

Kwalificatie voor WK Trail & Berglopen 2025

Wanneer: Van dinsdag 23 tot maandag 29 september 2025

Waar: Canfranc, Spanje

Welke Races:

Up-Hill:	6,4KM & 990mD+
Up & Down:	14km & 775m D+/-
Korte Trail:	45km & 3657mD+/-
Lange Trail:	81km & 5434mD+/-
Up & Down U20:	8km & 397mD+/-

Kwalificatie

Per afstand worden er 4 dames en 4 heren geselecteerd, waarbij de Up-Hill en de Up & Down dezelfde selectie hebben.

Hoe kan je je kwalificeren voor het WK?

- a. Tijdens de kwalificatie wedstrijden van de 'Stubai Höhenweg' en de 'Trail du Vélán'
 - (mits top 10 positie overall en binnen 10% van de 1^{ste} overall **):
 - **Stubai Höhenweg:** Winnaar en nummer 2 zijn geselecteerd voor de Lange Trail
 - **Cross de Vélán:** Winnaar is geselecteerd voor de Up-Hill en de Up & Down
 - **Le Traildécouverte:** Winnaar is geselecteerd voor de Up-Hill en de Up & Dow
 - **Trail du Vélán:** Winnaar en nummer 2 zijn geselecteerd voor de Korte Trail

** is een atleet 1^{ste} of 2^{de} Nederlander, maar voldoet niet aan de aanvullende eisen, dan gaat hij/zij mee in het traject voor de aanwijssplekken

- b. Aangewezen worden door de selectiecommissie o.b.v. ingediende resultaten van vergelijkbare races als tijdens het WK. De races dienen gelopen te zijn in de selectieperiode

Selectiecommissie:

- Alke Staal
- Thomas Dunkerbeck
- Sjoerd Hensing

Tijdsplanning

Datum	Activiteit
zaterdag 1 maart 2025	Aanvang selectie periode
Vrijdag 27 juni 2025	Selectie wedstrijd voor de Lange Trail selectie
Zaterdag 19 juli 2025	Selectie wedstrijd voor de Up-Hill en Up & Downselectie en Korte Trail selectie
zondag 3 augustus 2025	Laatste dag van selectie periode
vrijdag 8 augustus 2025	Bekendmaking selecties en de reserves (R)
vrijdag 5 september 2025	Laatste dag oproep van reserves (R)
dinsdag 23 september 2025	Aankomst in Canfranc
woensdag 24 september 2025	Openingsceremonie
donderdag 25 september 2025	Up-Hill
vrijdag 26 september 2025	Korte Trail
zaterdag 27 september 2025	Lange Trail
zondag 28 september 2025	Up & Down en sluitingsceremonie
maandag 29 september 2025	Terug naar huis

De uiteindelijke selecties

De selectie zal uiteindelijk uit maximaal 28 atleten en 4 begeleiders bestaan. In principe worden er 4 atleten per afstand geselecteerd. Bij onvoldoende niveau van de gekwalificeerde en beschikbare atleten kan het ook minder per afstand zijn. Het streven is altijd om minimaal 3 atleten te selecteren om in aanmerking te komen voor het landenklassement. De reserves dienen zich voor te bereiden en beschikbaar te houden tot aan vrijdag 5 september voor deelname aan het WK.

Up-Hill en de Up & Down

Dames:

1
2
3
4
R

Heren:

1
2
3
4
R

Korte Trail

Dames:

1
2
3
4
R

Heren:

1
2
3
4
R

Lange Trail

Dames:

1
2
3
4
R

Heren:

1
2
3
4
R

Up & Down Junior

Dames:

1
2
R

Heren:

1
2
R

Begeleiding

1	Alke Staal	Coach
2	Maarten Mulder	Fysio
3	José Vincente	Fysio
4	Bart van Driel	Begeleiding

Kwalificatie races voor WK Trail & Berglopen 2025

Directe Kwalificatie

Tijdens de volgende races zijn directe kwalificatieplekken te verdienen. Men moet daarbij dan wel een top 10-positie overall lopen en binnen 10% van de 1^{ste} overall finishen.

vrijdag 27 juni 2025 - Stubai Ultratrail

Voor de Lange Trail	Stubaier Höhenweg	78km	5930m D+/-	1 ^{ste} & 2 ^{de} NL
----------------------------	-------------------	------	------------	---------------------------------------

zaterdag 19 juli 2025 - Trail du Vélán

Voor de Up-Hill	Cross de Vélán	6,8km	1000mD+	1 ^{ste} NL (geeft ook recht op Up & Down tijdens WK)
Voor de Up & Down	Le Trail découverte	15km	900mD+/-	1 ^{ste} NL (geeft ook recht op de Up-Hill tijdens WK)
Voor de Korte Trail	Trail du Vélán	45km	3600mD+/-	1 ^{ste} & 2 ^{de} NL

Aanwijsplekken

Het resultaat van één de volgende wedstrijden kan worden ingediend om in aanmerking te komen voor een aanwijsplek. Daarbij wordt voornamelijk gekeken naar de ITRA/UTMB score index van de atleet in die race. Die weerspiegelt namelijk o.a. de einduitslag, deelnemersveld en de zwaarte van de race. Op basis daarvan worden de teams aangevuld tot maximaal 4 teamleden per afstand

Daarbij is de selectie voor de Up-Hill en de Up & Down hetzelfde

Voor de Up & Down Junior worden maximaal 2 teamleden geselecteerd

* Wedstrijden die niet op de lijst staan kunnen ook ingediend worden, mits ze vergelijkbaar zijn in afstand, parkoers, D+/km en sterkte van deelnemersveld.

** De selectiecommissie behoudt zich het recht voor om van deze procedure af te wijken.

Voor de Up-Hill

Tijdens het WK is dat 6,4KM & 990mD+ (met een D+/km van 155)

Resultaat van elke Vertical Race die varieert tussen 4 en 8km lengte met daarbij een D+/km tussen de 140 en 180

Voor de Up & Down

Tijdens het WK is dat 14km & 775mD+/- (met een D+/km van 55)

Datum	Naam	KM	D +/-	Website	D+/km
zondag 13 april 2025	Trail de Gaudissart	14	850	Trail de Gaudissart	61
zaterdag 19 april 2025	Rock Lagnes	16	850	Rock Lagnes	53
zaterdag 3 mei 2025	Waletrail Lipperscheid	14	760	Waletrail Lipperscheid	54
zaterdag 3 mei 2025	Jura Swiss Trail - Tétrás	11	773	Jura Swiss Trail	67
zondag 11 mei 2025	La Artzainen Lasterkaldia	15	940	La Artzainen Lasterkaldia	63
zaterdag 24 mei 2025	Trail de Bouzerou - Petit	13	800	Trail de Bouzerou	62
zondag 8 juni 2025	La Comblorane - M	15	837	La Comblorane	56
zaterdag 14 juni 2025	Trail du Grammont - 12km	12	814	Trail du Grammont	68
zaterdag 28 juni 2025	Trail vallee des lacs	13	700	Trail Vallée des Lacs	54
zondag 29 juni 2025	Le Trail des 3 Pics	12	710	Le Trail des 3 Pics	59
zondag 13 juli 2025	Trail de la Rosière	15	800	Trail de la Rosière	53
zondag 3 augustus 2025	Le Trail EDF Val Cenis - Jaune	15	820	Le Trail EDF Val Cenis	55

Voor de Up & Down U20

Tijdens het WK is dat 8km & 397mD+/- (met een D+/km van 50)

Resultaat van elke Trail die varieert tussen 6 en 10km lengte met daarbij een D+/km tussen de 40 en 80

Voor de korte trail

Tijdens het WK is dat 45km & 3657mD+/- (met een D+/km van 81)

Datum	Naam	KM	D+	Website	D+/km
vrijdag 23 mei 2025	Stuiben Trailrun	44	3100	Stuiben Trailrun	70
zondag 8 juni 2025	Trail des Allobroges	55	4200	Trail des Allobroges	76
zaterdag 14 juni 2025	Trail du Grammont - 40km	40	3033	Trail du Grammont	76
zaterdag 5 juli 2025	Montafon Totale Ultra	47	4200	Montafon Totale Ultra	89
zaterdag 5 juli 2025	Montagn Hard - La Mi'Hard	50	3900	Montagn Hard	78
zaterdag 12 juli 2025	Verbier Marathon	42	3000	Verbier Marathon	71
zondag 13 juli 2025	Trail de la Rosière	43	3000	Trail de la Rosière	70
zondag 27 juli 2025	Trail de l'Etendard	45	3100	Trail de l'Etendard	69

Voor de lange trail

Tijdens het WK is dat 81km & 5434mD+/- (met een D+/km van 67)

Datum	Naam	KM	D+	Website	D+/km
zaterdag 7 juni 2025	Dolomiti Extreme Trail - 72km	72	5500	Dolomiti Extreme Trail	76
zaterdag 28 juni 2025	Lavredo - 80km	80	4600	Lavredo	58
vrijdag 11 juli 2025	Paznaun Ischgl Ultral - 85km	85	5200	Paznaun Ischgl Ultra Trail	61
zaterdag 12 juli 2025	Obertauern Trail 8 summits	76	5044	Obertauern Trailrun Summit	66
zaterdag 12 juli 2025	Verbier Marathon - X Traversee	67	5300	Verbier Marathon X Traversee	70
zaterdag 12 juli 2025	Curnis Auta trail - 80km	80	4500	Curnis Auta Trail	56
zaterdag 26 juli 2025	GGUT - Osttirol Trail	84	5000	GGUT Osttirol Trail	60