

Wedstrijdbepalingen NK Indoor Meerkamp

Omnisport Apeldoorn, 14 & 15 februari 2026

Versie 26-11-2025

1. Programma

Zaterdag 14 februari

Categorie	Max aantal deelnemers	Onderdelen in volgorde			
Mannen U18	12	60 m	Verspringen	Kogelstoten	Hoogspringen
Mannen U20	12	60 m	Verspringen	Kogelstoten	Hoogspringen
Mannen	12	60 m	Verspringen	Kogelstoten	Hoogspringen

Zondag 15 februari

Categorie	Max aantal deelnemers	Onderdelen in volgorde				
Mannen U18	12	60mh	Polstokhoogspringen			1 000 m
Mannen U20	12	60mh	Polstokhoogspringen			1 000 m
Mannen	12	60mh	Polstokhoogspringen			1 000 m
Vrouwen	12	60mh	Hoogspringen	Kogelstoten	Verspringen	800 m
Vrouwen U18	12	60mh	Hoogspringen	Kogelstoten	Verspringen	800 m
Vrouwen U20	12	60mh	Hoogspringen	Kogelstoten	Verspringen	800 m

2. Algemene bepalingen

- Deelname aan individuele Nederlandse kampioenschappen staat open voor leden van de Atletiekunie die voor inschrijving voldoen aan de volgende **drie** criteria:
 - Een geldige, door de Atletiekunie uitgegeven, **wedstrijdlicentie**;
 - De **Nederlandse** nationaliteit;
 - Certificaten** van de [E-learning Zilver en Brons](#) van de Dopingautoriteit.

Deze certificaten hoeven niet opgestuurd te worden, maar moeten zijn behaald vóórdat ingeschreven wordt. Let op: Zorg dat de privacy op 'optimaal' staat bij de dopingautoriteit en de Atletiekunie als sportbond aangevinkt is. Alleen op die manier zijn de gegevens zichtbaar voor de Atletiekunie. Lees de [FAQ](#).

Module Zilver is niet beschikbaar in Engels, dan volstaat ook de 'I run clean' module van European Athletics. In dit geval is de atleet wel zelf verantwoordelijk voor het tijdig aanleveren van de juiste afgeronde module(s).

- Het definitieve tijdschema, de deelnemerslijsten, de aanvangs- en vervolghoogten voor (polstok)hoogspringen worden uiterlijk 8 februari 2026 gepubliceerd op <https://www.atletiek.nl/toernooien/nk-indoor-masters-meerkamp/>;
- Een meerkamp gaat door als er minimaal drie atleten aan de start van het eerste onderdeel van de meerkamp verschijnen.

3. Inschrijfbepalingen

- a) De inschrijving sluit op 1 februari 2026 23:59 uur;
- b) Voorwaarde voor deelname zijn: het inschrijfgeld is voldaan vóór de uiterste inschrijfdatum, de E-learning modules zijn afgerond en er met een geldige prestatie wordt ingeschreven;
- c) Inschrijving is alleen mogelijk op basis van een reglementair indoor meerkampresultaat en/of een reglementair outdoor meerkamp resultaat welke is behaald bij een officieel erkende wedstrijd in het indoorseizoen 2024/2025 of 2025/2026 t/m uiterlijk 1 februari 2026 of het outdoor seizoen 2025;
- d) Bij de inschrijving moet, in verband met de serie, de beste prestatie, in de periode zoals bij 3c omschreven, te worden opgegeven bij de 60 m, 60 m horden, 100 m, 100 m horden, hoogspringen en polsstokhoogspringen (indoor of outdoor);
- e) Een individuele prestatie met ontoelaatbaar windvoordeel ($> + 2.0$ m/s) of waarbij in geval van een outdoor prestatie windmeting ontbreekt, wordt niet geaccepteerd
- f) Een prestatie dient verifieerbaar te zijn via een online uitslag van de betreffende wedstrijd. de directe link naar de prestatie dient bij inschrijving te worden toegevoegd;

4. Plaatsing

- a) Op basis van de gecombineerde ranglijsten van het indoorseizoen 2024/2025, 2025/2026 en het outdoor seizoen 2025 wordt een ranking opgesteld volgens onderstaande methode:

Mannen/Mannen U20/Mannen U18

Mannen		Mannen U20		Mannen U18	
1	Nr. 1 ranglijst 10-kamp senioren	1	Nr. 1 ranglijst 10-kamp mannen U20	1	Nr. 1 ranglijst 10-kamp mannen U18
2	Nr. 2 ranglijst 10-kamp senioren	2	Nr. 2 ranglijst 10-kamp mannen U20	2	Nr. 2 ranglijst 10-kamp mannen U18
3	Nr. 3 ranglijst 10-kamp senioren	3	Nr. 3 ranglijst 10-kamp mannen U20	3	Nr. 3 ranglijst 10-kamp mannen U18
4	Nr. 1 ranglijst 7-kamp senioren	4	Nr. 1 ranglijst 7-kamp mannen U20	4	Nr. 1 ranglijst 7-kamp mannen U18
5	Nr. 2 ranglijst 7-kamp senioren	5	Nr. 2 ranglijst 7-kamp mannen U20	5	Nr. 2 ranglijst 7-kamp mannen U18
6	Nr. 3 ranglijst 7-kamp senioren	6	Nr. 3 ranglijst 7-kamp mannen U20	6	Nr. 3 ranglijst 7-kamp mannen U18
7	Nr. 1 ranglijst 10-kamp mannen U20	7	Nr. 4 ranglijst 10-kamp mannen U20	7	Nr. 4 ranglijst 10-kamp mannen U18
8	Nr. 2 ranglijst 10-kamp mannen U20	8	Nr. 5 ranglijst 10-kamp mannen U20	8	Nr. 5 ranglijst 10-kamp mannen U18
9	Nr. 1 ranglijst 7-kamp mannen U20	9	Nr. 6 ranglijst 10-kamp mannen U20	9	Nr. 6 ranglijst 10-kamp mannen U18
10	Nr. 2 ranglijst 7-kamp mannen U20	10	Nr. 4 ranglijst 7-kamp mannen U20	10	Nr. 4 ranglijst 7-kamp mannen U18
11	Nr. 4 ranglijst 10-kamp senioren	11	Nr. 5 ranglijst 7-kamp mannen U20	11	Nr. 5 ranglijst 7-kamp mannen U18
12	Nr. 5 ranglijst 10-kamp senioren	12	Nr. 6 ranglijst 7-kamp mannen U20	12	Nr. 6 ranglijst 7-kamp mannen U18
13	Nr. 6 ranglijst 10-kamp senioren	13	Nr. 1 ranglijst 10-kamp mannen U18	13	Nr. 1 ranglijst 8-kamp jongens U16
14	Nr. 4 ranglijst 7-kamp senioren	14	Nr. 2 ranglijst 10-kamp mannen U18	14	Nr. 2 ranglijst 8-kamp jongens U16
15	Nr. 5 ranglijst 7-kamp senioren	15	Nr. 1 ranglijst 7-kamp mannen U18	15	Nr. 3 ranglijst 8-kamp jongens U16
16	Nr. 6 ranglijst 7-kamp senioren	16	Nr. 2 ranglijst 7-kamp mannen U18	16	Nr. 7 ranglijst 10-kamp mannen U18
17	Nr. 3 ranglijst 10-kamp mannen U20	17	Nr. 7 ranglijst 10-kamp mannen U20	17	Nr. 8 ranglijst 10-kamp mannen U18
18	Nr. 4 ranglijst 10-kamp mannen U20	18	Nr. 8 ranglijst 10-kamp mannen U20	18	Nr. 9 ranglijst 10-kamp mannen U18
19	Nr. 3 ranglijst 7-kamp mannen U20	19	Nr. 9 ranglijst 10-kamp mannen U20	19	Nr. 7 ranglijst 7-kamp mannen U18
20	Nr. 4 ranglijst 7-kamp mannen U20	20	Nr. 7 ranglijst 7-kamp mannen U20	20	Nr. 8 ranglijst 7-kamp mannen U18
21	Nr. 7 ranglijst 10-kamp senioren	21	Nr. 8 ranglijst 7-kamp mannen U20	21	Nr. 9 ranglijst 7-kamp mannen U18
22	Nr. 8 ranglijst 10-kamp senioren	22	Nr. 9 ranglijst 7-kamp mannen U20	22	Nr. 4 ranglijst 8-kamp jongens U16
23	Nr. 9 ranglijst 10-kamp senioren	23	Nr. 3 ranglijst 10-kamp mannen U18	23	Nr. 5 ranglijst 8-kamp jongens U16
24	Nr. 7 ranglijst 7-kamp senioren	24	Nr. 4 ranglijst 10-kamp mannen U18	24	Nr. 6 ranglijst 8-kamp jongens U16
25	Nr. 8 ranglijst 7-kamp senioren	25	Nr. 3 ranglijst 7-kamp mannen U18	25	Nr. 10 ranglijst 10-kamp mannen U18
26	Nr. 9 ranglijst 7-kamp senioren	26	Nr. 4 ranglijst 7-kamp mannen U18	26	Nr. 11 ranglijst 10-kamp mannen U18
27	Nr. 5 ranglijst 10-kamp mannen U20	27	Nr. 10 ranglijst 10-kamp mannen U20	27	Nr. 12 ranglijst 10-kamp mannen U18
28	Nr. 6 ranglijst 10-kamp mannen U20	28	Nr. 11 ranglijst 10-kamp mannen U20	28	Nr. 10 ranglijst 7-kamp mannen U18
29	Nr. 5 ranglijst 7-kamp mannen U20	29	Nr. 12 ranglijst 10-kamp mannen U20	29	Nr. 11 ranglijst 7-kamp mannen U18
30	Nr. 6 ranglijst 7-kamp mannen U20	30	Nr. 10 ranglijst 7-kamp mannen U20	30	Nr. 12 ranglijst 7-kamp mannen U18
	Etc.		Etc.		Etc.

Vrouwen/Vrouwen U20/Vrouwen U18

Vrouwen		Vrouwen U20		Vrouwen U18	
1	Nr. 1 ranglijst 7-kamp senioren en vrouwen U20	1	Nr. 1 ranglijst 7-kamp vrouwen U20	1	Nr. 1 ranglijst 7-kamp vrouwen U18
2	Nr. 2 ranglijst 7-kamp senioren en vrouwen U20	2	Nr. 2 ranglijst 7-kamp vrouwen U20	2	Nr. 2 ranglijst 7-kamp vrouwen U18
3	Nr. 3 ranglijst 7-kamp senioren en vrouwen U20	3	Nr. 3 ranglijst 7-kamp vrouwen U20	3	Nr. 3 ranglijst 7-kamp vrouwen U18
4	Nr. 4 ranglijst 7-kamp senioren en vrouwen U20	4	Nr. 1 ranglijst 5-kamp vrouwen U20	4	Nr. 1 ranglijst 5-kamp vrouwen U18
5	Nr. 1 ranglijst 5-kamp senioren en vrouwen U20	5	Nr. 2 ranglijst 5-kamp vrouwen U20	5	Nr. 2 ranglijst 5-kamp vrouwen U18
6	Nr. 2 ranglijst 5-kamp senioren en vrouwen U20	6	Nr. 3 ranglijst 5-kamp vrouwen U20	6	Nr. 3 ranglijst 5-kamp vrouwen U18
7	Nr. 3 ranglijst 5-kamp senioren en vrouwen U20	7	Nr. 4 ranglijst 7-kamp vrouwen U20	7	Nr. 4 ranglijst 7-kamp vrouwen U18
8	Nr. 4 ranglijst 5-kamp senioren en vrouwen U20	8	Nr. 5 ranglijst 7-kamp vrouwen U20	8	Nr. 5 ranglijst 7-kamp vrouwen U18
9	Nr. 5 ranglijst 7-kamp senioren en vrouwen U20	9	Nr. 6 ranglijst 7-kamp vrouwen U20	9	Nr. 6 ranglijst 7-kamp vrouwen U18
10	Nr. 6 ranglijst 7-kamp senioren en vrouwen U20	10	Nr. 4 ranglijst 5-kamp vrouwen U20	10	Nr. 4 ranglijst 5-kamp vrouwen U18
11	Nr. 7 ranglijst 7-kamp senioren en vrouwen U20	11	Nr. 5 ranglijst 5-kamp vrouwen U20	11	Nr. 5 ranglijst 5-kamp vrouwen U18
12	Nr. 8 ranglijst 7-kamp senioren en vrouwen U20	12	Nr. 6 ranglijst 5-kamp vrouwen U20	12	Nr. 6 ranglijst 5-kamp vrouwen U18
13	Nr. 5 ranglijst 5-kamp senioren en vrouwen U20	13	Nr. 1 ranglijst 7-kamp vrouwen U18	13	Nr. 1 ranglijst 7-kamp meisjes U16
14	Nr. 6 ranglijst 5-kamp senioren en vrouwen U20	14	Nr. 2 ranglijst 7-kamp vrouwen U18	14	Nr. 2 ranglijst 7-kamp meisjes U16
15	Nr. 7 ranglijst 5-kamp senioren en vrouwen U20	15	Nr. 1 ranglijst 5-kamp vrouwen U18	15	Nr. 3 ranglijst 7-kamp meisjes U16
16	Nr. 8 ranglijst 5-kamp senioren en vrouwen U20	16	Nr. 2 ranglijst 5-kamp vrouwen U18	16	Nr. 7 ranglijst 7-kamp vrouwen U18
17	Nr. 9 ranglijst 7-kamp senioren en vrouwen U20	17	Nr. 7 ranglijst 7-kamp vrouwen U20	17	Nr. 8 ranglijst 7-kamp vrouwen U18
18	Nr. 10 ranglijst 7-kamp senioren en vrouwen U20	18	Nr. 8 ranglijst 7-kamp vrouwen U20	18	Nr. 9 ranglijst 7-kamp vrouwen U18
19	Nr. 11 ranglijst 7-kamp senioren en vrouwen U20	19	Nr. 9 ranglijst 7-kamp vrouwen U20	19	Nr. 7 ranglijst 5-kamp vrouwen U18
20	Nr. 12 ranglijst 7-kamp senioren en vrouwen U20	20	Nr. 7 ranglijst 5-kamp vrouwen U20	20	Nr. 8 ranglijst 5-kamp vrouwen U18
21	Nr. 9 ranglijst 5-kamp senioren en vrouwen U20	21	Nr. 8 ranglijst 5-kamp vrouwen U20	21	Nr. 9 ranglijst 5-kamp vrouwen U18
22	Nr. 10 ranglijst 5-kamp senioren en vrouwen U20	22	Nr. 9 ranglijst 5-kamp vrouwen U20	22	Nr. 4 ranglijst 7-kamp meisjes U16
23	Nr. 11 ranglijst 5-kamp senioren en vrouwen U20	23	Nr. 3 ranglijst 7-kamp vrouwen U18	23	Nr. 5 ranglijst 7-kamp meisjes U16
24	Nr. 12 ranglijst 5-kamp senioren en vrouwen U20	24	Nr. 4 ranglijst 7-kamp vrouwen U18	24	Nr. 6 ranglijst 7-kamp meisjes U16
25	Nr. 13 ranglijst 7-kamp senioren en vrouwen U20	25	Nr. 3 ranglijst 5-kamp vrouwen U18	25	Nr. 10 ranglijst 7-kamp vrouwen U18
26	Nr. 14 ranglijst 7-kamp senioren en vrouwen U20	26	Nr. 4 ranglijst 5-kamp vrouwen U18	26	Nr. 11 ranglijst 7-kamp vrouwen U18
27	Nr. 15 ranglijst 7-kamp senioren en vrouwen U20	27	Nr. 10 ranglijst 7-kamp vrouwen U20	27	Nr. 12 ranglijst 7-kamp vrouwen U18
28	Nr. 16 ranglijst 7-kamp senioren en vrouwen U20	28	Nr. 11 ranglijst 7-kamp vrouwen U20	28	Nr. 10 ranglijst 5-kamp vrouwen U18
29	Nr. 13 ranglijst 5-kamp senioren en vrouwen U20	29	Nr. 12 ranglijst 7-kamp vrouwen U20	29	Nr. 11 ranglijst 5-kamp vrouwen U18
30	Nr. 14 ranglijst 5-kamp senioren en vrouwen U20	30	Nr. 10 ranglijst 5-kamp vrouwen U20	30	Nr. 12 ranglijst 5-kamp vrouwen U18
	Etc.		Etc.		Etc.

- b) Indien een meerkampprestatie niet is opgenomen in de gecombineerde ranglijsten volgens 4a, kan deze bij de inschrijving worden opgegeven;
- c) Indien een atleet meerdere keren voorkomt in de ranking, telt alleen de beste klassering;
- d) De beste 10 atleten van de ranking waarvan de inschrijving voldoet aan de inschrijfbepalingen, worden geplaatst;
- e) Bij afmeldingen of vervallen prestaties in geval van punt c, wordt de volgende atleet in de ranking geplaatst;
- f) In bijzondere gevallen kunnen per categorie twee wildcards door de technisch directeur van de Atletiekunie worden verstrekt aan atleten die niet aan de inschrijfbepalingen hebben voldaan en/of op basis van plaatsing niet automatisch in aanmerking komen.
- g) Indien geen gebruik wordt gemaakt van punt f, worden de beste 12 atleten van de ranking geplaatst.

5. Melden/afmelden en niet deelnemen

- a) De geplaatste atleet dient zich elke wedstrijddag te melden met een identiteitsbewijs, [KopieID-app](#) of een vergelijkbaar document waaruit de nationaliteit blijkt (géén rijbewijs) vóór de uiterste meldtijd van het betreffende onderdeel, zoals opgenomen in het informatiebulletin;
- b) Afmelden dient te gebeuren bij de wedstrijdsecretaris of het TIC vóór de uiterste meldtijd;
- c) Bij afmeldingen tot 19.00 uur op de dag voorafgaand aan de start van het onderdeel, schuiven reserves door. Daarna worden alle overige reserves afgewezen;
- d) Indien de atleet zich niet tijdig afmeldt (dat wil zeggen vóór de uiterste meldtijd van het betreffende onderdeel), kan een administratieve boete van € 25 worden opgelegd.