



Kwalificatie-eisen en kwalificatieprocedures internationale atletiekevenementen 2025

INHOUDSOPGAVE:

Kwalificatie-eisen en kwalificatieprocedures internationale atletiekevenementen 2025	1
Algemene uitgangspunten	2
Europese Kampioenschappen Indoor in Apeldoorn, 6-9 maart 2025	5
Wereldkampioenschappen Indoor in Nanjing, China, 21-23 maart 2025	5
Europacup Werpen in Nicosia, Cyprus, 15-16 maart 2025	8
World Relays in Guangzhou, China, 10-11 Mei 2025	11
Europa Cup 10.000 meter in Pacé, Frankrijk, 24 Mei 2025	12
Europese Kampioenschappen Landenteams in Madrid, Spanje, 27-29 juni 2025	13
Europese Kampioenschappen onder 23 in Bergen, Noorwegen, 17-20 juli 2025	14
Europese Kampioenschappen onder 20 in Tampere, Finland, 7-10 augustus 2025	16
Wereldkampioenschappen Atletiek in Tokio, Japan, 13-21 september 2025	18
Wereldkampioenschappen Weg in San Diego, Verenigde Staten, 26-28 september 2025	20
Wereldkampioenschappen Para Atletiek in New Delhi, India, 26 september – 5 oktober 2025	21
Europese Kampioenschappen Cross Country in Lagoa, Portugal, 14 december 2025	28

Algemene uitgangspunten

De Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie zendt atleten uit naar internationale atletiekevenementen en stelt daartoe kwalificatie-eisen en -procedures op. Als algemene grondslag geldt dat de atleten een reële kans maken om door te dringen tot de eindronden, finales of beslissende wedstrijdfasen van de betreffende toernooien. Hiervoor wordt een (reële kans op een) positie bij de beste acht deelnemers gehanteerd. Deze grondslag wordt naar verhouding aangepast bij kleine deelnamevelden en/of een lage prestatiedichtheid. Voor niet-Olympische onderdelen kan eveneens worden afgeweken van deze algemene grondslag.

World Para Athletics (WPA) evenementen

Als algemene grondslag geldt ook hier dat de atleten een reële kans maken om door te dringen tot de eindronden, finales of beslissende wedstrijdfasen van de betreffende toernooien. Voor WPA evenementen wordt hiervoor een (reële kans op een) positie bij de beste zes deelnemers gehanteerd. Deze grondslag wordt naar verhouding aangepast bij kleine deelnamevelden en/of lage prestatiedichtheid. Voor niet-Paralympische onderdelen kan eveneens worden afgeweken van deze algemene grondslag.

Het vaststellen van de kwalificatie-eisen wordt gebaseerd op de analyse van prestaties en patronen bij recente, vergelijkbare toernooien en de manier waarop deze prestaties zich verhouden tot de kwalificatie-eisen en kwalificatiemomenten. Bij het vaststellen van de kwalificatiemomenten en -procedures wordt, waar mogelijk, rekening gehouden met de seizoensplanning en periodisering.

Algemene voorwaarden

Atleten komen uitsluitend voor uitzending in aanmerking als zij aan de volgende voorwaarden voldoen:

1. De atleet is lid van de Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie.
2. De atleet is in het bezit van de Nederlandse nationaliteit.
3. De atleet heeft binnen de voor het evenement gestelde kwalificatieperiode voldaan aan alle internationale- en nationale kwalificatie-eisen.
4. De geleverde prestaties voldoen aan alle daarvoor geldende reglementaire eisen van WA, EA of WPA.
5. De atleet heeft de actuele topsportovereenkomst ondertekend en heeft kennis genomen van de handleiding Topsportprogramma's Atletiek die onderdeel uitmaakt van de topsportovereenkomst.
6. Een positieve beoordeling van houding en gedrag van de atleet zowel wat betreft de inspanning om maximale prestaties te leveren ter voorbereiding op de internationale evenementen als wat betreft het gedrag tijdens de sportbeoefening en daarbuiten. Dit volgens zowel normen van algemeen maatschappelijke aard als specifiek sportieve waarden en normen (waaronder het gestelde in de actuele IOC code of Ethics). Tevens wordt daarbij overwogen of de goede naam van de Atletiekunie in het geding is.

De op basis van deze algemene uitgangspunten opgestelde procedures zijn te allen tijde onderhevig aan de reglementen en regelgeving van de (Internationale) Federaties EA en WA, in het geval van Olympische spelen IOC en NOC*NSF. In het geval van Paralympische evenementen van WPA en in het geval van Paralympische Spelen WPA en NOC*NSF.

Kwalificatiewedstrijden en geldigheid van prestaties

Op de volgende wedstrijden kan aan de kwalificatie-eisen worden voldaan:

- Alle internationale wedstrijden die voldoen aan de WA-reglementen en waarbij elektronische tijdwaarneming wordt gebruikt.
- Alle door de Atletiekunie goedgekeurde wedstrijden die voldoen aan de WA-reglementen en waarbij elektronische tijdwaarneming wordt gebruikt.
- Marathons of halve marathons met een door de WA gecertificeerd parcours en uitgevoerd volgens de WA reglementen.

Verder geldt:

- Bij wedstrijden waarin onderdelen op dezelfde dag meerdere keren (kunnen) worden herhaald, geldt uitsluitend de eerste serie pogingen.
- Per toernooi kunnen aanvullende bepalingen voor kwalificatiewedstrijden en geldigheid van prestaties worden vastgesteld. Zie hiervoor zowel de internationale als nationale bepalingen van het betreffende toernooi.

Voor Para atletiek geldt eveneens:



- Wedstrijden die WPA gecertificeerd zijn en waarvan de resultaten zijn opgenomen in de WPA world ranking.

NB. Internationale Bonden (WA, EA en WPA) kunnen eigen en afwijkende eisen stellen aan wedstrijden en geldigheid van prestaties die onverkort gelden in verband met het voldoen aan de internationale eisen.

Voorgeselecteerde atleten

Atleten die zijn voorgeselecteerd hoeven niet (opnieuw) aan de kwalificatie-eisen van de Atletiekunie te voldoen, uiteraard wel aan de internationale kwalificatie eisen van de WA, EA of WPA. Bij kwalificatie van meer dan het maximaal toegestane aantal deelnemers per land gelden de daarvoor opgenomen bepalingen onverkort.

Van kwalificatie naar uitzending

Atleten die hebben voldaan aan alle algemene voorwaarden zijn daarmee gekwalificeerd voor deelname aan het betreffende evenement. Deze atleten kunnen door de bondscoach of leden van de technische staf worden voorgedragen voor selectie. De selectie zoals die wordt uitgezonden naar de betreffende toernooien wordt vervolgens vastgesteld door de technisch directeur.

In bijzondere gevallen, waaronder gevallen waarin het selectiereglement niet voorziet, kan de technisch directeur atleten selecteren die niet aan de kwalificatie-eisen hebben voldaan.

In het geval van Olympische Spelen, Paralympische Spelen en Europese Spelen worden gekwalificeerde atleten ter uitzending voorgedragen aan NOC*NSF. Bij meer gekwalificeerde atleten dan het maximaal aantal beschikbare startplaatsen is de in dit document voor het betreffende toernooi opgenomen regelgeving van toepassing op de voordracht.

Wedstrijdfit

Atleten dienen bij aanvang van de uitzendperiode volledig wedstrijdfit te zijn. Een medische screening of belastbaarheidstest kan onderdeel uitmaken van de kwalificatieprocedure.

In voorkomende gevallen kan de technisch directeur voor een atleet een vorm-eis vaststellen en een wedstrijdplan voorleggen welke daarmee eveneens onderdeel uitmaken van de kwalificatieprocedure. De vormeis (onderdeel, prestatie, tijdstip) wordt kort voor het betreffende toernooi, op vooraf bepaalde wedstrijd(en) en/of trainingsmoment(en) uitgevoerd. Het wedstrijdplan en/of de vormeis wordt na overleg tussen de atleet, zijn/haar persoonlijke coach en de bondscoach door de technisch directeur vastgesteld en schriftelijk vastgelegd.

Bij het niet voldoen aan de vormeis of uitvoering van het wedstrijdplan alsmede het niet wedstrijdfit zijn, kan de technisch directeur afzien van voordracht, selectie en/of uitzending van de atleet en/of het estafetteteam.

Uitzendperiode

In de kwalificatie-eisen staat de uitzendperiode vermeld, de periode waarover de atleet voor het betreffende toernooi deel uitmaakt van het Nationale Team, met verwijzing naar de genoemde voorwaarden in de topsportovereenkomst. Een ploegpresentatie met persbijeenkomst maakt onderdeel uit van de uitzendperiode.

De Atletiekunie heeft het recht de gepubliceerde kwalificatie-eisen en -procedures aan te vullen of te wijzigen. De Atletiekunie verplicht zich bij de uitvoering van zowel de Algemene Uitgangspunten als de kwalificatie-eisen en procedures steeds zorgvuldigheid en redelijkheid te betrachten.

Bezwaarregeling Kwalificatie Internationale Atletiekevenementen

Artikel 7 uit de Klachten, bezwaren en geschillenregeling Atletiekunie

1. De procedure en eisen voor deelname aan internationale atletiekevenementen is vastgelegd in het document "Kwalificatie-eisen en kwalificatieprocedures Internationale Atletiekevenementen", dat is weergegeven op de website van de Atletiekunie.
2. Deze bezwaarregeling is alleen van toepassing op het al dan niet correct toepassen van de opgestelde regelgeving zoals weergegeven in het in lid 1 genoemde document.
3. Is naar de mening van de atleet de opgestelde regelgeving niet juist toegepast, dan kan hij pas bezwaar maken bij de algemeen directeur van de Atletiekunie nadat een overleg met de technisch directeur heeft plaatsgevonden.
4. Het indienen van een bezwaar is mogelijk tot uiterlijk drie dagen (72 uur) na het bekendmaken van de selectie.



5. Tegen de samenstelling van het team voor de Europese Kampioenschappen voor Landenteams is geen bezwaar mogelijk.
6. Voor de behandeling van het bezwaar wordt door het bestuur van de Atletiekunie een Bezwaarcommissie benoemd, bestaande uit drie natuurlijke personen. In de commissie is ruime kennis van juridische zaken en van de atletieksport aanwezig.
7. De Bezwaarcommissie brengt na bestudering van het bezwaar en het al dan niet horen van betrokkenen, een oordeel uit. Het oordeel is bindend en hiertegen is geen beroep mogelijk.
8. De kosten voor de behandeling van een bezwaar bedragen € 200. Bij gegrond verklaring van het bezwaar wordt dit bedrag gerestitueerd.

Benoeming van het begeleidingsteam

De leden van het begeleidingsteam voor internationale toernooien worden benoemd door de technisch directeur.

Hiervan kunnen deel uitmaken:

Teamleider (Head of Delegation)
Teammanager(s)
Bondscoach(es)
Teamcoach(es)
Persoonlijke coach(es)
Sportarts, Fysiotherapeut, masseur
Sport scientist / analist(en)
Pers liaison

Persoonlijke coaches van individuele deelnemers worden op kosten van de Atletiekunie geaccrediteerd, mits voldoende accreditaties door de internationale bond/organisatie beschikbaar worden gesteld. Alle andere kosten dan de accreditatie zijn voor eigen rekening. Reis en verblijf dienen zelf geregeld te worden.

De ploegbegeleiding en persoonlijke coaches dragen bij alle toernooiactiviteiten de teamkleding uit het uitgereikte ASICS-kledingpakket.

De ploegbegeleiding en persoonlijke coaches hebben de actuele Gedragscode Topsportkader Atletiekunie ondertekend en hebben kennisgenomen van de handleiding Begeleiding Nationale Teams Atletiekunie.

De ploegbegeleiding tijdens Olympische Spelen, Paralympische Spelen en Europese Spelen wordt voorgedragen aan NOC*NSF en is afhankelijk van het aantal en type van de beschikbare en toegewezen accreditaties.



Europese Kampioenschappen Indoor in Apeldoorn, 6-9 maart 2025

Deelname

Deelname is mogelijk voor de leeftijdsgroepen

Junioren onder 18 aan alle onderdelen, uitgezonderd kogelstoten.

Junioren onder 20 en Senioren

Per onderdeel kunnen maximaal drie atleten voor Nederland uitkomen, per estafette één ploeg.

Kwalificatie eisen individuele nummers en estafettes

De uit te zenden atleten dienen te hebben voldaan aan alle kwalificatie-eisen zoals die zijn vastgesteld door European Athletics (EA), die [hier](#) te vinden zijn.

De Atletiekunie stelt voor deze Europese Kampioenschappen geen aanvullende kwalificatie-eisen boven op de internationale kwalificatie-eisen, behalve de verplichting aan kandidaten om deel te nemen aan de Nationale Kampioenschappen Indoor 2025 en wedstrijdfit te zijn bij vaststelling van de selectie.

Indien meer dan drie atleten op een onderdeel aan alle kwalificatie-eisen, zowel nationaal als internationaal, hebben voldaan zal de volgorde op de seizoensranglijst aan het einde van de kwalificatieperiode (23 februari 2025) op het betreffende nummer bepalend zijn voor uitzending van de eerste atleet. De seizoensranglijst voor vaststelling van de eerste atleet betreft de indoor seizoensranglijst, seizoen 2024/2025. De overige startplaatsen zijn aanwijsplaatsen. Bij het aanwijzen kan in overweging worden genomen:

- de positie op de seizoensranglijst aan het einde van de kwalificatieperiode voor het betreffende nummer;
- het moment in het seizoen waarop de beste seizoensprestatie is gerealiseerd en de omstandigheden bij deze prestatie;
- prestatiepaspoort (consistent prestatieniveau, prestaties op NK's en internationale titeltoernooien, prestatieontwikkeling, onderlinge resultaten).

Samenstelling estafetteploegen

Wanneer een estafetteteam wordt uitgezonden, komen alleen atleten in aanmerking die hebben deelgenomen aan het volledige estafetteprogramma. De ploeg zal als volgt worden samengesteld:

- a. De op het individuele onderdeel uitgezonden atleten,
- b. De overige plaatsen zijn aanwijsplaatsen. Bij het aanwijzen van deze plaatsen kan in overweging worden genomen:
 - resultaten van trainingstests uit het estafetteprogramma;
 - positie op de seizoensranglijst aan het einde van de kwalificatieperiode op het betreffende nummer;
 - het moment in het seizoen waarop de beste seizoensprestatie is gerealiseerd en de omstandigheden bij deze prestatie;
 - de speciale vaardigheden voor estafettelopers (wisselvaardigheden, start, bocht, lange topspeed);
 - het prestatiepaspoort (consistent prestatieniveau, prestaties op NK's en internationale titeltoernooien, prestatieontwikkeling, onderlinge resultaten).

Uitzendperiode

De atleten maken deel uit van het Nationale Team van 4 t/m 10 maart 2025.

Een teampresentatie op 27 februari 2025 maakt onderdeel uit van de uitzendperiode.

De samenstelling van de ploeg wordt uiterlijk 27 februari 2025 bekendgemaakt.

Wereldkampioenschappen Indoor in Nanjing, China, 21-23 maart 2025

Deelname

Deelname is mogelijk voor de leeftijdsgroepen

Junioren onder 18 aan alle onderdelen, uitgezonderd kogelstoten.

Junioren onder 20 en Senioren

Per onderdeel kunnen maximaal twee atleten voor Nederland uitkomen, per estafette één ploeg.



Kwalificatie eisen individuele nummers en estafettes

De uit te zenden atleten dienen te hebben voldaan aan alle kwalificatie-eisen zoals die zijn vastgesteld door World Athletics (WA). Deze eisen zijn [hier](#) te vinden.

Aanvullend op de internationale kwalificatie-eisen dient in de periode 1 december 2024 t/m 9 maart 2025 aan de onderstaande nationale prestatie-eisen te zijn voldaan om voor uitzending in aanmerking te komen:

EK indoor 2021	Nationale eis AU Vrouwen	Nationale eis AU Mannen
60 m	7,19	6,57
400 m	52,22	46,10
800 m	2.01,80	1.46,73
1500 m	4.08,35	3.36,92
3000 m	8.47,36	7.41,50
60 m horden	8,00	7,61
4x400 m estafette	Invitatie	Invitatie
Hoogspringen	1,93	2,28
Polsstokhoogspringen	4,60	5,74
Verspringen	6,75	8,16
Hinkstapspringen	14,16	16,95
Kogelstoten	18,24	20,91
Meerkamp	Invitatie WA	Invitatie WA

NB: Let er goed op dat je zowel aan de internationale eis van World Athletics als aan de nationale eis van de Atletiekunie dient te voldoen. Deze regelingen hebben een verschillende kwalificatieperiode waarin aan de eisen kan worden voldaan. Lees daarom beide regelingen goed door!

Kandidaten zijn verplicht deel te nemen aan de Nationale Kampioenschappen Indoor 2025.

Indien meer dan twee atleten op een onderdeel aan alle kwalificatie-eisen hebben voldaan, zal de volgorde op de seizoensranglijst aan het einde van de kwalificatieperiode op het betreffende nummer bepalend zijn voor uitzending van de eerste atleet. De seizoensranglijst voor vaststelling van de eerste atleet betreft de indoor seizoensranglijst, seizoen 2024/2025. De overige startplaats is een aanwijfsplaats. Bij het aanwijzen kan in overweging worden genomen:

- de positie op de seizoensranglijst aan het einde van de kwalificatieperiode voor het betreffende nummer;
- het moment in het seizoen waarop de beste seizoensprestatie is gerealiseerd en de omstandigheden bij deze prestatie;
- het prestatiepaspoort (consistent prestatieniveau, prestaties op NK's en internationale titeltoernooien, prestatieontwikkeling, onderlinge resultaten).

Samenstelling estafetteploegen

Wanneer een estafetteploeg wordt uitgezonden, komen alleen atleten in aanmerking die hebben deelgenomen aan het volledige estafetteprogramma. De ploeg zal als volgt worden samengesteld:



- a. De op het individuele onderdeel uitgezonden atleten,
- b. De overige plaatsen zijn aanwijspplaatsen. Bij het aanwijzen van deze plaatsen kan in overweging worden genomen:
 - de resultaten van trainingstests uit het estafetteprogramma;
 - de positie op de seizoensranglijst aan het einde van de kwalificatieperiode op het betreffende nummer;
 - het moment in het seizoen waarop de beste seizoensprestatie is gerealiseerd en de omstandigheden bij deze prestatie;
 - de speciale vaardigheden voor estafettelopers (wisselvaardigheden, start, bocht, lange topspeed);
 - het prestatiepaspoort (consistent prestatieniveau, prestaties op NK's en internationale titeltoernooien, prestatieontwikkeling, onderlinge resultaten).

Uitzendperiode

De atleten maken deel uit van het Nationale Team van 17 t/m 24 maart 2025.

Een teampresentatie op een nader te bepalen datum maakt onderdeel uit van de uitzendperiode.

De samenstelling van de ploeg wordt uiterlijk 12 maart 2025 bekendgemaakt.



Europacup Werpen in Nicosia, Cyprus, 15-16 maart 2025

Deelname

Deelname is mogelijk in de leeftijdscategorieën Senioren en Neo-senioren onder 23.

Op uitnodiging

Deelname aan dit toernooi is op uitnodiging van de Atletiekunie. Er zijn geen kwalificatie-eisen opgesteld.

Uitzendperiode

De atleten maken deel uit van het Nationale Team van 14 t/m 17 maart 2025.

De samenstelling van de ploeg wordt uiterlijk 10 maart 2025 bekendgemaakt.

Europese Kampioenschappen Weg in Brussel, België, 12-13 april 2025

Deelname

Deelname is mogelijk voor de volgende leeftijden:

- Junioren onder 20 alleen op de 10 kilometer;
- Senioren op alle onderdelen.

Per individueel onderdeel mogen maximaal zes deelnemers voor Nederland uitkomen. Voor het teamresultaat tellen de beste drie atleten bij het onderdeel.

Kwalificatieperiode

De kwalificatieperiode is als volgt:

Voor de marathon geldt de kwalificatieperiode van 1 oktober 2023 tot en met 2 maart 2025.

Voor de halve marathon en 10 kilometer geldt de kwalificatieperiode van 1 januari 2024 tot en met 30 maart 2025.

Kwalificatie-eisen

De uit te zenden atleten dienen te hebben voldaan aan alle kwalificatie-eisen zoals die zijn vastgesteld door European Athletics. Atleten dienen aanvullend te voldoen aan de nationale prestatie-eisen van de Atletiekunie om deelname af te dwingen. Voorwaarden waaraan kwalificatiewedstrijden dienen te voldoen:

EK Weg 2025	Nationale A-eis AU Vrouwen	Nationale A-eis AU Mannen
10 km	32:21	28.19
Halve Marathon	1:10.34	1:02.03
Marathon	2:28.30	2:08.30

EK Weg 2025	Nationale B-eis AU Vrouwen	Nationale B-eis AU Mannen
10 km	32:53	28.54
Halve Marathon	1:11.24	1:02.45
Marathon	2:31.00	2:12.30

- * De wegwedstrijd moet een "Certified Road Race" zijn volgens de reglementen van World Athletics;
- * mixed races (m/v gemengd) worden toegestaan als kwalificatiewedstrijden, voor alle afstanden;
- * tijden van zowel wegwedstrijden 10 km als baanwedstrijden 10.000 meter worden in beschouwing genomen bij de selectie voor de 10 km.

Individuele kwalificatie

- Iedere atleet die voldoet aan de nationale A-eis wordt geselecteerd voor de afstand waarop de eis behaald is;
- een atleet die voldaan heeft aan de nationale A-eis op één afstand maar de voorkeur heeft om uit te komen op een andere afstand, kan in overleg met de technisch directeur ingeschreven worden op de andere afstand.

Teamkwalificatie

- Een team wordt geselecteerd wanneer tenminste één atleet voldaan heeft aan de A-eis en ten minste twee atleten hebben voldaan aan de B-eis, eventueel aangevuld tot een maximum van zes atleten. De atleet met de A-eis dient daarbij wel te starten op deze afstand;
- wanneer er tenminste drie atleten geselecteerd worden, kan de keuze gemaakt worden om een vierde atleet toe te voegen aan het team, om het teamresultaat te garanderen in de wedstrijd;
- wanneer er geen atleten met een A-eis geselecteerd zijn, maar er wel meer dan vier atleten zijn met een B-eis die ook zullen starten, kan besloten worden om een team af te vaardigen.



World Relays in Guangzhou, China, 10-11 Mei 2025

Deelname

Per onderdeel kan één estafetteploeg voor Nederland uitkomen. Er worden alleen ploegen uitgezonden op onderdelen die op het programma staan van de wereldkampioenschappen in Tokio 2025 (4x100; 4x400; 4x400 mixed).

Op uitnodiging

De uit te zenden ploegen dienen te hebben voldaan aan alle kwalificatie-eisen zoals die zijn vastgesteld door WA. De Atletiekunie stelt als eis dat de beste atleten beschikbaar en wedstrijdfit zijn en ploegen een reëel uitzicht hebben op een finaleplaats; dit is ter beoordeling aan de technisch directeur en de bondscoaches Estafette.

Samenstelling estafetteploegen

Wanneer een estafetteteam wordt uitgezonden komen alleen atleten in aanmerking die hebben deelgenomen aan het volledige estafetteprogramma. De ploeg zal als volgt worden samengesteld.

Alle plaatsen zijn aanwijsplassen. Bij het aanwijzen kan in overweging worden genomen:

- de resultaten van trainingstests uit het estafetteprogramma;
- de positie op de seizoensranglijst;
- het moment in het seizoen waarop de beste seizoensprestatie is gerealiseerd en de omstandigheden bij deze prestatie;
- de speciale vaardigheden voor estafettelopers (wisselvaardigheden, start, bocht, lange topspeed);
- het prestatiepaspoort (consistent prestatieniveau, prestaties op NK's en internationale titeltoernooien, prestatieontwikkeling, onderlinge resultaten).

De samenstelling van de ploeg wordt uiterlijk medio maart 2025 bekendgemaakt.

Uitzendperiode

De atleten maken deel uit van het Nationale Team van 5 t/m 12 mei 2025.



Europa Cup 10.000 meter in Pacé, Frankrijk, 24 Mei 2025

Deelname

Deelname is mogelijk in de leeftijdscategorie Senioren.

De Atletiekunie draagt zorg voor de inschrijving. Reis en verblijf zijn voor eigen organisatie en rekening. Per onderdeel kunnen maximaal zes atleten voor Nederland worden ingeschreven door de Atletiekunie.

Inschrijfvoorwaarden

Om ingeschreven te worden dienen atleten te hebben voldaan aan een van de onderstaande inschrijf-eisen in de periode 1 januari 2023 t/m 13 mei 2025:

Europa Cup 10.000m	Vrouwen	Mannen
10.000 m / 10 km	32:53	28.54
Halve Marathon	1:11.24	1:02.45

Indien meer dan zes atleten voor deelname in aanmerking komen bepaalt de Technisch Directeur welke atleten worden ingeschreven. Interesse voor deelname dient uiterlijk 26 april 2025 te worden gemeld bij de Technisch Directeur via topsport@atletiekunie.nl.



Europese Kampioenschappen Landenteams in Madrid, Spanje, 27-29 juni 2025

Deelname

De volgende onderdelen staan zowel bij de vrouwen als bij de mannen op het programma:

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 5000m, 100/110m horden, 400m horden, 3000m steeplechase, verspringen, hoogspringen, hinkstapspringen, polsstokhoogspringen, kogelstoten, discuswerpen, speerwerpen, kogelslingeren, 4x100m estafette, 4x400m estafette.

Per onderdeel kan voor Nederland één atleet uitkomen en één estafetteteam. De totale ploeg kan echter niet meer dan 25 mannen en 25 vrouwen bevatten.

Het team dat Nederland zal vertegenwoordigen bij de EK Landenteams wordt als volgt samengesteld.

In aanmerking komen de wedstrijdresultaten t/m 15 juni 2025. De volgende factoren worden meegewogen in de selectie:

- de potentie van de atleet tot het behalen van punten bij de EK-Landenteams;
- de combinatie van onderdelen op basis van het chronologisch overzicht;
- het prestatiepaspoort (consistent prestatieniveau, prestaties op NK's en internationale titeltoernooien, prestatieontwikkeling, prestatieprofiel in het lopende seizoen, onderlinge resultaten);
- de vorm van de atleet ten tijde van het selectiemoment, wedstrijdfitheid en eventuele blessurestatus.

De selectie wordt samengesteld door de technisch directeur van de Atletiekunie op voordracht van de technische staf. Allereerst worden de individuele nummers geselecteerd, vervolgens worden per estafette maximaal zes atleten aangewezen (inclusief de individuele deelnemers aan de 100 en 400 meter). Hierbij kan de toegestane totale omvang van de ploeg (25 mannen en 25 vrouwen) niet worden overschreden.

De bezwaarregeling is op deze wedstrijd niet van toepassing.

De samenstelling van de ploeg wordt uiterlijk op woensdag 18 juni 2025 bekendgemaakt.

Uitzendperiode

De atleten maken deel uit van het Nationale Team van 24 t/m 30 juni 2025.

Europese Kampioenschappen onder 23 in Bergen, Noorwegen, 17-20 juli 2025

Deelname

Deelname is mogelijk voor de volgende leeftijden:

Neo-senioren (geboren in 2003, 2004 en 2005)

Per onderdeel kunnen maximaal drie atleten voor Nederland uitkomen, per estafette kan één estafetteploeg voor Nederland uitkomen.

Kwalificatie-eisen individuele nummers en estafettes

De uit te zenden atleten dienen te hebben voldaan aan alle kwalificatie-eisen zoals die zijn vastgesteld door de European Athletics (EA). Deze zijn [hier](#) te vinden.

Afwijkend van de internationale kwalificatie-eisen dient in de periode 1 januari 2025 t/m 6 juli 2025 aan de onderstaande prestatie-eisen te zijn voldaan om voor uitzending in aanmerking te komen. Voor de meerkamp en 10.000 meter geldt de periode van 1 januari 2024 t/m 6 juli 2025.

De onderstaande prestatie-eisen zijn opgesplitst in twee categorieën, waarbij atleten in hun laatste jaar U23 een hogere prestatie-eis dienen te behalen dan de atleten uit 2004 en 2005.

EK U23	Vrouwen (2004-2005)	Vrouwen (2003)	Mannen (2004-2005)	Mannen (2003)
100 m	11,52	11,37	10,40	10,28
200 m	23,53	23,22	20,98	20,76
400 m	53,18	52,29	46,48	45,75
800 m	2:05,10	2:01,74	1:47,64	1:46,00
1500 m	4:18,05	4:10,16	3:39,55	3:36,11
5.000 m	16:17,52	15:43,39	13:52,43	13:37,31
10.000 m	35:12,60	33:45,05	29:32,96	28:46,37
100 m / 110 m horden	13,37	13,14	14,12	13,71
400 m horden	58,86	56,63	51,48	50,33
3000 m steeple	10:19,08	9:57,23	8:55,00	8:40,08
Hoogspringen	1,84	1,86	2,13	2,17
Polstokhoogspring en	4,13	4,25	5,25	5,45
Verspringen	6,35	6,49	7,60	7,82
Hinkstapspringen	13,10	13,54	15,50	16,00
Kogelstoten	15,31	16,43	18,18	18,98
Discuswerpen	52,55	56,21	56,43	58,70



EK U23	Vrouwen (2004-2005)	Vrouwen (2003)	Mannen (2004-2005)	Mannen (2003)
Kogelslingeren	64,02	65,92	67,55	71,91
Speerwerpen	53,26	56,07	72,68	75,76
Meerkamp	5650	5900	7450	7700

Voor uitzending van een estafetteteam dienen minimaal twee atleten aan de individuele kwalificatie-eis voor de representatieve onderdelen te hebben voldaan.

Indien meer dan drie atleten op een onderdeel aan alle kwalificatie-eisen hebben voldaan, zal de volgorde op de seizoensranglijst aan het einde van de kwalificatieperiode op het betreffende nummer bepalend zijn voor uitzending van de eerste atleet. Hierbij worden de twee verschillende leeftijdscategorieën niet los van elkaar beschouwd. De overige startplaatsen zijn aanwijspplaatsen. Bij het aanwijzen kan in overweging worden genomen:

- de positie op de seizoensranglijst aan het einde van de kwalificatieperiode op het betreffende nummer;
- het moment in het seizoen waarop de beste seizoensprestatie is gelopen en de omstandigheden bij deze prestatie;
- het prestatiepaspoort (consistent prestatieniveau, prestaties op NK's en internationale titeltoernooien, prestatieontwikkeling, onderlinge resultaten).

Samenstelling estafetteploegen

Wanneer een estafetteteam wordt uitgezonden komen alleen atleten in aanmerking die hebben deelgenomen aan het volledige estafetteprogramma 2025. De ploeg zal als volgt worden samengesteld:

- a. De op het individuele onderdeel uitgezonden atleten.
- b. De overige plaatsen zijn aanwijspplaatsen. Bij het aanwijzen van deze plaatsen kan in overweging worden genomen:
 - de resultaten van trainingstests uit het estafetteprogramma;
 - de positie op de seizoensranglijst aan het einde van de kwalificatieperiode op het betreffende nummer;
 - het moment in het seizoen waarop de beste seizoensprestatie is gerealiseerd en de omstandigheden bij deze prestatie;
 - de speciale vaardigheden voor estafettelopers (wisselvaardigheden, start, bocht, lange topspeed);
 - het prestatiepaspoort (consistent prestatieniveau, prestaties op NK's en internationale titeltoernooien, prestatieontwikkeling, onderlinge resultaten).

De samenstelling van de ploeg wordt uiterlijk 9 juli bekendgemaakt.

Uitzendperiode

De atleten maken deel uit van het Nationale Team van 14 juli t/m 21 juli 2025.

Europese Kampioenschappen onder 20 in Tampere, Finland, 7-10 augustus 2025

Deelname

Deelname is mogelijk voor Junioren onder 20 (geboren 2006, 2007) en voor Junioren onder 18 (geboren 2008, 2009), mits zij voldaan hebben aan de onderstaande kwalificatie-eisen.

Per onderdeel kunnen maximaal drie atleten voor Nederland uitkomen, per estafette kan één estafetteploeg voor Nederland uitkomen.

Kwalificatie eisen individuele nummers en estafettes

De uit te zenden atleten dienen te hebben voldaan aan alle kwalificatie-eisen zoals die zijn vastgesteld door de European Athletics (EA). Deze zijn [hier](#) te vinden.

Afwijkend van de internationale kwalificatie-eisen dient in de periode 1 januari 2025 t/m 27 juli 2025 aan de onderstaande prestatie-eisen te zijn voldaan om voor uitzending in aanmerking te komen. Voor de meerkamp geldt de periode van 1 januari 2024 t/m 27 juli 2025.

EK U20	Vrouwen	Mannen
100 m	11,62	10,50
200 m	23,89	21,20
400 m	53,94	47,34
800 m	2:06,30	1:49,29
1500 m	4:20,37	3:45,29
3.000 m	9.30.85	8.11,24
5.000 m	16:59,97	14:22,81
100 m / 110 m horden	13,64	13,75
400 m horden	59,20	52,35
3.000 m steeple	10:41,89	9:08,83
Hoogspringen	1,82	2,10
Polsstokhoogspringen	4,05	5,15
Verspringen	6,21	7,55
Hinkstapspringen	12,94	15,20
Kogelstoten	14,32	17,96
Discuswerpen	48,14	55,19
Kogelslingeren	58,02	68,39
Speerwerpen	49,42	67,61



Atletiekunie		
EK U20	Vrouwen	Mannen
Meerkamp	5350	7213

Voor uitzending van een estafetteteam dienen minimaal twee atleten aan de individuele kwalificatie-eis voor de representatieve onderdelen te hebben voldaan.

Atleten die voor uitzending in aanmerking willen komen, zijn verplicht deel te nemen aan de NK Junioren Atletiek 2025.

Indien meer dan drie atleten op een onderdeel aan alle kwalificatie-eisen hebben voldaan, zal de volgorde op de seizoensranglijst aan het einde van de kwalificatieperiode op het betreffende nummer bepalend zijn voor uitzending van de eerste atleet. De overige startplaatsen zijn aanwijsplaatsen. Bij het aanwijzen kan in overweging worden genomen:

- de positie op de seizoensranglijst aan het einde van de kwalificatieperiode op het betreffende nummer;
- het moment in het seizoen waarop de beste seizoensprestatie is gelopen en de omstandigheden bij deze prestatie;
- het prestatiepaspoort (consistent prestatieniveau, prestaties op NK's en internationale titeltoernooien, prestatieontwikkeling, onderlinge resultaten).

Samenstelling estafetteploegen

Wanneer een estafetteteam wordt uitgezonden, komen alleen atleten in aanmerking die hebben deelgenomen aan het volledige estafetteprogramma 2025. De ploeg zal als volgt worden samengesteld:

- a. De op het individuele onderdeel uitgezonden atleten.
- b. De overige plaatsen zijn aanwijsplaatsen. Bij het aanwijzen van deze plaatsen kan in overweging worden genomen:
 - de resultaten van trainingstests uit het estafetteprogramma;
 - de positie op de seizoensranglijst aan het einde van de kwalificatieperiode op het betreffende nummer;
 - het moment in het seizoen waarop de beste seizoensprestatie is gerealiseerd en de omstandigheden bij deze prestatie;
 - de speciale vaardigheden voor estafettelopers (wisselvaardigheden, start, bocht, lange topspeed);
 - het prestatiepaspoort (consistent prestatieniveau, prestaties op NK's en internationale titeltoernooien, prestatieontwikkeling, onderlinge resultaten).

De samenstelling van de ploeg wordt uiterlijk 30 juli bekendgemaakt.

Uitzendperiode

De atleten maken deel uit van het Nationale Team van 4 augustus t/m 11 augustus 2025.

Wereldkampioenschappen Atletiek in Tokio, Japan, 13-21 september 2025

Deelname

Deelname is mogelijk voor de volgende leeftijden:

Junioren onder 18 op alle onderdelen uitgezonderd werp-onderdelen, meerkamp, 10.000 m, snelwandelen en marathon.

Junioren onder 20 op alle onderdelen uitgezonderd 35 km snelwandelen en de marathon.

Senioren op alle onderdelen.

Per onderdeel kunnen maximaal drie atleten voor Nederland uitkomen. Op onderdelen waar een Nederlandse atleet kan starten op basis van een WA-wildcard kunnen vier atleten voor Nederland uitkomen. Per estafette kan één estafetteploeg voor Nederland uitkomen.

Kwalificatie-eisen

De uit te zenden atleten dienen te hebben voldaan aan alle kwalificatie-eisen zoals die zijn vastgesteld door World Athletics. Via de Road to Tokyo, die [hier](#) te vinden is, kunnen de kwalificatie-eisen teruggevonden worden en de bijbehorende ranking.

Voor de marathon en 35km snelwandelen geldt een kwalificatieperiode van 5 november 2023 t/m 4 mei 2025.

Voor de meerkamp, de 10.000 m en 20km snelwandelen geldt een kwalificatieperiode van 25 februari 2024 t/m 24 augustus 2025.

Voor alle overige onderdelen geldt een kwalificatieperiode van augustus 2024 t/m 24 augustus 2025.

De Atletiekunie stelt geen aanvullende eisen voor deelname aan de wereldkampioenschappen, anders dan dat de atleet zich dient te hebben geplaatst via de internationale kwalificatie-eisen. Voor plaatsing via de World Athletics World Ranking position geldt de sluitingsdatum van de World Rankings van 27 augustus 2025 (voor marathon 7 mei 2025). Aanvullend geldt dat de atleet wedstrijdfit dient te zijn bij aanvang van de uitzendperiode.

Algemeen

Kandidaten zijn verplicht deel te nemen aan de Nationale Kampioenschappen Atletiek 2025.

Indien meer dan drie atleten op een onderdeel aan alle kwalificatie-eisen hebben voldaan, zal de volgorde op de seizoensranglijst aan het einde van de kwalificatieperiode op het betreffende nummer bepalend zijn voor uitzending van de eerste atleet. De overige startplaatsen zijn aanwijspplaatsen. Bij het aanwijzen kan in overweging worden genomen:

- de positie op de seizoensranglijst aan het einde van de kwalificatieperiode voor het betreffende nummer;
- het moment in het seizoen waarop beste seizoensprestatie is gerealiseerd en de omstandigheden bij deze beste seizoensprestatie;
- het prestatiepaspoort (consistent prestatieniveau, prestaties op NK's en internationale titeltoernooien, prestatieontwikkeling, onderlinge resultaten).

Samenstelling estafetteploegen

Wanneer een estafetteteam wordt uitgezonden, komen alleen atleten in aanmerking die hebben deelgenomen aan het volledige estafetteprogramma. De ploeg zal als volgt worden samengesteld:

- a. De op het individuele onderdeel geselecteerde atleten.
- b. De overige plaatsen, inclusief eventuele reserves, zijn aanwijspplaatsen. Bij het aanwijzen kan in overweging worden genomen:
 - de resultaten van trainingstests uit het estafetteprogramma;
 - de positie op de seizoensranglijst aan het einde van de kwalificatieperiode op het betreffende nummer;
 - het moment in het seizoen waarop de beste seizoensprestatie is gelopen en de omstandigheden bij deze beste seizoensprestatie;
 - de speciale vaardigheden voor estafettelopers (wisselvaardigheden, start, bocht, lange topspeed);
 - het prestatiepaspoort (consistent prestatieniveau, prestaties op NK's en internationale titeltoernooien, prestatieontwikkeling, onderlinge resultaten).



Uitzendperiode

De atleten maken deel uit van het Nationale Team van 1 t/m 22 september 2025.

Een teampresentatie voorafgaand aan het vertrek van het team maakt onderdeel uit van de uitzendperiode.

De samenstelling van de ploeg wordt uiterlijk 29 augustus 2025 bekendgemaakt.



Wereldkampioenschappen Weg in San Diego, Verenigde Staten, 26-28 september 2025

Deelname

Bij de Wereldkampioenschappen Road Running zullen de volgende onderdelen als WK Elite race georganiseerd worden:

- Engelse Mijl
- Vijf kilometer
- Halve Marathon

Naast de elite races zullen er ook mass events op deze afstanden georganiseerd worden. Daarvoor is vrije inschrijving mogelijk, via deze [link](#).

Kwalificatie-eisen

Als Atletiekunie streven we naar atleten die een reële kans maken op een finaleplek per onderdeel. Dat geldt ook voor de WK Road Running in San Diego. We hebben hier nog geen kwalificatie-eisen voor opgesteld, maar een selectiecommissie zal beoordelen of de atleet/atlete het juiste niveau heeft voor deze competitie.

Ben je geïnteresseerd in deelname en heb je het niveau om bij een WK voor elitelopers te strijden met de top van het deelnemersveld? Neem dan voor 1 augustus 2025 contact op met topsport@atletiekunie.nl, dan wordt jouw voordracht neergelegd bij de selectiecommissie en beoordelen we jouw potentiële deelname. Publicatie van deelnemende atleten wordt gedaan zodra de selectiecommissie een oordeel heeft kunnen vellen.



Wereldkampioenschappen Para Atletiek in New Delhi, India, 26 september – 5 oktober 2025

Deelname

Er zijn geen leeftijdsbeperkingen voor deelname. Per onderdeel kunnen maximaal drie atleten voor Nederland uitkomen.

Kwalificatie-eisen

De uit te zenden atleten dienen te hebben voldaan aan alle kwalificatie-eisen zoals die zijn vastgelegd door de WPA (zie [link](#)).

Atleten zijn gekwalificeerd wanneer bovendien in de periode van 1 januari 2025 t/m 3 augustus 2025 aan de prestatie-eisen voor één van de onderstaande Para-Atletiek programmaonderdelen in zijn/haar klasse is voldaan en het betreffende resultaat wordt vermeld op de WPA ranking.

Vrouwen	Startgerechtigde klassen	Kwalificatie-eis
100m T11	T11	12,47
100m T12	T12	12,51
100m T13	T13	12,63
100m T34	T34	18,96
100m T35	T35	15,35
100m T36	T36	14,64
100m T37	T37	13,61
100m T38	T38	12,88
100m T47	T45/T46/T47	12,57
100m T53	T53	16,88
100m T54	T54	16,38
100m T63	T42/T63	15,30
100m T64	T44/T62/T64	13,00
200m T11	T11	25,74
200m T12	T12	25,63
200m T13	T13	26,69
200m T35	T35	32,30
200m T36	T36	30,78
200m T37	T37	27,72

Vrouwen	Startgerechtigde klassen	Kwalificatie-eis
200m T47	T45/T46/T47	25,91
200m T64	T44/T64	27,44
400m T11	T11	59,70
400m T12	T12	59,23
400m T13	T13	58,08
400m T20	T20	58,31
400m T37	T37	01.06,50
400m T38	T38	01.02,88
400m T47	T45/T46/T47	59,30
400m T53	T53	56,81
400m T54	T54	54,42
800m T34	T33/T34	02:11,72
800m T53	T53	01.49,90
800m T54	T54	01:47,45
1500m T11	T11	04:53,40
1500m T13	T12/T13	04:47,08
1500m T20	T20	04:44,21
1500m T54	T53/T54	03:19,69
5000m T54	T53/T54	11:06,52
Marathon T12	T11/T12	03:13:00,00
Marathon T54	T52/T53/T54	01:41:00,00
Long Jump T11	T11	4,66
Long Jump T12	T12	5,14
Long Jump T20	T20	5,50
Long Jump T37	T37	4,37
Long Jump T38	T38	4,67
Long Jump T47	T45/T46/T47	5,42

Vrouwen	Startgerechtigde klassen	Kwalificatie-eis
Long Jump T63	T42/T61/T63	4,58
Long Jump T64	T44/T62/T64	5,25
Club Throw F32	F31/F32	23,56
Discus Throw F11	F11	34,71
Discus Throw F38	F37/F38	33,93
Discus Throw F41	F40/F41	28,55
Discus Throw F53	F51/F52/F53	12,70
Discus Throw F55	F54/F55	22,90
Discus Throw F57	F56/F57	29,50
Discus Throw F64	F43/F44/F62/F64	36,97
Javelin Throw F13	F12/F13	34,30
Javelin Throw F34	F33/F34	16,77
Javelin Throw F46	F45/F46	38,49
Javelin Throw F54	F53/F54	16,10
Javelin Throw F56	F55/F56	21,13
Shot Put F12	F11/F12	12,15
Shot Put F20	F20	13,20
Shot Put F32	F32	6,36
Shot Put F33	F33	6,87
Shot Put F34	F34	7,30
Shot Put F35	F35	8,68
Shot Put F37	F37	10,75
Shot Put F40	F40	8,33
Shot Put F41	F41	9,03
Shot Put F46	F46	11,02
Shot Put F54	F54	6,77
Shot Put F57	F56/F57	10,22



Vrouwen	Startgerechtigde klassen	Kwalificatie-eis
Shot Put F64	F42/F43/F44/F62/F63/F64	10,61
Universal 4x100 est.	T 11-13, T42-47, T61-64, T35-38, T33-34, T51-54	In team

Mannen	Startgerechtigde klassen	Kwalificatie eis
100m T11	T11	11,29
100m T12	T12	10,98
100m T13	T13	10,84
100m T34	T34	15,42
100m T35	T35	12,30
100m T36	T36	12,17
100m T37	T37	11,64
100m T38	T38	11,20
100m T44	T44	11,97
100m T47	T45/T46/T47	10,83
100m T51	T51	21,08
100m T52	T52	17,46
100m T53	T53	15,12
100m T54	T54	14,04
100m T63	T42/T63	12,35
100m T64	T44/T62/T64	11,06
200m T35	T35	25,20
200m T37	T37	23,72
200m T51	T51	38,00
200m T64	T44/T64	23,17
400m T11	T11	51,98
400m T12	T12	49,75
400m T13	T13	49,53

Mannen	Startgerechtigde klassen	Kwalificatie eis
400m T20	T20	48,06
400m T36	T36	55,14
400m T37	T37	52,75
400m T38	T38	51,72
400m T47	T45/T46/T47	49,28
400m T52	T51/T52	61,30
400m T53	T53	49,65
400m T54	T54	46,09
400m T62	T62	49,44
800m T34	T33/T34	01:41,19
800m T53	T53	01:39,72
800m T54	T54	01:30,99
1500m T11	T11	04:09,01
1500m T13	T12/T13	03:52,70
1500m T20	T20	03:55,31
1500m T38	T37/T38	04:04,40
1500m T46	T45/T46	03:58,50
1500m T54	T53/T54	02:50,12
5000m T11	T11	15:26,52
5000m T13	T12/T13	15:08,80
5000m T54	T53/T54	09:55,00
Marathon T12	T11/T12	02:28:53,00
Marathon T54	T52/T53/T54	01:26:14,00
Long Jump T11	T11	6,12
Long Jump T12	T12	6,77
Long Jump T13	T13	6,71
Long Jump T20	T20	7,04

Mannen	Startgerechtigde klassen	Kwalificatie eis
Long Jump T36	T36	5,57
Long Jump T37	T37	5,85
Long Jump T38	T38	6,25
Long Jump T47	T45/T46/T47	6,98
Long Jump T63	T42/T61/T63	6,46
Long Jump T64	T44/T62/T64	7,10
High Jump T47	T45/T46/T47	1,95
High Jump T63	T42/T63	1,81
High Jump T64	T44/T64	1,99
Club Throw F32	F31/F32	35,87
Club Throw F51	F51	32,47
Discus Throw F11	F11	37,98
Discus Throw F37	F37	51,30
Discus Throw F52	F51/F52	18,61
Discus Throw F56	F54/F55/F56	40,29
Discus Throw F64	F43/F44/F62/F64	54,93
Javelin Throw F13	F12/F13	60,25
Javelin Throw F34	F33/F34	33,80
Javelin Throw F38	F38	50,80
Javelin Throw F41	F40/F41	38,79
Javelin Throw F46	F45/F46	61,67
Javelin Throw F54	F53/F54	28,24
Javelin Throw F57	F56/F57	45,85
Javelin Throw F64	F42/F43/F44/F61/F62/F63/F64	61,62
Shot Put F11	F11	12,70
Shot Put F12	F12	14,20

Mannen	Startgerechtigde klassen	Kwalificatie eis
Shot Put F20	F20	15,82
Shot Put F32	F32	10,02
Shot Put F33	F33	11,01
Shot Put F34	F34	11,05
Shot Put F35	F35	14,87
Shot Put F36	F36	14,35
Shot Put F37	F37	14,45
Shot Put F40	F40	10,43
Shot Put F41	F41	11,25
Shot Put F46	F46	15,35
Shot Put F53	F53	8,22
Shot Put F55	F54/F55	11,44
Shot Put F57	F56/F57	14,12
Shot Put F63	F42/F61/F63	13,72

Kandidaten zijn verplicht om deel te nemen aan de ONK Para Atletiek 2025.

Indien meer dan 3 atleten op een onderdeel aan alle kwalificatie-eisen hebben voldaan zal de volgorde op de WPA worldranking 2025 bepalend zijn voor uitzending van de eerste twee atleten. De derde startplaats is een aanwijfsplaats, te besluiten door de Technisch Directeur.

In het geval van aanwijzing kan in overweging worden genomen:

- positie op de seizoensranglijst aan het einde van de kwalificatieperiode voor het betreffende nummer, gemeten in relatieve prestatie-afstand tot een podiumplaats,
- het moment in het seizoen waarop de beste seizoensprestatie is gerealiseerd en de omstandigheden bij deze prestatie,
- prestatiepaspoort (consistent prestatieniveau, prestaties op ONK's en internationale titeltoernooien, prestatieontwikkeling, onderlinge resultaten)

Samenstelling estafetteploegen

Eventuele estafetteploegen worden samengesteld uit individueel geselecteerde atleten.

Uitzendperiode

De atleten maken deel uit van het Nationale Team van 15 september tot en met 6 oktober 2025. Een teampresentatie kan onderdeel uitmaken van de Uitzendperiode.



Europese Kampioenschappen Cross Country in Lagoa, Portugal, 14 december 2025

Deelname

Deelname is mogelijk voor de volgende leeftijden:

- Junioren onder 20 (geboren in 2006 en 2007)
- Neo-Senioren onder 23 (geboren in 2003, 2004 en 2005)
- Senioren

Per individueel onderdeel mogen maximaal zes deelnemers voor Nederland uitkomen. Voor het team resultaat tellen de beste drie atleten bij het onderdeel. Voor de Mixed Relay mogen maximaal vier atleten (twee mannen, twee vrouwen) deelnemen.

Kwalificatie-eisen

De uit te zenden atleten dienen te hebben voldaan aan alle kwalificatie-eisen zoals die zijn vastgesteld door European Athletics. Atleten kunnen een voorselectie verdienen via de volgende resultaten:

- Senioren: voorselectie indien top 16 bij de WK in Tokio op de officiële toernooi-onderdelen op 1500 meter, 5.000 meter, 10.000 meter en 3.000 meter steeplechase.
- Senioren: voorselectie indien top 8 op de geschoonde Europese ranglijst (Top List) senioren 2025, op de officiële toernooi-onderdelen op 1500 meter, 5.000 meter, 10.000 meter en 3.000 meter steeplechase.
- Onder 23: voorselectie indien top 8 op de geschoonde Europese ranglijst (Top List) onder 23 in 2025 op 1500 meter, 5.000 meter, 10.000 meter en 3.000 meter steeplechase.
- Onder 20: voorselectie indien top 8 op de geschoonde Europese ranglijst (Top List) onder 20 in 2025 op 3.000 meter, 5.000 meter en 3.000 meter steeplechase.
- Onder 20/Onder 23: voorselectie indien top 40 bij NCAA Cross Country in 2025.

Voorgeselecteerde atleten dienen te voldoen aan de eisen omtrent “wedstrijdfit” zoals gesteld in de Algemene Uitgangspunten van dit document. Eventuele aanvullende eisen kunnen worden gesteld aan voorgeselecteerde atleten.

Niet voorgeselecteerde atleten kunnen zich individueel kwalificeren op de volgende wijze:

- Wedstrijdresultaat lange cross van de lange cross in [nog nader te bepalen locatie](#), waarbij per categorie (U20, U23 en Senioren) de eerste Nederlandse atleet automatisch gekwalificeerd is.
- Wedstrijdresultaat lange cross Warandeloop (30 november 2025), waarbij per categorie (U20, U23 en Senioren) de eerste Nederlandse atleet automatisch gekwalificeerd is.
- De algemene grondslag voor selectie van overige atleten is dat er een reële kans op een top acht positie tijdens de EK Cross geldt.

Teamselectie Lange Cross:

- Algemene grondslag voor het selecteren van een team is dat er een reële kans op een top vijf positie tijdens de EK Cross geldt.
- Wanneer op basis van de individuele kwalificatie-eisen reeds drie atleten geselecteerd zijn, zal tenminste een vierde atleet geselecteerd worden; de basis voor selectie hiervan zal het prestatiepaspoort op de cross zijn (consistent prestatieniveau, prestaties op NK's en internationale titeltoernooien, prestatieontwikkeling, onderlinge resultaten).

Teamselectie Mixed Relay:

- Indien atleten, voorgeselecteerd op basis van de 1500 meter bij de senioren, deel willen nemen aan de Mixed Relay, zullen zij een plek toegewezen krijgen.



- De eerste Nederlandse atleet van de korte cross bij de Warandeloop 2025 (zowel Senioren Mannen als Senioren Vrouwen) die niet al voorgeselecteerd is, wordt geselecteerd.
- De overige atleten, inclusief eventuele reserve atleten voor de Mixed Relay worden geselecteerd door de technisch directeur in overleg met de bondscoaches.