

Wedstrijdbepalingen NK Cross Country Warandeloop Tilburg 30 november 2025

Versie 1

1. Programma

Zondag 30 november

Categorie	Afstanden*	Categorie	Afstanden*
Vrouwen masters	8 km	Mannen masters	8 km
Vrouwen masters vanaf V70	6 km	Mannen masters vanaf M70	6 km
Vrouwen korte cross	2.5 km	Mannen korte cross	2.5 km
Vrouwen	10 km	Mannen	10 km
Vrouwen U20	6 km	Mannen U20	8 km
Vrouwen U18	4 km	Mannen U18	6 km

** Een afwijking van 10% op bovenstaande afstanden is toegestaan*

2. Algemene bepalingen

- Het voorlopige tijdschema wordt uiterlijk 1 september 2025 gepubliceerd op [Warandeloop.nl](https://warandeloop.nl). Een onderdeel vindt geen doorgang als er minder dan drie atleten of ploegen aan de start verschijnen (zie de uitzondering bij de masters hieronder);
- Masters starten te allen tijde in de eigen categorie, ongeacht het aantal deelnemers in de betreffende categorie.
- Masters komen in aanmerking voor een medaille indien er 3 of meer deelnemers in hun categorie starten. Indien er minder dan 3 deelnemers aan de start staan, wordt deze categorie samengevoegd met de naastliggende jongere leeftijdscategorie, enz. Als er dan nog steeds minder dan 3 ingeschreven atleten zijn, wordt het betreffende onderdeel geschrapt als onderdeel van het kampioenschap;
- Deelname aan een senioren onderdeel is mogelijk vanaf U18 (geboortjaar 2009 en eerder);
- Een atleet mag uitkomen in 1 categorie tijdens het NK.
- Een atleet mag uitkomen op zowel de korte- als de lange cross binnen de senioren categorie.

3. Inschrijfbepalingen

- Om deel te nemen aan het Nederlands Kampioenschap moet de atleet aan de volgende drie voorwaarden voldoen:
 - In bezit zijn van een wedstrijdlicentie van de Atletiekunie.
 - In bezit zijn van de Nederlandse Nationaliteit.
 - Voor inschrijving de [E-learning Brons en Zilver](#) van de doping autoriteit hebben afgerond.
- De inschrijving sluit op maandag 10 november 2025 12.00 uur.
- De Technisch Directeur van de Atletiekunie kan na overleg met de Technisch Gedelegeerde (TG) in bijzondere gevallen atleten na sluitingsdatum toelaten mits die aan de inschrijfbepalingen hebben voldaan. Hiervoor geldt als uitgangspunt dat er een gerede kans moet zijn op het behalen van een kwalificatie-eis voor een internationaal toernooi.

4. Afmelden/niet deelnemen

- De geplaatste atleet dient zich op de wedstrijddag te melden met een identiteitsbewijs (of een vergelijkbaar document waaruit de nationaliteit blijkt, dus GEEN RIJBEWIJS) vóór de uiterste meldtijd.
- Afmelden dient te gebeuren bij de organisatie vóór de uiterste meldtijd;
- Als de ingeschreven atleet zich niet tijdig afmeldt kan een boete worden opgelegd van € 25.

5. Aanvullende bepalingen

Het meest actuele wedstrijdreglement van de Atletiekunie is van kracht. Aanvulling hierop is:

- Iedere categorie is herkenbaar aan aparte serie startnummers.

6. Bepaling verenigingskampioenschap

Het Nederlands verenigingskampioenschap wordt bepaald door het resultaat van de eerste drie atleten van die ploegen. Ook atleten die buiten mededingen meedoen aan het NK, maar in het bezit zijn van een door de Atletiekunie uitgegeven wedstrijdlicentie tellen mee voor het verenigingsklassement. Om in aanmerking te komen voor opname in het verenigingsklassement moeten per categorie minimaal 3 ploegen van 3 atleten zijn gestart.

Het klassement wordt als volgt bepaald:

- a) De eerst aankomende deelnemer krijgt 1 punt, de tweede aankomende 2 punten, enz.;
- b) De punten van de eerste drie atleten van die ploeg worden bij elkaar opgeteld;
- c) De vereniging met het laagste puntenaantal is Nederlandse verenigingskampioen;
- d) Eindigen twee of meer verenigingen met hetzelfde puntenaantal, dan telt het beste resultaat van de 3^e atleet.

Masters

Bij de masters wordt een klassement (op basis van resultaat) opgemaakt van de categorie Masters (8 km) en een van Masters vanaf V70 en M70 (6 km). Op basis hiervan worden de punten voor het verenigingskampioenschap toegekend volgens bovenstaande methode.

7. EK Cross Country Clubs

Verenigingen die als eerste of tweede eindigen bij het verenigingsklassement U20 en senioren lange cross mogen deelnemen aan het EK Cross Country voor Clubs (ECCC).

Deelname aan de mixed relay van het ECCC staat open voor die twee verenigingen die op basis van de uitslag van hun eerste twee vrouwen en mannen aan de korte cross het hoogst geëindigd zijn.

Alle mogelijke kosten die aan deelname verbonden zijn, zijn voor rekening van de teams zelf.

Geïnteresseerde clubs dienen dit uiterlijk de dag na het NK kenbaar te maken bij de afdeling wedstrijd sport: wedstrijdsport@atletiekunie.nl