

Wedstrijdbepalingen NK 10.000 m Senioren

Gouden Spike, Leiden, 14 juni 2025

Versie 26032025

1. Programma en aantal deelnemers

Zaterdag 14 juni

Mannen Richtprestaties	Aantal deelnemers	Onderdeel	Aantal deelnemers	Vrouwen Richtprestaties
31:00,00 min	15	10.000 m finale	15	36:30,00 min

2. Algemene bepalingen

- Deelname aan individuele Nederlandse kampioenschappen staat open voor leden van de Atletiekunie in het bezit van een Nederlandse wedstrijdlicentie en de Nederlandse nationaliteit;
- Deelname is mogelijk vanaf de categorie mannen/vrouwen U18;
- De NK 10.000 m maakt onderdeel uit van het programma van de Gouden Spike. Het is daarmee een open wedstrijd waar buitenlandse atleten aan kunnen deelnemen;
- Het definitieve tijdschema en de deelnemerslijsten worden uiterlijk woensdag 11 juni 2025 gepubliceerd op <https://www.atletiek.nu/>;
- De NK 10.000 m gaat door als er minimaal drie atleten aan de start verschijnen die voldoen aan de algemene bepalingen en de inschrijfbepalingen.

3. Inschrijfbepalingen

- Om geplaatst te worden, dient de atleet voor het sluiten van de inschrijving de E-learning Brons en Zilver van de dopingautoriteit te hebben afgerond;
- De inschrijving sluit op 8 juni 2025, 23:59 uur;
- De atleet wordt uitgesloten van deelname indien vóór sluiting van de inschrijving het inschrijfgeld niet is voldaan of de E-learning modules niet zijn afgerond;
- Prestaties waarmee wordt ingeschreven dienen te zijn behaald in de periode 1 maart 2024 t/m 8 juni 2025;
- Er kan worden ingeschreven met prestatie op zowel een baan- als bij een wegwedstrijd. De prestaties moeten zijn geleverd op een 5 of 10 km voor de weg, of een 5.000 m of 10.000 m op de baan;
- Bij een inschrijving met een prestatie die bij een wegwedstrijd is geleverd, dient deze te zijn geleverd op een door de Atletiekunie gecertificeerd parcours. Het overzicht van gecertificeerde parcoursen is [hier](#) te vinden. Prestaties op wegwedstrijden in het buitenland moeten zijn geleverd op een WA certified road event, parcoursen zijn [hier](#) te vinden;
- Prestaties dienen verifieerbaar te zijn via een online uitslag van de [betreffende wedstrijd](#);
- Alle prestaties worden omgerekend naar punten aan de hand van de 'WA scoring tables';
- Indien een atleet inschrijft met een baan- en wegprestatie, wordt het hoogste puntenaantal van de baan of wegprestatie opgenomen in een ranking.

4. Plaatsing

- De beste 15 atleten van de ranking die de richtprestatie hebben behaald en waarvan de inschrijving voldoet aan de inschrijfbepalingen, worden geplaatst en gepubliceerd op <https://www.atletiek.nu/>;
- De Technisch Gedelegeerde van de Atletiekunie kan in bijzondere gevallen van het genoemde aantal bij punt a. afwijken, afhankelijk van het totaal inschrijvingen.
- De Technisch Directeur van de Atletiekunie kan in bijzondere gevallen atleten toelaten die niet aan de inschrijfbepalingen hebben voldaan. Hiervoor geldt als uitgangspunt dat er een gerede kans moet zijn op het behalen van een kwalificatie-eis voor een internationaal toernooi.

5. Melden/afmelden en niet deelnemen

- De geplaatste atleet dient zich op de wedstrijddag te melden met een identiteitsbewijs (of een vergelijkbaar document waaruit de nationaliteit blijkt) vóór de uiterste meldtijd, zoals opgenomen

in het informatiebulletin, van het betreffende onderdeel;

- b) Afmelden dient te gebeuren bij de wedstrijdsecretaris of het TIC vóór de uiterste meldtijd;
- c) Bij afmeldingen tot 19.00 uur op de dag voorafgaand aan de start van het onderdeel, schuiven reserves door. Daarna worden alle overige reserves afgewezen;
- d) Indien de atleet zich niet vóór de uiterste meldtijd afmeldt, riskeert de atleet een administratieve boete van € 25 volgens het [Algemeen Reglement](#) van de Atletiekunie.