

Wedstrijdbepalingen ASICS NK Atletiek U18 & U20
Atletiekbaan Maarschalkerweerd, Utrecht
14 t/m 16 juni 2024

Versie 10042024

1. Programma en maximaal aantal deelnemers

Vrijdag 14 juni

Mannen U20	Vrouwen U20	Onderdeel	Mannen U18	Vrouwen U18
56	56	100 m series/halve finale/finale (zie 1a)	56	56
32	32	400 m horden series/finale (zie 1a)	32	32
48	48	800 m series (4s)	48	48
		3.000 m finale	27	27
15	15	Kogelslingeren finale ¹	15	15

Zaterdag 15 juni

Mannen U20	Vrouwen U20	Onderdeel	Mannen U18	Vrouwen U18
	32	100 m horden series/finale		32
32		110 m horden series/finale	32	
48	48	400 m series/halve finale (zie 1a)	48	48
10	10	800 m finale	10	10
30	30	1500 m series	30	30
		Verspringen kwalificatie ²	30	30
15	15	Verspringen finale	8	8
	15	Polsstokhoogspringen finale	15	
15		Kogelstoten finale		15
15		Discuswerpen finale		15
	15	Speerwerpen finale	15	

Zondag 16 juni

Mannen U20	Vrouwen U20	Onderdeel	Mannen U18	Vrouwen U18
56	56	200 m series/halve finale/finale (zie 1a)	56	56
8	8	400 m finale	8	8
15	15	1.500 m finale	15	15
27	27	5.000 m finale		
		2.000 m steeple chase finale	20	20
20	20	3.000 m steeple chase finale		
15	15	Hink-stap-springen finale ³	15	15
15	15	Hoogspringen finale	15	15
15		Polsstokhoogspringen finale		15
	15	Kogelstoten finale	15	
	15	Discuswerpen finale	15	
15		Speerwerpen finale		15

¹ Kogelslingeren vindt op vrijdag plaats omdat op de accommodatie de combinatie polsstokhoog en kogelslingeren niet mogelijk is.

² Vanwege het verwachte aantal inschrijvingen is er een kwalificatie voor de beide U18 categorieën. Deze wordt in de ochtend gepland. De finale wordt als laatste onderdeel gepland.

³ Bij het hink-stap-springen geldt een limiet, zie Art. 6a

- a. Bij de onderdelen 100 m, 200 m, 400 m en 400 m horden worden bij de screening niet gebruikte plaatsen bij een categorie verdeeld over de andere categorieën .
Voorbeeld: bij een categorie 1 zijn er voor 4 series atleten ingeschreven en bij een andere categorie 2 8 series. Dus 2 meer dan in de bepalingen zijn opgenomen, dan worden de resterende series van categorie 1 gebruikt om de categorie 2 de series uit te breiden.
In alle gevallen zijn er maximaal 3 halve finales (uitzondering de 400m horden).

2. Algemene bepalingen

- a) Deelname aan individuele Nederlandse kampioenschappen staat open voor leden van de Atletiekunie in het bezit van een Nederlandse wedstrijdlicentie en de Nederlandse nationaliteit;
- b) Het voorlopige tijdschema wordt uiterlijk 29 april 2024 gepubliceerd op www.nkjunioren.nl;
- c) Het definitieve tijdschema, de deelnemerslijsten en de aanvangs- en vervolghoogten voor (polsstok)hoogspringen worden uiterlijk 7 juni 2024 gepubliceerd op www.nkjunioren.nl;
- d) Een onderdeel gaat door als er minimaal drie atleten op het onderdeel staan ingeschreven.

3. Inschrijfbepalingen

- a) De atleet dient voor het sluiten van de inschrijving de [E-learning Brons en Zilver](#) van de Dopingautoriteit te hebben afgerond;
- b) De inschrijving sluit op zondag 2 juni 2024 om 23:59 uur;
- c) De prestatie waarmee wordt ingeschreven, dient te zijn behaald op een officieel erkende wedstrijd in de periode 1 maart 2023 t/m 2 juni 2024;
- d) Een prestatie met ontoelaatbaar windvoordeel (> +2.0 m) of waarbij de windmeting in geval van een outdoor prestatie ontbreekt, wordt niet geaccepteerd;
- e) Een prestatie op basis van handtijd t/m 800 m wordt niet geaccepteerd;
- f) Een prestatie waarmee wordt ingeschreven, dient te zijn behaald volgens de regelgeving voor de categorie waarvoor wordt ingeschreven met betrekking tot gewichten, hordenhoogten en afstanden. Voor de 1e jaars U18 & U20 kan door de Technisch Gedelegeerden een uitzondering worden gemaakt;
- g) Een prestaties dient verifieerbaar te zijn via [een online uitslag van betreffende wedstrijd](#).
- h) 3.000 m en 5.000 m
 - i. Bij de 3.000 m kan worden ingeschreven met de beste outdoor prestatie op een 1.500 m, 3.000 m en 5.000 m op de baan binnen de kwalificatieperiode;
 - ii. Bij de 5.000 m kan worden ingeschreven met de beste outdoor prestatie op een 3.000 m en 5.000 m op de baan binnen de kwalificatieperiode;
- i) Prestatieverbeteringen
 - i. Een prestatieverbetering voor de sluiting van de inschrijving kan worden doorgegeven per mail aan wedstrijdsecretariaat@nkindoor.nl.
 - ii. Een prestatieverbetering na de sluiting van de inschrijving kan tot de uiterste meldtijd per mail worden doorgegeven aan wedstrijdsecretariaat@nkjunioren.nl. Dit verandert niet de status (toegelaten, reserve of afgewezen) van de atleet. Wel kan de plaatsing voor de toegelaten atleet van invloed zijn op de serie indeling.

4. Plaatsing

- a) Voor de looponderdelen 100 m, 200 m, 400 m en 400 m horden geldt de toewijzing zoals beschreven in de bepalingen 1a.
- b) Voor de overige onderdelen geldt: de beste atleten waarvan de inschrijving voldoet aan de inschrijfbepalingen, worden geplaatst tot het maximaal aantal deelnemers voor het betreffende onderdeel is bereikt;
- c) Bij de 3.000 m en 5.000 m gaat de plaatsing volgens onderstaande methodiek:
 - i. Per onderdeel wordt aan de hand van de 'World Athletics scoring tables' een ranking opgesteld;
 - ii. Het hoogste puntenaantal van de ingeschreven prestatie wordt in deze ranking opgenomen;
 - iii. De beste atleten, conform het maximaal aantal deelnemers volgens het programma, worden geplaatst;

- d) In geval van afmeldingen, wordt er vanuit de reserves aangevuld;
- a) De Technisch Directeur van de Atletiekunie kan in bijzondere gevallen atleten toelaten die niet aan de inschrijfbepalingen hebben voldaan. Hiervoor geldt als uitgangspunt dat er een gereede kans moet zijn op het behalen van een kwalificatie-eis voor een internationaal toernooi.

5. Afmelden/niet deelnemen

- a) De geplaatste atleet dient zich op de wedstrijddag te melden met een identiteitsbewijs (ID of paspoort, waarop de nationaliteit staat vermeld. Een rijbewijs is niet voldoende hier staat niet de nationaliteit op vermeld).
- b) vóór de uiterste meldtijd, zoals opgenomen in het informatiebulletin, van het betreffende onderdeel;
- c) Afmelden dient te gebeuren bij de wedstrijdsecretaris of het TIC vóór de uiterste meldtijd;
- d) Indien het inschrijfgeld van de geplaatste atleet niet uiterlijk om 19.00 uur op de dag voorafgaand aan de start van het onderdeel is voldaan, wordt de atleet uitgesloten van deelname;
- e) Bij afmeldingen tot 19.00 uur op de dag voorafgaand aan de start van het onderdeel, schuiven reserves door. Daarna worden alle overige reserves afgewezen;
- f) Indien de atleet zich niet tijdig afmeldt (dat wil zeggen vóór de uiterste meldtijd van het betreffende onderdeel), wordt een boete opgelegd van € 25.

6. Vervangende bepalingen

Het actuele Wedstrijdreglement van de Atletiekunie is van kracht. Vervangende bepalingen hierop zijn:

- a) Bij het hink-stap-springen worden uit veiligheidsoverwegingen de volgende balkafstanden en minimale deelname eis gehanteerd:
 - i. Vrouwen U20: 9 m en 11 m deelname eis: 10.00 m
 - ii. Vrouwen U18: 7 m en 9 m deelname eis: 8.00 m
 - iii. Mannen U20: 11 m en 13 m deelname eis: 12.00 m
 - iv. Mannen U18: 9 m en 11 m deelname eis: 10.00 m
- b) Er wordt een kwalificatieronde gehouden bij het verspringen voor de U18 atleten. De kwalificatie-eisen worden door de technisch gedelegeerde bepaald na sluiting van de inschrijving en worden via het atleten bulletin met de deelnemers gedeeld. Tijdens de kwalificatieronde krijgt elke atleet maximaal 3 pogingen. Zodra de atleet heeft voldaan aan de kwalificatie-eis, heeft de atleet zich geplaatst voor de finale. De atleet mag tijdens de kwalificatieronde dan niet verder deelnemen. Alle atleten die aan de kwalificatie-eis hebben voldaan, hebben recht op deelname aan de finale. Zo nodig wordt dit aantal aangevuld tot 8 atleten in volgorde van prestatie tijdens de kwalificatieronde. In de finale hebben alle (8) atleten 6 pogingen. De prestaties uit de kwalificatieronde tellen niet mee tijdens de finale.
- c) Als 2 of meer atleten gelijk eindigen op de eerste plaats na toepassing van TR 26.8.1 en TR 26.8.2 van het Wedstrijdreglement, vindt er bij (polsstok)hoogspringen geen barrage plaats. De gelijke stand blijft gehandhaafd.

7. Overgangsregels

De atletiekbaan Maarschalkerweerd in Utrecht heeft 8 sprintbanen en 8 rondbanen.

- a) Overgangsregels 100 m, 200 m, 400 m, 100 m horden en 110 m horden:
 - i. 2 series: de eerste 3 plus 2 tijdsnelsten gaan naar de finale;
 - ii. 3 series: de eerste 2 plus 2 tijdsnelsten gaan naar de finale;
 - iii. 4 series: de eerste 3 plus 4 tijdsnelsten gaan naar 2 halve finales, de eerste 3 uit elke halve finale plus de 2 tijdsnelsten gaan naar de finale;
 - iv. 5 series: de eerste 4 plus 4 tijdsnelsten gaan naar 3 halve finales, de eerste 2 uit elke halve finale plus 2 tijdsnelsten gaan naar de finale;
 - v. 6 series: de eerste 3 plus 6 tijdsnelsten gaan naar de 3 halve finales, de eerste 2 uit elke halve finale plus 2 tijdsnelsten gaan naar de finale;
 - vi. 7 series: de eerste 3 plus de 3 tijdsnelsten gaan naar de 3 halve finales, de eerste 2 eerste uit elke halve finale plus 2 tijdsnelsten gaan naar de finale.

- vii. 8 series: de eerste 2 plus de 8 tijdsnelsten gaan naar de 3 halve finales, de eerste 2 uit elke halve finale plus 2 tijdsnelsten gaan naar de finale

- b) Overgangsregels 400 m horden:
 - i. 2 series: de eerste 3 plus 2 tijdsnelsten gaan naar de finale;
 - ii. 3 series: de eerste 2 plus 2 tijdsnelsten gaan naar de finale;
 - iii. 4 series: de eerste 1 plus 4 tijdsnelsten gaan naar de finale.

- c) Overgangsregels 800 m:
 - i. 2 series: de eerste 3 plus 4 tijdsnelsten gaan naar de finale;
 - ii. 3 series: de eerste 2 plus 4 tijdsnelsten gaan naar de finale;
 - iii. 4 series: de eerste 2 plus 2 tijdsnelsten gaan naar de finale.

- d) Overgangsregels 1500 m:
 - i. 2 series: de eerste 5 plus 5 tijdsnelsten gaan naar de finale;
 - ii. 3 series: de eerste 4 plus 3 tijdsnelsten gaan naar de finale;