

TIJDSHEMA



* Atleten komen alleen in actie als ze de series of kwalificaties halen.

1/4

Dag 1 Zaterdag 13 september - ochtendsessie

Tijd Tokio	Tijd NL (-/- 7 uur)	Onderdeel	Ronde	in actie voor TeamNL
09:00	02:00	Discuswerpen V	Q A	Jorinde van Klinken, Alida van Daalen
10:40	03:40	Discuswerpen V	Q B	Jorinde van Klinken, Alida van Daalen
11:40	04:40	4x400m mixed estafette	Series	TeamNL

Dag 2 Zondag 14 september - ochtendsessie

Tijd Tokio	Tijd NL (-/- 7 uur)	Onderdeel	Ronde	in actie voor TeamNL
07:30	00:30	Marathon V		Anne Luijten, Marcella Herzog
09:35	02:35	1500 meter M	Series	Niels Laros, Stefan Nillesen
11:05	04:05	100 meter horden V	Series	Nadine Visser, Maayke Tjin A-Lim

Dag 1 Zaterdag 13 september - avondsessie

Tijd Tokio	Tijd NL (-/- 7 uur)	Onderdeel	Ronde	in actie voor TeamNL
18:30	11:30	Verspringen V	Q	Pauline Hondema
19:05	12:05	Polsstokhoogspringen M	Q	Menno Vloon
19:50	12:50	1500 meter V	Series	Damink-van der Meijden, Maatoug
20:35	13:35	100 meter M	Series	Elvis Afrifa, Taymir Burnet
22:20	15:20	4x400m mixed estafette	FINALE	TeamNL*

Dag 2 Zondag 14 september - avondsessie

Tijd Tokio	Tijd NL (-/- 7 uur)	Onderdeel	Ronde	in actie voor TeamNL
18:35	11:35	400 meter M	Series	Phijffers, Omalla, Klein Ikkink
19:10	12:10	Discuswerpen V	FINALE	van Klinken, van Daalen*
19:25	12:25	400 meter V	Series	Klaver, Saalberg, van der Schoot
20:40	13:40	Verspringen V	FINALE	Pauline Hondema*
20:45	13:45	100 meter M	Halve finale	Elvis Afrifa, Taymir Burnet*
21:07	14:07	1500 meter V	Halve finale	Damink-van der Meijden, Maatoug*
22:20	15:20	100 meter M	FINALE	Elvis Afrifa, Taymir Burnet*

■ Finale
* Alleen bij kwalificatie

Q = kwalificatie

Every second, Sugoi.

Atletiekunie



TIJDSHEMA



* Atleten komen alleen in actie als ze de series of kwalificaties halen.

2/4

Dag 3 Maandag 15 september - ochtendsessie

Tijd Tokio	Tijd NL (-/- 7 uur)	Onderdeel	Ronde	in actie voor TeamNL
07:30	00:30	Marathon M		Tom Hendrikse
09:00	02:00	Kogelslingeren M	Q A	Denzel Comenentia
10:30	03:30	3000m steeplechase V	Series	Veerle Bakker
10:45	03:45	Kogelslingeren M	QB	Denzel Comenentia
11:20	04:20	400 meter horden V	Series	Femke Bol

Dag 3 Maandag 15 september - avondsessie

Tijd Tokio	Tijd NL (-/- 7 uur)	Onderdeel	Ronde	in actie voor TeamNL
19:49	12:49	Polsstokhoogspringen M	FINALE	Menno Vloon*
20:23	13:23	110 meter horden M	Series	Job Geerds
21:06	14:06	100 meter horden V	Halve finale	Nadine Visser, Maayke Tjin A-Lim*
21:30	14:30	1500 meter M	Halve finale	Niels Laros, Stefan Nillessen*
22:20	15:20	100 meter horden V	FINALE	Nadine Visser, Maayke Tjin A-Lim*

Dag 4 Dinsdag 16 september - Geen ochtendsessie!

Dag 4 Dinsdag 16 september - avondsessie

Tijd Tokio	Tijd NL (-/- 7 uur)	Onderdeel	Ronde	in actie voor TeamNL
19:35	12:35	800 meter M	Series	Samuel Chapple, Ryan Clarke
20:40	13:40	110 meter horden M	Halve finale	Job Geerds*
21:00	14:00	Kogelslingeren M	FINALE	Denzel Comenentia*
21:07	14:07	400 meter V	Halve finale	Klaver, Saalberg, van der Schoot*
21:35	14:35	400 meter M	Halve finale	Phijffers, Omalla, Klein Ikkink*
22:05	15:05	1500 meter V	FINALE	Damink-van der Meijden, Maatoug*
22:20	15:20	110 meter horden M	FINALE	Job Geerds*

Dag 5 Woensdag 17 september - Geen ochtendsessie!

Dag 5 Woensdag 17 september - avondsessie

Tijd Tokio	Tijd NL (-/- 7 uur)	Onderdeel	Ronde	in actie voor TeamNL
19:30	12:30	200 meter V	Series	Bisschops, van Hunenstijn
20:15	13:15	200 meter M	Series	Xavi Mo-Ajok
21:03	14:03	400 meter horden V	Halve finale	Femke Bol*
21:57	14:57	3000m steeplechase V	FINALE	Veerle Bakker*
22:20	15:20	1500 meter M	FINALE	Niels Laros, Stefan Nillessen*

■ Finale
* Alleen bij kwalificatie

Q = kwalificatie

Every second, Sugoi.

Atletiekunie



TIJDSHEMA

TOKYO 25
WORLD ATHLETICS CHAMPIONSHIPS
TOKYO 2025



*Atleten komen alleen in actie als ze de series of kwalificaties halen.

3/4

Dag 6 Donderdag 18 september - Geen ochtend sessie!

Dag 6 Donderdag 18 september - avondsessie

Tijd Tokio	Tijd NL (-/- 7 uur)	Onderdeel	Ronde	in actie voor TeamNL
19:05	12:05	5000 meter V	Series	Diane van Es, Maureen Koster
19:15	12:15	Hoogspringen V	Q	Britt Weerman
21:02	14:02	200 meter M	Halve finale	Xavi Mo-Ajok*
21:24	14:24	200 meter V	Halve finale	Bisschops, van Hunenstijn*
21:45	14:45	800 meter M	Halve finale	Samuel Chapple, Ryan Clarke*
22:10	15:10	400 meter M	FINALE	Phijffers, Omalla, Klein Ikkink*
22:24	15:24	400 meter V	FINALE	Klaver, Saalberg, van der Schoot*

Dag 7 Vrijdag 19 september - Geen ochtendsessie!

Dag 7 Vrijdag 19 September - avond sessie

Tijd Tokio	Tijd NL (-/- 7 uur)	Onderdeel	Ronde	in actie voor TeamNL
17:33	10:33	100 meter horden V	Zevenkamp	Sofie Dokter, Emma Oosterwegel
18:20	11:20	Hoogspringen V	Zevenkamp	Sofie Dokter, Emma Oosterwegel
20:00	13:00	5000 meter M	Series	Mike Foppen
20:30	13:30	Kogelstoten V	Zevenkamp	Sofie Dokter, Emma Oosterwegel
21:27	14:27	400 meter horden V	FINALE	Femke Bol*
21:38	14:38	200 meter V	Zevenkamp	Sofie Dokter, Emma Oosterwegel
22:06	15:06	200 meter M	FINALE	Xavi Mo-Ajok*
22:22	15:22	200 meter V	FINALE	Bisschops, van Hunenstijn*

Dag 8 Zaterdag 20 september - ochtendsessie

Tijd Tokio	Tijd NL (-/- 7 uur)	Onderdeel	Ronde	in actie voor TeamNL
09:00	02:00	Discuswerpen M	Q A	Emanuelson, Rolvink
09:28	02:28	100 meter M	Tienkamp	Sven Roosen
10:00	03:00	Kogelstoten V	Q	Jessica Schilder, Jorinde van Klinken
10:10	03:10	Verspringen M	Tienkamp	Sven Roosen
10:35	03:35	Discuswerpen M	Q B	Emanuelson, Rolvink
11:30	04:30	Verspringen V	Zevenkamp	Sofie Dokter, Emma Oosterwegel
11:45	04:45	Kogelstoten M	Tienkamp	Sven Roosen

Dag 8 Zaterdag 20 september - avondsessie

Tijd Tokio	Tijd NL (-/- 7 uur)	Onderdeel	Ronde	in actie voor TeamNL
19:00	12:00	Speerwerpen V	Zevenkamp	Sofie Dokter, Emma Oosterwegel
19:05	12:05	Hoogspringen M	Tienkamp	Sven Roosen
19:35	12:35	4x400m estafette M	Series	TeamNL
19:54	12:54	Kogelstoten V	FINALE	Schilder, van Klinken*
20:00	13:00	4x400m estafette V	Series	TeamNL
20:25	13:25	4x100m estafette M	Series	TeamNL
20:45	13:45	4x100m estafette V	Series	TeamNL
21:11	14:11	800 meter V	Zevenkamp	Sofie Dokter, Emma Oosterwegel
21:29	14:29	5000 meter V	FINALE	Diane van Es, Maureen Koster*
21:55	14:55	400 meter M	Tienkamp	Sven Roosen
22:22	15:22	800 meter M	FINALE	Samuel Chapple, Ryan Clarke*

■ Finale
* Alleen bij kwalificatie

Q = kwalificatie

Every second, Sugoi.

Atletiekunie

WORLD
ATHLETICS



TIJDSHEMA

TOKYO 25
WORLD ATHLETICS
CHAMPIONSHIPS
TOKYO 25



* Atleten komen alleen in actie als ze de series of kwalificaties halen.

4/4

Dag 9 Zondag 21 september - ochtendsessie

Tijd Tokio	Tijd NL (-/- 7 uur)	Onderdeel	Ronde	in actie voor TeamNL
09:05	02:05	110 meter horden M	Tienkamp	Sven Roosen
09:55	02:55	Discuswerpen M	Tienkamp – groep A	Sven Roosen
11:05	04:05	Discuswerpen M	Tienkamp – groep B	Sven Roosen
11:35	04:35	Polstokhoogspringen M	Tienkamp – groep A	Sven Roosen
12:20	05:20	Polstokhoogspringen M	Tienkamp – groep B	Sven Roosen

Dag 9 Zondag 21 september - avondsessie

Tijd Tokio	Tijd NL (-/- 7 uur)	Onderdeel	Ronde	in actie voor TeamNL
17:35	10:35	Speerwerpen M	Tienkamp groep A	Sven Roosen
18:47	11:47	Speerwerpen M	Tienkamp groep B	Sven Roosen
19:30	12:30	Hoogspringen V	FINALE	Britt Weerman*
19:47	12:47	5000 meter M	FINALE	Mike Foppen*
20:10	13:10	Discuswerpen M	FINALE	Emanuelson, Rolvink*
20:20	13:20	4x400m estafette M	FINALE	TeamNL*
20:35	13:35	4x400m estafette V	FINALE	TeamNL*
20:49	13:49	1500 meter M	Tienkamp	Sven Roosen
21:06	14:06	4x100m estafette V	FINALE	TeamNL*
21:20	14:20	4x100m estafette M	FINALE	TeamNL*

■ Finale
* Alleen bij kwalificatie

Q = kwalificatie

Every second, Sugoi.

Atletiekunie

