

# Kwalificatie-eisen en kwalificatieprocedures internationale atletiekevenementen 2026

## INHOUDSOPGAVE:

|                                                                                      |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Kwalificatie-eisen en kwalificatieprocedures internationale atletiekevenementen 2026 | 1  |
| Algemene uitgangspunten                                                              | 2  |
| Wereldkampioenschappen Indoor in Kujawy-Pomorze, Polen, 20-22 maart 2026             | 6  |
| Europacup Werpen in Nicosia, Cyprus, 14-15 maart 2026                                | 7  |
| World Relays in Gaborone, Botswana, 2-3 Mei 2026                                     | 8  |
| Europa Cup 10.000 meter in La Spezia, Italië, 23 Mei 2026                            | 9  |
| Europese Kampioenschappen onder 18 in Rieti, Italië, 16-19 juli 2026                 | 10 |
| Wereldkampioenschappen onder 20 in Eugene, Verenigde Staten, 5-9 augustus 2026       | 12 |
| Europese Kampioenschappen Atletiek in Birmingham, Engeland, 10-16 augustus 2026      | 14 |
| Ultimate Championship Atletiek in Budapest, Hongarije, 11-13 september 2026          | 17 |
| Wereldkampioenschappen weg in Kopenhagen, Denemarken, 19-20 september 2026           | 18 |
| Europese Kampioenschappen Cross country Beograd, Servie, 13 December 2026            | 19 |

## Algemene uitgangspunten

De Atletiekunie zendt atleten uit naar internationale atletiekevenementen en stelt daartoe kwalificatie-eisen en -procedures op. Bij het opstellen van deze eisen en procedures, worden de termijnen en voorwaarden vanuit de verantwoordelijke internationale federatie (IF) als uitgangspunt genomen. Voor Wereldkampioenschappen is dit World Athletics (WA), voor Europese kampioenschappen is het European Athletics (EA) en voor Para kampioenschappen is dit World Para Athletics (WPA).

In dit document zijn per kampioenschap waarvoor de Atletiekunie in 2026 atleten wil afvaardigen, de kwalificatie-eisen en bijbehorende procedures vastgelegd. Deze eisen en procedures zijn tot stand gekomen in samenspraak met de Atletencommissie (AC) en de Technische Staf.

Als algemene grondslag voor kwalificatie geldt dat atleten een reële kans maken om door te dringen tot de eindronden, finales of beslissende wedstrijdfasen van de betreffende toernooien. Dit vertaalt zich naar een positie in de top 24 van de toplist van de drie voorgaande kalenderjaren rekening houdende met het betreffende maximaal aantal deelnemers per land en eventueel toepasselijke geografische beperkingen. Indien nodig kan van de algemene grondslag worden afgeweken. Bij het vaststellen van de kwalificatie-eisen kunnen ook andere factoren een rol spelen, zoals bijzondere kenmerken van het onderdeel, een klein deelnemersveld of een lage prestatiedichtheid. Voor niet-Olympische onderdelen geldt eveneens dat afwijkingen mogelijk zijn.

### World Para Athletics (WPA) evenementen

Als algemene grondslag geldt dat de atleten een reële kans maken om door te dringen tot de eindronden, finales of beslissende wedstrijdfasen van de betreffende toernooien. Voor WPA-evenementen wordt hiervoor een (reële kans op een) positie bij de beste zes deelnemers gehanteerd. Uitgaande van deze grondslag kunnen waar nodig op basis van onder andere, maar niet uitsluitend, verdere aanpassingen worden gedaan indien de specifieke aard van het onderdeel hiertoe aanleiding geeft maar ook bij kleine deelnamevelden en/of een lage prestatiedichtheid. Voor niet-Paralympische onderdelen kan eveneens worden afgeweken van deze algemene grondslag.

Het vaststellen van de kwalificatie-eisen is gebaseerd op de analyse van zogenoemde toplist van World Athletics (top 24 positie) en prestatieontwikkelingen over de 3 voorgaande jaren vergelijkbare toernooien en de manier waarop deze prestaties zich verhouden tot de kwalificatie-eisen en kwalificatiemomenten. Het vaststellen van de kwalificatie eisen, -momenten en -procedures wordt zo spoedig mogelijk gedaan na publicatie van criteria door de IF om rekening te houden met de seizoensplanning en periodisering van atleten. Hierbij dient rekening te worden gehouden met voldoende tijd om het voorgeschreven proces om tot vaststelling te komen goed te kunnen doorlopen.

## Algemene voorwaarden

Atleten komen uitsluitend voor uitzending in aanmerking als zij aan de volgende voorwaarden voldoen:

1. De atleet is lid van de Atletiekunie.
2. De atleet is in het bezit van de Nederlandse nationaliteit.
3. De atleet heeft binnen de voor het evenement gestelde kwalificatieperiode voldaan aan alle internationale- en nationale kwalificatie-eisen.
4. De geleverde prestaties voldoen aan alle daarvoor geldende reglementaire eisen van WA, EA of WPA.
5. De atleet heeft de actuele topsportovereenkomst of uitzendingsovereenkomst ondertekend en voldaan aan de daaruit voortvloeiende verplichtingen. Daarnaast heeft de atleet kennisgenomen van de handleiding Topsportprogramma's Atletiek die onderdeel uitmaakt van deze overeenkomsten.
6. Een positieve beoordeling van houding en gedrag van de atleet zowel wat betreft de inspanning om maximale prestaties te leveren ter voorbereiding op de internationale evenementen als wat betreft het gedrag tijdens de sportbeoefening en daarbuiten. Dit volgens zowel normen van algemeen maatschappelijke aard als specifiek sportieve waarden en normen (waaronder het gestelde in de actuele IOC-code of Ethics). Tevens wordt in ogenschouw genomen de impact die al dan niet uitzenden heeft op de reputatie van de Atletiekunie.

De op basis van deze uitgangspunten en voorwaarden opgestelde procedures zijn te allen tijde onderhevig aan de reglementen en regelgeving van de (Internationale) Federaties EA en WA, in het geval van Olympische spelen IOC en NOC\*NSF. In het geval van Paralympische evenementen van WPA en in het geval van Paralympische Spelen WPA, IPC en NOC\*NSF.

---

## Kwalificatiewedstrijden en geldigheid van prestaties

Op de volgende wedstrijden kan aan de kwalificatie-eisen worden voldaan:

- Alle wedstrijden die voldoen aan de WA-reglementen en waarbij elektronische tijdwaarneming wordt gebruikt.
- Marathons, halve marathons en 10k's met een door de WA gecertificeerd parcours en uitgevoerd volgens de WA-reglementen.
- Indien wedstrijden op dezelfde dag meerdere keren (kunnen) worden herhaald, geldt uitsluitend de eerste wedstrijd of serie pogingen.
- Per toernooi kunnen, op basis van zowel de internationale als nationale bepalingen van het betreffende toernooi, aanvullende bepalingen voor kwalificatiewedstrijden en geldigheid van prestaties worden gesteld.

Voor Para atletiek geldt:

- Wedstrijden die WPA gecertificeerd zijn, waarbij elektronische tijdwaarneming wordt gebruikt en waarvan de resultaten zijn opgenomen in de WPA world ranking.

NB. Internationale Bonden (WA, EA en WPA) kunnen eigen en afwijkende eisen stellen aan wedstrijden en geldigheid van prestaties. Deze eisen werken onverkort door in dit document.

---

## Voorgeselecteerde atleten

Indien er sprake is van een voorselectie dienen atleten die zijn voorgeselecteerd niet (opnieuw) aan de kwalificatie-eisen van de Atletiekunie te voldoen, maar wel aan de internationale kwalificatie eisen van WA, EA of WPA. Bij kwalificatie van meer dan het maximaal toegestane aantal deelnemers per land gelden de daarvoor opgenomen bepalingen onverkort.

---

## Van kwalificatie naar uitzending

Atleten die hebben voldaan aan alle algemene voorwaarden komen in aanmerking voor deelname aan het betreffende evenement. Deze atleten kunnen door de bondscoach en andere leden van de technische staf worden voorgedragen om uitgezonden te worden. De selectie zoals die wordt uitgezonden naar de betreffende toernooien wordt vervolgens vastgesteld door de Technisch Directeur.

In bijzondere gevallen, waaronder gevallen waarin het selectiereglement niet voorziet, kan de Technisch Directeur atleten selecteren die niet aan de kwalificatie-eisen van de AU hebben voldaan.

In het geval van Olympische Spelen, Paralympische Spelen en Europese Spelen worden gekwalificeerde atleten ter uitzending voorgedragen aan NOC\*NSF. Bij meer gekwalificeerde atleten dan het maximaal aantal beschikbare startplaatsen is de in dit document voor het betreffende toernooi opgenomen regelgeving van toepassing op de voordracht.

---

## Wedstrijdfit

Atleten dienen bij aanvang van de uitzendperiode (van 3 dagen voor een eventueel pre camp tot en met de laatste dag van het toernooi en terugreis) volledig fit te zijn om het benodigde prestatieniveau te kunnen halen. Een medische screening en/of belastbaarheidstest kan onderdeel uitmaken van het bepalen of iemand volledig wedstrijdfit is.

In voorkomende gevallen, zoals het behalen van een limiet ruim voor de uitzendperiode of in het geval van voorselectie, kan de Technisch Directeur voor een atleet een vorm-eis vaststellen en een wedstrijdplan voorleggen. Deze eis(en) maken onverkort deel uit van deze kwalificatieprocedure. Het wedstrijdplan en/of de vormeis wordt na overleg tussen de atleet, zijn/haar persoonlijke coach en de bondscoach door de Technisch Directeur schriftelijk vastgesteld.

Bij het niet voldoen aan de vormeis of uitvoering van het wedstrijdplan of het niet wedstrijdfit zijn, kan de Technisch Directeur afzien van voordracht, selectie en/of uitzending van de atleet en/of het estafetteteam.

---

## Uitzendperiode

In de kwalificatie-eisen staat de uitzendperiode vermeld, de periode waarover de atleet voor het betreffende toernooi deel uitmaakt van het Nationale Team, met verwijzing naar de genoemde voorwaarden in de topsportovereenkomst of uitzendingsovereenkomst. Een ploegpresentatie met persbijeenkomst maakt onderdeel uit van de uitzendperiode.

De Atletiekunie heeft het recht de gepubliceerde kwalificatie-eisen en -procedures aan te vullen of te wijzigen. De Atletiekunie verplicht zich bij de uitvoering van alle zaken en procedures zoals in dit document vastgelegd steeds zorgvuldigheid en redelijkheid te betrachten. Aanvullingen en/of wijzigingen gebeuren altijd in overleg met de Atletencommissie.

---

## Bezwaarregeling Kwalificatie Internationale Atletiekevenementen

Artikel 7 uit de Klachten, bezwaren en geschillenregeling Atletiekunie

1. De procedure en eisen voor deelname aan internationale atletiekevenementen is vastgelegd in het document Kwalificatie-eisen en kwalificatie-procedures Internationale Atletiekevenementen, dat is weergegeven op de website van de Atletiekunie.

2. Deze bezwaarregeling is alleen van toepassing op het al dan niet correct toepassen van de opgestelde regelgeving zoals weergegeven in het in lid 1 genoemde document.

3. Is naar de mening van de atleet de opgestelde regelgeving niet juist toegepast dan kan hij bezwaar maken bij de algemeen directeur van de Atletiekunie, maar alleen nadat een overleg met de Technisch Directeur het bezwaar niet heeft weggenomen.

4. Het indienen van een bezwaar is mogelijk tot uiterlijk drie dagen (72 uur) na het bekend maken van de selectie.

5. Tegen de samenstelling van het team voor de Europese Kampioenschappen voor Landenteams is geen bezwaar mogelijk.

6. Voor de behandeling van het bezwaar wordt door het bestuur van de Atletiekunie een Bezwaarcommissie benoemd, bestaande uit drie natuurlijke personen. In de commissie is ruime kennis van juridische zaken en van de atletieksport aanwezig.

7. De Bezwaarcommissie brengt na bestudering van het bezwaar en het al dan niet horen van betrokkenen, een oordeel uit. Het oordeel is bindend, en hiertegen is geen beroep mogelijk.

8. De kosten voor de behandeling van een bezwaar bedragen € 200. Bij gegrondverklaring van het bezwaar wordt dit bedrag gerestitueerd.

---

## Benoeming van het begeleidingsteam

Naast atleten bestaat een uit te zenden ploeg uit een begeleidingsteam. De leden van het begeleidingsteam voor internationale toernooien worden benoemd door de Technisch Directeur. Hiervan kunnen deel uitmaken:

Bondscoach(es)

Teamcoach(es)

Persoonlijke coach(es)

Sport arts, Fysiotherapeut, masseur

Sportpsycholoog

Sport scientist / analist(en)

Pers liaison

Uit het midden van dit begeleidingsteam worden verschillende rollen toegewezen waaronder

Team Leider (Head of Delegation)

Team manager(s)

## Persoonlijk coaches

Aanwezige persoonlijk coaches van individuele deelnemers worden op kosten van de Atletiekunie geaccrediteerd, mits voldoende accreditaties door de internationale bond/organisatie beschikbaar worden gesteld. Indien dit niet het geval is wijst de Technisch Directeur aan welke coaches een accreditatie ontvangen. Deze accreditatie kan door de Atletiekunie weer worden ingetrokken indien gedrag van de coaches/begeleiding hiertoe aanleiding geeft.

Andere kosten buiten de accreditatie zijn voor eigen rekening. Reis en verblijf dienen eveneens zelf georganiseerd te worden.

Er wordt een ASICS-kledingpakket ter beschikking gesteld. De ploegbegeleiding en persoonlijke coaches dragen bij alle toernooiactiviteiten de teamkleding uit het uitgereikte ASICS-kledingpakket.

De ploegbegeleiding en persoonlijke coaches zijn bekend met de inhoud van en hebben de actuele Gedragscode Topsportkader Atletiekunie ondertekend en hebben kennisgenomen van de handleiding Begeleiding Nationale Teams Atletiekunie.

De ploegbegeleiding tijdens Olympische Spelen, Paralympische Spelen en Europese Spelen wordt voorgedragen aan NOC\*NSF en is afhankelijk van het aantal en type van de beschikbare en toegewezen accreditaties.



---

## Europacup Werpen in Nicosia, Cyprus, 14-15 maart 2026

### Deelname

Deelname is mogelijk in de leeftijdscategorieën Senioren en Neo-senioren onder 23.

### Op uitnodiging

Deelname aan dit toernooi is op uitnodiging van de Atletiekunie. Er zijn geen kwalificatie-eisen opgesteld.

### Uitzendperiode

De atleten maken deel uit van het Nationale Team van 13 t/m 16 maart 2026.

De samenstelling van de ploeg wordt uiterlijk 09 maart 2026 bekendgemaakt.

## Wereldkampioenschappen Indoor in Kujawy-Pomorze, Polen, 20-22 maart 2026

### Deelname

Deelname is mogelijk voor de leeftijdsgroepen:

- Junioren onder 18 aan alle onderdelen, uitgezonderd kogelstoten.
- Junioren onder 20 en Senioren

Per onderdeel kunnen maximaal twee atleten voor Nederland uitkomen, per estafette één ploeg.

### Kwalificatie-eisen loopnummers

De uit te zenden atleten dienen te hebben voldaan aan alle kwalificatie-eisen zoals die zijn vastgesteld door World Athletics (WA). Deze eisen zijn [hier](#) te vinden.

Aanvullend op de internationale kwalificatie-eisen dient in de periode 1 november 2025 t/m 8 maart 2026 aan de onderstaande nationale prestatie-eisen te zijn voldaan om voor uitzending in aanmerking te komen:

| WK indoor         | Nationale eis AU Vrouwen | Nationale eis AU Mannen |
|-------------------|--------------------------|-------------------------|
| 60 m              | 7,17                     | 6,56                    |
| 400 m             | 51,75                    | 45,80                   |
| 800 m             | 2.00,90                  | 1.45,90                 |
| 1500 m            | 4.06,00                  | 3.36,00                 |
| 3000 m            | 8.35,00                  | 7.33,00                 |
| 60 m horden       | 7,99                     | 7,59                    |
| 4x400 m estafette | Invitatie                | Invitatie               |

**NB: Let er goed op dat zowel aan de internationale eis van World Athletics als aan de nationale eis van de Atletiekunie dient te worden voldaan. Deze regelingen hebben een verschillende kwalificatieperiode. Lees daarom beide regelingen goed door!**

### Kwalificatie eisen technische nummers

Vanwege het feit dat de technische nummers beperkte richtaantallen voor deelnemersvelden kennen worden de hieronder genoemde kwalificatie eisen van WA aangehouden. De richtaantallen zijn:

- Hoogspringen, polsstokhoogspringen 12 atleten
- Verspringen, hinkstapspringen en kogelstoten 16 atleten
- Meerkamp 14 atleten

Een atleet kan zich op 2 manieren kwalificeren voor deze nummers:

1 het behalen van de limiet zoals gesteld door WA en overgenomen in de tabel hieronder

2 het ontvangen van een uitnodiging van WA om deel te nemen op basis van de zogenoemde "top performances list" (zie de "World Athletics Indoor Championships Kujawy Pomorze 26 Qualification System and Entry Standards")

| WK indoor            | Internationale eis WA Vrouwen | Internationale eis WA Mannen |
|----------------------|-------------------------------|------------------------------|
| Hoogspringen         | 1,96                          | 2,30                         |
| Polsstokhoogspringen | 4,70                          | 5,90                         |

| WK indoor        | Internationale eis<br>WA<br>Vrouwen | Internationale eis<br>WA<br>Mannen |
|------------------|-------------------------------------|------------------------------------|
| Verspringen      | 6,75                                | 8,17                               |
| Hinkstapspringen | 14,15                               | 16,90                              |
| Kogelstoten      | 18,90                               | 21,20                              |
| Meerkamp         | Invitatie WA                        | Invitatie WA                       |

Naast de invitatie van World Athletics stelt de Atletiekunie aanvullende minimale prestaties op de indoor of outdoor meerkamp behaald na 1/1/2025:

- Vrouwen zevenkamp: 6009
- Vrouwen vijfkamp: 4433
- Mannen tienkamp: 8135
- Mannen zevenkamp: 6158

### Algemene kwalificatie eisen

Kandidaten zijn verplicht deel te nemen aan de Nationale Kampioenschappen Indoor 2026.

Indien meer dan twee atleten op een onderdeel aan alle kwalificatie-eisen hebben voldaan, zal de volgorde op de seizoensranglijst aan het einde van de kwalificatieperiode op het betreffende nummer bepalend zijn voor uitzending van de eerste atleet. De seizoensranglijst voor vaststelling van de eerste atleet betreft de indoor seizoensranglijst, seizoen 2025/2026. De overige startplaats is een aanwijfsplaats in te vullen door de Technisch Directeur in samenspraak met de technische staf. Bij het aanwijzen kan in overweging worden genomen:

- de positie op de seizoensranglijst aan het einde van de kwalificatieperiode voor het betreffende nummer;
- het moment in het seizoen waarop de beste seizoensprestatie is gerealiseerd en de omstandigheden bij deze prestatie;
- het prestatiepaspoort (consistent prestatieniveau, prestaties op NK s en internationale titeltoernooien, prestatieontwikkeling, onderlinge resultaten).

### Samenstelling estafetteploegen

Wanneer een estafetteploeg wordt uitgezonden, komen alleen atleten in aanmerking die hebben deelgenomen aan het volledige estafetteprogramma in het seizoen 2025/2026. De ploeg zal als volgt worden samengesteld:

- De op het individuele onderdeel uitgezonden atleten,
- De overige plaatsen zijn aanwijfsplaatsen. Bij het aanwijzen van deze plaatsen kan in overweging worden genomen:
  - de resultaten van trainingstests uit het estafetteprogramma;
  - de positie op de seizoensranglijst aan het einde van de kwalificatieperiode op het betreffende nummer;
  - het moment in het seizoen waarop de beste seizoensprestatie is gerealiseerd en de omstandigheden bij deze prestatie;
  - de speciale vaardigheden voor estafettelopers (wisselvaardigheden, start, bocht, lange topspeed);
  - het prestatiepaspoort (consistent prestatieniveau, prestaties op NK s en internationale titeltoernooien, prestatieontwikkeling, onderlinge resultaten).

### Uitzendperiode

De atleten maken deel uit van het Nationale Team van 16 t/m 23 maart 2026.

Een nog in te plannen teampresentatie maakt onderdeel uit van de uitzendperiode.

### Bekendmaking ploeg

De samenstelling van de ploeg wordt uiterlijk 12 maart 2026 bekendgemaakt.

## World Relays in Gaborone, Botswana, 2-3 Mei 2026

### Deelname

Per onderdeel kan één estafetteploeg voor Nederland uitkomen.

### Op uitnodiging

De uit te zenden ploegen dienen te hebben voldaan aan alle kwalificatie-eisen zoals die zijn vastgesteld door WA. De Atletiekunie stelt als eis dat de beste atleten beschikbaar en wedstrijdfit zijn en ploegen een reëel uitzicht hebben op een finaleplaats; dit is ter beoordeling aan de Technisch Directeur en de bondscoaches estafette.

### Samenstelling estafetteploegen

Wanneer een estafetteploeg wordt uitgezonden komen alleen atleten in aanmerking die hebben deelgenomen aan het volledige estafetteprogramma in het seizoen 2025/2026. De ploeg zal als volgt worden samengesteld.

Alle plaatsen zijn aanwijsplassen. Bij het aanwijzen kan in overweging worden genomen:

- de resultaten van trainingstests uit het estafetteprogramma;
- de positie op de seizoensranglijst;
- het moment in het seizoen waarop de beste seizoensprestatie is gerealiseerd en de omstandigheden bij deze prestatie;
- de speciale vaardigheden voor estafettelopers (wisselvaardigheden, start, bocht, lange topspeed);
- het prestatiepaspoort (consistent prestatieniveau, prestaties op NK's en internationale titeltoernooien, prestatieontwikkeling, onderlinge resultaten).

De samenstelling van de ploeg wordt uiterlijk 2 maart 2026 bekendgemaakt.

### Uitzendperiode

De atleten maken deel uit van het Nationale Team van 12 april t/m 4 mei 2026.

## Europa Cup 10.000 meter in La Spezia, Italië, 23 Mei 2026

### Deelname

Deelname is mogelijk in de leeftijdscategorie Senioren.

De Atletiekunie draagt zorg voor de inschrijving. Reis en verblijf zijn voor eigen organisatie en rekening. Per onderdeel kunnen maximaal zes atleten voor Nederland worden ingeschreven door de Atletiekunie.

### Inschrijfvoorwaarden

Voor deze wedstrijd stelt de Atletiekunie geen aanvullende eisen buiten die gesteld door European Athletics. Om ingeschreven te worden dienen atleten te hebben voldaan aan een van de onderstaande inschrijf-eisen in de periode 1 januari 2025 t/m 24 april 2026:

| Europa Cup 10.000m     | Vrouwen  | Mannen   |
|------------------------|----------|----------|
| 10.000 m / 10 km track | 34:04.68 | 29:00.81 |
| 10.000 m / 10 km road  | 33:48    | 29:06    |
| Halve Marathon         | 1:13:07  | 1:03.54  |

Indien meer dan zes atleten voor deelname in aanmerking komen bepaalt de Technisch Directeur welke atleten worden ingeschreven. Interesse voor deelname dient uiterlijk 24 april 2026 te worden gemeld bij de Technisch Directeur via [topsport@atletiekunie.nl](mailto:topsport@atletiekunie.nl)

## Europese Kampioenschappen onder 18 in Rieti, Italië, 16-19 juli 2026

### Deelname

Deelname is mogelijk voor de volgende leeftijden:

- Junioren onder 18 (geboren in 2009 en 2010)

Per onderdeel kunnen maximaal twee atleten voor Nederland uitkomen, per estafette kan één estafetteploeg voor Nederland uitkomen.

### Kwalificatie-eisen individuele nummers en estafettes

De uit te zenden atleten dienen te hebben voldaan aan alle kwalificatie-eisen zoals die zijn vastgesteld door de European Athletics (EA). Deze zijn [hier](#) te vinden.

Afwijkend van de internationale kwalificatie-eisen dient in de periode 1 januari 2026 t/m 5 juli 2026 aan de onderstaande prestatie-eisen te zijn voldaan om voor uitzending in aanmerking te komen. Voor de meerkamp geldt de periode van 1 januari 2025 t/m 5 juli 2026.

| EK U18               | Vrouwen | Mannen  |
|----------------------|---------|---------|
| 100 m                | 11,79   | 10,66   |
| 200 m                | 24,18   | 21,55   |
| 400 m                | 55,12   | 48,39   |
| 800 m                | 2:08,71 | 1:52,37 |
| 1500 m               | 4:25,68 | 3:52,74 |
| 3.000 m              | 9:42,67 | 8:24,00 |
| 100 m / 110 m horden | 13,67   | 13,82   |
| 400 m horden         | 60,81   | 53,69   |
| 2000 m steeple       | 6:54,90 | 5:57,60 |
| Hoogspringen         | 1,76    | 2,02    |
| Polsstokhoogspringen | 3,82    | 4,71    |
| Verspringen          | 6,03    | 7,18    |
| Hinkstapspringen     | 12,51   | 14,57   |
| Kogelstoten          | 15,24   | 17,65   |
| Discuswerpen         | 44,01   | 54,49   |
| Kogelslingeren       | 58,00   | 66,09   |
| Speerwerpen          | 48,69   | 64,98   |
| Meerkamp             | 5200    | 6729    |

Voor uitzending van een estafetteteam dienen minimaal twee atleten aan de individuele kwalificatie-eis voor de representatieve onderdelen te hebben voldaan.

Atleten die voor uitzending in aanmerking willen komen, zijn verplicht deel te nemen aan de NK Junioren Atletiek 2026.

Indien meer dan twee atleten op een onderdeel aan alle kwalificatie-eisen hebben voldaan, zal de volgorde op de seizoensranglijst aan het einde van de kwalificatieperiode op het betreffende nummer bepalend zijn voor uitzending van de eerste atleet. De overige startplaats is een aanwijsplaats. Bij het aanwijzen kan in overweging worden genomen:

- de positie op de seizoensranglijst aan het einde van de kwalificatieperiode op het betreffende nummer;
- het moment in het seizoen waarop de beste seizoensprestatie is gelopen en de omstandigheden bij deze prestatie;
- het prestatiepaspoort (consistent prestatieniveau, prestaties op NK s en internationale titeltoernooien, prestatieontwikkeling, onderlinge resultaten).

### Samenstelling estafetteploegen

Wanneer een estafetteteam wordt uitgezonden komen alleen atleten in aanmerking die hebben deelgenomen aan het volledige estafetteprogramma 2026. De ploeg zal als volgt worden samengesteld:

- a. De op het individuele onderdeel uitgezonden atleten.
- b. De overige plaatsen zijn aanwijsplaatsen. Bij het aanwijzen van deze plaatsen kan in overweging worden genomen:
  - de resultaten van trainingstests uit het estafetteprogramma;
  - de positie op de seizoensranglijst aan het einde van de kwalificatieperiode op het betreffende nummer;
  - het moment in het seizoen waarop beste seizoensprestatie is gerealiseerd en de omstandigheden bij deze beste seizoensprestatie;
  - de speciale vaardigheden voor estafettelopers (wisselvaardigheden, start, bocht, lange topspeed);
  - het prestatiepaspoort (consistent prestatieniveau, prestaties op NK s en internationale titeltoernooien, prestatieontwikkeling, onderlinge resultaten).

### Bekendmaking ploeg

De samenstelling van de ploeg wordt uiterlijk 7 juli 2026 bekendgemaakt.

### Uitzendperiode

De atleten maken deel uit van het Nationale Team van 13 juli t/m 20 juli 2026.

## Wereldkampioenschappen onder 20 in Eugene, Verenigde Staten, 5-9 augustus 2026

### Deelname

Deelname is mogelijk voor Junioren onder 20 (geboren 2007, 2008) en voor Junioren onder 18 (geboren 2009, 2010), mits zij voldaan hebben aan de onderstaande kwalificatie-eisen. Voor junioren onder 18 die zich kwalificeren voor het WK U20 én tevens gekwalificeerd zijn en deelnemen aan het EK U18 kunnen aanvullende eisen worden gesteld in verband met belastbaarheid en prestatieperspectief voordat definitieve selectie plaatsvindt. De beslissing hierover wordt genomen door de Technisch Directeur in overleg met de atleet, het begeleidingsteam van de atleet en de technische staf van de Atletiekunie. Per onderdeel kunnen maximaal twee atleten voor Nederland uitkomen, per estafette kan één estafetteploeg voor Nederland uitkomen.

### Kwalificatie eisen individuele nummers en estafettes

De uit te zenden atleten dienen te hebben voldaan aan alle kwalificatie-eisen zoals die zijn vastgesteld door de World Athletics (WA). Deze zijn [hier](#) te vinden.

Afwijkend van de internationale kwalificatie-eisen dient in de periode 1 januari 2026 t/m 26 juli 2026 aan de onderstaande prestatie-eisen te zijn voldaan om voor uitzending in aanmerking te komen. Voor de meerkamp geldt de periode van 1 januari 2025 t/m 26 juli 2026.

| WK U20               | Vrouwen  | Mannen   |
|----------------------|----------|----------|
| 100 m                | 11,41    | 10,28    |
| 200 m                | 23,41    | 20,81    |
| 400 m                | 53,07    | 46,27    |
| 800 m                | 2.04,34  | 1.47,82  |
| 1500 m               | 4.16,13  | 3.41,65  |
| 3.000 m              | 9:15,45  | 8:01,77  |
| 5.000 m              | 16:05,61 | 13.54,09 |
| 100 m / 110 m horden | 13,39    | 13,49    |
| 400 m horden         | 58,23    | 51,16    |
| 3.000 m steeple      | 10.20,29 | 8.51,57  |
| Hoogspringen         | 1,83     | 2,14     |
| Polsstokhoogspringen | 4,13     | 5,22     |
| Verspringen          | 6,34     | 7,71     |
| Hinkstapspringen     | 13,17    | 15,72    |
| Kogelstoten          | 15,18    | 18,81    |
| Discuswerpen         | 51,62    | 57,85    |
| Kogelslingeren       | 59,91    | 69,65    |

| WK U20      | Vrouwen | Mannen |
|-------------|---------|--------|
| Speerwerpen | 51,27   | 70,87  |
| Meerkamp    | 5390    | 7293   |

Voor uitzending van een estafetteteam dienen minimaal twee atleten aan de individuele kwalificatie-eis voor de representatieve onderdelen te hebben voldaan.

Atleten die voor uitzending in aanmerking willen komen, zijn verplicht deel te nemen aan de NK Junioren Atletiek 2026.

Indien meer dan twee atleten op een onderdeel aan alle kwalificatie-eisen hebben voldaan, zal de volgorde op de seizoensranglijst aan het einde van de kwalificatieperiode op het betreffende nummer bepalend zijn voor uitzending van de eerste atleet. De overige startplaats is aanwijfsplek. Bij het aanwijzen kan in overweging worden genomen:

- de positie op de seizoensranglijst aan het einde van de kwalificatieperiode op het betreffende nummer;
- het moment in het seizoen waarop beste seizoensprestatie is gerealiseerd en de omstandigheden bij deze beste seizoensprestatie;
- het prestatiepaspoort (consistent prestatieniveau, prestaties op NK s en internationale titeltoernooien, prestatieontwikkeling, onderlinge resultaten).

### Samenstelling estafetteploegen

Wanneer een estafetteteam wordt uitgezonden, komen alleen atleten in aanmerking die hebben deelgenomen aan het volledige estafetteprogramma 2026. De ploeg zal als volgt worden samengesteld:

- a. De op het individuele onderdeel uitgezonden atleten.
- b. De overige plaatsen zijn aanwijfsplaatsen. Bij het aanwijzen van deze plaatsen kan in overweging worden genomen:
  - de resultaten van trainingstests uit het estafetteprogramma;
  - de positie op de seizoensranglijst aan het einde van de kwalificatieperiode op het betreffende nummer;
  - het moment in het seizoen waarop de beste seizoensprestatie is gerealiseerd en de omstandigheden bij deze prestatie;
  - de speciale vaardigheden voor estafettelopers (wisselvaardigheden, start, bocht, lange topspeed);
  - het prestatiepaspoort (consistent prestatieniveau, prestaties op NK s en internationale titeltoernooien, prestatieontwikkeling, onderlinge resultaten).

### Bekendmaking ploeg

De samenstelling van de ploeg wordt uiterlijk 27 juli bekendgemaakt. Omdat dit zeer kort op het toernooi is en rekening dient te worden gehouden met een goede voorbereiding (zoals jetlag protocollen), is kwalificeren in de laatste week van de kwalificatieperiode niet optimaal. Wanneer atleten dit toch wensen te doen wordt verzocht tijdig contact op te nemen met de Technisch Directeur om te bezien of dit wenselijk is.

### Uitzendperiode

De atleten maken deel uit van het Nationale Team van 27 juli t/m 11 augustus 2026.

## Europese Kampioenschappen Atletiek in Birmingham, Engeland, 10- 16 augustus 2026

### Deelname

Deelname is mogelijk voor de volgende leeftijden:

- Junioren onder 18 op alle onderdelen uitgezonderd kogelstoten en kogelslingeren mannen, snelwandelen, en marathon. Met atleten die hiervoor in aanmerking komen wordt zo vroeg mogelijk het gesprek aangegaan over de seizoensplanning en deelname aan toernooien.
- Junioren onder 20 op alle onderdelen uitgezonderd snelwandelen, halve marathon en de marathon. Met atleten die hiervoor in aanmerking komen wordt zo vroeg mogelijk het gesprek aangegaan over de seizoensplanning en deelname aan toernooien.
- Senioren op alle onderdelen.

Per onderdeel kunnen maximaal drie atleten voor Nederland uitkomen.

De marathon is hierop een uitzondering daar kunnen maximaal 6 atleten per land worden uitgezonden.

Op onderdelen waar een Nederlandse atleet kan starten op basis van een EA-wildcard kunnen vier atleten voor Nederland uitkomen.

Per estafette kan één estafetteploeg voor Nederland uitkomen.

### Kwalificatie eisen individuele nummers en estafettes

De uit te zenden atleten dienen te hebben voldaan aan alle kwalificatie-eisen zoals die zijn vastgesteld door European Athletics. Deze zijn [hier](#) te vinden.

In aanvulling op de internationale kwalificatie-eisen dient aan de onderstaande nationale prestatie-eisen te zijn voldaan om voor uitzending in aanmerking te komen.

Voor de 10,000m en meerkamp geldt een kwalificatieperiode van 25 januari 2025 t/m 26 juli 2026.

Voor de marathon geldt een kwalificatieperiode van 25 januari 2025 t/m 1 juni 2026.

Voor de estafette geldt een kwalificatieperiode van 1 januari 2025 t/m 26 juli 2026.

Voor alle overige onderdelen geldt een kwalificatieperiode van 27 juli 2025 t/m 26 juli 2026.

| EK Birmingham        | Vrouwen  | Mannen   |
|----------------------|----------|----------|
| 100 m                | 11,23    | 10,18    |
| 200 m                | 22,97    | 20,56    |
| 400 m                | 51,49    | 45,39    |
| 800 m                | 2:00,04  | 1:45,09  |
| 1500 m               | 4:04,84  | 3:33,49  |
| 5.000 m              | 15.16,71 | 13:17,20 |
| 10.000m track        | 32:43.04 | 28:15.93 |
| 10.000m road         | 32:14    | 28:15    |
| 100 m / 110 m horden | 12,93    | 13,53    |
| 400 m horden         | 55,70    | 49,41    |
| 3.000 m steeple      | 9:40,48  | 8:23,88  |
| Marathon             | 2:27.00  | 2:08.33  |
| Hoogspringen         | 1,91     | 2,21     |

| EK Birmingham       | Vrouwen | Mannen |
|---------------------|---------|--------|
| Polstokhoogspringen | 4,47    | 5,64   |
| Verspringen         | 6,63    | 7,96   |
| Hinkstapspringen    | 13,94   | 16,34  |
| Kogelstoten         | 17,13   | 19,99  |
| Discuswerpen        | 58,43   | 63,41  |
| Kogelslingeren      | 69,61   | 74,97  |
| Speerwerpen         | 58,67   | 80,22  |
| Meerkamp            | 6092    | 7936   |
| 4x100 m             | Top 16  | Top 16 |
| 4x100 m mixed       | Top 8   | Top 8  |
| 4x400 m             | Top 16  | Top 16 |
| 4x400 m mixed       | Top 8   | Top 8  |

NB: Let er goed op dat zowel aan de internationale eis van European Athletics als aan de nationale eis van de Atletiekunie dient te worden voldaan. Lees beide regelingen goed door. Meer informatie kun je vinden op de road to Birmingham pagina van European Athletics.

## Algemeen

Kandidaten zijn verplicht deel te nemen aan de Nationale Kampioenschappen Atletiek 2026.

Indien meer dan drie atleten op een onderdeel aan alle kwalificatie-eisen hebben voldaan, zal de volgorde op de seizoensranglijst aan het einde van de kwalificatieperiode op het betreffende nummer bepalend zijn voor uitzending van de eerste atleet. De overige startplaatsen zijn aanwijspplaatsen. Bij het aanwijzen kan in overweging worden genomen:

- de positie op de seizoensranglijst aan het einde van de kwalificatieperiode voor het betreffende nummer;
- het moment in het seizoen waarop beste seizoensprestatie is gerealiseerd en de omstandigheden bij deze beste seizoensprestatie;
- het prestatiepaspoort (consistent prestatieniveau, prestaties op NK s en internationale titeltoernooien, prestatieontwikkeling, onderlinge resultaten).

## Samenstelling estafetteploegen

Wanneer een estafetteploeg wordt uitgezonden, komen alleen atleten in aanmerking die hebben deelgenomen aan het volledige estafetteprogramma 2026. De ploeg zal als volgt worden samengesteld:

- a. De op het individuele onderdeel geselecteerde atleten.
- b. De overige plaatsen, inclusief eventuele reserves, zijn aanwijspplaatsen. Bij het aanwijzen kan in overweging worden genomen:
  - de resultaten van trainingstests uit het estafetteprogramma;
  - de positie op de seizoensranglijst aan het einde van de kwalificatieperiode op het betreffende nummer;
  - het moment in het seizoen waarop de beste seizoensprestatie is gelopen en de omstandigheden bij deze beste seizoensprestatie;
  - de speciale vaardigheden voor estafettelopers (wisselvaardigheden, start, bocht, lange topspeed);
  - het prestatiepaspoort (consistent prestatieniveau, prestaties op NK s en internationale titeltoernooien, prestatieontwikkeling, onderlinge resultaten).

## Uitzendperiode

De atleten maken deel uit van het Nationale Team van 4 t/m 17 augustus 2026.

Een teampresentatie voorafgaand aan het vertrek van het team maakt onderdeel uit van de uitzendperiode.

## Bekendmaking ploeg

De samenstelling van de ploeg wordt uiterlijk 31 juli 2026 bekendgemaakt.

---

## Ultimate Championship Atletiek in Budapest, Hongarije, 11-13 september 2026

### Deelname

Deelname is mogelijk in de leeftijdscategorie Senioren.

### Op uitnodiging

Deelname aan dit toernooi is op uitnodiging van World Athletics. Er zijn geen aanvullende Nederlandse kwalificatie-eisen opgesteld.

### Uitzendperiode

De atleten maken deel uit van het Nationale Team van 08 t/m 14 september 2026.

De samenstelling van de ploeg wordt uiterlijk 5 september 2026 bekendgemaakt.

## Wereldkampioenschappen Weg in Kopenhagen, Denemarken 19-20 september 2026

### Deelname

Bij de Wereldkampioenschappen Road Running zullen de volgende onderdelen als WK Elite race georganiseerd worden:

- Engelse Mijl
- Vijf kilometer
- Halve Marathon

Naast de elite races zullen er ook mass events op deze afstanden georganiseerd worden. Daarvoor is vrije inschrijving mogelijk. Klik [hier](#) voor meer informatie.

### Kwalificatie-eisen

Als Atletiekunie streven we naar atleten die een reële kans maken op een finaleplek per onderdeel. Dat geldt ook voor de WK Road Running in Kopenhagen. We hebben hier nog geen kwalificatie-eisen voor opgesteld, maar een selectiecommissie zal beoordelen of de atleet/atlete het juiste niveau heeft voor deze competitie.

Ben je geïnteresseerd in deelname en heb je het niveau om bij een WK voor elitelopers te strijden met de top van het deelnemersveld? Neem dan voor 1 augustus 2026 contact op met [topsport@atletiekunie.nl](mailto:topsport@atletiekunie.nl), dan wordt jouw voordracht neergelegd bij de selectiecommissie en beoordelen we jouw potentiële deelname. Publicatie van deelnemende atleten wordt gedaan zodra de selectiecommissie een oordeel heeft kunnen vellen.

---

## Europese Kampioenschappen Cross 13 December 2026 Beograd, Servië

Deelname

NNTB