



Statistisch Jaarboek

Indooratletiek 2015/2016

Atletiekunie



Colofon

Titel

Statistisch jaarboek indooratletiek – seizoen 2015/2016

Redactie

Antoon de Groot
Bram Berkhout
Dick Holstein
Etienne Schuit
Frank Koopmans
Kris Beerens
Nikky van Buuren
Peter Hopman
Remko Riebeek
Ronald Kuin
Wilmar Kortleever

Eindredactie en vormgeving

Ronald Kuin
Adwin van Groeningen

Foto

www.erki.nl

Inhoudsopgave

Voorwoord.....	2
Recordverbeteringen	3
Verbeteringen Nederlandse records	3
Verbeteringen Beste prestaties	6
Verbeteringen Kampioenschapsrecords	6
Verbeteringen Beste prestaties ooit in Nederland	6
Records en beste prestaties	7
Nederlandse records	7
Beste Prestaties	17
Kampioenschapsrecords	20
Beste prestaties ooit in Nederland.....	22
Nederlanders in de wereldranglijsten	23
2015	24
2016	25
Belangrijkste wedstrijden en interlands	26
Ranglijsten	52
Mannen.....	52
Jongens-A	63
Jongens-B	70
Jongens-C	75
Jongens-D	79
Vrouwen	82
Meisjes-A.....	93
Meisjes-B.....	101
Meisjes-C.....	107
Meisjes-D.....	111

Voorwoord

Nu de 200m-indoorhal in Apeldoorn enkele jaren in gebruik is en er ook elders in Nederland steeds meer 60m-wedstrijdhallen zijn, is het indoorseizoen steeds meer een volwaardig seizoen geworden. Vrijwel ieder weekend is de wedstrijdhal in Apeldoorn gevuld met atleten. Het is echter nog even wachten op weer eens een internationaal toernooi in Nederland.

Voor het hoogtepunt in het afgelopen indoorseizoen, het WK in Portland, moest er gewaakt worden in de nachtelijke uren. Voor de supporters van de Nederlandse atleten waren deze uren geen verspilde moeite. De gouden medaille van Sifan Hassan, die juichend op de voorkant van het boekje te zien is, maakte alle vermoeidheid waard.

In dit boekje weer de verslaglegging van het volledige Nederlandse indoorseizoen van 1 november 2015 t/m 31 oktober 2016 in cijfers. Ten opzichte van vorig jaar hebben we een aantal wedstrijden meer opgenomen en geven we ook een overzicht van de Nederlanders op de wereldranglijst. We hopen dat u er weer van geniet.

Namens de werkgroep statistiek,

Ronald Kuin

Recordverbeteringen

Verbeteringen Nederlandse records

jongens junioren

=hoog	2,16	Sven van Merode	Spado	Apeldoorn	30-01-16
7-kamp	5.867	Rik Taam	AV Zaanland	Apeldoorn	14-02-16
			<i>6,97 * 6,90 * 15,42 * 1,96 * 7,99 * 4,46 * 2.40,36</i>		

mannen M35

hoog	2,13	Jan Peter Larsen	Ilion	Apeldoorn	27-02-16
gewichtwerpen	11,97	Jeroen Vis	PAC	Sittard	20-02-16
4x200m	1.37,26	Ciko '66	Arnhem	Apeldoorn	30-01-16
		<i>Luc de Krosse * Sten van der Graaf * Ezra Hendriks * Ricardo Rivers</i>			

mannen M40

vijfkamp	3.863	Justin François	Groene ster	Ancona (ITA)	30-03-16
		<i>8.71 * 6.42 * 12.98 * 1.72 *</i>			

2.59.90

mannen M45

1500m	4.06,44	Arthur van Dijk	Olympus '70	Apeldoorn	06-02-16
4 x 200m	1.37,47	Nationaal team		Ancona (ITA)	03-04-16
		<i>Robert Moen * Wan Bakx * Richard Janssens * Henk van Dijk</i>			

mannen M50

50m horden	7,61	Wan Bakx	AC TION	Utrecht	18-12-15
3000m snelw	14.20,92	Remco de Bruin	De LAT	Apeldoorn	13-02-13
zevenkamp	4.625	Jos Warmerdam	U-Track	Berlijn (GER)	20-03-16
		<i>8,53 * 4,87 * 11,05 * 1,52 * 10,12 * 3,50 * 3.22,70</i>			

mannen M55

800m	2.11,43	Corné Haast	Spado	Gent (BEL)	06-03-16
1000m	2.54,66	Alex Stienstra	LAAC Twente	Gent (BEL)	02-01-16
1 EM (1609m)	4.57,94	Alex Stienstra	LAAC Twente	Gent (BEL)	26-12-15
3000m	9.36,87	Alex Stienstra	LAAC Twente	Apeldoorn	06-02-16
ver	5,77	Alje Kuiper	Ilion	Apeldoorn	13-02-16
gewichtwerpen	13,59	Albert van der Mee	Sprint	Sittard	20-02-16

mannen M60

60m	8,06	Ruud Wieles	Typhoon	Apeldoorn	13-02-16
polshoog	3,30	Marc van Vliet	av Castricum	Ancona (ITA)	01-04-16
gewichtwerpen	13,97	Henk van Bakel	Swift	Sittard	20-02-16

mannen M65

60m	8,29	Ko Florusse	Parthenon	Apeldoorn	13-02-16
1000m	3.11,58	Hans Smeets	Achilles-Top	Gent (BEL)	02-01-16
polshoog	2,80	Ko Florusse	Parthenon	Gent (BEL)	12-03-16
hss	8,88	Onno Waalewijn	Phanos	Ancona (ITA)	30-03-16
gewichtwerpen	14,16	Frans de Laet	Swift	Sittard	20-02-16

mannen M70

50m	8,58	Frans van Boven	THOR	Utrecht	15-01-16
200m	30,14	Jelle van der Schaaf	Hylas	Ancona (ITA)	31-03-16
400m	1.07,46	Jelle van der Schaaf	Hylas	Ancona (ITA)	03-04-16
50m horden	9,89	Frans van Boven	THOR	Utrecht	18-12-15

mannen M75

50m	8,75	Peter Blom	Jahn II	Utrecht	02-01-16
ver	3,56	Peter Blom	Jahn II	Apeldoorn	13-02-16

mannen M80

3000m snelw	20.36,36	Bauke te Nijenhuis	RWV	Apeldoorn	13-02-16
-------------	----------	--------------------	-----	-----------	----------

vrouwen

=60m 7,00 Dafne Schippers Hellas Berlijn (GER) 13-02-16
 N.B. De polstokhoogsprong van Femke Pluim over 4,50 is niet als record aangevraagd.

vrouwen V40

60m horden 9,29 Eefje Swinkels HAC Gent (BEL) 06-02-16
 vijfkamp 3.563 Eefje Swinkels HAC Gent (BEL) 06-02-16
*9,29 * 1,40 * 9,41 * 4,88 * 2,42,68*

vrouwen V45

50m horden 12,00 Karen Zwerver Startbaan Utrecht 18-12-15
 60m horden 9,44 Aafke van Daalen Clytoneus Ancona (ITA) 01-04-16

vrouwen V50

60m 8,35 Valérie Klostermann PAC Ancona (ITA) 30-03-16
 200m 27,52 Valérie Klostermann PAC Apeldoorn 14-02-16

vrouwen V55

50m horden 9,28 Brigitte van de Kamp GAC-Hilversum Utrecht 18-12-15
 60m horden 10,76 Brigitte van de Kamp GAC-Hilversum Ancona (ITA) 01-04-16
 gewichtwerpen 17,19 Gonny Mik Groningen Atl. Sittard 20-02-16
 vijfkamp 3569 Brigitte van de Kamp GAC-Hilversum Ancona (ITA) 29-03-16
*10,97 * 1,27 * 7,48 * 4,20 * 3,09,13*

vrouwen V60

kogel 11,93 Tiny Hellendoorn Isala '96 Apeldoorn 14-52-16
 vijfkamp 4.021 Anja Akkerman DEM Ancona (ITA) 29-03-16
*11,39 * 1,30 * 9,24 * 3,91 * 3,17,86*

vrouwen V65

hoog 1,39 Weia Reinboud Hellas Apeldoorn 13-02-16
 gewichtwerpen 14,45 Annie van Anholt Attila Sittard 20-02-16

vrouwen V70

1500m 7.03,81 Riet Jonkers AtleDO Apeldoorn 13-02-16

vrouwen V75

hoog 1,24 Rietje Dijkman GAC-Hilversum Apeldoorn 13-02-16
 hss 7,80 Rietje Dijkman GAC-Hilversum Apeldoorn 13-02-16
 kogel 7,75 Rietje Dijkman GAC-Hilversum Apeldoorn 14-02-16

Verbeteringen Beste prestaties**Jongens-B**

400m	49,18	Ramsey Angela	PAC	Apeldoorn	30-01-16
------	-------	---------------	-----	-----------	----------

Jongens-C

800m	1.57,32	Najib Ali Hassan	PAC	Dortmund (GER)	06-03-16
------	---------	------------------	-----	----------------	----------

Jongens-D

kogel	15,70	Sebastiaan Bonte	Lycurgus	Reusel	29-10-16
-------	-------	------------------	----------	--------	----------

Verbeteringen Kampioenschapsrecords**Mannen**

800m	1.46,21	Thijmen Kupers	Groningen Atl.	Apeldoorn	28-02-16
------	---------	----------------	----------------	-----------	----------

Vrouwen

60m	7,03	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	27-02-16
-----	------	-----------------	--------	-----------	----------

200m	23,39	Nicky van Leuveren	Phanos	Apeldoorn	28-02-16
------	-------	--------------------	--------	-----------	----------

polshoog	4,50	Femke Pluim	AAV'36	Apeldoorn	27-02-16
----------	------	-------------	--------	-----------	----------

Jongens-A

=60m	6,85	Joris van Gool	Spiridon	Apeldoorn	20-02-16
------	------	----------------	----------	-----------	----------

7-kamp	5.867	Rik Taam	AV Zaanland	Apeldoorn	14-02-16
--------	-------	----------	-------------	-----------	----------

*6,97 * 6,90 * 15,42 * 1,96 * 7,99 * 4,46 * 2.40,36*

Verbeteringen Beste prestaties ooit in Nederland**Mannen**

800m	1.46,21	Thijmen Kupers	Groningen Atl.	Apeldoorn	28-02-16
------	---------	----------------	----------------	-----------	----------

Vrouwen

60m	7,03	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	27-02-16
-----	------	-----------------	--------	-----------	----------

polshoog	4,50	Femke Pluim	AAV'36	Apeldoorn	27-02-16
----------	------	-------------	--------	-----------	----------

Records en beste prestaties

Nederlandse records

mannen

50m	5,85	Marc van de Krogt	Iliion	Zwolle	16-01-88
60m	6,60	Brian Mariano	Rotterdam Atl.	Parijs (FRA)	05-03-11
200m	20,77	Patrick van Balkom	Hellas	Lissabon (POR)	09-03-01
400m	46,71	Bram Peters	Prins Hendrik	Apeldoorn	23-02-14
800m	1.45,86	Bram Som	Atletico '73	Karlsruhe (GER)	28-02-03
1000m	2.16,4	Rob Druppers	Hellas	Den Haag	20-02-88
1500m	3.37,49	Gert-Jan Liefers	AV '34	Birmingham (GBR)	20-02-04
1 mijl	3.57,37	Marko Koers	AV Nijmegen	Stockholm (SWE)	15-02-01
3000m	7.44,34	Gert-Jan Liefers	AV '34	Birmingham (GBR)	16-03-03
5000m	13.33,24	Rob de Brouwer	Unitas	East Rutherford (USA)	09-02-85
50m horden	6,63	Marcel van der Westen	AAC	Zuidbroek	25-01-03
60m horden	7,52	Gregory Sedoc	AAC	Stuttgart (GER)	07-02-09
5000m snelw	20.17,42	Harold van Beek	RWV	Den Haag	22-02-97
4 x 200m	1.29,86	Nationaal team	Nederland	Düsseldorf (GER)	11-03-95
		<i>Martijn Ungerer * Edwin van Calker * Martin Luinge * Christoph Kempen</i>			
	1.27,06	Hellas	Utrecht	Den Haag	02-02-97
		<i>Patrick van Balkom * Patrick Snoek * Eric Roeske * Auke Klarenbeek</i>			
4 x 400m	3.17,04	Hellas	Utrecht	Den Haag	03-02-91
		<i>Jeroen Prent * Michael Visser * Hans Veurink * Eric Roeske</i>			
4 x 800m	7.39,89	Hellas	Utrecht	Zuidbroek	19-01-02
		<i>Jurre Laven * René Mabelis * Michiel Löschner * Sander de Korte</i>			
hoog	2,31	Wilbert Pennings	Attila	Siegen (GER)	09-02-02
polshoog	5,75	Rens Blom	Unitas	Birmingham (GBR)	15-03-03
		Rens Blom	Unitas	Chemnitz (GER)	27-02-04
ver	8,23	Emiel Mellaard	AAC	Den Haag	05-02-89
hss	16,69	Fabian Florant	Haag Atletiek	Göteborg (SWE)	01-03-13
kogel	20,89	Rutger Smith	Groningen Atl.	Gent (BEL)	16-02-08
zevenkamp	6372	Eelco Sintnicolaas	AV '34	Göteborg (SWE)	01-03-13

vacant zonder limiet: 4x400m en 4x800m nationaal team

jongens junioren

50m	5,86	Henk Venema	Jahn II	Zwolle	24-01-87
60m	6,75	Daniel Ward	RK HAV	Gent (BEL)	15-02-03
200m	21,48	Jerrel Feller	DEM	Gent (BEL)	11-02-06
400m	47,78	Tony van Diepen	Lycurgus	Apeldoorn	01-03-15
800m	1.48,39	Bram Som	Atletico '73	Den Haag	23-01-99
1000m	2.21,7	Rob Druppers	Hellas	Dortmund (GER)	08-02-81
1500m	3.39,83	Gert-Jan Liefers	AV '34	Sindelfingen (GER)	01-03-97
1 mijl	4.13,63	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	30-01-94
3000m	8.00,40	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	23-02-97
50m horden	6,84	Mike van Kruchten	Phanos	Sittard	22-01-06
60m horden	7,75	Jules de Bont	Phanos	Gent (BEL)	02-03-13
3000m snelw	13.31,59	Edwin Holwerda	Zaanland	Den Haag	03-02-89
4 x 200m	1.29,86	Nationaal team	Nederland	Düsseldorf (GER)	11-03-95
		<i>Martijn Ungerer * Edwin van Calker * Martin Luinge * Christoph Kempen</i>			
	1.30,72	Leiden Atletiek	Leiden	Apeldoorn	24-01-15
		<i>Jamiro Elabeidi * Royce Zaadnoordijk * Maurice de Haan * Jeroen Reijman</i>			
4 x 400m	3.38,22	SAV	Grootebroek	Den Haag	19-03-95

<i>Hans Grent * Maarten Klaver * Peter Struijs * Frank Visser</i>					
hoog	2,16	Sven Ootjers	Holland	Den Haag	08-02-92
	2,16	Douwe Amels	Impala	Apeldoorn	27-02-10
	2,16	Sven van Merode	Spado	Apeldoorn	30-01-16
polshoog	5,32	Menno Vloon	Lycurgus	Apeldoorn	17-02-13
ver	7,99	Emiel Mellaard	AAC	Dortmund (GER)	10-03-85
hss	15,30	Roy Sedoc	AAC	Leiden	24-02-73
kogel	19,75	Denzel Comentia	AAC	Apeldoorn	08-02-14
7-kamp	5.867	Rik Taam	AV Zaanland	Apeldoorn	14-02-16
					6,97 * 6,90 * 15,42 * 1,96 * 7,99 * 4,46 * 2.40,36

vacant zonder limiet: 4x400m nationaal team, 4x800m clubteam en nationaal team

vacant met limiet: 5000m (16.00,00)

mannen M35

50m	5,95	Dennis Tilburg	AAC	Zuidbroek	31-01-04
60m	6,72	Troy Douglas	Haag Atletiek	Samara (ESP)	03-02-02
200m	22,15	Eric Roeske	Haag Atletiek	Den Haag	25-02-96
400m	47,95	Eric Roeske	Hellas	Den Haag	24-02-96
800m	1.54,84	Marijn van der Putten	AV Haarlrmeer	Apeldoorn	25-02-12
1500m	3.57,49	Michiel Löschner	GAC-Hilversum	Luxemburg (LUX)	04-02-12
3000m	8.22,66	Simon Vroemen	Sprint	Gent (BEL)	19-02-05
50m horden	6,72	James Sharpe	PSV	Boedapest (HUN)	05-02-99
60m horden	7,95	James Sharpe	PSV	Boedapest (HUN)	15-01-00
3000m snelw	12.44,0=	Harold van Beek	RWV	Den Haag	14-02-98
5000m snelw	21.14,75	Harold van Beek	RWV	Den Haag	14-02-98
4 x 200m	1.43,40	Nationaal team	Nederland	Clermont-Ferrand (FRA)	22-03-08

*Ron Schijfs * Wan Bakx * Hans van der Linden * Richard Janssens*

1.37,26 Ciko '66 Arnhem Apeldoorn 30-01-16

*Luc de Krosse * Sten van der Graaf * Ezra Hendriks * Ricardo Rivers*

hoog	2,13	Jan Peter Larsen	Ilion	Apeldoorn	27-02-16
polshoog	5,40	Laurens Looije	Ilion	Gent (BEL)	16-02-08
ver	6,76	Jeroen Bronwasser	Prins Hendrik	Den Haag	06-02-94
hss	15,14	Manuel Ellsworth	Rotterdam Atl.	Gent (BEL)	19-02-05
kogel	14,82	Gerard Sluiter	Hellas	Clermont-Ferrand (FRA)	20-03-08
gewichtwerpen	11,97	Jeroen Vis	PAC	Sittard	20-02-16
vijfkamp	3.616	Justin Francois	Groene Ster	Boedapest (HUN)	28-03-14
					<i>8.40 * 6.27 * 13.18 * 1.78 * 3.02.06</i>
zevenkamp	4.874	Justin Francois	Groene Ster	Apeldoorn	19-02-12
					<i>8.46 * 6.47 * 12.47 * 1.75 * 2.57.86</i>

vacant met limiet: 1.000m (2.36,00), 1EM (4.28,00), 5.000m (17.00,00)

vacant zonder limiet: 4x400m nationaal team, 4x800m clubteam en nationaal team

mannen M40

50m	5,96	Troy Douglas	Haag Atletiek	Zuidbroek	25-01-03
60m	6,78	Troy Douglas	Haag Atletiek	Zuidbroek	25-01-03
200m	22,05	Troy Douglas	Haag Atletiek	Gent (BEL)	15-02-03
400m	49,22	Eric Roeske	Hellas	Dortmund (GER)	04-02-01
800m	1.57,57	Ron van Diepen	Hera	Apeldoorn	29-01-11
1000m	2.37,15	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Gent (BEL)	15-12-07
1500m	3.58,96	Ron van Diepen	Hera	Apeldoorn	27-02-11
1 EM (1609m)	4.24,40	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Gent (BEL)	26-12-07
3000m	8.31,29	John van der Wanssem	Phoenix	Den Haag	03-02-91
50m horden	7,45	Wan Bakx	AC TION	Utrecht	07-12-08
60m horden	8,47	Wan Bakx	AC TION	Helsinki (FIN)	22-03-07
3000m snelw	12.30,19	Harold van Beek	RWV	Gent (BEL)	21-02-04

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

5000m snelw	21.15,84	Harold van Beek	RWV	Gent (BEL)	21-02-04
4 x 200m	1.48,05	Nationaal team	Nederland	Eskilstuna (SWE)	13-03-05
		<i>Hans Peeters * Jan Huijbers * Jan Jansen * Theo Peeters</i>			
	1.41,06	Zuidwal	Huizen	Den Haag	28-01-96
		<i>Rob Klarenbeek * Adrie Dunnebieer * Henk Nordt * Martin Overmars</i>			
hoog	1,91	Remco Tournier	Rotterdam Atl.	Linz (AUT)	16-03-06
polshoog	4,91	Christiaan Leeuwenburgh	Haag Atletiek	Gainesville (USA)	06-03-04
ver	6,75	Alje Kuiper	Ilion	Sindelfingen (GER)	13-03-04
hss	13,39	Lars Janssen	Phoenix	Boedapest (HUN)	28-03-14
kogel	15,56	Stein Kuiper	Prins Hendrik	Apeldoorn	06-02-10
gewichtwerpen	15,06	Erwin Suvaal	Rotterdam Atl.	Clermont-Ferrand (FRA)	20-03-08
vijfkamp	3.863	Justin François	Groene ster	Ancona (ITA)	30-03-16
		<i>8.71 * 6.42 * 12.98 * 1.72 *</i>			

2.59.90

vacant zonder limiet: 4x400m clubteam en nationaal team, 4x800m clubteam en nationaal team, zevenkamp

vacant met limiet: 5000m (17.20,00)

mannen M45

50m	6,40	Ricardo Hill	Hercules	Zuidbroek	19-01-02
60m	7,38	Erik Oostweegel	Startbaan	Helsinki (FIN)	22-03-07
200m	23,24	Robert Moen	DEM	Jyväskylä (FIN)	05-04-12
400m	51,52	Eric Roeske	Hellas	Gent (BEL)	18-03-07
800m	2.02,53	Peter Poppe	Rotterdam Atl.	Apeldoorn	04-03-12
1000m	2.38,35	Frank Wiegman	Leiden Atletiek	Gent (BEL)	11-02-12
1500m	4.06,44	Arthur van Dijk	Olympus '70	Apeldoorn	06-02-16
1 EM (1609m)	4.32,72	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Gent (BEL)	26-12-12
3000m	8.57,68	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Apeldoorn	17-02-13
50m horden	7,53	Wan Bakx	AC TION	Utrecht	12-12-10
60m horden	8,69	Wan Bakx	AC TION	Kamloops (CAN)	02-03-10
3000m snelw	13.15,67	Harold van Beek	RWV	Apeldoorn	04-03-12
5000m snelw	22.06,97	Harold van Beek	RWV	Apeldoorn	27-02-11
4 x 200m	1.45,42		Nationaal team	Boedapest (HUN)	30-03-14
		<i>Marc van Gils * Jack van Avendonk * Peter Mijsberg * Koen Joee</i>			
	1.37,47	Nationaal team	Ancona (ITA)		03-04-16
		<i>Robert Moen * Wan Bakx * Richard Janssens * Henk van Dijk</i>			
hoog	1,84	Johan Nieuwhof	Startbaan	Gent (BEL)	19-03-11
polshoog	4,00	Marc Suvaal	Rotterdam Atl.	Gent (BEL)	18-03-11
ver	6,72	Alje Kuper	Ilion	Linz (AUT)	03-02-07
hss	12,82	Maarten Smitskamp	Startbaan	Gent (BEL)	16-03-11
kogel	14,67	Stein Kuiper	Prins Hendrik	Boedapest (HUN)	30-03-14
gewichtwerpen	15,48	Erwin Suvaal	Rotterdam Atl.	Jyväskylä (FIN)	05-04-12
vijfkamp	3.886	Wan Bakx	AC TION	Ancona (ITA)	26-03-09
		<i>8.70 * 6.24 * 9.02 * 1.69 * 3.01.62</i>			
zevenkamp	4.004	Jos Warmerdam	U-track	Berlijn (GER)	15-03-15
		<i>8.36 * 4.78 * 8.40 * 1.44 * 10.14 * 3.50 * 3.20.4=</i>			

vacant zonder limiet: 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team

vacant met limiet: 5000m (18.00,00)

mannen M50

50m	6,51	Ricardo Hill	Parthenon	Dordrecht	28-01-06
60m	7,52	Robert Moen	DEM	Toruń (POL)	25-03-15
200m	23,52	Robert Moen	DEM	Toruń (POL)	27-03-15
400m	53,34	Robert Moen	DEM	Gent (BEL)	14-03-15
800m	2.06,7=	Piet Maijoor	AAC	Dortmund (GER)	02-01-83
1000m	2.43,4=	Piet Maijoor	AAC	Dortmund (GER)	23-01-83
1500m	4.20,96	Alex Stienstra	LAAC Twente	Jyväskylä (FIN)	08-04-12
1 EM (1609m)	4.57,12	Henri Havinga	AV '40	Gent (BEL)	26-12-13
3000m	9.05,62	Ad Heijdens	Achilles-EL	Den Haag	03-02-91

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

50m horden	7,61	Wan Bakx	AC TION	Utrecht	18-12-15
60m horden	8,73	Wan Bakx	AC TION	Toruń (POL)	28-03-15
3000m snelw	14.20,92	Remco de Bruin	De LAT	Apeldoorn	13-02-13
5000m snelw	24.12,13	Jan Cornelis	AV Holten	Gent (BEL)	27-01-07
4 x 200m	1.41,63	Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	07-03-99
		<i>Henny van Verselveld * Frans van Boven * Wim de Ronde * Wim Scholtes</i>			
hoog	1,83	Jan Huijbers	GAC-Gemert	Gent (BEL)	16-02-02
polshoog	3,60	Marc van Vliet	AV Castricum	Sittard	08-02-04
		Marc van Vliet	AV Castricum	Sindelfingen (GER)	13-03-04
04					
ver	6,39	Alje Kuiper	Ilion	Gent (BEL)	18-03-11
hss	11,88	Glenn Gentle	AVON	Sittard	19-01-03
kogel	15,44	Martin Regtop	TION	Sittard	19-01-03
gewichtwerpen	18,41	Michel Leinders	Unitas	Jyväskylä (FIN)	05-04-12
vijfkamp	3.842	Wan Bakx	AC TION	Toruń (POL)	25-03-15
		<i>8.74 * 5.58 * 10.00 * 1.54 * 3.07.05</i>			
zevenkamp	4.625	Jos Warmerdam	U-Track	Berlijn (GER)	20-03-16
		<i>8,53 * 4,87 * 11,05 * 1,52 * 10,12 * 3,50 * 3.22,70</i>			

vacant zonder limiet: 4x200m clubteam, 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team
vacant met limiet: 5000m (18.45,00)

mannen M55

50m	6,72	Ricardo Hill	Parthenon	Dordrecht	08-01-11
60m	7,80	Ricardo Hill	Parthenon	Apeldoorn	09-02-13
200m	25,87	Wim Scholtes	Sparta	Sindelfingen (GER)	11-03-04
400m	57,30	Glenn Gentle	AVON	Gent (BEL)	10-03-07
800m	2.11,43	Corné Haast	Spado	Gent (BEL)	06-03-16
1000m	2.54,66	Alex Stienstra	LAAC Twente	Gent (BEL)	02-01-16
1500m	4.30,50	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Apeldoorn	09-02-13
1 EM (1609m)	4.57,94	Alex Stienstra	LAAC Twente	Gent (BEL)	26-12-15
3000m	9.36,87	Alex Stienstra	LAAC Twente	Apeldoorn	06-02-16
50m horden	8,45	Jan Huijbers	GAC-Gemert	Utrecht	10-12-06
60m horden	9,51	Lucas Prins	Haag Atletiek	Toruń (POL)	27-03-15
3000m snelw	14.24,82	Jan Cornelis	AV Holten	Apeldoorn	04-03-12
5000m snelw	26.16,71	Theo Koenis	De Lat	Gent (BEL)	27-01-07
4 x 200m	1.49,47	Nationaal team	Nederland	Apeldoorn	25-01-15
		<i>Peter Pesch * Justus van Nierop * Wim van den Wijngaard * Marcel Scholten</i>			
hoog	1,74	Jan Huijbers	GAC-Gemert	Helsinki (FIN)	24-03-07
polshoog	3,60	Marc van Vliet	AV Castricum	Helsinki (FIN)	24-03-07
ver	5,77	Alje Kuiper	Ilion	Apeldoorn	13-02-16
hss	11,21	Ko Florusse	Parthenon	Zoetermeer	20-01-07
kogel	15,06	Martin Regtop	TION	Sittard	13-02-05
gewichtwerpen	13,59	Albert van der Mee	Sprint	Sittard	20-02-16
vijfkamp	3.936	Glenn Gentle	AVON	Helsinki (FIN)	22-03-07
		<i>9,89 * 5,13 * 12,22 * 1,49 * 3.13,75</i>			

vacant zonder limiet: 4x200m clubteam; 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, zevenkamp
vacant met limiet: 5000m (19.30,00)

mannen M60

50m	7,01	Wim Scholtes	Sparta	Dordrecht	12-01-08
60m	8,06	Ruud Wieles	Typhoon	Apeldoorn	13-02-16
200m	26,21	Wim Threels	GAC-Hilversum	Apeldoorn	04-03-12
400m	58,22	Wim Threels	GAC-Hilversum	Apeldoorn	15-02-14
800m	2.16,77	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Apeldoorn	16-02-14
1000m	3.11,65	Bert van Venrooij	Nijmegen Atl	Gent (BEL)	15-01-11
1500m	4.28,15	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Boedapest (HUN)	30-03-14
3000m	9.57,18	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Boedapest (HUN)	27-03-14

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

50m horden	10,46	Mario Spadon	De Bataven	Den Haag	03-02-91
60m horden	10,12	Frans van Boven	THOR	Sindelfingen (GER)	13-03-04
3000m snelw	15.44,66	Nico Schroten	RWV	Gent (BEL)	24-01-98
5000m snelw	26.48,30	Nico Schroten	RWV	Gent (BEL)	24-01-98
4 x 200m	1.53,04	Nationaal team	Nederland	Clermont-Ferrand (FRA)	17-03-08
<i>Jelle van der Schaaf * Onno Waalewijn * Wim Scholtes * Hans Smeets</i>					
hoog	1,66	Jan Huijbers	GAC-Gemert	Jyväskylä (FIN)	06-04-12
polshoog	3,30	Marc van Vliet	AV. Castricum	Ancona (ITA)	01-04-16
ver	5,16	Willem Schoone	NOVA	Apeldoorn	14-02-10
hss	10,53	Jan Huijbers	GAC-Gemert	Apeldoorn	10-02-13
kogel	13,96	Frans de Laat	Statina	Ancona (ITA)	27-03-09
gewichtwerpen	13,97	Henk van Bakel	Swift	Sittard	20-02-16
vijfkamp	3.979	Wim Threels	GAC-Hilversum	Boedapest (HUN)	28-03-14
<i>10,27 * 5,02 * 9,49 * 1,545 * 3.17,80</i>					
vacant zonder limiet: 4x200m clubteam, 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, zevenkamp					
vacant met limiet: 1EM (5.45,00), 5000m (20.30,00), 50m hrd (10,80)					

mannen M65

50m	7,38	Jan Ties	Groningen Atl	Heerenveen	15-03-14
60m	8,29	Ko Florusse	Parthenon	Apeldoorn	13-02-16
200m	27,49	Jan Ties	Groningen Atl	Apeldoorn	16-02-14
400m	1.02,40	Jelle van der Schaaf	Hera	Kamloops (CAN)	06-03-10
800m	2.18,59	Cees Stolwijk	Altis	Toruń (POL)	26-03-15
1000m	3.11,58	Hans Smeets	Achilles-Top	Gent (BEL)	02-01-16
1500m	4.43,01	Cees Stolwijk	Altis	Apeldoorn	14-02-15
1 EM (1609m)	5.58,70	Martien van de Ven	AV Oirschot	Gent (BEL)	26-12-13
3000m	10.02,56	Cees Stolwijk	Altis	Toruń (POL)	23-03-15
50m horden	10,08	Kees van Giezen	GAC-Hilversum	Dordrecht	26-01-02
60m horden	10,86	Frans van Boven	THOR	Ancona (ITA)	28-03-09
3000m snelw	16.45,3=	Klaas Bakker	OLAT	Zaandam	23-02-03
5000m snelw	30.06,34	Klaas Bakker	OLAT	Düsseldorf (GER)	22-01-06
4x200m	2.00,80	Nationaal team	Nederland	Gent (BEL)	20-03-11
<i>Wim Metselaar * Jelle van der Schaaf * Roelf Akkerman * Frans van Boven</i>					
hoog	1,45	Kees Jägers	GAC-Hilversum	Sittard	10-02-08
polshoog	2,80	Ko Florusse	Parthenon	Gent (BEL)	12-03-16
ver	5,20	Willem Schoone	Nova	Apeldoorn	27-02-11
hss	8,88	Onno Waalewijn	Phanos	Ancona (ITA)	30-03-16
kogel	13,52	Frans de Laat	Statina	Apeldoorn	09-02-13
gewichtwerpen	14,16	Frans de Laat	Swift	Sittard	20-02-16
vijfkamp	3.467	Paul Boer	Avanti-Wilskracht	Toruń (POL)	25-03-15
<i>12,00 * 4,27 * 8,62 * 1,39 * 3.37,97</i>					
vacant zonder limiet: 4x200m clubteam; 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, zevenkamp					
vacant met limiet: 5000m (22.00,00), 50m horden (10,80)					

mannen M70

50m	8,58	Frans van Boven	THOR	Utrecht	15-01-16
60m	9,07	Roelf Akkerman	DEM	Toruń (POL)	14-02-15
200m	30,14	Jelle van der Schaaf	Hylas	Ancona (ITA)	31-03-16
400m	1.07,46	Jelle van der Schaaf	Hylas	Ancona (ITA)	03-04-16
800m	2.55,52	Wim Metselaar	AV Aalsmeer	Apeldoorn	10-02-13
1500m	6.02,15	Johan Engelhart	Vet. Nederland	Apeldoorn	15-02-14
3000m	12.41,67	Johan Engelhart	Vet. Nederland	Apeldoorn	16-02-14
50m horden	9,89	Frans van Boven	THOR	Utrecht	18-12-15
60m horden	10,99	Frans van Boven	THOR	Utrecht	17-01-14
3000m snelw	18.18,7=	Tjabel Ras	RWV	Zaandam	26-02-06
5000m snelw	35.41,1=	Willem van der Bijl	RWV	Gent (BEL)	30-01-10

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

4 x 200m	2.21,17	Nationaal team <i>Frans van Boven * Gillis Bosman * Christiaan Mettrop * Piet Verbeek</i>	Nederland	Boedapest (HUN)	30-03-14
hoog	1,35	Kees Jägers	GAC-Hilversum	San Sebastian (ESP)	23-03-13
polshoog	2,40	Kees van Giezen Kees van Giezen	GAC-Hilversum	Zoetermeer Sindelfingen (GER)	06-03-04 12-03-04
04					
ver	3,87	Geert van Dijk	Vet. Nederland	Sittard	10-02-08
hss	8,38	Cees Vooijs	AV Gouda	Sindelfingen (GER)	12-03-04
04					
kogel	11,22	Peter Blommestijn	Rotterdam Atl.	Zoetermeer	08-12-12
vijfkamp	3.243	Kees Jägers	GAC-Hilversum	San Sebastian (ESP)	23-03-13

12,07 * 3,56 * 9,77 * 1,35 * 4.33,34

vacant zonder limiet: 4x200m clubteam; 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, zevenkamp

vacant met limiet: 1000m (4.11,00), 1EM (7.10,00), 5000m (25.00,00)

mannen M75

50m	8,75	Peter Blom	Jahn II	Utrecht	02-01-16
60m	9,63	Frans Buijs	GAC-Hilversum	Gent (BEL)	19-02-00
800m	3.20,98	Gillis Bosman	THOR	Toruń (POL)	26-03-15
1500m	6.41,56	Gillis Bosman	THOR	Toruń (POL)	27-03-15
3000m	14.18,50	Gillis Bosman	THOR	Toruń (POL)	23-03-15
60m horden	12,05	Peter Blom	Jahn II	Apeldoorn	14-02-15
3000m snelw	19.51,19	Bauke te Nijenhuis	RWV	Gent (BEL)	17-03-11
5000m snelw	33.45,42	Bauke te Nijenhuis	RWV	Gent (BEL)	21-02-15
hoog	1,27	Arend Koet	AV Castricum	Helsinki (FIN)	24-03-07
polshoog	2,35	Kees van Giezen	GAC-Hilversum	Apeldoorn	14-02-10
ver	3,56	Peter Blom	Jahn II	Apeldoorn	13-02-16
hss	6,62	Frans Buijs	GAC-Hilversum	San Sebastian (ESP)	08-03-03
03					
kogel	11,72	Wim Fokker	Atverni	Apeldoorn	09-02-13
vijfkamp	2.436	Frans Buijs	GAC-Hilversum	Bordeaux (FRA)	08-03-01

13,08 * 2,93 * 7,34 * 1,08 * 5.43,90

vacant zonder limiet: 4x200m en 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, 5000m snelwandelen, zevenkamp

vacant met limiet: 200m (41,80), 400m (1.28,50), 1000m (4.31,00), 1EM (7.50,00), 5000m (28.00,00), 50m horden (15,10)

mannen M80

3000m snelw	20.36,36	Bauke te Nijenhuis	RWV	Apeldoorn	13-02-16
5000m snelw	36.41,6=	Koos van Rijn	RWV	Capelle a/d IJssel	25-10-08
kogel	6,61	Frans Buijs	GAC-Hilversum	Eskilstuna (SWE)	11-03-05
hoog	0,95	Frans Buijs	GAC-Hilversum	Zoetermeer	05-02-05
ver	2,92	Frans Buijs	GAC-Hilversum	Zoetermeer	05-02-05

vacant zonder limiet: 4x200m en 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, vijfkamp, zevenkamp

vacant met limiet: 50m (13,70), 60m (14,70), 200m (48,95), 400m (1.43,00), 800m (4.04,90), 1000m (5.15,00), 1500m (8.26,00), 1EM (8.50,00), 3000m (15.40,00), 5000m (31.00,00), 50m horden (17,50), 60m horden (18,50), hss (4,50), polshoog (1,50)

mannen M85

3000m snelw	24.15,80	Henri Gest	AV Zaanland	Sindelfingen (GER)	12-03-04
hoog	0,97	Henri Gest	AV Zaanland	Sindelfingen (GER)	13-03-04

vrouwen

50m	6,19	Nelli Cooman	AVR	Ottawa (CAN)	31-01-87
60m	7,00	Nelli Cooman	AVR	Madrid (ESP)	23-02-86
	7,00	Dafne Schippers	Hellas	Berlijn (GER)	13-02-16
200m	23,34	Els Vader	AVR	Liévin (FRA)	13-02-88

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

400m	51,82	Ester Goossens	AV '34	Valencia (ESP)	01-03-98
800m	2.00,01	Ester Goossens	KAV Holland	Stockholm (SWE)	15-02-01
1000m	2.39,65	Ellen van Langen	ADA	Sindelfingen (GER)	21-01-90
1500m	4.00,46	Sifan Hassan	Eindhoven Atl	Stockholm (SWE)	19-02-15
1 EM (1609m)	4.28,08	Elly van Hulst	PAC	Sindelfingen (GER)	05-02-88
3000m	8.33,82	Elly van Hulst	PAC	Boedapest (HUN)	04-03-89
5000m	16.40,96	Brenda Sleenwenhoek	Avantri	Reno (USA)	26-02-94
50m horden	6,91	Marjan Olijslager	Sprint	Zwolle	24-01-87
60m horden	7,89	Marjan Olijslager	AVR	Boedapest (HUN)	05-03-89
4 x 200m	1.40,77	Nationaal team	Nederland	Chemnitz (GER)	08-03-97
		<i>Rinske Daniëls * Henriëke Popken * Gerja Everts * Frenke Bolt</i>			
	1.39,44	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	Apeldoorn	25-01-15
		<i>Joyce Puts * Zanna Vanterpool * Esther Akihary * Sacha van Agt</i>			
4 x 400m	3.54,93	Rotterdam Atl.	Rotterdam	Apeldoorn	23-02-14
		<i>Elisabeth Paulina * Sanne Verstege * Esmeralda Redan * Maroussia Eduard</i>			
4 x 800m	10.54,97	PAC	Rotterdam	Den Haag	24-03-96
		<i>Marlou Klaver * Monique van der Meer * Ingrid Diepenmaat * Ellen Ruigrok</i>			
hoog	1,93	Nadine Broersen	Sprint	Sopot (POL)	07-03-14
polshoog	4,47	Femke Pluim	AAV-'36	Apeldoorn	21-02-15
ver	6,63	Edine van Heezik	ADA	Liévin (FRA)	21-02-87
hss	12,90	Karin Ruckstuhl	Zuidwal	Gent (BEL)	12-02-00
kogel	18,97	Corrie de Bruin	Ciko '66	Valencia (ESP)	28-02-98
vijfkamp	4.830	Nadine Broersen	Sprint	Sopot (POL)	07-03-14
		<i>8,32 * 1,93 * 14,59 * 6,17 * 2,14,97</i>			

vacant zonder limiet: 4x400m en 4x800m nationaal team

vacant met limiet: 3000m snelwandelen (14.18,00)

meisjes junioren

50m	6,48	Jacqueline Poelman	Argo '77	Eelde	04-01-92
60m	7,28	Dafne Schippers	Hellas	Luxemburg (LUX)	29-01-11
200m	23,63	Tessa van Schagen	Leiden Atletiek	Apeldoorn	17-02-13
400m	53,82	Ester Goossens	Clytoneus	Den Haag	16-02-91
800m	2.04,64	Yvonne van der Kolk	AVR	Gent (BEL)	17-02-88
1500m	4.20,5=	Yvonne van der Kolk	AVR	Dortmund (GER)	07-02-88
3000m	9.34,66	Irene van Lieshout	De Keien	Apeldoorn	25-02-12
50m horden	7,21	Petra Huybrechtse	DEM	Zwolle	14-01-89
60m horden	8,27	Nadine Visser	SAV	Apeldoorn	23-02-14
3000m snelw	16.52,19	Brigitte Genders	Unitas	Den Haag	24-02-96
4 x 200m	1.38.42	Nationaal team	Nederland	Düsseldorf (GER)	08-03-08
		<i>Loreanne Kuhurima * Dafne Schippers * Madiea Ghafoor * Jamile Samuel</i>			
	1.41,38	DEM	Beverwijk	Den Haag	12-02-95
		<i>Maaïke Olsthoorn * Ottelien Olsthoorn * Marja Verheul * Janneke Hulshof</i>			
hoog	1,88	Ella Wijnants	Sparta	Rotterdam	13-02-83
polshoog	4,25	Femke Pluim	AV Gouda	Zoetermeer	02-02-13
ver	6,20	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	12-02-11
hss	12,27	Priscilla van Oorschot	AAC	Apeldoorn	09-02-14
kogel	18,06	Corrie de Bruin	Rotterdam	Den Haag	12-02-95
vijfkamp	4.268	Nadine Visser	SAV	Sheffield (GBR)	26-01-14
		<i>8,32 * 1,75 * 11,90 * 6,02 * 2,22,83</i>			

vacant zonder limiet: 4x400m nationaal team en clubteam

vacant met limiet: 1000m (2.52,00), 1EM (5.00,00), 5000m (19.00,00)

vrouwen V35

50m	6,91	Tilly Verhoef	Sparta	Den Haag	10-12-95
60m	7,75	Angelique Hogeveen	Phanos	Linz (AUT)	18-03-06
200m	25,46	Angelique Hogeveen	Phanos	Linz (AUT)	16-03-06

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

400m	58,01	Tilly Verhoef	Sparta	Den Haag	11-02-96
800m	2.10.55	Ingrid Grutters	Atverni	Apeldoorn	26-02-12
1000m	2.54.51	Ingrid Grutters	Atverni	Gent (BEL)	11-02-12
1500m	4.25.29	Elly van Hulst	Mita TC	Den Haag	24-02-96
1 EM (1609m)	5.05.79	Ingrid Grutters	Atverni	Gent (BEL)	26-12-11
3000m	9.13.84	Elly van Hulst	Mita TC	Erfurt (GER)	15-02-95
50m horden	8,84	Rian Peeters	Atledo	Dordrecht	31-01-04
60m horden	9,09	Neeltje van Hulsten	Phoenix	Apeldoorn	12-02-11
4 x 200m	1.52.47	Nationaal team	Nederland	Zwolle	21-01-95
		<i>Sonja Kuipers * Diny van de Ven * Janny Kuper * Tilly Verhoef</i>			
4 x 800m	12.32.87	PAC	Rotterdam	Den Haag	24-03-96
		<i>Jeanet Verbeek * Carla Blom * Jos Kroon * Sjaan van der Hoek</i>			
hoog	1,68	Titia van Osch	AAC	San Sebastian (ESP)	20-03-13
polshoog	3,80	Sandra van der Geer	Ilion	Zoetermeer	15-12-07
	3,80	Sandra van der Geer	Ilion	Clermont-Ferrand (FRA)	22-03-08
ver	5,43	Angelique Hogeveen	Phanos	Sittard	12-02-06
hss	10,87	Iris Waanders	Prins Hendrik	Dortmund (GER)	08-01-12
kogel	13,29	Els Stolk	ADA	Den Haag	15-02-92
gewichtwerpen	11,73	Yvette Bot	SAV	Kamloops (CAN)	05-03-10
vijfkamp	3.268	Agnes Elling	Phanos	Gent (BEL)	26-02-05
		<i>9.49 * 1.49 * 8.07 * 4.79 * 2.29.06</i>			

vacant zonder limiet: 4x200m clubteam, 4x400m clubteam en nationaal team, 4x800m nationaal team

vacant met limiet: 5000m (19.00.00), 3000m snelwandelen (17.40.00)

vrouwen V40

50m	6,77	Tilly Verhoef	Sparta	Den Haag	25-01-98
60m	7,92	Tilly Verhoef	Sparta	Zwolle	26-01-97
200m	25,58	Tilly Verhoef	Sparta	Den Haag	25-01-98
400m	56,82	Tilly Verhoef	Sparta	Den Haag	02-02-97
800m	2.17.31	Chantal Baartse	HAC	Apeldoorn	21-02-15
1000m	3.11.55	Sija Pepping	Noordkop	Den Haag	13-12-92
1500m	4.42.50	Ingrid Grutters	Atverni	Toruń (POL)	27-03-15
3000m	10.08.97	Florence van Rijsbergen	THOR	Sindelfingen (GER)	11-03-04
50m horden	8,46	Tinka Smith	Leiden Atletiek	Utrecht	12-12-09
60m horden	9,29	Eefje Swinkels	HAC	Gent (BEL)	06-02-16
3000m snelw	17.20.90	Marleen Radder	RWV	Den Haag	14-01-95
4 x 200m	1.53.02	Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	07-03-99
		<i>Anja Akkerman * Evie Roelands * Diny Klomp * Sonja Oost</i>			
hoog	1,60	Patsy Kolhorn	Achilles-EL	Gent (BEL)	15-02-03
		Patsy Kolhorn	Achilles-EL	San Sebastian (ESP)	07-03-03
03					
polshoog	3,60	Larissa Lowe	AAC	Sindelfingen (GER)	12-03-04
ver	5,50	Angelique Hogeveen	Phanos	Sittard	10-02-08
hss	10,74	Evie Roelands	DJA	Malmö (SWE)	07-03-99
kogel	13,98	Els Stolk	AAC	Den Haag	14-02-98
gewichtwerpen	13,89	Ingrid van Dijk	GAC-Hilversum	Helsinki (FIN)	23-03-07
vijfkamp	3.563	Eefje Swinkels	HAC	Gent (BEL)	06-02-16
		<i>9,29 * 1,40 * 9,41 * 4,88 * 2.42,68</i>			

vacant zonder limiet: 4x200m clubteam, 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team

vacant met limiet: 1EM (5.44.00), 5000m (20.00.00), 3000m snelwandelen (17.40.00)

vrouwen V45

50m	7,03	Tilly Jacobs	Sparta	Dordrecht	26-01-02
60m	8,14	Tilly Jacobs	Sparta	Gent (BEL)	16-02-02

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

200m	26,71	Tilly Jacobs	Sparta	Gent (BEL)	16-02-02
400m	1.03,28	Sonja Oost	De Sperwers	Sindelfingen (GER)	14-03-04
800m	2.26,30	Irene Wentzel	ADA	Den Haag	03-02-91
1500m	5.02,79	Astrid van Velden	AC Ommen	Apeldoorn	25-01-15
3000m	10.55,23	Astrid van Velden	AC Ommen	Apeldoorn	15-02-15
50m horden	12,00	Karen Zwerver	Startbaan	Utrecht	18-12-15
60m horden	9,44	Aafke van Daalen	Clytoneus	Ancona (ITA)	01-04-16
3000m snelw	17.15,49	Marleen Radder	RWW	Düsseldorf (GER)	03-02-01
4 x 200m	1.57,36	nationaal team	Nederland	Helsinki (FIN)	25-03-07
		<i>Tilly Jacobs * Joke Torbijn * Marja Mulder * Hermien Roggeband</i>			
hoog	1,55	Weia Reinboud	Hellas	Den Haag	30-01-99
polshoog	3,40	Brigitte van de Kamp	GAC-Hilversum	Sittard	07-01-07
ver	5,09	Ingrid Smit	Ciko '66	Boedapest (HUN)	25-03-14
hss	10,72	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Dordrecht	25-01-03
kogel	12,64	Tine Schenkels	SC Reeuwijk	Sindelfingen (GER)	14-03-04
gewichtwerpen	15,51	Gonny Mik	Groningen Atl	Boedapest (HUN)	28-03-14
vijfkamp	3944	Monique Krefting	Scopias	Londen (GBR)	15-02-15

vacant zonder limiet: 4x200m clubteam, 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team

vacant met limiet: 1000m (3.29,00), 1EM (5.54,00), 5000m (21.00,00)

vrouwen V50

50m	7,25	Tilly Jacobs	PEC 1910	Dordrecht	09-01-10
60m	8,35	Valérie Klostermann	PAC	Ancona (ITA)	30-03-16
200m	27,52	Valérie Klostermann	PAC	Apeldoorn	14-02-16
400m	1.01,54	Simone Geel	DEM	Toruń (POL)	24-03-15
800m	2.28,30	Marja Mulder	Sportlust	Clermont-Ferrand (FRA)	18-03-08
1500m	5.12,44	Marja Mulder	Sportlust	Clermont-Ferrand (FRA)	22-03-08
3000m	11.01,25	Ineke Stofmeel	THOR	Linz (AUT)	15-03-06
50m horden	8,74	Hanny Barnhoorn	Trias	Utrecht	12-12-10
60m horden	10,27	Hanny Barnhoorn	Trias	Gent (BEL)	27-03-11
3000m snelw	17.07,8=	Marleen Radder	RWW	Zaandam	27-02-05
4 x 200m	1.59,16	Nationaal team	Nederland	Clermont-Ferrand (FRA)	22-03-08

*Tilly Jacobs * Marja Mulder * Riet Jonkers * Sonja Oost*

hoog	1,55	Weia Reinboud	Hellas	Zuibroek	21-01-01
polshoog	3,31	Brigitte van de Kamp	GAC-Hilversum	San Sebastian (ESP)	22-03-13
ver	4,97	Tilly Jacobs	PEC 1910	Clermont-Ferrand (FRA)	20-03-08
hss	10,53	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Sittard	10-02-08
kogel	14,06	Tine Schenkels	SC Reeuwijk	Linz (AUT)	19-03-06
gewichtwerpen	16,04	Ingrid van Dijk	GAC-Hilversum	Boedapest (HUN)	28-03-14
vijfkamp	3.616	Anja Akkerman	DEM	Linz (AUT)	17-03-06

*10.53 * 1.33 * 9.33 * 4.70 * 3.12.22*

vacant zonder limiet: 4x200m clubteam, 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team

vacant met limiet: 1000m (3.42,00), 1EM (6.15,00), 5000m (22.30,00)

vrouwen V55

50m	7,36	Tilly Jacobs	PEC 1910	Dordrecht	19-02-12
60m	8,44	Tilly Jacobs	PEC 1910	Jyväskylä (FIN)	04-04-12
200m	28,33	Tilly Jacobs	PEC 1910	Jyväskylä (FIN)	05-04-12
400m	1.08,04	Riet Jonkers	Energie	Malmö (SWE)	07-03-99
800m	2.36,75	Riet Jonkers	Energie	Den Haag	13-03-99

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

1500m	5.20,29	Gerda van Kooten	Sprint	Den Haag	17-03-96
3000m	11.42,90	Gerda van Kooten	Sprint	Birmingham (GBR)	28-02-97
50m horden	9,28	Brigitte van de Kamp	GAC-Hilversum	Utrecht	18-12-15
60m horden	10,76	Brigitte van de Kamp	GAC-Hilversum	Ancona (ITA)	01-04-16
3000m snelw	17.29,8=	Marleen Radder	RWV	Zaandam	26-02-06
hoog	1,48	Weia Reinboud	Hellas	Ancona (ITA)	29-03-09
polshoog	1,90	Weia Reinboud	Hellas	Sittard	10-02-08
ver	4,75	Tilly Jacobs	PEC 1910	Jyväskylä (FIN)	06-04-12
hss	10,36	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Apeldoorn	14-02-00
kogel	11,98	Tiny Hellendoorn	Isala '96	Apeldoorn	16-02-14
gewichtwerpen	17,19	Gonny Mik	Groningen Atl.	Sittard	20-02-16
vijfkamp	3569	Brigitte van de Kamp	GAC-Hilversum	Ancona (ITA)	29-03-16

10.97 * 1.27 * 7.48 * 4.20 * 3.09.'13

vacant zonder limiet: 4x200m en 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team

vacant met limiet: 1000m (3.56,00), 1EM (6.48,00), 5000m (24.00,00)

vrouwen V60

50m	8,06	Riet Jonkers	Attila	Dordrecht	29-01-05
60m	9,44	Rietje Dijkman	AV '23	Zuidbroek	23-01-00
200m	31,70	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	19-02-05
400m	1.10,15	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	05-03-05
800m	2.45,18	Gerda van Kooten	Sprint	Bordeaux (FRA)	11-03-01
1000m	3.44,72	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	17-12-06
1500m	5.41,91	Gerda van Kooten	Sprint	Bordeaux (FRA)	11-03-01
1 EM (1609m)	6.36,50	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	23-01-05
3000m	12.01,59	Gerda van Kooten	Sprint	Bordeaux (FRA)	08-03-01
50m horden 68,6 cm	9,30	Rietje Dijkman	AV '23	Dordrecht	26-01-02
60m horden 68,6 cm	10,99	Rietje Dijkman	AV '23	Sindelfingen (GER)	13-03-04
3000m snelw	18.07,67	Marleen Radder	RWV	Apeldoorn	27-02-11
hoog	1,46	Weia Reinboud	Hellas	Apeldoorn	04-03-12
ver	4,25	Rietje Dijkman	AV '23	Zuidbroek	23-01-00
hss	10,07	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Apeldoorn	15-02-15
kogel	11,93	Tiny Hellendoorn	Isala '96	Apeldoorn	14-52-16
vijfkamp	4.021	Anja Akkerman	DEM	Ancona (ITA)	29-03-16

11.39 * 1.30 * 9.24 * 3.91 * 3.17.86

vacant zonder limiet: 4x200m en 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team

vacant met limiet: 5000m (25.30,00), polshoog (1,50)

vrouwen V65

50m	8,33	Riet Jonkers	Atledo	Dordrecht	09-01-10
60m	9,68	Rietje Dijkman	AV '23	Sittard	13-02-05
200m	32,68	Rietje Dijkman	AV '23	Linz (AUT)	16-03-06
400m	1.13,89	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	10-01-09
800m	2.52,24	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	31-01-09
1000m	3.43,41	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	15-03-09
1500m	6.05,99	Anne van Dijk	AV Gouda	Apeldoorn	14-02-15
1 EM (1609m)	6.38,95	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	26-12-08
3000m	12.43,73	Anne van Dijk	AV Gouda	Toruń (POL)	23-03-15
50m horden 68,6 cm	10,12	Riet Jonkers	Attila	Utrecht	07-12-08
60m horden 68,6 cm	10,92	Rietje Dijkman	AV '23	Linz (AUT)	19-03-06
3000m snelw	19.49,59	Riet Jonkers	Atledo	Kamloops (CAN)	03-03-10
hoog	1,39	Weia Reinboud	Hellas	Apeldoorn	13-02-16
ver	3,96	Riet Jonkers	Attila	Ancona (ITA)	27-03-09
hss	8,68	Rietje Dijkman	AV '23	Eskilstuna (SWE)	13-03-05
kogel	8,68	Laura Blommestijn	Rotterdam Atl.	Apeldoorn	14-02-10
gewichtwerpen	14,45	Annie van Anholt	Attila	Sittard	20-02-16
vijfkamp	4.446	Riet Jonkers	Attila	Ancona (ITA)	27-03-09

12.27 * 1.18 * 8.62 * 3.96 * 2.54.72

vacant zonder limiet: 4x200m en 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team

vacant met limiet: 5000m (29.00,00), polshoog (1,40)

vrouwen V70

50m	8,59	Riet Jonkers	Atledo	Utrecht	20-12-13
60m	10,01	Riet Jonkers	Atledo	Apeldoorn	15-02-14
200m	33,86	Riet Jonkers	Atledo	Gent (BEL)	11-01-14
400m	1.17.74	Riet Jonkers	Atledo	Gent (BEL)	26-12-13
800m	3.01,04	Riet Jonkers	Atledo	Gent (BEL)	14-03-15
1000m	4.09,00	Riet Jonkers	Atledo	Gent (BEL)	28-12-13
1500m	7.03,81	Riet Jonkers	Atledo	Apeldoorn	13-02-16
1 EM (1609m)	7.17,27	Riet Jonkers	Atledo	Gent (BEL)	26-12-14
50m horden 68,6 cm	10,47	Riet Jonkers	Atledo	Utrecht	20-12-13
60m horden 68,6 cm	11,75	Riet Jonkers	Atledo	Utrecht	17-01-14
3000m snelw	21.19,43	Riet Jonkers	Atledo	Dortmund (GER)	22-12-13
hoog	1,19	Riet Jonkers	Atledo	Apeldoorn	16-02-14
ver	3,59	Riet Jonkers	Atledo	Boedapest (HUN)	25-03-14
hss	7,77	Rietje Dijkman	AV '23	Apeldoorn	16-02-14
kogel	8,04	Riet Jonkers	Atledo	Apeldoorn	16-02-14
gewichtwerpen	10,38	Riet Jonkers	Atledo	Boedapest (HUN)	30-03-14
vijfkamp	4.676	Riet Jonkers	Atledo	Boedapest (HUN)	25-03-14

12,06 * 1,18 * 7,65 * 3,59 * 3.12,86

vacant zonder limiet: 4x200m en 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team,

vacant met limiet: 2000m (10.30,00), 3000m (20.54,00), 5000m (33.00,00), polshoog (1,40)

Vrouwen V75

60m	10,18	Rietje Dijkman	GAC-Hilversum	Apeldoorn	14-02-15
hoog	1,24	Rietje Dijkman	GAC-Hilversum	Apeldoorn	13-02-16
hss	7,80	Rietje Dijkman	GAC-Hilversum	Apeldoorn	13-02-16
kogel	7,75	Rietje Dijkman	GAC-Hilversum	Apeldoorn	14-02-16

Beste Prestaties

(voor deze categorieën bestaan geen Nederlandse records)

Mannen (Senioren)

2000m	5.04,37	Gert-Jan Liefers	AV '34	Birmingham (GBR)	15-02-98
-------	---------	------------------	--------	------------------	----------

Jongens-B

60m	6,94	Daniel Ward	RKHAV	Goes	11-12-99
200m	21,97	Sawa Bezelev	Athlos	Apeldoorn	01-03-15
400m	49,18	Ramsey Angela	PAC	Apeldoorn	30-01-16
800m	1.51,33	Bram Som	Atletico '73	Den Haag	16-02-97
1500m	3.48,49	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	25-02-95
3000m	8.28,18	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	27-02-94
3000m snelw.	14.28,0	Edwin Holwerda	Zaanland	Den Haag	07-02-87
60m horden	7,87	Sybre Blok	PAC	Apeldoorn	10-02-13
hoog	2,07	Marco Caspers	Swift	Düsseldorf (GER)	12-12-04
polshoog	5,10	Rens Blom	Unitas	Dortmund (GER)	09-01-94
ver	7,30	Emiel Mellaard	AAC	Dortmund (GER)	13-03-83
hss	14,82	Mark Vlaanderen	PSV	Den Haag	17-03-96
kogel	19,14	Erik de Bruin	Typhoon	Zwolle	03-02-80
zevenkamp	5.327	Ludrick Berenstein	PEC 1910	Den Haag	28-02-99
					7,32 * 6,90 * 13,25 3,90 * 8,20 * 1,92 * 2.43,93
4 x 200 meter	1.29,86	Nationale ploeg		Düsseldorf (GER)	11-03-95
		<i>Martijn Ungerer - Edwin van Calker - Martin Luinge - Christoph Kempen</i>			

Meisjes-B

60m	7,42	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	07-02-09
200m	24,52	Jamile Samuel	Phanos	Dortmund (GER)	20-01-08

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

400m	55,81	Sjorske Wijnker	Hera	Gent (BEL)	19-02-05
800m	2.08,6	Ingrid Stoot	Sprint	Rotterdam	11-02-79
1500m	4.30,56	Silvia Kruyer	Nova	Den Haag	16-02-91
3000m	9.50,91	Jasmijn Lau	Ciko '66	Apeldoorn	28-02-15
3000m snelw	16.52,19	Brigitte Genders	Unitas	Den Haag	24-02-96
60m horden	8,27	Nadine Visser	SAV	Apeldoorn	19-02-12
hoog	1,80	Annemiek Bouma	Atmodes	Den Haag	25-02-73
		Jolanda Bleeker	DEM	Düsseldorf (GER)	13-02-83
		Saskia Oversluiuzen	AVR	Den Haag	11-02-90
		Eva Lubbers	AKU	Groningen	18-01-09
		Tanita Hofmans	DAK	Apeldoorn	29-01-11
polshoog	3,91	Killiana Heijmans	PAC	Zoetermeer	25-01-14
ver	6,12	Carola van Wagendonk	Hera	Gent (BEL)	16-02-08
hss	12,19	Priscilla van Oorschot	AAC	Apeldoorn	23-02-13
kogel	19,10	Melissa Boekelman	Prins Hendrik	Enschede	29-10-06
vijfkamp	3.992	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	22-02-09
		8,36 * 1,66 * 13,04 * 5,80 * 2,36,05			
4 x 200 meter	1.40,77	Nationale ploeg		Chemnitz (GER)	01-03-97
		<i>Rinske Daniëls - Henriëke Popken - Gerja Everts - Frenke Bolt</i>			

Jongens-C

60m	7,05	Kelvin Tairou	THOR	Groningen	18-01-09
800m	1.57,32	Najib Ali Hassan	PAC	Dortmund (GER)	06-03-16
1000m	2.34,0	Gert-Jan Liefers	AV '34	Dortmund (GER)	20-12-93
1500m	4.02,61	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	20-02-93
60m horden	8,19	Eric Gommans	Hollandia	Eelde	09-01-94
hoog	1,98	Rik Taam	AV Zaanland	Apeldoorn	22-01-12
polshoog	4,10	Rens Blom	Unitas	Zwolle	18-01-92
ver	6,55	Vincent Bergman	Ilion	Den Haag	22-02-97
kogel	18,50	Friso Hagman	DES	Bladel	29-10-89

Meisjes-C

60m	7,55	Jamile Samuel	Phanos	Gent (BEL)	17-02-07
600m	1.35,3=	Marijke Vreugdenhil	Olympus '70	Den Haag	24-01-98
	1.35,41	Denise van Herp	Daventria	Groningen	27-01-08
1000m	2.57,94	Majken van Reeken	Argo '77	Den Haag	15-02-98
3000m snelw	16.52,19	Brigitte Genders	Unitas	Den Haag	24-02-96
60m horden	8,72	Jamile Samuel	Phanos	Groningen	29-01-06
hoog	1,75	Karin Peters	ADA	Zwolle	01-02-81
		Ellen Tromp	GAC-Hilversum	Zuidlaren	12-02-84
polshoog	3,70	Killiana Heijmans	PAC	Dordrecht	27-10-12
ver	5,83	Jamile Samuel	Phanos	Dortmund (GER)	22-01-06
kogel	17,38	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Enschede	31-10-04

Jongens-D

60m	7,39	Kelvin Tairou	THOR	Zoetermeer	08-03-08
1000m	2.48,8	Nico Stalman	Parthenon	Den Haag	14-12-96
60m horden	8,85	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Zwolle	21-01-95
hoog	1,81	Kelvin Tairou	THOR	Dordrecht	09-02-08
ver	6,50	Kelvin Tairou	THOR	Zoetermeer	08-03-08
kogel	15,70	Sebastian Bonte	Lycurgus	Reusel	29-10-16

Meisjes-D

60m	7,90	Jamile Samuel	Phanos	Groningen	05-02-05
600m	1.39,22	Merel Wullems	AV Nijmegen	Den Haag	09-02-91
1000m	3.01,60	Dagmar Smid	AAV '36	Apeldoorn	07-02-10
60m horden	9,22	Jamile Samuel	Phanos	Groningen	05-02-05
hoog	1,63	Deborah den Boer	ADA	Zwolle	16-01-88

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

ver	5,34	Deborah den Boer	ADA	Utrecht	20-02-88
kogel	19,02	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Enschede	27-10-02

Kampioenschapsrecords**Mannen**

60m	6,63	Miguel Janssen	AAC	Den Haag	14-02-98
200m	20,97	Patrick van Balkom	Hellas	Gent (BEL)	07-02-01
400m	46,54	Liemarvin Bonevacia	Rotterdam Atl.	Apeldoorn	22-02-15
800m	1.46,21	Thijmen Kupers	Groningen Atl.	Apeldoorn	28-02-16
1500m	3.42,3	Haico Scharn	Ciko '66	Leiden	24-02-73
3000m	7.54,02	Luc Krotwaar	PSV	Den Haag	19-02-94
5000m snelw.	20.17,42	Harold van Beek	RWV	Den Haag	22-02-97
60m horden	7,60	Gregory Sedoc	AAC	Apeldoorn	15-02-09
hoog	2,25	Wilbert Pennings	Attila	Gent (BEL)	12-02-00
polshoog	5,65	Laurens Looije	Ilion	Gent (BEL)	18-02-06
ver	8,23	Emiel Mellaard	AAC	Den Haag	05-02-89
hss	16,45	Fabian Florant	Haag Atletiek	Apeldoorn	16-02-13
kogel	20,89	Rutger Smith	Groningen Atl.	Gent (BEL)	16-02-08
zevenkamp	6341	Eelco Sintnicolaas	AV '34	Apeldoorn	10-02-13
		<i>6,97 * 7,50 * 14,01 * 2,08 * 7,88 * 5,40 * 2.41,30</i>			

Vrouwen

60m	7,03	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	27-02-16
200m	23,39	Nicky van Leuveren	Phanos	Apeldoorn	28-02-16
400m	52,19	Ester Goossens	AV '34	Den Haag	20-02-99
800m	2.01,88	Letitia Vriesde	AVR/SUR	Den Haag	16-02-92
1500m	4.11,57	Elly van Hulst	Olympia '48	Zuidlaren	25-01-86
3000m	9.00,91	Elly van Hulst	FSTC	Den Haag	16-02-92
3000m snelw.	17.10,56	Anne van Andel	DAK	Apeldoorn	22-02-14
60m horden	8,09	Rosina Hodde	Haag Atletiek	Apeldoorn	23-02-14
hoog	1,87	Mirjam van Laar	Kimbria	Zwolle	04-02-78
polshoog	4,50	Femke Pluim	AAV'36	Apeldoorn	27-02-16
ver	6,54	Tineke Hidding	Hera	Den Haag	17-02-90
hss	12,90	Karin Ruckstuhl	Zuidwal	Gent (BEL)	12-02-00
kogel	18,69	Lia Tunks	AAC	Gent (BEL)	15-02-03
vijfkamp	4572	Tineke Hidding	Hera	Zwolle	21-02-90
		<i>8,40 * 1,75 * 14,37 * 6,37 * 2.19,29</i>			

Jongens-A

60m	6,85	Henk Venema	Jahn II	Den Haag	07-02-87
	6,85	Joris van Gool	Spiridon	Apeldoorn	20-02-16
200m	21,56	Uros Zver	Haarlimmermeer	Den Haag	21-02-98
400m	47,78	Tony van Diepen	Lycurgus	Apeldoorn	01-03-15
800m	1.48,92	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	16-02-97
1500m	3.48,49	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	25-02-95
3000m	8.18,34	Paul Jaspers	Haarlem	Zuidlaren	11-02-84
3000m snelw.	13.31,59	Edwin Holwerda	AV Zaanland	Den Haag	03-02-89
60m horden	7,77	Jules de Bont	Phanos	Apeldoorn	24-02-13
hoog	2,16	Sven Ootjers	KAV Holland	Den Haag	08-02-92
		Douwe Amels	Impala	Apeldoorn	27-02-10
polshoog	5,15	Chris Tamminga	Haag Atletiek	Den Haag	09-02-92
		Chris Tamminga	Haag Atletiek	Den Haag	28-03-93
ver	7,57	Marc Jacobs	GVAC	Apeldoorn	28-02-10
hss	14,90	Roy Sedoc	AAC	Leiden	26-02-72
kogel	19,75	Denzel Comentia	AAC	Apeldoorn	08-02-14
7-kamp	5.867	Rik Taam	AV Zaanland	Apeldoorn	14-02-16
		<i>6,97 * 6,90 * 15,42 * 1,96 * 7,99 * 4,46 * 2.40,36</i>			

Meisjes-A

60m	7,33	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	05-02-11
200m	24,43	Monique Boogaards	Ciko '66	Den Haag	18-02-90
		Lotte Visschers	Unitas	Den Haag	15-02-97
400m	53,82	Ester Goossens	Clytoneus	Den Haag	16-02-91
800m	2.09,89	Astrid Joziase	AV '34	Den Haag	15-02-97
1500m	4.26,87	Yvonne v.d. Kolk	ADA	Den Haag	07-02-87
3000m	9.37,95	Irene van Lieshout	De Keien	Apeldoorn	12-02-12
3000m snelw	16.52,19	Brigitte Genders	Unitas	Den Haag	24-02-96
60m horden	8,40	Nadine Visser	SAV	Apeldoorn	09-02-14
hoog	1,80	Annemiek Bouma	Atmodes	Den Haag	25-02-73
		Annemiek Bouma	Atmodes	Den Haag	17-02-74
		Jolanda Bleeker	DEM	Den Haag	02-06-85
		Sietske Noorman	Gen. Michaëlis	Apeldoorn	08-02-09
		Sietske Noorman	Gen. Michaëlis	Apeldoorn	28-02-10
polshoog	4,15	Dominique Esselaar	Unitas	Apeldoorn	28-02-15
ver	6,19	Mieke v.d. Kolk	DEM	Den Haag	09-02-86
hss	12,27	Priscilla van Oorschot	AAC	Apeldoorn	09-02-14
kogel	17,26	Corrie de Bruin	R'dam Atletiek	Den Haag	25-02-95
vijfkamp	4198	Saskia Meijer	AV '34	Den Haag	26-01-97
		8,76 * 1,75 * 13,21 * 5,59 * 2.17,79			

Jongens-B

60m	6,98	Edwin van Calker	AAC '61	Den Haag	17-02-96
		Gregory Sedoc	AAC	Den Haag	21-02-98
200m	21,97	Sawa Bezelev	Athlos	Apeldoorn	01-03-15
400m	49,48	Olaf van den Bergh	Prins Hendrik	Apeldoorn	06-02-11
800m	1.51,33	Bram Som	Atletico '73	Den Haag	16-02-97
1500m	3.57,27	Stephan Kreykamp	De Keien	Den Haag	28-03-93
3000m	8.28,18	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	27-02-94
3000m snelw.	14.28,0	Edwin Holwerda	AV Zaanland	Den Haag	07-02-87
60m horden	7,88	Gregory Sedoc	AAC	Den Haag	22-02-98
	7,88	Joris van Gool	Spiridon	Apeldoorn	09-02-14
hoog	2,06	Jeroen Bronwasser	De Keien	Arnhem	01-02-76
polshoog	4,92	Koen van der Wijst	Unitas	Apeldoorn	08-02-14
ver	7,22	Edwin van Calker	AAC '61	Den Haag	25-02-95
hss	14,46	Randy Sedoc	AAC	Den Haag	09-02-92
kogel	19,14	Erik de Bruin	Typhoon	Zwolle	03-02-80
zevenkamp	5320	Rik Taam	AV Zaanland	Apeldoorn	16-02-14
		7,26 * 6,67 * 14,54 * 3,70 * 8,10 * 1,87 * 2.41,93			

Meisjes-B

60m	7,42	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	07-02-09
200m	24,78	Rinske Daniëls	HAC	Den Haag	22-02-98
400m	55,81	Sjorske Wijnker	Hera	Gent (BEL)	19-02-05
800m	2.09,4	Olga Commandeur	Suomi	Arnhem	17-02-74
	2.09,44	Brechje de Ruyck	RK HAV	Gent (BEL)	07-02-01
1500m	4.32,01	Sabine Rutten	VAV	Apeldoorn	09-02-14
3000m	9.50,91	Jasmijn Lau	Ciko '66	Apeldoorn	28-02-15
60m horden	8,30	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	08-02-09
hoog	1,80	Saskia Oversluizen	AVR	Den Haag	11-02-90
polshoog	3,77	Denise Groot	Unitas	Gent (BEL)	17-02-07
	3,77	Leonie Schilder	AV Edam	Gent (BEL)	17-02-07
ver	6,12	Carola van Wagtenonk	Hera	Gent (BEL)	16-02-08
hss	12,19	Priscilla van Oorschot	AAC	Apeldoorn	23-02-13
kogel	18,88	Corrie de Bruin	Sliedrecht	Den Haag	09-02-92
vijfkamp	3992	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	22-02-09
		8,36 * 1,66 * 13,04 * 5,80 * 2.36,05			

Beste prestaties ooit in Nederland**Mannen**

60m	6,56	Andreas Berger	AUT	Den Haag	18-02-89
200m	20,92	Andreas Berger	AUT	Den Haag	18-02-89
		Ade Mafe	GBR	Den Haag	19-02-89
400m	46,21	Cayetano Cornet	ESP	Den Haag	19-02-89
800m	1.46,21	Thijmen Kupers	NED	Apeldoorn	28-02-16
1000m	2.16,4	Rob Druppers	NED	Den Haag	20-02-88
1500m	3.41,79	Simon Vroemen	NED	Den Haag	30-01-94
3000m	7.44,51	Emiel Puttemans	BEL	Rotterdam	11-03-73
5000m snelw.	18.35,60	Mikkhail Shchennikov	SU	Den Haag	19-02-89
60m horden	7,53	Colin Jackson	GBR	Den Haag	19-02-89
hoog	2,33	Dietmar Mögenburg	BRD	Den Haag	19-02-89
		Dalton Grant	GBR	Den Haag	19-02-89
polshoog	5,80	Sergey Bubka	SU	Den Haag	22-02-89
ver	8,23	Emiel Mellaard	NED	Den Haag	05-02-89
hss	17,29	Nikolay Musiyenko	SU	Den Haag	18-02-89
kogel	21,68	Ulf Timmerman	DDR	Den Haag	18-02-89
zevenkamp	6341	Eelco Sintnicolaas	AV '34	Apeldoorn	10-02-13
		6,97 * 7,50 * 14,01 * 2,08 * 7,88 * 5,40 * 2.41,30			

Vrouwen

60m	7,03	Dafne Schippers	NED	Apeldoorn	27-02-16
200m	23,15	Merlene Ottey	JAM	Den Haag	22-02-89
400m	52,04	Sally Gunnell	GBR	Den Haag	19-02-89
800m	1.59,89	Doina Melinte	ROM	Den Haag	19-02-89
1500m	4.07,16	Paula Ivan	ROM	Den Haag	19-02-89
3000m	8.57,18	Elly van Hulst	NED	Den Haag	20-02-94
3000m snelw.	12.21,91	Beate Anders	DDR	Den Haag	19-02-89
60m horden	7,85	Yordanka Donkova	BUL	Den Haag	22-02-89
hoog	1,96	Galina Astafei	ROM	Den Haag	18-02-89
		Hanne Haugland	NOR	Den Haag	18-02-89
		Tamara Bykova	SU	Den Haag	17-03-91
polshoog	4,50	Femke Pluim	NED	Apeldoorn	27-02-16
ver	7,03	Galina Chistyakova	SU	Den Haag	22-02-89
hss	12,87	Annemarie Hendriks	NED	Den Haag	15-02-88
kogel	20,30	Stephanie Storp	BRD	Den Haag	19-02-89
vijfkamp	4.572	Tineke Hidding	NED	Zwolle	21-01-90
		8,40 * 1,75 * 14,37 * 6,37 * 2.19,29			

Nederlanders in de wereldranglijsten

Plaats in wereldranglijst op basis van www.iaaf.org d.d. 1-1-2017

2015**Mannen**

60m	69.	6.64	Brian Mariano	Apeldoorn	24-1-2015
200m	118.	21.30	Liemarvin Bonevacía	Boston	31-1-2015
400m	26.	46.46	Liemarvin Bonevacía	Boston	31-1-2015
	53.	46.75	Bjorn Blauwhof	Apeldoorn	22-2-2015
	56.	46.77	Terrence Agard	Apeldoorn	22-2-2015
800m	14.	1:47.25	Thijmen Kupers	Praha	8-3-2015
	83.	1:49.19	Richard Douma	Apeldoorn	22-2-2015
1500m	77.	3:44.59	Jesper van der Wielen	Apeldoorn	24-1-2015
3000m	73.	7:59.09	Dennis Licht	Apeldoorn	22-2-2015
60m horden	26.	7.65	Gregory Sedoc	Praha	6-3-2015
	81.	7.79	Koen Smet	Apeldoorn	22-2-2015
polshoog	71.	5.48	Menno Vloon	Mouilleron-le-Captif	31-1-2015
ver	78.	7.77	Ignisious Gaisah	Birmingham	21-2-2015
kogel	36.	16.47	Fabian Florant	State	21-2-2015
	100.	18.87	Denzel Comenentia	Apeldoorn	22-2-2015
	104.	18.86	Patrick Cronie	Apeldoorn	22-2-2015
7-kamp	4.	6185	Eelco Sintnicolaas	Praha	8-3-2015
	22.	5837	Pieter Braun	Apeldoorn	15-2-2015
	44.	5661	Menno Vloon	Apeldoorn	15-2-2015
	63.	5561 A	Ingmar Vos	Albuquerque	7-2-2015
	113.	5418	Loek Van Zevenbergen	Apeldoorn	25-1-2015

Vrouwen

60m	1.	7.05	Dafne Schippers	Praha	8-3-2015
	18.	7.19	Jamile Samuel	Praha	8-3-2015
200m	41.	23.52	Tessa Van Schagen	Apeldoorn	22-2-2015
	95.	23.84	Nicky Van Leuveren	Apeldoorn	22-2-2015
400m	25.	52.42	Madiea Ghafoor	Apeldoorn	22-2-2015
800m	54.	2:03.92	Sanne Verstegen	Apeldoorn	21-2-2015
1000m	5.	2:39.66	Sanne Verstegen	Boston	7-2-2015
1500m	1.	4:00.46	Sifan Hassan	Stockholm	19-2-2015
	18.	4:11.36	Maureen Koster	Gent	7-2-2015
3000m	11.	8:51.10	Maureen Koster	Birmingham	21-2-2015
60m horden	32.	8.08	Nadine Visser	Berlin	14-2-2015
	47.	8.13	Rosina Hodde	Apeldoorn	22-2-2015
hoog	64.	1.85	Sietske Noorman	Apeldoorn	22-2-2015
	64.	1.85	Nadine Broersen	Apeldoorn	22-2-2015
polshoog	33.	4.47	Femke Pluim	Apeldoorn	21-2-2015
	66.	4.32	Rianna Galiart	Apeldoorn	21-2-2015
	127.	4.15	Dominique Esselaar	Apeldoorn	1-3-2015
ver	35.	6.48	Dafne Schippers	Apeldoorn	21-2-2015
	57.	6.40	Nadine Visser	Apeldoorn	21-2-2015
5-kamp	12.	4548	Anouk Vetter	Praha	6-3-2015
	82.	4011	Inge Drost	Apeldoorn	15-2-2015

2016
Mannen

60m	39.	6.60	Churandy Martina	Karlsruhe	6-2-2016
	76.	6.64	Hensley Paulina	Jablonec nad Nisou	5-3-2016
	102.	6.66	Solomon Bockarie	Jablonec nad Nisou	5-3-2016
	131.	6.68	Patrick van Luijk	Gent	13-2-2016
200m	166.	6.70	Giovanni Codrington	Apeldoorn	27-2-2016
	90.	21.22	Marvin Douma	Apeldoorn	28-2-2016
400m	59.	46.66	Liemarvin Bonevacia	Boston	13-2-2016
	104.	47.10	Bjorn Blauwhof	Apeldoorn	28-2-2016
800m	6.	1:46.21	Thijmen Kupers	Apeldoorn	28-2-2016
1000m	2.	2:17.02	Thijmen Kupers	Stockholm	17-2-2016
1500m	81.	3:43.93	Richard Douma	Gent	13-2-2016
60m horden	35.	7.67	Koen Smet	Amsterdam	6-2-2016
	110.	7.80	Gregory Sedoc	Amsterdam	6-2-2016
polshoog	40.	5.55	Menno Vloon	Zoetermeer	23-1-2016
verspringen	75.	7.76	Ignisious Gaisah	Apeldoorn	28-2-2016
hss	42.	16.42	Fabian Florant	Apeldoorn	27-2-2016
kogel	60.	19.29	Denzel Comenentia	Birmingham	12-3-2016
	74.	19.04	Patrick Cronie	Apeldoorn	30-1-2016
7-kamp	36.	5736	Pieter Braun	Apeldoorn	14-2-2016
	44.	5660	Bas Markies	Apeldoorn	14-2-2016

Vrouwen

60m	1.	7.00	Dafne Schippers	Berlin	13-2-2016
	14.	7.14	Jamile Samuel	Berlin	13-2-2016
	76.	7.30	Naomi Sedney	Gent	13-2-2016
200m	158.	7.38	Marit Dopheide	Apeldoorn	27-2-2016
	34.	23.39	Nicky van Leuveren	Apeldoorn	28-2-2016
400m	44.	23.46	Naomi Sedney	Apeldoorn	28-2-2016
	25.	52.49	Lisanne de Witte	Glasgow	20-2-2016
	86.	53.46	Madiea Ghafoor	Torun	12-2-2016
	102.	53.65	Laura de Witte	Apeldoorn	28-2-2016
800m	24.	2:02.62	Sifan Hassan	Apeldoorn	28-2-2016
	52.	2:04.09	Sanne Verstegen	Apeldoorn	28-2-2016
1500m	3.	4:01.40	Sifan Hassan	Glasgow	20-2-2016
	30.	4:10.68	Maureen Koster	Karlsruhe	6-2-2016
	93.	4:19.44	Sanne Verstegen	Dortmund	20-12-2015
3000m	9.	8:49.18	Maureen Koster	Glasgow	20-2-2016
60m horden	82.	8.18	Nadine Visser	Apeldoorn	28-2-2016
	90.	8.19	Eefje Boons	Apeldoorn	28-2-2016
	106.	8.23	Rosina Hodde	Apeldoorn	28-2-2016
	122.	8.25	Anouk Vetter	Apeldoorn	28-2-2016
	32.	4.50	Femke Pluim	Apeldoorn	27-2-2016
polshoog	47.	4.40	Rianna Galiart	Gent	13-2-2016
kogel	29.	17.68	Melissa Boekelman	Apeldoorn	27-2-2016
7-kamp	51.	4160	Sophie Klumper	Apeldoorn	14-2-2016

Belangrijkste wedstrijden en interlands

Nationale D-spelen Indoor Apeldoorn, 23 januari 2016	27
Nationale C-spelen Indoor Apeldoorn, 24 januari 2016	28
8 ^e PEC Indoor Apeldoorn, 30 januari 2016	30
EAP Indoor Amsterdam, 6 februari 2016.....	32
NK Meerkamp Apeldoorn, 13 en 14 februari 2016	33
NK Masters Apeldoorn, 13 en 14 februari	34
NK Junioren Apeldoorn, 20 en 21 februari 2016	40
NK Senioren Apeldoorn, 27 en 28 februari 2016.....	44
NSK Indoor Apeldoorn, 5 maart 2016	46
WK Indoor Portland (USA), 17-20 maart 2016	47
EK Masters Ancona (ITA), 29 maart – 3 april 2016.....	50

Nationale D-spelen Indoor Apeldoorn, 23 januari 2016

Jongens D1		<i>600m</i>		
<i>60m</i>				
1.	Ruiz Lodder, Typhoon	8,29	1. Daan Roosenschoon, DES	1.41,23
2.	Justin Labrijn, Almere'81	8,36	2. Lennard Valk, PAC	1.41,52
3.	Youri de Wit, DJA	8,61	3. Jeff Tesselaar, AV Hera	1.42,56
<i>60mh</i>		<i>1000m</i>		
1.	Stijn Hendriks, Scorpio	9,78	1. Muhameed Huseen, Typhoon	3.04,95
2.	Justin Labrijn, Almere'81	10,24	2. Teun ter Haar, Nijmegen Atletiek	3.04,96
3.	Niels van Weesep, PAC	10,31	3. Gijs de Haan, AV'40	3.05,59
<i>600m</i>		<i>Kogel</i>		
1.	Tim Pelkmans, AV Sprint	1.44,92	1. Jonathan Pronk, AV Sparta	13,46
2.	Max Kreeft, AV Spiridon	1.45,10	2. Laurens Prins, GAC Hilversum	13,40
3.	Martijn Pos, Hellas Utrecht	1.51,31	3. Marijn van Duijn, ARV Ilion	13,08
<i>1000m</i>		<i>Hoog</i>		
1.	Pieter Fallaux, CAV Energie	3.05,37	1. Finn de Graaf, AV Attila	1,60
2.	Niek Nijman, AV Goor'75	3.06,21	2. Isaya Klein Ikkink, Rotterdam Atletiek	1,55
3.	Justin van Dooren, AV Sparta	3.07,21	3. Jonas Phijffers, AV Athletics Nijverdal	1,55
<i>Kogel</i>		<i>Polshoog</i>		
1.	Tim Klein, DJA	11,75	1. Yoram Vriezen, GAC Hilversum	2,65
2.	Max Kreeft, AV Spiridon	9,19	2. Chuck Pols, Scorpio	2,00
3.	Melchior Treffers, AV'34 Apeldoorn	8,97	3. Jasper Oele, PAC	2,00
<i>Hoog</i>		<i>Ver</i>		
1.	Stijn Hendriks, Scorpio	1,63	1. Damian Felter, Rotterdam Atletiek	5,60
2.	Jip de Greef, Altis	1,45	2. Mark van der Linden, Haag Atletiek	5,50
3.	Justin van Dooren, AV Sparta	1,45	3. Jeff Tesselaar, AV Hera	5,09
<i>Polshoog</i>		<i>4x50m</i>		
1.	Jelle Müller, AV Lycurgus	2,20	1. Feniks, AV Feniks	27,58
2.	Gilles van Arkel, AV 1923	1,70	2. Av Impala, AV Impala	28,69
3.	Kim Alofsen, AV Startbaan	1,70	3. Team HAC, HAC	29,57
<i>Ver</i>		Meisjes D1		
1.	Stijn Hendriks, Scorpio	5,03	<i>60m</i>	
2.	Melchior Treffers, AV'34 Apeldoorn	4,68	1. Bente Madderom, AV trias	8,54
3.	Jens De Wilde, Scorpio	4,64	2. Jaybre Wau, Atletiek Maastricht	8,55
<i>4x50m</i>		3. Rosella van Keulen, VAV		8,59
1.	Hellashelden, Hellas Utrecht	28,39	<i>60mh</i>	
2.	Bliksem, CAV Energie	28,57	1. Trijntje van Elzakker, Spado	10,83
3.	Gewoon de eerste, AV Pallas'67	30,92	2. Bente Madderom, AV Trias	10,84
Jongens D2		3. Nine Fransen, AV Sprint		11,16
<i>60m</i>		<i>600m</i>		
1.	Nsikak Ekpo, Haag Atletiek	7,75	1. Carlijn Mols, AV Achilles Top	1.52,92
2.	Mark van der Linden, Haag Atletiek	7,80	2. Tess van Randtwijk, AV'34	1.54,39
3.	Damian Felter, Rotterdam Atletiek	7,93	3. Silke Wijnstok, Av De Gemzen	1.56,72
<i>60mh</i>		<i>1000m</i>		
1.	Isaya Klein Ikkink, Rotterdam Atletiek	9,33	1. Tessa van Herp, AV Lycurgus	3.20,95
2.	Gaby Emmanuel, AV Sparta	9,59	2. Anne de Jong, Atledo	3.21,40
3.	Jonathan Pronk, AV Sparta	9,79	3. Tess van Randtwijk, AV'34	3.22,54

<i>Kogel</i>		3. Britt Roos, HAC'63	1,45,01
		<i>1000m</i>	
1. Naomie Höhn, Altis	10,03	1. Laura van Langen, SAV	3,02,94
2. Jaybre Wau, Atletiek Maastricht	9,99	2. Yara Schoenmakers, Eindhoven	
3. Lara Smits, SV Noordkop	9,73	Atl. 3,04,56	
<i>Hoog</i>		3. Fee Mok, SAV	3,10,44
1. Lara Smits, SV Noordkop	1,45	<i>Kogel</i>	
2. Hanna van Baast, AV Attila	1,45	1. Joyce van Welie, PAC	13,86
3. Esmee Douma, SV Veendam	1,40	2. Alysée Lester, ARV Ilion	13,44
<i>Ver</i>		3. Femke Kuppens, Scorpio	12,18
1. Britt de Blaauw, CAV Energie	4,45	<i>Hoog</i>	
2. Esmee Douma, SV Veendam	4,42	1. Nina Borger, AV Units	1,51
3. Jetske Meijer, Altis	4,21	2. Floor Alessie, AV Attila	1,50
<i>4x50m</i>		3. Joyce van Welie, PAC	1,50
1. VAV Cheeta's, VAV	29,20	<i>Polshoog</i>	
2. Westland ladies, AV Olympus	29,34	1. Thyra van Diemen, PAC	2,50
3. DEM, DEM	29,99	2. Anne Zuidgeest, PAC	1,90
Meisjes		3. Sofie Thomas, PAC	1,60
D2		<i>Ver</i>	
<i>60m</i>		1. Isabel Raap, PAC	4,72
1. Alysée Lester, ARV Ilion	8,20	2. Danara Stoppels, Groningen Atletiek	4,56
2. Ruth Vogels, Rotterdam Atletiek	8,49	3. Mikayla van den Berg, AV'34	4,56
3. Décheny Vreugd, PAC	8,58	<i>4x50m</i>	
<i>60mh</i>		1. The Cheetah Girls	27,94
1. Alysée Lester, ARV Ilion	9,46		
2. Femke Kuppens, Scorpio	9,98		
3. Mette van der Meer, AV Flevo Delta	10,09		
<i>600m</i>			
1. Laura van Langen, SAV	1,40,38		
2. Denise de Does, Haag Atletiek	1,44,75		

Nationale C-spelen Indoor Apeldoorn, 24 januari 2016

Jongens		<i>Kogel</i>	
C1		1. Koen Hoedjes, AV Hera	14,74
<i>60m</i>		2. Tomas Gerssen, AV Astylos	12,09
1. Koen Hoedjes, AV Hera	7,54	3. Mathieu van Opstal, AV Spirit OB	11,43
2. Isiah Emanuelson, PAC	7,56	<i>Hoog</i>	
3. Quinten van Ommen, AV Achilles Top	7,83	1. Maarten Debeij, AV 't Jasper Sport	1,70
<i>60mh</i>		2. Joram van de Bospoort, Climax	1,65
1. Kai van Gaalen, Hellas Utrecht	8,76	3. Yannick de Burbure, AV Parthenon	1,55
2. Mark Heiden, PAC	9,13	3. Floris Nolet, Prins Hendrik	1,55
3. Marnix Kolkman, AV Edam	9,18	<i>Polshoog</i>	
<i>800m</i>		1. Marnix Kolkman, AV Edam	3,20
1. Brik van Dusseldorp, Typhoon	2,09,95	2. Duane van Dijkhuizen, AV Parthenon	3,10
2. Rick van Riel, AV Attila	2,10,12	3. Jip Haest, Spado	2,80
3. Jesse Fokkenrood, AV Atverni	2,10,42	<i>Ver</i>	
<i>1500m</i>		1. Quinten van Ommen, AV Achilles Top	5,56
1. Lars Laros, Scorpio	4,29,52	2. Peter de Kruyff, Hellas Utrecht	5,35
2. Viggo Parol, AV Atverni	4,36,70	3. Ton van Mameren, AV Triathlon	5,34
3. Robert de Graaf, AV'56	4,39,70		

<i>4x50m</i>			<i>800m</i>	
1. Team AV'56	29,11		1. Anna Hightower, Ciko'66	2.19,44
Jongens			2. Demi Boom, ATV Venray	2.22,01
C2			3. Anne Knijnenburg, AV Oss'78	2.23,85
<i>60m</i>			<i>1500m</i>	
1. Dario Podda, Haag Atletiek	7,53		1. Anna Hightower, Ciko'66	4.51,42
2. Noah Chokri, Rotterdam Atletiek	7,55		2. Anna Eikendal, AV Atverni	4.52,72
3. Dushently Isenia, CAV Energie	7,63		3. Manjorie Janssen, AV Cifla	4.53,49
<i>60mh</i>			<i>Kogel</i>	
1. Noah Chokri, Rotterdam Atletiek	8,59		1. Alida van Daalen, PAC	14,92
2. Benjamin Coolen, Haag Atletiek	8,61		2. Danielle Wooning, Avantri	11,27
3. Sven Jansons, AV Triathlon	8,62		3. Rosa Kuin, AV Hera	10,62
<i>800m</i>			<i>Hoog</i>	
1. Najib Ali Hassan, PAC	2.01,32		1. Sofie Dokter, Groningen Atletiek	1,60
2. Tibo Visser, AV Parthenon	2.03,53		2. Fay Witte, KAV Holland	1,55
3. Bereket Petersen, AV'56	2.06,31		3. Anke Mols, AV Achilles Top	1,55
<i>1500m</i>			<i>Polshoog</i>	
1. Stan Schipperen, Scorpio	4.20,28		1. Kira van den Ham, Hellas Utrecht	2,65
2. Bezuayehu Petersen, AV'56	4.21,98		2. Rosalie Breems, KAV Holland	2,20
3. Bereket Petersen, AV'56	4.22,03		3. Mette Oosterink, GAC Hilversum	2,10
<i>Kogel</i>			<i>Ver</i>	
1. Dario Podda, Haag Atletiek	14,57		1. Afra Jiya, AV Lycurgus	5,15
2. Noah Lauwers, RKHAV	13,88		2. Suzan Plat, AV PEC 1910	5,04
3. Phill Pols, Atledo	13,65		3. Rikst Slot, AV Heerenveen	5,02
<i>Hoog</i>			<i>4x50m</i>	
1. Stan Nijhuis, AV Trias	1,90		1. Groningen Atletiek MC, Groningen	
2. Antonnny Ediangbonya, Ciko'66	1,85		Atl. 27,01	
3. Julian Jansen, AV NOP	1,75		2. Holland MJC1, KAV Holland	27,46
<i>Polshoog</i>			3. Av Hera MC, AV Heras	28,14
1. Ezra Verboom, AV Haarlemmermeer	3,40		Meisjes	
2. Antonnny Ediangbonya, Ciko'66	3,25		C2	
3. Joost van Deudekom, AV Lycurgus	3,10		<i>60m</i>	
<i>Ver</i>			1. Shaquata King, AV Feniks	7,88
1. Sven Jansons, AV Triathlon	6,17		2. Zoë Sedney, ARV Ilion	7,98
2. Sven Roosen, Eindhoven Atletiek	5,83		3. Anouk Rensink, AV Unitas	8,05
3. Antonnny Ediangbonya, Ciko'66	5,79		<i>60mh</i>	
<i>4x50m</i>			1. Kadidja Sangare, AAV'36	9,05
1. ATRspeed	25,70		2. Nanah Fung-Loy, AV Sparta	9,09
Meisjes			3. Zoë Sedney, ARV Ilion	9,13
C1			<i>800m</i>	
<i>60m</i>			1. Manon Stringa, AV Atverni	2.27,87
1. Minke Bisschops, AV Achilles Top	8,15		2. Amy Hasselton, THOR	2.28,24
2. Sheenai Muntslag, AV Sprint	8,27		3. Nina van Diepen, AV Hylas	2.29,01
3. Simi Pater, AV Statina	8,32		<i>1500m</i>	
<i>60mh</i>			1. Suzanne Libbers, Groningen Atl.	4.51,05
1. Jonne vd Giessen, AAV'36	9,37		2. Merel van Herp, AV Lycurgus	4.51,44
2. Nienke Madderom, AV Trias	9,48		3. Fenne Janssen, Venloop R.T.	5.16,20
3. Sarah van Beilen, EAC De Sperwers	9,54			

<i>Kogel</i>		2. Otte Wienese, GAC Hilversum	3,00
		3. Fleur van der Linden, AV Sprint	2,90
1. Janneke Pluimes, Scorpio	13,18	<i>Ver</i>	
2. Nikki Boon, AV Flevo Delta	12,99	1. Grace-Ann Pronk, AV Sparta	5,13
3. Diede van der Meer, AV Flevo Delta	11,72	2. Margo Schippers, AV Rijssen	5,07
<i>Hoog</i>		3. Lara Owobowale, AV De Spartaan	5,02
		<i>4x50m</i>	
1. Diede van der Meer, AV Flevo Delta	1,65	1. L'Avenier	25,96
2. Annabelle Emmen, AV Spiridon	1,60	2. AV Gouda Meisjes C	27,77
3. Kadidja Sangare, AAV'36	1,55	3. Groningen Atletiek Team 2	27,83
3. Zoë Sedney, ARV Ilion	1,55		
<i>Polshoog</i>			
1. Nanah Fung-Loy, AV Sparta	3,00		

8^e PEC Indoor Apeldoorn, 30 januari 2016

Winnaars Jongens		hoog	Melissa de Haan, AV '34	1,71	
A		polshoog	Marijke Wijnmaalen, ARV Ilion	3,70	
60m	Serencio Lionahr, Phanos	7,06	ver	Emma Oosterwegel, Daventria	5,61
400m	Ramsey Angela, PAC	49,18	Winnaars Meisjes		
800m	Thymon Houben, AV Unitas	2.02.41	B		
1500m	Stan van Helmond, LG		60m	Janine Verhaar, U-Track	7,86
Deurne	4.05.99		400m	Britta de Haan, Clytoneus	59,23
60mH	Rik Taam, AV Zaanland	8,03	800m	Luzan Janssen, LG Deurne	2:19.76
kogel	Marijn van den Born, PAC	15,79	1500m	Anouk Prop, Spado	4.49.72
hoog	Sven van Merode, Spado	2,16	60mH.	Marijke Esselink, AV Archeus	8,82
Polshoog	Max van Haren, ATV Venray	4,30	4x200m	Spado	1:46.29
			kogel	Jacqueline Muts, Phanos	13,87
Winnaars Jongens			hoog	Kimberley Booij, De Spartaan	1,65
B				Nicole Etman, PAC	1,65
60m	Bryan Pronk, PAC	7,16	polshoog	Annebel Jaarsma, Lycurgus	3,40
400m	Jeroen Reijman, Leiden		ver	Dhanique van de Kruisweg, AV '34	5,62
Atletiek	50.20		Mannen		
800m	Jens van Gelderen, Lycurgus	2.01.23	<i>60m</i>		
1500m	Cain Rutgers, Almere '81	4.18.62	1. Patrick van Luijk, Rotterdam Atl.	6,75	
60mH	Luuk Peters, PEC 1910	7,88	2. Solomon Bockarie, ARV Ilion	6,77	
4x200m	AV '56	1.36.52	3. Giovanni Codrington, Groningen Atl.	6,78	
kogel	Shaquille Emanuelson, PAC	15,77	<i>400m</i>		
hoog	Jelle Schijfsma, AV Startbaan	1,80	1. Bjorn Blauwhof, Phanos	47,41	
	Joppe Stokvis, AV Triathlon	1,80	2. Wandifa Sanneh, Phanos	48,08	
	Hugo van den Berg, AV NOP	1,80	3. Olaf van den Bergh, Prins Hendrik	48,28	
	Lucas van Klaveren, Ilion	1,80	<i>800m</i>		
	Daan Hoogers, AV Sprint	1,80	1. Bob van der, AV Castricum	1.50.23	
	Lars Woudenberg, AV '34	1,80	2. Jorian Damen, AV Lycurgus	1.50.58	
	Jarno de Groot, Flevo Delta	1,80	3. Sjoerd Weijers, Nijmegen Atletiek	1.50.91	
polshoog	Léon Mak, AV De Gemzen	4,00	<i>1500m</i>		
	Jakob Pütz, ATV Venray	4,00	1. Menno Schouten, AV Lycurgus	3.56.42	
ver	Olav Donker, Prins Hendrik	6,59	2. Maarten Hindriks, AAC '61	3.56.69	
	Lauri Hulleman, AV '34	6,59	3. Bram Kielman, AV Heerenveen	3.57.93	
Winnaars Meisjes					
A					
60m	Tasa Jiya, Lycurgus	7,66			
400m	Isa Videler, Spado	57,38			
800m	Laura Boekel, AV NOVA	2.14.22			
60mH	Marijke Boogerd, AAV '36	8,81			
kogel	Keeley Heijdeema, AAC	12,82			
hoog	Sterre de Booy, ARV Ilion	1,71			

<i>60m</i>			2. Suzanne Voorrips, Groningen Atl.	2:08.04
<i>Horden</i>			3. Marlies Huigen, Groningen At.	2:11.49
			<i>1500m</i>	
1. Paul Groen, GAC Hilversum	8,03		1. Saskia Weinans, Atletico '73	4:45.03
2. Pieter Braun, AV Sprint	8,08		2. Rachel Sanderman-Rozenkamp, Rijssen	4:58.31
3. Wicher Nijkamp, Spado	8,24		3. Jacolien Ruizendaal, AV NOP	4:59.12
<i>4x200m</i>			<i>60m</i>	
1. Hellas	1.33.07		<i>horden</i>	
2. AC Tion '48	1.33.70		1. Eefje Boons, AV Daventria 1906	8,42
3. Ciko '66	1.37.26		2. Nora Ritzen, AV Unitas	8,55
<i>kogelstoten</i>			3. Maayke Tjin A-Lim, AV NEA-Volharding	8,70
1. Patrick Cronie, Phanos	19,04		<i>4x200m</i>	
2. Tom Corstjens, AV Unitas	17,12		1. Fit (4x200m Vsen), Fit	1:48.19
3. Remco Goetheer, Rotterdam Atletiek	16,93		2. U-Track (4x200m Vsen), U-Track	1:49,78
<i>Hoogspringen</i>			<i>Kogelstoten</i>	
1. Niels Hanegraaf, DJA	2,04		1. Melissa Boekelman, Prins Hendrik	17,49
2. Hidde ter Woord, Daventria	2,01		2. Pamela Kiel, AAV '36	14,25
3. Tymon de Jonge, ARV Ilion	1,98		3. Benthe König, Ciko '66	14,08
3. Jasper Heesbeen, Prins Hendrik	1,98		<i>Hoogspringen</i>	
<i>Polssstokhoogspringen</i>			1. Imke Hanssen, Atletiek Maastricht	1,68
1. Jie Yao, China	5,50		2. Mandy van der Eijk, ARV Ilion	1,60
1. Bokai Huang, China	5,50		2. Katja Slangewal, Altis	1,60
3. Niels Mulder, Haag Atletiek	5,40		2. Claudia Aernaudts, Altis	1,60
<i>Verspringen</i>			2. Lieke Bakker, Isala '96	1,60
1. Pim Jehee, Prins Hendrik	7,12		<i>Polssstokhoogspringen</i>	
2. Yoeri Stieglis, Phanos	6,95		1. Femke Pluim, AAV '36	4,50
3. Joeri van der Hoof, AAC	6,89		2. Jitske Spijker, DEM	3,70
Vrouwen			3. Jonne Dommerholt, Eindhoven Atletiek	3,40
<i>60m</i>			<i>Verspringen</i>	
1. Naomi Sedney, ARV Ilion	7,50		1. Sabine Vels, Nijmegen Atletiek	5,78
2. Anouk Vetter, AV Sprint	7,55		2. Lieke van den Brink, ac TION '48	5,54
3. Marit Dopheide, Groningen Atletiek	7,57		2. Maureen Rots, AV '34	5,54
<i>400m</i>				
1. Lisanne de Witte, AV Trias	53,34			
2. Laura de Witte, AV Trias	53,87			
3. Madiea Ghafoor, Phanos	54,21			
<i>800m</i>				
1. Stella Kubasch, LG Aart Stigter	2:05.49			

EAP Indoor
Amsterdam, 6 februari 2016

Mannen

60m

1. Peter Emelieze, Nigeria	6,78
2. Marvin Douma, AV NEA-Volharding	6,89
3. Gaeonn Meyer, AV Lycurgus	6,99
3. Jay Raradza, Verenigd Koninkrijk	6,99
5. Jonathan Mutebwa, Eindhoven	

Atletiek

6. Rodney Hoogterp, AV Impala	7,00
7. Trystan de Weerd, AAV '36	7,01
7. Trystan de Weerd, AAV '36	7,02
7. Isaiah Adekanmbi, Verenigd Koninkrijk	7,02

60m

Horden

1. Koen Smet, Phanos	7,67
2. Gregory Sedoc, AAC	7,80
3. Gabriel Odujobi, Verenigd Koninkrijk	7,82
4. Jules de Bont, Phanos	7,88
5. Menno Vloon, AV Lycurgus	8,04
6. Paul Groen, GAC Hilversum	8,06

Hoogspringen

1. Rafael Raap, PAC	1,97
1. Erwin de Vor, VAV	1,97
3. Sjoerd Dekker, SV Noordkop	1,94
4. Martijn Nuijens, SV Noordkop	1,88
5. Tim van der Heide, AV 1923	1,85
5. Leon Tukker, Typhoon	1,85
5. Adriaan Saman, AV '34 Apeldoorn	1,85
5. Akos Miller, Hongarije	1,85

Hinkstapspringen

1. Fabian Florant, Haag Atletiek	16,01
2. Sander Hage, AV Attila	14,54
3. Rienk Kan, AV Heerenveen	13,79
4. Lennart Teunissen, Altis	13,68
5. Scott Boon, AV Flevo Delta	13,50
6. Thomas Ticheloven, AV Lycurgus	13,31
7. Sergio van der Meide, PAC	13,03
8. Jelle van der Zon, AV De Spartaan	12,63

Verspringen

1. Yoeri Stieglis, Phanos	7,26
2. Stefano Lisi, Eindhoven Atletiek	6,86
3. Markus Meekma, AV Impala	6,46
4. Rienk Kan, AV Heerenveen	6,45
5. Quincy Steward, Phanos	6,42
5. Ferry van Dipten, AAV '36	6,42
7. Kaspars Kazemaks, Letland	6,31
8. Adriaan Saman, AV '34 Apeldoorn	6,24

Vrouwen

60m

1. Anouk Vetter, AV Sprint	7,46
2. Marit Dopheide, Groningen Atletiek	7,49
3. Lorraine Kuhurima, Phanos	7,52
3. Janice Babel, Phanos	7,52
5. Tasa Jiya, AV Lycurgus	7,55
6. Esther Akihary, Eindhoven Atletiek	7,56
7. Eva Hovenkamp, Climax	7,57
8. Marije van Hunenstijn, AV '34	7,63

60m

horden

1. Marilyn Nwawulor, Verenigd Koninkrijk	8,31
2. Chanté Samuel, Phanos	8,64
3. Maayke Tjin A-Lim, NEA-Volharding	8,77
4. Mariska Bun, AV Phoenix	9,00
5. Anouk Oosterhuis, AV Atverni	9,10
6. Janke Strijp, AV 1923	9,14

Hoogspringen

1. Kimberley Booij, AV De Spartaan	1,69
1. Marlies van Haaren, Hellas Utrecht	1,69
1. Georgia Nwawulor, Verenigd Koninkrijk	1,69
4. Chanté Samuel, Phanos	1,66
5. Mandy van der Eijk, ARV Ilion	1,63
5. Fleurine Van Beek, Haag Atletiek	1,63
7. Lucinde Wiersema, Leiden Atletiek	1,60
7. Imke Hanssen, Atletiek Maastricht	1,60
7. Marijntje Huige, AV '56	1,60

Hinkstapspringen

1. Rebecca Sare, Malta	12,00
2. Louise Taatgen, Groningen Atletiek	11,91
3. Jaimy van Broekhoven, Prins Hendrik	11,54
4. Maureen Herremans, AV Generaal Michaelis	11,52
5. Lucinde Wiersema, Leiden Atletiek	10,74
6. Anna Massa, Spanje	10,71
7. Minke Bosma, AV Lycurgus	10,27

Verspringen

1. Carola van Wagtenonk, AAC	5,85
2. Astrid Ekelmans, AV Hollandia	5,82
3. Jinke van der Sluis, AV Phoenix	5,50
4. Jarmilla van Stralen, AAV '36	5,46
5. Femke Plum, AAV '36	5,44
6. Joyce Schumacher, AV Flevo Delta	5,33
7. Luca Bos, GAC Hilversum	5,32
8. Jacqueline Muts, Phanos	5,18

NK Meerkamp**Apeldoorn, 13 en 14 februari 2016****Zevenkamp mannen**

1. Pieter Braun, Sprint	5736
7.29 * 7.30 * 13.07 * 1.97 * 8.25 * 5.04 * 2:48.94	
2. Bas Markies, AV '34	5660
7.06 * 7.17 * 13.86 * 1.91 * 8.14 * 4.64 * 2:51.24	
3. Ferry van Dipten, AAV '36	5235
7.24 * 6.66 * 12.71 * 1.82 * 8.40 * 4.64 * 2:54.19	
4. Trystan de Weerd, AAV '36	5201
6.96 * 6.76 * 10.47 * 1.97 * 8.43 * 4.24 * 2:56.92	
5. Robin Coops, Hellas	5062
7.17 * 6.71 * 11.23 * 1.88 * 8.57 * 4.04 * 2:50.00	
6. Geoffrey van Dipten, AAV '36	4996
7.14 * 6.30 * 10.61 * 1.91 * 8.63 * 4.24 * 2:51.31	
7. Steven Eleonora, Ilion	4835
7.54 * 6.36 * 11.83 * 1.82 * 9.12 * 4.54 * 2:52.75	
8. Adriaan Saman, AV '34	4758
7.66 * 6.24 * 12.50 * 1.91 * 8.61 * 4.24 * 3:09.11	

Zevenkamp jongens-A

1. Rik Taam, Zaanland	5867
6.97 * 6.90 * 15.42 * 1.96 * 7.99 * 4.46 * 2:40.36	
2. Nout Wardenburg, AV '34	5192
7.08 * 6.31 * 11.65 * 1.84 * 8.17 * 3.86 * 2:35.92	
3. Martijn Hoogewerf, KAV Holland	5107
7.45 * 6.85 * 13.22 * 1.81 * 8.41 * 4.06 * 2:49.75	
4. Jan Janssen, Prins Hendrik	4956
7.56 * 6.67 * 12.99 * 1.93 * 8.77 * 3.96 * 2:54.79	
5. Niels Mijnsbergen, AAV '36	4942
7.47 * 6.39 * 11.46 * 1.96 * 8.76 * 3.86 * 2:44.31	
6. Sjoerd van Deudekom, Lycurgus	4549
7.62 * 5.86 * 12.97 * 1.72 * 8.99 * 4.36 * 3:03.91	
7. Richard Middelkoop, Ilion	4352
7.56 * 5.95 * 10.64 * 1.78 * 9.17 * 3.86 * 3:00.39	
8. Wouter Nieuwhof, Ciko '66	4318
7.55 * 6.03 * 12.84 * 1.78 * 9.42 * 3.46 * 3:03.25	

Zevenkamp jongens-B

1. Rafael Raap, PAC	5226
7.38 * 6.83 * 13.53 * 2.00 * 8.20 * 3.90 * 2:58.89	
2. Lauri Hulleman, AV '34	5049
7.54 * 6.50 * 13.14 * 1.88 * 8.50 * 3.80 * 2:41.39	
3. Bryan Pronk, PAC	5038
7.12 * 6.28 * 15.22 * 1.79 * 8.41 * 3.70 * 2:55.22	
4. Léon Mak, De Gemzen	4592
7.64 * 5.68 * 12.65 * 1.82 * 8.69 * 4.10 * 3:01.01	
5. Jelle de Jong, Lycurgus	4582
7.79 * 6.18 * 13.87 * 1.79 * 8.71 * 3.70 * 3:01.53	
6. Joppe Stokvis, Triatlon	4549
7.49 * 6.17 * 11.14 * 1.82 * 8.51 * 3.50 * 2:59.29	
7. Lucas van Klaveren, Ilion	4485
7.66 * 6.04 * 12.68 * 1.82 * 8.82 * 3.60 * 3:02.42	
8. Lars Woudenberg, AV '34	4378
7.63 * 6.44 * 12.66 * 1.76 * 8.90 * 3.10 * 3:03.14	

Vijfkamp vrouwen

1. Sophie Klumper, Phanos	4160
8.70 * 1.74 * 12.14 * 5.96 * 2:23.57	
2. Chanté Samuel, Phanos	3870
8.72 * 1.71 * 11.26 * 5.70 * 2:32.43	
3. Gejanne Lussenburg, Isala'96	3822
9.08 * 1.68 * 11.73 * 5.52 * 2:25.53	
4. Lieke Bakker, Isala'96	3778
9.06 * 1.68 * 10.04 * 5.84 * 2:28.03	
5. Moniek Stijvers-de Groot, GAC Hilv.	3373
9.47 * 1.62 * 10.93 * 5.19 * 2:37.91	
6. Samyre Wieles, Typhoon	3355
9.42 * 1.53 * 11.70 * 4.79 * 2:26.94	
7. Margriet van Kammen, Phoenix	3324
9.21 * 1.65 * 11.77 * 4.78 * 2:45.09	
8. Janneke Berkhof, Rotterdam Atl.	2981
9.85 * 1.53 * 8.88 * 5.11 * 2:42.79	

Vijfkamp meisjes-A

1. Emma Oosterwegel, Daventria	3774
8.94 * 1.64 * 11.62 * 5.53 * 2:27.52	
2. Nele van den Broek, Sprint	3650
8.95 * 1.70 * 9.82 * 5.48 * 2:32.44	
3. Eva Tetteroo, Olympus '70	3582
9.06 * 1.64 * 10.54 * 5.42 * 2:32.62	
4. Myke van de Wiel, Sprint	3470
9.24 * 1.58 * 9.53 * 5.41 * 2:27.45	
5. Anne van de Wiel, Sprint	3419
9.28 * 1.55 * 10.24 * 5.33 * 2:30.03	
6. Melissa de Haan, AV '34	3412
9.67 * 1.70 * 11.72 * 4.84 * 2:35.68	
7. Isa Videler, Spado	3403
9.90 * 1.58 * 9.92 * 5.18 * 2:19.75	
8. Joanny Loeffen, Ilion	3358
9.38 * 1.64 * 11.08 * 4.95 * 2:37.89	

Vijfkamp meisjes-B

1. Marijke Esselink, Archeus	3909
8.65 * 1.65 * 13.59 * 5.30 * 2:27.84	
2. Britta van Haan, Clytneos	3849
9.08 * 1.62 * 12.36 * 5.52 * 2:21.27	
3. Marjolein Bolten, Haarlemmermeer	3607
9.56 * 1.68 * 12.31 * 5.28 * 2:32.49	
4. Dhaniq van de Kruisweg, AV '34	3601
9.18 * 1.59 * 11.49 * 5.57 * 2:32.91	
5. Jacqueline Muts, Phanos	3519
9.22 * 1.50 * 14.25 * 5.04 * 2:33.29	
6. Lisanne Schoonebeek, Lycurgus	3438
9.36 * 1.53 * 11.64 * 4.89 * 2:23.27	
7. Nikki Boon, Flevo Delta	3427
9.46 * 1.59 * 13.01 * 5.09 * 2:39.83	
8. Zoë Sedney, Ilion	3394
9.00 * 1.59 * 8.90 * 5.05 * 2:27.17	

NK Masters**Apeldoorn, 13 en 14 februari****Mannen**

60m

M35

1. Quinten Stern, AC TION	7,41
2. Rikkert van Rhee, CAV Energie	7,60
3. Sten van der Graaf, Ciko'66	7,61

M40

1. Tunde Leidsman, Atletiek Maastricht	7,28
2. Jeremy Robbemond, Altis	7,60
3. Elliot Oti, Prins Hendrik	7,63

M45

1. Matthijs Seijlhouwer, KAV Holland	7,52
2. Cees-Jan Berman, AV'56	7,70
3. Gerard Faaij, Avantri	7,86

M50

1. Maarten Smitskamp, AV Startbaan	7,75
2. Martien de Haas, AV'34	7,87
3. Wan Bakx, AC TION	7,94

M55

1. Peter Pesch, AV Zuidwal	8,20
2. Albert van der Mee, Sprint	8,23
3. Justus van Nierop, DAK	8,36

M60

1. Ruud Wieles, Typhoon	8,06
2. Ricardo Hill, Parthenon	8,30
3. Kees-Justus Vogel, AV'36	8,68

M65

1. Ko Florusse, Parthenon	8,29
2. Jan Ties, Groningen Atletiek	8,49

M70

1. Roelf Akkerman, DEM	9,36
2. Frans van Boven, THOR	10,24

60mh

M35

1. Justin Francois, Groene Ster	8,90
2. Quinten Stern, AC TION	9,49

M40

1. Lars Janssen, AV Phoenix	8,94
2. Sander van Gelderen, Av Wijchen	9,06
3. Dennis Francois, Groene Ster	10,31

M45

1. Jurgan van Berkum, Parthenon	9,18
2. Gerard Faaij, Avantri	9,20
3. Patrick Ikink, AVA '70	11,02

M50

1. Wan Bakx, AC TION	8,91
2. Jeroen Oosterwegel, AV Daventria	10,40

M55

1. Kees Meijer, NEA Volharding	10,55
--------------------------------	-------

M60

1. Dirk-Jan Giskes, AV Nova	12,10
-----------------------------	-------

M65

1. Paul Boer, AC TION	12,16
-----------------------	-------

M70

1. Frans van Boven, THOR	11,59
--------------------------	-------

M75

1. Peter Blom, Jahn II	12,15
------------------------	-------

200m

M35

1. Ricardo Rivers, Ciko'66	23,21
2. Ezra Hendriks, Ciko'66	23,49
3. Sten van der Graaf, Ciko'66	24,41

M40

1. Joeri Voltman, AV Argo	24,42
2. Klaas Dijkstra, Groningen Atletiek	24,45
3. Marijn van der Putten, Haarlemmerm.	24,77

M45

1. Henk van Dijk, AV Hera	24,57
2. Andre van Wort, NEA Volharding	25,68
3. Hans Vlak, AV'36	26,23

M50

1. Robert Moen, DEM	23,82
2. Martien de Haas, AV'34	25,65
3. Pierre Lommen, AV Cifla	25,66

M55

1. Justus van Nierop, DAK	27,45
2. Peter Pesch, AV Zuidwal	27,61
3. Hans Bakker, Olympus'70	30,96

M60

1. Wim Threels, GAC	27,03
2. Frans Marcelissen, Atletiek Helden	27,55
3. Kees-Justus Vogel, AAV'36	29,86

M65

1. Jan Ties, Groningen Atletiek	29,02
---------------------------------	-------

M70

1. Roelf Akkerman, DEM	31,22
------------------------	-------

400m

M35

1. Ricardo Rivers, Ciko'66	51,94
2. Michiel Löschner, GAC	52,12
3. Rikkert van Rhee, CAV Energie	54,11

M40

1. Marijn van der Putten, Haarlemmerm.	52,32
2. Sander van Gelderen, AV Wijchen	54,80
3. Rene Tijl, Voorne Atletiek	57,01

M45

1. Richard Janssens, AV Lycurgus	53,59
2. Henk van Dijk, AV Hera	53,96
3. Toine van Beckhoven, AV Attilla	54,30

M50

1. Robert Moen, DEM	53,45
2. Bart van Rookhuizen, DEM	56,24

3. Dolf Smid, AV'36	56,55	M50	1. Frank Wiegman, Leiden Atletiek	4.28,85
M55			2. Tonnie Stouten, AV Veluwe	4.32,58
1. Marcel Scholten, Altis	1.00,91		3. Jan-Pieter Mondria, AV de Gemzen	4.34,08
2. Stan Spangenberg, Phanos	1.01,40	M55	1. Alex Stienstra, LAAC Twente	4.36,11
3. Gerard Kitslaar, Prins Hendrik	1.02,05		2. Willem de Ruijter, Altis	4.42,58
M60			3. Chris Henet, Running 2000	4.59,01
1. Wim Threels, GAC	1.00,48	M60	1. Cees Meijer, SAV	5.17,26
2. Frans Marcelissen, Atletiek Helden	1.02,50		2. Cees Kraaijeveld, AV'34	5.24,63
3. Cees Meijer, SAV	1.05,20		3. Frans Hoekstra, Groningen Atletiek	5.26,85
M65		M65	1. Hans Smeets, AV Achillis Top	4.57,29
1. Paul Boer, AC TION	1.05,85		2. Martien van de Ven, Atl. Oirschot	5.36,19
<i>800m</i>			3. Peter Nuyens, AV Edam	5.38,69
M35		M70	1. Roel Gaasveek, AVVN	6.53,31
1. Michiel Löschner, GAC	1.59,57		2. Jan Oosterom, Loopgroep PK	7.39,41
2. Vincent Hofmann, AV Pijnenburg	2.05,61	M75	1. Gillis Bosman, THOR	6.54,88
3. Wing Tong, PAC	2.22,43		<i>3000m</i>	
M40		M35	1. Bas Mekking, AV De Gemzen	9.21,56
1. Marijn van der Putten, Haarlemmern.	1.58,63		2. Arjan Donkerbroek, Eindhoven Atl.	9.28,83
2. Sven Hagen, Lycurgus	2.06,86		3. Joshua Groen, AV Triathlon	9.30,59
3. Edwin van Laar, Aco van Elderen	2.07,47	M40	1. Dolf van de Voort, PAC	10.35,41
M45		M45	1. Peter van der Velden, Eindhoven Atl.	9.13,01
1. Peter Poppe, Rotterdam Atletiek	2.04,78		2. Frank Reintjes, AV De Liemers	9.46,56
2. Ronald Weevers, Prins Hendrik	2.07,58		3. Boudewijn Happé, AV Atverni	10.06,92
3. Marc van Gils, Eindhoven Atletiek	2.08,31	M50	1. Tonnie Stouten, AV Veluwe	9.36,66
M50			2. Jan-Pieter Mondria, De Gemzen	9.40,37
1. Frank Wiegman, Leiden Atletiek	2.10,98		3. Henri Havinga, AV'40	9.53,20
2. Falco Rademakers, Eindhoven Atl.	2.17,18	M55	1. Alex Stienstra, LAAC Twente	9.52,74
3. John Romkes, AV Gouda	2.20,85		2. Willem de Ruijter, Altis	10.01,55
M55			3. Corné Haast, Spado	10.19,50
1. Corné Haast, Spado	2.12,53	M60	1. Hans van Dijk, Altis	11.19,37
2. Stan Spangenberg, Phanos	2.19,13		2. Paul Streep, PAC	11.25,76
3. Marcel Scholten, Altis	2.24,08	M65	1. Cees Stolwijk, Altis	10.37,37
M60			2. Robert de Smet, AV Atverni	11.47,94
1. Cees Meijer, SAV	2.30,57		3. Martien van de Ven, Atl. Oirschot	12.02,76
2. Cees Kraaijeveld, AV'34	2.46,54	M60	<i>3000m</i>	
3. Dirk Wigmans, AVVN	2.50,33		<i>snelwandelen</i>	
M65		M35	1. Rick Liesting, OLAT	13.58,92
1. Hans Smeets, Achilles Top	2.25,50		M45	
2. Paul Boer, AC TION	2.41,38		1. Jan Netten, DAK	16.12,81
3. Peter Nuyens, AV EDAM	2.42,99			
<i>1500m</i>				
M35				
1. Bas Mekking, AV de Gemzen	4.18,85			
2. Boudewijn Emo, AV Atverni	4.27,61			
3. Rink Hallmann, Atletico'73	4.28,63			
M40				
1. Sven Hagen, AV Lycurgus	4.18,89			
2. Dolf van de Voort, PAC	4.46,43			
3. André Oost, ARV Ilion	4.47,57			
M45				
1. Arthur van Dijk, Olympus'70	4.16,48			
2. Patrick Kwist, Rotterdam Atletiek	4.22,10			
3. Marc van Gils, Eindhoven Atletiek	4.30,46			

M50	1. Remco de Bruin, De Lat	14.20,92	M55	1. Justus van Nierop, DAK	1,54
M55	1. Richard Leijenaar, RWV	15.45,97	M60	1. Wim Threels, GAC	1,54
	2. Hub Kaenen, RWV	16.29,93		2. Dirk-jan Giskes, AV NOVA	1,42
	3. Han Holtslag, DAK	18.19,64	M65	1. Onno Waalewijn, AV 1923	1,27
M60	1. Hans Drijvers, AV Attila	16.36,16	M70	1. Kees Jägers, GAC	1,27
	2. Boetje Huliselan, OLAT	16.44,67		2. Frans van Boven, THOR	1,27
	3. Bas van Andel, DAK	17.28,91		3. Guus van der Laan, Isala'96	1,24
M65	1. Aad van Leeuwen, AV NOP	19.58,23	M75	1. Peter Blom, AV Jahn II	1,21
M80	1. Bauke te Nijenhuis, RWV	20.36,36	<i>Polshoog</i>		
	<i>Kogelstoten</i>		M35	1. Kevin Woldberg, AV PEC 1910	4,06
M35	1. Theo Blok, ACW'66	13,29	M45	1. Remco Mallens, AV Sprint	3,76
	2. Ruben van Ameijden, AV Parthenon	12,92		2. Bart Steehouwer, Almere'81	3,76
	3. Robert Florusse, AV Parthenon	11,72	M50	1. Jos Warmerdam, U-Track	3,36
M40	1. Jan de Wit, AV Impala	14,45		2. Arno van Vugt, AV Haarlem	3,06
	2. Brian Lesterhuis, Eindhoven Atletiek	13,50		3. Ruud Jacobs, AV Groene Ster	2,96
	3. Marc Elsbeek, AV De Keien	12,28	M55	1. Kees Meijer, AV NEA-Volharding	2,96
M45	1. Stein Kuiper, Prins Hendrik	13,31	M60	1. Willem Langeland, Atletico'73	3,16
	2. Iwan Groothuise, AV Hollandia	12,94		2. Marc van Vliet, AV Castricum	2,86
	3. Marcel Dost, AC TION	12,53	M65	1. Michel van Osch, Haag Atletiek	2,66
M50	1. Henk Jan Blom, AV Hollandia	13,26		2. Bert Vreeswijk, Typhoon	2,46
	2. Peter Holthuijsen, Swift Atletiek	12,93	<i>Verspringen</i>		
	3. Milco Braak, AAV'36	12,87	M35	1. Justin Francois, AV Groene Ster	5,88
M55	1. Albert van der Mee, AV Sprint	11,22		2. Herman Boer, AV Daventria 1906	5,60
M65	1. Frans de Laat, Swift Atletiek	13,02		3. Ricardo Rivers, CIKO'66	5,28
	2. Jack Dekker, AV Castricum	11,81	M40	1. Dennis Prinsen, AV Sprint	6,53
	3. Ruud van de Ven, Eindhoven Atletiek	10,63		2. Frank Koopmans, AV PEC 1910	6,46
M70	1. Frits Martens, AV Hollandia	10,69		3. Lars Janssen, AV Phoenix	6,30
	2. Roel Gaasveek, avVN	9,24	M45	1. Jurgen van Berkum, AV Parthenon	6,02
<i>Hoogspringen</i>				2. Bart Steehouwer, Akmere'81	5,61
M35	1. Kevin Woldberg, AV PEC 1910	1,91		3. Gerard Faaij, Avantri	5,44
	2. Justin Francois, AV Groene Ster	1,64	M50	1. Wan Bakx, AC TION	5,88
M40	1. Jeremy Robbmond, AV Athlos	1,73		2. Marcus Treep, AV Haarlemmermeer	5,58
	2. Dennis Francois, AV Groene Ster	1,64		3. Eric de Jonge, AV Phoenix	5,12
M45	1. Stein Kuiper, Prins Hendrik	1,70	M55	1. Alje Kuiper, ARV Ilion	5,77
	2. Jeroen van Riel, AV'34	1,58		2. Kees Meijer, AV NEA-Volharding	4,65
M50	1. Johan Nieuwhof, AV Startbaan	1,66	M60	1. Wim Threels, GAC	4,54
	2. Marcus Treep, AV Haarlemmermeer	1,60		2. Kees-Justus Vogel, AAV'36	4,44
	3. Rik Verharen, Prins Hendrik	1,60			

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

3.	Dirk-jan Giskes, AV NOVA	4,37	2.	Rina Groenendijk, AV'47 60mh	9,91
M65					
1.	Onno Waalewijn, AV 1923	4,03			
2.	Paul Boer, AC TION	4,00		V35	
3.	René Hondelink, Ciaflo	3,71	1.	Debby Jutte, Phanos	9,52
M70					
1.	Frans van Boven, THOR	3,43		V40	
M75					
1.	Peter Blom, AV Jahn II	3,56	1.	Eefje Swinkels-van Mourik, HAC	9,31
<i>Hink Stap</i>					
<i>Sprong</i>					
M35					
1.	Philippe Scheepers, AV Attila	12,33	2.	Aafke van Daalen, AV Clytoneus	9,54
2.	Justin Francois, AV Groene Ster	11,84	3.	Alet Ludwig, Ciko'66	10,14
M45					
1.	Roel Carati, Phanos	10,95		V45	
2.	Manfred Mooijer, AV Edam	10,18	1.	Ingrid Smit, Ciko'66	9,85
3.	Roland Boon, AV Flevo Delta	9,65	2.	Denise van der Linden-Morris, GAC	11,46
M50					
1.	Marcus Treep, AV Haarlemmermeer	11,02	3.	Nicolle van Houten, AV Daventria 190613,41	
2.	Jan-Wick Derksen, Typhoon	10,17		V55	
3.	Ronald Rasenberg, AV Scheldesport	9,52	1.	Brigitte van de Kamp-Linnebank, GAC 10,80	
M60					
1.	Kees-Justus Vogel, AAV'36	9,21		V60	
2.	Dirk-jan Giskes, AV NOVA	8,69	1.	Anja Akkerman-Smits, DEM	11,17
M65					
1.	Paul Boer, AC TION	8,86	2.	Rina Groenendijk, AV'47	11,28
2.	Onno Waalewijn, AV 1923	7,72	<i>200m</i>		
M70					
1.	Frans van Boven, THOR	7,09		V35	
Vrouwen					
<i>60m</i>					
V35					
1.	Elleke Steenbergen, Daventria	8,29	1.	Anjolie Engels-Wisse, Dynamica	27,53
2.	Erika Zijderlaan, Avantri	8,39	2.	Linda de Vos, PAC	28,76
3.	Sheila Janssen, AVON	8,47	3.	Simone Falkena, AV Heerenveen	29,07
V40					
1.	Eefje Swinkels-van Mourik, HAC	8,28		V40	
2.	Aafke van Daalen, AV Clytoneus	8,68	1.	Eefje Swinkels-van Mourik, HAC	27,29
3.	Cindy van der Burg-Bolleboom, Ilion	8,72	2.	Daphne Zerbib-Jasperse, Dynamica	28,71
V45					
1.	Ingrid Smit, Ciko '66	8,81	3.	Alet Ludwig, Ciko'66	29,12
2.	Patricia Dieleman-Pieters, AV Scheldesport	8,97		V45	
3.	Denise van der Linden-Morris, GAC H.	9,35	1.	Denise van der Linden-Morris, GAC	29,72
V50					
1.	Valérie Klostermann, PAC	8,47	2.	Marlou Klaver, Nijmegen Atletiek	30,74
2.	Annet den Hartog, AV Startbaan	8,77	3.	Karen Zwerver, AV Startbaan	31,30
3.	Mary Augustin, AV Sparta	9,33		V50	
V55					
1.	Tilly Jacobs, AV'34	9,14	1.	Valérie Klostermann, PAC	27,52
2.	Alma Hollen, AV'34	9,47	2.	Simone de Geel-Herlaar, DEM	27,70
3.	Brigitte van de Kamp-Linnebank, GAC	9,70	3.	Ilona Mulder, GAC	34,93
V60					
1.	Anja Akkerman-Smits, DEM	9,48		V55	
<i>400m</i>					
V35					
1.	Anjolie Engels-Wisse, Dynamica	1.01,12	1.	Alma Hollen, AV'34	31,32
2.	Sheila Janssen, AVON	1.02,95	2.	Brigitte van de Kamp-Linnebank, GAC 32,12	
3.	Linda de Vos, PAC	1.05,75	<i>400m</i>		
V40					
1.	Annemieke Punter, Rotterdam Atl.	1.02,26		V35	
2.	Nathalie Lotthinx, AV'56	1.06,26	1.	Anjolie Engels-Wisse, Dynamica	1.01,12
V45					
1.	Patricia Dieleman-Pieters, AV Scheldesport	1.07,78	2.	Sheila Janssen, AVON	1.02,95
2.	Ineke Nawijn, AV Spurt'88	1.11,72	3.	Linda de Vos, PAC	1.05,75

V50			<i>Kogelstoten</i>
1.	Simone de Geel-Herlaar, DEM	1.02,92	
2.	Mary Augustin, AV Sparta	1.08,82	V35
3.	Erica Jesterhoudt, AV Atos	1.14,15	1. Simone Veth, AV Passaat 10,11
V55			2. Monique Heijns, AV'34 9,73
1.	Alma Hollen, AV'34	1.13,18	3. Edith Aalbersberg, AV Statina 9,11
V60			V40
1.	Jannet Vermeulen-Stulen, Phoenix	1.14,65	1. Sandy van der Heydt, Parthenon 8,80
2.	Afien Toering-Benus, AV Impala	1.16,49	V45
<i>800m</i>			1. Hanneke Reinders-Vasse, Groningen Atl. 10,96
V35			2. Freya Muller, AV Hollandia 10,31
1.	Jazlin Ruinemans, AV Start'78	2.24,17	3. Evelien van Zwanenburg, Parthenon 10,27
V40			V50
1.	Chantal Baartse, Eindhoven Atletiek	2.19,68	1. Mirjam Aberkrom-de Groot, AV Edam 11,75
2.	Rachel de Weerd, AV Veluwe	2.39,85	2. Mariët Voskamp, AV Hanzesport 11,72
V50			3. Ingrid van Dijk, GAC 10,43
1.	Jeanine van Overveld, THOR	2.47,81	V55
V60			1. Alma Hollen, AV'34 9,66
1.	Jannet Vermeulen-Stulen, Phoenix	2.49,15	2. Hanny Ebbekink-Tukkers, AC TION 8,30
2.	Afien Toering-Benus, AV Impala	2.57,42	3. Anje de Lang, AV'34 8,06
V70			V60
1.	Riet Jonkers-Slegers, AtleDO	3.19,92	1. Tiny Hellendoorn, Isala'96 11,93
<i>1500m</i>			V70
V35			1. Riet Jonkers-Slegers, AtleDO 7,60
1.	Yvonne Meijer, ACO / Van Elderen	5.02,78	V75
V40			1. Rietje Dijkman, GAC H. 7,75
1.	Rachel de Weerd, AV Veluwe	5.30,03	<i>Hoogspringen</i>
V60			V35
1.	Jannet Vermeulen-Stulen, Phoenix	5.51,05	1. Tanja van der Plas, AV Lycurgus 1,51
V70			2. Edith Aalbersberg, AV Statina 1,51
1.	Riet Jonkers-Slegers, AtleDO	7.03,81	3. Monique Heijns, AV'34 1,33
<i>3000m</i>			V40
V40			1. Daphne Zerbib-Jasperse, Dynamica 1,45
1.	Maria de Piedade Evora Almeida, PAC	11.01,46	V45
2.	Rachel de Weerd, AV Veluwe	11.46,03	1. Linda van Berkel, AV'40 1,48
V45			2. Marlou Klaver, Nijmegen Atletiek 1,36
1.	Astrid van Velden, AV Spurt'88	11.26,34	V60
V50			1. Anja Akkerman-Smits, DEM 1,30
1.	Jeanine van Overveld, THOR	12.18,97	2. Rina Groenendijk, AV'47 1,27
V55			V65
1.	Ingrid Haas, AV Pallas '67	13.53,89	1. Weia Reinboud, Hellas Utrecht 1,39
V60			V75
1.	Jannet Vermeulen-Stulen, Phoenix	12.25,87	1. Rietje Dijkman, GAC 1,24
<i>3000m</i>			<i>Hinkstapsprong</i>
<i>Snelwandelen</i>			V40
V60			1. Anja Mulder, AC TION 10,00
1.	Anita Bakker, RWV	20.16,71	V45
			1. Denise van der Linden-Morris, GAC H. 8,80
			V75
			1. Rietje Dijkman, GAC 7,80

<i>Polsstokhoogspringen</i>		V45	
		1. Karen Zwerver, AV Startbaan	4,04
V35		V50	
1. Annemieke Dunnink, AV Phoenix	3,36	1. Ilona Mulder, GAC	3,80
V45		2. Jeanneke Bruning, AV'34	3,54
1. Martien van Rossum, Phanos	3,16	V55	
<i>Verspringen</i>		1. Brigitte van de Kamp-Linnebank, GAC	4,10
V40		2. Alma Hollen, AV'34	3,85
1. Daphne Zerbib-Jasperse, Dynamica	4,63	V60	
2. Eefje Swinkels-van Mourik, HAC	4,53	1. Anja Akkerman-Smits, DEM	3,93
3. Cindy van der Burg-Bolleboom, Ilion	4,34	2. Rina Groenendijk, AV'47	3,83

NK Junioren
Apeldoorn, 20 en 21 februari 2016

Jongens

A

60

meter

1.	Joris van Gool, Spiridon	6.85
2.	Roelf Hylke Bouwmeester, Veendam	6.95
3.	Jim van Gorkum, Spado	7.03
4.	Serencio Lionahr, Phanos	7.04
5.	Jelle van Sunder, Suomi	7.06
6.	Gennaro Biswane, Phanos	7.06
7.	Loic Wondel, Rotterdam Atletiek	7.11
8.	Elvis Afrifa, AV '23	7.13

60 meter

Horde

1.	Rik Taam, Zaanland	7.89
2.	Liam van der Schaaf, Phanos	8.06
3.	Nout Wardenburg, AV '34	8.14
4.	Tobias Bakx, TION	8.17
5.	Joep van Es, Prins Hendrik	8.44
6.	Martijn Hoogewerf, KAV Holland	8.49
7.	Bram van der Jagt, AV '23	8.72
8.	Robin Vliem, Athlos	8.77

200

meter

1.	Jochem Dobber, Suomi	21.90
2.	Sawa Bezelev, Athlos	21.93
3.	Elvis Afrifa, AV '23	22.57
4.	Jelle van Sunder, Suomi	22.58
5.	Job Wiltink, KAV Holland	23.36
6.	Jim van Gorkum, Spado	23.40

400

meter

1.	Dylan Tilburg, Ciko '66	49.06
2.	Ivar Moinat, Haarlemmermeer	49.59
3.	Royce Zaadnoordijk, Leiden Atletiek	49.81
4.	Tim Bluekens, Climax	50.59
5.	Martijn Meijer, LGD	52.70
6.	Liam Shew-A-Tjon, Fortuna	52.87

800

meter

1.	Ivan Feitsma, Athlos	1.55.98
2.	Thymon Houben, Unitas	1.57.56
3.	Tom de Leeuw, Almere '81	1.57.61
4.	Sybout Jonkman, AVON	1.57.65
5.	Elias Loukili, Hellas	1.58.29
6.	Twan Pormes, Zaanland	2.01.47

1.500

meter

1.	Bram Anderiessen, AKU	4.08.37
2.	Tom de Gelder, Olympus '70	4.09.54

3.	Stan van Helmond, LGD	4.09.87
4.	Ruben Sansom, Pallas '67	4.15.55
5.	Daan Dirks, Achilles	4.15.94
6.	Nick Marsman, ACO	4.16.20
7.	Tim Verbeek, Cifla	4.22.49
8.	Tristan Slobben, Trias	4.25.43

3.000

meter

1.	Kalid Amin, Triathlon	8.39.99
2.	Edwin Sjerps, SAV	8.47.68
3.	Tom Hendrikse, AAC '61	8.52.92
4.	Constant Huiszoon, Triathlon	9.05.88
5.	Stef Dirks, Achilles	9.06.12
6.	Robin Honebecke, ATC '75	9.07.08
7.	Rutger Keet, Noordkop	9.21.96
8.	Simon Vos, PEC 1910	9.23.79

Hoogspringen

1.	Dion van Kessel, Typhoon	2.12
2.	Sven van Merode, Spado	2.04
3.	Tobias Bakx, TION	1.92
4.	Lars Dirkwager, AV '56	1.89
5.	Wessel Boons, Daventria	1.89
6.	Koen ter Schegget, Taxandria	1.86
7.	Daan Modderkolk, Atletico '73	1.83
8.	Tim van der Heide, AV '23	1.83

Verspringen

1.	Rody de Wolff, Horror	7.15
2.	Wessel Boons, Daventria	7.02
3.	Martijn Hoogewerf, KAV Holland	6.75
4.	Loic Wondel, Rotterdam Atletiek	6.72
5.	Tobias Bakx, TION	6.65
6.	Gijs Mourits, VAV	6.60
7.	Niels Mijsbergen, AAV '36	6.39
8.	Bart Hondeveld, Achilles	6.35

Polstokhoogspringen

1.	Koen van der Wijst, Unitas	5.12
2.	Koen Koenders, Prins Hendrik	4.77
3.	Max van Haren, Venray	4.37
4.	Niels Mijsbergen, AAV '36	4.07
5.	Koen Stapel, Iliion	4.07
6.	Wesley Timmerman, Groene Ster	3.97
7.	Tim van Vugt, Haarlem	3.87
8.	Lars Hierck, Hera	3.87

Hinkstapspringen

1.	Johnny van Schooneveld, AV '23	13.54
2.	Geert Elferink, DAK	13.52
3.	Bram van der Jagt, AV '23	13.35
4.	Roy van Zijl, Salland	13.24
5.	Jim Vaughan, Swift	12.97
6.	Robin Vliem, Athlos	12.94
7.	Jerome Brunink, MPM	12.79

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

8.	Julian Record, AV '23	12.68	4.	Jens van Gelderen, Lycurgus	2.00.37
<i>Kogelstoten</i>			5.	Niels Visser, Jahn II	2.02.45
1.	Wout Zijlstra, Horror	18.91	6.	Reinder Prince, Triathlon	2.02.98
2.	Sven Poelmann, Phanos	15.92	<i>1.500 meter</i>		
3.	Nout van den Bos, Delta Sport	15.86	1.	Max Polak, PAC	4.19.29
4.	Marijn van den Born, PAC	15.82	2.	Benjamin Schurink, Cifla	4.20.75
5.	Rik Taam, Zaanland	15.61	3.	Bezuayehu Petersen, AV '56	4.21.46
6.	Rody de Wolff, Horror	15.24	4.	Norbert Weijenberg, Spado	4.22.95
7.	Onno Aerts, Noordkop	14.30	5.	Koen Grandiek, Castricum	4.27.39
8.	Markus Meekma, Impala	13.99	6.	Jens Gerrits, Wijchen	4.27.54
Jongens			7.	Illian Martens, Cifla	4.29.77
B			8.	Joep Vermeulen, Cifla	4.43.27
<i>60 meter</i>			<i>3.000 meter</i>		
1.	Shaquille Haverkamp, Gouda	7.07	1.	Maikel Peeman, Flakkee	9.01.10
2.	Daan Lubberdink, Ciko '66	7.11	2.	Cain Rutgers, Almere '81	9.10.55
3.	Bryan Pronk, PAC	7.15	3.	Loek Janmaat, AKU	9.13.04
4.	Milo Zech Wallebroek, Leiden Atletiek	7.22	4.	Justin Lam, Almere '81	9.16.31
5.	Wislet de Hair, Spado	7.30	5.	Bereket Petersen, AV '56	9.18.47
6.	Sem Verwey, Hylas	7.40	6.	Tom Hoogeboom, NOVA	9.19.22
7.	Olav Donker, Prins Hendrik	7.41	7.	Thijs Borcheld, Groningen Atletiek	9.21.49
8.	Jordan Nash Knops, Voorne Atletiek	7.49	8.	Luuk Nusselder, Argo	9.24.96
<i>60 meter</i>			<i>Hoogspringen</i>		
<i>Horde</i>			1.	Rafael Raap, PAC	2.00
1.	Luuk Peters, PEC 1910	8.04	2.	Martijn Kroes, NOVA	1.93
2.	Jay Beelen, Trias	8.34	3.	Stan Nijhuis, Trias	1.90
3.	Daan Spiljard, PAC	8.42	4.	Lauri Hulleman, AV '34	1.90
4.	Bryan Pronk, PAC	8.46	5.	Daan Hoogers, Sprint	1.81
5.	Sil Negenman, KAV Holland	8.50	6.	Jordi van der Wal, PAC	1.81
6.	Jeroen Reijman, Leiden Atletiek	8.52	7.	Léon Mak, De Gemzen	1.81
7.	Jos Hoogewerf, KAV Holland	8.59	8.	Jelle Schijfsma, Startbaan	1.76
8.	Joppe Stokvis, Triathlon	8.68	<i>Verspringen</i>		
<i>200 meter</i>			1.	Lauri Hulleman, AV '34	6.76
<i>meter</i>			2.	Olav Donker, Prins Hendrik	6.68
1.	Daan Lubberdink, Ciko '66	22.11	3.	Scott Boon, Flevo Delta	6.56
2.	Shaquille Haverkamp, Gouda	22.50	4.	Lars Woudenberg, AV '34	6.37
3.	Sil Negenman, KAV Holland	23.22	5.	Joppe Stokvis, Triathlon	6.34
4.	Jaap van Zevenbergen, Fortuna	23.56	6.	Julian Sas, Almere '81	6.27
5.	Wislet de Hair, Spado	23.75	7.	Tom Egbers, Ciko '66	6.16
	Bryan Pronk, PAC	DIS	8.	August van de Weijer, Sprint	6.00
<i>400 meter</i>			<i>Polsstokhoogspringen</i>		
1.	Richard Meuleman, Isala '96	49.99	1.	Léon Mak, De Gemzen	4.35
2.	Jeroen Reijman, Leiden Atletiek	50.15	2.	Glenn Kunst, Haag Atletiek	4.30
3.	Sem Verwey, Hylas	51.32	3.	Daan Spiljard, PAC	4.20
4.	Tunji Abisoye, Ciko '66	51.59	4.	Siem ter Braak, GAC-H	4.10
5.	Rens Wildschut, GAC-H	53.63	5.	Jordy Klerkx, Unitas	4.05
6.	Bodhi van Selow, LGD	53.90	6.	Jakob Putz, Venray	4.00
<i>800 meter</i>			7.	Daan van Liere, AV '56	3.90
<i>meter</i>			8.	Aron Blom, Passaat	3.70
1.	Brian Versluis, Atverni	1.59.36	8.	Tijn Mallens, Sprint	3.70
2.	Najib Hassan, PAC	1.59.85	<i>Hinkstapspringen</i>		
3.	Mark Naaijer, Energie	1.59.93	1.	Scott Boon, Flevo Delta	13.49

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

2.	Sander Koops, De Sperwers	13.37	800			
3.	Tom Egbers, Ciko '66	13.23	meter			
4.	Joshua Wegman, Leiden Atletiek	12.89				
5.	Sergio van der Meide, PAC	12.81		1.	Danaid Prinsen, Aquilo	2.10.43
6.	Nils Oude Lenferink, MPM	12.73		2.	Ashley Melcherts, Energie	2.10.61
7.	Igor Uiterwijk, KAV Holland	12.51		3.	Femke Hooijberg, Edam	2.14.49
8.	Bram Streefkerk, GAC-H	12.34		4.	Puck de Fier, HAC '63	2.17.25
<i>Kogelstoten</i>				5.	Jetske van Kampen, Hylas Laura Boekel, NOVA	2.17.43 DNS
1.	Shaquille Emanuelson, PAC	16.29	1.500			
2.	Matthijs Mols, Attila	15.84	meter			
3.	Ruud Louter, RKHAV	15.40				
4.	Bryan Pronk, PAC	14.48		1.	Annemarie Slangewal, Triathlon	4.41.09
5.	Daan van Liere, AV '56	14.45		2.	Susan van Weperen, Invictus	4.42.32
6.	Rein van Houwelingen, Typhoon	14.45		3.	Laura Boekel, NOVA	4.44.76
7.	Florian Wijnen, Attila	14.12		4.	Corinde van Es, PAC	4.48.33
8.	Scott Pols, Atledo	13.65		5.	Marjet Groen, Lycurgus	4.52.63
Meisjes				6.	Sanne Mooldijk, PAC	4.53.99
A				7.	Sanne van Gils, Spado	4.55.96
60				8.	Lisan Duijvestein, Olympus '70	4.57.90
<i>meter</i>				3.000		
			<i>meter</i>			
1.	Tasa Jiya, Lycurgus	7.50		1.	Veerle Bakker, Triathlon	10.07.71
2.	Marijke Boogers, AAV '36	7.57		2.	Josien Scheepens, KAV Holland	10.28.52
3.	Gabriella van der Wijck, Phanos	7.60		3.	Eline de Jong, De Liemers	10.32.18
4.	Maayke Tjin-A-Lim, NEA-Volharding	7.72		4.	Leonie Glazenborg, Veendam	10.36.53
5.	Bowien Jansen, Haarlemmermeer	7.73		<i>Hoogspringen</i>		
6.	Silke Berendse, Phanos	7.87		1.	Linda Hurkmans, NOVA	1.71
7.	Myke van der Wiel, Sprint	7.97		2.	Inga Steggink, Antilope	1.68
8.	Iris Bastmeijer, Attila	8.00		3.	Fleurine van Beek, Haag Atletiek	1.68
60 <i>meter</i>				4.	Eva Tetteroo, Olympus '70	1.65
<i>horden</i>				5.	Melissa de Haan, AV '34	1.65
1.	Maayke Tjin-A-Lim, NEA-Volharding	8.56		6.	Susie Wittenbols, Energie	1.65
2.	Emma Oosterwegel, Davenportia	8.88		7.	Lotte Rothweiler, KAV Holland	1.55
3.	Janke Strijp, AV '23	9.03		7.	Bo Smit, HAC	1.55
4.	Eva Tetteroo, Olympus '70	9.13		<i>Verspringen</i>		
5.	Noa van Ginneken, Prins Hendrik	9.22		1.	Myke van de Wiel, Sprint	5.87
6.	Nikki Kraaijeveld, DEM	9.29		2.	Carlijn ter Laak, TION	5.75
7.	Marijke Boogerd, AAV '36	9.53		3.	Nele van den Broek, Sprint	5.72
	Lotje van Erp, Phanos	DNF		4.	Eva Tetteroo, Olympus '70	5.64
200				5.	Anne van de Wiel, Sprint	5.54
<i>meter</i>				6.	Tara Yoro, AV '23	5.51
1.	Silke Berendse, Phanos	24.67		7.	Noa Dhere, AAC '61	5.45
2.	Bowien Jansen, Haarlemmermeer	24.83		8.	Maureen Pelgrim, Prins Hendrik	5.26
3.	Myke van de Wiel, Sprint	25.28		<i>Hinkstapspringen</i>		
4.	Nele van den Broek, Sprint	25.68		1.	Charida Righolt, Athlos	11.57
5.	Vera van Aurich, Heerenveen	25.68		2.	Lucinde Wiersema, Leiden Atletiek	11.07
6.	Nikki Kraaijeveld, DEM	26.09		3.	Minke Bosma, Lycurgus	10.81
400				4.	Margot Keijzer, PAC	10.76
<i>meter</i>				5.	Arlyn Haveman, AAC	10.74
1.	Isa Videler, Spado	56.85		6.	Judith de Heer, AAC '61	10.64
2.	Melanie de Vries, Athlos	57.35		7.	Luca Bos, GAC-H	10.61
3.	Dominique Veninga, Veendam	57.66		8.	Yvon Schreuder, Leiden Atletiek	10.49
4.	Thelma Sonneveld, Olympus '70	58.71				
5.	Owi Boon, Lycurgus	59.16				
6.	Floortje van Kampen, Hylas	1.00.38				

<i>Polssstokhoogspringen</i>		800	
		<i>meter</i>	
1.	Killiana Heymans, PAC	3.96	
2.	Marijke Wijnmaalen, Iliion	3.86	1. Famke Heinst, Ciko '66
3.	Alies van Berkum, Hercules	3.46	2. Anouk Prop, Spado
<i>Kogelstoten</i>			3. Aylan Menick, Atverni
1.	Benthe König, Ciko '66	14.63	4. Suzanne Libbers, Groningen Atl.
2.	Laura Bastiaanse, Fortuna	12.94	5. Silke Brakkee, PAC
3.	Emma Oosterwegel, Davenportia	12.29	Emma Dekker, Olympus '70
4.	Keeley Heijdeman, AAC	11.89	
5.	Romy Ijsbrandij, Hollandia	11.65	1.500
6.	Carolien de Pater, Avantri	11.28	<i>meter</i>
7.	Eva Peters, PEC 1910	11.25	1. Merel van der Marel,
8.	Joanny Loeffen, Iliion	10.30	Haarlemmerm.
Meisjes			2. Jasmijn Bakker, Triathlon
B			3. Lydia van Dijk, KAV Holland
60			4. Anna Hightower, Ciko '66
<i>meter</i>			5. Anouk van Gils, Spado
1.	Janine Verhaar, U-Track	7.75	6. Irene Bijman, Isala '96
2.	Gwen Reuver, Almere '81	7.76	7. Babet Broekman, Cifla
3.	Zoë Sedney, Iliion	7.86	8. Eva Riemeijer, Cifla
4.	Andrea Bouma, De Spartaan	7.90	
5.	Zoë Meyer, Sprint	7.98	3.000
6.	Marijke Esselink, Archeus	7.99	<i>meter</i>
7.	Demi van den Wildenberg, Eindhoven	8.06	1. Floor Doornwaard, De Gemzen
A.	8.06		2. Shirin van Anrooij, AV '56
BM	Yasmin Liverpool, Leiden Atletiek	7.93	3. Emmie Weekers, Prins Hendrik
60 meter			4. Evelien Kuiper, Groningen Atletiek
<i>horden</i>			5. Lois Stokkers, Energie
1.	Marijke Esselink, Archeus	8.54	6. Sophie Dielissen, Venloop RT
2.	Anna Postema, Prins Hendrik	8.77	7. Lesley Dreyling, Almere '81
3.	Britta de Haan, Clytoneus	9.00	
4.	Nanah Fung-Loy, Sparta	9.01	Hoogspringen
5.	Joyce Schumacher, Flevo Delta	9.03	1. Nicole Etman, PAC
6.	Lisanne Brouwer, Spirit-L	9.20	2. Marijke Esselink, Archeus
7.	Lara Owobowale, De Spartaan	9.31	3. Wouke van 't Klooster, Pijnenburg
8.	Dhanique van de Kruisweg, AV '34	9.32	4. Marjolein Bolten, Haarlemmermeer
200			5. Diede van der Meer, Flevo Delta
<i>meter</i>			6. Esmay Meinders, NOP
1.	Andrea Bouma, De Spartaan	25.02	7. Myrthe Kruit, Flevo Delta
2.	Gwen Reuver, Almere '81	25.62	8. Bo Westrik, Zaanland
3.	Zoë Meyer, Sprint	25.98	
4.	Fenna Klapwijk, PAC	26.17	Verspringen
5.	Roos van Zwam, Ciko '66	26.38	1. Britta de Haan, Clytoneus
BM	Yasmin Liverpool, Leiden Atletiek	25.14	2. Dhanique van de Kruisweg, AV '34
400			3. Jinke van der Sluis, Phoenix
<i>meter</i>			4. Pauline Hondema, Lycurgus
1.	Femke Bol, Triathlon	56.74	5. Roos van Zwam, Ciko '66
2.	Tessel Huibregtsen, KAV Holland	1.00.48	6. Jacqueline Muts, Phanos
3.	Jasmijn van Iersel, PAC	1.00.57	7. Edikan Epko, Haag Atletiek
4.	Annika Reuvers, Spado	1.00.87	8. Merit Schuurman, AAC
5.	Leonie Wierenga, SAV	1.02.06	
6.	Lotte van Stijn, De Spartaan	1.02.26	Polssstokhoogspringen
			1. Tinka Broekman, Unitas
			2. Annebel Jaarsma, Lycurgus
			3. Saskia van der Boor, Parthenon
			4. Kirsten Kuntz, Passaat
			5. Sannah van der Wijst, Unitas
			6. Fleur van der Linden, Sprint

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

7.	Mirte Kok, Hercules	3.05	8.	Kato Leusink, GAC-H	10.40
8.	Nanah Fung-Loy, Sparta	3.00		<i>Kogelstoten</i>	
<i>Hinkstapspringen</i>					
1.	Britta de Haan, Clytoneus	12.08	1.	Jessica Schilder, Edam	17.04
2.	Jinke van der Sluis, Phoenix	11.23	2.	Jorinde van Klinken, Groningen Atl.	16.33
3.	Judeska Sheppard, Rotterdam		3.	Enid Duut, PAC	15.87
<i>Atletiek</i>					
4.	Nikki Boon, Flevo Delta	11.07	4.	Alida van Daalen, PAC	14.85
5.	Naseya Weinhard, AV '23	10.76	5.	Jacqueline Muts, Phanos	14.09
6.	Edikan Epko, Haag Atletiek	10.75	6.	Dara Obot, Haag Atletiek	13.82
7.	Sanne van Drunen, Spirit-L	10.70	7.	Sanne van den Brink, Athlos	12.85
			8.	Nikki Boon, Flevo Delta	12.60

NK Senioren
Apeldoorn, 27 en 28 februari 2016
Mannen
3000m
600m

1.	Solomon Bockarie, Ilion	6.68	1.	Dennis Licht, AV '34	8:05.13
2.	Hensley Paulina, Rotterdam Atl.	6.69	2.	Nils Pennekamp, Phanos	8:20.19
3.	Giovanni Codrington, Groningen Atl.	6.70	3.	Alwin Roovers, Achilles	8:21.76
4.	Devron Jepma, PAC	6.83	4.	Bas Van Hooren, Maastricht Atl.	8:22.61
5.	Jorèn Tromp, NEA Volharding	6.84	5.	Flores Weverling, Leiden Atl.	8:33.39
6.	Marvin Douma, NEA Volharding	6.94	6.	Tom Koetsenruitter, THOR	8:33.40
7.	Koen van Erve, Attila	6.94	7.	Cas Lutz, GAC Hilversum	8:34.84
8.	Paul Robers, AV '34	7.06	8.	Wouter Jansen, Cifla	8:34.87

200m
60m
horden

1.	Marvin Douma, NEA Volharding	21.22	1.	Jules de Bont, Phanos	7.92
2.	Rodrigo Willy Broer, Daventria	21.81	2.	Paul Groen, GAC Hilversum	8.00
3.	Gaeonn Meyer, Lycurgus	22.06	3.	Stefan Nieuwland, Climax	8.08
4.	Paul Robers, AV '34	22.07	4.	Pieter Braun, Sprint	8.09
5.	Sawa Bezelev, Athlos	22.51	5.	Pelle Rietveld, Ilion	8.18
6.	Rogier Janssen, MPM	22.73	6.	Wicher Nijkamp, Spado	8.30

400m

1.	Bjorn Blauwhof, Phanos	47.10	7.	Gaard van Vugt, Lycurgus	8.34
2.	Tony Van Diepen, Lycurgus	47.52	8.	Trystan de Weerd, AAV '36	8.45

3.	Maarten Stuivenberg, VAV	47.92	<i>Hinkstapspringen</i>		
4.	Jesper Arts, Lopersgroep Deurne	48.06	1.	Fabian Florant, Haag Atletiek	16.42
5.	Olaf van den Bergh, Prins Hendrik	48.10	2.	Sander Hage, Attila	15.20
6.	Johan Polman, Lycurgus	DNS	3.	Tarik Tahiri, Rotterdam Atl.	15.02

800m

1.	Thijmen Kupers, Groningen Atl.	1:46.21	4.	Tjebbe Kerstens, Sprint	14.67
2.	Jaap Gerben Vellinga, Horror	1:50.22	5.	Lennart Teunissen, Altis	14.37
3.	Bob van der Ham, Gastricum	1:50.40	6.	Robin Coops, Hellas	13.94
4.	Bram Buigel, Groningen Atl.	1:50.85	7.	Remko Aubert, PAC	13.87
5.	Wessel van Veenen, AAC '61	1:51.25	BM	Andrea Carenini, GAC Hilversum	14.06

6.	Sjoerd Weijers, Nijmegen	1:52.94	<i>Hoogspringen</i>	
----	--------------------------	---------	---------------------	--

1500m

1.	Richard Douma, Zaanland	3:47.38	1.	Jan Peter Larsen, Ilion	2.13
2.	Mike Foppen, Cifla	3:49.05	2.	Sven van Merode, Spado	2.13
3.	Valentijn Weinans, Nijmegen	3:49.11	3.	Dave Brandhoff, Lycurgus	2.10
4.	Menno Schouten, Lycurgus	3:52.54	4.	Jasper Heesbeen, Prins Hendrik	2.07
5.	Jelmer van der Linden, Statina	3:52.67	5.	Hidde ter Woord, Daventria	2.01
6.	Roy van Eekelen, Sprint	3:54.55	6.	Tymon de Jonge, Ilion	2.01
7.	Wilfred van Holst, Groningen Atl.	3:55.41	7.	Niels Hanegraaf, DJA	2.01
8.	Ralf Nieuwenhuizen, Rotterdam Atl.	3:57.36	8.	Erwin de Vor, VAV	1.98
9.	Yorben Ruiters, PAC	3:57.51	<i>Kogelstoten</i>		

			1.	Remco Goetheer, Rotterdam Atl.	17.60
--	--	--	----	--------------------------------	-------

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

2.	Tom Corstjens, Unitas	17.20	1500m		
3.	Mathijs Damsteegt, Haag Atletiek	17.08			
4.	Shaquille Bleecke, Almere '81	14.35	1.	Manon Kruiver, NOVA	4:35.83
5.	David Bruul, Noordkop	13.88	2.	Lotte Krause, AKU	4:37.20
6.	Emiel Rigter, Almere '81	13.85	3.	Merel van der Marel, Haarlemmerm.	4:40.14
<i>Polssstokhoogspringen</i>					
1.	Menno Vloon, Lycurgus	5.30	4.	Irene van der Reijken, Rotterdam Atl.	4:46.29
2.	Koen van der Wijst, Unitas	5.00	5.	Famke Heinst, CIKO '66	4:47.59
3.	Milan Meeuse, Unitas	4.90	6.	Corinde van Es, PAC	4:50.70
4.	Sam Kranse, PAC	4.80	7.	Kristel van den Berg, Energie	4:51.71
5.	Roman Monte, GAC Hilversum	4.70	8.	Lieke Marijnen, Rotterdam Atl.	4:52.61
6.	Koen Koenders, Prins Hendrik	4.60	9.	Annemiek Keijser, De Liemers	4:54.00
7.	Steven Eleonora, Ilion	4.50	<i>3000m</i>		
8.	Bas Jansen, Lycurgus	4.30	1.	Yasmin Hillebrink, LGAart Stigter	9:49.59
<i>Verspringen</i>					
1.	Ignisious Gaisah, PAC	7.76	2.	Jasmijn Lau, CIKO '66	10:10.49
2.	Pim Jehee, Prins Hendrik	7.32	3.	Jolien de Waard, Groningen Atl.	10:19.26
3.	Yoeir Stieglis, Phanos	6.98	4.	Roos Blokhuis, Passaat	10:25.43
4.	Filip van den Hoven, Lycurgus	6.93	<i>60m</i>		
5.	Rody de Wolff, Horror	6.90	<i>horden</i>		
6.	Trystan de Weerd, AAV '36	6.83	1.	Nadine Visser, SAV	8.18
7.	Wessel Boons, Daventria	6.82	2.	Eefje Boons, Daventria	8.19
8.	Bram Ruissen, PAC	6.81	3.	Anouk Vetter, Sprint	8.25
Vrouwen					
<i>60m</i>					
1.	Dafne Schippers, Hellas	7.03	4.	Rosina Hodde, Haag Atletiek	8.25
2.	Jamile Samuel, Phanos	7.14	5.	Nora Ritzen, Unitas	8.63
3.	Naomi Sedney, Ilion	7.30	6.	Emma Oosterwegel, Daventria	8.85
4.	Marit Dopheide, Groningen Atl.	7.38	7.	Chante Samuel, Phanos	8.95
5.	Eva Hovenkamp, Climax	7.43		Maayke Tjin A-Lim, NEA Volharding	DNF
6.	Sacha van Agt, Eindhoven Atl.	7.49	<i>Hinkstapspringen</i>		
7.	Tasa Jiya, Lycurgus	7.55	1.	Patricia Krolis, Rotterdam Atl.	12.33
8.	Esther Akihary, Eindhoven Atl.	7.58	2.	Louise Taatgen, Groningen Atl.	12.31
<i>200m</i>					
1.	Nicky van Leuveren, Phanos	23.39	3.	Chante Samuel, Phanos	12.25
2.	Naomi Sedney, Ilion	23.46	4.	Britta de Haan, Clytoneus	11.89
3.	Eva Hovenkamp, Climax	23.99	5.	Charida Righolt, Athlos	11.47
4.	Lieke Klaver, SAV	24.59		Nora Ritzen, Unitas	NM
5.	Eva Bastmeijer, Attila	24.94		Tanita Hofmans, Attila	NM
6.	Silke Berendse, Phanos	25.22	<i>Hoogspringen</i>		
<i>400m</i>					
1.	Lisanne de Witte, Trias	52.61	1.	Linda Hurkmans, NOVA	1.78
2.	Laura de Witte, Trias	53.65	2.	Tanita Hofmans, Attila	1.75
3.	Bianca Baak, Phanos	54.78	3.	Katja Slangewal, Altis	1.72
4.	Maureen Ellsworth, Lycurgus	54.78	4.	Sterre de Booy, Ilion	1.69
5.	Inge Drost, Ilion	55.32	5.	Marlies van Haaren, Hellas	1.69
6.	Femke Bol, Triathlon	55.95	6.	Eva Tetteroo, Olympus '70	1.63
<i>800m</i>					
1.	Sifan Hassan, Eindhoven Atl.	2:02.62	7.	Fleurine van Beek, Haag Atletiek	1.60
2.	Sanne Verstegen, Rotterdam Atl.	2:04.09	8.	Claudia Aernaudts, Altis	1.60
3.	Suzanne Voorrips, Groningen Atl.	2:07.45	<i>Kogelstoten</i>		
4.	Manon Kruiver, NOVA	2:09.39	1.	Melissa Boekelman, Prins Hendrik	17.68
5.	Marlies Huigen, Groningen Atl.	2:10.07	2.	Anouk Vetter, Sprint	15.45
6.	Ashley Melcherts, Energie	2:10.58	3.	Benthe Konig, CIKO '66	15.06
			4.	Jessica Schilder, Edam	14.75
			5.	Charlene Okken, Groningen Atl.	14.09
			6.	Jorinde van Klinken, Groningen Atl.	13.72
			7.	Lieke Muller, Groningen Atl.	13.45
			8.	Nadine Visser, SAV	12.95

<i>Polssstokhoogspringen</i>		<i>Verspringen</i>			
1.	Femke Pluim, AAV '36	4.50	1.	Anouk Vetter, Sprint	6.21
2.	Rianna Galiart, Lycurgus	4.40	2.	Sophie Klumper, Phanos	6.00
3.	Killiana Heymans, PAC	4.10	3.	Carola van Wagtenonk, AAC	6.00
4.	Anita Karregat, Sprint	4.10	4.	Eva Bastmeijer, Attila	5.86
5.	Isabel Janssen, PAC	3.80	5.	Chante Samuel, Phanos	5.83
6.	Alies van Berkum, Hercules	3.70	6.	Lieke Bakker, Isala	5.83
7.	Jonne Dommerholt, Eindhoven Atl.	3.70	7.	Sabrina Vels, Nijmegen	5.79
8.	Jitske Spijker, DEM	3.60	8.	Lieke van den Brink, AC TION '48	5.56
BM	Fanny Smets, Unitas	4.30			

**NSK Indoor
Apeldoorn, 5 maart 2016**

Mannen			3.	Hidde ter Woord, AV Daventria 1906	1,96
				<i>Hinkstapspringen</i>	
<i>60m</i>			BM.	Sander Hage, AV Attila	14,66
1.	Naresh Kuwas, Haag Atletiek	6,95	1.	Tjebbe Kerstens, Avans Hogeschool	14,10
2.	Koen van Erve, AV Attila	7,04	2.	Rienk Kan, C.Hs. Windesheim	13,81
3.	Carlos Bena, Phanos	7,15		<i>Polssstokhoogspringen</i>	
<i>200m</i>			1.	Remon C Berrevoets, PAC	4,40
1.	Maarten Stuivenberg, VAV	21,76	1.	Sam Kranse, PAC	4,40
2.	Mathijs Dirks, Leiden Atletiek	22,48	3.	Robin Scholten, AV Wijchen	4,30
BM.	Jurre Wildschut, GAC Hilversum	22,54		<i>Verspringen</i>	
3.	Joost de Jong, TU Delft	22,63	1.	Bram Ruissen, PAC	6,94
<i>400m</i>			2.	Gijs Mourits, VAV	6,67
1.	Maarten Stuivenberg, VAV	48,68	3.	Jeiger Elings, WAV Tartletos	6,53
2.	Mathijs Dirks, Leiden Atletiek	49,25		Vrouwen	
3.	Gerbrand Huts, Uni. Maastricht	49,73		<i>60m</i>	
<i>800m</i>			1.	Marijke Boogerd, Hogeschool Utrecht	7,55
1.	Maxim Moinat, Phanos	1:53.35	2.	Eva Bastmeijer, AV Attila	7,73
2.	Paul van der Sluijs, Haag Atletiek	1:54.55	3.	Mariska Bun, AV Phoenix	7,92
3.	Ivar Moinat, AV Haarlemmermeer	1:55.01		<i>200m</i>	
<i>3000m</i>			BM.	Bowien Jansen, Haarlemmerm.	24,89
1.	Daan Reintjes, AV De Liemers	8:46.36	1.	Shimada Bajon, Hs. van Amsterdam	25,41
2.	Freek Lier, GSAV Vitalis	8:47.74	2.	Tamara Bos, Prins Hendrik	25,46
3.	Kamiel Jacobs, NSAV 't Haasje	8:47.77	3.	Joanny Loeffen, Hogeschool Leiden	25,85
<i>60m</i>				<i>400m</i>	
<i>Horde</i>			BM.	Madiea Ghafoor, Phanos	53,53
1.	Joeri van Kuppeveld, Nijmegen		BM.	Inna Weit, GSAV Vitalis	55,42
Atletiek		8,56	BM.	Sanne Versteghen, Rotterdam Atl.	55,74
2.	Bram Elevelt, NSAV 't Haasje	8,64	1.	Lisanne Drost, AV Athlos	59,21
3.	Maarten Ottenhoff, A.S.A.V. Aquila	8,69	2.	Christel van Rooy, Atletiek Maastricht	59,40
<i>Kogelstoten</i>			3.	Evi van den Elzen, Prins Hendrik	59,46
1.	Marijn van den Born, PAC	14,24		<i>800m</i>	
2.	Shaquille Bleecke, Almere '81	14,05	1.	Karlijn van Es, PAC	2:16.62
3.	Thomas Hoogerbrugge, AV Lycurgus	13,78	2.	Laura Hoogers, Gen. Michaelis	2:17.30
<i>Hoogspringen</i>			3.	Nadine Willems, AV De Liemers	2:17.64
1.	Daniël Leyba, Haag Atletiek	2,02		<i>3000m</i>	
1.	Niels Hanegraaf, DJA	2,02	1.	An Bennema, GSAV Vitalis	10:25.38
BM.	Erwin de Vor, VAV	1,96			

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

2. Eline de Jong, AV De Liemers	10:27.00	3. Renilde Zwartkruis, AV Unitas	1,66
3. Sophie van der Most, Uni. Maastricht		3. Imke Hanssen, Universiteit Maastricht	1,66
10:50.34		<i>Hinkstapspringen</i>	
<i>60m</i>		1. Maureen Herremans, Gen. Michaelis	11,75
<i>Horde</i>		2. Charida Righolt, AV Athlos	11,51
1. Anneloes de Roo, Isala '96	8,83	3. Els Hufen, AAC	11,20
2. Marijke Boogerd, Hogeschool Utrecht	8,88	<i>Polsstokhoogspringen</i>	
3. Lisanne Drost, AV Athlos	9,08	1. Eva Jaarsma, AV Lycurgus	3,6
<i>Kogelstoten</i>		2. Jonne Dommerholt, Eindhoven Atletiek	3,4
1. Anne-Lique Weeren, Hogeschool Utrecht	12,49	3. Sterre De Booy, ARV Ilion	3,3
2. Lisanne Drost, AV Athlos	12,22	<i>Verspringen</i>	
3. Romy IJsbrandij, AV Hollandia	11,98	1. Astrid Ekelmans, AV Hollandia	5,54
<i>Hoogspringen</i>		2. Lieke van den Brink, AC TION	5,46
1. Katja Slangewal, Altis	1,69	3. Maureen Herremans, Gen. Michaelis	5,40
1. Tanita Hofmans, AV Attila	1,69		

**WK Indoor
Portland (USA), 17-20 maart 2016**

Mannen		<i>1.500 meter</i>	
<i>60 meter</i>		1. Matthew Centrowitz (USA)	3:44.22
1. Trayvon Bromell (USA)	6.47	2. Jakub Holusa (CZE)	3:44.30
2. Asafa Powell (JAM)	6.50	3. Nicholas Willis (NZL)	3:44.37
3. Ramon Gittens (BAR)	6.51	4. Robby Andrews (USA)	3:44.77
4. Zhenye Xie (CHN)	6.53	5. Dawit Wolde (ETH)	3:44.81
5. Bingtian Su (CHN)	6.54	6. Aman Wote (ETH)	3:44.86
6. Mike Rodgers (USA)	6.54	7. Vincent Kibet (KEN)	3:45.17
7. Marvin Bracy (USA)	6.56	8. Chris O'Hare (GBR)	3:46.50
8. Kim Collins (SKN)	6.56	9. Ayanleh Souleiman (DJI)	3:53.69
<i>serie: Churandy Martina</i>	6.67	<i>3.000 meter</i>	
<i>serie: Hensley Paulina</i>	6.73	1. Yomif Kejelcha (ETH)	7:57.21
<i>1/2 finale: Hensley Paulina</i>	6.73	2. Ryan Hill (USA)	7:57.39
<i>400 meter</i>		3. Augustine Kiprono Choge (KEN)	7:57.43
1. Pavel Maslak (CZE)	45.44	4. Abdalaati Iguider (MAR)	7:58.04
2. Abdalelah Haroun (QAT)	45.59	5. Caleb Mwangangi Ndiku (KEN)	7:58.81
3. Deon Lendore (TTO)	46.17	6. Lee Emanuel (GBR)	8:00.70
4. Bralon Taplin (GRN)	46.56	7. Paul Kipkemoi Chelimo (USA)	8:00.76
5. Boniface Ontuga Mweresa (KEN)	46.86	8. Isiah Kiplangat Koech (KEN)	8:01.70
6. Lalonde Gordon (TTO)	47.62	<i>60 meter horden</i>	
<i>serie: Liemarvin Bonevacia</i>	47.48	1. Omar McLeod (JAM)	7.41
<i>800 meter</i>		2. Pascal Martinot-Lagarde (FRA)	7.46
1. Boris Berian (USA)	1:45.83	3. Dimitri Bascou (FRA)	7.48
2. Antoine Gakeme (BDI)	1:46.65	4. Jarret Eaton (USA)	7.50
3. Erik Sowinski (USA)	1:47.22	5. Spencer Adams (USA)	7.64
4. Mohammed Aman (ETH)	1:47.97	6. Balasz Baji (HUN)	7.65
5. Musaeb Abdulrahman Balla (QAT)	1:48.31	7. Eddie Lovett (ISV)	7.75
6. Mostafa Smaili (MAR)	1:52.32	8. Shane Brathwaite (BAR)	7.88
		<i>Hoogspringen</i>	
		1. Gianmarco Tamberi (ITA)	2.36

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

2.	Robert Grabarz (GBR)	2.33	6.81*8.08*14.16*1.99*7.78*5.10*2:35.22	
3.	Erik Kynard (USA)	2.33		
4.	Mutaz Essa Barshim (QAT)	2.29	2.	Oleksiy Kasyanov (UKR) 6.182
5.	Konstadinos Baniotis (GRE)	2.29	6.86*7.49*14.53*1.99*7.91*4.90*2:39.64	
6.	Guowei Zhang (CHN)	2.29		
7.	Andriy Protzenko (UKR)	2.29	3.	Mathias Brugger (GER) 6.126
8.	Chris Baker (GBR)	2.29	7.15*7.30*14.47*2.05*8.24*5.10*2:34.10	
<i>Polsstokhoogspringen</i>				
			4.	Curtis Beach (USA) 6.118
1.	Renaud Lavillenie (RA)	6.02	7.04*7.65*13.12*2.02*8.45*5.00*2:29.04	
2.	Sam Kendrick (USA)	5.80		
3.	Piotr Lisek (POL)	5.75	5.	Adam Sebastian Helcelet (CZE) 6.003
4.	Shawnacy Barber (CAN)	5.75	7.05*7.19*14.96*2.02*8.04*4.90*2:45.06	
	Jan Kudlicka (CZE)	5.75		
6.	Robert Sobera (POL)	5.65	6.	Kurt Felix (GRN) 5.986
7.	Konstadinos Filippidis (GRE)	5.65	7.00*7.45*15.02*2.11*8.34*4.50*2:44.23	
8.	Mike Arnold (USA)	5.65		
<i>Verspringen</i>				
			7.	Tim Nowak (GER) 5.832
			7.18*6.92*14.31*1.99*8.21*4.90*2:40.57	
1.	Marquis Dendy (USA)	8.26		
2.	Fabrice Lapierre (AUS)	8.25	8.	Jeremy Lelièvre (FRA) 5.769
3.	Changzhou Huang (CHN)	8.21	7.02*7.14*14.04*1.87*8.24*4.60*2:36.15	
4.	Jeff Henderson (USA)	8.19		
5.	Rushwal Samaai (RSA)	8.18		
6.	Daniel Bramble (GBR)	8.14		
7.	Emiliano Lasa (URU)	7.94		
8.	Jianan Wang (CHN)	7.93		
<i>Hinkstapspringen</i>				
1.	Bin Dong (CHN)	17.33	1.	Barbara Pierre (USA) 7.02
2.	Max Hess (GER)	17.14	2.	Dafne Schippers 7.04
3.	Benjamin Compaoré (FRA)	17.09	3.	Elaine Thompson (JAM) 7.06
4.	Nelson Evora (POR)	16.89	4.	Michelle-Lee Ahye (TTO) 7.11
5.	Omar Craddock (USA)	16.87	5.	Asha Phillip (GBR) 7.14
6.	Tosin Oke (NGR)	16.73	6.	Tori Bowie (USA) 7.14
7.	Pablo Torrijos (ESP)	16.67	7.	Marie-Josée Ta Lou (CIV) 7.29
8.	Nazim Babayev (AZE)	16.43	serie: Dafne Schippers 7.13	
<i>Kogelstoten</i>				
			serie: Jamile Samuel 7.19	
			1/2 finale: Dafne Schippers 7.08	
			1/2 finale: Jamile Samuel 7.16	
1.	Tomas Walsh (NZL)	21.78		
2.	Andrei Gag (ROU)	20.89		
3.	Filip Mihaljevic (CRO)	20.87	400	
4.	Konrad Bukowiecki (POL)	20.53	meter	
5.	Jonathan Jones (USA)	20.31		
6.	German Lauro (ARG)	20.24	1.	Oluwakemi Adekoya (BRN) 51.45
7.	Tim Nedow (CAN)	20.23	2.	Ashley Spencer (USA) 51.72
8.	Tobias Dahm (GER)	20.22	3.	Quanera Hayes (USA) 51.76
<i>4x400 meter</i>				
			4.	Stephenie Ann McPherson (JAM) 52.20
			5.	Justyna Swiety (POL) 52.46
			6.	Iveta Putalova (SVK) 54.39
			serie: Lisanne de Witte 53.19	
			1/2 finale: Lisanne de Witte 53.35	
<i>800 meter</i>				
1.	Verenigde Staten	3:02.45		
2.	Bahamas	3:04.75		
3.	Trinidad & Tobago	3:05.51		
4.	Jamaica	3:06.02		
5.	Nigeria	3:08.55		
6.	België	3:09.71		
<i>Zevenkamp</i>				
			1.	Francine Niyonsaba (BDI) 2:00.01
			2.	Ajee Wilson (USA) 2:00.27
			3.	Margaret Nyairera Wambui (KEN) 2:00.44
			4.	Laura Roesler (USA) 2:00.80

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

5.	Anita Hindriksdottir (ISL)	2:02.58	3.	Lorraine Ugen (GBR)	6.93
6.	Habitam Alemu (ETH)	2:04.61	4.	Janay Deloach (USA)	6.89
<i>1.500 meter</i>					
1.	Sifan Hassan	4:04.96	5.	Brooke Stratton (AUS)	6.75
2.	Dawit Seyaum (ETH)	4:05.30	6.	Alexandra Wester (GER)	6.67
3.	Gudaf Tsegay (ETH)	4:05.71	7.	Ksenija Balta (EST)	6.60
4.	Axumawit Embaye (ETH)	4:09.37	8.	Shara Proctor (GBR)	6.57
5.	Brenda Martinez (USA)	4:09.57	<i>Hinkstapspringen</i>		
6.	Melissa Duncan (AUS)	4:09.69	1.	Yulimar Rojas (VEN)	14.41
7.	Renata Plis (POL)	4:10.14	2.	Kristin Gierisch (GER)	14.30
8.	Viola Cheptoo Lagat (KEN)	4:10.45	3.	Paraskevi Papahristou (GRE)	14.15
9.	Danuta Urbanik (POL)	4:12.59	4.	Keturah Orji (USA)	14.14
<i>serie: Sifan Hassan</i>					
<i>3.000 meter</i>					
1.	Genzebe Dibaba (ETH)	8:47.43	5.	Elena Panturoiu (ROU)	14.11
2.	Meseret Defar (ETH)	8:54.26	6.	Kristiina Mäkelä (FIN)	14.07
3.	Shannon Rowbury (USA)	8:55.55	7.	Jeanine Assani Issouf (FRA)	14.07
4.	Maureen Koster	8:56.44	8.	Shanieka Thomas (JAM)	13.95
5.	Abbey D'Agostino (USA)	8:58.40	<i>Kogelstoten</i>		
6.	Stephanie Twell (GBR)	9:00.38	1.	Michelle Carter (USA)	20.21
7.	Betsy Saina (KEN)	9:01.86	2.	Anita Marton (HUN)	19.33
8.	Bethlem Desalegn (UAE)	9:03.30	3.	Valerie Adams (NZL)	19.25
<i>60 meter</i>					
<i>horden</i>					
1.	Nia Ali (USA)	7.81	4.	Cleopatra Borel (TTO)	18.38
2.	Brianna Rollins (USA)	7.82	5.	Jillian Camarena-Williams (USA)	18.17
3.	Tiffany Porter (GBR)	7.90	6.	Radoslava Mavrodieva (BUL)	18.00
4.	Andrea Ivancevic (CRO)	7.95	7.	Lena Urbaniak (GER)	17.91
5.	Angela Whyte (CAN)	7.99	8.	Yang Gao (CHN)	17.67
6.	Alina Talay (BLR)	8.00	<i>4x400 meter</i>		
7.	Serita Solomon (GBR)	8.29	1.	Verenigde Staten	3:26.38
8.	Kendra Harrison (USA)	8.87	2.	Polen	3:31.15
<i>Hoogspringen</i>					
<i>Vijfkamp</i>					
1.	Vashti Cunningham (USA)	1.96	1.	Brianne Theisen Eaton (CAN)	4.881
2.	Ruth Beitia (ESP)	1.96	8.04*1.85*13.70*6.42*2:09.99		
3.	Kamila Licwinko (POL)	1.96	2.	Anastasija Mokhnyuk (UKR)	4.847
4.	Airinė Palsyte (LTU)	1.96	8.11*1.85*15.01*6.66*2:23.19		
5.	Sofie Koog (SWE)	1.93	3.	Alina Fodorova (UKR)	4.770
6.	Levern Spencer (LCA)	1.93	8.27*1.85*15.44*6.33*2:20.42		
7.	Alessia Trost (ITA)	1.93	4.	Barbara Nwaba (USA)	4.661
8.	Erika Kinsey (SWE)	1.93	8.43*1.82*15.00*5.84*2:10.07		
<i>Polshoogspringen</i>					
1.	Jennifer Suhr (USA)	4.90	5.	Györgyi Zsivoczky-Farkas (HUN)	4.656
2.	Sandi Morris (USA)	4.85	8.56*1.85*14.54*6.28*2:18.48		
3.	Ekaterini Stefanidi (GRE)	4.80	6.	Kendell Williams (USA)	4.586
4.	Nicole Büchler (SUI)	4.80	8.31*1.85*13.45*6.30*2:22.82		
5.	Eliza McCartney (NZL)	4.70	7.	Morgan Lake (GBR)	4.499
6.	Nikoleta Kyriakopoulou (GRE)	4.60	8.70*1.88*13.61*6.03*2:20.40		
7.	Fabiana Murer (BRA)	4.60	8.	Katerina Cachova (CZE)	4.403
8.	Romana Malacova (CZE)	4.50	8.34*1.79*12.26*6.11*2:19.97		
<i>Verspringen</i>					
1.	Brittney Reese (USA)	7.22			
2.	Ivana Spanovic (SRB)	7.07			

EK Masters
Ancona (ITA), 29 maart – 3 april 2016

(alleen Nederlanders bij de eerste 8)		M65 1. Cees Stolwijk	4.48.55
		M65 3. Hans Smeets	4.56.12
		M75 8. Gillis Bosman	7.05.60
		V65 4. Anne van Dijk	6.13.05
<i>60 meter</i>		3.000	
M40 4. Tunde Leidsman	7.24	<i>meter</i>	
M65 2. Ko Florusse	8.34		
V50 3. Valerie Klostermann	8.35		
V55 6. Tilly Jacobs	9.21		
<i>60 meter</i>		M45 1. Peter van der Velden	8.59.62
<i>horden</i>		M50 8. Jan-Pieter Mondria	9.32.68
		M55 3. Alex Stienstra	9.49.75
		M55 7. Willem de Ruijter	10.10.95
M45 4. Gerard Faaij	8.93	M65 1. Cees Stolwijk	10.12.18
M50 2. Wan Bakx	8.90	M75 6. Gillis Bosman	14.58.05
M70 8. Frans van Boven	11.66	V60 2. Jannet Vermeulen-Stijlen	12.23.07
V40 5. Aafke van Daalen	9.44	V65 4. Anne van Dijk	13.15.22
V55 5. Brigitte van de Kamp	10.88	5 km	
V60 2. Anja Akkerman-Smits	11.09	<i>cross</i>	
200			
<i>meter</i>		M45 1. Peter van der Velden	17.06
		M55 5. Willem de Ruijter	18.59
		M65 2. Cees Stolwijk	19.47
M50 3. Robert Moen	23.89	M75 8. Gillis Bosman	27.47
M50 6. Pierre Lommen	25.43	V45 7. Astrid van Velden	21.42
M70 5. Jelle van der Schaaf	30.14	V50 7. Nicole Loeve	21.59
V50 4. Valerie Klostermann	27.53	V65 3. Anne van Dijk	25.03
400		4x200	
<i>meter</i>		<i>meter</i>	
M45 2. Henk van Dijk	53.85	M45 2. Nederland	1.37.47
M45 6. Richard Janssens	54.45	(Robert Moen, Wan Bakx, Richard Janssens, Henk van Dijk)	
M60 2. Marcel Scholten	58.96		
M65 6. Paul Boer	1.30.34	M65 6. Nederland	2.05.65
M70 1. Jelle van der Schaaf	1.07.46	(Paul Boer, Jelle van der Schaaf, Michiel van Osch, Onno Walewijn)	
V50 3. Simone Geel	1.02.65		
V60 5. Afien Toering-Benus	1.13.87		
V70 1. Riet Jonkers-Slegers	1.26.39		
800			
<i>meter</i>			
M55 8. Stan Spangenberg	2.21.54		
M60 3. Marcel Scholten	2.18.58	V45 3. Nederland	2.00.03
M65 1. Cees Stolwijk	2.21.23	(Simone Geel, Marlou Klaver, Linda van Berkel,	
M65 3. Hans Smeets	2.23.88		
V60 1. Jannet Vermeulen-Stijlen	2.50.55		
V60 4. Afien Toering-Benus	2.56.87		
V65 5. Anne van Dijk	3.03.53	Ineke Nawijn)	
V70 1. Riet Jonkers-Slegers	3.22.49		
1.500			
<i>meter</i>		<i>Hoogspringen</i>	
M55 3. Alex Stienstra	4.34.15		
M55 5. Willem de Ruijter	4.41.02	V45 8. Linda van Berkel	1.40

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

V60 4. Anja Akkerman-Smits	1.28	<i>Kogelslingeren</i>	
V70 1. Riet Jonkers-Slegers	1.11		
<i>Verspringen</i>			
		M45 7. Richard Bot	43.19
		M50 5. Erwin Suvaal	48.84
M50 4. Wan Bakx	5.86	M65 8. Frans de Laat	34.63
V60 2. Anja Akkerman-Smits	4.15	V50 2. Gonny Mik	48.76
<i>Polsstokhoogspringen</i>		V50 6. Ingrid van Dijk	41.17
		<i>Gewichtwerpen</i>	
		M45 7. Richard Bot	11.95
M60 4. Marc van Vliet	3.30	M45 8. Harald Gijtenbeek	11.66
M65 6. Ko Florusse	2.60	M50 8. Onno Heerlien	16.42
<i>Hinkstapspringen</i>		M65 7. Jan van Hooft	13.42
		V40 6. Yvette Bot-Vleerlaag	12.08
		V50 1. Gonny Mik	17.37
M65 7. Onno Waalewijn	8.88	V50 4. Ingrid van Dijk	14.01
<i>Kogelstoten</i>		<i>5-kamp</i>	
		M40 1. Justin Francois	3863
		M45 2. Jurgen van Berkum	3753
M65 3. Frans de Laat	13.31	M45 3. Gerard Faaïj	3358
V35 4. Monique Heijns	10.58	M50 1. Wan Bakx	3830
V50 6. Mirjam Aberkrom	11.53	M60 8. Ryan Smits	3011
<i>Discuswerpen</i>		M65 5. Paul Boer	3381
		M70 8. Frans van Boven	2285
		V45 8. Marlou Klaver	2744
M65 6. Jan van Hooft	43.66	V55 7. Brigitte van de Kamp	3569
V50 3. Ingrid van Dijk	34.39	V60 2. Anja Akkerman-Smits	4021
V50 4. Mirjam Aberkrom	32.69	V60 5. Jannet Vermeulen-Stijlen	2968
<i>Speerwerpen</i>			
V35 2. Margreet Takken	35.35		

Ranglijsten

Mannen

50 meter mannen

6,10	Rodney	Hoogterp	JA	24-02-97	Impala	Zoetermeer	12-12-15
6,21	Ronel	Brigitha	Neo	08-09-96	Impala	Zoetermeer	12-12-15
6,23	Tom den	Ouden	Neo	21-06-94	MPM	Zoetermeer	12-12-15

60 meter mannen

6,60	Churandy	Martina		03-07-84	Rotterdam Atl.	Karlsruhe (GER)	06-02-16
6,68	Patrick van	Luijk		17-09-84	Rotterdam Atl.	Gent (BEL)	13-02-16
6,68	Solomon	Bockarie		18-05-87	Ilion	Apeldoorn	27-02-16
6,69	Hensley	Paulina		26-06-93	Rotterdam Atl.	Apeldoorn	27-02-16
6,70	Giovanni	Codrington		17-07-88	Groningen Atletiek	Apeldoorn	27-02-16
6,72	Brian	Mariano		22-01-85	Rotterdam Atl.	Athlone (IRL)	17-02-16
6,81	Devron	Jepma		14-05-93	PAC	Amsterdam	10-01-16
6,84	Jorën	Tromp		01-11-88	NEA-Volharding	Apeldoorn	27-02-16
6,85	Joris van	Gool	JA	04-04-98	Spiridon	Apeldoorn	20-02-16
6,88	Wouter (10)	Brus		30-09-91	Atverni	Apeldoorn	30-01-16
6,89	Eelco	Sintnicolaas		07-04-87	AV '34	Apeldoorn	30-01-16
6,89	Marvin	Douma		08-12-93	NEA-Volharding	Amsterdam	06-02-16
6,94	Koen van	Erve		07-02-91	Attila	Apeldoorn	27-02-16
6,95	Roelf Hylke	Bouwmeester	JA	06-12-97	SV Veendam	Düsseldorf (GER)	20-12-15
6,95	Naresh	Kuwas	Neo	08-03-96	Haag Atletiek	Apeldoorn	05-03-16
6,96	Trystan de	Weerdt	Neo	17-07-95	AAV '36	Apeldoorn	13-02-16
6,96	Paul	Robers		14-04-88	AV '34	Apeldoorn	27-02-16
6,96	Rik	Taam	JA	17-01-97	AV Zaanland	Apeldoorn	27-02-16
6,97	Dimitri	Juliet	Neo	28-03-96	Rotterdam Atl.	Amsterdam	13-12-15
6,97	Siem (20)	Sikenga	Neo	11-05-96	MPM	Düsseldorf (GER)	20-12-15
6,97	Simon	Blok	Neo	28-05-94	Rotterdam Atl.	Amsterdam	10-01-16
6,97	Gaeonn	Meyer		02-01-90	Lycurgus	Apeldoorn	27-02-16
6,99	Rik	Jansen	Neo	09-02-94	Unitas	Apeldoorn	27-02-16
7,00	Méron	Gijsbertha	Neo	16-12-96	Phanos	Amsterdam	10-01-16
7,00	Wandifa	Sanneh	Neo	02-02-96	Phanos (GAM)	Amsterdam	10-01-16
7,00	Jonathan	Mutebwa		11-01-93	Eindhoven Atletiek	Amsterdam	06-02-16
7,01	Wicher	Nijkamp		29-01-92	Spado	Gent (BEL)	02-01-16
7,01	Rodney	Hoogterp	JA	24-02-97	Impala	Amsterdam	06-02-16
7,01	Menno	Vloon	Neo	11-05-94	Lycurgus	Apeldoorn	13-02-16
7,02	Jim van (30)	Gorkum	JA	26-01-98	Spado	Gent (BEL)	02-01-16
7,03	Gregory	Sedoc		16-10-81	AAC	Amsterdam	06-02-16
7,04	Paul	Groen		23-09-89	GAC-Hilversum	Amsterdam	13-12-15
7,04	Serencio	Lionahr	JA	31-03-97	Phanos	Apeldoorn	20-02-16
7,05	Rodrigo-Willy	Broer	Neo	27-08-96	Daventria	Apeldoorn	27-02-16
7,06	Shaquille	Haverkamp	JB	10-01-99	AV Gouda	Dortmund (GER)	03-01-16
7,06	Bas	Markies		24-07-84	AV '34	Apeldoorn	13-02-16
7,06	Gennaro	Biswane	JA	03-02-97	Phanos	Apeldoorn	20-02-16
7,06	Jelle van	Sunder	JA	13-08-97	Suomi	Apeldoorn	20-02-16
7,07	Meron	Gysbertha	Neo	16-12-96	Phanos	Apeldoorn	30-01-16
7,08	Nout (40)	Wardenburg	JA	18-02-97	AV '34	Apeldoorn	13-02-16
7,09	Loïc	Wondel	JA	14-08-98	Rotterdam Atl.	Apeldoorn	30-01-16
7,10	Maarten	Stuivenberg	Neo	25-04-95	VAV	Amsterdam	10-01-16
7,10	Ronel	Brigitha	Neo	09-08-96	Impala	Apeldoorn	30-01-16
7,11	Daan	Lubberdink	JB	31-08-99	Ciko '66	Apeldoorn	20-02-16
7,11	Filip van den	Hoven	Neo	04-08-94	Lycurgus	Apeldoorn	27-02-16
7,12	Shaquille	Brahm	JA	18-01-97	Atverni	Dortmund (GER)	24-01-16
7,12	Bryan	Pronk	JB	22-06-99	PAC	Apeldoorn	13-02-16
7,13	Mikey de la	Cruz Santana		06-07-93	Phanos	Amsterdam	13-12-15
7,13	Elvis	Afrifa	JA	30-11-97	AV '23	Apeldoorn	20-02-16

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

7,13	Remco de (50)	Groot	Neo	23-06-96 AAV '36	Apeldoorn	27-02-16
7,14	Geoffrey van	Dipten		27-11-91 Climax	Apeldoorn	13-02-16
7,15	Giorgio	Gravenbeek		31-05-87 Atverni	Utrecht	15-01-16
7,15	Paulus	Mathijssen		28-05-84 Rotterdam Atl.	Amsterdam	06-02-16
7,15	Carlos	Bena		24-11-86 Phanos	Apeldoorn	05-03-16
7,16	Rogier	Janssen		08-04-86 MPM	Düsseldorf (GER)	20-12-15
7,17	Rivelino van der	Vloot	Neo	23-04-95 AAC	Amsterdam	06-02-16
7,17	Robin	Coops		09-09-90 Hellas	Apeldoorn	13-02-16
7,17	Rakeem	Zuylen	JA	15-08-98 U-Track	Apeldoorn	20-02-16
7,18	Johan	Polman		31-08-86 Lycurgus	Gent (BEL)	13-02-16
7,18	Kaj (60)	Emanuel		15-01-88 Phanos	Apeldoorn	05-03-16
<i>Buitenlanders bij Nederlandse clubs</i>						
7,12	Ituah	Enahora (GHA)	JA	15-12-97 AV '34	Düsseldorf (GER)	20-12-15
7,19	Niels	Pittomvils (BEL)		18-07-92 Unitas	Gent (BEL)	06-02-16
7,19	Khalil	Younous (MAR)	JA	02-01-97 Phanos	Amsterdam	06-02-16
200 meter mannen						
21,22	Marvin	Douma		08-12-93 NEA-Volharding	Apeldoorn	28-02-16
21,28	Liemarvin	Bonevacia		05-04-89 Rotterdam Atl.	Boston (USA)	13-02-16
21,76	Maarten	Stuivenberg	Neo	25-04-95 VAV	Apeldoorn	05-03-16
21,81	Rodrigo-Willy	Broer	Neo	27-08-96 Daventria	Apeldoorn	28-02-16
21,90	Jochem	Dobber	JA	08-07-97 Suomi	Apeldoorn	21-02-16
21,93	Sawa	Bezelev	JA	13-07-98 Athlos	Apeldoorn	21-02-16
22,00	Gaeonn	Meyer		02-01-90 Lycurgus	Apeldoorn	28-02-16
22,05	Paul	Robers		14-04-88 AV '34	Apeldoorn	28-02-16
22,11	Daan	Lubberdink	JB	31-08-99 Ciko '66	Apeldoorn	21-02-16
22,30	Rogier (10)	Janssen		08-04-86 MPM	Apeldoorn	28-02-16
22,32	Jon	Schouwenaar	Neo	17-06-94 AV '23	Apeldoorn	06-02-16
22,34	Olaf van den	Bergh	Neo	07-03-94 Prins Hendrik	Gent (BEL)	16-01-16
22,39	Shaquille	Brahm	JA	18-01-97 Atverni	Apeldoorn	06-02-16
22,41	Siem	Sikkenga	Neo	11-05-96 MPM	Düsseldorf (GER)	20-12-15
22,45	Jelle van	Sunder	JA	13-08-97 Suomi	Apeldoorn	21-02-16
22,48	Mathijs	Dirks	Neo	20-07-96 Leiden Atletiek	Apeldoorn	05-03-16
22,49	Nout	Wardenburg	JA	18-02-97 AV '34	Apeldoorn	20-12-15
22,49	Elvis	Afrifa	JA	30-11-97 AV '23	Apeldoorn	21-02-16
22,50	Shaquille	Haverkamp	JB	10-01-99 AV Gouda	Apeldoorn	21-02-16
22,54	Jurre (20)	Wildschut	Neo	10-03-96 GAC-Hilversum	Apeldoorn	05-03-16
22,55	Jim van	Gorkum	JA	26-01-98 Spado	Apeldoorn	28-02-16
22,56	Joost de	Jong	Neo	22-06-94 Rotterdam Atl.	Apeldoorn	06-02-16
22,57	Robin	Huber		15-05-92 Spirit-OB	Apeldoorn	06-02-16
22,58	Simon	Blok	Neo	28-05-94 Rotterdam Atl.	Apeldoorn	28-02-16
22,60	Roel	Huijsmans	Neo	12-04-96 Atverni	Apeldoorn	06-02-16
22,63	Jesper	Arts		04-02-92 LG Deurne	Gent (BEL)	16-01-16
22,66	Bryan	Pronk	JB	22-06-99 PAC	Apeldoorn	21-02-16
22,68	Ronel	Brigitha	Neo	10-07-96 Impala	Apeldoorn	06-02-16
22,71	Remco de	Groot	Neo	23-06-96 AAV '36	Apeldoorn	28-02-16
22,78	Tom van (30)	Rijswijk	Neo	13-04-96 AAV '36	Apeldoorn	28-02-16
22,83	Rutger	Bien	Neo	30-01-94 AV '23	Apeldoorn	20-12-15
22,83	Kaj	Emanuel		15-01-88 Phanos	Apeldoorn	05-03-16
22,92	Enrico van	Luijk	Neo	19-08-94 Rotterdam Atl.	Apeldoorn	28-02-16
22,95	Stef van der	Schaaf		26-12-92 VAV	Apeldoorn	06-02-16
22,95	Jeroen	Witteveen		05-01-89 Hellas	Apeldoorn	06-02-16
22,98	Serencio	Lionahr	JA	31-03-97 Phanos	Apeldoorn	20-12-15
22,98	Timo	Brandehof	JA	31-08-98 Haarlemmermeer	Apeldoorn	21-02-16
22,99	Jordy	Visscher	Neo	17-04-96 PEC 1910	Apeldoorn	20-12-15
23,04	Arjan	Roona	Neo	25-02-96 Groningen Atletiek	Apeldoorn	20-12-15
23,06	Rik (40)	Jansen	Neo	09-02-94 Unitas	Leverkusen (GER)	16-01-16

300 meter mannen

34,96	Ivar	Moinat	JA	01-04-97	Haarlemmermeer	Gent (BEL)	02-01-16
35,34	Joost de	Jong	Neo	22-06-94	Rotterdam Atl.	Gent (BEL)	02-01-16

400 meter mannen

46,66	Liemarvin	Bonevacia		05-04-89	Rotterdam Atl.	Boston (USA)	13-02-16
47,08	Bjorn	Blauwhof		10-12-90	Phanos	Apeldoorn	06-02-16
47,18	Tony van	Diepen	Neo	17-04-96	Lycurgus	Apeldoorn	06-02-16
47,92	Maarten	Stuivenberg	Neo	25-04-95	VAV	Apeldoorn	28-02-16
47,99	Olaf van den	Bergh	Neo	07-03-94	Prins Hendrik	Reims (FRA)	17-02-16
48,00	Jesper	Arts		04-02-92	LG Deurne	Apeldoorn	27-02-16
48,08	Wandifa	Sanneh	Neo	02-02-96	Phanos (GAM)	Apeldoorn	30-01-16
48,59	Johan	Polman		31-08-86	Lycurgus	Apeldoorn	27-02-16
48,94	Jon	Schouwenaar	Neo	17-06-94	AV '23	Apeldoorn	27-02-16
49,05	Roel (10)	Huijsmans	Neo	12-04-96	Atverni	Apeldoorn	27-02-16
49,06	Dylan	Tilburg	JA	06-04-97	Ciko '66	Apeldoorn	21-02-16
49,12	Ivar	Moinat	JA	01-04-97	Haarlemmermeer	Apeldoorn	20-02-16
49,18	Ramsey	Angela	JB	06-11-99	PAC	Apeldoorn	30-01-16
49,18	Peter	Wolters		07-04-81	Phanos	Apeldoorn	27-02-16
49,25	Mathijs	Dirks	Neo	20-07-96	Leiden Atletiek	Apeldoorn	05-03-16
49,26	Jurre	Wildschut	Neo	10-03-96	GAC-Hilversum	Apeldoorn	27-02-16
49,54	Joost de	Jong	Neo	22-06-94	Rotterdam Atl.	Dortmund (GER)	20-12-15
49,58	Cliff	Ellsworth		17-04-93	Lycurgus	Apeldoorn	27-02-16
49,71	Jochem	Dobber	JA	08-07-97	Suomi	Apeldoorn	30-01-16
49,73	Gerbrand (20)	Huta			Uni. Maastricht	Apeldoorn	05-03-16
49,77	Bob van der	Ham		06-07-90	AV Castricum	Apeldoorn	30-01-16
49,81	Royce	Zaadnoordijk	JA	06-06-97	Leiden Atletiek	Apeldoorn	21-02-16
49,85	Kevin	Damstra		05-11-89	AV Heerenveen	Apeldoorn	27-02-16
49,86	Stef van der	Schaaf		26-12-92	VAV	Apeldoorn	27-02-16
49,99	Richard	Meuleman	JB	16-05-99	Isala '96	Apeldoorn	21-02-16
50,15	Jeroen	Reijman	JB	15-03-99	Leiden Atletiek	Apeldoorn	21-02-16
50,26	Liam	Shew-A-Tjon	JA	30-01-97	Fortuna	Apeldoorn	30-01-16
50,38	Nick	Smidt	JA	12-05-97	AAC '61	Dortmund (GER)	03-01-16
50,39	Koen	Huits		14-09-87	Vitalis	Apeldoorn	05-03-16
50,47	Houd (30)	Benyahya	Neo	15-02-94	Suomi	Apeldoorn	30-01-16
50,49	Igor	Rutka	Neo	22-10-94	PAC	Apeldoorn	05-03-16
50,52	Hans	Velthuis	Neo	25-07-95	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	27-02-16
50,52	Jeroen	Swinkels	JA	15-01-97	Hylas	Dortmund (GER)	06-03-16
50,55	Nick van	Schagen		25-07-91	Leiden Atletiek	Apeldoorn	30-01-16
50,59	Tim	Bluekens	JA	17-08-97	Climax	Apeldoorn	21-02-16
50,62	Dylan	Tilburg	JA	06-04-97	Phoenix	Dortmund (GER)	24-01-16
50,62	Ronald	Dekker		15-03-93	Hera	Apeldoorn	30-01-16
50,79	Lex	Bolderheij	JA	19-11-97	Rotterdam Atl.	Apeldoorn	30-01-16
50,82	Anthony	Rasmijn		12-12-91	Rotterdam Atl.	Apeldoorn	20-12-15
50,85	Bram (40)	Buigel	Neo	12-05-95	Groningen Atletiek	Apeldoorn	30-01-16
50,85	Niko	Zuidema		12-05-89	Olympus '70	Apeldoorn	27-02-16
51,00	Rik	Jansen	Neo	09-02-94	Unitas	Leverkusen (GER)	16-01-16
51,02	Koen	Jansen	Neo	30-01-96	Tarlétos	Apeldoorn	05-03-16
51,03	Thijs	Koers		18-01-93	Hellas	Apeldoorn	30-01-16
51,03	Evan de	Schrijver	JA	18-08-97	AV '56	Apeldoorn	20-02-16
51,05	Thieme	Schmidt	JA	16-04-98	Leiden Atletiek	Apeldoorn	20-02-16
51,10	Stan	Does	Neo	24-02-96	Leiden Atletiek	Apeldoorn	30-01-16
51,10	Wouter van der	Graaf		18-06-90	Atverni	Apeldoorn	06-02-16
51,13	Maxim	Moinat		20-03-91	Phanos	Apeldoorn	30-01-16

overmaatse baan:

47,53	Bas van	Leersum		02-03-93	AV Zaanland	Ames (USA)	13-02-16
-------	---------	---------	--	----------	-------------	------------	----------

800 meter mannen

1.46,21	Thijmen	Kupers		04-10-91	Groningen Atletiek	Apeldoorn	28-02-16
1.49,44	Bob van der	Ham		06-07-90	AV Castricum	Apeldoorn	06-02-16
1.50,11	Jaap Gerben	Vellinga	Neo	28-07-94	Horror	Apeldoorn	27-02-16

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

1.50,58	Jorian	Damen		25-03-92	Lycurgus	Apeldoorn	30-01-16
1.50,85	Bram	Buigel	Neo	12-05-95	Groningen Atletiek	Apeldoorn	28-02-16
1.50,85	Valentijn	Weinans	Neo	29-12-95	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	20-12-15
1.50,91	Sjoerd	Weijers	Neo	02-10-95	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	30-01-16
1.51,25	Wessel van	Veenen	Neo	27-10-95	AAC '61	Apeldoorn	28-02-16
1.51,65	Jelmer	Lenstra		21-10-93	MPM	Apeldoorn	06-02-16
1.51,68	Willem (10)	Dudink		27-11-90	SAV	Apeldoorn	06-02-16
1.51,87	Tony van	Diepen	Neo	17-04-96	Lycurgus	Apeldoorn	30-01-16
1.52,20	Didier	Nibbering		12-12-91	Rotterdam Atl.	Apeldoorn	06-02-16
1.52,23	Menno	Schouten		03-09-91	Lycurgus	Dortmund (GER)	24-01-16
1.52,62	Roy van	Eekelen	Neo	04-05-95	Sprint	Gent (BEL)	13-02-16
1.53,35	Maxim	Moinat		20-03-91	Phanos	Apeldoorn	05-03-16
1.53,71	Jordy	Dikkers	Neo	24-10-95	AC TION	Apeldoorn	06-02-16
1.54,13	Wilfred van	Holst		01-07-88	Groningen Atletiek	Dortmund (GER)	24-01-16
1.54,52	Robin	Ruyter		01-04-93	Prins Hendrik	Apeldoorn	27-02-16
1.54,55	Paul van der	Sluijs	Neo	30-01-95	Haag Atletiek	Apeldoorn	05-03-16
1.54,57	Yorben (20)	Ruiter	Neo	19-08-95	PAC	Apeldoorn	30-01-16
1.54,73	Jesper	Arts		04-02-92	LG Deurne	Gent (BEL)	16-01-16
1.55,01	Ivar	Moinat	JA	01-04-97	Haarlemmermeer	Apeldoorn	05-03-16
1.55,18	Roel	Huijsmans	Neo	12-04-96	Atverni	Apeldoorn	06-02-16
1.55,53	Tom de	Gelder	JA	07-10-98	Olympus '70	Apeldoorn	06-02-16
1.55,54	Hermes	Agyemang		90	Phanos	Dortmund (GER)	20-12-15
1.55,73	Ralf	Nieuwenhuizen	Neo	27-03-94	Rotterdam Atl.	Gent (BEL)	13-02-16
1.55,83	Koen	Jansen	Neo	30-01-96	Tartlitos	Apeldoorn	27-02-16
1.55,98	Ivan	Feitsma	JA	28-12-97	Athlos	Apeldoorn	21-02-16
1.56,21	Nick	Smidt	JA	12-05-97	AAC '61	Apeldoorn	20-12-15
1.56,24	Reinout (30)	Wiggers	Neo	04-02-94	De Liemers	Apeldoorn	30-01-16
1.56,26	Cliff	Ellsworth		17-04-93	Lycurgus	Apeldoorn	30-01-16
1.56,38	Job de	Brouwer		11-10-92	Cifla	Gent (BEL)	16-01-16
1.56,49	Maarten	Stuivenberg	Neo	25-04-95	VAV	Apeldoorn	20-12-15
1.56,59	Thomas van	Laar	Neo	13-09-95	PEC 1910	Gent (BEL)	16-01-16
1.56,60	Kamiel	Jacobs		18-01-92	't Haasje	Apeldoorn	27-02-16
1.56,72	Edwin van	Gurp		06-05-89	Sprint	Apeldoorn	20-12-15
1.56,84	Laurens den	Ouden		25-08-87	Atverni	Gent (BEL)	13-02-16
1.56,85	Stef van der	Schaaf		26-12-92	VAV	Apeldoorn	20-12-15
1.57,15	Pieter	Mijnhout	Neo	25-02-94	GAC-Hilversum	Apeldoorn	27-02-16
1.57,32	Najib Ali (40)	Hassan	JC	01-07-01	PAC	Dortmund (GER)	06-03-16
1.57,41	Jurre	Wildschut	Neo	10-03-96	GAC-Hilversum	Apeldoorn	20-12-15
1.57,56	Thymon	Houben	JA	07-01-98	Unitas	Apeldoorn	21-02-16
1.57,60	David	Vonk		09-08-90	GAC-Hilversum	Apeldoorn	30-01-16
1.57,61	Tom de	Leeuw	JA	19-12-97	AV Almere '81	Apeldoorn	21-02-16
1.57,63	Marijn van der	Putten	M40	01-10-75	Haarlemmermeer	Apeldoorn	30-01-16
1.57,65	Sybout	Jonkman	JA	04-07-97	AVON	Apeldoorn	21-02-16
1.57,82	Maarten	Hindriks	Neo	12-04-95	AAC '61	Apeldoorn	05-03-16
1.57,91	Ralf	Looze	Neo	27-08-94	Phanos	Gent (BEL)	13-02-16
<u>1000 meter mannen</u>							
2.17,02	Thijmen	Kupers		04-10-91	Groningen Atletiek	Stockholm (SWE)	17-02-16
<u>1500 meter mannen</u>							
3.43,93	Richard	Douma		17-04-93	AV Zaanland	Gent (BEL)	13-02-16
3.44,44	Dennis	Licht		30-05-84	AV '34	Apeldoorn	06-02-16
3.44,56	Nils	Pennekamp		29-05-87	Phanos	Apeldoorn	06-02-16
3.49,05	Mike	Foppen	Neo	29-11-96	Cifla	Apeldoorn	28-02-16
3.49,11	Valentijn	Weinans	Neo	29-12-95	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	28-02-16
3.52,54	Menno	Schouten		03-09-91	Lycurgus	Apeldoorn	28-02-16
3.52,67	Jelmer van der	Linden	Neo	15-10-96	Statina	Apeldoorn	28-02-16
3.54,29	Roy van	Eekelen	Neo	04-05-95	Sprint	Apeldoorn	06-02-16
3.54,49	Yorben	Ruiter	Neo	19-08-95	PAC	Apeldoorn	06-02-16
3.55,41	Wilfred van (10)	Holst		01-07-88	Groningen Atletiek	Apeldoorn	28-02-16

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

3.56,00	Ralf	Nieuwenhuizen	Neo	27-03-94	Rotterdam Atl.	Apeldoorn	06-02-16
3.56,69	Maarten	Hindriks	Neo	12-04-95	AAC '61	Apeldoorn	30-01-16
3.57,93	Bram	Kielman	Neo	29-09-96	AV Heerenveen	Apeldoorn	30-01-16
3.57,97	Bram	Aderiessen	JB	01-08-99	AKU	Apeldoorn	27-02-16
3.58,09	Sjoerd	Weijers	Neo	02-10-95	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	06-02-16
3.58,78	Martin	Flipsen	Neo	28-05-96	AV Weert	Apeldoorn	30-01-16
3.59,00	Jeroen	Rodenburg		27-04-91	Phoenix	Apeldoorn	27-02-16
3.59,32	Arjen van der	Logt		07-06-90	Phoenix	Apeldoorn	30-01-16
3.59,38	Neal	Bouterse		11-08-93	Prins Hendrik	Apeldoorn	27-02-16
3.59,88	Paul van der (20)	Sluijs	Neo	30-01-95	Haag Atletiek	Apeldoorn	06-02-16
4.00,66	Tom de	Gelder	JA	07-10-98	Olympus '70	Apeldoorn	30-01-16
4.00,84	Yunis	Stitan		04-09-89	Haag Atletiek	Apeldoorn	30-01-16
4.01,34	Ruben	Sansom	JA	13-11-97	Pallas '67	Apeldoorn	06-02-16
4.02,55	Freek	Lier	Neo	11-04-94	Vitalis	Apeldoorn	30-01-16
4.02,86	Joeri	Slagter	Neo	28-07-95	Hera	Apeldoorn	06-02-16

1 mijl mannen

4.08,12	Richard	Douma		17-04-93	AV Zaanland	Athlone (IRL)	17-02-16
---------	---------	-------	--	----------	-------------	---------------	----------

3000 meter mannen

8.05,13	Dennis	Licht		30-05-84	AV '34	Apeldoorn	28-02-16
8.20,19	Nils	Pennekamp		29-05-87	Phanos	Apeldoorn	28-02-16
8.21,76	Alwin	Roovers		24-10-92	Achilles-EL	Apeldoorn	28-02-16
8.22,61	Bas van	Hooren		12-06-92	Atletiek Maastricht	Apeldoorn	28-02-16
8.31,54	Tijs	Groen		11-12-85	De Liemers	Apeldoorn	06-02-16
8.32,92	Manuel de (USA)	Backer	Neo	14-07-96	THOR	Classic Champaign IL	
8.33,39	Flores	Weverling		02-12-93	Leiden Atletiek	Apeldoorn	28-02-16
8.33,40	Tom	Koetsenruijter		12-08-93	THOR	Apeldoorn	28-02-16
8.34,84	Cas	Lutz		27-10-93	GAC-Hilversum	Apeldoorn	28-02-16
8.34,87	Wouter (10)	Jansen		17-06-87	Cifa	Apeldoorn	28-02-16
8.37,87	Casper van der	Putten	Neo	20-05-95	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	28-02-16
8.38,16	Neal	Bouterse		11-08-93	Prins Hendrik	Apeldoorn	06-02-16
8.39,99	Kalid	Amin	JA	27-09-97	Triathlon	Apeldoorn	20-02-16
8.40,05	Simon	Grannetia	Neo	28-08-94	De Spartaan	Apeldoorn	28-02-16
8.43,92	Bram	Kielman	Neo	29-09-96	AV Heerenveen	Apeldoorn	06-02-16
8.45,14	Seppe van 't	Westende	Neo	09-10-95	Leiden Atletiek	Apeldoorn	06-02-16
8.46,22	Freek	Lier	Neo	11-04-94	Vitalis	Apeldoorn	06-02-16
8.46,36	Daan	Reintjes		30-07-93	De Liemers	Apeldoorn	05-03-16
8.47,54	Jelle	Kemper		18-10-88	Prins Hendrik	Apeldoorn	28-02-16
8.47,68	Edwin (20)	Sjerps	JA	18-11-97	SAV	Apeldoorn	20-02-16
8.47,77	Kamiel	Jacobs		18-01-92	't Haasje	Apeldoorn	05-03-16
8.47,92	Fabian ten	Kate		28-07-92	Vitalis	Apeldoorn	28-02-16
8.52,92	Tom	Hendrikse	JA	11-08-98	AAC '61	Apeldoorn	20-02-16
8.55,16	Erwin	Harmes		30-10-81	Gonzales RT	Apeldoorn	28-02-16
8.55,31	Ronald	Cockx	Neo	03-09-94	DJA	Apeldoorn	05-03-16
8.59,62	Peter van der	Velden	M45	29-11-68	GVAC	Ancona (ITA)	30-03-16

5000 meter mannen

overmaatse baan:

14.40,07	Manuel de	Backer	Neo	14-07-96	THOR	South Bend (USA)	05-02-16
----------	-----------	--------	-----	----------	------	------------------	----------

3000m snelwandelen mannen

13.58,92	Rick	Liesting	M35	18-07-77	OLAT	Apeldoorn	13-02-16
14.20,92	Remco de	Bruin	M50	27-06-64	De LAT	Apeldoorn	13-02-16
15.45,97	Richard	Leijenaar	M55	26-05-59	RWV	Apeldoorn	13-02-16
16.12,81	Jan	Netten	M45	20-04-68	DAK	Apeldoorn	13-02-16
16.18,88	Hub	Kaenen	M55	28-04-59	RWV	Ancona (ITA)	31-03-16
16.36,16	Hans	Drijvers	M60	18-02-55	Attila	Apeldoorn	13-02-16
16.44,67	Boetje	Huiliselan	M60	22-05-55	OLAT	Apeldoorn	13-02-16
17.28,91	Bas van	Andel	M60	12-12-54	DAK	Apeldoorn	13-02-16
18.19,64	Han	Holtslag	M55	28-02-57	DAK	Apeldoorn	13-02-16

5000m snelwandelen mannen

29.10,84	Hans	Drijvers	M60	18-02-55	Attila	Gent (BEL)	20-02-16
29.24,70	Hub	Kaenen	M55	28-04-59	RWV	Gent (BEL)	20-02-16

60 meter horden 106.7 cm mannen

7,67	Koen	Smet		09-08-92	Phanos	Amsterdam	06-02-16
7,80	Gregory	Sedoc		16-10-81	AAC	Amsterdam	06-02-16
7,84	Jules de	Bont	Neo	23-12-94	Phanos	Gent (BEL)	13-02-16
7,90	Eelco	Sintnicolaas		07-04-87	AV '34	Apeldoorn	14-02-16
7,97	Paul	Groen		23-09-89	GAC-Hilversum	Amsterdam	06-02-16
8,04	Menno	Vloon	Neo	11-05-94	Lycurgus	Amsterdam	06-02-16
8,08	Pieter	Braun		21-01-93	Sprint	Apeldoorn	30-01-16
8,08	Stefan	Nieuwland		05-09-88	Climax	Apeldoorn	28-02-16
8,11	Tjendo	Samuel		19-12-89	Phanos	Amsterdam	06-02-16
8,12	Pelle (10)	Rietveld		04-02-85	Ilion	Apeldoorn	28-02-16
8,14	Bas	Markies		24-07-84	AV '34	Apeldoorn	14-02-16
8,17	Wicher	Nijkamp		29-01-92	Spado	Gent (BEL)	02-01-16
8,24	Gaard van	Vugt		18-03-93	Lycurgus	Amsterdam	10-01-16
8,28	Trystan de	Weerdt	Neo	17-07-95	AAV '36	Apeldoorn	30-01-16
8,37	Ferry van	Dipten		28-02-93	AAV '36	Amsterdam	06-02-16
8,39	Loek van	Zevenbergen	Neo	04-08-96	Fortuna	Apeldoorn	30-01-16
8,41	Alain van	Tholl	Neo	20-05-94	AV '23	Amsterdam	06-02-16
8,44	Joeri van	Kuppeveld	Neo	06-05-95	Nijmegen Atletiek	Amsterdam	06-02-16
8,46	Jeroen van	Veen		19-05-86	Isala '96	Apeldoorn	30-01-16
8,51	Bram (20)	Elevelt	Neo	29-05-96	't Haasje	Apeldoorn	28-02-16
8,53	Joep van	Es	JA	18-04-98	Prins Hendrik	Apeldoorn	30-01-16
8,54	Niko	Zuidema		12-05-89	Olympus '70	Apeldoorn	28-02-16
8,57	Robin	Coops		09-09-90	Hellas	Apeldoorn	14-02-16
8,61	Adriaan	Saman		12-10-83	AV '34	Apeldoorn	14-02-16
8,62	Sander van der	Waaals	Neo	03-02-95	Sprint	Gent (BEL)	02-01-16
8,63	Geoffrey van	Dipten		27-11-91	Climax	Apeldoorn	14-02-16
8,69	Maarten	Ottenhoff	Neo	03-08-94	Phanos	Apeldoorn	05-03-16
8,70	Niels	Hanegraaf		01-05-90	DJA	Gent (BEL)	19-12-15
8,70	Mathijs	Dirks	Neo	20-07-96	Leiden Atletiek	Apeldoorn	28-02-16
8,79	Daniël 16	Lam	Neo	03-10-94	Phanos	Albuquerque (USA)	06-02-16
8,81	Stan	Does	Neo	24-02-96	Leiden Atletiek	Amsterdam	10-01-16
8,83	Bas van de	Burgt	Neo	23-04-96	GAC-Gemert	Apeldoorn	05-03-16
8,87	Kees	Janssen	Neo	11-07-95	Prins Hendrik	Naaldwijk	17-01-16
8,91	Bas	Jansen	Neo	04-01-96	Lycurgus	Apeldoorn	30-01-16
8,94	Justin	Kraaijenbrink	Neo	28-05-96	Ilion	Apeldoorn	20-12-15
8,95	Bart van der	Pasch		24-05-92	Gen. Michaëlis	Apeldoorn	30-01-16
8,95	Joshua	Record	Neo	19-08-95	AV '23	Apeldoorn	28-02-16
8,99	Maarten	Nabbe		07-07-89	Prins Hendrik	Amsterdam	10-01-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
8,64	Harald	Bust		03-06-92	Hellas	Utrecht	05-03-16
<i>Buitenlanders bij Nederlandse clubs</i>							
8,12	Niels	Pittomvils (BEL)		18-07-92	Unitas	Gent (BEL)	20-02-16
hoogsprijngen mannen							
2,16	Sven van	Merode	JA	02-10-98	Spado	Apeldoorn	30-01-16
2,14	Dion van	Kessel	JA	12-06-97	Typhoon	Leverkusen (GER)	31-01-16
2,13	Jan Peter	Larsen	M35	18-03-79	Ilion	Apeldoorn	27-02-16
2,10	Dave	Brandhoff	Neo	13-04-95	Lycurgus	Apeldoorn	27-02-16
2,07	Jasper	Heesbeen		23-01-92	Prins Hendrik	Apeldoorn	27-02-16
2,04	Niels	Hanegraaf		01-05-90	DJA	Apeldoorn	30-01-16
2,02	Hidde ter	Woord	Neo	29-12-95	Daventria	Unna (GER)	24-01-16
2,02	Daniël	Leyba		29-11-93	Haag Atletiek	Apeldoorn	05-03-16
2,01	Tobias	Bakx	JA	17-10-97	AC TION	Apeldoorn	30-01-16
2,01	Tymon de (10)	Jonge	M35	17-02-80	Ilion	Apeldoorn	27-02-16
2,00	Rafael	Raap	JB	18-03-99	PAC	Apeldoorn	14-02-16

Statistisch jaarboek indoordatletiek 2015/2016

1,99	Hans	Verheijde		16-11-90	Ilion	Unna (GER)	24-01-16
1,98	Erwin de	Vor	Neo	28-11-95	VAV	Apeldoorn	27-02-16
1,97	Trystan de	Weerdt	Neo	17-07-95	AAV '36	Apeldoorn	13-02-16
1,97	Pieter	Braun		21-01-93	Sprint	Apeldoorn	13-02-16
1,96	Leon	Rikkers	Neo	15-10-96	Groningen Atletiek	Düsseldorf (GER)	20-12-15
1,96	Niels	Mijnsbergen	JA	01-03-97	AAV '36	Apeldoorn	13-02-16
1,96	Rik	Taam	JA	17-01-97	AV Zaanland	Apeldoorn	13-02-16
1,95	Robert	Bervoets		10-10-93	Asterix	Apeldoorn	30-01-16
1,95	Geoffrey van (20)	Dipten		27-11-91	Climax	Apeldoorn	27-02-16
1,94	Sjoerd	Dekker		22-02-92	Noordkop	Amsterdam	06-02-16
1,93	Jan	Janssen	JA	04-12-97	Prins Hendrik	Apeldoorn	13-02-16
1,93	Martijn	Kroes	JB	04-01-99	Nova	Apeldoorn	21-02-16
1,91	Hans	Koops		20-03-87	Jahn II	Unna (GER)	24-01-16
1,91	Kevin	Woldberg	M35	13-02-80	PEC 1910	Apeldoorn	13-02-16
1,91	Bas	Markies		24-07-84	AV '34	Apeldoorn	13-02-16
1,91	Adriaan	Saman		12-10-83	AV '34	Apeldoorn	13-02-16
1,90	Martijn	Nuijens		18-11-83	Noordkop	Alkmaar	12-12-15
1,90	Lars	Dirkzwager	JA	23-03-98	AV '56	Gent (BEL)	26-12-15
1,90	Thierry (30)	Belt	Neo	11-09-95	Triathlon	Dortmund (GER)	03-01-16
1,90	Stan	Nijhuis	JC	19-04-01	Trias	Apeldoorn	24-01-16
1,90	Leon	Tukker		30-04-92	Typhoon	Apeldoorn	30-01-16
1,90	Lauri	Hulleman	JB	18-02-99	AV '34	Apeldoorn	21-02-16
1,90	Levi van der	Geest	Neo	05-06-95	De Spartaan	Apeldoorn	05-03-16
1,89	Wessel	Boons	JA	27-03-97	Daventria	Apeldoorn	20-02-16
1,88	Hugo van den	Berg	JB	24-10-99	AV NOP	Düsseldorf (GER)	20-12-15
1,88	Robin	Coops		09-09-90	Hellas	Apeldoorn	13-02-16
1,88	Eelco	Sintnicolaas		07-04-87	AV '34	Apeldoorn	13-02-16
1,88	Jeroen	Poiesz	JB	05-04-00	PAC	Dordrecht	29-10-16
1,87	Sander (40)	Smits	JB	12-02-99	LG Deurne	Dortmund (GER)	13-03-16
1,86	Koen ter	Schegget	JA	19-06-98	Taxandria	Apeldoorn	20-02-16
<i>Buitenlanders bij Nederlandse clubs</i>							
1,96	Niels	Pittomvils (BEL)		18-07-92	Unitas	Gent (BEL)	06-02-16
<u>polsstokhoogspringen mannen</u>							
5,55	Menno	Vloon	Neo	11-05-94	Lycurgus	Zoetermeer	23-01-16
5,40	Nils	Mulder		25-06-87	Haag Atletiek	Apeldoorn	30-01-16
5,15	Timo de	Water		05-11-91	Ilion	Zoetermeer	23-01-16
5,12	Koen van der	Wijst	JA	07-08-97	Unitas	Apeldoorn	21-02-16
5,04	Pieter	Braun		21-01-93	Sprint	Apeldoorn	14-02-16
5,00	Eelco	Sintnicolaas		07-04-87	AV '34	Apeldoorn	30-01-16
4,90	Milan	Meeuse	Neo	05-04-94	Unitas	Apeldoorn	28-02-16
4,87	Daniël	Lam	Neo	03-10-94	Phanos	Albuquerque (USA)	12-02-16
4,80	Sam	Kranse		11-09-92	PAC	Gent (BEL)	02-01-16
4,80	Alex van (10)	Zutphen	M35	09-04-78	AAV '36	Vught	17-01-16
4,77	Koen	Koenders	JA	15-10-98	Prins Hendrik	Apeldoorn	21-02-16
4,70	Roman	Monte	Neo	20-03-96	GAC-Hilversum	Apeldoorn	20-12-15
4,64	Ferry van	Dipten		28-02-93	AAV '36	Apeldoorn	14-02-16
4,64	Bas	Markies		24-07-84	AV '34	Apeldoorn	14-02-16
4,54	Steven	Eleonora	Neo	22-04-96	Ilion	Apeldoorn	14-02-16
4,50	Loek van	Zevenbergen	Neo	05-08-96	Fortuna	Sittard	03-01-16
4,50	Cyriel	Verberne		04-12-84	Unitas	Sittard	03-01-16
4,50	Sander de	Rijke		16-03-85	Fit	Apeldoorn	30-01-16
4,46	Rik	Taam	JA	17-01-97	AV Zaanland	Apeldoorn	14-02-16
4,40	Remon (20)	Berervoets	Neo	22-05-95	PAC	Apeldoorn	05-03-16
4,37	Max van	Haren	JA	04-07-97	ATV Venray	Apeldoorn	21-02-16
4,36	Sjoerd van	Deudekom	JA	10-04-97	Lycurgus	Apeldoorn	14-02-16
4,35	Léon	Mak	JB	05-09-00	De Gemzen	Apeldoorn	20-02-16
4,33	André	Faesen	Neo	13-12-95	Attila	Dordrecht	29-10-16
4,30	Lars van der	Pluijm		20-02-87	MPM	Düsseldorf (GER)	20-12-15

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

4,30	Glenn	Kunst	JB	25-10-99	Haag Atletiek	Apeldoorn	20-02-16
4,30	Bas	Jansen	Neo	04-01-96	Lycurgus	Apeldoorn	28-02-16
4,30	Robin	Scholten		03-11-92	AV Wijchen	Apeldoorn	05-03-16
4,24 16	Olle van den	Boom	JA	02-01-97	ATV Venray	Elsah college (USA)	30-01-16
4,24	Trystan de (30)	Weerdt	Neo	17-07-95	AAV '36	Apeldoorn	14-02-16
4,24	Geoffrey van	Dipten		27-11-91	Climax	Apeldoorn	14-02-16
4,24	Adriaan	Saman		12-10-83	AV '34	Apeldoorn	14-02-16
4,23	Evbako	Ogbeide	JA	25-02-97	PAC	Dordrecht	29-10-16
4,20	Kevin van	Zundert	Neo	13-09-95	Sprint	Dordrecht	22-11-15
4,20	Niels	Mijnsbergen	JA	01-03-97	AAV '36	Vught	17-01-16
4,20	Daan	Spiljard	JB	19-07-00	PAC	Apeldoorn	20-02-16
4,20	Jordy	Dickers	Neo	24-10-95	AC TION	Apeldoorn	05-03-16
4,10	Jorick	Melgers	Neo	31-03-96	Ilion	Apeldoorn	20-12-15
4,10	Dennis	Vanhove		17-04-92	Unitas	Sittard	03-01-16
4,10	Richard (40)	Middelkoop	JA	30-10-98	Ilion	Apeldoorn	30-01-16
4,10	Siem ter	Braake	JB	30-10-00	GAC-Hilversum	Apeldoorn	20-02-16
4,10	Dennis	Coehoorn		27-09-92	AC TION	Apeldoorn	05-03-16
4,07	Koen	Stapel	JA	09-03-98	Ilion	Apeldoorn	21-02-16
4,06	Kevin	Woldberg	M35	13-02-80	PEC 1910	Apeldoorn	13-02-16
4,06	Martijn	Hoogewerf	JA	12-05-98	KAV Holland	Apeldoorn	14-02-16
4,05	Jordy	Klerkx	JB	12-01-99	Unitas	Apeldoorn	20-02-16
4,04	Robin	Coops		09-09-90	Hellas	Apeldoorn	14-02-16
4,00	Wesley	Timmerman	JA	19-08-97	Groene Ster	Gent (BEL)	02-01-16
4,00	Ernst	Hobma	JA	30-03-98	Unitas	Sittard	03-01-16
4,00	Jakob (50)	Pütz	JB	02-02-00	ATV Venray	Vught	17-01-16
4,00	Lars van der	Pluym		20-02-87	MPM	Apeldoorn	30-01-16
4,00	Jason	Steवरink		21-10-89	't Haasje	Apeldoorn	05-03-16
4,00	Philip van de	Beek	JB	11-10-00	Phanos	Zoetermeer	08-10-16
3,97	Justin	Kraaijenbrink	Neo	28-05-96	Ilion	Zoetermeer	09-01-16
3,97	Paul	Groen		23-09-89	GAC-Hilversum	Zoetermeer	09-01-16
3,96	Jan	Janssen	JA	04-12-97	Prins Hendrik	Apeldoorn	14-02-16
3,93	Benjamin	Coolen	JC	04-02-01	Haag Atletiek	Dordrecht	29-10-16
3,90	Remco	Mallens	M45	23-02-70	Sprint	Dordrecht	22-11-15
3,90	Scott	Boon	JB	26-10-99	Flevo Delta	Apeldoorn	30-01-16
3,90	Daan van (60)	Liere	JB	18-03-99	AV '56	Apeldoorn	30-01-16
3,90	Rafael	Raap	JB	18-03-99	PAC	Apeldoorn	13-02-16
3,90	Marnix	Kolkman	JC	14-02-02	AV Edam	Zoetermeer	08-10-16
3,87	Lars	Hierck	JA	11-11-98	Hera	Apeldoorn	21-02-16
3,87	Tim van	Vugt	JA	14-01-97	AV Haarlem	Apeldoorn	21-02-16
3,86	Nout	Wardenburg	JA	18-02-97	AV '34	Apeldoorn	14-02-16
3,80	Lauri	Hulleman	JB	18-02-99	AV '34	Apeldoorn	30-01-16
3,80	Lennart	Teunissen		19-06-81	Altis	Berlijn (GER)	20-03-16
<i>Buitenlanders bij Nederlandse clubs</i>							
5,25	Niels	Pittomvils (BEL)		18-07-92	Unitas	Gent (BEL)	31-01-16
4,30	Joan	Planas Illas (ESP)		21-05-81	Phanos	Berlijn (GER)	20-03-16
4,00	Alfred	Achtelik (GER)	M55	10-06-60	AC TION	Sittard	03-01-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
4,40	Kevin van	Zundert	Neo	13-09-95	Sprint	Dordrecht	13-03-16
3,82	Finnian van der	Steenhoven	JB	01-05-00	PAC	Dordrecht	06-03-16
verspringen mannen							
7,76	Ignisious	Gaisah		20-06-83	PAC	Apeldoorn	28-02-16
7,32	Pim	Jehee		04-05-88	Prins Hendrik	Apeldoorn	28-02-16
7,30	Pieter	Braun		21-01-93	Sprint	Apeldoorn	13-02-16
7,26	Yoeri	Stieglis		06-06-90	Phanos	Amsterdam	06-02-16
7,18	Joeri van der	Hooft		08-09-93	AAC	Gent (BEL)	02-01-16
7,17	Bas	Markies		24-07-84	AV '34	Apeldoorn	13-02-16
7,15	Eelco	Sintnicolaas		07-04-87	AV '34	Apeldoorn	13-02-16
7,15	Rody de	Wolff	JA	09-04-97	Horror	Apeldoorn	21-02-16
7,02	Wessel	Boons	JA	27-03-97	Daventria	Apeldoorn	21-02-16

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

6,94	Bram (10)	Ruissen		18-12-90	PAC	Apeldoorn	05-03-16
6,93	Filip van den	Hoven	Neo	04-08-94	Lycurgus	Apeldoorn	28-02-16
6,90	Rik	Taam	JA	17-01-97	AV Zaanland	Apeldoorn	13-02-16
6,86	Stefano	Lisi		15-01-88	Eindhoven Atletiek	Amsterdam	06-02-16
6,85	Martijn	Hoogewerf	JA	12-05-98	KAV Holland	Apeldoorn	13-02-16
6,84	Harald	Bust		03-06-92	Hellas	Apeldoorn	30-01-16
6,83	Rafael	Raap	JB	18-03-99	PAC	Apeldoorn	13-02-16
6,83	Trystan de	Weerdt	Neo	17-07-95	AAV '36	Apeldoorn	28-02-16
6,81	Menno	Vloon	Neo	11-05-94	Lycurgus	Apeldoorn	13-02-16
6,79	Loïc	Wondel	JA	14-08-98	Rotterdam Atl.	Apeldoorn	30-01-16
6,76	Lauri (20)	Hulleman	JB	18-02-99	AV '34	Apeldoorn	21-02-16
6,75	Justin	Kraaijenbrink	Neo	28-05-96	Ilion	Apeldoorn	28-02-16
6,74	Daniël	Lam	Neo	03-10-94	Phanos	Albuquerque (USA)	05-02-16
6,71	Robin	Coops		09-09-90	Hellas	Apeldoorn	13-02-16
6,68	Paul	Groen		23-09-89	GAC-Hilversum	Apeldoorn	20-12-15
6,68	Olav	Donker	JB	16-02-99	Prins Hendrik	Apeldoorn	21-02-16
6,67	Jan	Janssen	JA	04-12-97	Prins Hendrik	Apeldoorn	13-02-16
6,67	Gijs	Mourits	JA	23-02-98	VAV	Apeldoorn	05-03-16
6,66	Thierry	Belt	Neo	11-09-95	Triathlon	Dortmund (GER)	03-01-16
6,66	Ferry van	Dipten		28-02-93	AAV '36	Apeldoorn	13-02-16
6,65	Tobias (30)	Bakx	JA	17-10-97	AC TION	Apeldoorn	21-02-16
6,65	Dennis	Prinsen	M40	03-08-73	Sprint	Gent (BEL)	12-03-16
6,56	Scott	Boon	JB	26-10-99	Flevo Delta	Apeldoorn	21-02-16
6,53	Jelger	Elings		26-07-93	Tartlétos	Apeldoorn	05-03-16
6,51	Thomas	Ticheloven	Neo	18-02-94	Lycurgus	Dortmund (GER)	03-01-16
6,50	Twan	Evers	Neo	15-10-94	AV Wijchen	Dortmund (GER)	20-12-15
6,48	Noah	Chokri	JC	02-07-01	Rotterdam Atl.	Dordrecht	29-10-16
6,46	Joshua	Record	Neo	19-08-95	AV '23	Utrecht	02-01-16
6,46	Joppe	Stokvis	JB	01-01-99	Triathlon	Apeldoorn	30-01-16
6,46	Markus	Meekma	JA	25-02-97	Impala	Amsterdam	06-02-16
6,46	Frank (40)	Koopmans	M40	06-02-75	PEC 1910	Apeldoorn	13-02-16
6,45	Rienk	Kan		24-02-93	AV Heerenveen	Amsterdam	06-02-16
6,44	Jerome	Brunink	JA	10-10-97	MPM	Dortmund (GER)	03-01-16
6,44	Lars	Woudenberg	JB	28-06-99	AV '34	Apeldoorn	13-02-16
6,43	Rodney	Hoogterp	JA	24-02-97	Impala	Apeldoorn	20-12-15
6,43	Vincent	Kruit	Neo	15-06-95	Antilope	Zoetermeer	09-01-16
6,42	Quincy	Stjeward	JA	06-08-98	Phanos	Amsterdam	06-02-16
6,42	Hent van	Schoten	JA	14-05-98	AV Oss '78	Vught	13-02-16
6,42	Justin	Francois	M35	22-03-76	Groene Ster	Ancona (ITA)	30-03-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
6,47	Lars	Janssen	M40	15-05-73	Phoenix	Utrecht	02-01-16
<i>Buitenlanders bij Nederlandse clubs</i>							
6,81	Niels	Pittomvils (BEL)		18-07-92	Unitas	Gent (BEL)	06-02-16
<u>hink-stap-sprong mannen</u>							
16,42	Fabian	Florant		01-02-83	Haag Atletiek	Apeldoorn	27-02-16
15,20	Sander	Hage		25-08-85	Attila	Apeldoorn	27-02-16
15,02	Tarik	Tahiri	Neo	23-12-96	Rotterdam Atl.	Apeldoorn	27-02-16
14,67	Tjebbe	Kerstens	Neo	28-10-94	Sprint	Apeldoorn	27-02-16
14,37	Lennart	Teunissen		19-06-81	Altis	Apeldoorn	27-02-16
14,08	Joshua	Record	Neo	19-08-95	AV '23	Vught	13-02-16
14,07	Remco	Aubert		16-12-86	PAC	Gent (BEL)	31-01-16
13,94	Robin	Coops		09-09-90	Hellas	Apeldoorn	27-02-16
13,81	Rienk	Kan		24-02-93	AV Heerenveen	Apeldoorn	05-03-16
13,54	Johnny van (10)	Schooneveld	JA	04-10-97	AV '23	Apeldoorn	20-02-16
13,52	Geert	Elferink	JA	31-08-98	DAK	Apeldoorn	20-02-16
13,50	Scott	Boon	JB	26-10-99	Flevo Delta	Amsterdam	06-02-16
13,48	Glenn van	Hamond		19-08-92	Attila	Apeldoorn	05-03-16
13,37	Sander	Koops	JB	05-02-99	De Sperwers	Apeldoorn	21-02-16

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

13,36	Jörgen van der	Wardt		12-11-84	Phanos	Zoetermeer	09-01-16
13,35	Bram van der	Jagt	JA	28-10-98	AV '23	Apeldoorn	20-02-16
13,31	Thomas	Ticheloven	Neo	18-02-94	Lycurgus	Amsterdam	06-02-16
13,24	Roy van	Zijl	JA	03-08-98	AV Salland	Apeldoorn	20-02-16
13,23	Tom	Egbers	JB	11-11-99	Ciko '66	Apeldoorn	21-02-16
13,03	Sergio van der (20)	Meide	JB	09-09-99	PAC	Amsterdam	06-02-16
13,02	Hugo	Vader		14-10-93	Nova	Apeldoorn	05-03-16
12,99	Twan	Evers	Neo	15-10-94	AV Wijchen	Vught	17-01-16
12,97	Jim	Vaughan	JA	06-04-98	Swift	Apeldoorn	20-02-16
12,94	Robin	Vliem	JA	28-01-98	Athlos	Apeldoorn	20-02-16
12,89	Joshua	Wegman	JB	19-02-00	Leiden Atletiek	Apeldoorn	21-02-16
12,79	Jerome	Brunink	JA	10-10-97	MPM	Apeldoorn	20-02-16
12,77	Jelle van der	Zon	Neo	03-04-96	De Spartaan	Zoetermeer	09-01-16
12,75	Marco	Jansen		14-08-90	Phoenix	Utrecht	18-12-15
12,73	Nils	Oude Lenferink	JB	05-05-00	MPM	Apeldoorn	21-02-16
12,68	Julian (30)	Record	JA	10-10-98	AV '23	Apeldoorn	20-02-16
12,51	Igor	Uiterwijk	JB	02-10-00	KAV Holland	Apeldoorn	21-02-16
12,37	Tim	Iking	JA	15-06-98	Leiden Atletiek	Apeldoorn	20-02-16
12,34	Bram	Streefkerk	JB	30-12-99	GAC-Hilversum	Apeldoorn	21-02-16
12,33	Philippe	Scheepers	M35	05-06-77	Attila	Apeldoorn	13-02-16
12,18	Guido	Persoon	JB	13-03-99	Olympus '70	Apeldoorn	21-02-16
12,16	Vincent	Kruit	Neo	15-06-95	Antilope	Zoetermeer	09-01-16
<i>Buitenlanders bij Nederlandse clubs</i>							
14,06	Andrea	Carenini (ITA)		13-05-90	GAC-Hilversum	Apeldoorn	27-02-16
<u>kogelstoten 7,25 kg mannen</u>							
19,20	Denzel	Comenentia	Neo	25-11-95	AAC	Lexington (USA)	23-01-16
19,04	Patrick	Cronie		05-11-89	Phanos	Apeldoorn	30-01-16
17,87	Remco	Goetheer		05-10-92	Rotterdam Atl.	Reykjavik (ISL)	28-11-15
17,59	Tom	Corstjens		19-01-85	Unitas	Sittard	20-02-16
17,08	Mathijs	Damsteegt	Neo	26-08-95	AAC '61	Apeldoorn	28-02-16
14,87	Paul	Olofsen		22-02-89	SAV	Apeldoorn	20-12-15
14,86	Eelco	Sintnicolaas		07-04-87	AV '34	Apeldoorn	13-02-16
14,45	Emiel	Rigter	Neo	25-02-96	AV Almere '81	Apeldoorn	30-01-16
14,45	Wieger Jan de	Wit	M40	26-06-75	Impala	Apeldoorn	13-02-16
14,35	Shaquille (10)	Bleecke	Neo	13-05-96	AV Almere '81	Apeldoorn	28-02-16
14,24	Marijn van den	Born	JA	02-09-97	PAC	Apeldoorn	05-03-16
13,88	David	Bruul		01-05-91	Noordkop	Apeldoorn	28-02-16
13,86	Bas	Markies		24-07-84	AV '34	Apeldoorn	13-02-16
13,78	Thomas	Hoogerbrugge		15-02-93	Lycurgus	Apeldoorn	05-03-16
13,50	Brian	Lesterhuis	M40	29-09-72	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	13-02-16
13,34	Jasper	Christiaan		18-06-84	AAC	Sittard	20-02-16
13,31	Stein	Kuiper	M45	03-03-69	Prins Hendrik	Apeldoorn	13-02-16
13,29	Theo	Blok	M35	14-07-77	AC Waalwijk '66	Apeldoorn	13-02-16
13,07	Paul	Groen		23-09-89	GAC-Hilversum	Apeldoorn	20-12-15
13,07	Pieter (20)	Braun		21-01-93	Sprint	Apeldoorn	13-02-16
12,98	Justin	Francois	M35	22-03-76	Groene Ster	Ancona (ITA)	30-03-16
12,94	Iwan	Groothuijse	M45	29-04-67	Hollandia	Apeldoorn	13-02-16
12,92	Ruben van	Ameijden	M35	24-10-80	Parthenon	Apeldoorn	13-02-16
12,79	Jeffrey	Stokkel	Neo	06-08-95	Flevo Delta	Apeldoorn	05-03-16
12,71	Ferry van	Dipten		28-02-93	AAV '36	Apeldoorn	13-02-16
12,66	Frank	Koopmans	M40	06-02-75	PEC 1910	Apeldoorn	30-01-16
12,62	Sybren	Blok	Neo	25-06-96	PAC	Apeldoorn	30-01-16
12,53	Marcel	Dost	M45	28-12-69	AC TION	Apeldoorn	13-02-16
12,50	Adriaan	Saman		12-10-83	AV '34	Apeldoorn	13-02-16
12,50	Ben van (30)	Sark	M45	24-02-66	AV Haaksbergen	Enschede	06-03-16
12,37 16	Daniël	Lam	Neo	03-10-94	Phanos	Albuquerque (USA)	05-02-16
12,36	Roland	Boon	M45	19-09-70	Flevo Delta	Apeldoorn	13-02-16
12,32	Menno	Vloon	Neo	11-05-94	Lycurgus	Apeldoorn	13-02-16

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

12,28	Marc	Elsbeek	M40	31-01-75 De Klieien	Apeldoorn	13-02-16
12,10	Robert	Florusse	M35	26-03-78 Parthenon	Dordrecht	09-01-16
12,07	Kik van	Swol	M45	06-04-70 Hylas	Alkmaar	12-12-15
12,03	Erwin	Bökenkamp	M45	23-10-69 AV Edam	Apeldoorn	13-02-16

Buitenlanders bij Nederlandse clubs

14,06	Niels	Pittomvils (BEL)		18-07-92 Unitas	Gent (BEL)	06-02-16
-------	-------	------------------	--	-----------------	------------	----------

gewichtwerpen 15,88 kg mannen

17,00	Jasper	Christiaan		18-06-84 AAC	Sittard	20-02-16
15,88	Etiënne	Orbons		15-05-92 Unitas	Sittard	20-02-16
14,91	Martin	Wijand	M40	16-09-71 AAC	Sittard	20-02-16
11,97	Jeroen	Vis	M35	31-10-76 PAC	Sittard	20-02-16
11,52	Erwin	Bökenkamp	M45	23-10-69 AV Edam	Sittard	20-02-16
11,22	Harald	Gijtenbeek	M45	02-11-70 Altis	Sittard	20-02-16

7-kamp mannen

5736	Pieter	Braun		21-01-93 Sprint	Apeldoorn	14-02-16
				7,29 * 7,30 * 13,07 * 1,97 * 8,25 * 5,04 *		
2.48,94						
5660	Bas	Markies		24-07-84 AV '34	Apeldoorn	14-02-16
				7,06 * 7,17 * 13,86 * 1,91 * 8,14 * 4,64 *		
2.51,24						
5235	Ferry van	Dipten		28-02-93 AAV '36	Apeldoorn	14-02-16
				7,24 * 6,66 * 12,71 * 1,82 * 8,40 * 4,64 *		
2.54,19						
5201	Trystan de	Weerdt	Neo	17-07-95 AAV '36	Apeldoorn	14-02-16
				6,96 * 6,76 * 10,47 * 1,97 * 8,43 * 4,24 *		
2.56,92						
5062	Robin	Coops		09-09-90 Hellas	Apeldoorn	14-02-16
				7,17 * 6,71 * 11,23 * 1,88 * 8,57 * 4,04 *		
2.50,00						
5003	Daniël	Lam	Neo	03-10-94 Phanos	Albuquerque (USA)	06-02-16
16				7,36 * 6,74 * 12,37 * 1,83 * 8,79 * 4,3 *		
255						
4996	Geoffrey van	Dipten		27-11-91 Climax	Apeldoorn	14-02-16
				7,14 * 6,30 * 10,61 * 1,91 * 8,63 * 4,24 *		
2.51,31						
4835	Steven	Eleonora	Neo	22-04-96 Ilion	Apeldoorn	14-02-16
				7,54 * 6,36 * 11,83 * 1,82 * 9,12 * 4,54 *		
2.52,75						
4758	Adriaan	Saman		12-10-83 AV '34	Apeldoorn	14-02-16
				7,66 * 6,24 * 12,50 * 1,91 * 8,61 * 4,24 *		
3.09,11						
4571	Olle van den	Boom	JA	02-01-97 ATV Venray	Elsah college (USA)	30-01-16
16				7,64 * 6,13 * 10,07 * 1,76 * 9,04 * 4,24 *		
2.48,36						
(10)						
4384	Ronald	Kuin		25-03-87 Daventria	Apeldoorn	14-02-16
				7,72 * 6,11 * 09,37 * 1,79 * 9,25 * 3,44 *		
2.37,19						
4205	Lennart	Teunissen		19-06-81 Altis	Berlijn (GER)	20-03-16
				7,59 * 6,39 * 09,24 * 1,56 * 9,17 * 3,80 *		
2.56,08						
4150	Gijs	Langkamp	Neo	20-01-96 Hellas	Apeldoorn	14-02-16
				7,61 * 6,12 * 10,84 * 1,70 * 9,73 * 3,34 *		
2.52,01						

4 x 200 meter mannen

1.33,07		Utrecht		Hellas	Apeldoorn	30-01-16
1.33,70		Enschede		AC TION	Apeldoorn	30-01-16

Jongens-A**50 meter jongens-A**

6,10	Rodney	Hoogterp	24-02-97	Impala	Zoetermeer	12-12-15	
6,24	Elvis	Afrifa	30-11-97	AV '23	Utrecht	15-01-16	
6,29	Jelle van	Sunder	13-08-97	Suomi	Zoetermeer	12-12-15	
6,33	Calvin	Hoogland	30-05-98	AV Castricum	Utrecht	15-01-16	
6,34	Jochem	Dobber	08-07-97	Suomi	Zoetermeer	12-12-15	
6,35	Ruben de	Vries	07-02-98	Rotterdam Atl.	Zoetermeer	12-12-15	
6,38	Sebastiaan	Verhoeven	JB	24-12-00	Sparta	Zoetermeer	12-12-15

in onderlinge wedstrijd:

6,30	Milo	Zech Wallebroek	JB	06-08-99	Leiden Atletiek	Naaldwijk	13-02-16
------	------	-----------------	----	----------	-----------------	-----------	----------

60 meter jongens-A

6,85	Joris van	Gool		04-04-98	Spiridon	Apeldoorn	20-02-16
6,95	Roelf Hylke	Bouwmeester		06-12-97	SV Veendam	Düsseldorf (GER)	20-12-15
6,96	Rik	Taam		17-01-97	AV Zaanland	Apeldoorn	27-02-16
7,01	Rodney	Hoogterp		24-02-97	Impala	Amsterdam	06-02-16
7,02	Jim van	Gorkum		26-01-98	Spado	Gent (BEL)	02-01-16
7,04	Serencio	Lionahr		31-03-97	Phanos	Apeldoorn	20-02-16
7,06	Shaquille	Haverkamp	JB	10-01-99	AV Gouda	Dortmund (GER)	03-01-16
7,06	Gennaro	Biswane		03-02-97	Phanos	Apeldoorn	20-02-16
7,06	Jelle van	Sunder		13-08-97	Suomi	Apeldoorn	20-02-16
7,08	Nout (10)	Wardenburg		18-02-97	AV '34	Apeldoorn	13-02-16
7,09	Loïc	Wondel		14-08-98	Rotterdam Atl.	Apeldoorn	30-01-16
7,11	Daan	Lubberdink	JB	31-08-99	Ciko '66	Apeldoorn	20-02-16
7,12	Ituah	Enahora (GHA)		15-12-97	AV '34	Düsseldorf (GER)	20-12-15
7,12	Shaquille	Brahm		18-01-97	Atverni	Dortmund (GER)	24-01-16
7,12	Bryan	Pronk	JB	22-06-99	PAC	Apeldoorn	13-02-16
7,13	Elvis	Afrifa		30-11-97	AV '23	Apeldoorn	20-02-16
7,17	Rakeem	Zuylen		15-08-98	U-Track	Apeldoorn	20-02-16
7,19	Khalil	Younous (MAR)		02-01-97	Phanos	Amsterdam	06-02-16
7,20	Dylan	Tilburg		06-04-97	Ciko '66	Apeldoorn	20-12-15
7,20	Orlando (20)	Misaine		30-12-98	Phanos	Amsterdam	06-02-16
7,20	Jochem	Dobber		08-07-97	Suomi	Apeldoorn	20-02-16
7,21	Jurian van	Lohuizen		06-10-98	AV '34	Amsterdam	10-01-16
7,22	Wessel	Boons		27-03-97	Daventria	Apeldoorn	30-01-16
7,22	Milo	Zech Wallebroek	JB	06-08-99	Leiden Atletiek	Apeldoorn	20-02-16
7,23	Liam	Shew-A-Tjon		30-01-97	Fortuna	Apeldoorn	30-01-16
7,24	Sawa	Bezelev		13-07-98	Athlos	Apeldoorn	20-02-16
7,25	Aldo	Vree		06-10-97	GAC-Hilversum	Apeldoorn	20-02-16
7,25	Olav	Donker	JB	16-02-99	Prins Hendrik	Apeldoorn	20-02-16
7,26	Royce	Zaadnoordijk		06-06-97	Leiden Atletiek	Amsterdam	06-02-16
7,26	Tobias (30)	Bakx		17-10-97	AC TION	Dortmund (GER)	13-03-16
7,27	Levi	Hazes	JB	07-01-00	AV '23	Apeldoorn	30-01-16
7,28	Ezra	Amokwandoh		17-11-98	AV '23	Apeldoorn	20-02-16
7,29	Calvin	Hoogland		30-05-98	AV Castricum	Apeldoorn	20-02-16
7,30	Wislet de	Hair	JB	02-06-99	Spado	Gent (BEL)	16-01-16
7,30	Luuk	Peters	JB	01-02-99	PEC 1910	Apeldoorn	30-01-16
7,30	Luisiguël	Randt	JB	16-08-00	SAV	Dordrecht	29-10-16
7,31	Bram	Laenen		21-04-97	Athlos	Apeldoorn	20-02-16
7,33	Rutger	Postma		09-10-97	Haarlemmermeer	Gent (BEL)	26-12-15
7,34	Niels	Beks		29-09-98	Taxandria	Apeldoorn	20-02-16
7,34	Gijs (40)	Mourits		23-02-98	VAV	Apeldoorn	05-03-16
7,34	Jaap van	Zevenbergen	JB	13-04-99	Fortuna	Dordrecht	29-10-16
7,35	Jim	Vaughan		06-04-98	Swift	Sittard	24-01-16
7,35	Jamaal	Awad		01-01-98	DEM	Dortmund (GER)	13-03-16
7,36	Domingos	Muanza (ANG)		23-11-97	Atitia	Düsseldorf (GER)	20-12-15
7,36	Luc	Orbons	JB	25-01-99	Phoenix	Apeldoorn	30-01-16
7,37	Ramsey	Angela	JB	06-11-99	PAC	Amsterdam	13-12-15

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

7,37	Sander	Koops	JB	05-02-99	De Sperwers	Dortmund (GER)	20-12-15
7,37	Rafaël	Raap	JB	18-03-99	PAC	Gent (BEL)	02-01-16
7,37	Robin	Abrahamse		11-09-98	Pijnenburg	Apeldoorn	20-02-16
7,37	Ruben de (50)	Vries		07-02-98	Rotterdam Atl.	Apeldoorn	20-02-16
7,37	Jordan	Knops	JB	12-02-00	Voorne Atletiek	Apeldoorn	20-02-16
<u>200 meter jongens-A</u>							
21,90	Jochem	Dobber		08-07-97	Suomi	Apeldoorn	21-02-16
21,93	Sawa	Bezelev		13-07-98	Athlos	Apeldoorn	21-02-16
22,11	Daan	Lubberdink	JB	31-08-99	Ciko '66	Apeldoorn	21-02-16
22,39	Shaquille	Brahm		18-01-97	Atverni	Apeldoorn	06-02-16
22,45	Jelle van	Sunder		13-08-97	Suomi	Apeldoorn	21-02-16
22,49	Nout	Wardenburg		18-02-97	AV '34	Apeldoorn	20-12-15
22,49	Elvis	Afrika		30-11-97	AV '23	Apeldoorn	21-02-16
22,50	Shaquille	Haverkamp	JB	10-01-99	AV Gouda	Apeldoorn	21-02-16
22,55	Jim van	Gorkum		26-01-98	Spado	Apeldoorn	28-02-16
22,66	Bryan (10)	Pronk	JB	22-06-99	PAC	Apeldoorn	21-02-16
22,98	Serencio	Lionahr		31-03-97	Phanos	Apeldoorn	20-12-15
22,98	Timo	Brandehof		31-08-98	Haarlemmermeer	Apeldoorn	21-02-16
23,07	Roelf Hylke	Bouwmeester		06-12-97	SV Veendam	Düsseldorf (GER)	20-12-15
23,08	Job	Wiltink		02-12-97	KAV Holland	Apeldoorn	21-02-16
23,10	Pelle	Gelderblom		27-07-98	AV '56	Dusseldorf (GER)	13-12-15
23,12	Sil	Negenman	JB	28-05-00	KAV Holland	Apeldoorn	21-02-16
23,15	Calvin	Hoogland		30-05-98	AV Castricum	Apeldoorn	06-02-16
23,22	Thijs van 't	Land		10-07-98	AV Castricum	Apeldoorn	21-02-16
23,24	Liam	Shew-A-Tjon		30-01-97	Fortuna	Apeldoorn	21-02-16
23,29	Tarik (20)	Chaatouf		10-07-97	Swift	Apeldoorn	21-02-16
23,32	Wislet de	Hair	JB	02-06-99	Spado	Apeldoorn	21-02-16
23,33	Luc	Orbons	JB	25-01-99	Phoenix	Apeldoorn	20-12-15
23,39	Jordy	Kluft		04-02-98	DEM	Apeldoorn	21-02-16
23,42	Stijn van	Weegberg		26-03-98	Statina	Apeldoorn	21-02-16
23,48	Robin	Abrahamse		11-09-98	Pijnenburg	Apeldoorn	21-02-16
23,49	Rens van der	Schaaf		03-04-97	VAV	Apeldoorn	06-02-16
23,49	Jaap van	Zevenbergen	JB	13-04-99	Fortuna	Apeldoorn	21-02-16
23,55	Richard	Meuleman	JB	16-05-99	Isala '96	Dortmund (GER)	03-01-16
23,60	Yoeeri	Sterenberg		12-06-97	Daventria	Apeldoorn	21-02-16
23,63	Tim (30)	Bluekens		17-08-97	Climax	Dortmund (GER)	24-01-16
23,67	Martijn	Meijer		22-04-97	LG Deurne	Apeldoorn	20-12-15
23,69	Robin	Spoor	JB	30-01-00	Sparta	Apeldoorn	06-02-16
23,71	Sem	Verwey	JB	27-08-99	Hylas	Apeldoorn	06-02-16
23,73	Ruben de	Vries		07-02-98	Rotterdam Atl.	Apeldoorn	21-02-16
<u>300 meter jongens-A</u>							
34,96	Ivar	Moinat		01-04-97	Haarlemmermeer	Gent (BEL)	02-01-16
36,88	Luc	Orbons	JB	25-01-99	Phoenix	Gent (BEL)	02-01-16
<u>400 meter jongens-A</u>							
49,06	Dylan	Tilburg		06-04-97	Ciko '66	Apeldoorn	21-02-16
49,12	Ivar	Moinat		01-04-97	Haarlemmermeer	Apeldoorn	20-02-16
49,18	Ramsey	Angela	JB	06-11-99	PAC	Apeldoorn	30-01-16
49,71	Jochem	Dobber		08-07-97	Suomi	Apeldoorn	30-01-16
49,81	Royce	Zaadnoordijk		06-06-97	Leiden Atletiek	Apeldoorn	21-02-16
49,99	Richard	Meuleman	JB	16-05-99	Isala '96	Apeldoorn	21-02-16
50,15	Jeroen	Reijman	JB	15-03-99	Leiden Atletiek	Apeldoorn	21-02-16
50,26	Liam	Shew-A-Tjon		30-01-97	Fortuna	Apeldoorn	30-01-16
50,38	Nick	Smidt		12-05-97	AAC '61	Dortmund (GER)	03-01-16
50,52	Jeroen (10)	Swinkels		15-01-97	Hylas	Dortmund (GER)	06-03-16
50,59	Tim	Bluekens		17-08-97	Climax	Apeldoorn	21-02-16
50,62	Dylan	Tilburg		06-04-97	Phoenix	Dortmund (GER)	24-01-16
50,79	Lex	Bolderheij		19-11-97	Rotterdam Atl.	Apeldoorn	30-01-16
51,03	Evan de	Schrijver		18-08-97	AV '56	Apeldoorn	20-02-16

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

51,05	Thieme	Schmidt		16-04-98	Leiden Atletiek	Apeldoorn	20-02-16
51,32	Sem	Verweij	JB	27-08-99	Hylas	Apeldoorn	21-02-16
51,36	Martijn	Meijer		22-04-97	LG Deurne	Apeldoorn	20-02-16
51,37	Samuel	Chapple		23-11-98	AV '40	Apeldoorn	20-02-16
51,45	Tarik	Chaatouf		10-07-97	Swift	Apeldoorn	20-02-16
51,50	Yoeri (20)	Sterenberg		12-06-97	Daventria	Apeldoorn	20-02-16
51,59	Tunji	Abisoye	JB	30-01-00	Ciko '66	Apeldoorn	21-02-16
51,68	Job	Wiltink		02-12-97	KAV Holland	Apeldoorn	06-02-16
51,78	Lars van	Hoeven	JB	06-06-99	AV Heerenveen	Apeldoorn	30-01-16
51,78	Bram van der	Jagt		28-10-98	AV '23	Apeldoorn	20-02-16
51,86	Pelle	Gelderblom		27-07-98	AV '56	Apeldoorn	20-02-16
52,09	Jurriaan de	Rijk	JB	01-09-99	Haag Atletiek	Apeldoorn	30-01-16
52,20	Jan-Douwe	Mooij		21-12-97	Aquilo	Apeldoorn	20-02-16
52,36	Stijn van	Weegberg		26-03-98	Statina	Apeldoorn	20-02-16
52,50	Jens van	Gelderen	JB	13-08-99	Lycurgus	Apeldoorn	06-02-16
52,60	Almer (30)	Staal		25-05-98	PEC 1910	Apeldoorn	30-01-16
52,64	Niels	Kok	JB	30-04-99	Flevo Delta	Apeldoorn	06-02-16
<u>800 meter jongens-A</u>							
1.55,01	Ivar	Moinat		01-04-97	Haarlemmermeer	Apeldoorn	05-03-16
1.55,53	Tom de	Gelder		07-10-98	Olympus '70	Apeldoorn	06-02-16
1.55,98	Ivan	Feitsma		28-12-97	Athlos	Apeldoorn	21-02-16
1.56,21	Nick	Smidt		12-05-97	AAC '61	Apeldoorn	20-12-15
1.57,32	Najib Ali	Hassan	JC	01-07-01	PAC	Dortmund (GER)	06-03-16
1.57,56	Thymon	Houben		07-01-98	Unitas	Apeldoorn	21-02-16
1.57,61	Tom de	Leeuw		19-12-97	AV Almere '81	Apeldoorn	21-02-16
1.57,65	Sybout	Jonkman		04-07-97	AVON	Apeldoorn	21-02-16
1.58,29	Elias	Loukili		15-06-98	Hellas	Apeldoorn	21-02-16
1.59,04	Jelte van (10)	Atten		09-03-98	Leiden Atletiek	Apeldoorn	20-12-15
1.59,30	Brian	Versluis	JB	11-07-99	Atverni	Apeldoorn	06-02-16
1.59,93	Mark	Naaijer	JB	18-05-99	Energie	Apeldoorn	21-02-16
2.00,02	Nick	Marsman		21-12-97	AC Ommen	Apeldoorn	05-03-16
2.00,37	Jens van	Gelderen	JB	13-08-99	Lycurgus	Apeldoorn	21-02-16
2.00,68	Niels van	Deurzen		15-04-97	Spirit-OB	Apeldoorn	20-12-15
2.01,24	Daan	Notenboom	JB	01-01-99	AV Castricum	Gent (BEL)	13-02-16
2.01,31	Twan	Pormes		27-07-98	AV Zaanland	Apeldoorn	20-02-16
2.01,50	Stan van	Helmond		12-02-98	LG Deurne	Dortmund (GER)	17-01-16
<u>1000 meter jongens-A</u>							
2.35,92	Nout	Wardenburg		18-02-97	AV '34	Apeldoorn	14-02-16
<u>1500 meter jongens-A</u>							
3.57,97	Bram	Anderiessen	JB	01-08-99	AKU	Apeldoorn	27-02-16
4.00,66	Tom de	Gelder		07-10-98	Olympus '70	Apeldoorn	30-01-16
4.01,34	Ruben	Sansom		13-11-97	Pallas '67	Apeldoorn	06-02-16
4.05,99	Stan van	Helmond		12-02-98	LG Deurne	Apeldoorn	30-01-16
4.06,86	Sven	Schoonebeek		30-01-97	Lycurgus	Apeldoorn	30-01-16
4.08,61	Nick	Marsman		21-12-97	AC Ommen	Apeldoorn	30-01-16
4.11,53	Thaem	Mous		10-08-97	PAC	Apeldoorn	20-12-15
4.11,72	Tristan	Valkenburg		27-03-98	Olympus '70	Apeldoorn	20-12-15
4.15,19	Tim	Verbeek		13-12-98	Cifla	Apeldoorn	30-01-16
4.15,94	Daan (10)	Dirks		07-11-98	Achilles-EL	Apeldoorn	21-02-16
4.17,24	Achraf	Boutkabout		04-03-98	PAC	Apeldoorn	20-12-15
4.17,54	Benjamin	Schurink	JB	29-04-00	Cifla	Apeldoorn	20-12-15
4.18,62	Cain	Rutgers	JB	01-11-99	AV Almere '81	Apeldoorn	30-01-16
4.19,09	Stan	Zeeegers		15-04-97	LG Deurne	Apeldoorn	30-01-16
4.19,29	Max	Polak	JB	18-02-00	PAC	Apeldoorn	21-02-16
4.19,35	Simon	Vos		03-07-98	PEC 1910	Apeldoorn	30-01-16
<u>3000 meter jongens-A</u>							
8.39,99	Kalid	Amin		27-09-97	Triathlon	Apeldoorn	20-02-16
8.47,68	Edwin	Sjersps		18-11-97	SAV	Apeldoorn	20-02-16

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

8.52,92	Tom	Hendrikse		11-08-98 AAC '61	Apeldoorn	20-02-16
9.01,10	Maikel	Peeman	JB	14-01-99 AV Flakkee	Apeldoorn	20-02-16
9.03,22	Stef	Dirks		07-11-98 Achilles-EL	Apeldoorn	06-02-16
9.05,88	Constant	Huiszoon		24-02-98 Triathlon	Apeldoorn	20-02-16
9.07,08	Robin	Honebecke		19-04-98 ATC '75	Apeldoorn	20-02-16
9.10,55	Cain	Rutgers	JB	01-11-99 AV Almere '81	Apeldoorn	20-02-16
9.13,04	Loek	Janmaat	JB	31-03-99 AKU	Apeldoorn	20-02-16
9.16,31	Justin (10)	Lam	JB	13-06-99 AV Almere '81	Apeldoorn	20-02-16
9.16,93	Daan	Dirks		07-11-98 Achilles-EL	Apeldoorn	06-02-16
9.18,47	Bereket	Petersen	JC	27-02-01 AV '56	Apeldoorn	20-02-16
9.19,22	Tom	Hoogebroom	JC	08-09-01 Nova	Apeldoorn	20-02-16
9.21,49	Thijs	Borcheld	JB	25-11-99 Groningen Atletiek	Apeldoorn	20-02-16
9.21,96	Rutger	Keet		18-11-97 Noordkop	Apeldoorn	20-02-16
9.23,79	Simon	Vos		03-07-98 PEC 1910	Apeldoorn	20-02-16
9.24,96	Luuk	Nusselder	JB	17-03-99 AV Argo	Apeldoorn	20-02-16
9.25,45	Tristan	Valkenburg		27-03-98 Olympus '70	Apeldoorn	20-02-16
9.28,71	Hielke	Hilberts	JB	16-10-99 GAC-Hilversum	Apeldoorn	20-02-16
<u>50 meter horden 99,1 cm jongens-A</u>						
7,18	Tobias	Bakx		17-10-97 AC TION	Utrecht	18-12-15
<u>60 meter horden 99,1 cm jongens-A</u>						
7,89	Rik	Taam		17-01-97 AV Zaanland	Apeldoorn	21-02-16
8,06	Liam van der	Schaaf		08-10-98 Phanos	Apeldoorn	21-02-16
8,07	Nout	Wardenburg		18-02-97 AV '34	Apeldoorn	21-02-16
8,17	Tobias	Bakx		17-10-97 AC TION	Apeldoorn	21-02-16
8,34	Joep van	Es		18-04-98 Prins Hendrik	Apeldoorn	30-01-16
8,39	David	Staat		02-04-97 Attila	Naaldwijk	17-01-16
8,41	Martijn	Hoogewerf		12-05-98 KAV Holland	Apeldoorn	14-02-16
8,46	Jim van	Gorkum		26-01-98 Spado	Gent (BEL)	02-01-16
8,55	Bram van der	Jagt		28-10-98 AV '23	Apeldoorn	30-01-16
8,62	Robin (10)	Vliem		28-01-98 Athlos	Apeldoorn	21-02-16
8,66	Martijn	Meijer		22-04-97 LG Deurne	Apeldoorn	21-02-16
8,73	Tiago	Smithuis		12-11-98 Ilion	Gent (BEL)	16-01-16
8,76	Rens van der	Schaaf		03-04-97 VAV	Amsterdam	10-01-16
8,76	Niels	Mijnsbergen		01-03-97 AAV '36	Apeldoorn	14-02-16
8,77	Jan	Janssen		04-12-97 Prins Hendrik	Apeldoorn	14-02-16
8,83	Floris de	Boer		10-11-97 AV Gouda	Apeldoorn	30-01-16
8,85	Jesper	Peterse		21-04-98 Trias	Amsterdam	10-01-16
8,88	Julian	Record		10-10-98 AV '23	Apeldoorn	30-01-16
8,94	Luc Beau	Nkurunziza		18-01-97 U-Track	Apeldoorn	30-01-16
8,96	Sjoerd van (20)	Deudekom		10-04-97 Lycurgus	Apeldoorn	21-02-16
8,96	Noah	Verboom		02-01-98 Haarlemmermeer	Apeldoorn	21-02-16
8,97	Davis	Hagedoorn		28-09-98 DEM	Apeldoorn	21-02-16
9,04	Olle van den	Boom (106,7 cm)		02-01-97 ATV Venray	Elsah college (USA)	30-01-16
<u>hoogsprijngen jongens-A</u>						
2,16	Sven van	Merode		02-10-98 Spado	Apeldoorn	30-01-16
2,14	Dion van	Kessel		12-06-97 Typhoon	Leverkusen (GER)	31-01-16
2,01	Tobias	Bakx		17-10-97 AC TION	Apeldoorn	30-01-16
2,00	Rafaël	Raap	JB	18-03-99 PAC	Apeldoorn	14-02-16
1,96	Niels	Mijnsbergen		01-03-97 AAV '36	Apeldoorn	13-02-16
1,96	Rik	Taam		17-01-97 AV Zaanland	Apeldoorn	13-02-16
1,93	Jan	Janssen		04-12-97 Prins Hendrik	Apeldoorn	13-02-16
1,93	Martijn	Kroes	JB	04-01-99 Nova	Apeldoorn	21-02-16
1,90	Lars	Dirkzwager		23-03-98 AV '56	Gent (BEL)	26-12-15
1,90	Stan (10)	Nijhuis	JC	19-04-01 Trias	Apeldoorn	24-01-16
1,90	Lauri	Hulleman	JB	18-02-99 AV '34	Apeldoorn	21-02-16
1,89	Wessel	Boons		27-03-97 Davenportia	Apeldoorn	20-02-16
1,88	Hugo van den	Berg	JB	24-10-99 AV NOP	Düsseldorf (GER)	20-12-15
1,88	Jeroen	Poiesz	JB	05-04-00 PAC	Dordrecht	29-10-16

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

1,87	Sander	Smits	JB	12-02-99	LG Deurne	Dortmund (GER)	13-03-16
1,86	Koen ter	Schegget		19-06-98	Taxandria	Apeldoorn	20-02-16
1,85	Anton	Ediagbonya	JC	06-03-01	Ciko '66	Apeldoorn	24-01-16
1,85	Tim van der	Heide		18-09-98	AV '23	Apeldoorn	30-01-16
1,84	Nout	Wardenburg		18-02-97	AV '34	Apeldoorn	13-02-16
1,83	Scott (20)	Boon	JB	26-10-99	Flevo Delta	Utrecht	15-01-16
1,83	Daan	Modderkolk		13-07-97	Atletico '73	Apeldoorn	20-02-16
1,82	Jasper	Bruggeman		17-07-97	De Gemzen	Apeldoorn	20-12-15
1,82	Jordi van der	Wal	JB	28-07-99	PAC	Apeldoorn	20-12-15
1,82	Lucas van	Klaveren	JB	11-11-99	Ilion	Apeldoorn	14-02-16
1,82	Léon	Mak	JB	05-09-00	De Gemzen	Apeldoorn	14-02-16
1,82	Joppe	Stokvis	JB	01-01-99	Triathlon	Apeldoorn	14-02-16
1,81	Martijn	Hoogewerf		12-05-98	KAV Holland	Apeldoorn	13-02-16
1,81	Daan	Hoogers	JB	02-10-00	Sprint	Apeldoorn	21-02-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
1,87	Leander de	Boer		04-03-98	PAC	Dordrecht	06-03-16
1,82	Daan	Hoomoedt	JB	09-04-00	PAC	Dordrecht	06-03-16
<u>polsstokhoogspringen jongens-A</u>							
5,12	Koen van der	Wijst		07-08-97	Unitas	Apeldoorn	21-02-16
4,77	Koen	Koenders		15-10-98	Prins Hendrik	Apeldoorn	21-02-16
4,46	Rik	Taam		17-01-97	AV Zaanland	Apeldoorn	14-02-16
4,37	Max van	Haren		04-07-97	ATV Venray	Apeldoorn	21-02-16
4,36	Sjoerd van	Deudekom		10-04-97	Lycurgus	Apeldoorn	14-02-16
4,35	Léon	Mak	JB	05-09-00	De Gemzen	Apeldoorn	20-02-16
4,30	Glenn	Kunst	JB	25-10-99	Haag Atletiek	Apeldoorn	20-02-16
4,24	Olle van den	Boom		02-01-97	ATV Venray	Elsah college (USA)	30-01-16
4,23	Evbako	Ogbeide		25-02-97	PAC	Dordrecht	29-10-16
4,20	Niels (10)	Mijnsbergen		01-03-97	AAV '36	Vught	17-01-16
4,20	Daan	Spiljard	JB	19-07-00	PAC	Apeldoorn	20-02-16
4,10	Richard	Middelkoop		30-10-98	Ilion	Apeldoorn	30-01-16
4,10	Siem ter	Braake	JB	30-10-00	GAC-Hilversum	Apeldoorn	20-02-16
4,07	Koen	Stapel		09-03-98	Ilion	Apeldoorn	21-02-16
4,06	Martijn	Hoogewerf		12-05-98	KAV Holland	Apeldoorn	14-02-16
4,05	Jordy	Klerkx	JB	12-01-99	Unitas	Apeldoorn	20-02-16
4,00	Wesley	Timmerman		19-08-97	Groene Ster	Gent (BEL)	02-01-16
4,00	Ernst	Hobma		30-03-98	Unitas	Sittard	03-01-16
4,00	Jakob	Pütz	JB	02-02-00	ATV Venray	Vught	17-01-16
4,00	Phillip van de (20)	Beek	JB	11-10-00	Phanos	Zoetermeer	08-10-16
3,96	Jan	Janssen		04-12-97	Prins Hendrik	Apeldoorn	14-02-16
3,93	Benjamin	Coolen	JC	04-02-01	Haag Atletiek	Dordrecht	29-10-16
3,90	Scott	Boon	JB	26-10-99	Flevo Delta	Apeldoorn	30-01-16
3,90	Daan van	Liere	JB	18-03-99	AV '56	Apeldoorn	30-01-16
3,90	Rafaël	Raap	JB	18-03-99	PAC	Apeldoorn	13-02-16
3,90	Marnix	Kolkman	JC	14-02-02	AV Edam	Zoetermeer	08-10-16
3,87	Lars	Hierck		11-11-98	Hera	Apeldoorn	21-02-16
3,87	Tim van	Vugt		14-01-97	AV Haarlem	Apeldoorn	21-02-16
3,86	Nout	Wardenburg		18-02-97	AV '34	Apeldoorn	14-02-16
3,80	Lauri (30)	Hulleman	JB	18-02-99	AV '34	Apeldoorn	30-01-16
3,73	Jordi van der	Wal	JB	28-07-99	PAC	Dordrecht	29-10-16
3,73	Duane van	Dijkhuizen	JC	03-08-02	Parthenon	Dordrecht	29-10-16
3,70	Erwin de	Gier		22-02-97	PAC	Dordrecht	22-11-15
3,70	Finnian van der	Steenhoven	JB	01-05-00	PAC	Dordrecht	22-11-15
3,70	Just van	Hal		02-01-98	Prins Hendrik	Vught	17-01-16
3,70	Jelle de	Jong	JB	15-02-99	Lycurgus	Apeldoorn	13-02-16
3,70	Bryan	Pronk	JB	22-06-99	PAC	Apeldoorn	13-02-16
3,70	Aron	Blom	JB	04-10-99	Passaat	Apeldoorn	20-02-16
3,70	Tijn	Mallens	JB	11-01-99	Sprint	Apeldoorn	20-02-16
3,60	Bjorn (40)	Sloot	JB	17-03-00	Atletico '73	Dordrecht	22-11-15

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

3,60	Wouter	Nieuwhof		28-12-98	Ciko '66	Sittard	03-01-16
3,60	Niels	Verheugd		15-07-98	Sprint	Sittard	03-01-16
3,60	Lucas van	Klaveren	JB	11-11-99	Ilion	Apeldoorn	13-02-16
3,57	Quinten de	Brabander	JB	15-06-00	Olympus '70	Zoetermeer	09-01-16
3,55	Jerome	Brunink		10-10-97	MPM	Vught	17-01-16
3,52	Jos	Hoogewerf	JB	10-01-00	KAV Holland	Amsterdam	24-01-16
3,50	August van de	Weijer	JB	12-03-99	Sprint	Sittard	03-01-16
3,50	Joppe	Stokvis	JB	01-01-99	Triathlon	Apeldoorn	13-02-16
3,50	Sjoerd	Wezelenburg	JB	06-01-99	Lycurgus	Apeldoorn	13-02-16

in onderlinge wedstrijd:

3,82	Finnian van der	Steenhoven	JB	01-05-00	PAC	Dordrecht	06-03-16
------	-----------------	------------	----	----------	-----	-----------	----------

verspringen jongens-A

7,15	Rody de	Wolff		09-04-97	Horror	Apeldoorn	21-02-16
7,02	Wessel	Boons		27-03-97	Daventria	Apeldoorn	21-02-16
6,90	Rik	Taam		17-01-97	AV Zaanland	Apeldoorn	13-02-16
6,85	Martijn	Hoogewerf		12-05-98	KAV Holland	Apeldoorn	13-02-16
6,83	Rafaël	Raap	JB	18-03-99	PAC	Apeldoorn	13-02-16
6,79	Loïc	Wondel		14-08-98	Rotterdam Atl.	Apeldoorn	30-01-16
6,76	Lauri	Hulleman	JB	18-02-99	AV '34	Apeldoorn	21-02-16
6,68	Olav	Donker	JB	16-02-99	Prins Hendrik	Apeldoorn	21-02-16
6,67	Jan	Janssen		04-12-97	Prins Hendrik	Apeldoorn	13-02-16
6,67	Gijs	Mourits		23-02-98	VAV	Apeldoorn	05-03-16

6,65	Tobias	Bakx		17-10-97	AC TION	Apeldoorn	21-02-16
6,56	Scott	Boon	JB	26-10-99	Flevo Delta	Apeldoorn	21-02-16
6,48	Noah	Chokri	JC	02-07-01	Rotterdam Atl.	Dordrecht	29-10-16
6,46	Joppe	Stokvis	JB	01-01-99	Triathlon	Apeldoorn	30-01-16
6,46	Markus	Meekma		25-02-97	Impala	Amsterdam	06-02-16
6,44	Jerome	Brunink		10-10-97	MPM	Dortmund (GER)	03-01-16
6,44	Lars	Woudenberg	JB	28-06-99	AV '34	Apeldoorn	13-02-16
6,43	Rodney	Hoogterp		24-02-97	Impala	Apeldoorn	20-12-15
6,42	Quincy	Stjeward		06-08-98	Phanos	Amsterdam	06-02-16
6,42	Hent van	Schoten		14-05-98	AV Oss '78	Vught	13-02-16

6,39	Niels	Mijnsbergen		01-03-97	AAV '36	Apeldoorn	13-02-16
6,37	Nout	Wardenburg		18-02-97	AV '34	Dortmund (GER)	03-01-16
6,35	Bart	Hondeveld		02-07-97	Achilles-EL	Apeldoorn	21-02-16
6,30	Sergio van der	Meide	JB	09-09-99	PAC	Apeldoorn	30-01-16
6,30	Jim	Vaughan		06-04-98	Swift	Apeldoorn	21-02-16
6,28	Bryan	Pronk	JB	22-06-99	PAC	Apeldoorn	13-02-16
6,28	Robin	Vliem		28-01-98	Athlos	Apeldoorn	21-02-16
6,27	Julian	Sas	JB	13-10-99	AV Almere '81	Apeldoorn	21-02-16
6,26	Johnny van	Schooneveld		04-10-97	AV '23	Apeldoorn	30-01-16
6,24	Evan	Boessen		15-03-97	Unitas	Sittard	24-01-16

6,22	Aldo	Vree		06-10-97	GAC-Hilversum	Apeldoorn	21-02-16
6,21	Tom	Egbers	JB	11-11-99	Ciko '66	Vught	17-01-16
6,18	Jelle de	Jong	JB	15-02-99	Lycurgus	Apeldoorn	13-02-16
6,17	Sven	Jansons	JC	19-07-01	Triathlon	Apeldoorn	24-01-16
6,17	Skip	Renders	JB	03-11-99	GAC-Hilversum	Apeldoorn	30-01-16
6,16	Hugo van den	Berg	JB	24-10-99	AV NOP	Naaldwijk	17-01-16

hink-stap-sprong jongens-A

13,54	Johnny van	Schooneveld		04-10-97	AV '23	Apeldoorn	20-02-16
13,52	Geert	Elferink		31-08-98	DAK	Apeldoorn	20-02-16
13,50	Scott	Boon	JB	26-10-99	Flevo Delta	Amsterdam	06-02-16
13,37	Sander	Koops	JB	05-02-99	De Sperwers	Apeldoorn	21-02-16
13,35	Bram van der	Jagt		28-10-98	AV '23	Apeldoorn	20-02-16
13,24	Roy van	Zijl		03-08-98	AV Salland	Apeldoorn	20-02-16
13,23	Tom	Egbers	JB	11-11-99	Ciko '66	Apeldoorn	21-02-16
13,03	Sergio van der	Meide	JB	09-09-99	PAC	Amsterdam	06-02-16
12,97	Jim	Vaughan		06-04-98	Swift	Apeldoorn	20-02-16
12,94	Robin	Vliem		28-01-98	Athlos	Apeldoorn	20-02-16

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

12,89	Joshua	Wegman	JB	19-02-00	Leiden Atletiek	Apeldoorn	21-02-16
12,79	Jerome	Brunink		10-10-97	MPM	Apeldoorn	20-02-16
12,73	Nils	Oude Lenferink	JB	05-05-00	MPM	Apeldoorn	21-02-16
12,68	Julian	Record		10-10-98	AV '23	Apeldoorn	20-02-16
12,51	Igor	Uiterwijk	JB	02-10-00	KAV Holland	Apeldoorn	21-02-16
12,37	Tim	Iking		15-06-98	Leiden Atletiek	Apeldoorn	20-02-16
12,34	Bram	Streefkerk	JB	30-12-99	GAC-Hilversum	Apeldoorn	21-02-16
12,18	Guido	Persoon	JB	13-03-99	Olympus '70	Apeldoorn	21-02-16

kogelstoten 6 kg jongens-A

18,91	Wout	Zijlstra		25-11-97	Horror	Apeldoorn	20-02-16
16,27	Marijn van den	Born		02-09-97	PAC	Enschede	30-10-16
15,92	Sven	Poelmann		05-06-97	Phanos	Apeldoorn	20-02-16
15,86	Nout van den	Bos		09-02-98	Delta Sport	Apeldoorn	20-02-16
15,63	Rik	Taam		17-01-97	AV Zaanland	Zoetermeer	09-01-16
15,24	Rody de	Wolff		09-04-97	Horror	Apeldoorn	20-02-16
14,64	Onno	Aerts		29-03-98	Noordkop	Apeldoorn	30-01-16
14,38	Markus	Meekma		25-02-97	Impala	Apeldoorn	30-01-16
13,67	Timo in 't	Hout		12-06-98	PAC	Apeldoorn	30-01-16
13,22	Martijn (10)	Hoogewerf		12-05-98	KAV Holland	Apeldoorn	13-02-16
12,99	Jan	Janssen		04-12-97	Prins Hendrik	Apeldoorn	13-02-16
12,97	Sjoerd van	Deudekom		10-04-97	Lycurgus	Apeldoorn	13-02-16
12,84	Wouter	Nieuwhof		28-12-98	Ciko '66	Apeldoorn	13-02-16
12,80	Laurens	Corbière		20-04-98	Clytoneus	Apeldoorn	30-01-16
12,09	Gerben	Dofferhoff		23-01-98	Leiden Atletiek	Apeldoorn	30-01-16
12,07	Sander	Klaver		15-01-97	MPM	Enschede	30-10-16
11,81	Koen	Stapel		09-03-98	Ilion	Apeldoorn	13-02-16

gewichtwerpen 11,34 kg

18,90	Luuk	Vos		08-03-97	PEC 1910	Sittard	20-02-16
-------	------	-----	--	----------	----------	---------	----------

7-kamp jongens-A

5867	Rik	Taam		17-01-97	AV Zaanland	Apeldoorn	14-02-16
2.40,36							
5192	Nout	Wardenburg		18-02-97	AV '34	Apeldoorn	14-02-16
2.35,92							
5107	Martijn	Hoogewerf		12-05-98	KAV Holland	Apeldoorn	14-02-16
2.49,75							
4956	Jan	Janssen		04-12-97	Prins Hendrik	Apeldoorn	14-02-16
2.54,79							
4942	Niels	Mijnsbergen		01-03-97	AAV '36	Apeldoorn	14-02-16
2.44,31							
4571	Olle van den	Boom (sen. Mat)		02-01-97	ATV Venray	Elsah college (USA)	30-01-16
16							
2.48,36							
4549	Sjoerd van	Deudekom		10-04-97	Lycurgus	Apeldoorn	14-02-16
3.03,91							
4352	Richard	Middelkoop		30-10-98	Ilion	Apeldoorn	14-02-16
3.00,39							
4318	Wouter	Nieuwhof		28-12-98	Ciko '66	Apeldoorn	14-02-16
3.03,25							
3737	Jesper	Peterse		21-04-98	Trias	Apeldoorn	14-02-16
2.56,44							
(10)							

4 x 200 meter jongens-A

1.36,52	Goes	AV '56	Apeldoorn	30-01-16
1.38,31	Beverwijk	DEM	Apeldoorn	30-01-16

Jongens-B**50 meter jongens-B**

6,38	Sebastiaan Verhoeven	24-12-00 Sparta	Zoetermeer	12-12-15
------	----------------------	-----------------	------------	----------

in onderlinge wedstrijd:

6,30	Milo Zech Wallebroek	06-08-99 Leiden Atletiek	Naaldwijk	13-02-16
------	----------------------	--------------------------	-----------	----------

60 meter jongens-B

7,06	Shaquille Haverkamp	10-01-99 AV Gouda	Dortmund (GER)	03-01-16
7,11	Daan Lubberdink	31-08-99 Ciko '66	Apeldoorn	20-02-16
7,12	Bryan Pronk	22-06-99 PAC	Apeldoorn	13-02-16
7,22	Milo Zech Wallebroek	06-08-99 Leiden Atletiek	Apeldoorn	20-02-16
7,25	Olav Donker	16-02-99 Prins Hendrik	Apeldoorn	20-02-16
7,27	Levi Hazes	07-01-00 AV '23	Apeldoorn	30-01-16
7,30	Wislet de Hair	02-06-99 Spado	Gent (BEL)	16-01-16
7,30	Luuk Peters	01-02-99 PEC 1910	Apeldoorn	30-01-16
7,30	Luis Miguel Randt	16-08-00 SAV	Dordrecht	29-10-16
7,34	Jaap van (10) Zevenbergen	13-04-99 Fortuna	Dordrecht	29-10-16
7,36	Luc Orbons	25-01-99 Phoenix	Apeldoorn	30-01-16
7,37	Ramsey Angela	06-11-99 PAC	Amsterdam	13-12-15
7,37	Sander Koops	05-02-99 De Sperwers	Dortmund (GER)	20-12-15
7,37	Rafael Raap	18-03-99 PAC	Gent (BEL)	02-01-16
7,37	Jordan Knops	12-02-00 Voorne Atletiek	Apeldoorn	20-02-16
7,38	Sem Verweij	27-08-99 Hylas	Apeldoorn	20-02-16
7,41	Noah Chokri	JC 02-07-01 Rotterdam Atl.	Dordrecht	29-10-16
7,42	Tygo van de Weijer	18-07-00 HAC	Sittard	24-01-16
7,42	Onyema Adigida	07-01-00 Startbaan	Apeldoorn	20-02-16
7,45	Alberto Biswane	01-11-00 Olympus '70	Naaldwijk	17-01-16
7,45	Dario Podda	JC 24-04-01 Haag Atletiek	Apeldoorn	24-01-16
7,45	Cedrych van der Graaf	24-11-99 Energie	Apeldoorn	20-02-16
7,45	Tijn Vaessen	22-05-00 Swift	Apeldoorn	20-02-16
7,47	Sergio van der Meide	09-09-99 PAC	Amsterdam	13-12-15
7,47	Sil Negenman	28-05-00 KAV Holland	Amsterdam	13-12-15
7,47	Jeroen Reijman	15-03-99 Leiden Atletiek	Amsterdam	10-01-16

200 meter jongens-B

22,11	Daan Lubberdink	31-08-99 Ciko '66	Apeldoorn	21-02-16
22,50	Shaquille Haverkamp	10-01-99 AV Gouda	Apeldoorn	21-02-16
22,66	Bryan Pronk	22-06-99 PAC	Apeldoorn	21-02-16
23,12	Sil Negenman	28-05-00 KAV Holland	Apeldoorn	21-02-16
23,32	Wislet de Hair	02-06-99 Spado	Apeldoorn	21-02-16
23,33	Luc Orbons	25-01-99 Phoenix	Apeldoorn	20-12-15
23,49	Jaap van Zevenbergen	13-04-99 Fortuna	Apeldoorn	21-02-16
23,55	Richard Meuleman	16-05-99 Isala '96	Dortmund (GER)	03-01-16
23,69	Robin Spoor	30-01-00 Sparta	Apeldoorn	06-02-16
23,71	Sem Verweij	27-08-99 Hylas	Apeldoorn	06-02-16
23,78	Tijn Vaessen	22-05-00 Swift	Dortmund (GER)	17-01-16

300 meter jongens-B

36,88	Luc Orbons	25-01-99 Phoenix	Gent (BEL)	02-01-16
37,94	Jorick de Vries	19-05-99 AV '56	Gent (BEL)	02-01-16

400 meter jongens-B

49,18	Ramsey Angela	06-11-99 PAC	Apeldoorn	30-01-16
49,99	Richard Meuleman	16-05-99 Isala '96	Apeldoorn	21-02-16
50,15	Jeroen Reijman	15-03-99 Leiden Atletiek	Apeldoorn	21-02-16
51,32	Sem Verweij	27-08-99 Hylas	Apeldoorn	21-02-16
51,59	Tunji Abisoye	30-01-00 Ciko '66	Apeldoorn	21-02-16
51,78	Lars van Hoeven	06-06-99 AV Heerenveen	Apeldoorn	30-01-16

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

52,09	Jurriaan de	Rijk		01-09-99 Haag Atletiek	Apeldoorn	30-01-16
52,50	Jens van	Gelderen		13-08-99 Lycurgus	Apeldoorn	06-02-16
52,64	Niels	Kok		30-04-99 Flevo Delta	Apeldoorn	06-02-16
52,84	Jurgen van der (10)	Zwet		16-02-99 De Spartaan	Apeldoorn	30-01-16
52,93	Sjoerd	Wezelenburg		06-01-99 Lycurgus	Apeldoorn	20-02-16
53,10	Milan le	Bruin		13-05-00 PAC	Apeldoorn	20-02-16
53,28	Sem	Verwey		27-08-99 Hylas	Apeldoorn	06-02-16
53,32	Rens	Wildschut		01-11-99 GAC-Hilversum	Apeldoorn	20-02-16
53,74	Bodhi van	Selow		18-02-00 LG Deurne	Apeldoorn	30-01-16
53,76	Wilbert	Dennekamp		12-01-99 AV Rijssen	Apeldoorn	20-02-16
53,79	Jaap van	Zevenbergen		13-04-99 Fortuna	Apeldoorn	30-01-16
53,97	Martin	Oonincx		26-05-99 THOR	Apeldoorn	06-02-16
54,16	Robin	Spoor		30-01-00 Sparta	Apeldoorn	06-02-16
54,42	Timo (20)	Stegerink		24-05-00 AV Castricum	Apeldoorn	20-02-16
54,49	Olav	Donker		16-02-99 Prins Hendrik	Apeldoorn	30-01-16
<u>800 meter jongens-B</u>						
1.57,32	Najib Ali	Hassan	JC	01-07-01 PAC	Dortmund (GER)	06-03-16
1.59,30	Brian	Versluis		11-07-99 Atverni	Apeldoorn	06-02-16
1.59,93	Mark	Naaijer		18-05-99 Energie	Apeldoorn	21-02-16
2.00,37	Jens van	Gelderen		13-08-99 Lycurgus	Apeldoorn	21-02-16
2.01,24	Daan	Notenboom		01-01-99 AV Castricum	Gent (BEL)	13-02-16
2.02,35	Jurriaan de	Rijk		01-09-99 Haag Atletiek	Apeldoorn	06-02-16
2.02,45	Niels	Visser		11-11-99 Jahn II	Apeldoorn	21-02-16
2.02,64	Lars van	Hoeven		06-06-99 AV Heerenveen	Gent (BEL)	16-01-16
2.02,98	Reinder	Prince		16-11-99 Triathlon	Apeldoorn	21-02-16
2.03,53	Tibo (10)	Visser	JC	16-10-01 Parthenon	Apeldoorn	24-01-16
2.03,73	Stein	Glastra		09-04-99 AV '23	Apeldoorn	30-01-16
2.04,00	Thomas	Albers		29-09-99 De Sperwers	Dortmund (GER)	20-12-15
2.04,47	Jens	Peeters	JC	05-08-01 Eindhoven Atletiek	Dortmund (GER)	12-03-16
2.04,88	Alessio van der	Straaten		17-04-00 Ilion	Apeldoorn	20-02-16
2.04,90	Justin	Lam		13-06-99 AV Almere '81	Apeldoorn	20-12-15
2.05,14	Cain	Rutgers		01-11-99 AV Almere '81	Apeldoorn	06-02-16
2.05,29	Giorgis	Kampman		12-01-99 AC Ommen	Apeldoorn	30-01-16
2.05,44	Henrik	Kok	JC	17-04-01 Atverni	Apeldoorn	20-02-16
2.05,79	Brent	Cuijpers		21-09-99 Prins Hendrik	Apeldoorn	20-02-16
2.05,90	Tijmen van 't (20)	Land		15-09-99 Lycurgus	Apeldoorn	20-02-16
<u>1000 meter jongens-B</u>						
2.41,39	Lauri	Hulleman		18-02-99 AV '34	Apeldoorn	14-02-16
2.41,58	Brian	Versluis		11-07-99 Atverni	Gent (BEL)	02-01-16
2.43,09	Alessio van der	Straaten		17-04-00 Ilion	Gent (BEL)	02-01-16
<u>1500 meter jongens-B</u>						
3.57,97	Bram	Anderiessen		01-08-99 AKU	Apeldoorn	27-02-16
4.17,54	Benjamin	Schurink		29-04-00 Cifla	Apeldoorn	20-12-15
4.18,62	Cain	Rutgers		01-11-99 AV Almere '81	Apeldoorn	30-01-16
4.19,29	Max	Polak		18-02-00 PAC	Apeldoorn	21-02-16
4.20,28	Illian	Martens		08-08-00 Cifla	Apeldoorn	20-12-15
4.20,28	Stan	Schipperen	JC	29-11-01 Scorpio	Apeldoorn	24-01-16
4.21,46	Bezuayehu	Petersen	JC	27-02-01 AV '56	Apeldoorn	21-02-16
4.22,03	Bereket	Petersen	JC	27-02-01 AV '56	Apeldoorn	24-01-16
4.22,07	Justin	Lam		13-06-99 AV Almere '81	Apeldoorn	30-01-16
4.22,95	Norbert (10)	Weijenberg	JC	13-10-01 Spado	Apeldoorn	21-02-16
4.26,97	Tom	Hoogebloom	JC	08-09-01 Nova	Apeldoorn	30-01-16
4.27,39	Koen	Grandiek		06-07-00 AV Castricum	Apeldoorn	21-02-16
4.27,47	Aimane	Benchellal		21-10-00 Ilion	Apeldoorn	30-01-16
4.27,54	Jens	Gerrits		21-09-99 AV Wijchen	Apeldoorn	21-02-16
4.27,92	Reinder	Prince		16-11-99 Triathlon	Apeldoorn	30-01-16
4.28,60	Jesse	Hendriks	JC	02-12-01 THOR	Apeldoorn	20-12-15
4.29,52	Lars	Laros	JC	19-11-02 Scorpio	Apeldoorn	24-01-16

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

4.29,85	Mark van	Ginkel	08-07-99	SV Veendam	Apeldoorn	20-12-15
3000 meter jongens-B						
9.01,10	Maikel	Peeman	14-01-99	AV Flakkee	Apeldoorn	20-02-16
9.10,55	Cain	Rutgers	01-11-99	AV Almere '81	Apeldoorn	20-02-16
9.13,04	Loek	Janmaat	31-03-99	AKU	Apeldoorn	20-02-16
9.16,31	Justin	Lam	13-06-99	AV Almere '81	Apeldoorn	20-02-16
9.18,47	Bereket	Petersen	JC 27-02-01	AV '56	Apeldoorn	20-02-16
9.19,22	Tom	Hoogebom	JC 08-09-01	Nova	Apeldoorn	20-02-16
9.21,49	Thijs	Borcheld	25-11-99	Groningen Atletiek	Apeldoorn	20-02-16
9.24,96	Luuk	Nusselder	17-03-99	AV Argo	Apeldoorn	20-02-16
9.28,71	Hielke	Hilberts	16-10-99	GAC-Hilversum	Apeldoorn	20-02-16
9.31,99	Stan	Jansen	22-10-99	Rotterdam Atl.	Apeldoorn	20-02-16
	(10)					
9.33,97	Gian	Oerlemans	03-12-99	Triathlon	Apeldoorn	20-02-16
9.37,90	Stan	Schipperen	JC 29-11-01	Scorpio	Apeldoorn	20-02-16
9.39,56	Dirk	Roovers	09-12-99	Attila	Apeldoorn	20-02-16
9.43,40	Haico	Boer	03-05-01	Energie	Apeldoorn	06-02-16
<u>50 meter horden 91,4 cm jongens-B</u>						
6,96	Luuk	Peters	01-02-99	PEC 1910	Utrecht	18-12-15
<u>60 meter horden 91,4 cm jongens-B</u>						
7,88	Luuk	Peters	01-02-99	PEC 1910	Apeldoorn	30-01-16
7,89	Dave	Wesselink	01-10-99	Trias	Amsterdam	10-01-16
8,08	Ramsey	Angela	06-11-99	PAC	Apeldoorn	30-01-16
8,15	Rafael	Raap	18-03-99	PAC	Apeldoorn	30-01-16
8,32	Jaap van	Zevenbergen	13-04-99	Fortuna	Dordrecht	29-10-16
8,34	Jay	Beelen	29-08-00	Trias	Apeldoorn	21-02-16
8,35	Sil	Negenman	28-05-00	KAV Holland	Apeldoorn	21-02-16
8,36	Daan	Spiljard	19-07-00	PAC	Apeldoorn	30-01-16
8,36	Jeroen	Reijman	15-03-99	Leiden Atletiek	Apeldoorn	21-02-16
8,40	Bryan	Pronk	22-06-99	PAC	Apeldoorn	30-01-16
	(10)					
8,46	Jos	Hoogewerf	10-01-00	KAV Holland	Apeldoorn	21-02-16
8,48	Joppe	Stokvis	01-01-99	Triathlon	Apeldoorn	21-02-16
8,50	Lauri	Hulleman	18-02-99	AV '34	Apeldoorn	14-02-16
8,55	Sergio van der	Meide	09-09-99	PAC	Amsterdam	13-12-15
8,58	Maurik de	Groot	14-04-99	Haag Atletiek	Amsterdam	10-01-16
8,61	Jarno de	Groot	27-01-99	Flevo Delta	Apeldoorn	21-02-16
8,65	Robin	Spoor	30-01-00	Sparta	Amsterdam	10-01-16
8,68	Jurgen van der	Zwet	16-02-99	De Spartaan	Apeldoorn	14-02-16
8,69	Léon	Mak	05-09-00	De Gemzen	Apeldoorn	14-02-16
8,70	Lucas van	Klaveren	11-11-99	Ilion	Apeldoorn	30-01-16
	(20)					
8,71	Jelle de	Jong	15-02-99	Lycurgus	Apeldoorn	14-02-16
8,78	Siem ter	Braake	30-10-00	GAC-Hilversum	Apeldoorn	14-02-16
8,80	Tom	Hensing	25-02-99	Leiden Atletiek	Apeldoorn	21-02-16
8,82	Mika	Taag	02-06-00	KAV Holland	Apeldoorn	21-02-16
8,88	Tygo van de	Weijer	18-07-00	HAC	Utrecht	15-01-16
<u>hoogsprongen jongens-B</u>						
2,00	Rafael	Raap	18-03-99	PAC	Apeldoorn	14-02-16
1,93	Martijn	Kroes	04-01-99	Nova	Apeldoorn	21-02-16
1,90	Stan	Nijhuis	JC 19-04-01	Trias	Apeldoorn	24-01-16
1,90	Lauri	Hulleman	18-02-99	AV '34	Apeldoorn	21-02-16
1,88	Hugo van den	Berg	24-10-99	AV NOP	Düsseldorf (GER)	20-12-15
1,88	Jeroen	Poiesz	05-04-00	PAC	Dordrecht	29-10-16
1,87	Sander	Smits	12-02-99	LG Deurne	Dortmund (GER)	13-03-16
1,85	Anton	Ediagbonya	JC 06-03-01	Ciko '66	Apeldoorn	24-01-16
1,83	Scott	Boon	26-10-99	Flevo Delta	Utrecht	15-01-16
1,82	Jordi van der	Wal	28-07-99	PAC	Apeldoorn	20-12-15
	(10)					
1,82	Lucas van	Klaveren	11-11-99	Ilion	Apeldoorn	14-02-16
1,82	Léon	Mak	05-09-00	De Gemzen	Apeldoorn	14-02-16
1,82	Joppe	Stokvis	01-01-99	Triathlon	Apeldoorn	14-02-16

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

1,81	Daan	Hoogers		02-10-00 Sprint	Apeldoorn	21-02-16
1,80	Maarten	Debeij	JC	26-05-02 't Jasper Sport	Heusden (BEL)	28-11-15
1,80	Niels	Boonstra		06-03-00 Statina	Dordrecht	09-01-16
1,80	Jarmo de	Groot		27-01-99 Flevo Delta	Apeldoorn	30-01-16
1,80	Jelle	Schijfsma		22-06-00 Startbaan	Apeldoorn	30-01-16
1,80	Lars	Woudenberg		28-06-99 AV '34	Apeldoorn	30-01-16
1,80	Finn (20)	Garritsen		22-05-00 AV Argo	Enschede	06-03-16
1,79	Jelle de	Jong		15-02-99 Lycurgus	Apeldoorn	20-12-15
1,79	Siem ter	Braake		30-10-00 GAC-Hilversum	Apeldoorn	14-02-16
1,79	Bryan	Pronk		22-06-99 PAC	Apeldoorn	14-02-16
1,76	Lars	Lindner		30-08-99 Hellas	Apeldoorn	20-12-15
1,76	Gerwin de	Haan		17-06-99 AV Heerenveen	Apeldoorn	14-02-16
1,76	Jurgun van der	Zwet		16-02-99 De Spartaan	Apeldoorn	14-02-16
1,76	Julian	Sas		13-10-99 AV Almere '81	Apeldoorn	21-02-16
1,76	Tim de (30)	Wit		12-11-99 Spado	Apeldoorn	21-02-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
1,82	Daan	Hooemoedt		09-04-00 PAC	Dordrecht	06-03-16
<u>polstokhoogspringen jongens-B</u>						
4,35	Léon	Mak		05-09-00 De Gemzen	Apeldoorn	20-02-16
4,30	Glenn	Kunst		25-10-99 Haag Atletiek	Apeldoorn	20-02-16
4,20	Daan	Spiljard		19-07-00 PAC	Apeldoorn	20-02-16
4,10	Siem ter	Braake		30-10-00 GAC-Hilversum	Apeldoorn	20-02-16
4,05	Jordy	Klerkx		12-01-99 Unitas	Apeldoorn	20-02-16
4,00	Jakob	Pütz		02-02-00 ATV Venray	Vught	17-01-16
4,00	Phillip van de	Beek		11-10-00 Phanos	Zoetermeer	08-10-16
3,93	Benjamin	Coolen	JC	04-02-01 Haag Atletiek	Dordrecht	29-10-16
3,90	Scott	Boon		26-10-99 Flevo Delta	Apeldoorn	30-01-16
3,90	Daan van (10)	Liere		18-03-99 AV '56	Apeldoorn	30-01-16
3,90	Rafael	Raap		18-03-99 PAC	Apeldoorn	13-02-16
3,90	Marnix	Kolkman	JC	14-02-02 AV Edam	Zoetermeer	08-10-16
3,80	Lauri	Hulleman		18-02-99 AV '34	Apeldoorn	30-01-16
3,73	Jordi van der	Wal		28-07-99 PAC	Dordrecht	29-10-16
3,73	Duane van	Dijkhuizen	JC	03-08-02 Parthenon	Dordrecht	29-10-16
3,70	Finnian van der	Steenhoven		01-05-00 PAC	Dordrecht	22-11-15
3,70	Jelle de	Jong		15-02-99 Lycurgus	Apeldoorn	13-02-16
3,70	Bryan	Pronk		22-06-99 PAC	Apeldoorn	13-02-16
3,70	Aron	Blom		04-10-99 Passaat	Apeldoorn	20-02-16
3,70	Tijn (20)	Mallens		11-01-99 Sprint	Apeldoorn	20-02-16
3,60	Bjorn	Sloot		17-03-00 Atletico '73	Dordrecht	22-11-15
3,60	Lucas van	Klaveren		11-11-99 Ilion	Apeldoorn	13-02-16
3,57	Quinten de	Brabander		15-06-00 Olympus '70	Zoetermeer	09-01-16
3,52	Jos	Hoogewerf		10-01-00 KAV Holland	Amsterdam	24-01-16
3,50	August van de	Weijer		12-03-99 Sprint	Sittard	03-01-16
3,50	Joppe	Stokvis		01-01-99 Triathlon	Apeldoorn	13-02-16
3,50	Sjoerd	Wezelenburg		06-01-99 Lycurgus	Apeldoorn	13-02-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
3,82	Finnian van der	Steenhoven		01-05-00 PAC	Dordrecht	06-03-16
<u>verspringen jongens-B</u>						
6,83	Rafael	Raap		18-03-99 PAC	Apeldoorn	13-02-16
6,76	Lauri	Hulleman		18-02-99 AV '34	Apeldoorn	21-02-16
6,68	Olav	Donker		16-02-99 Prins Hendrik	Apeldoorn	21-02-16
6,56	Scott	Boon		26-10-99 Flevo Delta	Apeldoorn	21-02-16
6,48	Noah	Chokri	JC	02-07-01 Rotterdam Atl.	Dordrecht	29-10-16
6,46	Joppe	Stokvis		01-01-99 Triathlon	Apeldoorn	30-01-16
6,44	Lars	Woudenberg		28-06-99 AV '34	Apeldoorn	13-02-16
6,30	Sergio van der	Meide		09-09-99 PAC	Apeldoorn	30-01-16
6,28	Bryan	Pronk		22-06-99 PAC	Apeldoorn	13-02-16
6,27	Julian (10)	Sas		13-10-99 AV Almere '81	Apeldoorn	21-02-16

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

6,21	Tom	Egbers		11-11-99	Ciko '66	Vught	17-01-16
6,18	Jelle de	Jong		15-02-99	Lycurgus	Apeldoorn	13-02-16
6,17	Sven	Jansons	JC	19-07-01	Triathlon	Apeldoorn	24-01-16
6,17	Skip	Renders		03-11-99	GAC-Hilversum	Apeldoorn	30-01-16
6,16	Hugo van den	Berg		24-10-99	AV NOP	Naaldwijk	17-01-16
6,12	Wislet de	Hair		02-06-99	Spado	Apeldoorn	30-01-16
6,05	Lucas van	Klaveren		11-11-99	Ilion	Naaldwijk	17-01-16
6,04	Sjoerd	Wezelenburg		06-01-99	Lycurgus	Apeldoorn	13-02-16
6,03	Sander	Koops		05-02-99	De Sperwers	Dortmund (GER)	20-12-15
6,02	Boris	Bintanja		07-01-99	AC TION	Dortmund (GER)	13-03-16
	(20)						
6,00	Wilbert	Dennekamp		12-01-99	AV Rijssen	Apeldoorn	20-02-16
6,00	August van de	Weijer		12-03-99	Sprint	Apeldoorn	21-02-16

in onderlinge wedstrijd:

6,06	Finnian van der	Steenhoven		01-05-00	PAC	Dordrecht	06-03-16
6,05	August van de	Weijer		12-03-99	Sprint	Dordrecht	13-03-16

hink-stap-sprong jongens-B

13,50	Scott	Boon		26-10-99	Flevo Delta	Amsterdam	06-02-16
13,37	Sander	Koops		05-02-99	De Sperwers	Apeldoorn	21-02-16
13,23	Tom	Egbers		11-11-99	Ciko '66	Apeldoorn	21-02-16
13,03	Sergio van der	Meide		09-09-99	PAC	Amsterdam	06-02-16
12,89	Joshua	Wegman		19-02-00	Leiden Atletiek	Apeldoorn	21-02-16
12,73	Nils	Oude Lenferink		05-05-00	MPM	Apeldoorn	21-02-16
12,51	Igor	Uiterwijk		02-10-00	KAV Holland	Apeldoorn	21-02-16
12,34	Bram	Streefkerk		30-12-99	GAC-Hilversum	Apeldoorn	21-02-16
12,18	Guido	Persoon		13-03-99	Olympus '70	Apeldoorn	21-02-16
11,96	Thomas	Petsch		01-06-99	Prins Hendrik	Apeldoorn	21-02-16
	(10)						
11,94	Gabriël	Cornelissen	JC	03-04-01	GAC-Hilversum	Utrecht	18-12-15
11,93	Hugo van den	Berg		24-10-99	AV NOP	Utrecht	18-12-15
11,74	Daan	Hoogers		02-10-00	Sprint	Apeldoorn	21-02-16
11,65	Jordi van der	Wal		28-07-99	PAC	Utrecht	30-01-16
11,63	Skip	Renders		03-11-99	GAC-Hilversum	Vught	13-02-16
11,61	Martijn	Geerts		28-12-00	Sparta	Dordrecht	09-01-16

kogelstoten 5 kg jongens-B

16,29	Shaquille	Emanuelson		08-01-00	PAC	Apeldoorn	21-02-16
16,10	Mattijs	Mols		22-04-00	Attila	Dordrecht	09-01-16
15,40	Ruud	Louter		09-09-00	RK HAV	Apeldoorn	21-02-16
15,22	Bryan	Pronk		22-06-99	PAC	Apeldoorn	13-02-16
14,45	Rein van	Houwelingen		22-01-99	Typhoon	Apeldoorn	21-02-16
14,45	Daan van	Liere		18-03-99	AV '56	Apeldoorn	21-02-16
14,12	Florian	Wijnen		26-07-99	Attila	Apeldoorn	21-02-16
13,87	Jelle de	Jong		15-02-99	Lycurgus	Apeldoorn	13-02-16
13,65	Scott	Pols		10-08-99	Atledo	Apeldoorn	21-02-16
13,53	Rafael	Raap		18-03-99	PAC	Apeldoorn	13-02-16
	(10)						
13,30	Ruben	Smink		09-08-99	AC TION	Apeldoorn	21-02-16
13,24	Kiowa	Roukema		02-12-99	NEA-Volharding	Alkmaar	12-12-15
13,23	Sam van der	Pol		02-09-99	Atledo	Apeldoorn	30-01-16
13,14	Lauri	Hulleman		18-02-99	AV '34	Apeldoorn	13-02-16
13,13	Sjoerd	Wezelenburg		06-01-99	Lycurgus	Apeldoorn	21-02-16
13,12	Gerwin de	Haan		17-06-99	AV Heerenveen	Heerenveen	19-03-16
13,03	Thijs	Meershoek		16-08-00	Sparta	Apeldoorn	21-02-16
12,92	Sytze Bram de	Witte		22-08-00	Horror	Steenwijk	12-03-16
12,91	Jarin van der	Kooi	JB	19-03-00	Impala	Steenwijk	12-03-16
12,88	Joris	Pals		07-07-00	Feniks	Apeldoorn	20-12-15
	(20)						
12,87	Pim	Groen		28-03-00	Voorne Atletiek	Apeldoorn	30-01-16
12,81	Lucas van	Klaveren		11-11-99	Ilion	Zoetermeer	12-12-15
12,78	Jorg	Kroon		28-09-99	Prins Hendrik	Sittard	20-02-16
12,66	Lars	Woudenberg		28-06-99	AV '34	Apeldoorn	13-02-16
12,65	Léon	Mak		05-09-00	De Gemzen	Apeldoorn	13-02-16

in onderlinge wedstrijd:

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

13,42	Pim	Groen	28-03-00 Voorne Atletiek	Dordrecht	05-03-16
7-kamp jongens-B					
5226	Rafaël	Raap	18-03-99 PAC	Apeldoorn	14-02-16
2.58,89	7,38 * 6,83 * 13,53 * 3,90 * 8,20 * 2,00 *				
5049	Lauri	Hulleman	18-02-99 AV '34	Apeldoorn	14-02-16
2.41,39	7,54 * 6,50 * 13,14 * 3,80 * 8,50 * 1,88 *				
5038	Bryan	Pronk	22-06-99 PAC	Apeldoorn	14-02-16
2.55,22	7,12 * 6,28 * 15,22 * 3,70 * 8,41 * 1,79 *				
4592	Léon	Mak	05-09-00 De Gemzen	Apeldoorn	14-02-16
3.01,01	7,64 * 5,68 * 12,65 * 4,10 * 8,69 * 1,82 *				
4582	Jelle de	Jong	15-02-99 Lycurgus	Apeldoorn	14-02-16
3.01,53	7,79 * 6,18 * 13,87 * 3,70 * 8,71 * 1,79 *				
4549	Joppe	Stokvis	01-01-99 Triathlon	Apeldoorn	14-02-16
2.59,29	7,49 * 6,17 * 11,14 * 3,50 * 8,51 * 1,82 *				
4485	Lucas van	Klaveren	11-11-99 Ilion	Apeldoorn	14-02-16
3.02,42	7,66 * 6,04 * 12,68 * 3,60 * 8,82 * 1,82 *				
4378	Lars	Woudenberg	28-06-99 AV '34	Apeldoorn	14-02-16
3.03,14	7,63 * 6,44 * 12,66 * 3,10 * 8,90 * 1,76 *				
4315	Sjoerd	Wezelenburg	06-01-99 Lycurgus	Apeldoorn	14-02-16
2.48,96	7,59 * 6,04 * 12,66 * 3,50 * 9,76 * 1,70 *				
4294	Jurgen van der	Zwet	16-02-99 De Spartaan	Apeldoorn	14-02-16
2.48,29	7,67 * 5,89 * 11,36 * 2,80 * 8,68 * 1,76 *				
4199	(10) Siem ter	Braake	30-10-00 GAC-Hilversum	Apeldoorn	14-02-16
3.03,02	8,08 * 5,73 * 09,69 * 4,00 * 8,78 * 1,79 *				
4139	Sil	Negenman	28-05-00 KAV Holland	Apeldoorn	14-02-16
2.59,66	7,48 * 5,82 * 11,09 * 2,50 * 8,47 * 1,70 *				
4129	Gerwin de	Haan	17-06-99 AV Heerenveen	Apeldoorn	14-02-16
3.07,56	7,75 * 5,79 * 12,32 * 3,30 * 9,16 * 1,76 *				
4015	Hans	Harting	04-02-00 AV '47	Apeldoorn	14-02-16
2.48,56	7,98 * 5,47 * 10,09 * 3,40 * 9,09 * 1,67 *				
3821	Bjorn	Sloot	17-03-00 Atletico '73	Apeldoorn	14-02-16
3.19,24	7,81 * 5,70 * 09,29 * 3,40 * 8,98 * 1,70 *				

Jongens-C
50 meter jongens-C

6,50	Gabriël	Comelissen	03-04-01 GAC-Hilversum	Utrecht	18-12-15
6,55	Isiah	Emanuelson	03-06-02 PAC	Zoetermeer	12-12-15
6,60	Noah	Chokri	02-07-01 Rotterdam Atl.	Utrecht	02-01-16
6,68	Dario	Podda	24-04-01 Haag Atletiek	Zoetermeer	12-12-15
6,71	Mark van der	Linden	30-01-03 Haag Atletiek	Utrecht	15-01-16
6,71	Koen	Hoedjes	27-06-02 Hera	Heerenveen	19-03-16
<i>betere handtijden:</i>					
6,3	Noah	Chokri	02-07-01 Rotterdam Atl.	Dordrecht	09-01-16
6,3	Nsikak	Ekpo	14-04-03 Haag Atletiek	Dordrecht	09-01-16
6,4	Sharif	Omyeyle	05-04-01 Rotterdam Atl.	Dordrecht	09-01-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
6,71	Marnix van der	Burg	22-01-02 Leiden Atletiek	Naaldwijk	13-02-16

60 meter jongens-C

7,41	Noah	Chokri	02-07-01	Rotterdam Atl.	Dordrecht	29-10-16
7,45	Dario	Podda	24-04-01	Haag Atletiek	Apeldoorn	24-01-16
7,54	Koen	Hoedjes	27-06-02	Hera	Apeldoorn	24-01-16
7,56	Isiah	Emanuelson	03-06-02	PAC	Gent (BEL)	02-01-16
7,59	Gabriël	Cornelissen	03-04-01	GAC-Hilversum	Utrecht	14-11-15
7,61	Indy	Wekker	10-02-01	U-Track	Dordrecht	29-10-16
7,60	Lars	Adriaanse	07-05-01	Voorne Atletiek	Naaldwijk	06-03-16
7,63	Dushently	Isernia	09-07-01	Energie	Apeldoorn	24-01-16
7,64	Mark van der	Linden	JD 30-01-03	Haag Atletiek	Naaldwijk	06-03-16
7,66	Sharif (10)	Omoyele	05-04-01	Rotterdam Atl.	Dordrecht	29-10-16
7,68	Nsikak	Ekpo	JD 14-04-03	Haag Atletiek	Naaldwijk	06-03-16
7,70	Kai van	Gaalen	16-03-02	Hellas	Utrecht	30-01-16
7,71	Sjoerd	Pastoor	23-01-01	Sprint	Apeldoorn	24-01-16
7,73	Rogier	Derksen	16-06-01	PAC	Gent (BEL)	02-01-16
7,73	Ezra	Verboom	21-11-01	Haarlemmermeer	Amsterdam	10-01-16
7,74	Damian	Felter	JD 09-04-03	Rotterdam Atl.	Zoetermeer	13-02-16
7,74	Mees	Kappert	16-01-02	AV Salland	Enschede	30-10-16
7,75	Benjamin	Coolen	04-02-01	Haag Atletiek	Naaldwijk	06-03-16
7,78	Robin van	Opstal	17-01-01	Spirit-OB	Zoetermeer	28-11-15
7,78	Sven (20)	Jansons	19-07-01	Triathlon	Dortmund (GER)	03-01-16
7,79	Anton	Ediagbonya	06-03-01	Ciko '66	Apeldoorn	13-02-16
7,80	Stephan van der	Jagt	14-07-01	AV '47	Dortmund (GER)	28-02-16
7,81	Marnix van der	Burg	22-01-02	Leiden Atletiek	Zoetermeer	28-11-15
7,81	Koen	Roskamp	06-02-01	BAV	Utrecht	30-01-16
7,82	Matthew	Klaver	29-05-01	Spartacus	Heerenveen	19-03-16

betere handtijden:

7,3	Sharif	Omoyele	05-04-01	Rotterdam Atl.	Dordrecht	09-01-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
7,64	Kai van	Gaalen	16-03-02	Hellas	Utrecht	05-03-16

300 meter jongens-C

38,98	Sven	Roosen	27-07-01	Eindhoven Atletiek	Dortmund (GER)	13-03-16
39,43	Quinten van	Ommen	04-01-02	Achilles-Top	Dortmund (GER)	28-02-16
39,96	Stephan van der	Jagt	14-07-01	AV '47	Dortmund (GER)	28-02-16

800 meter jongens-C

1.57,32	Najib Ali	Hassan	01-07-01	PAC	Dortmund (GER)	06-03-16
2.03,53	Tibo	Visser	16-10-01	Parthenon	Apeldoorn	24-01-16
2.04,47	Jens	Peeters	05-08-01	Eindhoven Atletiek	Dortmund (GER)	12-03-16
2.05,44	Henrik	Kok	17-04-01	Atverni	Apeldoorn	20-02-16
2.06,31	Bereket	Petersen	27-02-01	AV '56	Apeldoorn	24-01-16
2.06,35	Bezuayehu	Petersen	27-02-01	AV '56	Apeldoorn	24-01-16
2.09,43	Jesse	Fokkenrood	28-03-02	Atverni	Apeldoorn	20-02-16
2.09,95	Brik van	Dusseldorp	09-10-02	Typhoon	Apeldoorn	24-01-16
2.10,12	Rick van	Riel	15-02-02	Attila	Apeldoorn	24-01-16
2.10,76	Ferrie (10)	Hamer	25-02-01	Haag Atletiek	Apeldoorn	24-01-16
2.11,69	Jesse	Hendriks	02-12-01	THOR	Apeldoorn	30-01-16
2.11,84	Fabian	Puseddu	07-01-01	Lycurgus	Dortmund (GER)	28-02-16
2.13,22	Haico	Boer	03-05-01	Energie	Gent (BEL)	16-01-16
2.14,37	Luca van	Diepen	JD 01-01-03	Hylas	Apeldoorn	06-02-16
2.16,08	Tom	Roossink	04-02-01	AV NOP	Apeldoorn	24-01-16
2.16,16	Raphael	Dobbelstein	JD 08-08-03	Prins Hendrik	Apeldoorn	24-01-16
2.16,68	Jasper van	Zaanan	02-05-02	AV '34	Dortmund (GER)	14-02-16
2.16,95	Twan	Vermeer	07-09-01	PAC	Apeldoorn	24-01-16
2.17,71	Menno van den	Broek	26-10-01	DJA	Gent (BEL)	16-01-16
2.17,74	Thijmen van (20)	Leeuwen	10-09-02	SAV	Apeldoorn	30-01-16

1000 meter jongens-C

2.57,90	Erik	Stok	08-07-01	PAC	Apeldoorn	06-02-16
2.58,06	Thijs	Zoon	14-04-02	Flevo Delta	Apeldoorn	06-02-16

1500 meter jongens-C

4.20,28	Stan	Schipperen	29-11-01	Scorpio	Apeldoorn	24-01-16
4.21,46	Bezuayehu	Petersen	27-02-01	AV '56	Apeldoorn	21-02-16
4.22,03	Bereket	Petersen	27-02-01	AV '56	Apeldoorn	24-01-16
4.22,95	Norbert	Weijenberg	13-10-01	Spado	Apeldoorn	21-02-16
4.26,97	Tom	Hoogeboom	08-09-01	Nova	Apeldoorn	30-01-16
4.28,60	Jesse	Hendriks	02-12-01	THOR	Apeldoorn	20-12-15
4.29,52	Lars	Laros	19-11-02	Scorpio	Apeldoorn	24-01-16
4.30,96	Haico	Boer	03-05-01	Energie	Apeldoorn	24-01-16
4.31,78	Joep	Vermeulen	02-10-01	Cifla	Apeldoorn	24-01-16
4.32,70	Duncan (10)	Steenbakker	17-10-01	Lycurgus	Apeldoorn	24-01-16
4.35,56	Mojalefa	Kloprogge	15-09-01	Phoenix	Apeldoorn	20-02-16
4.36,02	Saso	Jongen	29-06-01	PAC	Apeldoorn	24-01-16
4.36,58	Pepijn	Bartels	12-03-01	Cifla	Apeldoorn	24-01-16
4.36,70	Viggo	Parol	30-05-02	Atverni	Apeldoorn	24-01-16
4.39,70	Robert de	Graaf	21-08-02	AV '56	Apeldoorn	24-01-16
4.40,13	Sander van	Elk	12-08-01	Leiden Atletiek	Apeldoorn	24-01-16
4.40,48	Paavo de	Leng	12-02-01	Dynamica	Apeldoorn	24-01-16
4.42,30	Jasper van	Zaanen	02-05-02	AV '34	Apeldoorn	24-01-16
4.42,43	Djoao	Lobles	14-01-01	Noordkop	Apeldoorn	24-01-16
4.47,19	Jan (20)	Hiltjesdam	28-06-02	AV Rijssen	Apeldoorn	24-01-16

50 meter horden 83,8 cm jongens-C

7,92	Kai van	Gaalen	16-03-02	Hellas	Utrecht	18-12-15
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
7,92	Rogier	Derksen	16-06-01	PAC	Dordrecht	06-03-16
7,99	Ludo van	Nieuwenhuizen	01-02-01	AAV '36	Naaldwijk	13-02-16

60 meter horden 83,8 cm jongens-C

8,58	Sharif	Omoyle	05-04-01	Rotterdam Atl.	Dordrecht	29-10-16
8,59	Noah	Chokri	02-07-01	Rotterdam Atl.	Apeldoorn	24-01-16
8,61	Benjamin	Coolen	04-02-01	Haag Atletiek	Apeldoorn	24-01-16
8,62	Sven	Jansons	19-07-01	Triathlon	Apeldoorn	24-01-16
8,72	Ezra	Verboom	21-11-01	Haarlemmermeer	Apeldoorn	24-01-16
8,75	Kai van	Gaalen	16-03-02	Hellas	Apeldoorn	24-01-16
8,93	Sven	Roosen	27-07-01	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	24-01-16
8,95	Ferrie	Hamer	25-02-01	Haag Atletiek	Apeldoorn	24-01-16
8,98	Phill	Pols	20-02-01	Atledo	Apeldoorn	24-01-16
9,06	Julian (10)	Jansen	27-01-01	AV NOP	Naaldwijk	06-03-16
9,08	Mees	Kappert	16-01-02	AV Salland	Enschede	30-10-16
9,10	Koen	Roskamp	06-02-01	BAV	Utrecht	30-01-16
9,13	Robin	Boersma	13-09-01	AV NOP	Apeldoorn	24-01-16
9,13	Mark	Heiden	14-08-02	PAC	Apeldoorn	24-01-16
9,16	Marnix	Kolkman	14-02-02	AV Edam	Apeldoorn	24-01-16
9,25	Robin van	Opstal	17-01-01	Spirit-OB	Apeldoorn	24-01-16
9,31	Gabriël	Cornelissen	03-04-01	GAC-Hilversum	Utrecht	14-11-15
9,31	Timi van	Schalkwijk	24-02-02	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	24-01-16
9,32	Peter de	Kruyff	04-03-02	Hellas	Amsterdam	21-11-15
9,37	Joost van (20)	Deudekom	11-09-01	Lycurgus	Apeldoorn	24-01-16
9,37	Nigel	Steenwinkel	31-08-02	Ilion	Apeldoorn	24-01-16
9,38	Maarten	Debeij	26-05-02	't Jasper Sport	Apeldoorn	24-01-16
9,39	Rogier	Derksen	16-06-01	PAC	Sittard	20-12-15
9,41	Owen	Beuckens	04-03-01	AV NOP	Apeldoorn	24-01-16
9,47	Job	Geerds	12-07-02	AV '23	Apeldoorn	24-01-16
<i>betere handtijden:</i>						
8,9	Robin van	Opstal	17-01-01	Spirit-OB	Dordrecht	09-01-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
9,26	Rogier	Derksen	16-06-01	PAC	Dordrecht	06-03-16

hoogsprongen jongens-C

1,90	Stan	Nijhuis	19-04-01	Trias	Apeldoorn	24-01-16
1,85	Anton	Ediagbonya	06-03-01	Ciko '66	Apeldoorn	24-01-16

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

1,80	Maarten	Debeij		26-05-02	't Jasper Sport	Heusden (BEL)	28-11-15
1,75	Julian	Jansen		27-01-01	AV NOP	Apeldoorn	24-01-16
1,75	Jelle	Golbach		07-01-02	AV Haaksbergen	Enschede	30-10-16
1,70	Lucas de	Leeuw		17-02-01	Haag Atletiek	Zoetermeer	28-11-15
1,70	Luuk	Mentink		07-02-01	Taxandria	Zoetermeer	19-12-15
1,70	Sharif	Omoyele		05-04-01	Rotterdam Atl.	Zoetermeer	19-12-15
1,70	Phill	Pols		20-02-01	Atledo	Zoetermeer	19-12-15
1,70	Sven (10)	Jansons		19-07-01	Triathlon	Dortmund (GER)	03-01-16
1,70	Jasper	Cobussen		22-02-01	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	24-01-16
1,70	Robin	Beks		20-04-01	Eindhoven Atletiek	Dortmund (GER)	12-03-16
1,70	Jim van	Mook		11-10-01	THOR	Rijen	13-03-16
1,67	Roderik	Cobben		25-02-01	Voorne Atletiek	Dortmund (GER)	28-02-16
1,66	Joram van de	Bospoort		24-04-02	Climax	Dortmund (GER)	13-03-16
1,65	Ruben	Koning		25-04-01	AV Gouda	Zoetermeer	28-11-15
1,65	Fabian	Biondina		03-05-01	Spado	Apeldoorn	24-01-16
1,65	Max	Guit		14-03-01	AV Edam	Apeldoorn	24-01-16
1,65	Sven	Kolk		11-05-01	Spado	Apeldoorn	24-01-16
1,65	Sam (20)	Krake		21-06-01	MPM	Enschede	30-10-16
1,63	Stijn	Hendriks	JD	01-04-04	Scorpio	Apeldoorn	23-01-16
1,62	Yannick de	Burbure		04-03-02	Parthenon	Zoetermeer	19-12-15
1,62	Juul	Ogink		19-12-01	AV '34	Dortmund (GER)	14-02-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
1,70	Roderik	Cobben		25-02-01	Voorne Atletiek	Dordrecht	05-03-16
1,70	Dushently	Ilenia		09-07-01	Energie	Naaldwijk	12-03-16
1,65	Luuk	Jochems		03-03-01	Fortuna	Dordrecht	05-03-16
<u>polstokhoogspringen jongens-C</u>							
3,93	Benjamin	Coolen		04-02-01	Haag Atletiek	Dordrecht	29-10-16
3,90	Marnix	Kolkman		14-02-02	AV Edam	Zoetermeer	08-10-16
3,73	Duane van	Dijkhuizen		03-08-02	Parthenon	Dordrecht	29-10-16
3,40	Ezra	Verboom		21-11-01	Haarlemmermeer	Apeldoorn	24-01-16
3,40	Anton	Ediagbonya		06-03-01	Ciko '66	Apeldoorn	13-02-16
3,33	Jip	Haest		21-04-02	Spado	Dordrecht	29-10-16
3,20	Tibo	Visser		16-10-01	Parthenon	Dordrecht	22-11-15
3,13	Sam de	Paauw		09-08-01	Haag Atletiek	Dordrecht	29-10-16
3,10	Joost van	Deudekom		11-09-01	Lycurgus	Apeldoorn	24-01-16
3,00	Sjoerd (10)	Pastoor		23-01-01	Sprint	Sittard	03-01-16
2,93	Yoram	Vriezen	JD	16-07-03	GAC-Hilversum	Dordrecht	29-10-16
2,90	Eric	Wolfrat		20-04-01	GAC-Hilversum	Apeldoorn	20-12-15
2,85	Bo	Herrewijnen		04-06-01	Olympus '70	Apeldoorn	24-01-16
2,63	Ferrie	Hamer		25-02-01	Haag Atletiek	Dordrecht	29-10-16
2,60	Roderik	Cobben		25-02-01	Voorne Atletiek	Zoetermeer	08-10-16
2,53	Jasper	Oele	JD	24-03-03	PAC	Dordrecht	29-10-16
2,50	Koen	Duikersloot		10-05-02	GAC-Hilversum	Apeldoorn	24-01-16
2,50	Tobias van	Ee		01-11-02	GAC-Hilversum	Apeldoorn	24-01-16
2,50	Tijmen van	Hal		24-09-01	Prins Hendrik	Vught	14-02-16
2,40	Wessel den (20)	Engelse		20-11-01	PAC	Dordrecht	09-01-16
2,40	Florian van der	Hoeff		03-02-01	PAC	Dordrecht	09-01-16
2,40	Nigel	Steenwinkel		31-08-02	Ilion	Dordrecht	09-01-16
2,20	Jelle	Müller	JD	05-07-04	Lycurgus	Apeldoorn	23-01-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
3,30	Tibo	Visser		16-10-01	Parthenon	Dordrecht	19-03-16
3,20	Sjoerd	Pastoor		23-01-01	Sprint	Dordrecht	13-03-16
2,62	Florian van der	Hoeff		03-02-01	PAC	Dordrecht	06-03-16
<u>verspringen jongens-C</u>							
6,48	Noah	Chokri		02-07-01	Rotterdam Atl.	Dordrecht	29-10-16
6,17	Sven	Jansons		19-07-01	Triathlon	Apeldoorn	24-01-16
5,98	Indy	Wekker		10-02-01	U-Track	Dordrecht	29-10-16
5,90	Sven	Roosen		27-07-01	Eindhoven Atletiek	Dortmund (GER)	12-03-16
5,88	Anton	Ediagbonya		06-03-01	Ciko '66	Apeldoorn	13-02-16

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

5,79	Lars	Adriaanse	07-05-01	Voorne Atletiek	Naaldwijk	06-03-16
5,69	Julian	Erkelens	29-11-01	Passaat	Dordrecht	29-10-16
5,64	Rogier	Derksen	16-06-01	PAC	Apeldoorn	24-01-16
5,64	Julian	Jansen	27-01-01	AV NOP	Naaldwijk	06-03-16
5,62	Benjamin (10)	Coolen	04-02-01	Haag Atletiek	Apeldoorn	24-01-16
5,60	Robin van	Opstal	17-01-01	Spirit-OB	Naaldwijk	13-12-15
5,60	Damian	Felter	JD 09-04-03	Rotterdam Atl.	Apeldoorn	23-01-16
5,60	Gabriël	Cornelissen	03-04-01	GAC-Hilversum	Apeldoorn	24-01-16
5,59	Sjoerd	Pastoor	23-01-01	Sprint	Naaldwijk	13-12-15
5,58	Sharif	Omoyele	05-04-01	Rotterdam Atl.	Naaldwijk	06-03-16
5,57	Mark van der	Linden	JD 30-01-03	Haag Atletiek	Apeldoorn	23-01-16
5,56	Quinten van	Ommen	04-01-02	Achilles-Top	Apeldoorn	24-01-16
5,55	Stephan van der	Jagt	14-07-01	AV '47	Dortmund (GER)	28-02-16
5,54	Enrico	Jellema	25-06-01	Haag Atletiek	Naaldwijk	06-03-16
5,46	Robin (20)	Boersma	13-09-01	AV NOP	Apeldoorn	24-01-16
5,46	Hristo	Vermeer	16-07-01	Typhoon	Dordrecht	29-10-16
5,37	Remie	Geurts	08-02-01	Unitas	Sittard	20-12-15
5,36	Ferrie	Hamer	25-02-01	Haag Atletiek	Zoetermeer	28-11-15
5,35	Peter de	Kruijff	04-03-02	Hellas	Apeldoorn	24-01-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
5,66	Sjoerd	Pastoor	23-01-01	Sprint	Dordrecht	13-03-16
5,47	Kai van	Gaalen	16-03-02	Hellas	Utrecht	05-03-16
<u>hink-stap-sprong jongens-C</u>						
11,94	Gabriël	Cornelissen	03-04-01	GAC-Hilversum	Utrecht	18-12-15
11,37	Bram van der	Laan	15-02-01	GAC-Hilversum	Utrecht	30-01-16
<u>kogelstoten 4 kg jongens-C</u>						
16,26	Dario	Podda	24-04-01	Haag Atletiek	Naaldwijk	21-08-16
14,74	Koen	Hoedjes	27-06-02	Hera	Apeldoorn	24-01-16
14,52	Robin van	Opstal	17-01-01	Spirit-OB	Naaldwijk	21-08-16
14,26	Phill	Pols	20-02-01	Atledo	Dordrecht	09-01-16
13,88	Noah	Lauwers	29-03-01	RK HAV	Apeldoorn	24-01-16
13,63	Bram van der	Laan	15-02-01	GAC-Hilversum	Utrecht	30-01-16
13,26	Benjamin	Coolen	04-02-01	Haag Atletiek	Naaldwijk	06-03-16
13,23	Lars	Adriaanse	07-05-01	Voorne Atletiek	Naaldwijk	06-03-16
13,18	Daan	Schade	06-04-01	Flevo Delta	Dronten	29-12-15
13,17	Thies (10)	Coenen	15-05-01	Swift	Apeldoorn	24-01-16
12,73	Mark	Heiden	14-08-02	PAC	Dordrecht	29-10-16
12,60	Mathieu van	Opstal	01-07-02	Spirit-OB	Naaldwijk	21-08-16
12,43	Julian	Jansen	27-01-01	AV NOP	Naaldwijk	06-03-16
12,41	Mees	Prinsen	14-10-01	AVA '70	Apeldoorn	24-01-16
12,38	Ruben	Rolvink	25-08-02	Olympus '70	Naaldwijk	21-08-16
12,34	Ferrie	Hamer	25-02-01	Haag Atletiek	Apeldoorn	24-01-16
12,30	Taro	Swart	18-03-01	Spiridon	Naaldwijk	21-08-16
12,18	Rogier	Derksen	16-06-01	PAC	Naaldwijk	13-12-15
12,09	Tomas	Gerssen	11-01-02	Astylos	Apeldoorn	24-01-16
12,06	Yannick de (20)	Burbure	04-03-02	Parthenon	Dordrecht	29-10-16
11,99	Dylan	Langeveld	22-06-01	DEM	Apeldoorn	24-01-16
11,93	Enrico	Loof	27-07-01	AV NOP	Heerenveen	19-03-16
11,80	Tim de	Greef	07-05-01	Altis	Apeldoorn	24-01-16
11,46	Marnix	Wilting	25-04-02	AC TION	Enschede	30-10-16
11,42	Bo	Herrewijnen	04-06-01	Olympus '70	Apeldoorn	24-01-16

Jongens-D
50 meter jongens-D

6,71	Mark van der	Linden	30-01-03	Haag Atletiek	Utrecht	15-01-16
7,36	Isaya	Klein Iking	13-05-03	Rotterdam Atl.	Utrecht	15-01-16
<i>betere handtijden:</i>						
6,3	Nsikak	Ekpo	14-04-03	Haag Atletiek	Dordrecht	09-01-16

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

6,7	Damian	Felter	09-04-03	Rotterdam Atl.	Dordrecht	09-01-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
7,28	Julian	Mejame Ejong	25-01-03	PAC	Dordrecht	06-03-16

60 meter jongens-D

7,64	Mark van der	Linden	30-01-03	Haag Atletiek	Naaldwijk	06-03-16
7,68	Nsikak	Ekpo	14-04-03	Haag Atletiek	Naaldwijk	06-03-16
7,74	Damian	Felter	09-04-03	Rotterdam Atl.	Zoetermeer	13-02-16
7,94	Jonathan	Pronk	03-08-03	Sparta	Naaldwijk	06-03-16
8,14	Daniljo	Vriendwijk	22-01-03	Ciko '66	Sittard	20-12-15
8,20	Ruiz	Lodder	04-11-04	Typhoon	Apeldoorn	23-01-16
8,20	Daniel	Engelhart	15-01-03	AAV '36	Amsterdam	07-02-16
8,26	Noah	Köllmann	28-02-03	AV '23	Apeldoorn	23-01-16
8,31	Jonas	Phijffers	02-06-03	Atletics	Apeldoorn	23-01-16
8,35	Justin	Labrijn	07-01-04	AV Almere '81	Amsterdam	21-11-15
(10)						
8,35	Marijn van	Duijn	20-02-03	Ilion	Utrecht	30-01-16
8,40	Bart van	Zandwijk	02-01-03	Atverni	Utrecht	14-11-15
8,45	Stijn	Hendriks	01-04-04	Scorpio	Gent (BEL)	05-03-16
8,45	Alexander	Ridderikhoff	15-10-03	Altis	Dortmund (GER)	06-03-16
8,46	Leon	Spiekerman	12-01-03	MPM	Enschede	30-10-16
8,47	Yair van	Harmelen	21-07-03	Feniks	Apeldoorn	23-01-16
8,48	Julian	Mejame Ejong	25-01-03	PAC	Dordrecht	13-02-16
8,49	Joeri	Konincks	18-10-03	DAK	Apeldoorn	23-01-16
8,53	Jens de	Wilde	15-03-04	Scorpio	Hoboken (BEL)	22-11-15
8,53	Dave	Boamah	20-10-03	Feniks	Apeldoorn	23-01-16
(20)						
8,53	Leon van der	Waal	13-05-03	AV '40	Zoetermeer	13-02-16
8,53	Yidne	Hulleman	06-01-03	AV '34	Dortmund (GER)	14-02-16
8,54	Sam	Steffens	17-07-03	Ciko '66	Sittard	20-12-15
8,54	Laurens	Prins	22-02-03	GAC-Hilversum	Apeldoorn	23-01-16
8,55	Tim	Pelkmans	01-08-04	Sprint	Naaldwijk	13-12-15
8,55	Aaron	Hoogenboom	31-05-03	Atverni	Apeldoorn	23-01-16

600 meter jongens-D

1.41,23	Daan	Roosenschoon	25-02-03	DES	Apeldoorn	23-01-16
1.41,52	Lennard	Valk	26-01-03	PAC	Apeldoorn	23-01-16
1.42,56	Jeff	Tesselaar	03-05-03	Hera	Apeldoorn	23-01-16
1.43,94	Yoram	Vriezen	16-07-03	GAC-Hilversum	Apeldoorn	28-02-16
1.44,10	Seb	Wals	28-02-03	Lycurgus	Apeldoorn	23-01-16
1.44,49	Yidne	Hulleman	06-01-03	AV '34	Apeldoorn	23-01-16
1.44,92	Tim	Pelkmans	01-08-04	Sprint	Apeldoorn	23-01-16
1.45,10	Max	Kreeft	26-02-04	Spiridon	Apeldoorn	23-01-16
1.45,25	Tim de	Wild	29-06-03	Hellas	Apeldoorn	28-02-16

1000 meter jongens-D

3.04,95	Muhameed	Husein	05-09-03	Typhoon	Apeldoorn	23-01-16
3.04,96	Teun ter	Haar	21-03-03	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	23-01-16
3.05,37	Pieter	Fallaux	12-06-04	Energie	Apeldoorn	23-01-16
3.05,59	Gijs de	Haan	13-02-03	AV '40	Apeldoorn	23-01-16
3.06,21	Niek	Nijman	29-02-04	AV Goor '75	Apeldoorn	23-01-16
3.06,50	Lucas	Jansen	12-06-03	AV Oss '78	Apeldoorn	23-01-16
3.06,98	Daan	Roosenschoon	25-02-03	DES	Apeldoorn	23-01-16
3.07,21	Justin van	Dooren	14-11-04	Sparta	Apeldoorn	23-01-16
3.09,99	Milan	Bouwer	28-04-03	Hera	Apeldoorn	23-01-16
3.10,11	Seb	Wals	28-02-03	Lycurgus	Apeldoorn	06-02-16
(10)						
3.10,29	Bas	Sloot	14-10-03	AV '47	Apeldoorn	23-01-16
3.10,30	Tim de	Wild	29-06-03	Hellas	Apeldoorn	23-01-16
3.11,00	René	Schultinga	06-06-03	AV Heerenveen	Apeldoorn	06-02-16
3.11,85	Bas	Stam	23-08-03	Rotterdam Atl.	Apeldoorn	23-01-16
3.11,95	Jip	Janissen	19-08-03	Verloop RT	Apeldoorn	23-01-16
3.16,85	Wouter	Seppenwoolde	30-12-04	AV Rijssen	Apeldoorn	06-02-16
3.17,97	Femi	Ekker	01-04-03	Hellas	Apeldoorn	23-01-16
(20)						

50 meter horden 76,2 cm jongens-D

8,01	Mark van der	Linden	30-01-03 Haag Atletiek	Utrecht	18-12-15
8,19	Isaya	Klein Iking	13-05-03 Rotterdam Atl.	Utrecht	18-12-15

60 meter horden 76,2 cm jongens-D

8,93	Mark van der	Linden	30-01-03 Haag Atletiek	Utrecht	15-01-16
9,33	Isaya	Klein Iking	13-05-03 Rotterdam Atl.	Apeldoorn	23-01-16
9,40	Gaby	Emmanuel	12-08-03 Sparta	Apeldoorn	23-01-16
9,47	Damian	Felter	09-04-03 Rotterdam Atl.	Naaldwijk	06-03-16
9,65	Jonathan	Pronk	03-08-03 Sparta	Naaldwijk	06-03-16
9,68	Yoram	Vriezen	16-07-03 GAC-Hilversum	Naaldwijk	06-03-16
9,78	Stijn	Hendriks	01-04-04 Scorpio	Apeldoorn	23-01-16
9,98	Sam	Steffens	17-07-03 Ciko '66	Apeldoorn	23-01-16
10,10	Stan	Atsma	20-02-03 Hellas	Utrecht	30-01-16
10,13	Aaron (10)	Hoogenboom	31-05-03 Atverni	Utrecht	30-01-16
10,16	Tim	Pelkmans	01-08-04 Sprint	Apeldoorn	23-01-16
10,19	Bart	Veltman	08-03-03 AV Gouda	Zoetermeer	19-12-15
10,23	Mark	Scholten	05-10-04 Impala	Utrecht	14-11-15
10,24	Justin	Labrijn	07-01-04 AV Almere '81	Apeldoorn	23-01-16
10,24	Jonas	Phijffers	02-06-03 Athletics	Enschede	30-10-16
10,30	Brend	Baak	23-01-03 Flevo Delta	Naaldwijk	06-03-16
10,31	Yaïr van	Harmelen	21-07-03 Feniks	Amsterdam	21-11-15
10,31	Niels van	Weesep	10-01-04 PAC	Apeldoorn	23-01-16
10,33	Marijn van	Duijn	20-02-03 Ilion	Zoetermeer	19-12-15
10,35	Joël (20)	Hoeve	14-07-03 Spirit-Lelystad	Apeldoorn	23-01-16
10,35	Jamie	Sesay	08-07-04 AV Almere '81	Utrecht	30-01-16
10,48	Rens de	Graauw	19-08-03 Prins Hendrik	Naaldwijk	06-03-16
10,51	Casper	Haagh	01-03-03 Scorpio	Apeldoorn	23-01-16
10,56	Jur	Bakker	25-03-04 AV Edam	Apeldoorn	23-01-16
10,59	Twan van	Rijn	13-06-03 AAV '36	Apeldoorn	23-01-16
10,60	Tim de	Wild	29-06-03 Hellas	Utrecht	30-01-16

in onderlinge wedstrijd:

10,08	Tim	Pelkmans	01-08-04 Sprint	Dordrecht	13-03-16
10,33	Gianni	Brunken	31-07-03 Sprint	Dordrecht	13-03-16
10,49	Tim de	Wild	29-06-03 Hellas	Utrecht	05-03-16

hoogsprijngen jongens-D

1,63	Stijn	Hendriks	01-04-04 Scorpio	Apeldoorn	23-01-16
1,60	Finn de	Graaf	20-04-03 Attila	Apeldoorn	23-01-16
1,60	Damian	Felter	09-04-03 Rotterdam Atl.	Naaldwijk	06-03-16
1,55	Isaya	Klein Iking	13-05-03 Rotterdam Atl.	Amsterdam	21-11-15
1,55	Mark van der	Linden	30-01-03 Haag Atletiek	Zoetermeer	28-11-15
1,55	Jonas	Phijffers	02-06-03 Athletics	Apeldoorn	23-01-16
1,55	Jonathan	Pronk	03-08-03 Sparta	Naaldwijk	06-03-16
1,50	Marijn van	Duijn	20-02-03 Ilion	Zoetermeer	19-12-15
1,50	Casper	Haagh	01-03-03 Scorpio	Zoetermeer	19-12-15
1,50	Jord (10)	Pluimes	20-07-03 Scorpio	Zoetermeer	19-12-15
1,50	Bayo	Abisoye	31-03-03 Ciko '66	Apeldoorn	23-01-16
1,50	Collin	Geugjes	06-08-03 NEA-Volharding	Apeldoorn	23-01-16
1,50	Jeff	Tesselaar	03-05-03 Hera	Wieringerwerf	20-02-16
1,50	Nsikak	Ekpo	14-04-03 Haag Atletiek	Naaldwijk	06-03-16
1,50	Gijs	Bouwdewijns	14-08-03 DES	Reusel	29-10-16
1,50	Isaac	Kammeron	02-11-03 Lycurgus	Reusel	29-10-16
1,48	Luc de	Bruin	15-10-03 Tempo	Utrecht	30-01-16
1,48	Tim de	Wild	29-06-03 Hellas	Utrecht	30-01-16
1,47	Tim (20)	Pelkmans	01-08-04 Sprint	Dordrecht	13-02-16

in onderlinge wedstrijd:

1,50	Teun	Langeveld	03-06-03 AAV '36	Naaldwijk	13-02-16
1,50	Tim	Pelkmans	01-08-04 Sprint	Dordrecht	13-03-16
1,47	Taron	Punt	15-01-05 PAC	Dordrecht	06-03-16

verspringen jongens-D

5,60	Damian	Felter	09-04-03	Rotterdam Atl.	Apeldoorn	23-01-16
5,57	Mark van der	Linden	30-01-03	Haag Atletiek	Apeldoorn	23-01-16
5,09	Jeff	Tesselaar	03-05-03	Hera	Apeldoorn	23-01-16
5,08	Nsikkak	Ekpo	14-04-03	Haag Atletiek	Amsterdam	21-11-15
5,03	Stijn	Hendriks	01-04-04	Scorpio	Apeldoorn	23-01-16
4,98	Marijn van	Duijn	20-02-03	Ilion	Apeldoorn	23-01-16
4,91	Daniljo	Vriendwijk	22-01-03	Ciko '66	Sittard	20-12-15
4,85	Daniel	Engelhart	15-01-03	AAV '36	Gent (BEL)	16-01-16
4,82	Finn de	Graaf	20-04-03	Attila	Apeldoorn	23-01-16
4,73	Ruiz (10)	Lodder	04-11-04	Typhoon	Zoetermeer	19-12-15
4,73	Melchior	Treffers	21-04-04	AV '34	Dortmund (GER)	14-02-16
4,70	Casper	Haagh	01-03-03	Scorpio	Apeldoorn	23-01-16
4,69	Julian	Mejame-Ejong	25-01-03	PAC	Apeldoorn	23-01-16
4,68	Sam	Steffens	17-07-03	Ciko '66	Sittard	20-12-15
4,67	Yair van	Harmelen	21-07-03	Feniks	Utrecht	12-12-15
4,66	Jens de	Wilde	15-03-04	Scorpio	Sittard	20-12-15
4,64	Tim	Pelkmans	01-08-04	Sprint	Apeldoorn	23-01-16
4,64	Harm van den	Berkmortel	09-06-04	LG Deurne	Dortmund (GER)	13-03-16
4,63	Wouter van	Gorcom	29-10-04	Hellas	Zoetermeer	19-12-15
4,62	Collin (20)	Geugjes	06-08-03	NEA-Volharding	Apeldoorn	23-01-16

in onderlinge wedstrijd:

4,76	Julian	Mejame Ejong	25-01-03	PAC	Dordrecht	06-03-16
------	--------	--------------	----------	-----	-----------	----------

kogelstoten 3 kg jongens-D

15,70	Sebastiaan	Bonte	13-03-03	Lycurgus	Reusel	29-10-16
14,36	Mark van der	Linden	30-01-03	Haag Atletiek	Naaldwijk	21-08-16
14,13	Julian	Mejame Ejong	25-01-03	PAC	Naaldwijk	21-08-16
13,89	Marijn van	Duijn	20-02-03	Ilion	Naaldwijk	06-03-16
13,56	Gaby	Emmanuel	12-08-03	Sparta	Naaldwijk	21-08-16
13,46	Jonathan	Pronk	03-08-03	Sparta	Apeldoorn	23-01-16
13,40	Laurens	Prins	22-02-03	GAC-Hilversum	Apeldoorn	23-01-16
12,57	Matyas	Kerekgyarto	25-08-03	Swift	Apeldoorn	23-01-16
12,21	Floris	Smink	12-08-03	AC TION	Enschede	30-10-16
12,01	Robin van (10)	Kooij	14-03-03	PAC	Naaldwijk	21-08-16
11,75	Tim	Klein	02-01-04	DJA	Apeldoorn	23-01-16
11,22	Mark	Groen	26-06-03	Voorne Atletiek	Dortmund (GER)	28-02-16
11,13	Daan	Roosenschoon	25-02-03	DES	Reusel	29-10-16
11,10	Yoram	Vriezen	16-07-03	GAC-Hilversum	Naaldwijk	06-03-16
10,50	Erick	Könst	25-01-03	AV Haarlem	Halsteren	29-10-16
10,42	Stef de	Jong	25-03-03	SAV	Wieringerwerf	20-02-16
10,11	Rens de	Graauw	19-08-03	Prins Hendrik	Naaldwijk	06-03-16
10,07	Mats	Klein Poelhuis	29-10-03	AC TION	Enschede	30-10-16
10,05	Thijs van	Dijke	11-08-03	Spiridon	Rijen	13-03-16
10,03	Gerbrand (20)	Bontekoe	25-03-03	Impala	Heerenveen	19-03-16

Vrouwen**50 meter vrouwen**

6,64	Bowien	Jansen	MA	29-08-98	Haarlemmermeer	Zoetermeer	12-12-15
6,83	Eva	Vonk	MB	27-06-99	Sprint	Zoetermeer	12-12-15

60 meter vrouwen

7,00	Dafne	Schippers		15-06-92	Hellas	Berlijn (GER)	13-02-16
7,14	Jamile	Samuel		24-04-92	Phanos	Berlijn (GER)	13-02-16
7,30	Naomi	Sedney	Neo	17-12-94	Ilion	Gent (BEL)	13-02-16
7,38	Marit	Dopheide		28-12-90	Groningen Atletiek	Apeldoorn	27-02-16
7,42	Eva	Hovenkamp	Neo	19-07-96	Climax	Apeldoorn	27-02-16
7,46	Anouk	Vetter		04-02-93	Sprint	Amsterdam	06-02-16
7,46	Tasa	Jiya	MA	16-09-97	Lycurgus	Apeldoorn	27-02-16

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

7,49	Esther	Akihary		14-04-87	Eindhoven Atletiek	Gent (BEL)	13-02-16
7,49	Sacha van	Agt	Neo	10-08-94	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	27-02-16
7,52	Janice (10)	Babel		10-11-92	Phanos	Amsterdam	06-02-16
7,52	Loreanne	Kuhurima		07-05-91	Phanos	Amsterdam	06-02-16
7,54	Marije van	Hunenstijn	Neo	02-03-95	AV '34	Apeldoorn	27-02-16
7,55	Marijke	Boogerd	MA	12-02-97	AAV '36	Apeldoorn	05-03-16
7,56	Eefje	Boons	Neo	18-07-94	Daventria	Apeldoorn	27-02-16
7,59	Lieke	Klaver	MA	20-08-98	SAV	Apeldoorn	27-02-16
7,60	Gabriella van der	Wijck	MA	27-03-97	Phanos	Apeldoorn	20-02-16
7,64	Nicky van	Leuveren		20-05-90	Phanos	Gent (BEL)	16-01-16
7,65	Bowien	Jansen	MA	29-08-98	Haarlemmermeer	Amsterdam	13-12-15
7,66	N'ketia	Seedo	MD	07-06-03	U-Track	Amsterdam	12-03-16
7,68	Nora (20)	Ritzen		03-07-93	Units	Gent (BEL)	13-02-16
7,70	Eva	Bastmeijer	Neo	20-06-95	Attila	Apeldoorn	05-03-16
7,72	Esther	Dankwah		25-06-82	Haag Atletiek	Amsterdam	06-02-16
7,72	Maayke	Tjin A-Lim	MA	10-01-98	NEA-Volharding	Apeldoorn	20-02-16
7,72	Gwen	Reuver	MB	28-03-99	AV Almere '81	Apeldoorn	20-02-16
7,75	Janine	Verhaar	MB	27-05-00	U-Track	Apeldoorn	20-02-16
7,76	Judith	Bosker		27-10-90	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	30-01-16
7,77	Linda van	Rossum	Neo	17-07-94	Prins Hendrik	Apeldoorn	27-02-16
7,78	Sophie	Klumper	Neo	04-04-95	Phanos	Utrecht	15-01-16
7,80	Anna Sjoukje (USA)	Runia	Neo	19-02-95	NEA-Volharding	University Park PA	
7,80	Shimada (30)	Bajon		09-01-88	Lycurgus	Dortmund (GER)	24-01-16
7,82	Mariska	Bun	Neo	19-04-94	Phoenix	Apeldoorn	27-02-16
7,83	Krista	IJspeerd	Neo	01-06-95	AV '34	Apeldoorn	20-12-15
7,83	Marijke	Esselink	MB	22-06-99	Archeus	Apeldoorn	20-02-16
7,84	Franka	Hoogeboom		01-07-85	Hylas	Amsterdam	10-01-16
7,84	Sharon	Hendriks		10-01-93	AV '34	Apeldoorn	30-01-16
7,84	Silke	Berendse	MA	14-03-98	Phanos	Apeldoorn	20-02-16
7,85	Bianca	Baak		25-01-92	Phanos	Apeldoorn	27-02-16
7,86	Joyce	Puts		05-01-85	Eindhoven Atletiek	Amsterdam	10-01-16
7,86	Shaquata	King	MC	26-02-01	Feniks	Apeldoorn	30-01-16
7,86	Zoë (40)	Sedney	MC	15-12-01	Ilion	Apeldoorn	20-02-16
7,86	Devrah	Leerdam	Neo	11-07-96	U-Track	Amsterdam	12-03-16
7,87	Lieke	Bakker		01-08-89	Isala '96	Apeldoorn	27-02-16
7,88	Francis van der	Eijk	Neo	19-02-95	Phanos	Amsterdam	10-01-16
7,90	Andrea	Bouma	MB	06-11-99	De Spartaan	Apeldoorn	30-01-16
7,91	Esmeralda	Redan		04-08-85	Rotterdam Atl.	Apeldoorn	30-01-16
7,91	Myke van de	Wiel	MA	04-06-97	Sprint	Apeldoorn	20-02-16
7,91	Demi van den	Wildenberg	MB	29-02-00	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	20-02-16
7,92	Inge	Drost	Neo	15-01-96	Ilion	Gent (BEL)	16-01-16
7,92	Frances van der	Eijk	Neo	19-02-95	Phanos	Sittard	24-01-16
7,92	Femke (50)	Pluim	Neo	10-05-94	AAV '36	Amsterdam	06-02-16
7,92	Iris	Bastmeijer	MA	18-06-98	Attila	Apeldoorn	20-02-16
7,93	Elaine den	Exter	MA	23-03-97	Rotterdam Atl.	Amsterdam	13-12-15
7,93	Sabrina	Vels	Neo	16-11-96	Nijmegen Atletiek	Sittard	24-01-16
7,93	Leonie van (60)	Vliet		13-06-93	AAV '36	Apeldoorn	05-03-16
<i>Buitenlanders bij Nederlandse clubs</i>							
7,93	Yasmin	Liverpool (GBR)	MB	15-01-99	Leiden Atletiek	Naaldwijk	17-01-16
<u>200 meter vrouwen</u>							
23,39	Nicky van	Leuveren		20-05-90	Phanos	Apeldoorn	28-02-16
23,46	Naomi	Sedney	Neo	17-12-94	Ilion	Apeldoorn	28-02-16
23,99	Eva	Hovenkamp	Neo	19-07-96	Climax	Apeldoorn	28-02-16
24,13	Laura de	Witte	Neo	07-08-95	Trias	Apeldoorn	06-02-16
24,59	Lieke	Klaver	MA	20-08-98	SAV	Apeldoorn	28-02-16
24,67	Silke	Berendse	MA	14-03-98	Phanos	Apeldoorn	21-02-16

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

24,76 (USA)	Anna Sjoukje 16-01-16	Runia	Neo	19-02-95	NEA-Volharding	University Park PA	
24,83	Bowien	Jansen	MA	29-08-98	Haarlemmermeer	Apeldoorn	21-02-16
24,87	Eva	Bastmeijer	Neo	20-06-95	Attila	Apeldoorn	28-02-16
25,02	Andrea (10)	Bouma	MB	06-11-99	De Spartaan	Apeldoorn	21-02-16
25,03	Myke van de	Wiel	MA	04-06-97	Sprint	Apeldoorn	21-02-16
25,11	Inge	Drost	Neo	15-01-96	Ilion	Gent (BEL)	16-01-16
25,27	Vera van	Aurich	MA	06-03-97	AV Heerenveen	Apeldoorn	21-02-16
25,29	Pricilla	Huisman	Neo	21-08-96	Passaat	Apeldoorn	20-12-15
25,35	Gwen	Reuver	MB	28-03-99	AV Almere '81	Apeldoorn	06-02-16
25,35	Shimada	Bajon		09-01-88	Lycurgus	Apeldoorn	28-02-16
25,40	Nikki	Kraaijeveld	MA	13-07-98	DEM	Apeldoorn	21-02-16
25,42	Lieke	Bakker		01-08-89	Isala '96	Apeldoorn	28-02-16
25,43	Nele van den	Broek	MA	02-03-97	Sprint	Apeldoorn	21-02-16
25,44	Tamara (20)	Bos	Neo	31-07-96	Prins Hendrik	Apeldoorn	06-02-16
25,48	Sharon	Hendriks		10-01-93	AV '34	Apeldoorn	06-02-16
25,48	Linda van	Rossum	Neo	17-07-94	Prins Hendrik	Apeldoorn	28-02-16
25,61	Sabrine	Vels	Neo	16-11-96	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	28-02-16
25,62	Jorieke	Korenromp	Neo	15-05-96	MPM	Dortmund (GER)	03-01-16
25,63	Anne van de	Wiel	MA	04-06-97	Sprint	Apeldoorn	21-02-16
25,74	Krista	IJspeerd	Neo	01-06-95	AV '34	Dortmund (GER)	03-01-16
25,74	Isa	Videler	MA	02-03-98	Spado	Gent (BEL)	16-01-16
25,79	Melanie de	Vries	MA	14-07-98	Athlos	Apeldoorn	06-02-16
25,81	Marijke	Esselink	MB	22-06-99	Archeus	Dortmund (GER)	03-01-16
25,82	Fenna (30)	Klapwijk	MB	29-01-00	PAC	Apeldoorn	21-02-16
25,85	Joanny	Loeffen	MA	26-03-97	Ilion	Apeldoorn	05-03-16
25,87	Zoë	Meyer	MB	20-01-00	Sprint	Apeldoorn	21-02-16
25,87	Chimène	Afi	Neo	05-04-96	Leiden Atletiek	Apeldoorn	28-02-16
25,98	Chimene	Fodjagbo Azoung	Neo	05-04-96	Leiden Atletiek	Apeldoorn	05-03-16
26,06	Leonie van	Vliet		13-06-93	AAV '36	Apeldoorn	28-02-16
26,07	Hanna van	Aalten	MB	15-04-99	Atletico '73	Apeldoorn	21-02-16
26,07	Roos van	Zwam	MB	15-10-99	Ciko '66	Apeldoorn	21-02-16
26,13	Jarmilla van	Stralen		28-07-91	AAV '36	Dortmund (GER)	24-01-16
<i>Buitenlanders bij Nederlandse clubs</i>							
25,08	Yasmin	Liverpool (GBR)	MB	15-01-99	Leiden Atletiek	Apeldoorn	21-02-16
<u>300 meter vrouwen</u>							
38,23	Nicky van	Leuveren		20-05-90	Phanos	Gent (BEL)	02-01-16
40,62	Nida	Huijben	MB	17-11-99	Phoenix	Gent (BEL)	02-01-16
40,69	Isa	Videler	MA	02-03-98	Spado	Gent (BEL)	02-01-16
<u>400 meter vrouwen</u>							
52,49	Lisanne de	Witte		10-09-92	Trias	Glasgow (SCO)	20-02-16
53,46	Madiea	Ghafoor		09-09-92	Phanos	Torun (POL)	12-02-16
53,65	Laura De	Witte	Neo	07-08-95	Trias	Apeldoorn	28-02-16
54,78	Bianca	Baak		25-01-92	Phanos	Apeldoorn	28-02-16
54,78	Maureen	Ellsworth		12-10-91	Lycurgus	Apeldoorn	28-02-16
55,32	Inge	Drost	Neo	15-01-96	Ilion	Apeldoorn	28-02-16
55,34	Elisabeth	Paulina	Neo	27-01-96	Rotterdam Atl.	Huntington (USA)	13-02-16
55,42	Inna	Weit			Vitalis	Apeldoorn	05-03-16
55,74	Sanne	Verstegen		10-11-85	Rotterdam Atl.	Apeldoorn	05-03-16
55,95	Femke (10)	Bol	MB	23-02-00	Triathlon	Apeldoorn	28-02-16
56,44	Jorieke	Korenromp	Neo	15-05-96	MPM	Apeldoorn	27-02-16
56,68	Femke van der	Meij		20-05-85	Sprint	Apeldoorn	27-02-16
56,84	Joyce	Puts		05-01-85	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	06-02-16
56,85	Isa	Videler	MA	02-03-98	Spado	Apeldoorn	21-02-16
57,01	Bernice	Meijer	Neo	26-07-96	SV Veendam	Apeldoorn	27-02-16
57,09	Isis de la	Paz	Neo	16-02-96	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	20-12-15
57,15	Krista	IJspeerd	Neo	01-06-95	AV '34	Apeldoorn	27-02-16
57,31	Marije	Doddema	Neo	29-11-95	AV '23	Apeldoorn	27-02-16
57,35	Melanie de	Vries	MA	14-07-98	Athlos	Apeldoorn	21-02-16

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

57,42	Marlieke (20)	Husslage		26-02-86 Sprint	Apeldoorn	06-02-16
57,49	Tessa	Strijp	Neo	15-02-94 AV '23	Apeldoorn	30-01-16
57,59	Suzanne	Voorrips		11-10-93 Groningen Atletiek	Apeldoorn	30-01-16
57,66	Dominique	Veninga	MA	18-05-97 SV Veendam	Apeldoorn	21-02-16
57,80	Marije	Wever		22-07-93 Phanos	Apeldoorn	20-12-15
57,90	Stephanie	Beuling		26-02-91 Isala '96	Apeldoorn	27-02-16
58,71	Thelma	Solleveld	MA	19-03-98 Olympus '70	Apeldoorn	21-02-16
58,72	Evi van den	Elzen	Neo	16-07-96 Prins Hendrik	Apeldoorn	06-02-16
58,90	Anouschka	Schröder	Neo	26-08-96 Athlos	Apeldoorn	06-02-16
58,94	Demi van de	Sande	Neo	15-12-94 Rotterdam Atl.	Apeldoorn	30-01-16
59,05	Indah van (30)	Marrewijk		12-03-90 Rotterdam Atl.	Apeldoorn	27-02-16
59,15	Owi	Boon	MA	02-08-98 AV Castricum	Apeldoorn	21-02-16
59,21	Lisanne	Drost		27-08-91 Athlos	Apeldoorn	05-03-16
59,23	Britta de	Haan	MB	31-03-99 Clytoneus	Apeldoorn	30-01-16
59,30	Silke	Berendse	MA	14-03-98 Phanos	Apeldoorn	20-12-15
59,35	Sanne de	Boer	Neo	20-11-94 Atos	Apeldoorn	20-12-15
59,40	Christel van	Rooy	Neo	28-09-96 Atletiek Maastricht	Apeldoorn	05-03-16
59,63	Floortje van	Kampen	MA	14-03-97 Hylas	Apeldoorn	20-12-15
59,95	Vera	Lurvink	MB	17-04-99 Prins Hendrik	Dortmund (GER)	03-01-16
59,97	Lianne van der	Lugt		22-06-88 Olympus '70	Apeldoorn	27-02-16
<i>Buitenlanders bij Nederlandse clubs</i>						
57,48	Inga	Michejenko (LTU)		19-07-83 Olympus '70	Apeldoorn	06-02-16
800 meter vrouwen						
2.02,62	Sifan	Hassan		01-01-93 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	28-02-16
2.04,09	Sanne	Verstegen		10-11-85 Rotterdam Atl.	Apeldoorn	28-02-16
2.07,45	Suzanne	Voorrips		11-10-93 Groningen Atletiek	Apeldoorn	28-02-16
2.09,39	Manon	Kruiver		03-01-88 Nova	Apeldoorn	28-02-16
2.10,07	Marlies	Huigen	Neo	22-08-94 Groningen Atletiek	Apeldoorn	28-02-16
2.10,43	Danaïd	Prinsen	MA	20-08-97 Aquilo	Apeldoorn	21-02-16
2.10,58	Ashley	Melcherts	MA	17-04-98 Energie	Apeldoorn	27-02-16
2.13,07	Lotte	Krause		29-11-92 AKU	Apeldoorn	27-02-16
2.13,08	Inge	Drost	Neo	15-01-96 Ilion	Apeldoorn	06-02-16
2.13,10	Myrthe (10)	Fonck		15-12-87 AAC	Apeldoorn	27-02-16
2.13,50	Karlijn van	Es	Neo	02-08-95 PAC	Apeldoorn	30-01-16
2.13,88	Suzanne	Thierry		17-10-86	Valencia (SPA)	13-02-16
2.13,93	Annemarie	Slangewal	MA	12-09-98 Triathlon	Apeldoorn	27-02-16
2.14,22	Laura	Boekel	MA	04-11-97 Nova	Apeldoorn	30-01-16
2.14,49	Femke	Hooijberg	MA	14-10-97 AV Edam	Apeldoorn	21-02-16
2.14,60	Famke	Heinst	MB	30-03-99 Ciko '66	Apeldoorn	21-02-16
2.15,55	Anouk	Prop	MB	27-12-99 Spado	Apeldoorn	21-02-16
2.15,80	Marije	Wever		22-07-93 Phanos	Apeldoorn	30-01-16
2.16,22	Jetske van	Kampen	MA	28-12-98 Hylas	Dortmund (GER)	24-01-16
2.16,54	Aylan (20)	Menick	MB	28-05-00 Atverni	Apeldoorn	21-02-16
2.16,75	Isa	Videler	MA	02-03-98 Spado	Apeldoorn	20-12-15
2.16,75	Nadine	Willems	Neo	31-05-94 De Liemers	Dortmund (GER)	24-01-16
2.16,96	Thelma	Solleveld	MA	19-03-98 Olympus '70	Apeldoorn	27-02-16
2.17,04	Aniek	Aper		17-11-89 Rotterdam Atl.	Apeldoorn	27-02-16
2.17,21	Suzanne	Libbers	MC	12-02-01 Groningen Atletiek	Apeldoorn	20-02-16
2.17,25	Puck de	Gier	MA	31-08-97 HAC '63	Apeldoorn	21-02-16
2.17,30	Laura	Hoogers		02-01-93 Gen. Michaëlis	Apeldoorn	05-03-16
2.17,49	Emma	Dekker	MB	11-11-99 Olympus '70	Apeldoorn	20-02-16
2.17,83	Corinde van	Es	MA	11-02-97 PAC	Apeldoorn	30-01-16
2.18,00	Ellen (30)	Jansen	Neo	12-08-95 Vitalis	Apeldoorn	30-01-16
2.18,98	Carlijn	Wagenaar	Neo	27-10-95 Groningen Atletiek	Gent (BEL)	13-02-16
2.19,17	Chantal	Baartse	V40	05-07-73 HAC	Apeldoorn	30-01-16
2.19,30	Tinka	Offereins		05-10-93 Phanos	Apeldoorn	30-01-16
2.19,44	Anna	Hightower	MC	18-07-02 Ciko '66	Apeldoorn	24-01-16
2.19,75	Carlijn ter	Laak	MA	16-02-97 AC TION	Apeldoorn	14-02-16
2.19,76	Luzan	Janssen	MB	07-10-00 LG Deurne	Apeldoorn	30-01-16

overmaatse baan:

2.06,61	Suzanne	Voorrips		11-10-93	Groningen Atletiek	Mustasaari (FIN)	06-02-16
2.08,88	Marlies	Huigen	Neo	22-08-94	Groningen Atletiek	Mustasaari (FIN)	06-02-16

Buitenlanders bij Nederlandse clubs

2.05,49	Stella	Kubasch (GER)		16-10-92	LG Aart Stigter	Apeldoorn	30-01-16
2.12,52	Inga	Michejenko (LTU)		19-07-83	Olympus '70	Apeldoorn	30-01-16

1500 meter vrouwen

4.01,40	Sifan	Hassan		01-01-93	Eindhoven Atletiek	Glasgow (SCO)	20-02-16
4.10,68	Maureen	Koster		03-07-92	Phanos	Karlsruhe (GER)	06-02-16
4.19,44	Sanne	Verstegen		10-11-85	Rotterdam Atl.	Dortmund (GER)	20-12-15
4.35,83	Manon	Kruiver		03-01-88	Nova	Apeldoorn	28-02-16
4.37,20	Lotte	Krause		29-11-92	AKU	Apeldoorn	28-02-16
4.39,53	Laura	Boekel	MA	04-11-97	Nova	Apeldoorn	06-02-16
4.40,14	Merel van der	Marel	MB	01-11-99	Haarlemmermeer	Apeldoorn	28-02-16
4.41,09	Annemarie	Slangewal	MA	12-09-98	Triathlon	Apeldoorn	21-02-16
4.41,56	Jasmijn	Bakker	MB	11-10-99	Triathlon	Apeldoorn	21-02-16
4.42,00	Anne den (10)	Otter	Neo	17-12-96	Energie	USA	05-02-16
4.42,32	Susan van	Weperen	MA	09-05-98	LSV Invictus	Apeldoorn	21-02-16
4.42,32	Famke	Heinst	MB	30-03-99	Ciko '66	Apeldoorn	06-02-16
4.42,82	Saskia	Weinans	Neo	12-02-94	Atletico '73	Apeldoorn	06-02-16
4.44,34	Lydia van	Dijk	MB	04-01-00	KAV Holland	Apeldoorn	21-02-16
4.44,72	Ellen	Jansen	Neo	12-08-95	Vitalis	Apeldoorn	06-02-16
4.44,73	Floor	Doornwaard	MB	17-02-00	De Gemzen	Apeldoorn	06-02-16
4.45,77	Irene van der	Reijken		13-08-93	Rotterdam Atl.	Apeldoorn	27-02-16
4.46,56	Anna	Hightower	MC	18-07-02	Ciko '66	Apeldoorn	21-02-16
4.47,56	Corinde van	Es	MA	11-02-97	PAC	Apeldoorn	27-02-16
4.47,95	Marije (20)	Hijman	MB	10-06-00	PAC	Apeldoorn	20-12-15
4.48,31	Danique	Verdellen	MB	08-10-99	Venloop RT	Apeldoorn	20-12-15
4.49,29	Leonie	Glazenborg	MA	20-06-98	SV Veendam	Apeldoorn	06-02-16
4.49,72	Anouk	Prop	MB	27-12-99	Spado	Apeldoorn	30-01-16
4.49,85	Lieke	Marijnen		22-01-85	Rotterdam Atl.	Apeldoorn	27-02-16
4.50,50	Sanne van	Gils	MA	02-12-98	Spado	Apeldoorn	20-12-15
4.51,05	Suzanne	Libbers	MC	12-02-01	Groningen Atletiek	Apeldoorn	24-01-16
4.51,09	Ynte	Biemans	MB	18-12-00	Atverni	Apeldoorn	20-12-15
4.51,44	Merel van	Herp	MC	11-02-01	Lycurgus	Apeldoorn	24-01-16
4.51,71	Kristel van den	Berg	MA	30-10-98	Energie	Apeldoorn	28-02-16
4.52,13	Annemiek (30)	Keijser		14-07-92	De Liemers	Apeldoorn	27-02-16
4.52,63	Marjet	Groen	MA	08-03-97	Lycurgus	Apeldoorn	21-02-16
4.52,72	Anna	Eikendal	MC	04-06-02	Atverni	Apeldoorn	24-01-16
4.53,49	Manjorie	Janssen	MC	25-05-02	Cifla	Apeldoorn	24-01-16
4.53,99	Sanne	Mooldijk	MA	20-10-98	PAC	Apeldoorn	21-02-16
4.54,04	Anouk van	Gils	MB	26-09-00	Spado	Apeldoorn	21-02-16
4.55,28	Sarah	Peerik	MC	22-12-02	Hanzesport	Apeldoorn	24-01-16
4.56,03	Amina	Maatoug	MC	17-11-02	Leiden Atletiek	Apeldoorn	24-01-16
4.57,90	Lisan	Duijvestijn	MA	15-02-98	Olympus '70	Apeldoorn	21-02-16
4.58,22	Anne	Knijenburg	MC	11-03-02	AV Oss '78	Apeldoorn	24-01-16
4.58,31	Rachel	Sanderman-Rozenkamp		29-09-92	AV		
Rijssen	Apeldoorn (40)	30-01-16					
4.59,12	Jacolien	Ruizendaal		20-03-83	AV NOP	Apeldoorn	30-01-16
4.59,42	Rowan van	Dongen	Neo	08-03-95	Scorpio	Apeldoorn	30-01-16
4.59,92	Diane van	Es	MB	22-03-99	PAC	Apeldoorn	27-02-16

1 mijl vrouwen

4.59,72	Anne den <i>overmaatse baan:</i>	Otter	Neo	17-12-96	Energie	USA	05-02-16
4.47,10	Bo	Ummels		24-08-93	Atletiek Maastricht	Nashville (USA)	30-01-16
4.47,45	Britt	Ummels		24-08-93	Atletiek Maastricht	Nashville (USA)	30-01-16
4.49,26	Anne	Luijten	Neo	04-04-94	Olympus '70	Seattle (USA)	13-02-16

3000 meter vrouwen

8.49,18	Maureen	Koster		03-07-92	Phanos	Glasgow (SCO)	20-02-16
---------	---------	--------	--	----------	--------	---------------	----------

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

9.24,32	Anne	Luijten	Neo	04-04-94	Olympus '70	Seattle (USA)	30-01-16
9.41,06	Bo	Ummels		24-08-93	Atletiek Maastricht	Birmingham (USA)	23-01-16
9.49,59	Yasmin	Hillebrink		27-02-89	LG Aart Stigter	Apeldoorn	27-02-16
9.52,07	Merel van der	Marel	MB	01-11-99	Haarlemmermeer	Apeldoorn	06-02-16
10.01,53	Giselle	Slotboom		09-03-93	De Spartaan	Nampa (USA)	05-02-16
10.07,71	Veerle	Bakker	MA	29-09-97	Triathlon	Apeldoorn	20-02-16
10.10,25	Anne den	Otter	Neo	17-12-96	Energie	Fayetteville (USA)	13-02-16
10.10,49	Jasmijn	Lau	MB	11-03-99	Ciko '66	Apeldoorn	27-02-16
10.19,26	Jolien de (10)	Waard	Neo	28-03-94	Groningen Atletiek	Apeldoorn	27-02-16
10.25,38	An	Bennema		28-09-93	Vitalis	Apeldoorn	05-03-16
10.25,43	Roos	Blokhuis	Neo	25-06-96	Passaat	Apeldoorn	27-02-16
10.27,00	Eline de	Jong	MA	22-04-97	De Liemers	Apeldoorn	05-03-16
10.28,52	Josien	Scheepens	MA	16-01-97	KAV Holland	Apeldoorn	20-02-16
10.28,78 (NOR)	Tessa den 06-02-16	Heijer	Neo	27-02-96	Groningen Atletiek	Bærum Idrettspark	
10.30,96	Ynte	Biemans	MB	18-12-00	Atverni	Apeldoorn	06-02-16
10.33,82	Floor	Doornwaard	MB	17-02-00	De Gemzen	Apeldoorn	20-02-16
10.36,53	Leonie	Glazenberg	MA	20-06-98	SV Veendam	Apeldoorn	20-02-16
10.38,44	Shirin van	Anrooij	MC	05-02-02	AV '56	Apeldoorn	20-02-16
10.38,65 (20)	Emmy	Weekers	MB	05-10-99	Prins Hendrik	Apeldoorn	20-02-16
10.38,99	Evelien	Kuiper	MB	07-06-00	Groningen Atletiek	Apeldoorn	20-02-16
10.50,34	Sophie van der	Most	Neo	02-08-95	Atletiek Maastricht	Apeldoorn	05-03-16
10.51,18	Lois	Stokkers	MB	26-09-99	Energie	Apeldoorn	20-02-16
<i>overmaatse baan:</i>							
9.24,09	Bo	Ummels		24-08-93	Atletiek Maastricht	Ames (USA)	12-02-16
<u>5000 meter vrouwen</u>							
<i>overmaatse baan:</i>							
16.26,53	Britt	Ummels		24-08-93	Atletiek Maastricht	Ames (USA)	12-02-16
<u>3000m snelwandelen vrouwen</u>							
20.16,71	Anita	Bakker	V60	12-07-54	RWV	Apeldoorn	13-02-16
<u>50 meter horden 83,8 cm vrouwen</u>							
7,35	Laurien	Bourguignon-Hoos		18-08-83	Hera	Nice (FRA)	17-01-16
7,88	Devrah	Leerdam	Neo	11-07-96	U-Track	Utrecht	18-12-15
<u>60 meter horden 83,8 cm vrouwen</u>							
8,18	Nadine	Visser	Neo	09-02-95	SAV	Apeldoorn	28-02-16
8,19	Eefje	Boons	Neo	18-07-94	Daventria	Apeldoorn	28-02-16
8,23	Rosina	Hodde		10-02-83	Haag Atletiek	Apeldoorn	28-02-16
8,24	Eva	Strogies (GER)		21-03-91	Unitas	Leverkusen (GER)	31-01-16
8,25	Anouk	Vetter		04-02-93	Sprint	Apeldoorn	28-02-16
8,49	Nora	Ritzen		03-07-93	Unitas	Apeldoorn	28-02-16
8,52	Laurien	Bourguignon-Hoos		18-08-83	Hera	Metz (FRA)	07-02-16
8,56	Maayke	Tjin A-Lim	MA	10-01-98	NEA-Volharding	Apeldoorn	21-02-16
8,64	Chanté	Samuel	Neo	09-04-96	Phanos	Amsterdam	06-02-16
8,67 (10)	Nadine	Broersen		29-04-90	Sprint	Gent (BEL)	13-02-16
8,70	Sophie	Klumper	Neo	04-04-95	Phanos	Apeldoorn	14-02-16
8,73	Inge	Drost	Neo	15-01-96	Ilion	Apeldoorn	30-01-16
8,80	Anna Sjoukje	Runia	Neo	19-02-95	NEA-Volharding	New York (USA)	05-02-16
8,81	Marijke	Boogerd	MA	12-02-97	AAV '36	Apeldoorn	30-01-16
8,81	Emma	Oosterwegel	MA	29-06-98	Daventria	Apeldoorn	28-02-16
8,83	Anneloes de	Roo	Neo	07-09-95	Isala '96	Apeldoorn	05-03-16
8,90	Devrah	Leerdam	Neo	11-07-96	U-Track	Gent (BEL)	13-02-16
8,91	Anouk	Oosterhuis		06-03-92	Atverni	Apeldoorn	28-02-16
8,92	Lotje van	Erp	MA	17-02-97	Phanos	Apeldoorn	30-01-16
8,94 (20)	Nicole	Kroonenburg		14-03-89	Phanos	Apeldoorn	28-02-16
8,95	Nele van den	Broek	MA	03-02-97	Sprint	Apeldoorn	14-02-16
8,96	Janke	Strijp	MA	06-01-98	AV '23	Apeldoorn	21-02-16
8,97	Mariska	Bun	Neo	19-04-94	Phoenix	Gent (BEL)	02-01-16
9,04	Maureen	Rots		25-02-93	AV '34	Apeldoorn	28-02-16

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

9,04	Noa van	Binneken	MA	24-08-97	Prins Hendrik	Apeldoorn	28-02-16
9,06	Tamara	Bos	Neo	31-07-96	Prins Hendrik	Apeldoorn	30-01-16
9,06	Lieke	Bakker		01-08-89	Isala '96	Apeldoorn	14-02-16
9,06	Eva	Tetteroo	MA	26-07-97	Olympus '70	Apeldoorn	14-02-16
9,06	Nikki	Kraaijeveld	MA	13-07-98	DEM	Apeldoorn	21-02-16
9,08	Myke van de (30)	Wiel	MA	04-06-97	Sprint	Amsterdam	10-01-16
9,08	Gejanne	Lussenburg		24-12-89	Isala '96	Apeldoorn	14-02-16
9,08	Lisanne	Drost		27-08-91	Athlos	Apeldoorn	05-03-16
9,13	Michelle	Oud	Neo	19-07-96	NEA-Volharding	Amsterdam	10-01-16
9,19	Anne van de	Wiel	MA	04-06-97	Sprint	Apeldoorn	30-01-16
9,20	Julia	Hollander	MB	24-03-99	AV Gouda	Apeldoorn	28-02-16
9,21	Astrid	Ekelmans	Neo	31-10-96	Hollandia	Amsterdam	06-02-16
9,21	Margriet van	Kammen		01-02-88	Phoenix	Apeldoorn	14-02-16
9,22	Maruska	Eduarda		30-07-91	Rotterdam Atl.	Apeldoorn	28-02-16
9,25	Josephine	Kandeh	MA	20-08-98	Phanos	Apeldoorn	28-02-16
9,27	Franka (40)	Blok	Neo	14-01-96	Leiden Atletiek	Apeldoorn	05-03-16
9,29	Lieke van den	Brink	Neo	12-07-95	AC TION	Apeldoorn	28-02-16
9,32	Lisa	Rodenburg	Neo	07-04-94	Phoenix	Apeldoorn	05-03-16
9,34	Isa	Videler	MA	02-03-98	Spado	Amsterdam	10-01-16
9,37	Iris	Bastmeijer	MA	18-06-98	Attila	Apeldoorn	21-02-16
9,38	Moniek	Stijvers-de Groot		20-04-89	GAC-Hilversum	Apeldoorn	20-12-15
9,38	Joanny	Loeffen	MA	26-03-97	Ilion	Apeldoorn	14-02-16
9,39	Dorenda	Zwaard	MA	30-05-98	AV '40	Apeldoorn	21-02-16
9,42	Samyre	Wieles		20-07-90	Typhoon	Apeldoorn	14-02-16
9,44	Jessy van	Ee	MA	17-09-97	Altis	Amsterdam	10-01-16
9,44	Fieke (50)	Witte	MA	17-02-98	Phoenix	Amsterdam	06-02-16
9,46	Josephine	Kandeh	MA	20-08-98	Startbaan	Amsterdam	13-12-15
9,51	Nikki	Tahapary		21-05-93	Vitalis	Apeldoorn	20-12-15
9,52	Debby	Jutte	V35	19-01-80	Phanos	Apeldoorn	13-02-16
9,53	Janna	Visser	MA	03-03-98	Startbaan	Amsterdam	13-12-15
9,53	Carlijn ter	Laak	MA	16-02-97	AC TION	Apeldoorn	14-02-16
<u>hoogsprijngen vrouwen</u>							
1,78	Linda	Hurkmans	MA	27-06-97	Nova	Apeldoorn	28-02-16
1,76	Nicole	Etman	MB	13-07-00	PAC	Apeldoorn	20-02-16
1,75	Lisanne	Hagens	Neo	04-08-95	Ilion	Flagstaff (USA)	16-01-16
1,75	Tanita	Hofmans	Neo	22-10-94	Attila	Apeldoorn	28-02-16
1,74	Marijke	Esselink	MB	22-06-99	Archeus	Dortmund (GER)	24-01-16
1,74	Sophie	Klumper	Neo	04-04-95	Phanos	Apeldoorn	14-02-16
1,72	Katja	Slangewal	Neo	27-12-95	Altis	Apeldoorn	28-02-16
1,71	Sterre de	Booy	MA	10-07-98	Ilion	Apeldoorn	30-01-16
1,71	Melissa de	Haan	MA	15-08-97	AV '34	Apeldoorn	30-01-16
1,71	Chanté (10)	Samuel	Neo	09-04-96	Phanos	Apeldoorn	14-02-16
1,71	Kimberley	Booij	MB	28-11-00	De Spartaan	Apeldoorn	14-02-16
1,70	Nele van den	Broek	MA	03-02-97	Sprint	Apeldoorn	14-02-16
1,70	Mariska	Klaver	MA	01-01-98	Flevo Delta	Apeldoorn	14-02-16
1,69	Marlies van	Haaren		06-03-90	Hellas	Amsterdam	06-02-16
1,68	Emma	Oosterwegel	MA	29-06-98	Daventria	Apeldoorn	20-12-15
1,68	Wouke van 't	Klooster	MB	12-12-99	Pijnenburg	Apeldoorn	20-12-15
1,68	Imke	Hanssen	Neo	02-04-94	Atletiek Maastricht	Apeldoorn	30-01-16
1,68	Lieke	Bakker		01-08-89	Isala '96	Apeldoorn	14-02-16
1,68	Gejanne	Lussenburg		24-12-89	Isala '96	Apeldoorn	14-02-16
1,68	Marjolein (20)	Bolten	MB	07-10-99	Haarlemmermeer	Apeldoorn	14-02-16
1,68	Fleurine van	Beek	MA	28-09-97	Haag Atletiek	Apeldoorn	21-02-16
1,68	Inga	Steggink	MA	03-09-98	Antilope	Apeldoorn	21-02-16
1,67	Diede van der	Meer	MC	18-01-01	Flevo Delta	Apeldoorn	20-02-16
1,66	Renilde	Zwartkruis	Neo	04-02-96	Unitas	Apeldoorn	05-03-16
1,65	Eva	Tetteroo	MA	26-07-97	Olympus '70	Dordrecht	09-01-16
1,65	Margriet van	Kammen		01-02-88	Phoenix	Apeldoorn	14-02-16
1,65	Myrthe	Kruit	MB	28-06-99	Flevo Delta	Apeldoorn	14-02-16

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

1,65	Susie	Wittenbols	MA	10-07-98	Energie	Apeldoorn	21-02-16
1,64	Laurien	Bourguignon-Hoos		18-08-83	Hera	Metz (FRA)	07-02-16
1,64	Joanny (30)	Loeffen	MA	26-03-97	Ilion	Apeldoorn	14-02-16
1,64	Esmay	Meinders	MB	13-08-99	AV NOP	Apeldoorn	20-02-16
1,64	Demi	Boom	MC	23-06-02	ATV Venray	Dortmund (GER)	28-02-16
1,63	Isa	Videler	MA	02-03-98	Spado	Gent (BEL)	26-12-15
1,63	Mandy van der	Eijk	Neo	10-03-94	Ilion	Amsterdam	06-02-16
1,62	Joyce	Schumacher	MB	29-11-00	Flevo Delta	Dortmund (GER)	20-12-15
1,62	Bo	Westrik	MB	08-09-99	AV Zaanland	Apeldoorn	20-12-15
1,62	Moniek	Stijvers-de Groot		20-04-89	GAC-Hilversum	Apeldoorn	14-02-16
1,62	Britta de	Haan	MB	31-03-99	Clytoneus	Apeldoorn	14-02-16
1,61	Judith	Endstra	MB	16-02-99	KAV Holland	Dortmund (GER)	20-12-15
1,61	Lisanne van (40)	Manen	Neo	05-01-95	Vitalis	Unna (GER)	24-01-16
1,61	Renske	Zwolle	MB	28-07-00	AV Heerenveen	Unna (GER)	24-01-16
1,61	Isabelle	Aalders	MB	16-06-00	De Liemers	Apeldoorn	20-02-16
1,61	Sofie	Dokter	MC	19-12-02	Groningen Atletiek	Dortmund (GER)	28-02-16
1,60	Anouk	Schoop	MC	11-06-02	AV NOP	Düsseldorf (GER)	20-12-15
1,60	Annabelle	Emmen	MC	23-01-01	Spiridon	Apeldoorn	24-01-16
1,60	Claudia	Aernaudts		05-08-92	Altis	Apeldoorn	30-01-16
1,60	Lisa	Goossens	MA	08-06-98	Phanos	Apeldoorn	30-01-16
1,60	Lucinde	Wiersema	MA	05-02-98	Leiden Atletiek	Amsterdam	06-02-16
1,60	Marijntje	Huige	MB	27-07-00	AV '56	Amsterdam	06-02-16
1,60	Aline (50)	Bloom	Neo	08-05-96	GAC-Hilversum	Apeldoorn	05-03-16
1,60	Elanor van	Miltenburg	Neo	01-08-94	Attila	Apeldoorn	05-03-16
1,60	Lotte	Rothweiler	MA	25-02-98	KAV Holland	Apeldoorn	05-03-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
1,70	Marlies van	Haaren		06-03-90	Hellas	Utrecht	05-03-16
1,60	Simone	Snepvangers	MB	14-09-00	Sprint	Dordrecht	13-03-16
<u>polstokhoogspringen vrouwen</u>							
4,50	Femke	Pluim	Neo	10-05-94	AAV '36	Gent (BEL)	16-01-16
4,40	Rianna	Galiart		22-11-85	Lycurgus	Gent (BEL)	13-02-16
4,10	Anita	Karregat		31-12-91	AV Edam	Apeldoorn	27-02-16
4,10	Killiana	Heijmans	MA	24-01-97	PAC	Apeldoorn	27-02-16
3,86	Marijke	Wijnmaalen	MA	06-12-98	Ilion	Apeldoorn	20-02-16
3,80	Isabel	Janssen	Neo	24-08-94	PAC	Apeldoorn	27-02-16
3,72	Eva	Jaarsma	Neo	13-04-96	Lycurgus	Amsterdam	24-01-16
3,70	Jitske	Spijker		27-09-85	DEM	Apeldoorn	30-01-16
3,70	Jonne	Dommerholt	Neo	19-07-96	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	27-02-16
3,70	Alies van (10)	Berkum	MA	26-01-98	Hercules	Apeldoorn	27-02-16
3,60	Tinka	Broekman	MB	13-11-99	Units	Apeldoorn	27-02-16
3,45	Annebel	Jaarsma	MB	16-05-99	Lycurgus	Apeldoorn	21-02-16
3,43	Mirte	Kok	MB	21-11-99	Hercules	Dordrecht	29-10-16
3,40	Sterre de	Booy	MA	10-07-98	Ilion	Zoetermeer	08-10-16
3,36	Annemieke	Dunnink	V35	07-03-80	Phoenix	Apeldoorn	13-02-16
3,33	Thyra van	Diemen	MD	04-07-03	PAC	Dordrecht	29-10-16
3,25	Saskia van der	Boor	MB	20-09-00	Parthenon	Apeldoorn	21-02-16
3,20	Kirsten	Kuntz	MB	09-06-99	Passaat	Dordrecht	22-11-15
3,20	Anya	Koch		24-04-93	PAC	Apeldoorn	20-12-15
3,16	Martien van (20)	Rossum	V45	09-09-70	Phanos	Apeldoorn	13-02-16
3,15	Sigrid	Florusse		04-03-81	Parthenon	Apeldoorn	20-12-15
3,10	Camille van de	Brug	MB	20-09-00	PAC	Apeldoorn	30-01-16
3,10	Sannah van der	Wijst	MB	20-05-99	Units	Apeldoorn	21-02-16
3,05	Fleur van der	Linden	MC	21-07-01	Sprint	Apeldoorn	21-02-16
3,00	Nanah	Fung-Loy	MC	20-02-01	Sparta	Apeldoorn	24-01-16
3,00	Otte	Wienese	MC	30-05-01	GAC-Hilversum	Apeldoorn	24-01-16
3,00	Kirsten	Drost		19-02-92	Ilion	Apeldoorn	05-03-16
3,00	Sophie	Jebose	MB	30-08-00	AAC	Zoetermeer	08-10-16
3,00	Marijke	Langendijk	MB	09-11-99	Hera	Zoetermeer	08-10-16
2,90	Shaya van	Houdt	MA	23-03-98	PAC	Apeldoorn	20-12-15

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

	(30)					
2,90	Hilde den	Engelse	MB	22-10-00 Hercules	Apeldoorn	21-02-16
2,90	Sigrid	Florusse	V35	04-03-81 Parthenon	Gent (BEL)	12-03-16
2,85	Merel	Wevers	MB	19-10-99 AV '34	Apeldoorn	20-12-15
2,85	Hilde den	Engelsen	MB	20-04-99 Hercules	Vught	14-02-16
2,80	Samar	Ahmed	MC	17-03-01 Hellas	Zoetermeer	08-10-16
2,74	Anja	Bekema	MB	05-05-99 GAC-Hilversum	Utrecht	18-12-15
2,65	Marjolein	Klaren	MC	06-02-01 MPM	Vught	17-01-16
2,65	Kira van den	Ham	MC	31-03-02 Hellas	Apeldoorn	24-01-16
2,63	Jenny	Pope		31-10-90 Groene Ster	Dordrecht	29-10-16
2,63	Lotte	Haest	MD	05-05-04 Spado	Dordrecht	29-10-16
	(40)					
2,60	Britt de	Reus	MB	21-01-99 Passaat	Dordrecht	22-11-15
2,60	Tessa	Schoute	Neo	23-07-94 Lycurgus	Gent (BEL)	16-01-16
2,60	Eline	Albers	Neo	03-05-94 Phoenix	Apeldoorn	05-03-16
2,60	Pien	Meijs	MB	24-02-99 MPM	Zoetermeer	08-10-16
2,53	Lise van de	Velde	MA	29-01-97 PAC	Dordrecht	29-10-16
2,53	Jemima de	Jonge	MC	05-07-01 PAC	Dordrecht	29-10-16
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
2,90	Hilde den	Engelsen	MB	20-04-99 Hercules	Dordrecht	19-03-16
2,82	Hilmar	Duut	MB	18-05-99 PAC	Dordrecht	06-03-16
	<i>Buitenlanders bij Nederlandse clubs</i>					
4,30	Fanny	Smets (BEL)		21-04-86 Unitas	Apeldoorn	27-02-16
	<u>vspringen vrouwen</u>					
6,21	Anouk	Vetter		04-02-93 Sprint	Apeldoorn	27-02-16
6,03	Nadine	Broersen		29-04-90 Sprint	Gent (BEL)	13-02-16
6,00	Sophie	Klumper	Neo	04-04-95 Phanos	Apeldoorn	27-02-16
6,00	Carola van	Wagtendonk		21-05-91 AAC	Apeldoorn	27-02-16
5,87	Myke van de	Wiel	MA	04-06-97 Sprint	Apeldoorn	20-02-16
5,86	Eva	Bastmeijer	Neo	20-06-95 Attila	Apeldoorn	27-02-16
5,84	Lieke	Bakker		01-08-89 Isala '96	Apeldoorn	14-02-16
5,83	Chanté	Samuel	Neo	09-04-96 Phanos	Apeldoorn	27-02-16
5,82	Astrid	Ekelmans	Neo	31-10-96 Hollandia	Amsterdam	06-02-16
5,79	Sabrine	Vels	Neo	16-11-96 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	27-02-16
	(10)					
5,75	Carlijn ter	Laak	MA	16-02-97 AC TION	Apeldoorn	20-02-16
5,72	Nele van den	Broek	MA	02-03-97 Sprint	Apeldoorn	20-02-16
5,65	Britta de	Haan	MB	31-03-99 Clytoneus	Apeldoorn	21-02-16
5,64	Eva	Tetteroo	MA	26-07-97 Olympus '70	Apeldoorn	20-02-16
5,62	Dhanique van de	Kruisweg	MB	28-02-99 AV '34	Apeldoorn	30-01-16
5,61	Emma	Oosterwegel	MA	29-06-98 Davenportia	Apeldoorn	30-01-16
5,56	Lieke van den	Brink	Neo	12-07-95 AC TION	Apeldoorn	27-02-16
5,54	Maureen	Rots		25-02-93 AV '34	Apeldoorn	30-01-16
5,54	Anne van de	Wiel	MA	04-06-97 Sprint	Apeldoorn	20-02-16
5,52	Gejanne	Lussenburg		24-12-89 Isala '96	Apeldoorn	14-02-16
	(20)					
5,51	Tara	Yoro	MA	25-12-97 AV '23	Apeldoorn	20-02-16
5,50	Jinke van der	Sluis	MB	18-07-99 Phoenix	Amsterdam	06-02-16
5,49	Jarmilla van	Stralen		28-07-91 AAV '36	Dortmund (GER)	24-01-16
5,48	Norwien	Bruinsma	MA	21-08-98 Athletics	Apeldoorn	14-02-16
5,45	Noa	Dhore	MA	07-05-97 AAC '61	Apeldoorn	20-02-16
5,44	Femke	Pluim	Neo	10-05-94 AAV '36	Amsterdam	06-02-16
5,43	Laurien	Bourguignon-Hoos		18-08-83 Hera	Lyon (FRA)	09-01-16
5,42	Joyce	Schumacher	MB	29-11-00 Flevo Delta	Apeldoorn	30-01-16
5,42	Melissa de	Haan	MA	15-08-97 AV '34	Apeldoorn	14-02-16
5,42	Pauline	Hondema	MB	28-03-00 Lycurgus	Apeldoorn	21-02-16
	(30)					
5,41	Arlyn	Haveman	MA	29-03-97 AAC	Apeldoorn	14-02-16
5,40	Maureen	Herremans	Neo	22-10-96 Gen. Michaëlis	Apeldoorn	05-03-16
5,38	Nynke van den	Heuvel	MB	02-04-00 AV Almere '81	Utrecht	14-11-15
5,37	Gwen	Reuver	MB	28-03-99 AV Almere '81	Utrecht	14-11-15
5,37	Merit	Schuurman	MB	29-01-00 AAC	Apeldoorn	30-01-16
5,36	Louise	Taatgen		05-01-93 Groningen Atletiek	Apeldoorn	20-12-15
5,36	Isa	Videler	MA	02-03-98 Spado	Apeldoorn	20-12-15

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

5,33	Lena	Kater	MA	03-09-98	PEC 1910	Apeldoorn	14-02-16
5,32	Inge	Drost	Neo	15-01-96	Ilion	Zoetermeer	09-01-16
5,32	Luca (40)	Bos	MA	22-01-98	GAC-Hilversum	Amsterdam	06-02-16
5,32	Roos van	Zwam	MB	15-10-99	Ciko '66	Apeldoorn	21-02-16
5,30	Patricia	Krolis		19-05-86	Rotterdam Atl.	Vught	17-01-16
5,30	Marijke	Esselink	MB	22-06-99	Archeus	Apeldoorn	14-02-16
5,29	Pamela	Kiel		09-04-91	AAV '36	Gent (BEL)	16-01-16
5,29	Jacqueline	Muts	MB	15-05-99	Phanos	Apeldoorn	21-02-16
5,29	Sandra	Kleuskens	Neo	24-10-95	ATV Venray	Apeldoorn	05-03-16

hink-stap-sprong vrouwen

12,33	Patricia	Krolis		19-05-86	Rotterdam Atl.	Apeldoorn	28-02-16
12,31	Louise	Taatgen		05-01-93	Groningen Atletiek	Apeldoorn	28-02-16
12,25	Chanté	Samuel	Neo	09-04-96	Phanos	Apeldoorn	28-02-16
12,08	Britta de	Haan	MB	31-03-99	Clytoneus	Apeldoorn	20-02-16
11,77	Maureen	Herremans	Neo	22-10-96	Gen. Michaëlis	Vught	13-02-16
11,58	Els	Hufen		12-04-92	AAC	Vught	13-02-16
11,57	Charida	Righolt	MA	16-03-97	Athlos	Apeldoorn	21-02-16
11,54	Jaimy van	Broekhoven		18-08-89	Prins Hendrik	Amsterdam	06-02-16
11,23	Tanita	Hofmans	Neo	22-10-94	Attila	Düsseldorf (GER)	20-12-15
11,23	Jinke van der (10)	Sluis	MB	18-07-99	Phoenix	Apeldoorn	20-02-16
11,07	Judeska	Sheppard	MB	20-10-99	Rotterdam Atl.	Apeldoorn	20-02-16
11,07	Lucinde	Wiersema	MA	05-02-98	Leiden Atletiek	Apeldoorn	21-02-16
11,00	Nikki	Boon	MC	01-08-01	Flevo Delta	Apeldoorn	20-02-16
10,86	Edikan	Ekpo	MB	07-05-00	Haag Atletiek	Dordrecht	09-01-16
10,81	Minke	Bosma	MA	07-03-97	Lycurgus	Apeldoorn	21-02-16
10,79	Liset	Olijve		25-02-90	Prins Hendrik	Vught	13-02-16
10,76	Naseya	Weinhard	MB	08-04-99	AV '23	Apeldoorn	20-02-16
10,76	Margot	Keijzer	MA	17-02-98	PAC	Apeldoorn	21-02-16
10,74	Arlyn	Haveman	MA	29-03-97	AAC	Apeldoorn	21-02-16
10,70	Sanne van (20)	Drunen	MB	03-02-00	Spirit-Lelystad	Apeldoorn	20-02-16
10,64	Judith de	Heer	MA	28-01-98	AAC '61	Apeldoorn	21-02-16
10,61	Luca	Bos	MA	22-01-98	GAC-Hilversum	Apeldoorn	21-02-16
10,57	Joana	Vitorino		30-05-92	Tartlétos	Apeldoorn	05-03-16
10,55	Susanne van der	Hoeven		06-02-92	Pijnenburg	Zoetermeer	09-01-16
10,50	Cathelijin	Peeters	Neo	06-11-96	Prins Hendrik	Apeldoorn	05-03-16
10,49	Marieke	Obbes	Neo	19-06-95	Sprint	Zoetermeer	09-01-16
10,49	Yvon	Schreuder	MA	02-08-97	Leiden Atletiek	Apeldoorn	21-02-16
10,43	Sophie	Jebose	MB	30-08-00	AAC	Zoetermeer	09-01-16
10,40	Kato	Leusink	MC	24-03-01	GAC-Hilversum	Utrecht	18-12-15
10,37	Susan (30)	Visser	MB	31-08-99	GAC-Hilversum	Apeldoorn	20-02-16
10,33	Tiana	Dekker		03-02-90	Noordkop	Apeldoorn	05-03-16
10,26	Hanna	Knotnerus	MA	21-02-97	Feniks	Utrecht	30-01-16
10,25	Marjolein	Bolten	MB	07-10-99	Haarlemmermeer	Apeldoorn	20-02-16
10,20	Teri	Rossen	MA	05-03-98	AV Wijchen	Utrecht	18-12-15
10,12	Shaya van	Houdt	MA	23-03-98	PAC	Utrecht	30-01-16
10,11	Nynke van den	Heuvel	MB	02-04-00	AV Almere '81	Utrecht	18-12-15
10,07	Sanne	Schellekens	MA	07-06-97	DJA	Apeldoorn	05-03-16
10,00	Anja	Mulder	V40	05-10-71	AC TION	Apeldoorn	13-02-16

kogelstoten 4 kg vrouwen

17,68	Melissa	Boekelman		11-05-89	Prins Hendrik	Apeldoorn	27-02-16
15,45	Anouk	Vetter		04-02-93	Sprint	Apeldoorn	27-02-16
15,06	Benthe	König	MA	07-04-98	Ciko '66	Apeldoorn	27-02-16
14,99	Laurien	Bourguignon-Hoos		18-08-83	Hera	Metz (FRA)	07-02-16
14,75	Jessica	Schilder	MB	19-03-99	AV Edam	Apeldoorn	27-02-16
14,39	Charlene	Okken	Neo	03-01-94	Groningen Atletiek	Heerenveen	19-03-16
14,30	Pamela	Kiel		09-04-91	AAV '36	Gent (BEL)	16-01-16
13,72	Jorinde van	Klinken	MB	02-02-00	Groningen Atletiek	Apeldoorn	27-02-16
13,68	Femke	Dijkstra		04-11-91	De Liemers	Apeldoorn	20-12-15
13,45	Lieke	Muller	Neo	03-11-94	Groningen Atletiek	Apeldoorn	27-02-16

	(10)					
12,95	Nadine	Visser	Neo	09-02-95 SAV	Apeldoorn	27-02-16
12,94	Laura	Bastiaanse	MA	05-01-97 Fortuna	Apeldoorn	21-02-16
12,90	Lianne	Bruins		01-05-85 GAC-Hilversum	Apeldoorn	27-02-16
12,82	Keeley	Heijdeman	MA	09-04-97 AAC	Apeldoorn	30-01-16
12,49	Michelle	Oud	Neo	19-07-96 NEA-Volharding	Apeldoorn	14-02-16
12,49	Anne-Lique	Weeren	Neo	10-02-94 Hellas	Apeldoorn	05-03-16
12,31	Roos de	Klerk	Neo	24-06-94 PAC	Dordrecht	06-03-16
12,29	Emma	Oosterwegel	MA	29-06-98 Daventria	Apeldoorn	21-02-16
12,28	Sophie	Klumper	Neo	04-04-95 Phanos	Sittard	24-01-16
12,22	Lisanne	Drost		27-08-91 Athlos	Apeldoorn	05-03-16
	(20)					
11,98	Romy	IJsbrandij	MA	07-02-98 Hollandia	Apeldoorn	05-03-16
11,89	Femke	Corbière	Neo	23-01-95 Clytoneus	Utrecht	15-01-16
11,87	Eva	Peters	MA	23-12-97 PEC 1910	Apeldoorn	20-12-15
11,77	Margriet van	Kammen		01-02-88 Phoenix	Apeldoorn	14-02-16
11,73	Gejanne	Lussenburg		24-12-89 Isala '96	Apeldoorn	14-02-16
11,72	Melissa de	Haan	MA	15-08-97 AV '34	Apeldoorn	14-02-16
11,70	Samyre	Wieles		20-07-90 Typhoon	Apeldoorn	14-02-16
11,64	Carolien de	Pater	MA	25-01-97 Avantri	Dordrecht	09-01-16
11,57	Suzanne den	Boef		27-11-92 Typhoon	Dordrecht	09-01-16
11,46	Joanny	Loeffen	MA	26-03-97 Ilion	Zoetermeer	12-12-15
	(30)					
11,32	Eva	Tetteroo	MA	26-07-97 Olympus '70	Apeldoorn	30-01-16
11,27	Kim	Habets	Neo	07-09-96 Unitas	Apeldoorn	05-03-16
11,26	Chanté	Samuel	Neo	09-04-96 Phanos	Apeldoorn	14-02-16
11,21	Lieke van den	Brink	Neo	12-07-95 AC TION	Dortmund (GER)	03-01-16
11,15	Inge	Drost	Neo	15-01-96 Ilion	Zoetermeer	09-01-16
<i>Buitenlanders bij Nederlandse clubs</i>						
13,05	Vanessa	Sterckendries (BEL)	Neo	15-09-95 Lycurgus	Gent (BEL)	10-01-16
<u>5-kamp vrouwen</u>						
4160	Sophie	Klumper	Neo	04-04-95 Phanos	Apeldoorn	14-02-16
	8,70 * 1,74 * 12,14 * 5,96 *					
2.23,57						
3870	Chanté	Samuel	Neo	09-04-96 Phanos	Apeldoorn	14-02-16
	8,72 * 1,71 * 11,26 * 5,70 *					
2.32,43						
3826	Laurien	Bourguignon-Hoos		18-08-83 Hera	Lyon (FRA)	09-01-16
	8,64 * 1,61 * 14,51 * 5,43 *					
2.39,04						
3822	Gejanne	Lussenburg		24-12-89 Isala '96	Apeldoorn	14-02-16
	9,08 * 1,68 * 11,73 * 5,52 *					
2.25,53						
3778	Lieke	Bakker		01-08-89 Isala '96	Apeldoorn	14-02-16
	9,06 * 1,68 * 10,04 * 5,84 *					
2.28,03						
3774	Emma	Oosterwegel	MA	29-06-98 Daventria	Apeldoorn	14-02-16
	8,94 * 1,64 * 11,62 * 5,53 *					
2.27,52						
3650	Nele van den	Broek	MA	03-02-97 Sprint	Apeldoorn	14-02-16
	8,95 * 1,70 * 09,82 * 5,48 *					
2.32,44						
3582	Eva	Tetteroo	MA	26-07-97 Olympus '70	Apeldoorn	14-02-16
	9,06 * 1,64 * 10,54 * 5,42 *					
2.32,62						
3470	Myke van de	Wiel	MA	04-06-97 Sprint	Apeldoorn	14-02-16
	9,24 * 1,58 * 09,53 * 5,41 *					
2.27,45						
3419	Anne van de	Wiel	MA	04-06-97 Sprint	Apeldoorn	14-02-16
	9,28 * 1,55 * 10,24 * 5,33 *					
2.30,03						
	(10)					
3412	Melissa de	Haan	MA	15-08-97 AV '34	Apeldoorn	14-02-16

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

2.35,68	9,67 * 1,70 * 11,72 * 4,84 *					
3403	Isa Videler	MA	02-03-98	Spado	Apeldoorn	14-02-16
	9,90 * 1,58 * 09,92 * 5,18 *					
2.19,75						
3373	Moniek Stijvers-de Groot		20-04-89	GAC-Hilversum	Apeldoorn	14-02-16
	9,47 * 1,62 * 10,93 * 5,19 *					
2.37,91						
3358	Joanny Loeffen	MA	26-03-97	Ilion	Apeldoorn	14-02-16
	9,38 * 1,64 * 11,08 * 4,95 *					
2.37,89						
3355	Samyre Wieles		20-07-90	Typhoon	Apeldoorn	14-02-16
	9,42 * 1,53 * 11,70 * 4,79 *					
2.26,94						
3324	Margriet van Kammen		01-02-88	Phoenix	Apeldoorn	14-02-16
	9,21 * 1,65 * 11,77 * 4,78 *					
2.45,09						
3203	Carlijn ter Laak	MA	16-02-97	AC TION	Apeldoorn	14-02-16
	9,53 * 1,52 * 07,84 * 5,51 *					
2.32,23						
3145	Lena Kater	MA	03-09-98	PEC 1910	Apeldoorn	14-02-16
	10,00 * 1,55 * 10,24 * 4,93 *					
2.31,88						
3135	Mariska Klaver	MA	01-01-98	Flevo Delta	Apeldoorn	14-02-16
	9,99 * 1,70 * 08,98 * 5,09 *					
2.44,82						
4 x 200 meter vrouwen						
1.46,29	Bergen op Zoom	MA		Spado	Apeldoorn	30-01-16
1.48,09	Assen	MA		AAC '61	Apeldoorn	30-01-16
1.48,19	Utrecht			U-Track	Apeldoorn	30-01-16
1.48,25	Krommenie	MA		Lycurgus	Apeldoorn	30-01-16
1.49,78	Zeist			Fit	Apeldoorn	30-01-16

Meisjes-A
50 meter meisjes-A

6,64	Bowien Jansen		29-08-98	Haarlemmermeer	Zoetermeer	12-12-15
6,83	Eva Vonk	MB	27-06-99	Sprint	Zoetermeer	12-12-15
6,95	Andrea Bouma	MB	06-11-99	De Spartaan	Zoetermeer	12-12-15
6,99	Kato Leusink	MC	24-03-01	GAC-Hilversum	Zoetermeer	12-12-15
7,01	Jaleesa Seedorf	MB	20-07-00	Rotterdam Atl.	Utrecht	18-12-15
7,02	Anna Roelofs	MC	09-04-01	Suomi	Utrecht	15-01-16
<i>betere handtijden:</i>						
6,7	Kirsten Kuntz	MB	09-06-99	Passaat	Dordrecht	09-01-16
6,7	Zoë Sedney	MC	15-12-01	Ilion	Dordrecht	09-01-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
6,98	Lucie Tiemeier	MB	19-04-00	PAC	Dordrecht	06-03-16

60 meter meisjes-A

7,46	Tasa Jiya		16-09-97	Lycurgus	Apeldoorn	27-02-16
7,55	Marijke Boogerd		12-02-97	AAV '36	Apeldoorn	05-03-16
7,59	Lieke Klaver		20-08-98	SAV	Apeldoorn	27-02-16
7,60	Gabriella van der Wijck		27-03-97	Phanos	Apeldoorn	20-02-16
7,65	Bowien Jansen		29-08-98	Haarlemmermeer	Amsterdam	13-12-15
7,66	N'ketia Seedo	MD	07-06-03	U-Track	Amsterdam	12-03-16
7,72	Maayke Tjin A-Lim		10-01-98	NEA-Volharding	Apeldoorn	20-02-16
7,72	Gwen Reuver	MB	28-03-99	AV Almere '81	Apeldoorn	20-02-16
7,75	Janine Verhaar	MB	27-05-00	U-Track	Apeldoorn	20-02-16
7,83	Marijke Esselink	MB	22-06-99	Archeus	Apeldoorn	20-02-16
	(10)					
7,84	Silke Berendse		14-03-98	Phanos	Apeldoorn	20-02-16
7,86	Shaquata King	MC	26-02-01	Fenijs	Apeldoorn	30-01-16
7,86	Zoë Sedney	MC	15-12-01	Ilion	Apeldoorn	20-02-16
7,90	Andrea Bouma	MB	06-11-99	De Spartaan	Apeldoorn	30-01-16

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

7,91	Myke van de	Wiel		04-06-97	Sprint	Apeldoorn	20-02-16
7,91	Demi van den	Wildenberg	MB	29-02-00	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	20-02-16
7,92	Iris	Bastmeijer		18-06-98	Attilia	Apeldoorn	20-02-16
7,93	Elaine den	Exter		23-03-97	Rotterdam Atl.	Amsterdam	13-12-15
7,93	Yasmin	Liverpool (GBR)	MB	15-01-99	Leiden Atletiek	Naaldwijk	17-01-16
7,95	Eva (20)	Vonk	MB	27-06-99	Sprint	Gent (BEL)	26-12-15
7,95	Joanny	Loeffen		26-03-97	Ilion	Apeldoorn	20-02-16
7,96	Jaleesa	Seedorf	MB	20-07-00	Rotterdam Atl.	Amsterdam	13-12-15
7,98	Zoë	Meyer	MB	20-01-00	Sprint	Apeldoorn	20-02-16
8,01	Janke	Strijp		06-01-98	AV '23	Amsterdam	06-02-16
8,03	Anouk	Rensink	MC	16-05-01	Unitas	Apeldoorn	24-01-16
8,04	Janna	Visser		03-03-98	Startbaan	Amsterdam	13-12-15
8,04	Marieke	Imhof		11-09-98	U-Track	Gent (BEL)	13-02-16
8,05	Carlijn ter	Laak		16-02-97	AC TION	Apeldoorn	20-02-16
8,05	Anniek	Nijhof		25-01-97	AAC '61	Apeldoorn	20-02-16
8,06	Vera van (30)	Aurich		06-03-97	AV Heerenveen	Dortmund (GER)	03-01-16
8,06	Lotje van	Erp		17-02-97	Phanos	Apeldoorn	30-01-16
8,07	Lotte	Hendriksen		07-11-97	Ciko '66	Apeldoorn	20-02-16
8,07	Maeve	Zuijlen	MB	30-06-00	Unitas	Apeldoorn	20-02-16
8,09	Deborah	Westfa	MB	06-06-99	Energie	Apeldoorn	20-02-16
8,10	Charlie van	Gorkum	MB	18-02-00	Spado	Gent (BEL)	16-01-16
8,10	Kadidja	Sangare	MC	23-05-01	AAV '36	Apeldoorn	24-01-16
8,11	Anne van de	Wiel		04-06-97	Sprint	Apeldoorn	30-01-16
8,11	Roos van	Zwam	MB	15-10-99	Ciko '66	Apeldoorn	20-02-16
8,12	Kato	Leusink	MC	24-03-01	GAC-Hilversum	Utrecht	14-11-15
8,12	Lucie (40)	Tiemeier	MB	19-04-00	PAC	Amsterdam	06-02-16
8,12	Anna	Postema	MB	24-06-99	Prins Hendrik	Apeldoorn	20-02-16
<u>200 meter meisjes-A</u>							
24,59	Lieke	Klaver		20-08-98	SAV	Apeldoorn	28-02-16
24,67	Silke	Berendse		14-03-98	Phanos	Apeldoorn	21-02-16
24,83	Bowien	Jansen		29-08-98	Haarlemmermeer	Apeldoorn	21-02-16
25,02	Andrea	Bouma	MB	06-11-99	De Spartaan	Apeldoorn	21-02-16
25,03	Myke van de	Wiel		04-06-97	Sprint	Apeldoorn	21-02-16
25,08	Yasmin	Liverpool (GBR)	MB	15-01-99	Leiden Atletiek	Apeldoorn	21-02-16
25,27	Vera van	Aurich		06-03-97	AV Heerenveen	Apeldoorn	21-02-16
25,35	Gwen	Reuver	MB	28-03-99	AV Almere '81	Apeldoorn	06-02-16
25,40	Nikki	Kraaijeveld		13-07-98	DEM	Apeldoorn	21-02-16
25,43	Nele van den (10)	Broek		02-03-97	Sprint	Apeldoorn	21-02-16
25,63	Anne van de	Wiel		04-06-97	Sprint	Apeldoorn	21-02-16
25,74	Isa	Videler		02-03-98	Spado	Gent (BEL)	16-01-16
25,79	Melanie de	Vries		14-07-98	Athlos	Apeldoorn	06-02-16
25,81	Marijke	Esselink	MB	22-06-99	Archeus	Dortmund (GER)	03-01-16
25,82	Fenna	Klapwijk	MB	29-01-00	PAC	Apeldoorn	21-02-16
25,85	Joanny	Loeffen		26-03-97	Ilion	Apeldoorn	05-03-16
25,87	Zoë	Meyer	MB	20-01-00	Sprint	Apeldoorn	21-02-16
26,07	Hanna van	Aalten	MB	15-04-99	Atletico '73	Apeldoorn	21-02-16
26,07	Roos van	Zwam	MB	15-10-99	Ciko '66	Apeldoorn	21-02-16
26,24	Carlijn ter (20)	Laak		16-02-97	AC TION	Düsseldorf (GER)	20-12-15
26,29	Lena	Kater		03-09-98	PEC 1910	Apeldoorn	21-02-16
26,36	Merel	Wevers	MB	19-10-99	AV '34	Apeldoorn	21-02-16
26,49	Maggi	Kamara		03-01-98	Athlos	Apeldoorn	06-02-16
26,61	Joyce	Schumacher	MB	29-11-00	Flevo Delta	Apeldoorn	21-02-16
26,64	Eva	Mollema		28-12-98	Fit	Apeldoorn	06-02-16
26,64	Zoë de	Jong		14-07-98	Trias	Apeldoorn	21-02-16
26,66	Frédérique	Post	MB	03-02-00	AV Gouda	Dortmund (GER)	20-12-15
26,67	Grace-Ann	Pronk	MC	07-03-01	Sparta	Apeldoorn	21-02-16
26,69	Anniek	Nijhof		25-01-97	AAC '61	Apeldoorn	21-02-16
26,70	Charlie van (30)	Gorkum	MB	18-02-00	Spado	Apeldoorn	21-02-16

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

26,75	Betty	Lahr	MB	15-01-99	Pallas '67	Apeldoorn	21-02-16
26,76	Emy	Guikema	MC	11-06-01	Groningen Atletiek	Apeldoorn	06-02-16
26,78	Wies	Kesting	MC	19-03-02	AAC '61	Apeldoorn	21-02-16
26,81	Suzanne van	Eijck	MB	16-04-00	Spado	Apeldoorn	21-02-16

300 meter meisjes-A

40,62	Nida	Huijben	MB	17-11-99	Phoenix	Gent (BEL)	02-01-16
40,69	Isa	Videler		02-03-98	Spado	Gent (BEL)	02-01-16
43,52	Kirsten	Kuntz	MB	09-06-99	Passaat	Gent (BEL)	02-01-16
43,53	Annika	Reuvers	MB	02-07-00	Spado	Gent (BEL)	02-01-16
43,55	Jinke van der	Sluis	MB	18-07-99	Phoenix	Gent (BEL)	02-01-16

400 meter meisjes-A

55,95	Femke	Bol	MB	23-02-00	Triathlon	Apeldoorn	28-02-16
56,85	Isa	Videler		02-03-98	Spado	Apeldoorn	21-02-16
57,35	Melanie de	Vries		14-07-98	Athlos	Apeldoorn	21-02-16
57,66	Dominique	Veninga		18-05-97	SV Veendam	Apeldoorn	21-02-16
58,71	Thelma	Solleveld		19-03-98	Olympus '70	Apeldoorn	21-02-16
59,15	Owi	Boon		02-08-98	AV Castricum	Apeldoorn	21-02-16
59,23	Britta de	Haan	MB	31-03-99	Clytoneus	Apeldoorn	30-01-16
59,30	Silke	Berendse		14-03-98	Phanos	Apeldoorn	20-12-15
59,63	Floortje van	Kampen		14-03-97	Hylas	Apeldoorn	20-12-15
59,95	Vera (10)	Lurvink	MB	17-04-99	Prins Hendrik	Dortmund (GER)	03-01-16
60,16	Eveline	Saalberg		30-07-98	GVAC	Dortmund (GER)	20-12-15
60,26	Jasmijn van	Iersel	MB	16-04-99	PAC	Apeldoorn	20-02-16
60,36	Owi	Boon		02-08-98	Lycurgus	Apeldoorn	30-01-16
60,39	Leonie	Wierenga	MB	16-08-00	SAV	Apeldoorn	30-01-16
60,48	Tessel	Huibregtsen	MB	23-11-99	KAV Holland	Apeldoorn	21-02-16
60,62	Gwen	Reuver	MB	28-03-99	AV Almere '81	Apeldoorn	20-12-15
60,78	Emma	Dekker	MB	11-11-99	Olympus '70	Apeldoorn	06-02-16
60,81	Emy	Guikema	MC	11-06-01	Groningen Atletiek	Apeldoorn	06-02-16
60,82	Wies	Kesting	MC	19-03-02	AAC '61	Apeldoorn	30-01-16
60,87	Annika (20)	Reuvers	MB	02-07-00	Spado	Apeldoorn	21-02-16

800 meter meisjes-A

2.10,43	Danaïd	Prinsen		20-08-97	Aquilo	Apeldoorn	21-02-16
2.10,58	Ashley	Melcherts		17-04-98	Energie	Apeldoorn	27-02-16
2.13,93	Annemarie	Slangewal		12-09-98	Triathlon	Apeldoorn	27-02-16
2.14,22	Laura	Boekel		04-11-97	Nova	Apeldoorn	30-01-16
2.14,49	Femke	Hooijberg		14-10-97	AV Edam	Apeldoorn	21-02-16
2.14,60	Famke	Heinst	MB	30-03-99	Ciko '66	Apeldoorn	21-02-16
2.15,55	Anouk	Prop	MB	27-12-99	Spado	Apeldoorn	21-02-16
2.16,22	Jetske van	Kampen		28-12-98	Hylas	Dortmund (GER)	24-01-16
2.16,54	Aylan	Menick	MB	28-05-00	Atverni	Apeldoorn	21-02-16
2.16,75	Isa (10)	Videler		02-03-98	Spado	Apeldoorn	20-12-15
2.16,96	Thelma	Solleveld		19-03-98	Olympus '70	Apeldoorn	27-02-16
2.17,21	Suzanne	Libbers	MC	12-02-01	Groningen Atletiek	Apeldoorn	20-02-16
2.17,25	Puck de	Gier		31-08-97	HAC '63	Apeldoorn	21-02-16
2.17,49	Emma	Dekker	MB	11-11-99	Olympus '70	Apeldoorn	20-02-16
2.17,83	Corinde van	Es		11-02-97	PAC	Apeldoorn	30-01-16
2.19,44	Anna	Hightower	MC	18-07-02	Ciko '66	Apeldoorn	24-01-16
2.19,75	Carlijn ter	Laak		16-02-97	AC TION	Apeldoorn	14-02-16
2.19,76	Luzan	Janssen	MB	07-10-00	LG Deurne	Apeldoorn	30-01-16
2.20,04	Vera	Lurvink	MB	17-04-99	Prins Hendrik	Apeldoorn	30-01-16
2.20,24	Annet (20)	Fledderus	MB	01-01-00	De Sperwers	Apeldoorn	30-01-16
2.21,27	Britta de	Haan	MB	31-03-99	Clytoneus	Apeldoorn	14-02-16
2.21,53	Manon	Stringa	MC	25-08-01	Atverni	Apeldoorn	30-01-16
2.21,84	Silke	Brakkee	MB	26-06-00	PAC	Apeldoorn	20-02-16
2.21,88	Ilse van de	Haar	MB	21-08-00	Atverni	Apeldoorn	30-01-16
2.22,01	Demi	Boom	MC	23-06-02	ATV Venray	Apeldoorn	24-01-16

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

2.22,01	Nora	Winter	MB	08-01-99	Lycurgus	Apeldoorn	20-02-16
2.23,27	Lisanne	Schoonebeek	MB	02-01-00	Lycurgus	Apeldoorn	14-02-16
2.23,30	Kirsten	Otten	MB	07-08-00	Startbaan	Apeldoorn	20-02-16
2.23,46	Merel van	Herp	MC	11-02-01	Lycurgus	Apeldoorn	20-02-16
2.23,85	Anne	Knijnenburg	MC	11-03-02	AV Oss '78	Apeldoorn	24-01-16

(30)

1500 meter meisjes-A

4.39,53	Laura	Boekel		04-11-97	Nova	Apeldoorn	06-02-16
4.40,14	Merel van der	Marel	MB	01-11-99	Haarlemmermeer	Apeldoorn	28-02-16
4.41,09	Annemarie	Slangewal		12-09-98	Triathlon	Apeldoorn	21-02-16
4.41,56	Jasmijn	Bakker	MB	11-10-99	Triathlon	Apeldoorn	21-02-16
4.42,32	Susan van	Weperen		09-05-98	LSV Invictus	Apeldoorn	21-02-16
4.42,32	Famke	Heinst	MB	30-03-99	Ciko '66	Apeldoorn	06-02-16
4.44,34	Lydia van	Dijk	MB	04-01-00	KAV Holland	Apeldoorn	21-02-16
4.44,73	Floor	Doornwaard	MB	17-02-00	De Gemzen	Apeldoorn	06-02-16
4.46,56	Anna	Hightower	MC	18-07-02	Ciko '66	Apeldoorn	21-02-16
4.47,56	Corinde van	Es		11-02-97	PAC	Apeldoorn	27-02-16
	(10)						
4.47,95	Marije	Hijman	MB	10-06-00	PAC	Apeldoorn	20-12-15
4.48,31	Danique	Verdellen	MB	08-10-99	Venloop RT	Apeldoorn	20-12-15
4.49,29	Leonie	Glazenburg		20-06-98	SV Veendam	Apeldoorn	06-02-16
4.49,72	Anouk	Prop	MB	27-12-99	Spado	Apeldoorn	30-01-16
4.50,50	Sanne van	Gils		02-12-98	Spado	Apeldoorn	20-12-15
4.51,05	Suzanne	Libbers	MC	12-02-01	Groningen Atletiek	Apeldoorn	24-01-16
4.51,09	Ynte	Biemans	MB	18-12-00	Atverni	Apeldoorn	20-12-15
4.51,44	Merel van	Herp	MC	11-02-01	Lycurgus	Apeldoorn	24-01-16
4.51,71	Kristel van den	Berg		30-10-98	Energie	Apeldoorn	28-02-16
4.52,63	Marjet	Groen		08-03-97	Lycurgus	Apeldoorn	21-02-16
	(20)						
4.52,72	Anna	Eikendal	MC	04-06-02	Atverni	Apeldoorn	24-01-16
4.53,49	Manjorie	Janssen	MC	25-05-02	Cifla	Apeldoorn	24-01-16
4.53,99	Sanne	Moordijk		20-10-98	PAC	Apeldoorn	21-02-16
4.54,04	Anouk van	Gils	MB	26-09-00	Spado	Apeldoorn	21-02-16
4.55,28	Sarah	Peerik	MC	22-12-02	Hanzesport	Apeldoorn	24-01-16
4.56,03	Amina	Maatoug	MC	17-11-02	Leiden Atletiek	Apeldoorn	24-01-16
4.57,90	Lisan	Duijvestijn		15-02-98	Olympus '70	Apeldoorn	21-02-16
4.58,22	Anne	Knijnenburg	MC	11-03-02	AV Oss '78	Apeldoorn	24-01-16
4.59,92	Diane van	Es	MB	22-03-99	PAC	Apeldoorn	27-02-16
5.00,46	Irene	Bijman	MB	01-03-99	Isala '96	Apeldoorn	21-02-16
	(30)						
5.00,86	Julia	Eisen	MC	21-07-02	PEC 1910	Apeldoorn	24-01-16
5.03,60	Mariska	Poel	MB	20-05-99	DEM	Apeldoorn	30-01-16
5.04,42	Babet	Broekman	MB	13-02-99	Cifla	Apeldoorn	20-02-16
5.04,47	Eva	Riemeijer	MB	11-02-00	Cifla	Apeldoorn	20-02-16

3000 meter meisjes-A

9.52,07	Merel van der	Marel	MB	01-11-99	Haarlemmermeer	Apeldoorn	06-02-16
10.07,71	Veerle	Bakker		29-09-97	Triathlon	Apeldoorn	20-02-16
10.10,49	Jasmijn	Lau	MB	11-03-99	Ciko '66	Apeldoorn	27-02-16
10.27,00	Eline de	Jong		22-04-97	De Liemers	Apeldoorn	05-03-16
10.28,52	Josien	Scheepens		16-01-97	KAV Holland	Apeldoorn	20-02-16
10.30,96	Ynte	Biemans	MB	18-12-00	Atverni	Apeldoorn	06-02-16
10.33,82	Floor	Doornwaard	MB	17-02-00	De Gemzen	Apeldoorn	20-02-16
10.36,53	Leonie	Glazenburg		20-06-98	SV Veendam	Apeldoorn	20-02-16
10.38,44	Shirin van	Anrooij	MC	05-02-02	AV '56	Apeldoorn	20-02-16
10.38,65	Emmy	Weekers	MB	05-10-99	Prins Hendrik	Apeldoorn	20-02-16
	(10)						
10.38,99	Evelien	Kuiper	MB	07-06-00	Groningen Atletiek	Apeldoorn	20-02-16
10.51,18	Lois	Stokkers	MB	26-09-99	Energie	Apeldoorn	20-02-16
11.14,52	Sophie	Dielissen	MB	19-01-99	Venloop RT	Apeldoorn	20-02-16
11.23,30	Lesley	Dreyling	MB	13-01-99	AV Almere '81	Apeldoorn	20-02-16

60 meter horden 83,8 cm meisjes-A

8,56	Maayke	Tjin A-Lim		10-01-98	NEA-Volharding	Apeldoorn	21-02-16
8,81	Marijke	Boogerd		12-02-97	AAV '36	Apeldoorn	30-01-16

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

8,81	Emma	Oosterwegel		29-06-98	Daventria	Apeldoorn	28-02-16
8,92	Lotje van	Erp		17-02-97	Phanos	Apeldoorn	30-01-16
8,95	Nele van den	Broek		03-02-97	Sprint	Apeldoorn	14-02-16
8,96	Janke	Strijp		06-01-98	AV '23	Apeldoorn	21-02-16
9,04	Noa van	Ginneken		24-08-97	Prins Hendrik	Apeldoorn	28-02-16
9,06	Eva	Tetteroo		26-07-97	Olympus '70	Apeldoorn	14-02-16
9,06	Nikki	Kraaijeveld		13-07-98	DEM	Apeldoorn	21-02-16
9,08	Myke van de (10)	Wiel		04-06-97	Sprint	Amsterdam	10-01-16
9,19	Anne van de	Wiel		04-06-97	Sprint	Apeldoorn	30-01-16
9,20	Julia	Hollander	MB	24-03-99	AV Gouda	Apeldoorn	28-02-16
9,25	Josephine	Kandeh		20-08-98	Phanos	Apeldoorn	28-02-16
9,34	Isa	Videler		02-03-98	Spado	Amsterdam	10-01-16
9,37	Iris	Bastmeijer		18-06-98	Attila	Apeldoorn	21-02-16
9,38	Joanny	Loeffen		26-03-97	Ilion	Apeldoorn	14-02-16
9,39	Dorenda	Zwaard		30-05-98	AV '40	Apeldoorn	21-02-16
9,44	Jessy van	Ee		17-09-97	Altis	Amsterdam	10-01-16
9,44	Fieke	Witte		17-02-98	Phoenix	Amsterdam	06-02-16
9,46	Josephine (20)	Kandeh		20-08-98	Startbaan	Amsterdam	13-12-15
9,53	Janna	Visser		03-03-98	Startbaan	Amsterdam	13-12-15
9,53	Carlijn ter	Laak		16-02-97	AC TION	Apeldoorn	14-02-16
9,54	Kim de	Vos		02-04-97	PAC	Naaldwijk	17-01-16
9,56	Lara	Owobowale	MC	23-04-01	De Spartaan	Amsterdam	06-02-16
9,66	Joyce	Schumacher	MB	29-11-00	Flevo Delta	Amsterdam	06-02-16
9,67	Melissa de	Haan		15-08-97	AV '34	Apeldoorn	14-02-16
9,72	Elise	Pelgrim		13-05-97	Prins Hendrik	Apeldoorn	05-03-16
9,82	Jolijn van	Dijk		03-06-98	GAC-Hilversum	Apeldoorn	20-12-15
9,85	Kimberley	Booij	MB	28-11-00	De Spartaan	Amsterdam	06-02-16
9,94	Lena (30)	Kater		03-09-98	PEC 1910	Apeldoorn	30-01-16
9,98	Romy	Smith		25-01-97	De Spartaan	Amsterdam	10-01-16
9,99	Rebecca	Hulshof	MB	01-01-99	De Spartaan	Amsterdam	06-02-16
9,99	Mariska	Klaver		01-01-98	Flevo Delta	Apeldoorn	14-02-16
<u>hoogspringen meisjes-A</u>							
1,78	Linda	Hurkmans		27-06-97	Nova	Apeldoorn	28-02-16
1,76	Nicole	Etman	MB	13-07-00	PAC	Apeldoorn	20-02-16
1,74	Marijke	Esselink	MB	22-06-99	Archeus	Dortmund (GER)	24-01-16
1,71	Sterre de	Booy		10-07-98	Ilion	Apeldoorn	30-01-16
1,71	Melissa de	Haan		15-08-97	AV '34	Apeldoorn	30-01-16
1,71	Kimberley	Booij	MB	28-11-00	De Spartaan	Apeldoorn	14-02-16
1,70	Nele van den	Broek		03-02-97	Sprint	Apeldoorn	14-02-16
1,70	Mariska	Klaver		01-01-98	Flevo Delta	Apeldoorn	14-02-16
1,68	Emma	Oosterwegel		29-06-98	Daventria	Apeldoorn	20-12-15
1,68	Wouke van 't (10)	Klooster	MB	12-12-99	Pijnenburg	Apeldoorn	20-12-15
1,68	Marjolein	Bolten	MB	07-10-99	Haarlemmermeer	Apeldoorn	14-02-16
1,68	Fleurine van	Beek		28-09-97	Haag Atletiek	Apeldoorn	21-02-16
1,68	Inga	Steggink		03-09-98	Antlope	Apeldoorn	21-02-16
1,67	Diede van der	Meer	MC	18-01-01	Flevo Delta	Apeldoorn	20-02-16
1,65	Eva	Tetteroo		26-07-97	Olympus '70	Dordrecht	09-01-16
1,65	Myrthe	Kruit	MB	28-06-99	Flevo Delta	Apeldoorn	14-02-16
1,65	Susie	Wittenbols		10-07-98	Energie	Apeldoorn	21-02-16
1,64	Joanny	Loeffen		26-03-97	Ilion	Apeldoorn	14-02-16
1,64	Esmay	Meinders	MB	13-08-99	AV NOP	Apeldoorn	20-02-16
1,64	Demi (20)	Boom	MC	23-06-02	ATV Venray	Dortmund (GER)	28-02-16
1,63	Isa	Videler		02-03-98	Spado	Gent (BEL)	26-12-15
1,62	Joyce	Schumacher	MB	29-11-00	Flevo Delta	Dortmund (GER)	20-12-15
1,62	Bo	Westrik	MB	08-09-99	AV Zaanland	Apeldoorn	20-12-15
1,62	Britta de	Haan	MB	31-03-99	Clytoneus	Apeldoorn	14-02-16
1,61	Judith	Endstra	MB	16-02-99	KAV Holland	Dortmund (GER)	20-12-15
1,61	Renske	Zwolle	MB	28-07-00	AV Heerenveen	Unna (GER)	24-01-16
1,61	Isabelle	Aalders	MB	16-06-00	De Liemers	Apeldoorn	20-02-16

Statistisch jaarboek indoordatletiek 2015/2016

1,61	Sofie	Dokter	MC	19-12-02	Groningen Atletiek	Dortmund (GER)	28-02-16
1,60	Anouk	Schoop	MC	11-06-02	AV NOP	Düsseldorf (GER)	20-12-15
1,60	Annabelle (30)	Emmen	MC	23-01-01	Spiridon	Apeldoorn	24-01-16
1,60	Lisa	Goossens		08-06-98	Phanos	Apeldoorn	30-01-16
1,60	Lucinde	Wiersema		05-02-98	Leiden Atletiek	Amsterdam	06-02-16
1,60	Marijntje	Huige	MB	27-07-00	AV '56	Amsterdam	06-02-16
1,60	Lotte	Rothweiler		25-02-98	KAV Holland	Apeldoorn	05-03-16
1,59	Dhanique van de	Kruisweg	MB	28-02-99	AV '34	Apeldoorn	14-02-16
1,59	Nikki	Boon	MC	01-08-01	Flevo Delta	Apeldoorn	14-02-16
1,59	Zoë	Sedney	MC	15-12-01	Ilion	Apeldoorn	14-02-16
1,58	Myke van de	Wiel		04-06-97	Sprint	Apeldoorn	14-02-16
1,58	Simone	Snepvangers	MB	14-09-00	Sprint	Apeldoorn	20-02-16
1,58	Inge (40)	Verleun	MC	23-02-01	SC Reeuwijk	Apeldoorn	20-02-16

in onderlinge wedstrijd:

1,60	Simone	Snepvangers	MB	14-09-00	Sprint	Dordrecht	13-03-16
1,50	Fleur van der	Linden	MC	21-07-01	Sprint	Dordrecht	13-03-16

polsstokhoogspringen meisjes-A

4,10	Killiana	Heijmans		24-01-97	PAC	Apeldoorn	27-02-16
3,86	Marijke	Wijnmaalen		06-12-98	Ilion	Apeldoorn	20-02-16
3,70	Alies van	Berkum		26-01-98	Hercules	Apeldoorn	27-02-16
3,60	Tinka	Broekman	MB	13-11-99	Unitas	Apeldoorn	27-02-16
3,45	Annebel	Jaarsma	MB	16-05-99	Lycurgus	Apeldoorn	21-02-16
3,43	Mirte	Kok	MB	21-11-99	Hercules	Dordrecht	29-10-16
3,40	Sterre de	Booy		10-07-98	Ilion	Zoetermeer	08-10-16
3,33	Thyra van	Diemen	MD	04-07-03	PAC	Dordrecht	29-10-16
3,25	Saskia van der	Boor	MB	20-09-00	Parthenon	Apeldoorn	21-02-16
3,20	Kirsten (10)	Kuntz	MB	09-06-99	Passaat	Dordrecht	22-11-15
3,10	Camille van de	Brug	MB	20-09-00	PAC	Apeldoorn	30-01-16
3,10	Sannah van der	Wijst	MB	20-05-99	Unitas	Apeldoorn	21-02-16
3,05	Fleur van der	Linden	MC	21-07-01	Sprint	Apeldoorn	21-02-16
3,00	Nanah	Fung-Loy	MC	20-02-01	Sparta	Apeldoorn	24-01-16
3,00	Otte	Wienese	MC	30-05-01	GAC-Hilversum	Apeldoorn	24-01-16
3,00	Sophie	Jebose	MB	30-08-00	AAC	Zoetermeer	08-10-16
3,00	Marijke	Langendijk	MB	09-11-99	Hera	Zoetermeer	08-10-16
2,90	Shaya van	Houdt		23-03-98	PAC	Apeldoorn	20-12-15
2,90	Hilde den	Engelse	MB	22-10-00	Hercules	Apeldoorn	21-02-16
2,85	Merel (20)	Wevers	MB	19-10-99	AV '34	Apeldoorn	20-12-15
2,85	Hilde den	Engelsen	MB	20-04-99	Hercules	Vught	14-02-16
2,80	Samar	Ahmed	MC	17-03-01	Hellas	Zoetermeer	08-10-16
2,74	Anja	Bekema	MB	05-05-99	GAC-Hilversum	Utrecht	18-12-15
2,65	Marjolein	Klaren	MC	06-02-01	MPM	Vught	17-01-16
2,65	Kira van den	Ham	MC	31-03-02	Hellas	Apeldoorn	24-01-16
2,63	Lotte	Haest	MD	05-05-04	Spado	Dordrecht	29-10-16
2,60	Britt de	Reus	MB	21-01-99	Passaat	Dordrecht	22-11-15
2,60	Pien	Meijs	MB	24-02-99	MPM	Zoetermeer	08-10-16
2,53	Lise van de	Velde		29-01-97	PAC	Dordrecht	29-10-16
2,53	Jemima de (30)	Jonge	MC	05-07-01	PAC	Dordrecht	29-10-16
2,50	Judie	Jonker	MB	11-04-00	AV Edam	Zoetermeer	08-10-16
2,43	Nynke	Kuipers	MD	08-02-03	Hercules	Dordrecht	29-10-16
2,40	Natascha	Fedder		06-05-97	Asterix	Apeldoorn	05-03-16
2,40	Marit	Fiechter		01-02-98	PEC 1910	Apeldoorn	05-03-16

in onderlinge wedstrijd:

2,90	Hilde den	Engelsen	MB	20-04-99	Hercules	Dordrecht	19-03-16
2,82	Hilmar	Duut	MB	18-05-99	PAC	Dordrecht	06-03-16
2,40	Charlotte	Demoulin	MB	14-04-00	Sprint	Dordrecht	13-03-16

verspringen meisjes-A

5,87	Myke van de	Wiel		04-06-97	Sprint	Apeldoorn	20-02-16
5,75	Carlijn ter	Laak		16-02-97	AC TION	Apeldoorn	20-02-16

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

5,72	Nele van den	Broek		02-03-97	Sprint	Apeldoorn	20-02-16
5,65	Britta de	Haan	MB	31-03-99	Clytoneus	Apeldoorn	21-02-16
5,64	Eva	Tetteroo		26-07-97	Olympus '70	Apeldoorn	20-02-16
5,62	Dhanique van de	Kruisweg	MB	28-02-99	AV '34	Apeldoorn	30-01-16
5,61	Emma	Oosterwegel		29-06-98	Daventria	Apeldoorn	30-01-16
5,54	Anne van de	Wiel		04-06-97	Sprint	Apeldoorn	20-02-16
5,51	Tara	Yoro		25-12-97	AV '23	Apeldoorn	20-02-16
5,50	Jinke van der (10)	Sluis	MB	18-07-99	Phoenix	Amsterdam	06-02-16
5,48	Norwien	Bruinsma		21-08-98	Atletics	Apeldoorn	14-02-16
5,45	Noa	Dhore		07-05-97	AAC '61	Apeldoorn	20-02-16
5,42	Joyce	Schumacher	MB	29-11-00	Flevo Delta	Apeldoorn	30-01-16
5,42	Melissa de	Haan		15-08-97	AV '34	Apeldoorn	14-02-16
5,42	Pauline	Hondema	MB	28-03-00	Lycurgus	Apeldoorn	21-02-16
5,41	Arlyn	Haveman		29-03-97	AAC	Apeldoorn	14-02-16
5,38	Nynke van den	Heuvel	MB	02-04-00	AV Almere '81	Utrecht	14-11-15
5,37	Gwen	Reuver	MB	28-03-99	AV Almere '81	Utrecht	14-11-15
5,37	Merit	Schuurman	MB	29-01-00	AAC	Apeldoorn	30-01-16
5,36	Isa (20)	Videler		02-03-98	Spado	Apeldoorn	20-12-15
5,33	Lena	Kater		03-09-98	PEC 1910	Apeldoorn	14-02-16
5,32	Luca	Bos		22-01-98	GAC-Hilversum	Amsterdam	06-02-16
5,32	Roos van	Zwam	MB	15-10-99	Ciko '66	Apeldoorn	21-02-16
5,30	Marijke	Esselink	MB	22-06-99	Archeus	Apeldoorn	14-02-16
5,29	Jacqueline	Muts	MB	15-05-99	Phanos	Apeldoorn	21-02-16
5,28	Pleun	Hutten	MB	02-08-00	Sprint	Dordrecht	09-01-16
5,28	Nikki	Kraaijeveld		13-07-98	DEM	Apeldoorn	30-01-16
5,28	Marjolein	Bolten	MB	07-10-99	Haarlemmermeer	Apeldoorn	14-02-16
5,28	Kika van	Bergen en Henegouwen		28-08-97	U-Track	Apeldoorn	05-03-16
5,28	Elise (30)	Pelgrim		13-05-97	Prins Hendrik	Apeldoorn	05-03-16
5,26	Maureen	Pelgrim		13-05-97	Prins Hendrik	Apeldoorn	20-02-16
5,26	Edikan	Ekpo	MB	07-05-00	Haag Atletiek	Apeldoorn	21-02-16
5,21	Charida	Righolt		16-03-97	Athlos	Apeldoorn	30-01-16
5,18	Kato	Leusink	MC	24-03-01	GAC-Hilversum	Zoetermeer	12-12-15
5,18	Lisanne	Brouwer	MB	12-01-99	Spirit-Lelystad	Apeldoorn	14-02-16
5,18	Judith	Endstra	MB	16-02-99	KAV Holland	Dortmund (GER)	28-02-16
5,17	Kadidja	Sangare	MC	23-05-01	AAV '36	Apeldoorn	30-01-16
5,17	Lisanne	Schoonebeek	MB	02-01-00	Lycurgus	Dortmund (GER)	28-02-16
5,15	Afra	Jiya	MC	09-03-02	Lycurgus	Apeldoorn	24-01-16
5,15	Julia (40)	Hollander	MB	24-03-99	AV Gouda	Apeldoorn	14-02-16
<u>hink-stap-sprong meisjes-A</u>							
12,08	Britta de	Haan	MB	31-03-99	Clytoneus	Apeldoorn	20-02-16
11,57	Charida	Righolt		16-03-97	Athlos	Apeldoorn	21-02-16
11,23	Jinke van der	Sluis	MB	18-07-99	Phoenix	Apeldoorn	20-02-16
11,07	Judeska	Sheppard	MB	20-10-99	Rotterdam Atl.	Apeldoorn	20-02-16
11,07	Lucinde	Wiersema		05-02-98	Leiden Atletiek	Apeldoorn	21-02-16
11,00	Nikki	Boon	MC	01-08-01	Flevo Delta	Apeldoorn	20-02-16
10,86	Edikan	Ekpo	MB	07-05-00	Haag Atletiek	Dordrecht	09-01-16
10,81	Minke	Bosma		07-03-97	Lycurgus	Apeldoorn	21-02-16
10,76	Naseya	Weinchar	MB	08-04-99	AV '23	Apeldoorn	20-02-16
10,76	Margot (10)	Keijzer		17-02-98	PAC	Apeldoorn	21-02-16
10,74	Arlyn	Haveman		29-03-97	AAC	Apeldoorn	21-02-16
10,70	Sanne van	Drunen	MB	03-02-00	Spirit-Lelystad	Apeldoorn	20-02-16
10,64	Judith de	Heer		28-01-98	AAC '61	Apeldoorn	21-02-16
10,61	Luca	Bos		22-01-98	GAC-Hilversum	Apeldoorn	21-02-16
10,49	Yvon	Schreuder		02-08-97	Leiden Atletiek	Apeldoorn	21-02-16
10,43	Sophie	Jebese	MB	30-08-00	AAC	Zoetermeer	09-01-16
10,40	Kato	Leusink	MC	24-03-01	GAC-Hilversum	Utrecht	18-12-15
10,37	Susan	Visser	MB	31-08-99	GAC-Hilversum	Apeldoorn	20-02-16
10,26	Hanna	Knotnerus		21-02-97	Feniks	Utrecht	30-01-16
10,25	Marjolein	Bolten	MB	07-10-99	Haarlemmermeer	Apeldoorn	20-02-16

10,20	(20)	Rossen		05-03-98 AV Wijchen	Utrecht	18-12-15
10,12	Shaya van	Houdt		23-03-98 PAC	Utrecht	30-01-16
10,11	Nynke van den	Heuvel	MB	02-04-00 AV Almere '81	Utrecht	18-12-15
10,07	Sanne	Schellekens		07-06-97 DJA	Apeldoorn	05-03-16

kogelstoten 4 kg meisjes-A

15,06	Benthe	König		07-04-98 Ciko '66	Apeldoorn	27-02-16
14,75	Jessica	Schilder	MB	19-03-99 AV Edam	Apeldoorn	27-02-16
13,72	Jorinde van	Klinken	MB	02-02-00 Groningen Atletiek	Apeldoorn	27-02-16
12,94	Laura	Bastiaanse		05-01-97 Fortuna	Apeldoorn	21-02-16
12,82	Keeley	Heijdeman		09-04-97 AAC	Apeldoorn	30-01-16
12,29	Emma	Oosterwegel		29-06-98 Daventria	Apeldoorn	21-02-16
11,98	Romy	IJsbrandij		07-02-98 Hollandia	Apeldoorn	05-03-16
11,87	Eva	Peters		23-12-97 PEC 1910	Apeldoorn	20-12-15
11,72	Melissa de	Haan		15-08-97 AV '34	Apeldoorn	14-02-16
11,64	Carolien de	Pater		25-01-97 Avantri	Dordrecht	09-01-16
	(10)					
11,46	Joanny	Loeffen		26-03-97 Ilion	Zoetermeer	12-12-15
11,32	Eva	Tetteroo		26-07-97 Olympus '70	Apeldoorn	30-01-16
10,77	Jenna	Vervoorn		08-03-98 PAC	Apeldoorn	30-01-16
10,55	Hanna	Voorberg		26-08-98 Lycurgus	Naaldwijk	17-01-16
10,35	Nele van den	Broek		03-02-97 Sprint	Apeldoorn	20-12-15
10,26	Mariska	Hoogkamer		23-01-98 De Spartaan	Naaldwijk	17-01-16
10,25	Kim de	Vos		02-04-97 PAC	Naaldwijk	17-01-16
10,24	Lena	Kater		03-09-98 PEC 1910	Apeldoorn	14-02-16
10,24	Anne van de	Wiel		04-06-97 Sprint	Apeldoorn	14-02-16
10,19	Lucinde	Wiersema		05-02-98 Leiden Atletiek	Zoetermeer	09-01-16
	(20)					
10,01	Amy	Vermeer		06-05-98 DEM	Gent (BEL)	02-01-16

in onderlinge wedstrijd:

10,80	Kim de	Vos		02-04-97 PAC	Dordrecht	06-03-16
-------	--------	-----	--	--------------	-----------	----------

5-kamp meisjes-A

3774	Emma	Oosterwegel		29-06-98 Daventria	Apeldoorn	14-02-16
	8,94 * 1,64 * 11,62 * 5,53 *					
2.27,52						
3650	Nele van den	Broek		03-02-97 Sprint	Apeldoorn	14-02-16
	8,95 * 1,70 * 09,82 * 5,48 *					
2.32,44						
3582	Eva	Tetteroo		26-07-97 Olympus '70	Apeldoorn	14-02-16
	9,06 * 1,64 * 10,54 * 5,42 *					
2.32,62						
3470	Myke van de	Wiel		04-06-97 Sprint	Apeldoorn	14-02-16
	9,24 * 1,58 * 09,53 * 5,41 *					
2.27,45						
3419	Anne van de	Wiel		04-06-97 Sprint	Apeldoorn	14-02-16
	9,28 * 1,55 * 10,24 * 5,33 *					
2.30,03						
3412	Melissa de	Haan		15-08-97 AV '34	Apeldoorn	14-02-16
	9,67 * 1,70 * 11,72 * 4,84 *					
2.35,68						
3403	Isa	Videler		02-03-98 Spado	Apeldoorn	14-02-16
	9,90 * 1,58 * 09,92 * 5,18 *					
2.19,75						
3358	Joanny	Loeffen		26-03-97 Ilion	Apeldoorn	14-02-16
	9,38 * 1,64 * 11,08 * 4,95 *					
2.37,89						
3203	Carlijn ter	Laak		16-02-97 AC TION	Apeldoorn	14-02-16
	9,53 * 1,52 * 07,84 * 5,51 *					
2.32,23						
3145	Lena	Kater		03-09-98 PEC 1910	Apeldoorn	14-02-16
	10,00 * 1,55 * 10,24 * 4,93 *					
2.31,88						
	(10)					

Statistisch jaarboek indoordatletiek 2015/2016

3135	Mariska 9,99 * 1,70 * 08,98	Klaver 5,09 *	01-01-98	Flevo Delta	Apeldoorn	14-02-16
2.44,82						
2959	Arlyn 10,03* 1,52 * 09,54	Haveman 4,63 *	29-03-97	AAC	Apeldoorn	14-02-16
2.33,53						
<u>4 x 200 meter meisjes-A</u>						
1.46,29		Bergen op Zoom		Spado	Apeldoorn	30-01-16
1.48,09		Assen		AAC '61	Apeldoorn	30-01-16
1.48,25		Krommenie		Lycurgus	Apeldoorn	30-01-16
1.52,64		Emmen		De Sperwers	Apeldoorn	30-01-16
1.56,20		Zwolle		PEC 1910	Apeldoorn	30-01-16

Meisjes-B
50 meter meisjes-B

6,83	Eva	Vonk		27-06-99	Sprint	Zoetermeer	12-12-15
6,95	Andrea	Bouma		06-11-99	De Spartaan	Zoetermeer	12-12-15
6,99	Kato	Leusink	MC	24-03-01	GAC-Hilversum	Zoetermeer	12-12-15
7,01	Jaleesa	Seedorf		20-07-00	Rotterdam Atl.	Utrecht	18-12-15
7,01	Anna	Roelofs	MC	09-04-01	Suomi	Utrecht	02-01-16
<i>betere handtijden:</i>							
6,7	Kirsten	Kuntz		09-06-99	Passaat	Dordrecht	09-01-16
6,7	Zoë	Sedney	MC	15-12-01	Ilion	Dordrecht	09-01-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
6,98	Lucie	Tiemeier		19-04-00	PAC	Dordrecht	06-03-16

60 meter meisjes-B

7,66	N'ketia	Seedo	MD	07-06-03	U-Track	Amsterdam	12-03-16
7,72	Gwen	Reuver		28-03-99	AV Almere '81	Apeldoorn	20-02-16
7,75	Janine	Verhaar		27-05-00	U-Track	Apeldoorn	20-02-16
7,83	Marijke	Esselink		22-06-99	Archeus	Apeldoorn	20-02-16
7,86	Shaquata	King	MC	26-02-01	Feniks	Apeldoorn	30-01-16
7,86	Zoë	Sedney	MC	15-12-01	Ilion	Apeldoorn	20-02-16
7,90	Andrea	Bouma		06-11-99	De Spartaan	Apeldoorn	30-01-16
7,91	Demi van den	Wildenberg		29-02-00	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	20-02-16
7,93	Yasmin	Liverpool (GBR)		15-01-99	Leiden Atletiek	Naaldwijk	17-01-16
7,95	Eva (10)	Vonk		27-06-99	Sprint	Gent (BEL)	26-12-15
7,96	Jaleesa	Seedorf		20-07-00	Rotterdam Atl.	Amsterdam	13-12-15
7,98	Zoë	Meyer		20-01-00	Sprint	Apeldoorn	20-02-16
8,03	Anouk	Rensink	MC	16-05-01	Unitas	Apeldoorn	24-01-16
8,07	Maeve	Zuijlen		30-06-00	Unitas	Apeldoorn	20-02-16
8,09	Deborah	Westfa		06-06-99	Energie	Apeldoorn	20-02-16
8,10	Charlie van	Gorkum		18-02-00	Spado	Gent (BEL)	16-01-16
8,10	Kadidja	Sangare	MC	23-05-01	AAV '36	Apeldoorn	24-01-16
8,11	Roos van	Zwam		15-10-99	Ciko '66	Apeldoorn	20-02-16
8,12	Kato	Leusink	MC	24-03-01	GAC-Hilversum	Utrecht	14-11-15
8,12	Lucie (20)	Tiemeier		19-04-00	PAC	Amsterdam	06-02-16
8,12	Anna	Postema		24-06-99	Prins Hendrik	Apeldoorn	20-02-16
8,13	Eva	Nagelkerke		12-01-99	Atletiek Maastricht	Sittard	24-01-16
8,13	Anna	Roelofs	MC	09-04-01	Suomi	Apeldoorn	24-01-16
8,13	Thirza	Verkerk		05-01-00	U-Track	Amsterdam	12-03-16
8,14	Nida	Huijben		17-11-99	Phoenix	Gent (BEL)	02-01-16
8,14	Janna	Doumpas	MC	30-06-01	't Jasper Sport	Apeldoorn	30-01-16
<u>200 meter meisjes-B</u>							
25,02	Andrea	Bouma		06-11-99	De Spartaan	Apeldoorn	21-02-16
25,08	Yasmin	Liverpool (GBR)		15-01-99	Leiden Atletiek	Apeldoorn	21-02-16
25,35	Gwen	Reuver		28-03-99	AV Almere '81	Apeldoorn	06-02-16
25,81	Marijke	Esselink		22-06-99	Archeus	Dortmund (GER)	03-01-16
25,82	Fenna	Klapwijk		29-01-00	PAC	Apeldoorn	21-02-16
25,87	Zoë	Meyer		20-01-00	Sprint	Apeldoorn	21-02-16
26,07	Hanna van	Aalten		15-04-99	Atletico '73	Apeldoorn	21-02-16

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

26,07	Roos van	Zwam		15-10-99 Ciko '66	Apeldoorn	21-02-16
26,36	Merel	Wevers		19-10-99 AV '34	Apeldoorn	21-02-16
26,61	Joyce (10)	Schumacher		29-11-00 Flevo Delta	Apeldoorn	21-02-16
26,66	Frédérique	Post		03-02-00 AV Gouda	Dortmund (GER)	20-12-15
26,67	Grace-Ann	Pronk	MC	07-03-01 Sparta	Apeldoorn	21-02-16
26,70	Charlie van	Gorkum		18-02-00 Spado	Apeldoorn	21-02-16
26,75	Betty	Lahr		15-01-99 Pallas '67	Apeldoorn	21-02-16
26,76	Emy	Guikema	MC	11-06-01 Groningen Atletiek	Apeldoorn	06-02-16
26,78	Wies	Kesting	MC	19-03-02 AAC '61	Apeldoorn	21-02-16
26,81	Suzanne van	Eijck		16-04-00 Spado	Apeldoorn	21-02-16
26,88	Nynke van den	Heuvel		02-04-00 AV Almere '81	Apeldoorn	21-02-16
26,97	Myrthe	Kruit		28-06-99 Flevo Delta	Apeldoorn	06-02-16
27,05	Didi (20)	Wals		18-01-00 Lycurgus	Apeldoorn	21-02-16
27,06	Kadidja	Sangare	MC	23-05-01 AAV '36	Gent (BEL)	16-01-16
<u>300 meter meisjes-B</u>						
40,62	Nida	Huijben		17-11-99 Phoenix	Gent (BEL)	02-01-16
43,52	Kirsten	Kuntz		09-06-99 Passaat	Gent (BEL)	02-01-16
43,53	Annika	Reuvers		02-07-00 Spado	Gent (BEL)	02-01-16
43,55	Jinke van der	Sluis		18-07-99 Phoenix	Gent (BEL)	02-01-16
43,74	Wies	Kesting	MC	19-03-02 AAC '61	Apeldoorn	06-02-16
<u>400 meter meisjes-B</u>						
55,95	Femke	Bol		23-02-00 Triathlon	Apeldoorn	28-02-16
59,23	Britta de	Haan		31-03-99 Clytoneus	Apeldoorn	30-01-16
59,95	Vera	Lurvink		17-04-99 Prins Hendrik	Dortmund (GER)	03-01-16
60,26	Jasmijn van	Iersel		16-04-99 PAC	Apeldoorn	20-02-16
60,39	Leonie	Wierenga		16-08-00 SAV	Apeldoorn	30-01-16
60,48	Tessel	Huibregtsen		23-11-99 KAV Holland	Apeldoorn	21-02-16
60,62	Gwen	Reuver		28-03-99 AV Almere '81	Apeldoorn	20-12-15
60,78	Emma	Dekker		11-11-99 Olympus '70	Apeldoorn	06-02-16
60,81	Emy	Guikema	MC	11-06-01 Groningen Atletiek	Apeldoorn	06-02-16
60,82	Wies (10)	Kesting	MC	19-03-02 AAC '61	Apeldoorn	30-01-16
60,87	Annika	Reuvers		02-07-00 Spado	Apeldoorn	21-02-16
60,99	Lisanne	Schoonebeek		02-01-00 Lycurgus	Dortmund (GER)	28-02-16
61,34	Lotte van	Stijn		02-08-99 De Spartaan	Apeldoorn	20-02-16
61,36	Nora	Winter		08-01-99 Lycurgus	Apeldoorn	27-02-16
61,50	Roos van	Zwam		15-10-99 Ciko '66	Apeldoorn	30-01-16
61,57	Luzan	Janssen		07-10-00 LG Deurne	Dortmund (GER)	13-03-16
61,61	Nina	Franke	MC	14-03-02 AV Oss '78	Apeldoorn	30-01-16
61,66	Larissa (20)	Smit		16-02-00 AV '40	Apeldoorn	20-02-16
<u>800 meter meisjes-B</u>						
2.14,60	Famke	Heinst		30-03-99 Ciko '66	Apeldoorn	21-02-16
2.15,55	Anouk	Prop		27-12-99 Spado	Apeldoorn	21-02-16
2.16,54	Aylan	Menick		28-05-00 Atverni	Apeldoorn	21-02-16
2.17,21	Suzanne	Libbers	MC	12-02-01 Groningen Atletiek	Apeldoorn	20-02-16
2.17,49	Emma	Dekker		11-11-99 Olympus '70	Apeldoorn	20-02-16
2.19,44	Anna	Hightower	MC	18-07-02 Ciko '66	Apeldoorn	24-01-16
2.19,76	Luzan	Janssen		07-10-00 LG Deurne	Apeldoorn	30-01-16
2.20,04	Vera	Lurvink		17-04-99 Prins Hendrik	Apeldoorn	30-01-16
2.20,24	Annet	Fledderus		01-01-00 De Sperwers	Apeldoorn	30-01-16
2.21,27	Britta de (10)	Haan		31-03-99 Clytoneus	Apeldoorn	14-02-16
2.21,53	Manon	Stringa	MC	25-08-01 Atverni	Apeldoorn	30-01-16
2.21,84	Silke	Brakkee		26-06-00 PAC	Apeldoorn	20-02-16
2.21,88	Ilse van de	Haar		21-08-00 Atverni	Apeldoorn	30-01-16
2.22,01	Demi	Boom	MC	23-06-02 ATV Venray	Apeldoorn	24-01-16
2.22,01	Nora	Winter		08-01-99 Lycurgus	Apeldoorn	20-02-16
2.23,27	Lisanne	Schoonebeek		02-01-00 Lycurgus	Apeldoorn	14-02-16
2.23,30	Kirsten	Otten		07-08-00 Startbaan	Apeldoorn	20-02-16
2.23,46	Merel van	Herp	MC	11-02-01 Lycurgus	Apeldoorn	20-02-16

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

2.23,85	Anne	Knijnenburg	MC	11-03-02 AV Oss '78	Apeldoorn	24-01-16
2.24,26	Desi van (20)	Emmerik	MC	15-01-02 Ciafo	Apeldoorn	24-01-16
2.24,27	Sophia	Mulder	MC	12-09-02 AV '34	Apeldoorn	24-01-16
2.24,80	Jenda de	Boer	MC	03-07-02 Horror	Apeldoorn	24-01-16
2.24,90	Shanna	Strijker		26-05-00 Flevo Delta	Apeldoorn	20-02-16

1500 meter meisjes-B

4.40,14	Merel van der	Marel		01-11-99 Haarlemmermeer	Apeldoorn	28-02-16
4.41,56	Jasmijn	Bakker		11-10-99 Triathlon	Apeldoorn	21-02-16
4.42,32	Famke	Heinst		30-03-99 Ciko '66	Apeldoorn	06-02-16
4.44,34	Lydia van	Dijk		04-01-00 KAV Holland	Apeldoorn	21-02-16
4.44,73	Floor	Doornwaard		17-02-00 De Gemzen	Apeldoorn	06-02-16
4.46,56	Anna	Hightower	MC	18-07-02 Ciko '66	Apeldoorn	21-02-16
4.47,95	Marije	Hijman		10-06-00 PAC	Apeldoorn	20-12-15
4.48,31	Danique	Verdellen		08-10-99 Venloop RT	Apeldoorn	20-12-15
4.49,72	Anouk	Prop		27-12-99 Spado	Apeldoorn	30-01-16
4.51,05	Suzanne (10)	Libbers	MC	12-02-01 Groningen Atletiek	Apeldoorn	24-01-16
4.51,09	Ynte	Biemans		18-12-00 Atverni	Apeldoorn	20-12-15
4.51,44	Merel van	Herp	MC	11-02-01 Lycurgus	Apeldoorn	24-01-16
4.52,72	Anna	Eikendal	MC	04-06-02 Atverni	Apeldoorn	24-01-16
4.53,49	Manjorie	Janssen	MC	25-05-02 Cifla	Apeldoorn	24-01-16
4.54,04	Anouk van	Gils		26-09-00 Spado	Apeldoorn	21-02-16
4.55,28	Sarah	Peerik	MC	22-12-02 Hanzesport	Apeldoorn	24-01-16
4.56,03	Amina	Maatoug	MC	17-11-02 Leiden Atletiek	Apeldoorn	24-01-16
4.58,22	Anne	Knijnenburg	MC	11-03-02 AV Oss '78	Apeldoorn	24-01-16
4.59,92	Diane van	Es		22-03-99 PAC	Apeldoorn	27-02-16
5.00,46	Irene (20)	Bijman		01-03-99 Isala '96	Apeldoorn	21-02-16
5.00,86	Julia	Eisen	MC	21-07-02 PEC 1910	Apeldoorn	24-01-16
5.03,60	Mariska	Poel		20-05-99 DEM	Apeldoorn	30-01-16
5.04,42	Babet	Broekman		13-02-99 Cifla	Apeldoorn	20-02-16
5.04,47	Eva	Riemeijer		11-02-00 Cifla	Apeldoorn	20-02-16
5.05,42	Emmy van den	Berg	MC	05-10-02 Prins Hendrik	Apeldoorn	24-01-16

3000 meter meisjes-B

9.52,07	Merel van der	Marel		01-11-99 Haarlemmermeer	Apeldoorn	06-02-16
10.10,49	Jasmijn	Lau		11-03-99 Ciko '66	Apeldoorn	27-02-16
10.30,96	Ynte	Biemans		18-12-00 Atverni	Apeldoorn	06-02-16
10.33,82	Floor	Doornwaard		17-02-00 De Gemzen	Apeldoorn	20-02-16
10.38,44	Shirin van	Anrooij	MC	05-02-02 AV '56	Apeldoorn	20-02-16
10.38,65	Emmy	Weekers		05-10-99 Prins Hendrik	Apeldoorn	20-02-16
10.38,99	Evelien	Kuiper		07-06-00 Groningen Atletiek	Apeldoorn	20-02-16
10.51,18	Lois	Stokkers		26-09-99 Energie	Apeldoorn	20-02-16
11.14,52	Sophie	Dielissen		19-01-99 Venloop RT	Apeldoorn	20-02-16
11.23,30	Lesley (10)	Dreyling		13-01-99 AV Almere '81	Apeldoorn	20-02-16

50 meter horden 76,2 cm meisjes-B

7,91	Lisanne	Brouwer		01-12-99 Spirit-Lelystad	Utrecht	18-12-15
------	---------	---------	--	--------------------------	---------	----------

60 meter horden 76,2 cm meisjes-B

8,54	Marijke	Esselink		22-06-99 Archeus	Apeldoorn	21-02-16
8,75	Anna	Postema		24-06-99 Prins Hendrik	Apeldoorn	30-01-16
8,99	Joyce	Schumacher		29-11-00 Flevo Delta	Apeldoorn	30-01-16
9,00	Zoë	Sedney	MC	15-12-01 Ilion	Apeldoorn	14-02-16
9,00	Britta de	Haan		31-03-99 Clytoneus	Apeldoorn	21-02-16
9,01	Nanah	Fung-Loy	MC	20-02-01 Sparta	Apeldoorn	21-02-16
9,05	Lisanne	Brouwer		12-01-99 Spirit-Lelystad	Apeldoorn	14-02-16
9,09	Janneke	Lemmerzaal		14-12-99 Leiden Atletiek	Apeldoorn	30-01-16
9,14	Danique de	Haan		13-06-00 AV '34	Dortmund (GER)	24-01-16
9,17	Dhanique van de (10)	Kruisweg		28-02-99 AV '34	Apeldoorn	21-02-16
9,20	Julia	Hollander (83,8 cm)		24-03-99 AV Gouda	Apeldoorn	28-02-16
9,21	Lara	Owobowale	MC	23-04-01 De Spartaan	Apeldoorn	21-02-16

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

9,22	Jacqueline	Muts		15-05-99	Phanos	Apeldoorn	14-02-16
9,23	Eva	Vonk		27-06-99	Sprint	Apeldoorn	30-01-16
9,25	Kadidja	Sangare	MC	23-05-01	AAV '36	Gent (BEL)	16-01-16
9,26	Merel	Wevers		19-10-99	AV '34	Apeldoorn	14-02-16
9,26	Lisanne	Schoonebeek		02-01-00	Lycurgus	Apeldoorn	21-02-16
9,33	Rianne	Beuling		12-12-99	AV NOP	Apeldoorn	21-02-16
9,34	Merle van	Elzakker		20-08-00	Spado	Apeldoorn	30-01-16
9,37	Yara (20)	Linnekamp	MC	22-02-01	Hellas	Amsterdam	13-12-15
9,37	Feline	Molenaar		17-06-99	Avantri	Apeldoorn	30-01-16
9,44	Myrthe	Kruit		28-06-99	Flevo Delta	Apeldoorn	21-02-16
9,46	Sterre	Weber		16-05-99	GAC-Hilversum	Utrecht	15-01-16
9,46	Nikki	Boon	MC	01-08-01	Flevo Delta	Apeldoorn	14-02-16
9,48	Nina	Franke	MC	14-03-02	AV Oss '78	Apeldoorn	30-01-16

hoogspringen meisjes-B

1,76	Nicole	Etman		13-07-00	PAC	Apeldoorn	20-02-16
1,74	Marijke	Esselink		22-06-99	Archeus	Dortmund (GER)	24-01-16
1,71	Kimberley	Booij		28-11-00	De Spartaan	Apeldoorn	14-02-16
1,68	Wouke van t	Klooster		12-12-99	Pijnenburg	Apeldoorn	20-12-15
1,68	Marjolein	Bolten		07-10-99	Haarlemmermeer	Apeldoorn	14-02-16
1,67	Diede van der	Meer	MC	18-01-01	Flevo Delta	Apeldoorn	20-02-16
1,65	Myrthe	Kruit		28-06-99	Flevo Delta	Apeldoorn	14-02-16
1,64	Esmay	Meinders		13-08-99	AV NOP	Apeldoorn	20-02-16
1,64	Demi	Boom	MC	23-06-02	ATV Venray	Dortmund (GER)	28-02-16
1,62	Joyce (10)	Schumacher		29-11-00	Flevo Delta	Dortmund (GER)	20-12-15
1,62	Bo	Westrik		08-09-99	AV Zaanland	Apeldoorn	20-12-15
1,62	Britta de	Haan		31-03-99	Clytoneus	Apeldoorn	14-02-16
1,61	Judith	Endstra		16-02-99	KAV Holland	Dortmund (GER)	20-12-15
1,61	Renske	Zwolle		28-07-00	AV Heerenveen	Unna (GER)	24-01-16
1,61	Isabelle	Aalders		16-06-00	De Liemers	Apeldoorn	20-02-16
1,61	Sofie	Dokter	MC	19-12-02	Groningen Atletiek	Dortmund (GER)	28-02-16
1,60	Anouk	Schoop	MC	11-06-02	AV NOP	Düsseldorf (GER)	20-12-15
1,60	Annabelle	Emmen	MC	23-01-01	Spiridon	Apeldoorn	24-01-16
1,60	Marijntje	Huige		27-07-00	AV '56	Amsterdam	06-02-16
1,59	Dhanique van de (20)	Kruisweg		28-02-99	AV '34	Apeldoorn	14-02-16
1,59	Nikki	Boon	MC	01-08-01	Flevo Delta	Apeldoorn	14-02-16
1,59	Zoë	Sedney	MC	15-12-01	Ilion	Apeldoorn	14-02-16
1,58	Simone	Snepvangers		14-09-00	Sprint	Apeldoorn	20-02-16
1,58	Inge	Verleun	MC	23-02-01	SC Reeuwijk	Apeldoorn	20-02-16
1,56	Lisanne	Brouwer		12-01-99	Spirit-Lelystad	Apeldoorn	14-02-16
1,56	Danique de	Haan		13-06-00	AV '34	Apeldoorn	14-02-16
1,56	Julia	Hollander		24-03-99	AV Gouda	Apeldoorn	14-02-16
1,56	Kadidja	Sangare	MC	23-05-01	AAV '36	Apeldoorn	14-02-16

in onderlinge wedstrijd:

1,60	Simone	Snepvangers		14-09-00	Sprint	Dordrecht	13-03-16
------	--------	-------------	--	----------	--------	-----------	----------

polstokhoogspringen meisjes-B

3,60	Tinka	Broekman		13-11-99	Unitas	Apeldoorn	27-02-16
3,45	Annebel	Jaarsma		16-05-99	Lycurgus	Apeldoorn	21-02-16
3,43	Mirte	Kok		21-11-99	Hercules	Dordrecht	29-10-16
3,33	Thyra van	Diemen	MD	04-07-03	PAC	Dordrecht	29-10-16
3,25	Saskia van der	Boor		20-09-00	Parthenon	Apeldoorn	21-02-16
3,20	Kirsten	Kuntz		09-06-99	Passaat	Dordrecht	22-11-15
3,10	Camille van de	Brug		20-09-00	PAC	Apeldoorn	30-01-16
3,10	Sannah van der	Wijst		20-05-99	Unitas	Apeldoorn	21-02-16
3,05	Fleur van der	Linden	MC	21-07-01	Sprint	Apeldoorn	21-02-16
3,00	Nanah (10)	Fung-Loy	MC	20-02-01	Sparta	Apeldoorn	24-01-16
3,00	Otte	Wienese	MC	30-05-01	GAC-Hilversum	Apeldoorn	24-01-16
3,00	Sophie	Jebose		30-08-00	AAC	Zoetermeer	08-10-16
2,90	Marijke	Langendijk		09-11-99	Hera	Zoetermeer	08-10-16
2,90	Hilde den	Engelse		22-10-00	Hercules	Apeldoorn	21-02-16

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

2,85	Merel	Wevers		19-10-99 AV '34	Apeldoorn	20-12-15
2,85	Hilde den	Engelsen		20-04-99 Hercules	Vught	14-02-16
2,80	Samar	Ahmed	MC	17-03-01 Hellas	Zoetermeer	08-10-16
2,74	Anja	Bekema		05-05-99 GAC-Hilversum	Utrecht	18-12-15
2,65	Marjolein	Klaren	MC	06-02-01 MPM	Vught	17-01-16
2,65	Kira van den (20)	Ham	MC	31-03-02 Hellas	Apeldoorn	24-01-16
2,63	Lotte	Haest	MD	05-05-04 Spado	Dordrecht	29-10-16
2,60	Britt de	Reus		21-01-99 Passaat	Dordrecht	22-11-15
2,60	Pien	Meijs		24-02-99 MPM	Zoetermeer	08-10-16
2,53	Jemima de	Jonge	MC	05-07-01 PAC	Dordrecht	29-10-16
2,50	Judie	Jonker		11-04-00 AV Edam	Zoetermeer	08-10-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
2,90	Hilde den	Engelsen		20-04-99 Hercules	Dordrecht	19-03-16
2,82	Hilmar	Duut		18-05-99 PAC	Dordrecht	06-03-16
<u>verspringen meisjes-B</u>						
5,65	Britta de	Haan		31-03-99 Clytoneus	Apeldoorn	21-02-16
5,62	Dhanique van de	Kruisweg		28-02-99 AV '34	Apeldoorn	30-01-16
5,50	Jinke van der	Sluis		18-07-99 Phoenix	Amsterdam	06-02-16
5,42	Joyce	Schumacher		29-11-00 Flevo Delta	Apeldoorn	30-01-16
5,42	Pauline	Hondema		28-03-00 Lycurgus	Apeldoorn	21-02-16
5,38	Nynke van den	Heuvel		02-04-00 AV Almere '81	Utrecht	14-11-15
5,37	Gwen	Reuver		28-03-99 AV Almere '81	Utrecht	14-11-15
5,37	Merit	Schuurman		29-01-00 AAC	Apeldoorn	30-01-16
5,32	Roos van	Zwam		15-10-99 Ciko '66	Apeldoorn	21-02-16
5,30	Marijke (10)	Esselink		22-06-99 Archeus	Apeldoorn	14-02-16
5,29	Jacqueline	Muts		15-05-99 Phanos	Apeldoorn	21-02-16
5,28	Pleun	Hutten		02-08-00 Sprint	Dordrecht	09-01-16
5,28	Marjolein	Bolten		07-10-99 Haarlemmermeer	Apeldoorn	14-02-16
5,26	Edikan	Ekpo		07-05-00 Haag Atletiek	Apeldoorn	21-02-16
5,18	Kato	Leusink	MC	24-03-01 GAC-Hilversum	Zoetermeer	12-12-15
5,18	Lisanne	Brouwer		12-01-99 Spirit-Lelystad	Apeldoorn	14-02-16
5,18	Judith	Endstra		16-02-99 KAV Holland	Dortmund (GER)	28-02-16
5,17	Kadidja	Sangare	MC	23-05-01 AAV '36	Apeldoorn	30-01-16
5,17	Lisanne	Schoonebeek		02-01-00 Lycurgus	Dortmund (GER)	28-02-16
5,15	Afra (20)	Jiya	MC	09-03-02 Lycurgus	Apeldoorn	24-01-16
5,15	Julia	Hollander		24-03-99 AV Gouda	Apeldoorn	14-02-16
5,13	Grace-Ann	Pronk	MC	07-03-01 Sparta	Apeldoorn	24-01-16
5,11	Nanah	Fung-Loy	MC	20-02-01 Sparta	Apeldoorn	14-02-16
5,10	Sterre	Weber		16-05-99 GAC-Hilversum	Utrecht	14-11-15
5,10	Frédérique	Post		03-02-00 AV Gouda	Dordrecht	09-01-16
<u>hink-stap-sprong meisjes-B</u>						
12,08	Britta de	Haan		31-03-99 Clytoneus	Apeldoorn	20-02-16
11,23	Jinke van der	Sluis		18-07-99 Phoenix	Apeldoorn	20-02-16
11,07	Judeska	Sheppard		20-10-99 Rotterdam Atl.	Apeldoorn	20-02-16
11,00	Nikki	Boon	MC	01-08-01 Flevo Delta	Apeldoorn	20-02-16
10,86	Edikan	Ekpo		07-05-00 Haag Atletiek	Dordrecht	09-01-16
10,76	Naseya	Weinhard		08-04-99 AV '23	Apeldoorn	20-02-16
10,70	Sanne van	Drunen		03-02-00 Spirit-Lelystad	Apeldoorn	20-02-16
10,43	Sophie	Jebose		30-08-00 AAC	Zoetermeer	09-01-16
10,40	Kato	Leusink	MC	24-03-01 GAC-Hilversum	Utrecht	18-12-15
10,37	Susan (10)	Visser		31-08-99 GAC-Hilversum	Apeldoorn	20-02-16
10,25	Marjolein	Bolten		07-10-99 Haarlemmermeer	Apeldoorn	20-02-16
10,11	Nynke van den	Heuvel		02-04-00 AV Almere '81	Utrecht	18-12-15
9,77	Zola	Zwerver		12-09-99 AAC	Vught	13-02-16
9,76	Susan	Wouda		18-03-99 MPM	Düsseldorf (GER)	20-12-15
9,75	Louiza	Kruiswijk	MC	18-10-01 Atverni	Utrecht	30-01-16
9,70	Joyce	Bahnerth		31-10-99 Voorne Atletiek	Dordrecht	09-01-16
9,68	Mauve	Bos		09-03-99 GAC-Hilversum	Utrecht	30-01-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

9,72	Saskia van der	Boor	20-09-00	Parthenon	Dordrecht	19-03-16
<u>kogelstoten 3 kg meisjes-B</u>						
17,04	Jessica	Schilder	19-03-99	AV Edam	Apeldoorn	20-02-16
16,33	Jorinde van	Klinken	02-02-00	Groningen Atletiek	Apeldoorn	20-02-16
15,87	Enid	Duut	18-05-99	PAC	Apeldoorn	20-02-16
14,92	Alida van	Daalen	MC	12-04-02 PAC	Apeldoorn	24-01-16
14,25	Jacqueline	Muts	15-05-99	Phanos	Apeldoorn	14-02-16
13,96	Marijke	Esselink	22-06-99	Archeus	Dortmund (GER)	24-01-16
13,82	Dara	Obot	07-02-00	Haag Atletiek	Apeldoorn	20-02-16
13,18	Janneke	Pluimes	MC	10-01-01 Scorpio	Apeldoorn	24-01-16
13,01	Nikki	Boon	MC	01-08-01 Flevo Delta	Apeldoorn	14-02-16
12,96	Lynn van (10)	Zijl	11-04-00	AV Salland	Dronten	29-12-15
12,85	Sanne van den	Brink	22-02-99	Athlos	Apeldoorn	20-02-16
12,76	Enya	Hoogewoning	04-04-99	Typhoon	Zoetermeer	12-12-15
12,51	Veerle van der	Meulen	11-02-00	Achilles-Top	Sittard	24-01-16
12,36	Britta de	Haan	31-03-99	Clytneus	Apeldoorn	14-02-16
12,31	Marjolein	Bolten	07-10-99	Haarlemmermeer	Apeldoorn	14-02-16
12,31	Jenny	Nzounda	20-05-00	U-Track	Apeldoorn	20-02-16
12,30	Nida	Huijben	17-11-99	Phoenix	Dordrecht	29-10-16
12,27	Annika	Reuvers	02-07-00	Spado	Apeldoorn	30-01-16
12,13	Jana	Bersee	07-03-00	Ciko '66	Apeldoorn	14-02-16
12,11	Robin (20)	Hassing	04-06-99	Fortuna	Dordrecht	29-10-16
12,08	Edikan	Ekpo	07-05-00	Haag Atletiek	Zoetermeer	12-12-15
11,93	Sophie van	Veen	19-07-99	AV Gouda	Dortmund (GER)	20-12-15
11,93	Elyne-Laura	Kingma	31-03-00	Horror	Heerenveen	19-03-16
11,87	Jet van der	Mark	12-12-99	Ciko '66	Apeldoorn	30-01-16
11,78	Nanah	Fung-Loy	MC	20-02-01 Sparta	Apeldoorn	14-02-16
<u>5-kamp meisjes-B</u>						
3909	Marijke	Esselink	22-06-99	Archeus	Apeldoorn	14-02-16
	8,65 * 1,65 * 13,59 * 5,30 *					
2.27,84						
3849	Britta de	Haan	31-03-99	Clytneus	Apeldoorn	14-02-16
	9,08 * 1,62 * 12,36 * 5,52 *					
2.21,27						
3607	Marjolein	Bolten	07-10-99	Haarlemmermeer	Apeldoorn	14-02-16
	9,56 * 1,68 * 12,31 * 5,28 *					
2.32,49						
3601	Dhanique van de	Kruisweg	28-02-99	AV '34	Apeldoorn	14-02-16
	9,18 * 1,59 * 11,49 * 5,57 *					
2.32,91						
3519	Jacqueline	Muts	15-05-99	Phanos	Apeldoorn	14-02-16
	9,22 * 1,50 * 14,25 * 5,04 *					
2.33,29						
3438	Lisanne	Schoonebeek	02-01-00	Lycurgus	Apeldoorn	14-02-16
	9,36 * 1,53 * 11,64 * 4,89 *					
2.23,27						
3427	Nikki	Boon	MC	01-08-01 Flevo Delta	Apeldoorn	14-02-16
	9,46 * 1,59 * 13,01 * 5,09 *					
2.39,83						
3394	Zoë	Sedney	MC	15-12-01 Ilion	Apeldoorn	14-02-16
	9,00 * 1,59 * 08,90 * 5,05 *					
2.27,17						
3338	Danique de	Haan	13-06-00	AV '34	Apeldoorn	14-02-16
	9,15 * 1,56 * 10,84 * 4,68 *					
2.28,54						
3262	Nanah	Fung-Loy	MC	20-02-01 Sparta	Apeldoorn	14-02-16
	9,18 * 1,47 * 11,78 * 5,11 *					
2.40,70						
	(10)					
3245	Joyce	Schumacher	29-11-00	Flevo Delta	Apeldoorn	14-02-16

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

2.32,51	9,23 * 1,53 * 08,76 * 5,21 *				
3211	Lisanne Brouwer		12-01-99 Spirit-Lelystad	Apeldoorn	14-02-16
	9,05 * 1,56 * 10,30 * 5,18 *				
2.49,96					
3200	Myrthe Kruit		28-06-99 Flevo Delta	Apeldoorn	14-02-16
	9,53 * 1,65 * 08,73 * 5,02 *				
2.38,47					
3182	Jana Bersee		07-03-00 Ciko '66	Apeldoorn	14-02-16
	9,81 * 1,47 * 12,13 * 4,84 *				
2.32,62					
3153	Kimberley Booij		28-11-00 De Spartaan	Apeldoorn	14-02-16
	9,49 * 1,71 * 10,77 * 4,61 *				
2.52,31					
3142	Merel Wevers		19-10-99 AV '34	Apeldoorn	14-02-16
	9,26 * 1,44 * 11,52 * 4,73 *				
2.36,41					
3126	Kadidja Sangare	MC	23-05-01 AAV '36	Apeldoorn	14-02-16
	9,37 * 1,56 * 09,54 * 4,98 *				
2.42,04					

Meisjes-C
50 meter meisjes-C

6,99	Kato Leusink		24-03-01 GAC-Hilversum	Zoetermeer	12-12-15
7,01	Anna Roelofs		09-04-01 Suomi	Utrecht	02-01-16
7,20	Maartje Blanken		26-04-01 Avantri	Utrecht	18-12-15
<i>betere handtijden:</i>					
6,7	Zoë Sedney		15-12-01 Ilion	Dordrecht	09-01-16
6,8	Anouk Rensink		16-05-01 Unitas	Dordrecht	09-01-16
7,0	Janna Doumpas		30-06-01 't Jasper Sport	Dordrecht	09-01-16
7,0	Simi Pater		14-05-02 Statina	Dordrecht	09-01-16

60 meter meisjes-C

7,66	N'ketia Seedo	MD	07-06-03 U-Track	Amsterdam	12-03-16
7,86	Shaquata King		26-02-01 Feniks	Apeldoorn	30-01-16
7,86	Zoë Sedney		15-12-01 Ilion	Apeldoorn	20-02-16
8,03	Anouk Rensink		16-05-01 Unitas	Apeldoorn	24-01-16
8,08	Minke Bisschops		02-09-02 Achilles-Top	Dortmund (GER)	28-02-16
8,10	Kadidja Sangare		23-05-01 AAV '36	Apeldoorn	24-01-16
8,12	Kato Leusink		24-03-01 GAC-Hilversum	Utrecht	14-11-15
8,13	Anna Roelofs		09-04-01 Suomi	Apeldoorn	24-01-16
8,14	Janna Doumpas		30-06-01 't Jasper Sport	Apeldoorn	30-01-16
8,18	Sheenai Muntslag		14-10-02 Sprint	Apeldoorn	24-01-16
	(10)				
8,20	Yara Linnekamp		22-02-01 Hellas	Amsterdam	13-12-15
8,20	Silke Vonk		03-01-01 Sprint	Gent (BEL)	26-12-15
8,20	Alysée Lester	MD	26-05-03 Ilion	Apeldoorn	23-01-16
8,20	Milou Eijsbroek		14-02-01 Phoenix	Apeldoorn	24-01-16
8,21	Grace-Ann Pronk		07-03-01 Sparta	Apeldoorn	24-01-16
8,24	Lianne Huijsjes		01-09-02 Groningen Atletiek	Dortmund (GER)	28-02-16
8,26	Xiorèse Romero		09-01-01 Trias	Apeldoorn	24-01-16
8,27	Simi Pater		14-05-02 Statina	Utrecht	30-01-16
8,28	Emy Guikema		11-06-01 Groningen Atletiek	Apeldoorn	24-01-16
8,31	Cicely Sille		18-06-01 Lionitas	Amsterdam	21-11-15
	(20)				
8,33	Jonne van der Giessen		15-02-02 AAV '36	Apeldoorn	20-02-16
8,34	Ruth Vogels	MD	30-04-03 Rotterdam Atl.	Naaldwijk	06-03-16
8,35	Sterre Buijs		20-05-02 VAV	Apeldoorn	24-01-16
8,35	Dominique Plaisier		03-10-01 Rotterdam Atl.	Apeldoorn	24-01-16
8,37	Valéria Montijn		06-04-02 Energie	Apeldoorn	24-01-16

300 meter meisjes-C

43,74	Wies Kesting		19-03-02 AAC '61	Apeldoorn	06-02-16
44,62	Sterre Buijs		20-05-02 VAV	Apeldoorn	06-02-16

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

44,64	Sophia	Mulder		12-09-02 AV '34	Dortmund (GER)	31-01-16
44,84	Lianne	Huisjes		01-09-02 Groningen Atletiek	Dortmund (GER)	28-02-16

600 meter meisjes-C

1.40,38	Laura van	Langen	MD	31-01-03 SAV	Apeldoorn	23-01-16
1.44,75	Denise de	Does	MD	14-05-03 Haag Atletiek	Apeldoorn	23-01-16
1.45,01	Britt	Roos	MD	01-07-03 HAC '63	Apeldoorn	23-01-16
1.46,19	Naomi van	Opstal	MD	20-09-03 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	23-01-16
1.46,91	Azualjok	Agok	MD	24-01-03 AAV '36	Apeldoorn	23-01-16
1.46,92	Eline	Mast	MD	13-02-03 NEA-Volharding	Apeldoorn	23-01-16

800 meter meisjes-C

2.17,21	Suzanne	Libbers		12-02-01 Groningen Atletiek	Apeldoorn	20-02-16
2.19,44	Anna	Hightower		18-07-02 Ciko '66	Apeldoorn	24-01-16
2.21,53	Manon	Stringa		25-08-01 Atverni	Apeldoorn	30-01-16
2.22,01	Demi	Boom		23-06-02 ATV Venray	Apeldoorn	24-01-16
2.23,46	Merel van	Herp		11-02-01 Lycurgus	Apeldoorn	20-02-16
2.23,85	Anne	Knijnenburg		11-03-02 AV Oss '78	Apeldoorn	24-01-16
2.24,26	Desi van	Emmerik		15-01-02 Cialfo	Apeldoorn	24-01-16
2.24,27	Sophia	Mulder		12-09-02 AV '34	Apeldoorn	24-01-16
2.24,80	Jenda de	Boer		03-07-02 Horror	Apeldoorn	24-01-16
2.25,20	Meike (10)	Verdaasdonk		28-08-02 Spado	Apeldoorn	24-01-16
2.26,19	Nina van	Diepen		06-10-01 Hylas	Apeldoorn	20-02-16
2.27,17	Eva	Nijdam		05-07-02 Scorpio	Gent (BEL)	26-12-15
2.27,17	Zoë	Sedney		15-12-01 Ilion	Apeldoorn	14-02-16
2.27,42	Yasmine	Abbes		18-02-02 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	20-12-15
2.28,24	Amy	Hasselton		10-06-01 THOR	Apeldoorn	24-01-16
2.28,46	Gwen	Feenstra		02-01-02 Hera	Apeldoorn	24-01-16

1000 meter meisjes-C

3.02,69	Laura van	Langen	MD	31-01-03 SAV	Apeldoorn	06-02-16
3.04,56	Yara	Schoenmakers	MD	07-05-03 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	23-01-16
3.06,35	Britt	Roos	MD	01-07-03 HAC '63	Apeldoorn	06-02-16
3.08,93	Jenda de	Boer		03-07-02 Horror	Apeldoorn	06-02-16
3.09,02	Desi van	Emmerik		15-01-02 Cialfo	Apeldoorn	06-02-16
3.10,44	Fee	Mok	MD	25-11-03 SAV	Apeldoorn	23-01-16
3.13,14	Sara	Schouten	MD	22-08-03 Atverni	Apeldoorn	23-01-16
3.13,19	Ella	Mosselman	MD	12-12-03 SAV	Apeldoorn	23-01-16
3.15,99	Lisanne	Schapendonk		18-10-02 AV Wijchen	Apeldoorn	06-02-16
3.16,19	Eline	Mast	MD	13-02-03 NEA-Volharding	Apeldoorn	23-01-16
3.17,91	Denise de	Does	MD	14-05-03 Haag Atletiek	Apeldoorn	23-01-16

1500 meter meisjes-C

4.46,56	Anna	Hightower		18-07-02 Ciko '66	Apeldoorn	21-02-16
4.51,05	Suzanne	Libbers		12-02-01 Groningen Atletiek	Apeldoorn	24-01-16
4.51,44	Merel van	Herp		11-02-01 Lycurgus	Apeldoorn	24-01-16
4.52,72	Anna	Eikendal		04-06-02 Atverni	Apeldoorn	24-01-16
4.53,49	Manjorie	Janssen		25-05-02 Cifla	Apeldoorn	24-01-16
4.55,28	Sarah	Peerik		22-12-02 Hanzesport	Apeldoorn	24-01-16
4.56,03	Amina	Maatoug		17-11-02 Leiden Atletiek	Apeldoorn	24-01-16
4.58,22	Anne	Knijnenburg		11-03-02 AV Oss '78	Apeldoorn	24-01-16
5.00,86	Julia	Eisen		21-07-02 PEC 1910	Apeldoorn	24-01-16
5.05,42	Emmy van den (10)	Berg		05-10-02 Prins Hendrik	Apeldoorn	24-01-16
5.07,40	Jetske	Mooldijk		29-04-02 PAC	Apeldoorn	20-12-15
5.10,27	Britt	Oplaat		23-12-02 AV Rijssen	Apeldoorn	24-01-16
5.16,20	Fenne	Janssen		16-09-01 Venloop RT	Apeldoorn	24-01-16
5.18,45	Marta	Moreno		21-10-02 Leiden Atletiek	Apeldoorn	24-01-16
5.18,58	Chris van	Meeuwen		03-10-01 Hellas	Apeldoorn	24-01-16
5.18,73	Anne	Geijtenbeek		25-05-01 U-Track	Apeldoorn	24-01-16
5.19,27	Sophie	Kenis		02-05-01 DJA	Apeldoorn	24-01-16
5.20,19	Lisanne	Schapendonk		18-10-02 AV Wijchen	Apeldoorn	30-01-16
5.20,81	Myrthe	Kouwenberg		31-12-01 Prins Hendrik	Apeldoorn	24-01-16
5.20,94	Sanne (20)	Niestijl		30-05-02 AAC '61	Apeldoorn	24-01-16

50 meter horden 76,2 cm meisjes-C

8,03	Anna	Roelofs		09-04-01	Suomi	Utrecht	18-12-15
8,19	Maartje	Blanken		26-04-01	Avantri	Utrecht	18-12-15
8,25	Denise	Zanferrari	MD	31-03-03	AAC '61	Utrecht	18-12-15

in onderlinge wedstrijd:

8,08	Jonne van der	Giessen		15-02-02	AAV '36	Naaldwijk	13-02-16
------	---------------	---------	--	----------	---------	-----------	----------

60 meter horden 76,2 cm meisjes-C

9,05	Kadidja	Sangare		23-05-01	AAV '36	Apeldoorn	24-01-16
9,09	Nanah	Fung-Loy		20-02-01	Sparta	Apeldoorn	24-01-16
9,13	Zoë	Sedney		15-12-01	Ilion	Apeldoorn	24-01-16
9,18	Lara	Owobowale		23-04-01	De Spartaan	Naaldwijk	06-03-16
9,31	Maartje	Blanken		26-04-01	Avantri	Apeldoorn	24-01-16
9,31	Grace-Ann	Pronk		07-03-01	Sparta	Apeldoorn	24-01-16
9,34	Jonne van der	Giessen		15-02-02	AAV '36	Zoetermeer	19-12-15
9,34	Anna	Roelofs		09-04-01	Suomi	Apeldoorn	24-01-16
9,42	Sarah	Kortland		14-06-01	Typhoon	Sittard	20-12-15
9,45	Silke	Vonk		03-01-01	Sprint	Apeldoorn	24-01-16

9,46	Rikst	Slot		26-02-02	AV Heerenveen	Utrecht	02-01-16
9,46	Alysée	Lester	MD	26-05-03	Ilion	Apeldoorn	23-01-16
9,48	Nienke	Madderom		19-12-02	Trias	Apeldoorn	24-01-16
9,52	Kato	Leusink		24-03-01	GAC-Hilversum	Apeldoorn	24-01-16
9,53	Sarah van	Beilen		22-03-02	De Sperwers	Apeldoorn	24-01-16
9,57	Nikki	Boon		01-08-01	Flevo Delta	Apeldoorn	24-01-16
9,59	Cicely	Sille		18-06-01	Lionitas	Amsterdam	21-11-15
9,59	Nina	Franke		14-03-02	AV Oss '78	Apeldoorn	24-01-16
9,60	Rosalie	Breems		14-09-02	KAV Holland	Apeldoorn	24-01-16
9,61	Tessa	Smits		17-01-01	Sprint	Apeldoorn	24-01-16

9,62	Emy	Guikema		11-06-01	Groningen Atletiek	Apeldoorn	24-01-16
9,64	Otte	Wienese		30-05-01	GAC-Hilversum	Utrecht	15-01-16
9,65	Robina	Negenman		29-05-02	KAV Holland	Amsterdam	21-11-15
9,65	Vera	Derksema		14-06-01	Groningen Atletiek	Apeldoorn	24-01-16
9,67	Amy	Hasselton		10-06-01	THOR	Naaldwijk	06-03-16

in onderlinge wedstrijd:

9,56	Tessa	Smits		17-01-01	Sprint	Dordrecht	13-03-16
9,67	Sheenai	Muntslag		14-10-02	Sprint	Dordrecht	13-03-16

hoogsprongen meisjes-C

1,67	Diede van der	Meer		18-01-01	Flevo Delta	Apeldoorn	20-02-16
1,64	Demi	Boom		23-06-02	ATV Venray	Dortmund (GER)	28-02-16
1,61	Sofie	Dokter		19-12-02	Groningen Atletiek	Dortmund (GER)	28-02-16
1,60	Anouk	Schoop		11-06-02	AV NOP	Düsseldorf (GER)	20-12-15
1,60	Annabelle	Emmen		23-01-01	Spiridon	Apeldoorn	24-01-16
1,59	Nikki	Boon		01-08-01	Flevo Delta	Apeldoorn	14-02-16
1,59	Zoë	Sedney		15-12-01	Ilion	Apeldoorn	14-02-16
1,58	Inge	Verleun		23-02-01	SC Reeuwijk	Apeldoorn	20-02-16
1,56	Kadidja	Sangare		23-05-01	AAV '36	Apeldoorn	14-02-16
1,55	Floor van den	Brink		13-11-01	Athlos	Apeldoorn	24-01-16

1,55	Puck	Harms		12-02-02	GAC-Hilversum	Apeldoorn	24-01-16
1,55	Anke	Mols		22-01-02	Achilles-Top	Apeldoorn	24-01-16
1,55	Valéria	Montijn		06-04-02	Energie	Apeldoorn	24-01-16
1,55	Fay	Witte		08-03-02	KAV Holland	Apeldoorn	24-01-16
1,55	Eva	Nijdam		05-07-02	Scorpio	Den Bosch	31-01-16
1,55	Qwen	Fennema		11-06-02	Flevo Delta	Zoetermeer	13-02-16
1,55	Joyce van	Welie	MD	21-11-03	PAC	Dordrecht	13-02-16
1,54	Nina	Borger	MD	22-07-03	Unitas	Dortmund (GER)	28-02-16
1,53	Kahlan	Geluk		12-02-01	Rotterdam Atl.	Dordrecht	29-10-16
1,51	Tess	Steehouwer		12-09-01	AV Almere '81	Utrecht	12-12-15

1,51	Floor	Alessie	MD	29-03-03	Attila	Apeldoorn	23-01-16
1,50	Claudy	Nouws		03-11-01	THOR	Zoetermeer	28-11-15
1,50	Chantal	Kruit		17-01-01	AV Gouda	Zoetermeer	19-12-15

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

1,50	Kim van	Leest		29-01-02 AV '40	Zoetermeer	19-12-15
1,50	Emma	Hoving		26-09-01 AV NOP	Dronten	29-12-15
1,50	Anne	Knijnenburg		11-03-02 AV Oss '78	Beek en Donk	09-01-16
1,50	Lotte	Houtman		29-08-01 Prins Hendrik	Apeldoorn	24-01-16
1,50	Kira	Landman		26-02-01 Altis	Apeldoorn	24-01-16
1,50	Anne-Wil van	Werkhoven		20-04-01 De Spartaan	Zoetermeer	13-02-16
1,50	Sophia (30)	Mulder		12-09-02 AV '34	Dortmund (GER)	13-03-16

in onderlinge wedstrijd:

1,50	Fleur van der	Linden		21-07-01 Sprint	Dordrecht	13-03-16
------	---------------	--------	--	-----------------	-----------	----------

polstokhoogspringen meisjes-C

3,33	Thyra van	Diemen	MD	04-07-03 PAC	Dordrecht	29-10-16
3,05	Fleur van der	Linden		21-07-01 Sprint	Apeldoorn	21-02-16
3,00	Nanah	Fung-Loy		20-02-01 Sparta	Apeldoorn	24-01-16
3,00	Otte	Wienese		30-05-01 GAC-Hilversum	Apeldoorn	24-01-16
2,80	Samar	Ahmed		17-03-01 Hellas	Zoetermeer	08-10-16
2,65	Marjolein	Klaren		06-02-01 MPM	Vught	17-01-16
2,65	Kira van den	Ham		31-03-02 Hellas	Apeldoorn	24-01-16
2,63	Lotte	Haest	MD	05-05-04 Spado	Dordrecht	29-10-16
2,53	Jemima de	Jonge		05-07-01 PAC	Dordrecht	29-10-16
2,43	Nynke (10)	Kuipers	MD	08-02-03 Hercules	Dordrecht	29-10-16
2,24	Rikst	Slot		26-02-02 AV Heerenveen	Utrecht	18-12-15
2,20	Lonne	Mallens		11-01-01 Sprint	Sittard	03-01-16
2,20	Rosalie	Breems		14-09-02 KAV Holland	Apeldoorn	24-01-16
2,20	Ellis	Huistra		03-01-01 Phanos	Zoetermeer	08-10-16

verspringen meisjes-C

5,18	Kato	Leusink		24-03-01 GAC-Hilversum	Zoetermeer	12-12-15
5,17	Kadidja	Sangare		23-05-01 AAV '36	Apeldoorn	30-01-16
5,15	Afra	Jiya		09-03-02 Lycurgus	Apeldoorn	24-01-16
5,13	Grace-Ann	Pronk		07-03-01 Sparta	Apeldoorn	24-01-16
5,11	Nanah	Fung-Loy		20-02-01 Sparta	Apeldoorn	14-02-16
5,09	Nikki	Boon		01-08-01 Flevo Delta	Apeldoorn	14-02-16
5,07	Margo	Schippers		12-03-01 AV Rijssen	Apeldoorn	24-01-16
5,06	Fleur van der	Linden		21-07-01 Sprint	Dortmund (GER)	28-02-16
5,05	Zoë	Sedney		15-12-01 Ilion	Apeldoorn	14-02-16
5,04	Suzan (10)	Plat		05-08-02 PEC 1910	Apeldoorn	24-01-16
5,02	Lara	Owobowale		23-04-01 De Spartaan	Apeldoorn	24-01-16
5,02	Rikst	Slot		26-02-02 AV Heerenveen	Apeldoorn	24-01-16
5,01	Anouk	Rensink		16-05-01 Unitas	Apeldoorn	24-01-16
4,99	Sanne	Verdellen		17-09-01 Scopias	Apeldoorn	24-01-16
4,99	Evi	Verdonkschot		06-06-02 Spark	Dortmund (GER)	28-02-16
4,98	Pien	Korstanje		16-03-01 Attila	Naaldwijk	13-12-15
4,97	Isabel	Raap	MD	05-08-03 PAC	Dordrecht	09-01-16
4,96	Silke	Vonk		03-01-01 Sprint	Naaldwijk	13-12-15
4,93	Anne-Karijn	Mos		25-05-01 AV Heerenveen	Utrecht	14-11-15
4,92	Louiza (20)	Kruiswijk		18-10-01 Atverni	Dordrecht	29-10-16
4,91	Amy	Hasselton		10-06-01 THOR	Gent (BEL)	26-12-15

hink-stap-sprong meisjes-C

11,00	Nikki	Boon		01-08-01 Flevo Delta	Apeldoorn	20-02-16
10,40	Kato	Leusink		24-03-01 GAC-Hilversum	Utrecht	18-12-15
9,75	Louiza	Kruiswijk		18-10-01 Atverni	Utrecht	30-01-16
9,36	Tess	Steehouwer		12-09-01 AV Almere '81	Utrecht	18-12-15
9,31	Sophie van den	Berg		20-02-02 AV NOP	Utrecht	18-12-15

kogelstoten 3 kg meisjes-C

14,92	Alida van	Daalen		12-04-02 PAC	Apeldoorn	24-01-16
13,18	Janneke	Pluimes		10-01-01 Scorpio	Apeldoorn	24-01-16
13,01	Nikki	Boon		01-08-01 Flevo Delta	Apeldoorn	14-02-16
11,78	Nanah	Fung-Loy		20-02-01 Sparta	Apeldoorn	14-02-16
11,72	Diede van der	Meer		18-01-01 Flevo Delta	Apeldoorn	24-01-16

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

11,63	Bridget	Janssen	14-02-01	PAC	Apeldoorn	24-01-16
11,59	Shanella	Bleecke	18-03-01	AV Almere '81	Apeldoorn	24-01-16
11,54	Kahlan	Geluk	12-02-01	Rotterdam Atl.	Dordrecht	29-10-16
11,40	Anne-Karijn	Mos	25-05-01	AV Heerenveen	Gent (BEL)	16-01-16
11,27	Danielle (10)	Wooning	03-09-02	Avantri	Apeldoorn	24-01-16
11,22	Yara	Kramer	12-04-01	AV Salland	Enschede	30-10-16
11,11	Pien	Korstanje	16-03-01	Attila	Naaldwijk	21-08-16
10,89	Evi	Verdonkschot	06-06-02	Spark	Naaldwijk	06-03-16
10,75	Lara	Owobowale	23-04-01	De Spartaan	Naaldwijk	06-03-16
10,62	Rosa	Kuin	18-02-02	Hera	Apeldoorn	24-01-16
10,62	Noor	Stapel	23-03-02	Nijmegen Atletiek	Enschede	30-10-16
10,58	Fabiënne	Müller	25-10-02	Lycurgus	Apeldoorn	24-01-16
10,55	Joyce van	Welie	21-11-03	PAC	Dordrecht	09-01-16
10,54	Vivian	Kip	02-05-01	OSM '75	Naaldwijk	21-08-16
10,51	Valéria (20)	Montijn	06-04-02	Energie	Dordrecht	09-01-16
10,51	Silke van der	Zwaag	16-08-02	Horror	Heerenveen	19-03-16
10,40	Otte	Wienese	30-05-01	GAC-Hilversum	Apeldoorn	14-02-16
10,36	Nynke van den	Bedem	20-03-01	Altis	Apeldoorn	24-01-16
10,35	Sophie	Praas	09-09-02	Triathlon	Utrecht	12-12-15
10,18	Jokèh	Engelhart	07-02-01	AAV '36	Zoetermeer	19-12-15
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
10,27	Tessa	Smits	17-01-01	Sprint	Dordrecht	13-03-16

Meisjes-D
50 meter meisjes-D

7,29	Denise	Zanferrari	31-03-03	AAC '61	Utrecht	02-01-16
7,45	Décheny	Vreugd	11-06-03	PAC	Dordrecht	13-02-16
7,48	Brecht van der <i>betere handtijden:</i>	Vliet	23-10-04	Impala	Heerenveen	19-03-16
7,1	Décheny	Vreugd	11-06-03	PAC	Dordrecht	09-01-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
7,43	Décheny	Vreugd	11-06-03	PAC	Dordrecht	06-03-16
7,47	Joyce van	Welie	21-11-03	PAC	Dordrecht	06-03-16

60 meter meisjes-D

7,66	N'ketia	Seedo	07-06-03	U-Track	Amsterdam	12-03-16
8,20	Alysée	Lester	26-05-03	Ilion	Apeldoorn	23-01-16
8,34	Ruth	Vogels	30-04-03	Rotterdam Atl.	Naaldwijk	06-03-16
8,41	Décheny	Vreugd	11-06-03	PAC	Apeldoorn	23-01-16
8,49	Amara	Nnadi	13-03-03	Altis	Dortmund (GER)	06-03-16
8,50	Jaybre	Wau	18-07-04	Atletiek Maastricht	Apeldoorn	23-01-16
8,51	Femke	Kuppens	07-01-03	Scorpio	Naaldwijk	06-03-16
8,54	Nimah	Lommerse	07-03-03	De Spartaan	Zoetermeer	28-11-15
8,54	Bente	Madderom	04-06-04	Trias	Apeldoorn	23-01-16
8,55	Denise (10)	Zanferrari	31-03-03	AAC '61	Utrecht	02-01-16
8,55	Charlotte	Emanuel	24-05-03	Feniks	Utrecht	30-01-16
8,56	Denise	Arisa	14-08-03	Ilion	Zoetermeer	28-11-15
8,57	Maureen	Louws	19-05-03	AV NOP	Apeldoorn	23-01-16
8,59	Rosella van	Keulen	29-05-04	VAV	Apeldoorn	23-01-16
8,59	Idilay	Kaymaz	07-03-03	AC TION	Enschede	30-10-16
8,60	Jadaly	Benn	01-12-03	Feniks	Apeldoorn	23-01-16
8,61	Sindy de	Bruijn	09-06-03	AKU	Apeldoorn	23-01-16
8,62	Amber de	Roo	15-12-04	AV '40	Apeldoorn	23-01-16
8,63	Isabel	Raap	05-08-03	PAC	Gent (BEL)	02-01-16
8,68	Britt de (20)	Blaauw	22-04-04	Energie	Zoetermeer	13-02-16
8,72	Miro	Vlasman	24-01-04	Phanos	Apeldoorn	23-01-16
8,74	Roxy	Ramars	30-03-03	De Spartaan	Zoetermeer	28-11-15
8,75	Joyce van	Welie	21-11-03	PAC	Naaldwijk	13-12-15
8,75	Esmee	Douma	01-08-04	SV Veendam	Apeldoorn	23-01-16
8,75	Sica	Verwarsch	06-08-03	STB	Dortmund (GER)	28-02-16

in onderlinge wedstrijd:

8,62	Venisha da	Silva	10-03-03	Energie	Naaldwijk	12-03-16
8,71	Joyce van	Welie	21-11-03	PAC	Dordrecht	06-03-16
8,74	Nine	Fransen	21-03-04	Sprint	Dordrecht	13-03-16

600 meter meisjes-D

1.40,38	Laura van	Langen	31-01-03	SAV	Apeldoorn	23-01-16
1.44,75	Denise de	Does	14-05-03	Haag Atletiek	Apeldoorn	23-01-16
1.45,01	Britt	Roos	01-07-03	HAC '63	Apeldoorn	23-01-16
1.46,19	Naomi van	Opstal	20-09-03	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	23-01-16
1.46,91	Azualfjok	Agok	24-01-03	AAV '36	Apeldoorn	23-01-16
1.46,92	Eline	Mast	13-02-03	NEA-Volharding	Apeldoorn	23-01-16
1.48,31	Demi van	Mourik	23-01-03	PAC	Apeldoorn	23-01-16
1.51,28	Rosa	Molenberg	17-09-03	Athlos	Apeldoorn	23-01-16
1.52,06	Safira den	Oudsten	24-01-03	Spiridon	Apeldoorn	23-01-16
1.52,36	Janneke van (10)	Hofsloot	07-06-03	Altis	Apeldoorn	23-01-16
1.52,56	Carlijn de	Bie	08-06-03	Atverni	Apeldoorn	23-01-16
1.52,65	Rozemarie	Fokkema	26-05-03	AAO '61	Apeldoorn	23-01-16
1.52,92	Carlijn	Mols	21-01-04	Achilles-Top	Apeldoorn	23-01-16
1.53,33	Amara	Nnadi	13-03-03	Altis	Apeldoorn	23-01-16
1.54,39	Tess van	Randtwijk	04-10-04	AV '34	Apeldoorn	23-01-16
1.54,76	Lois	Steenbeek	24-08-03	Leiden Atletiek	Apeldoorn	23-01-16

1000 meter meisjes-D

3.02,69	Laura van	Langen	31-01-03	SAV	Apeldoorn	06-02-16
3.04,56	Yara	Schoenmakers	07-05-03	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	23-01-16
3.06,35	Britt	Roos	01-07-03	HAC '63	Apeldoorn	06-02-16
3.10,44	Fee	Mok	25-11-03	SAV	Apeldoorn	23-01-16
3.13,14	Sara	Schouten	22-08-03	Atverni	Apeldoorn	23-01-16
3.13,19	Ella	Mosselman	12-12-03	SAV	Apeldoorn	23-01-16
3.16,19	Eline	Mast	13-02-03	NEA-Volharding	Apeldoorn	23-01-16
3.17,91	Denise de	Does	14-05-03	Haag Atletiek	Apeldoorn	23-01-16
3.20,95	Tessa van	Herp	09-09-04	Lycurgus	Apeldoorn	23-01-16
3.21,40	Anne de (10)	Jong	20-03-04	Atledo	Apeldoorn	23-01-16
3.22,54	Tess van	Randtwijk	04-10-04	AV '34	Apeldoorn	23-01-16
3.23,94	Linsy	Heestermans	09-08-03	Sprint	Apeldoorn	23-01-16
3.25,03	Sanne	Schouten	22-08-03	Atverni	Apeldoorn	23-01-16
3.25,08	Janneke van	Hofsloot	07-06-03	Altis	Apeldoorn	23-01-16
3.26,48	Tessa	Mertens	13-11-03	DJA	Apeldoorn	23-01-16
3.27,62	Brecht	Frensel	30-10-03	AV Heerenveen	Apeldoorn	23-01-16
3.29,46	Myrte van der	Schoot	16-04-04	GAC-Hilversum	Alkmaar	12-12-15
3.29,53	Silke	Wijnstok	15-06-04	De Gemzen	Apeldoorn	06-02-16
3.29,63	Nienke	Meubermans	27-07-03	Prins Hendrik	Apeldoorn	23-01-16
3.29,68	Kika de (20)	Vos	29-06-04	PAC	Apeldoorn	23-01-16

50 meter horden 76,2 cm meisjes-D

8,25	Denise	Zanferrari	31-03-03	AAO '61	Utrecht	18-12-15
8,54	Sabrina Kim	Cruden	28-08-03	AV Heerenveen	Utrecht	18-12-15
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
8,90	Kristina	Tergau	25-07-03	PAC	Dordrecht	06-03-16
8,94	Décheny	Vreugd	11-06-03	PAC	Dordrecht	06-03-16

60 meter horden 76,2 cm meisjes-D

9,46	Alysée	Lester	26-05-03	Ilion	Apeldoorn	23-01-16
9,77	Isabel	Raap	05-08-03	PAC	Gent (BEL)	02-01-16
9,81	Idilay	Kaymaz	07-03-03	AC TION	Enschede	30-10-16
9,90	Sabrina Kim	Cruden	28-08-03	AV Heerenveen	Amsterdam	21-11-15
9,90	Femke	Kuppens	07-01-03	Scorpio	Apeldoorn	23-01-16
9,95	Denise	Arisa	14-08-03	Ilion	Apeldoorn	23-01-16
10,08	Mette van der	Meer	17-09-03	Flevo Delta	Apeldoorn	23-01-16
10,15	Ruth	Vogels	30-04-03	Rotterdam Atl.	Dordrecht	13-02-16
10,24	Nimah	Lommerse	07-03-03	De Spartaan	Utrecht	30-01-16
10,30	Joyce van	Welie	21-11-03	PAC	Zoetermeer	19-12-15

10,33	(10)				
	Kristina	Tergau	25-07-03 PAC	Apeldoorn	23-01-16
10,42	Fenna	Achterberg	12-10-04 VAV	Naaldwijk	06-03-16
10,44	Anke	Binnema	15-01-03 AV Heerenveen	Utrecht	30-01-16
10,48	Floor	Alessie	29-03-03 Attila	Apeldoorn	23-01-16
10,51	Décheny	Vreugd	11-06-03 PAC	Dordrecht	13-02-16
10,63	Marleen	Baas	??-??-04 AC TION	Enschede	30-10-16
10,68	Brecht van der	Vliet	23-10-04 Impala	Enschede	30-10-16
10,69	Anouk van	Dal	30-05-03 DAK	Apeldoorn	23-01-16
10,73	Danara Dewi	Stoppels	18-04-03 Groningen Atletiek	Enschede	30-10-16
10,83	Trijntje van	Elzakker	09-03-04 Spado	Apeldoorn	23-01-16
	(20)				
10,84	Bente	Madderom	04-06-04 Trias	Apeldoorn	23-01-16
10,85	Roxy	Ramars	30-03-03 De Spartaan	Alkmaar	12-12-15
10,87	Britt de	Blaauw	22-04-04 Energie	Naaldwijk	06-03-16
10,94	Sofie	Thomas	14-02-03 PAC	Dordrecht	13-02-16
10,94	Femke	Jonker	27-10-03 Hera	Naaldwijk	06-03-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
10,70	Nine	Fransen	21-03-04 Sprint	Dordrecht	13-03-16
10,92	Daan de	Reijdt	26-08-03 Sprint	Dordrecht	13-03-16
<u>hoogspringen meisjes-D</u>					
1,55	Joyce van	Welie	21-11-03 PAC	Dordrecht	13-02-16
1,54	Nina	Borger	22-07-03 Unitas	Dortmund (GER)	28-02-16
1,51	Floor	Alessie	29-03-03 Attila	Dongen	17-01-16
1,47	Kim	Lutgendorp	09-01-03 AV Almere '81	Steenwijk	12-03-16
1,46	Sacha	Goedhart	16-01-04 AV Gouda	Zoetermeer	13-02-16
1,45	Rozemarie	Fokkema	26-05-03 AAC '61	Utrecht	14-11-15
1,45	Denise	Arisa	14-08-03 Ilion	Zoetermeer	28-11-15
1,45	Eva van	Mook	23-04-04 THOR	Tilburg	10-01-16
1,45	Anne van	Nierop	27-03-03 DAK	Tilburg	10-01-16
1,45	Hanna van	Baast	10-01-04 Attila	Apeldoorn	23-01-16
	(10)				
1,45	Daan de	Reijdt	26-08-03 Sprint	Apeldoorn	23-01-16
1,45	Lara	Smits	06-06-04 Noordkop	Apeldoorn	23-01-16
1,45	Alysée	Lester	26-05-03 Ilion	Den Bosch	31-01-16
1,45	Fenna	Achterberg	12-10-04 VAV	Zoetermeer	13-02-16
1,45	Ava	Meijerink	25-03-04 Haag Atletiek	Zoetermeer	13-02-16
1,45	Ruth	Vogels	30-04-03 Rotterdam Atl.	Dordrecht	13-02-16
1,45	Julia	Jongejuggd	02-05-03 NEA-Volharding	Wieringerwerf	20-02-16
1,45	Femke	Kuppens	07-01-03 Scorpio	Naaldwijk	06-03-16
1,45	Mette van der	Meer	17-09-03 Flevo Delta	Naaldwijk	06-03-16
1,45	Anke	Binnema	15-01-03 AV Heerenveen	Heerenveen	19-03-16
	(20)				
1,45	Esmee	Douma	01-08-04 SV Veendam	Heerenveen	19-03-16
1,45	Danara Dewi	Stoppels	18-04-03 Groningen Atletiek	Heerenveen	19-03-16
1,45	Isa	Hartjes	17-01-04 Ciko '66	Enschede	30-10-16
1,45	Fiona de	Vries	22-05-03 Impala	Enschede	30-10-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
1,45	Venisha da	Silva	10-03-03 Energie	Naaldwijk	12-03-16
<u>verspringen meisjes-D</u>					
4,97	Isabel	Raap	05-08-03 PAC	Dordrecht	09-01-16
4,83	Alysée	Lester	26-05-03 Ilion	Zoetermeer	19-12-15
4,68	Joyce van	Welie	21-11-03 PAC	Naaldwijk	13-12-15
4,62	Sacha	Goedhart	16-01-04 AV Gouda	Zoetermeer	19-12-15
4,59	Danara Dewi	Stoppels	18-04-03 Groningen Atletiek	Utrecht	12-12-15
4,56	Mikayla van den	Berg	21-02-03 AV '34	Apeldoorn	23-01-16
4,54	Esmee	Douma	01-08-04 SV Veendam	Dortmund (GER)	28-02-16
4,53	Sabrina Kim	Cruden	28-08-03 AV Heerenveen	Amsterdam	21-11-15
4,52	Jinte	Hiddink	18-02-03 Nijmegen Atletiek	Utrecht	12-12-15
4,52	Mette van der	Meer	17-09-03 Flevo Delta	Dortmund (GER)	17-01-16
	(10)				
4,50	Ruth	Vogels	30-04-03 Rotterdam Atl.	Apeldoorn	23-01-16
4,49	Anke	Binnema	15-01-03 AV Heerenveen	Utrecht	12-12-15

Statistisch jaarboek indooratletiek 2015/2016

4,45	Britt de	Blaauw	22-04-04 Energie	Apeldoorn	23-01-16
4,43	Jaybre	Wau	18-07-04 Atletiek Maastricht	Sittard	20-12-15
4,43	Lara	Willems	21-01-03 HAC	Gent (BEL)	05-03-16
4,42	Floor	Alessie	29-03-03 Attila	Sittard	20-12-15
4,42	Floor	Dijkstra	09-05-03 AAC '61	Apeldoorn	23-01-16
4,40	Décheny	Vreugd	11-06-03 PAC	Naaldwijk	13-12-15
4,39	Brecht van der	Vliet	23-10-04 Impala	Zoetermeer	19-12-15
4,38	Rosella van (20)	Keulen	29-05-04 VAV	Amsterdam	21-11-15
4,38	Thyra van	Diemen	04-07-03 PAC	Gent (BEL)	19-12-15
4,34	Jessamy	Roubos	30-01-03 AV Zaanland	Apeldoorn	23-01-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
4,44	Linsy	Heestermans	09-08-03 Sprint	Dordrecht	13-03-16
<u>kogelstoten 2 k meisjes-D</u>					
13,86	Joyce van	Welie	21-11-03 PAC	Apeldoorn	23-01-16
13,50	Alysée	Lester	26-05-03 Ilion	Den Bosch	31-01-16
12,63	Danara Dewi	Stoppels	18-04-03 Groningen Atletiek	Enschede	30-10-16
12,26	Hagar	Bruil	02-06-03 PAC	Naaldwijk	21-08-16
12,18	Femke	Kuppens	07-01-03 Scorpio	Apeldoorn	23-01-16
11,99	Isabelle	Scholten	05-04-03 AV Haaksbergen	Enschede	06-03-16
11,67	Jessamy	Roubos	30-01-03 AV Zaanland	Apeldoorn	23-01-16
11,45	Merel	Pijnenburg	03-05-03 PAC	Naaldwijk	13-12-15
11,29	Floor	Alessie	29-03-03 Attila	Reusel	29-10-16
11,11	Esmee (10)	Douma	01-08-04 SV Veendam	Heerenveen	19-03-16
10,86	Lizelotte	Bouvy	27-07-04 Haag Atletiek	Naaldwijk	21-08-16
10,78	Lara	Smits	06-06-04 Noordkop	Alkmaar	12-12-15
10,73	Charlotte	Emanuel	24-05-03 Feniks	Apeldoorn	23-01-16
10,70	Femke	Akkermans	08-04-03 Tempo	Apeldoorn	23-01-16
10,65	Isa	Hartjes	17-01-04 Ciko '66	Enschede	30-10-16
10,65	Loes	Mullink	05-02-03 SISU	Enschede	30-10-16
10,59	Rozemarie	Fokkema	26-05-03 AAC '61	Enschede	30-10-16
10,54	Iris	Oosterbaan	27-02-04 Horror	Steenwijk	12-03-16
10,44	Meike	Kroon	16-09-03 PAC	Naaldwijk	21-08-16
10,37	Loïs (20)	Steenbeek	24-08-03 Leiden Atletiek	Zoetermeer	28-11-15
10,37	Mieke van de	Pasch	30-03-03 AV Gouda	Apeldoorn	23-01-16
10,28	Britt	Nederveen	14-08-03 Hollandia	Wieringerwerf	20-02-16
10,23	Naomie	Höhn	30-09-04 Altis	Amsterdam	21-11-15
10,23	Karlijn	Hoogendorp	23-03-03 GVAC	Reusel	29-10-16
10,23	Idilay	Kaymaz	07-03-03 AC TION	Enschede	30-10-16

Atletiekunie

Papendallaan 7, 6816 VD Arnhem

Postbus 60100, 6800 JC Arnhem

(026) 483 48 00

info@atletiekunie.nl

www.atletiekunie.nl | www.atletiek.nl