



Statistisch jaarboek Indooratletiek 2012/2013



Atletiekunie



Colofon

Titel

Statistisch jaarboek indooratletiek – seizoen 2012/2013

Redactie

Dick Bartelson

Kris Beerens

Antoon de Groot

Ton de Kleijn

Wilmar Kortleever

Remko Riebeek

Eindredactie en vormgeving

Remko Riebeek

Adwin van Groeningen

Foto

www.erki.nl

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	1
Voorwoord.....	2
Recordverbeteringen	3
Nederlandse records	3
Beste prestaties.....	4
Kampioenschapsrecords	4
Records en beste prestaties	5
Nederlandse records	5
Beste Prestaties	14
Kampioenschapsrecords	16
Beste prestaties ooit in Nederland.....	18
Belangrijkste wedstrijden en interlands	19
Ranglijsten	33
Mannen.....	33
Jongens-A	42
Jongens-B	48
Jongens-C	53
Jongens-D	56
Vrouwen	58
Meisjes-A.....	67
Meisjes-B.....	73
Meisjes-C.....	78
Meisjes-D.....	82

Voorwoord

Eelco Sintnicolaas was de eerste atleet die een beste prestatie ooit in Nederland neerzette sinds 1999. Wellicht niet helemaal toevallig was ook dat toen een zevenkamp (Chiel Warners). Eelco's 6.341 punten waren ook direct een Nederlands record dat hij vervolgens nog eens verbeterde tot 6.372 in Göteborg, wat hem de enige gouden medaille voor Nederland opleverde bij het EK indoor. De meerkampen leverden bij dat EK ook nog andere finaleplaatsen op: Remona Fransen (4^e), Pelle Rietveld (8^e) en Nadine Broersen die door een voetfout in de smalle baan een DQ aan haar broek kreeg op de 800 meter helaas maar als 12^e eindigde, maar anders ook heel hoog was geëindigd. Dafne Schippers werd vierde op de 60 meter, waarbij niet onopgemerkt mag blijven dat de tijden van Nelli Cooman nog steeds tot oppermachtige gouden medailles geleid zouden hebben, en Fabian Florant verbeterde (voor de tweede maal dit seizoen) het Nederlands record in de kwalificatie en kwam tot een 8^e plek in de finale.

Was er meer opvallends? Ja zeker! Behalve op de nieuwere damesonderdelen (polsstokhoogspringen en hinkstapspringen) werden er juniorenrecords en beste prestaties verbeterd op de korte horden bij de junioren (Jules de Bont en Sybren Blok) en de 200 meter bij de meisjes (Tessa van Schagen). Beloften voor de toekomst!

Uiteraard werden ook weer vele veteranenrecords scherper gesteld en zien we die over de hele breedte op een goed niveau komen. Er is echter veel meer gebeurd en dit jaarboekje bevat in ieder geval de cijfers die bij het afgelopen indoorseizoen van de Nederlandse atletiek horen. De verhalen zult u er zelf bij moeten herinneren...

Namens de werkgroep statistiek wens ik u veel plezier met dit boekje,

Remko Riebeek

Recordverbeteringen

Nederlandse records

mannen

hss	16,45	Fabian Florant	Haag Atletiek	Apeldoorn	16-02-13
	16,69	Fabian Florant	Haag Atletiek	Göteborg (SWE)	01-03-13
zevenkamp	6341	Eelco Sinthicolaas	AV '34	Apeldoorn	10-02-13
		6,97 * 7,50 * 14,01 * 2,08 * 7,88 * 5,40 * 2.41,30			
	6372	Eelco Sinthicolaas	AV '34	Göteborg (SWE)	01-03-13
		6,88 * 7,61 * 14,11 * 2,02 * 7,91 * 5,40 * 2.38,73			

jongens junioren

60m horden	7,86	Jules de Bont	Phanos	Amsterdam	03-02-13
	7,77	Jules de Bont	Phanos	Apeldoorn	24-02-13
	7,75	Jules de Bont	Phanos	Gent (BEL)	02-03-13
polshoog	5,32	Menno Vloon	Lycurgus	Apeldoorn	17-02-13
zevenkamp	5.750	Menno Vloon	Lycurgus	Apeldoorn	10-02-13
		7,10 * 6,98 * 14,79 * 1,89 * 8,02 * 5,20 * 3.00,08			

mannen M45

1 EM (1609m)	4.32,72	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Gent (BEL)	26-12-12
3000m	8.57,68	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Apeldoorn	17-02-13

mannen M55

60m	7,80	Ricardo Hill	Parthenon	Apeldoorn	09-02-13
800m	2.14,02	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Apeldoorn	10-02-13
1500m	4.30,50	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Apeldoorn	09-02-13
gewichtwerpen	12,09	Dirk Jan Giskes	Nova	Helsinki (FIN)	07-04-13

mannen M60

hss	10,53	Jan Huijbers	GAC-Gemert	Apeldoorn	10-02-13
-----	-------	--------------	------------	-----------	----------

mannen M65

50m	7,44	Jan Ties	AAC '61	Heerenveen	09-03-13
200m	27,61	Jan Ties	AAC '61	Apeldoorn	10-02-13
800m	2.19,81	Hans Smeets	Achilles-Top	Dortmund (GER)	06-01-13
kogel	13,52	Frans de Laat	Statina	Apeldoorn	09-02-13

mannen M70

400m	1.14,75	Wim Metselaar	AV Aalsmeer	Apeldoorn	10-02-13
800m	2.55,52	Wim Metselaar	AV Aalsmeer	Apeldoorn	10-02-13
3000m	12.46,78	Johan Engelhart	Vet. Nederland	San Sebastian (ESP)	19-03-13
hoog	1,33	Kees Jägers	GAC-Hilversum	Apeldoorn	10-02-13
	1,35	Kees Jägers	GAC-Hilversum	San Sebastian (ESP)	23-03-13
kogel	11,22	Peter Blommesteijn	R' dam Atletiek	Zoetermeer	08-12-12
vijfkamp	3.243	Kees Jägers	GAC-Hilversum	San Sebastian (ESP)	23-03-13
		12,07 * 3,56 * 9,77 * 1,35 * 4.33,34			

mannen M75

kogel	11,72	Wim Fokker	Atverni	Apeldoorn	09-02-13
-------	-------	------------	---------	-----------	----------

mannen M80

hoog	0,95	Frans Buijs	GAC-Hilversum	Zoetermeer	05-02-05
ver	2,92	Frans Buijs	GAC-Hilversum	Zoetermeer	05-02-05

meisjes junioren

200m	23,63	Tessa van Schagen	Leiden Atletiek	Apeldoorn	17-02-13
polshoog	4,25	Femke Pluim	AV Gouda	Zoetermeer	02-02-13
hss	12,19	Priscilla van Oorschot	AAC	Apeldoorn	23-02-13

vrouwen V35

hoog	1,68	Titia van Osch	AAC	San Sebastian (ESP)	20-03-13
------	------	----------------	-----	---------------------	----------

vrouwen V45

3000m	11.08,41	Astrid van Velden	AC Ommen	Apeldoorn	10-02-13
	11.03,61	Astrid van Velden	AC Ommen	San Sebastian (ESP)	19-03-13

vrouwen V50

polshoog	3,31	Brigitte van de Kamp	GAC-Hilversum	San Sebastian (ESP)	22-03-13
----------	------	----------------------	---------------	---------------------	----------

vrouwen V55

kogel	11,27	Tiny Hellendoorn	Isala '96	Apeldoorn	10-02-13
-------	-------	------------------	-----------	-----------	----------

vrouwen V65

3000m	13.46,08	Trees Rutten	Nijmegen Atl.	Apeldoorn	10-02-13
vijfkamp	3419	Anja Akkerman	DEM	San Sebastian (ESP)	24-03-13
		<i>11,40 * 1,27 * 9,23 * 3,86 * 3.20,14</i>			

Beste prestaties**jongens-B**

60m horden	7,87	Sybren Blok	PAC	Apeldoorn	10-02-13
------------	------	-------------	-----	-----------	----------

meisjes-B

polshoog	3,71	Killiana Heijmans	PAC	Dordrecht	24-11-12
	3,80	Killiana Heijmans	PAC	Apeldoorn	16-02-13
hss	12,19	Priscilla van Oorschot	AAC	Apeldoorn	23-02-13

Kampioenschapsrecords**mannen**

hss	16,45	Fabian Florant	Haag Atletiek	Apeldoorn	16-02-13
zevenkamp	6341	Eelco Sintricolaas	AV '34	Apeldoorn	10-02-13
		<i>6,97 * 7,50 * 14,01 * 2,08 * 7,88 * 5,40 * 2.41,30</i>			

jongens junioren

60m horden	7,77	Jules de Bont	Phanos	Apeldoorn	24-02-13
zevenkamp	5.750	Menno Vloon	Lycurgus	Apeldoorn	10-02-13
		<i>7,10 * 6,98 * 14,79 * 1,89 * 8,02 * 5,20 * 3.00,08</i>			

vrouwen

60m horden	8,11	Sharona Bakker	NEA-Volharding	Apeldoorn	17-02-13
------------	------	----------------	----------------	-----------	----------

meisjes-B

1500m	4.37,08	Nisrine Masrhami	Energie	Apeldoorn	24-02-13
hss	12,19	Priscilla van Oorschot	AAC	Apeldoorn	23-02-13

Records en beste prestaties

Nederlandse records

mannen

50m	5,85	Marc van de Krogt	Ilion	Zwolle	16-01-88
60m	6,60	Brian Mariano	R' dam Atletiek	Parijs (FRA)	05-03-11
200m	20,77	Patrick van Balkom	Hellas	Lissabon (POR)	09-03-01
400m	46,73	Arjen Visserman	AAC	Indianapolis (USA)	06-03-87
800m	1.45,86	Bram Som	Atletico '73	Karlsruhe (GER)	28-02-03
1000m	2.16,4	Rob Druppers	Hellas	Den Haag	20-02-88
1500m	3.37,49	Gert-Jan Liefers	AV '34	Birmingham (GBR)	20-02-04
1 mijl	3.57,37	Marko Koers	AV Nijmegen	Stockholm (SWE)	15-02-01
3000m	7.44,34	Gert-Jan Liefers	AV '34	Birmingham (GBR)	16-03-03
5000m	13.33,24	Rob de Brouwer	Unitas	East Rutherford (USA)	09-02-85
50m horden	6,63	Marcel van der Westen	AAC	Zuidbroek	25-01-03
60m horden	7,52	Gregory Sedoc	AAC	Stuttgart (GER)	07-02-09
5000m snelw	20.17,42	Harold van Beek	RWV	Den Haag	22-02-97
4 x 200m	1.29,86	Nationaal team	Nederland	Düsseldorf (GER)	11-03-95
<i>Martijn Ungerer * Edwin van Calker * Martin Luinge * Christoph Kempen</i>					
	1.27,06	Hellas	Utrecht	Den Haag	02-02-97
<i>Patrick van Balkom * Patrick Snoek * Eric Roeske * Auke Klarenbeek</i>					
4 x 400m	3.17,04	Hellas	Utrecht	Den Haag	03-02-91
<i>Jeroen Prent * Michael Visser * Hans Veurink * Eric Roeske</i>					
4 x 800m	7.39,89	Hellas	Utrecht	Zuidbroek	19-01-02
<i>Jurre Laven * René Mabelis * Michiel Löschner * Sander de Korte</i>					
hoog	2,31	Wilbert Pennings	Attila	Siegen (GER)	09-02-02
polshoog	5,75	Rens Blom	Unitas	Birmingham (GBR)	15-03-03
		Rens Blom	Unitas	Chemnitz (GER)	27-02-04
ver	8,23	Emiel Mellaard	AAC	Den Haag	05-02-89
hss	16,69	Fabian Florant	Haag Atletiek	Göteborg (SWE)	01-03-13
kogel	20,89	Rutger Smith	Groningen Atl.	Gent (BEL)	16-02-08
zevenkamp	6372	Eelco Sinthicolaas	AV '34	Göteborg (SWE)	01-03-13

vacant zonder limiet: 4x400m en 4x800m nationaal team

jongens junioren

50m	5,86	Henk Venema	Jahn II	Zwolle	24-01-87
60m	6,75	Daniel Ward	RK HAV	Gent (BEL)	15-02-03
200m	21,48	Jerrel Feller	DEM	Gent (BEL)	11-02-06
400m	48,38	Bram Som	Atletico '73	Den Haag	14-02-99
800m	1.48,39	Bram Som	Atletico '73	Den Haag	23-01-99
1000m	2.21,7	Rob Druppers	Hellas	Dortmund (GER)	08-02-81
1500m	3.39,83	Gert-Jan Liefers	AV '34	Sindelfingen (GER)	01-03-97
1 mijl	4.13,63	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	30-01-94
3000m	8.00,40	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	23-02-97
50m horden	6,84	Mike van Kruchten	Phanos	Sittard	22-01-06
60m horden	7,75	Jules de Bont	Phanos	Gent (BEL)	02-03-13
3000m snelw	13.31,59	Edwin Holwerda	Zaanland	Den Haag	03-02-89
4 x 200m	1.29,86	Nationaal team	Nederland	Düsseldorf (GER)	11-03-95
<i>Martijn Ungerer * Edwin van Calker * Martin Luinge * Christoph Kempen</i>					
	1.34,4	AVR	Rotterdam	Dortmund (GER)	02-02-92
<i>Eric de Jong * Ramses Feenstra * Carlo Letschert * Gert-Jan Rijk</i>					
4 x 400m	3.38,22	SAV	Grootebroek	Den Haag	19-03-95
<i>Hans Grent * Maarten Klaver * Peter Struijs * Frank Visser</i>					
hoog	2,16	Sven Ootjers	Holland	Den Haag	08-02-92
	2,16	Douwe Amels	Impala	Apeldoorn	27-02-10
polshoog	5,32	Menno Vloon	Lycurgus	Apeldoorn	17-02-13

Statistisch jaarboek indooratletiek 2012/2013

ver	7,99	Emiel Mellaard	AAC	Dortmund (GER)	10-03-85
hss	15,30	Roy Sedoc	AAC	Leiden	24-02-73
kogel	19,43	Rutger Smith	Argo '77	Zuidbroek	23-01-00
zevenkamp	5.750	Menno Vloon	Lycurgus	Apeldoorn	10-02-13

7,10 * 6,98 * 14,79 * 1,89 * 8,02 * 5,20 * 3,00,08

vacant zonder limiet: 4x400m nationaal team, 4x800m clubteam en nationaal team

vacant met limiet: 5000m (16.00,00)

mannen M35

50m	5,95	Dennis Tilburg	AAC	Zuidbroek	31-01-04
60m	6,72	Troy Douglas	Haag Atletiek	Samara (ESP)	03-02-02
200m	22,15	Eric Roeske	Haag Atletiek	Den Haag	25-02-96
400m	47,95	Eric Roeske	Hellas	Den Haag	24-02-96
800m	1.54.84	Marijn van der Putten	AV Haarl'rmeer	Apeldoorn	25-02-12
1500m	3.57.49	Michiel Löschner	GAC-Hilversum	Luxemburg (LUX)	04-02-12
3000m	8.22.66	Simon Vroemen	Sprint	Gent (BEL)	19-02-05
50m horden	6,72	James Sharpe	PSV	Boedapest (HUN)	05-02-99
60m horden	7,95	James Sharpe	PSV	Boedapest (HUN)	15-01-00
3000m snelw	12.44,0=	Harold van Beek	RWV	Den Haag	14-02-98
5000m snelw	21.14,75	Harold van Beek	RWV	Den Haag	14-02-98
4 x 200m	1.43,40	Nationaal team	Nederland	Clermont-Ferrand (FRA)	22-03-08

*Ron Schijfs * Wan Bakx * Hans van der Linden * Richard Janssens*

hoog	1,95	Erik Rollenberg	AV Haarlem	Eelde	06-01-96
polshoog	5,40	Laurens Looije	Ilion	Gent (BEL)	16-02-08
ver	6,76	Jeroen Bronwasser	Prins Hendrik	Den Haag	06-02-94
hss	15,14	Manuel Ellsworth	R' dam Atletiek	Gent (BEL)	19-02-05
kogel	14,82	Gerard Sluiter	Hellas	Clermont-Ferrand (FRA)	20-03-08
vijfkamp	3.612	Justin Francois	Groene Ster	Jyväskylä (FIN)	04-04-12

8.40 * 6.27 * 13.18 * 1.78 * 3.02.06

zevenkamp	4.874	Justin Francois	Groene Ster	Apeldoorn	19-02-12
-----------	-------	-----------------	-------------	-----------	----------

7.33 * 6.31 * 12.31 * 1.72 * 8.79 * 3.90 * 2.58.13

vacant met limiet: 1.000m (2.36,00), 1EM (4.28,00), 5.000m (17.00,00)

vacant zonder limiet: 4x200m nationaal team, 4x400m nationaal team, 4x800m clubteam en nationaal team

mannen M40

50m	5,96	Troy Douglas	Haag Atletiek	Zuidbroek	25-01-03
60m	6,78	Troy Douglas	Haag Atletiek	Zuidbroek	25-01-03
200m	22,05	Troy Douglas	Haag Atletiek	Gent (BEL)	15-02-03
400m	49,22	Eric Roeske	Hellas	Dortmund (GER)	04-02-01
800m	1.57,57	Ron van Diepen	Hera	Apeldoorn	29-01-11
1000m	2.37,15	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Gent (BEL)	15-12-07
1500m	3.58,96	Ron van Diepen	Hera	Apeldoorn	27-02-11
1 EM (1609m)	4.24,40	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Gent (BEL)	26-12-07
3000m	8.31,29	John van der Wansem	Phoenix	Den Haag	03-02-91
50m horden	7,45	Wan Bakx	AC TION	Utrecht	07-12-08
60m horden	8,47	Wan Bakx	AC TION	Helsinki (FIN)	22-03-07
3000m snelw	12.30,19	Harold van Beek	RWV	Gent (BEL)	21-02-04
5000m snelw	21.15,84	Harold van Beek	RWV	Gent (BEL)	21-02-04
4 x 200m	1.48,05	Nationaal team	Nederland	Eskilstuna (SWE)	13-03-05
<i>Hans Peeters * Jan Huijbers * Jan Jansen * Theo Peeters</i>					
	1.41,06	Zuidwal	Huizen	Den Haag	28-01-96
<i>Rob Klarenbeek * Adrie Dunnebie * Henk Nordt * Martin Overmars</i>					
hoog	1,91	Remco Tournier	Rotterdam Atl.	Linz (AUT)	16-03-06
polshoog	4,91	Christiaan Leeuwenburgh	Haag Atletiek	Gainesville (USA)	06-03-04
ver	6,75	Alje Kuiper	Ilion	Sindelfingen (GER)	13-03-04
hss	13,35	Maarten Smitskamp	Startbaan	Linz (AUT)	17-03-06
kogel	15,56	Stein Kuiper	Prins Hendrik	Apeldoorn	06-02-10
gewichtwerpen	15,06	Erwin Suvaal	R' dam Atletiek	Clermont-Ferrand (FRA)	20-03-08
vijfkamp	3.711	Remco Tournier	Rotterdam Atl.	Linz (AUT)	16-03-06

8.94 * 6.23 * 11.50 * 1.91 * 3.13.35

*vacant zonder limiet: 4x400m clubteam en nationaal team, 4x800m clubteam en nationaal team, zevenkamp
vacant met limiet: 5000m (17.20,00)*

mannen M45

50m	6,40	Ricardo Hill	Hercules	Zuidbroek	19-01-02
60m	7,38	Erik Oostweegel	Startbaan	Helsinki (FIN)	22-03-07
200m	23,24	Robert Moen	DEM	Jyväskylä (FIN)	05-04-12
400m	51,52	Eric Roeske	Hellas	Gent (BEL)	18-03-07
800m	2.02.53	Peter Poppe	R' dam Atletiek	Apeldoorn	04-03-12
1000m	2.38.35	Frank Wiegman	Leiden Atletiek	Gent (BEL)	11-02-12
1500m	4.06.46	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Apeldoorn	12-02-11
1 EM (1609m)	4.32.72	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Gent (BEL)	26-12-12
3000m	8.57.68	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Apeldoorn	17-02-13
50m horden	7.53	Wan Bakx	AC TION	Utrecht	12-12-10
60m horden	8,69	Wan Bakx	AC TION	Kamloops (CAN)	02-03-10
3000m snelw	13.15.67	Harold van Beek	RWV	Apeldoorn	04-03-12
5000m snelw	22.06.97	Harold van Beek	RWV	Apeldoorn	27-02-11
4 x 200m	1.49,22	Nationaal team		Helsinki (FIN)	25-03-07
		<i>Ron Schijfs * Theo Peeters * Hans Peeters * Glenn Gentle</i>			
	1.48,83	Ilion	Zoetermeer	Den Haag	28-01-96
		<i>Arie Sluimer * Hans Buyze * Jan Zwennes * Arnold Poels</i>			
hoog	1,84	Johan Nieuwhof	Startbaan	Gent (BEL)	19-03-11
polshoog	4,00	Marc Suvaal	R' dam Atletiek	Gent (BEL)	18-03-11
ver	6,72	Alje Kuper	Ilion	Linz (AUT)	03-02-07
hss	12,82	Maarten Smitskamp	Startbaan	Gent (BEL)	16-03-11
kogel	14,40	Martin Regtop	TION	Enschede	29-10-95
gewichtwerpen	15,48	Erwin Suvaal	R' dam Atletiek	Jyväskylä (FIN)	05-04-12
vijfkamp	3.886	Wan Bakx	AC TION	Ancona (ITA)	26-03-09
		<i>8.70 * 6.24 * 9.02 * 1.69 * 3.01.62</i>			

vacant zonder limiet: 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, zevenkamp

vacant met limiet: 5000m (18.00,00)

mannen M50

50m	6,51	Ricardo Hill	Parthenon	Dordrecht	28-01-06
60m	7,58	Marc van de Krogt	Ilion	Gent (BEL)	18-03-11
200m	24,11	Kay Schaafsma	Sprint	Gent (BEL)	17-03-11
400m	53,75	Wim Scholtes	Sparta	Malmö (SWE)	07-03-99
800m	2.06,7=	Piet Maijor	AAC	Dortmund (GER)	02-01-83
1000m	2.43,4=	Piet Maijor	AAC	Dortmund (GER)	23-01-83
1500m	4.20.96	Alex Stienstra	LAAC Twente	Jyväskylä (FIN)	08-04-12
1 EM (1609m)	4.58,39	Ton Peters	Scorpio	Den Haag	30-01-94
3000m	9.05.62	Ad Heijdens	Achilles-EL	Den Haag	03-02-91
50m horden	8,00	Helmut Drabben	AV '23	Utrecht	13-12-09
60m horden	8,79	Wim de Ronde	AV Zaanland	Malmö (SWE)	06-03-99
3000m snelw	14.34,26	Jan Cornelis	AV Holten	Zaandam	24-02-07
5000m snelw	24.12,13	Jan Cornelis	AV Holten	Gent (BEL)	27-01-07
4 x 200m	1.41,63	Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	07-03-99
		<i>Henny van Verselveld * Frans van Boven * Wim de Ronde * Wim Scholtes</i>			
hoog	1,83	Jan Huijbers	GAC-Gemert	Gent (BEL)	16-02-02
polshoog	3,60	Marc van Vliet	AV Castricum	Sittard	08-02-04
		Marc van Vliet	AV Castricum	Sindelfingen (GER)	13-03-04
ver	6,39	Alje Kuiper	Ilion	Gent (BEL)	18-03-11
hss	11,88	Glenn Gentle	AVON	Sittard	19-01-03
kogel	15,44	Martin Regtop	TION	Sittard	19-01-03
gewichtwerpen	18,41	Michel Leinders	Unitas	Jyväskylä (FIN)	05-04-12
vijfkamp	3.752	Glenn Gentle	AVON	Sindelfingen (GER)	11-03-04
		<i>9,91 * 5,35 * 13,28 * 1,47 * 3.00,81</i>			

vacant zonder limiet: 4x200m clubteam, 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, zevenkamp

vacant met limiet: 5000m (18.45,00)

mannen M55

50m	6,72	Ricardo Hill	Parthenon	Dordrecht	08-01-11
60m	7,80	Ricardo Hill	Parthenon	Apeldoorn	09-02-13
200m	25,87	Wim Scholtes	Sparta	Sindelfingen (GER)	11-03-04
400m	57,30	Glenn Gentle	AVON	Gent (BEL)	10-03-07
800m	2.14,02	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Apeldoorn	10-02-13
1000m	3.08,64	Wim Threels	GAC-Hilversum	Gent (BEL)	16-03-11
1500m	4.30,50	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Apeldoorn	09-02-13
3000m	9.38,04	John van der Wansem	LADB	Gent (BEL)	18-02-06
50m horden	8,45	Jan Huijbers	GAC-Gemert	Utrecht	10-12-06
60m horden	9,70	Glenn Gentle	AVON	Clermont-Ferrand (FRA)	17-03-08
3000m snelw	14.24,82	Jan Cornelis	AV Holten	Apeldoorn	04-03-12
5000m snelw	26.16,71	Theo Koenis	De Lat	Gent (BEL)	27-01-07
hoog	1,74	Jan Huijbers	GAC-Gemert	Helsinki (FIN)	24-03-07
polshoog	3,60	Marc van Vliet	AV Castricum	Helsinki (FIN)	24-03-07
ver	5,34	Wim Scholtes	Sparta	Utrecht	12-12-04
	5,34	Jan Huijbers	GAC-Gemert	Sittard	04-02-07
hss	11,21	Ko Florusse	Parthenon	Zoetermeer	20-01-07
kogel	15,06	Martin Regtop	TION	Sittard	13-02-05
gewichtwerpen	12,09	Dirk Jan Giskes	Nova	Helsinki (FIN)	07-04-13
vijfkamp	3.936	Glenn Gentle	AVON	Helsinki (FIN)	22-03-07
	9,89 * 5,13 * 12,22 * 1,49 * 3.13,75				

vacant zonder limiet: 4x200m en 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, zevenkamp

vacant met limiet: 1EM (5.35,00), 5000m (19.30,00)

mannen M60

50m	7,01	Wim Scholtes	Sparta	Dordrecht	12-01-08
60m	8,14	Ko Florusse	Parthenon	Dordrecht	30-10-10
200m	26,21	Wim Threels	GAC-Hilversum	Apeldoorn	04-03-12
400m	58,88	Wim Scholtes	Sparta	Clermont-Ferrand (FRA)	22-03-08
800m	2.17,70	Hans Smeets	Achilles-Top	Dortmund (GER)	16-12-07
1000m	3.11,65	Bert van Venrooij	Nijmegen Atl.	Gent (BEL)	15-01-11
1500m	4.43,22	Cees Stolk	Altis	Jyväskylä (FIN)	08-04-12
3000m	10.11,58	Cees Stolk	Altis	Gent (BEL)	16-03-11
50m horden	10,46	Mario Spadon	De Bataven	Den Haag	03-02-91
60m horden	10,12	Frans van Boven	THOR	Sindelfingen (GER)	13-03-04
3000m snelw	15.44,66	Nico Schroten	RWV	Gent (BEL)	24-01-98
5000m snelw	26.48,30	Nico Schroten	RWV	Gent (BEL)	24-01-98
4 x 200m	1.53,04	Nationaal team	Nederland	Clermont-Ferrand (FRA)	17-03-08
	<i>Jelle van der Schaaf * Onno Waalewijn * Wim Scholtes * Hans Smeets</i>				
hoog	1,66	Jan Huijbers	GAC-Gemert	Jyväskylä (FIN)	06-04-12
polshoog	3,21	Marc van Vliet	AV. Castricum	Apeldoorn	04-03-12
ver	5,16	Willem Schoone	NOVA	Apeldoorn	14-02-10
hss	10,53	Jan Huijbers	GAC-Gemert	Apeldoorn	10-02-13
kogel	13,96	Frans de Laat	Statina	Ancona (ITA)	27-03-09
vijfkamp	3.213	Kees Jägers	GAC-Hilversum	Sindelfingen (GER)	11-03-04
	10,98 * 4,08 * 9,74 * 1,45 * 3.47,29				

vacant zonder limiet: 4x200m clubteam, 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, zevenkamp

vacant met limiet: 1EM (5.45,00), 5000m (20.30,00), 50m hrd (10,80)

mannen M65

50m	7,44	Jan Ties	AAC '61	Heerenveen	09-03-13
60m	8,44	Willem Schoone	Nova	Apeldoorn	27-02-11
200m	27,61	Jan Ties	AAC '61	Apeldoorn	10-02-13
400m	1.02,40	Jelle van der Schaaf	Hera	Kamloops (CAN)	06-03-10
800m	2.19,81	Hans Smeets	Achilles-Top	Dortmund (GER)	06-01-13
1000m	3.44,45	Guus Metzmakers	AV Slidrecht	Den Haag	13-12-92
1500m	4.49,58	Hans Smeets	Achilles-Top	Dortmund (GER)	25-03-12
3000m	10.54,49	Hans Smeets	Achilles-Top	Jyväskylä (FIN)	06-04-12
50m horden	10,08	Kees van Giezen	GAC-Hilversum	Dordrecht	26-01-02

Statistisch jaarboek indooratletiek 2012/2013

60m horden	10,86	Frans van Boven	THOR	Ancona (ITA)	28-03-09
3000m snelw	16.45,3=	Klaas Bakker	OLAT	Zaandam	23-02-03
5000m snelw	30.06,34	Klaas Bakker	OLAT	Düsseldorf (GER)	22-01-06
4x200m	2.00,80	Nationaal team	Nederland	Gent (BEL)	20-03-11
<i>Wim Metselaar * Jelle van der Schaaf * Roelf Akkerman * Frans van Boven</i>					
hoog	1,45	Kees Jägers	GAC-Hilversum	Sittard	10-02-08
polshoog	2,60	Kees van Giezen	GAC-Hilversum	Malmö (SWE)	06-03-99
ver	5,20	Willem Schoone	Nova	Apeldoorn	27-02-11
hss	8,84	Onno Waalewijn	AV '23	Jyväskylä (FIN)	08-04-12
kogel	13,52	Frans de Laat	Statina	Apeldoorn	09-02-13
vijfkamp	3.029	Kees Jägers	GAC-Hilversum	Clermont-Ferrand (FRA)	17-03-08
<i>12.10 * 3.50 * 9.23 * 1.42 * 4.12.39</i>					

vacant zonder limiet: 4x200m clubteam; 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, zevenkamp

vacant met limiet: 1EM (6.40,00), 5000m (22.00,00), 50m horden (10,80)

mannen M70

50m	8,63	Peter Blom	Jahn II	Utrecht	20-01-12
60m	9,20	Pieter Schouten	GAC-Hilversum	Linz (AUT)	18-03-06
200m	31,12	Pieter Schouten	GAC Hilversum	Gent (BEL)	19-02-05
400m	1.14,75	Wim Metselaar	AV Aalsmeer	Apeldoorn	10-02-13
800m	2.55,52	Wim Metselaar	AV Aalsmeer	Apeldoorn	10-02-13
1500m	6.29,83	Gillis Bosman	THOR	Gent (BEL)	20-03-11
3000m	12.46,78	Johan Engelhart	Vet. Nederland	San Sebastian (ESP)	19-03-13
60m horden	11,07	Frans Buys	GAC-Hilversum	Malmö (SWE)	06-03-99
3000m snelw	18.18,7=	Tjabel Ras	RWV	Zaandam	26-02-06
5000m snelw	35.41,1=	Willem van der Bijl	RWV	Gent (BEL)	30-01-10
hoog	1,35	Kees Jägers	GAC-Hilversum	San Sebastian (ESP)	23-03-13
polshoog	2,40	Kees van Giezen	GAC-Hilversum	Zoetermeer	06-03-04
		Kees van Giezen	GAC-Hilversum	Sindelfingen (GER)	12-03-04
ver	3,87	Geert van Dijk	Vet. Nederland	Sittard	10-02-08
hss	8,38	Cees Vooijs	AV Gouda	Sindelfingen (GER)	12-03-04
kogel	11,22	Peter Blommesteijn	R' dam Atletiek	Zoetermeer	08-12-12
vijfkamp	3.243	Kees Jägers	GAC-Hilversum	San Sebastian (ESP)	23-03-13
<i>12.07 * 3.56 * 9.77 * 1.35 * 4.33.34</i>					

vacant zonder limiet: 4x200m en 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, zevenkamp

vacant met limiet: 1000m (4.11,00), 1EM (7.10,00), 5000m (25.00,00), 50m horden (13,00)

mannen M75

60m	9,63	Frans Buijs	GAC-Hilversum	Gent (BEL)	19-02-00
60m horden	12,19	Frans Buijs	GAC-Hilversum	Bordeaux (FRA)	09-03-01
3000m snelw	19.51,19	Bauke te Nijenhuis	RWV	Gent (BEL)	17-03-11
5000m snelw	33.47,40	Bauke te Nijenhuis	RWV	Gent (BEL)	29-01-11
hoog	1,27	Arend Koet	AV Castricum	Helsinki (FIN)	24-03-07
polshoog	2,35	Kees van Giezen	GAC-Hilversum	Apeldoorn	14-02-10
ver	3,33	Frans Buijs	GAC-Hilversum	Gent (BEL)	19-02-00
hss	6,62	Frans Buijs	GAC-Hilversum	San Sebastian (ESP)	08-03-03
kogel	11,72	Wim Fokker	Atverni	Apeldoorn	09-02-13
vijfkamp	2.436	Frans Buijs	GAC-Hilversum	Bordeaux (FRA)	08-03-01
<i>13.08 * 2.93 * 7.34 * 1.08 * 5.43.90</i>					

vacant zonder limiet: 4x200m en 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, 5000m snelwandelen, zevenkamp

vacant met limiet: 50m (11,24), 200m (41,80), 400m (1.28,50), 800m (3.42,00), 1000m (4.31,00), 1500m (7.26,00), 1EM (7.50,00), 3000m (14.29,00), 5000m (28.00,00), 50m horden (15,10)

mannen M80

3000m snelw	21.48,5=	Koos van Rijn	RWV	Capelle a/d IJssel	25-10-08
5000m snelw	36.41,6=	Koos van Rijn	RWV	Capelle a/d IJssel	25-10-08
kogel	6,61	Frans Buijs	GAC-Hilversum	Eskilstuna (SWE)	11-03-05
hoog	0,95	Frans Buijs	GAC-Hilversum	Zoetermeer	05-02-05
ver	2,92	Frans Buijs	GAC-Hilversum	Zoetermeer	05-02-05

vacant zonder limiet: 4x200m en 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, vijfkamp, zevenkamp

Statistisch jaarboek indooratletiek 2012/2013

vacant met limiet: 50m (13,70), 60m (14,70), 200m (48,95), 400m (1.43,00), 800m (4.04,90), 1000m (5.15,00), 1500m (8.26,00), 1EM (8.50,00), 3000m (15.40,00), 5000m (31.00,00), 50m horden (17,50), 60m horden (18,50), hss (4,50), polshoog (1,50)

mannen M85

3000m snelw	24.15,80	Henri Gest	AV Zaanland	Sindelfingen (GER)	12-03-04
hoog	0,97	Henri Gest	AV Zaanland	Sindelfingen (GER)	13-03-04

vrouwen

50m	6,19	Nelli Cooman	AVR	Ottawa (CAN)	31-01-87
60m	7,00	Nelli Cooman	AVR	Madrid (ESP)	23-02-86
200m	23,34	Els Vader	AVR	Liévin (FRA)	13-02-88
400m	51,82	Ester Goossens	AV '34	Valencia (ESP)	01-03-98
800m	2.00,01	Ester Goossens	KAV Holland	Stockholm (SWE)	15-02-01
1000m	2.39,65	Ellen van Langen	ADA	Sindelfingen (GER)	21-01-90
1500m	4.06,40	Elly van Hulst	PAC	Stuttgart (GER)	31-01-88
1 EM (1609m)	4.28,08	Elly van Hulst	PAC	Sindelfingen (GER)	05-02-88
3000m	8.33,82	Elly van Hulst	PAC	Boedapest (HUN)	04-03-89
5000m	16.40,96	Brenda Sleuwenhoek	Avantri	Reno (USA)	26-02-94
50m horden	6,91	Marjan Olijslager	Sprint	Zwolle	24-01-87
60m horden	7,89	Marjan Olijslager	AVR	Boedapest (HUN)	05-03-89
4 x 200m	1.40,77	Nationaal team	Nederland	Chemnitz (GER)	08-03-97
<i>Rinske Daniëls * Henrieke Popken * Gerja Everts * Frenke Bolt</i>					
	1.40,03	Holland	Haarlem	Den Haag	02-02-97
<i>Mami Awuah Asante * Andra Laarhuis * Esther van Ooijen * Annemarie Kramer</i>					
4 x 400m	4.14,84	Nijmegen	`t Haasje	Münster (GER)	22-01-05
<i>Ellen van Ommen * Dianne Hofenk * Lorraine van Summeren * Marjolijn Jongmans</i>					
4 x 800m	10.54,97	PAC	Rotterdam	Den Haag	24-03-96
<i>Marlou Klaver * Monique van der Meer * Ingrid Diepenmaat * Ellen Ruigrok</i>					
hoog	1,92	Remona Fransen	De Spartaan	Parijs (FRA)	04-03-11
polshoog	4,45	Monique de Wilt	Prins Hendrik	Gent (BEL)	15-02-03
ver	6,63	Edine van Heezik	ADA	Liévin (FRA)	21-02-87
hss	12,90	Karin Ruckstuhl	Zuidwal	Gent (BEL)	12-02-00
kogel	18,97	Corrie de Bruin	Ciko '66	Valencia (ESP)	28-02-98
vijfkamp	4.801	Karin Ruckstuhl	Hellas	Birmingham (GBR)	02-03-07
<i>8.30 * 1.88 * 13.83 * 6.50 * 2.16.65</i>					

vacant zonder limiet: 4x400m en 4x800m nationaal team

vacant met limiet: 3000m snelwandelen (14.18,00)

meisies junioren

50m	6,48	Jacqueline Poelman	Argo '77	Eelde	04-01-92
60m	7,28	Dafne Schippers	Hellas	Luxemburg (LUX)	29-01-11
200m	23,63	Tessa van Schagen	Leiden Atletiek	Apeldoorn	17-02-13
400m	53,82	Ester Goossens	Clytoneus	Den Haag	16-02-91
800m	2.04,64	Yvonne van der Kolk	AVR	Gent (BEL)	17-02-88
1500m	4.20,5=	Yvonne van der Kolk	AVR	Dortmund (GER)	07-02-88
3000m	9.34,66	Irene van Lieshout	De Keien	Apeldoorn	25-02-12
50m horden	7,21	Petra Huybrechtse	DEM	Zwolle	14-01-89
60m horden	8,41	Petra Huybrechtse	Holland	Den Haag	16-02-91
3000m snelw	16.52,19	Brigitte Genders	Unitas	Den Haag	24-02-96
4 x 200m	1.38,42	Nationaal team	Nederland	Düsseldorf (GER)	08-03-08
<i>Loreanne Kuhurima * Dafne Schippers * Madiea Ghafoor * Jamile Samuel</i>					
	1.41,38	DEM	Beverwijk	Den Haag	12-02-95
<i>Maaïke Olsthoorn * Ottelien Olsthoorn * Marja Verheul * Janneke Hulshof</i>					
hoog	1,88	Ella Wijnants	Sparta	Rotterdam	13-02-83
polshoog	4,25	Femke Pluim	AV Gouda	Zoetermeer	02-02-13
ver	6,20	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	12-02-11
hss	12,19	Priscilla van Oorschot	AAC	Apeldoorn	23-02-13
kogel	18,06	Corrie de Bruin	Rotterdam	Den Haag	12-02-95
vijfkamp	4.198	Saskia Meijer	AV '34	Zwolle	26-01-97
<i>8,76 * 1,75 * 13,21 * 5,59 * 2,17,79</i>					

vacant zonder limiet: 4x400m nationaal team en clubteam

vacant met limiet: 1000m (2.52,00), 1EM (5.00,00), 5000m (19.00,00)

vrouwen V35

50m	6,91	Tilly Verhoef	Sparta	Den Haag	10-12-95
60m	7,75	Angelique Hogeveen	Phanos	Linz (AUT)	18-03-06
200m	25,46	Angelique Hogeveen	Phanos	Linz (AUT)	16-03-06
400m	58,01	Tilly Verhoef	Sparta	Den Haag	11-02-96
800m	2.10.55	Ingrid Grutters	Atverni	Apeldoorn	26-02-12
1000m	2.54.51	Ingrid Grutters	Atverni	Gent (BEL)	11-02-12
1500m	4.25.29	Elly van Hulst	Mita TC	Den Haag	24-02-96
1 EM (1609m)	5.05.79	Ingrid Grutters	Atverni	Gent (BEL)	26-12-11
3000m	9.13.84	Elly van Hulst	Mita TC	Erfurt (GER)	15-02-95
50m horden	8,84	Rian Peeters	Atledo	Dordrecht	31-01-04
60m horden	9,09	Neeltje van Hulten	Phoenix	Apeldoorn	12-02-11
4 x 200m	1.52.47	Nationaal team	Nederland	Zwolle	21-01-95
4 x 800m	12.32.87	<i>Sonja Kuipers * Diny van de Ven * Janny Kuper * Tilly Verhoef</i> PAC Rotterdam Den Haag 24-03-96 <i>Jeanet Verbeek * Carla Blom * Jos Kroon * Sjaan van der Hoek</i>			
hoog	1,68	Titia van Osch	AAC	San Sebastian (ESP)	20-03-13
polshoog	3,80	Sandra van der Geer	Ilion	Zoetermeer	15-12-07
	3,80	Sandra van der Geer	Ilion	Clermont-Ferrand (FRA)	22-03-08
ver	5,43	Angelique Hogeveen	Phanos	Sittard	12-02-06
hss	10,87	Iris Waanders	Prins Hendrik	Dortmund (GER)	08-01-12
kogel	13,29	Els Stolk	ADA	Den Haag	15-02-92
gewichtwerpen	11,73	Yvette Bot	SAV	Kamloops (CAN)	05-03-10
vijfkamp	3.268	Agnes Elling	Phanos	Gent (BEL)	26-02-05
		9.49 * 1.49 * 8.07 * 4.79 * 2.29.06			

vacant zonder limiet: 4x200m clubteam, 4x400m clubteam en nationaal team, 4x800m nationaal team

vacant met limiet: 5000m (19.00,00), 3000m snelwandelen (17.40,00)

vrouwen V40

50m	6,77	Tilly Verhoef	Sparta	Den Haag	25-01-98
60m	7,92	Tilly Verhoef	Sparta	Zwolle	26-01-97
200m	25,58	Tilly Verhoef	Sparta	Den Haag	25-01-98
400m	56,82	Tilly Verhoef	Sparta	Den Haag	02-02-97
800m	2.23.85	Florence van Rijsbergen	THOR	Gent (BEL)	19-02-05
1000m	3.11.55	Sija Pepping	Noordkop	Den Haag	13-12-92
1500m	4.51.32	Florence van Rijsbergen	THOR	Eskilstuna (SWE)	13-03-05
3000m	10.08.97	Florence van Rijsbergen	THOR	Sindelfingen (GER)	11-03-04
50m horden	8,46	Tinka Smith	Leiden Atletiek	Utrecht	12-12-09
60m horden	9,56	Tinka Smith	Leiden Atletiek	Ancona (ITA)	27-03-09
3000m snelw	17.20.90	Marleen Radder	RWV	Den Haag	14-01-95
4 x 200m	1.53.02	Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	07-03-99
		<i>Anja Akkerman * Evie Roelands * Diny Klomp * Sonja Oost</i>			
hoog	1,60	Patsy Kolhorn	Achilles-EL	Gent (BEL)	15-02-03
		Patsy Kolhorn	Achilles-EL	San Sebastian (ESP)	07-03-03
polshoog	3,60	Larissa Lowe	AAC	Sindelfingen (GER)	12-03-04
ver	5,50	Angelique Hogeveen	Phanos	Sittard	10-02-08
hss	10,74	Evie Roelands	DJA	Malmö (SWE)	07-03-99
kogel	13,98	Els Stolk	AAC	Den Haag	14-02-98
gewichtwerpen	13,89	Ingrid van Dijk	GAC-Hilversum	Helsinki (FIN)	23-03-07
vijfkamp	3.527	Tinka Smith	Leiden Atletiek	Ancona (ITA)	27-03-09
		9.56 * 1.39 * 10.22 * 5.25 * 2.56.72			

vacant zonder limiet: 4x200m clubteam, 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team

vacant met limiet: 1EM (5.44,00), 5000m (20.00,00), 3000m snelwandelen (17.40,00)

vrouwen V45

50m	7,03	Tilly Jacobs	Sparta	Dordrecht	26-01-02
60m	8,14	Tilly Jacobs	Sparta	Gent (BEL)	16-02-02
200m	26,71	Tilly Jacobs	Sparta	Gent (BEL)	16-02-02

Statistisch jaarboek indooratletiek 2012/2013

400m	1.03,28	Sonja Oost	De Sperwers	Sindelfingen (GER)	14-03-04
800m	2.26,30	Irene Wentzel	ADA	Den Haag	03-02-91
1500m	5.06,13	Marja Mulder	Sportlust	Linz (AUT)	20-03-06
3000m	11.03,61	Astrid van Velden	AC Ommen	San Sebastian (ESP)	19-03-13
60m horden	10,33	Hanny Barnhoorn	Trias	Sittard	12-02-06
3000m snelw	17.15,49	Marleen Radder	RWV	Düsseldorf (GER)	03-02-01
4 x 200m	1.57,36	nationaal team	Nederland	Helsinki (FIN)	25-03-07
<i>Tilly Jacobs * Joke Torbijn * Marja Mulder * Hermien Roggeband</i>					
hoog	1,55	Weia Reinboud	Hellas	Den Haag	30-01-99
polshoog	3,40	Brigitte van de Kamp	GAC-Hilversum	Sittard	07-01-07
ver	4,82	Anja Akkerman	DEM	Bordeaux (FRA)	10-03-01
hss	10,72	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Dordrecht	25-01-03
kogel	12,64	Tine Schenkels	SC Reeuwijk	Sindelfingen (GER)	14-03-04
gewichtwerpen	15,07	Gonny Mik	Groningen Atl.	Jyväskylä (FIN)	04-04-12
vijfkamp	2.531	Monique Seerden	Lionitas	Gent (BEL)	17-03-11
<i>12.31 * 1.30 * 9.11 * 3.78 * 3.15.91</i>					

vacant zonder limiet: 4x200m clubteam, 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team

vacant met limiet: 1000m (3.29,00), 1EM (5.54,00), 5000m (21.00,00), 50m horden (12,00)

vrouwen V50

50m	7,25	Tilly Jacobs	PEC 1910	Dordrecht	09-01-10
60m	8,43	Tilly Jacobs	PEC 1910	Clermont-Ferrand (FRA)	18-03-08
200m	27,95	Sonja Oost	De Sperwers	Clermont-Ferrand (FRA)	19-03-08
400m	1.04,49	Tilly Jacobs	PEC1910	Helsinki (FIN)	23-03-07
800m	2.28,30	Marja Mulder	Sportlust	Clermont-Ferrand (FRA)	18-03-08
1500m	5.12,44	Marja Mulder	Sportlust	Clermont-Ferrand (FRA)	22-03-08
3000m	11.01,25	Ineke Stofmeel	THOR	Linz (AUT)	15-03-06
50m horden	8,74	Hanny Barnhoorn	Trias	Utrecht	12-12-10
60m horden	10,27	Hanny Barnhoorn	Trias	Gent (BEL)	27-03-11
3000m snelw	17.07,8=	Marleen Radder	RWV	Zaandam	27-02-05
4 x 200m	1.59,16	Nationaal team	Nederland	Clermont-Ferrand (FRA)	22-03-08
<i>Tilly Jacobs * Marja Mulder * Riet Jonkers * Sonja Oost</i>					
hoog	1,55	Weia Reinboud	Hellas	Zuibroek	21-01-01
polshoog	3,31	Brigitte van de Kamp	GAC-Hilversum	San Sebastian (ESP)	22-03-13
ver	4,97	Tilly Jacobs	PEC 1910	Clermont-Ferrand (FRA)	20-03-08
hss	10,53	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Sittard	10-02-08
kogel	14,06	Tine Schenkels	SC Reeuwijk	Linz (AUT)	19-03-06
vijfkamp	3.616	Anja Akkerman	DEM	Linz (AUT)	17-03-06
<i>10.53 * 1.33 * 9.33 * 4.70 * 3.12.22</i>					

vacant zonder limiet: 4x200m clubteam, 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team

vacant met limiet: 1000m (3.42,00), 1EM (6.15,00), 5000m (22.30,00)

vrouwen V55

50m	7,36	Tilly Jacobs	PEC 1910	Dordrecht	19-02-12
60m	8,44	Tilly Jacobs	PEC 1910	Jyväskylä (FIN)	04-04-12
200m	28,33	Tilly Jacobs	PEC 1910	Jyväskylä (FIN)	05-04-12
400m	1.08,04	Riet Jonkers	Energie	Malmö (SWE)	07-03-99
800m	2.26,75	Riet Jonkers	Energie	Den Haag	13-03-99
1500m	5.20,29	Gerda van Kooten	Sprint	Den Haag	17-03-96
3000m	11.42,90	Gerda van Kooten	Sprint	Birmingham (GBR)	28-02-97
50m horden	10,06	Riet Jonkers	Attila	Dordrecht	25-01-03
60m horden	10,80	Lena Jansen	Energie	Helsinki (FIN)	25-03-07
3000m snelw	17.29,8=	Marleen Radder	RWV	Zaandam	26-02-06
hoog	1,48	Weia Reinboud	Hellas	Ancona (ITA)	29-03-09
polshoog	1,90	Weia Reinboud	Hellas	Sittard	10-02-08
ver	4,75	Tilly Jacobs	PEC 1910	Jyväskylä (FIN)	06-04-12
hss	10,36	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Apeldoorn	14-02-00
kogel	11,27	Tiny Hellendoorn	Isala '96	Apeldoorn	10-02-13
vijfkamp	3.419	Anja Akkerman	DEM	San Sebastian (ESP)	24-03-13
<i>11,40 * 1,27 * 9,23 * 3,86 * 3,20,14</i>					

vacant zonder limiet: 4x200m en 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team

vacant met limiet: 1000m (3.56,00), 1EM (6.48,00), 5000m (24.00,00)

vrouwen V60

50m	8,06	Riet Jonkers	Attila	Dordrecht	29-01-05
60m	9,44	Rietje Dijkman	AV '23	Zuidbroek	23-01-00
200m	31,70	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	19-02-05
400m	1.10,15	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	05-03-05
800m	2.45,18	Gerda van Kooten	Sprint	Bordeaux (FRA)	11-03-01
1000m	3.44,72	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	17-12-06
1500m	5.41,91	Gerda van Kooten	Sprint	Bordeaux (FRA)	11-03-01
1 EM (1609m)	6.36,50	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	23-01-05
3000m	12.01,59	Gerda van Kooten	Sprint	Bordeaux (FRA)	08-03-01
50m H 68,6 cm	9,30	Rietje Dijkman	AV '23	Dordrecht	26-01-02
60m H 68,6 cm	10,99	Rietje Dijkman	AV '23	Sindelfingen (GER)	13-03-04
3000m snelw	18.07,67	Marleen Radder	RWV	Apeldoorn	27-02-11
hoog	1,46	Weia Reinboud	Hellas	Apeldoorn	04-03-12
ver	4,25	Rietje Dijkman	AV '23	Zuidbroek	23-01-00
hss	8,54	Rietje Dijkman	AV '23	Sindelfingen (GER)	12-03-04
kogel	8,93	Laura Blommestijn	R' dam Atletiek	Enschede	31-10-04
vijfkamp	3.518	Rietje Dijkman	AV '23	Bordeaux (FRA)	08-03-01

11.02 * 1.27 * 7.09 * 3.99 * 3.57.54

vacant zonder limiet: 4x200m en 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team

vacant met limiet: 5000m (25.30,00), polshoog (1,50)

vrouwen V65

50m	8,33	Riet Jonkers	Atledo	Dordrecht	09-01-10
60m	9,68	Rietje Dijkman	AV '23	Sittard	13-02-05
200m	32,68	Rietje Dijkman	AV '23	Linz (AUT)	16-03-06
400m	1.13,89	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	10-01-09
800m	2.52,24	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	31-01-09
1000m	3.43,41	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	15-03-09
1500m	6.18,01	Riet Jonkers	Atledo	Düsseldorf (GER)	10-01-10
1 EM (1609m)	6.38,95	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	26-12-08
3000m	13.46,08	Trees Rutten	Nijmegen Atl.	Apeldoorn	10-02-13
50mH 68,6 cm	10,12	Riet Jonkers	Attila	Utrecht	07-12-08
60mH 68,6 cm	10,92	Rietje Dijkman	AV '23	Linz (AUT)	19-03-06
3000m snelw	19.49,59	Riet Jonkers	Atledo	Kamloops (CAN)	03-03-10
hoog	1,30	Rietje Dijkman	AV '23	Sittard	13-02-05
ver	3,96	Riet Jonkers	Attila	Ancona (ITA)	27-03-09
hss	8,68	Rietje Dijkman	AV '23	Eskilstuna (SWE)	13-03-05
kogel	8,68	Laura Blommestijn	R' dam Atletiek	Apeldoorn	14-02-10
gewichtwerpen	8,81	Riet Jonkers	Atledo	Jyväskylä (FIN)	05-04-12
vijfkamp	4.446	Riet Jonkers	Attila	Ancona (ITA)	27-03-09

12.27 * 1.18 * 8.62 * 3.96 * 2.54.72

vacant zonder limiet: 4x200m en 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team

vacant met limiet: 5000m (29.00,00), polshoog (1,40)

vrouwen V70

vacant zonder limiet: 4x200m en 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, vijfkamp

vacant met limiet: 50m (13,80), 60m (14,80), 200m (48,90), 400m (1.43,80), 800m (3.54,00), 1000m (4.44,00), 1500m (7.50,00), 1EM (8.20,00), 2000m (10.30,00), 3000m (20.54,00), 5000m (33.00,00), 50m horden (16,20), 60m horden (17,20), 3000m snelwandelen (27.10,00), hss (5,30), hoog (0,93), polshoog (1,40), ver (2,20), kogel (4,75)

Beste Prestaties

(voor deze categorieën bestaan geen Nederlandse records)

Mannen (Senioren)

2000m 5.04,37 Gert-Jan Liefers AV '34 Birmingham (GBR) 15-02-98

Jongens-B

60m	6,94	Daniel Ward	RKHAV	Goes	11-12-99
200m	22,23	Dennis Spillekom	Lycurgus	Dortmund (GER)	07-01-07
400m	49,48	Olaf van den Bergh	Prins Hendrik	Apeldoorn	06-02-11
800m	1.51,33	Bram Som	Atletico '73	Den Haag	16-02-97
1500m	3.48,49	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	25-02-95
3000m	8.28,18	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	27-02-94
3000m snelw.	14.28,0	Edwin Holwerda	Zaanland	Den Haag	07-02-87
60m horden	7,87	Sybren Blok	PAC	Apeldoorn	10-02-13
hoog	2,07	Marco Caspers	Swift	Düsseldorf (GER)	12-12-04
polshoog	5,10	Rens Blom	Unitas	Dortmund (GER)	09-01-94
ver	7,30	Emiel Mellaard	AAC	Dortmund (GER)	13-03-83
hss	14,82	Mark Vlaanderen	PSV	Den Haag	17-03-96
kogel	19,14	Erik de Bruin	Typhoon	Zwolle	03-02-80
zevenkamp	5.327	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Den Haag	28-02-99

7,32 * 6,90 * 13,25 3,90 * 8,20 * 1,92 * 2.43,93
 4 x 200 meter 1.29,86 Nationale ploeg Düsseldorf (GER) 11-03-95
Martijn Ungerer - Edwin van Calker - Martin Luinge - Christoph Kempen

Meisies-B

60m	7,42	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	07-02-09
200m	24,52	Jamile Samuel	Phanos	Dortmund (GER)	20-01-08
400m	55,81	Sjorske Wijnter	Hera	Gent (BEL)	19-02-05
800m	2.08,6	Ingrid Stoot	Sprint	Rotterdam	11-02-79
1500m	4.30,56	Silvia Kruyer	Nova	Den Haag	16-02-91
3000m	9.59,34	Susan Kuijken	Seven Hills RT	Gent	02-03-02
3000m snelw	16.52,19	Brigitte Genders	Unitas	Den Haag	24-02-96
60m horden	8,27	Nadine Visser	SAV	Apeldoorn	19-02-12
hoog	1,80	Annemie Bouma	Atmodes	Den Haag	25-02-73
		Jolanda Bleeker	DEM	Düsseldorf (GER)	13-02-83
		Saskia Oversluizen	AVR	Den Haag	11-02-90
		Eva Lubbers	AKU	Groningen	18-01-09
		Tanita Hofmans	DAK	Apeldoorn	29-01-11
polshoog	3,80	Killiana Heijmans	PAC	Apeldoorn	16-02-13
ver	6,12	Carola van Wagendonk	Hera	Gent (BEL)	16-02-08
hss	12,19	Priscilla van Oorschot	AAC	Apeldoorn	23-02-13
kogel	19,10	Melissa Boekelman	Prins Hendrik	Enschede	29-10-06
vijfkamp	3.992	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	22-02-09

8,36 * 1,66 * 13,04 * 5,80 * 2.36,05
 4 x 200 meter 1.40,77 Nationale ploeg Chemnitz (GER) 01-03-97
Rinske Daniëls - Henriëke Popken - Gerja Everts - Frenke Bolt

Jongens-C

60m	7,05	Kelvin Tairou	THOR	Groningen	18-01-09
800m	1.58,37	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	28-02-93
1000m	2.34,0	Gert-Jan Liefers	AV '34	Dortmund (GER)	20-12-93
1500m	4.02,61	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	20-02-93
60m horden	8,19	Eric Gommans	Hollandia	Eelde	09-01-94
hoog	1,98	Rik Taam	AV Zaanland	Apeldoorn	22-01-12
polshoog	4,10	Rens Blom	Unitas	Zwolle	18-01-92
ver	6,55	Vincent Bergman	Ilion	Den Haag	22-02-97
kogel	18,50	Friso Hagman	DES	Bladel	29-10-89

Meisies-C

60m	7,55	Jamile Samuel	Phanos	Gent (BEL)	17-02-07
600m	1.35,3=	Marijke Vreugdenhil	Olympus '70	Den Haag	24-01-98
	1.35.41	Denise van Herp	Daventria	Groningen	27-01-08
1000m	2.57,94	Majken van Reeken	Argo '77	Den Haag	15-02-98
3000m snelw	16.52,19	Brigitte Genders	Unitas	Den Haag	24-02-96
60m horden	8,72	Jamile Samuel	Phanos	Groningen	29-01-06
hoog	1,75	Karin Peters	ADA	Zwolle	01-02-81
		Ellen Tromp	GAC-Hilversum	Zuidlaren	12-02-84
polshoog	3,70	Killiana Heijmans	PAC	Dordrecht	27-10-12
ver	5,83	Jamile Samuel	Phanos	Dortmund (GER)	22-01-06
kogel	17,38	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Enschede	31-10-04

Jongens-D

60m	7,39	Kelvin Tairou	THOR	Zoetermeer	08-03-08
1000m	2.48,8	Nico Stalman	Parthenon	Den Haag	14-12-96
60m horden	8,85	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Zwolle	21-01-95
hoog	1,81	Kelvin Tairou	THOR	Dordrecht	09-02-08
ver	6,50	Kelvin Tairou	THOR	Zoetermeer	08-03-08
kogel	15,26	Roy Spijkerman	Daventria	Enschede	30-10-05

Meisies-D

60m	7,90	Jamile Samuel	Phanos	Groningen	05-02-05
600m	1.39,22	Merel Wullems	AV Nijmegen	Den Haag	09-02-91
1000m	3.01,60	Dagmar Smid	AAV '36	Apeldoorn	07-02-10
60m horden	9,22	Jamile Samuel	Phanos	Groningen	05-02-05
hoog	1,63	Deborah den Boer	ADA	Zwolle	16-01-88
ver	5,34	Deborah den Boer	ADA	Utrecht	20-02-88
kogel	19,02	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Enschede	27-10-02

Kampioenschapsrecords

Mannen

60m	6,63	Miguel Janssen	AAC	Den Haag	14-02-98
200m	20,97	Patrick van Balkom	Hellas	Gent (BEL)	07-02-01
400m	46,97	Dennis Spillekom	Lycurgus	Apeldoorn	26-02-12
800m	1.47,48	Arnoud Okken	Atletico '73	Gent (BEL)	17-02-02
1500m	3.42,3	Haico Scharn	Ciko '66	Leiden	24-02-73
3000m	7.54,02	Luc Krotwaar	PSV	Den Haag	19-02-94
5000m snelw.	20.17,42	Harold van Beek	RWV	Den Haag	22-02-97
60m horden	7,60	Gregory Sedoc	AAC	Apeldoorn	15-02-09
hoog	2,25	Wilbert Pennings	Attila	Gent (BEL)	12-02-00
polshoog	5,65	Laurens Looije	Ilion	Gent (BEL)	18-02-06
ver	8,23	Emiel Mellaard	AAC	Den Haag	05-02-89
hss	16,45	Fabian Florant	Haag Atletiek	Apeldoorn	16-02-13
kogel	20,89	Rutger Smith	Groningen Atl.	Gent (BEL)	16-02-08
zevenkamp	6341	Eelco Sintricolaas	AV '34	Apeldoorn	10-02-13
6,97 * 7,50 * 14,01 * 2,08 * 7,88 * 5,40 * 2.41,30					

Vrouwen

60m	7,14	Nelli Cooman	AVR	Den Haag	07-02-87
200m	23,49	Jacqueline Poelman	Hellas	Gent (BEL)	19-02-05
400m	52,19	Ester Goossens	AV '34	Den Haag	20-02-99
800m	2.01,88	Letitia Vriesde	AVR/SUR	Den Haag	16-02-92
1500m	4.11,57	Elly van Hulst	Olympia '48	Zuidlaren	25-01-86
3000m	9.00,91	Elly van Hulst	FSTC	Den Haag	16-02-92
3000m snelw.	17.37,80	Liesbeth van Leeuwen	Phoenix	Apeldoorn	27-02-11
60m horden	8,11	Marjan Olyslager	AVR	Den Haag	05-02-89
	8,11	Sharona Bakker	NEA-Volharding	Apeldoorn	17-02-13
hoog	1,87	Mirjam van Laar	Kimbria	Zwolle	04-02-78
polshoog	4,45	Monique de Wilt	Prins Hendrik	Gent (BEL)	15-02-03
ver	6,54	Tineke Hidding	Hera	Den Haag	12-02-90
hss	12,90	Karin Ruckstuhl	Zuidwal	Gent (BEL)	12-02-00
kogel	18,69	Lia Tunks	AAC	Gent (BEL)	15-02-03
vijfkamp	4572	Tineke Hidding	Hera	Zwolle	21-02-90
8,40 * 1,75 * 14,37 * 6,37 * 2.19,29					

Jongens-A

60m	6,85	Henk Venema	Jahn II	Den Haag	07-02-87
200m	21,56	Uros Zver	HaarImmermeer	Den Haag	21-02-98
400m	48,38	Bram Som	Atletico '73	Den Haag	14-02-99
800m	1.48,92	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	16-02-97
1500m	3.48,49	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	25-02-95
3000m	8.18,34	Paul Jaspers	Haarlem	Zuidlaren	11-02-84
3000m snelw.	13.31,59	Edwin Holwerda	AV Zaanland	Den Haag	03-02-89
60m horden	7,77	Jules de Bont	Phanos	Apeldoorn	24-02-13
hoog	2,16	Sven Ootjers	KAV Holland	Den Haag	08-02-92
		Douwe Amels	Impala	Apeldoorn	27-02-10
polshoog	5,15	Chris Tamminga	Haag Atletiek	Den Haag	09-02-92
		Chris Tamminga	Haag Atletiek	Den Haag	28-03-93
ver	7,57	Marc Jacobs	GVAC	Apeldoorn	28-02-10
hss	14,90	Roy Sedoc	AAC	Leiden	26-02-72
kogel	18,81	Erwin Sipmelaar	AV '56	Den Haag	16-02-97
zevenkamp	5.750	Menno Vloon	Lycurgus	Apeldoorn	10-02-13
7,10 * 6,98 * 14,79 * 1,89 * 8,02 * 5,20 * 3.00,08					

Meisjes-A

60m	7,33	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	05-02-11
200m	24,43	Monique Boogaards	Ciko '66	Den Haag	18-02-90

Statistisch jaarboek indooratletiek 2012/2013

400m	53,82	Lotte Visschers	Unitas	Den Haag	15-02-97
800m	2.09,89	Ester Goossens	Clytoneus	Den Haag	16-02-91
1500m	4.26,87	Astrid Joziassse	AV '34	Den Haag	15-02-97
3000m	9.37,95	Yvonne v.d. Kolk	ADA	Den Haag	07-02-87
3000m snelw	16.52,19	Irene van Lieshout	De Keien	Apeldoorn	12-02-12
60m horden	8,41	Brigitte Genders	Unitas	Den Haag	24-02-96
hoog	1,80	Petra Huybrechtse	KAV Holland	Den Haag	16-02-91
		Annemiek Bouma	Atmodes	Den Haag	25-02-73
		Annemiek Bouma	Atmodes	Den Haag	17-02-74
		Jolanda Bleeker	DEM	Den Haag	02-06-85
		Sietske Noorman	Gen. Michaëlis	Apeldoorn	08-02-09
		Sietske Noorman	Gen. Michaëlis	Apeldoorn	28-02-10
polshoog	4,02	Denise Groot	Unitas	Apeldoorn	07-02-09
ver	6,19	Mieke v.d. Kolk	DEM	Den Haag	09-02-86
hss	12,09	Annemarie Hendriks	DEM	Den Haag	27-02-94
kogel	17,26	Corrie de Bruin	R'dam Atletiek	Den Haag	25-02-95
vijfkamp	4198	Saskia Meijer	AV '34	Den Haag	26-01-97
8,76 * 1,75 * 13,21 * 5,59 * 2.17,79					

Jongens-B

60m	6,98	Edwin van Calker	AAC '61	Den Haag	17-02-96
		Gregory Sedoc	AAC	Den Haag	21-02-98
200m	22,33	Henk Jager	Argo '77	Gent (BEL)	12-02-00
400m	49,48	Olaf van den Bergh	Prins Hendrik	Apeldoorn	06-02-11
800m	1.51,33	Bram Som	Atletico '73	Den Haag	16-02-97
1500m	3.57,27	Stephan Kreykamp	De Keien	Den Haag	28-03-93
3000m	8.28,18	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	27-02-94
3000m snelw.	14.28,0	Edwin Holwerda	AV Zaanland	Den Haag	07-02-87
60m horden	7,88	Gregory Sedoc	AAC	Den Haag	22-02-98
hoog	2,06	Jeroen Bronwasser	De Keien	Arnhem	01-02-76
polshoog	4,60	Wout van Wengarden	Unitas	Gent (BEL)	21-02-04
ver	7,22	Edwin van Calker	AAC '61	Den Haag	25-02-95
hss	14,46	Randy Sedoc	AAC	Den Haag	09-02-92
kogel	19,14	Erik de Bruin	Typhoon	Zwolle	03-02-80
zevenkamp	5307	Eric Gommans	Hollandia	Zwolle	21-01-96
7,11 * 6,90 * 14,93 * 3,70 * 8,18 * 1,89 * 2.55,63					

Meisjes-B

60m	7,42	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	07-02-09
200m	24,78	Rinske Daniëls	HAC	Den Haag	22-02-98
400m	55,81	Sjorske Wijnter	Hera	Gent (BEL)	19-02-05
800m	2.09,4	Olga Commandeur	Suomi	Arnhem	17-02-74
	2.09,44	Brechje de Ruyc	RK HAV	Gent (BEL)	07-02-01
1500m	4.37,08	Nisrine Masrhalmi	Energie	Apeldoorn	24-02-13
3000m	10.06,10	Veerle Bakker	Triathlon	Apeldoorn	12-02-12
60m horden	8,30	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	08-02-09
hoog	1,80	Saskia Oversluizen	AVR	Den Haag	11-02-90
polshoog	3,77	Denise Groot	Unitas	Gent (BEL)	17-02-07
	3,77	Leonie Schilder	AV Edam	Gent (BEL)	17-02-07
ver	6,12	Carola van Wagtenonk	Hera	Gent (BEL)	16-02-08
hss	12,19	Priscilla van Oorschot	AAC	Apeldoorn	23-02-13
kogel	18,88	Corrie de Bruin	Sliedrecht	Den Haag	09-02-92
vijfkamp	3992	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	22-02-09
8,36 * 1,66 * 13,04 * 5,80 * 2.36,05					

Beste prestaties ooit in Nederland

Mannen

60m	6,56	Andreas Berger	AUT	Den Haag	18-02-89
200m	20,92	Andreas Berger	AUT	Den Haag	18-02-89
		Ade Mafe	GBR	Den Haag	19-02-89
400m	46,21	Cayetano Cornet	ESP	Den Haag	19-02-89
800m	1.47,01	Jose Luiz Barbosa	BRA	Den Haag	22-02-89
1000m	2.16,4	Rob Druppers	NED	Den Haag	20-02-88
1500m	3.41,79	Simon Vroemen	NED	Den Haag	30-01-94
3000m	7.44,51	Emiel Puttemans	BEL	Rotterdam	11-03-73
5000m snelw.	18.35,60	Mikhail Shchennikov	SU	Den Haag	19-02-89
60m horden	7,53	Colin Jackson	GBR	Den Haag	19-02-89
hoog	2,33	Dietmar Mögenburg	BRD	Den Haag	19-02-89
		Dalton Grant	GBR	Den Haag	19-02-89
polshoog	5,80	Sergey Bubka	SU	Den Haag	22-02-89
ver	8,23	Emiel Mellaard	NED	Den Haag	05-02-89
hss	17,29	Nikolay Musiyenko	SU	Den Haag	18-02-89
kogel	21,68	Ulf Timmerman	DDR	Den Haag	18-02-89
zevenkamp	6341	Eelco Sinthicolaas	AV '34	Apeldoorn	10-02-13
		6,97 * 7,50 * 14,01 * 2,08 * 7,88 * 5,40 * 2.41,30			

Vrouwen

60m	7,14	Nelli Cooman	NED	Den Haag	07-02-87
200m	23,15	Merlene Ottey	JAM	Den Haag	22-02-89
400m	52,04	Sally Gunnell	GBR	Den Haag	19-02-89
800m	1.59,89	Doina Melinte	ROM	Den Haag	19-02-89
1500m	4.07,16	Paula Ivan	ROM	Den Haag	19-02-89
3000m	8.57,18	Elly van Hulst	NED	Den Haag	20-02-94
3000m snelw.	12.21,91	Beate Anders	DDR	Den Haag	19-02-89
60m horden	7,85	Yordanka Donkova	BUL	Den Haag	22-02-89
hoog	1,96	Galina Astafei	ROM	Den Haag	18-02-89
		Hanne Haugland	NOR	Den Haag	18-02-89
		Tamara Bykova	SU	Den Haag	17-03-91
polshoog	4,05	Monique de Wilt	NED	Den Haag	15-02-98
ver	7,03	Galina Chistyakova	SU	Den Haag	22-02-89
hss	12,87	Annemarie Hendriks	NED	Den Haag	15-02-98
kogel	20,30	Stephanie Storp	BRD	Den Haag	19-02-89
vijfkamp	4.572	Tineke Hidding	NED	Zwolle	21-01-90
		8,40 * 1,75 * 14,37 * 6,37 * 2.19,29			

Belangrijkste wedstrijden en interlands

Nationale D-spelen

Apeldoorn, 19 januari 2013

Meisjes D-1e jaars

60 meter

1. Shaquata King, Feniks 8.21

60 meter horden

1. Nanah Fung Loy, Sparta 10.23

1000 meter

1. Dorte Heideman, MPM 3:21.26

Verspringen

1. Yara Linnekamp, Hellas 4.48

Hoogspringen

1. Bridget Janssen, Parthenon 1.50

Kogelstoten

1. Nikki Boon, Flevo Delta 11.20

Meisjes D-2e jaars

60 meter

1. Fenna Klapwijk, PAC 8.10

2. Lianne Schoonebeek, Lycurgus 8.39

3. Sophie Jebose, AAC 8.41

60 meter horden

1. Lianne Schoonebeek, Lycurgus 9.49

2. Fenna Klapwijk, PAC 9.53

3. Didi Wals, Lycurgus 9.77

1000 meter

1. Floor Doornwaard, De Gemzen 3:10.83

2. Jaimy van der Loo, De Spartaan 3:11.05

3. Ilse van de Haar, Altis 3:11.53

Verspringen

1. Annika Reuvers, Spado 4.97

2. Fleur Praas, Triathlon 4.87

3. Sophie Jebose, AAC 4.82

Hoogspringen

1. Renske Zwolle, Heerenveen 1.45

2. Lianne Schoonebeek, Lycurgus 1.45

2. Nicole Etman, PAC 1.45

Kogelstoten

1. Dara Obot, Haag Atl. 13.05

2. Jorinde van Klinken, AAC 61 12.54

3. Annika Reuvers, Spado 11.91

Jongens D-1e jaars

60 meter

1. Mattia Cilurzo, Haag Atl. 8.35

60 meter horden

1. Julian Jansen, AV NOP 9.75

1000 meter

1. Henrik Kok, Pijnenburg 3:12.28

Verspringen

1. Mattia Cilurzo, Haag Atl. 4.89

Hoogspringen

1. Jelle van Miltenburg, BAV 1.55

Kogelstoten

1. Antonny Ediabonya, CIKO66 9.28

Jongens D-2e jaars

60 meter

1. Tunji Abisoye, CIKO66 7.86

2. Levi Hazes, AV23 8.13

3. Finnian van der Steenhoven, PAC 8.33

60 meter horden

1. Robin Spoor, Sparta 9.32

2. Finnian van der Steenhoven, PAC 9.42

3. Tunji Abisoye, CIKO66 9.68

1000 meter

1. Sieb Mostert, Pallas67 3:06.47

2. Kelvin Baartwijk, Almere'81 3:08.15

3. Tim van Enk, Phoenix 3:09.01

Verspringen

1. Jarin van der Kooi, Impala 5.01

2. Sil Negenman, KAV Holland 4.69

3. Daan Hooimoed, PAC 4.59

Hoogspringen

1. Robin Spoor, Sparta 1.55

2. Daan Hooimoed, PAC 1.45

3. Jorrit Hildebrand, Spirit-L 1.45

Kogelstoten

1. Robin Spoor, Sparta 11.75

2. Luuk Hensing, Leiden Atl. 10.79

3. Tunji Abisoye, CIKO66 10.37

Nationale C-spelen

Apeldoorn, 20 januari 2013

Jongens C-1e jaars

60 meter

1. Bryan Pronk, Sparta 7.55

60 meter horden

1. Sergio van der Meide, PAC 8.84

800 meter

1. Bram Anderiessen, AKU 2:12.24

Hoogspringen

1. Dani Tuur, Ilion 1.75

Polssstokhoogspringen

1. Daan van Liere, AV56 3.15

Verspringen

1. Bryan Pronk, Sparta 5.77

Kogelstoten

1. Bryan Pronk, Sparta 12.63

Jongens C-2e jaars

60 meter

1. Joris van Gool, Spiridon 7.37

2. Antonio van den Heuvel, GAC-H 7.49

3. Sawa Bezelev, Athlos 7.51

60 meter horden

1. Joris van Gool, Spiridon 8.47

2. Antonio van den Heuvel, GAC-H 8.65

3. Robin Vliem, Athlos	8.79	<i>Verspringen</i>	
<i>800 meter</i>		1. Britta de Haan, Clytoneus	5.14
1. Youri Keulen, AVON	2:11.05	<i>Kogelstoten</i>	
2. Cas Swienink, PEC1910	2:11.07	1. Katinka Zijlstra, Horror	12.33
3. Sven van Miltenburg, Atverni	2:12.42	Meisjes C-2e jaars	
<i>Hoogspringen</i>		<i>60 meter</i>	
1. Jim Vaughan, Swift	1.85	1. Sharon Spalburg, AAC	8.03
2. Sven van Merode, Achilles-EL	1.80	2. Maayke Tjin-A-Lim, Sparta	8.10
3. Tiago Smithuis, Ilion	1.65	2. Lieke Klaver, SAV	8.16
<i>Polssstokhoogspringen</i>		<i>60 meter horden</i>	
1. Richard Middelkoop, Ilion	3.10	1. Maayke Tjin-A-Lim, Sparta	9.09
2. Freek van Blerck, Sprint	3.10	2. Emma Oosterwegel, Daventria	9.23
3. Alexander Soethout, DEM	2.80	3. Janke Strijp, AV23	9.35
<i>Verspringen</i>		<i>600 meter</i>	
1. Wouter van der Spek, Impala	5.87	1. Isa Videler, Spado	1:39.35
2. Jim Vaughan, Swift	5.74	2. Elke Molenaar, Spirit-L	1:39.77
3. Jamal Aartsen, Noordkop	5.73	3. Annemarie Slangewal, Altis	1:41.57
<i>Kogelstoten</i>		<i>Hoogspringen</i>	
1. Onno Aerts, Noordkop	13.63	1. Stevy-Jane Nederveen, Energie	1.55
2. Matthijs Redert, PAC	12.35	1. Iva Klein Baltink, Daventria	1.55
3. Freek Tiel Groenestege, Clytoneus	12.19	1. Sterre de Booy, Ilion	1.55
Meisjes C-1e jaars		<i>Polssstokhoogspringen</i>	
<i>60 meter</i>		1. Alies van Berkum, Hercules	3.35
1. Simone Lamberts, Scopias	7.99	2. Marijke Wijnmaalen, Diomedon	2.80
<i>60 meter horden</i>		3. Femke Bun, RKHAV	2.65
1. Britta de Haan, Clytoneus	9.40	<i>Verspringen</i>	
<i>600 meter</i>		1. Emma Oosterwegel, Daventria	5.21
1. Irene Bijman, Isala96	1:42.73	2. Benthe König, CIKO66	5.16
<i>Hoogspringen</i>		3. Natalie Puper, Statina	5.14
1. Judy van der Drift, H'meer	1.50	<i>Kogelstoten</i>	
1. Manon Schoop, AV NOP	1.50	1. Benthe König, CIKO66	14.85
<i>Polssstokhoogspringen</i>		2. Lisa Goossen, PAC	12.57
1. Mirte Kok, Hercules	2.65	3. Romy IJsbrandij, Hollandia	12.47

Meerkampinterland**Valencia (ESP), 26/27 januari 2013**

Mannen		Ingmar Vos, NED	dnf
<i>Totaaluitslag</i>		7.11-7.12-13.88-1.92-8.25-4.31-dns	
1. Frankrijk	17.264	Vrouwen	
2. Tsjechië	16.625	<i>Totaaluitslag</i>	
3. Nederland	16.012	1. Nederland	12.897
4. Groot Brittannië	15.946	2. Groot Brittannië	12.000
5. Spanje	15.925	3. Tsjechië	11.816
<i>Individueel</i>		4. Frankrijk	11.793
1. Gael Querin, FRA	5.861	5. Spanje	11.445
7.23-7.44-12.90-1.95-8.26-4.91-2:35.90		<i>Individueel</i>	
2. Adam Helcelet, CZE	5.859	1. Remona Fransen, NED	4.540
7.08-7.33-14.42-1.98-8.13-4.81-2:49.38		8.58-1.80-13.44-6.23-2:15.63	
3. Jeremy Lelievre, FRA	5.777	2. Nadine Broersen, NED	4.436
6.92-7.19-14.91-1.86-8.28-4.41-2:37.87		8.44-1.83-13.02-5.81-2:16.68	
7. Harald Bust, NED	5.459	3. Marisa de Aniceto, FRA	4.186
7.43-7.16-12.37-2.01-8.57-4.31-2:39.34		8.62-1.74-12.98-5.88-2:25.27	
12. Pim Jehee, NED	5.348	9. Maureen Rots, NED	3.921
7.20-7.01-11.35-1.83-8.39-4.61-2:44.85		8.97-1.68-11.75-5.63-2:22.33	
14. Menno Vloon, NED	5.205	Myrte Goor, NED	dns
7.26-6.11-13.80-1.80-8.23-4.81-2:58.09			

NK meerkamp**Apeldoorn, 9/10 februari 2013****Zevenkamp mannen**

1.	Eelco Sintricolaas, AV34	6.341
	6.97-7.50-14.01-2.08-7.88-5.40-2:41.30	
2.	Pelle Rietveld, Ilion	5.678
	7.10-6.78-13.53-1.90-7.82-5.00-2:54.74	
3.	Harald Bust, Hellas	5.513
	7.36-7.08-12.54-2.02-8.60-4.40-2:38.25	
4.	Paul Groen, GAC-H	5.505
	7.05-7.25-13.36-1.90-8.10-4.40-2:58.93	
5.	Bas Markies, AV'34	5.353
	7.18-6.87-12.75-1.87-8.21-4.40-2:51.43	
6.	Adriaan Saman, AV'34	5.128
	7.60-6.73-13.99-1.93-8.64-4.40-2:59.30	
7.	Bart vd Wijngaard, Scorpio	4.965
	7.40-6.69-11.68-1.87-8.99-3.90-2:40.62	
8.	Kees Langeveld, TION	4.817
	7.43-6.22-12.69-1.69-8.79-4.20-2:47.08	

Vijfkamp vrouwen

1.	Myrte Goor, Sprint	4.090
	8.76-1.69-13.13-5.43-2:16.53	
2.	Maureen Rots, AV'34	3.961
	8.92-1.72-12.00-5.56-2:23.45	
3.	Brenda Baar, AV'23	3.917
	9.33-1.75-12.28-5.91-2:32.89	
4.	Amanda Spijlaard, Unitas	3.914
	9.01-1.72-11.49-5.62-2:24.36	
5.	Lisanne Drost, Athlos	3.599
	9.15-1.66-10.25-5.26-2:26.56	
6.	Moniek Stijvers, GAC-H	3.516
	9.21-1.63-10.89-5.27-2:32.95	
7.	Nicole Berghouwer, Hera	3.484
	9.31-1.57-11.28-5.33-2:31.64	
8.	Anne Baar, GAC-H	3.356
	9.31-1.60-11.84-5.11-2:43.40	

Zevenkamp Jongens A

1.	Menno Vloon, Lycurgus	5.750
	7.10-6.98-14.79-1.89-8.02-5.20-3:00.08	
2.	Alain van Tholl, AV'23	4.762
	7.29-6.26-10.09-1.86-8.35-3.70-2:52.93	
3.	Trystan de Weerd, Gouda	4.719
	7.27-6.31-10.64-1.83-8.59-3.70-2:54.06	
4.	Thomas Ticheloven, Lycurgus	4.673
	7.48-6.09-10.70-1.92-8.96-3.70-2:46.80	
5.	Ruben van Dijk, AV'34	4.441
	7.65-6.27-9.80-1.62-8.87-3.90-2:45.75	
6.	Jeffrey Stokkel, Flevo Delta	4.271
	7.27-5.98-12.58-1.77-8.75-2.70-3:10.13	
7.	Ingmar van der Geest, De Keien	3.954
	7.67-5.67-13.00-1.71-10.12-2.90-2:55.64	
8.	Laurens Oosterwegel, Davenportia	3.879
	7.58-5.82-7.61-1.68-9.13-3.20-3:01.42	

Vijfkamp Meisjes A

1.	Lieke Muller, Gron.Atl.	3.659
	9.34-1.75-11.72-5.16-2:32.86	
2.	Sophie Klumper, Phanos	3.515
	9.39-1.63-10.86-5.21-2:28.54	
3.	Lentine Klaassen, Lycurgus	3.338
	9.72-1.54-10.32-5.37-2:29.90	
4.	Froukje van Ligten, Ciko'66	3.222
	10.46-1.57-11.12-4.99-2:26.89	
5.	Katja Slangewal, Altis	3.210
	9.86-1.66-7.95-5.11-2:30.93	
6.	Lieke van den Brink, AV'34	3.181
	9.37-1.48-9.66-5.10-2:33.13	
7.	Vere König, Ciko'66	3.073
	9.76-1.57-10.87-4.93-2:47.77	
8.	Lisa Jongewaard, Lycurgus	2.856
	10.15-1.51-8.73-4.77-2:38.05	

Zevenkamp Jongens B

1.	Sybrein Blok, PAC	5.240
	7.11-6.49-14.07-4.30-7.87-1.77-3:01.53	
2.	Loek van Zevenbergen, Fortuna	5.132
	7.20-6.74-12.21-3.70-8.32-1.98-2:54.06	
3.	Justin Kraaijenbrink, AV'47	4.802
	7.33-6.30-12.44-3.70-8.49-1.83-2:56.59	
4.	Rik Taam, Zaanland	4.781
	7.41-6.08-12.53-3.40-8.53-1.98-2:56.32	
5.	Steven Eleonora, Ilion	4.617
	7.56-6.13-12.06-3.90-8.47-1.71-2:57.51	
6.	Rody de Wolff, Heerenveen	4.590
	7.65-6.04-14.96-3.20-8.68-1.83-2:59.84	
7.	Roman Monte, GAC-H	4.393
	7.98-5.60-12.81-4.50-9.08-1.77-3:08.90	
8.	Lucas Leemhuis, Lycurgus	4.354
	7.73-5.98-13.72-3.30-8.62-1.65-3:01.05	

Vijfkamp Meisjes B

1.	Inge Drost, Ilion	3.982
	8.54-5.71-12.14-1.63-2:23.89	
2.	Chante Samuel, Phanos	3.793
	8.81-5.33-12.17-1.69-2:31.22	
3.	Michelle Oud, Nea Volh.	3.764
	9.18-5.42-12.52-1.63-2:25.75	
4.	Melissa de Haan, AV'34	3.625
	9.22-4.95-11.14-1.69-2:24.15	
5.	Romy Smith, Leiden Atl.	3.421
	9.30-5.01-11.31-1.60-2:32.72	
6.	Janneke Brintjes, AV NOP	3.388
	9.50-5.24-10.87-1.66-2:41.01	
7.	Henderyke Wonink, Gron.Atl.	3.374
	9.07-5.16-9.73-1.60-2:35.31	
8.	Benthe König, Ciko'66	3.301
	9.68-4.81-14.09-1.51-2:38.72	

NK masters**Apeldoorn, 10 februari 2013****Vrouwen V35****60 meter**

1.	Pascale Schure, Phoenix	8.30
2.	Iris Kamp-Steverink, Phoenix	8.55

3.	Valerie Klosterman, PAC	8.63
	200 meter	

1.	Ingrid Smit, Ciko'66	27.97
2.	Valerie Klosterman, PAC	28.15

3. Iris Kamp-Steeverink, Phoenix	28.86	<i>Hinkstapspringen</i>	
400 meter		1. Janine Kortbeek-v.d.Mortel, Pr.Hendrik	10.14
1. Ingrid Grutters, Atverni	61.63	<i>Hoogspringen</i>	
2. Kirsten Vendrig, AV'23	64.63	1. Janine Kortbeek-v.d.Mortel, Pr.Hendrik	1.42
3. Patricia Dieleman-Peters, Scheldesport	67.34	<i>Polstokhoogspringen</i>	
800 meter		1. Brigitte van de Kamp, GAC-H	3.05
1. Chantal Baartse, Pr.Hendrik	2:17.10	<i>Kogelstoten</i>	
2. Kirsten vendrig, AV'23	2:27.76	1. Ingrid van Dijk, GAC-H	12.17
3. Astrid van Velden, ACO	2:33.76	2. Jannet van Noord, Lycurgus	11.98
1500 meter		3. Tiny Hellendoors, Isala'96	11.27
1. Ester Eikendal-Zijderlaan, Atverni	5:06.70	Vrouwen V60	
2. Astrid van Velden, ACO	5:09.01	800 meter	
3. Arenda Abbink, Atledo	5:09.11	1. Riet Jonkers, Atledo	3:09.63
3000 meter		60m horden	
1. Arenda Abbink, Atledo	10:42.97	1. Riet Jonkers, Atledo	12.19
2. Ester Eikendal-Zijderlaan, Atverni	11:00.47	<i>Hoogspringen</i>	
3. Astrid van Velden, ACO	11:08.41	1. Weia Reinboud, Hellas	1.38
60m horden		Mannen M35	
1. Neeltje van Hulten, Phoenix	9.47	60 meter	
2. Ingrid Smit, Ciko'66	10.15	1. John Silie, U-Track	7.30
<i>Verspringen</i>		2. Justin Francois, Groene Ster	7.39
1. Neeltje van Hulten, Phoenix	5.28	3. Matthijs Seijthouwer, KAV Holland	7.44
2. Ingrid Smit, Ciko'66	4.57	200 meter	
3. Ilse Bruijs, Nijmegen Atl.	4.53	1. Ezra Hendriks, Ciko'66	23.24
<i>Hinkstapspringen</i>		2. Werner Andrea, Phoenix	23.89
1. Ellen Tromp, GAC-H	10.12	3. John Silie, U-Track	23.99
<i>Hoogspringen</i>		400 meter	
1. Linda van Berkel, AV'40	1.48	1. Rikkert van Rhee, Energie	51.48
2. Ellen Tromp, GAC-H	1.45	2. Marijn van der Putten, H'meer	52.27
<i>Kogelstoten</i>		3. Richard Janssens, Lycurgus	53.58
1. Hanneke Vasse, Gron.Atl.	11.06	800 meter	
2. Mirjam Aberkrom-de Groot, Edam	10.92	1. Sjaak van der Linde, R'dam Atl.	2:05.17
3. Eva Joosten-van Zwanenburg, Parthenon	10.08	2. Marc van Gils, Eindh.Atl.	2:06.51
Vrouwen V50		3. Michel Hageman, De Spartaan	2:07.66
60 meter		1500 meter	
1. Tilly Jacobs, PEC1910	8.72	1. Benjamin Romkes, Zaanland	4:17.13
2. Hanny Barnhoorn-Jongejan, Trias	9.07	2. Fouad Fertoute, Sprint	4:26.09
3. Joke Torbijn-van der Koogh, Parthenon	9.46	3. Jim Mooij, Hollandia	4:32.83
200 meter		3000 meter	
1. Simone Geel, DEM	28.78	1. Tonnie Stouten, Veluwe	9:12.70
2. Mary Augustin, Sparta	29.70	2. Rachid Mohammadi, ATOS	9:15.34
3. Joke Torbijn-van der Koogh, Parthenon	31.37	3. Patrick Weijers, Ciko'66	9:24.69
400 meter		60m horden	
1. Simone Geel, DEM	64.58	1. Justin Francois, Groene Ster	8.56
2. Mary Augustin, Sparta	65.39	2. Lars Janssen, Phoenix	8.93
3. Greet Vrijbloed, Isala'96	68.57	3. Jurgen van Berkum, Parthenon	9.04
800 meter		3000m snelwandelen	
1. Greet Vrijbloed, Isala'96	2:39.68	1. Jan Netten, DAK	16:18.57
2. Jeanine van Overveld, Thor	2:40.56	2. Rob Tersteeg, RWV	17:47.05
3. Ineke Nawijn, ACO	2:46.14	3. Rene Wakkee, RWV	17:50.67
3000 meter		<i>Verspringen</i>	
1. Jeanine van Overveld, Thor	12:21.11	1. Frank Koopmans, PEC1910	6.63
60m horden		2. Lars Janssen, Phoenix	6.19
1. Hanny Barnhoorn-Jongejan, Trias	10.28	3. Maarten Smitskamp, Startbaan	6.11
2. Brigitte van de Kamp, GAC-H	10.65	<i>Hinkstapspringen</i>	
3000m snelwandelen		1. Frank Koopmans, PEC1910	13.35
1. Ilonka van Bommel, RWV	21:51.03	2. Philippe Scheepers, Attila	12.20
<i>Verspringen</i>		3. Maarten Smitskamp, Startbaan	11.77
1. Tilly Jacobs, PEC1910	4.69	<i>Hoogspringen</i>	
		1. Johan Nieuwhof, Startbaan	1.77

2. Jeremy Robbemond, Althos	1.74	<i>3000m snelwandelen</i>	
3. Patrick Schoo, U-Track	1.71	1. Richard Leijenaar, RWV	15:14.75
<i>Polssstokhoogspringen</i>		2. Ton van Andel, RWV	16:02.56
1. Bart Steehouwer, Almere81	3.60	3. Gerrit Riezebos, RWV	17:31.04
<i>Kogelstoten</i>		<i>Hoogspringen</i>	
1. Wieger Jan de Wit, Impala	14.86	1. Ferdinand Rijkers, Gron.Atl.	1.71
2. Frank Koopmans, PEC1910	13.12	<i>Kogelstoten</i>	
3. Theo Blok, ACW	13.09	1. Peter Holthuijsen, Swift	14.00
Mannen M50		2. Kees Aerts, Noordkop	13.66
<i>60 meter</i>		3. Oscar Soethout, H'meer	12.79
1. Ricardo Hill, Parthenon	7.80	Mannen M60	
2. Marc van der Krogt, Ilion	7.83	<i>60 meter</i>	
3. Peter Pesch, Zuidwal	7.88	1. Ko Florusse, Parthenon	8.24
<i>200 meter</i>		<i>200 meter</i>	
1. Bert van Lith, Pr.Hendrik	26.28	1. Wim Threels, GAC-H	26.90
2. Ron Eijkenboom, AV'34	26.57	<i>400 meter</i>	
3. Wim van den Wijngaard, Scorpio	27.04	1. Wim Threels, GAC-H	58.91
<i>400 meter</i>		<i>800 meter</i>	
1. Bert van Lith, Pr.Hendrik	57.01	1. Piet van Wijngaarden, Avanti	2:18.85
2. Hugo Kusters, Achilles-T	59.53	<i>1500 meter</i>	
3. John Romkes, Loopgroep PK	59.72	1. Cees Stolk, Altis	4:58.92
<i>800 meter</i>		<i>3000 meter</i>	
1. Hans van de Mortel, LG Deurne	2:09.09	1. Hans van Wijk, Wyche	11:13.73
2. Marco Eskes, Waterland	2:12.51	<i>60m horden</i>	
3. Martien van der Hoorn, De Spartaan	2:14.02	1. Glenn Gentle, Achilles-T	10.27
<i>1500 meter</i>		<i>3000m snelwandelen</i>	
1. Hans van de Mortel, LG Deurne	4:26.42	1. Theo Koenis, De LAT	16:15.18
2. Marco Eskes, Waterland	4:29.88	<i>Hinkstapspringen</i>	
3. Martien van der Hoorn, De Spartaan	4:30.50	1. Jan Huijbers, GAC-G	10.53
<i>3000 meter</i>		<i>Hoogspringen</i>	
1. Henri Havinga, AV'40	9:53.33	1. Jan Huijbers, GAC-G	1.52
2. Cees Kraaijeveld, AV'34	9:59.18	<i>Polssstokhoogspringen</i>	
<i>60m horden</i>		1. Michel van Osch, Haag Atl.	2.30
1. Gert Velthuis, Spark	11.42	<i>Kogelstoten</i>	
		1. Frans de Laat, Statina	13.52

NK senioren

Apeldoorn, 16/17 februari 2013

Vrouwen		6. Graciella Woutersen, Atverni	56.33
<i>60 meter</i>		<i>800 meter</i>	
1. Dafne Schippers, Hellas	7.26	1. Sanne Verstegen, R'dam Atl.	2:08.99
2. Jamile Samuel, Phanos	7.28	2. Danaid Prinsen, Aquilo	2:09.10
3. Eva Lubbers, AKU	7.36	3. Marlies Manders, Hellas	2:09.12
4. Kadene Vassell, Phanos	7.48	4. Karin Nieuwenhuijsen, Hellas	2:09.32
5. Femke van der Meij, Sprint	7.60	5. Lonneke Derriks, Spartaan	2:10.55
6. Lianne van Krieken, Atverni	7.80	6. Manon Kruiver, NOVA	2:16.13
7. Janice Babel, Phanos	8.21	7. Marlies Huigen, Hanzesport	2:17.89
Sacha van Agt, Eindh.Atl.	DIS	8. Marije Wever, Hera	2:23.97
<i>200 meter</i>		<i>1500 meter</i>	
1. Tessa van Schagen, Leiden Atl.	23.63	1. Evellen Ruijters, Unitas	4:26.84
2. Kadene Vassell, Phanos	23.84	2. Helen Hofstede, Atverni	4:26.98
3. Janice Babel, Phanos	23.96	3. Manon Kruiver, NOVA	4:35.20
4. Shimada Bajon, Atverni	25.04	4. Bo Ummels, Atl.Maastr.	4:40.09
5. Laura de Witte, Trias	25.32	5. Lorraine Ravesteyn, Phoenix	4:40.15
<i>400 meter</i>		6. Lotte Krause, AKU	4:43.45
1. Madiea Ghafoor, Phanos	53.30	7. Britt Ummels, Atl.Maastr.	4:46.88
2. Marit Dopheide, Gron.Atl.	53.66	8. Bernice Meijer, Veendam	4:59.36
3. Nicky van Leuven, Phanos	54.87	<i>3000 meter</i>	
4. Anna Voskamp, Hanzesport	55.63	1. Helen Hofstede, Atverni	9:45.23
5. Lisanne de Witte, Trias	56.05	2. Jamie van Lieshout, Attila	9:46.24

Statistisch jaarboek indooratletiek 2012/2013

3.	Sabine van de Reijt, Sprint	9:46.37	2.	Yvonne Grootswagers, DAK	19:57.13
4.	Marlin van Hal, De Keien	9:54.78	3.	Loes van Bremen, RWV	19:58.72
5.	Margriet Berkhout, Hera	10:07.33	4.	Truus van Wijnen, RWV	20:30.25
6.	Marijke de Visser, Phoenix	10:15.84	Mannen		
7.	Bo Ummels, Atl.Maastr.	10:22.22	60 meter		
8.	Britt Ummels, Atl.Maastr.	10:23.48	1.	Jerry Joseph, R'dam Atl.	6.86
60m horden			2.	Maarten Heisen, Clytoneus	6.93
1.	Sharona Bakker, Nea Volh.	8.11	3.	Maxim Ouwendijk, PAC	7.01
2.	Rosina Hodde, Haag Atl.	8.18	4.	Virgil Spier, AAC	7.04
3.	Suzanne Williams, Nea Volh.	8.36	5.	Victor Strijbos, Nea Volh.	7.04
4.	Nadine Broersen, Sprint	8.38	6.	Paul Robers, AV34	7.06
5.	Nadine Visser, SAV	8.52	7.	Eugene Susanna, Eindh.Atl.	7.17
6.	Nicole Kroonenburg, Phanos	8.55		Joren Tromp, Nea Volh.	DNS
7.	Nancy van Petersen, AV34	8.73	200 meter		
8.	Remona Fransen, Spartaan	8.74	1.	Jerrel Feller, Phanos	21.21
Hoogspringen			2.	Paul Robers, AV34	21.77
1.	Sietske Noorman, Unitas	1.84.	3.	Sander Pupella, Haag Atl.	22.12
2.	Nadine Broersen, Sprint	1.84	4.	Revelinho Eind, AV34	22.31
3.	Lieke Muller, Gron.Atl.	1.76	5.	Rogier Janssen, Kronos	22.62
4.	Lisanne Hagens, Ilion	1.76	6.	Steven Nuytick, AV56	23.02
5.	Amanda Spijlar, Unitas	1.71	400 meter		
6.	Chante Samuel, Phanis	1.66	1.	Jesper Arts, LG Deurne	47.38
7.	Lisanne Drost, Athlos	1.61	2.	Youssef el Rhalfioui, Phanos	47.73
Polstokhoogspringen			3.	Bjorn Blauwhof, Phanos	47.93
1.	Rianna Galiart, Lycurgus	4.11	4.	Jelle Venema, Suomi	48.12
2.	Femke Pluim, Gouda	3.80	5.	Olaf van den Bergh, Pr.Hendr.	48.93
3.	Killiana Heymans, PAC	3.80	6.	Brian Vriend, Lycurgus	48.96
4.	Dominique Esselaar, Unitas	3.60	800 meter		
5.	Jitske Spijker, DEM	3.60	1.	Thijmen Kupers, Gron.Atl.	1:48.65
6.	Noortje Meester, Edam	3.40	2.	Robert Lathouwers, R'dam Atl.	1:48.95
7.	Moniek Jansen, Sprint	3.20	3.	Wouter de Boer, TION	1:50.09
8.	Annemieke Dunnink, Phoenix	3.20	4.	Victor Bouwman, Gron.Atl.	1:52.66
Verspringen			5.	Ralf Nieuwenhuizen, Passaat	1:52.93
1.	Dafne Schippers, Hellas	6.28	6.	Nils Pennekamp, H'meer	1:53.34
2.	Valentine Kortbeek, Pr.Hendr.	6.14	7.	Menno Schouten, Lycurgus	1:53.51
3.	Brenda Baar, AV23	6.08	8.	Robin Ruyter, Pr.Hendr.	1:59.29
4.	Remona Fransen, Spartaan	5.99	1500 meter		
5.	Carola van Wagtenonk, AAC	5.84	1.	Mark Nouws, THOR	3:52.07
6.	Tamara Middelburg, R'dam Atl.	5.74	2.	Menno Zuidema, Phoenix	3:54.69
7.	Lianne van Krieken, Atverni	5.60	3.	Stefan Wessel, Gron.Atl.	3:54.95
8.	Maureen Rots, AV34	5.60	4.	Jeffrey van der Park, Hera	3:55.89
Hinkstapspringen			5.	Daan Reintjes, De Liemers	3:57.58
1.	Meruska Eduarda, R'dam Atl.	12.62	6.	Robbin Pieterman, Ilion	3:58.47
2.	Nora Ritzen, Unitas	12.35	7.	Michiel de Ruiter, Hera	3:59.02
3.	Tamara Middelburg, R'dam Atl.	12.13	8.	Jeroen Engels, Pr.Hendr.	4:00.92
4.	Priscilla van Oorschot, AAC	11.71	3000 meter		
5.	Sanne Zwijsen, Hellas	11.58	1.	Wouter Ploeger, AAC61	8:20.06
6.	Arianne Gravesteijn, Lycurgus	11.52	2.	Tijs Groen, De Liemers	8:20.98
7.	Liset Olive, Pr.Hendr.	11.31	3.	Edwin de Vries, Almere81	8:23.62
8.	Jarmilla van Stralen, AV36	11.21	4.	Tom Wiggers, Haarlem	8:23.92
Kogelstoten			5.	Bas Van Hooren, Atl.Maastr.	8:44.12
1.	Melissa Boekelman, Pr.Hendr.	16.85	6.	Mark van Kessel, LG Deurne	8:45.47
2.	Corinne Nugter, AV NOP	15.61	7.	Jaap Witte, Texel	8:52.07
3.	Pamela Kiel, R'dam Atl.	14.70	8.	Jeroen Engels, Pr.Hendr.	8:53.66
4.	Eva Reinders, Gron.Atl.	13.56	60m horden		
5.	Myrte Goor, Sprint	13.50	1.	Erik Leeftang, Zuidwal	7.80
6.	Anouk Vetter, AAC	13.47	2.	Koen Smet, Phanos	7.81
7.	Roos de Klerk, PAC	12.89	3.	Pelle Rietveld, Ilion	7.90
8.	Lianne Bruins, GAC-H	12.02	4.	Tjendo Samuel, Phanos	8.02
3000 meter snelwandelen			5.	Paul Groen, GAC-H	8.17
1.	Sandra Maas, RWV	18:30.08	6.	Gaard van Vugt, Nea Volh.	8.18

7.	Pieter Braun, Sprint	8.25	8.	Bram Ruissen, PAC	6.91
8.	Thomas Kortbeek, Pr.Hendr.	8.35	<i>Hinkstapspringen</i>		
<i>Hoogspringen</i>			1.	Fabian Florant, Haag Atl.	16.45
1.	Jan Peter Larsen, Ilion	2.21	2.	David van Hetten, R'dam Atl.	14.89
2.	Douwe Amels, Impala	2.14	3.	Erwin Slokker, GAC-H	14.56
3.	Marco Caspers, Swift	2.06	4.	Remko Aubert, PAC	14.36
4.	Tymon de Jonge, Ilion	2.02	5.	Lennart Teunissen, Altis	14.25
5.	Giguru Scheuer, Eindh.Atl.	1.98	6.	Jelle van Kesteren, Pr.Hendr.	13.95
6.	Robert Bervoets, De Keien	1.98	7.	Yuri Engels, Attila	13.66
7.	Daniel Leyba, Haag Atl.	1.98	8.	Stefan de Vries, Hellas	13.66
8.	Gijs Tops, Gen.Mich.	1.98	<i>Kogelstoten</i>		
<i>Polsstokhoogspringen</i>			1.	Erik van Vreumingen, Haag Atl.	18.40
1.	Eelco Sintnicolaas, AV34	5.37	2.	Patrick Cronie, Hanzesport	18.00
2.	Robbert-Jan Jansen, Pr.Hendr.	5.37	3.	Tom Corstjens, Achilles-T	17.50
3.	Cyriel Verberne, Unitas	5.37	4.	Remco Goetheer, R'dam Atl.	16.01
3.	Jorn Bakker, Ilion	5.37	5.	Stephan Wapperom, R'dam Atl.	15.83
5.	Menno Vloon, Lycurgus	5.32	6.	Paul Olofsen, SAV	15.18
6.	Rutger Koppelaar, Ilion	5.27	7.	Dennis Hemelaar, AAC	14.69
7.	Nils Mulder, Haag Atl.	5.10	8.	Arjan van Harn, GAC-H	14.49
8.	Alex Van Zutphen, Gouda	4.80	<i>5000 meter snelwandelen</i>		
<i>Verspringen</i>			1.	Richard Leijenaar, RWV	25:45.14
1.	Marius Kranendonk, AAC	7.57	2.	Colin Versteeg, VAV	26:13.45
2.	Pieter Braun, Sprint	7.38	3.	Wilfried van Bremen, RWV	26:32.74
3.	Fabian Florant, Haag Atl.	7.34	4.	Andre van Slotten, RWV	27:37.62
4.	Paul Groen, GAC-H	7.06	5.	Theo Koenis, LAT	28:00.89
5.	Jonathan Pengel, Phanos	7.01	6.	Robert van Bremen, RWV	28:48.75
6.	Yoeir Stieglis, Phanos	6.96			
7.	Tom Roetman, GACH	6.94			

NK junioren

Apeldoorn, 23/24 februari 2013

Jongens A			6.	Antoon van Beek, Atverni	1:58.14
<i>60 meter</i>			7.	Thomas van Laar, PEC1910	1:58.37
1.	Jules de Bont, Phanos	7.00	8.	Wessel van Veenen, AAC61	1:58.68
2.	Rik Jansen, Unitas	7.06	<i>1500 meter</i>		
3.	Menno Vloon, Lycurgus	7.07	1.	Yared Stifanos, Hellas	4:00.35
4.	Noah Heijnen, Delta Sp.	7.07	2.	Niek Blikslager, Gron.Atl.	4:00.39
5.	Joshua Gul, Phnaos	7.10	3.	Simon Grannetia, Spartaan	4:01.33
6.	Yannick Mahieu, Phanos	7.17	4.	Sjoerd Weijers, Nijm.Atl.	4:06.13
7.	Filip van den Hoven, Lycurgus	7.26	5.	Antoon van Beek, Atverni	4:09.84
8.	Maarten Stuivenberg, VAV	7.33	6.	Maarten Hindriks, AAC61	4:16.43
<i>200 meter</i>			7.	Joost Wieleman, Almere81	4:16.91
1.	Simon Blok, R'dam Atl.	22.43	8.	Valentijn Weinans, Hellas	4:18.58
2.	Maarten Stuivenberg, VAV	22.50	<i>3000 meter</i>		
3.	Noah Heijnen, Delta Sp.	22.65	1.	Simon Grannetia, Spartaan	8:45.72
4.	Joshua Gul, Phanos	22.73	2.	Sjoerd Weijers, Nijm.Atl.	8:46.20
5.	Billy de Walle, Haag Atl.	23.07	3.	Yannick Akkerman, Vitalis	8:49.77
6.	Michael Hooper, PEC1910	23.25	4.	Sander Brouwers, Pr.Hendr.	8:49.82
<i>400 meter</i>			5.	Tommy Staal, AV56	8:54.12
1.	Joost de Jong, Pallas67	49.19	6.	Tim van den Broeke, Dynamica	9:06.90
2.	Olaf van den Bergh, Pr.Hendr.	49.31	7.	Mark te Brake, AVA70	9:14.08
3.	Thomas van Klaveren, Ilion	50.05	8.	Melle Albada, GAC-H	9:17.69
4.	Arend-Jan Spijrenburg, Cialfo	51.51	<i>60m horden</i>		
5.	Hans Velthuis, CIKO66	56.31	1.	Jules de Bont, Phanos	7.77
	Casper van Eyck, De Liemers	dsq	2.	Menno Vloon, Lycurgus	7.97
<i>800 meter</i>			3.	Job Beintema, Trias	8.09
1.	Ralf Nieuwenhuizen, Passaat	1:54.17	4.	Alain van Tholl, AV23	8.24
2.	Luuk Wagenaar, Phanos	1:56.04	5.	Glenn Boessen, Unitas	8.49
3.	Rob ter Burg, Noordkop	1:56.75	6.	Sander Van der Waals, Sprint	8.60
4.	Thomas Lewis, Phanos	1:57.26	7.	Yannick Mahieu, Phanos	8.61
5.	Jordy Dijkers, PEC1910	1:57.37	8.	Joeri van Kuppeveld, De Atlet	8.77

Hoogspringen			6. Sophie Klumper, Phanos	25.92
1. Gijuru Scheuer, Eindh.Atl.	2.02		400 meter	
2. Dave Brandhoff, SAV	1.99		1. Roos-Sanne Claassen, AV NOP	57.25
3. Gijs Tops, Gen.Mich.	1.99		2. Chelsea van Dijk, Atl.Maastr.	57.63
4. Hidde ter Woord, Daventria	1.90		3. Lysanne Wikens, Pr.Hendr.	58.59
4. Joost Ketel, Achilles-EL	1.90		4. Kim Boon, Hellas	59.04
6. Jasper van Rooy, Atl.Maastr.	1.85		5. Sanne de Boer, Suomi	59.99
7. Marius Wouters, Triathlon	1.85		6. Heleen Wildoer, SAV	63.17
7. Danny Winters, Fl.Delta	1.85		800 meter	
Polsstokhoogspringen			1. Marlies Huigen, Hanzesport	2:18.30
1. Milan Meeuse, Unitas	4.55		2. Karlijn van Es, PAC	2:19.48
2. Timo Looijen, Zaanland	4.35		3. Lotte van Elst, Waterland	2:19.83
3. Rein Reinsma, Horror	4.15		4. Ellen Jansen, Start78	2:21.63
4. Daniel Lam, Phanos	4.15		5. Nadine Willems, De Liemers	2:21.73
5. Pieter Mijnhout, GAC-H	4.15		6. Kim Hittinger, AKU	2:22.01
6. Ruben van Dijk, AV34	4.00		7. Mirthe Overkamp, Hanzesport	2:26.94
7. Remon Berrevoets, PAC	4.00		Jolien de Waard, Gron.Atl.	DNF
7. Boris Wolbink, AAC	4.00		1500 meter	
Verspringen			1. Laura Wientjens, THOR	4:48.87
1. Filip van den Hoven, Lycurgus	7.03		2. Marlies Huigen, Hanzesport	4:50.66
2. Rik Jansen, Unitas	6.65		3. Larissa Schut, Spado	4:51.32
3. Thom Slot, Trias	6.63		4. Femke van der Pal, Zaanland	4:55.22
4. Sander Van der Waals, Sprint	6.40		5. Fenna van Burg, Pr.Hendr.	4:56.72
5. Widmer van der Graaf, Gr.Atl.	6.32		6. Jolien de Waard, Gron.Atl.	5:01.73
6. Ruben van Dijk, AV34	6.17		7. Rowan van Dongen, Scorpio	5:02.72
7. Tom Wouda, Haaksbergen	5.88		8. Jeske van der Pal, Zaanland	5:10.91
8. Steven Mijnhout, GAC-H	5.78		3000 meter	
Hinkstapspringen			1. Veerle Bakker, Triathlon	10:13.81
1. Denasio Palas, ATOS	13.33		2. Tessa den Heijer, Gron.Atl.	10:20.03
2. Joshua Record, AV23	13.17		3. Femke van der Pal, Zaanland	10:41.41
3. Andrej Samatskiy, Gron.Atl.	12.98		4. Jeske van der Pal, Zaanland	10:51.30
4. Twan Evers, Wychen	12.95		5. Larissa Schut, Spado	10:57.99
5. Pieter Mijnhout, GAC-H	12.94		6. Kristel van den Berg, Fortuna	11:00.97
6. Thomas Ticheloven, Lycurgus	12.70		7. Laura Rijvers, THOR	11:03.36
7. Widmer van der Graaf, Gr.Atl.	12.55		8. Silke Jonkman, Gron.Atl.	12:20.09
8. Maarten van der Winden, H'meer	12.37		60m horden	
Kogelstoten			1. Eefje Boons, Daventria	8.77
1. Denzel Comenentia, AAC	17.56		2. Nadine Visser, SAV	8.84
2. Mathijs Damsteegt, AAC61	17.43		3. Mariska Bun, Phoenix	9.01
3. Dennis Hemelaar, AAC	16.14		4. Anneloes de Roo, Isala96	9.13
4. Menno Vloon, Lycurgus	15.29		5. Lieke van den Brink, AV34	9.39
5. Milan Betz, Scorpio	14.16		6. Bente Feld, Hollandia	10.27
6. Dwayn Kuoko Maclean, AV56	13.48		7. Lisa Jongewaard, Lycurgus	11.75
7. Haike Franssen, GVAC	13.36		Marije van Hunenstijn, AV34	DNF
8. Ingmar van der Geest, De Keien	13.29		Hoogspringen	
Meisjes A			1. Lieke Muller, Gron.Atl.	1.73
60 meter			2. Mandy van der Eijk, Startbaan	1.72
1. Tessa van Schagen, Leiden Atl.	7.55		3. Lisanne Hagens, Ilion	1.72
2. Sacha van Agt, Eindh.Atl.	7.56		4. Sana Kadri, VAV	1.65
3. Naomi Sedney, Ilion	7.71		4. Katja Slangewal, Altis	1.65
4. Nadine Visser, SAV	7.74		6. Froukje van Ligten, CIKO66	1.60
5. Ruchama Jurien, Atl.Maastr.	7.78		6. Lara Borst, AAC	1.60
6. Eefje Boons, Daventria	7.80		8. Aruna Rijkers, Gron.Atl.	1.55
7. Marije van Hunenstijn, AV34	7.87		Polsstokhoogspringen	
8. Charlene Onyema, Clytoneus	7.88		1. Fenna van Burg, Pr.Hendr.	3.50
200 meter			2. Isabel Janssen, PAC	3.40
1. Tessa van Schagen, Leiden Atl.	23.90		3. Janiek Hendriks, AV34	3.00
2. Naomi Sedney, Ilion	24.74		Verspringen	
3. Laura de Witte, Trias	24.99		1. Gabriella Dwomoh, Ilion	5.90
4. Miquella Lobo, Ilion	25.02		2. Sophie Klumper, Phanos	5.61
5. Ruchama Jurien, Atl.Maastr.	25.72		3. Joyce Swanenberg, Hellas	5.59

Statistisch jaarboek indooratletiek 2012/2013

4.	Djanne van Kooten, VAV	5.55	5.	Jeroen Swinkels, Hera	4:25.54
5.	Charlene Onyema, Clytoneus	5.52	6.	Roel Verhagen, TRR	4:25.79
6.	Inge de Wolf, PEC1910	5.48	7.	Bart van Manen, GAC-H	4:25.88
7.	Ilonka de Bresser, Gen.Mich.	5.30	8.	Tim Bennen, AAC61	4:26.57
8.	Eva Bastmeijer, Attila	5.28	3000 meter		
Hinkstapspringen			1.	Stan Niesten, DEM	9:05.68
1.	Arianne Gravesteijn, Lycurgus	11.73	2.	Felix Warndorff, Achilles-EL	9:06.61
2.	Manon Haakman, Lycurgus	11.35	3.	Yassine Loukili, Atverni	9:08.41
3.	Faith Eruwa, Unitas	11.30	4.	Mike Foppen, Cifla	9:09.50
4.	Mirna van Slooten, V'waard	10.97	5.	Wesley Mols, Cifla	9:14.20
5.	Myrthe Nanninga, AAC	10.90	6.	Djurre Hoeksema, AAC61	9:17.18
6.	Isabella Atzeni, Gron.Atl.	10.81	7.	Kilian van der Wolf, TRR	9:20.29
7.	Sabeth van der Voort, Olympus70	10.67	8.	Sten Stoltenborg, H'meer	9:23.27
8.	Ilonka de Bresser, Gen.Mich.	10.66	60m horden		
Kogelstoten			1.	Sybrein Blok, PAC	7.97
1.	Charlene Okken, HAC63	13.53	2.	David Staat, Attila	8.39
2.	Roos de Klerk, PAC	12.88	3.	Steven Eleonora, Ilion	8.44
3.	Nadine Visser, SAV	12.62	4.	Olivier Somers, Attila	8.50
4.	Lisa Smit, Scorpio	12.40	5.	Mark de Rond, Achilles-EL	8.76
5.	Anne-Lique Weeren, Hellas	11.78	6.	Justin Kraaijenbrink, AV47	8.84
6.	Vere Konig, CIKO66	11.09	7.	Loek van Zevenbergen, Fortuna	9.43
7.	Marloes Schennink, CIKO66	11.05		Lucas Leemhuis, Lycurgus	DNF
8.	Maite Osses, CIKO66	10.94	Hoogspringen		
Jongens B			1.	Rik Taam, Zaanland	1.97
60 meter			2.	Tim Hoogenboom, Olympus70	1.94
1.	Sybrein Blok, PAC	7.05	3.	Loek van Zevenbergen, Fortuna	1.91
2.	Rodrigo Willy Broer, Daventria	7.18	4.	Tobias Bakx, TION	1.91
3.	Loek van Zevenbergen, Fortuna	7.19	5.	Dion van Kessel, Typhoon	1.85
4.	Meron Gijsbertha, ATOS	7.27	6.	Remco Lantinga, JAHN	1.85
5.	Jamiro Elabeidi, Leiden Atl.	7.36	7.	Julius Edjagbonya, CIKO66	1.85
6.	Remco de Groot, AAV36	7.36	8.	Stan Does, Leiden Atl.	1.85
7.	Sem Oolbekkink, Hanzesport	7.47	8.	Bas van de Burgt, GAC-H	1.85
8.	Jochem Dobber, Suomi	7.48	Polsstokhoogspringen		
200 meter			1.	Roman Monte, GAC-H	4.30
1.	Jurre Wildschut, GAC-H	22.81	2.	Lennart Roodenburg, Phanos	4.10
2.	Jochem Dobber, Suomi	22.83	3.	Jorick Melgers, Sparta	4.00
3.	Justin Kraaijenbrink, AV47	22.96	4.	Koen van der Wijst, Unitas	3.80
4.	Remco de Groot, AAV36	23.56	5.	Steven Eleonora, Ilion	3.80
5.	Jelle van Sunder, Suomi	23.65	6.	Hilbrand Wouters, Triathlon	3.70
6.	Maurice de Haan, Leiden Atl.	24.14	7.	Evbako Ogbeide, PAC	3.30
400 meter			Verspringen		
1.	Roel Huijsmans, FI.Delta	49.74	1.	Loek van Zevenbergen, Fortuna	6.82
2.	Jurre Wildschut, GAC-H	51.46	2.	Sybrein Blok, PAC	6.69
3.	Martijn Boon, De Liemers	52.03	3.	Justin Kraaijenbrink, AV47	6.49
4.	Duco Furda, PEC1910	52.47	4.	Kay Geluk, R'dam Atl.	6.48
5.	Matthieu Van den Broeke, Gemzen	52.64	5.	Steven Eleonora, Ilion	6.42
6.	Justin Postma, Impala	53.91	6.	Rody de Wolff, Heerenveen	6.31
800 meter			7.	Arjan Roona, Gron.Atl.	6.27
1.	Tony van Diepen, Hera	1:54.58	8.	Bart Hondeveld, Achilles-EL	6.05
2.	Koen Jansen, Pallas67	1:55.02	Hinkstapspringen		
3.	Ivan Feitsma, Athlos	1:59.30	1.	Kay Geluk, R'dam Atl.	13.22
4.	Bob den Hartigh, Fortuna	1:59.80	2.	Markus Meekma, Impala	12.70
5.	Mike Meijer, AAC61	2:02.44	3.	Walter Vianen, AAV36	12.51
6.	Bram Tolcamp, AVA70	2:02.70	4.	Bart Hondeveld, Achilles-EL	12.47
7.	Cor Bijpost, Texel	2:05.09	5.	Jelle van der Zon, Spartaan	12.39
8.	Noud Savenije, AAV36	2:06.48	6.	Daniel Treep, H'meer	12.08
1500 meter			7.	Jeroen Blokzijl, JAHN	12.05
1.	Jelmer van der Linden, Statina	4:16.06	8.	Joost Koet, Leiden Atl.	11.87
2.	Martin Flipsen, Weert	4:17.60	Kogelstoten		
3.	Lars van der Poel, Spado	4:18.46	1.	Maarten Snoeken, AV56	16.13
4.	Yassine Loukili, Atverni	4:22.52	2.	Shaquille Bleeker, Almere81	15.67

Statistisch jaarboek indooratletiek 2012/2013

3. Emiel Rigter, Almere81	15.48	3. Lotje van Erp, Phanos	8.85
4. Wout Zijlstra, Horror	14.48	4. Aimee Lovers, Nea Volh.	8.93
5. Matthijs Jong, SAV	14.11	5. Veerle Simons, STB	9.08
6. Lucas Leemhuis, Lycurgus	14.02	6. Emma Oosterwegel, Daventria	9.09
7. Mark Pedersen, Spark	13.83	7. Henderyke Wonink, Gron.Atl.	9.27
8. Rody de Wolff, Heerenveen	13.66		

Meisjes B

60 meter

1. Gabriella van der Wijck, Phanos	7.71
2. Lianne van Kreiken, Atverni	7.72
3. Eva Hovenkamp, Climax	7.74
4. Debbie Baltes, ACO	7.94
5. Marijke Boogerd, AAV36	7.97
6. Aimee Lovers, Nea Volh.	8.00
7. Jelynn Timisela, AV34	8.03
8. Lieke Klaver, SAV	8.11

200 meter

1. Eva Hovenkamp, Climax	24.94
2. Gabriella van der Wijck, Phanos	25.81
3. Vera van Aurich, Heerenveen	25.82
4. Pricilla Huisman, Passaat	26.21
5. Nele van den Broek, Sprint	26.61
6. Debbie Baltes, ACO	27.74

400 meter

1. Elisabeth Paulina, R'dam Atl.	57.52
2. Isa Videler, Spado	58.33
3. Dominique Veninga, Veendam	60.08
4. Floortje van Kampen, Hera	60.82
5. Nida Huijben, Phoenix	60.87
6. Kristin Baas, Delta Sp.	61.00

800 meter

1. Danaid Prinsen, Aquilo	2:11.53
2. Ashley Melcherts, Energie	2:13.76
3. Elke Molenaar, Sprint	2:14.50
4. Claudia Oosterkamp, Start78	2:18.99
5. Kim Lahaaije, Attila	2:21.22
6. Evelien Hooijman, AKU	2:23.15
7. Dagmar Smid, AAV36	2:25.01
8. Lynn van der Schaaf, Gr.Atl.	2:28.07

1500 meter

1. Nisrine Masrhalmi, Energie	4:37.08
2. Sabine Rutten, VAV	4:39.93
3. Veerle Bakker, Triathlon	4:41.53
4. Jasmijn Bakker, Triathlon	4:46.61
5. Susan van Weperen, Invictus	4:47.27
6. Tessa den Heijer, Gr.Atl.	4:47.61
7. Iris van Driest, Fl.Delta	5:01.19
8. Bernice Meijer, Veendam	5:04.74

60m horden

1. Inge Drost, Ilion	8.51
2. Maayke Tjin-A-Lim, Sparta	8.77

Hoogspringen

1. Chante Samuel, Phanos	1.69
2. Marit Redeker, PEC1910	1.69
3. Lisa Keuken, Horror	1.66
4. Linda Hurkmans, NOVA	1.66
5. Ilse Kuijff, AAV36	1.63
6. Renilde Zwartkruis, Unitas	1.63
7. Emma Oosterwegel, Daventria	1.60
8. Romy Smith, Leiden Atl.	1.60

Polsstokhoogspringen

1. Killiana Heymans, PAC	3.70
2. Dominique Esselaar, Unitas	3.60
3. Eva Jaarsma, Lycurgus	3.30
4. Noortje Meester, Edam	3.20
4. Alies van Berkum, Hercules	3.20
6. Marijke Wijnmaalen, Diomedon	2.90
7. Anne van Zuijlen, AV34	2.80
8. Priscilla Huisman, Passaat	2.60
8. Lise van de Velde, PAC	2.60

Verspringen

1. Inge Drost, Ilion	5.82
2. Lianne van Krieken, Atverni	5.64
3. Maureen Pelgrim, Pr.Hendr.	5.57
4. Chante Samuel, Phanos	5.47
5. Carlijn ter Laak, TION	5.41
6. Elise Pelgrim, Pr.Hendr.	5.39
7. Sabrina Vels, Argo	5.39
8. Michelle Oud, Nea Volh.	5.29

Hinkstapspringen

1. Priscilla van Oorschot, AAC	12.19
2. Astrid van der Maas, Gouda	10.56
3. Eva Jaarsma, Lycurgus	10.49
4. Minke Bosma, Lycurgus	10.48
5. Arlyn Haveman, Leiden Atl.	10.25
6. Ingrid van den Heuvel, Gouda	10.08
7. Cathelijn Peeters, Atledo	9.82

Kogelstoten

1. Benthe Konig, CIKO66	14.48
2. Shareday Curriel, R'dam Atl.	14.13
3. Michelle Oud, Nea Volh.	13.21
4. Lisa Goossen, PAC	12.86
5. Chante Samuel, Phanos	12.34
6. Lisette van der Kolk, PAC	12.09
7. Eva Peters, PEC1910	11.88
8. Carolien de Pater, Avantri	11.73

EK Indoor

Göteborg (Zweden), 28 februari-3 maart 2013

Mannen

60 meter

1. Jimmy Vicaut, FRA	6.48
2. James Dasaolu, GBR	6.48
3. Michael Tumi, ITA	6.52
4. Jaysuma Saidy Ndure, NOR	6.61
5. Odain Rose, SWE	6.62

6. Julian Reus, GER	6.62
7. Harry Aikines-Aryeetey, GBR	6.63
8. Emmanuel Biron, FRA	6.63

400 meter

1. Pavel Maslák, CZE	45.66
2. Nigel Levine, GBR	46.21
3. Pavel Trenikhin, RUS	46.70

Statistisch jaarboek indooratletiek 2012/2013

4.	Volodymyr Burakov, UKR	46.79	2.	Michel Tornéus, SWE	8.29
5.	Michael Bingham, GBR	46.81	3.	Christian Reif, GER	8.07
6.	Richard Strachan, GBR	47.02	4.	Eero Haapala, FIN	8.05
800 meter					
1.	Adam Kszczot, POL	1:48.69	5.	Loúis Tsátoumas, GRE	8.00
2.	Kevin López, ESP	1:49.31	6.	Tommi Evilä, FIN	7.96
3.	Mukhtar Mohammed, GBR	1:49.60	7.	Chris Tomlinson, GBR	7.95
4.	Anis Ananenka, BLR	1:49.61	8.	Elvijs Misāns, LAT	7.68
5.	Taras Bybyk, UKR	1:50.38	Hinkstapspringen		
6.	Luis Alberto Marco, ESP	1:51.69	1.	Daniele Greco, ITA	17.70
halve finale: Thijmen Kupers 1:50.29					
series: Kupers 1:50.78; Robert Lathouwers dsq					
1500 meter					
1.	Mahiedine Mekhissi-Benabbad, FRA	3:37.17	2.	Ruslan Samitov, RUS	17.30
2.	İlham Tanui Özbilen, TUR	3:37.22	3.	Aleksey Fyodorov, RUS	17.12
3.	Simon Denissel, FRA	3:37.70	4.	Viktor Kuznyetsov, UKR	17.02
4.	Marcin Lewandowski, POL	3:39.19	5.	Harold Correa, FRA	16.92
5.	Arturo Casado, ESP	3:39.36	6.	Karl Taillépierre, FRA	16.72
6.	Hélio Gomes, POR	3:39.46	7.	Zlatozar Atanasov, BUL	16.57
7.	Bartosz Nowicki, POL	3:39.74	8.	Fabian Florant, NED	16.55
8.	David Bustos, ESP	3:40.14	kwalicatie: Florant 16.69		
series: Mark Nouws 3:49.78					
3000 meter					
1.	Hayle Ibrahimov, AZE	7:49.74	Kogelstoten		
2.	Juan Carlos Higuero, ESP	7:50.26	1.	Asmir Kolašinac, SRB	20.62
3.	Ciarán Ó Lionáird, IRL	7:50.40	2.	Hamza Alić, BIH	20.34
4.	Yoann Kowal, FRA	7:50.89	3.	Ladislav Prášil, CZE	20.29
5.	Florian Carvalho, FRA	7:53.23	4.	Ralf Bartels, GER	20.16
6.	Halil Akkaş, TUR	7:54.89	5.	Marco Fortes, POR	20.02
7.	Roberto Alaiz, ESP	7:55.12	6.	Aleksandr Bulanov, RUS	19.70
8.	Lander Tijtgat, BEL	7:55.59	7.	Marco Schmidt, GER	19.63
series: Mark Nouws 3:49.78					
3000 meter					
1.	Hayle Ibrahimov, AZE	7:49.74	8.	Niklas Arrhenius, SWE	19.17
2.	Juan Carlos Higuero, ESP	7:50.26	Zevenkamp		
3.	Ciarán Ó Lionáird, IRL	7:50.40	1.	Eelco Sintnicolaas, NED	6.372
4.	Yoann Kowal, FRA	7:50.89	6.88-7.61-14.11-2.02-7.91-5.40-2:38.73		
5.	Florian Carvalho, FRA	7:53.23	2.	Kevin Mayer, FRA	6.297
6.	Halil Akkaş, TUR	7:54.89	7.10-7.54-15.16-2.05-8.01-5.20-2:37.30		
7.	Roberto Alaiz, ESP	7:55.12	3.	Mihail Dudaş, SRB	6.099
8.	Lander Tijtgat, BEL	7:55.59	6.91-7.55-14.12-2.08-8.13-4.60-2:39.04		
60 meter horden					
1.	Sergey Shubenkov, RUS	7.49	4.	Adam Helcelet, CZE	6.095
2.	Paolo Dal Molin, ITA	7.51	7.07-7.49-14.48-2.02-8.06-5.00-2:42.26		
3.	Pascal Martinot Lagarde, FRA	7.53	5.	Ilya Shkurenkov, RUS	6.018
4.	Balázs Baji, HUN	7.56	7.05-7.36-13.54-2.05-8.22-5.20-2:46.36		
5.	Erik Balnuweit, GER	7.58	6.	Fabian Rosenquist, SWE	5.979
6.	Maksim Lynsha, BLR	7.58	7.00-7.53-13.24-2.02-8.30-4.80-2:38.14		
7.	Konstadínos Douvalídís, GRE	7.64	7.	Artem Lukyanenko, RUS	5.953
8.	Konstantin Shabanov, RUS	7.66	6.90-7.20-14.81-1.96-7.93-4.70-2:45.79		
series: Koen Smet 7.86					
Hoogspringen					
1.	Sergey Mudrov, RUS	2.35	8.	Pelle Rietveld, NED	5.906
2.	Aleksey Dmitrik, RUS	2.33	6.95-7.22-13.79-1.90-7.93-4.80-2:40.98		
3.	Jaroslav Bába, CZE	2.31	4 x 400 meter		
4.	Adónios Mástoras, GRE	2.29	1.	Groot Britannië	03:05.78
5.	Gianmarco Tamperi, ITA	2.29	2.	Rusland	03:06.96
6.	Robbie Grabarz, GBR	2.23	3.	Tsjechië	03:07.64
7.	Mickaël Hanany, FRA	2.23	4.	België	03:07.98
8.	Dmytro Demyanyuk, UKR	2.21	5.	Zweden	03:09.42
Polssstokhoogspringen					
1.	Renaud Lavillenie, FRA	6.01	Polen		
2.	Björn Otto, GER	5.76	dsq		
3.	Malte Mohr, GER	5.76	Vrouwen		
4.	Konstadínos Filippídís, GRE	5.76	60 meter		
5.	Jan Kudlička, CZE	5.71	1.	Mariya Ryemyen, UKR	7.10
6.	Steven Lewis, GBR	5.71	2.	Myriam Soumaré, FRA	7.11
7.	Robert Sobera, POL	5.71	3.	Ivet Lalova, BUL	7.12
8.	Raphael Holzdeppe, GER	5.61	4.	Dafne Schippers, NED	7.14
Verspringen					
1.	Aleksandr Menkov, RUS	8.31	5.	Asha Philip, GBR	7.15
halve finale: Jamile Samuel 7.26; Schippers 7.18					
series: Menkov 8.31; Samuel 7.26; Schippers 7.18					

Statistisch jaarboek indooratletiek 2012/2013

<i>series: Samuel 7.34; Schippers 7.15</i>		4. Jiřina Svobodová, CZE	4.62
<i>400 meter</i>		5. Anastasiya Savchenko, RUS	4.37
1. Perri Shakes-Drayton, GBR	50.85	5. Angelina Zhuk-Krasnova, RUS	4.37
2. Eilidh Child, GBR	51.45	7. Kristina Gadschiew, GER	4.37
3. Moa Hjelmer, SWE	52.04	8. Katharina Bauer, GER	4.22
4. Zuzana Hejnová, CZE	52.12	<i>Verspringen</i>	
5. Denisa Rosolová, CZE	52.71	1. Darya Klishina, RUS	7.01
6. Shana Cox, GBR	53.15	2. Éloyse Lesueur, FRA	6.90
<i>halve finale: Madiea Ghafoor 53.12</i>		3. Erica Jarder, SWE	6.71
<i>series: Ghafoor 52.88</i>		4. Shara Proctor, GBR	6.69
<i>800 meter</i>		5. Ivana Španović, SRB	6.68
1. Nataliya Lupu, UKR	2:00.26	6. Olga Kucherenko, RUS	6.62
2. Yelena Kotulskaya, RUS	2:00.98	7. Cornelia Deiac, ROU	6.52
3. Maryna Arzamasava, BLR	2:01.21	8. Anastasiya Mokhnyuk, UKR	6.46
4. Jennifer Meadows, GBR	2:01.52	<i>Hinkstapspringen</i>	
5. Olha Lyakhova, UKR	2:02.12	1. Olha Saladuha, UKR	14.88
6. Ciara Everard, IRL	2:02.55	2. Irina Gumenyuk, RUS	14.30
<i>1500 meter</i>		3. Simona La Mantia, ITA	14.26
1. Abeba Aregawi, SWE	4:04.47	4. Veronika Mosina, RUS	14.21
2. Isabel Macías, ESP	4:14.19	5. Patricia Sarrapio, ESP	14.07
3. Katarzyna Broniatowska, POL	4:14.30	6. Yamilé Aldama, GBR	13.95
4. Natalia Kareiva, BLR	4:15.15	7. Jenny Elbe, GER	13.81
5. Svetlana Podosyonova, RUS	4:16.32	8. Patrícia Mamona, POR	13.72
6. Yelena Soboleva, RUS	4:16.50	<i>Kogelstoten</i>	
7. Giulia Viola, ITA	4:16.83	1. Christina Schwanitz, GER	19.25
8. Laura Muir, GBR	4:18.39	2. Yevgeniya Kolodko, RUS	19.04
<i>3000 meter</i>		3. Alena Kopets, BLR	18.85
1. Sara Moreira, POR	8:58.50	4. Chiara Rosa, ITA	18.37
2. Corinna Harrer, GER	9:00.50	5. Irina Tarasova, RUS	18.31
3. Fionnuala Britton, IRL	9:00.54	6. Josephine Terlecki, GER	18.16
4. Yelena Korobkina, RUS	9:00.59	7. Anca Heltne, ROU	17.64
5. Almensch Belete, BEL	9:03.89	8. Úrsula Ruiz, ESP	17.22
6. Lauren Howarth, GBR	9:04.04	<i>Vijfkamp</i>	
7. Christine Bardelle, FRA	9:08.62	1. Ida Antoinette Nana Djimou, FRA	4.666
8. Poljina Jelizarova, LAT	9:09.86	8.12-1.75-15.35-6.32-2:20.62	
<i>60 meter horden</i>		2. Yana Maksimava, BLR	4.658
1. Nevin Yanit, TUR	7.89	8.63-1.90-14.65-5.94-2:14.84	
2. Alina Talai, BLR	7.94	3. Hanna Melnychenko, UKR	4.608
3. Veronica Borsi, ITA	7.94	8.27-1.81-13.82-6.17-2:17.01	
4. Derval O'Rourke, IRL	7.95	4. Remona Fransen, NED	4.571
5. Yuliya Kondakova, RUS	7.99	8.43-1.81-13.42-6.29-2:17.88	
6. Eline Berings, BEL	8.08	5. Sofia Linde, SWE	4.531
7. Micol Cattaneo, ITA	8.11	8.36-1.78-14.14-6.12-2:18.77	
8. Nooralotta Neziri, FIN	8.19	6. Nafissatou Thiam, BEL	4.493
<i>halve finale: Sharona Bakker 8.05</i>		8.63-1.87-13.88-6.17-2:25.64	
<i>series: Bakker 8.11</i>		7. Julia Mächtigt, GER	4.463
<i>Hoogspringen</i>		8.95-1.75-15.97-5.98-2:17.47	
1. Ruth Beitia, ESP	1.99	8. Alina Fyodorova, UKR	4.420
2. Ebba Jungmark, SWE	1.96	8.79-1.78-14.62-6.03-2:20.36	
3. Emma Green Tregaro, SWE	1.96	12. Nadine Broersen, NED	3.707
4. Anna Iljuštšenko, EST	1.92	8.32-1.84-13.16-6.11-DQ	
5. Alessia Trost, ITA	1.92	<i>4 x 400 meter</i>	
6. Venelina Veneva-Mateeva, BUL	1.92	1. Groot Brittannië	03:27.56
7. Mirela Demireva, BUL	1.87	2. Rusland	03:28.18
8. Tia Hellebaut, BEL	1.87	3. Tsjechië	03:28.49
<i>Polssstokhoogspringen</i>		4. Frankrijk	03:28.71
1. Holly Bleasdale, GBR	4.67	5. Oekraïne	03:34.61
2. Anna Rogowska, POL	4.67	6. Zweden	03:36.17
3. Anzhelika Sidorova, RUS	4.62		

NK studenten**Apeldoorn, 2 maart 2013****Mannen***60 meter*

1. Kay Emmanuel, Phanos	7.11
2. Sergio Taytelbaum, Phanos	7.13
3. Rogier Janssen, Kronos	7.20

400 meter

1. Bas van den Bergh, Uros	49.72
2. Branco van Minnen, SISU	49.83
3. Koen Huits, Vitalis	50.55

800 meter

1. Menno Schouten, Lycurgus	1:55.31
2. Robin Ruyter, Pr.Hendrik	1:56.46
3. Sam de Vor, GAC-H	1:57.51

3000 meter

1. Joeri Wolf, Cifla	8:40.30
2. Erwin Adan, Dynamica	8:45.53
3. Jeroen Reintjes, Atletico'73	8:49.08

60m horden

1. Robin Scholten, Wychen	8.88
2. Robbin Blaauw, Aquilo	8.92
3. Thomas Pijper, AAV'36	9.04

Verspringen

1. Bram Ruisen, PAC	6.75
2. Jasper Kranendonk, AAC	6.73
3. Rutger Bien, AV'23	6.28

Hinkstapspringen

1. Joey Blangé, Spirit	13.32
2. Alexander van den Heuvel, Typhoon	13.12
3. Rienk Kan, Heerenveen	12.92

Hoogspringen

1. Robert Bervoets, De Keien	2.01
2. Joost Niekus, Flevo Delta	1.98
3. Niels Hanegraaf, DJA	1.95

Polsstokhoogspringen

1. Milan Meuse, Unitas	4.70
2. Neal Karremans, Haag Atl.	4.60
3. Bryan Hage, Ilion	4.50

Kogelstoten

1. Dennis Hemelaar, AAC	13.81
-------------------------	-------

2. Joris Hallegraef, Attila	13.59
3. Thomas Hoogerbrugge, Lycurgus	13.52

Vrouwen*60 meter*

1. Mariska Bun, Phoenix	7.86
2. Eefje Boons, Daventria	7.87
3. Sharda Zuurbier, Hera	7.94

400 meter

1. Marian Zandberg, Heerenveen	58.29
2. Heleen Wildoer, SAV	59.33
3. Nicole Berghouwer, Hera	59.96

800 meter

1. Marijke de Visser, Phoenix	2:17.80
2. Rachel Rozenkamp, Rijssen	2:20.41
3. Sonja van Oers, Pr.Hendrik	2:22.22

3000 meter

1. Karina Willems, BBlopers	11:27.04
2. Elian Bogers, Uros	11:52.70
3. Karen Ruijter, Krono	11:59.40

60m horden

1. Eefje Boons, Daventria	8.89
2. Mariska Bun, Phoenix	9.06
3. Lisanne Drost, Athlos	9.21

Verspringen

1. Fenne Wouters, Hellas	5.52
2. Joyce Swanenberg, Hellas	5.37
3. Marrit van Gelderen, Heerenveen	5.32

Hinkstapspringen

1. Liset Olijve, Pr. Hendrik	11.28
2. Arianne Gravesteijn, Lycurgus	11.14
3. Laura Mulder, Ilion	10.75

Hoogspringen

1. Lieke Muller, Gron.Atl.	1.75
2. Joyce Huisman, Phanos	1.69
3. Lisanne Drost, Athlos	1.66

Kogelstoten

1. Jill Emmerzaal, Nijmegen Atl.	13.00
2. Anne Lique Weeren, Hellas	12.10
3. Nicole Berghouwer, Hera	11.72

EK masters**San Sebastián (ESP), 19-24 maart 2103***(alleen Nederlanders bij eerste acht)***60 meter**

M60 5. Ko Florusse, Parthenon	8.30
M65 5. Hans Schouten, Trias	8.56
V35 7. Pascale Schure, Phoenix	8.39
V45 4. Valerie Klosterman, PAC	8.56
V55 3. Tilly Jacobs, PEC1910	8.82
V55 6. Joke Torbijn, Parthenon	9.38

200 meter

V55 2. Joke Torbijn, Parthenon	30.91
--------------------------------	-------

400 meter

M35 5. Marijn van der Putte, AV H'meer	52.47
M40 6. Richard Janssens, Lycurgus	53.93
M65 4. Wim Scholtes, Sparta	1:05.07
V35 5. Ingrid Grutters, Atverni	1:01.86

V50 3. Mary Augustin, Sparta	1:06.44
V50 Simone Geel, DEM	dsq
V65 3. Riet Jonkers, Atledo	1:21.46

800 meter

M35 1. Marijn van der Putten, AV H'meer	1:58.35
M65 1. Hans Smeets, Achilles-T	2:24.83
V35 1. Ingrid Grutters, Atverni	2:15.37
V45 6. Astrid van Velden, ACO	2:33.85
V65 2. Riet Jonkers, Atledo	3:21.39

1500 meter

M35 5. Marijn van der Putten, AV H'meer	4:04.22
M65 1. Hans Smeets, Achilles-T	5:06.72
V35 4. Ingrid Grutters, Atverni	4:41.35
V35 6. Karen Wijlaars, Pr.Hendrik	4:56.39

3000 meter			V50 5. Brigitte van de Kamp, GAC-H	3.294
M65 1. Hans Smeets, Achilles-T	10:55.56		(10.60-1.34-9-53-3.82-3:14.68)	
M70 1. Johan Engelhart, AVVN	12:46.78		V55 2. Anja Akkerman, DEM	3.419
V45 7. Astrid van Velden, ACO	11:03.61		(11.40-1.27-9.23-3.-86-3:20.14)	
60m horden			Outdoor-nummers	
M35 4. Justin Francois, Groene Ster	8.43		Discuswerpen	
V55 5. Anja Akkerman, DEM	11.57		M65 4. Teo Maat, Fortuna	42.06
Hoogspringen			M65 5. Frans de Laat, Statina	42.00
M65 5. Rene Hondelink, Cialfo	1.40		V40 6. Karin Nienhuis, Ciko'66	32.62
M70 6. Cees Jagers, GAC-H	1.30		V50 2. Ingrid van Dijk, GAC-H	34.98
V35 1. Titia van Osch, AAC	1.68		V65 4. Wil Florusse, Parthenon	21.47
V55 5. Anja Akkerman, DEM	1.25		Kogelslingeren	
V60 1. Weia Reinboud, Hellas	1.41		M40 2. Martin Wijand, AAC	50.49
Polsstokhoogspringen			M45 2. Erwin Suvaal, R'dam Atletiek	44.04
V50 1. Brigitte van de Kamp, GAC-H	3.31		M45 5. Richard Bot, SAV	42.13
Verspringen			V40 2. Yvette Bot, SAV	38.76
V55 2. Tilly Jacobs, PEC1910	4.39		V45 1. Gonny Mik, Gron.Atl.	47.25
V55 6. Anja Akkerman, DEM	3.89		V50 1. Ingrid van Dijk, GAC-H	48.36
Kogelstoten			Speerwerpen	
M65 Frans de Laat, Statina	13.31		V60 2. Weia Reinboud, Hellas	29.23
V40 4. Hanneke Vasse, Gron.Atl.	10.79		Gewichtwerpen	
V50 2. Ingrid van Dijk, GAC-H	11.88		M40 7. Harald Gijtenbeek, Altis	12.57
Vijfkamp (60mh-ver-kogel-hoog-1000m)			M45 2. Erwin Suvaal, R'dam Atl.	13.77
M35 2. Justin Francois, Groene Ster	3.514		M45 5. Richard Bot, SAV	12.81
(8.41-6.50-12.86-1.67-3:06.02)			M45 7. Onno Heerlien, Gron.Atl.	12.31
M45 4. Jurgen van Berkum, Parthenon	3.824		M65 7. Frans de Laat, Statina	14.50
(9.10-6.06-8.54-1.72-2:52.96)			V40 5. Hanneke Vasse, Gron.Atl.	12.66
M60 7. Paul Boer, TION	2.845		V45 1. Gonny Mik, Gron.Atl.	15.03
(12.45-4.02-8.39-1.39-3:40.66)			V50 1. Ingrid van Dijk, GAC-H	15.13
M70 4. Cees Jagers, GAC-H	3.198		Cross	
(12.07-3.56-9.77-1.32-4:33.34)			M70 6. Johan Engelhart, AVVN	23:41
V50 4. Hanny Barnhoorn-Jongejan, Trias	3.344		V65 2. Els Raap, Kombijsport	23:51
(10.32-1.31-9.04-4.14-3:17.38)				

Ranglijsten

Mannen

50 meter mannen

6,20	Ranki	Oberoi	Neo	21-09-93	R' dam Atletiek	Zoetermeer	08-12-12
6,21	Giorgio	Gravenbeek		31-05-87	Atverni	Utrecht	18-01-13

60 meter mannen

6,81	Jorén	Tromp		01-11-88	NEA-Volharding	Gent (BEL)	02-02-13
6,83	Jerrel	Feller		09-06-87	Phanos	Amsterdam	13-01-13
6,84	Maarten	Heisen		11-02-84	Clytoneus	Kirchberg (LUX)	02-02-13
6,86	Jerry	Joseph		28-06-82	R' dam Atletiek	Amsterdam	13-01-13
6,87	Wouter	Brus	Neo	30-09-91	Atverni	Amsterdam	03-02-13
6,88	Eelco	Sintnicolaas		07-04-87	AV '34	Göteborg (SWE)	02-03-13
6,90	Prince	Kwidama		23-08-85	R' dam Atletiek	Zoetermeer	19-01-13
6,95	Pelle	Rietveld		04-02-85	Ilion	Göteborg (SWE)	02-03-13
6,96	Maxim	Ouwendijk	Neo	21-10-92	PAC	Apeldoorn	16-02-13
6,98	Koen (10)	Smet	Neo	09-08-92	Phanos	Zoetermeer	19-01-13
6,99	Paul	Robers		14-04-88	AV '34	Apeldoorn	16-02-13
7,00	Kjell	Wolters	JA	18-04-94	PEC 1910	Bielefeld (GER)	09-02-13
7,00	Victor	Strijbis	Neo	23-10-92	NEA-Volharding	Apeldoorn	16-02-13
7,00	Eugene	Susanna		23-09-88	Eindhoven atletiek	Apeldoorn	16-02-13
7,00	Jules de	Bont	JA	23-12-94	Phanos	Apeldoorn	23-02-13
7,01	Rik	Wester		13-06-86	Phanos	Gent (BEL)	02-02-13
7,02	Marvin	Douma	Neo	08-12-93	Horror	Apeldoorn	16-02-13
7,02	Virgil	Spier		08-01-81	AAC	Apeldoorn	16-02-13
7,03	Daniel van	Leeuwen		18-03-78	Phanos	Amsterdam	13-01-13
7,05	Paul (20)	Groen		23-09-89	GAC-Hilversum	Apeldoorn	09-02-13
7,05	David	Cronie	Neo	30-10-92	R' dam Atletiek	Apeldoorn	16-02-13
7,05	Rik	Jansen	JA	09-02-94	Unitas	Apeldoorn	23-02-13
7,05	Sybre	Blok	JB	25-06-96	PAC	Apeldoorn	23-02-13
7,06	Noah	Heijnen	JA	29-03-95	Delta Sport	Apeldoorn	16-02-13
7,07	Joshua	Gül	JA	17-04-94	Phanos	Apeldoorn	23-02-13
7,07	Menno	Vloon	JA	11-05-94	Lycurgus	Apeldoorn	23-02-13
7,08	Youssef el	Rhalfioui		06-09-83	Phanos	Amsterdam	23-12-12
7,08	Gaard van	Vugt	Neo	18-03-93	NEA-Volharding	Amsterdam	03-02-13
7,09	Kaj	Emanuel		15-01-88	Phanos	Apeldoorn	16-02-13
7,09	Yannick (30)	Mahieu	JA	17-03-95	Phanos	Apeldoorn	23-02-13
7,10	Bjorn	Blauwhof		10-12-90	Phanos	Apeldoorn	05-01-13
7,10	Jip	Baltissen	Neo	22-01-91	Eindhoven Atletiek	Gent (BEL)	12-01-13
7,11	Koen van	Erve	Neo	07-02-91	Attila	Amsterdam	23-12-12
7,11	Ingmar	Vos		28-05-86	PAC	Valencia (ESP)	26-01-13
7,12	Pablo	Conradus		19-07-82	AV Haarl' Meer	Apeldoorn	16-02-13
7,12	Giorgio	Gravenbeek		31-05-87	Atverni	Apeldoorn	16-02-13
7,13	Joomay	Odjo	Neo	17-11-92	Phanos	Apeldoorn	05-01-13
7,13	Sergio	Taytelbaum		23-04-85	Phanos	Apeldoorn	02-03-13
7,14	Tom	Roetman	Neo	07-02-93	GAC-Hilversum	Amsterdam	23-12-12
7,14	Wicher (40)	Nijkamp	Neo	29-01-92	Spado	Zoetermeer	19-01-13
7,14	Loek van	Zevenbergen	JB	5-8-1996	Fortuna	Zoetermeer	19-01-13
7,14	Sander	Pupella	Neo	27-03-93	Haag Atletiek	Amsterdam	03-02-13
7,15	Olaf van den	Bergh	JA	07-03-94	Prins Hendrik	Apeldoorn	05-01-13
7,15	Pim	Jehee		04-05-88	AV Gouda	Utrecht	18-01-13
7,15	David	Koehler		15-02-85	Eindhoven Atletiek	Amsterdam	03-02-13
7,15	Sander	Schutjes		31-10-88	AV Valkenswaard	Apeldoorn	16-02-13
7,16	Rogier	Janssen		08-04-86	Kronos	Apeldoorn	02-03-13
7,17	Rodrigo Willy	Broer	JB	27-08-96	Daventria	Amsterdam	23-12-12
7,17	Dwight	Sion		06-12-82	Phanos	Apeldoorn	16-02-13
7,18	Ranki (50)	Oberoi	Neo	21-09-93	R' dam Atletiek	Amsterdam	23-12-12
7,18	Filip van den	Hoven	JA	04-08-94	Lycurgus	Amsterdam	13-01-13
7,18	Erik	Knevel		14-08-78	Suomi	Amsterdam	03-02-13

Statistisch jaarboek indooratletiek 2012/2013

7,18	Bas	Markies		24-07-84 AV '34	Apeldoorn	09-02-13
7,18	Maarten	Stuivenberg	JA	25-04-95 VAV	Apeldoorn	23-02-13
7,19	Antoine de	Vries	Neo	21-09-93 Phanos	Amsterdam	23-12-12
7,19	Maurice	Vlek		26-10-80 Phanos	Amsterdam	13-01-13
7,20	Igor	Smits	Neo	15-04-93 Hollandia	Amsterdam	23-12-12
7,20	Ruben	Esajas		29-07-86 R' dam Atletiek	Utrecht	18-01-13
7,20	Ferry van	Dipten	Neo	28-02-93 AV Gouda	Apeldoorn	09-02-13
7,21	Méron (60)	Gijsbertha	JB	16-12-96 Atos	Apeldoorn	23-02-13

betere handtijden:

6,5	Rik	Wester		13-06-86 Phanos	Dortmund (GER)	19-01-13
6,7	Christopher	Charlemagne		26-12-82 Phanos	Dortmund (GER)	19-01-13
6,9	Manno	Laan	Neo	04-01-93 AV '34	Dortmund (GER)	19-01-13

Buitenlanders bij nederlandse club:

6,95	Solomon	Bockarie (SLE)		18-05-87 AV Weert	Gent (BEL)	22-12-12
7,04	Adel	Sessay (SLE)		11-12-90 AV Weert	Amsterdam	13-01-13
7,18	Rudy	Bourguignon (FRA)		16-07-79 AV '34	Gent (BEL)	02-02-13

200 meter mannen

21,21	Jerrel	Feller		09-06-87 Phanos	Apeldoorn	17-02-13
21,77	Paul	Robers		14-04-88 AV '34	Apeldoorn	17-02-13
21,99	Jurgen	Wielart	Neo	17-01-92 AV Haarlem	Apeldoorn	05-01-13
22,12	Sander	Pupella	Neo	27-03-93 Haag Atletiek	Apeldoorn	17-02-13
22,13	Revelinho	Eind		07-04-90 AV '34	Apeldoorn	16-02-13
22,18	Rik	Wester		13-06-86 Phanos	Dortmund (GER)	19-01-13
22,33	Jesper	Arts	Neo	02-04-92 LG Deurne	Dortmund (GER)	19-01-13
22,39	Eugene	Susanna		23-09-88 Eindhoven atletiek	Apeldoorn	16-02-13
22,41	Rogier	Janssen		08-04-86 Kronos	Apeldoorn	16-02-13
22,43	Simon (10)	Blok	JA	28-05-94 R' dam Atletiek	Apeldoorn	24-02-13
22,50	Maarten	Stuivenberg	JA	25-04-95 VAV	Apeldoorn	24-02-13
22,59	Daan	Westerveld	Neo	04-09-91 Phanos	Apeldoorn	05-01-13
22,59	Steven	Nuytinck	Neo	28-01-91 AV '56	Apeldoorn	16-02-13
22,65	Noah	Heijnen	JA	29-03-95 Delta Sport	Apeldoorn	24-02-13
22,70	Roben	Popkema		25-04-89 AV Gouda	Apeldoorn	16-02-13
22,73	Joshua	Gül	JA	17-04-94 Phanos	Apeldoorn	24-02-13
22,81	Jurre	Wildschut	JB	10-03-96 GAC-Hilversum	Apeldoorn	24-02-13
22,82	Billy de	Walle	JA	07-08-95 Haag Atletiek	Apeldoorn	24-02-13
22,83	Marvin	Douma	Neo	08-12-93 Horror	Apeldoorn	05-01-13
22,83	Joost de (20)	Jong	JA	22-06-94 Pallas '67	Dortmund (GER)	19-01-13
22,83	Jochem	Dobber	JB	08-07-97 Suomi	Apeldoorn	24-02-13
22,86	Maurice	Vlek		26-10-80 Phanos	Dortmund (GER)	19-01-13
22,90	Job	Beintema	JA	24-05-95 Trias	Apeldoorn	16-02-13
22,93	Dwight	Sion		06-12-82 Phanos	Apeldoorn	16-02-13
22,95	Bas van den	Bergh	Neo	15-06-92 Atletiek Maastricht	Dortmund (GER)	19-01-13
22,96	Sander	Schutjes		31-10-88 AV Valkenswaard	Apeldoorn	16-02-13
22,96	Justin	Kraaijenbrink	JB	28-05-96 AV '47	Apeldoorn	24-02-13
22,98	Rick	Verver		02-09-86 Trias	Apeldoorn	16-02-13
23,02	Loek van	Zevenbergen	JB	05-08-96 Fortuna	Gent (BEL)	22-12-12
23,05	Bart van den (30)	Wijngaard		18-08-89 Scorpio	Gent (BEL)	26-12-12

300 meter mannen

34,46	Jesper	Arts	Neo	02-04-92 LG Deurne	Gent (BEL)	29-12-12
36,53	Steven	Nuytinck	Neo	28-01-91 AV '56	Gent (BEL)	29-12-12
36,54	Rikkert van	Rhee	M35	15-10-77 Energie	Gent (BEL)	29-12-12

400 meter mannen

47,38	Jesper	Arts	Neo	02-04-92 LG Deurne	Apeldoorn	17-02-13
47,50	Bram	Peters	Neo	06-02-92 Prins Hendrik	Apeldoorn	16-02-13
47,73	Youssef el	Rhalfioui		06-09-83 Phanos	Apeldoorn	17-02-13
47,93	Bjorn	Blauwhof		10-12-90 Phanos	Apeldoorn	17-02-13
48,12	Jelle	Venema	Neo	27-11-93 Suomi	Apeldoorn	17-02-13
48,20	Jurgen	Wielart	Neo	17-01-92 AV Haarlem	Apeldoorn	05-01-13
48,93	Olaf van den	Bergh	JA	07-03-94 Prins Hendrik	Apeldoorn	17-02-13
48,96	Brian	Vriend		20-05-90 Lycurgus	Apeldoorn	17-02-13
49,09	Cliff	Ellsworth	Neo	17-04-93 Lycurgus	Apeldoorn	16-02-13

Statistisch jaarboek indooratletiek 2012/2013

49,19	Joost de (10)	Jong	JA	22-06-94	Pallas '67	Apeldoorn	24-02-13
49,58	Pascal	Remminga		07-11-90	Aquilo	Apeldoorn	16-02-13
49,72	Bas van den	Bergh	Neo	15-06-92	Atletiek Maastricht	Apeldoorn	02-03-13
49,74	Roel	Huijsmans	JB	12-04-96	Flevo Delta	Apeldoorn	24-02-13
49,79	Branco van	Minnen	Neo	19-01-92	SISU	Apeldoorn	16-02-13
49,98	Joris	Reijnders	Neo	05-03-91	Sprint	Dortmund (GER)	06-01-13
50,05	Thomas van	Klaveren	JA	11-12-95	Ilion	Apeldoorn	24-02-13
50,06	Marc	Lommert		30-08-84	Statina	Apeldoorn	16-02-13
50,16	Bas van	Leersum	Neo	02-03-93	AV Zaanland	Apeldoorn	16-02-13
50,52	Koen	Huits		14-09-87	Vitalis	Apeldoorn	16-02-13
50,56	Jan van (20)	Prooijie		07-02-90	Climax	Apeldoorn	05-01-13
50,58	Derron van	Helvoort	Neo	12-01-93	R' dam Atletiek	Apeldoorn	02-03-13
50,61	Casper van	Eyck	JA	30-11-94	De Liemers	Dortmund (GER)	06-01-13
50,65	Vincent van der	Vis		04-07-90	AV '34	Apeldoorn	16-02-13
50,72	Tony van	Diepen	JB	17-04-96	Hera	Apeldoorn	16-02-13
50,81	Niko	Zuidema		12-05-89	Olympus '70	Apeldoorn	16-02-13
50,82	Steven	Nuytink	Neo	28-01-91	AV '56	Dortmund (GER)	19-01-13
50,83	Martijn	Klaassen		03-08-84	Phanos	Apeldoorn	05-01-13
50,87	Arend-Jan	Spierenburg	JA	16-06-95	Cialfo	Apeldoorn	16-02-13
50,97	Ricardo	Rivers		19-10-79	Ciko '66	Apeldoorn	16-02-13
50,98	Caper van (30)	Eyck	JA	30-11-94	De Liemers	Apeldoorn	23-02-13

800 meter mannen

1.47,99	Thijmen	Kupers	Neo	04-10-91	Groningen Atletiek	Gent (BEL)	02-02-13
1.48,95	Robert	Lathouwers		08-07-83	R' dam Atletiek	Apeldoorn	17-02-13
1.50,09	Wouter de	Boer		29-04-81	AC TION	Apeldoorn	17-02-13
1.52,66	Victor	Bouwman		18-09-86	Groningen Atletiek	Apeldoorn	17-02-13
1.52,76	Ralf	Nieuwenhuizen	JA	27-03-94	Passaat	Apeldoorn	16-02-13
1.53,02	Mark	Nouws		20-08-90	THOR	Dortmund (GER)	19-01-13
1.53,02	Robin de	Ruyter	Neo	01-04-93	Prins Hendrik	Apeldoorn	16-02-13
1.53,34	Nils	Pennekamp		29-05-87	AV Haarl' Meer	Apeldoorn	17-02-13
1.53,40	Menno	Schouten	Neo	03-09-91	Lycurgus	Dortmund (GER)	19-01-13
1.53,50	Stefan (10)	Wessel		03-05-87	Groningen Atletiek	Dortmund (GER)	19-01-13
1.54,00	Jesper	Arts	Neo	02-04-92	LG Deurne	Gent (BEL)	02-02-13
1.54,08	Yorben	Ruiter	JA	19-08-95	PAC	Apeldoorn	05-01-13
1.54,58	Tony van	Diepen	JB	17-04-96	Hera	Apeldoorn	24-02-13
1.55,02	Koen	Jansen	JB	30-01-96	Pallas '67	Apeldoorn	24-02-13
1.55,12	Didier	Nibbering	Neo	12-12-91	R' dam Atletiek	Apeldoorn	16-02-13
1.55,21	Gijs	Jacobs		06-04-87	HAC	Apeldoorn	16-02-13
1.55,24	Sjaak	Hoogstraaten	Neo	11-07-93	AV '23	Apeldoorn	16-02-13
1.56,04	Luuk	Wagenaar	JA	11-03-94	Phanos	Apeldoorn	24-02-13
1.56,37	Tony	Mauritz	Neo	19-07-92	Haag Atletiek	Apeldoorn	16-02-13
1.56,64	Jim (20)	Kruiver	Neo	14-03-92	Nova	Gent (BEL)	02-02-13
1.56,75	Rob ter	Burg	JA	04-01-95	Noordkop	Apeldoorn	24-02-13
1.56,76	Willem	Dudink		27-11-90	Hera	Gent (BEL)	02-02-13
1.56,82	Marijn van der	Putten	M35	01-10-75	AV Haarl' Meer	Apeldoorn	16-02-13
1.56,91	Sjoerd	Weijers	JA	02-10-95	Nijmegen Atletiek	Dortmund (GER)	06-01-13
1.57,26	Thomas	Lewis	JA	11-03-94	Phanos	Apeldoorn	24-02-13
1.57,37	Jordy	Dikkers	JA	24-10-95	PEC 1910	Apeldoorn	24-02-13
1.57,40	Sam de	Vor	Neo	19-06-91	GAC-Hilversum	Apeldoorn	16-02-13
1.57,44	Adil el	Azzouzi	Neo	07-05-93	Phanos	Apeldoorn	16-02-13
1.57,49	Richard	Douma	Neo	17-04-93	AV Zaanland	Gent (BEL)	02-02-13
1.57,53	Marijn (30)	Wouters		22-08-90	R' dam Atletiek	Apeldoorn	02-03-13
1.57,56	Steve	Bakker	Neo	09-09-92	Suomi	Apeldoorn	05-01-13
1.57,73	Jeroen	Vochtelo	Neo	15-11-93	Invictus	Apeldoorn	16-02-13
1.57,78	Thomas van	Laar	JA	13-09-95	PEC 1910	Apeldoorn	23-02-13

1000 meter mannen

2.31,40	Jesper	Arts	Neo	02-04-92	LG Deurne	Gent (BEL)	29-12-12
---------	--------	------	-----	----------	-----------	------------	----------

1500 meter mannen

3.43,53	Mark	Nouws		20-08-90	THOR	Dublin (IRL)	27-01-13
3.51,33	Edwin de	Vries	Neo	11-12-92	AV Almere '81	Dublin (IRL)	27-01-13
3.52,03	Stefan	Wessel		03-05-87	Groningen Atletiek	Kirchberg (LUX)	02-02-13
3.52,62	Wouter	Ploeger	Neo	10-10-92	AAC '61	Gent (BEL)	02-02-13
3.54,69	Menno	Zuidema		07-01-87	Phoenix	Apeldoorn	17-02-13
3.55,89	Jeffrey van der	Park	Neo	23-06-91	Hera	Apeldoorn	17-02-13
3.57,16	Daan	Reintjes	Neo	30-07-93	De Liemers	Apeldoorn	05-01-13
3.57,57	Jeroen	Engels		07-05-83	Prins Hendrik	Apeldoorn	16-02-13
3.58,33	Michiel de	Ruiter		23-07-86	Hera	Apeldoorn	16-02-13
3.58,47	Robbin (10)	Pieterman		05-09-89	Ilion	Apeldoorn	17-02-13
3.59,06	Yared	Stifanos	JA	11-07-94	Hellas	Apeldoorn	05-01-13
4.00,33	Pim	Molenaar		30-11-87	Hera	Apeldoorn	05-01-13
4.00,39	Niek	Blikslager	JA	13-06-95	Groningen Atletiek	Apeldoorn	24-02-13
4.01,33	Simon	Grannetia	JA	28-08-94	De Spartaan	Apeldoorn	24-02-13
4.01,94	Sjoerd	Weijers	JA	02-10-95	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	16-02-13
4.03,56	Jaap	Witte		11-12-82	AV Texel	Apeldoorn	05-01-13
4.03,60	Roald	Goossen	Neo	24-02-92	AV Rijssen	Apeldoorn	16-02-13
4.03,85	Adil el	Azzouzi	Neo	07-05-93	Phanos	Apeldoorn	05-01-13
4.04,22	Marijn van der	Putten	M35	01-10-75	AV Haarl' Meer	San Sebastian (ESP)	24-03-13
4.04,38	Derrick (20)	Kazemier	Neo	29-11-92	VAV	Apeldoorn	16-02-13

Buitenlanders bij nederlandse club:

3.58,56	Balint	Horvath (HUN)		06-06-89	Leiden Atletiek	Dortmund (GER)	19-01-13
---------	--------	---------------	--	----------	-----------------	----------------	----------

3000 meter mannen

8.11,84	Tom	Wiggers		10-08-87	AV Haarlem	Dublin (IRL)	27-01-13
8.20,06	Wouter	Ploeger	Neo	10-10-92	AAC '61	Apeldoorn	17-02-13
8.20,98	Tijs	Groen		11-12-85	De Liemers	Apeldoorn	17-02-13
8.23,62	Edwin de	Vries	Neo	11-12-92	AV Almere '81	Apeldoorn	17-02-13
8.44,12	Bas van	Hooren	Neo	12-06-92	Atletiek Maastricht	Apeldoorn	17-02-13
8.45,47	Mark van	Kessel		12-09-89	LG Deurne	Apeldoorn	17-02-13
8.45,53	Erwin	Adan	Neo	19-01-92	Dynamica	Apeldoorn	02-03-13
8.45,72	Simon	Grannetia	JA	28-08-94	De Spartaan	Apeldoorn	23-02-13
8.46,20	Sjoerd	Weijers	JA	02-10-95	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	23-02-13
8.48,38	Joeri (10)	Wolf	Neo	21-02-91	Cifla	Apeldoorn	02-03-13
8.49,08	Jeroen	Reintjes		01-03-90	Atletico'73	Apeldoorn	02-03-13
8.49,77	Yannick	Akkerman	JA	06-05-94	Vitalis	Apeldoorn	23-02-13
8.49,82	Sander	Brouwers	JA	12-11-94	Prins Hendrik	Apeldoorn	23-02-13
8.51,45	Nick van	Tol		04-05-90	GAC-Hilversum	Apeldoorn	02-03-13
8.51,76	Leon	Graumans		25-08-88	Phoenix	Apeldoorn	02-03-13
8.52,07	Jaap	Witte		11-12-82	AV Texel	Apeldoorn	17-02-13
8.52,78	Sytze van	Stempvoort	JA	05-07-94	Suomi	Apeldoorn	02-03-13
8.53,66	Jeroen	Engels		07-05-83	Prins Hendrik	Apeldoorn	17-02-13
8.54,12	Tommy	Staal	JA	18-08-94	AV '56	Apeldoorn	23-02-13
8.54,14	Neal (20)	Bouterse	Neo	11-08-93	Dynamica	Apeldoorn	17-02-13
8.54,69	Jelle	Kemper		18-10-88	Prins Hendrik	Apeldoorn	17-02-13
8.54,71	Roald	Goossen	Neo	24-02-92	AV Rijssen	Apeldoorn	02-03-13
8.57,68	Benjamin	Romkes	M45	15-02-65	AV Zaanland	Apeldoorn	17-02-13

3000m snelwandelen mannen

15.14,75	Richard	Leijenaar	M50	26-05-59	RWV	Apeldoorn	10-02-13
16.02,56	Ton van	Andel	M50	02-09-58	RWV	Apeldoorn	10-02-13
16.15,18	Theo	Koenis	M60	12-10-51	De LAT	Apeldoorn	10-02-13
16.18,57	Jan	Netten	M40	20-04-68	DAK	Apeldoorn	10-02-13
17.31,04	Gerrit	Riezebos	M50	15-02-59	RWV	Apeldoorn	10-02-13
17.47,05	Rob	Tersteeg	M35	03-11-76	RWV	Apeldoorn	10-02-13
17.50,67	Rene	Wakkee	M45	14-05-65	RWV	Apeldoorn	10-02-13
17.55,44	Hans van der	Knaap	M50	09-12-59	RWV	Apeldoorn	10-02-13
18.05,87	Alex	Wijsman	M65	03-02-48	De LAT	Apeldoorn	10-02-13
18.17,62	Bé (10)	Duit	M60	25-05-49	De LAT	Apeldoorn	10-02-13

5000m snelwandelen mannen

25.45,14	Richard	Leijenaar	M50	26-05-59	RWV	Apeldoorn	17-02-13
26.13,45	Colin	Versteeg	JA	01-03-95	VAV	Apeldoorn	17-02-13
26.32,74	Wilfried van	Bremen		11-02-87	RWV	Apeldoorn	17-02-13
27.37,62	André van	Slooten	M35	15-01-78	RWV	Apeldoorn	17-02-13
28.00,89	Theo	Koenis	M60	12-10-51	De LAT	Apeldoorn	17-02-13
28.48,75	Robert van	Bremen		11-12-82	RWV	Apeldoorn	17-02-13
30.36,89	Hans van der	Knaap	M50	09-12-59	RWV	Gent (BEL)	26-01-13

60 meter horden 106,7 cm mannen

7,69	Koen	Smet	Neo	09-08-92	Phanos	Amsterdam	13-01-13
7,80	Erik	Leefflang		10-08-89	Zuidwal	Apeldoorn	17-02-13
7,82	Pelle	Rietveld		04-02-85	Ilion	Apeldoorn	10-02-13
7,88	Eelco	Sintnicolaas		07-04-87	AV '34	Apeldoorn	10-02-13
7,99	Stefan	Nieuwland		05-09-88	Climax	Amsterdam	23-12-12
8,02	Tjendo	Samuel		19-12-89	Phanos	Amsterdam	03-02-13
8,08	Paul	Groen		23-09-89	GAC-Hilversum	Zoetermeer	19-01-13
8,10	Gaard van	Vugt	Neo	18-03-93	NEA-Volharding	Apeldoorn	17-02-13
8,21	Bas	Markies		24-07-84	AV '34	Apeldoorn	05-01-13
8,21	Pieter (10)	Braun	Neo	21-01-93	Sprint	Apeldoorn	17-02-13
8,23	Menno	Vloon	JA	11-05-94	Lycurgus	Valencia (ESP)	27-01-13
8,24	Ruben	Esajas		29-07-86	R' dam Atletiek	Apeldoorn	17-02-13
8,25	Ingmar	Vos		28-05-86	PAC	Valencia (ESP)	27-01-13
8,26	Thomas	Kortbeek		02-04-81	Prins Hendrik	Apeldoorn	05-01-13
8,30	Pim	Jehee		04-05-88	AV Gouda	Apeldoorn	10-02-13
8,42	Wicher	Nijkamp	Neo	29-01-92	Spado	Gent (BEL)	02-02-13
8,42	Harald	Bust	Neo	03-06-92	Hellas	Amsterdam	03-02-13
8,46	Ferry van	Dipten	Neo	28-02-93	AV Gouda	Apeldoorn	10-02-13
8,51	Adriaan	Saman		12-10-83	AV '34	Apeldoorn	17-02-13
8,62	Jeroen van (20)	Veen		19-05-86	Isala '96	Apeldoorn	17-02-13
8,64	Joris	Hallegraeff	Neo	23-03-93	Attila	Amsterdam	03-02-13
8,69	Boudewijn van	Limpt		01-03-82	Hollandia	Amsterdam	23-12-12
8,76	Kees	Langeveld		26-01-87	AC TION	Apeldoorn	05-01-13
8,76	Niko	Zuidema		12-05-89	Olympus '70	Amsterdam	13-01-13
8,81	Paul van der	Gragt		18-02-89	Hylas	Amsterdam	03-02-13
8,82	Aldert	Holwerda	Neo	20-08-93	Flevo Delta	Apeldoorn	02-03-13
8,88	Robin	Scholten	Neo	03-11-92	AV Wijchen	Apeldoorn	02-03-13
8,90	Robbin	Blaauw	Neo	03-05-93	Aquilo	Apeldoorn	02-03-13
8,90	Thomas	Pijper		18-08-90	AAV '36	Apeldoorn	02-03-13
8,92	Trystan de (30)	Weerd	JA	17-07-95	AV Gouda	Apeldoorn	17-02-13
8,94	Anton de	Regt	Neo	11-06-93	AV '34	Amsterdam	23-12-12
8,96	Bart van den	Wijngaard		18-08-89	Scorpio	Apeldoorn	17-02-13

Buitenlanders bij nederlandse club:

8,43	Rudy	Bourguignon (FRA)		16-07-79	AV '34	Gent (BEL)	03-02-13
------	------	-------------------	--	----------	--------	------------	----------

400 meter horden 91,4 cm mannen

51,60	Thomas	Kortbeek		02-04-81	Prins Hendrik	Apeldoorn	17-02-13
51,62	Jesper	Arts	Neo	02-04-92	LG Deurne	Bordeaux (FRA)	26-01-13
53,08	Steven	Nuytincq	Neo	28-01-91	AV '56	Apeldoorn	17-02-13
53,62	Joost de	Jong	JA	22-06-94	Pallas '67	Apeldoorn	17-02-13
54,10	Martijn	Klaassen		03-08-84	Phanos	Apeldoorn	17-02-13
55,02	Remco	Mettes		19-06-87	Hollandia	Apeldoorn	17-02-13
55,31	Bas van	Leersum	Neo	02-03-93	AV Zaanland	Apeldoorn	17-02-13
55,74	Bart van den	Wijngaard		18-08-89	Scorpio	Apeldoorn	17-02-13
56,34	Ronald	Kuin		25-03-87	Daventria	Apeldoorn	17-02-13
56,42	Bart van der (10)	Zanden		06-05-81	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	17-02-13
57,05	Robbin	Blaauw	Neo	03-05-93	Aquilo	Apeldoorn	17-02-13
57,99	Rik	Hanswijk		27-03-84	Climax	Apeldoorn	17-02-13
58,71	Rene	Tijm		19-01-85	Nova	Apeldoorn	17-02-13

hoogsprijngen mannen

2,21	Jan-Peter	Larsen		18-03-79	Ilion	Apeldoorn	16-02-13
2,18	Douwe	Amels	Neo	16-09-91	Impala	Gent (BEL)	02-02-13
2,08	Eelco	Sintnicolaas		07-04-87	AV '34	Apeldoorn	09-02-13

Statistisch jaarboek indooratletiek 2012/2013

2,06	Marco	Caspers		11-01-88	Swift	Apeldoorn	16-02-13
2,02	Harald	Bust	Neo	03-06-92	Hellas	Apeldoorn	09-02-13
2,02	Tymon de	Jonge		17-02-80	Ilion	Apeldoorn	16-02-13
2,02	Giguru	Scheuer	JA	14-03-94	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	23-02-13
2,01	Loek van	Zevenbergen	JB	05-08-96	Fortuna	Gent (BEL)	22-12-12
2,01	Robert	Bervoets	Neo	10-10-93	De Keien	Apeldoorn	02-03-13
2,00	Jasper	Heesbeen	Neo	23-01-92	Prins Hendrik	Apeldoorn	05-01-13
	(10)						
1,99	Dave	Brandhoff	JA	13-04-95	SAV	Apeldoorn	23-02-13
1,99	Gijs	Tops	JA	27-11-94	Gen. Michaëlis	Apeldoorn	23-02-13
1,98	Rik	Taam	JB	17-01-97	AV Zaanland	Apeldoorn	10-02-13
1,98	Daniël	Leyba	Neo	29-11-93	Haag Atletiek	Apeldoorn	16-02-13
1,98	Joost	Niekus		29-11-89	Flevo Delta	Apeldoorn	02-03-13
1,96	Niels	Hanegraaf		01-05-90	DJA	Gent (BEL)	23-02-13
1,95	Sjoerd	Dekker	Neo	22-02-92	Noordkop	Apeldoorn	05-01-13
1,95	Dion van	Kessel	JB	12-06-97	Typhoon	Dordrecht	26-10-13
1,94	Tim	Hoogenboom	JB	07-11-96	Olympus '70	Apeldoorn	24-02-13
1,93	Sjoerd	Hensing		04-06-88	Vitalis	Bremen (GER)	12-01-13
	(20)						
1,93	Adriaan	Saman		12-10-83	AV '34	Apeldoorn	09-02-13
1,92	Martijn	Praamsma		15-01-90	Startbaan	Zoetermeer	26-01-13
1,92	Ingmar	Vos		28-05-86	PAC	Valencia (ESP)	26-01-13
1,92	Thomas	Ticheloven	JA	18-02-94	Lycurgus	Apeldoorn	09-02-13
1,91	Tobias	Bakx	JB	17-10-97	AC TION	Apeldoorn	24-02-13
1,91	Hans	Koops		20-03-87	Jahn II	Helsinki (FIN)	06-04-13
1,90	Sjoerd	Dekker	Neo	22-02-92	Phanos	Alkmaar	08-12-12
1,90	Christian	Rasch	Neo	22-01-93	GAC-Hilversum	Apeldoorn	05-01-13
1,90	Hidde ter	Woord	JA	29-12-95	Daventria	Apeldoorn	05-01-13
1,90	Paul	Groen		23-09-89	GAC-Hilversum	Apeldoorn	09-02-13
	(30)						
1,90	Pelle	Rietveld		04-02-85	Ilion	Apeldoorn	09-02-13
1,90	Joost	Ketel	JA	21-05-94	Achilles-EL	Apeldoorn	23-02-13
1,90	Rens van	Dijk	Neo	30-03-91	Altis	Apeldoorn	02-03-13
1,90	Quincy van	Driesten	Neo	08-07-93	Altis	Apeldoorn	02-03-13
1,90	Bastiaan	Bretveld		25-05-89	Phanos	Apeldoorn	02-03-13
1,90	Joram	Knigge		24-01-90	AV '23	Apeldoorn	02-03-13
1,90	Hans	Verheijde		16-11-90	Ilion	Apeldoorn	02-03-13
1,89	Joris	Hallegraeff	Neo	23-03-93	Attilia	Hoboken (BEL)	02-12-12
1,89	Menno	Vloon	JA	11-05-94	Lycurgus	Apeldoorn	09-02-13
1,88	Arjan	Huijgen	JA	10-06-94	Flevo Delta	Dronten	28-12-12
	(40)						
1,88	Roy van	Meel		20-03-90	Ilion	Clarholz (GER)	06-01-13
1,87	Bas	Markies		24-07-84	AV '34	Apeldoorn	09-02-13
1,87	Bart van den	Wijngaard		18-08-89	Scorpio	Apeldoorn	09-02-13
1,86	Alain van	Tholl	JA	20-05-94	AV '23	Apeldoorn	09-02-13
<i>Buitenlanders bij nederlandse club:</i>							
1,93	Rudy	Bourguignon (FRA)		16-07-79	AV '34	Gent (BEL)	02-02-13
<u>polsstokhoogspringen mannen</u>							
5,50	Robbert-Jan	Jansen		22-07-83	Prins Hendrik	Reno (USA)	19-01-13
5,47	Rens	Blom	M35	01-03-77	Unitas	Orleans (FRA)	12-01-13
5,41	Cyriel	Verberne		04-12-84	Attilia	Zweibrücken (GER)	09-03-13
5,40	Eelco	Sintnicolaas		07-04-87	AV '34	Apeldoorn	10-02-13
5,37	Jorn	Bakker		19-02-87	Ilion	Apeldoorn	17-02-13
5,32	Menno	Vloon	JA	11-05-94	Lycurgus	Apeldoorn	17-02-13
5,30	Cyriel	Verberne		04-12-84	Unitas	Apeldoorn	02-03-13
5,27	Rutger	Koppelaar	Neo	01-05-93	Ilion	Apeldoorn	17-02-13
5,10	Nils	Mulder		25-06-87	Haag Atletiek	Apeldoorn	17-02-13
5,02	Timo de	Water	Neo	05-11-91	Ilion	Zoetermeer	26-01-13
	(10)						
5,00	Pelle	Rietveld		04-02-85	Ilion	Apeldoorn	10-02-13
4,85	Alex van	Zutphen		09-04-78	AV Gouda	Zoetermeer	02-02-13
4,82	Milan	Meeuse	JA	05-04-94	Unitas	Orleans (FRA)	12-01-13
4,80	Alex van	Zutphen	M35	09-04-78	AV Gouda	Zoetermeer	25-05-13
4,74	Pim	Jehee		04-05-88	AV Gouda	Utrecht	21-12-12
4,62	Bryan	Hage	Neo	19-12-92	Ilion	Zoetermeer	26-01-13
4,62	Sam	Kranse	Neo	11-09-92	PAC	Dordrecht	26-10-13

Statistisch jaarboek indooratletiek 2012/2013

4,60	Bas	Markies		24-07-84 AV '34	Apeldoorn	05-01-13
4,60	Neal	Karremans		20-11-90 Haag Atletiek	Apeldoorn	17-02-13
4,55	Kevin van der (20)	Eijk	Neo	27-12-91 Startbaan	Zoetermeer	02-02-13
4,50	Roman	Monte	JB	20-03-96 GAC-Hilversum	Apeldoorn	09-02-13
4,42	Paul	Groen		23-09-89 GAC-Hilversum	Zoetermeer	26-01-13
4,42	Boris	Wolbink	JA	20-03-95 AAC	Zoetermeer	26-01-13
4,40	Harald	Bust	Neo	03-06-92 Hellas	Apeldoorn	10-02-13
4,40	Adriaan	Saman		12-10-83 AV '34	Apeldoorn	10-02-13
4,35	Timo	Looijen	JA	07-07-94 AV Zaanland	Apeldoorn	24-02-13
4,32	Ferry van	Dipten	Neo	28-02-93 AV Gouda	Zoetermeer	26-01-13
4,32	Joel de	Water		30-05-89 Ilion	Zoetermeer	26-01-13
4,31	Ingmar	Vos		28-05-86 PAC	Valencia (ESP)	27-01-13
4,30	Sybre (30)	Blok	JB	25-06-96 PAC	Apeldoorn	09-02-13
4,26	Sammy	Ballak		10-04-86 Unitas	Manchester (GBR)	09-03-13
4,22	Sander de	Rijke		16-03-85 Ilion	Gent (BEL)	12-01-13
4,20	Kevin	Woldberg		13-02-80 PEC 1910	Apeldoorn	05-01-13
4,20	Kees	Langeveld		26-01-87 AC TION	Apeldoorn	10-02-13
4,15	Daniël	Lam	JA	03-10-94 Phanos	Apeldoorn	24-02-13
4,15	Pieter	Mijnhout	JA	25-02-94 GAC-Hilversum	Apeldoorn	24-02-13
4,15	Rein	Reinsma	JA	04-11-95 Horror	Apeldoorn	24-02-13
4,11	Koen van der	Wijst	JB	07-08-97 Unitas	Zweibrücken (GER)	09-03-13
4,10	Anton de	Regt	Neo	11-06-93 AV '34	Apeldoorn	10-02-13
4,10	Jeroen van (40)	Veen		19-05-86 Isala '96	Apeldoorn	10-02-13
4,10	Lennart	Roodenburg	JB	08-04-96 Phanos	Apeldoorn	23-02-13
4,01	Eddy van	Oort		31-05-83 AV '40	Amsterdam	20-01-13
4,00	Jorick	Melgers	JB	31-03-96 Sparta	Apeldoorn	23-02-13
4,00	Remon	Berrevoets	JA	22-05-95 PAC	Apeldoorn	24-02-13
4,00	Ruben van	Dijk	JA	03-03-95 AV '34	Apeldoorn	24-02-13
4,00	Eddy	Oort		31-05-83 Phanos	Zoetermeer	25-05-13
4,00	Marc	Suvaal	M45	07-07-65 R' dam Atletiek	Dordrecht	26-10-13
3,92	Steven	Eleonora	JB	22-04-96 Ilion	Zoetermeer	26-01-13
3,90	Bart van den	Wijngaard		18-08-89 Scorpio	Apeldoorn	10-02-13
3,85	Donald (50)	Dingemanse	JA	16-05-95 AV '23	Apeldoorn	24-02-13
3,84	Michael	Herijgers		22-05-90 DJA	Utrecht	21-12-12
3,81	Justin	Francois	M35	22-03-76 Groene Ster	Dordrecht	23-12-12
3,81	Bart	Daalhuisen		30-03-85 Hollandia	Amsterdam	20-01-13
3,80	Thomas	Pijper		18-08-90 AAV '36	Apeldoorn	05-01-13
3,80	Robin	Scholten	Neo	03-11-92 AV Wijchen	Apeldoorn	02-03-13
3,80	Dennis	Coehoorn	Neo	27-09-92 AC TION	Helsinki (FIN)	07-04-13
3,80	Marco de	Jkeijzer		13-08-88 R' dam Atletiek	Dordrecht	26-10-13
3,72	Trystan de	Weerdt	JA	17-07-95 AV Gouda	Zoetermeer	26-01-13
3,71	Ivo van	Leeuwen	Neo	27-04-91 Atos	Amsterdam	20-01-13
3,71	Donald (60)	Dingemanse	JB	16-05-95 AV '23	Amsterdam	20-01-13
Buitenlanders bij nederlandse club:						
5,00	Rudy	Bourguignon (FRA)		16-07-79 AV '34	Gent (BEL)	03-02-13
4,90	Niels	Pittomvils (BEL)	Neo	18-07-92 Unitas	Gent (BEL)	03-02-13
verspringen mannen						
7,61	Eelco	Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Göteborg (SWE)	02-03-13
7,57	Marius	Kranendonk		08-01-88 AAC	Apeldoorn	17-02-13
7,38	Pieter	Braun	Neo	21-01-93 Sprint	Apeldoorn	17-02-13
7,34	Fabian	Florant		01-02-83 Haag Atletiek	Apeldoorn	17-02-13
7,26	Pim	Jehee		04-05-88 AV Gouda	Apeldoorn	09-02-13
7,25	Paul	Groen		23-09-89 GAC-Hilversum	Apeldoorn	09-02-13
7,22	Pelle	Rietveld		04-02-85 Ilion	Göteborg (SWE)	02-03-13
7,16	Harald	Bust	Neo	03-06-92 Hellas	Valencia (ESP)	26-01-13
7,12	Ingmar	Vos		28-05-86 PAC	Valencia (ESP)	26-01-13
7,03	Filip van den (10)	Hoven	JA	04-08-94 Lycurgus	Apeldoorn	24-02-13
7,02	Bram	Ruissen		18-02-90 PAC	Dortmund (GER)	19-01-13
7,01	Jonathan	Pengel		22-09-85 Phanos	Apeldoorn	17-02-13
6,98	Menno	Vloon	JA	11-05-94 Lycurgus	Apeldoorn	09-02-13

Statistisch jaarboek indooratletiek 2012/2013

6,96	Yoeri	Stieglis		06-06-90	Phanos	Apeldoorn	17-02-13
6,94	Tom	Roetman	Neo	07-02-93	GAC-Hilversum	Apeldoorn	17-02-13
6,87	Bas	Markies		24-07-84	AV '34	Apeldoorn	09-02-13
6,83	David van	Hetten		06-08-86	R' dam Atletiek	Naaldwijk	13-01-13
6,82	Loek van	Zevenbergen	JB	05-08-96	Fortuna	Apeldoorn	23-02-13
6,79	Ferry van	Dipten	Neo	28-02-93	AV Gouda	Apeldoorn	09-02-13
6,73	Adriaan (20)	Saman		12-10-83	AV '34	Apeldoorn	09-02-13
6,73	Jasper	Kranendonk	Neo	20-03-91	AAC	Apeldoorn	02-03-13
6,72	Sander	Schutjes		31-10-88	AV Valkenswaard	Sittard	06-01-13
6,71	Sybre	Blok	JB	25-06-96	PAC	Zoetermeer	08-12-12
6,69	Bart van den	Wijngaard		18-08-89	Scorpio	Apeldoorn	09-02-13
6,68	Yuri	Engels		11-02-86	Attila	Dordrecht	12-01-13
6,68	Bas	Huijben	Neo	09-05-91	Attila	Naaldwijk	13-01-13
6,67	Tijmen	Meijer		27-02-88	AV Zaanland	Apeldoorn	05-01-13
6,67	Marc	Lommert		30-08-84	Statina	Helsinki (FIN)	06-04-13
6,66	Remco	Aubert		16-12-86	PAC	Zoetermeer	08-12-12
6,65	Rik (30)	Jansen	JA	09-02-94	Unitas	Apeldoorn	24-02-13
6,63	Frank	Koopmans	M35	06-02-75	PEC 1910	Dortmund (GER)	19-01-13
6,63	Thom	Slot	JA	09-08-95	Trias	Apeldoorn	24-02-13
6,55	Emiel	Damen	Neo	08-09-93	Unitas	Sittard	06-01-13
6,50	Justin	Francois	M35	22-03-76	Groene Ster	San Sebastian (ESP)	22-03-13
6,49	Glenn van	Hamond	Neo	19-08-92	Attila	Dordrecht	12-01-13
6,49	Justin	Kraaijenbrink	JB	28-05-96	AV '47	Apeldoorn	23-02-13
6,48	Kay	Geluk	JB	23-01-96	R' dam Atletiek	Apeldoorn	23-02-13
6,43	Jelle van	Kesteren		21-11-85	Prins Hendrik	Apeldoorn	05-01-13
6,42	Steven	Eleonora	JB	22-04-96	Ilion	Apeldoorn	23-02-13
6,41	Stefan de (40)	Vries	Neo	18-10-92	Hellas	Apeldoorn	17-02-13
6,40	Joeri van der	Hooft	Neo	08-09-93	AAC	Amsterdam	21-12-12
6,40	Sander van der	Waals	JA	03-02-95	Sprint	Apeldoorn	24-02-13
<i>Buitenlanders bij nederlandse club:</i>							
7,58	Ignisious	Gaisah (GHA)		20-06-83	PAC	Ludwigshaven (GER)	09-02-13
6,61	Rudy	Bourguignon (FRA)		16-07-79	AV '34	Gent (BEL)	02-02-13
6,43	Niels	Pittomvils (BEL)	Neo	18-07-92	Unitas	Gent (BEL)	02-02-13
<u>hink-stap-sprong mannen</u>							
16,73	Fabian	Florant		01-02-83	Haag Atletiek	Fayetteville (USA)	09-02-13
14,89	David van	Hetten		06-08-86	R' dam Atletiek	Apeldoorn	16-02-13
14,56	Erwin	Slokker		13-04-89	GAC-Hilversum	Apeldoorn	16-02-13
14,36	Remco	Aubert		16-12-86	PAC	Apeldoorn	16-02-13
14,35	Robin	Coops		09-09-90	Hellas	Utrecht	26-01-13
14,25	Lennart	Teunissen		19-06-81	Altis	Apeldoorn	16-02-13
13,99	Jörgen van der	Wardt		12-11-84	Phanos	Zoetermeer	26-01-13
13,95	Jelle van	Kesteren		21-11-85	Prins Hendrik	Apeldoorn	16-02-13
13,86	Stefan de	Vries	Neo	18-10-92	Hellas	Utrecht	26-01-13
13,73	Joeri van der (10)	Hooft	Neo	08-09-93	AAC	Amsterdam	21-12-12
13,66	Yuri	Engels		11-02-86	Attila	Apeldoorn	16-02-13
13,45	Rienk	Kan	Neo	24-02-93	AV Heerenveen	Apeldoorn	16-02-13
13,37	Joey	Blangé	Neo	04-09-91	Spirit-OB	Apeldoorn	16-02-13
13,35	Frank	Koopmans	M35	06-02-75	PEC 1910	Apeldoorn	10-02-13
13,33	Denisio	Palas	JA	30-11-95	Atos	Apeldoorn	23-02-13
13,22	Kay	Geluk	JB	23-01-96	R' dam Atletiek	Apeldoorn	24-02-13
13,17	Joshua	Record	JA	19-08-95	AV '23	Apeldoorn	23-02-13
13,16	Daved	Alma	Neo	24-05-92	AAC	Zoetermeer	26-01-13
13,12	Danny	Groot		03-07-88	AV Edam	Zoetermeer	26-01-13
13,12	Alexander van de (20)	Heuvel		12-09-87	Typhoon	Apeldoorn	02-03-13
13,10	Tijmen	Meijer		27-02-88	AV Zaanland	Zoetermeer	26-01-13
12,98	Andrej	Sarnatskiy	JA	30-01-94	Groningen Atletiek	Apeldoorn	23-02-13
12,95	Twan	Evers	JA	15-10-94	AV Wijchen	Apeldoorn	23-02-13
12,94	Pieter	Mijnhout	JA	25-02-94	GAC-Hilversum	Apeldoorn	23-02-13
12,79	Glenn van	Hamond	Neo	19-08-92	Attila	Dordrecht	12-01-13
12,70	Thomas	Ticheloven	JA	18-02-94	Lycurgus	Apeldoorn	23-02-13
12,70	Markus	Meekma	JB	25-02-97	Impala	Apeldoorn	24-02-13

Statistisch jaarboek indooratletiek 2012/2013

12,55	Widmer van der	Graaf	JA	20-02-95 Groningen Atletiek	Apeldoorn	23-02-13
12,51	Walter	Vianen	JB	04-01-96 AAV '36	Apeldoorn	24-02-13
12,47	Bart	Hondeveld	JB	02-07-97 Achilles-EL	Apeldoorn	24-02-13
	(30)					
12,46	Lukas van der	Storm		28-12-86 Prins Hendrik	Zoetermeer	26-01-13
12,39	Jelle van der	Zon	JB	03-04-96 De Spartaan	Apeldoorn	24-02-13
12,37	Philippe	Scheepers	M35	05-06-77 Attia	Hoboken (BEL)	02-12-12
12,37	Maarten van der	Winden	JA	21-08-95 AV Haarl'Meer	Apeldoorn	23-02-13
12,09	Ronald	Kuin		25-03-87 Daventria	Apeldoorn	02-03-13
12,08	Daniël	Treep	JB	08-04-96 AV Haarl'Meer	Apeldoorn	24-02-13
12,08	Sjors	Schellekens		27-02-85 Asterix	Apeldoorn	02-03-13
12,05	Jeroen	Blokkijl	JB	04-12-96 Jahn II	Apeldoorn	24-02-13
12,04	Floris	Heil		02-01-90 AV '34	Apeldoorn	02-03-13

kogelstoten 7,25 kg mannen

18,40	Erik van	Vreumingen		15-06-78 Haag Atletiek	Apeldoorn	17-02-13
18,00	Patrick	Cronie		05-11-89 Phanos	Apeldoorn	17-02-13
17,50	Tom	Corstjens		19-01-85 Achilles-Top	Apeldoorn	17-02-13
16,15	Remco	Goetheer	Neo	05-10-92 R' dam Atletiek	Gent (BEL)	05-01-13
15,83	Stephan	Wapperom		11-12-90 R' dam Atletiek	Apeldoorn	17-02-13
15,18	Paul	Olofsen		22-02-89 SAV	Apeldoorn	17-02-13
14,86	Wieger-Jan de	Wit	M35	26-06-75 Impala	Apeldoorn	09-02-13
14,81	Jeffrey	Wassenburg		10-06-81 Noordkop	Den Helder	27-01-13
14,69	Dennis	Hemelaar	JA	02-12-94 AAC	Apeldoorn	17-02-13
14,49	Caspar	Hattink	Neo	01-06-93 Startbaan	Apeldoorn	05-01-13
	(10)					
14,49	Arjan van	Harn		03-08-81 GAC-Hilversum	Apeldoorn	17-02-13
14,13	Thierry	Kruihof	Neo	11-04-91 KAV Holland	Apeldoorn	17-02-13
14,11	Eelco	Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Göteborg (SWE)	02-03-13
14,02	Matthijs van der	Made		19-03-85 Scorpio	Dordrecht	12-01-13
13,99	Adriaan	Saman		12-10-83 AV '34	Apeldoorn	09-02-13
13,88	Ingmar	Vos		28-05-86 PAC	Valencia (ESP)	26-01-13
13,80	Menno	Vloon	JA	11-05-94 Lycurgus	Valencia (ESP)	26-01-13
13,79	Pelle	Rietveld		04-02-85 Ilion	Göteborg (SWE)	02-03-13
13,66	Tim	Dekker	Neo	29-09-93 AV Gouda	Zoetermeer	19-01-13
13,59	Joris	Hallegraeff	Neo	23-03-93 Attila	Apeldoorn	02-03-13
	(20)					
13,52	Thomas	Hoogerbrugge	Neo	15-02-93 Lycurgus	Apeldoorn	02-03-13
13,36	Paul	Groen		23-09-89 GAC-Hilversum	Apeldoorn	09-02-13
13,12	Frank	Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Apeldoorn	09-02-13
13,10	Bas	Markies		24-07-84 AV '34	Apeldoorn	05-01-13
13,09	Theo	Blok	M35	14-07-77 AC Waalwijk '66	Apeldoorn	09-02-13
12,88	Ruben van	Ameijden		24-10-80 Parthenon	Dordrecht	26-10-13
12,86	Justin	Francois	M35	22-03-76 Groene Ster	San Sebastian (ESP)	22-03-13
12,69	Harald	Bust	Neo	03-06-92 Hellas	Utrecht	18-01-13
12,69	Kees	Langeveld		26-01-87 AC TION	Apeldoorn	09-02-13
12,56	Aiko	Staudt		27-10-87 MPM	Apeldoorn	02-03-13
	(30)					
12,31	Kik van	Swol	M40	16-04-70 Hylas	Apeldoorn	09-02-13
12,28	Erwin	Bökenkamp	M40	23-10-69 AV Edam	Apeldoorn	09-02-13
12,23	Pim	Jehee		04-05-88 AV Gouda	Apeldoorn	09-02-13

Buitenlanders bij nederlandse club:

14,14	Rudy	Bourguignon (FRA)		16-07-79 AV '34	Gent (BEL)	02-02-13
12,37	Niels	Pittomvils (BEL)	Neo	18-07-92 Unitas	Gent (BEL)	02-02-13

zevenkamp mannen

6372	Eelco	Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Göteborg (SWE)	03-03-13
	*	6,88 * 7,61 * 14,11 * 2,02 * 7,91 * 5,40 * 2,38,73				
5906	Pelle	Rietveld		04-02-85 Ilion	Göteborg (SWE)	03-03-13
	*	6,95 * 7,22 * 13,79 * 1,90 * 7,93 * 4,80 * 2,40,98				
5513	Harald	Bust	Neo	03-06-92 Hellas	Apeldoorn	10-02-13
	*	7,36 * 7,08 * 12,54 * 2,02 * 8,60 * 4,40 * 2,38,25				
5505	Paul	Groen		23-09-89 GAC-Hilversum	Apeldoorn	10-02-13
	*	7,05 * 7,25 * 13,36 * 1,90 * 8,10 * 4,40 * 2,58,93				
5353	Bas	Markies		24-07-84 AV '34	Apeldoorn	10-02-13
	*	7,18 * 6,87 * 12,75 * 1,87 * 8,21 * 4,40 * 2,51,43				
5348	Pim	Jehee		04-05-88 AV Gouda	Valencia (ESP)	27-01-13
	*	7,20 * 7,01 * 11,35 * 1,83 * 8,39 * 4,61 * 2,44,85				

Statistisch jaarboek indooratletiek 2012/2013

5205	Menno	Vloon	JA	11-05-94	Lycurgus	Valencia (ESP)	27-01-13
	*	7,26 * 6,11 * 13,80 * 1,80 * 8,23 * 4,81 * 2.58,09					
5128	Adriaan	Saman		12-10-83	AV '34	Apeldoorn	10-02-13
	*	7,60 * 6,73 * 13,99 * 1,93 * 8,64 * 4,40 * 2.59,30					
4965	Bart van den	Wijngaard		18-08-89	Scorpio	Apeldoorn	10-02-13
	*	7,40 * 6,69 * 11,68 * 1,87 * 8,99 * 3,90 * 2.40,62					
4817	Kees	Langeveld		26-01-87	AC TION	Apeldoorn	10-02-13
	*	7,43 * 6,22 * 12,69 * 1,69 * 8,79 * 4,20 * 2.47,08					
	(10)						
4563	Jeroen van	Veen		19-05-86	Isala '96	Apeldoorn	10-02-13
	*	7,47 * 6,25 * 11,19 * 1,78 * 8,74 * 4,10 * 3.08,54					
4528	Sam	Kranse	Neo	11-09-92	PAC	Apeldoorn	10-02-13
	*	7,53 * 6,19 * 10,00 * 1,75 * 9,35 * 4,40 * 2.54,00					
4376	Anton de	Regt	Neo	11-06-93	AV '34	Apeldoorn	10-02-13
	*	7,41 * 5,90 * 09,40 * 1,69 * 9,40 * 4,10 * 2.48,81					
4370	Ronald	Kuin		25-03-87	Trias	Apeldoorn	10-02-13
	*	7,58 * 6,16 * 08,96 * 1,81 * 9,35 * 3,30 * 2.37,53					
4361	Robin	Scholten	Neo	03-11-92	AV Wijchen	Apeldoorn	10-02-13
	*	7,42 * 6,23 * 08,73 * 1,75 * 9,07 * 3,70 * 2.53,90					
<i>Buitenlanders bij nederlandse club:</i>							
5605	Rudy	Bourguignon (FRA)		16-07-79	AV '34	Gent (BEL)	03-02-13
	*	7,18 * 6,61 * 14,14 * 1,93 * 8,43 * 5,00 * 2.46,79					

4 x 200 meter mannen

1.32,29				Aquila	Apeldoorn	02-03-13
1.33,43		Enschede		Kronos	Apeldoorn	02-03-13
1.34,26		Wijchen		AV Wijchen	Apeldoorn	02-03-13
1.34,90		Utrecht		Phoenix	Apeldoorn	02-03-13

Jongens-A

50 meter jongens-A

6,26	Noah	Heijnen		29-03-95	Delta Sport	Zoetermeer	08-12-12
6,26	Simon	Blok		28-05-94	R' dam Atletiek	Utrecht	04-01-13
6,29	Loek van	Zevenbergen	JB	05-08-96	Fortuna	Zoetermeer	08-12-12
6,29	Shaquille	Brahm	JB	18-01-97	U-Track	Utrecht	04-01-13
6,30	Koen	Bastiaansen		07-03-95	Sprint	Utrecht	04-01-13
6,32	Justin	Kraaijenbrink	JB	28-05-96	AV '47	Zoetermeer	08-12-12
6,33	Joris van	Gool	JC	04-04-98	Spiridon	Utrecht	21-12-12
6,34	Jurre	Wildschut	JB	10-03-96	GAC-Hilversum	Utrecht	18-01-13
6,36	Jochem	Dobber	JB	08-07-97	Suomi	Zoetermeer	08-12-12
6,36	Remco de	Groot	JB	23-06-96	AAV '36	Zoetermeer	08-12-12
	(10)						
6,38	Arjan	Roona	JB	25-02-96	Groningen Atletiek	Utrecht	04-01-13
6,39	Marnix	Bockstael		19-12-95	AV Haarl' Meer	Zoetermeer	08-12-12
6,39	Jamiro	Elabeidi	JB	03-02-96	Leiden Atletiek	Zoetermeer	08-12-12
6,40	Antonio van den	Heuvel	JC	04-08-98	GAC-Hilversum	Utrecht	04-01-13
6,41	Igor	Rutka		22-10-94	Zuidwal	Utrecht	04-01-13
6,42	Jason	Gillissen	JB	11-06-96	AV '56	Zoetermeer	08-12-12
6,42	Leon	Casse	JB	06-05-96	HAC '63	Heerenveen	09-03-13
6,43	Joost de	Jong		22-06-94	Pallas '67	Zoetermeer	08-12-12

60 meter jongens-A

7,00	Kjell	Wolters		18-04-94	PEC 1910	Bielefeld (GER)	09-02-13
7,00	Jules de	Bont		23-12-94	Phanos	Apeldoorn	23-02-13
7,05	Rik	Jansen		09-02-94	Unitas	Apeldoorn	23-02-13
7,05	Sybre	Blok	JB	25-06-96	PAC	Apeldoorn	23-02-13
7,06	Noah	Heijnen		29-03-95	Delta Sport	Apeldoorn	16-02-13
7,07	Joshua	Gül		17-04-94	Phanos	Apeldoorn	23-02-13
7,07	Menno	Vloon		11-05-94	Lycurgus	Apeldoorn	23-02-13
7,09	Yannick	Mahieu		17-03-95	Phanos	Apeldoorn	23-02-13
7,14	Loek van	Zevenbergen	JB	5-8-1996	Fortuna	Zoetermeer	19-01-13
7,15	Olaf van den	Bergh		07-03-94	Prins Hendrik	Apeldoorn	05-01-13
	(10)						
7,17	Rodrigo Willy	Broer	JB	27-08-96	Daventria	Amsterdam	23-12-12
7,18	Filip van den	Hoven		04-08-94	Lycurgus	Amsterdam	13-01-13
7,18	Maarten	Stuivenberg		25-04-95	VAV	Apeldoorn	23-02-13
7,21	Méron	Gijsbertha	JB	16-12-96	Atos	Apeldoorn	23-02-13

Statistisch jaarboek indooratletiek 2012/2013

7,22	Simon	Blok		28-05-94 R' dam Atletiek	Zoetermeer	19-01-13
7,23	Stefano	Lepelblad		10-02-94 Phanos	Apeldoorn	23-02-13
7,23	Thom	Slot		09-08-95 Trias	Apeldoorn	23-02-13
7,25	Michael	Hooper		31-03-95 PEC 1910	Amsterdam	03-02-13
7,26	Jamiro	Elabeidi	JB	03-02-96 Leiden Atletiek	Amsterdam	03-02-13
7,26	Jochem (20)	Dobber	JB	08-07-97 Suomi	Apeldoorn	23-02-13
7,27	Jeffrey	Stokkel		06-08-95 Flevo Delta	Dortmund (GER)	06-01-13
7,27	Alain van	Tholl		20-05-94 AV '23	Amsterdam	03-02-13
7,27	Trystan de	Weerdt		17-07-95 AV Gouda	Apeldoorn	09-02-13
7,27	Jerom	Theunissen		21-11-94 Atletiek Maastricht	Apeldoorn	23-02-13
7,30	Shaquille	Brahm	JB	18-01-97 U-Track	Utrecht	04-01-13
7,30	Jurre	Wildschut	JB	10-03-96 GAC-Hilversum	Utrecht	18-01-13
7,32	Deniso	Palas		30-11-95 Atos	Amsterdam	23-12-12
7,32	Billy de	Walle		07-08-95 Haag Atletiek	Amsterdam	03-02-13
7,33	Michael	Hooper		31-03-95 Spirit-Lelystad	Amsterdam	23-12-12
7,33	Justin (30)	Kraaijenbrink	JB	28-05-96 AV '47	Apeldoorn	09-02-13
7,34	Max	Kooijmans	JB	26-03-96 Achilles-EL	Hoboken (BEL)	25-11-12
7,34	Remco de	Groot	JB	23-06-96 AAV '36	Apeldoorn	23-02-13
7,34	Arjan	Roona	JB	25-02-96 Groningen Atletiek	Apeldoorn	23-02-13
7,34	Joris van	Gool	JC	04-04-98 Spiridon	Apeldoorn	23-02-13
7,35	Niek	Vermeer	JB	13-10-96 Attila	Apeldoorn	23-02-13
7,36	Daniël	Lam		03-10-94 Phanos	Amsterdam	23-12-12
7,36	Thomas	Kempe		12-08-94 Dynamica	Gent (BEL)	29-12-12
7,36	Sem	Oolbekkink	JB	05-05-96 Hanzesport	Apeldoorn	23-02-13
7,36	Luc	Orbons	JC	25-01-99 Phoenix	Dordrecht	26-10-13
7,37	Jelle van (40)	Sunder	JB	13-08-97 Suomi	Apeldoorn	23-02-13
7,38	Loic	Wondel	JC	14-08-98 R' dam Atletiek	Gent (BEL)	26-12-12
7,38	Joris van	Veen		18-01-95 AV Gouda	Amsterdam	03-02-13
7,38	Leon	Casse	JB	06-05-96 HAC '63	Apeldoorn	23-02-13
7,39	Melroy	Braat		16-02-94 Spado	Apeldoorn	05-01-13
7,40	Ricardo	Buinsters	JB	28-02-97 Achilles-EL	Gent (BEL)	26-12-12
7,40	Rutger	Bien		30-01-94 AV '23	Amsterdam	03-02-13
7,40	Tjebbe	Kerstens		28-10-94 Sprint	Apeldoorn	23-02-13
7,41	Rik	Taam	JB	17-01-97 AV Zaanland	Apeldoorn	09-02-13
7,42	Marinio	Mac Andrew		13-11-95 Atos	Amsterdam	13-01-13
7,43	Martijn (50)	Boon	JB	12-02-96 De Liemers	Dortmund (GER)	06-01-13
7,43	Fabian	Verkaaik	JB	21-09-96 Delta Sport	Dordrecht	26-10-13
<u>200 meter jongens-A</u>						
22,43	Simon	Blok		28-05-94 R' dam Atletiek	Apeldoorn	24-02-13
22,50	Maarten	Stuivenberg		25-04-95 VAV	Apeldoorn	24-02-13
22,65	Noah	Heijnen		29-03-95 Delta Sport	Apeldoorn	24-02-13
22,73	Joshua	Gül		17-04-94 Phanos	Apeldoorn	24-02-13
22,81	Jurre	Wildschut	JB	10-03-96 GAC-Hilversum	Apeldoorn	24-02-13
22,82	Billy de	Walle		07-08-95 Haag Atletiek	Apeldoorn	24-02-13
22,83	Joost de	Jong		22-06-94 Pallas '67	Dortmund (GER)	19-01-13
22,83	Jochem	Dobber	JB	08-07-97 Suomi	Apeldoorn	24-02-13
22,90	Job	Beintema		24-05-95 Trias	Apeldoorn	16-02-13
22,96	Justin (10)	Kraaijenbrink	JB	28-05-96 AV '47	Apeldoorn	24-02-13
23,02	Loek van	Zevenbergen	JB	05-08-96 Fortuna	Gent (BEL)	22-12-12
23,08	Michael	Hooper		31-03-95 PEC 1910	Apeldoorn	24-02-13
23,23	Filip van den	Hoven		04-08-94 Lycurgus	Apeldoorn	24-02-13
23,25	Arend-Jan	Spierenburg		16-06-95 Cialfo	Dortmund (GER)	19-01-13
23,26	Nadim van	Minnen		22-11-94 SISU	Apeldoorn	24-02-13
23,30	Jerom	Theunissen		21-11-94 Atletiek Maastricht	Dortmund (GER)	19-01-13
23,31	Remco de	Groot	JB	23-06-96 AAV '36	Apeldoorn	24-02-13
23,41	Thomas	Kempe		12-08-94 Dynamica	Gent (BEL)	12-01-13
23,48	Casper van	Eyck		30-11-94 De Liemers	Dortmund (GER)	10-02-13
23,50	Jon (20)	Schouwenaar		17-06-94 Startbaan	Apeldoorn	24-02-13
23,56	Jelle van	Sunder	JB	13-08-97 Suomi	Gent (BEL)	12-01-13
23,69	Martijn	Boon	JB	12-02-96 De Liemers	Dortmund (GER)	06-01-13

Statistisch jaarboek indooratletiek 2012/2013

23,71	Tim	Bluekens	JB	17-08-97 Climax	Dortmund (GER)	17-03-13
23,72	Sander	Brugge	JB	16-04-97 SV Veendam	Apeldoorn	24-02-13
23,73	Niels	Venema		25-07-95 Groningen Atletiek	Apeldoorn	24-02-13
23,80	Arjan	Huijgen		10-06-94 Flevo Delta	Dortmund (GER)	06-01-13

300 meter jongens-A

38,45	Joris van	Gool	JC	04-04-98 Spiridon	Dortmund (GER)	03-03-13
38,46	Johan	Ouweland	JB	11-08-97 AV Edam	Gent (BEL)	29-12-12

400 meter jongens-A

48,93	Olaf van den	Bergh		07-03-94 Prins Hendrik	Apeldoorn	17-02-13
49,19	Joost de	Jong		22-06-94 Pallas '67	Apeldoorn	24-02-13
49,74	Roel	Huijsmans	JB	12-04-96 Flevo Delta	Apeldoorn	24-02-13
50,05	Thomas van	Klaveren		11-12-95 Ilion	Apeldoorn	24-02-13
50,61	Casper van	Eyck		30-11-94 De Liemers	Dortmund (GER)	06-01-13
50,72	Tony van	Diepen	JB	17-04-96 Hera	Apeldoorn	16-02-13
50,87	Arend-Jan	Spierenburg		16-06-95 Ciaffo	Apeldoorn	16-02-13
50,98	Caper van	Eyck		30-11-94 De Liemers	Apeldoorn	23-02-13
51,46	Jurre	Wildschut	JB	10-03-96 GAC-Hilversum	Apeldoorn	24-02-13
51,98	Koen (10)	Jansen	JB	30-01-96 Pallas '67	Apeldoorn	02-03-13
52,03	Martijn	Boon	JB	12-02-96 De Liemers	Apeldoorn	24-02-13
52,06	Jon	Schouwenaar		17-06-94 Startbaan	Apeldoorn	23-02-13
52,47	Duco	Furda	JB	07-06-96 PEC 1910	Apeldoorn	24-02-13

800 meter jongens-A

1.52,76	Ralf	Nieuwenhuizen		27-03-94 Passaat	Apeldoorn	16-02-13
1.54,08	Yorben	Ruiter		19-08-95 PAC	Apeldoorn	05-01-13
1.54,58	Tony van	Diepen	JB	17-04-96 Hera	Apeldoorn	24-02-13
1.55,02	Koen	Jansen	JB	30-01-96 Pallas '67	Apeldoorn	24-02-13
1.56,04	Luuk	Wagenaar		11-03-94 Phanos	Apeldoorn	24-02-13
1.56,75	Rob ter	Burg		04-01-95 Noordkop	Apeldoorn	24-02-13
1.56,91	Sjoerd	Weijers		02-10-95 Nijmegen Atletiek	Dortmund (GER)	06-01-13
1.57,26	Thomas	Lewis		11-03-94 Phanos	Apeldoorn	24-02-13
1.57,37	Jordy	Dijkers		24-10-95 PEC 1910	Apeldoorn	24-02-13
1.57,78	Thomas van (10)	Laar		13-09-95 PEC 1910	Apeldoorn	23-02-13
1.58,10	Reinout	Wiggers		04-02-94 De Liemers	Apeldoorn	05-01-13
1.58,14	Antoon van	Beek		04-08-94 Atverni	Apeldoorn	24-02-13
1.58,68	Wessel van	Veenen		27-10-95 AAC '61	Apeldoorn	24-02-13
1.59,13	Paul van der	Sluijs		30-01-95 Haag Atletiek	Dortmund (GER)	19-01-13
1.59,30	Ivan	Feitsma	JB	28-12-97 Athlos	Apeldoorn	24-02-13
1.59,54	Ralf	Looze		27-08-94 Phanos	Apeldoorn	02-03-13
1.59,80	Bob den	Hartigh	JB	04-01-96 Fortuna	Apeldoorn	24-02-13
1.59,86	Joost	Wieleman		15-08-95 AV Almere '81	Gent (BEL)	02-02-13
2.00,13	Casper van	Eyck		30-11-94 De Liemers	Düsseldorf (GER)	16-12-12
2.00,50	Younes (20)	Chaout		21-12-95 U-Track	Apeldoorn	23-02-13

1000 meter jongens-A

2.34,19	Joost de	Jong		22-06-94 Pallas '67	Gent (BEL)	29-12-12
---------	----------	------	--	---------------------	------------	----------

1500 meter jongens-A

3.59,06	Yared	Stifanos		11-07-94 Hellas	Apeldoorn	05-01-13
4.00,39	Niek	Blikslager		13-06-95 Groningen Atletiek	Apeldoorn	24-02-13
4.01,33	Simon	Grannetia		28-08-94 De Spartaan	Apeldoorn	24-02-13
4.01,94	Sjoerd	Weijers		02-10-95 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	16-02-13
4.07,74	Antoon van	Beek		04-08-94 Atverni	Dortmund (GER)	17-03-13
4.10,50	Sytze van	Stempvoort		05-07-94 Suomi	Gent (BEL)	22-12-12
4.12,30	Reinout	Wiggers		04-02-94 De Liemers	Gent (BEL)	22-12-12
4.12,36	Yassine	Loukili	JB	05-03-96 Atverni	Apeldoorn	05-01-13
4.16,06	Jelmer van der	Linden	JB	15-10-96 Statina	Apeldoorn	24-02-13
4.16,43	Maarten (10)	Hindriks		12-04-95 AAC '61	Apeldoorn	24-02-13
4.16,91	Joost	Wieleman		15-08-95 AV Almere '81	Apeldoorn	24-02-13
4.17,60	Martin	Flipsen	JB	28-05-96 AV Weert	Apeldoorn	24-02-13
4.18,46	Lars van der	Poel	JB	20-01-96 Spado	Apeldoorn	24-02-13
4.18,58	Valentijn	Weinans		29-12-95 Hellas	Apeldoorn	24-02-13
4.19,01	Younes	Chaout		21-12-95 U-Track	Gent (BEL)	08-02-13

Statistisch jaarboek indooratletiek 2012/2013

4.20,10	Messaoud	Dardouri		03-12-95	Atverni	Apeldoorn	24-02-13
4.20,19	Stan	Zeegers	JB	15-04-97	LG Deurne	Dortmund (GER)	17-03-13

3000 meter jongens-A

8.45,72	Simon	Grannetia		28-08-94	De Spartaan	Apeldoorn	23-02-13
8.46,20	Sjoerd	Weijers		02-10-95	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	23-02-13
8.49,77	Yannick	Akkerman		06-05-94	Vitalis	Apeldoorn	23-02-13
8.49,82	Sander	Brouwers		12-11-94	Prins Hendrik	Apeldoorn	23-02-13
8.52,78	Sytze van	Stempvoort		05-07-94	Suomi	Apeldoorn	02-03-13
8.54,12	Tommy	Staal		18-08-94	AV '56	Apeldoorn	23-02-13
9.05,68	Stan	Niesten	JB	19-11-96	DEM	Apeldoorn	23-02-13
9.06,61	Felix	Warndorff	JB	17-02-96	Achilles-EL	Apeldoorn	23-02-13
9.06,90	Tim van den	Broeke		10-10-95	Dynamica	Apeldoorn	23-02-13
9.08,41	Yassine (10)	Loukili	JB	05-03-96	Atverni	Apeldoorn	23-02-13
9.09,50	Mike	Foppen	JB	29-11-96	Cifla	Apeldoorn	23-02-13
9.14,08	Mark te	Brake		14-05-95	AVA '70	Apeldoorn	23-02-13
9.14,20	Wesley	Mols	JB	18-01-96	Cifla	Apeldoorn	23-02-13
9.17,18	Djurje	Hoeksema	JB	15-06-97	AAC '61	Apeldoorn	23-02-13
9.17,69	Melle	Albada		04-05-95	GAC-Hilversum	Apeldoorn	23-02-13
9.20,29	Kilian van der	Wolf	JB	24-07-96	Tilburg RR	Apeldoorn	23-02-13
9.23,27	Sten	Stoltenborg	JB	10-10-96	AV Haarl' Meer	Apeldoorn	23-02-13
9.25,99	Kelide	Aminboru	JB	27-09-97	Triathlon	Apeldoorn	23-02-13
9.27,84	Mahadi	Abdi Ali		08-11-95	Unitas	Apeldoorn	23-02-13

5000m snelwandelen jongens-A

26.13,45	Colin	Versteeg		01-03-95	VAV	Apeldoorn	17-02-13
----------	-------	----------	--	----------	-----	-----------	----------

50 meter horden 99.1 cm jongens-A

7,77	Joost de	Jong		22-06-94	Pallas '67	Utrecht	21-12-12
------	----------	------	--	----------	------------	---------	----------

60 meter horden 99.1 cm jongens-A

7,77	Jules de	Bont		23-12-94	Phanos	Apeldoorn	24-02-13
7,97	Menno	Vloon		11-05-94	Lycurgus	Apeldoorn	24-02-13
8,03	Job	Beintema		24-05-95	Trias	Apeldoorn	24-02-13
8,24	Alain van	Tholl		20-05-94	AV '23	Apeldoorn	24-02-13
8,29	Daniël	Lam		03-10-94	Phanos	Amsterdam	23-12-12
8,45	Glenn	Boessen		06-04-94	Unitas	Amsterdam	13-01-13
8,49	Joeri van	Kuppeveld		05-06-95	De-Atleet	Apeldoorn	24-02-13
8,50	Yannick	Mahieu		17-03-95	Phanos	Apeldoorn	24-02-13
8,55	Rutger	Bien		30-01-94	AV '23	Amsterdam	03-02-13
8,55	Sander van der (10)	Waals		03-02-95	Sprint	Apeldoorn	24-02-13
8,56	Trystan de	Weerdt		17-07-95	AV Gouda	Amsterdam	03-02-13
8,75	Jeffrey	Stokkel		06-08-95	Flevo Delta	Apeldoorn	10-02-13
8,78	Jasper de	Booij		11-10-94	Ilion	Amsterdam	03-02-13
8,80	Thomas	Ticheloven		18-02-94	Lycurgus	Apeldoorn	05-01-13
8,87	Ruben van	Dijk		03-03-95	AV '34	Apeldoorn	10-02-13
8,98	Ky-Anh	Tran		13-06-94	DAK	Amsterdam	03-02-13
9,01	Koen de	Jong		08-04-94	AV Wijchen	Apeldoorn	05-01-13
9,03	Thomas van	Klaveren		11-12-95	Ilion	Amsterdam	03-02-13
9,10	Joris van	Veen		18-01-95	AV Gouda	Amsterdam	03-02-13
9,10	Laurens (20)	Oosterwegel		10-07-95	Daventria	Apeldoorn	24-02-13

400 meter horden 91.4 cm jongens-A

53,62	Joost de	Jong		22-06-94	Pallas '67	Apeldoorn	17-02-13
-------	----------	------	--	----------	------------	-----------	----------

hoogspringen jongens-A

2,02	Giguru	Scheuer		14-03-94	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	23-02-13
2,01	Loek van	Zevenbergen	JB	05-08-96	Fortuna	Gent (BEL)	22-12-12
1,99	Dave	Brandhoff		13-04-95	SAV	Apeldoorn	23-02-13
1,99	Gijs	Tops		27-11-94	Gen. Michaëlis	Apeldoorn	23-02-13
1,98	Rik	Taam	JB	17-01-97	AV Zaanland	Apeldoorn	10-02-13
1,95	Dion van	Kessel	JB	12-06-97	Typhoon	Dordrecht	26-10-13
1,94	Tim	Hoogenboom	JB	07-11-96	Olympus '70	Apeldoorn	24-02-13
1,92	Thomas	Ticheloven		18-02-94	Lycurgus	Apeldoorn	09-02-13
1,91	Tobias	Bakx	JB	17-10-97	AC TION	Apeldoorn	24-02-13
1,90	Hidde ter (10)	Woord		29-12-95	Daventria	Apeldoorn	05-01-13

Statistisch jaarboek indooratletiek 2012/2013

1,90	Joost	Ketel		21-05-94	Achilles-EL	Apeldoorn	23-02-13
1,89	Menno	Vloon		11-05-94	Lycurgus	Apeldoorn	09-02-13
1,88	Arjan	Huijgen		10-06-94	Flevo Delta	Dronten	28-12-12
1,86	Alain van	Tholl		20-05-94	AV '23	Apeldoorn	09-02-13
1,85	Jasper van	Rooy		20-05-95	Atletiek Maastricht	Apeldoorn	05-01-13
1,85	Remco	Lantinga	JB	12-12-96	Jahn II	Clarholz (GER)	06-01-13
1,85	Jim	Vaughan	JC	06-04-98	Swift	Apeldoorn	20-01-13
1,85	Danny	Winters		08-04-94	Flevo Delta	Apeldoorn	23-02-13
1,85	Marius	Wouters		22-04-95	Triathlon	Apeldoorn	23-02-13
1,85	Bas van de (20)	Burgt	JB	23-04-96	GAC-Gemert	Apeldoorn	24-02-13
1,85	Stan	Does	JB	24-02-96	Leiden Atletiek	Apeldoorn	24-02-13
1,85	Julius	Ediagbonya	JB	22-03-97	Ciko '66	Apeldoorn	24-02-13
1,85	Mike	Idio	JC	08-06-98	Eindhoven Atletiek	Dortmund (GER)	16-03-13
1,84	Trystan de	Weerdt		17-07-95	AV Gouda	Utrecht	18-01-13
1,83	Justin	Kraaijenbrink	JB	28-05-96	AV '47	Apeldoorn	10-02-13
1,83	Rody de	Wolff	JB	09-04-97	AV Heerenveen	Apeldoorn	10-02-13
1,82	Leon	Rikkers	JB	15-10-96	Groningen Atletiek	Zoetermeer	26-01-13

polsstokhoogspringen jongens-A

5,32	Menno	Vloon		11-05-94	Lycurgus	Apeldoorn	17-02-13
4,82	Milan	Meeuse		05-04-94	Unitas	Orleans (FRA)	12-01-13
4,50	Roman	Monte	JB	20-03-96	GAC-Hilversum	Apeldoorn	09-02-13
4,42	Boris	Wolbink		20-03-95	AAC	Zoetermeer	26-01-13
4,35	Timo	Looijen		07-07-94	AV Zaanland	Apeldoorn	24-02-13
4,30	Sybre	Blok	JB	25-06-96	PAC	Apeldoorn	09-02-13
4,15	Daniël	Lam		03-10-94	Phanos	Apeldoorn	24-02-13
4,15	Pieter	Mijnhout		25-02-94	GAC-Hilversum	Apeldoorn	24-02-13
4,15	Rein	Reinsma		04-11-95	Horror	Apeldoorn	24-02-13
4,11	Koen van der (10)	Wijst	JB	07-08-97	Unitas	Zweibrücken (GER)	09-03-13
4,10	Lennart	Roodenburg	JB	08-04-96	Phanos	Apeldoorn	23-02-13
4,00	Jorick	Melgers	JB	31-03-96	Sparta	Apeldoorn	23-02-13
4,00	Remon	Berrevoets		22-05-95	PAC	Apeldoorn	24-02-13
4,00	Ruben van	Dijk		03-03-95	AV '34	Apeldoorn	24-02-13
3,92	Steven	Eleonora	JB	22-04-96	Ilion	Zoetermeer	26-01-13
3,85	Donald	Dingemanse		16-05-95	AV '23	Apeldoorn	24-02-13
3,72	Trystan de	Weerdt		17-07-95	AV Gouda	Zoetermeer	26-01-13
3,71	Donald	Dingemanse	JB	16-05-95	AV '23	Amsterdam	20-01-13
3,70	Luc	Dirksen		23-11-94	Lycurgus	Sittard	30-12-12
3,70	Loek van (20)	Zevenbergen	JB	05-08-96	Fortuna	Apeldoorn	05-01-13
3,70	Justin	Kraaijenbrink	JB	28-05-96	AV '47	Apeldoorn	09-02-13
3,70	Hugo	Maathuis	JB	08-02-96	Maastricht Atletiek	Apeldoorn	09-02-13
3,70	Alain van	Tholl		20-05-94	AV '23	Apeldoorn	10-02-13
3,70	Thomas	Ticheloven		18-02-94	Lycurgus	Apeldoorn	10-02-13
3,70	Hilbrand	Wouters	JB	08-03-97	Triathlon	Apeldoorn	23-02-13
3,60	Evbako	Ogbeide	JB	25-02-97	PAC	Dordrecht	12-01-13
3,50	Nils	Stok		04-06-94	PAC	Dordrecht	24-11-12
3,50	Jelle	Mooij	JB	09-10-96	AAV '36	Apeldoorn	05-01-13
3,42	Lucas	Leemhuis	JB	09-02-96	Lycurgus	Zoetermeer	26-01-13
3,41	Koen (30)	Koenders	JC	15-10-98	Prins Hendrik	Dordrecht	26-10-13
3,40	Bas	Jansen	JB	04-01-96	Lycurgus	Apeldoorn	05-01-13
3,40	Finn de	Leng	JB	24-02-97	Dynamica	Dordrecht	12-01-13
3,40	Rik	Taam	JB	17-01-97	AV Zaanland	Apeldoorn	09-02-13
3,40	Luuk de	Vos		06-01-94	R' dam Atletiek	Apeldoorn	10-02-13
3,40	Kay	Geluk	JB	23-01-96	R' dam Atletiek	Dordrecht	26-10-13

verspringen jongens-A

7,03	Filip van den	Hoven		04-08-94	Lycurgus	Apeldoorn	24-02-13
6,98	Menno	Vloon		11-05-94	Lycurgus	Apeldoorn	09-02-13
6,82	Loek van	Zevenbergen	JB	05-08-96	Fortuna	Apeldoorn	23-02-13
6,71	Sybre	Blok	JB	25-06-96	PAC	Zoetermeer	08-12-12
6,65	Rik	Jansen		09-02-94	Unitas	Apeldoorn	24-02-13
6,63	Thom	Slot		09-08-95	Trias	Apeldoorn	24-02-13
6,49	Justin	Kraaijenbrink	JB	28-05-96	AV '47	Apeldoorn	23-02-13
6,48	Kay	Geluk	JB	23-01-96	R' dam Atletiek	Apeldoorn	23-02-13

Statistisch jaarboek indooratletiek 2012/2013

6,42	Steven	Eleonora	JB	22-04-96	Ilion	Apeldoorn	23-02-13
6,40	Sander van der (10)	Waals		03-02-95	Sprint	Apeldoorn	24-02-13
6,36	Rik	Taam	JB	17-01-97	AV Zaanland	Dortmund (GER)	19-01-13
6,35	Igor	Rutka		22-10-94	Zuidwal	Apeldoorn	05-01-13
6,34	Denisio	Palas		30-11-95	Atos	Amsterdam	21-12-12
6,33	Laurens	Abbink	JB	07-07-96	Hollandia	Apeldoorn	09-02-13
6,32	Widmer van der	Graaf		20-02-95	Groningen Atletiek	Apeldoorn	24-02-13
6,31	Trystan de	Weerdt		17-07-95	AV Gouda	Apeldoorn	09-02-13
6,31	Rody de	Wolff	JB	09-04-97	AV Heerenveen	Apeldoorn	23-02-13
6,30	Joas	Leinders		14-11-94	Unitas	Sittard	06-01-13
6,28	Rutger	Bien		30-01-94	AV '23	Apeldoorn	02-03-13
6,28	Koen de (20)	Jong		08-04-94	AV Wijchen	Apeldoorn	02-03-13
6,27	Jurre	Wildschut	JB	10-03-96	GAC-Hilversum	Zoetermeer	19-01-13
6,27	Ruben van	Dijk		03-03-95	AV '34	Apeldoorn	09-02-13
6,27	Arjan	Roona	JB	25-02-96	Groningen Atletiek	Apeldoorn	23-02-13
6,26	Alain van	Tholl		20-05-94	AV '23	Apeldoorn	09-02-13
6,25	Joost de	Jong		22-06-94	Pallas '67	Zoetermeer	08-12-12
6,24	Gregorio	Edhardt	JB	26-06-96	PAC	Dordrecht	12-01-13
6,24	Roel	Huijsmans	JB	12-04-96	Flevo Delta	Utrecht	26-01-13
6,21	Bart	Hondeveld	JB	02-07-97	Achilles-EL	Dordrecht	12-01-13
6,21	Thomas	Ticheloven		18-02-94	Lycurgus	Zoetermeer	19-01-13
6,17	Thymo (30)	Reichgelt		06-02-95	Sprint	Gent (BEL)	23-02-13
6,16	Loic	Wondel	JC	14-08-98	R' dam Atletiek	Utrecht	10-11-12
6,15	Markus	Meekma	JB	25-02-97	Impala	Apeldoorn	05-01-13

hink-stap-sprong jongens-A

13,33	Denisio	Palas		30-11-95	Atos	Apeldoorn	23-02-13
13,22	Kay	Geluk	JB	23-01-96	R' dam Atletiek	Apeldoorn	24-02-13
13,17	Joshua	Record		19-08-95	AV '23	Apeldoorn	23-02-13
12,98	Andrej	Sarnatskiy		30-01-94	Groningen Atletiek	Apeldoorn	23-02-13
12,95	Twan	Evers		15-10-94	AV Wijchen	Apeldoorn	23-02-13
12,94	Pieter	Mijnhout		25-02-94	GAC-Hilversum	Apeldoorn	23-02-13
12,70	Thomas	Ticheloven		18-02-94	Lycurgus	Apeldoorn	23-02-13
12,70	Markus	Meekma	JB	25-02-97	Impala	Apeldoorn	24-02-13
12,55	Widmer van der	Graaf		20-02-95	Groningen Atletiek	Apeldoorn	23-02-13
12,51	Walter (10)	Vianen	JB	04-01-96	AAV '36	Apeldoorn	24-02-13
12,47	Bart	Hondeveld	JB	02-07-97	Achilles-EL	Apeldoorn	24-02-13
12,39	Jelle van der	Zon	JB	03-04-96	De Spartaan	Apeldoorn	24-02-13
12,37	Maarten van der	Winden		21-08-95	AV Haarl'Meer	Apeldoorn	23-02-13
12,08	Daniël	Treep	JB	08-04-96	AV Haarl'Meer	Apeldoorn	24-02-13
12,05	Jeroen	Blokkzijl	JB	04-12-96	Jahn II	Apeldoorn	24-02-13

kogelstoten 6 kg jongens-A

17,79	Denzel	Comenentia		25-11-95	AAC	Utrecht	18-01-13
17,43	Mathijs	Damsteegt		26-08-95	AAC '61	Apeldoorn	23-02-13
16,14	Dennis	Hemelaar		02-12-94	AAC	Apeldoorn	23-02-13
15,52	Menno	Vloon		11-05-94	Lycurgus	Apeldoorn	05-01-13
14,65	Haïke	Franssen		16-11-94	GVAC	Hoboken (BEL)	24-02-13
14,16	Milan	Betz		01-08-95	Scorpio	Apeldoorn	23-02-13
13,48	Dwayn	Akuoko Maclean		14-08-95	AV '56	Apeldoorn	23-02-13
13,29	Ingmar van der	Geest		15-08-94	De Keien	Apeldoorn	23-02-13
12,58	Jeffrey	Stokkel		06-08-95	Flevo Delta	Apeldoorn	09-02-13
12,25	Christian (10)	Oberdorfer		19-02-95	GAC-Hilversum	Zoetermeer	19-01-13
12,16	Jens	Welling		15-09-94	Leiden Atletiek	Apeldoorn	23-02-13
11,98	Glenn	Tertoolen		22-03-95	Fortuna	Apeldoorn	09-02-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
12,22	Bas van der	Lubbe		15-12-94	Gen. Michaëlis	Best	17-03-13

zevenkamp jongens-A

5750	Menno	Vloon	11-05-94	Lycurgus	Apeldoorn	10-02-13
	7,10 * 6,98 * 14,79 * 1,89 * 8,02 * 5,20 * 3.00,08					
4762	Alain van	Tholl	20-05-94	AV '23	Apeldoorn	10-02-13
	7,29 * 6,26 * 10,09 * 1,86 * 8,35 * 3,70 * 2.52,93					
4719	Trystan de	Weerdt	17-07-95	AV Gouda	Apeldoorn	10-02-13
	7,27 * 6,31 * 10,64 * 1,83 * 8,59 * 3,70 * 2.54,06					
4673	Thomas	Ticheloven	18-02-94	Lycurgus	Apeldoorn	10-02-13
	7,48 * 6,09 * 10,70 * 1,92 * 8,96 * 3,70 * 2.46,80					
4441	Ruben van	Dijk	03-03-95	AV '34	Apeldoorn	10-02-13
	7,65 * 6,27 * 09,80 * 1,62 * 8,87 * 3,90 * 2.45,75					
4271	Jeffrey	Stokkel	06-08-95	Flevo Delta	Apeldoorn	10-02-13
	7,27 * 5,98 * 12,58 * 1,77 * 8,75 * 2,70 * 3.10,13					
3954	Ingmar van der	Geest	15-08-94	De Keien	Apeldoorn	10-02-13
	7,67 * 5,67 * 13,00 * 1,71 * 10,12 * 2,90 * 2.55,64					
3879	Laurens	Oosterwegel	10-07-95	Daventria	Apeldoorn	10-02-13
	7,58 * 5,82 * 07,61 * 1,68 * 9,13 * 3,20 * 3.01,42					
3868	Glenn	Tertoolen	22-03-95	Fortuna	Apeldoorn	10-02-13
	7,57 * 5,86 * 11,98 * 1,62 * 9,43 * 2,90 * 3.12,14					
3863	Gijs	Langkamp	JB 20-01-96	Daventria	Apeldoorn	10-02-13
	7,71 * 5,80 * 09,60 * 1,71 * 9,54 * 2,50 * 2.48,05					
	(10)					

Jongens-B**50 meter jongens-B**

6,29	Loek van	Zevenbergen	05-08-96	Fortuna	Zoetermeer	08-12-12
6,29	Shaquille	Brahm	18-01-97	U-Track	Utrecht	04-01-13
6,32	Justin	Kraaijenbrink	28-05-96	AV '47	Zoetermeer	08-12-12
6,33	Joris van	Gool	04-04-98	Spiridon	Utrecht	21-12-12
6,34	Jurre	Wildschut	10-03-96	GAC-Hilversum	Utrecht	18-01-13
6,36	Jochem	Dobber	08-07-97	Suomi	Zoetermeer	08-12-12
6,36	Remco de	Groot	23-06-96	AAV '36	Zoetermeer	08-12-12
6,38	Arjan	Roona	25-02-96	Groningen Atletiek	Utrecht	04-01-13
6,39	Jamiro	Elabeidi	03-02-96	Leiden Atletiek	Zoetermeer	08-12-12
6,40	Antonio van den	Heuvel	04-08-98	GAC-Hilversum	Utrecht	04-01-13
	(10)					
6,42	Jason	Gillissen	11-06-96	AV '56	Zoetermeer	08-12-12
6,42	Leon	Casse	06-05-96	HAC '63	Heerenveen	09-03-13
6,44	Max	Kooijmans	26-03-96	Achilles-EL	Zoetermeer	08-12-12
6,44	Tom van	Rijswijk	13-04-96	AAV '36	Zoetermeer	08-12-12
6,45	Jelle van	Sunder	13-08-97	Suomi	Zoetermeer	08-12-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
6,46	Bart	Bosch	20-04-96	PAC	Dordrecht	16-03-13

60 meter jongens-B

7,05	Sybren	Blok	25-06-96	PAC	Apeldoorn	23-02-13
7,14	Loek van	Zevenbergen	5-8-1996	Fortuna	Zoetermeer	19-01-13
7,17	Rodrigo Willy	Broer	27-08-96	Daventria	Amsterdam	23-12-12
7,21	Méron	Gijsbertha	16-12-96	Atos	Apeldoorn	23-02-13
7,26	Jamiro	Elabeidi	03-02-96	Leiden Atletiek	Amsterdam	03-02-13
7,26	Jochem	Dobber	08-07-97	Suomi	Apeldoorn	23-02-13
7,30	Shaquille	Brahm	18-01-97	U-Track	Utrecht	04-01-13
7,30	Jurre	Wildschut	10-03-96	GAC-Hilversum	Utrecht	18-01-13
7,33	Justin	Kraaijenbrink	28-05-96	AV '47	Apeldoorn	09-02-13
7,34	Max	Kooijmans	26-03-96	Achilles-EL	Hoboken (BEL)	25-11-12
	(10)					
7,34	Remco de	Groot	23-06-96	AAV '36	Apeldoorn	23-02-13
7,34	Arjan	Roona	25-02-96	Groningen Atletiek	Apeldoorn	23-02-13
7,34	Joris van	Gool	04-04-98	Spiridon	Apeldoorn	23-02-13
7,35	Niek	Vermeer	13-10-96	Attila	Apeldoorn	23-02-13
7,36	Sem	Oolbekkink	05-05-96	Hanzesport	Apeldoorn	23-02-13
7,36	Luc	Orbons	25-01-99	Phoenix	Dordrecht	26-10-13
7,37	Jelle van	Sunder	13-08-97	Suomi	Apeldoorn	23-02-13
7,38	Loic	Wondel	14-08-98	R' dam Atletiek	Gent (BEL)	26-12-12
7,38	Leon	Casse	06-05-96	HAC '63	Apeldoorn	23-02-13
7,40	Ricardo	Buinsters	28-02-97	Achilles-EL	Gent (BEL)	26-12-12

7,41	(20) Rik	Taam	17-01-97	AV Zaanland	Apeldoorn	09-02-13
7,43	Martijn	Boon	12-02-96	De Liemers	Dortmund (GER)	06-01-13
7,43	Fabian	Verkaaik	21-09-96	Delta Sport	Dordrecht	26-10-13
7,44	Hugo	Maathuis	08-02-96	Maastricht Atletiek	Apeldoorn	09-02-13
7,46	Jason	Gillissen	11-06-96	AV '56	Gent (BEL)	12-01-13
7,46	Sander	Brugge	16-04-97	SV Veendam	Apeldoorn	23-02-13

betere handtijden:

7,0	Sem	Oolbekkink	05-05-96	Hanzesport	Dortmund (GER)	19-01-13
7,0	Rik	Taam	17-01-97	AV Zaanland	Dortmund (GER)	19-01-13

200 meter jongens-B

22,81	Jurre	Wildschut	10-03-96	GAC-Hilversum	Apeldoorn	24-02-13
22,83	Jochem	Dobber	08-07-97	Suomi	Apeldoorn	24-02-13
22,96	Justin	Kraaijenbrink	28-05-96	AV '47	Apeldoorn	24-02-13
23,02	Loek van	Zevenbergen	05-08-96	Fortuna	Gent (BEL)	22-12-12
23,31	Remco de	Groot	23-06-96	AAV '36	Apeldoorn	24-02-13
23,56	Jelle van	Sunder	13-08-97	Suomi	Gent (BEL)	12-01-13
23,69	Martijn	Boon	12-02-96	De Liemers	Dortmund (GER)	06-01-13
23,71	Tim	Bluekens	17-08-97	Climax	Dortmund (GER)	17-03-13
23,72	Sander	Brugge	16-04-97	SV Veendam	Apeldoorn	24-02-13

300 meter jongens-B

38,45	Joris van	Gool	JC	04-04-98	Spiridon	Dortmund (GER)	03-03-13
38,46	Johan	Ouwehand		11-08-97	AV Edam	Gent (BEL)	29-12-12

400 meter jongens-B

49,74	Roel	Huijsmans		12-04-96	Flevo Delta	Apeldoorn	24-02-13
50,72	Tony van	Diepen		17-04-96	Hera	Apeldoorn	16-02-13
51,46	Jurre	Wildschut		10-03-96	GAC-Hilversum	Apeldoorn	24-02-13
51,98	Koen	Jansen		30-01-96	Pallas '67	Apeldoorn	02-03-13
52,03	Martijn	Boon		12-02-96	De Liemers	Apeldoorn	24-02-13
52,47	Duco	Furda		07-06-96	PEC 1910	Apeldoorn	24-02-13
52,64	Matthieu van den	Broeke		13-09-97	De Gemzen	Apeldoorn	24-02-13
52,68	Tim	Bluekens		17-08-97	Climax	Apeldoorn	05-01-13
53,16	Johan	Ouwehand		11-08-97	AV Edam	Apeldoorn	05-01-13
53,31	Maurice de	Haan		03-07-96	Leiden Atletiek	Apeldoorn	23-02-13

(10)							
53,78	Benno	Snepvangers		05-05-96	Scorpio	Apeldoorn	05-01-13
53,88	Justin	Postma		29-04-97	Impala	Apeldoorn	23-02-13
54,29	Niek	Visschedijk		14-01-96	THOR	Gent (BEL)	26-12-12
54,36	Thijs	Dumas		09-11-96	Spado	Apeldoorn	23-02-13
54,40	Ryan	Jong		02-10-96	Altis	Apeldoorn	05-01-13
54,56	Leen	Sandifort		12-08-97	AV Gouda	Apeldoorn	05-01-13
54,66	Cas	Swienink	JC	24-03-98	PEC 1910	Apeldoorn	05-01-13

800 meter jongens-B

1.54,58	Tony van	Diepen		17-04-96	Hera	Apeldoorn	24-02-13
1.55,02	Koen	Jansen		30-01-96	Pallas '67	Apeldoorn	24-02-13
1.59,30	Ivan	Feitsma		28-12-97	Athlos	Apeldoorn	24-02-13
1.59,80	Bob den	Hartigh		04-01-96	Fortuna	Apeldoorn	24-02-13
2.02,44	Mike	Meijer		07-06-97	AAC '61	Apeldoorn	24-02-13
2.02,70	Bram	Tolkamp		20-07-96	AVA '70	Apeldoorn	24-02-13
2.04,50	Alwin van den	Heuvel		03-05-96	LG Deurne	Dortmund (GER)	10-02-13
2.04,80	Marc	Averesch		05-06-96	AV Rijssen	Apeldoorn	02-03-13
2.04,95	Cor	Bijpost		20-08-97	AV Texel	Apeldoorn	23-02-13
2.05,08	Lars	Olde	JC	06-07-98	VAV	Apeldoorn	05-01-13

(10)							
2.05,39	Noud	Savenije		22-01-96	AAV '36	Apeldoorn	23-02-13
2.05,46	Matthieu van den	Broeke		13-09-97	De Gemzen	Apeldoorn	05-01-13
2.05,56	Djurre	Hoeksema		15-06-97	AAC '61	Dortmund (GER)	10-02-13

1000 meter jongens-B

2.46,16	Job de	Feijter		12-03-96	RK HAV	Gent (BEL)	23-02-13
---------	--------	---------	--	----------	--------	------------	----------

1500 meter jongens-B

4.12,36	Yassine	Loukili		05-03-96	Atverni	Apeldoorn	05-01-13
4.16,06	Jelmer van der	Linden		15-10-96	Statina	Apeldoorn	24-02-13
4.17,60	Martin	Flipsen		28-05-96	AV Weert	Apeldoorn	24-02-13
4.18,46	Lars van der	Poel		20-01-96	Spado	Apeldoorn	24-02-13

Statistisch jaarboek indooratletiek 2012/2013

4.20,19	Stan	Zeegers	15-04-97 LG Deurne	Dortmund (GER)	17-03-13
4.22,83	Koen	Jansen	30-01-96 Pallas '67	Apeldoorn	05-01-13
4.23,98	Joey	Steenvoorden	25-09-96 Noordkop	Apeldoorn	05-01-13
4.24,86	Sten	Stoltenborg	10-10-96 AV Haarl' Meer	Apeldoorn	05-01-13
4.25,31	Tim	Bennen	12-04-96 AAC '61	Apeldoorn	05-01-13
4.25,54	Jeroen (10)	Swinkels	15-01-97 Hera	Apeldoorn	24-02-13
4.25,79	Roel	Verhagen	08-03-96 Tilburg RR	Apeldoorn	24-02-13
4.25,88	Bart van	Manen	26-03-96 GAC-Hilversum	Apeldoorn	24-02-13
4.27,39	Jasper	Lubbers	12-12-97 De Sperwers	Apeldoorn	05-01-13
4.27,47	Rubin	Vos	02-02-96 PEC 1910	Apeldoorn	05-01-13
4.27,99	Koen van der	Meijden	11-01-96 THOR	Apeldoorn	24-02-13
4.28,68	Martijn	Flipsen	22-05-96 Atledo	Apeldoorn	24-02-13
4.29,60	Bart	Maas	31-01-97 Ciko '66	Apeldoorn	24-02-13
3000 meter jongens-B					
9.05,68	Stan	Nielsen	19-11-96 DEM	Apeldoorn	23-02-13
9.06,61	Felix	Warndorff	17-02-96 Achilles-EL	Apeldoorn	23-02-13
9.08,41	Yassine	Loukili	05-03-96 Atverni	Apeldoorn	23-02-13
9.09,50	Mike	Foppen	29-11-96 Cifla	Apeldoorn	23-02-13
9.14,20	Wesley	Mols	18-01-96 Cifla	Apeldoorn	23-02-13
9.17,18	Djurje	Hoeksema	15-06-97 AAC '61	Apeldoorn	23-02-13
9.20,29	Kilian van der	Wolf	24-07-96 Tilburg RR	Apeldoorn	23-02-13
9.23,27	Sten	Stoltenborg	10-10-96 AV Haarl' Meer	Apeldoorn	23-02-13
9.25,99	Kelide	Aminboru	27-09-97 Triathlon	Apeldoorn	23-02-13
9.36,08	Roel (10)	Verhagen	08-03-96 Tilburg RR	Apeldoorn	23-02-13
9.36,61	Stan	Zeegers	15-04-97 LG Deurne	Apeldoorn	23-02-13
9.38,18	Anton	Borgstijn	26-01-96 AAV '36	Apeldoorn	23-02-13

50 meter horden 91,4 cm jongens-B

in onderlinge wedstrijd:

6,90	Sybrén	Blok	25-06-96 PAC	Dordrecht	16-03-13
------	--------	------	--------------	-----------	----------

60 meter horden 91,4 cm jongens-B

7,87	Sybrén	Blok	25-06-96 PAC	Apeldoorn	10-02-13
8,32	Loek van	Zevenbergen	05-08-96 Fortuna	Apeldoorn	10-02-13
8,33	Olivier	Somers	02-05-96 Attila	Apeldoorn	24-02-13
8,39	David	Staat	02-04-97 Attila	Apeldoorn	24-02-13
8,44	Steven	Eleonora	22-04-96 Ilion	Apeldoorn	24-02-13
8,47	Lucas	Leemhuis	09-02-96 Lycurgus	Apeldoorn	24-02-13
8,49	Justin	Kraaijenbrink	28-05-96 AV '47	Apeldoorn	10-02-13
8,53	Rik	Taam	17-01-97 AV Zaanland	Apeldoorn	10-02-13
8,63	Mark de	Rond	12-04-97 Achilles-EL	Apeldoorn	24-02-13
8,65	Tobias (10)	Bakx	17-10-97 AC TION	Apeldoorn	05-01-13
8,68	Rody de	Wolff	09-04-97 AV Heerenveen	Apeldoorn	10-02-13
8,68	Ituah	Enahoro	15-12-97 AV '34	Apeldoorn	24-02-13
8,76	Wessel	Boons	27-03-97 Daventria	Apeldoorn	05-01-13
8,79	Bram	Elevelt	29-05-96 Gen. Michaëlis	Amsterdam	03-02-13
8,79	Niels	Mijnsbergen	01-03-97 AAV '36	Apeldoorn	10-02-13
8,83	Duco	Furda	07-06-96 PEC 1910	Apeldoorn	10-02-13
8,88	Bas van de	Burgt	23-04-96 GAC-Gemert	Apeldoorn	05-01-13
8,89	Robin	Vliem	28-01-98 Athlos	Apeldoorn	05-01-13
8,89	Evbako	Ogbeide	25-02-97 PAC	Utrecht	18-01-13
8,90	Mike (20)	Jong	02-10-96 Altis	Amsterdam	23-12-12
8,90	Bohdi	Bakker	28-03-96 Scorpio	Apeldoorn	24-02-13
8,92	Emiel	Rigter	25-02-96 AV Almere '81	Amsterdam	13-01-13
8,93	Ryan	Jong	02-10-96 Altis	Amsterdam	23-12-12
8,93	Roman	Monte	20-03-96 GAC-Hilversum	Amsterdam	03-02-13
8,95	Rens van der	Schaaf	03-04-97 VAV	Apeldoorn	24-02-13

hoogsprongen jongens-B

2,01	Loek van	Zevenbergen	05-08-96 Fortuna	Gent (BEL)	22-12-12
1,98	Rik	Taam	17-01-97 AV Zaanland	Apeldoorn	10-02-13
1,95	Dion van	Kessel	12-06-97 Typhoon	Dordrecht	26-10-13
1,94	Tim	Hoogenboom	07-11-96 Olympus '70	Apeldoorn	24-02-13
1,91	Tobias	Bakx	17-10-97 AC TION	Apeldoorn	24-02-13

Statistisch jaarboek indooratletiek 2012/2013

1,85	Remco	Lantinga		12-12-96	Jahn II	Clarholz (GER)	06-01-13
1,85	Jim	Vaughan	JC	06-04-98	Swift	Apeldoorn	20-01-13
1,85	Bas van de	Burgt		23-04-96	GAC-Gemert	Apeldoorn	24-02-13
1,85	Stan	Does		24-02-96	Leiden Atletiek	Apeldoorn	24-02-13
1,85	Julius (10)	Ediagbonya		22-03-97	Ciko '66	Apeldoorn	24-02-13
1,85	Mike	Idio	JC	08-06-98	Eindhoven Atletiek	Dortmund (GER)	16-03-13
1,83	Justin	Kraaijenbrink		28-05-96	AV '47	Apeldoorn	10-02-13
1,83	Rody de	Wolff		09-04-97	AV Heerenveen	Apeldoorn	10-02-13
1,82	Leon	Rikkers		15-10-96	Groningen Atletiek	Zoetermeer	26-01-13
1,80	Niek	Reijmers		03-04-96	Hylas	Apeldoorn	05-01-13
1,80	Sven van	Merode	JC	02-10-98	Achilles-EL	Apeldoorn	20-01-13
1,80	Duco	Furda		07-06-96	PEC 1910	Apeldoorn	10-02-13
1,80	Kay	Geluk		23-01-96	R' dam Atletiek	Apeldoorn	10-02-13
1,80	Alessandro	Lentze		02-04-96	Ilion	Apeldoorn	24-02-13
1,80	Daan (20)	Modderkolk		13-07-97	Atletico '73	Apeldoorn	24-02-13
1,80	Max	Verbrugge		25-08-97	Phoenix	Apeldoorn	24-02-13
1,80	Lars	Dirkzwager	JC	23-03-98	AV '56	Dordrecht	26-10-13
1,77	Sybrein	Blok		25-06-96	PAC	Apeldoorn	10-02-13
1,77	Niels	Mijnsbergen		01-03-97	AAV '36	Apeldoorn	10-02-13
1,77	Roman	Monte		20-03-96	GAC-Hilversum	Apeldoorn	10-02-13

in onderlinge wedstrijd:

1,80	Sybrein	Blok		25-06-96	PAC	Dordrecht	16-03-13
------	---------	------	--	----------	-----	-----------	----------

polstokhoogspringen jongens-B

4,50	Roman	Monte		20-03-96	GAC-Hilversum	Apeldoorn	09-02-13
4,30	Sybrein	Blok		25-06-96	PAC	Apeldoorn	09-02-13
4,11	Koen van der	Wijst		07-08-97	Unitas	Zweibrücken (GER)	09-03-13
4,10	Lennart	Roodenburg		08-04-96	Phanos	Apeldoorn	23-02-13
4,00	Jorick	Melgers		31-03-96	Sparta	Apeldoorn	23-02-13
3,92	Steven	Eleonora		22-04-96	Ilion	Zoetermeer	26-01-13
3,71	Donald	Dingemanse		16-05-95	AV '23	Amsterdam	20-01-13
3,70	Loek van	Zevenbergen		05-08-96	Fortuna	Apeldoorn	05-01-13
3,70	Justin	Kraaijenbrink		28-05-96	AV '47	Apeldoorn	09-02-13
3,70	Hugo (10)	Maathuis		08-02-96	Maastricht Atletiek	Apeldoorn	09-02-13
3,70	Hilbrand	Wouters		08-03-97	Triathlon	Apeldoorn	23-02-13
3,60	Evbako	Ogbeide		25-02-97	PAC	Dordrecht	12-01-13
3,50	Jelle	Mooij		09-10-96	AAV '36	Apeldoorn	05-01-13
3,42	Lucas	Leemhuis		09-02-96	Lycurgus	Zoetermeer	26-01-13
3,41	Koen	Koenders	JC	15-10-98	Prins Hendrik	Dordrecht	26-10-13
3,40	Bas	Jansen		04-01-96	Lycurgus	Apeldoorn	05-01-13
3,40	Finn de	Leng		24-02-97	Dynamica	Dordrecht	12-01-13
3,40	Rik	Taam		17-01-97	AV Zaanland	Apeldoorn	09-02-13
3,40	Kay	Geluk		23-01-96	R' dam Atletiek	Dordrecht	26-10-13
3,30	Stan (20)	Does		24-02-96	Leiden Atletiek	Apeldoorn	09-02-13
3,22	Bas	Voermans		22-01-97	PAC	Zoetermeer	26-01-13
3,20	Rody de	Wolff		09-04-97	AV Heerenveen	Apeldoorn	09-02-13
3,20	Freek van	Blerck	JC	08-04-98	Sprint	Dordrecht	26-10-13
3,15	Daan van	Liere	JC	18-03-99	AV '56	Dordrecht	20-01-13
3,12	Erwin de	Gier		22-02-97	PAC	Zoetermeer	26-01-13

verspringen jongens-B

6,82	Loek van	Zevenbergen		05-08-96	Fortuna	Apeldoorn	23-02-13
6,71	Sybrein	Blok		25-06-96	PAC	Zoetermeer	08-12-12
6,49	Justin	Kraaijenbrink		28-05-96	AV '47	Apeldoorn	23-02-13
6,48	Kay	Geluk		23-01-96	R' dam Atletiek	Apeldoorn	23-02-13
6,42	Steven	Eleonora		22-04-96	Ilion	Apeldoorn	23-02-13
6,36	Rik	Taam		17-01-97	AV Zaanland	Dortmund (GER)	19-01-13
6,33	Laurens	Abbink		07-07-96	Hollandia	Apeldoorn	09-02-13
6,31	Rody de	Wolff		09-04-97	AV Heerenveen	Apeldoorn	23-02-13
6,27	Jurre	Wildschut		10-03-96	GAC-Hilversum	Zoetermeer	19-01-13
6,27	Arjan (10)	Roona		25-02-96	Groningen Atletiek	Apeldoorn	23-02-13
6,24	Gregorio	Edhardt		26-06-96	PAC	Dordrecht	12-01-13
6,24	Roel	Huijsmans		12-04-96	Flevo Delta	Utrecht	26-01-13

Statistisch jaarboek indooratletiek 2012/2013

6,21	Bart	Hondeveld	JC	02-07-97 Achilles-EL	Dordrecht	12-01-13
6,16	Loic	Wondel		14-08-98 R' dam Atletiek	Utrecht	10-11-12
6,15	Markus	Meekma		25-02-97 Impala	Apeldoorn	05-01-13
6,06	Mark de	Rond		12-04-97 Achilles-EL	Zoetermeer	08-12-12
6,04	Rodney	Hoogterp		24-02-97 Impala	Apeldoorn	23-02-13
6,03	Roel	Teeling		11-08-96 De Spartaan	Zoetermeer	08-12-12
6,01	Rowin	Koekoek		13-07-96 HAC '63	Apeldoorn	05-01-13

hink-stap-sprong jongens-B

13,22	Kay	Geluk		23-01-96 R' dam Atletiek	Apeldoorn	24-02-13
12,70	Markus	Meekma		25-02-97 Impala	Apeldoorn	24-02-13
12,51	Walter	Vianen		04-01-96 AAV '36	Apeldoorn	24-02-13
12,47	Bart	Hondeveld		02-07-97 Achilles-EL	Apeldoorn	24-02-13
12,39	Jelle van der	Zon		03-04-96 De Spartaan	Apeldoorn	24-02-13
12,08	Daniël	Treep		08-04-96 AV Haarl'Meer	Apeldoorn	24-02-13
12,05	Jeroen	Blokzijl		04-12-96 Jahn II	Apeldoorn	24-02-13
11,87	Joost	Koet		20-07-97 Leiden Atletiek	Apeldoorn	24-02-13
11,56	Nick	Barelds		28-03-96 AV '34	Apeldoorn	24-02-13

kogelstoten 5 kg jongens-B

16,97	Maarten	Snoeken		03-03-96 AV '56	Gent (BEL)	12-01-13
15,67	Shaquille	Bleecke		13-05-96 AV Almere '81	Apeldoorn	24-02-13
15,56	Emiel	Rigter		25-02-96 AV Almere '81	Dortmund (GER)	10-02-13
15,23	Sybre	Blok		25-06-96 PAC	Zoetermeer	08-12-12
14,96	Rody de	Wolff		09-04-97 AV Heerenveen	Apeldoorn	09-02-13
14,63	Wout	Zijlstra		25-11-97 Horror	Apeldoorn	05-01-13
14,41	Lucas	Leemhuis		09-02-96 Lycurgus	Zoetermeer	19-01-13
14,13	Fabian	Verkaaik		21-09-96 Delta Sport	Dordrecht	26-10-13
14,11	Matthijs	Jong		26-03-96 SAV	Apeldoorn	24-02-13
13,83	Mark (10)	Pedersen		16-07-96 Spark	Apeldoorn	24-02-13
13,58	Markus	Meekma		25-02-97 Impala	Tuk	02-03-13
13,39	Stefan	Visser		30-10-96 Aquilo	Tuk	02-03-13
13,35	Oscar van	Crimpen		10-09-96 SAV	Heerenveen	09-03-13
13,24	Kay	Geluk		23-01-96 R' dam Atletiek	Hoboken (BEL)	04-11-12
13,24	Steven	Eleonora		22-04-96 Ilion	Zoetermeer	19-01-13
12,90	Stan	Does		24-02-96 Leiden Atletiek	Apeldoorn	24-02-13
12,81	Roman	Monte		20-03-96 GAC-Hilversum	Apeldoorn	09-02-13
12,69	Cas van	Eersel		15-01-96 Atledo	Rijen	17-03-13
12,64	Lars	Kroon		27-01-96 Prins Hendrik	Hoboken (BEL)	27-01-13
12,53	Rik (20)	Taam		17-01-97 AV Zaanland	Apeldoorn	09-02-13
12,47	Sander	Klaver		15-01-97 MPM	Enschede	27-10-13
12,44	Justin	Kraaijenbrink		28-05-96 AV '47	Apeldoorn	09-02-13
12,24	Maurice de	Haan		03-07-96 Leiden Atletiek	Apeldoorn	24-02-13
12,21	Loek van	Zevenbergen		05-08-96 Fortuna	Apeldoorn	09-02-13
12,12	Tycho	Smit		24-06-96 AAV '36	Apeldoorn	24-02-13

zevenkamp jongens-B

5240	Sybre	Blok		25-06-96 PAC	Apeldoorn	10-02-13
	7,11 * 6,49 * 14,07 * 4,30 * 7,87 * 1,77 * 3.01,53					
5132	Loek van	Zevenbergen		05-08-96 Fortuna	Apeldoorn	10-02-13
	7,20 * 6,74 * 12,21 * 3,70 * 8,32 * 1,98 * 2.54,06					
4802	Justin	Kraaijenbrink		28-05-96 AV '47	Apeldoorn	10-02-13
	7,33 * 6,30 * 12,44 * 3,70 * 8,49 * 1,83 * 2.56,59					
4781	Rik	Taam		17-01-97 AV Zaanland	Apeldoorn	10-02-13
	7,41 * 6,08 * 12,53 * 3,40 * 8,53 * 1,98 * 2.56,32					
4617	Steven	Eleonora		22-04-96 Ilion	Apeldoorn	10-02-13
	7,56 * 6,13 * 12,06 * 3,90 * 8,47 * 1,71 * 2.57,51					
4590	Rody de	Wolff		09-04-97 AV Heerenveen	Apeldoorn	10-02-13
	7,65 * 6,04 * 14,96 * 3,20 * 8,68 * 1,83 * 2.59,84					
4393	Roman	Monte		20-03-96 GAC-Hilversum	Apeldoorn	10-02-13
	7,98 * 5,60 * 12,81 * 4,50 * 9,08 * 1,77 * 3.08,90					
4354	Lucas	Leemhuis		09-02-96 Lycurgus	Apeldoorn	10-02-13
	7,73 * 5,98 * 13,72 * 3,30 * 8,62 * 1,65 * 3.01,05					
4311	Duco	Furda		07-06-96 PEC 1910	Apeldoorn	10-02-13
	7,61 * 5,91 * 12,11 * 2,90 * 8,83 * 1,80 * 2.55,55					
4310	Kay	Geluk		23-01-96 R' dam Atletiek	Apeldoorn	10-02-13

	7,72 * 6,17 * 11,84 * 3,30 * 9,18 * 1,80 * 2.58,29 (10)				
4286	Laurens	Abbink	07-07-96	Hollandia	Apeldoorn 10-02-13
	7,55 * 6,33 * 11,71 * 3,00 * 9,27 * 1,71 * 2.52,01				
4012	Stan	Does	24-02-96	Leiden Atletiek	Apeldoorn 10-02-13
	7,96 * 5,70 * 11,43 * 3,30 * 9,18 * 1,77 * 3.06,05				
3949	Niels	Mijnsbergen	01-03-97	AAV '36	Apeldoorn 10-02-13
	7,76 * 5,35 * 09,46 * 2,50 * 8,79 * 1,77 * 2.48,94				
3925	Hugo	Maathuis	08-02-96	Maastricht Atletiek	Apeldoorn 10-02-13
	7,44 * 5,62 * 10,83 * 3,70 * 10,39 * 1,74 * 3.10,11				

4 x 200 meter jongens-B

1.39,98	Goes	AV '56	Bielefeld (GER)	09-02-13
---------	------	--------	-----------------	----------

Jongens-C

50 meter jongens-C

6,33	Joris van	Gool	04-04-98	Spiridon	Utrecht	21-12-12
6,40	Antonio van den	Heuvel	04-08-98	GAC-Hilversum	Utrecht	04-01-13
6,54	Luc	Orbons	25-01-99	Phoenix	Zoetermeer	02-03-13
6,58	Bryan	Pronk	22-06-99	Sparta	Zoetermeer	02-03-13
6,67	Mats	Tjepkema	06-07-98	Phanos	Zoetermeer	02-03-13
6,72	Pelle	Gelderblom	27-07-98	AV '56	Dordrecht	12-01-13

in onderlinge wedstrijd:

6,68	Sergio van der	Meide	09-09-99	PAC	Dordrecht	16-03-13
------	----------------	-------	----------	-----	-----------	----------

60 meter jongens-C

7,34	Joris van	Gool	04-04-98	Spiridon	Apeldoorn	23-02-13
7,36	Luc	Orbons	25-01-99	Phoenix	Dordrecht	26-10-13
7,38	Loic	Wondel	14-08-98	R' dam Atletiek	Gent (BEL)	26-12-12
7,49	Antonio van den	Heuvel	04-08-98	GAC-Hilversum	Apeldoorn	20-01-13
7,50	Sawa	Bezelev	13-07-98	Athlos	Apeldoorn	05-01-13
7,55	Bryan	Pronk	22-06-99	Sparta	Apeldoorn	20-01-13
7,57	Mike	Melchers	28-02-98	Suomi	Apeldoorn	23-02-13
7,58	Michelangelo	Buter	01-11-98		Carlsharton (GBR)	16-02-13
7,66	Olav	Donker	16-02-99	Prins Hendrik	Apeldoorn	20-01-13
7,70	Pim	Pauel	09-07-98	AV Haarlem	Dordrecht	26-10-13

7,73	Noah	Verboom	02-01-98	AV Haarl'Meer	Apeldoorn	20-01-13
7,74	Rowan	Wieser	01-09-98	Sparta	Naaldwijk	09-12-12
7,77	Sergio van der	Meide	09-09-99	PAC	Utrecht	04-01-13
7,77	James	Keuben	18-01-98	AC TION	Apeldoorn	20-01-13
7,78	Robin	Vliem	28-01-98	Athlos	Apeldoorn	20-01-13
7,79	Helio	Mota	24-01-99	R' dam Atletiek	Apeldoorn	20-01-13
7,80	Gianluca	Trivieri	13-01-98	Phanos	Amsterdam	23-12-12
7,82	Matthijs	Redert	24-03-98	PAC	Apeldoorn	20-01-13
7,82	Cas	Swienink	24-03-98	PEC 1910	Apeldoorn	20-01-13
7,82	Denilson	Kleintjes	11-11-99	GAC-Hilversum	Utrecht	26-01-13
	(20)					
7,82	Ramsey	Angela	06-11-99	PAC	Dordrecht	23-02-13
7,84	Pelle	Gelderblom	27-07-98	AV '56	Dordrecht	12-01-13
7,84	Tom	Hensing	25-02-99	Leiden Atletiek	Apeldoorn	20-01-13
7,84	Rafael	Raap	18-03-99	PAC	Apeldoorn	20-01-13

in onderlinge wedstrijd:

7,76	Sergio van der	Meide	09-09-99	PAC	Dordrecht	16-03-13
------	----------------	-------	----------	-----	-----------	----------

800 meter jongens-C

2.05,08	Lars	Olde	06-07-98	VAV	Apeldoorn	05-01-13
2.08,12	Youri	Keulen	30-09-98	AVON	Apeldoorn	23-02-13
2.08,47	Elias	Loukili	15-06-98	Atverni	Apeldoorn	23-02-13
2.09,76	Brian	Versluis	11-07-99	Atverni	Apeldoorn	23-02-13
2.09,87	Tom	Hendrikse	11-08-98	AAC '61	Apeldoorn	05-01-13
2.10,57	Sven van	Miltenburg	21-05-98	Atverni	Apeldoorn	23-02-13
2.11,05	Bram	Anderiessen	01-08-99	AKU	Apeldoorn	23-02-13
2.11,07	Cas	Swienink	24-03-98	PEC 1910	Apeldoorn	20-01-13
2.13,11	Jordi	Bot	01-12-98	AV '56	Düsseldorf (GER)	09-12-12
2.13,40	Jasper	Janssen	23-07-99	Prins Hendrik	Apeldoorn	20-01-13
	(10)					

Statistisch jaarboek indooratletiek 2012/2013

2.13,67	Richard	Meuleman	16-05-99 Isala '96	Apeldoorn	20-01-13
2.13,93	Casper	Ruegg	06-08-98 PAC	Apeldoorn	20-01-13
2.14,64	Justin	Lam	13-06-99 AV Almere '81	Apeldoorn	20-01-13
2.14,75	Jordy	Kluft	04-02-98 DEM	Dortmund (GER)	10-03-13
2.15,38	Lauri	Hulleman	18-02-99 AV '34	Apeldoorn	20-01-13
2.15,55	Jens van	Gelderen	13-08-99 Lycurgus	Apeldoorn	20-01-13
2.16,36	Victor van der	Wel	21-07-99 AV '40	Apeldoorn	20-01-13
2.16,96	Juul	Linders	17-04-98 Prins Hendrik	Apeldoorn	20-01-13

1000 meter jongens-C

2.57,97	Youri	Keulen	30-09-98 AVON	Gent (BEL)	29-12-12
---------	-------	--------	---------------	------------	----------

1500 meter jongens-C

4.30,50	Elias	Loukili	15-06-98 Atverni	Apeldoorn	24-02-13
4.40,43	Corné	Timmer	11-02-98 AV Aalsmeer	Apeldoorn	05-01-13

50 meter horden 83,8 cm jongens-C

7,27	Joris van	Gool	04-04-98 Spiridon	Utrecht	21-12-12
7,58	Antonio van den	Heuvel	04-08-98 GAC-Hilversum	Utrecht	21-12-12
7,84	Sergio van der	Meide	09-09-99 PAC	Utrecht	21-12-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
7,74	Sergio van der	Meide	09-09-99 PAC	Dordrecht	16-03-13

60 meter horden 83,8 cm jongens-C

8,46	Joris van	Gool	04-04-98 Spiridon	Apeldoorn	20-01-13
8,49	Luc	Orbons	25-01-99 Phoenix	Dordrecht	26-10-13
8,62	Bryan	Pronk	22-06-99 Sparta	Naaldwijk	17-02-13
8,65	Antonio van den	Heuvel	04-08-98 GAC-Hilversum	Apeldoorn	20-01-13
8,74	Noah	Verboom	02-01-98 AV Haarl'Meer	Apeldoorn	20-01-13
8,79	Robin	Vliem	28-01-98 Athlos	Apeldoorn	20-01-13
8,84	Sergio van der	Meide	09-09-99 PAC	Apeldoorn	20-01-13
8,85	Ramsey	Angela	06-11-99 PAC	Apeldoorn	20-01-13
8,94	Pelle	Gelderblom	27-07-98 AV '56	Dordrecht	26-10-13
8,94	Luuk (10)	Peters	01-02-99 PEC 1910	Enschede	27-10-13
8,97	Denilson	Kleintjes	11-11-99 GAC-Hilversum	Apeldoorn	20-01-13
8,99	Danny	Ediagbonya	11-04-99 Ciko '66	Apeldoorn	20-01-13
9,07	Liam van der	Schaaf	08-10-98 Phanos	Apeldoorn	20-01-13
9,11	Rafael	Raap	18-03-99 PAC	Zoetermeer	12-01-13
9,13	Rowan	Wieser	01-09-98 Sparta	Zoetermeer	12-01-13
9,17	Jeroen	Reijman	15-03-99 AV Voorschoten '97	Naaldwijk	17-02-13
9,18	Daan van	Liere	18-03-99 AV '56	Apeldoorn	20-01-13
9,21	Tiago	Smithuis	11-12-98 Ilion	Naaldwijk	09-12-12
9,22	Loic	Wondel	14-08-98 R' dam Atletiek	Utrecht	10-11-12
9,23	Bryan van (20)	Ingen	27-07-98 AV Haarl'Meer	Naaldwijk	17-02-13
9,30	Django de	Vreng	20-02-98 Hollandia	Apeldoorn	20-01-13
9,35	Mats	Tjepkema	06-07-98 Phanos	Naaldwijk	17-02-13
9,36	Tom	Hensing	25-02-99 Leiden Atletiek	Dordrecht	23-02-13
9,45	Thomas van der	Vooren	16-04-98 Triathlon	Utrecht	18-01-13
9,45	Glenn	Pols	19-06-98 Atleto	Dordrecht	26-10-13

hoogspringen jongens-C

1,85	Jim	Vaughan	06-04-98 Swift	Apeldoorn	20-01-13
1,85	Mike	Idio	08-06-98 Eindhoven Atletiek	Dortmund (GER)	16-03-13
1,80	Sven van	Merode	02-10-98 Achilles-EL	Apeldoorn	20-01-13
1,80	Lars	Dirkzwager	23-03-98 AV '56	Dordrecht	26-10-13
1,75	Vincent	Staat	01-10-98 Attila	Tilburg	13-01-13
1,75	Dani	Tuur	22-02-99 Ilion	Apeldoorn	20-01-13
1,75	Rafael	Raap	18-03-99 PAC	Dordrecht	23-02-13
1,75	Sander	Koops	05-02-99 De Sperwers	Enschede	27-10-13
1,71	Dirk	Aarts	06-04-98 HAC	Dortmund (GER)	10-03-13
1,70	Lauri (10)	Hulleman	18-02-99 AV '34	Apeldoorn	20-01-13
1,70	Django de	Vreng	20-02-98 Hollandia	Drachten	02-02-13
1,65	Joris van	Gool	04-04-98 Spiridon	Amsterdam	24-11-12
1,65	Tiago	Smithuis	11-12-98 Ilion	Zoetermeer	24-11-12
1,65	Mitchell	Emmers	22-04-98 Attila	Utrecht	15-12-12
1,65	Boudewijn	Coenegracht	18-09-98 Sprint	Dordrecht	12-01-13

Statistisch jaarboek indooratletiek 2012/2013

1,65	Luuk	Peters	01-02-99 PEC 1910	Stadskanaal	12-01-13
1,65	Lekan	Dalenberg	20-05-98 Atledo	Dongen	20-01-13
1,65	Mohammed	Jeilani	05-09-98 ASV Eibergen	Apeldoorn	20-01-13
1,65	Hent van	Schoten	14-05-98 AV Oss '78	Oss	16-03-13

polsstokhoogspringen jongens-C

3,41	Koen	Koenders	15-10-98 Prins Hendrik	Dordrecht	26-10-13
3,20	Freek van	Blerck	08-04-98 Sprint	Dordrecht	26-10-13
3,15	Daan van	Liere	18-03-99 AV '56	Apeldoorn	20-01-13
3,10	Jordy	Klerkx	12-01-99 Unitas	Apeldoorn	20-01-13
3,10	Richard	Middelkoop	30-10-98 Ilion	Apeldoorn	20-01-13
3,10	Daan	Spiljard	19-07-00 Parthenon	Dordrecht	26-10-13
2,84	Iko	Vloothuis	25-04-98 AAC	Utrecht	21-12-12
2,82	Tiago	Smithuis	11-12-98 Ilion	Zoetermeer	26-01-13
2,82	Koen	Stapel	09-03-98 Ilion	Zoetermeer	26-01-13
2,80	Alexander	Soethout	29-09-98 DEM	Apeldoorn	20-01-13
	(10)				
2,80	Aron	Blom	04-10-99 Passaat	Dordrecht	26-10-13
2,80	Pelle	Gelderblom	27-07-98 AV '56	Dordrecht	26-10-13
2,80	Glenn	Kunst	25-10-99 Haag Atletiek	Dordrecht	26-10-13
2,65	Yarn	Wienneke	09-02-98 GAC-Hilversum	Apeldoorn	20-01-13
2,64	Lucas	Hobma	30-03-98 Unitas	Tienen (BEL)	23-02-13
2,60	Cirrus	Nebbeling	18-07-99 GAC-Hilversum	Apeldoorn	20-01-13
2,54	Martijn	Tigchelaar	09-02-98 Sprint	Tienen (BEL)	23-02-13
2,41	Philip van de	Beek	11-10-00 Phanos	Amsterdam	20-01-13
2,40	Jelle de	Jong	15-02-99 AV Edam	Apeldoorn	20-01-13
2,40	Yslain	Verwaal	22-06-99 PAC	Apeldoorn	20-01-13
	(20)				
2,40	Davian	Kerkhof	15-03-98 Fortuna	Dordrecht	26-10-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
2,80	Rafael	Raap	18-03-99 PAC	Dordrecht	16-03-13
2,60	Yslain	Verwaal	22-06-99 PAC	Dordrecht	16-03-13

verspringen jongens-C

6,16	Loic	Wondel	14-08-98 R' dam Atletiek	Utrecht	10-11-12
5,92	Antonio van den	Heuvel	04-08-98 GAC-Hilversum	Utrecht	26-01-13
5,91	Jim	Vaughan	06-04-98 Swift	Sittard	06-01-13
5,87	Rowan	Wieser	01-09-98 Sparta	Zoetermeer	12-01-13
5,87	Wouter van der	Spek	25-04-98 Impala	Apeldoorn	20-01-13
5,77	Bryan	Pronk	22-06-99 Sparta	Apeldoorn	20-01-13
5,73	Jamal	Aartsen	13-07-98 Noordkop	Apeldoorn	20-01-13
5,73	Henrik	Fischer	07-05-98 Haag Atletiek	Apeldoorn	20-01-13
5,56	Gianluca	Trivieri	13-01-98 Phanos	Amsterdam	24-11-12
5,55	Luc	Orbons	25-01-99 Phoenix	Utrecht	26-01-13
	(10)				
5,54	Bryan van	Ingen	27-07-98 AV Haarl'Meer	Amsterdam	24-11-12
5,54	Danny	Ediagbonya	11-04-99 Ciko '66	Apeldoorn	20-01-13
5,49	Noah	Verboom	02-01-98 AV Haarl'Meer	Utrecht	12-01-13
5,49	Tom	Hensing	25-02-99 Leiden Atletiek	Apeldoorn	20-01-13
5,47	Olav	Donker	16-02-99 Prins Hendrik	Apeldoorn	20-01-13
5,45	Rafael	Raap	18-03-99 PAC	Zoetermeer	12-01-13
5,41	Tiago	Smithuis	11-12-98 Ilion	Zoetermeer	24-11-12

kogelstoten 4 kg jongens-C

14,60	Michelangelo	Buter	01-11-98 WSE & H	Carlsharton (GBR)	16-02-13
13,63	Onno	Aerts	29-03-98 Noordkop	Apeldoorn	20-01-13
13,17	Gerben	Dofferhoff	23-01-98 Leiden Atletiek	Zoetermeer	02-03-13
13,05	Glenn	Pols	19-06-98 Atledo	Dordrecht	26-10-13
12,78	Davy	Verlinden	25-02-98 Spado	Halsteren	26-10-13
12,73	Bryan	Pronk	22-06-99 Sparta	Naaldwijk	09-12-12
12,71	Thieme	Schmidt	16-04-98 Leiden Atletiek	Naaldwijk	17-02-13
12,55	Wouter	Nieuwhof	28-12-98 Ciko '66	Apeldoorn	24-02-13
12,35	Matthijs	Redert	24-03-98 PAC	Apeldoorn	20-01-13
12,28	Roy van	Zijl	08-03-98 AV Salland	Enschede	27-10-13
	(10)				
12,25	Tom	Hensing	25-02-99 Leiden Atletiek	Apeldoorn	20-01-13
12,19	Freek	Tiel Groenesteege	07-10-98 Clytoneus	Apeldoorn	20-01-13
11,96	Nout van den	Bos	09-02-98 Delta Sport	Halsteren	26-10-13

Statistisch jaarboek indooratletiek 2012/2013

11,88	Denilson	Kleintjes	11-11-99 GAC-Hilversum	Apeldoorn	20-01-13
11,84	Julian	Roffel	22-05-98 Horror	Drachten	02-02-13
11,83	Rafael	Raap	18-03-99 PAC	Dordrecht	23-02-13
11,81	Luuk	Peters	01-02-99 PEC 1910	Enschede	27-10-13
11,74	Bryan van	Ingen	27-07-98 AV Haarl'Meer	Apeldoorn	20-01-13
11,72	Martijn	Hoogewerf	12-05-98 KAV Holland	Amsterdam	24-11-12
11,59	Pim (20)	Pauel	09-07-98 AV Haarlem	Apeldoorn	20-01-13
11,54	Danny	Ediagbonya	11-04-99 Ciko '66	Apeldoorn	20-01-13
11,54	Maarten	Kerckhoffs	14-08-98 AV Wijchen	Oss	16-03-13
11,51	Timo in 't	Hout	12-06-98 PAC	Dordrecht	23-02-13
11,50	Ruben	Smink	09-08-99 MPM	Enschede	27-10-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
12,73	Thieme	Schmidt	16-04-98 Leiden Atletiek	Naaldwijk	02-02-13
12,41	Timo in 't	Hout	12-06-98 PAC	Dordrecht	16-03-13
11,97	Quinten van der	Veer	22-07-99 PAC	Dordrecht	16-03-13

Jongens-D

50 meter jongens-D

7,01	Levi	Hazes	07-01-00 AV '23	Zoetermeer	02-03-13
7,14	Finnian van der	Steenhoven	01-05-00 PAC	Utrecht	21-12-12
7,17	Robin	Spoor	30-01-00 Sparta	Zoetermeer	02-03-13
7,23	Jarin van der	Kooi	19-03-00 Impala	Stadskanaal	12-01-13
7,25	Stijn	Heuvelman	14-01-00 AV '47	Zoetermeer	02-03-13

in onderlinge wedstrijd:

7,05	Finnian van der	Steenhoven	01-05-00 PAC	Dordrecht	16-03-13
------	-----------------	------------	--------------	-----------	----------

60 meter jongens-D

7,86	Tunji	Abisoye	30-01-00 Ciko '66	Apeldoorn	19-01-13
8,06	Levi	Hazes	07-01-00 AV '23	Apeldoorn	19-01-13
8,21	Finnian van der	Steenhoven	01-05-00 PAC	Apeldoorn	19-01-13
8,29	David	Peetoom	28-04-00 Zuidwal	Apeldoorn	19-01-13
8,33	Jarin van der	Kooi	19-03-00 Impala	Stadskanaal	12-01-13
8,33	Mattia	Cilurzo	12-02-01 Haag Atletiek	Naaldwijk	17-02-13
8,35	Robin	Spoor	30-01-00 Sparta	Utrecht	15-12-12
8,36	Joep de	Wit	01-03-00 AV Almere '81	Enschede	27-10-13
8,43	Milan le	Bruin	13-05-00 Parthenon	Dordrecht	26-10-13
8,46	Pim de (10)	Wilde	05-05-01 Sparta	Naaldwijk	09-12-12
8,46	Max de	Vries	30-01-00 Haag Atletiek	Apeldoorn	19-01-13
8,48	Henrik	Kok	17-04-01 Pijnenburg	Apeldoorn	19-01-13
8,49	Jiddo van	Zessen	25-05-00 Parthenon	Dordrecht	26-10-13
8,50	Michael	Osayande	01-06-00 Climax	Apeldoorn	19-01-13
8,50	Joe	Tielen	04-02-00 De Sperwers	Enschede	27-10-13
8,52	Brett	Duff	17-07-00 Sparta	Utrecht	15-12-12
8,53	Julian	Jansen	27-01-01 AV NOP	Enschede	27-10-13
8,54	Julian	Korevaar	11-06-00 Avanti	Dordrecht	09-02-13
8,56	Nelson	Osita	12-07-00 AV '23	Apeldoorn	19-01-13
8,57	Jay (20)	Beelen	29-08-00 Trias	Zoetermeer	24-11-12
8,58	Denzel	Kammeron	13-02-01 Daventria	Apeldoorn	19-01-13
8,58	Stijn	Heuvelman	14-01-00 AV '47	Zoetermeer	02-03-13
8,60	Edo	Maas	17-04-00 PAC	Apeldoorn	19-01-13
8,62	Sven	Buijs	01-05-01 AAC	Apeldoorn	19-01-13
8,62	Jeffreij	Stokkel	16-08-00 De Spartaan	Naaldwijk	17-02-13

1000 meter jongens-D

3.05,36	Stan	Ubachs	16-06-00 Swift	Apeldoorn	24-02-13
3.06,47	Sieb	Mostert	30-11-00 Pallas '67	Apeldoorn	19-01-13
3.08,15	Kelvin	Baartwijk	18-08-00 AV Almere '81	Apeldoorn	19-01-13
3.08,25	Tim van	Enk	13-07-00 Phoenix	Apeldoorn	24-02-13
3.08,38	Haico	Boer	03-05-01 Energie	Apeldoorn	24-02-13
3.08,63	Jesse	Hendriks	02-12-01 THOR	Apeldoorn	24-02-13
3.11,42	Joost	Glas	17-02-00 Hollandia	Apeldoorn	19-01-13
3.12,28	Henrik	Kok	17-04-01 Pijnenburg	Apeldoorn	19-01-13
3.12,78	Michel van den	Hoven	23-02-00 Trias	Apeldoorn	19-01-13
3.13,36	Benny	Dijkstra	07-03-00 Lionitas	Apeldoorn	19-01-13

3.13,40	(10) Tibo	Visser	16-10-01 Parthenon	Apeldoorn	19-01-13
3.13,53	Tom	Hoozeboom	08-09-01 Nova	Apeldoorn	19-01-13
3.14,51	Youri	Fransen	29-04-01 Athlos	Apeldoorn	19-01-13
3.14,61	Paavo de	Leng	12-02-01 Dynamica	Apeldoorn	19-01-13
3.15,87	Max	Polak	18-02-00 PAC	Apeldoorn	19-01-13

50 meter horden 76,2 cm jongens-D

8,18	Finnian van der	Steenhoven	01-05-00 PAC	Utrecht	21-12-12
------	-----------------	------------	--------------	---------	----------

60 meter horden 76,2 cm jongens-D

9,32	Robin	Spoor	30-01-00 Sparta	Apeldoorn	19-01-13
9,42	Finnian van der	Steenhoven	01-05-00 PAC	Apeldoorn	19-01-13
9,56	Julian	Jansen	27-01-01 AV NOP	Enschede	27-10-13
9,68	Tunji	Abisoye	30-01-00 Ciko '66	Apeldoorn	19-01-13
9,74	Daan	Spiljard	19-07-00 Parthenon	Dordrecht	26-10-13
9,75	Joe	Tielen	04-02-00 De Sperwers	Enschede	27-10-13
9,85	Sil	Negenman	28-05-00 KAV Holland	Amsterdam	24-11-12
9,92	Joep de	Wit	01-03-00 AV Almere '81	Enschede	27-10-13
10,04	Jos	Hoogewerf	10-01-00 KAV Holland	Amsterdam	24-11-12
10,11	Philip van de	Beek	11-10-00 Phanos	Apeldoorn	19-01-13
10,19	Antonny	Ediagbonya	06-03-01 Ciko '66	Apeldoorn	19-01-13
10,29	Nils	Oude Lenferink	05-05-00 MPM	Enschede	27-10-13
10,31	Guus	Nijkamp	02-05-00 Spado	Apeldoorn	19-01-13
10,33	Mattia	Cilurzo	12-02-01 Haag Atletiek	Naaldwijk	17-02-13
10,36	Pim de	Wilde	05-05-01 Sparta	Apeldoorn	19-01-13
10,37	Milan le	Bruin	13-05-00 Parthenon	Dordrecht	26-10-13
10,38	Max de	Vries	30-01-00 Haag Atletiek	Zoetermeer	12-01-13
10,41	Koen van	Perse	20-01-00 Hellas	Utrecht	10-11-12
10,45	Jesse	Pupping	14-02-00 Lycurgus	Amsterdam	24-11-12
10,49	Dennis	Reniers	01-02-00 Hellas	Apeldoorn	19-01-13
10,51	(20) Tibo	Visser	16-10-01 Parthenon	Dordrecht	26-10-13

hoogspringen jongens-D

1,58	Jasper	Cobussen	22-02-01 Eindhoven Atletiek	Dortmund (GER)	16-03-13
1,55	Jelle van	Miltenburg	31-05-01 BAV	Apeldoorn	19-01-13
1,55	Robin	Spoor	30-01-00 Sparta	Apeldoorn	19-01-13
1,51	Daan	Hooemoedt	09-04-00 PAC	Dordrecht	09-02-13
1,50	Daan van der	Velden	21-02-00 GVAC	Eersel	10-11-12
1,50	Pim de	Wilde	05-05-01 Sparta	Utrecht	10-11-12
1,50	Julian	Jansen	27-01-01 AV NOP	Heerde	17-11-12
1,50	Tom	Drissen	14-01-00 AAV '36	Zoetermeer	12-01-13
1,50	Stan	Nijhuis	19-04-01 Trias	Utrecht	12-01-13
1,50	Phill	Pols	20-02-01 Atleto	Den Bosch	27-01-13
1,50	(10) Ruben	Koning	25-04-01 AV Gouda	Dordrecht	23-02-13
1,50	Niels	Boonstra	03-06-00 Astylos	Oss	16-03-13
1,50	Joe	Tielen	04-02-00 De Sperwers	Enschede	27-10-13

in onderlinge wedstrijd:

1,52	Daan	Hooemoedt	09-04-00 PAC	Dordrecht	16-03-13
1,50	Daan	Spiljard	19-07-00 Parthenon	Dordrecht	13-10-13

verspringen jongens-D

5,05	Tunji	Abisoye	30-01-00 Ciko '66	Dortmund (GER)	10-02-13
5,01	Jarin van der	Kooi	19-03-00 Impala	Apeldoorn	19-01-13
4,89	Mattia	Cilurzo	12-02-01 Haag Atletiek	Apeldoorn	19-01-13
4,86	Robin	Spoor	30-01-00 Sparta	Zoetermeer	02-03-13
4,84	Sven	Roosen	27-07-01 GVAC	Apeldoorn	19-01-13
4,79	Sven	Buijs	01-05-01 AAC	Apeldoorn	19-01-13
4,77	Sil	Negenman	28-05-00 KAV Holland	Amsterdam	24-11-12
4,77	Finnian van der	Steenhoven	01-05-00 PAC	Dordrecht	23-02-13
4,75	Dario	Podda	24-04-01 Haag Atletiek	Zoetermeer	12-01-13
4,65	Stan	Nijhuis	19-04-01 Trias	Apeldoorn	19-01-13
4,64	(10) Pim de	Wilde	05-05-01 Sparta	Zoetermeer	12-01-13
4,64	Henrik	Kok	17-04-01 Pijnenburg	Apeldoorn	19-01-13
4,60	Julian	Jansen	27-01-01 AV NOP	Apeldoorn	19-01-13

Statistisch jaarboek indooratletiek 2012/2013

4,59	Daan	Hooimoedt	09-04-00	PAC	Apeldoorn	19-01-13
4,58	Edo	Maas	17-04-00	PAC	Apeldoorn	19-01-13
4,57	Denzel	Kammeron	13-02-01	Daventria	Apeldoorn	19-01-13
4,55	Siem ter	Braake	30-10-00	GAC-Hilversum	Utrecht	15-12-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
4,89	Finnian van der	Steenhoven	01-05-00	PAC	Dordrecht	16-03-13
<u>kogelstoten 3 kg jongens-D</u>						
12,19	Robin	Spoor	30-01-00	Sparta	Zoetermeer	02-03-13
10,79	Luuk	Hensing	29-07-00	Leiden Atletiek	Apeldoorn	19-01-13
10,68	Joe	Tielen	04-02-00	De Sperwers	Enschede	27-10-13
10,37	Tunji	Abisoye	30-01-00	Ciko '66	Apeldoorn	19-01-13
10,35	Lars van der	Salm	20-03-00	AV '40	Apeldoorn	19-01-13
10,34	Finnian van der	Steenhoven	01-05-00	PAC	Dordrecht	09-02-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
10,25	Kjell	Broos	16-04-00	Sprint	Breda	09-03-13

Vrouwen
50 meter vrouwen

6,76	Naomi	Sedney	MA	17-12-94	Ilion	Zoetermeer	08-12-12
6,77	Miquella	Lobo	MA	23-08-94	Ilion	Zoetermeer	08-12-12

60 meter vrouwen

7,14	Dafne	Schippers	Neo	15-06-92	Hellas	Göteborg (SWE)	03-03-13
7,26	Jamile	Samuel	Neo	24-04-92	Phanos	Göteborg (SWE)	03-03-13
7,36	Eva	Lubbers	Neo	06-02-92	AKU	Apeldoorn	17-02-13
7,42	Kadene	Vassell		29-01-89	Phanos	Kirchberg (LUX)	02-02-13
7,50	Janice	Babel	Neo	10-11-92	Phanos	Apeldoorn	16-02-13
7,54	Marit	Dopheide		28-12-90	Groningen Atletiek	Apeldoorn	05-01-13
7,55	Madiea	Ghafoor	Neo	09-09-92	Phanos	Amsterdam	23-12-12
7,55	Tessa van	Schagen	MA	02-02-94	Leiden Atletiek	Apeldoorn	23-02-13
7,56	Sacha van	Agt	MA	10-08-94	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	23-02-13
7,60	Femke van der	Meij		20-05-85	Sprint	Apeldoorn	17-02-13
	(10)						
7,61	Rosina	Hodde		10-02-83	Haag Atletiek	Gent (BEL)	10-02-13
7,66	Eefje	Boons	MA	18-07-94	Daventria	Amsterdam	23-12-12
7,68	Suzanne	Williams	Neo	07-10-93	NEA-Volharding	Bielefeld (GER)	09-02-13
7,71	Naomi	Sedney	MA	17-12-94	Ilion	Apeldoorn	23-02-13
7,71	Gabriëlla van der	Wijck	MB	27-03-97	Phanos	Apeldoorn	23-02-13
7,72	Lianne van	Krieken	MB	15-01-97	Atverni	Apeldoorn	23-02-13
7,74	Nadine	Visser	MA	09-02-95	SAV	Apeldoorn	23-02-13
7,74	Eva	Hovenkamp	MB	19-07-96	Climax	Apeldoorn	23-02-13
7,75	Nadine	Broersen		29-04-90	Sprint	Amsterdam	13-01-13
7,76	Miquella	Lobo	MA	23-08-94	Ilion	Apeldoorn	05-01-13
	(20)						
7,76	Ruchama	Juriën	MA	28-07-95	Atletiek Maastricht	Apeldoorn	23-02-13
7,77	Carola van	Wagtendonk	Neo	21-05-91	AAC	Amsterdam	13-01-13
7,77	Myrte	Goor		03-04-89	Sprint	Amsterdam	13-01-13
7,79	Yvonne van	Langen-Wisse		06-06-82	AAC	Amsterdam	23-12-12
7,79	Gabriëlla	Dwomoh	MA	12-01-94	Ilion	Amsterdam	03-02-13
7,79	Marije van	Hunenstijn	MA	02-03-95	AV '34	Apeldoorn	23-02-13
7,80	Mariska	Bun	MA	19-04-94	Phoenix	Gent (BEL)	29-12-12
7,80	Marloes	Duijn	Neo	18-06-93	SAV	Amsterdam	13-01-13
7,80	Charlene	Onyema	MA	18-10-95	Clytneus	Apeldoorn	23-02-13
7,81	Judith	Bosker		27-10-90	Sprint	Apeldoorn	05-01-13
	(30)						
7,81	Franka	Hoogeboom		01-07-85	Trias	Amsterdam	03-02-13
7,81	Shimada	Bajon		09-01-88	Atverni	Apeldoorn	16-02-13
7,83	Nancy van	Petersen	Neo	10-05-92	AV '34	Amsterdam	03-02-13
7,85	Susanne	Schussler	MA	19-04-95	Athlos	Apeldoorn	23-02-13
7,85	Debbie	Baltes	MB	01-05-96	AC Ommen	Apeldoorn	23-02-13
7,87	Linda van	Rossum	MA	17-07-94	AKU	Amsterdam	03-02-13
7,87	Aimee	Lovers	MB	29-07-96	NEA-Volharding	Bielefeld (GER)	09-02-13
7,88	Nicky van	Leuveren		20-05-90	Phanos	Gent (BEL)	29-12-12
7,88	Sharda	Zuurbier	Neo	14-11-91	Hera	Apeldoorn	02-03-13
7,89	Marijke	Boogerd	MB	12-02-97	AAV '36	Apeldoorn	23-02-13
	(40)						

Statistisch jaarboek indooratletiek 2012/2013

7,90	Roos	Kind	MA	15-01-88 Attila	Apeldoorn	16-02-13
7,91	Whitney	Beekmans	MA	05-01-94 DAK	Amsterdam	03-02-13
7,94	Valentine	Kortbeek		19-12-86 Prins Hendrik	Gent (BEL)	12-01-13
7,95	Laura de	Witte	MA	07-08-95 Trias	Amsterdam	03-02-13
7,96	Meruska	Eduarda	Neo	30-07-91 R' dam Atletiek	Zoetermeer	19-01-13
7,96	Sharon	Hendriks	Neo	10-01-93 AV '34	Apeldoorn	16-02-13
7,97	Sam	Bouwhuis		10-08-94 Prins Hendrik	Apeldoorn	23-02-13
7,98	Femke	Pluim	MA	10-05-94 AV Gouda	Utrecht	21-12-12
7,98	Tasa	Jiya	MB	16-09-97 Atos	Amsterdam	23-12-12
7,98	Joyce	Bongers		23-06-89 Atverni	Amsterdam	03-02-13

(50)

betere handtijden:

7,1	Eva	Lubbers	Neo	06-02-92 AKU	Dortmund (GER)	19-01-13
7,5	Debbie	Baltes	MB	01-05-96 AC Ommen	Dortmund (GER)	19-01-13
7,6	Joyce	Bongers		23-06-89 Atverni	Dortmund (GER)	19-01-13
7,7	Roos-Sanne	Claassen	MA	23-10-94 AV NOP	Dortmund (GER)	19-01-13

in onderlinge wedstrijd:

200 meter vrouwen

23,63	Tessa van	Schagen	MA	02-02-94 Leiden Atletiek	Apeldoorn	17-02-13
23,78	Kadene	Vassell		29-01-89 Phanos	Gent (BEL)	27-01-13
23,80	Janice	Babel	Neo	10-11-92 Phanos	Apeldoorn	16-02-13
24,73	Nicky van	Leuveren		20-05-90 Phanos	Dortmund (GER)	19-01-13
24,74	Naomi	Sedney	MA	17-12-94 Ilion	Apeldoorn	24-02-13
24,88	Shimada	Bajon		09-01-88 Atverni	Apeldoorn	16-02-13
24,94	Eva	Hovenkamp	MB	19-07-96 Climax	Apeldoorn	24-02-13
24,99	Laura de	Witte	MA	07-08-95 Trias	Apeldoorn	24-02-13
25,01	Sacha van	Agt	MA	10-08-94 Eindhoven Atletiek	Gent (BEL)	12-01-13
25,02	Miquella	Lobo	MA	23-08-94 Ilion	Apeldoorn	24-02-13

(10)

25,48	Yvonne van	Langen-Wisse		06-06-82 AAC	Apeldoorn	16-02-13
25,61	Ruchama	Juriën	MA	28-07-95 Atletiek Maastricht	Apeldoorn	24-02-13
25,71	Mariska	Bun	MA	19-04-94 Phoenix	Gent (BEL)	26-12-12
25,74	Sharon	Hendriks	Neo	10-01-93 AV '34	Apeldoorn	16-02-13
25,80	Sophie	Klumper	MA	04-04-95 Phanos	Apeldoorn	24-02-13
25,81	Gabriëlla van der	Wijck	MB	27-03-97 Phanos	Apeldoorn	24-02-13
25,82	Whitney	Beekmans	MA	05-01-94 DAK	Gent (BEL)	12-01-13
25,82	Vera van	Aurich	MB	06-03-97 AV Heerenveen	Apeldoorn	24-02-13
26,00	Eefje	Boons	MA	18-07-94 Daventria	Apeldoorn	16-02-13
26,01	Sharda	Zuurbier	Neo	14-11-91 Hera	Apeldoorn	16-02-13

(20)

26,02	Tamara	Ruben		11-06-82 Atverni	Dortmund (GER)	10-02-13
26,06	Roos-Sanne	Claassen	MA	23-10-94 AV NOP	Dortmund (GER)	10-02-13
26,07	Marian	Zandberg		28-07-90 AV Heerenveen	Dortmund (GER)	10-02-13
26,08	Nele van den	Broek	MB	03-02-97 Sprint	Apeldoorn	24-02-13
26,10	Pricilla	Huisman	MB	21-08-96 Passaat	Apeldoorn	24-02-13
26,11	Maaïke	Eken		06-04-89 Phanos	Apeldoorn	16-02-13
26,12	Graciëlla	Woutersen		24-03-88 Atverni	Dortmund (GER)	10-02-13
26,21	Roos	Kind		15-01-88 Attila	Apeldoorn	16-02-13
26,23	Amanda	Spiljard		18-09-89 Unitas	Leverkusen (GER)	19-01-13
26,36	Babs	Mevissen	MB	26-01-96 Achilles-Top	Leverkusen (GER)	20-01-13

(30)

300 meter vrouwen

39,14	Nicky van	Leuveren		20-05-90 Phanos	Gent (BEL)	29-12-12
42,28	Joyce	Puts		05-01-85 Asterix	Gent (BEL)	29-12-12
42,72	Isa	Videler	MC	02-03-98 Spado	Gent (BEL)	29-12-12

400 meter vrouwen

52,66	Madiea	Ghafoor	Neo	09-09-92 Phanos	Kirchberg (LUX)	02-02-13
53,66	Marit	Dopheide		28-12-90 Groningen Atletiek	Apeldoorn	17-02-13
54,44	Nicky van	Leuveren		20-05-90 Phanos	Apeldoorn	16-02-13
55,63	Anna	Voskamp	Neo	21-09-93 Hanzesport	Apeldoorn	17-02-13
55,68	Lisanne de	Witte	Neo	10-09-92 Trias	Gent (BEL)	02-02-13
56,33	Graciëlla	Woutersen		24-03-88 Atverni	Apeldoorn	17-02-13
57,25	Roos-Sanne	Claassen	MA	23-10-94 AV NOP	Apeldoorn	24-02-13
57,50	Marieke van der	Zee		01-09-90 Groningen Atletiek	Apeldoorn	16-02-13
57,52	Elisabeth	Paulina	MB	27-01-96 R' dam Atletiek	Apeldoorn	24-02-13

Statistisch jaarboek indooratletiek 2012/2013

57,63	Chelsea van (10)	Dijk	MA	19-04-95	Atletiek Maastricht	Apeldoorn	24-02-13
57,67	Joyce	Puts		05-01-85	Asterix	Apeldoorn	16-02-13
57,77	Marian	Zandberg		28-07-90	AV Heerenveen	Apeldoorn	16-02-13
57,87	Danaïd	Prinsen	MB	20-08-97	Aquilo	Apeldoorn	05-01-13
57,95	Britte	Duijn	Neo	18-06-93	Groningen Atletiek	Apeldoorn	16-02-13
58,33	Isa	Videler	MC	02-03-98	Spado	Apeldoorn	24-02-13
58,59	Lysanne	Wilkens	MA	17-09-94	Prins Hendrik	Apeldoorn	24-02-13
58,61	Rebecca	Rijken	Neo	19-03-93	AV Zaanland	Apeldoorn	16-02-13
58,73	Lianne van der	Lugt		22-06-88	Olympus '70	Apeldoorn	16-02-13
58,80	Maruska	Eduarda	Neo	30-07-91	R' dam Atletiek	Gent (BEL)	02-02-13
58,89	Marta	Pape-Garcia		22-02-83	Eindhoven Atletiek	Dortmund (GER)	06-01-13
59,02	Lotte van	Elst	MA	18-10-95	AC Waterland	Apeldoorn	05-01-13
59,04	Kim	Boon		26-09-94	Hellas	Apeldoorn	24-02-13
59,30	Inge	Drost	MB	15-01-96	Ilion	Apeldoorn	05-01-13
59,33	Heleen	Wildoer	MA	24-01-94	SAV	Apeldoorn	02-03-13
59,50	Nida	Huibjen	MC	17-11-99	Phoenix	Apeldoorn	05-01-13
59,65	Nicole	Berghouwer		01-03-89	Hera	Apeldoorn	02-03-13
59,79	Annemarie de	Mooij		30-09-87	Leiden Atletiek	Apeldoorn	16-02-13
59,82	Dominique	Veninga	MB	18-05-97	SV Veendam	Apeldoorn	05-01-13
59,88	Kim	Hittinger	MA	01-05-95	AKU	Dortmund (GER)	19-01-13
59,99	Sanne de (30)	Boer	MA	20-11-94	Suomi	Apeldoorn	24-02-13

Buitenlanders bij nederlandse club:

59,59	Inga	Michejenko (LTU)		19-07-83	Olympus '70	Šiauliai (LTU)	15-02-13
-------	------	------------------	--	----------	-------------	----------------	----------

800 meter vrouwen

2.08,99	Sanne	Verstegen		10-11-85	R' dam Atletiek	Apeldoorn	17-02-13
2.09,10	Danaïd	Prinsen	MB	20-08-97	Aquilo	Apeldoorn	17-02-13
2.09,12	Marlies	Manders	Neo	18-09-91	Hellas	Apeldoorn	17-02-13
2.09,32	Karin	Nieuwenhuijsen		02-01-87	Hellas	Apeldoorn	17-02-13
2.10,34	Nisrine	Masrhalmi	MB	17-11-96	Energie	Dortmund (GER)	17-02-13
2.10,55	Lonneke	Derriks		22-04-87	De Spartaan	Apeldoorn	17-02-13
2.11,95	Marjje	Wever	Neo	22-07-93	Hera	Apeldoorn	16-02-13
2.12,01	Manon	Kruiwer		03-01-88	Nova	Dortmund (GER)	19-01-13
2.12,51	Christine	Bosch		15-08-85	GAC-Hilversum	Gent (BEL)	02-02-13
2.12,61	Ashley	Melcherts	MC	17-04-98	Energie	Dortmund (GER)	17-02-13
2.14,50	Elke	Molenaar	MC	11-03-98	Spirit-Lelystad	Apeldoorn	24-02-13
2.15,37	Ingrid	Grutters	V35	28-08-74	Atverni	San Sebastian (ESP)	22-03-13
2.15,47	Esther	Platteeuw	Neo	03-01-92	Scheldesport	Apeldoorn	16-02-13
2.15,57	Marlies	Huigen	MA	22-08-94	Hanzesport	Apeldoorn	16-02-13
2.15,63	Remona	Fransen		25-11-85	De Spartaan	Valencia (ESP)	27-01-13
2.16,44	Kim	Lahaije	MB	03-03-97	Attila	Apeldoorn	16-02-13
2.16,53	Myrte	Goor		03-04-89	Sprint	Apeldoorn	10-02-13
2.16,68	Nadine	Broersen		29-04-90	Sprint	Valencia (ESP)	27-01-13
2.17,10	Chantal	Baartse	V35	05-07-73	Prins Hendrik	Apeldoorn	10-02-13
2.17,57	Suzanne (20)	Voorrips	Neo	11-10-93	Startbaan	Apeldoorn	16-02-13
2.17,65	Kim	Hittinger	MA	01-05-95	AKU	Gent (BEL)	10-02-13
2.17,80	Marijke de	Visser	Neo	15-01-93	Phoenix	Apeldoorn	02-03-13
2.18,24	Karlijn van	Es	MA	02-08-95	PAC	Apeldoorn	05-01-13
2.18,49	Lotte van	Elst	MA	18-10-95	AC Waterland	Gent (BEL)	10-02-13
2.18,99	Claudia	Oosterkamp	MB	09-10-96	Start '78	Apeldoorn	24-02-13

Buitenlanders bij nederlandse club:

2.15,71	Inga	Michejenko (LTU)		19-07-83	Olympus '70	Šiauliai (LTU)	16-02-13
---------	------	------------------	--	----------	-------------	----------------	----------

1500 meter vrouwen

4.20,80	Evelien	Ruijters		10-08-85	Unitas	Gent (BEL)	02-02-13
4.22,94	Lesley van	Miert		10-06-85	Sprint	Gent (BEL)	02-02-13
4.23,64	Helen	Hofstede		31-12-80	Atverni	Dublin (IRL)	27-01-13
4.35,20	Manon	Kruiwer		03-01-88	Nova	Apeldoorn	17-02-13
4.37,08	Nisrine	Masrhalmi	MB	17-11-96	Energie	Apeldoorn	24-02-13
4.39,93	Sabine	Rutten	MB	04-05-97	VAV	Apeldoorn	24-02-13
4.40,09	Bo	Ummels	Neo	24-08-93	Atletiek Maastricht	Apeldoorn	17-02-13
4.40,15	Lorraine	Ravestein		11-11-86	Phoenix	Apeldoorn	17-02-13
4.41,35	Ingrid	Grutters	V35	28-08-74	Atverni	San Sebastian (ESP)	24-03-13

Statistisch jaarboek indooratletiek 2012/2013

4.41,53	Veerle (10)	Bakker	MB	29-09-97	Triathlon	Apeldoorn	24-02-13
4.43,45	Lotte	Krause	Neo	29-11-92	AKU	Apeldoorn	17-02-13
4.46,61	Jasmijn	Bakker	MC	11-10-99	Triathlon	Apeldoorn	24-02-13
4.46,88	Britt	Ummels	Neo	24-08-93	Atletiek Maastricht	Apeldoorn	17-02-13
4.47,27	Susan van	Weperen	MC	09-05-98	Invictus	Apeldoorn	24-02-13
4.47,61	Tessa den	Heijer	MB	27-02-96	Groningen Atletiek	Apeldoorn	24-02-13
4.48,87	Laura	Wientjens	MA	17-08-94	THOR	Apeldoorn	24-02-13
4.50,66	Marlies	Huigen	MA	22-08-94	Hanzesport	Apeldoorn	24-02-13
4.51,32	Larissa	Schut	MA	20-07-94	Spado	Apeldoorn	24-02-13
4.55,22	Femke van der	Pal	MA	17-08-95	AV Zaanland	Apeldoorn	24-02-13
4.56,39	Karen (20)	Wijlaars	V35	26-12-77	Prins Hendrik	San Sebastian (ESP)	24-03-13
4.56,72	Fenna van	Burg	MA	03-02-95	Prins Hendrik	Apeldoorn	24-02-13

1 mijl vrouwen

overmaatse baan:

5.11,46	Marit	Tegelaar		22-12-90	PAC	Seattle (USA)	09-02-13
---------	-------	----------	--	----------	-----	---------------	----------

3000 meter vrouwen

9.45,23	Helen	Hofstede		31-12-80	Atverni	Apeldoorn	16-02-13
9.46,24	Jamie van	Lieshout	Neo	12-07-91	Attila	Apeldoorn	16-02-13
9.46,37	Sabine van de	Reijt		08-09-81	Sprint	Apeldoorn	16-02-13
9.54,78	Marlin van	Hal	Neo	05-09-93	De Keien	Apeldoorn	16-02-13
10.07,33	Margriet	Berkhout		27-08-90	Hera	Apeldoorn	16-02-13
10.13,81	Veerle	Bakker	MB	29-09-97	Triathlon	Apeldoorn	23-02-13
10.15,84	Marijke de	Visser	Neo	15-01-93	Dynamica	Apeldoorn	16-02-13
10.20,03	Larissa	Schut	MA	20-07-94	Spado	Apeldoorn	23-02-13
10.22,22	Bo	Ummels	Neo	24-08-93	Atletiek Maastricht	Apeldoorn	16-02-13
10.23,48	Britt (10)	Ummels	Neo	24-08-93	Atletiek Maastricht	Apeldoorn	16-02-13

10.27,63	Karen	Wijlaars	V35	26-12-77	Prins Hendrik	San Sebastian (ESP)	19-03-13
10.41,41	Laura	Rijvers	MA	05-08-95	THOR	Apeldoorn	23-02-13
10.42,97	Arenda	Abbink	V35	06-09-77	Atletics	Apeldoorn	10-02-13
10.50,69	Jolanda	Verstraten		23-06-83	Atletiek Helden	Apeldoorn	16-02-13
10.51,30	Tessa den	Heijer	MB	27-02-96	Groningen Atletiek	Apeldoorn	23-02-13
10.57,99	Kristel van den	Berg	MC	30-10-98	Fortuna	Apeldoorn	23-02-13
10.58,05	Marina van	Dijk		19-05-86	Altis	Apeldoorn	16-02-13

overmaatse baan:

9.48,49	Anne	Luijten	MA	04-04-94	Olympus '70	Seattle (USA)	01-03-13
9.59,24	Marit	Tegelaar		22-12-90	PAC	Seattle (USA)	01-03-13
10.02,09	Marrijtje	Molenhuis		19-11-90	AAC '61	Seattle (USA)	10-02-13

3000m snelwandelen vrouwen

18.30,08	Sandra	Maas		09-03-85	RWV	Apeldoorn	16-02-13
19.57,13	Yvonne	Grootswagers-Leermakers		29-08-78	DAK	Apeldoorn	16-02-13
19.58,72	Loes van	Bremen van den Beemt		30-09-86	RWV	Apeldoorn	16-02-13
20.30,25	Truus van	Wijnen-van den Beemt	V50	02-06-60	RWV	Apeldoorn	16-02-13
21.51,03	Ilonka van	Bemmel-van der Bas	V40	20-11-72	RWV	Apeldoorn	10-02-13

50 meter horden 83,8 cm vrouwen

7,96	Lisanne	Drost	Neo	27-08-91	Athlos	Utrecht	21-12-12
7,98	Anneloes de	Roo	MA	07-09-95	Isala '96	Utrecht	21-12-12

60 meter horden 83,8 cm vrouwen

8,05	Sharona	Bakker		12-04-90	NEA-Volharding	Göteborg (SWE)	01-03-13
8,18	Rosina	Hodde		10-02-83	Haag Atletiek	Apeldoorn	17-02-13
8,32	Nadine	Broersen		29-04-90	Sprint	Göteborg (SWE)	01-03-13
8,36	Suzanne	Williams	Neo	07-10-93	NEA-Volharding	Apeldoorn	17-02-13
8,43	Remona	Fransen		25-11-85	De Spartaan	Göteborg (SWE)	01-03-13
8,52	Nadine	Visser	MA	09-02-95	SAV	Apeldoorn	17-02-13
8,55	Nicole	Kroonenburg		14-03-89	Phanos	Apeldoorn	17-02-13
8,56	Femke van der	Meij		20-05-85	Sprint	Zoetermeer	19-01-13
8,63	Myrte	Goor		03-04-89	Sprint	Amsterdam	13-01-13
8,69	Marloes (10)	Duijn	Neo	18-06-93	SAV	Apeldoorn	05-01-13
8,73	Nancy van	Petersen	Neo	10-05-92	AV '34	Apeldoorn	17-02-13
8,77	Eefje	Boons	MA	18-07-94	Daventria	Apeldoorn	24-02-13
8,89	Sandra	Telgt	Neo	13-06-92	Daventria	Apeldoorn	05-01-13

Statistisch jaarboek indooratletiek 2012/2013

8,89	Anouk	Oosterhuis	Neo	06-03-92	Atverni	Apeldoorn	17-02-13
8,90	Mariska	Bun	MA	19-04-94	Phoenix	Amsterdam	13-01-13
8,92	Maureen	Rots	Neo	25-02-93	AV '34	Apeldoorn	10-02-13
9,01	Amanda	Spiljard		18-09-89	Unitas	Apeldoorn	10-02-13
9,02	Marije van	Hunenstijn	MA	02-03-95	AV '34	Apeldoorn	17-02-13
9,03	Chanté	Samuel	MB	09-04-96	Phanos	Amsterdam	13-01-13
9,04	Helen van (20)	Rossum	Neo	02-05-92	AKU	Amsterdam	13-01-13
9,07	Femke	Pluim	MA	10-05-94	AV Gouda	Amsterdam	03-02-13
9,11	Anneloes de	Roo	MA	07-09-95	Isala '96	Apeldoorn	05-01-13
9,11	Lisanne	Drost	Neo	27-08-91	Athlos	Apeldoorn	02-03-13
9,13	Moniek	Stijvers		20-04-89	GAC-Hilversum	Zoetermeer	19-01-13
9,18	Rianne	Crielaard-Weltak		03-09-86	PAC	Amsterdam	23-12-12
9,21	Sanne	Harland		02-08-90	Ilion	Apeldoorn	17-02-13
9,25	Tara van	Schie		12-09-90	AAC	Youngstown (USA)	02-02-13
9,26	Lieke van den	Brink	MA	12-07-95	AV '34	Apeldoorn	05-01-13
9,31	Anne	Baar		18-11-89	GAC-Hilversum	Apeldoorn	10-02-13
9,31	Nicole (30)	Berghouwer		01-03-89	Hera	Apeldoorn	10-02-13
9,33	Lieke	Oude Egberink		07-02-88	Attila	Amsterdam	03-02-13
9,33	Brenda	Baar		19-07-87	AV '23	Apeldoorn	10-02-13
9,34	Lieke	Muller	MA	03-11-94	Groningen Atletiek	Apeldoorn	10-02-13
9,35	Sophie	Klumper	MA	04-04-95	Phanos	Amsterdam	13-01-13
9,38	Marlou van	Rooij	MA	14-05-95	Prins Hendrik	Apeldoorn	02-03-13
9,40	Neeltje van	Hulten	V35	08-02-76	Phoenix	Apeldoorn	02-03-13
9,42	Noortje	Rijken		31-08-84	AV Wijchen	Apeldoorn	17-02-13
9,43	Aimee	Lovers	MB	29-07-96	NEA-Volharding	Gent (BEL)	02-02-13
9,45	Roxanne	Martin		28-01-87	Prins Hendrik	Amsterdam	13-01-13
9,48	Lotje van (40)	Erp	MB	17-02-97	Phanos	Amsterdam	13-01-13
9,52	Marlou van	Rooy	MA	14-05-95	Prins Hendrik	Apeldoorn	10-02-13
9,59	Nikki	Tahapary	Neo	21-05-93	Vitalis	Apeldoorn	02-03-13
9,64	Lentine	Klaassen	MA	18-04-95	Lycurgus	Amsterdam	23-12-12
9,66	Eefje	Swinkels-Van Mourik	V35	26-08-75	HAC	Amsterdam	03-02-13
9,66	Margriet	Kros	Neo	20-06-91	Spark	Apeldoorn	02-03-13
9,70	Charissa	Janssens		02-06-90	Sparta	Apeldoorn	10-02-13
9,71	Gejanne	Lussenburg		24-12-89	Isala '96	Apeldoorn	10-02-13

400 meter horden 76,2 cm vrouwen

61,16	Tamara	Ruben		11-06-82	Atverni	Apeldoorn	17-02-13
63,18	Rebecca	Rijken	Neo	19-03-93	AV Zaanland	Apeldoorn	17-02-13
64,47	Annemarie de	Mooij		30-09-87	Leiden Atletiek	Apeldoorn	17-02-13
65,11	Nina	Mulder		14-03-86	Atverni	Apeldoorn	17-02-13
66,16	Noortje	Rijken		31-08-84	AV Wijchen	Apeldoorn	17-02-13
66,19	Marije	Doddema	MA	29-11-95	AV Zaanland	Apeldoorn	17-02-13
66,26	Anneke	Hustings		26-09-86	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	17-02-13
66,75	Marlieke	Husslage		26-02-86	Sprint	Apeldoorn	17-02-13
69,31	Isis	Visser	MB	29-04-96	PAC	Apeldoorn	17-02-13

hoogsprijngen vrouwen

1,87	Sietske	Noorman	Neo	16-07-91	Unitas	Gent (BEL)	10-02-13
1,84	Nadine	Broersen		29-04-90	Sprint	Apeldoorn	17-02-13
1,81	Remona	Fransen		25-11-85	De Spartaan	Göteborg (SWE)	01-03-13
1,76	Lisanne	Hagens	MA	04-08-95	Ilion	Apeldoorn	17-02-13
1,76	Lieke	Muller	MA	03-11-94	Groningen Atletiek	Apeldoorn	17-02-13
1,75	Marije	Langen		29-12-86	Ilion	Clarholz (GER)	06-01-13
1,75	Brenda	Baar		19-07-87	AV '23	Apeldoorn	10-02-13
1,74	Tanita	Hofmans	MA	22-10-94	Attila	Clarholz (GER)	06-01-13
1,72	Maureen	Rots	Neo	25-02-93	AV '34	Apeldoorn	10-02-13
1,72	Amanda (10)	Spiljard		18-09-89	Unitas	Apeldoorn	10-02-13
1,72	Mandy van der	Eijk	MA	10-03-94	Startbaan	Apeldoorn	24-02-13
1,70	Myrte	Goor		03-04-89	Sprint	Apeldoorn	05-01-13
1,69	Melissa de	Haan	MB	15-08-97	AV '34	Apeldoorn	10-02-13
1,69	Chanté	Samuel	MB	09-04-96	Phanos	Apeldoorn	10-02-13
1,69	Marit	Redeker	MB	04-12-96	PEC 1910	Apeldoorn	23-02-13
1,69	Joyce	Huisman		05-05-89	Phanos	Apeldoorn	02-03-13
1,68	Titia van	Osch	V35	12-05-76	AAC	San Sebastian (ESP)	20-03-13

Statistisch jaarboek indooratletiek 2012/2013

1,66	Lisanne	Drost	Neo	27-08-91	Athlos	Apeldoorn	10-02-13
1,66	Femke	Pluim	MA	10-05-94	AV Gouda	Apeldoorn	10-02-13
1,66	Katja (20)	Slangewal	MA	27-12-95	Altis	Apeldoorn	10-02-13
1,66	Janneke	Bruintjes	MB	29-03-96	AV NOP	Apeldoorn	10-02-13
1,66	Linda	Hurkmans	MB	27-06-97	Nova	Apeldoorn	23-02-13
1,66	Lisa	Keuken	MB	30-06-96	Horror	Apeldoorn	23-02-13
1,65	Sana	Kadri	MA	26-02-94	VAV	Apeldoorn	05-01-13
1,65	Imke	Hanssen	MA	02-04-94	Atletiek Maastricht	Dordrecht	26-10-13
1,63	Charissa	Janssens		02-06-90	Sparta	Apeldoorn	10-02-13
1,63	Moniek	Stijvers		20-04-89	GAC-Hilversum	Apeldoorn	10-02-13
1,63	Sophie	Klumper	MA	04-04-95	Phanos	Apeldoorn	10-02-13
1,63	Inge	Drost	MB	15-01-96	Ilion	Apeldoorn	10-02-13
1,63	Michelle (30)	Oud	MB	19-07-96	NEA-Volharding	Apeldoorn	10-02-13
1,63	Renilde	Zwartkruis	MB	04-02-96	Unitas	Apeldoorn	23-02-13
1,63	Ilse	Kuijff	MC	13-01-99	AAV '36	Apeldoorn	23-02-13
1,63	Claudia	Aernauids	Neo	05-08-92	Altis	Apeldoorn	02-03-13
1,60	Iva	Klein Baltink	MC	04-02-98	Daventria	Amsterdam	24-11-12
1,60	Veerle	Simons	MB	12-02-96	STB	Apeldoorn	05-01-13
1,60	Esmay	Meinders	MC	13-08-99	AV NOP	Drachten	02-02-13
1,60	Anne	Baar		18-11-89	GAC-Hilversum	Apeldoorn	10-02-13
1,60	Romy	Smith	MB	25-01-97	Leiden Atletiek	Apeldoorn	10-02-13
1,60	Henderyke	Wonink	MB	12-07-96	Groningen Atletiek	Apeldoorn	10-02-13
1,60	Yara (40)	Gast	MB	16-04-96	Triathlon	Apeldoorn	23-02-13
1,60	Welmoed	Jonker	MB	16-06-97	Daventria	Apeldoorn	23-02-13
1,60	Emma	Oosterwegel	MC	29-06-98	Daventria	Apeldoorn	23-02-13
1,60	Lara	Borst	MA	05-05-95	AAC	Apeldoorn	24-02-13
1,60	Froukje van	Ligten	MA	15-10-94	Ciko '66	Apeldoorn	24-02-13
1,60	Marianne	Reitsma		15-01-90	Impala	Apeldoorn	02-03-13
1,60	Lisanne van	Manen	MA	05-01-95	De Sperwers	Tuk	02-03-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
1,60	Bridget	Janssen	MD	14-02-01	Parthenon	Dordrecht	30-03-13
<u>polstokhoogspringen vrouwen</u>							
4,35	Rianna	Galiart		22-11-85	Lycurgus	Zoetermeer	02-02-13
4,25	Femke	Pluim	MA	10-05-94	AV Gouda	Zoetermeer	02-02-13
4,10	Janneke	Oosterink		22-01-87	Prins Hendrik	Zoetermeer	25-05-13
4,00	Robin	Wingbermühle	Neo	20-05-92	R' dam Atletiek	Zoetermeer	25-05-13
3,85	Anita	Karregat	Neo	31-12-91	AV Edam	Apeldoorn	05-01-13
3,80	Killiana	Heijmans	MB	24-01-97	PAC	Apeldoorn	16-02-13
3,75	Dominique	Esselaar	MB	16-08-96	Unitas	Reno (USA)	19-01-13
3,60	Jitske	Spijker		27-09-85	DEM	Apeldoorn	16-02-13
3,54	Annemieke	Dunnink		07-03-80	Phoenix	Utrecht	21-12-12
3,51	Noortje (10)	Meester	MB	14-09-96	AV Edam	Amsterdam	20-01-13
3,50	Fenna van	Burg	MA	03-02-95	Prins Hendrik	Apeldoorn	23-02-13
3,40	Isabel	Janssen	MA	24-08-94	PAC	Apeldoorn	23-02-13
3,40	Martien	Rossum	V40	09-09-70	Phanos	Zoetermeer	25-05-13
3,35	Alies van	Berkum	MC	26-01-98	Hercules	Apeldoorn	20-01-13
3,32	Moniek	Jansen		17-07-85	Sprint	Gent (BEL)	12-01-13
3,31	Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V50	15-06-60	GAC-Hilversum	San Sebastian (ESP)	22-03-13
3,30	Eva	Jaarsma	MB	13-04-96	Lycurgus	Apeldoorn	24-02-13
3,25	Jonneke	Boere	MA	12-02-94	AV Gouda	Zoetermeer	02-02-13
3,10	Wendy van den	Kelder		13-09-83	Hollandia	Sittard	30-12-12
3,02	Noor (20)	Hegeman		19-04-85	Attila	Zoetermeer	26-01-13
3,02	Marijke	Wijnmaalen	MC	06-12-98	Diomedon	Zoetermeer	26-01-13
3,01	Janiek	Hendriks	MA	03-12-95	AV '34	Amsterdam	20-01-13
3,00	Melinde	Boland		21-05-88	R' dam Atletiek	Dordrecht	26-10-13
3,00	Pricilla	Huisman	MB	21-08-96	Passaat	Dordrecht	26-10-13
2,90	Sigrid	Florusse		04-03-81	Parthenon	Dordrecht	26-10-13
2,80	Anne van	Zuijlen	MB	15-01-96	AV '34	Apeldoorn	05-01-13
2,80	Saskia van der	Boor	MD	20-09-00	Parthenon	Dordrecht	26-10-13
2,72	Marleen	Ram		02-02-88	GAC-Hilversum	Zoetermeer	26-01-13
2,70	Carlijn van den	Heuvel	MB	04-05-97	Attila	Apeldoorn	05-01-13

Statistisch jaarboek indooratletiek 2012/2013

2,70	Jenny (30)	Pope		31-10-90 Groene Ster	Dordrecht	26-10-13
2,65	Femke	Bun	MC	16-07-98 RK HAV	Apeldoorn	20-01-13
2,65	Mirte	Kok	MC	21-11-99 Hercules	Apeldoorn	20-01-13
2,62	Merel	Kramer	MA	30-06-95 AV Wijchen	Zoetermeer	26-01-13
2,60	Minke	Bosma	MB	07-03-97 Lycurgus	Apeldoorn	05-01-13
2,60	Lise van de	Velde	MB	29-01-97 PAC	Apeldoorn	24-02-13
2,55	Elien	Gelling	MC	27-07-98 Sprint	Sittard	30-12-12
2,54	Sannah van der	Wijst	MC	20-05-99 Unitas	Tienen (BEL)	23-02-13
2,51	Sophie	Koning	MA	06-08-94 AV Edam	Amsterdam	20-01-13
2,51	Silke	Berendse	MC	14-03-98 Phanos	Amsterdam	20-01-13
2,50	Tinka (40)	Broekman	MC	13-11-99 Unitas	Apeldoorn	20-01-13
2,50	Hilmar	Duut	MC	18-05-99 PAC	Apeldoorn	20-01-13
2,50	Annebel	Jaarsma	MC	16-05-99 Lycurgus	Apeldoorn	20-01-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
2,80	Lise van de	Velde	MB	29-01-97 PAC	Dordrecht	16-03-13
2,50	Camille van de	Brug	MD	20-09-00 PAC	Dordrecht	16-03-13
<i>Buitenlanders bij nederlandse club:</i>						
4,22	Fanny	Smets (BEL)		21-04-86 Unitas	Orleans (FRA)	12-01-13
<u>verspringen vrouwen</u>						
6,29	Remona	Fransen		25-11-85 De Spartaan	Göteborg (SWE)	01-03-13
6,28	Dafne	Schippers	Neo	15-06-92 Hellas	Apeldoorn	16-02-13
6,14	Valentine	Kortbeek		19-12-86 Prins Hendrik	Apeldoorn	16-02-13
6,11	Nadine	Broersen		29-04-90 Sprint	Göteborg (SWE)	01-03-13
6,08	Brenda	Baar		19-07-87 AV '23	Apeldoorn	16-02-13
5,90	Gabriëlla	Dwomoh	MA	12-01-94 Ilion	Apeldoorn	23-02-13
5,87	Inge	Drost	MB	15-01-96 Ilion	Zoetermeer	19-01-13
5,84	Carola van	Wagtendonk	Neo	21-05-91 AAC	Apeldoorn	16-02-13
5,74	Tamara	Middelburg		10-07-88 R' dam Atletiek	Apeldoorn	16-02-13
5,71	Jarmilla van (10)	Stralen	Neo	28-07-91 AAV '36	Apeldoorn	05-01-13
5,67	Amanda	Spiljard		18-09-89 Unitas	Sittard	06-01-13
5,65	Lianne van	Krieken	MB	15-01-97 Atverni	Apeldoorn	05-01-13
5,65	Djanne van	Kooten	MA	09-06-95 VAV	Apeldoorn	02-03-13
5,63	Inge de	Wolf	MA	17-04-95 PEC 1910	Apeldoorn	05-01-13
5,63	Astrid	Ekelmans	MB	31-10-96 Hollandia	Apeldoorn	05-01-13
5,63	Maureen	Rots	Neo	25-02-93 AV '34	Valencia (ESP)	27-01-13
5,61	Sophie	Klumper	MA	04-04-95 Phanos	Apeldoorn	23-02-13
5,60	Charlene	Onyema	MA	18-10-95 Clytoneus	Zoetermeer	19-01-13
5,59	Joyce	Swanenberg	MA	26-02-94 Hellas	Apeldoorn	23-02-13
5,57	Femke (20)	Klop		10-05-90 Unitas	Gent (BEL)	23-02-13
5,57	Maureen	Pelgrim	MB	13-05-97 Prins Hendrik	Apeldoorn	24-02-13
5,55	Lentine	Klaassen	MA	18-04-95 Lycurgus	Zoetermeer	19-01-13
5,52	Meruska	Eduarda	Neo	30-07-91 R' dam Atletiek	Zoetermeer	19-01-13
5,52	Fenne	Wouters	Neo	26-07-92 Hellas	Apeldoorn	02-03-13
5,51	Carlijn ter	Laak	MB	16-02-97 AC TION	Bielefeld (GER)	09-02-13
5,50	Michelle	Oud	MB	19-07-96 NEA-Volharding	Apeldoorn	05-01-13
5,48	Femke	Pluim	MA	10-05-94 AV Gouda	Zoetermeer	19-01-13
5,47	Chanté	Samuel	MB	09-04-96 Phanos	Apeldoorn	24-02-13
5,43	Myrte	Goor		03-04-89 Sprint	Apeldoorn	10-02-13
5,41	Nele van den (30)	Broek	MB	03-02-97 Sprint	Apeldoorn	10-02-13
5,39	Elise	Pelgrim	MB	13-05-97 Prins Hendrik	Apeldoorn	24-02-13
5,39	Sabrine	Vels	MB	16-11-96 AV Argo	Apeldoorn	24-02-13
5,35	Marrit van	Gelderen	Neo	29-07-91 AV Heerenveen	Apeldoorn	16-02-13
5,34	Britta de	Haan	MC	31-03-99 Clytoneus	Apeldoorn	20-01-13
5,33	Tara	Yoro	MB	25-12-97 AV '23	Utrecht	10-11-12
5,33	Emma	Oosterwegel	MC	29-06-98 Daventria	Apeldoorn	05-01-13
5,33	Nicole	Berghouwer		01-03-89 Hera	Apeldoorn	10-02-13
5,32	Henderyke	Wonink	MB	12-07-96 Groningen Atletiek	Apeldoorn	05-01-13
5,30	Judith	Rasch	MB	28-03-96 GAC-Hilversum	Apeldoorn	10-02-13
5,30	Ilonka de (40)	Bresser	MA	07-04-95 Gen. Michaëlis	Apeldoorn	23-02-13

hink-stap-sprong vrouwen

12,62	Meruska	Eduarda	Neo	30-07-91	R' dam Atletiek	Apeldoorn	17-02-13
12,35	Nora	Ritzen	Neo	03-07-93	Unitas	Apeldoorn	17-02-13
12,19	Priscilla van	Oorschot	MB	03-09-96	AAC	Apeldoorn	23-02-13
12,13	Tamara	Middelburg		10-07-88	R' dam Atletiek	Apeldoorn	17-02-13
11,73	Arianne	Gravesteyn	MA	22-01-94	Lycurgus	Apeldoorn	24-02-13
11,62	Sanne	Zwijzen		10-12-86	Hellas	Utrecht	26-01-13
11,35	Manon	Haakman	MA	02-03-95	Lycurgus	Apeldoorn	24-02-13
11,31	Liset	Olijve		25-02-90	Prins Hendrik	Apeldoorn	17-02-13
11,30	Faith	Eruwa	MA	01-06-94	Unitas	Apeldoorn	24-02-13
11,27	Jarmilla van (10)	Stralen	Neo	28-07-91	AAV '36	Amsterdam	21-12-12
11,22	Lentine	Klaassen	MA	18-04-95	Lycurgus	Zoetermeer	26-01-13
11,16	Sanne	Eekel		16-07-90	GAC-Hilversum	Apeldoorn	17-02-13
11,01	Myrthe	Nanninga	MA	23-10-94	Zuidwal	Amsterdam	21-12-12
11,01	Jaimy van	Broekhoven		18-08-89	Prins Hendrik	Zoetermeer	26-01-13
11,00	Laura	Mulder	Neo	05-11-93	Ilion	Dordrecht	12-01-13
10,97	Mirna van	Slooten	MA	10-04-95	AV Valkenswaard	Apeldoorn	24-02-13
10,93	Eva	Bastmeijer	MA	20-06-95	Attila	Hoboken (BEL)	02-12-12
10,90	Myrthe	Nanninga	MA	23-10-94	AAC	Apeldoorn	24-02-13
10,81	Isabella	Atzeni	MA	07-07-95	Groningen Atletiek	Apeldoorn	24-02-13
10,67	Sabeth van der (20)	Voort	MA	04-05-94	Olympus '70	Apeldoorn	24-02-13
10,66	Ilonka de	Bresser	MA	07-04-95	Gen. Michaëlis	Apeldoorn	24-02-13
10,65	Myrthe van der	Bruggen	Neo	01-06-93	Startbaan	Zoetermeer	26-01-13
10,62	Ingrid	Wijnjes		18-09-80	Haag Atletiek	Zoetermeer	26-01-13
10,61	Iris	Waanders	V35	27-06-76	Prins Hendrik	Zoetermeer	26-01-13
10,56	Astrid van der	Maas	MB	01-01-96	AV Gouda	Apeldoorn	23-02-13
10,54	Desire	Melchiot	Neo	17-07-91	Phanos	Utrecht	26-01-13
10,49	Mirthe	Wiltink	Neo	10-05-93	KAV Holland	Apeldoorn	17-02-13
10,49	Eva	Jaarsma	MB	13-04-96	Lycurgus	Apeldoorn	23-02-13
10,48	Minke	Bosma	MB	07-03-97	Lycurgus	Apeldoorn	23-02-13
10,30	Silke (30)	Berendse	MC	14-03-98	Phanos	Utrecht	26-01-13
10,29	Nikki	Klarenbeek	MA	10-02-95	Pijnenburg	Apeldoorn	24-02-13
10,25	Arlyn	Haveman	MB	29-03-97	Leiden Atletiek	Apeldoorn	23-02-13
10,24	Tess	Ackermans	MA	10-11-94	Scorpio	Apeldoorn	24-02-13
10,14	Janine	Kortbeek v.d. Mortel	V5503	05-53	Prins Hendrik	Apeldoorn	10-02-13
10,12	Ellen	Tromp	V40	31-01-69	GAC-Hilversum	Apeldoorn	10-02-13
10,08	Ingrid van den	Heuvel	MB	26-01-96	AV Gouda	Apeldoorn	23-02-13
10,07	Anne (40)	Baar		18-11-89	GAC-Hilversum	Zoetermeer	26-01-13

Buitenlanders bij nederlandse club:

11,47	Giulia	Agostini (ITA)		14-01-83	AAC	Amsterdam	21-12-12
-------	--------	----------------	--	----------	-----	-----------	----------

kogelstoten 4 kg vrouwen

16,85	Melissa	Boekelman		11-05-89	Prins Hendrik	Apeldoorn	16-02-13
15,61	Corinne	Nugter	Neo	28-03-92	AV NOP	Apeldoorn	16-02-13
14,79	Pamela	Kiel	Neo	09-04-91	R' dam Atletiek	Utrecht	18-01-13
14,62	Vivian	Brandhoff	Neo	02-07-93	SAV	Birmingham (USA)	24-02-13
13,81	Dafne	Schippers	Neo	15-06-92	Hellas	Apeldoorn	05-01-13
13,66	Nadine	Broersen		29-04-90	Sprint	Apeldoorn	05-01-13
13,56	Eva	Reinders	Neo	12-05-93	Groningen Atletiek	Apeldoorn	16-02-13
13,53	Charlene	Okken	MA	03-01-94	HAC '63	Apeldoorn	24-02-13
13,50	Myrte	Goor		03-04-89	Sprint	Apeldoorn	16-02-13
13,47	Anouk (10)	Vetter	Neo	04-02-93	AAC	Apeldoorn	16-02-13
13,44	Remona	Fransen		25-11-85	De Spartaan	Valencia (ESP)	27-01-13
13,31	Roos de	Klerk	MA	24-06-94	PAC	Apeldoorn	05-01-13
13,00	Jill	Emmerzaal		22-11-90	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	02-03-13
12,75	Tara van	Schie		12-09-90	AAC	Youngstown (USA)	02-02-13
12,62	Nadine	Visser	MA	09-02-95	SAV	Apeldoorn	24-02-13
12,40	Lisa	Smit	MA	31-03-94	Scorpio	Apeldoorn	24-02-13
12,31	Lianne	Bruins		01-05-85	GAC-Hilversum	Alkmaar	08-12-12
12,28	Brenda	Baar		19-07-87	AV '23	Apeldoorn	10-02-13
12,15	Anne-Lique	Weeren	MA	10-02-94	Hellas	Apeldoorn	05-01-13
12,11	Amanda	Spiljard		18-09-89	Unitas	Leverkusen (GER)	19-01-13

12,00	(20)	Rots	Neo	25-02-93	AV '34	Apeldoorn	10-02-13
11,84	Anne	Baar		18-11-89	GAC-Hilversum	Apeldoorn	10-02-13
11,84	Ilse	Rietberg	Neo	18-02-92	Groningen Atletiek	Apeldoorn	16-02-13
11,82	Nicole	Berghouwer		01-03-89	Hera	Gent (BEL)	12-01-13
11,72	Lieke	Muller	MA	03-11-94	Groningen Atletiek	Apeldoorn	10-02-13
11,39	Femke	Oude Ophuis		24-03-89	PEC 1910	Apeldoorn	05-01-13
11,23	Femke	Pluim	MA	10-05-94	AV Gouda	Apeldoorn	10-02-13
11,15	Dana	Gunther		03-10-84	DEM	Apeldoorn	05-01-13
11,14	Jacky van	Splunteren	Neo	06-10-92	AV Zaanland	Apeldoorn	05-01-13
11,12	Froukje van	Ligten	MA	15-10-94	Ciko '66	Apeldoorn	10-02-13
11,09	(30)	König	MA	16-10-94	Ciko '66	Apeldoorn	24-02-13
11,05	Vere	Schennink	MA	05-10-94	Ciko '66	Apeldoorn	24-02-13
	Marloes						

viijfkamp vrouwen

4571	Remona	Fransen		25-11-85	De Spartaan	Göteborg (SWE)	01-03-13
		8,43 * 1,81 * 13,42 * 6,29 * 217,88					
4436	Nadine	Broersen		29-04-90	Sprint	Valencia (ESP)	27-01-13
		8,44 * 1,83 * 13,02 * 5,81 * 2.16,68					
4090	Myrte	Goor		03-04-89	Sprint	Apeldoorn	10-02-13
		8,76 * 1,69 * 13,13 * 5,43 * 2.16,53					
3961	Maureen	Rots	Neo	25-02-93	AV '34	Apeldoorn	10-02-13
		8,92 * 1,72 * 12 * 5,56 * 2.23,45					
3917	Brenda	Baar		19-07-87	AV '23	Apeldoorn	10-02-13
		9,33 * 1,75 * 12,28 * 5,91 * 2.32,89					
3914	Amanda	Spiljard		18-09-89	Unitas	Apeldoorn	10-02-13
		9,01 * 1,72 * 11,49 * 5,62 * 2.24,36					
3659	Lieke	Muller	MA	03-11-94	Groningen Atletiek	Apeldoorn	10-02-13
		9,34 * 1,75 * 11,72 * 5,16 * 2.32,86					
3599	Lisanne	Drost	Neo	27-08-91	Athlos	Apeldoorn	10-02-13
		9,15 * 1,66 * 10,25 * 5,26 * 2.26,56					
3516	Moniek	Stijvers		20-04-89	GAC-Hilversum	Apeldoorn	10-02-13
		9,21 * 1,63 * 10,89 * 5,27 * 2.32,95					
3515	Sophie	Klumper	MA	04-04-95	Phanos	Apeldoorn	10-02-13
		9,39 * 1,63 * 10,86 * 5,21 * 2.28,54					
3484	(10)	Berghouwer		01-03-89	Hera	Apeldoorn	10-02-13
	Nicole	9,31 * 1,57 * 11,28 * 5,33 * 2.31,64					
3399	Tara van	Schie		12-09-90	AAC	Youngstown (USA)	02-02-13
		9,25 * 1,52 * 12,75 * 5,25 * 2.41,29					
3356	Anne	Baar		18-11-89	GAC-Hilversum	Apeldoorn	10-02-13
		9,31 * 1,60 * 11,84 * 5,11 * 2.43,40					
3338	Lentine	Klaassen	MA	18-04-95	Lycurgus	Apeldoorn	10-02-13
		9,72 * 1,54 * 10,32 * 5,37 * 2.29,90					
3222	Froukje van	Ligten	MA	15-10-94	Ciko '66	Apeldoorn	10-02-13
		10,46 * 1,57 * 11,12 * 4,99 * 2.26,89					
3213	Gejanne	Lussenburg		24-12-89	Isala '96	Apeldoorn	10-02-13
		9,71 * 1,57 * 10,87 * 5,12 * 2.40,64					
3210	Katja	Slangewal	MA	27-12-95	Altis	Apeldoorn	10-02-13
		9,86 * 1,66 * 07,95 * 5,11 * 2.30,93					
3208	Charissa	Janssens		02-06-90	Sparta	Apeldoorn	10-02-13
		9,70 * 1,63 * 09,85 * 5,16 * 2.42,45					
3181	Lieke van den	Brink	MA	12-07-95	AV '34	Apeldoorn	10-02-13
		9,37 * 1,48 * 09,66 * 5,10 * 2.33,13					

4 x 200 meter vrouwen

1.44,88				Combi studenten	Apeldoorn	02-03-13
1.50,74		Eindhoven		Asterix	Apeldoorn	02-03-13
1.51,11		Deventer		Daventria	Apeldoorn	02-03-13

Meisjes-A**50 meter meisjes-A**

6,76	Naomi	Sedney	17-12-94	Ilion	Zoetermeer	08-12-12
6,77	Miquella	Lobo	23-08-94	Ilion	Zoetermeer	08-12-12
6,85	Gabriëlla	Dwomoh	12-01-94	Ilion	Zoetermeer	08-12-12
6,91	Whitney	Beekmans	05-01-94	DAK	Zoetermeer	08-12-12
6,93	Elaine den	Exter	MB	23-03-97 R' dam Atletiek	Zoetermeer	08-12-12
<i>betere handtijden:</i>						
6,87	Killiana	Heijmans	MB	24-01-97 PAC	Dordrecht	16-03-13

60 meter meisjes-A

7,55	Tessa van	Schagen	02-02-94	Leiden Atletiek	Apeldoorn	23-02-13
7,56	Sacha van	Agt	10-08-94	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	23-02-13
7,66	Eefje	Boons	18-07-94	Daventria	Amsterdam	23-12-12
7,71	Naomi	Sedney	17-12-94	Ilion	Apeldoorn	23-02-13
7,71	Gabriëlla van der	Wijck	MB	27-03-97 Phanos	Apeldoorn	23-02-13
7,72	Lianne van	Krieken	MB	15-01-97 Atverni	Apeldoorn	23-02-13
7,74	Nadine	Visser		09-02-95 SAV	Apeldoorn	23-02-13
7,74	Eva	Hovenkamp	MB	19-07-96 Climax	Apeldoorn	23-02-13
7,76	Miquella	Lobo		23-08-94 Ilion	Apeldoorn	05-01-13
7,76	Ruchama (10)	Juriën		28-07-95 Atletiek Maastricht	Apeldoorn	23-02-13
7,79	Gabriëlla	Dwomoh	12-01-94	Ilion	Amsterdam	03-02-13
7,79	Marije van	Hunenstijn	02-03-95	AV '34	Apeldoorn	23-02-13
7,80	Mariska	Bun	19-04-94	Phoenix	Gent (BEL)	29-12-12
7,80	Charlene	Onyema	18-10-95	Clytoneus	Apeldoorn	23-02-13
7,85	Susanne	Schussler	19-04-95	Athlos	Apeldoorn	23-02-13
7,85	Debbie	Baltes	MB	01-05-96 AC Ommen	Apeldoorn	23-02-13
7,87	Linda van	Rossum	17-07-94	AKU	Amsterdam	03-02-13
7,87	Aimee	Lovers	MB	29-07-96 NEA-Volharding	Bielefeld (GER)	09-02-13
7,89	Marijke	Boogerd	MB	12-02-97 AAV '36	Apeldoorn	23-02-13
7,91	Whitney (20)	Beekmans		05-01-94 DAK	Amsterdam	03-02-13
7,95	Laura de	Witte	07-08-95	Trias	Amsterdam	03-02-13
7,97	Sam	Bouwhuis	10-08-94	Prins Hendrik	Apeldoorn	23-02-13
7,98	Femke	Pluim	10-05-94	AV Gouda	Utrecht	21-12-12
7,98	Tasa	Jiya	MB	16-09-97 Atos	Amsterdam	23-12-12
7,99	Simone	Lamberts	MC	07-02-99 Scopias	Apeldoorn	20-01-13
7,99	Jelynn	Timisela	MB	22-06-97 AV '34	Apeldoorn	23-02-13
7,99	Lieke	Klaver	MC	20-08-98 SAV	Apeldoorn	23-02-13
7,99	Carlijn ter	Laak	MB	16-02-97 AC TION	Enschede	27-10-13
8,00	Silke	Berendse	MC	14-03-98 Phanos	Amsterdam	03-02-13
8,01	Zanna (30)	Vanterpool		01-09-94 Eindhoven Atletiek	Amsterdam	03-02-13
8,02	Maayke	Tjin-A-Lim	MC	10-01-98 Sparta	Amsterdam	23-12-12
8,02	Sophie	Klumper		04-04-95 Phanos	Amsterdam	13-01-13
8,02	Sandra	Kleuskens		24-10-95 ATV Venray	Dortmund (GER)	17-03-13
8,03	Roos-Sanne	Claassen		23-10-94 AV NOP	Amsterdam	13-01-13
8,03	Sharon	Spalburg	MC	18-08-98 AAC	Apeldoorn	20-01-13
8,03	Chanté	Samuel	MB	09-04-96 Phanos	Amsterdam	03-02-13
8,03	Marit	Redeker	MB	04-12-96 PEC 1910	Apeldoorn	23-02-13
8,03	Sabrine	Vels	MB	16-11-96 AV Argo	Apeldoorn	23-02-13
8,04	Elaine den	Exter	MB	23-03-97 R' dam Atletiek	Gent (BEL)	26-12-12
8,05	Noa van (40)	Ginneken	MB	24-08-97 Prins Hendrik	Utrecht	18-01-13
8,06	Vera van	Aurich	MB	06-03-97 AV Heerenveen	Utrecht	21-12-12
8,07	Inge	Drost	MB	15-01-96 Ilion	Zoetermeer	08-12-12
8,07	Eva	Bastmeijer		20-06-95 Attila	Apeldoorn	23-02-13
8,07	Marlou van	Rooij		14-05-95 Prins Hendrik	Apeldoorn	23-02-13
8,08	Shaquata	King	MD	26-02-01 Feniks	Amsterdam	24-11-12
8,08	Chelsea van	Dijk		19-04-95 Atletiek Maastricht	Apeldoorn	05-01-13
8,08	Frances van der	Eijck		19-02-95 Phanos	Amsterdam	13-01-13
8,10	Daphne	Linnkamp	MC	09-12-98 Hellas	Utrecht	10-11-12
8,10	Krista	IJspeerd		01-06-95 AV '34	Amsterdam	13-01-13
8,10	Fenna	Klapwijk	MD	29-01-00 PAC	Apeldoorn	19-01-13
	(50)					

Statistisch jaarboek indooratletiek 2012/2013

8,10	Pricilla	Huisman	MB	21-08-96	Passaat	Dordrecht	26-10-13
<i>betere handtijden:</i>							
7,5	Debbie	Baltes	MB	01-05-96	AC Ommen	Dortmund (GER)	19-01-13
7,7	Roos-Sanne	Claassen		23-10-94	AV NOP	Dortmund (GER)	19-01-13
7,8	Chelsea van	Dijk		19-04-95	Atletiek Maastricht	Dortmund (GER)	19-01-13
7,8	Vera van	Aurich	MB	03-06-97	AV Heerenveen	Dortmund (GER)	19-01-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
7,99	Killiana	Heijmans	MB	24-01-97	PAC	Dordrecht	16-03-13

200 meter meisjes-A

23,63	Tessa van	Schagen		02-02-94	Leiden Atletiek	Apeldoorn	17-02-13
24,74	Naomi	Sedney		17-12-94	Ilion	Apeldoorn	24-02-13
24,94	Eva	Hovenkamp	MB	19-07-96	Climax	Apeldoorn	24-02-13
24,99	Laura de	Witte		07-08-95	Trias	Apeldoorn	24-02-13
25,01	Sacha van	Agt		10-08-94	Eindhoven Atletiek	Gent (BEL)	12-01-13
25,02	Miquella	Lobo		23-08-94	Ilion	Apeldoorn	24-02-13
25,61	Ruchama	Juriën		28-07-95	Atletiek Maastricht	Apeldoorn	24-02-13
25,71	Mariska	Bun		19-04-94	Phoenix	Gent (BEL)	26-12-12
25,80	Sophie	Klumper		04-04-95	Phanos	Apeldoorn	24-02-13
25,81	Gabriëlla van der (10)	Wijck	MB	27-03-97	Phanos	Apeldoorn	24-02-13
25,82	Whitney	Beekmans		05-01-94	DAK	Gent (BEL)	12-01-13
25,82	Vera van	Aurich	MB	06-03-97	AV Heerenveen	Apeldoorn	24-02-13
26,00	Eefje	Boons		18-07-94	Daventria	Apeldoorn	16-02-13
26,06	Roos-Sanne	Claassen		23-10-94	AV NOP	Dortmund (GER)	10-02-13
26,08	Nele van den	Broek	MB	03-02-97	Sprint	Apeldoorn	24-02-13
26,10	Pricilla	Huisman	MB	21-08-96	Passaat	Apeldoorn	24-02-13
26,36	Babs	Mevissen	MB	26-01-96	Achilles-Top	Leverkusen (GER)	20-01-13
26,42	Sandra	Kleuskens		24-10-95	ATV Venray	Apeldoorn	24-02-13
26,45	Debbie	Baltes	MB	01-05-96	AC Ommen	Apeldoorn	24-02-13
26,46	Inge de (20)	Wolf		17-04-95	PEC 1910	Dortmund (GER)	19-01-13
26,53	Noa van	Ginneken	MB	24-08-97	Prins Hendrik	Apeldoorn	24-02-13
26,54	Susanne	Schussler		19-04-95	Athlos	Apeldoorn	24-02-13
26,62	Lotte	Hendriksen	MB	07-11-97	Ciko '66	Dortmund (GER)	03-03-13
26,64	Djanne van	Kooten		09-06-95	VAV	Apeldoorn	24-02-13
26,71	Astrid	Lensink	MB	14-02-97	Hanzesport	Apeldoorn	24-02-13
26,71	Hanneke	Oosterwegel	MB	10-12-96	Daventria	Apeldoorn	24-02-13
26,72	Renee	Dekkers		18-02-95	Haag Atletiek	Apeldoorn	24-02-13
26,88	Kyra	Bisschops	MB	24-03-96	Unitas	Apeldoorn	24-02-13
26,92	Sam	Bouwhuis		10-08-94	Prins Hendrik	Gent (BEL)	12-01-13
26,95	Nienke (30)	IJspeerd	MB	19-02-97	MPM	Dortmund (GER)	10-02-13

300 meter meisjes-A

42,72	Isa	Videler	MC	02-03-98	Spado	Gent (BEL)	29-12-12
-------	-----	---------	----	----------	-------	------------	----------

400 meter meisjes-A

57,25	Roos-Sanne	Claassen		23-10-94	AV NOP	Apeldoorn	24-02-13
57,52	Elisabeth	Paulina	MB	27-01-96	R' dam Atletiek	Apeldoorn	24-02-13
57,63	Chelsea van	Dijk		19-04-95	Atletiek Maastricht	Apeldoorn	24-02-13
57,87	Danaïd	Prinsen	MB	20-08-97	Aquilo	Apeldoorn	05-01-13
58,33	Isa	Videler	MC	02-03-98	Spado	Apeldoorn	24-02-13
58,59	Lysanne	Wilkens		17-09-94	Prins Hendrik	Apeldoorn	24-02-13
59,02	Lotte van	Elst		18-10-95	AC Waterland	Apeldoorn	05-01-13
59,04	Kim	Boon		26-09-94	Hellas	Apeldoorn	24-02-13
59,30	Inge	Drost	MB	15-01-96	Ilion	Apeldoorn	05-01-13
59,33	Heleen (10)	Wildoer		24-01-94	SAV	Apeldoorn	02-03-13
59,50	Nida	Huijben	MC	17-11-99	Phoenix	Apeldoorn	05-01-13
59,82	Dominique	Veninga	MB	18-05-97	SV Veendam	Apeldoorn	05-01-13
59,88	Kim	Hittinger		01-05-95	AKU	Dortmund (GER)	19-01-13
59,99	Sanne de	Boer		20-11-94	Suomi	Apeldoorn	24-02-13
60,00	Elke	Molenaar	MC	11-03-98	Spirit-Lelystad	Apeldoorn	05-01-13
60,03	Eva	Hovenkamp	MB	19-07-96	Climax	Dortmund (GER)	17-03-13
60,11	Marlies	Huigen		22-08-94	Hanzesport	Apeldoorn	05-01-13
60,19	Renske van	Os		31-03-94	Gen. Michaëlis	Gent (BEL)	02-02-13
60,29	Kristin	Baas	MB	20-11-97	Delta Sport	Apeldoorn	23-02-13

Statistisch jaarboek indooratletiek 2012/2013

60,43	Marije (20)	Doddema		29-11-95 AV Zaanland	Apeldoorn	05-01-13
<u>800 meter meisjes-A</u>						
2.09,10	Danaïd	Prinsen	MB	20-08-97 Aquilo	Apeldoorn	17-02-13
2.10,34	Nisrine	Masrhalmi	MB	17-11-96 Energie	Dortmund (GER)	17-02-13
2.12,61	Ashley	Melcherts	MC	17-04-98 Energie	Dortmund (GER)	17-02-13
2.14,50	Elke	Molenaar	MC	11-03-98 Spirit-Lelystad	Apeldoorn	24-02-13
2.15,57	Marlies	Huigen		22-08-94 Hanzesport	Apeldoorn	16-02-13
2.16,44	Kim	Lahaïje	MB	03-03-97 Attila	Apeldoorn	16-02-13
2.17,65	Kim	Hittinger		01-05-95 AKU	Gent (BEL)	10-02-13
2.18,24	Karlijn van	Es		02-08-95 PAC	Apeldoorn	05-01-13
2.18,49	Lotte van	Elst		18-10-95 AC Waterland	Gent (BEL)	10-02-13
2.18,99	Claudia (10)	Oosterkamp	MB	09-10-96 Start '78	Apeldoorn	24-02-13
2.20,17	Floortje van	Kampen	MB	14-03-97 Hera	Dortmund (GER)	10-02-13
2.20,24	Dagmar	Smid	MB	26-01-97 AAV '36	Apeldoorn	23-02-13
2.20,35	Carlijn	Wagenaar		27-10-95 Hellas	Dortmund (GER)	19-01-13
2.21,01	Nadine	Willems		31-05-94 De Liemers	Dortmund (GER)	19-01-13
2.21,09	Ellen	Jansen		12-08-95 Start '78	Apeldoorn	23-02-13
2.21,38	Laura	Wientjens		17-08-94 THOR	Apeldoorn	05-01-13
2.21,50	Jolien de	Waard		28-03-94 Groningen Atletiek	Apeldoorn	23-02-13
2.21,79	Mirthe	Overkamp		17-06-94 Hanzesport	Apeldoorn	23-02-13
2.22,79	Evelien	Hooijman	MB	10-01-97 AKU	Apeldoorn	23-02-13
2.23,05	Tessa den (20)	Heijer	MB	27-02-96 Groningen Atletiek	Stange (NOR)	09-02-13
2.23,81	Lynn van der	Schaaf	MB	25-02-96 Groningen Atletiek	Apeldoorn	23-02-13
2.23,89	Inge	Drost	MB	15-01-96 Ilion	Apeldoorn	10-02-13
2.23,92	Elise	Rutten		29-06-94 VAV	Apeldoorn	23-02-13
2.24,01	Sanne	Rijnders	MB	08-04-97 LG Deurne	Dortmund (GER)	17-03-13
2.24,08	Kim	Boon		26-09-94 Hellas	Apeldoorn	05-01-13
2.24,15	Melissa de	Haan	MB	15-08-97 AV '34	Apeldoorn	10-02-13
2.24,17	Minke van der	Meer		03-06-95 AV Heerenveen	Apeldoorn	23-02-13
2.24,26	Rosalie	Wijnker	MB	27-06-97 Hera	Dortmund (GER)	10-02-13
2.24,65	Nida	Huijben	MC	17-11-99 Phoenix	Düsseldorf (GER)	16-12-12
<u>1500 meter meisjes-A</u>						
4.37,08	Nisrine	Masrhalmi	MB	17-11-96 Energie	Apeldoorn	24-02-13
4.39,93	Sabine	Rutten	MB	04-05-97 VAV	Apeldoorn	24-02-13
4.41,53	Veerle	Bakker	MB	29-09-97 Triathlon	Apeldoorn	24-02-13
4.46,61	Jasmijn	Bakker	MC	11-10-99 Triathlon	Apeldoorn	24-02-13
4.47,27	Susan van	Weperen	MC	09-05-98 Invictus	Apeldoorn	24-02-13
4.47,61	Tessa den	Heijer	MB	27-02-96 Groningen Atletiek	Apeldoorn	24-02-13
4.48,87	Laura	Wientjens		17-08-94 THOR	Apeldoorn	24-02-13
4.50,66	Marlies	Huigen		22-08-94 Hanzesport	Apeldoorn	24-02-13
4.51,32	Larissa	Schut		20-07-94 Spado	Apeldoorn	24-02-13
4.55,22	Femke van der (10)	Pal		17-08-95 AV Zaanland	Apeldoorn	24-02-13
4.56,72	Fenna van	Burg		03-02-95 Prins Hendrik	Apeldoorn	24-02-13
4.58,99	Annemarie	Slangewal	MC	12-09-98 Altis	Apeldoorn	05-01-13
4.59,36	Bernice	Meijer	MB	26-07-96 SV Veendam	Apeldoorn	17-02-13
4.59,89	Eline de	Jong	MB	22-04-97 De Liemers	Apeldoorn	05-01-13
5.01,19	Iris van	Driest	MB	28-09-97 Flevo Delta	Apeldoorn	24-02-13
5.01,73	Jolien de	Waard		28-03-94 Groningen Atletiek	Apeldoorn	24-02-13
5.02,72	Rowan van	Dongen		08-03-95 Scorpio	Apeldoorn	24-02-13
5.07,66	Gerber	Loman	MB	17-09-97 Cialfo	Apeldoorn	24-02-13
5.08,58	Sanne	Scheldes		06-05-94 AAC '61	Apeldoorn	05-01-13
<u>3000 meter meisjes-A</u>						
10.13,81	Veerle	Bakker	MB	29-09-97 Triathlon	Apeldoorn	23-02-13
10.20,03	Larissa	Schut		20-07-94 Spado	Apeldoorn	23-02-13
10.41,41	Laura	Rijvers		05-08-95 THOR	Apeldoorn	23-02-13
10.51,30	Tessa den	Heijer	MB	27-02-96 Groningen Atletiek	Apeldoorn	23-02-13
10.57,99	Kristel van den	Berg	MC	30-10-98 Fortuna	Apeldoorn	23-02-13
11.00,97	Femke van der	Pal		17-08-95 AV Zaanland	Apeldoorn	23-02-13
11.03,36	Jeske van der	Pal	MB	05-02-97 AV Zaanland	Apeldoorn	23-02-13
<i>overmaatse baan:</i>						
9.48,49	Anne	Luijten		04-04-94 Olympus '70	Seattle (USA)	01-03-13

50 meter horden 83.8 cm meisjes-A

7,98	Anneloes de	Roo	07-09-95	Isala '96	Utrecht	21-12-12
------	-------------	-----	----------	-----------	---------	----------

60 meter horden 83.8 cm meisjes-A

8,52	Nadine	Visser	09-02-95	SAV	Apeldoorn	17-02-13
8,77	Eefje	Boons	18-07-94	Daventria	Apeldoorn	24-02-13
8,90	Mariska	Bun	19-04-94	Phoenix	Amsterdam	13-01-13
9,02	Marije van	Hunenstijn	02-03-95	AV '34	Apeldoorn	17-02-13
9,03	Chanté	Samuel	09-04-96	Phanos	Amsterdam	13-01-13
9,07	Femke	Pluim	10-05-94	AV Gouda	Amsterdam	03-02-13
9,11	Anneloes de	Roo	07-09-95	Isala '96	Apeldoorn	05-01-13
9,26	Lieke van den	Brink	12-07-95	AV '34	Apeldoorn	05-01-13
9,34	Lieke	Muller	03-11-94	Groningen Atletiek	Apeldoorn	10-02-13
9,35	Sophie (10)	Klumper	04-04-95	Phanos	Amsterdam	13-01-13
9,38	Marlou van	Rooij	14-05-95	Prins Hendrik	Apeldoorn	02-03-13
9,43	Aimee	Lovers	29-07-96	NEA-Volharding	Gent (BEL)	02-02-13
9,48	Lotje van	Erp	17-02-97	Phanos	Amsterdam	13-01-13
9,52	Marlou van	Rooy	14-05-95	Prins Hendrik	Apeldoorn	10-02-13
9,64	Lentine	Klaassen	18-04-95	Lycurgus	Amsterdam	23-12-12
9,74	Mira	Groot	08-03-95	Hylas	Amsterdam	13-01-13
9,75	Bente	Feld	01-12-95	Hollandia	Amsterdam	23-12-12
9,76	Vere	König	16-10-94	Ciko '66	Apeldoorn	10-02-13
9,86	Katja	Slangewal	27-12-95	Altis	Apeldoorn	10-02-13
9,89	Lisa (20)	Rodenburg	07-04-94	Phoenix	Amsterdam	03-02-13
9,97	Lisa	Jongewaard	28-03-95	Lycurgus	Apeldoorn	24-02-13
<i>betere handtijden:</i>						
9,5	Mathilde	Terleth	07-09-97	Hanzesport	Dortmund (GER)	19-01-13

400 meter horden 76.2 cm meisjes-A

66,19	Marije	Doddema	29-11-95	AV Zaanland	Apeldoorn	17-02-13
69,31	Isis	Visser	29-04-96	PAC	Apeldoorn	17-02-13

hoogspringen meisjes-A

1,76	Lisanne	Hagens	04-08-95	Ilion	Apeldoorn	17-02-13
1,76	Lieke	Muller	03-11-94	Groningen Atletiek	Apeldoorn	17-02-13
1,74	Tanita	Hofmans	22-10-94	Attila	Clarholz (GER)	06-01-13
1,72	Mandy van der	Eijk	10-03-94	Startbaan	Apeldoorn	24-02-13
1,69	Melissa de	Haan	15-08-97	AV '34	Apeldoorn	10-02-13
1,69	Chanté	Samuel	09-04-96	Phanos	Apeldoorn	10-02-13
1,69	Marit	Redeker	04-12-96	PEC 1910	Apeldoorn	23-02-13
1,66	Femke	Pluim	10-05-94	AV Gouda	Apeldoorn	10-02-13
1,66	Katja	Slangewal	27-12-95	Altis	Apeldoorn	10-02-13
1,66	Janneke (10)	Bruintjes	29-03-96	AV NOP	Apeldoorn	10-02-13
1,66	Linda	Hurkmans	27-06-97	Nova	Apeldoorn	23-02-13
1,66	Lisa	Keuken	30-06-96	Horror	Apeldoorn	23-02-13
1,65	Sana	Kadri	26-02-94	VAV	Apeldoorn	05-01-13
1,65	Imke	Hanssen	02-04-94	Atletiek Maastricht	Dordrecht	26-10-13
1,63	Sophie	Klumper	04-04-95	Phanos	Apeldoorn	10-02-13
1,63	Inge	Drost	15-01-96	Ilion	Apeldoorn	10-02-13
1,63	Michelle	Oud	19-07-96	NEA-Volharding	Apeldoorn	10-02-13
1,63	Renilde	Zwartkruis	04-02-96	Unitas	Apeldoorn	23-02-13
1,63	Ilse	Kuijff	13-01-99	AAV '36	Apeldoorn	23-02-13
1,60	Iva (20)	Klein Baltink	04-02-98	Daventria	Amsterdam	24-11-12
1,60	Veerle	Simons	12-02-96	STB	Apeldoorn	05-01-13
1,60	Esmay	Meinders	13-08-99	AV NOP	Drachten	02-02-13
1,60	Romy	Smith	25-01-97	Leiden Atletiek	Apeldoorn	10-02-13
1,60	Henderyke	Wonink	12-07-96	Groningen Atletiek	Apeldoorn	10-02-13
1,60	Yara	Gast	16-04-96	Triathlon	Apeldoorn	23-02-13
1,60	Welmoed	Jonker	16-06-97	Daventria	Apeldoorn	23-02-13
1,60	Emma	Oosterwegel	29-06-98	Daventria	Apeldoorn	23-02-13
1,60	Lara	Borst	05-05-95	AAC	Apeldoorn	24-02-13
1,60	Froukje van	Ligten	15-10-94	Ciko '66	Apeldoorn	24-02-13
1,60	Lisanne van (30)	Manen	05-01-95	De Sperwers	Tuk	02-03-13

in onderlinge wedstrijd:

1,60	Bridget	Janssen	MD	14-02-01	Parthenon	Dordrecht	30-03-13
------	---------	---------	----	----------	-----------	-----------	----------

polsstokhoogspringen meisjes-A

4,25	Femke	Pluim		10-05-94	AV Gouda	Zoetermeer	02-02-13
3,80	Killiana	Heijmans	MB	24-01-97	PAC	Apeldoorn	16-02-13
3,75	Dominique	Esselaar	MB	16-08-96	Unitas	Reno (USA)	19-01-13
3,51	Noortje	Meester	MB	14-09-96	AV Edam	Amsterdam	20-01-13
3,50	Fenna van	Burg		03-02-95	Prins Hendrik	Apeldoorn	23-02-13
3,40	Isabel	Janssen		24-08-94	PAC	Apeldoorn	23-02-13
3,35	Alies van	Berkum	MC	26-01-98	Hercules	Apeldoorn	20-01-13
3,30	Eva	Jaarsma	MB	13-04-96	Lycurgus	Apeldoorn	24-02-13
3,25	Jonneke	Boere		12-02-94	AV Gouda	Zoetermeer	02-02-13
3,02	Marijke (10)	Wijnmaalen	MC	06-12-98	Diomedon	Zoetermeer	26-01-13
3,01	Janiek	Hendriks		03-12-95	AV '34	Amsterdam	20-01-13
3,00	Pricilla	Huisman	MB	21-08-96	Passaat	Dordrecht	26-10-13
2,80	Anne van	Zuijlen	MB	15-01-96	AV '34	Apeldoorn	05-01-13
2,80	Saskia van der	Boor	MD	20-09-00	Parthenon	Dordrecht	26-10-13
2,70	Carlijn van den	Heuvel	MB	04-05-97	Attia	Apeldoorn	05-01-13
2,65	Femke	Bun	MC	16-07-98	RK HAV	Apeldoorn	20-01-13
2,65	Mirte	Kok	MC	21-11-99	Hercules	Apeldoorn	20-01-13
2,62	Merel	Kramer		30-06-95	AV Wijchen	Zoetermeer	26-01-13
2,60	Minke	Bosma	MB	07-03-97	Lycurgus	Apeldoorn	05-01-13
2,60	Lise van de (20)	Velde	MB	29-01-97	PAC	Apeldoorn	24-02-13
2,55	Elien	Gelling	MC	27-07-98	Sprint	Sittard	30-12-12
2,54	Sannah van der	Wijst	MC	20-05-99	Unitas	Tienen (BEL)	23-02-13
2,51	Sophie	Koning		06-08-94	AV Edam	Amsterdam	20-01-13
2,51	Silke	Berendse	MC	14-03-98	Phanos	Amsterdam	20-01-13
2,50	Tinka	Broekman	MC	13-11-99	Unitas	Apeldoorn	20-01-13
2,50	Hilmar	Duut	MC	18-05-99	PAC	Apeldoorn	20-01-13
2,50	Annebel	Jaarsma	MC	16-05-99	Lycurgus	Apeldoorn	20-01-13
2,44	Sophie	Jebose	MD	03-08-00	AAC	Utrecht	21-12-12
2,41	Camille van de	Brug	MD	20-09-00	PAC	Dordrecht	23-12-12
2,41	Maaïke (30)	Schoute	MB	02-12-97	Lycurgus	Amsterdam	20-01-13
2,30	Marjolyn	Niesing	MC	17-06-99	AV Almere '81	Apeldoorn	20-01-13
2,30	Puck van	Wiltenburg	MC	02-11-99	Hercules	Dordrecht	26-10-13

in onderlinge wedstrijd:

2,80	Lise van de	Velde	MB	29-01-97	PAC	Dordrecht	16-03-13
2,50	Camille van de	Brug	MD	20-09-00	PAC	Dordrecht	16-03-13

verspringen meisjes-A

5,90	Gabriëlla	Dwomoh		12-01-94	Ilion	Apeldoorn	23-02-13
5,87	Inge	Drost	MB	15-01-96	Ilion	Zoetermeer	19-01-13
5,65	Lianne van	Krieken	MB	15-01-97	Atverni	Apeldoorn	05-01-13
5,65	Djanne van	Kooten		09-06-95	VAV	Apeldoorn	02-03-13
5,63	Inge de	Wolf		17-04-95	PEC 1910	Apeldoorn	05-01-13
5,63	Astrid	Ekelmans	MB	31-10-96	Hollandia	Apeldoorn	05-01-13
5,61	Sophie	Klumper		04-04-95	Phanos	Apeldoorn	23-02-13
5,60	Charlene	Onyema		18-10-95	Clytoneus	Zoetermeer	19-01-13
5,59	Joyce	Swanenberg		26-02-94	Hellas	Apeldoorn	23-02-13
5,57	Maureen (10)	Pelgrim	MB	13-05-97	Prins Hendrik	Apeldoorn	24-02-13
5,55	Lentine	Klaassen		18-04-95	Lycurgus	Zoetermeer	19-01-13
5,51	Carlijn ter	Laak	MB	16-02-97	AC TION	Bielefeld (GER)	09-02-13
5,50	Michelle	Oud	MB	19-07-96	NEA-Volharding	Apeldoorn	05-01-13
5,48	Femke	Pluim		10-05-94	AV Gouda	Zoetermeer	19-01-13
5,47	Chanté	Samuel	MB	09-04-96	Phanos	Apeldoorn	24-02-13
5,41	Nele van den	Broek	MB	03-02-97	Sprint	Apeldoorn	10-02-13
5,39	Elise	Pelgrim	MB	13-05-97	Prins Hendrik	Apeldoorn	24-02-13
5,39	Sabrine	Vels	MB	16-11-96	AV Argo	Apeldoorn	24-02-13
5,34	Britta de	Haan	MC	31-03-99	Clytoneus	Apeldoorn	20-01-13
5,33	Tara (20)	Yoro	MB	25-12-97	AV '23	Utrecht	10-11-12
5,33	Emma	Oosterwegel	MC	29-06-98	Daventria	Apeldoorn	05-01-13
5,32	Henderyke	Wonink	MB	12-07-96	Groningen Atletiek	Apeldoorn	05-01-13

Statistisch jaarboek indooratletiek 2012/2013

5,30	Judith	Rasch	MB	28-03-96	GAC-Hilversum	Apeldoorn	10-02-13
5,30	Ilonka de	Bresser		07-04-95	Gen. Michaëlis	Apeldoorn	23-02-13
5,28	Eva	Bastmeijer		20-06-95	Attila	Apeldoorn	23-02-13
5,26	Eva	Tetteroo	MB	26-07-97	Olympus '70	Dordrecht	23-02-13
5,26	Renée van	Rookhuizen	MC	02-06-98	DEM	Zoetermeer	02-03-13
5,25	Daphne	Linnekamp	MC	09-12-98	Hellas	Utrecht	10-11-12
5,25	Priscilla van	Oorschot	MB	03-09-96	AAC	Amsterdam	21-12-12
5,24	Janneke (30)	Bruintjes	MB	29-03-96	AV NOP	Apeldoorn	10-02-13
5,22	Lieke van den	Brink		12-07-95	AV '34	Apeldoorn	05-01-13
5,18	Killiana	Heijmans	MB	24-01-97	PAC	Dordrecht	12-01-13
5,16	Benthe	König	MC	07-04-98	Ciko '66	Apeldoorn	20-01-13
5,16	Lieke	Muller		03-11-94	Groningen Atletiek	Apeldoorn	10-02-13
5,15	Lotte	Hendriksen	MB	07-11-97	Ciko '66	Dortmund (GER)	10-02-13
5,14	Joanny	Loeffen	MB	26-03-97	Ilion	Zoetermeer	19-01-13
5,14	Natalie	Puper	MC	28-07-98	Statina	Apeldoorn	20-01-13
5,13	Marlou van	Rooij		14-05-95	Prins Hendrik	Apeldoorn	02-03-13
5,12	Melissa de	Haan	MB	15-08-97	AV '34	Apeldoorn	05-01-13
5,11	Myke van de (40)	Wiel	MB	04-06-97	Sprint	Utrecht	21-12-12
5,11	Katja	Slangewal		27-12-95	Altis	Apeldoorn	10-02-13
5,11	Renee van	Rookhuizen	MC	02-06-98	DEM	Dortmund (GER)	10-03-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
5,15	Kim de	Vos	MB	02-04-97	PAC	Dordrecht	16-03-13

hink-stap-sprong meisjes-A

12,19	Priscilla van	Oorschot	MB	03-09-96	AAC	Apeldoorn	23-02-13
11,73	Arianne	Gravesteijn		22-01-94	Lycurgus	Apeldoorn	24-02-13
11,35	Manon	Haakman		02-03-95	Lycurgus	Apeldoorn	24-02-13
11,30	Faith	Eruwa		01-06-94	Unitas	Apeldoorn	24-02-13
11,22	Lentine	Klaassen		18-04-95	Lycurgus	Zoetermeer	26-01-13
11,01	Myrthe	Nanninga		23-10-94	Zuidwal	Amsterdam	21-12-12
10,97	Mirna van	Slooten		10-04-95	AV Valkenswaard	Apeldoorn	24-02-13
10,93	Eva	Bastmeijer		20-06-95	Attila	Hoboken (BEL)	02-12-12
10,90	Myrthe	Nanninga		23-10-94	AAC	Apeldoorn	24-02-13
10,81	Isabella (10)	Atzeni		07-07-95	Groningen Atletiek	Apeldoorn	24-02-13
10,67	Sabeth van der	Voort		04-05-94	Olympus '70	Apeldoorn	24-02-13
10,66	Ilonka de	Bresser		07-04-95	Gen. Michaëlis	Apeldoorn	24-02-13
10,56	Astrid van der	Maas	MB	01-01-96	AV Gouda	Apeldoorn	23-02-13
10,49	Eva	Jaarsma	MB	13-04-96	Lycurgus	Apeldoorn	23-02-13
10,48	Minke	Bosma	MB	07-03-97	Lycurgus	Apeldoorn	23-02-13
10,30	Silke	Berendse	MC	14-03-98	Phanos	Utrecht	26-01-13
10,29	Nikki	Klarenbeek		10-02-95	Pijnenburg	Apeldoorn	24-02-13
10,25	Arllyn	Haveman	MB	29-03-97	Leiden Atletiek	Apeldoorn	23-02-13
10,24	Tess	Ackermans		10-11-94	Scorpio	Apeldoorn	24-02-13
10,08	Ingrid van den (20)	Heuvel	MB	26-01-96	AV Gouda	Apeldoorn	23-02-13

kogelstoten 4 kg meisjes-A

13,53	Charlene	Okken		03-01-94	HAC '63	Apeldoorn	24-02-13
13,31	Roos de	Klerk		24-06-94	PAC	Apeldoorn	05-01-13
12,62	Nadine	Visser		09-02-95	SAV	Apeldoorn	24-02-13
12,40	Lisa	Smit		31-03-94	Scorpio	Apeldoorn	24-02-13
12,15	Anne-Lique	Weeren		10-02-94	Hellas	Apeldoorn	05-01-13
11,72	Lieke	Muller		03-11-94	Groningen Atletiek	Apeldoorn	10-02-13
11,23	Femke	Pluim		10-05-94	AV Gouda	Apeldoorn	10-02-13
11,12	Froukje van	Ligten		15-10-94	Ciko '66	Apeldoorn	10-02-13
11,09	Vere	König		16-10-94	Ciko '66	Apeldoorn	24-02-13
11,05	Marloes (10)	Schennink		05-10-94	Ciko '66	Apeldoorn	24-02-13
10,94	Maite	Osses Bodde		06-09-95	Ciko '66	Apeldoorn	24-02-13
10,86	Sophie	Klumper		04-04-95	Phanos	Apeldoorn	10-02-13
10,63	Femke	Corbière		23-01-95	Clytoneus	Apeldoorn	24-02-13
10,55	Femke	Kleinhout		27-06-95	Climax	Dortmund (GER)	17-03-13
10,32	Lentine	Klaassen		18-04-95	Lycurgus	Apeldoorn	10-02-13

viijfkamp meisjes-A

3659	Lieke	Muller	03-11-94	Groningen Atletiek	Apeldoorn	10-02-13
	9,34 * 1,75 * 11,72 * 5,16 * 2.32,86					
3515	Sophie	Klumper	04-04-95	Phanos	Apeldoorn	10-02-13
	9,39 * 1,63 * 10,86 * 5,21 * 2.28,54					
3338	Lentine	Klaassen	18-04-95	Lycurgus	Apeldoorn	10-02-13
	9,72 * 1,54 * 10,32 * 5,37 * 2.29,90					
3222	Froukje van	Ligten	15-10-94	Ciko '66	Apeldoorn	10-02-13
	10,46 * 1,57 * 11,12 * 4,99 * 2.26,89					
3210	Katja	Slangewal	27-12-95	Altis	Apeldoorn	10-02-13
	9,86 * 1,66 * 07,95 * 5,11 * 2.30,93					
3181	Lieke van den	Brink	12-07-95	AV '34	Apeldoorn	10-02-13
	9,37 * 1,48 * 09,66 * 5,10 * 2.33,13					
3073	Vere	König	16-10-94	Ciko '66	Apeldoorn	10-02-13
	9,76 * 1,57 * 10,87 * 4,93 * 2.47,77					
2856	Lisa	Jongewaard	28-03-95	Lycurgus	Apeldoorn	10-02-13
	10,15 * 1,51 * 8,73 * 4,77 * 2.38,05					
2767	Marlou van	Rooy	14-05-95	Prins Hendrik	Apeldoorn	10-02-13
	9,52 * 1,54 * 06,18 * 4,94 * 2.49,30					
2656	Pauline	Lussenburg	28-09-95	Isala '96	Apeldoorn	10-02-13
	10,16 * 1,57 * 08,34 * 4,93 * 3.05,90					
	(10)					

Meisjes-B

50 meter meisjes-B

6,93	Elaine den	Exter	23-03-97	R' dam Atletiek	Zoetermeer	08-12-12
6,94	Noa van	Ginneken	24-08-97	Prins Hendrik	Utrecht	18-01-13
6,95	Debbie	Baltes	01-05-96	AC Ommen	Tuk	02-03-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
6,87	Killiana	Heijmans	24-01-97	PAC	Dordrecht	16-03-13

60 meter meisjes-B

7,71	Gabriëlla van der	Wijck	27-03-97	Phanos	Apeldoorn	23-02-13
7,72	Lianne van	Krieken	15-01-97	Atverni	Apeldoorn	23-02-13
7,74	Eva	Hovenkamp	19-07-96	Climax	Apeldoorn	23-02-13
7,85	Debbie	Baltes	01-05-96	AC Ommen	Apeldoorn	23-02-13
7,87	Aimee	Lovers	29-07-96	NEA-Volharding	Bielefeld (GER)	09-02-13
7,89	Marijke	Boogerd	12-02-97	AAV '36	Apeldoorn	23-02-13
7,98	Tasa	Jiya	16-09-97	Atos	Amsterdam	23-12-12
7,99	Simone	Lamberts	MC 07-02-99	Scopias	Apeldoorn	20-01-13
7,99	Jelynn	Timisela	22-06-97	AV '34	Apeldoorn	23-02-13
7,99	Lieke	Klaver	MC 20-08-98	SAV	Apeldoorn	23-02-13
	(10)					
7,99	Carlijn ter	Laak	16-02-97	AC TION	Enschede	27-10-13
8,00	Silke	Berendse	MC 14-03-98	Phanos	Amsterdam	03-02-13
8,02	Maayke	Tjin-A-Lim	MC 10-01-98	Sparta	Amsterdam	23-12-12
8,03	Sharon	Spalburg	MC 18-08-98	AAC	Apeldoorn	20-01-13
8,03	Chanté	Samuel	09-04-96	Phanos	Amsterdam	03-02-13
8,03	Marit	Redeker	04-12-96	PEC 1910	Apeldoorn	23-02-13
8,03	Sabrine	Vels	16-11-96	AV Argo	Apeldoorn	23-02-13
8,04	Elaine den	Exter	23-03-97	R' dam Atletiek	Gent (BEL)	26-12-12
8,05	Noa van	Ginneken	24-08-97	Prins Hendrik	Utrecht	18-01-13
8,06	Vera van	Aurich	06-03-97	AV Heerenveen	Utrecht	21-12-12
	(20)					
8,07	Inge	Drost	15-01-96	Ilion	Zoetermeer	08-12-12
8,08	Shaquata	King	MD 26-02-01	Feniks	Amsterdam	24-11-12
8,10	Daphne	Linnkamp	MC 09-12-98	Hellas	Utrecht	10-11-12
8,10	Fenna	Klapwijk	MD 29-01-00	PAC	Apeldoorn	19-01-13
8,10	Pricilla	Huisman	21-08-96	Passaat	Dordrecht	26-10-13
<i>beter handtijden:</i>						
7,5	Debbie	Baltes	01-05-96	AC Ommen	Dortmund (GER)	19-01-13
7,8	Vera van	Aurich	03-06-97	AV Heerenveen	Dortmund (GER)	19-01-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
7,99	Killiana	Heijmans	24-01-97	PAC	Dordrecht	16-03-13

200 meter meisjes-B

24,94	Eva	Hovenkamp	19-07-96	Climax	Apeldoorn	24-02-13
25,81	Gabriëlla van der	Wijck	27-03-97	Phanos	Apeldoorn	24-02-13
25,82	Vera van	Aurich	06-03-97	AV Heerenveen	Apeldoorn	24-02-13
26,08	Nele van den	Broek	03-02-97	Sprint	Apeldoorn	24-02-13
26,10	Pricilla	Huisman	21-08-96	Passaat	Apeldoorn	24-02-13
26,36	Babs	Mevissen	26-01-96	Achilles-Top	Leverkusen (GER)	20-01-13
26,45	Debbie	Baltes	01-05-96	AC Ommen	Apeldoorn	24-02-13
26,53	Noa van	Ginneken	24-08-97	Prins Hendrik	Apeldoorn	24-02-13
26,62	Lotte	Hendriksen	07-11-97	Ciko '66	Dortmund (GER)	03-03-13
26,71	Astrid (10)	Lensink	14-02-97	Hanzesport	Apeldoorn	24-02-13
26,71	Hanneke	Oosterwegel	10-12-96	Daventria	Apeldoorn	24-02-13
26,88	Kyra	Bisschops	24-03-96	Unitas	Apeldoorn	24-02-13
26,95	Nienke	IJspeerd	19-02-97	MPM	Dortmund (GER)	10-02-13

300 meter meisjes-B

42,72	Isa	Videler	MC	02-03-98	Spado	Gent (BEL)	29-12-12
-------	-----	---------	----	----------	-------	------------	----------

400 meter meisjes-B

57,52	Elisabeth	Paulina		27-01-96	R' dam Atletiek	Apeldoorn	24-02-13
57,87	Danaïd	Prinsen		20-08-97	Aquilo	Apeldoorn	05-01-13
58,33	Isa	Videler	MC	02-03-98	Spado	Apeldoorn	24-02-13
59,30	Inge	Drost		15-01-96	Ilion	Apeldoorn	05-01-13
59,50	Nida	Huijben	MC	17-11-99	Phoenix	Apeldoorn	05-01-13
59,82	Dominique	Veninga		18-05-97	SV Veendam	Apeldoorn	05-01-13
60,00	Elke	Molenaar	MC	11-03-98	Spirit-Lelystad	Apeldoorn	05-01-13
60,03	Eva	Hovenkamp		19-07-96	Climax	Dortmund (GER)	17-03-13
60,29	Kristin	Baas		20-11-97	Delta Sport	Apeldoorn	23-02-13
60,66	Hanneke (10)	Oosterwegel		10-12-96	Daventria	Apeldoorn	23-02-13
60,68	Charlotte	Hopman		23-05-97	Lycurgus	Apeldoorn	05-01-13
60,74	Floortje van	Kampen		14-03-97	Hera	Apeldoorn	05-01-13
60,90	Judith	Rasch		28-03-96	GAC-Hilversum	Apeldoorn	16-02-13
61,20	Kyra	Bisschops		24-03-96	Unitas	Apeldoorn	23-02-13
61,29	Jiska	Pols		19-11-96	AV Gouda	Apeldoorn	16-02-13
61,40	Jolijn	Prins		25-11-96	Nova	Apeldoorn	05-01-13
61,44	Tamara	Bos		31-07-96	DAK	Apeldoorn	23-02-13
61,55	Susan	Bergamin		06-03-97	AV Gouda	Apeldoorn	05-01-13
61,74	Mathilde	Terleth		07-09-97	Hanzesport	Apeldoorn	23-02-13

800 meter meisjes-B

2.09,10	Danaïd	Prinsen		20-08-97	Aquilo	Apeldoorn	17-02-13
2.10,34	Nisrine	Masrhalmi		17-11-96	Energie	Dortmund (GER)	17-02-13
2.12,61	Ashley	Melcherts	MC	17-04-98	Energie	Dortmund (GER)	17-02-13
2.14,50	Elke	Molenaar	MC	11-03-98	Spirit-Lelystad	Apeldoorn	24-02-13
2.16,44	Kim	Lahaije		03-03-97	Attila	Apeldoorn	16-02-13
2.18,99	Claudia	Oosterkamp		09-10-96	Start '78	Apeldoorn	24-02-13
2.20,17	Floortje van	Kampen		14-03-97	Hera	Dortmund (GER)	10-02-13
2.20,24	Dagmar	Smid		26-01-97	AAV '36	Apeldoorn	23-02-13
2.22,79	Evelien	Hooijman		10-01-97	AKU	Apeldoorn	23-02-13
2.23,05	Tessa den (10)	Heijer		27-02-96	Groningen Atletiek	Stange (NOR)	09-02-13
2.23,81	Lynn van der	Schaaf		25-02-96	Groningen Atletiek	Apeldoorn	23-02-13
2.23,89	Inge	Drost		15-01-96	Ilion	Apeldoorn	10-02-13
2.24,01	Sanne	Rijnders		08-04-97	LG Deurne	Dortmund (GER)	17-03-13
2.24,15	Melissa de	Haan		15-08-97	AV '34	Apeldoorn	10-02-13
2.24,26	Rosalie	Wijnker		27-06-97	Hera	Dortmund (GER)	10-02-13
2.24,65	Nida	Huijben	MC	17-11-99	Phoenix	Düsseldorf (GER)	16-12-12
2.25,17	Susan van	Weperen	MC	09-05-98	Invictus	Apeldoorn	05-01-13
2.25,18	Corinde van	Es		11-02-97	PAC	Apeldoorn	23-02-13
2.25,74	Britt	Jacobi		15-10-97	AVON	Apeldoorn	23-02-13
2.25,75	Michelle (20)	Oud		19-07-96	NEA-Volharding	Apeldoorn	10-02-13
2.26,01	Tessa	Nieuwenhuizen	MC	07-10-98	Spirit-OB	Apeldoorn	23-02-13

1500 meter meisjes-B

4.37,08	Nisrine	Masrhalmi		17-11-96	Energie	Apeldoorn	24-02-13
---------	---------	-----------	--	----------	---------	-----------	----------

Statistisch jaarboek indooratletiek 2012/2013

4.39,93	Sabine	Rutten	04-05-97 VAV	Apeldoorn	24-02-13
4.41,53	Veerle	Bakker	29-09-97 Triathlon	Apeldoorn	24-02-13
4.46,61	Jasmijn	Bakker MC	11-10-99 Triathlon	Apeldoorn	24-02-13
4.47,27	Susan van	Weperen MC	09-05-98 Invictus	Apeldoorn	24-02-13
4.47,61	Tessa den	Heijer	27-02-96 Groningen Atletiek	Apeldoorn	24-02-13
4.58,99	Annemarie	Slangewal MC	12-09-98 Altis	Apeldoorn	05-01-13
4.59,36	Bernice	Meijer	26-07-96 SV Veendam	Apeldoorn	17-02-13
4.59,89	Eline de	Jong	22-04-97 De Liemers	Apeldoorn	05-01-13
5.01,19	Iris van (10)	Driest	28-09-97 Flevo Delta	Apeldoorn	24-02-13
5.07,66	Gerber	Loman	17-09-97 Cialfo	Apeldoorn	24-02-13
5.15,44	Daphne van	Zandvoort	19-08-97 DAK	Apeldoorn	05-01-13
5.15,94	Yacintha	Aakster	25-06-96 Groningen Atletiek	Apeldoorn	24-02-13
5.17,54	Silke	Jonkman	23-01-97 Groningen Atletiek	Apeldoorn	05-01-13

3000 meter meisjes-B

10.13,81	Veerle	Bakker	29-09-97 Triathlon	Apeldoorn	23-02-13
10.51,30	Tessa den	Heijer	27-02-96 Groningen Atletiek	Apeldoorn	23-02-13
10.57,99	Kristel van den	Berg MC	30-10-98 Fortuna	Apeldoorn	23-02-13
11.03,36	Jeske van der	Pal	05-02-97 AV Zaanland	Apeldoorn	23-02-13

50 meter horden 76,2 cm meisjes-B

7,99	Anne van de	Wiel	04-06-97 Sprint	Utrecht	21-12-12
8,04	Myke van de	Wiel	04-06-97 Sprint	Utrecht	21-12-12

60 meter horden 76,2 cm meisjes-B

8,51	Inge	Drost	15-01-96 Ilion	Apeldoorn	24-02-13
8,77	Maayke	Tjin-A-Lim MC	10-01-98 Sparta	Apeldoorn	24-02-13
8,80	Chanté	Samuel	09-04-96 Phanos	Apeldoorn	24-02-13
8,85	Lotje van	Erp	17-02-97 Phanos	Apeldoorn	24-02-13
8,91	Veerle	Simons	12-02-96 STB	Apeldoorn	24-02-13
8,93	Aimee	Lovers	29-07-96 NEA-Volharding	Apeldoorn	24-02-13
9,06	Henderyke	Wonink	12-07-96 Groningen Atletiek	Apeldoorn	24-02-13
9,07	Noa van	Binneken	24-08-97 Prins Hendrik	Amsterdam	03-02-13
9,07	Emma	Oosterwegel MC	29-06-98 Davenport	Apeldoorn	24-02-13
9,14	Marijke (10)	Boogerd	12-02-97 AAV '36	Apeldoorn	05-01-13
9,15	Daphne	Simons	12-02-96 STB	Apeldoorn	24-02-13
9,16	Michelle	Oud	19-07-96 NEA-Volharding	Apeldoorn	05-01-13
9,19	Melissa de	Haan	15-08-97 AV '34	Amsterdam	23-12-12
9,20	Franka	Blok	14-01-96 Leiden Atletiek	Amsterdam	03-02-13
9,22	Jelynn	Timisela	22-06-97 AV '34	Amsterdam	03-02-13
9,28	Romy	Smith	25-01-97 Leiden Atletiek	Amsterdam	13-01-13
9,28	Tünde	Brinkerhof	01-06-96 De Spartaan	Utrecht	18-01-13
9,31	Astrid	Ekelmans	31-10-96 Hollandia	Amsterdam	13-01-13
9,31	Britta de	Haan MC	31-03-99 Clytoneus	Amsterdam	03-02-13
9,40	Janke (20)	Strijp MC	06-01-98 AV '23	Amsterdam	23-12-12
9,42	Anne van de	Wiel	04-06-97 Sprint	Utrecht	18-01-13
9,44	Carlijn ter	Laak	16-02-97 AC TION	Bielefeld (GER)	09-02-13
9,45	Eva	Nagelkerke MC	12-01-99 Atletiek Maastricht	Amsterdam	03-02-13
9,48	Tamara	Bos	31-07-96 DAK	Apeldoorn	05-01-13
9,48	Nikki	Jacobs	01-05-97 Prins Hendrik	Amsterdam	03-02-13

400 meter horden 76,2 cm meisjes-B

69,31	Isis	Visser	29-04-96 PAC	Apeldoorn	17-02-13
-------	------	--------	--------------	-----------	----------

hoogspringen meisjes-B

1,69	Melissa de	Haan	15-08-97 AV '34	Apeldoorn	10-02-13
1,69	Chanté	Samuel	09-04-96 Phanos	Apeldoorn	10-02-13
1,69	Marit	Redeker	04-12-96 PEC 1910	Apeldoorn	23-02-13
1,66	Janneke	Bruinjes	29-03-96 AV NOP	Apeldoorn	10-02-13
1,66	Linda	Hurkmans	27-06-97 Nova	Apeldoorn	23-02-13
1,66	Lisa	Keuken	30-06-96 Horror	Apeldoorn	23-02-13
1,63	Inge	Drost	15-01-96 Ilion	Apeldoorn	10-02-13
1,63	Michelle	Oud	19-07-96 NEA-Volharding	Apeldoorn	10-02-13
1,63	Renilde	Zwartkruis	04-02-96 Unitas	Apeldoorn	23-02-13
1,63	Ilse (10)	Kuij MC	13-01-99 AAV '36	Apeldoorn	23-02-13

Statistisch jaarboek indooratletiek 2012/2013

1,60	Iva	Klein Baltink	MC	04-02-98	Daventria	Amsterdam	24-11-12
1,60	Veerle	Simons		12-02-96	STB	Apeldoorn	05-01-13
1,60	Esmay	Meinders	MC	13-08-99	AV NOP	Drachten	02-02-13
1,60	Romy	Smith		25-01-97	Leiden Atletiek	Apeldoorn	10-02-13
1,60	Henderyke	Wonink		12-07-96	Groningen Atletiek	Apeldoorn	10-02-13
1,60	Yara	Gast		16-04-96	Triathlon	Apeldoorn	23-02-13
1,60	Welmoed	Jonker		16-06-97	Daventria	Apeldoorn	23-02-13
1,60	Emma	Oosterwegel	MC	29-06-98	Daventria	Apeldoorn	23-02-13
1,57	Bridget	Janssen	MD	14-02-01	Parthenon	Utrecht	26-01-13
1,57	Nele van den (20)	Broek		03-02-97	Sprint	Apeldoorn	10-02-13
1,57	Judith	Rasch		28-03-96	GAC-Hilversum	Apeldoorn	10-02-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
1,60	Bridget	Janssen	MD	14-02-01	Parthenon	Dordrecht	30-03-13
1,57	Kim de	Vos		02-04-97	PAC	Dordrecht	16-03-13

polsstokhoogspringen meisjes-B

3,80	Killiana	Heijmans		24-01-97	PAC	Apeldoorn	16-02-13
3,75	Dominique	Esselaar		16-08-96	Unitas	Reno (USA)	19-01-13
3,51	Noortje	Meester		14-09-96	AV Edam	Amsterdam	20-01-13
3,35	Alies van	Berkum	MC	26-01-98	Hercules	Apeldoorn	20-01-13
3,30	Eva	Jaarsma		13-04-96	Lycurgus	Apeldoorn	24-02-13
3,02	Marijke	Wijnmaalen	MC	06-12-98	Diomedon	Zoetermeer	26-01-13
3,00	Pricilla	Huisman		21-08-96	Passaat	Dordrecht	26-10-13
2,80	Anne van	Zuijlen		15-01-96	AV '34	Apeldoorn	05-01-13
2,80	Saskia van der	Boor	MD	20-09-00	Parthenon	Dordrecht	26-10-13
2,70	Carlijn van den (10)	Heuvel		04-05-97	Attila	Apeldoorn	05-01-13
2,65	Femke	Bun	MC	16-07-98	RK HAV	Apeldoorn	20-01-13
2,65	Mirte	Kok	MC	21-11-99	Hercules	Apeldoorn	20-01-13
2,60	Minke	Bosma		07-03-97	Lycurgus	Apeldoorn	05-01-13
2,60	Lise van de	Velde		29-01-97	PAC	Apeldoorn	24-02-13
2,55	Elien	Gelling	MC	27-07-98	Sprint	Sittard	30-12-12
2,54	Sannah van der	Wijst	MC	20-05-99	Unitas	Tienen (BEL)	23-02-13
2,51	Silke	Berendse	MC	14-03-98	Phanos	Amsterdam	20-01-13
2,50	Tinka	Broekman	MC	13-11-99	Unitas	Apeldoorn	20-01-13
2,50	Hilmar	Duut	MC	18-05-99	PAC	Apeldoorn	20-01-13
2,50	Annebel (20)	Jaarsma	MC	16-05-99	Lycurgus	Apeldoorn	20-01-13
2,44	Sophie	Jebese	MD	03-08-00	AAC	Utrecht	21-12-12
2,41	Camille van de	Brug	MD	20-09-00	PAC	Dordrecht	23-12-12
2,41	Maaïke	Schoute		02-12-97	Lycurgus	Amsterdam	20-01-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
2,80	Lise van de	Velde		29-01-97	PAC	Dordrecht	16-03-13
2,50	Camille van de	Brug	MD	20-09-00	PAC	Dordrecht	16-03-13

verspringen meisjes-B

5,87	Inge	Drost		15-01-96	Ilion	Zoetermeer	19-01-13
5,65	Lianne van	Krieken		15-01-97	Atverni	Apeldoorn	05-01-13
5,63	Astrid	Ekelmans		31-10-96	Hollandia	Apeldoorn	05-01-13
5,57	Maureen	Pelgrim		13-05-97	Prins Hendrik	Apeldoorn	24-02-13
5,51	Carlijn ter	Laak		16-02-97	AC TION	Bielefeld (GER)	09-02-13
5,50	Michelle	Oud		19-07-96	NEA-Volharding	Apeldoorn	05-01-13
5,47	Chanté	Samuel		09-04-96	Phanos	Apeldoorn	24-02-13
5,41	Nele van den	Broek		03-02-97	Sprint	Apeldoorn	10-02-13
5,39	Elise	Pelgrim		13-05-97	Prins Hendrik	Apeldoorn	24-02-13
5,39	Sabrina (10)	Vels		16-11-96	AV Argo	Apeldoorn	24-02-13
5,34	Britta de	Haan	MC	31-03-99	Clytoneus	Apeldoorn	20-01-13
5,33	Tara	Yoro		25-12-97	AV '23	Utrecht	10-11-12
5,33	Emma	Oosterwegel	MC	29-06-98	Daventria	Apeldoorn	05-01-13
5,32	Henderyke	Wonink		12-07-96	Groningen Atletiek	Apeldoorn	05-01-13
5,30	Judith	Rasch		28-03-96	GAC-Hilversum	Apeldoorn	10-02-13
5,26	Eva	Tetteroo		26-07-97	Olympus '70	Dordrecht	23-02-13
5,26	Renée van	Rookhuizen	MC	02-06-98	DEM	Zoetermeer	02-03-13
5,25	Daphne	Linnekamp	MC	09-12-98	Hellas	Utrecht	10-11-12
5,25	Priscilla van	Oorscot		03-09-96	AAC	Amsterdam	21-12-12
5,24	Janneke	Bruintjes		29-03-96	AV NOP	Apeldoorn	10-02-13

5,18	(20)	Killiana	Heijmans	24-01-97	PAC	Dordrecht	12-01-13
5,16	Benthe	König	MC	07-04-98	Ciko '66	Apeldoorn	20-01-13
5,15	Lotte	Hendriksen		07-11-97	Ciko '66	Dortmund (GER)	10-02-13
5,14	Joanny	Loeffen		26-03-97	Ilion	Zoetermeer	19-01-13
5,14	Natalie	Puper	MC	28-07-98	Statina	Apeldoorn	20-01-13

in onderlinge wedstrijd:

5,15	Kim de	Vos		02-04-97	PAC	Dordrecht	16-03-13
------	--------	-----	--	----------	-----	-----------	----------

hink-stap-sprong meisjes-B

12,19	Priscilla van	Oorschot		03-09-96	AAC	Apeldoorn	23-02-13
10,56	Astrid van der	Maas		01-01-96	AV Gouda	Apeldoorn	23-02-13
10,49	Eva	Jaarsma		13-04-96	Lycurgus	Apeldoorn	23-02-13
10,48	Minke	Bosma		07-03-97	Lycurgus	Apeldoorn	23-02-13
10,30	Silke	Berendse	MC	14-03-98	Phanos	Utrecht	26-01-13
10,25	Arlyn	Haveman		29-03-97	Leiden Atletiek	Apeldoorn	23-02-13
10,08	Ingrid van den	Heuvel		26-01-96	AV Gouda	Apeldoorn	23-02-13
9,83	Cathelijn	Peeters		06-11-96	Atledo	Dordrecht	12-01-13
9,79	Atie	Lechner		20-01-97	AV Gouda	Zoetermeer	26-01-13
9,60	Jessy van	Ee		17-09-97	Altis	Utrecht	26-01-13
	(10)						

kogelstoten 3 kg meisjes-B

14,85	Benthe	König	MC	07-04-98	Ciko '66	Apeldoorn	20-01-13
14,13	Shareday	Curiel		07-02-96	R' dam Atletiek	Apeldoorn	23-02-13
13,21	Michelle	Oud		19-07-96	NEA-Volharding	Apeldoorn	23-02-13
12,86	Lisa	Goossen	MC	20-01-98	PAC	Apeldoorn	23-02-13
12,74	Inge	Drost		15-01-96	Ilion	Zoetermeer	08-12-12
12,47	Romy	IJSbrandij	MC	07-02-98	Hollandia	Apeldoorn	20-01-13
12,39	Carolien de	Pater		25-01-97	Avantri	Dordrecht	26-10-13
12,34	Katinka	Zijlstra	MC	15-11-99	Horror	Drachten	02-02-13
12,34	Chanté	Samuel		09-04-96	Phanos	Apeldoorn	23-02-13
12,20	Keeley	Heijdeman		09-04-97	AAC	Apeldoorn	05-01-13
	(10)						
12,13	Jessica	Schilder	MC	19-03-99	AV Edam	Apeldoorn	20-01-13
12,09	Lisette van der	Kolk		06-09-96	PAC	Apeldoorn	23-02-13
12,00	Iris de	Ruiter	MC	02-06-98	AV '23	Dordrecht	23-02-13
11,92	Eva	Peters		23-12-97	PEC 1910	Enschede	10-03-13
11,80	Marijke	Esselink	MC	22-06-99	Archeus	Enschede	27-10-13
11,77	Stevy-Jane	Nederveen	MC	25-02-98	Energie	Apeldoorn	20-01-13
11,65	Lucinde	Wiersema	MC	05-02-98	Leiden Atletiek	Zoetermeer	02-03-13
11,55	Maureen	Wissing		27-02-96	Atletico '73	Apeldoorn	23-02-13
11,50	Lisa	Kuiken		30-06-96	Horror	Stadskanaal	12-01-13
11,41	Leideke	Weller		21-02-97	PAC	Zoetermeer	08-12-12
	(20)						
11,35	Yara van	Dee		09-01-97	Phoenix	Gent (BEL)	26-12-12
11,34	Robin	Tesselaar		16-01-96	Nova	Alkmaar	08-12-12
11,31	Romy	Smith		25-01-97	Leiden Atletiek	Apeldoorn	10-02-13
11,28	Jacqueline	Muts	MC	15-05-99	Phanos	Apeldoorn	20-01-13
11,26	Zillah	Cornelissen		21-03-97	De-Atleet	Apeldoorn	23-02-13

vijskamp meisjes-B

3982	Inge	Drost		15-01-96	Ilion	Apeldoorn	10-02-13
	8,54 * 1,63 * 12,14 * 5,71 * 2.23,89						
3793	Chanté	Samuel		09-04-96	Phanos	Apeldoorn	10-02-13
	8,81 * 1,69 * 12,17 * 5,33 * 2.31,22						
3764	Michelle	Oud		19-07-96	NEA-Volharding	Apeldoorn	10-02-13
	9,18 * 1,63 * 12,52 * 5,42 * 2.25,75						
3625	Melissa de	Haan		15-08-97	AV '34	Apeldoorn	10-02-13
	9,22 * 1,69 * 11,14 * 4,95 * 2.24,15						
3421	Romy	Smith		25-01-97	Leiden Atletiek	Apeldoorn	10-02-13
	9,30 * 1,60 * 11,31 * 5,01 * 2.32,72						
3388	Janneke	Bruintjes		29-03-96	AV NOP	Apeldoorn	10-02-13
	9,50 * 1,66 * 10,87 * 5,24 * 2.41,01						
3374	Henderyke	Wonink		12-07-96	Groningen Atletiek	Apeldoorn	10-02-13
	9,07 * 1,60 * 09,73 * 5,16 * 2.35,31						
3301	Benthe	König	MC	07-04-98	Ciko '66	Apeldoorn	10-02-13
	9,68 * 1,51 * 14,09 * 4,81 * 2.38,72						

Statistisch jaarboek indooratletiek 2012/2013

3287	Emma	Oosterwegel	MC	29-06-98 Daventria	Apeldoorn	10-02-13
	9,26 * 1,57 * 10,28 * 5,07 * 2.37,33					
3208	Nele van den Broek			03-02-97 Sprint	Apeldoorn	10-02-13
	9,53 * 1,57 * 09,09 * 5,41 * 2.41,06					
	(10)					
3166	Judith	Rasch		28-03-96 GAC-Hilversum	Apeldoorn	10-02-13
	10,70 * 1,57 * 10,27 * 5,30 * 2,30,40					
3133	Eva	Tetteroo		26-07-97 Olympus '70	Apeldoorn	10-02-13
	9,67 * 1,48 * 10,11 * 5,15 * 2.35,85					
3108	Jessie	Tybout		24-11-97 Isala '96	Apeldoorn	10-02-13
	9,64 * 1,54 * 10,15 * 4,83 * 2.37,02					

Meisjes-C

50 meter meisjes-C

7,02	Maayke	Tjin-A-Lim		10-01-98 Sparta	Zoetermeer	02-03-13
------	--------	------------	--	-----------------	------------	----------

60 meter meisjes-C

7,99	Simone	Lamberts		07-02-99 Scopias	Apeldoorn	20-01-13
7,99	Lieke	Klaver		20-08-98 SAV	Apeldoorn	23-02-13
8,00	Silke	Berendse		14-03-98 Phanos	Amsterdam	03-02-13
8,02	Maayke	Tjin-A-Lim		10-01-98 Sparta	Amsterdam	23-12-12
8,03	Sharon	Spalburg		18-08-98 AAC	Apeldoorn	20-01-13
8,08	Shaquata	King	MD	26-02-01 Feniks	Amsterdam	24-11-12
8,10	Daphne	Linnekamp		09-12-98 Hellas	Utrecht	10-11-12
8,10	Fenna	Klapwijk	MD	29-01-00 PAC	Apeldoorn	19-01-13
8,17	Natalie	Puper		28-07-98 Statina	Dordrecht	26-10-13
8,20	Ismay van der (10)	Klei		10-03-98 AV '23	Amsterdam	23-12-12
8,21	Gwen	Reuver		28-03-99 AV Almere '81	Utrecht	10-11-12
8,21	Hanna van	Aalten		15-04-99 Atletico '73	Apeldoorn	05-01-13
8,22	Eveline	Saalberg		30-07-98 GVAC	Gent (BEL)	26-12-12
8,25	Naomi de	Cloe		20-03-99 Spark	Apeldoorn	20-01-13
8,25	Bobbi	Bartens		09-11-98 Startbaan	Dortmund (GER)	10-02-13
8,30	Renée van	Rookhuizen		02-06-98 DEM	Amsterdam	24-11-12
8,31	Judith de	Heer		28-01-98 AAC '61	Apeldoorn	20-01-13
8,31	Britta de	Haan		31-03-99 Clytoneus	Amsterdam	03-02-13
8,31	Sophie	Jebose	MD	03-08-00 AAC	Zoetermeer	02-03-13
8,32	Lisanne (20)	Brouwer		12-01-99 Spirit-Lelystad	Utrecht	12-01-13
8,33	Emma	Oosterwegel		29-06-98 Daventria	Amsterdam	23-12-12
8,33	Marijke	Esselink		22-06-99 Archeus	Apeldoorn	20-01-13
8,34	Eva	Nagelkerke		12-01-99 Atletiek Maastricht	Amsterdam	24-11-12
8,34	Margot	Keijzer		17-02-98 PAC	Naaldwijk	09-12-12
8,35	Sismée	Tiggeloven		03-07-99 Achilles-Top	Sittard	06-01-13
8,35	Lisanne	Schoonebeek	MD	02-01-00 Lycurgus	Apeldoorn	19-01-13
8,35	Doortje	Winter		18-01-98 Jahn II	Apeldoorn	20-01-13

600 meter meisjes-C

1.39,35	Isa	Videler		02-03-98 Spado	Apeldoorn	20-01-13
1.39,77	Elke	Molenaar		11-03-98 Spirit-Lelystad	Apeldoorn	20-01-13
1.41,57	Annemarie	Slangewal		12-09-98 Altis	Apeldoorn	20-01-13
1.42,11	Ilse van de	Haar	MD	21-08-00 Altis	Apeldoorn	24-02-13
1.42,44	Roos	Hop	MD	17-04-00 THOR	Apeldoorn	24-02-13
1.42,73	Irene	Bijman		01-03-99 Isala '96	Apeldoorn	20-01-13
1.42,76	Lisanne	Schoonebeek	MD	02-01-00 Lycurgus	Apeldoorn	24-02-13
1.42,79	Floor	Doornwaard	MD	17-02-00 De Gemzen	Apeldoorn	24-02-13
1.43,82	Mariska	Poel		20-05-99 DEM	Apeldoorn	20-01-13
1.43,84	Roos den (10)	Engelse		18-08-98 PAC	Apeldoorn	20-01-13
1.44,04	Janna	Visser		03-03-98 Startbaan	Apeldoorn	20-01-13
1.44,17	Charity	Bouman		30-08-99 Hercules	Apeldoorn	20-01-13
1.44,41	Marinde van	Dis		03-05-99 De Sperwers	Apeldoorn	20-01-13
1.44,67	Fleur	Kuijpers		17-08-99 Seven Hills RT	Apeldoorn	20-01-13
1.44,70	Vera	Lurvink		17-04-99 HAC	Apeldoorn	20-01-13
1.45,16	Nora	Winter		08-01-99 Lycurgus	Apeldoorn	20-01-13
1.46,31	Merel van de	Marel		01-11-99 AV Haarl' Meer	Apeldoorn	20-01-13
1.47,69	Annet	Fledderus	MD	01-01-00 De Sperwers	Apeldoorn	24-02-13

800 meter meisjes-C

2.12,61	Ashley	Melcherts	17-04-98	Energie	Dortmund (GER)	17-02-13	
2.14,50	Elke	Molenaar	11-03-98	Spirit-Lelystad	Apeldoorn	24-02-13	
2.24,65	Nida	Huijben	17-11-99	Phoenix	Düsseldorf (GER)	16-12-12	
2.25,17	Susan van	Weperen	09-05-98	Invictus	Apeldoorn	05-01-13	
2.26,01	Tessa	Nieuwenhuizen	07-10-98	Spirit-OB	Apeldoorn	23-02-13	
2.27,49	Lisa	Kroon	18-12-98	Energie	Dortmund (GER)	17-02-13	
2.28,27	Mariska	Poel	20-05-99	DEM	Apeldoorn	23-02-13	
2.28,36	Jasmijn	Lau	11-03-99	Ciko '66	Dortmund (GER)	10-02-13	
2.28,47	Fleur	Kuijpers	17-08-99	Seven Hills RT	Apeldoorn	23-02-13	
2.31,09	Sanne (10)	Averesch	22-01-99	AV Rijssen	Apeldoorn	23-02-13	
2.31,21	Shurianty	Mathilda	MD	14-04-00	Energie	Dortmund (GER)	17-02-13
2.31,79	Lisanne	Schoonebeek	MD	02-01-00	Lycurgus	Dortmund (GER)	03-03-13
2.32,07	Charity	Bouman		30-08-99	Hercules	Gent (BEL)	22-12-12
2.32,09	Marinde van	Dis		03-05-99	De Sperwers	Apeldoorn	05-01-13

1000 meter meisjes-C

3.08.57	Shurianty	Mathilda	MD	14-04-00	Energie	Gent (BEL)	08-12-12
3.10.83	Floor	Doornwaard	MD	17-02-00	De Gemzen	Apeldoorn	19-01-13
3.11.05	Jaimy van der	Loo	MD	23-12-00	De Spartaan	Apeldoorn	19-01-13
3.11.53	Ilse van de	Haar	MD	21-08-00	Altis	Apeldoorn	19-01-13
3.13.68	Silke	Brakkee	MD	26-06-00	PAC	Apeldoorn	19-01-13
3.13.91	Charity	Bouman		30-08-99	Hercules	Gent (BEL)	29-12-12
3.18.14	Nida	Huijben		17-11-99	Phoenix	Gent (BEL)	29-12-12

1500 meter meisjes-C

4.46.61	Jasmijn	Bakker		11-10-99	Triathlon	Apeldoorn	24-02-13
4.47.27	Susan van	Weperen		09-05-98	Invictus	Apeldoorn	24-02-13
4.58.99	Annemarie	Slangewal		12-09-98	Altis	Apeldoorn	05-01-13
5.18.62	Rebecca	Hulshof		01-01-99	De Spartaan	Alkmaar	08-12-12
5.19.89	Sanne	Averesch		22-01-99	AV Rijssen	Apeldoorn	05-01-13

50 meter horden 76,2 cm meisjes-C

8.07	Sophie	Jebese	MD	03-08-00	AAC	Utrecht	21-12-12
8.13	Lisanne	Schoonebeek	MD	02-01-00	Lycurgus	Utrecht	21-12-12

in onderlinge wedstrijd:

8.13	Margot	Keijzer		17-02-98	PAC	Dordrecht	16-03-13
------	--------	---------	--	----------	-----	-----------	----------

60 meter horden 76,2 cm meisjes-C

8.99	Maayke	Tjin-A-Lim		10-01-98	Sparta	Apeldoorn	20-01-13
9.23	Emma	Oosterwegel		29-06-98	Daventria	Apeldoorn	20-01-13
9.33	Britta de	Haan		31-03-99	Clytoneus	Naaldwijk	09-12-12
9.35	Marijke	Esselink		22-06-99	Archeus	Apeldoorn	20-01-13
9.35	Janke	Strijp		06-01-98	AV '23	Apeldoorn	20-01-13
9.39	Margot	Keijzer		17-02-98	PAC	Apeldoorn	20-01-13
9.40	Simone	Lamberts		07-02-99	Scopias	Apeldoorn	20-01-13
9.43	Jacqueline	Muts		15-05-99	Phanos	Dortmund (GER)	10-02-13
9.46	Bobbi	Bartens		09-11-98	Startbaan	Apeldoorn	20-01-13
9.49	Lisanne (10)	Schoonebeek	MD	02-01-00	Lycurgus	Apeldoorn	19-01-13
9.51	Fenna	Klapwijk	MD	29-01-00	PAC	Apeldoorn	19-01-13
9.51	Iva	Klein Baltink		04-02-98	Daventria	Apeldoorn	20-01-13
9.55	Eva	Nagelkerke		12-01-99	Atletiek Maastricht	Apeldoorn	20-01-13
9.56	Sophie	Jebese	MD	03-08-00	AAC	Dordrecht	23-02-13
9.60	Lisanne	Brouwer		12-01-99	Spirit-Lelystad	Apeldoorn	20-01-13
9.60	Famke	Heinst		30-03-99	Ciko '66	Apeldoorn	20-01-13
9.63	Rianne	Beuling		20-12-99	AV NOP	Apeldoorn	20-01-13
9.66	Natalie	Puper		28-07-98	Statina	Dordrecht	26-10-13
9.68	Isa	Videler		02-03-98	Spado	Apeldoorn	20-01-13
9.69	Ilse (20)	Kuijf		13-01-99	AAV '36	Zoetermeer	12-01-13
9.70	Lisanne	Glorie		24-08-98	DEM	Apeldoorn	20-01-13
9.70	Dewi	Lafontaine		08-01-99	Haag Atletiek	Naaldwijk	17-02-13
9.71	Hanna	Voorberg		26-08-98	Lycurgus	Apeldoorn	20-01-13
9.74	Benthe	König		07-04-98	Ciko '66	Apeldoorn	20-01-13
9.74	Willemijn ter	Avest		18-09-98	De Liemers	Dordrecht	26-10-13

in onderlinge wedstrijd:

9,49	Fenna	Klapwijk	MD	29-01-00	PAC	Dordrecht	16-03-13
<u>hoogspringen meisjes-C</u>							
1,63	Ilse	Kuijf		13-01-99	AAV '36	Apeldoorn	23-02-13
1,60	Iva	Klein Baltink		04-02-98	Daventria	Amsterdam	24-11-12
1,60	Esmay	Meinders		13-08-99	AV NOP	Drachten	02-02-13
1,60	Emma	Oosterwegel		29-06-98	Daventria	Apeldoorn	23-02-13
1,57	Bridget	Janssen	MD	14-02-01	Parthenon	Utrecht	26-01-13
1,56	Stevy-Jane	Nederveen		25-02-98	Energie	Hoboken (BEL)	02-12-12
1,55	Sterre de	Booy		10-07-98	Ilion	Zoetermeer	24-11-12
1,55	Taïssia	Visser		29-01-98	Hellas	Utrecht	15-12-12
1,55	Isa	Videler		02-03-98	Spado	Apeldoorn	05-01-13
1,55	Lisa (10)	Goossens		08-06-98	Startbaan	Apeldoorn	20-01-13
1,55	Noelle	Kreijgig		15-02-98	DEM	Apeldoorn	20-01-13
1,55	Manon	Schoop		07-08-99	AV NOP	Drachten	02-02-13
1,55	Natalie	Puper		28-07-98	Statina	Dordrecht	26-10-13
1,51	Nicole	Etman	MD	13-07-00	PAC	Dordrecht	09-02-13
1,51	Benthe	König		07-04-98	Ciko '66	Apeldoorn	10-02-13
1,51	Bo	Smit		03-02-98	HAC	Dortmund (GER)	10-03-13
1,50	Lisanne	Schoonebeek	MD	02-01-00	Lycurgus	Utrecht	10-11-12
1,50	Bridget	Janssen	MD	14-02-01	Passaat	Zoetermeer	24-11-12
1,50	Romy de	Kesel		28-07-98	RK HAV	Hoboken (BEL)	02-12-12
1,50	Jolijn van (20)	Dijk		03-06-98	GAC-Hilversum	Utrecht	15-12-12
1,50	Marijke	Esselink		22-06-99	Archeus	Stadskanaal	12-01-13
1,50	Anouk	Roosenschoon		29-01-98	Sprint	Dordrecht	12-01-13
1,50	Wouke van 't	Klooster		12-12-99	Pijnenburg	Dortmund (GER)	19-01-13
1,50	Kelsey	Cools		15-08-98	THOR	Apeldoorn	20-01-13
1,50	Judy van der	Drift		23-03-99	AV Haarl'Meer	Apeldoorn	20-01-13
1,50	Amber	Hurkmans		05-12-99	Nova	Apeldoorn	20-01-13
1,50	Manon	Schrik		03-03-99	Jahn II	Apeldoorn	20-01-13
1,50	Lucinde	Wiersema		05-02-98	Leiden Atletiek	Apeldoorn	20-01-13
1,50	Mirte	Kok		21-11-99	Hercules	Dordrecht	23-02-13
1,50	Judith (30)	Endstra		16-02-99	KAV Holland	Dortmund (GER)	17-03-13
1,50	Anne	Hoeke	MD	01-02-00	Attila	Reusel	26-10-13
1,50	Joïna	Smit	MD	21-02-00	AC TION	Enschede	27-10-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
1,60	Bridget	Janssen	MD	14-02-01	Parthenon	Dordrecht	30-03-13
1,55	Mirte	Kok		21-11-99	Hercules	Dordrecht	30-03-13
1,50	Silke	Peeters		27-04-99	AV Valkenswaard	Best	17-03-13
<u>polstokhoogspringen meisjes-C</u>							
3,35	Alies van	Berkum		26-01-98	Hercules	Apeldoorn	20-01-13
3,02	Marijke	Wijnmaalen		06-12-98	Diomedon	Zoetermeer	26-01-13
2,80	Saskia van der	Boor	MD	20-09-00	Parthenon	Dordrecht	26-10-13
2,65	Femke	Bun		16-07-98	RK HAV	Apeldoorn	20-01-13
2,65	Mirte	Kok		21-11-99	Hercules	Apeldoorn	20-01-13
2,55	Elien	Gelling		27-07-98	Sprint	Sittard	30-12-12
2,54	Sannah van der	Wijst		20-05-99	Unitas	Tienen (BEL)	23-02-13
2,51	Silke	Berendse		14-03-98	Phanos	Amsterdam	20-01-13
2,50	Tinka	Broekman		13-11-99	Unitas	Apeldoorn	20-01-13
2,50	Hilmar (10)	Duut		18-05-99	PAC	Apeldoorn	20-01-13
2,50	Annebel	Jaarsma		16-05-99	Lycurgus	Apeldoorn	20-01-13
2,44	Sophie	Jebosa	MD	03-08-00	AAC	Utrecht	21-12-12
2,41	Camille van de	Brug	MD	20-09-00	PAC	Dordrecht	23-12-12
2,30	Marjolyn	Niesing		17-06-99	AV Almere '81	Apeldoorn	20-01-13
2,30	Puck van	Wiltenburg		02-11-99	Hercules	Dordrecht	26-10-13
2,21	Julia	Wolbink		27-05-98	AAC	Amsterdam	20-01-13
2,20	Hilde den	Engelsen		20-04-99	Hercules	Dordrecht	26-10-13
2,11	Shaya van	Houdt		23-03-98	PAC	Dordrecht	23-12-12
2,10	Jet	Rutten		10-12-99	Unitas	Apeldoorn	20-01-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
2,50	Camille van de	Brug	MD	20-09-00	PAC	Dordrecht	16-03-13

verspringen meisjes-C

5,34	Britta de	Haan	31-03-99	Clytoneus	Apeldoorn	20-01-13	
5,33	Emma	Oosterwegel	29-06-98	Daventria	Apeldoorn	05-01-13	
5,26	Renée van	Rookhuizen	02-06-98	DEM	Zoetermeer	02-03-13	
5,25	Daphne	Linnekamp	09-12-98	Hellas	Utrecht	10-11-12	
5,16	Benthe	König	07-04-98	Ciko '66	Apeldoorn	20-01-13	
5,14	Natalie	Puper	28-07-98	Statina	Apeldoorn	20-01-13	
5,10	Rianne	Beuling	20-12-99	AV NOP	Apeldoorn	20-01-13	
5,09	Judith de	Heer	28-01-98	AAC '61	Apeldoorn	20-01-13	
5,09	Sterre de	Booy	10-07-98	Ilion	Zoetermeer	02-03-13	
5,08	Ilse (10)	Kuijf	13-01-99	AAV '36	Utrecht	10-11-12	
5,04	Maayke	Tjin-A-Lim	10-01-98	Sparta	Naaldwijk	09-12-12	
5,04	Jinke van der	Sluis	18-07-99	Phoenix	Dordrecht	26-10-13	
5,00	Dewi	Lafontaine	08-01-99	Haag Atletiek	Zoetermeer	12-01-13	
5,00	Nida	Huijben	17-11-99	Phoenix	Dortmund (GER)	17-03-13	
4,98	Famke	Heinst	30-03-99	Ciko '66	Apeldoorn	20-01-13	
4,97	Iva	Klein Baltink	04-02-98	Daventria	Naaldwijk	09-12-12	
4,97	Annika	Reuvers	MD	02-07-00	Spado	Apeldoorn	19-01-13
4,93	Fleur	Praas	MD	04-08-00	Triathlon	Apeldoorn	19-01-13
4,92	Jasmijn	Lau	11-03-99	Ciko '66	Apeldoorn	20-01-13	
4,92	Janna (20)	Visser	03-03-98	Startbaan	Zoetermeer	02-03-13	
4,90	Marijke	Esselink	22-06-99	Archeus	Düsseldorf (GER)	09-12-12	
4,86	Anouk	Roosenschoon	29-01-98	Sprint	Dordrecht	12-01-13	
4,85	Eva	Nagelkerke	12-01-99	Atletiek Maastricht	Amsterdam	24-11-12	
4,83	Luka	Lieuwen	MD	20-04-00	Parthenon	Utrecht	15-12-12

kogelstoten 3 kg meisjes-C

14,85	Benthe	König	07-04-98	Ciko '66	Apeldoorn	20-01-13
12,86	Lisa	Goossen	20-01-98	PAC	Apeldoorn	23-02-13
12,47	Romy	IJsbrandij	07-02-98	Hollandia	Apeldoorn	20-01-13
12,34	Katinka	Zijlstra	15-11-99	Horror	Drachten	02-02-13
12,13	Jessica	Schilder	19-03-99	AV Edam	Apeldoorn	20-01-13
12,00	Iris de	Ruiter	02-06-98	AV '23	Dordrecht	23-02-13
11,80	Marijke	Esselink	22-06-99	Archeus	Enschede	27-10-13
11,77	Stevy-Jane	Nederveen	25-02-98	Energie	Apeldoorn	20-01-13
11,65	Lucinde	Wiersema	05-02-98	Leiden Atletiek	Zoetermeer	02-03-13
11,28	Jacqueline (10)	Muts	15-05-99	Phanos	Apeldoorn	20-01-13
11,25	Jenna	Vervoorn	08-03-98	PAC	Dordrecht	23-02-13
10,97	Willemijn ter	Avest	18-09-98	De Liemers	Dordrecht	26-10-13
10,89	Sanne	Golembiewski	15-03-98	De Liemers	Dordrecht	26-10-13
10,78	Enid	Duut	18-05-99	PAC	Apeldoorn	20-01-13
10,77	Danique	Bosman	06-09-98	PAC	Dordrecht	23-02-13
10,54	Merel	Sinnige	10-02-99	SAV	Heerenveen	09-03-13
10,48	Sanne van den	Brink	22-02-99	Athlos	Apeldoorn	24-02-13
10,47	Milou van der	Schaaf	05-08-98	MPM	Enschede	27-10-13
10,41	Maayke	Tjin-A-Lim	10-01-98	Sparta	Naaldwijk	09-12-12
10,35	Chantal (20)	Maas	04-07-99	LG Deurne	Apeldoorn	20-01-13
10,28	Emma	Oosterwegel	29-06-98	Daventria	Apeldoorn	10-02-13
10,22	Amy	Vermeer	06-05-98	DEM	Alkmaar	08-12-12
10,20	Hanna	Voorberg	26-08-98	Lycurgus	Zoetermeer	02-03-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
11,16	Danique	Bosman	06-09-98	PAC	Dordrecht	16-03-13
11,16	Enid	Duut	18-05-99	PAC	Dordrecht	16-03-13

Meisjes-D**50 meter meisjes-D**

7,08	Fenna	Klapwijk	29-01-00 PAC	Utrecht	21-12-12
7,13	Sophie	Jebose	03-08-00 AAC	Zoetermeer	02-03-13
7,16	Lisanne	Schoonebeek	02-01-00 Lycurgus	Utrecht	04-01-13

60 meter meisjes-D

8,08	Shaquata	King	26-02-01 Feniks	Amsterdam	24-11-12
8,10	Fenna	Klapwijk	29-01-00 PAC	Apeldoorn	19-01-13
8,31	Sophie	Jebose	03-08-00 AAC	Zoetermeer	02-03-13
8,35	Lisanne	Schoonebeek	02-01-00 Lycurgus	Apeldoorn	19-01-13
8,40	Lucie	Tiemeier	19-04-00 PAC	Apeldoorn	19-01-13
8,45	Femke de	Boer	04-02-00 AV Gouda	Apeldoorn	19-01-13
8,47	Kadidja	Sangare	23-05-01 AAV '36	Hoboken (BEL)	24-02-13
8,51	Isa	Stommels	17-08-00 HAC	Dortmund (GER)	10-03-13
8,55	Emy	Guikema	11-06-01 Jupiter	Apeldoorn	19-01-13
8,56	Luka (10)	Lieuwen	20-04-00 Parthenon	Apeldoorn	19-01-13
8,58	Femke	Bol	23-02-00 Triathlon	Apeldoorn	19-01-13
8,61	Zoë	Sedney	15-12-01 Ilion	Apeldoorn	19-01-13
8,62	Didi	Wals	18-01-00 Lycurgus	Amsterdam	24-11-12
8,62	Fleur	Praas	04-08-00 Triathlon	Utrecht	26-01-13
8,63	Nynke van den	Heuvel	02-04-00 AV Almere '81	Dordrecht	09-02-13
8,63	Pleun	Grevers	03-03-00 Archeus	Dortmund (GER)	17-03-13
8,65	Nanah	Fung-Loy	20-02-01 Sparta	Zoetermeer	12-01-13
8,65	Luna	Scheffer	14-10-00 GAC-Hilversum	Apeldoorn	19-01-13
8,66	Shavella	Landveld	31-12-00 Atverni	Apeldoorn	19-01-13
8,66	Bente (20)	Schalkx	02-09-00 Hellas	Apeldoorn	19-01-13
8,67	Annika	Reuvers	02-07-00 Spado	Gent (BEL)	29-12-12
8,67	Yara	Linnkamp	22-02-01 Hellas	Utrecht	05-01-13
8,67	Pauline	Hondema	28-03-00 Lycurgus	Apeldoorn	19-01-13
8,68	Bridget	Janssen	14-02-01 Parthenon	Dordrecht	23-02-13
8,69	Grace-Ann	Pronk	07-03-01 Sparta	Apeldoorn	19-01-13
8,69	Emely van der	Vliet	05-03-00 Prins Hendrik	Apeldoorn	19-01-13

in onderlinge wedstrijd:

8,50	Luka	Lieuwen	20-04-00 Parthenon	Dordrecht	30-03-13
8,58	Shurianty	Mathilda	14-04-00 Energie	Dordrecht	23-03-13
8,66	Bridget	Janssen	14-02-01 Parthenon	Dordrecht	30-03-13

600 meter meisjes-D

1.42,11	Ilse van de	Haar	21-08-00 Altis	Apeldoorn	24-02-13
1.42,44	Roos	Hop	17-04-00 THOR	Apeldoorn	24-02-13
1.42,76	Lisanne	Schoonebeek	02-01-00 Lycurgus	Apeldoorn	24-02-13
1.42,79	Floor	Doornwaard	17-02-00 De Gemzen	Apeldoorn	24-02-13
1.47,69	Annet	Fledderus	01-01-00 De Sperwers	Apeldoorn	24-02-13
1.50,04	Bente	Wagenveld	28-02-01 Atverni	Apeldoorn	24-02-13
1.52,05	Lotte	Veldhoen	02-07-01 Energie	Apeldoorn	24-02-13
1.52,65	Sanne	Cornelissen	02-12-00 Atletico '73	Apeldoorn	20-01-13
1.53,42	Shurianty	Mathilda	14-04-00 Energie	Apeldoorn	24-02-13

in onderlinge wedstrijd:

1.53,3	Daniëke de	Haan	13-06-00 AV '34	Apeldoorn	21-12-12
--------	------------	------	-----------------	-----------	----------

1000 meter meisjes-D

3.08,57	Shurianty	Mathilda	14-04-00 Energie	Gent (BEL)	08-12-12
3.10,83	Floor	Doornwaard	17-02-00 De Gemzen	Apeldoorn	19-01-13
3.11,05	Jaimy van der	Loo	23-12-00 De Spartaan	Apeldoorn	19-01-13
3.11,53	Ilse van de	Haar	21-08-00 Altis	Apeldoorn	19-01-13
3.13,68	Silke	Brakkee	26-06-00 PAC	Apeldoorn	19-01-13
3.21,26	Dorte	Heideman	29-01-01 MPM	Apeldoorn	19-01-13
3.21,82	Marieke de	Zeeuw	25-02-01 MPM	Apeldoorn	19-01-13
3.22,67	Merel van	Herp	11-02-01 Lycurgus	Apeldoorn	19-01-13
3.24,88	Denise	Bosch	04-12-00 Ilion	Apeldoorn	19-01-13
3.25,89	Lisanne (10)	Schoonebeek	02-01-00 Lycurgus	Alkmaar	08-12-12
3.26,01	Bente	Wagenveld	28-02-01 Atverni	Apeldoorn	19-01-13
3.28,11	Lieve	Butter	11-03-00 Lycurgus	Apeldoorn	19-01-13

Statistisch jaarboek indooratletiek 2012/2013

3.28,50	Kadidja	Sangare	23-05-01 AAV '36	Apeldoorn	19-01-13
3.29,47	Marlot	Bruggink	28-09-01 AV Rijssen	Apeldoorn	19-01-13
3.29,89	Lunet van den	Brand	04-10-00 Haag Atletiek	Apeldoorn	19-01-13

50 meter horden 76,2 cm meisjes-D

8,07	Sophie	Jebosé	03-08-00 AAC	Utrecht	21-12-12
8,13	Lisanne	Schoonebeek	02-01-00 Lycurgus	Utrecht	21-12-12
8,29	Fenna	Klapwijk	29-01-00 PAC	Utrecht	21-12-12
9,11	Joïna	Smit	21-02-00 AC TION	Stadskanaal	12-01-13

in onderlinge wedstrijd:

8,16	Fenna	Klapwijk	29-01-00 PAC	Dordrecht	16-03-13
8,58	Yuki	Dubbelaar	21-10-00 Leiden Atletiek	Naaldwijk	02-02-13
8,65	Nicole	Etman	13-07-00 PAC	Dordrecht	16-03-13
8,87	Camille van de	Brug	20-09-00 PAC	Dordrecht	16-03-13
8,93	Inas	Chahid	26-01-00 PAC	Dordrecht	16-03-13

60 meter horden 76,2 cm meisjes-D

9,49	Lisanne	Schoonebeek	02-01-00 Lycurgus	Apeldoorn	19-01-13
9,51	Fenna	Klapwijk	29-01-00 PAC	Apeldoorn	19-01-13
9,56	Sophie	Jebosé	03-08-00 AAC	Dordrecht	23-02-13
9,77	Didi	Wals	18-01-00 Lycurgus	Apeldoorn	19-01-13
9,98	Yuki	Dubbelaar	21-10-00 Leiden Atletiek	Naaldwijk	09-12-12
10,06	Bridget	Janssen	14-02-01 Parthenon	Dordrecht	26-10-13
10,10	Joïna	Smit	21-02-00 AC TION	Apeldoorn	19-01-13
10,13	Julia van	Delft	20-03-00 GAC-Hilversum	Apeldoorn	19-01-13
10,20	Nicole	Etman	13-07-00 PAC	Naaldwijk	09-12-12
10,23	Nanah (10)	Fung-Loy	20-02-01 Sparta	Apeldoorn	19-01-13
10,23	Luka	Lieuwen	20-04-00 Parthenon	Apeldoorn	19-01-13
10,26	Camille van de	Brug	20-09-00 PAC	Apeldoorn	19-01-13
10,33	Noëlle	Venneman	15-09-00 AC TION	Enschede	10-03-13
10,39	Yara	Linnekamp	22-02-01 Hellas	Apeldoorn	19-01-13
10,42	Pleun	Grevers	03-03-00 Archeus	Enschede	27-10-13
10,47	Zoë	Sedney	15-12-01 Ilion	Apeldoorn	19-01-13
10,48	Jorinde van	Klinken	02-02-00 AAC '61	Enschede	27-10-13
10,50	Inas	Chahid	26-01-00 PAC	Apeldoorn	19-01-13
10,53	Hanne	Leuthoff	16-09-00 PEC 1910	Apeldoorn	19-01-13
10,59	Merit (20)	Schuurman	29-01-00 AAC	Amsterdam	24-11-12
10,59	Pien	Korstanje	16-03-01 Attila	Apeldoorn	19-01-13
10,61	Channa de	Bruijn	24-01-00 De-Afleeet	Apeldoorn	19-01-13
10,61	Gabrielle	Opmeer	14-02-00 PAC	Apeldoorn	19-01-13
10,76	Bente	Schalkx	02-09-00 Hellas	Apeldoorn	19-01-13
10,87	Daniqne de	Haan	13-06-00 AV '34	Apeldoorn	19-01-13

in onderlinge wedstrijd:

9,49	Fenna	Klapwijk	29-01-00 PAC	Dordrecht	16-03-13
10,13	Luka	Lieuwen	20-04-00 Parthenon	Dordrecht	30-03-13
10,4	Daniqne de	Haan	13-06-00 AV '34	Apeldoorn	21-12-12

hoogsprijngen meisjes-D

1,57	Bridget	Janssen	14-02-01 Parthenon	Utrecht	26-01-13
1,51	Nicole	Etman	13-07-00 PAC	Dordrecht	09-02-13
1,50	Lisanne	Schoonebeek	02-01-00 Lycurgus	Utrecht	10-11-12
1,50	Bridget	Janssen	14-02-01 Passaat	Zoetermeer	24-11-12
1,50	Anne	Hoeke	01-02-00 Attila	Reusel	26-10-13
1,50	Joïna	Smit	21-02-00 AC TION	Enschede	27-10-13
1,47	Rosalie	Tissingh	08-04-00 AV Heerenveen	Tuk	02-03-13
1,46	Luka	Lieuwen	20-04-00 Parthenon	Dordrecht	09-02-13
1,45	Channa de	Bruijn	24-01-00 De-Afleeet	Utrecht	10-11-12
1,45	Renske (10)	Zwolle	28-07-00 AV Heerenveen	Alkmaar	08-12-12
1,45	Jana	Bersee	07-03-00 Ciko '66	Apeldoorn	19-01-13
1,45	Femke de	Boer	04-02-00 AV Gouda	Apeldoorn	19-01-13
1,45	Jolein	Buijs	12-07-00 VAV	Apeldoorn	19-01-13
1,45	Jolien	Stuijk	22-12-00 Gloria	Waalwijk	24-02-13
1,45	Lynn van	Zijl	11-04-00 AV Salland	Enschede	10-03-13
1,45	Sanne	Kastelijns	10-06-00 Gen. Michaelis	Reusel	26-10-13
1,45	Pleun	Grevers	03-03-00 Archeus	Enschede	27-10-13

Statistisch jaarboek indooratletiek 2012/2013

1,43	Kadidja	Sangare	23-05-01 AAV '36	Hoboken (BEL)	24-02-13
1,41	Nynke van den	Heuvel	02-04-00 AV Almere '81	Dordrecht	09-02-13
1,41	Annika (20)	Reuvers	02-07-00 Spado	Gent (BEL)	23-02-13

in onderlinge wedstrijd:

1,60	Bridget	Janssen	14-02-01 Parthenon	Dordrecht	30-03-13
------	---------	---------	--------------------	-----------	----------

verspringen meisjes-D

4,97	Annika	Reuvers	02-07-00 Spado	Apeldoorn	19-01-13
4,93	Fleur	Praas	04-08-00 Triathlon	Apeldoorn	19-01-13
4,83	Luka	Lieuwen	20-04-00 Parthenon	Utrecht	15-12-12
4,82	Sophie	Jebosa	03-08-00 AAC	Apeldoorn	19-01-13
4,79	Merit	Schuurman	29-01-00 AAC	Apeldoorn	19-01-13
4,70	Fenna	Klapwijk	29-01-00 PAC	Zoetermeer	12-01-13
4,65	Nynke van den	Heuvel	02-04-00 AV Almere '81	Utrecht	15-12-12
4,62	Lisanne	Schoonebeek	02-01-00 Lycurgus	Amsterdam	24-11-12
4,60	Channa de	Buijn	24-01-00 De-Afleet	Dordrecht	23-02-13
4,59	Femke de (10)	Boer	04-02-00 AV Gouda	Zoetermeer	24-11-12
4,59	Pauline	Hondema	28-03-00 Lycurgus	Apeldoorn	19-01-13
4,57	Dara	Obot	07-02-00 Haag Atletiek	Apeldoorn	19-01-13
4,56	Bridget	Janssen	14-02-01 Parthenon	Dordrecht	26-10-13
4,55	Yuki	Dubbelaar	21-10-00 Leiden Atletiek	Zoetermeer	12-01-13
4,55	Renske	Zwolle	28-07-00 AV Heerenveen	Apeldoorn	19-01-13
4,55	Kadidja	Sangare	23-05-01 AAV '36	Hoboken (BEL)	24-02-13
4,54	Emely van der	Vliet	05-03-00 Prins Hendrik	Apeldoorn	19-01-13
4,53	Noëlle	Venneman	15-09-00 AC TION	Dortmund (GER)	03-03-13
4,51	Yara	Linnekamp	22-02-01 Hellas	Utrecht	15-12-12
4,44	Grace-Ann (20)	Pronk	07-03-01 Sparta	Utrecht	15-12-12
4,44	Margot	Putto	17-4-2000 Archeus	Dortmund (GER)	17-03-13
4,43	Nanah	Fung-Loy	20-02-01 Sparta	Utrecht	15-12-12
4,43	Lynn van	Zijl	11-04-00 AV Salland	Apeldoorn	19-01-13

kogelstoten 2 kg meisjes-D

13,89	Jorinde van	Klinken	02-02-00 AAC '61	Enschede	27-10-13
13,32	Dara	Obot	07-02-00 Haag Atletiek	Naaldwijk	17-02-13
12,70	Annika	Reuvers	02-07-00 Spado	Hoboken (BEL)	24-02-13
12,57	Bridget	Janssen	14-02-01 Parthenon	Dordrecht	26-10-13
12,05	Isa	Tweehuisen	09-04-00 Athlos	Dronten	28-12-12
11,77	Lisanne	Schoonebeek	02-01-00 Lycurgus	Naaldwijk	17-02-13
11,45	Jenny Grace	Nzounda Tchédjo	20-05-00 Hellas	Apeldoorn	19-01-13
11,38	Joïna	Smit	21-02-00 AC TION	Enschede	10-03-13
11,38	Lynn van	Zijl	11-04-00 AV Salland	Enschede	27-10-13
11,35	Nanah (10)	Fung-Loy	20-02-01 Sparta	Hoboken (BEL)	24-02-13
11,32	Maxime	Beverwijk	23-01-00 Atledo	Rijen	17-03-13
11,20	Nikki	Boon	01-08-01 Flevo Delta	Apeldoorn	19-01-13
10,99	Nynke van den	Bedem	20-03-01 Altis	Enschede	27-10-13
10,88	Didi	Wals	18-01-00 Lycurgus	Amsterdam	24-11-12
10,86	Danique de	Haan	13-06-00 AV '34	Enschede	27-10-13
10,68	Jip	Roemaat	19-07-00 Ciko '66	Apeldoorn	23-02-13
10,64	Fleur	Praas	04-08-00 Triathlon	Utrecht	26-01-13
10,64	Joke	Benne	13-02-00 AV Reusel '69	Den Bosch	27-01-13
10,49	Luka	Lieuwen	20-04-00 Parthenon	Dordrecht	09-02-13
10,49	Kahlan (20)	Geluk	12-02-01 R' dam Atletiek	Naaldwijk	17-02-13
10,37	Aisha	Hamidi	16-01-00 Phanos	Apeldoorn	19-01-13
10,33	Veerle van der	Meulen	11-02-00 Achilles-Top	Sittard	06-01-13
10,31	Elyne Laura	Kingma	31-03-00 Spartacus	Apeldoorn	19-01-13
10,31	Anne van	Weeren	03-01-00 Leiden Atletiek	Naaldwijk	17-02-13
10,30	Lichelle	Scholing	05-05-00 MPM	Enschede	27-10-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
11,00	Luka	Lieuwen	20-04-00 Parthenon	Dordrecht	13-10-13
10,78	Lisa	Blankenstein	21-01-00 Hercules	Dordrecht	13-10-13
10,40	Anne van	Weeren	03-01-00 Leiden Atletiek	Naaldwijk	02-02-13