

NK Meerkamp & ONK Para-atletiek

5 & 6 juli 2025

Versie: 1-07-2025 definitief

Zaterdag 5 juli

Mannen

11:10	100 meter
12:05	Verspringen
13:35	Kogelstoten
15:10	Hoogspringen
15:10	Hoogspringen
17:00	400 meter

Mannen U20

12:15	100 meter
13:15	Verspringen
14:55	Kogelstoten
16:35	Hoogspringen
16:35	Hoogspringen
18:25	400 meter

Mannen U18

13:35	100 meter
14:40	Verspringen
16:20	Kogelstoten
17:55	Hoogspringen
17:55	Hoogspringen
19:35	400 meter

Zondag 6 juli

Mannen

10:00	110 meter horden	
10:45	Discuswerpen	
12:10	Polstokhoogspringen	Groep A+B
15:35	Speerwerpen	Groep A
16:10	Speerwerpen	Groep B
17:25	1500 meter	
18:05	Prijsuitreiking	

Mannen U20

11:20	110 meter horden	
12:20	Discuswerpen	Groep A
13:00	Discuswerpen	Groep B
14:35	Polstokhoogspringen	Groep A+B
16:50	Speerwerpen	Groep A
17:30	Speerwerpen	Groep B
18:40	1500 meter	
19:20	Prijsuitreiking	

Mannen U18

13:30	110 meter horden	
14:50	Discuswerpen	Groep A
15:35	Discuswerpen	Groep B
16:55	Polstokhoogspringen	Groep A+B
18:30	Speerwerpen	Groep A
19:09	Speerwerpen	Groep B
20:15	1500 meter	
20:30	Prijsuitreiking	

NK Meerkamp & ONK Para-atletiek

5 & 6 juli 2025

Versie: 1-07-2025 definitief

Zaterdag 5 juli

Vrouwen

12:50	100 meter horden
13:45	Hoogspringen
15:35	Kogelstoten
17:15	200 meter

Vrouwen U20

11:25	100 meter horden
12:25	Hoogspringen
14:10	Kogelstoten
15:50	200 meter

Vrouwen U18

10:00	100 meter horden
11:00	Hoogspringen
12:50	Kogelstoten
14:30	200 meter

Zondag 6 juli

Vrouwen

12:40	Verspringen	
14:15	Speerwerpen	Groep A
14:50	Speerwerpen	Groep B
16:05	800 meter	
16:30	Prijsuitreiking	

Vrouwen U20

11:20	Verspringen	
13:00	Speerwerpen	Groep A
13:40	Speerwerpen	Groep B
14:55	800 meter	
15:20	Prijsuitreiking	

Vrouwen U18

10:05	Verspringen	
11:40	Speerwerpen	Groep A
12:20	Speerwerpen	Groep B
13:45	800 meter	
14:05	Prijsuitreiking	

NK Meerkamp & ONK Para-atletiek

5 & 6 juli 2025

Versie: 1-07-2025 definitief

Zaterdag 5 juli

Zondag 6 juli

11:45	100 meter	T71 & T72 Mannen	<i>prijsuitreiking 12:30</i>
11:50	100 meter	T71 & T72 Vrouwen	<i>prijsuitreiking 12:30</i>
11:55	100 meter	<i>Framerunning Jongens&Mannen*</i>	<i>prijsuitreiking 12:30</i>
12:00	100 meter	<i>Framerunning Meisjes&Vrouwen*</i>	<i>prijsuitreiking 12:30</i>
13:55	400 meter	T71 & T72 Mannen	<i>prijsuitreiking 14:40</i>
14:00	400 meter	T71 & T72 Vrouwen	<i>prijsuitreiking 14:40</i>
14:05	400 meter	<i>Framerunning Jongens&Mannen*</i>	<i>prijsuitreiking 14:40</i>
14:15	400 meter	<i>Framerunning Meisjes&Vrouwen*</i>	<i>prijsuitreiking 14:40</i>
16:10	1500 meter	<i>Framerunning Jongens&Mannen*</i>	<i>prijsuitreiking 16:45</i>
16:30	1500 meter	<i>Framerunning Meisjes&Vrouwen*</i>	<i>prijsuitreiking 16:45</i>

12:20	100 meter	Mannen ambulant	<i>prijsuitreiking 13:58</i>
12:25	100 meter	Vrouwen ambulant	<i>prijsuitreiking 13:58</i>
12:35	100 meter	Mannen wheelers	<i>prijsuitreiking 13:58</i>
12:40	100 meter	Vrouwen wheelers	<i>prijsuitreiking 13:58</i>
12:50	1000 meter	Kidsrun	<i>prijsuitreiking bij finish</i>
13:00	Kogelstoten	Mannen ambulant	<i>prijsuitreiking 15:05</i>
13:05	600 meter	Kidsrun	<i>prijsuitreiking bij finish</i>
13:50	Discuswerpen	Mannen ambulant	<i>prijsuitreiking 15:05</i>
13:50	Discuswerpen	Vrouwen ambulant	<i>prijsuitreiking 16:15</i>
14:15	Hoogspringen	Mannen ambulant	<i>prijsuitreiking 15:05</i>
14:25	400 meter	Mannen ambulant	<i>prijsuitreiking 15:05</i>
14:30	400 meter	Vrouwen ambulant	<i>prijsuitreiking 15:05</i>
14:40	Kogelstoten	Vrouwen ambulant	<i>prijsuitreiking 16:15</i>
14:40	400 meter	Mannen wheelers	<i>prijsuitreiking 15:05</i>
14:45	400 meter	Vrouwen wheelers	<i>prijsuitreiking 15:05</i>

*side-event

NK Meerkamp & ONK Para-atletiek

5 & 6 juli 2025

Versie: 1-07-2025 definitief

Zondag 6 juli

15:20	Verspringen <i>prijsuitreiking 16:15</i>	Mannen ambulant
15:30	Kogelstoten zittend <i>prijsuitreiking 16:15</i>	Vrouwen
15:35	800 meter <i>prijsuitreiking 16:15</i>	Mannen ambulant
15:42	800 meter <i>prijsuitreiking 16:15</i>	Vrouwen ambulant
15:50	800 meter <i>prijsuitreiking 16:15</i>	Mannen wheelers
16:30	Verspringen <i>prijsuitreiking 17:50</i>	Vrouwen ambulant
16:35	Discuswerpen zittend <i>prijsuitreiking 17:50</i>	Vrouwen
16:40	200 meter <i>prijsuitreiking 17:50</i>	Mannen ambulant
16:45	200 meter <i>prijsuitreiking 17:50</i>	Vrouwen ambulant
16:55	200 meter <i>prijsuitreiking 17:50</i>	Mannen wheelers
17:35	Speerwerpen zittend <i>prijsuitreiking 17:50</i>	Vrouwen
18:20	1500 meter <i>prijsuitreiking 19:10</i>	Mannen ambulant
18:30	1500 meter <i>prijsuitreiking 19:10</i>	Vrouwen ambulant & <i>Running blind*</i>
19:00	1500 meter <i>prijsuitreiking 19:10</i>	Mannen wheelers
19:45	Speerwerpen <i>prijsuitreiking 20:25</i>	Mannen & Vrouwen ambulant

**side-event*