

WEGRECORDS VROUWEN

Opmerkingen:

- Oranje gemarkeerde prestaties zijn een verbetering van het huidige Nederlandse record en worden beoordeeld.
- Schuin gedrukte records zijn behaald in het lopende kalenderjaar

1 mijl (1609 meter)

SEN	4:30.3h	Marissa Damink	AV Sprint Breda	Düsseldorf (GER)	1-9-2024
U23	*	vacant			

5 km

SEN	14:39 min	Diane van Es	PAC Rotterdam	Monaco (MON)	9-2-2025
U23	*	vacant			

10 km

SEN	30:29 min	Diane van Es	PAC Rotterdam	Schoorl	12-2-2023
U23	*	vacant			
V35	32:23 min	Carla Beurskens	Festina Venlo	Atlanta (USA)	4-7-1990
V40	32:39 min	Carla Beurskens	Scopias Venlo	Brunssum	10-4-1994
V45	34:16 min	Carla Beurskens	Scopias Venlo	Brunssum	13-4-1997
V50	36:36 min	Mirjam Koersen	GAC Hilversum	Schoorl	9-2-2025
V55	38:47 min	Carla Ophorst	Olympus '70 Naaldwijk	Dordrecht	2-4-2017
V60	39:46 min	Carla Ophorst	Olympus '70 Naaldwijk	Den Haag	26-5-2019
V65	42:15 min	Karin Verheijden	Eindhoven Atletiek	Schoorl	11-2-2024
V70	44:13 min	Jeannine Liebrand	AV Cifla Nijmegen	Schoorl	11-2-2024
V75	52:03 min	Els Raap	AV Badhoevedorp	Schoorl	12-2-2023
V80	1:00.31 uur	Ada Habes-Ket	Altis Amersfoort	Schoorl	10-2-2018
V85	*	vacant			
V90	*	vacant			

½ marathon

SEN	1:05.15 uur	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Kopenhagen (DEN)	16-9-2018
U23	1:18.15 uur	Vera de Vries	AV Horror	Breda	6-10-2024
V35	1:10.04 uur	Carla Beurskens	Festina Venlo	Den Haag	31-3-1990
V40	1:12.26 uur	Carla Beurskens	Scopias Venlo	Den Haag	27-3-1994
V45	1:14.21 uur	Carla Beurskens	Scopias Venlo	Den Haag	23-3-1997
V50	1:19.51 uur	Carla Beurskens	Atletiek Helden	Eindhoven	12-10-2003
V55	1:25.33 uur	Carla Ophorst	Olympus '70 Naaldwijk	Den Haag	6-3-2016
V60	1:26.13 uur	Carla Ophorst	Olympus '70 Naaldwijk	Venlo	31-3-2019
V65	1:30.12 uur	Jacqueline van den Bercken	Loopwijzer Amsterdam	Venlo	30-3-2025
V70	1:36.14 uur	Jeannine Liebrand	AV Cifla Nijmegen	Dordrecht	3-11-2024
V75	1:48.16 uur	Ria Hoksbergen	Arena Atletiek Rhenen	Venlo	30-3-2025
V80	*	vacant			
V85	*	vacant			
V90	*	vacant			

Marathon

SEN	2:13.44 uur	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Chicago (USA)	8-10-2023
U23	2:39.36 uur	Vera de Vries	AV Horror	Amsterdam	20-10-2024
V35	2:25.52 uur	Lornah Kiplagat	Hylas Alkmaar	Amsterdam	16-10-2011
V40	2:28.18 uur	Miranda Boonstra	Nijmegen Atletiek	Eindhoven	14-10-2012
V45	2:37.21 uur	Carla Beurskens	RRA Rotterdam	Enschede	8-6-1997
V50	2:44.43 uur	Mirjam Koersen	GAC Hilversum	Berlijn (BER)	29-9-2024
V55	3:05.36 uur	Anita van den Bogert	Altis Amersfoort	Rotterdam	14-4-2024
V60	3:01.46 uur	Ingrid Prigge-Morsink	LAAC Twente Oldenzaal	Enschede	21-4-2024
V60	2:59.16 uur	Ingrid Prigge-Morsink	LAAC Twente Oldenzaal	Enschede	13-4-2025
V65	3:14.18 uur	Karin Verheijden	Eindhoven Atletiek	Rotterdam	14-4-2024
V70	3:37.28 uur	Jeannine Liebrand	AV Cifla Nijmegen	Spijkenisse	26-11-2023
V75	4:29.31 uur	Ria van Weezep	Spirit Lelystad	Amsterdam	16-10-2022

V80	*	vacant
V85	*	vacant
V90	*	vacant

50 km					
SEN	4:33.13 uur	Anne Bijpost	AV Rijssen	Sittard	4-5-2025
U23	4:33.13 uur	Anne Bijpost	AV Rijssen	Sittard	4-5-2025

100 km					
SEN	7:32:04 uur	Hinke Schokker	SV Friesland	Winschoten	14-9-2024
U23	*	vacant			

10 km snelwandelen					
U20	1:04:22 uur	Liesbeth van Leeuwen	NOP Emmeloord	Amsterdam	28-1-2007
V35	1:04:08 uur	Loes van Bremen	RWV Rotterdam	Tilburg	12-6-2022
V40	1:05:20 uur	Annie van der Meer	RWV Rotterdam	Goirle	5-6-1988
V45	58:15 min	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Rotterdam	6-2-2000
V50	58:36 min	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Rotterdam	8-1-2006
V55	1:00:33 uur	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Rotterdam	4-2-2007
V60	1:02:40 uur	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Rotterdam	4-12-2011
V65	1:08:34 uur	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Tilburg	4-10-2009
V70	1:10:42 uur	Annie van der Meer	RWV Rotterdam	Tilburg	7-10-2018
V75	*	vacant			
V80	*	vacant			
V85	*	vacant			
V90	*	vacant			

20 km snelwandelen					
SEN	1:50:52 uur	Anne van Andel	DAK Drunen	Lugano (SUI)	11-3-2018
U23	*	vacant			
V35	2:09:00 uur	Annie van der Meer	RWV Rotterdam	Mulhouse (FRA)	28-8-1984
V40	2:12:33 uur	Annie van der Meer	RWV Rotterdam	Goirle	5-6-1988
V45	2:04:30 uur	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Den Haag	31-5-1997
V50	2:05:35 uur	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Olland	10-3-2002
V55	2:10:31 uur	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Olland (St-Oedenrode)	9-3-2008
V60	2:50:51 uur	Anita Bakker	RWV Rotterdam	Tilburg	23-6-2018
V65	*	vacant			
V70	2:24:22 uur	Annie van der Meer	RWV Rotterdam	Tilburg	7-10-2018
V75	*	vacant			
V80	*	vacant			
V85	*	vacant			
V90	*	vacant			

35 km snelwandelen					
SEN	3:40.09 uur	Anne van Andel	DAK Drunen	Tilburg	1-10-2023

50 km snelwandelen					
SEN	5:30:11 uur	Anne van Andel	DAK Drunen	Tilburg	1-10-2017
U23	*	vacant			
V35	*	vacant			
V40	6:39:24 uur	Ilonka van Bommel	RWV Rotterdam	Schiedam	14-5-2016
V45	6:06:17 uur	Larissa Droogendijk	RWV Rotterdam	Tilburg	3-10-2021
V50	*	vacant			
V55	*	vacant			
V60	*	vacant			
V65	*	vacant			
V70	*	vacant			
V75	*	vacant			

V80	*	vacant
V85	*	vacant
V90	*	vacant

Ekiden {5-10-5-10-5-7,195 km}

SEN	2:22:36 uur	nationaal team	Nederland	Yokohama (JPN)	25-2-1990
		Wilma van Onna * Carla Beurskens * Anne van Schuppen * Jolanda Homminga * Joke Kleyweg * Ine Valentin			
SEN	2.34:48 uur	club team	De Bataven Leiden	Vught	20-3-1994
		Suze Groen in 't Woud * Regina Hazeleger * Marja Hogenboom * Joke Kleyweg * Monique Bruins * Leny van der Plas			
U23		*	vacant		