

Inhoudsopgave

Voorwoord	3
Verbeteringen beste prestaties in het seizoen 2003	5
Beste prestaties	5
Belangrijkste wedstrijden en interlands	7
Ranglijsten	13
Jongens-C	13
Jongens-D	24
Meisjes-C	32
Meisjes-D	42
Prestatieontwikkeling laatste vijf jaar	51

Voorwoord

Helaas moeten we mededelen dat kort voor het 'ter perse' gaan van dit statistisch jaarboek Gerard Heijmans is overleden. Gerard was, naast zijn andere verdiensten voor de atletiek als onder andere trainer en jurylid, jarenlang een gewaardeerd lid van de werkgroep statistiek met een feilloos geheugen voor prestaties van bijna iedere pupil en junior die ooit een stap op de Nederlandse atletiekbanen heeft gezet. Hij was ook een van de drijvende krachten achter de ranglijsten voor de pupillen en de junioren. Ook voor dit jaarboek is zijn inzet weer van grote waarde geweest. Wij zullen hem missen bij onze volgende activiteiten.

Melissa Boekelman, die vorig jaar de beste prestaties op verschillende onderdelen bij de D-meisjes aanzienlijk had aangescherpt, heeft dat dit jaar voortgezet bij de C-junioren. Zowel bij het speerwerpen als de zevenkamp moesten de beste prestaties eraan geloven. De beste prestaties op kogel en discus in die categorie zijn nog stevig in handen van haar trainster Corrie de Bruin, maar ze heeft nog een jaar om die te gaan verbeteren. Ook Jill Prins liet de verbetering van de beste prestatie op de sprint vorig jaar bij de D-meisjes dit jaar volgen door een verbetering bij de C-meisjes. Daarbij moet opgemerkt worden dat er nog wel een handtijd van 9.6 staat van zowel Jacqueline Poelman als Ndidi Onyeike. In ieder geval bevinden beide eerstejaars zich in goed gezelschap.

Als we naar de breedte kijken, dan lijkt 2003 een gemiddeld jaar geweest. Aan de hand van de cijfertjes in dit boekje kunt u zichzelf een oordeel vormen over het niveau van onze jongste junioren. Uiteraard hopen wij dat we de atleten en atletes die in dit boekje voorkomen over een aantal jaren ook bij de senioren terug zullen zien.

Tenslotte wil ik niet onvermeld laten dat onze werkgroep speciaal voor de junioren versterking heeft gekregen van Dick Bartelson en Marjilde Prins. We hopen dan ook dat de lijsten daarmee nog accurater zijn geworden en worden.

Namens de werkgroep statistiek,

Remko Riebeek

Verbeteringen beste prestaties in het seizoen 2003

Jongens-C

300m hrd ET : 40.31 Marius Kranendonk Typhoon Ede 17-05-03

Jongens-D

80m ET : 9.73 Tom Brouwer PSV Hasselt 27-07-03

Meisjes-C

80m ET : 10.03 Jill Prins Energie Barendrecht 07-06-03

: 9.89 Jill Prins Energie Eindhoven 21-06-03

1000m : 2.52.3 Raika Lenaarts Hylas Heerhugowaard 20-06-03

speerwerpen : 43.40 Melissa Boekelman Achilles-EL Vught 06-07-03

: 43.82 Melissa Boekelman Achilles-EL Duffel 25-05-03

: 43.82 Melissa Boekelman Achilles-EL Lisse 27-06-03

7-kamp : 4.514 Melissa Boekelman Achilles-EL Weert 08-06-03

: 12,33 * 1,50 * 15,06 * 20,22 * 5,11 * 41,83 * 1,47,44 * * *

: 4.622 Melissa Boekelman Achilles-EL Gorinchem 28-09-03

: 12,36 * 1,50 * 15,97 * 20,04 * 5,31 * 42,43 * 1,46,44 * -0,9 * -0,3 * 0,4

kogelslingeren: 40.23 Lisette van der Haar PEC 1910 Apeldoorn 04-10-03

4 x 80m : 39.21 Nationale ploeg Doetinchem 06-09-03

Jill Prins-Babs Egbers-Lianne vd Lugt-Evita Breeman

Beste Prestaties

Jongens-C

100m : 10.8= Frank Freeman AAC Amsterdam 11-06-89

: 11.06 Michael Mathew R' dam Atletiek Hengelo 25-06-00

800m : 1.54.8= Vincent Hoek Avanti Amsterdam 24-08-86

1000m : 2.31.02 Gert-Jan Liefers AV '34-A Enschede 04-09-93

1.500m : 3.57.2= Gert-Jan Liefers AV '34-A Papendal 02-07-93

100m horden : 13.43 Eric Gommans Hollandia Weert 22-05-94

: David Martha AV '34-A Apeldoorn 11-09-99

300m horden : 39.5= Ivo van Haaren KAV Holland Hoorn 07-06-97

: 40.31 Marius Kranendonk Typhoon Ede 17-05-03

hoogspringen : 2.02 Menno Ruppert Tempo Haarlem 06-08-88

polstokhoog : 4.11 Robbert-Jan Jansen Prins Hendrik Amsterdam 30-08-98

verspringen : 6.77 Edwin van Calker AAC '61 Emmen 24-09-94

kogelstoten : 19.34 Erik de Bruin Typhoon Den Haag 28-05-78

discuswerpen : 63.96 Erik de Bruin Typhoon Vught 27-08-78

kogelslingeren: 62.78 Mischa ter Horst AV '34-A Apeldoorn 31-05-86

speerw. oud : 65.08 Bert Smit Swift Sittard 18-09-77

speerw. nw : 60.01 Michel Bernhard Phanos Weert 02-07-01

8-kamp : 6.566 Eric Gommans Hollandia Krommenie 26-06-94

oude speer : 11,5 * 6,43 * 14,98 * 1,95 * 13,2 * 45,84 * 47,24 * 2,49,9

8-kamp : 6.525 Bob Altena Climax Emmen 23-09-01

nieuwe speer : 11,85 * 6,20 * 15,58 * 1,80 * 14,02 * 52,23 * 54,80 * 2,49,3

4 x 100m : 44.48 Nationaal team Nederland Zevenaar 09-09-89

: 45.6= PSV Eindhoven Eindhoven 24-05-87

Marco Bosch - Rino Curiel - Camiel Baltussen - Edwin Velema

AAC Amsterdam Emmen 15-09-90

3.000m snelw : 14.44.8= Vincent Onos SAV Spijkensisse 05-08-00

5.000m snelw : 25.43.9= Vincent Onos SAV Zaandam 01-09-00

1/2 uur snelw : 5.635 Vincent Onos SAV Zaandam 28-4-200

Jongens-D

80m	:	9.4= Jeroen Kikkert	Climax	Amsterdam	18-09-88
		9.73 Tom Brouwer	PSV	Hasselt	27-07-03
1.000m	:	2.41.7= Stephan Kreykamp	OSS/VOLO	Amsterdam	17-09-89
80m horden	:	11.3= Eric Gommans	Hollandia	Zierikzee	27-09-92
		11.87= Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Weert	01-10-95
hoogspringen	:	1.80 Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Emmen	16-09-95
		Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Weert	01-10-95
verspringen	:	6.33 Hein Macnack	KAV Holland	Haarlem	21-06-80
kogelstoten	:	16.53 Erik de Bruin	Typhoon	Leiden	04-09-76
discuswerpen	:	44.68 Erik de Bruin	Typhoon	Leiden	04-09-76
speerwerpen	:	52.00 Friso Hagman	DES	Amsterdam	20-09-87
7-kamp	:	5.217 Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Weert	01-10-95
		9,98 * 5,80 * 37,72 * 11,87 * 1,80 * 14,04 * 2.53,45			
4 x 80m	:	40.0= PEC 1910	Zwolle	Zwolle	28-06-80
		Impala	Drachten	Leeuwarden	28-05-88
1.000m snelw	:	4.43.2= Wiebe Leistra	De Spartaan	Drachten	06-10-79
3.000m snelw	:	16.40.0= Erik Doevendans	AV Zaanland	Zaandam	02-04-82

Meisjes-C

80m	:	9.6= Jacqueline Poelman	Argo '77	Groningen	07-05-88
		Ndidi Onyeike	Noordkop	Hoorn	01-06-96
		9.89 Jill Prins	Energie	Eindhoven	21-06-03
150m	:	18.0= Jacqueline Poelman	Argo '77	Emmen	01-07-88
		18.38 Marjorie Groenfelt	Continental Sport	Barendrecht	15-09-02
600m	:	1.32.6 Ingrid Stoot	Sprint	Roosendaal	12-08-78
1.000m	:	2.52.3 Raika Lenaarts	Hylas	Heerhugowaard	20-06-03
1.500m	:	4.36.86 Esther Schrijvers	Seven Hills RT	Gorinchem	16-06-00
80m horden	:	11.2= Claudia Mura	DEM	Beverwijk	25-06-88
		11.58 Boudine Bouma	NEA Volharding	Barendrecht	14-09-02
300m horden	:	42.17 Yvonne Wisse	Dynamica	Oordegem	04-07-98
hoogspringen	:	1.77 Annemiek Bouma	Atmodes	Papendal	30-06-71
		Ellen Tromp	GAC-Hilversum	Utrecht	29-04-84
polssstokhoog	:	3.10 Marloes van Putten	Ilion	Alphen a/d Rijn	08-08-97
		Kim van Egmond	Spado	Eindhoven	11-07-98
		Eveline Strackx (B)	Unitas	Zevenaar	13-06-99
verspringen	:	5.93 Marjan Goedhart	AAV '36	Leverkusen	02-10-77
kogelstoten	:	17.83 Corrie de Bruin	AV Slidrecht	Brussel	19-07-91
discuswerpen	:	54.68 Corrie de Bruin	AV Slidrecht	Alphen a/d Rijn	29-06-91
kogelslingeren	:	40.23 Lisette van der Haar	PEC 1910	Apeldoorn	04-10-03
speerw. oud	:	45.02 Ineke Meeusen	Olympia	Eindhoven	17-06-89
speerw. nw	:	43.82 Melissa Boekelman	Achilles-EL	Duffel	25-05-03
		43.82 Melissa Boekelman	Achilles-EL	Lisse	27-06-03
7-kamp	:	4.683 Frenke Bolt	Hanzesport	Weert	01-10-95
oude speer	:	11,72 * 1,75 * 10,53 * 19,74 * 5,36 * 33,40 * 1.39,61			
7-kamp	:	4.622 Melissa Boekelman	Achilles-EL	Gorinchem	28-09-03
nieuwe speer	:	12,36 * 1,50 * 15,97 * 20,04 * 5,31 * 42,43 * 1.46,44 * -0,9 * -0,3 * 0,4			
4 x 80m club	:	39.2= DEM	Beverwijk	Lelystad	03-07-93
		Larissa Bronkhorst - Ottelien Olsthoorn - Chantal van Essen - Linda Verbaan			
4 x 80m	:	39.21 Nationale ploeg	Jill Prins-Babs Egbers-Lianne vd Lugt-Evita Breeman	Doetinchem	06-09-03
1.000m snelw	:	5.06.58 Brigitte Genders	Unitas	Sittard	01-10-94
3.000m snelw	:	16.45.0= Brigitte Genders	Unitas	Zaandam	29-01-95

Meisjes-D

60m	:	7.97 Jill Prins	Energie	Naaldwijk	14-07-02
600m	:	1.35.5 Susan Dammigh	De Liemers	Vught	17-06-86
1.000m	:	2.58.0= Iris Wullems	AV Nijmegen	Uden	10-09-88
60m horden	:	8.= Deborah den Boer	ADA	Lisse	17-09-88
		9.27 Evelien de Jong	AAC '61	Enschede	19-09-98

300m horden :	42.17 Yvonne Wisse	Dynamica	Oordegem	04-07-98
hoogspringen :	1.70 Etwaria Sardoe	Sagitta	Amsterdam	09-10-77
verspringen :	5.59 Deborah den Boer	ADA	Lisse	17-09-88
kogelstoten :	18.56 Melissa Boekelman	Achilles-EL	Helmond	28-09-02
discuswerpen :	46.19 Melissa Boekelman	Achilles-EL	Vlaardingen	14-07-02
speerwerpen :	48.82 Melissa Boekelman	Achilles-EL	Helmond	28-09-02
6-kamp :	4.210 Melissa Boekelman	Achilles-EL	Weert	23-05-88
	9,35 * 1,55 * 45,53 * 5,04 * 17,97 * 1.42,83 * wind : 2,4 * 0,6 *			
4 x 60m :	31.01 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	Alphen a/d Rijn	22-06-96
	Renate Snabel - Eva Dollart - Joyce van Cleeff - Cheyenne Nelson			
1.000m snelw :	5.06.58 Brigitte Genders	Unitas	Sittard	01-10-94
3.000m snelw :	16.45.0= Brigitte Genders	Unitas	Zaandam	29-01-95

Belangrijkste wedstrijden en interlands

34^e Nationale C-spelen

Amsterdam (Ookmeer), 23/24 augustus 2003

Medailleklassement

Medailles gaan naar 47 verenigingen

		goud	zilver	brons	totaal
1.	Achilles-EL	3	1	2	6
2.	AV '40	2	1	2	5
3.	Olympus '70	1	1	1	3
4.	Nea Volharding	-	2	1	3
5.	Typhoon	-	2	1	3
6.	Groningen atletiek	-	2	1	3
7.	GVAC	2	-	-	2
8.	Hera	2	-	-	2
9.	AAC '61	1	1	-	2
10.	ARSV Papendrecht	1	-	1	2
11.	Caesar	1	-	1	2
12.	Deurne	1	-	1	2
13.	Startbaan	1	-	1	2

NB: er waren nog 7 verenigingen met twee medailles, echter zonder goud.

Jongens

100 meter, (+ 1,8 m/s)

1. Eugene Susanna	GVAC	11.52
2. Michael Pat Anpong	PSV	11.62
3. Daan Baars	KAV Holland	11.84

kwartfinale: Baars 11.78

800 meter

1. Mike Teekens	AV '40	2.02.91
2. Robert Spruit	Avantri	2.03.41
3. Paul Smit	Castricum	2.05.87

1500 meter

1. Mike Teekens	AV '40	4.21.30
2. Jorit van Malsen	Atverni	4.24.00
3. Ronald Droppert	AV '40	4.25.63

100 meter horden (+0.6 m/s)

1. Eugene Susanna	GVAC	13.92
2. Stefan Nieuwland	Climax	14.02
3. Reinier Bouma	AV '55	14.09

300 meter horden

1. Oskar Jansen	AAC	41.06
2. Marius Kranendonk	Typhoon	41.30
3. Ronald Droppert	AV '40	41.61

hoogspringen

1. Marco Caspers	Swift	1.80
2. Jasper de Lange	AAV '36	1.75
3. Patrick Cronie	ARSV	1.75

polstokhoogspringen

1. Rik van Leeuwen	Parthenon	3.20
2. Joel de Water	Ilion	3.10
3. Johan Groot	Startbaan	3.10

verspringen

1. Thijs van der Pol	Atletics	6.48
2. Tijmen Meijer	Nea Volharding	6.31
3. Mark Jonker	Flevo Delta	6.26

kogelstoten

1. Patrick Cronie	ARSV	13.83
2. Wicky Yau	DAK	13.76
3. Stefan van Lieshout	Deurne	13.73

discuswerpen

1. Cas Willems	Caesar	46.44
2. Nick Eversdijk	Sprint	44.24
3. Timo de Goede	Suomi	42.38

kogelslingeren

1. Marius Onos	SAV	43.86
2. Niels Oudenes	AV '47	40.63
3. Gijs Lookman	Ilion	35.89

speerwerpen

1. Stefan van Lieshout	Deurne	47.62
2. Ivo Grootsholten	Voorschoten '97	45.43
3. Daan Cluistra	Triathlon	45.33

4x100 meter

1. Startbaan	47.74
2. AV '40	48.41
3. Caesar	48.61

Meisjes

80 meter (+1.3 m/s)

1. Jill Prins	Energie	10.18
2. Evita Breeman	Fortuna	10.50
3. Lianne van der Lugt	Olympus '70	10.51

halve finale: Prins 10.10

kwartfinale: van der Lugt 10.37; Breeman 10.47; Nikki Timmers (PSV) 10.45; Prins 10.08 (2.1m/s)
series: Tamara Klomp (Energie) 10.48; Jaleasa Pocorni (Cont.sport) 10.46

600 meter

1. Marieke van de Wal	AAC '61	1.35.36
2. Rachel Boddy	Typhoon	1.36.41
3. Machteld Mulder	Hollandia	1.36.93

1000 meter

1. Raika Lenaerts	Hylas	2.57.36
2. Marieke van de Wal	AAC '61	2.58.85
3. Machteld Mulder	Hollandia	2.59.63

80 meter horden (+1.2 m/s)

1. Babs Egbers	AV '34	12.11
2. Danielle Loppers	Nea Volharding	12.19
3. Nikki van Leeuwen	PAC	12.24

300 meter horden

1. Sjorske Wijner	Hera	45.93
2. Susanne Dekkers	Sisu	46.65
3. Kaira Boddy	Typhoon	47.19

series: Boddy 46.88

hoogspringen

1. Sanne Raats	Spado	1.65
2. Margriet van Kammen	Impala	1.65
3. Anouk Kragtwijk	De Spartaan	1.60

polstokhoogspringen

1. Kirsten Klop	Unitas	2.90
2. Jenny Baar	GAC-H	2.50
3. Debbie Hartog	Nea Volharding	2.40

verspringen

1. Astrid Verhage	Hera	5.21
2. Lianne van der Lugt	Olympus '70	5.15
3. Annika Tolsma	AV '55	5.12

kwalficatie: van der Lugt 5.21

kogelstoten			3. Debby van Duijnen	Suomi	36.70
1. Melissa Boekelman	Achilles-EL	16.19			
2. Marlot de Jong	Phanos	12.83	kogelslingeren		
3. Evelien dekkers	Achilles-EL	12.61	1. Lisette van der Haar	PEC 1910	35.59
			2. Jannicke IJdens	Groningen atl.	32.71
discuswerpen			3. Irma Meijering	Groningen atl.	28.54
1. Melissa Boekelman	Achilles-EL	44.13			
2. Marlot de Jong	Phanos	35.84	4x80 meter		
3. Evelien Dekkers	Achilles-EL	35.56	1. Olympus '70		41.45
			2. Groningen atletiek		42.65
speerwerpen			3. Sprint		43.25
1. Melissa Boekelman	Achilles-EL	41.50			
2. Evelien Dekkers	Achilles-EL	38.02			

C-interland Nederland – Westfalen Doetichem, 6 september 2003

Jongens

100 meter			verspringen		
1. Michael-Pat Anpong	PSV	11.69	1. Tijmen Meijer	Nea-Volharding	6.36
3. Daan Baars	KAV Holland	11.99	2. Thijs van der Pol	Athletics	5.99
5. Peter Remmen	HAC	12.16	3. Mark Jonker	Flevo Delta	5.88
800 meter			kogelstoten (4 kg)		
1. Philipp Sultrop	Westfalen	2.06.44	1. Stefan van Lieshout	LG Deurne	14.82
2. Marius Kranendonk	Typhoon	2.08.12	3. Patrick Cronie	Passaat	13.70
3. Robert Spruit	Avanti	2.08.44	6. Marius Kranendonk	Typhoon	13.13
4. Paul Smit	Castricum	2.09.87			
3000 meter			discuswerpen (1 kg)		
1. Fabian Bos	Westfalen	9.31.82	1. Nick Eversdijk	Sprint	45.53
2. Jorit van Malsen	Atverni	9.32.81	3. Cas Willems	Caesar	44.27
3. Mike Teekens	AV '40	9.36.25	4. Timo de Goede	Suomi	42.99
5. Ronald Droppert	AV '40	10.21.30			
100 meter horden			kogelslingeren (4 kg)		
1. Reinier Bouma	AV '55	13.94	1. Marcel Weidlich	Westfalen	60.03
2. Stefan van Lieshout	LG Deurne	14.47	2. Marius Onos	SAV	45.10
4. Stefan Nieuwland	Climax	14.68	3. Niels Oudenes	AV '47	41.76
			5. Gijs Lookman	Ilion	31.12
4 x 100 meter			speerwerpen (600 g)		
1. Nederland		45.65	1. Jannick Berke	Westfalen	48.41
(Remmen - Baars - Bouma - Anpong)			2. Daan Cluistra	Triathlon	45.29
2. Westfalen		45.70	4. Enrico van der List	Achilles-EL	44.50
			5. Ivo Grootscholten	Voorschoten '97	44.42
hoogspringen			Meisjes		
1. Jasper de Lange	AAV '36	1.92	80 meter		
4. Patrick Cronie	Passaat	1.70	1. Jill Prins	Energie	10.10
5. Michael-Pat Anpong	PSV	1.65	3. Evita Breeman	Fortuna	10.52
			4. Lianne van der Lugt	Olympus '70	10.53
polshoogspringen			800 meter		
1. Marvin Watermann	Westfalen	3.60	1. Marieke van der Wal	AAC '61	2.14.81
2. Sander Bol	Ilion	3.30	3. Machteld Mulder	Hollandia	2.16.82
3. Rik van Leeuwen	Parthenon	3.30	4. Kaira Boddy	Typhoon	2.18.10
4. Joel de Water	Ilion	3.20			

2000 meter

1. Raika Lenaarts	Hylas	6.44.73
2. Fanny van Maanen	PAC	6.49.66
5. Jane Boddy	Typhoon	7.21.85

kogelstoten (3 kg)		
1. Melissa Boekelman	Achilles-EL	16.00
2. Evelien Dekkers	Achilles-EL	12.86
3. Marlot de Jong	Phanos	12.35

80 meter horden

1. Babs Egbers	AV '34	12.06
3. Nikki van Leeuwen	PAC	12.26
6. Danielle Lupperts	Nea Volharding	12.51

discuswerpen (1 kg)		
1. Melissa Boekelman	Achilles-EL	45.76
2. Evelien Dekkers	Achilles-EL	36.90
4. Marlot de Jong	Phanos	34.33

4 x 80 meter

1. Westfalen	39.18
2. Nederland	39.21
(Prins - Breeman - van der Lugt - Egbers)	

kogelslingeren (3 kg)		
1. Lisette van der Haar	PEC 1910	39.53
3. Irma Meijering	Groningen atl.	31.88
4. Janneke IJdens	Groningen atl.	30.25

hoogspringen

1. Margriet van Kammen	Impala	1.67
2. Sanne Raats	Spado	1.61
5. Anouk Kragtwijk	De Spartaan	1.58

speerwerpen (600 g)		
1. Debby van Duijnen	Suomi	39.82
5. Babs Egbers	AV '34	35.62
6. Helga van Koppenhagen	Spirit-L	32.27

polshoogspringen

1. Miriam Becker	Westfalen	3.20
3. Kirsten Klop	Unitas	2.60
4. Jenny Baar	GAC-H	2.55
6. Debbie Hartog	Nea Volharding	2.30

Eindstand:

	M / J	Totaal
1. Nederland	139 / 143	282
2. Westfalen	110 / 106	216

verspringen

1. Erlin Nolte	Westfalen	5.32
4. Annika Tolsma	AV '55	5.07
5. Astrid Verhage	Hera	5.06
6. Lianne van der Lugt	Olympus '70	4.86

Landelijke D-spelen

Amsterdam (Olympisch stadion), 7 september 2003

Medailleklassement

Medailles gaan naar 50 verenigingen

		goud	zilver	brons	totaal
1.	Nea Volharding	1	3	3	7
2.	Spado	4	1	1	6
3.	Ilion	-	3	2	5
4.	Atledo	2	2	-	4
5.	Hercules	2	1	-	3
6.	Gouda	1	2	-	3
7.	Typhoon	1	1	1	3
8.	AV '55	-	2	1	3
9.	Achilles-EL	-	1	2	3
10.	PAC	-	1	2	3

Jongens

80 meter

1. Tom Brouwer	PSV	9.88
2. Clement Lobela	Sparta	10.29
3. Robert-Paul de Roo	Scheldesport	10.42

halve finale: Brouwer 9.85; Lobela 10.19; Jan Dijkstra (Ilion) 10.39

1^e jaars:

1. Bas Visserman	Impala	10.53
------------------	--------	-------

1000 meter

1. Roy Assink	AV'34	2.56.68
2. Norman van Wageningen	AAA	2.57.23
3. Nils Daas	Atverni	2.59.60
Wesley Pauel	Almere'81	2.59.60

1^e jaars:

1. Bas Visserman	Impala	3.05.01
------------------	--------	---------

80 meter horden

1. Jarno Boutkam	Typhoon	12.54
2. Sander Zwaan	Trias	12.69
3. Norodin Ty	PAC	12.72

series: Zwaan 12.66

1^e jaars:

1. Remco Sanders	Atledo	13.10
------------------	--------	-------

serie: Sanders 12.90

hoogspringen

1. Clement Lobela	Sparta	1.60
2. Harm Heesbeen	PrinsHendrik	1.55
3. Tristan Westra	Athleta	1.55

1^e jaars:

1. Victor Everaad	Almere'81	1.50
-------------------	-----------	------

verspringen

1. Robin Coops	Hellas	5.15
2. Tom Brouwer	PSV	5.00
3. Yoeri Stieglis	Phanos	4.84

1^e jaars:

1. Tom Haver	Pallas'67	4.69
--------------	-----------	------

kogelstoten

1. Huib Sutherland	DEM	13.33
2. Danny Goulouze	AV'56	11.53
3. Jan Dijkstra	Ilion	11.51

1^e jaars:

1. Thierry Kruithof	KAV Holland	10.44
---------------------	-------------	-------

discuswerpen

1. Patrick Overkamp	Hercules	33.11
2. Mitchel Henderix	Spark	29.70
3. Ivo Furda	PEC 1910	26.91

1^e jaars:

1. Roland van Zuilen	Gouda	26.99
----------------------	-------	-------

speerwerpen

1. Mitchel Henderix	Spark	47.28
2. Tim ten Berge	de Sperwers	44.70
3. Remi Grootsholte	Voorschoten '97	38.65

1^e jaars:

1. Lars Timmerman	Spado	41.59
-------------------	-------	-------

Meisjes

60 meter

1. Sharona Bakker	Suomi	8.45
2. Lisanne Homan	Wieringermeer	8.45
3. Petra Rijkema	Flevo Delta	8.46

halve finale: Homan 8.37; Bakker 8.44; Rijkema 8.45

series: Thaisa Huis (Nea Volh) 8.44

1^e jaars:

1. Carola van Wagtenonk	Hylas	8.28
-------------------------	-------	------

1000 meter

1. Richelle Vlenterie	Scopias	3.07.19
2. Nicole de Veer	Atledo	3.09.05
3. Birgit Vanson	PrinsHendrik	3.10.63

1^e jaars:

1. Jessie Fairley	Nijmegen	3.09.83
-------------------	----------	---------

60 meter horden

1. Sharona Bakker	Suomi	9.42
2. Thaisa Huis	Nea Volhording	9.61
3. Jaki-Marise Kartopawiro	Sprint	9.80

1^e jaars:

1. Renee van Adrichem	Nea Volharding	10.21
-----------------------	----------------	-------

hoogspringen

1. Sanne vd Velden	Flevo Delta	1.55
2. Rowena de Heij	Ilion	1.50
Manon Vermeulen	AV'55	1.50

1^e jaars:

1. Elisa Blom	Oss'78	1.55
---------------	--------	------

verspringen

1. Rosemarie Beukhof	VAV	4.99
2. Nicky Lam	Haarlem'meer	4.83
3. Tara van Schie	Haarlem	4.75

1^e jaars:

1. Elisa Blom	Oss'78	4.78
---------------	--------	------

kogelstoten

1. Willeke Matthijs	Spado	14.00
2. Vera van Veen	Olympus'70	12.05
3. Cheryl de Rooij	Ilion	11.72

1^e jaars:

1. Pamela Kiel	Hercules	12.71
----------------	----------	-------

discuswerpen

1. Willeke Matthijs	Spado	35.25
2. Manon Vermeulen	AV'55	30.19
3. Jill Emmerzaal	Nijmegen	27.71

1^e jaars:

1. Adrienne Zwiep	Spado	33.13
-------------------	-------	-------

speerwerpen

1. Nadine Broersen	Atledo	35.95
2. Nedea Asin	PAC	33.36
3. Nathalie Bellefroid	Avon	32.68

1^e jaars:

1. Lisette Moelker

Olympus'70 31.83

C/D-competitie finale

Uden en Heerhugowaard, 13 september 2003

Jongens C 1^e klasse (Uden)

1. Startbaan, Amstelveen	11.159
2. AV'40, Delft	11.089
3. Ilion, Zoetermeer	10.868
4. Athlos, Harderwijk	10.767
5. PSV, Eindhoven	10.178
6. Spado, Bergen op Zoom	10.122

Jongens C 2^e klasse (Heerhugowaard)

1. AV Caesar, Beek	6.394
2. SUOMI, Santpoort	6.368
3. Isala '96, Kampen	6.283

Jongens D 1^e klasse (Uden)

1. PAC, Rotterdam	8.925
2. AV '34, Apeldoorn	8.584
3. Ilion, Zoetermeer	8.573
4. Startbaan, Amstelveen	8.505
5. Hellas, Utrecht	8.226
6. Attila, Tilburg	8.225

Jongens D 2^e klasse (Heerhugowaard)

1. Phanos, Amsterdam	4.445
2. DEM, Beverwijk	4.332
3. Hylas, Alkmaar	4.248

Meisjes C 1^e klasse

1. PAC, Rotterdam	9.614
2. Olympus '70, Naaldwijk	9.199
3. Nea Volharding, Purmerend	9.006
4. Attila, Tilburg	8.937
5. AAC 61, Assen	8.450
6. Sprint, Breda	8.426

Meisjes C 2^e klasse (Uden)

1. Achilles, Etten-Leur	5.508
2. ACW, Waalwijk	4.977
3. Typhoon, Gorinchem	4.971

Meisjes D 1^e klasse (Heerhugowaard)

1. AV Edam, Edam	8.724
2. Ilion, Zoetermeer	8.683
3. PAC, Rotterdam	8.510
4. Nea Volharding, Purmerend	8.286
5. AV Oss '78, Oss	8.024
6. AVV, Valkenswaard	7.979

Meisjes D 2^e klasse (Uden)

1. Spado, Bergen op Zoom	4.489
2. VAV, Veenendaal	4.234
3. Hercules, Dordrecht	4.172

Landelijke C/D-meerkampen

Gorinchem, 27/28 september 2003

Achtkamp jongens C

1. Stefan van Lieshout, LG Deurne	6.095	12,06 - 5,98 - 14,92 - 1,70 - 14,68 - 36,72 - 49,07 - 2.41.63
2. Marius Kranendonk, Typhoon	5.700	12,12 - 5,80 - 13,21 - 1,60 - 14,38 - 32,65 - 42,96 - 2.48.41
3. Michael-Pat Anpong, PSV	5.669	11,56 - 5,82 - 11,98 - 1,60 - 14,38 - 37,56 - 32,65 - 2.52.39
4. Mark Jonker, Flevo Delta	5.627	
5. Cas Willems, Caesar	5.564	
6. Ronald Droppert, AV '40	5.560	

Zevenkamp jongens D

1. Robin Coops, Hellas	4.168	10,58 - 4,97 - 33,42 - 13,15 - 1,45 - 10,20 - 3.08.50
2. Jan Dijkstra, Ilion	4.130	10,29 - 5,02 - 29,13 - 13,47 - 1,45 - 10,90 - 3.13.33
3. Revelinho Eind, Jahn II	4.099	10,49 - 5,00 - 29,87 - 13,21 - 1,35 - 9,00 - 2.55.23
4. Jarno Boutkam, Typhoon	4.071	
5. Thomas Schuwer, Scopias	3.937	
6. Stephan Tijssen, Startbaan	3.937	

Zevenkamp meisjes C

1. Melissa Boekelman, Achilles-EL	4.622	12,36 - 1,50 - 15,97 - 20,04 - 5,31 - 42,43 - 1,46,44
2. Babs Egbers, AV'34	4.193	12,10 - 1,55 - 11,33 - 19,63 - 4,83 - 31,26 - 1,53,68
3. Tessa de Niet, Olympus'70	4.031	13,53 - 1,50 - 10,76 - 19,41 - 5,13 - 24,66 - 1,46,94
4. Evelien Dekkers, Achilles-EL	4.018	
5. Suzanne de Sevr. Jacquet, Isala'96	3.962	

6. Amanda Spiljard, ACW'66 3.952

Zeskamp meisjes D

1. Ellen van der Veer, Hellas	3.375	10,38 - 1,50 - 27,44 - 4,68 - 11,29 - 1.46,16
2. Nicky Lam, AV Haarl'meer	3.375	10,03 - 1,50 - 25,35 - 4,64 - 11,61 - 1.47,39
3. Sharon Bakker, Suomi	3.303	9,84 - 1,45 - 22,81 - 4,78 - 10,62 - 1.47,22
4. Elisa Blom, AV Oss '78	3.264	
5. Marije Dangremond, SV Holten	3.247	
6. Nadine Broersen, AtleDO	3.214	

Ranglijsten

Jongens-C

100 meter jongens-C

11,28	1,3	Eugene	Susanna	23-09-88	GVAC	Lisse	08-06-03
11,56	0,8	Michael-Pat	Anpong	26-03-88	PSV	Gorinchem	27-09-03
11,78	1,6	Daan	Baars	08-06-88	KAV Holland	Amsterdam	24-08-03
11,82		Peter	Remmen	02-03-88	HAC	Oss	06-07-03
11,85	0,6	Paul	Robers	14-04-88	Hanzesport	Ede	17-05-03
11,87	1,9	Rogier	Hoogerwerf	21-11-88	Fortuna	Amsterdam	24-08-03
11,89	-0,2	Simeon	Blom	04-08-88	Continental Sport	Barendrecht	07-06-03
11,91		Jeroen	Sanen	05-05-88	Spado	Alphen a/d Rijn	21-06-03
11,93		Nayton	Craig	01-06-88	Startbaan	Santpoort	14-06-03
11,95	1,9	Rob van (10)	Genderen	30-05-88	Caesar	Amsterdam	24-08-03
12,03		Stefan van	Lieshout	28-04-88	LG Deurne	Gemert	31-05-03
12,04	0,3	Ronald	Droppert	13-02-88	AV '40	Gorinchem	27-09-03
12,05		Mark	Jonker	20-02-88	Flevo Delta	Emmen	07-06-03
12,07		Marius	Kranendonk	08-01-88	Typhoon	Barendrecht	05-07-03
12,09	1,3	Luciano	Pocorni	26-04-88	Continental Sport	Amsterdam	24-08-03
12,11	0,3	Maarten	Titarsolej	28-01-88	Ciko '66	Genderingen	21-06-03
12,11	0,5	Sander van	Stee	16-01-89	Spirit-OB	Amsterdam	24-08-03
12,15	1,7	Luuk	Louis	04-09-88	Haag Atletiek	Barendrecht	07-06-03
12,16	-0,9	Jasper de	Lange	16-05-88	AAV '36	Gorinchem	27-09-03
12,17		Reinier (20)	Bouma	02-06-88	AV '55	Emmen	07-06-03
12,18		Joey van den	Berge	19-06-89	Spark	Amsterdam	09-06-03
12,23	1,4	Mink	Verbaan	28-07-88	Haag Atletiek	Den Haag	20-09-03
12,24		Rick van de	Oetelaar	21-06-88	AV Wijchen	Amsterdam	09-06-03
12,25	0,8	Sanjaij	Armaketo	26-08-88	Hera	Amsterdam	24-08-03
12,27	0,0	Marco	Caspers	11-01-88	Swift	Weert	07-06-03
12,27	0,0	Paul	Venner	06-08-88	AV Heythuysen	Weert	07-06-03

betere handtijden:

11,6		Paul	Robers	14-04-88	Hanzesport	Apeldoorn	14-06-03
11,6		Maarten	Titarsolej	28-01-88	Ciko '66	Arnhem	20-09-03
11,6		Sander van	Stee	16-01-89	Spirit-OB	Oud-Beijerland	20-09-03
11,7		Sanjaij	Armaketo	26-08-88	Hera	Alkmaar	15-08-03
11,8		Niek	Sens	16-05-89	OSS/VOLO	Helmond	20-09-03
11,9		Joey van den	Berge	19-06-89	Spark	Spijkenisse	10-05-03
11,9		Paul van	Nieuwenhuysen	02-01-88	Delta Sport	Roosendaal	24-05-03
11,9		Reinier	Bouma	02-06-88	AV '55	Emmen	25-05-03
12,0		Wesley	Groenewegen	22-08-88	AV NOP	Steenwijk	05-04-03
12,0		Paul	Boon	21-04-88	SAV	Grootebroek	04-05-03
12,0		Nick	Broekema	06-05-88	Athlos	Zwolle	10-05-03
12,0		Darren	Kolf	31-05-89	Nea-Volharding	Krommenie	10-05-03

Statistisch jaarboek Junioren C/D 2003

12,0	Frank	Dekker	29-05-88	Hollandia	Hoorn	21-06-03
12,0	Marco	Nielsen	10-10-88	DEM	Heiloo	25-06-03
12,0	Tim	Jansen	25-08-88	Zuidwal	Veenendaal	28-06-03
12,0	Stefan	Nieuwland	05-09-88	Climax	Veenendaal	28-06-03
12,0	Rick	Velthof	24-04-88	Zuidwal	Veenendaal	28-06-03
12,0	Joren	Tromp	01-11-88	Hera	Alkmaar	15-08-03

met teveel rugwind:

12,07	w2,5	Sander van	Stee	16-01-89	Spirit-OB	Oud-Beijerland	04-10-03
12,15	w2,6	Tim	Mulders	11-03-88	Parthenon	Etten Leur	30-08-03

in onderlinge wedstrijd:

11,4		Sander van	Stee	16-01-89	Spirit-OB	Oud-Beijerland	04-10-03
11,70		Nayton	Craig	01-06-88	Startbaan	Amstelveen	04-10-03
11,85		Luuk	Louis	04-09-88	Haag Atletiek	Den Haag	06-04-03
11,8		Roy	Timmerman	16-02-89	Spado	Bergen op Zoom	26-09-03
11,8		Frank	Dekker	29-05-88	Hollandia	Hoorn	04-10-03
11,8		Bas de	Zwart	19-01-88	THOR	Roosendaal	04-10-03
11,9		Joren	Tromp	01-11-88	Hera	Heerhugowaard	28-09-03
11,9		Paul	Wijman	08-02-89	Clytoneus	Woerden	04-10-03
12,0		Sander de	Borst	23-05-88	Spirit-OB	Oud-Beijerland	04-10-03
12,0		Xavier	Groenenberg	88	Spirit-OB	Oud-Beijerland	04-10-03

150 meter jongens-C

18,04	-0,4	Luciano	Pocorni	26-04-88	Continental Sport	Santpoort	02-08-03
18,08		Tom	Brouwer	29-04-90	PSV	Hasselt (Bel)	27-07-03
18,08	-0,4	Daan	Baars	08-06-88	KAV Holland	Santpoort	02-08-03
18,24		Marius	Kranendonk	08-01-88	Typhoon	Gorinchem	05-04-03
18,32	0,2	Sander van	Stee	16-01-89	Spirit-OB	Haarlem	13-08-03
18,35	1,7	Tim	Mulders	11-03-88	Parthenon	Etten Leur	30-08-03
18,37	0,0	Paul	Roberts	14-04-88	Hanzesport	Apeldoorn	22-08-03
18,42	0,2	Kam	Dinkla	89	AV Haarlem	Haarlem	13-08-03
18,42		Chris v.d.	Horst	88	AAC '61	Assen	03-09-03
18,47	1,7	Bert	Bruins	24-06-88	Impala	Santpoort	02-08-03
	(10)						
18,56	0,5	Paul van	Nieuwenhuyze	02-01-88	Delta Sport	Den Haag	20-09-03
18,71		Marco	Nielsen	10-10-88	DEM	Aalsmeer	01-06-03
18,74		Niels van	Dijk	29-07-88	Clytoneus	Alphen a/d Rijn	30-03-03
18,74		Jasper de	Lange	16-05-88	AAV '36	Alphen a/d Rijn	30-03-03
18,79		Oscar	Jansen	18-12-88	AAC	Aalsmeer	01-06-03
18,84		Frank	Dekker	29-05-88	Hollandia	Aalsmeer	01-06-03
18,95	0,5	Aardout	Melis	07-06-88	Haag Atletiek	Den Haag	20-09-03
19,03		Kevin	Weltak	15-07-89	PAC	Utrecht	06-09-03
19,09		Thomas	Stoker	26-04-88	DEM	Aalsmeer	01-06-03
19,10		Tim	Verbeek	22-02-89	AAC '61	Assen	03-09-03
	(20)						
19,13	-0,4	Gino	Spitsbaard	13-12-88	Suomi	Santpoort	02-08-03
19,34		Klaas Jan	Brouwer	12-07-88	Jahn II	Assen	03-09-03

met teveel rugwind:

18,93	w2,4	Mark van	Rutten	16-05-89	Ilion	Den Haag	20-09-03
19,21	w2,4	Joost	Verdel	27-08-88	De Spartaan	Aalsmeer	01-06-03
19,24	w2,4	Colin van	Loon	09-05-89	Ilion	Den Haag	20-09-03

in onderlinge wedstrijd:

17,8		Rogier	Hoogerwerf	21-11-88	Fortuna	Vlaardingen	31-08-03
17,8		Ronald	Droppert	13-02-88	AV '40	Vlaardingen	31-08-03
18,0		Tim	Jansen	25-08-88	Zuidwal	Veenendaal	28-06-03
18,2		Stefan	Nieuwland	05-09-88	Climax	Veenendaal	28-06-03
18,6		Roy	Timmerman	16-02-89	Spado	Vlaardingen	31-08-03
18,7		Rinze	Pieters	08-11-88	AV '56	Goes	18-06-03

800 meter jongens-C

2.01,58	Marius	Kranendonk	08-01-88	Typhoon	Terneuzen	14-06-03
2.02,91	Mike	Teekens	16-12-88	AV '40	Amsterdam	24-08-03
2.03,41	Robert	Spruit	03-09-88	Avantri	Amsterdam	24-08-03
2.03,73	Sven van der	Vliet	25-09-88	AV Almere '81	Vught	29-05-03
2.05,42	Henk	Bakker	13-01-88	AAC '61	Emmen	07-06-03
2.05,87	Paul	Smit	09-05-88	AV Castricum	Amsterdam	24-08-03
2.06,3	Ronald	Droppert	13-02-88	AV '40	Alphen a/d Rijn	10-05-03
2.06,49	Stefan van	Lieshout	28-04-88	LG Deurne	Heerhugowaard	13-09-03
2.06,69	Maarten	Tunk	08-06-88	AV Edam	Amsterdam	24-08-03
2.06,81	Luc (10)	Goossen	20-09-89	Achilles-EL	Amsterdam	24-08-03
2.06,85	Jelmer	Bosma	09-02-89	AV Almere '81	Amsterdam	24-08-03
2.07,1	Neil	Steggerda	04-12-88	AAC	Amsterdam	24-05-03
2.07,4	Ruud van	Driel	10-03-88	AV Weert	Valkenswaard	24-06-03
2.08,86	Michael-Pat	Anpong	26-03-88	PSV	Santpoort	02-08-03
2.09,05	Klaas Jan	Brouwer	12-07-88	Jahn II	Heerenveen	14-06-03
2.09,68	lordache	Voicu	20-10-89	De Gemzen	Heerenveen	14-06-03
2.09,80	Joris	Appelhof	28-03-88	AAC '61	Heerenveen	14-06-03
2.10,44	Darryl	Vriesde	10-07-88	Hylas	Heerhugowaard	13-09-03
2.10,5	Tom van	Oorschoot	09-03-89	Seven Hills RT	Helmond	20-09-03
2.11,16	Niels (20)	Crama	08-05-88	Suomi	Amsterdam	24-08-03
2.11,33	Jorrit van	Malsen	02-10-88	Atverni	Amsterdam	24-08-03
2.11,4	Paul	Boon	21-04-88	SAV	Hoorn	21-06-03
2.11,5	Cas	Willems	29-01-88	Caesar	Den Bosch	19-10-03
2.11,7	Rene	Hillege	07-08-88	SISU	Apeldoorn	14-06-03
2.11,84	Stefan	Schouten	03-02-88	Athlos	Heerenveen	14-06-03

1000 meter jongens-C

2.41,63	Stefan van	Lieshout	28-04-88	LG Deurne	Gorinchem	28-09-03
2.43,0	Mike	Teekens	16-12-88	AV '40	Naaldwijk	08-05-03
2.45,44	Ronald	Droppert	13-02-88	AV '40	Gorinchem	28-09-03
2.47,41	Robert	Spruit	03-09-88	Avantri	Assen	31-05-03
2.47,93	Marius	Kranendonk	08-01-88	Typhoon	Gorinchem	13-07-03
2.48,64	Henk	Bakker	13-01-88	AAC '61	Assen	31-05-03
2.50,10	Marco	Caspers	11-01-88	Swift	Weert	08-06-03
2.50,74	Cas	Willems	29-01-88	Caesar	Gorinchem	28-09-03
2.51,8	Tim van der	Houwen	07-10-89	Olympus '70	Naaldwijk	25-09-03
2.52,39	Michael-Pat (10)	Anpong	26-03-88	PSV	Gorinchem	28-09-03
2.52,8	Paul	Venner	06-08-88	AV Heythuysen	Szekesfehervar	06-09-03
2.53,58	lordache	Voicu	20-10-89	De Gemzen	Kampen	19-06-03
2.54,4	Stefan	Schouten	03-02-88	Athlos	Genderingen	22-06-03
2.54,7	Robin	Teunissen	JD 23-01-90	Venray Regio	Helmond	20-09-03
2.54,9	Martin de	Kaper	18-04-88	AAV '36	Delft	29-06-03
2.55,0	Oscar van	Wagtendonk	17-05-88	Hylas	Haarlem	01-06-03
2.55,1	Timon	Pieck	16-02-88	Sprint	Vlissingen	31-08-03
2.55,23	Revelinho	Eind	JD 07-04-90	Jahn II	Gorinchem	28-09-03
2.55,6	Roy	Hoornweg	08-05-89	Passaat	Vlissingen	31-08-03
2.55,77	Luuk (20)	Louis	04-09-88	Haag Atletiek	Vlaardingen	01-06-03
2.55,8	Jesse v.d.	Burg	09-03-88	Ilion	Delft	29-06-03
2.56,24	Klaas Jan	Brouwer	12-07-88	Jahn II	Assen	31-05-03

in onderlinge wedstrijd:

2.53,0	Luc	Goossen	20-09-89	Achilles-EL	Etten Leur	20-09-03
2.53,4	Jesse v.d.	Burg	09-03-88	Ilion	Zoetermeer	28-09-03
2.53,5	Japser van 't	Hoff	30-06-89	Ilion	Zoetermeer	28-09-03
2.54,5	Tim	Besseling	12-03-89	Hollandia	Hoorn	06-04-03

2.55,8	Mike	Krak	07-03-89 PSV	Eindhoven	28-09-03
--------	------	------	--------------	-----------	----------

1500 meter jongens-C

4.18,40	Jorit van	Malsen	02-10-88 Atverni	Lisse	28-06-03
4.19,3	Mike	Teekens	16-12-88 AV '40	Naaldwijk	28-08-03
4.20,94	Sven van der	Vliet	25-09-88 AV Almere '81	Aalborg	02-08-03
4.25,63	Ronald	Droppert	13-02-88 AV '40	Amsterdam	23-08-03
4.25,90	Jelmer	Bosma	09-02-89 AV Almere '81	Amsterdam	23-08-03
4.28,88	Robert	Spruit	03-09-88 Avantri	Utrecht	18-07-03
4.29,54	Tom van	Oorschot	09-03-89 Seven Hills RT	Oss	06-07-03
4.29,65	Henk	Bakker	13-01-88 AAC '61	Meppel	28-08-03
4.32,66	Iordache	Voicu	20-10-89 De Gemzen	Meppel	28-08-03
4.35,52	Frank	Paalvast	01-10-88 Ilion	Uden	13-09-03
	(10)				
4.35,83	Tibor	Peters	06-01-89 Attila	Oss	06-07-03
4.36,84	Ivar	Bijsterveld	03-03-88 PSV	Uden	13-09-03
4.37,2	Dave de	Geest	19-01-89 Ciko '66	Apeldoorn	28-06-03
4.37,28	Brian	Bulac	07-04-88 AV Almere '81	Amsterdam	23-08-03
4.37,4	Tom de	Haan	08-05-88 AV Nijmegen	Apeldoorn	14-06-03
4.37,67	Tim van der	Houwen	07-10-89 Olympus '70	Amsterdam	23-08-03
4.38,79	Martin de	Kaper	18-04-88 AAV '36	Amsterdam	23-08-03
4.39,0	Ferdi	Dokman	11-07-89 Sparta	Zoetermeer	25-05-03
4.39,24	Kjell v.d.	Berg	16-02-88 Startbaan	Uden	13-09-03
4.41,67	Stein	Pelle	02-12-88 THOR	Terneuzen	14-06-03
	(20)				
4.41,93	Paul	Smit	09-05-88 AV Castricum	Amsterdam	23-08-03
4.42,9	Wouter	Steinbuch	13-02-89 AAV '36	Alphen a/d Rijn	10-05-03
4.43,30	Marco de	Meer	13-04-88 Athlos	Heerenveen	14-06-03
4.43,33	Almar	Kal	03-03-88 KAV Holland	Amsterdam	23-08-03
4.43,54	Nout	Jansen	04-10-89 Pallas '67	Ede	17-05-03

3000 meter snelwandelen jongens-C

17.51,9	Julien	Eken	17-02-88 AV Zaanland	Zaandam	26-01-03
18.22,6	Alex	Bouwmeester	23-10-88 AV Zaanland	Zaandam	09-08-03
22.10,0	Tom van den	Beemt	24-05-89 RWV	Rotterdam	07-09-03

3 km snelwandelen jongens-C op de weg

18.30	Alex	Bouwmeester	23-10-88 AV Zaanland	Rotterdam	02-03-03
19.16	Julien	Eken	17-02-88 AV Zaanland	Rotterdam	02-03-03
22.33	Tom van den	Beemt	24-05-89 RWV	Rotterdam	07-12-03

5000 meter snelwandelen jongens-C

29.56,32	Julien	Eken	17-02-88 RWV	Lisse	28-06-03
30.26,6	Alex	Bouwmeester	23-10-88 AV Zaanland	Zaandam	06-06-03

1/2 uur snelwandelen jongens-C

4.329	Julien	Eken	17-02-88 AV Zaanland	Zaandam	25-04-03
-------	--------	------	----------------------	---------	----------

100 meter horden 84 cm jongens-C

13,92	0,6 Eugene	Susanna	23-09-88 GVAC	Amsterdam	23-08-03
13,94	Reinier	Bouma	02-06-88 AV '55	Doetinchem	06-09-03
14,02	0,6 Stefan	Nieuwland	05-09-88 Climax	Amsterdam	23-08-03
14,25	Rick	Velthof	24-04-88 Zuidwal	Utrecht	06-09-03
14,37	Gilbert	Wijntjens	08-02-88 Caesar	Heerhugowaard	13-09-03
14,38	-0,4 Michael-Pat	Anpong	26-03-88 PSV	Gorinchem	28-09-03
14,45	0,6 Jorén	Tromp	01-11-88 Hera	Amsterdam	23-08-03
14,47	Stefan van	Lieshout	28-04-88 LG Deurne	Doetinchem	06-09-03
14,49	Marius	Kranendonk	08-01-88 Typhoon	Terneuzen	14-06-03
14,55	Jasper	Adam	31-03-88 Athlos	Uden	13-09-03
	(10)				

Statistisch jaarboek Junioren C/D 2003

14,68	Gilbert	Wijntjes	08-02-88	Caesar	Eindhoven	21-06-03
14,70	Marco	Caspers	11-01-88	Swift	Amsterdam	23-08-03
14,71	Jesse	Schreurs	17-01-88	Attila	Oss	06-07-03
14,72	0,7 Oskar	Jansen	18-12-88	AAC	Amsterdam	23-08-03
14,86	Koen	Aberkrom	15-04-88	Suomi	Heerhugowaard	13-09-03
14,92	0,7 Remco	Wennink	04-02-89	Isala '96	Genderingen	22-06-03
14,95	Kevin	Weltak	15-07-89	PAC	Den Haag	20-09-03
15,00	Thijs van de	Pol	08-11-88	Atletics	Stadskanaal	06-07-03
15,06	0,3 Rick van	Luttikhuizen	27-06-89	Climax	Ede	17-05-03
15,06	-0,9 Joey	Luykx	31-10-88	Olympus '70	Rotterdam	24-05-04
	(20)					
15,07	Chris v.d.	Horst	88	AAC '61	Amsterdam	23-08-03
15,08	Rody	Kiekens	02-05-88	Hylas	Amstelveen	09-06-03
15,11	Jeroen	Walter	15-04-88	AV '40	Breda	22-06-03
15,13	Sander van	Stee	16-01-89	Spirit-OB	Heerhugowaard	13-09-03
15,16	0,4 Arne	Hup	05-07-88	Isala '96	Ede	17-05-03

beter handtijden:

14,2	Marius	Kranendonk	08-01-88	Typhoon	Tilburg	24-05-03
14,3	Jasper	Adam	31-03-88	Athlos	Epe	30-08-03
14,7	Tim	Jansen	25-08-88	Zuidwal	Veenendaal	28-06-03
14,8	Ruud van	Luttikhuizen	27-06-89	Climax	Apeldoorn	14-06-03
14,8	Joey	Luykx	31-10-88	Olympus '70	Delft	29-06-03
14,9	Paul	Boon	21-04-88	SAV	Krommenie	10-05-03
14,9	Arne	Hup	05-07-88	Isala '96	Zwolle	10-05-03
14,9	Stein	Metten	05-07-88	AV Haarlem	Heerhugowaard	18-05-03

met teveel rugwind:

14,33	w2,9 Michael-Pat	Anpong	26-03-88	PSV	Amsterdam	23-08-03
14,86	w2,1 Tim	Jansen	25-08-88	Zuidwal	Amsterdam	23-08-03
14,92	w2,9 Tijmen	Meijer	27-02-88	Nea-Volharding	Amsterdam	23-08-03
14,93	w2,9 Thijs van de	Pol	08-11-88	Atletics	Amsterdam	23-08-03
14,98	w2,1 Joey	Luykx	31-10-88	Olympus '70	Amsterdam	23-08-03
15,07	w2,9 Stein	Metten	05-07-88	AV Haarlem	Amsterdam	23-08-03

in onderlinge wedstrijd:

14,7	Sander van	Stee	16-01-89	Spirit-OB	Oud-Beijerland	05-10-03
------	------------	------	----------	-----------	----------------	----------

300 meter horden 76,2 cm jongens-C

40,31	Marius	Kranendonk	08-01-88	Typhoon	Ede	17-05-03
41,06	Oskar	Jansen	18-12-88	AAC	Amsterdam	24-08-03
41,61	Ronald	Droppert	13-02-88	AV '40	Amsterdam	24-08-03
42,26	Marco	Caspers	11-01-88	Swift	Amsterdam	24-08-03
42,56	Tim	Jansen	25-08-88	Zuidwal	Amsterdam	24-08-03
43,74	Paul	Boon	21-04-88	SAV	Amsterdam	24-08-03
43,96	Arne	Hup	05-07-88	Isala '96	Ede	17-05-03
44,10	Matthijs van	Oosten	19-10-88	AV '40	Den Haag	25-05-03
44,40	Mitra	Smit	20-03-88	Startbaan	Amsterdam	24-08-03
44,57	Remco	Wennink	04-02-89	Isala '96	Den Haag	25-05-03
	(10)					
44,85	Kevin	Weltak	15-07-89	PAC	Amsterdam	24-08-03
44,94	Johan	Groot	06-01-88	Startbaan	Amsterdam	24-08-03
44,95	David van	Winsum	04-01-89	AV '55	Amsterdam	24-08-03
45,08	Arvid van der	Bruggen	16-02-89	Startbaan	Amsterdam	24-08-03
45,97	Tijs	Ruiterkamp	11-01-88	PEC 1910	Amsterdam	24-08-03
46,00	Nick	Eversdijk	18-02-88	Sprint	Den Haag	25-05-03
46,09	Paul	Wijman	08-02-89	Clytoneus	Amsterdam	24-08-03
46,11	Oscar	Jansen	18-12-88	AAC	Alkmaar	13-04-03
46,41	Oscar van	Wagtendonk	17-05-88	Hylas	Alkmaar	13-04-03
46,43	Robin de	Man	27-11-88	Noordkop	Alkmaar	13-04-03
	(20)					
46,46	Gilbert	Wijntjes	08-02-88	Caesar	Kerkrade	06-09-03

Statistisch jaarboek Junioren C/D 2003

46,73	Ivo	Grootsholte	30-04-88	Voorschoten '97	Amsterdam	24-08-03
46,84	Rik	Jongerius	02-03-88	Avantri	Amsterdam	24-08-03
47,32	Bjorn van	Doodewaerd	16-02-89	Lycurgus	Amsterdam	24-08-03
47,41	Len	Geisler	14-06-89	Sprint	Amsterdam	24-08-03

betere handtijden:

43,4	Paul	Boon	21-04-88	SAV	Hoorn	21-06-03
44,6	Niels van	Dijk	29-07-88	Clytoneus	Apeldoorn	05-04-03
45,0	Timon	Pieck	16-02-88	Sprint	Oosterhout	14-09-03
45,2	Nick	Eversdijk	18-02-88	Sprint	Oosterhout	14-09-03
46,2	Wesley	Groenewegen	22-08-88	AV NOP	Steenwijk	05-04-03
46,2	Mathijs van	Campenhout	20-11-88	Sprint	Oosterhout	14-09-03
46,4	Frank	Dekker	29-05-88	Hollandia	Hoorn	21-06-03
47,0	Jos	Twilt	17-03-89	Lycurgus	Hoorn	21-06-03

hoogspringen jongens-C

1,92	Jasper de	Lange	16-05-88	AAV '36	Doetinchem	06-09-03
1,85	Marco	Caspers	11-01-88	Swift	Gorinchem	27-09-03
1,80	Jasper	Adam	31-03-88	Athlos	Zwolle	10-05-03
1,80	Eugene	Susanna	23-09-88	GVAC	Weert	11-05-03
1,76	Patrick	Cronie	05-11-89	Passaat	Alphen a/d Rijn	21-06-03
1,75	Michael-Pat	Anpong	26-03-88	PSV	Sittard	10-05-03
1,75	Dominic	Ferwerda	03-07-88	AAV '36	Alphen a/d Rijn	10-05-03
1,75	Maarten	Klompenburg	10-05-88	VAV	Hilversum	10-05-03
1,75	Pim	Stevens	07-01-89	Venray Regio	Kerkrade	14-06-03
1,75	Marius	Kranendonk	08-01-88	Typhoon	Breda	21-06-03
	(10)					
1,75	Cas	Willems	29-01-88	Caesar	Eindhoven	21-06-03
1,73	Stefan	Nieuwland	05-09-88	Climax	Gemert	31-05-03
1,73	Thomas	Stoker	26-04-88	DEM	Zaandam	09-08-03
1,72	Rick	Velthof	24-04-88	Zuidwal	Veenendaal	28-06-03
1,70	Rody	Kiekens	02-05-88	Hylas	Alkmaar	13-04-03
1,70	Joren	Tromp	01-11-88	Hera	Heerhugowaard	18-04-03
1,70	Tim	Bunschoten	28-03-88	Suomi	Haarlem	10-05-03
1,70	Jeroen	Langelaar	14-01-88	AV '34	Apeldoorn	10-05-03
1,70	Sven van der	Vliet	25-09-88	AV Almere '81	Amstelveen	10-05-03
1,70	Jeroen	Walter	15-04-88	AV '40	Alphen a/d Rijn	10-05-03
	(20)					
1,70	Tjeerd	Woudstra	13-10-88	AC TION	Emmeloord	11-05-03
1,70	Koen	Hoogers	16-05-88	Ilion	Leiden	24-05-03
1,70	Rik van	Leeuwen	14-01-88	Parthenon	Tilburg	24-05-03
1,70	Jan-Willem van	Niekerk	08-03-88	Fit	Veenendaal	24-05-03
1,70	Frank	Zwaan	23-04-88	Trias	Heiloo	24-05-03
1,70	Jan Berend	Luten	19-05-89	HAC '63	Emmen	07-06-03
1,70	Mike van	Straaten	23-10-88	PSV	Amsterdam	09-06-03
1,70	Martijn van	Calker	17-11-89	PEC 1910	Heerenveen	14-06-03
1,70	Bart	Noyen	04-01-88	AV Oirschot	Kerkrade	14-06-03
1,70	Nick	Eversdijk	18-02-88	Sprint	Zevenbergen	12-07-03
	(30)					
1,70	Stefan van	Lieshout	28-04-88	LG Deurne	Venray	12-07-03
1,70	Mark	Vlutters	21-05-89	Iphitos	Amsterdam	23-08-03
1,70	David van	Winsum	04-01-89	AV '55	Amsterdam	23-08-03
1,70	Peter	Tichelaar	20-06-89	Isala '96	Heerhugowaard	13-09-03
1,70	Robin	Fasel	27-04-89	Voorschoten '97	Den Haag	20-09-03
1,70	Sander de	Borst	23-05-88	Spirit-OB	Oud-Beijerland	20-09-03

in onderlinge wedstrijd:

1,80	Martijn van	Calker	17-11-89	PEC 1910	Zwolle	27-09-03
1,70	Timo de	Goede	26-08-88	Suomi	Santpoort	05-10-03
1,70	Danny de	Groot		AV Edam	Edam	18-10-03

polsstokhoogspringen jongens-C

3,80	Sander	Bol	10-02-88	Ilion	Lisse	28-06-03
3,30	Stefan van	Lieshout	28-04-88	LG Deurne	Eindhoven	21-06-03
3,30	Rik van	Leeuwen	14-01-88	Parthenon	Doetinchem	06-09-03
3,20	Thomas	Curfs	31-01-88	Unitas	Sittard	16-08-03
3,20	Joël de	Water	30-05-89	Ilion	Doetinchem	06-09-03
3,10	Gilbert	Wijntjes	08-02-88	Caesar	Eindhoven	21-06-03
3,10	Johan	Groot	06-01-88	Startbaan	Amsterdam	24-08-03
3,10	Tijmen	Meijer	27-02-88	Nea-Volharding	Purmerend	31-08-03
2,90	Marco	Oplanic	06-10-89	Lycurgus	Amsterdam	24-08-03
2,90	Arne (10)	Hup	05-07-88	Isala '96	Zwolle	20-09-03
2,80	Remco	Wennink	04-02-89	Isala '96	Apeldoorn	05-04-03
2,80	Stefan	Nieuwland	05-09-88	Climax	Amsterdam	24-08-03
2,70	Wouter van	Zwieten	30-03-89	Leiden Atletiek	Zoetermeer	25-05-03
2,70	Sonny	Coolen	15-08-88	Attila	Eindhoven	21-06-03
2,65	Stephan	Hoeymans	14-11-88	AV Valkenswaard	Valkenswaard	24-06-03
2,60	Jesse	Schreurs	17-01-88	Attila	Tilburg	05-04-03
2,60	Stein	Metten	05-07-88	AV Haarlem	Rotterdam	11-05-03
2,60	Arno	Hoogland	17-08-88	KAV Holland	Amsterdam	24-08-03
2,50	Peter	Tichelaar	20-06-89	Isala '96	Emmen	07-06-03
2,50	Rody (20)	Kiekens	02-05-88	Hylas	Heerhugowaard	20-06-03
2,40	Adriaan	Vugts	10-05-89	Attila	Tilburg	05-04-03
2,40	Tom de	Roos	15-08-88	Sparta	Zoetermeer	25-05-03
2,40	Sjoerd	Dolsma	02-09-89	Lycurgus	Amsterdam	24-08-03
2,40	Klaas Jan	Brouwer	12-07-88	Jahn II	Drachten	31-08-03
2,30	Lukas	Denk	05-06-88	Spark	Rotterdam	11-05-03
2,30	Toon van der	Heijden	15-08-88	Attila	Eindhoven	21-06-03

verspringen jongens-C

6,48	1,3	Thijs van de	Pol	08-11-88	Atletics	Amsterdam	24-08-03
6,36		Eugene	Susanna	23-09-88	GVAC	Gemert	31-05-03
6,36		Tijmen	Meijer	27-02-88	Nea-Volharding	Doetinchem	06-09-03
6,29		Stefan van	Lieshout	28-04-88	LG Deurne	Weert	07-06-03
6,26		Marco	Caspers	11-01-88	Swift	Gemert	24-05-03
6,26	1,0	Mark	Jonker	20-02-88	Flevo Delta	Amsterdam	24-08-03
6,09		Nayton	Craig	01-06-88	Startbaan	Santpoort	14-06-03
6,07		Jorén	Tromp	01-11-88	Hera	Krommenie	10-05-03
6,05	0,0	Jasper de	Lange	16-05-88	AAV '36	Gorinchem	27-09-03
6,02		Rogier (10)	Hoogerwerf	21-11-88	Fortuna	Vlaardingen	29-06-03
6,00	0,9	Marius	Kranendonk	08-01-88	Typhoon	Goes	25-05-03
5,92		Gilbert	Wijntjes	08-02-88	Caesar	Sittard	20-09-03
5,91		Rick	Velthof	24-04-88	Zuidwal	Santpoort	14-06-03
5,85		Mike van	Straaten	23-10-88	PSV	Sittard	10-05-03
5,85		Jorren	Boere	02-05-88	Isala '96	Harderwijk	28-05-03
5,82	0,0	Michael-Pat	Anpong	26-03-88	PSV	Gorinchem	27-09-03
5,80		Frank	Dekker	29-05-88	Hollandia	Purmerend	31-08-03
5,77		Ronald	Droppert	13-02-88	AV '40	Utrecht	03-05-03
5,76		Nico	Rusticus	09-01-89	AV '55	Grou	21-06-03
5,75		Paul (20)	Robers	14-04-88	Hanzesport	Apeldoorn	06-09-03
5,75	-0,9	Cas	Willems	29-01-88	Caesar	Gorinchem	27-09-03
5,73		Sander de	Borst	23-05-88	Spirit-OB	Gorinchem	10-05-03
5,73		Nick	Eversdijk	18-02-88	Sprint	Gemert	31-05-03
5,72		Daan	Baars	08-06-88	KAV Holland	Santpoort	14-06-03
5,72		Darren	Kolf	31-05-89	Nea-Volharding	Purmerend	31-08-03

kogelstoten 4 kg jongens-C

14,92	Stefan van	Lieshout	28-04-88	LG Deurne	Gorinchem	27-09-03
14,35	Wicky	Yau	28-01-88	DAK	Oss	06-07-03
13,91	Patrick	Cronie	05-11-89	Passaat	Barendrecht	05-07-03
13,62	Marius	Kranendonk	08-01-88	Typhoon	Oosterhout	14-09-03
13,53	Niels	Wubben	20-02-88	Olympus '70	Rotterdam	24-05-03
13,29	Paul	Venner	06-08-88	AV Heythuysen	Den Bosch	19-10-03
13,28	Peter	Tichelaar	20-06-89	Isala '96	Amsterdam	24-08-03
13,22	Gijs	Lookman	30-04-88	Ilion	Amsterdam	24-08-03
12,97	Boudewijn	Luijten	25-08-88	Start '78	Emmen	07-06-03
12,96	Gino	Spitsbaard	13-12-88	Suomi	Heiloo	24-05-03
	(10)					
12,88	Jasper de	Lange	16-05-88	AAV '36	Alphen a/d Rijn	30-03-03
12,84	Cas	Willems	29-01-88	Caesar	Gorinchem	27-09-03
12,83	Timo de	Goede	26-08-88	Suomi	Amsterdam	24-08-03
12,76	Sander	Bol	10-02-88	Ilion	Barendrecht	05-07-03
12,75	Peter	Boone	29-03-89	Flevo Delta	Epe	30-08-03
12,71	Stein	Metten	05-07-88	AV Haarlem	Purmerend	14-06-03
12,65	Mark	Jonker	20-02-88	Flevo Delta	Steenwijk	12-10-03
12,65	Daan	Dicke	25-06-88	Hercules	Den Bosch	19-10-03
12,51	Enrico van der	List	20-07-88	Achilles-EL	Roosendaal	05-04-03
12,43	Jacob-Jan	Mannak	03-05-88	Iphitos	Apeldoorn	14-06-03
	(20)					
12,41	Bror van der	Zijde	13-02-89	Antilope	Leiden	24-05-03
12,36	Rene van	Wouda	17-05-88	Caesar	Amsterdam	24-08-03
12,32	Eugene	Susanna	23-09-88	GVAC	Gorinchem	27-09-03
12,31	Tijmen	Meijer	27-02-88	Nea-Volharding	Gorinchem	27-09-03
12,27	Stefan	Nieuwland	05-09-88	Climax	Gemert	31-05-03
12,27	Jeroen	Rookon	05-04-88	Avantri	Boskoop	29-08-03

in onderlinge wedstrijd:

13,89	Peter	Tichelaar	20-06-89	Isala '96	Kampen	27-09-03
13,25	Jeroen	Rookon	05-04-88	Avantri	Schoonhoven	27-09-03
12,60	Sonny	Coolen	15-08-88	Attila	Tilburg	27-09-03

discuswerpen 1 kg jongens-C

46,44	Cas	Willems	29-01-88	Caesar	Amsterdam	24-08-03
45,53	Nick	Eversdijk	18-02-88	Sprint	Doetinchem	06-09-03
42,99	Timo de	Goede	26-08-88	Suomi	Doetinchem	06-09-03
42,46	Stefan van	Lieshout	28-04-88	LG Deurne	Gemert	01-06-03
41,82	Patrick	Cronie	05-11-89	Passaat	Gorinchem	28-09-03
41,54	Robert	Sloof	24-02-88	AV '40	Amsterdam	24-08-03
41,10	Stein	Metten	05-07-88	AV Haarlem	Zaandam	17-08-03
41,07	Jacob-Jan	Mannak	03-05-88	Iphitos	Apeldoorn	14-06-03
41,05	Daan	Dicke	25-06-88	Hercules	Dordrecht	03-09-03
40,97	Boudewijn	Luijten	25-08-88	Start '78	Steenwijk	05-04-03
	(10)					
40,69	Tim	Mulders	11-03-88	Parthenon	Santpoort	02-08-03
40,64	Peter	Tichelaar	20-06-89	Isala '96	Heerenveen	14-06-03
40,36	Paul	Olofsen	22-02-89	SAV	Hoorn	06-09-03
40,31	Oskar	Jansen	18-12-88	AAC	Amstelveen	10-05-03
40,01	Wicky	Yau	28-01-88	DAK	Gorinchem	10-05-03
39,85	Raoul	Klunder Nijland	22-03-89	Spado	Uden	13-09-03
39,39	Peter	Boone	29-03-89	Flevo Delta	Epe	30-08-03
39,11	Mark	Jonker	20-02-88	Flevo Delta	Steenwijk	12-10-03
38,90	Rody	Kiekens	02-05-88	Hylas	Amsterdam	24-08-03
38,86	Enrico van der	List	20-07-88	Achilles-EL	Oosterhout	14-09-03
	(20)					
38,30	Ronald	Droppert	13-02-88	AV '40	Gorinchem	28-09-03
38,12	Niels	Wubben	20-02-88	Olympus '70	Heerhugowaard	13-09-03

Statistisch jaarboek Junioren C/D 2003

38,12	Ivo	Grootsholte	30-04-88	Voorschoten '97	Den Haag	20-09-03
38,02	Bror van der	Zijde	13-02-89	Antilope	Amsterdam	24-08-03
37,95	Rene van	Wouda	17-05-88	Caesar	Kerkrade	18-05-03

in onderlinge wedstrijd:

45,16	Boudewijn	Luijten	25-08-88	Start '78	Steenwijk	28-09-03
39,55	Enrico van der	List	20-07-88	Achilles-EL	Etten Leur	20-09-03
39,54	Jeroen	Rooken	05-04-88	Avantri	Schoonhoven	28-09-03
39,45	Rody	Kiekens	02-05-88	Hylas	Alkmaar	05-10-03
38,80	Daan	Dicke	25-06-88	Hercules	Dordrecht	05-10-03

speerwerpen 600 gram jongens-C

51,37	Mark	Jonker	20-02-88	Flevo Delta	Steenwijk	12-10-03
49,07	Stefan van	Lieshout	28-04-88	LG Deurne	Gorinchem	28-09-03
48,54	Eugene	Susanna	23-09-88	GVAC	Gorinchem	28-09-03
48,05	Enrico van der	List	20-07-88	Achilles-EL	Viissingen	10-05-03
47,21	Timo de	Goede	26-08-88	Suomi	Heerhugowaard	13-09-03
46,98	Henk	Tromp	13-04-88	AV Texel	Purmerend	14-06-03
46,89	Cas	Willems	29-01-88	Caesar	Weert	07-06-03
46,04	Arne	Hup	05-07-88	Isala '96	Apeldoorn	05-04-03
45,92	Patrick de	Groot	04-01-88	Spado	Uden	13-09-03
45,50	Trevor van	Unen	88	AV Almere '81	Amsterdam	24-05-03

45,43	Ivo	Grootsholte	30-04-88	Voorschoten '97	Amsterdam	23-08-03
45,33	Daan	Cluistra	08-12-88	Triathlon	Amsterdam	23-08-03
45,10	Jesse	Schreurs	17-01-88	Attila	Oss	06-07-03
44,37	Sander	Bol	10-02-88	Ilion	Gorinchem	13-07-03
43,69	Daan	Dicke	25-06-88	Hercules	Den Bosch	19-10-03
43,60	Stein	Metten	05-07-88	AV Haarlem	Edam	22-06-03
42,96	Marius	Kranendonk	08-01-88	Typhoon	Gorinchem	28-09-03
42,92	Sander van	Stee	16-01-89	Spirit-OB	Zaandam	17-08-03
42,73	Tijmen	Meijer	27-02-88	Nea-Volharding	Purmerend	31-08-03
	(20)					
42,66	Michael	Moonen	11-08-88	AV Weert	Weert	07-06-03
42,47	Nick	Eversdijk	18-02-88	Sprint	Viissingen	31-08-03
42,30	Jaap	Visser	22-01-88	Fortuna	Spijkenisse	10-05-03
42,29	Patrick	Schettters	19-11-88	Spado	Roosendaal	24-05-03
41,79	Sonny	Coolen	15-08-88	Attila	Oss	06-07-03
41,70	Joris	Appelhof	28-03-88	AAC '61	Amsterdam	23-08-03

in onderlinge wedstrijd:

52,66	Thomas	Curfs	31-01-88	Unitas	Sittard	05-10-03
42,55	Johan	Groot	06-01-88	Startbaan	Amstelveen	05-10-03
42,04	Marc	Janssens	18-05-88	THOR	Roosendaal	05-10-03
42,00	Sonny	Coolen	15-08-88	Attila	Tilburg	28-09-03
41,88	Henk	Kramer	01-01-88	De Sprinter	Meppel	27-09-03

kogelslingeren 4 kg jongens-C

45,10	Marius	Onos	10-11-88	SAV	Doetinchem	06-09-03
43,97	Niels	Oudenes	11-01-89	AV '47	Boskoop	04-10-03
38,74	Paul	Olofsen	22-02-89	SAV	Boskoop	04-10-03
35,89	Gijs	Lookman	30-04-88	Ilion	Amsterdam	23-08-03
28,83	Ferry	Marmoush	03-08-88	AAC	Amsterdam	23-08-03
28,10	Bror van der	Zijde	13-02-89	Antilope	Amsterdam	23-08-03
28,03	Gijs	Posthumus	21-05-88	KAV Holland	Haarlem	13-08-03
26,51	Enrico van der	List	20-07-88	Achilles-EL	Breda	19-10-03
24,55	Arno	Hoogland	17-08-88	KAV Holland	Haarlem	13-08-03
23,88	Jan-Willem van	Niekerk	08-03-88	Fit	Utrecht	23-05-03
	(10)					
22,83	Coen v.d.	Harst	01-02-89	Antilope	Amsterdam	23-08-03

Statistisch jaarboek Junioren C/D 2003

21,27 21,06	Martijn Jesse	Langen Heppener	22-06-89 AAC '61 28-01-88 AAC	Amsterdam Amsterdam	23-08-03 23-08-03
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
27,91	Daan	Dicke	25-06-88 Hercules	Dordrecht	04-10-03
8-kamp jongens-C					
<i>100m * ver * kogel * hoog * 100mH * discus * speer * 1000m * windgegevens</i>					
6095	Stefan van	Lieshout	28-04-88 LG Deurne	Gorinchem	28-09-03
	12,06 * 5,98 * 14,92 * 1,70 * 14,68 * 36,72 * 49,07 * 2.41,63 * -0,9 * 0,0 * -0,5				
5703	Marius	Kranendonk	08-01-88 Typhoon	Gorinchem	13-07-03
	12,25 * 5,76 * 13,51 * 1,70 * 15,09 * 34,63 * 39,06 * 2.47,93 * *				
5682	Eugene	Susanna	23-09-88 GVAC	Gemert	01-06-03
	11,64 * 6,36 * 11,01 * 1,65 * 14,61 * 32,62 * 41,05 * 3.02,83 * *				
5669	Michael-Pat	Anpong	26-03-88 PSV	Gorinchem	28-09-03
	11,56 * 5,82 * 11,98 * 1,60 * 14,38 * 37,56 * 32,65 * 2.52,39 * 0,8 * 0,0 * -0,4				
5627	Mark	Jonker	20-02-88 Flevo Delta	Gorinchem	28-09-03
	12,21 * 6,10 * 12,26 * 1,55 * 15,68 * 37,72 * 49,50 * 2.58,56 * -0,9 * -0,3 * -0,3				
5564	Cas	Willems	29-01-88 Caesar	Gorinchem	28-09-03
	12,74 * 5,75 * 12,84 * 1,70 * 16,51 * 43,23 * 39,26 * 2.50,74 * 0,3 * -0,9 * -0,5				
5560	Ronald	Droppert	13-02-88 AV '40	Gorinchem	28-09-03
	12,04 * 5,77 * 11,08 * 1,60 * 15,77 * 38,30 * 38,26 * 2.45,44 * 0,3 * * -0,4				
5534	Marco	Caspers	11-01-88 Swift	Weert	08-06-03
	12,27 * 5,88 * 11,14 * 1,80 * 15,09 * 27,21 * 37,06 * 2.50,10 * 0,0 * *				
5478	Stefan	Nieuwland	05-09-88 Climax	Ede	06-07-03
	12,32 * 5,36 * 11,84 * 1,70 * 14,55 * 32,64 * 39,10 * 2.57,94 * *				
5474	Jasper	Adam	31-03-88 Athlos	Genderingen	22-06-03
	12,56 * 5,60 * 11,90 * 1,80 * 14,64 * 32,10 * 34,99 * 2.59,7 * -1,2 * * 1,6				
	(10)				
5359	Nick	Eversdijk	18-02-88 Sprint	Zevenbergen	13-07-03
	12,38 * 5,64 * 10,44 * 1,70 * 15,89 * 41,75 * 38,21 * 3.08,06 * *				
5333	Stein	Metten	05-07-88 AV Haarlem	Heerhugowaard	18-05-03
	12,5 * 5,35 * 12,51 * 1,60 * 14,9 * 34,59 * 40,87 * 3.00,6 * *				
5303	Jasper de	Lange	16-05-88 AAV '36	Delft	29-06-03
	12,2 * 5,72 * 12,37 * 1,85 * 16,5 * 32,39 * 36,54 * 3.13,4 * *				
5257	Sander	Bol	10-02-88 Ilion	Gorinchem	13-07-03
	12,57 * 5,45 * 12,54 * 1,65 * 15,32 * 32,97 * 44,37 * 3.22,85 * *				
5235	Jesse	Schreurs	17-01-88 Attila	Gemert	01-06-03
	12,88 * 5,58 * 10,40 * 1,65 * 15,23 * 28,97 * 43,42 * 3.01,60 * *				
5202	Patrick	Cronie	05-11-89 Passaat	Barendrecht	06-07-03
	12,43 * 4,95 * 13,91 * 1,65 * 15,93 * 30,64 * 34,41 * 2.58,43 * *				
5167	Tijmen	Meijer	27-02-88 Nea-Volharding	Zaandam	17-08-03
	12,4 * 5,47 * 11,96 * 1,65 * 15,2 * 31,14 * 39,94 * 3.17,3 * *				
5166	Rody	Kiekens	02-05-88 Hylas	Amstelveen	09-06-03
	12,64 * 5,24 * 11,63 * 1,60 * 15,08 * 38,23 * 38,23 * 3.19,41 * *				
5141	Daan	Baars	08-06-88 KAV Holland	Zaandam	17-08-03
	12,0 * 5,67 * 10,23 * 1,50 * 15,5 * 28,81 * 38,88 * 2.58,4 * *				
5117	Rogier	Hoogerwerf	21-11-88 Fortuna	Zaandam	17-08-03
	12,0 * 5,81 * 09,62 * 1,60 * 15,8 * 34,32 * 33,71 * 3.08,5 * *				
	(20)				
5102	Timo de	Goede	26-08-88 Suomi	Santpoort/Haarlem	01-06-03
	13,1 * 5,42 * 11,59 * 1,60 * 16,9 * 42,36 * 44,44 * 3.13,4 * *				
5101	Oscar	Jansen	18-12-88 AAC	Amstelveen	09-06-03
	12,55 * 5,26 * 10,89 * 1,60 * 14,96 * 32,07 * 35,83 * 3.11,24 * *				
5071	Michael	Moonen	11-08-88 AV Weert	Weert	08-06-03
	13,11 * 5,55 * 11,94 * 1,65 * 16,50 * 25,66 * 42,66 * 3.04,23 * 0,0 * *				
5049	Sander van	Stee	16-01-89 Spirit-OB	Zaandam	17-08-03
	12,1 * 5,25 * 10,81 * 1,45 * 15,0 * 26,41 * 42,92 * 3.03,8 * *				

5045	Sander de Borst	23-05-88 Spirit-OB	Vlissingen	31-08-03
	12,3 * 5,67 * 10,25 * 1,65 * 15,4 * 29,74 * 35,73 * 3.17,0 * * *			

in onderlinge wedstrijd:

5334	Peter Tichelaar	20-06-89 Isala '96	Kampen	27-09-03
	12,7 * 5,20 * 13,89 * 1,70 * 15,8 * 37,78 * 38,05 * 3.00,8 * * *			
5143	Arne Hup	05-07-88 Isala '96	Kampen	27-09-03
	12,7 * 5,36 * 10,80 * 1,55 * 15,4 * 34,62 * 44,08 * 3.05,9 * * *			
5114	Johan Groot	06-01-88 Startbaan	Amstelveen	05-10-03
	12,47 * 5,23 * 10,97 * 1,55 * 15,55 * 26,66 * 42,55 * 2.59,91 * * *			

4 x 100 meter clubteams jongens-C

46,25	Eindhoven	PSV	Amstelveen	20-09-03
46,93	Amstelveen	Startbaan	Uden	13-09-03
47,73	Bergen op Zoom	Spado	Uden	13-09-03
47,76	Harderwijk	Athlos	Uden	13-09-03
47,84	Delft	AV '40	Uden	13-09-03
47,96	Zoetermeer	Ilion	Uden	13-09-03
48,07	Beek	Caesar	Heerhugowaard	13-09-03
48,16	Santpoort	Suomi	Heerhugowaard	13-09-03
48,25	Oud-Beijerland	Spirit-OB	Heerhugowaard	13-09-03
48,33	Deurne	LG Deurne	Oss	06-07-03

(10)

48,38	Alkmaar	Hylas	Heerhugowaard	13-09-03
48,51	Naaldwijk	Olympus '70	Heerhugowaard	13-09-03
48,78	Gouda	AV Gouda	Heerhugowaard	13-09-03
48,83	Amsterdam	AAC	Heerhugowaard	13-09-03
48,91	Vught	Prins Hendrik	Oss	06-07-03
48,92	Assen	AAC '61	Heerenveen	14-06-03
49,01	Kampen	Isala '96	Heerenveen	14-06-03
49,02	Den Haag	Haag Atletiek	Rotterdam	24-05-03
49,12	Almere	AV Almere '81	Santpoort	14-06-03
49,31	Heerenveen	AV '55	Heerenveen	14-06-03

(20)

49,42	Alphen a/d Rijn	AAV '36	Zoetermeer	14-06-03
49,48	Huizen	Zuidwal	Santpoort	14-06-03
49,51	Woerden	Clytoneus	Santpoort	14-06-03
49,70	Schoonhoven	Avantri	Rotterdam	24-05-03
49,72	Dordrecht	Parthenon	Terneuzen	14-06-03

beter handtijden:

47,6	Delft	AV '40	Alphen a/d Rijn	10-05-03
48,5	Kampen	Isala '96	Kampen	24-05-03
48,6	Breda	Sprint	Gorinchem	10-05-03
48,8	Alphen a/d Rijn	AAV '36	Alphen a/d Rijn	10-05-03
48,8	Dordrecht	Parthenon	Gorinchem	10-05-03
48,8	Schoonhoven	Avantri	Spijkenisse	10-05-03
49,0	Heerhugowaard	Hera	Krommenie	10-05-03
49,0	Spijkenisse	Spark	Spijkenisse	10-05-03
49,4	Ede	Climax	Apeldoorn	14-06-03
49,5	Beverwijk	DEM	Heiloo	24-05-03

in onderlinge wedstrijd:

47,3	Bergen op Zoom	Spado	Bergen op Zoom	27-09-03
------	----------------	-------	----------------	----------

4 x 100 meter jongens-C

45,65		Nationale Ploeg	Doetinchem	06-09-03
47,30	Amsterdam	Continental Sport/Impala	Amstelveen	20-09-03
48,48		Dordrecht	Alphen a/d Rijn	21-06-03
48,55		ATLAS Limburg	Szokesfehevar	06-09-03
48,56		West-Brabant	Alphen a/d Rijn	21-06-03
48,76		Eindhoven	Eindhoven	12-07-03

49,16

Z-Holland-Midden

Alphen a/d Rijn

21-06-03

Jongens-D**80 meter jongens-D**

9,73	Tom	Brouwer	29-04-90	PSV	Hasselt (Bel)	27-07-03
10,16	Clement	Lobela	05-02-90	Sparta	Den Haag	05-07-03
10,23	-0,1 Jan	Dijkstra	03-04-90	Ilion	Barendrecht	07-06-03
10,23	Martin	Williams	08-08-90	Groningen Atletiek	Emmen	07-06-03
10,26	0,1 Evert	Huijs	27-02-90	Scopias	Gorinchem	27-09-03
10,35	Joshua	Geerlings	24-07-90	PAC	Vlaardingen	31-05-03
10,40	Riquel	Gilliad	06-10-90	AAC	Luik	29-05-03
10,42	-0,9 Robert-Paul de	Roo	02-03-90	Scheldesport	Amsterdam	07-09-03
10,44	Bas	Visserman	27-02-91	Impala	Emmen	07-06-03
10,49	0,3 Revelinho	Eind	07-04-90	Jahn II	Gorinchem	27-09-03
	(10)					
10,55	-0,1 Joeri	Jägers	19-02-90	Atletiek Maastricht	Kerkrade	18-05-03
10,58	-0,3 Robin	Coops	09-09-90	Hellas	Gorinchem	27-09-03
10,59	Huib	Sutherland	03-02-90	DEM	Purmerend	31-08-03
10,61	0,2 Alain	Fernald	29-03-90	PAC	Amsterdam	07-09-03
10,62	Erwin	Kox		GVAC	Eindhoven	12-07-03
10,64	0,1 Thomas	Schuwert	08-04-90	Scopias	Gorinchem	27-09-03
10,66	Rob van den	Berg	18-02-90	Groningen Atletiek	Emmen	07-06-03
10,67	0,2 Remco	Sanders	25-03-91	Atledo	Amsterdam	07-09-03
10,67	Jan Arjen	Elzinga	03-01-90	AV '55	Uden	13-09-03
10,73	-0,3 Norodin	Ty	02-04-90	PAC	Gorinchem	27-09-03
	(20)					
10,75	0,4 Erik van	Schaik	23-03-90	Pallas '67	Ede	17-05-03
10,76	Johan	Leenders	26-10-90	Flevo Delta	Emmen	07-06-03
10,80	Arne van 't	Hullenaar	18-09-90	Atledo	Terneuzen	14-06-03
10,80	Bas	Demmers	24-07-90	ACW '66	Eindhoven	21-06-03
10,86	-1,6 Sander	Zwaan	27-02-90	Trias	Amsterdam	07-09-03

beter handtijden:

10,2	Joeri	Jägers	19-02-90	Atletiek Maastricht	Venray	24-05-03
10,3	Erik	Stevens	11-03-91	Venray Regio	Helmond	20-09-03
10,3	Thomas	Schuwert	08-04-90	Scopias	Helmond	20-09-03
10,3	Erik van	Schaik	23-03-90	Pallas '67	Arnhem	20-09-03
10,3	Jan Arjen	Elzinga	03-01-90	AV '55	Leeuwarden	27-09-03
10,4	Rob van den	Berg	18-02-90	Groningen Atletiek	Heerenveen	12-04-03
10,4	Sander	Zwaan	27-02-90	Trias	Heiloo	25-06-03
10,5	Ruben	Zwiers	27-10-90	SISU	Almelo	06-09-03
10,5	Yoeri	Stieglis	06-06-90	Phanos	Papendrecht	29-03-03
10,5	Joram	Smits	05-06-91	AV '55	Groningen	10-05-03
10,6	Davy	Hazeborg	21-05-91	Jahn II	Groningen	10-05-03
10,6	Loek	Mathijssen	03-07-90	Venray Regio	Helmond	20-09-03

met teveel rugwind:

10,00	w2,3 Clement	Lobela	05-02-90	Sparta	Den Haag	20-09-03
10,84	w4,3 Remko	Donga	09-05-90	Ilion	Alphen a/d Rijn	21-06-03

in onderlinge wedstrijd:

9,9	Clement	Lobela	05-02-90	Sparta	Den Haag	27-09-03
10,2	Sander	Zwaan	27-02-90	Trias	Heiloo	27-09-03
10,4	Erik van	Schaik	23-03-90	Pallas '67	Veenendaal	27-09-03

600 meter jongens-D

1.37,8	Robin	Teunissen	23-01-90	Venray Regio	Wijchen	05-07-03
1.40,55	Joeri	Jägers	19-02-90	Atletiek Maastricht	Amsterdam	09-06-03
1.40,70	Tom	Brouwer	29-04-90	PSV	Santpoort	02-08-03
1.41,02	Khalil	Benchaabane	04-05-90	Atos	Amsterdam	09-06-03
1.41,04	Joshua	Geerlings	24-07-90	PAC	Beverwijk	17-10-03

Statistisch jaarboek Junioren C/D 2003

1.41,81	Brian	Vriend	20-05-90	Lycurgus	Alkmaar	13-04-03
1.42,21	Siebe	Tijssen	30-09-90	Attila	Amsterdam	09-06-03
1.44,25	Harm	Heesbeen	06-05-90	Prins Hendrik	Vught	15-06-03
1.44,42	Michiel	Scholten	01-04-90	De Gemzen	Amsterdam	09-06-03
1.44,7	Dion	Kramer	30-07-90	Hylas	Alkmaar	22-06-03

1.43,40	Dion	Kramer	30-07-90	Hylas	Alkmaar	05-10-03
1.43,80	Tim	Prein	11-05-90	PAC	Rotterdam	27-09-03

1000 meter jongens-D

2.54,7	Robin	Teunissen	23-01-90	Venray Regio	Helmond	20-09-03
2.55,23	Revelinho	Eind	07-04-90	Jahn II	Gorinchem	28-09-03
2.56,68	Roy	Assink	13-02-90	AV '34	Amsterdam	07-09-03
2.56,77	Jarno	Boutkam	17-02-90	Typhoon	Breda	22-06-03
2.57,23	Norman van	Wageningen	26-11-90	AAA	Amsterdam	07-09-03
2.57,3	Casper	Burger	05-06-90	Phanos	Utrecht	28-06-03
2.58,0	Wouter	Dilling	08-03-90	Seven Hills RT	Utrecht	28-06-03
2.59,2	Nils	Daas	01-06-90	OSM '75	Utrecht	28-06-03
2.59,23	Erik van	Schaik	23-03-90	Pallas '67	Ede	17-05-03
2.59,60	Wesley	Pauel	20-10-90	AV Almere '81	Amsterdam	07-09-03

2.59,67	Youri	Hille	31-10-90	Hellas	Krommenie	06-07-03
2.59,77	Remko	Donga	09-05-90	Ilion	Alphen a/d Rijn	21-06-03
3.01,2	Brian	Vriend	20-05-90	Lycurgus	Haarlem	01-06-03
3.01,50	Wouter van der	Graaf	18-06-90	Hellas	Breda	22-06-03
3.01,57	Bas	Visserman	27-02-91	Impala	Heerhugowaard	13-09-03
3.02,0	Luc	Wulterkens	11-03-90	Unitas	Venray	24-05-03
3.04,19	Jurjen	Polderman	21-04-91	Clytoneus	Heerhugowaard	13-09-03
3.04,41	Mart	Sijtsema	12-09-91	AV '55	Uden	13-09-03
3.04,60	Julian van	Oort	17-06-90	Hylas	Purmerend	14-06-03
3.04,7	Johan	Leenders	26-10-90	Flevo Delta	Kampen	24-05-03
3.05,49	Siebe	Tijssen	30-09-90	Attila	Amsterdam	07-09-03
3.05,57	Tim	Prein	11-05-90	PAC	Uden	13-09-03
3.05,6	Thomas van der	Heijden	18-10-90	Sprint	Tilburg	24-05-03
3.05,80	Sander van	Esch	18-02-91	AV Oirschot	Kerkrade	14-06-03
3.06,2	Orson	Bakker	14-04-90	Spark	Vlaardingen	29-06-03

in onderlinge wedstrijd:

3.04,4	Michel	Slobben		De Sprinter	Meppel	27-09-03
--------	--------	---------	--	-------------	--------	----------

1000 meter snelwandelen jongens-D

5.56,17	Erik	Buschmann	22-07-91	AV Zaanland	Amsterdam	09-06-03
5.57,39	Camiel	Koch	02-06-91	R' dam Atletiek	Amsterdam	09-06-03
6.29,8	Koen	Beemster		AV Zaanland	Zaandam	25-04-03
6.30,1	Guus	Mittendorff	12-09-91	AV Zaanland	Zaandam	06-05-03
6.37,1	Kasper van	Bodegom	30-10-90	AV Zaanland	Zaandam	06-05-03
6.41,2	Patrick	Verhey	04-11-91	AV Zaanland	Zaandam	07-10-03
6.46,3	Patrick	Groot	17-06-91	AV Zaanland	Zaandam	07-10-03
6.46,9	Kevin	Willemsen	02-12-91	AV Zaanland	Zaandam	06-05-03
6.48,7	Ilya de	Vries	23-07-91	AV Zaanland	Zaandam	06-05-03
6.50,2	Tom	Buys	23-07-90	AV Zaanland	Zaandam	06-05-03

1 km snelwandelen jongens-D op de weg

5.57	Camiel	Koch	02-06-91	R' dam Atletiek	Rotterdam	07-12-03
------	--------	------	----------	-----------------	-----------	----------

80 meter horden 76,2 cm jongens-D

12,34	-0,4	Norodin	Ty	02-04-90	PAC	Gorinchem	28-09-03
12,54	-0,8	Jarno	Boutkam	17-02-90	Typhoon	Amsterdam	07-09-03
12,66	1,1	Sander	Zwaan	27-02-90	Trias	Amsterdam	07-09-03

Statistisch jaarboek Junioren C/D 2003

12,90	-0,6Remco	Sanders	25-03-91	Atledo	Amsterdam	07-09-03
12,98	0,1 Remi	Grooterscholte	22-05-90	Voorschoten '97	Amsterdam	07-09-03
13,05	-0,8Dion	Kramer	30-07-90	Hylas	Amsterdam	07-09-03
13,12	-0,8Florian	Velzeboer	30-09-90	AV Haarlemmermeer	Amsterdam	07-09-03
13,15	-0,2Robin	Coops	09-09-90	Hellas	Gorinchem	28-09-03
13,19	Elmar van der	Bruggen	25-03-91	Startbaan	Uden	13-09-03
13,21	-0,6Revelinho	Eind	07-04-90	Jahn II	Gorinchem	28-09-03
	(10)					
13,28	Remko	Donga	09-05-90	Ilion	Uden	13-09-03
13,37	Bart van de	Riet	22-04-90	Achilles-EL	Barendrecht	06-07-03
13,39	-0,1Yord	Buiting	06-05-91	KAV Holland	Amsterdam	07-09-03
13,43	1,4 Ricardo	Meijer	15-04-90	Flevo Delta	Genderingen	22-06-03
13,43	-0,2Wouter	Janssen	02-02-90	AV Oss '78	Gorinchem	28-09-03
13,44	-0,1Jeffrie	Buckle	08-08-91	Ciko '66	Apeldoorn	11-07-03
13,47	-0,4Jan	Dijkstra	03-04-90	Ilion	Gorinchem	28-09-03
13,49	-0,2Robert-Paul de	deRoo	02-03-90	Scheldesport	Gorinchem	28-09-03
13,54	1,4 Darryl	Passial	28-12-90	AV '34	Genderingen	22-06-03
13,55	Tom	Brouwer	29-04-90	PSV	Eindhoven	21-06-03
	(20)					
13,57	1,2 Joshua	Geerlings	24-07-90	PAC	Den Haag	20-09-03
13,58	-0,4Stephan	Tijssen	07-04-90	Startbaan	Gorinchem	28-09-03
13,68	0,1 Vincent	Blom	27-07-90	Clytoneus	Amsterdam	07-09-03
13,74	Sjoerd	Ponstein	13-03-90	Phanos	Gorinchem	05-04-03

betere handtijden:

13,2	Remco	Molenaar	06-04-90	AV Almere '81	Amsterdam	24-05-03
13,2	Florentijn	Proost	30-04-91	Zuidwal	Amsterdam	24-05-03
13,2	Jan	Dijkstra	03-04-90	Ilion	Delft	29-06-03
13,3	Ruben	Zwiers	27-10-90	SISU	Hengelo	24-05-03
13,4	Sjoerd	Ponstein	13-03-90	Phanos	Krommenie	10-05-03
13,4	Joris	Bijsterveld	26-02-91	AAV '36	Delft	29-06-03
13,5	Luc	Wulterkens	11-03-90	Unitas	Venray	24-05-03

in onderlinge wedstrijd:

12,7	Remko	Donga	09-05-90	Ilion	Zoetermeer	28-09-03
13,0	Harry	Bontje	26-01-90	GAC-Hilversum	Hilversum	05-10-03

hoogspringen jongens-D

1,65	Clement	Lobela	05-02-90	Sparta	Den Haag	20-09-03
1,60	Randy van	Geenen	17-07-90	Spirit-L	Amsterdam	09-06-03
1,60	Robert-Paul de	deRoo	02-03-90	Scheldesport	Hulst	09-06-03
1,60	Feiko	Matthijssen	22-10-90	AV Almere '81	Santpoort	14-06-03
1,60	Jeroen	Eerden	18-03-90	AV Valkenswaard	Eindhoven	12-07-03
1,60	Riquel	Gilliad	06-10-90	AAC	Zaandam	17-08-03
1,57	Florian	Velzeboer	30-09-90	AV Haarlemmermeer	Purmerend	31-08-03
1,55	Casper	Burger	05-06-90	Phanos	Krommenie	10-05-03
1,55	Wouter	Nieuwenburg	22-04-88	Spirit-L	Amsterdam	24-05-03
1,55	Vincent	Blom	27-07-90	Clytoneus	Purmerend	14-06-03
	(10)					
1,55	Tristan	Westra	24-05-90	Athleta	Grou	21-06-03
1,55	Jasper	Kranendonk	20-03-91	Typhoon	Barendrecht	06-07-03
1,55	Robin	Coops	09-09-90	Hellas	Zaandam	17-08-03
1,55	Stephan	Tijssen	07-04-90	Startbaan	Zaandam	17-08-03
1,55	Harm	Heesbeen	06-05-90	Prins Hendrik	Amsterdam	07-09-03
1,55	Vincent v.d.	Vis	04-07-90	SC Reeuwijk	Schoonhoven	12-09-03
1,55	Erik	Verkaik	11-02-90	SC Reeuwijk	Schoonhoven	12-09-03
1,55	Vincent	Rorije	20-04-90	AV '34	Uden	13-09-03
1,55	Olivier	Engels	12-03-90	Attila	Uden	13-09-03
1,52	Koen	Verkaik	11-02-90	SC Reeuwijk	Alphen a/d Rijn	30-03-03
	(20)					
1,50	Navarone van	Driesten	18-10-90	Athlos	Emmeloord	26-04-03

Statistisch jaarboek Junioren C/D 2003

1,50	Victor	Everaard	07-03-91	AV Almere '81	Delft	27-04-03
1,50	Stijn van	Opstal	23-03-92	Atledo	Tilburg	10-05-03
1,50	Brian	Boidin	03-03-90	RK HAV	Vlissingen	10-05-03
1,50	Koen	Hobbelman	08-08-90	Daventria	Ede	10-05-03
1,50	Joep	Matthee	05-01-90	Groene Ster	Vlissingen	10-05-03
1,50	Renzo	Spanjer	09-09-90	Fit	Hilversum	10-05-03
1,50	Stefan	Tijssen	07-04-90	Startbaan	Amstelveen	10-05-03
1,50	Mark van	Tubergen	04-02-91	AV Haarlemmermeer	Haarlem	10-05-03
1,50	Patrick	Zevenbergen	03-12-90	Energie	Spijkensisse	10-05-03
	(30)					
1,50	Erwin	Swart	14-10-90	AV '55	Groningen	10-05-03
1,50	Brian	Vriend	20-05-90	Lycurgus	Haarlem	01-06-03
1,50	Rob van den	Berg	18-02-90	Groningen Atletiek	Emmen	07-06-03
1,50	Bram de	Kleine	04-04-90	De Sperwers	Emmen	07-06-03
1,50	Evert	Huijs	27-02-90	Scopias	Weert	08-06-03
1,50	Erik	Stevens	11-03-91	Venray Regio	Amsterdam	09-06-03
1,50	Erik van	Schaik	23-03-90	Pallas '67	Apeldoorn	14-06-03
1,50	Pieter	Scheperboer	08-02-90	Hanzesport	Apeldoorn	14-06-03
1,50	Tim ten	Berge	31-01-90	De Sperwers	Heerenveen	14-06-03
1,50	Bas	Demmers	24-07-90	ACW '66	Eindhoven	21-06-03
	(40)					
1,50	Thijs	Heerebeek	17-06-90	AV Oirschot	Eindhoven	21-06-03
1,50	Jarno	Boutkam	17-02-90	Typhoon	Breda	22-06-03
1,50	Jan Wil	Hasselmeijer	12-12-90	Diomedon	Dongen	28-06-03
1,50	Jack	Manley	09-02-91	PAC	Vlaardingen	29-06-03
1,50	Evert	Wiegant	01-09-90	Ilion	Den Haag	05-07-03
1,50	Sjoerd	Dekker	22-02-92	Noordkop	Hoorn	06-09-03
1,50	Patrick	Geluk	30-09-90	Hercules	Amsterdam	07-09-03
1,50	Jarno van	Klaveren	04-06-90	Antilope	Schoonhoven	12-09-03
1,50	Jan	Dijkstra	03-04-90	Ilion	Schoonhoven	12-09-03
1,50	Alain	Bettonville	08-03-91	Attila	Uden	13-09-03
	(40)					
1,50	Ruben	Zwiers	27-10-90	SISU	Hengelo	20-09-03
1,50	Norodin	Ty	02-04-90	PAC	Gorinchem	28-09-03

in onderlinge wedstrijd:

1,55	Bram de	Kleine	04-04-90	De Sperwers	Emmen	05-10-03
1,55	Jan Arjen	Elzinga	03-01-90	AV '55	Heerenveen	05-10-03
1,55	Patrick	Overkamp	90	Hercules	Dordrecht	05-10-03
1,50	Brian	Westerveld	03-12-90	Energie	Barendrecht	20-09-03
1,50	Dorus	Lamet	10-04-90	Sprint	Breda	21-09-03
1,50	Koen	Egberts		Sprint	Breda	21-09-03
1,50	Sander	Zwaan	27-02-90	Trias	Heiloo	28-09-03
1,50	Daniël	Meinsma	03-11-90	GAC-Hilversum	Hilversum	05-10-03
1,50	Hung Lure	Ho	08-03-90	Hercules	Dordrecht	05-10-03

verspringen jongens-D

5,63	Clement	Lobela	05-02-90	Sparta	Den Haag	20-09-03
5,30	Tom	Brouwer	29-04-90	PSV	Tilburg	05-04-03
5,15	Robin	Coops	09-09-90	Hellas	Amsterdam	07-09-03
5,09	Thomas	Schuwer	08-04-90	Scopias	Gorinchem	27-09-03
5,09	Jarno	Boutkam	17-02-90	Typhoon	Gorinchem	27-09-03
5,02	Jan	Dijkstra	03-04-90	Ilion	Gorinchem	27-09-03
5,01	Revelinho	Eind	07-04-90	Jahn II	Assen	03-05-03
4,94	Erik van	Schaik	23-03-90	Pallas '67	Ede	17-05-03
4,92	Rob van den	Berg	18-02-90	Groningen Atletiek	Groningen	10-05-03
4,92	Bas	Demmers	24-07-90	ACW '66	Etten Leur	30-08-03
	(10)					
4,91	Brian	Vriend	20-05-90	Lycurgus	Krommenie	10-05-03
4,86	Jasper	Kranendonk	20-03-91	Typhoon	Barendrecht	05-07-03

Statistisch jaarboek Junioren C/D 2003

4,86	Riquel	Gilliad	06-10-90 AAC	Gorinchem	27-09-03
4,84	Yoeri	Stieglis	06-06-90 Phanos	Amsterdam	07-09-03
4,82	Norodin	Ty	02-04-90 PAC	Zoetermeer	14-06-03
4,78	Hans van den Berg		11-02-91 GAC-Gemert	Kerkrade	14-06-03
4,78	Robert-Paul de Roo		02-03-90 Scheldesport	Vlissingen	30-08-03
4,77	Ivo	Furda	08-03-90 PEC 1910	Genderingen	21-06-03
4,77	Darryl	Passial	28-12-90 AV '34	Amsterdam	07-09-03
4,76	Randy van (20)	Geenen	17-07-90 Spirit-L	Grootebroek	04-05-03
4,74	Bas	Herijgers	30-01-91 DJA	Zevenbergen	17-05-03
4,73	Patrick	Zevenbergen	03-12-90 Energie	Oud Beijerland	30-08-03
4,72	Harm	Heesbeen	06-05-90 Prins Hendrik	Amsterdam	07-09-03
4,72	Remi	Grootscholte	22-05-90 Voorschoten '97	Gorinchem	27-09-03
4,71	-2,9Koen	Verkaik	11-02-90 SC Reeuwijk	Barendrecht	07-06-03

in onderlinge wedstrijd:

5,67	Clement	Lobela	05-02-90 Sparta	Den Haag	05-10-03
5,25	Sander	Zwaan	27-02-90 Trias	Heiloo	27-09-03
5,05	Rob van den Berg		18-02-90 Groningen Atletiek	Groningen	20-09-03
5,05	Patrick	Overkamp	90 Hercules	Dordrecht	04-10-03
4,96	Joel	Maassen	01-06-90 Unitas	Sittard	04-10-03
4,95	Roy	Assink	13-02-90 AV '34	Apeldoorn	27-09-03
4,91	Erwin	Kox	GVAC	Veldhoven	20-09-03
4,75	Patrick	Zevenbergen	03-12-90 Energie	Barendrecht	19-09-03
4,75	Joshua	Geerlings	24-07-90 PAC	Rotterdam	27-09-03

kogelstoten 3 kg jongens-D

13,89	Huib	Sutherland	03-02-90 DEM	Purmerend	31-08-03
12,44	Danny	Goulooze	09-05-90 AV '56	Hulst	28-06-03
11,94	Ruben	Zwiers	27-10-90 SISU	Enschede	23-08-03
11,89	Joost	Lubbinge	03-02-90 Cialfo	Harderwijk	03-09-03
11,65	Jan	Dijkstra	03-04-90 Ilion	Den Haag	05-07-03
11,49	Dylan de Vries		02-11-90 AV '34	Amsterdam	07-09-03
11,45	Nick van Mil		27-02-90 Venray Regio	Helmond	20-09-03
11,38	Dorus	Lamet	10-04-90 Sprint	Amsterdam	07-09-03
11,11	Luuk van de Ven		24-01-90 AV Marvel	Boxtel	22-06-03
11,09	Tom (10)	Brouwer	29-04-90 PSV	Venray	24-05-03
10,99	Brian	Westerveld	03-12-90 Energie	Amsterdam	07-09-03
10,94	Sander	Zwaan	27-02-90 Trias	Heiloo	25-06-03
10,91	Mitchel	Henderix	29-06-90 Spark	Oud-Beijerland	20-09-03
10,90	Evert	Huijs	27-02-90 Scopias	Venray	13-07-03
10,90	Patrick	Overkamp	90 Hercules	Den Bosch	19-10-03
10,87	Bram de Kleine		04-04-90 De Sperwers	Heerenveen	14-06-03
10,85	Sander	Toering	30-03-90 Atos	Zaandam	05-09-03
10,81	Martin	Williams	08-08-90 Groningen Atletiek	Groningen	10-05-03
10,66	Randy van Geenen		17-07-90 Spirit-L	Steenwijk	12-10-03
10,60	Daan (20)	Achterbergh	17-07-90 Attila	Dongen	28-06-03
10,44	Thierry	Kruihof	11-04-91 KAV Holland	Amsterdam	07-09-03
10,41	Bilal	Anrar	12-08-90 OSS/VOLO	Den Bosch	19-10-03
10,40	Bart van Schie		12-07-90 Hylas	Heerhugowaard	13-09-03
10,34	Norman van Wageningen		26-11-90 AAA	Amsterdam	07-09-03
10,33	Hung Lure	Ho	08-03-90 Hercules	Tilburg	24-05-03
10,33	Thom	Heijnen	90 Unitas	Sittard	20-09-03

in onderlinge wedstrijd:

12,00	Joost	Lubbinge	03-02-90 Cialfo	Epe	27-09-03
11,70	Robert-Paul de Roo		02-03-90 Scheldesport	Oostburg	04-10-03
11,16	Brian	Westerveld	03-12-90 Energie	Barendrecht	20-09-03

Statistisch jaarboek Junioren C/D 2003

10,95	Rens	Romein	04-02-90 R' dam Atletiek	Rotterdam	21-09-03
10,95	Glenn	Dutrieux	04-04-90 Spado	Bergen op Zoom	27-09-03
10,52	Joshua	Geerlings	24-07-90 PAC	Rotterdam	27-09-03
10,35	Koen	Egberts	Sprint	Breda	21-09-03

discuswerpen 1 kg jongens-D

33,11	Patrick	Overkamp	90 Hercules	Amsterdam	07-09-03
30,21	Mitchel	Henderix	29-06-90 Spark	Dordrecht	03-09-03
29,74	Brian	Westerveld	03-12-90 Energie	Oud Beijerland	30-08-03
28,76	Jan	Dijkstra	03-04-90 Ilion	Uden	13-09-03
28,30	Stephan	Tijssen	07-04-90 Startbaan	Uden	13-09-03
28,09	Huib	Sutherland	03-02-90 DEM	Purmerend	31-08-03
27,76	Hung Lure	Ho	08-03-90 Hercules	Dordrecht	16-05-03
27,47	Herman	Oldenhof	05-07-90 Athleta	Grou	21-06-03
27,09	Thierry	Kruijthof	11-04-91 KAV Holland	Purmerend	31-08-03
27,02	Nick van (10)	Mil	27-02-90 Venray Regio	Kerkrade	18-05-03
26,99	Roland van	Zuilen	03-04-91 AV Gouda	Amsterdam	07-09-03
26,91	Ivo	Furda	08-03-90 PEC 1910	Amsterdam	07-09-03
26,51	Niek van	Zutphen	20-02-90 AC TION	Apeldoorn	14-06-03
26,50	Dorus	Lamet	10-04-90 Sprint	Amsterdam	07-09-03
26,19	Danny	Goolooze	09-05-90 AV '56	Zierikzee	13-05-03
26,15	Vincent	Vollbehr	17-03-90 DEM	Purmerend	31-08-03
26,13	Robin	Hengeveld	15-11-90 Ciko '66	Amsterdam	07-09-03
26,11	Sander	Toering	30-03-90 Atos	Aalsmeer	01-06-03
26,09	Dylan de	Vries	02-11-90 AV '34	Uden	13-09-03
25,65	Dennis (20)	Spillekom	07-08-90 DEM	Purmerend	31-08-03
25,65	Robin	Coops	09-09-90 Hellas	Utrecht	06-09-03
25,64	Stephan	Wapperom	Parthenon	Dordrecht	03-09-03
25,63	Leandro	Girbaran	Atverni	Amsterdam	24-05-03
25,62	Casper	Burger	05-06-90 Phanos	Purmerend	31-08-03
25,49	Maikel	Vos	12-05-90 Typhoon	Oud Beijerland	30-08-03

speerwerpen 400 gram jongens-D

48,68	Mitchel	Henderix	29-06-90 Spark	Oud-Beijerland	20-09-03
44,70	Tim ten	Berge	31-01-90 De Sperwers	Amsterdam	07-09-03
41,59	Lars	Timmerman	19-04-91 Spado	Amsterdam	07-09-03
39,53	Brian	Westerveld	03-12-90 Energie	Barendrecht	05-07-03
38,65	Remi	Grootsholte	22-05-90 Voorschoten '97	Amsterdam	07-09-03
37,80	Jeroen	Eerden	18-03-90 AV Valkenswaard	Deurne	05-10-03
37,45	Brian	Vriend	20-05-90 Lycurgus	Santpoort	31-05-03
36,16	Kevin van	Steenpaal	07-05-90 THOR	Zevenbergen	17-05-03
35,94	Jeffrey	Jellema	28-02-90 Spartacus	Leeuwarden	22-08-03
35,91	Peter (10)	Visser	29-10-90 VAV	Veenendaal	30-08-03
35,89	Stephan	Tijssen	07-04-90 Startbaan	Gorinchem	27-09-03
35,78	Patrick	Scheepstra	91 Spartacus	Leeuwarden	22-08-03
35,71	Elmar van der	Bruggen	25-03-91 Startbaan	Zaandam	16-08-03
35,71	Ivo	Furda	08-03-90 PEC 1910	Amsterdam	07-09-03
35,59	Hung Lure	Ho	08-03-90 Hercules	Amsterdam	07-09-03
35,24	Maurits	Vink	22-06-90 GAC-Hilversum	Veenendaal	24-05-03
34,76	Sander	Toering	30-03-90 Atos	Zaandam	25-04-03
34,63	Kay	Olofsen	17-04-91 SAV	Hoorn	06-09-03
34,55	Danny	Goolooze	09-05-90 AV '56	Viissingen	11-07-03
34,51	Rik (20)	Heijster	91 PAC	Den Haag	20-09-03
34,36	Jeffrey	Doornbusch	15-03-90 Sprint	Zevenbergen	17-05-03
34,32	Koen	Hobbelman	08-08-90 Daventria	Apeldoorn	06-09-03
34,08	Dylan de	Vries	02-11-90 AV '34	Steenwijk	12-10-03

Statistisch jaarboek Junioren C/D 2003

34,06	Bart van	Nes	26-11-90	R' dam Atletiek	Zierikzee	13-09-03
34,05	Orson	Bakker	14-04-90	Spark	Vlaardingen	29-06-03
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
38,08	Jeroen	Eerden	18-03-90	AV Valkenswaard	Valkenswaard	27-09-03
35,32	Bart van de	Riet	22-04-90	Achilles-EL	Etten Leur	20-09-03
34,88	Julian van	Oort	17-06-90	Hylas	Alkmaar	05-10-03

7-kamp jongens-D

<i>80m * ver * speer * 80mH * hoog * kogel * 1000m * windgegevens</i>						
4168	Robin	Coops	09-09-90	Hellas	Gorinchem	28-09-03
	10,58 * 4,97 *	33,42 * 13,15 * 1,45 *	10,20 * 3,08,50 *	-0,3 * *-0,2		
4130	Jan	Dijkstra	03-04-90	Ilion	Gorinchem	28-09-03
	10,29 * 5,02 *	29,13 * 13,47 * 1,45 *	10,90 * 3.13,33 *	0,1 * *-0,4		
4123	Jarno	Boutkam	17-02-90	Typhoon	Barendrecht	06-07-03
	10,95 * 4,92 *	29,84 * 12,61 * 1,50 *	09,10 * 3.03,85 * *			
4099	Revelinho	Eind	07-04-90	Jahn II	Gorinchem	28-09-03
	10,49 * 5,00 *	29,87 * 13,21 * 1,35 *	09,00 * 2.55,23 *	0,3 * *-0,6		
4028	Brian	Vriend	20-05-90	Lycurgus	Santpoort/ Haarlem	01-06-03
	11,2 * 4,69 *	37,45 * 13,6 * 1,50 *	09,56 * 3.01,2 * *			
3937	Thomas	Schuur	08-04-90	Scopias	Gorinchem	28-09-03
	10,64 * 5,09 *	29,51 * 13,78 * 1,40 *	09,44 * 3.14,19 *	0,1 * *-0,6		
3937	Stephan	Tijssen	07-04-90	Startbaan	Gorinchem	28-09-03
	11,06 * 4,50 *	35,89 * 13,58 * 1,45 *	10,32 * 3.15,48 *	-0,3 * *-0,4		
3934	Norodin	Ty	02-04-90	PAC	Gorinchem	28-09-03
	10,73 * 4,68 *	27,56 * 12,34 * 1,50 *	08,33 * 3.21,83 *	-0,3 * *-0,4		
3890	Remi	Grootsholte	22-05-90	Voorschoten '97	Vlaardingen	01-06-03
	11,20 * 4,65 *	33,32 * 13,44 * 1,45 *	09,93 * 3.17,20 * *			
3823	Robert-Paul	deRoo	02-03-90	Scheldesport	Gorinchem	28-09-03
	10,62 * 4,72 *	29,60 * 13,49 * 1,55 *	09,03 * 3.41,37 *	-0,3 * *-0,2		
	(10)					
3769	Brian	Westerveld	03-12-90	Energie	Barendrecht	06-07-03
	11,20 * 4,68 *	39,53 * 14,83 * 1,45 *	10,70 * 3.36,33 * *			
3730	Danny	Goulooze	09-05-90	AV '56	Zevenbergen	13-07-03
	10,92 * 4,61 *	33,96 * 14,88 * 1,40 *	11,82 * 3.36,01 * *			
3699	Riquel	Gilliad	06-10-90	AAC	Gorinchem	28-09-03
	10,41 * 4,86 *	23,30 * 14,15 * 1,50 *	08,21 * 3.31,24 *	0,3 * *-0,6		
3695	Wouter	Janssen	02-02-90	AV Oss '78	Gorinchem	28-09-03
	11,18 * 4,51 *	28,31 * 13,43 * 1,35 *	09,52 * 3.15,9 *	-0,3 * *-0,2		
3661	Erik	Stevens	11-03-91	Venray Regio	Venray	13-07-03
	11,10 * 4,49 *	26,52 * 14,53 * 1,50 *	08,52 * 3.13,83 * *			
3618	Evert	Huijs	27-02-90	Scopias	Venray	13-07-03
	10,72 * 4,34 *	24,72 * 13,80 * 1,40 *	10,90 * 3.35,81 * *			
3603	Elmar van der	Bruggen	25-03-91	Startbaan	Zaandam	17-08-03
	11,2 * 4,32 *	35,71 * 13,5 * 1,40 *	07,98 * 3.23,9 * *			
3561	Remko	Donga	09-05-90	Ilion	Vlaardingen	01-06-03
	11,00 * 4,19 *	19,89 * 14,02 * 1,45 *	09,20 * 3.10,73 * *			
3546	Jack	Manley	09-02-91	PAC	Vlaardingen	01-06-03
	11,52 * 4,65 *	25,02 * 14,24 * 1,45 *	08,89 * 3.22,44 * *			
3529	Kaz	Jansen	16-02-90	AAC	Amstelveen	09-06-03
	11,76 * 4,37 *	32,18 * 14,25 * 1,40 *	08,74 * 3.20,60 * *			
	(20)					
3520	Norman van	Wageningen	26-11-90	AAA	Vlaardingen	01-06-03
	11,41 * 4,47 *	25,55 * 16,00 * 1,40 *	0 9,65 * 3.04,81 * *			
3512	Darryl	Passial	28-12-90	AV '34	Genderingen	22-06-03
	11,58 * 4,57 *	29,21 * 13,54 * 1,40 *	08,17 * 3.32,3 *	-0,4 * *-1,4		
3497	Ricardo	Meijer	15-04-90	Flevo Delta	Genderingen	22-06-03
	11,65 * 4,40 *	29,56 * 13,43 * 1,30 *	08,83 * 3.23,1 *	-0,4 * *-1,4		
3493	Joep	Matthee	05-01-90	Groene Ster	Zevenbergen	13-07-03
	10,93 * 4,28 *	28,68 * 14,79 * 1,50 *	07,68 * 3.31,80 * *			

Statistisch jaarboek Junioren C/D 2003

3490	Jasper	Kranendonk	20-03-91	Typhoon	Barendrecht	06-07-03
	11,72 * 4,86 * 19,48 * 14,33 * 1,55 * 07,24 * 3.15,65 ***					
<i>mindere prestatie met elektronische tijden</i>						
3585	Elmar van der	Bruggen	25-03-91	Startbaan	Gorinchem	28-09-03
	11,12 * 4,07 * 32,31 * 13,48 * 1,35 * 08,02 * 3.17,35 * 0,3 *** -0,4					
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
4253	Tom	Brouwer	29-04-90	PSV	Eindhoven	28-09-03
	09,6 * 5,06 * 30,09 * 13,4 * 1,45 * 10,62 * 3.07,8 ***					
4165	Sander	Zwaan	27-02-90	Trias	Heiloo	28-09-03
	10,2 * 5,25 * 26,72 * 12,9 * 1,50 * 10,80 * 3.15,0 ***					
3807	Patrick	Overkamp	90	Hercules	Dordrecht	05-10-03
	10,86 * 5,05 * 23,81 * 14,87 * 1,55 * 09,90 * 3.19,58 ***					
3794	Remko	Donga	09-05-90	Ilion	Zoetermeer	28-09-03
	10,9 * 4,48 * 26,40 * 12,7 * 1,40 * 08,80 * 3.06,2 ***					
3640	Roy	Assink	13-02-90	AV '34	Apeldoorn	28-09-03
	11,0 * 4,95 * 21,84 * 15,6 * 1,40 * 09,97 * 3.01,0 ***					
3629	Darryl	Passial	28-12-90	AV '34	Apeldoorn	28-09-03
	11,2 * 4,77 * 29,68 * 13,6 * 1,45 * 09,84 * 3.40,7 ***					
3578	Daan	Achterbergh	17-07-90	Attila	Tilburg	28-09-03
	11,22 * 4,58 * 27,60 * 13,94 * 1,35 * 09,75 * 3.26,64 ***					
3527	Remco	Sanders	25-03-91	Atledo	Dongen	28-09-03
	10,9 * 4,65 * 19,80 * 13,2 * 1,45 * 09,28 * 3.34,8 ***					
3498	Patrick	Zevenbergen	03-12-90	Energie	Barendrecht	20-09-03
	11,27 * 4,75 * 28,07 * 14,97 * 1,50 * 08,20 * 3.38,39 ***					

4 x 80 meter clubteams jongens-D

41,36	Rotterdam	PAC	Uden	13-09-03
41,98	Zoetermeer	Ilion	Uden	13-09-03
42,13	Beverwijk	DEM	Heerhugowaard	13-09-03
42,28	Amsterdam	Phanos	Heerhugowaard	13-09-03
42,38	Utrecht	Hellas	Santpoort	14-06-03
42,54	Dongen	Atledo	Heerhugowaard	13-09-03
42,54	Amstelveen	Startbaan	Uden	13-09-03
42,77	Heerenveen	AV '55	Heerenveen	14-06-03
42,77	Waalwijk	ACW '66	Dongen	28-06-03
42,80	Venray	Venray Regio	Heerhugowaard	13-09-03

(10)

43,08	Assen	AAC '61	Heerenveen	14-06-03
43,22	Barendrecht	Energie	Rotterdam	24-05-03
43,29	Alkmaar	Hylas	Heerhugowaard	13-09-03
43,35	Tegelen	Scopias	Kerkrade	14-06-03
43,45	Winschoten	Aquilo	Heerenveen	14-06-03
43,49	Hoofddorp	AV Haarlemmermeer	Amstelveen	21-09-03
43,50	Drachten	Impala	Heerhugowaard	13-09-03
43,57	Vlaardingen	Fortuna	Heerhugowaard	13-09-03
43,69	Tilburg	Attila	Uden	13-09-03
43,74	Almere	AV Almere '81	Santpoort	14-06-03

(20)

43,81	Groningen	Groningen Atletiek	Heerenveen	14-06-03
-------	-----------	--------------------	------------	----------

betere handtijden:

42,1	Groningen	Groningen Atletiek	Drachten	24-05-03
42,3	Heerenveen	AV '55	Groningen	10-05-03
43,1	Hoofddorp	AV Haarlemmermeer	Haarlem	10-05-03
43,1	Apeldoorn	AV '34	Hengelo	24-05-03
43,4	Almere	AV Almere '81	Amstelveen	10-05-03
43,4	Tilburg	Attila	Gorinchem	10-05-03
43,5	Gorinchem	Typhoon	Gorinchem	10-05-03
43,6	Spijkensisse	Spark	Spijkensisse	04-05-03
43,6	Amersfoort	Altis	Hilversum	10-05-03

43,6	Emmen	De Sperwers	Kampen	24-05-03
43,6	Haarlem	AV Haarlem	Heiloo	24-05-03
<i>twijfelachtig</i>				
40,8	Almelo	SISU	Hengelo	24-05-03

4 x 80 meter jongens-D

42,36		Z-Holland-Midden	Alphen a/d Rijn	21-06-03
42,76		Zeeland	Alphen a/d Rijn	21-06-03

Meisjes-C

80 meter meisjes-C

9,89	-0,4 Jill	Prins	12-11-89 Energie	Eindhoven	21-06-03
10,28	Lianne van der Lugt		22-06-88 Olympus '70	Naaldwijk	01-06-03
10,38	Susanne	Dekkers	16-06-88 SISU	Emmen	07-06-03
10,39	-0,4 Nikki	Timmers	24-05-88 PSV	Eindhoven	21-06-03
10,46	1,3 Jaleasa	Pocorni	04-09-89 Continental Sport	Amsterdam	23-08-03
10,47	1,5 Evita	Breeman	04-03-89 Fortuna	Amsterdam	23-08-03
10,48	Annika	Tolsma	30-04-88 AV '55	Emmen	07-06-03
10,48	1,7 Tamara	Klomp	01-11-89 Energie	Amsterdam	23-08-03
10,54	Tessa de Niet		10-04-89 Olympus '70	Naaldwijk	01-06-03
10,54	Annekyra (10)	Rots	16-02-89 Groningen Atletiek	Emmen	07-06-03
10,55	1,8 Annelies	Fortuin	01-08-88 Lionitas	Amsterdam	23-08-03
10,56	1,3 Nikki	Leeuwen	04-08-89 PAC	Amsterdam	23-08-03
10,58	Nienke	Onnen	10-10-88 Atletiek Maastricht	Amsterdam	09-06-03
10,60	Roos	Kind	15-01-88 Sprint	Terneuzen	14-06-03
10,61	Sanne	Raats	24-02-89 Spado	Zevenbergen	17-05-03
10,64	Annelies	Sijben	02-03-88 Achilles-EL	Oss	06-07-03
10,64	1,5 Ilse van	Beek	21-08-89 Atverni	Amsterdam	23-08-03
10,65	Sanne	Korteland	08-10-89 Passaat	Zevenbergen	18-06-03
10,66	1,6 Simone	Verheij	21-10-88 Ciko '66	Ede	17-05-03
10,67	Maike (20)	Bisschop	29-06-88 Scorpio	Amsterdam	09-06-03
10,67	Esther	Forville	01-10-89 AV Bijlmer	Santpoort	02-08-03
10,69	Kaira	Boddy	29-07-88 Typhoon	Naaldwijk	01-06-03
10,69	Claudia van	Offeren	07-03-88 VAV	Santpoort	14-06-03
10,70	-0,4 Jessica van de Sande		16-12-88 AV Reusel '69	Eindhoven	21-06-03
10,71	Nicky van	Leuvenen	20-05-90 AAC	Luik	29-05-03
10,71	Kriste	Homan	23-02-88 Groningen Atletiek	Emmen	07-06-03
10,71	1,9 Bianca	Reuver	30-05-89 Nea-Volharding	Amsterdam	23-08-03

betere handtijden:

10,1	Evita	Breeman	04-03-89 Fortuna	Vlaardingen	31-08-03
10,3	Kaira	Boddy	29-07-88 Typhoon	Papendrecht	29-03-03
10,3	Claudia van	Offeren	07-03-88 VAV	Apeldoorn	05-04-03
10,3	Rachel	Scholten	04-01-88 GAC-Hilversum	Veenendaal	24-05-03
10,3	Simone	Verheij	21-10-88 Ciko '66	Apeldoorn	14-06-03
10,3	Lieke	Dekker	02-10-89 Delta Sport	Goes	18-06-03
10,4	Sanne	Korteland	08-10-89 Passaat	Papendrecht	29-03-03
10,4	Gitta van der Leun		19-01-88 Passaat	Papendrecht	29-03-03
10,4	Annemarie	Gootjes	27-05-88 Hera	Krommenie	10-05-03
10,4	Cathy de Vogel		10-11-88 PAC	Spijkenisse	10-05-03
10,4	Nathalie	Bruggert	13-10-89 Hanzesport	Apeldoorn	14-06-03
10,4	Marlot	Raanhuis	18-05-89 MPM	Apeldoorn	14-06-03
10,4	Bianca	Reuver	30-05-89 Nea-Volharding	Hoorn	21-06-03
10,4	Anetha van	Meel	23-03-88 R' dam Atletiek	Vlaardingen	29-06-03

met teveel rugwind:

Statistisch jaarboek Junioren C/D 2003

10,52	w2,3	Claudia	Offeren	07-03-88	VAV	Amsterdam	23-08-03
10,54	w4,6	Lieke	Dekker	02-10-89	Delta Sport	Goes	21-06-03
10,57	w5,1	Sanne	Korteland	08-10-89	Passaat	Alphen a/d Rijn	21-06-03
10,62	w4,6	Jeanine	Desbarida	16-04-89	Ilion	Alphen a/d Rijn	21-06-03

betere handtijd met teveel rugwind:

10,2	w	Jaleasa	Pocorni	04-09-89	Continental Sport	Haarlem	19-04-03
------	---	---------	---------	----------	-------------------	---------	----------

in onderlinge wedstrijd:

10,2		Tessa de	Niet	10-04-89	Olympus '70	Naaldwijk	11-10-03
10,3		Sanne	Raats	24-02-89	Spado	Bergen op Zoom	26-09-03
10,4		Esther van de	Lycke	19-08-89	AV '23	Amsterdam	06-04-03
10,4		Maaïke	Bisschop	29-06-88	Scorpio	Oosterhout	28-09-03

150 meter meisjes-C

18,98	0,1	Jill	Prins	12-11-89	Energie	Haarlem	13-08-03
19,30	0,5	Tessa de	Niet	10-04-89	Olympus '70	Den Haag	20-09-03
19,32	0,5	Lianne van der	Lugt	22-06-88	Olympus '70	Den Haag	20-09-03
19,44		Jaleasa	Pocorni	04-09-89	Continental Sport	Santpoort	02-08-03
19,48		Sanne	Raats	24-02-89	Spado	Gemert	31-05-03
19,62	-0,3	Nikki	Timmers	24-05-88	PSV	Gorinchem	27-09-03
19,63	-0,2	Babs	Egbers	07-06-88	AV '34	Gorinchem	27-09-03
19,74		Kaira	Boddy	29-07-88	Typhoon	Gorinchem	12-07-03
19,83		Lieke	Dekker	02-10-89	Delta Sport	Zevenbergen	12-07-03
19,84		Sanne	Korteland	08-10-89	Passaat	Gorinchem	05-04-03

		(10)					
19,87		Annika	Tolsma	30-04-88	AV '55	Assen	03-05-03
19,88	1,6	Kelly	Schotel	29-10-89	Olympus '70	Den Haag	20-09-03
19,88	-0,2	Sjorske	Wijnker	23-05-88	Hera	Gorinchem	27-09-03
19,91		Bianca	Reuver	30-05-89	Nea-Volharding	Weert	07-06-03
19,91		Mickey	Zandburg	06-06-88	Zuidwal	Weert	07-06-03
19,92	-0,4	Suzanne de	Sevren Jacquet	14-06-89	Isala '96	Gorinchem	27-09-03
19,94		Rachel	Boddy	29-07-88	Typhoon	Gorinchem	12-07-03
20,01		Laura van den	Hout	01-11-88	Attila	Gemert	31-05-03
20,02		Ismaelle	Stout	02-01-89	AV '34	Ede	05-07-03
20,04	-0,3	Melissa	Boekelman	11-05-89	Achilles-EL	Gorinchem	27-09-03

	(20)						
20,05	Hannah van	Buggenum		10-05-89	AVON	Venray	12-07-03
20,07	Amanda	Spiljard		18-09-89	ACW '66	Gemert	31-05-03
20,07	-0,4 Esther van de	Lycke		19-08-89	AV '23	Gorinchem	27-09-03
20,08	Felicia van	Andel		22-05-89	Typhoon	Gorinchem	12-07-03
20,10	Nicky van	Leuvenen	MD	20-05-90	AAC	Luik	29-05-03

betere handtijden:

19,1		Lieke	Dekker	02-10-89	Delta Sport	Goes	18-06-03
19,1		Tamara	Klomp	01-11-89	Energie	Goes	18-06-03
19,4		Sjorske	Wijnker	23-05-88	Hera	Heerhugowaard	17-05-03
19,5		Sanne	Korteland	08-10-89	Passaat	Delft	28-06-03
19,6		Astrid	Verhage	21-01-88	Hera	Heerhugowaard	17-05-03
19,7		Esther	Fonville	01-10-89	AV Bijlmer	Heerhugowaard	17-05-03
19,7		Evita	Breeman	04-03-89	Fortuna	Vlaardingenv	31-08-03

met teveel rugwind:

18,80	w2,1	Jill	Prins	12-11-89	Energie	Etten Leur	30-08-03
19,64	w2,1	Tamara	Klomp	01-11-89	Energie	Etten Leur	30-08-03
20,0	w	Nikki	Woudstra	06-05-88	Start '78	Steenwijk	18-07-03

in onderlinge wedstrijd:

19,83		Esther	Fonville	01-10-89	AV Bijlmer	Amstelveen	04-10-03
20,08		Annette	Breddels	21-02-88	Startbaan	Amstelveen	04-10-03

600 meter meisjes-C

1.35,36	Marieke van der Wal		24-12-88 AAC '61	Amsterdam	24-08-03
1.36,2	Machteld Mulder		21-02-89 Hollandia	Alkmaar	15-08-03
1.36,41	Rachel Boddy		29-07-88 Typhoon	Amsterdam	24-08-03
1.36,65	Laura van den Hout		01-11-88 Attila	Oss	06-07-03
1.37,23	Nicole van Amstel		11-05-88 Atletiek Maastricht	Vught	15-06-03
1.37,30	Kaira Boddy		29-07-88 Typhoon	Amsterdam	24-08-03
1.37,78	Nicole Jetten		23-08-89 Seven Hills RT	Barendrecht	07-06-03
1.38,74	Esther van de Lycke		19-08-89 AV '23	Barendrecht	07-06-03
1.39,30	Ismaelle Stout		02-01-89 AV '34	Ede	17-05-03
1.39,48	Jocelyn Petter		02-03-89 Seven Hills RT	Ede	17-05-03
	(10)				
1.39,50	Fanny van Maanen		08-06-88 PAC	Barendrecht	07-06-03
1.39,72	Jane Boddy		29-07-88 Typhoon	Amsterdam	24-08-03
1.39,94	Gaitry Lalta		28-09-89 PAC	Barendrecht	07-06-03
1.40,37	Richelle Vlenterie	MD	04-01-90 Scopias	Venray	13-07-03
1.40,40	Esther Vermuë		18-02-88 AV '56	Alphen a/d Rijn	21-06-03
1.40,8	Sjorske Wijker		23-05-88 Hera	Heerhugowaard	18-05-03
1.40,86	Sophie Burgers		17-02-88 Seven Hills RT	Amsterdam	09-06-03
1.40,88	Nina van Eck		25-08-88 GAC-Gemert	Oss	06-07-03
1.41,01	Sharon de Knecht		11-12-89 AV Oss '78	Amsterdam	24-08-03
1.41,29	Tessa de Niet		10-04-89 Olympus '70	Barendrecht	05-07-03
	(20)				
1.41,38	Birgit Vanson	MD	13-06-90 Prins Hendrik	Vught	15-06-03
1.41,7	Kouter el Abbadi		16-10-89 AAC	Hoorn	21-06-03
1.42,05	Amanda Spijard		18-09-89 ACW '66	Gorinchem	28-09-03
1.42,42	Lotte Spraakman		24-11-89 Groningen Atletiek	Emmen	07-05-03
1.42,50	Joëlle Sondeyker		11-12-89 Atletiek Maastricht	Amsterdam	09-06-03

1000 meter meisjes-C

2.52,3	Raika Lenaarts		02-03-88 Hylas	Heerhugowaard	20-06-03
2.58,85	Marieke van der Wal		24-12-88 AAC '61	Amsterdam	23-08-03
2.59,44	Fanny van Maanen		08-06-88 PAC	Rotterdam	24-05-03
2.59,63	Machteld Mulder		21-02-89 Hollandia	Amsterdam	23-08-03
3.00,09	Sharon de Knecht		11-12-89 AV Oss '78	Oss	06-07-03
3.00,73	Rachel Boddy		29-07-88 Typhoon	Terneuzen	14-06-03
3.01,2	Laura van den Hout		01-11-88 Attila	Terneuzen	14-06-03
3.03,07	Esther Vermuë		18-02-88 AV '56	Terneuzen	14-06-03
3.03,7	Sietske van der Weijden		28-06-88 De Spartaan	Leiden	17-09-03
3.03,96	Lotte Jacobs		11-10-88 HAC	Oss	06-07-03
	(10)				
3.04,60	Manon Kruiver		03-01-88 Nova	Amsterdam	23-08-03
3.05,19	Richelle Vlenterie	MD	04-01-90 Scopias	Hechtel	23-08-03
3.05,71	Nicole de Veer	MD	26-05-90 Atledo	Terneuzen	14-06-03
3.05,76	Gaitry Lalta		28-09-89 PAC	Heerhugowaard	13-09-03
3.06,2	Gudrun Uriot		17-09-88 GAC-Hilversum	Veenendaal	24-05-03
3.06,5	Romy Kraaijeveld		03-08-88 Phanos	Grootebroek	24-05-03
3.06,67	Jessie Fairley	MD	25-04-91 AV Nijmegen	Hechtel	23-08-03
3.07,29	Aniek van Straaten		30-05-88 Spado	Oss	06-07-03
3.07,34	Birgit Vanson	MD	13-06-90 Prins Hendrik	Dongen	28-06-03
3.07,4	Kaira Boddy		29-07-88 Typhoon	Gorinchem	10-05-03
	(20)				
3.08,56	Jocelyn Petter		02-03-89 Seven Hills RT	Amsterdam	23-08-03
3.09,38	Esther Arts		29-10-89 LG Deurne	Oss	06-07-03
3.09,48	Lotte Spraakman		24-11-89 Groningen Atletiek	Heerhugowaard	13-09-03
3.09,96	Manon Sillekens	MD	07-07-90 Sprint	Alphen a/d Rijn	21-06-03
3.10,54	Kelly Koppelaar		22-05-88 Parthenon	Den Haag	20-09-03

in onderlinge wedstrijd:

3.04,57	Gaitry	Lalta	28-09-89	PAC	Rotterdam	27-09-03
1500 meter meisjes-C						
4.39,72	Raika	Lenaarts	02-03-88	Hylas	Utrecht	18-07-03
4.43,62	Fanny van	Maanen	08-06-88	PAC	Lisse	29-06-03
4.49,51	Marieke van der Wal		24-12-88	AAC '61	Nijmegen	24-05-03
4.57,73	Lotte	Jacobs	11-10-88	HAC	Lisse	29-06-03
4.58,49	Jocelyn	Petter	02-03-89	Seven Hills RT	Apeldoorn	11-07-03
4.58,52	Manon	Kruiver	03-01-88	Nova	Ninove	27-07-03
5.04,47	mix Lotte	Spraakman	24-11-89	Groningen Atletiek	Apeldoorn	16-05-03
5.04,49	Jessie	Fairley	25-04-91	AV Nijmegen	Apeldoorn	11-07-03
5.09,00	Marijke	Gouw	12-11-89	Zuidwal	Utrecht	15-08-03
5.10,6	Nadine de (10)	Wilde	09-01-88	AV '56	Hulst	28-05-03
5.12,1	Gina de	Graaf	31-07-88	ACW '66	Waalwijk	06-07-03
5.15,32	Talitha	Boorsma	02-03-88	VAV	Lisse	28-06-03
5.25,43	Kelly	Koppelaar	22-05-88	Parthenon	Ede	17-05-03
5.26,83	Nikki	Godschalk	13-07-88	THOR	Lisse	28-06-03
5.27,2	Inez	Peters	15-01-89	Suomi	Castricum	29-08-03
2000 meter meisjes-C						
6.44,73	Raika	Lenaarts	02-03-88	Hylas	Doetinchem	06-09-03
6.49,66	Fanny van	Maanen	08-06-88	PAC	Doetinchem	06-09-03
7.02,37	Lotte	Jacobs	11-10-88	HAC	Vught	06-04-03
7.07,59	Marijke	Gouw	12-11-89	Zuidwal	Amsterdam	29-08-03
7.21,85	Jane	Boddy	29-07-88	Typhoon	Doetinchem	06-09-03
1000 meter snelwandelen meisjes-C						
5.49,48	Liesbeth van	Leeuwen	10-07-88	AV NOP	Amsterdam	09-06-03
6.12,48	Alicia	Eken	16-02-90	AV Zaanland	Amsterdam	09-06-03
3000 meter snelwandelen meisjes-C						
20.08,1	Liesbeth van	Leeuwen	10-07-88	AV NOP	Rotterdam	16-03-03
20.46,0	Alicia	Eken	16-02-90	AV Zaanland	Zaandam	06-06-03
3 km snelwandelen meisjes-C op de weg						
21.31	Alicia	Eken	16-02-90	AV Zaanland	Rotterdam	02-03-03
80 meter horden 76,2 cm meisjes-C						
12,06	Babs	Egbers	07-06-88	AV '34	Doetinchem	06-09-03
12,19	1,2 Daniëlle	Luppers	31-08-88	Nea-Volharding	Amsterdam	24-08-03
12,24	1,2 Nikki	Leeuwen	04-08-89	PAC	Amsterdam	24-08-03
12,29	Melissa	Boekelman	11-05-89	Achilles-EL	Eindhoven	21-06-03
12,40	Margriet van	Kammen	01-02-88	Impala	Emmen	07-06-03
12,55	Saskia	Schotel	05-02-88	Olympus '70	Amsterdam	09-06-03
12,56	0,0 Kriste	Homan	23-02-88	Groningen Atletiek	Stadskanaal	06-07-03
12,58	-0,9 Suzanne de	Sevren Jacquet	14-06-89	Isala '96	Gorinchem	27-09-03
12,63	Susanne	Dekkers	16-06-88	SISU	Emmen	07-06-03
12,67	Astrid (10)	Verhage	21-01-88	Hera	Swantpoort	14-06-03
12,68	1,7 Corinne van den Berg		07-09-88	AV Castricum	Amsterdam	24-08-03
12,69	Evelien	Dekkers	28-04-88	Achilles-EL	Gemert	31-05-03
12,75	Bianca	Reuver	30-05-89	Nea-Volharding	Weert	07-06-03
12,76	Annelies	Fortuin	01-08-88	Lionitas	Emmen	07-06-03
12,79	0,8 Marina	Speelman	05-04-88	Groningen Atletiek	Stadskanaal	06-07-03
12,81	-0,3 Graciëlla	Woutersen	24-03-88	AV Almere '81	Den Haag	25-05-03
12,87	0,3 Ilse	Leeftang	10-08-88	Zuidwal	Amsterdam	24-08-03
12,88	-1,2 Marieke	Akkermans	13-01-88	Sprint	Barendrecht	07-06-03
12,88	Amanda	Spiljard	18-09-89	ACW '66	Terneuzen	14-06-03

Statistisch jaarboek Junioren C/D 2003

12,89	Annemiek (20)	Strijker	08-02-89 AAC '61	Heerenveen	14-06-03
12,89	0,4 Kim	Rijkers	16-06-88 Voorschoten '97	Amsterdam	24-08-03
12,89	0,4 Félíce van	Leeuwen	18-05-88 Hellas	Amsterdam	24-08-03
12,91	Marije	Zwijzen	17-05-88 Hellas	Breda	21-06-03
12,97	Hannah van	Buggenum	10-05-89 AVON	Breda	21-06-03
12,99	Sanne	Raats	24-02-89 Spado	Terneuzen	14-06-03

betere handtijden:

12,3	Susanne	Dekkers	16-06-88 SISU	Hengelo	24-05-03
12,4	Astrid	Verhage	21-01-88 Hera	Grootebroek	24-05-03
12,5	Bianca	Reuver	30-05-89 Nea-Volharding	Krommenie	10-05-03
12,6	Carla de	Koning	11-01-89 Nea-Volharding	Heerhugowaard	17-05-03
12,6	Helen de	Loor	16-02-89 Nea-Volharding	Hoorn	21-06-03
12,6	Lianne van der Lugt		22-06-88 Olympus '70	Delft	28-06-03

met teveel rugwind:

12,98	w2,5 Nicole	Kroonenburg	14-03-89 SAV	Amsterdam	24-08-03
-------	-------------	-------------	--------------	-----------	----------

in onderlinge wedstrijd:

12,6	Sanne	Luxemburg	05-07-88 Leiden Atletiek	Leiden	27-09-03
12,9	Machteld	Mulder	21-02-89 Hollandia	Hoorn	04-10-03

300 meter horden 76,2 cm meisjes-C

45,93	Sjorske	Wijker	23-05-88 Hera	Amsterdam	24-08-03
46,65	Susanne	Dekkers	16-06-88 SISU	Amsterdam	24-08-03
46,88	Kaira	Boddy	29-07-88 Typhoon	Amsterdam	23-08-03
47,40	Tessa de	Niet	10-04-89 Olympus '70	Amsterdam	24-08-03
48,07	Graciëlla	Woutersen	24-03-88 AV Almere '81	Amsterdam	23-08-03
48,20	Marieke	Akkermans	13-01-88 Sprint	Amsterdam	23-08-03
48,44	Tessa	Bos	26-07-88 AAC	Alkmaar	13-04-03
48,65	Helen de	Loor	16-02-89 Nea-Volharding	Ede	17-05-03
48,67	Raika	Lenaarts	02-03-88 Hylas	Alkmaar	13-04-03
48,73	Sophie (10)	Burgers	17-02-88 Seven Hills RT	Amsterdam	23-08-03
48,85	Lienke	Nieuwenhuis	10-10-88 Athletics	Ede	17-05-03
48,85	Annika	Tolsma	30-04-88 AV '55	Emmen	07-06-03
48,97	Ilse van	Beek	21-08-89 Atverni	Amsterdam	23-08-03
49,17	Grace v.d.	Berg	01-06-88 AV Almere '81	Den Haag	25-05-03
49,42	Kirsten van	Bokhorst	21-05-88 GAC-Hilversum	Amsterdam	23-08-03
49,86	Annique	Priesterbach	10-08-88 AV Almere '81	Den Haag	25-05-03
49,97	Machteld	Mulder	21-02-89 Hollandia	Alkmaar	13-04-03
50,29	Saskia	Schotel	05-02-88 Olympus '70	Den Haag	25-05-03
50,32	Annick	Klein	29-07-89 Isala '96	Ede	17-05-03
50,43	Monique den (20)	Ouden	02-04-89 Typhoon	Ede	17-05-03
50,75	Félíce van	Leeuwen	18-05-88 Hellas	Amsterdam	23-08-03
51,61	Sanne	Copal	06-04-88 Sprint	Den Haag	25-05-03
51,96	Gejanne	Lussenburg	24-12-89 Flevo Delta	Emmen	07-06-03
52,49	Gaitry	Lalta	28-09-89 PAC	Den Haag	25-05-03
52,57	Nikki	Woudstra	06-05-88 Start '78	Amsterdam	23-08-03

betere handtijden:

51,0	Sanne	Copal	06-04-88 Sprint	Oosterhout	14-09-03
52,4	Lotte	Visser	09-01-88 SAV	Hoorn	21-06-03

hoogspringen meisjes-C

1,72	Margriet van	Kammen	01-02-88 Impala	Lisse	28-06-03
1,71	Sanne	Raats	24-02-89 Spado	Zevenbergen	17-05-03
1,69	Anouk	Kragtwijk	19-08-88 De Spartaan	Lisse	28-06-03
1,66	Esther van de	Lycke	19-08-89 AV '23	Lisse	28-06-03
1,66	Nikki	Woudstra	06-05-88 Start '78	Santpoort	02-08-03

Statistisch jaarboek Junioren C/D 2003

1,65	Annelies	Sijben		02-03-88	Achilles-EL	Oss	06-07-03
1,60	Daniëlle	Luppers		31-08-88	Nea-Volharding	Utrecht	03-05-03
1,60	Corinne van den Berg			07-09-88	AV Castricum	Grootebroek	04-05-03
1,60	Sabine	Jansen		02-12-88	Spirit-OB	Gorinchem	10-05-03
1,60	Leonie	Anthonisse		22-03-88	Trias	Krommenie	25-05-03
	(10)						
1,60	Natacha	Guiny		27-07-89	Noordkop	Krommenie	25-05-03
1,60	Simone	Verheij		21-10-88	Ciko '66	Nijmegen	07-06-03
1,60	Rowena de	Heij	MD	08-04-90	Ilion	Zoetermeer	14-06-03
1,60	Tineke	Overkamp		06-03-88	AVA '70	Apeldoorn	14-06-03
1,60	Amanda	Spiljard		18-09-89	ACW '66	Terneuzen	14-06-03
1,60	Suzanne de	Sevren Jacquet		14-06-89	Isala '96	Genderingen	21-06-03
1,60	Nikki	Rodenburg		22-04-89	DEM	Purmerend	31-08-03
1,58	Kim	Rijkers		16-06-88	Voorschoten '97	Vlaardingen	13-04-03
1,57	Manon	Vermeulen	MD	13-05-90	AV '55	Grou	21-06-03
1,56	Rosemarie	Beukhof	MD	04-11-90	VAV	Santpoort	14-06-03
	(20)						
1,56	Evianne van de Zande		MD	11-07-90	Delta Sport	Alphen a/d Rijn	21-06-03
1,55	Felicia van	Andel		22-05-89	Typhoon	Veenendaal	19-04-03
1,55	Sherie Lee	Leinse	MD	26-07-90	Spado	Vlissingen	10-05-03
1,55	Ellen van der	Veer	MD	16-08-90	Hellas	Hilversum	10-05-03
1,55	Maike	Bisschop		29-06-88	Scorpio	Gorinchem	10-05-03
1,55	Marissa	Schmitz		29-11-88	Ilion	Alphen a/d Rijn	10-05-03
1,55	Tamara	Middelburg		07-10-88	Olympus '70	Heerhugowaard	17-05-03
1,55	Evelien	Dekkers		28-04-88	Achilles-EL	Gemert	31-05-03
1,55	Stefanie	Driessen		29-04-88	KAV Holland	Santpoort	31-05-03
1,55	Sanne	Korteland		08-10-89	Passaat	Assen	31-05-03
	(30)						
1,55	Annika	Tolsma		30-04-88	AV '55	Assen	31-05-03
1,55	Tijtske	Rijntjes		29-06-89	Ciko '66	Nijmegen	07-06-03
1,55	Babs	Egbers		07-06-88	AV '34	Weert	08-06-03
1,55	Ismaelle	Stout		02-01-89	AV '34	Apeldoorn	14-06-03
1,55	Elisa	Blom	MD	04-02-91	AV Oss '78	Dongen	28-06-03
1,55	Estelle v.d.	Hurk	MD	21-05-90	AV Oss '78	Dongen	28-06-03
1,55	Helga van	Kopenhagen		01-01-89	Spirit-L	Ede	05-07-03
1,55	Geeko	Blenk		08-06-88	Venray Regio	Venray	12-07-03
1,55	Raissa	Dors		28-12-88	PSV	Eindhoven	12-07-03
	(40)						
1,55	Melissa	Boekelman		11-05-89	Achilles-EL	Aruba	31-07-03
1,55	Joyce	Huisman		05-05-89	AV Haarlemmermeer	Zaandam	16-08-03
1,55	Nadine	Simoen		29-02-88	PAC	Amsterdam	24-08-03
1,55	Sanne van der	Velden	MD	28-01-90	Flevo Delta	Epe	30-08-03
1,55	Florence	Moorman		30-10-88	AV Castricum	Krommenie	13-09-03
1,55	Kirsten van	Bokhorst		21-05-88	GAC-Hilversum	Oosterhout	14-09-03
1,55	Loes	Brouwers		10-08-88	Scopias	Deurne	05-10-03

in onderlinge wedstrijd:

1,67	Nikki	Woudstra		06-05-88	Start '78	Steenwijk	28-05-03
1,55	Jeske van	Ham		26-04-89	GVAC	Veldhoven	20-09-03
1,55	Bianca	Schutjes	MD	30-03-90	AV Valkenswaard	Valkenswaard	27-09-03
1,55	Albertine	Vermeer		03-06-89	De Liemers	Zevenaar	27-09-03

polsstokhoogspringen meisjes-C

2,90	Kirsten	Klop		28-02-88	Unitas	Lisse	29-06-03
2,70	Jenny	Baar		25-08-89	GAC-Hilversum	Zwolle	20-09-03
2,40	Debbie	Hartog		07-01-88	Nea-Volharding	Krommenie	06-07-03
2,30	Bianca	Reuver		30-05-89	Nea-Volharding	Hoon	21-06-03
2,20	José	Schoenmaker		22-03-88	Lycurgus	Krommenie	06-07-03
2,20	Marije	Zwijsen		17-05-88	Hellas	Amsterdam	24-08-03
2,00	Suzanne de	Sevren Jacquet		14-06-89	Isala '96	Apeldoorn	05-04-03

Statistisch jaarboek Junioren C/D 2003

2,00	Elsbeth van	Wuijkhuise	22-07-89	AV '34	Apeldoorn	05-04-03
2,00	Revey	Lansdaal	22-04-89	Startbaan	Amsterdam	24-08-03

verspringen meisjes-C

5,45	Astrid	Verhage		21-01-88	Hera	Santpoort	14-06-03
5,33	Laura van den	Hout		01-11-88	Attila	Drunen	19-06-03
5,32	0,9 Lianne van der	Lugt		22-06-88	Olympus '70	Barendrecht	07-06-03
5,32	Annika	Tolsma		30-04-88	AV '55	Emmen	07-06-03
5,31	0,4 Melissa	Boekelman		11-05-89	Achilles-EL	Gorinchem	28-09-03
5,28	Amanda	Spiljard		18-09-89	ACW '66	Oss	06-07-03
5,20	Kirsten	Klop		28-02-88	Unitas	Weert	13-04-03
5,18	Daniëlle	Luppers		31-08-88	Nea-Volharding	Grootebroek	24-05-03
5,14	Annick	Klein		29-07-89	Isala '96	Emmen	07-06-03
5,14	Rosemarie	Beukhof	MD	04-11-90	VAV	Santpoort	14-06-03
	(10)						
5,13	Tessa de	Niet		10-04-89	Olympus '70	Barendrecht	05-07-03
5,12	Nienke	Onnen		10-10-88	Atletiek Maastricht	Kerkrade	14-06-03
5,11	Myrte	Goor		03-04-89	AAC '61	Heerenveen	14-06-03
5,11	1,1 Tamara	Klomp		01-11-89	Energie	Oordegem (Bel)	16-08-03
5,10	Marlot	Raanhuis		18-05-89	MPM	Apeldoorn	14-06-03
5,07	Jaki-Marise	Kartopawiro	MD	06-09-90	Sprint	Vlissingen	31-08-03
5,06	1,4 Raissa	Dors		28-12-88	PSV	Amsterdam	24-08-03
5,06	Simone	Verheij		21-10-88	Ciko '66	Uden	13-09-03
5,05	Monique den	Ouden		02-04-89	Typhoon	Uden	13-09-03
5,04	Carla de	Koning		11-01-89	Nea-Volharding	Alkmaar	13-04-03
	(20)						
5,03	Esther van de	Lycke		19-08-89	AV '23	Amsterdam	23-08-03
5,00	Annelies	Fortuin		01-08-88	Lionitas	Emmen	07-06-03
5,00	Babs	Egbers		07-06-88	AV '34	Heerhugowaard	13-09-03
4,99	Nikki	Timmers		24-05-88	PSV	Best	06-07-03
4,96	0,7 Graciëlla	Woutersen		24-03-88	AV Almere '81	Barendrecht	07-06-03
4,96	Esther	Vermuë		18-02-88	AV '56	Alphen a/d Rijn	21-06-03

in onderlinge wedstrijd:

5,19	Tamara	Klomp	01-11-89	Energie	Barendrecht	20-09-03
------	--------	-------	----------	---------	-------------	----------

kogelstoten 3 kg meisjes-C

16,65	Melissa	Boekelman	11-05-89	Achilles-EL	Eindhoven	21-06-03
13,58	Evelien	Dekkers	28-04-88	Achilles-EL	Zundert	03-05-03
12,97	Bianca	Reuver	30-05-89	Nea-Volharding	Heerhugowaard	13-09-03
12,83	Marlot de	Jong	23-11-88	Phanos	Amsterdam	23-08-03
12,64	Kirsten	Klop	28-02-88	Unitas	Ede	05-07-03
12,50	Jannicke	IJdens	11-05-88	Groningen Atletiek	Heerenveen	14-06-03
12,48	Jessica	Kok	08-05-88	AAC '61	Groningen	10-05-03
12,24	Julia	Heusdens	23-02-89	PAC	Zoetermeer	06-09-03
11,85	Maike	Tesselaar	25-02-88	Noordkop	Heiloo	29-05-03
11,78	Sjorske	Wijinker	23-05-88	Hera	Santpoort	14-06-03
	(10)					
11,76	Tatiana	Derworth	13-07-88	Spado	Uden	13-09-03
11,73	Jo-Ann	MacDonald	20-08-89	AV Bijlmer	Amsterdam	24-05-03
11,73	Helga van	Koppenhagen	01-01-89	Spirit-L	Ede	05-07-03
11,41	Chantal	Snoeren	02-03-88	ACW '66	Uden	13-09-03
11,38	Astrid	Verhage	21-01-88	Hera	Heerhugowaard	17-05-03
11,33	Carla de	Koning	11-01-89	Nea-Volharding	Purmerend	25-04-03
11,33	Babs	Egbers	07-06-88	AV '34	Gorinchem	27-09-03
11,13	Debby	Bernhard	29-04-88	Phanos	Heiloo	29-05-03
11,11	Marjolein	Looije	17-02-88	AV Gouda	Schoonhoven	31-05-03
11,08	Denise	Segveld	08-05-88	Flevo Delta	Zwolle	10-05-03
	(20)					
11,05	Cathy de	Vogel	10-11-88	PAC	Rotterdam	09-06-03

Statistisch jaarboek Junioren C/D 2003

11,02	Tessa	Bos	26-07-88 AAC	Aalsmeer	01-06-03
10,99	Annick	Klein	29-07-89 Isala '96	Emmen	07-06-03
10,92	Annemiek	Strijker	08-02-89 AAC '61	Assen	03-09-03
10,84	Ester	Claassen	07-03-89 Attila	Helmond	20-09-03

in onderlinge wedstrijd:

11,28	Sanne van de Ven	26-11-88 GVAC	Veldhoven	20-09-03
10,84	Nikki Woudstra	06-05-88 Start '78	Steenwijk	28-05-03

discuswerpen 1 kg meisjes-C

46,14	Melissa	Boekelman	11-05-89	Achilles-EL	Tessenderlo	30-08-03
38,82	Marlot de	Jong	23-11-88	Phanos	Eindhoven	21-06-03
36,90	Evelien	Dekkers	28-04-88	Achilles-EL	Doetinchem	06-09-03
35,74	Ester	Claassen	07-03-89	Attila	Nijmegen	13-04-03
33,38	Jessica	Kok	08-05-88	AAC '61	Steenwijk	06-06-03
32,77	Kirsten	Klop	28-02-88	Unitas	Roermond	20-06-03
32,60	Bianca	Reuver	30-05-89	Nea-Volharding	Krommenie	10-05-03
30,06	Julia	Heusdens	23-02-89	PAC	Zoetermeer	06-09-03
28,94	Marcha	Israel	04-05-89	Sprint	Zevenbergen	17-05-03
28,93	Denise	Segveld	08-05-88	Flevo Delta	Heerde	27-06-03

28,41	(10)	Stephanie	Haazer	02-03-89	PAC	Zoetermeer	06-09-03
28,32		Bibelotte van der Horst		08-12-88	AV Argo	Apeldoorn	14-06-03
28,24		Jannicke	IJdens	11-05-88	Groningen Atletiek	Leeuwarden	27-09-03
27,96		Tatiana	Derworth	13-07-88	Spado	Oss	06-07-03
27,77		Suzanne de	Sevren Jacquet	14-06-89	Isala '96	Zwolle	10-05-03
27,70		Chantal v.d.	Gulik	03-11-88	Hera	Uden	13-09-03
27,49		Evelien	Backx	07-01-88	Sprint	Terneuzen	14-06-03
27,31		Sanne van de	Ven	26-11-88	GVAC	Oss	06-07-03
26,96		Lisa	Scheenaard	05-09-88	AV Weert	Veldhoven	15-05-03
26,81		Maike	Tesselaar	25-02-88	Noordkop	Den Helder	23-05-03
	(20)						
26,60		Carla de	Koning	11-01-89	Nea-Volharding	Heerhugowaard	13-09-03
26,47		Annick	Klein	29-07-89	Isala '96	Heerde	06-09-03
26,42		Marielle	Wouters	30-08-89	Unitas	Kerkrade	18-05-03
26,14		Claudia van	Schie	07-04-88	Olympus '70	Den Haag	20-09-03
26,05		Tamara	Middelburg	07-10-88	Olymvpus '70	Amsterdam	09-06-03

in onderlinge wedstrijd:

29,57	Stephanie	Haazer	02-03-89 PAC	Rotterdam	27-09-03
28,36	Tatiana	Derworth	13-07-88 Spado	Bergen op Zoom	27-09-03

speerwerpen 600 gram meisjes-C

43,82	Melissa	Boekelman	11-05-89	Achilles-EL	Duffel	25-05-03
39,82	Debby van	Duijnen	10-03-88	Suomi	Doetinchem	06-09-03
38,24	Evelien	Dekkers	28-04-88	Achilles-EL	Gemert	01-06-03
37,10	Helga van	Koppenhagen	01-01-89	Spirit-L	Steenwijk	12-10-03
35,90	Babs	Egbers	07-06-88	AV '34	Amsterdam	24-08-03
35,35	Raika	Lenaarts	02-03-88	Hylas	Alkmaar	07-09-03
32,85	Juliette	Veldhuis	25-03-88	Attila	Tilburg	02-07-03
32,51	Suzanne de	Sevren Jacquet	14-06-89	Isala '96	Kampen	19-06-03
32,11	Chantal	Snoeren	02-03-88	ACW '66	Uden	13-09-03
31,59	Jannicke	IJdens	11-05-88	Groningen Atletiek	Drachten	24-05-03
	(10)					
31,28	Marcha	Israel	04-05-89	Sprint	Zevenbergen	17-05-03
31,02	Carla de	Koning	11-01-89	Nea-Volharding	Heerhugowaard	11-05-03
30,92	Claudia	Olivier	12-01-89	DEM	Zaandam	25-04-03
30,89	Sanne van de	Ven	26-11-88	GVAC	Eindhoven	12-07-03
30,36	Tatiana	Derworth	13-07-88	Spado	Oss	06-07-03
30,32	Eveline	Kreuk	04-09-89	SAV	Grootebroek	06-04-03

Statistisch jaarboek Junioren C/D 2003

30,29	Suzanne	Swienink	05-03-89	AV Salland	Ede	17-05-03
30,28	Nikki	Woudstra	06-05-88	Start '78	Santpoort	02-08-03
30,23	Hannah van	Buggenum	10-05-89	AVON	Venray	13-07-03
29,89	Marjolein (20)	Kort	08-05-88	PAC	Heerhugowaard	13-09-03
29,80	Susanne	Nijhuis	01-10-88	AC TION	Apeldoorn	14-06-03
29,74	Evelien	Engel	14-04-88	Attila	Etten Leur	30-08-03
29,72	Margriet van	Kammen	01-02-88	Impala	Drachten	31-08-03
29,71	Debby	Bernhard	29-04-88	Phanos	Uden	13-09-03
29,47	Judith	Lammers	21-12-88	Parthenon	Uden	13-09-03

in onderlinge wedstrijd:

29,93	Lianne van der Lugt	22-06-88	Olympus '70	Naaldwijk	11-10-03
-------	---------------------	----------	-------------	-----------	----------

kogelslingeren 3 kg meisjes-C

40,23	Lisette van der Haar		10-05-88	PEC 1910	Apeldoorn	04-10-03
32,71	Jannicke	IJdens	11-05-88	Groningen Atletiek	Amsterdam	24-08-03
31,88	Irma	Meijering	13-05-89	Groningen Atletiek	Doetinchem	06-09-03
28,43	Bianca	Kint	19-09-88	Hercules	Amsterdam	24-08-03
26,76	Rosita van	Duren	16-07-88	PEC 1910	Amsterdam	24-08-03
25,69	Myrthe van der Stap		19-09-88	Hercules	Amsterdam	24-08-03
25,28	Marcha	Israel	04-05-89	Sprint	Breda	19-10-03
23,58	Esther van den Akker		22-01-89	Olympus '70	Amsterdam	24-08-03
23,51	Hilde	Stempels	03-10-88	Groningen Atletiek	Amsterdam	24-08-03
21,49	Rosalinde	Louwerman	03-02-89	SAV	Boskoop	04-10-03
	(10)					
20,56	Anetha van	Meel	23-03-88	R' dam Atletiek	Breda	19-10-03
19,48	Lianne	Loeffen	02-08-88	PEC 1910	Zwolle	20-09-03
15,98	Revey	Lansdaal	22-04-89	Startbaan	Amsterdam	24-08-03

in onderlinge wedstrijd:

26,47	Hilde	Stempels	03-10-88	Groningen Atletiek	Groningen	20-09-03
15,37	Danielle	Bossche	13-03-88	R' dam Atletiek	Rotterdam	21-09-03

7-kamp meisjes-C

	80mH * hoog * kogel * 150m * ver * speer * 600m * windgegevens					
4622	Melissa	Boekelman	11-05-89	Achilles-EL	Gorinchem	28-09-03
	12,36 * 1,50 * 15,97 * 20,04 * 5,31 * 42,43 * 1.46,44 * -0,9 * -0,3 * 0,4					
4230	Babs	Egbers	07-06-88	AV '34	Weert	08-06-03
	12,29 * 1,55 * 10,69 * 19,90 * 4,87 * 33,42 * 1.48,00 * * *					
4228	Evelien	Dekkers	28-04-88	Achilles-EL	Gemert	01-06-03
	12,69 * 1,55 * 12,63 * 20,83 * 4,81 * 38,24 * 1.49,14 * * *					
4138	Tessa de	Niet	10-04-89	Olympus '70	Barendrecht	06-07-03
	13,15 * 1,50 * 10,24 * 19,38 * 5,13 * 25,07 * 1.41,29 * * *					
4117	Astrid	Verhage	21-01-88	Hera	Heerhugowaard	18-05-03
	12,7 * 1,50 * 11,38 * 19,6 * 5,10 * 26,26 * 1.45,8 * * *					
4081	Sjorske	Wijner	23-05-88	Hera	Heerhugowaard	18-05-03
	12,9 * 1,50 * 11,02 * 19,4 * 4,80 * 24,43 * 1.40,8 * * *					
4001	Daniëlle	Luppers	31-08-88	Nea-Volharding	Weert	08-06-03
	12,26 * 1,60 * 09,50 * 20,48 * 5,01 * 23,68 * 1.50,55 * * *					
3968	Suzanne de	Seuren Jacquet	14-06-89	Isala '96	Genderingen	22-06-03
	13,10 * 1,60 * 09,96 * 20,7 * 4,39 * 30,88 * 1.44,37 * 0,1 * -0,2 *					
3952	Amanda	Spiljard	18-09-89	ACW '66	Gorinchem	28-09-03
	13,33 * 1,55 * 09,63 * 20,31 * 4,99 * 21,95 * 1.42,05 * 0,8 * -0,2 * 0					
3932	Bianca	Reuver	30-05-89	Nea-Volharding	Weert	08-06-03
	12,75 * 1,45 * 11,38 * 19,91 * 4,85 * 25,39 * 1.52,91 * * *					
	(10)					
3930	Lianne van der Lugt		22-06-88	Olympus '70	Delft	29-06-03
	12,6 * 1,35 * 08,72 * 19,2 * 5,23 * 27,46 * 1.47,9 * * *					
3928	Esther van de	Lycke	19-08-89	AV '23	Zaandam	17-08-03

3891	12,8 * 1,65 * 08,33 * 20,2 * 4,69 * 22,69 * 1.42,5 ***			
	Kirsten Klop	28-02-88	Unitas	Ede 06-07-03
3884	13,11 * 1,30 * 12,64 * 20,13 * 5,04 * 27,25 * 1.51,73 ***			
	Helga van Koppenhagen	01-01-89	Spirit-L	Ede 06-07-03
3878	13,28 * 1,55 * 11,73 * 21,43 * 4,79 * 32,79 * 158,02 ***			
	Margriet van Kammen	01-02-88	Impala	Gorinchem 28-09-03
3858	12,84 * 1,60 * 09,53 * 20,87 * 4,77 * 26,04 * 1.51,82 * -0,9 * -0,3 * 0			
	Anouk Kragtwijk	19-08-88	De Spartaan	Breda 22-06-03
3858	13,36 * 1,65 * 09,14 * 20,80 * 4,64 * 22,42 * 1.44,72 ***			
	Hannah van Buggenum	10-05-89	AVON	Venray 13-07-03
3844	13,07 * 1,45 * 08,38 * 20,05 * 4,90 * 30,23 * 1.50,44 ***			
	Nikki Timmers	24-05-88	PSV	Gorinchem 28-09-03
3822	13,11 * 1,45 * 10,27 * 19,62 * 4,65 * 24,26 * 1.50,11 * 0,8 * -0,3 * 0,4			
	Annick Klein	29-07-89	Isala '96	Ede 06-07-03
3816	13,44 * 1,40 * 10,50 * 20,68 * 4,69 * 26,06 * 1.43,14 ***			
	Tessa Bos	26-07-88	AAC	Amstelveen 09-06-03
	13,51 * 1,40 * 10,58 * 20,37 * 4,79 * 27,30 * 1.47,96 ***			
3813	(20)			
	Sanne Raats	24-02-89	Spado	Gorinchem 13-07-03
3780	13,26 * 1,60 * 09,20 * 19,60 * 4,74 * 19,41 * 1.51,20 ***			
	Laura van den Hout	01-11-88	Attila	Gemert 01-06-03
3757	14,26 * 1,50 * 09,08 * 20,01 * 4,96 * 15,87 * 1.36,94 ***			
	Helen de Loo	16-02-89	Nea-Volharding	Santpoort/Haarlem 01-06-03
3742	13,4 * 1,50 * 09,90 * 20,4 * 4,45 * 24,77 * 1.45,2 ***			
	Nikki Woudstra	06-05-88	Start '78	Vlissingen 31-08-03
3696	12,8 * 1,52 * 10,72 * 20,5 * 4,07 * 28,85 * 1.53,6 ***			
	Nikki Rodenburg	22-04-89	DEM	Zaandam 17-08-03
	13,4 * 1,50 * 08,95 * 20,4 * 4,60 * 23,42 * 1.46,8 ***			

mindere prestatie met elektronische tijden

3853	Esther van de Lycke	19-08-89	AV '23	Gorinchem 28-09-03
3793	13,10 * 1,65 * 08,41 * 20,07 * 4,58 * 18,94 * 1.43,34 * 0,4 * -0,4 * 0			
	Lianne van der Lugt	22-06-88	Olympus '70	Gorinchem 28-09-03
	13,34 * 1,35 * 09,10 * 19,62 * 4,77 * 28,10 * 1.48,19 * 0,8 * -0,4 * 0,6			

in onderlinge wedstrijd:

3874	Nikki Woudstra	06-05-88	Start '78	Steenwijk 28-09-03
3708	13,1 * 1,65 * 10,47 * 20,8 * 4,72 * 28,95 * 1.56,6 ***			
	Esther Fonville	01-10-89	AV Bijlmer	Amstelveen 05-10-03
3697	13,39 * 1,42 * 08,12 * 19,83 * 4,81 * 21,67 * 1.45,77 ***			
	Marieke Akkermans	13-01-88	Sprint	Breda 21-09-03
	13,1 * 1,45 * 8,86 * 20,41 * 4,80 * 19,65 * 1.46,62 ***			

4 x 80 meter clubteams meisjes-C

40,03	Barendrecht	Energie	Amstelveen	21-09-03
40,33	Naaldwijk	Olympus '70	Heerhugowaard	13-09-03
40,57	Gorinchem	Typhoon	Uden	13-09-03
40,84	Heerhugowaard	Hera	Santpoort	14-06-03
41,25	Assen	AAC '61	Heerhugowaard	13-09-03
41,27	Waalwijk	ACW '66	Terneuzen	14-06-03
41,30	Groningen	Groningen Atletiek	Heerhugowaard	13-09-03
41,30	Purmerend	Nea-Volharding	Heerhugowaard	13-09-03
41,33	Breda	Sprint	Heerhugowaard	13-09-03
41,40	Rotterdam	PAC	Heerhugowaard	13-09-03
(10)				
41,53	Tilburg	Attila	Oss	06-07-03
41,72	Etten-Leur	Achilles-EL	Uden	13-09-03
41,73	Papendrecht	Passaat	Terneuzen	14-06-03
41,86	Goes	AV '56	Terneuzen	14-06-03
42,00	Arnhem	Ciko '66	Uden	13-09-03
42,03	Amsterdam	Phanos	Santpoort	14-06-03

Statistisch jaarboek Junioren C/D 2003

42,06		Amsterdam	AV Bijlmer	Santpoort	14-06-03
42,06		Zoetermeer	Ilion	Zoetermeer	14-06-03
42,09		Utrecht	Hellas	Purmerend	14-06-03
42,10		Vught	Prins Hendrik	Kerkrade	14-06-03
	(20)				
42,19		Huizen	Zuidwal	Purmerend	14-06-03
42,32		Maastricht	Atletiek Maastricht	Kerkrade	14-06-03
42,46		Eindhoven	PSV	Kerkrade	14-06-03
42,46		Bergen op Zoom	Spado	Terneuzen	14-06-03
42,49		Santpoort	Suomi	Santpoort	14-06-03

betere handtijden:

40,5		Rotterdam	PAC	Spijkenisse	10-05-03
40,9		Purmerend	Nea-Volharding	Krommenie	10-05-03
41,1		Papendrecht	Passaat	Tilburg	24-05-03
41,2		Tilburg	Attila	Gorinchem	10-05-03
41,2		Etten-Leur	Achilles-EL	Roosendaal	24-05-03
41,5		Arnhem	Ciko '66	Apeldoorn	14-06-03
41,6		Goes	AV '56	Hulst	28-06-03
41,8		Utrecht	Hellas	Hilversum	10-05-03
41,8		Bergen op Zoom	Spado	Roosendaal	24-05-03
41,9		Huizen	Zuidwal	Amstelveen	10-05-03
42,0		Oud-Beijerland	Spirit-OB	Gorinchem	10-05-03
42,1		Kampen	Isala '96	Kampen	24-05-03
42,1		Almelo	SISU	Apeldoorn	14-06-03

4 x 80 meter meisjes-C

39,21			Nationale Ploeg	Doetinchem	06-09-03
41,16			West-Brabant	Alphen a/d Rijn	21-06-03
41,19			Dordrecht	Alphen a/d Rijn	21-06-03
42,43			Eindhoven	Eindhoven	12-07-03

Meisjes-D

60 meter meisjes-D

8,16		Jaki-Marise	Kartopawiro	06-09-90 Sprint	Zevenbergen	17-05-03
8,27		Nelly	Ritfeld	16-04-91 Ilion	Heerhugowaard	13-09-03
8,28	-0,3	Carola van	Wagtendonk	21-05-91 Hylas	Amsterdam	07-09-03
8,34		Thaisa	Huis	27-12-90 Nea-Volharding	Utrecht	03-05-03
8,36		Yaël van	Pelt	30-05-90 STB	Sittard	20-09-03
8,37		Sharona	Bakker	12-04-90 Suomi	Purmerend	31-08-03
8,37	0,1	Lisanne	Homan	05-10-90 AV Wieringermeer	Amsterdam	07-09-03
8,41		Bieke	Merkx	26-07-90 Atledo	Terneuzen	14-06-03
8,42		Barbara van der Loo		14-04-91 PAC	Purmerend	31-08-03
8,43		Geulta	Mutebwa	11-02-90 Olympia-Eindh.	Eindhoven	21-06-03
		(10)				
8,45		Petra	Rijkema	24-02-90 Flevo Delta	Heerenveen	14-06-03
8,45		Naomi	Driessen	21-04-90 Unitas	Heerlen	30-08-03
8,46		Dide	Evers	19-07-90 Sprint	Zevenbergen	17-05-03
8,46		Jolijn	Sandbrink	16-01-90 GAC-Gemert	Dongen	28-06-03
8,48		Charllotte	Roseboom	90 Spirit-OB	Oud Beijerland	30-08-03
8,48		Willeke	Matthijs	07-06-90 Spado	Uden	13-09-03
8,49		Maud	Wetzels	27-12-90 Achilles-Top	Maastricht	05-07-03
8,51		Melinda	Schaap	05-04-90 Flevo Delta	Heerenveen	14-06-03
8,51	0,0	Jill	Emmerzaal	22-11-90 AV Nijmegen	Amsterdam	07-09-03
8,51	0,0	Rosemarie	Beukhof	04-11-90 VAV	Amsterdam	07-09-03
		(20)				

Statistisch jaarboek Junioren C/D 2003

8,52	Nicky van	Leuvenen	20-05-90 AAC	Aalsmeer	01-06-03
8,52	0,0 Marit	Dopheide	28-12-90 AC TION	Amsterdam	07-09-03
8,52	Richelle	Vlenterie	04-01-90 Scopias	Helmond	20-09-03
8,53	Sharda	Zuurbier	14-11-91 Dokev	Emmen	07-06-03
8,54	-0,8Roxanne	Onclin	10-01-90 AV Haarlemmermeer	Amsterdam	07-09-03

betere handtijden:

8,1	Jill	Emmerzaal	22-11-90 AV Nijmegen	Papendrecht	29-03-03
8,1	Nadine	Broersen	29-04-90 Atledo	Papendrecht	29-03-03
8,1	Nicky van	Leuvenen	20-05-90 AAC	Amstelveen	10-05-03
8,1	Sharda	Zuurbier	14-11-91 Dokev	Krommenie	10-05-03
8,1	Rosemarie	Beukhof	04-11-90 VAV	Veenendaal	28-06-03
8,2	Dide	Evers	19-07-90 Sprint	Zundert	03-05-03
8,2	Petra	Rijkema	24-02-90 Flevo Delta	Kampen	24-05-03
8,2	Lisan	Homan	03-07-90 Groningen Atletiek	Hoor	21-06-03
8,2	Geraldine	Kemper	26-01-90 AV Edam	Edam	22-06-03
8,3	Simone	Compaan	12-04-90 AV Almere '81	Amstelveen	10-05-03
8,3	Roxeanne	Lake	29-05-90 Sparta	Spijkenisse	10-05-03
8,3	Brett	Manders	13-01-91 De Wielingen	Hulst	28-06-03
8,3	Jamile	Samuel	24-04-92 Phanos	Amsterdam	30-08-03
8,3	Elisa	Blom	04-02-91 AV Oss '78	Den Bosch	19-10-03

met teveel rugwind:

8,24	w4,2 Nelly	Ritfeld	16-04-91 Ilion	Alphen a/d Rijn	21-06-03
8,54	w4,2 Samantha	Lernhout	14-05-91 RK HAV	Alphen a/d Rijn	21-06-03

betere handtijden met teveel rugwind:

8,0	w	Mickleen	Deel	05-10-90 Continental Sport	Haarlem	19-04-03
8,2	w	Leidi	Al	12-08-90 AV Haarlem	Haarlem	19-04-03
8,3	w	Nienke	Blom	13-03-90 KAV Holland	Haarlem	19-04-03
8,3	w	Tara van	Schie	12-09-90 AV Haarlem	Haarlem	19-04-03

in onderlinge wedstrijd:

8,2	Lindsey	Hermesen	24-06-90 Spado	Bergen op Zoom	26-09-03
8,3	Cora de	Ruiter	12-06-90 Passaat	Papendrecht	26-09-03

600 meter meisjes-D

1.40,37	Richelle	Vlenterie	04-01-90 Scopias	Venray	13-07-03
1.41,38	Birgit	Vanson	13-06-90 Prins Hendrik	Vught	15-06-03
1.42,77	Gemma de	Schepper	06-11-90 PAC	Barendrecht	07-06-03
1.43,06	Nicole de	Veer	26-05-90 Atledo	Amsterdam	09-06-03
1.43,2	Leonie	Schilder	15-09-90 AV Edam	Castricum	16-08-03
1.43,9	Marit	Dopheide	28-12-90 AC TION	Hengelo	20-09-03
1.44,0	Carola van	Wagtendonk	21-05-91 Hylas	Alkmaar	22-06-03
1.44,0	Sharona	Bakker	12-04-90 Suomi	Zaandam	17-08-03
1.44,59	Renée	Geijs	04-04-90 Spirit-OB	Vlaardingen	01-06-03
1.44,6	Samantha	Lernhout	14-05-91 RK HAV	Terneuzen	29-03-03
	(10)				
1.44,7	Maruska	Eduarda	30-07-91 R' dam Atletiek	Papendrecht	06-09-03
1.44,86	Manon	Sillekens	07-07-90 Sprint	Zevenbergen	17-05-03
1.45,4	Soroya	Zwemstra	13-03-90 Scorpio	Waalwijk	06-07-03
1.45,7	Rachel	Prins	16-11-91 Passaat	Papendrecht	06-09-03
1.45,85	Rianne	Breedijk	26-09-90 AV Zaanland	Amsterdam	06-09-03
1.46,1	Jessie	Fairley	25-04-91 AV Nijmegen	Heythuysen	02-07-03
1.46,1	Nicky	Lam	15-04-90 AV Haarlemmermeer	Zaandam	17-08-03
1.46,16	Ellen van der	Veer	16-08-90 Hellas	Gorinchem	28-09-03
1.46,4	Evelien van	Hoeve	01-07-90 Scheldesport	Hulst	09-06-03
1.46,52	Naomi	Driessen	21-04-90 Unitas	Amsterdam	09-06-03
	(20)				
1.46,9	Geraldine	Kemper	26-01-90 AV Edam	Hoor	21-06-03
1.47,30	Kristel van	Es	30-01-90 Dokev	Emmen	07-06-03
1.47,68	Nicky van	Leuvenen	20-05-90 AAC	Gorinchem	28-09-03
1.47,70	Linda	Lagemaat	29-11-90 Pallas '67	Ede	06-07-03

Statistisch jaarboek Junioren C/D 2003

1.48,3	Suzanne	Bos	25-08-90	Leiden Atletiek	Zaandam	09-08-03
1.48,34	Merel	Nienhuis	03-04-90	Invictus	Emmen	07-06-03
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
1.45,6	Rowena de	Heij	08-04-90	Ilion	Zoetermeer	28-09-03
1000 meter meisjes-D						
3.05,19	Richelle	Vlenterie	04-01-90	Scopias	Hechtel	23-08-03
3.05,71	Nicole de	Veer	26-05-90	Atledo	Terneuzen	14-06-03
3.06,67	Jessie	Fairley	25-04-91	AV Nijmegen	Hechtel	23-08-03
3.07,34	Birgit	Vanson	13-06-90	Prins Hendrik	Dongen	28-06-03
3.09,96	Manon	Sillekens	07-07-90	Sprint	Alphen a/d Rijn	21-06-03
3.12,2	Naomi	Driessen	21-04-90	Unitas	Venray	24-05-03
3.12,43	Leonie	Schilder	15-09-90	AV Edam	Heerhugowaard	13-09-03
3.13,71	Rachel	Prins	16-11-91	Passaat	Terneuzen	14-06-03
3.14,46	Samantha	Lernhout	14-05-91	RK HAV	Terneuzen	14-06-03
3.14,57	Gemma de (10)	Schepper	06-11-90	PAC	Amsterdam	07-09-03
3.14,7	Kristel van	Es	30-01-90	Dokev	Grootebroek	24-05-03
3.14,75	Marlous	Jongeneel	17-12-90	AV Almere '81	Purmerend	14-06-03
3.15,2	Soroya	Zwemstra	13-03-90	Scorpio	Goes	23-08-03
3.15,48	Sharona	Bakker	12-04-90	Suomi	Purmerend	14-06-03
3.15,85	Pien	Roozen	04-05-91	AV Haarlem	Amsterdam	07-09-03
3.16,12	Renée	Geijs	04-04-90	Spirit-OB	Alphen a/d Rijn	21-06-03
3.16,3	Nyima	Zoutenbier	29-05-90	Hellas	Veenendaal	25-05-03
3.16,4	Evelien van	Hoeve	01-07-90	Scheldesport	Goes	23-08-03
3.16,80	Merel	Nienhuis	03-04-90	Invictus	Amsterdam	07-09-03
3.17,35	Anne (20)	Toebes	04-09-90	AV '34	Heerhugowaard	13-09-03
3.17,84	Jennifer van	Prooijen	19-01-90	PAC	Rotterdam	24-05-03
3.18,18	Suzanne	Bos	25-08-90	Leiden Atletiek	Amsterdam	07-09-03
3.19,1	Tessa	Pross	28-02-90	Iphitos	Apeldoorn	14-06-03
3.19,21	Ayla	Adema	12-11-90	AV Almere '81	Amsterdam	07-09-03
3.19,51	Alicia van	Doorn	28-05-90	Isala '96	Ede	17-05-03
1000 meter snelwandelen meisjes-D						
6.12,48	Alicia	Eken	16-02-90	AV Zaanland	Amsterdam	09-06-03
7.55,9	Karin	Leunis	12-05-91	R' dam Atletiek	Rotterdam	16-03-03
1 km snelwandelen meisjes-D op de weg						
6.25	Lolita	Soaris da Silva	20-02-92	R' dam Atletiek	Rotterdam	07-12-03
7.02	Aletta	Riezebos	17-01-92	RWV	Rotterdam	02-11-03
3000 meter snelwandelen meisjes-D						
20.46,0	Alicia	Eken	16-02-90	AV Zaanland	Zaandam	06-06-03
60 meter horden 76,2 cm meisjes-D						
9,42	0,5 Sharona	Bakker	12-04-90	Suomi	Amsterdam	07-09-03
9,58	Jaki-Marise	Kartopawiro	06-09-90	Sprint	Terneuzen	14-06-03
9,58	Thaisa	Huis	27-12-90	Nea-Volharding	Purmerend	31-08-03
9,92	0,1 Nadine	Broersen	29-04-90	Atledo	Gorinchem	27-09-03
9,96	Nicky	Lam	15-04-90	AV Haarlemmermeer	Amstelveen	08-06-03
9,96	Dide	Evers	19-07-90	Sprint	Zevenbergen	12-07-03
10,13	Leonie	Schilder	15-09-90	AV Edam	Heerhugowaard	13-09-03
10,13	-0,4 Elisa	Blom	04-02-91	AV Oss '78	Gorinchem	27-09-03
10,19	0,5 Nienke	Blom	13-03-90	KAV Holland	Amsterdam	07-09-03
10,20	0,1 Richelle (10)	Vlenterie	04-01-90	Scopias	Gorinchem	27-09-03
10,21	-0,4 Renee van	Adrichem	05-04-91	Nea-Volharding	Amsterdam	07-09-03
10,22	-0,4 Maxime van	Roode	24-06-91	Nea-Volharding	Amsterdam	07-09-03

Statistisch jaarboek Junioren C/D 2003

10,27	-0,4 Tara van	Schie	12-09-90	AV Haarlem	Gorinchem	27-09-03
10,32	0,7 Marije	Dangremond	24-08-90	SV Holten	Ede	17-05-03
10,32	-0,9 Jolijn	Sandbrink	16-01-90	GAC-Gemert	Gorinchem	27-09-03
10,36	Nya	Blok	01-06-90	PAC	Heerhugowaard	13-09-03
10,38	-0,4 Ellen van der	Veer	16-08-90	Hellas	Gorinchem	27-09-03
10,40	Lisa	Roos	27-05-90	Achilles-EL	Zevenbergen	12-07-03
10,43	Manon	Vermeulen	13-05-90	AV '55	Emmen	07-06-03
10,43	Renée (20)	Geijs	04-04-90	Spirit-OB	Gorinchem	12-07-03
10,44	Nicky van	Leuveren	20-05-90	AAC	Purmerend	31-08-03
10,45	Nicole	Hoeymans	28-03-90	AV Valkenswaard	Gemert	31-05-03
10,45	Laila	Spruijt	22-03-91	PAC	Zoetermeer	14-06-03
10,45	Nedea	Asin	26-03-90	PAC	Barendrecht	05-07-03
10,49	-0,4 Tanja	Reuver	27-03-91	Nea-Volharding	Amsterdam	07-09-03
10,49	-0,4 Sanne	Harland	02-08-90	Ilion	Amsterdam	07-09-03

betere handtijden:

9,6	Nadine	Broersen	29-04-90	Atledo	Gorinchem	10-05-03
-----	--------	----------	----------	--------	-----------	----------

in onderlinge wedstrijd:

10,2	Sanne	Harland	02-08-90	Ilion	Zoetermeer	27-09-03
10,2	Rowena de	Heij	08-04-90	Ilion	Zoetermeer	27-09-03

hoogsprongen meisjes-D

1,60	Rowena de	Heij	08-04-90	Ilion	Zoetermeer	14-06-03
1,57	Manon	Vermeulen	13-05-90	AV '55	Grou	21-06-03
1,56	Rosemarie	Beukhof	04-11-90	VAV	Santpoort	14-06-03
1,56	Evianne van de Zande		11-07-90	Delta Sport	Alphen a/d Rijn	21-06-03
1,55	Sherie Lee	Leinse	26-07-90	Spado	Vlissingen	10-05-03
1,55	Ellen van der	Veer	16-08-90	Hellas	Hilversum	10-05-03
1,55	Elisa	Blom	04-02-91	AV Oss '78	Dongen	28-06-03
1,55	Estelle v.d.	Hurk	21-05-90	AV Oss '78	Dongen	28-06-03
1,55	Sanne van der Velden		28-01-90	Flevo Delta	Epe	30-08-03
1,52	Nicky (10)	Lam	15-04-90	AV Haarlemmermeer	Aalsmeer	01-06-03
1,50	Kristel van	Es	30-01-90	Dokev	Krommenie	10-05-03
1,50	Nicole de	Veer	26-05-90	Atledo	Tilburg	24-05-03
1,50	Suzanne	Nobels	07-05-90	Energie	Zoetermeer	14-06-03
1,50	Marije	Dangremond	24-08-90	SV Holten	Genderingen	21-06-03
1,50	Nadine	Broersen	29-04-90	Atledo	Dongen	28-06-03
1,50	Wies	Thomas	24-08-91	De Keien	Dongen	28-06-03
1,50	Marja	Haagsma	29-05-90	Climax	Ede	05-07-03
1,50	Jaki-Marise	Kartopawiro	06-09-90	Sprint	Zevenbergen	12-07-03
1,50	Rachel	Prins	16-11-91	Passaat	Vlissingen	30-08-03
1,50	Bianca (20)	Schutjes	30-03-90	AV Valkenswaard	Amsterdam	07-09-03
1,50	Abigail	Foe-Aman	24-03-90	AV Almere '81	Amsterdam	07-09-03
1,50	Jamile	Samuel	24-04-92	Phanos	Grootebroek	13-09-03
1,50	Sarina de	Reus	01-04-90	Energie	Gorinchem	27-09-03
1,47	Tiana	Dekker	03-02-90	Suomi	Haarlem	10-05-03
1,45	Manon	Sillekens	07-07-90	Sprint	Zundert	03-05-03
1,45	Nicole	Hoeymans	28-03-90	AV Valkenswaard	Reusel	04-05-03
1,45	Birgit van	Merkestein	25-07-90	Venray Regio	Sittard	10-05-03
1,45	Sacha	Miltenburg		Athlos	Zwolle	10-05-03
1,45	Lotte v.d.	Wijgert	28-07-90	AV Oss '78	Sittard	10-05-03
1,45	Marianne (30)	Reitsma	15-01-90	Lionitas	Groningen	10-05-03
1,45	Sigoumey de	Randamie	06-03-90	AV Bijlmer	Heerhugowaard	17-05-03
1,45	Tara van	Schie	12-09-90	AV Haarlem	Heiloo	24-05-03
1,45	Nedea	Asin	26-03-90	PAC	Barendrecht	07-06-03
1,45	Martine van	Duijvenbode	11-01-90	AV '34	Apeldoorn	14-06-03

Statistisch jaarboek Junioren C/D 2003

1,45	Ester van de Heuvel	31-03-91	AV Gouda	Zoetermeer	14-06-03
1,45	Lisette Moelker	23-09-91	Olympus '70	Zoetermeer	14-06-03
1,45	Renee van Adrichem	05-04-91	Nea-Volharding	Breda	21-06-03
1,45	Sharona Bakker	12-04-90	Suomi	Zaandam	16-08-03
1,45	Ayla Stehman	07-02-91	Unitas	Szekesfehervar	06-09-03
1,45	Jill Emmerzaal	22-11-90	AV Nijmegen	Arnhem	20-09-03
	(40)				
1,45	Nicky van Leuveren	20-05-90	AAC	Gorinchem	27-09-03

in onderlinge wedstrijd:

1,55	Bianca Schutjes	30-03-90	AV Valkenswaard	Valkenswaard	27-09-03
1,52	Kristel van Es	30-01-90	Dokev	Anna Paulowna	16-06-03
1,50	Yvon Mulderij	07-06-90	AC TION	Apeldoorn	27-09-03
1,50	Marit Bakker	12-11-90	AV '40	Delft	05-10-03
1,45	Lindsey Hermesen	24-06-90	Spado	Bergen op Zoom	26-09-03
1,45	Daphne Boers	04-12-92	VAV	Veenendaal	27-09-03
1,45	Nelly Ritfeld	16-04-91	Ilion	Zoetermeer	27-09-03
1,45	Talitha Bothof	03-02-91	AAA	Papendrecht	27-09-03
1,45	Margriet Oomen	06-04-90	THOR	Roosendaal	04-10-03

verspringen meisjes-D

5,14	Rosemarie Beukhof	04-11-90	VAV	Santpoort	14-06-03
5,07	Jaki-Marise Kartopawiro	06-09-90	Sprint	Vlissingen	31-08-03
4,89	0,2 Elisa Blom	04-02-91	AV Oss '78	Gorinchem	28-09-03
4,88	Ellen van der Veer	16-08-90	Hellas	Ede	06-07-03
4,87	Nicky Lam	15-04-90	AV Haarlemmermeer	Amstelveen	09-06-03
4,86	Tara van Schie	12-09-90	AV Haarlem	Santpoort	02-08-03
4,84	Sharona Bakker	12-04-90	Suomi	Purmerend	31-08-03
4,84	Nelly Ritfeld	16-04-91	Ilion	Heerhugowaard	13-09-03
4,83	Nedea Asin	26-03-90	PAC	Delft	29-06-03
4,82	Sigoumey de Randamie	06-03-90	AV Bijlmer	Santpoort	14-06-03
	(10)				
4,81	Nicole Hoeymans	28-03-90	AV Valkenswaard	Venray	13-07-03
4,77	Denise de Groot	26-05-90	AV Edam	Heerhugowaard	13-09-03
4,75	Abigail Foe-Aman	24-03-90	AV Almere '81	Purmerend	14-06-03
4,74	Jolijn Sandbrink	16-01-90	GAC-Gemert	Dongen	28-06-03
4,71	Marian Zandberg	28-07-90	AV '55	Emmen	07-06-03
4,71	Nicky van Leuveren	20-05-90	AAC	Zaandam	09-08-03
4,70	Maud Wetzels	27-12-90	Achilles-Top	Kerkrade	18-05-03
4,70	Annelies Laan	18-05-90	Hollandia	Amsterdam	07-09-03
4,70	Rowena de Heij	08-04-90	Ilion	Den Haag	20-09-03
4,69	Leonie Schilder	15-09-90	AV Edam	Hilversum	07-06-03
	(20)				
4,66	Leidi Al	12-08-90	AV Haarlem	Amsterdam	09-06-03
4,64	Geraldine Kemper	26-01-90	AV Edam	Krommenie	10-05-03
4,64	Bianca Schutjes	30-03-90	AV Valkenswaard	Valkenswaard	24-06-03
4,64	Lianne Koopman	30-07-90	AV Castricum	Castricum	16-08-03
4,63	Naomi Driessen	21-04-90	Unitas	Maastricht	05-07-03
4,63	Richelle Vlenterie	04-01-90	Scopias	Venray	13-07-03

kogelstoten 2 kg meisjes-D

14,31	Willeke Matthijs	07-06-90	Spado	Brasschaat	23-08-03
13,55	Pamela Kiel	09-04-91	Hercules	Den Bosch	19-10-03
12,76	Adrianne Zwiep	14-06-91	Spado	Gorinchem	13-07-03
12,59	Marina Bos	01-11-90	BAV	Amsterdam	09-06-03
12,57	Sherie Lee Leinse	26-07-90	Spado	Zevenbergen	17-05-03
12,34	Fabienne Boekelman	08-10-91	Achilles-EL	Zevenbergen	17-05-03
12,32	Jaki-Marise Kartopawiro	06-09-90	Sprint	Dongen	28-06-03
12,19	Bianca Schutjes	30-03-90	AV Valkenswaard	Eindhoven	21-06-03
12,12	Sarina de Reus	01-04-90	Energie	Steenwijk	12-10-03

Statistisch jaarboek Junioren C/D 2003

12,09	Ellen van der Veer	(10)	16-08-90	Hellas	Utrecht	03-05-03
12,05	Vera van Veen		09-03-90	Olympus '70	Amsterdam	07-09-03
11,99	Nicky van der Schilt		29-06-91	Groningen Atletiek	Assen	03-09-03
11,92	Lisanne Schol		22-06-91	Nea-Volharding	Heerhugowaard	13-09-03
11,87	Sanne Peters		25-01-90	Spado	Dongen	28-06-03
11,72	Cheryl de Rooij		27-03-90	Ilion	Amsterdam	07-09-03
11,69	Wendy Smit		26-01-90	Spirit-OB	Oud-Beijerland	20-09-03
11,61	Nicky Lam		15-04-90	AV Haarlemmermeer	Gorinchem	28-09-03
11,57	Leidi Al		12-08-90	AV Haarlem	Amsterdam	07-09-03
11,55	Kim Dreuning		06-08-90	Pijnenburg	Amsterdam	07-09-03
11,50	Floor Tunk	(20)	03-07-90	AV Edam	Hoon	21-06-03
11,49	Nienke Blom		13-03-90	KAV Holland	Amsterdam	07-09-03
11,47	Liza Nekoui		08-07-91	Passaat	Oud-Beijerland	20-09-03
11,40	Nathalie Bellefroid		20-03-90	AVON	Kerkrade	18-05-03
11,40	Jolijn Sandbrink		16-01-90	GAC-Gemert	Gorinchem	28-09-03
11,39	Manon Vermeulen		13-05-90	AV '55	Steenwijk	12-10-03

in onderlinge wedstrijd:

13,58	Adrianne Zwiep		14-06-91	Spado	Bergen op Zoom	26-09-03
11,74	Kim Dreuning		06-08-90	Pijnenburg	Soest	28-09-03

discuswerpen 750 gr meisjes-D

35,25	Willeke Matthijs		07-06-90	Spado	Amsterdam	07-09-03
33,13	Adrianne Zwiep		14-06-91	Spado	Amsterdam	07-09-03
31,84	Pamela Kiel		09-04-91	Hercules	Dordrecht	03-09-03
30,19	Manon Vermeulen		13-05-90	AV '55	Amsterdam	07-09-03
28,71	Marije Dangremond		24-08-90	SV Holten	Steenwijk	12-10-03
27,71	Jill Emmerzaal		22-11-90	AV Nijmegen	Amsterdam	07-09-03
27,53	Kimberley Dreuning		06-08-90	Pijnenburg	Amsterdam	07-09-03
27,37	Sanne Peters		25-01-90	Spado	Amsterdam	07-09-03
27,11	Lisanne Schol		22-06-91	Nea-Volharding	Purmerend	31-08-03
26,97	Danique Ploegmakers	(10)	23-05-91	AV Oss '78	Heerhugowaard	13-09-03
26,88	Fabienne Boekelman		08-10-91	Achilles-EL	Zevenbergen	17-05-03
26,29	Maxime van Roode		24-06-91	Nea-Volharding	Zaandam	05-09-03
26,28	Nedea Asin		26-03-90	PAC	Delft	27-04-03
26,19	Diane Kwakman		13-05-90	AV Edam	Amsterdam	07-09-03
26,08	Inge van Vilsteren		19-01-90	AV Argo	Apeldoorn	14-06-03
26,00	Thaisa Huis		27-12-90	Nea-Volharding	Purmerend	31-08-03
25,95	Suzie Noten		27-02-90	AV Valkenswaard	Heerhugowaard	13-09-03
25,91	Vera van Veen		09-03-90	Olympus '70	Zoetermeer	14-06-03
25,81	Sacha van der Donk		24-01-91	Atverni	Amsterdam	07-09-03
25,74	Geraldine Kemper	(20)	26-01-90	AV Edam	Hoon	21-06-03
25,70	Eef Frissen		03-07-90	GVAC	Eindhoven	21-06-03
25,65	Sarina de Reus		01-04-90	Energie	Steenwijk	12-10-03
25,60	Marieke Bluemink		08-02-90	AV '55	Steenwijk	12-10-03
25,05	Jolien Kraaijenvanger		02-06-90	Flevo Delta	Amsterdam	07-09-03
24,88	Esther Morren		22-02-90	Athlos	Kampen	24-05-03

in onderlinge wedstrijd:

26,40	Geraldine Kemper		26-01-90	AV Edam	Edam	26-05-03
-------	------------------	--	----------	---------	------	----------

speerwerpen 400 gram meisjes-D

36,05	Sarina de Reus		01-04-90	Energie	Steenwijk	12-10-03
35,95	Nadine Broersen		29-04-90	Atledo	Amsterdam	07-09-03
34,38	Nedea Asin		26-03-90	PAC	Delft	28-06-03
33,60	Wendy Gommans		09-01-90	HAC	Gemert	24-05-03

Statistisch jaarboek Junioren C/D 2003

33,22	Patricia	Harteveld	13-12-90 Climax	Ede	05-07-03
32,68	Nathalie	Bellefroid	20-03-90 AVON	Amsterdam	07-09-03
32,61	Annelies	Laan	18-05-90 Hollandia	Amsterdam	07-09-03
32,60	Suzette	Vos	09-06-90 Voorschoten '97	Amsterdam	07-09-03
32,56	Eef	Frissen	03-07-90 GVAC	Dongen	28-06-03
31,83	Lisette (10)	Moelker	23-09-91 Olympus '70	Amsterdam	07-09-03
31,29	Floor	Tunk	03-07-90 AV Edam	Castricum	16-08-03
31,20	Nienke	Roosjen	06-09-90 AV '55	Emmen	07-06-03
31,08	Evianne van de Zande		11-07-90 Delta Sport	Hulst	28-06-03
30,41	Fabienne	Boekelman	08-10-91 Achilles-EL	Uden	13-09-03
30,31	Jette	Wielard	17-11-90 SV Holten	Hengelo	20-09-03
30,05	Marije	Dangremond	24-08-90 SV Holten	Gorinchem	27-09-03
30,01	Diane	Kwakman	13-05-90 AV Edam	Zaandam	09-08-03
29,60	Pamela	Kiel	09-04-91 Hercules	Uden	13-09-03
29,31	Cornelia de	Jong	25-03-91 Horror	Leeuwarden	27-09-03
29,14	Sylvie (20)	Kasten	08-10-90 Ilion	Heerhugowaard	13-09-03
29,05	Carlijn	Liqui Lung	01-04-91 Typhoon	Amsterdam	07-09-03
28,79	Anna van	Eck	17-07-90 ACW '66	Dongen	28-06-03
28,60	Marit	Bakker	12-11-90 AV '40	Den Haag	20-09-03
28,23	Renée	Geijs	04-04-90 Spirit-OB	Tilburg	24-05-03
27,97	Rixt	Bijsma	06-01-90 Lionitas	Leeuwarden	27-09-03

in onderlinge wedstrijd:

30,53	Diane	Kwakman	13-05-90 AV Edam	Edam	18-06-03
28,97	Geraldine	Kemper	26-01-90 AV Edam	Edam	18-06-03

6-kamp meisjes-D

	<i>60mH * hoog * speer * ver * kogel * 600m * windgegevens</i>				
3375	Ellen van der Veer		16-08-90 Hellas	Gorinchem	28-09-03
	10,38 * 1,50 * 27,44 * 4,68 * 11,29 *	1.46,16 * -0,4 * 0,1 *			
3375	Nicky Lam		15-04-90 AV Haarlemmermeer	Gorinchem	28-09-03
	10,03 * 1,50 * 25,35 * 4,64 * 11,61 *	1.47,39 * 0,1 * -1,2 *			
3303	Sharona Bakker		12-04-90 Suomi	Gorinchem	28-09-03
	09,84 * 1,45 * 22,81 * 4,78 * 10,62 *	1.47,22 * -0,9 * 0,1 *			
3295	Jaki-Marise Kartopawiro		06-09-90 Sprint	Zevenbergen	13-07-03
	09,86 * 1,50 * 21,80 * 4,86 * 12,03 *	1.55,58 * * *			
3264	Elisa Blom		04-02-91 AV Oss '78	Gorinchem	28-09-03
	10,13 * 1,50 * 26,27 * 4,89 * 10,01 *	1.54,19 * -0,4 * 0,2 *			
3256	Nedea Asin		26-03-90 PAC	Barendrecht	06-07-03
	10,45 * 1,40 * 33,54 * 4,60 * 10,87 *	1.52,46 * * *			
3247	Marije Dangremond		24-08-90 SV Holten	Gorinchem	28-09-03
	10,48 * 1,50 * 30,05 * 4,38 * 10,51 *	1.50,39 * 0,1 * -0,1 *			
3222	Nadine Broersen		29-04-90 Atledo	Vlissingen	31-08-03
	09,7 * 1,40 * 33,75 * 4,14 * 10,19 *	1.51,0 * * *			
3203	Sarina de Reus		01-04-90 Energie	Gorinchem	28-09-03
	10,64 * 1,50 * 33,28 * 4,28 * 11,35 *	1.57,63 * -0,9 * -0,9 *			
3188	Evianne van de Zande		11-07-90 Delta Sport	Barendrecht	06-07-03
	11,02 * 1,55 * 29,09 * 4,46 * 09,83 *	1.50,43 * * *			
	(10)				
3105	Jolijn Sandbrink		16-01-90 GAC-Gemert	Gorinchem	28-09-03
	10,32 * 1,40 * 19,82 * 4,62 * 11,40 *	1.50,07 * -0,9 * 0,1 *			
3083	Tara van Schie		12-09-90 AV Haarlem	Gorinchem	28-09-03
	10,27 * 1,35 * 23,30 * 4,78 * 10,52 *	1.53,22 * -0,4 * 0,3 *			
3058	Rachel Prins		16-11-91 Passaat	Gorinchem	28-09-03
	11,38 * 1,45 * 27,30 * 4,34 * 10,42 *	1.49,23 * -0,9 * 0,0 *			
3058	Nicky van Leuven		20-05-90 AAC	Gorinchem	28-09-03
	10,93 * 1,45 * 22,53 * 4,68 * 09,18 *	1.47,68 * 0,1 * -0,4 *			
3038	Thaisa Huis		27-12-90 Nea-Volharding	Gorinchem	28-09-03

Statistisch jaarboek Junioren C/D 2003

3029	09,76 * 1,40 * 22,43 * 4,62 * 10,15 * 2.01,43 * -0,4 * -0,1 *			
	Richelle Vlenterie	04-01-90	Scopias	Venray 13-07-03
	10,75 * 1,40 * 16,85 * 4,63 * 09,19 * 1.40,37 ***			
3008	Nicole Hoeymans	28-03-90	AV Valkenswaard	Gemert 01-06-03
	10,45 * 1,45 * 19,70 * 4,76 * 09,04 * 1.52,66 ***			
2992	Renée Geijs	04-04-90	Spirit-OB	Gorinchem 13-07-03
	10,43 * 1,20 * 22,64 * 4,42 * 11,01 * 1.45,62 ***			
2931	Renee van Adrichem	05-04-91	Nea-Volharding	Breda 22-06-03
	10,45 * 1,45 * 21,58 * 4,31 * 10,62 * 2.00,91 ***			
2921	Lisa Roos	27-05-90	Achilles-EL	Barendrecht 06-07-03
	10,56 * 1,30 * 20,48 * 4,37 * 10,58 * 1.49,75 ***			
	(20)			
2912	Geraldine Kemper	26-01-90	AV Edam	Zaandam 17-08-03
	11,2 * 1,40 * 23,79 * 4,24 * 09,36 * 1.46,9 ***			
2903	Manon Vermeulen	13-05-90	AV '55	Assen 04-05-03
	11,17 * 1,45 * 18,11 * 4,57 * 10,84 * 1.55,57 ***			
2880	Rowena de Heij	08-04-90	Ilion	Delft 29-06-03
	11,2 * 1,55 * 14,25 * 4,59 * 09,08 * 1.48,6 ***			
2874	Bianca Schutjes	30-03-90	AV Valkenswaard	Gemert 01-06-03
	11,48 * 1,40 * 26,06 * 4,54 * 11,53 * 2.06,87 ***			
2859	Talitha Bothof	03-02-91	AAA	Gorinchem 13-07-03
	12,04 * 1,40 * 23,57 * 4,42 * 10,28 * 1.52,06 ***			

mindere prestatie met elektronische tijden

3214	Nadine Broersen	29-04-90	Atledo	Gorinchem 28-09-03
	09,92 * 1,45 * 31,45 * 4,03 * 09,89 * 1.49,53 * 0,1 * 0,2 *			

in onderlinge wedstrijd:

3256	Rowena de Heij	08-04-90	Ilion	Zoetermeer 28-09-03
	10,2 * 1,55 * 22,52 * 4,86 * 08,95 * 1.45,6 ***			
3164	Nelly Ritfeld	16-04-91	Ilion	Zoetermeer 28-09-03
	10,5 * 1,45 * 24,06 * 4,88 * 10,11 * 1.50,0 ***			
3099	Jill Emmerzaal	22-11-90	AV Nijmegen	Nijmegen 05-10-03
	10,64 * 1,45 * 21,45 * 4,60 * 10,73 * 1.50,17 ***			
2930	Martine van Duijvenbode	11-01-90	AV '34	Apeldoorn 28-09-03
	10,4 * 1,45 * 24,13 * 4,15 * 07,86 * 1.48,8 ***			
2920	Manon Sillekens	07-07-90	Sprint	Breda 21-09-03
	11,06 * 1,45 * 21,05 * 4,03 * 09,29 * 1.45,57 ***			
2859	Annelies Laan	18-05-90	Hollandia	Hoorn 05-10-03
	12,0 * 1,40 * 29,20 * 4,12 * 10,35 * 1.53,5 ***			

4 x 60 meter clubteams meisjes-D

31,74	Rotterdam	PAC	Heerhugowaard	13-09-03
32,09	Purmerend	Nea-Volharding	Amstelveen	21-09-03
32,19	Bergen op Zoom	Spado	Uden	13-09-03
32,32	Vught	Prins Hendrik	Kerkrade	14-06-03
32,32	Edam	AV Edam	Heerhugowaard	13-09-03
32,41	Zoetermeer	Ilion	Amstelveen	21-09-03
32,58	Hoofddorp	AV Haarlemmermeer	Purmerend	14-06-03
32,65	Almere	AV Almere '81	Purmerend	14-06-03
32,66	Oss	AV Oss '78	Kerkrade	14-06-03
32,81	Veenendaal	VAV	Uden	13-09-03
	(10)			
32,86	Dronten	Flevo Delta	Heerenveen	14-06-03
32,94	Valkenswaard	AV Valkenswaard	Heerhugowaard	13-09-03
32,98	Heerenveen	AV '55	Heerenveen	14-06-03
33,08	Amsterdam	AAC	Purmerend	14-06-03
33,11	Breda	Sprint	Terneuzen	14-06-03
33,32	Haarlem	KAV Holland	Purmerend	14-06-03
33,43	Assen	AAC '61	Heerenveen	14-06-03
33,50	Alkmaar	Hylas	Santpoort	14-06-03

Statistisch jaarboek Junioren C/D 2003

33,55		Anna Paulowna	Dokev	Uden	13-09-03
33,56	(20)	Naaldwijk	Olympus '70	Rotterdam	24-05-03
33,58		Drachten	Impala	Heerenveen	14-06-03
33,61		Haarlem	AV Haarlem	Santpoort	14-06-03
33,65		Etten-Leur	Achilles-EL	Uden	13-09-03
33,66		Papendrecht	Passaat	Uden	13-09-03
33,67		Dongen	Atledo	Dongen	28-06-03

betere handtijden:

32,0		Almere	AV Almere '81	Amsterdam	24-05-03
32,2		Breda	Sprint	Tilburg	24-05-03
32,4		Enschede	AC TION	Apeldoorn	14-06-03
32,7		Anna Paulowna	Dokev	Krommenie	10-05-03
32,8		Heerhugowaard	Hera	Krommenie	10-05-03
32,8		Assen	AAC '61	Groningen	10-05-03
32,9		Alkmaar	Hylas	Krommenie	10-05-03
32,9		Dongen	Atledo	Tilburg	24-05-03
32,9		Hulst	RK HAV	Hulst	28-06-03
33,0		Groningen	Groningen Atletiek	Drachten	24-05-03

33,1		Haaksbergen	AV Haaksbergen	Apeldoorn	14-06-03
33,3		Zwolle	PEC 1910	Kampen	24-05-03
33,3		Zierikzee	Delta Sport	Hulst	28-06-03
33,4		Den Haag	Sparta	Spijkenisse	10-05-03
33,4		Spijkenisse	Spark	Spijkenisse	10-05-03
33,4		Leiden	Leiden Atletiek	Leiden	24-05-03

4 x 60 meter meisjes-D

32,17		West-Brabant	Alphen a/d Rijn	21-06-03
32,86		Z-Holland-Midden	Alphen a/d Rijn	21-06-03
32,87		Dordrecht	Alphen a/d Rijn	21-06-03
33,48		Zeeland	Alphen a/d Rijn	21-06-03

Prestatieontwikkeling laatste vijf jaar

De tabellen hieronder geven de prestaties van de nummers 1 en 25 op de ranglijsten per onderdeel. Wanneer geen prestatie is ingevuld, is geen 25^e prestatie bekend.

JONGENS C	1999	2000	2001	2002	2003					
100 meter	11,24	12,26	11,06	12,18	11,37	12,09	11,64	12,26	11,28	12,27
800 meter	2.02,69	2.10,82	1.59,95	2.12,14	1.58,31	2.10,40	1.58,28	2.10,18	2.01,58	2.11,84
1500 meter	4.16,39	4.41,2=	4.18,2=	4.42,7=	4.13,72	4.41,24	4.08,03	4.38,3=	4.18,40	4.43,54
100m hrd 84 cm	13,43	15,19	13,78	15,22	13,73	15,20	13,76	15,21	13,92	15,16
300m hrd 76,2 cm	40,68	46,38	40,57	46,58	40,52	48,97	40,37	46,62	40,31	47,41
hoogspringen	1,83	1,70	1,87	1,70	1,90	1,70	1,93	1,70	1,92	1,70
polsstokhoogspringen	3,20		3,80		3,80	2,30	3,80	2,30	3,80	2,30
verspringen	6,54	5,69	6,47	5,71	6,39	5,59	6,20	5,65	6,48	5,72
kogelstoten 4 kg	15,60	12,38	14,95	12,58	16,36	12,10	16,52	12,30	14,92	12,27
discuswerpen 1 kg	54,64	36,66	49,97	38,44	54,93	36,93	52,78	38,06	46,44	37,95
speerwerpen 600 gr	49,68	42,45	54,63	42,88	60,01	41,68	57,22	42,64	51,37	41,70
kogelslingeren	36,16		35,73		49,22		58,44		45,10	
8-kamp	6.127	5.127	6.041	5.062	6.525	4.962	5.982	5.137	6.095	5.045
4 x 100 meter	46,32	49,70	46,76	49,62	46,70	49,5=	45,8=	49,10	46,25	49,72
JONGENS D	1999	2000	2001	2002	2003					
80 meter	9,86	10,89	9,99	10,83	9,85	10,82	10,07	10,83	9,73	10,86
1000 meter	2.42,3=	3.05,60	2.47,46	3.05,53	2.51,10	3.09,32	2.52,42	3.07,44	2.54,7=	3.06,2=
80m hrd 76,2 cm	12,27	13,71	12,18	13,79	12,2=	13,73	12,32	13,68	12,34	13,74
hoogspringen	1,70		1,70	1,50	1,65	1,50	1,70	1,50	1,65	1,50
verspringen	5,62	4,99	5,42		5,46		5,32	4,83	5,63	4,71
kogelstoten 3 kg	13,34	10,42	13,53	10,57	12,64	10,75	13,61	10,35	13,89	10,33
discuswerpen 1 kg	40,25	26,23	39,41	26,45	34,22		37,18		33,11	25,49
speerwerpen 400 gr	46,09	34,86	47,41	34,95	45,53	35,01	45,52	33,88	48,68	34,05
7-kamp	4.740	3.573	4.465	3.529	4.360	3.875	4.436	3.348	4.168	3.490
4 x 80 meter	41,44	44,13	41,65		41,72	43,60	41,1=	43,58	41,36	

MEISJES C	1999		2000		2001		2002		2003	
80 meter	10,14	10,82	10,24	10,82	10,12	10,76	10,04	10,70	9,89	10,71
150 meter	19,05		18,64		18,6=	20,29	18,38	20,21	18,98	20,10
600 meter	1.37,63	1.42,24	1.36,34	1.43,2=	1.36,49	1.43,38	1.37,32	1.43,1=	1.35,36	1.42,50
1000 meter	2.57,94	3.13,31	2.57,82	3.13,58	2.57,96		2.57,0=	3.11,89	2.52,3	3.10,54
1500m	4.37.51		4.36,86		4.47,74		4.48,52		4.39,72	
80m hrd 76,2 cm	11,60	13,10	12,09	13,05	11,93	13,11	11,58	13,00	12,06	12,99
300m hrd 76,2 cm	46,25	51,18	46,65		46,13		45,67	52,86	45,93	52,57
hoogspringen	1,65	1,55	1,70	1,55	1,72	1,55	1,65	1,55	1,72	1,55
posstokhoogspringen	3,10		2,50		2,85		3,00		2,90	
verspringen	5,42	4,94	5,30	4,99	5,37	4,96	5,79	4,96	5,45	4,96
kogelstoten 3 kg	13,12	10,86	14,84	10,60	14,18	10,57	14,42	11,10	16,65	10,84
discuswerpen 1 kg	36,40	26,23	41,04	25,99	40,64	27,41	37,65	26,28	46,14	26,05
speerwerpen 600 gr	37,55	29,58	39,09	29,06	42,23	28,84	41,39	28,49	43,82	29,47
kogelslingeren 3 kg	39,82		31,79		37,65		37,16		40,23	
7-kamp	4.184	3.681	4.365	3.682	4.432	3.701	4.431	3.696	4.622	3.696
4 x 80 meter	40,55	42,22	39,9=	42,2=	40,82	42,37	39,49	42,43	40,03	42,49
MEISJES D	1999		2000		2001		2002		2003	
60 meter	8,19	8,64	7,99	8,52	7,9=	8,55	7,97	8,54	8,16	8,54
600 meter	1.39,3	1.47,21	1.40,46	1.47,2=	1.37,5=	1.48,5=	1.41,17	1.48,2=	1.40,37	1.48,34
1000 meter	3.08,13	3.17,88	2.58,6	3.18,8	3.02,3=	3.20,13	3.02,6=	3.16,5=	3.05,19	3.19,51
60m hrd 76,2 cm	9,79	10,77	9,66	10,79	9,45	10,71	9,47	10,70	9,42	10,49
hoogspringen	1,61	1,45	1,55	1,45	1,55	1,45	1,65	1,45	1,60	1,45
verspringen	5,25	4,60	5,19	4,61	4,93	4,50	5,19	4,59	5,14	4,63
kogelstoten 2 kg	14,42	11,14	14,19	11,28	16,46	10,97	18,56	10,76	14,31	11,39
discuswerpen 750 gr	31,59	24,34	37,92	24,27	38,55	22,72	46,18	24,07	35,25	24,88
speerwerpen 400 gr	41,70	27,85	37,59	26,19	39,76	27,63	48,82	28,06	36,05	27,97
6-kamp	3.695	2.792	3.398	2.750	3.591	2.698	4.210	2.641	3.375	2859
4 x 60 meter	31,58	33,60	31,02	33,14	32,27	33,56	31,38	33,66	31,74	33,67