

Overzicht bevroren records

(indien een categorie niet is vermeld, bestaat er geen bevroren record op dat onderdeel voor die categorie)

Baan mannen

110 meter horden

M40 (1,067m)	14.8h sec	Hans van Enkhuijzen	AV Haarlem	Beverwijk	23-05-1987
---------------------	-----------	---------------------	------------	-----------	------------

1.000 meter (per 1 januari 2020)

M35	2:24.48 min	Johan de Koning	Sprint Breda	Zelee (BEL)	22-08-2009
M40	2:31.52 min	Marijn van der Putten	AV Haarlemmermeer	Lisse	13-05-2017
M45	2:35.08 min	Ronald Mercelina	AAC Amsterdam	Roermond	08-10-1994
M50	2:42.56 min	Marc van Gils	Eindhoven Atletiek	Drunen	22-06-2017
M55	2:45.63 min	Ronald Mercelina	AAC Amsterdam	Zaandam	01-07-2001
M60	2:50.68 min	Martien van der Hoorn	De Spartaan Lisse	Heiloo	01-08-2014
M65	2:54.5= min	Siem Herlaar	DEM Beverwijk	Santpoort	08-07-1994
M70	3:10.14 min	Hans Smeets	Achilles-Top Kerkrade	Grefraht-Oedt (GER)	05-07-2017
M75	4:03.06 min	Wim Metselaar	AV Aalsmeer	Edam	30-05-2017
M80	3:55.93 min	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Barendrecht	13-06-2013
M85	4:49.23 min	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Barendrecht	17-05-2018

2.000 meter (per 1 januari 2020)

U20	5:16.23 min	Koen Raymaekers	Hellas Utrecht	Uden	04-07-1998
M35	5:16.05 min	Johan de Koning	Sprint Breda	Oudenaarde (BEL)	20-06-2009
M40	5:32.9= min	John van der Wansem	Phoenix Utrecht	Etten-Leur	13-07-1993
M45	5:38.6= min	Louis Vink	AV Edam	Edam	27-08-1980
M50	5:53.24 min	John van der Wansem	LADB Hilvarenbeek	Utrecht	17-08-2001
M55	6:07.84 min	Martien van der Hoorn	De Spartaan Lisse	Baarle-Nassau	08-07-2010
M60	6:19.01 min	Martien van der Hoorn	De Spartaan Lisse	Vilvoorde (BEL)	06-08-2013
M65	6:33.34 min	Cees Stolwijk	Altis Amersfoort	Amersfoort	21-04-2015
M70	7:24.58 min	Bert Schalkwijk	Atos Amsterdam	Edam	08-05-2018
M75	9:17.60 min	Frans Dijkman	Generaal Michaelis Best	Zwevegem (BEL)	17-08-2019
M80	9:08.55 min	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Huizen	16-05-2014

20.000 meter (per 1 januari 2020)

SEN	57:24.2 min	Jos Hermens	KNAU (persoonlijk lid)	Arnhem	01-05-1976
M40	1:32:39.0 uur	Willem van Overveld	THOR Roosendaal	Roosendaal	14-09-2006
M50	1:19:50.0 uur	Chris Wouters	THOR Roosendaal	Roosendaal	14-09-2006
M60	1:29:58.0 uur	Gillis Bosman	THOR Roosendaal	Roosendaal	20-09-2001

25.000 meter

SEN	1:18:53.1 uur	Cor Vriend	PSV Eindhoven	Veldhoven	22-08-1981
------------	---------------	------------	---------------	-----------	------------

30.000 meter

SEN	1:34:36.4 uur	Cor Vriend	PSV Eindhoven	Veldhoven	22-08-1981
------------	---------------	------------	---------------	-----------	------------

1 uur (per 1 januari 2020)

M40	18.919 meter	John van der Wansem	Phoenix Utrecht	Roosendaal	16-10-1990
M45	18.247 meter	John van der Wansem	LADB Hilvarenbeek	Roosendaal	21-09-1995
M50	17.692 meter	John van der Wansem	LADB Hilvarenbeek	Roosendaal	20-09-2001
M55	17.394 meter	John van der Wansem	LADB Hilvarenbeek	Roosendaal	15-09-2005
M60	16.137 meter	Ton Smit	AV Veluwe Apeldoorn	Epe	30-12-2011
M65	14.818 meter	Ton Smit	AV Veluwe Apeldoorn	Epe	21-06-2016
M70	12.911 meter	Martien van de Ven	Atletiek Oirschot	Sint-Truiden (BEL)	05-07-2019
M75	10.794 meter	Frans Dijkman	Generaal Michaëlis Best	Sint-Truiden (BEL)	05-07-2019

10.000 meter snelwandelen (per 1 januari 2020)

SEN	41:35.7 min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Zaandam	02-06-1995
U23	46:25.0 min	Frank van Ravensberg	AV Haarlem	Rotterdam	27-09-1981
M35	45:08.6 min	Henk Plasman	OLAT Sint-Oedenrode	Rotterdam	16-03-1997
M40	45:36.3 min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Zaandam	30-08-2002
M45	48:13.92 min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Woerden	30-08-2009
M50	49:26.4 min	Remco de Bruin	De LAT Amsterdam	Hoofddorp	09-07-2016
M55	52:45.6 min	Tjabel Ras	PAC Rotterdam	Zaandam	02-07-1993
M60	53:50.8 min	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Zaandam	25-01-1998
M65	58:47.0 min	Klaas Bakker	OLAT Sint-Oedenrode	Eindhoven	08-02-2003
M70	1:01:36.9 uur	Tjabel Ras	RWV Rotterdam	Rotterdam	19-03-2006
M75	1:06:58.3 uur	Bauke Te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Dordrecht	13-03-2011
M80	1:10:52.7 uur	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Dordrecht	20-03-2016
M85	1:22:38.1 uur	Koos van Rijn	RWV Rotterdam	Rotterdam	17-03-2013

20.000 meter snelwandelen (per 1 januari 2020)

M35	1:30:16.8 uur	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Tilburg	05-04-1998
M40	1:34:36.8 uur	Henk Plasman	Generaal Michaëlis Best	Emmeloord	05-07-1997
M45	1:37:23.0 uur	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Woerden	29-08-2010
M50	1:42:07.0 uur	Remco de Bruin	De LAT Amsterdam	Dordrecht	17-03-2019
M55	1:50:39.0 uur	Richard Leijenaar	RWV Rotterdam	Rotterdam	06-09-2014
M60	1:51:17.4 uur	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Tilburg	06-04-1997
M65	2:00:46.8 uur	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Spijkenisse	21-08-1999
M70	2:14:33.0 uur	Tjabel Ras	RWV Rotterdam	Rotterdam	02-09-2006
M75	2:23:30.9 uur	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Dordrecht	12-09-2009
M80	2:33:54.6 uur	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Drunen	04-09-2016
M85	3:00:14.5 uur	Koos van Rijn	RWV Rotterdam	Rotterdam	07-09-2013

30.000 meter snelwandelen (per 1 januari 2020)

M35	2:32:57.4 uur	Theo Koenis	De LAT Amsterdam	Rotterdam	17-08-1991
M40	2:26:53.0 uur	Rick Liesting	Daventria Deventer	Drunen	25-08-2008
M45	2:41:29.9 uur	Nico Schroten	Holland Leiden	Zaandam	08-06-1980
M50	2:49:29.1 uur	Remco de Bruin	De LAT Amsterdam	Drunen	04-09-2016
M55	2:57:46.2 uur	Theo Koenis	De LAT Amsterdam	Rotterdam	14-09-2008
M60	2:57:14.3 uur	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Spijkenisse	26-07-1997
M65	3:06:56.1 uur	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Spijkenisse	21-08-1999
M70	3:36:47.1 uur	Jaap Visser	RWV Rotterdam	Dordrecht	12-09-2009
M75	3:38:52.0 uur	Bauke Te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Barendrecht	13-06-2011
M80	4:04:32.3 uur	Koos van Rijn	RWV Rotterdam	Rotterdam	14-09-2008
M85	4:36:57.5 uur	Koos van Rijn	RWV Rotterdam	Rotterdam	07-09-2013

50.000 meter snelwandelen (per 1 januari 2020)

M35	4:28:30.0 uur	Theo Koenis	De LAT Amsterdam	Leiden	29-09-1990
M40	4:19:44.4 uur	Henk Plasman	Generaal Michaëlis Best	Rotterdam	14-06-1998
M45	4:31:17.0 uur	Nico Schroten	Holland Leiden	Leiden	25-11-1979
M50	5:20:34.5 uur	Ad Martens	DJA Zundert	Rotterdam	14-06-1998
M55	5:40:21.7 uur	Dave Bindervoet	RWV Rotterdam	Rotterdam	14-06-1998
M60	5:19:12.2 uur	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Rotterdam	14-06-1998
M65	6:10:08. = uur	Jaap Visser	RWV Rotterdam	Blackpool (GBR)	10-08-2002
M70	6:48:43. = uur	Jaap Visser	RWV Rotterdam	Milton Keynes (GBR)	16-08-2008
M75	6:12:37.9 uur	Bauke Te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Barendrecht	13-06-2011
M80	7:04:01.4 uur	Koos van Rijn	RWV Rotterdam	Rotterdam	14-09-2008

1 uur snelwandelen (per 1 januari 2020)

U20	12.837 meter	Frank van Ravensberg	AV Haarlem	Zaandam	03-08-1979
------------	--------------	----------------------	------------	---------	------------

2 uur snelwandelen (per 1 januari 2020)

SEN	26.454 meter	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Spijkensisse	31-07-1993
U23	22.995 meter	Pedro Huntjens	Unitas Sittard	Barendrecht	27-06-1987
M35	24.578 meter	Henk Plasman	OLAT Sint-Oedenrode	Barendrecht	24-06-1995
M40	24.852 meter	Henk Plasman	Generaal Michaëlis Best	Rotterdam	01-08-1998
M45	23.324 meter	Nico Schroten	Holland Leiden	Leiden	14-09-1980
M50	23.117 meter	Remco de Bruin	De LAT Amsterdam	Dordrecht	17-03-2019
M55	21.596 meter	Richard Leijenaar	RWV Rotterdam	Rotterdam	06-09-2014
M60	20.985 meter	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Spijkensisse	27-07-1996
M65	19.876 meter	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Spijkensisse	21-08-1999
M70	17.995 meter	Tjabel Ras	RWV Rotterdam	Rotterdam	02-09-2006
M75	16.933 meter	Bauke Te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Rotterdam	07-09-2013
M80	16.253 meter	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Drunen	21-10-2017
M85	13.543 meter	Koos van Rijn	RWV Rotterdam	Rotterdam	07-09-2013

Speerwerpen (per 1 januari 2026)

M50	700 gr	62.42 meter	Elliott Thijssen	Hellas Utrecht	Utrecht	16-07-2021
M55	700 gr	55.75 meter	Eugene Lommen	De Keien Uden	Den Haag	16-07-2023

4 x 100 meter (per 1 januari 2022)

SEN	37.99 sec	clubteam	Rotterdam Atletiek	Londen (GBR)	21-07-2019
			Christopher Garia * Taymir e Burnet * Hensley Paulina * Churandy Martina		
U20	41.17 sec	clubteam	AAC'61 Assen	Lisse	27-04-1996
			Timothy Beck * Martin Luinge * Edwin van Calker * Bart Bennema		
M35	48.82 sec	nationaal team	Nederland	Aarhus (DEN)	05-08-2017
			Jeroen van Riel * Arnout Smit * Jeroen Vis * Tim van der Monde		
M40	45.29 sec	clubteam	ARV Ilion Zoetermeer	Amstelveen	16-09-2006
			Marc van de Krogt * Koos Wubs * René Moor * Alje Kuiper		
M45	46.13 sec	clubteam	ARV Ilion Zoetermeer	Amstelveen	27-09-2008
			Marc van de Krogt * Koos Wubs * René Moor * Alje Kuiper		
M50	49.17 sec	clubteam	Dem Beverwijk	Amstelveen	29-09-2018
			Robert Moen * Erik Langeveld * Ben Bakker * Bart van Rookhuizen		
M55	53.34 sec	clubteam	PAC Rotterdam	Amstelveen	17-09-2005
			Hans Rodermond * Wim Beindorff * Fred van der Steenhoven * Karel Moltzer		
M60	58.44 sec	clubteam	GAC Hilversum	Utrecht	07-08-1998
			Pieter Schouten * Frans Buijs * Kees van Giezen * Jeltjo Doornbosch		
M65	58.02 sec	clubteam	GAC Hilversum	Amsterdam	14-07-2002
			Pieter Schouten * Kees van Giezen * Jan Slootbeek * Jeltjo Doornbosch		
M70	1:08.11 min	clubteam	GAC Hilversum	Amstelveen	29-09-2007
			Pieter Schouten * Jan Slootbeek * Kees van Giezen * Frans Buijs		

4 x 200 meter (per 1 januari 2022)

SEN	1:25.29 min	clubteam	AV Haarlem	Zwolle	23-05-1982
			Jan van der Wal * Nilo Emerenciana * Mike Bienfait * Mario Westbroek		
U23	1:35.40 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	19-09-2004
			Selmar Smit * Haico Koopstra * Bart Breddels * Sjoerd Knevel		

4 x 200 meter (per 1 januari 2020)

M40	1:38.50 min	nationaal team	Nederland	Barendrecht	11-05-1996
			Kees Bakx * Wim Scholtes * Arie Sluimer * Wout van Drunen		
M50	1:45.82 min	nationaal team	Nederland	Barendrecht	26-04-1997
			Onno Waalewijn * Ton Peters * Frank Larsen * Peter Blommestijn		
M55	1:45.94 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-2018
			Bert van Lith * Adry van den Wijngaard * Dolf Smid * Kees van Pelt		
M60	1:48.68 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	30-09-2007
			Dirk Klanker * Jelle van der Schaaf * Wim Scholtes * Wim Schreuder Goedheijt		
M65	1:54.27 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	30-09-2012
			Roelf Akkerman * Wim Scholtes * Jelle van der Schaaf * Jan Ties		
M70	1:58.04 min	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	23-09-2017
			Roelf Akkerman * Wim Schreuder Goedhijt * Jelle van der Schaaf * Jan Ties		

4 x 200 meter (per 1 januari 2020)

M35	1:40.78 min	clubteam	VAV Veenendaal	Amstelveen	25-09-2011
			Rodger Hulsebos * Dik van de Weerdhof * Gene Noordpool * Anne Wiersma		
M40	1:38.09 min	clubteam	Prins Hendrik Vught	Amstelveen	17-09-2006
			Kees van Pelt * Jeroen Bronwasser * Gerard Kitselaar * Bert van Lith		
M45	1:44.82 min	clubteam	AV '23 Amsterdam	Amstelveen	30-09-2007
			Rob de Weger * Helmut Drabben * Huib Leijssen * Vincent Heetvelt		
M50	1:48.8= min	clubteam	PAC Rotterdam	Naaldwijk	08-06-2000
			Hans Rodermond * Wim Beindorff * Fred van der Steenhoven * Wim Rietdijk		
M55	1:52.88 min	clubteam	PAC Rotterdam	Gouda	05-09-2003
			Hans Rodermond * Wim Beindorff * Fred van der Steenhoven * Han Ruigrok		
M60	2:25.42 min	clubteam	AV '23 Amsterdam	Amstelveen	25-09-2011
			Peter Groen * Onno Waalewijn * Theo de Haan * Frits Wegenwijs		
M65	2:28.84 min	clubteam	AV '23 Amsterdam	Amstelveen	27-09-2015
			Peter Groen * Onno Waalewijn * Hans Hofstede * Ko van der Weijden		

4 x 400 meter (per 1 januari 2022)

SEN	3:08.97 min	clubteam	AAC Amsterdam	Den Haag	10-07-1988
			Dave Elderenbosch * Oscar Terol * Eelco Wapstra * Arjen Visserman		
U20	3:16.99 min	clubteam	AAC Amsterdam	Luik (BEL)	29-09-1984
			Koen Zuurbier * Emiel Mellaard * Enno Tjepkema * Oscar Terol		
M35	3:33.87 min	clubteam	Achilles Top Kerkrade	Amstelveen	27-09-2008
			Eugene Martineau * Ludrick Berrenstein * Kevin Callemeyn * Lennert Elands		
M40	3:37.90 min	clubteam	Prins Hendrik Vught	Amstelveen	18-09-2004
			Kees van Pelt * Jeroen Bronwasser * Bert van Lith * Gerard Kitselaar		
M45	3:52.49 min	clubteam	Startbaan Amstelveen	Amstelveen	28-09-2013
			André Verweij * Johan Nieuwhof * Frank Fokkens * Chris van der Neut		
M50	4:04.02 min	clubteam	PAC Rotterdam	Amstelveen	16-09-2006
			Martin Knoops * Ton van Spronsen * Henk Maas * Nico Alberts		
M55	4:19.61 min	clubteam	Hera Heerhugowaard	Amstelveen	18-09-2004
			Anne Lenis * Arie Snoek * Ted Kruijer * Jelle van der Schaaf		
M60	4:52.10 min	clubteam	PAC Rotterdam	Amstelveen	16-09-2006
			Han Ruigrok * Harry Heeke * Hans Kanselaar * Peter van Tilburg		

4 x 800 meter (per 1 januari 2022)

M50	9:23.37 min	clubteam	Eindhoven Atletiek	Amstelveen	25-09-2016
			Arnold van Putten * Peter Mijsberg * Ad Peeters * Falco Rademaker		
M55	11:15.34 min	clubteam	Passaat Papendrecht	Amstelveen	30-09-2007
			Alex Halter * Arie van der Leun * Albert Stehouwer * Cor Terlouw		

4 x 1500 meter (per 1 januari 2020)

M50	19:55.43 min	nationaal team	Nederland	Tessenderlo (BEL)	28-08-1996
			Kees Steijn * Cor Terlouw * Gerard Blom * Alex Halter		

4 x 1500 meter (per 1 januari 2020)

M35	16:51.98 min	clubteam	Prins Hendrik Vught	Amstelveen	29-09-2007
			Frans Roelofs * Cor Datema * Michiel Otten * Ronald Weevers		
M40	17:03.81 min	clubteam	De Spartaan Lisse	Amsterdam	19-08-1992
			Hans Righolt * Piet van der Poel * Anton Hens * Jan Laan		
M45	18:43.9= min	clubteam	PAC Rotterdam	Naaldwijk	11-05-2000
			Ton van Spronsen * Jan Oltshoorn * Fred Walop * Nico Alberts		
M50	19:39.59 min	clubteam	Altis Amersfoort	Amstelveen	27-09-2008
			Cees Stolwijk * Frank Schneiderberg * Luuk Gijssels * Izaak de Bruyne		
M55	21:20.10 min	clubteam	Leiden Atletiek	Amstelveen	21-09-2002
			Chris Hop * Bertus Kerkvliet * Arnold Schipper * Arie van Tol		
M60	24:47.91 min	clubteam	Passaat Papendrecht	Amstelveen	27-09-2008
			Alex Halter * Cor Terlouw * John Geres * Frans Bouter		

4 x 1500 meter (per 1 januari 2022)

SEN	15:12.00 min	clubteam	WAV Tartlétos Wageningen	Dordrecht	02-06-1991
			Frank Wiegman * Henk Gommer * Simon Vroemen * Casper Vroemen		

Zweedse estafette (400-300-200-100) (per 1 januari 2022)

SEN	1:52.82 min	clubteam	Rotterdam Atletiek	Amstelveen	18-09-2005
			Rikkert van Rhee * Daniël de Wild * Michael Mathew * Patrick van Luijk		
U23	2:04.77 min	clubteam	Startbaan Amstelveen	Amstelveen	30-09-2007
			Edo Lambregts * Bart Cortjens * Bas Mulder * Ivo Bouwman		
U20	1:56.70 min	clubteam	Rotterdam Atletiek	Emmen	28-09-2003
			Daniel de Wild * Steven de Jesus * Michael Mathew * Miguel van Dillenburg		

Baan vrouwen

1.000 meter (per 1 januari 2020)

V35	2:47.23 min	Ingrid Grutters	Atverni Nieuwegein	Leiden	04-07-2012
V40	2:54.06 min	Anne-Mieke van der Pol	AV Nijmegen	Utrecht	16-07-2004
V45	2:52.57 min	Nicole Weijling Dissel	AAC Amsterdam	Lisse	13-05-2017
V50	3:00.91 min	Nicole Weijling-Dissel	AAC Amsterdam	Gouda	24-08-2018
V55	3:24.79 min	Corrie Keijsers	AV Weert	Helmond	29-06-1999
V60	3:31.75 min	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Tessenderlo (BEL)	10-09-2004
V65	3:43.02 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Oordegem (BEL)	02-05-2010
V70	4:03.03 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Tielt (BEL)	23-08-2014
V75	4:17.11 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Lebbeke (BEL)	30-04-2019

2.000 meter (per 1 januari 2020)

U20	6:07.35 min	Susan Kuijken	SHRT Nijmegen	Leiden	11-05-2005
V35	6:26.8= min	Barbara Kamp	PAC Rotterdam	Leiden	03-05-2000
V40	6:36.55 min	Marlien van Beek	LADB Hilvarenbeek	Vught	01-04-2007
V45	6:24.89 min	Nicole Weijling	AAC Amsterdam	Huizen	27-05-2016
V50	6:57.8= min	Gerda van Kooten	Sprint Breda	Breda	16-04-1989
V55	7:22.27 min	Mirjam de Boer	SAV Grootebroek	Edam	14-05-2019
V60	8:07.06 min	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Huizingen (BEL)	21-08-2004
V65	8:15.2= min	Els Raap	Kombijsport Badhoevedorp	Zaandam	07-09-2012
V70	9:28.01 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Gooik (BEL)	07-09-2014

20.000 meter (per 1 januari 2020)

SEN	1:42:04.0 uur	Ria Buiten	AV VN Hilversum	Nantes (FRA)	28-09-1996
V40	1:42:04.0 uur	Ria Buiten	AV VN Hilversum	Nantes (FRA)	28-09-1996
V45	1:25:56.0 uur	Ineke Stofmeel	THOR Roosendaal	Roosendaal	28-09-2000
V50	1:26:14.= uur	Ineke Stofmeel	THOR Roosendaal	Roosendaal	14-09-2006

30.000 meter (per 1 januari 2020)

SEN	2:32:12.0 uur	Ria Buiten	AV VN Hilversum	Nantes (FRA)	28-09-1996
V40	2:32:12.0 uur	Ria Buiten	AV VN Hilversum	Nantes (FRA)	28-09-1996

1 uur (per 1 januari 2020)

V35	15.529 meter	Marlien van Beek	LADB Hilvarenbeek	Roosendaal	28-09-2000
V40	15.180 meter	Marlien van Beek	LADB Hilvarenbeek	Herentals (BEL)	07-09-2007
V45	15.288 meter	Ineke Stofmeel	THOR Roosendaal	Roosendaal	23-09-2004
V50	15.052 meter	Greet Warnaar	Hera Heerhugowaard	Roosendaal	16-09-1993
V55	13.365 meter	Marianne Knapen	LPK Dodewaard	Roosendaal	14-09-2006

3.000 meter snelwandelen (per 1 januari 2020)

U20	16:45.0= min	Brigitte Genders	Unitas Sittard	Zaandam	29-01-1995
------------	--------------	------------------	----------------	---------	------------

5.000 meter snelwandelen (per 1 januari 2020)

SEN	23:52.6= min	Marica Zethof	AVA'64 Aalsmeer	Sittard	22-05-1983
U23	26:23.6= min	Marica Zethof	AVA'64 Aalsmeer	Schoonhoven	15-07-1978
U20	28:26.3= min	Jelly van de Velde	Spartacus Franeker	Rotterdam	07-06-1986

10.000 meter snelwandelen (per 1 januari 2020)

V40	56:33.2 min	Marica Zethof	RWV Rotterdam	Zaandam	28-01-2001
V45	59:01.6 min	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Zaandam	07-07-2000
V50	59:08.6 min	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Rotterdam	18-03-2001
V55	59.43.0 min	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Zaandam	21-04-2006
V60	1:04:18.2 uur	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Dordrecht	13-03-2011
V65	1:08:53.6 uur	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Dordrecht	12-09-2009

20.000 meter snelwandelen (per 1 januari 2020)

V35	2:26:24.2 uur	Yvonne Grootswagers	DAK Drunen	Rotterdam	18-10-2015
V40	2:22:24.0 uur	Adrie van Dirven	Achilles Etten-Leur	Rotterdam	04-08-1976
V50	2:04:11.0 uur	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Tilburg	07-04-2002
V55	2:12:04.2 uur	Marleen Radder	RWV Rotterdam	Rotterdam	02-09-2006
V60	2:32:28.9 uur	Anita Bakker	RWV Rotterdam	Drunen	04-09-2016

heptathlon ... 7-kamp

V55	5.789 punten	Corrie Roovers	Sprint Breda	Turku (FIN)	19-07-1991
		13.54 * 1.30 * 10.30 * 29.13 * 3.94 * 30.12 * 2:50.15			

4 x 100 meter (vanaf 1 januari 2022)

SEN	44.44 sec	clubteam	Phanos Amsterdam	Assen	20-05-2012
		Madiea Ghafoor * Kadene Vassell * Janice Babel * Jamile Samuel			
U23	*	vacant			
		*			
U20	45.25 sec	clubteam	Phanos Amsterdam	Lisse	08-06-2008
		Kadene Vassell * Loreanne Kuhurima * Nicky van Leuveren * Jamile Samuel			
V35	51.79 sec	clubteam	DEM Beverwijk	Tilburg	11-09-1995
		Delia Appelman * Anja Akkerman * Lida Berkhout * Mariet Thomas			
V40	54.63 sec	clubteam	Ciko '66 Arnhem	Sateenwijk	08-05-2016
		Rebekka Bersee * Alet Ludwig * Angelique Luijpen * Ingrid Smit			
V45	56.53 sec	clubteam	Startbaan Amstelveen	Amstelveen	28-09-2013
		Ingrid van der Eijk * Karen Zwerver * Anna den Hartog * Clarissa van Vlijmen			
V50	58.26 min	clubteam	GAC Hilversum	Emmen	13-05-2018
		Ilona Mulder * Brigitte van de Kamp * Denise van der Linden * Pauline Manni			
V55	1:01.57 min	clubteam	GAC Hilversum	Amersfoort	11-06-2016
		Ilona Mulder * Brigitte van de Kamp * Inez Veldmeijer * Rietje Dijkman			

4 x 200 meter (per 1 januari 2020)

V35	1:46.16 min	nationaal team	Nederland	Barendrecht	11-05-1996
		Sonja Oost * Rini Hagenaars * Joke Torbijn * Tilly Jacobs			
V40	1:57.46 min	nationaal team	Nederland	Barendrecht	11-05-1996
		Diny Klomp * Rietje Dijkman * Janny Kuper * Lena Jansen			
V45	1:49.08 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	28-09-2014
		Valérie Klosterman * Ingrid Smit * Anna den Hartog * Angelique Hogeveen			
V50	1:59.06 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	25-09-2011
		Tilly Jacobs * Sonja Oost * Marja Mulder * Hermine Roggeband			
V55	2:01.15 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	30-09-2012
		Marja Mulder * Anja Akkerman * Sonja Oost * Tilly Jacobs			
V60	2:18.09 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	28-09-2008
		Laura Blommestijn * Riet Jonkers * Rietje Dijkman * Els Raap			
V65	2:25.36 min	nationaal team	Nederland	Rotterdam	06-07-2012
		Riet Jonkers * Laura Blommestijn * Rietje Dijkman * Els Raap			

4 x 200 meter (per 1 januari 2020)

V35	1:58.91 min	clubteam	Pallas '67 Wageningen	Amstelveen	27-09-2009
		Janine Holshuijsen * Christy van Beek * Nynke Groendijk * Khardiata Diedhiou			
V40	1:59.08 min	clubteam	GAC Hilversum	Amstelveen	27-09-2009
		Ilona Mulder * Brigitte van de Kamp * Inez Veldmeijer * Ellen Tromp			
V45	1:59.04 min	clubteam	GAC Hilversum	Amstelveen	29-09-2013
		Ilona Mulder * Brigitte van de Kamp * Pauline Manni * Denise van der Linden			
V50	2:22.57 min	clubteam	AV '23 Amsterdam	Amstelveen	30-09-2012
		Rietje Dijkman * Antoinette Bolte * Henny Woering * Joke Schenk			

4 x 200 meter (per 1 januari 2022)

SEN	1:36.8= min	clubteam	Sparta Den Haag	Leiden	06-10-1979
		Lilian van der Ham * Martha Derby * Conny Vermazen * Tilly Jacobs			

4 x 400 meter (per 1 januari 2022)

SEN	3:41.4= min	clubteam	Olympia'48 Den Haag	Den Haag	06-09-1978
			Truus van Amstel * Elly Henzen * Liliane Mandema * Monique Jansen		
U20	3:46.81 min	clubteam	AV' 34 Apeldoorn	Lisse	03-05-1997
			Inge Hoogeveen * Saskia Meijer * Thelma Joziasse * Astrid Joziasse		
V35	4:46.73 min	clubteam	Parthenon Dordrecht	Amstelveen	29-09-2012
			Viviën Pusic * Monique Raaijmakers * Carine Banga * Marieke Prince		
V40	4:32.77 min	clubteam	Hera Heerhugowaard	Amstelveen	18-09-2004
			Afra Kruijer * Corina Dekker * Gon Pater * Jacqueline Koenis		

4 x 800 meter (per 1 januari 2022)

SEN	8:45.20 min	clubteam	ADA Amsterdam	Roosendaal	16-09-1984
			Margriet de Graaf * Desirée de Leeuw * Maike Persoons * Olga Commandeur		
V35	10:46.67 min	clubteam	Holland Haarlem	Amstelveen	19-09-2004
			Ineke Dieperink * Martine Bodemann * Anja Matakana * Mascha Kunst		
V40	10:19.85 min	clubteam	THOR Roosendaal	Amstelveen	18-09-2005
			Ineke Stofmeel * Marianne de Schipper * Jeanine van Overveld * Florence van Rijsbergen		
V45	12:47.07 min	clubteam	Passaat Papendrecht	Amstelveen	30-09-2012
			Jeannet Oussoren * Christa Duk * Corrie de Keizer * Cora Goudswaard		

Zweedse estafette (400-300-200-100) (per 1 januari 2022)

SEN	2:09.07 min	clubteam	Sprint Breda	Heerhugowaard	04-07-2021
			Femke Frijters * Marit Dopheide * Myke van der Wiel * Anne van der Wiel		
U20	2:16.23 min	clubteam	Sparta Den Haag	Amstelveen	24-09-2011
			Vera van den Haak * Sjoera Tjin A-Lim * Verena de Roo * Céline van der Kruk		

Werp-vijfkamp

V60 *	4.861 punten	Annie van Anholt	Attila Tilburg	Eindhoven	21-04-2007
		* speerwerpen 400gr 41.69 * 10.28 * 33.32 * 24.15 * 17.57			

Baan Mixed**4 x 400 meter**

SEN	3:50.32 min	clubteam	Lycurgus Assendelft	Utrecht	01-08-2021
		Shanna Mol * Nora Winter * Symen Dobber * Daan Molleman			

Para mannen

100 meter

T20	11.00 sec	Ranki Oberoi	Rotterdam Atletiek	Amsterdam	16-06-2016
T20(U20)	12.03 sec	Uberto Druiventak	Sprint Breda	Tessemderlo (BEL)	25-04-2010
T42	14.18 sec	Joël de Jong	Hollandia Hoorn	Hoorn	22-09-2017
T43	12.67 sec	Olivier Hendriks	AV '40 Delft	Utrecht	02-06-2017
T64	11.46 sec	Ronald Hertog	Rotterdam Atletiek	Rio de Janeiro (BRA)	08-09-2016

200 meter

T20	23.00 sec	Ranki Oberoi	Rotterdam Atletiek	Sharjah (UAE)	15-03-2016
T20(U20)	24.41 sec	Uberto Druiventak	Sprint Breda	Venray	06-06-2010
T42	30.28 sec	Joël de Jong	Hollandia Hoorn	Berlijn (GER)	18-06-2017
T43	25.26 sec	Olivier Hendriks	AV '40 Delft	Utrecht	01-09-2017

400 meter

T20(U20)	55.34 sec	Christian Prijs	HAC Helmond	Helmond	29-06-1999
T43	59.35 sec	Olivier Hendriks	AV '40 Delft	Terneuzen	20-05-2017
T44	56.17 sec	Tom Fugers	TION Enschede	Arnhem	18-06-2008

800 meter

T20(U20)	2:13.15 min	John Peterse	De Keien Uden	Helmond	30-08-2005
-----------------	-------------	--------------	---------------	---------	------------

1.500 meter

T20(U20)	4:31.44 min	John Peterse	De Keien Uden	Dongen	26-08-2005
T64	9:30.18 min	Luuk van der Duim	Groningen Atletiek	Breda	21-05-2016

3.000 meter

T20(U20)	10.07.24 min	John Peterse	De Keien Uden	Gouda	02-09-2005
-----------------	--------------	--------------	---------------	-------	------------

110 meter horden

T20	91.4 cm	15.72 sec	Ranki Oberoi	Rotterdam Atletiek	Bergen op Zoom	15-06-2014
------------	---------	-----------	--------------	--------------------	----------------	------------

hoogspringen

T20	1.81 meter	Leandro Jansen	Spark Spijkenisse	Gouda	02-06-2011
T20(U20)	1.78 meter	Björn Schouten	Spark Spijkenisse	Terneuzen	12-06-2010
T42	1.74 meter	Jeroen Teeuwen	De Spartaan Lisse	Rio de Janeiro (BRA)	09-09-2016

verspringen

T20(U20)	5.82 meter	Maarten Groen	Hanzesport Zutphen	Breda	27-08-2005
T42	5.14 meter	Joël de Jong	Hollandia Hoorn	Hoorn	22-09-2017
T64	7.53 meter	Ronald Hertog	Rotterdam Atletiek	Leverkusen (GER)	05-06-2010

hink-stap-springen

T20(U20)	11.40 meter	Björn Schouten	Spark Spijkenisse	Gouda	21-05-2009
-----------------	-------------	----------------	-------------------	-------	------------

kogelstoten

F20(U20)	6.00 kg	9.56 meter	Yunus Özden	Scheldesport Terneuzen	Hulst	28-05-2012
F42	6.00 kg	10.83 meter	Egon Nieuwendijk	Groningen Atletiek	Hamburg (GER)	20-07-2001
F64	6.00 kg	11.36 meter	Toon van der Heijden	DES Eersel	Bergen op Zoom	29-05-2004

discuswerpen

F20	2.00 kg	25.77 meter	Jeffrey Lodewijkx	Spado Bergen op Zoom	Roosendaal	14-06-2013
F42	1.50 kg	38.09 meter	Egon Nieuwendijk	Groningen Atletiek	Helmond	17-06-2000
F64	1.50 kg	39.32 meter	Egon Nieuwendijk	Groningen Atletiek	Durban (RSA)	28-03-2004

speerwerpen

F20	800 gr	35.56 meter	Stan Dielemans	Sprint Breda	Breda	25-06-2017
F42	800 gr	50.41 meter	Jos van der Donk	Atverni Nieuwegein	Lisse	08-05-2004

pentathlon ... 5-kamp

P20(U20)	1.604 punten	Maarten Groen	Hanzesport Zutphen	Emmeloord	14-05-2005
		5.46 * 16.25 * 26.46 * 15.66 * 5:42.75			

4 x 400 meter

T20	3:49.58 min	nationaal team Maarten Groen * John Peterse * Björn Schouten * Leandro Jansen	Nederland	Manchester (GBR)	29-06-2008
------------	-------------	--	-----------	------------------	------------

½ marathon

T20	2:04.43 uur	Bertus Veenstra	EAC De Sperwers	Emmen	30-05-2018
------------	-------------	-----------------	-----------------	-------	------------

marathon

T20	4:59.58 uur	Erik Speller	De Sperwers Emmen	Klazienaveen	26-05-2018
------------	-------------	--------------	-------------------	--------------	------------

Para vrouwen

100 meter

T20	13.07 sec	Marianne Verdonk Salima Rozema	Generaal Michaëlis Best Groningen Atletiek	Liberec (CZE) Vught	09-07-2009 30-05-2019
T20(U20)	13.48 sec	Marianne Verdonk	Scheldesport Terneuzen	Canberra (AUS)	27-09-2005
T42	16.48 sec	Annette Roozen	U-track Utrecht	Emmeloord	01-06-2008
T43	12.79 sec	Marlou van Rijn	Phanos Amsterdam	Nottwil (SUI)	28-05-2016

200 meter

T20	27.26 sec	Marianne Verdonk	Generaal Michaëlis Best	Lier (BEL)	28-06-2009
T20(U20)	28.32 sec	Marianne Verdonk	Scheldesport Terneuzen	Tunis (TUN)	08-07-2003
T42	34.46 sec	Annette Roozen	U-track Utrecht	Stadskanaal	17-06-2007
T43	25.64 sec	Marlou van Rijn	Phanos Amsterdam	Parijs (FRA)	09-06-2015

400 meter

T20(U20)	1:04.74 min	Marianne Verdonk	Scheldesport Terneuzen	Lelystad	27-05-2005
T43	1:00.15 min	Marlou van Rijn	Phanos Amsterdam	Naaldwijk	02-06-2013
T64	1:14.63 min	Marlène van Gansewinkel	Attila Tilburg	Swansea (GBR)	22-08-2014

800 meter

T20(U20)	2:33.97 min	Shirley Kerkhove	Scheldesport Terneuzen	Imperia (ITA)	02-10-2011
-----------------	-------------	------------------	------------------------	---------------	------------

1.500 meter

T20(U20)	5:21.27 min	Shirley Kerkhove	Scheldesport Terneuzen	Lier (BEL)	03-10-2010
-----------------	-------------	------------------	------------------------	------------	------------

3.000 meter

T12	17:51.48 min	Minke Geraerts	Sprint Breda	Breda	16-05-2014
T20	11:22.03 min	Shirley Kerkhove	Scheldesport Terneuzen	Terneuzen	11-09-2010
T20(U20)	11:22.03 min	Shirley Kerkhove	Scheldesport Terneuzen	Terneuzen	11-09-2010

5.000 meter

T20	20:36.92 min	Shirley Kerkhove	Scheldesport Terneuzen	Terneuzen	19-09-2009
------------	--------------	------------------	------------------------	-----------	------------

100 meter horden

T20	83.8 cm	16.96 sec	Vanessa Lutonto	Phanos Amsterdam	Tilburg	13-06-2011
T20(U20)	83.8 cm	17.01 sec	Vanessa Lutonto	AAC Amsterdam	Bergen op Zoom	02-07-2006

400 meter horden

T20	76.2 cm	1:08.88 min	Marianne Verdonk	Generaal Michaëlis Best	Liberec (CZE)	08-07-2009
T20(U20)	76.2 cm	1:10.51 min	Marianne Verdonk	Scheldesport Terneuzen	Bollnäs (SWE)	28-07-2004

hoogspringen

T20	1.54 meter	Salima Rozema	Groningen Atletiek	Guaranda (ECU)	26-09-2015
T20(U20)	1.51 meter	Salima Rozema	Groningen Atletiek	's-Hertogenbosch	02-06-2012

verspringen

T20(U20)	4.70 meter	Vanessa Lutonto	AAC Amsterdam	Fortaleza (BRA)	19-09-2007
T42	3.74 meter	Marije Smits	Holland Haarlem	Stadskanaal	27-06-2012

hink-stap-springen

T20(U20)	10.11 meter	Vanessa Lutonto	AAC Amsterdam	Utrecht	07-07-2007
-----------------	-------------	-----------------	---------------	---------	------------

kogelstoten

F20(U20)	4.00 kg	8.17 meter	Vanessa Lutonto	AAC Amsterdam	Amstelveen	18-06-2006
F42	4.00 kg	5.43 meter	Marije Smits	Hollandia Hoorn	Stoke Mandeville (GBR)	06-07-2005
F64	4.00 kg	5.80 meter	Daisy Bosch	ATV Venray	Utrecht	11-08-2017

discuswerpen

F20	1.00 kg	20.47 meter	Nathalie Wijsevelde	Scheldesport Terneuzen	Goes	02-09-2006
F20(U20)	1.00 kg	19.95 meter	Salima Rozema	Groningen Atletiek	Groningen	07-06-2013
F64	1.00 kg	13.14 meter	Anita de Graaf	Sprint Breda	Emmen	11-09-1999

speerwerpen

F20	600 gr	20.08 meter	Nathalie Wijsevelde	Scheldesport Terneuzen	Vlissingen	23-06-2006
F42	600 gr	12.78 meter	Marije Smits	Hollandia Hoorn	Durban (RSA)	28-03-2004

pentathlon ... 5-kamp

P20	1.616 punten	Vanessa Lutonto	AAC Amsterdam	Canberra (AUS)	27-09-2005
		4.12 * 14.19 * 30.14 * 14.11 * 2:51.08			
P20(U20)	1.616 punten	Vanessa Lutonto	AAC Amsterdam	Canberra (AUS)	27-09-2005
		4.12 * 14.19 * 30.14 * 14.11 * 2:51.08			

heptathlon ... 7-kamp

P20	2.833 punten	Marianne Verdonk	Generaal Michaëlis Best	Best	07-07-2013
		18.28 * 1.17 * 7.12 * 29.64 * 4.57 * 16.16 * 2:39.93			

4 x 100 meter

T42-47	1:04.29 min	nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-2007
		Marijke Mettes * Marije Smits * Agnes Zijl * Annette Roozen			

Indoor Mannen

50 meter (per 1 januari 2020)

U20	5.86 sec	Henk Venema	Jahn II Stadskanaal	Zwolle	24-01-1987
M35	5.95 sec	Dennis Tilburg	AAC Amsterdam	Zuidbroek	31-01-2004
M40	5.96 sec	Troy Douglas	Haag Atletiek	Zuidbroek	25-01-2003
M45	6.40 sec	Ricardo Hill	Hercules Dordrecht	Zuidbroek	19-01-2002
M50	6.51 sec	Ricardo Hill	Parthenon Dordrecht	Dordrecht	28-01-2006
M55	6.72 sec	Ricardo Hill	Parthenon Dordrecht	Dordrecht	08-01-2011
M60	6.91 sec	Ruud Wieles	Typhoon Gorinchem	Dordrecht	13-01-2018
M65	7.22 sec	Ko Florusse	Fortius Dordrecht	Dordrecht	13-01-2018
M70	7.65 sec	Jelle van der Schaaf	Hylas Alkmaar	Utrecht	23-12-2017
M75	8.70 sec	Christiaan Mettrop	Spark Spijkenisse	Utrecht	20-01-2018

1.000 meter (per 1 januari 2020)

M40	2:36.72 min	Marijn van der Putten	AV Haarlemmermeer	Gent (BEL)	24-02-2018
M45	2:38.35 min	Frank Wiegman	Leiden Atletiek	Gent (BEL)	11-02-2012
M50	2:43.4= min	Piet Majoor	AAC Amsterdam	Dortmund (GER)	23-01-1983
M55	2:54.66 min	Alex Stienstra	LAAC Twente Oldenzaal	Gent (BEL)	02-01-2016
M60	3:00.22 min	Corné Haast	Spado Bergen op Zoom	Gent (BEL)	28-12-2019
M65	3:08.50 min	Cees Stolwijk	Altis Amersfoort	Apeldoorn	06-01-2019
M70	3:15.63 min	Hans Smeets	Achilles Top Kerkrade	Gent (BEL)	29-12-2018

5.000 meter (per 1 januari 2020)

M65	21:22.28 min	Wim Threels	GAC Hilversum	Helsinki (FIN)	14-04-2018
------------	--------------	-------------	---------------	----------------	------------

50 meter horden (per 1 januari 2020)

U20	0,991 m	6.84 sec	Mike van Kruchten	Phanos Amsterdam	Sittard	22-01-2006
M35	0,991 m	6.72 sec	James Sharpe	PSV Eindhoven	Boedapest (HUN)	05-02-1999
M40	0,991 m	7.45 sec	Wan Bakx	TION Enschede	Utrecht	07-12-2008
M45	0,991 m	7.53 sec	Wan Bakx	TION Enschede	Utrecht	12-12-2010
M50	0,914 m	7.45 sec	Oscar Sinke	Caesar Beek	Utrecht	21-12-2019
M55	0,914 m	8.45 sec	Jan Huijbers	GAC Gemert	Utrecht	10-12-2006
M60	0,838 m	10.40 sec	Gert Velthuizen	AV Voorschoten '97	Utrecht	22-12-2018
M65	0,838 m	10.08 sec	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Dordrecht	26-01-2002
M70	0,762 m	9.89 sec	Frans van Boven	THOR Roosendaal	Utrecht	18-12-2015
M75	0,762 m	10.76 sec	Frans van Boven	THOR Roosendaal	Utrecht	22-12-2018

3.000 m snelwandelen (per 1 januari 2020)

U20	13:31.59 min	Edwin Holwerda	Zaanland Zaandam	Den Haag	03-02-1989
------------	--------------	----------------	------------------	----------	------------

5.000 m snelwandelen (per 1 januari 2020)

M35	21:14.75 min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Den Haag	14-02-1998
M40	21:15.84 min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Gent (BEL)	21-02-2004
M45	22:06.97 min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Apeldoorn	27-02-2011
M50	24:12.13 min	Jan Cornelis	AV Holten	Gent (BEL)	27-01-2007
M55	26:16.71 min	Theo Koenis	De LAT Amsterdam	Gent (BEL)	27-01-2007
M60	26:48.30 min	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Gent (BEL)	24-01-1998
M65	30:06.34 min	Klaas Bakker	OLAT Sint-Oedenrode	Düsseldorf (GER)	22-01-2006
M70	32:14.39 min	Willem van der Bijl	RWV Rotterdam	Gent (BEL)	31-01-2010
M75	33:45.42 min	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Gent (BEL)	21-02-2015
M80	36:41.6= min	Koos van Rijn	RWV Rotterdam	Capelle aan den IJssel	25-10-2008

4 x 200 meter (per 1 januari 2020)

U20	1:29,86 min	nationaal team	Nederland	Düsseldorf (GER)	11-03-1995
		Martijn Ungerer * Edwin van Calker * Martin Luinge * Christoph Kempen			
U20	1:30.72 min	clubteam	Leiden Atletiek	Apeldoorn	24-01-2015
		Jamiro Elabeidi * Royce Zaadnoordijk * Maurice de Haan * Jeroen Reijman			

4 x 200 meter (per 1 januari 2022)

SEN	1:29,86 min	nationaal team	Nederland	Düsseldorf (GER)	11-03-1995
		Martijn Ungerer * Edwin van Calker * Martin Luinge * Christoph Kempen			
M35	1:43,40 min	nationaal team	Nederland	Clermont-Ferrand (FRA)	22-03-2008
		Ron Schijfs * Wan Bakx * Hans van der Linden * Richard Janssens			
M40	1:48,05 min	nationaal team	Nederland	Eskilstuna (SWE)	13-03-2005
		Hans Peeters * Jan Huijbers * Jan Jansen * Theo Peeters			
M45	1:45,45 min	clubteam	U-Track	Apeldoorn	08-02-2020
		Patrick Schoo * Juul Acton * Bart Roth * Joris van Zoelen			

4 x 400 meter (per 1 januari 2020)

U20	3:36.91 min	clubteam	DAK Drunen	Apeldoorn	11-03-2017
		Antoine van der Sanden * Harry van Ham * Geert de Gouw * Stijn van Nierop			

4 x 400 meter (per 1 januari 2022)

SEN	3:17.04 min	clubteam	Hellas Utrecht	Den Haag	03-02-1991
		Jeroen Prent * Michael Visser * Hans Veurink * Eric Roeske			

Indoor Vrouwen

50 meter

U20	6.48 sec	Jacqueline Poelman	Argo'77 Groningen	Eelde	04-01-1992
V35	6.91 sec	Tilly Jacobs	Sparta Den Haag	Den Haag	10-12-1995
V40	6.77 sec	Tilly Jacobs	Sparta Den Haag	Den Haag	25-01-1998
V45	7.03 sec	Tilly Jacobs	Sparta Den Haag	Dordrecht	26-01-2002
V50	7.25 sec	Tilly Jacobs	PEC 1910 Zwolle	Dordrecht	09-01-2010
V55	7.36 sec	Tilly Jacobs	PEC 1910 Zwolle	Dordrecht	19-02-2012
V60	7.78 sec	Tilly Jacobs	AV '34 Apeldoorn	Dordrecht	13-01-2018
V65	8.33 sec	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Dordrecht	09-01-2010
V70	8.59 sec	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Utrecht	20-12-2013
V75	8.80 sec	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Utrecht	21-12-2019

1.000 meter

V35	2:54.51 min	Ingrid Grutters	Atverni Nieuwegein	Gent (BEL)	11-02-2012
V40	3:07.29 min	Ingrid Grutters	Atverni Nieuwegein	Gent (BEL)	23-02-2019
V60	3:44.72 min	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Gent (BEL)	17-12-2006
V65	3:43.41 min	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Gent (BEL)	15-03-2009
V70	4:09.00 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Gent (BEL)	28-12-2013
V75	4:18.38 min	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Gent (BEL)	29-12-2018

50 meter horden

U20	0,838 m	7.21 sec	Petra Huybrechtse	DEM Beverwijk	Zwolle	14-01-1989
V35	0,838 m	8.84 sec	Rian Peeters	Atledo Dongen	Dordrecht	31-01-2004
V40	0,762 m	8.46 sec	Tinka Smith	Leiden Atletiek	Utrecht	13-12-2009
V45	0,762 m	8.07 sec	Aafke van Daalen	AV '47 Boskoop	Utrecht	23-12-2017
V50	0,762 m	8.74 sec	Hanny Barnhoorn	Trias Heiloo	Utrecht	12-12-2010
V55	0,762 m	9.28 sec	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	Utrecht	18-12-2015
V60	0,686 m	9.30 sec	Rietje Dijkman	AV'23 Amsterdam	Dordrecht	26-01-2002
V65	0,686 m	10.12 sec	Riet Jonkers	Attila Tilburg	Utrecht	07-12-2008
V70	0,686 m	10.47 sec	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Utrecht	20-12-2013
V75	0,686 m	10.90 sec	Riet Jonkers	Atledo Dongen	Utrecht	21-12-2019

3.000 m snelwandelen

U20	16:52.19 min	Brigitte Genders	Unitas Sittard	Den Haag	24-02-1996
------------	--------------	------------------	----------------	----------	------------

4 x 200 meter (per 1 januari 2020)

U20	1:38.42 min	nationaal team	Nederland	Düsseldorf (GER)	08-03-2008
		Loreanne Kuhurima * Dafne Schippers * Madiea Ghafoor * Jamile Samuel			
U20	1:41.38 min	clubteam	DEM Beverwijk	Den Haag	12-02-1995
		Maaïke Olsthoorn * Ottelien Olsthoorn * Marja Verheul * Janneke Hulshof			

4 x 200 meter (per 1 januari 2022)

SEN	1:40.77 min	nationaal team	Nederland	Chemnitz (GER)	08-03-1997
		Rinske Daniëls * Henrieke Popken * Gerja Everts * Frenke Bolt			

Weg mannen

15 km (per 1 januari 2019)

SEN	43:25 min	Abdi Nageeye	Cifla Nijmegen	Tilburg	03-09-2017
M35	44:06 min	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Nijmegen	19-11-2006
M40	46:23 min	John van der Wansem	Phoenix Utrecht	Dordrecht	20-05-1991
M45	47:10 min	Aart Stigter	Loopgroep AS Alkemade	's Heerenberg	09-12-2001
M50	47:32 min	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Alphen a/d Rijn	12-03-1983
M55	49:36 min	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Nijmegen	17-11-1985
M60	52:14 min	Willem Ravensbergen	De Bataven Leiden	Noordwijkerhout	07-10-1989
M65	55:20 min	Siem Herlaar	DEM Beverwijk	Rhoon	17-12-1994
M70	1:02:55 uur	Siem Herlaar	DEM Beverwijk	Velsen	24-10-1999
M75	1:12:08 uur	Walter van Gelderen	AV VN Hilversum	Nijmegen	15-11-2015
M80	1:15:41 uur	Joop Rüter	PAC Rotterdam	Nijmegen	16-11-2014

20 km (per 1 januari 2019)

SEN	58:04 min	Greg van Hest	Tilburg Road Runners	Alphen a/d Rijn	13-03-1999
M35	59:41 min	Marti ten Kate	TION Enschede	Alphen a/d Rijn	11-03-1995
M40	1:03:26 uur	John van der Wansem	Phoenix Utrecht	Dordrecht	23-03-1991
M45	1:04:31 uur	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Leiden	05-04-1980
M50	1:04:53 uur	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Hilversum	25-04-1982
M55	1:06:28 uur	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Leiden	05-04-1986
M60	1:11:50 uur	Willem Ravensbergen	De Bataven Leiden	Rijpwetering	30-03-1991
M65	1:13:18 uur	Wil van der Lee	DAK Drunen	Beverwijk	22-10-1995
M70	1:31:29 uur	Rob Boddeke	AV VN Hilversum	Alphen a/d Rijn	01-03-2015
M75	1:39:18 uur	Walter van Gelderen	AV VN Hilversum	Den Haag	06-03-2016
M80	1:51:14 uur	Willem Landman	Spirit Lelystad	Amsterdam	15-10-2017

25 km (per 1 januari 2019)

SEN	1:14:15 uur	Gerard Nijboer	Daventry Deventer	Eersel	03-07-1982
M35	1:16:33 uur	John van der Wansem	Sparta Den Haag	Winschoten	25-07-1987
M40	1:19:17 uur	Marius de Snaayer	Fortuna Vlaarding	Grootebroek	23-01-1983
M45	1:21:32 uur	Rom Jansen	THOR Roosendaal	Grootebroek	31-01-1982
M50	1:20:58 uur	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Brugge (BEL)	27-06-1982
M55	1:26:37 uur	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Brugge (BEL)	28-06-1987
M60	1:32:30 uur	Wil van der Lee	DAK Drunen	Zevenbergen	02-09-1990
M65	1:39:36 uur	Jo Schoonbroodt	Maastrunners Eijsden	Eindhoven	09-10-2016
M70	1:54:05 uur	Karel Leeuwangh	Fortuna Vlaarding	Brielle	06-03-2011
M75	2:05:29 uur	Karel Leeuwangh	Fortuna Vlaarding	Rotterdam	13-04-2014
M80	2:19:25 uur	Willem Landman	Spirit Lelystad	Amsterdam	15-10-2017

30 km (per 1 januari 2019)

SEN	1:30:20 uur	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Schoorl	16-02-2003
M35	1:36:44 uur	Luc Krotwaar	Prins Hendrik Vught	Schoorl	12-02-2006
M40	1:39:42 uur	Erik Negerman	GAC Hilversum	Schoorl	08-02-2015
M45	1:37:07 uur	Aart Stigter	Loopgroep AS Alkemade	Schoorl	16-02-2003
M50	1:41:43 uur	Victor Maliy	Haag Atletiek	Schoorl	18-02-2001
M55	1:45:30 uur	Aart Stigter	Loopgroep Aart Stigter	Schoorl	12-02-2012
M60	1:55:04 uur	Cees Stolk	Altis Amersfoort	Amsterdam	08-09-2013
M65	2:01:00 uur	Jo Schoonbroodt	Maastrunners Eijsden	Eindhoven	09-10-2016
M70	2:22:23 uur	Karel Leeuwangh	Fortuna Vlaarding	Schoorl	08-02-2009
M75	2:31:44 uur	Karel Leeuwangh	Fortuna Vlaarding	Rotterdam	13-04-2014
M80	2:48:36 uur	Willem Landman	Spirit Lelystad	Amsterdam	15-10-2017

100 km (per 1 januari 2020)

M35	6:38:12 uur	Bruno Joppen	GVAV Groningen	Rodenbach (BRD)	23-04-1988
M40	6:43:38 uur	Henk Bronswijk	Olympus'70 Naaldwijk	Torhout (BEL)	23-06-1984
M45	6:55:10 uur	Pascal van Norden	AV Gouda	Winschoten	09-09-2017
M50	6:56:58 uur	Jan Albert Lantink	MPM Hengelo	Rodenbach (GER)	06-10-2012
M55	7:07:26 uur	Jan Albert Lantink	MPM Hengelo	Belfast (GBR)	25-06-2016
M60	7:29:35 uur	Jan Albert Lantink	MPM Hengelo	Sveti Martin na Muri (CRO)	08-09-2018
M65	8:07:22 uur	Wil van der Lee	DAK Drunen	Winschoten	16-09-1995

10 km snelwandelen (per 1 januari 2020)

SEN	42:57 min	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Rotterdam	03-02-1991
------------	-----------	-----------------	---------------	-----------	------------

30 km snelwandelen (per 1 januari 2020)

SEN	2:17:57 uur	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Arhus (DEN)	17-06-1995
M35	2:24:19 uur	Henk Plasman	OLAT Sint-Oedenrode	Sint-Oedenrode	09-03-1997
M40	2:20:14 uur	Rick Liesting	Daventria Deventer	Amsterdam	18-02-2018
M45	2:35:15 uur	Nico Schroten	Holland Leiden	Barendrecht	03-05-1980
M50	2:39:31 uur	Remco de Bruin	De Lat Amsterdam	Amsterdam	17-02-2019
M55	2:50:58 uur	Remco de Bruin	De Lat Amsterdam	Tilburg	06-10-2019
M60	2:53:40 uur	Nico Schroten	RWV Rotterdam	Barendrecht	06-10-1996
M65	3:15:08 uur	Rob Frielink	RWV Rotterdam	Tilburg	27-03-2011
M70	3:18:03 uur	Jac Heidendaal	RWV Rotterdam	Rotterdam	10-04-1983
M75	3:37:35 uur	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Thionville (FRA)	15-05-2011
M80	3:52:33 uur	Bauke te Nijenhuis	RWV Rotterdam	Schiedam	14-05-2016
M85	4:36:32 uur	Koos van Rijn	RWV Rotterdam	Schiedam	07-06-2014

Ekiden (per 1 januari 2020)

M35	2:25:01 uur	club team	BB-Lopers	Zwolle	25-03-2018
		Mark Hakbijl * Falco Oliver * Dick van Os * Joep Emmen * Retse van der Berg * Maarten Nieuwenhuis			
M40	2:22:24 uur	clubteam	Rotterdam Atletiek	Naaldwijk	01-10-2005
		Jan Cammeraat * Gerard Droog * Amriet Oemraw * Rob van der Want * Evert de Graaf * Don Jassies			
M45	2:31:28 uur	club team	AV Veluwe Apeldoorn	Zwolle	03-04-2016
		Nils van Elzelingen * Tonnie Stouten * Eric Baten * Ronald Derksen * Ton Smit * Dick Elzenga			
M50	2:37:44 uur	club team	Altis Amersfoort	Rotterdam	06-07-2013
		Willem de Ruiter * Hans van Dijk * Izaak de Bruyne * Rubert Rietkerk * Frank Schneijderberg * Cees Stolwijk			
M55	2:45:39 uur	club team	PAC Rotterdam	Rotterdam	06-07-2012
		Nico Alberts * Paul Streep * Jan Olsthoorn * Nico Vlaar * Piet Stroek * Rob Prins			
M60	3:01:44 uur	club team	PAC Rotterdam	Rotterdam	10-10-2015
		Jos van den Berg * Leo van Hoon * Rob Verhorst * Paul Streep * Nico Alberts * Ben Ellenbroek			
M65	3:05:47 uur	club team	PAC Rotterdam	Rotterdam	01-07-2017
		Bram Harder * Paul Streep * Rob van Kempen * Leo van Hoon * Jos van den Berg * Ben Ellenbroek			
M70	4:13:12 uur	clubteam	PAC Rotterdam	Rotterdam	01-07-2017
		Ron de Kruijff * Hans Schrammeijer * Han Ruigrok * Ger Bosman * Ton Selders * Anton Wustrow			

Weg vrouwen

15 km (per 1 januari 2019)

SEN	46:59 min	Lornah Kiplagat	Hylas Alkmaar	Udine (ITA)	14-10-2007
V35	49:26 min	Carla Beurskens	Festina Venlo	Winschoten	25-07-1987
V40	50:56 min	Carla Beurskens	Scopias Venlo	Wolphaartsdijk	14-08-1993
V45	52:10 min	Carla Beurskens	Scopias Venlo	Alphen a/d Rijn	08-03-1997
V50	57:09 min	Manna Kwak	Zuidwal Huizen	Wageningen	19-09-1998
V55	1:00:04 uur	Carla Ophorst	Olympus '70 Naaldwijk	Vlaardingen	14-09-2014
V60	1:03:33 uur	Cecile Jumelet van Heijningen	NSL Noordwijkerhout	Nijmegen	19-11-2017
V65	1:08:16 uur	Anne van Dijk	AV Gouda	Nijmegen	16-11-2014
V70	1:17:37 uur	Martha van Hal	Energie Barendrecht	's Hertogenbosch	21-05-2017

20 km (per 1 januari 2019)

SEN	1:02:57 uur	Lornah Kiplagat	Hylas Alkmaar	Udine (ITA)	14-10-2007
V35	1:07:12 uur	Nadja Wijenberg	Tilburg Road Runners	Alphen a/d Rijn	12-03-2000
V40	1:10:05 uur	Anne van Schuppen	Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	09-03-2003
V45	1:14:23 uur	Nadja Wijenberg	Unitas Sittard	Alphen a/d Rijn	06-03-2011
V50	1:19:06 uur	Carla Ophorst	Olympus '70 Naaldwijk	Alphen a/d Rijn	08-03-2009
V55	1:21:03 uur	Carla Ophorst	Olympus '70 Naaldwijk	Den Haag	06-03-2016
V60	1:31:07 uur	Gonny Houtman	Artemis Winsum	Den Haag	11-03-2012
V65	1:38:07 uur	Martha van Hal	Energie Barendrecht	Alphen a/d Rijn	04-03-2012
V70	1:58:18 uur	Ria van Weezep	Spirit Lelystad	Amsterdam	15-10-2017

25 km (per 1 januari 2019)

SEN	1:27:10 uur	Carla Beurskens	Festina Venlo	Berlijn (BRD)	07-05-1989
V35	1:25:35 uur	Lornah Kiplagat	Hylas Alkmaar	Amsterdam	16-10-2011
V40	1:37:16 uur	Irene Wentzel	Hellas Utrecht	Vleuten	26-01-1986
V45	1:38:48 uur	Els Bloemen	The Haque Road Runners	Brugge (BEL)	26-06-1988
V50	1:42:17 uur	Carla Ophorst	Olympus '70 Naaldwijk	Brielle	06-03-2011
V55	1:48:11 uur	Cecile Jumelet	NSL Noordwijkerhout	Rotterdam	12-04-2015
V60	1:49:25 uur	Cecile Jumelet	NSL Noordwijkerhout	Amsterdam	21-10-2018
V65	2:15:45 uur	Gonny Houtman	Artemis Winsum	Valencia (ESP)	20-11-2016
V70	2:28:21 uur	Ria van Weezep	Spirit Lelystad	Amsterdam	15-10-2017

30 km (per 1 januari 2019)

SEN	1:46:24 uur	Irma Heeren	Cialfo Epe	Schoorl	16-02-2003
V35	1:42:44 uur	Lornah Kiplagat	Hylas Alkmaar	Amsterdam	16-10-2011
V40	1:51:37 uur	Mieke Pullen	PSV Eindhoven	Schoorl	18-02-2001
V45	1:57:23 uur	Manna Kwak	Zuidwal Huizen	Beekbergen	04-04-1994
V50	2:02:11 uur	Manna Kwak	Zuidwal Huizen	Schoorl	21-02-1999
V55	2:10:24 uur	Cecile Jumelet	NSL Noordwijkerhout	Rotterdam	12-04-2015
V60	2:11:01 uur	Cecile Jumelet	NSL Noordwijkerhout	Amsterdam	21-10-2018
V65	2:43:55 uur	Ria van Weezep	Spirit Lelystad	Schoorl	10-02-2013
V70	2:59:37 uur	Ria van Weezep	Spirit Lelystad	Amsterdam	15-10-2017

100 km (per 1 januari 2020)

V35	8:51:47 uur	Mareike Bestenbreur	AV VN Hilversum	Grantham (GBR)	23-06-1985
V40	7:35:44 uur	Irene Kinnegim	NTB	Amiens (FRA)	13-10-2018
V45	8:57:43 uur	Ida Verduin	TAS '82 Schagen	Winschoten	16-09-2006
V50	8:36:10 uur	Ida Verduin	AV VN Hilversum	Winschoten	13-09-2008
V55	9:56:07 uur	Silvia Verhoeven	Achilles Etten-Leur	Winschoten	14-09-2019
V60	11:17:21 uur	Ineke Plant	Loopgroep gRun Groningen	Winschoten	14-09-2019

10 km snelwandelen (per 1 januari 2020)

SEN	49:46 min	Marica Onos	AVA '64 Aalsmeer	Rotterdam	10-04-1983
------------	-----------	-------------	------------------	-----------	------------

Ekiden (per 1 januari 2020)

V35	3:01:56 uur	club team	Ciko '66 Arnhem	Rotterdam	01-07-2017
		Jannemien Bosman * Sandra de Jonge * Berna Brandts * Lia Wijnberger * Josan Tielen * Judith Creemers			
V40	2:58:11 uur	clubteam	AV '56 Goes	Rotterdam	10-10-2015
		Monique Allefs * Carolien van de Kreeke * Saskia Goole * Marianne de Kok * Ingrid IJsebaert * Paula van Gilst			
V45	3:16:53 uur	clubteam	AV Athlos Harderwijk	Rotterdam	06-07-2019
		Alice Poel * Sandra van Delft * Therese Doppenburg * Hilde Tempel * Marolien van Mourik * Dineke Bos			
V50	3:53:41 uur	clubteam	PAC Rotterdam	Rotterdam	01-07-2017
		Conny Lie-A-Lien * Mieke Louwman * Ada Visser * Jacqueline Schuurman * Wilma Wemelsfelder * Els Verkerk			