

Atletiekunie

Papendallaan 60, 6816 VD Arnhem

Postbus 60100, 6800 JC Arnhem

T (026) 483 48 00

F (026) 483 48 01

info@atletiekunie.nl

www.atletiekunie.nl

Statistisch jaarboek Indooratletiek 2008/2009

Atletiekunie



Colofon

Titel

Statistisch jaarboek indooratletiek – seizoen 2008/2009

Redactie:

Dick Bartelson

Kris Beerens

Antoon de Groot

Ton de Kleijn

Wilmar Kortleever

Denise Morris

Marjilde Prins

Remko Riebeek

Eindredactie en vormgeving:

Remko Riebeek

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	1
Voorwoord.....	2
Recordverbeteringen	3
Nederlandse records	3
Beste prestaties	3
Kampioenschapsrecords	4
Records en beste prestaties	5
Nederlandse records	5
Beste Prestaties	13
Kampioenschapsrecords	15
Beste prestaties ooit in Nederland.....	17
Belangrijkste wedstrijden en interlands	18
Ranglijsten	32
mannen.....	32
jongens-A	41
jongens-B	48
jongens-C	53
jongens-D	56
vrouwen	59
meisjes-A.....	67
meisjes-B.....	72
meisjes-C.....	77
meisjes-D.....	80

Voorwoord

Met de nieuwe indoorbaan in Apeldoorn, had ik gehoopt te kunnen melden dat er weer eens een "beste prestatie ooit in Nederland" was verbeterd. Dat mocht echter nog niet zo zijn. De nieuwe accommodatie geeft de Nederlandse atleten echter wel eindelijk de mogelijkheid om in het winterseizoen dicht bij huis onder dak te trainen en, vooral, te strijden om de medailles. Hopelijk zal dit de aankomende jaren tot opvallendere prestaties van de Nederlandse atleten in de internationale arena gaan leiden.

Want op Europees niveau konden slechts twee atleten zich in de hallen in de schijnwerpers werken: Gregory Sedoc op de horden en Jolanda Keizer op de indoormeerkamp. Beiden mochten daarbij een hele mooie zilveren medaille meenemen, waarbij Gregory heel dicht op het goud zat.

Het indoorseizoen 2008/2009 had echter meer strijd en prestaties te bieden dan deze twee topatleten. Dit boekje geeft de weerslag van de Nederlandse atletiek van het seizoen in cijfers. We hopen dat we u er weer een plezier mee doen.

Namens de werkgroep statistiek

Remko Riebeek

4,36	Gabriëlla van der Wijck		27-03-97	AV Edam	Groningen	17-01-09
4,36	Priscilla van Oorschot		03-09-96	AAC	Utrecht	21-02-09
4,35	Siedah Levant (20)		10-11-96	AV Almere '81	Utrecht	13-12-08
4,35	Aimee Lovers		29-07-96	GAC-Hilversum	Utrecht	18-01-09
4,34	Marieke Turkesteen		16-04-97	VAV	Groningen	17-01-09
4,33	Emmy van Maurik		26-05-96	AV Almere '81	Groningen	17-01-09
<u>kogelstoten 2 kg meisjes-D</u>						
12,84	Lisa Goossen	MPA	20-01-98	AV '40	Enschede	25-10-09
11,52	Jasmine Anpong		06-04-96	PSV	Utrecht	08-11-08
10,98	Noa Onwudiegwu		11-06-96	Leiden Atletiek	Utrecht	21-02-09
10,86	Chimene Fodjagbo-Azoungo		05-04-96	Leiden Atletiek	Dordrecht	14-02-09
10,80	Anne Egbers		21-06-97	Ciko '66	Enschede	25-10-09
10,75	Lisa Keuken		30-06-96	Horror	Heerenveen	21-03-09
10,71	Lotte Bodelier		25-11-96	Achilles-Top	Düsseldorf (GER)	01-02-09
10,54	Maxime Meussen		14-05-96	Daventria	Enschede	25-10-09
10,48	Inge Drost		15-01-96	Ilion	Dordrecht	28-02-09
10,36	Roos Majoor		11-04-96	Triathlon (10)	Groningen	17-01-09
10,23	Cindy Konadu		29-05-97	Ilion	Zoetermeer	13-12-08
10,17	Julia Ouden		01-01-96	Fortuna	Dordrecht	14-02-09
10,15	Keeley Heijdeman		09-04-97	AAC	Groningen	17-01-09
10,14	Milet Hoornaar		18-06-96	Parthenon	Dordrecht	28-02-09
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
10,42	Milet Hoornaar		18-06-96	Parthenon	Dordrecht	31-10-09
10,14	Nicole Loendersloot		22-05-96	Hercules	Dordrecht	31-10-09

10,28	Tunde	Brinkerhof	01-06-96 De Spartaan	Zoetermeer	07-03-09
10,35	Henderyke	Wonink	12-07-96 Aquilo	Groningen	17-01-09
10,37	Mariska	Nekkers	04-03-96 NEA-Volharding	Dordrecht	14-02-09
10,41	Fabienne	Stoffels	06-03-96 Scopias	Düsseldorf (GER)	01-02-09
10,45	Yara	Gast	16-04-96 Triathlon	Groningen	17-01-09
10,72	Astrid	Ekelmans	31-10-96 Hollandia	Alkmaar	13-12-08
10,72	Inge	Drost	15-01-96 Ilion	Groningen	17-01-09
10,80	Romy	Smith	25-01-97 Leiden Atletiek	Zoetermeer	07-03-09
10,88	Aimee	Lovers	29-07-96 GAC-Hilversum	Utrecht	08-11-08

10,95	Esmay	Koster	11-06-96 Atverni	Utrecht	21-02-09
10,98	Judith	Rasch	28-03-96 Pijnenburg	Utrecht	21-02-09
11,08	Daphne	Willem	29-08-96 AV '23	Alkmaar	13-12-08
11,10	Luka	Jansen	05-02-96 AV '23	Alkmaar	13-12-08
11,11	Janneke	Bruintjes	29-03-96 AV NOP	Emmeloord	01-02-09
11,14	Sarah	Jebosa	14-08-96 AAC	Utrecht	21-02-09
11,29	Veerle	Simons	12-02-96 STB	Düsseldorf (GER)	01-02-09

betere handtijden:

11,0	Yasmin	Kameron	30-06-97 Davenportia	Enschede	25-10-09
------	--------	---------	----------------------	----------	----------

hoogspringen meisjes-D

1,60	Chante	Samuel	09-04-96 Phanos	Amsterdam	15-11-08
1,55	Lisa	Keuken	30-06-96 Horror	Heerenveen	21-03-09
1,52	Renilde	Zwartkruis	04-02-96 Unitas	Düsseldorf (GER)	01-02-09
1,51	Milet	Hoornaar	18-06-96 Parthenon	Dordrecht	14-02-09
1,50	Marjo van den	Velden	17-06-96 AC Waalwijk '66	Dongen	18-01-09
1,50	Janneke	Bruintjes	29-03-96 AV NOP	Tuk	07-03-09
1,50	Henderyke	Wonink	12-07-96 Aquilo	Dortmund (GER)	08-03-09
1,49	Jasmine	Anpong	06-04-96 PSV	Dortmund (GER)	14-03-09
1,47	Maureen	Herremans	22-10-96 GVAC	Eersel	21-03-09
1,45	Veerle	Simons	12-02-96 STB	Sittard	30-11-08

1,45	Inge	Drost	15-01-96 Ilion	Zoetermeer	13-12-08
1,45	Renske van de	Wijdevan	23-01-96 AV Valkenswaard	Gemert	10-01-09
1,45	Fleur van	Es	11-07-96 De Keien	Gemert	10-01-09
1,45	Michelle	Oud	19-07-96 SAV	Groningen	17-01-09
1,45	Marieke	Turkesteen	16-04-97 VAV	Groningen	17-01-09
1,45	Shanna	Smeijsters	23-06-96 Achilles-Top	Düsseldorf (GER)	01-02-09
1,45	Romy	Smith	25-01-97 Leiden Atletiek	Zoetermeer	07-03-09
1,45	Marielle	Lavrijsen	07-01-97 AV Reusel '69	Eersel	21-03-09
1,45	Jonne	Dommerholt	19-07-96 Eindhoven Atl.	Reusel	31-10-09

in onderlinge wedstrijd:

1,45	Marit van der	Veen	14-02-96 Parthenon	Dordrecht	31-10-09
------	---------------	------	--------------------	-----------	----------

verspringen meisjes-D

4,85	Eva	Hovenkamp	19-07-96 Climax	Dortmund (GER)	08-03-09
4,80	Romy	Smith	25-01-97 Leiden Atletiek	Utrecht	18-01-09
4,69	Inge	Drost	15-01-96 Ilion	Groningen	17-01-09
4,67	Milet	Hoornaar	18-06-96 Parthenon	Dordrecht	28-02-09
4,66	Judith	Rasch	28-03-96 Pijnenburg	Dortmund (GER)	21-12-08
4,63	Lianne van	Krieken	15-01-97 Typhoon	Dordrecht	28-02-09
4,62	Henderyke	Wonink	12-07-96 Aquilo	Dortmund (GER)	21-12-08
4,55	Sarah	Jebosa	14-08-96 AAC	Amsterdam	15-11-08
4,53	Janneke	Bruintjes	29-03-96 AV NOP	Apeldoorn	21-02-09
4,50	Chante	Samuel	09-04-96 Phanos	Gent (BEL)	10-01-09

4,51	Yasmin	Kameron	30-06-97 Davenportia	Groningen	17-01-09
4,49	Romy	Spruit	26-05-96 DEM	Utrecht	21-02-09
4,46	Rosalien	Bauman	13-02-96 Athlos	Apeldoorn	21-02-09
4,42	Beauty	Dapaw	16-07-97 PSV	Dortmund (GER)	14-03-09
4,41	Astrid	Ekelmans	31-10-96 Hollandia	Amsterdam	15-11-08
4,38	Pien de	Ruiter	14-04-96 Atl. Maastricht	Düsseldorf (GER)	01-02-09
4,36	Fieke	Rader	02-06-96 Leiden Atletiek	Zoetermeer	13-12-08

Recordverbeteringen

Nederlandse records

mannen

60m horden	7,56	Gregory Sedoc	AAC	Leipzig (GER)	01-02-09
	7,54	Gregory Sedoc	AAC	Stuttgart (GER)	07-02-09
	7,52	Gregory Sedoc	AAC	Stuttgart (GER)	07-02-09

mannen M40

50m horden	7,45	Wan Bakx	AC TION	Utrecht	07-12-08
------------	------	----------	---------	---------	----------

mannen M45

1 EM (1609m)	4.39,89	Theo Peeters	AV Valk'waard	Gent (BEL)	26-12-08
60m horden	8,70	Wan Bakx	AC TION	Ancona (ITA)	26-03-09
vijfkamp	4.023	Wan Bakx	AC TION	Ancona (ITA)	26-03-09
	8.70 * 6.24 * 9.02 * 1.69 * 3.01.62				

mannen M60

hoog	1,50	Teo Maat	Fortuna	Ancona (ITA)	27-03-09
kogel	13,78	Frans de Laat	Statina	Dordrecht	10-01-09
	13,96	Frans de Laat	Statina	Ancona (ITA)	27-03-09

mannen M65

60m horden	11,18	Frans van Boven	THOR	Ancona (ITA)	28-03-09
	10,86	Frans van Boven	THOR	Ancona (ITA)	28-03-09

vrouwen V40

60m horden	9,89	Tinka Smith	Leiden Atletiek	Utrecht	07-12-08
	9,56	Tinka Smith	Leiden Atletiek	Ancona (ITA)	27-03-09
vijfkamp	3.503	Tinka Smith	Leiden Atletiek	Ancona (ITA)	27-03-09
	9.56 * 1.39 * 10.22 * 5.25 * 2.56.72				

vrouwen V55

hoog	1,48	Weia Reinboud	Hellas	Ancona (ITA)	29-03-09
------	------	---------------	--------	--------------	----------

vrouwen V65

50m	8,61	Riet Jonkers	Attila	Utrecht	07-12-08
400m	1.13,89	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	10-01-09
800m	2.53,77	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	20-12-08
	2.52,24	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	31-01-09
1000m	3.43,49	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	27-12-09
	3.43,41	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	15-03-09
1 EM (1609m)	6.38,95	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	26-12-08
50mH 68,6 cm	10,12	Riet Jonkers	Attila	Utrecht	07-12-08
3000m snelw	20.41,10	Rietje Dijkman	AV '23	Ancona (ITA)	26-03-09
ver	3,96	Riet Jonkers	Attila	Ancona (ITA)	27-03-09
kogel	8,00	Riet Jonkers	Attila	Utrecht	01-02-09
	8,62	Riet Jonkers	Attila	Ancona (ITA)	27-03-09
vijfkamp	4.899	Riet Jonkers	Attila	Ancona (ITA)	27-03-09
	12.27 * 1.18 * 8.62 * 3.96 * 2.54.72				

Beste prestaties

Meisies-B

60m	7,42	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	07-02-09
60m horden	8,30	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	08-02-09
hoog	1,80	Eva Lubbers	AKU	Groningen	18-01-09
5-kamp	3992	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	22-02-09
	8,36 * 1,66 * 13,04 * 5,80 * 2,36,05				

Jongens-C

60m	7,05	Kelvin Tairou	THOR	Groningen	18-01-09
-----	------	---------------	------	-----------	----------

Kampioenschapsrecords**mannen**

60m horden	7,60	Gregory Sedoc	AAC	Apeldoorn	15-02-09
hss	15,99	Fabian Florant	Haag Atletiek	Apeldoorn	14-02-09

meisjes-A

hoog	1,80	Sietske Noorman	Gen. Michaëlis	Apeldoorn	08-02-09
polshoog	4,02	Denise Groot	Unitas	Apeldoorn	07-02-09

meisjes-B

60m	7,42	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	07-02-09
3000m	10.26,21	Marlin van Hal	De Keien	Apeldoorn	08-02-09
60m horden	8,30	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	08-02-09
5-kamp	3992	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	22-02-09
<i>8,36 * 1,66 * 13,04 * 5,80 * 2.36,05</i>					

8,70	Tara	Yoro	25-12-97 AV '23	Utrecht	07-02-09
8,74	Céline van der	Kruk	06-03-96 Sparta	Utrecht	13-12-08
8,77	Julia	Orbons	28-01-96 Phoenix	Utrecht	13-12-08
8,77	Lisa	Keuken (20)	30-06-96 Horror	Emmeloord	01-02-09
8,78	Eva	Dijkstra	06-03-97 Horror	Stadskanaal	15-11-08
8,79	Julia	Baur	23-05-96 Fortuna	Gent (BEL)	20-12-08
8,79	Eefje van 't	Veer	19-04-96 Sprint	Groningen	17-01-09
8,79	Maureen	Pelgrim	13-05-97 Prins Hendrik	Gent (BEL)	15-03-09
8,80	Jet van der	Meulen	03-06-96 NEA-Volharding	Groningen	17-01-09
8,80	Naomi	Nachtegael	15-01-96 RK HAV	Hoboken (BEL)	15-03-09
8,80	Lotte	Jacobs	02-04-96 Groningen Atl	Heerenveen	21-03-09
<i>betere handtijden:</i>					
8,5	Nienke	Ijspeerd	19-02-97 MPM	Enschede	25-10-09
8,5	Esmee	Nuus	22-06-96 Jahn II	Enschede	25-10-09
8,5	Lotte	Hendriksen	07-11-97 Ciko '66	Enschede	25-10-09

600 meter meisjes-D

1.45,44	Anouschka	Schröder	20-08-96 Flevo Delta	Apeldoorn	21-02-09
1.48,76	Henderyke	Wonink	12-07-96 Aquilo	Groningen	18-01-09
1.51,24	Babs	Mevissen	26-01-96 Achilles-Top	Düsseldorf (GER)	01-02-09
1.51,58	Kyra	Bisschops	24-03-96 Unitas	Düsseldorf (GER)	01-02-09
1.51,71	Janneke	Bruintjes	29-03-96 AV NOP	Apeldoorn	21-02-09
1.51,92	Lotte	Bodelier	25-11-96 Achilles-Top	Düsseldorf (GER)	01-02-09
1.53,16	Helen	Coenen	10-02-97 AVON	Düsseldorf (GER)	01-02-09

1000 meter meisjes-D

3.08,64	Nisrine	Masrhalmi	17-11-96 Energie	Apeldoorn	15-02-09
3.10,98	Anouschka	Schröder	20-08-96 Flevo Delta	Apeldoorn	15-02-09
3.11,49	Esther	Brilman	12-02-96 Triathlon	Groningen	17-01-09
3.13,73	Judith	Rasch	28-03-96 Pijnenburg	Groningen	17-01-09
3.15,22	Lotte	Keizers	27-10-96 Nijmegen Atletiek	Groningen	17-01-09
3.15,95	Sabine	Rutten	04-05-97 VAV	Groningen	17-01-09
3.18,48	Melissa de	Haan	15-08-97 AV '34	Groningen	17-01-09
3.18,68	Floortje van	Kampen	14-03-97 Hollandia	Groningen	17-01-09
3.19,28	Kyara	Bijker	MPA 02-09-98 Ciko '66	Apeldoorn	15-02-09
3.20,08	Inge	Drost	15-01-96 Ilion	Groningen	17-01-09
3.20,18	Rosalie	Wijnker	27-06-97 Hera	Groningen	17-01-09
3.20,84	Michelle	Oud	19-07-96 SAV	Groningen	17-01-09
3.21,21	Zoe van	Helden	31-10-97 Energie	Groningen	17-01-09
3.21,23	Aafke	Soet	23-11-97 AV Heerenveen	Apeldoorn	15-02-09
3.22,45	Yacintha	Aakster	25-06-96 Groningen Atl	Groningen	17-01-09
3.23,43	Doortje	Swaters	21-11-96 Athletics	Apeldoorn	15-02-09
3.24,28	Eline de	Jong	22-04-97 De Liemers	Apeldoorn	15-02-09
3.24,66	Anniek van	Boekel	MPA 23-02-98 Typhoon	Apeldoorn	15-02-09
3.26,15	Lynn van der	Schaaf	25-02-96 Groningen Atl	Groningen	17-01-09
3.26,36	Tessa den	Heijer (20)	27-02-96 Jahn II	Groningen	17-01-09
3.26,65	Zillah	Comelissen	21-03-97 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	15-02-09
3.26,70	Kaylee van	Beelen	26-03-96 De Spartaan	Alkmaar	13-12-08
3.26,88	Francis	Sikkenga	16-05-97 Hollandia	Groningen	17-01-09
3.27,30	Corinda van	Es	11-02-97 Energie	Apeldoorn	15-02-09
3.27,93	Michelle	Musumeci	24-11-97 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	15-02-09

50 meter horden 76,2 cm meisjes-D

9,00	Henderyke	Wonink	12-07-96 Aquilo	Stadskanaal	15-11-08
9,30	Janneke	Bruintjes	29-03-96 AV NOP	Emmeloord	01-02-09

betere handtijden:

8,3	Chante	Samuel	09-04-96 Phanos	Amsterdam	15-11-08
8,7	Astrid	Ekelmans	31-10-96 Hollandia	Amsterdam	15-11-08
8,8	Mariska	Nekkers	04-03-96 NEA-Volharding	Amsterdam	15-11-08

60 meter horden 76,2 cm meisjes-D

9,90	Chante	Samuel	09-04-96 Phanos	Gent (BEL)	10-01-09
------	--------	--------	-----------------	------------	----------

4,85	Linda	(20)	14-06-94	Atverni	Utrecht	08-11-08
4,85	Eva	Hansen	19-07-96	Climax	Dortmund (GER)	08-03-09
4,83	Suzan	Hovenkamp MD	04-02-94	ATV Venray	Groningen	18-01-09
4,82	Roos-Sanne	Stevens	23-10-94	AV NOP	Apeldoorn	21-02-09
4,81	Renee	Claassen	18-02-95	Haag Atletiek	Groningen	18-01-09
4,81	Sophie	Dekkers	04-04-95	Phanos	Utrecht	21-02-09
		Klumper				

kogelstoten 3 kg meisjes-C

13,28	Roos de	Klerk	24-06-94	Energie	Dordrecht	10-01-09
13,28	Charlene	Okken	03-01-94	HAC '63	Tuk	07-03-09
12,33	Dominique	Gommers	03-03-95	Spado	Bergen op Zoom	24-10-09
11,47	Anne-Lique	Weeren	10-02-94	Triathlon	Enschede	25-10-09
11,39	Sherene	Heeswijk	24-09-94	Sparta	Dordrecht	10-01-09
11,09	Elizabeth	Zwerver	04-04-94	AAC	Apeldoorn	22-02-09
10,84	Dominick	Nouws	27-02-94	Achilles-EL	Hoboken (BEL)	23-11-08
10,80	Vere	König	16-10-94	Ciko '66	Enschede	07-03-09
10,78	Jasmine	Anpong MD	06-04-96	PSV	Dortmund (GER)	14-03-09
10,74	Tanita	Hofmans	22-10-94	DAK	Vloijmen	14-12-08

10,74	Nina de	Poorter	16-01-95	PSV	Utrecht	07-02-09
10,71	Laura	Geurtsen	15-03-95	Ciko '66	Groningen	18-01-09
10,56	Suzan	Stevens	04-02-94	ATV Venray	Düsseldorf (GER)	01-02-09
10,55	Alissa	Olofsen	12-09-94	SAV	Alkmaar	13-12-08
10,47	Rachèl	Geurts	27-08-94	AV '34	Gent (BEL)	15-03-09
10,35	Dana van	Velde	25-05-95	Hera	Lisse	29-11-08
10,34	Mariska	Bun	19-04-94	RK HAV	Hoboken (BEL)	15-03-09
10,27	Renske van	Os	31-03-94	Gen. Michaëlis	Groningen	18-01-09
10,26	Lou-Aïsa	Dors	16-02-94	PAC	Utrecht	21-02-09

meisjes-D**50 meter meisjes-D**

7,34	Anouschka	Schröder	20-08-96	Flevo Delta	Emmeloord	01-02-09
7,35	Chantal van	Wissen	10-02-96	Phanos	Dordrecht	14-02-09
7,43	Lianne van	Krieken	15-01-97	Typhoon	Dordrecht	14-02-09
7,45	Lisa	Keuken	30-06-96	Horror	Tuk	07-03-09
7,53	Eva	Dijkstra	06-03-97	Horror	Stadskanaal	15-11-08

betere handtijden:

6,8	Gabriëlla van der Wijck		27-03-97	AV Edam	Amsterdam	15-11-08
7,1	Sarah	Jebosa	14-08-96	AAC	Amsterdam	15-11-08
7,1	Esmay	Koster	11-06-96	Atverni	Kaatsheuvel	15-02-09
7,2	Astrid	Ekelmans	31-10-96	Hollandia	Amsterdam	15-11-08
7,2	Jet van der	Meulen	03-06-96	NEA-Volharding	Amsterdam	15-11-08

60 meter meisjes-D

8,23	Gabriëlla van der Wijck		27-03-97	AV Edam	Groningen	17-01-09
8,35	Inge	Drost	15-01-96	Ilion	Dordrecht	28-02-09
8,45	Esmay	Koster	11-06-96	Atverni	Utrecht	21-02-09
8,51	Aimee	Lovers	29-07-96	GAC-Hilversum	Utrecht	08-11-08
8,51	Anouschka	Schröder	20-08-96	Flevo Delta	Groningen	17-01-09
8,52	Sarah	Jebosa	14-08-96	AAC	Utrecht	21-02-09
8,53	Lisa	Postema	20-01-96	Prins Hendrik	Gent (BEL)	15-03-09
8,54	Milet	Hoornaar	18-06-96	Parthenon	Dordrecht	28-02-09
8,54	Eva	Hovenkamp	19-07-96	Climax	Dortmund (GER)	08-03-09
8,57	Chantal van	Wissen	10-02-96	Phanos	Dordrecht	14-02-09
		(10)				
8,59	Lianne van	Krieken	15-01-97	Typhoon	Dordrecht	14-02-09
8,63	Gracia	Makumba Mokanda	04-06-96	Eindhoven Atl.	Dortmund (GER)	14-03-09
8,65	Rosalien	Bauman	13-02-96	Athlos	Apeldoorn	21-02-09
8,68	Yasmin	Kameron	30-06-97	Daventria	Groningen	17-01-09
8,68	Chimene	Fodjagbo-Azoungo	05-04-96	Leiden Atletiek	Utrecht	21-02-09
8,70	Babs	Mevissen	26-01-96	Achilles-Top	Düsseldorf (GER)	01-02-09

Records en beste prestaties**Nederlandse records**

NB: er zijn nog 22 records in aanvraag i.v.m. het nog niet beschikbaar zijn van goedkeuring van de baan in Apeldoorn.

mannen

50m	5,85	Marc van de Krogt	Ilion	Zwolle	16-01-88
60m	6,63	Miguel Janssen	AAC	Den Haag	14-02-98
200m	20,77	Patrick van Balkom	Hellas	Lissabon (POR)	09-03-01
400m	46,73	Arjen Visserman	AAC	Indianapolis (USA)	06-03-87
800m	1.45,86	Bram Som	Atletico '73	Karlsruhe (GER)	28-02-03
1000m	2.16,4	Rob Druppers	Hellas	Den Haag	20-02-88
1500m	3.37,49	Gert-Jan Liefers	AV '34	Birmingham (GBR)	20-02-04
1 mijl	3.57,37	Marko Koers	AV Nijmegen	Stockholm (SWE)	15-02-01
3000m	7.44,34	Gert-Jan Liefers	AV '34	Birmingham (GBR)	16-03-03
5000m	13.33,24	Rob de Brouwer	Unitas	East Rutherford (USA)	09-02-85
50m horden	6,63	Marcel van der Westen	AAC	Zuidbroek	25-01-03
60m horden	7,52	Gregory Sedoc	AAC	Stuttgart (GER)	07-02-09
5000m snelw	20.17,42	Harold van Beek	RWV	Den Haag	22-02-97
4 x 200m	1.29,86	Nationaal team	Nederland	Düsseldorf (GER)	11-03-95
		<i>Martijn Ungerer * Edwin van Calker * Martin Luinge * Christoph Kempen</i>			
	1.27,06	Hellas	Utrecht	Den Haag	02-02-97
		<i>Patrick van Balkom * Patrick Snoek * Eric Roeske * Auke Klarenbeek</i>			
4 x 400m	3.17,04	Hellas	Utrecht	Den Haag	03-02-91
		<i>Jeroen Prent * Michael Visser * Hans Veurink * Eric Roeske</i>			
4 x 800m	7.39,89	Hellas	Utrecht	Zuidbroek	19-01-02
		<i>Jurre Laven * René Mabelis * Michiel Löschner * Sander de Korte</i>			
hoog	2,31	Wilbert Pennings	Attila	Siegen (GER)	09-02-02
polshoog	5,75	Rens Blom	Unitas	Birmingham (GBR)	15-03-03
		Rens Blom	Unitas	Chemnitz (GER)	27-02-04
ver	8,23	Emiel Mellaard	AAC	Den Haag	05-02-89
hss	16,24	Frans Maas	Sprint	Colorado Springs	27-02-88
kogel	20,89	Rutger Smith	Groningen Atl.	Gent (BEL)	16-02-08
zevenkamp	6.071	Chiel Warners	AAC '61	Den Haag	28-02-99
		<i>6.85 * 7.64 * 13.97 * 1.96 * 8.08 * 4.70 * 2.37.52</i>			

vacant zonder limiet: 4x400m en 4x800m nationaal team

jongens junioren

50m	5,86	Henk Venema	Jahn II	Zwolle	24-01-87
60m	6,75	Daniel Ward	RK HAV	Gent (BEL)	15-02-03
200m	21,48	Jerrel Feller	DEM	Gent (BEL)	11-02-06
400m	48,38	Bram Som	Atletico '73	Den Haag	14-02-99
800m	1.48,39	Bram Som	Atletico '73	Den Haag	23-01-99
1000m	2.21,7	Rob Druppers	Hellas	Dortmund (GER)	08-02-81
1500m	3.39,83	Gert-Jan Liefers	AV '34	Sindelfingen (GER)	01-03-97
1 mijl	4.13,63	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	30-01-94
3000m	8.00,40	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	23-02-97
50m horden	6,84	Mike van Kruchten	Phanos	Sittard	22-01-06
60m horden	7,90	Mike van Kruchten	Phanos	Groningen	29-01-06
3000m snelw	13.31,59	Edwin Holwerda	Zaanland	Den Haag	03-02-89
4 x 200m	1.29,86	Nationaal team	Nederland	Düsseldorf (GER)	11-03-95
		<i>Martijn Ungerer * Edwin van Calker * Martin Luinge * Christoph Kempen</i>			
	1.34,4	AVR	Rotterdam	Dortmund (GER)	02-02-92
		<i>Eric de Jong * Ramses Feenstra * Carlo Letschert * Gert-Jan Rijk</i>			
4 x 400m	3.38,22	SAV	Grootebroek	Den Haag	19-03-95
		<i>Hans Grent * Maarten Klaver * Peter Struijs * Frank Visser</i>			
hoog	2,16	Sven Ootjers	Holland	Den Haag	08-02-92

Statistisch jaarboek indooratletiek 2008/2009

polshoog	5,25	Laurens Looije	Ilion	Amsterdam	30-08-92
ver	7,99	Emiel Mellaard	AAC	Dortmund (GER)	10-03-85
hss	15,30	Roy Sedoc	AAC	Leiden	24-02-73
kogel	19,43	Rutger Smith	Argo '77	Zuidbroek	23-01-00
zevenkamp	5597	Eelco Sintnicolaas	AV'34	Gent (BEL)	05-02-06
<i>7.20 * 6.99 * 13.29 * 1.80 * 8.42 * 4.90 * 2.37.42</i>					

vacant zonder limiet: 4x400m nationaal team, 4x800m clubteam en nationaal team

vacant met limiet: 5000m (16.00,00)

mannen M35

50m	5,95	Dennis Tilburg	AAC	Zuidbroek	31-01-04
60m	6,72	Troy Douglas	Haag Atletiek	Samara (ESP)	03-02-02
200m	22,15	Eric Roeske	Haag Atletiek	Den Haag	25-02-96
400m	47,95	Eric Roeske	Hellas	Den Haag	24-02-96
800m	1.58,21	Ronald Weevers	Prins Hendrik	Dortmund (GER)	20-01-08
3000m	8.22,66	Simon Vroemen	Sprint	Gent (BEL)	19-02-05
50m horden	6,72	James Sharpe	PSV	Boedapest (HUN)	05-02-99
60m horden	7,95	James Sharpe	PSV	Boedapest (HUN)	15-01-00
3000m snelw	12.44,0=	Harold van Beek	RWV	Den Haag	14-02-98
5000m snelw	21.14,75	Harold van Beek	RWV	Den Haag	14-02-98
4 x 200m	1.43,40	Nationaal team	Nederland	Clermont-Ferrand (FRA)	22-03-08

*Ron Schijfs * Wan Bakx * Hans van der Linden * Richard Janssens*

hoog	1,95	Erik Rollenberg	AV Haarlem	Eelde	06-01-96
polshoog	5,40	Laurens Looije	Ilion	Gent (BEL)	16-02-08
ver	6,76	Jeroen Bronwasser	Prins Hendrik	Den Haag	06-02-94
hss	15,14	Manuel Ellsworth	R' dam Atletiek	Gent (BEL)	19-02-05
kogel	14,82	Gerard Sluiter	Hellas	Clermont-Ferrand (FRA)	20-03-08
vijfkamp	3.565	Marcel Roosen	PSV	Clermont-Ferrand (FRA)	18-03-08

*8.79 * 6.31 * 11.16 * 1.78 * 3.00.41*

vacant met limiet: 1.000m (2.36,00), 1.500m (4.03,00), 1EM (4.28,00), 5.000m (17.00,00)

vacant zonder limiet: zevenkamp, 4x200m nationaal team, 4x400m nationaal team, 4x800m clubteam en nationaal team

mannen M40

50m	5,96	Troy Douglas	Haag Atletiek	Zuidbroek	25-01-03
60m	6,78	Troy Douglas	Haag Atletiek	Zuidbroek	25-01-03
200m	22,05	Troy Douglas	Haag Atletiek	Gent (BEL)	15-02-03
400m	49,22	Eric Roeske	Hellas	Dortmund (GER)	04-02-01
800m	1.59,37	Frank Wiegman	Leiden Atletiek	Gent (BEL)	19-02-05
1000m	2.37,15	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Gent (BEL)	15-12-07
1500m	4.03,76	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Dortmund (GER)	06-01-08
1 EM (1609m)	4.24,40	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Gent (BEL)	26-12-07
3000m	8.31,29	John van der Wanssem	Phoenix	Den Haag	03-02-91
50m horden	7,45	Wan Bakx	AC TION	Utrecht	07-12-08
60m horden	8,47	Wan Bakx	AC TION	Helsinki (FIN)	22-03-07
3000m snelw	12.30,19	Harold van Beek	RWV	Gent (BEL)	21-02-04
5000m snelw	21.15,84	Harold van Beek	RWV	Gent (BEL)	21-02-04
4 x 200m	1.48,05	Nationaal team	Nederland	Eskilstuna (SWE)	13-03-05
<i>Hans Peeters * Jan Huijbers * Jan Jansen * Theo Peeters</i>					
	1.41,06	Zuidwal	Huizen	Den Haag	28-01-96
<i>Rob Klarenbeek * Adrie Dunnebie * Henk Nordt * Martin Overmars</i>					
hoog	1,91	Remco Tournier	Rotterdam Atl.	Linz (AUT)	16-03-06
polshoog	4,91	Christiaan Leeuwenburgh	Haag Atletiek	Gainesville (USA)	06-03-04
ver	6,75	Alje Kuiper	Ilion	Sindelfingen (GER)	13-03-04
hss	13,35	Maarten Smitskamp	Startbaan	Linz (AUT)	17-03-06
kogel	15,05	Martin Regtop	Tion	Enschede	11-03-89
gewichtwerpen	15,06	Erwin Suvaal	R' dam Atletiek	Clermont-Ferrand (FRA)	20-03-08
vijfkamp	3.834	Remco Tournier	Rotterdam Atl.	Linz (AUT)	16-03-06

*8.94 * 6.23 * 11.50 * 1.91 * 3.13.35*

vacant zonder limiet: 4x400m clubteam en nationaal team, 4x800m clubteam en nationaal team, zevenkamp

vacant met limiet: 5000m (17.20,00)

Statistisch jaarboek indooratletiek 2008/2009

1,55	Dianne van	Kooten	9-6-1995 VAV	Dortmund (GER)	22-02-09
1,55	Nynke	Venhuizen	15-08-95 Unitas	Sittard	01-03-09
1,55	Lisa	Keuken	MD 30-06-96 Horror	Heerenveen	21-03-09
1,52	Renilde	Zwartkruis	MD 04-02-96 Unitas	Düsseldorf (GER)	01-02-09
1,51	Milet	Hoornaar	MD 18-06-96 Parthenon	Dordrecht	14-02-09
1,50	Dana van	Velde	25-05-95 Hera	Lisse	29-11-08
1,50	Iris	Poen	25-08-94 AV '34	Groningen	18-01-09
		(20)			
1,50	Chantal-Louise	Nijdam	14-02-94 Groningen Atl	Groningen	18-01-09
1,50	Kim	Korving	17-06-94 Ilion	Utrecht	18-01-09
1,50	Marleen	Westra	19-05-94 De Spartaan	Utrecht	18-01-09
1,50	Quincy	Housen	05-02-95 Unitas	Düsseldorf (GER)	01-02-09
1,50	Roos-Sanne	Claassen	23-10-94 AV NOP	Emmeloord	01-02-09
1,50	Marieke	Obbes	19-06-95 Gloria	Kaatsheuvel	15-02-09
1,50	Risha-Keila	Lacruz	28-09-94 Unitas	Sittard	01-03-09
1,50	Nadine	Visser	09-02-95 SAV	Zoetermeer	07-03-09
1,50	Janneke	Bruintjes	MD 29-03-96 AV NOP	Tuk	07-03-09
1,50	Froukje van	Ligten	15-10-94 Ciko '66	Enschede	07-03-09
		(30)			
1,50	Mariska	Bun	19-04-94 RK HAV	Hoboken (BEL)	15-03-09
1,50	Demi-Esmee	Halmingh	26-04-95 SV Veendam	Heerenveen	21-03-09

polstokhoogspringen meisjes-C

2,90	Isabel	Janssen	24-08-94 PAC	Dordrecht	10-01-09
2,70	Sabine	Groenestein	19-06-94 PAC	Dordrecht	22-11-08
2,50	Sandra	Jacobs	31-10-95 Unitas	Sittard	25-01-09
2,50	Robina	Brouns	30-06-95 Unitas	Sittard	22-02-09
2,40	Mariska	Wust	16-10-94 Hercules	Sittard	22-02-09
2,31	Loes	Oudenhuijsen	17-03-94 AV '34	Apeldoorn	08-02-09
2,30	Laurette van	Sloun	15-05-94 Unitas	Sittard	25-01-09
2,20	Diède	Streng	23-04-94 PAC	Zoetermeer	17-01-09
2,11	Jula van den	Akker	16-07-95 Sprint	Dordrecht	10-01-09
2,11	Sterre v.d.	Sijde	10-06-95 Hercules	Dordrecht	10-01-09
		(10)			
2,10	Fleur	Tysma	MD 11-08-96 R' dam Atletiek	Sittard	25-01-09
2,01	Selina	Bak	07-06-95 NEA-Volharding	Gent (BEL)	10-01-09
2,00	Anne	Krebbler	10-11-94 Sprint	Sittard	25-01-09
2,00	Dominique	Esselaar	MD 16-08-96 Unitas	Sittard	22-02-09
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
2,00	Fleur	Tysma	11-08-95 PAC	Dordrecht	31-10-09

verspringen meisjes-C

5,51	Gabriëlla	Dwomoh	12-01-94 Ilion	Zoetermeer	13-12-08
5,14	Nadine	Visser	09-02-95 SAV	Groningen	18-01-09
5,12	Kim	Korving	17-06-94 Ilion	Utrecht	07-02-09
5,12	Lentine	Klaassen	18-04-95 AV Castricum	Utrecht	07-02-09
5,11	Joyce	Swanenberg	26-02-94 Hellas	Utrecht	07-02-09
5,08	Dominique	Gommers	03-03-95 Spado	Zoetermeer	13-12-08
5,05	Inge de	Wolf	17-04-95 PEC 1910	Zoetermeer	07-03-09
5,04	Lou-Aïsa	Dors	16-02-94 PAC	Groningen	18-01-09
5,01	Jip	Mukanay	19-12-95 AKU	Utrecht	08-11-08
5,01	Genevieve	Emanuels	05-07-94 AV Almere '81	Groningen	18-01-09
		(10)			
4,96	Linda van	Rossum	17-07-94 AKU	Groningen	18-01-09
4,95	Isa	Zuiderduijn	06-02-94 Hercules	Utrecht	07-12-08
4,95	Lieke van den	Brink	12-07-95 Athlos	Utrecht	07-02-09
4,94	Sigrid van der	Velden	30-05-94 Flevo Delta	Groningen	18-01-09
4,91	Faith	Eruwa	01-06-94 Unitas	Düsseldorf (GER)	01-02-09
4,91	Veerle	Timmerman	09-05-94 PEC 1910	Utrecht	07-02-09
4,90	Lisa	Wagemaker	01-02-94 Startbaan	Amsterdam	15-11-08
4,87	Sam	Bouwhuis	10-08-94 Prins Hendrik	Gent (BEL)	20-12-08
4,87	Sherene	Heeswijk	24-09-94 Sparta	Utrecht	21-02-09
4,86	Berber	Sipma	01-02-94 Lionitas	Utrecht	07-12-08

3.19,02	Denise	Sinnema	19-11-95 AV Heerenveen	Apeldoorn	15-02-09
1500 meter meisjes-C					
4.47,60	Julia van	Velthoven	12-03-94 Attila	Apeldoorn	08-02-09
5.02,61	Sophie van der	Most	02-08-95 De Liemers	Apeldoorn	08-02-09
5.10,83	Shannon	Lakerveld	13-08-94 AV Aalsmeer	Apeldoorn	08-02-09
5.11,30	Femke van der	Pal	17-08-95 AV Zaanland	Apeldoorn	31-01-09
5.12,39	Saskia	Weinans	12-02-94 Atletico '73	Apeldoorn	08-02-09
5.13,04	Anke de	Boer	20-01-94 AV Almere '81	Apeldoorn	31-01-09
5.14,32	Fleur	Baljet	20-12-95 Horror	Apeldoorn	31-01-09
5.19,87	Lisanne van	Huigenbosch	12-06-95 AV Almere '81	Apeldoorn	31-01-09

50 meter horden 76.2 cm meisjes-C

8,24	Roos-Sanne	Claassen	23-10-94 AV NOP	Emmeloord	01-02-09
8,25	Nadine	Visser	09-02-95 SAV	Emmeloord	01-02-09
8,36	Inge de	Wolf	17-04-95 De Sprinter	Stadskanaal	15-11-08

betere handtijden:

7,8	Lisa	Wagemaker	01-02-94 Startbaan	Amsterdam	15-11-08
7,8	Frances van der Eijk		19-02-95 Startbaan	Amsterdam	15-11-08

60 meter horden 76.2 cm meisjes-C

9,17	Mariska	Bun	19-04-94 RK HAV	Gent (BEL)	20-12-08
9,41	Dominick	Nouws	27-02-94 Achilles-EL	Hoboken (BEL)	23-11-08
9,41	Marije van	Hunenstijn	02-03-95 AV '34	Groningen	18-01-09
9,41	Inge de	Wolf	17-04-95 PEC 1910	Zoetermeer	07-03-09
9,44	Frances van der Eijk		19-02-95 Phanos	Groningen	18-01-09
9,44	Roos-Sanne	Claassen	23-10-94 AV NOP	Zoetermeer	07-03-09
9,47	Elizabeth	Zwerver	04-04-94 AAC	Groningen	18-01-09
9,48	Nadine	Visser	09-02-95 SAV	Groningen	18-01-09
9,51	Sam	Bouwhuys	10-08-94 Prins Hendrik	Groningen	18-01-09
9,53	Jennifer	Onasanya (10)	18-02-94 Leiden Atletiek	Zoetermeer	07-03-09
9,57	Miquella	Lobo	23-08-94 Ilion	Groningen	18-01-09
9,60	Sjora	Tijn A-Lim	07-12-95 Sparta	Zoetermeer	07-03-09
9,66	Kim	Boon	26-09-94 Hellas	Groningen	18-01-09
9,71	Suzan	Stevens	04-02-94 ATV Venray	Düsseldorf (GER)	01-02-09
9,76	Julia	Sialino	03-01-95 Climax	Dortmund (GER)	08-03-09
9,78	Juliëtte	Dekkers	26-03-94 SISU	Arnhem	14-12-08
9,79	Janneke van	Raan	01-10-95 Davenportia	Groningen	18-01-09
9,80	Eva	Chen	23-06-95 PAC	Groningen	18-01-09
9,86	Dominique	Gommers	03-03-95 Spado	Gent (BEL)	10-01-09
9,90	Chante	Samuel MD (20)	09-04-96 Phanos	Gent (BEL)	10-01-09
9,90	Sigrid van der	Velden	30-05-94 Flevo Delta	Groningen	18-01-09
9,91	Renske van	Os	31-03-94 Gen. Michaëlis	Groningen	18-01-09
9,92	Simone	Hendriks	02-11-94 AV Wijchen	Groningen	18-01-09
9,93	Tessa	Strijp	15-02-94 AV '23	Utrecht	21-02-09
9,97	Naomi	Sedney	17-12-94 Ilion	Zoetermeer	07-03-09

hoogsprongen meisjes-C

1,65	Suzan	Stevens	04-02-94 ATV Venray	Düsseldorf (GER)	01-02-09
1,63	Imke	Hanssen	02-04-94 Atl. Maastricht	Sittard	30-11-08
1,60	Chante	Samuel MD	09-04-96 Phanos	Amsterdam	15-11-08
1,60	Mandy van der	Eijk	10-03-94 Startbaan	Zoetermeer	13-12-08
1,60	Tanita	Hofmans	22-10-94 DAK	Groningen	18-01-09
1,60	Babette	Schekkerman	12-02-94 Startbaan	Zoetermeer	07-03-09
1,58	Sharissa	Dutrieux MC	28-01-94 Spado	Apeldoorn	07-02-09
1,57	Dominick	Nouws	27-02-94 Achilles-EL	Apeldoorn	22-02-09
1,56	Anna van	Stralen	11-03-94 Phanos	Dortmund (GER)	04-01-09
1,55	Linda	Hansen (10)	14-06-94 Atverni	Amsterdam	15-11-08
1,55	Dominique	Gommers	03-03-95 Spado	Zoetermeer	13-12-08
1,55	Lieke	Muller	03-11-94 AV Salland	Groningen	18-01-09
1,55	Sarah	Jager	27-02-94 Spirit-OB	Apeldoorn	07-02-09

mannen M45					
50m	6,40	Ricardo Hill	Hercules	Zuidbroek	19-01-02
60m	7,38	Erik Oostweegel	Startbaan	Helsinki (FIN)	22-03-07
200m	23,25	Eric Roeske	Hellas	Gent (BEL)	18-03-07
400m	51,52	Eric Roeske	Hellas	Gent (BEL)	18-03-07
800m	2.04,14	Henk van Eck	GAC-Gemert	Gent (BEL)	16-02-02
1000m	2.42,92	Anton Treffers	SAV	Den Haag	12-12-93
1500m	4.13,3=	Louis Vink	AV Edam	Naaldwijk	14-02-81
1 EM (1609m)	4.39,89	Theo Peeters	AV Valk'waard	Gent (BEL)	26-12-08
3000m	8.59,26	Ton van Doorn	AV Haarlem	Den Haag	02-02-97
60m horden	8,70	Wan Bakx	AC TION	Ancona (ITA)	26-03-09
3000m snelw	13.30,01	Harold van Beek	RWV	Gent (BEL)	09-02-08
5000m snelw	22.50,58	Harold van Beek	RWV	Gent (BEL)	09-02-08
4 x 200m	1.49,22	Nationaal team		Helsinki (FIN)	25-03-07

*Ron Schijfs * Theo Peeters * Hans Peeters * Glenn Gentle*

1.48,83	Ilion	Zoetermeer	Den Haag	28-01-96
---------	-------	------------	----------	----------

*Arie Sluimer * Hans Buyze * Jan Zwennes * Arnold Poels*

hoog	1,82	Jan Huijbers	GAC-Gemert	Zwolle	26-01-97
polshoog	3,70	Mark van Vliet	AV Castricum	Den Haag	24-01-99
ver	6,72	Alje Kuper	Ilion	Linz (AUT)	03-02-07
hss	12,01	Glen Gentle	AVON	Düsseldorf (GER)	03-02-01
kogel	14,40	Martin Regtop	TION	Enschede	29-10-95
vijfkamp	4.023	Wan Bakx	AC TION	Ancona (ITA)	26-03-09

*8.70 * 6.24 * 9.02 * 1.69 * 3.01.62**vacant zonder limiet: 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, zevenkamp**vacant met limiet: 5000m (18.00,00), 50m horden (8,13)***mannen M50**

50m	6,51	Ricardo Hill	Parthenon	Dordrecht	28-01-06
60m	7,59	Ricardo Hill	Parthenon	Sittard	04-02-07
200m	24,42	Wim Scholtes	Sparta	Den Haag	25-01-98
400m	53,75	Wim Scholtes	Sparta	Malmö (SWE)	07-03-99
800m	2.06,7=	Piet Maijoor	AAC	Dortmund (GER)	02-01-83
1000m	2.43,4=	Piet Maijoor	AAC	Dortmund (GER)	23-01-83
1500m	4.33,54	Arie van Tol	Leiden Atletiek	Birmingham (GBR)	02-03-97
1 EM (1609m)	4.58,39	Ton Peters	Scorpio	Den Haag	30-01-94
3000m	9.05,62	Ad Heijdens	Achilles-EL	Den Haag	03-02-91
60m horden	8,79	Wim de Ronde	AV Zaanland	Malmö (SWE)	06-03-99
3000m snelw	14.34,26	Jan Cornelis	AV Holten	Zaandam	24-02-07
5000m snelw	24.12,13	Jan Cornelis	AV Holten	Gent (BEL)	27-01-07
4 x 200m	1.41,63	Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	07-03-99

*Henny van Versveld * Frans van Boven * Wim de Ronde * Wim Scholtes*

hoog	1,83	Jan Huijbers	GAC-Gemert	Gent (BEL)	16-02-02
polshoog	3,60	Marc van Vliet	AV Castricum	Sittard	08-02-04
ver	5,86	Marc van Vliet	AV Castricum	Sindelfingen (GER)	13-03-04
hss	11,88	Wim de Ronde	AV Zaanland	Malmö (SWE)	05-03-99
kogel	15,44	Glenn Gentle	AVON	Sittard	19-01-03
vijfkamp	3.934	Martin Regtop	TION	Sittard	19-01-03
		Glenn Gentle	AVON	Sindelfingen (GER)	11-03-04

*9,91 * 5,35 * 13,28 * 1,47 * 3.00,81**vacant zonder limiet: 4x200m clubteam, 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, zevenkamp**vacant met limiet: 5000m (18.45,00), 50m horden (8,43)***mannen M55**

50m	6,85	Ko Florusse	Parthenon	Dordrecht	12-01-08
60m	7,93	Ko Florusse	Parthenon	Sittard	04-02-07
200m	25,87	Wim Scholtes	Sparta	Sindelfingen (GER)	11-03-04
400m	57,30	Glenn Gentle	AVON	Gent (BEL)	10-03-07
800m	2.16,70	Wim Threels	GAC-Hilversum	Gent (BEL)	16-02-08
1000m	3.10,11	Ton Peters	Scorpio	Gent (BEL)	14-12-97

1500m	5.00,34	Peter Vlaarkamp	AV Castricum	Sindelfingen (GER)	14-03-04
3000m	9.38,04	John van der Wansem	LADB	Gent (BEL)	18-02-06
50m horden	8,45	Jan Huijbers	GAC-Gemert	Utrecht	10-12-06
60m horden	9,70	Glenn Gentile	AVON	Clermont-Ferrand (FRA)	17-03-08
3000m snelw	15.34,32	Theo Koenis	De Lat	Zaandam	24-02-07
5000m snelw	26.16,71	Theo Koenis	De Lat	Gent (BEL)	27-01-07
hoog	1,74	Jan Huijbers	GAC-Gemert	Helsinki (FIN)	24-03-07
polshoog	3,60	Marc van Vliet	AV Castricum	Helsinki (FIN)	24-03-07
ver	5,34	Wim Scholtes	Sparta	Utrecht	12-12-04
	5,34	Jan Huijbers	GAC-Gemert	Sittard	04-02-07
hss	11,21	Ko Florusse	Parthenon	Zoetermeer	20-01-07
kogel	15,06	Martin Regtop	TION	Sittard	13-02-05
vijfkamp	4103	Glenn Gentile	AVON	Helsinki (FIN)	22-03-07

9,89 * 5,13 * 12,22 * 1,49 * 3.13,75

vacant zonder limiet: 4x200m en 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, zevenkamp

vacant met limiet: 1EM (5.35,00), 5000m (19.30,00)

mannen M60

50m	7,01	Wim Scholtes	Sparta	Dordrecht	12-01-08
60m	8,24	Wim Scholtes	Sparta	Dordrecht	12-01-08
200m	26,98	Wim Scholtes	Sparta	Clermont-Ferrand (FRA)	18-03-08
400m	58,88	Wim Scholtes	Sparta	Clermont-Ferrand (FRA)	22-03-08
800m	2.17,70	Hans Smeets	Achilles-Top	Dortmund (GER)	16-12-07
1500m	4.46,45	Hans Smeets	Achilles-Top	Gent (BEL)	22-12-07
50m horden	10,46	Mario Spadon	De Bataven	Den Haag	03-02-91
60m horden	10,12	Frans van Boven	THOR	Sindelfingen (GER)	13-03-04
3000m snelw	15.44,66	Nico Schroten	RWV	Gent (BEL)	24-01-98
5000m snelw	26.48,30	Nico Schroten	RWV	Gent (BEL)	24-01-98
4 x 200m	1.53,04	Nationaal team	Nederland	Clermont-Ferrand (FRA)	17-03-08

Jelle van der Schaaf * Onno Waalewijn * Wim Scholtes * Hans Smeets

hoog	1,50	Teo Maat	Fortuna	Ancona (ITA)	27-03-09
polshoog	2,80	Kees van Giezen	GAC-Hilversum	Den Haag	14-01-96
ver	4,66	Hans Schouten	Trias	Sittard	04-02-07
hss	9,18	Kees van Giezen	GAC-Hilversum	Birmingham (GBR)	01-03-97
kogel	13,96	Frans de Laat	Statina	Ancona (ITA)	27-03-09
vijfkamp	3.335	Kees Jägers	GAC-Hilversum	Sindelfingen (GER)	11-03-04

10,98 * 4,08 * 9,74 * 1,45 * 3.47,29

vacant zonder limiet: 4x200m clubteam, 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, zevenkamp

vacant met limiet: 1000m (3.34,00), 1EM (5.45,00), 3000m (12.02,00), 5000m (20.30,00), 50m hrd (10,80)

mannen M65

50m	7,85	Ton Oude Nijhuis	Sparta	Utrecht	18-12-05
200m	29,91	Pieter Schouten	GAC-Hilversum	Zuidbroek	21-01-01
400m	1.06,23	Boy van Heemstede	Obelt Fortuna	Birmingham (GBR)	02-03-97
800m	2.51,97	Piet Baas	Haag	Den Haag	30-01-99
1000m	3.44,45	Guus Metzmakers	AV Sliedrecht	Den Haag	13-12-92
50m horden	10,08	Kees van Giezen	GAC-Hilversum	Dordrecht	26-01-02
60m horden	10,86	Frans van Boven	THOR	Ancona (ITA)	28-03-09
3000m snelw	16.45,3=	Klaas Bakker	OLAT	Zaandam	23-02-03
5000m snelw	30.06,34	Klaas Bakker	OLAT	Düsseldorf (GER)	22-01-06
hoog	1,45	Kees Jägers	GAC-Hilversum	Sittard	10-02-08
polshoog	2,60	Kees van Giezen	GAC-Hilversum	Malmö (SWE)	06-03-99
ver	4,20	Jan Oerlemans	AV Nijmegen	Arnhem	19-12-93
hss	8,60	Kees van Giezen	GAC-Hilversum	Malmö (SWE)	06-03-99
kogel	10,87	Cees Vooijs	AV Gouda	Dordrecht	26-01-02
vijfkamp	3.287	Kees Jägers	GAC-Hilversum	Clermont-Ferrand (FRA)	17-03-08

12,10 * 3.50 * 9,23 * 1,42 * 4.12,39

vacant zonder limiet: 4x200m en 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, zevenkamp

vacant met limiet: 60m (8,93), 1500m (6.16,00), 1EM (6.40,00), 3000m (12.46,00), 5000m (22.00,00), 50m horden (10,80)

meisjes-C

60 meter meisjes-C

7,97	Natalia van	Houts	26-06-95 LG Deurne	Apeldoorn	07-02-09
7,98	Ruchama	Juriën	28-07-95 Atl. Maastricht	Düsseldorf (GER)	01-02-09
8,03	Elizabeth	Zwerver	04-04-94 AAC	Apeldoorn	07-02-09
8,03	Naomi	Sedney	17-12-94 Ilion	Zoetermeer	07-03-09
8,06	Sam	Bouwhuis	10-08-94 Prins Hendrik	Apeldoorn	07-02-09
8,11	Inge de	Wolf	17-04-95 PEC 1910	Apeldoorn	31-01-09
8,13	Ashley Romana	Rijnsburger	22-02-94 AV Almere '81	Groningen	18-01-09
8,13	Sacha van	Agt	10-08-94 GVAC	Apeldoorn	07-02-09
8,14	Kim	Korving	17-06-94 Ilion	Utrecht	07-02-09
8,18	Mariska	Bun	19-04-94 RK HAV	Gent (BEL)	20-12-08
		(10)			
8,20	Sandra	Kleuskens	24-10-95 ATV Venray	Düsseldorf (GER)	01-02-09
8,22	Lou-Aïsa	Dors	16-02-94 PAC	Groningen	18-01-09
8,22	Linda van	Rossum	17-07-94 AKU	Groningen	18-01-09
8,23	Gabriëlla van der	Wijk	27-03-97 AV Edam	Groningen	17-01-09
8,24	Manon van	Tongerlo	28-04-94 AV Wijchen	Groningen	18-01-09
8,24	Jennifer	Onasanya	18-02-94 Leiden Atletiek	Zoetermeer	07-03-09
8,25	Aafje	Seinstra	13-03-94 AV Heerenveen	Heerenveen	21-03-09
8,26	Nadine	Visser	09-02-95 SAV	Groningen	18-01-09
8,26	Sarah	Jager	27-02-94 Spirit-OB	Apeldoorn	07-02-09
8,29	Kim	Boon	26-09-94 Hellas	Utrecht	07-02-09
		(20)			
8,30	Manuelle	Bot	01-03-94 AV '34	Groningen	18-01-09
8,30	Miquella	Lobo	23-08-94 Ilion	Groningen	18-01-09
8,30	Sigrid van der	Velden	30-05-94 Flevo Delta	Apeldoorn	21-02-09
8,31	Janneke van	Raan	01-10-95 Davenport	Groningen	18-01-09
8,31	Genevieve	Emanuels	05-07-94 AV Almere '81	Apeldoorn	07-02-09

600 meter meisjes-C

1.41,39	Dana van	Velde	25-05-95 Hera	Groningen	18-01-09
1.43,27	Chelsea van	Dijk	19-04-95 Atl. Maastricht	Groningen	18-01-09
1.43,45	Roos-Sanne	Claassen	23-10-94 AV NOP	Apeldoorn	21-02-09
1.44,38	Joyce	Swanenberg	26-02-94 Hellas	Groningen	18-01-09
1.45,44	Anouschka	Schröder	20-08-96 Flevo Delta	Apeldoorn	21-02-09
1.45,81	Vera van den	Haak	13-01-95 Sparta	Groningen	18-01-09
1.45,96	Meike van	Gastel	27-01-95 Delta Sport	Groningen	18-01-09
1.46,06	Djanne van	Kooten	12-06-95 VAV	Groningen	18-01-09
1.47,17	Fenna	Linssen	15-07-94 Achilles-Top	Düsseldorf (GER)	01-02-09
1.47,23	Steffi	Geelen	14-04-95 AV Weert	Düsseldorf (GER)	01-02-09
		(10)			
1.47,38	Michelle van der	Meer	02-06-94 Isala '96	Apeldoorn	21-02-09
1.48,54	Sigrid van der	Velden	30-05-94 Flevo Delta	Apeldoorn	21-02-09
1.48,76	Henderyke	Wonink	12-07-96 Aquilo	Groningen	18-01-09
1.48,84	Saskia	Gootjes	19-01-95 Flevo Delta	Groningen	18-01-09
1.48,99	Eline	Kolb	16-07-95 Davenport	Groningen	18-01-09
1.49,02	Aisha	Heemskerk	08-01-95 Flevo Delta	Groningen	18-01-09
1.49,03	Eline	Hietbrink	07-08-95 AV '34	Groningen	18-01-09
1.49,16	Maya van	Tol	05-02-95 PAC	Groningen	18-01-09

1000 meter meisjes-C

3.08,64	Nisrine	Masrhalmi	MD	17-11-96 Energie	Apeldoorn	15-02-09
3.10,98	Anouschka	Schröder	MD	20-08-96 Flevo Delta	Apeldoorn	15-02-09
3.11,49	Esther	Brilman	MD	12-02-96 Triathlon	Groningen	17-01-09
3.13,29	Sophie van der	Most		02-08-95 De Liemers	Apeldoorn	15-02-09
3.13,73	Judith	Rasch	MD	28-03-96 Pijnenburg	Groningen	17-01-09
3.15,22	Lotte	Keizers	MD	27-10-96 Nijmegen Atletiek	Groningen	17-01-09
3.15,95	Sabine	Rutten	MD	04-05-97 VAV	Groningen	17-01-09
3.18,48	Melissa de	Haan	MD	15-08-97 AV '34	Groningen	17-01-09
3.18,68	Floortje van	Kampen	MD	14-03-97 Hollandia	Groningen	17-01-09

13,28	Roos de	Klerk	MC	24-06-94 Energie	Dordrecht	10-01-09
13,28	Charlene	Okken	MC	03-01-94 HAC '63	Tuk	07-03-09
13,26	Melanie	Versteeg		21-08-92 GAC-Hilversum	Utrecht	07-12-08
13,25	Jacky van	Splunteren		06-10-92 GAC-Hilversum	Alkmaar	13-12-08
13,04	Dafne	Schippers		15-06-92 Hellas	Apeldoorn	22-02-09
13,02	Nora	Ritzen		03-07-93 Groningen Atl	Groningen	18-01-09
		(10)				
12,96	Eva	Reinders		12-05-93 Groningen Atl	Apeldoorn	07-02-09
12,55	Ilse Femmie	Rietberg		18-02-92 Groningen Atl	Apeldoorn	07-02-09
12,46	Vivian	Brandhoff		27-06-93 SAV	Apeldoorn	31-01-09
12,33	Dominique	Gommers	MC	03-03-95 Spado	Bergen op Zoom	24-10-09
12,28	Eva van den	Born		30-12-92 AV '40	Alkmaar	13-12-08
12,28	Mandy van	Egdom		10-08-93 Triathlon	Apeldoorn	07-02-09
12,25	Ellis	Gielen		15-03-93 Unitas	Apeldoorn	22-02-09
12,07	Linda	Hoedemakers		01-02-92 Unitas	Düsseldorf (GER)	01-02-09
11,82	Anouk	Vetter		04-02-93 AAC	Apeldoorn	22-02-09
11,78	Linda	Prop		05-02-93 Spado	Apeldoorn	07-02-09
		(20)				
11,65	Dominique	Verheijen		10-09-93 De Gemzen	Emmeloord	01-02-09
11,47	Anne-Lique	Weeren	MC	10-02-94 Triathlon	Enschede	25-10-09
11,39	Sherene	Heeswijk	MC	24-09-94 Sparta	Dordrecht	10-01-09
11,37	Britt	Schoenaker		03-04-93 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	07-02-09
11,29	Amanda	Ouwens		14-04-92 Energie	Gemert	10-01-09

5-kamp meisjes-B

3992	Dafne	Schippers		15-06-92 Hellas	Apeldoorn	22-02-09
	8,36 * 1,66 * 13,04 * 5,80 * 2.36,05					
3976	Denise van	Herp		02-05-93 Daventria	Apeldoorn	22-02-09
	9,14 * 1,63 * 14,81 * 5,53 * 2.24,21					
3523	Dominique	Verheijen		10-09-93 De Gemzen	Apeldoorn	22-02-09
	9,12 * 1,60 * 11,35 * 5,36 * 2.35,67					
3509	Nora	Ritzen		03-07-93 Groningen Atl	Apeldoorn	22-02-09
	9,08 * 1,57 * 12,40 * 5,16 * 2.35,66					
3423	Ellis	Gielen		15-03-93 Unitas	Apeldoorn	22-02-09
	9,56 * 1,57 * 12,25 * 5,27 * 2.36,45					
3372	Anouk	Vetter		04-02-93 AAC	Apeldoorn	22-02-09
	9,08 * 1,57 * 11,82 * 5,21 * 2.45,44					
3321	Louise	Taatgen		05-01-93 Groningen Atl	Apeldoorn	22-02-09
	9,84 * 1,42 * 13,98 * 5,10 * 2.32,28					
3212	Maureen	Rots		25-02-93 PEC 1910	Apeldoorn	22-02-09
	9,73 * 1,63 * 09,03 * 5,09 * 2.35,30					
3006	Linda	Ebbing		10-03-93 AAC '61	Apeldoorn	22-02-09
	9,77 * 1,48 * 09,26 * 4,96 * 2.35,81					
2970	Maaik	Spuij		07-03-92 AV Gouda	Apeldoorn	22-02-09
	9,30 * 1,48 * 10,31 * 4,17 * 2.35,49					
	(10)					
2922	Kirsten	Visser		26-05-92 DEM	Apeldoorn	22-02-09
	10,61 * 1,54 * 9,80 * 4,78 * 2.34,44					
2914	Kirsten	Kos		19-07-92 PEC 1910	Apeldoorn	22-02-09
	10,05 * 1,57 * 8,39 * 4,62 * 2.35,44					
2832	Elizabeth	Zwerver	MC	04-04-94 AAC	Apeldoorn	22-02-09
	9,27 * 1,39 * 11,09 * 3,87 * 2.38,00					
2739	Karin van	Groningen		27-01-93 AV NOP	Apeldoorn	22-02-09
	9,76 * 1,42 * 10,12 * 4,55 * 2.49,52					

4 x 200 meter meisjes-B

1.50,69	Apeldoorn	AV '34	Dortmund (GER)	25-01-09
---------	-----------	--------	----------------	----------

mannen M70				
60m	9,20	Pieter Schouten	GAC-Hilversum	Linz (AUT) 18-03-06
200m	31,12	Pieter Schouten	GAC Hilversum	Gent (BEL) 19-02-05
400m	1.17,52	Cees Vooijs	AV Gouda	Sindelfingen (GER) 13-03-04
60m horden	11,07	Frans Buys	GAC-Hilversum	Malmö (SWE) 06-03-99
3000m snelw	18.18,7=	Tjabel Ras	RWV	Zaandam 26-02-06
5000m snelw	35.41,1=	Wout van Wieringen	RWV	Zaandam 26-11-05
hoog	1,30	Arend Koet	AV Castricum	Zuidbroek 21-01-01
polshoog	2,40	Kees van Giezen	GAC-Hilversum	Zoetermeer 06-03-04
		Kees van Giezen	GAC-Hilversum	Sindelfingen (GER) 12-03-04
ver	3,87	Geert van Dijk	Vet. Nederland	Sittard 10-02-08
hss	8,38	Cees Vooijs	AV Gouda	Sindelfingen (GER) 12-03-04
kogel	11,12	Jan Oerlemans	AV Nijmegen	Dongen 16-01-00
vijfkamp	3.242	Arend Koet	AV Castricum	Eskilstuna (SWE) 10-03-05
	12.19 * 3.80 * 8.70 * 1.27 * 4.38.04			

vacant zonder limiet: 4x200m en 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, zevenkamp
 vacant met limiet: 50m (10,13), 800m (3.21,90), 1000m (4.11,00), 1500m (6.46,00), 1EM (7.10,00), 3000m (13.29,00), 5000m (25.00,00), 50m horden (13,00)

mannen M75

60m	9,63	Frans Bujs	GAC-Hilversum	Gent (BEL) 19-02-00
60m horden	12,19	Frans Bujs	GAC-Hilversum	Bordeaux (FRA) 09-03-01
5000m snelw	39.27,7=	Wout van Wieringen	RWV	Capelle a/d IJssel 25-10-08
hoog	1,27	Arend Koet	AV Castricum	Helsinki (FIN) 24-03-07
polshoog	2,15	Arend Koet	AV Castricum	Sittard 04-02-07
ver	3,33	Frans Bujs	GAC-Hilversum	Gent (BEL) 19-02-00
hss	6,62	Frans Bujs	GAC-Hilversum	San Sebastian (ESP) 08-03-03
kogel	7,34	Frans Bujs	GAC-Hilversum	Bordeaux (FRA) 08-03-01
vijfkamp	2.541	Frans Bujs	GAC-Hilversum	Bordeaux (FRA) 08-03-01
	13.08 * 2.93 * 7.34 * 1.08 * 5.43.90			

vacant zonder limiet: 4x200m en 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, 5000m snelwandelen, zevenkamp
 vacant met limiet: 50m (11,24), 200m (41,80), 400m (1.28,50), 800m (3.42,00), 1000m (4.31,00), 1500m (7.26,00), 1EM (7.50,00), 3000m (14.29,00), 5000m (28.00,00), 50m horden (15,10), 3000m snelwandelen (22.45,00)

mannen M80

3000m snelw	21.48,5=	Koos van Rijn	RWV	Capelle a/d IJssel 25-10-08
5000m snelw	36.41,6=	Koos van Rijn	RWV	Capelle a/d IJssel 25-10-08
kogel	6,61	Frans Bujs	GAC-Hilversum	Eskilstuna (SWE) 11-03-05

vacant zonder limiet: 4x200m en 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, vijfkamp, zevenkamp
 vacant met limiet: 50m (13,70), 60m (14,70), 200m (48,95), 400m (1.43,00), 800m (4.04,90), 1000m (5.15,00), 1500m (8.26,00), 1EM (8.50,00), 3000m (15.40,00), 5000m (31.00,00), 50m horden (17,50), 60m horden (18,50), hss (4,50), hoog (0,90), polshoog (1,50), ver (2,30)

mannen M85

3000m snelw	24.15,80	Henri Gest	AV Zaanland	Sindelfingen (GER) 12-03-04
hoog	0,97	Henri Gest	AV Zaanland	Sindelfingen (GER) 13-03-04

vrouwen

50m	6,19	Nelli Cooman	AVR	Ottawa (CAN) 31-01-87
60m	7,00	Nelli Cooman	AVR	Madrid (ESP) 23-02-86
200m	23,34	Els Vader	AVR	Liévin (FRA) 13-02-88
400m	51,82	Ester Goossens	AV '34	Valencia (ESP) 01-03-98
800m	2.00,01	Ester Goossens	KAV Holland	Stockholm (SWE) 15-02-01
1000m	2.39,65	Ellen van Langen	ADA	Sindelfingen (GER) 21-01-90
1500m	4.06,40	Elly van Hulst	PAC	Stuttgart (GER) 31-01-88
1 EM (1609m)	4.28,08	Elly van Hulst	PAC	Sindelfingen (GER) 05-02-88
3000m	8.33,82	Elly van Hulst	PAC	Boedapest (HUN) 04-03-89
5000m	16.40,96	Brenda Sleuwenhoek	Avantri	Reno (USA) 26-02-94
50m horden	6,91	Marjan Olijslager	Sprint	Zwolle 24-01-87
60m horden	7,89	Marjan Olijslager	AVR	Boedapest (HUN) 05-03-89
4 x 200m	1.40,77	Nationaal team	Nederland	Chemnitz (GER) 08-03-97

Rinske Daniëls * Henriëke Popken * Gerja Everts * Frenke Bolt

Statistisch jaarboek indooratletiek 2008/2009

	1.40,03	Holland	Haarlem	Den Haag	02-02-97
					<i>Mami Awuah Asante * Andra Laarhuis * Esther van Ooijen * Annemarie Kramer</i>
4 x 400m	4.14,84	Nijmegen	't Haasje	Münster (GER)	22-01-05
					<i>Ellen van Ommen * Dianne Hofenk * Lorraine van Summeren * Marjolijn Jongmans</i>
4 x 800m	10.54,97	PAC	Rotterdam	Den Haag	24-03-96
					<i>Marlou Klaver * Monique van der Meer * Ingrid Diepenmaat * Ellen Ruigrok</i>
hoog	1,88	Mirjam van Laar	Achilles-Top	Milaan (ITA)	11-03-78
		Ella Wijnants	Sparta	Rotterdam	13-02-83
		Karin Ruckstuhl	AAC	Birmingham (GBR)	02-03-07
polshoog	4,45	Monique de Wilt	Prins Hendrik	Gent (BEL)	15-02-03
ver	6,63	Edine van Heezik	ADA	Liévin (FRA)	21-02-87
hss	12,90	Karin Ruckstuhl	Zuidwal	Gent (BEL)	12-02-00
kogel	18,97	Corrie de Bruin	Ciko '66	Valencia (ESP)	28-02-98
vijfkamp	4.801	Karin Ruckstuhl	Hellas	Birmingham (GBR)	02-03-07
					<i>8.30 * 1.88 * 13.83 * 6.50 * 2.16.65</i>

vacant zonder limiet: 4x400m en 4x800m nationaal team

vacant met limiet: 3000m snelwandelen (14.18,00)

meisjes junioren

50m	6,48	Jacqueline Poelman	Argo '77	Eelde	04-01-92
60m	7,43	Jacqueline Poelman	Argo '77	Den Haag	15-02-92
200m	24,12	Michelle Martinot	AVR	Gent (BEL)	14-02-88
400m	53,82	Ester Goossens	Clytoneus	Den Haag	16-02-91
800m	2.04,64	Yvonne van der Kolk	AVR	Gent (BEL)	17-02-88
1500m	4.20,5=	Yvonne van der Kolk	AVR	Dortmund (GER)	07-02-88
3000m	9.44,24	Daphne Panhuijsen	Kimbria	Den Haag	25-02-96
50m horden	7,21	Petra Huybrechtse	DEM	Zwolle	14-01-89
60m horden	8,41	Petra Huybrechtse	Holland	Den Haag	16-02-91
3000m snelw	16.52,19	Brigitte Genders	Unitas	Den Haag	24-02-96
4 x 200m	1.38,42	Nationaal team	Nederland	Düsseldorf (GER)	08-03-08
					<i>Loreanne Kuhurima * Dafne Schippers * Madiea Ghafoor * Jamile Samuel</i>
	1.41,38	DEM	Beverwijk	Den Haag	12-02-95
					<i>Maaikje Olsthoorn * Ottelien Olsthoorn * Marja Verheul * Janneke Hulshof</i>
hoog	1,88	Ella Wijnants	Sparta	Rotterdam	13-02-83
polshoog	4,00	Denise Groot	Unitas	Gent (BEL)	15-03-08
ver	6,19	Mieke van der Kolk	DEM	Zuidlaren	09-02-86
hss	12,16	Brenda Baar	GAC-Hilversum	Gent (BEL)	18-03-06
kogel	18,06	Corrie de Bruin	Rotterdam	Den Haag	12-02-95
vijfkamp	4.198	Saskia Meijer	AV '34	Zwolle	26-01-97
					<i>8,76 * 1,75 * 13,21 * 5,59 * 2.17,79</i>

vacant zonder limiet: 4x400m nationaal team en clubteam

vacant met limiet: 1000m (2.52,00), 1EM (5.00,00), 5000m (19.00,00)

vrouwen V35

50m	6,91	Tilly Verhoef	Sparta	Den Haag	10-12-95
60m	7,75	Angelique Hogeveen	Phanos	Linz (AUT)	18-03-06
200m	25,46	Angelique Hogeveen	Phanos	Linz (AUT)	16-03-06
400m	58,01	Tilly Verhoef	Sparta	Den Haag	11-02-96
800m	2.19,30	Mascha Kunst	KAV Holland	Dortmund (GER)	06-03-05
1000m	3.05,06	Mascha Kunst	KAV Holland	Gent (BEL)	12-02-05
1500m	4.25,29	Elly van Hulst	Mita TC	Den Haag	24-02-96
1 EM (1609m)	5.15,41	Hetty Everhardus	Noordkop	Den Haag	30-01-94
3000m	9.13,84	Elly van Hulst	Mita TC	Erfurt (GER)	15-02-95
50m horden	8,84	Rian Peeters	Atledo	Dordrecht	31-01-04
60m horden	9,49	Agnes Elling	Phanos	Gent (BEL)	26-02-05
4 x 200m	1.52,47	Nationaal team	Nederland	Zwolle	21-01-95
					<i>Sonja Kuipers * Diny van de Ven * Janny Kuper * Tilly Verhoef</i>
4 x 800m	12.32,87	PAC	Rotterdam	Den Haag	24-03-96
					<i>Jeanet Verbeek * Carla Blom * Jos Kroon * Sjaan van der Hoek</i>
hoog	1,66	Patsy Kolhorn	Achilles-EL	Gent (BEL)	16-02-02

11 september 2011

- 10 -

Statistisch jaarboek indooratletiek 2008/2009

3,31	Rianne	Pessel	04-10-93 NEA-Volharding	Apeldoorn	08-02-09
3,10	Lindsey	Bervoets	19-03-93 Unitas	Düsseldorf (GER)	01-02-09
2,91	Margit	Korporaal	22-12-93 AV '34	Apeldoorn	08-02-09
2,90	Isabel	Janssen	MC 24-08-94 PAC	Dordrecht	10-01-09
2,81	Amber van	Nijnanten	13-02-92 Sprint	Apeldoorn	08-02-09
2,70	Sabine	Groenestein	MC 19-06-94 PAC	Dordrecht	22-11-08
2,51	Annemiek	Silven	22-08-93 AV Edam	Apeldoorn	08-02-09
		(10)			
2,50	Sandra	Jacobs	MC 31-10-95 Unitas	Sittard	25-01-09
2,50	Robina	Brouns	MC 30-06-95 Unitas	Sittard	22-02-09
2,40	Maryse	Fröling	08-01-92 AV Gouda	Groningen	18-01-09
2,40	Maaikje	Spuij	07-03-92 AV Gouda	Groningen	18-01-09
2,40	Mariska	Wust	MC 16-10-94 Hercules	Sittard	22-02-09
2,31	Loes	Oudenhuisen	MC 17-03-94 AV '34	Apeldoorn	08-02-09
2,30	Laurette van	Sloun	MC 15-05-94 Unitas	Sittard	25-01-09
					<i>in onderlinge wedstrijd:</i>
2,30	Anyu	Koch	24-04-93 PAC	Dordrecht	31-10-09

verspringen meisjes-B

6,05	Berthe	Makizodila	14-06-92 Triathlon	Apeldoorn	14-02-09
5,80	Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Apeldoorn	22-02-09
5,53	Denise van	Herp	02-05-93 Daventria	Apeldoorn	22-02-09
5,51	Gabriëlla	Dwomoh	MC 12-01-94 Iliion	Zoetermeer	13-12-08
5,51	Renée	Granzier	02-07-92 Unitas	Apeldoorn	08-02-09
5,44	Ellis	Gielen	15-03-93 Unitas	Apeldoorn	08-02-09
5,36	Dominique	Verheijen	10-09-93 De Gemzen	Apeldoorn	08-02-09
5,34	Melanie	Versteeg	21-08-92 GAC-Hilversum	Utrecht	16-01-09
5,33	Anouk	Oosterhuis	06-03-92 Zuidwal	Utrecht	07-12-08
5,26	Jolanda	Nobels	09-02-93 Energie	Dortmund (GER)	25-01-09
		(10)			
5,23	Miranda de	Regt	29-09-93 De Spartaan	Apeldoorn	08-02-09
5,22	Nora	Ritzen	03-07-93 Groningen Atl	Groningen	18-01-09
5,21	Anouk	Vetter	04-02-93 AAC	Apeldoorn	22-02-09
5,20	Suzanne	Janssens	16-01-92 Sprint	Dortmund (GER)	25-01-09
5,18	Louise	Taatgen	05-01-93 Groningen Atl	Groningen	18-01-09
5,15	Claudia	Aernauids	05-08-92 Triathlon	Dortmund (GER)	25-01-09
5,14	Nadine	Visser	MC 09-02-95 SAV	Groningen	18-01-09
5,13	Bianca	Baak	25-01-92 AV Almere '81	Groningen	18-01-09
5,12	Jacky van	Splunteren	06-10-92 GAC-Hilversum	Utrecht	07-12-08
5,12	Kim	Korving	MC 17-06-94 Iliion	Utrecht	07-02-09
		(20)			
5,12	Lentine	Klaassen	MC 18-04-95 AV Castricum	Utrecht	07-02-09
5,11	Joyce	Swanenberg	MC 26-02-94 Hellas	Utrecht	07-02-09
5,09	Maureen	Rots	25-02-93 PEC 1910	Apeldoorn	22-02-09
5,08	Else	Roovers	25-07-93 Sprint	Dortmund (GER)	25-01-09
5,05	Sophie van	Doeveren	30-06-93 Spark	Zoetermeer	31-01-09
5,05	Inge de	Wolf	MC 17-04-95 PEC 1910	Zoetermeer	07-03-09

hink-stap-sprong meisjes-B

11,17	Louise	Taatgen	05-01-93 Groningen Atl	Apeldoorn	08-02-09
11,06	Cynthia	Bos	23-01-93 PAC	Dordrecht	28-02-09
11,02	Els	Hufen	12-04-92 Leiden Atletiek	Apeldoorn	08-02-09
10,76	Bonne de	Boer	02-02-93 Phanos	Apeldoorn	08-02-09
10,51	Anouk	Kruiswijk	12-06-92 AV '40	Apeldoorn	08-02-09
10,31	Lisa	Lagrand	25-05-93 Lycurgus	Apeldoorn	08-02-09
9,88	Jeanine	Besemer	25-02-92 Iliion	Zoetermeer	20-12-08
9,86	Kim van	Herk	MC 31-03-95 Olympus '70	Dordrecht	10-01-09
9,85	Sjoera	Tijn A-Lim	MC 07-12-95 Sparta	Utrecht	07-02-09

kogelstoten 3 kg meisjes-B

16,08	Corinne	Nugter	28-03-92 AV NOP	Apeldoorn	07-02-09
14,81	Denise van	Herp	02-05-93 Daventria	Apeldoorn	22-02-09
14,29	Louise	Taatgen	05-01-93 Groningen Atl	Apeldoorn	07-02-09
13,35	Inge	Zonneveld	08-08-93 AV '40	Alkmaar	13-12-08

11 september 2011

- 75 -

Statistisch jaarboek indooratletiek 2008/2009

8,40	Jamile	Samuel	24-04-92	Phanos	Apeldoorn	08-02-09	
8,78	Naomi	Klomp	16-11-93	Energie	Apeldoorn	08-02-09	
8,79	Robin	Wingbermhule	20-05-92	R' dam Atletiek	Apeldoorn	08-02-09	
8,81	Nancy van	Petersen	10-05-92	Cialfo	Apeldoorn	08-02-09	
8,94	Anouk	Oosterhuis	06-03-92	Zuidwal	Apeldoorn	08-02-09	
9,03	Nora	Ritzen	03-07-93	Groningen Atl	Apeldoorn	31-01-09	
9,07	Suzanne	Williams	07-10-93	Groningen Atl	Apeldoorn	31-01-09	
9,08	Anouk	Vetter	04-02-93	AAC	Apeldoorn	22-02-09	
9,09	Marloes	Duijn	18-06-93	SAV	Apeldoorn	08-02-09	
		(10)					
9,12	Dominique	Verheijen	10-09-93	De Gemzen	Apeldoorn	22-02-09	
9,14	Denise van	Herp	02-05-93	Daventria	Apeldoorn	22-02-09	
9,20	Rachel	Kocken	10-06-92	Atverni	Apeldoorn	31-01-09	
9,27	Elizabeth	Zwerver	MC	04-04-94	AAC	Apeldoorn	22-02-09
9,30	Maaïke	Spuij	07-03-92	AV Gouda	Apeldoorn	22-02-09	
9,31	Renée	Granzier	02-07-92	Unitas	Düsseldorf (GER)	01-02-09	
9,34	Dominick	Nouws	MC	27-02-94	Achilles-EL	Apeldoorn	22-02-09
9,36	Maureen	Rots	25-02-93	PEC 1910	Utrecht	07-12-08	
9,38	Sandra	Telgt	13-06-92	AC TION	Apeldoorn	08-02-09	
9,39	Claudia	Aernaudts	05-08-92	Triathlon	Apeldoorn	08-02-09	
		(20)					
9,40	Bianca	Baak	25-01-92	AV Almere '81	Apeldoorn	08-02-09	
9,44	Ellis	Gielen	15-03-93	Unitas	Düsseldorf (GER)	01-02-09	
9,48	Miranda de	Regt	29-09-93	De Spartaan	Gent (BEL)	10-01-09	
9,51	Rochelle van	Gulik	04-08-93	Hercules	Utrecht	07-12-08	
9,54	Melanie	Versteeg	21-08-92	GAC-Hilversum	Utrecht	07-12-08	
9,54	Helen van	Rossum	02-05-92	AKU	Groningen	18-01-09	

hoogsprongen meisjes-B

1,80	Eva	Lubbers		06-02-92 AKU	Groningen	18-01-09
1,74	Dafne	Schippers		15-06-92 Hellas	Dortmund (GER)	25-01-09
1,67	Richel	Klarenbeek		06-06-92 Triathlon	Dordrecht	10-01-09
1,67	Dominique	Verheijen		10-09-93 De Gemzen	Apeldoorn	07-02-09
1,67	Britt	Duijn		18-06-93 SAV	Apeldoorn	07-02-09
1,65	Suzan	Stevens	MC	04-02-94 ATV Venray	Düsseldorf (GER)	01-02-09
1,64	Maureen	Rots		25-02-93 PEC 1910	Apeldoorn	07-02-09
1,64	Manon	Verlinden		20-03-92 Spado	Apeldoorn	07-02-09
1,64	Chrissie	Broersen		24-12-93 SAV	Apeldoorn	07-02-09
1,63	Imke	Hanssen	MC	02-04-94 Atl. Maastricht	Sittard	30-11-08
		(10)				
1,63	Denise van	Herp		02-05-93 Daventria	Apeldoorn	22-02-09
1,61	Marijke	Bax		23-05-93 Impala	Apeldoorn	07-02-09
1,61	Claudia	Aernaudts		05-08-92 Triathlon	Apeldoorn	07-02-09
1,60	Chante	Samuel	MD	09-04-96 Phanos	Amsterdam	15-11-08
1,60	Mandy van der	Eijk	MC	10-03-94 Startbaan	Zoetermeer	13-12-08
1,60	Tanita	Hofmans	MC	22-10-94 DAK	Groningen	18-01-09
1,60	Ellis	Gielen		15-03-93 Unitas	Dortmund (GER)	25-01-09
1,60	Winne	Vos		03-01-93 Daventria	Apeldoorn	31-01-09
1,60	Babette	Schekkerman	MC	12-02-94 Startbaan	Zoetermeer	07-03-09
1,58	Eva	Reinders		12-05-93 Groningen Atl	Apeldoorn	07-02-09
		(20)				
1,58	Sharissa	Dutrieux	MC	28-01-94 Spado	Apeldoorn	07-02-09
1,58	Anne	Weening		03-11-93 VAV	Apeldoorn	07-02-09
1,58	Sabine	Monden		13-06-93 DJA	Apeldoorn	07-02-09
1,57	Nora	Ritzen		03-07-93 Groningen Atl	Apeldoorn	22-02-09
1,57	Anouk	Vetter		04-02-93 AAC	Apeldoorn	22-02-09
1,57	Kirsten	Kos		19-07-92 PEC 1910	Apeldoorn	22-02-09
1,57	Dominick	Nouws	MC	27-02-94 Achilles-EL	Apeldoorn	22-02-09

polstokhoogsprongen meisjes-B

3,61	Marijke	Valk	15-07-92	Unitas	Apeldoorn	08-02-09
3,41	Julia de	Hoop	27-07-92	Unitas	Apeldoorn	08-02-09
3,35	Robin	Wingbermhule	20-05-92	R' dam Atletiek	Apeldoorn	14-02-09

Statistisch jaarboek indooratletiek 2008/2009

polshoog	3,80	Sandra van der Geer	Ilion	Zoetermeer	15-12-07
	3,80	Sandra van der Geer	Ilion	Clermont-Ferrand (FRA)	22-03-08
ver	5,43	Angelique Hogeveen	Phanos	Sittard	12-02-06
hss	10,66	Sandra van der Geer	Ilion	Clermont-Ferrand (FRA)	21-03-08
kogel	13,29	Els Stolk	ADA	Den Haag	15-02-92
gewichtwerpen	11,59	Hanneke Reinders	Groningen Atl.	Helsinki (FIN)	23-03-07
vijfkamp	3.177	Agnes Elling	Phanos	Gent (BEL)	26-02-05

vacant zonder limiet: 4x200m clubteam, 4x400m clubteam en nationaal team, 4x800m nationaal team

vacant met limiet: 5000m (19.00,00), 3000m snelwandelen (17.40,00)

vrouwen V40

50m	6,77	Tilly Verhoef	Sparta	Den Haag	25-01-98
60m	7,92	Tilly Verhoef	Sparta	Zwolle	26-01-97
200m	25,58	Tilly Verhoef	Sparta	Den Haag	25-01-98
400m	56,82	Tilly Verhoef	Sparta	Den Haag	02-02-97
800m	2.23,85	Florence van Rijsbergen	THOR	Gent (BEL)	19-02-05
1000m	3.11,55	Sija Pepping	Noordkop	Den Haag	13-12-92
1500m	4.51,32	Florence van Rijsbergen	THOR	Eskilstuna (SWE)	13-03-05
3000m	10.08,97	Florence van Rijsbergen	THOR	Sindelfingen (GER)	11-03-04
50m horden	8,74	Patsy Kolhorn	Achilles-EL	Dordrecht	31-01-04
60m horden	9,56	Tinka Smith	Leiden Atletiek	Ancona (ITA)	27-03-09
3000m snelw	17.20,90	Marleen Radder	RWW	Den Haag	14-01-95
4 x 200m	1.53,02	Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	07-03-99

*Anja Akkerman * Evie Roelands * Diny Klomp * Sonja Oost*

hoog	1,60	Patsy Kolhorn	Achilles-EL	Gent (BEL)	15-02-03
		Patsy Kolhorn	Achilles-EL	San Sebastian (ESP)	07-03-03
polshoog	3,60	Larissa Lowe	AAC	Sindelfingen (GER)	12-03-04
ver	5,50	Angelique Hogeveen	Phanos	Sittard	10-02-08
hss	10,74	Evie Roelands	DJA	Malmö (SWE)	07-03-99
kogel	13,98	Els Stolk	AAC	Den Haag	14-02-98
gewichtwerpen	13,89	Ingrid van Dijk	GAC-Hilversum	Helsinki (FIN)	23-03-07
vijfkamp	3.503	Tinka Smith	Leiden Atletiek	Ancona (ITA)	27-03-09

9.56 * 1.39 * 10.22 * 5.25 * 2.56.72

vacant zonder limiet: 4x200m clubteam, 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team

vacant met limiet: 1EM (5.44,00), 5000m (20.00,00), 3000m snelwandelen (17.40,00)

vrouwen V45

50m	7,03	Tilly Jacobs	Sparta	Dordrecht	26-01-02
60m	8,14	Tilly Jacobs	Sparta	Gent (BEL)	16-02-02
200m	26,71	Tilly Jacobs	Sparta	Gent (BEL)	16-02-02
400m	1.03,28	Sonja Oost	De Sperwers	Sindelfingen (GER)	14-03-04
800m	2.26,30	Irene Wentzel	ADA	Den Haag	03-02-91
1500m	5.06,13	Marja Mulder	Sportlust	Linz (AUT)	20-03-06
3000m	12.33,31	Dula Brandsma	Noorkop	Zuidbroek	22-01-00
60m horden	10,33	Hanny Barnhoorn	Trias	Sittard	12-02-06
3000m snelw	17.15,49	Marleen Radder	RWW	Düsseldorf (GER)	03-02-01
4 x 200m	1.57,36	nationaal team	Nederland	Helsinki (FIN)	25-03-07
		<i>Tilly Jacobs * Joke Torbijn * Marja Mulder * Hermien Roggeband</i>			
hoog	1,55	Weia Reinboud	Hellas	Den Haag	30-01-99
polshoog	3,40	Brigitte van de Kamp	GAC-Hilversum	Sittard	07-01-07
ver	4,82	Anja Akkerman	DEM	Bordeaux (FRA)	10-03-01
hss	10,72	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Dordrecht	25-01-03
kogel	12,64	Tine Schenkels	SC Reeuwijk	Sindelfingen (GER)	14-03-04
gewichtwerpen	13,20	Ingrid van Dijk	GAC-Hilversum	Clermont-Ferrand (FRA)	18-03-08

vacant zonder limiet: 4x200m clubteam, 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, vijfkamp

vacant met limiet: 1000m (3.29,00), 1EM (5.54,00), 5000m (21.00,00), 50m horden (12,00)

vrouwen V50

50m	7,33	Tilly Jacobs	PEC 1910	Dordrecht	12-01-08
60m	8,43	Tilly Jacobs	PEC 1910	Clermont-Ferrand (FRA)	18-03-08

Statistisch jaarboek indooratletiek 2008/2009

200m	27,95	Sonja Oost	De Sperwers Clermont-Ferrand (FRA)	19-03-08
400m	1.04,49	Tilly Jacobs	PEC1910 Helsinki (FIN)	23-03-07
800m	2.28,30	Marja Mulder	Sportlust Clermont-Ferrand (FRA)	18-03-08
1500m	5.12,44	Marja Mulder	Sportlust Clermont-Ferrand (FRA)	22-03-08
3000m	11.01,25	Ineke Stofmeel	THOR Linz (AUT)	15-03-06
50m horden	9,14	Anja Akkerman	DEM Utrecht	18-12-05
60m horden	10,52	Anja Akkerman	DEM Linz (AUT)	19-03-06
3000m snelw	17.07,8=	Marleen Radder	RWW Zaandam	27-02-05
4 x 200m	1.59,16	Nationaal team	Nederland Clermont-Ferrand (FRA)	22-03-08
<i>Tilly Jacobs * Marja Mulder * Riet Jonkers * Sonja Oost</i>				
hoog	1,55	Weia Reinboud	Hellas Zuidbroek	21-01-01
ver	4,97	Tilly Jacobs	PEC 1910 Clermont-Ferrand (FRA)	20-03-08
hss	10,53	Janine Kortbeek	Prins Hendrik Sittard	10-02-08
kogel	14,06	Tine Schenkels	SC Reeuwijk Linz (AUT)	19-03-06
vijfkamp	3.734	Anja Akkerman	DEM Linz (AUT)	17-03-06

10.53 * 1.33 * 9.33 * 4.70 * 3.12.22

vacant zonder limiet: 4x200m clubteam, 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team
vacant met limiet: 1000m (3.42,00), 1EM (6.15,00), 5000m (22.30,00), polshoog (1,60)

vrouwen V55

50m	7,99	Riet Jonkers	Energie Den Haag	24-01-99
60m	9,16	Riet Jonkers	Energie Malmö (SWE)	05-03-99
200m	30,69	Riet Jonkers	Energie Den Haag	24-01-99
400m	1.08,44	Riet Jonkers	Energie Malmö (SWE)	07-03-99
800m	2.36,75	Riet Jonkers	Energie Den Haag	13-03-99
1500m	5.20,29	Gerda van Kooten	Sprint Den Haag	17-03-96
3000m	11.42,90	Gerda van Kooten	Sprint Birmingham (GBR)	28-02-97
50m horden	10,06	Riet Jonkers	Attila Dordrecht	25-01-03
60m horden	10,80	Lena Jansen	Energie Helsinki (FIN)	25-03-07
3000m snelw	17.29,8=	Marleen Radder	RWW Zaandam	26-02-06
hoog	1,48	Weia Reinboud	Hellas Ancona (ITA)	29-03-09
polshoog	1,90	Weia Reinboud	Hellas Sittard	10-02-08
ver	4,21	Riet Jonkers	Attila Zuidlaren	23-01-00
hss	8,89	Rietje Dijkman	AV '23 Malmö (SWE)	07-03-99
kogel	9,35	Corrie Vinke	Atos Steenwijk	01-03-97

vacant zonder limiet: 4x200m en 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, vijfkamp
vacant met limiet: 1000m (3.56,00), 1EM (6.48,00), 5000m (24.00,00)

vrouwen V60

50m	8,06	Riet Jonkers	Attila Dordrecht	29-01-05
60m	9,44	Rietje Dijkman	AV '23 Zuidbroek	23-01-00
200m	31,70	Riet Jonkers	Attila Gent (BEL)	19-02-05
400m	1.10,15	Riet Jonkers	Attila Gent (BEL)	05-03-05
800m	2.45,18	Gerda van Kooten	Sprint Bordeaux (FRA)	11-03-01
1000m	3.44,72	Riet Jonkers	Attila Gent (BEL)	17-12-06
1500m	5.41,91	Gerda van Kooten	Sprint Bordeaux (FRA)	11-03-01
1 EM (1609m)	6.36,50	Riet Jonkers	Attila Gent (BEL)	23-01-05
3000m	12.01,59	Gerda van Kooten	Sprint Bordeaux (FRA)	08-03-01
50m H 68,6 cm	9,30	Rietje Dijkman	AV '23 Dordrecht	26-01-02
60m H 68,6 cm	10,99	Rietje Dijkman	AV '23 Sindelfingen (GER)	13-03-04
3000m snelw	20.08,1=	Riet Jonkers	Attila Zaandam	22-02-04
hoog	1,28	Rietje Dijkman	AV '23 Sittard	08-02-04
ver	4,25	Rietje Dijkman	AV '23 Zuidbroek	23-01-00
hss	8,54	Rietje Dijkman	AV '23 Sindelfingen (GER)	12-03-04
kogel	8,93	Laura Blommestijn	R' dam Atletiek Enschede	31-10-04
vijfkamp	3.792	Rietje Dijkman	AV '23 Bordeaux (FRA)	08-03-01

11.02 * 1.27 * 7.09 * 3.99 * 3.57.54

vacant zonder limiet: 4x200m en 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team
vacant met limiet: 5000m (25.30,00), polshoog (1,50)

Statistisch jaarboek indooratletiek 2008/2009

26,62	Lenneke	(10)			
26,66	Ellis	Bouwman	24-10-93 AV '34	Dortmund (GER)	25-01-09
26,80	Bianca	Gielen	15-03-93 Unitas	Dortmund (GER)	25-01-09
26,83	Agnes van	Baak	25-01-92 AV Almere '81	Groningen	18-01-09
26,89	Dominique	Leemput	08-08-92 Energie	Dortmund (GER)	25-01-09
		Verheijen	10-09-93 De Gemzen	Dortmund (GER)	25-01-09

400 meter meisjes-B

57,66	Lisanne de	Witte	10-09-92 Trias	Apeldoorn	07-02-09
58,87	Agnes van	Leemput	08-08-92 Energie	Apeldoorn	07-02-09
59,68	Roos-Sanne	Claassen	MC 23-10-94 AV NOP	Apeldoorn	07-02-09
60,25	Daphne van	Es	12-12-92 Dokev	Groningen	18-01-09
60,42	Lenneke	Stam	12-01-93 Trias	Apeldoorn	22-02-09
60,52	Ellis	Gielen	15-03-93 Unitas	Apeldoorn	07-02-09
60,98	Fieke	Wolters	07-06-93 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	16-01-09
61,13	Rebecca	Rijken	19-03-93 AV Zaanland	Apeldoorn	07-02-09
61,42	Maureen	Rots	25-02-93 PEC 1910	Apeldoorn	07-02-09
61,62	Tessa	Strip	MC 15-02-94 AV '23	Apeldoorn	07-02-09

800 meter meisjes-B

61,63	Elizabeth	Zwerver	MC 04-04-94 AAC	Apeldoorn	07-02-09
61,74	Marije	Wever	22-07-93 NEA-Volharding	Apeldoorn	07-02-09
61,96	Maaik	Spuij	07-03-92 AV Gouda	Apeldoorn	07-02-09

1500 meter meisjes-B

2.14,40	Marleen	Loman	25-04-92 AV NOP	Apeldoorn	15-02-09
2.18,66	Anouk	Trooster	05-06-93 AAC '61	Groningen	18-01-09
2.19,47	Fieke	Wolters	07-06-93 Nijmegen Atletiek	Dortmund (GER)	25-01-09
2.19,75	Marjolein van	Marrewijk	18-11-92 Olympus '70	Apeldoorn	22-02-09
2.20,26	Suzanne van	Wijk	09-09-92 U-Track	Apeldoorn	08-02-09
2.21,70	Anniek de	Jong	02-08-93 AV Heerenveen	Groningen	18-01-09
2.22,50	Rachel	Rozenkamp	29-09-92 AV Rijssen	Apeldoorn	31-01-09
2.23,03	Rio-Sarah	Nederveen	12-04-93 Energie	Apeldoorn	07-02-09
2.24,21	Denise van	Herp	02-05-93 Darentia	Apeldoorn	22-02-09
2.24,23	Juliette	Matthijsen	05-12-93 Spirit-OB	Apeldoorn	08-02-09

3000 meter meisjes-B

2.25,84	Meike van	Gastel	MC 27-01-95 Delta Sport	Gent (BEL)	20-12-08
---------	-----------	--------	-------------------------	------------	----------

4.40,79	Maureen	Koster	03-07-92 AV '47	Apeldoorn	08-02-09
4.45,48	Céline de	Wild	08-02-92 THOR	Apeldoorn	08-02-09
4.47,60	Julia van	Velthoven	MC 12-03-94 Attila	Apeldoorn	08-02-09
4.50,70	Elisa de	Jong	05-12-92 Groningen Atl	Apeldoorn	08-02-09
5.00,36	Merel van	Steenbergen	22-01-92 AV '47	Apeldoorn	08-02-09
5.02,61	Sophie van der	Most	MC 02-08-95 De Liemers	Apeldoorn	08-02-09
5.08,31	Tinka	Offereins	05-10-93 Startbaan	Apeldoorn	08-02-09
5.10,83	Shannon	Lakerveld	MC 13-08-94 AV Aalsmeer	Apeldoorn	08-02-09
5.11,30	Femke van der	Pal	MC 17-08-95 AV Zaanland	Apeldoorn	31-01-09
5.11,44	Shannon van der	Gaag	21-03-93 AV Almere '81	Apeldoorn	08-02-09

50 meter horden 76.2 cm meisjes-B

5.12,39	Saskia	Weinans	MC 12-02-94 Atletico '73	Apeldoorn	08-02-09
5.13,04	Anke de	Boer	MC 20-01-94 AV Almere '81	Apeldoorn	31-01-09
5.14,32	Fleur	Baljet	MC 20-12-95 Horror	Apeldoorn	31-01-09

60 meter horden 76.2 cm meisjes-B

10.26,21	Marlin van	Hal	09-05-93 De Keien	Apeldoorn	08-02-09
10.27,59	Irene van	Lieshout	01-09-93 De Keien	Apeldoorn	08-02-09
10.33,73	Céline de	Wild	08-02-92 THOR	Apeldoorn	08-02-09
10.40,57	Jip	Vastenburg	MC 21-03-94 GAC-Hilversum	Apeldoorn	08-02-09
11.15,76	Femke van der	Pal	MC 17-08-95 AV Zaanland	Apeldoorn	08-02-09

50 meter horden 76.2 cm meisjes-B

7,90	Rochelle van	Gulik	04-08-93 Hercules	Utrecht	07-12-08
------	--------------	-------	-------------------	---------	----------

60 meter horden 76.2 cm meisjes-B

8,30	Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Apeldoorn	08-02-09
------	-------	-----------	-----------------	-----------	----------

3354	9,53 * 1,69 * 11,03 * 5,00 * 2.28,54	Rachél van Harlingen	16-11-91 Sprint	Apeldoorn	22-02-09
3331	9,59 * 1,60 * 11,20 * 5,12 * 2.35,36	Tara van Schie	12-09-90 AAC	Apeldoorn	22-02-09
3157	9,35 * 1,54 * 11,21 * 5,44 * 2.43,34	Britt Vanthillo (BEL)	30-07-91 Spado	Apeldoorn	22-02-09
2967	10,24 * 1,54 * 9,50 * 4,94 * 2.23,02	Samantha Lernout	14-05-91 RK HAV	Apeldoorn	22-02-09
2963	9,91 * 1,48 * 08,26 * 4,78 * 2.27,62	Sanne van der Velden	28-01-90 Flevo Delta	Apeldoorn	22-02-09
2813	9,94 * 1,57 * 08,54 * 5,02 * 2.42,90	Saskia Zwaard	11-09-91 AV '40	Apeldoorn	22-02-09
	9,76 * 1,48 * 07,25 * 4,99 * 2.42,20				

4 x 200 meter meisjes-A

1.50,69	Apeldoorn	MB	AV '34	Dortmund (GER)	25-01-09
---------	-----------	----	--------	----------------	----------

meisjes-B**50 meter meisjes-B**

6,67	Berthe	Makizodila	14-06-92 Triathlon	Dordrecht	10-01-09
6,85	Madiea	Ghafoor	09-09-92 Continental Sport	Utrecht	07-12-08

60 meter meisjes-B

7,42	Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Apeldoorn	07-02-09	
7,43	Jamile	Samuel	24-04-92 Phanos	Apeldoorn	07-02-09	
7,64	Berthe	Makizodila	14-06-92 Triathlon	Apeldoorn	07-02-09	
7,74	Janice	Babel	10-11-92 Phanos	Apeldoorn	07-02-09	
7,79	Eva	Lubbers	06-02-92 AKU	Groningen	18-01-09	
7,86	Madiea	Ghafoor	09-09-92 Continental Sport	Apeldoorn	31-01-09	
7,91	Aisha	Shokoya	24-06-93 Groningen Atl	Groningen	18-01-09	
7,91	Robin	Wingbermuhle	20-05-92 R' dam Atletiek	Apeldoorn	07-02-09	
7,93	Naomi	Klomp	16-11-93 Energie	Apeldoorn	31-01-09	
7,97	Natalia van Houts	MC	26-06-95 LG Deume	Apeldoorn	07-02-09	
7,98	Ruchama	Juriën	MC	28-07-95 Atl. Maastricht	Düsseldorf (GER)	01-02-09
7,99	Nancy van Petersen		10-05-92 Cialfo	Zoetermeer	10-01-09	
7,99	Sharon	Hendriks	10-01-93 AV '34	Apeldoorn	16-01-09	
8,01	Lenneke	Bouwman	24-10-93 AV '34	Apeldoorn	07-02-09	
8,03	Marloes	Duijn	18-06-93 SAV	Apeldoorn	31-01-09	
8,03	Elizabeth	Zwerver	MC	04-04-94 AAC	Apeldoorn	07-02-09
8,03	Miranda de Regt		29-09-93 De Spartaan	Apeldoorn	07-02-09	
8,03	Naomi	Sedney	MC	17-12-94 Ilion	Zoetermeer	07-03-09
8,06	Sam	Bouwmeester	MC	10-08-94 Prins Hendrik	Apeldoorn	07-02-09
8,07	Suzanne	Williams	07-10-93 Groningen Atl	Groningen	18-01-09	
8,07	Bianca	Baak	25-01-92 AV Almere '81	Apeldoorn	07-02-09	
8,11	Inge de Wolf	MC	17-04-95 PEC 1910	Apeldoorn	31-01-09	
8,12	Sanne	Dekker	29-09-93 AV Gouda	Zoetermeer	10-01-09	
8,12	Iris van Daalen		12-10-93 PAC	Apeldoorn	31-01-09	
8,13	Ashley Romana	Rijnsburger	MC	22-02-94 AV Almere '81	Groningen	18-01-09
8,13	Sacha van Agt	MC	10-08-94 GVAC	Apeldoorn	07-02-09	

200 meter meisjes-B

24.68	Jamile	Samuel	24-04-92 Phanos	Gent (BEL)	10-01-09	
25.48	Janice	Babel	10-11-92 Phanos	Dortmund (GER)	04-01-09	
25.57	Madiea	Ghafoor	09-09-92 Continental Sport	Dortmund (GER)	25-01-09	
25.94	Iris van	Daalen	12-10-93 PAC	Gent (BEL)	15-03-09	
26.20	Sanne	Dekker	29-09-93 AV Gouda	Gent (BEL)	20-12-08	
26.24	Sam	Bouwhuis	MC	10-08-94 Prins Hendrik	Gent (BEL)	15-03-09
26.46	Britt	Duijn	18-06-93 SAV	Groningen	18-01-09	
26.46	Sharon	Hendriks	10-01-93 AV '34	Dortmund (GER)	25-01-09	
26.52	Naomi	Klomp	16-11-93 Energie	Dortmund (GER)	25-01-09	
26.53	Amy	Stolk	12-11-92 Olympus '70	Gent (BEL)	20-12-08	

vrouwen V65

50m	8,61	Riet Jonkers	Attila	Utrecht	07-12-08
60m	9,68	Rietje Dijkman	AV '23	Sittard	13-02-05
200m	32,68	Rietje Dijkman	AV '23	Linz (AUT)	16-03-06
400m	1.13,89	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	10-01-09
800m	2.52,24	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	31-01-09
1000m	3.43,41	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	15-03-09
1 EM (1609m)	6.38,95	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	26-12-08
50mH 68,6 cm	10,12	Riet Jonkers	Attila	Utrecht	07-12-08
60mH 68,6 cm	10,92	Rietje Dijkman	AV '23	Linz (AUT)	19-03-06
3000m snelw	20.41,10	Rietje Dijkman	AV '23	Ancona (ITA)	26-03-09
hoog	1,30	Rietje Dijkman	AV '23	Sittard	13-02-05
ver	3,96	Riet Jonkers	Attila	Ancona (ITA)	27-03-09
hss	8,68	Rietje Dijkman	AV '23	Esilstuna (SWE)	13-03-05
kogel	8,62	Riet Jonkers	Attila	Ancona (ITA)	27-03-09
vijfkamp	4.899	Riet Jonkers	Attila	Ancona (ITA)	27-03-09

12.27 * 1.18 * 8.62 * 3.96 * 2.54.72

vacant zonder limiet: 4x200m en 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team

vacant met limiet: 1500m (7.12,00), 3000m (18.56,00), 5000m (29.00,00), polshoog (1,40)

vrouwen V70

vacant zonder limiet: 4x200m en 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, vijfkamp

vacant met limiet: 50m (13,80), 60m (14,80), 200m (48,90), 400m (1.43,80), 800m (3.54,00), 1000m (4.44,00), 1500m (7.50,00), 1EM (8.20,00), 2000m (10.30,00), 3000m (20.54,00), 5000m (33.00,00), 50m horden (16,20), 60m horden (17,20), 3000m snelwandelen (27.10,00), hss (5,30), hoog (0,93), polshoog (1,40), ver (2,20), kogel (4,75)

Beste Prestaties

(voor deze categorieën bestaan geen Nederlandse records)

Mannen (Senioren)

2000m	5.04,37	Gert-Jan Liefers	AV '34	Birmingham (GBR)	15-02-98
-------	---------	------------------	--------	------------------	----------

Jongens-B

60m	6,94	Daniel Ward	RKHAV	Goes	11-12-99
200m	22,23	Dennis Spillekom	Lycurgus	Dortmund (GER)	07-01-07
400m	49,55	Arjen Visserman	Impala	Zuidlaren	14-02-82
800m	1.51,33	Bram Som	Atletico '73	Den Haag	16-02-97
1500m	3.48,49	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	25-02-95
3000m	8.28,18	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	27-02-94
3000m snelw.	14.28,0	Edwin Holwerda	Zaanland	Den Haag	07-02-87
60m horden	7,88	Gregory Sedoc	AAC	Den Haag	22-02-98
hoog	2,07	Marco Caspers	Swift	Düsseldorf (GER)	12-12-04
polshoog	5,10	Rens Blom	Unitas	Dortmund (GER)	09-01-94
ver	7,30	Emiel Mellaard	AAC	Dortmund (GER)	13-03-83
hss	14,82	Mark Vlaanderen	PSV	Den Haag	17-03-96
kogel	19,14	Erik de Bruin	Typhoon	Zwolle	03-02-80
7-kamp	5.327	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Den Haag	28-02-99

7,32 * 6,90 * 13,25 3,90 * 8,20 * 1,92 * 2.43,93

4 x 200 meter 1.29,86 Nationale ploeg Düsseldorf (GER) 11-03-95

Martijn Ungerer - Edwin van Calker - Martin Luinge - Christoph Kempen

Meisjes-B

60m	7,42	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	07-02-09
200m	24,52	Jamile Samuel	Phanos	Dortmund (GER)	20-01-08
400m	55,81	Sjorske Wijner	Hera	Gent (BEL)	19-02-05
800m	2.08,6	Ingrid Stoot	Sprint	Rotterdam	11-02-79
1500m	4.30,56	Silvia Kruyer	Nova	Den Haag	16-02-91
3000m snelw	16.52,19	Brigitte Genders	Unitas	Den Haag	24-02-96
60m horden	8,30	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	08-02-09
hoog	1,80	Annemiek Bouma	Atmodes	Den Haag	25-02-73
		Jolanda Bleeker	DEM	Düsseldorf (GER)	13-02-83
		Saskia Oversluizen	AVR	Den Haag	11-02-90

Statistisch jaarboek indooratletiek 2008/2009

		Eva Lubbers	AKU	Groningen	18-01-09
polshoog	3,60	Marije Valk	Hercules	Düsseldorf (GER)	08-03-08
ver	6,12	Carola van Wagtendonk	Hera	Gent (BEL)	16-02-08
hss	11,78	Ottelien Olsthoorn	DEM	Den Haag	26-02-95
kogel	19,10	Melissa Boekelman	Prins Hendrik	Enschede	29-10-06
5-kamp	3.992	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	22-02-09
		<i>8,36 * 1,66 * 13,04 * 5,80 * 2.36,05</i>			
4 x 200 meter	1.40,77	Nationale ploeg		Chemnitz (GER)	01-03-97
		<i>Rinske Daniëls - Henrieke Popken - Gerja Everts - Frenke Bolt</i>			

Jongens-C

60m	7,05	Kelvin Tairou	THOR	Groningen	18-01-09
800m	1.58,37	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	28-02-93
1000m	2.34,0	Gert-Jan Liefers	AV '34	Dortmund (GER)	20-12-93
1500m	4.02,61	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	20-02-93
60m horden	8,19	Eric Gommans	Hollandia	Eelde	09-01-94
hoog	1,96	Menno Ruppert	Tempo	Zwolle	16-01-88
polshoog	4,10	Rens Blom	Unitas	Zwolle	18-01-92
ver	6,55	Vincent Bergman	Ilion	Den Haag	22-02-97
kogel	18,50	Friso Hagman	DES	Bladel	29-10-89

Meisjes-C

60m	7,55	Jamile Samuel	Phanos	Gent (BEL)	17-02-07
600m	1.35,3=	Marijke Vreugdenhil	Olympus '70	Den Haag	24-01-98
	1.35,41	Denise van Herp	Daventria	Groningen	27-01-08
1000m	2.57,94	Majken van Reeken	Argo '77	Den Haag	15-02-98
3000m snelw	16.52,19	Brigitte Genders	Unitas	Den Haag	24-02-96
60m horden	8,72	Jamile Samuel	Phanos	Groningen	29-01-06
hoog	1,75	Karin Peters	ADA	Zwolle	01-02-81
		Ellen Tromp	GAC-Hilversum	Zuidlaren	12-02-84
polshoog	3,42	Marijke Valk	Hercules	Gent (BEL)	18-03-07
ver	5,83	Jamile Samuel	Phanos	Dortmund (GER)	22-01-06
kogel	17,38	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Enschede	31-10-04

Jongens-D

60m	7,39	Kelvin Tairou	THOR	Zoetermeer	08-03-08
1000m	2.48,8	Nico Stalman	Parthenon	Den Haag	14-12-96
60m horden	8,85	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Zwolle	21-01-95
hoog	1,81	Kelvin Tairou	THOR	Dordrecht	09-02-08
ver	6,50	Kelvin Tairou	THOR	Zoetermeer	08-03-08
kogel	15,26	Roy Spijkerman	Daventria	Enschede	30-10-05

Meisjes-D

60m	7,90	Jamile Samuel	Phanos	Groningen	05-02-05
600m	1.39,22	Merel Wullems	AV Nijmegen	Den Haag	09-02-91
1000m	3.02,26	Pheline van Amersfoort	Achilles Top	Den Haag	23-02-97
60m horden	9,22	Jamile Samuel	Phanos	Groningen	05-02-05
hoog	1,63	Deborah den Boer	ADA	Zwolle	16-01-88
ver	5,34	Deborah den Boer	ADA	Utrecht	20-02-88
kogel	19,02	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Enschede	27-10-02

Statistisch jaarboek indooratletiek 2008/2009

5,73	Femke	Klop	10-05-90	Unitas	Apeldoorn	07-02-09
5,70	Linda van de	Lagemaat	29-11-90	Pallas '67	Apeldoorn	31-01-09
5,60	Meruska	Eduarda	30-07-91	R' dam Atletiek	Groningen	17-01-09
5,53	Denise van	Herp	02-05-93	Daventria	Apeldoorn	22-02-09
5,52	Nadine	Broersen	29-04-90	Sprint	Groningen	18-01-09
5,51	Gabriëlla	Dwomoh	12-01-94	Ilion	Zoetermeer	13-12-08
		(10)				
5,51	Renée	Granzier	02-07-92	Unitas	Apeldoorn	08-02-09
5,44	Ellis	Gielen	15-03-93	Unitas	Apeldoorn	08-02-09
5,41	Nicky	Lam	15-04-90	Phanos	Dortmund (GER)	25-01-09
5,38	Nedea	Asin	26-03-90	PAC	Apeldoorn	07-02-09
5,37	Rachél van	Harlingen	16-11-91	Sprint	Apeldoorn	07-02-09
5,36	Dominique	Verheijen	10-09-93	De Gemzen	Apeldoorn	08-02-09
5,34	Melanie	Versteeg	21-08-92	GAC-Hilversum	Utrecht	16-01-09
5,33	Anouk	Oosterhuis	06-03-92	Zuidwal	Utrecht	07-12-08
5,26	Jolanda	Nobels	09-02-93	Energie	Dortmund (GER)	25-01-09
5,23	Miranda de	Regt	29-09-93	De Spartaan	Apeldoorn	08-02-09
		(20)				
5,22	Nora	Ritzen	03-07-93	Groningen Atl	Groningen	18-01-09
5,21	Anouk	Vetter	04-02-93	AAC	Apeldoorn	22-02-09
5,20	Suzanne	Janssens	16-01-92	Sprint	Dortmund (GER)	25-01-09

hink-stap-sprong meisjes-A

11,94	Meruska	Eduarda	30-07-91	R' dam Atletiek	Apeldoorn	28-02-09
11,17	Louise	Taaten	05-01-93	Groningen Atl	Apeldoorn	08-02-09
11,08	Myrte	Thoolen	17-11-91	Sprint	Dortmund (GER)	25-01-09
11,06	Cynthia	Bos	23-01-93	PAC	Dordrecht	28-02-09
11,02	Els	Hufen	12-04-92	Leiden Atletiek	Apeldoorn	08-02-09
10,92	Tara van	Schie	12-09-90	AAC	Apeldoorn	07-02-09
10,91	Tiffany	Boersma	23-12-90	AAC	Apeldoorn	15-02-09
10,82	Liset	Olijve	25-02-90	Attila	Apeldoorn	07-02-09
10,81	Indah van	Marrewijk	12-03-90	AV '40	Apeldoorn	07-02-09
10,76	Bonne de	Boer	02-02-93	Phanos	Apeldoorn	08-02-09
		(10)				
10,66	Nina	Peters	02-07-91	Spark	Zoetermeer	20-12-08
10,51	Anouk	Kruiswijk	12-06-92	AV '40	Apeldoorn	08-02-09
10,31	Lisa	Lagrand	25-05-93	Lycurgus	Apeldoorn	08-02-09
10,25	Romy	Claistra	19-06-91	Triathlon	Apeldoorn	07-02-09
10,17	Nedea	Asin	26-03-90	PAC	Apeldoorn	07-02-09

kogelstoten 4 kg meisjes-A

13,89	Corinne	Nugter	28-03-92	AV NOP	Apeldoorn	14-02-09
13,76	Pamela	Kiel	09-04-91	Hercules	Apeldoorn	08-02-09
13,00	Lisanne	Schol	22-06-91	NEA-Volharding	Apeldoorn	08-02-09
12,56	Jill	Emmerzaal	22-11-90	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	08-02-09
12,51	Femke	Dijkstra	04-11-91	De Liemers	Apeldoorn	08-02-09
12,44	Louise	Taaten	05-01-93	Groningen Atl	Dortmund (GER)	25-01-09
11,67	Nadine	Broersen	29-04-90	Sprint	Zaragoza (ESP)	01-02-09
11,21	Rachél van	Harlingen	16-11-91	Sprint	Dordrecht	10-01-09
11,21	Tara van	Schie	12-09-90	AAC	Apeldoorn	22-02-09
11,03	Linda van de	Lagemaat	29-11-90	Pallas '67	Apeldoorn	22-02-09
		(10)				
10,60	Sacha	Popping	18-03-91	Cialfo	Apeldoorn	08-02-09
10,53	Lieke	Hofmans	09-10-91	DAK	Dongen	18-01-09
10,44	Eefje	Frissen	03-07-90	GVAC	Apeldoorn	28-02-09
10,36	Karliën	Sleper	11-01-93	AV '34	Apeldoorn	16-01-09
10,26	Patricia	Harteveld	13-12-90	Climax	Apeldoorn	31-01-09
10,24	Mandy van	Egdom	10-08-93	Triathlon	Dortmund (GER)	25-01-09
10,05	Ilona	Verboom	05-01-91	Triathlon	Dortmund (GER)	25-01-09

5-kamp meisjes-A

3767	Nadine	Broersen	29-04-90	Sprint	Zaragoza (ESP)	01-02-09
	<i>8.92 * 1.69 * 11.67 * 5.49 * 2.32,46</i>					
3511	Linda van de	Lagemaat	29-11-90	Pallas '67	Apeldoorn	22-02-09

10,01	Dorien	Elsinger	15-05-90 U-Track	Apeldoorn	08-02-09
hoogspringen meisjes-A					
1,82	Sietske	Noorman	16-07-91 Gen. Michaëlis	Apeldoorn	15-02-09
1,80	Eva	Lubbers	MB 06-02-92 AKU	Groningen	18-01-09
1,74	Dafne	Schippers	MB 15-06-92 Hellas	Dortmund (GER)	25-01-09
1,69	Nadine	Broersen	29-04-90 Sprint	Zaragoza (ESP)	01-02-09
1,69	Linda van de	Lagemaat	29-11-90 Pallas '67	Apeldoorn	22-02-09
1,67	Richel	Klarenbeek	MB 06-06-92 Triathlon	Dordrecht	10-01-09
1,67	Dominique	Verheijen	MB 10-09-93 De Gemzen	Apeldoorn	07-02-09
1,67	Britt	Duijn	MB 18-06-93 SAV	Apeldoorn	07-02-09
1,65	Elisa	Blom	04-02-91 Prins Hendrik	Dortmund (GER)	25-01-09
1,65	Suzan	Stevens	MC 04-02-94 ATV Venray	Düsseldorf (GER)	01-02-09
		(10)			
1,64	Maureen	Rots	MB 25-02-93 PEC 1910	Apeldoorn	07-02-09
1,64	Manon	Verlinden	MB 20-03-92 Spado	Apeldoorn	07-02-09
1,64	Chrissie	Broersen	MB 24-12-93 SAV	Apeldoorn	07-02-09
1,63	Imke	Hanssen	MC 02-04-94 Atl. Maastricht	Sittard	30-11-08
1,63	Rachél van	Harlingen	16-11-91 Sprint	Apeldoorn	08-02-09
1,63	Wendy de	Bloois	05-05-91 Olympus '70	Apeldoorn	08-02-09
1,63	Denise van	Herp	MB 02-05-93 Daventria	Apeldoorn	22-02-09
1,61	Marijke	Bax	MB 23-05-93 Impala	Apeldoorn	07-02-09
1,61	Claudia	Aernaudts	MB 05-08-92 Triathlon	Apeldoorn	07-02-09
1,60	Chante	Samuel	MD 09-04-96 Phanos	Amsterdam	15-11-08
		(20)			
1,60	Floor	Rawee	07-11-91 Triathlon	Utrecht	07-12-08
1,60	Mandy van der	Eijk	MC 10-03-94 Startbaan	Zoetermeer	13-12-08
1,60	Tanita	Hofmans	MC 22-10-94 DAK	Groningen	18-01-09
1,60	Ellis	Gielen	MB 15-03-93 Unitas	Dortmund (GER)	25-01-09
1,60	Winne	Vos	MB 03-01-93 Daventria	Apeldoorn	31-01-09
1,60	Babette	Schekkerman	MC 12-02-94 Startbaan	Zoetermeer	07-03-09
polstokhoogspringen meisjes-A					
4,10	Denise	Groot	26-05-90 Unitas	Apeldoorn	14-02-09
3,61	Marijke	Valk	MB 15-07-92 Unitas	Apeldoorn	08-02-09
3,41	Julia de	Hoop	MB 27-07-92 Unitas	Apeldoorn	08-02-09
3,35	Robin	Wingbermuhle	MB 20-05-92 R' dam Atletiek	Apeldoorn	14-02-09
3,31	Rianne	Pessel	MB 04-10-93 NEA-Volharding	Apeldoorn	08-02-09
3,30	Anita	Karregat	31-12-91 AV Edam	Apeldoorn	31-01-09
3,10	Lindsey	Bervoets	MB 19-03-93 Unitas	Düsseldorf (GER)	01-02-09
3,02	Kimberley	Peters	17-04-91 Unitas	Apeldoorn	07-02-09
2,91	Margit	Korporaal	MB 22-12-93 AV '34	Apeldoorn	08-02-09
2,90	Isabel	Janssen	MC 24-08-94 PAC	Dordrecht	10-01-09
		(10)			
2,82	Laurien	Persoon	02-03-91 Haag Atletiek	Apeldoorn	07-02-09
2,81	Amber van	Nijnanten	MB 13-02-92 Sprint	Apeldoorn	08-02-09
2,70	Sabine	Groenestein	MC 19-06-94 PAC	Dordrecht	22-11-08
2,51	Annemiek	Silven	MB 22-08-93 AV Edam	Apeldoorn	08-02-09
2,50	Sandra	Jacobs	MC 31-10-95 Unitas	Sittard	25-01-09
2,50	Robina	Brouns	MC 30-06-95 Unitas	Sittard	22-02-09
2,40	Maryse	Fröling	MB 08-01-92 AV Gouda	Groningen	18-01-09
2,40	Maaïke	Spuij	MB 07-03-92 AV Gouda	Groningen	18-01-09
2,40	Mariska	Wust	MC 16-10-94 Hercules	Sittard	22-02-09
2,31	Loes	Oudenhuijsen	MC 17-03-94 AV '34	Apeldoorn	08-02-09
		(20)			
2,30	Laurette van	Sloun	MC 15-05-94 Unitas	Sittard	25-01-09
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
2,30	Anyá	Koch	MB 24-04-93 PAC	Dordrecht	31-10-09
verspringen meisjes-A					
6,05	Berthe	Makizodila	MB 14-06-92 Triathlon	Apeldoorn	14-02-09
5,83	Carola van	Wagtendonk	21-05-91 Hera	Apeldoorn	31-01-09
5,80	Dafne	Schippers	MB 15-06-92 Hellas	Apeldoorn	22-02-09
5,77	Tara van	Schie	12-09-90 AAC	Apeldoorn	07-02-09

Kampioenschapsrecords

Mannen

60m	6,63	Miguel Janssen	AAC	Den Haag	14-02-98
200m	20,97	Patrick van Balkom	Hellas	Gent (BEL)	07-02-01
400m	47,46	Julien Hagen	Hellas	Den Haag	20-02-99
800m	1.47,48	Arnoud Okken	Atletico '73	Gent (BEL)	17-02-02
1500m	3.42,3	Haico Scharn	Ciko '66	Leiden	24-02-73
3000m	7.54,02	Luc Krotwaar	PSV	Den Haag	19-02-94
5000m snelw.	20.17,42	Harold van Beek	RWV	Den Haag	22-02-97
60m horden	7,60	Gregory Sedoc	AAC	Apeldoorn	15-02-09
hoog	2,25	Wilbert Pennings	Attila	Gent (BEL)	12-02-00
polshoog	5,65	Laurens Looije	Ilion	Gent (BEL)	18-02-06
ver	8,23	Emiel Mellaard	AAC	Den Haag	05-02-89
hss	15,99	Fabian Florant	Haag Atletiek	Apeldoorn	14-02-09
kogel	20,89	Rutger Smith	Groningen Atl.	Gent (BEL)	16-02-08
7-kamp	5924	Bart Bennema	AAC '61	Den Haag	22-02-98
		6,99 * 7,23 * 14,93 * 2,02 * 8,00 * 4,60 * 2.47,72			

Vrouwen

60m	7,14	Nelli Cooman	AVR	Den Haag	07-02-87
200m	23,49	Jacqueline Poelman	Hellas	Gent (BEL)	19-02-05
400m	52,19	Ester Goossens	AV '34	Den Haag	20-02-99
800m	2.01,88	Letitia Vriesde	AVR/SUR	Den Haag	16-02-92
1500m	4.11,57	Elly van Hulst	Olympia '48	Zuidlaren	25-01-86
3000m	9.00,91	Elly van Hulst	FSTC	Den Haag	16-02-92
60m horden	8,11	Marjan Olyslager	AVR	Den Haag	05-02-89
hoog	1,87	Mirjam van Laar	Kimbria	Zwolle	04-02-78
polshoog	4,45	Monique de Wilt	Prins Hendrik	Gent (BEL)	15-02-03
ver	6,54	Tineke Hidding	Hera	Den Haag	17-02-90
hss	12,90	Karin Ruckstuhl	Zuidwal	Gent (BEL)	12-02-00
kogel	18,69	Lia Tunks	AAC	Gent (BEL)	15-02-03
5-kamp	4572	Tineke Hidding	Hera	Zwolle	21-02-90
		8,40 * 1,75 * 14,37 * 6,37 * 2.19,29			

Jongens-A

60m	6,85	Henk Venema	Jahn II	Den Haag	07-02-87
200m	21,56	Uros Zver	HaarImmermeer	Den Haag	21-02-98
400m	48,38	Bram Som	Atletico '73	Den Haag	14-02-99
800m	1.48,92	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	16-02-97
1500m	3.48,49	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	25-02-95
3000m	8.18,34	Paul Jaspers	Haarlem	Zuidlaren	11-02-84
3000m snelw.	13.31,59	Edwin Holwerda	AV Zaanland	Den Haag	03-02-89
60m horden	7,90	Mike van Kruchten	Phanos	Groningen	29-01-06
hoog	2,16	Sven Ootjers	KAV Holland	Den Haag	08-02-92
polshoog	5,15	Chris Tamminga	Haag Atletiek	Den Haag	09-02-92
		Chris Tamminga	Haag Atletiek	Den Haag	28-03-93
ver	7,43	Niels Kruller	AAC	Den Haag	20-02-93
hss	14,90	Roy Sedoc	AAC	Leiden	26-02-72
kogel	18,81	Erwin Sipmelaar	AV '56	Den Haag	16-02-97
7-kamp	5597	Elco Sintnicolaas	AV '34	Gent (BEL)	05-02-06
		7.20 * 6.99 * 13.29 * 1.80 * 8.42 * 4.90 * 2.37,42			

Meisjes-A

60m	7,48	Jacqueline Poelman	Argo '77	Den Haag	18-02-90
		Jacqueline Poelman	Argo '77	Den Haag	17-02-91
200m	24,43	Monique Boogaards	Ciko '66	Den Haag	18-02-90
		Lotte Visschers	Unitas	Den Haag	15-02-97
400m	53,82	Ester Goossens	Clytoneus	Den Haag	16-02-91

Statistisch jaarboek indooratletiek 2008/2009

800m	2.09,89	Astrid Joziassse	AV '34	Den Haag	15-02-97
1500m	4.26,87	Yvonne v.d. Kolk	ADA	Den Haag	07-02-87
3000m	10.26,88	Jessica Oosterloo	AAC '61	Groningen	27-01-08
3000m snelw	16.52,19	Brigitte Genders	Unitas	Den Haag	24-02-96
60m horden	8,41	Petra Huybrechtse	KAV Holland	Den Haag	16-02-91
hoog	1,80	Annemiek Bouma	Atmodes	Den Haag	25-02-73
		Annemiek Bouma	Atmodes	Den Haag	17-02-74
		Jolanda Bleeker	DEM	Den Haag	02-06-85
		Sietske Noorman	Gen. Michaëlis	Apeldoorn	08-02-09
polshoog	4,02	Denise Groot	Unitas	Apeldoorn	07-02-09
ver	6,19	Mieke v.d. Kolk	DEM	Den Haag	09-02-86
hss	12,09	Annemarie Hendriks	DEM	Den Haag	27-02-94
kogel	17,26	Corrie de Bruin	R'dam Atletiek	Den Haag	25-02-95
5-kamp	4198	Saskia Meijer	AV '34	Den Haag	26-01-97

8,76 * 1,75 * 13,21 * 5,59 * 2.17,79

Jongens-B

60m	6,98	Edwin van Calker	AAC '61	Den Haag	17-02-96
		Gregory Sedoc	AAC	Den Haag	21-02-98
200m	22,33	Henk Jager	Argo '77	Gent (BEL)	12-02-00
400m	49,55	Arjen Visserman	Impala	Zuidlaren	14-02-82
800m	1.51,33	Bram Som	Atletico '73	Den Haag	16-02-97
1500m	3.57,27	Stephan Kreykamp	De Keien	Den Haag	28-03-93
3000m	8.28,18	Ger-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	27-02-94
3000m snelw.	14.28,0	Edwin Holwerda	AV Zaanland	Den Haag	07-02-87
60m horden	7,88	Gregory Sedoc	AAC	Den Haag	22-02-98
hoog	2,06	Jeroen Bronwasser	De Keien	Arnhem	01-02-76
polshoog	4,60	Wout van Wengarden	Unitas	Gent (BEL)	21-02-04
ver	7,22	Edwin van Calker	AAC '61	Den Haag	25-02-95
hss	14,46	Randy Sedoc	AAC	Den Haag	09-02-92
kogel	19,14	Erik de Bruin	Typhoon	Zwolle	03-02-80
7-kamp	5307	Eric Gommans	Hollandia	Zwolle	21-01-96

7,11 * 6,90 * 14,93 * 3,70 * 8,18 * 1,89 * 2.55,63

Meisjes-B

60m	7,42	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	07-02-09
200m	24,78	Rinske Daniëls	HAC	Den Haag	22-02-98
400m	55,81	Sjorske Wijnker	Hera	Gent (BEL)	19-02-05
800m	2.09,4	Olga Commandeur	Suomi	Arnhem	17-02-74
	2.09,44	Brechje de Ruyck	RK HAV	Gent (BEL)	07-02-01
1500m	4.39,06	Maureen Koster	AV '47	Gent (BEL)	16-02-08
3000m	10.26,21	Marlin van Hal	De Keien	Apeldoorn	08-02-09
60m horden	8,30	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	08-02-09
hoog	1,80	Saskia Oversluizen	AVR	Den Haag	11-02-90
polshoog	3,77	Denise Groot	Unitas	Gent (BEL)	17-02-07
	3,77	Leonie Schilder	AV Edam	Gent (BEL)	17-02-07
ver	6,12	Carola van Wagendonk	Hera	Gent (BEL)	16-02-08
hss	11,78	Ottelien Olsthoorn	DEM	Den Haag	26-02-95
kogel	18,88	Corrie de Bruin	Sliedrecht	Den Haag	09-02-92
5-kamp	3992	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	22-02-09

8,36 * 1,66 * 13,04 * 5,80 * 2.36,05

Statistisch jaarboek indooratletiek 2008/2009

2.26,81	Daisy	Kusters	27-04-91	GAC-Gemert	Apeldoorn	07-02-09
1500 meter meisjes-A						
4.33,49	Jamie van	Lieshout	12-07-91	Attila	Apeldoorn	08-02-09
4.40,79	Maureen	Koster MB	03-07-92	AV '47	Apeldoorn	08-02-09
4.45,48	Céline de	Wild MB	08-02-92	THOR	Apeldoorn	08-02-09
4.47,60	Julia van	Velthoven MC	12-03-94	Attila	Apeldoorn	08-02-09
4.50,70	Elisa de	Jong MB	05-12-92	Groningen Atl	Apeldoorn	08-02-09
4.52,72	An	Lenders	29-10-90	ATV Venray	Apeldoorn	08-02-09
4.54,87	Jessica	Oosterloo	21-01-90	AAC '61	Apeldoorn	31-01-09
4.54,95	Marrijtje	Molenhuis	19-11-90	AAC '61	Apeldoorn	08-02-09
4.59,16	Marlou	Bijlsma	21-10-90	Groningen Atl	Groningen	17-01-09
5.00,36	Merel van	Steenbergen MB	22-01-92	AV '47	Apeldoorn	08-02-09
		(10)				
5.01,19	Lisa	Driessen	08-04-90	Olympus '70	Apeldoorn	08-02-09
5.02,61	Sophie van der	Most MC	02-08-95	De Liemers	Apeldoorn	08-02-09
5.08,31	Tinka	Offereins MB	05-10-93	Startbaan	Apeldoorn	08-02-09
5.10,83	Shannon	Lakerveld MC	13-08-94	AV Aalsmeer	Apeldoorn	08-02-09
5.11,30	Femke van der	Pal MC	17-08-95	AV Zaanland	Apeldoorn	31-01-09
5.11,44	Shannon van der	Gaag MB	21-03-93	AV Almere '81	Apeldoorn	08-02-09

3000 meter meisjes-A

10.26,21	Marlin van	Hal MB	09-05-93	De Keien	Apeldoorn	08-02-09
10.27,59	Irene van	Lieshout MB	01-09-93	De Keien	Apeldoorn	08-02-09
10.33,73	Céline de	Wild MB	08-02-92	THOR	Apeldoorn	08-02-09
10.40,57	Jip	Vastenburg MC	21-03-94	GAC-Hilversum	Apeldoorn	08-02-09
11.00,05	An	Lenders	29-10-90	ATV Venray	Apeldoorn	07-02-09
11.01,35	Jessica	Oosterloo	21-01-90	AAC '61	Apeldoorn	07-02-09
11.02,14	Marrijtje	Molenhuis	19-11-90	AAC '61	Apeldoorn	07-02-09
11.15,46	Lisanne	Wever	21-12-91	NEA-Volharding	Apeldoorn	07-02-09
11.15,76	Femke van der	Pal MC	17-08-95	AV Zaanland	Apeldoorn	08-02-09

overmaatse baan:

9.51,52	Marit	Tegelaar	22-12-90	PAC	Seattle (USA)	14-02-09
---------	-------	----------	----------	-----	---------------	----------

5000 meter meisjes-A**overmaatse baan:**

17.36,79	Marit	Tegelaar	22-12-90	PAC	Seattle (USA)	31-01-09
----------	-------	----------	----------	-----	---------------	----------

50 meter horden 84 cm meisjes-A

8,27	Nicky	Lam	15-04-90	Phanos	Utrecht	07-12-08
------	-------	-----	----------	--------	---------	----------

60 meter horden 84 cm meisjes-A

8,68	Sharona	Bakker	12-04-90	Suomi	Apeldoorn	08-02-09
8,92	Nadine	Broersen	29-04-90	Sprint	Zaragoza (ESP)	01-02-09
8,98	Robin	Wingbermhule MB	20-05-92	R' dam Atletiek	Apeldoorn	14-02-09
8,98	Anouk	Hagen	30-04-90	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	28-02-09
9,19	Nicky	Lam	15-04-90	Phanos	Apeldoorn	08-02-09
9,28	Sanne	Harland	02-08-90	Ilion	Apeldoorn	08-02-09
9,30	Tara van	Schie	12-09-90	AAC	Apeldoorn	31-01-09
9,34	Linda van de	Lagemaat	29-11-90	Pallas '67	Apeldoorn	08-02-09
9,40	Leonie	Schilder	15-09-90	AV Edam	Apeldoorn	31-01-09
9,50	Dide	Evers	19-07-90	Sprint	Apeldoorn	28-02-09

(10)

9,54	Anouk	Oosterhuis MB	06-03-92	Zuidwal	Gent (BEL)	20-12-08
9,58	Liset	Olijve	25-02-90	Attila	Apeldoorn	08-02-09
9,59	Rachél van	Harlingen	16-11-91	Sprint	Apeldoorn	22-02-09
9,69	Sanne van der	Velden	28-01-90	Flevo Delta	Apeldoorn	08-02-09
9,76	Saskia	Zwaard	11-09-91	AV '40	Apeldoorn	22-02-09
9,80	Judith	Bosker	27-10-90	AAC '61	Groningen	17-01-09
9,83	Jetske	Touw	21-02-91	GAC-Hilversum	Apeldoorn	08-02-09
9,90	Sharda	Zuurbier	14-11-91	Dokev	Alkmaar	13-12-08
9,91	Samantha	Lernout	14-05-91	RK HAV	Apeldoorn	22-02-09
9,94	Maaïke	Spuij MB	07-03-92	AV Gouda	Gent (BEL)	20-12-08

(20)

10,00	Indah van	Marrewijk	12-03-90	AV '40	Apeldoorn	31-01-09
-------	-----------	-----------	----------	--------	-----------	----------

25,78	Stéphanie	Beuling		26-02-91 PEC 1910	Dortmund (GER)	14-12-08
25,94	Iris van	Daalen	MB	12-10-93 PAC	Gent (BEL)	15-03-09
26,20	Sanne	Dekker	MB	29-09-93 AV Gouda	Gent (BEL)	20-12-08
26,24	Sam	Bouwhuis	MC	10-08-94 Prins Hendrik	Gent (BEL)	15-03-09
26,31	Tara van	Schie		12-09-90 AAC	Dortmund (GER)	04-01-09
		(10)				
26,35	Yaël van	Pelt		30-05-90 Atl. Maastricht	Düsseldorf (GER)	01-02-09
26,46	Britt	Duijn	MB	18-06-93 SAV	Groningen	18-01-09
26,46	Sharon	Hendriks	MB	10-01-93 AV '34	Dortmund (GER)	25-01-09
26,52	Naomi	Klomp	MB	16-11-93 Energie	Dortmund (GER)	25-01-09
26,53	Amy	Stolk	MB	12-11-92 Olympus '70	Gent (BEL)	20-12-08
26,62	Lenneke	Bouwman	MB	24-10-93 AV '34	Dortmund (GER)	25-01-09
26,66	Ellis	Gielen	MB	15-03-93 Unitas	Dortmund (GER)	25-01-09
26,80	Bianca	Baak	MB	25-01-92 AV Almere '81	Groningen	18-01-09
26,81	Maruska	Eduarda		30-07-91 R' dam Atletiek	Dortmund (GER)	25-01-09
26,83	Agnes van	Leemput	MB	08-08-92 Energie	Dortmund (GER)	25-01-09
		(20)				
26,89	Dominique	Verheijen	MB	10-09-93 De Gemzen	Dortmund (GER)	25-01-09

400 meter meisjes-A

55,08	Marit	Dopheide		28-12-90 AC TION	Apeldoorn	15-02-09
56,30	Stéphanie	Beuling		26-02-91 PEC 1910	Apeldoorn	15-02-09
56,98	Nicky van	Leuvenen		20-05-90 Phanos	Apeldoorn	08-02-09
57,66	Lisanne de	Witte	MB	10-09-92 Trias	Apeldoorn	07-02-09
58,30	Maruska	Eduarda		30-07-91 R' dam Atletiek	Apeldoorn	08-02-09
58,45	Maureen	Ellsworth		12-10-91 Lycurgus	Apeldoorn	08-02-09
58,87	Agnes van	Leemput	MB	08-08-92 Energie	Apeldoorn	07-02-09
59,11	Leonie	Schilder		15-09-90 AV Edam	Apeldoorn	07-02-09
59,68	Roos-Sanne	Claassen	MC	23-10-94 AV NOP	Apeldoorn	07-02-09
60,25	Daphne van	Es	MB	12-12-92 Dokev	Groningen	18-01-09
		(10)				
60,25	Marian	Zandberg		28-07-90 AV Heerenveen	Apeldoorn	07-02-09
60,42	Lenneke	Stam	MB	12-01-93 Trias	Apeldoorn	22-02-09
60,52	Ellis	Gielen	MB	15-03-93 Unitas	Apeldoorn	07-02-09
60,60	Marieke van der	Zee		01-09-90 AV Heerenveen	Apeldoorn	22-02-09
60,68	Judith	Bosker		27-10-90 AAC '61	Dortmund (GER)	04-01-09
60,77	Annelies	Laan		18-05-90 Hollandia	Apeldoorn	07-02-09
60,98	Fieke	Wolters	MB	07-06-93 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	16-01-09

800 meter meisjes-A

2.14,40	Marleen	Loman	MB	25-04-92 AV NOP	Apeldoorn	15-02-09
2.15,80	Diana	Spaargaren		30-01-90 AV Gastricum	Apeldoorn	15-02-09
2.18,66	Anouk	Trooster	MB	05-06-93 AAC '61	Groningen	18-01-09
2.19,21	Jill	Holterman		11-09-91 AV Zaanland	Dortmund (GER)	04-01-09
2.19,21	Manon	Sillekens		07-07-90 Sprint	Apeldoorn	14-02-09
2.19,47	Fieke	Wolters	MB	07-06-93 Nijmegen Atletiek	Dortmund (GER)	25-01-09
2.19,75	Elli	Frank		28-02-91 Achilles-Top	Düsseldorf (GER)	01-02-09
2.19,75	Marjolein van	Marrewijk	MB	18-11-92 Olympus '70	Apeldoorn	22-02-09
2.20,26	Suzanne van	Wijck	MB	09-09-92 U-Track	Apeldoorn	08-02-09
2.21,70	Anniek de	Jong	MB	02-08-93 AV Heerenveen	Groningen	18-01-09
		(10)				
2.22,47	Birgit	Vanson		13-06-90 Prins Hendrik	Apeldoorn	28-02-09
2.22,50	Rachel	Rozenkamp	MB	29-09-92 AV Rijssen	Apeldoorn	31-01-09
2.23,02	Britt	Vanthillo (BEL)		30-07-91 Spado	Apeldoorn	22-02-09
2.23,03	Rio-Sarah	Nederveen	MB	12-04-93 Energie	Apeldoorn	07-02-09
2.23,51	Mirjam van	Ouwkerk		08-12-90 AV Aalsmeer	Apeldoorn	07-02-09
2.24,03	Caressa	Toonstra		25-01-90 Phanos	Apeldoorn	14-02-09
2.24,21	Denise van	Herp	MB	02-05-93 Daventria	Apeldoorn	22-02-09
2.24,23	Juliette	Matthijssen	MB	05-12-93 Spirit-OB	Apeldoorn	08-02-09
2.25,84	Meike van	Gastel	MC	27-01-95 Delta Sport	Gent (BEL)	20-12-08
2.25,86	Lisa	Driessen		08-04-90 Olympus '70	Apeldoorn	28-02-09
		(20)				
2.26,35	Cindy van der	Avoort		26-06-90 GAC-Gemert	Apeldoorn	08-02-09

Beste prestaties ooit in Nederland**Mannen**

60m	6,56	Andreas Berger	AUT	Den Haag	18-02-89
200m	20,92	Andreas Berger	AUT	Den Haag	18-02-89
		Ade Mafe	GBR	Den Haag	19-02-89
400m	46,21	Cayetano Cornet	ESP	Den Haag	19-02-89
800m	1.47,01	Jose Luiz Barbosa	BRA	Den Haag	22-02-89
1000m	2.16,4	Rob Druppers	NED	Den Haag	20-02-88
1500m	3.41,79	Simon Vroemen	NED	Den Haag	30-01-94
3000m	7.44,51	Emiel Puttemans	BEL	Rotterdam	11-03-73
5000m snelw.	18.35,60	Mikhail Shchennikov	SU	Den Haag	19-02-89
60m horden	7,53	Colin Jackson	GBR	Den Haag	19-02-89
hoog	2,33	Dietmar Mögenburg	BRD	Den Haag	19-02-89
		Dalton Grant	GBR	Den Haag	19-02-89
polshoog	5,80	Sergey Bubka	SU	Den Haag	22-02-89
ver	8,23	Emiel Mellaard	NED	Den Haag	05-02-89
hss	17,29	Nikolay Musiyenko	SU	Den Haag	18-02-89
kogel	21,68	Ulf Timmerman	DDR	Den Haag	18-02-89
7-kamp	6.071	Chiel Warners	NED	Den Haag	28-02-99
		<i>6,85 * 7,64 * 13,97 * 1,96 * 8,08 * 4,70 * 2.37,52</i>			

Vrouwen

60m	7,14	Nelli Cooman	NED	Den Haag	07-02-87
200m	23,15	Merlene Ottey	JAM	Den Haag	22-02-89
400m	52,04	Sally Gunnell	GBR	Den Haag	19-02-89
800m	1.59,89	Doina Melinte	ROM	Den Haag	19-02-89
1500m	4.07,16	Paula Ivan	ROM	Den Haag	19-02-89
3000m	8.57,18	Elly van Hulst	NED	Den Haag	20-02-94
3000m snelw.	12.21,91	Beate Anders	DDR	Den Haag	19-02-89
60m horden	7,85	Yordanka Donkova	BUL	Den Haag	22-02-89
hoog	1,96	Galina Astafei	ROM	Den Haag	18-02-89
		Hanne Haugland	NOR	Den Haag	18-02-89
		Tamara Bykova	SU	Den Haag	17-03-91
polshoog	4,05	Monique de Wilt	NED	Den Haag	15-02-98
ver	7,03	Galina Chistyakova	SU	Den Haag	22-02-89
hss	12,87	Annemarie Hendriks	NED	Den Haag	15-02-98
kogel	20,30	Stephanie Storp	BRD	Den Haag	19-02-89
5-kamp	4.572	Tineke Hidding	NED	Zwolle	21-01-90
		<i>8,40 * 1,75 * 14,37 * 6,37 * 2.19,29</i>			

Belangrijkste wedstrijden en interlands

Nationale D-spelen Groningen, 17 januari 2009

Jongens D-1e jaars

<i>60 meter</i>			
1. Rodney Hoogterp, Impala	8.65		
<i>1000 meter</i>			
1. Laurens Koeman, AV'40	3:09.79		
<i>60 meter horden</i>			
1. Tey Berenschot, Atl.Maastricht	10.82		
<i>Hoogspringen</i>			
1. Rodney Hoogterp, Impala	1.55		
<i>Verspringen</i>			
1. Rik Taam, Nea Volh.	4.59		
<i>Kogelstoten</i>			
1. Marijn van den Born, AV'40	9.82		
Jongens D-2e jaars			
<i>60 meter</i>			
1. Saeed Oluwatobi Shokoya, Gron.Atl.	8.07		
2. Hugo Maathuis, Atl.Maastricht	8.11		
3. Thomas Potma, Energie	8.27		
<i>1000 meter</i>			
1. Thomas Potma, Energie	3:00.83		
2. Daniël Oderkerk, AV '34	3:12.88		
3. Jesse van Aalsum, Lionitas	3:13.98		
<i>60 meter horden</i>			
1. Lucas Leemhuis, Hera	9.41		
2. Emiel Rigter, BAV	9.65		
3. Sybren Blok, PAC	9.98		
<i>Hoogspringen</i>			
1. Jesse Rigter, AAC	1.45		
2. Kevin Tielbeek, Salland	1.40		
2. Gijs Langkamp, Daventria	1.40		
2. Gido Pranger, Almere '81	1.40		
<i>Verspringen</i>			
1. Lucas Leemhuis, Hera	5.07		
2. Emiel Rigter, BAV	4.79		
3. Arjan Roona, Gron.Atliek	4.76		
<i>Kogelstoten</i>			
1. Emiel Rigter, BAV	13.30		
2. Lucas Leemhuis, Hera	12.34		
3. Gido Pranger, Almere'81	11.09		

Nationale C-spelen Groningen, 18 januari 2009

Meisjes-C

<i>60 meter</i>			
1. Natalia van Houts, LG Deurne	8.05		
2. Sam Bouwhuis, Pr. Hendrik	8.09		
3. Ashley Rijnsburger, Almere'81	8.13		
<i>600 meter</i>			
1. Dana van Velde, Hera	1:41.39		
2. Chelsea van Dijk, Atl. Maastricht	1:43.27		
3. Joyce Swanenberg, Hellas	1:44.38		
<i>60 meter horden</i>			
1. Marije van Hunenstijn, AV'34	9.41		
2. Frances van der Eijk, Phanos	9.44		

Meisjes D-1e jaars

<i>60 meter</i>			
1. Gabriëlla van der Wijck, Edam	8.23		
<i>1000 meter</i>			
1. Sabine Rutten, VAV	3:15.95		
<i>60 meter horden</i>			
1. Noa Dhore, AAC'61	11.49		
<i>Hoogspringen</i>			
1. Marieke Turkesteen, VAV	1.45		
<i>Verspringen</i>			
1. Yasmin Kammeron, Daventria	4.51		
<i>Kogelstoten</i>			
1. Keeley Heijdemann, AAC	10.15		
Meisjes D-2e jaars			
<i>60 meter</i>			
1. Inge Drost, Ilion	8.45		
2. Anouschka Schröder, Flevo Delta	8.51		
3. Esmay Koster, Atverni	8.63		
<i>1000 meter</i>			
1. Esther Brilman, Triathlon	3:11.49		
2. Judith Rasch, Pijnenburg	3:13.73		
3. Lotte Keizers, Nijmegen Atl.	3:15.22		
<i>60 meter horden</i>			
1. Chante Samuel, Phanos	10.08		
2. Henderyke Wonink, Aquilo	10.35		
3. Mariska Nekkers, Nea Volh.	10.44		
<i>Hoogspringen</i>			
1. Chante Samuel, Phanos	1.60		
2. Lisa Keuken, Horror	1.50		
3. Veerle Simons, STB	1.50		
3. Michelle Oud, SAV	1.50		
<i>Verspringen</i>			
1. Inge Drost, Ilion	4.69		
2. Milet Hoornaar, Parthenon	4.61		
3. Eva Hovenkamp, Climax	4.58		
<i>Kogelstoten</i>			
1. Roos Majoor, Triathlon	10.36		
2. Felicia Onbekent, Sparta	9.78		
3. Lisa Tillemma, Almere'81	9.74		

3. Elizabeth Zwerver, AAC	9.47		
<i>Hoogspringen</i>			
1. Tanita Hofmans, DAK	1.60		
2. Suzan Stevens, Venray Regio	1.60		
3. Mandy van der Eijk, Startbaan	1.60		

Polshoogspringen

1. Selina Bak, Nea Volh.	2.00		
2. Julia van den Akker, Sprint	2.00		
3. Anne Krebber, Sprint	1.80		
<i>Verspringen</i>			
1. Gabriëlle Dwomoh, Ilion	5.26		
2. Linda van Rossum, AKU	4.96		
3. Lou-Aïsa Dors, PAC	4.96		

1.50.69	Apeldoorn	MB	AV '34	Dortmund (GER)	25-01-09
---------	-----------	----	--------	----------------	----------

meisjes-A

50 meter meisjes-A

6,67	Berthe	Makizodila	MB	14-06-92 Triathlon	Dordrecht	10-01-09
6,83	Yaël van	Pelt		30-05-90 Atl. Maastricht	Dordrecht	10-01-09
6,85	Madiea	Ghafoor	MB	09-09-92 Continental Sport	Utrecht	07-12-08
6,86	Nicky van	Leuven		20-05-90 Phanos	Utrecht	07-12-08
6,90	Barbara van der	Loo		14-04-91 PAC	Dordrecht	10-01-09

60 meter meisjes-A

7,42	Dafne	Schippers	MB	15-06-92 Hellas	Apeldoorn	07-02-09
7,43	Jamile	Samuel	MB	24-04-92 Phanos	Apeldoorn	07-02-09
7,64	Berthe	Makizodila	MB	14-06-92 Triathlon	Apeldoorn	07-02-09
7,65	Anouk	Hagen		30-04-90 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	14-02-09
7,73	Carola van	Wagtendonk		21-05-91 Hera	Apeldoorn	14-02-09
7,74	Janice	Babel	MB	10-11-92 Phanos	Apeldoorn	07-02-09
7,77	Judith	Bosker		27-10-90 AAC '61	Apeldoorn	31-01-09
7,79	Eva	Lubbers	MB	06-02-92 AKU	Groningen	18-01-09
7,85	Femke	Klop		10-05-90 Unitas	Düsseldorf (GER)	01-02-09
7,86	Marit	Dopheide		28-12-90 AC TION	Dortmund (GER)	25-01-09
		(10)				
7,86	Madiea	Ghafoor	MB	09-09-92 Continental Sport	Apeldoorn	31-01-09
7,88	Yaël van	Pelt		30-05-90 Atl. Maastricht	Groningen	18-01-09
7,88	Meruska	Eduarda		30-07-91 R' dam Atletiek	Apeldoorn	07-02-09
7,89	Loreanne	Kuhurima		07-05-91 Phanos	Groningen	18-01-09
7,90	Sharda	Zuurbier		14-11-91 Dokev	Apeldoorn	31-01-09
7,91	Aisha	Shokoya	MB	24-06-93 Groningen Atl	Groningen	18-01-09
7,91	Robin	Wingbermhule	MB	20-05-92 R' dam Atletiek	Apeldoorn	07-02-09
7,92	Nicky van	Leuven		20-05-90 Phanos	Apeldoorn	31-01-09
7,93	Naomi	Klomp	MB	16-11-93 Energie	Apeldoorn	31-01-09
7,97	Natalia van	Houts	MC	26-06-95 LG Deurne	Apeldoorn	07-02-09
		(20)				
7,98	Ruchama	Juriën	MC	28-07-95 Atl. Maastricht	Düsseldorf (GER)	01-02-09
7,99	Nancy van	Petersen	MB	10-05-92 Cialfo	Zoetermeer	10-01-09
7,99	Naomi	Derks		01-11-90 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	16-01-09
7,99	Sharon	Hendriks	MB	10-01-93 AV '34	Apeldoorn	16-01-09
8,01	Lenneke	Bouwman	MB	24-10-93 AV '34	Apeldoorn	07-02-09
8,03	Marloes	Duijn	MB	18-06-93 SAV	Apeldoorn	31-01-09
8,03	Elizabeth	Zwerver	MC	04-04-94 AAC	Apeldoorn	07-02-09
8,03	Miranda de	Regt	MB	29-09-93 De Spartaan	Apeldoorn	07-02-09
8,03	Naomi	Sedney	MC	17-12-94 Ilion	Zoetermeer	07-03-09
8,04	Dide	Evers		19-07-90 Sprint	Apeldoorn	07-02-09
		(30)				
8,06	Sam	Bouwhuis	MC	10-08-94 Prins Hendrik	Apeldoorn	07-02-09
8,07	Suzanne	Williams	MB	07-10-93 Groningen Atl	Groningen	18-01-09
8,07	Bianca	Baak	MB	25-01-92 AV Almere '81	Apeldoorn	07-02-09
8,10	Linda van de	Lagemaat		29-11-90 Pallas '67	Dortmund (GER)	25-01-09
8,11	Inge de	Wolf	MC	17-04-95 PEC 1910	Apeldoorn	31-01-09
8,12	Sanne	Dekker	MB	29-09-93 AV Gouda	Zoetermeer	10-01-09
8,12	Iris van	Daalen	MB	12-10-93 PAC	Apeldoorn	31-01-09
8,12	Stéphanie	Beuling		26-02-91 PEC 1910	Apeldoorn	07-02-09
8,13	Ashley Romana	Rijnsburger	MC	22-02-94 AV Almere '81	Groningen	18-01-09
8,13	Sacha van	Agt	MC	10-08-94 GVAC	Apeldoorn	07-02-09
		(40)				

200 meter meisjes-A

24,68	Jamile	Samuel	MB	24-04-92 Phanos	Gent (BEL)	10-01-09
25,17	Nicky van	Leuven		20-05-90 Phanos	Dortmund (GER)	25-01-09
25,48	Janice	Babel	MB	10-11-92 Phanos	Dortmund (GER)	04-01-09
25,55	Marit	Dopheide		28-12-90 AC TION	Dortmund (GER)	25-01-09
25,57	Madiea	Ghafoor	MB	09-09-92 Continental Sport	Dortmund (GER)	25-01-09

Statistisch jaarboek indooratletiek 2008/2009

13,58	Yvonne	Wisse	MA	06-06-82 De Spartaan	Tallinn (EST)	08-02-09
13,00	Lisanne	Schol	MA	22-06-91 NEA-Volharding	Apeldoorn	08-02-09
12,99	Remona	Fransen		25-11-85 De Spartaan	Apeldoorn	22-02-09
12,88	Monique	Jansen		03-10-78 Altis	Dortmund (GER)	25-01-09
12,56	Jill	Emmerzaal	MA	22-11-90 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	08-02-09
12,51	Marlies	Kranendonk		05-05-86 R' dam Atletiek	Dortmund (GER)	04-01-09
12,44	Femke	Dijkstra	MA	04-11-91 De Liemers	Apeldoorn	08-02-09
12,44	Babs	Egbers		07-06-88 AV '34	Groningen	18-01-09
12,44	Louise	Taatgen	MB	05-01-93 Groningen Atl	Dortmund (GER)	25-01-09
12,40	Bregje	Crolla		31-01-86 Unitas	Düsseldorf (GER)	01-02-09
12,23	Nikki	Rodenburg		22-04-89 AAC	Dortmund (GER)	04-01-09
11,94	Linda	Geijselaers		29-04-87 Atl. Maastricht	Düsseldorf (GER)	01-02-09
11,75	Nicole	Berghouwer		01-03-89 Hera	Apeldoorn	22-02-09
11,71	Suzanne de	Sévren Jacquet		14-06-89 Isala '96	Apeldoorn	22-02-09
11,68	Roxanne van	Noort		23-03-83 De Spartaan	Apeldoorn	28-02-09
11,67	Nadine	Broersen	MA	29-04-90 Sprint	Zaragoza (ESP)	01-02-09
11,61	Fiere	Janssen		28-10-86 Unitas	Apeldoorn	28-02-09
11,56	Annick	Klein		29-07-89 AAC	Apeldoorn	28-02-09
11,54	Lisanne	Hoos		02-07-87 Hera	Groningen	18-01-09
11,37	Margriet van	Kammen		01-02-88 Impala	Apeldoorn	22-02-09
11,21	Rachél van	Harlingen	MA	16-11-91 Sprint	Dordrecht	10-01-09
11,21	Tara van	Schie	MA	12-09-90 AAC	Apeldoorn	22-02-09
11,16	Dana	Gunther		14-08-78 DEM	Apeldoorn	14-02-09
11,04	Hanneke	Reinders-Vasse	V35	26-11-69 Groningen Atl	Apeldoorn	01-03-09
11,03	Linda van de	Lagemaat	MA	29-11-90 Pallas '67	Apeldoorn	22-02-09
5-kamp vrouwen						
4644	Jolanda	Keizer		05-04-85 Phanos	Torino (ITA)	06-03-09
				8,66 * 1,83 * 15,46 * 6,20 * 2.18,63		
4536	Yvonne	Wisse		06-06-82 De Spartaan	Tallinn (EST)	08-02-09
				8,46 * 1,78 * 13,58 * 6,17 * 2.15,26		
4276	Remona	Fransen		25-11-85 De Spartaan	Apeldoorn	22-02-09
				8,73 * 1,78 * 12,99 * 5,94 * 2.21,87		
3841	Babs	Egbers		07-06-88 AV '34	Zaragoza (ESP)	01-02-09
				8,77 * 1,69 * 12,17 * 5,48 * 2.31,52		
3767	Nadine	Broersen	MA	29-04-90 Sprint	Zaragoza (ESP)	01-02-09
				8,92 * 1,69 * 11,67 * 5,49 * 2.32,46		
3687	Margriet van	Kammen		01-02-88 Impala	Apeldoorn	22-02-09
				9,07 * 1,66 * 11,37 * 5,32 * 2.27,92		
3639	Suzanne de	Sévren Jacquet		14-06-89 Isala '96	Apeldoorn	22-02-09
				9,10 * 1,60 * 11,71 * 5,09 * 2.22,65		
3634	Lieke	Bakker		01-08-89 PEC 1910	Apeldoorn	22-02-09
				9,28 * 1,63 * 10,25 * 5,61 * 2.26,85		
3511	Linda van de	Lagemaat	MA	29-11-90 Pallas '67	Apeldoorn	22-02-09
				9,53 * 1,69 * 11,03 * 5,00 * 2.28,54		
3354	Rachél van	Harlingen	MA	16-11-91 Sprint	Apeldoorn	22-02-09
				9,59 * 1,60 * 11,20 * 5,12 * 2.35,36		
3331	Tara van	Schie	MA	12-09-90 AAC	Apeldoorn	22-02-09
				9,35 * 1,54 * 11,21 * 5,44 * 2.43,34		
3264	Nicole	Berghouwer		01-03-89 Hera	Apeldoorn	22-02-09
				9,67 * 1,60 * 11,75 * 4,95 * 2.40,91		
3246	Gejanne	Lussenburg		24-12-89 Isala '96	Apeldoorn	22-02-09
				10,08 * 1,63 * 9,08 * 5,36 * 2.33,57		
3157	Britt	Vanthillo (BEL)	MA	30-07-91 Spado	Apeldoorn	22-02-09
				10,24 * 1,54 * 9,50 * 4,94 * 2.23,02		

4 x 200 meter vrouwen

1.44,65	Rotterdam	R' dam Atletiek	Dortmund (GER)	25-01-09
1.50,47	Naaldwijk	Olympus '70	Apeldoorn	28-02-09

Statistisch jaarboek indooratletiek 2008/2009

Kogelstoten			3.	Lex Mens, PAC	8.94
1.	Roos de Klerk, Energie	12.94	Hoogspringen		
2.	Charlene Okken, HAC '63	12.55	1.	Joost Ketel, Achilles-EL	1.85
3.	Sherene Heeswijk, Sparta	10.96	2.	Jethro Obot, Haag Atl.	1.80
Jongens-C			3.	Andre Sarnatskiy, Gron.Atl.	1.75
60 meter			Polshoogspringen		
1.	Kelvin Tairou, THOR	7.05	1.	Nils Stok, PAC	3.00
2.	Bryan Hissink, Argo	7.36	2.	Luuk de Vos, Avanti	2.70
3.	Olaf van den Bergh, Marvel	7.43	Verspringen		
800 meter			1.	Gavan Koekoek, PAC	5.90
1.	Youri Oolbekkink, Hanzesport	2:07.74	2.	Koen de Jong, Wijchen	5.90
2.	Olaf van den Bergh, Marvel	2:08.01	3.	Jethro Obot, Haag Atl.	5.89
3.	Jaap Gerben Vellinga, Horror	2:10.21	Kogelstoten		
60 meter horden			1.	Joey Slats, PAC	14.26
1.	Yannick Mahieu, Phanos	8.90	2.	Jethro Obot, Haag Atl.	14.17
2.	Thomas Ticheloven, AAC'61	8.91	3.	Dennis Hemelaar, AAC	13.35

**Meerkampinterland
Zaragossa (Spanje), 1/2 februari 2009**

Mannen			Vrouwen		
1.	Frankrijk	17.051	1.	Tsjechië	12.523
2.	Groot Brittannië	16.407	2.	Spanje	12.196
3.	Spanje	16.401	3.	Frankrijk	12.065
4.	Tsjechië	16.190	4.	Nederland	11.633
5.	Nederland	15.632	5.	Groot Brittannië	10.488
Individueel			Individueel		
1.	Franck Logel, FRA	5.826	1.	Denisa Rosolová, CZE	4.367
	7.10-7.18-12.88-1.95-8.25-5.00-2.39.97			8.42-1.75-11.99-6.46-2.24.63	
2.	Gaël Querin, FRA	5.774	2.	Antoinette Nana Djimou Ida, FRA	4.242
	7.11-7.21-12.51-1.95-8.14-4.70-2.37.14			8.42-1.66-13.29-6.11-2.23.89	
3.	Kevin Sempers, GBR	5.676	3.	Cristina Bărcena, ESP	4.123
	7.05-6.78-12.00-2.07-8.09-4.80-2.49.82			8.66-1.72-12.23-5.79-2.21.74	
14.	Frans Boumans, NED	5.261	8.	Remona Fransen, NED	4.025
	7.28-6.71-12.22-1.95-8.56-4.30-2.46.41			8.82-1.75-12.77-5.54-2.26.56	
15.	Ludo v.d. Plaat, NED	5.245	13.	Babs Egbers, NED	3.841
	7.18-6.36-14.28-1.89-8.57-4.60-2.58.67			8.77-1.69-12.17-5.48-2.31.52	
17.	Adrian Saman, NED	5.126	15.	Nadine Broersen, NED	3.767
	7.39-6.65-12.59-1.95-8.95-4.30-2.48.06			8.92-1.69-11.67-5.49-2.32.46	
	Eugène Martineau, NED	DNF	17.	Suzanne de Sevren Jacquet, NED	3.336
	7.15-7.08-13.33-1.98-8.27-dns			8.89-1.60-11.47-3.84-2.24.08	

**Nederlandse Kampioenschappen Junioren
Apeldoorn, 7/8 februari 2009**

Meisjes B			800 meter		
60 meter			1.	Marleen Loman, AV NOP	2:19.32
1.	Dafne Schippers, Hellas	7.42	2.	Suzanne van Wijck, U-Track	2:20.26
2.	Jamile Samue, Phanos	7.43	3.	Anouk Trooster, AAC'61	2:20.77
3.	Berthe Makizodila, Triathlon	7.64	4.	Fieke Wolters, Nijmegen Atl	2:21.93
4.	Janice Babel, Phanos	7.74	5.	Annik de Jong, AV'55	2:23.79
5.	Eva Lubbers, AKU	7.81	6.	Rio-Sarah Nederveen, Energie	2:24.00
6.	Naomi Klomp, Energie	8.00	7.	Juliette Matthijssen, Spirit-OB	2:24.23
7.	Natalia van Houts, LG Deurne	8.05	1500 meter (series op tijd)		
8.	Lenneke Bouwman, AV'34	8.10	1.	Maureen Koster, AV'47	4:40.79
400 meter			2.	Celine de Wild, THOR	4:45.48
1.	Lisanne de Witte, Trias	57.66	3.	Julia van Velthoven, Attila	4:47.60
2.	Agnes van Leemput, Energie	58.87	4.	Elisa de Jong, Groningen Atl.	4:50.70
3.	Roos-Sanne Claassen, AV NOP	59.68	5.	Merel van Steenberghe, AV'47	5:00.36
4.	Ellis Gielen, Unitas	60.52	6.	Sophie van der Most, De Liemers	5:02.61
5.	Maureen Rots, PEC 1910	62.19	7.	Tinka Offerein, Starbaan	5:08.31
6.	Tessa Strijp, AV'23	62.58	8.	Shannon Lakerveld, Aalsmeer	5:10.83

3000 meter			Jongens B		
1.	Marlin van Hal, De Keien	10:26.21	60 meter		
2.	Irene van Lieshout, De Keien	10:27.59	1.	Victor Strijbis, Hera	7.13
3.	Celine de Wild, THOR	10:33.73	2.	Sander Pupelle, Energie	7.15
4.	Jip Vastenburger, GAC-H	10:40.57	3.	Jonathan Mutebwa, PSV	7.17
5.	Femke van der Pal, Zaanland	11:15.76	4.	Christiaan Meilink, PAC	7.21
6.	Jolle Hoogendoorn, PAC	12:11.33	5.	Jan Westerdiep, Phanos	7.33
60 meter horden			6.	Wicher Nijkamp, Spado	7.35
1.	Dafne Schippers, Hellas	8.30	7.	Mike Rumping, Lycurgus	7.44
2.	Jamile Samuel, Phanos	8.42	8.	Frank Aborah, Cont. Sport	7.52
3.	Naomi Klomp, Energie	8.78	400 meter		
4.	Robin Wingbermuhle, R'dam Atl.	8.79	1.	Jesper Arts, LG Deurne	49.89
5.	Nancy van Petersen, Cialfo	8.81	2.	Stefan de Vries, Altis	49.93
6.	Anouk Oosterhuis, Zuidwal	8.94	3.	Martijn Bervoets, De Keien	50.50
7.	Marloes Duijn, SAV	9.09	4.	Dior Adel, Phanos	50.98
8.	Nora Ritzen, Groningen Atl.	9.16	5.	Pieter Braun, Sprint	51.75
Hoogspringen			6.	Koen Smet, Phanos	52.93
1.	Eva Lubbers, AKU	1.78	800 meter		
2.	Dominique Verhijen, De Gemzen	1.67	1.	Jorian Damen, CIKO'66	2:03.97
3.	Britt Duijn, SAV	1.67	2.	Jeroen van Calker, PEC 1910	2:04.25
4.	Maureen Rots, PEC 1910	1.64	3.	Riccardo Sprong, Clytoneus	2:05.06
5.	Manon Verlinden, Spado	1.64	4.	Zschöttche, Zaanland	2:05.64
6.	Chrissie Broersen, SAV	1.64	5.	Menno Hunneman, AAC'61	2:06.00
7.	Marijke Bax, Impala	1.61	6.	Brian Kamstra, AAC'61	2:06.17
8.	Claudia Aernaudts, Triathlon	1.61	7.	Jeroen Vochtelo, Invictus	2:10.55
Polsstokhoogspringen			8.	Erwin Adan, Dynamica	2:12.44
1.	Marijke Valk, Unitas	3.61	1500 meter (series op tijd)		
2.	Julia de Hoop, Unitas	3.41	1.	Jordi Baars, Aalsmeer	4:11.26
3.	Rianne Pessel, Nea Volh.	3.31	2.	Wouter Ploeger, AAC'61	4:11.44
4.	Robin Wingbermuhle, R'dam Atl.	3.21	3.	Seb Wiggemans, Hanzesport	4:13.37
5.	Margit Korporaal, AV'34	2.91	4.	Jesse van de Ven, Spado	4:15.79
6.	Amber van Nijnatten, U-Track	2.81	5.	Tom Koetsenruijter, THOR	4:20.82
7.	Annemiek Silven, Edam	2.51	6.	Tommy Staal, Delta Sport	4:20.97
8.	Loes Oudenhuijsen, AV'34	2.31	7.	Bram Haver, HAC-H	4:26.48
Verspringen			8.	Edwin de Vries, Almere'81	4:27.00
1.	Berthe Makizodila, Triathlon	5.96	3000 meter		
2.	Dafne Schippers, Hellas	5.78	1.	Jordi Baars, Aalsmeer	9:24.49
3.	Renee Granzier, Unitas	5.51	2.	Lex Sinnige, AV Weert	9:29.30
4.	Densie van Herp, Davenportia	5.44	3.	Wouter Heinrich, AKU	9:35.84
5.	Ellis Gielen, Unitas	5.44	4.	Edwin de Vries, Almere'81	9:39.16
6.	Dominique Verheijen, De Gemzen	5.36	5.	Stefan Breet, Flevo Delta	9:44.09
7.	Gabrielle Dwomoh, Ilion	5.32	6.	Tim Bolink, Hellas	9:48.83
8.	Jolanda Nobels, Energie	5.25	7.	Dimitri Heskes, Sparta	10:03.12
Hinkstapspringen			8.	Lars Rademaker, AV H'meer	10:14.98
1.	Louise Taatgen, Gron. Atl.	11.17	60 meter horden		
2.	Els Hufen, Leiden Atl.	11.02	1.	Lennox Vellema, Lycugus	8.20
3.	Bonne de Boer, Phanos	10.76	2.	Mark Jacobs, GVAC	8.28
4.	Anouk Kruiswijk, AV'40	10.51	3.	Stijn van Opstal, Pr.Hendrik	8.32
5.	Lisa Lagrand, Lycurgus	10.31	4.	Pieter Braun, Sprint	8.36
6.	Cynthia Bos, PAC	9.90	5.	Koen Smet, Phanos	8.36
7.	Manon Haakman, Lycurgus	9.68	6.	Jesper Arts, LG Deurne	8.51
8.	Jeanine Besemer, Ilion	9.16	7.	Tim Dekker, Gouda	8.52
Kogelstoten			8.	Delano Wouterse, PAC	8.99
1.	Corinne Nugter, AV NOP	16.08	Hoogspringen		
2.	Denise van Herp, Davenportia	14.53	1.	Jethro Obot, Haag Atl.	1.90
3.	Louis Taatgen, Gron. Atl.	14.29	2.	Robin Bak, Nea Volh.	1.87
4.	Melanie Versteeg, GAC-H	13.15	3.	Jasper Heesbeen, Pr.Hendrik	1.87
5.	Eva Reinders, Gron. Atl.	12.96	4.	Quincy van Driesten, Altis	1.87
6.	Ilse Rietberg, Gron. Atl.	12.55	5.	Harold Peter Bust, Jahn II	1.81
7.	Inge Zonneveld, AV'40	12.47	6.	Niels Jansen, MPM	1.81
8.	Mandy van Egdom, Triathlon	12.28	7.	Johan Schonebaum, Gouda	1.81

5,51	Gabriëlla	Dwomoh	MC	12-01-94	Ilion	Zoetermeer	13-12-08
5,51	Renée	Granzier	MB	02-07-92	Unitas	Apeldoorn	08-02-09
(20)							
5,47	Petra	Groenenboom		19-05-79	R' dam Atletiek	Apeldoorn	31-01-09
5,44	Ellis	Gielen	MB	15-03-93	Unitas	Apeldoorn	08-02-09
5,41	Nicky	Lam	MA	15-04-90	Phanos	Dortmund (GER)	25-01-09
5,40	Myriam de	Waal		08-11-78	R' dam Atletiek	Dortmund (GER)	04-01-09
5,38	Rianne	Weltak		03-09-86	PAC	Zoetermeer	31-01-09
5,38	Nedea	Asin	MA	26-03-90	PAC	Apeldoorn	07-02-09
5,37	Rachél van	Harlingen	MA	16-11-91	Sprint	Apeldoorn	07-02-09
5,36	Dominique	Verheijen	MB	10-09-93	De Gemzen	Apeldoorn	08-02-09
5,36	Gejanne	Lussenburg		24-12-89	Isala '96	Apeldoorn	22-02-09
5,35	Wendy	Visser		19-08-81	Phanos	Apeldoorn	14-02-09
(30)							
5,35	Angelique	Hogeveen-Smit	V40	19-12-67	Phanos	Apeldoorn	01-03-09
5,34	Melanie	Versteeg	MB	21-08-92	GAC-Hilversum	Utrecht	16-01-09
5,33	Anouk	Oosterhuis	MB	06-03-92	Zuidwal	Utrecht	07-12-08
5,32	Margriet van	Kammen		01-02-88	Impala	Apeldoorn	22-02-09
5,31	Lianne van der	Lugt		22-06-88	Olympus '70	Utrecht	07-12-08
hink-stap-sprong vrouwen							
12,48	Marije	Langen		29-12-86	Ilion	Apeldoorn	28-02-09
11,94	Meruska	Eduarda	MA	30-07-91	R' dam Atletiek	Apeldoorn	28-02-09
11,71	Wendy	Visser		19-08-81	Phanos	Apeldoorn	28-02-09
11,43	Myriam de	Waal		08-11-78	R' dam Atletiek	Apeldoorn	15-02-09
11,29	Angela de	Winter		05-01-89	Leiden Atletiek	Apeldoorn	28-02-09
11,25	Iris	Waanders		27-06-76	Prins Hendrik	Apeldoorn	15-02-09
11,17	Louise	Taatgen	MB	05-01-93	Groningen Atl	Apeldoorn	08-02-09
11,16	Kelly de	Jongh		27-02-82	THOR	Dordrecht	10-01-09
11,09	Tamara	Middelburg		10-07-88	Olympus '70	Apeldoorn	28-02-09
11,08	Myrte	Thoolen	MA	17-11-91	Sprint	Dortmund (GER)	25-01-09
(10)							
11,06	Cynthia	Bos	MB	23-01-93	PAC	Dordrecht	28-02-09
11,05	Jaimy van	Broekhoven		18-08-89	Prins Hendrik	Apeldoorn	28-02-09
11,02	Els	Hufen	MB	12-04-92	Leiden Atletiek	Apeldoorn	08-02-09
10,92	Tara van	Schie	MA	12-09-90	AAC	Apeldoorn	07-02-09
10,91	Tiffany	Boersma	MA	23-12-90	AAC	Apeldoorn	15-02-09
10,82	Liset	Olijve	MA	25-02-90	Attila	Apeldoorn	07-02-09
10,81	Indah van	Marrewijk	MA	12-03-90	AV '40	Apeldoorn	07-02-09
10,76	Bonne de	Boer	MB	02-02-93	Phanos	Apeldoorn	08-02-09
10,75	Sanne	Zwijzen		10-12-86	Hellas	Utrecht	07-02-09
10,66	Nina	Peters	MA	02-07-91	Spark	Zoetermeer	20-12-08
(20)							
10,66	Femke van	Loendersloot		14-08-78	AV Wijchen	Apeldoorn	15-02-09
10,51	Anouk	Kruiswijk	MB	12-06-92	AV '40	Apeldoorn	08-02-09
10,49	Gejanne	Lussenburg		24-12-89	Isala '96	Apeldoorn	15-02-09
10,31	Lisa	Lagrand	MB	25-05-93	Lycurgus	Apeldoorn	08-02-09
10,25	Romy	Cluistra	MA	19-06-91	Triathlon	Apeldoorn	07-02-09
10,25	Janine	Kortbeek-v.d. Mortel	V55	03-05-53	Prins Hendrik	Apeldoorn	01-03-09
10,24	Joyce	Huisman		05-05-89	Phanos	Apeldoorn	28-02-09
10,20	Emilie	Ephimenco		21-08-87	R' dam Atletiek	Dortmund (GER)	04-01-09
10,17	Nedea	Asin	MA	26-03-90	PAC	Apeldoorn	07-02-09
10,05	Helen	Boelens	V40	15-01-66	Prins Hendrik	Apeldoorn	01-03-09
(30)							
10,00	Maaïke	Eken		06-04-89	AV '40	Dordrecht	10-01-09
kogelstoten 4 kg vrouwen							
17,74	Melissa	Boekelman		11-05-89	Prins Hendrik	Torino (ITA)	06-03-09
17,66	Denise	Kemkers		11-04-85	Hera	Torino (ITA)	06-03-09
15,46	Jolanda	Keizer		05-04-85	Phanos	Torino (ITA)	06-03-09
14,19	Elise	Knetemann		23-07-80	Lycurgus	Apeldoorn	14-02-09
13,89	Corinne	Nugter	MB	28-03-92	AV NOP	Apeldoorn	14-02-09
13,76	Pamela	Kiel	MA	09-04-91	Hercules	Apeldoorn	08-02-09

polstokhoogspringen vrouwen

4,15	Yvette	Caldenhove	30-01-82 Haag Atletiek	Apeldoorn	14-02-09
4,10	Rianna	Galiart	22-11-85 Lycurgus	Apeldoorn	31-01-09
4,10	Denise	Groot MA	26-05-90 Unitas	Apeldoorn	14-02-09
3,61	Marijke	Valk MB	15-07-92 Unitas	Apeldoorn	08-02-09
3,46	Viola	Hessels	06-06-81 Hollandia	Apeldoorn	28-02-09
3,45	Jasmijn	Wierema	20-05-87 R' dam Atletiek	Apeldoorn	14-02-09
3,45	José	Schoenmaker	22-03-88 Lycurgus	Apeldoorn	14-02-09
3,41	Julia de	Hoop MB	27-07-92 Unitas	Apeldoorn	08-02-09
3,35	Anнемieke	Dunnink	07-03-80 Phoenix	Apeldoorn	14-02-09
3,35	Robin	WingbermhuleMB	20-05-92 R' dam Atletiek	Apeldoorn	14-02-09
		(10)			
3,31	Brigitte vd	Kamp-Linnebank V45	15-06-60 GAC-Hilversum	Dordrecht	10-01-09
3,31	Rianne	Pessel MB	04-10-93 NEA-Volharding	Apeldoorn	08-02-09
3,30	Anita	Karregat MA	31-12-91 AV Edam	Apeldoorn	31-01-09
3,25	Wendy op den	Kelder	13-09-83 Hollandia	Apeldoorn	14-02-09
3,10	Lindsey	Bervoets MB	19-03-93 Unitas	Düsseldorf (GER)	01-02-09
3,02	Kimberley	Peters MA	17-04-91 Unitas	Apeldoorn	07-02-09
3,01	Yvonne	Blok	24-08-87 AAC	Apeldoorn	28-02-09
2,91	Margit	Korporaal MB	22-12-93 AV '34	Apeldoorn	08-02-09
2,90	Sigrid	Florusse	04-03-81 Parthenon	Dordrecht	22-11-08
2,90	Isabel	Janssen MC	24-08-94 PAC	Dordrecht	10-01-09
		(20)			
2,90	Monique	Timmer	30-01-82 Phoenix	Utrecht	16-01-09
2,90	Yvonne	Hendrix	14-02-81 Unitas	Sittard	25-01-09
2,82	Laurien	Persoon MA	02-03-91 Haag Atletiek	Apeldoorn	07-02-09
2,81	Amber van	Nijnanten MB	13-02-92 Sprint	Apeldoorn	08-02-09
2,80	Moniek	Jansen	17-07-85 Sprint	Utrecht	16-01-09
2,70	Sabine	Groenestein MC	19-06-94 PAC	Dordrecht	22-11-08
2,60	Mara	Verduin	31-08-82 Phoenix	Utrecht	01-02-09
2,51	Anнемiek	Silven MB	22-08-93 AV Edam	Apeldoorn	08-02-09
2,51	Madelinde	Dielissen	06-04-84 Sprint	Apeldoorn	28-02-09
2,50	Sandra	Jacobs MC	31-10-95 Unitas	Sittard	25-01-09
		(30)			
2,50	Robina	Brouns MC	30-06-95 Unitas	Sittard	22-02-09
2,40	Maryse	Fröling MB	08-01-92 AV Gouda	Groningen	18-01-09
2,40	Maike	Spuij MB	07-03-92 AV Gouda	Groningen	18-01-09
2,40	Mariska	Wust MC	16-10-94 Hercules	Sittard	22-02-09
2,31	Loes	OudenhuijsenMC	17-03-94 AV '34	Apeldoorn	08-02-09
2,30	Laurette van	Sloun MC	15-05-94 Unitas	Sittard	25-01-09
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
2,30	Any	Koch MB	24-04-93 PAC	Dordrecht	31-10-09

verspringen vrouwen

6,20	Jolanda	Keizer	05-04-85 Phanos	Torino (ITA)	06-03-09
6,17	Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Tallinn (EST)	08-02-09
6,05	Berthe	Makizodila MB	14-06-92 Triathlon	Apeldoorn	14-02-09
6,02	Babs	Egbers	07-06-88 AV '34	Apeldoorn	14-02-09
5,94	Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Apeldoorn	22-02-09
5,83	Carola van	Wagtendonk MA	21-05-91 Hera	Apeldoorn	31-01-09
5,80	Dafne	Schippers MB	15-06-92 Hellas	Apeldoorn	22-02-09
5,77	Tara van	Schie MA	12-09-90 AAC	Apeldoorn	07-02-09
5,73	Valentine	Kortbeek	19-12-86 Prins Hendrik	Apeldoorn	31-01-09
5,73	Annelies	Fortuin	01-08-88 PEC 1910	Apeldoorn	31-01-09
		(10)			
5,73	Femke	Klop MA	10-05-90 Unitas	Apeldoorn	07-02-09
5,70	Linda van de	Lagemaat MA	29-11-90 Pallas '67	Apeldoorn	31-01-09
5,61	Marlies	Kranendonk	05-05-86 R' dam Atletiek	Dortmund (GER)	04-01-09
5,61	Lieke	Bakker	01-08-89 PEC 1910	Apeldoorn	22-02-09
5,60	Meruska	Eduarda MA	30-07-91 R' dam Atletiek	Groningen	17-01-09
5,56	Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Apeldoorn	14-02-09
5,53	Denise van	Herp MB	02-05-93 Daventria	Apeldoorn	22-02-09
5,52	Nadine	Broersen MA	29-04-90 Sprint	Groningen	18-01-09

8.	Daniel Leyba, Haag Atl.	1.81	7.	Birgit Vanson, Pr. Hendrik	2:29.91
<i>Polstokhoogspringen</i>					
1.	Bryan Hage, Iliou	4.21	8.	Mirjam van Ouwkerk, Aalsmeer	2:34.55
<i>1500 meter</i>					
1.	Niels Pittomvils, Unitas	4.11	1.	Jamie van Lieshout, Attila	4:33.49
3.	Tom Roetman, GAC-H	3.71	2.	An Lenders, Venray	4:52.72
4.	Rutger Koppelaar, Unitas	3.51	3.	Marrijtte Molenhuis, AAC'61	4:54.95
4.	Mark Jacobs, GVAC	3.51	4.	Jessica Oosterloo, AAC'61	4:59.02
6.	Dennis Coehoorn, TION	3.36	5.	Lisa Driessen, Olympus'70	5:01.19
7.	Sander Kil, Sprint	3.31	<i>3000 meter</i>		
8.	Rens Krommendorp, GAC-H	3.26	1.	An Lenders, Venray	11:00.05
<i>Verspringen</i>					
1.	Mark Jacobs, GVAC	6.93	2.	Jessica Oosterloo, AAC'61	11:01.35
2.	Stefan de Vries, Altis	6.85	3.	Marrijtte Molenhuis, AAC'61	11:02.14
3.	Harold Peter Bust, Jahn II	6.56	4.	Lisanne Wever, Nea Volh.	11:15.46
4.	Tom Roetman, GAC-H	6.51	Robi van Leersum, R'dam Atl.		
5.	Stijn van Opstal, Pr. Hendrik	6.25	Marlou Bijlasma, Gron. Atl.		
6.	Mike Rumping, Lycurgus	6.21	<i>60 meter horden</i>		
7.	Bas van den Bergh, Scopias	6.13	1.	Sharona Bakker, Suomi	8.68
8.	Ferry van Dipten, Climax	5.93	2.	Nadine Broersen, Sprint	8.94
<i>Hinkstapspringen</i>					
1.	Wik Breure, Pijnenburg	13.74	3.	Anouk Hagen, Nijmegen Atl.	8.99
2.	Almo Daved, AAC	13.35	4.	Nicky Lam, Phanos	9.19
3.	Harold Peter Bust, Jahn II	13.13	5.	Sanne Harland, Iliou	9.32
4.	Bas van den Bergh, Scopias	12.57	6.	Linda van de Lagemaat, Pallas'67	9.34
5.	Martijn Rutgers, AAC	12.48	7.	Leonie Schilder, Edam	9.56
6.	Simon Bliek, Gouda	12.18	8.	Liset Olijve, Attila	9.79
7.	Ben 't Hart, Sparta	11.76	<i>Hoogspringen</i>		
8.	Storm Potkamp, ClKO'66	11.67	1.	Sietske Noorman, Gen. Mich.	1.80
<i>Kogelstoten</i>					
1.	Roy Spijkerman, Daventria	16.72	2.	Rachel van Harlingen, Sprint	1.63
2.	Olaf van der Geest, De Keien	16.21	3.	Wendy de Bloois, Olympus'70	1.63
3.	Etienne Orbons, Achilles-T	14.73	4.	Linda van de Lagemaat, Pallas'67	1.60
4.	Robin Bak, Nea Volh.	14.10	5.	Floor Rawee, Triathlon	1.60
5.	Ivo Willemsen, Sparta	13.87	6.	Nadine Broersen, Sprint	1.57
6.	Jim van Oostrom, AV'23	13.71	7.	Marianne Reitsma, Impala	1.57
7.	Remco Goetheer, Passaat	13.62	8.	Ilse Rietberg, Gron. Atl.	1.54
8.	Maarten Cornelissen, AAC	13.12	<i>Polstokhoogspringen</i>		
Meisjes A					
<i>60 meter</i>					
1.	Anouk Hagen, Nijmegen Atl.	7.76	1.	Denise Groot, Unitas	4.02
2.	Carola van Wagtendonk, Hera	7.77	2.	Anita Karregat, Edam	3.02
3.	Femke Klop, Unitas	7.86	3.	Kimberley Peters, Unitas	3.02
4.	Judith Bosker, AAC'61	7.87	4.	Laurien Persoon, Haag Atl.	2.82
5.	Sharda Zuurbier, DOKEV	7.96	<i>Verspringen</i>		
6.	Dide Evers, Sprint	8.06	1.	Carola van Wagtendonk, Hera	5.79
7.	Meruska M Eduarda, R'dam Atl.	8.14	2.	Tara van Schie, AAC	5.77
8.	Yael van Pelt, Atl. Maastricht	8.33	3.	Femke Klop, Unitas	5.73
<i>400 meter</i>					
1.	Marit Dopheide, TION	55.85	4.	Linda van de Lagemaat, Pallas'67	5.60
2.	Nicky van Leuven, Phanos	56.98	5.	Meruska M Eduarda, R'dam Atl.	5.54
3.	Stephanie Beuling, PEC 1910	57.21	6.	Nedea Asin, PAC	5.38
4.	Maruska C Eduarda, R'dam Atl.	58.30	7.	Rachel van Harlingen, Sprint	5.37
5.	Maureen Ellsworth, Lycurgus	58.45	8.	Nicky Lam, Phanos	5.32
6.	Marian Zandberg, AV'55	60.85	<i>Hinkstapspringen</i>		
<i>800 meter</i>					
1.	Diana Spaargaren, Castricum	2:22.54	1.	Meruska M Eduarda, R'dam Atl.	11.55
2.	Jill Holterman, Zaanland	2:24.25	2.	Myrte Thoolen, Sprint	11.00
3.	Manon Sillekens, Sprint	2:24.93	3.	Tara van Schie, AAC	10.92
4.	Cindy van der Avoort, GAC-G	2:26.35	4.	Liset Olijve, Attila	10.82
5.	Daisy Kusters, GAC-G	2:27.20	5.	Indah van Marrewijk, AV'40	10.81
6.	Caressa Toonstra, Phanos	2:27.51	6.	Tiffany Boersma, AAC	10.80
<i>Kogelstoten</i>					
1.	Pamela Kiel, Hercules	13.76	7.	Romy Cluistra, Triathlon	10.25
2.	Lisanne Schol, Nea Volh.	13.00	8.	Nedea Asin, PAC	10.17
3.	Jill Emmerzaal, Nijmegen Atl.	12.56	<i>Kogelstoten</i>		
4.	Femke Dijkstra, De Liemers	12.51	1.	Pamela Kiel, Hercules	13.76

Statistisch jaarboek indooratletiek 2008/2009

5. Rachel van Harlingen, Sprint	11.04	4. Thierry Kruithof, Startbaan	8.38
6. Sacha Popping, Cialfo	10.60	5. Robin Coops, Hellas	8.44
7. Romy Cluistra, Trithlon	9.49	6. Randy van Geenen, Almere'81	8.68

Jongens A**60 meter**

1. Lindell Philip, Lycurgus	7.03	1. Roland van Zuilen, Gouda	2.06
2. Martijn Hoogendam, Clytoneus	7.13	2. Erik Stevens, Ilion	1.99
3. Robin Coops, Hellas	7.15	3. Rens van Dijk, Altis	1.96
4. Stijn Ram, AV'34	7.15	4. Randy van Geenen, Almere'81	1.90
5. Joeri Jaegers, Atl.Maastricht	7.22	5. Koen Amse, DEM	1.87
6. Jeroen Piek, PEC 1910	7.24	6. Mathijs van Gageldonk, Atledo	1.87
7. Jip Baltissen, Pallas'67	7.25	7. Timo de Water, Ilion	1.84

400 meter

1. Bjorn Blauwhof, Nea Volh.	49.45	8. Ruben Scholing, PEC 1910	1.84
2. Jarno Boutkam, Hellas	49.91		
3. Revelinho Eind, Jahn II	50.03		
4. Thomas Schuwer, Scopias	50.15		
5. Joshua Geerlings, PAC	51.05		
Remko Donga, Ilion	DNF		

800 meter

1. Addis Riet, SAV	1:53.46	1. Yoeri Stieglis, Phanos	7.01
2. Arjan Bloem, AAC'61	1:53.48	2. Tom Buys, Zaanland	6.92
3. Bilal Anrar, Pr. Hendrik	1:55.10	3. Bram Ruissen, CIKO'66	6.76
4. Jeffrey van der Park, Hera	1:56.57	4. Bart Latour, Almere'81	6.66
5. Cosmo van Berkel, Gouda	1:57.48	5. Elgin Herfst, PAC	6.51
6. Erwin de Jong, Spark	1:58.92	6. Thomas Hartman, Clytoneus	6.38
7. Jurjen Polderman, Clytoneus	2:00.50	7. Erik Stevens, Ilion	6.35
8. Nils Daas, Atverni	2:00.72	8. Robin Lagrand, Lycurgus	6.32

1500 meter (Series op tijd)

1. Mark Nouws, THOR	4:04.36	1. Roland van Zuilen, Gouda	14.55
2. Jurjen Polderman, Clytoneus	4:06.45	2. Pascal van Balen, Hellas	14.49
3. Nils Daas, Atverni	4:07.21	3. Martijn Hagoort, Ilion	13.80
4. Vito Verbeek, Hellas	4:08.49	4. Bram Ruissen, CIKO'66	12.94
5. Ward van de Wiel, Sprint	4:11.04	5. Jasper Kranendonk, Typhoon	12.86
6. Menno Schouten, Lycurgus	4:12.44	6. Tjeerd Visser, HAC-H	12.80
7. Olaf Mesman, PAC	4:12.47	7. Joram Knigge, AV'23	12.56
8. Arjen Venema, Climax	4:14.99	8. Bas Lok, Lycurgus	12.35

3000 meter

1. Nick van Tol, GAC-H	8:49.55	1. Robert-Jan Vos, Weert	16.00
2. Mart Sijtsma, AV'55	8:51.31	2. F Thierry Kruithof, Startbaan	15.99
3. Jeroen Reintjes, Atletico'73	8:56.19	3. Kay Olofsen, SAV	13.79
4. Wouter Timmermans, Unitas	9:00.41	4. Arnoud Damsteegt, AAC'61	13.73
5. Vito Verbeek, Hellas	9:10.37	5. Stephan Wapperom, Parthenon	13.71
6. Adriaan Fransen, AAC'61	9:17.31	6. Bas Vos, PEC 1910	13.61
7. Rik Heijnen, Hollandia	9:24.40	7. Glenn Dutrieux, Spado	12.95
8. Robin Teunissen, Venray	9:27.95	8. Erik Zonneveld, Hellas	12.06

60 meter horden

1. Robin Oenema, PEC 1910	8.16		
2. Brian Vriend, Lycurgus	8.18		
3. Revelinho Eind, Jahn II	8.22		

Reval Hotels Cup 2009**Tallinn (Estland), 7/8 februari 2009**

Mannen, zevenkamp			
1. Eelco Sintnicolaas, NED	6.036	5. Tarmo Riitmur, EST	5.743
6.96-7.49-13.90-1.89-7.93-5.15-2:44.51			
2. Andres Raja, EST	5.966	6. Yordani Garcia, CUB	5.729
7.03-7.23-14.74-2.04-7.98-4.75-2:47.69			
3. Leonel Suarez, CUB	5.959	7. Yuniur Diaz, CUB	5.720
7.18-7.12-13.69-2.16-8.05-4.75-2:43.65			
4. Aleksei Drozdov, RUS	5.796	8. Ingmar Vos, NED	5.617
7.19-7.30-17.06-2.01-8.54-4.75-2:58.52			
7.15-7.17-14.36-2.01-8.27-4.45-2:43.48			
6.89-6.79-15.28-2.04-7.97-4.45-3:00.34			
7.02-7.44-13.39-1.95-8.20-4.25-2:41.60			

Statistisch jaarboek indooratletiek 2008/2009

9.34 Linda van de Lagemaat	MA	29-11-90 Pallas '67	Apeldoorn	08-02-09
9.39 Bregje Crolla		31-01-86 Unitas	Düsseldorf (GER)	01-02-09
9.40 Leonie Schilder	MA	15-09-90 AV Edam	Apeldoorn	31-01-09
9.40 Marieke Kok		07-02-87 SAV	Apeldoorn	28-02-09
9.50 Dide Evers	MA	19-07-90 Sprint	Apeldoorn	28-02-09
9.54 Anouk Oosterhuis	MB	06-03-92 Zuidwal	Gent (BEL)	20-12-08
9.58 Liset Olijve	MA	25-02-90 Attila	Apeldoorn	08-02-09
9.58 Jasmijn Wierema		20-05-87 R' dam Atletiek (30)	Apeldoorn	28-02-09
9.59 Rachél van Harlingen	MA	16-11-91 Sprint	Apeldoorn	22-02-09
9.66 Marloes Scheek		03-06-81 Fortuna	Gent (BEL)	20-12-08
9.67 Nicole Berghouwer		01-03-89 Hera	Apeldoorn	22-02-09
9.69 Sanne van der Velden	MA	28-01-90 Flevo Delta	Apeldoorn	08-02-09
9.69 Femke van Loendersloot		14-08-78 AV Wijchen	Apeldoorn	14-02-09

in onderlinge wedstrijd:

9.61 Nina Mulder		14-03-86 Fit	Utrecht	05-04-09
------------------	--	--------------	---------	----------

hoogspringen vrouwen

1.83 Jolanda Keizer		05-04-85 Phanos	Torino (ITA)	06-03-09
1.82 Sietske Noorman	MA	16-07-91 Gen. Michaëlis	Apeldoorn	15-02-09
1.80 Eva Lubbers	MB	06-02-92 AKU	Groningen	18-01-09
1.79 Remona Fransen		25-11-85 De Spartaan	Apeldoorn	15-02-09
1.78 Nikki Woudstra		06-05-88 Ilion	Apeldoorn	31-01-09
1.78 Yvonne Wisse		06-06-82 De Spartaan	Tallinn (EST)	08-02-09
1.75 Margriet van Kammen		01-02-88 Impala	Groningen	18-01-09
1.74 Dafne Schippers	MB	15-06-92 Hellas	Dortmund (GER)	25-01-09
1.74 Marije Langen		29-12-86 Ilion	Apeldoorn	28-02-09
1.73 Joyce Huisman		05-05-89 Phanos	Apeldoorn	15-02-09

1.70 Bregje Crolla		31-01-86 Unitas	Düsseldorf (GER)	01-02-09
1.69 Babs Egbers		07-06-88 AV '34	Zaragoza (ESP)	01-02-09
1.69 Nadine Broersen	MA	29-04-90 Sprint	Zaragoza (ESP)	01-02-09
1.69 Linda van de Lagemaat	MA	29-11-90 Pallas '67	Apeldoorn	22-02-09
1.67 Richel Klarenbeek	MB	06-06-92 Triathlon	Dordrecht	10-01-09
1.67 Dominique Verheijen	MB	10-09-93 De Gemzen	Apeldoorn	07-02-09
1.67 Britt Duijn	MB	18-06-93 SAV	Apeldoorn	07-02-09
1.65 Nienke van IJken		16-05-85 Altis	Dortmund (GER)	25-01-09
1.65 Elisa Blom	MA	04-02-91 Prins Hendrik	Dortmund (GER)	25-01-09
1.65 Suzan Stevens	MC	04-02-94 ATV Venray	Düsseldorf (GER)	01-02-09

1.65 Inge Crijns		23-09-83 Unitas	Düsseldorf (GER)	01-02-09
1.64 Maureen Rots	MB	25-02-93 PEC 1910	Apeldoorn	07-02-09
1.64 Manon Verlinden	MB	20-03-92 Spado	Apeldoorn	07-02-09
1.64 Chrissie Broersen	MB	24-12-93 SAV	Apeldoorn	07-02-09
1.63 Imke Hanssen	MC	02-04-94 Atl. Maastricht	Sittard	30-11-08
1.63 Rachél van Harlingen	MA	16-11-91 Sprint	Apeldoorn	08-02-09
1.63 Wendy de Bloois	MA	05-05-91 Olympus '70	Apeldoorn	08-02-09
1.63 Lieke Bakker		01-08-89 PEC 1910	Apeldoorn	22-02-09
1.63 Gejanne Lussenburg		24-12-89 Isala '96	Apeldoorn	22-02-09
1.63 Denise van Herp	MB	02-05-93 Daventria	Apeldoorn	22-02-09

1.61 Marijke Bax	MB	23-05-93 Impala	Apeldoorn	07-02-09
1.61 Claudia Aernaudts	MB	05-08-92 Triathlon	Apeldoorn	07-02-09
1.60 Chante Samuel	MD	09-04-96 Phanos	Amsterdam	15-11-08
1.60 Floor Rawee	MA	07-11-91 Triathlon	Utrecht	07-12-08
1.60 Mandy van der Eijk	MC	10-03-94 Startbaan	Zoetermeer	13-12-08
1.60 Tanita Hofmans	MC	22-10-94 DAK	Groningen	18-01-09
1.60 Ellis Gielen	MB	15-03-93 Unitas	Dortmund (GER)	25-01-09
1.60 Winne Vos	MB	03-01-93 Daventria	Apeldoorn	31-01-09
1.60 Suzanne de Sévrén Jacquet		14-06-89 Isala '96	Zaragoza (ESP)	01-02-09
1.60 Nicole Berghouwer		01-03-89 Hera	Apeldoorn	22-02-09
1.60 Babette Schekkerman	MC	12-02-94 Startbaan	Zoetermeer	07-03-09

Statistisch jaarboek indooratletiek 2008/2009

4.54,87	Jessica	Oosterloo	MA	21-01-90 AAC '61	Apeldoorn	31-01-09
4.54,95	Marrijtje	Molenhuis	MA	19-11-90 AAC '61	Apeldoorn	08-02-09
4.59,16	Marlou	Bijlsma	MA	21-10-90 Groningen Atl	Groningen	17-01-09
<i>buitenlanders bij nederlandse clubs:</i>						
4.25,99	Hillary	Stellingwerff (CAN)		07-08-81 Unitas	Düsseldorf (GER)	13-02-09

1 milj vrouwen

4.33,13	Marijte	Raa		22-06-84 AAC	Gent (BEL)	08-02-09
4.34,11	Susan	Kuijken		08-07-86 Seven Hills RT	Blacksburg (USA)	27-02-09

3000 meter vrouwen

8.56,27	Susan	Kuijken		08-07-86 Seven Hills RT	College Station (USA)	14-03-09
9.22,88	Adrienne	Herzog		30-09-85 AV '34	Apeldoorn	31-01-09
9.51,70	Nina	Mathijssen		03-05-80 Phanos	Apeldoorn	15-02-09
9.52,41	Sabine van de	Reijt		08-09-81 Sprint	Apeldoorn	15-02-09
9.57,36	Jolanda	Verstraten		11-11-83 Scopias	Apeldoorn	15-02-09
10.00,17	Saskia van	Vugt		14-08-78 Phoenix	Apeldoorn	15-02-09
10.26,21	Marlin van	Hal	MB	09-05-93 De Keien	Apeldoorn	08-02-09
10.27,59	Irene van	Lieshout	MB	01-09-93 De Keien	Apeldoorn	08-02-09
10.33,73	Céline de	Wild	MB	08-02-92 THOR	Apeldoorn	08-02-09
10.40,31	Melanie	Spruyt		14-08-78 Running2000	Apeldoorn	15-02-09

10.40,57	Jip	Vastenburg	MC	21-03-94 GAC-Hilversum	Apeldoorn	08-02-09
10.43,52	Judy	Middelburg		26-02-89 Olympus '70	Apeldoorn	28-02-09
10.56,21	Laura	Huijbregts		06-06-80 Asterix	Apeldoorn	15-02-09

overmaatse baan:

9.05,70	Susan	Kuijken		08-07-86 Seven Hills RT	Seattle (USA)	14-02-09
9.51,52	Marit	Tegelaar	MA	22-12-90 PAC	Seattle (USA)	14-02-09

5000 meter vrouwen*overmaatse baan:*

17.36,79	Marit	Tegelaar	MA	22-12-90 PAC	Seattle (USA)	31-01-09
----------	-------	----------	----	--------------	---------------	----------

3000m snelwandelen vrouwen

18.29,14	Marleen	Radder-Willems	V55	22-02-51 RWV	Apeldoorn	21-02-09
19.20,30	Riet	Jonkers-Slegers	V65	04-10-43 Attila	Apeldoorn	21-02-09
20.21,07	Truus	Wijnen-v.d. Beemt	V45	02-06-60 RWV	Apeldoorn	21-02-09
20.41,10	Rietje	Dijkman	V65	21-06-39 AV '23	Ancona (ITA)	26-03-09
20.59,57	Coby	Bunschoten-Kriek	V60	18-12-47 RWV	Apeldoorn	21-02-09

60 meter horden 84 cm vrouwen

8,32	Femke van der	Meij		20-05-85 Suomi	Apeldoorn	15-02-09
8,35	Yvonne	Wisse		06-06-82 De Spartaan	Torino (ITA)	06-03-09
8,56	Judith	Vis		21-06-80 R' dam Atletiek	Apeldoorn	14-02-09
8,63	Laura	Molenaar		23-07-86 AV Gouda	Apeldoorn	15-02-09
8,63	Jolanda	Keizer		05-04-85 Phanos	Apeldoorn	22-02-09
8,64	Nicole	Kroonenburg		14-03-89 SAV	Apeldoorn	28-02-09
8,68	Sharona	Bakker	MA	12-04-90 Suomi	Apeldoorn	08-02-09
8,73	Remona	Fransen		25-11-85 De Spartaan	Apeldoorn	22-02-09
8,77	Babs	Egbers		07-06-88 AV '34	Zaragoza (ESP)	01-02-09
8,89	Suzanne de	Sévrèn Jacquet		14-06-89 Isala '96	Zaragoza (ESP)	01-02-09

8,92	Nadine	Broersen	MA	29-04-90 Sprint	Zaragoza (ESP)	01-02-09
8,98	Robin	Wingbermuehle	MB	20-05-92 R' dam Atletiek	Apeldoorn	14-02-09
8,98	Anouk	Hagen	MA	30-04-90 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	28-02-09
9,05	Margriet van	Kammen		01-02-88 Impala	Apeldoorn	14-02-09
9,08	Susanne	Dekkers		16-06-88 SISU	Apeldoorn	31-01-09
9,11	Rianne	Weltak		03-09-86 PAC	Apeldoorn	14-02-09
9,19	Nicky	Lam	MA	15-04-90 Phanos	Apeldoorn	08-02-09
9,24	Neeltje van	Hulten		08-02-76 Pallas '67	Apeldoorn	14-02-09
9,28	Sanne	Harland	MA	02-08-90 Ilion	Apeldoorn	08-02-09
9,28	Lieke	Bakker		01-08-89 PEC 1910	Apeldoorn	22-02-09

9,30	Tara van	Schie	MA	12-09-90 AAC	Apeldoorn	31-01-09
9,34	Moniek	Riemersma		12-01-87 't Haasje	Dortmund (GER)	25-01-09

Statistisch jaarboek indooratletiek 2008/2009

7.11-7.23-13.64-2.01-8.36-4.25-2.46.33			8.51-1.78-13.18-6.33-2.21.49		
Vrouwen, vijfkamp			4.	Denisa Rosolová, CZE	4.309
1.	Kaie Kand, EST	4.580	5.	Viktoriya Dobrynska, UKR	4.270
8.59-1.78-13.52-6.23-2.11.23			8.87-1.81-12.29-6.08-2.22.61		
2.	Yvonne Wisse, NED	4.536	6.	Berit Jürgenson, EST	3.899
8.46-1.78-13.58-6.17-2.15.26			9.07-1.75-11.83-5.59-2.28.50		
3.	Aiga Grabuste, LAT	4.463			

37e Nederlandse kampioenschappen senioren**Apeldoorn, 14/15 februari 2009**

Vrouwen			2.	Berthe Makizodila, Triathlon	6.05
60 meter			3.	Babs Egbers, AV'34	6.02
1.	Jamile Samuel, Phanos	7.46	4.	Yvonne Wisse, Spartaan	5.89
2.	Femke van der Meij, Suomi	7.52	5.	Valentine Kortbeek, Pr.Hendrik	5.72
3.	Esther Akihary, Unitas	7.64	6.	Carola van Wagtenonck, Hera	5.72
4.	Berthe Makizodila, Triathlon	7.65	7.	Annelies Fortuin, PEC1910	5.61
5.	Eugenie Kool, Haag Atl.	7.65	8.	Linda van de Lagemaat, Pallas'67	5.60

Hinkstapspringen			1.	Wendy Visser, Phanos	11.62
2.	Meruska M Eduarda, R'dam Atl.	11.59	3.	Myriam de Waal, R'dam Atl.	11.43
4.	Iris Waanders, Pr.Hendrik	11.25	5.	Tamara Middelburg, Olympus'70	11.02
6.	Myrte Thollen, Sprint	10.95	7.	Angela de Witer, Leiden Atl.	10.92
8.	Tiffany Boersma, AAC	10.91			

400 meter			1.	Annemarie Schulte, Sperwers	54.47
2.	Sanne Verstegen, R'dam Atl.	54.51	3.	Marit Doppeide, TION	55.08
4.	Suzanne Thierry, DEM	55.09	5.	Lisette Thomas, DEM	56.30
6.	Stephanie Beuling, PEC 1910	57.04			

800 meter			1.	Yvonne Hak, Hera	2:04.46
2.	Machteld Mulder, Hollandia	2:06.36	3.	Marjolein de Jong, Phanos	2:09.62
4.	Nicole van Amstel, Atl.Maastricht	2:11.58	5.	Marleen Loman, AV NOP	2:14.40
6.	Majken van Reeken, Gron.Atl.	2:15.14	7.	Diana Spaargaren, Castricum	2:15.80
8.	Karin Schelle, Pr.Hendrik	2:18.36			

1500 meter			1.	Marjete Raai, AAC	4:27.38
2.	Anne van den Hurk, Pr.Hendrik	4:28.93	3.	Raika Lenaarts, Hera	4:30.98
4.	Esther Vermue, R'dam Atl.	4:44.46	5.	Judy Middelbrug, Olympus'70	4:48.79
6.	Brechtje Kraan, SHRT	4:50.30			

3000 meter			1.	Nina Mathijssen, Phanos	9:51.70
2.	Sabine van de Reijt, Sprint	9:52.41	3.	Jolanda Verstraten, Scopias	9:57.36
4.	Saskia van Vugt, Phoenix	10:00.17	5.	Melanie Spruyt, Running 2000	10:40.31
6.	Laura Huijbregts, Asterix	10:56.21			

60m horden			1.	Femke van der Meij, Suomi	8.32
2.	Yvonne Wisse, Spartaan	8.45	3.	Judith Vis, R'dam Atl.	8.59
4.	Laura Molenaar, Gouda	8.63	5.	Nicole Krooneneburg, SAV	8.65
6.	Jolanda Keizer, Phanos	8.67	7.	Sharona Bakker, Suomi	8.77
8.	Remona Fransen, Spartaan	8.89			

Verspringen			1.	Jolanda Keizer, Phanos	6.08
--------------------	--	--	----	------------------------	------

Statistisch jaarboek indooratletiek 2008/2009

7. Jerry Joseph, R'dam Atl.	6.97	<i>Verspringen</i>	
8. Rik Wester, Phanos	7.06	1. Eelco Sintnicolaas, AV'34	7.57
<i>400 meter</i>		2. Fabian Florant, Haag Atl.	7.45
1. Obed Martis, R'dam Atl.	48.38	3. Ingmar Vos, PAC	7.05
2. Dennis Spillekom, Lycurgus	48.44	4. Stijn van Opstal, Pr. Hendrik	6.96
3. Daniel Franken, AV'34	48.66	5. Tom Buys, Zaanland	6.96
4. Ludrick Berrenstein, Achilles-T	48.71	6. Adriaan Saman, AV'34	6.87
5. Peter Wolters, Phanos	48.93	7. Stefan de Vries, Altis	6.69
6. Twan van Vastenhoven, AV H'meer	49.28	8. Sander Schutjes, AV V'waard	6.67
<i>800 meter</i>		<i>Hinkstapspringen</i>	
1. Wouter de Boer, TION	1:49.89	1. Fabian Florant, Haag Atl.	15.99
2. Hugo de Haan, Zaanland	1:51.08	2. David van Hetten, R'dam Atl.	14.60
3. Nils Pennekamp, AV H'meer	1:51.47	3. Pascal van Baln, Hellas	14.31
4. Tjerk Conijn, Lycurgus	1:52.36	4. Remco Aubert, PAC	14.09
5. Youssef el Rhailoui, Phanos	1:52.56	5. Bryan Bastiaanse, Fortuna	14.07
6. Arjan Bloem, AAC'61	1:52.96	6. Timo de Water, Ilion	13.95
7. Ralph Uenk, Climax	1:53.63	7. Norbert Hoven, AAC	13.86
8. Pascal Noort, Leiden Atl.	1:54.85	8. Tjimen Meijer, Nea Volh.	13.52
<i>1500 meter</i>		<i>Hoogspringen</i>	
1. Bas Eefting, Lycurgus	3:47.95	1. Martijn Nuijens, Unitas	2.24
2. Ronald Droppert, AV'40	3:51.29	2. Jan Peter Larsen, Ilion	2.21
3. Nout Jansen, Tartletos	3:51.34	3. Tieme Klinkers, Vitalis	2.02
4. Bouke Onstenk, Hollandia	3:54.33	4. Joost Niekus, Flevo Delta	1.97
5. Johan de Koning, Sprint	3:54.94	5. Theo Danes, AV '23	1.97
6. Laurens den Ouden, Nijmegen Atl.	3:57.60	6. Martijn van Calker, PEC 1910	1.97
7. Leon Ineke, NOVA	3:58.48	7. Tymon de Jonge, Ilion	1.92
8. Erwin Meijer, Climax	3:59.03	7. Ralph Jacobs, Atledo	1.92
<i>3000 meter</i>		<i>Polsstokhoogspringen</i>	
1. Dennis Licht, Phanos	8:16.94	1. Robbert-Jan Jansen, Pr.Hendrik	5.25
2. Guus Janssen, Nijmegen Atl.	8:19.39	2. Jom Bakker, Ilion	5.05
3. Abdi Nageeye, AV'34	8:20.50	3. Ludo van der Plaats, Ilion	4.85
4. Gert Jan Wassink, Argo	8:20.76	4. Patrick Geluk, Ilion	4.65
5. Rob Detert Oude Weme, AAC	8:25.16	5. Adriaan Saan, AV'34	4.55
6. Tijs Groen, de Liemers	8:26.37	6. Niels Geursen, Phanos	4.55
7. Niels Verwer, Castricum	8:27.66	7. Kevin Woldberg, PEC1910	4.45
8. Orphan van Faassen, Lycurgus	8:34.21	7. Joel de Water, Ilion	4.45
<i>60m horden</i>		<i>Kogelstoten</i>	
1. Gregory Sedoc, AAC	7.60	1. Erik Cadée, Pr.Hendrik	18.99
2. Erik Leeflang, Zuidwal	8.04	2. Patrick Groot, Lycurgus	17.60
3. Jonathan Pengel, Phanos	8.05	3. Eric van Vreumingen, Haag Atl.	17.51
4. Ruben Esajas, R'dam Atl.	8.13	4. Maarten Persoon, Phanos	17.31
5. Sven Ootjers, Trias	8.14	5. Tom Corstjens, Achilles-T	17.01
6. Reinier Bouma, AV'55	8.36	6. Boudewijn Luijten, Start'78	16.98
7. Mike Olsthoorn, R'dam Atl.	8.42	7. Patrick Cronie, Phanos	16.58
8. Marc de Vries, Zaanland	8.63	8. Wieger Jan de Wit, Impala	15.37

**Nederlandse Kampioenschappen Meerkamp
Apeldoorn, 21/22 februari 2009**

Zevenkamp Mannen

1. Adriaan Saman, AV'34	5.378	7.38-6.76-13.15-1.93-8.47-4.60-2:47.09
2. Ludo van der Plaats, Ilion	5.355	7.24-6.62-13.60-1.93-8.43-4.50-2:51.48
3. Ronald Meijer, Altis	5.094	7.61-6.26-13.07-1.93-8.61-4.50-2:49.92
4. Alwin Roobeek, AV '34	5.034	7.26-6.56-11.82-1.81-8.63-3.90-2:39.28
5. Kevin Woldberg, PEC 1910	5.023	7.63-6.32-10.90-1.99-8.55-4.40-2:48.46
6. Daan Meijer, AV'34	4.904	7.30-6.59-13.99-1.84-9.02-3.70-2:52.29
7. Kees Langeveld, AC TION	4.900	7.35-6.08-12.71-1.75-8.86-4.20-2:42.20
8. Pim Jehee, Gouda	4.866	7.28-6.7-10.84-1.78-8.85-4.10-2:49.13

Zevenkamp Jongens A

1. Brian Vriend, Lycurgus	5.259	7.31-6.69-13.53-1.83-8.27-4.10-2:43.96
2. Robin Coops, Hellas	5.134	7.10-6.74-11.77-1.86-8.50-3.90-2:45.57
3. Timo de Water, Ilion	5.057	7.32-6.14-11.65-1.95-8.55-4.60-2:57.69

Statistisch jaarboek indooratletiek 2008/2009

57.04	Lisette	Thomas	21-04-80 DEM	Apeldoorn	15-02-09
57.09	Judith	Baarsen	29-10-78 Unitas	Dortmund (GER)	25-01-09
57.66	Lisanne de	Witte	MB 10-09-92 Trias	Apeldoorn	07-02-09
57.82	Marta	Pape-Garcia	(10) 22-02-83 Gen. Michaëlis	Apeldoorn	14-02-09
58.30	Maruska	Eduarda	MA 30-07-91 R' dam Atletiek	Apeldoorn	08-02-09
58.30	Ramona	Thoen	25-10-85 Olympus '70	Apeldoorn	28-02-09
58.45	Maureen	Ellsworth	MA 12-10-91 Lycurgus	Apeldoorn	08-02-09
58.87	Agnes van	Leemput	MB 08-08-92 Energie	Apeldoorn	07-02-09
59.11	Nelleke	Bosch	21-06-89 AV '34	Apeldoorn	31-01-09
59.11	Leonie	Schilder	MA 15-09-90 AV Edam	Apeldoorn	07-02-09
59.43	Karin	Vintges	18-10-89 Attila	Dortmund (GER)	25-01-09
59.68	Roos-Sanne	Claassen	MC 23-10-94 AV NOP	Apeldoorn	07-02-09
59.72	Nicole van	Amstel	11-05-88 Atl. Maastricht	Düsseldorf (GER)	01-02-09
59.95	Marlijn van	Houts	(20) 14-08-85 LG Deurne	Apeldoorn	14-02-09
800 meter vrouwen					
2.02.30	Yvonne	Hak	30-06-86 Hera	Birmingham (GBR)	21-02-09
2.06.36	Machteld	Mulder	21-02-89 Hollandia	Apeldoorn	15-02-09
2.07.34	Anne van den	Hurk	07-10-80 Prins Hendrik	Luxemburg	17-01-09
2.09.67	Marjolein de	Jong	12-06-81 Phanos	Apeldoorn	15-02-09
2.11.58	Nicole van	Amstel	11-05-88 Atl. Maastricht	Apeldoorn	15-02-09
2.12.80	Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Torino (ITA)	06-03-09
2.14.40	Loman	MB 25-04-92 AV NOP	Apeldoorn	15-02-09	
2.14.72	Sanne	Verstegen	10-11-85 R' dam Atletiek	Dortmund (GER)	25-01-09
2.15.14	Majken van	Reeken	04-04-83 Groningen Atl	Apeldoorn	15-02-09
2.15.56	Suzanna	Landman	(10) 26-05-78 Phoenix	Gent (BEL)	08-02-09
2.15.80	Diana	Spaargaren	MA 30-01-90 AV Castricum	Apeldoorn	15-02-09
2.17.12	Esther	Vermuë	18-02-88 R' dam Atletiek	Dortmund (GER)	25-01-09
2.17.24	Karin	Vintges	18-10-89 Attila	Apeldoorn	31-01-09
2.18.36	Karin	Schelle	27-06-86 Prins Hendrik	Apeldoorn	15-02-09
2.18.46	Natasja	Brusik	10-02-83 Nijmegen Atletiek	Dortmund (GER)	04-01-09
2.18.63	Jolanda	Keizer	05-04-85 Phanos	Torino (ITA)	06-03-09
2.18.66	Anouk	Trooster	MB 05-06-93 AAC '61	Groningen	18-01-09
2.19.04	Chantal	Baartse	V35 05-07-73 HAC	Apeldoorn	01-03-09
2.19.21	Jill	Holterman	MA 11-09-91 AV Zaanland	Dortmund (GER)	04-01-09
2.19.21	Manon	Sillekens	MA 07-07-90 Sprint	Apeldoorn	14-02-09
2.19.47	Fieke	Wolters	MB 07-06-93 Nijmegen Atletiek	Dortmund (GER)	25-01-09
2.19.75	Elli	Frank	MA 28-02-91 Achilles-Top	Düsseldorf (GER)	01-02-09
2.19.75	Marjolein van	Marrewijk	MB 18-11-92 Olympus '70	Apeldoorn	22-02-09
2.11.92	Maddie	Duhon (USA)	21-02-89 Olympus '70	Seattle (USA)	14-02-09
1500 meter vrouwen					
4.11.80	Marije te	Raa	22-06-84 AAC	Torino (ITA)	06-03-09
4.14.54	Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Blacksburg (USA)	27-02-09
4.20.29	Adrienne	Herzog	30-09-85 AV '34	Metz (FRA)	28-01-09
4.23.54	Raika	Lenaarts	02-03-88 Hera	Wenen (AUT)	03-02-09
4.28.93	Anne van den	Hurk	07-10-80 Prins Hendrik	Apeldoorn	15-02-09
4.33.49	Jamie van	Lieshout	MA 12-07-91 Attila	Apeldoorn	08-02-09
4.40.79	Maureen	Koster	MB 03-07-92 AV '47	Apeldoorn	08-02-09
4.44.46	Esther	Vermuë	18-02-88 R' dam Atletiek	Apeldoorn	15-02-09
4.45.48	Céline de	Wild	MB 08-02-92 THOR	Apeldoorn	08-02-09
4.47.20	Brechje	Kraan	28-10-89 Seven Hills RT	Apeldoorn	31-01-09
4.47.60	Julia van	Velthoven	MC 12-03-94 Attila	Apeldoorn	08-02-09
4.48.79	Judy	Middelburg	26-02-89 Olympus '70	Apeldoorn	15-02-09
4.50.30	Brechtje	Kraan	11-11-83 Seven Hills RT	Apeldoorn	15-02-09
4.50.70	Elisa de	Jong	MB 05-12-92 Groningen Atl	Apeldoorn	08-02-09
4.52.72	An	Lenders	MA 29-10-90 ATV Venray	Apeldoorn	08-02-09

Statistisch jaarboek indooratletiek 2008/2009

7,91	Robin	Wingbemuhe	MB	20-05-92 R' dam Atletiek	Apeldoorn	07-02-09
7,92	Nicky van	Leuvenen	MA	20-05-90 Phanos	Apeldoorn	31-01-09
		(30)				
7,92	Petra	Groenenboom		19-05-79 R' dam Atletiek	Apeldoorn	31-01-09
7,92	Paula	Schouten		01-02-86 Phanos	Apeldoorn	14-02-09
7,93	Patricia	Krolis		19-05-86 R' dam Atletiek	Groningen	18-01-09
7,93	Naomi	Klomp	MB	16-11-93 Energie	Apeldoorn	31-01-09
7,95	Jaleasa	Comenentia		04-09-89 AAC	Groningen	18-01-09
7,96	Laura	Molenaar		23-07-86 AV Gouda	Dortmund (GER)	04-01-09
7,96	Eline van	Beek		14-03-87 Atverni	Apeldoorn	14-02-09
7,97	Natalia van	Houts	MC	26-06-95 LG Deurne	Apeldoorn	07-02-09
7,97	Angelique	Hogeveen-Smit	V40	19-12-67 Phanos	Apeldoorn	01-03-09
7,98	Stephany	Suykerbuyk		01-10-89 R' dam Atletiek	Dortmund (GER)	25-01-09
		(40)				
7,98	Ruchama	Juriën	MC	28-07-95 Atl. Maastricht	Düsseldorf (GER)	01-02-09
7,98	Moniek	Riemersma		12-01-87 't Haasje	Apeldoorn	14-02-09
7,99	Nancy van	Petersen	MB	10-05-92 Ciaflo	Zoetermeer	10-01-09
7,99	Naomi	Derks	MA	01-11-90 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	16-01-09
7,99	Sharon	Hendriks	MB	10-01-93 AV '34	Apeldoorn	16-01-09
7,99	Lieke	Bakker		01-08-89 PEC 1910	Apeldoorn	14-02-09
8,01	Babs	Egbers		07-06-88 AV '34	Groningen	18-01-09
8,01	Lenneke	Bouwman	MB	24-10-93 AV '34	Apeldoorn	07-02-09
8,02	Aretha-Pam	Anpong		21-05-84 Phanos	Dortmund (GER)	04-01-09
8,03	Marloes	Duijn	MB	18-06-93 SAV	Apeldoorn	31-01-09
		(50)				
8,03	Elizabeth	Zwerver	MC	04-04-94 AAC	Apeldoorn	07-02-09
8,03	Miranda de	Regt	MB	29-09-93 De Spartaan	Apeldoorn	07-02-09
8,03	Naomi	Sedney	MC	17-12-94 Ilion	Zoetermeer	07-03-09

200 meter vrouwen

24,68	Jamile	Samuel	MB	24-04-92 Phanos	Gent (BEL)	10-01-09
25,11	Kadene	Vassell		29-01-89 Phanos	Gent (BEL)	10-01-09
25,17	Nicky van	Leuvenen	MA	20-05-90 Phanos	Dortmund (GER)	25-01-09
25,48	Janice	Babel	MB	10-11-92 Phanos	Dortmund (GER)	04-01-09
25,55	Marit	Dopheide	MA	28-12-90 AC TION	Dortmund (GER)	25-01-09
25,57	Madiea	Ghafoor	MB	09-09-92 Continental Sport	Dortmund (GER)	25-01-09
25,75	Sanne	Verstegen		10-11-85 R' dam Atletiek	Dortmund (GER)	25-01-09
25,78	Stéphanie	Beuling	MA	26-02-91 PEC 1910	Dortmund (GER)	14-12-08
25,94	Iris van	Daalen	MB	12-10-93 PAC	Gent (BEL)	15-03-09
25,98	Aretha-Pam	Anpong		21-05-84 Phanos	Dortmund (GER)	04-01-09
		(10)				
26,00	Patricia	Krolis		19-05-86 R' dam Atletiek	Dortmund (GER)	25-01-09
26,07	Judith	Vis		21-06-80 R' dam Atletiek	Luxemburg	17-01-09
26,12	Lisette	Thomas		21-04-80 DEM	Dortmund (GER)	25-01-09
26,19	Nikki van	Leeuwen		04-08-89 R' dam Atletiek	Düsseldorf (GER)	04-01-09
26,20	Sanne	Dekker	MB	29-09-93 AV Gouda	Gent (BEL)	20-12-08
26,24	Sam	Bouwhuys	MC	10-08-94 Prins Hendrik	Gent (BEL)	15-03-09
26,31	Tara van	Schie	MA	12-09-90 AAC	Dortmund (GER)	04-01-09
26,31	Paula	Schouten		01-02-86 Phanos	Gent (BEL)	10-01-09
26,35	Yaël van	Pelt	MA	30-05-90 Atl. Maastricht	Düsseldorf (GER)	01-02-09
26,46	Britt	Duijn	MB	18-06-93 SAV	Groningen	18-01-09
		(20)				
26,46	Sharon	Hendriks	MB	10-01-93 AV '34	Dortmund (GER)	25-01-09
26,52	Naomi	Klomp	MB	16-11-93 Energie	Dortmund (GER)	25-01-09
26,53	Amy	Stolk	MB	12-11-92 Olympus '70	Gent (BEL)	20-12-08

400 meter vrouwen

54,47	Annetmarie	Schulte		13-02-85 De Sperwers	Apeldoorn	15-02-09
54,51	Sanne	Verstegen		10-11-85 R' dam Atletiek	Apeldoorn	15-02-09
55,08	Marit	Dopheide	MA	28-12-90 AC TION	Apeldoorn	15-02-09
55,09	Suzanne	Thierry		17-10-86 DEM	Apeldoorn	15-02-09
56,30	Stéphanie	Beuling	MA	26-02-91 PEC 1910	Apeldoorn	15-02-09
56,98	Nicky van	Leuvenen	MA	20-05-90 Phanos	Apeldoorn	08-02-09

Statistisch jaarboek indooratletiek 2008/2009

4.	Thierry Kruidhof, KAV Holland	4.649	7.35-6.05-15.96-1.83-8.47-3.00-3:10.62
5.	Victor Besters, Spado	4.472	7.44-5.85-11.04-1.68-8.66-4.10-3:02.27
6.	Bjorn Vennema, AAC	4.345	7.36-6.08-11.57-1.71-8.63-3.00-3:00.03
7.	Ivo Harms, Fortuna	4.061	7.50-6.19-9.22-1.59-9.18-3.50-3:03.03
8.	Peter Kuin, Trias	3.919	7.61-5.99-10.02-1.74-9.06-2.30-3:00.34
Zevenkamp Jongens B			
1.	Mark Jacobs, GVAC	4.914	7.19-6.55-11.65-3.70-8.29-1.83-2:55.81
2.	Tom Roetman, GAC-H	4.642	7.30-6.21-10.78-3.50-8.67-1.83-2:52.13
3.	Jesper Arts, LG Deurne	4.626	7.54-6.00-10.22-3.30-8.50-1.80-2:35.70
4.	Robin Bak, Nea Volh.	4.336	7.80-5.73-14.16-3.10-9.25-1.83-2:54.04
5.	Olaf van der Geest, De Keien	4.316	7.60-5.69-15.84-2.90-9.30-1.77-3:00.72
6.	Wicher Nijkamp, Spado	4.292	7.37-5.93-11.53-3.10-8.56-1.71-3:05.70
7.	Joris Hallegaeff, AV Reusel '69	3.987	7.69-5.64-11.43-2.50-9.21-1.77-2:55.65
8.	Bart van der Pasch, Gen.Mich.	3.944	7.76-5.48-10.94-2.90-8.91-1.62-2:54.91
Vijfkamp Vrouwen			
1.	Jolanda Keizer, Phanos	4.405	8.63-1.78-15.07-5.74-2:19.85
2.	Remona Fransen, De Spartaan	4.276	8.73-1.78-12.99-5.94-2:21.87
3.	Margriet van Kammen, Impala	3.687	9.07-1.66-11.37-5.32-2:27.92
4.	Suzanne de Seuren Jaquet, Isala 96	3.639	9.10-1.60-11.71-5.09-2:22.65
5.	Lieke Bakker, PEC 1910	3.634	9.28-1.63-10.25-5.61-2:26.85
6.	Nicole Berghouwer, Hera	3.264	9.67-1.60-11.75-4.95-2:40.91
7.	Gejanne Lussenburg, Isla'96	3.246	10.08-1.63-9.08-5.36-2:33.57
8.	Anne Baar, GAC-H	2.979	9.97-1.51-9.08-4.86-2:34.45
Vijfkamp Meisjes A			
1.	Nadine Broersen (MB), Sprint	3.742	9.10-1.69-11.67-5.42-2:29.83
2.	Linda van de Lagemaat, Pallas '67	3.511	9.53-1.69-11.03-5.00-2:28.54
3.	Rachel van Harlingen, Sprint	3.354	9.59-1.60-11.20-5.12-2:35.36
4.	Tara van Schie, AAC	3.331	9.35-1.54-11.21-5.44-2:43.34
5.	Brit van Thillo, Spado	3.157	10.24-1.54-9.50-4.94-2:23.02
6.	Samantha Lernhout, RKHAV	2.967	9.91-1.48-8.26-4.78-2:27.62
7.	Sanne van der Velden, Flevo Delta	2.963	9.94-1.57-8.54-5.02-2:42.90
8.	Saskia Zwaard, AV'40	2.813	9.76-1.48-7.25-4.99-2:42.20
Vijfkamp Meisjes B			
1.	Dafne Schippers, Hellas	3.992	8.36-5.80-13.04-1.66-2:36.05
2.	Denise van Herp, Daventria	3.976	9.14-5.53-14.81-1.63-2:24.21
3.	Dominique Verheijen, De Gemzen	3.523	9.12-5.36-11.35-1.60-2:35.67
4.	Nora Ritzen, Gron.Atl.	3.509	9.08-5.16-12.40-1.57-2:35.66
5.	Ellis Gielen, Unitas	3.423	9.56-5.27-12.25-1.57-2:36.45
6.	Anouk Vetter, AAC	3.372	9.08-5.21-11.82-1.57-2:45.44
7.	Louise Taatgen, Gron.Atl.	3.321	9.84-5.10-13.98-1.42-2:32.28
8.	Maureen Rots, PEC 1910	3.212	9.73-5.09-9.03-1.63-2:35.30

NK indoor snelwandelen**Apeldoorn, 21 februari 2009**

Mannen/Mannen M40			Mannen M60		
<i>5000 meter</i>			<i>5000 meter</i>		
1.	Harold van Beek, RWV	22:26.42	1.	Alex Wijsman, De Lat	30:07.55
2.	Jacques van Bremen, RWV	23:20.23	2.	Ad van Oijen, AV Weert	31:27.15
3.	Victor Mennen, Unitas	25:12.45	3.	Klaas Bakker, OLAT	31:27.54
4.	Sobczak Marceline (M40), Unitas	25:24.84	Vrouwen/ V40/V50/V60		
5.	Ronald Maas, RWV	27:36.32	<i>3000 meter</i>		
6.	Pedro Huntjens (M40), Unitas	27:47.28	1.	Marleen Radder (V50), RWV	18:29.14
7.	Hans van der Knaap, RWV	28:06.85	2.	Riet Jonkers (V60), Attila	19:20.30
8.	Dennis van Reeden, OLAT	29:35.89	3.	Truus van Wijnen (V40), RWV	20:21.07
Mannen M50			4.	Coby Bunschoten (V60), RWV	20:59.57
<i>5000 meter</i>			5.	Rietje Dijkman (V60), AVO '83	21:31.35
1.	Jan Cornelis, AV Holten	25:33.69	6.	Tilly van de Merwe (V50), Unitas	24:13.62
2.	Theo Koenis, de Lat	26:29.87	7.	Hermien Teske (V60), RWV	26:49.69
3.	Boetje Huliselan, OLAT	27:25.14			

Nederlands Kampioenschap Studenten Apeldoorn, 28 februari 2009

Vrouwen			Mannen		
60 meter			60 meter		
1.	Anouk Hagen, Nijmegen Atl.	7.71	1.	Paul Robers, Hanzesport	7.02
2.	Kadene Vassell, Phanos	7.86	2.	Harm Bruins, Phanos	7.08
3.	Nicole Kroonenburg, SAV	7.88	3.	Ruben ESajas, R'dam Atl.	7.15
400 meter			400 meter		
1.	Sanne Verstegen, R'dam Atl.	56.20	1.	Ralph Uenk, Climax	50.16
2.	Ramona Thoen, Olympus'70	58.30	2.	Jesper Greijdanus, Vitalis	50.60
3.	Nelleke Bosch, AV'34	61.08	3.	Daan de Geus, Suomi	50.80
800 meter (series op tijd)			800 meter (series op tijd)		
1.	Karin Vintges, Attila	2:18.89	1.	Stefan Wessel, Sperwers	1:55.39
2.	Karin Schelle, Pr.Hendrik	2:19.93	2.	Wilko Zuidema, Olympus'70	1:56.55
3.	Birgit Vanson, Pr.Hendrik	2:22.47	3.	Gijs Groen, Haag Atl.	1:58.11
1500 meter			1500 meter (series op tijd)		
1.	Anniek Hylkema, Atverni	5:18.46	1.	Nils Daas, Atverni	4:05.63
2.	Eveline Martens, Atl.Maastricht	5:20.26	2.	Jelle Verwiël, Hellas	4:07.78
3.	Ellen Houweling, 't Haasje	5:27.77	3.	Niels van der Geld, Atverni	4:08.16
3000 meter			3000 meter		
1.	Judy Middelbrug, Olympus'70	10:43.52	1.	Joost Hummelink, Nijmegen Atl.	9:21.30
2.	Kimba ten Kampe, Daventria	11:44.72	2.	Adriaan Fransen, AAC'61	9:24.90
3.	Evi van Ekris, Tartletos	11:51.60	3.	Robert Hogerwerff, Kronos	9:28.06
60m horden			60m horden		
1.	Nicole Kroonenburg, SAV	8.64	1.	Ruben Esajas, R'dam Atl.	8.17
2.	Laura Molenaar, Gouda	8.76	2.	Jonathan Pengel, Phanos	8.20
3.	Anouk Hagen, Nijmegen Atl.	9.03	3.	Paul Groen, GAC-H	8.39
Verspringen			Verspringen		
1.	Rianne Weltak, PAC	5.30	1.	Jonathan Pengel, Phanos	6.98
2.	Nicky Lam, Phanos	5.29	2.	Sander Schutjes, AV V'waard	6.83
3.	Lianne van der Lugt, Olympus'70	5.24	3.	Dennis Weijens, AV '23	6.70
Hinkstapspringen			Hinkstapspringen		
1.	Marlje Langen, Ilion	12.48	1.	Dennis Weijens, AV '23	13.53
2.	Angela de Winter,Leiden Atl.	11.29	2.	Joram Knigge, AV'23	12.98
3.	Tamara Middelburg, Olympus'70	11.09	3.	Joost Cosman, AV'23	12.92
Hoogspringen			Hoogspringen		
1.	Joyce Huisman, Phanos	1.70	1.	Gerben Klein, THOR	1.98
2.	Alma Vermeulen, PAC	1.55	2.	Jurgen Versluijs, Climax	1.95
3.	Jolien de Haan, Attila	1.55	3.	Ralph Jacobs, Atledo	1.95
Polstokhoogspringen			Polstokhoogspringen		
1.	Viola Hessels, Hollandia	3.46	3.	Joost Niekus, Flevo Delta	1.95
2.	Jasmijn Wierema, R'dam Atl.	3.31	Polstokhoogspringen		
3.	Wendy op den Kelder, Hollandia	3.21	1.	Joel de Water, Ilion	4.66
Kogelstoten			2.	Sander de Rijke, Ilion	4.56
1.	Pamela Kiel, Passaat	13.48	3.	Pim Jehee, Gouda	4.36
2.	Roxanne van Noort, Spartaan	11.68	Kogelstoten		
3.	Fiere Janssen, Unitas	11.61	1.	Maarten Persoon, Phanos	16.31
			2.	Patrick Cronie, Phanos	15.91
			3.	Bror van der Zijde, Ilion	14.49

Nederlands Kampioenschap Masters Apeldoorn, 1 maart 2009

Vrouwen V35			3. Jacqueline Koenis (V45), Hera	71.31
<i>60 meter</i>			<i>800 meter</i>	
1.	Iris Kamp, Phoenix	8.46	1. Chantal Baartse, HAC	2:19.04
2.	Cindy van der Burg, Ilion	8.53	<i>1500 meter</i>	
3.	Pascale Schure, Phoenix	8.65	1. Anja Fransen van Eldik, Climax	5:15.45
<i>400 meter</i>			2. Rian Peeters (V40), Atledo	5:42.03
1.	Mary Augustin (V45), Sparta	65.73	3. Wilma Bos (V50), Hanzesport	5:42.32
2.	Alet Ludwig, CIKO'66	67.01	4. Riet Jonkers (V65), Attila	6:05.76

<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
4,81	Jasper	Koopmans	09-02-96 Hellas	Utrecht	07-03-09
4,75	Niels van	Beek	20-09-96 Hercules	Dordrecht	31-10-09
4,68	Dennis den	Boer	25-03-96 Parthenon	Dordrecht	31-10-09
kogelstoten 3 kg jongens-D					
14,21	Emiel	Rigter	25-02-96 BAV	Enschede	25-10-09
13,09	Kay	Geluk	23-01-96 R' dam Atletiek	Enschede	25-10-09
12,94	Stefan	Visser	30-10-96 Aquilo	Enschede	25-10-09
12,34	Lucas	Leemhuis	09-02-96 Hera	Groningen	17-01-09
11,09	Gido	Pranger	05-01-96 AV Almere '81	Groningen	17-01-09
10,88	Bas van de	Burgt	23-04-96 GAC-Gemert	Enschede	25-10-09
10,85	Maurice de	Haan	03-07-96 Leiden Atletiek	Bergen op Zoom	24-10-09
10,72	Hugo	Maathuis	08-02-96 Atl. Maastricht	Groningen	17-01-09
10,67	Richard van	Driel	24-03-96 Hercules	Bergen op Zoom	24-10-09
10,52	Sybre	Blok	25-06-96 PAC	Groningen	17-01-09
	(10)				
10,41	Evan van de	Poel	10-07-96 PAC	Utrecht	21-02-09
10,32	Rody de	Wolff	09-04-97 AV Heerenveen	Heerenveen	21-03-09
10,12	Shaquille	Bleecke	13-05-96 AV Almere '81	Groningen	17-01-09

vrouwen

50 meter vrouwen						
6,67	Berthe	Makizodila	MB	14-06-92 Triathlon	Dordrecht	10-01-09
6,83	Yaël van	Pelt	MA	30-05-90 Atl. Maastricht	Dordrecht	10-01-09
6,85	Madiea	Ghafoor	MB	09-09-92 Continental Sport	Utrecht	07-12-08
6,86	Nicky van	Leuveren	MA	20-05-90 Phanos	Utrecht	07-12-08
6,90	Barbara van der	Loo	MA	14-04-91 PAC	Dordrecht	10-01-09
6,90	Kyoma	Wang		07-06-87 Atverni	Utrecht	16-01-09
6,93	Lianne van der	Lugt		22-06-88 Olympus '70	Utrecht	07-12-08
60 meter vrouwen						
7,42	Dafne	Schippers	MB	15-06-92 Hellas	Apeldoorn	07-02-09
7,43	Jamile	Samuel	MB	24-04-92 Phanos	Apeldoorn	07-02-09
7,52	Femke van der	Meij		20-05-85 Suomi	Apeldoorn	15-02-09
7,58	Esther	Akihary		14-04-87 Unitas	Gent (BEL)	08-02-09
7,61	Eugenie	Kool		18-05-84 Haag Atletiek	Apeldoorn	14-02-09
7,64	Berthe	Makizodila	MB	14-06-92 Triathlon	Apeldoorn	07-02-09
7,65	Anouk	Hagen	MA	30-04-90 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	14-02-09
7,69	Nikki van	Leeuwen		04-08-89 R' dam Atletiek	Apeldoorn	31-01-09
7,70	Yvonne	Wisse		06-06-82 De Spartaan	Apeldoorn	31-01-09
7,71	Kadene	Vassell		29-01-89 Phanos	Apeldoorn	14-02-09
		(10)				
7,73	Carola van	Wagtendonk	MA	21-05-91 Hera	Apeldoorn	14-02-09
7,74	Janice	Babel	MB	10-11-92 Phanos	Apeldoorn	07-02-09
7,77	Judith	Bosker	MA	27-10-90 AAC '61	Apeldoorn	31-01-09
7,79	Eva	Lubbers	MB	06-02-92 AKU	Groningen	18-01-09
7,84	Nikki	Timmers		24-05-88 PSV	Apeldoorn	14-02-09
7,85	Jo Ann	Plet		10-06-86 Phanos	Apeldoorn	31-01-09
7,85	Femke	Klop	MA	10-05-90 Unitas	Düsseldorf (GER)	01-02-09
7,85	Annelies	Fortuin		01-08-88 PEC 1910	Apeldoorn	14-02-09
7,85	Kyoma	Wang		07-06-87 Atverni	Apeldoorn	14-02-09
7,86	Marit	Dopheide	MA	28-12-90 AC TION	Dortmund (GER)	25-01-09
		(20)				
7,86	Madiea	Ghafoor	MB	09-09-92 Continental Sport	Apeldoorn	31-01-09
7,87	Tamara	Klomp		01-11-89 R' dam Atletiek	Apeldoorn	14-02-09
7,88	Yaël van	Pelt	MA	30-05-90 Atl. Maastricht	Groningen	18-01-09
7,88	Meruska	Eduarda	MA	30-07-91 R' dam Atletiek	Apeldoorn	07-02-09
7,88	Nicole	Kroonenburg		14-03-89 SAV	Apeldoorn	28-02-09
7,89	Loreanne	Kuhurima	MA	07-05-91 Phanos	Groningen	18-01-09
7,90	Sharda	Zuurbier	MA	14-11-91 Dokev	Apeldoorn	31-01-09
7,91	Aisha	Shokoya	MB	24-06-93 Groningen Atl	Groningen	18-01-09

10,65	Bas	Jansen	04-01-96 Lycurgus	Utrecht	21-02-09
10,65	Kay	Geluk	23-01-96 R' dam Atletiek	Zoetermeer	07-03-09
10,66	Arjan	Roona	25-02-96 Groningen Atl	Utrecht	21-02-09
10,76	Wouter	Aarts	22-02-96 AV '23	Utrecht	18-01-09
10,77	Leon	Casse	06-05-96 HAC '63	Stadskanaal	15-11-08
10,77	Anco de	Boer	18-10-96 Flevo Delta	Groningen	17-01-09
10,79	Kevin	Winiarczyk	04-03-96 Leiden Atletiek	Zoetermeer	07-03-09
10,82	Tey	Berenschot	08-08-97 Atl. Maastricht	Groningen	17-01-09
10,83	Benno	Snepvangers (20)	05-05-96 Scorpio	Dordrecht	14-02-09
10,96	Bart	Noorland	12-07-96 Hercules	Dordrecht	14-02-09
10,98	Roel	Huijsmans	12-04-96 Flevo Delta	Groningen	17-01-09
11,03	Pepijn	Verploegh	09-11-96 PAC	Dordrecht	14-02-09
<i>betere handtijden:</i>					
9,6	Bas van de	Burgt	23-04-96 GAC-Gemert	Enschede	25-10-09
9,9	Kay	Geluk	23-01-96 R' dam Atletiek	Enschede	25-10-09
10,1	Jeroen	Blokzijl	04-12-96 Jahn II	Enschede	25-10-09
10,5	Duco	Furda	07-06-96 PEC 1910	Enschede	25-10-09
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
9,76	Evbako	Ogbeide	25-02-97 Parthenon	Dordrecht	31-10-09
hoogspringen jongens-D					
1,55	Rodney	Hoogterp	24-02-97 Impala	Alkmaar	13-12-08
1,55	Bas van de	Burgt	23-04-96 GAC-Gemert	Enschede	25-10-09
1,55	Huub	Schoonen	05-07-96 Achilles-EL	Hoboken (BEL)	15-03-09
1,55	Daan	Stapersma	05-01-97 Fortuna	Hoboken (BEL)	15-03-09
1,50	Jitse	Spierings	08-01-97 Nijmegen Atletiek	Utrecht	08-11-08
1,50	Pascal	Michels	18-03-96 AV Wijchen	Vught	23-11-08
1,50	Sander	Meilink	16-08-96 PAC	Utrecht	07-02-09
1,50	Alessandro	Lentze	02-04-96 Ilion	Zoetermeer	07-03-09
1,50	Emiel	Rigter	25-02-96 BAV	Enschede	25-10-09
1,50	Kevin	Tielbeek (10)	13-05-96 AV Salland	Enschede	25-10-09
1,50	Kay	Geluk	23-01-96 R' dam Atletiek	Enschede	25-10-09
verspringen jongens-D					
5,20	Emiel	Rigter	25-02-96 BAV	Utrecht	21-02-09
5,20	Lucas	Leemhuis	09-02-96 Hera	Zoetermeer	07-03-09
5,09	Kevin	Winiarczyk	04-03-96 Leiden Atletiek	Utrecht	21-02-09
4,96	Bas	Jansen	04-01-96 Lycurgus	Utrecht	21-02-09
4,94	Thijs	Verwoerd	17-04-96 PAC	Utrecht	13-12-08
4,88	Sybre	Blok	25-06-96 PAC	Utrecht	13-12-08
4,87	Kay	Smits	31-03-97 Unitas	Düsseldorf (GER)	01-02-09
4,86	Evan	Boessen	15-03-97 Unitas	Düsseldorf (GER)	01-02-09
4,86	Laurens	Koeman	26-01-97 AV '40	Zoetermeer	07-03-09
4,79	Frank	Gelens (10)	23-08-96 Leiden Atletiek	Utrecht	21-02-09
4,79	Jesse	Rigter	06-01-96 AAC	Utrecht	21-02-09
4,79	Kay	Geluk	23-01-96 R' dam Atletiek	Zoetermeer	07-03-09
4,78	Steven	Eleonora	22-04-96 Ilion	Zoetermeer	13-12-08
4,76	Arjan	Roona	25-02-96 Groningen Atl	Groningen	17-01-09
4,72	Guido de	Bruijn	12-03-96 Energie	Zoetermeer	07-03-09
4,67	Jasper	Koopmans	09-02-96 Hellas	Utrecht	13-12-08
4,71	Tim	Bluekens	17-08-97 Climax	Dortmund (GER)	08-03-09
4,64	Leon	Casse	06-05-96 HAC '63	Groningen	17-01-09
4,62	Alessandro	Lentze	02-04-96 Ilion	Zoetermeer	13-12-08
4,62	Kevin	Tielbeek (20)	13-05-96 AV Salland	Apeldoorn	21-02-09
4,61	Gerrit	Reins	30-11-97 Spado	Zoetermeer	13-12-08
4,59	Rik	Taam	17-01-97 NEA-Volharding	Groningen	17-01-09
4,57	Sibren	Reekers	30-05-97 Impala	Groningen	17-01-09
4,55	Tom de	Boer	01-01-96 Zuidwal	Utrecht	13-12-08

<i>Verspringen</i>			<i>60m horden</i>		
1.	Cindy van der Burg, Ilion	4.95	1.	Michiel Heerema, Gouda	8.98
<i>Hoogspringen</i>			2.	Lex Verhoeven, Groene Ster	9.11
1.	Monique van Schip, Phoenix	1.48	3.	Marcel Kremer, AV'34	9.16
2.	Michelle Blommestijn (V40), R'dam Atl.	1.45	<i>Verspringen</i>		
3.	Weia Reinboud (V55), Hellas	1.42	1.	Michiel Heerema, Gouda	6.14
<i>Kogelstoten</i>			2.	Johnny Silie, Lycurgus	5.74
1.	Hanneke Reinders, Gron.Atl.	11.04	3.	Dennis Francois, Groene Ster	5.36
2.	Karin Nienhuis, CIKO'66	8.93	<i>Hoogspringen</i>		
3.	Alet Ludwig, CIKO'66	8.46	1.	Dennis Francois, Groene Ster	1.65
Vrouwen V40			<i>Polsstokhoogspringen</i>		
<i>60 meter</i>			1.	Remco Mallens, Sprint	3.85
1.	Angelique Hogeveen-Smit, Phanos	7.97	2.	Kik van Swol, Hylas	3.35
2.	Valérie Klostermann, PAC	8.33	<i>Kogelstoten</i>		
3.	Mary Augustin (V45), Sparta	8.78	1.	Stein Kuiper, Pr. Hendrik	15.41
<i>800 meter</i>			2.	Gerard Sluiter, Hellas	13.73
1.	Cora Kloosterziel (V45), PEC 1910	2:28.56	3.	Marc Elsbeek, De Keien	13.36
<i>60m horden</i>			Mannen M40		
1.	Tinka Smith-Tolsma, Leiden Atl.	9.62	<i>60 meter</i>		
2.	Angelique Hogeveen-Smith, Phanos	9.65	1.	Matthijs Seijlhouwer, KAV Holland	7.35
3.	Ingrid Stam, LG Deurne	10.27	<i>400 meter</i>		
<i>Verspringen</i>			1.	Richard Janssens, Lycurgus	51.77
1.	Angelique Hogeveen-Smith, Phanos	5.35	<i>800 meter</i>		
2.	Tinka Smith-Tolsma, Leiden Atl.	5.14	1.	Werner Themen, AV'23	2:11.78
<i>Hinkstapspringen</i>			<i>1500 meter</i>		
1.	Janine Kortbeek-vd Mortel(V55), Pr.H.	10.25	1.	Koen Joosse, Phanos	4:17.34
2.	Helen Boelens, Pr.Hendrik	10.05	2.	Frank Wiegman, Leiden Atl.	4:19.06
3.	Michelle Blommestijn, R'dam Atl.	9.48	3.	Tonnie Stouten, AV Veluwe	4:22.76
<i>Polsstokhoogspringen</i>			<i>60m horden</i>		
1.	Brigitte vd Kamp (V45), GAC-H	2.85	1.	Wan Bakx, TION	8.90
<i>Kogelstoten</i>			2.	Serge Beckers (M45), RKHAV	9.05
1.	Mirjam Aberkrom, Edam	10.95	<i>Verspringen</i>		
2.	Ingrid van Dijk, GAC-H	10.40	1.	Jurgen van Berkum, Parthenon	5.97
3.	Mariët Voskamp, Hanzesport	10.18	2.	Wan Bakx, TION	5.96
Vrouwen V50			3.	Eric Beart, Pr. Hendrik	5.72
<i>60 meter</i>			<i>Hinkstapspringen</i>		
1.	Tilly Jacobs, PEC 1910	8.54	1.	Eric Beart, Pr. Hendrik	11.26
<i>Verspringen</i>			<i>Hoogspringen</i>		
1.	Tilly Jacobs, PEC 1910	4.90	1.	Leo Schuur, Isala'76	1.80
<i>Polsstokhoogspringen</i>			2.	Edwin Wien, Nijmegen Atl.	1.74
1.	Weia Reinboud (V55), Hellas	2.05	3.	Kees-Jan Mol (M45), Dynamica	1.70
<i>Kogelstoten</i>			<i>Polsstokhoogspringen</i>		
1.	Riet Jonkers (V65), Attila	8.35	1.	Jos Warmerdam, U-Track	3.45
Mannen M35			<i>Kogelstoten</i>		
<i>60 meter</i>			1.	Peter Holthuisen (M45), Scopias	13.79
1.	Johnny Silie, Lycurgus	7.28	Mannen M50		
2.	Patrick Teeuwen, Hellas	7.38	<i>60 meter</i>		
3.	Lex Verhoven, Groene Ster	7.64	1.	Ricardo Hill, Parthenon	7.74
<i>400 meter</i>			<i>400 meter</i>		
1.	Werner Andrea, Phoenix	52.53	1.	Wim van den Wijngaard, Scopias	58.94
2.	Michiel Molevelt, Leiden Atl.	54.41	<i>800 meter</i>		
<i>800 meter</i>			1.	Wim Threels (M55), GAC-H	2:19.61
1.	Ronald Weevers, Pr. Hendrik	1:58.56	<i>1500 meter</i>		
2.	David Bömer, DJA	2:10.33	1.	Ruud van der Laan, Almere'81	4:32.50
3.	Jimmy Schulten, Pr. Hendrik	2:11.69	<i>60m horden</i>		
<i>1500 meter</i>			1.	Kees Meijer, Nea Volh.	9.98
1.	Dirk-Jan Demkes, De Liemers	4:14.65	<i>Verspringen</i>		
2.	Melvin van der Voet, TION	4:25.70	1.	Glenn Hoffman, Scopias	5.39
3.	Ronald Derksen, AV Veluwe	4:30.36			

Hinkstapspringen			
1.	Jan Huijbers (M55), GAC-G	10.70	Mannen M60
Hoogspringen			
1.	Jan Huijbers (M55), GAC-G	1.66	60 meter
Polstokhoogspringen			
1.	Kees Meijer, Nea Volh.	3.25	1. Willem Schoone, NOVA
Kogelstoten			
1.	Kees Aerts, Noordkop	12.45	400 meter
			1. Wim Scholtes, Sparta
			Hoogspringen
			1. Teo Maat, Fortuna
			Kogelstoten
			1. Frans de Laat, Statina

Springinterland Nederland-Groot Brittannië Apeldoorn, 28 februari 2009

Eindstand			
1.	Groot Brittannië	104	Mannen
2.	Nederland	61	Verspringen
Vrouwen			
Verspringen			
1.	Berthe Makizodila, NED U20	5.97	1. David Cook, GBR U23
2.	Lorraine Ugen, GBR U20	5.91	2. Leigh Smith, GBR
3.	Abigail Irozuru, GBR	5.89	3. Dwyte Smith, GBR U20
4.	Kim Murray, GBR U23	5.78	4. Bram Ruissen, NED
5.	Valentine Kortbeek, NED	5.52	5. Tom Buys, NED U23
6.	Tara van Schie, NED U23	5.50	6. Stijn van Opstal, NED U20
Hinkstapspringen			
1.	Stephanie Aneto, GBR	12.78	Hinkstapspringen
2.	Claire Linskill, GBR U23	12.71	1. Ben Williams, GBR U20
3.	Laura Samuel, GBR U20	12.31	2. John Carr, GBR U23
4.	Meruska Eduarda, NED U20	11.94	3. Mike McKernan GBR
5.	Wendy Visser, NED	11.71	4. David van Hetten, NED
Hoogspringen			
1.	Stephanie Pywell, GBR	1.80	5. Bryan Bastiaanse, NED U23
2.	Kay Humberstone, GBR U23	1.77	6. Pascal van Balen, NED U20
3.	Sietske Noorman, NED U23	1.77	Hoogspringen
4.	Niki Woudstra, NED	1.74	1. Rob Mitchell, GBR
5.	Marjie Langen, NED U20	1.74	2. Jan Peter Larsen, NED
6.	Isobel Pooley, GBR U20	1.71	3. Robbie Grabarz, GBR U23
Polstokhoogspringen			
1.	Emma Lyons, GBR U23	4.20	4. Roland van Zuilen, NED U20
2.	Henrietta Paxon, GBR	4.10	5. Scott Johnson, GBR U20
3.	Rianna Galiart, NED	3.90	6. Tieme Klinkers, NED U23
4.	Sophie Upton, GBR U20	3.80	Polstokhoogspringen
5.	Marjke Valk, NED U20	3.30	1. Robbert-Jan Jansen, NED
			2. Jom Bakker, NED U23
			3. Scott Huggins, GBR U23
			4. Paul Walker, GBR
			5. Andy Sutcliffe, GBR U20
			6. Patrick Geluk, NED U20

Europees Kampioenschap Indoor Turijn (Italië), 6-8 maart 2009

Mannen			
60 meter			
1.	Dwain Chambers, GBR	6.46	4. Clemens Zeller, AUT
2.	Fabio Cerutti, ITA	6.56	5. Richard Buck, GBR
3.	Emanuele Di Gregorio, ITA	6.56	6. Matteo Galvan, ITA
4.	Simeon Williamson, GBR	6.57	800 meter
5.	Craig Pickering, GBR	6.61	1. Yuriy Borzakovskiy, RUS
6.	Dariusz Kuc, POL	6.62	2. Luis Alberto Marco, ESP
7.	Ramil Guliyev, AZE	6.67	3. Mattias Claesson, SWE
8.	Ryan Moseley, AUT	6.69	4. Adam Kszczot, POL
series: Patrick van Luijk 6.72			
400 meter			
1.	Johan Wissman, SWE	45.89	5. Manuel Olmedo, ESP
2.	Claudio Licciardello, ITA	46.32	6. Marcin Lewandowski, POL
3.	Ioan Vieru, ROU	46.54	series: Wouter de Boer 1:50.15
			1500 meter
			1. Rui Silva, POR
			2. Diego Ruiz, ESP
			3. Yoann Kowal, FRA
			4. Wolfram Müller, GER

8,43	Mark	Stammes	14-03-96 Pijnenburg	Groningen	17-01-09
8,43	Dennis den	Boer	25-03-96 Parthenon	Dordrecht	28-02-09
8,44	Liam	Shew-A-Tjon	30-01-97 Spark	Utrecht	18-01-09
8,45	Guido de	Bruijn	12-03-96 Energie	Dordrecht	14-02-09
8,45	Lucas	Leemhuis	09-02-96 Hera	Zoetermeer	07-03-09
8,48	Arjan	Roona	25-02-96 Groningen Atl	Groningen	17-01-09
8,50	Leon	Casse	06-05-96 HAC '63	Groningen	17-01-09
8,52	Sybre	Blok	25-06-96 PAC	Utrecht	13-12-08
8,56	Tom de	Boer	01-01-96 Zuidwal	Utrecht	13-12-08
8,56	Siem	Sikkenga	11-05-96 MPM	Heerenveen	21-03-09
8,59	Kay	Smits	31-03-97 Unitas	Düsseldorf (GER)	01-02-09
8,60	Laurens	Koeman	26-01-97 AV '40	Utrecht	21-02-09
8,62	Benno	Snepvangers	05-05-96 Scorpio	Dordrecht	14-02-09
8,63	Frank	Gelens	23-08-96 Leiden Atletiek	Utrecht	08-11-08
8,63	Rodney	Hoogterp	24-02-97 Impala	Groningen	17-01-09
8,63	Daniel	Stroet	24-02-96 Lycurgus	Hoboken (BEL)	15-03-09
beter handtijden:					
8,2	Kay	Geluk	23-01-96 R' dam Atletiek	Enschede	25-10-09
in onderlinge wedstrijd:					
8,15	Evbako	Ogbeide	25-02-97 Parthenon	Dordrecht	31-10-09
8,33	Dennis den	Boer	25-03-96 Parthenon	Dordrecht	31-10-09
1000 meter jongens-D					
2.56.54	Thomas	Potma	20-04-96 Energie	Apeldoorn	15-02-09
3.02.08	Mike	Foppen	29-11-96 Nijmegen Atletiek	Dortmund (GER)	08-03-09
3.05.96	Koen	Jansen	30-01-96 Pallas '67	Apeldoorn	15-02-09
3.08.29	Mats	Fierkens	24-04-96 De Liemers	Apeldoorn	15-02-09
3.09.64	Dave	Hulzbos	16-04-96 HAC '63	Apeldoorn	15-02-09
3.09.79	Laurens	Koeman	26-01-97 AV '40	Groningen	17-01-09
3.10.93	Ryan	Clarke	17-11-97 AV Castricum	Apeldoorn	15-02-09
3.12.88	Daniël	Oderkerk	23-03-96 AV '34	Groningen	17-01-09
3.13.24	Frank	Gelens	23-08-96 Leiden Atletiek	Apeldoorn	15-02-09
3.13.27	Wouter	Verstraate	06-10-97 Dynamica	Apeldoorn	15-02-09
3.13.47	Tom van	Ommeren JPA	10-12-98 THOR	Apeldoorn	15-02-09
3.13.98	Jesse van	Aalsum	01-04-96 Lionitas	Groningen	17-01-09
3.14.14	Thijmen	Dofferhoff	03-03-97 De Spartaan	Apeldoorn	15-02-09
3.14.55	Rody de	Wolff	09-04-97 AV Heerenveen	Groningen	17-01-09
3.14.73	Martin	Flipsen	28-05-96 AV Weert	Düsseldorf (GER)	01-02-09
3.14.99	Kevin	Tielbeek	13-05-96 AV Salland	Groningen	17-01-09
3.15.10	Jasper	Koopmans	09-02-96 Hellas	Groningen	17-01-09
50 meter horden 76.2 cm jongens-D					
8,87	Arjan	Roona	25-02-96 Groningen Atl	Stadskanaal	15-11-08
beter handtijden:					
7,5	Lucas	Leemhuis	09-02-96 Hera	Amsterdam	15-11-08
7,8	Emiel	Rigter	25-02-96 BAV	Amsterdam	15-11-08
8,6	Stan	Does	24-02-96 Leiden Atletiek	Amsterdam	15-11-08
60 meter horden 76.2 cm jongens-D					
9,24	Lucas	Leemhuis	09-02-96 Hera	Zoetermeer	07-03-09
9,43	Emiel	Rigter	25-02-96 BAV	Utrecht	21-02-09
9,86	Sybre	Blok	25-06-96 PAC	Groningen	17-01-09
10,12	Evan van de	Poel	10-07-96 PAC	Groningen	17-01-09
10,12	Steven	Eleonora	22-04-96 Ilion	Zoetermeer	07-03-09
10,17	Stan	Does	24-02-96 Leiden Atletiek	Utrecht	21-02-09
10,28	Maxwell	Onbekent	03-07-97 Haag Atletiek	Zoetermeer	07-03-09
10,36	Frank	Gelens	23-08-96 Leiden Atletiek	Utrecht	21-02-09
10,50	Mark	Stammes	14-03-96 Pijnenburg	Groningen	17-01-09
10,50	Laurens	Koeman	26-01-97 AV '40	Zoetermeer	07-03-09
10,61	Tom de	Boer	01-01-96 Zuidwal	Utrecht	08-11-08

Statistisch jaarboek indooratletiek 2008/2009

5,50	Thomas	Ticheloven	18-02-94 AAC '61	Groningen	18-01-09
5,50	Menno	Vloon	11-05-94 Lycurgus	Utrecht	21-02-09
5,49	Bas	Büthker	14-02-94 Eindhoven Atl.	Dortmund (GER)	14-03-09
5,47	Jeroen	Boumans	16-01-95 Sparta	Amsterdam	15-11-08
5,45	Luuk de	Vos	06-01-94 Avanti	Zoetermeer	07-03-09
		(20)			
5,43	Mark	Schellekens	05-06-94 Atledo	Utrecht	07-02-09
5,41	Arend-Jan	Spierenburg	16-06-95 Cialfo	Utrecht	21-02-09
5,39	Jeffrey van	Oorschot	23-06-95 Spado	Gent (BEL)	15-03-09
5,37	Kas	Woudstra	10-03-94 Phoenix	Utrecht	21-02-09
5,36	Lars	Rumawatine	27-02-94 MPM	Utrecht	07-02-09

in onderlinge wedstrijd:

5,46	Rick van	Alphen	17-06-94 Hellas	Utrecht	07-03-09
------	----------	--------	-----------------	---------	----------

kogelstoten 4 kg jongens-C

14,26	Joey	Slats	19-09-94 PAC	Groningen	18-01-09
14,17	Jethro	Obot	13-02-94 Haag Atletiek	Groningen	18-01-09
13,80	Dennis	Hemelaar	02-12-94 AAC	Groningen	18-01-09
13,20	Thimo	Cazander	04-11-94 Hellas	Utrecht	07-02-09
13,03	Mark	Schellekens	05-06-94 Atledo	Hoboken (BEL)	15-03-09
13,00	Luuk de	Vos	06-01-94 Avanti	Dordrecht	28-02-09
12,78	Filip van der	Hoven	04-08-94 Hera	Amsterdam	15-11-08
12,65	Andreas de	Jong	10-05-95 AV '23	Utrecht	07-02-09
12,38	Lars	Rumawatine	27-02-94 MPM	Enschede	25-10-09
12,33	Ingmar van der	Geest	15-08-94 Sparta	Volkel	14-02-09
		(10)			

12,28	Thomas van de	Poel	17-03-94 PAC	Dordrecht	10-01-09
12,25	Kris	Riemersma	28-07-94 De Keien	Utrecht	21-02-09
12,21	Melroy	Braat	16-02-94 Diomedon	Bergen op Zoom	24-10-09
12,18	Menno	Vloon	11-05-94 Lycurgus	Groningen	18-01-09
12,14	Martin	Spruit	17-01-94 Statina	Utrecht	08-11-08
11,86	Joris	Ketelaars	08-02-94 Pijnenburg	Groningen	18-01-09
11,70	Menno van der	Steen	09-01-94 Suomi	Alkmaar	13-12-08
11,70	Tycho	Eggenhuizen	30-06-94 VAV	Groningen	18-01-09
11,60	Glenn	Tertoolen	22-03-95 Fortuna	Gent (BEL)	20-12-08
11,49	Bauke	Visser	17-11-94 Passaat	Dordrecht	10-01-09
		(20)			

in onderlinge wedstrijd:

13,65	Thimo	Cazander	04-11-94 Hellas	Utrecht	07-03-09
-------	-------	----------	-----------------	---------	----------

jongens-D**50 meter jongens-D**

7,28	Emiel	Rigter	25-02-96 BAV	Tuk	07-03-09
7,32	Guido de	Brujin	12-03-96 Energie	Dordrecht	14-02-09
7,36	Rowney	Hoogterp	24-02-97 Impala	Emmeloord	01-02-09
7,38	Benno	Snepvangers	05-05-96 Scorpio	Dordrecht	14-02-09
7,39	Rowin	Koekoek	13-07-96 HAC '63	Tuk	07-03-09
7,41	Arjan	Roona	25-02-96 Groningen Atl	Stadskanaal	15-11-08
7,42	Evbako	Ogbelde	25-02-97 Parthenon	Dordrecht	14-02-09

beter handtijden:

7,1	Ilan	Langedijk	11-03-96 Suomi	Amsterdam	15-11-08
-----	------	-----------	----------------	-----------	----------

60 meter jongens-D

7,96	Saeed	Shokoya	26-05-96 Groningen Atl	Dortmund (GER)	22-02-09
7,98	Hugo	Maathuis	08-02-96 Atl. Maastricht	Dortmund (GER)	22-02-09
8,24	Pepe van de	Kerkhof	26-05-96 Prins Hendrik	Gent (BEL)	15-03-09
8,27	Thomas	Potma	20-04-96 Energie	Groningen	17-01-09
8,32	Emiel	Rigter	25-02-96 BAV	Utrecht	21-02-09
8,35	Bart	Bosch	20-04-96 PAC	Utrecht	07-02-09
8,35	Michen	Biesaart	05-06-97 Ilion	Zoetermeer	07-03-09
8,38	Rowin	Koekoek	13-07-96 HAC '63	Heerenveen	21-03-09
8,43	Thijs	Verwoerd	17-04-96 PAC	Utrecht	13-12-08

Statistisch jaarboek indooratletiek 2008/2009

5.	Arturo Casado, ESP	3:45.17	8.	Jules Lechanga, FRA	16.64
6.	Christian Obrist, ITA	3:45.47		<i>Kogelstoten</i>	
7.	Álvaro Rodríguez, ESP	3:46.86	1.	Tomasz Majewski, POL	21.02
8.	Goran Nava, SRB	3:48.65	2.	Yves Niaré, FRA	20.42

series: Dennis Licht 3:42.18; Bas Eefting 3:54.62

3000 meter

1.	Mo Farah, GBR	7:40.17	6.	Manuel Martínez, ESP	19.65
2.	Bouabdellah Tahri, FRA	7:42.14	7.	Milan Haborák, SVK	19.51
3.	Jesús España, ESP	7:43.29	8.	Andrei Siniakou, BLR	19.25
4.	Sergio Sánchez, ESP	7:45.29		<i>Zevenkamp</i>	
5.	Selim Bayrak, TUR	7:45.46	1.	Mikk Pahapill, EST	6.362
6.	Nick McCormick, GBR	7:52.07		<i>7.09-7.97-15.45-2.12-8.03-5.10-2:45.69</i>	
7.	Olle Wallerång, SWE	7:56.44	2.	Oleksiy Kasanov, UKR	6.205
8.	Gezachw Yossef, ISR	8:01.78		<i>6.83-7.85-14.51-2.06-7.99-4.60-2:42.48</i>	

60 meter horden

1.	Ladji Doucouré, FRA	7.55	3.	Roman Šebrle, CZE	6.142
2.	Gregory Sedoc, NED	7.55		<i>7.17-7.72-15.14-2.09-8.24-5.00-2:45.60</i>	
3.	Petr Svoboda, CZE	7.61	4.	Aleksey Drozdov, RUS	6.101
4.	Andy Turner, GBR	7.62		<i>7.09-7.24-16.57-2.09-8.39-5.00-2:45.81</i>	
5.	Yevgeniy Borisov, RUS	7.64	5.	André Niklaus, GER	5.981
6.	Garfield Darien, FRA	7.66		<i>7.21-7.39-14.95-2.03-8.01-4.80-2:45.04</i>	
7.	Damien Broothaerts, BEL	7.74	6.	William Frullani, ITA	5.972
8.	Allan Scott, GBR	7.78		<i>7.17-7.66-14.90-2.06-8.32-4.90-2:51.70</i>	

series: Sedoc 7.68; *halve finale:* Sedoc 7.61

Hoogspringen

1.	Ivan Ukhov, RUS	2.32	8.	Gaël Querin, FRA	5.886
2.	Kyriakos Ioannou, CYP	2.29		<i>7.10-7.22-13.03-1.97-8.15-4.80-2:34.53</i>	
3.	Aleksey Dmitrik, RUS	2.29	9.	Eugène Martineau, NED	5.884
4.	Aleksandr Shustov, RUS	2.29		<i>7.18-7.40-13.63-2.00-8.33-5.00-2:43.36</i>	
4.	Filippo Campioli, ITA	2.29		Eelco Sintnicolaas, NED	DNF
6.	Konstadinos Baniotis, GRE	2.29		<i>6.99-7.51-12.35-1.91-7.98-dns</i>	
7.	Raul Spank, GER	2.25		4 x 400 meter	
8.	Dragutin Topic, SRB	2.25	1.	Italie	3:06.68

kwificatie: Martijn Nuyens 2.17

Polsstokhoogspringen

1.	Renaud Lavillenie, FRA	5.81	2.	Groot Britannie	3:07.04
2.	Pavel Gerasimov, RUS	5.76	3.	Polen	3:07.04
3.	Alexander Straub, GER	5.76	4.	Duitsland	3:07.14
4.	Steven Lewis, GBR	5.71	5.	Rusland	3:07.83
5.	Alhaji Jeng, SWE	5.71	6.	Frankrijk	3:11.27
6.	Lukasz Michalski, POL	5.61		Vrouwen	
7.	Romain Mesnil, FRA	5.61		60 meter	
8.	Spas Buharov, BUL	5.41	1.	Yevgeniya Polyakova, RUS	7.18

Verspringen

1.	Sebastian Bayer, GER	8.71	2.	Ezinne Okparaebo, NOR	7.21
2.	Nils Winter, GER	8.22	3.	Verena Sailer, GER	7.22
3.	Marcin Starzak, POL	8.18	4.	Anna Geflikh, RUS	7.25
4.	Kafetien Gomis, FRA	8.12	5.	Lena Berntsson, SWE	7.26
5.	Nikolai Atanasov, BUL	8.11	6.	Anita Pistone, ITA	7.33
6.	Greg Rutherford, GBR	8.00	7.	Lina Grincikaite, LTU	7.38
7.	Tommi Evilä, FIN	7.86	8.	Maria Aurora Salvagno, ITA	7.43
8.	Juho-Matti Pimiä, FIN	7.84		400 meter	

Hinkstapspringen

1.	Fabrizio Donato, ITA	17.59	1.	Mariya Savinova, RUS	1:58.10
2.	Viktor Yastrebov, UKR	17.25	2.	Oksana Zbrozhek, RUS	1:59.20
3.	Igor Spasovkhodskiy, RUS	17.15	3.	Elisa Cusma Piccione, ITA	2:00.23
4.	Karl Taillepiere, FRA	17.12	4.	Jennifer Meadows, GBR	2:00.42
5.	Dzmitry Dzetsuk, BLR	16.88	5.	Marilyn Okoro, GBR	2:03.30
6.	Yevgeniy Plotnir, RUS	16.81			
7.	Jaanus Uudmäe, EST	16.73			

Statistisch jaarboek indooratletiek 2008/2009

6. Tetyana Petlyuk, UKR	2:03.77	2. Yelena Sokolova, RUS	6.84
series: Yvonne Hak 2:04.10; Halve finale: Hak		3. Olga Kucherenko, RUS	6.82
2:07.14		4. Nina Kolaric, SLO	6.62
1500 meter		5. Tatyana Voykina, RUS	6.57
1. Anna Alminova, RUS	4:07.76	6. Sirkka-Liisa Kivine, EST	6.51
2. Natalia Rodríguez, ESP	4:08.72	7. Kelly Proper, IRL	6.37
3. Sonja Roman, SLO	4:11.42	8. Joanna Skibinska, POL	6.28
4. Roisín McGettigan, IRL	4:11.58	<i>Hinkstapspringen</i>	
5. Yevgeniya Zolotova, RUS	4:11.72	1. Anastasiya Taranova, RUS	14.68
6. Natalya Yevdokimova, RUS	4:12.33	2. Marija Šestak, SLO	14.60
7. Lidia Chojecka, POL	4:15.90	3. Dana Veldáková, SVK	14.40
8. Marina Muncan, SRB	4:20.01	4. Biljana Topic, SRB	14.37
9. Marije te Raa, NED	4:30.93	5. Teresa Nzola Meso, Ba FRA	14.31
series: te Raa 4:11.80		6. Snežana Rodic, SLO	13.87
3000 meter		7. Amy Zongo, FRA	13.86
1. Alemitu Bekele, TUR	8:46.50	Paraskevi Papahristou, GRE	NM
2. Sara Moreira, POR	8:48.18	<i>Kogelstoten</i>	
3. Mary Cullen, IRL	8:48.47	1. Petra Lammert, GER	19.66
4. Nuria Fernández, ESP	8:49.49	2. Denise Hinrichs, GER	19.63
5. Silvia Weissteiner, ITA	8:50.17	3. Anca Helne, ROU	18.71
6. Anna Alminova, RUS	8:51.36	4. Anna Omarova, RUS	18.37
7. Yuliya Zarudneva, RUS	8:58.55	5. Assunta Legnante, ITA	18.05
8. Ancuta Bobocel, ROU	8:59.78	6. Anna Avdeyeva, RUS	17.96
60 meter horden		7. Laurence Manfrédi, FRA	17.92
1. Eline Berings, BEL	7.92	8. Melissa Boekelman, NED	17.47
2. Lucie Škrobáková, CZE	7.95	<i>kwificatie: Boekelman 17.74, Denise Kemkers</i>	
3. Derval O'Rourke, IRL	7.97	17.66	
4. Christina Vukicevic, NOR	8.04	<i>Vijfkamp</i>	
5. Anastasiya Solovyova, RUS	8.05	1. Anna Bogdanova, RUS	4.761
6. Nadine Hildebrand, GER	8.16	8.19-1.86-14.83-6.39-2:21.84	
7. Cindy Billaud, FRA	8.19	2. Jolanda Keizer, NED	4.644
8. Sarah Claxton, GBR	8.21	8.66-1.83-15.46-6.20-2:18.63	
<i>Hoogspringen</i>		3. Antoinette Nana Djimou Ida, FRA	4.618
1. Ariane Friedrich, GER	2.01	8.38-1.77-14.16-6.44-2:18.80	
2. Ruth Beitia, ESP	1.99	4. Olga Kurban, RUS	4.576
3. Viktoriya Klyugina, RUS	1.96	8.31-1.74-14.07-6.14-2:12.95	
4. Svetlana Shkolina, RUS	1.96	5. Karolina Tyminska, POL	4.542
5. Blanka Vlašić, CRO	1.92	8.62-1.71-14.25-6.22-2:10.69	
6. Irina Gordeyeva, RUS	1.92	6. Viktorija Žemaityte, LTU	4.516
7. Iva Straková, CZE	1.92	8.77-1.86-14.39-6.13-2:22.29	
8. Kamila Stepaniuk, POL	1.92	7. Christine Schulz, GER	4.461
<i>Polsstokhoogspringen</i>		8. Yvonne Wisse, NED	4.406
1. Yuliya Golubchikova, RUS	4.75	8.35-1.71-12.73-6.02-2:12.80	
2. Silke Spiegelburg, GER	4.75	<i>4 x 400 meter</i>	
3. Anna Battke, GER	4.65	1. Rusland	3:29.12
4. Aleksandra Kiryashova, RUS	4.50	2. Groot Brittannie	3:30.42
5. Kristina Gadschiew, GER	4.35	3. Wit Rusland	3:35.03
6. Kate Dennison, GBR	4.35	4. Ierland	3:36.82
7. Joanna Piowowska, POL	4.35	5. Turkije	3:37.37
Anna Giordano Bruno, ITA	NH	6. Litouwen	3:43.42
<i>Verspringen</i>			
1. Ksenija Balta, EST	6.87		

Europese Kampioenschappen Masters
Ancona (Italië), 25-29 maart 2009

(alleen Nederlanders bij de eerste acht)

Mannen M35		3. Richard Janssens, Lycurgus	52.84
<i>Polsstokhoogspringen</i>		Mannen M45	
5. Remco Mallens, Sprint	4.20	3000 meter	
Mannen M40		4. Theo Peeters, AV V'waard	9:18.32
400 meter		<i>60m horden</i>	
		2. Wan Bakx, TION	8.87

Statistisch jaarboek indooratletiek 2008/2009

9,25	Kjell	Wolters	18-04-94 PEC 1910	Gent (BEL)	10-01-09
hoogspringen jongens-C					
1,90	Jethro	Obot	13-02-94 Haag Atletiek	Apeldoorn	08-02-09
1,85	Joost	Ketel	21-05-94 Achilles-EL	Groningen	18-01-09
1,77	Gijs	Tops	27-11-94 AV Reusel '69	Volkel	14-02-09
1,75	Andre	Sarnatskiy	30-01-94 Groningen Atl	Groningen	18-01-09
1,75	Lars	Rumawatine	27-02-94 MPM	Enschede	25-10-09
1,72	Jeroen	Boumans	16-01-95 Sparta	Dordrecht	28-02-09
1,70	Menno van der	Steen	09-01-94 Suomi	Amsterdam	15-11-08
1,70	Yared	Stifanos	11-07-94 Hellas	Utrecht	13-12-08
1,70	Jorrit	Blonk	19-05-94 Lycurgus	Groningen	18-01-09
1,70	Thomas	Ticheloven	18-02-94 AAC '61	Groningen	18-01-09
1,70	Danny	Winters	08-04-94 Flevo Delta	Groningen	18-01-09
1,67	Bas	Büthker	14-02-94 Eindhoven Atl.	Dortmund (GER)	14-03-09
1,65	Melroy	Braat	16-02-94 Diomedon	Hoboken (BEL)	07-12-08
1,65	Stijn	Bom	17-01-94 PEC 1910	Utrecht	13-12-08
1,65	Tom van de	Berg	09-08-95 Delta Sport	Utrecht	13-12-08
1,65	Jasper de	Booij	11-10-94 Ilion	Zoetermeer	13-12-08
1,65	Trystan de	Weerd	17-07-95 Athlos	Groningen	18-01-09
1,65	Mark	Schellekens	05-06-94 Atledo	Kaatsheuvel	15-02-09
1,65	Luuk de	Vos	06-01-94 Avantri	Dordrecht	28-02-09
1,65	Glenn	Boessen	06-04-94 Unitas	Sittard	01-03-09
1,65	Jeff	Hofman	12-05-95 Leiden Atletiek	Zoetermeer	07-03-09
1,65	Tjeerd	Roosjen	16-03-94 Leiden Atletiek	Zoetermeer	07-03-09
1,64	Koen de	Jong	08-04-94 AV Wijchen	Düsseldorf (GER)	04-01-09
1,61	Koen	Jacobs	20-03-94 Groene Ster	Klundert	08-11-08
1,61	Melvin	Kuijpers	19-07-94 Sparta	Dordrecht	10-01-09
polsstokhoogspringen jongens-C					
3,10	Nils	Stok	01-01-94 PAC	Dordrecht	10-01-09
2,70	Jorrit	Blonk	19-05-94 Lycurgus	Zoetermeer	20-12-08
2,70	Filip van der	Hoven	04-08-94 Hera	Zoetermeer	20-12-08
2,70	Thom	Jenster	11-06-94 GAC-Hilversum	Zoetermeer	17-01-09
2,70	Luuk de	Vos	06-01-94 Avantri	Groningen	18-01-09
2,60	Erik de	Groot	01-06-94 Ilion	Zoetermeer	17-01-09
2,51	Bart	Heijes	25-01-95 Passaat	Dordrecht	10-01-09
2,50	Brett	Jacobs	94 Unitas	Sittard	25-01-09
2,50	Johannes	Lang	13-02-94 Unitas	Sittard	25-01-09
2,50	Glenn	Boessen	06-04-94 Unitas	Sittard	25-01-09
2,40	Pieter	Mijnhout	25-02-94 GAC-Hilversum	Zoetermeer	20-12-08
2,31	Lex	Mens	10-06-94 PAC	Dordrecht	10-01-09
2,85	Bart	Heijes	25-01-95 Passaat	Dordrecht	31-10-09
verspringen jongens-C					
6,47	Kelvin	Tairou	02-04-95 THOR	Dordrecht	10-01-09
6,42	Gavan	Koekkoek	18-02-94 PAC	Utrecht	21-02-09
6,01	Kjell	Wolters	18-04-94 PEC 1910	Dortmund (GER)	14-12-08
5,92	Jethro	Obot	13-02-94 Haag Atletiek	Utrecht	08-11-08
5,90	Koen de	Jong	08-04-94 AV Wijchen	Groningen	18-01-09
5,79	Rutger	Bien	30-01-94 AV '23	Utrecht	07-02-09
5,73	Daniël	Lam	03-10-94 Phanos	Utrecht	07-02-09
5,71	Andre	Sarnatskiy	30-01-94 Groningen Atl	Groningen	18-01-09
5,70	Yannick	Mahieu	17-03-95 Phanos	Utrecht	08-11-08
5,64	Filip van den	Hoven	04-08-94 Hera	Groningen	18-01-09
5,64	Wouter de	Bever	30-05-94 Prins Hendrik	Gent (BEL)	15-03-09
5,58	Glenn	Boessen	06-04-94 Unitas	Sittard	28-12-08
5,56	Joost de	Jong	22-06-94 Pallas '67	Zoetermeer	07-03-09
5,55	Olav	Spin	21-06-94 PEC 1910	Utrecht	07-02-09
5,54	Ingmar van der	Geest	15-08-94 Sparta	Utrecht	21-02-09

800 meter jongens-C

2.04,20	Youri	Oolbekkink	06-03-94 Hanzesport	Apeldoorn	31-01-09
2.08,01	Olaf van den	Bergh	07-03-94 Marvel	Groningen	18-01-09
2.10,21	Jaap Gerben	Vellinga	28-07-94 Horror	Groningen	18-01-09
2.11,83	Joost de	Jong	22-06-94 Pallas '67	Dortmund (GER)	11-01-09
2.13,40	Joris	Afman	11-02-94 PEC 1910	Apeldoorn	21-02-09
2.14,01	Tim	Koenis	03-06-94 Hera	Dortmund (GER)	25-01-09
2.14,99	Tommy	Staal	18-08-94 Delta Sport	Groningen	18-01-09
2.16,01	Wadie	Moussaoui	05-03-94 AV Weert	Düsseldorf (GER)	01-02-09
2.16,92	Jerom	Theunissen	21-11-94 Atl. Maastricht	Groningen	18-01-09

1000 meter jongens-C

2.51,28	Joost de	Jong	22-06-94 Pallas '67	Dortmund (GER)	08-03-09
2.52,48	Jordy	Vijfschaft	17-03-94 Groningen Atl	Dortmund (GER)	22-02-09
2.53,08	Flip van de	Kerkhof	08-09-94 Prins Hendrik	Gent (BEL)	15-03-09
2.56,54	Thomas	Potma	20-04-96 Energie	Apeldoorn	15-02-09
2.57,03	Bart van	Nunen	24-09-95 Spark	Apeldoorn	15-02-09
2.57,17	Rob	Spin	22-03-95 LAAC Twente	Apeldoorn	15-02-09
2.57,50	Kelvin	Schröder	15-03-95 Flevo Delta	Apeldoorn	15-02-09
2.58,98	Bas	Jongejan	05-05-95 Athletics	Apeldoorn	15-02-09
2.59,75	Tim van den	Broeke	Dynamica	Gent (BEL)	15-03-09

1500 meter jongens-C

4.20,97	Tommy	Staal	18-08-94 Delta Sport	Apeldoorn	08-02-09
4.28,44	Jaap Gerben	Vellinga	28-07-94 Horror	Apeldoorn	31-01-09

50 meter horden 84 cm jongens-C

7,85	Thomas	Ticheloven	18-02-94 AAC '61	Stadskanaal	15-11-08
<i>betere handtijden:</i>					
7,5	Jorrit	Blonk	19-05-94 Lycurgus	Amsterdam	15-11-08
7,5	Menno	Vloon	11-05-94 Lycurgus	Amsterdam	15-11-08
7,6	Jasper de	Booij	11-10-94 Ilion	Amsterdam	15-11-08

60 meter horden 84 cm jongens-C

8,77	Glenn	Boessen	06-04-94 Unitas	Düsseldorf (GER)	01-02-09
8,82	Yannick	Mahieu	17-03-95 Phanos	Zoetermeer	07-03-09
8,90	Thomas	Ticheloven	18-02-94 AAC '61	Groningen	18-01-09
8,94	Lex	Mens	10-06-94 PAC	Groningen	18-01-09
8,99	Joran van der	Sluis	21-01-94 Phoenix	Utrecht	21-02-09
9,05	Jorrit	Blonk	19-05-94 Lycurgus	Groningen	18-01-09
9,09	Arend-Jan	Spierenburg	16-06-95 Cialfo	Utrecht	21-02-09
9,13	Rutger	Bien	30-01-94 AV '23	Zoetermeer	07-03-09
9,19	Koen de	Jong	08-04-94 AV Wijchen	Groningen	18-01-09
9,21	Mark	Schellekens (10)	05-06-94 Atledo	Groningen	18-01-09
9,25	Victor	Halfhide	18-06-94 AV '23	Groningen	18-01-09
9,25	Joost de	Jong	22-06-94 Pallas '67	Zoetermeer	07-03-09
9,26	Daniël	Lam	03-10-94 Phanos	Zoetermeer	07-03-09
9,29	Jasper de	Booij	11-10-94 Ilion	Zoetermeer	07-03-09
9,33	Menno	Vloon	11-05-94 Lycurgus	Groningen	18-01-09
9,37	Jeroen	Boumans	16-01-95 Sparta	Utrecht	21-02-09
9,42	Luuk de	Vos	06-01-94 Avanti	Zoetermeer	07-03-09
9,43	Joris	Afman	11-02-94 PEC 1910	Groningen	18-01-09
9,47	Melle	Albada	04-05-95	Utrecht	21-02-09
9,51	Andre	Sarnatskiy (20)	30-01-94 Groningen Atl	Groningen	18-01-09
9,51	Milan	Lips	03-02-95 Ilion	Zoetermeer	07-03-09
9,55	Melchior	Keijdenier	29-04-94 Altis	Utrecht	21-02-09
9,56	Trystan de	Weerdt	17-07-95 Athlos	Groningen	18-01-09
9,56	Jon	Schouwenaar	17-06-94 Startbaan	Zoetermeer	07-03-09
<i>betere handtijden:</i>					
8,8	Lars	Rumawatine	27-02-94 MPM	Enschede	25-10-09

60 meter horden 91,4 cm (BEL) jongens-C

9,05	Mark	Schellekens	05-06-94 Atledo	Hoboken (BEL)	15-03-09
------	------	-------------	-----------------	---------------	----------

Polssstokhoogspringen

6.	Hans van der Linden, DAK	3.60
5-kamp		
1.	Wan Bakx, TION	4.023

Mannen M50

60 meter		
8.	Lucas Prins, Haag Atl.	10.50

Mannen M55

Hoogspringen		
2.	Jan Huijbers, GAC-G	1.70

Mannen M60

200 meter		
6.	Wim Scholtes, Sparta	27.79

400 meter

4.	Wim Scholtes, Sparta	61.17
Hoogspringen		
4.	Teo Maat, Fortuna	1.50

Kogelstoten

2.	Frans de Laat, Statina	13.96
3000m snelwandelen		
8.	Alexander Wijsman, de Lat	17:10.74

Mannen M65

60m horden		
4.	Frans van Boven, THOR	10.86

Verspringen

6.	Frans van Boven, THOR	4.10
----	-----------------------	------

Mannen M75

Polssstokhoogspringen		
4.	Kees van Giezen, GAC-H	2.00

Vrouwen V40

5-kamp		
4.	Tinka Smith-Tolsma, Leiden Atl.	3.503

(9.56-5.25-10.22-1.39-2:56.72)		
--------------------------------	--	--

Vrouwen V45

400 meter		
4.	Mary Augustin, Sparta	63.80

Kogelstoten

5.	Ingrid van Dijk, GAC-H	10.51
----	------------------------	-------

Vrouwen V50

200 meter		
2.	Sonja Oost, De Sperwers	28.26

800 meter

3.	Marja Mulder, Sportlust	2:28.99
1500 meter		
5.	Marja Mulder, Sportlust	5:19.99

Vrouwen V50

Verspringen		
2.	Tilly Jacobs, PEC 1910	4.87
(8.70-6.24-9.05-6.69-3:01.62)		

Vrouwen V55

Hoogspringen		
1.	Weia Reinboud, Hellas	1.48

Vrouwen V65

200 meter		
2.	Rietje Dijkman, AV '23	33.91

400 meter

1.	Riet Jonkers, Attila	1:15.50
800 meter		
1.	Riet Jonkers, Attila	2:57.86

Hoogspringen

2.	Rietje Dijkman, AV '23	1.20
3000 meter snelwandelen		
5.	Rietje Dijkman, AV '23	20:41.10

5-kamp

1.	Riet Jonkers, Attila	4.899
(12.27-3.96-8.62-1.18-2:54.72)		

Outdoor onderdelen**Mannen M35**

Discuswerpen		
1.	Gerard Sluiter, Hellas	48.98

Mannen M45

5km cross		
6.	Theo PeetersAV V'waard	17.41

Mannen M60

Discuswerpen		
3.	Teo Maat, Fortuna	44.44

Mannen M70

5km snelwandelen		
7.	Bernard Krabbendam, de Lat	36.32

Vrouwen V35

Discuswerpen		
4.	Karin Nienhuis, Nijmegen Atl.	35.40

Gewichtwerpen

4.	Hanneke Reinders, Gron.Atl.	11.98
----	-----------------------------	-------

Vrouwen V45

Discuswerpen		
3.	Ingrid van Dijk, GAC-H	34.99

Gewichtwerpen

1.	Ingrid van Dijk, GAC-H	14.34
----	------------------------	-------

Vrouwen V55

Speerwerpen		
1.	Weia Reinboud, Hellas	34.02

Ranglijsten

mannen

50 meter mannen

6,13	Kelvin	Tairou	JC	02-04-95 THOR	Dordrecht	10-01-09
6,14	Andro	Bosselaar	JA	11-02-91 PAC	Dordrecht	10-01-09
6,19	Justin	Francois		22-03-76 Groene Ster	Utrecht	01-02-09
6,20	Sander	Hage		25-08-85 Sprint	Dordrecht	10-01-09
6,21	Sander	Pupella	JB	27-03-93 Energie	Dordrecht	10-01-09
6,21	Joeri	Jaegers	JA	19-02-90 Atl. Maastricht	Dordrecht	10-01-09
6,23	Kingsley	Yeboah	JA	18-12-91 PAC	Dordrecht	10-01-09

60 meter mannen

6,66	Patrick van	Luijk		17-09-84 R' dam Atletiek	Apeldoorn	14-02-09
6,70	Brian	Mariano (AHO)		05-05-85 R' dam Atletiek	Dortmund (GER)	25-01-09
6,75	Guus	Hoogmoed		27-09-81 Phanos	Apeldoorn	15-02-09
6,78	Maarten	Heisen		11-02-84 Clytoneus	Apeldoorn	14-02-09
6,78	Giovanni	Codrington		17-07-88 Groningen Atl	Apeldoorn	14-02-09
6,80	Jerry	Joseph		28-06-82 R' dam Atletiek	Dortmund (GER)	25-01-09
6,84	Virgil	Spier		08-01-81 AAC	Apeldoorn	31-01-09
6,86	Prince	Kwidama		23-03-85 R' dam Atletiek	Dortmund (GER)	25-01-09
6,88	Lindell	Philip	JA	26-03-90 Lycurgus	Dortmund (GER)	25-01-09
6,89	Eelco	Sintnicolaas (10)		07-04-87 AV '34	Apeldoorn	31-01-09
6,92	Obed	Martis		13-04-87 R' dam Atletiek	Dortmund (GER)	04-01-09
6,95	Frits	Frederiks		07-10-89 AV Edam	Apeldoorn	31-01-09
6,98	Rik	Wester		13-06-86 Phanos	Apeldoorn	31-01-09
7,00	Eugène	Susanna		23-09-88 PSV	Dortmund (GER)	25-01-09
7,02	Paul	Robers		14-04-88 Hanzesport	Apeldoorn	28-02-09
7,04	Bas de	Vos		16-09-75 AV Castricum	Dortmund (GER)	25-01-09
7,05	Kelvin	Tairou	JC	02-04-95 THOR	Groningen	18-01-09
7,05	Bruins	Harm		22-03-84 Phanos	Apeldoorn	14-02-09
7,05	David van	Hetten		06-08-86 R' dam Atletiek	Apeldoorn	14-02-09
7,06	Nana	Addae		06-05-89 Continental Sport	Zoetermeer	31-01-09
7,06	Pally de	Leuw		22-09-76 Attila	Apeldoorn	14-02-09
7,07	Joeri	Jaegers	JA	19-02-90 Atl. Maastricht	Dordrecht	10-01-09
7,07	Gregor van	Betuw		12-05-88 Ciko '66	Apeldoorn	16-01-09
7,07	Stijn	Ram	JA	21-01-90 AV '34	Apeldoorn	31-01-09
7,07	Seth	Baah	JA	20-10-91 Phanos	Apeldoorn	31-01-09
7,08	Steven de	Jesus		03-02-85 R' dam Atletiek	Zoetermeer	10-01-09
7,08	Martijn	Hoogendam	JA	28-02-91 Clytoneus	Apeldoorn	07-02-09
7,08	Adrian	Rijken		26-09-89 NEA Volharding	Apeldoorn	14-02-09
7,10	Robin	Coops	JA	09-09-90 Hellas	Apeldoorn	21-02-09
7,11	Michiel	Willart		31-10-78 RK HAV	Gent (BEL)	10-01-09
7,11	Ingmar	Vos		28-05-86 PAC	Tallinn (EST)	07-02-09
7,12	Sebastiaan	Steenberg/Knobben		06-12-85 AV Haaksbergen	Apeldoorn	14-02-09
7,12	Paul	Groen		23-09-89 GAC-Hilversum	Apeldoorn	21-02-09
7,13	Victor	Strijbis	JB	23-10-92 Hera	Apeldoorn	07-02-09
7,13	Gerard van	Genderen		06-06-85 Parcival	Apeldoorn	28-02-09
7,14	Andro	Bosselaar	JA	11-02-91 PAC	Apeldoorn	07-02-09
7,15	Eugène	Martineau		14-05-80 Achilles-Top	Zaragoza (ESP)	31-01-09
7,15	Jeroen	Piek	JA	15-05-90 PEC 1910	Apeldoorn	07-02-09
7,15	Sander	Pupella	JB	27-03-93 Energie	Apeldoorn	07-02-09
7,15	Paulus	Mathijssen		28-05-84 R' dam Atletiek	Apeldoorn	14-02-09
7,15	Pelle	Rietveld		04-02-85 Ilion	Blacksburg (USA)	26-02-09
7,15	Ruben	Esajas		29-07-86 R' dam Atletiek	Apeldoorn	28-02-09
7,16	Ben van der	Kleij		11-03-87 Sparta	Dordrecht	10-01-09

3987	Joris	Hallegraef	23-03-93 AV Reusel '69	Apeldoorn	22-02-09
			7,69 * 5,64 * 11,43 * 2,50 * 9,21 * 1,77 * 2,55,65		
3944	Bart van der	Pasch	24-05-92 Gen. Michaëlis	Apeldoorn	22-02-09
			7,76 * 5,48 * 10,94 * 2,90 * 8,91 * 1,62 * 2,54,91		
3898	Sam	Kranse	11-09-92 PAC	Apeldoorn	22-02-09
			7,90 * 5,41 * 10,47 * 3,20 * 9,55 * 1,68 * 2,49,67		
3840	Marnix de	Vries	12-04-92 HAC '63	Apeldoorn	22-02-09
			7,88 * 5,81 * 11,83 * 2,30 * 9,39 * 1,74 * 2,59,92		
		(10)			
3732	Martijn	Rutgers	13-05-92 AAC	Apeldoorn	22-02-09
			7,74 * 5,66 * 09,50 * 3,00 * 9,24 * 1,56 * 3,02,45		
3532	Mathijs van	Dijk	11-11-93 GAC-Hilversum	Apeldoorn	22-02-09
			8,06 * 5,33 * 08,30 * 3,40 * 9,64 * 1,74 * 3,16,21		
3504	Pim de	Vor	11-03-93 GAC-Hilversum	Apeldoorn	22-02-09
			7,89 * 5,41 * 11,18 * 3,20 * 9,99 * 1,59 * 3,19,52		
3495	Bram	Popkema	03-01-92 AV Gouda	Apeldoorn	22-02-09
			7,78 * 5,55 * 09,92 * 2,70 * 9,91 * 1,62 * 3,09,58		

4 x 200 meter jongens-B

1.46,68	Hoofddorp	AV Haarl'meer	Dortmund (GER)	25-01-09
---------	-----------	---------------	----------------	----------

jongens-C

50 meter jongens-C

6,13	Kelvin	Tairou	02-04-95 THOR	Dordrecht	10-01-09
6,45	Melroy	Braat	16-02-94 Diomedon	Dordrecht	10-01-09
6,45	Gavan	Koekkoek	18-02-94 PAC	Dordrecht	10-01-09
6,65	Thomas van de	Poel	17-03-94 PAC	Dordrecht	10-01-09
			<i>beter handtjiden:</i>		
6,2	Filip van der	Hoven	04-08-94 Hera	Amsterdam	15-11-08
6,3	Menno van der	Steen	09-01-94 Suomi	Amsterdam	15-11-08

60 meter jongens-C

7,05	Kelvin	Tairou	02-04-95 THOR	Groningen	18-01-09
7,36	Bryan	Hissink	13-06-94 AV Argo	Groningen	18-01-09
7,43	Olaf van den	Bergh	07-03-94 Marvel	Groningen	18-01-09
7,46	Yannick	Mahieu	17-03-95 Phanos	Apeldoorn	31-01-09
7,48	Gavan	Koekkoek	18-02-94 PAC	Gent (BEL)	15-03-09
7,54	Kjell	Wolters	18-04-94 PEC 1910	Gent (BEL)	10-01-09
7,56	Jeffrey van	Oorschot	23-06-95 Spado	Gent (BEL)	15-03-09
7,60	Filip van der	Hoven	04-08-94 Hera	Dortmund (GER)	25-01-09
7,61	Melroy	Braat	16-02-94 Diomedon	Hoboken (BEL)	07-12-08
7,61	Glenn	Boessen	06-04-94 Unitas	Düsseldorf (GER)	01-02-09
		(10)			
7,63	Jerom	Theunissen	21-11-94 Atl. Maastricht	Düsseldorf (GER)	01-02-09
7,66	Thomas van de	Poel	17-03-94 PAC	Utrecht	21-02-09
7,66	Kas	Woudstra	10-03-94 Phoenix	Utrecht	21-02-09
7,68	Youri	Oolbekkink	06-03-94 Hanzesport	Apeldoorn	31-01-09
7,69	Thomas	Ticheloven	18-02-94 AAC '61	Apeldoorn	31-01-09
7,70	Nadim van	Minnen	22-11-94 SISU	Groningen	18-01-09
7,72	Joshua	Gül	17-04-94 Phanos	Groningen	18-01-09
7,74	Robin	Hummel	17-04-95 Achilles-EL	Hoboken (BEL)	09-11-08
7,75	Menno van der	Steen	09-01-94 Suomi	Alkmaar	13-12-08
7,78	Wouter	Schouwenaar	28-07-94 Flevo Delta	Groningen	18-01-09
		(20)			
7,78	Stefan	Benders	JC 31-01-95 HAC	Dortmund (GER)	15-03-09
7,79	Serapis	Janga	05-10-95 R' dam Atletiek	Gent (BEL)	20-12-08
7,83	Joran van der	Sluis	21-01-94 Phoenix	Utrecht	08-11-08
7,83	Tarik	Bayoumi	27-03-94 AAC	Groningen	18-01-09
7,83	Menno	Vloorn	11-05-94 Lycurgus	Groningen	18-01-09
			<i>beter handtjiden:</i>		
7,4	Lars	Rumawatine	27-02-94 MPM	Enschede	25-10-09

Statistisch jaarboek indooratletiek 2008/2009

6,44	Wik	Breure	08-01-92 Pijnenburg	Utrecht	07-12-08
6,43	Bas van den	Bergh	15-06-92 Scopias	Dortmund (GER)	04-01-09
6,42	Gavan	Koekkoek (10)	18-02-94 PAC	Utrecht	21-02-09
6,28	Mike	Rumping	01-01-92 Lycurgus	Utrecht	07-12-08
6,23	Joeri van der	Hoof	08-09-93 De Wielingen	Gent (BEL)	15-03-09
6,15	Stef van der	Schaaf	26-12-92 VAV	Utrecht	21-02-09
6,11	Niels de	Graaf	28-02-92 Atverni	Dortmund (GER)	04-01-09
6,09	Bas	Kentie	11-01-93 Fortuna	Dordrecht	10-01-09
6,01	Lennox	Vellema	15-01-93 Lycurgus	Utrecht	07-12-08
6,01	Kjell	Wolters	18-04-94 PEC 1910	Dortmund (GER)	14-12-08
6,00	Jesper	Arts	02-04-92 LG Deurne	Apeldoorn	21-02-09

hink-stap-sprong jongens-B

13,91	Wik	Breure	08-01-92 Pijnenburg	Groningen	18-01-09
13,35	Almo	Daved	24-05-92 AAC	Apeldoorn	07-02-09
13,13	Harald Peter	Bust	03-06-92 Jahn II	Apeldoorn	07-02-09
12,57	Bas van den	Bergh	15-06-92 Scopias	Apeldoorn	07-02-09
12,48	Martijn	Rutgers	13-05-92 AAC	Apeldoorn	07-02-09
12,18	Simon	Blik	07-08-92 AV Gouda	Apeldoorn	07-02-09
12,09	Storm	Potkamp	15-03-93 Ciko '66	Apeldoorn	16-01-09
11,99	Sven	Maliepaard	05-04-93 Passaat	Dordrecht	10-01-09

kogelstoten 5 kg jongens-B

17,40	Roy	Spijkerman	08-05-92 Daventria	Enschede	07-03-09
16,21	Olaf van der	Geest	29-09-92 De Keien	Apeldoorn	08-02-09
15,22	Etiënne	Orbons	15-05-92 Achilles-Top	Sittard	28-12-08
14,56	Harald Peter	Bust	03-06-92 Jahn II	Utrecht	21-02-09
14,40	Maarten	Cornelissen	25-01-92 AAC	Dortmund (GER)	04-01-09
14,37	Sjoerd	Willig	09-06-92 Zuidwal	Utrecht	07-12-08
14,16	Robin	Bak	16-02-92 NEA-Volharding	Apeldoorn	21-02-09
13,78	Ivo	Willemsen	12-04-93 Sparta	Dordrecht	10-01-09
13,71	Jim van	Oostrom	06-06-93 AV '23	Apeldoorn	08-02-09
13,70	Matthijs	Vos	03-05-92 AAC '61	Groningen	18-01-09
13,62	Remco	Goetheer	05-10-92 Passaat	Apeldoorn	08-02-09
13,19	Niels	Peeters	24-02-92 Atl. Maastricht	Sittard	28-12-08
13,08	Niels	Pittomvils	18-07-92 Unitas	Gent (BEL)	10-01-09
13,01	Lennox	Vellema	15-01-93 Lycurgus	Utrecht	07-12-08
12,66	Bas	Kentie	11-01-93 Fortuna	Dordrecht	10-01-09
12,56	Matthijs	Rodenburg	09-04-93 Hera	Apeldoorn	31-01-09
12,50	Marnix de	Vries	12-04-92 HAC '63	Utrecht	07-12-08
12,28	Mark	Jacobs	20-04-92 GVAC	Sittard	28-12-08
12,13	Ewoud van der	Wal	07-04-93 AV Heerenveen	Heerenveen	21-03-09
12,11	Vincent van de	Kerkhof	11-03-93 LG Deurne	Düsseldorf (GER)	04-01-09

12,01	Dennis	Hemelaar	JC 02-12-94 AAC	Apeldoorn	31-01-09
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
12,23	Jasper	Peek	21-04-92 Hellas	Utrecht	07-03-09
12,23	Tom de	Vos	04-01-93 Hercules	Dordrecht	28-03-09

7-kamp jongens-B

4914	Mark	Jacobs	20-04-92 GVAC	Apeldoorn	22-02-09
<i>7,19 * 6,55 * 11,65 * 3,70 * 8,29 * 1,83 * 2,55,81</i>					
4642	Tom	Roetman	07-02-93 GAC-Hilversum	Apeldoorn	22-02-09
<i>7,30 * 6,21 * 10,78 * 3,50 * 8,67 * 1,83 * 2,52,13</i>					
4626	Jesper	Arts	02-04-92 LG Deurne	Apeldoorn	22-02-09
<i>7,54 * 6,00 * 10,22 * 3,30 * 8,50 * 1,80 * 2,35,70</i>					
4336	Robin	Bak	16-02-92 NEA-Volharding	Apeldoorn	22-02-09
<i>7,80 * 5,73 * 14,16 * 3,10 * 9,25 * 1,83 * 2,54,04</i>					
4316	Olaf van der	Geest	29-09-92 De Keien	Apeldoorn	22-02-09
<i>7,60 * 5,69 * 15,84 * 2,90 * 9,30 * 1,77 * 3,00,72</i>					
4292	Wicher	Nijkamp	29-01-92 Spado	Apeldoorn	22-02-09
<i>7,37 * 5,93 * 11,53 * 3,10 * 8,56 * 1,71 * 3,05,70</i>					

Statistisch jaarboek indooratletiek 2008/2009

7,16	Arjan	Timmers	21-03-85 PSV	Utrecht	16-01-09
7,16	Jorén	Tromp	01-11-88 Hera	Dortmund (GER)	25-01-09
7,16	Christopher	Charlemagne	26-12-82 Phanos	Dortmund (GER)	25-01-09
7,16	Jonathan	Pengel	22-09-85 Phanos	Apeldoorn	28-02-09
7,17	Jonathan	Mutebwa	11-01-93 PSV	Apeldoorn	07-02-09
7,17	Art van der	Polis	25-07-84 PAC	Apeldoorn	28-02-09
7,18	Terrence	Pinas	28-06-88 R' dam Atletiek	Dordrecht	10-01-09
<i>(50)</i>					
7,18	Robin	Oenema	19-06-91 PEC 1910	Dortmund (GER)	25-01-09
7,18	Ludo van der	Plaats	03-07-83 Ilion	Zaragoza (ESP)	31-01-09
7,18	Jip	Baltissen	22-01-91 Pallas '67	Apeldoorn	07-02-09
7,18	Christiaan	Meilink	08-09-92 PAC	Apeldoorn	07-02-09
7,18	Rob van	Genderen	30-05-88 Caesar	Apeldoorn	14-02-09
7,19	Zar	Lasahido	18-08-89 Phanos	Apeldoorn	14-02-09
7,19	Mark	Jacobs	20-04-92 GVAC	Apeldoorn	21-02-09
7,20	Wouter	Brus	30-09-91 Ciko '66	Apeldoorn	07-02-09
7,20	Sander	Hage	25-08-85 Sprint	Apeldoorn	14-02-09
7,21	Kingsley	Yeboah	18-12-91 PAC	Apeldoorn	31-01-09
<i>(60)</i>					
7,21	Elyssio	Ramos	28-02-91 PAC	Apeldoorn	31-01-09
7,22	Bas	Winkels	27-03-91 PEC 1910	Groningen	17-01-09
7,22	Frank	Dekker	29-05-88 Hollandia	Apeldoorn	28-02-09
7,23	Justin	Francois	22-03-76 Groene Ster	Utrecht	01-02-09
7,23	Francis	Barka	30-04-91 Climax	Apeldoorn	14-02-09

200 meter mannen

22,10	Obed	Martis	13-04-87 R' dam Atletiek	Dortmund (GER)	25-01-09
22,49	Rik	Wester	13-06-86 Phanos	Dortmund (GER)	04-01-09
22,64	Stijn	Ram	21-01-90 AV '34	Dortmund (GER)	04-01-09
22,78	Twan van	Vastenhoven	13-06-89 AV Haarl'meer	Dortmund (GER)	25-01-09
22,86	Martijn	Hoogendam	28-02-91 Clytoneus	Dortmund (GER)	25-01-09
22,87	Sander	Pupella	27-03-93 Energie	Groningen	18-01-09
22,91	Wouter	Brus	30-09-91 Ciko '66	Dortmund (GER)	25-01-09
22,92	Thomas	Schuwert	08-04-90 Scopias	Münster (GER)	28-12-08
23,10	Paul	Robers	14-04-88 Hanzesport	Dortmund (GER)	04-01-09
23,11	Pim	Jehee	04-05-88 AV Gouda	Dortmund (GER)	04-01-09

400 meter mannen

47,96	Dennis	Spillekom	07-08-90 Lycurgus	Apeldoorn	28-02-09
48,38	Obed	Martis	13-04-87 R' dam Atletiek	Apeldoorn	15-02-09
48,44	Ludrick	Berrenstein	11-05-82 Achilles-Top	Düsseldorf (GER)	01-02-09
48,66	Daniël	Franken	11-01-87 AV '34	Apeldoorn	15-02-09
48,93	Peter	Wolters	07-04-81 Phanos	Apeldoorn	15-02-09
49,22	Bob	Keus	22-08-75 Olympus '70	Apeldoorn	31-01-09
49,28	Twan van	Vastenhoven	13-06-89 AV Haarl'meer	Apeldoorn	15-02-09
49,35	Steven de	Jesus	03-02-85 R' dam Atletiek	Dortmund (GER)	25-01-09
49,45	Björn	Blauwhof	10-12-90 NEA-Volharding	Apeldoorn	08-02-09
49,50	Jordy	Hindriks	30-06-81 R' dam Atletiek	Apeldoorn	14-02-09
<i>(10)</i>					
49,53	Jesse	Caron	02-10-89 R' dam Atletiek	Apeldoorn	14-02-09
49,68	Nana	Addae	06-05-89 Continental Sport	Dortmund (GER)	25-01-09
49,68	Daniël	Ward	04-01-84 RK HAV	Apeldoorn	14-02-09
49,77	Quinten	Stern	22-01-77 AC TION	Groningen	18-01-09
49,85	Arjan	Bloem	08-01-90 AAC '61	Groningen	17-01-09
49,85	Vincent	Kerssies	11-07-80 SISU	Apeldoorn	14-02-09
49,85	Ramirez	Rivers	19-10-79 Ciko '66	Apeldoorn	14-02-09
49,89	Jesper	Arts	02-04-92 LG Deurne	Apeldoorn	08-02-09
49,93	Stefan de	Vries	18-10-92 Altis	Apeldoorn	08-02-09
49,96	Marius	Kranendonk	08-01-88 AAC	Apeldoorn	22-02-09
<i>(20)</i>					
49,99	Jarno	Boutkam	17-02-90 Hellas	Apeldoorn	08-02-09
50,03	Revelinho	Eind	07-04-90 Jahn II	Apeldoorn	08-02-09
50,15	Thomas	Schuwert	08-04-90 Scopias	Apeldoorn	08-02-09

Statistisch jaarboek indooratletiek 2008/2009

50,16	Ralph	Uenk	12-06-88 Climax	Apeldoorn	28-02-09
50,17	Daan de Geus	26-05-87 Suomi	Apeldoorn	28-02-09	
50,26	Johan Polman	31-08-86 Lycurgus	Dortmund (GER)	25-01-09	
50,50	Martijn Bervoets	JB 04-03-92 De Keien	Apeldoorn	08-02-09	
50,54	Koen Streekstra	15-07-88 Phanos	Apeldoorn	31-01-09	
50,54	Duncan Visser	04-02-87 Haag Atletiek	Apeldoorn	28-02-09	
50,60	Jesper Greijdanus	06-04-87 Vitalis	Apeldoorn	28-02-09	
		(30)			
50,65	Martijn Klaassen	03-08-84 Phanos	Apeldoorn	22-02-09	
50,70	Jan van Prooijen	JA 07-02-90 Climax	Apeldoorn	07-02-09	
50,76	Joshua Geerlings	JA 24-07-90 PAC	Apeldoorn	07-02-09	
50,78	Ronald Kuin	25-03-87 Kronos	Apeldoorn	28-02-09	
50,82	Kevin Sweekhorst	28-03-87 AV Haarl'meer	Apeldoorn	14-02-09	
50,88	Tim van Bochove	01-10-85 R' dam Atletiek	Apeldoorn	28-02-09	
50,98	Dior Adel	JB 23-06-92 Phanos	Apeldoorn	08-02-09	
51,01	Remko Donga	JA 09-05-90 Ilion	Apeldoorn	07-02-09	
51,07	Bas Uit Beijerse	JA 02-08-90 Haag Atletiek	Apeldoorn	28-02-09	
51,10	Stefan Schouten	(40) 03-02-88 Athlos	Groningen	18-01-09	

800 meter mannen

1.48,91	Wouter de Boer	29-04-81 AC TION	Gent (BEL)	08-02-09	
1.51,08	Hugo de Haan	06-11-84 AV Zaanland	Apeldoorn	15-02-09	
1.51,47	Nils Pennenkamp	29-05-87 AV Haarl'meer	Apeldoorn	15-02-09	
1.51,78	Youssef el Rhalfioui	06-09-83 Phanos	Gent (BEL)	08-02-09	
1.52,31	Arjan Bloem	JA 08-01-90 AAC '61	Dortmund (GER)	04-01-09	
1.52,36	Tjerk Conijn	17-01-87 Lycurgus	Apeldoorn	15-02-09	
1.53,18	Bilal Anrar	JA 12-08-90 Prins Hendrik	Dortmund (GER)	25-01-09	
1.53,46	Addis Riet	JA 24-11-91 SAV	Apeldoorn	08-02-09	
1.53,63	Ralph Uenk	12-06-88 Climax	Apeldoorn	15-02-09	
1.54,85	Pascal Noort	(10) 31-08-83 Leiden Atletiek	Apeldoorn	15-02-09	

1.55,01	Laurens den Ouden	25-08-87 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	16-01-09	
1.55,20	Tim van den Berg	26-10-87 Prins Hendrik	Dortmund (GER)	25-01-09	
1.55,39	Stefan Wessel	03-05-87 Groningen Atl	Apeldoorn	28-02-09	
1.55,48	Marnix Engels	21-01-80 Leiden Atletiek	Wenen (AUT)	03-02-09	
1.55,59	Jiri Kemper	01-02-77 AV Zaanland	Dortmund (GER)	04-01-09	
1.55,94	Boyd Declercq	10-11-82 AV Almere '81	Dortmund (GER)	25-01-09	
1.56,16	Stefan Wessel	03-05-87 De Sperwers	Apeldoorn	14-02-09	
1.56,17	Jesper Arts	JB 02-04-92 LG Deurne	Apeldoorn	14-02-09	
1.56,55	Wilko Zuidema	12-05-89 Olympus '70	Apeldoorn	28-02-09	
1.56,57	Jeffrey van der Park	JA 23-06-91 Hera	Apeldoorn	08-02-09	

1.56,58	Pascal Visser	01-03-89 AV Haarl'meer	Dortmund (GER)	25-01-09	
1.56,73	Ernst van Beekhuizen	31-10-81 AV '23	Apeldoorn	14-02-09	
1.56,79	Raimo Westerhof	12-10-86 Athlos	Apeldoorn	22-02-09	
1.56,81	Jelle Harpenau	25-05-89 Hera	Apeldoorn	31-01-09	
1.56,94	Jorian Damen	JB 25-03-92 Ciko '66	Apeldoorn	16-01-09	
1.56,94	Olivier Heimel	04-01-77 GAC-Hilversum	Apeldoorn	22-02-09	

1000 meter mannen

2.31,69	Ralph Uenk	12-06-88 Climax	Gent (BEL)	15-03-09	
---------	------------	-----------------	------------	----------	--

1500 meter mannen

3.41,40	Dennis Licht	30-05-84 Phanos	Apeldoorn	31-01-09	
3.43,09	Ate van der Burgt	17-03-78 Tartlétos	Wenen (AUT)	03-02-09	
3.43,77	Bas Eeffing	16-05-82 Lycurgus	Gent (BEL)	08-02-09	
3.51,29	Ronald Droppert	13-02-88 AV '40	Apeldoorn	15-02-09	
3.51,34	Nout Jansen	11-11-83 Tartlétos	Apeldoorn	15-02-09	
3.52,31	Tijs Groen	11-12-85 De Liemers	Apeldoorn	31-01-09	
3.54,00	Bart Uiterwijk	12-10-84 Hellas	Apeldoorn	31-01-09	
3.54,33	Bouke Onstenk	28-01-81 Hollandia	Apeldoorn	15-02-09	
3.54,94	Johan de Koning	07-06-74 Sprint	Apeldoorn	15-02-09	
3.57,60	Laurens den Ouden	25-08-87 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	15-02-09	

Statistisch jaarboek indooratletiek 2008/2009

9,24	Martijn Rutgers	13-05-92 AAC	Apeldoorn	22-02-09	
9,25	Wesley Zschöttche	03-04-93 AV Zaanland	Utrecht	07-12-08	
9,25	Robin Bak	16-02-92 NEA-Volharding	Apeldoorn	22-02-09	

hoogspringen jongens-B

1,90	Niels Jansen	18-04-92 MPM	Groningen	18-01-09	
1,90	Harald Peter Bust	03-06-92 Jahn II	Groningen	18-01-09	
1,90	Jethro Obot	JC 13-02-94 Haag Atletiek	Apeldoorn	08-02-09	
1,90	Jasper Heesbeen	23-01-92 Prins Hendrik	Sittard	01-03-09	
1,90	Johan Schonebaum	19-02-93 AV Gouda	Sittard	01-03-09	
1,87	Robin Bak	16-02-92 NEA-Volharding	Apeldoorn	08-02-09	
1,87	Quincy van Driesten	08-07-93 Athlos	Apeldoorn	08-02-09	
1,85	Stef van der Schaaf	26-12-92 VAV	Utrecht	07-12-08	
1,85	Pieter Braun	21-01-93 Sprint	Utrecht	07-12-08	
1,85	Mark Jacobs	20-04-92 GVAC	Sittard	28-12-08	

1,85	Joost Ketel	JC 21-05-94 Achilles-EL	Groningen	18-01-09	
1,85	Bas van den Bergh	15-06-92 Scopias	Düsseldorf (GER)	01-02-09	
1,84	Rens Hamelijncx	23-11-92 De Wielingen	Gent (BEL)	15-03-09	
1,83	Tom Roetman	07-02-93 GAC-Hilversum	Apeldoorn	22-02-09	
1,81	Daniel Leyba	29-11-93 De Gemzen	Apeldoorn	08-02-09	
1,80	Lennox Vellema	15-01-93 Lycurgus	Utrecht	07-12-08	
1,80	Mike Rumping	01-01-92 Lycurgus	Utrecht	07-12-08	
1,80	Jesper Arts	02-04-92 LG Deurne	Apeldoorn	22-02-09	
1,78	Jelle Venema	27-11-93 Suomi	Apeldoorn	08-02-09	
1,78	Remco Tuin	(20) 29-06-92 Aquilo	Apeldoorn	08-02-09	

1,77	Gijs Tops	JC 27-11-94 AV Reusel '69	Volkkel	14-02-09	
1,77	Olaf van der Geest	29-09-92 De Keien	Apeldoorn	22-02-09	
1,77	Joris Hallegraaff	23-03-93 Attila	Apeldoorn	22-02-09	

polsstokhoogspringen jongens-B

4,21	Bryan Hage	19-12-92 Ilion	Apeldoorn	07-02-09	
4,20	Niels Pittomvils	18-07-92 Unitas	Sittard	22-02-09	
3,71	Tom Roetman	07-02-93 GAC-Hilversum	Apeldoorn	07-02-09	
3,70	Mark Jacobs	20-04-92 GVAC	Utrecht	07-12-08	
3,51	Sander Kil	02-09-92 Sprint	Dordrecht	10-01-09	
3,51	Rutger Koppelaar	01-05-93 Unitas	Apeldoorn	07-02-09	
3,40	Sam Kranse	11-09-92 PAC	Dordrecht	22-11-08	
3,40	Rens Krommendijk	11-02-92 GAC-Hilversum	Zoetermeer	17-01-09	
3,40	Roy van Schendel	16-01-92 Prins Hendrik	Apeldoorn	31-01-09	
3,40	Mathijs van Dijk	(10) 11-11-93 GAC-Hilversum	Apeldoorn	21-02-09	

3,36	Dennis Coehoorn	27-09-92 AC TION	Apeldoorn	07-02-09	
3,30	Lennart van Sluis	21-01-92 Typhoon	Dordrecht	10-01-09	
3,30	Jesper Arts	02-04-92 LG Deurne	Apeldoorn	21-02-09	
3,21	Erwin Visser	20-02-92 Parthenon	Dordrecht	10-01-09	
3,20	Pim de Vor	11-03-93 GAC-Hilversum	Apeldoorn	21-02-09	
3,10	Ruben Coppens	03-07-93 GAC-Hilversum	Zoetermeer	20-12-08	
3,10	Nils Stok	JC 01-01-94 PAC	Dordrecht	10-01-09	
3,10	Robin Bak	16-02-92 NEA-Volharding	Apeldoorn	21-02-09	
3,10	Wicher Nijkamp	29-01-92 Spado	Apeldoorn	21-02-09	
3,06	Daniel van Scherpenzeel	(20) 10-12-92 GAC-Hilversum	Apeldoorn	07-02-09	

3,06	Bernd Koperdraad	18-03-93 GAC-Hilversum	Apeldoorn	07-02-09	
------	------------------	------------------------	-----------	----------	--

verspringen jongens-B

6,96	Stijn van Opstal	23-03-92 Prins Hendrik	Apeldoorn	15-02-09	
6,93	Mark Jacobs	20-04-92 GVAC	Apeldoorn	07-02-09	
6,85	Stefan de Vries	18-10-92 Altis	Apeldoorn	07-02-09	
6,77	Harald Peter Bust	03-06-92 Jahn II	Utrecht	21-02-09	
6,51	Tom Roetman	07-02-93 GAC-Hilversum	Apeldoorn	07-02-09	
6,47	Kelvin Tairou	JC 02-04-95 THOR	Dordrecht	10-01-09	
6,45	Pieter Braun	21-01-93 Sprint	Gent (BEL)	15-03-09	

1000 meter jongens-B

2.35,70	Jesper	Arts	02-04-92 LG Deurne	Apeldoorn	22-02-09
2.36,13	Lars	Paardekooper	10-08-92 AV '56	Gent (BEL)	15-03-09

1500 meter jongens-B

4.11,26	Jordi	Baars	09-01-92 AV Aalsmeer	Apeldoorn	08-02-09
4.11,44	Wouter	Ploeger	10-10-92 AAC '61	Apeldoorn	08-02-09
4.12,72	Niek den	Exter	15-02-92 Scheldesport	Gent (BEL)	20-12-08
4.13,37	Seb	Wiggemans	31-01-92 Hanzesport	Apeldoorn	08-02-09
4.15,79	Jesse van de	Ven	01-05-93 Spado	Apeldoorn	08-02-09
4.16,14	Jeroen van	Calker	30-07-92 PEC 1910	Dortmund (GER)	04-01-09
4.19,94	Tim	Bolink	09-04-92 Hellas	Apeldoorn	31-01-09
4.20,82	Tom	Koetsenruijter	12-08-93 THOR	Apeldoorn	08-02-09
4.20,97	Tommy	Staal	18-08-94 Delta Sport	Apeldoorn	08-02-09
4.26,38	Hidde	Bergman	27-03-92 Aquilo	Groningen	17-01-09

4.26,38	Lex	Sinnige	15-12-92 AV Weert	Düsseldorf (GER)	01-02-09
4.26,48	Bram	Haver	14-11-92 HAC	Apeldoorn	08-02-09
4.27,00	Edwin de	Vries	11-12-92 AV Almere '81	Apeldoorn	08-02-09
4.28,07	Tom	Rademaker	17-10-93 HAC	Apeldoorn	08-02-09
4.28,44	Jaap Gerben	Vellinga	28-07-94 Horror	Apeldoorn	31-01-09
4.29,18	Wouter	Heinrich	18-09-93 AKU	Apeldoorn	31-01-09

3000 meter jongens-B

9.24,49	Jordi	Baars	09-01-92 AV Aalsmeer	Apeldoorn	07-02-09
9.29,30	Lex	Sinnige	15-12-92 AV Weert	Apeldoorn	07-02-09
9.35,84	Wouter	Heinrich	18-09-93 AKU	Apeldoorn	07-02-09
9.39,16	Edwin de	Vries	11-12-92 AV Almere '81	Apeldoorn	07-02-09
9.44,09	Stefan	Breet	07-01-92 Flevo Delta	Apeldoorn	07-02-09
9.44,16	Mathijs	Wiggers	23-05-92 AV Haarl'meer	Apeldoorn	22-02-09
9.48,83	Tim	Bolink	09-04-92 Hellas	Apeldoorn	07-02-09

50 meter horden 91.4 cm jongens-B

7.22	Koen	Smet	09-08-92 Phanos	Utrecht	07-12-08
7.25	Wicher	Nijkamp	29-01-92 Spado	Utrecht	07-12-08

60 meter horden 91.4 cm (Dld) jongens-B

8.44	Jesper	Arts	02-04-92 LG Deurne	Dortmund (GER)	04-01-09
------	--------	------	--------------------	----------------	----------

60 meter horden 91.4 cm jongens-B

8.20	Stijn van	Opstal	23-03-92 Prins Hendrik	Apeldoorn	31-01-09
8.20	Lennox	Vellema	15-01-93 Lycurgus	Apeldoorn	08-02-09
8.28	Pieter	Braun	21-01-93 Sprint	Utrecht	07-12-08
8.28	Mark	Jacobs	20-04-92 GVAC	Apeldoorn	08-02-09
8.36	Koen	Smet	09-08-92 Phanos	Apeldoorn	08-02-09
8.47	Tim	Dekker	29-09-93 AV Gouda	Apeldoorn	31-01-09
8.50	Jesper	Arts	02-04-92 LG Deurne	Apeldoorn	22-02-09
8.51	Wicher	Nijkamp	29-01-92 Spado	Gent (BEL)	10-01-09
8.59	Delano	Wouterse	27-04-93 PAC	Apeldoorn	08-02-09
8.61	Mike	Rumping	01-01-92 Lycurgus	Utrecht	07-12-08

8.62	Harald Peter	Bust	03-06-92 Jahn II	Utrecht	21-02-09
8.66	Thomas	Buters	24-01-92 Suomi	Apeldoorn	31-01-09
8.67	Tom	Roetman	07-02-93 GAC-Hilversum	Apeldoorn	22-02-09
8.77	Ferry van	Dipten	28-02-93 Climax	Apeldoorn	08-02-09
8.86	Glenn	Boessen	06-04-94 Unitas	Düsseldorf (GER)	04-01-09
8.91	Bart van der	Pasch	24-05-92 Gen. Michaëlis	Apeldoorn	22-02-09
9.03	Bram	Denissen	20-06-93 Atledo	Hoboken (BEL)	07-12-08
9.04	Max	Dijkstra	30-09-92 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	08-02-09
9.10	Niels	Hoogenboom	15-05-93 Olympus '70	Apeldoorn	31-01-09
9.14	Joris	Hallegraeff	23-03-93 Attila	Apeldoorn	08-02-09

9.18	Cliff	Ellsworth	17-04-93 Lycurgus	Utrecht	07-12-08
9.18	Robin	Scholten	03-11-92 AV Wijchen	Apeldoorn	08-02-09
9.22	Stef van der	Schaaf	26-12-92 VAV	Utrecht	21-02-09

3.58,01	Maarten	(10)	Baardwijk	13-02-85 Nijmegen Atletiek	Dortmund (GER)	04-01-09
3.58,48	Leon	Ineke		05-10-83 Nova	Apeldoorn	15-02-09
3.59,03	Erwin	Meijer		14-08-78 Climax	Apeldoorn	15-02-09
4.00,51	Nils	Daas	JA	01-06-90 Atvemi	Apeldoorn	15-02-09
4.02,70	Ries van	Zon		29-11-85 Climax	Dortmund (GER)	04-01-09
4.04,36	Mark	Nouws	JA	20-08-90 THOR	Apeldoorn	08-02-09

3000 meter mannen

8.16,94	Dennis	Licht		30-05-84 Phanos	Apeldoorn	15-02-09
8.19,39	Guus	Janssen		22-08-81 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	15-02-09
8.20,50	Abdi	Nageeye		02-03-89 AV '34	Apeldoorn	15-02-09
8.20,76	Gert Jan	Wassink		12-12-85 Argo	Apeldoorn	15-02-09
8.25,16	Rob	Detert Oude Weme		11-12-78 AAC	Apeldoorn	15-02-09
8.26,37	Tijs	Groen		11-11-83 De Liemers	Apeldoorn	15-02-09
8.27,66	Niels	Verwer		11-11-83 AV Castricum	Apeldoorn	15-02-09
8.34,21	Orphan van	Faassen		14-08-78 Lycurgus	Apeldoorn	15-02-09
8.43,92	Alexander van der Vooren			11-11-83 Atvemi	Apeldoorn	15-02-09
8.47,03	Wouter	Kegge		10-02-84 Clytoneus	Bielefeld (GER)	07-02-09

8.47,56	Benjamin	Romkes	M40	15-02-65 AV Zaanland	Apeldoorn	15-02-09
8.49,52	Bernard te	Boekhorst	M35	18-02-72 Phoenix	Apeldoorn	21-02-09
8.49,55	Nick van	Tol	JA	04-05-90 GAC-Hilversum	Apeldoorn	08-02-09
8.51,31	Mart	Sijtsma	JA	12-09-91 AV Heerenveen	Apeldoorn	08-02-09
8.56,19	Jeroen	Reintjes	JA	01-03-90 Atletico '73	Apeldoorn	08-02-09

3000m snelwandelen mannen

13.01,62	Harold van	Beek	M45	14-04-62 RWV	Apeldoorn	21-02-09
14.13,2	Marcelino	Sobczak	M40	19-05-68 Unitas	Düsseldorf (GER)	01-02-09
15.06,5	Victor	Mennen	M45	04-07-63 Unitas	Düsseldorf (GER)	01-02-09
17.10,74	Alex	Wijsman	M60	03-02-48 De LAT	Ancona (ITA)	26-03-09
17.59,2	Fred	Röhner	M55	11-09-50 Unitas	Düsseldorf (GER)	01-02-09

5000m snelwandelen mannen

22.26,42	Harold van	Beek	M45	14-04-62 RWV	Apeldoorn	21-02-09
23.20,23	Jacques van	Bremen		22-08-84 RWV	Apeldoorn	21-02-09
25.12,45	Victor	Mennen	M45	07-04-63 Unitas	Apeldoorn	21-02-09
25.24,84	Marcelino	Sobczak	M40	19-05-68 Unitas	Apeldoorn	21-02-09
25.33,69	Jan	Cornelis	M50	31-01-56 AV Holten	Apeldoorn	21-02-09
26.29,87	Theo	Koenis	M55	12-10-51 De LAT	Apeldoorn	21-02-09
27.25,14	Boetje	Hulselan	M50	22-05-55 OLAT	Apeldoorn	21-02-09
27.36,32	Ronald	Maas		29-03-87 RWV	Apeldoorn	21-02-09
27.47,28	Pedro	Huntjens	M40	10-09-67 Unitas	Apeldoorn	21-02-09
28.06,85	Hans van der	Knaap	M45	09-12-59 RWV	Apeldoorn	21-02-09

29.35,89	Dennis van	Reeden		07-06-89 OLAT	Apeldoorn	21-02-09
----------	------------	--------	--	---------------	-----------	----------

50 meter horden 106.7 cm mannen

7.78	Frank	Stam		26-03-79 Lycurgus	Utrecht	07-12-08
------	-------	------	--	-------------------	---------	----------

60 meter horden 106.7 cm mannen

7.52	Gregory	Sedoc		16-10-81 AAC	Stuttgart (GER)	07-02-09
7.82	Marcel van der	Westen		01-08-76 Phanos	Utrecht	07-02-09
7.93	Eelco	Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Tallinn (EST)	08-02-09
7.97	Jonathan	Pengel		22-09-85 Phanos	Apeldoorn	14-02-09
8.00	Erik	Leefflang		10-08-89 Zuidwal	Apeldoorn	31-01-09
8.11	Sven	Ootjers	M35	24-06-73 Trias	Apeldoorn	14-02-09
8.13	Ruben	Esajas		29-07-86 R' dam Atletiek	Apeldoorn	15-02-09
8.22	Paul	Groen		23-09-89 GAC-Hilversum	Apeldoorn	22-02-09
8.24	Pelle	Rietveld		04-02-85 Iliion	New York (USA)	05-02-09
8.27	Eugène	Martineau		14-05-80 Achilles-Top	Zaragoza (ESP)	01-02-09

8.28	Reinier	Bouma		02-06-88 AV Heerenveen	Apeldoorn	28-02-09
8.30	Ingmar	Vos		28-05-86 PAC	Apeldoorn	31-01-09
8.39	Marc de	Vries		01-11-78 AV Zaanland	Apeldoorn	14-02-09

Statistisch jaarboek indooratletiek 2008/2009

8,41	Mike	Olsthoorn	31-01-86 R' dam Atletiek	Apeldoorn	14-02-09
8,43	Tjendo	Samuel	19-12-89 Phanos	Apeldoorn	14-02-09
8,43	Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Apeldoorn	22-02-09
8,46	Stefan	Nieuwland	05-09-88 Climax	Apeldoorn	14-02-09
8,47	Adriaan	Saman	12-10-83 AV '34	Apeldoorn	14-02-09
8,48	Remco	Wennink	04-02-89 PEC 1910	Apeldoorn	31-01-09
8,50	Jeroen van	Veen	19-05-86 Isala '96	Apeldoorn	14-02-09
		(20)			
8,55	Kevin	Woldberg	13-02-80 PEC 1910	Apeldoorn	22-02-09
8,56	Frans	Boumans	08-01-87 Achilles-Top	Zaragoza (ESP)	01-02-09
8,61	Jan	Groot	12-12-88 Hollandia	Apeldoorn	14-02-09
8,61	Ronald	Meijer	20-01-82 Altis	Apeldoorn	22-02-09
8,62	Pim	Jehee	04-05-88 AV Gouda	Apeldoorn	31-01-09
8,63	Alwin	Rooboek	12-06-84 AV '34	Apeldoorn	22-02-09
8,66	Frank van	Gasteren	22-03-84 Phoenix	Apeldoorn	31-01-09
8,72	Jan	Ormel	19-12-86 Hellas	Apeldoorn	28-02-09
8,77	Rory van	Noort	01-12-84 De Spartaan	Apeldoorn	31-01-09
8,86	Kees	Langeveld	26-01-87 AC TION	Apeldoorn	22-02-09
		(30)			
8,87	Ruud de	Vries	22-04-82 Phanos	Apeldoorn	31-01-09
8,88	Mathijs van	Campehouth	20-11-88 Sprint	Utrecht	16-01-09
8,88	Frank	Stam	26-03-79 Lycurgus	Apeldoorn	14-02-09
8,91	Theo	Danes	19-05-83 AV '23	Apeldoorn	14-02-09
8,92	Daan	Meijer	17-02-83 AV '34	Utrecht	07-12-08
8,99	Arno van	Steensel	10-08-72 Prins Hendrik	Apeldoorn	31-01-09
9,06	Sammy	Ballak	10-04-86 Units	Apeldoorn	22-02-09
9,06	Jurgen	Versluijs	13-01-84 Climax	Apeldoorn	28-02-09
9,11	Jeroen	Schmitz	18-05-87 Ilion	Zoetermeer	10-01-09
9,11	Maarten	Roeloffs	03-09-87 Achilles-EL	Hoboken (BEL)	01-02-09
		(40)			
hoogspringen mannen					
2,24	Martijn	Nuijens	18-11-83 Units	Apeldoorn	14-02-09
2,21	Jan Peter	Larsen	18-03-79 Ilion	Apeldoorn	14-02-09
2,09	Roland van	Zuilen	03-04-91 AV Gouda	Apeldoorn	28-02-09
2,06	Tymon de	Jonge	17-02-80 Ilion	Zoetermeer	17-01-09
2,06	Tieme	Klinkers	09-04-86 Vitalis	Apeldoorn	31-01-09
2,01	Ingmar	Vos	28-05-86 PAC	Tallinn (EST)	07-02-09
2,00	Martijn van	Calder	17-11-89 PEC 1910	Groningen	18-01-09
2,00	Eugène	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Torino (ITA)	07-03-09
1,99	Kevin	Woldberg	13-02-80 PEC 1910	Apeldoorn	21-02-09
1,98	Gerben	Klein	03-03-87 THOR	Herzebrock-Clarholz (GER)	04-01-09
		(10)			
1,98	Pim	Stevens	07-01-89 AV Venray Regio	Sittard	01-03-09
1,97	Marc de	Vries	01-11-78 AV Zaanland	Apeldoorn	31-01-09
1,97	Joost	Niekus	29-11-89 Flevo Delta	Apeldoorn	14-02-09
1,97	Theo	Danes	19-05-83 AV '23	Apeldoorn	14-02-09
1,96	Adriaan	Saman	12-10-83 AV '34	Apeldoorn	16-01-09
1,96	Erik	Stevens	11-03-91 Ilion	Dortmund (GER)	25-01-09
1,96	Rens van	Dijk	30-03-91 Altis	Apeldoorn	07-02-09
1,95	Frans	Boumans	08-01-87 Achilles-Top	Zaragoza (ESP)	31-01-09
1,95	Cas	Willems	29-01-88 Caesar	Düsseldorf (GER)	01-02-09
1,95	Timo de	Water	05-11-91 Ilion	Apeldoorn	21-02-09
		(20)			
1,95	Jurgen	Versluijs	13-01-84 Climax	Apeldoorn	28-02-09
1,95	Ralph	Jacobs	11-05-84 Atledo	Apeldoorn	28-02-09
1,94	Mitchell	Vereijken	03-01-90 Gen. Michaëlis	Sittard	01-03-09
1,93	Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Apeldoorn	21-02-09
1,93	Ronald	Meijer	20-01-82 Altis	Apeldoorn	21-02-09
1,92	Hans	Koops	20-03-87 Jahn II	Apeldoorn	28-02-09
1,91	Jeroen van	Veen	19-05-86 Isala '96	Apeldoorn	31-01-09
1,91	Frank	Dokter	28-10-81 AV '34	Apeldoorn	31-01-09
1,91	Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Torino (ITA)	07-03-09

Statistisch jaarboek indooratletiek 2008/2009

7,48	Gavan	Koekkoek	JC	18-02-94 PAC	Gent (BEL)	15-03-09
7,50	Igor	Smits		15-04-93 Hollandia	Apeldoorn	07-02-09
7,50	Asmiou	Atcha Garbati		31-10-93 THOR	Gent (BEL)	15-03-09
200 meter jongens-B						
22,87	Sander	Pupella		27-03-93 Energie	Groningen	18-01-09
23,32	Jan	Westerdiep		15-01-93 Phanos	Groningen	18-01-09
23,46	Stijn van	Opstal		23-03-92 Prins Hendrik	Dortmund (GER)	04-01-09
23,46	Stefan de	Vries		18-10-92 Altis	Dortmund (GER)	25-01-09
23,47	Christian	Hammers		26-07-92 Achilles-Top	Düsseldorf (GER)	01-02-09
23,56	Bas van den	Bergh		15-06-92 Scopias	Düsseldorf (GER)	01-02-09
23,59	Pieter	Braun		21-01-93 Sprint	Dortmund (GER)	25-01-09
23,63	Joomay	Odjo		17-11-92 Phanos	Dortmund (GER)	25-01-09
23,65	Bas van	Rijn		07-03-92 AV '34	Dortmund (GER)	25-01-09
23,73	Dior	Adel		23-06-92 Phanos	Dortmund (GER)	04-01-09
		(10)				
23,95	Bob van	Pelt		20-04-93 Attila	Gent (BEL)	15-03-09
23,97	Wicher	Nijkamp		29-01-92 Spado	Gent (BEL)	15-03-09
23,99	Frank	Aborah		29-04-92 Continental Sport	Gent (BEL)	15-03-09
400 meter jongens-B						
49,89	Jesper	Arts		02-04-92 LG Deurne	Apeldoorn	08-02-09
49,93	Stefan de	Vries		18-10-92 Altis	Apeldoorn	08-02-09
50,50	Martijn	Bervoets		04-03-92 De Keien	Apeldoorn	08-02-09
50,98	Dior	Adel		23-06-92 Phanos	Apeldoorn	08-02-09
51,57	Pieter	Braun		21-01-93 Sprint	Apeldoorn	07-02-09
51,62	Bas van	Rijn		07-03-92 AV '34	Apeldoorn	07-02-09
52,09	Wesley	Zschöttche		03-04-93 AV Zaanland	Groningen	18-01-09
52,25	Koen	Smet		09-08-92 Phanos	Apeldoorn	07-02-09
52,57	Jorian	Damen		25-03-92 Ciko '66	Apeldoorn	31-01-09
52,64	Bob van	Pelt		20-04-93 Attila	Apeldoorn	31-01-09
		(10)				
52,72	Cliff	Ellsworth		17-04-93 Lycurgus	Apeldoorn	07-02-09
52,82	Gijs	Straver		23-07-92 Clytoneus	Apeldoorn	07-02-09
52,90	Rick	Hendriks		13-02-93 LG Deurne	Apeldoorn	07-02-09
53,10	Arjo	Koekkoek		07-09-92 HAC '63	Apeldoorn	07-02-09
53,22	Norbert	Majenburg		20-05-92 Pijnenburg	Apeldoorn	07-02-09
53,44	Wouterse	Delano		27-04-93 PAC	Apeldoorn	07-02-09
53,52	Riccardo	Sprong		01-06-93 Clytoneus	Apeldoorn	31-01-09
53,64	Tarik	Bayoumi	JC	27-03-94 AAC	Apeldoorn	07-02-09
53,66	Max	Zanderink		21-05-93 Ciko '66	Apeldoorn	07-02-09
53,67	Bas van den	Bergh		15-06-92 Scopias	Apeldoorn	07-02-09
		(20)				
53,68	Sam	Kranse		11-09-92 PAC	Apeldoorn	07-02-09
53,77	Bram	Haver		14-11-92 HAC	Dortmund (GER)	15-03-09
53,82	Gijs	Kemper		29-11-93 Prins Hendrik	Apeldoorn	07-02-09
54,01	Daan	Vos		19-11-93 PEC 1910	Groningen	18-01-09
54,47	Derrick	Kazemier		29-11-92 VAV	Apeldoorn	31-01-09
800 meter jongens-B						
1.56,17	Jesper	Arts		02-04-92 LG Deurne	Apeldoorn	14-02-09
1.56,94	Jorian	Damen		25-03-92 Ciko '66	Apeldoorn	16-01-09
1.57,88	Jeroen van	Calder		30-07-92 PEC 1910	Apeldoorn	22-02-09
1.59,84	Jeroen	Vochtelo		15-11-93 Invictus	Dortmund (GER)	04-01-09
2.01,44	Menno	Hunneman		20-10-92 AAC '61	Apeldoorn	07-02-09
2.02,10	Riccardo	Sprong		01-06-93 Clytoneus	Dortmund (GER)	25-01-09
2.02,52	Wesley	Zschöttche		03-04-93 AV Zaanland	Gent (BEL)	20-12-08
2.02,86	Erwin	Adan		19-01-92 Dynamica	Apeldoorn	07-02-09
2.03,46	Wouter	Ploeger		10-10-92 AAC '61	Groningen	18-01-09
2.03,86	Brian	Kamstra		05-07-93 AAC '61	Apeldoorn	07-02-09
		(10)				
2.04,11	Roald	Goossen		24-02-92 AV Rijssen	Apeldoorn	07-02-09
2.04,20	Youri	Oolbekkink	JC	06-03-94 Hanzesport	Apeldoorn	31-01-09
2.04,7	Sten	Schaper		16-07-92 AV Argo	Düsseldorf (GER)	04-01-09

Statistisch jaarboek indooratletiek 2008/2009

5134	Robin Coops	09-09-90 Hellas	Apeldoorn	22-02-09	7,31 * 6,69 * 13,53 * 1,83 * 8,27 * 4,10 * 2,43,96
5057	Timo de Water	05-11-91 Ilion	Apeldoorn	22-02-09	7,10 * 6,74 * 11,77 * 1,86 * 8,50 * 3,90 * 2,45,57
4649	Thierry Kruitthof	11-04-91 KAV Holland	Apeldoorn	22-02-09	7,32 * 6,14 * 11,65 * 1,95 * 8,55 * 4,60 * 2,57,69
4472	Victor Besters	19-10-90 Spado	Apeldoorn	22-02-09	7,35 * 6,05 * 15,96 * 1,83 * 8,47 * 3,00 * 3,10,62
4345	Björn Vennema	19-11-90 AAC	Apeldoorn	22-02-09	7,44 * 5,85 * 11,04 * 1,68 * 8,66 * 4,10 * 3,02,27
4061	Ivo Harms	26-09-90 Fortuna	Apeldoorn	22-02-09	7,36 * 6,08 * 11,57 * 1,71 * 8,63 * 3,00 * 3,00,03
3919	Peter Kuin	11-01-90 Trias	Apeldoorn	22-02-09	7,50 * 6,19 * 09,22 * 1,59 * 9,18 * 3,50 * 3,03,03
3872	Alle Koperdraad	17-01-91 GAC-Hilversum	Apeldoorn	22-02-09	7,61 * 5,99 * 10,02 * 1,74 * 9,06 * 2,30 * 3,00,34
					7,67 * 5,80 * 12,32 * 0,00 * 8,92 * 3,40 * 2,44,66

4 x 200 meter jongens-A

1.32,86	Venlo	Scopias	Münster (GER)	28-12-08
1.37,25	Amersfoort	Altis	Dortmund (GER)	25-01-09

jongens-B**50 meter jongens-B**

6,13	Kelvin	Tairou	JC	02-04-95 THOR	Dordrecht	10-01-09
6,21	Sander	Pupella		27-03-93 Energie	Dordrecht	10-01-09
6,30	Christiaan	Meilink		08-09-92 PAC	Utrecht	07-12-08
6,32	Joey	Perigault Monte		01-09-93 Haag Atletiek	Dordrecht	10-01-09
6,38	Wicher	Nijkamp		29-01-92 Spado	Utrecht	07-12-08
6,42	Wik	Breure		08-01-92 Pijnenburg	Utrecht	07-12-08
6,45	Melroy	Braat	JC	16-02-94 Diomedon	Dordrecht	10-01-09
6,45	Gavan	Koekkoek	JC	18-02-94 PAC	Dordrecht	10-01-09
6,52	Pieter	Braun		21-01-93 Sprint	Dordrecht	10-01-09

betere handtijden:

6,2	Filip van der	Hoven	JC	04-08-94 Hera	Amsterdam	15-11-08
-----	---------------	-------	----	---------------	-----------	----------

60 meter jongens-B

7,05	Kelvin	Tairou	JC	02-04-95 THOR	Groningen	18-01-09
7,13	Victor	Strijbis		23-10-92 Hera	Apeldoorn	07-02-09
7,15	Sander	Pupella		27-03-93 Energie	Apeldoorn	07-02-09
7,17	Jonathan	Mutebwa		11-01-93 PSV	Apeldoorn	07-02-09
7,18	Christiaan	Meilink		08-09-92 PAC	Apeldoorn	07-02-09
7,19	Mark	Jacobs		20-04-92 GVAC	Apeldoorn	21-02-09
7,29	Christian	Hammers		26-07-92 Achilles-Top	Düsseldorf (GER)	01-02-09
7,30	Tom	Roetman		07-02-93 GAC-Hilversum	Apeldoorn	21-02-09
7,32	Almo	Daved		24-05-92 AAC	Apeldoorn	31-01-09
7,33	Jan	Westerdiep		15-01-93 Phanos	Apeldoorn	07-02-09
7,34	Wicher	Nijkamp		29-01-92 Spado	Gent (BEL)	15-03-09
7,36	Bryan	Hissink	JC	13-06-94 AV Argo	Apeldoorn	18-01-09
7,40	Wik	Breure		08-01-92 Pijnenburg	Dortmund (GER)	04-01-09
7,41	Joey	Perigault Monte		01-09-93 Haag Atletiek	Dordrecht	10-01-09
7,42	Joomay	Odjo		17-11-92 Phanos	Dortmund (GER)	25-01-09
7,42	Frank	Aborah		29-04-92 Continental Sport	Apeldoorn	31-01-09
7,42	Dior	Adel		23-06-92 Phanos	Apeldoorn	31-01-09
7,43	Olaf van den	Bergh	JC	07-03-94 Marvel	Groningen	18-01-09
7,44	Mike	Rumping		01-01-92 Lycurgus	Apeldoorn	07-02-09
7,45	Bas van den	Bergh		15-06-92 Scopias	Düsseldorf (GER)	01-02-09
7,46	Yannick	Mahieu	JC	17-03-95 Phanos	Apeldoorn	31-01-09
7,48	Jeffrey van	Beurden		27-11-92 Ciko '66	Dortmund (GER)	25-01-09
7,48	Pieter	Braun		21-01-93 Sprint	Dortmund (GER)	25-01-09

Statistisch jaarboek indooratletiek 2008/2009

1,90	Jan	Ormel		19-12-86 Hellas	Utrecht	07-12-08
1,90	Roy van	Meel	JA	20-03-90 Ilion	Herzebroek-Clarholz (GER)	04-01-09
1,90	Ruben	Scholing	JA	22-09-91 PEC 1910	Groningen	17-01-09
1,90	Niels	Jansen	JB	18-04-92 MPM	Groningen	18-01-09
1,90	Harald Peter	Bust	JB	03-06-92 Jahn II	Groningen	18-01-09
1,90	Ricardo	Verheijen	JA	28-02-91 De Gemzen	Dortmund (GER)	25-01-09
1,90	Randy van	Geenen	JA	17-06-90 AV Almere '81	Apeldoorn	07-02-09
1,90	Jethro	Obot	JC	13-02-94 Haag Atletiek	Apeldoorn	08-02-09
1,90	Jasper	Heesbeen	JB	23-01-92 Prins Hendrik	Sittard	01-03-09
1,90	Johan	Schonebaum	JB	19-02-93 AV Gouda	Sittard	01-03-09
1,88	Bastiaan	Bretveld		25-05-89 Phanos	Gent (BEL)	10-01-09
1,87	Alwin	Roobeek		12-06-84 AV '34	Apeldoorn	16-01-09
1,87	Koen	Amse	JA	23-04-90 DEM	Apeldoorn	07-02-09
1,87	Mathijs van	Gageldonk	JA	22-05-91 Atledo	Apeldoorn	07-02-09
1,87	Robin	Bak	JB	16-02-92 NEA-Volharding	Apeldoorn	08-02-09
1,87	Quincy van	Driesten	JB	08-07-93 Athlos	Apeldoorn	08-02-09
1,87	Maarten	Roeloffs		03-09-87 Achilles-EL	Apeldoorn	14-02-09
1,87	Jan Berends	Luten		14-08-78 Impala	Apeldoorn	14-02-09
1,87	Alex	Eradius		16-06-88 Groene ster	Apeldoorn	28-02-09
1,86	Niels	Hanegraaf	JA	01-05-90 DJA	Dordrecht	10-01-09
1,86	Robin	Coops	JA	09-09-90 Hellas	Apeldoorn	21-02-09

polssstokhoogspringen mannen

5,31	Robbert Jan	Jansen		22-07-83 Prins Hendrik	Gent (BEL)	08-02-09
5,30	Jorn	Bakker		19-02-87 Ilion	Apeldoorn	28-02-09
5,15	Eelco	Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Tallinn (EST)	08-02-09
5,00	Eugène	Martineau		14-05-80 Achilles-Top	Torino (ITA)	08-03-09
4,85	Ludo van der	Plaats		03-07-83 Ilion	Apeldoorn	15-02-09
4,85	Pelle	Rietveld		04-02-85 Ilion	Blacksburg (USA)	27-02-09
4,80	Laurens	Looije	M35	12-01-73 Ilion	Zoetermeer	17-01-09
4,70	Patrick	Geluk	JA	30-09-90 Ilion	Apeldoorn	28-02-09
4,66	Adriaan	Saman		12-10-83 AV '34	Apeldoorn	16-01-09
4,66	Joël de	Water		30-05-89 Ilion	Apeldoorn	28-02-09
4,60	Timo de	Water	JA	05-11-91 Ilion	Apeldoorn	22-02-09
4,56	Sander de	Rijke		16-03-85 Ilion	Apeldoorn	28-02-09
4,55	Niels	Geursen		23-02-79 Phanos	Apeldoorn	15-02-09
4,51	Mulder			25-06-87 Haag Atletiek	Dordrecht	10-01-09
4,51	Ronald	Meijer		20-01-82 Altis	Utrecht	01-02-09
4,50	Alex van	Zutphen		09-04-78 AV Gouda	Apeldoorn	31-01-09
4,50	Cyriel	Verberne		04-12-84 Attila	Sittard	22-02-09
4,45	Kevin	Woldberg		13-02-80 PEC 1910	Apeldoorn	15-02-09
4,40	Pim	Jehee		04-05-88 AV Gouda	Apeldoorn	31-01-09
4,31	Rinze	Venderbosch		26-04-88 Haag Atletiek	Dordrecht	10-01-09
4,31	Paul	Husslage		18-10-83 Sprint	Dordrecht	10-01-09
4,30	Marc	Suval	M40	07-07-65 Ilion	Zoetermeer	17-01-09
4,30	Frans	Boumans		08-01-87 Achilles-Top	Zaragoza (ESP)	01-02-09
4,25	Ingmar	Vos		28-05-86 PAC	Tallinn (EST)	08-02-09
4,25	Dennis	Schilder		11-01-81 Isala '96	Apeldoorn	15-02-09
4,21	Stefan van	Lieshout		28-04-88 Achilles-Top	Sittard	25-01-09
4,21	Cas	Willems		29-01-88 Caesar	Sittard	25-01-09
4,21	Bryan	Hage	JB	19-12-92 Ilion	Apeldoorn	07-02-09
4,20	Jonathan	Huisman		17-09-85 PEC 1910	Dordrecht	22-11-08
4,20	Marc de	Vries		01-11-78 AV Zaanland	Utrecht	07-12-08
4,20	Kevin van der	Eijk	JA	17-12-91 Startbaan	Zoetermeer	17-01-09
4,20	Kees	Langeveld		26-01-87 AC TION	Apeldoorn	22-02-09
4,20	Niels	Pittomvils	JB	18-07-92 Unitas	Sittard	22-02-09
4,20	Remco	Mallens	M35	23-02-70 Sprint	Ancona (ITA)	26-03-09

Statistisch jaarboek indooratletiek 2008/2009

4,10	Brian	Vriend	JA	20-05-90 Lycurgus	Apeldoorn	22-02-09
4,10	Victor	Besters	JA	19-10-90 Spado	Apeldoorn	22-02-09
4,01	Rik van	Leeuwen		14-01-88 Parthenon	Dordrecht	10-01-09
3,96	Alwin	Roobeek		12-06-84 AV '34	Apeldoorn	16-01-09
3,96	Jeroen	Janssen		29-09-88 Passaat	Apeldoorn	28-02-09
3,91	Leandor	Jonkers		02-12-89 Sprint	Sittard	25-01-09
		(40)				
3,90	Jurry van der	Woude		08-11-89 AV NOP	Groningen	18-01-09
3,90	Sammy	Ballak		10-04-86 Unitas	Apeldoorn	22-02-09
3,90	Joris van	Vlerken		02-03-80 GVAC	Apeldoorn	22-02-09
3,90	Robin	Coops	JA	09-09-90 Hellas	Apeldoorn	22-02-09
3,80	Rowan	Smal	JA	08-07-91 NEA-Volharding	Zoetermeer	17-01-09
3,76	Jurgen	Versluys		13-01-84 Climax	Apeldoorn	28-02-09
3,71	Tom	Roetman	JB	07-02-93 GAC-Hilversum	Apeldoorn	07-02-09
3,70	Mark	Jacobs	JB	20-04-92 GVAC	Utrecht	07-12-08
3,70	Jaap	Hendriks		17-02-84 PEC 1910	Groningen	18-01-09
3,70	Daan	Meijer		17-02-83 AV '34	Apeldoorn	22-02-09
		(50)				
3,70	Wesley	Goedegebuure	JA	28-09-91 Unitas	Sittard	22-02-09
3,70	Raymond	Oonincx	JA	18-06-91 Sprint	Sittard	22-02-09
3,60	Tim	Mout		30-12-87 Altis	Apeldoorn	22-02-09
3,60	Hans van der	Linden	M40	16-03-64 DAK	Ancona (ITA)	26-03-09
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
3,70	Yanick	Slikboer		17-09-87 Parthenon	Dordrecht	31-10-09
3,60	Sam	Kranse	JB	11-09-92 PAC	Dordrecht	31-10-09
<u>verspringen mannen</u>						
7,57	Eelco	Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Apeldoorn	15-02-09
7,45	Fabian	Florant		01-02-83 Haag Atletiek	Apeldoorn	15-02-09
7,40	Eugène	Martineau		14-05-80 Achilles-Top	Torino (ITA)	07-03-09
7,23	Ingmar	Vos		28-05-86 PAC	Tallinn (EST)	07-02-09
7,12	Marc de	Vries		01-11-78 AV Zaanland	Apeldoorn	21-02-09
7,09	Adriaan	Saman		12-10-83 AV '34	Dortmund (GER)	04-01-09
7,01	Yoeri	Stieglis	JA	06-06-90 Phanos	Apeldoorn	08-02-09
6,99	Bram	Ruissen	JA	18-02-90 Ciko '66	Dortmund (GER)	04-01-09
6,98	Rogier van den	Berg		01-04-79 Sparta	Dordrecht	10-01-09
6,98	Tom	Buys	JA	23-07-90 AV Zaanland	Apeldoorn	31-01-09
		(10)				
6,98	Jonathan	Pengel		22-09-85 Phanos	Apeldoorn	28-02-09
6,96	Stijn van	Opstal	JB	23-03-92 Prins Hendrik	Apeldoorn	15-02-09
6,94	Sander	Schutjes		31-10-88 AV Valkenswaard	Apeldoorn	31-01-09
6,93	Mark	Jacobs	JB	20-04-92 GVAC	Apeldoorn	07-02-09
6,90	Pelle	Rietveld		04-02-85 Ilion	New York (USA)	05-02-09
6,85	Stefan de	Vries	JB	18-10-92 Altis	Apeldoorn	07-02-09
6,77	Frank	Koopmans		06-02-75 PEC 1910	Apeldoorn	31-01-09
6,77	Harald Peter	Bust	JB	03-06-92 Jahn II	Utrecht	21-02-09
6,74	David van	Hetten		06-08-86 R' dam Atletiek	Zoetermeer	31-01-09
6,74	Robin	Coops	JA	09-09-90 Hellas	Apeldoorn	21-02-09
		(20)				
6,71	Frans	Boumans		08-01-87 Achilles-Top	Zaragoza (ESP)	31-01-09
6,70	Dennis	Weijens		31-10-85 AV '23	Apeldoorn	28-02-09
6,70	Tijmen	Meijer		27-02-88 NEA-Volharding	Apeldoorn	28-02-09
6,69	Brian	Vriend	JA	20-05-90 Lycurgus	Apeldoorn	21-02-09
6,68	Jasper de	Lange		16-05-88 AAV '36	Dortmund (GER)	25-01-09
6,67	Pim	Jehee		04-05-88 AV Gouda	Utrecht	16-01-09
6,66	Bart	Latour	JA	15-05-91 AV Almere '81	Apeldoorn	08-02-09
6,65	Daan	Meijer		17-02-83 AV '34	Apeldoorn	31-01-09
6,63	Alwin	Roobeek		12-06-84 AV '34	Apeldoorn	28-02-09
6,62	Ludo van der	Plaat		03-07-83 Ilion	Apeldoorn	21-02-09
		(30)				
6,60	Theo	Danes		19-05-83 AV '23	Apeldoorn	15-02-09
6,59	Erik	Stevens	JA	11-03-91 Ilion	Düsseldorf (GER)	01-02-09
6,54	Bob	Altena		11-02-86 Unitas	Dortmund (GER)	25-01-09

Statistisch jaarboek indooratletiek 2008/2009

6,51	Robin	Lagrand		15-02-91 Lycurgus	Zoetermeer	10-01-09
6,51	Tom	Roetman	JB	07-02-93 GAC-Hilversum	Apeldoorn	07-02-09
6,51	Elgin	Herfst		21-06-91 PAC	Apeldoorn	08-02-09
6,47	Kelvin	Tairou	JC	02-04-95 THOR	Dordrecht	10-01-09
6,45	Pieter	Braun	JB	21-01-93 Sprint	Gent (BEL)	15-03-09
6,44	Wik	Breure	JB	08-01-92 Pijnenburg	Utrecht	07-12-08
6,43	Bas van den	Bergh	JB	15-06-92 Scopias	Dortmund (GER)	04-01-09
6,42	Gavan	Koekkoek	JC	18-02-94 PAC	Utrecht	21-02-09
		(20)				
6,38	Thomas	Hartman		11-05-91 Clytoneus	Apeldoorn	08-02-09
6,31	Timo de	Water		05-11-91 Ilion	Zoetermeer	31-01-09
6,28	Mike	Rumping	JB	01-01-92 Lycurgus	Utrecht	07-12-08
6,26	Kevin van der	Eijk		17-12-91 Startbaan	Zoetermeer	10-01-09
6,23	Joeri van der	Hooft	JB	08-09-93 De Wielingen	Gent (BEL)	15-03-09
6,20	Sipke	Groos		12-11-91 Impala	Groningen	17-01-09
6,19	Ivo	Hams		26-09-90 Fortuna	Apeldoorn	21-02-09
6,15	Ricardo	Verheijen		28-02-91 De Gemzen	Groningen	17-01-09
6,15	Stef van der	Schaaf	JB	26-12-92 VAV	Utrecht	21-02-09
<u>hink-stap-sprong jongens-A</u>						
14,55	Roland van	Zuilen		03-04-91 AV Gouda	Apeldoorn	08-02-09
14,49	Pascal van	Balen		06-03-90 Hellas	Apeldoorn	08-02-09
13,95	Timo de	Water		05-11-91 Ilion	Apeldoorn	14-02-09
13,91	Wik	Breure	JB	08-01-92 Pijnenburg	Groningen	18-01-09
13,80	Martijn	Hagoort		24-12-90 Ilion	Apeldoorn	08-02-09
13,35	Almo	Daved	JB	24-05-92 AAC	Apeldoorn	07-02-09
13,13	Harald Peter	Bust	JB	03-06-92 Jahn II	Apeldoorn	07-02-09
13,09	Bram	Ruissen		18-02-90 Ciko '66	Dortmund (GER)	04-01-09
12,98	Joram	Knigge		24-01-90 AV '23	Apeldoorn	28-02-09
12,86	Jasper	Kranendonk		20-03-91 Typhoon	Apeldoorn	08-02-09
		(10)				
12,80	Tjeerd	Visser		31-10-91 HAC	Apeldoorn	08-02-09
12,57	Bas van den	Bergh	JB	15-06-92 Scopias	Apeldoorn	07-02-09
12,49	Floris	Heil		02-01-90 AV '34	Apeldoorn	16-01-09
12,48	Martijn	Rutgers	JB	13-05-92 AAC	Apeldoorn	07-02-09
12,39	Björn	Vennema		19-11-90 AAC	Apeldoorn	28-02-09
12,35	Bas	Lok		12-02-90 Lycurgus	Apeldoorn	08-02-09
12,18	Simon	Bliek	JB	07-08-92 AV Gouda	Apeldoorn	07-02-09
12,12	Robin	Hengeveld		15-11-90 Ciko '66	Dortmund (GER)	25-01-09
12,10	Tim	Schellekens		07-09-90 Atledo	Hoboken (BEL)	07-12-08
12,09	Storm	Potkamp	JB	15-03-93 Ciko '66	Apeldoorn	16-01-09
		(20)				
<u>kogelstoten 6 kg jongens-A</u>						
16,78	Robert-Jan	Vos		20-06-90 AV Weert	Dortmund (GER)	25-01-09
15,99	Thierry	Kruihof		11-04-91 KAV Holland	Apeldoorn	07-02-09
13,99	Brian	Vriend		20-05-90 Lycurgus	Groningen	17-01-09
13,97	Stephan	Wapperom		11-12-90 Parthenon	Utrecht	07-12-08
13,97	Kay	Olofsen		17-04-91 SAV	Groningen	17-01-09
13,73	Arnoud	Damsteegt		23-04-91 AAC '61	Apeldoorn	07-02-09
13,61	Bas	Vos		03-08-91 PEC 1910	Apeldoorn	07-02-09
12,95	Glenn	Dutrieux		04-04-90 Spado	Apeldoorn	07-02-09
12,36	Ricardo	Verheijen		28-02-91 De Gemzen	Apeldoorn	31-01-09
12,32	Alle	Koperdraad		17-01-91 GAC-Hilversum	Apeldoorn	21-02-09
		(10)				
12,06	Erik	Zonneveld		26-11-90 Hellas	Apeldoorn	07-02-09
11,99	Dennis	Barnhoorn		08-09-91 Trias	Alkmaar	13-12-08
11,88	Robin	Coops		09-09-90 Hellas	Utrecht	01-02-09
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
14,25	Stephan	Wapperom		11-12-90 Parthenon	Dordrecht	28-03-09
12,25	Pascal van	Balen		06-03-90 Hellas	Utrecht	07-03-09
<u>7-kamp jongens-A</u>						
5259	Brian	Vriend		20-05-90 Lycurgus	Apeldoorn	22-02-09

Statistisch jaarboek indooratletiek 2008/2009

1,87	Quincy van	Driesten	JB	08-07-93 Athlos	Apeldoorn	08-02-09
1,86	Niels	Hanegraaf		01-05-90 DJA	Dordrecht	10-01-09
1,86	Robin	Coops		09-09-90 Hellas	Apeldoorn	21-02-09
		(20)				
1,85	Stef van der	Schaaf	JB	26-12-92 VAV	Utrecht	07-12-08
1,85	Pieter	Braun	JB	21-01-93 Sprint	Utrecht	07-12-08
1,85	Mark	Jacobs	JB	20-04-92 GVAC	Sittard	28-12-08
1,85	Joost	Ketel	JC	21-05-94 Achilles-EL	Groningen	18-01-09
1,85	Bas van den	Bergh	JB	15-06-92 Scopias	Düsseldorf (GER)	01-02-09
1,84	Rens	Hamelijnck	JB	23-11-92 De Wielingen	Gent (BEL)	15-03-09
1,83	Brian	Vriend		20-05-90 Lycurgus	Apeldoorn	21-02-09
1,83	Thierry	Kruihof		11-04-91 KAV Holland	Apeldoorn	21-02-09
1,83	Tom	Roetman	JB	07-02-93 GAC-Hilversum	Apeldoorn	22-02-09
1,82	Anders van	Riesen		01-10-90 AV Argo	Düsseldorf (GER)	04-01-09
		(30)				
1,81	Paul van de	Ven		17-10-91 DAK	Apeldoorn	07-02-09
1,81	Olaf	Tuerlings		02-06-90 DAK	Apeldoorn	07-02-09
1,81	Daniel	Leyba	JB	29-11-93 De Gemzen	Apeldoorn	08-02-09

polsstokhoogspringen jongens-A

4,70	Patrick	Geluk		30-09-90 Ilion	Apeldoorn	28-02-09
4,60	Timo de	Water		05-11-91 Ilion	Apeldoorn	22-02-09
4,21	Bryan	Hage	JB	19-12-92 Ilion	Apeldoorn	07-02-09
4,20	Kevin van der	Eijk		17-12-91 Startbaan	Zoetermeer	17-01-09
4,20	Niels	Pittomvils	JB	18-07-92 Unitas	Sittard	22-02-09
4,10	Brian	Vriend		20-05-90 Lycurgus	Apeldoorn	22-02-09
4,10	Victor	Besters		19-10-90 Spado	Apeldoorn	22-02-09
3,90	Robin	Coops		09-09-90 Hellas	Apeldoorn	22-02-09
3,80	Rowan	Smal		08-07-91 NEA-Volharding	Zoetermeer	17-01-09
3,71	Tom	Roetman	JB	07-02-93 GAC-Hilversum	Apeldoorn	07-02-09
		(10)				
3,70	Mark	Jacobs	JB	20-04-92 GVAC	Utrecht	07-12-08
3,70	Wesley	Goedegebuure		28-09-91 Unitas	Sittard	22-02-09
3,70	Raymond	Oonincx		18-06-91 Sprint	Sittard	22-02-09
3,56	Ewald	Koekkoek		15-01-90 GAC-Hilversum	Apeldoorn	08-02-09
3,56	Ivo	Harms		26-09-90 Fortuna	Apeldoorn	08-02-09
3,51	Sander	Kil	JB	02-09-92 Sprint	Dordrecht	10-01-09
3,51	Rutger	Koppelaar	JB	01-05-93 Unitas	Apeldoorn	07-02-09
3,41	Yoe	Bruijs		25-09-91 Fortuna	Dordrecht	10-01-09
3,40	Sam	Kranse	JB	11-09-92 PAC	Dordrecht	22-11-08
3,40	Michael	Herijgers		22-05-90 DJA	Dordrecht	10-01-09
		(20)				
3,40	Rens	Krommendijk	JB	11-02-92 GAC-Hilversum	Zoetermeer	17-01-09
3,40	Roy van	Schendel	JB	16-01-92 Prins Hendrik	Apeldoorn	31-01-09
3,40	Mathijs van	Dijk	JB	11-11-93 GAC-Hilversum	Apeldoorn	21-02-09
3,40	Alle	Koperdraad		17-01-91 GAC-Hilversum	Apeldoorn	22-02-09
3,36	Dennis	Coehoorn	JB	27-09-92 AC TION	Apeldoorn	07-02-09
3,36	Michael	Ketting		08-04-91 Fortuna	Apeldoorn	08-02-09

verspringen jongens-A

7,01	Yoeri	Stieglis		06-06-90 Phanos	Apeldoorn	08-02-09
6,99	Bram	Ruissen		18-02-90 Ciko '66	Dortmund (GER)	04-01-09
6,98	Tom	Buys		23-07-90 AV Zaanland	Apeldoorn	31-01-09
6,96	Stijn van	Opstal	JB	23-03-92 Prins Hendrik	Apeldoorn	15-02-09
6,93	Mark	Jacobs	JB	20-04-92 GVAC	Apeldoorn	07-02-09
6,85	Stefan de	Vries	JB	18-10-92 Altis	Apeldoorn	07-02-09
6,77	Harald Peter	Bust	JB	03-06-92 Jahn II	Utrecht	21-02-09
6,74	Robin	Coops		09-09-90 Hellas	Apeldoorn	21-02-09
6,69	Brian	Vriend		20-05-90 Lycurgus	Apeldoorn	21-02-09
6,66	Bart	Latour		15-05-91 AV Almere '81	Apeldoorn	08-02-09
6,59	Erik	Stevens		11-03-91 Ilion	Düsseldorf (GER)	01-02-09
		(10)				
6,52	Pascal van	Balen		06-03-90 Hellas	Dortmund (GER)	04-01-09

Statistisch jaarboek indooratletiek 2008/2009

6,52	Pascal van	Balen	JA	06-03-90 Hellas	Dortmund (GER)	04-01-09
6,51	Robin	Lagrand	JA	15-02-91 Lycurgus	Zoetermeer	10-01-09
6,51	Tom	Roetman	JB	07-02-93 GAC-Hilversum	Apeldoorn	07-02-09
6,51	Elgin	Herfst	JA	21-06-91 PAC	Apeldoorn	08-02-09
6,47	Kelvin	Tairou	JC	02-04-95 THOR	Dordrecht	10-01-09
6,46	Paul	Groen		23-09-89 GAC-Hilversum	Apeldoorn	21-02-09

buitenlander bij nederlandse club:

7,99	Sebastiaan	Bayer (GER)		11-06-86 Achilles-Top	Apeldoorn	15-02-09
------	------------	-------------	--	-----------------------	-----------	----------

hink-stap-sprong mannen

16,14	Fabian	Florant		01-02-83 Haag Atletiek	Joplin MO (USA)	08-02-09
14,60	David van	Hetten		06-08-86 R' dam Atletiek	Apeldoorn	14-02-09
14,55	Roland van	Zuilen	JA	03-04-91 AV Gouda	Apeldoorn	08-02-09
14,49	Pascal van	Balen	JA	06-03-90 Hellas	Apeldoorn	08-02-09
14,18	Bryan	Bastiaanse		15-06-89 Fortuna	Apeldoorn	28-02-09
14,09	Remco	Aubert		16-12-86 PAC	Apeldoorn	14-02-09
13,95	Timo de	Water	JA	05-11-91 Ilion	Apeldoorn	14-02-09
13,91	Wik	Breure	JB	08-01-92 Pijnenburg	Groningen	18-01-09
13,86	Norbert	Hoven		30-05-88 AAC	Apeldoorn	14-02-09
13,80	Martijn	Hagoort	JA	24-12-90 Ilion	Apeldoorn	08-02-09
		(10)				
13,53	Dennis	Weijens		31-10-85 AV '23	Apeldoorn	28-02-09
13,53	Tijmen	Meijer		27-02-88 NEA-Volharding	Apeldoorn	14-02-09
13,35	Almo	Daved	JB	24-05-92 AAC	Apeldoorn	07-02-09
13,26	Frank	Koopmans		06-02-75 PEC 1910	Apeldoorn	14-02-09
13,13	Harald Peter	Bust	JB	03-06-92 Jahn II	Apeldoorn	07-02-09
13,09	Bram	Ruissen	JA	18-02-90 Ciko '66	Dortmund (GER)	04-01-09
12,98	Joram	Knigge	JA	24-01-90 AV '23	Apeldoorn	28-02-09
12,92	Joost	Cosman		14-01-82 AV '23	Apeldoorn	28-02-09
12,86	Jasper	Kranendonk	JA	20-03-91 Typhoon	Apeldoorn	08-02-09
12,82	Berry	Koolstra		14-04-86 Ilion	Apeldoorn	14-02-09
		(20)				
12,80	Tjeerd	Visser	JA	31-10-91 HAC	Apeldoorn	08-02-09
12,57	Bas van den	Bergh	JB	15-06-92 Scopias	Apeldoorn	07-02-09
12,49	Floris	Heil	JA	02-01-90 AV '34	Apeldoorn	16-01-09
12,48	Martijn	Rutgers	JB	13-05-92 AAC	Apeldoorn	07-02-09
12,47	Davey	Beuving		08-09-87 Climax	Apeldoorn	28-02-09
12,39	Bart van	Amelsvoort		23-10-87 Scorpio	Hoboken (BEL)	07-12-08
12,39	Björn	Vennema	JA	19-11-90 AAC	Apeldoorn	28-02-09
12,35	Bas	Lok	JA	12-02-90 Lycurgus	Apeldoorn	08-02-09
12,30	Lowie	Martin		30-09-87 Prins Hendrik	Dortmund (GER)	25-01-09
12,24	Matthias	Otter		20-01-87 Passaat	Dordrecht	10-01-09
		(30)				
12,18	Simon	Blik	JB	07-08-92 AV Gouda	Apeldoorn	07-02-09
12,12	Robin	Hengeveld	JA	15-11-90 Ciko '66	Dortmund (GER)	25-01-09
12,10	Tim	Schellekens	JA	07-09-90 Atledo	Hoboken (BEL)	07-12-08
12,09	Storm	Potkamp	JB	15-03-93 Ciko '66	Apeldoorn	16-01-09

in onderlinge wedstrijd:

12,42	Jurgen van	Berkum	M40	04-09-67 Parthenon	Dordrecht	28-03-09
-------	------------	--------	-----	--------------------	-----------	----------

kogelstoten 7,25 kg mannen

18,99	Erik	Cadée		15-02-84 Prins Hendrik	Apeldoorn	15-02-09
17,60	Patrick	Groot		08-03-80 Lycurgus	Apeldoorn	15-02-09
17,51	Eric van	Vreumingen		15-06-78 Haag Atletiek	Apeldoorn	15-02-09
17,31	Maarten	Persoon		15-03-87 Phanos	Apeldoorn	15-02-09
17,01	Tom	Corstjens		19-01-85 Achilles-Top	Apeldoorn	15-02-09
16,98	Boudewijn	Luijten		25-08-88 Start '78	Apeldoorn	15-02-09
16,58	Patrick	Cronie		05-11-89 Phanos	Apeldoorn	15-02-09
15,41	Stein	Kuiper	M35	03-03-69 Prins Hendrik	Apeldoorn	01-03-09
15,37	Wieger Jan de	Wit		26-06-75 Impala	Apeldoorn	15-02-09
15,23	Stefan van	Lieshout		11-11-83 Achilles-Top	Apeldoorn	15-02-09
		(10)				
14,81	Bror van der	Zijde		13-02-89 Ilion	Apeldoorn	15-02-09

14,39	Jasper	Christiaan	18-06-84 AAC	Dortmund (GER)	04-01-09
14,39	Gerard	Sluiter M35	13-01-73 Hellas	Groningen	18-01-09
14,28	Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Zaragoza (ESP)	31-01-09
14,26	Bob	Altena	11-02-86 Unitas	Dortmund (GER)	25-01-09
14,19	Paul	Olofsen	22-02-89 SAV	Alkmaar	13-12-08
13,99	Daan	Meijer	17-02-83 AV '34	Apeldoorn	21-02-09
13,90	Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Tallinn (EST)	07-02-09
13,79	Peter	Holthuijsen M45	07-11-61 Scopias	Apeldoorn	01-03-09
13,64	Ingmar	Vos (20)	28-05-86 PAC	Tallinn (EST)	07-02-09
13,63	Eugène	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Torino (ITA)	07-03-09
13,51	Kjell	Heinsius	20-02-79 SAV	Alkmaar	13-12-08
13,36	Marc	Elsbeek M35	31-01-72 De Keien	Apeldoorn	01-03-09
13,30	Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Blacksburg (USA)	26-02-09
13,28	Marcel	Dost M40	28-09-69 AC TION	Enschede	25-10-09
13,26	Adriaan	Saman	12-10-83 AV '34	Dortmund (GER)	04-01-09
13,19	Roland	Boon M35	19-09-70 Athlos	Apeldoorn	01-03-09
13,07	Ronald	Meijer	20-01-82 Altis	Apeldoorn	21-02-09
13,06	Cas	Willems	29-01-88 Caesar	Düsseldorf (GER)	01-02-09
12,86	Erwin	Bökenkamp M35 (30)	23-10-69 AV Edam	Apeldoorn	01-03-09
12,74	Winston	Hofmeester M40	20-01-69 Haag Atletiek	Apeldoorn	01-03-09
12,71	Kees	Langeveld	26-01-87 AC TION	Apeldoorn	21-02-09
12,59	Erik van	Egmond M40	01-06-68 Sparta	Dordrecht	10-01-09
12,38	Vincent	Jessen	26-01-89 Attila	Apeldoorn	28-02-09
12,36	Alexander	Oldenmenger	09-03-77 Spirit-OB	Dordrecht	10-01-09
12,35	Rik	Grasmeijer M40	29-12-66 AV '34	Apeldoorn	01-03-09
12,30	Pieter	Westerhof	21-10-85 Energie	Dordrecht	10-01-09
12,25	Niels	Groot	29-12-84 Spark	Apeldoorn	28-02-09
12,23	Henk Jan	Blom M45	18-01-63 Hollandia	Apeldoorn	01-03-09
12,22	Frans	Boumans (40)	08-01-87 Achilles-Top	Zaragoza (ESP)	31-01-09
12,21	Michel	Leinders M45	10-03-62 Unitas	Düsseldorf (GER)	01-02-09
12,19	Theo	Danes	19-05-83 AV '23	Apeldoorn	28-02-09
12,17	Benny	Tapken	12-01-83 Jahn II	Heerenveen	21-03-09
12,13	Alwin	Roobeek	12-06-84 AV '34	Apeldoorn	16-01-09
12,02	Frank	Koopmans	06-02-75 PEC 1910	Dortmund (GER)	25-01-09
12,01	Justin	Francois	22-03-76 Groene Ster	Utrecht	01-02-09
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
12,60	Dennis van	Noort	23-02-81 Parthenon	Dordrecht	31-10-09
7-kamp mannen					
6036	Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Tallinn (EST)	08-02-09
			6,96 * 7,49 * 13,90 * 1,89 * 7,93 * 5,15 * 2,44,51		
5884	Eugène	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Torino (ITA)	08-03-09
			7,18 * 7,40 * 13,63 * 2,00 * 8,33 * 5,00 * 2,43,36		
5617	Ingmar	Vos	28-05-86 PAC	Tallinn (EST)	08-02-09
			7,11 * 7,23 * 13,64 * 2,01 * 8,36 * 4,25 * 2,46,33		
5563	Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Blacksburg (USA)	27-02-09
			7,15 * 6,81 * 13,30 * 1,85 * 8,24 * 4,85 * 2,44,77		
5378	Adriaan	Saman	12-10-83 AV '34	Apeldoorn	22-02-09
			7,38 * 6,76 * 13,15 * 1,93 * 8,47 * 4,60 * 2,47,09		
5355	Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Apeldoorn	22-02-09
			7,24 * 6,62 * 13,60 * 1,93 * 8,43 * 4,50 * 2,51,48		
5261	Frans	Boumans	08-01-87 Achilles-Top	Zaragoza (ESP)	01-02-09
			7,28 * 6,71 * 12,22 * 1,95 * 8,56 * 4,30 * 2,46,41		
5094	Ronald	Meijer	20-01-82 Altis	Apeldoorn	22-02-09
			7,61 * 6,26 * 13,07 * 1,93 * 8,61 * 4,50 * 2,49,92		
5034	Alwin	Roobeek	12-06-84 AV '34	Apeldoorn	22-02-09
			7,26 * 6,56 * 11,82 * 1,81 * 8,63 * 3,90 * 2,39,28		
5023	Kevin	Woldberg	13-02-80 PEC 1910	Apeldoorn	22-02-09
			7,63 * 6,32 * 10,90 * 1,99 * 8,55 * 4,40 * 2,48,46		
			(10)		

3000 meter jongens-A					
8,49,55	Nick van	Tol	04-05-90 GAC-Hilversum	Apeldoorn	08-02-09
8,51,31	Mart	Sijtsema	12-09-91 AV Heerenveen	Apeldoorn	08-02-09
8,56,19	Jeroen	Reintjes	01-03-90 Atletico '73	Apeldoorn	08-02-09
9,00,41	Wouter	Timmermans	16-06-91 Unitas	Apeldoorn	08-02-09
9,10,37	Vito	Verbeek	18-06-90 Hellas	Apeldoorn	08-02-09
9,13,8	Robin	Teunissen	23-01-90 ATV Venray	Düsseldorf (GER)	04-01-09
9,17,1	Rik	Heijnen	12-08-90 Atletiek Helden	Düsseldorf (GER)	04-01-09
9,17,31	Adriaan	Fransen	08-06-90 AAC '61	Apeldoorn	08-02-09
9,24,49	Jordi	Baars JB	09-01-92 AV Aalsmeer	Apeldoorn	07-02-09
9,28,76	Jeroen	Habers (10)	24-04-91 De Spartaan	Apeldoorn	08-02-09
9,29,30	Lex	Sinnige JB	15-12-92 AV Weert	Apeldoorn	07-02-09
9,29,60	Emiel	Rutgers	06-11-91 AAC '61	Apeldoorn	08-02-09
60 meter horden 99 cm jongens-A					
8,09	Robin	Oenema	19-06-91 PEC 1910	Apeldoorn	31-01-09
8,18	Brian	Vriend	20-05-90 Lycurgus	Apeldoorn	08-02-09
8,22	Revelinho	Eind	07-04-90 Jahn II	Apeldoorn	08-02-09
8,37	Kruithof	Thierry	17-04-91 KAV Holland	Apeldoorn	08-02-09
8,39	Jarno	Boutkam	17-02-90 Hellas	Apeldoorn	08-02-09
8,41	Robin	Coops	09-09-90 Hellas	Apeldoorn	08-02-09
8,55	Timo de	Water	05-11-91 Ilion	Apeldoorn	22-02-09
8,63	Björn	Vennema	19-11-90 AAC	Apeldoorn	22-02-09
8,64	Randy van	Geenen	17-06-90 AV Almere '81	Apeldoorn	08-02-09
8,65	Victor	Besters (10)	19-10-90 Spado	Apeldoorn	08-02-09
8,70	Joep	Chatrou	08-08-90 HAC	Apeldoorn	08-02-09
8,77	Kir	Rosman	05-12-90 Atl. Maastricht	Düsseldorf (GER)	01-02-09
8,84	Jonathan	Gan	12-12-90 NEA-Volharding	Apeldoorn	08-02-09
8,85	Tijs	Lips	18-03-91 Suomi	Apeldoorn	31-01-09
8,86	Maarten	Vermeulen	28-12-91 Unitas	Sittard	28-12-08
8,92	Alle	Koperdraad	17-01-91 GAC-Hilversum	Apeldoorn	22-02-09
8,95	Wouter de	Roo	08-03-91 Isala '96	Apeldoorn	08-02-09
8,97	Norodin	Ty	02-04-90 PAC	Apeldoorn	31-01-09
9,03	Wouter	Schuer	22-12-91 Scopias	Düsseldorf (GER)	01-02-09
9,06	Peter	Kuin (20)	11-01-90 Trias	Apeldoorn	22-02-09
9,10	Erik	Stevens	11-03-91 Ilion	Zoetermeer	10-01-09
9,18	Ivo	Harms	26-09-90 Fortuna	Zoetermeer	31-01-09
9,19	Stephan	Tijssen	07-04-90 Startbaan	Utrecht	07-12-08
9,25	Glenn	Luitwieler	08-05-91 Dynamica	Gent (BEL)	10-01-09
9,28	Justin	Cok	22-02-90 AV '47	Apeldoorn	08-02-09
hoogspringen jongens-A					
2,09	Roland van	Zuilen	03-04-91 AV Gouda	Apeldoorn	28-02-09
1,96	Erik	Stevens	11-03-91 Ilion	Dortmund (GER)	25-01-09
1,96	Rens van	Dijk	30-03-91 Altis	Apeldoorn	07-02-09
1,95	Timo de	Water	05-11-91 Ilion	Apeldoorn	21-02-09
1,94	Mitchell	Vereijken	03-01-90 Gen. Michaëlis	Sittard	01-03-09
1,90	Roy van	Meel	20-03-90 Ilion	Herzbrock-Clarholz (GER)	04-01-09
1,90	Ruben	Scholing	22-09-91 PEC 1910	Groningen	17-01-09
1,90	Niels	Jansen JB	18-04-92 MPM	Groningen	18-01-09
1,90	Harald Peter	Bust JB	03-06-92 Jahn II	Groningen	18-01-09
1,90	Ricardo	Verheijen (10)	28-02-91 De Gemzen	Dortmund (GER)	25-01-09
1,90	Randy van	Geenen	17-06-90 AV Almere '81	Apeldoorn	07-02-09
1,90	Jethro	Obot JC	13-02-94 Haag Atletiek	Apeldoorn	08-02-09
1,90	Jasper	Heesbeen JB	23-01-92 Prins Hendrik	Sittard	01-03-09
1,90	Johan	Schonebaum JB	19-02-93 AV Gouda	Sittard	01-03-09
1,87	Koen	Amse	23-04-90 DEM	Apeldoorn	07-02-09
1,87	Mathijs van	Gageldonk	22-05-91 Atledo	Apeldoorn	07-02-09
1,87	Robin	Bak JB	16-02-92 NEA-Volharding	Apeldoorn	08-02-09

Statistisch jaarboek indooratletiek 2008/2009

1.53,18	Bilal	Anrar	12-08-90	Prins Hendrik	Dortmund (GER)	25-01-09
1.53,46	Addis	Riet	24-11-91	SAV	Apeldoorn	08-02-09
1.56,17	Jesper	Arts	JB 02-04-92	LG Deurne	Apeldoorn	14-02-09
1.56,57	Jeffrey van der	Park	23-06-91	Hera	Apeldoorn	08-02-09
1.56,94	Jorian	Damen	JB 25-03-92	Ciko '66	Apeldoorn	16-01-09
1.57,19	Nils	Daas	01-06-90	Atverni	Dortmund (GER)	25-01-09
1.57,48	Cosmo van	Berkel	02-02-90	AV Gouda	Apeldoorn	08-02-09
1.57,69	Mark	Nouws	20-08-90	LT Ed Slighchers	Dortmund (GER)	25-01-09
1.57,88	Jeroen van	Calker	JB 30-07-92	PEC 1910	Apeldoorn	22-02-09
		(10)				
1.58,00	Erwin de	Jong	23-01-90	Spark	Apeldoorn	07-02-09
1.58,70	Pascal	Remminga	07-11-90	Aquilo	Dortmund (GER)	04-01-09
1.59,35	Jurjen	Polderman	21-04-91	Clytoneus	Apeldoorn	07-02-09
1.59,84	Jeroen	Vochtelo	JB 15-11-93	Invictus	Dortmund (GER)	04-01-09
2.00,13	Niels van	Hoon	14-09-91	AAC '61	Apeldoorn	22-02-09
2.00,69	Ward van de	Wiel	05-04-91	Sprint	Apeldoorn	07-02-09
2.00,70	Didier	Nibbering	12-12-91	Isala '96	Apeldoorn	31-01-09
2.01,44	Menno	Hunneman	JB 20-10-92	AAC '61	Apeldoorn	07-02-09
2.01,57	Wouter van der	Graaf	18-06-90	Atverni	Apeldoorn	28-02-09
2.01,63	Maxim	Moinat	20-03-91	AV Haarl'meer	Dortmund (GER)	25-01-09
		(20)				
2.02,10	Riccardo	Sprong	JB 01-06-93	Clytoneus	Dortmund (GER)	25-01-09
2.02,31	Kasper	Neeleman	11-12-91	AV Haarl'meer	Apeldoorn	22-02-09
2.02,52	Wesley	Zschöttche	JB 03-04-93	AV Zaanland	Gent (BEL)	20-12-08
2.02,86	Erwin	Adan	JB 19-01-92	Dynamica	Apeldoorn	07-02-09
2.02,87	Justin	Cok	22-02-90	AV '47	Dortmund (GER)	25-01-09

1000 meter jongens-A

2.35,49	Erwin de	Jong	23-01-90	Spark	Gent (BEL)	15-03-09
2.35,70	Jesper	Arts	JB 02-04-92	LG Deurne	Apeldoorn	22-02-09
2.36,13	Lars	Paardekooper	JB 10-08-92	AV '56	Gent (BEL)	15-03-09

1500 meter jongens-A

4.00,51	Nils	Daas	01-06-90	Atverni	Apeldoorn	15-02-09
4.04,36	Mark	Nouws	20-08-90	THOR	Apeldoorn	08-02-09
4.06,45	Jurjen	Polderman	21-04-91	Clytoneus	Apeldoorn	08-02-09
4.07,78	Jelle	Verwiel	15-01-90	Hellas	Apeldoorn	28-02-09
4.08,49	Vito	Verbeek	18-06-90	Hellas	Apeldoorn	08-02-09
4.11,04	Ward van de	Wiel	05-04-91	Sprint	Apeldoorn	08-02-09
4.11,26	Jordi	Baars	JB 09-01-92	AV Aalsmeer	Apeldoorn	08-02-09
4.11,44	Wouter	Ploeger	JB 10-10-92	AAC '61	Apeldoorn	08-02-09
4.11,52	Thijmen	Kupers	04-10-91	Atletico '73	Apeldoorn	31-01-09
4.11,83	Nick van	Tol	04-05-90	GAC-Hilversum	Dortmund (GER)	04-01-09
		(10)				
4.12,44	Menno	Schouten	03-09-91	Lycurgus	Apeldoorn	08-02-09
4.12,47	Olaf	Mesman	10-09-91	PAC	Apeldoorn	08-02-09
4.12,72	Niek den	Exter	JB 15-02-92	Scheldesport	Gent (BEL)	20-12-08
4.13,37	Seb	Wiggemans	JB 31-01-92	Hanzesport	Apeldoorn	08-02-09
4.13,82	Wouter	Warmdorff	16-07-91	THOR	Apeldoorn	31-01-09
4.14,99	Arjen	Venema	05-12-91	Climax	Apeldoorn	08-02-09
4.15,79	Jesse van de	Ven	JB 01-05-93	Spado	Apeldoorn	08-02-09
4.16,14	Jeroen van	Calker	JB 30-07-92	PEC 1910	Dortmund (GER)	04-01-09
4.16,39	Martin	Lunenborg	15-11-90	De Sperwers	Apeldoorn	31-01-09
4.19,94	Tim	Bolink	JB 09-04-92	Hellas	Apeldoorn	31-01-09
		(20)				
4.20,44	Sam de	Vor	19-06-91	GAC-Hilversum	Apeldoorn	08-02-09
4.20,82	Tom	Koetsenruijter	JB 12-08-93	THOR	Apeldoorn	08-02-09
4.20,97	Tommy	Staal	JC 18-08-94	Delta Sport	Apeldoorn	08-02-09
4.21,44	Rik	Heijnen	12-08-90	Atletiek Helden	Düsseldorf (GER)	01-02-09
4.21,45	Adriaan	Fransen	08-06-90	AAC '61	Apeldoorn	31-01-09
4.21,52	Cosmo van	Berkel	02-02-90	AV Gouda	Gent (BEL)	20-12-08
4.22,11	Jouri	Schoemaker	25-10-90	Sprint	Apeldoorn	08-02-09

Statistisch jaarboek indooratletiek 2008/2009

4904	Daan	Meijer	17-02-83	AV '34	Apeldoorn	22-02-09
			7,30 * 6,59 * 13,99 * 1,84 * 9,02 * 3,70 * 2,52,29			
4900	Kees	Langeveld	26-01-87	AC TION	Apeldoorn	22-02-09
			7,35 * 6,08 * 12,71 * 1,75 * 8,86 * 4,20 * 2,42,20			
4866	Pim	Jehee	04-05-88	AV Gouda	Apeldoorn	22-02-09
			7,28 * 6,67 * 10,84 * 1,78 * 8,85 * 4,10 * 2,49,13			
4514	Alex van	Zutphen	09-04-78	AV Gouda	Apeldoorn	22-02-09
			7,75 * 6,09 * 11,87 * 1,81 * 9,21 * 4,40 * 3,05,90			
4422	Paul	Groen	23-09-89	GAC-Hilversum	Apeldoorn	22-02-09
			7,12 * 6,46 * 11,68 * 1,78 * 8,22 * 0,00 * 2,49,56			
4407	Sammy	Ballak	10-04-86	Unitas	Apeldoorn	22-02-09
			7,43 * 5,93 * 10,80 * 1,75 * 9,06 * 3,90 * 3,00,65			
4352	Joris van	Vlerken	02-03-80	GVAC	Apeldoorn	22-02-09
			7,54 * 6,42 * 11,03 * 1,60 * 9,28 * 3,90 * 2,57,83			
4335	Tim	Mout	30-12-87	Altis	Apeldoorn	22-02-09
			7,44 * 5,87 * 09,70 * 1,84 * 9,31 * 3,60 * 2,53,74			

4 x 200 meter mannen

1.27,36	Rotterdam		R' dam Atletiek	Dortmund (GER)	25-01-09
1.32,86	Venlo	JA	Scopias	Münster (GER)	28-12-08
1.34,90	Amersfoort		Altis	Dortmund (GER)	25-01-09
1.35,28	Sittard		Unitas	Dortmund (GER)	25-01-09
1.37,25	Amersfoort	JA	Altis	Dortmund (GER)	25-01-09
1.37,38	Ede		Climax	Apeldoorn	28-02-09
1.37,55	Groningen		Vitalis	Apeldoorn	28-02-09

jongens-A**50 meter jongens-A**

6,13	Kelvin	Tairou	JC 02-04-95	THOR	Dordrecht	10-01-09
6,14	Andro	Bosselaar	11-02-91	PAC	Dordrecht	10-01-09
6,21	Sander	Pupella	JB 27-03-93	Energie	Dordrecht	10-01-09
6,21	Joeri	Jaegers	19-02-90	Atl. Maastricht	Dordrecht	10-01-09
6,23	Kingsley	Yeboah	18-12-91	PAC	Dordrecht	10-01-09
6,26	Jip	Baltissen	22-01-91	Pallas '67	Utrecht	07-12-08
6,30	Meilink	Christiaan	JB 08-09-92	PAC	Utrecht	07-12-08
6,32	Joey	Perigault Monte	JB 01-09-93	Haag Atletiek	Dordrecht	10-01-09
6,38	Nijkamp	Wicher	JB 29-01-92	Spado	Utrecht	07-12-08
6,41	Elgin	Herfst	21-06-91	PAC	Utrecht	01-02-09
		(10)				
6,42	Wik	Breure	JB 08-01-92	Pijnenburg	Utrecht	07-12-08

60 meter jongens-A

6,88	Lindell	Philip	26-03-90	Lycurgus	Dortmund (GER)	25-01-09
7,05	Kelvin	Tairou	JC 02-04-95	THOR	Groningen	18-01-09
7,07	Joeri	Jaegers	19-02-90	Atl. Maastricht	Dordrecht	10-01-09
7,07	Stijn	Ram	21-01-90	AV '34	Apeldoorn	31-01-09
7,07	Seth	Baah	20-10-91	Phanos	Apeldoorn	31-01-09
7,08	Martijn	Hoogendam	28-02-91	Clytoneus	Apeldoorn	07-02-09
7,10	Robin	Coops	09-09-90	Hellas	Apeldoorn	21-02-09
7,13	Victor	Strijbis	JB 23-10-92	Hera	Apeldoorn	07-02-09
7,14	Andro	Bosselaar	11-02-91	PAC	Apeldoorn	07-02-09
7,15	Jeroen	Piek	15-05-90	PEC 1910	Apeldoorn	07-02-09
		(10)				
7,15	Sander	Pupella	JB 27-03-93	Energie	Apeldoorn	07-02-09
7,17	Mutebwa	Jonathan	JB 11-01-93	PSV	Apeldoorn	07-02-09
7,18	Robin	Oenema	19-06-91	PEC 1910	Dortmund (GER)	25-01-09
7,18	Jip	Baltissen	22-01-91	Pallas '67	Apeldoorn	07-02-09
7,18	Christiaan	Meilink	JB 08-09-92	PAC	Apeldoorn	07-02-09
7,19	Mark	Jacobs	JB 20-04-92	GVAC	Apeldoorn	21-02-09
7,20	Wouter	Brus	30-09-91	Ciko '66	Apeldoorn	07-02-09
7,21	Kingsley	Yeboah	18-12-91	PAC	Apeldoorn	31-01-09
7,21	Elyssio	Ramos	28-02-91	PAC	Apeldoorn	31-01-09

Statistisch jaarboek indooratletiek 2008/2009

7,22	Bas	Winkels (20)	27-03-91 PEC 1910	Groningen	17-01-09
7,23	Francis	Barka	30-04-91 Climax	Apeldoorn	14-02-09
7,24	Pascal van	Balen	06-03-90 Hellas	Dortmund (GER)	25-01-09
7,24	Koen van	Erve	07-02-91 Attila	Apeldoorn	07-02-09
7,25	Tom	Buys	23-07-90 AV Zaanland	Apeldoorn	07-02-09
7,26	Geoffrey van den Berg		26-11-91 Startbaan	Dortmund (GER)	04-01-09
7,27	Julio	Smid	01-01-91 PEC 1910	Apeldoorn	07-02-09
7,29	Christian	Hammers	26-07-92 Achilles-Top	Düsseldorf (GER)	01-02-09
7,30	Tom	Roetman	07-02-93 GAC-Hilversum	Apeldoorn	21-02-09
7,30	Harm	Smits	06-04-91 Prins Hendrik	Gent (BEL)	15-03-09
7,31	Revelinho	Eind	07-04-90 Jahn II	Groningen	17-01-09
7,31	Brian	Vriend	20-05-90 Lycurgus	Apeldoorn	21-02-09
7,32	Almo	Daved	24-05-92 AAC	Apeldoorn	31-01-09
7,32	Martijn	Hagoort	24-12-90 Ilion	Apeldoorn	07-02-09
7,32	Timo de	Water	05-11-91 Ilion	Apeldoorn	21-02-09
7,33	Jan	Westerdiep	15-01-93 Phanos	Apeldoorn	07-02-09
7,34	Niek ter	Horst	13-09-90 AV Argo	Düsseldorf (GER)	04-01-09
7,34	Arjen	Joldersma	30-04-90 AAC '61	Groningen	17-01-09
7,34	Wicher	Nijkamp	29-01-92 Spado	Gent (BEL)	15-03-09
7,35	Ivo	Jehee	25-06-91 AV Gouda	Groningen	17-01-09
7,35	Erik	Stevens	11-03-91 Ilion	Apeldoorn	14-02-09
7,35	Thierry	Kruithof	11-04-91 KAV Holland	Apeldoorn	21-02-09
7,36	Bryan	Hissink	13-06-94 AV Argo	Groningen	18-01-09
7,36	Björn	Vennema	19-11-90 AAC	Apeldoorn	21-02-09
7,37	Daan	Westerveld	04-09-91 Phanos	Apeldoorn	07-02-09
7,39	Yorik	Jansen	06-02-90 Atl. Maastricht	Sittard	28-12-08
7,40	Wik	Breure	08-01-92 Pijnenburg	Dortmund (GER)	04-01-09
7,41	Joey	Perigault Monte	01-09-93 Haag Atletiek	Dordrecht	10-01-09
7,41	Jonathan	Gan	12-12-90 NEA-Volharding	Apeldoorn	31-01-09
7,42	Bram	Ruissen	18-02-90 Ciko '66	Dortmund (GER)	04-01-09
7,42	Joomay	Odjo	17-11-92 Phanos	Dortmund (GER)	25-01-09
7,42	Frank	Aborah	29-04-92 Continental Sport	Apeldoorn	31-01-09
7,42	Dior	Adel	23-06-92 Phanos	Apeldoorn	31-01-09

200 meter jongens-A

22,64	Stijn	Ram	21-01-90 AV '34	Dortmund (GER)	04-01-09
22,86	Martijn	Hoogendam	28-02-91 Clytoneus	Dortmund (GER)	25-01-09
22,87	Sander	Pupella	27-03-93 Energie	Groningen	18-01-09
22,91	Wouter	Brus	30-09-91 Ciko '66	Dortmund (GER)	25-01-09
22,92	Thomas	Schuwert	08-04-90 Scopias	Münster (GER)	28-12-08
23,15	Joeri	Jaegers	19-02-90 Atl. Maastricht	Düsseldorf (GER)	04-01-09
23,22	Revelinho	Eind	07-04-90 Jahn II	Dortmund (GER)	25-01-09
23,24	Julio	Smid	01-01-91 PEC 1910	Dortmund (GER)	04-01-09
23,24	Daan	Westerveld	04-09-91 Phanos	Groningen	18-01-09
23,24	Arjen	Joldersma	30-04-90 AAC '61	Groningen	18-01-09
23,28	Niek ter	Horst	13-09-90 AV Argo	Düsseldorf (GER)	04-01-09
23,32	Jan	Westerdiep	15-01-93 Phanos	Groningen	18-01-09
23,46	Stijn van	Opstal	23-03-92 Prins Hendrik	Dortmund (GER)	04-01-09
23,46	Stefan de	Vries	18-10-92 Altis	Dortmund (GER)	25-01-09
23,47	Christian	Hammers	26-07-92 Achilles-Top	Düsseldorf (GER)	01-02-09
23,56	Elyssio	Ramos	28-02-91 PAC	Gent (BEL)	10-01-09
23,56	Bas van den	Bergh	15-06-92 Scopias	Düsseldorf (GER)	01-02-09
23,59	Pieter	Braun	21-01-93 Sprint	Dortmund (GER)	25-01-09
23,61	Wouter	Schuwert	22-12-91 Scopias	Düsseldorf (GER)	01-02-09
23,63	Jasper	Bollen	24-08-91 Atl. Maastricht	Düsseldorf (GER)	04-01-09
23,63	Joomay	Odjo	17-11-92 Phanos	Dortmund (GER)	25-01-09
23,65	Bas van	Rijn	07-03-92 AV '34	Dortmund (GER)	25-01-09

11 september 2011

- 42 -

Statistisch jaarboek indooratletiek 2008/2009

23,66	Geoffrey van den Berg		26-11-91 Startbaan	Dortmund (GER)	04-01-09
23,70	Bas	Janssen	04-11-90 Scopias	Düsseldorf (GER)	01-02-09
23,73	Dior	Adel	23-06-92 Phanos	Dortmund (GER)	04-01-09
23,83	Elgin	Herfst	21-06-91 PAC	Gent (BEL)	10-01-09
23,87	Jonathan	Deloo	13-05-91 De Spartaan	Gent (BEL)	10-01-09
23,90	Stephan	Tijssen	07-04-90 Startbaan	Dortmund (GER)	04-01-09
400 meter jongens-A					
47,96	Dennis	Spillekom	07-08-90 Lycurgus	Apeldoorn	28-02-09
49,45	Björn	Blauwhof	10-12-90 NEA-Volharding	Apeldoorn	08-02-09
49,85	Arjan	Bloem	08-01-90 AAC '61	Groningen	17-01-09
49,89	Jesper	Arts	02-04-92 LG Deurne	Apeldoorn	08-02-09
49,93	Stefan de	Vries	18-10-92 Altis	Apeldoorn	08-02-09
49,99	Jarno	Boutkam	17-02-90 Hellas	Apeldoorn	08-02-09
50,03	Revelinho	Eind	07-04-90 Jahn II	Apeldoorn	08-02-09
50,15	Thomas	Schuwert	08-04-90 Scopias	Apeldoorn	08-02-09
50,50	Martijn	Bervoets	04-03-92 De Keien	Apeldoorn	08-02-09
50,70	Jan van	Prooije	07-02-90 Climax	Apeldoorn	07-02-09
50,76	Joshua	Geerlings	24-07-90 PAC	Apeldoorn	07-02-09
50,98	Dior	Adel	23-06-92 Phanos	Apeldoorn	08-02-09
51,01	Remko	Donga	09-05-90 Ilion	Apeldoorn	07-02-09
51,07	Bas	Uitbeijerse	02-08-90 Haag Atletiek	Apeldoorn	28-02-09
51,42	Alex	Zwolle	22-06-90 AV '56	Apeldoorn	07-02-09
51,43	Bilal	Anrar	12-08-90 Prins Hendrik	Gent (BEL)	20-12-08
51,48	Erwin de	Jong	23-01-90 Spark	Apeldoorn	31-01-09
51,57	Pieter	Braun	21-01-93 Sprint	Apeldoorn	07-02-09
51,62	Bas van	Rijn	07-03-92 AV '34	Apeldoorn	07-02-09
51,77	Jurjen	Kamphuis	22-01-91 Climax	Apeldoorn	07-02-09
51,86	Joris	Reijnders	05-03-91 Spiridon	Apeldoorn	07-02-09
51,99	Didier	Nibbering	12-12-91 Isala '96	Groningen	17-01-09
52,07	Wouter	Schuwert	22-12-91 Scopias	Dortmund (GER)	04-01-09
52,09	Wesley	Zschöttche	03-04-93 AV Zaanland	Groningen	18-01-09
52,14	Justin	Cok	22-02-90 AV '47	Apeldoorn	07-02-09
52,24	Alle	Koperdraad	17-01-91 GAC-Hilversum	Apeldoorn	07-02-09
52,25	Jasper	Bollen	24-08-91 Atl. Maastricht	Apeldoorn	07-02-09
52,25	Koen	Smet	09-08-92 Phanos	Apeldoorn	07-02-09
52,27	Alain	Gossens	12-02-91 AVON	Apeldoorn	07-02-09
52,30	Patrick van der	Gaag	01-06-90 AV Almere '81	Apeldoorn	07-02-09
52,34	Pascal	Remminga	07-11-90 Jahn II	Groningen	17-01-09
52,34	Wouter	Brus	30-09-91 Ciko '66	Apeldoorn	31-01-09
52,51	Martijn	Hoogendam	28-02-91 Clytoneus	Apeldoorn	31-01-09
52,57	Jorian	Damen	25-03-92 Ciko '66	Apeldoorn	31-01-09
52,57	Vincent van der	Vis	04-07-90 SC Reeuwijk	Apeldoorn	07-02-09
52,64	Bob van	Pelt	20-04-93 Attila	Apeldoorn	31-01-09
52,72	Cliff	Ellsworth	17-04-93 Lycurgus	Apeldoorn	07-02-09
52,76	Stijn	Ram	21-01-90 AV '34	Apeldoorn	31-01-09
52,82	Gijs	Straver	23-07-92 Clytoneus	Apeldoorn	07-02-09
52,90	Rick	Hendriks	13-02-93 LG Deurne	Apeldoorn	07-02-09
53,02	Kaj	Bom	26-09-90 PEC 1910	Apeldoorn	31-01-09
53,03	Stephan	Tijssen	07-04-90 Startbaan	Apeldoorn	07-02-09
53,03	Erik	Looij	18-01-90 Suomi	Apeldoorn	07-02-09
53,05	Tim	Verburgh	30-03-91 LG Deurne	Apeldoorn	31-01-09
53,10	Arjo	Koekoek	07-09-92 HAC '63	Apeldoorn	07-02-09
53,19	Frank	Wouda	07-11-90 AV Haaksbergen	Groningen	17-01-09
53,22	Norbert	Majenburg	20-05-92 Pijnenburg	Apeldoorn	07-02-09
53,40	Thom	Heijnen	19-06-90 Unitas	Düsseldorf (GER)	01-02-09

800 meter jongens-A

1.52,31	Arjan	Bloem	08-01-90 AAC '61	Dortmund (GER)	04-01-09
---------	-------	-------	------------------	----------------	----------

11 september 2011

- 43 -