

Historie van de Nederlandse

Wegrecords

van 10-05-1894 t/m 31-12-2024



Mannen en vrouwen
Masters - Senioren - U23 - U20

Voorwoord bij de 3e editie

Dit document is een update van het document 'historie van de Nederlandse WEG-records' uit 2016 samengesteld door Hans-Peter B. Dries. Alle Nederlandse records zijn bijgewerkt t/m 31 december 2024.

Op basis van de onderdelen die in het Wedstrijdreglement staan vermeld is bepaald op welke onderdelen een Nederlands record gevestigd kan worden. Alle onderdelen die zijn vervallen zijn overgezet naar het overzicht met de bevroren records (ander document).

De huidige samenstellers van het boek hebben er voor gekozen om prestaties die beter waren dan het destijds NR mee te nemen in de lijst om zo een geheel overzicht te krijgen. Hier is een noot bijgeplaatst.

Mocht u aanvullingen en/of verbeteringen hebben, dan kunnen deze gemeld worden via records@atletiekunie.nl

Namens de Werkgroep Nationale Records,
Him de Looper
Wouter Schoemaker
februari 2025

Inhoudsopgave

Voorwoord bij de 2e editie	2
Inhoudsopgave	3
Inleiding	4
Mannen Senioren	7
Vrouwen Senioren	10
Mannen U23	12
Vrouwen U23	14
Mannen U20	16
Vrouwen U20	17
Mannen 35	18
Vrouwen 35	19
Mannen 40	20
Vrouwen 40	21
Mannen 45	22
Vrouwen 45	23
Mannen 50	24
Vrouwen 50	25
Mannen 55	26
Vrouwen 55	27
Mannen 60	28
Vrouwen 60	29
Mannen 65	30
Vrouwen 65	31
Mannen 70	32
Vrouwen 70	33
Mannen 75	34
Vrouwen 75	36
Mannen 80	37
Vrouwen 80	38
Mannen 85	39
Vrouwen 85	40
Mannen 90	41
Vrouwen 90	42
Mannen 95	43
Vrouwen 95	44
Mannen 100	45
Vrouwen 100	46

Inleiding

Eén van de taken van de Werkgroep Nationale Records van de Atletiekunie is het bijhouden van een archief over de ontwikkeling van de Nederlandse atletiekrecords. Toen in 2017 de huidige werkgroep aantrad, bleek de lijst vanaf 2014 niet meer in zijn geheel te zijn bijgewerkt. In de afgelopen jaren is er hard gewerkt aan het up-to-date krijgen van de lijsten en eventuele fouten uit vorige publicaties te herstellen. Vanaf 2023 verschijnt er elk jaar een update van de het overzicht van de historie van de Nederlandse records.

De allereerste recordprestaties die u zal aantreffen, zijn geleverd voordat in 1901 de N.A.U. werd opgericht, te Rotterdam. De reden voor dit uitgangspunt is het feit dat op 16 oktober 1886 de eerste atletiekwedstrijd in Nederland werd gehouden, zoals wij die kennen en vanaf dat tijdstip werden Nederlandse records bijgehouden. In feite gaat het om Nederlandse records, die gevestigd zijn tijdens de hieronder genoemde zes periodes:

- 1) De bondsloze periode van 16 oktober 1886 tot 8 december 1889
- 2) De periode van de N.V.A.B. (Nederlandsche Voetbal- en Athletische Bond) van 8 december 1889 tot 29 september 1895. Deze bond ging daarna verder als de N.V.B., later de K.N.V.B.
- 3) De bondsloze periode van 29 september 1895 tot 24 mei 1896
- 4) De periode van de N.A.B (Nederlandsche Athletiek Bond) van 24 mei 1896 tot 28 april 1901
- 5) De (K).N.A.U. van 28 april 1901 tot 3 mei 2007 (vanaf 1926 het predicaat Koninklijk, met uitzondering van de jaren 1940-1945)
- 6) Atletiekunie van 3 mei 2007 tot heden

Zoals hierboven blijkt hebben voor de oprichting van de (K).N.A.U. (sinds 2007 Atletiekunie) twee andere atletiekbonden geopereerd, maar dit heeft geen splitsing in de Nederlandse recordlijst tot gevolg gehad. Het is een aaneengesloten lijst gebleven, omdat de N.V.A.B. de Nederlandse records overnam, die voor haar oprichting waren gevestigd en zowel de N.A.B. als de N.A.U. de Nederlandse records van hun voorganger overnamen.

Aan het eind van de inleiding is de eerste officiële Nederlandse recordlijst opgenomen, die in november 1894 door de N.V.A.B. werd gepubliceerd.

Recordcommissie

In de begintijd geschiedde het erkennen van de Nederlandse records door de bondsbesturen. In 1906 bestond er een aparte recordcommissie, waarvan de leden door het N.A.U.-bestuur werden benoemd. Het is meermalen voorgekomen dat het (K).N.A.U.-bestuur of de N.T.C. (Technische Commissie) een besluit van de recordcommissie terugdraaide, wat commotie tot gevolg had. Na een statutenwijziging in 1982 werden de leden van de recordcommissie door de Unieraad benoemd. In 2017 heeft er opnieuw een statutenwijziging plaatsgevonden, omdat de recordcommissie te autonoom was geworden, sindsdien is het weer onderdeel van de Atletiekunie. De recordcommissie is toen ook hernoemd naar Werkgroep Nationale Records.

Werkwijze

In dit overzicht zijn alle wegrecords opgenomen, die volgens de huidige regelgeving nog als record worden erkend. Hierin is de lijn van de World Athletics gevolgd voor de Senioren en U20 categorie. Voor de masters volgen we de lijn van de World Masters Athletics. Hiernaast zijn beste prestaties aangegeven die destijds beter waren dan het Nederlands record, maar nooit deze status hebben gekregen om wat voor reden dan ook. Of Nederlandse records die later zijn teruggetrokken.

Voor de baanrecords, indoorrecords en de pararecords zijn hiervoor ook aparte overzichten te vinden op de website van de Atletiekunie. Over de jaren zijn er heel wat records afgevoerd van de officiële recordlijsten. Hiervoor is een overzicht genaamd 'bevroren records'.

Behalve de naam van de recordhoud(st)ers worden bij de records ook de namen van de verenigingen genoemd, waarvan zij toen lid waren. Veel van deze verenigingen bestaan tegenwoordig niet meer of ze zijn gefuseerd over de jaren met verenigingen in de omgeving. Bij alle verenigingen is de plaatsnaam vermeld (tenzij deze volgt uit de naam van de vereniging), omdat er in de loop der jaren verschillende verenigingen bestonden die met dezelfde naam lid zijn geweest van de atletiekbond. Hiernaast zijn de plaats en datum van de wedstrijd weergegeven.

Recordhoud(st)ers

Er is naar gestreefd om bij de achternamen van de recordhouders/-sters ook hun voor- of roepnamen te vermelden, echter is dit niet in alle gevallen gelukt, omdat het vroeger ongebruikelijk was om in publicaties de atleten bij de voor- of roepnaam te vermelden.

Het heeft de nodige moeite gekost om bij de estafette-records de samenstelling van de betrokken (club)teams te achterhalen, maar dankzij de welwillende medewerking van alle benaderde verenigingen konden vele namen worden bijgevoegd. Gelukkig waren er ook verslaggevers in de vroegere jaren die de samenstellingen van de estafetteploegen in hun publicaties vermeldden, waardoor namen van leden van de niet meer bestaande verenigingen konden worden achterhaald. Bovendien is een aantal oudgedienden benaderd om aanvullende gegevens en gelukkig kon ook hier in de meeste gevallen de gevraagde informatie verstrekt.

Recordpogingen

Vroeger gebeurde het meerdere malen dat vooraf een recordpoging werd aangekondigd, waarbij in één race verschillende looprecords tegelijkertijd door dezelfde atleet werden aangevallen. Hierbij werd dan van gangmaking gebruik gemaakt van zowel wielrenners als van hardlopers. Op deze wijze vestigde F. Sparnaay op 10 april 1898 te Rotterdam Nederlandse hardlooprecords op de 4 EM (Engelse mijl), 6 EM, 7 EM, 8 EM, 9 EM, 10 EM en het uurrecord. Hetzelfde deed George Büff door op 8 oktober 1899 te Rotterdam de Nederlandse hardlooprecords op de nummers 7 EM, 8 EM, 9 EM, 10 EM en het uurrecord te breken. George Büff zag zijn recordpogingen op de 4 EM en de 6 EM mislukken. F. Sparnaay werd door wielrenners bijgestaan, terwijl George Büff door zowel wielrenners als hardlopers werd gegangmaakt. Deze wijze van gangmaken was toen geoorloofd en de gelopen prestaties werden dan ook door de Nederlandse Athletiek Bond (N.A.B.) als Nederlands record erkend.

In het wedstrijdreglement van 1906 kwam de bepaling voor dat indien één der deelnemers een recordtijd had gelopen, de tijdwaarnemers de (rode) recordvlag moesten hijsen, waarna de deelnemer naar het N.A.U.-bestuur kon gaan om erkenning van zijn record aan te vragen.

Overgang junior naar senior

De leeftijdsgrenzen van de overgang van junior naar senior zijn in de loop der tijd diverse malen verlegd. Vóór 1934 werden onder junioren verstaan, diegenen (zowel jongens als meisjes) die de leeftijd van 18 jaar nog niet hadden bereikt. In 1934 bleef de leeftijdsgrens voor jongens op 17 jaar gehandhaafd, maar de grens van meisjes werd verlaagd naar 16 jaar. In 1947 werden de leeftijdsgrenzen voor beide categorieën met één jaar verhoogd naar respectievelijk 17 (meisjes) en 18 (jongens) jaar. In 1967 werd de leeftijdsgrens nogmaals met één jaar verhoogd, respectievelijk 18 (meisjes) en 19 (jongens) jaar.

In 1988 werd de leeftijdsgrens voor de meisjes gelijkgetrokken met die van de jongens, zodat de leeftijdsgrens voor zowel de jongens als meisjes op 19 jaar is gesteld. Er zijn echter nooit correcties toegepast op de Nederlandse records met betrekking tot de veranderende leeftijdsgrenzen.

Tegenwoordig noemen we de juniorencategorie U20.

Veteranen- / mastersrecords

Op de voorjaarsvergadering van de Unieraad van 1992 werd het voorstel aangenomen om Nederlandse indoor- en outdoorrecords in te stellen voor veteranen voor zowel de mannen als de vrouwen. Het ging hierbij om absolute records, dat wil zeggen er geldt één veteranenrecord per nummer zonder onderverdeling in leeftijdscategorieën, zoals ook het geval is bij de Nederlandse juniorenrecords. Deze records zijn terug te vinden in een apart overzicht.

Per 1 jan. 2004 is deze regel aangepast. Toen is er vanaf absolute records naar leeftijdscategorieën per 5 jaar gegaan.

Tijdens het IAAF-congres in Helsinki op 24 november 2005 is besloten dat zowel mannelijke als vrouwelijke atleten vanaf hun 35^e verjaardag mogen uitkomen voor de masters. Voorheen was deze leeftijdsgrens bij mannen 40+.

Deze regel is per 1 jan. 2006 ingegaan.

In de afgelopen jaren zijn vier keer de leeftijdscategoriefactoren voor de meerkamponderdelen veranderd (2003, 2010, 2014 & 2023).

Neosenioren / U23

Sinds 1999 is er op Europees niveau een extra categorie in het leven geroepen om de overstap tussen de junioren en senioren te verkleinen. Dit is de U23 categorie, destijds zijn alle recordprestaties uit het verleden nagekeken wanneer de atleet U23 was en is de lijst opgemaakt. Hedendaags gelden dezelfde regels als bij de senioren!

Tot 1973 erkende de K.N.A.U. ook studentenrecords, deze records zijn terug te vinden in de bevroren recordlijsten. Hier zijn de laatste records voordat het bevroren was gepresenteerd.

Eerste overzicht (1894)

Op de volgende pagina is het eerste looprecordoverzicht te zien vanuit de N.V. & A.B. (Nederlandsche Voetbal- en Athletiek Bond) dit komt uit november 1894.

Records loopen der N. V. en A. B. op primo November 1894.

AFSTAND.	D A T U M.		NAAM DER HOUDERS.	WOON- PLAATS.	T I J D.	PLAATS.	AARD DER BAAN.
	JAAR.	MAAND.					
B A A N.							
100 M.	1891	6 Sept.	P. W. Calkoen.	Haarlem.	11 1/4 sec.	den Haag.	Sintelbaan.
200 "	1892	7 Aug.	" "	"	24 1/5 "	"	Wierbaan.
600 "	1891		Ch. G. Landrée.	Amsterd.	1 min. 45 1/5 "	Amsterdam.	Baan.
1000 "	1894	1 Sept.	J. Stok G.Jzn.	Rotterdam.	3 "	Rotterdam.	"
100 Yards	1890	13 Juli	J. W. Spinks.	Haarlem.	10 1/5 "	Rotterdam.	Sintelbaan.
1/4 E.M.	1892	19 Juni	"Rapid" (G. W. Booth).	Den Haag.	53 1/5 "	Scheveningen.	Wierbaan.
1/2 "	1894	1 Sept.	O. A. J. Hlsgen.	Amsterd.	12 1/5 "	Rotterdam.	Sintelbaan.
1 "	1891		C. F. Jibben.	"	59 1/5 "	Scheveningen.	Wierbaan.
2 "	1894	1 Sept.	J. Stok G.Jzn.	Rotterdam.	8 1/5 "	Rotterdam.	Sintelbaan.
3 "	1891		C. F. Jibben.	Amsterd.	17 "	Rotterdam.	Sintelbaan.
4 "	1892		Distance (Chas Peters.)	Den Haag.	27 "	Scheveningen.	Wierbaan.
5 "	"		"	"	84 "	"	"
6 "	"		"	"	41 "	"	"
7 "	"		"	"	48 "	"	"
8 "	"		"	"	56 "	"	"
9 "	"		"	"	1 u. 3 m. 38 sec.	"	"
10 "	"		"	"	1 " 11 " 38 1/5 "	"	"
1326 M.	"		"	"	1 uur.	"	"
BAAN MET HINDERNISSEN.							
300 M.	1887	1 Oct.	Alb. Mac Innes.	Hull.	46 sec.	Amsterdam.	Sintelbaan.
600 "	1887		George Jurrjens.	Amsterd.			
110 Yards	1892	14 Aug.	J. W. Spinks.	Haarlem.	14 1/5 "		Wierbaan.
1/4 E.M.	"	7 "	" " "	"	1 min. 4 1/5 "	Arnhem.	"
W E G.							
10000 M.	1894	Mei	J. P. W. v. Nieuwland.	Zwolle.	41 min. 40 1/5 sec.	Zwolle.	Straatweg.
25000 "	1893		F. Sparnaaij.	Rotterdam.	1 uur 49 min.	Rotterdam.	

Mannen Senioren**1 mijl**

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 01-09-2023 ingesteld zonder limiet</i>				
4:05.5h	Robin van Riel	AV Atilla, Tilburg	Brasov (ROU)	09-09-2023
3:58.8h	Jesse Fokkenrood	Scorpio, Oosterhout	Düsseldorf (GER)	01-09-2024

5 km

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
18:21.8h	Louis van Ham	Pro Patria, Rotterdam	Rotterdam	30-04-1898
18:08.2h	W.F. Theunissen	Ned. Athl. Bond persoonlijk lid	Den Haag	01-05-1898
17:16.4h	Willem Wakker	Neptunus, Rotterdam	Rotterdam	23-08-1904
<i>Door de IAAF en de KNAU in 1938 van de vigerende recordlijst geschrapt. * Vanaf 1 januari 2018 weer ingesteld met een limiet van 13:10 min of de beste prestatie in 2018</i>				
14:53	Frank Futselaar	De Liemers, Zevenaar	Voorthuizen	14-07-2018 ¹
14:33	Mohamed Ali	Nijmegen Atletiek	Monaco (MON)	17-02-2019 ¹
14:17	Yorben Ruiter	PAC, Rotterdam	Varsseveld	07-09-2019 ¹
13:31	Mike Foppen	Cifla, Nijmegen	Nijmegen	19-07-2020
13:27	Richard Douma	Zaanland, Zaandam	Monaco (MON)	14-02-2021
13:26	Niels Laros	Scorpio, Oosterhout	Monaco (MON)	11-02-2024

- 1) Geldige prestaties die een verbetering is t.o.v. het (destijds) huidige record, maar nooit is aangevraagd

10 km

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
41:40.8h	J.P.W. van Nieuwland	ZAC, Zwolle	Zwolle	10-05-1894
39:20.0h	A. van Wing	Pro Patria, Rotterdam	Rotterdam	1896
37:21.0h	A. van Wing	Pro Patria, Rotterdam	Den Haag	20-09-1896
37:04 ¹ / ₅ h	W.F. Theunissen	Ned. Athl. Bond persoonlijk lid	s-Gravenhage	1899 ¹
36:15.0h	Willem Wakker	Neptunus, Rotterdam	Rotterdam	08-10-1905
34:56.2h	Piet Dullaart	Pro Patria, Rotterdam	Rotterdam	08-03-1925
<i>Door de IAAF en de KNAU in 1938 van de vigerende recordlijst geschrapt. * Vanaf 2004 weer ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie</i>				
27:51	Greg van Hest	Tilburg Road Runners	Waddinxveen	21-10-1995 ²
28:04	Greg van Hest	Tilburg Road Runners	Groesbeek	10-06-2000 ³
28:09	Luc Krotwaar	Prins Hendrik, Vught	Brunssum	07-04-2002
28:08	Abdi Nageeye	Cifla, Nijmegen	Brunssum	07-04-2013
28:08	Richard Douma	Zaanland, Zaandam	Valencia (ESP)	12-01-2020
27:59	Mike Foppen	Cifla, Nijmegen	Castellon (ESP)	25-02-2024

- 1) Beste prestatie tot dan toe, echter nooit als record aangemerkt. Het is onbekend waarom deze nooit als record is aangemerkt
- 2) Parcours is nooit nagemeten, wel enig Nederlander ooit die onder de 28 min op de 10km gelopen heeft
- 3) Onbekend waarom deze prestatie niet als record in aanmerking is genomen

Halve marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie</i>				
1:01:10	Greg van Hest	Tilburg Road Runners	Den Haag	27-03-1999
1:00:24	Abdi Nageeye	Cifla, Nijmegen	Marugame-shi (JPN)	03-02-2019
1:00:21	Abdi Nageeye	Cifla, Nijmegen	Den Haag	10-03-2024

Marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
2:54:12.4h	Arie Vosbergen	Pro Patria, Rotterdam	Rotterdam	24-05-1912 ¹
<i>Dit speciale marathonrecord werd in 1931 van de vigerende recordlijst geschrapt</i>				
<i>Vanaf 1931 ingesteld met een afstand van 42 km 195 m</i>				
3:02:38.8h	Evert Wijburg	Pro Patria, Rotterdam	Amsterdam	19-04-1931
2:54:07.0h	Teun Sprong Sr.	D.O.S., Rotterdam	Amsterdam	24-04-1927
2:53:26.0h	Henri Landheer	K.N.A.U. persoonlijk lid	Amsterdam	12-08-1934
2:53:03.0h	Joop Overdijk	A.A.C., Amsterdam	Košice (CZE)	28-10-1947
2:46:37.2h	Joop Overdijk	A.A.C., Amsterdam	Hilversum	12-09-1948
2:43:42.0h	Joop Overdijk	A.A.C., Amsterdam	Enschede	01-09-1951
2:33:50.0h	Janus van der Zande	Olympia'47, Halsteren	Helsinki (FIN)	27-07-1952
2:29:19.2h	Janus van der Zande	Olympia'47, Halsteren	Bern (SUI)	25-08-1954
2:26:07.8h	Frans Künen	Sprint, Breda	Eindhoven	23-07-1960
2:22:20.4h	Aad Steylen	Metro, Rotterdam	Karl-Marx-Stadt (DDR)	07-05-1967
2:19:07.0h	Aad Steylen	A.S.V., Eibergen	Husum (GER)	12-05-1968
<i>Vanaf 2004 weer ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie</i>				
2:09:01	Gerard Nijboer	Daventria, Deventer	Amsterdam	26-04-1980 ²
2:08:31	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Amsterdam	19-10-2003
2:08:21	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Amsterdam	21-10-2007
2:08:16	Abdi Nageeye	Cifla, Nijmegen	Amsterdam	15-10-2017
2:06:17	Abdi Nageeye	Cifla, Nijmegen	Rotterdam	07-04-2019
2:04:56	Abdi Nageeye	Cifla, Nijmegen	Rotterdam	10-04-2022
2:04:45	Abdi Nageeye	Cifla, Nijmegen	Rotterdam	14-04-2024

- 1) Het ging hier over het parcours Rotterdam - Gouda - Rotterdam over een afstand van ca. 40 km. Deze prestatie kwam op de Nederlandse recordlijst te staan. Begin 20^{ste} eeuw waren er nog geen vastgelegde afstanden voor de marathon, vaak werd er een afstand van 40 km aangehouden. In Nederland ging het in de meeste gevallen om een afstand van 40 km en 200 meter. Bij de Olympische Spelen van 1908 in Londen voerde de marathon van Windsor Castle naar het Olympisch stadion in Shepherd's Bush tot precies voor de loge van de Koningin Alexandra van Engeland, een afstand van 26 mijl en 285 yards, wat neerkomt op 42 km en 195 meter. Na 1924 werd deze afstand geleidelijk als standaardafstand aangehouden.
- 2) Toegevoegd, nooit erkend maar geeft wel de oplopende lijn van de NR's weer.

50 km

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 01-01-2019 ingesteld zonder limiet</i>				
4:44:49	Martijn Hendriks	NTB, Arnhem	Winschoten	14-09-2024

100 km

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie</i>				
6:38:12	Bruno Joppen	GVAV, Groningen	Rodenbach (FRG)	23-04-1988
6:18:47	Piet Wiersma	Jahn II, Stadskanaal	Berlijn (GER)	27-08-2022

20 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
2:06:10.8h	Jan Schoub	Pro Patria, Rotterdam	Rotterdam	03-04-1898
1:48:47.4h	Gerrit van Tongeren	Daventria, Deventer	Deventer	07-05-1916
1:45:11.4h	Wim Ekkers	Te Werve, Den Haag	Scheveningen	29-09-1929
1:42:22.6h	Cor Gubbels	Pro Patria, Rotterdam	Den Haag	05-10-1930
1:37:08.0h	Jan Cijis	De LAT, Amsterdam	Amsterdam	05-04-1959
1:37:03.0h	Tjabel Ras	RWV, Rotterdam	Dortmund (GER)	15-09-1968
1:36:41.6h	Tjabel Ras	P.A.C., Rotterdam	Rotterdam	24-10-1976

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Door de IAAF en de KNAU in 1978 van de vigerende recordlijst geschrapt. * Vanaf 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie</i>				
1:24:52	Harold van Beek	RWV, Rotterdam	Vigneulles (FRA)	01-05-1992

35 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2023 ingesteld zonder limiet</i>				
3:14:52	Edwin van Wijngaarden	DAK, Drunen	Tilburg	06-10-2024

50 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
4:42:59.4h	Anton Toscani	A.A.C., Amsterdam	Berlijn (GER)	05-08-1936
4:32:51.6h	Jan de Jonge	De LAT, Amsterdam	Salzgitter-See (GER)	13-10-1974
<i>Door de IAAF en de KNAU in 1978 van de vigerende recordlijst geschrapt. * Vanaf 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie</i>				
4:02:43	Jan Corenbach	OLAT, St. Oedenrode	Esch-Uelzecht (LUX)	31-05-1987 ¹
4:00:10	Jan Corenbach	OLAT, St. Oedenrode	Roma (ITA)	05-09-1987 ¹
3:58:23	Jan Corenbach	OLAT, St. Oedenrode	Goirle	05-06-1988 ¹
3:58:21	Harold van Beek	RWV, Rotterdam	Békéscsaba (HUN)	05-04-1992

1) Toegevoegd, nooit erkend maar geeft wel de oplopende lijn van de NR's weer.

Ekiden - 5 + 10 + 5 + 10 + 5 + 7,195 km

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie</i>				
2:06:30	Simon Vroemen Armand van der Smissen Jan van Rijthoven Tonnie Dirks Henk Gommer Greg van Hest	av Schuurmans, Vught	Vught	20-03-1994
2:03:12	Greg van Hest Kamiel Maase Simon Vroemen Gerard Kappert Henk Gommer René Godlieb	av Schuurmans, Vught De Bataven, Leiden av Schuurmans, Vught Daventria, Deventer av Schuurmans, Vught AAC, Amsterdam	Chiba (JPN)	23-11-1994

Vrouwen Senioren**1 mijl**

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 01-09-2023 ingesteld zonder limiet</i>				
4:36.49	Marissa Damink	Rotterdam Atletiek	Riga (LAT)	01-10-2023
4:30:3h	Marissa Damink	Rotterdam Atletiek	Düsseldorf (GER)	01-09-2024

5 km

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Ingesteld per 1 januari 2018 met een limiet van 14:45 min of de beste prestatie in 2018</i>				
15:58	Susan Krumins	Team Zevenheuvelen, Nijmegen	Wien (AUT)	27-05-2018 ¹
14:44	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Monaco (MON)	17-02-2019

- 1) Geldige prestatie die op basis van het wedstrijdreglement is toegekend, maar nooit is aangevraagd

10 km

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
32:07	Wilma van Onna	Haag Atletiek	Mobile (USA)	28-09-1993
30:41	Lornah Kiplagat	Hylas, Alkmaar	San Juan (PUR)	20-02-2004 ¹
30:59	Lornah Kiplagat	Hylas, Alkmaar	Tilburg	05-09-2004
30:29	Diane van Es	PAC, Rotterdam	Schoorl	12-02-2023

- 1) Geldige prestatie die een verbetering is t.o.v. het (destijds) huidige record, maar nooit is aangevraagd.

Halve marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie</i>				
1:10:04	Carla Beurskens	Festina, Venlo	Den Haag	31-03-1990
1:06:25	Lornah Kiplagat	Hylas, Alkmaar	Udine (ITA)	14-10-2007
1:05:15	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Kopenhagen (DEN)	16-09-2018

Marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
3:19:36	Monika Boers	Wuppertal	Waldniel (GER)	16-09-1967
3:08:13	Claire Spauwen	Voerendaal	Waldniel (GER)	22-09-1974
2:57:12	Corrie Konings	Roosendaal	Rotterdam	05-07-1975
2:27:34	Carla Beurskens	Festina, Venlo	Tokio (JPN)	15-11-1987
2:26:34	Carla Beurskens	Festina, Venlo	Tokio (JPN)	15-11-1987
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
2:26:34	Carla Beurskens	Festina, Venlo	Tokio (JPN)	15-11-1987
2:23:43	Lornah Kiplagat	Hylas, Alkmaar	New York (USA)	02-11-2003
2:22:51	Nienke Brinkman	Voorschoten '97	Rotterdam	10-04-2022
2:18.33	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Londen (GBR)	23-04-2023
2:13:44	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Chicago (USA)	08-10-2023 ¹

- 1) Tevens Europees record.

50 km

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 01-01-2019 ingesteld zonder limiet</i>				
5:36:22	Anne Bijpost	AV Rijssen	Sittard	23-03-2024

100 km

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
8:51:47	Mareike Bestenbreur	av Veteranen Nederland	Grantham (GBR)	23-06-1985
8:36:10	Ida Verduin	av Veteranen Nederland	Winschoten	13-09-2008
8:30:40	Mildred Haans	a.v. Valkenswaard	Belvès (FRA)	26-04-2014
8:22:46	Leonie Ton	Delta Sport, Zierikzee	Winschoten	10-09-2016
8:11:29	Kim Mulder	Loopgroed AS, Amerongen	Los Alcázares (ESP)	27-11-2016
7:56:25	Leonie Ton	AV'56, Goes	Rheine (GER)	10-03-2018
7:54:55	Leonie Ton	AV'56, Goes	Sveti Martin Na Muri (CRO)	08-09-2018
7:35:44	Irene Kinnegim	NTB	Amiens (FRA)	13-10-2018
7:32:04	Hinke Schokker	SV Friesland	Winschoten	14-09-2024

20 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
2:04:30	Marleen Radder	RWV, Rotterdam	Den Haag	31-05-1997
2:01:51	Anne van Andel	DAK, Drunen	Amsterdam	27-07-2014
1:51:31	Anne van Andel	DAK, Drunen	Lugano (SUI)	15-03-2015
1:50:52	Anne van Andel	DAK, Drunen	Lugano (SUI)	11-03-2018
1:47:36	Anne van Andel	DAK, Drunen	Montreuil (FRA)	25-09-2022

35 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2023 ingesteld zonder limiet</i>				
3:40:09	Anne van Andel	DAK, Drunen	Tilburg	01-10-2023

50 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet</i>				
5:30:11	Anne van Andel	DAK, Drunen	Tilburg	01-10-2017

Ekiden - 5 + 10 + 5 + 10 + 5 + 7,195 km

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie</i>				
2:22:36	Wilma van Onna	Haag Atletiek	Yokohama (JPN)	25-02-1990
	Carla Beurskens	Festina, Venlo		
	Anne van Schuppen	Ciaflo, Epe		
	Jolanda Homminga	ADA, Amsterdam		
	Joke Kleyweg	De Bataven, Leiden		
	Ine Valentijn	HRR, Den Haag		

Mannen U23**1 mijl**

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 01-09-2023 ingesteld zonder limiet</i>				
3:58.8h	Jesse Fokkenrood	Scorpio, Oosterhout	Düsseldorf (GER)	01-09-2024

5 km

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 2020 ingesteld zonder limiet</i>				
14:42	Illian Martens	Team Zevenheuvelen, Nijmegen	Varsseveld	07-09-2019 ¹
14:35	Merlijn van der Velden	Cifla, Nijmegen	Nijmegen	20-04-2024

- 1) Geldige prestatie die een verbetering is t.o.v. het (destijds) huidige record, maar nooit is aangevraagd.

10 km

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 2020 ingesteld zonder limiet</i>				
28:59	Jesper van der Wielen	Cifla, Nijmegen	Utrecht	25-09-2011 ¹
28:53	Luuk Maas	Cifla, Nijmegen	Berlin (GER)	07-03-2021 ¹
42:31	Martijn Hendriks	Nederlandse Triathlon Bond, Arnhem	Breda	06-10-2024

- 1) Geldige prestatie die een verbetering is t.o.v. het (destijds) huidige record, maar nooit is aangevraagd.

Halve marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 2020 ingesteld zonder limiet</i>				
1:03:20	Jesper van der Wielen	Cifla, Nijmegen	Egmond aan Zee	08-01-2012 ¹
1:29:34	Martijn Hendriks	Nederlandse Triathlon Bond, Arnhem	Breda	06-10-2024

- 1) Geldige prestatie die een verbetering is t.o.v. het (destijds) huidige record, maar nooit is aangevraagd.

Marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 2020 ingesteld zonder limiet</i>				
2:38:52	Jonatan Venema	GAC Hilversum	Amsterdam	16-10-2022
2:25:03	Mees de Ridder	AV '40, Delft	Malaga (ESP)	15-12-2024

50 km

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 01-01-2019 ingesteld zonder limiet</i>				
4:44:49	Martijn Hendriks	Nederlandse Triathlon Bond, Arnhem	Winschoten	14-09-2024

100 km

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 2020 ingesteld zonder limiet</i>				
Vacant				

20 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 2020 ingesteld zonder limiet</i>				
1:35:08	Frank van Ravensberg	AV Haarlem	Malungfors (SWE)	25-06-1982

35 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2023 ingesteld zonder limiet</i>				

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
Vacant				

50 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 2020 ingesteld zonder limiet</i>				
4:55:39	Jan Cortenbach	OLAT, Sint-Oedenrode	Sint Oedenrode	15-06-1980

Ekiden (5 + 10 + 5 + 10 + 5 + 7,195 km)

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 2020 ingesteld zonder limiet</i>				
Vacant				

Vrouwen U23**1 mijl**

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 01-09-2023 ingesteld zonder limiet</i>				
vacant				

5 km

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 2020 ingesteld zonder limiet</i>				
15:47	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Korschenbroich (DUI)	21-03-2013 ¹

- 1) Geldige prestatie die een verbetering is t.o.v. het (destijds) huidige record, maar nooit is aangevraagd.

10 km

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 2020 ingesteld zonder limiet</i>				
32:49	Jip Vastenburg	AV '34, Apeldoorn	Schoorl	09-02-2014 ¹
31:53	Jasmijn Lau	Ciko '66, Arnhem	Valencia (ESP)	03-10-2021 ¹

- 1) Geldige prestatie die een verbetering is t.o.v. het (destijds) huidige record, maar nooit is aangevraagd.

Halve marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 2020 ingesteld zonder limiet</i>				
1:11:23	Selma Borst	Hera, Heerhugowaard	Den Haag	19-03-2005 ¹
1:10:13	Jasmijn Lau	Ciko '66, Arnhem	Barcelona (ESP)	17-10-2021 ¹
1:18:15	Vera de Vries	AV Horror, Sneek	Breda	06-10-2024

- 1) Geldige prestatie die een verbetering is t.o.v. het (destijds) huidige record, maar nooit is aangevraagd.

Marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 2020 ingesteld zonder limiet</i>				
2:39:36	Vera de Vries	AV Horror, Sneek	Amsterdam	20-10-2024

50 km

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 01-01-2019 ingesteld zonder limiet</i>				
5:36:22	Anne Bijpost	AV Rijssen	Sittard	23-03-2024

100 km

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 2020 ingesteld zonder limiet</i>				
Vacant				

20 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 2020 ingesteld zonder limiet</i>				
Vacant				

35 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2023 ingesteld zonder limiet</i>				
Vacant				

50 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 2020 ingesteld zonder limiet</i>				
Vacant				

Ekiden (5 + 10 + 5 + 10 + 5 + 7,195 km)

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 2020 ingesteld zonder limiet</i>				
Vacant				

Mannen U20**10 km snelwandelen**

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 1969 ingesteld met een limiet van 60;00.0 min</i>				
57:59.8h	Imco van der Wal	De LAT, Amsterdam	Kortrijk (BEL)	27-08-1972
56:39.0h	Imco van der Wal	De LAT, Amsterdam	Amsterdam	10-03-1974
56:07.6h	Imco van der Wal	De LAT, Amsterdam	Sliedrecht	03-06-1974
55:36.4h	Imco van der Wal	De LAT, Amsterdam	Amsterdam	15-12-1974
51:35.0h	Rob van Vliet	RWV, Rotterdam	Omme (DEN)	28-08-1976
51:15.4h	Hans van der Knaap	Olympus'70, Naaldwijk	Rotterdam	14-11-1976
49:47.2h	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Rotterdam	30-01-1977
49:28.0h	Hans van der Knaap	RWV, Rotterdam	Roosendaal	15-06-1977
49:17.0h	Hans van der Knaap	RWV, Rotterdam	Drachten	01-10-1977
<i>Door de IAAF en de KNAU in 1978 van de vigerende recordlijst geschrapt. * Vanaf 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie</i>				
46:53	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Cadenazzo (SUI)	10-06-1979

Vrouwen U20**10 km snelwandelen**

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>Vanaf 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie</i>				
1:10:54	Marije van Broekhoven	RWV, Rotterdam	Rotterdam	04-11-2001
1:10:05	Loes van den Beemt	RWV, Rotterdam	Tilburg	02-10-2005
1:06:28	Liesbeth van Leeuwen	NOP, Emmeloord	Rotterdam	19-11-2006
1:04:22	Liesbeth van Leeuwen	NOP, Emmeloord	Amsterdam	28-01-2007

Mannen 35**10 km**

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2005 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
28:36	Marti ten Kate	Fortis, Enschede	Brunssum	10-04-1994
28:36	Khalid Choukoud	Haag Atletiek	Manchester (GBR)	26-09-2021 ¹
28:35	Khalid Choukoud	Haag Atletiek	Manchester (GBR)	22-05-2022

- 1) Geldige prestaties die een evenaring is t.o.v. het (destijds) huidige record, maar nooit is aangevraagd

Halve marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2005 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
1:02:59	Aart Stigter	AAV'36, Alphen aan den Rijn	Den Haag	03-04-1993
1:02:45	Luc Krotwaar	Prins Hendrik, Vught	Best	26-01-2003 ¹
1:02:20	Luc Krotwaar	Prins Hendrik, Vught	Den Haag	19-03-2005 ¹
1:02:03	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Schoorl	11-02-2007
1:00:21	Abdi Nageeye	Cifla, Nijmegen	Den Haag	10-03-2024 ²

- 1) Geldige prestaties die een verbetering is t.o.v. het (destijds) huidige record, maar nooit is aangevraagd
 2) Tevens Nationaal Record Senioren.

Marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2005 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
2:10:13	Luc Krotwaar	Prins Hendrik, Vught	Fukuoka (JPN)	07-12-2003 ¹
2:11:57	Luc Krotwaar	Prins Hendrik, Vught	Rotterdam	04-04-2004
2:08:21	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Amsterdam	21-10-2007
2:07:37	Khalid Choukoud	Haag Atletiek	Valencia (ESP)	03-12-2023
2:04:45	Abdi Nageeye	Cifla, Nijmegen	Rotterdam	14-04-2024 ²

- 1) Geldige prestatie die een verbetering is t.o.v. het (destijds) huidige record, maar nooit is erkend.
 2) Tevens Nationaal Record Senioren

10 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2005 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
44:27	Henk Plasman	OLAT Sint-Oedenrode	Rotterdam	02-02-1997

20 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2005 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
1:29:50	Harold van Beek	RWV, Rotterdam	Naumburg (GER)	25-05-1997

50 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2005 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
4:11:37	Henk Plasman	OLAT, St. Oedenrode	Poděbrady (CZE)	19-04-1997

Vrouwen 35**10 km**

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
32:23	Carla Beurskens	Festina, Venlo	Atlanta (USA)	04-07-1990
31:40	Lornah Kiplagat	Hylas, Alkmaar	New York (USA)	12-06-2010

Halve marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie</i>				
1:10:04	Carla Beurskens	Festina, Venlo	Den Haag	31-03-1990

Marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
2:26:34	Carla Beurskens	Festina, Venlo	Tokio (JPN)	15-11-1987
2:25:52	Lornah Kiplagat	Hylas, Alkmaar	Amsterdam	16-10-2011

10 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie</i>				
1:04:45	Miny Starrenburg	RWV, Rotterdam	Roosendaal	28-04-1978
1:04:08	Loes van Bremen	RWV, Rotterdam	Tilburg	12-06-2022

20 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
2:09:00	Annie van der Meer	RWV, Rotterdam	Mulhouse (FRA)	28-08-1984

50 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet</i>				
Vacant				

Mannen 40**10 km**

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
29:44	Aart Stigter	Loopgroep AS, Alkemade	Oldenzaal	22-08-1999

Halve marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
1:04:46	Aart Stigter	Running De Meern, Utrecht	Linschoten	20-12-1997

Marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
2:16:31	Aart Stigter	Hellas, Utrecht	Rotterdam	20-04-1997

10 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
45:30	Harold van Beek	RWV, Rotterdam	Rotterdam	02-11-2003
45:26	Harold van Beek	RWV, Rotterdam	Rotterdam	20-11-2005
44:53	Rick Liesting	OLAT, Sint-Oedenrode	Rotterdam	05-11-2017
43:50	Rick Liesting	OLAT, Sint-Oedenrode	Rotterdam	03-12-2017

20 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
1:36:40	Henk Plasman	Generaal Michaëlis, Best	Rotterdam	10-05-1998
1:32:44	Harold van Beek	RWV, Rotterdam	Olland	14-03-2004
1:31:04	Rick Liesting	OLAT, Sint-Oedenrode	Århus (DEN)	03-08-2017
1:30:58	Rick Liesting	AV Daventria 1906, Deventer	Amsterdam	18-02-2018
1:29:18	Rick Liesting	AV Daventria 1906, Deventer	Tilburg	23-06-2018

50 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
4:18:11	Henk Plasman	Generaal Michaëlis, Best	Dudince (SVK)	25-04-1998

Vrouwen 40**10 km**

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
32:39	Carla Beurskens	Scopias, Venlo	Brunssum	10-04-1994

Halve marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie</i>				
1:12:26	Carla Beurskens	Scopias, Venlo	Den Haag	27-03-1994

Marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
2:29:43	Carla Beurskens	Scopias, Venlo	Rotterdam	17-04-1994
2:28:18	Miranda Boonstra	Nijmegen Atletiek	Eindhoven	14-10-2012

10 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie</i>				
1:05:20	Annie van der Meer	RWV, Rotterdam	Goirle	05-06-1988

20 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
2:12:33	Annie van der Meer	RWV, Rotterdam	Goirle	05-06-1988

50 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet</i>				
6:39:24	Ilonka van Bommel	RWV, Rotterdam	Schiedam	14-05-2016

Mannen 45**10 km**

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
31:03	Aart Stigter	Loopgroep Aart Stigter, Amerongen	Apeldoorn	06-04-2003

Halve marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
1:07:02	Aart Stigter	Loopgroep Aart Stigter, Amerongen	Best	27-01-2002
1:06:51	Aart Stigter	Loopgroep Aart Stigter, Amerongen	Best	26-01-2003

Marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
2:22:57	Aart Stigter	Loopgroep Aart Stigter, Amerongen	Almere	04-05-2003

10 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
48:17	Tjabel Ras	PAC, Rotterdam	Rotterdam	20-11-1983
45:48	Harold van Beek	RWV, Rotterdam	Rotterdam	02-11-2008
45:10	Harold van Beek	RWV, Rotterdam	Rotterdam	04-01-2009

20 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
1:40:11	Tjabel Ras	PAC, Rotterdam	Heythuysen	28-06-1981
1:35:02	Harold van Beek	RWV, Rotterdam	Lugano (SUI)	08-03-2009

50 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
4:56:50	Jan Cijis	De LAT, Amsterdam	Rijswijk	04-10-1970
4:53:42	Victor Mennen	Unitas, Sittard	Tilburg	19-10-2008
4:43:35	Paul Jansen	DAK, Drunen	Tilburg	04-10-2020

Vrouwen 45**10 km**

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
34:16	Carla Beurskens	Scopias, Venlo	Brunssum	13-04-1997

Halve marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie</i>				
1:14:21	Carla Beurskens	Scopias, Venlo	Den Haag	23-03-1997

Marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
2:37:21	Carla Beurskens	RRA, Rotterdam	Enschede	08-06-1997

10 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie</i>				
58:15	Marleen Radder	RWV, Rotterdam	Rotterdam	06-02-2000

20 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
2:04:30	Marleen Radder	RWV, Rotterdam	Den Haag	31-05-1997

50 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet</i>				
6:37:22	Larissa Droogendijk	RWV, Rotterdam	Tilburg	06-10-2019
6:06:17	Larissa Droogendijk	RWV, Rotterdam	Tilburg	03-10-2021

Mannen 50**10 km**

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
31:49	John van der Wansem	LADB, Hilvarenbeek	Rijsbergen	16-06-2001

Halve marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
1:07:10	Piet van Alphen	AAC, Amsterdam	Den Haag	19-03-1983

Marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
2:22:14	Piet van Alphen	AAC, Amsterdam	Rotterdam	09-04-1983

10 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
49:41	Tjabel Ras	PAC, Rotterdam	Rotterdam	05-03-1989
46:30	Jan Cornelis	a.v. Holten	Rotterdam	04-03-2007

20 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
1:41:30	Tjabel Ras	PAC, Rotterdam	Goirle	06-04-1989
1:41:20	Remco de Bruin	De LAT, Amsterdam	Amsterdam	18-12-2016
1:41:02	Remco de Bruin	De LAT, Amsterdam	Amsterdam	29-01-2017
1:40:38	Remco de Bruin	De LAT, Amsterdam	Naumburg (GER)	13-04-2019

50 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
4:58:==	Anton Toscani	AAC, Amsterdam	Amsterdam	28-10-1951

Vrouwen 50**10 km**

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
37:46	Carla Beurskens	Atletiek, Helden	Voorthuizen	23-07-2003
37:28	Carla Ophorst	Olympus '70, Naaldwijk	Leiden	17-05-2009
37:13	Carla Ophorst	Olympus '70, Naaldwijk	Delft	17-05-2012
36:52	Nicole Weijling-Dissel	AAC, Amsterdam	Schoorl	10-02-2019

Halve marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie</i>				
1:19:51	Carla Beurskens	Atletiek Helden	Eindhoven	12-10-2003

Marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
2:53:20	Manna Kwak	Zuidwal, Huizen	Eindhoven	12-10-1997
2:52:47	Ingrid Prigge	LAAC-Twente, Oldenzaal	Enschede	27-04-2014
2:44:43	Mirjam Koersen	GAC Hilversum	Berlin (GER)	29-09-2024

10 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie</i>				
59:45	Marleen Radder	RWV, Rotterdam	Rotterdam	16-11-2003
58:36	Marleen Radder	RWV, Rotterdam	Rotterdam	08-01-2006

20 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
2:05:35	Marleen Radder	RWV, Rotterdam	Olland	10-03-2002

50 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet</i>				
Vacant				

Mannen 55**10 km**

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
35:19	Bert Streumer	Hellas, Utrecht	Utrecht	20-05-2002
35:10	Bert Streumer	Hellas, Utrecht	Schoorl	13-02-2005
34:02	John van der Wansem	LADB, Hilvarenbeek	Rijsbergen	17-06-2006
33:59	John van der Wansem	LADB, Hilvarenbeek	Kaatsheuvel	17-05-2008
33:21	Aart Stigter	Loopgroep AS, Amerongen	Utrecht	16-10-2011
33:01	Aart Stigter	Loopgroep AS, Amerongen	Utrecht	30-09-2012
32:59	Peter van der Velden	Eindhoven Atletiek	Valencia (ESP)	14-01-2024

Halve marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
1:12:33	Piet van Alphen	AAC, Amsterdam	Leersum	30-08-1986
1:12:30	Peter van der Velden	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	13-10-2024

Marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
2:27:54	Piet van Alphen	AAC, Amsterdam	Chicago (USA)	20-10-1985

10 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
51:37	Tjabel Ras	RWV, Rotterdam	Rotterdam	17-11-1991
51:37	Remco de Bruin	RWV, Rotterdam	Tilburg	01-10-2023

20 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
1:46:22	Tjabel Ras	RWV, Rotterdam	Sint-Oedenrode	15-03-1992
1:45.46	Remco de Bruin	De LAT, Amsterdam	Amsterdam	15-12-2019
1:43:46	Remco de Bruin	De LAT, Amsterdam	Amsterdam	26-01-2020

50 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
5:29:53	Dave Bindervoet	RWV, Rotterdam	Olland	04-10-1998
5:01:20	Jan de Jonge	De LAT, Amsterdam	Olland	12-03-2006
4:59:49	Theo Koenis	De LAT, Amsterdam	Tilburg	19-10-2008
4:58:19	Remco de Bruin	De LAT, Amsterdam	Tilburg	04-10-2020

Vrouwen 55**10 km**

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
41:21	Marianne Knapen	Loopgroep PK, Dodewaard	Voorthuizen	23-07-2003
40:35	Marianne Knapen	Loopgroep PK, Dodewaard	Tilburg	05-09-2004
39:27	Tineke van de Vliert	Horror, Sneek	Schoorl	10-02-2013
39:27	Carla Ophorst	Olympus '70, Naaldwijk	Schoorl	09-02-2014
39:06	Carla Ophorst	Olympus '70, Naaldwijk	Dordrecht	06-04-2014
38:50	Carla Ophorst	Olympus '70, Naaldwijk	Delft	29-05-2014
38:47	Carla Ophorst	Olympus '70, Naaldwijk	Dordrecht	02-04-2017

Halve marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie</i>				
1:28:21	Jeanette Weber	Haag Atletiek	Haarlem	24-09-2000
1:27:04	Carla Ophorst	Olympus '70, Naaldwijk	Den Haag	09-03-2014
1:26:19	Carla Ophorst	Olympus '70, Naaldwijk	Dordrecht	26-10-2014
1:25:33	Carla Ophorst	Olympus '70, Naaldwijk	Den Haag	06-03-2016

Marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
3:08:26	Plonie Scheringa	DEM, Beverwijk	Amsterdam	03-11-1996
3:07:08	Cecile J. van Heijningen	NSL, Noordwijkerhout	Rotterdam	12-04-2015
3:06.53	Anita van den Bogert	Altis, Amersfoort	Rotterdam	16-04-2023
3:05.36	Anita van den Bogert	Altis, Amersfoort	Rotterdam	14-04-2024

10 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet</i>				
1:12:57	Coby Bunschoten	RWV, Rotterdam	Tilburg	03-10-2004
1:10:24	Coby Bunschoten	RWV, Rotterdam	Tilburg	02-10-2005
1:02:51	Marleen Radder	RWV, Rotterdam	Tilburg	01-10-2006
1:01:59	Marleen Radder	RWV, Rotterdam	Rotterdam	19-11-2006
1:00:33	Marleen Radder	RWV, Rotterdam	Rotterdam	04-02-2007

20 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet.</i>				
2:10:32	Marleen Radder	RWV, Rotterdam	Tilburg	01-10-2006
2:10:31	Marleen Radder	RWV, Rotterdam	Olland	09-03-2008

50 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet</i>				
Vacant				

Mannen 60**10 km**

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
37:31	Michiel Koorn	av Veteranen Nederland	Amsterdam	20-10-2002
36:57	Ko van der Weijden	Hardloopclub Amsterdam	Schoorl	12-02-2006
36:00	Ko van der Weijden	Hardloopclub Amsterdam	Rijsbergen	17-06-2006
34:53	John van der Wansem	LADB, Hilvarenbeek	Vught	03-10-2010

Halve marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
1:16:20	Willem Ravensbergen	De Bataven-Leiden	Den Haag	28-03-1992

Marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
2:38:32	Wil van der Lee	DAK, Drunen	Amsterdam	15-09-1991

10 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
53:46	Nico Schroten	RWV, Rotterdam	Rotterdam	01-12-1996
53:29	Remco de Bruin	RWV, Rotterdam	Göteborg (SWE)	25-08-2024

20 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
1:51:33	Nico Schroten	RWV, Rotterdam	Sint-Oedenrode	09-03-1997
1:49:08	Remco de Bruin	RWV, Rotterdam	Göteborg (SWE)	25-08-2024

50 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
5:04:20	Nico Schroten	RWV, Rotterdam	Barendrecht	06-10-1996

Vrouwen 60**10 km**

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
45:17	Carla Meijer	av Veteranen Nederland	Apeldoorn	06-04-2003
42:26	Els Raap	Kombijsport, Badhoevedorp	Regensburg (GER)	17-05-2007
41:24	Cecile J. van Heijningen	NSL, Noordwijkerhout	Schoorl	11-02-2018
39:46	Carla Ophorst	Olympus '70, Naaldwijk	Den Haag	26-05-2019

Halve marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie</i>				
1:35:10	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Weert	24-03-2002
1:34:57	Anne van Dijk	av Veteranen Nederland	Den Haag	14-03-2010
1:34:50	Anne van Dijk	av Veteranen Nederland	Utrecht	05-04-2010
1:33:44	Joke de Zeeuw	PAC, Rotterdam	Etten-Leur	31-10-2010
1:32:54	Jeannine Liebrand	Cifla, Nijmegen	Beneden-Leeuwen	06-09-2015
1:31:25	Cecile J. van Heijningen	NSL, Noordwijkerhout	Venlo	25-03-2018
1:26:13	Carla Ophorst	Olympus '70, Naaldwijk	Venlo	31-03-2019

Marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
3:38:29	Fien Jacobs	av Veteranen Nederland	Beijing (CHN)	15-10-2000
3:37:09	Fien Jacobs	av Veteranen Nederland	Vleuten - De Meern	12-04-2004
3:28:47	Joke de Zeeuw	PAC, Rotterdam	Amsterdam	18-10-2009
3:25:55	Gonny Houtman	Artemis, Winsum	Eindhoven	14-10-2012
3:21:47	Jeannine Liebrand	Cifla, Nijmegen	Eindhoven	11-10-2015
3:14:38	Cecile J. van Heijningen	NSL, Noordwijkerhout	Rotterdam	08-04-2018
3:05:24	Cecile J. van Heijningen	NSL, Noordwijkerhout	Amsterdam	21-10-2018
3:01:46	Ingrid Prigge-Morsink	LAAC-Twente, Oldenzaal	Enschede	21-04-2024

10 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet</i>				
1:10:45	Riet Jonkers	Attila, Tilburg	Tilburg	07-10-2007
1:09:22	Coby Bunschoten	RWV, Rotterdam	Amsterdam	23-12-2007
1:08:13	Annie van der Meer	RWV, Rotterdam	Tilburg	19-10-2008
1:05:09	Marleen Radder	RWV, Rotterdam	Rotterdam	02-10-2011
1:04:28	Marleen Radder	RWV, Rotterdam	Rotterdam	06-11-2011
1:02:40	Marleen Radder	RWV, Rotterdam	Rotterdam	04-12-2011

20 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet.</i>				
2:50:55	Anita Bakker	RWV, Rotterdam	Tilburg	01-10-2017
2:50:51	Anita Bakker	RWV, Rotterdam	Tilburg	23-06-2018

50 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet</i>				
Vacant				

Mannen 65**10 km**

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
39:06	Jan Olieslagers	Gloria, Baarle-Nassau	Rijsbergen	15-06-2002
37:48	Bert Streumer	Hellas, Utrecht	Schoorl	13-02-2011
37:25	Bert Schalkwijk	Atos, Amsterdam	Hoofddorp	01-09-2013
37:15	Bert Schalkwijk	Atos, Amsterdam	Utrecht	29-09-2013
37:02	Cees Stolwijk	Altis, Amersfoort	Schoorl	08-02-2015
36:49	Jaap Stijlaart	AV Triathlon, Amersfoort	Toruń (POL)	29-03-2023
36:13	Alex Stienstra	LAAC Twente, Oldenzaal	Göteborg (SWE)	18-08-2024

Halve marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
1:16:25	Wil van der Lee	DAK, Drunen	Rosmalen	06-04-1997

Marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
2:44:25	Wil van der Lee	DAK, Drunen	Rotterdam	23-04-1995

10 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
59:14	Tjabel Ras	RWV, Rotterdam	Rotterdam	06-01-2002
58:25	Henk Plasman	AV Generaal Michaelis, Best	Tilburg	02-10-2022

20 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
1:59:19	Nico Schroten	RWV, Rotterdam	Sint-Oedenrode	12-03-2000

50 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
5:56:09	Jaap Visser	RWV, Rotterdam	Olland	09-03-2003
5:49:16	Jaap Visser	RWV, Rotterdam	Olland	12-03-2006
5:34:53	Rob Frielink	RWV, Rotterdam	Tilburg	27-03-2011

Vrouwen 65**10 km**

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
50:27	Ans van Amerongen	av Veteranen Nederland	Leiden	08-06-2003
47:23	Martha van Hal	Energie, Barendrecht	Tilburg	04-09-2011
45:56	Martha van Hal	Energie, Barendrecht	Utrecht	16-10-2011
45:31	Els Raap	Kombijsport, Badhoevedorp	Utrecht	30-09-2012
44:47	Anne van Dijk	a.v. Gouda	Utrecht	19-10-2014
43:37	Karin Verheijden	Eindhoven Atletiek	Tilburg	24-09-2023
42:15	Karin Verheijden	Eindhoven Atletiek	Schoorl	11-02-2024

Halve marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie</i>				
1:45:08	Sophie Wisman	Fit, Zeist	Utrecht	13-04-1997
1:44:44	Martha van Hal	Energie, Barendrecht	Breda	02-10-2011
1:41:55	Martha van Hal	Energie, Barendrecht	Den Haag	11-03-2012
1:41:43	Anne van Dijk	a.v. Gouda	Leiden	17-05-2015
1:39:07	Jeannine Liebrand	Cifla, Nijmegen	Nijmegen	17-03-2019
1:33:22	Karin Verheijden	Eindhoven Atletiek	Breda	01-10-2023
1:31:00	Karin Verheijden	Eindhoven Atletiek	Breda	06-10-2024

Marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet</i>				
4:38:35	Coby Vlasveld	Plantaris, Alkemade	Sneek	18-06-2004
3:58:16	Fien Jacobs	av Veteranen Nederland	Amsterdam	16-10-2005
3:55:18	Digna de Boer	Delta Sport, Zierikzee	Rotterdam	12-04-2015
3:38:00	Jeannine Liebrand	Cifla, Nijmegen	Eindhoven	13-10-2019
3:16:52	Karin Verheijden	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	08-10-2023
3:14:18	Karin Verheijden	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	14-04-2024

10 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet</i>				
1:23:35	Rietje Dijkman	AV '23, Amsterdam	Amsterdam	27-01-2008
1:08:34	Riet Jonkers	Attila, Tilburg	Tilburg	04-10-2009

20 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet.</i>				
Vacant				

50 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet</i>				
Vacant				

Mannen 70**10 km**

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
40:36	Joop Rüter	PAC, Rotterdam	Rotterdam	15-11-2003
39:14	Joop Rüter	PAC, Rotterdam	Rotterdam	09-10-2004
38:55	Cees Stolwijk	Altis, Amersfoort	Nunspeet	13-11-2021
38:45	Cees Stolwijk	Altis, Amersfoort	Schoorl	12-02-2023

Halve marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
1:27:42	Wil van der Lee	DAK, Drunen	Drunen	27-02-2000
1:27:35	Egbert Zijlstra	De Sperwers, Emmen	Amsterdam	20-10-2019
1:27:16	Egbert Zijlstra	De Sperwers, Emmen	Dronten	15-12-2019
1:26:27	Cees Stolwijk	Altis, Amersfoort	Den Haag	08-03-2020
1:23:53	Jo Schoonbroodt	Maasrunners, Sint Geertruid	Maastricht	14-11-2021

Marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
3:03:16	Wil van der Lee	DAK, Drunen	Etten-Leur	31-10-1999
3:02:49	Joop Rüter	PAC, Rotterdam	Rotterdam	04-04-2004
2:59:26	Egbert Zijlstra	De Sperwers, Emmen	Amsterdam	20-10-2019
2:55:24	Jo Schoonbroodt	Maasrunners, Sint Geertruid	Rotterdam	24-10-2021 ¹
2:54:19	Jo Schoonbroodt	Maasrunners, Sint Geertruid	Visé (BEL)	08-05-2022 ¹

1) Tevens zette Jo Schoonbroodt met deze tijden een Europees record op de marathon

10 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
1:03:19	Wim Dalmeyer	RWV, Rotterdam	Odense (DEN)	02-07-1977
1:02:12	Tjabel Ras	RWV, Rotterdam	Rotterdam	04-02-2007

20 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
2:13:12	Jac Heidendaal	RWV, Rotterdam	Hoogvliet	08-04-1984
2:12:33	Jaap Visser	RWV, Rotterdam	Olland	09-03-2008

50 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
5:54:22	Jac Heidendaal	RWV, Rotterdam	Heythuysen	23-10-1983
5:52:30	Jaap Visser	RWV, Rotterdam	Olland	09-03-2008

Vrouwen 70**10 km**

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
1:06:38	M. de Jong	av Veteranen Nederland	Leiden	08-06-2003
56:01	Lya de Groot	Zaanland, Zaandam	Regensburg	17-05-2007
54:24	Ada Habes	Holland, Haarlem	Schoorl	10-02-2008
52:23	Martha van Hal	Energie, Barendrecht	Tilburg	04-09-2016
49:07	Martha van Hal	Energie, Barendrecht	Utrecht	16-10-2016
47:58	Els Raap	Kombijsport Badhoevedorp	Utrecht	09-05-2017
44:13	Jeannine Liebrand	AV Cifla, Nijmegen	Schoorl	11-02-2024

Halve marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie</i>				
2:09:17	Corrie Samuels	Energie, Barendrecht	Rotterdam	10-04-2011
1:59:39	Lijda van Doorn	av Veteranen Nederland	Leiden	17-05-2015
1:48:30	Martha van Hal	Energie, Barendrecht	Etten-Leur	30-10-2016
1:37.54	Jeannine Liebrand	AV Cifla, Nijmegen	Nijmegen	17-03-2024
1:36:14	Jeannine Liebrand	AV Cifla, Nijmegen	Dordrecht	03-11-2024

Marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet</i>				
4:46:14	Corrie Samuels	Energie, Barendrecht	Rotterdam	10-04-2011
4:19:31	Ria van Weezep	Spirit, Lelystad	Amsterdam	15-10-2017
3:58:22	Digna de Boer	Delta Sport, Zierikzee	Etten-Leur	27-10-2019
3:37:28	Jeanine Liebrand	Cifla, Nijmegen	Spijkenisse	26-11-2023

10 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet</i>				
1:11:38	Annie van der Meer	RWV, Rotterdam	Tilburg	01-10-2017
1:10:42	Annie van der Meer	RWV, Rotterdam	Tilburg	07-10-2018

20 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet.</i>				
2:24:22	Annie van der Meer	RWV, Rotterdam	Tilburg	07-10-2018

50 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet</i>				
Vacant				

Mannen 75**10 km**

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
49:13	Wim Kapteijn	av Veteranen Nederland	Dordrecht	14-04-2002
46:25	Siem Herlaar	DEM, Beverwijk	Schoorl	12-02-2006
45:54	Wil van der Lee	DAK, Drunen	Kaatsheuvel	20-05-2006
45:41	Dirk Visser	av Veteranen Nederland	Venhuizen	29-08-2021
43:44	Wim Oudejans	av Nijkerk, Nijkerk	Nunspeet	13-11-2021
42:41	Dirk Visser	av Veteranen Nederland	Amsterdam	09-10-2022
42:26	Egbert Zijlstra	EAC de Sperwers, Emmen	Göteborg (SWE)	18-08-2024

Halve marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
1:47:13	Wim Kapteijn	av Veteranen Nederland	Heinenoord	23-02-2002
1:43:09	Wil van der Lee	DAK, Drunen	Drunen	05-03-2006
1:39:35	Wil van der Lee	DAK, Drunen	Drunen	04-03-2007
1:36:23	Dirk Visser	av Veteranen Nederland	Spijkenisse	27-11-2022
1:34:38	Egbert Zijlstra	EAC de Sperwers, Emmen	Göteborg (SWE)	24-08-2024

Marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet.</i>				
4:46:07	Wim Kloos	PAC, Rotterdam	Rotterdam	04-04-2004
4:39:09	Simon Pleijsier	Waterweg, Maassluis	Rotterdam	11-04-2010
4:18:59	Jan Weijnen	Tilburg Road Runners	Eindhoven	09-10-2011
3:41:12	Willem Landman	Spirit, Lelystad	Eindhoven	14-10-2012
3:37:32	Karel Leeuwangh	Fortuna, Vlaardingen	Rotterdam	13-04-2014
3:37.12	Jan Muijers	AV Achilles Top, Kerkrade	Rotterdam	16-04-2023

10 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
1:22:53	Joop Wissink	RWV, Rotterdam	Rotterdam	03-02-2002
1:19:52	Wout van Wieringen	RWV, Rotterdam	Schiedam	31-05-2008
1:18:17	Wout van Wieringen	RWV, Rotterdam	Tilburg	19-10-2008
1:15:58	Wout van Wieringen	RWV, Rotterdam	Rotterdam	02-11-2008
1:15:37	Wout van Wieringen	RWV, Rotterdam	Rotterdam	01-03-2009
1:08:38	Nico Schroten	RWV, Rotterdam	Tilburg	04-10-2009
1:08:26	Bauke te Nijenhuis	RWV, Rotterdam	Rotterdam	07-11-2010

20 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet.</i>				
2:48:41	Wout van Wieringen	RWV, Rotterdam	Schiedam	31-05-2008
2:46:52	Wout van Wieringen	RWV, Rotterdam	Tilburg	19-10-2008
2:42:04	Bernard Krabbendam	De LAT, Amsterdam	Binche (BEL)	30-08-2009
2:19:49	Nico Schroten	RWV, Rotterdam	Tilburg	04-10-2009

50 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie</i>				
6:24:24	Jac Heidendaal	RWV, Rotterdam	Sint-Oedenrode	12-03-1988
6:16:44	Bauke te Nijenhuis	RWV, Rotterdam	Tilburg	27-03-2011

Vrouwen 75**10 km**

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet.</i>				
52:05	Ria van Loon	av Veteranen Nederland	Schoorl	10-02-2019
52:03	Els Raap	AV Badhoevedorp	Schoorl	12-02-2023

Halve marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet</i>				
2:10:31	Ria van Weezep	Spirit, Lelystad	Amsterdam	16-10-2022
2:03:19	Ria van Weezep	Spirit, Lelystad	Dronten	18-12-2022
1:59.22	Rietje Corstens	Spado, Bergen op Zoom	Den Haag	10-03-2024

Marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet.</i>				
4:29:13	Ria van Weezep	Spirit, Lelystad	Amsterdam	16-10-2022

10 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet</i>				
Vacant				

20 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet.</i>				
Vacant				

50 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet</i>				
Vacant				

Mannen 80**10 km**

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet.</i>				
1:06:42	Simon Pleijsier	Waterweg, Maassluis	Rotterdam	12-04-2015
50:57	Joop Rüter	PAC, Rotterdam	Rijsbergen	20-06-2015

Halve marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld met behoud van de geldende beste prestatie.</i>				
2:13:21	Douwe Kleefstra	av Veteranen Nederland	Giethoorn	20-08-1988
2:04:15	Joop Rüter	PAC, Rotterdam	Dordrecht	01-11-2015
1:57:11	Willem Landsman	Spirit, Lelystad	Amsterdam	15-10-2017

Marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet.</i>				
5:10:51	Simon Pleijsier	Waterweg, Maassluis	Rotterdam	12-04-2015
4:04:27	Willem Landman	Spirit, Lelystad	Amsterdam	15-10-2017

10 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet</i>				
1:15:18	Koos van Rijn	RWV, Rotterdam	Rotterdam	18-11-2007
1:14:01	Koos van Rijn	RWV, Rotterdam	Rotterdam	02-11-2008
1:11:59	Bauke te Nijenhuis	RWV, Rotterdam	Rotterdam	15-11-2015
1:11:16	Bauke te Nijenhuis	RWV, Rotterdam	Rotterdam	03-01-2016

20 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet.</i>				
2:41:07	Koos van Rijn	RWV, Rotterdam	Schiedam	31-05-2008
2:34:01	Bauke te Nijenhuis	RWV, Rotterdam	Schiedam	14-05-2016
2:28:51	Bauke te Nijenhuis	RWV, Rotterdam	Tilburg	27-08-2017

50 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet</i>				
7:10:14	Koos van Rijn	RWV, Rotterdam	Schiedam	31-05-2008
6:41:31	Bauke te Nijenhuis	RWV, Rotterdam	Schiedam	14-05-2016

Vrouwen 80**10 km**

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet.</i>				
1:00:31	Ada Habes-Ket	Altis, Amersfoort	Schoorl	11-02-2018

Halve marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet</i>				
Vacant				

Marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet.</i>				
Vacant				

10 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet</i>				
Vacant				

20 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet.</i>				
Vacant				

50 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet</i>				
Vacant				

Mannen 85**10 km**

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet.</i>				
1:03:54	Joop Rüter	PAC, Rotterdam	Utrecht	05-06-2019

Halve marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet</i>				
Vacant				

Marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet.</i>				
Vacant				

10 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet</i>				
1:21:45	Koos van Rijn	RWV, Rotterdam	Rotterdam	01-12-2013

20 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet.</i>				
2:57:40	Koos van Rijn	RWV, Rotterdam	Schiedam	07-06-2014

50 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet</i>				
8:12:30	Koos van Rijn	RWV, Rotterdam	Schiedam	07-06-2014

Vrouwen 85**10 km**

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
-----------	------	------------	--------	-------

In 2004 ingesteld zonder limiet.

Vacant

Halve marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
-----------	------	------------	--------	-------

In 2004 ingesteld zonder limiet

Vacant

Marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
-----------	------	------------	--------	-------

In 2004 ingesteld zonder limiet.

Vacant

10 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
-----------	------	------------	--------	-------

In 2004 ingesteld zonder limiet

Vacant

20 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
-----------	------	------------	--------	-------

In 2004 ingesteld zonder limiet.

Vacant

50 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
-----------	------	------------	--------	-------

In 2004 ingesteld zonder limiet

Vacant

Mannen 90**10 km**

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
-----------	------	------------	--------	-------

In 2004 ingesteld zonder limiet.

Vacant

Halve marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
-----------	------	------------	--------	-------

In 2004 ingesteld zonder limiet

Vacant

Marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
-----------	------	------------	--------	-------

In 2004 ingesteld zonder limiet.

Vacant

10 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
-----------	------	------------	--------	-------

In 2004 ingesteld zonder limiet

Vacant

20 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
-----------	------	------------	--------	-------

In 2004 ingesteld zonder limiet.

Vacant

50 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
-----------	------	------------	--------	-------

In 2004 ingesteld zonder limiet

Vacant

Vrouwen 90

10 km

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet.</i>				
Vacant				

Halve marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet</i>				
Vacant				

Marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet.</i>				
Vacant				

10 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet</i>				
Vacant				

20 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet.</i>				
Vacant				

50 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet</i>				
Vacant				

Mannen 95**10 km**

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet.</i>				
Vacant				

Halve marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet.</i>				
Vacant				

Marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet.</i>				
Vacant				

10 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet.</i>				
Vacant				

20 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet.</i>				
Vacant				

50 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet.</i>				
Vacant				

Vrouwen 95**10 km**

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet.</i>				
Vacant				

Halve marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet.</i>				
Vacant				

Marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet.</i>				
Vacant				

10 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet.</i>				
Vacant				

20 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet.</i>				
Vacant				

50 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet.</i>				
Vacant				

Mannen 100**10 km**

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet.</i>				
Vacant				

Halve marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet.</i>				
Vacant				

Marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet.</i>				
Vacant				

10 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet.</i>				
Vacant				

20 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet.</i>				
Vacant				

50 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet.</i>				
Vacant				

Vrouwen 100**10 km**

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet.</i>				
Vacant				

Halve marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet.</i>				
Vacant				

Marathon

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet.</i>				
Vacant				

10 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet.</i>				
Vacant				

20 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet.</i>				
Vacant				

50 km snelwandelen

Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
<i>In 2004 ingesteld zonder limiet.</i>				
Vacant				