

WEGRECORDS MANNEN

Opmerkingen:

- Oranje gemarkeerde prestaties zijn een verbetering van het huidige Nederlandse record en worden beoordeeld
- Schuin gedrukte records zijn behaald in het lopende kalenderjaar

1 mijl (1609 meter)

SEN	3:58.8h min	Jesse Fokkenrood	Scorpio Oosterhout	Düsseldorf (GER)	01-09-2024
U23	3:58.8h min	Jesse Fokkenrood	Scorpio Oosterhout	Düsseldorf (GER)	01-09-2024

5 km

SEN	13:26 min	Niels Laros	Scorpio Oosterhout	Monaco (MON)	11-02-2024
SEN	13:26 min	Mike Foppen	Cifla Nijmegen	Nijmegen	05-04-2025
U23	14:04 min	Nathan Houwaard	AV Triathlon Amersfoort	Lille (FRA)	16-03-2025

10 km

SEN	27:45 min	Filmon Tesfu	SV Sportlust Den Helder	Valencia (ESP)	12-01-2025
U23	28:13 min	Juan Zijderlaan	Scorpio Oosterhout	Schoorl	09-02-2025
M35	28:35 min	Khalid Choukoud	Haag Atletiek	Manchester (GBR)	22-05-2022
M40	29:44 min	Aart Stigter	Loopgroep AS	Oldenzaal	22-08-1999
M45	31:01 min	Abraham Zewdie	Loopgroep AS	Rijsbergen	19-06-2010
M50	31:49 min	John van der Wansem	LADB Hilvarenbeek	Rijsbergen	16-06-2001
M55	32:27 min	Peter van der Velden	Eindhoven Atletiek	Valencia (ESP)	12-01-2025
M60	34:53 min	John van der Wansem	LADB Hilvarenbeek	Vught	03-10-2010
M65	36:13 min	Alex Stienstra	LAAC Twente	Göteborg (SWE)	18-08-2024
M70	38:45 min	Cees Stolwijk	Altis Amersfoort	Schoorl	12-02-2023
M75	39:58 min	Cees Stolwijk	Altis Amersfoort	Utrecht	28-05-2025
M80	50:57 min	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Rijsbergen	20-06-2015
M85	1:03:54 uur	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Utrecht	05-06-2019
M90	*	vacant			

½ marathon

SEN	1:00:21 uur	Abdi Nageeye	Cifla Nijmegen	Den Haag	10-03-2024
U23	1:29:34 uur	Martijn Hendriks	NTB	Breda	06-10-2024
M35	1:00:21 uur	Abdi Nageeye	Cifla Nijmegen	Den Haag	10-03-2024
M40	1:04:46 uur	Aart Stigter	Running De Meern	Linschoten	20-12-1997
M45	1:06:51 uur	Aart Stigter	Loopgroep AS Alkemade	Best	26-01-2003
M50	1:07:10 uur	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Den Haag	19-03-1983
M55	1:12:30 uur	Peter van der Velden	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	13-10-2024
M60	1:16:20 uur	Willem Ravensbergen	De Bataven Leiden	Den Haag	28-03-1992
M65	1:16:25 uur	Wil van der Lee	DAK Drunen	Rosmalen	06-04-1997
M70	1:23:53 uur	Jo Schoonbroodt	Maasrunners	Maastricht	14-11-2021
M75	1:27:14 uur	Cees Stolwijk	Altis Amersfoort	Den Haag	09-03-2025
M80	1:57:11 uur	Willem Landman	Spirit Lelystad	Amsterdam	15-10-2017
M85	*	vacant			
M90	*	vacant			

marathon

SEN	2:04:20 uur	Abdi Nageeye	Cifla Nijmegen	Londen (GBR)	27-04-2025
U23	2:25.03 uur	Mees de Ridder	AV '40 Delft	Malaga (ESP)	15-12-2024
M35	2:04:20 uur	Abdi Nageeye	Cifla Nijmegen	Londen (GBR)	27-04-2025
M40	2:16:31 uur	Aart Stigter	Loopgroep AS Alkemade	Rotterdam	20-04-1997
M45	2:22:57 uur	Aart Stigter	Loopgroep AS Alkemade	Almere	04-05-2003
M50	2:22:14 uur	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Rotterdam	09-04-1983
M55	2:27:54 uur	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Chicago (USA)	20-10-1985
M60	2:38:32 uur	Wil van der Lee	DAK Drunen	Amsterdam	15-09-1991
M65	2:44:25 uur	Wil van der Lee	DAK Drunen	Rotterdam	23-04-1995
M70	2:54:19 uur	Jo Schoonbroodt	AV Maasrunners	Visé (BEL)	08-05-2022
M75	3:07:07 uur	Cees Stolwijk	Altis Amersfoort	Rotterdam	13-04-2025
M80	4:04:27 uur	Willem Landman	Spirit Lelystad	Amsterdam	15-10-2017
M85	*	vacant			
M90	*	vacant			

50 km

SEN	4:44:49 uur	Martijn Hendriks	NTB	Winschoten	14-09-2024
U23	4:44:49 uur	Martijn Hendriks	NTB	Winschoten	14-09-2024

100 km

SEN	6:18:47 uur	Piet Wiersma	Jahn II Stadskanaal	Berlijn (GER)	27-08-2022
U23	*	vacant			

10 km snelwandelen

JUN	46:53 min	Frank van Ravensberg	AV Haarlem	Cadenazzo (SUI)	10-06-1979
M35	44:27 min	Henk Plasman	OLAT Sint-Oedenrode	Rotterdam	02-02-1997
M40	43:50 min	Rick Liesting	OLAT Sint-Oedenrode	Rotterdam	03-12-2017
M45	45:10 min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Rotterdam	04-01-2009
M50	46:30 min	Jan Cornelis	AV Holten Nijverdal	Rotterdam	04-03-2007
M55	51:37 min	Tjabel Ras	RWV Rotterdam	Rotterdam	17-11-1991
M55	51:37 min	Remco de Bruin	RWV Rotterdam	Tilburg	01-10-2023
M60	53:29 min	Remco de Bruin	RWV Rotterdam	Göteborg (SWE)	25-08-2024
M65	58:25 min	Henk Plasman	Generaal Michaelis Best	Tilburg	02-10-2022
M70	1:02:12 uur	Tjabel Ras	RWV Rotterdam	Rotterdam	04-02-2007
M75	1:08:26 uur	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Rotterdam	07-11-2010
M80	1:11:16 uur	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Rotterdam	03-01-2016
M85	1:21:45 uur	Koos van Rijn	RWV Rotterdam	Rotterdam	01-12-2013
M90	*	vacant			

20 km snelwandelen

SEN	1:24:52 uur	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Vigneulles (FRA)	01-05-1992
U23	1:35:08 uur	Frank van Ravensberg	AV Haarlem	Malungfors (SWE)	25-06-1982
M35	1:29:50 uur	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Naumburg (GER)	25-05-1997
M40	1:29:18 uur	Rick Liesting	Daventria Deventer	Tilburg	23-06-2018
M45	1:35:02 uur	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Lugano (SUI)	08-03-2009
M50	1:40:38 uur	Remco de Bruin	De LAT Amsterdam	Naumburg (GER)	13-04-2019
M55	1:43:46 uur	Remco de Bruin	De LAT Amsterdam	Amsterdam	26-01-2020
M60	1:49:08 uur	Remco de Bruin	RWV Rotterdam	Göteborg (SWE)	25-08-2024
M65	1:59:19 uur	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Sint-Oedenrode	12-03-2000
M70	2:12:33 uur	Jaap Visser	RWV Rotterdam	Olland	09-03-2008
M75	2:19:49 uur	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Tilburg	04-10-2009
M80	2:28:51 uur	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Tilburg	27-08-2017
M85	2:57:40 uur	Koos van Rijn	RWV Rotterdam	Schiedam	07-06-2014
M90	*	vacant			

35 km snelwandelen

SEN	3:14:52 uur	Edwin van Wijngaarden	DAK Drunen	Tilburg	06-10-2024
U23	*	vacant			

50 km snelwandelen

SEN	3:58:21 uur	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Békéscsaba (HUN)	05-04-1992
U23	4:55:39 uur	Jan Cortenbach	OLAT Sint-Oedenrode	Sint Oedenrode	15-06-1980
M35	4:11:37 uur	Henk Plasman	OLAT Sint-Oedenrode	Podebrady (CZE)	19-04-1997
M40	4:18:11 uur	Henk Plasman	Generaal Michaëlis Best	Dudince (SVK)	25-04-1998
M45	4:43:35 uur	Paul Jansen	DAK Drunen	Tilburg	04-10-2020
M50	4:58:== uur	Anton Toscani	AAC Amsterdam	Amsterdam	28-10-1951
M55	4:58:19 uur	Remco de Bruin	De LAT Amsterdam	Tilburg	04-10-2020
M60	5:04:20 uur	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Barendrecht	06-10-1996
M65	5:34:53 uur	Rob Frielink	RWV Rotterdam	Tilburg	27-03-2011
M70	5:52:30 uur	Jaap Visser	RWV Rotterdam	Olland	09-03-2008
M75	6:16:44 uur	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Tilburg	27-03-2011
M80	6:41:31 uur	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Schiedam	14-05-2016
M85	8:12:30 uur	Koos van Rijn	RWV Rotterdam	Schiedam	07-06-2014
M90	*	vacant			



<u>Ekiden</u>	{5-10-5-10-5-7,195 km}					
SEN		*	nationaal team	Nederland		
			vacant zonder limiet			
SEN	2:06:30 uur		club team	Schuurmans Vught	Vught	20-03-1994
			Simon Vroemen * Armand van der Smissen * Jan van Rijthoven * Tonnie Dirks * Henk Gommer * Greg van Hest			
U23		*	vacant zonder limiet			