



Statistisch jaarboek Indooratletiek 2011/2012



Atletiekunie

ISTANBUL 2012



Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	1
Voorwoord.....	2
Recordverbeteringen	3
Nederlandse records	3
Beste prestaties.....	4
Kampioenschapsrecords	4
Records en beste prestaties	5
Nederlandse records	5
Beste Prestaties	14
Kampioenschapsrecords	16
Beste prestaties ooit in Nederland	18
Belangrijkste wedstrijden en interlands	19
Ranglijsten	33
Mannen.....	33
Jongens-A	42
Jongens-B	47
Jongens-C	52
Jongens-D	55
Vrouwen	58
Meisjes-A.....	65
Meisjes-B.....	71
Meisjes-C.....	75
Meisjes-D.....	79

Voorwoord

Ook dit jaar heeft de werkgroep statistiek van de atletiekunie weer alle cijfers van het indoorseizoen 2011/2012 op een rijtje gezet. Rijtjes van prestaties per onderdeel per leeftijdscategorie, rijtjes van Nederlandse records, kampioenschapsrecords en beste prestaties in Nederland, rijtjes van de uitslagen van de Nederlandse kampioenschappen en de andere belangrijkste wedstrijden van het indoorseizoen. Hiermee kunt u zich het seizoen over decennia weer herinneren en het seizoen in relatie zetten tot andere seizoenen.

Als wij zelf die analyse doen, dan zien we dat dit indoorseizoen een beperkt aantal opvallende prestaties op internationaal niveau heeft opgeleverd: een mooie finaleplaats op het WK van Rutger Smith is de belangrijkste daarvan. Helaas is er ook dit seizoen weer geen verbetering geweest van beste prestaties op Nederlandse bodem, maar wel een mooie verbetering van de prestatie ooit op een Nederlands kampioenschap op de 400 meter van Dennis Spillekom.

Uiteraard gebeurde er meer en mooie dingen in de verschillende categorieën, al was het alleen maar omdat het behalve om prestaties vooral gaat om de strijd in de atletiek.

We wensen u veel plezier met dit boekje en met het aankomende indoorseizoen.

Namens de werkgroep statistiek,

Remko Riebeek

Recordverbeteringen

Nederlandse records

jongens junioren

7-kamp	5.683	Tim Dekker	AV Gouda	Apeldoorn	19-02-12
		7.15 * 7.09 * 14.00 * 2.04 * 8.11 * 4.20 * 2.44.64			

mannen M35

800m	1.54.84	Marijn van der Putten	AV Haarle'meer	Apeldoorn	25-02-12
1500m	4.00.15	Michiel Löschner	GAC-Hilversum	Apeldoorn	07-01-12
	3.57.49	Michiel Löschner	GAC-Hilversum	Luxemburg (LUX)	04-02-12
vijfkamp	3.612	Justin Francois	Groene Ster	Jyväskylä (FIN)	04-04-12
		8.40 * 6.27 * 13.18 * 1.78 * 3.02.06			
zevenkamp	4.874	Justin Francois	Groene Ster	Apeldoorn	19-02-12
		7.33 * 6.31 * 12.31 * 1.72 * 8.79 * 3.90 * 2.58.13			

mannen M45

200m	23.24	Robert Moen	DEM	Jyväskylä (FIN)	05-04-12
800m	2.02.53	Peter Poppe	R' dam Atletiek	Apeldoorn	04-03-12
1000m	2.38.35	Frank Wiegman	Leiden Atletiek	Gent (BEL)	11-02-12
3000m snelw	13.15.67	Harold van Beek	RWV	Apeldoorn	04-03-12
gewichtwerpen	15.48	Erwin Suvaal	R' dam Atletiek	Jyväskylä (FIN)	05-04-12

mannen M50

1500m	4.20.96	Alex Stienstra	LAAC Twente	Jyväskylä (FIN)	08-04-12
gewichtwerpen	18.41	Michel Leinders	Unitas	Jyväskylä (FIN)	05-04-12

mannen M55

60m	7.82	Ruud Wieles	Typhoon	Apeldoorn	04-03-12
1500m	4.40.12	Cees Kraaijeveld	AV '34	Apeldoorn	04-03-12
3000m snelw	14.24.82	Jan Cornelis	AV Holten	Apeldoorn	04-03-12
gewichtwerpen	12.06	Dirk Jan Giskes	Nova	Jyväskylä (FIN)	05-04-12

mannen M60

200m	26.21	Wim Threels	GAC-Hilversum	Apeldoorn	04-03-12
1500m	4.43.22	Cees Stolwijk	Altis	Jyväskylä (FIN)	08-04-12
hoog	1.58	Jan Huijbers	GAC-Gemert	Utrecht	20-01-12
	1.60	Jan Huijbers	GAC-Gemert	Apeldoorn	04-03-12
	1.66	Jan Huijbers	GAC-Gemert	Jyväskylä (FIN)	06-04-12
polshoog	3.21	Marc van Vliet	AV. Castricum	Apeldoorn	04-03-12
hss	10.28	Jan Huijbers	GAC-Gemert	Apeldoorn	04-03-12

mannen M65

800m	2.21.58	Hans Smeets	Achilles-Top	Düsseldorf (GER)	10-03-12
1500m	4.49.58	Hans Smeets	Achilles-Top	Dortmund (GER)	25-03-12
3000m	12.24.21	Johan Engelhart	Vet. Ned.	Apeldoorn	04-03-12
	10.54.49	Hans Smeets	Achilles-Top	Jyväskylä (FIN)	06-04-12
hss	8.84	Onno Waalewijn	AV '23	Jyväskylä (FIN)	08-04-12
kogel	13.34	Frans de Laat	Statina	Apeldoorn	04-03-12

mannen M70

50m	8.67	Peter Blom	Jahn II	Stadskanaaal	13-11-11
	8.63	Peter Blom	Jahn II	Utrecht	20-01-12

meisjes junioren

3000m	9.37.95	Irene van Lieshout	De Keien	Apeldoorn	12-02-12
	9.34.66	Irene van Lieshout	De Keien	Apeldoorn	25-02-12

vrouwen V35

800m	2.10.55	Ingrid Grutters	Atverni	Apeldoorn	26-02-12
1000m	2.54.51	Ingrid Grutters	Atverni	Gent (BEL)	11-02-12
1 EM (1609m)	5.05.79	Ingrid Grutters	Atverni	Gent (BEL)	26-12-11

hss	10,87	Iris Waanders	Prins Hendrik	Dortmund (GER)	08-01-12
<u>vrouwen V45</u>					
3000m	11.49.54	Nicole Loeve	HAC	Apeldoorn	04-03-12
gewichtwerpen	15,07	Gonny Mik	Groningen Atl.	Jyväskylä (FIN)	04-04-12
<u>vrouwen V55</u>					
50m	7,36	Tilly Jacobs	PEC 1910	Dordrecht	19-02-12
60m	8,58	Tilly Jacobs	PEC 1910	Apeldoorn	07-01-12
	8,54	Tilly Jacobs	PEC 1910	Gent (BEL)	15-01-12
	8,52	Tilly Jacobs	PEC 1910	Jyväskylä (FIN)	03-04-12
	8,44	Tilly Jacobs	PEC 1910	Jyväskylä (FIN)	04-04-12
200m	28,92	Tilly Jacobs	PEC 1910	Gent (BEL)	15-01-12
	28,51	Tilly Jacobs	PEC 1910	Jyväskylä (FIN)	05-04-12
	28,33	Tilly Jacobs	PEC 1910	Jyväskylä (FIN)	05-04-12
	4,63	Tilly Jacobs	PEC 1910	Apeldoorn	04-03-12
ver	4,75	Tilly Jacobs	PEC 1910	Jyväskylä (FIN)	06-04-12
kogel	11,24	Tiny Hellendoorn	Isala '96	Apeldoorn	04-03-12
<u>vrouwen V60</u>					
hoog	1,43	Weia Reinboud	Hellas	Utrecht	20-01-12
	1,46	Weia Reinboud	Hellas	Apeldoorn	04-03-12
<u>vrouwen V65</u>					
gewichtwerpen	8,81	Riet Jonkers	Atledo	Jyväskylä (FIN)	05-04-12

Beste prestaties

jongens-C

hoog	1,98	Rik Taam	AV Zaanland	Apeldoorn	22-01-12
------	------	----------	-------------	-----------	----------

meisjes-B

60m horden	8,27	Nadine Visser	SAV	Apeldoorn	19-02-12
polshoog	3,70	Killiana Heijmans	PAC	Dordrecht	27-10-12

meisjes-C

polshoog	3,70	Killiana Heijmans	PAC	Dordrecht	27-10-12
----------	------	-------------------	-----	-----------	----------

Kampioenschapsrecords

mannen

400m	46,97	Dennis Spillekom	Lycurgus	Apeldoorn	26-02-12
------	-------	------------------	----------	-----------	----------

jongens-A

7-kamp	5.683	Tim Dekker	AV Gouda	Apeldoorn	19-02-12
		7.15 * 7.09 * 14.00 * 2.04 * 8.11 * 4.20 * 2.44.64			

meisjes-A

3000m	9.37,95	Irene van Lieshout	De Keien	Apeldoorn	12-02-12
-------	---------	--------------------	----------	-----------	----------

meisjes-B

3000m	10.06,10	Veerle Bakker	Triathlon	Apeldoorn	12-02-12
-------	----------	---------------	-----------	-----------	----------

Records en beste prestaties

Nederlandse records

mannen

50m	5,85	Marc van de Krogt	Ilion	Zwolle	16-01-88
60m	6,60	Brian Mariano	R' dam Atletiek	Parijs (FRA)	05-03-11
200m	20,77	Patrick van Balkom	Hellas	Lissabon (POR)	09-03-01
400m	46,73	Arjen Visserman	AAC	Indianapolis (USA)	06-03-87
800m	1.45,86	Bram Som	Atletico '73	Karlsruhe (GER)	28-02-03
1000m	2.16,4	Rob Druppers	Hellas	Den Haag	20-02-88
1500m	3.37,49	Gert-Jan Liefers	AV '34	Birmingham (GBR)	20-02-04
1 mijl	3.57,37	Marko Koers	AV Nijmegen	Stockholm (SWE)	15-02-01
3000m	7.44,34	Gert-Jan Liefers	AV '34	Birmingham (GBR)	16-03-03
5000m	13.33,24	Rob de Brouwer	Unitas	East Rutherford (USA)	09-02-85
50m horden	6,63	Marcel van der Westen	AAC	Zuidbroek	25-01-03
60m horden	7,52	Gregory Sedoc	AAC	Stuttgart (GER)	07-02-09
5000m snelw	20.17,42	Harold van Beek	RWV	Den Haag	22-02-97
4 x 200m	1.29,86	Nationaal team	Nederland	Düsseldorf (GER)	11-03-95
		<i>Martijn Ungerer * Edwin van Calker * Martin Luinge * Christoph Kempen</i>			
	1.27,06	Hellas	Utrecht	Den Haag	02-02-97
		<i>Patrick van Balkom * Patrick Snoek * Eric Roeske * Auke Klarenbeek</i>			
4 x 400m	3.17,04	Hellas	Utrecht	Den Haag	03-02-91
		<i>Jeroen Prent * Michael Visser * Hans Veurink * Eric Roeske</i>			
4 x 800m	7.39,89	Hellas	Utrecht	Zuidbroek	19-01-02
		<i>Jurre Laven * René Mabelis * Michiel Löschner * Sander de Korte</i>			
hoog	2,31	Wilbert Pennings	Attila	Siegen (GER)	09-02-02
polshoog	5,75	Rens Blom	Unitas	Birmingham (GBR)	15-03-03
		Rens Blom	Unitas	Chemnitz (GER)	27-02-04
ver	8,23	Emiel Mellaard	AAC	Den Haag	05-02-89
hss	16,24	Frans Maas	Sprint	Colorado Springs	27-02-88
kogel	20,89	Rutger Smith	Groningen Atl.	Gent (BEL)	16-02-08
zevenkamp	6175	Eelco Sinthicolaas	AV '34	Parijs (FRA)	06-03-11
		<i>7,07 * 7,25 * 14,46 * 1,97 * 8,03 * 5,50 * 2.40,44</i>			

vacant zonder limiet: 4x400m en 4x800m nationaal team

jongens junioren

50m	5,86	Henk Venema	Jahn II	Zwolle	24-01-87
60m	6,75	Daniel Ward	RK HAV	Gent (BEL)	15-02-03
200m	21,48	Jerrel Feller	DEM	Gent (BEL)	11-02-06
400m	48,38	Bram Som	Atletico '73	Den Haag	14-02-99
800m	1.48,39	Bram Som	Atletico '73	Den Haag	23-01-99
1000m	2.21,7	Rob Druppers	Hellas	Dortmund (GER)	08-02-81
1500m	3.39,83	Gert-Jan Liefers	AV '34	Sindelfingen (GER)	01-03-97
1 mijl	4.13,63	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	30-01-94
3000m	8.00,40	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	23-02-97
50m horden	6,84	Mike van Kruchten	Phanos	Sittard	22-01-06
60m horden	7,88	Koen de Smet	Phanos	Apeldoorn	06-02-11
3000m snelw	13.31,59	Edwin Holwerda	Zaanland	Den Haag	03-02-89
4 x 200m	1.29,86	Nationaal team	Nederland	Düsseldorf (GER)	11-03-95
		<i>Martijn Ungerer * Edwin van Calker * Martin Luinge * Christoph Kempen</i>			
	1.34,4	AVR	Rotterdam	Dortmund (GER)	02-02-92
		<i>Eric de Jong * Ramses Feenstra * Carlo Letschert * Gert-Jan Rijk</i>			
4 x 400m	3.38,22	SAV	Grootebroek	Den Haag	19-03-95
		<i>Hans Grent * Maarten Klaver * Peter Struijs * Frank Visser</i>			
hoog	2,16	Sven Ootjers	Holland	Den Haag	08-02-92
	2,16	Douwe Amels	Impala	Apeldoorn	27-02-10
polshoog	5,25	Laurens Looije	Ilion	Amsterdam	30-08-92

Statistisch jaarboek indooratletiek 2011/2012

ver	7.99	Emiel Mellaard	AAC	Dortmund (GER)	10-03-85
hss	15.30	Roy Sedoc	AAC	Leiden	24-02-73
kogel	19.43	Rutger Smith	Argo '77	Zuidbroek	23-01-00
7-kamp	5.683	Tim Dekker	AV Gouda	Apeldoorn	19-02-12

 $7.15 * 7.09 * 14.00 * 2.04 * 8.11 * 4.20 * 2.44.64$

vacant zonder limiet: 4x400m nationaal team, 4x800m clubteam en nationaal team

vacant met limiet: 5000m (16.00,00)

mannen M35

50m	5.95	Dennis Tilburg	AAC	Zuidbroek	31-01-04
60m	6.72	Troy Douglas	Haag Atletiek	Samara (ESP)	03-02-02
200m	22.15	Eric Roeske	Haag Atletiek	Den Haag	25-02-96
400m	47.95	Eric Roeske	Hellas	Den Haag	24-02-96
800m	1.54.84	Marijn van der Putten	AV Haarl'rmeer	Apeldoorn	25-02-12
1500m	3.57.49	Michiel Löschner	GAC-Hilversum	Luxemburg (LUX)	04-02-12
3000m	8.22.66	Simon Vroemen	Sprint	Gent (BEL)	19-02-05
50m horden	6.72	James Sharpe	PSV	Boedapest (HUN)	05-02-99
60m horden	7.95	James Sharpe	PSV	Boedapest (HUN)	15-01-00
3000m snelw	12.44.0=	Harold van Beek	RWV	Den Haag	14-02-98
5000m snelw	21.14.75	Harold van Beek	RWV	Den Haag	14-02-98
4 x 200m	1.43.40	Nationaal team	Nederland	Clermont-Ferrand (FRA)	22-03-08

*Ron Schijfs * Wan Bakx * Hans van der Linden * Richard Janssens*

hoog	1.95	Erik Rollenberg	AV Haarlem	Eelde	06-01-96
polshoog	5.40	Laurens Looije	Ilion	Gent (BEL)	16-02-08
ver	6.76	Jeroen Bronwasser	Prins Hendrik	Den Haag	06-02-94
hss	15.14	Manuel Ellsworth	R' dam Atletiek	Gent (BEL)	19-02-05
kogel	14.82	Gerard Sluiter	Hellas	Clermont-Ferrand (FRA)	20-03-08
vijfkamp	3.612	Justin Francois	Groene Ster	Jyväskylä (FIN)	04-04-12

 $8.40 * 6.27 * 13.18 * 1.78 * 3.02.06$

zevenkamp	4.874	Justin Francois	Groene Ster	Apeldoorn	19-02-12
-----------	-------	-----------------	-------------	-----------	----------

 $7.33 * 6.31 * 12.31 * 1.72 * 8.79 * 3.90 * 2.58.13$

vacant met limiet: 1.000m (2.36,00), 1EM (4.28,00), 5.000m (17.00,00)

vacant zonder limiet: 4x200m nationaal team, 4x400m nationaal team, 4x800m clubteam en nationaal team

mannen M40

50m	5.96	Troy Douglas	Haag Atletiek	Zuidbroek	25-01-03
60m	6.78	Troy Douglas	Haag Atletiek	Zuidbroek	25-01-03
200m	22.05	Troy Douglas	Haag Atletiek	Gent (BEL)	15-02-03
400m	49.22	Eric Roeske	Hellas	Dortmund (GER)	04-02-01
800m	1.57.57	Ron van Diepen	Hera	Apeldoorn	29-01-11
1000m	2.37.15	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Gent (BEL)	15-12-07
1500m	3.58.96	Ron van Diepen	Hera	Apeldoorn	27-02-11
1 EM (1609m)	4.24.40	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Gent (BEL)	26-12-07
3000m	8.31.29	John van der Wansem	Phoenix	Den Haag	03-02-91
50m horden	7.45	Wan Bakx	AC TION	Utrecht	07-12-08
60m horden	8.47	Wan Bakx	AC TION	Helsinki (FIN)	22-03-07
3000m snelw	12.30.19	Harold van Beek	RWV	Gent (BEL)	21-02-04
5000m snelw	21.15.84	Harold van Beek	RWV	Gent (BEL)	21-02-04
4 x 200m	1.48.05	Nationaal team	Nederland	Eskilstuna (SWE)	13-03-05
<i>Hans Peeters * Jan Huijbers * Jan Jansen * Theo Peeters</i>					
	1.41.06	Zuidwal	Huizen	Den Haag	28-01-96
<i>Rob Klarenbeek * Adrie Dunnebie * Henk Nordt * Martin Overmars</i>					
hoog	1.91	Remco Tournier	Rotterdam Atl.	Linz (AUT)	16-03-06
polshoog	4.91	Christiaan Leeuwenburgh	Haag Atletiek	Gainesville (USA)	06-03-04
ver	6.75	Alje Kuiper	Ilion	Sindelfingen (GER)	13-03-04
hss	13.35	Maarten Smitskamp	Startbaan	Linz (AUT)	17-03-06
kogel	15.56	Stein Kuiper	Prins Hendrik	Apeldoorn	06-02-10
gewichtwerpen	15.06	Erwin Suvaal	R' dam Atletiek	Clermont-Ferrand (FRA)	20-03-08
vijfkamp	3.711	Remco Tournier	Rotterdam Atl.	Linz (AUT)	16-03-06

 $8.94 * 6.23 * 11.50 * 1.91 * 3.13.35$

vacant zonder limiet: 4x400m clubteam en nationaal team, 4x800m clubteam en nationaal team, zevenkamp
vacant met limiet: 5000m (17.20,00)

mannen M45

50m	6,40	Ricardo Hill	Hercules	Zuidbroek	19-01-02
60m	7,38	Erik Oostweegel	Startbaan	Helsinki (FIN)	22-03-07
200m	23,24	Robert Moen	DEM	Jyväskylä (FIN)	05-04-12
400m	51,52	Eric Roeske	Hellas	Gent (BEL)	18-03-07
800m	2.02.53	Peter Poppe	R' dam Atletiek	Apeldoorn	04-03-12
1000m	2.38.35	Frank Wiegman	Leiden Atletiek	Gent (BEL)	11-02-12
1500m	4.06.46	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Apeldoorn	12-02-11
1 EM (1609m)	4.35.32	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Gent (BEL)	26-12-10
3000m	8.59.26	Ton van Doorn	AV Haarlem	Den Haag	02-02-97
50m horden	7.53	Wan Bakx	AC TION	Utrecht	12-12-10
60m horden	8,69	Wan Bakx	AC TION	Kamloops (CAN)	02-03-10
3000m snelw	13.15.67	Harold van Beek	RWV	Apeldoorn	04-03-12
5000m snelw	22.06.97	Harold van Beek	RWV	Apeldoorn	27-02-11
4 x 200m	1.49,22	Nationaal team		Helsinki (FIN)	25-03-07
		<i>Ron Schijfs * Theo Peeters * Hans Peeters * Glenn Gentle</i>			
	1.48,83	Ilion	Zoetermeer	Den Haag	28-01-96
		<i>Arie Sluimer * Hans Buyze * Jan Zwennes * Arnold Poels</i>			
hoog	1,84	Johan Nieuwhof	Startbaan	Gent (BEL)	19-03-11
polshoog	4,00	Marc Suvaal	R' dam Atletiek	Gent (BEL)	18-03-11
ver	6,72	Alje Kuper	Ilion	Linz (AUT)	03-02-07
hss	12,82	Maarten Smitskamp	Startbaan	Gent (BEL)	16-03-11
kogel	14,40	Martin Regtop	TION	Enschede	29-10-95
gewichtwerpen	15,48	Erwin Suvaal	R' dam Atletiek	Jyväskylä (FIN)	05-04-12
vijfkamp	3.886	Wan Bakx	AC TION	Ancona (ITA)	26-03-09
		<i>8.70 * 6.24 * 9.02 * 1.69 * 3.01.62</i>			

vacant zonder limiet: 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, zevenkamp

vacant met limiet: 5000m (18.00,00)

mannen M50

50m	6,51	Ricardo Hill	Parthenon	Dordrecht	28-01-06
60m	7,58	Marc van de Krogt	Ilion	Gent (BEL)	18-03-11
200m	24,11	Kay Schaafsma	Sprint	Gent (BEL)	17-03-11
400m	53,75	Wim Scholtes	Sparta	Malmö (SWE)	07-03-99
800m	2.06,7=	Piet Maijor	AAC	Dortmund (GER)	02-01-83
1000m	2.43,4=	Piet Maijor	AAC	Dortmund (GER)	23-01-83
1500m	4.20.96	Alex Stienstra	LAAC Twente	Jyväskylä (FIN)	08-04-12
1 EM (1609m)	4.58,39	Ton Peters	Scorpio	Den Haag	30-01-94
3000m	9.05.62	Ad Heijdens	Achilles-EL	Den Haag	03-02-91
50m horden	8,00	Helmut Drabben	AV '23	Utrecht	13-12-09
60m horden	8,79	Wim de Ronde	AV Zaanland	Malmö (SWE)	06-03-99
3000m snelw	14.34,26	Jan Cornelis	AV Holten	Zaandam	24-02-07
5000m snelw	24.12,13	Jan Cornelis	AV Holten	Gent (BEL)	27-01-07
4 x 200m	1.41,63	Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	07-03-99
		<i>Henry van Verselveld * Frans van Boven * Wim de Ronde * Wim Scholtes</i>			
hoog	1,83	Jan Huijbers	GAC-Gemert	Gent (BEL)	16-02-02
polshoog	3,60	Marc van Vliet	AV Castricum	Sittard	08-02-04
		Marc van Vliet	AV Castricum	Sindelfingen (GER)	13-03-04
ver	6,39	Alje Kuiper	Ilion	Gent (BEL)	18-03-11
hss	11,88	Glenn Gentle	AVON	Sittard	19-01-03
kogel	15,44	Martin Regtop	TION	Sittard	19-01-03
gewichtwerpen	18,41	Michel Leinders	Unitas	Jyväskylä (FIN)	05-04-12
vijfkamp	3.752	Glenn Gentle	AVON	Sindelfingen (GER)	11-03-04
		<i>9,91 * 5,35 * 13,28 * 1,47 * 3.00,81</i>			

vacant zonder limiet: 4x200m clubteam, 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, zevenkamp

vacant met limiet: 5000m (18.45,00)

mannen M55

50m	6,72	Ricardo Hill	Parthenon	Dordrecht	08-01-11
60m	7,82	Ricardo Hill	Parthenon	Apeldoorn	27-02-11
		Ruud Wieles	Typhoon	Apeldoorn	04-03-12
200m	25,87	Wim Scholtes	Sparta	Sindelfingen (GER)	11-03-04
400m	57,30	Glenn Gentle	AVON	Gent (BEL)	10-03-07
800m	2.16,70	Wim Threels	GAC-Hilversum	Gent (BEL)	16-02-08
1000m	3.08,64	Wim Threels	GAC-Hilversum	Gent (BEL)	16-03-11
1500m	4.40,12	Cees Kraaijeveld	AV '34	Apeldoorn	04-03-12
3000m	9.38,04	John van der Wansem	LADB	Gent (BEL)	18-02-06
50m horden	8,45	Jan Huijbers	GAC-Gemert	Utrecht	10-12-06
60m horden	9,70	Glenn Gentle	AVON	Clermont-Ferrand (FRA)	17-03-08
3000m snelw	14.24,82	Jan Cornelis	AV Holten	Apeldoorn	04-03-12
5000m snelw	26.16,71	Theo Koenis	De Lat	Gent (BEL)	27-01-07
hoog	1,74	Jan Huijbers	GAC-Gemert	Helsinki (FIN)	24-03-07
polshoog	3,60	Marc van Vliet	AV Castricum	Helsinki (FIN)	24-03-07
ver	5,34	Wim Scholtes	Sparta	Utrecht	12-12-04
	5,34	Jan Huijbers	GAC-Gemert	Sittard	04-02-07
hss	11,21	Ko Florusse	Parthenon	Zoetermeer	20-01-07
kogel	15,06	Martin Regtop	TION	Sittard	13-02-05
gewichtwerpen	12,06	Dirk Jan Giskes	Nova	Jyväskylä (FIN)	05-04-12
vijfkamp	3.936	Glenn Gentle	AVON	Helsinki (FIN)	22-03-07
		9,89 * 5,13 * 12,22 * 1,49 * 3.13,75			

vacant zonder limiet: 4x200m en 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, zevenkamp

vacant met limiet: 1EM (5.35,00), 5000m (19.30,00)

mannen M60

50m	7,01	Wim Scholtes	Sparta	Dordrecht	12-01-08
60m	8,14	Ko Florusse	Parthenon	Dordrecht	30-10-10
200m	26,21	Wim Threels	GAC-Hilversum	Apeldoorn	04-03-12
400m	58,88	Wim Scholtes	Sparta	Clermont-Ferrand (FRA)	22-03-08
800m	2.17,70	Hans Smeets	Achilles-Top	Dortmund (GER)	16-12-07
1000m	3.11,65	Bert van Venrooij	Nijmegen Atl.	Gent (BEL)	15-01-11
1500m	4.43,22	Cees Stolk	Altis	Jyväskylä (FIN)	08-04-12
3000m	10.11,58	Cees Stolk	Altis	Gent (BEL)	16-03-11
50m horden	10,46	Mario Spadon	De Bataven	Den Haag	03-02-91
60m horden	10,12	Frans van Boven	THOR	Sindelfingen (GER)	13-03-04
3000m snelw	15.44,66	Nico Schroten	RWV	Gent (BEL)	24-01-98
5000m snelw	26.48,30	Nico Schroten	RWV	Gent (BEL)	24-01-98
4 x 200m	1.53,04	Nationaal team	Nederland	Clermont-Ferrand (FRA)	17-03-08
		Jelle van der Schaaf * Onno Waalewijn * Wim Scholtes * Hans Smeets			
hoog	1,66	Jan Huijbers	GAC-Gemert	Jyväskylä (FIN)	06-04-12
polshoog	3,21	Marc van Vliet	AV. Castricum	Apeldoorn	04-03-12
ver	5,16	Willem Schoone	NOVA	Apeldoorn	14-02-10
hss	10,28	Jan Huijbers	GAC-Gemert	Apeldoorn	04-03-12
kogel	13,96	Frans de Laat	Statina	Ancona (ITA)	27-03-09
vijfkamp	3.213	Kees Jägers	GAC-Hilversum	Sindelfingen (GER)	11-03-04
		10,98 * 4,08 * 9,74 * 1,45 * 3.47,29			

vacant zonder limiet: 4x200m clubteam, 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, zevenkamp

vacant met limiet: 1EM (5.45,00), 5000m (20.30,00), 50m hrd (10,80)

mannen M65

50m	7,85	Ton Oude Nijhuis	Sparta	Utrecht	18-12-05
60m	8,44	Willem Schoone	Nova	Apeldoorn	27-02-11
200m	28,13	Jelle van der Schaaf	Hera	Gent (BEL)	16-03-11
400m	1.02,40	Jelle van der Schaaf	Hera	Kamloops (CAN)	06-03-10
800m	2.21,58	Hans Smeets	Achilles-Top	Düsseldorf (GER)	10-03-12
1000m	3.44,45	Guus Metzmakers	AV Slidrecht	Den Haag	13-12-92
1500m	4.49,58	Hans Smeets	Achilles-Top	Dortmund (GER)	25-03-12
3000m	10.54,49	Hans Smeets	Achilles-Top	Jyväskylä (FIN)	06-04-12

Statistisch jaarboek indooratletiek 2011/2012

50m horden	10,08	Kees van Giezen	GAC-Hilversum	Dordrecht	26-01-02
60m horden	10,86	Frans van Boven	THOR	Ancona (ITA)	28-03-09
3000m snelw	16.45.3=	Klaas Bakker	OLAT	Zaandam	23-02-03
5000m snelw	30.06.34	Klaas Bakker	OLAT	Düsseldorf (GER)	22-01-06
4x200m	2.00,80	Nationaal team	Nederland	Gent (BEL)	20-03-11
<i>Wim Metselaar * Jelle van der Schaaf * Roelf Akkerman * Frans van Boven</i>					
hoog	1,45	Kees Jägers	GAC-Hilversum	Sittard	10-02-08
polshoog	2,60	Kees van Giezen	GAC-Hilversum	Malmö (SWE)	06-03-99
ver	5,20	Willem Schoone	Nova	Apeldoorn	27-02-11
hss	8,84	Onno Waalewijn	AV '23	Jyväskylä (FIN)	08-04-12
kogel	13,34	Frans de Laat	Statina	Apeldoorn	04-03-12
vijskamp	3.029	Kees Jägers	GAC-Hilversum	Clermont-Ferrand (FRA)	17-03-08

*12.10 * 3.50 * 9.23 * 1.42 * 4.12.39*

vacant zonder limiet: 4x200m clubteam; 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, zevenkamp

vacant met limiet: 1EM (6.40,00), 5000m (22.00,00), 50m horden (10,80)

mannen M70

50m	8,63	Peter Blom	Jahn II	Utrecht	20-01-12
60m	9,20	Pieter Schouten	GAC-Hilversum	Linz (AUT)	18-03-06
200m	31,12	Pieter Schouten	GAC Hilversum	Gent (BEL)	19-02-05
400m	1.17,52	Cees Vooijs	AV Gouda	Sindelfingen (GER)	13-03-04
1500m	6.29,83	Gillis Bosman	THOR	Gent (BEL)	20-03-11
3000m	13.25,59	Gillis Bosman	THOR	Apeldoorn	27-02-11
60m horden	11,07	Frans Buys	GAC-Hilversum	Malmö (SWE)	06-03-99
3000m snelw	18.18,7=	Tjabel Ras	RWV	Zaandam	26-02-06
5000m snelw	35.41,1=	Willem van der Bijl	RWV	Gent (BEL)	30-01-10
hoog	1,30	Arend Koet	AV Castricum	Zuidbroek	21-01-01
polshoog	2,40	Kees van Giezen	GAC-Hilversum	Zoetermeer	06-03-04
		Kees van Giezen	GAC-Hilversum	Sindelfingen (GER)	12-03-04
ver	3,87	Geert van Dijk	Vet. Nederland	Sittard	10-02-08
hss	8,38	Cees Vooijs	AV Gouda	Sindelfingen (GER)	12-03-04
kogel	11,12	Jan Oerlemans	AV Nijmegen	Dongen	16-01-00
vijskamp	3.088	Arend Koet	AV Castricum	Eskilstuna (SWE)	10-03-05

*12.19 * 3.80 * 8.70 * 1.27 * 4.38.04*

vacant zonder limiet: 4x200m en 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, zevenkamp

vacant met limiet: 800m (3.21,90), 1000m (4.11,00), 1EM (7.10,00), 5000m (25.00,00), 50m horden (13,00)

mannen M75

60m	9,63	Frans Bujs	GAC-Hilversum	Gent (BEL)	19-02-00
60m horden	12,19	Frans Bujs	GAC-Hilversum	Bordeaux (FRA)	09-03-01
3000m snelw	19.51,19	Bauke te Nijenhuis	RWV	Gent (BEL)	17-03-11
5000m snelw	33.47,40	Bauke te Nijenhuis	RWV	Gent (BEL)	29-01-11
hoog	1,27	Arend Koet	AV Castricum	Helsinki (FIN)	24-03-07
polshoog	2,35	Kees van Giezen	GAC-Hilversum	Apeldoorn	14-02-10
ver	3,33	Frans Bujs	GAC-Hilversum	Gent (BEL)	19-02-00
hss	6,62	Frans Bujs	GAC-Hilversum	San Sebastian (ESP)	08-03-03
kogel	7,34	Frans Bujs	GAC-Hilversum	Bordeaux (FRA)	08-03-01
vijskamp	2.436	Frans Bujs	GAC-Hilversum	Bordeaux (FRA)	08-03-01

*13.08 * 2.93 * 7.34 * 1.08 * 5.43.90*

vacant zonder limiet: 4x200m en 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, 5000m snelwandelen, zevenkamp

vacant met limiet: 50m (11,24), 200m (41,80), 400m (1.28,50), 800m (3.42,00), 1000m (4.31,00), 1500m (7.26,00), 1EM (7.50,00), 3000m (14.29,00), 5000m (28.00,00), 50m horden (15,10)

mannen M80

3000m snelw	21.48,5=	Koos van Rijn	RWV	Capelle a/d IJssel	25-10-08
5000m snelw	36.41,6=	Koos van Rijn	RWV	Capelle a/d IJssel	25-10-08
kogel	6,61	Frans Bujs	GAC-Hilversum	Eskilstuna (SWE)	11-03-05

vacant zonder limiet: 4x200m en 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, vijskamp, zevenkamp

vacant met limiet: 50m (13,70), 60m (14,70), 200m (48,95), 400m (1.43,00), 800m (4.04,90), 1000m (5.15,00), 1500m (8.26,00), 1EM (8.50,00), 3000m (15.40,00), 5000m (31.00,00), 50m horden (17,50), 60m horden (18,50), hss (4,50), hoog (0,90), polshoog (1,50), ver (2,30)

mannen M85

3000m snelw	24.15,80	Henri Gest	AV Zaanland	Sindelfingen (GER)	12-03-04
hoog	0,97	Henri Gest	AV Zaanland	Sindelfingen (GER)	13-03-04

vrouwen

50m	6,19	Nelli Cooman	AVR	Ottawa (CAN)	31-01-87
60m	7,00	Nelli Cooman	AVR	Madrid (ESP)	23-02-86
200m	23,34	Els Vader	AVR	Liévin (FRA)	13-02-88
400m	51,82	Ester Goossens	AV '34	Valencia (ESP)	01-03-98
800m	2.00,01	Ester Goossens	KAV Holland	Stockholm (SWE)	15-02-01
1000m	2.39,65	Ellen van Langen	ADA	Sindelfingen (GER)	21-01-90
1500m	4.06,40	Elly van Hulst	PAC	Stuttgart (GER)	31-01-88
1 EM (1609m)	4.28,08	Elly van Hulst	PAC	Sindelfingen (GER)	05-02-88
3000m	8.33,82	Elly van Hulst	PAC	Boedapest (HUN)	04-03-89
5000m	16.40,96	Brenda Sleuwenhoek	Avantri	Reno (USA)	26-02-94
50m horden	6,91	Marjan Olijslager	Sprint	Zwolle	24-01-87
60m horden	7,89	Marjan Olijslager	AVR	Boedapest (HUN)	05-03-89
4 x 200m	1.40,77	Nationaal team	Nederland	Chernitz (GER)	08-03-97
		<i>Rinske Daniëls * Henriette Popken * Gerja Everts * Frenke Bolt</i>			
	1.40,03	Holland	Haarlem	Den Haag	02-02-97
		<i>Mami Awuah Asante * Andra Laarhuis * Esther van Ooijen * Annemarie Kramer</i>			
4 x 400m	4.14,84	Nijmegen	't Haasje	Münster (GER)	22-01-05
		<i>Ellen van Ommen * Dianne Hofenk * Lorraine van Summeren * Marjolijn Jongmans</i>			
4 x 800m	10.54,97	PAC	Rotterdam	Den Haag	24-03-96
		<i>Marlou Klaver * Monique van der Meer * Ingrid Diepenmaat * Ellen Ruijgrok</i>			
hoog	1,92	Remona Fransen	De Spartaan	Parijs (FRA)	04-03-11
polshoog	4,45	Monique de Wilt	Prins Hendrik	Gent (BEL)	15-02-03
ver	6,63	Edine van Heezik	ADA	Liévin (FRA)	21-02-87
hss	12,90	Karin Ruckstuhl	Zuidwal	Gent (BEL)	12-02-00
kogel	18,97	Corrie de Bruin	Ciko '66	Valencia (ESP)	28-02-98
vijfkamp	4.801	Karin Ruckstuhl	Hellas	Birmingham (GBR)	02-03-07
		<i>8,30 * 1.88 * 13.83 * 6.50 * 2.16.65</i>			

vacant zonder limiet: 4x400m en 4x800m nationaal team

vacant met limiet: 3000m snelwandelen (14.18,00)

meisjes junioren

50m	6,48	Jacqueline Poelman	Argo '77	Eelde	04-01-92
60m	7,28	Dafne Schippers	Hellas	Luxemburg (LUX)	29-01-11
200m	24,11	Jamile Samuel	Phanos	Dortmund (GER)	09-01-11
400m	53,82	Ester Goossens	Clytoneus	Den Haag	16-02-91
800m	2.04,64	Yvonne van der Kolk	AVR	Gent (BEL)	17-02-88
1500m	4.20,5=	Yvonne van der Kolk	AVR	Dortmund (GER)	07-02-88
3000m	9.34,66	Irene van Lieshout	De Keien	Apeldoorn	25-02-12
50m horden	7,21	Petra Huybrechtse	DEM	Zwolle	14-01-89
60m horden	8,41	Petra Huybrechtse	Holland	Den Haag	16-02-91
3000m snelw	16.52,19	Brigitte Genders	Unitas	Den Haag	24-02-96
4 x 200m	1.38,42	Nationaal team	Nederland	Düsseldorf (GER)	08-03-08
		<i>Loreanne Kuhurima * Dafne Schippers * Madiea Ghafoor * Jamile Samuel</i>			
	1.41,38	DEM	Beverwijk	Den Haag	12-02-95
		<i>Maaikje Olsthoorn * Ottelien Olsthoorn * Marja Verheul * Janneke Hulshof</i>			
hoog	1,88	Ella Wijnants	Sparta	Rotterdam	13-02-83
polshoog	4,00	Denise Groot	Unitas	Gent (BEL)	15-03-08
ver	6,20	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	12-02-11
hss	12,16	Brenda Baar	GAC-Hilversum	Gent (BEL)	18-03-06
kogel	18,06	Corrie de Bruin	Rotterdam	Den Haag	12-02-95
vijfkamp	4.198	Saskia Meijer	AV '34	Zwolle	26-01-97
		<i>8,76 * 1,75 * 13,21 * 5,59 * 2.17,79</i>			

vacant zonder limiet: 4x400m nationaal team en clubteam

vacant met limiet: 1000m (2.52,00), 1EM (5.00,00), 5000m (19.00,00)

vrouwen V35

50m	6,91	Tilly Verhoef	Sparta	Den Haag	10-12-95
60m	7,75	Angelique Hogeveen	Phanos	Linz (AUT)	18-03-06
200m	25,46	Angelique Hogeveen	Phanos	Linz (AUT)	16-03-06
400m	58,01	Tilly Verhoef	Sparta	Den Haag	11-02-96
800m	2.10.55	Ingrid Grutters	Atverni	Apeldoorn	26-02-12
1000m	2.54.51	Ingrid Grutters	Atverni	Gent (BEL)	11-02-12
1500m	4.25.29	Elly van Hulst	Mita TC	Den Haag	24-02-96
1 EM (1609m)	5.05.79	Ingrid Grutters	Atverni	Gent (BEL)	26-12-11
3000m	9.13.84	Elly van Hulst	Mita TC	Erfurt (GER)	15-02-95
50m horden	8,84	Rian Peeters	Atledo	Dordrecht	31-01-04
60m horden	9,09	Neeltje van Hulten	Phoenix	Apeldoorn	12-02-11
4 x 200m	1.52,47	Nationaal team	Nederland	Zwolle	21-01-95
<i>Sonja Kuipers * Diny van de Ven * Janny Kuper * Tilly Verhoef</i>					
4 x 800m	12.32,87	PAC	Rotterdam	Den Haag	24-03-96
<i>Jeanet Verbeek * Carla Blom * Jos Kroon * Sjaan van der Hoek</i>					
hoog	1,66	Patsy Kolhorn	Achilles-EL	Gent (BEL)	16-02-02
polshoog	3,80	Sandra van der Geer	Ilion	Zoetermeer	15-12-07
	3,80	Sandra van der Geer	Ilion	Clermont-Ferrand (FRA)	22-03-08
ver	5,43	Angelique Hogeveen	Phanos	Sittard	12-02-06
hss	10,87	Iris Waanders	Prins Hendrik	Dortmund (GER)	08-01-12
kogel	13,29	Els Stolk	ADA	Den Haag	15-02-92
gewichtwerpen	11,73	Yvette Bot	SAV	Kamloops (CAN)	05-03-10
vijfkamp	3.268	Agnes Elling	Phanos	Gent (BEL)	26-02-05
<i>9.49 * 1.49 * 8.07 * 4.79 * 2.29.06</i>					

vacant zonder limiet: 4x200m clubteam, 4x400m clubteam en nationaal team, 4x800m nationaal team

vacant met limiet: 5000m (19.00,00), 3000m snelwandelen (17.40,00)

vrouwen V40

50m	6,77	Tilly Verhoef	Sparta	Den Haag	25-01-98
60m	7,92	Tilly Verhoef	Sparta	Zwolle	26-01-97
200m	25,58	Tilly Verhoef	Sparta	Den Haag	25-01-98
400m	56,82	Tilly Verhoef	Sparta	Den Haag	02-02-97
800m	2.23.85	Florence van Rijsbergen	THOR	Gent (BEL)	19-02-05
1000m	3.11.55	Sija Pepping	Noordkop	Den Haag	13-12-92
1500m	4.51.32	Florence van Rijsbergen	THOR	Eskilstuna (SWE)	13-03-05
3000m	10.08.97	Florence van Rijsbergen	THOR	Sindelfingen (GER)	11-03-04
50m horden	8,46	Tinka Smith	Leiden Atletiek	Utrecht	12-12-09
60m horden	9,56	Tinka Smith	Leiden Atletiek	Ancona (ITA)	27-03-09
3000m snelw	17.20,90	Marleen Radder	RWV	Den Haag	14-01-95
4 x 200m	1.53,02	Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	07-03-99
<i>Anja Akkerman * Evie Roelands * Diny Klomp * Sonja Oost</i>					
hoog	1,60	Patsy Kolhorn	Achilles-EL	Gent (BEL)	15-02-03
		Patsy Kolhorn	Achilles-EL	San Sebastian (ESP)	07-03-03
polshoog	3,60	Larissa Lowe	AAC	Sindelfingen (GER)	12-03-04
ver	5,50	Angelique Hogeveen	Phanos	Sittard	10-02-08
hss	10,74	Evie Roelands	DJA	Malmö (SWE)	07-03-99
kogel	13,98	Els Stolk	AAC	Den Haag	14-02-98
gewichtwerpen	13,89	Ingrid van Dijk	GAC-Hilversum	Helsinki (FIN)	23-03-07
vijfkamp	3.527	Tinka Smith	Leiden Atletiek	Ancona (ITA)	27-03-09
<i>9.56 * 1.39 * 10.22 * 5.25 * 2.56.72</i>					

vacant zonder limiet: 4x200m clubteam, 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team

vacant met limiet: 1EM (5.44,00), 5000m (20.00,00), 3000m snelwandelen (17.40,00)

vrouwen V45

50m	7,03	Tilly Jacobs	Sparta	Dordrecht	26-01-02
60m	8,14	Tilly Jacobs	Sparta	Gent (BEL)	16-02-02
200m	26,71	Tilly Jacobs	Sparta	Gent (BEL)	16-02-02
400m	1.03.28	Sonja Oost	De Sperwers	Sindelfingen (GER)	14-03-04
800m	2.26.30	Irene Wentzel	ADA	Den Haag	03-02-91

Statistisch jaarboek indooratletiek 2011/2012

1500m	5.06,13	Marja Mulder	Sportlust	Linz (AUT)	20-03-06
3000m	11.49.54	Nicole Loeve	HAC	Apeldoorn	04-03-12
60m horden	10,33	Hanny Barnhoorn	Trias	Sittard	12-02-06
3000m snelw	17.15.49	Marleen Radder	RWV	Düsseldorf (GER)	03-02-01
4 x 200m	1.57,36	nationaal team	Nederland	Helsinki (FIN)	25-03-07
<i>Tilly Jacobs * Joke Torbijn * Marja Mulder * Hermien Roggeband</i>					
hoog	1,55	Weia Reinboud	Hellas	Den Haag	30-01-99
polshoog	3,40	Brigitte van de Kamp	GAC-Hilversum	Sittard	07-01-07
ver	4,82	Anja Akkerman	DEM	Bordeaux (FRA)	10-03-01
hss	10,72	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Dordrecht	25-01-03
kogel	12,64	Tine Schenkels	SC Reeuwijk	Sindelfingen (GER)	14-03-04
gewichtwerpen	15,07	Gonny Mik	Groningen Atl.	Jyväskylä (FIN)	04-04-12
vijfkamp	2.531	Monique Seerden	Lionitas	Gent (BEL)	17-03-11
<i>12.31 * 1.30 * 9.11 * 3.78 * 3.15.91</i>					

vacant zonder limiet: 4x200m clubteam, 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team
vacant met limiet: 1000m (3.29,00), 1EM (5.54,00), 5000m (21.00,00), 50m horden (12,00)

vrouwen V50

50m	7,25	Tilly Jacobs	PEC 1910	Dordrecht	09-01-10
60m	8,43	Tilly Jacobs	PEC 1910	Clermont-Ferrand (FRA)	18-03-08
200m	27,95	Sonja Oost	De Sperwers	Clermont-Ferrand (FRA)	19-03-08
400m	1.04,49	Tilly Jacobs	PEC1910	Helsinki (FIN)	23-03-07
800m	2.28.30	Marja Mulder	Sportlust	Clermont-Ferrand (FRA)	18-03-08
1500m	5.12,44	Marja Mulder	Sportlust	Clermont-Ferrand (FRA)	22-03-08
3000m	11.01,25	Ineke Stofmeel	THOR	Linz (AUT)	15-03-06
50m horden	8,74	Hanny Barnhoorn	Trias	Utrecht	12-12-10
60m horden	10,27	Hanny Barnhoorn	Trias	Gent (BEL)	27-03-11
3000m snelw	17.07,8=	Marleen Radder	RWV	Zaandam	27-02-05
4 x 200m	1.59,16	Nationaal team	Nederland	Clermont-Ferrand (FRA)	22-03-08
<i>Tilly Jacobs * Marja Mulder * Riet Jonkers * Sonja Oost</i>					
hoog	1,55	Weia Reinboud	Hellas	Zuibroek	21-01-01
polshoog	3,22	Brigitte van de Kamp	GAC-Hilversum	Gent (BEL)	16-03-11
ver	4,97	Tilly Jacobs	PEC 1910	Clermont-Ferrand (FRA)	20-03-08
hss	10,53	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Sittard	10-02-08
kogel	14,06	Tine Schenkels	SC Reeuwijk	Linz (AUT)	19-03-06
vijfkamp	3.616	Anja Akkerman	DEM	Linz (AUT)	17-03-06
<i>10.53 * 1.33 * 9.33 * 4.70 * 3.12.22</i>					

vacant zonder limiet: 4x200m clubteam, 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team

vacant met limiet: 1000m (3.42,00), 1EM (6.15,00), 5000m (22.30,00)

vrouwen V55

50m	7,36	Tilly Jacobs	PEC 1910	Dordrecht	19-02-12
60m	8,44	Tilly Jacobs	PEC 1910	Jyväskylä (FIN)	04-04-12
200m	28,33	Tilly Jacobs	PEC 1910	Jyväskylä (FIN)	05-04-12
400m	1.08,04	Riet Jonkers	Energie	Malmö (SWE)	07-03-99
800m	2.36,75	Riet Jonkers	Energie	Den Haag	13-03-99
1500m	5.20,29	Gerda van Kooten	Sprint	Den Haag	17-03-96
3000m	11.42,90	Gerda van Kooten	Sprint	Birmingham (GBR)	28-02-97
50m horden	10,06	Riet Jonkers	Attila	Dordrecht	25-01-03
60m horden	10,80	Lena Jansen	Energie	Helsinki (FIN)	25-03-07
3000m snelw	17.29,8=	Marleen Radder	RWV	Zaandam	26-02-06
hoog	1,48	Weia Reinboud	Hellas	Ancona (ITA)	29-03-09
polshoog	1,90	Weia Reinboud	Hellas	Sittard	10-02-08
ver	4,75	Tilly Jacobs	PEC 1910	Jyväskylä (FIN)	06-04-12
hss	10,36	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Apeldoorn	14-02-00
kogel	11,24	Tiny Hellendoorn	Isala '96	Apeldoorn	04-03-12
vijfkamp	3.083	Anja Akkerman	DEM	Gent (BEL)	17-03-11
<i>12.57 * 1.24 * 8.47 * 3.85 * 3.23.93</i>					

vacant zonder limiet: 4x200m en 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team

vacant met limiet: 1000m (3.56,00), 1EM (6.48,00), 5000m (24.00,00)

vrouwen V60

50m	8,06	Riet Jonkers	Attila	Dordrecht	29-01-05
60m	9,44	Rietje Dijkman	AV '23	Zuidbroek	23-01-00
200m	31,70	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	19-02-05
400m	1.10,15	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	05-03-05
800m	2.45,18	Gerda van Kooten	Sprint	Bordeaux (FRA)	11-03-01
1000m	3.44,72	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	17-12-06
1500m	5.41,91	Gerda van Kooten	Sprint	Bordeaux (FRA)	11-03-01
1 EM (1609m)	6.36,50	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	23-01-05
3000m	12.01,59	Gerda van Kooten	Sprint	Bordeaux (FRA)	08-03-01
50m H 68,6 cm	9,30	Rietje Dijkman	AV '23	Dordrecht	26-01-02
60m H 68,6 cm	10,99	Rietje Dijkman	AV '23	Sindelfingen (GER)	13-03-04
3000m snelw	18.07,67	Marleen Radder	RWV	Apeldoorn	27-02-11
hoog	1,46	Weia Reinboud	Hellas	Apeldoorn	04-03-12
ver	4,25	Rietje Dijkman	AV '23	Zuidbroek	23-01-00
hss	8,54	Rietje Dijkman	AV '23	Sindelfingen (GER)	12-03-04
kogel	8,93	Laura Blommestijn	R' dam Atletiek	Enschede	31-10-04
vijfkamp	3.518	Rietje Dijkman	AV '23	Bordeaux (FRA)	08-03-01
11.02 * 1.27 * 7.09 * 3.99 * 3.57.54					

vacant zonder limiet: 4x200m en 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team

vacant met limiet: 5000m (25.30,00), polshoog (1,50)

vrouwen V65

50m	8,33	Riet Jonkers	Atledo	Dordrecht	09-01-10
60m	9,68	Rietje Dijkman	AV '23	Sittard	13-02-05
200m	32,68	Rietje Dijkman	AV '23	Linz (AUT)	16-03-06
400m	1.13,89	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	10-01-09
800m	2.52,24	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	31-01-09
1000m	3.43,41	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	15-03-09
1500m	6.18,01	Riet Jonkers	Atledo	Düsseldorf (GER)	10-01-10
1 EM (1609m)	6.38,95	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	26-12-08
50mH 68,6 cm	10,12	Riet Jonkers	Attila	Utrecht	07-12-08
60mH 68,6 cm	10,92	Rietje Dijkman	AV '23	Linz (AUT)	19-03-06
3000m snelw	19.49,59	Riet Jonkers	Atledo	Kamloops (CAN)	03-03-10
hoog	1,30	Rietje Dijkman	AV '23	Sittard	13-02-05
ver	3,96	Riet Jonkers	Attila	Ancona (ITA)	27-03-09
hss	8,68	Rietje Dijkman	AV '23	Eskilstuna (SWE)	13-03-05
kogel	8,68	Laura Blommestijn	R' dam Atletiek	Apeldoorn	14-02-10
gewichtwerpen	8,81	Riet Jonkers	Atledo	Jyväskylä (FIN)	05-04-12
vijfkamp	4.446	Riet Jonkers	Attila	Ancona (ITA)	27-03-09
12.27 * 1.18 * 8.62 * 3.96 * 2.54.72					

vacant zonder limiet: 4x200m en 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team

vacant met limiet: 3000m (18.56,00), 5000m (29.00,00), polshoog (1,40)

vrouwen V70

vacant zonder limiet: 4x200m en 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, vijfkamp

vacant met limiet: 50m (13,80), 60m (14,80), 200m (48,90), 400m (1.43,80), 800m (3.54,00), 1000m (4.44,00), 1500m (7.50,00), 1EM (8.20,00), 2000m (10.30,00), 3000m (20.54,00), 5000m (33.00,00), 50m horden (16,20), 60m horden (17,20), 3000m snelwandelen (27.10,00), hss (5,30), hoog (0,93), polshoog (1,40), ver (2,20), kogel (4,75)

Beste Prestaties

(voor deze categorieën bestaan geen Nederlandse records)

Mannen (Senioren)

2000m 5.04,37 Gert-Jan Liefers AV '34 Birmingham (GBR) 15-02-98

Jongens-B

60m	6,94	Daniel Ward	RKHAV	Goes	11-12-99
200m	22,23	Dennis Spillekom	Lycurgus	Dortmund (GER)	07-01-07
400m	49,48	Olaf van den Bergh	Prins Hendrik	Apeldoorn	06-02-11
800m	1.51,33	Bram Som	Atletico '73	Den Haag	16-02-97
1500m	3.48,49	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	25-02-95
3000m	8.28,18	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	27-02-94
3000m snelw.	14.28,0	Edwin Holwerda	Zaanland	Den Haag	07-02-87
60m horden	7,88	Gregory Sedoc	AAC	Den Haag	22-02-98
hoog	2,07	Marco Caspers	Swift	Düsseldorf (GER)	12-12-04
polshoog	5,10	Rens Blom	Unitas	Dortmund (GER)	09-01-94
ver	7,30	Emiel Mellaard	AAC	Dortmund (GER)	13-03-83
hss	14,82	Mark Vlaanderen	PSV	Den Haag	17-03-96
kogel	19,14	Erik de Bruin	Typhoon	Zwolle	03-02-80
7-kamp	5.327	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Den Haag	28-02-99

7,32 * 6,90 * 13,25 * 3,90 * 8,20 * 1,92 * 2.43,93
 4 x 200 meter 1.29,86 Nationale ploeg Düsseldorf (GER) 11-03-95
Martijn Ungerer - Edwin van Calker - Martin Luinge - Christoph Kempen

Meisies-B

60m	7,42	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	07-02-09
200m	24,52	Jamile Samuel	Phanos	Dortmund (GER)	20-01-08
400m	55,81	Sjorske Wijnker	Hera	Gent (BEL)	19-02-05
800m	2.08,6	Ingrid Stoot	Sprint	Rotterdam	11-02-79
1500m	4.30,56	Silvia Kruyer	Nova	Den Haag	16-02-91
3000m	9.59,34	Susan Kuijken	Seven Hills RT	Gent	02-03-02
3000m snelw	16.52,19	Brigitte Genders	Unitas	Den Haag	24-02-96
60m horden	8,27	Nadine Visser	SAV	Apeldoorn	19-02-12
hoog	1,80	Annemie Bouma	Atmodes	Den Haag	25-02-73
		Jolanda Bleeker	DEM	Düsseldorf (GER)	13-02-83
		Saskia Oversluizen	AVR	Den Haag	11-02-90
		Eva Lubbers	AKU	Groningen	18-01-09
		Tanita Hofmans	DAK	Apeldoorn	29-01-11
polshoog	3,70	Killiana Heijmans	PAC	Dordrecht	27-10-12
ver	6,12	Carola van Wagtenonk	Hera	Gent (BEL)	16-02-08
hss	11,78	Ottelien Olsthoorn	DEM	Den Haag	26-02-95
kogel	19,10	Melissa Boekelman	Prins Hendrik	Enschede	29-10-06
5-kamp	3.992	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	22-02-09

8,36 * 1,66 * 13,04 * 5,80 * 2.36,05
 4 x 200 meter 1.40,77 Nationale ploeg Chemnitz (GER) 01-03-97
Rinske Daniëls - Henrieke Popken - Gerja Everts - Frenke Bolt

Jongens-C

60m	7,05	Kelvin Tairou	THOR	Groningen	18-01-09
800m	1.58,37	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	28-02-93
1000m	2.34,0	Gert-Jan Liefers	AV '34	Dortmund (GER)	20-12-93
1500m	4.02,61	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	20-02-93
60m horden	8,19	Eric Gommans	Hollandia	Eelde	09-01-94
hoog	1,98	Rik Taam	AV Zaanland	Apeldoorn	22-01-12
polshoog	4,10	Rens Blom	Unitas	Zwolle	18-01-92
ver	6,55	Vincent Bergman	Ilion	Den Haag	22-02-97
kogel	18,50	Friso Hagman	DES	Bladel	29-10-89

Meisies-C

60m	7,55	Jamile Samuel	Phanos	Gent (BEL)	17-02-07
600m	1.35,3=	Marijke Vreugdenhil	Olympus '70	Den Haag	24-01-98
	1.35.41	Denise van Herp	Daventria	Groningen	27-01-08
1000m	2.57,94	Majken van Reeken	Argo '77	Den Haag	15-02-98
3000m snelw	16.52,19	Brigitte Genders	Unitas	Den Haag	24-02-96
60m horden	8,72	Jamile Samuel	Phanos	Groningen	29-01-06
hoog	1,75	Karin Peters	ADA	Zwolle	01-02-81
		Ellen Tromp	GAC-Hilversum	Zuidlaren	12-02-84
polshoog	3,70	Killiana Heijmans	PAC	Dordrecht	27-10-12
ver	5,83	Jamile Samuel	Phanos	Dortmund (GER)	22-01-06
kogel	17,38	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Enschede	31-10-04

Jongens-D

60m	7,39	Kelvin Tairou	THOR	Zoetermeer	08-03-08
1000m	2.48,8	Nico Stalman	Parthenon	Den Haag	14-12-96
60m horden	8,85	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Zwolle	21-01-95
hoog	1,81	Kelvin Tairou	THOR	Dordrecht	09-02-08
ver	6,50	Kelvin Tairou	THOR	Zoetermeer	08-03-08
kogel	15,26	Roy Spijkerman	Daventria	Enschede	30-10-05

Meisies-D

60m	7,90	Jamile Samuel	Phanos	Groningen	05-02-05
600m	1.39,22	Merel Wullems	AV Nijmegen	Den Haag	09-02-91
1000m	3.01,60	Dagmar Smid	AAV '36	Apeldoorn	07-02-10
60m horden	9,22	Jamile Samuel	Phanos	Groningen	05-02-05
hoog	1,63	Deborah den Boer	ADA	Zwolle	16-01-88
ver	5,34	Deborah den Boer	ADA	Utrecht	20-02-88
kogel	19,02	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Enschede	27-10-02

Kampioenschapsrecords

Mannen

60m	6,63	Miguel Janssen	AAC	Den Haag	14-02-98
200m	20,97	Patrick van Balkom	Hellas	Gent (BEL)	07-02-01
400m	46,97	Dennis Spillekom	Lycurgus	Apeldoorn	26-02-12
800m	1.47,48	Arnoud Okken	Atletico '73	Gent (BEL)	17-02-02
1500m	3.42,3	Haico Scharn	Ciko '66	Leiden	24-02-73
3000m	7.54,02	Luc Krotwaar	PSV	Den Haag	19-02-94
5000m snelw.	20.17,42	Harold van Beek	RWV	Den Haag	22-02-97
60m horden	7,60	Gregory Sedoc	AAC	Apeldoorn	15-02-09
hoog	2,25	Wilbert Pennings	Attila	Gent (BEL)	12-02-00
polshoog	5,65	Laurens Looije	Ilion	Gent (BEL)	18-02-06
ver	8,23	Emiel Mellaard	AAC	Den Haag	05-02-89
hss	15,99	Fabian Florant	Haag Atletiek	Apeldoorn	14-02-09
kogel	20,89	Rutger Smith	Groningen Atl.	Gent (BEL)	16-02-08
7-kamp	5987	Ingmar Vos	PAC	Apeldoorn	20-02-11
6,97 * 7,32 * 12,77 * 2,05 * 7,96 * 4,80 * 2.41,32					

Vrouwen

60m	7,14	Nelli Cooman	AVR	Den Haag	07-02-87
200m	23,49	Jacqueline Poelman	Hellas	Gent (BEL)	19-02-05
400m	52,19	Ester Goossens	AV '34	Den Haag	20-02-99
800m	2.01,88	Letitia Vriesde	AVR/SUR	Den Haag	16-02-92
1500m	4.11,57	Elly van Hulst	Olympia '48	Zuidlaren	25-01-86
3000m	9.00,91	Elly van Hulst	FSTC	Den Haag	16-02-92
3000m snelw.	17.37,80	Liesbeth van Leeuwen	Phoenix	Apeldoorn	27-02-11
60m horden	8,11	Marjan Olyslager	AVR	Den Haag	05-02-89
hoog	1,87	Mirjam van Laar	Kimbria	Zwolle	04-02-78
polshoog	4,45	Monique de Wilt	Prins Hendrik	Gent (BEL)	15-02-03
ver	6,54	Tineke Hidding	Hera	Den Haag	17-02-90
hss	12,90	Karin Ruckstuhl	Zuidwal	Gent (BEL)	12-02-00
kogel	18,69	Lia Tunks	AAC	Gent (BEL)	15-02-03
5-kamp	4572	Tineke Hidding	Hera	Zwolle	21-02-90
8,40 * 1,75 * 14,37 * 6,37 * 2.19,29					

Jongens-A

60m	6,85	Henk Venema	Jahn II	Den Haag	07-02-87
200m	21,56	Uros Zver	HaarImmermeer	Den Haag	21-02-98
400m	48,38	Bram Som	Atletico '73	Den Haag	14-02-99
800m	1.48,92	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	16-02-97
1500m	3.48,49	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	25-02-95
3000m	8.18,34	Paul Jaspers	Haarlem	Zuidlaren	11-02-84
3000m snelw.	13.31,59	Edwin Holwerda	AV Zaanland	Den Haag	03-02-89
60m horden	7,88	Koen de Smet	Phanos	Apeldoorn	06-02-11
hoog	2,16	Sven Ootjers	KAV Holland	Den Haag	08-02-92
polshoog	5,15	Douwe Amels	Impala	Apeldoorn	27-02-10
		Chris Tamminga	Haag Atletiek	Den Haag	09-02-92
		Chris Tamminga	Haag Atletiek	Den Haag	28-03-93
ver	7,57	Marc Jacobs	GVAC	Apeldoorn	28-02-10
hss	14,90	Roy Sedoc	AAC	Leiden	26-02-72
kogel	18,81	Erwin Sipmelaar	AV '56	Den Haag	16-02-97
7-kamp	5683	Tim Dekker	AV Gouda	Apeldoorn	19-02-12
7.15 * 7.09 * 14.00 * 2.04 * 8.11 * 4.20 * 2.44.64					

Meisjes-A

60m	7,33	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	05-02-11
200m	24,43	Monique Boogaards	Ciko '66	Den Haag	18-02-90
		Lotte Visschers	Unitas	Den Haag	15-02-97

Statistisch jaarboek indooratletiek 2011/2012

400m	53,82	Ester Goossens	Clytoneus	Den Haag	16-02-91
800m	2.09,89	Astrid Joziassse	AV '34	Den Haag	15-02-97
1500m	4.26,87	Yvonne v.d. Kolk	ADA	Den Haag	07-02-87
3000m	9.37,95	Irene van Lieshout	De Keien	Apeldoorn	12-02-12
3000m snelw	16.52,19	Brigitte Genders	Unitas	Den Haag	24-02-96
60m horden	8,41	Petra Huybrechtse	KAV Holland	Den Haag	16-02-91
hoog	1,80	Annemiek Bouma	Atmodes	Den Haag	25-02-73
		Annemiek Bouma	Atmodes	Den Haag	17-02-74
		Jolanda Bleeker	DEM	Den Haag	02-06-85
		Sietske Noorman	Gen. Michaëlis	Apeldoorn	08-02-09
		Sietske Noorman	Gen. Michaëlis	Apeldoorn	28-02-10
polshoog	4,02	Denise Groot	Unitas	Apeldoorn	07-02-09
ver	6,19	Mieke v.d. Kolk	DEM	Den Haag	09-02-86
hss	12,09	Annemarie Hendriks	DEM	Den Haag	27-02-94
kogel	17,26	Corrie de Bruin	R'dam Atletiek	Den Haag	25-02-95
5-kamp	4198	Saskia Meijer	AV '34	Den Haag	26-01-97
		8,76 * 1,75 * 13,21 * 5,59 * 2.17,79			

Jongens-B

60m	6,98	Edwin van Calker	AAC '61	Den Haag	17-02-96
		Gregory Sedoc	AAC	Den Haag	21-02-98
200m	22,33	Henk Jager	Argo '77	Gent (BEL)	12-02-00
400m	49,48	Olaf van den Bergh	Prins Hendrik	Apeldoorn	06-02-11
800m	1.51,33	Bram Som	Atletico '73	Den Haag	16-02-97
1500m	3.57,27	Stephan Kreykamp	De Keien	Den Haag	28-03-93
3000m	8.28,18	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	27-02-94
3000m snelw.	14.28,0	Edwin Holwerda	AV Zaanland	Den Haag	07-02-87
60m horden	7,88	Gregory Sedoc	AAC	Den Haag	22-02-98
hoog	2,06	Jeroen Bronwasser	De Keien	Arnhem	01-02-76
polshoog	4,60	Wout van Wengerden	Unitas	Gent (BEL)	21-02-04
ver	7,22	Edwin van Calker	AAC '61	Den Haag	25-02-95
hss	14,46	Randy Sedoc	AAC	Den Haag	09-02-92
kogel	19,14	Erik de Bruin	Typhoon	Zwolle	03-02-80
7-kamp	5307	Eric Gommans	Hollandia	Zwolle	21-01-96
		7,11 * 6,90 * 14,93 * 3,70 * 8,18 * 1,89 * 2.55,63			

Meisjes-B

60m	7,42	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	07-02-09
200m	24,78	Rinske Daniëls	HAC	Den Haag	22-02-98
400m	55,81	Sjorske Wijnker	Hera	Gent (BEL)	19-02-05
800m	2.09,4	Olga Commandeur	Suomi	Arnhem	17-02-74
	2.09,44	Brechje de Ruyck	RK HAV	Gent (BEL)	07-02-01
1500m	4.39,06	Maureen Koster	AV '47	Gent (BEL)	16-02-08
3000m	10.06,10	Veerle Bakker	Triathlon	Apeldoorn	12-02-12
60m horden	8,30	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	08-02-09
hoog	1,80	Saskia Oversluizen	AVR	Den Haag	11-02-90
polshoog	3,77	Denise Groot	Unitas	Gent (BEL)	17-02-07
	3,77	Leonie Schilder	AV Edam	Gent (BEL)	17-02-07
ver	6,12	Carola van Wagtendonk	Hera	Gent (BEL)	16-02-08
hss	11,78	Ottelien Olsthoorn	DEM	Den Haag	26-02-95
kogel	18,88	Corrie de Bruin	Sliedrecht	Den Haag	09-02-92
5-kamp	3992	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	22-02-09
		8,36 * 1,66 * 13,04 * 5,80 * 2.36,05			

Beste prestaties ooit in Nederland

Mannen

60m	6,56	Andreas Berger	AUT	Den Haag	18-02-89
200m	20,92	Andreas Berger	AUT	Den Haag	18-02-89
		Ade Mafe	GBR	Den Haag	19-02-89
400m	46,21	Cayetano Cornet	ESP	Den Haag	19-02-89
800m	1.47,01	Jose Luiz Barbosa	BRA	Den Haag	22-02-89
1000m	2.16,4	Rob Druppers	NED	Den Haag	20-02-88
1500m	3.41,79	Simon Vroemen	NED	Den Haag	30-01-94
3000m	7.44,51	Emiel Puttemans	BEL	Rotterdam	11-03-73
5000m snelw.	18.35,60	Mikhail Shchennikov	SU	Den Haag	19-02-89
60m horden	7,53	Colin Jackson	GBR	Den Haag	19-02-89
hoog	2,33	Dietmar Mögenburg	BRD	Den Haag	19-02-89
		Dalton Grant	GBR	Den Haag	19-02-89
polshoog	5,80	Sergey Bubka	SU	Den Haag	22-02-89
ver	8,23	Emiel Mellaard	NED	Den Haag	05-02-89
hss	17,29	Nikolay Musiyenko	SU	Den Haag	18-02-89
kogel	21,68	Ulf Timmerman	DDR	Den Haag	18-02-89
7-kamp	6.071	Chiel Warners	NED	Den Haag	28-02-99
6,85 * 7,64 * 13,97 * 1,96 * 8,08 * 4,70 * 2.37,52					

Vrouwen

60m	7,14	Nelli Cooman	NED	Den Haag	07-02-87
200m	23,15	Merlene Ottey	JAM	Den Haag	22-02-89
400m	52,04	Sally Gunnell	GBR	Den Haag	19-02-89
800m	1.59,89	Doina Melinte	ROM	Den Haag	19-02-89
1500m	4.07,16	Paula Ivan	ROM	Den Haag	19-02-89
3000m	8.57,18	Elly van Hulst	NED	Den Haag	20-02-94
3000m snelw.	12.21,91	Beate Anders	DDR	Den Haag	19-02-89
60m horden	7,85	Yordanka Donkova	BUL	Den Haag	22-02-89
hoog	1,96	Galina Astafei	ROM	Den Haag	18-02-89
		Hanne Haugland	NOR	Den Haag	18-02-89
		Tamara Bykova	SU	Den Haag	17-03-91
polshoog	4,05	Monique de Wilt	NED	Den Haag	15-02-98
ver	7,03	Galina Chistyakova	SU	Den Haag	22-02-89
hss	12,87	Annemarie Hendriks	NED	Den Haag	15-02-98
kogel	20,30	Stephanie Storp	BRD	Den Haag	19-02-89
5-kamp	4.572	Tineke Hidding	NED	Zwolle	21-01-90
8,40 * 1,75 * 14,37 * 6,37 * 2.19,29					

Belangrijkste wedstrijden en interlands

Nationale C-spelen

Apeldoorn, 22 januari

Jongens C-1e jaars

60 meter

1. Joris Gool, Spiridon 7.55

60 meter horden

1. Joris Gool, Spiridon 8.70

800 meter

1. Youri Keulen, AVON 2:13.86

Polssstokhoogspringen

1. Daan Liere, AV '56 2.75

Verspringen

1. Jamal Aartsen, Noordkop 5.34

Kogelstoten

1. Onno Aerts, Noordkop 12.22

Jongens C-2e jaars

60 meter

1. Ricardo Buinisters, Achilles-EL 7.40

2. Jelle Sunder, Suomi 7.52

3. Michel Biesart, Ilion 7.57

60 meter horden

1. Luc Reij Phoenix 8.55

2. Rik Taam, Zaanland 8.57

3. Evbako Ogbeide, PAC 8.58

800 meter

1. Djurre Hoeksema, AAC'61 2:07.68

2. Nout Wardenburg, AV'34 2:09.57

3. Olle Boom, venray 2:10.47

Polssstokhoogspringen

1. Sjoerd Deudekom, Lycurgus 3.55

2. Evbako Ogbeide, PAC 3.25

3. Koen Wijst, Unitas 3.10

Verspringen

1. Rik Taam, Zaanland 6.14

2. Tim Bluekens, Climax 5.85

3. Rody Wolff, Heerenveen 5.82

Kogelstoten

1. Rody Wolff, Heerenveen 13.98

2. Wout Zijlstra, Horror 13.29

3. Markus Meekma, Impala 13.14

Nationale D-spelen

Apeldoorn, 21 januari

Meisjes D-1e jaars

60 meter

1. Fenna Klapwijk, PAC 8.45

60 meter horden

1. Fenna Klapwijk, PAC 10.46

1000 meter

1. Roos van Elk, Leiden Atl. 3:22.23

Verspringen

1. Annika Reuvers, Diomedon 4.61

Hoogspringen

1. Sophie Jebose, AAC 1.40

Marjolein Kroon, Parthenon 1.40

Meisjes C-1e jaars

60 meter

1. Lieke Klaver, SAV 8.26

60 meter horden

1. Maayke Tjin-A-Lim, Sparta 9.48

600 meter

1. Isa Vedeler, Spado 1:40.79

Polssstokhoogspringen

1. Alies van Berkum, Hercules 3.10

Verspringen

1. Maayke Tjin-A-Lim, Sparta 5.03

Kogelstoten

1. Benthe Konig, Ciko '66 12.66

Meisjes C-2e jaars

60 meter

1. Gabriella van Wijck, Phanos 7.94

2. Marijke Boogerd, AAV'36 8.00

3. Astrid Lensink, Hanzesport 8.10

60 meter horden

1. Lotje van Erp, Phanos 8.99

2. Marijke Boogerd, AAV'36 9.05

3. Noa Ginneken, Gen.Mich. 9.40

600 meter

1. Sabine Rutten, VAV 1:35.42

2. Kim Lahaye, Attila 1:37.24

3. Veerle Bakker, Triathlon 1:39.05

Polssstokhoogspringen

1. Killiana Heijmans, PAC 3.30

2. Femke Bun, RKHAV 2.50

3. Minke Bosma, Lycurgus 2.30

Verspringen

1. Elise Pelgrim, Pr.Hendrik 5.29

2. Maureen Pelgrim, Pr.Hendrik 5.24

3. Carlijn Laak, TION 5.17

Kogelstoten

1. Leideke Weller, PAC 11.69

2. Keeley Heijdeman, AAC 11.47

3. Yara Dee, Phoenix 10.99

Kogelstoten

1. Dara Obot, Haag Atl. 10.58

Meisjes D-2e jaars

60 meter

1. Eva Nagelkerke, Maastricht 8.49

2. Emily Parker, Sparta 8.54

3. Gwen Reuver, Almere'81 8.56

60 meter horden

1. Britta Haan, Clytoneus 9.94

2. Eva Nagelkerke, Maastricht 10.04

3. Rianne Beuling, AV NOP 10.16

1000 meter

1. Jasmijn Lau, Ciko'66 3:11.62

2. Michal Smalbrugge, Rijssen	3:12.56	<i>Kogelstoten</i>	
3. Jasmijn Bakker, Triathlon	3:14.25	1. Robin Spoor, Sparta	9.07
<i>Verspringen</i>			
1. Famke Heist, Ciko'66	4.91	Jongens D-2e jaars	
2. Ilse Kuijf, AAV'36	4.90	<i>60 meter</i>	
3. Marijke Esselink, Archeus	4.80	1. Luc Orbons, Phoenix	7.79
<i>Hoogspringen</i>		2. Olav Donker, Pr.Hendrik	8.01
1. Judy van der Drift, H'meer	1.55	3. Isayah Boers, Phanos	8.10
2. Ilse Kuijf, AAV'36	1.50	<i>60 meter horden</i>	
3. Amber Hurkmans, Nova	1.45	1. Luc Orbons, Phoenix	8.94
<i>Kogelstoten</i>		2. Danny Ediabgonya, Ciko'66	9.57
1. Jacqueline Muts, Phanos	12.88	3. Luuk Peters, PEC1910	9.58
2. Katinka Zijlstra, Horror	12.20	<i>1000 meter</i>	
3. Jessica Schilder, Edam	11.96	1. Bram Andriessen, AKU	2:56.94
Jongens D-1e jaars		2. Lauri Hulleman, AV'34	2:58.11
<i>60 meter</i>		3. Jasper Janssen, Pr.Hendrik	3:03.45
1. Tunji Abisoye, Ciko'66	8.36	<i>Verspringen</i>	
<i>60 meter horden</i>		1. Danny Ediabgonya, Ciko'66	5.28
1. Robin Spoor, Sparta	10.27	2. Rafael Raap, Fortuna	5.01
<i>1000 meter</i>		3. Olav Donker, Pr.Hendrik	4.96
1. Daan Bremer, Castricum	3:14.36	<i>Hoogspringen</i>	
<i>Verspringen</i>		1. Rafael Raap, Fortuna	1.69
1. Santonio Matias, Triathlon	4.76	2. Jelle Jong, Edam	1.60
<i>Hoogspringen</i>		3. Lauri Hulleman, AV'34	1.55
1. Bastiaan Church, Nova	1.45	<i>Kogelstoten</i>	
		1. Danny Ediabgonya, Ciko'66	12.55
		2. Tom Hensing, Leiden Atl.	11.90
		3. Bryan Pronk, Sparta	11.35

Meerkampinterland Praag (Tsj), 28/29 januari

Mannen		Vrouwen	
1. Tsjechië	17.297	1. Nederland	13.403
2. Frankrijk	16.682	2. Tsjechië	12.067
3. Nederland	16.607	3. Groot Brittannië	11.782
4. Spanje	16.081	4. Frankrijk	11.765
5. Groot Brittannië	16.017	5. Spanje	11.236
Individueel		Individueel	
1. Adam Helcelet, CZE	5.933	1. Remona Fransen, NED	4.553
7.00-7.37-14.44-2.05-8.03-4.60-2:48.70		8.53-1.84-14.01-6.02-2:17.10	
2. Roman Sebrle, CZE	5.808	2. Nadine Broersen, NED	4.470
7.26-7.26-15.44-2.05-8.34-4.50-2:45.36		8.64-1.84-13.52-6.06-2:19.96	
3. Pelle Rietveld, NED	5.704	3. Yvonne van Langen, NED	4.380
7.12-7.05-14.78-1.84-8.03-4.80-2:48.86		8.42-1.69-13.23-6.04-2:14.65	
10. Pim Jehsee, NED	5.482	15. Femke Pluim, NED	3.751
7.16-7.33-11.93-1.87-8.48-4.50-2:42.24		8.81-1.57-10.71-5.69-2:24.12	
12. Eugène Martineau, NED	5.421		
7.29-6.75-12.90-1.99-8.44-4.40-2:44.53			
15. Adriaan Saman, NED	5.276		
7.59-6.55-13.83-1.96-8.50-4.40-2:46.04			

NK junioren Apeldoorn, 10/11 februari

Jongens A		7. Jerom Theunissen, Atl.Maastr.	7.24
<i>60 meter</i>		8. Igor Smits, Hollandia	7.28
1. Hensley Paulina, R'dam Atl	6.90	<i>200 meter</i>	
2. Jeroen Brus, Atverni	6.96	1. Sander Pupella, Haag Atl.	21.94
3. Jonathan Mutebwa, Eindh.Atl.	7.02	2. Jan Westerdiep, Phanos	22.03
4. Devron Jepma, PAC	7.03	3. Jonathan Mutebwa, Eindh.Atl.	22.66
5. Marvin Douma, Horror	7.13	4. Marvin Douma, Horror	22.92
6. Tom Roetman, GAC-H	7.24	5. Jerom Theunissen, Atl. Maastr.	23.44
		Jeroen Brus, Atverni	DNF

400 meter (gelopen in 2 finales)

1. Jelle Venema, Suomi	48.92
2. Joost de Jong, Pallas'67	49.63
3. Cliff Ellsworth, Lycurgus	49.95
4. Olaf van den Bergh, Pr.Hendrik	50.56
5. Sven Maliepaard, Passaat	50.66
Sander Pupella, Haag Atl.	DNF

800 meter

1. Jeroen Vochteloo, Invictus	1:54.92
2. Ralf Nieuwenhuizen, Passaat	1:55.02
3. Reinout Wiggers, De Liemers	1:55.43
4. Sjaak Hoogstraaten, AV'23	1:56.28
5. Luuk Wagenaar, Phanos	1:57.24
6. Joran Klaver, Hera	1:58.16
7. Robin Ruyter, Pr.Hendrik	1:57.23
8. Ralf Looze, Phanos	1:58.87

1500 meter

1. Richard Douma, Zaanland	4:02.33
2. Riccardo Sprong, Clytoneus	4:04.30
3. Rik van der Steen, Pr. Hendrik	4:04.51
4. Yared Stifanos, Hellas	4:06.99
5. Sjaak Hoogstraaten, AV'23	4:10.15
6. Lars Rademaker, H'meer	4:12.29
7. Jaap Gerben Vellinga, Horror	4:12.72
8. David Hofstee, Impala	4:13.20

3000 meter

1. Richard Douma, Zaanland	8:44.67
2. Brian Kamstra, AAC'61	8:47.78
3. Neal Bouterse, Dynamica	8:52.11
4. David Hofstee, Impala	8:55.26
5. Yared Stifanos, Hellas	8:58.06
6. Cas Lutz, GAC-H	8:59.66
7. Daan Reintjes, De Liemers	9:01.44
8. Sander Brouwers, Pr.Hendrik	9:04.46

60m horden

1. Tim Dekker, Gouda	7.97
2. Gaard van Vugt, Nea Volh.	8.15
3. Ferry van Dipten, Climax	8.36
4. Glenn Boessen, Unitas	8.43
5. Daniel Lam, Phanos	8.44
6. Alain van Tholl, AV'23	8.49
7. Delano Woueterse, PAC	8.55
Aldert Holwerda, FI.Delta	DIS

Hoogspringen

1. Gijuru Scheuer, Eindh.Atl.	2.04
2. Tim Dekker, Gouda	2.01
3. Daniel Leyba, Haag Atl.	1.97
4. Gijs Tops, Gen.Mich.	1.97
5. Jethro Obot, Haag Atl.	1.97
6. Timo Looijen, Zaanland	1.97
7. Robert Bervoets, De Keien	1.93
7. Christian Rasch, GAC-H	1.93

Polssstokhoogspringen

1. Rutger Koppelaar, Ilion	4.81
2. Menno Vloon, Lycurgus	4.81
3. Milan Meeuse, Unitas	4.61
4. Mathijs van Dijk, GAC-H	4.20
5. Tim Dekker, Gouda	4.05
6. Jurriaan Wouters, Hellas	3.90
7. Pieter Mijnhout, GAC-H	3.70
7. Erik de Groot, Ilion	3.70

Verspringen

1. Joeri van der Hooft, AAC	6.86
2. Tom Roetman, GAC-H	6.84
3. Jelani Fernandez, PAC	6.75
4. Emiel Damen, Unitas	6.62
5. Ferry van Dipten, Climax	6.58
6. Rik Jansen, Unitas	6.53
7. Daniel Oldenstam, Fortuna	6.43
8. Timo Looijen, Zaanland	6.41

Hinkstapspringen

1. Joeri van der Hooft, AAC	13.79
2. Bren Simon Meijer, Zaanland	13.58
3. Rienk Kan, Heerenveen	13.53
4. Bas Buthker, Eindh.Atl.	13.13
5. Andre Samatskiy, Gron.Atl.	13.12
6. Tjebbe Kerstens, Sprint	13.12
7. Wouter de Bever, Pr.Hendrik	12.86
8. Luc Baauw, Fortuna	12.85

Kogelstoten

1. Caspar Hattink, Startbaan	16.19
2. Dennis Hemelaar, AAC	15.95
3. Ivo Willemsen, Sparta	15.22
4. Thomas Hoogerbrugge, Lycurgus	15.10
5. Menno Vloon, Lycurgus	14.28
6. Thomas Scheffer, Iphitos	13.96
7. Jim van Oostrom, AV'23	13.73
8. Stijn Jorissen, Argo	13.72

Meisjes A

60 meter

1. Sacha van Agt, Eindh.Atl.	7.75
2. Naomi Sedney, Ilion	7.77
3. Tessa van Schagen, Leiden Atl.	7.79
4. Marloes Duijn, SAV	7.79
5. Mariska Bun, Phoenix	7.81
6. Miquella Lobo, ILion	7.94
7. Naomi Klomp, R'dam Atl.	7.98
8. Linda van Rossum, AKU	7.98

200 meter

1. Tessa van Schagen, Leiden Atl.	24.68
2. Naomi Sedney, Ilion	25.27
3. Eefje Boons, Davenport	25.49
4. Linda van Rossum, AKU	26.28
5. Sam Bouwhuis, Pr.Hendrik	26.64
6. Leonie van Vliet, AAV'36	26.83

400 meter

1. Anna Voskamp, Hanzesport	55.49
2. Britte Duijn, SAV	58.24
3. Suzanne Voorrips, Startbaan	58.62
4. Manuelle Bot, AV'34	59.75
5. Rebecca Rijken, Zaanland	59.76
6. Marije Wever, Nea Volh.	DNF

800 meter

1. Marije Wever, Nea Volh.	2:13.51
2. Marlies Huijgen Hanzesport	2:16.92
3. Jolien de Waard, Gron.Atl.	2:18.50
4. Fieke Wolters, Nijmegen Atl.	2:19.92
5. Tinka Offereins, Startbaan	2:20.89
6. Rosa Vermeulen, AC Waterland	2:22.73
7. Juliette Matthijssen, Spiert	2:22.98
8. Maren Bulthuis, Horror	2:24.34

1500 meter			7. Lisa Smit, Scorpio	11.82
1. Marlin van Hal, De Keien	4:39.76		8. Maureen Rots, AV'34	11.63
2. Anne Luijten, Olympus'70	4:41.68		Jongens B	
3. Julia van Velthoven, Attila	4:41.73		60 meter	
4. Marijke de Visser, Dynamica	4:44.07		1. Milan Lips, Ilion	7.20
5. Larissa Schut, Spado	4:44.44		2. Noah Heijnen, Delta Sport	7.21
6. Marije Hulzebos, ACO	4:51.90		3. Ricardo Buinsters, Achilles-EL	7.34
7. Tirza van der Wolf, Reeuwijk	4:57.53		4. Billy de Walle, Haag Atl.	7.41
8. Laura Hoogers, Gen.Mich.	5:00.97		5. Trystan de Weerd, Athlos	7.43
3000 meter			6. Rowin Koekoek, HAC'63	7.45
1. Irene van Lieshout, De Keien	9:37.95		Riangel Janga, Ilion	DIS
2. Marlin van Hal, de Keien	9:56.48		200 meter	
3. Anne Luijten, Olympus'70	10:05.11		1. Noah Heijnen, Delta Sport	22.90
4. Larissa Schit, Spado	10:08.73		2. Milan Lips, Ilion	22.91
5. Saskia Weinans, Atletico'73	10:57.16		3. Maarten Stuivenberg, VAV	23.03
60m horden			4. Billy de Walle, Haag Atl.	23.49
1. Marloes Duijn, SAV	8.55		5. Jeffrey van Oorschot, Spado	23.77
2. Suzanne Williams, Gron.Atl.	8.76		6. Michael Hooper, Spirit-L	23.95
3. Femke Pluim, Gouda	8.91		400 meter	
4. Mariska Bun, Phoenix	8.94		1. Arend-Jan Spierenburg, Cialfo	50.74
5. Eefje Boons, Daventria	8.97		2. Roel Huijsmans, Fl.Delta FLDT	50.76
6. Miquella Lobo, Ilion	9.03		3. Serapis Janga, R'dam Atl.	51.27
7. Vere Konig, Ciko'66	9.55		4. Bastiaan Bouman, Trias	52.34
Hoogspringen			5. Christian van de Koppel, HAC	53.78
1. Tanita Hofmans, Attile	1.70		Max Kooijmans, Achilles-EL	DNF
2. Lieke Muller, Salland	1.65		800 meter	
3. Mandy van der Eijk, Startbaan	1.65		1. Younes Chaout, U-Track	2:00.03
4. Femke Pluim, Gouda	1.60		2. Tony van Diepen, Hera	2:01.02
5. Sarah Jager, Spriit-OB	1.60		3. Paul van der Sluijs, Haag Atl.	2:01.31
6. Babette Schekkerman, Startbaan	1.60		4. Thomas van Laar, Cialfo	2:01.94
Polssstokhoogspringen			5. Bram Buigel, Gron.Atl.	2:02.13
1. Femke Pluim, Gouda	3.50		6. Jordy Dikkers, Sprint	2:02.18
2. Isabel Janssen, PAC	3.20		7. Koen Jansen, Pallas'67	2:02.95
3. Margit Korporaal, AV'34	3.00		8. Sjoerd Weijers, Nijmegen Atl.	2:03.41
4. Mariska Wust, Hercules	2.80		1500 meter	
5. Anya Koch, PAC	2.80		1. Niek Blikslager, Gron.Atl.	4:07.35
6. Jonneke Boere, Gouda	2.80		2. Milco Hahury, Cialfo	4:10.60
Verspringen			3. Sjoerd Weijers, Nijmegen Atl.	4:11.69
1. Gabriella Dwomoh, Ilion	5.66		4. Younes Chaout, U-Track	4:17.78
2. Joyce Swanenberg, Hellas	5.59		5. Rob ter Burg, Noordkop	4:17.79
3. Iris van Daalen, PAC	5.22		6. Melle Albada, GAC-H	4:18.45
4. Arianne Gravesteijn, Lycurgus	5.08		7. Martin Flipsen, Weert	4:23.17
5. Melanie Wassenaar, DEM	5.06		8. Thijs HÜbers, De Liemers	4:27.24
6. Demi van de Sande, Energie	4.97		3000 meter	
7. Vere Konig, Ciko'66	4.67		1. Noah Schutte, Leiden Atl.	8:59.24
Hinkstapspringen			2. Tim van den Broeke, Dynamica	9:06.06
1. Myrthe Nanninga, Zuidwal	11.63		3. Bart van Nunen, Passaat	9:09.45
2. Louise Taatgen, Gron.Atl.	11.39		4. Rik Palings, THOR	9:22.46
3. Mirtthe Wiltink, KAV Holland	11.23		5. Yassine Loukil, Atverni	9:32.39
4. Faith Eruwa, Unitas	11.13		6. Mels Lambregts, THOR	9:35.31
5. Arianne Gravesteijn, Lycurgus	10.93		7. Mike Foppen, Cialfo	9:37.67
6. Myrthe van der Bruggen, Startbaan	10.63		8. Sten Stoltenberg, H' meer	9:47.49
7. Nathalie de Vries, Arena	10.61		60m horden	
8. Jonneke Boere, Gouda	10.55		1. Job Beintema, Trias	8.06
Kogelstoten			2. Sybren Blok, PAC	8.17
1. Eva Reinders, Gron.Atl.	14.09		3. Trystan de Weerd, Athlos	8.47
2. Roos de Klerk, PAC	13.22		4. Ruben van Dijk, AV'34	8.60
3. Charlene Okken, HAC'63	12.79		5. Christian Oberdorfer, GAC-H	8.63
4. Anouk Vetter, AAC	12.57		6. Steven Eleonora, Ilion	8.86
5. Anne-Lique Weeren, Hellas	12.49		7. Bohdi Bakker, Scorpio	8.91
6. Linda Prp, Spado	12.11		Sander van der Waals, Sprint	DNF

Hoogspringen			4.	Gabriella van der Wijck, Phanos	25.96
1.	Dave Brandhoff, SAV	1.91	5.	Inge de Wolf, PEC1910	26.00
2.	Thierry Belt, Triathlon	1.88	6.	Lieke van den Brink, AV'34	26.55
3.	Alessandro Lentze, Ilion	1.80	400 meter		
3.	Remco Lantinga, Jahn II	1.80	1.	Vera van den Haak, Sparta	56.50
5.	Trystan de Weerd, Athlos	1.80	2.	Chelsea van Dijk, Atl.Maastr.	57.75
6.	Loek van Zevenbergen, Fortuna	1.80	3.	Anouschka Schroder, Fl.Delta	59.62
7.	Dion van Kessel, Typhoon	1.75	4.	Isa Videler, Spado	60.61
7.	Marius Wouters, Triathlon	1.75	5.	Renee Dekkers, Haag Atl.	60.97
7.	Hidde ter Woord, Daventria	1.75	6.	Linda Feenstra, HAC	62.16
7.	Dylan Jansen, Zuidwal	1.75	800 meter		
Polsstokhoogspringen			1.	Danaid Prinsen, Aquilo	2:15.13
1.	Bart Heijes, Passaat	4.45	2.	Kim Lahaije, Attila	2:15.78
2.	Remon Berrevoets, PAC	4.10	3.	Sabine Rutten, VAV	2:16.08
3.	Rein Reinsma, Horror	4.00	4.	Dagmar Smid, AAV'36	2:19.95
4.	Hugo Maathuis, Atl.Maastr.	4.00	5.	Sanne Reichgelt, Nijmegen Atl.	2:20.19
5.	Koen van der Wijst, Unitas	3.90	6.	Fenna van Burg, Pr.Hendrik	2:20.45
6.	Boris Wolbink, AAC	3.60	7.	Karljin van Es, PAC	2:22.01
6.	Christian Oberdorfer, GAC-H	3.60	8.	Claudia Oosterkamp, Start'78	2:23.06
8.	Roman Monte, GAC-H	3.60	1500 meter		
Verspringen			1.	Sabine Rutten, VAV	4:43.20
1.	Ruben van Dijk, AV'34	6.36	2.	Dagmar Smid, AAV'36	4:48.19
2.	Sybren Blok, PAC	6.35	3.	Tessa den Heijer, Gron.Atl.	4:50.22
3.	Rik Taam, Zaanland	6.34	4.	Suzanne Jonkers, Sprint	4:58.78
4.	Trystan de Weerd, Athlos	6.30	5.	Femke van der Pal, Zaanland	5:03.91
5.	Widmer van der Graaf, Gron.Atl.	6.29	6.	Jeske van der Pal, Zaanland	5:04.04
6.	Sander van der Waals, Sprint	6.16	7.	Bernice Meijer, Veendam	5:04.89
7.	Kay Geluk, R'dam Atl.	6.03	8.	Danielle van Dorth, Hylas	5:05.89
8.	Olaf Blankendaal, Spado	6.01	3000 meter		
Hinkstapspringen			1.	Veerle Bakker, Triathlon	10:06.10
1.	Serapis Janga, Ilion	13.06	2.	Tessa den Heijer, Gron.Atl.	10:30.48
2.	Joshua Record, AV'23	13.00	3.	Suzanne Jonkers, Sprint	10:38.27
3.	Kay Geluk, R'dam Atl.	12.97	4.	Femke van der Pal, Zaanland	10:52.97
4.	Maarten van der Winden, H'meer	12.78	5.	Jeske van der Pal, Zaanland	10:53.51
5.	Kevin Winiarczyk, Leiden Atl.	12.55	6.	Laura Rijvers, THOR	11:24.98
6.	Tarik Tahiri, R'dam Atl.	12.43	7.	Silke Jonkman, Gron.Atl.	11:37.14
7.	Nick van der Heide, AV'23	12.16	8.	Roos Everts, AAC'61	12:50.74
8.	Olaf BLankendaal, Spado	11.93	60m horden		
Kogelstoten			1.	Nadine Visser, SAV	8.34
1.	Mathijs Damsteegt, AAC61	15.98	2.	Marije van Hunensteyn, AV'34	8.68
2.	Emiel Rigter, Almere '81	14.40	3.	Sjoera Tjin-A-Lim, Sparta	8.72
3.	Dwayn Maclean Akuoko, AV'56	13.77	4.	Chante Samuel, Phanos	8.83
4.	Shaquille Billecke, Almere'81	13.65	5.	Janneke van Raan, Daventria	8.94
5.	Glenn Tertoolen, Fortuna	12.98	6.	Veerle Simons, Startbaan	9.14
6.	Milan Betz, Scorpio	12.81	7.	Daphne Veerman, Edam	9.16
7.	Mark Pedersen, Spark	12.58		Daphne Simons, Startbaan	DNF
8.	Stefan Visser, Aquilo	12.52	Hoogspringen		
Meisjes B			1.	Lisanne Hagens, Ilion	1.68
60 meter			2.	Welmoeid Jonker, Daventria	1.68
1.	Nadine Visser, SAV	7.67	3.	Lara Borst, AAC	1.64
2.	Ruchama Jurien, Atl.Maastr.	7.81	4.	Katja Slangewal, Altis	1.64
3.	Marije van Hunenstijn, AV'34	7.83	5.	Chante Samuel, Phanos	1.64
4.	Gabriella van der Wijck, Phanos	7.85	6.	Renilde Zwartkruis, Unitas	1.60
5.	Laura de Witte, Trias	8.07	6.	Veerle Simons, Startbaan	1.60
6.	Lianne van Krieken, Typhoon		8.00	Lena van Lee, Oss'78	1.60
7.	Debbie Baltes, ACO	8.12	Polsstokhoogspringen		
8.	Inge de Wolf, PEC1910	8.22	1.	Killiana Heijmans, PAC	3.30
200 meter			2.	Noortje Meester, Nea Volh.	3.30
1.	Ruchama Jurien, Atl.Maastr.	25.13	3.	Dominique Esselaar, Unitas	3.00
2.	Laura de Witte, Trias	25.29	4.	Pricilla Huisman, Passaat	3.00
3.	Eva Hovenkamp, Trias	25.34	5.	Eva Jaarsma, Lycurgus	3.00

6. Vonne van Burg, Pr.Hendrik	3.00	4. Manon Haakman, Lycurgus	10.81
<i>Verspringen</i>			
1. Nadine Visser, SAV	5.86	5. Ilonka de Bresser, Gen.Mich.	10.59
2. Lisanne Hagens, Ilion	5.66	6. Maayke Tjin-A-Lim, Sparta	10.47
3. Inge de Wolf, PEC1910	5.64	7. Arlyn Haveman, Leiden Atl.	10.14
4. Elise Pelgrim, Pr.Hendrik	5.38	8. Cathelijnn Peeters, Atledo	10.03
5. Lentine Klaassen, Lycurgus	5.36	<i>Kogelstoten</i>	
6. Maureen Pelgrim, Pr.Hendrik	5.30	1. Femke Corbiere, Clytoneus	13.20
7. Michelle Oud, SAV	5.30	2. Dominique Gommers, Spado	13.11
8. Sophie Klumper, Phanos	5.21	3. Michelle Oud, SAV	12.83
<i>Hinkstapspringen</i>		4. Nina de Poorter, Eindh.Atl.	12.49
1. Priscilla van Oorschot, AAC	11.44	5. Benthe Konig, Ciko'66	12.36
2. Lentine Klaassen, Lycurgus	11.32	6. Lentine Klaassen, Lycurgus	12.32
3. Anne Verstraeten, Unitas	11.08	7. Lisa Goossen, AV'40	11.95
		8. Keeley Heijdemann, AAC	11.89

NK senioren

Apeldoorn, 25/26 februari

Vrouwen

60 meter

1. Dafne Schippers, Hellas	7.19
2. Jamile Samuel, Phanos	7.35
3. Esther Akihary, Unitas	7.43
4. Janice Babel, Phanos	7.51
5. Anouk Hagen, Nijmegen Atl.	7.53
6. Eva Lubbers, AKU	7.58
7. Kadene Vassell, Phanos	7.64
Loreanne Kuhurima, Phanos	DNS

200 meter

1. Janice Babel, Phanos	23.82
2. Kadene Vassell, Phanos	24.01
3. Shimada Bajon, Atverni	24.76
4. Tessa van Schagen, Leiden Atl.	25.05
5. Eefje Boons, Davenport	25.44
6. Vera van den Haak, Sparta	25.74

400 meter

1. Madiea Ghafoor, Phanos	53.48
2. Marit Dopheide, Gron.Atl.	53.61
3. Lisanne de Witte, Trias	54.73
4. Anna Voskamp, Hanzesport	55.77
5. Suzanne Thierry, DEM	57.65
6. Maruska Eduarda, R'dam Atl.	59.35

800 meter

1. Sanne Verstegen, R'dam Atl.	2:06.67
2. Marlies Manders, Hellas	2:06.74
3. Ingrid Gruters, Atverni	2:10.55
4. Manon Kruiver, Nova	2:11.00
5. JuaneeCilliers, Pr.Hendrik	2:11.44
6. Lisette Thomas., DEM	2:14.18
7. Karin Vintges, Attila	2:15.07
8. Christine Bosch, GAC-H	2:17.80

1500 meter

1. Marije te Raa, AAC	4:24.16
2. Helen Hofstede, Atverni	4:25.35
3. Anne Es-vd Hurk, Pr.Hendrik	4:26.12
4. Jill Holterman, Zaanland	4:27.57
5. Lorraine Ravesten, Phoenix	4:43.32

3000 meter

1. Lesley van Miert, Sprint	9:25.10
2. Lotte Jacobs, HAC	9:31.20
3. Irene van Lieshout, De Keien	9:34.66
4. Helen Hofstede, Atverni	9:39.15

5. Jill Holterman, Zaanland	9:46.66
6. Margriet Berkhout, Hera	9:51.96
7. Saskia de Vries-van Vugt, Phoenix	9:56.04
8. An Lenders, Hollandia	10:39.13

60m horden

1. Sharona Bakker, Nea Volh.	8.13
2. Nicole Kroonenburg, Phanos	8.52
3. Jeske van Ham, Pr.Hendrik	8.64
4. Marloes Duijn, SAV	8.64
5. Nadine Broersen, Sprint	8.67
6. Laura Molenaar, Gouda	8.68
7. Suzanne Williams, Gron.Atl.	8.74
8. Sandra Telgt, Davenport	8.94

Hoogspringen

1. Nadine Broersen, Sprint	1.85
2. Marlies van Haaren, Hellas	1.77
3. Joyce Huisman, Phanos	1.77
4. Nikki May Woudstra, Ilion	1.74
5. Marije Langen, Ilion	1.74
6. Tanita Hofmans, Attila	1.71
7. Claudia Aernaudts, Altis	1.71

Polsstokhoogspringen

1. Rianna Galiart, Lycurgus	4.21
2. Denise Groot, Unitas	4.01
3. Femke Pluim, Gouda	3.61
3. Janneke Oosterink, Sprint	3.61
5. Killiana Heijmans, PAC	3.41
6. Moniek Jansen, Sprint	3.21
7. Dominique Esselaar, Unitas	3.21

Verspringen

1. Brenda Baar, AV'23	6.07
2. Meruska M Eduarda, R'dam Atl.	5.83
3. Yvonne van Langen-Wisse, AAC	5.78
4. Annelies Fortuin, PEC1910	5.75
5. Jarmilla van Stralen, AAV'36	5.75
6. Inge de Wolf, PEC1910	5.68
7. Femke Pluim, Gouda	5.66
8. Linda van de Lagemaat, AV'34	5.46

Hinkstapspringen

1. Meruska M Eduarda, R'dam Atl.	12.45
2. Tamara Middelburg, R'dam Atl.	12.33
3. Sanne Zwijsen, Hellas	11.83
4. Wendy Visser, Phanos	11.81
5. Angela de Winter, Leiden Atl.	11.76

Statistisch jaarboek indooratletiek 2011/2012

6.	Louise Taatgen, Gron.Atl.	11.48	5.	Edwin de Vries, Almere'81	8:34.49
7.	Sanne Eekel, Zuidwal	11.42	6.	Jelle Kemper, Pr.Hendrik	8:36.80
8.	Liset Olijve, Pr.Hendrik	11.25	7.	Ron van Diepen, Hera	8:38.33
<i>Kogelstoten</i>					
1.	Denise Kemkers, Hera	16.86	8.	Nick van Tol, GAC-H	8:58.46
2.	Melissa Boekelman, Pr.Hendrik	16.59	<i>60m horden</i>		
3.	Monique Jansen, Altis	15.47	1.	Pelle Rietveld, Ilion	7.86
4.	Jolanda Keizer, Phanos	15.00	2.	Tjendo Samuel, Phanos	7.88
5.	Elise Knetemann, Lycurgus	13.84	3.	Koen Smet, Phanos	7.92
6.	Remona Fransen, De Spartaan	13.70	4.	Mike van Kruchten, Phanos	8.07
7.	Eva Reinders, Gron.Atl.	13.58	5.	Stefan Nieuwland, Climax	8.14
8.	Myrte Goor, Sprint	13.38	6.	Ruben Esajas, R'dam Atl.	8.16
Mannen			7.	Ingmar Vos, PAC	8.21
<i>60 meter</i>			Marcel van der Westen, Phanos		
1.	Brian Mariano, R'dam Atl.	6.71	<i>Hoogspringen</i>		
2.	Giovanni Codrington, Gron.Atl.	6.83	1.	Douwe Amels, Impala	2.21
3.	Wouter Brus, Aterni	6.90	2.	Jan-Peter Larsen, Ilion	2.18
4.	Joren Tromp, Nea Volh.	6.91	3.	Marco Caspers, Swift	2.06
5.	Guus Hoogmoed, Phanos	6.93	4.	Daniel Leyba, Haag Atl.	2.02
6.	Jerrel Feller, Phanos	6.94	4.	Harald-Peter Bust, Hellas	2.02
7.	Waldy Lindeborg, Phanos	7.06	4.	Mitchell Vereijken, Gen.Mich.	2.02
8.	Maarten Heisen, Clytoneus	7.28	7.	Adriaan Saman, AV'34	1.98
<i>200 meter</i>			8.	Tieme Klinkers, Vitalis	1.98
1.	Guus Hoogmoed, Phanos	21.66	<i>Polstokhoogspringen</i>		
2.	Paul Robers, Hanzesport	21.69	1.	Wout van Wengerden, Unitas	5.32
3.	Sander Pupella, Haag Atl.	21.87	2.	Jorn Bakker, Ilion	5.27
4.	Rik Wester, Phanos	22.41	3.	Eelco Sintnicolaas, AV'34	5.22
5.	Duncan Visser, Haag Atl.	22.86	4.	Cyriel Verberne, Attila	5.17
6.	Kaj Emanuel, Phanos	23.12	5.	Nils Mulder, Haag Atl.	5.07
<i>400 meter</i>			5.	Menno Vloon, Lycurgus	5.07
1.	Dennis Spillekom, Lycurgus	46.97	7.	Timo de Water, Ilion	4.77
2.	Youssef el Rhalfioui, Phanos	47.11	8.	Alex van Zutphen, Gouda	4.77
3.	Bjorn Blauwhof, Phanos	48.17	<i>Verspringen</i>		
4.	Thomas Kortbeek, Pr.Hendrik	48.41	1.	Harald-Peter Bust, Hellas	7.44
5.	Twan van Vastenhoven, H'meer	48.92	2.	Marius Kranendonk, AAC	7.28
6.	Joeri Moerman, AVON	49.53	3.	Bram Ruissen, PAC	7.18
<i>800 meter</i>			4.	Tim Dekker, Gouda	7.14
1.	Thijmen Kupers, Atletico'73	1:48.71	5.	Jonathan Pengel, Phanos	7.11
2.	Nils Pennekamp, H'meer	1:50.40	6.	Pim Jehee, Gouda	7.11
3.	Didier Nibbering, R'dam Atl.	1:51.77	7.	Stefan de Vries, Hellas	6.94
4.	Menno Schouten, Lycurgus	1:52.16	8.	Tijmen Meijer, Zaanland	6.88
5.	Willem Dudink, SAV	1:52.34	<i>Hinkstapspringen</i>		
6.	Victor Bouwman, Gron.Atl.	1:52.43	1.	Fabian Florant, Haag Atl.	15.67
7.	Jesper Arts, LG Deurne	1:53.28	2.	Sander Hage, Attila	14.61
8.	Pascal Noort, Haag Atl.	1:54.97	3.	Timo de Water, Ilion	14.40
<i>1500 meter</i>			4.	Bryan Bastiaanse, Fortuna	14.32
1.	Wouter de Boer, TION	3:47.89	5.	Lennart Teunissen	14.21
2.	Mark Nouws, THOR	3:49.68	6.	Stefan de Vries, Hellas	14.15
3.	Menno Zuidema, Phoenix	3:51.24	7.	Joeri van der Hoof, AAC	13.71
4.	Stefan Wessel, Gron.Atl.	3:52.51	8.	Rienk Kan, Heerenveen	13.33
5.	Jeffrey van der Park, Hera	3:54.79	<i>Kogelstoten</i>		
6.	Robbin Pieterman, Ilion	3:58.69	1.	Rutger Smith, Gron.Atl.	20.56
7.	Gijs Jacobs, HAC	3:58.75	2.	Erik van Vreumingen, Haag Atl.	18.87
8.	Nout Jansen, Triathlon	4:07.13	3.	Patrick Cronie, Phanos	18.18
<i>3000 meter</i>			4.	Patrick Groot, Lycurgus	17.22
1.	Tijs Groen, De Liemers	8:22.60	5.	Vincent Jessen, Attila	16.12
2.	Niels Verwer, Castricum	8:22.71	6.	Roland van Zuilen, Gouda	15.77
3.	Jorijn de Mare, Hellas	8:29.48	7.	Stephan Wapperom, R'dam Atl.	15.24
4.	Maikel van der Steen, Pr.Hendrik	8:30.01	8.	Paul Olofsen, SAV	15.23

NK meerkamp**Apeldoorn, 18/19 februari****Zevenkamp mannen**

1.	Pelle Rietveld, Ilion	5.696
	6.98-7.01-14.22-1.84-7.95-4.60-2:46.34	
2.	Adriaan Saman, AV'34	5.608
	7.36-6.70-14.36-2.02-8.37-4.50-2:39.13	
3.	Pim Jehee, Gouda	5.360
	7.13-7.09-12.08-1.84-8.45-4.40-2:45.54	
4.	Harald-Peter Bust, Hellas	5.195
	7.30-7.39-12.39-1.99-9.41-3.90-2:43.39	
5.	Theo Danes, AV'23	4.856
	7.66-6.62-13.34-1.90-8.91-3.80-2:52.53	
6.	Bart vd Wijngaard, Scorpio	4.849
	7.47-6.62-11.94-1.81-8.99-3.80-2:41.92	
7.	Jeroen van Veen, Isala'96	4.810
	7.43-6.09-11.08-1.87-8.42-4.30-3:01.59	
8.	Justin Francois, Gr.Ster	4.675
	7.33-6.31-12.31-1.72-8.79-3.90-2:58.13	

Vijfkamp vrouwen

1.	Yvonne van Langen-Wisse, AAC	4.188
	8.50-1.66-13.11-5.73-2:17.19	
2.	Linda v.d. Lagemaat, AV'34	3.529
	9.59-1.60-12.14-5.44-2:33.59	
3.	Nicole Berghouwer, Hera	3.491
	9.46-1.60-11.32-5.25-2:29.82	
4.	Moniek Stijvers, GAC-H	3.391
	9.20-1.63-10.56-5.08-2:37.34	
5.	Nadine Broersen, Sprint	3.101
	8.55-1.42-13.17-5.91-dnf	
6.	Samantha Lernout, RKHAV	3.082
	9.67-1.42-9.53-4.97-2:27.64	
7.	Yvonne Blok, AAC	2.891
	10.01-1.51-9.32-5.11-2:48.89	
8.	Femke Oude Ophuis, MPM	2.887
	10.14-1.54-10.97-4.68-2:49.54	

Buiten mededinging

	Helga Mar Thorsteindottir, ISL	4.292
	8.97-1.78-14.41-5.47-2:13.72	
	Ida Markussen, NOR	4.182
	8.98-1.66-13.06-5.87-2:13.04	

Zevenkamp Jongens A

1.	Tim Dekker, Gouda	5.683
	7.15-7.09-14.00-2.04-8.11-4.20-2:44.64	
2.	Menno Vloon, Lycurgus	5.257
	7.27-6.32-14.22-1.77-8.29-5.10-3:04.98	
3.	Timo Looijen, Zaanland	4.969
	7.45-6.65-9.48-1.95-8.72-4.10-2:42.81	
4.	Flip v.d. Hoven, Lycurgus	4.735
	7.31-6.68-11.16-1.71-8.58-3.90-2:58.17	
5.	Daniel Lam, Phanos	4.695
	7.59-6.42-12.32-1.71-8.41-3.90-2:58.05	
6.	Robert Bervoets, De Keien	4.403
	7.62-6.47-9.50-1.86-8.82-3.00-2:50.67	
7.	Milo Koster, PAC	4.345
	7.73-6.06-12.03-1.77-9.33-3.50-2:52.68	
8.	Luuk de Vos, R'dam Atl.	4.115
	8.04-5.97-12.33-1.68-9.42-3.50-2:56.85	

Vijfkamp Meisjes A

1.	Femke Pluim, Gouda	3.708
	8.81-1.69-9.96-5.67-2:34.40	
2.	Lieke Muller, Salland	3.376
	9.69-1.69-11.79-5.12-2:44.36	
3.	Froukje van Ligten, Ciko'66	3.330
	9.99-1.57-11.29-4.97-2:25.52	
4.	Vera Konig, Ciko'66	3.118
	9.44-1.57-11.05-4.76-2:46.16	
5.	Sigrid vd Velden, FI Delta	2.946
	9.85-1.54-8.55-4.97-2:41.67	
6.	Jonneke Boere, Gouda	2.787
	10.19-1.51-8.85-4.79-2:44.65	
7.	Merel Kramer, Wychen	2.617
	10.08-1.54-7.72-4.41-2:49.63	
8.	Pauline Lussenburg, Isala'96	2.497
	10.53-1.45-8.08-4.64-2:51.68	

Zevenkamp Jongens B

1.	Sybrein Blok, PAC	4.729
	7.32-6.26-12.53-3.80-8.13-1.74-3:08.24	
2.	Tristan de Weerd, Athlos	4.572
	7.41-6.23-10.26-3.30-8.44-1.83-2:53.03	
3.	Rein Reinsma, Horror	4.457
	7.61-5.56-13.44-4.20-9.41-1.68-2:53.20	
4.	Ruben van Dijk, AV'34	4.445
	7.85-6.34-10.44-3.60-8.56-1.68-2:48.14	
5.	Justin Kraaijenbrink, AV'47	4.326
	7.34-6.09-10.63-3.20-8.77-1.71-2:58.85	
6.	Steven Eleonora, Ilion	4.303
	7.71-6.02-11.01-3.60-8.82-1.71-2:59.16	
7.	Rowin Koekoek, HAC	4.127
	7.39-6.02-12.37-2.10-8.89-1.77-3:03.86	
8.	Christian Oberdorfer, GAC-H	4.087
	7.74-5.69-12.59-3.60-8.68-1.56-3:14.81	

Vijfkamp Meisjes B

1.	Nadine Visser, SAV	3.902
	8.27-1.60-12.74-5.63-2:33.46	
2.	Chante Samuel, Phanos	3.669
	8.96-1.69-11.50-5.34-2:35.40	
3.	Michelle Oud, SAV	3.574
	9.15-1.57-12.47-5.29-2:32.48	
4.	Lisanne Hagens, Ilion	3.484
	9.02-1.69-9.15-5.46-2:39.89	
5.	Sophie Klumper, Phanos	3.459
	9.19-1.63-11.35-5.30-2:41.46	
6.	Lentine Klaassen, Lycurgus	3.424
	9.45-1.51-12.54-5.29-2:34.57	
7.	Romy Smith, Leiden Atl.	3.405
	9.39-1.60-10.60-5.18-2:32.54	
8.	Inge de Wolf, PEC1910	3.404
	8.99-1.48-9.91-5.60-2:34.31	

NK studenten

Amsterdam, 11 februari

Mannen

60 meter

1. Waldy Lindeborg, R'dam Atl.	6.99
2. Joeri Jaegers, Attila	7.05
3. Koen van Erve, Attila	7.09

60m horden

1. Koen Smet, Phanos	7.94
2. Reinier Bouma, Heerenveen	8.33
3. Jan Ormel, Hellas	8.46

Verspringen

1. Harald Bust, Hellas	7.44
2. Dennis Weijens, AV'23	6.97
3. Bram Ruissen, PAC	6.95

Hinkstapspringen

1. Robin Coops, Hellas	14.48
2. Stefan de Vries, Hellas	13.48
3. Dennis Weijens, AV'23	12.72

Hoogspringen

1. Rens van Dijk, Altis	1.98
2. Jan Berends Luten, Impala	1.95
3. Leon Tukker, Typhoon	1.90

Kogelstoten

1. Patrick Cronie, Phanos	17.68
2. Stephan Wapperom, R'dam Atl.	15.67
3. Paul Olofsen, SAV	14.82

Vrouwen

60 meter

1. Jarmilla van Stralen, AAV'36	8.03
2. Roos Kind, Attila	8.03
3. Nicole Kroonenburg, Phanos	8.05

60m horden

1. Nicole Kroonenburg, Phanos	8.76
2. Sanne Harland, Ilion	9.27
3. Marieke Kok, SAV	9.53

Verspringen

1. Jarmilla van Stralen, AAV'36	5.68
2. Fenne Wouters, Hellas	5.48
3. Nicole Berghouwer, Hera	5.35

Hinkstapspringen

1. Els Hufen, AAC	11.04
2. Liset Olijve, Pr. Hendrik	11.01

Hoogspringen

1. Marlies van Haaren, Hellas	1.74
2. Claudia Aernaudts, Altis	1.71
2. Joyce Huisman, Phanos	1.71

Kogelstoten

1. Jill Emmerzaal, Nijmegen Atl.	12.95
2. Ilona Verboom, Hellas	12.04
3. Ilse Rietberg, Gron.Atl.	11.98

NK masters

Apeldoorn, 4 maart

Vrouwen V35

60 meter

1. Pascale Schure, Phoenix	8.38
2. Ingrid Grutters, Atverni	8.49
3. Neeltje van Hulten, Phoenix	8.56

200 meter

1. Ingrid Grutters, Atverni	27.32
2. Neeltje van Hulten, Phoenix	27.88

800 meter

1. Ingrid Grutters, Atverni	2:17.24
2. Chantal Baartse, Pr.Hendrik	2:18.32

Verspringen

1. Iris Waanders, Pr.Hendrik	4.97
2. Esther Nijdam, Scorpio	4.69

Hoogspringen

1. Marlou Klaver, Nijmegen Atl.	1.38
2. Monique Seerden, Llonitas	1.38

Kogelstoten

1. Leonie Berden, RKHAV	11.37
-------------------------	-------

Vrouwen V40

60 meter

1. Iris Kamp, Phoenix	8.65
2. Cindy van Burg, Ilion	8.72
3. Tinka Smith, Leiden Atl.	8.77

200 meter

1. Marlou Klaver, Nijmegen Atl.	30.03
2. Karen Zwerver, Startbaan	30.55
3. Els Dekker, Hera	30.55

800 meter

1. Astrid van Velden, ACO	2:36.55
2. Monique Derks, Nijmegen Atl.	2:40.86
3. Ineke Nawijn, ACO	2:44.61

3000 meter

1. Ginny Dunnewind, ACO	11:43.54
2. Monique Derks, Nijmegen Atl.	11:46.58
3. Nicole Loeve, HAC	11:49.54

60 meter horden

1. Ingrid Smit, Ciko'66	10.13
2. Monique Seerden, Lionitas	12.50

Verspringen

1. Tinka Smith, Leiden Atl.	4.87
2. Cindy van Burg, Ilion	4.69
3. Ingrid Smit, Ciko'66	4.68

Hinkstapspringen

1. Rina Groenendijk, AV'47	8.25
----------------------------	------

Kogelstoten

1. Hanneke Reinders, Gron.Atl.	11.77
2. Mirjam Aberkrom, Edam	10.48
3. Evelien Joosten, Parthenon	10.48

Vrouwen V50

60 meter

1. Tilly Jacobs, PEC1910	8.55
--------------------------	------

800 meter

1. Jeanine van Overveld, Thor	2:40.51
-------------------------------	---------

3000 meter

1. Ingrid Coster, AV'23	11:46.24
-------------------------	----------

Verspringen		400 meter	
1. Tilly Jacobs, PEC1910	4.63	1. Richard Janssens, Lycurgus	53.37
Hoogspringen		2. Luc Bonten, Pallas'67	56.33
1. Weia Reinboud, Hellas	1.46	3. Frank Fokkens, Startbaan	57.11
2. Evie Roelands, DJA	1.38	800 meter	
Kogelstoten		1. Bernard te Boekhorst, Phoenix	2:01.92
1. Tiny Hellendoorn, Isala'96	11.24	2. Peter Poppe, R'dam Atl.	2:02.53
Mannen M35		3. Marc van Gils, Eindh.Atl.	2:04.31
60 meter		1500 meter	
1. Tunde Leidsman, Atl.Maastr.	7.29	1. Frank Wiegman, Leiden Atl.	4:18.88
2. Marco Vervoort, Pr. Hendrik	7.46	2. Folkert van der Krol, Energie	4:22.62
3. Jerey Robbemond, Athlos	7.62	3. Sjaak van der Linde, R'dam Atl.	4:28.44
200 meter		3000 meter	
1. Quinten Stern, TION	23.56	1. Bernard te Boekhorst, Phoenix	8:53.52
2. Marijn van der Putten, H'meer	24.47	2. Oskar de Kuijer, Eindh.Atl.	8:59.69
3. Jeremy Robbemond, Athlos	24.61	3. Patrick Weijers, Ciko'66	9:02.17
400 meter		60m horden	
1. Joeri Voltman, Atletico'73	51.01	1. Gerard Faaij, Avantri	9.26
2. Marijn van der Putten, H'meer	51.28	2. Jorgen van Berkum, Parthenon	9.29
800 meter		Verspringen	
1. Marijn van der Putten, H'meer	2:07.63	1. Jorgen van Berkum, Parthenon	6.00
2. Jeroen van den Biggelaar, GAC-G	2:10.83	2. Gerard Faaij, Avantri	5.81
3. Michel Hageman, De Spartaan	2:13.37	3. Hugo Bakker, AAA	5.45
1500 meter		Hoogspringen	
1. Jeroen van den Biggelaar, GAC-G	4:23.74	1. Patrick Schoo, U-Track	1.64
2. Michel Hageman, De Spartaan	4:48.91	2. Roland Boon, Flevo Delta	1.59
3. Robert Hofman, Avantri	4:51.29	Polstokhoogspringen	
3000 meter		1. Remco Mallens, Sprint	4.01
1. Anton Huijben, Feniks	9:08.26	2. Jos Warmerdam, U-Track	3.81
2. Remco Grasman, Almere'81	9:21.34	3. Roland Boon, Flevo Delta	2.91
3. Sven Hagen, Edam	9:23.80	Kogelstoten	
60m horden		1. Marc Elsbeek, De Keien	13.0
1. Justin Francois, Groene Ster	8.46	2. Marcel Dost, TION	13.32
2. Lars Janssen, Phoenix	9.08	3. Roland Boon, Flevo Delta	12.97
3. Sander van Gelderen, Wychen	9.35	3000 meter snelwandelen	
Verspringen		1. Harold van Beek, RWV	13:15.67
1. Frank Koopmans, PEC1910	6.71	2. Jan Cornelis, Holten	14:24.82
2. Lars Janssen, Phoenix	6.05	3. Jan Netten, DAK	16:01.26
3. Erik v.d. Berg, Groene Ster	5.83	Mannen M50	
Hinkstapspringen		60 meter	
1. Erik v.d. Berg, Groene Ster	12.10	1. Marc van der Krogt, Ilion	7.64
2. Jean-Paul Papamarkou, R'dam Atl.	11.63	2. Glenn Hoffman, Scheldesport	7.93
Hoogspringen		3. Peter Pesch, Zuidwal	8.17
1. Jeremy Robbemond, Athlos	1.81	200 meter	
2. Dennis Francois, Groene Ster	1.78	1. Glenn Hoffman, Scheldesport	26.22
3. Justin Francois, Groene Ster	1.72	2. Peter Pesch, Zuidwal	27.27
Kogelstoten		3. Corne Haast, Spado	27.51
1. Jaap Kuiper, R'dam Atl.	15.01	400 meter	
2. Wieger Jan de Wit, Impala	14.62	1. Jacques Zaman, Scheldesport	58.25
3. Frank Koopmans, PEC1910	12.77	2. Wim van den Wijngaard, Scorpio	59.05
Mannen M40		3. Rene Arts, LG Deurne	61.52
60 meter		800 meter	
1. Robert Moen, DEM	7.51	1. Hans van de Mortel, LG Deurne	2:11.17
2. Werner Andrea, Phoenix	7.51	2. Corne Haast, Spado	2:14.81
3. Pierre Lommen, Cifla	7.90	3. Cock Dorst, Pallas'93	2:15.41
200 meter		1500 meter	
1. Robert Moen, DEM	23.59	1. Hans van de Mortel, LG Deurne	4:31.99
2. Toine van Beckhoven, Attila	24.15	2. Alex Stienstra, LAAC	4:33.01
3. Werner Andrea, Phoenix	24.18	3. Christiaan van der Neut, Startbaan	4:33.45

3000 meter		Mannen M60	
1. Alex Stienstra, LAAC	9:21.56	60 meter	
2. Hans van de Mortel, LG Deurne	9:38.66	1. Jan Ties, AAC'61	8.54
3. Theo Peeters, AV V'waard	9:47.82	200 meter	
60m horden		1. Wim Threels, GAC-H	26.99
1. Huub Huikeshoven, Atos	9.08	400 meter	
2. Helmut Drabben, AV'23	9.47	1. Wim Threels, GAC-H	59.42
3. Lucas Prins, Haag Atl.	9.47	800 meter	
Verspringen		1. Piet van Wijngaarden, Avantri	2:21.50
1. Huub Huikeshoven, Atos	5.39	1500 meter	
2. Erik Endlich, SISU	4.89	1. Cees Weeda, AV Veluwe	4:58.21
3. Kees-Justus Vogel, AAV'36	4.33	3000 meter	
Hinkstapspringen		1. Ton Smit, AV Veluwe	10:35.77
1. Helmut Drabben, AV'23	10.22	Verspringen	
2. Dirk-Jan Giskes, Nova	9.60	1. Jan Huijbers, GAC-G	4.62
Hoogspringen		Hinkstapspringen	
1. Ferdinand Rikkers, Gron.Atl.	1.73	1. Jan Huijbers, GAC-G	10.28
2. Erik Endlich, SISU	1.63	Hoogspringen	
3. Helmut Drabben, AV'23	1.54	1. Jan Huijbers, GAC-G	1.60
Polstokhoogspringen		Polstokhoogspringen	
1. Ruud Jacobs, Groene Ster	3.21	1. Marc van Vliet, Castricum	3.21
2. Kees Meijer, Nea Volh.	3.01	Kogelstoten	
3. Dirk-Jan Giskes, Nova	2.31	1. Frans de Laat, Statina	13.34
Kogelstoten		3000 meter snelwandelen	
1. Peter Holthuijsen, Swift	14.25	1. Theo Koenis, De Lat	16:19.43
2. Milco Braak, AAV'36	13.16		
3. Kees Aerts, Noordkop	12.85		

WK Indoor**Istanbul (TUR), 9-11 maart**

Mannen		7. Matthew Centrowitz, USA	3:47.42
60 meter		8. Francisco Javier Abad, ESP	3:48.14
1. Justin Gatlin, USA	6.46	3000 meter	
2. Nesta Carter, JAM	6.54	1. Bernard Lagat, USA	7:41.44
3. Dwain Chambers, GBR	6.60	2. Augustine Choge, KEN	7:41.77
4. Trell Kimmons, USA	6.60	3. Edwin Soi, KEN	7:41.78
5. Marc Burns, TRI	6.62	4. Mohamed Farah, GBR	7:41.79
6. Emmanuel Biron, FRA	6.63	5. Dejen Gebremeskel, ETH	7:42.60
7. Justyn Warner, CAN	6.65	6. Lopez Lomong, USA	7:44.16
8. Aziz Ouhadi, MAR	6.72	7. Moses Kipsiro, UGA	7:44.59
400 meter		8. Arne Gabius, GER	7:45.01
1. Nery Brenes, CRC	45.11	60 meter horden	
2. Demetrius Pinder, BAH	45.34	1. Aries Merritt, USA	7.44
3. Chris Brown, BAH	45.90	2. Liu Xiang, CHN	7.49
4. Tabarie Henry, ISV	45.96	3. Pascal Martinot Lagarde, FRA	7.53
5. Pavel Maslák, CZE	46.19	4. Andy Pozzi, GBR	7.58
6. Kirani James, GRN	46.21	5. Konstantin Shabanov, RUS	7.60
800 meter		6. Emanuele Abate, ITA	7.63
1. Mohamed Aman, ETH	1:48.36	7. Lehann Fourie, RSA	7.69
2. Jakub Holuša, CZE	1:48.62	8. Artur Noga, POL	7.74
3. Andrew Osagie, GBR	1:48.92	Hoogspringen	
4. Adam Kszczot, POL	1:49.16	1. Dimítrios Hondrokoúkis, GRE	2.33
5. Jan Van Den Broeck, BEL	1:50.83	2. Andrey Silnov, RUS	2.33
6. Michael Rutt, USA	1:51.47	3. Ivan Ukhov, RUS	2.31
1500 meter		4. Zhang Guowei, CHN	2.31
1. Abdelaati Iguider, MAR	3:45.21	4. Konstadínos Baniótis, GRE	2.31
2. İlham Tanui Özbilen, TUR	3:45.35	6. Robbie Grabarz, GBR	2.31
3. Mekonnen Gebremedhin, ETH	3:45.90	6. Jesse Williams, USA	2.31
4. Aman Wote, ETH	3:47.02	8. Trevor Barry, BAH	2.31
5. Ayanleh Souleiman, DJI	3:47.35	Polstokhoogspringen	
6. Silas Kiplagat, KEN	3:47.42	1. Renaud Lavillenie, FRA	5.95

2.	Björn Otto, GER	5.80	Vrouwen		
3.	Brad Walker, USA	5.80	<i>60 meter</i>		
4.	Malte Mohr, GER	5.75	1.	Veronica Campbell-Brown, JAM	7.01
5.	Lázaro Borges, CUB	5.70	2.	Murielle Ahoure, CIV	7.04
5.	Steven Lewis, GBR	5.70	3.	Tianna Madison, USA	7.09
7.	Konstadínos Filippídís, GRE	5.70	4.	Barbara Pierre, USA	7.14
8.	Romain Mesnil, FRA	5.50	5.	Chandra Sturup, BAH	7.19
Verspringen			6.	Gloria Asumnu, NGR	7.22
1.	Mauro da Silva, BRA	8.23	7.	Aleen Bailey, JAM	7.24
2.	Henry Frayne, AUS	8.23	8.	Ivet Lalova, BUL	7.27
3.	Aleksandr Menkov, RUS	8.22	<i>Halve finales: Dafne Schippers 7.25</i>		
4.	Will Claye, USA	8.04	<i>Series : Schippers 7.28; Jamile Samuel 7.47</i>		
5.	Ndiss Kaba Badji, SEN	7.97	<i>400 meter</i>		
6.	Loúís Tsátoumas, GRE	7.88	1.	Sanya Richards-Ross, USA	50.79
7.	Ignisious Gaisah, GHA	7.86	2.	Aleksandra Fedoriva, RUS	51.76
8.	Luis Felipe Méliz, ESP	7.50	3.	Natasha Hastings, USA	51.82
Hinkstapspringen			4.	Vania Stambolova, BUL	51.99
1.	Will Claye, USA	17.70	5.	Shana Cox, GBR	52.13
2.	Christian Taylor, USA	17.63	6.	Denisa Rosolová, CZE	52.48
3.	Lyukman Adams, RUS	17.36	<i>800 meter</i>		
4.	Fabrizio Donato, ITA	17.28	1.	Pamela Jelimo, KEN	1:58.83
5.	Daniele Greco, ITA	17.28	2.	Nataliya Lupu, UKR	1:59.67
6.	Benjamin Compaoré, FRA	17.05	3.	Erica Moore, USA	1:59.97
7.	Alexis Copello, CUB	16.92	4.	Fantu Magiso, ETH	2:00.30
8.	Dong Bin, CHN	16.75	5.	Yelena Kofanova, RUS	2:00.67
Kogelstoten			6.	Yuliya Rusanova, RUS	2:01.87
1.	Ryan Whiting, USA	22.00	<i>1500 meter</i>		
2.	David Storl, GER	21.88	1.	Genzebe Dibaba, ETH	4:05.78
3.	Tomasz Majewski, POL	21.72	2.	Mariem Alaoui Selsouli, MAR	4:07.78
4.	Reese Hoffa, USA	21.55	3.	Aslı Çakır, TUR	4:08.74
5.	Maksim Sidorov, RUS	20.78	4.	Natalia Kareiva, BLR	4:10.12
6.	Germán Lauro, ARG	20.38	5.	Hind Dehiba, FRA	4:10.30
7.	Rutger Smith, NED	20.30	6.	Tizita Bogale, ETH	4:10.98
8.	Ivan Yushkov, RUS	20.10	7.	Yelena Arzhakova, RUS	4:13.04
<i>Kwalificatie: Smith 20.21</i>			8.	Angelika Cichocka, POL	4:14.57
Zevenkamp			<i>3000 meter</i>		
1.	Ashton Eaton, USA	6.645	1.	Helen Obiri, KEN	8:37.16
	6.79-8.16-14.56-2.03-7.68-5.20-2:32.77		2.	Meseret Defar, ETH	8:38.26
2.	Oleksiy Kasyanov, UKR	6.071	3.	Gelete Burka, ETH	8:40.18
	6.87-7.68-15.24-1.97-8.39-4.80-2:42.41		4.	Sylvia Kibet, KEN	8:40.50
3.	Artem Lukyanenko, RUS	5.969	5.	Shitaye Eshete, BRN	8:51.88
	7.07-7.38-14.35-1.97-8.13-5.00-2:44.82		6.	Lidia Chojecka, POL	8:56.86
4.	Ilya Shkurenkov, RUS	5.898	7.	Helen Clitheroe, GBR	8:59.04
	7.39-7.50-13.39-2.03-8.10-4.90-2:41.66		8.	Sara Hall, USA	8:59.95
5.	Adam Helcelet, CZE	5.878	<i>60 meter horden</i>		
	7.19-7.24-14.04-2.06-8.16-4.70-2:43.05		1.	Sally Pearson, AUS	7.73
6.	Andrei Krauchanka, BLR	5.746	2.	Tiffany Porter, GBR	7.94
	7.46-7.36-14.90-2.03-8.21-4.80-2:53.83		3.	Alina Talay, BLR	7.97
7.	Yordanis García, CUB	5.704	4.	Sonata Tamošaitytė, LTU	8.03
	7.02-6.64-14.18-2.06-8.13-4.60-2:50.21		5.	Eline Berings, BEL	8.08
	Mikk Pahapill, EST	DNF	6.	Nikkita Holder, CAN	8.09
	7.27-6.74-14.54-1.94-DNF		7.	Beate Schrott, AUT	8.12
<i>4 x 400 meter</i>			8.	Seun Adigun, NGR	8.33
1.	Verenigde Satten	3:03.94	<i>Halve finales: Sharon Bakker 8.18</i>		
2.	Groot Britannië	3:04.72	<i>Series: Bakker 8.19</i>		
3.	Trinidad en Tobago	3:06.85	Hoogspringen		
4.	Rusland	3:07.35	1.	Chaunté Lowe, USA	1.98
5.	Spanje	3:10.01	2.	Antonietta Di Martino, ITA	1.95
6.	Polen	3:11.86	2.	Anna Chicherova, RUS	1.95
			2.	Ebba Jungmark, SWE	1.95
			5.	Tia Hellebaut, BEL	1.95

Statistisch jaarboek indooratletiek 2011/2012

6. Ruth Beitia, ESP	1.95	2. Nadzeya Ostapchuk, BLR	20.42
7. Esthera Petre, ROU	1.92	3. Michelle Carter, USA	19.58
8. Svetlana Radzivil, UZB	1.92	4. Jill Camarena-Williams, USA	19.44
<i>Polsstokhoogspringen</i>			
1. Yelena Isinbayeva, RUS	4.80	5. Nadine Kleinert, GER	19.29
2. Vanessa Boslak, FRA	4.70	6. Liu Xiangrong, CHN	18.63
3. Holly Bleasdale, GBR	4.70	7. Yevgeniya Kolodko, RUS	18.57
4. Silke Spiegelburg, GER	4.65	8. Irina Tarasova, RUS	18.54
5. Lacy Janson, USA	4.65	<i>Vijfkamp</i>	
6. Jiřina Ptáčníková, CZE	4.55	1. Nataliya Dobrynska, UKR	5.013
7. Yarisley Silva, CUB	4.55	8.38-1.84-16.51-6.57-2:11.15	
8. Nicole Büchler, SUI	4.55	2. Jessica Ennis, GBR	4.965
<i>Verspringen</i>			
1. Brittney Reese, USA	7.23	7.91-1.87-14.79-6.19-2:08.09	
2. Janay DeLoach, USA	6.98	3. Austra Skujytė, LTU	4.802
3. Shara Proctor, GBR	6.89	8.57-1.90-16.26-6.24-2:19.99	
4. Darya Klishina, RUS	6.85	4. Karolina Tymieńska, POL	4.725
5. Nastassia Mironchyk-Ivanova, BLR	6.64	8.52-1.72-14.68-6.49-2:08.25	
6. Veranika Shutkova, BLR	6.63	4. Tatyana Chernova, RUS	4.725
7. Viorica Ţigău, ROU	6.34	8.29-1.84-13.90-6.25-2:13.23	
8. Bianca Stuart, BAH	4.71	6. Yekaterina Bolshova, RUS	4.639
<i>Hinkstapspringen</i>			
1. Yamilé Aldama, GBR	14.82	8.62-1.87-12.07-6.52-2:14.43	
2. Olga Rypakova, KAZ	14.63	7. Hanna Melnychenko, UKR	4.623
3. Mabel Gay, CUB	14.29	8.45-1.84-13.29-6.27-2:15.53	
4. Yargelis Savigne, CUB	14.28	8.80-1.90-14.85-5.80-2:14.25	
5. Kimberly Williams, JAM	14.27	<i>4 x 400 meter</i>	
6. Anna Krylova, RUS	14.21	1. Groot Brittannië	3:28.76
7. Li Yanmei, CHN	14.02	2. Verenigde Staten	3:28.79
8. Dana Veldáková, SVK	13.97	3. Rusland	3:29.55
<i>Kogelstoten</i>			
1. Valerie Adams, NZL	20.54	4. Oekraïne	3:30.62
		5. Roemenië	3:33.41
		6. Wit Rusland	3:33.73

WK masters

Jyväskylä (FIN), 3-8 april

(alleen Nederlanders bij eerste acht)

V35 1. Ingrid Grutters, Atverni	2:19.26
V50 5. Marja Mulder, Sportlust	2:44.80
<i>1500 meter</i>	
M35 1. Marijn van der Putten, AV H'meer	4:05.70
M35 7. Jeroen van den Biggelaar, GAC-G	4:18.36
M45 2. Frank Wiegman, Leiden Atl.	4:14.43
M45 4. Benjamin Romkes, Zaanland	4:16.15
M50 3. Alex Stienstra, LAAC	4:20.96
M60 2. Cees Stolwijk, Altis	4:43.22
M65 1. Hans Smeets, Achilles-T	4:57.39
V35 1. Ingrid Grutters, Atverni	4:42.92
V50 6. Marja Mulder, Sportlust	5:30.40
<i>3000 meter</i>	
M45 1. Benjamin Romkes, Zaanland	9:02.20
M50 2. Alex Stienstra, LAAC	9:32.16
M60 4. Cees Stolwijk, Altis	10:21.66
M65 1. Hans Smeets, Achilles-T	10:54.49
<i>60m horden</i>	
M60 8. Jan Huijbers, GAC-G	10.61
<i>Hoogspringen</i>	
M60 2. Jan Huijbers, GAC-G	1.66
M65 8. Onno Waalewijn, AV'23	1.40
V40 6. Marlou Klaver, Nijmegen Atl.	1.35
V65 6. Riet Jonkers, Atledo	1.10
<i>Polsstokhoogspringen</i>	
M60 3. Marc van Vliet, Castricum	3.20

<i>Verspringen</i>		<i>Kogelslingeren</i>	
V55 1. Tilly Jacobs, PEC1910	4.75	M40 5. Harald Gijtenbeek, Altis	37.41
V65 3. Riet Jonkers, Atledo	3.59	M45 3. Erwin Suvaal, R'dam Atl.	47.22
<i>Hinkstapspringen</i>		M50 1. Michel Leinders, Unitas	54.24
M65 4. Onno Waalewijn, AV'23	8.84	V35 4. Yvette Bot, SAV	38.85
<i>Kogelstoten</i>		V45 1. Gonny Mik, Gron.Atl.	44.08
V45 7. Ingrid van Dijk, GAC-H	10.20	V45 3. Ingrid van Dijk, GAC-H	41.11
<i>Vijfkamp (60mh-ver-kogel-hoog-1000m)</i>		<i>Gewichtwerpen</i>	
M35 1. Justin Francois, Groene Ster	3.612	M40 6. Harald Gijtenbeek, Altis	12.15
(8.40-6.27-13.18-1.78-3:02.06)		M45 3. Erwin Suvaal, R'dam Atl.	15.48
M55 1. Dirk Jan Giskes, Nova	2.880	M50 1. Michel Leinders, Unitas	18.41
(12.25-4.49-7.90-1.45-3:23.18)		V35 4. Yvette Bot, SAV	11.28
Outdoor-nummers		V45 1. Gonny Mik, Gron.Atl.	15.07
<i>Discuswerpen</i>		V45 2. Ingrid van Dijk, GAC-H	13.19
M50 2. Michel Leinders, Unitas	48.34	V65 4. Riet Jonkers, Atledo	8.81
		<i>Halve marathon</i>	
		M35 7. Peter Heusschen, GAC-G	1:13:49

Ranglijsten

Mannen

50 meter mannen

6,19	Ranki	Oberoi	JA	21-09-93	R' dam Atletiek	Utrecht	06-01-12
6,20	Jeroen de	Borst		01-11-82	Parthenon	Dordrecht	19-02-12
6,22	Christopher	Charlemagne		26-12-82	Phanos	Zoetermeer	10-12-11
6,23	Arjan	Timmers		21-03-85	Eindhoven Atletiek	Utrecht	20-01-12

in onderlinge wedstrijd:

6,17	Maxim	Ouwendijk	Neo	21-10-92	PAC	Dordrecht	18-03-12
------	-------	-----------	-----	----------	-----	-----------	----------

buitenlanders bij Nederlandse clubs:

6,02	Robert	Martey (GHA)		27-12-84	PAC	Dordrecht	19-02-12
5,99	Robert	Martey (GHA)		27-12-84	PAC	Dordrecht	18-03-12

60 meter mannen

6,69	Brian	Mariano		22-01-85	R' dam Atletiek	Birmingham (GBR)	18-02-12
6,78	Giovanni	Codrington		17-07-88	Groningen Atletiek	Kirchberg (LUX)	04-02-12
6,81	Churandy	Martina		03-07-84	R' dam Atletiek	Fayetteville (USA)	11-02-12
6,84	Jorén	Tromp		01-11-88	NEA-Volharding	Apeldoorn	25-02-12
6,85	Guus	Hoogmoed		27-09-81	Phanos	Gent (BEL)	18-02-12
6,85	Jerrel	Feller		09-06-87	Phanos	Apeldoorn	25-02-12
6,85	Akwasi	Frimpong		11-02-86	Phanos	Kearns (USA)	09-03-12
6,87	Maarten	Heisen		11-02-84	Clytneus	Apeldoorn	07-01-12
6,88	Hensley	Paulina	JA	26-06-93	R' dam Atletiek	Apeldoorn	25-02-12
6,89	Wouter (10)	Brus	Neo	30-09-91	Atverni	Zoetermeer	14-01-12

6,91	Mike van	Kruchten		07-04-87	Phanos	Gent (BEL)	29-01-12
6,93	Jerry	Joseph		28-06-82	R' dam Atletiek	Amsterdam	22-01-12
6,95	Waldy	Lindeborg		09-12-82	R' dam Atletiek	Apeldoorn	25-02-12
6,96	Paul	Robers		14-04-88	Hanzesport	Apeldoorn	07-01-12
6,96	Jeroen	Brus	JA	30-03-93	Atverni	Apeldoorn	11-02-12
6,98	Pelle	Rietveld		04-02-85	Ilion	Apeldoorn	18-02-12
6,99	Devron	Jepma	JA	14-05-93	PAC	Amsterdam	22-01-12
7,01	Bjorn	Blauwhof	Neo	10-12-90	Phanos	Düsseldorf (GER)	29-01-12
7,01	Rik	Wester		13-06-86	Phanos	Gent (BEL)	18-02-12
7,02	Eelco (20)	Sintricolaas		07-04-87	AV '34	Tallinn (EST)	03-02-12

7,02	Jonathan	Mutebwa	JA	11-01-93	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	11-02-12
7,02	Ingmar	Vos		28-05-86	PAC	Apeldoorn	25-02-12
7,05	Joeri	Jaegers	Neo	19-02-90	Attila	Amsterdam	11-02-12
7,07	Youssef el	Rhalfioui		06-09-83	Phanos	Amsterdam	22-01-12
7,07	Paul	Groen		23-09-89	GAC-Hilversum	Apeldoorn	25-02-12
7,08	Maxim	Ouwendijk	Neo	21-10-92	PAC	Zoetermeer	14-01-12
7,09	Koen van	Erve	Neo	07-02-91	Attila	Amsterdam	11-02-12
7,10	Obed	Martis		13-04-87	R' dam Atletiek	Gent (BEL)	14-01-12
7,10	Robin	Coops	Neo	09-09-90	Hellas	Apeldoorn	18-02-12
7,12	Ranki (30)	Oberoi	JA	21-09-93	R' dam Atletiek	Utrecht	20-01-12

7,13	Marvin	Douma	JA	08-12-93	Horror	Apeldoorn	11-02-12
7,13	Pim	Jehee		04-05-88	AV Gouda	Apeldoorn	18-02-12
7,14	Kaj	Emanuel		15-01-88	Phanos	Amsterdam	18-12-11
7,14	Ruben	Esajas		29-07-86	R' dam Atletiek	Utrecht	20-01-12
7,14	Giorgio	Gravenbeek		31-05-87	Atverni	Utrecht	20-01-12
7,14	Tom	Roetman	JA	07-02-93	GAC-Hilversum	Apeldoorn	25-02-12
7,14	Joeri	Moerman		05-07-87	AVON	Düsseldorf (GER)	10-03-12
7,15	Tim	Dekker	JA	29-09-93	AV Gouda	Apeldoorn	18-02-12
7,15	Bram	Peters	Neo	06-02-92	Prins Hendrik	Apeldoorn	25-02-12
7,16	Koen (40)	Smet	Neo	09-08-92	Phanos	Gent (BEL)	15-01-12

7,16	Olaf van den	Bergh	JA	07-03-94	Prins Hendrik	Amsterdam	22-01-12
7,16	David	Cronie	Neo	30-10-92	R' dam Atletiek	Apeldoorn	25-02-12
7,17	Francis	Barka	Neo	30-04-91	Climax	Amsterdam	18-12-11
7,17	Jeroen de	Borst		01-11-82	Parthenon	Amsterdam	22-01-12
7,18	Milan	Lips	JB	03-02-95	Ilion	Zoetermeer	10-12-11
7,18	Tjendo	Samuel		19-12-89	Phanos	Amsterdam	18-12-11

Statistisch jaarboek indooratletiek 2011/2012

7,18	Daan	Westerveld	Neo	04-09-91	Phanos	Amsterdam	22-01-12
7,18	Yorick	Jansen	Neo	06-02-90	Atletiek Maastricht	Amsterdam	11-02-12
7,18	Christian	Zick	Neo	05-12-90	Achilles-Top	Düsseldorf (GER)	10-03-12
7,19	Wicher (50)	Nijkamp	Neo	29-01-92	Spado	Gent (BEL)	03-02-12
7,20	Carlos	Bena		24-11-86	Phanos	Amsterdam	18-12-11
7,20	Christopher	Charlemagne		26-12-82	Phanos	Zoetermeer	14-01-12
7,20	Noah	Heijnen	JB	29-03-95	Delta Sport	Apeldoorn	11-02-12
7,21	Antoine de	Vries	JA	21-09-93	AV Almere '81	Amsterdam	22-01-12
7,22	Jan	Westerdiep	JA	15-01-93	Phanos	Apeldoorn	07-01-12
7,22	Sander	Pupella	JA	27-03-93	Haag Atletiek	Gent (BEL)	15-01-12
7,22	Michael	Koeleman		06-02-86	R' dam Atletiek	Utrecht	20-01-12
7,22	Dennis	Weijens		31-10-85	AV '23	Amsterdam	22-01-12
7,22	Arjan	Timmers		21-03-85	Eindhoven Atletiek	Düsseldorf (GER)	29-01-12
7,23	Yannick (60)	Mahieu	JB	17-03-95	Phanos	Apeldoorn	07-01-12
7,23	Jelani	Fernandes	JA	02-12-93	PAC	Amsterdam	22-01-12
7,23	Rik	Jansen	JA	09-02-94	AV Weert	Sittard	22-01-12
7,23	Jerom	Theunissen	JA	21-11-94	Atletiek Maastricht	Apeldoorn	11-02-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
7,07	Maxim	Ouwendijk	Neo	21-10-92	PAC	Dordrecht	18-03-12
7,18	Gavan	Koekkoek	JA	18-02-94	PAC	Dordrecht	18-03-12
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>							
6,87	Solomon	Bockarie (SLE)		18-05-87	PEC 1910	Amsterdam	18-12-11
6,88	Kristof	Beyens (BEL)		13-07-83	Unitas	Gent (BEL)	10-02-12
6,97	Robert	Martey (GHA)		27-12-84	PAC	Zoetermeer	14-01-12
7,11	Ignisious	Gaisah (GHA)		20-06-83	PAC	Amsterdam	22-01-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
6,88	Robert	Martey (GHA)		27-12-84	PAC	Dordrecht	18-03-12
<u>100 meter mannen</u>							
11,62	Thomas	Kortbeek		02-04-81	Prins Hendrik	Mustasaari (FIN)	07-02-12
<u>200 meter mannen</u>							
21,50	Guus	Hoogmoed		27-09-81	Phanos	Apeldoorn	25-02-12
21,67	Paul	Robers		14-04-88	Hanzesport	Apeldoorn	25-02-12
21,81	Sander	Pupella	JA	27-03-93	Haag Atletiek	Apeldoorn	25-02-12
21,89	Joeri	Moerman		05-07-87	AVON	Düsseldorf (GER)	10-03-12
21,91	Youssef el	Rhalfioui		06-09-83	Phanos	Gent (BEL)	14-01-12
22,03	Jan	Westerdiep	JA	15-01-93	Phanos	Apeldoorn	12-02-12
22,11	Akwasi	Frimpong		11-02-86	Phanos	Kearns (USA)	09-03-12
22,17	Bjorn	Blauwhof	Neo	10-12-90	Phanos	Düsseldorf (GER)	29-01-12
22,26	Rik	Wester		13-06-86	Phanos	Apeldoorn	25-02-12
22,49	Duncan (10)	Visser		04-02-87	Haag Atletiek	Apeldoorn	25-02-12
22,55	Jesper	Arts	Neo	02-04-92	LG Deurne	Dortmund (GER)	22-01-12
22,56	Jonathan	Mutebwa	JA	11-01-93	Eindhoven Atletiek	Düsseldorf (GER)	29-01-12
22,62	Daan	Westerveld	Neo	04-09-91	Phanos	Düsseldorf (GER)	29-01-12
22,67	Jeroen	Brus	JA	30-03-93	Atverni	Düsseldorf (GER)	29-01-12
22,69	Marvin	Douma	JA	08-12-93	Horror	Apeldoorn	12-02-12
22,69	Kaj	Emanuel		15-01-88	Phanos	Apeldoorn	25-02-12
22,69	Roben	Popkema		25-04-89	AV Gouda	Apeldoorn	25-02-12
22,80	Thomas	Kortbeek		02-04-81	Prins Hendrik	Gent (BEL)	15-01-12
22,88	Maurice	Vlek		26-10-80	Phanos	Apeldoorn	25-02-12
22,89	Igor (20)	Brink		13-04-87	Daventria	Apeldoorn	25-02-12
22,90	Noah	Heijnen	JB	29-03-95	Delta Sport	Apeldoorn	12-02-12
22,91	Milan	Lips	JB	03-02-95	Ilion	Apeldoorn	12-02-12
23,03	Maarten	Stuivenberg	JB	25-04-95	VAV	Apeldoorn	12-02-12
23,03	Ezra	Hendriks		30-08-77	Ciko '66	Apeldoorn	25-02-12
23,04	Victor	Strijbis	Neo	23-10-92	NEA-Volharding	Apeldoorn	25-02-12
23,05	Jerom	Theunissen	JA	21-11-94	Atletiek Maastricht	Apeldoorn	12-02-12
<u>300 meter mannen</u>							
36,05	Duncan	Visser		04-02-87	Haag Atletiek	Gent (BEL)	11-02-12
36,50	Ben van der	Kleij		11-03-87	Sparta	Gent (BEL)	11-02-12
36,84	Steven	Nuytink	Neo	28-01-91	AV '56	Gent (BEL)	11-02-12
36,92	Bart van der	Zanden		06-05-81	Eindhoven Atletiek	Gent (BEL)	11-02-12

overmaatse baan:

35,14	Thomas	Kortbeek		02-04-81	Prins Hendrik	Mustasaari (FIN)	07-02-12
-------	--------	----------	--	----------	---------------	------------------	----------

400 meter mannen

46,97	Dennis	Spillekom	Neo	07-08-90	Lycurgus	Apeldoorn	26-02-12
47,11	Youssef el	Rhalfioui		06-09-83	Phanos	Apeldoorn	26-02-12
47,77	Joeri	Moerman		05-07-87	AVON	Apeldoorn	25-02-12
48,17	Bjorn	Blauwhof	Neo	10-12-90	Phanos	Apeldoorn	26-02-12
48,41	Thomas	Kortbeek		02-04-81	Prins Hendrik	Apeldoorn	26-02-12
48,92	Jelle	Venema	JA	27-11-93	Suomi	Apeldoorn	12-02-12
48,92	Twan van	Vastenhoven		13-06-89	AV Haarl'meer	Apeldoorn	26-02-12
49,39	Cliff	Ellsworth	JA	17-04-93	Lycurgus	Apeldoorn	25-02-12
49,47	Jesper	Arts	Neo	02-04-92	LG Deurne	Gent (BEL)	14-01-12
49,56	Sander van der (10)	Eijk	Neo	02-05-91	Startbaan	Apeldoorn	25-02-12
49,63	Joost de	Jong	JA	22-06-94	Pallas '67	Apeldoorn	12-02-12
49,88	Sander	Pupella	JA	27-03-93	Haag Atletiek	Apeldoorn	11-02-12
49,96	Olaf van den	Bergh	JA	07-03-94	Prins Hendrik	Apeldoorn	25-02-12
50,04	Remco	Mettes		19-06-87	Hollandia	Apeldoorn	25-02-12
50,21	Duncan	Visser		04-02-87	Haag Atletiek	Apeldoorn	25-02-12
50,41	Arjan	Bloem	Neo	08-01-90	Prins Hendrik	Dortmund (GER)	22-01-12
50,42	Daan de	Geus		26-05-87	Lycurgus	Apeldoorn	25-02-12
50,44	Bas van	Leersum	JA	02-03-93	AV Zaanland	Apeldoorn	25-02-12
50,48	Koen	Huits		14-09-87	Vitalis	Apeldoorn	25-02-12
50,49	Joris (20)	Sinnige		21-04-88	AV Castricum	Apeldoorn	25-02-12
50,58	Koen	Streekstra		15-07-88	Phanos	Gent (BEL)	14-01-12
50,66	Sven	Maliepaard	JA	05-04-93	Passaat	Apeldoorn	12-02-12
50,74	Arend-Jan	Spierenburg	JB	16-06-95	Cialfo	Apeldoorn	12-02-12
50,76	Roel	Huijsmans	JB	12-04-96	Flevo Delta	Apeldoorn	12-02-12
50,91	Stef van der	Schaaf	Neo	26-12-92	VAV	Apeldoorn	07-01-12
51,01	Joeri	Voltman	M35	27-10-74	Atletico '73	Apeldoorn	04-03-12

800 meter mannen

1.48,71	Thijmen	Kupers	Neo	04-10-91	Atletico '73	Apeldoorn	26-02-12
1.50,14	Nils	Pennekamp		29-05-87	AV Haarl'meer	Düsseldorf (GER)	29-01-12
1.51,77	Didier	Nibbering	Neo	12-12-91	R' dam Atletiek	Apeldoorn	26-02-12
1.52,16	Menno	Schouten	Neo	03-09-91	Lycurgus	Apeldoorn	26-02-12
1.52,34	Willem	Dudink	Neo	27-11-90	SAV	Apeldoorn	26-02-12
1.52,43	Victor	Bouwman		18-09-86	Groningen Atletiek	Apeldoorn	26-02-12
1.52,92	Ate van der	Burgt		17-03-78	Tartlétos	Apeldoorn	07-01-12
1.53,25	Jesper	Arts	Neo	02-04-92	LG Deurne	Apeldoorn	25-02-12
1.53,55	Riccardo	Sprong	JA	01-06-93	Clytoneus	Gent (BEL)	15-01-12
1.54,06	Pascal (10)	Noort		31-08-83	Haag Atletiek	Gent (BEL)	18-02-12
1.54,49	Wilfred van	Holst		01-07-88	Groningen Atletiek	Bratislava (SVK)	29-01-12
1.54,84	Marijn van der	Putten	M35	01-10-75	AV Haarl'meer	Apeldoorn	25-02-12
1.54,92	Jeroen	Vochtelo	JA	15-11-93	Invictus	Apeldoorn	12-02-12
1.54,95	Menno	Zuidema		07-01-87	Phoenix	Düsseldorf (GER)	29-01-12
1.55,02	Ralf	Nieuwenhuizen	JA	27-03-94	Spirit-OB	Apeldoorn	12-02-12
1.55,43	Reinout	Wiggers	JA	04-02-94	De Liemers	Apeldoorn	12-02-12
1.55,46	Roald	Goossen	Neo	24-02-92	AV Rijssen	Apeldoorn	25-02-12
1.55,71	Dave	Klink		27-06-84	Ilion	Apeldoorn	25-02-12
1.56,28	Sjaak	Hoogstraaten	JA	11-07-93	AV '23	Apeldoorn	12-02-12
1.56,34	Gijs (20)	Jacobs		06-04-87	HAC	Düsseldorf (GER)	29-01-12
1.56,79	Michiel	Löschner	M35	09-11-76	GAC-Hilversum	Düsseldorf (GER)	29-01-12
1.57,21	Luuk	Wagenaar	JA	11-03-94	Phanos	Apeldoorn	07-01-12
1.57,23	Jasper	Sinnema		10-01-86	De Sprinter	Dortmund (GER)	22-01-12
1.57,23	Robin	Ruyter	JA	01-04-93	Prins Hendrik	Apeldoorn	12-02-12
1.57,83	Sam de	Vor	Neo	19-06-91	GAC-Hilversum	Apeldoorn	25-02-12

1000 meter mannen

2.24,23	Nils	Pennekamp		29-05-87	AV Haarl'meer	Gent (BEL)	11-02-12
2.28,82	Pascal	Noort		31-08-83	Haag Atletiek	Gent (BEL)	11-02-12
2.29,76	Menno	Zuidema		07-01-87	Phoenix	Gent (BEL)	11-02-12

1500 meter mannen

3.47,89	Wouter de	Boer		29-04-81	AC TION	Düsseldorf (GER)	12-02-12
---------	-----------	------	--	----------	---------	------------------	----------

Statistisch jaarboek indooratletiek 2011/2012

3.49,68	Mark	Nouws	Neo	20-08-90	THOR	Apeldoorn	26-02-12
3.51,16	Stefan	Wessel		03-05-87	Groningen Atletiek	Bratislava (SVK)	29-01-12
3.51,24	Menno	Zuidema		07-01-87	Phoenix	Apeldoorn	26-02-12
3.54,79	Jeffrey van der	Park	Neo	23-06-91	Hera	Apeldoorn	26-02-12
3.55,53	Wilfred van	Holst		01-07-88	Groningen Atletiek	Wenen (AUT)	31-01-12
3.57,49	Michiel	Löschner	M35	09-11-76	GAC-Hilversum	Kirchberg (LUX)	04-02-12
3.58,69	Robbin	Pieterman		05-09-89	Ilion	Apeldoorn	26-02-12
3.58,75	Gijs	Jacobs		06-04-87	HAC	Apeldoorn	26-02-12
4.00,25	Nout (10)	Jansen		04-10-89	Tartlétos	Apeldoorn	25-02-12
4.02,33	Richard	Douma	JA	17-04-93	AV Zaanland	Apeldoorn	11-02-12
4.03,21	Nick van	Tol	Neo	04-05-90	GAC-Hilversum	Apeldoorn	07-01-12
4.03,67	Yunis	Abu-Stitan		04-09-89	Noordkop	Apeldoorn	25-02-12
4.03,85	Leon	Graumans		25-08-88	Phoenix	Apeldoorn	25-02-12
4.04,26	Marijn van der	Putten	M35	01-10-75	AV Haarl'meer	Apeldoorn	07-01-12
4.04,30	Riccardo	Sprong	JA	01-06-93	Clytoneus	Apeldoorn	11-02-12
4.04,51	Rik van der	Steen	JA	01-06-94	Prins Hendrik	Apeldoorn	11-02-12
4.04,67	Ronald	Droppert		13-02-88	AV '40	Apeldoorn	07-01-12
4.04,85	David	Vonk	Neo	09-08-90	GAC-Hilversum	Apeldoorn	25-02-12

1 mijl mannen

4.26,55	Bernard te	Boekhorst	M35	18-02-72	Phoenix	Gent (BEL)	26-12-11
---------	------------	-----------	-----	----------	---------	------------	----------

3000 meter mannen

8.22,60	Tijs	Groen		11-12-85	De Liemers	Apeldoorn	26-02-12
8.22,71	Niels	Verwer		10-07-89	AV Castricum	Apeldoorn	26-02-12
8.29,48	Jorijn de	Mare	JA	28-01-94	Hellas	Apeldoorn	26-02-12
8.30,01	Maikel van der	Steen	Neo	31-05-92	Prins Hendrik	Apeldoorn	26-02-12
8.34,49	Edwin de	Vries	Neo	11-12-92	AV Almere '81	Apeldoorn	26-02-12
8.36,80	Jelle	Kemper		18-10-88	Prins Hendrik	Apeldoorn	26-02-12
8.38,33	Ron van	Diepen	M40	19-06-70	Hera	Apeldoorn	26-02-12
8.44,67	Richard	Douma	JA	17-04-93	AV Zaanland	Apeldoorn	12-02-12
8.47,75	Nick van	Tol	Neo	04-05-90	GAC-Hilversum	Düsseldorf (GER)	29-01-12
8.47,78	Brian (10)	Kamstra	JA	05-07-93	AAC '61	Apeldoorn	12-02-12
8.52,11	Neal	Bouterse	JA	11-08-93	Dynamica	Apeldoorn	12-02-12
8.53,52	Bernard te	Boekhorst	M40	18-02-72	Phoenix	Apeldoorn	04-03-12
8.55,26	David	Hofstee	JA	04-02-93	Impala	Apeldoorn	12-02-12
8.58,06	Yared	Stifanos	JA	11-07-94	Hellas	Apeldoorn	12-02-12
8.58,98	Mark van	Kessel		12-09-89	LG Deurne	Apeldoorn	26-02-12
8.59,24	Noah	Schutte	JB	15-05-95	Leiden Atletiek	Apeldoorn	12-02-12
8.59,66	Cas	Lutz	JA	27-10-93	GAC-Hilversum	Apeldoorn	12-02-12
8.59,69	Oskar	Kuijjer	M45	12-11-66	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	04-03-12

3000m snelwandelen mannen

13.15,67	Harold van	Beek	M45	14-04-62	RWV	Apeldoorn	04-03-12
14.24,82	Jan	Cornelis	M55	31-01-56	AV Holten	Apeldoorn	04-03-12
16.01,26	Jan	Netten	M40	20-04-68	DAK	Apeldoorn	04-03-12
16.19,43	Theo	Koenis	M60	12-10-51	De LAT	Apeldoorn	04-03-12
17.41,53	Alex	Wijsman	M60	03-02-48	De LAT	Apeldoorn	04-03-12
18.33,85	Harry	Bijnen	M55	22-03-52	DAK	Apeldoorn	04-03-12
18.42,93	Aad van	Leeuwen	M60	17-06-49	AV NOP	Apeldoorn	04-03-12
18.59,32	Rene	Wakkee	M45	14-05-65	RWV	Apeldoorn	04-03-12

5000m snelwandelen mannen

29.44,91	Hans van der	Knaap	M50	09-12-59	RWV	Gent (BEL)	28-01-12
----------	--------------	-------	-----	----------	-----	------------	----------

55 meter horden 106,7 cm mannen

8,28	Sander	Maes	Neo	21-12-92	Unitas	Jonesboro (USA)	28-01-12
------	--------	------	-----	----------	--------	-----------------	----------

60 meter horden 106,7 cm mannen

7,86	Mike van	Kruchten		07-04-87	Phanos	Kirchberg (LUX)	04-02-12
7,86	Pelle	Rietveld		04-02-85	Ilion	Apeldoorn	25-02-12
7,88	Tjendo	Samuel		19-12-89	Phanos	Apeldoorn	26-02-12
7,89	Koen	Smet	Neo	09-08-92	Phanos	Apeldoorn	25-02-12
7,91	Marcel van der	Westen	M35	01-08-76	Phanos	Amsterdam	22-01-12
8,02	Eelco	Sintnicolaas		07-04-87	AV '34	Gent (BEL)	29-01-12
8,04	Ruben	Esajas		29-07-86	R' dam Atletiek	Utrecht	20-01-12
8,11	Reinier	Bouma		02-06-88	AV Heerenveen	Amsterdam	22-01-12
8,12	Ingmar	Vos		28-05-86	PAC	Gent (BEL)	18-02-12

Statistisch jaarboek indooratletiek 2011/2012

8,14	Stefan (10)	Nieuwland		05-09-88 Climax	Apeldoorn	26-02-12
8,22	Paul	Groen		23-09-89 GAC-Hilversum	Apeldoorn	25-02-12
8,26	Jonathan	Pengel		22-09-85 Phanos	Apeldoorn	07-01-12
8,36	Pim	Jehee		04-05-88 AV Gouda	Utrecht	20-01-12
8,37	Adriaan	Saman		12-10-83 AV '34	Apeldoorn	19-02-12
8,42	Jeroen van	Veen		19-05-86 Isala '96	Apeldoorn	19-02-12
8,44	Eugène	Martineau		14-05-80 Achilles-Top	Praag (CZE)	29-01-12
8,45	Brian	Vriend	Neo	20-05-90 Lycurgus	Amsterdam	22-01-12
8,45	Robin	Coops	Neo	09-09-90 Hellas	Apeldoorn	19-02-12
8,46	Jan	Ormel		19-12-86 Hellas	Apeldoorn	07-01-12
8,49	Harald-Peter (20)	Bust	Neo	03-06-92 Hellas	Zoetermeer	14-01-12
8,52	Wicher	Nijkamp	Neo	29-01-92 Spado	Apeldoorn	25-02-12
8,56	Jan	Groot		12-12-88 Hollandia	Gent (BEL)	10-02-12
8,68	Rik	Hanswijk		27-03-84 Climax	Apeldoorn	25-02-12
8,70	Boudewijn van	Limpit		01-03-82 Hollandia	Apeldoorn	07-01-12
8,74	Niko	Zuidema		12-05-89 Olympus '70	Apeldoorn	25-02-12
8,75	Randy van	Geenen	Neo	17-06-90 AV Almere '81	Amsterdam	18-12-11
8,75	Stef van der	Schaaf	Neo	26-12-92 VAV	Amsterdam	11-02-12
8,79	Kevin	Woldberg		13-02-80 PEC 1910	Apeldoorn	07-01-12
8,79	Justin	Francois	M35	22-03-76 Groene Ster	Apeldoorn	19-02-12
8,85	Sam (30)	Kranse	Neo	11-09-92 PAC	Apeldoorn	19-02-12
8,88	Bart van der	Gragt		20-03-87 Hylas	Amsterdam	22-01-12
8,91	Theo	Danes		19-05-83 AV '23	Apeldoorn	19-02-12
8,96	Ruud de	Vries		22-04-82 Phanos	Amsterdam	18-12-11
8,99	Bart van den	Wijngaard		18-08-89 Scorpio	Apeldoorn	19-02-12
9,02	Jord	Buiting	Neo	06-05-91 KAV Holland	Zoetermeer	14-01-12
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>						
8,63	Niels	Pittomvils (BEL)	Neo	18-07-92 Unitas	Gent (BEL)	05-02-12
8,83	Rudy	Bourguignon (FRA)		16-07-79 AV '34	Düsseldorf (GER)	29-01-12
<u>hoogspringen mannen</u>						
2,22	Douwe	Amels	Neo	16-09-91 Impala	Leverkusen (GER)	05-02-12
2,18	Jan-Peter	Larsen		18-03-79 Ilion	Apeldoorn	25-02-12
2,09	Sander	Maes	Neo	21-12-92 Unitas	Jonesboro (USA)	27-01-12
2,06	Marco	Caspers		11-01-88 Swift	Apeldoorn	25-02-12
2,04	Giguru	Scheuer	JA	12-03-94 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	11-02-12
2,04	Tim	Dekker	JA	29-09-93 AV Gouda	Apeldoorn	18-02-12
2,03	Harald-Peter	Bust	Neo	03-06-92 Hellas	Utrecht	06-01-12
2,02	Mitchell	Vereijken	Neo	03-01-90 Gen. Michaëlis	Düsseldorf (GER)	29-01-12
2,02	Adriaan	Saman		12-10-83 AV '34	Apeldoorn	18-02-12
2,02	Daniël (10)	Leyba	JA	29-11-93 Haag Atletiek	Apeldoorn	25-02-12
1,99	Eugène	Martineau		14-05-80 Achilles-Top	Praag (CZE)	28-01-12
1,98	Tymon de	Jonge		17-02-80 Ilion	Clarholz (GER)	08-01-12
1,98	Rik	Taam	JC	17-01-97 AV Zaanland	Apeldoorn	22-01-12
1,98	Rens van	Dijk	Neo	30-03-91 Altis	Amsterdam	11-02-12
1,98	Tieme	Klinkers		09-04-86 Vitalis	Apeldoorn	25-02-12
1,97	Timo	Looijen	JA	07-07-94 AV Zaanland	Apeldoorn	11-02-12
1,97	Jethro	Obot	JA	13-02-94 Haag Atletiek	Apeldoorn	11-02-12
1,97	Christian	Rasch	JA	22-01-93 GAC-Hilversum	Zoetermeer	21-01-12
1,97	Gijs	Tops	JA	27-11-94 Gen. Michaëlis	Apeldoorn	11-02-12
1,95	Robert (20)	Bervoets	JA	10-10-93 De Keien	Uden	18-12-11
1,95	Jasper	Heesbeen	Neo	23-01-92 Prins Hendrik	Apeldoorn	07-01-12
1,95	Tom	Roetman	JA	07-02-93 GAC-Hilversum	Apeldoorn	07-01-12
1,95	Jan-Berend	Luten		19-05-89 Impala	Amsterdam	11-02-12
1,94	Joost	Ketel	JA	21-05-94 Achilles-EL	Clarholz (GER)	08-01-12
1,94	Niels	Ran		14-03-88 AV Haarlem	Apeldoorn	25-02-12
1,93	Robin	Coops	Neo	09-09-90 Hellas	Apeldoorn	18-02-12
1,92	Bastiaan	Bretveld		25-05-89 Phanos	Zoetermeer	21-01-12
1,92	Roy van	Meel	Neo	20-03-90 Ilion	Zoetermeer	21-01-12
1,92	Martijn	Praamsma	Neo	15-01-90 Startbaan	Zoetermeer	21-01-12
1,91	Dave (30)	Brandhoff	JB	13-04-95 SAV	Apeldoorn	12-02-12

Statistisch jaarboek indooratletiek 2011/2012

1,91	Leon	Tukker	Neo	30-04-92	Typhoon	Dordrecht	19-02-12
1,90	Johan	Schönebaum	JA	19-02-93	Ilion	Clarholz (GER)	08-01-12
1,90	Quincy van	Driesten	JA	08-07-93	Altis	Amsterdam	11-02-12
1,90	Joram	Knigge	Neo	24-01-90	AV '23	Amsterdam	11-02-12
1,90	Theo	Danes		19-05-83	AV '23	Apeldoorn	18-02-12
1,90	Kevin	Woldberg		13-02-80	PEC 1910	Apeldoorn	18-02-12
1,90	Geoffrey van	Dipten	Neo	27-11-91	Climax	Apeldoorn	25-02-12
1,89	Jelani	Fernandes	JA	02-12-93	PAC	Apeldoorn	11-02-12
1,88	Thierry	Belt	JB	11-09-95	Triathlon	Apeldoorn	12-02-12
1,87	Pim (40)	Jehee		04-05-88	AV Gouda	Praag (CZE)	28-01-12
1,87	Jeroen van	Veen		19-05-86	Isala '96	Apeldoorn	18-02-12
1,86	Dion van	Kessel	JC	12-06-97	Typhoon	Dordrecht	19-02-12
1,86	Hans	Koops		20-03-87	Jahn II	Dordrecht	19-02-12

buitenlanders bij Nederlandse clubs:

2,16	Tim	Riedel (GER)		22-02-84	Achilles-Top	Leverkusen (GER)	05-02-12
------	-----	--------------	--	----------	--------------	------------------	----------

polstokhoogspringen mannen

5,43	Eelco	Sintnicolaas		07-04-87	AV '34	Tallinn (EST)	04-02-12
5,36	Wout van	Wengerden		16-02-87	Unitas	Aulnay sous Bois (FRA)	06-01-12
5,33	Jorn	Bakker		19-02-87	Ilion	Gent (BEL)	18-02-12
5,23	Nils	Mulder		25-06-87	Haag Atletiek	Bad Oeynhausen	03-03-12
5,19	Rutger	Koppelaar	JA	01-05-93	Ilion	Villeurbanne (FRA)	20-01-12
5,19	Cyriel	Verberne		04-12-84	Attilla	Villeurbanne (FRA)	20-01-12
5,19	Menno	Vloon	JA	11-05-94	Lycurgus	Villeurbanne (FRA)	20-01-12
5,04	Robbert-Jan	Jansen		22-07-83	Prins Hendrik	Villeurbanne (FRA)	20-01-12
5,01	Pelle	Rietveld		04-02-85	Ilion	Zoetermeer	21-01-12
4,82	Timo de (10)	Water	Neo	05-11-91	Ilion	Gent (BEL)	15-01-12
4,77	Alex van	Zutphen		09-04-78	AV Gouda	Apeldoorn	26-02-12
4,64	Milan	Meeuse	JA	05-04-94	Unitas	Villeurbanne (FRA)	20-01-12
4,63	Pim	Jehee		04-05-88	AV Gouda	Utrecht	23-12-11
4,61	Neal	Karremans	Neo	20-11-90	Haag Atletiek	Naaldwijk	05-02-12
4,60	Victor	Besters	Neo	19-10-90	Spado	Gent (BEL)	07-01-12
4,60	Kevin van der	Eijk	Neo	17-12-91	Startbaan	Apeldoorn	07-01-12
4,50	Sam	Kranse	Neo	11-09-92	PAC	Apeldoorn	19-02-12
4,50	Adriaan	Saman		12-10-83	AV '34	Apeldoorn	19-02-12
4,45	Bart	Heijes	JB	25-01-95	Passaat	Apeldoorn	11-02-12
4,42	Sjoerd (20)	Dolsma		02-09-89	Lycurgus	Sittard	29-12-11
4,40	Kevin	Woldberg		13-02-80	PEC 1910	Apeldoorn	07-01-12
4,40	Eugène	Martineau		14-05-80	Achilles-Top	Praag (CZE)	29-01-12
4,32	Joel de	Water		30-05-89	Ilion	Zoetermeer	21-01-12
4,30	Bryan	Hage	Neo	19-12-92	Ilion	Apeldoorn	07-01-12
4,30	Jeroen van	Veen		19-05-86	Isala '96	Apeldoorn	19-02-12
4,20	Mathijs van	Dijk	JA	11-11-93	GAC-Hilversum	Apeldoorn	12-02-12
4,20	Rein	Reinsma	JB	04-11-95	Horror	Apeldoorn	18-02-12
4,20	Tim	Dekker	JA	29-09-93	AV Gouda	Apeldoorn	19-02-12
4,12	Jurriaan	Wouters	JA	18-04-93	Hellas	Zoetermeer	21-01-12
4,11	Sander (30)	Maes	Neo	21-12-92	Unitas	Jonesboro (USA)	28-01-12
4,10	Remon	Berrevoets	JB	22-05-95	PAC	Apeldoorn	11-02-12
4,10	Timo	Looijen	JA	07-07-94	AV Zaanland	Apeldoorn	19-02-12
4,02	Sammy	Ballak		10-04-86	Unitas	Sittard	29-12-11
4,01	Remco	Mallens	M40	23-02-70	Sprint	Apeldoorn	04-03-12
4,00	Nils	Stok	JA	04-06-94	PAC	Dordrecht	18-12-11
4,00	Hugo	Maathuis	JB	08-02-96	Atletiek Maastricht	Apeldoorn	07-01-12
3,92	Harald-Peter	Bust	Neo	03-06-92	Hellas	Zoetermeer	21-01-12
3,92	Pieter	Mijnhout	JA	25-02-94	GAC-Hilversum	Zoetermeer	21-01-12
3,90	Koen van der	Wijst	JC	07-08-97	Unitas	Apeldoorn	11-02-12
3,90	Justin (40)	Francois	M35	22-03-76	Groene Ster	Apeldoorn	19-02-12
3,90	Filip van den	Hoven	JA	04-08-94	Lycurgus	Apeldoorn	19-02-12
3,90	Daniël	Lam	JA	03-10-94	Phanos	Apeldoorn	19-02-12
3,83	Ruud de	Vries		22-04-82	Phanos	Utrecht	23-12-11
3,81	Jos	Warmerdam	M45	14-04-65	U-Track	Apeldoorn	04-03-12
3,80	Sybre	Blok	JB	25-06-96	PAC	Apeldoorn	18-02-12

Statistisch jaarboek indooratletiek 2011/2012

3,80	Theo	Danes		19-05-83	AV '23	Apeldoorn	19-02-12
3,80	Bart van den	Wijngaard		18-08-89	Scorpio	Apeldoorn	19-02-12
3,72	Bart	Daalhuisen		30-03-85	Hollandia	Zoetermeer	21-01-12
3,72	Robin	Scholten	Neo	03-11-92	AV Wijchen	Zoetermeer	21-01-12
3,72	Thomas (50)	Ticheloven	JA	18-02-94	Lycurgus	Zoetermeer	21-01-12
3,70	Jurgen van	Berkum	M40	04-09-67	Parthenon	Dordrecht	26-11-11
3,70	Erik de	Groot	JA	01-06-94	Ilion	Gent (BEL)	17-12-11
3,70	Roman	Monte	JB	20-03-96	GAC-Hilversum	Apeldoorn	18-02-12
3,60	Christian	Oberdorfer	JB	19-02-95	GAC-Hilversum	Apeldoorn	07-01-12
3,60	Dennis	Veenker	Neo	23-08-92	Impala	Naaldwijk	05-02-12
3,60	Boris	Wolbink	JB	20-03-95	AAC	Apeldoorn	11-02-12
3,60	Ruben van	Dijk	JB	03-03-95	AV '34	Apeldoorn	18-02-12
3,60	Steven	Eleonora	JB	22-04-96	Ilion	Apeldoorn	18-02-12
3,60	Dennis	Coehoorn	Neo	27-09-92	AC TION	Apeldoorn	19-02-12
3,60	Alex de (60)	Bruijn	JA	27-05-94	Hercules	Dordrecht	27-10-12
3,60	Hilbrand	Wouters	JC	08-03-97	Triathlon	Dordrecht	27-10-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
4,22	Marco de	Keijzer		13-08-88	R'dam Atletiek	Dordrecht	18-03-12
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>							
4,80	Niels	Pittomvils (BEL)	Neo	18-07-92	Unitas	Gent (BEL)	29-01-12

verspringen mannen

7,44	Harald-Peter	Bust	Neo	03-06-92	Hellas	Amsterdam	11-02-12
7,33	Pim	Jehee		04-05-88	AV Gouda	Praag (CZE)	28-01-12
7,28	Marius	Kranendonk		08-01-88	AAC	Apeldoorn	26-02-12
7,22	Eelco	Sinticolaas		07-04-87	AV '34	Tallinn (EST)	03-02-12
7,19	Stefan de	Vries	Neo	18-10-92	Hellas	Zoetermeer	10-12-11
7,18	Bram	Ruissen	Neo	18-02-90	PAC	Apeldoorn	26-02-12
7,14	Tim	Dekker	JA	29-09-93	AV Gouda	Apeldoorn	26-02-12
7,11	Jonathan	Pengel		22-09-85	Phanos	Apeldoorn	26-02-12
7,07	Tijmen	Meijer		27-02-88	AV Zaanland	Zoetermeer	14-01-12
7,05	Pelle (10)	Rietveld		04-02-85	Ilion	Praag (CZE)	28-01-12
6,97	Sander	Maes	Neo	21-12-92	Unitas	Jonesboro (USA)	27-01-12
6,97	Dennis	Weijens		31-10-85	AV '23	Amsterdam	11-02-12
6,93	Robin	Coops	Neo	09-09-90	Hellas	Zoetermeer	10-12-11
6,87	Joeri van der	Hoof	JA	08-09-93	AAC	Gent (BEL)	14-01-12
6,85	Paul	Groen		23-09-89	GAC-Hilversum	Utrecht	20-01-12
6,84	Tom	Roetman	JA	07-02-93	GAC-Hilversum	Apeldoorn	12-02-12
6,76	Cas	Willems		29-01-88	Caesar	Sittard	22-01-12
6,75	Eugène	Martineau		14-05-80	Achilles-Top	Praag (CZE)	28-01-12
6,75	Jelani	Fernandes	JA	02-12-93	PAC	Apeldoorn	12-02-12
6,71	Frank (20)	Koopmans	M35	06-02-75	PEC 1910	Apeldoorn	04-03-12
6,70	Adriaan	Saman		12-10-83	AV '34	Apeldoorn	18-02-12
6,69	Yoeri	Stieglis	Neo	06-06-90	Phanos	Sittard	22-01-12
6,68	Filip van den	Hoven	JA	04-08-94	Lycurgus	Apeldoorn	18-02-12
6,66	Sander	Schutjes		31-10-88	AV Valkenswaard	Apeldoorn	07-01-12
6,66	David	Cronie	Neo	30-10-92	R'dam Atletiek	Dordrecht	19-02-12
6,65	Timo	Looijen	JA	07-07-94	AV Zaanland	Apeldoorn	18-02-12
6,64	Rik	Jansen	JA	09-02-94	AV Weert	Sittard	22-01-12
6,63	Robin	Lagrand	Neo	15-02-91	Lycurgus	Apeldoorn	07-01-12
6,62	Emiel	Damen	JA	08-09-93	Unitas	Apeldoorn	12-02-12
6,62	Theo (30)	Danes		19-05-83	AV '23	Apeldoorn	18-02-12
6,62	Bart van den	Wijngaard		18-08-89	Scorpio	Apeldoorn	18-02-12
6,58	Ferry van	Dipten	JA	28-02-93	Climax	Apeldoorn	12-02-12
6,55	Loek van	Zevenbergen	JB	05-08-96	Fortuna	Dordrecht	27-10-12
6,53	Koen de	Jong	JA	08-04-94	AV Wijchen	Apeldoorn	07-01-12
6,51	Sybre	Blok	JB	25-06-96	PAC	Zoetermeer	10-12-11
6,48	Mitchell	Vereijken	Neo	03-01-90	Gen. Michaëlis	Gent (BEL)	14-01-12
6,47	Emilio	Wille	JA	16-12-94	Scorpio	Gent (BEL)	15-01-12
6,47	Robert (40)	Bervoets	JA	10-10-93	De Keien	Apeldoorn	18-02-12

in onderlinge wedstrijd:

Statistisch jaarboek indooratletiek 2011/2012

6,64	Gavan	Koekkoek	JA	18-02-94 PAC	Dordrecht	18-03-12
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>						
7,98	Ignisious	Gaisah (GHA)		20-06-83 PAC	Düsseldorf (GER)	10-02-12
7,53	Robert	Martey (GHA)		27-12-84 PAC	Linz (AUT)	02-02-12
6,65	Niels	Pittomvils (BEL)	Neo	18-07-92 Unitas	Gent (BEL)	04-02-12

hink-stap-sprong mannen

16,75	Fabian	Florant		01-02-83 Haag Atletiek	Kenosha (USA)	27-01-12
14,61	Sander	Hage		25-08-85 Attila	Apeldoorn	25-02-12
14,60	Timo de	Water	Neo	05-11-91 Ilion	Zoetermeer	21-01-12
14,48	Robin	Coops	Neo	09-09-90 Hellas	Amsterdam	11-02-12
14,32	Bryan	Bastiaanse		15-06-89 Fortuna	Apeldoorn	25-02-12
14,29	Stefan de	Vries	Neo	18-10-92 Hellas	Utrecht	28-01-12
14,21	Lennart	Teunissen		19-06-81 Altis	Apeldoorn	25-02-12
13,84	Maarten	Bouwman		01-05-84 Phanos	Amsterdam	11-02-12
13,79	Joeri van der	Hooft	JA	08-09-93 AAC	Apeldoorn	11-02-12
13,58	Bren Simon (10)	Meijer	JA	05-01-93 AV Zaanland	Apeldoorn	11-02-12
13,53	Rienk	Kan	JA	24-02-93 AV Heerenveen	Apeldoorn	11-02-12
13,16	Tijmen	Meijer		27-02-88 AV Zaanland	Zoetermeer	21-01-12
13,13	Bas	Büthker	JA	14-02-94 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	11-02-12
13,12	Tjebbe	Kerstens	JA	28-10-94 Sprint	Apeldoorn	11-02-12
13,12	Andre	Sarnatskiy	JA	30-01-94 Groningen Atletiek	Apeldoorn	11-02-12
13,06	Serapis	Janga	JB	05-10-95 R' dam Atletiek	Apeldoorn	12-02-12
13,04	Kay	Geluk	JB	23-01-96 R' dam Atletiek	Zoetermeer	21-01-12
13,00	Joshua	Record	JB	19-08-95 AV '23	Apeldoorn	12-02-12
12,88	Marc	Lommert		30-08-84 Statina	Apeldoorn	25-02-12
12,86	Wouter de (20)	Bever	JA	30-05-94 Prins Hendrik	Apeldoorn	11-02-12
12,86	Floris	Heil	Neo	02-01-90 AV '34	Apeldoorn	25-02-12
12,85	Luc	Baauw	JA	26-03-93 Fortuna	Apeldoorn	11-02-12
12,83	Hugo	Vader	JA	14-10-93 Nova	Apeldoorn	11-02-12
12,78	Berend	Koele	JA	10-04-94 AV '47	Zoetermeer	21-01-12
12,78	Maarten der	Winden	JB	21-08-95 AV Haarl' meer	Apeldoorn	12-02-12
12,72	Dennis	Weijens		31-10-85 AV '23	Amsterdam	11-02-12
12,62	Lukas van der	Storm		28-12-86 Prins Hendrik	Dordrecht	19-02-12
12,55	Kevin	Winiarczyk	JB	04-03-96 Leiden Atletiek	Apeldoorn	12-02-12
12,47	Sjors	Schellekens		27-02-85 Asterix	Dortmund (GER)	18-12-11
12,43	Tarik (30)	Tahiri	JB	23-12-96 R' dam Atletiek	Apeldoorn	12-02-12
12,38	Nick	Heide	JB	21-08-96 AV '23	Zoetermeer	21-01-12
12,38	Amilton	Monteiro	JA	29-06-94 Lycurgus	Apeldoorn	11-02-12
12,35	Jannes de	Vrijer		18-08-89 AV Wijchen	Zoetermeer	21-01-12
12,35	Joni van	Loon		26-08-88 Cialfo	Apeldoorn	25-02-12
12,33	Jurgen van	Berkum	M40	04-09-67 Parthenon	Dordrecht	19-02-12
12,21	Kars v.d.	Gragt	Neo	24-07-90 Hylas	Amsterdam	11-02-12
12,19	Vincent	Kruit	JB	15-06-95 Antilope	Zoetermeer	21-01-12
12,10	Erik v.d.	Berg	M35	30-08-74 Groene Ster	Apeldoorn	04-03-12
12,10	Bas van den	Bergh	Neo	15-06-92 Scopias	Düsseldorf (GER)	10-03-12
12,03	Ronald (40)	Kuin		25-03-87 Trias	Dortmund (GER)	18-12-11

kogelstoten 7,25 kg mannen

20,56	Rutger	Smith		09-07-81 Groningen Atletiek	Apeldoorn	25-02-12
18,87	Erik van	Vreumingen		15-06-78 Haag Atletiek	Apeldoorn	25-02-12
18,18	Patrick	Cronie		05-11-89 Phanos	Apeldoorn	25-02-12
17,22	Patrick	Groot		08-03-80 Lycurgus	Apeldoorn	25-02-12
16,32	Vincent	Jessen		26-01-89 Attila	Apeldoorn	07-01-12
15,77	Roland van	Zuilen	Neo	03-04-91 AV Gouda	Apeldoorn	25-02-12
15,67	Stephan	Wapperom	Neo	11-12-90 R' dam Atletiek	Amsterdam	11-02-12
15,23	Paul	Olofsen		22-02-89 SAV	Apeldoorn	25-02-12
15,01	Wieger Jan de	Wit	M35	26-06-75 Impala	Apeldoorn	04-03-12
14,87	Jaap (10)	Kuiper	M35	25-08-76 R' dam Atletiek	Zoetermeer	10-12-11
14,78	Pelle	Rietveld		04-02-85 Ilion	Praag (CZE)	28-01-12
14,42	Thierry	Kruihof	Neo	11-04-91 KAV Holland	Apeldoorn	07-01-12
14,36	Adriaan	Saman		12-10-83 AV '34	Apeldoorn	18-02-12
14,23	Eelco	Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Tallinn (EST)	03-02-12

Statistisch jaarboek indooratletiek 2011/2012

14,11	Arjan van Harn		03-08-81	GAC-Hilversum	Apeldoorn	25-02-12
13,97	Remco Goetheer	Neo	05-10-92	R' dam Atletiek	Gent (BEL)	08-01-12
13,90	Marc Elsbeek	M40	31-01-72	De Keien	Apeldoorn	04-03-12
13,47	Matthijs van der Made		19-03-85	Scorpio	Dordrecht	27-10-12
13,44	Ruud van Noort		08-11-88	De Spartaan	Zoetermeer	14-01-12
13,34	Theo Danes		19-05-83	AV '23	Apeldoorn	18-02-12
	(20)					
13,32	Marcel Dost	M40	28-09-69	AC TION	Apeldoorn	04-03-12
13,23	Cas Willems		29-01-88	Caesar	Sittard	22-01-12
13,18	Justin Francois	M35	22-03-76	Groene Ster	Jyväskylä (FIN)	04-04-12
12,99	Frank Koopmans	M35	06-02-75	PEC 1910	Apeldoorn	07-01-12
12,97	Roland Boon	M40	19-09-70	Flevo Delta	Apeldoorn	04-03-12
12,95	Harald-Peter Bust	Neo	03-06-92	Hellas	Amsterdam	11-02-12
12,90	Eugène Martineau		14-05-80	Achilles-Top	Praag (CZE)	28-01-12
12,63	Remco van Veldhuizen	M35	11-10-73	Ilion	Zoetermeer	14-01-12
12,62	Jonathan Huisman		17-09-85	PEC 1910	Apeldoorn	07-01-12
12,48	Kik van Swol	M40	16-04-70	Hylas	Apeldoorn	04-03-12
	(30)					
12,47	Bart van den Wijngaard		18-08-89	Scorpio	Gent (BEL)	26-12-11
12,47	Ruben van Ameijden		24-10-80	Parthenon	Dordrecht	27-10-12
12,32	Robert Florusse		26-03-78	Parthenon	Dordrecht	19-02-12
12,24	Erwin Bökenkamp	M40	23-10-69	AV Edam	Apeldoorn	04-03-12
12,08	Pim Jehee		04-05-88	AV Gouda	Apeldoorn	18-02-12
12,04	Wim Coenen	M45	30-08-66	Swift	Düsseldorf (GER)	10-03-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
12,27	Erik v.d. Berg	M35	30-08-74	Groene Ster	Zevenbergen	18-03-12
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>						
13,17	Niels Pittomvils (BEL)	Neo	18-07-92	Unitas	Gent (BEL)	04-02-12
<u>discuswerpen 2 kg mannen</u>						
62,34	Erik Cadée		15-02-84	Prins Hendrik	Vaxjö (SWE)	10-03-12
55,46	Maarten Persoon		15-03-87	Phanos	Vaxjö (SWE)	10-03-12
43,14	Thomas Zaw	Neo	01-11-90	Groningen Atletiek	Vaxjö (SWE)	10-03-12
<u>speerwerpen 800 gram mannen</u>						
55,81	Hille Groendijk	Neo	02-04-91	Kronos	Vaxjö (SWE)	10-03-12
<u>gewichtwerpen 15,88 kg mannen</u>						
15,48	Erwin Suvaal	M45	10-11-63	R' dam Atletiek	Jyväskylä (FIN)	05-04-12
12,15	Harald Gijtenbeek	M40	02-11-70	Altis	Jyväskylä (FIN)	05-04-12
<u>7-kamp mannen</u>						
5704	Pelle Rietveld		04-02-85	Ilion	Praag (CZE)	29-01-12
	7,12 * 7,05 * 14,78 * 1,84 * 8,03 * 4,80 * 2.48,86					
5608	Adriaan Saman		12-10-83	AV '34	Apeldoorn	19-02-12
	7,36 * 6,70 * 14,36 * 2,02 * 8,37 * 4,50 * 2.39,13					
5482	Pim Jehee		04-05-88	AV Gouda	Praag (CZE)	29-01-12
	7,16 * 7,33 * 11,93 * 1,87 * 8,48 * 4,50 * 2.42,24					
5421	Eugène Martineau		14-05-80	Achilles-Top	Praag (CZE)	29-01-12
	7,29 * 6,75 * 12,90 * 1,99 * 8,44 * 4,40 * 2.44,53					
5195	Harald-Peter Bust	Neo	03-06-92	Hellas	Apeldoorn	19-02-12
	7,30 * 7,39 * 12,39 * 1,99 * 9,41 * 3,90 * 2.43,39					
4856	Theo Danes		19-05-83	AV '23	Apeldoorn	19-02-12
	7,66 * 6,62 * 13,34 * 1,90 * 8,91 * 3,80 * 2.52,53					
4849	Bart van den Wijngaard		18-08-89	Scorpio	Apeldoorn	19-02-12
	7,47 * 6,62 * 11,94 * 1,81 * 8,99 * 3,80 * 2.41,92					
4810	Jeroen van Veen		19-05-86	Isala '96	Apeldoorn	19-02-12
	7,43 * 6,09 * 11,08 * 1,87 * 8,42 * 4,30 * 3.01,59					
4675	Justin Francois	M35	22-03-76	Groene Ster	Apeldoorn	19-02-12
	7,33 * 6,31 * 12,31 * 1,72 * 8,79 * 3,90 * 2.58,13					
4663	Kevin Woldberg		13-02-80	PEC 1910	Apeldoorn	19-02-12
	7,78 * 6,12 * 11,40 * 1,90 * 8,90 * 4,20 * 2.56,38					
	(10)					
4603	Sam Kranse	Neo	11-09-92	PAC	Apeldoorn	19-02-12
	7,53 * 6,16 * 09,28 * 1,75 * 8,85 * 4,50 * 2.55,16					
4490	Eelco Sintmicolaas		07-04-87	AV '34	Tallinn (EST)	04-02-12
	7,02 * 7,22 * 14,23 * 0,00 * 8,08 * 5,43 * DNF					
4235	Robin Scholten	Neo	03-11-92	AV Wijchen	Apeldoorn	19-02-12
	7,56 * 6,03 * 08,64 * 1,78 * 9,33 * 3,70 * 2.54,03					

Statistisch jaarboek indooratletiek 2011/2012

4154	Ronald	Kuin	25-03-87	Trias	Apeldoorn	19-02-12
	7,57 * 5,66 * 08,45	* 1,75 * 9,32 * 3,40	* 2.43,22			
4051	Dennis	Coehoorn	Neo	27-09-92	AC TION	Apeldoorn
	7,54 * 5,98 * 9,18	* 1,75 * 10,19	* 3,60	* 2.53,22		19-02-12
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>						
5362	Niels	Pittomvils (BEL)	Neo	18-07-92	Unitas	Gent (BEL)
	7,36 * 6,65 * 13,17	* 1,84 * 8,63	* 4,80	* 2.41,77		05-02-12

7-kamp (afwijkend, 55m ipv 60m)

5139	Sander	Maes	Neo	21-12-92	Unitas	Jonesboro (USA)	28-01-12
	6,82 * 6,97	* 10,82 * 2,09	* 8,28	* 4,11	* 2.55,77		

4 x 200 meter mannen

1.35,46		Amsterdam		Phanos	Dortmund (GER)	08-01-12
1.38,19		Dronten		Flevo Delta	Dortmund (GER)	08-01-12

Jongens-A
50 meter jongens-A

6,19	Ranki	Oberoi		21-09-93	R' dam Atletiek	Utrecht	06-01-12
6,25	Noah	Heijnen	JB	29-03-95	Delta Sport	Zoetermeer	10-12-11
6,33	Syben	Blok	JB	25-06-96	PAC	Zoetermeer	10-12-11
6,34	Antoine de	Vries		21-09-93	AV Almere '81	Zoetermeer	10-12-11
6,34	Maarten	Stuivenberg	JB	25-04-95	VAV	Utrecht	20-01-12
6,35	Milan	Lips	JB	03-02-95	Ilion	Zoetermeer	10-12-11
6,38	Melroy	Braat		16-02-94	Spado	Zoetermeer	10-12-11
6,40	Koen	Bastiaansen	JB	07-03-95	Sprint	Utrecht	06-01-12
6,42	Riangel	Janga	JB	02-08-96	Ilion	Zoetermeer	10-12-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
6,24	Gavan	Koekkoek		18-02-94	PAC	Dordrecht	18-03-12

60 meter jongens-A

6,88	Hensley	Paulina		26-06-93	R' dam Atletiek	Apeldoorn	25-02-12
6,96	Jeroen	Brus		30-03-93	Atverni	Apeldoorn	11-02-12
6,99	Devron	Jepma		14-05-93	PAC	Amsterdam	22-01-12
7,02	Jonathan	Mutebwa		11-01-93	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	11-02-12
7,12	Ranki	Oberoi		21-09-93	R' dam Atletiek	Utrecht	20-01-12
7,13	Marvin	Douma		08-12-93	Horror	Apeldoorn	11-02-12
7,14	Tom	Roetman		07-02-93	GAC-Hilversum	Apeldoorn	25-02-12
7,15	Tim	Dekker		29-09-93	AV Gouda	Apeldoorn	18-02-12
7,16	Olaf van den	Bergh		07-03-94	Prins Hendrik	Amsterdam	22-01-12
7,18	Milan	Lips	JB	03-02-95	Ilion	Zoetermeer	10-12-11
	(10)						
7,20	Noah	Heijnen	JB	29-03-95	Delta Sport	Apeldoorn	11-02-12
7,21	Antoine de	Vries		21-09-93	AV Almere '81	Amsterdam	22-01-12
7,22	Jan	Westerdiep		15-01-93	Phanos	Apeldoorn	07-01-12
7,22	Sander	Pupella		27-03-93	Haag Atletiek	Gent (BEL)	15-01-12
7,23	Yannick	Mahieu	JB	17-03-95	Phanos	Apeldoorn	07-01-12
7,23	Jelani	Fernandes		02-12-93	PAC	Amsterdam	22-01-12
7,23	Rik	Jansen		09-02-94	Unitas	Sittard	22-01-12
7,23	Jerom	Theunissen		21-11-94	Atletiek Maastricht	Apeldoorn	11-02-12
7,25	Joshua	Gul		17-04-94	Phanos	Amsterdam	22-01-12
7,25	Filip van den	Hoven		04-08-94	Lycurgus	Apeldoorn	11-02-12
	(20)						
7,25	Igor	Smits		15-04-93	Hollandia	Apeldoorn	11-02-12
7,27	Menno	Vloon		11-05-94	Lycurgus	Apeldoorn	18-02-12
7,28	Serapis	Janga	JB	05-10-95	R' dam Atletiek	Apeldoorn	07-01-12
7,28	Jordi	Steenbeek		09-12-93	Hellas	Zoetermeer	14-01-12
7,29	Dyone	Daantje		23-08-93	Phanos	Apeldoorn	25-02-12
7,31	Riangel	Janga	JB	02-08-96	Ilion	Apeldoorn	07-01-12
7,32	Ricardo	Buinsters	JC	28-02-97	Achilles-EL	Apeldoorn	07-01-12
7,32	Syben	Blok	JB	25-06-96	PAC	Apeldoorn	18-02-12
7,33	Maarten	Stuivenberg	JB	25-04-95	VAV	Utrecht	06-01-12
7,33	Loek van	Zevenbergen	JB	05-08-96	Fortuna	Dordrecht	27-10-12
	(30)						
7,34	Justin	Kraaijenbrink	JB	28-05-96	AV '47	Apeldoorn	18-02-12
7,36	Melroy	Braat		16-02-94	Spado	Zoetermeer	10-12-11
7,36	Thomas	Potma	JB	20-04-96	Energie	Apeldoorn	11-02-12

Statistisch jaarboek indooratletiek 2011/2012

7,38	Muus	Evers		30-08-93 Hylas	Gent (BEL)	15-01-12
7,38	Trystan de	Weerdt	JB	17-07-95 Athlos	Utrecht	28-01-12
7,38	Rowin	Koekoek	JB	13-07-96 HAC '63	Apeldoorn	11-02-12
7,39	Emiel	Damen		08-09-93 Unitas	Apeldoorn	11-02-12
7,40	Billy de	Walle	JB	07-08-95 Haag Atletiek	Apeldoorn	11-02-12
7,41	Jonathan	Zammit		29-05-93 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	07-01-12
7,41	Manno (40)	Laan		04-01-93 Ciko '66	Dortmund (GER)	08-01-12
7,41	Tjebbe	Kerstens		28-10-94 Sprint	Amsterdam	22-01-12
7,42	Thomas	Kempe		12-08-94 Dynamica	Gent (BEL)	17-12-11
7,42	Wouter	Schouwenaar		26-07-94 Flevo Delta	Dortmund (GER)	08-01-12
7,43	Koen	Bastiaansen	JB	07-03-95 Sprint	Utrecht	06-01-12
7,43	Vester van	Heijningen		26-02-94 KAV Holland	Amsterdam	22-01-12
7,43	Hugo	Maathuis	JB	08-02-96 Atletiek Maastricht	Apeldoorn	18-02-12

in onderlinge wedstrijd:

7,18	Gavan	Koekoek		18-02-94 PAC	Dordrecht	18-03-12
------	-------	---------	--	--------------	-----------	----------

200 meter jongens-A

21,81	Sander	Pupella		27-03-93 Haag Atletiek	Apeldoorn	25-02-12
22,03	Jan	Westerdiep		15-01-93 Phanos	Apeldoorn	12-02-12
22,56	Jonathan	Mutebwa		11-01-93 Eindhoven Atletiek	Düsseldorf (GER)	29-01-12
22,67	Jeroen	Brus		30-03-93 Atverni	Düsseldorf (GER)	29-01-12
22,69	Marvin	Douma		08-12-93 Horror	Apeldoorn	12-02-12
22,90	Noah	Heijnen	JB	29-03-95 Delta Sport	Apeldoorn	12-02-12
22,91	Milan	Lips		03-02-95 Iliion	Apeldoorn	12-02-12
23,03	Maarten	Stuivenberg	JB	25-04-95 VAV	Apeldoorn	12-02-12
23,05	Jerom	Theunissen		21-11-94 Atletiek Maastricht	Apeldoorn	12-02-12
23,16	Thomas (10)	Kempe		12-08-94 Dynamica	Apeldoorn	12-02-12
23,18	Joost de	Jong		22-06-94 Pallas '67	Dortmund (GER)	18-12-11
23,24	Arend-Jan	Spierenburg	JB	16-06-95 Cialfo	Düsseldorf (GER)	29-01-12
23,25	Joshua	Gul		17-04-94 Phanos	Apeldoorn	12-02-12
23,46	Casper van	Eyck		30-11-94 Ciko '66	Dortmund (GER)	22-01-12
23,47	Billy de	Walle	JB	07-08-95 Haag Atletiek	Gent (BEL)	15-01-12
23,72	Michael	Hooper	JB	31-03-95 Spirit-Lelystad	Apeldoorn	12-02-12
23,73	Jeffrey van	Oorschot	JB	23-06-95 Spado	Apeldoorn	12-02-12
23,76	Filip van den	Hoven		04-08-94 Lycurgus	Dortmund (GER)	18-12-11
23,76	Emilio	Wille		16-12-94 Scorpio	Gent (BEL)	15-01-12
23,76	Nadim van (20)	Minnen		22-11-94 SISU	Apeldoorn	25-02-12
23,80	Manno	Laan		04-01-93 Ciko '66	Dortmund (GER)	08-01-12

400 meter jongens-A

48,92	Jelle	Venema		27-11-93 Suomi	Apeldoorn	12-02-12
49,39	Cliff	Ellsworth		17-04-93 Lycurgus	Apeldoorn	25-02-12
49,63	Joost de	Jong		22-06-94 Pallas '67	Apeldoorn	12-02-12
49,88	Sander	Pupella		27-03-93 Haag Atletiek	Apeldoorn	11-02-12
49,96	Olaf van den	Bergh		07-03-94 Prins Hendrik	Apeldoorn	25-02-12
50,44	Bas van	Leersum		02-03-93 AV Zaanland	Apeldoorn	25-02-12
50,66	Sven	Maliepaard		05-04-93 Passaat	Apeldoorn	12-02-12
50,74	Arend-Jan	Spierenburg	JB	16-06-95 Cialfo	Apeldoorn	12-02-12
50,76	Roel	Huijsmans	JB	12-04-96 Flevo Delta	Apeldoorn	12-02-12
51,27	Serapis (10)	Janga	JB	05-10-95 R' dam Atletiek	Apeldoorn	12-02-12
51,33	Wesley	Zschöttche		03-04-93 AV Zaanland	Apeldoorn	11-02-12
51,57	Casper van	Eyck		30-11-94 Ciko '66	Apeldoorn	11-02-12
51,88	Jon	Schouwenaar		17-06-94 Startbaan	Apeldoorn	11-02-12
51,98	Remco	Bos		03-04-93 Daventria	Apeldoorn	11-02-12
51,98	Daan	Vos		19-11-93 PEC 1910	Apeldoorn	11-02-12
52,33	Max	Kooijmans	JB	26-03-96 Achilles-EL	Apeldoorn	11-02-12
52,34	Bastiaan	Bouman	JB	01-05-95 Trias	Apeldoorn	12-02-12
52,41	Thomas van	Klaveren	JB	11-12-95 AAV '36	Apeldoorn	11-02-12

800 meter jongens-A

1.53,55	Riccardo	Sprong		01-06-93 Clytoneus	Gent (BEL)	15-01-12
1.54,92	Jeroen	Vochteloo		15-11-93 Invictus	Apeldoorn	12-02-12
1.55,02	Ralf	Nieuwenhuizen		27-03-94 Spirit-OB	Apeldoorn	12-02-12
1.55,43	Reinout	Wiggers		04-02-94 De Liemers	Apeldoorn	12-02-12

Statistisch jaarboek indooratletiek 2011/2012

1.56,28	Sjaak	Hoogstraaten		11-07-93 AV '23	Apeldoorn	12-02-12
1.57,21	Luuk	Wagenaar		11-03-94 Phanos	Apeldoorn	07-01-12
1.57,23	Robin	Ruyter		01-04-93 Prins Hendrik	Apeldoorn	12-02-12
1.58,16	Joran	Klaver		21-02-94 Hera	Apeldoorn	12-02-12
1.58,87	Ralf	Looze		27-08-94 Phanos	Apeldoorn	12-02-12
1.59,76	Adil el (10)	Azzouzi		07-05-93 Phanos	Apeldoorn	07-01-12
2.00,03	Younes	Chaout	JB	21-12-95 U-Track	Apeldoorn	12-02-12
2.01,02	Tony van	Diepen	JB	17-04-96 Hera	Apeldoorn	12-02-12
2.01,31	Paul van der	Sluijs	JB	30-01-95 Haag Atletiek	Apeldoorn	12-02-12
2.01,49	Thomas	Lewis		11-03-94 Phanos	Apeldoorn	12-02-12
2.01,94	Thomas van	Laar	JB	13-09-95 Cialfo	Apeldoorn	12-02-12

1500 meter jongens-A

4.02,33	Richard	Douma		17-04-93 AV Zaanland	Apeldoorn	11-02-12
4.04,30	Riccardo	Sprong		01-06-93 Clytneus	Apeldoorn	11-02-12
4.04,51	Rik van der	Steen		01-06-94 Prins Hendrik	Apeldoorn	11-02-12
4.06,99	Yared	Stifanos		11-07-94 Hellas	Apeldoorn	11-02-12
4.07,35	Niek	Blikslager	JB	13-06-95 Groningen Atletiek	Apeldoorn	11-02-12
4.10,15	Sjaak	Hoogstraaten		11-07-93 AV '23	Apeldoorn	11-02-12
4.10,60	Milco	Hahury	JB	03-10-95 Cifla	Apeldoorn	11-02-12
4.11,69	Sjoerd	Weijers	JB	02-10-95 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	11-02-12
4.12,29	Lars	Rademaker		06-09-93 AV Haarl'meer	Apeldoorn	11-02-12
4.12,72	Jaap Gerben (10)	Vellinga		28-07-94 Horror	Apeldoorn	11-02-12
4.13,20	David	Hofstee		04-02-93 Impala	Apeldoorn	11-02-12
4.17,28	Casper van	Well		01-02-94 Cifla	Apeldoorn	11-02-12
4.17,48	Sytze van	Stempvoort		05-07-94 Suomi	Apeldoorn	07-01-12
4.17,51	Cas	Lutz		27-10-93 GAC-Hilversum	Apeldoorn	07-01-12
4.17,78	Younes	Chaout	JB	21-12-95 U-Track	Apeldoorn	11-02-12
4.17,79	Rob ter	Burg	JB	04-01-95 Noordkop	Apeldoorn	11-02-12
4.18,20	Mitchell van	Leijen		25-12-93 AC TION	Apeldoorn	11-02-12
4.18,45	Melle	Albada	JB	04-05-95 GAC-Hilversum	Apeldoorn	11-02-12
4.23,17	Martin	Flipsen	JB	28-05-96 AV Weert	Apeldoorn	11-02-12
4.23,81	Michiel (20)	Gerritsen		18-09-93 AV Rijssen	Apeldoorn	11-02-12
4.24,32	Fenno	Polderman		02-07-93 Clytneus	Apeldoorn	11-02-12

3000 meter jongens-A

8.29,48	Jorijn de	Mare		28-01-94 Hellas	Apeldoorn	26-02-12
8.44,67	Richard	Douma		17-04-93 AV Zaanland	Apeldoorn	12-02-12
8.47,78	Brian	Kamstra		05-07-93 AAC '61	Apeldoorn	12-02-12
8.52,11	Neal	Bouterse		11-08-93 Dynamica	Apeldoorn	12-02-12
8.55,26	David	Hofstee		04-02-93 Impala	Apeldoorn	12-02-12
8.58,06	Yared	Stifanos		11-07-94 Hellas	Apeldoorn	12-02-12
8.59,24	Noah	Schutte	JB	15-05-95 Leiden Atletiek	Apeldoorn	12-02-12
8.59,66	Cas	Lutz		27-10-93 GAC-Hilversum	Apeldoorn	12-02-12
9.01,44	Daan	Reintjes		30-07-93 De Liemers	Apeldoorn	12-02-12
9.01,84	Niek (10)	Blikslager	JB	13-06-95 Groningen Atletiek	Düsseldorf (GER)	29-01-12
9.04,46	Sander	Brouwers		12-11-94 Prins Hendrik	Apeldoorn	12-02-12
9.06,06	Tim van den	Broeke	JB	10-10-95 Dynamica	Apeldoorn	12-02-12
9.09,45	Bart van	Nunen	JB	24-09-95 Passaat	Apeldoorn	12-02-12
9.10,98	Lars	Gerritsen		06-01-94 Passaat	Apeldoorn	12-02-12
9.11,05	Jesse van de	Ven		01-05-93 Spado	Apeldoorn	12-02-12
9.13,76	Simon	Grannetia		28-08-94 De Spartaan	Apeldoorn	12-02-12
9.14,75	Sytze van	Stempvoort		05-07-94 Suomi	Apeldoorn	12-02-12
9.16,84	Khalid	Mokhtari		09-07-93 R' dam Atletiek	Apeldoorn	12-02-12
9.22,46	Rik	Palings	JB	10-05-95 THOR	Apeldoorn	12-02-12
9.29,45	Mahadi (20)	Abdi Ali	JB	08-11-95 Unitas	Düsseldorf (GER)	10-03-12

60 meter horden 99,1 cm jongens-A

7,97	Tim	Dekker		29-09-93 AV Gouda	Apeldoorn	12-02-12
8,15	Gaard van	Vugt		18-03-93 NEA-Volharding	Apeldoorn	12-02-12
8,29	Menno	Vloon		11-05-94 Lycurgus	Apeldoorn	19-02-12
8,34	Ferry van	Dipten		28-02-93 Climax	Apeldoorn	12-02-12
8,41	Daniël	Lam		03-10-94 Phanos	Apeldoorn	19-02-12

Statistisch jaarboek indooratletiek 2011/2012

8,43	Glenn	Boessen	06-04-94	Unitas	Apeldoorn	12-02-12
8,48	Alain van	Tholl	20-05-94	AV '23	Apeldoorn	12-02-12
8,55	Delano	Wouterse	27-04-93	PAC	Apeldoorn	12-02-12
8,58	Filip van den	Hoven	04-08-94	Lycurgus	Apeldoorn	19-02-12
8,70	Rutger (10)	Bien	30-01-94	AV '23	Zoetermeer	14-01-12
8,72	Timo	Looijen	07-07-94	AV Zaanland	Apeldoorn	19-02-12
8,79	Bas van	Leersum	02-03-93	AV Zaanland	Apeldoorn	07-01-12
8,82	Aldert	Holwerda	20-08-93	Flevo Delta	Apeldoorn	07-01-12
8,82	Robbin	Blaauw	03-05-93	Aquilo	Apeldoorn	12-02-12
8,82	Robert	Bervoets	10-10-93	De Keien	Apeldoorn	19-02-12
8,85	Lars	Rumawatine	27-02-94	MPM	Utrecht	12-11-11
8,85	Christian	Rasch	22-01-93	GAC-Hilversum	Amsterdam	18-12-11
8,87	Tjebbe	Kerstens	28-10-94	Sprint	Apeldoorn	12-02-12
8,90	Remco	Bos	03-04-93	Daventria	Apeldoorn	12-02-12
8,91	Yari van der (20)	Linden	15-12-93	Pijnenburg	Amsterdam	18-12-11
9,00	Koen de	Jong	08-04-94	AV Wijchen	Apeldoorn	12-02-12
9,01	Victor	Halfide	18-06-94	AV '23	Amsterdam	22-01-12
9,07	Thomas	Ticheloven	18-02-94	Lycurgus	Dortmund (GER)	18-12-11

hoogsprongen jongens-A

2,04	Giguru	Scheuer	12-03-94	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	11-02-12
2,04	Tim	Dekker	29-09-93	AV Gouda	Apeldoorn	18-02-12
2,02	Daniël	Leyba	29-11-93	Haag Atletiek	Apeldoorn	25-02-12
1,98	Rik	Taam	17-01-97	AV Zaanland	Apeldoorn	22-01-12
1,97	Christian	Rasch	22-01-93	GAC-Hilversum	Zoetermeer	21-01-12
1,97	Timo	Looijen	07-07-94	AV Zaanland	Apeldoorn	11-02-12
1,97	Jethro	Obot	13-02-94	Haag Atletiek	Apeldoorn	11-02-12
1,97	Gijs	Tops	27-11-94	Gen. Michaëlis	Apeldoorn	11-02-12
1,95	Robert	Bervoets	10-10-93	De Keien	Uden	18-12-11
1,95	Tom (10)	Roetman	07-02-93	GAC-Hilversum	Apeldoorn	07-01-12
1,94	Joost	Ketel	21-05-94	Achilles-EL	Clarholz (GER)	08-01-12
1,91	Dave	Brandhoff	13-04-95	SAV	Apeldoorn	12-02-12
1,90	Johan	Schönebaum	19-02-93	Ilion	Clarholz (GER)	08-01-12
1,90	Quincy van	Driesten	08-07-93	Altis	Amsterdam	11-02-12
1,89	Jelani	Fernandes	02-12-93	PAC	Apeldoorn	11-02-12
1,88	Thierry	Belt	11-09-95	Triathlon	Apeldoorn	12-02-12
1,86	Dion van	Kessel	12-06-97	Typhoon	Dordrecht	19-02-12
1,85	Alessandro	Lentze	02-04-96	Ilion	Apeldoorn	07-01-12
1,85	Mark van	Wijgerden	27-03-93	Gen. Michaëlis	Apeldoorn	07-01-12
1,85	Loek van (20)	Zevenbergen	05-08-96	Fortuna	Apeldoorn	07-01-12
1,85	Remco	Lantinga	12-12-96	Jahn II	Clarholz (GER)	08-01-12
1,85	Matisse de	Boer	28-09-93	Horror	Apeldoorn	11-02-12
1,85	Danny	Winters	08-04-94	Flevo Delta	Apeldoorn	11-02-12
1,83	Trystan de	Weerdt	17-07-95	Athlos	Apeldoorn	19-02-12
1,82	Niek	Reijmers	03-04-96	Hylas	Zoetermeer	21-01-12
1,81	Arjan	Huijgen	10-08-94	Flevo Delta	Dortmund (GER)	08-01-12

polstokhoogsprongen jongens-A

5,19	Rutger	Koppelaar	01-05-93	Ilion	Villeurbanne (FRA)	20-01-12
5,19	Menno	Vloon	11-05-94	Lycurgus	Villeurbanne (FRA)	20-01-12
4,64	Milan	Meeuse	05-04-94	Unitas	Villeurbanne (FRA)	20-01-12
4,45	Bart	Heijes	25-01-95	Passaat	Apeldoorn	11-02-12
4,20	Mathijs van	Dijk	11-11-93	GAC-Hilversum	Apeldoorn	12-02-12
4,20	Rein	Reinsma	04-11-95	Horror	Apeldoorn	18-02-12
4,20	Tim	Dekker	29-09-93	AV Gouda	Apeldoorn	19-02-12
4,12	Jurriaan	Wouters	18-04-93	Hellas	Zoetermeer	21-01-12
4,10	Remon	Berrevoets	22-05-95	PAC	Apeldoorn	11-02-12
4,10	Timo (10)	Looijen	07-07-94	AV Zaanland	Apeldoorn	19-02-12
4,00	Nils	Stok	04-06-94	PAC	Dordrecht	18-12-11
4,00	Hugo	Maathuis	08-02-96	Atletiek Maastricht	Apeldoorn	07-01-12
3,92	Pieter	Mijnhout	25-02-94	GAC-Hilversum	Zoetermeer	21-01-12
3,90	Koen van der	Wijst	07-08-97	Unitas	Apeldoorn	11-02-12
3,90	Filip van den	Hoven	04-08-94	Lycurgus	Apeldoorn	19-02-12

Statistisch jaarboek indooratletiek 2011/2012

3,90	Daniël	Lam		03-10-94	Phanos	Apeldoorn	19-02-12
3,80	Sybre	Blok	JB	25-06-96	PAC	Apeldoorn	18-02-12
3,72	Thomas	Ticheloven		18-02-94	Lycurgus	Zoetermeer	21-01-12
3,70	Erik de	Groot		01-06-94	Ilion	Gent (BEL)	17-12-11
3,70	Roman	Monte	JB	20-03-96	GAC-Hilversum	Apeldoorn	18-02-12
	(20)						
3,60	Christian	Oberdorfer	JB	19-02-95	GAC-Hilversum	Apeldoorn	07-01-12
3,60	Boris	Wolbink	JB	20-03-95	AAC	Apeldoorn	11-02-12
3,60	Ruben van	Dijk	JB	03-03-95	AV '34	Apeldoorn	18-02-12
3,60	Steven	Eleonora	JB	22-04-96	Ilion	Apeldoorn	18-02-12
3,60	Alex de	Bruijn		27-05-94	Hercules	Dordrecht	27-10-12
3,60	Hilbrand	Wouters	JC	08-03-97	Triathlon	Dordrecht	27-10-12
3,55	Sjoerd van	Deudekom	JC	10-04-97	Lycurgus	Apeldoorn	22-01-12
3,50	Ferry van	Dipten		28-02-93	Climax	Apeldoorn	07-01-12
3,50	Luuk de	Vos		06-01-94	R' dam Atletiek	Dordrecht	05-02-12
3,50	Milo	Koster		19-10-94	PAC	Apeldoorn	19-02-12
	(30)						
3,50	Glenn	Boessen		06-04-94	Unitas	Düsseldorf (GER)	10-03-12
3,42	Luc	Baardman		09-02-94	Clytoneus	Gent (BEL)	15-01-12
3,41	Hugo	Okx		23-05-93	Sparta	Dordrecht	19-02-12
3,40	Mark	Grasmeijer	JB	19-05-96	AV '34	Apeldoorn	11-02-12
3,40	Loek van	Zevenbergen	JB	05-08-96	Fortuna	Dordrecht	27-10-12
3,40	Kevin van	Zundert	JB	13-09-95	Sprint	Dordrecht	27-10-12

verspringen jongens-A

7,14	Tim	Dekker		29-09-93	AV Gouda	Apeldoorn	26-02-12
6,87	Joeri van der	Hooft		08-09-93	AAC	Gent (BEL)	14-01-12
6,84	Tom	Roetman		07-02-93	GAC-Hilversum	Apeldoorn	12-02-12
6,75	Jelani	Fernandes		02-12-93	PAC	Apeldoorn	12-02-12
6,68	Filip van den	Hoven		04-08-94	Lycurgus	Apeldoorn	18-02-12
6,65	Timo	Looijen		07-07-94	AV Zaanland	Apeldoorn	18-02-12
6,64	Rik	Jansen		09-02-94	AV Weert	Sittard	22-01-12
6,62	Emiel	Damen		08-09-93	Unitas	Apeldoorn	12-02-12
6,58	Ferry van	Dipten		28-02-93	Climax	Apeldoorn	12-02-12
6,55	Loek van	Zevenbergen	JB	05-08-96	Fortuna	Dordrecht	27-10-12
	(10)						
6,53	Koen de	Jong		08-04-94	AV Wijchen	Apeldoorn	07-01-12
6,51	Sybre	Blok	JB	25-06-96	PAC	Zoetermeer	10-12-11
6,47	Emilio	Wille		16-12-94	Scorpio	Gent (BEL)	15-01-12
6,47	Robert	Bervoets		10-10-93	De Keien	Apeldoorn	18-02-12
6,44	Daniël	Lam		03-10-94	Phanos	Apeldoorn	07-01-12
6,43	Daniël	Oldenstam		31-08-93	Fortuna	Apeldoorn	12-02-12
6,39	Menno	Vloon		11-05-94	Lycurgus	Dortmund (GER)	18-12-11
6,36	Ruben van	Dijk	JB	03-03-95	AV '34	Apeldoorn	11-02-12
6,34	Rik	Taam	JC	17-01-97	AV Zaanland	Apeldoorn	11-02-12
6,30	Trystan de	Weerdt	JB	17-07-95	Athlos	Apeldoorn	11-02-12
	(20)						
6,29	Widmer van der	Graaf	JB	20-02-95	Groningen Atletiek	Apeldoorn	11-02-12
6,25	Tjebbe	Kerstens		28-10-94	Sprint	Apeldoorn	07-01-12
6,24	Glenn	Boessen		06-04-94	Unitas	Sittard	22-01-12
6,22	Bart	Hondeveld	JC	02-07-97	Achilles-EL	Dordrecht	27-10-12
6,19	Sander van der	Waals	JB	03-02-95	Sprint	Utrecht	06-01-12
6,18	Thomas	Ticheloven		18-02-94	Lycurgus	Dortmund (GER)	18-12-11
6,17	Yannick	Mahieu	JB	17-03-95	Phanos	Apeldoorn	07-01-12

in onderlinge wedstrijd:

6,64	Gavan	Koekkoek		18-02-94	PAC	Dordrecht	18-03-12
13,79	Joeri van der	Hooft		08-09-93	AAC	Apeldoorn	11-02-12
13,58	Bren Simon	Meijer		05-01-93	AV Zaanland	Apeldoorn	11-02-12
13,53	Rienk	Kan		24-02-93	AV Heerenveen	Apeldoorn	11-02-12
13,13	Bas	Büthker		14-02-94	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	11-02-12
13,12	Tjebbe	Kerstens		28-10-94	Sprint	Apeldoorn	11-02-12
13,12	Andre	Sarnatskiy		30-01-94	Groningen Atletiek	Apeldoorn	11-02-12
13,06	Serapis	Janga	JB	05-10-95	R' dam Atletiek	Apeldoorn	12-02-12
13,04	Kay	Geluk	JB	23-01-96	R' dam Atletiek	Zoetermeer	21-01-12
13,00	Joshua	Record	JB	19-08-95	AV '23	Apeldoorn	12-02-12
12,86	Wouter de	Bever		30-05-94	Prins Hendrik	Apeldoorn	11-02-12

12,85	(10)				
12,83	Luc	Baauw	26-03-93 Fortuna	Apeldoorn	11-02-12
12,78	Hugo	Vader	14-10-93 Nova	Apeldoorn	11-02-12
12,78	Berend	Koele	10-04-94 AV '47	Zoetermeer	21-01-12
12,78	Maarten der	Winden	JB 21-08-95 AV Haarl'meer	Apeldoorn	12-02-12
12,55	Kevin	Winiarczyk	JB 04-03-96 Leiden Atletiek	Apeldoorn	12-02-12
12,43	Tarik	Tahiri	JB 23-12-96 R' dam Atletiek	Apeldoorn	12-02-12
12,38	Nick	Heide	JB 21-08-96 AV '23	Zoetermeer	21-01-12
12,38	Amilton	Monteiro	29-06-94 Lycurgus	Apeldoorn	11-02-12
12,19	Vincent	Kruit	JB 15-06-95 Antilope	Zoetermeer	21-01-12
11,93	Olaf	Blankendaal	JB 23-04-95 Spado	Apeldoorn	12-02-12
	(20)				

kogelstoten 6 kg jongens-A

16,19	Caspar	Hattink	01-06-93 Startbaan	Apeldoorn	11-02-12
15,95	Dennis	Hemelaar	02-12-94 AAC	Apeldoorn	11-02-12
15,22	Ivo	Willemsen	12-04-93 Sparta	Apeldoorn	11-02-12
15,10	Thomas	Hoogerbrugge	15-02-93 Lycurgus	Apeldoorn	11-02-12
14,70	Jim van	Oostrom	06-06-93 AV '23	Dordrecht	26-02-12
14,28	Menno	Vloon	11-05-94 Lycurgus	Apeldoorn	11-02-12
14,00	Tim	Dekker	29-09-93 AV Gouda	Apeldoorn	18-02-12
13,96	Thomas	Scheffer	03-05-93 Iphitos	Apeldoorn	11-02-12
13,72	Stijn	Jorissen	12-09-93 AV Argo	Apeldoorn	11-02-12
12,58	Thimo	Cazander	04-11-94 Hellas	Apeldoorn	11-02-12
	(10)				
12,49	Ingmar van der	Geest	15-08-94 De Keien	Apeldoorn	11-02-12
12,33	Haïke	Franssen	16-11-94 GVAC	Mol (BEL)	14-01-12
12,33	Luuk de	Vos	06-01-94 R' dam Atletiek	Apeldoorn	18-02-12
12,32	Daniël	Lam	03-10-94 Phanos	Apeldoorn	18-02-12
12,29	Ferry van	Dipten	28-02-93 Climax	Apeldoorn	07-01-12
12,15	Ewoud van der	Wal	07-04-93 AV Heerenveen	Heerenveen	17-03-12
12,03	Milo	Koster	19-10-94 PAC	Apeldoorn	18-02-12
12,00	Jelmer van der	Sande	10-11-93 Prins Hendrik	Apeldoorn	18-02-12

7-kamp jongens-A

5683	Tim	Dekker	29-09-93 AV Gouda	Apeldoorn	19-02-12
	7,15 * 7,09 * 14,00 * 2,04 * 8,11 * 4,20 * 2.44,64				
5257	Menno	Vloon	11-05-94 Lycurgus	Apeldoorn	19-02-12
	7,27 * 6,32 * 14,22 * 1,77 * 8,29 * 5,10 * 3.04,98				
4969	Timo	Looijen	07-07-94 AV Zaanland	Apeldoorn	19-02-12
	7,45 * 6,65 * 09,48 * 1,95 * 8,72 * 4,10 * 2.42,81				
4735	Filip van den	Hoven	04-08-94 Lycurgus	Apeldoorn	19-02-12
	7,31 * 6,68 * 11,16 * 1,71 * 8,58 * 3,90 * 2.58,17				
4695	Daniël	Lam	03-10-94 Phanos	Apeldoorn	19-02-12
	7,59 * 6,42 * 12,32 * 1,71 * 8,41 * 3,90 * 2.58,05				
4403	Robert	Bervoets	10-10-93 De Keien	Apeldoorn	19-02-12
	7,62 * 6,47 * 09,50 * 1,86 * 8,82 * 3,00 * 2.50,67				
4345	Milo	Koster	19-10-94 PAC	Apeldoorn	19-02-12
	7,73 * 6,06 * 12,03 * 1,77 * 9,33 * 3,50 * 2.52,68				
4115	Luuk de	Vos	06-01-94 R' dam Atletiek	Apeldoorn	19-02-12
	8,04 * 5,97 * 12,33 * 1,68 * 9,42 * 3,50 * 2.56,85				
3952	Ingmar van der	Geest	15-08-94 De Keien	Apeldoorn	19-02-12
	7,69 * 5,72 * 11,99 * 1,71 * 9,70 * 2,80 * 2.55,78				
3645	Maurice	Jantjes	28-02-93 Lycurgus	Apeldoorn	19-02-12
	7,91 * 5,53 * 09,93 * 1,62 * 9,81 * 3,20 * 3.03,80				
	(10)				

Jongens-B

50 meter jongens-B

6,25	Noah	Heijnen	29-03-95 Delta Sport	Zoetermeer	10-12-11
6,33	Sybre	Blok	25-06-96 PAC	Zoetermeer	10-12-11
6,34	Maarten	Stuivenberg	25-04-95 VAV	Utrecht	20-01-12
6,35	Milan	Lips	03-02-95 Ilion	Zoetermeer	10-12-11
6,40	Koen	Bastiaansen	07-03-95 Sprint	Utrecht	06-01-12
6,42	Riangel	Janga	02-08-96 Ilion	Zoetermeer	10-12-11
6,44	Bart	Bosch	20-04-96 PAC	Zoetermeer	10-12-11
6,44	Joris van	Gool	JC 04-04-98 Spiridon	Utrecht	06-01-12

Statistisch jaarboek indooratletiek 2011/2012

6,44	Jurre	Wildschut	10-03-96	GAC-Hilversum	Utrecht	20-01-12
6,46	Rowin (10)	Koekoek	13-07-96	HAC '63	Tuk	03-03-12
6,48	Loek van	Zevenbergen	05-08-96	Fortuna	Zoetermeer	10-12-11
6,48	Leon	Casse	06-05-96	HAC '63	Tuk	03-03-12
6,49	Jason	Gillissen	11-06-96	Dynamica	Zoetermeer	10-12-11

60 meter jongens-B

7,18	Milan	Lips	03-02-95	Ilion	Zoetermeer	10-12-11
7,20	Noah	Heijnen	29-03-95	Delta Sport	Apeldoorn	11-02-12
7,23	Yannick	Mahieu	17-03-95	Phanos	Apeldoorn	07-01-12
7,28	Serapis	Janga	05-10-95	R' dam Atletiek	Apeldoorn	07-01-12
7,31	Riangel	Janga	02-08-96	Ilion	Apeldoorn	07-01-12
7,32	Ricardo	Buinsters	28-02-97	Achilles-EL	Apeldoorn	07-01-12
7,32	Syben	Blok	25-06-96	PAC	Apeldoorn	18-02-12
7,33	Maarten	Stuivenberg	25-04-95	VAV	Utrecht	06-01-12
7,33	Loek van	Zevenbergen	05-08-96	Fortuna	Dordrecht	27-10-12
7,34	Justin (10)	Kraaijenbrink	28-05-96	AV '47	Apeldoorn	18-02-12
7,36	Thomas	Potma	20-04-96	Energie	Apeldoorn	11-02-12
7,38	Trystan de	Weerdt	17-07-95	Athlos	Utrecht	28-01-12
7,38	Rowin	Koekoek	13-07-96	HAC '63	Apeldoorn	11-02-12
7,40	Billy de	Walle	07-08-95	Haag Atletiek	Apeldoorn	11-02-12
7,43	Koen	Bastiaansen	07-03-95	Sprint	Utrecht	06-01-12
7,43	Hugo	Maathuis	08-02-96	Atletiek Maastricht	Apeldoorn	18-02-12
7,44	Jeffrey	Stokkel	06-08-95	Flevo Delta	Apeldoorn	18-02-12
7,44	Max	Kooijmans	26-03-96	Achilles-EL	Dordrecht	27-10-12
7,46	Job	Beintema	24-05-95	Trias	Amsterdam	22-01-12
7,47	Bart (20)	Bosch	20-04-96	PAC	Utrecht	23-12-11
7,49	Jelle van	Sunder	13-08-97	Suomi	Amsterdam	18-12-11
7,49	Jeffrey van	Oorschoot	23-06-95	Spado	Apeldoorn	07-01-12
7,49	Remco de	Groot	23-06-96	AAV '36	Apeldoorn	11-02-12
7,50	Edwin van	Bemden	01-05-95	AV '56	Düsseldorf (GER)	11-12-11
7,50	Joris van	Gool	04-04-98	Spiridon	Utrecht	06-01-12
7,50	Sem	Oolbekkink	05-05-96	Hanzesport	Düsseldorf (GER)	29-01-12

200 meter jongens-B

22,90	Noah	Heijnen	29-03-95	Delta Sport	Apeldoorn	12-02-12
22,91	Milan	Lips	03-02-95	Ilion	Apeldoorn	12-02-12
23,03	Maarten	Stuivenberg	25-04-95	VAV	Apeldoorn	12-02-12
23,24	Arend-Jan	Spierenburg	16-06-95	Cialfo	Düsseldorf (GER)	29-01-12
23,47	Billy de	Walle	07-08-95	Haag Atletiek	Gent (BEL)	15-01-12
23,72	Michael	Hooper	31-03-95	Spirit-Lelystad	Apeldoorn	12-02-12
23,73	Jeffrey van	Oorschoot	23-06-95	Spado	Apeldoorn	12-02-12
23,96	Sem	Oolbekkink	05-05-96	Hanzesport	Apeldoorn	12-02-12

400 meter jongens-B

50,74	Arend-Jan	Spierenburg	16-06-95	Cialfo	Apeldoorn	12-02-12
50,76	Roel	Huijsmans	12-04-96	Flevo Delta	Apeldoorn	12-02-12
51,27	Serapis	Janga	05-10-95	R' dam Atletiek	Apeldoorn	12-02-12
52,33	Max	Kooijmans	26-03-96	Achilles-EL	Apeldoorn	11-02-12
52,34	Bastiaan	Bouman	01-05-95	Trias	Apeldoorn	12-02-12
52,41	Thomas van	Klaveren	11-12-95	AAV '36	Apeldoorn	11-02-12
53,39	Michael	Hooper	31-03-95	Spirit-Lelystad	Apeldoorn	11-02-12
53,45	Tim	Bluekens	17-08-97	Climax	Apeldoorn	11-02-12
53,46	Christian van de	Koppel	09-05-95	HAC	Dortmund (GER)	18-12-11
53,51	Jurre (10)	Wildschut	10-03-96	GAC-Hilversum	Apeldoorn	11-02-12
54,53	David van der	Vlugt	01-03-95	Suomi	Apeldoorn	07-01-12
54,79	Steven	Eleonora	22-04-96	Ilion	Apeldoorn	07-01-12
54,80	Koen	Jansen	30-01-96	Pallas '67	Dortmund (GER)	22-01-12
54,86	Tim de	Frankrijker	18-04-95	AV Gouda	Apeldoorn	11-02-12

800 meter jongens-B

2.00,03	Younes	Chaout	21-12-95	U-Track	Apeldoorn	12-02-12
2.01,02	Tony van	Diepen	17-04-96	Hera	Apeldoorn	12-02-12
2.01,31	Paul van der	Sluijs	30-01-95	Haag Atletiek	Apeldoorn	12-02-12
2.01,94	Thomas van	Laar	13-09-95	Cialfo	Apeldoorn	12-02-12

Statistisch jaarboek indooratletiek 2011/2012

2.02,13	Bram	Buigel	12-05-95 Groningen Atletiek	Apeldoorn	12-02-12
2.02,18	Jordy	Dijkers	24-10-95 De Sprinter	Apeldoorn	12-02-12
2.02,95	Koen	Jansen	30-01-96 Pallas '67	Apeldoorn	12-02-12
2.03,41	Sjoerd	Weijers	02-10-95 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	12-02-12
2.03,97	Jelmer van der	Linden	15-10-96 Statina	Apeldoorn	12-02-12
2.04,09	Melle (10)	Albada	04-05-95 GAC-Hilversum	Apeldoorn	12-02-12

1500 meter jongens-B

4.07,35	Niek	Blikslager	13-06-95 Groningen Atletiek	Apeldoorn	11-02-12
4.10,60	Milco	Hahury	03-10-95 Cifla	Apeldoorn	11-02-12
4.11,69	Sjoerd	Weijers	02-10-95 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	11-02-12
4.17,78	Younes	Chaout	21-12-95 U-Track	Apeldoorn	11-02-12
4.17,79	Rob ter	Burg	04-01-95 Noordkop	Apeldoorn	11-02-12
4.18,45	Melle	Albada	04-05-95 GAC-Hilversum	Apeldoorn	11-02-12
4.23,17	Martin	Flipsen	28-05-96 AV Weert	Apeldoorn	11-02-12
4.27,24	Thijs	Hubers	25-09-95 De Liemers	Apeldoorn	11-02-12
4.27,56	Sander	Schuitemaker	14-10-95 AV Rijssen	Apeldoorn	11-02-12
4.29,15	Koen (10)	Jansen	30-01-96 Pallas '67	Apeldoorn	11-02-12
4.29,47	Rubin	Vos	02-02-96 PEC 1910	Apeldoorn	11-02-12

3000 meter jongens-B

8.59,24	Noah	Schutte	15-05-95 Leiden Atletiek	Apeldoorn	12-02-12
9.01,84	Niek	Blikslager	13-06-95 Groningen Atletiek	Düsseldorf (GER)	29-01-12
9.06,06	Tim van den	Broeke	10-10-95 Dynamica	Apeldoorn	12-02-12
9.09,45	Bart van	Nunen	24-09-95 Passaat	Apeldoorn	12-02-12
9.22,46	Rik	Palings	10-05-95 THOR	Apeldoorn	12-02-12
9.29,45	Mahadi	Abdi Ali	08-11-95 Unitas	Düsseldorf (GER)	10-03-12
9.32,39	Yassine	Loukili	05-03-96 Atverni	Apeldoorn	12-02-12
9.35,31	Mels	Lambregts	30-10-96 THOR	Apeldoorn	12-02-12
9.37,67	Mike	Foppen	29-11-96 Cialfo	Apeldoorn	12-02-12
9.47,49	Sten (10)	Stoltenborg	10-10-96 AV Haarl'meer	Apeldoorn	12-02-12

50 meter horden 91,4 cm jongens-B

7,44	Sander van der	Waals	03-02-95 Sprint	Utrecht	23-12-11
7,62	Bart	Bosch	20-04-96 PAC	Utrecht	23-12-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
7,01	Sybreu	Blok	25-06-96 PAC	Dordrecht	18-03-12

60 meter horden 91,4 cm (D1d) jongens-B

8,86	Joeri van	Kuppeveld	05-06-95 Nijmegen Atletiek	Düsseldorf (GER)	29-01-12
9,01	Max van der	Voet	20-03-95 Daventria	Düsseldorf (GER)	29-01-12

60 meter horden 91,4 cm jongens-B

8,06	Job	Beintema	24-05-95 Trias	Apeldoorn	12-02-12
8,13	Sybreu	Blok	25-06-96 PAC	Apeldoorn	19-02-12
8,32	Yannick	Mahieu	17-03-95 Phanos	Apeldoorn	07-01-12
8,44	Trystan de	Weerd	17-07-95 Athlos	Apeldoorn	19-02-12
8,47	Sander van der	Waals	03-02-95 Sprint	Apeldoorn	12-02-12
8,52	Christian	Oberdorfer	19-02-95 GAC-Hilversum	Apeldoorn	12-02-12
8,56	Ruben van	Dijk	03-03-95 AV '34	Apeldoorn	19-02-12
8,74	Justin	Kraaijenbrink	28-05-96 AV '47	Zoetermeer	14-01-12
8,74	Bohdi	Bakker	28-03-96 Scorpio	Apeldoorn	12-02-12
8,78	Steven (10)	Eleonora	22-04-96 Ilion	Apeldoorn	12-02-12
8,87	Lucas	Leemhuis	09-02-96 Lycurgus	Apeldoorn	12-02-12
8,89	Thomas van	Klaveren	11-12-95 AAV '36	Zoetermeer	14-01-12
8,89	Rowin	Koekoek	13-07-96 HAC '63	Apeldoorn	19-02-12
8,92	Jeroen	Peetoom	17-10-95 Phoenix	Utrecht	11-03-12
8,95	Thomas	Potma	20-04-96 Energie	Zoetermeer	14-01-12
8,97	Mike	Jong	02-10-96 Altis	Dordrecht	27-10-12
8,98	Dylan	Jansen	18-05-95 Zuidwal	Utrecht	11-03-12
8,99	Loek van	Zevenbergen	05-08-96 Fortuna	Apeldoorn	12-02-12
9,01	Roel	Wouters	02-02-96 Clytoneus	Gent (BEL)	15-01-12
9,02	Jeffrey (20)	Stokkel	06-08-95 Flevo Delta	Apeldoorn	19-02-12
9,05	Leon	Casse	06-05-96 HAC '63	Apeldoorn	12-02-12

Statistisch jaarboek indooratletiek 2011/2012

9,09	Mark	Pedersen		16-07-96 Spark	Apeldoorn	12-02-12
9,11	Laurens	Oosterwegel		10-07-95 Daventria	Amsterdam	22-01-12

hoogsprijngen jongens-B

1,98	Rik	Taam	JC	17-01-97 AV Zaanland	Apeldoorn	22-01-12
1,91	Dave	Brandhoff		13-04-95 SAV	Apeldoorn	12-02-12
1,88	Thierry	Belt		11-09-95 Triathlon	Apeldoorn	12-02-12
1,86	Dion van	Kessel	JC	12-06-97 Typhoon	Dordrecht	19-02-12
1,85	Alessandro	Lentze		02-04-96 Ilion	Apeldoorn	07-01-12
1,85	Loek van	Zevenbergen		05-08-96 Fortuna	Apeldoorn	07-01-12
1,85	Remco	Lantinga		12-12-96 Jahn II	Clarholz (GER)	08-01-12
1,83	Trystan de	Weerdt		17-07-95 Athlos	Apeldoorn	19-02-12
1,82	Niek	Reijmers		03-04-96 Hylas	Zoetermeer	21-01-12
1,82	Tim (10)	Bluekens	JC	17-08-97 Climax	Dortmund (GER)	18-03-12
1,80	Tobias	Bakx	JC	17-10-97 AC TION	Apeldoorn	22-01-12
1,80	Kay	Geluk		23-01-96 R' dam Atletiek	Apeldoorn	19-02-12
1,80	Thomas	Jochem	JC	13-02-97 AAV '36	Dordrecht	26-02-12
1,77	Stan	Does		24-02-96 Leiden Atletiek	Utrecht	06-01-12
1,77	Rowin	Koekoek		13-07-96 HAC '63	Apeldoorn	19-02-12

polststokhoogsprijngen jongens-B

4,45	Bart	Heijes		25-01-95 Passaat	Apeldoorn	11-02-12
4,20	Rein	Reinsma		04-11-95 Horror	Apeldoorn	18-02-12
4,10	Remon	Berrevuots		22-05-95 PAC	Apeldoorn	11-02-12
4,00	Hugo	Maathuis		08-02-96 Atletiek Maastricht	Apeldoorn	07-01-12
3,90	Koen van der	Wijst	JC	07-08-97 Unitas	Apeldoorn	11-02-12
3,80	Sybreu	Blok		25-06-96 PAC	Apeldoorn	18-02-12
3,70	Roman	Monte		20-03-96 GAC-Hilversum	Apeldoorn	18-02-12
3,60	Christian	Oberdorfer		19-02-95 GAC-Hilversum	Apeldoorn	07-01-12
3,60	Boris	Wolbink		20-03-95 AAC	Apeldoorn	11-02-12
3,60	Ruben van (10)	Dijk		03-03-95 AV '34	Apeldoorn	18-02-12
3,60	Steven	Eleonora		22-04-96 Ilion	Apeldoorn	18-02-12
3,60	Hilbrand	Wouters	JC	08-03-97 Triathlon	Dordrecht	27-10-12
3,55	Sjoerd van	Deudekom	JC	10-04-97 Lycurgus	Apeldoorn	22-01-12
3,40	Mark	Grasmeijer		19-05-96 AV '34	Apeldoorn	11-02-12
3,40	Loek van	Zevenbergen		05-08-96 Fortuna	Dordrecht	27-10-12
3,40	Kevin van	Zundert		13-09-95 Sprint	Dordrecht	27-10-12
3,35	Donald	Dingemanse		16-05-95 AV '23	Amsterdam	29-01-12
3,30	Trystan de	Weerdt		17-07-95 Athlos	Apeldoorn	18-02-12
3,25	Evbako	Ogbeide	JC	25-02-97 PAC	Apeldoorn	22-01-12
3,20	Justin (20)	Kraaijenbrink		28-05-96 AV '47	Apeldoorn	18-02-12
3,20	Ruben den	Boer	JC	18-02-97 AV Edam	Dordrecht	27-10-12
3,12	Bas	Jansen		04-01-96 Lycurgus	Sittard	29-12-11
3,10	Dylan	Jansen		18-05-95 Zuidwal	Dordrecht	26-11-11
3,01	Finn de	Leng	JC	24-02-97 Dynamica	Dordrecht	19-02-12
3,00	Chris	Gaitanis	JC	18-05-97 Horror	Dordrecht	18-12-11
3,00	Kay	Geluk		23-01-96 R' dam Atletiek	Apeldoorn	18-02-12
3,00	Fabian	Verkaaik		21-09-96 Delta Sport	Dordrecht	27-10-12

verspringen jongens-B

6,55	Loek van	Zevenbergen		05-08-96 Fortuna	Dordrecht	27-10-12
6,51	Sybreu	Blok		25-06-96 PAC	Zoetermeer	10-12-11
6,36	Ruben van	Dijk		03-03-95 AV '34	Apeldoorn	11-02-12
6,34	Rik	Taam	JC	17-01-97 AV Zaanland	Apeldoorn	11-02-12
6,30	Trystan de	Weerdt		17-07-95 Athlos	Apeldoorn	11-02-12
6,29	Widmer van der	Graaf		20-02-95 Groningen Atletiek	Apeldoorn	11-02-12
6,22	Bart	Hondeveld	JC	02-07-97 Achilles-EL	Dordrecht	27-10-12
6,19	Sander van der	WaaIs		03-02-95 Sprint	Utrecht	06-01-12
6,17	Yannick	Mahieu		17-03-95 Phanos	Apeldoorn	07-01-12
6,13	Kevin (10)	Winiarczyk		04-03-96 Leiden Atletiek	Utrecht	11-03-12
6,13	Milan	Betz		01-08-95 Scorpio	Dordrecht	27-10-12
6,10	Thymo	Reichgelt		06-02-95 Sprint	Utrecht	11-03-12
6,09	Justin	Kraaijenbrink		28-05-96 AV '47	Zoetermeer	14-01-12
6,04	Kay	Geluk		23-01-96 R' dam Atletiek	Apeldoorn	18-02-12

Statistisch jaarboek indooratletiek 2011/2012

6,02	Steven	Eleonora	22-04-96 Ilion	Zoetermeer	10-12-11
6,02	Roel	Huijsmans	12-04-96 Flevo Delta	Utrecht	28-01-12
6,02	Rowin	Koekoek	13-07-96 HAC '63	Apeldoorn	18-02-12
6,01	Olaf	Blankendaal	23-04-95 Spado	Apeldoorn	11-02-12
6,00	Tarik	Tahiri	23-12-96 R' dam Atletiek	Zoetermeer	14-01-12

hink-stap-sprong jongens-B

13,06	Serapis	Janga	05-10-95 R' dam Atletiek	Apeldoorn	12-02-12
13,04	Kay	Geluk	23-01-96 R' dam Atletiek	Zoetermeer	21-01-12
13,00	Joshua	Record	19-08-95 AV '23	Apeldoorn	12-02-12
12,78	Maarten der	Winden	21-08-95 AV Haarl'meer	Apeldoorn	12-02-12
12,55	Kevin	Winiarczyk	04-03-96 Leiden Atletiek	Apeldoorn	12-02-12
12,43	Tarik	Tahiri	23-12-96 R' dam Atletiek	Apeldoorn	12-02-12
12,38	Nick	Heide	21-08-96 AV '23	Zoetermeer	21-01-12
12,19	Vincent	Kruit	15-06-95 Antilope	Zoetermeer	21-01-12
11,93	Olaf	Blankendaal	23-04-95 Spado	Apeldoorn	12-02-12

kogelstoten 5 kg jongens-B

16,63	Mathijs	Damsteegt	26-08-95 AAC '61	Enschede	28-10-12
14,48	Emiel	Rigter	25-02-96 AV Almere '81	Zoetermeer	10-12-11
14,20	Jeffrey	Stokkel	06-08-95 Flevo Delta	Dortmund (GER)	08-01-12
13,91	Milan	Betz	01-08-95 Scorio	Dordrecht	27-10-12
13,77	Dwayn	Akuoko Maclean	14-08-95 AV '56	Apeldoorn	12-02-12
13,65	Shaquille	Bleecke	13-05-96 AV Almere '81	Apeldoorn	12-02-12
13,45	Mark	Pedersen	16-07-96 Spark	Dordrecht	27-10-12
13,44	Rein	Reinsma	04-11-95 Horror	Apeldoorn	18-02-12
13,36	Sybre	Blok	25-06-96 PAC	Apeldoorn	07-01-12
13,10	Glenn (10)	Tertoolen	22-03-95 Fortuna	Gent (BEL)	17-12-11
12,97	Rody de	Wolff	09-04-97 AV Heerenveen	Apeldoorn	07-01-12
12,88	Lucas	Leemhuis	09-02-96 Hera	Zoetermeer	10-12-11
12,74	Stefan	Visser	30-10-96 Aquilo	Tuk	03-03-12
12,72	Lars	Paalvast	04-12-95 Passaat	Gent (BEL)	17-12-11
12,59	Christian	Oberdorfer	19-02-95 GAC-Hilversum	Apeldoorn	18-02-12
12,45	Kay	Geluk	23-01-96 R' dam Atletiek	Zoetermeer	10-12-11
12,45	Evan van de	Poel	10-07-96 PAC	Apeldoorn	12-02-12
12,37	Rowin	Koekoek	13-07-96 HAC '63	Apeldoorn	18-02-12
12,30	Daan van	Krevelen	23-07-96 Atledo	Dongen	15-01-12
12,27	Erik (20)	Huijing	22-09-95 Phanos	Zoetermeer	14-01-12
12,19	Matthijs	Jong	26-03-96 SAV	Zoetermeer	14-01-12
12,18	Owen	Smith	15-05-95 Sparta	Apeldoorn	12-02-12
12,17	Maurice de	Haan	03-07-96 Leiden Atletiek	Utrecht	11-03-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
12,60	Evan van de	Poel	10-07-96 PAC	Dordrecht	18-03-12
12,20	Maurice de	Haan	03-07-96 Leiden Atletiek	Naaldwijk	11-02-12

7-kamp jongens-B

4729	Sybre	Blok	25-06-96 PAC	Apeldoorn	19-02-12
	7,32 * 6,26 * 12,53 * 3,80 * 8,13 * 1,74 * 3.08,24				
4572	Trystan de	Weerd	17-07-95 Athlos	Apeldoorn	19-02-12
	7,41 * 6,23 * 10,26 * 3,30 * 8,44 * 1,83 * 2.53,03				
4457	Rein	Reinsma	04-11-95 Horror	Apeldoorn	19-02-12
	7,61 * 5,56 * 13,44 * 4,20 * 9,41 * 1,68 * 2.53,20				
4445	Ruben van	Dijk	03-03-95 AV '34	Apeldoorn	19-02-12
	7,85 * 6,34 * 10,44 * 3,60 * 8,56 * 1,68 * 2.48,14				
4326	Justin	Kraaijenbrink	28-05-96 AV '47	Apeldoorn	19-02-12
	7,34 * 6,09 * 10,63 * 3,20 * 8,77 * 1,71 * 2.58,85				
4303	Steven	Eleonora	22-04-96 Ilion	Apeldoorn	19-02-12
	7,71 * 6,02 * 11,01 * 3,60 * 8,82 * 1,71 * 2.59,16				
4127	Rowin	Koekoek	13-07-96 HAC '63	Apeldoorn	19-02-12
	7,39 * 6,02 * 12,37 * 2,10 * 8,89 * 1,77 * 3.03,86				
4087	Christian	Oberdorfer	19-02-95 GAC-Hilversum	Apeldoorn	19-02-12
	7,74 * 5,69 * 12,59 * 3,60 * 8,68 * 1,56 * 3.14,81				
4058	Kay	Geluk	23-01-96 R' dam Atletiek	Apeldoorn	19-02-12
	7,87 * 6,04 * 12,35 * 3,00 * 9,66 * 1,80 * 3.01,92				
4028	Hugo	Maathuis	08-02-96 Atletiek Maastricht	Apeldoorn	19-02-12
	7,43 * 5,72 * 10,23 * 4,00 * 9,71 * 1,68 * 3.15,06				

4010	(10) Jeffrey	Stokkel	06-08-95	Flevo Delta	Apeldoorn	19-02-12
	7,44 * 5,51 * 13,94 * 2,50 * 9,02 * 1,68 * 3.11,20					
3586	Roman	Monte	20-03-96	GAC-Hilversum	Apeldoorn	19-02-12
	8,22 * 5,44 * 09,70 * 3,70 * 9,57 * 1,56 * 3.11,36					

Jongens-C

50 meter jongens-C

6,44	Joris van	Gool	04-04-98	Spiridon	Utrecht	06-01-12
6,52	Jelle van	Sunder	13-08-97	Suomi	Zoetermeer	10-12-11
6,55	Michen	Biesaart	05-06-97	Ilion	Zoetermeer	03-03-12
6,57	Rutger	Postma	09-11-97	AV Haarl'meer	Zoetermeer	10-12-11
6,62	Martijn	Overweel	11-03-97	Ilion	Zoetermeer	03-03-12
6,66	Antonio van den	Heuvel	04-08-98	GAC-Hilversum	Utrecht	23-12-11
6,66	Luc	Reij	18-10-97	Phoenix	Utrecht	23-12-11
6,71	Gennaro	Biswane	03-02-97	U-Track	Utrecht	23-12-11
6,71	Luc	Orbons	25-01-99	Phoenix	Utrecht	11-03-12
6,71	Royce	Zaadnoordijk	06-06-97	Leiden Atletiek	Utrecht	11-03-12
	(10)					
6,73	Hilbrand	Wouters	08-03-97	Triathlon	Utrecht	06-01-12

60 meter jongens-C

7,32	Ricardo	Buinsters	28-02-97	Achilles-EL	Apeldoorn	07-01-12
7,49	Jelle van	Sunder	13-08-97	Suomi	Amsterdam	18-12-11
7,50	Joris van	Gool	04-04-98	Spiridon	Utrecht	06-01-12
7,51	Shaquille	Brahm	18-01-97	U-Track	Utrecht	06-01-12
7,56	Rutger	Postma	09-11-97	AV Haarl'meer	Utrecht	12-11-11
7,56	Michen	Biesaart	05-06-97	Ilion	Apeldoorn	22-01-12
7,57	Gennaro	Biswane	03-02-97	U-Track	Dordrecht	27-10-12
7,58	David	Staat	02-04-97	Attila	Apeldoorn	22-01-12
7,60	Rik	Taam	17-01-97	AV Zaanland	Amsterdam	26-11-11
7,61	Martijn	Overweel	11-03-97	Ilion	Apeldoorn	22-01-12
	(10)					
7,66	Tim	Bluekens	17-08-97	Climax	Apeldoorn	22-01-12
7,66	Antonio van den	Heuvel	04-08-98	GAC-Hilversum	Dordrecht	26-02-12
7,67	Hilbrand	Wouters	08-03-97	Triathlon	Apeldoorn	22-01-12
7,70	Evan	Boessen	15-03-97	Unitas	Düsseldorf (GER)	10-03-12
7,71	Sander	Bugge	16-04-97	SV Veendam	Apeldoorn	22-01-12
7,71	Rody de	Wolff	09-04-97	AV Heerenveen	Heerenveen	17-03-12
7,72	Evbako	Ogbeide	25-02-97	PAC	Naaldwijk	11-12-11
7,77	Luc	Reij	18-10-97	Phoenix	Utrecht	12-11-11
7,77	Sawa	Bezelev	13-07-98	Athlos	Utrecht	28-01-12
7,77	Neflin de	Weerd	02-09-97	Athlos	Utrecht	28-01-12
	(20)					
7,78	Aldo	Vree	06-10-97	GAC-Hilversum	Utrecht	17-12-11
7,79	Luc	Orbons	25-01-99	Phoenix	Apeldoorn	21-01-12
7,79	Mark de	Rond	12-04-97	Achilles-EL	Dordrecht	27-10-12
7,80	Johan	Ouweland	11-08-97	AV Edam	Apeldoorn	22-01-12
7,80	Tobias	Bakx	17-10-97	AC TION	Dortmund (GER)	25-03-12

800 meter jongens-C

2.07,68	Djurje	Hoeksema	15-06-97	AAC '61	Apeldoorn	22-01-12
2.07,68	Sven	Schoonebeek	30-01-97	Lycurgus	Apeldoorn	12-02-12
2.08,01	Nout	Wardenburg	18-02-97	AV '34	Dortmund (GER)	04-03-12
2.10,47	Olle van den	Boom	02-01-97	ATV Venray	Apeldoorn	22-01-12
2.10,84	Jasper	Lubbers	12-12-97	HAC '63	Apeldoorn	22-01-12
2.11,47	Tim	Bluekens	17-08-97	Climax	Dortmund (GER)	18-03-12
2.12,04	Mike	Meijer	07-06-97	AAC '61	Apeldoorn	22-01-12
2.12,29	Niels	Mijnsbergen	01-03-97	AAV '36	Dortmund (GER)	11-03-12
2.12,80	Elias	Loukili	15-06-98	Atverni	Apeldoorn	12-02-12
2.12,81	Robin	Wassens	15-03-97	Groningen Atletiek	Apeldoorn	22-01-12
	(10)					
2.13,33	Justin	Postma	29-04-97	Impala	Apeldoorn	22-01-12
2.13,86	Youri	Keulen	30-09-98	AVON	Apeldoorn	22-01-12
2.14,68	Stan	Zeegers	15-04-97	LG Deurne	Dortmund (GER)	18-03-12
2.15,62	Antonio van den	Heuvel	04-08-98	GAC-Hilversum	Apeldoorn	22-01-12
2.15,71	Tobias	Bakx	17-10-97	AC TION	Apeldoorn	22-01-12

1000 meter jongens-C

2.48,70	Sven	Schoonebeek	30-01-97	Lycurgus	Apeldoorn	18-02-12
2.51,52	Jasper	Lubbers	12-12-97	De Sperwers	Apeldoorn	18-02-12
2.52,76	Cas	Swienink	24-03-98	PEC 1910	Apeldoorn	18-02-12
2.52,85	Antonio van den	Heuvel	04-08-98	GAC-Hilversum	Apeldoorn	18-02-12
2.54,48	Niels	Mijnsbergen	01-03-97	AAV '36	Düsseldorf (GER)	18-12-11
2.56,94	Bram	Anderiessen	01-08-99	AKU	Apeldoorn	21-01-12
2.58,11	Lauri	Hulleman	18-02-99	AV '34	Apeldoorn	21-01-12

1500 meter jongens-C

4.31,09	Djurree	Hoeksema	15-06-97	AAC '61	Apeldoorn	07-01-12
4.38,55	Jasper	Lubbers	12-12-97	HAC '63	Apeldoorn	07-01-12
4.46,70	Sven	Schoonebeek	30-01-97	Lycurgus	Alkmaar	10-12-11

50 meter horden 83,8 cm jongens-C

7,42	Luc	Reij	18-10-97	Phoenix	Utrecht	23-12-11
7,70	Markus	Meekma	25-02-97	Impala	Stadskanaal	13-11-11
7,81	Antonio van den	Heuvel	04-08-98	GAC-Hilversum	Utrecht	23-12-11
7,87	Aldo	Vree	06-10-97	GAC-Hilversum	Utrecht	23-12-11

60 meter horden 83,8 cm jongens-C

8,55	Luc	Reij	18-10-97	Phoenix	Apeldoorn	22-01-12
8,57	Rik	Taam	17-01-97	AV Zaanland	Apeldoorn	22-01-12
8,58	Evbako	Ogbeide	25-02-97	PAC	Apeldoorn	22-01-12
8,70	Joris van	Gool	04-04-98	Spiridon	Apeldoorn	22-01-12
8,84	Lex	Bolderheij	19-11-97	Energie	Utrecht	11-03-12
8,87	Tey	Berendschot	08-08-97	Atletiek Maastricht	Apeldoorn	22-01-12
8,87	Markus	Meekma	25-02-97	Impala	Apeldoorn	22-01-12
8,88	Aldo	Vree	06-10-97	GAC-Hilversum	Utrecht	14-01-12
8,89	Gerrit	Reins	30-11-97	Spado	Apeldoorn	22-01-12
9,06	Mark de (10)	Rond	12-04-97	Achilles-EL	Naaldwijk	11-12-11
9,12	Antonio van den	Heuvel	04-08-98	GAC-Hilversum	Apeldoorn	22-01-12
9,17	Neflin de	Weerdt	02-09-97	Athlos	Apeldoorn	22-01-12
9,25	Rens van der	Schaaf	03-04-97	VAV	Apeldoorn	22-01-12
9,30	Noah	Verboom	02-01-98	AV Haarl'meer	Apeldoorn	22-01-12
9,32	Nick	Smidt	12-05-97	AAC '61	Apeldoorn	18-02-12
9,33	Evan	Boessen	15-03-97	Unitas	Sittard	22-01-12
9,34	Rowan	Wieser	01-09-98	Sparta	Apeldoorn	22-01-12
9,35	Niels	Mijnsbergen	01-03-97	AAV '36	Apeldoorn	22-01-12
9,38	Olle van den	Boom	02-01-97	ATV Venray	Düsseldorf (GER)	10-03-12
9,40	Ituari (20)	Enahoro	15-12-97	AV '34	Apeldoorn	22-01-12
9,40	Pelle	Gelderblom	27-07-98	AV '56	Dordrecht	27-10-12
9,42	Thomas	Jochem	13-02-97	AAV '36	Zoetermeer	07-01-12
9,44	Nout	Wardenburg	18-02-97	AV '34	Apeldoorn	22-01-12
9,44	Finn de	Leng	24-02-97	Dynamica	Dordrecht	26-02-12
9,48	Bart	Hondeveld	02-07-97	Achilles-EL	Utrecht	14-01-12
<i>betere handtijden:</i>						
8,7	Tobias	Bakx	17-10-97	AC TION	Enschede	28-10-12

hoogsprongen jongens-C

1,98	Rik	Taam	17-01-97	AV Zaanland	Apeldoorn	22-01-12
1,86	Dion van	Kessel	12-06-97	Typhoon	Dordrecht	19-02-12
1,82	Tim	Bluekens	17-08-97	Climax	Dortmund (GER)	18-03-12
1,80	Tobias	Bakx	17-10-97	AC TION	Apeldoorn	22-01-12
1,80	Thomas	Jochem	13-02-97	AAV '36	Dordrecht	26-02-12
1,75	Rody de	Wolff	09-04-97	AV Heerenveen	Apeldoorn	07-01-12
1,75	Julius	Ediagbonya	22-03-97	Ciko '66	Apeldoorn	22-01-12
1,75	Bart	Hondeveld	02-07-97	Achilles-EL	Apeldoorn	22-01-12
1,75	Mike	Idio	08-06-98	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	22-01-12
1,75	Tey (10)	Berendschot	08-08-97	Atletiek Maastricht	Düsseldorf (GER)	10-03-12
1,71	Bas	Voermans	22-01-97	PAC	Dordrecht	19-02-12
1,70	Rodney	Hoogterp	24-02-97	Impala	Alkmaar	10-12-11
1,70	Julius	Martens	15-05-97	Arena	Wageningen	18-12-11
1,70	Niels	Mijnsbergen	01-03-97	AAV '36	Zoetermeer	07-01-12
1,70	Daan	Modderkolk	13-07-97	Atletico '73	Apeldoorn	07-01-12

Statistisch jaarboek indooratletiek 2011/2012

1,70	Sven van Merode	02-10-98 Achilles-EL	Apeldoorn	22-01-12
1,70	Jim Vaughan	06-04-98 Swift	Düsseldorf (GER)	10-03-12
1,70	Bram Benne	11-04-97 AV Reusel '69	Rijen	11-03-12
1,70	Thomas Wust	29-09-97 Hercules	Dordrecht	27-10-12
1,69	Rafael Raap	18-03-99 Fortuna	Apeldoorn	21-01-12
	(20)			
1,65	Dani Tuur	22-02-99 Ilion	Zoetermeer	26-11-11
1,65	Finn de Leng	24-02-97 Dynamica	Apeldoorn	22-01-12
1,65	Berlin Ngendakumana	20-09-98 AAC	Apeldoorn	22-01-12
1,65	Aldo Vree	06-10-97 GAC-Hilversum	Dordrecht	26-02-12
1,65	Jeffrey Bekker	14-01-98 Statina	Utrecht	11-03-12
1,65	Sebastiaan van der Grift	30-04-98 Phoenix	Utrecht	11-03-12
1,65	Sander Koops	05-02-99 De Sperwers	Enschede	28-10-12
1,65	Jeroen van der Plas	17-05-97 AV '34	Enschede	28-10-12
1,65	Nick Smidt	12-05-97 AAC '61	Enschede	28-10-12

in onderlinge wedstrijd:

1,70	Liam Shew-A-Tjon	30-01-97 Fortuna	Dordrecht	11-02-12
1,65	Thijs Roymans	19-01-97 AV Reusel '69	Reusel	25-03-12

polsstokhoogspringen jongens-C

3,90	Koen van der Wijst	07-08-97 Unitas	Apeldoorn	11-02-12
3,60	Hilbrand Wouters	08-03-97 Triathlon	Dordrecht	27-10-12
3,55	Sjoerd van Deudekom	10-04-97 Lycurgus	Apeldoorn	22-01-12
3,25	Evbako Ogbeide	25-02-97 PAC	Apeldoorn	22-01-12
3,20	Ruben den Boer	18-02-97 AV Edam	Dordrecht	27-10-12
3,01	Finn de Leng	24-02-97 Dynamica	Dordrecht	19-02-12
3,00	Chris Gaitanis	18-05-97 Horror	Dordrecht	18-12-11
2,81	Erwin de Gier	22-02-97 PAC	Dordrecht	19-02-12
2,80	Ernst Hobma	30-03-98 Unitas	Düsseldorf (GER)	10-03-12
2,75	Freek van Blerck	08-04-98 Sprint	Apeldoorn	22-01-12
	(10)			
2,75	Daan van Liere	18-03-99 AV '56	Apeldoorn	22-01-12
2,75	Jordy Klerkx	12-01-99 Unitas	Dordrecht	04-02-12
2,60	Daan Spiljard	19-07-00 Parthenon	Dordrecht	27-10-12
2,51	Bas Voermans	22-01-97 PAC	Dordrecht	19-02-12
2,50	Iko Vloothuis	25-04-98 AAC	Amsterdam	29-01-12
2,43	Antonio van den Heuvel	04-08-98 GAC-Hilversum	Utrecht	23-12-11
2,43	Koen Koenders	15-10-98 Prins Hendrik	Utrecht	23-12-11
2,40	Pelle Gelderblom	27-07-98 AV '56	Dordrecht	27-10-12
2,33	Yaran Wienneke	09-02-98 GAC-Hilversum	Utrecht	23-12-11

in onderlinge wedstrijd:

2,72	Bas Voermans	22-01-97 PAC	Dordrecht	18-03-12
------	--------------	--------------	-----------	----------

verspringen jongens-C

6,34	Rik Taam	17-01-97 AV Zaanland	Apeldoorn	11-02-12
6,22	Bart Hondeveld	02-07-97 Achilles-EL	Dordrecht	27-10-12
5,92	Rodney Hoogterp	24-02-97 Impala	Apeldoorn	22-01-12
5,85	Tim Bluekens	17-08-97 Climax	Apeldoorn	22-01-12
5,85	Evan Boessen	15-03-97 Unitas	Düsseldorf (GER)	10-03-12
5,82	Rody de Wolff	09-04-97 AV Heerenveen	Apeldoorn	22-01-12
5,79	Jelle Heijne	18-06-97 Clytoneus	Dordrecht	27-10-12
5,72	Liam Shew-A-Tjon	30-01-97 Fortuna	Gent (BEL)	17-12-11
5,68	Mark de Rond	12-04-97 Achilles-EL	Naaldwijk	11-12-11
5,66	Tobias Bakx	17-10-97 AC TION	Dordrecht	19-02-12
	(10)			
5,61	Gerrit Reins	30-11-97 Spado	Apeldoorn	22-01-12
5,55	Thomas Jochem	13-02-97 AAV '36	Apeldoorn	22-01-12
5,53	Bas Voermans	22-01-97 PAC	Utrecht	14-01-12
5,51	Julius Ediagnonya	22-03-97 Ciko '66	Apeldoorn	22-01-12
5,50	Antonio van den Heuvel	04-08-98 GAC-Hilversum	Dordrecht	26-02-12
5,50	Dion van Kessel	12-06-97 Typhoon	Dordrecht	27-10-12
5,46	David Tanger	13-01-98 Climax	Utrecht	28-01-12
5,45	Evbako Ogbeide	25-02-97 PAC	Utrecht	14-01-12
5,45	Sibren Reekers	30-05-97 Impala	Apeldoorn	22-01-12
5,44	Loek Konning	10-05-97 Isala '96	Apeldoorn	18-02-12
	(20)			
5,42	Ricardo Buinsters	28-02-97 Achilles-EL	Naaldwijk	11-12-11
5,41	Wout Zijlstra	25-11-97 Horror	Apeldoorn	22-01-12

Statistisch jaarboek indooratletiek 2011/2012

5,41	Nick	Smidt	12-05-97 AAC '61	Apeldoorn	18-02-12
5,40	Niels	Mijnsbergen	01-03-97 AAV '36	Zoetermeer	07-01-12
5,40	Jamal	Aartsen	13-07-98 Noordkop	Apeldoorn	22-01-12
5,40	Markus	Meekma	25-02-97 Impala	Apeldoorn	18-02-12

kogelstoten 4 kg jongens-C

16,09	Wout	Zijlstra	25-11-97 Horror	Enschede	28-10-12
15,29	Rody de	Wolff	09-04-97 AV Heerenveen	Tuk	03-03-12
14,71	Markus	Meekma	25-02-97 Impala	Tuk	03-03-12
13,24	Tey	Berendschot	08-08-97 Atletiek Maastricht	Düsseldorf (GER)	10-03-12
13,11	Mark de	Rond	12-04-97 Achilles-EL	Dordrecht	27-10-12
12,80	Rik	Taam	17-01-97 AV Zaanland	Amsterdam	26-11-11
12,22	Onno	Aerts	29-03-98 Noordkop	Apeldoorn	22-01-12
12,16	Sjoerd van	Deudekom	10-04-97 Lycurgus	Apeldoorn	18-02-12
11,89	Stijn	Pauli	13-06-97 Leiden Atletiek	Zoetermeer	26-11-11
11,73	Finn de (10)	Leng	24-02-97 Dynamica	Düsseldorf (GER)	11-12-11
11,72	Ricardo	Buinsters	28-02-97 Achilles-EL	Naaldwijk	11-12-11
11,72	Sander	Klaver	15-01-97 MPM	Apeldoorn	22-01-12
11,64	Evbako	Ogbeide	25-02-97 PAC	Naaldwijk	11-12-11
11,58	Olle van den	Boom	02-01-97 ATV Venray	Apeldoorn	22-01-12
11,56	Bram	Benne	11-04-97 AV Reusel '69	Rijen	11-03-12

in onderlinge wedstrijd:

12,31	Thomas	Sulkers	25-05-97 Sprint	Dordrecht	03-03-12
-------	--------	---------	-----------------	-----------	----------

5-kamp jongens-C

3488	Markus	Meekma	25-02-97 Impala	Apeldoorn	18-02-12
	09,39 * 5,40 * 13,73 * 1,60 * 3.06,84				
3290	Sjoerd van	Deudekom	10-04-97 Lycurgus	Apeldoorn	18-02-12
	09,67 * 5,34 * 12,16 * 1,55 * 3.11,68				
3216	Nick	Smidt	12-05-97 AAC '61	Apeldoorn	18-02-12
	09,32 * 5,41 * 09,95 * 1,50 * 3.11,72				

Jongens-D

50 meter jongens-D

6,71	Luc	Orbons	25-01-99 Phoenix	Utrecht	11-03-12
7,02	Bryan	Pronk	22-06-99 Sparta	Utrecht	11-03-12
7,24	Denilson	Kleintjes	11-11-99 GAC-Hilversum	Utrecht	11-03-12
7,25	James	Fung-Loy	15-06-99 Sparta	Utrecht	11-03-12
7,26	Tom	Hensing	25-02-99 Leiden Atletiek	Utrecht	11-03-12
7,27	Shaquille	Haverkamp	10-01-99 AV Gouda	Zoetermeer	03-03-12
7,29	Sjoerd	Wezelenburg	06-01-99 Lycurgus	Utrecht	11-03-12
7,31	Dave de	Jong	10-07-99 AV Gouda	Zoetermeer	03-03-12

60 meter jongens-D

7,79	Luc	Orbons	25-01-99 Phoenix	Apeldoorn	21-01-12
7,99	Olav	Donker	16-02-99 Prins Hendrik	Apeldoorn	21-01-12
8,03	Isayah	Boers	19-06-99 Phanos	Apeldoorn	21-01-12
8,11	Bryan	Pronk	22-06-99 Sparta	Utrecht	17-12-11
8,19	Sergio van der	Meide	09-09-99 PAC	Apeldoorn	21-01-12
8,26	Martin	Oonincx	26-05-99 THOR	Utrecht	14-01-12
8,26	Wislet de	Hair	02-06-99 Achilles-EL	Dordrecht	24-03-12
8,27	Tunji	Abisoye	30-01-00 Ciko '66	Apeldoorn	21-01-12
8,28	Denilson	Kleintjes	11-11-99 GAC-Hilversum	Apeldoorn	21-01-12
8,30	Dave de (10)	Jong	10-07-99 AV Gouda	Zoetermeer	26-11-11
8,33	Tom	Hensing	25-02-99 Leiden Atletiek	Utrecht	28-01-12
8,37	David	Overduin	15-03-99 Hellas	Apeldoorn	21-01-12
8,38	Lars van	Hoeven	06-06-99 AV Heerenveen	Apeldoorn	21-01-12
8,45	Willem	Nijssen	18-07-99 Caesar	Düsseldorf (GER)	10-03-12
8,47	Rafael	Raap	18-03-99 Fortuna	Utrecht	28-01-12
8,48	Sjoerd	Wezelenburg	06-01-99 Lycurgus	Apeldoorn	21-01-12
8,49	Robin	Spoor	30-01-00 Sparta	Utrecht	12-11-11
8,49	Elia	Maassen	28-01-99 Unitas	Düsseldorf (GER)	10-03-12
8,51	Perry	Plugge	07-02-00 Lycurgus	Apeldoorn	21-01-12
8,52	Mitchell van den (20)	Brink	16-04-99 AV '34	Dortmund (GER)	04-03-12

Statistisch jaarboek indooratletiek 2011/2012

8,53	Max	Snijders	17-03-99 Sprint	Apeldoorn	21-01-12
8,56	Michael	Osayande	01-06-00 Climax	Apeldoorn	21-01-12
8,56	Helio	Mota	24-01-99 R' dam Atletiek	Hoboken (BEL)	19-02-12
8,56	Tijn	Vaessen	22-05-00 AV Weert	Düsseldorf (GER)	10-03-12
8,58	Reinout van	Kampen	19-02-99 Prins Hendrik	Apeldoorn	21-01-12
8,58	James	Fung-Loy	15-06-99 Sparta	Dordrecht	24-03-12

betere handtijden:

8,0	Sander	Koops	05-02-99 De Sperwers	Enschede	28-10-12
-----	--------	-------	----------------------	----------	----------

1000 meter jongens-D

2.56,94	Bram	Anderiessen	01-08-99 AKU	Apeldoorn	21-01-12
2.58,11	Lauri	Hulleman	18-02-99 AV '34	Apeldoorn	21-01-12
3.02,12	James	Fung-Loy	15-06-99 Sparta	Apeldoorn	26-02-12
3.03,45	Jasper	Janssen	23-07-99 Prins Hendrik	Apeldoorn	21-01-12
3.03,64	Brian	Versluis	11-07-99 Atverni	Apeldoorn	26-02-12
3.04,84	Lars	Mertens	30-03-99 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	21-01-12
3.05,70	Jurriaan de	Rijk	01-09-99 Haag Atletiek	Apeldoorn	21-01-12
3.06,26	Richard	Meuleman	16-05-99 Isala '96	Apeldoorn	26-02-12
3.07,54	Justin	Lam	13-06-99 AV Almere '81	Apeldoorn	26-02-12
3.09,23	Bram (10)	Rijnders	02-03-99 LG Deurne	Apeldoorn	21-01-12
3.09,64	Jens van	Gelderen	13-08-99 Lycurgus	Apeldoorn	21-01-12
3.10,59	Cain	Rutgers	01-11-99 AV Almere '81	Apeldoorn	21-01-12
3.10,87	Sieb	Mostert	30-11-00 Pallas '67	Apeldoorn	26-02-12
3.12,41	Seth van	Driel	20-02-99 De Sperwers	Apeldoorn	18-02-12
3.12,56	Yannick	Ruiter	08-11-99 Trias	Apeldoorn	21-01-12
3.12,75	Ruben	Boekelder	27-11-99 AVA '70	Apeldoorn	26-02-12
3.13,25	Reinder	Prince	16-11-99 Triathlon	Apeldoorn	18-02-12
3.14,31	Issam	Er-Rabhi	08-07-99 Sparta	Apeldoorn	26-02-12
3.14,36	Daan	Bremer	21-05-00 AV Castricum	Apeldoorn	21-01-12

50 meter horden 76,2 cm jongens-D

8,03	Luc	Orbons	25-01-99 Phoenix	Utrecht	23-12-11
8,70	Luuk	Peters	01-02-99 PEC 1910	Stadskanaal	13-11-11
8,86	Julian de	Leeuw	06-09-99 Sprint	Utrecht	23-12-11

in onderlinge wedstrijd:

8,57	Ramsey	Angela	06-11-99 PAC	Dordrecht	18-03-12
8,65	Yslain	Verwaal	22-06-99 PAC	Dordrecht	18-03-12

60 meter horden 76,2 cm jongens-D

8,94	Luc	Orbons	25-01-99 Phoenix	Apeldoorn	21-01-12
9,57	Danny	Ediagbonya	11-04-99 Ciko '66	Apeldoorn	21-01-12
9,58	Luuk	Peters	01-02-99 PEC 1910	Apeldoorn	21-01-12
9,62	Bryan	Pronk	22-06-99 Sparta	Apeldoorn	21-01-12
9,69	Sergio van der	Meide	09-09-99 PAC	Utrecht	14-01-12
9,76	Rafael	Raap	18-03-99 Fortuna	Utrecht	12-11-11
9,96	Zipp de	Bakker	03-06-99 Hellas	Apeldoorn	21-01-12
10,00	Dani	Tuur	22-02-99 Ilion	Zoetermeer	07-01-12
10,03	Ramsey	Angela	06-11-99 PAC	Utrecht	14-01-12
10,10	Joppe (10)	Stokvis	01-01-99 Triathlon	Apeldoorn	21-01-12
10,11	James	Fung-Loy	15-06-99 Sparta	Utrecht	11-03-12
10,12	Maurik de	Groot	14-04-99 Haag Atletiek	Apeldoorn	21-01-12
10,19	Martin	Oonincx	26-05-99 THOR	Utrecht	14-01-12
10,19	Robin	Spoor	30-01-00 Sparta	Apeldoorn	21-01-12
10,20	Jelle de	Jong	15-02-99 AV Edam	Apeldoorn	21-01-12
10,23	Denilson	Kleintjes	11-11-99 GAC-Hilversum	Utrecht	11-03-12
10,27	Daan van	Liere	18-03-99 AV '56	Amsterdam	26-11-11
10,33	Rick	Hollestelle	10-09-99 Triathlon	Apeldoorn	21-01-12
10,37	Julian de	Leeuw	06-09-99 Sprint	Apeldoorn	21-01-12
10,43	Dave (20)	Wesselink	01-10-99 Trias	Apeldoorn	21-01-12
10,43	Richard	Meuleman	16-05-99 Isala '96	Utrecht	11-03-12
10,48	Floris de	Jong	07-04-99 PAC	Apeldoorn	21-01-12
10,51	Scott	Boon	26-10-99 Flevo Delta	Apeldoorn	21-01-12
10,51	Tom	Hensing	25-02-99 Leiden Atletiek	Utrecht	11-03-12
10,53	Yslain	Verwaal	22-06-99 PAC	Apeldoorn	21-01-12

betere handtijden:

10,0	Joram	Ganzevoort	02-04-99	AV Heerenveen	Enschede	28-10-12
10,0	Jarno de	Groot	27-01-99	Flevo Delta	Enschede	28-10-12
10,0	Taco van der	Werff	09-04-99	AV '34	Enschede	28-10-12

in onderlinge wedstrijd:

10,24	Yslain	Verwaal	22-06-99	PAC	Dordrecht	18-03-12
-------	--------	---------	----------	-----	-----------	----------

hoogspringen jongens-D

1,69	Rafael	Raap	18-03-99	Fortuna	Apeldoorn	21-01-12
1,65	Dani	Tuur	22-02-99	Ilion	Zoetermeer	26-11-11
1,65	Sander	Koops	05-02-99	De Sperwers	Enschede	28-10-12
1,60	Jelle de	Jong	15-02-99	AV Edam	Apeldoorn	21-01-12
1,60	Lauri	Hulleman	18-02-99	AV '34	Enschede	28-10-12
1,55	Zipp	Bakker	03-06-99	Hellas	Utrecht	12-11-11
1,55	Luuk	Peters	01-02-99	PEC 1910	Utrecht	12-11-11
1,55	Denilson	Kleintjes	11-11-99	GAC-Hilversum	Utrecht	11-03-12
1,53	Lucas van	Klaveren	11-11-99	AAV '36	Dordrecht	26-02-12
1,50	Tom	Driessen	14-01-00	AAV '36	Zoetermeer	07-01-12

1,50	Martin	Oonincx	26-05-99	THOR	Utrecht	14-01-12
1,50	Richard	Meuleman	16-05-99	Isala '96	Tuk	03-03-12
1,50	Tom	Hensing	25-02-99	Leiden Atletiek	Utrecht	11-03-12
1,50	Danny van	Luyk	17-02-99	GAC-Hilversum	Utrecht	11-03-12
1,50	Jelle	Westra	28-03-99	AV '34	Enschede	28-10-12
1,47	Gerwin de	Haan	17-06-99	AV Heerenveen	Drachten	04-02-12
1,47	Daan van der	Velden	21-02-00	GVAC	Dortmund (GER)	18-03-12

in onderlinge wedstrijd:

1,51	Daan van der	Velden	21-02-00	GVAC	Riethoven	03-03-12
1,47	Jordi van der	Wal	28-07-99	PAC	Dordrecht	18-03-12

verspringen jongens-D

5,28	Danny	Ediagbonya	11-04-99	Ciko '66	Apeldoorn	21-01-12
5,12	Olav	Donker	16-02-99	Prins Hendrik	Apeldoorn	21-01-12
5,09	Rafael	Raap	18-03-99	Fortuna	Zoetermeer	26-11-11
5,09	Bryan	Pronk	22-06-99	Sparta	Zoetermeer	03-03-12
4,92	Denilson	Kleintjes	11-11-99	GAC-Hilversum	Utrecht	17-12-11
4,81	Jelle de	Jong	15-02-99	AV Edam	Apeldoorn	21-01-12
4,78	Dani	Tuur	22-02-99	Ilion	Zoetermeer	26-11-11
4,78	Luc	Orbons	25-01-99	Phoenix	Utrecht	17-12-11
4,77	Dave de	Jong	10-07-99	AV Gouda	Zoetermeer	26-11-11
4,77	Rick	Hollstelle	10-09-99	Triathlon	Apeldoorn	21-01-12

4,76	Sjoerd	Wezelenburg	06-01-99	Lycurgus	Amsterdam	26-11-11
4,76	Santonio	Matias	01-03-00	Avantri	Apeldoorn	21-01-12
4,74	Wislet de	Hair	02-06-99	Achilles-EL	Utrecht	17-12-11
4,69	Robin	Spoor	30-01-00	Sparta	Utrecht	17-12-11
4,68	Isayah	Boers	19-06-99	Phanos	Apeldoorn	21-01-12
4,66	Boris	Hoogervorst	13-10-00	KAV Holland	Apeldoorn	21-01-12
4,64	Tom	Hensing	25-02-99	Leiden Atletiek	Zoetermeer	03-03-12
4,62	Sergio van der	Meide	09-09-99	PAC	Utrecht	14-01-12
4,62	Richard	Meuleman	16-05-99	Isala '96	Utrecht	11-03-12
4,61	Daan van	Liere	18-03-99	AV '56	Apeldoorn	21-01-12

4,60	Merijn	Bennen	08-03-99	AAC '61	Apeldoorn	21-01-12
4,60	Luuk	Peters	01-02-99	PEC 1910	Utrecht	11-03-12
4,56	Tunji	Abisoye	30-01-00	Ciko '66	Apeldoorn	21-01-12
4,55	Perry	Plugge	07-02-00	Lycurgus	Utrecht	17-12-11
4,55	Luuk	Kuijper	08-04-99	AV '40	Zoetermeer	03-03-12

kogelstoten 3 kg jongens-D

12,55	Danny	Ediagbonya	11-04-99	Ciko '66	Apeldoorn	21-01-12
12,28	Tom	Hensing	25-02-99	Leiden Atletiek	Utrecht	28-01-12
12,14	Bryan	Pronk	22-06-99	Sparta	Dordrecht	24-03-12
11,27	Denilson	Kleintjes	11-11-99	GAC-Hilversum	Utrecht	11-03-12
11,27	Florian	Wijnen	26-07-99	Attila	Reusel	27-10-12
11,22	Jeroen	Rops	20-05-99	Scorpio	Reusel	27-10-12
11,09	Ruben	Rigter	24-07-99	BAV	Apeldoorn	21-01-12
11,00	Cas	Blakenburg	01-03-99	Atledo	Waalwijk	26-02-12

Statistisch jaarboek indooratletiek 2011/2012

10,69	Ruben	Smink	09-08-99	MPM	Enschede	28-10-12
10,56	Boris (10)	Bintanja	07-01-99	AV Haaksbergen	Enschede	28-10-12
10,54	James	Fung-Loy	15-06-99	Sparta	Utrecht	11-03-12
10,32	Rafaël	Raap	18-03-99	Fortuna	Utrecht	28-01-12
10,27	Lauri	Hulleman	18-02-99	AV '34	Enschede	28-10-12
10,25	Gerwin de	Haan	17-06-99	AV Heerenveen	Enschede	28-10-12
10,24	Jarne	Kompier	06-02-99	Hanzesport	Enschede	28-10-12
10,23	Sjoerd	Wezenburg	06-01-99	Lycurgus	Reusel	27-10-12
10,11	Dave de	Jong	10-07-99	AV Gouda	Zoetermeer	07-01-12
10,06	Quinten van der	Veer	22-07-99	PAC	Apeldoorn	21-01-12
10,01	Kiowa	Roukema	02-12-99	NEA-Volharding	Utrecht	12-11-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
10,72	Rafaël	Raap	18-03-99	Fortuna	Dordrecht	11-02-12
10,08	Quinten van der	Veer	22-07-99	PAC	Dordrecht	18-03-12

Vrouwen

50 meter vrouwen

6,70	Femke van der	Meij	20-05-85	Suomi	Zoetermeer	10-12-11
6,74	Rosina	Hodde	10-02-83	Haag Atletiek	Zoetermeer	10-12-11
6,79	Manuelle	Bot	MA	01-03-94 AV '34	Zoetermeer	10-12-11
6,81	Miquella	Lobo	MA	23-08-94 Ilion	Zoetermeer	10-12-11

60 meter vrouwen

7,19	Dafne	Schippers	Neo	15-06-92 Hellas	Apeldoorn	26-02-12
7,29	Jamile	Samuel	Neo	24-04-92 Phanos	Kirchberg (LUX)	04-02-12
7,38	Esther	Akihary		14-04-87 Unitas	Kirchberg (LUX)	04-02-12
7,44	Anouk	Hagen	Neo	30-04-90 Nijmegen Atletiek	Gent (BEL)	18-02-12
7,44	Kadene	Vassell		29-01-89 Phanos	Gent (BEL)	18-02-12
7,45	Janice	Babel	Neo	10-11-92 Phanos	Amsterdam	22-01-12
7,47	Madiea	Ghafoor	Neo	09-09-92 Phanos	Düsseldorf (GER)	29-01-12
7,48	Judith	Bosker	Neo	27-10-90 Sprint	Kirchberg (LUX)	04-02-12
7,52	Eva	Lubbers	Neo	06-02-92 AKU	Amsterdam	22-01-12
7,53	Loreanne (10)	Kuhurima	Neo	07-05-91 Phanos	Gent (BEL)	18-02-12
7,64	Sharona	Bakker	Neo	12-04-90 NEA-Volharding	Amsterdam	22-01-12
7,67	Tessa van	Schagen	MA	02-02-94 Leiden Atletiek	Apeldoorn	07-01-12
7,67	Nadine	Visser	MB	09-02-95 SAV	Apeldoorn	11-02-12
7,69	Sacha van	Agt	MA	10-08-94 Eindhoven Atletiek	Gent (BEL)	15-01-12
7,71	Nikki van	Leeuwen		04-08-89 R' dam Atletiek	Apeldoorn	07-01-12
7,72	Naomi	Sedney	MA	17-12-94 Ilion	Apeldoorn	07-01-12
7,73	Marloes	Duijn	MA	18-06-93 SAV	Apeldoorn	11-02-12
7,73	Ruchama	Juriën	MB	28-07-95 Atletiek Maastricht	Apeldoorn	11-02-12
7,80	Shimada	Bajon		09-01-88 Atverni	Amsterdam	22-01-12
7,80	Mariska (20)	Bun	MA	19-04-94 Phoenix	Apeldoorn	11-02-12
7,80	Miquella	Lobo	MA	23-08-94 Ilion	Apeldoorn	11-02-12
7,82	Tamara	Klomp		01-11-89 R' dam Atletiek	Zoetermeer	14-01-12
7,83	Marje van	Hunenstijn	MB	02-03-95 AV '34	Apeldoorn	11-02-12
7,83	Gabriëlla van der	Wijck	MC	27-03-97 Phanos	Apeldoorn	11-02-12
7,85	Linda van	Rossum	MA	17-07-94 AKU	Apeldoorn	11-02-12
7,87	Femke	Pluim	MA	10-05-94 AV Gouda	Apeldoorn	25-02-12
7,88	Manuelle	Bot	MA	01-03-94 AV '34	Zoetermeer	10-12-11
7,88	Eva	Hovenkamp	MB	19-07-96 Climax	Dortmund (GER)	18-12-11
7,89	Naomi	Klomp	MA	16-11-93 R' dam Atletiek	Apeldoorn	11-02-12
7,90	Sharon (30)	Hendriks	MA	10-01-93 AV '34	Apeldoorn	07-01-12
7,90	Eefje	Boons	MA	18-07-94 Daventria	Apeldoorn	11-02-12
7,90	Rianne	Crielaard-Weltak		03-09-86 PAC	Apeldoorn	25-02-12
7,91	Joyce	Bongers		23-06-89 Atverni	Apeldoorn	25-02-12
7,93	Suzanne	Williams	MA	07-10-93 Groningen Atletiek	Apeldoorn	07-01-12
7,93	Jarmilla van	Stralen	Neo	28-07-91 AAV '36	Amsterdam	11-02-12
7,94	Debbie	Baltes	MB	01-05-96 AC Ommen	Apeldoorn	07-01-12
7,95	Nadine	Broersen	Neo	29-04-90 Sprint	Apeldoorn	07-01-12
7,95	Marijke	Boogerd	MC	12-02-97 AAV '36	Apeldoorn	22-01-12
7,96	Bianca	Baak	Neo	25-01-92 Phanos	Amsterdam	18-12-11

Statistisch jaarboek indooratletiek 2011/2012

7,96	Sharda (40)	Zuurbier	Neo	14-11-91	Hera	Amsterdam	18-12-11
7,97	Yaël van	Pelt	Neo	30-05-90	Atletiek Maastricht	Dortmund (GER)	18-12-11
7,97	Joyce	Puts		05-01-85	Asterix	Gent (BEL)	14-01-12
7,97	Sjoera	Tjin-A-Lim	MB	07-12-95	Sparta	Utrecht	28-01-12
8,00	Franka	Hoozeboom		01-07-85	Trias	Amsterdam	22-01-12
8,00	Sandra	Kleuskens	MB	24-10-95	ATV Venray	Düsseldorf (GER)	10-03-12
8,01	Nicole	Kroonenburg		14-03-89	Phanos	Gent (BEL)	15-01-12
8,02	Laura de	Witte	MB	07-08-95	Trias	Amsterdam	18-12-11
8,02	Roos	Kind		15-01-88	Attila	Amsterdam	11-02-12
8,03	Stephany	Suykerbuyk		01-10-89	R' dam Atletiek	Zoetermeer	14-01-12
8,03	Whitney (50)	Beekmans	MA	05-01-94	DAK	Amsterdam	22-01-12
8,03	Miranda de	Regt	MA	29-09-93	De Spartaan	Amsterdam	22-01-12
8,03	Lisanne de	Witte	Neo	10-09-92	Trias	Gent (BEL)	11-02-12
8,03	Rochelle van	Gulik	MA	04-08-93	R' dam Atletiek	Apeldoorn	25-02-12
8,03	Nancy van	Petersen	Neo	10-05-92	AV '34	Apeldoorn	25-02-12

in onderlinge wedstrijd:

7,95	Iris van	Daalen	MA	12-10-93	PAC	Dordrecht	18-03-12
------	----------	--------	----	----------	-----	-----------	----------

200 meter vrouwen

23,64	Jamile	Samuel	Neo	24-04-92	Phanos	Gent (BEL)	14-01-12
23,82	Janice	Babel	Neo	10-11-92	Phanos	Apeldoorn	26-02-12
24,00	Kadene	Vassell		29-01-89	Phanos	Düsseldorf (GER)	29-01-12
24,24	Madiea	Ghafoor	Neo	09-09-92	Phanos	Düsseldorf (GER)	29-01-12
24,60	Marit	Dopheide	Neo	28-12-90	Groningen Atletiek	Gent (BEL)	14-01-12
24,68	Tessa van	Schagen	MA	02-02-94	Leiden Atletiek	Apeldoorn	12-02-12
24,76	Shimada	Bajon		09-01-88	Atverni	Apeldoorn	26-02-12
25,13	Ruchama	Juriën	MB	28-07-95	Atletiek Maastricht	Apeldoorn	12-02-12
25,24	Eefje	Boons	MA	18-07-94	Daventria	Apeldoorn	25-02-12
25,25	Vera van den (10)	Haak	MB	13-01-95	Sparta	Apeldoorn	25-02-12
25,27	Lisanne de	Witte	Neo	10-09-92	Trias	Düsseldorf (GER)	29-01-12
25,27	Naomi	Sedney	MA	17-12-94	Ilion	Apeldoorn	12-02-12
25,29	Laura de	Witte	MB	07-08-95	Trias	Apeldoorn	12-02-12
25,34	Eva	Hovenkamp	MB	19-07-96	Climax	Apeldoorn	12-02-12
25,36	Sacha van	Agt	MA	10-08-94	Eindhoven Atletiek	Düsseldorf (GER)	29-01-12
25,71	Anna	Voskamp	MA	21-09-93	Hanzesport	Düsseldorf (GER)	29-01-12
25,79	Joyce	Puts		05-01-85	Asterix	Apeldoorn	25-02-12
25,82	Inge de	Wolf	MB	17-04-95	PEC 1910	Apeldoorn	12-02-12
25,83	Marije	Wever	MA	22-07-93	NEA-Volharding	Düsseldorf (GER)	29-01-12
25,83	Gabriëlla van der (20)	Wijck	MC	27-03-97	Phanos	Apeldoorn	12-02-12
25,91	Manuelle	Bot	MA	01-03-94	AV '34	Apeldoorn	25-02-12
26,00	Yaël van	Pelt	Neo	30-05-90	Atletiek Maastricht	Gent (BEL)	15-01-12
26,01	Sharon	Hendriks	MA	10-01-93	AV '34	Dortmund (GER)	22-01-12
26,02	Chelsea van	Dijk	MB	19-04-95	Atletiek Maastricht	Apeldoorn	25-02-12
26,24	Leonie van	Vliet	MA	13-06-93	AAV '36	Apeldoorn	25-02-12
26,28	Linda van	Rossum	MA	17-07-94	AKU	Apeldoorn	12-02-12
26,29	Sam	Bouwhuis	MA	10-08-94	Prins Hendrik	Apeldoorn	12-02-12
26,35	Amy	Stolk	Neo	12-11-92	Olympus '70	Apeldoorn	25-02-12
26,36	Britte	Duijn	MA	18-06-93	SAV	Düsseldorf (GER)	29-01-12
26,36	Lieke van den (30)	Brink	MB	12-07-95	AV '34	Apeldoorn	12-02-12

300 meter vrouwen

40,64	Lisanne de	Witte	Neo	10-09-92	Trias	Gent (BEL)	11-02-12
42,37	Marta	Pape-Garcia		22-02-83	Eindhoven Atletiek	Gent (BEL)	11-02-12

400 meter vrouwen

53,48	Madiea	Ghafoor	Neo	09-09-92	Phanos	Apeldoorn	26-02-12
53,61	Marit	Dopheide	Neo	28-12-90	Groningen Atletiek	Apeldoorn	26-02-12
54,73	Lisanne de	Witte	Neo	10-09-92	Trias	Apeldoorn	26-02-12
55,49	Anna	Voskamp	MA	21-09-93	Hanzesport	Apeldoorn	12-02-12
56,50	Vera van den	Haak	MB	13-01-95	Sparta	Apeldoorn	12-02-12
56,82	Suzanne	Thierry		17-10-86	DEM	Apeldoorn	25-02-12
57,70	Maruska	Eduarda	Neo	30-07-91	R' dam Atletiek	Apeldoorn	25-02-12
57,75	Chelsea van	Dijk	MB	19-04-95	Atletiek Maastricht	Apeldoorn	12-02-12

Statistisch jaarboek indooratletiek 2011/2012

57,81	Marta	Pape-Garcia		22-02-83	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	25-02-12
57,91	Annelies (10)	Laan	Neo	18-05-90	Tartlétos	Apeldoorn	25-02-12
58,04	Eva	Hovenkamp	MB	19-07-96	Climax	Apeldoorn	25-02-12
58,24	Britte	Duijn	MA	18-06-93	SAV	Apeldoorn	12-02-12
58,41	Marian	Zandberg	Neo	28-07-90	AV Heerenveen	Apeldoorn	25-02-12
58,45	Suzanne	Voorrips	MA	11-10-93	Startbaan	Gent (BEL)	14-01-12
58,51	Myrthe	Fonck		15-12-87	AAC	Apeldoorn	25-02-12
58,58	Marje	Wever	MA	22-07-93	NEA-Volharding	Apeldoorn	11-02-12
58,59	Ingrid	Grutters	V35	28-08-74	Atverni	Jyväskylä (FIN)	08-04-12
58,87	Graciëlla	Woutersen		24-03-88	Atverni	Apeldoorn	25-02-12
59,26	Lianne van der	Lugt		22-06-88	Olympus '70	Apeldoorn	25-02-12
59,55	Meruska (20)	Eduarda	Neo	30-07-91	R' dam Atletiek	Dortmund (GER)	18-12-11
59,62	Anouschka	Schröder	MB	20-08-96	Flevo Delta	Apeldoorn	12-02-12
59,69	Arviëna	Vis		05-05-86	R' dam Atletiek	Apeldoorn	07-01-12
59,75	Rebecca	Rijken	MA	19-03-93	AV Zaanland	Apeldoorn	07-01-12
59,75	Manuelle	Bot	MA	01-03-94	AV '34	Apeldoorn	12-02-12
59,92	Heleen	Wildoer	MA	24-01-94	SAV	Apeldoorn	07-01-12

800 meter vrouwen

2.06,60	Marlies	Manders	Neo	18-09-91	Hellas	Gent (BEL)	18-02-12
2.06,67	Sanne	Verstegen		10-11-85	R' dam Atletiek	Apeldoorn	26-02-12
2.06,85	Marje te	Raa		22-06-84	AAC	Kirchberg (LUX)	04-02-12
2.10,55	Ingrid	Grutters	V35	28-08-74	Atverni	Apeldoorn	26-02-12
2.11,00	Manon	Kruiwer		03-01-88	Nova	Apeldoorn	26-02-12
2.11,44	Juanee	Cilliers-Pekelharing		08-03-82	Prins Hendrik	Apeldoorn	26-02-12
2.13,51	Marje	Wever	MA	22-07-93	NEA-Volharding	Apeldoorn	12-02-12
2.14,18	Lisette	Thomas		21-04-80	DEM	Apeldoorn	26-02-12
2.14,65	Yvonne van	Langen-Wisse		06-06-82	AAC	Praag (CZE)	29-01-12
2.14,73	Karin (10)	Vintges		18-10-89	Attila	Apeldoorn	25-02-12
2.15,13	Danaïd	Prinsen	MC	20-08-97	Aquilo	Apeldoorn	12-02-12
2.15,78	Kim	Lahaije	MC	03-03-97	Attila	Apeldoorn	12-02-12
2.16,08	Sabine	Rutten	MC	04-05-97	VAV	Apeldoorn	12-02-12
2.16,31	Christine	Bosch		15-08-85	GAC-Hilversum	Apeldoorn	25-02-12
2.16,74	Suzanne	Voorrips	MA	11-10-93	Startbaan	Apeldoorn	25-02-12
2.16,92	Marlies	Huigen	MA	22-08-94	Hanzesport	Apeldoorn	12-02-12
2.17,10	Remona	Fransen		25-11-85	De Spartaan	Praag (CZE)	29-01-12
2.17,20	Karin	Gorter		08-07-83	Phoenix	Apeldoorn	25-02-12
2.18,21	Chantal	Baartse	V35	05-07-73	Prins Hendrik	Apeldoorn	25-02-12
2.18,39	Rachel (20)	Rozenkamp	Neo	29-09-92	AV Rijssen	Apeldoorn	25-02-12
2.18,50	Jolien de	Waard	MA	28-03-94	Groningen Atletiek	Apeldoorn	12-02-12

1000 meter vrouwen

2.52,56	Manon	Kruiwer		03-01-88	Nova	Gent (BEL)	11-02-12
2.54,51	Ingrid	Grutters	V35	28-08-74	Atverni	Gent (BEL)	11-02-12
2.59,72	Lorraine	Ravestein		11-11-86	Phoenix	Gent (BEL)	11-02-12

1500 meter vrouwen

4.17,60	Marje te	Raa		22-06-84	AAC	Düsseldorf (GER)	10-02-12
4.25,35	Helen	Hofstede		31-12-80	Atverni	Apeldoorn	26-02-12
4.26,12	Anne van	Es-van den Hurk		07-10-80	Prins Hendrik	Apeldoorn	26-02-12
4.27,57	Jill	Holterman	Neo	11-09-91	AV Zaanland	Apeldoorn	26-02-12
4.39,76	Marlin van	Hal	MA	05-09-93	De Keien	Apeldoorn	11-02-12
4.41,68	Anne	Luijten	MA	04-04-94	Olympus '70	Apeldoorn	11-02-12
4.41,73	Julia van	Velthoven	MA	12-03-94	Attila	Apeldoorn	11-02-12
4.42,92	Ingrid	Grutters	V35	28-08-74	Atverni	Jyväskylä (FIN)	08-04-12
4.43,20	Sabine	Rutten	MC	04-05-97	VAV	Apeldoorn	11-02-12
4.43,32	Lorraine (10)	Ravestein		11-11-86	Phoenix	Apeldoorn	26-02-12
4.44,07	Marijke de	Visser	MA	15-01-93	Dynamica	Apeldoorn	11-02-12
4.44,44	Larissa	Schut	MA	20-07-94	Spado	Apeldoorn	11-02-12
4.48,19	Dagmar	Smid	MC	26-01-97	AAV '36	Apeldoorn	11-02-12
4.50,22	Tessa den	Heijer	MB	27-02-96	Groningen Atletiek	Apeldoorn	11-02-12
4.51,60	Marje	Hulzebos	MA	29-08-93	AC Ommen	Apeldoorn	07-01-12

1 mijl vrouwen

5.05,80	Ingrid	Grutters	V35	28-08-74 Atverni	Gent (BEL)	26-12-11
---------	--------	----------	-----	------------------	------------	----------

3000 meter vrouwen

9.25,10	Lesley van	Miert		10-06-85 Sprint	Apeldoorn	25-02-12
9.31,20	Lotte	Jacobs		11-10-88 HAC	Apeldoorn	25-02-12
9.34,66	Irene van	Lieshout	MA	01-09-93 De Keien	Apeldoorn	25-02-12
9.39,15	Helen	Hofstede		31-12-80 Atverni	Apeldoorn	25-02-12
9.46,66	Jill	Holterman	Neo	11-09-91 AV Zaanland	Apeldoorn	25-02-12
9.51,96	Margriet	Berkhout	Neo	27-08-90 Hera	Apeldoorn	25-02-12
9.56,04	Saskia de	Vries-van Vugt		13-12-82 Phoenix	Apeldoorn	25-02-12
9.56,48	Marlin van	Hal	MA	05-09-93 De Keien	Apeldoorn	12-02-12
10.05,11	Anne	Luijten	MA	04-04-94 Olympus '70	Apeldoorn	12-02-12
10.06,10	Veerle (10)	Bakker	MC	29-09-97 Triathlon	Apeldoorn	12-02-12
10.08,73	Larissa	Schut	MA	20-07-94 Spado	Apeldoorn	12-02-12
10.30,48	Tessa den	Heijer	MB	27-02-96 Groningen Atletiek	Apeldoorn	12-02-12
10.38,27	Suzanne	Jonkers	MB	05-03-96 Sprint	Apeldoorn	12-02-12
10.39,13	An	Lenders	Neo	29-10-90 Atletiek Helden	Apeldoorn	25-02-12
10.52,97	Femke van der	Pal	MB	17-08-95 AV Zaanland	Apeldoorn	12-02-12
10.53,51	Jeske van der	Pal	MC	05-02-97 AV Zaanland	Apeldoorn	12-02-12
10.57,16	Saskia	Weinans	MA	12-02-94 Atletico '73	Apeldoorn	12-02-12

50 meter horden 83,8 cm vrouwen

7,67	Laura	Molenaar		23-07-86 AV Gouda	Utrecht	23-12-11
7,67	Nancy van	Petersen	Neo	10-05-92 AV '34	Utrecht	23-12-11
7,92	Rianne	Crielaard-Weltak		03-09-86 PAC	Utrecht	23-12-11
7,65	Rianne	Crielaard-Weltak		03-09-86 PAC	Dordrecht	18-03-12

*in onderlinge wedstrijd:***60 meter horden 83,8 cm vrouwen**

8,03	Sharona	Bakker	Neo	12-04-90 NEA-Volharding	Karlsruhe (GER)	12-02-12
8,18	Dafne	Schippers	Neo	15-06-92 Hellas	Apeldoorn	07-01-12
8,38	Rosina	Hodde		10-02-83 Haag Atletiek	Amsterdam	22-01-12
8,42	Yvonne van	Langen-Wisse		06-06-82 AAC	Praag (CZE)	29-01-12
8,51	Femke van der	Meij		20-05-85 Suomi	Apeldoorn	07-01-12
8,52	Nicole	Kroonenburg		14-03-89 Phanos	Apeldoorn	26-02-12
8,53	Remona	Fransen		25-11-85 De Spartaan	Praag (CZE)	29-01-12
8,55	Marloes	Duijn	MA	18-06-93 SAV	Apeldoorn	12-02-12
8,55	Nadine	Broersen	Neo	29-04-90 Sprint	Apeldoorn	19-02-12
8,64	Jeske van (10)	Ham		26-04-89 Prins Hendrik	Apeldoorn	26-02-12
8,68	Laura	Molenaar		23-07-86 AV Gouda	Apeldoorn	26-02-12
8,74	Suzanne	Williams	MA	07-10-93 Groningen Atletiek	Apeldoorn	26-02-12
8,81	Femke	Pluim	MA	10-05-94 AV Gouda	Praag (CZE)	29-01-12
8,92	Sandra	Telgt	Neo	13-06-92 Daventria	Apeldoorn	25-02-12
8,94	Mariska	Bun	MA	19-04-94 Phoenix	Apeldoorn	12-02-12
8,96	Bianca	Baak	Neo	25-01-92 Phanos	Amsterdam	22-01-12
8,97	Eefje	Boons	MA	18-07-94 Daventria	Apeldoorn	12-02-12
8,97	Anouk	Oosterhuis	Neo	06-03-92 Atverni	Apeldoorn	25-02-12
8,99	Maureen	Rots	MA	25-02-93 PEC 1910	Dortmund (GER)	18-12-11
8,99	Nancy van (20)	Petersen	Neo	10-05-92 AV '34	Apeldoorn	07-01-12
9,03	Rianne	Crielaard-Weltak		03-09-86 PAC	Amsterdam	22-01-12
9,03	Miquella	Lobo	MA	23-08-94 Ilion	Apeldoorn	12-02-12
9,05	Helen van	Rossum	Neo	02-05-92 AKU	Amsterdam	22-01-12
9,11	Sanne	Harland	Neo	02-08-90 Ilion	Apeldoorn	25-02-12
9,15	Naomi	Klomp	MA	16-11-93 R' dam Atletiek	Zoetermeer	14-01-12
9,19	Neeltje van	Hulten	V35	08-02-76 Phoenix	Amsterdam	22-01-12
9,20	Moniek	Stijvers		20-04-89 GAC-Hilversum	Apeldoorn	19-02-12
9,22	Robin	Wingbergmühle	Neo	20-05-92 R' dam Atletiek	Apeldoorn	07-01-12
9,26	Rochelle van	Gulik	MA	04-08-93 R' dam Atletiek	Apeldoorn	07-01-12
9,30	Marieke (30)	Kok		07-02-87 SAV	Amsterdam	11-02-12
9,42	Noortje	Rijken		31-08-84 AV Wijchen	Utrecht	20-01-12
9,44	Nicole	Berghouwer		01-03-89 Hera	Amsterdam	18-12-11
9,44	Suzanne de	Seven Jacquet		14-06-89 't Haasje	Düsseldorf (GER)	29-01-12
9,44	Vere	König	MA	16-10-94 Ciko '66	Apeldoorn	19-02-12

Statistisch jaarboek indooratletiek 2011/2012

9,46	Anneloes de	Roo	MB	07-09-95 Isala '96	Apeldoorn	25-02-12
9,50	Samantha	Lernout	Neo	14-05-91 RK HAV	Gent (BEL)	17-12-11
9,54	Willemijn van	Laar	MA	26-04-93 Cialfo	Apeldoorn	07-01-12
9,59	Linda van de	Lagemaat	Neo	29-11-90 AV '34	Apeldoorn	19-02-12
9,66	Lieke	Oude Egberink		07-02-88 Attilia	Amsterdam	11-02-12
9,69	Lieke (40)	Muller	MA	03-11-94 AV Salland	Apeldoorn	19-02-12
9,71	Indah van	Marrewijk	Neo	12-03-90 AV '40	Amsterdam	11-02-12

hoogspringen vrouwen

1,85	Nadine	Broersen	Neo	29-04-90 Sprint	Apeldoorn	26-02-12
1,84	Remona	Fransen		25-11-85 De Spartaan	Praag (CZE)	29-01-12
1,82	Marije	Langen		29-12-86 Ilion	Clarholz (GER)	08-01-12
1,77	Marlies van	Haaren	Neo	06-03-90 Hellas	Apeldoorn	26-02-12
1,77	Joyce	Huisman		05-05-89 Phanos	Apeldoorn	26-02-12
1,74	Nikki May	Woudstra		06-05-88 Ilion	Apeldoorn	26-02-12
1,72	Lisanne	Hagens	MB	04-08-95 Ilion	Zoetermeer	21-01-12
1,71	Claudia	Aernaudts	Neo	05-08-92 Altis	Amsterdam	11-02-12
1,71	Tanita	Hofmans	MA	22-10-94 Attilia	Apeldoorn	26-02-12
1,70	Welmoed (10)	Jonker	MC	16-06-97 Davenportia	Apeldoorn	07-01-12
1,70	Dafne	Schippers	Neo	15-06-92 Hellas	Apeldoorn	07-01-12
1,69	Yvonne van	Langen-Wisse		06-06-82 AAC	Praag (CZE)	29-01-12
1,69	Lieke	Muller	MA	03-11-94 AV Salland	Apeldoorn	19-02-12
1,69	Femke	Pluim	MA	10-05-94 AV Gouda	Apeldoorn	19-02-12
1,69	Chanté	Samuel	MB	09-04-96 Phanos	Apeldoorn	19-02-12
1,65	Sophie	Klumper	MB	04-04-95 Phanos	Apeldoorn	07-01-12
1,65	Marianne	Reitsma	Neo	15-01-90 Impala	Apeldoorn	07-01-12
1,65	Wendy de	Bloois	Neo	05-05-91 Ilion	Amsterdam	11-02-12
1,65	Mandy van der	Eijk	MA	10-03-94 Startbaan	Apeldoorn	12-02-12
1,65	Veerle (20)	Simons	MB	12-02-96 STB	Düsseldorf (GER)	10-03-12
1,65	Katja	Slangewal	MB	27-12-95 Altis	Dordrecht	27-10-12
1,64	Melissa de	Haan	MC	15-08-97 AV '34	Dortmund (GER)	18-12-11
1,64	Lara	Borst	MB	05-05-95 AAC	Apeldoorn	11-02-12
1,63	Lisa	Keuken	MB	30-06-96 Horror	Apeldoorn	19-02-12
1,63	Moniek	Stijvers		20-04-89 GAC-Hilversum	Apeldoorn	19-02-12
1,61	Imke	Hanssen	MA	02-04-94 Atletiek Maastricht	Dordrecht	19-02-12
1,60	Fleur van	Es	MB	11-07-96 De Keien	Uden	18-12-11
1,60	Lena van	Lee	MB	15-08-96 AV Oss '78	Apeldoorn	07-01-12
1,60	Marieke	Obbes	MB	19-06-95 Sprint	Apeldoorn	07-01-12
1,60	Renilde (30)	Zwartkruis	MB	04-02-96 Unitas	Düsseldorf (GER)	29-01-12
1,60	Nele van de	Broek	MC	03-02-97 Sprint	Apeldoorn	11-02-12
1,60	Sarah	Jager	MA	27-02-94 Spirit-OB	Apeldoorn	12-02-12
1,60	Babette	Schekkerman	MA	12-02-94 Startbaan	Apeldoorn	12-02-12
1,60	Nicole	Berghouwer		01-03-89 Hera	Apeldoorn	19-02-12
1,60	Linda van de	Lagemaat	Neo	29-11-90 AV '34	Apeldoorn	19-02-12
1,60	Priscilla van	Oorschot	MB	03-09-96 AAC	Apeldoorn	19-02-12
1,60	Romy	Smith	MC	25-01-97 Leiden Atletiek	Apeldoorn	19-02-12
1,60	Nadine	Visser	MB	09-02-95 SAV	Apeldoorn	19-02-12
1,60	Risha-Keila	Lacruz	MA	28-09-94 Unitas	Düsseldorf (GER)	10-03-12
1,60	Lisanne van (40)	Manen	MB	05-01-95 De Sperwers	Enschede	28-10-12

polsstokhoogspringen vrouwen

4,33	Rianna	Galiart		22-11-85 Lycurgus	Gent (BEL)	18-02-12
4,22	Denise	Groot	Neo	26-05-90 Unitas	Posdam (GER)	17-02-12
4,22	Robin	Wingbergmühle	Neo	20-05-92 R' dam Atletiek	Posdam (GER)	17-02-12
4,04	Leonie	Schilder	Neo	15-09-90 Unitas	Villeurbanne (FRA)	20-01-12
3,72	Anita	Karregat	Neo	31-12-91 AV Edam	Aulnay sous Bois (FRA)	06-01-12
3,70	Killiana	Heijmans	MC	24-01-97 PAC	Dordrecht	27-10-12
3,61	Janneke	Oosterink		22-01-87 Sprint	Apeldoorn	25-02-12
3,61	Femke	Pluim	MA	10-05-94 AV Gouda	Apeldoorn	25-02-12
3,43	Martien van	Rossum	V40	09-09-70 Phanos	Utrecht	23-12-11
3,40	Dominique (10)	Esselaar	MB	16-08-96 Unitas	Düsseldorf (GER)	10-03-12
3,30	Isabel	Janssen	MA	24-08-94 PAC	Dordrecht	05-02-12

Statistisch jaarboek indooratletiek 2011/2012

3,30	Noortje	Meester	MB	14-09-96	NEA-Volharding	Apeldoorn	12-02-12
3,25	Wendy op den	Kelder		13-09-83	Hollandia	Amsterdam	29-01-12
3,23	Annemieke	Dunnink		07-03-80	Phoenix	Utrecht	23-12-11
3,21	Moniek	Jansen		17-07-85	Sprint	Apeldoorn	25-02-12
3,10	Alies van	Berkum	MC	26-01-98	Hercules	Apeldoorn	22-01-12
3,07	Fenna van	Burg	MB	03-02-95	Prins Hendrik	Sittard	29-12-11
3,07	Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V50	15-06-60	GAC-Hilversum	Sittard	29-12-11
3,02	Jitske	Spijker		27-09-85	DEM	Sittard	29-12-11
3,00	Margit (20)	Korporaal	MA	22-12-93	AV '34	Apeldoorn	07-01-12
3,00	Vonne van	Burg	MB	03-02-95	Prins Hendrik	Apeldoorn	12-02-12
3,00	Pricilla	Huisman	MB	21-08-96	Passaat	Apeldoorn	12-02-12
3,00	Eva	Jaarsma	MB	13-04-96	Lycurgus	Apeldoorn	12-02-12
2,91	Sigrid	Florusse		04-03-81	Parthenon	Dordrecht	19-02-12
2,90	Mariska	Wüst	MA	16-10-94	Hercules	Dordrecht	26-11-11
2,80	Marjolein de	Vos		23-01-86	Groene Ster	Dordrecht	26-11-11
2,80	Lieke	Bakker		01-08-89	PEC 1910	Apeldoorn	07-01-12
2,80	Anne van	Zuijlen	MB	15-01-96	AV '34	Apeldoorn	07-01-12
2,80	Jonneke	Boere	MA	12-02-94	AV Gouda	Apeldoorn	11-02-12
2,80	Anyá (30)	Koch	MA	24-04-93	PAC	Apeldoorn	11-02-12
2,70	Lise van de	Velde	MC	29-01-97	PAC	Apeldoorn	22-01-12
2,60	Femke	Bun	MC	16-07-98	RK HAV	Dordrecht	27-10-12
2,60	Sophie	Koning	MA	06-08-94	AV Edam	Dordrecht	27-10-12
2,51	Carlijn ter	Laak	MC	16-02-97	AC TION	Dordrecht	19-02-12
2,51	Kim de	Vos	MC	02-04-97	PAC	Dordrecht	19-02-12
2,50	Isis	Visser	MB	29-04-96	PAC	Dordrecht	27-10-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
3,00	Sigrid	Florusse		04-03-81	Parthenon	Dordrecht	31-03-12
2,72	Melinde	Boland		21-05-88	R'dam Atletiek	Dordrecht	18-03-12
<i>buitenlanders bij Nederlandse clubs:</i>							
4,18	Fanny	Smets (BEL)		21-04-86	Unitas	Aubiere (FRA)	14-01-12
<u>verspringen vrouwen</u>							
6,07	Brenda	Baar		19-07-87	AV '23	Apeldoorn	25-02-12
6,06	Nadine	Broersen	Neo	29-04-90	Sprint	Praag (CZE)	29-01-12
6,04	Yvonne van	Langen-Wisse		06-06-82	AAC	Praag (CZE)	29-01-12
6,02	Remona	Fransen		25-11-85	De Spartaan	Praag (CZE)	29-01-12
5,91	Gabriëlla	Dwomoh	MA	12-01-94	Ilion	Zoetermeer	14-01-12
5,86	Nadine	Visser	MB	09-02-95	SAV	Apeldoorn	12-02-12
5,83	Meruska	Eduarda	Neo	30-07-91	R' dam Atletiek	Apeldoorn	25-02-12
5,75	Annelies	Fortuin		01-08-88	PEC 1910	Apeldoorn	25-02-12
5,75	Jarmilla van	Stralen	Neo	28-07-91	AAV '36	Apeldoorn	25-02-12
5,72	Inge de (10)	Wolf	MB	17-04-95	PEC 1910	Dortmund (GER)	15-01-12
5,71	Lieke	Bakker		01-08-89	PEC 1910	Apeldoorn	07-01-12
5,69	Femke	Pluim	MA	10-05-94	AV Gouda	Praag (CZE)	29-01-12
5,66	Lisanne	Hagens	MB	04-08-95	Ilion	Apeldoorn	12-02-12
5,63	Rianna	Galiart		22-11-85	Lycurgus	Zoetermeer	10-12-11
5,60	Fenne	Wouters	Neo	26-07-92	Hellas	Zoetermeer	14-01-12
5,59	Joyce	Swanenberg	MA	26-02-94	Hellas	Apeldoorn	11-02-12
5,57	Linda van de	Lagemaat	Neo	29-11-90	AV '34	Apeldoorn	07-01-12
5,53	Tamara	Middelburg		10-07-88	R' dam Atletiek	Sätre (SWE)	07-01-12
5,50	Renee	Granzier	Neo	02-07-92	Unitas	Sittard	22-01-12
5,48	Michelle (20)	Oud	MB	19-07-96	SAV	Zoetermeer	14-01-12
5,48	Miranda de	Regt	MA	29-09-93	De Spartaan	Düsseldorf (GER)	29-01-12
5,44	Arianne	Gravesteijn	MA	22-01-94	Lycurgus	Zoetermeer	14-01-12
5,44	Lieke van den	Brink	MB	12-07-95	AV '34	Sittard	22-01-12
5,43	Maureen	Rots	MA	25-02-93	PEC 1910	Dortmund (GER)	18-12-11
5,38	Elise	Pelgrim	MC	13-05-97	Prins Hendrik	Apeldoorn	12-02-12
5,36	Yvonne	Blok		24-08-87	AAC	Zoetermeer	14-01-12
5,36	Lentine	Klaassen	MB	18-04-95	Lycurgus	Apeldoorn	12-02-12
5,35	Nicole	Berghouwer		01-03-89	Hera	Amsterdam	11-02-12
5,34	Chanté	Samuel	MB	09-04-96	Phanos	Apeldoorn	19-02-12
5,34	Sanne (30)	Zwijssen		10-12-86	Hellas	Apeldoorn	25-02-12

Statistisch jaarboek indooratletiek 2011/2012

5,32	Maureen	Pelgrim	MC	13-05-97	Prins Hendrik	Gent (BEL)	15-01-12
5,30	Laura	Molenaar		23-07-86	AV Gouda	Zoetermeer	14-01-12
5,30	Sophie	Klumper	MB	04-04-95	Phanos	Apeldoorn	19-02-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
5,31	Iris van	Daalen	MA	12-10-93	PAC	Dordrecht	18-03-12

hink-stap-sprong vrouwen

12,45	Meruska	Eduarda	Neo	30-07-91	R' dam Atletiek	Apeldoorn	26-02-12
12,33	Tamara	Middelburg		10-07-88	R' dam Atletiek	Apeldoorn	26-02-12
11,83	Sanne	Zwijzen		10-12-86	Hellas	Apeldoorn	26-02-12
11,81	Wendy	Visser		19-08-81	Phanos	Apeldoorn	26-02-12
11,76	Angela de	Winter		05-01-89	Leiden Atletiek	Apeldoorn	26-02-12
11,63	Myrthe	Nanninga	MA	23-10-94	Zuidwal	Apeldoorn	12-02-12
11,48	Louise	Taatgen	MA	05-01-93	Groningen Atletiek	Apeldoorn	26-02-12
11,44	Priscilla van	Oorschot	MB	03-09-96	AAC	Apeldoorn	11-02-12
11,42	Sanne	Eekel	Neo	16-07-90	Zuidwal	Apeldoorn	26-02-12
11,32	Lentine (10)	Klaassen	MB	18-04-95	Lycurgus	Apeldoorn	11-02-12
11,25	Liset	Olijve	Neo	25-02-90	Prins Hendrik	Apeldoorn	26-02-12
11,23	Mirthe	Wiltink	MA	10-05-93	KAV Holland	Apeldoorn	12-02-12
11,23	Faith	Eruwa	MA	01-06-94	Unitas	Apeldoorn	26-02-12
11,08	Anne	Verstraeten	MB	05-11-96	Unitas	Apeldoorn	11-02-12
11,04	Els	Hufen	Neo	12-04-92	AAC	Amsterdam	11-02-12
10,93	Arianne	Gravesteijn	MA	22-01-94	Lycurgus	Apeldoorn	12-02-12
10,87	Iris	Waanders	V35	27-06-76	Prins Hendrik	Dortmund (GER)	08-01-12
10,87	Manon	Haakman	MB	02-03-95	Lycurgus	Zoetermeer	21-01-12
10,78	Myrthe van der	Bruggen	MA	01-06-93	Startbaan	Zoetermeer	21-01-12
10,61	Nathalie de (20)	Vries	MA	17-09-93	Arena	Apeldoorn	12-02-12
10,59	Ilonka de	Bresser	MB	07-04-95	Gen. Michaëlis	Apeldoorn	11-02-12
10,55	Jonneke	Boere	MA	12-02-94	AV Gouda	Apeldoorn	12-02-12
10,47	Maayke	Tjin-A-Lim	MC	10-01-98	Sparta	Apeldoorn	11-02-12
10,41	Arlyn	Haveman	MC	29-03-97	Leiden Atletiek	Utrecht	28-01-12
10,31	Jenny	Pope	Neo	31-10-90	Groene Ster	Zoetermeer	21-01-12
10,14	Suzanne	Janssens	Neo	16-01-92	Sprint	Apeldoorn	26-02-12
10,09	Tess	Ackermans	MA	10-11-94	Scorpio	Utrecht	28-01-12
10,03	Cathelij	Peeters	MB	06-11-96	Atledo	Apeldoorn	11-02-12

kogelstoten 4 kg vrouwen

17,52	Melissa	Boekelman		11-05-89	Prins Hendrik	Gammertingen	22-01-12
16,86	Denise	Kemkers		11-04-85	Hera	Apeldoorn	26-02-12
15,47	Monique	Jansen		03-10-78	Altis	Apeldoorn	26-02-12
15,00	Jolanda	Keizer		05-04-85	Phanos	Apeldoorn	26-02-12
14,68	Corinne	Nugter	Neo	28-03-92	AV NOP	Apeldoorn	07-01-12
14,15	Vivian	Brandhoff	MA	27-06-93	SAV	Birmingham (USA)	26-02-12
14,09	Eva	Reinders	MA	12-05-93	Groningen Atletiek	Apeldoorn	12-02-12
14,01	Remona	Fransen		25-11-85	De Spartaan	Praag (CZE)	29-01-12
13,91	Dafne	Schippers	Neo	15-06-92	Hellas	Apeldoorn	19-02-12
13,84	Elise (10)	Knetemann		23-07-80	Lycurgus	Apeldoorn	26-02-12
13,76	Loes	Verlaak		27-11-82	AV Weert	Düsseldorf (GER)	10-03-12
13,52	Nadine	Broersen	Neo	29-04-90	Sprint	Praag (CZE)	29-01-12
13,38	Myrte	Goor		03-04-89	Sprint	Apeldoorn	26-02-12
13,23	Yvonne van	Langen-Wisse		06-06-82	AAC	Praag (CZE)	29-01-12
13,22	Roos de	Klerk	MA	24-06-94	PAC	Apeldoorn	12-02-12
12,96	Charlene	Okken	MA	03-01-94	HAC '63	Dortmund (GER)	18-12-11
12,95	Jill	Emmerzaal	Neo	22-11-90	Nijmegen Atletiek	Amsterdam	11-02-12
12,80	Nikki	Rodenburg		22-04-89	AAC	Apeldoorn	07-01-12
12,57	Anouk	Vetter	MA	04-02-93	AAC	Apeldoorn	12-02-12
12,49	Anne-Lique (20)	Weeren	MA	10-02-94	Hellas	Apeldoorn	12-02-12
12,15	Lianne	Bruins		01-05-85	GAC-Hilversum	Apeldoorn	07-01-12
12,14	Linda van de	Lagemaat	Neo	29-11-90	AV '34	Apeldoorn	19-02-12
12,13	Lisanne	Hoos		02-07-87	Lycurgus	Apeldoorn	26-02-12
12,11	Linda	Prop	MA	05-02-93	Spado	Apeldoorn	12-02-12
12,04	Ilona	Verboom	Neo	05-01-91	Hellas	Amsterdam	11-02-12
11,98	Ilse	Rietberg	Neo	18-02-92	Groningen Atletiek	Amsterdam	11-02-12
11,89	Lieke	Muller	MA	03-11-94	AV Salland	Enschede	11-03-12

Statistisch jaarboek indooratletiek 2011/2012

11,87	Lise	Smit		20-06-88 AAC	Amsterdam	11-02-12
11,82	Lisa	Smit	MA	31-03-94 Scorpio	Apeldoorn	12-02-12
11,77	Dana (30)	Gunther		03-10-84 DEM	Apeldoorn	07-01-12
11,77	Hanneke	Reinders-Vasse	V40	26-11-69 Groningen Atletiek	Apeldoorn	04-03-12
11,63	Maureen	Rots	MA	25-02-93 PEC 1910	Apeldoorn	12-02-12
11,50	Nicole	Berghouwer		01-03-89 Hera	Amsterdam	11-02-12
11,37	Leonie	Berden	V35	16-05-74 RK HAV	Apeldoorn	04-03-12
11,33	Linda	Geijselaers-Callemeijn	29-04-87	Atletiek Maastricht	Düsseldorf (GER)	10-03-12
11,29	Froukje van	Ligten	MA	15-10-94 Ciko '66	Apeldoorn	19-02-12
11,05	Vere	König	MA	16-10-94 Ciko '66	Apeldoorn	19-02-12

discuswerpen 1 kg vrouwen

49,94	Pamela	Kiel	Neo	09-04-91 R' dam Atletiek	Vaxjö (SWE)	10-03-12
46,00	Corinne	Nugter	Neo	28-03-92 AV NOP	Vaxjö (SWE)	10-03-12

speerwerpen 600 gram vrouwen

41,83	Jolanda	Keizer		05-04-85 Phanos	Vaxjö (SWE)	10-03-12
-------	---------	--------	--	-----------------	-------------	----------

gewichtwerpen 9,08 kg vrouwen

16,14	Vivian	Brandhoff	MA	27-06-93 SAV	Birmingham (USA)	25-02-12
15,07	Gonny	Mik	V45	23-03-65 Groningen Atletiek	Jyväskylä (FIN)	04-04-12
13,19	Ingrid van	Dijk	V45	19-05-62 GAC-Hilversum	Jyväskylä (FIN)	04-04-12
11,28	Yvette	Bot-Vleerlaag	V35	12-09-72 SAV	Jyväskylä (FIN)	04-04-12

5-kamp vrouwen

4553	Remona	Fransen		25-11-85 De Spartaan	Praag (CZE)	29-01-12
	8,53 * 1,84 * 14,01 * 6,02 * 2.17,10					
4470	Nadine	Broersen	Neo	29-04-90 Sprint	Praag (CZE)	29-01-12
	8,64 * 1,84 * 13,52 * 6,06 * 2.19,96					
4380	Yvonne van	Langen-Wisse		06-06-82 AAC	Praag (CZE)	29-01-12
	8,42 * 1,69 * 13,23 * 6,04 * 2.14,65					
3751	Femke	Pluim	MA	10-05-94 AV Gouda	Praag (CZE)	29-01-12
	8,81 * 1,57 * 10,71 * 5,69 * 2.24,14					
3529	Linda van de	Lagemaat	Neo	29-11-90 AV '34	Apeldoorn	19-02-12
	9,59 * 1,60 * 12,14 * 5,44 * 2.33,59					
3491	Nicole	Berghouwer		01-03-89 Hera	Apeldoorn	19-02-12
	9,46 * 1,60 * 11,32 * 5,25 * 2.29,82					
3391	Moniek	Stijvers		20-04-89 GAC-Hilversum	Apeldoorn	19-02-12
	9,20 * 1,63 * 10,56 * 5,08 * 2.37,34					
3376	Lieke	Muller	MA	03-11-94 AV Salland	Apeldoorn	19-02-12
	9,69 * 1,69 * 11,79 * 5,12 * 2.44,36					
3330	Froukje van	Ligten	MA	15-10-94 Ciko '66	Apeldoorn	19-02-12
	9,99 * 1,57 * 11,29 * 4,97 * 2.25,52					
3118	Vere	König	MA	16-10-94 Ciko '66	Apeldoorn	19-02-12
	9,44 * 1,57 * 11,05 * 4,76 * 2.46,16					
	(10)					
3082	Samantha	Lernout	Neo	14-05-91 RK HAV	Apeldoorn	19-02-12
	9,67 * 1,42 * 09,53 * 4,97 * 2.27,64					

4 x 200 meter vrouwen

1.58,79	Emmen	MB	De Sperwers	Dortmund (GER)	22-01-12
---------	-------	----	-------------	----------------	----------

Meisjes-A

50 meter meisjes-A

6,79	Manuelle	Bot		01-03-94 AV '34	Zoetermeer	10-12-11
6,81	Miquella	Lobo		23-08-94 Ilion	Zoetermeer	10-12-11
6,88	Marijke	Boogerd	MC	12-02-97 AAV '36	Utrecht	11-03-12
6,89	Sandra	Kleuskens	MB	24-10-95 ATV Venray	Zoetermeer	10-12-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
6,89	Iris van	Daalen		12-10-93 PAC	Dordrecht	18-03-12

60 meter meisjes-A

7,67	Tessa van	Schagen		02-02-94 Leiden Atletiek	Apeldoorn	07-01-12
7,67	Nadine	Visser	MB	09-02-95 SAV	Apeldoorn	11-02-12
7,69	Sacha van	Agt		10-08-94 Eindhoven Atletiek	Gent (BEL)	15-01-12
7,72	Naomi	Sedney		17-12-94 Ilion	Apeldoorn	07-01-12
7,73	Marloes	Duijn		18-06-93 SAV	Apeldoorn	11-02-12
7,73	Ruchama	Juriën	MB	28-07-95 Atletiek Maastricht	Apeldoorn	11-02-12

Statistisch jaarboek indooratletiek 2011/2012

7,80	Mariska	Bun		19-04-94	Phoenix	Apeldoorn	11-02-12
7,80	Miquella	Lobo		23-08-94	Ilion	Apeldoorn	11-02-12
7,83	Marije van	Hunenstijn	MB	02-03-95	AV '34	Apeldoorn	11-02-12
7,83	Gabriëlla van der (10)	Wijck	MC	27-03-97	Phanos	Apeldoorn	11-02-12
7,85	Linda van	Rossum		17-07-94	AKU	Apeldoorn	11-02-12
7,87	Femke	Pluim		10-05-94	AV Gouda	Apeldoorn	25-02-12
7,88	Manuelle	Bot		01-03-94	AV '34	Zoetermeer	10-12-11
7,88	Eva	Hovenkamp	MB	19-07-96	Climax	Dortmund (GER)	18-12-11
7,89	Naomi	Klomp		16-11-93	R' dam Atletiek	Apeldoorn	11-02-12
7,90	Sharon	Hendriks		10-01-93	AV '34	Apeldoorn	07-01-12
7,90	Eefje	Boons		18-07-94	Daventria	Apeldoorn	11-02-12
7,93	Suzanne	Williams		07-10-93	Groningen Atletiek	Apeldoorn	07-01-12
7,94	Debbie	Baltes	MB	01-05-96	AC Ommen	Apeldoorn	07-01-12
7,95	Marijke (20)	Boogerd	MC	12-02-97	AAV '36	Apeldoorn	22-01-12
7,97	Sjoera	Tjin-A-Lim	MB	07-12-95	Sparta	Utrecht	28-01-12
8,00	Sandra	Kleuskens	MB	24-10-95	ATV Venray	Düsseldorf (GER)	10-03-12
8,02	Laura de	Witte	MB	07-08-95	Trias	Amsterdam	18-12-11
8,03	Whitney	Beekmans		05-01-94	DAK	Amsterdam	22-01-12
8,03	Miranda de	Regt		29-09-93	De Spartaan	Amsterdam	22-01-12
8,03	Rochelle van	Gulik		04-08-93	R' dam Atletiek	Apeldoorn	25-02-12
8,04	Lianne van	Krieken	MC	15-01-97	Typhoon	Apeldoorn	11-02-12
8,05	Inge de	Wolf	MB	17-04-95	PEC 1910	Apeldoorn	11-02-12
8,06	Astrid	Lensink	MC	14-02-97	Hanzesport	Apeldoorn	22-01-12
8,06	Chelsea van (30)	Dijk	MB	19-04-95	Atletiek Maastricht	Sittard	22-01-12
8,07	Vera van den	Haak	MB	13-01-95	Sparta	Apeldoorn	07-01-12
8,08	Sophie	Klumper	MB	04-04-95	Phanos	Amsterdam	18-12-11
8,09	Anna	Voskamp		21-09-93	Hanzesport	Dortmund (GER)	08-01-12
8,10	Rebecca	Rijken		19-03-93	AV Zaanland	Apeldoorn	07-01-12
8,10	Sam	Bouwhuis		10-08-94	Prins Hendrik	Amsterdam	22-01-12
8,10	Charlene	Onyema	MB	18-10-95	Clytaneus	Utrecht	28-01-12
8,11	Nikki	Jacobs	MC	01-05-97	Prins Hendrik	Apeldoorn	22-01-12
8,11	Lieke van den	Brink	MB	12-07-95	AV '34	Apeldoorn	11-02-12
8,11	Janneke van	Raan	MB	01-10-95	Daventria	Apeldoorn	11-02-12
8,12	Krista (40)	IJspeerd	MB	01-06-95	MPM	Apeldoorn	11-02-12
8,12	Elaine den	Exter	MC	23-03-97	R' dam Atletiek	Dordrecht	27-10-12
8,13	Leonie van	Vliet		13-06-93	AAV '36	Apeldoorn	11-02-12
8,14	Lieke	Klaver	MC	20-08-98	SAV	Amsterdam	18-12-11
8,14	Defra	Leerdam	MB	11-07-96	U-Track	Utrecht	06-01-12
8,15	Kyra	Bisschops	MB	24-03-96	Unitas	Düsseldorf (GER)	10-03-12
8,16	Chanté	Samuel	MB	09-04-96	Phanos	Amsterdam	18-12-11
8,16	Marit	Redeker	MB	04-12-96	PEC 1910	Apeldoorn	11-02-12
8,16	Anneloes de	Roo	MB	07-09-95	Isala '96	Apeldoorn	11-02-12
8,19	Jelynn	Timisela	MC	22-06-97	AV '34	Apeldoorn	22-01-12
8,19	Faith (50)	Eruwa		01-06-94	Unitas	Düsseldorf (GER)	10-03-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
7,95	Iris van	Daalen		12-10-93	PAC	Dordrecht	18-03-12
8,16	Fenna	Klapwijk	MD	29-01-00	PAC	Dordrecht	18-03-12
<u>200 meter meisjes-A</u>							
24,68	Tessa van	Schagen		02-02-94	Leiden Atletiek	Apeldoorn	12-02-12
25,13	Ruchama	Juriën	MB	28-07-95	Atletiek Maastricht	Apeldoorn	12-02-12
25,24	Eefje	Boons		18-07-94	Daventria	Apeldoorn	25-02-12
25,25	Vera van den	Haak	MB	13-01-95	Sparta	Apeldoorn	25-02-12
25,27	Naomi	Sedney		17-12-94	Ilion	Apeldoorn	12-02-12
25,29	Laura de	Witte	MB	07-08-95	Trias	Apeldoorn	12-02-12
25,34	Eva	Hovenkamp	MB	19-07-96	Climax	Apeldoorn	12-02-12
25,36	Sacha van	Agt		10-08-94	Eindhoven Atletiek	Düsseldorf (GER)	29-01-12
25,71	Anna	Voskamp		21-09-93	Hanzesport	Düsseldorf (GER)	29-01-12
25,82	Inge de (10)	Wolf	MB	17-04-95	PEC 1910	Apeldoorn	12-02-12
25,83	Marije	Wever		22-07-93	NEA-Volharding	Düsseldorf (GER)	29-01-12
25,83	Gabriëlla van der	Wijck	MC	27-03-97	Phanos	Apeldoorn	12-02-12

Statistisch jaarboek indooratletiek 2011/2012

25,91	Manuelle	Bot		01-03-94 AV '34	Apeldoorn	25-02-12
26,01	Sharon	Hendriks		10-01-93 AV '34	Dortmund (GER)	22-01-12
26,02	Chelsea van	Dijk	MB	19-04-95 Atletiek Maastricht	Apeldoorn	25-02-12
26,24	Leonie van	Vliet		13-06-93 AAV '36	Apeldoorn	25-02-12
26,28	Linda van	Rossum		17-07-94 AKU	Apeldoorn	12-02-12
26,29	Sam	Bouwhuis		10-08-94 Prins Hendrik	Apeldoorn	12-02-12
26,36	Britte	Duijn		18-06-93 SAV	Düsseldorf (GER)	29-01-12
26,36	Lieke van den (20)	Brink	MB	12-07-95 AV '34	Apeldoorn	12-02-12
26,51	Iris van	Daalen		12-10-93 PAC	Apeldoorn	12-02-12
26,54	Mariska	Bun		19-04-94 Phoenix	Gent (BEL)	17-12-11
26,56	Willemijn van	Laar		26-04-93 Cialfo	Düsseldorf (GER)	29-01-12
26,56	Babs	Mevissen	MB	26-01-96 Achilles-Top	Düsseldorf (GER)	10-03-12
26,58	Rebecca	Rijken		19-03-93 AV Zaanland	Apeldoorn	12-02-12
26,59	Djanne van	Kooten	MB	09-06-95 VAV	Apeldoorn	12-02-12
26,76	Renske van	Os		31-03-94 Gen. Michaëlis	Düsseldorf (GER)	29-01-12
26,79	Whitney	Beekmans		05-01-94 DAK	Apeldoorn	12-02-12
26,81	Risha-Keila	Lacruz		28-09-94 Unitas	Apeldoorn	12-02-12
26,89	Krista (30)	IJspeerd	MB	01-06-95 MPM	Apeldoorn	12-02-12
26,92	Yvette van de	Worp		22-09-93 PEC 1910	Apeldoorn	12-02-12
26,94	Linda	Feenstra	MB	18-08-95 HAC	Apeldoorn	12-02-12
26,95	Hanneke	Oosterwegel	MB	10-12-96 Daventria	Apeldoorn	12-02-12
26,99	Suzanne	Voorrips		11-10-93 Startbaan	Gent (BEL)	14-01-12

400 meter meisjes-A

55,49	Anna	Voskamp		21-09-93 Hanzesport	Apeldoorn	12-02-12
56,50	Vera van den	Haak	MB	13-01-95 Sparta	Apeldoorn	12-02-12
57,75	Chelsea van	Dijk	MB	19-04-95 Atletiek Maastricht	Apeldoorn	12-02-12
58,04	Eva	Hovenkamp	MB	19-07-96 Climax	Apeldoorn	25-02-12
58,24	Britte	Duijn		18-06-93 SAV	Apeldoorn	12-02-12
58,45	Suzanne	Voorrips		11-10-93 Startbaan	Gent (BEL)	14-01-12
58,58	Marije	Wever		22-07-93 NEA-Volharding	Apeldoorn	11-02-12
59,62	Anouschka	Schröder	MB	20-08-96 Flevo Delta	Apeldoorn	12-02-12
59,75	Rebecca	Rijken		19-03-93 AV Zaanland	Apeldoorn	07-01-12
59,75	Manuelle (10)	Bot		01-03-94 AV '34	Apeldoorn	12-02-12
59,92	Heleen	Wildoer		24-01-94 SAV	Apeldoorn	07-01-12
60,02	Renske van	Os		31-03-94 Gen. Michaëlis	Apeldoorn	11-02-12
60,07	Lenneke	Stam		12-01-93 Trias	Apeldoorn	25-02-12
60,15	Inge	Drost	MB	15-01-96 Ilion	Apeldoorn	11-02-12
60,46	Isa	Videler	MC	02-03-98 Spado	Apeldoorn	11-02-12
60,46	Willemijn van	Laar		26-04-93 Cialfo	Dortmund (GER)	22-01-12
60,71	Kim	Boon		26-09-94 Hellas	Apeldoorn	11-02-12
60,87	Stevie	Engels		17-02-94 Attila	Apeldoorn	11-02-12
60,97	Renée	Dekkers	MB	18-02-95 Haag Atletiek	Apeldoorn	12-02-12
61,20	Nephele de (20)	Bruin		15-05-94 Nijmegen Atletiek	Dortmund (GER)	18-12-11

800 meter meisjes-A

2.13,51	Marije	Wever		22-07-93 NEA-Volharding	Apeldoorn	12-02-12
2.15,13	Danaïd	Prinsen	MC	20-08-97 Aquilo	Apeldoorn	12-02-12
2.15,78	Kim	Lahajje	MC	03-03-97 Attila	Apeldoorn	12-02-12
2.16,08	Sabine	Rutten	MC	04-05-97 VAV	Apeldoorn	12-02-12
2.16,74	Suzanne	Voorrips		11-10-93 Startbaan	Apeldoorn	25-02-12
2.16,92	Marlies	Huigen		22-08-94 Hanzesport	Apeldoorn	12-02-12
2.18,50	Jolien de	Waard		28-03-94 Groningen Atletiek	Apeldoorn	12-02-12
2.19,35	Tinka	Offereins		05-10-93 Startbaan	Apeldoorn	25-02-12
2.19,37	Sanne	Reichgelt	MC	07-01-97 Nijmegen Atletiek	Düsseldorf (GER)	18-12-11
2.19,57	Fieke (10)	Wolters		07-06-93 Nijmegen Atletiek	Düsseldorf (GER)	29-01-12
2.19,95	Dagmar	Smid	MC	26-01-97 AAV '36	Apeldoorn	12-02-12
2.20,45	Fenna van	Burg	MB	03-02-95 Prins Hendrik	Apeldoorn	12-02-12
2.22,01	Karlijn van	Es	MB	02-08-95 PAC	Apeldoorn	12-02-12
2.22,33	Claudia	Oosterkamp	MB	09-10-96 Start '78	Apeldoorn	07-01-12
2.22,73	Rosa	Vermeulen		13-04-93 AC Waterland	Apeldoorn	12-02-12
2.22,98	Juliette	Mattijsen		05-12-93 Spirit-OB	Apeldoorn	12-02-12
2.24,14	Femke	Pluim		10-05-94 AV Gouda	Praag (CZE)	29-01-12

Statistisch jaarboek indooratletiek 2011/2012

2.24,34	Maren	Bulthuis		01-10-94 Horror	Apeldoorn	12-02-12
2.24,48	Lynn van der	Schaaf	MB	25-02-96 Groningen Atletiek	Apeldoorn	12-02-12
2.24,84	Mirthe (20)	Overkamp		17-06-94 Hanzesport	Düsseldorf (GER)	29-01-12

1500 meter meisjes-A

4.39,76	Marlin van	Hal		05-09-93 De Keien	Apeldoorn	11-02-12
4.41,68	Anne	Luijten		04-04-94 Olympus '70	Apeldoorn	11-02-12
4.41,73	Julia van	Velthoven		12-03-94 Attila	Apeldoorn	11-02-12
4.43,20	Sabine	Rutten	MC	04-05-97 VAV	Apeldoorn	11-02-12
4.44,07	Marijke de	Visser		15-01-93 Dynamica	Apeldoorn	11-02-12
4.44,44	Larissa	Schut		20-07-94 Spado	Apeldoorn	11-02-12
4.48,19	Dagmar	Smid	MC	26-01-97 AAV '36	Apeldoorn	11-02-12
4.50,22	Tessa den	Heijer	MB	27-02-96 Groningen Atletiek	Apeldoorn	11-02-12
4.51,60	Marje	Hulzebos		29-08-93 AC Ommen	Apeldoorn	07-01-12
4.57,53	Tirza van der (10)	Wolf		26-05-94 SC Reeuwijk	Apeldoorn	11-02-12
4.58,78	Suzanne	Jonkers	MB	05-03-96 Sprint	Apeldoorn	11-02-12
5.00,97	Laura	Hoogers		02-01-93 Gen. Michaëlis	Apeldoorn	11-02-12
5.03,91	Femke van der	Pal	MB	17-08-95 AV Zaanland	Apeldoorn	11-02-12
5.04,04	Jeske van der	Pal	MC	05-02-97 AV Zaanland	Apeldoorn	11-02-12
5.04,89	Bernice	Meijer	MB	26-07-96 SV Veendam	Apeldoorn	11-02-12
5.05,89	Danielle	Dorth	MB	28-03-96 Hylas	Apeldoorn	11-02-12
5.06,41	Rowan van	Dongen	MB	08-03-95 Scorpio	Apeldoorn	11-02-12
5.06,59	Fieke	Kivits	MC	24-02-97 DAK	Apeldoorn	11-02-12

3000 meter meisjes-A

9.34,66	Irene van	Lieshout		01-09-93 De Keien	Apeldoorn	25-02-12
9.56,48	Marlin van	Hal		05-09-93 De Keien	Apeldoorn	12-02-12
10.05,11	Anne	Luijten		04-04-94 Olympus '70	Apeldoorn	12-02-12
10.06,10	Veerle	Bakker	MC	29-09-97 Triathlon	Apeldoorn	12-02-12
10.08,73	Larissa	Schut		20-07-94 Spado	Apeldoorn	12-02-12
10.30,48	Tessa den	Heijer	MB	27-02-96 Groningen Atletiek	Apeldoorn	12-02-12
10.38,27	Suzanne	Jonkers	MB	05-03-96 Sprint	Apeldoorn	12-02-12
10.52,97	Femke van der	Pal	MB	17-08-95 AV Zaanland	Apeldoorn	12-02-12
10.53,51	Jeske van der	Pal	MC	05-02-97 AV Zaanland	Apeldoorn	12-02-12
10.57,16	Saskia (10)	Weinans		12-02-94 Atletico '73	Apeldoorn	12-02-12
11.24,98	Laura	Rijvers	MB	05-08-95 THOR	Apeldoorn	12-02-12
11.37,14	Silke	Jonkman	MC	26-01-97 Groningen Atletiek	Apeldoorn	12-02-12

60 meter horden 83,8 cm meisjes-A

8,55	Marloes	Duijn		18-06-93 SAV	Apeldoorn	12-02-12
8,74	Suzanne	Williams		07-10-93 Groningen Atletiek	Apeldoorn	26-02-12
8,81	Femke	Pluim		10-05-94 AV Gouda	Praag (CZE)	29-01-12
8,94	Mariska	Bun		19-04-94 Phoenix	Apeldoorn	12-02-12
8,97	Eefje	Boons		18-07-94 Daventria	Apeldoorn	12-02-12
8,99	Maureen	Rots		25-02-93 PEC 1910	Dortmund (GER)	18-12-11
9,03	Miquella	Lobo		23-08-94 Ilion	Apeldoorn	12-02-12
9,15	Naomi	Klomp		16-11-93 R' dam Atletiek	Zoetermeer	14-01-12
9,26	Rochelle van	Gulik		04-08-93 R' dam Atletiek	Apeldoorn	07-01-12
9,44	Vere (10)	König		16-10-94 Ciko '66	Apeldoorn	19-02-12
9,46	Anneloes de	Roo	MB	07-09-95 Isala '96	Apeldoorn	25-02-12
9,54	Willemijn van	Laar		26-04-93 Cialfo	Apeldoorn	07-01-12
9,69	Lieke	Muller		03-11-94 AV Salland	Apeldoorn	19-02-12
9,83	Sigrid van der	Velden		30-05-94 Flevo Delta	Apeldoorn	07-01-12
9,96	Nikki	Tahapary		21-05-93 PEC 1910	Apeldoorn	07-01-12
9,99	Froukje van	Ligten		15-10-94 Ciko '66	Apeldoorn	19-02-12

hoogsprijngen meisjes-A

1,72	Lisanne	Hagens	MB	04-08-95 Ilion	Zoetermeer	21-01-12
1,71	Tanita	Hofmans		22-10-94 Attila	Apeldoorn	26-02-12
1,70	Welmoed	Jonker	MC	16-06-97 Daventria	Apeldoorn	07-01-12
1,69	Lieke	Muller		03-11-94 AV Salland	Apeldoorn	19-02-12
1,69	Femke	Pluim		10-05-94 AV Gouda	Apeldoorn	19-02-12
1,69	Chanté	Samuel	MB	09-04-96 Phanos	Apeldoorn	19-02-12
1,65	Sophie	Klumper	MB	04-04-95 Phanos	Apeldoorn	07-01-12
1,65	Mandy van der	Eijk		10-03-94 Startbaan	Apeldoorn	12-02-12

Statistisch jaarboek indooratletiek 2011/2012

1,65	Veerle	Simons	MB	12-02-96 STB	Düsseldorf (GER)	10-03-12
1,65	Katja (10)	Slangewal	MB	27-12-95 Altis	Dordrecht	27-10-12
1,64	Melissa de	Haan	MC	15-08-97 AV '34	Dortmund (GER)	18-12-11
1,64	Lara	Borst	MB	05-05-95 AAC	Apeldoorn	11-02-12
1,63	Lisa	Keuken	MB	30-06-96 Horror	Apeldoorn	19-02-12
1,61	Imke	Hanssen		02-04-94 Atletiek Maastricht	Dordrecht	19-02-12
1,60	Fleur van	Es	MB	11-07-96 De Keien	Uden	18-12-11
1,60	Lena van	Lee	MB	15-08-96 AV Oss '78	Apeldoorn	07-01-12
1,60	Marieke	Obbes	MB	19-06-95 Sprint	Apeldoorn	07-01-12
1,60	Renilde	Zwartkruis	MB	04-02-96 Unitas	Düsseldorf (GER)	29-01-12
1,60	Nele van de	Broek	MC	03-02-97 Sprint	Apeldoorn	11-02-12
1,60	Sarah (20)	Jager		27-02-94 Spirit-OB	Apeldoorn	12-02-12
1,60	Babette	Schekkerman		12-02-94 Startbaan	Apeldoorn	12-02-12
1,60	Priscilla van	Oorschot	MB	03-09-96 AAC	Apeldoorn	19-02-12
1,60	Romy	Smith	MC	25-01-97 Leiden Atletiek	Apeldoorn	19-02-12
1,60	Nadine	Visser	MB	09-02-95 SAV	Apeldoorn	19-02-12
1,60	Risha-Keila	Lacruz		28-09-94 Unitas	Düsseldorf (GER)	10-03-12
1,60	Lisanne van	Manen	MB	05-01-95 De Sperwers	Enschede	28-10-12

polstokhoogspringen meisjes-A

3,70	Killiana	Heijmans	MC	24-01-97 PAC	Dordrecht	27-10-12
3,61	Femke	Pluim		10-05-94 AV Gouda	Apeldoorn	25-02-12
3,40	Dominique	Esselaar	MB	16-08-96 Unitas	Düsseldorf (GER)	10-03-12
3,30	Isabel	Janssen		24-08-94 PAC	Dordrecht	05-02-12
3,30	Noortje	Meester	MB	14-09-96 NEA-Volharding	Apeldoorn	12-02-12
3,10	Alies van	Berkum	MC	26-01-98 Hercules	Apeldoorn	22-01-12
3,07	Fenna van	Burg	MB	03-02-95 Prins Hendrik	Sittard	29-12-11
3,00	Margit	Korporaal		22-12-93 AV '34	Apeldoorn	07-01-12
3,00	Vonne van	Burg	MB	03-02-95 Prins Hendrik	Apeldoorn	12-02-12
3,00	Pricilla (10)	Huisman	MB	21-08-96 Passaat	Apeldoorn	12-02-12
3,00	Eva	Jaarsma	MB	13-04-96 Lycurgus	Apeldoorn	12-02-12
2,90	Mariska	Wüst		16-10-94 Hercules	Dordrecht	26-11-11
2,80	Anne van	Zuijlen	MB	15-01-96 AV '34	Apeldoorn	07-01-12
2,80	Jonneke	Boere		12-02-94 AV Gouda	Apeldoorn	11-02-12
2,80	Anyá	Koch		24-04-93 PAC	Apeldoorn	11-02-12
2,70	Lise van de	Velde	MC	29-01-97 PAC	Apeldoorn	22-01-12
2,60	Femke	Bun	MC	16-07-98 RK HAV	Dordrecht	27-10-12
2,60	Sophie	Koning		06-08-94 AV Edam	Dordrecht	27-10-12
2,51	Carlijn ter	Laak	MC	16-02-97 AC TION	Dordrecht	19-02-12
2,51	Kim de (20)	Vos	MC	02-04-97 PAC	Dordrecht	19-02-12
2,50	Isis	Visser	MB	29-04-96 PAC	Dordrecht	27-10-12
2,42	Ankie	Damen	MB	13-10-96 Unitas	Zoetermeer	21-01-12
2,42	Merel	Kramer	MB	30-06-95 AV Wijchen	Zoetermeer	21-01-12
2,41	Marijke	Wijnmaalen	MC	06-12-98 Diomedon	Dordrecht	19-02-12
2,35	Nienke	Huisman		24-08-96 NEA-Volharding	Amsterdam	29-01-12
2,33	Judith	Rasch	MB	28-03-96 GAC-Hilversum	Utrecht	23-12-11
2,30	Lotje	Baanvinger	MC	28-05-98 Hercules	Dordrecht	26-11-11
2,30	Minke	Bosma	MC	07-03-97 Lycurgus	Apeldoorn	22-01-12
2,30	Carlijn van de	Heuvel	MC	04-05-97 Attila	Apeldoorn	22-01-12
2,30	Saskia van de (30)	Boor	MD	20-09-00 Parthenon	Dordrecht	27-10-12
2,30	Ellen	Gelling	MC	27-07-98 Sprint	Dordrecht	27-10-12

verspringen meisjes-A

5,91	Gabriëlla	Dwomoh		12-01-94 Ilion	Zoetermeer	14-01-12
5,86	Nadine	Visser	MB	09-02-95 SAV	Apeldoorn	12-02-12
5,72	Inge de	Wolf	MB	17-04-95 PEC 1910	Dortmund (GER)	15-01-12
5,69	Femke	Pluim		10-05-94 AV Gouda	Praag (CZE)	29-01-12
5,66	Lisanne	Hagens	MB	04-08-95 Ilion	Apeldoorn	12-02-12
5,59	Joyce	Swanenberg		26-02-94 Hellas	Apeldoorn	11-02-12
5,48	Michelle	Oud	MB	19-07-96 SAV	Zoetermeer	14-01-12
5,48	Miranda de	Regt		29-09-93 De Spartaan	Düsseldorf (GER)	29-01-12
5,44	Arianne	Gravesteyn		22-01-94 Lycurgus	Zoetermeer	14-01-12
5,44	Lieke van den	Brink	MB	12-07-95 AV '34	Sittard	22-01-12

	(10)					
5,43	Maureen	Rots		25-02-93 PEC 1910	Dortmund (GER)	18-12-11
5,38	Elise	Pelgrim	MC	13-05-97 Prins Hendrik	Apeldoorn	12-02-12
5,36	Lentine	Klaassen	MB	18-04-95 Lycurgus	Apeldoorn	12-02-12
5,34	Chanté	Samuel	MB	09-04-96 Phanos	Apeldoorn	19-02-12
5,32	Maureen	Pelgrim	MC	13-05-97 Prins Hendrik	Gent (BEL)	15-01-12
5,30	Sophie	Klumper	MB	04-04-95 Phanos	Apeldoorn	19-02-12
5,29	Melanie	Wassenaar		16-02-93 DEM	Utrecht	20-01-12
5,27	Priscilla van	Oorschot	MB	03-09-96 AAC	Apeldoorn	07-01-12
5,26	Djanne van	Kooten	MB	09-06-95 VAV	Apeldoorn	07-01-12
5,25	Maayke	Tjin-A-Lim	MC	10-01-98 Sparta	Apeldoorn	22-01-12
	(20)					
5,22	Charlene	Onyema	MB	18-10-95 Clytoneus	Zoetermeer	10-12-11
5,22	Iris van	Daalen		12-10-93 PAC	Apeldoorn	11-02-12
5,20	Demi van de	Sande		15-12-94 Energie	Zoetermeer	14-01-12
5,20	Lena van	Lee	MB	15-08-96 AV Oss '78	Düsseldorf (GER)	29-01-12
5,18	Romy	Smith	MC	25-01-97 Leiden Atletiek	Apeldoorn	19-02-12
5,17	Carlijn ter	Laak	MC	16-02-97 AC TION	Apeldoorn	22-01-12
5,15	Froukje van	Ligten		15-10-94 Ciko '66	Sittard	22-01-12
5,14	Killiana	Heijmans	MC	24-01-97 PAC	Utrecht	14-01-12
5,14	Faith	Eruwa		01-06-94 Unitas	Düsseldorf (GER)	10-03-12
5,13	Mirthe	Wiltink		10-05-93 KAV Holland	Utrecht	28-01-12
	(30)					
5,12	Lieke	Muller		03-11-94 AV Salland	Apeldoorn	19-02-12
5,11	Henderyke	Wonink	MB	12-07-96 Groningen Atletiek	Apeldoorn	07-01-12
5,10	Jessie	Tybout	MC	24-11-97 Isala '96	Apeldoorn	22-01-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
5,31	Iris van	Daalen		12-10-93 PAC	Dordrecht	18-03-12
<u>hink-stap-sprong meisjes-A</u>						
11,63	Myrthe	Nanninga		23-10-94 Zuidwal	Apeldoorn	12-02-12
11,48	Louise	Taatgen		05-01-93 Groningen Atletiek	Apeldoorn	26-02-12
11,44	Priscilla van	Oorschot	MB	03-09-96 AAC	Apeldoorn	11-02-12
11,32	Lentine	Klaassen	MB	18-04-95 Lycurgus	Apeldoorn	11-02-12
11,23	Mirthe	Wiltink		10-05-93 KAV Holland	Apeldoorn	12-02-12
11,23	Faith	Eruwa		01-06-94 Unitas	Apeldoorn	26-02-12
11,08	Anne	Verstraeten	MB	05-11-96 Unitas	Apeldoorn	11-02-12
10,93	Arianne	Gravesteijn		22-01-94 Lycurgus	Apeldoorn	12-02-12
10,87	Manon	Haakman	MB	02-03-95 Lycurgus	Zoetermeer	21-01-12
10,78	Myrthe van der	Bruggen		01-06-93 Startbaan	Zoetermeer	21-01-12
	(10)					
10,61	Nathalie de	Vries		17-09-93 Arena	Apeldoorn	12-02-12
10,59	Ilonka de	Bresser	MB	07-04-95 Gen. Michaëlis	Apeldoorn	11-02-12
10,55	Jonneke	Boere		12-02-94 AV Gouda	Apeldoorn	12-02-12
10,47	Maayke	Tjin-A-Lim	MC	10-01-98 Sparta	Apeldoorn	11-02-12
10,41	Arlyn	Haveman	MC	29-03-97 Leiden Atletiek	Utrecht	28-01-12
10,09	Tess	Ackermans		10-11-94 Scorpio	Utrecht	28-01-12
10,03	Cathelijn	Peeters	MB	06-11-96 Atledo	Apeldoorn	11-02-12
<u>kogelstoten 4 kg meisjes-A</u>						
14,15	Vivian	Brandhoff	MA	27-06-93 SAV	Birmingham (USA)	26-02-12
14,09	Eva	Reinders		12-05-93 Groningen Atletiek	Apeldoorn	12-02-12
13,22	Roos de	Klerk		24-06-94 PAC	Apeldoorn	12-02-12
12,96	Charlene	Okken		03-01-94 HAC '63	Dortmund (GER)	18-12-11
12,57	Anouk	Vetter		04-02-93 AAC	Apeldoorn	12-02-12
12,49	Anne-Lique	Weeren		10-02-94 Hellas	Apeldoorn	12-02-12
12,11	Linda	Prop		05-02-93 Spado	Apeldoorn	12-02-12
11,89	Lieke	Muller		03-11-94 AV Salland	Enschede	11-03-12
11,82	Lisa	Smit		31-03-94 Scorpio	Apeldoorn	12-02-12
11,63	Maureen	Rots		25-02-93 PEC 1910	Apeldoorn	12-02-12
	(10)					
11,29	Froukje van	Ligten		15-10-94 Ciko '66	Apeldoorn	19-02-12
11,05	Vere	König		16-10-94 Ciko '66	Apeldoorn	19-02-12
10,71	Femke	Pluim		10-05-94 AV Gouda	Praag (CZE)	29-01-12
10,47	Marloes	Schennink		05-10-94 Ciko '66	Sittard	22-01-12
<u>gewichtwerpen 9.08 kg meisjes-A</u>						
16,14	Vivian	Brandhoff		27-06-93 SAV	Birmingham (USA)	25-02-12

5-kamp meisjes-A

3751	Femke	Pluim	10-05-94	AV Gouda	Praag (CZE)	29-01-12
	8,81 * 1,57 * 10,71 * 5,69 * 2.24,14					
3376	Lieke	Muller	03-11-94	AV Salland	Apeldoorn	19-02-12
	9,69 * 1,69 * 11,79 * 5,12 * 2.44,36					
3330	Froukje van	Ligten	15-10-94	Ciko '66	Apeldoorn	19-02-12
	9,99 * 1,57 * 11,29 * 4,97 * 2.25,52					
3118	Vere	König	16-10-94	Ciko '66	Apeldoorn	19-02-12
	9,44 * 1,57 * 11,05 * 4,76 * 2.46,16					
2946	Sigrid van der	Velden	30-05-94	Flevo Delta	Apeldoorn	19-02-12
	9,85 * 1,54 * 08,55 * 4,97 * 2.41,67					
2787	Jonneke	Boere	12-02-94	AV Gouda	Apeldoorn	19-02-12
	10,19 * 1,51 * 08,85 * 4,79 * 2.44,65					
2617	Merel	Kramer	MB 30-06-95	AV Wijchen	Apeldoorn	19-02-12
	10,08 * 1,54 * 07,72 * 4,41 * 2.49,63					

4 x 200 meter meisjes-A

1.58,79	Emmen	MB	De Sperwers	Dortmund (GER)	22-01-12
---------	-------	----	-------------	----------------	----------

Meisjes-B

50 meter meisjes-B

6,88	Marijke	Boogerd	MC 12-02-97	AAV '36	Utrecht	11-03-12
6,89	Sandra	Kleuskens	24-10-95	ATV Venray	Zoetermeer	10-12-11
6,98	Noa van	Ginneken	MC 24-08-97	Gen. Michaëlis	Dordrecht	19-02-12
6,98	Debbie	Baltes	01-05-96	AC Ommen	Tuk	03-03-12

60 meter meisjes-B

7,67	Nadine	Visser	09-02-95	SAV	Apeldoorn	11-02-12
7,73	Ruchama	Juriën	28-07-95	Atletiek Maastricht	Apeldoorn	11-02-12
7,83	Marije van	Hunenstijn	02-03-95	AV '34	Apeldoorn	11-02-12
7,83	Gabriëlla van der	Wijck	MC 27-03-97	Phanos	Apeldoorn	11-02-12
7,88	Eva	Hovenkamp	19-07-96	Climax	Dortmund (GER)	18-12-11
7,94	Debbie	Baltes	01-05-96	AC Ommen	Apeldoorn	07-01-12
7,95	Marijke	Boogerd	MC 12-02-97	AAV '36	Apeldoorn	22-01-12
7,97	Sjoera	Tjin-A-Lim	07-12-95	Sparta	Utrecht	28-01-12
8,00	Sandra	Kleuskens	24-10-95	ATV Venray	Düsseldorf (GER)	10-03-12
8,02	Laura de (10)	Witte	07-08-95	Trias	Amsterdam	18-12-11
8,04	Lianne van	Krieken	MC 15-01-97	Typhoon	Apeldoorn	11-02-12
8,05	Inge de	Wolf	17-04-95	PEC 1910	Apeldoorn	11-02-12
8,06	Chelsea van	Dijk	19-04-95	Atletiek Maastricht	Sittard	22-01-12
8,06	Astrid	Lensink	MC 14-02-97	Hanzesport	Apeldoorn	22-01-12
8,07	Vera van den	Haak	13-01-95	Sparta	Apeldoorn	07-01-12
8,08	Sophie	Klumper	04-04-95	Phanos	Amsterdam	18-12-11
8,10	Charlene	Onyema	18-10-95	Clytoneus	Utrecht	28-01-12
8,11	Nikki	Jacobs	MC 01-05-97	Prins Hendrik	Apeldoorn	22-01-12
8,11	Lieke van den	Brink	12-07-95	AV '34	Apeldoorn	11-02-12
8,11	Janneke van (20)	Raan	01-10-95	Daventria	Apeldoorn	11-02-12
8,12	Krista	IJSpeerd	01-06-95	MPM	Apeldoorn	11-02-12
8,12	Elaine den	Exter	MC 23-03-97	R' dam Atletiek	Dordrecht	27-10-12
8,14	Lieke	Klaver	MC 20-08-98	SAV	Amsterdam	18-12-11
8,14	Defra	Leerdam	11-07-96	U-Track	Utrecht	06-01-12
8,15	Kyra	Bisschops	24-03-96	Unitas	Düsseldorf (GER)	10-03-12

200 meter meisjes-B

25,13	Ruchama	Juriën	28-07-95	Atletiek Maastricht	Apeldoorn	12-02-12
25,25	Vera van den	Haak	13-01-95	Sparta	Apeldoorn	25-02-12
25,29	Laura de	Witte	07-08-95	Trias	Apeldoorn	12-02-12
25,34	Eva	Hovenkamp	19-07-96	Climax	Apeldoorn	12-02-12
25,82	Inge de	Wolf	17-04-95	PEC 1910	Apeldoorn	12-02-12
25,83	Gabriëlla van der	Wijck	MC 27-03-97	Phanos	Apeldoorn	12-02-12
26,02	Chelsea van	Dijk	19-04-95	Atletiek Maastricht	Apeldoorn	25-02-12
26,36	Lieke van den	Brink	12-07-95	AV '34	Apeldoorn	12-02-12
26,56	Babs	Mevissen	26-01-96	Achilles-Top	Düsseldorf (GER)	10-03-12
26,59	Djanne van (10)	Kooten	09-06-95	VAV	Apeldoorn	12-02-12

Statistisch jaarboek indooratletiek 2011/2012

26,89	Krista	IJspeerd	01-06-95	MPM	Apeldoorn	12-02-12
26,94	Linda	Feenstra	18-08-95	HAC	Apeldoorn	12-02-12
26,95	Hanneke	Oosterwegel	10-12-96	Daventria	Apeldoorn	12-02-12

400 meter meisjes-B

56,50	Vera van den	Haak	13-01-95	Sparta	Apeldoorn	12-02-12
57,75	Chelsea van	Dijk	19-04-95	Atletiek Maastricht	Apeldoorn	12-02-12
58,04	Eva	Hovenkamp	19-07-96	Climax	Apeldoorn	25-02-12
59,62	Anouschka	Schröder	20-08-96	Flevo Delta	Apeldoorn	12-02-12
60,15	Inge	Drost	15-01-96	Ilion	Apeldoorn	11-02-12
60,46	Isa	Videler	02-03-98	Spado	Apeldoorn	11-02-12
60,97	Renée	Dekkers	18-02-95	Haag Atletiek	Apeldoorn	12-02-12
61,34	Inge de	Wolf	17-04-95	PEC 1910	Apeldoorn	07-01-12
61,35	Linda	Feenstra	18-08-95	HAC	Apeldoorn	11-02-12
61,39	Anne (10)	Verstraeten	05-11-96	Unitas	Apeldoorn	11-02-12
61,57	Sharitté	Constancia	08-06-96	Phanos	Apeldoorn	11-02-12
61,58	Leonie	Verbakel	21-07-95	AV Haarl'meer	Apeldoorn	11-02-12
61,67	Pricilla	Huisman	21-08-96	Passaat	Apeldoorn	11-02-12
61,87	Kyra	Bisschops	24-03-96	Unitas	Apeldoorn	11-02-12

800 meter meisjes-B

2.15,13	Danaïd	Prinsen	MC	20-08-97	Aquilo	Apeldoorn	12-02-12
2.15,78	Kim	Lahaïje	MC	03-03-97	Attila	Apeldoorn	12-02-12
2.16,08	Sabine	Rutten	MC	04-05-97	VAV	Apeldoorn	12-02-12
2.19,37	Sanne	Reichgelt	MC	07-01-97	Nijmegen Atletiek	Düsseldorf (GER)	18-12-11
2.19,95	Dagmar	Smid	MC	26-01-97	AAV '36	Apeldoorn	12-02-12
2.20,45	Fenna van	Burg		03-02-95	Prins Hendrik	Apeldoorn	12-02-12
2.22,01	Karlijn van	Es		02-08-95	PAC	Apeldoorn	12-02-12
2.22,33	Claudia	Oosterkamp		09-10-96	Start '78	Apeldoorn	07-01-12
2.24,48	Lynn van der	Schaaf		25-02-96	Groningen Atletiek	Apeldoorn	12-02-12
2.26,41	Lotte van (10)	Elst		18-10-95	AC Waterland	Apeldoorn	12-02-12
2.26,46	Kaisa de	Bel		03-07-95	Seven Hills RT	Apeldoorn	12-02-12
2.26,58	Joosje	Goedhart		21-10-95	Pallas '67	Apeldoorn	12-02-12
2.26,69	Ellen	Jansen		12-08-95	Start '78	Apeldoorn	12-02-12
2.26,90	Sanne	Rijnders	MC	08-04-97	LG Deurne	Apeldoorn	12-02-12

1500 meter meisjes-B

4.43,20	Sabine	Rutten	MC	04-05-97	VAV	Apeldoorn	11-02-12
4.48,19	Dagmar	Smid	MC	26-01-97	AAV '36	Apeldoorn	11-02-12
4.50,22	Tessa den	Heijer		27-02-96	Groningen Atletiek	Apeldoorn	11-02-12
4.58,78	Suzanne	Jonkers		05-03-96	Sprint	Apeldoorn	11-02-12
5.03,91	Femke van der	Pal		17-08-95	AV Zaanland	Apeldoorn	11-02-12
5.04,04	Jeske van der	Pal	MC	05-02-97	AV Zaanland	Apeldoorn	11-02-12
5.04,89	Bernice	Meijer		26-07-96	SV Veendam	Apeldoorn	11-02-12
5.05,89	Danielle	Dorth		28-03-96	Hylas	Apeldoorn	11-02-12
5.06,41	Rowan van	Dongen		08-03-95	Scorpio	Apeldoorn	11-02-12
5.06,59	Fieke (10)	Kivits	MC	24-02-97	DAK	Apeldoorn	11-02-12
5.12,51	Shehrazade de	Zwager		05-06-95	Daventria	Apeldoorn	07-01-12
5.12,54	Marlene	Zwaneveld	MC	18-11-97	AAC '61	Apeldoorn	07-01-12

3000 meter meisjes-B

10.06,10	Veerle	Bakker	MC	29-09-97	Triathlon	Apeldoorn	12-02-12
10.30,48	Tessa den	Heijer		27-02-96	Groningen Atletiek	Apeldoorn	12-02-12
10.38,27	Suzanne	Jonkers		05-03-96	Sprint	Apeldoorn	12-02-12
10.52,97	Femke van der	Pal		17-08-95	AV Zaanland	Apeldoorn	12-02-12
10.53,51	Jeske van der	Pal	MC	05-02-97	AV Zaanland	Apeldoorn	12-02-12
11.24,98	Laura	Rijvers		05-08-95	THOR	Apeldoorn	12-02-12
11.37,14	Silke	Jonkman	MC	26-01-97	Groningen Atletiek	Apeldoorn	12-02-12

50 meter horden 76,2 cm meisjes-B

8,02	Anneloes de	Roo		07-09-95	Isala '96	Utrecht	23-12-11
------	-------------	-----	--	----------	-----------	---------	----------

60 meter horden 76,2 cm meisjes-B

8,27	Nadine	Visser		09-02-95	SAV	Apeldoorn	19-02-12
8,68	Sjoera	Tjin-A-Lim		07-12-95	Sparta	Amsterdam	22-01-12
8,68	Marjke van	Hunenstijn		02-03-95	AV '34	Apeldoorn	12-02-12
8,81	Chanté	Samuel		09-04-96	Phanos	Apeldoorn	12-02-12

Statistisch jaarboek indooratletiek 2011/2012

8,88	Janneke van	Raan	01-10-95	Daventria	Apeldoorn	12-02-12
8,99	Inge de	Wolf	17-04-95	PEC 1910	Apeldoorn	19-02-12
9,02	Lisanne	Hagens	04-08-95	Ilion	Apeldoorn	19-02-12
9,14	Daphne	Simons	12-02-96	STB	Apeldoorn	12-02-12
9,14	Veerle	Simons	12-02-96	STB	Apeldoorn	12-02-12
9,15	Michelle (10)	Oud	19-07-96	SAV	Apeldoorn	19-02-12
9,16	Daphne	Veerman	13-10-96	AV Edam	Apeldoorn	12-02-12
9,19	Sophie	Klumper	04-04-95	Phanos	Apeldoorn	19-02-12
9,30	Anneloes de	Roo	07-09-95	Isala '96	Apeldoorn	07-01-12
9,31	Lieke van den	Brink	12-07-95	AV '34	Apeldoorn	19-02-12
9,34	Eva	Mrakovcic	17-02-96	R' dam Atletiek	Amsterdam	18-12-11
9,38	Astrid	Ekelmans	31-10-96	Hollandia	Apeldoorn	12-02-12
9,39	Romy	Smith	MC 25-01-97	Leiden Atletiek	Apeldoorn	19-02-12
9,40	Inge	Drost	15-01-96	Ilion	Zoetermeer	14-01-12
9,44	Mira	Groot	08-03-95	Hylas	Amsterdam	22-01-12
9,45	Lentine (20)	Klaassen	18-04-95	Lycurgus	Apeldoorn	19-02-12
9,46	Priscilla van	Oorschot	03-09-96	AAC	Apeldoorn	19-02-12
9,52	Yara	Gast	16-04-96	Triathlon	Apeldoorn	12-02-12
9,59	Aimée	Lovers	29-07-96	GAC-Hilversum	Apeldoorn	12-02-12
9,60	Fabienne	Stoffels	06-03-96	Scopias	Düsseldorf (GER)	10-03-12
9,60	Anne	Verstraeten	05-11-96	Unitas	Düsseldorf (GER)	10-03-12
9,60	Katja	Slangewal	27-12-95	Altis	Dordrecht	27-10-12

hoogspringen meisjes-B

1,72	Lisanne	Hagens	MC 04-08-95	Ilion	Zoetermeer	21-01-12
1,70	Weldoed	Jonker	MC 16-06-97	Daventria	Apeldoorn	07-01-12
1,69	Chanté	Samuel	09-04-96	Phanos	Apeldoorn	19-02-12
1,65	Sophie	Klumper	04-04-95	Phanos	Apeldoorn	07-01-12
1,65	Veerle	Simons	12-02-96	STB	Düsseldorf (GER)	10-03-12
1,65	Katja	Slangewal	27-12-95	Altis	Dordrecht	27-10-12
1,64	Melissa de	Haan	MC 15-08-97	AV '34	Dortmund (GER)	18-12-11
1,64	Lara	Borst	05-05-95	AAC	Apeldoorn	11-02-12
1,63	Lisa	Keuken	30-06-96	Horror	Apeldoorn	19-02-12
1,60	Fleur van (10)	Es	11-07-96	De Keien	Uden	18-12-11
1,60	Lena van	Lee	15-08-96	AV Oss '78	Apeldoorn	07-01-12
1,60	Marieke	Obbes	19-06-95	Sprint	Apeldoorn	07-01-12
1,60	Renilde	Zwartkruis	04-02-96	Unitas	Düsseldorf (GER)	29-01-12
1,60	Nele van de	Broek	MC 03-02-97	Sprint	Apeldoorn	11-02-12
1,60	Priscilla van	Oorschot	03-09-96	AAC	Apeldoorn	19-02-12
1,60	Romy	Smith	MC 25-01-97	Leiden Atletiek	Apeldoorn	19-02-12
1,60	Nadine	Visser	09-02-95	SAV	Apeldoorn	19-02-12
1,60	Lisanne van	Manen	05-01-95	De Sperwers	Enschede	28-10-12
1,57	Michelle	Oud	19-07-96	SAV	Apeldoorn	19-02-12

polstokhoogspringen meisjes-B

3,70	Killiana	Heijmans	MC 24-01-97	PAC	Dordrecht	27-10-12
3,40	Dominique	Esselaar	16-08-96	Unitas	Düsseldorf (GER)	10-03-12
3,30	Noortje	Meester	14-09-96	NEA-Volharding	Apeldoorn	12-02-12
3,10	Alies van	Berkum	MC 26-01-98	Hercules	Apeldoorn	22-01-12
3,07	Fenna van	Burg	03-02-95	Prins Hendrik	Sittard	29-12-11
3,00	Vonne van	Burg	03-02-95	Prins Hendrik	Apeldoorn	12-02-12
3,00	Pricilla	Huisman	21-08-96	Passaat	Apeldoorn	12-02-12
3,00	Eva	Jaarsma	13-04-96	Lycurgus	Apeldoorn	12-02-12
2,80	Anne van	Zuijlen	15-01-96	AV '34	Apeldoorn	07-01-12
2,70	Lise van de (10)	Velde	MC 29-01-97	PAC	Apeldoorn	22-01-12
2,60	Femke	Bun	MC 16-07-98	RK HAV	Dordrecht	27-10-12
2,51	Carlijn ter	Laak	MC 16-02-97	AC TION	Dordrecht	19-02-12
2,51	Kim de	Vos	MC 02-04-97	PAC	Dordrecht	19-02-12
2,50	Isis	Visser	29-04-96	PAC	Dordrecht	27-10-12
2,42	Ankie	Damen	13-10-96	Unitas	Zoetermeer	21-01-12
2,42	Merel	Kramer	30-06-95	AV Wijchen	Zoetermeer	21-01-12
2,41	Marijke	Wijnmaalen	MC 06-12-98	Diomedon	Dordrecht	19-02-12
2,35	Nienke	Huisman	24-08-96	NEA-Volharding	Amsterdam	29-01-12
2,33	Judith	Rasch	28-03-96	GAC-Hilversum	Utrecht	23-12-11

Statistisch jaarboek indooratletiek 2011/2012

2,30	Lotje (20)	Baanvinger	MC	28-05-98	Hercules	Dordrecht	26-11-11
2,30	Minke	Bosma	MC	07-03-97	Lycurgus	Apeldoorn	22-01-12
2,30	Carlijn van de	Heuvel	MC	04-05-97	Attila	Apeldoorn	22-01-12
2,30	Saskia van de	Boor	MD	20-09-00	Parthenon	Dordrecht	27-10-12
2,30	Ellen	Gelling	MC	27-07-98	Sprint	Dordrecht	27-10-12
2,25	Tinka	Broekman	MD	13-11-99	Unitas	Dordrecht	04-02-12
2,23	Maaike	Schoute	MC	02-12-97	Lycurgus	Utrecht	23-12-11

verspringen meisjes-B

5,86	Nadine	Visser		09-02-95	SAV	Apeldoorn	12-02-12
5,72	Inge de	Wolf		17-04-95	PEC 1910	Dortmund (GER)	15-01-12
5,66	Lisanne	Hagens		04-08-95	Ilion	Apeldoorn	12-02-12
5,48	Michelle	Oud		19-07-96	SAV	Zoetermeer	14-01-12
5,44	Lieke van den	Brink		12-07-95	AV '34	Sittard	22-01-12
5,38	Elise	Pelgrim	MC	13-05-97	Prins Hendrik	Apeldoorn	12-02-12
5,36	Lentine	Klaassen		18-04-95	Lycurgus	Apeldoorn	12-02-12
5,34	Chanté	Samuel		09-04-96	Phanos	Apeldoorn	19-02-12
5,32	Maureen	Pelgrim	MC	13-05-97	Prins Hendrik	Gent (BEL)	15-01-12
5,30	Sophie (10)	Klumper		04-04-95	Phanos	Apeldoorn	19-02-12
5,27	Priscilla van	Oorschot		03-09-96	AAC	Apeldoorn	07-01-12
5,26	Djanne van	Kooten		09-06-95	VAV	Apeldoorn	07-01-12
5,25	Maayke	Tjin-A-Lim	MC	10-01-98	Sparta	Apeldoorn	22-01-12
5,22	Charlene	Onyema		18-10-95	Clytoneus	Zoetermeer	10-12-11
5,20	Lena van	Lee		15-08-96	AV Oss '78	Düsseldorf (GER)	29-01-12
5,18	Romy	Smith	MC	25-01-97	Leiden Atletiek	Apeldoorn	19-02-12
5,17	Carlijn ter	Laak	MC	16-02-97	AC TION	Apeldoorn	22-01-12
5,14	Killiana	Heijmans	MC	24-01-97	PAC	Utrecht	14-01-12
5,11	Henderyke	Wonink		12-07-96	Groningen Atletiek	Apeldoorn	07-01-12
5,10	Jessie (20)	Tybout	MC	24-11-97	Isala '96	Apeldoorn	22-01-12
5,09	Nele van de	Broek	MC	03-02-97	Sprint	Apeldoorn	22-01-12
5,08	Lianne van	Krieken	MC	15-01-97	Typhoon	Apeldoorn	22-01-12
5,08	Janneke	Bruinjes		29-03-96	AV NOP	Apeldoorn	12-02-12
5,04	Anne	Verstraeten		05-11-96	Unitas	Düsseldorf (GER)	10-03-12
5,03	Nikki	Jacobs	MC	01-05-97	Prins Hendrik	Apeldoorn	22-01-12
5,03	Lisa	Keuken		30-06-96	Horror	Apeldoorn	19-02-12

in onderlinge wedstrijd:

5,22	Nele van de	Broek	MC	03-02-97	Sprint	Dordrecht	03-03-12
5,13	Anne van de	Wiel	MC	04-06-97	Sprint	Dordrecht	03-03-12

hink-stap-sprong meisjes-B

11,44	Priscilla van	Oorschot		03-09-96	AAC	Apeldoorn	11-02-12
11,32	Lentine	Klaassen		18-04-95	Lycurgus	Apeldoorn	11-02-12
11,08	Anne	Verstraeten		05-11-96	Unitas	Apeldoorn	11-02-12
10,87	Manon	Haakman		02-03-95	Lycurgus	Zoetermeer	21-01-12
10,59	Ilonka de	Bresser		07-04-95	Gen. Michaëlis	Apeldoorn	11-02-12
10,47	Maayke	Tjin-A-Lim	MC	10-01-98	Sparta	Apeldoorn	11-02-12
10,41	Arlyn	Haveman	MC	29-03-97	Leiden Atletiek	Utrecht	28-01-12
10,03	Cathelijin	Peeters		06-11-96	Atledo	Apeldoorn	11-02-12
9,69	Silke	Berendse	MC	14-03-98	Phanos	Utrecht	23-12-11

kogelstoten 3 kg meisjes-B

13,20	Femke	Corbière		11-09-95	Clytoneus	Apeldoorn	11-02-12
13,11	Dominique	Gommers		03-03-95	Spado	Apeldoorn	11-02-12
12,84	Nadine	Visser		09-02-95	SAV	Zoetermeer	14-01-12
12,83	Michelle	Oud		19-07-96	SAV	Apeldoorn	11-02-12
12,66	Benthe	König	MC	07-04-98	Ciko '66	Apeldoorn	22-01-12
12,54	Lentine	Klaassen		18-04-95	Lycurgus	Apeldoorn	19-02-12
12,49	Nina de	Poorter		16-01-95	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	11-02-12
11,95	Lisa	Goossen	MC	20-01-98	AV '40	Apeldoorn	11-02-12
11,89	Keeley	Heijdeman	MC	09-04-97	AAC	Apeldoorn	11-02-12
11,69	Leideke (10)	Weller	MC	21-02-97	PAC	Apeldoorn	22-01-12
11,68	Ryanne	Bekius		09-10-95	Start '78	Tuk	03-03-12
11,62	Sina	Holthuijsen		17-07-96	Swift	Düsseldorf (GER)	10-03-12
11,57	Sophie	Klumper		04-04-95	Phanos	Apeldoorn	11-02-12

Statistisch jaarboek indooratletiek 2011/2012

11,51	Inge	Drost		15-01-96 Ilion	Apeldoorn	19-02-12
11,50	Chanté	Samuel		09-04-96 Phanos	Apeldoorn	19-02-12
11,44	Eva	Peters	MC	23-12-97 PEC 1910	Enschede	28-10-12
11,38	Anne	Verstraeten		05-11-96 Unitas	Düsseldorf (GER)	10-03-12
11,30	Femke	Kleinhout		27-06-95 Climax	Dortmund (GER)	18-03-12
11,27	Fabienne	Stoffels		06-03-96 Scopias	Apeldoorn	11-02-12
11,25	Lisa (20)	Keuken		30-06-96 Horror	Apeldoorn	19-02-12
11,25	Yara van	Dee	MC	09-01-97 Phoenix	Utrecht	11-03-12
11,22	Lieke van den	Brink		12-07-95 AV '34	Apeldoorn	19-02-12
11,05	Carolien de	Pater	MC	25-01-97 Avanti	Dordrecht	27-10-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
11,54	Lisette van der	Kolk		06-09-96 PAC	Dordrecht	18-03-12

5-kamp meisjes-B

3902	Nadine	Visser		09-02-95 SAV	Apeldoorn	19-02-12
8,27 * 1,60 * 12,74 * 5,63 * 2.33,46						
3669	Chanté	Samuel		09-04-96 Phanos	Apeldoorn	19-02-12
8,96 * 1,69 * 11,50 * 5,34 * 2.35,40						
3574	Michelle	Oud		19-07-96 SAV	Apeldoorn	19-02-12
9,15 * 1,57 * 12,47 * 5,29 * 2.32,48						
3484	Lisanne	Hagens		04-08-95 Ilion	Apeldoorn	19-02-12
9,02 * 1,69 * 09,15 * 5,46 * 2.39,89						
3459	Sophie	Klumper		04-04-95 Phanos	Apeldoorn	19-02-12
9,19 * 1,63 * 11,35 * 5,30 * 2.41,46						
3424	Lentine	Klaassen		18-04-95 Lycurgus	Apeldoorn	19-02-12
9,45 * 1,51 * 12,54 * 5,29 * 2.34,57						
3405	Romy	Smith	MC	25-01-97 Leiden Atletiek	Apeldoorn	19-02-12
9,39 * 1,60 * 10,60 * 5,18 * 2.32,54						
3404	Inge de	Wolf		17-04-95 PEC 1910	Apeldoorn	19-02-12
8,99 * 1,48 * 09,91 * 5,60 * 2.34,31						
3275	Katja	Slangewal		27-12-95 Altis	Apeldoorn	19-02-12
9,75 * 1,60 * 09,88 * 4,99 * 2.29,34						
3238	Lieke van den	Brink		12-07-95 AV '34	Apeldoorn	19-02-12
9,31 * 1,45 * 11,22 * 5,13 * 2.35,85						
(10)						
3139	Inge	Drost		15-01-96 Ilion	Apeldoorn	19-02-12
9,43 * 1,39 * 11,51 * 5,00 * 2.35,37						
3113	Priscilla van	Oorschot		03-09-96 AAC	Apeldoorn	19-02-12
9,46 * 1,60 * 09,26 * 4,98 * 2.44,21						
2994	Marieke	Obbes		19-06-95 Sprint	Apeldoorn	19-02-12
9,66 * 1,54 * 09,97 * 4,86 * 2.46,38						
2949	Judith	Rasch		28-03-96 GAC-Hilversum	Apeldoorn	19-02-12
9,87 * 1,45 * 09,30 * 4,94 * 2.36,05						
2896	Arlyn	Haveman	MC	29-03-97 Leiden Atletiek	Apeldoorn	19-02-12
9,98 * 1,51 * 09,77 * 4,68 * 2.41,09						

4 x 200 meter meisjes-B

1.58,79	Emmen	De Sperwers	Dortmund (GER)	22-01-12
---------	-------	-------------	----------------	----------

Meisjes-C

50 meter meisjes-C

6,88	Marijke	Boogerd	12-02-97 AAV '36	Utrecht	11-03-12
6,98	Noa van	Ginneken	24-08-97 Gen. Michaëlis	Dordrecht	19-02-12
7,03	Elaine den	Exter	23-03-97 R' dam Atletiek	Zoetermeer	10-12-11

60 meter meisjes-C

7,83	Gabriëlla van der	Wijck	27-03-97 Phanos	Apeldoorn	11-02-12
7,95	Marijke	Boogerd	12-02-97 AAV '36	Apeldoorn	22-01-12
8,04	Lianne van	Krieken	15-01-97 Typhoon	Apeldoorn	11-02-12
8,06	Astrid	Lensink	14-02-97 Hanzesport	Apeldoorn	22-01-12
8,11	Nikki	Jacobs	01-05-97 Prins Hendrik	Apeldoorn	22-01-12
8,12	Elaine den	Exter	23-03-97 R' dam Atletiek	Dordrecht	27-10-12
8,14	Lieke	Klaver	20-08-98 SAV	Amsterdam	18-12-11
8,19	Jelynn	Timisela	22-06-97 AV '34	Apeldoorn	22-01-12
8,23	Lotje van	Erp	17-02-97 Phanos	Utrecht	07-01-12
8,23	Killiana	Heijmans	24-01-97 PAC	Utrecht	14-01-12

	(10)						
8,24	Joanny	Loeffen		26-03-97	Ilion	Zoetermeer	26-11-11
8,24	Noa van	Ginneken		24-08-97	Gen. Michaëlis	Dordrecht	19-02-12
8,26	Nienke	IJspeerd		19-02-97	MPM	Apeldoorn	22-01-12
8,27	Maayke	Tjin-A-Lim		10-01-98	Sparta	Utrecht	28-01-12
8,28	Romy	Smith		25-01-97	Leiden Atletiek	Amsterdam	26-11-11
8,28	Maureen	Pelgrim		13-05-97	Prins Hendrik	Apeldoorn	22-01-12
8,28	Carlijn ter	Laak		16-02-97	AC TION	Dortmund (GER)	25-03-12
8,29	Vera van	Aurich		06-03-97	AV Heerenveen	Apeldoorn	11-02-12
8,32	Lisanne	Brouwer	MD	12-01-99	Spirit-Lelystad	Amsterdam	26-11-11
8,33	Kim de	Vos		02-04-97	PAC	Naaldwijk	11-12-11
	(20)						
8,34	Jessy van	Ee		17-09-97	Altis	Utrecht	14-01-12
8,34	Elise	Pelgrim		13-05-97	Prins Hendrik	Apeldoorn	22-01-12
8,35	Margot	Keijzer		17-02-98	PAC	Apeldoorn	22-01-12
8,36	Anniek	Nijhof		25-01-97	AAC '61	Apeldoorn	22-01-12
8,36	Eveline	Saalberg		30-07-98	GVAC	Apeldoorn	22-01-12
8,36	Verena de	Roo		28-01-97	Sparta	Utrecht	28-01-12
<i>betere handtijden:</i>							
8,0	Carlijn ter	Laak		16-02-97	AC TION	Enschede	28-10-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
8,16	Fenna	Klapwijk	MD	29-01-00	PAC	Dordrecht	18-03-12
8,21	Killiana	Heijmans		24-01-97	PAC	Dordrecht	18-03-12
8,25	Margot	Keijzer		17-02-98	PAC	Dordrecht	18-03-12
8,34	Daphne	Linnekamp		09-12-98	Hellas	Utrecht	03-03-12
<u>600 meter meisjes-C</u>							
1.35,42	Sabine	Rutten		04-05-97	VAV	Apeldoorn	22-01-12
1.37,24	Kim	Lahaije		03-03-97	Attila	Apeldoorn	22-01-12
1.39,05	Veerle	Bakker		29-09-97	Triathlon	Apeldoorn	22-01-12
1.39,38	Elke	Molenaar		11-03-98	Spirit-Lelystad	Apeldoorn	18-02-12
1.40,73	Kirsten	Blom		21-05-97	Nova	Apeldoorn	22-01-12
1.40,79	Isa	Videler		02-03-98	Spado	Apeldoorn	22-01-12
1.41,52	Sanne	Rijnders		08-04-97	LG Deurne	Apeldoorn	22-01-12
1.43,77	Nida	Huijben	MD	17-11-99	Phoenix	Apeldoorn	18-02-12
1.44,52	Ina van	Woersem		12-04-97	BAV	Apeldoorn	22-01-12
1.44,70	Floor	Buigel		09-07-97	Groningen Atletiek	Apeldoorn	22-01-12
	(10)						
1.45,38	Caya	Slinkman		15-01-97	AV Rijssen	Apeldoorn	22-01-12
1.45,52	Marinde van	Dis	MD	03-05-99	De Sperwers	Apeldoorn	18-02-12
1.45,68	Lisanne	Schoonebeek	MD	02-01-00	Lycurgus	Apeldoorn	18-02-12
1.45,71	Evelien	Hooijman		10-01-97	AKU	Apeldoorn	18-02-12
1.45,75	Irene	Bijman	MD	01-03-99	Isala '96	Apeldoorn	18-02-12
1.45,83	Mathilde	Terleth		07-09-97	Hanzesport	Apeldoorn	22-01-12
1.46,05	Eva	Nagelkerke	MD	12-01-99	Atletiek Maastricht	Düsseldorf (GER)	10-03-12
1.46,43	Karlijn	Koerts		25-11-97	Swift	Düsseldorf (GER)	10-03-12
1.46,66	Kim	Traas		17-01-98	AV Haarl'meer	Apeldoorn	22-01-12
1.47,07	Tamar	Nijhof		25-01-97	AAC '61	Apeldoorn	18-02-12
	(20)						
1.47,11	Demi	Zwiers		22-01-98	KAV Holland	Apeldoorn	22-01-12
1.47,43	Sanne	Jansen		29-12-97	Pallas '67	Apeldoorn	22-01-12
1.47,72	Marjolein	Pijper		27-11-98	Climax	Apeldoorn	22-01-12
1.48,67	Inga	Bakker		15-12-97	AC Ommen	Apeldoorn	22-01-12
1.48,85	Emma	Oosterwegel		29-06-98	Daventria	Apeldoorn	18-02-12
<u>1000 meter meisjes-C</u>							
3.11,62	Jasmijn	Lau	MD	11-03-99	Ciko '66	Apeldoorn	21-01-12
3.12,56	Michal	Smalbrugge	MD	09-02-99	AV Rijssen	Apeldoorn	21-01-12
3.13,57	Shurianty	Mathilda	MD	14-04-00	Energie	Gent (BEL)	18-02-12
3.14,25	Jasmijn	Bakker	MD	11-10-99	Triathlon	Apeldoorn	21-01-12
3.14,88	Irene	Bijman	MD	01-03-99	Isala '96	Apeldoorn	21-01-12
3.16,38	Sanne	Averesch	MD	22-01-99	AV Rijssen	Apeldoorn	21-01-12
3.16,58	Carlien	Wabeke	MD	11-12-99	Nova	Apeldoorn	21-01-12
3.16,82	Marinde van	Dis	MD	03-05-99	De Sperwers	Apeldoorn	21-01-12
3.17,04	Nida	Huijben	MD	17-11-99	Phoenix	Apeldoorn	26-02-12
3.19,10	Nora	Winter	MD	08-01-99	Lycurgus	Apeldoorn	21-01-12
	(10)						

1500 meter meisjes-C

4.43,20	Sabine	Rutten	04-05-97 VAV	Apeldoorn	11-02-12
4.48,19	Dagmar	Smid	26-01-97 AAV '36	Apeldoorn	11-02-12
5.04,04	Jeske van der	Pal	05-02-97 AV Zaanland	Apeldoorn	11-02-12
5.06,59	Fieke	Kivits	24-02-97 DAK	Apeldoorn	11-02-12
5.12,54	Marlene	Zwaneveld	18-11-97 AAC '61	Apeldoorn	07-01-12

50 meter horden 76,2 cm meisjes-C

8,22	Anne van de	Wiel	04-06-97 Sprint	Utrecht	23-12-11
8,30	Myke van de	Wiel	04-06-97 Sprint	Utrecht	23-12-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
8,20	Margot	Keijzer	17-02-98 PAC	Dordrecht	18-03-12

60 meter horden 76,2 cm meisjes-C

8,99	Lotje van	Erp	17-02-97 Phanos	Apeldoorn	22-01-12
9,05	Marijke	Boogerd	12-02-97 AAV '36	Apeldoorn	22-01-12
9,33	Noa van	Ginneken	24-08-97 Gen. Michaëlis	Apeldoorn	22-01-12
9,34	Jelynn	Timisela	22-06-97 AV '34	Apeldoorn	22-01-12
9,37	Jessy van	Ee	17-09-97 Altis	Utrecht	11-03-12
9,42	Maayke	Tjin-A-Lim	10-01-98 Sparta	Dordrecht	26-02-12
9,49	Romy	Smith	25-01-97 Leiden Atletiek	Amsterdam	26-11-11
9,50	Killiana	Heijmans	24-01-97 PAC	Apeldoorn	22-01-12
9,56	Kristin	Baas	20-11-97 Delta Sport	Dordrecht	27-10-12
9,58	Anne van de	Wiel	04-06-97 Sprint	Apeldoorn	22-01-12
	(10)				
9,60	Margot	Keijzer	17-02-98 PAC	Naaldwijk	11-12-11
9,60	Emma	Oosterwegel	29-06-98 Daventria	Zoetermeer	07-01-12
9,64	Noa	Dhore	07-05-97 AAC '61	Apeldoorn	22-01-12
9,66	Melissa de	Haan	15-08-97 AV '34	Apeldoorn	22-01-12
9,68	Kim	Lahaije	03-03-97 Attila	Apeldoorn	22-01-12
9,74	Jessie	Tijbout	24-11-97 Isala '96	Apeldoorn	18-02-12
9,75	Myke van de	Wiel	04-06-97 Sprint	Utrecht	06-01-12
9,77	Amy	Vermeer	06-05-98 DEM	Apeldoorn	22-01-12
9,79	Carlijn van de	Heuvel	04-05-97 Attila	Apeldoorn	22-01-12
9,80	Jacqueline	Muts	MD 15-05-99 Phanos	Utrecht	07-01-12
	(20)				
9,83	Nele van de	Broek	03-02-97 Sprint	Utrecht	06-01-12
9,84	Weldoed	Jonker	16-06-97 Daventria	Apeldoorn	22-01-12
9,85	Joanny	Loeffen	26-03-97 Ilion	Apeldoorn	22-01-12
9,86	Janke	Strijp	06-01-98 AV '23	Dordrecht	26-02-12
9,87	Isa	Videler	02-03-98 Spado	Apeldoorn	22-01-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
9,49	Margot	Keijzer	17-02-98 PAC	Dordrecht	18-03-12

hoogsprongen meisjes-C

1,70	Weldoed	Jonker	16-06-97 Daventria	Apeldoorn	07-01-12
1,64	Melissa de	Haan	15-08-97 AV '34	Dortmund (GER)	18-12-11
1,60	Nele van de	Broek	03-02-97 Sprint	Apeldoorn	11-02-12
1,60	Romy	Smith	25-01-97 Leiden Atletiek	Apeldoorn	19-02-12
1,55	Ilse	Kuijff	MD 13-01-99 AAV '36	Zoetermeer	26-11-11
1,55	Yael	Verheul	11-10-98 AV Almere '81	Amsterdam	26-11-11
1,55	Zyna van de	Poel	23-07-97 De Spartaan	Alkmaar	10-12-11
1,55	Iva	Klein Baltink	MC 04-02-98 Daventria	Dronten	28-12-11
1,55	Judy van der	Drift	MD 23-03-99 AV Haarl'meer	Zoetermeer	07-01-12
1,55	Noa	Dhore	07-05-97 AAC '61	Apeldoorn	18-02-12
	(10)				
1,55	Merel	Oostdam	20-05-98 Typhoon	Utrecht	11-03-12
1,55	Eva	Peters	23-12-97 PEC 1910	Heerenveen	17-03-12
1,51	Arlyn	Haveman	29-03-97 Leiden Atletiek	Apeldoorn	19-02-12
1,50	Emma	Oosterwegel	29-06-98 Daventria	Utrecht	17-12-11
1,50	Joanny	Loeffen	26-03-97 Ilion	Zoetermeer	07-01-12
1,50	Kristen	Baas	20-11-97 Delta Sport	Apeldoorn	22-01-12
1,50	Lisan van	Duppen	19-05-98 LG Deurne	Apeldoorn	22-01-12
1,50	Linda	Hurkmans	27-06-97 Nova	Apeldoorn	22-01-12
1,50	Noelle	Kreijg	15-02-98 DEM	Apeldoorn	22-01-12
1,50	Stevy-Jane	Nederveen	25-02-98 Energie	Apeldoorn	22-01-12
	(20)				
1,50	Naomi	Roovers	22-10-97 THOR	Apeldoorn	22-01-12

Statistisch jaarboek indooratletiek 2011/2012

1,50	Ina van	Woersem		12-04-97 BAV	Apeldoorn	22-01-12
1,50	Anne van de	Wiel		04-06-97 Sprint	Apeldoorn	18-02-12
1,50	Julia	Koning		22-01-97 Olympus '70	Dordrecht	26-02-12
1,50	Meike	Robaard		29-12-97 De Sprinter	Heerenveen	17-03-12
1,50	Mirte	Kok	MD	21-11-99 Hercules	Dordrecht	27-10-12
1,50	Charity	Bouman	MD	30-08-99 Hercules	Dordrecht	27-10-12
1,50	Marijke	Wijnmaalen		06-12-98 Diomedon	Bergen op Zoom	27-10-12
1,50	Tess	Valenta		17-11-97 Archeus	Enschede	28-10-12

in onderlinge wedstrijd:

1,52	Daniëlle	Tinkhof		11-11-97 PAC	Dordrecht	18-03-12
1,50	Noor	Blaas		05-05-97 Hellas	Utrecht	03-03-12

polsstokhoogspringen meisjes-C

3,70	Killiana	Heijmans		24-01-97 PAC	Dordrecht	27-10-12
3,10	Alies van	Berkum		26-01-98 Hercules	Apeldoorn	22-01-12
2,70	Lise van de	Velde		29-01-97 PAC	Apeldoorn	22-01-12
2,60	Femke	Bun		16-07-98 RK HAV	Dordrecht	27-10-12
2,51	Carlijn ter	Laak		16-02-97 AC TION	Dordrecht	19-02-12
2,51	Kim de	Vos		02-04-97 PAC	Dordrecht	19-02-12
2,41	Marijke	Wijnmaalen		06-12-98 Diomedon	Dordrecht	19-02-12
2,30	Lotje	Baanvinger		28-05-98 Hercules	Dordrecht	26-11-11
2,30	Minke	Bosma		07-03-97 Lycurgus	Apeldoorn	22-01-12
2,30	Carlijn van de (10)	Heuvel		04-05-97 Attila	Apeldoorn	22-01-12

2,30	Saskia van de	Boor	MD	20-09-00 Parthenon	Dordrecht	27-10-12
2,30	Ellen	Gelling		27-07-98 Sprint	Dordrecht	27-10-12
2,25	Tinka	Broekman	MD	13-11-99 Unitas	Dordrecht	04-02-12
2,23	Maaïke	Schoute		02-12-97 Lycurgus	Utrecht	23-12-11
2,20	Sannah van der	Wijst	MD	20-05-99 Unitas	Düsseldorf (GER)	10-03-12
2,10	Camille van de	Brug	MD	20-09-00 Hercules	Dordrecht	04-02-12
2,10	Puck van	Wiltenburg	MD	02-11-99 Hercules	Dordrecht	27-10-12

verspringen meisjes-C

5,38	Elise	Pelgrim		13-05-97 Prins Hendrik	Apeldoorn	12-02-12
5,32	Maureen	Pelgrim		13-05-97 Prins Hendrik	Gen (BEL)	15-01-12
5,25	Maayke	Tjin-A-Lim		10-01-98 Sparta	Apeldoorn	22-01-12
5,18	Romy	Smith		25-01-97 Leiden Atletiek	Apeldoorn	19-02-12
5,17	Carlijn ter	Laak		16-02-97 AC TION	Apeldoorn	22-01-12
5,14	Killiana	Heijmans		24-01-97 PAC	Utrecht	14-01-12
5,10	Jessie	Tybout		24-11-97 Isala '96	Apeldoorn	22-01-12
5,09	Nele van de	Broek		03-02-97 Sprint	Apeldoorn	22-01-12
5,08	Lianne van	Krieken		15-01-97 Typhoon	Apeldoorn	22-01-12
5,03	Nikki (10)	Jacobs		01-05-97 Prins Hendrik	Apeldoorn	22-01-12
5,01	Lieke	Klaver		20-08-98 SAV	Apeldoorn	22-01-12
5,01	Anne van de	Wiel		04-06-97 Sprint	Apeldoorn	22-01-12
4,95	Tara	Yoro		25-12-97 AV '23	Amsterdam	26-11-11
4,95	Judith de	Heer		28-01-98 AAC '61	Apeldoorn	22-01-12
4,95	Natalie	Puper		28-07-98 Statina	Apeldoorn	22-01-12
4,93	Emma	Oosterwegel		29-06-98 Davenport	Apeldoorn	22-01-12
4,92	Noa van	Ginneken		24-08-97 Gen. Michaëlis	Düsseldorf (GER)	10-03-12
4,91	Famke	Heinst	MD	30-03-99 Ciko '66	Apeldoorn	21-01-12
4,91	Kim de	Vos		02-04-97 PAC	Dordrecht	19-02-12
4,91	Ilse (20)	Kuijff	MD	13-01-99 AAV '36	Dordrecht	26-02-12
4,90	Lisanne	Schoonebeek	MD	02-01-00 Lycurgus	Utrecht	17-12-11
4,90	Charlotte	Hopman		23-05-97 Lycurgus	Zoetermeer	14-01-12
4,90	Simone	Lamberts	MD	07-02-99 Scopias	Düsseldorf (GER)	10-03-12
4,89	Britta de	Haan	MD	31-03-99 Clytoneus	Amsterdam	26-11-11
4,88	Zoë	Tromp		30-04-97 Haag Atletiek	Zoetermeer	26-11-11
4,88	Kristin	Baas		20-11-97 Delta Sport	Dordrecht	27-10-12

in onderlinge wedstrijd:

5,22	Nele van de	Broek		03-02-97 Sprint	Dordrecht	03-03-12
5,13	Anne van de	Wiel		04-06-97 Sprint	Dordrecht	03-03-12

kogelstoten 3 kg meisjes-C

12,66	Benthe	König		07-04-98 Ciko '66	Apeldoorn	22-01-12
11,95	Lisa	Goossen		20-01-98 AV '40	Apeldoorn	11-02-12

Statistisch jaarboek indooratletiek 2011/2012

11,89	Keeley	Heijdeman	09-04-97 AAC	Apeldoorn	11-02-12
11,69	Leideke	Weller	21-02-97 PAC	Apeldoorn	22-01-12
11,44	Eva	Peters	23-12-97 PEC 1910	Enschede	28-10-12
11,25	Yara van	Dee	09-01-97 Phoenix	Utrecht	11-03-12
11,05	Carolien de	Pater	25-01-97 Avanti	Dordrecht	27-10-12
10,99	Zillah	Cornelissen	21-03-97 Nijmegen Atletiek	Dordrecht	27-10-12
10,91	Iris de	Ruiter	02-06-98 AV '23	Apeldoorn	22-01-12
10,87	Lotte (10)	Hendriksen	07-11-97 Ciko '66	Apeldoorn	22-01-12
10,84	Marleen van den	Berg	04-03-98 Flevo Delta	Apeldoorn	22-01-12
10,60	Romy	Smith	25-01-97 Leiden Atletiek	Apeldoorn	19-02-12
10,51	Anne	Egbers	21-06-97 Ciko '66	Apeldoorn	22-01-12
10,35	Willemijn ter	Avest	18-09-98 De Liemers	Wageningen	18-12-11
10,33	Elianne	Pasker	06-01-97 Triathlon	Zoetermeer	10-12-11
10,25	Zyna van de	Poel	23-07-97 De Spartaan	Alkmaar	10-12-11
10,21	Romy	IJsbrandij	07-02-98 Hollandia	Apeldoorn	22-01-12

4-kamp meisjes-C

2301	Anne van de	Wiel	04-06-97 Sprint	Apeldoorn	18-02-12
	09,63 * 1,50 * 9,09 * 1.50,77				

Meisjes-D

50 meter meisjes-D

7,21	Eva	Nagelkerke	12-01-99 Atletiek Maastricht	Dordrecht	24-03-12
7,31	Jinke van der	Sluis	18-07-99 Phoenix	Zoetermeer	03-03-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
7,09	Fenna	Klapwijk	29-01-00 PAC	Dordrecht	18-03-12

60 meter meisjes-D

8,32	Lisanne	Brouwer	12-01-99 Spirit-Lelystad	Amsterdam	26-11-11
8,37	Fenna	Klapwijk	29-01-00 PAC	Utrecht	14-01-12
8,38	Simone	Lamberts	07-02-99 Scopias	Düsseldorf (GER)	10-03-12
8,39	Hanna van	Aalten	15-04-99 Atletico '73	Amsterdam	26-11-11
8,40	Eva	Nagelkerke	12-01-99 Atletiek Maastricht	Düsseldorf (GER)	10-03-12
8,45	Gwen	Reuver	28-03-99 AV Almere '81	Amsterdam	26-11-11
8,45	Marijke	Esselink	22-06-99 Archeus	Dortmund (GER)	25-03-12
8,46	Naomi de	Cloe	20-03-99 Spark	Zoetermeer	26-11-11
8,47	Naseya	Weinhard	08-04-99 AV '23	Amsterdam	26-11-11
8,48	Emily (10)	Parker	12-01-99 Sparta	Apeldoorn	21-01-12
8,51	Jinke van der	Sluis	18-07-99 Phoenix	Utrecht	28-01-12
8,56	Roos van	Zwam	15-10-99 Ciko '66	Apeldoorn	21-01-12
8,57	Britta de	Haan	31-03-99 Clytoneus	Dordrecht	24-03-12
8,61	Shurianty	Mathilda	14-04-00 Energie	Dordrecht	24-03-12
8,63	Lisanne	Schoonebeek	02-01-00 Lycurgus	Zoetermeer	03-03-12
8,64	Gabriëlla	Dirks	20-03-99 Spark	Zoetermeer	07-01-12
8,64	Sismee	Tiggeloven	03-07-99 Achilles-Top	Düsseldorf (GER)	10-03-12
8,70	Rachel	Venrooy	01-07-00 O.S.S.-VOLO	Apeldoorn	21-01-12
8,70	Luka	Lieuwen	20-04-00 Parthenon	Dordrecht	27-10-12
8,71	Britt (20)	Ooijevaar	25-03-99 Trias	Zoetermeer	07-01-12
8,71	Emely van der	Vliet	05-03-00 Prins Hendrik	Apeldoorn	21-01-12
8,71	Merel	Wevers	19-10-99 AV '34	Apeldoorn	21-01-12
8,72	Dewi	Lafontaine	08-01-99 Haag Atletiek	Naaldwijk	11-12-11
8,72	Ilse	Kuijff	13-01-99 AAV '36	Dordrecht	26-02-12
8,74	Femke de	Boer	04-02-00 AV Gouda	Zoetermeer	03-03-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
8,16	Fenna	Klapwijk	29-01-00 PAC	Dordrecht	18-03-12
8,68	Enid	Duut	18-05-99 PAC	Dordrecht	18-03-12

600 meter meisjes-D

1.43,77	Nida	Huijben	17-11-99 Phoenix	Apeldoorn	18-02-12
1.45,52	Marinde van	Dis	03-05-99 De Sperwers	Apeldoorn	18-02-12
1.45,68	Lisanne	Schoonebeek	02-01-00 Lycurgus	Apeldoorn	18-02-12
1.45,75	Irene	Bijman	01-03-99 Isala '96	Apeldoorn	18-02-12
1.46,05	Eva	Nagelkerke	12-01-99 Atletiek Maastricht	Düsseldorf (GER)	10-03-12
1.48,95	Marijke	Esselink	22-06-99 Archeus	Apeldoorn	18-02-12

Statistisch jaarboek indooratletiek 2011/2012

1.50,19	Manyima	Stevelmans	31-10-00 AVON	Apeldoorn	18-02-12
1.50,67	Anneloes	Wonink	06-04-99 Aquilo	Apeldoorn	18-02-12
1.50,94	Floor	Doornwaard	17-02-00 De Gemzen	Apeldoorn	18-02-12
1.53,75	Mila (10)	Koster	21-02-00 Isala '96	Apeldoorn	18-02-12
1.54,84	Merel	Wevers	19-10-99 AV '34	Apeldoorn	18-02-12

1000 meter meisjes-D

3.11,62	Jasmijn	Lau	11-03-99 Ciko '66	Apeldoorn	21-01-12
3.12,56	Michal	Smalbrugge	09-02-99 AV Rijssen	Apeldoorn	21-01-12
3.13,57	Shurianty	Mathilda	14-04-00 Energie	Gent (BEL)	18-02-12
3.14,25	Jasmijn	Bakker	11-10-99 Triathlon	Apeldoorn	21-01-12
3.14,88	Irene	Bijman	01-03-99 Isala '96	Apeldoorn	21-01-12
3.16,38	Sanne	Averesch	22-01-99 AV Rijssen	Apeldoorn	21-01-12
3.16,58	Carlien	Wabeke	11-12-99 Nova	Apeldoorn	21-01-12
3.16,82	Marinde van	Dis	03-05-99 De Sperwers	Apeldoorn	21-01-12
3.17,04	Nida	Huijben	17-11-99 Phoenix	Apeldoorn	26-02-12
3.19,10	Nora (10)	Winter	08-01-99 Lycurgus	Apeldoorn	21-01-12
3.20,21	Merel van der	Marel	01-11-99 AV Haarl'meer	Apeldoorn	26-02-12
3.20,93	Mariska	Poel	20-05-99 DEM	Apeldoorn	26-02-12
3.22,00	Linda	Alzate-Ramirez	11-02-99 Ilion	Apeldoorn	21-01-12
3.22,23	Roos van	Elk	14-01-00 Leiden Atletiek	Apeldoorn	21-01-12
3.23,77	Elke	Pronk	07-02-00 Athletics	Apeldoorn	26-02-12
3.24,15	Noelle	Venneman	15-09-00 AC TION	Apeldoorn	26-02-12
3.24,65	Floor	Doornwaard	17-02-00 De Gemzen	Apeldoorn	21-01-12
3.24,73	Silke	Brakkee	26-06-00 PAC	Apeldoorn	21-01-12
3.24,77	Amina	Schellekens	25-03-00 Phanos	Apeldoorn	21-01-12
3.24,81	Ilhem (20)	Tamrouti	20-12-99 Isala '96	Apeldoorn	21-01-12

50 meter horden 76,2 cm meisjes-D

8,58	Eva	Nagelkerke	12-01-99 Atletiek Maastricht	Utrecht	23-12-11
8,66	Anneloes	Wonink	06-04-99 Aquilo	Utrecht	23-12-11
8,67	Ilse	Kuijff	13-01-99 AAV '36	Utrecht	23-12-11
8,81	Jacqueline	Muts	15-05-99 Phanos	Utrecht	23-12-11
8,94	Judith	Endstra	16-02-99 KAV Holland	Stadskanaal	13-11-11
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
8,69	Fenna	Klapwijk	29-01-00 PAC	Dordrecht	18-03-12
8,72	Enid	Duut	18-05-99 PAC	Dordrecht	18-03-12

60 meter horden 76,2 cm meisjes-D

9,80	Jacqueline	Muts	15-05-99 Phanos	Utrecht	07-01-12
9,88	Eva	Nagelkerke	12-01-99 Atletiek Maastricht	Dordrecht	24-03-12
9,94	Britta de	Haan	31-03-99 Clytoneus	Apeldoorn	21-01-12
10,05	Lisanne	Brouwer	12-01-99 Spirit-Lelystad	Amsterdam	26-11-11
10,08	Ilse	Kuijff	13-01-99 AAV '36	Naaldwijk	11-12-11
10,09	Simone	Lamberts	07-02-99 Scopias	Düsseldorf (GER)	10-03-12
10,10	Rianne	Beuling	20-12-99 AV NOP	Apeldoorn	21-01-12
10,17	Mirte	Kok	21-11-99 Hercules	Dordrecht	27-10-12
10,18	Judy van der	Drift	23-03-99 AV Haarl'meer	Zoetermeer	07-01-12
10,21	Julia (10)	Hollander	24-03-99 AV Gouda	Zoetermeer	07-01-12
10,30	Merel	Wevers	19-10-99 AV '34	Apeldoorn	21-01-12
10,32	Marijke	Esselink	22-06-99 Archeus	Apeldoorn	21-01-12
10,34	Emese	Vossenaar	03-01-99 Prins Hendrik	Apeldoorn	21-01-12
10,37	Nida	Huijben	17-11-99 Phoenix	Dordrecht	24-03-12
10,38	Enid	Duut	18-05-99 PAC	Dordrecht	26-02-12
10,41	Lisanne	Schoonebeek	02-01-00 Lycurgus	Utrecht	11-03-12
10,42	Judith	Endstra	16-02-99 KAV Holland	Amsterdam	26-11-11
10,42	Fenna	Klapwijk	29-01-00 PAC	Dordrecht	26-02-12
10,46	Anneloes	Wonink	06-04-99 Aquilo	Apeldoorn	21-01-12
10,55	Hilmar (20)	Duut	18-05-99 PAC	Utrecht	14-01-12
10,59	Dewi	Lafontaine	08-01-99 Haag Atletiek	Naaldwijk	11-12-11
10,77	Anna	Postema	24-06-99 Prins Hendrik	Apeldoorn	21-01-12
10,78	Annika	Reuvers	02-07-00 Diomedon	Apeldoorn	21-01-12
10,80	Britt	Ooijevaar	25-03-99 Trias	Zoetermeer	07-01-12

Statistisch jaarboek indooratletiek 2011/2012

10,83	Yuki	Dubbelaar	21-10-00	Leiden Atletiek	Apeldoorn	21-01-12
10,83	Didi	Wals	18-01-00	Lycurgus	Apeldoorn	21-01-12
<i>betere handtijden:</i>						
9,8	Marijke	Esselink	22-06-99	Archeus	Enschede	28-10-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
10,33	Fenna	Klapwijk	29-01-00	PAC	Dordrecht	18-03-12

hoogspringen meisjes-D

1,55	Ilse	Kuijff	13-01-99	AAV '36	Zoetermeer	26-11-11
1,55	Judy van der	Drift	23-03-99	AV Haarl'meer	Zoetermeer	07-01-12
1,50	Charity	Bouman	30-08-99	Hercules	Dordrecht	27-10-12
1,50	Mirte	Kok	21-11-99	Hercules	Dordrecht	27-10-12
1,48	Lisanne	Brouwer	12-01-99	Spirit-Lelystad	Dronen	28-12-12
1,46	Britta de	Haan	31-03-99	Clytoneus	Dordrecht	24-03-12
1,45	Silke	Peeters	27-04-99	AV Valkenswaard	Eersel	12-11-11
1,45	Wouke van 't	Klooster	12-12-99	Pijnenburg	Zoetermeer	26-11-11
1,45	Maaikie	Schenk	27-04-99	Lycurgus	Amsterdam	26-11-11
1,45	Sophie	Jebese	03-08-00	AAC	Alkmaar	10-12-11
(10)						
1,45	Racquelle	Biezen	25-02-99	AV '23	Apeldoorn	21-01-12
1,45	Amber	Hurkmans	05-12-99	Nova	Apeldoorn	21-01-12
1,45	Mara	Leistra	13-09-99	Spartacus	Apeldoorn	21-01-12
1,45	Zoe de	Beijer	08-02-99	AVON	Düsseldorf (GER)	10-03-12
1,45	Tia	Ackermans	10-01-99	Scorpio	Rijen	11-03-12
1,45	Rianne	Beuling	20-12-99	AV NOP	Heerenveen	17-03-12
1,45	Luka	Lieuwen	20-04-00	Parthenon	Dordrecht	27-10-12
1,45	Claudia	Verheijen	31-08-99	Gloria	Reusel	27-10-12
1,45	Marijke	Esselink	22-06-99	Archeus	Enschede	28-10-12
1,41	Pamela	Alzate-Ramirez	11-02-99	Ilion	Dordrecht	24-03-12
(20)						
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
1,50	Silke	Peeters	27-04-99	AV Valkenswaard	Riethoven	03-03-12
1,42	Nicole	Etman	13-07-00	PAC	Dordrecht	18-03-12

verspringen meisjes-D

4,91	Famke	Heinst	30-03-99	Ciko '66	Apeldoorn	21-01-12
4,91	Ilse	Kuijff	13-01-99	AAV '36	Dordrecht	26-02-12
4,90	Lisanne	Schoonebeek	02-01-00	Lycurgus	Utrecht	17-12-11
4,90	Simone	Lamberts	07-02-99	Scopias	Düsseldorf (GER)	10-03-12
4,89	Britta de	Haan	31-03-99	Clytoneus	Amsterdam	26-11-11
4,80	Marijke	Esselink	22-06-99	Archeus	Apeldoorn	21-01-12
4,79	Naseya	Weinhard	08-04-99	AV '23	Dordrecht	26-02-12
4,73	Marije	Roerink	27-04-99	Start '78	Apeldoorn	21-01-12
4,68	Jinke van der	Sluis	18-07-99	Phoenix	Utrecht	17-12-11
4,68	Zola	Zwerver	12-09-99	AAC	Apeldoorn	21-01-12
(10)						
4,66	Judy van der	Drift	23-03-99	AV Haarl'meer	Zoetermeer	03-03-12
4,65	Annika	Reuvers	02-07-00	Diomedon	Apeldoorn	21-01-12
4,61	Dewi	Lafontaine	08-01-99	Haag Atletiek	Zoetermeer	26-11-11
4,55	Eva	Nagelkerke	12-01-99	Atletiek Maastricht	Dordrecht	26-02-12
4,55	Julia	Hollander	24-03-99	AV Gouda	Zoetermeer	03-03-12
4,54	Nida	Huijben	17-11-99	Phoenix	Utrecht	17-12-11
4,52	Mirte	Kok	21-11-99	Hercules	Dordrecht	27-10-12
4,51	Anneloes	Wonink	06-04-99	Aquilo	Utrecht	06-01-12
4,48	Ilse van de	Haar	21-08-00	Altis	Apeldoorn	21-01-12
4,46	Lynn van	Zijl	11-04-00	AV Salland	Apeldoorn	21-01-12
(20)						
4,45	Rianne	Beuling	20-12-99	AV NOP	Amsterdam	26-11-11
4,45	Fleur	Praas	04-08-00	Triathlon	Amsterdam	26-11-11
4,44	Lisa	Schokker	27-03-99	AV Edam	Zoetermeer	14-01-12
4,42	Beau	Winnubst	26-05-99	AV Haarl'meer	Zoetermeer	07-01-12
4,42	Merel	Sinnige	10-02-99	SAV	Apeldoorn	21-01-12

kogelstoten 2 kg meisjes-D

13,15	Katinka	Zijlstra	15-11-99	Horror	Enschede	28-10-12
12,88	Jacqueline	Muts	15-05-99	Phanos	Apeldoorn	21-01-12
11,96	Jessica	Schilder	19-03-99	AV Edam	Apeldoorn	21-01-12
11,89	Marijke	Esselink	22-06-99	Archeus	Enschede	28-10-12

Statistisch jaarboek indooratletiek 2011/2012

11,77	Dara	Obot	07-02-00 Haag Atletiek	Dordrecht	26-02-12
11,74	Lotte	Zwiers	22-02-99 AC TION	Enschede	28-10-12
11,63	Hilmar	Duut	18-05-99 PAC	Dordrecht	26-02-12
11,41	Britta de	Haan	31-03-99 Clytoneus	Dordrecht	24-03-12
11,30	Enid	Duut	18-05-99 PAC	Apeldoorn	21-01-12
11,27	Merel (10)	Sinnige	10-02-99 SAV	Apeldoorn	21-01-12
11,16	Joina	Smit	21-02-00 AC TION	Enschede	28-10-12
11,09	Vera	Hinrichs	13-03-99 Jahn II	Heerenveen	17-03-12
11,07	Chantal	Maas	04-07-99 LG Deurne	Apeldoorn	21-01-12
10,99	Judy van der	Drift	23-03-99 AV Haarl'meer	Utrecht	11-03-12
10,90	Sanne van den	Brink	22-02-99 Athlos	Apeldoorn	21-01-12
10,82	Anneloes	Wonink	06-04-99 Groningen Atletiek	Tuk	03-03-12
10,82	Dhanique van de	Kruisweg	28-02-99 AV '34	Enschede	28-10-12
10,64	Lisa	Schokker	27-03-99 AV Edam	Apeldoorn	21-01-12
10,54	Marit van den	Hoven	08-06-99 Hera	Alkmaar	10-12-11
10,43	Racquelle (20)	Biezen	25-02-99 AV '23	Apeldoorn	21-01-12
10,30	Jorinde van	Klinken	02-02-00 AAC '61	Tuk	03-03-12
10,27	Enya	Hoogewoning	04-04-99 Typhoon	Utrecht	11-03-12
10,24	Tia	Ackermans	10-01-99 Scorpio	Reusel	27-10-12
10,19	Isa	Tweehuijsen	09-04-00 Athlos	Apeldoorn	21-01-12
10,14	Sylvia	Loendersloot	23-05-99 Hercules	Dordrecht	27-10-12
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
11,37	Enid	Duut	18-05-99 PAC	Dordrecht	18-03-12
10,46	Jenny	Nzounda Tchédjo	20-05-00 Hellas	Utrecht	03-03-12