

Wedstrijdbepalingen ASICS NK Indoor U18&U20

Omnisport Apeldoorn, 21 & 22 februari 2026

Versie 26-11 -2025

1. Programma en maximaal aantal deelnemers

Zaterdag 15 februari

(Maximaal) aantal deelnemers		Onderdeel	(Maximaal) aantal deelnemers	
Mannen U18	Mannen U20		Vrouwen U18	Vrouwen U20
40/24/8	40/24/8	60 m series/halve finales/finale	40/24/8	40/24/8
24	24	400 m series	24	24
24	24	800 m series	24	24
20	20	1 500 m series	20	20
15	15	3 000 m finale	15	15
	12	Polstokhoogspringen finale	12	
	15	Verspringen finale	15	
15		Hink-stap-springen finale*		15
18	18	Kogelstoten finale	18	18

* Bij het hink-stap-springen geldt een limiet. Zie Art. 6a

Zondag 16 februari

(Maximaal) aantal deelnemers		Onderdeel	(Maximaal) aantal deelnemers	
Mannen U18	Mannen U20		Vrouwen U18	Vrouwen U20
24/8	24/8	60 meter horden series/finale	24/8	24/8
24/6	24/6	200 m series/finale	24/6	24/6
6	6	400 m finale	6	6
6	6	800 m finale	6	6
10	10	1 500 m finale	10	10
15	15	Hoogspringen finale	15	15
12		Polstokhoogspringen finale		12
15		Verspringen finale		15
	15	Hink-stap-springen finale*	15	

* Bij het hink-stap-springen geldt een limiet. Zie Art. 6a

2. Algemene bepalingen

- a) Deelname aan individuele Nederlandse kampioenschappen staat open voor leden van de Atletiekunie die voor inschrijving in het bezit zijn van **alle drie** de onderstaande punten:
 - i. Een geldige, door de Atletiekunie uitgegeven, **wedstrijdlicentie**;
 - ii. De **Nederlandse** nationaliteit;
 - iii. **Certificaten** van de [E-learning Zilver en Brons](#) van de Dopingautoriteit.
Deze certificaten hoeven niet opgestuurd te worden, maar moeten zijn behaald vóórdat ingeschreven wordt. Let op: Zorg dat de privacy op 'optimaal' staat en de Atletiekunie als sportbond aangevinkt is. Alleen op die manier zijn de gegevens zichtbaar voor de Atletiekunie. Lees de [FAQ](#).
Module Zilver is niet beschikbaar in Engels, dan volstaat ook de 'I run clean' module van European Athletics. In dit geval is de atleet wel zelf verantwoordelijk voor het tijdig aanleveren van de certificaten van de afgeronde module(s).
- b) Het voorlopige tijdschema wordt uiterlijk 1 december 2025 gepubliceerd op <https://www.atletiek.nl/toernooien/asics-nk-indoor-u18-u20/>;
- c) Het definitieve tijdschema, de deelnemerslijsten en de aanvangs- en vervolghoogten voor (polsstok)hoogspringen worden uiterlijk 13 februari 2026 gepubliceerd op <https://www.atletiek.nl/toernooien/asics-nk-indoor-u18-u20/>;
- d) Een onderdeel gaat door als er minimaal drie atleten aan de start van het onderdeel verschijnen.

3. Inschrijfbepalingen

- a) De inschrijving sluit op 8 februari 2026, 23:59 uur;
- b) De atleet wordt uitgesloten van deelname indien vóór de uiterste inschrijfdatum het inschrijfgeld niet is voldaan, de E-learning modules niet zijn afgerond en er niet met een geldige prestatie wordt ingeschreven;
- c) De prestatie waarmee wordt ingeschreven, moet zijn behaald op een officieel erkende wedstrijd in de periode 1 oktober 2024 t/m 8 februari 2026;
- d) Een prestatie met ontoelaatbaar windvoordeel ($> +2.0$ m/s) of waarbij in geval van een outdoor prestatie de windmeting ontbreekt, wordt niet geaccepteerd;
- e) Een prestatie t/m 800 m op basis van handtijden wordt niet geaccepteerd;
- f) De prestatie waarmee wordt ingeschreven, moet zijn behaald volgens de regelgeving voor de categorie waarvoor wordt ingeschreven met betrekking tot gewichten, hordehoogtes en afstanden. Voor 1e jaars U18/U20 kan door de Technisch Gedelegeerden een uitzondering worden gemaakt;
- g) Bij de inschrijving wordt de standaard optie in Atletiek.nu gehanteerd waarbij de beste prestatie in de referentieperiode automatisch ingevuld wordt. Als er een betere prestatie is, dan dient dit via mail doorgegeven te worden (inclusief een link naar de betreffende online uitslag)
- h) **Technische onderdelen**
Bij deze onderdelen moet worden ingeschreven met de beste indoor of outdoor prestatie binnen de kwalificatieperiode;

i) 60 m

Bij dit onderdeel moet worden ingeschreven met de beste 60 m indoor of outdoor prestatie en/of de beste 100 m outdoor prestatie binnen de kwalificatieperiode;

j) 60 m horden

Bij dit onderdeel moet worden ingeschreven met de beste 60 m horden indoor of outdoor prestatie en/of de beste 100/110 m horden outdoor prestatie binnen de kwalificatieperiode;

k) 200 m, 400 m, 800 m en 1 500 m

Bij deze onderdelen moet worden ingeschreven met de beste indoor en/of de beste outdoor prestatie op het betreffende onderdeel binnen de kwalificatieperiode;

l) 3 000 m

Bij dit onderdeel moet worden ingeschreven met de beste indoor en/of beste outdoor prestatie op een 3 000 m of 5 000 m op de baan binnen de kwalificatieperiode;

m) Prestatieverbetering

- a. Een prestatieverbetering voor de sluiting van de inschrijving wordt automatisch door Atletiek.nu bijgewerkt. Mocht dit niet het geval zijn (bv bij een buitenlandse wedstrijd), dan kan de nieuwe prestatie doorgegeven worden per mail aan junioren@nkindoor.nl;
- b. Een prestatieverbetering na sluiting van de inschrijving kan tot uiterlijk 19.00 uur op de dag voorafgaand aan het onderdeel per mail worden doorgegeven aan junioren@nkindoor.nl. Dit verandert niet de status (toegelaten, reserve of afgewezen) van de atleet, maar kan van invloed zijn op de serie-indeling.

4. Plaatsing

- a) De atleten waarvan de inschrijving voldoet aan de inschrijfbepalingen, komen in aanmerking voor plaatsing;

De plaatsing gaat volgens onderstaande methodiek:

- i. Per onderdeel wordt aan de hand van de 'World Athletics scoring tables' een ranking opgesteld;
 - ii. Het hoogste puntenaantal van de indoor of outdoor prestatie wordt in deze ranking opgenomen;
 - iii. De beste atleten, conform het maximaal aantal deelnemers volgens het programma, worden geplaatst;
 - iv. De Technisch Gedelegeerden wijzen per onderdeel een aantal reserves aan.
- b) De Technisch Gedelegeerden kunnen atleten zonder een geldige referentieperiode, maar waarvan men wel overtuigd is van de geschiktheid voor het niveau voor het betreffende onderdeel toestaan om deel te nemen;
- c) De Technisch Directeur van de Atletiekunie kan in bijzondere gevallen en na overleg met de Technisch Gedelegeerde(n) atleten die niet aan de inschrijfbepalingen hebben voldaan toelaten.

5. Melden/afmelden en niet deelnemen

- a) De geplaatste atleet dient zich elke wedstrijddag te melden met een identiteitsbewijs, [KopielD-app](#) of een vergelijkbaar document waaruit de nationaliteit blijkt (géén rijbewijs) vóór de uiterste meldtijd van het betreffende onderdeel, zoals opgenomen in het informatiebulletin;
- b) Afmelden dient te gebeuren bij de wedstrijdsecretaris of het TIC vóór de uiterste meldtijd;
- c) Atleten kunnen zich tot 19:00 uur op de dag voorafgaand aan de start van het onderdeel afmelden. Alle atleten die zich niet afgemeld hebben, worden na dit tijdstip beschouwd de deelname aan het onderdeel bevestigd te hebben in het kader van TR4.4.1.

Als een (automatisch) bevestigde atleet zich alsnog afmeldt voor of niet deelneemt aan het betreffende onderdeel mag hij/zij (conform TR4.4) ook niet meer meedoen aan enig ander onderdeel.

- d) Reserves kunnen uiterlijk tot de gepubliceerde call-room IN tijd van het onderdeel (eerste serie) nog toegevoegd worden aan de wedstrijd. Wanneer een reserve afziet van deelname, zal TR4.4. niet worden toegepast. Zo mogelijk zal de volgende deelnemer uit de rangschikking worden aangewezen.
- e) Indien de atleet zich niet (tijdig) afmeldt (dat wil zeggen dat deelname aan een onderdeel wel (automatisch) bevestigd is en de atleet toch niet deelneemt, zonder legitieme reden), kan een administratieve boete van € 25 worden opgelegd.

6. Vervangende bepalingen

Het meest recente [Wedstrijdreglement](#) van de Atletiekunie is van kracht. Vervangende bepalingen hierop zijn:

- a) Bij het hink-stap-springen worden uit veiligheidsoverweging de volgende balkafstanden en limieten gehanteerd:
 - i. Vrouwen U18: 7 m en 9 m, limiet: 8.00 m;
 - ii. Vrouwen U20: 9 m en 11 m, limiet: 10.00 m;
 - iii. Mannen U18: 9 m en 11 m, limiet: 10.00 m;
 - iv. Mannen U20: 11 m en 13 m, limiet 12.00 m.
- b) Als 2 of meer atleten gelijk eindigen op de eerste plaats na toepassing van TR 26.8.1 en TR 26.8.2 van het Wedstrijdreglement, vindt er bij (polsstok)hoogspringen geen barrage plaats. De gelijke stand blijft gehandhaafd.
- c) Baan- en serie indeling vindt plaats op basis van seizoen beste prestatie (= beste indoor prestatie na 1 oktober 2025) en niet op basis van inschrijfprestatie.

7. Samenstelling series en overgangsregels

- a) Bij de looponderdelen worden de series op basis van de ranking van artikel 4b samengesteld;
- b) Overgangsregels 60m en 60m horden:
 - i. 2 series: de eerste 3 plus 2 tijdsnelsten gaan naar de finale;
 - ii. 3 series: de eerste 2 plus 2 tijdsnelsten gaan naar de finale;

- iii. 4 series: de eerste 3 plus 4 tijdsnelsten gaan naar 2 halve finales, de eerste 3 plus 2 tijdsnelsten uit elke halve finale gaan naar de finale;
- iv. 5 series: de eerste 4 plus 4 tijdsnelsten gaan naar 3 halve finales, de eerste 2 uit elke halve finale plus 2 tijdsnelsten gaan naar de finale;
- c) Overgangsregels 200 m en 400 m:
De 6 tijdsnelsten gaan naar de finale, ongeacht het aantal series.
- d) Overgangsregels 800 m:
 - i. 2 series: nummers 1 en 2 per serie aangevuld met de 2 tijdsnelsten gaan naar de finale;
 - ii. 3 series: nummers 1 per serie aangevuld met de 3 tijdsnelsten gaan naar de finale;
 - iii. 4 series: nummers 1 per serie aangevuld met de 2 tijdsnelsten gaan naar de finale.
- e) Overgangsregels 1500m:
2 series: de eerste 5 per serie gaan naar de finale.

8. Vervanging

- a) Om lege banen in vervolgrondes zo veel mogelijk te beperken zullen bij looponderdelen die niet direct als finale worden verwerkt, zogenaamde "virtuele hot seats" worden toegepast.
- b) Wanneer een deelnemer die zich heeft geplaatst voor een halve finale of finale zich terugtrekt, zal diens plaats worden ingenomen door de volgende, hoogst gerangschikte deelnemer.
- c) Rangschikking voor de virtuele hot seat geschiedt op basis van gelopen tijd in de voorgaande ronde ("tijdsnelsten") en kent een maximum van twee deelnemers. Bij gelijke tijden is TR21 van toepassing.
- d) De termijn waarbinnen vervangers kunnen worden aangewezen eindigt op het tijdstip callroom-in van de finale of van de eerste halve finaleserie van het betreffende onderdeel.
- e) Wanneer een vervanger afziet van deelname, zal TR4.4 niet worden toegepast. Zo mogelijk zal de volgende deelnemer uit de rangschikking worden aangewezen.