

Wedstrijdbepalingen NK Indoor Masters

Omnisport Apeldoorn, 14 & 15 februari 2026

Versie 26-11-2025

1. Programma en maximaal aantal deelnemers

In 2026 is een 6-baans rondbaan in Omnisport beschikbaar tijdens de NK Indoor Masters.

Zaterdag 14 februari

Maximaal aantal deelnemers mannen	Onderdelen (per 5-jaars categorie)	Maximaal aantal deelnemers vrouwen
8 (per 5-jrs cat.)	60 m finale	8 (per 5-jrs cat.)
12 (per 5-jrs cat.)	400 m series op tijd/finale	12 (per 5-jrs cat.)
9 (per 5-jrs cat.)	800 m finale	9 (per 5-jrs cat.)
9 (per 5-jrs cat.)	3000 m finale	9 (per 5-jrs cat.)
18 (totaal incl. vrouwen)	3 000 m snelwandelen finale	18 (totaal incl. mannen)
32	Verspringen finale	
	Hoogspringen finale	24
24 (totaal incl. vrouwen)	Polstokhoogspringen finale	24 (totaal incl. mannen)
	Hink-stap-springen finale	12
	Kogelstoten finale	40

Zondag 15 februari

Maximaal aantal deelnemers mannen	Onderdelen (per 5-jaars categorie)	Maximaal aantal deelnemers vrouwen
8 (per 5-jrs cat.)	60 m horden finale	8 (per 5-jrs cat.)
12 (per 5-jrs cat.)	200 m series op tijd/finale	12 (per 5-jrs cat.)
9 (per 5-jrs cat.)	1500 m finale	9 (per 5-jrs cat.)
	Verspringen finale	32
24	Hoogspringen finale	
12	Hink-stap-springen finale	
40	Kogelstoten finale	

* De start van de 800 m zal plaats vinden vanaf een gebogen lijn i.p.v. in banen

2. Algemene bepalingen

- Deelname aan individuele Nederlandse kampioenschappen staat open voor leden van de Atletiekunie die voor inschrijving in het bezit zijn van **alle drie** de onderstaande punten:
 - Een geldige, door de Atletiekunie uitgegeven, **wedstrijdlicentie**;
 - De **Nederlandse** nationaliteit;
 - Certificaten** van de [E-learning Zilver en Brons](#) van de Dopingautoriteit.
- Deze certificaten hoeven niet opgestuurd te worden, maar moeten zijn behaald vóórdat ingeschreven wordt. Let op: Zorg dat de privacy op 'optimaal' staat en de Atletiekunie als sportbond aangevinkt is. Alleen op die manier zijn de gegevens

zichtbaar voor de Atletiekunie. Lees de [FAQ](#).

Module Zilver is niet beschikbaar in Engels, dan volstaat ook de 'I run clean' module van European Athletics. In dit geval is de atleet wel zelf verantwoordelijk voor het tijdig aanleveren van de juiste afgeronde module(s).

- b) Het definitieve tijdschema, de deelnemerslijsten, de aanvangs- en vervolghoogten voor (polsstok)hoogspringen worden uiterlijk 8 februari 2026 gepubliceerd op <https://www.atletiek.nl/toernooien/nk-indoor-masters-meerkamp/> ;

3. Inschrijfbepalingen

- a) De inschrijving sluit op 1 februari 2026 23:59 uur;
- b) De atleet wordt uitgesloten van deelname indien vóór de uiterste inschrijfdatum het inschrijfgeld niet is voldaan en/of de E-learning modules niet zijn afgerond;
- c) Inschrijving in een andere leeftijdscategorie dan waartoe de atleet behoort. Is niet toegestaan;
- d) Inschrijven met een referentieprestatie wordt aanbevolen, maar is niet verplicht;
- e) Als wordt ingeschreven met een referentieprestatie is deze behaald:
 - i. De referentieprestatie moet zijn behaald vanaf 1 januari 2021;
 - ii. Bij een officieel erkende wedstrijd en is de uitslag online verifieerbaar. Directe link naar de prestatie dient bij inschrijving toegevoegd te worden;
 - iii. Met windmeting (indien van toepassing) en reglementair toegestane wind ($< + 2.0$ m/s);
 - iv. Bij onderdelen t/m 800 m op basis van ET;
 - v. in de categorie waarvoor wordt ingeschreven en de geldende regelgeving met betrekking tot gewichten, hordenhoogten en afstanden. Voor de atleten die net zijn overgegaan naar een andere categorie kan door de Technisch Gedelegeerden een uitzondering worden gemaakt.

Aanvullend op 3d kan er per onderdeel als volgt worden ingeschreven;

- f) **verspringen, hoogspringen, hink-stap-springen, polsstokhoogspringen, kogelstoten**
Bij deze onderdelen kan worden ingeschreven met de beste prestatie (indoor of outdoor) op het betreffende onderdeel.
- g) **60m**
Bij dit onderdeel kan worden ingeschreven met de beste 60 m indoor en/of de beste 100 m outdoor prestatie;
- h) **60m horden**
Bij dit onderdeel kan worden ingeschreven met de beste 60 m horden indoor en/of de beste 80/100/110 m horden outdoor prestatie;
- i) **200 m, 400 m, 800 m, 1.500 m**
Bij deze onderdelen kan worden ingeschreven met de beste indoor en/of de beste outdoor prestatie op het betreffende onderdeel;
- j) **3 000 m**
Bij dit onderdeel kan worden ingeschreven met de beste indoor en/of beste outdoor prestatie op een 3.000 m, 5.000 , en/of 10.000 m op de baan.

4. Plaatsing

- a) Op Indien er op een onderdeel meer atleten dan het maximaal aantal deelnemers inschrijft, geldt:
 - i. inschrijvingen met een referentieprestatie gaan voor;
 - ii. indien het totaal aantal deelnemers dan nog te veel is, worden met behulp van age-grading de prestaties van de verschillende leeftijdsklassen vergeleken. Dit geldt voor de technische onderdelen en 3000 m snelwandelen;
 - iii. op basis daarvan worden atleten met de beste prestaties geplaatst
- b) Op de 200 m en 400 m gaan inschrijvingen op basis van indoor prestaties voor inschrijvingen op basis van outdoor prestaties;
- c) Op de overige onderdelen wordt geen onderscheid gemaakt tussen indoor en outdoor prestaties.

5. Melden/ afmelden en niet deelnemen

- a) De geplaatste atleet dient zich op de wedstrijddag te melden met een identiteitsbewijs, [KopieID-app](#) of een vergelijkbaar document waaruit de nationaliteit blijkt (géén rijbewijs) vóór de uiterste meldtijd van het betreffende onderdeel, zoals opgenomen in het informatiebulletin;
- b) Afmelden dient te gebeuren bij de wedstrijdsecretaris of het TIC vóór de uiterste meldtijd;
- c) Bij afmeldingen tot 19.00 uur op de dag voorafgaand aan de start van het onderdeel, schuiven reserves door. Daarna worden alle overige reserves afgewezen;
- d) Indien de atleet zich niet tijdig afmeldt (dat wil zeggen vóór de uiterste meldtijd van het betreffende onderdeel), kan een administratieve boete van € 25 worden opgelegd.

6. Vervangende bepalingen

Het meest recente [Wedstrijdreglement](#) van de Atletiekunie is van kracht. Vervangende bepalingen hierop hier zijn:

- a) Als 2 of meer atleten gelijk eindigen op de eerste plaats na toepassing van TR 26.8.1 en TR 26.8.2 van het Wedstrijdreglement, vindt er bij (polsstok)hoogspringen geen barrage plaats. De gelijke stand blijft gehandhaafd;
- b) Wanneer verschillende leeftijdscategorieën gelijktijdig deelnemen bij het hoogspringen of polsstokhoogspringen en er is slechts één deelnemer over in een leeftijdscategorie, dan heeft deze niet het recht om de vervolghoogte te bepalen. In dit geval moeten alle deelnemers de normale vastgestelde vervolghoogtes aanhouden en mogen niet springen op speciale hoogtes;
- c) Bij de 3000m snelwandelen kan een atleet door de scheidsrechter uit de wedstrijd worden gehaald wanneer de tijdslimiet van 25.00 minuten wordt overschreden.

7. Kampioenstitel(s) en NK medailles

a) Kampioenstitel(s) en medailles

Indien de prestatie van de 1^e, 2^e en/of 3^e atleet op een betreffend onderdeel voldoet aan de medaillelimiet, wordt respectievelijk de gouden, zilveren en/of bronzen medaille uitgereikt. In dat geval wordt aan de winnaar de titel 'Nederlands kampioen' toegekend.

b) Medaillelimieten

De vastgestelde medaillelimieten staan gepubliceerd op de website van de [Atletiekunie](https://www.atletiekunie.nl)