

Meld- en Call roomtijden NK Meerkamp & ONK Para-atletiek

Zaterdag 5 juli 2025

Versie: 1-07-2025 definitief

Meldtijd	Call room	Aanvang	Onderdeel	Categorie	Serie/groep
8:30	9:49	10:00	100 meter horden	U18 Vrouwen	1
	9:53	10:04	100 meter horden	U18 Vrouwen	2
	9:57	10:08	100 meter horden	U18 Vrouwen	3
	10:37	11:00	Hoogspringen	U18 Vrouwen	Groep A
	10:37	11:00	Hoogspringen	U18 Vrouwen	Groep B
9:40	10:59	11:10	100 meter	Mannen	1
	11:03	11:14	100 meter	Mannen	2
9:55	11:14	11:25	100 meter horden	U20 Vrouwen	1
	11:18	11:29	100 meter horden	U20 Vrouwen	2
	11:22	11:33	100 meter horden	U20 Vrouwen	3
10:15	11:37	11:45	100 meter	T71 & T72 Mannen	
10:20	11:42	11:50	100 meter	T71 & T72 Vrouwen	
10:25	11:47	11:55	100 meter	Framerunning Jongens&Mannen	
10:30	11:52	12:00	100 meter	Framerunning Meisjes&Vrouwen	
	11:31	12:05	Verspringen	Mannen	
10:45	12:04	12:15	100 meter	U20 Mannen	1
	12:08	12:19	100 meter	U20 Mannen	2
	12:12	12:23	100 meter	U20 Mannen	3
	12:02	12:25	Hoogspringen	U20 Vrouwen	Groep A
	12:04	12:25	Hoogspringen	U20 Vrouwen	Groep B
11:20	12:39	12:50	100 meter horden	Vrouwen	1
	12:14	12:50	Kogelstoten	U18 Vrouwen	
	12:43	12:54	100 meter horden	Vrouwen	2
	12:35	13:15	Verspringen	U20 Mannen	
	13:05	13:35	Kogelstoten	Mannen	
12:05	13:24	13:35	100 meter	U18 Mannen	1
	13:28	13:39	100 meter	U18 Mannen	2
	13:32	13:43	100 meter	U18 Mannen	3
	13:24	13:45	Hoogspringen	Vrouwen	Groep A
	13:26	13:45	Hoogspringen	Vrouwen	Groep B
12:25	13:47	13:55	400 meter	T71 & T72 Mannen	
12:30	13:52	14:00	400 meter	T71 & T72 Vrouwen	
12:35	13:57	14:05	400 meter	Framerunning Jongens&Mannen	
	13:37	14:10	Kogelstoten	U20 Vrouwen	
12:45	14:07	14:15	400 meter	Framerunning Meisjes&Vrouwen	
	14:20	14:30	200 meter	U18 Vrouwen	1
	14:24	14:34	200 meter	U18 Vrouwen	2
	14:28	14:38	200 meter	U18 Vrouwen	3
	14:00	14:40	Verspringen	U18 Mannen	
	14:19	14:55	Kogelstoten	U20 Mannen	

Meld- en Call roomtijden NK Meerkamp & ONK Para-atletiek

Zaterdag 5 juli 2025

Versie: 1-07-2025 definitief

Meldtijd	Call room	Aanvang	Onderdeel	Categorie	Serie/groep
	14:49	15:10	Hoogspringen	Mannen	Groep A
	14:51	15:10	Hoogspringen	Mannen	Groep B
	15:05	15:35	Kogelstoten	Vrouwen	
	15:40	15:50	200 meter	U20 Vrouwen	1
	15:44	15:54	200 meter	U20 Vrouwen	2
	15:48	15:58	200 meter	U20 Vrouwen	3
14:40	16:02	16:10	1500 meter	Framerunning Jongens&Mannen	
	15:44	16:20	Kogelstoten	U18 Mannen	
15:00	16:22	16:30	1500 meter	Framerunning Meisjes&Vrouwen	
	16:12	16:35	Hoogspringen	U20 Mannen	Groep A
	16:12	16:35	Hoogspringen	U20 Mannen	Groep B
	16:50	17:00	400 meter	Mannen	1
	16:54	17:04	400 meter	Mannen	2
	17:05	17:15	200 meter	Vrouwen	1
	17:09	17:19	200 meter	Vrouwen	2
	17:32	17:55	Hoogspringen	U18 Mannen	Groep A
	17:32	17:55	Hoogspringen	U18 Mannen	Groep B
	18:15	18:25	400 meter	U20 Mannen	1
	18:19	18:29	400 meter	U20 Mannen	2
	18:23	18:33	400 meter	U20 Mannen	3
	19:25	19:35	400 meter	U18 Mannen	1
	19:29	19:39	400 meter	U18 Mannen	2
	19:33	19:43	400 meter	U18 Mannen	3

Meld- en Call roomtijden NK Meerkamp & ONK Para-atletiek

Zondag 6 juli 2025

Versie: 1-07-2025 definitief

Meldtijd	Call room	Aanvang	Onderdeel	Categorie	Serie/groep
9:00	9:50	10:00	110 meter horden	Mannen	1
	9:54	10:04	110 meter horden	Mannen	2
9:05	9:25	10:05	Verspringen	U18 Vrouwen	
	10:15	10:45	Discuswerpen	Mannen	
10:20	11:10	11:20	110 meter horden	U20 Mannen	1
10:20	10:42	11:20	Verspringen	U20 Vrouwen	
	11:14	11:24	110 meter horden	U20 Mannen	2
	11:18	11:28	110 meter horden	U20 Mannen	3
	11:20	11:40	Speerwerpen	U18 Vrouwen	Groep A
	11:31	12:10	Polstokhoogspringen	Mannen	Groep A
	11:35	12:10	Polstokhoogspringen	Mannen	Groep B
	12:00	12:20	Discuswerpen	U20 Mannen	Groep A
	12:00	12:20	Speerwerpen	U18 Vrouwen	Groep B
	10:50	12:07	100 meter	Mannen ambulant	
	10:55	12:13	100 meter	Vrouwen ambulant	
11:05	12:23	12:35	100 meter	Mannen wheelers	
11:40	12:06	12:40	Verspringen	Vrouwen	
11:10	12:28	12:40	100 meter	Vrouwen wheelers	
	12:40	12:50	1000 meter	Kidsrun	1
	12:47	12:57	1000 meter	kids	2
	12:40	13:00	Discuswerpen	U20 Mannen	Groep B
	12:40	13:00	Speerwerpen	U20 Vrouwen	Groep A
11:30	12:39	13:00	Kogelstoten	Mannen ambulant	
	12:55	13:05	600 meter	Kidsrun	1
	13:02	13:12	600 meter	Kidsrun	2
12:30	13:20	13:30	110 meter horden	U18 Mannen	1
	13:24	13:34	110 meter horden	U18 Mannen	2
	13:28	13:38	110 meter horden	U18 Mannen	3
	13:21	13:40	Speerwerpen	U20 Vrouwen	Groep B
	13:36	13:45	800 meter	U18 Vrouwen	1
	13:41	13:50	800 meter	U18 Vrouwen	2
12:20	13:26	13:50	Discuswerpen	Mannen & Vrouwen ambulant	
	13:56	14:15	Speerwerpen	Vrouwen	Groep A
12:45	13:59	14:15	Hoogspringen	Mannen ambulant	
12:55	14:13	14:25	400 meter	Mannen ambulant	
13:00	14:18	14:30	400 meter	Vrouwen ambulant	
	13:52	14:35	Polstokhoogspringen	U20 Mannen	Groep A
	13:52	14:35	Polstokhoogspringen	U20 Mannen	Groep B

Meld- en Call roomtijden NK Meerkamp & ONK Para-atletiek

Zondag 6 juli 2025

Versie: 1-07-2025 definitief

Meldtijd	Call room	Aanvang	Onderdeel	Categorie	Serie/groep
13:10	14:28	14:40	400 meter	Mannen wheelers	
13:10	14:17	14:40	Kogelstoten	Vrouwen ambulant	
13:15	14:33	14:45	400 meter	Vrouwen wheelers	
	14:30	14:50	Discuswerpen	U18 Mannen	Groep A
	14:33	14:50	Speerwerpen	Vrouwen	Groep B
	14:46	14:55	800 meter	U20 Vrouwen	1
	14:51	15:00	800 meter	U20 Vrouwen	2
13:50	14:54	15:20	Verspringen	Mannen ambulant	
14:00	15:17	15:30	Kogelstoten zittend	Vrouwen	
	15:16	15:35	Speerwerpen	Mannen	Groep A
	15:15	15:35	Discuswerpen	U18 Mannen	Groep B
14:05	15:23	15:35	800 meter	Mannen ambulant	
14:12	15:30	15:42	800 meter	Vrouwen ambulant	
14:20	15:38	15:50	800 meter	Mannen wheelers	
	15:56	16:05	800 meter	Vrouwen	1
	15:53	16:10	Speerwerpen	Mannen	Groep B
	16:01	16:10	800 meter	Vrouwen	2
15:00	16:10	16:30	Verspringen	Vrouwen ambulant	
15:05	16:22	16:35	Discuswerpen zittend	Vrouwen	
15:10	16:27	16:40	200 meter	Mannen ambulant	
15:15	16:32	16:45	200 meter	Vrouwen ambulant	
	16:30	16:50	Speerwerpen	U20 Mannen	Groep A
	16:12	16:55	Polsstokhoogspringen	U18 Mannen	Groep A
	16:12	16:55	Polsstokhoogspringen	U18 Mannen	Groep B
15:25	16:42	16:55	200 meter	Mannen wheelers	
	17:15	17:25	1500 meter	Mannen	
	17:10	17:30	Speerwerpen	U20 Mannen	Groep B
16:05	17:22	17:35	Speerwerpen zittend	Vrouwen	
16:50	18:08	18:20	1500 meter	Mannen ambulant	
	18:10	18:30	Speerwerpen	U18 Mannen	Groep A
17:00	18:18	18:30	1500 meter	Vrouwen ambulant & Running blind	
	18:29	18:40	1500 meter	U20 Mannen	
17:30	18:48	19:00	1500 meter	Mannen wheelers	
	18:49	19:09	Speerwerpen	U18 Mannen	Groep B
18:15	19:19	19:45	Speerwerpen	Mannen & Vrouwen ambulant	
	20:04	20:15	1500 meter	U18 Mannen	