

Infodocument EK U20 Tampere

Dit document bevat informatie over de uitzending naar de Europese kampioenschappen (EK) onder 20 (U20) in Tampere, Finland. Deze EK vinden plaats van 7 t/m 10 augustus 2025.



Kwalificatie

Om in aanmerking te komen voor selectie binnen TeamNL, moet worden voldaan aan de [kwalificatie-eisen](#) van de Atletiekunie.

Uitzending

Deelname aan een toernooi dat wordt georganiseerd vanuit de Atletiekunie wordt ook wel “uitzending” genoemd. Onder uitzending wordt verstaan:

- de heenreis;
- een eventueel pre-camp;
- het toernooi;
- de terugreis.

Teambijeenkomst

Voorafgaand aan de uitzending organiseren we een teambijeenkomst op Papendal. Deze organiseren wij op donderdag 31 juli 2025, van 13:00 t/m 16:00 uur.

Overeenkomst

Een vereiste voor deelname aan de uitzending is ondertekening door de atleet van de overeenkomst voor uitzending.

Een ondertekende versie van deze overeenkomst wordt door de afdeling Topsport van de Atletiekunie opgevraagd na bekendmaking van de teamselectie, kort voorafgaand aan het toernooi. Zonder getekende overeenkomst is het niet mogelijk deel te nemen aan het toernooi.

Reisinformatie

De heenreis naar Helsinki is op maandag 4 augustus, de terugreis naar Nederland vindt plaats op maandag 11 augustus. De exacte vluchtgegevens worden een aantal weken voor vertrek gecommuniceerd met de atleten en de begeleidingsstaf.

Voor de reis naar Finland kan een paspoort en een ID-kaart worden gebruikt. Deze documenten moeten geldig zijn tijdens het gehele verblijf in Finland.

Anti-infectieprotocol

Het is van belang om fit en gezond aan een toernooi te beginnen en om tijdens het toernooi fit en gezond te blijven. Binnen de toernooisetting is het, door een combinatie van de grote mensenmassa's en de omstandigheden in de hotels, een uitdaging om hierin te voorzien. Om de kans op een infectie te verminderen is er vanuit de medische staf van de Atletiekunie een aanbeveling en advies beschreven in het Anti-infectieprotocol. In dit protocol staan praktische tips gericht op het voorkomen van infecties en ziekte. Dit protocol wordt op een later moment in het seizoen gedeeld.

Antidoping

Voor zowel atleten als begeleidingsstaf zijn er verplichtingen rondom het voltooien van een antidoping e-learning voor vertrek naar een internationale uitzending. Voor het EK U20 geldt als volgt:

Atleten:

Dopingautoriteit: e-learning brons/zilver/goud (niet ouder dan 3 jaar).

Coaches + begeleidende staf

Dopingautoriteit: e-learning brons/zilver/goud + e-learning Trainer/Coach 3,4,5 (niet ouder dan 3 jaar).

Arts en fysiotherapeuten

Dopingautoriteit: e-learning (para)medische begeleiders (niet ouder dan 3 jaar).

Zie hier [de link naar de e-learning Dopingautoriteit](#).

Verder wordt de atleet geacht bekend te zijn met de regelgeving en procedures rond dopinggeduide middelen en dopingcontroles (urine en bloedcontroles). Het is daarnaast belangrijk om de app 'dopingwaaier' te gebruiken. In deze app kan de actuele informatie worden gevonden rondom antidopingzaken.

De atleet is altijd en volledig zelf verantwoordelijk voor het (laten) controleren van zijn medicijnen en eventuele voedingssupplementen op dopinggeduide middelen volgens de nationale en internationale dopingreglementen.

I Run Clean certificaat

Om aan de EK U20 te kunnen deelnemen dient het [I Run Clean certificaat](#) te worden behaald vóór I Run Clean is het officiële anti-doping programma van European Athletics, zonder dit certificaat kan een inschrijving niet worden voltooid. Dit certificaat kan worden behaald door de e-learning te volgen. Zonder het behalen van dit certificaat kan niet worden deelgenomen aan het toernooi. In de aanloop naar het toernooi wordt gevraagd om dit certificaat te delen met de afdeling Topsport.

Voeding

De maaltijden worden genuttigd in het hotel, waar rekening wordt gehouden met de setting van een sporttoernooi. Het kan natuurlijk zo zijn dat de maaltijden niet altijd voldoen aan de verwachtingen van een atleet. Wees hierop voorbereid en neem indien gewenst eigen etenswaren mee naar het toernooi. Bij allergieën of speciale dieet wensen, zorg dan ook voor duidelijke communicatie hierover.

Medische informatie

Voorwaarde voor uitzending is dat je volledig fit en belastbaar bent. Heb je nu of in de periode voorafgaand aan de ECU20 enige blessure of andere trainings- of belastingsbeperking dien je die te melden bij sportarts Petra Groenenboom (groenenboomp@zgv.nl). Ook andere medische informatie waarvan je denkt dat het belangrijk is dat het bij het de begeleidingsstaf bekend is, deel je met Petra. Natuurlijk kun je ook voor vragen van medische aard bij de sportarts terecht.

Verzekeringen

Het is verplicht om een geldige verzekeringspas van je zorgverzekeraar bij te hebben voor gevallen van ziekenhuisbehandeling of tandheelkundige hulp.

De atleet dient zelf een bagage- en ongevallenverzekering af te sluiten. Een aantal verzekeringsmaatschappijen beschouwen toernooien van topsporters als werk, waardoor ze niet de juiste dekking geven. Wees voorbereid en controleer hoe dit is geregeld.

Persoonlijk coaches en accreditaties

De regels rondom accreditaties van persoonlijk coaches zijn veranderd voor alle kampioenschappen van European Athletics. Dit maakt dat er sprake is van enkele beperkende factoren om voor persoonlijk coaches een accreditatie te faciliteren.

We vragen persoonlijk coaches die in aanmerking willen komen voor accreditatie in Tampere, om die wens te delen via topsport@atletiekunie.nl. Zodra de definitieve selectie bekend is, wordt bekeken hoeveel accreditaties beschikbaar zijn en onder welke voorwaarden ze kunnen worden uitgegeven. Houd er rekening mee dat een mogelijk eis (van European Athletics) is, dat je in het officiële teamhotel verblijft, mét bijbehorende kosten.

Kleding

In het kader van de uitzending van Nationale Teams ontvangen alle deelnemers een ASICS-kledingpakket waarmee we een uniforme uitstraling en herkenbaarheid van het team beogen. Het kledingpakket blijft gedurende de gebruikperiode het bezit van de Atletiekunie, maar in beheer van de atleet. Dat betekent dat de verantwoordelijkheid ligt bij de atleeten om het in goede staat houden van het kledingpakket.

Alle atleeten en de begeleiding zijn verplicht de items uit het ASICS-kledingpakket te dragen gedurende de gehele uitzendperiode, inclusief de reisdagen en de eventuele persbijeenkomst voorafgaand aan het vertrek. Het wedstrijdtenue dient na afloop van het toernooi ingeleverd te worden bij de delegatieleider.

Contact en informatie

Kijk voor meer informatie over EK U20 op de volgende websites:

- [European Athletics U20 Championships, European Athletics](#) (European Athletics)
- [European U20 Athletics Championships, Tampere, Finland](#) (LOC)

Voor vragen en/of opmerkingen, neem contact op met de afdeling topsport van de Atletiekunie, via topsport@atletiekunie.nl.