

Ranglijsten weg 2019 mannen

bijgewerkt t/m 31 december (update van 10 juli 2021)

Opgenomen prestaties zijn die op de verschillende reguliere afstanden tot bepaalde limieten (tussen haakjes). Van iedere atleet is alleen de beste prestatie opgenomen. We nemen alleen bruto-prestaties (dwz de tijd vanaf het startschot) mee. Voor deze ranglijst komen alle Nederlandse atleten in aanmerking plus buitenlandse atleten die aangesloten zijn bij een Nederlandse atletiekvereniging. In dit bestand is geen rekening gehouden met parcourscertificaties, trimlopen (niet-wedstrijden), etc. De snelste tijd (of grootste afstand) is genomen.

De codering heeft de volgende betekenis:

* = gecertificeerd parcours

? = vermoedelijk te kort parcours

R = in trimloop, dat wil zeggen dat de loop niet als wedstrijd is aangemeld bij de atletiekunie

tt = tussentijd

= nettotijd als brutotijd onbekend is.

Aanvullingen en opmerkingen graag sturen naar: remkor@planet.nl. In principe verwerken wij alle uitslagen onder de limieten. Mocht je uitslagen van Nederlanders in buitenlandse wedstrijden hebben, die voldoen aan deze limieten, dan ontvangen wij die graag.

Inhoud

Inhoud.....	2
Mannen 10 km (tot 32.00)	3
Mannen 15 km (tot 50.00)	9
Mannen 10EM (tot 53.30).....	14
Mannen 20 km (tot 1.07.00)	17
Mannen 1/2 marathon (tot 1.20.00).....	18
Mannen 25 km (tot 1.30.00)	51
Mannen 30 km (tot 1.45.00)	52
Mannen marathon (tot 3.00.00)	53
Mannen 50 km (tot 4.00.00)	94
Mannen 100 km (tot 11.00.00)	96
Mannen Ekiden (tot 2.30.00)	96
Mannen 100 EM (tot 24.00.00).....	100
Mannen 1 uur (tot 17500)	101
Mannen 6 uur (tot 70000)	102
Mannen 12 uur (tot 100000)	103
Mannen 24 uur (tot 150000)	104

Mannen 10 km (tot 32.00)

*	28.42	Jesper van der Wielen	1991	Cifla	24-03-19	5	Brunssum
*	28.54	Michel Butter	1985	Castricum	10-02-19	4	Schoorl
*	28.57	Bart van Nunen	1995	Passaat	10-02-19	6	Schoorl
*	29.00	Richard Douma	1993	Zaanland	19-10-19	5	Hole (NOR)
*	29.03	Stan Niesten	1996	DEM	10-02-19	7	Schoorl
*	29.05	Benjamin de Haan	1993	Rotterdam Atletiek	19-10-19	8	Hole (NOR)
R	29.17	Danny Koppelman	1997	ACO van Elderen	24-05-19	1	Vriezenveen
*	29.20	Frank Futselaar	1991	De Liemers	24-03-19	13	Brunssum
*	29.37	Noah Schutte	1995	Leiden Atletiek	06-10-19	4	Utrecht
*	29.52	Lucas Nieuweboer	1994	KAV Holland	10-02-19	13	Schoorl
(10)							
*	29.52	Abdi-Ali Mahadi	1995	Unitas	10-02-19	14	Schoorl
*	29.52	Niek Blikslager		Groningen Atletiek	10-02-19	12	Schoorl
*	29.53	Luuk Maas	1995	Cifla	10-02-19	16	Schoorl
*	29.53	Luc Schout	1987	GAC Gemert	10-02-19	17	Schoorl
*	29.53	Kalid Amin	1997	Cifla	10-02-19	18	Schoorl
*	29.53	Roy Hoornweg	1989	Passaat	22-06-19	5	Wierden
*	29.53	Jelmer van der Linden		Statina	10-02-19	15	Schoorl

*	29.54	Tim van den Broeke	1995	Dynamica	10-02-19	19	Schoorl
*	29.58	Edwin de Vries	1992	Castricum	24-03-19	29	Brunssum
*	30.01	Tim Bolink	1992	AAC	10-02-19	21	Schoorl
(20)							
*	30.07	Mohamed Ali Mohammed	1985	Nijmegen Atletiek	29-06-19	6	Appingedam
	30.13	Rick Hartogs	1989	DAK	24-02-19	1	Moergestel
*	30.13	Jorit van Malsen	1988	Cifla	24-03-19	35	Brunssum
	30.15	Roel Wijmenga	1992	Atletiek Maastricht	31-12-19	1	Elsloo
*	30.19	Björn Koreman	1991	Leiden Atletiek	10-02-19	23	Schoorl
*	30.20	Ronald Schröder	1984	Zaanland	10-02-19	24	Schoorl
*	30.21	Tom Hendrikse	1998	AAC'61	10-02-19	25	Schoorl
*	30.22	Gianluca Assorgia	1994	Sportlust	10-02-19	26	Schoorl
R	30.26	Mohamed Bensghir		>Weert	28-06-19	1	Weert
*	30.27	Illian Martens, JA		Cifla	10-02-19	27	Schoorl
(30)							
*	30.31	Joeri Wolf	1991	Cifla	06-10-19	6	Utrecht
*	30.31	Gert-Jan Wassink	1985	Argo	27-10-19	2	Holten
*	30.32	Sven Schoonebeek	1997		19-10-19	32	Hole (NOR)
*	30.33	Filmon Tesmu	1993	Sportlust	06-10-19	7	Utrecht
*	30.34	Freek van de Weerd	1997	Sprint	10-02-19	29	Schoorl

*	30.37	Cas Lutz	1993	GAC Hilversum	10-02-19	32	Schoorl
	30.39	Ricardo Floris	1990	Atletiek Maastricht	01-12-19	32	Valencia (ESP)
*	30.40	Max Polak		PAC	24-03-19	45	Brunssum
*	30.41	Rik Goethals	1992	Triathlon	10-02-19	34	Schoorl
*	30.52	Daan Reintjes	1993	De Liemers	10-02-19	36	Schoorl
(40)							
*	30.52	Yorben Ruiter	1995	PAC	24-03-19	49	Brunssum
	30.52	Ralph van Houwelingen	1994	Prins Hendrik	31-12-19	1	Weert
*	30.53	Wesley Mols	1996	Cifla	10-02-19	37	Schoorl
							Alteveer-
R	30.54	Erik Bolding, M35	1983	Start'78	21-08-19	1	Kerkenveld
R	30.54	Wadie Moussaoui		>Weert	06-07-19	1	Chaam
*	30.56	Remyo Tielsema	1990	Phanos	06-10-19	10	Utrecht
*	30.56	Geart Jorritsma	1996	HV Lichtlopen	10-02-19	39	Schoorl
*	30.56	Tim Pleijte	1985	Dynamica	10-02-19	38	Schoorl
	31.03	Cameron Milne (GBR)	1993	Hellas	07-05-19	1	Utrecht
*	31.04	Wesley van der Gouw	1985	Prins Hendrik	10-02-19	41	Schoorl
(50)							
*	31.07	Niels te Pas	1996	LAAC Twente	27-10-19	3	Holten
*	31.08	Wouter Jansen	1987	Cifla	24-03-19	55	Brunssum

*	31.08	Colin Bekers, M40	1979	Scorpio	10-11-19	1	Amsterdam
*	31.09	Floris Willeboordse		Gonz lez Running Team	06-10-19	14	Utrecht
*	31.14	Fabian ten Kate	1992	Vitalis	27-10-19	4	Holten
R	31.15	Christiaan van Beusichem, M35	1980	Flakkee	22-12-19	1	Barendrecht
	31.18	Nixon Fernandes, M35	1980	PAC	07-09-19	1	Noordeloos
*	31.18	Michael Beuwer	1989	Eindhoven Atletiek	10-02-19	43	Schoorl
	31.19	Dennis Licht, M35	1984	AV'34 Apeldoorn	24-08-19	1	Apeldoorn
*	31.22	Lars Gerritsen	1994	Passaat	24-03-19	60	Brunssum
(60)							
*	31.23	Maarten Hindriks	1995	AAC'61	10-02-19	46	Schoorl
R	31.24	Marco van Etten	1989	Rotterdam Atletiek	31-03-19	1	Rotterdam
*	31.25	Luuk Metselaar	1992	Hellas	06-10-19	15	Utrecht
R	31.27	Arjan Marchand, M40	1977	Groningen Atletiek	07-09-19	1	Wagenborgen
*	31.27	Wybe Sesink, JA		Cifla	10-02-19	48	Schoorl
	31.28	Pim Lambregts		Swift	31-12-19	2	Elsloo
*	31.29	Melvin Franken	1991	DJA	15-06-19	5	Rijsbergen
	31.30	Bas Stigter	1986	Loopgroep Aart Stigter	16-04-19	2	Utrecht
*	31.30	Marc Cinjee	1994	Loopgroep Aart Stigter	10-02-19	50	Schoorl

*	31.31	Niels Baljet	1991	Rotterdam Atletiek	10-02-19	51	Schoorl
(70)							
*	31.31	Ronald Cockx	1994	DJA	27-10-19	1	Etten-Leur
R	31.32	Jeroen van Damme, M45	1972	THOR	20-09-19	1	Rucphen
*	31.33	Jorrit Cleij	1987	Cifla	10-02-19	52	Schoorl
*	31.34	Pieter Bakx	1985	Rotterdam Atletiek	10-02-19	53	Schoorl
*	31.36	Sten Stoltenborg	1996	Haarlemmermeer	10-02-19	55	Schoorl
*	31.40	Jim Rothweiler	1993	KAV Holland	10-02-19	56	Schoorl
*	31.41	Henk Kramer	1988	Groningen Atletiek	10-02-19	57	Schoorl
R	31.41	Niels Verhagen		>Berghem	03-11-19	1	Veghel
*	31.41	Jarreau Suijkerbuijk, JA		Scorpio	10-02-19	58	Schoorl
*	31.43	Zac Freudenburg (USA), M40	1978	AV'23	10-02-19	61	Schoorl
(80)							
*	31.43	Arne Mulder	1990	PEC1910	10-02-19	60	Schoorl
*	31.43	Floris Willebroordse			24-03-19	70	Brunssum
*	31.44	Edwin Sjerps		SAV	10-02-19	63	Schoorl
	31.44	Menno Koolhaas	1995	Unitas	31-12-19	3	Elsloo
*	31.44	Emmanuel Biwott	1984	>Voorthuizen	13-07-19	3	Voorthuizen
R	31.45	Stan Schipperen		Scorpio	08-12-19	1	Waspik
R	31.45	Hein de Groot	1987	Oss'78	03-11-19	2	Veghel

*	31.46	Wynfrith Meijwes, M35	1982	Haag Atletiek	10-02-19	64	Schoorl
*	31.47	Lauran Beijens	1992	TRR	10-02-19	65	Schoorl
*	31.47	Dominic Bersee		Olympus'70	10-02-19	66	Schoorl
(90)							
*	31.48	Michiel Vink, M35	1979	Eindhoven Atletiek	29-06-19	10	Appingedam
*	31.48	Jasper Boot	1993	Leiden Atletiek	10-02-19	67	Schoorl
*	31.51	Paul Zwama	1987	Groningen Atletiek	29-06-19	11	Appingedam
*	31.52	Ibrahim Abdi Ali, JA	1901	Hanzesport	10-02-19	69	Schoorl
*	31.54	Thomas Lewis		Phanos	10-02-19	70	Schoorl
*	31.55	Mels Lambregts	1996	THOR	27-10-19	2	Etten-Leur
	31.55	Maarten van Zetten		Ilion	26-01-19	2	Hoornaar
*	31.56	Peter van der Velden, M50	1968	Eindhoven Atletiek	10-02-19	72	Schoorl
*	31.56	Corn, Timmer	1998	Aalsmeer	10-02-19	71	Schoorl
*	31.57	Wouter Dilling	1990	Cifla	10-02-19	73	Schoorl
(100)							
	31.58	Lars Cazander	1992	Hellas	16-04-19	3	Utrecht
R	31.58	Mark van Kessel	1989	LGD	08-09-19	1	Deurne

Mannen 15 km (tot 50.00)

*	43.57	Mohamed Ali Mohammed	1985	Nijmegen Atletiek	17-11-19	13	Nijmegen
*	44.36	Khalid Choukoud	1986	Haag Atletiek	17-11-19	17	Nijmegen
*	44.47	Frank Futselaar	1991	De Liemers	01-12-19	13	's Heerenberg
*	44.50	Benjamin de Haan	1993	Rotterdam Atletiek	17-11-19	20	Nijmegen
*	45.24	Noah Schutte	1995	Leiden Atletiek	01-12-19	15	's Heerenberg
*	45.24	Niels Theloosen	1996	Cifla	01-12-19	14	's Heerenberg
*	45.25	Bart van Nunen	1995	Passaat	17-11-19	23	Nijmegen
*	45.27	Björn Koreman	1991	Leiden Atletiek	01-12-19	16	's Heerenberg
*	45.29	Daan Reintjes	1993	De Liemers	01-12-19	17	's Heerenberg
*	45.30	Joeri Wolf	1991	Cifla	17-11-19	24	Nijmegen
(10)							
*	45.57	Michel Butter	1985	Castricum	01-12-19	19	's Heerenberg
*	46.11	Cameron Milne (GBR)	1993	Hellas	17-11-19	31	Nijmegen
*	46.12	Yorben Ruiters	1995	PAC	17-11-19	32	Nijmegen
*	46.13	Max Polak		PAC	01-12-19	20	's Heerenberg
*	46.19	Lucas Nieuweboer	1994	KAV Holland	17-11-19	33	Nijmegen
*	46.23	Tim van den Broeke	1995	Dynamica	17-11-19	35	Nijmegen
*	46.29	Luc Schout	1987	GAC Gemert	17-11-19	36	Nijmegen

*	46.38	Ronald Schr"er, M35	1984	Zaanland	17-11-19	37	Nijmegen
*	46.40	Rik Goethals	1992	Triathlon	17-11-19	39	Nijmegen
	46.52	Nixon Fernandes, M35	1980	PAC	31-12-19	1	Schoonhoven
(20)							
*	46.54	Lars Cazander	1992	Hellas	17-11-19	40	Nijmegen
*	47.20	Rick Hartogs	1989	DAK	17-11-19	42	Nijmegen
*	47.20	Michiel Vink, M40	1979	Eindhoven Atletiek	01-12-19	22	's Heerenberg
*	47.25	Ties van den Hurk		't Haasje	17-11-19	43	Nijmegen
*	47.31	Arjan Marchand, M40	1977	Groningen Atletiek	17-11-19	45	Nijmegen
*	47.31	Jesper van der Wielen	1991	Cifla	01-12-19	23	's Heerenberg
*	47.31	Marco van Etten	1989	Rotterdam Atletiek	17-11-19	44	Nijmegen
*	47.36	Nick van der Poel	1987	Ilion	17-11-19	46	Nijmegen
*	47.37	Ruben Sansom		Atletiek Maastricht	17-11-19	47	Nijmegen
*	47.53	Dominic Bersee		Olympus'70	17-11-19	48	Nijmegen
(30)							
*	47.54	Gert-Jan Wassink	1985	Argo	01-12-19	24	's Heerenberg
*	47.57	Robert Ton	1985	Phanos	01-12-19	25	's Heerenberg
*	47.58	Jorrit Cleij	1987	Cifla	17-11-19	49	Nijmegen
*	48.00	Niels te Pas	1996	LAAC Twente	17-11-19	50	Nijmegen
*	48.04	Erik Bolding, M35	1983	Start'78	17-11-19	51	Nijmegen

*	48.08	Ronald Cockx	1994	DJA	17-11-19	52	Nijmegen
*	48.08	Fabian ten Kate	1992	Vitalis	17-11-19	53	Nijmegen
*	48.24	Tim Bolink	1992	AAC	17-11-19	56	Nijmegen
*	48.25	Wouter Jansen	1987	Cifla	17-11-19	58	Nijmegen
*	48.25	Marc Cinjee	1994	Loopgroep Aart Stigter	17-11-19	57	Nijmegen

(40)

*	48.26	Melvin Franken	1991	DJA	17-11-19	59	Nijmegen
*	48.28	Ronald Poel	1991	DEM	17-11-19	61	Nijmegen
*	48.28	Niels Baljet	1991	Rotterdam Atletiek	17-11-19	60	Nijmegen
*	48.28	Abdi Hassan		Cifla	17-11-19	62	Nijmegen
*	48.31	Mathijs Weijkamp		't Haasje	17-11-19	63	Nijmegen
*	48.32	Bas Stigter	1986	Loopgroep Aart Stigter	17-11-19	64	Nijmegen
*	48.32	Edwin Wissema, M40	1978	De Liemers	17-11-19	65	Nijmegen
*	48.33	Jim Rothweiler	1993	KAV Holland	01-12-19	27	's Heerenberg
*	48.36	Pim Lambregts		Swift	01-12-19	28	's Heerenberg
*	48.37	Guus Reijngoud	1988	Hellas	17-11-19	66	Nijmegen

(50)

*	48.38	Koen Vossers	1989	Hanzesport	17-11-19	67	Nijmegen
*	48.41	Wouter Dilling	1990	Cifla	01-12-19	30	's Heerenberg
*	48.42	Freek van de Weerd	1997	Sprint	17-11-19	68	Nijmegen

*	48.45	Tim Pleijte	1985	Dynamica	17-11-19	69	Nijmegen
*	48.47	Mike Teekens	1988	Achilles EL	17-11-19	70	Nijmegen
*	48.49	Christiaan Ernst	1988	>Amersfoort	01-12-19	31	's Heerenberg
*	48.51	Paul Geertsma	1985	Lionitas	17-11-19	71	Nijmegen
*	48.56	Michiel Kallenberg, M35	1983	Cifla	17-11-19	72	Nijmegen
*	49.01	Thomas Cremers		NTB	17-11-19	75	Nijmegen
*	49.01	Jeroen Kramer		Zaanland	17-11-19	76	Nijmegen
(60)							
	49.24	Peter-Jan Hardenbol	1991	Hellas	23-03-19	1	Ameide
*	49.26	Yke Zoetendal, M45	1972	Horror	17-11-19	80	Nijmegen
	49.27	Leendert van der Lugt		>Capelle aan den IJssel	23-03-19	2	Ameide
*	49.27	Yahala Awal Aman	1997	Argo	01-12-19	35	's Heerenberg
*	49.28	Hein de Groot	1987	Oss'78	17-11-19	81	Nijmegen
R	49.30	Tim Verbaandert		GVAC	07-09-19	1	Waalre
	49.32	Timo de Geus	1990	Fortius	10-02-19	1	Zoetermeer
*	49.32	Marco van Erp	1993	Leiden Atletiek	17-11-19	84	Nijmegen
*	49.42	Jan Schra	1988	BB Lopers	17-11-19	86	Nijmegen
*	49.45	Maarten Hindriks	1995	AAC'61	17-11-19	88	Nijmegen
(70)							

*	49.45	Jan Willem Hagen	1990	AV'34 Apeldoorn	01-12-19	36	's Heerenberg
*	49.48	Rick Heutinck	1985	Argo	01-12-19	37	's Heerenberg
*	49.49	Mark te Brake	1995	AVA'70	01-12-19	38	's Heerenberg
*	49.50	Nick van Nieuwenhuizen		Ciko'66	01-12-19	39	's Heerenberg
*	49.52	Kamiel Jacobs		't Haasje	17-11-19	89	Nijmegen
	49.55	Ricardo Sint Nicolaas	1986	Flakkee	17-11-19	1	Spijkenisse
*	49.58	Michael Beuwer	1989	Eindhoven Atletiek	17-11-19	90	Nijmegen
*	50.00	Koen van Dijk	1991	Triathlon	17-11-19	93	Nijmegen

Mannen 10EM (tot 53.30)

*	46.18	Khalid Choukoud	1986	Haag Atletiek	01-09-19	3	Tilburg
*	46.51	Mohamed Ali Mohammed	1985	Nijmegen Atletiek	22-09-19	4	Zaandam
*	48.34	Bj"rn Koreman	1991	Leiden Atletiek	22-09-19	9	Zaandam
*	48.34	Edwin de Vries	1992	Castricum	01-09-19	7	Tilburg
*	48.43	Frank Futselaar	1991	De Liemers	22-09-19	10	Zaandam
*	48.54	Joeri Wolf	1991	Cifla	22-09-19	12	Zaandam
*	48.59	Michel Butter	1985	Castricum	22-09-19	13	Zaandam
*	49.26	Ronald Schr"er	1984	Zaanland	22-09-19	16	Zaandam
*	49.34	Stan Niesten	1996	DEM	22-09-19	17	Zaandam
*	49.46	Lucas Nieuweboer	1994	KAV Holland	22-09-19	18	Zaandam
(10)							
*	49.48	Kalid Amin	1997	Cifla	01-09-19	14	Tilburg
*	49.57	Filmon Tesmu	1993	Sportlust	22-09-19	19	Zaandam
*	50.38	Gert-Jan Wassink	1985	Argo	22-09-19	20	Zaandam
*	50.41	Gianluca Assorgia	1994	Sportlust	22-09-19	21	Zaandam
*	50.46	Geart Jorritsma	1996	HV Lichtlopen	22-09-19	22	Zaandam
*	50.48	Luuk Metselaar	1992	Hellas	22-09-19	23	Zaandam
*	50.53	Luuk Maas	1995	Cifla	01-09-19	22	Tilburg

*	50.54	Luc Schout	1987	GAC Gemert	01-09-19	23	Tilburg
*	50.57	Michiel Vink, M35	1979	Eindhoven Atletiek	22-09-19	24	Zaandam
	50.57	Nixon Fernandes, M35	1980	PAC	05-10-19	1	Alblasserdam
(20)							
*	51.11	Tim Bolink	1992	AAC	22-09-19	25	Zaandam
*	51.13	Justin Freeman (USA), M40	1976	Leiden Atletiek	22-09-19	26	Zaandam
*	51.27	Sten Stoltenborg	1996	Haarlemmermeer	01-09-19	25	Tilburg
*	51.38	Bart van Nunen	1995	Passaat	22-09-19	29	Zaandam
*	51.44	Roel Wijmenga	1992	Atletiek Maastricht	01-09-19	27	Tilburg
*	51.47	Bas Stigter	1986	Loopgroep Aart Stigter	22-09-19	30	Zaandam
	51.47	Wesley van der Gouw	1985	Prins Hendrik	28-04-19	12	Antwerpen (BEL)
*	51.50	Ambroise Uwiragiye (RWA), M35	1980	SAV	22-09-19	31	Zaandam
R	52.01	Ricardo Sint Nicolaas	1986	Flakkee	22-12-19	1	Barendrecht
*	52.06	Christiaan Bosselaar, M35	1982	KAV Holland	01-09-19	30	Tilburg
(30)							
R	52.15	Timo de Geus	1990	Fortius	22-12-19	2	Barendrecht
*	52.21	Freek van de Weerd	1997	Sprint	28-04-19	8	Roermond
*	52.22	Mike Teekens	1988	Achilles EL	01-09-19	32	Tilburg
*	52.29	Lars Cazander	1992	Hellas	05-01-19	1	Woudenberg
*	52.35	MesginaÿTesfay Ghede (ERI)	1993	Eindhoven Atletiek	01-09-19	34	Tilburg

R	52.40	Melvin Franken	1991	DJA	22-12-19	3	Barendrecht
*	52.44	Ronald Poel	1991	DEM	22-09-19	35	Zaandam
	52.52	Henry Rutgers, M40	1977	HAC'63	14-04-19	4	Hoogeveen
*	52.53	Yorben Ruiter	1995	PAC	22-09-19	37	Zaandam
*	53.05	Colin Bekers, M35	1979	Scorpio	01-09-19	35	Tilburg
(40)							
*	53.07	Marc Cinjee	1994	Loopgroep Aart Stigter	22-09-19	38	Zaandam
*	53.12	Rik Goethals	1992	Triathlon	22-09-19	40	Zaandam
R	53.26	Boris de Bruijn, M35	1982	AV'56	22-12-19	4	Barendrecht

Mannen 20 km (tot 1.07.00)

*	1.01.03	Roy Hoornweg	1989	Passaat	24-03-19	2	Alphen aan den Rijn
*	1.06.08	Olfert Molenhuis, M35	1983	AAC'61	24-03-19	7	Alphen aan den Rijn

Mannen 1/2 marathon (tot 1.20.00)

*	0.59.55	Abdi Nageeye	1989	Cifla	08-09-19	3	South Shields (GBR)
*	1.02.56	Jesper van der Wielen	1991	Cifla	31-03-19	11	Venlo
*	1.03.09	Mohamed Ali Mohammed	1985	Nijmegen Atletiek	06-10-19	2	Breda
	1.03.22	Khalid Choukoud	1986	Haag Atletiek	15-03-19	20	Manama (BRN)
*	1.04.17	Roy Hoornweg	1989	Passaat	06-10-19	6	Breda
*	1.04.22	Michel Butter	1985	Castricum	31-03-19	14	Venlo
*	1.04.24	Bart van Nunen	1995	Passaat	31-03-19	15	Venlo
*	1.04.56	Danny Koppelman	1997	ACO van Elderen	07-09-19	2	Dalfsen
*	1.05.01	Stan Niesten	1996	DEM	27-10-19	43	Valencia (ESP)
*	1.05.11	Frank Futselaar	1991	De Liemers	06-10-19	9	Breda
(10)							
*	1.05.19	Edwin de Vries	1992	Castricum	31-03-19	16	Venlo
*	1.05.48	Ronald Schröder	1984	Zaanland	31-03-19	19	Venlo
*	1.05.59	Björn Koreman	1991	Leiden Atletiek	31-03-19	22	Venlo
*	1.06.10	Lucas Nieuweboer	1994	KAV Holland	06-10-19	14	Breda
*	1.06.22	Geart Jorritsma	1996	HV Lichtlopen	06-10-19	15	Breda
*	1.06.36	Paul Zwama	1987	Groningen Atletiek	06-10-19	16	Breda

	1.06.40	Roel Wijmenga	1992	Atletiek Maas- tricht	21-09-19	8	Usti nad Labem (CZE)
*	1.06.55	Gert-Jan Wassink	1985	Argo	31-03-19	26	Venlo
*	1.07.17	Colin Bekers, M35	1979	Scorpio	10-02-19	2	Schoorl
*,R	1.07.19	Nick van der Poel	1987	Ilion	08-09-19	1	Pijnacker
(20)							
*	1.07.23	Michiel Vink, M35	1979	Eindhoven Atle- tiek	06-10-19	21	Breda
*	1.07.24	Luc Schout	1987	GAC Gemert	31-03-19	27	Venlo
*	1.07.36	Rick Hartogs	1989	DAK	17-03-19	1	Drunen
*	1.07.37	Jasper Boot	1993	Leiden Atletiek	06-10-19	24	Breda
R	1.07.46	Cameron Milne (GBR)	1993	Hellas	21-12-19	1	Linschoten
*	1.08.01	Ricardo Floris	1990	Atletiek Maas- tricht	31-03-19	31	Venlo
*	1.08.11	Tim Bolink	1992	AAC	06-10-19	25	Breda
*	1.08.12	Nixon Fernandes, M35	1980	PAC	03-11-19	1	Dordrecht
*	1.08.16	Marco van Etten	1989	Rotterdam Atle- tiek	06-10-19	26	Breda
	1.08.20	Christiaan van Beusichem, M35	1980	Flakkee	20-01-19	1	Maassluis
(30)							
R	1.08.28	Guus Reijngoud	1988	Hellas	21-12-19	2	Linschoten
R	1.08.28	Lars Cazander	1992	Hellas	21-12-19	3	Linschoten

*	1.08.34	Fabian ten Kate	1992	Vitalis	15-12-19	7	Dronten
*	1.08.39	Emmanuel Biwott	1984	>Voorthuizen	17-03-19	2	Hapert
*	1.08.40	Daan Reintjes	1993	De Liemers	03-11-19	2	Dordrecht
	1.08.43	Gianluca Assorgia	1994	Sportlust	13-01-19	15	Egmond
*	1.08.48	Wouter Jansen	1987	Cifla	31-03-19	36	Venlo
*	1.08.50	Wynfrith Meijwes, M35	1982	Haag Atletiek	31-03-19	37	Venlo
	1.08.58	Jorik van Egdom	1995	VAV Veenendaal	13-01-19	18	Egmond
*	1.09.27	Niels te Pas	1996	LAAC Twente	14-04-19	2	Enschede
(40)							
	1.09.31	Bas Stigter	1986	Loopgroep Aart Stigter	24-03-19	1	Amstelveen
*	1.09.33	Olfert Molenhuis, M35	1983	AAC'61	07-09-19	3	Dalfsen
	1.09.36	Simon Rio		>Amsterdam	01-09-19	1	Hoofddorp
*	1.09.40	Jeroen van Damme, M45	1972	THOR	03-11-19	5	Dordrecht
	1.09.49	Vincent Hazeleger	1995	Phanos	13-01-19	23	Egmond
*	1.09.50	Sten Stoltenborg	1996	Haarlemmermeer	31-03-19	42	Venlo
*	1.09.51	Anders Grahl (SWE)	1987	Zweden	31-03-19	43	Venlo
*	1.09.53	Yahala Awal Aman	1997	Argo	14-04-19	3	Enschede
*	1.09.54	Mesginaï Tesfay Ghede (ERI)	1993	Eindhoven Atletiek	31-03-19	45	Venlo
*	1.09.54	Arne Mulder	1990	PEC1910	31-03-19	44	Venlo

(50)

*	1.09.57	Lauran Beijens	1992	TRR	06-10-19	30	Breda
*	1.10.00	Cas Lutz	1993	GAC Hilversum	15-12-19	9	Dronten
*	1.10.00	Michael Beuwer	1989	Eindhoven Atletiek	31-03-19	46	Venlo
*	1.10.00	Maarten van Zetten		Ilion	09-03-19	2	Dordrecht
*	1.10.04	Henry Rutgers, M40	1977	HAC'63	25-05-19	1	Klazienaveen
*	1.10.13	Rob Maas	1984	Scorpio	10-02-19	6	Schoorl
R	1.10.20	Richie Azombo	1991	Heerenveen	21-12-19	4	Linschoten
*	1.10.20	Justin Freeman (USA), M40	1976	Leiden Atletiek	31-03-19	47	Venlo
*	1.10.29	Michiel de Ruiter	1986	NOVA	10-02-19	7	Schoorl
*,R	1.10.33	Mike Teekens	1988	Achilles EL	08-09-19	2	Pijnacker

(60)

*	1.10.34	Ivo Bijl	1993	Passaat	03-11-19	7	Dordrecht
	1.10.46	Jorrit Cleij	1987	Cifla	13-01-19	31	Egmond
*	1.10.47	Erik Bolding, M35	1983	Start'78	15-06-19	17	Zwolle
*	1.10.48	Yunis Stitan	1989	Haag Atletiek	15-12-19	2	Spijkenisse
*	1.10.52	Marc Cinjee	1994	Loopgroep Aart Stigter	06-10-19	33	Breda
*	1.10.55	Hein de Groot	1987	Oss'78	15-12-19	3	Spijkenisse
R	1.10.57	Geert Tuinstra	1990	SISU	22-12-19	1	Borne

*	1.10.59	Mathias Meijer		Climax	10-02-19	103	Barcelona (ESP)
R	1.11.00	Nick Zwienenberg	1988	Atletics Nijverdal	22-12-19	2	Borne
*	1.11.01	Ricardo Sint Nicolaas	1986	Flakkee	03-11-19	8	Dordrecht
(70)							
*	1.11.01	Niels Theloosen	1996	Cifla	17-03-19	2	Nijmegen
	1.11.01	Leendert van der Lugt		>Capelle aan den IJssel	14-12-19	1	Houten
	1.11.03	David Bouman	1988	PAC	20-01-19	3	Maassluis
*	1.11.05	Niels Baljet	1991	Rotterdam Atletiek	06-10-19	35	Breda
R	1.11.06	Yorben Ruiter	1995	PAC	10-03-19	1	Lekkerkerk
	1.11.08	Filmon Tesmu	1993	Sportlust	13-01-19	34	Egmond
*	1.11.09	Ben Vriends	1990	Eindhoven Atletiek	31-03-19	51	Venlo
	1.11.10	Robert Ton	1985	Phanos	13-01-19	36	Egmond
*	1.11.13	Cristiaen Schaap	1985	Phanos	06-10-19	36	Breda
*	1.11.19	Marcel Laros, M45	1971	Scorpio	31-03-19	53	Venlo
(80)							
R	1.11.20	Dominic Bersee		Olympus'70	23-03-19	1	Naaldwijk
	1.11.20	Tim Pleijte	1985	Dynamica	24-08-19	1	Burgh-Haamstede
R	1.11.20	Alwin Heijting	1986	HAC'63	23-03-19	1	Leek
*	1.11.26	Wesley Mols	1996	Cifla	17-03-19	3	Nijmegen

* ,R	1.11.28	Issak Berhane	1986	Sparta	08-09-19	3	Pijnacker
*	1.11.30	Ben Souwen	1989	Eindhoven Atletiek	17-03-19	13	Hapert
	1.11.32	Jim Rothweiler	1993	KAV Holland	01-09-19	2	Hoofddorp
*	1.11.38	Christiaan Bosselaar, M35	1982	KAV Holland	23-06-19	1	Heemskerk
	1.11.39	Rene de Lange, M40	1977	De Koplopers	20-01-19	5	Maassluis
*	1.11.42	Timo de Geus	1990	Fortius	15-12-19	4	Spijkenisse
(90)							
*	1.11.42	Peter-Jan Hardenbol	1991	Hellas	09-03-19	3	Dordrecht
*	1.11.42	Patrick de Vos	1996	AV'56	31-03-19	55	Venlo
*	1.11.43	Ties van den Hurk		't Haasje	17-03-19	4	Nijmegen
	1.11.44	Paul Geertsma	1985	Lionitas	03-11-19	1	Terschelling
	1.11.44	Menno Koolhaas	1995	Unitas	13-01-19	40	Egmond
*	1.11.49	Tim Kragten	1989	Eindhoven Atletiek	17-03-19	15	Hapert
*	1.11.52	Patrick Kwist, M50	1968	Rotterdam Atletiek	23-06-19	1	Roosendaal
	1.11.54	Dez de Eerens	1987	>Amsterdam	24-03-19	2	Amstelveen
*	1.11.59	Robert Jongh, M45	1971	Spiridon	15-12-19	5	Spijkenisse
* ,R	1.12.00	Maarten Jumelet	1989	Leiden Atletiek	08-09-19	4	Pijnacker
(100)							
	1.12.03	Dennis Licht, M35	1984	AV'34 Apeldoorn	14-12-19	5	Ameland

*	1.12.10	Wouter Dilling	1990	Cifla	15-12-19	16	Dronten
*	1.12.13	Erik Negerman, M40	1975	GAC Hilversum	15-06-19	20	Zwolle
R	1.12.16	Gijsbert van de Vuurst, M35	1984	Phanos	21-12-19	5	Linschoten
*	1.12.18	Maarten Hindriks	1995	AAC'61	09-03-19	1	Haren
R	1.12.19	Jean-Andrew Fingal		PAC	10-03-19	2	Oostvoorne
R	1.12.20	Nick van Tol	1990	GAC Hilversum	21-12-19	6	Linschoten
*	1.12.21	Imo Muller, M35	1980	AAC	31-03-19	57	Venlo
*	1.12.22	Maarten van Dijk	1987	HAC'63	15-06-19	21	Zwolle
	1.12.23	Remyo Tielsema	1990	Phanos	13-01-19	45	Egmond
(110)							
*	1.12.23	Mark te Brake	1995	AVA'70	06-10-19	42	Breda
R	1.12.23	Erwin Adan	1992	Dynamica	17-03-19	4	Sluis
R	1.12.24	Bart Zomer		Hellas	21-12-19	7	Linschoten
	1.12.26	Jeroen Kramer		Zaanland	13-01-19	47	Egmond
	1.12.27	Thomas Cremers		NTB	13-01-19	48	Egmond
*	1.12.30	Michiel van Nispen, M35	1982	Sprint	06-10-19	43	Breda
*	1.12.31	Marco Keijzers		Scorpio	06-10-19	44	Breda
R	1.12.35	Bram van Dongen, M35	1979	Haag Atletiek	23-03-19	2	Naaldwijk
	1.12.35	Taco Schaaf	1987	BB Lopers	03-11-19	2	Terschelling

R	1.12.38	Erwin Harmes, M35	1981	Gonz lez Run- ning Team	17-03-19	6	Sluis
(120)							
*	1.12.40	David Hemstede, M35	1979	Climax	31-03-19	61	Venlo
*	1.12.42	Henk van der Stelt, M40	1977	Scorpio	06-10-19	45	Breda
	1.12.46	Michal Migala, M35		>Hillegom	28-04-19	1	Noordwijkerhout
*	1.12.48	Pieter Cappon	1993	NTB	06-10-19	47	Breda
*	1.12.50	Leon Sanderman, M35	1981	Rijssen	14-04-19	4	Enschede
*	1.12.50	Roger Smeets, M45	1973	Caesar	31-03-19	64	Venlo
	1.12.52	Riekele Kobes	1986	SV Friesland	30-03-19	1	Leeuwarden
R	1.12.55	Dennis Oomkens	1993	>Maastricht	20-01-19	3	Posterholt
R	1.12.56	Erwin Sparreboom, M45	1971	Olympus'70	10-03-19	5	Oostvoorne
*	1.12.56	Frank Meijer, M35	1981	Atletics Nijverdal	14-04-19	5	Enschede
(130)							
*	1.12.59	Bas Hollegien	1987	AV NOP	15-12-19	17	Dronten
*	1.13.01	Erik Leusink	1989	HAC'63	25-05-19	2	Klazienaveen
*	1.13.02	Jan Willem Hagen	1990	AV'34 Apeldoorn	15-12-19	18	Dronten
*	1.13.03	Ruben Mureau	1987	Scorpio	19-05-19	5	Leiden
*	1.13.03	Timo van Beek	1989	Pijnenburg	15-12-19	19	Dronten
*,R	1.13.05	Robert Willemse, M50	1968	Rotterdam Atle- tiek	08-09-19	5	Pijnacker

	1.13.05	Niek Blikslager		Groningen Atletiek	02-03-19	1	Groningen
R	1.13.06	Wilfred Verhagen, M35	1981	Clytoneus	21-12-19	9	Linschoten
	1.13.10	Aggrey Agaba (UGA)		>Bergen op Zoom	13-01-19	53	Egmond
*	1.13.11	Guy Maas		Atletiek Maastricht	24-11-19	2	EII
	(140)						
*	1.13.16	Erwin Akkerman, M40	1979	HAC'63	31-03-19	67	Venlo
*	1.13.17	Niels Esmeijer, M35	1983	Loopgroep Aart Stigter	14-04-19	6	Enschede
	1.13.18	Pim Venderbosch		NTB	13-01-19	55	Egmond
*	1.13.18	Jef Poelman, M35	1982	HAC'63	31-03-19	68	Venlo
*	1.13.18	Dennis de Freytas	1990	TRR	06-10-19	48	Breda
*	1.13.20	Ivo Meex, M40	1978	Ciko'66	31-03-19	69	Venlo
	1.13.25	Iwan Kamminga, M40	1978	Aquilo	07-12-19	1	Nijeveen
	1.13.26	Gayri Hawery	1990	Spirit Lelystad	13-04-19	1	Nijkerk
	1.13.27	Erwin de Vries		>Leeuwarden	28-12-19	1	Marrum
	1.13.31	Nico Altorf, M50	1967	NSL	28-04-19	2	Noordwijkerhout
	(150)						
R	1.13.32	Robert Hogerwerf	1985	Phoenix	21-12-19	10	Linschoten
R	1.13.32	Arnold Klieverik, M40	1975	LAAC Twente	06-10-19	1	Oldenzaal

	1.13.34	Abdi-Ali Mahadi	1995	Unitas	13-01-19	57	Egmond
	1.13.35	Daan van Doorn, M35	1984	Pijnenburg	01-09-19	3	Hoofddorp
	1.13.36	Ben Stellingwerf, M35	1981	Loopgroep Be- dum	14-04-19	1	Sneek
*	1.13.36	Jordy Kloet	1993	Argo	14-04-19	7	Enschede
*	1.13.38	Michel Kerkdijk	1987	Atletics Nijverdal	20-10-19	18	Amsterdam
*	1.13.39	Sebastiaan Pol, M35	1981	HAC'63	06-10-19	52	Breda
*	1.13.40	Christ Donders, M45	1971	TRR	31-03-19	72	Venlo
*	1.13.42	Jan Schra	1988	BB Lopers	15-06-19	23	Zwolle
(160)							
R	1.13.47	Lars van der Knaap		>Sittard	20-01-19	4	Posterholt
R	1.13.53	Remko Rinia	1985	Atletiek Maas- tricht	20-01-19	5	Posterholt
*	1.13.53	Bas Diedereren, M35	1980	NTB	24-11-19	3	Eil
	1.13.53	Patrick Stitzinger, M35	1981	Pegasus	13-01-19	63	Egmond
*	1.13.54	Rick Heutinck	1985	Argo	14-04-19	8	Enschede
R	1.13.55	Huub van Noorden	1988	AV'56	21-09-19	2	Tholen
*	1.13.56	Mark van Kessel	1989	LGD	13-10-19	5	Eindhoven
*	1.14.00	Rob Vijver	1991	Lionitas	31-03-19	74	Venlo
*	1.14.02	Pol Nabben, M35	1983	Passaat	03-11-19	13	Dordrecht
*	1.14.06	Edwin de Neijs, M45	1972	TRR	06-10-19	53	Breda

(170)

R	1.14.16	Daan Jacobs		>Enschede	06-10-19	2	Oldenzaal
	1.14.16	Wouter Heinrich	1993	Phanos	13-01-19	64	Egmond
*,R	1.14.19	Roy Werner, M35	1984	Fortius	08-09-19	6	Pijnacker
*	1.14.19	Kidane Kelete Gebremariam	1992	Prins Hendrik	27-10-19	5	Etten-Leur
*	1.14.23	Gerben Solleveld	1987	Rotterdam Atletiek	06-10-19	54	Breda
*	1.14.24	Fabian Dickhans, M35	1982		31-03-19	77	Venlo
	1.14.24	Piet Wiersma	1997	Jahn II	13-07-19	2	Bovensmilde
	1.14.25	Tim Tesselaar	1995	Noordkop	14-04-19	2	Den Helder
	1.14.27	Ton Hettema, M35	1984	Rotterdam Atletiek	03-11-19	4	Terschelling
*	1.14.27	Jelle Janse, M35	1982		17-03-19	21	Hapert

(180)

R	1.14.28	Jan Stuursma	1987	Veendam	06-04-19	1	Dokkum
*	1.14.29	Luuk Janssen, M40	1979	Atletiek Maas-tricht	24-11-19	4	Eil
*	1.14.32	Freek Hoolsema	1986	AAC'61	07-09-19	6	Dalfsen
R	1.14.33	Pieter Bakx	1985	Rotterdam Atletiek	21-12-19	11	Linschoten
R	1.14.34	Wilbert van Vliet	1989	Venloop Running Team	01-09-19	2	Beneden-Leeuwen
R	1.14.35	Mick Claessens	1992	Haag Atletiek	21-12-19	12	Linschoten

*	1.14.37	Menno Mud, M45	1974	Lionitas	31-03-19	80	Venlo
R	1.14.37	Björn Vennema	1990	AAC	21-12-19	13	Linschoten
	1.14.39	Alexander Spasov		>Amstelveen	02-11-19	1	Renswoude
R	1.14.41	Cornelis Chatziioannou, M40	1979	Passaat	10-03-19	6	Oostvoorne
	(190)						
*	1.14.41	Glenn ten Berge	1992	>Diepenheim	14-04-19	10	Enschede
*	1.14.42	Devi Wolthuizen	1987	TION	14-04-19	11	Enschede
*	1.14.46	Rob Musters, M35	1981	Triathlon	06-10-19	57	Breda
*	1.14.47	Peter Bruinsma, M45	1971	Atletics Nijverdal	31-03-19	3	Hengelo
R	1.14.48	Sven van Munster			22-12-19	3	Borne
	1.14.49	Thys de Jong		Lionitas	03-11-19	6	Terschelling
*	1.14.50	Henkjan den Braven	1989	Passaat	17-03-19	6	Drunen
	1.14.53	Jeroen van Aken, M35	1979	Haag Atletiek	13-01-19	66	Egmond
R	1.14.54	Niels Kerdel	1986	>Hellevoetsluis	01-09-19	1	Nieuwkoop
*	1.14.55	Joan School, M45	1974	GVAC	03-11-19	1	Valkenswaard
	(200)						
R	1.14.55	Leon Graumans	1988	Phoenix	21-12-19	14	Linschoten
R	1.14.57	Tim Jacobs		>Enschede	06-10-19	4	Oldenzaal
*	1.14.58	Joep Emmen, M35	1982	PEC1910	15-06-19	25	Zwolle
*	1.14.59	Jurre van Rooden	1987	Phanos	17-03-19	6	Nijmegen

	1.15.00	Hagos Berkane		Lionitas	14-12-19	8	Ameland
R	1.15.03	Boudewijn Emo, M40	1979	Atverni	21-12-19	15	Linschoten
	1.15.03	Ronald Poel	1991	DEM	13-01-19	68	Egmond
*	1.15.04	Rob Linders, M40	1975	Veteranen Ne- derland	31-03-19	82	Venlo
*	1.15.05	Erik van Rijsewijk	1993	Cifla	31-03-19	83	Venlo
R	1.15.07	Remko Vleerlaag, M40	1974	Loopgroep Aart Stigter	01-09-19	2	Nieuwkoop
(210)							
R	1.15.10	Siem Uittenhout	1985	Phoenix	21-12-19	16	Linschoten
*	1.15.10	Mark Saathof, M45	1973	>Nijverdal	14-04-19	13	Enschede
*	1.15.11	Richard Loendersloot, M40	1977	LAAC Twente	31-03-19	84	Venlo
R	1.15.12	Jozias Boone, M35	1982	AV'56	21-09-19	3	Tholen
*	1.15.12	Joep Harmsen	1993	Phanos	20-10-19	31	Amsterdam
	1.15.14	Luca Ferroglio, M35		Eindhoven Atle- tiek	27-10-19	3	Gent (BEL)
*	1.15.14	Jurriaan Schuring	1999	>Rotterdam	17-03-19	7	Drunen
*	1.15.14	Rowdy Speldenbrink	1987	Zaanland	20-10-19	32	Amsterdam
R	1.15.15	Martin Vermeer, M35		>Den Haag	21-12-19	17	Linschoten
	1.15.15	Oukubay Huruy		>Heerenveen	22-06-19	3	Sneek
(220)							
*	1.15.16	Luc Velzeboer		Almere'81	10-02-19	251	Barcelona (ESP)

	1.15.17	Maikel Stolwijk, M35		Leiden Atletiek	28-04-19	3	Noordwijkerhout
*	1.15.17	Dennis Westra	1996	Vitalis	15-06-19	26	Zwolle
	1.15.19	Luuk Wagenaar			13-01-19	69	Egmond
*	1.15.20	Casper Koelma, M40	1977	MPM	14-04-19	14	Enschede
R	1.15.22	Martijn Klaasse		>Gouda	03-02-19	2	Gouda
	1.15.23	Jan Sytze Jonker	1986	Heerenveen	03-11-19	7	Terschelling
	1.15.23	Willem de Boer, M40	1977	Lionitas	28-12-19	3	Marrum
	1.15.25	Rik Wolswinkel, M40	1977	Altis	13-04-19	3	Nijkerk
*	1.15.25	Rob Keuning	1986	Hollandia	10-02-19	11	Schoorl
(230)							
R	1.15.29	Martin Dubbeld, M35		Energie	21-12-19	18	Linschoten
*	1.15.29	Leon Hendrikx, M35	1984	Scopias	31-03-19	86	Venlo
*	1.15.30	Tom Driessen, M35	1979	NTB	14-04-19	15	Enschede
*	1.15.30	Gert-Jan Liefers, M40	1978	Veluwe	15-12-19	26	Dronten
	1.15.31	Yennick Wolthuizen	1984	DOKEV	13-01-19	70	Egmond
R	1.15.31	Harmen den Boer, M40	1977	De Kieviten	21-12-19	19	Linschoten
*	1.15.33	Rik van Wijlick		Scopias	13-10-19	6	Eindhoven
R	1.15.36	Tjibbe van den Veen	1986	De Koplopers	21-12-19	20	Linschoten
*	1.15.38	Remon van Lunzen, M50	1969	Lionitas	31-03-19	88	Venlo

R	1.15.38	Jos Boonstra, M35	1981	Groningen Atletiek	28-09-19	1	Thesinge
(240)							
*	1.15.39	Marnix Langenveld	1992	Pijnenburg	15-12-19	27	Dronten
	1.15.42	Martijn de Groot		AKU	28-04-19	4	Noordwijkerhout
	1.15.45	Didier Frambach	1990	Atletiek Maastricht	16-06-19	3	Maastricht
*	1.15.48	Erik Driesen, M40	1978	BB Lopers	25-05-19	3	Klazienaveen
*	1.15.49	Maarten Vliex	1987	Cifla	12-05-19	7	Utrecht
*	1.15.49	Steven Mengels	1985	TION	14-04-19	17	Enschede
R	1.15.50	Gerard Vos	1986	Fivelstreek	23-03-19	3	Leek
*	1.15.51	Freek Hoolsma	1986	AAC'61	31-03-19	90	Venlo
*	1.15.52	Sam Landman, M40	1976	MPM	31-03-19	4	Hengelo
*	1.15.53	Jim Kruiver	1992	NOVA	10-02-19	13	Schoorl
(250)							
*	1.15.53	Milan Brons	1994	NTB	15-12-19	28	Dronten
R	1.15.54	Maarten Almekinders, M45	1974	Pijnenburg	21-12-19	21	Linschoten
*	1.15.55	Jarno van Miltenburg	1988	Hellas	12-05-19	8	Utrecht
R	1.15.56	Ad Sluijter, M35		Loopgroep Aart Stigter	22-04-19	3	Haarzuilens
R	1.15.56	Michael van Baal		Cifla	01-09-19	3	Beneden-Leeuwen
R	1.15.56	Maarten Haegens, M40	1978	Pijnenburg	15-06-19	1	Maarn

*	1.15.57	Kevin Boon	1988	>Beusichem	15-12-19	6	Spijkenisse
R	1.15.59	Arco Poot, M35	1984	Olympus'70	21-12-19	22	Linschoten
*	1.16.01	Tom Wortel, M35		Fortius	03-11-19	15	Dordrecht
*	1.16.03	Mario Poldervaart		>Zuidland	15-12-19	7	Spijkenisse
(260)							
*	1.16.06	Huub Maas, M45	1970	THOR	23-06-19	8	Roosendaal
	1.16.08	Joep Staps		>Tilburg	13-01-19	73	Egmond
*	1.16.08	Joshua de Vriend	1984	NOVA	12-05-19	9	Utrecht
R	1.16.09	Matthijs Krones	1985	>Bergen op Zoom	21-09-19	4	Tholen
*	1.16.10	Willem Boon	1961	De Spartaan	15-09-19	285	Kopenhagen (DEN)
*	1.16.11	Jasper van der Ploeg	1989	Phanos	12-05-19	10	Utrecht
*	1.16.12	Gerben Tiekstra		Loopgroep Coevorden	20-10-19	41	Amsterdam
R	1.16.15	Jorn Jansman	1992	Atletics Nijverdal	22-12-19	5	Borne
	1.16.15	Arjan Marchand, M40	1977	Groningen Atletiek	30-03-19	3	Leeuwarden
*	1.16.16	Bereket Jeman			19-05-19	7	Leiden
(270)							
*	1.16.16	Martijn Keijsers, M40	1978	>Arnhem	31-03-19	5	Hengelo
*	1.16.18	Dennis de Knijff	1986	Phanos	15-12-19	29	Dronten

	1.16.18	Lars Nelen	1988	Loopgroep Aart Stigter	20-01-19	8	Maassluis
*	1.16.18	Jorn Leistra, M35	1982	Ciko'66	31-03-19	94	Venlo
*	1.16.23	Almir Fetahovic	1986	Cifla	17-03-19	7	Nijmegen
R	1.16.24	Bert Vanwersch, M50	1966	Achilles Top	20-01-19	6	Posterholt
*	1.16.26	Jan Arie Portegijs	1992	DOKEV	12-05-19	11	Utrecht
R	1.16.28	Ruud Schurink, M35	1982	LAAC Twente	06-10-19	5	Oldenzaal
R	1.16.29	Lars Duistermaat	1986	Archeus	29-12-19	1	Winterswijk
*	1.16.30	Tom Sluiter		>Arnhem	17-03-19	8	Nijmegen
(280)							
*	1.16.30	Wout van den Boom	1989	LAAC Twente	06-10-19	62	Breda
	1.16.30	Ricardo Scholten	1990	GAC Hilversum	13-01-19	74	Egmond
*	1.16.31	Harm Sengers, M35	1982	Eindhoven Atletiek	13-10-19	9	Eindhoven
*	1.16.31	Brent Pieterse	1992	>Nieuwkoop	19-05-19	9	Leiden
	1.16.32	Ben van Oeveren	1985	Climax	15-06-19	1	Wekerom
	1.16.34	Pim Molenaar	1987	Trias	14-04-19	4	Den Helder
*	1.16.34	Niels de Jong	1988	Scorpio	06-10-19	63	Breda
	1.16.34	Mechiel Zantema	1986	SV Friesland	03-11-19	8	Terschelling
*	1.16.37	Gertjan Konings, M35	1984	Sprint	06-10-19	64	Breda
*	1.16.38	Steven Greveling		Zaanland	16-06-19	2	Amersfoort

(290)

*	1.16.40	Arjan Kaashoek, M35	1983	Typhoon	09-03-19	7	Dordrecht
*	1.16.41	Tjeerd Popkema, M40	1978	AV NOP	31-03-19	97	Venlo
R	1.16.42	Willem Anker		>Waddinxveen	21-12-19	23	Linschoten
*	1.16.42	Kibrom Hadgu, JA	1901	>Zwolle	15-06-19	28	Zwolle
*	1.16.42	Wesley van der Gouw	1985	Prins Hendrik	31-03-19	98	Venlo
R	1.16.43	Martijn Horstman		>De Meern	22-04-19	4	Haarzuilens
*	1.16.43	Jardy van den Heuvel	1995	Triathlon	06-10-19	65	Breda
	1.16.46	Rene van der Stap, M40	1974	Olympus'70	20-01-19	9	Maassluis
*	1.16.46	Pieter Mijnhout	1994	GAC Hilversum	15-12-19	30	Dronten
*	1.16.47	Niels Kerkhof	1987	Loopgroep PK	31-03-19	99	Venlo

(300)

	1.16.48	Coen Visser	1991	PAC	20-01-19	10	Maassluis
	1.16.49	Eric van der Linden, M40	1974	HERA	13-01-19	75	Egmond
*	1.16.50	Milan Verheugen	1998	Ciko'66	15-12-19	32	Dronten
*	1.16.50	Fedor Wesseling, M40	1975	THOR	06-10-19	66	Breda
	1.16.51	Marco Muller	1992	Holten	24-02-19	1	Vroomshoop
R	1.16.53	Coen Smiers		>Utrecht	10-03-19	8	Oostvoorne
	1.16.53	Gerard de Lange, M50	1965	Waterweg	20-01-19	11	Maassluis
	1.16.53	Maarten Schreuder	1985	>Utrecht	13-04-19	1	Houten

	1.16.55	Floris Willeboordse		Gonz lez Run- ning Team	13-01-19	77	Egmond
R	1.16.55	Wilfred Bruil, M35	1979	Loopgroep PK	09-02-19	1	Bennekom
		(310)					
	1.16.56	Tjebbe Venema		>Amsterdam	24-03-19	4	Amstelveen
	1.16.57	Diederik van Zessen	1987	Loopgroep Aart Stigter	13-01-19	78	Egmond
	1.16.57	Anton Sneller			24-03-19	5	Amstelveen
*	1.16.57	Johan Kats, M45	1969	Daventria	31-03-19	100	Venlo
*	1.16.58	Jaimy Voogt		>Barendrecht	03-11-19	16	Dordrecht
	1.16.58	Robbie van der Hoek	1984	PAC	20-01-19	12	Maassluis
*	1.16.58	Jorrick Bouw	1995	>Nunspeet	15-12-19	34	Dronten
*	1.16.58	Jay Sauer, M45	1972	Cifla	31-03-19	6	Hengelo
*	1.16.59	Maurice Niessen		>Amersfoort	16-06-19	3	Amersfoort
*	1.16.59	Mohamed Mohammadi, M45	1971	AAC	19-05-19	10	Leiden
		(320)					
	1.17.02	David Lipman		>Amsterdam	24-03-19	6	Amstelveen
	1.17.02	Bas Arentz, M35	1982	Argo	27-10-19	2	Doetichem
*	1.17.02	Raymond Lozekoot	1992	Almere'81	10-02-19	339	Barcelona (ESP)
*	1.17.02	Murat Celik, M35	1983		31-03-19	102	Venlo
R	1.17.02	Harald Huijssoon, M35	1981	Atletics Nijverdal	22-12-19	6	Borne

R	1.17.05	Pascal van Norden, M45	1972	Gouda	10-11-19	2	Gouda
*	1.17.05	Barry van Beers, M40	1977	AVO'83	23-06-19	9	Roosendaal
R	1.17.08	Corn, van Oirschot, M45	1970	TRR	06-07-19	3	Chaam
	1.17.08	Stefan Wolkers	1993	Aalsmeer	28-04-19	5	Noordwijkerhout
*	1.17.09	Roy Sparenburg, M45	1974	>Hendrik-Ido-Ambacht	03-11-19	17	Dordrecht
(330)							
R	1.17.11	Michiel Otten, M50	1968	Leiden Atletiek	21-12-19	24	Linschoten
R	1.17.15	Ivan Smid	1989	>Emmen	10-03-19	9	Oostvoorne
*	1.17.15	Marc Janssen, M35	1983	Scorpio	17-03-19	9	Drunen
*	1.17.17	Richard Stel, M40	1978	Groningen Atletiek	17-03-19	10	Drunen
R	1.17.18	Hein Tjoelker	1987	Groningen Atletiek	23-03-19	4	Leek
R	1.17.20	Jim Doornbosch		>Hellevoetsluis	10-03-19	10	Oostvoorne
*	1.17.23	Rick Salom,, M35	1982	Phanos	01-12-19	1	Landsmeer
	1.17.23	Jelle Jansen		GAC Hilversum	13-01-19	80	Egmond
*	1.17.24	Rene Kuijs, M40	1979	>Rotterdam	03-11-19	18	Dordrecht
*	1.17.29	Bert Venema		>Balk	10-02-19	15	Schoorl
(340)							
	1.17.29	Roel Smeets, M40	1979	Atletiek Maastricht	16-06-19	5	Maastricht

*	1.17.30	Herwin Veenstra, M45	1973	Groningen Atletiek	09-03-19	4	Haren
	1.17.30	Patrick van Buuren		>Westzaan	24-03-19	7	Amstelveen
R	1.17.31	Karel-Jan Lensen, M35	1982	>Groningen	23-03-19	5	Leek
*	1.17.31	Alex da Conceicao Frederico		Hellas	12-05-19	12	Utrecht
R	1.17.32	Okbargi Kidane		>Poortvliet	21-09-19	5	Tholen
*	1.17.32	Paul Coolegem, M50	1967	Veteranen Nederland	31-03-19	108	Venlo
*	1.17.32	Seare Gebreberhan	1994	GVAC	31-03-19	107	Venlo
*	1.17.32	Caimin Stevens	1987	LAAC Twente	27-10-19	3	Holten
R	1.17.32	Frank Schotman, M35	1983	Gouda	03-02-19	3	Gouda
(350)							
*	1.17.34	Nick van den Bleeken, M40	1978	Spado	06-10-19	67	Breda
	1.17.35	Douwe Nauta, M40	1977	Lionitas	28-12-19	4	Marrum
*	1.17.36	Wouter Baas		>Meteren	15-12-19	9	Spijkenisse
*	1.17.37	Jan Venhuizen, M50	1968	Lionitas	31-03-19	111	Venlo
R	1.17.37	Piet Pascha		Vitalis	23-03-19	6	Leek
	1.17.38	Bernard te Boekhorst, M45	1972	Phoenix	03-11-19	9	Terschelling
R	1.17.39	Marijn de Jonge	1987	Hellas	10-03-19	12	Oostvoorne
*	1.17.41	Wim van Hameren		Eindhoven Atletiek	17-03-19	28	Hapert
R	1.17.43	Jaap Bouwman, M35	1983	Dutch Runners	23-03-19	7	Leek

	1.17.44	Freek Goedhart	1984	Flakkee	20-01-19	14	Maassluis
	(360)						
*	1.17.45	Herman Leeman, M45	1969	AAC	19-05-19	12	Leiden
*	1.17.46	Jorn Hofstra, M35	1982	AV NOP	31-03-19	115	Venlo
R	1.17.46	Maurik de Groot, M35		Running Holland	15-09-19	1	Soerendonk
	1.17.47	Reinout van der Bok, M40	1978	Hellas	15-12-19	23	Malaga (ESP)
*	1.17.48	Bob Martens	1988	Caesar	31-03-19	116	Venlo
*	1.17.48	Koen van Haaster		>Heerhugowaard	10-02-19	17	Schoorl
*	1.17.48	Boy Foks		>Haaksbergen	20-10-19	49	Amsterdam
	1.17.49	Eduard Grob	1993	GAC Hilversum	13-01-19	82	Egmond
*	1.17.49	Niek Rijnja	1985	>Zwolle	27-10-19	4	Holten
*	1.17.51	Machiel Haasjes, JA	1900		15-06-19	29	Zwolle
	(370)						
	1.17.51	Roelof Oostra, M35	1983	SV Friesland	30-03-19	5	Leeuwarden
*	1.17.52	Jordy Vinke, M40		>Oudeschild	10-02-19	18	Schoorl
	1.17.55	Peter Res, M40	1978	Hellas	13-01-19	83	Egmond
	1.17.55	Thomas Straathof		>Marknesse	03-11-19	10	Terschelling
*	1.17.59	Maurice Kram	1996	Groningen Atletiek	09-03-19	5	Haren
*	1.17.59	Lino van Enckevort	1992	't Haasje	31-03-19	117	Venlo

*	1.18.00	Rob Nijskens	1985	OSS-VOLO	31-03-19	118	Venlo
*	1.18.01	Frank Faber		>Amersfoort	16-06-19	4	Amersfoort
*	1.18.02	Yvo Oudman	1984	PAC	06-10-19	68	Breda
	1.18.02	Bram op den Camp		>Meerssen	16-06-19	6	Maastricht
	(380)						
*	1.18.06	Sytze van Stempvoort		>Amsterdam	20-10-19	53	Amsterdam
	1.18.08	Ezequiel Neyra Hernandez		>Utrecht	24-08-19	4	Burgh-Haamstede
*	1.18.08	Gerwin Wessels, M35	1984	Cifla	14-04-19	22	Enschede
R	1.18.13	Ali Shugul, M40	1975	PAC	23-03-19	4	Naaldwijk
R	1.18.17	Peter-Paul Derks, M35	1983	Eindhoven Atletiek	20-01-19	9	Posterholt
R	1.18.17	Jasper Kunst	1991	Running Holland	01-09-19	4	Nieuwkoop
*	1.18.19	Jeremy Cornuau		>Amsterdam	20-10-19	59	Amsterdam
	1.18.22	Ruud Hoosemans, M35	1982	Dynamica	13-01-19	86	Egmond
*	1.18.23	Maarten Mast, M35	1981	Flevo Delta	02-11-19	2	Epe
	1.18.24	Wilco Kooistra, M35	1979	>Leeuwarden	30-03-19	6	Leeuwarden
	(390)						
	1.18.25	Ruben Scheurwater, M35	1980	Parthenon	13-01-19	87	Egmond
R	1.18.25	Guido Stolle	1990	>Gouda	10-11-19	4	Gouda
	1.18.25	Roy Lagerburg	1986	NTB	24-03-19	8	Amstelveen

*	1.18.28	Henry Visscher, M35	1981	BB Lopers	15-06-19	31	Zwolle
*	1.18.28	Maarten Muskens	1986	>Eindhoven	17-03-19	11	Drunen
*	1.18.29	Lamko Hulzebos, M50	1967	HAC'63	07-09-19	8	Dalfsen
*	1.18.30	Thomas de Vos	1985	>Deventer	15-06-19	32	Zwolle
*	1.18.30	Peter Eshuis, M35		Generaal Mi- chaelis	24-11-19	9	Ell
	1.18.31	Hlawutelo Khosa			24-03-19	9	Amstelveen
R	1.18.31	John Verhoeven, M45		Altena Road Runners	21-12-19	27	Linschoten
(400)							
R	1.18.32	Wilfred van Holst	1988	Groningen Atle- tiek	21-09-19	3	Harkstede
	1.18.33	Wouter Dijkstra		Vitalis	03-11-19	11	Terschelling
*	1.18.33	Henri Veldman, M55	1962	Heerenveen	15-12-19	36	Dronten
R	1.18.34	Jurgen Claassen, M45	1974	NTB	16-03-19	1	St. Anthonis
*	1.18.34	Dave Matthews		>Amsterdam	20-10-19	62	Amsterdam
*	1.18.35	Martijn Nagtegaal	1993	Leiden Atletiek	19-05-19	14	Leiden
	1.18.36	Tim Grelling		>Stadskanaal	03-08-19	1	Oude Willem
R	1.18.36	Henk Galenkamp	1985	NTB	09-03-19	1	Driebergen
R	1.18.37	Arik Burghout		>Meeuwen	09-02-19	2	Bennekom
	1.18.37	Dimitri Nicolas		>Amsterdam	24-03-19	10	Amstelveen

(410)

*	1.18.38	Niels van Gent, M40	1975	Suomi	15-12-19	37	Dronten
*	1.18.40	Arnoud Runia	1986	NTB	31-03-19	121	Venlo
	1.18.41	Ruud Beerepoot, M50	1968	HERA	13-01-19	88	Egmond
	1.18.41	Gerrit Duits, M40	1979	Horror	28-12-19	5	Marrum
*	1.18.41	Erik Deenen	1989	Loopgroep Groningen	09-03-19	6	Haren
R	1.18.42	Andr, Heeren, M50	1969	Clytoneus	21-12-19	28	Linschoten
*	1.18.43	Tristan Vlogman	1997	Kronos	17-03-19	12	Nijmegen
*	1.18.43	Kasper Bisschop, M45	1972	>Rouveen	15-06-19	33	Zwolle
*	1.18.43	Said Kanfaoui (MAR), M45	1973	Gouda	06-10-19	70	Breda
*	1.18.43	Florian Hupkes, M40	1975	Hellas	17-03-19	13	Nijmegen
(420)							
R	1.18.44	Edwin Jansen		>Heenvliet	10-03-19	13	Oostvoorne
*	1.18.44	Maikel Taks	1989	Oss'78	14-04-19	23	Enschede
*	1.18.44	Stephan Stam, M45	1974	Olympus'70	03-11-19	19	Dordrecht
*	1.18.45	Raoul Buijs		>Amsterdam	20-10-19	68	Amsterdam
*	1.18.45	Floris de Roy van Zuidewijn		Running Holland	19-05-19	15	Leiden
*	1.18.46	Menno Brendeke		Zaanland	20-10-19	69	Amsterdam
*	1.18.47	Tobias Pennekamp		>De Goorn	23-06-19	3	Heemskerk
	1.18.48	Thijs Wiggers		>Groningen	13-01-19	90	Egmond

*	1.18.48	Filip Lijnen (BEL), M50	1969	Eindhoven Atletiek	03-11-19	2	Valkenswaard
	1.18.48	Remco Schraa, M45	1973	Loopgroep Leeuwarden	28-12-19	6	Marrum
	(430)						
	1.18.50	Alex van Ginkel		>Eindhoven	20-01-19	17	Maassluis
*	1.18.51	Oscar Mulder, M35	1983	Eindhoven Atletiek	31-03-19	124	Venlo
*	1.18.51	Merlijn Wijn, M35	1982	Eindhoven Atletiek	17-03-19	31	Hapert
	1.18.52	Gosse Beerda, M45	1970	AAC	24-03-19	11	Amstelveen
*	1.18.52	Eelco van der Wind, M40	1975	Hollandia	10-02-19	19	Schoorl
	1.18.52	Roger Rousseau, M45	1972	Atletiek Maastricht	16-06-19	8	Maastricht
*	1.18.52	Merijn de Ruijter van Steveninck, M35	1983	Hellas	31-03-19	125	Venlo
*	1.18.53	Crum van der Linden	1985	Dynamica	03-11-19	20	Dordrecht
R	1.18.53	Martijn van Wensveen		>Bodegraven	21-12-19	29	Linschoten
*	1.18.53	Valentijn Zonjee		>Amsterdam	20-10-19	72	Amsterdam
	(440)						
*	1.18.54	Foppe van der Heide, M45	1971	Impala	10-02-19	20	Schoorl
	1.18.55	Sandor Stuut, M35	1981	Haag Atletiek	28-04-19	6	Noordwijkerhout
*	1.18.55	Tim Janssen	1989	Cifla	17-03-19	14	Nijmegen
R	1.18.56	Maarten Kole, M40		Ciko'66	27-12-19	2	Arnhem

R	1.18.56	Rick Hendriks	1993	>Geffen	16-03-19	2	St. Anthonis
	1.18.56	Bram Veenboer		>Hoogeveen	07-12-19	2	Nijeveen
*	1.18.57	Erik Schröder	1984	NTB	09-03-19	7	Haren
R	1.18.57	Bjorn de Groot		>Groningen	21-12-19	1	Balk
R	1.18.57	Dave Kroon, M35		>Leiden	21-12-19	30	Linschoten
*	1.18.57	Jan Sinke, M40	1979	AV NOP	02-11-19	3	Epe
(450)							
*	1.18.58	Alex Smeets, JA	1900	Caesar	31-03-19	126	Venlo
	1.18.58	Thijs van der Haar, M35		Altis	13-04-19	4	Nijkerk
R	1.18.59	Tijmen Bouw		>Apeldoorn	30-03-19	2	Putten
*	1.18.59	Lars Aarts, M45	1973	>Zwolle	15-06-19	34	Zwolle
*	1.18.59	Nelson Matembissa		Ciko'66	19-05-19	16	Leiden
R	1.19.00	Jan van Hoeven, M50	1968	Olympus'70	23-03-19	5	Naaldwijk
*	1.19.00	Henk Slager	1991	BB Lopers	07-09-19	9	Dalfsen
*	1.19.00	Steven Schless	1992	Rotterdam Atletiek	03-11-19	21	Dordrecht
R	1.19.00	Willem de Haan, M40	1976	Impala	06-04-19	3	Dokkum
*	1.19.01	Erik Verboon		>Amsterdam	20-10-19	74	Amsterdam
(460)							
	1.19.02	Erik Kallenberg	1985	GAC Hilversum	13-01-19	93	Egmond

*	1.19.02	Rob Goutbeek	1989	BB Lopers	15-06-19	35	Zwolle
R	1.19.02	Edwin Achterberg, M45	1973	>Nuenen	16-03-19	3	St. Anthonis
R	1.19.03	Gideon Habtab, M35		Hellas	23-03-19	8	Leek
*	1.19.04	Evert van Nigtevecht, M35	1981	Sprint	06-10-19	72	Breda
	1.19.05	Ralph Apeldoorn, M40	1976	DEM	13-01-19	95	Egmond
R	1.19.05	Koen de Geus		>Woerden	21-12-19	31	Linschoten
*	1.19.05	Jelmer Keur		>Utrecht	20-10-19	76	Amsterdam
	1.19.06	Michiel Meulemans		LG Run-Inn Utrecht	13-01-19	96	Egmond
*	1.19.08	Maarten Hendrickx	1995	>Baarle-Nassau	06-10-19	73	Breda
(470)							
*	1.19.08	Rene Bremer, M35	1980	>Amersfoort	15-12-19	38	Dronten
*	1.19.10	Ruerd Nauta, M40	1978	Sprint	06-10-19	74	Breda
R	1.19.11	Volkan Bugur		>Rotterdam	23-03-19	6	Naaldwijk
R	1.19.12	Mischa Stolker	1987	Hellas	09-03-19	2	Driebergen
*	1.19.13	Vincent Vergeer, M35	1983	NTB	19-05-19	17	Leiden
	1.19.14	Victor Phaff, M40	1975	Pallas'93	20-01-19	18	Maassluis
R	1.19.15	Frank Verduin, M35	1982	>Amsterdam	01-09-19	6	Nieuwkoop
*	1.19.15	Marijn van der Meer		>Utrecht	13-10-19	14	Eindhoven
R	1.19.15	Bert Wessels, M40	1978	LAAC Twente	22-12-19	9	Borne

*	1.19.16	Taco Prinsenbergh, M35	1980	Vught	31-03-19	128	Venlo
(480)							
R	1.19.16	Geert Jurrie Schutte, M35	1982	Hellas	22-09-19	4	Willemstad
*	1.19.17	Muharrem Yilmaz, M45	1971		31-03-19	129	Venlo
R	1.19.17	Jeffrey van Horn, M35	1980	NTB	21-09-19	2	Bleiswijk
R	1.19.18	Mohamet Jeylani			22-04-19	5	Haarzuilens
*	1.19.18	Thijs van den Berg		>Eindhoven	03-11-19	4	Valkenswaard
	1.19.18	Michael Emmerik, M35	1983	>Alkmaar	13-01-19	100	Egmond
	1.19.18	Boudewijn Happ,, M50	1969	Atverni	14-09-19	1	Houten
R	1.19.20	Wouter Michiels		>Olen	19-05-19	2	Renesse
*	1.19.21	Tom Reep		>Heerlen	13-10-19	15	Eindhoven
*	1.19.22	Daniel Korevaar	1986	Loopgroep Aart Stigter	03-03-19	1	Landsmeer
(490)							
R	1.19.23	Ralf Smets	1987	AVV Valkenswaard	16-03-19	4	St. Anthonis
*	1.19.24	Ralph Steegh, M35	1981	ATV Venray	31-03-19	131	Venlo
*	1.19.25	Thijs Talboom	1989	>Breda	06-10-19	75	Breda
*	1.19.25	Niels Damen	1985	Achilles EL	17-03-19	14	Drunen
R	1.19.26	Tein Somers, M40	1977	Eindhoven Atletiek	08-09-19	2	Deurne
R	1.19.27	Karst Lenzen		PAC	21-12-19	33	Linschoten

	1.19.27	Evert-Jan van Dasselaar, M35		>Nijkerk	13-04-19	5	Nijkerk
R	1.19.28	Wouter de Bruin	1986	>Goudriaan	15-06-19	2	Maarn
	1.19.28	Mark Muller	1992	Holten	03-03-19	1	Vorden
R	1.19.28	Roy Vervoort, M35	1980	>Groningen	21-09-19	4	Harkstede
(500)							
*	1.19.29	Patrick van der Zande		>Den Haag	20-10-19	81	Amsterdam
*,R	1.19.30	Freek Verbakel		>Rotterdam	08-09-19	9	Pijnacker
R	1.19.33	Eric Crombaghs, M40	1977	Eindhoven Atletiek	08-09-19	3	Deurne
	1.19.33	Thijs Hagelstijn		>Utrecht	02-11-19	2	Renswoude
R	1.19.34	Mario Bl"te		>Kampen	05-10-19	2	Kampen
*	1.19.34	Erik de Laat, M45	1970	Weert	17-03-19	36	Hapert
R	1.19.35	Jim Otter		>Leersum	09-02-19	3	Bennekom
	1.19.35	Sander van Dijk	1988	De Koplopers	20-01-19	20	Maassluis
	1.19.36	Edwin de Vos, M35		>Amersfoort	13-04-19	6	Nijkerk
R	1.19.36	Tom Horst		Loopgroep Houten	21-12-19	34	Linschoten
(510)							
*	1.19.37	Sander de Bart	1987	>Breda	13-10-19	16	Eindhoven
	1.19.38	Cees Kersten, M50	1964	TAS'82	13-01-19	103	Egmond
*	1.19.38	Kees Offringa		>Kootstertille	12-05-19	13	Utrecht

R	1.19.38	Jeroen Woltinge		AVNOP	21-12-19	35	Linschoten
*	1.19.38	Sander Vis	1987	Loopgroep PK	10-02-19	21	Schoorl
R	1.19.39	Stefan Zegers, M35		Hellas	21-12-19	36	Linschoten
R	1.19.39	Patrick Karlas		>Utrecht	22-04-19	7	Haarzuilens
R	1.19.39	Johannes Postma, M45	1973	Lionitas	08-06-19	2	Ijsselstein
	1.19.39	Thomas Konings			27-10-19	3	Doetichem
R	1.19.40	Freek van der Vlist, M35	1984	>Gouda	10-11-19	5	Gouda
		(520)					
*	1.19.40	Rik van den Bos		>Heemstede	19-05-19	18	Leiden
	1.19.40	Jesse van Straaten, M35	1979	Haag Atletiek	20-01-19	21	Maassluis
R	1.19.41	Martin Veenhuizen, M50	1969	Veendam	21-09-19	5	Harkstede
*	1.19.41	Marijn Emans, M35	1979	>Venlo	31-03-19	133	Venlo
*	1.19.42	Philip van der Weijde		>Rotterdam	20-10-19	85	Amsterdam
*	1.19.43	Guido van den Boogaard	1990	>Groningen	09-03-19	8	Haren
R	1.19.44	Marck de Haan	1986	Loopgroep Aart Stigter	08-06-19	3	Ijsselstein
	1.19.44	Bram Smit		>Groningen	24-02-19	2	Vroomshoop
R	1.19.44	Lars van der Meulen, M35		Hellas	21-12-19	37	Linschoten
R	1.19.45	Jim Portegies		>Eindhoven	08-09-19	4	Deurne

(530)

R	1.19.46	Stefan Overmars	1986	>Hilversum	17-02-19	5	Vinkeveen
*,R	1.19.47	Karim Amghar			08-09-19	10	Pijnacker
*	1.19.48	Fransua Woldemariam, M45	1970	Almere'81	15-06-19	40	Zwolle
*	1.19.49	Hans van Loon, M35	1980	Prins Hendrik	17-03-19	15	Drunen
R	1.19.49	Thierry Felkers, M35	1984	>Valburg	27-12-19	4	Arnhem
*	1.19.50	Bart van de Voort, M40		GVAC	03-11-19	6	Valkenswaard
	1.19.50	Anne Wiersma, M40	1974	Climax	15-06-19	3	Wekerom
	1.19.50	Tibor Zwaan, M40		>Egmond aan Zee	13-01-19	104	Egmond
*	1.19.51	Walter Roza	1985	Altis	31-03-19	10	Hengelo
*	1.19.51	Nick Chavanu	1993	>Hellouw	09-03-19	10	Dordrecht
(540)							
*	1.19.53	Tim Geraedts	1986	NTB	31-03-19	138	Venlo
*	1.19.54	Michel Besseling, M45	1974	Triathlon	15-12-19	40	Dronten
*	1.19.54	Gies de Jonghe	1999		14-04-19	24	Enschede
*	1.19.54	Jeroen ten Klooster, M40	1974	BB Lopers	19-01-19	4	Heerde
R	1.19.54	Geert Brouwer		>Gouda	10-11-19	6	Gouda
R	1.19.54	Tobias Bakker, M35		Hellas	21-12-19	38	Linschoten
R	1.19.54	Rick Heldoorn	1990	>Kampen	31-12-19	1	Kampen
R	1.19.55	Wout van Dijk, M35	1983	Hellas	21-12-19	39	Linschoten

*	1.19.56	Ewout Middelburg, M45	1973	Athlos	15-12-19	41	Dronten
*,R	1.19.56	Erik Scheers, M45	1974	Phanos	08-09-19	11	Pijnacker
(550)							
*	1.19.56	Maurice Vriend	1985	AAC	12-05-19	14	Utrecht
*	1.19.57	Bram Cuijpers, M35	1980	Eindhoven Atletiek	03-11-19	8	Valkenswaard
	1.19.57	Hans Hoorweg, M35	1980	Hellas	27-10-19	4	Doetichem
R	1.19.57	Hans Coenraads		ATC'75	21-09-19	6	Harkstede
	1.19.58	Martijn van Haren		Vitalis	03-11-19	15	Terschelling
*	1.19.58	Jeroen Willemsen, M45	1972	Veluwe	14-04-19	27	Enschede
*	1.19.58	Walter de Graaf, M40	1975	Castricum	06-10-19	77	Breda
*	1.19.58	Wouter Vollenbroek	1988	LAAC Twente	14-04-19	26	Enschede
R	1.19.59	Krijn Bustraan, M40	1976	Eindhoven Atletiek	20-01-19	10	Posterholt
*	1.19.59	Tim van Vrijaldenhoven, M40	1979	PAC	15-12-19	12	Spijkenisse
(560)							
	1.20.00	Rob van de Graaf, M55	1962	Loopgroep PK	13-04-19	7	Nijkerk

Mannen 25 km (tot 1.30.00)

*	1.25.21	Emmanuel Biwott	1984	>Voorthuizen	03-02-19	2	Apeldoorn
	1.27.20	Filmon Tesmu	1993	Sportlust	03-03-19	1	Schagen
R	1.27.27	Ricardo Sint Nicolaas	1986	Flakkee	03-02-19	1	Oud-Beijerland
R	1.28.17	Erwin Harmes, M35	1981	Gonz lez Running Team	30-03-19	1	Hulst
*	1.29.29	Jan Schra	1988	BB Lopers	03-02-19	7	Apeldoorn

Mannen 30 km (tot 1.45.00)

R	1.42.03	Bas Stigter	1986	Loopgroep Aart Stigter	08-09-19	1	Amsterdam
*	1.42.12	Alwin Heijting	1986	HAC'63	10-02-19	3	Schoorl
*	1.42.31	Pim Quist, M35	1979	Haag Atletiek	10-02-19	4	Schoorl
*	1.44.45	Nixon Fernandes, M35	1980	PAC	10-02-19	6	Schoorl
*	1.44.48	David Bouman	1988	PAC	10-02-19	7	Schoorl

Mannen marathon (tot 3.00.00)

*	2.06.17	Abdi Nageeye	1989	Cifla	07-04-19	4	Rotterdam
*	2.12.56	Khalid Choukoud	1986	Haag Atletiek	13-10-19	9	Eindhoven
*	2.13.38	Edwin de Vries	1992	Castricum	29-09-19	20	Berlin (GER)
*	2.14.06	Frank Futselaar	1991	De Liemers	20-10-19	14	Amsterdam
*	2.16.00	Ronald Schröder	1984	Zaanland	28-04-19	8	Düsseldorf (GER)
*	2.17.26	Björn Koreman	1991	Leiden Atletiek	13-10-19	13	Eindhoven
*	2.19.55	Roel Wijmenga	1992	Atletiek Maastricht	20-10-19	19	Amsterdam
*	2.22.20	Mike Teekens	1988	Achilles EL	20-10-19	22	Amsterdam
*	2.22.36	Ambroise Uwiragiye (RWA), M35	1980	SAV	20-10-19	23	Amsterdam
*	2.22.50	Luuk Metselaar	1992	Hellas	20-10-19	24	Amsterdam
(10)							
*	2.23.21	Marco van Etten	1989	Rotterdam Atletiek	07-04-19	32	Rotterdam
*	2.23.36	Remyo Tielsema	1990	Phanos	20-10-19	25	Amsterdam
*	2.23.38	Nick van der Poel	1987	Ilion	20-10-19	26	Amsterdam
*	2.24.00	Guus Reijngoud	1988	Hellas	29-09-19	96	Berlin (GER)
*	2.25.03	Bas Stigter	1986	Loopgroep Aart Stigter	20-10-19	31	Amsterdam

*	2.25.06	Michel Butter	1985	Castricum	03-11-19	35	New York City (USA)
*	2.26.34	Geart Jorritsma	1996	HV Lichtlo- pen	14-04-19	1	Enschede
*	2.26.57	Colin Bekers, M35	1979	Scorpio	28-04-19	2	Antwerpen (BEL)
*	2.27.17	Sten Stoltenborg	1996	Haarlem- mermeer	20-10-19	36	Amsterdam
*	2.27.19	Wynfrith Meijwes, M35	1982	Haag Atle- tiek	29-09-19	131	Berlin (GER)
(20)							
*	2.27.32	Lars Cazander	1992	Hellas	29-09-19	134	Berlin (GER)
*	2.27.40	Imo Muller, M35	1980	AAC	20-10-19	39	Amsterdam
*	2.27.53	Fabian ten Kate	1992	Vitalis	14-04-19	4	Enschede
R	2.28.07	Maarten van Zetten		Ilion	13-04-19	1	Hulst
*	2.28.26	Michiel Kallenberg, M35	1983	Cifla	20-10-19	43	Amsterdam
*	2.28.54	David Helfferich, M35	1981	BAV	29-09-19	163	Berlin (GER)
*	2.28.55	Niels Baljet	1991	Rotterdam Atletiek	07-04-19	53	Rotterdam
	2.28.59	Olfert Molenhuis, M35	1983	AAC'61	03-11-19	1	Terschelling
*	2.29.15	Alwin Heijting	1986	HAC'63	14-04-19	6	Enschede
*	2.29.27	Geert Tuinstra	1990	SISU	17-02-19	46	Sevilla (ESP)
(30)							
	2.29.33	Jim Rothweiler	1993	KAV Hol- land	15-12-19	18	Malaga (ESP)

*	2.29.52	Maarten Jumelet	1989	Leiden Atletiek	29-09-19	189	Berlin (GER)
*	2.30.05	Erwin Harmes, M35	1981	Gonz lez Running Team	14-04-19	7	Enschede
*	2.30.16	Floris Willeboordse		Gonz lez Running Team	03-11-19	59	New York City (USA)
*	2.30.18	Pim Quist, M35	1979	Haag Atletiek	03-03-19	151	Tokyo (JPN)
R	2.30.57	Leendert van der Lugt		>Capelle aan den IJssel	13-04-19	2	Hulst
*	2.30.58	Justin Freeman (USA), M40	1976	Leiden Atletiek	20-10-19	58	Amsterdam
*	2.31.20	Ricardo Sint Nicolaas	1986	Flakkee	13-10-19	24	Eindhoven
*	2.31.22	Abhinabha Tangerman, M40	1977	AAC	07-04-19	63	Rotterdam
*	2.31.49	Mark te Brake	1995	AVA'70	20-10-19	59	Amsterdam
(40)							
*	2.32.16	Bram van Dongen, M40	1979	Haag Atletiek	07-04-19	68	Rotterdam
*	2.32.18	Patrick Kwist, M50	1968	Rotterdam Atletiek	20-10-19	62	Amsterdam
*	2.32.29	David Bouman	1988	PAC	07-04-19	69	Rotterdam
*	2.32.31	David Hemstede, M35	1979	Climax	14-04-19	8	Enschede
*	2.32.34	Michael Beuwer	1989	Eindhoven Atletiek	13-10-19	25	Eindhoven

*	2.32.42	Freek Hoolsema	1986	AAC'61	14-04-19	9	Enschede
*	2.32.44	Rene de Lange, M40	1977	De Koplopers	07-04-19	74	Rotterdam
*	2.32.57	Jos Boonstra, M35	1981	Groningen Atletiek	20-10-19	66	Amsterdam
*	2.33.06	Nixon Fernandes, M35	1980	PAC	07-04-19	75	Rotterdam
R	2.33.14	Tim Pleijte	1985	Dynamica	05-10-19	1	Zoutelande

(50)

	2.33.15	Erik Negerman, M40	1975	GAC Hilversum	22-06-19	1	Sneek
	2.33.16	Iwan Kamminga, M40	1978	Aquilo	03-11-19	2	Terschelling
*	2.33.18	Jorn Jansman	1992	Atletics Nijverdal	14-04-19	10	Enschede
*	2.33.20	Dennis Licht	1984	AV'34 Apeldoorn	14-04-19	70	Paris (FRA)
*	2.33.26	Emmanuel Biwott	1984	>Voorthuizen	07-04-19	33	Wien (AUT)
	2.33.34	Yoshi Groen	1990	AV'23	24-11-19	14	San Sebastian (ESP)
R	2.33.47	Erwin Adan	1992	Dynamica	13-04-19	3	Hulst
*	2.33.47	Hein de Groot	1987	Oss'78	07-04-19	81	Rotterdam
*	2.34.12	Ivo Meex, M40	1978	Ciko'66	20-10-19	75	Amsterdam
*	2.34.26	Rutger op den Dries	1987	>Hellen-doorn	07-04-19	84	Rotterdam

(60)

*	2.34.31	Wouter Berghuijs	1989	>Z?rich, SUI	28-04-19	10	Z?rich (SUI)
*	2.34.33	Tim Kragten	1989	Eindhoven Atletiek	14-04-19	11	Enschede
*	2.34.38	Maarten Zeegers, M35	1983	Atletiek Maastricht	07-04-19	86	Rotterdam
*	2.34.48	Jorin Kamps	1993	AAC	14-04-19	12	Enschede
*	2.34.58	Jurre van Rooden	1987	Phanos	03-11-19	95	New York City (USA)
*	2.35.07	Peter Bruinsma, M45	1971	Atletics Nij- verdal	29-09-19	304	Berlin (GER)
*	2.35.12	Nick van den Bleeken, M40	1978	Spado	15-12-19	1	Spijkenisse
*	2.35.17	Cornelis Chatziioannou, M40	1979	Passaat	29-09-19	317	Berlin (GER)
	2.35.24	Roy Werner, M35	1984	Fortius	17-11-19	1	Abcoude
*	2.35.48	Merlijn Wijn, M35	1982	Eindhoven Atletiek	14-04-19	13	Enschede
(70)							
*	2.35.56	Chris Wouters, M45	1954	THOR	13-10-19	32	Eindhoven
*	2.35.59	Rob Linders, M40	1975	Veteranen Nederland	28-04-19	48	D?sseldorf (GER)
*	2.36.02	Maurice Niessen, M35		>Amersfoort	07-04-19	97	Rotterdam
*	2.36.03	Guy Maas		Atletiek Maastricht	27-10-19		Frankfurt (GER)
*	2.36.06	Casper Koelma, M40	1977	MPM	20-10-19	81	Amsterdam
*	2.36.07	Joeri Wolf	1991	Cifla	01-12-19		Valencia (ESP)

*	2.36.14	Boudewijn Happ,, M50	1969	Atverni	20-10-19	83	Amsterdam
*	2.36.14	Nick Chavanu	1993	>Hellouw	15-12-19	3	Spijkenisse
*	2.36.17	Jeroen van Aken, M35	1979	Haag Atletiek	28-04-19	50	D?sseldorf (GER)
*	2.36.19	Rik Wolswinkel, M40	1977	Altis	29-09-19	342	Berlin (GER)
(80)							
*	2.36.32	Marco Muller	1992	Holten	14-04-19	14	Enschede
*	2.36.50	Rene Wiering, M50	1968	AV'23	20-10-19	89	Amsterdam
*	2.36.54	Bj"rn de Laat	1987	TRR	29-09-19	357	Berlin (GER)
*	2.36.55	Daan van Doorn	1984	Pijnenburg	24-03-19	2	Amstelveen
*	2.37.05	Ben Vriends	1990	Eindhoven Atletiek	13-10-19	36	Eindhoven
*	2.37.19	Jacco Langerak	1986	Hellas	24-03-19	4	Amstelveen
*	2.37.28	Pip Tesselaar, M50	1969	HERA	20-10-19	97	Amsterdam
*	2.37.45	Joep Harmsen	1993	Phanos	14-04-19	15	Enschede
*	2.37.45	Ton Hettema	1984	Rotterdam Atletiek	07-04-19	106	Rotterdam
*	2.38.00	Henk van der Stelt, M40	1977	Scorpio	20-10-19	101	Amsterdam
(90)							
*	2.38.00	Bram Som, M35	1980	Atletico'73	03-11-19	135	New York City (USA)
*	2.38.13	Rowdy Speldenbrink	1987	Zaanland	29-09-19	387	Berlin (GER)

*	2.38.21	Herman Leeman, M50	1969	AAC	20-10-19	105	Amsterdam
*	2.38.22	Remko Vleerlaag, M40	1974	Loopgroep Aart Stigter	20-10-19	106	Amsterdam
*	2.38.27	Ruud Timmers	1990		20-10-19	107	Amsterdam
*	2.38.30	Riekele Kobes	1986	SV Fries- land	20-10-19	108	Amsterdam
*	2.38.34	Michiel Vink, M35	1979	Eindhoven Atletiek	13-10-19	43	Eindhoven
*	2.38.40	Rob Maas	1984	Scorpio	07-04-19	114	Rotterdam
*	2.38.44	Dennis Oomkens	1993	>Maastricht	07-04-19	117	Rotterdam
*	2.38.46	Edwin de Neijs, M45	1972	TRR	07-04-19	118	Rotterdam
(100)							
*	2.38.56	Wouter Hordijk	1986	Phanos	20-10-19	113	Amsterdam
R	2.39.01	Ralph Wiessner, M40	1977	Dynamica	05-10-19	3	Zoutelande
	2.39.03	Willem de Boer, M40	1977	Lionitas	03-11-19	3	Terschelling
*	2.39.06	Niels Kerdel	1986	>Hellevoet- sluis	15-12-19	5	Spijkenisse
	2.39.11	Menno Mud, M45	1974	Lionitas	22-06-19	2	Sneek
*	2.39.12	Frank Meijer, M35	1981	Atletics Nij- verdal	28-04-19	57	D?sseldorf (GER)
*	2.39.16	Geert Jurrie Schutte, M35	1982	Hellas	13-10-19	45	Eindhoven
*	2.39.24	Dez de Eerens	1987	>Amster- dam	07-04-19	124	Rotterdam
*	2.39.45	Joan School, M40	1974	GVAC	13-10-19	47	Eindhoven

	2.39.55	Roelof Oostra, M35	1983	SV Fries-land	22-06-19	4	Sneek
	(110)						
*	2.40.00	Daniel Korevaar	1986	Loopgroep Aart Stigter	20-10-19	130	Amsterdam
*	2.40.07	Arnoud Runia	1986	NTB	20-10-19	132	Amsterdam
*	2.40.12	Jasper de Taeye		>Warmond	07-04-19	130	Rotterdam
R	2.40.18	Huib van Noorden	1988	AV'56	13-04-19	7	Hulst
R	2.40.23	Ronnie Overgaauw	1985	Dynamica	05-10-19	5	Zoutelande
*	2.40.29	Maikel Stolwijk, M35		Leiden Atle-tiek	19-05-19	6	Leiden
	2.40.29	Rick Salom,, M35	1982	Phanos	03-11-19	4	Terschelling
*	2.40.30	Gijs Wanders, M40		>Amster-dam	07-04-19	135	Rotterdam
*	2.40.30	Richard Loendersloot, M40	1977	LAAC Twente	14-04-19	17	Enschede
*	2.40.30	Vincent van der Lans, M35	1981	Phanos	03-11-19	201	New York City (USA)
	(120)						
*	2.40.53	Sander Vis	1987	Loopgroep PK	07-04-19	136	Rotterdam
*	2.40.55	Wout van den Boom	1989	LAAC Twente	20-10-19	138	Amsterdam
*	2.41.10	Bart Hoeksma, M35	1980	Phanos	17-02-19	125	Sevilla (ESP)
*	2.41.35	Peter Wielaard, M50	1967	Gouda	20-10-19	142	Amsterdam

*	2.41.52	Jan Baltink, M35	1983	AV'23	20-10-19	143	Amsterdam
R	2.41.54	Nico Altorf, M50	1967	NSL	05-10-19	6	Zoutelande
*	2.41.56	Kasper Koeleman, M35	1980	>Amster- dam	27-10-19		Frankfurt (GER)
*	2.41.56	Michiel van Nispen, M35	1982	Sprint	27-10-19	3	Etten-Leur
*	2.42.04	Christoph Janssens, M35		>onze lieve vrouw wa- ver	13-10-19	52	Eindhoven
*	2.42.05	Dennis de Knijff	1986	Phanos	10-03-19		Barcelona (ESP)
(130)							
*	2.42.17	Pascal Schepers	1989	Argo	27-10-19		Frankfurt (GER)
*	2.42.24	Matthijs Krones	1985	>Bergen op Zoom	20-10-19	149	Amsterdam
*	2.42.31	Kevin Slegers	1988	Triathlon	07-04-19	142	Rotterdam
*	2.42.45	Tjeerd Popkema, M40	1978	AV NOP	29-09-19	609	Berlin (GER)
*	2.42.46	Jorn Leistra, M35	1982	Ciko'66	20-10-19	153	Amsterdam
*	2.42.48	Timo van Beek	1989	Pijnenburg	07-04-19	146	Rotterdam
*	2.42.54	Nick Zwienenberg	1988	Atletics Nij- verdal	20-10-19	156	Amsterdam
	2.42.54	Maurits Dalm, M35	1980	>Amster- dam	05-05-19	12	Mainz (GER)
*	2.43.00	Jonathan Windsfeld	1989		20-10-19	159	Amsterdam
*	2.43.01	Jozias Boone, M35	1982	AV'56	07-04-19	148	Rotterdam

(140)

*	2.43.05	Andr, Heeren, M50	1969	Clytoneus	20-10-19	161	Amsterdam
*,#	2.43.11	Floris van Drunen	1991	>Nijmegen	13-10-19	390	Chicago (USA)
R	2.43.14	Robert Willemse, M50	1968	Rotterdam Atletiek	05-10-19	9	Zoutelande
*	2.43.28	Jaap Bouwman, M35	1983	Dutch Run- ners	20-10-19	165	Amsterdam
*	2.43.29	Gerben Solleveld	1987	Rotterdam Atletiek	01-12-19		Valencia (ESP)
*	2.43.31	Leslie Pangemanan, M45	1973	>Amster- dam	20-10-19	166	Amsterdam
*	2.43.32	Frank van der Sluis	1985	Lycurgus	27-10-19		Frankfurt (GER)
*	2.43.36	Maarten Hendriks, M40	1978	Cifla	28-04-19	27	Z?rich (SUI)
*	2.43.49	Christiaan Ernst	1988	>Amersfoort	20-10-19	173	Amsterdam
*	2.43.53	Joris van der Voort, M35	1981	Loopgroep Aart Stigter	20-10-19	177	Amsterdam
(150)							
*	2.43.57	Fedor Wesseling, M40	1975	THOR	27-10-19	5	Etten-Leur
*	2.43.57	Arjan Kaashoek, M35	1983	Typhoon	07-04-19	160	Rotterdam
*	2.44.04	Tein Somers, M40	1977	Eindhoven Atletiek	27-10-19	6	Etten-Leur
	2.44.05	Raoul Buijs		>Amster- dam	15-12-19	57	Malaga (ESP)
*	2.44.08	Martijn Nagtegaal	1993	Leiden Atle- tiek	20-10-19	181	Amsterdam
*	2.44.08	Tristan Vlogman	1997	Kronos	20-10-19	180	Amsterdam

	2.44.11	Remon van Lunzen, M50	1969	Lionitas	22-06-19	5	Sneek
	2.44.11	Marijn van der Meer		>Utrecht	15-12-19	58	Malaga (ESP)
*	2.44.14	Dennis Westra	1996	Vitalis	27-10-19		Frankfurt (GER)
*	2.44.22	Arno van Triest, M35	1980	Triathlon	27-10-19	7	Etten-Leur
	(160)						
*	2.44.33	Arco Poot, M35	1984	Olympus'70	20-10-19	189	Amsterdam
	2.44.36	Jaap Norbruis			15-12-19	61	Malaga (ESP)
*	2.44.40	Jeroen Veldhuis, M40	1975	AAC	03-03-19	570	Tokyo (JPN)
*	2.44.42	Mick Herfkens	1989		29-09-19	599	Berlin (GER)
*	2.44.53	Ruud Hadders	1986	Phanos	19-05-19	7	Leiden
*	2.44.54	Jorn Hofstra, M35	1982	AV NOP	14-04-19	21	Enschede
*	2.44.55	Lars Duistermaat	1986	Archeus	14-04-19	22	Enschede
*	2.45.04	Herwin Veenstra, M45	1973	Groningen Atletiek	07-04-19	175	Rotterdam
*	2.45.04	Scott Newton, M35	1982		20-10-19	200	Amsterdam
*	2.45.06	Filip Lijnen (BEL), M50	1969	Eindhoven Atletiek	20-10-19	201	Amsterdam
	(170)						
*	2.45.08	Guido Drissen, M45	1973		29-09-19	731	Berlin (GER)
	2.45.12	Henry Visscher, M35	1981	BB Lopers	19-10-19	7	Bilbao (ESP)
	2.45.13	Roeland Slagter			24-11-19	65	Firenze (ITA)

*	2.45.19	Jan Pullen	1986	BB Lopers	27-10-19		Frankfurt (GER)
*	2.45.20	Tom van Beusekom	1990	De Liemers	07-04-19	178	Rotterdam
R	2.45.21	John Melaard		>Middelhar- nis	13-04-19	8	Hulst
*	2.45.30	Maurik de Groot, M35		Running Holland	15-04-19	628	Boston (USA)
*	2.45.33	Erwin Poldervaart	1992	>Geervliet	07-04-19	184	Rotterdam
*	2.45.34	Johan Kats, M45	1969	Daventria	20-10-19	206	Amsterdam
*	2.45.37	Rene Bremer, M35	1980	>Amersfoort	20-10-19	207	Amsterdam
(180)							
*	2.45.38	Boudewijn Sliepen, M35		Phanos	29-09-19	736	Berlin (GER)
*	2.45.40	Patrick de Man	1985	Phanos	20-10-19	209	Amsterdam
*	2.45.44	Martijn de Ridder	1991	Sprint	20-10-19	210	Amsterdam
*	2.45.51	Gerben Tiekstra		Loopgroep Coevorden	29-09-19	779	Berlin (GER)
R	2.45.52	Sander d'Hont		>Kuitaart	13-04-19	9	Hulst
*	2.45.55	Sam Landman, M40	1976	MPM	14-04-19	24	Enschede
*	2.45.56	Nikola Horvat, M35		>Utrecht	07-04-19	191	Rotterdam
*	2.46.04	Ricky Sung		>Veghel	13-10-19	65	Eindhoven
*	2.46.06	Jeffrey van Horn, M35	1980	NTB	20-10-19	216	Amsterdam
*	2.46.09	Richard Stel, M40	1978	Groningen Atletiek	14-04-19	25	Enschede

(190)

R	2.46.09	Eric Wolfert	1990	Flakkee	13-04-19	10	Hulst
*	2.46.11	Arjan Weijenborg	1992	De Koplopers	07-04-19	195	Rotterdam
*	2.46.12	Falco van Dijck, M40	1975	Hellas	29-09-19	772	Berlin (GER)
*	2.46.12	Maarten Vermeij, M40	1976	Phanos	20-10-19	219	Amsterdam
*	2.46.23	Dennis van der Spoel, M45	1971	NTB	20-10-19	225	Amsterdam
*	2.46.24	Rene Kuijs, M40	1979	>Rotterdam	07-04-19	197	Rotterdam
*	2.46.25	Willem Boon, M55	1961	De Spartanen	17-02-19	202	Sevilla (ESP)
*,#	2.46.29	Jeroen Mast	1986	>Blaricum	28-04-19	786	London (GBR)
*	2.46.29	Hein Tjoelker	1987	Groningen Atletiek	14-04-19	300	Paris (FRA)
*	2.46.34	Bart Uiterwijk	1984	Hellas	29-09-19	821	Berlin (GER)

(200)

*	2.46.35	Jan Schra	1988	BB Lopers	07-04-19	199	Rotterdam
	2.46.41	Ralph Steegh, M35	1981	ATV Venray	06-01-19	2	Kevelaer (GER)
*	2.46.41	Henk Galenkamp	1985	NTB	20-10-19	230	Amsterdam
*	2.46.44	Coen Visser	1991	PAC	07-04-19	201	Rotterdam
*	2.46.51	Maarten Vliex	1987	Cifla	20-10-19	234	Amsterdam
*	2.46.53	Bram Arets, M45		>Nijmegen	07-04-19	203	Rotterdam
	2.46.54	Ben van Oeveren	1985	Climax	03-11-19	6	Terschelling

*	2.46.56	Pim de Kok, M35	1982	NTB	20-10-19	235	Amsterdam
*	2.47.16	Matthijs van Scheijen, M35	1982	Arena Atletiek	20-10-19	241	Amsterdam
*	2.47.23	Sil van Aalst	1987	>Amsterdam	20-10-19	243	Amsterdam
(210)							
*	2.47.26	Robert Kras, M50	1968	>Zwijndrecht	27-10-19	9	Etten-Leur
*	2.47.32	Peter Schoch, M35	1983	>Wageningen	15-12-19	7	Spijkenisse
*	2.47.32	Edwin Jansen		>Heenvliet	15-12-19	6	Spijkenisse
*	2.47.37	Ruud Buteijn, M35	1981	>Vlissingen	07-04-19	214	Rotterdam
*	2.47.42	Orestes Carpaij	1988	>Groningen	20-10-19	249	Amsterdam
R	2.47.44	Marcel Suurmond, M40	1976	Dynamica	13-04-19	11	Hulst
*	2.47.55	Bob Martens	1988	Caesar	28-04-19	94	D?sseldorf (GER)
*	2.47.56	Martijn Dekker	1989	Rotterdam Atletiek	13-10-19	72	Eindhoven
	2.47.58	Jan Venhuizen, M50	1968	Lionitas	12-05-19	1	Lauwersoog
R	2.48.00	Richard Dijkhuizen, M45	1972	Castricum	13-04-19	12	Hulst
(220)							
*	2.48.06	Siem Uittenhout	1985	Phoenix	07-04-19	216	Rotterdam
*	2.48.08	Sander van Dijk	1988	De Koplopers	20-10-19	262	Amsterdam
*	2.48.09	Harmen den Boer, M40	1977	De Kieviten	29-09-19	894	Berlin (GER)

*	2.48.15	Stefan Leeftang, M35	1981	BAV	27-10-19		Frankfurt (GER)
*	2.48.19	Allard Lambers	1989	Haag Atletiek	20-10-19	266	Amsterdam
*	2.48.23	Erik de Laat, M45	1970	Weert	14-04-19	28	Enschede
*,#	2.48.23	Jurriaan de Rouw, M40	1975	Heerenveen	13-10-19	611	Chicago (USA)
*	2.48.26	Sjaak Hoogstraaten	1993	>Amsterdam	20-10-19	267	Amsterdam
*	2.48.27	Romke Rodrigo de Jong	1985	Lionitas	29-09-19	912	Berlin (GER)
*	2.48.27	Florian Hupkes, M40	1975	Hellas	20-10-19	268	Amsterdam
(230)							

*	2.48.28	Johan Pluim, M35	1982	Running Holland	20-10-19	269	Amsterdam
*	2.48.32	Vincent Vergeer, M35	1983	NTB	27-10-19	11	Etten-Leur
*	2.48.34	John van Heeswijk, M45	1973	DAK	20-10-19	270	Amsterdam
*	2.48.37	Erben Wennemars, M40	1975	>Dalfsen	20-10-19	273	Amsterdam
*	2.48.38	Boudewijn Emo, M40	1979	Atverni	20-10-19	275	Amsterdam
R	2.48.38	Ruud Hoosemans, M35	1982	Dynamica	05-10-19	12	Zoutelande
*	2.48.43	Martin Keulemans, M50	1967	GAC Hilversum	20-10-19	278	Amsterdam
R	2.48.48	Remko Rinia	1985	Atletiek Maastricht	17-03-19	1	Maastricht
	2.48.50	Dick Wobbes		Lionitas	22-06-19	6	Sneek
*	2.48.50	Guido van den Boogaard	1990	>Groningen	07-04-19	222	Rotterdam

(240)						
*	2.48.52	Merijn de Ruijter van Steveninck, M35	1983	Hellas	01-12-19	Valencia (ESP)
*,#	2.48.58	Tim Meijer, M35		>Almere	13-10-19	653 Chicago (USA)
*	2.49.02	Co Post, M45	1973	Altis	14-04-19	29 Enschede
*,#	2.49.03	Reinout van der Bok, M40	1978	Hellas	28-04-19	962 London (GBR)
*	2.49.04	Roel Kennis	1989	>Weert	29-09-19	942 Berlin (GER)
*	2.49.06	Joost Posthuma, M35	1981	TION	14-04-19	30 Enschede
*	2.49.08	Jurrien Knibbe	1987	>Amsterdam	20-10-19	282 Amsterdam
*	2.49.10	Martin Veenhuizen, M50	1969	Veendam	20-10-19	284 Amsterdam
*	2.49.14	Onno Poorterman, M35	1982	Atletics Nijverdal	29-09-19	967 Berlin (GER)
*	2.49.15	Maurits Kramer, M40		>Zoetermeer	13-10-19	76 Eindhoven
(250)						
*	2.49.15	Willem de Haan, M40	1976	Impala	20-10-19	287 Amsterdam
*	2.49.15	Christiaan Franken, M35	1981	Phanos	03-03-19	797 Tokyo (JPN)
*	2.49.17	Pascal van Norden, M45	1972	Gouda	24-03-19	5 Amstelveen
*	2.49.29	Koos-Jelmer de Vries	1987	SV Friesland	20-10-19	291 Amsterdam
*	2.49.30	Kevin Schaap	1987	LAAC Twente	14-04-19	31 Enschede
*,#	2.49.33	Vincent van Woerkom, M40			28-04-19	998 London (GBR)

*	2.49.33	Floris de Roy van Zuidewijn		Running Holland	29-09-19	924	Berlin (GER)
*	2.49.34	Erik Kallenberg	1985	GAC Hilver- sum	07-04-19	225	Rotterdam
R	2.49.36	Wouter de Vries, M40	1979	>Zierikzee	05-10-19	14	Zoutelande
*	2.49.42	Pieter Cappon	1993	NTB	07-04-19	227	Rotterdam
		(260)					
*	2.49.44	Steve Bakker	1992	Suomi	20-10-19	300	Amsterdam
R	2.49.45	Tjitte van den Buys		>Middelburg	13-04-19	13	Hulst
	2.49.48	Erik Verboon		>Amster- dam	24-11-19		San Sebasti n (ESP)
*	2.49.49	Jasper Kunst	1991	Running Holland	20-10-19	303	Amsterdam
*,#	2.49.53	Gert Brienne, M50	1968	>Medemblik	28-04-19	1027	London (GBR)
*	2.49.54	Wilco Kooistra, M40	1979	>Leeuwar- den	01-12-19		Valencia (ESP)
*	2.49.55	Michel Besseling, M40	1974	Triathlon	16-06-19	1	Amersfoort
	2.49.56	Erwin de Vries		>Leeuwar- den	22-06-19	7	Sneek
*	2.49.56	Walter Roza	1985	Altis	20-10-19	305	Amsterdam
*	2.49.56	Bj"rn Vennema	1990	AAC	15-04-19	1012	Boston (USA)
		(270)					
*	2.49.57	Haiko Smid	1985	>Amster- dam	07-04-19	230	Rotterdam

*	2.49.57	Guy Geeraedts, M35			07-04-19		Wien (AUT)
*	2.50.01	Gideon Habtab, M40		Hellas	07-04-19	231	Rotterdam
*	2.50.03	Philip van der Weijde		>Rotterdam	03-11-19	574	New York City (USA)
*	2.50.06	Chris Eidhof			29-09-19	995	Berlin (GER)
*	2.50.07	Jelle Broersma		Lionitas	29-09-19	1040	Berlin (GER)
	2.50.10	Stefan Woudwijk	1985	AV NOP	03-11-19	7	Terschelling
	2.50.16	Ilan Palstra, M45	1972	>Workum	22-06-19	8	Sneek
R	2.50.17	S,basti,n Schletterer, M45	1972	Dynamica	05-10-19	15	Zoutelande
*	2.50.19	Ivo van den Bongaardt		>Amsterdam	07-04-19	236	Rotterdam
(280)							
*	2.50.21	Lars Nelen	1988	Loopgroep Aart Stigter	13-10-19	26	K"ln (GER)
*	2.50.26	Tom Janssen	1991	NTB	20-10-19	316	Amsterdam
	2.50.29	Brent Pieterse	1992	>Nieuwkoop	17-11-19	3	Abcoude
*	2.50.29	Jeffrey de Groot	1990	KAV Holland	20-10-19	319	Amsterdam
*	2.50.34	Noud Doeleman	1989	>Gendt	20-10-19	320	Amsterdam
*	2.50.36	Rick Heldoorn	1990	>Kampen	20-10-19	322	Amsterdam
*	2.50.40	Sam Blom, M50	1968	KAV Holland	29-09-19	1130	Berlin (GER)
*	2.50.40	Tjibbe van den Veen	1986	De Koplopers	20-10-19	324	Amsterdam

*	2.50.42	Reinardus van Wel, M40			29-09-19	1126	Berlin (GER)
*	2.50.44	Robbie van der Hoek, M35	1984	PAC	07-04-19	246	Rotterdam
(290)							
*	2.50.44	Johan Horst	1984	Running Holland	12-05-19	1	Utrecht
*	2.50.48	Lourens Bijnsma	1984	>Amster- dam	15-04-19	1086	Boston (USA)
*	2.50.49	Marck de Haan	1986	Loopgroep Aart Stigter	29-09-19	1108	Berlin (GER)
*	2.50.50	Marijn Rodenburg	1984	EURR	07-04-19	250	Rotterdam
R	2.50.50	Niels Goudswaard, M45	1969	Delta Sport	13-04-19	14	Hulst
*	2.50.54	Wouter Jansen	1987	Cifla	07-04-19	252	Rotterdam
*	2.50.54	Hans Coenraads		ATC'75	27-10-19		Frankfurt (GER)
*	2.50.57	Johan Karelse, M45	1973	AV'56	20-10-19	327	Amsterdam
*	2.50.59	Maurice Vriend	1985	AAC	20-10-19	328	Amsterdam
*	2.51.05	Ruud Nefkens, M40	1977	Cifla	07-04-19	255	Rotterdam
(300)							
*,#	2.51.09	Dave Kroon		>Leiden	28-04-19	1116	London (GBR)
*	2.51.10	Jan van Hoeven, M50	1968	Olympus'70	20-10-19	330	Amsterdam
*	2.51.15	Hendrik van der Zande			03-11-19	647	New York City (USA)
*	2.51.17	Erik Scheers, M45	1974	Phanos	10-11-19	51	Athens (GRE)

*	2.51.18	Wim Ritsema, M55	1964	Gelre	20-10-19	333	Amsterdam
*	2.51.20	Jorrick Bouw	1995	>Nunspeet	20-10-19	335	Amsterdam
*	2.51.23	Freek Goedhart	1984	Flakkee	14-04-19	32	Enschede
*	2.51.30	Ivan Smid	1989	>Emmen	01-06-19	127	Stockholm (SWE)
R	2.51.34	Tom Werrelmann, M40	1975	Energie	15-09-19	1	Hilvarenbeek
*	2.51.45	Rob Musters, M35	1981	Triathlon	07-04-19	263	Rotterdam

(310)

*	2.51.48	Maurits Heikoop, M45	1972	Loopgroep PK	07-04-19	265	Rotterdam
*	2.51.48	Tim van Vrijaldenhoven, M35	1979	PAC	14-04-19	33	Enschede
*	2.51.51	Remco Vetter, M40		>Drieber- gen-Rijsen- burg	07-04-19	269	Rotterdam
*	2.51.54	Daan Nieuwenhuis			20-10-19	344	Amsterdam
*	2.51.55	Jan van den Bossche (BEL), M35		NTB	07-04-19	271	Rotterdam
*	2.51.56	Robert-Jan Arke			29-09-19	1053	Berlin (GER)
*	2.51.59	Roel van Es, M35		>Waalre	07-04-19	275	Rotterdam
*	2.51.59	Luc van Es	1984	Caesar	07-04-19	274	Rotterdam
*	2.52.00	Anne Wiersma, M45	1974	Climax	27-10-19		Frankfurt (GER)
*	2.52.05	Dorus Arts		>Arnhem	07-04-19	277	Rotterdam

(320)

*	2.52.08	Nathan Bade	1988	Hellas	29-09-19	1234	Berlin (GER)
*	2.52.09	Mark Trewren, M40	1978		20-10-19	346	Amsterdam
	2.52.17	Mechiel Zantema	1986	SV Friesland	22-06-19	9	Sneek
*	2.52.23	Sibbrand Rinzema		>Utrecht	03-11-19	726	New York City (USA)
	2.52.34	Sebastian Sterk	1986	>Arnhem	03-11-19	8	Terschelling
*	2.52.38	Jens Nederpel		Oss'78	15-12-19	9	Spijkenisse
*	2.52.41	Jeroen-Pieter van der Vliet	1986	HAC'63	29-09-19	1225	Berlin (GER)
*	2.52.41	Antoine Clemot	1986	>Amsterdam	20-10-19	356	Amsterdam
*	2.52.41	Ricardo Roodenrijs		>Vleuten	07-04-19	291	Rotterdam
*	2.52.43	Bouke Kooreman	1989	Hellas	07-04-19	292	Rotterdam
(330)							
*	2.52.44	Yvo Oudman	1984	PAC	07-04-19	293	Rotterdam
*	2.52.46	Tim Baas, M35	1981	HRR	20-10-19	358	Amsterdam
*	2.52.46	Edwin Veenstra, M50	1967	TION	14-04-19	37	Enschede
*	2.52.49	Daniël Spijker, M35	1979	Noordkop	20-10-19	361	Amsterdam
*	2.52.50	Jeff Duyn			15-04-19	1297	Boston (USA)
*	2.52.51	Jeroen Paap, M45	1974	DEM	27-10-19		Frankfurt (GER)
*	2.52.52	Fons van Workum	1988	>Utrecht	07-04-19	301	Rotterdam
R	2.52.53	Bert Vanwersch, M50	1966	Achilles Top	17-03-19	2	Maastricht

*	2.52.55	Joop Vriend, M50	1967	LAAC Twente	14-04-19	38	Enschede
	2.52.55	Gosse Beerda, M45	1970	AAC	17-11-19	4	Abcoude
(340)							
*	2.53.02	Gijs Romer	1991	>Amsterdam	20-10-19	369	Amsterdam
*	2.53.03	Stijn van Kessel	1991	LGD	07-04-19	304	Rotterdam
*	2.53.07	Erik de Jongh, M40	1976	Phanos	20-10-19	371	Amsterdam
R	2.53.09	Mark Verhage	1986	Schelde-sport	13-04-19	15	Hulst
*	2.53.12	Mohamed Mohammadi, M45	1971	AAC	07-04-19	310	Rotterdam
*	2.53.12	Matthijs Monster, M40	1978	Hellas	13-10-19	35	K"ln (GER)
*	2.53.19	Niels van Gent	1975	Suomi	15-04-19	1359	Boston (USA)
*	2.53.23	Martin Kleinjan, M45	1970	>Rotterdam	07-04-19	316	Rotterdam
*	2.53.24	Wannie Friderichs, M45	1972	Almere'81	20-10-19	376	Amsterdam
*	2.53.25	Erik van Caem, M45	1971	>Amsterdam	20-10-19	378	Amsterdam
(350)							
*	2.53.25	Thom Egberts	1992	>Utrecht	14-04-19	40	Enschede
R	2.53.28	Crum van der Linden	1985	Dynamica	13-04-19	17	Hulst
*	2.53.28	Jelle Roozenburg, M35	1981	De Koplopers	20-10-19	380	Amsterdam
R	2.53.33	Joeri Versluis, M35	1984	Dynamica	05-10-19	16	Zoutelande

*	2.53.39	Karim Amghar			07-04-19	319	Rotterdam
*,R	2.53.43	Emile Dercksen, M40	1977	>Harderwijk	27-01-19	1	Amstelveen
*	2.53.43	Bas van Veen, M45	1973	Pijnenburg	20-10-19	386	Amsterdam
*,#	2.53.45	Frank Broers, M40		>Oosterhout	13-10-19	970	Chicago (USA)
*	2.53.45	Farid Oilad Adj Amer, M45	1974	>Rotterdam	01-12-19		Valencia (ESP)
*	2.53.46	Roy Sparenburg, M40	1974	>Hendrik-Ido-Am-bacht	07-04-19	321	Rotterdam
(360)							
*,#	2.53.49	Frank Verduin, M35	1982	>Amster-dam	13-10-19	979	Chicago (USA)
*	2.53.50	Tim Sweep	1990	>Amster-dam	20-10-19	389	Amsterdam
*	2.53.57	Michael Nijland, M45	1972	ATOS	20-10-19	395	Amsterdam
*	2.53.57	Alfred Roelen, M50	1968	NSL	07-04-19	324	Rotterdam
*	2.54.00	Erik Tange, M45	1973	Aalsmeer	12-05-19	2	Utrecht
*	2.54.00	Vincent Van Beek, M40	1979	Loopwijzer	20-10-19	396	Amsterdam
*	2.54.01	Tim Tolboom		>Amersfoort	07-04-19	328	Rotterdam
*	2.54.01	Gilles Bouman		>Amster-dam	15-04-19	1442	Boston (USA)
	2.54.03	Johannes Postma, M45	1973	Lionitas	03-11-19	9	Terschelling
*	2.54.03	Nils van Elzelingen, M50	1965	Veluwe	27-10-19		Frankfurt (GER)
(370)							

*	2.54.04	Olaf van den Bergh	1994	Prins Hendrik	07-04-19	329	Rotterdam
*	2.54.07	Robert de Boer		>Wieringerwerf	07-04-19	331	Rotterdam
*	2.54.11	Jo Walakutty, M35		>Haarlem	07-04-19	333	Rotterdam
R	2.54.11	Michel Schrier, M35	1979	Dynamica	13-04-19	18	Hulst
*	2.54.11	Martin Stolk, M45		Pijnenburg	29-09-19	1317	Berlin (GER)
*	2.54.12	Hans van Loon, M35	1980	Prins Hendrik	07-04-19	334	Rotterdam
*	2.54.12	Bart van den Haak, M40	1978	GAC Hilversum	15-12-19	10	Spijkenisse
*	2.54.13	Frank Faber, M35		>Amersfoort	07-04-19	335	Rotterdam
*	2.54.14	Lieuwe Palstra		>Bolsward	24-03-19	6	Amstelveen
*	2.54.15	Teun Brinkman	1984	>Amsterdam	03-11-19	846	New York City (USA)
(380)							
*	2.54.17	Rob van den Elzen		De Keien	29-09-19	1356	Berlin (GER)
*	2.54.19	Raymon van den Berg, M35	1982	OSS VOLO	08-09-19	50	Münster (GER)
*	2.54.20	Mick Claessens	1992	Haag Atletiek	07-04-19	337	Rotterdam
*	2.54.23	Joost Fortkamp, M40	1978	MPM	14-04-19	41	Enschede
*	2.54.26	Elebert Noordam, M55	1964	Ilion	20-10-19	408	Amsterdam
*	2.54.29	Hans Doolaar, M40	1978	Loopgroep Zeeland	07-04-19	340	Rotterdam

*	2.54.29	Niels Aarns	1994	Cifla	27-10-19		Frankfurt (GER)
*	2.54.30	Marc Heesbeen, M35		>Megen	07-04-19	343	Rotterdam
R	2.54.33	Boris de Bruijn, M35	1982	AV'56	05-10-19	18	Zoutelande
	2.54.33	Menno Lieven, M35	1982	Dutch Run- ners	17-11-19	5	Abcoude
	(390)						
*	2.54.33	Thijs van Putten	1987	>Sassen- heim	20-10-19	410	Amsterdam
R	2.54.33	Iwan Theunissen, M45	1972	STB	10-02-19	6	Zaltbommel
*	2.54.33	Jacco Koot		>Alkmaar	13-10-19	103	Eindhoven
*	2.54.34	Geert-Jan van der Wal	1985	AV NOP	07-04-19	344	Rotterdam
*	2.54.34	Ewout Middelburg, M45	1973	Athlos	20-10-19	412	Amsterdam
*	2.54.34	Tako Horsley, M45	1972	Tempo	20-10-19	411	Amsterdam
*	2.54.35	Jordy Stoelwinder	1986	>Utrecht	20-10-19	413	Amsterdam
*	2.54.35	Bart van Haaren		>Amster- dam	07-04-19	345	Rotterdam
*	2.54.36	Paul Vriend			07-04-19	184	Milano (ITA)
*	2.54.37	Luc Schout	1987	GAC Ge- mert	20-10-19	416	Amsterdam
	(400)						
*	2.54.37	Marco Winkel, M45	1971		03-03-19	1058	Tokyo (JPN)
*	2.54.38	Erik Deenen	1989	Loopgroep Groningen	01-12-19		Valencia (ESP)

*	2.54.41	Randolf van Lambalgen	1986	PAC	07-04-19	346	Rotterdam
*	2.54.41	Jasper Vis	1992	>Alphen aan den Rijn	07-04-19	348	Rotterdam
R	2.54.43	Peter Biewenga, M35		>Middelburg	05-10-19	19	Zoutelande
*	2.54.48	Joram Hobo, M35		>Nieuw- Vennep	07-04-19	352	Rotterdam
*	2.54.48	Ruud Vos, M35	1980	>Almere	20-10-19	426	Amsterdam
*	2.54.50	Frans Krooswijk, M40	1977	OSS VOLO	13-10-19	105	Eindhoven
*	2.54.50	Rob Bravenboer, M45	1970	Prins Hen- drik	20-10-19	428	Amsterdam
*	2.54.51	Thijs Mossel	1989	Edam	29-09-19	1273	Berlin (GER)
(410)							
*	2.54.51	Pim Freriks		>Utrecht	12-05-19	3	Utrecht
*	2.54.54	Maurice van der Velden, M45	1974	Energie	07-04-19	353	Rotterdam
*	2.54.56	Uwe Kemmer, M50	1968		20-10-19	435	Amsterdam
*	2.54.56	Rob van de Graaf, M55	1962	Loopgroep PK	20-10-19	436	Amsterdam
	2.54.56	John Cantelberg, M50		>Stein	24-11-19		Firenze (ITA)
*	2.54.57	Nico Zwarthoed		Edam	29-09-19	1282	Berlin (GER)
*	2.54.58	Iman Brinkman, M40			03-03-19	1080	Tokyo (JPN)
*	2.54.59	Wouter Dilling	1990	Cifla	07-04-19	354	Rotterdam
*	2.55.01	Marcel de Romph, M50			03-03-19	1084	Tokyo (JPN)

*	2.55.02	Ruud van Leeuwen, M40	1976	>Nijmegen	20-10-19	440	Amsterdam
(420)							
R	2.55.04	Stefaan Capoen			13-04-19	20	Hulst
R	2.55.06	Erwin van den Broeke, M40	1979	>Axel	13-04-19	21	Hulst
*,#	2.55.08	Martijn Gildemeester, M40	1978	Loopgroep PK	28-04-19	1471	London (GBR)
*	2.55.08	Bauke Rietveld		HRR	07-04-19	356	Rotterdam
*	2.55.17	Maarten Caminada, M45	1973	>Zandvoort	24-03-19	9	Amstelveen
*	2.55.18	Jeroen Zuidwijk		BAV	27-10-19		Frankfurt (GER)
*	2.55.19	Thijs Hagelstein		>Utrecht	24-03-19	10	Amstelveen
*	2.55.19	Joeri van Leeuwen, M40		>Utrecht	07-04-19	362	Rotterdam
*	2.55.23	Masaomi Sakaguchi, M35	1980	>Amstel- veen	20-10-19	446	Amsterdam
*	2.55.24	Sander de Boer	1984		28-04-19		Hamburg (GER)
(430)							
*	2.55.24	Guido Stolle	1990	>Gouda	07-04-19	366	Rotterdam
	2.55.25	Wim van Sparrentak, M45	1969	Dynamica	26-05-19	22	Liverpool (GBR)
	2.55.25	Gerard Vos	1986	Fivelstreek	12-05-19	2	Lauwersoog
	2.55.32	Hendrik de Boer, M40		>Wiuwert	22-06-19	10	Sneek
*	2.55.35	Izaak de Bruijne, M60	1958	Altis	20-10-19	452	Amsterdam
*,#	2.55.36	Pascal Bus			13-10-19	1157	Chicago (USA)

R	2.55.40	Willem de Vos, M40	1978	>Middelburg	05-10-19	21	Zoutelande
*	2.55.41	Martijn van Dam			17-02-19	454	Sevilla (ESP)
*	2.55.43	Daniël Borsje		>Alblasser- dam	07-04-19	374	Rotterdam
*	2.55.46	Frank Schrijver, M40	1977	>Baarn	20-10-19	459	Amsterdam
		(440)					
	2.55.46	Jan Smit, M35	1983	AAC	17-11-19	6	Abcoude
	2.55.49	Leon Graumans	1988	Phoenix	17-11-19	7	Abcoude
*	2.55.49	Luuk Janssen, M35	1979	Atletiek Maastricht	07-04-19	381	Rotterdam
*	2.55.51	Mike Rolink	1993	>Enschede	14-04-19	42	Enschede
*	2.55.51	Ad van Erp	1986	Groningen Atletiek	20-10-19	462	Amsterdam
*	2.55.52	Maxim Wolters	1989	>Rotterdam	07-04-19	385	Rotterdam
*	2.55.54	Maurits Greving	1986	GAC Hilver- sum	20-10-19	464	Amsterdam
*	2.55.54	Emiel van Tongerlo, M35	1983	Sportlust	24-03-19	11	Amstelveen
*	2.55.55	Jordi Hoek	1993	>Rotterdam	20-10-19	466	Amsterdam
*	2.55.55	Willem Gerritsen, M35	1979	Loopgroep Aart Stigter	27-01-19	53	Marrakech (MAR)
		(450)					
*	2.55.56	Bart Combee	1986	>Arnhem	13-10-19	115	Eindhoven
*	2.55.58	Roald Smit	1985	Rotterdam Atletiek	07-04-19	388	Rotterdam

*	2.55.58	Jamal Malik, M35	1981	Altis	20-10-19	469	Amsterdam
	2.55.59	Adri Verhoef	1986	Phanos	15-12-19	147	Malaga (ESP)
*	2.55.59	Jeroen Brinkhoff, M45	1972	DGLA	14-04-19	43	Enschede
*	2.56.03	Teun Schurink		>Rotterdam	13-10-19	116	Eindhoven
*	2.56.03	Robert Jan de Kraker, M55	1964	Altis	20-10-19	475	Amsterdam
*	2.56.05	Barry van Amsterdam, M35	1981	>Haarlem	20-10-19	478	Amsterdam
*	2.56.09	Ren, Kleizen	1987	PAC	07-04-19	394	Rotterdam
*	2.56.11	Edwin Wentink, M35	1982	NTB	14-04-19	44	Enschede
(460)							
*	2.56.11	Tyas Visser		Edam	29-09-19	1398	Berlin (GER)
R	2.56.11	Edwin de Jaeger, M45	1972	RKHAV	13-04-19	23	Hulst
*	2.56.12	Erik Lathouwers	1987	>Den Bosch	13-10-19	117	Eindhoven
*	2.56.13	Daniël Brønholm	1987		20-10-19	490	Amsterdam
*	2.56.13	Angelo Antonietti		>Utrecht	24-03-19	12	Amstelveen
R	2.56.15	Daan Glorie		>Heems- kerk	10-02-19	8	Zaltbommel
*	2.56.16	Steven Hemstra		SV Fries- land	19-05-19	9	Leiden
*	2.56.20	Sjir Timmermans		>Zurich	15-04-19	1761	Boston (USA)
*,#	2.56.23	Kevin van 't Klooster		>Eemnes	13-10-19	1244	Chicago (USA)
*	2.56.24	Sander van der Heiden, M35		>Delfgauw	07-04-19	398	Rotterdam

(470)

*	2.56.24	Han Wolsing, M50	1965	Altis	24-03-19	15	Amstelveen
*	2.56.24	Rene ter Maten		>Barneveld	24-03-19	14	Amstelveen
*	2.56.25	Ben Vermeulen, M40			29-09-19	1486	Berlin (GER)
*	2.56.27	Jan Verwoert, M50	1967	Aquilo	29-09-19	1540	Berlin (GER)
*	2.56.27	Gert Jan Boerman, M35	1982	Loopgroep Aart Stigter	20-10-19	496	Amsterdam
*	2.56.30	Nick Tameris		>Hellevoet- sluis	15-12-19	12	Spijkenisse
*	2.56.31	Alastair Cameron	1984		03-03-19	1194	Tokyo (JPN)
*	2.56.32	Walter Heijmans, M40		>Haarlem	07-04-19	403	Rotterdam
*	2.56.32	Daan Noij	1991	>Rotterdam	27-10-19	15	Etten-Leur
*	2.56.34	Herman Verra, M45	1970	GAC Hilver- sum	20-10-19	498	Amsterdam

(480)

*	2.56.36	Rutger Grijsbach		>Utrecht	24-03-19	16	Amstelveen
*	2.56.36	Joep Emmen, M35	1982	PEC1910	07-04-19	406	Rotterdam
*	2.56.36	Bastiaan Vervoort		>Rotterdam	07-04-19	407	Rotterdam
*	2.56.37	Thomas de Vos	1985	>Deventer	07-04-19	409	Rotterdam
*	2.56.39	Gennaro de Spirt			01-12-19		Valencia (ESP)
*	2.56.39	Arnoud Halmingh, M35		>Amster- dam	07-04-19	410	Rotterdam

*	2.56.39	Edwin van den Berk, M50			28-04-19	136	D?sseldorf (GER)
*	2.56.40	Steven Le Fevre		>Haarlem	07-04-19	411	Rotterdam
R	2.56.40	Peter-Jan Dillo, M45	1970	>Schagen	10-02-19	9	Zaltbommel
*,#	2.56.42	Jeroen Simons, M35		>Echt	13-10-19	1280	Chicago (USA)
(490)							
*	2.56.43	Ruud Bergmann, M45	1970	Loopgroep PK	20-10-19	503	Amsterdam
*	2.56.50	Auke Timmerman, M35		>Utrecht	07-04-19	416	Rotterdam
R	2.56.51	Jako Sterrenburg, M50		>Alblasser- dam	05-10-19	23	Zoutelande
*	2.56.51	Arjan de Mik		>Veenen- daal	24-03-19	17	Amstelveen
*	2.56.53	Ton Bosgoed, M50	1966	SAV	12-05-19	4	Utrecht
	2.56.53	Raymond Limbourg, M45			12-05-19	16	Vis, (BEL)
*,#	2.56.54	Rick Cornelissen, M40	1975		28-04-19	1666	London (GBR)
*	2.56.54	Reinout Polders	1989	Loopgroep PK	20-10-19	515	Amsterdam
	2.56.55	Rutger Wagenaar, M35	1981	Loopgroep Leeuwarden	12-05-19	4	Lauwersoog
*	2.56.57	Barry Bronsema, M40	1975	Groningen Atletiek	29-09-19	1468	Berlin (GER)
(500)							
*	2.56.58	Erwin Koens, M35	1979	Rotterdam Atletiek	27-10-19	16	Etten-Leur

R	2.57.02	Maarten Sluijters		>Bussum	10-02-19	10	Zaltbommel
*	2.57.03	Wouter Kanselaar, M35	1983	HRR	07-04-19	423	Rotterdam
*	2.57.04	Rogier Boogaard	1988	>Amsterdam	01-12-19		Valencia (ESP)
*	2.57.05	Michan Tolman, M35	1984	ATOS	20-10-19	523	Amsterdam
	2.57.05	Edward Pechler, M50	1965	Loopgroep Bedum	12-05-19	5	Lauwersoog
R	2.57.06	Gert van der Vinden, M50	1964	Dynamica	13-04-19	24	Hulst
*	2.57.06	Hiren Patel	1987	>Amsterdam	20-10-19	525	Amsterdam
*	2.57.07	Jerrel Baas		>Utrecht	12-05-19	5	Utrecht
*	2.57.09	Niek van Veen, M35	1981	Phanos	20-10-19	528	Amsterdam
(510)							
*	2.57.10	Raymund Prins, M60	1958	NTB	20-10-19	530	Amsterdam
*	2.57.10	Karel Hageman, M40	1979	Eindhoven Atletiek	01-12-19		Valencia (ESP)
	2.57.11	Tom Witjes, M40	1978	Ciko'66	03-11-19	11	Terschelling
*	2.57.11	Jay Sauer, M45	1972	Cifla	14-04-19	45	Enschede
*	2.57.13	Klaas van Pijkeren, M45	1972	>Dronten	14-04-19	46	Enschede
*	2.57.13	Bert de Wit, M40		>Nieuwer- kerk aan den IJssel	07-04-19	431	Rotterdam
R	2.57.16	Geert van Houte		>Hulst	13-04-19	25	Hulst

*	2.57.16	Samir Amghar		>Berkel en Rodenrijs	28-04-19	62	Antwerpen (BEL)
*	2.57.16	Thierry Felkers, M35	1984	>Valburg	20-10-19	533	Amsterdam
	2.57.17	Jetze Genée, M40	1978	Horror	03-11-19	12	Terschelling
(520)							
*,#	2.57.18	Roderick Akihary			28-04-19	1713	London (GBR)
*	2.57.21	Steven Schless	1992	Rotterdam Atletiek	20-10-19	536	Amsterdam
*	2.57.22	Victor Bastiaansen		Start'78	27-10-19		Frankfurt (GER)
*	2.57.23	Peter ter Harmsel, M45		>Apeldoorn	07-04-19	438	Rotterdam
*	2.57.23	Joris Witjes		>Utrecht	07-04-19	439	Rotterdam
*	2.57.26	Julius de Folter		>Dordrecht	07-04-19	440	Rotterdam
*	2.57.28	Reinier Schep, M35	1982	Running Athletic Point	07-04-19	442	Rotterdam
*	2.57.33	Bernard Roelen, M50	1968	Loopgroep PK	12-05-19	6	Utrecht
*	2.57.34	Bas van de Kant, M35	1983	>Assen	20-10-19	545	Amsterdam
R	2.57.35	Peter Meeuwsen			13-04-19	27	Hulst
(530)							
*	2.57.36	Ruben Ruigendijk, M35	1980	Loopgroep Aart Stigter	29-09-19	1754	Berlin (GER)
*	2.57.36	Erwin Keus, M40	1974	De Koplopers	07-04-19	448	Rotterdam

*	2.57.36	Valerio Targon, M35	1982	>Den Haag	20-10-19	546	Amsterdam
R	2.57.36	Corn, van Belzen, M40		>Middelburg	05-10-19	24	Zoutelande
*	2.57.36	Edwin de Vos, M35		>Amersfoort	16-06-19	4	Amersfoort
*	2.57.37	Rens van Hooydonk	1989	>Bavel	07-04-19	449	Rotterdam
*	2.57.43	Arjan Jonk, M45	1973	Sprint	20-10-19	550	Amsterdam
*	2.57.44	Niek Dijkstra, M40	1976		14-04-19	834	Paris (FRA)
*	2.57.46	Remko Dieker, M40		>Heemstede	15-04-19	1986	Boston (USA)
*	2.57.48	Martijn Schakelaar, M45	1974	BB Lopers	07-04-19	456	Rotterdam
(540)							
*	2.57.49	Bart van de Voort, M40		GVAC	13-10-19	134	Eindhoven
*	2.57.50	Koen de Nijs		>Rotterdam	07-04-19	457	Rotterdam
*	2.57.52	Remco Prins, M35		>Rotterdam	07-04-19	458	Rotterdam
*	2.57.52	Eduard Grob	1993	GAC Hilversum	07-04-19	459	Rotterdam
*	2.57.58	Niels Meens		>Sittard	13-10-19	136	Eindhoven
*	2.57.58	Bernd Horsman, M45	1973	Prins Hendrik	07-04-19	462	Rotterdam
*	2.57.59	Marco Caspers		>Amsterdam	07-04-19	463	Rotterdam
*	2.57.59	Arnout Salome, M35	1979	Pijnenburg	07-04-19	464	Rotterdam
*	2.58.01	Hessel Furst, M35	1984	>Heerlen	20-10-19	555	Amsterdam

*	2.58.03	Lars Kroese		>Amsterdam	27-10-19		Frankfurt (GER)
		(550)					
*	2.58.05	Luuk Sluyter	1986	>Rotterdam	20-10-19	558	Amsterdam
*	2.58.05	Ren, van der Beek		>Hardenberg	27-10-19		Frankfurt (GER)
*	2.58.06	Jeroen ten Klooster, M45	1974	BB Lopers	07-04-19	468	Rotterdam
*	2.58.07	Bram Jochemsen		>Groningen	12-05-19	7	Utrecht
*	2.58.08	Thomas Abbink	1988	>Rotterdam	20-10-19	559	Amsterdam
*	2.58.09	Niels van Helmond		>Utrecht	07-04-19	471	Rotterdam
R	2.58.09	Edwin van Alphen, M45	1971	Dynamica	13-04-19	28	Hulst
*	2.58.11	Wout van Dijk, M35	1983	Hellas	20-10-19	563	Amsterdam
*	2.58.13	Jeroen Bussmann, M35		>Leiderdorp	07-04-19	476	Rotterdam
*	2.58.14	Elwin Brouwer, M40	1975	>Amsterdam	20-10-19	565	Amsterdam
		(560)					
*	2.58.15	Geert Meskers, M40		>Leiderdorp	07-04-19	477	Rotterdam
*	2.58.16	Rob Keuning	1986	Hollandia	15-04-19	2080	Boston (USA)
*	2.58.18	Emiel Speets, M40	1976	Veteranen Nederland	14-04-19	48	Enschede
*	2.58.22	Roel Reuser	1985	>Nijmegen	20-10-19	570	Amsterdam
*	2.58.23	Jiri Kemper, M40	1977	Leiden Atletiek	20-10-19	577	Amsterdam

*	2.58.24	Joost van Rens			27-10-19		Frankfurt (GER)
*	2.58.24	Jeroen Akerboom, M35		Zaanland	13-10-19	138	Eindhoven
*	2.58.25	Matthijs Roks, M35		>Rucphen	13-10-19	139	Eindhoven
*	2.58.25	Niels Anders		Zaanland	12-05-19	8	Utrecht
*	2.58.26	Bart Buijs, M35		>Barendrecht	07-04-19	481	Rotterdam
(570)							
*	2.58.28	Martijn Nederveen, M40	1974	>Amsterdam	20-10-19	581	Amsterdam
*	2.58.28	Willy Kanters, M55	1961	LGD	28-04-19	83	Antwerpen (BEL)
*	2.58.31	Xander Schelfhout, M40	1977		10-11-19	113	Athens (GRE)
*	2.58.32	Michel Topper			17-02-19	614	Sevilla (ESP)
*	2.58.33	Wim van Hameren		Eindhoven Atletiek	13-10-19	140	Eindhoven
R	2.58.35	Andre Gijsendorffer, M35		BB Lopers	10-02-19	11	Zaltbommel
*	2.58.37	Matthijs de Geus, M35			10-03-19		Barcelona (ESP)
*	2.58.40	Robert Geijssel		>Amsterdam	03-11-19	1196	New York City (USA)
*	2.58.41	Lennart de Lange	1987	>Amsterdam	03-11-19	1198	New York City (USA)
R	2.58.42	Tjitte van den Buijs, M40		>Biggekerke	05-10-19	26	Zoutelande
(580)							
	2.58.43	Johan Postma		>Almere	17-11-19	8	Abcoude

*	2.58.45	Arno de Jong, M40			29-09-19	1731	Berlin (GER)
*	2.58.47	Kees van Helmond, M50	1966	Scorpio	14-04-19	50	Enschede
*	2.58.51	Marco van Nek, M50	1968	Loopgroep PK	01-12-19		Valencia (ESP)
*	2.58.51	Vincent van Gemert		>Oss	12-05-19	10	Utrecht
*	2.58.53	Patrick van Veghel, M45	1973	>Geffen	14-04-19	51	Enschede
*	2.58.55	Koen van Hees, M35		>Den Haag	07-04-19	490	Rotterdam
*	2.58.58	Marka van Blitterswijk, M35	1984	Hellas	15-04-19	2240	Boston (USA)
*	2.59.02	Rob den Bieman, M40	1978	Wijchen	07-04-19	495	Rotterdam
R	2.59.02	Gert-Jan Martens		>Hulst	13-04-19	31	Hulst
(590)							
*	2.59.03	Joris de Boer			29-09-19	2033	Berlin (GER)
*	2.59.04	Bert Wiendels, M35	1981	>Didam	20-10-19	615	Amsterdam
*,#	2.59.10	Jeroen Don, M40		>Breda	13-10-19	1624	Chicago (USA)
*	2.59.12	Wim Douma, M35	1983	Lionitas	07-04-19	503	Rotterdam
*	2.59.13	Ali Shugul, M40	1975	PAC	07-04-19	505	Rotterdam
*	2.59.14	Lars van Amsterdam	1989	>Amsterdam	20-10-19	627	Amsterdam
*	2.59.14	Jeroen Lanthers, M40	1975	>Gaanderen	14-04-19	53	Enschede
*	2.59.16	Richard de Smit, M50	1969	>Wassenaar	20-10-19	628	Amsterdam

*	2.59.16	Ruerd Nauta, M40	1978	Sprint	07-04-19	506	Rotterdam
*	2.59.18	Mark Italiaander	1985	>Arnhem	20-10-19	632	Amsterdam
(600)							
*	2.59.19	Karel Nanninga			29-09-19	1993	Berlin (GER)
R	2.59.21	Arik Burghout		>Meeuwen	13-04-19	32	Hulst
*	2.59.22	Joost van Galen, M50	1967	Zaanland	27-10-19	17	Etten-Leur
*	2.59.25	Jan-Willem Koelemij			10-03-19		Barcelona (ESP)
*	2.59.25	Jeroen van der Liende		>Den Haag	07-04-19	510	Rotterdam
*	2.59.25	Niek Kleinhesselink		AVA'70	19-05-19	14	Leiden
*	2.59.25	Josh Rayner		>Den Haag	24-03-19	18	Amstelveen
*	2.59.25	Paul Diepen, M50	1969	Prins Hendrik	20-10-19	640	Amsterdam
*	2.59.26	Egbert Zijlstra, M70	1949	De Spewers	20-10-19	643	Amsterdam
*	2.59.26	Hafid Chaaby, M55	1963	Typhoon	03-11-19	1361	New York City (USA)
(610)							
*	2.59.28	Bas Draijer		>Amsterdam	07-04-19	514	Rotterdam
*	2.59.30	Frankwin Mussche, M45	1970	BB lopers	07-04-19	515	Rotterdam
*	2.59.30	R.C. Korevaar, M40		>Sliedrecht	07-04-19	516	Rotterdam
*	2.59.31	Wim Mandemakers, M35		>Amsterdam	07-04-19	517	Rotterdam

*	2.59.31	Emiel Flipse	1986	>Vlissingen	20-10-19	650	Amsterdam
*	2.59.31	Robert Falk, M35			03-11-19	1330	New York City (USA)
*,#	2.59.32	Bob Meijer			28-04-19	2064	London (GBR)
*	2.59.32	Albert-Jan Groen, M45	1974	Haag Atletiek	22-06-19	26	Tromsø (NOR)
*	2.59.33	Bas Dijkstra, M35	1983	>Amsterdam	20-10-19	654	Amsterdam
*	2.59.36	Rudy Kaptein, M35		>Barneveld	07-04-19	523	Rotterdam
		(620)					
*	2.59.37	Mattheus van Blitterswijk, M35		>Singapore (SIN)	19-05-19	268	Kopenhagen (DEN)
*	2.59.37	Frank Groenewoud	1986	>Bussum	27-10-19	18	Etten-Leur
*	2.59.37	Harm van Berkel, M35	1982	>Maasland	20-10-19	659	Amsterdam
*	2.59.38	Jos in 't panhuis, M35		>Utrecht	12-05-19	14	Utrecht
*	2.59.39	Jurjen Boog		>Utrecht	07-04-19	526	Rotterdam
*	2.59.40	Marc Laeven, M50	1964	Statina	29-09-19	2164	Berlin (GER)
*	2.59.42	Bas Leenders, M40		LAAC Twente	13-10-19	152	Eindhoven
*	2.59.43	Jeroen Meijer, M35	1982	NTB	20-10-19	665	Amsterdam
*	2.59.43	Remco Schraa, M45	1973	Loopgroep Leeuwarden	14-04-19	55	Enschede
	2.59.44	Jo Schoonbroodt, M65	1950	Maasrunners	12-05-19	19	Vis, (BEL)

(630)

*	2.59.44	Rune Verhoek	1991	Fortuna	07-04-19	529	Rotterdam
R	2.59.44	Edwin de la Ruelle, M50	1967	RKHAV	13-04-19	33	Hulst
R	2.59.45	Wouter Baas		>Meteren	10-02-19	12	Zaltbommel
*	2.59.45	Freek Verbakel		>Rotterdam	07-04-19	531	Rotterdam
*	2.59.45	Brian Janssen	1994	>Geldermal- sen	20-10-19	667	Amsterdam
*	2.59.47	Richard van Waardenburg, M40	1977	Pallas'93	07-04-19	536	Rotterdam
*	2.59.47	David Klein, M40	1978	>Amster- dam-Dui- vendrecht	07-04-19	535	Rotterdam
*	2.59.48	Niels de Jong	1988	Scorpio	07-04-19	538	Rotterdam
*	2.59.48	Vincent van Beek		>Almere	24-03-19	19	Amstelveen
*	2.59.48	Marcel Adriaanse, M40		>Middelburg	15-12-19	16	Spijkensisse

(640)

*	2.59.49	Jaap Schouten		>Utrecht	07-04-19	539	Rotterdam
*	2.59.51	Vincent Koch		>Arnhem	13-10-19	153	Eindhoven
*,#	2.59.52	Chris Berendse		>Utrecht	13-10-19	1757	Chicago (USA)
*	2.59.52	Jeroen Cohen		NTB	29-09-19	2126	Berlin (GER)
*	2.59.52	Ron H"fte, M55	1962	LAAC Twente	13-10-19	155	Eindhoven
*	2.59.53	Rick Broekmans, M35		>Nijmegen	07-04-19	547	Rotterdam

*	2.59.53	Johan van de Woestijne		>Zoute- lande	15-12-19	17	Spijkenisse
*	2.59.53	Jaap Witte, M35	1982	Texel	13-10-19	156	Eindhoven
*	2.59.54	Martijn Blommaert		>Middelburg	15-12-19	18	Spijkenisse
*	2.59.54	Marcel Nijsten	1985	>Valken- burg	13-10-19	157	Eindhoven
		(650)					
*	2.59.54	Mark Leenders	1989	Ciko'66	20-10-19	683	Amsterdam
R	2.59.55	Kevin Voss		>Hengelo	10-02-19	13	Zaltbommel
*	2.59.56	Marc Peeters, M50	1966	Rotterdam Atletiek	15-12-19	19	Spijkenisse
*	2.59.56	Stephan Stam, M40	1974	Olympus'70	16-06-19	6	Amersfoort
*	2.59.56	Maarten Kole, M40		Ciko'66	13-10-19	158	Eindhoven
*	2.59.57	Enno Roelofsen, M35			10-03-19		Barcelona (ESP)
*	2.59.58	Robert Schreurs	1985	Goor'75	14-04-19	56	Enschede
*	2.59.59	Jan Simonse, M40	1979	>Almere	20-10-19	689	Amsterdam

Mannen 50 km (tot 4.00.00)

*	3.08.26	Zac Freudenburg (USA), M40	1978	AV'23	01-09-19	37	Brasov (ROU)
*	3.23.16	Piet Wiersma	1997	Jahn II	14-09-19		Winschoten
*	3.25.00	Nick Chavanu	1993	>Hellouw	14-09-19		Winschoten
*	3.25.14	Pascal van Norden, M45	1972	Gouda	14-09-19		Winschoten
*	3.27.29	Jan-Albert Lantink, M60	1958	MPM	14-09-19		Winschoten
*	3.28.26	Herwin Veenstra, M45	1973	Groningen Atletiek	14-09-19	6	Winschoten
	3.30.26	Leslie Pangemanan, M45	1973	>Amsterdam	20-04-19		Cape Town (RSA)
*	3.40.47	Henry Visscher, M35	1981	BB Lopers	14-09-19		Winschoten
*,R	3.43.41	Dennis Ariens, M40	1979	>Almere	25-05-19	3	Amstelveen
*	3.44.56	Marc Gunter, M55	1964	THOR	14-09-19	7	Winschoten
(10)							
*	3.45.51	Thijmen van der Loop	1992	>Groningen	14-09-19		Winschoten
*,R	3.46.23	Leo Martens, M45	1970	Eindhoven Atletiek	23-02-19	2	Steenwijk
*	3.47.34	Ron H"fte, M55	1962	LAAC Twente	26-01-19	27	Rodgau (GER)
*,R	3.52.50	Robert Boersma, M50	1968	NEA Volharding	23-02-19	3	Steenwijk
	3.53.22	Stan Fijnaut, M50	1968		16-02-19	3	Aleporochori (GRE)
	3.55.42	Emile Dercksen, M40	1977	>Harderwijk	19-05-19	1	Brielle
*	3.58.06	Wessel Dekker, M55	1963	Runners Stadskanaal	14-09-19	9	Winschoten

*	3.58.58	Pascal Remminga	1990	>Haren	14-09-19	10	Winschoten
---	---------	-----------------	------	--------	----------	----	------------

*	3.59.19	Dennis Haak, M40	1978	>Winschoten	14-09-19	11	Winschoten
---	---------	------------------	------	-------------	----------	----	------------

Mannen 100 km (tot 11.00.00)

*	7.13.55	Pascal van Norden, M45	1972	Gouda	14-09-19	4	Winschoten
*	7.28.54	Henry Visscher, M35	1981	BB Lopers	14-09-19	6	Winschoten
*	7.39.06	Piet Wiersma	1997	Jahn II	14-09-19	8	Winschoten
*	7.41.06	Nick Chavanu	1993	>Hellouw	14-09-19	9	Winschoten
*	7.53.15	Jan-Albert Lantink, M60	1958	MPM	14-09-19	10	Winschoten
*	8.26.44	Peter Ligthart, M50	1964	BB Lopers	14-09-19	11	Winschoten
*	8.32.14	Mark van Hoorn, M40	1974	Altis	25-01-19	2	Senftenberg (GER)
*,R	8.39.40	Adrian Kostera	1986	>Grubbenvorst	23-02-19	1	Steenwijk
*	8.50.56	Albert Heikens, M55	1960	ATC'75	14-09-19	12	Winschoten
*,R	8.53.23	Jonathan Koutstaal, M40	1978	>Hilversum	23-02-19	2	Steenwijk
(10)							
*	8.58.05	Alex Olieman, M45	1970	>Gouda	09-06-19	11	Zwevezele (BEL)
*,R	8.59.38	Casper Hamburger	1986	Phanos	25-05-19	1	Amstelveen
*	9.17.40	Wim Douw, M55	1963	Diomedon	09-06-19	12	Zwevezele (BEL)
*	9.18.28	Thijmen van der Loop	1992	>Groningen	14-09-19	17	Winschoten
*	9.19.20	Richard Lemstra, M40	1974	>Herbaijum	14-09-19	18	Winschoten
*	9.19.37	Sjirk Overal, M55	1961	Loopgroep De Drentsche Aa	14-09-19	19	Winschoten
*,R	9.27.32	Jorrick Bouw	1995	>Nunspeet	25-05-19	2	Amstelveen

*,R	9.27.34	Jeroen Kuyper, M50	1969	>Purmerend	25-05-19	3	Amstelveen
*,R	9.31.29	Gerben Oevermans	1990	>Ridderkerk	23-02-19	3	Steenwijk
*	9.33.49	Lut van der Molen, M40	1977	>Groningen	14-09-19	22	Winschoten

(20)

*,R	9.35.13	Endymion Kasanardjo, M45	1969	Loopgroep Aart Stigter	25-05-19	4	Amstelveen
*	9.39.41	Ren, Sligman, M40	1976	>Markelo	14-09-19	23	Winschoten
*	9.41.53	Patrick van Beek	1985	>Ede Gld	14-09-19	24	Winschoten
*,R	9.45.15	Arie van der Steen, M50	1964	Heerenveen	23-02-19	4	Steenwijk
*,R	9.45.57	Ren, Schoen, M50	1965	Waterland	25-05-19	5	Amstelveen
*	9.52.01	Erik Bosscher	1985	>Delfzijl	14-09-19	25	Winschoten
*	9.58.36	Jaap Sije Bosgraaf, M50	1965	>Kollumerzwaag	14-09-19	26	Winschoten
	10.00.32	Frank Groenewoud	1986	>Bussum	07-06-19	58	Biel (SUI)
*,R	10.03.53	Marc van Rooij, M45	1970	>Lent	23-02-19	6	Steenwijk
*	10.05.49	Robin Braam	1994	>Leer	14-09-19	30	Winschoten

(30)

*	10.12.59	Nitish Zuidema, M50	1967	U-Track	14-09-19	31	Winschoten
*	10.16.47	Jan van de Erve, M50	1964	De Kieviten	14-09-19	32	Winschoten
*	10.18.02	Roman Packbier, M45	1972	>Roosendaal	23-02-19		Espoo (FIN)
*,R	10.20.35	Sjaak Bus, M60	1955	Spiridon	25-05-19	6	Amstelveen

*	10.29.04	Erik Ariesen, M50	1968	>Veenendaal	14-09-19	33	Winschoten
*	10.29.40	Dik Vries, M45	1973	>Appingedam	14-09-19	34	Winschoten
*	10.32.48	Nico Swart, M40	1977	>Groningen	14-09-19	35	Winschoten
*	10.32.57	Michael McLoughlin, M45	1971	>Amsterdam	14-09-19	36	Winschoten
*	10.41.14	Martijn van den Boogaard	1986	>Spijkenisse	14-09-19	37	Winschoten
	10.45.12	Gertjan Lahuis, M45	1972	Veluwe	15-06-19	11	L?neburg (GER)
(40)							
*,R	10.50.00	Mark Wagenaars	1973	>Boxtel	25-05-19	7	Amstelveen
*	10.58.32	Fred van der Roest, M50	1967	>Hilversum	14-09-19	38	Winschoten

Mannen Ekiden (tot 2.30.00)

2.26.08	De mannelijke Ekiden Hazen	't Haasje	14-04-19	1	Eindhoven
---------	----------------------------	-----------	----------	---	-----------

Mannen 100 EM (tot 24.00.00)

*	13.59.44	Jan-Albert Lantink, M60	1958	MPM	05-10-19	1	Rothenburg ob Tauber (GER)
*	18.01.03	Roman Packbier, M45	1972	>Roosendaal	23-02-19		Espoo (FIN)

Mannen 1 uur (tot 17500)

Mannen 6 uur (tot 70000)

*,R	78216	Karel Hageman, M40	1979	Eindhoven Atletiek	28-12-19	1	Almere
*,R	73846	Addie van der Vleuten	1990	Generaal Michaelis	12-05-19	3	Steenbergen
R	72936	Ricardo Scholten	1990	GAC Hilversum	28-09-19	2	Amstelveen
R	71397	Bas Haasnoot, M40	1975	Rijnsoever	28-09-19	3	Amstelveen
R	70694	Bob van der Weg, M50	1968	AV'55	03-08-19	1	Hoogeveen
*,R	70607	Endymion Kasanardjo, M50	1969	Loopgroep Aart Stigter	28-12-19	2	Almere

Mannen 12 uur (tot 100000)

R	120553	Patrick Verbeek, M45	1972	>Werkendam	13-07-19	2	Deventer
R	120446	Sjirk Overal, M55	1961	Loopgroep De Drentsche Aa	13-07-19	3	Deventer
*	114671	Roman Packbier, M45	1972	>Roosendaal	23-02-19		Espoo (FIN)
*	113701	Edward de Leng, M55	1962	Dynamica	18-05-19		Basel (SUI)
*	112075	Jonathan Koutstaal, M40	1978	>Hilversum	22-06-19		Stadtoldendorf (GER)
R	112048	Arie van der Steen, M55	1964	Heerenveen	13-07-19	4	Deventer
R	108860	Wessel Kranghand, M50	1966	HAC'63	13-07-19	6	Deventer
*	105964	Nitish Zuidema, M50	1967	U-Track	26-10-19		Albi (FRA)
*	104858	Robert Boersma, M50	1968	NEA Volharding	18-05-19		Basel (SUI)
*	104473	Arjan van Binsbergen, M45	1974	Astylos	26-10-19		Albi (FRA)

(10)

Mannen 24 uur (tot 150000)

*	227790	Tobias Lundgren (SWE), M45	1973	Running Holland	18-05-19	4	Basel (SUI)
R	215404	Adrian Kostera	1986	>Grubbenvorst	13-07-19	1	Deventer
R	212329	Christiaan van Meurs, M40	1975	MarathonPlus	13-07-19	2	Deventer
*	207605	Edward de Leng, M55	1962	Dynamica	18-05-19	6	Basel (SUI)
*	203271	Nitish Zuidema, M50	1967	U-Track	26-10-19	88	Albi (FRA)
*	202437	Jonathan Koutstaal, M40	1978	>Hilversum	22-06-19	1	Stadtoldendorf (GER)
*	201024	Roman Packbier, M45	1972	>Roosendaal	23-02-19	10	Espoo (FIN)
R	182638	Sjaak Bus, M60	1955	Spiridon	13-07-19	3	Deventer
R	181537	Frank van der Gulik, M40	1977	De Lat	13-07-19	4	Deventer
*	181004	Endymion Kasanardjo, M50	1969	Loopgroep Aart Stigter	26-10-19		Albi (FRA)
(10)							
R	171108	Karel Hageman, M35	1979	Eindhoven Atletiek	13-07-19	5	Deventer
R	166088	Rene Kromkamp	1988	MarathonPlus	13-07-19	6	Deventer
	164732	Gerben Oevermans	1990	>Ridderkerk	19-01-19	15	Athens (GRE)
R	161696	Mo Idrissi, M65	1952	MarathonPlus	13-07-19	7	Deventer
*	158891	Arjan van Binsbergen, M45	1974	Astylos	26-10-19	151	Albi (FRA)
R	151582	Mark Wagenaars, M45	1973	>Boxtel	13-07-19	8	Deventer