

Wedstrijdbepalingen NK 5km Senioren- U20 Seven Hills Record Run, Nijmegen, 18 april 2026

Versie nov 2025

1. Algemene bepalingen

- a) Deelname aan individuele Nederlandse kampioenschappen staat open voor leden van de Atletiekunie in het bezit van een Nederlandse wedstrijdlicentie en de Nederlandse nationaliteit;
- b) Het NK staat open voor de categorieën Senioren en U20. U20 schrijven in als U20, indien zij in de senioren categorie willen uitkomen kunnen zij dit kenbaar maken door de organisatie een email te sturen naar goffertunfestival@7h.nl;
- c) De NK 5 km maakt onderdeel uit van het programma van de Seven Hills Record Run. Het is daarmee een open wedstrijd waar buitenlandse atleten aan kunnen deelnemen;
- d) Het definitieve tijdschema en de deelnemerslijsten worden gepubliceerd op [Goffert Run Festival - Stichting Zevenheuvelenloop](#);
- e) De NK 5 km gaat door als er minimaal drie atleten van een betreffende categorie starten die voldoen aan de algemene bepalingen en de inschrijfbepalingen.

2. Inschrijfbepalingen

- a) Om geplaatst te worden, dient de atleet voor inschrijving de E-learning Brons en Zilver van de dopingautoriteit te hebben afgerond voor inschrijving (alleen Goud is niet voldoende);
- b) De inschrijving sluit 3 april, 23:59 uur;
- c) Prestaties waarmee wordt ingeschreven dienen te zijn behaald in de periode 1 januari 2025 t/m 3 april 2026;
- d) Er kan worden ingeschreven met prestatie op zowel een baan- als bij een wegwedstrijd. De prestaties moeten zijn geleverd op een 5 of 10 km voor de weg, of een 5.000 m of 10.000 m op de baan;
- e) Bij een inschrijving met een prestatie die bij een wegwedstrijd is geleverd, dient deze te zijn geleverd op een door de Atletiekunie gecertificeerd parcours. Het overzicht van gecertificeerde parcoursen is [hier](#) te vinden. Prestaties op wegwedstrijden in het buitenland moeten zijn geleverd op een WA certified road event, parcoursen zijn [hier](#) te vinden;
- f) Prestaties dienen verifieerbaar te zijn via een online uitslag van de betreffende wedstrijd;
- g) Alle prestaties worden omgerekend naar punten aan de hand van de meest recente 'WA scoring tables';
- h) Indien een atleet inschrijft met een baan- en wegprestatie, wordt het hoogste puntenaantal van de baan of wegprestatie opgenomen in een ranking.

3. Plaatsing

- a) De beste 40 atleten van de ranking die de richtprestatie hebben behaald en waarvan de inschrijving voldoet aan de inschrijfbepalingen, worden geplaatst en gepubliceerd op <https://7h.nl/goffert-run-festival>;
- b) De Technisch Gedelegeerde van de Atletiekunie kan in bijzondere gevallen van het genoemde aantal bij punt a. afwijken, afhankelijk van het totaal inschrijvingen.
- c) Atleten die niet geplaatst zijn voor het NK, kunnen wel meedoen aan de wedstrijd in een niet NK-heat en als reserve genoteerd blijven staan voor het NK. Eventueel kunnen zij doorschuiven naar het NK bij afmeldingen.
- d) De Technisch Directeur van de Atletiekunie kan in bijzondere gevallen en na overleg met de Technische Gedelegeerde(n) atleten die (nog) niet aan de inschrijfbepalingen hebben voldaan toelaten.
- e) Afhankelijk van het aantal inschrijvingen kan het NK een gemixte race worden.

4. Melden/afmelden en niet deelnemen

- a) De geplaatste atleet dient zich op de wedstrijddag te melden met een identiteitsbewijs (of een vergelijkbaar document waaruit de nationaliteit blijkt, dit is geen rijbewijs) vóór de uiterste meldtijd, zoals gecommuniceerd door de organisatie;

- b) Afmelden dient te gebeuren bij de organisatie per email goffertunfestival@7h.nl vóór de uiterste meldtijd;
- c) Bij afmeldingen tot 18.00 uur op vrijdag 17 april, schuiven reserves door. Dit zijn reeds ingeschreven atleten die doorschuiven naar de NK-heat. Daarna worden alle overige reserves afgewezen en blijven zij in hun eigen heat meedoen aan de reguliere wedstrijd;
- d) Indien de atleet zich niet vóór de uiterste meldtijd afmeldt, riskeert de atleet een administratieve boete van € 25 volgens het [Algemeen Reglement](#) van de Atletiekunie.

5. Aanvullende bepalingen

Het meest recente [wedstrijdreglement](#) van de Atletiekunie is van kracht. Aanvullingen hierop zijn:

- a) Iedere categorie (Senioren/ U20 , man/vrouw) is herkenbaar aan het startnummers.