

Statistisch jaarboek indooratletiek
Seizoen 2005/2006

Colofon**Titel**

Statistisch jaarboek indooratletiek - seizoen 2005/2006

Redactie:

Dick Bartelson
Michel Franssen
Antoon de Groot
Ton de Kleijn
Wilmar Kortleever
Denise Morris
Marjilde Prins
Remko Riebeek

Eindredactie en vormgeving:

Remko Riebeek

Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie

Papendallaan 60, 6816 VD Arnhem
Postbus 60100, 6800 JC Arnhem
Telefoon: (026) 483 48 00
Fax: (026) 483 48 01
Internet: www.atletiek.nl
E-mail: info@knau.nl (KNAU)

11,82	Louise (10)	Taatgen	05-01-93	Groningen Atl	Groningen	28-01-06
11,61	Frida	Bremer	23-04-93	Spirit-L	Groningen	28-01-06
11,57	Rose-Marie	Konkelaar	28-01-93	AV '34	Apeldoorn	05-03-06
11,27	Monica	Meijer	23-07-93	PAC	Dordrecht	11-02-06
11,13	Mandy van der Meer		31-07-93	Ilion	Utrecht	15-01-06
10,97	Valerie	Voogt	25-05-93	Fortuna	Dordrecht	12-11-05
10,94	Cynthia	Mikkers	28-07-93	AV Valkenswaard	Veldhoven	28-01-06
10,85	Cindy van	Kraaij MPA	31-03-93	PSV	Reusel	28-10-06
10,84	Wendy	Schelvis	07-02-93	DEM	Utrecht	04-02-06
10,77	Dominick	Nouws	27-02-94	Achilles-EL	Groningen	28-01-06
10,76	Xantoucha (20)	Touw	23-09-93	OSM '75	Utrecht	17-12-05
10,64	Priscilla de	Ridder	23-12-93	Hollandia	Amsterdam	05-11-05
10,64	Suzan van	Amerongen	10-03-93	Ciko '66	Enschede	12-03-06
10,63	Denise van	Herp	02-05-93	Daventria	Groningen	28-01-06
10,55	Lou-Aisa	Dors	16-02-94	PAC	Gent	04-03-06
10,43	Inge	Zonneveld	08-08-93	AV '40	Groningen	28-01-06
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
10,90	Diede de	Blaey	04-04-93	Hercules	Dordrecht	28-10-06

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	1
Voorwoord.....	1
Recordverbeteringen	2
Nederlandse records	2
Beste prestaties	3
Kampioenschapsrecords	3
Records en beste prestaties	4
Nederlandse records	4
Beste Prestaties	12
Kampioenschapsrecords	13
Beste prestaties ooit in Nederland.....	15
Belangrijkste wedstrijden en interlands	16
Ranglijsten	31
mannen.....	31
jongens-A	40
jongens-B	46
jongens-C	51
jongens-D	54
vrouwen	57
meisjes-A.....	66
meisjes-B.....	72
meisjes-C.....	77
meisjes-D.....	81

Voorwoord

In dit boekje het Nederlandse indoorseizoen 2005/2006 in cijfers samengevat. Ondanks dat we nog steeds geen volwaardige atletiekaccommodatie hebben in ons land, heeft het weer meer moeite gekost om binnen de 84 pagina's te blijven, die we als maximum van onze drukker hebben gekregen. Dat is hoopgevend!

Op het internationale toneel was de rol van Nederland klein, maar de zilveren medaille op het WK van Karin Ruckstuhl is natuurlijk een prestatie van de allerbovenste plank. Ook bij de kampioenschappen van de masters waren er verschillende medailles te vieren.

Ik wens u veel plezier met dit boekje en een goed seizoen 2006/2007 toe!

Remko Riebeek

Recordverbeteringen

Nederlandse records

jongens junioren

200m	21.48	Jerrel Feller	DEM	Gent (BEL)	11-02-06
50m horden	6.84	Mike van Kruchten	Phanos	Sittard	22-01-06
60m horden	7.90	Mike van Kruchten	Phanos	Groningen	29-01-06
7-kamp	5.597	Eelco Sintnicolaas	AV '34	Gent (BEL)	05-02-06
		<i>7.20 * 6.99 * 13.29 * 1.80 * 8.42 * 4.90 * 2.37.42</i>			

mannen M35

800m	1.58.33	Harold van Eerde	Haag Atletiek	Gent (BEL)	18-02-06
vijfkamp	3.303	Marcel Roosen	PSV	Gent (BEL)	05-02-06
		<i>8.53 * 5.83 * 11.02 * 1.70 * 2.57.62</i>			
	3.404	Gerard Faaij	Avantri	Linz (AUT)	16-03-06
		<i>8.79 * 6.31 * 11.16 * 1.78 * 3.00.41</i>			

mannen M40

hoog	1.91	Remco Tournier	R' dam Atletiek	Linz (AUT)	16-03-06
hss	13.07	Maarten Smitskamp	Startbaan	Zoetermeer	17-12-05
	13.35	Maarten Smitskamp	Startbaan	Linz (AUT)	17-03-06
vijfkamp	3.782	Remco Tournier	R' dam Atletiek	Linz (AUT)	16-03-06
		<i>8.94 * 6.23 * 11.50 * 1.91 * 3.13.35</i>			

mannen M45

200m	23.56	Eric Roeske	Hellas	Gent (BEL)	14-01-06
400m	52.14	Eric Roeske	Hellas	Gent (BEL)	18-02-06
ver	6.55	Alje Kuiper	Ilion	Groningen	29-01-06
	6.64	Alje Kuiper	Ilion	Linz (AUT)	20-03-06

mannen M50

50m	6.54	Ricardo Hill	Parthenon	Utrecht	18-12-05
	6.51	Ricardo Hill	Parthenon	Dordrecht	28-01-06
60m	7.63	Ricardo Hill	Parthenon	Dordrecht	28-01-06

mannen M55

50m	6.89	Ko Florusse	Parthenon	Utrecht	05-02-06
60m	8.17	Wim Scholtes	Sparta	Utrecht	18-12-05
	8.13	Ko Florusse	Parthenon	Dordrecht	28-01-06
	8.10	Ko Florusse	Parthenon	Sittard	12-02-06
	8.06	Ko Florusse	Parthenon	Linz (AUT)	18-03-06
3000m	9.38.04	John van der Wansem	LADB	Gent (BEL)	18-02-06
50m horden	9.26	Henk Nordt	Zuidwal	Utrecht	18-12-05
3000m snelw	16.37.3=	Alex Wijsman	De Lat	Zaandam	26-02-06
	16.20.58	Alex Wijsman	De Lat	Linz (AUT)	17-03-06
5000m snelw	28.56.5=	Alex Wijsman	De Lat	Zaandam	26-11-05
polshoog	2.95	Bert Vreeswijk	Typhoon	Zoetermeer	21-01-06
	3.00	Bert Vreeswijk	Typhoon	Sittard	12-02-06

mannen M60

400m	1.00.60	Jelle van der Schaaf	Hera	Linz (AUT)	19-03-06
ver	4.50	Peter van der Ham	Haag Atletiek	Zoetermeer	26-11-05

mannen M65

50m	7.85	Ton Oude Nijhuis	Sparta	Utrecht	18-12-05
5000m snelw	30.06.34	Klaas Bakker	OLAT	Düsseldorf (GER)	22-01-06

mannen M70

60m	9.20	Pieter Schouten	GAC-Hilversum	Linz (AUT)	18-03-06
3000m snelw	18.18.7=	Tjabel Ras	RWV	Zaandam	26-02-06
5000m snelw	35.41.1=	Wout van Wieringen	RWV	Zaandam	26-11-05

1,50	Britt	Duijn	18-06-93 SAV	Groningen	28-01-06
1,50	Maureen	Rots	25-02-93 PEC 1910	Groningen	28-01-06
1,50	Hilde van	Zundert	26-08-93 Atledo	Groningen	28-01-06
1,50	Sacha van	Eerten	29-01-93 AV '23	Utrecht	04-02-06
1,50	Sharissa	Dutrieux	28-01-94 Spado	Halsteren	28-10-06
1,50	Dominique	Verheijen	10-09-93 De Gemzen	Enschede	29-10-06
1,46	Zoi	Duister	28-01-93 Triathlon	Dordrecht	07-01-06
	(10)				
1,46	Layla de	Vries	17-03-93 Scheldesport	Gent	04-03-06
1,45	Yvonne	Beuker	08-07-93 De Sperwers	Stadskanaal	12-11-05
1,45	Chrissie	Broersen	24-12-93 SAV	Hoogkarspel	19-11-05
1,45	Eline	Helmer	27-02-93 Nijmegen Atletiek	Arnhem	11-12-05
1,45	Ylva	Ideler	10-02-93 Achilles-EL	Groningen	28-01-06
1,45	Ijpelaar	Jantien	28-05-94 Achilles-EL	Groningen	28-01-06
1,45	Cynthia	Mikkers	28-07-93 AV Valkenswaard	Veldhoven	28-01-06
1,45	Eva	Reinders	12-05-93 Groningen Atl	Groningen	28-01-06
1,45	Anne	Weening	03-11-93 VAV	Groningen	28-01-06
1,45	Tessa	Seunis	29-01-93 AV Heythuysen	Düsseldorf	04-02-06
	(20)				
1,45	Winne	Vos	03-01-93 Daventria	Enschede	12-03-06
1,45	Amy	Hofman	09-02-93 Leiden Atletiek	Zoetermeer	18-03-06
1,45	Frida	Bremer	23-04-93 Spirit-L	Enschede	29-10-06
1,45	Chantal-Louise	Nijdam	14-02-94 Horror	Enschede	29-10-06
1,43	Naomi	Klomp	16-11-93 Energie	Gent	04-03-06

in onderlinge wedstrijd:

1,50	Rochelle van	Gulik	04-08-93 Hercules	Dordrecht	28-10-06
------	--------------	-------	-------------------	-----------	----------

verspringen meisjes-D

4,82	Maureen	Rots	25-02-93 PEC 1910	Groningen	28-01-06
4,82	Britt	Schoenaker	03-04-93 Nijmegen Atletiek	Groningen	28-01-06
4,79	Loe	Curfs	16-02-93 Unitas	Düsseldorf	04-02-06
4,77	Nora	Ritzen	07-03-93 Groningen Atl	Utrecht	17-12-05
4,66	Ellis	Gielen	15-03-93 Unitas	Sittard	22-01-06
4,66	Dominique	Verheijen	10-09-93 De Gemzen	Groningen	28-01-06
4,66	Mandy van der	Meer	31-07-93 Ilion	Zoetermeer	18-03-06
4,64	Naomi	Klomp	16-11-93 Energie	Groningen	28-01-06
4,55	Rochelle van	Gulik	04-08-93 Hercules	Zoetermeer	18-03-06
4,54	Kim	Korving	17-06-94 Ilion	Zoetermeer	10-12-05
	(10)				
4,53	Nikki	Tahapary	21-05-93 STB	Düsseldorf	04-02-06
4,51	Priscilla de	Ridder	23-12-93 Hollandia	Amsterdam	05-11-05
4,46	Amy	Hofman	09-02-93 Leiden Atletiek	Zoetermeer	18-03-06
4,44	Tara	Seeger	03-07-93 Ilion	Zoetermeer	10-12-05
4,42	Simone	Hagen	14-02-93 AV Gouda	Zoetermeer	18-03-06
4,40	Miranda de	Regt	29-09-93 De Spartaan	Zoetermeer	18-03-06
4,39	Feline	Platzer	05-02-94 AV Almere '81	Amsterdam	05-11-05
4,38	Jolanda	Nobels	09-02-93 Energie	Zoetermeer	10-12-05
4,38	Tessa	Strijp	15-02-94 AV '23	Utrecht	04-02-06

kogelstoten 2 kg meisjes-D

14,00	Mandy	Groot	22-02-93 AV Edam	Alkmaar	10-12-05
13,46	Ella van der	Donk	06-04-93 Hellas	Groningen	28-01-06
13,44	Eva	Reinders	12-05-93 Groningen Atl	Sittard	08-01-06
12,84	Dominique	Verheijen	10-09-93 De Gemzen	Enschede	29-10-06
12,62	Britt	Schoenaker	03-04-93 Nijmegen Atletiek	Enschede	29-10-06
12,19	Lieke	Miltenburg	09-07-93 PEC 1910	Enschede	29-10-06
11,99	Ellis	Gielen	15-03-93 Unitas	Sittard	18-12-05
11,84	Vivian	Brandthoff	27-06-93 SAV	Groningen	28-01-06
11,83	Linda	Prop	05-02-93 Spado	Den Bosch	29-01-06

1.53,95	Tessa	Seunis	29-01-93 AV Heythuysen	Düsseldorf	04-02-06
1000 meter meisies-D					
3.16,13	Fieke	Wolters	07-06-93 Nijmegen Atletiek	Groningen	28-01-06
3.16,28	Winne	Vos	03-01-93 Daventria	Groningen	28-01-06
3.17,98	Louise	Taatgen	05-01-93 Groningen Atl	Groningen	28-01-06
3.18,30	Anke	Boer	20-01-94 AV Almere '81	Groningen	28-01-06
3.19,72	Jip	Vastenburg	21-03-94 GAC-Hilversum	Groningen	28-01-06
3.20,47	Tjarda v.d.	Spek	03-09-93 AV Edam	Groningen	28-01-06
3.21,44	Michelle van der Meer		02-06-94 Isala '96	Groningen	28-01-06
3.22,85	Denise van	Herp	02-05-93 Daventria	Groningen	28-01-06
3.24,42	Shannon van der Gaag		21-03-93 AV Almere '81	Groningen	28-01-06
3.24,84	Deborah	Beuling	20-04-93 Isala '96	Groningen	28-01-06
	(10)				
3.25,17	Tirza de	Wolf	26-05-94 SC Reeuwijk	Gent	17-12-05
3.25,32	Margit	Korporaal	22-12-93 AV '34	Groningen	28-01-06
3.25,67	Lique	Weeren	10-02-94 Triathlon	Groningen	28-01-06
3.26,20	Nicole	Bakker	10-03-94 SAV	Groningen	28-01-06
3.26,99	Dascha	Hout	02-10-93 Scheldesport	Gent	17-12-05
3.28,62	Roos	Sprengers	27-10-93 ACW '66	Groningen	28-01-06
50 meter horden 76.2 cm meisies-D					
8,34	Rochelle van	Gulik	04-08-93 Hercules	Dordrecht	28-10-06
9,19	Isa	Zuiderduijn	06-02-94 Hercules	Dordrecht	28-10-06
60 meter horden 76.2 cm meisies-D					
10,05	Nikki	Tahapary	21-05-93 STB	Groningen	28-01-06
10,15	Marije	Wever	22-07-93 Nea-Volharding	Den Helder	18-12-05
10,15	Marloes	Duijn	18-06-93 SAV	Groningen	28-01-06
10,19	Suzanne	Williams	07-10-93 Groningen Atl	Groningen	28-01-06
10,23	Naomi	Klomp	16-11-93 Energie	Zoetermeer	18-03-06
10,25	Ellis	Gielen	15-03-93 Unitas	Sittard	18-12-05
10,27	Esther de	Krijger	04-03-93 Phanos	Zoetermeer	18-03-06
10,29	Dominick	Nouws	27-02-94 Achilles-EL	Groningen	28-01-06
10,31	Miranda de	Regt	29-09-93 De Spartaan	Zoetermeer	18-03-06
10,48	Renee	Kapteijn	15-07-93 Nea-Volharding	Groningen	28-01-06
	(10)				
10,49	Anne	Weening	03-11-93 VAV	Groningen	28-01-06
10,58	Winne	Vos	03-01-93 Daventria	Groningen	28-01-06
10,71	Rochelle van	Gulik	04-08-93 Hercules	Groningen	28-01-06
10,77	Dominique	Verheijen	10-09-93 De Gemzen	Groningen	28-01-06
10,95	Britt	Duijn	18-06-93 SAV	Groningen	28-01-06
10,99	R.V.	Claassen	23-10-94 AV NOP	Groningen	28-01-06
11,09	Maureen	Rots	25-02-93 PEC 1910	Utrecht	05-11-05
11,14	Sanne	Dekker	29-09-93 AV Gouda	Groningen	28-01-06
11,14	Ylva	Ideler	10-02-93 Achilles-EL	Groningen	28-01-06
11,29	Frida	Bremer	23-04-93 Spirit-L	Groningen	28-01-06
	(20)				
betere handtijden:					
10,0	Maureen	Rots	25-02-93 PEC 1910	Enschede	29-10-06
10,1	Dominique	Verheijen	10-09-93 De Gemzen	Enschede	29-10-06
10,5	Eline	Helmer	27-02-93 Nijmegen Atletiek	Enschede	29-10-06
10,6	Britt	Schoenaker	03-04-93 Nijmegen Atletiek	Enschede	29-10-06
10,7	Frida	Bremer	23-04-93 Spirit-L	Enschede	29-10-06
in onderlinge wedstrijd:					
10,56	Rochelle van	Gulik	04-08-93 Hercules	Dordrecht	25-03-06
hoogspringen meisies-D					
1,61	Dominick	Nouws	27-02-94 Achilles-EL	Hoboken	29-01-06
1,55	Ellis	Gielen	15-03-93 Unitas	Sittard	18-12-05
1,50	Deborah	Beuling	20-04-93 Isala '96	Utrecht	05-11-05

vrouwen					
vijfkamp	4.683	Karin Ruckstuhl	Hellas	Praag (CZE)	12-02-06
		<i>8.41 * 1.82 * 13.50 * 6.55 * 2.17.39</i>			
meisies junioren					
hss	12,16	Brenda Baar	GAC-Hilversum	Gent (BEL)	18-03-06
vrouwen V35					
60m	7,90	Angelique Hogeveen	Phanos	Sittard	12-02-06
	7,81	Angelique Hogeveen	Phanos	Linz (AUT)	18-03-06
	7,75	Angelique Hogeveen	Phanos	Linz (AUT)	18-03-06
200m	25,72	Angelique Hogeveen	Phanos	Linz (AUT)	15-03-06
	25,46	Angelique Hogeveen	Phanos	Linz (AUT)	16-03-06
ver	5,43	Angelique Hogeveen	Phanos	Sittard	12-02-06
vrouwen V45					
1500m	5.06,13	Marja Mulder	Sportlust	Linz (AUT)	20-03-06
60m horden	10,33	Hanny Barnhoorn	Trias	Sittard	12-02-06
polshoog	3,20	Brigitte van de Kamp	GAC-Hilversum	Utrecht	05-02-06
	3,36	Brigitte van de Kamp	GAC-Hilversum	Linz (AUT)	18-03-06
vrouwen V50					
50m	7,73	Anja Akkerman	DEM	Utrecht	18-12-05
60m	8,96	Anja Akkerman	DEM	Utrecht	18-12-05
3000m	11.01,25	Ineke Stofmeel	THOR	Linz (AUT)	15-03-06
50m horden	9,14	Anja Akkerman	DEM	Utrecht	18-12-05
60m horden	10,66	Anja Akkerman	DEM	Utrecht	18-12-05
	10,53	Anja Akkerman	DEM	Linz (AUT)	17-03-06
	10,52	Anja Akkerman	DEM	Linz (AUT)	19-03-06
ver	4,61	Anja Akkerman	DEM	Linz (AUT)	15-03-06
	4,70	Anja Akkerman	DEM	Linz (AUT)	17-03-06
kogel	14,06	Tine Schenkels	SC Reeuwijk	Linz (AUT)	19-03-06
vijfkamp	3.732	Anja Akkerman	DEM	Linz (AUT)	17-03-06
		<i>10.53 * 1.33 * 9.33 * 4.70 * 3.12.22</i>			
vrouwen V55					
3000m snelw	17.29,8=	Marleen Radder	RWV	Zaandam	26-02-06
hoog	1,37	Weia Reinboud	Hellas	Sittard	12-02-06
vrouwen V65					
200m	32,68	Rietje Dijkman	AV '23	Linz (AUT)	16-03-06
60mH 68,6 cm	10,92	Rietje Dijkman	AV '23	Linz (AUT)	19-03-06
Beste prestaties					
meisies-B					
200m	24,68	Jamile Samuel	Phanos	Dortmund	22-01-06
polshoog	3,50	Leonie Schilder	AV Edam	Düsseldorf	11-03-06
kogel	19,10	Melissa Boekelman	Prins Hendrik	Enschede	29-10-06
meisies-C					
60m	7,62	Loreanne Kuhurima	AAC	Gent	18-02-06
60m horden	8,72	Jamile Samuel	Phanos	Groningen	29-01-06
ver	5,83	Jamile Samuel	Phanos	Dortmund	22-01-06
jongens-D					
hoog	1,71	Pieter Braun	Sprint	Enschede	29-10-06
Kampioenschapsrecords					
mannen					
polshoog	5,65	Laurens Looije	Ilion	Gent	18-02-06
jongens-A					
60m horden	7,90	Mike van Kruchten	Phanos	Groningen	29-01-06

7-kamp	5.597	Eelco Sintnicolaas	AV '34	Gent (BEL)	05-02-06
		<i>7.20 * 6.99 * 13.29 * 1.80 * 8.42 * 4.90 * 2.37.42</i>			
meisjes-A					
3000m	10.42,36	Nikki Fairley	Loopgroep PK	Groningen	28-01-06
meisjes-B					
polshoog	3,40	Denise Groot	AV Edam	Gent	18-02-06

Records en beste prestaties

Nederlandse records

mannen

50m	5,85	Marc van de Krogt	Ilion	Zwolle	16-01-88
60m	6,63	Miguel Janssen	AAC	Den Haag	14-02-98
200m	20,77	Patrick van Balkom	Hellas	Lissabon (POR)	09-03-01
400m	46,73	Arjen Visserman	AAC	Indianapolis (USA)	06-03-87
800m	1.45,86	Bram Som	Atletico '73	Karlsruhe (GER)	28-02-03
1000m	2.16,4	Rob Druppers	Hellas	Den Haag	20-02-88
1500m	3.37,49	Gert-Jan Liefers	AV '34	Birmingham (GBR)	20-02-04
1 mijl	3.57,37	Marko Koers	AV Nijmegen	Stockholm (SWE)	15-02-01
3000m	7.44,34	Gert-Jan Liefers	AV '34	Birmingham (GBR)	16-03-03
5000m	13.33,24	Rob de Brouwer	Unitas	East Rutherford (USA)	09-02-85
50m horden	6,63	Marcel van der Westen	AAC	Zuidbroek	25-01-03
60m horden	7,60	Robin Korving	AAC	Madrid (ESP)	16-02-99
5000m snelw	20.17,42	Harold van Beek	RWV	Den Haag	22-02-97
4 x 200m	1.29,86	Nationaal team	Nederland	Düsseldorf (GER)	11-03-95
		<i>Martijn Ungerer * Edwin van Calker * Martin Luinge * Christoph Kempen</i>			
	1.27,06	Hellas	Utrecht	Den Haag	02-02-97
		<i>Patrick van Balkom * Patrick Snoek * Eric Roeske * Auke Klarenbeek</i>			
4 x 400m	3.17,04	Hellas	Utrecht	Den Haag	03-02-91
		<i>Jeroen Prent * Michael Visser * Hans Veurink * Eric Roeske</i>			
4 x 800m	7.39,89	Hellas	Utrecht	Zuidbroek	19-01-02
		<i>Jurre Laven * René Mabelis * Michiel Löschner * Sander de Korte</i>			
hoog	2,31	Wilbert Pennings	Attila	Siegen (GER)	09-02-02
polshoog	5,75	Rens Blom	Unitas	Birmingham (GBR)	15-03-03
		Rens Blom	Unitas	Chemnitz (GER)	27-02-04
ver	8,23	Emiel Mellaard	AAC	Den Haag	05-02-89
hss	16,24	Frans Maas	Sprint	Colorado Springs	27-02-88
kogel	20,79	Rutger Smith	Groningen Atl.	Madrid (ESP)	05-03-05
zevenkamp	6.071	Chiel Warners	AAC '61	Den Haag	28-02-99
		<i>6.85 * 7.64 * 13.97 * 1.96 * 8.08 * 4.70 * 2.37.52</i>			

vacant zonder limiet: 4x400m en 4x800m nationaal team

jongens junioren

50m	5,86	Henk Venema	Jahn II	Zwolle	24-01-87
60m	6,75	Daniel Ward	RK HAV	Gent (BEL)	15-02-03
200m	21,48	Jerrel Feller	DEM	Gent (BEL)	11-02-06
400m	48,38	Bram Som	Atletico '73	Den Haag	14-02-99
800m	1.48,39	Bram Som	Atletico '73	Den Haag	23-01-99
1000m	2.21,7	Rob Druppers	Hellas	Dortmund (GER)	08-02-81
1500m	3.39,83	Gert-Jan Liefers	AV '34	Sindelfingen (GER)	01-03-97
1 mijl	4.13,63	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	30-01-94
3000m	8.00,40	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	23-02-97
50m horden	6,84	Mike van Kruchten	Phanos	Sittard	22-01-06
60m horden	7,90	Mike van Kruchten	Phanos	Groningen	29-01-06
3000m snelw	13.31,59	Edwin Holwerda	Zaanland	Den Haag	03-02-89
4 x 200m	1.29,86	Nationaal team	Nederland	Düsseldorf (GER)	11-03-95
		<i>Martijn Ungerer * Edwin van Calker * Martin Luinge * Christoph Kempen</i>			
	1.34,4	AVR	Rotterdam	Dortmund (GER)	02-02-92

10,64	Karlynn	Afman	13-07-91	PEC 1910	Groningen	29-01-06
10,63	Anouk de	Koning	16-06-92	AV Edam	Groningen	29-01-06
10,60	Sharda	Zuurbier	14-11-91	Dokev	Hoogkarspel	19-11-05
10,56	Elisa	Blom	04-02-91	AV Oss '78	Gemert	14-01-06
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
15,66	Pamela	Kiel	09-04-91	Hercules	Dordrecht	28-10-06

meisjes-D

50 meter meisjes-D

7,23	Jill-Hilda	Bouman	07-04-93	R' dam Atletiek	Dordrecht	07-01-06
7,31	Naomi	Klomp	16-11-93	Energie	Dordrecht	07-01-06
7,41	Irene	Bennett	22-05-94	Sparta	Dordrecht	07-01-06
7,41	Iris van	Daalen	12-10-93	PAC	Dordrecht	07-01-06

betere handtijden:

6,9	Priscilla de	Ridder	23-12-93	Hollandia	Amsterdam	05-11-05
7,1	Nomidia	Azou	16-06-93	GAC-Hilversum	Amsterdam	05-11-05
7,1	Myrthe	Gorris	12-01-94	GAC-Hilversum	Amsterdam	05-11-05
7,1	Esther de	Krijger	04-03-93	AV Haarlrmeer	Amsterdam	05-11-05

in onderlinge wedstrijd:

7,17	Rochelle van	Gulik	04-08-93	Hercules	Dordrecht	28-10-06
7,40	Isa	Zuiderduijn	06-02-94	Hercules	Dordrecht	28-10-06

60 meter meisjes-D

8,24	Ellis	Gielen	15-03-93	Unitas	Düsseldorf	04-02-06
8,31	Suzanne	Williams	07-10-93	Groningen Atl	Groningen	28-01-06
8,39	Jill-Hilda	Bouman	07-04-93	R' dam Atletiek	Groningen	28-01-06
8,40	Rochelle van	Gulik	04-08-93	Hercules	Dordrecht	12-11-05
8,42	Naomi	Klomp	16-11-93	Energie	Zoetermeer	18-03-06
8,49	Esther de	Krijger	04-03-93	Phanos	Groningen	28-01-06
8,54	Nora	Ritzen	03-07-93	Groningen Atl	Groningen	28-01-06
8,56	Iris van	Daalen	12-10-93	PAC	Gent	26-12-05
8,56	Maureen	Rots	25-02-93	PEC 1910	Groningen	28-01-06
8,59	Jantien	Ijpelaar	28-05-94	Achilles-EL	Groningen	28-01-06

8,59	Sanne	Dekker	29-09-93	AV Gouda	Zoetermeer	18-03-06
8,61	Dominick	Nouws	27-02-94	Achilles-EL	Groningen	28-01-06
8,61	Lore	Curfs	16-02-93	Unitas	Düsseldorf	04-02-06
8,62	Marloes	Duijn	18-06-93	SAV	Groningen	28-01-06
8,63	Renee	Kapteijn	15-07-93	Nea-Volharding	Groningen	28-01-06
8,64	Maroussia	Hose	14-06-93	R' dam Atletiek	Gent	26-12-05
8,65	Nikki	Tahapary	21-05-93	STB	Düsseldorf	04-02-06
8,67	Danielle	Voss	14-02-93	De Sperwers	Arnhem	11-12-05
8,69	Laura	Heesbeen	10-10-93	Attila	Gent	11-02-06
8,70	Deborah	Beuling	20-04-93	Isala '96	Utrecht	05-11-05

8,72	Irene	Bennett	22-05-94	Sparta	Utrecht	05-11-05
8,72	Genevieve	Emanuel	05-07-94	AV Almere '81	Groningen	28-01-06
8,75	Ashley	Rhijnsburger	22-02-94	AV Almere '81	Groningen	28-01-06
8,75	Sharon	Hendriks	10-01-93	AV '34	Groningen	28-01-06
8,75	Lou-Aisa	Dors	16-02-94	PAC	Gent	04-03-06

betere handtijden:

8,5	Mirjam van	Bruggen	17-03-93	Jahn II	Enschede	29-10-06
8,5	Dominique	Verheijen	10-09-93	De Gemzen	Enschede	29-10-06

600 meter meisjes-D

1.48,55	Senna	Driessen	20-02-93	Unitas	Düsseldorf	04-02-06
1.50,41	Suzanne	Timmermans	29-03-93	Unitas	Düsseldorf	04-02-06
1.51,49	Saskia	Tilburgs	25-01-93	Atletiek Helden	Düsseldorf	04-02-06
1.53,72	Deborah	Beuling	20-04-93	Isala '96	Utrecht	05-11-05

1,50	Sharissa	Dutrieux	MD	28-01-94	Spado	Halsteren	28-10-06
1,50	Els	Dijkstra			AC TION	Enschede	29-10-06
1,50	Dominique	Verheijen	MD	10-09-93	De Gemzen	Enschede	29-10-06
polstokhoogspringen meisjes-C							
3,25	Anita	Karregat		31-12-91	AV Edam	Düsseldorf	04-02-06
3,10	Charissa van	Prooijen	MD	28-06-93	PAC	Dordrecht	11-02-06
2,92	Marijke	Valk		15-07-92	Hercules	Gent	12-03-06
2,42	Linda	Keizer		03-08-92	Energie	Gent	12-03-06
2,40	Marlieke de	Laat		20-04-92	Sprint	Utrecht	18-12-05
2,20	Ellen	Esselaar		21-10-91	Unitas	Sittard	22-01-06
2,05	Liza de	Koning	MD	05-09-94	Nea-Volharding	Groningen	28-01-06
2,05	Marije	Wever	MD	22-07-93	Nea-Volharding	Groningen	28-01-06
2,00	Yuelgi	Janmahomed		09-11-92	Ilion	Zoetermeer	17-12-05
3,13	Marijke (10)	Valk		15-07-92	Hercules	Dordrecht	28-10-06
in onderlinge wedstrijd:							
verspringen meisjes-C							
5,83	Jamile	Samuel		24-04-92	Phanos	Dortmund	22-01-06
5,65	Carola van	Wagtendonk		21-05-91	Hera	Gent	18-02-06
5,44	Esther	Beukhof		18-03-92	Daventria	Dortmund	18-12-05
5,31	Marlies	Manders		18-09-91	Hellas	Utrecht	04-02-06
5,14	Lisanne	Schol		22-06-91	Nea-Volharding	Utrecht	18-12-05
5,07	Meruska	Eduarda		30-07-91	R' dam Atletiek	Dortmund	22-01-06
5,06	Nelly	Ritfeld		16-04-91	Ilion	Zoetermeer	18-03-06
5,01	Desire	Melchiot		17-07-91	Hylas	Groningen	29-01-06
5,00	Berthe	Makizodila		14-06-92	Triathlon	Utrecht	05-11-05
5,00	Dafne (10)	Schippers		15-06-92	Hellas	Utrecht	04-02-06
4,99	Myrte	Thoolen		17-11-91	Sprint	Dordrecht	28-01-06
4,96	Rachél van	Harlingen		16-11-91	Passaat	Dordrecht	12-11-05
4,95	Janice	Babel		10-11-92	Continental Sport	Dortmund	22-01-06
4,95	Anouk	Oosterhuis		06-03-92	Zuidwal	Utrecht	25-02-06
4,94	Lotte	Bouwens		04-11-91	Hera	Amsterdam	05-11-05
kogelstoten 3 kg meisjes-C							
14,87	Pamela	Kiel		09-04-91	Hercules	Gent	18-02-06
13,89	Lisanne	Schol		22-06-91	Nea-Volharding	Gent	18-02-06
13,21	Iris	Bosma		07-12-91	Horror	Groningen	29-01-06
12,66	Fabiënne	Boekelman		08-10-91	Achilles-EL	Sittard	22-01-06
12,59	Nicky van der	Schilt		29-06-91	Groningen Atl	Groningen	29-01-06
12,47	Adrienne	Zwiep		14-06-91	Spado	Gent	12-03-06
11,89	Corinne	Nugter		28-03-92	AV NOP	Heerenveen	18-03-06
11,65	Cindy	Kiekens		15-09-91	Hera	Alkmaar	10-12-05
11,65	Sacha	Popping		18-03-91	Cialfo	Enschede	29-10-06
11,57	Lieke (10)	Hofmans		09-10-91	ACW '66	Volk	11-02-06
11,02	Dominique	Verheijen	MD	10-09-93	De Gemzen	Epe	19-03-06
10,87	Nelly	Ritfeld		16-04-91	Ilion	Zoetermeer	10-12-05
10,85	Sacha van der	Donk		24-01-91	Hellas	Utrecht	25-02-06
10,82	Samira	Visser		19-01-91	AV Haarlrmeer	Utrecht	25-02-06
10,81	Romy	Cluistra		19-06-91	Triathlon	Dordrecht	28-01-06
10,80	Nathalie	Meijer		09-09-92	Flevo Delta	Groningen	29-01-06
10,72	Mandy van der	Meer	MD	31-07-93	Ilion	Epe	19-03-06
10,68	Ilna	Verboom		05-01-91	Triathlon	Dordrecht	28-01-06
10,66	Dieuwke van	Buren		22-01-91	SAV	Hoogkarspel	25-02-06
10,66	Lisan van (20)	Stratum		24-03-91	AC TION	Enschede	12-03-06
10,65	Cornelia de	Jong		25-03-91	Horror	Groningen	29-01-06

		<i>Eric de Jong * Ramsees Feenstra * Carlo Letschert * Gert-Jan Rijk</i>					
4 x 400m	3.38,22	SAV	Grootebroek	Den Haag	19-03-95		
<i>Hans Grent * Maarten Klaver * Peter Struijs * Frank Visser</i>							
hoog	2,16	Sven Ootjers	Holland	Den Haag	08-02-92		
polshoog	5,25	Laurens Looije	Ilion	Amsterdam	30-08-92		
ver	7,99	Emiel Mellaard	AAC	Dortmund (GER)	10-03-85		
hss	15,30	Roy Sedoc	AAC	Leiden	24-02-73		
kogel	19,43	Rutger Smith	Argo '77	Zuidbroek	23-01-00		
zevenkamp	5597	Eelco Sintnicolaas	AV'34	Gent (BEL)	05-02-06		
<i>7.20 * 6.99 * 13.29 * 1.80 * 8.42 * 4.90 * 2.37.42</i>							
<i>vacant zonder limiet: 4x400m nationaal team, 4x800m clubteam en nationaal team</i>							
<i>vacant met limiet: 5000m (16.00,00)</i>							
mannen M35							
50m	5,95	Dennis Tilburg	AAC	Zuidbroek	31-01-04		
60m	6,72	Troy Douglas	Haag Atletiek	Samara (ESP)	03-02-02		
200m	22,15	Eric Roeske	Haag Atletiek	Den Haag	25-02-96		
400m	47,95	Eric Roeske	Hellas	Den Haag	24-02-96		
800m	1.58,33	Harold van Eerde	Haag Atletiek	Gent (BEL)	18-02-06		
3000m	8.22,66	Simon Vroemen	Sprint	Gent (BEL)	19-02-05		
50m horden	6,72	James Sharpe	PSV	Boedapest (HUN)	05-02-99		
60m horden	7,95	James Sharpe	PSV	Boedapest (HUN)	15-01-00		
3000m snelw	12.44,0=	Harold van Beek	RWW	Den Haag	14-02-98		
5000m snelw	21.14,75	Harold van Beek	RWW	Den Haag	14-02-98		
hoog	1,95	Erik Rollenberg	AV Haarlem	Eelde	06-01-96		
polshoog	4,70	Ed van der Kaaij	AAC	Dortmund (GER)	01-03-98		
ver	6,76	Jeroen Bronwasser	Prins Hendrik	Den Haag	06-02-94		
hss	15,14	Manuel Ellsworth	R' dam Atletiek	Gent (BEL)	19-02-05		
kogel	14,00	Marcel Dost	Archeus	Enschede	30-10-05		
vijfkamp	3.404	Gerard Faaij	Avantri	Linz (AUT)	16-03-06		
<i>8.79 * 6.31 * 11.16 * 1.78 * 3.00.41</i>							
<i>vacant met limiet: 1.000m (2.36,00), 1.500m (4.03,00), 1EM (4.28,00), 5.000m (17.00,00)</i>							
<i>vacant zonder limiet: zevenkamp, 4x200m clubteam en nationaal team, 4x400m nationaal team, 4x800m clubteam en nationaal team</i>							
mannen M40							
50m	5,96	Troy Douglas	Haag Atletiek	Zuidbroek	25-01-03		
60m	6,78	Troy Douglas	Haag Atletiek	Zuidbroek	25-01-03		
200m	22,05	Troy Douglas	Haag Atletiek	Gent (BEL)	15-02-03		
400m	49,22	Eric Roeske	Hellas	Dortmund (GER)	04-02-01		
800m	1.59,37	Frank Wiegman	Leiden Atletiek	Gent (BEL)	19-02-05		
1000m	2.37,59	Hemri Havinga	AV '40	Gent (BEL)	28-12-02		
1500m	4.06,66	Ruud van der Laan	AV Almere '81	Den Haag	23-01-99		
1 EM (1609m)	4.31,74	Henri Havinga	AV '40 Delft	Gent (BEL)	23-01-05		
3000m	8.31,29	John van der Wanssem	Phoenix	Den Haag	03-02-91		
60m horden	8,54	Wan Bakx	AC TION	Sindelfingen (GER)	10-3-204		
3000m snelw	12.30,19	Harold van Beek	RWW	Gent (BEL)	21-02-04		
5000m snelw	21.15,84	Harold van Beek	RWW	Gent (BEL)	21-02-04		
4 x 200m	1.41,06	Zuidwal	Huizen	Den Haag	28-01-96		
<i>Rob Klarenbeek * Adrie Dunnebieer * Henk Nordt * Martin Overmars</i>							
hoog	1,91	Remco Tournier	Rotterdam Atl.	Linz (AUT)	16-03-06		
polshoog	4,91	Christiaan Leeuwenburgh	Haag Atletiek	Gainesville (USA)	06-03-04		
ver	6,75	Alje Kuiper	Ilion	Sindelfingen (GER)	13-03-04		
hss	13,35	Maarten Smitskamp	Startbaan	Linz (AUT)	17-03-06		
kogel	15,05	Martin Regtop	Tion	Enschede	11-03-89		
vijfkamp	3.782	Remco Tournier	Rotterdam Atl.	Linz (AUT)	16-03-06		
<i>8.94 * 6.23 * 11.50 * 1.91 * 3.13.35</i>							
<i>vacant zonder limiet: 4x200m nationaal team, 4x400m clubteam en nationaal team, 4x800m clubteam en nationaal team, zevenkamp</i>							
<i>vacant met limiet: 5000m (17.20,00), 50m horden (7,73)</i>							

mannen M45					
50m	6,40	Ricardo Hill	Hercules	Zuidbroek	19-01-02
60m	7,44	Ricardo Hill	Hercules	Bordeaux (FRA)	10-03-01
200m	23,56	Eric Roeske	Hellas	Gent (BEL)	14-01-06
400m	52,14	Eric Roeske	Hellas	Gent (BEL)	18-02-06
800m	2.04,14	Henk van Eck	GAC-Gemert	Gent (BEL)	16-02-02
1000m	2.42,92	Anton Treffers	SAV	Den Haag	12-12-93
1500m	4.13,3=	Louis Vink	AV Edam	Naaldwijk	14-02-81
1 EM (1609m)	4.41,74	Anton Treffers	SAV	Den Haag	30-01-94
3000m	8.59,26	Ton van Doorn	AV Haarlem	Den Haag	02-02-97
60m horden	9,48	Theo Brusche	Leiden Atletiek	Den Haag	07-02-99
3000m snelw	14.28,87	Theo Koenis	De Lat	Den Haag	22-02-97
5000m snelw	24.04,7=	Klaas Bakker	Olat	Goes	19-01-85
4 x 200m	1.48,83	Ilion	Zoetermeer	Den Haag	28-01-96
<i>Arie Sluimer * Hans Buyze * Jan Zwennes * Arnold Poels</i>					
hoog	1,82	Jan Huijbers	GAC-Gemert	Zwolle	26-01-97
polshoog	3,70	Mark van Vliet	AV Castricum	Den Haag	24-01-99
ver	6,64	Alje Kuper	Ilion	Linz (AUT)	20-03-06
hss	12,01	Glen Gentle	AVON	Düsseldorf (GER)	03-02-01
kogel	14,40	Martin Regtop	TION	Enschede	29-10-95

*vacant zonder limiet: 4x200m nationaal team, 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, vijfkamp, zevenkamp
vacant met limiet: 5000m (18.00,00), 50m horden (8,13)*

mannen M50					
50m	6,51	Ricardo Hill	Parthenon	Dordrecht	28-01-06
60m	7,63	Wim Scholtes	Sparta	Den Haag	25-01-98
		Ricardo Hill	Parthenon	Dordrecht	28-01-06
200m	24,42	Wim Scholtes	Sparta	Den Haag	25-01-98
400m	53,75	Wim Scholtes	Sparta	Malmö (SWE)	07-03-99
800m	2.06,7=	Piet Maijoor	AAC	Dortmund (GER)	02-01-83
1000m	2.43,4=	Piet Maijoor	AAC	Dortmund (GER)	23-01-83
1500m	4.33,54	Arie van Tol	Leiden Atletiek	Birmingham (GBR)	02-03-97
1 EM (1609m)	4.58,39	Ton Peters	Scorpio	Den Haag	30-01-94
3000m	9.05,62	Ad Heijdens	Achilles-EL	Den Haag	03-02-91
60m horden	8,79	Wim de Ronde	AV Zaanland	Malmö (SWE)	06-03-99
3000m snelw	14.35,6=	Hein Zethof	AV Aalsmeer	Zwolle	03-02-79
5000m snelw	25.17,61	Klaas Bakker	Olat	Den Haag	05-02-89
4 x 200m	1.41,63	Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	07-03-99
<i>Henny van Versveld * Frans van Boven * Wim de Ronde * Wim Scholtes</i>					
hoog	1,83	Jan Huijbers	GAC-Gemert	Gent (BEL)	16-02-02
polshoog	3,60	Marc van Vliet	AV Castricum	Sittard	08-02-04
		Marc van Vliet	AV Castricum	Sindelfingen (GER)	13-03-04
ver	5,86	Wim de Ronde	AV Zaanland	Malmö (SWE)	05-03-99
hss	11,88	Glenn Gentle	AVON	Sittard	19-01-03
kogel	15,44	Martin Regtop	TION	Sittard	19-01-03
vielfkamp	3.839	Glenn Gentle	AVON	Sindelfingen (GER)	11-03-04
<i>9,91 * 5,35 * 13,28 * 1,47 * 3.00,81</i>					

*vacant zonder limiet: 4x200m clubteam, 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, zevenkamp
vacant met limiet: 5000m (18.45,00), 50m horden (8,43)*

mannen M55					
50m	6,89	Ko Florusse	Parthenon	Utrecht	05-02-06
60m	8,06	Ko Florusse	Parthenon	Linz (AUT)	18-03-06
200m	25,87	Wim Scholtes	Sparta	Sindelfingen (GER)	11-03-04
400m	58,18	Wim Scholtes	Sparta	Sindelfingen (GER)	13-03-04
800m	2.19,88	Ton Peters	Scorpio	Den Haag	25-01-98
1000m	3.10,11	Ton Peters	Scorpio	Gent (BEL)	14-12-97
1500m	5.00,34	Peter Vlaarkamp	AV Castricum	Sindelfingen (GER)	14-03-04
3000m	9.38,04	John van der Wanssem	LADB	Gent (BEL)	18-02-06
50m horden	9,26	Henk Nordt	Zuidwal	Utrecht	18-12-05

9,71	Nelly (10)	Ritfeld	16-04-91	Ilion	Zoetermeer	18-03-06
9,73	Rachel	Kocken	10-06-92	Atverni	Utrecht	04-02-06
9,79	Anouk	Oosterhuis	06-03-92	Zuidwal	Groningen	29-01-06
9,81	Melissa	Kolhorn	21-04-92	Achilles-EL	Hoboken	08-01-06
9,82	Sandra	Telgt	13-06-92	AC TION	Groningen	29-01-06
9,84	Eline	Spoelstra	07-01-92	Lycurgus	Groningen	29-01-06
9,85	Rosa	Krikke	04-05-92	AV Edam	Groningen	29-01-06
9,88	Renée	Granzier	02-07-92	Unitas	Düsseldorf	04-02-06
9,90	Sharda	Zuurbier	14-11-91	Dokev	Den Helder	18-12-05
9,90	Tessa de Kruijk	Kruijk	07-08-91	GAC-Hilversum	Zoetermeer	18-03-06
9,92	Marlies (20)	Manders	18-09-91	Hellas	Utrecht	04-02-06
9,97	Coco van	Bueren	27-02-92	Phanos	Groningen	29-01-06
9,99	Anouk	Wolters	27-03-91	PEC 1910	Zoetermeer	18-03-06
10,01	Iris	Verweij	24-02-91	Nijmegen Atletiek	Groningen	29-01-06
10,02	Yuelgi	Janmahomed	09-11-92	Ilion	Zoetermeer	18-03-06
10,03	Lisanne	Schol	22-06-91	Nea-Volharding	Groningen	29-01-06

betere handtijden:

9,6	Lisan van	Stratum	24-03-91	AC TION	Enschede	29-10-06	
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
10,56	Rochelle van	Gulik	MD	04-08-93	Hercules	Dordrecht	25-03-06

hoogspringen meisjes-C

1,65	Manon	Verlinden	20-03-92	Spado	Hoboken	18-12-05	
1,61	Dominick	Nouws	MD	27-02-94	Achilles-EL	Hoboken	29-01-06
1,60	Jamile	Samuel	24-04-92	Phanos	Alkmaar	10-12-05	
1,60	Iris	Boonstra	01-10-91	De Sperwers	Groningen	29-01-06	
1,60	Rachél van	Harlingen	16-11-91	Passaat	Groningen	29-01-06	
1,58	Britt van	Thillo (BEL)	30-07-91	Spado / ESAK (B)	Gent	15-01-06	
1,56	Renée	Granzier	02-07-92	Unitas	Düsseldorf	04-02-06	
1,55	Ellis	Gielen	MD	15-03-93	Unitas	Sittard	18-12-05
1,55	Elisa	Blom	04-02-91	AV Oss '78	Gemert	14-01-06	
1,55	Kelly (10)	Thijssen	29-10-91	Suomi	Groningen	29-01-06	
1,55	Jeske	Walgers	14-07-92	AV Castricum	Groningen	29-01-06	
1,55	Sietske	Noorman	16-07-91	Gen. Michaëlis	Veldhoven	11-02-06	
1,55	Lieke	Hofmans	09-10-91	ACW '66	Halsteren	28-10-06	
1,50	Deborah	Beuling	MD	20-04-93	Isala '96	Utrecht	05-11-05
1,50	Kiki van	Langen	30-04-91	Hollandia	Hoogkarspel	19-11-05	
1,50	Iris	Jabroer	23-10-92	Ilion	Zoetermeer	10-12-05	
1,50	Yfke	Janssen	20-05-91	VAV	Alkmaar	10-12-05	
1,50	Carola van	Wagtendonk	21-05-91	Hera	Alkmaar	10-12-05	
1,50	Iris	Verweij	24-02-91	Nijmegen Atletiek	Arnhem	11-12-05	
1,50	Rachel (20)	Kocken	10-06-92	Atverni	Utrecht	15-01-06	
1,50	Katrien	Castelijns	08-09-91	AV Reusel '69	Veldhoven	28-01-06	
1,50	Floortje	Rawee	07-11-91	Triathlon	Dordrecht	28-01-06	
1,50	Lisa	Scheepens	15-04-91	GVAC	Veldhoven	28-01-06	
1,50	Britt	Duijn	MD	18-06-93	SAV	Groningen	28-01-06
1,50	Maureen	Rots	MD	25-02-93	PEC 1910	Groningen	28-01-06
1,50	Hilde van	Zundert	MD	26-08-93	Atledo	Groningen	28-01-06
1,50	Donja	Karimlou	17-07-91	Achilles-EL	Groningen	29-01-06	
1,50	Kirsten	Kos	19-07-92	PEC 1910	Groningen	29-01-06	
1,50	Desire	Melchiot	17-07-91	Hylas	Groningen	29-01-06	
1,50	Sacha van (30)	Eerten	MD	29-01-93	AV '23	Utrecht	04-02-06
1,50	Claudia	Schutjes	29-09-91	AV Valkenswaard	Veldhoven	11-02-06	
1,50	Pamela	Kiel	09-04-91	Hercules	Oosterhout	05-03-06	

Statistisch jaarboek indooratletiek 2005/2006

8,29	Dafne Schippers		15-06-92 Hellas	Utrecht	04-02-06
8,30	Esther Beukhof (10)		18-03-92 Davenportia	Dortmund	18-12-05
8,31	Tanja Reuver		27-03-91 Nea-Volharding	Sittard	22-01-06
8,31	Suzanne Williams	MD	07-10-93 Groningen Atl	Groningen	28-01-06
8,33	Berthe Makizodila		14-06-92 Triathlon	Utrecht	05-11-05
8,33	Samantha Lernout		14-05-91 RK HAV	Gent	12-03-06
8,34	Fokkelien Vlietstra		21-02-91 Lionitas	Groningen	29-01-06
8,36	Wilmke Boersma		18-03-91 Horror	Groningen	29-01-06
8,37	Claudia Schutjes		29-09-91 AV Valkenswaard	Gent	19-03-06
8,38	Stratum Lisan van		24-03-91 AC TION	Arnhem	11-12-05
8,39	Jill-Hilda Bouman	MD	07-04-93 R' dam Atletiek	Groningen	28-01-06
8,39	Nelly Ritfeld (20)		16-04-91 Ilion	Zoetermeer	18-03-06
8,40	Rochelle van Stéphanie	MD	04-08-93 Hercules	Dordrecht	12-11-05
8,42	Jarmilla van Stralen		26-02-91 Isala '96	Arnhem	11-12-05
8,42	Naomi Klomp	MD	28-07-91 AAV '36	Utrecht	25-02-06
8,43	Sandra Telgt		16-11-93 Energie	Zoetermeer	18-03-06
8,43	Anouk Wolters		13-06-92 AC TION	Groningen	29-01-06
			27-03-91 PEC 1910	Emmeloord	11-02-06
600 meter meisjes-C					
1.38,77	Elli Frank		28-02-91 Achilles-Top	Düsseldorf	04-02-06
1.40,68	Roan Stijns		07-04-92 Caesar	Düsseldorf	04-02-06
1.41,75	Jamie van Lieshout		12-07-91 AV Valkenswaard	Groningen	29-01-06
1.42,12	Kiki van Langen		30-04-91 Hollandia	Groningen	29-01-06
1.42,14	Emma ledema		02-09-92 Groningen Atl	Groningen	29-01-06
1.42,60	Calien Eurlings		28-04-92 Achilles-Top	Düsseldorf	04-02-06
1.42,63	Marlies Manders		18-09-91 Hellas	Groningen	29-01-06
1.43,23	Rachél van Harlingen		16-11-91 Passaat	Groningen	29-01-06
1.44,18	Maruska Eduarda		30-07-91 R' dam Atletiek	Groningen	29-01-06
1.44,77	Marleen Loman (10)		25-04-92 AV NOP	Groningen	29-01-06
1.45,04	Wilmke Boersma		18-03-91 Horror	Groningen	29-01-06
1.46,32	Daphne van Es		12-12-92 Dokev	Groningen	29-01-06
1.46,57	Pauline Zwart		01-07-91 De Sperwers	Groningen	29-01-06
1.46,68	Jacky van Splunteren		06-10-92 AV Zaanland	Groningen	29-01-06
1.47,80	Marise Hop		15-11-91 BAV	Groningen	29-01-06
1.47,91	Yvonne de Vries		15-07-91 Start '78	Groningen	29-01-06
1.48,01	Hélène Thomassen		22-01-91 Caesar	Düsseldorf	04-02-06
1500 meter meisjes-C					
4.45,81	Jessie Fairley		25-04-91 Loopgroep PK	Groningen	29-01-06
3000m snelwandelen meisjes-C					
24.22,3	Aletta Riezebos		17-01-92 RWV	Zaandam	26-02-06
50 meter horden 76.2 cm meisjes-C					
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
8,34	Rochelle van Gulik	MD	04-08-93 Hercules	Dordrecht	28-10-06
60 meter horden 76.2 cm meisjes-C					
8,72	Jamile Samuel		24-04-92 Phanos	Groningen	29-01-06
9,06	Tanja Reuver		27-03-91 Nea-Volharding	Groningen	29-01-06
9,40	Inge Callemeijn		01-04-91 Atl Maastricht	Groningen	29-01-06
9,58	Maxime van Roode		24-06-91 Nea-Volharding	Groningen	29-01-06
9,64	Kelly Thijssen		29-10-91 Suomi	Groningen	29-01-06
9,65	Ankie Pierik		25-04-92 AVON	Düsseldorf	04-02-06
9,67	Claudia Schutjes		29-09-91 AV Valkenswaard	Gent	12-03-06
9,70	Klein Marlon		25-04-92 Isala '96	Groningen	29-01-06
9,71	Bianca Baak		25-01-92 AV Almere '81	Groningen	29-01-06

Statistisch jaarboek indooratletiek 2005/2006

60m horden	10,14	Frans van Boven	THOR	Malmö (SWE)	06-03-99
3000m snelw	16.20,58	Alex Wijsman	De Lat	Linz (AUT)	17-03-06
5000m snelw	28.56,5=	Alex Wijsman	De Lat	Zaandam	26-11-05
hoog	1,55	Robby Bleijert	Climax	Birmingham (GBR)	01-03-97
		Frans van Boven	THOR	Malmö (SWE)	07-03-99
polshoog	3,00	Bert Vreeswijk	Typhoon	Sittard	12-02-06
ver	5,34	Wim Scholtes	Sparta	Utrecht	12-12-04
hss	9,74	Henk Nordt	Zuidwal	Sittard	13-02-05
kogel	15,06	Martin Regtop	TION	Sittard	13-02-05
vijfkamp	2933	Frans van Boven	THOR	San Sebastian (ESP)	06-03-03
					<i>10.59 * 4.43 * 7.22 * 1.46 * 4.04.85</i>
<i>vacant zonder limiet: 4x200m en 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, zevenkamp</i>					
<i>vacant met limiet: 1EM (5.35,00), 5000m (19.30,00)</i>					
mannen M60					
50m	7,60	Mario Spadon	De Bataven	Den Haag	15-12-91
60m	8,42	Jelle van der Schaaf	Hera	Sittard	13-02-05
200m	27,20	Jelle van der Schaaf	Hera	Eskilstuna (SWE)	11-03-05
400m	1.00.60	Jelle van der Schaaf	Hera	Linz (AUT)	19-03-06
800m	2.19,8=	Piet Maijor	Pijnenburg	Den Haag	22-02-92
1500m	5.00,7=	Piet Baas	V&L/TC	Den Haag	27-01-90
50m horden	10,46	Mario Spadon	De Bataven	Den Haag	03-02-91
60m horden	10,12	Frans van Boven	THOR	Sindelfingen (GER)	13-03-04
3000m snelw	15.44,66	Nico Schroten	RWV	Gent (BEL)	24-01-98
5000m snelw	26.48,30	Nico Schroten	RWV	Gent (BEL)	24-01-98
4 x 200m	2.02,01	Nationaal team	Nederland	Birmingham (GBR)	02-03-97
					<i>Pieter Schouten * Mario Spadon * Kees van Giezen * Boy van Heemstede Obelt</i>
hoog	1,46	Frans van Boven	THOR	Eskilstuna (SWE)	10-03-05
polshoog	2,80	Kees van Giezen	GAC-Hilversum	Den Haag	14-01-96
ver	4,50	Peter van der Ham	Haag Atletiek	Zoetermeer	26-11-05
hss	9,18	Kees van Giezen	GAC-Hilversum	Birmingham (GBR)	01-03-97
kogel	13,41	Wim Fokker	Hellas	Den Haag	30-01-99
vijfkamp	3.299	Kees Jägers	GAC-Hilversum	Sindelfingen (GER)	11-03-04
					<i>10,98 * 4,08 * 9,74 * 1,45 * 3.47,29</i>
<i>vacant zonder limiet: 4x200m clubteam, 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, zevenkamp</i>					
<i>vacant met limiet: 1000m (3.34,00), 1EM (5.45,00), 3000m (12.02,00), 5000m (20.30,00), 50m hrd (10,80)</i>					
mannen M65					
50m	7,85	Ton Oude Nijhuis	Sparta	Utrecht	18-12-05
200m	29,91	Pieter Schouten	GAC-Hilversum	Zuidbroek	21-01-01
400m	1.06.23	Boy van Heemstede	Obelt Fortuna	Birmingham (GBR)	02-03-97
800m	2.51,97	Piet Baas	Haag	Den Haag	30-01-99
1000m	3.44,45	Guus Metzmakers	AV Sliedrecht	Den Haag	13-12-92
50m horden	10,08	Kees van Giezen	GAC-Hilversum	Dordrecht	26-01-02
60m horden	11,40	Kees van Giezen	GAC-Hilversum	Malmö (SWE)	06-03-99
3000m snelw	16.45,3=	Klaas Bakker	OLAT	Zaandam	23-02-03
5000m snelw	30.06,34	Klaas Bakker	OLAT	Düsseldorf (GER)	22-01-06
hoog	1,39	Arend Koet	AV Castricum	Birmingham (GBR)	02-03-97
polshoog	2,60	Kees van Giezen	GAC-Hilversum	Malmö (SWE)	06-03-99
ver	4,20	Jan Oerlemans	AV Nijmegen	Arnhem	19-12-93
hss	8,60	Kees van Giezen	GAC-Hilversum	Malmö (SWE)	06-03-99
kogel	10,87	Cees Vooijs	AV Gouda	Dordrecht	26-01-02
vijfkamp	2.571	Kees van Giezen	GAC-Hilversum	Bordeaux (FRA)	08-03-01
					<i>12.22 * 3.85 * 6.35 * 1.26 * 5.03.68</i>
<i>vacant zonder limiet: 4x200m en 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, zevenkamp</i>					
<i>vacant met limiet: 60m (8,93), 1500m (6.16,00), 1EM (6.40,00), 3000m (12.46,00), 5000m (22.00,00), 50m horden (10,80)</i>					
mannen M70					
60m	9,20	Pieter Schouten	GAC-Hilversum	Linz (AUT)	18-03-06
200m	31,12	Pieter Schouten	GAC-Hilversum	Gent (BEL)	19-02-05
400m	1.17,52	Cees Vooijs	AV Gouda	Sindelfingen (GER)	13-03-04

Statistisch jaarboek indooratletiek 2005/2006

60m horden	11,07	Frans Buys	GAC-Hilversum	Malmö (SWE)	06-03-99
3000m snelw	18.18,7=	Tjabel Ras	RWV	Zaandam	26-02-06
5000m snelw	35.41,1=	Wout van Wieringen	RWV	Zaandam	26-11-05
hoog	1,30	Arend Koet	AV Castricum	Zuidbroek	21-01-01
polshoog	2,40	Kees van Giezen	GAC-Hilversum	Zoetermeer	06-03-04
		Kees van Giezen	GAC-Hilversum	Sindelfingen (GER)	12-03-04
ver	3,81	Arend Koet	AV Castricum	Zuidbroek	21-01-01
hss	8,38	Cees Vooijs	AV Gouda	Sindelfingen (GER)	12-03-04
kogel	11,12	Jan Oerlemans	AV Nijmegen	Dongen	16-01-00
vijfkamp	3.121	Arend Koet	AV Castricum	Eskilstuna (SWE)	10-03-05

12.19 * 3.80 * 8.70 * 1.27 * 4.38.04

vacant zonder limiet: 4x200m en 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, zevenkamp
vacant met limiet: 50m (10,13), 800m (3.21,90), 1000m (4.11,00), 1500m (6.46,00), 1EM (7.10,00), 3000m (13.29,00), 5000m (25.00,00), 50m horden (13,00)

mannen M75

60m	9,63	Frans Buijs	GAC-Hilversum	Gent (BEL)	19-02-00
60m horden	12,19	Frans Buijs	GAC-Hilversum	Bordeaux (FRA)	09-03-01
hoog	1,08	Frans Buijs	GAC-Hilversum	Bordeaux (FRA)	09-03-01
ver	3,33	Frans Buijs	GAC-Hilversum	Gent (BEL)	19-02-00
hss	6,62	Frans Buijs	GAC-Hilversum	San Sebastian (ESP)	08-03-03
kogel	7,34	Frans Buijs	GAC-Hilversum	Bordeaux (FRA)	08-03-01
vijfkamp	2.443	Frans Buijs	GAC-Hilversum	Bordeaux (FRA)	08-03-01

13.08 * 2.93 * 7.34 * 1.08 * 5.43.90

vacant zonder limiet: 4x200m en 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, 5000m snelwandelen, zevenkamp
vacant met limiet: 50m (11,24), 200m (41,80), 400m (1.28,50), 800m (3.42,00), 1000m (4.31,00), 1500m (7.26,00), 1EM (7.50,00), 3000m (14.29,00), 5000m (28.00,00), 50m horden (15,10), 3000m snelwandelen (22.45,00), polshoog (1,60)

mannen M80

3000m snelw	23.15,24	Henri Gest	AV Zaanland	Düsseldorf (GER)	09-12-01
kogel	6,61	Frans Buijs	GAC-Hilversum	Eskilstuna (SWE)	11-03-05

vacant zonder limiet: 4x200m en 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, 5000m snelwandelen, vijfkamp, zevenkamp
vacant met limiet: 50m (13,70), 60m (14,70), 200m (48,95), 400m (1.43,00), 800m (4.04,90), 1000m (5.15,00), 1500m (8.26,00), 1EM (8.50,00), 3000m (15.40,00), 5000m (31.00,00), 50m horden (17,50), 60m horden (18,50), hss (4,50), hoog (0,90), polshoog (1,50), ver (2,30)

mannen M85

3000m snelw	24.15,80	Henri Gest	AV Zaanland	Sindelfingen (GER)	12-03-04
hoog	0,97	Henri Gest	AV Zaanland	Sindelfingen (GER)	13-03-04

vrouwen

50m	6,19	Nelli Cooman	AVR	Ottawa (CAN)	31-01-87
60m	7,00	Nelli Cooman	AVR	Madrid (ESP)	23-02-86
200m	23,34	Els Vader	AVR	Liévin (FRA)	13-02-88
400m	51,82	Ester Goossens	AV '34	Valencia (ESP)	01-03-98
800m	2.00,01	Ester Goossens	KAV Holland	Stockholm (SWE)	15-02-01
1000m	2.39,65	Ellen van Langen	ADA	Sindelfingen (GER)	21-01-90
1500m	4.06,40	Elly van Hulst	PAC	Stuttgart (GER)	31-01-88
1 EM (1609m)	4.28,08	Elly van Hulst	PAC	Sindelfingen (GER)	05-02-88
3000m	8.33,82	Elly van Hulst	PAC	Boedapest (HUN)	04-03-89
50m horden	6,91	Marjan Olijslager	Sprint	Zwolle	24-01-87
60m horden	7,89	Marjan Olijslager	AVR	Boedapest (HUN)	05-03-89
4 x 200m	1.40,77	Nationaal team	Nederland	Chemnitz (GER)	08-03-97
		<i>Rinske Daniëls * Henriëke Popken * Gerja Everts * Frenke Bolt</i>			
	1.40,03	Holland	Haarlem	Den Haag	02-02-97
		<i>Mami Awuah Asante * Andra Laarhuis * Esther van Ooijen * Annemarie Kramer</i>			
4 x 400m	4.14,84	Nijmegen	t Haasje	Münster (GER)	22-01-05
		<i>Ellen van Ommen * Dianne Hofenk * Lorraine van Summeren * Marjolijn Jongmans</i>			
4 x 800m	10.54,97	PAC	Rotterdam	Den Haag	24-03-96
		<i>Marlou Klaver * Monique van der Meer * Ingrid Diepenmaat * Ellen Ruigrok</i>			
hoog	1,88	Mirjam van Laar	Achilles-Top	Milaan (ITA)	11-03-78
		Ella Wijnants	Sparta	Rotterdam	13-02-83
polshoog	4,45	Monique de Wilt	Prins Hendrik	Gent (BEL)	15-02-03

Statistisch jaarboek indooratletiek 2005/2006

12,21	Iris	Bosma	MC	07-12-91	Horror	Groningen	29-01-06
12,74	Nicole	Berghouwer		01-03-89	SAV	Enschede	29-10-06
12,66	Fabiënne	Boekelman	MC	08-10-91	Achilles-EL	Sittard	22-01-06
12,59	Nicky van der (10)	Schilt	MC	29-06-91	Groningen Atl	Groningen	29-01-06
12,47	Adrienne	Zwiep	MC	14-06-91	Spado	Gent	12-03-06
12,34	Mariëlle	Wouters		30-08-89	Unitas	Gent	18-02-06
12,33	Annick	Klein		29-07-89	Isala '96	Gent	18-02-06
12,19	Suzanne de Sevren	Jacquet		14-06-89	Isala '96	Gent	05-02-06
11,89	Corinne	Nugter	MC	28-03-92	AV NOP	Heerenveen	18-03-06
11,76	Helga van	Koppenhagen		01-01-89	Spirit Lelystad	Groningen	29-01-06
11,65	Cindy	Kiekens	MC	15-09-91	Hera	Alkmaar	10-12-05
11,65	Sacha	Popping	MC	18-03-91	Cialfo	Enschede	29-10-06
11,63	Mariëlle	Klaassen		05-08-89	AV Castricum	Gent	05-02-06
11,62	Laura van (20)	Leijenhorst		23-09-89	Triathlon	Dordrecht	28-01-06
11,57	Lieke	Hofmans	MC	09-10-91	ACW '66	Volkel	11-02-06
11,54	Mariska	Maatje		11-09-90	De Sperwers	Gent	18-02-06
11,52	Eefje	Frissen		03-07-90	GVAC	Veldhoven	11-02-06
11,52	Jaki-Marise	Kartopawiro		06-09-90	Sprint	Gent	18-02-06
11,45	Suzie	Noten		27-02-90	AV Valkenswaard	Veldhoven	11-02-06

in onderlinge wedstrijd:

15,66	Pamela	Kiel	MC	09-04-91	Hercules	Dordrecht	28-10-06
-------	--------	------	----	----------	----------	-----------	----------

5-kamp meisjes-B

3666	Myrte	Goor		03-04-89	AAC '61	Gent	05-02-06
					<i>09,16 * 1,60 * 11,29 * 5,45 * 2.25,27</i>		
3526	Suzanne de Sevren	Jacquet		14-06-89	Isala '96	Gent	05-02-06
					<i>09,22 * 1,54 * 12,19 * 5,17 * 2.28,28</i>		
3522	Ellen van der Veer			16-08-90	Hellas	Gent	05-02-06
					<i>09,50 * 1,57 * 13,24 * 5,10 * 2.30,80</i>		
3494	Amanda	Spiljard		18-09-89	Attila	Gent	05-02-06
					<i>09,42 * 1,60 * 10,60 * 5,40 * 2.29,93</i>		
3478	Nadine	Broersen		29-04-90	Atledo	Gent	05-02-06
					<i>09,60 * 1,63 * 11,21 * 5,12 * 2.28,06</i>		
3461	Mariëlle	Klaassen		05-08-89	AV Castricum	Gent	05-02-06
					<i>09,77 * 1,60 * 11,63 * 5,24 * 2.28,94</i>		
3233	Nikki	Rodenburg		22-04-89	DEM	Gent	05-02-06
					<i>09,42 * 1,51 * 11,16 * 4,91 * 2.34,65</i>		
3071	Gejanne Lussenburg	(A-mat)		24-12-89	Isala '96	Gent	05-02-06
					<i>09,71 * 1,53 * 08,53 * 5,00 * 2.33,01</i>		

4 x 200 meter meisjes-B

1.41,19					Nat. Ploeg	Düsseldorf	11-03-06
					<i>Janice Babel - Nikki van Leeuwen - Jamile Samuel - Loreanne Kuhurima</i>		

meisjes-C

50 meter meisjes-C							
6,4	Jamile	Samuel		24-04-92	Phanos	Amsterdam	05-11-05
60 meter meisjes-C							
7,62	Loreanne	Kuhurima		07-05-91	AAC	Gent	18-02-06
7,63	Jamile	Samuel		24-04-92	Phanos	Gent	18-02-06
7,78	Carola van	Wagtendonk		21-05-91	Hera	Gent	18-02-06
7,78	Janice	Babel		10-11-92	Continental Sport	Gent	18-02-06
7,94	Barbara van derLoo			14-04-91	PAC	Groningen	29-01-06
8,09	Meruska	Eduarda		30-07-91	R' dam Atletiek	Gent	17-12-05
8,22	Sharda	Zuurbier		14-11-91	Dokev	Den Helder	18-12-05
8,24	Ellis	Gielen	MD	15-03-93	Unitas	Düsseldorf	04-02-06

Statistisch jaarboek indooratletiek 2005/2006

2,52	Rianda de Voogd v.d Straat (10)			14-01-90 Hercules	Gent	12-03-06
2,42	Linda	Keizer	MC	03-08-92 Energie	Gent	12-03-06
2,40	Nikki	Vinke		16-07-89 Hercules	Dordrecht	12-11-05
2,40	Marlieke de	Laat	MC	20-04-92 Sprint	Utrecht	18-12-05
2,30	Nicole	Hoeymans		28-03-90 AV Valkenswaard	Utrecht	18-12-05
2,20	Ellen	Esselaar	MC	21-10-91 Unitas	Sittard	22-01-06
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
3,13	Marijke	Valk	MC	15-07-92 Hercules	Dordrecht	28-10-06
verspringen meisjes-B						
5,83	Jamile	Samuel	MC	24-04-92 Phanos	Dortmund	22-01-06
5,69	Nicky	Lam		15-04-90 Phanos	Dortmund	22-01-06
5,65	Carola van	Wagtendonk	MC	21-05-91 Hera	Gent	18-02-06
5,57	Nedea	Asin		26-03-90 PAC	Gent	18-02-06
5,56	Rosemarie	Beukhof		04-11-90 Davenportia	Dortmund	05-02-06
5,55	Femke	Klop		10-05-90 Unitas	Dortmund	18-12-05
5,47	Sanne	Korteland		08-10-89 Passaat	Utrecht	05-11-05
5,45	Myrte	Goor		03-04-89 AAC '61	Gent	05-02-06
5,44	Esther	Beukhof	MC	18-03-92 Davenportia	Dortmund	18-12-05
5,44	Amanda (10)	Spiljard		18-09-89 Attila	Zoetermeer	07-01-06
5,43	Linda van de	Lagemaat		29-11-90 Pallas '67	Utrecht	05-02-06
5,40	Nicole	Kroonenburg		14-03-89 SAV	Gent	18-02-06
5,36	Gejanne	Lussenburg		24-12-89 Isala '96	Gent	18-02-06
5,33	Ellen van der	Veer		16-08-90 Hellas	Utrecht	05-11-05
5,31	Marlies	Manders	MC	18-09-91 Hellas	Utrecht	04-02-06
5,29	Jaleasa	Pocorni		04-09-89 AAC	Groningen	29-01-06
5,24	Mariëlle	Klaassen		05-08-89 AV Castricum	Gent	05-02-06
5,17	Suzanne de	Sevren Jacquet		14-06-89 Isala '96	Gent	05-02-06
5,14	Lisanne	Schol	MC	22-06-91 Nea-Volharding	Utrecht	18-12-05
5,12	Tara van (20)	Schie		12-09-90 AV Haarlem	Groningen	29-01-06
5,12	Nadine	Broersen		29-04-90 Atledo	Gent	05-02-06
5,11	Tijtske	Rijntjes		29-06-89 Ciko '66	Dortmund	22-01-06
5,09	Marit van 't	Hullenaar		18-09-90 Atledo	Utrecht	18-12-05
5,09	Susan de	Vries		03-04-89 Fortuna	Utrecht	18-12-05
5,07	Meruska	Eduarda	MC	30-07-91 R' dam Atletiek	Dortmund	22-01-06
5,07	Bianca	Schutjes		30-03-90 AV Valkenswaard	Gent	19-03-06
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
5,44	Ellen van der	Veer		16-08-90 Hellas	Utrecht	11-03-06
hink-stap-sprong meisjes-B						
11,35	Sanne	Korteland		08-10-89 Passaat	Gent	18-02-06
11,14	Marit van 't	Hullenaar		18-09-90 Atledo	Gent	18-02-06
11,10	Lieke	Hofmans	MC	09-10-91 ACW '66	Zevenbergen	07-01-06
10,82	Angela de	Winter		05-01-89 Leiden Atletiek	Gent	18-02-06
10,69	Rachél van	Harlingen	MC	16-11-91 Passaat	Zoetermeer	17-12-05
10,57	Susan de	Vries		03-04-89 Fortuna	Gent	18-02-06
10,49	Tiffany	Boersma		23-12-90 AAC	Groningen	29-01-06
10,20	Esther	Fonville		01-10-89 Startbaan	Zoetermeer	17-12-05
10,11	Helga van	Kopenhagen		01-01-89 Spirit Lelystad	Groningen	29-01-06
kogelstoten 3 kg meisjes-B						
19,10	Melissa	Boekelman		11-05-89 Prins Hendrik	Enschede	29-10-06
15,50	Bianca	Reuver		30-05-89 Nea-Volharding	Groningen	29-01-06
14,87	Pamela	Kiel	MC	09-04-91 Hercules	Gent	18-02-06
13,89	Lisanne	Schol	MC	22-06-91 Nea-Volharding	Gent	18-02-06
13,60	Ester	Claassen		07-03-89 Attila	Gent	18-02-06
13,24	Ellen van der	Veer		16-08-90 Hellas	Gent	05-02-06

Statistisch jaarboek indooratletiek 2005/2006

ver	6,63	Edine van Heezik	ADA	Liévin (FRA)	21-02-87
hss	12,90	Karin Ruckstuhl	Zuidwal	Gent (BEL)	12-02-00
kogel	18,97	Corrie de Bruin	Ciko '66	Valencia (ESP)	28-02-98
vijfkamp	4,683	Karin Ruckstuhl	Hellas	Praag (CZE)	12-02-06
<i>8.41 * 1.82 * 13.50 * 6.55 * 2.17.39</i>					
<i>vacant zonder limiet: 4x400m en 4x800m nationaal team</i>					
<i>vacant met limiet: 5000m (16.40,95), 3000m snelwandelen (14.18,00)</i>					
meisjes junioren					
50m	6,48	Jacqueline Poelman	Argo '77	Eelde	04-01-92
60m	7,43	Jacqueline Poelman	Argo '77	Den Haag	15-02-92
200m	24,12	Michelle Martinot	AVR	Gent (BEL)	14-02-88
400m	53,82	Ester Goossens	Clytoneus	Den Haag	16-02-91
800m	2.04,64	Yvonne van der Kolk	AVR	Gent (BEL)	17-02-88
1500m	4.20,5=	Yvonne van der Kolk	AVR	Dortmund (GER)	07-02-88
3000m	9.44,24	Daphne Panhuijsen	Kimbria	Den Haag	25-02-96
50m horden	7,21	Petra Huybrechtse	DEM	Zwolle	14-01-89
60m horden	8,41	Petra Huybrechtse	Holland	Den Haag	16-02-91
3000m snelw	16.52,19	Brigitte Genders	Unitas	Den Haag	24-02-96
4 x 200m	1.40,77	Nationaal team	Nederland	Chemnitz (GER)	08-03-97
<i>Rinske Daniëls * Henriëke Popken * Gerja Everts * Frenke Bolt</i>					
	1.41,38	DEM	Beverwijk	Den Haag	12-02-95
<i>Maaïke Olsthoorn * Ottelien Olsthoorn * Marja Verheul * Janneke Hulshof</i>					
hoog	1,88	Ella Wijnants	Sparta	Rotterdam	13-02-83
polshoog	3,76	Rianna Galiart	Lycurgus	Dordrecht	28-02-04
ver	6,19	Mieke van der Kolk	DEM	Zuidlaren	09-02-86
hss	12,16	Brenda Baar	GAC-Hilversum	Gent (BEL)	18-03-06
kogel	18,06	Corrie de Bruin	Rotterdam	Den Haag	12-02-95
vijfkamp	4,198	Saskia Meijer	AV '34	Zwolle	26-01-97
<i>8,76 * 1,75 * 13,21 * 5,59 * 2,17,79</i>					
<i>vacant zonder limiet: 4x400m nationaal team en clubteam</i>					
<i>vacant met limiet: 1000m (2.52,00), 1EM (5.00,00), 5000m (19.00,00)</i>					
vrouwen V35					
50m	6,91	Tilly Verhoef	Sparta	Den Haag	10-12-95
60m	7,75	Angelique Hogeveen	Phanos	Linz (AUT)	18-03-06
200m	25,46	Angelique Hogeveen	Phanos	Linz (AUT)	16-03-06
400m	58,01	Tilly Verhoef	Sparta	Den Haag	11-02-96
800m	2.19,30	Mascha Kunst	KAV Holland	Dortmund (GER)	06-03-05
1000m	3.05,06	Mascha Kunst	KAV Holland	Gent (BEL)	12-02-05
1500m	4.25,29	Elly van Hulst	Mita TC	Den Haag	24-02-96
1 EM (1609m)	5.15,41	Hetty Everhardus	Noordkop	Den Haag	30-01-94
3000m	9.13,84	Elly van Hulst	Mita TC	Erfurt (GER)	15-02-95
50m horden	8,84	Rian Peeters	Atledo	Dordrecht	31-01-04
60m horden	9,49	Agnes Elling	Phanos	Gent (BEL)	26-02-05
4 x 200m	1.52,47	Nationaal team	Nederland	Zwolle	21-01-95
<i>Sonja Kuipers * Diny van de Ven * Janny Kuper * Tilly Verhoef</i>					
4 x 800m	12.32,87	PAC	Rotterdam	Den Haag	24-03-96
<i>Jeanet Verbeek * Carla Blom * Jos Kroon * Sjaan van der Hoek</i>					
hoog	1,66	Patsy Kolhorn	Achilles-EL	Gent (BEL)	16-02-02
polshoog	3,59	Larissa Lowe	AAC	Eton (GBR)	08-02-03
ver	5,43	Angelique Hogeveen	Phanos	Sittard	12-02-06
hss	10,63	Ellen Tromp	GAC Hilversum	Sittard	13-02-05
kogel	13,29	Els Stolk	ADA	Den Haag	15-02-92
vijfkamp	3,260	Agnes Elling	Phanos	Gent (BEL)	26-02-05
<i>9.49 * 1.49 * 8.07 * 4.79 * 2.29.06</i>					
<i>vacant zonder limiet: 4x200m clubteam, 4x400m clubteam en nationaal team, 4x800m nationaal team</i>					
<i>vacant met limiet: 5000m (19.00,00), 3000m snelwandelen (17.40,00)</i>					
vrouwen V40					
50m	6,77	Tilly Verhoef	Sparta	Den Haag	25-01-98

Statistisch jaarboek indooratletiek 2005/2006

60m	7,92	Tilly Verhoef	Sparta	Zwolle	26-01-97
200m	25,58	Tilly Verhoef	Sparta	Den Haag	25-01-98
400m	56,82	Tilly Verhoef	Sparta	Den Haag	02-02-97
800m	2.23,85	Florence van Rijsbergen	THOR	Gent (BEL)	19-02-05
1000m	3.11,55	Sija Pepping	Noordkop	Den Haag	13-12-92
1500m	4.51,32	Florence van Rijsbergen	THOR	Eskilstuna (SWE)	13-03-05
3000m	10.08,97	Florence van Rijsbergen	THOR	Sindelfingen (GER)	11-03-04
50m horden	8,74	Patsy Kolhorn	Achilles-EL	Dordrecht	31-01-04
60m horden	10,06	Hanny Barnhoorn	Trias	Gent	16-02-02
3000m snelw	17.20,90	Marleen Radder	RWW	Den Haag	14-01-95
4 x 200m	1.53,02	Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	07-03-99
		<i>Anja Akkerman * Evie Roelands * Diny Klomp * Sonja Oost</i>			
hoog	1,60	Patsy Kolhorn	Achilles-EL	Gent (BEL)	15-02-03
		Patsy Kolhorn	Achilles-EL	San Sebastian (ESP)	07-03-03
polshoog	3,60	Larissa Lowe	AAC	Sindelfingen (GER)	12-03-04
ver	5,06	Evie Roelands	DJA	Den Haag	30-01-99
hss	10,74	Evie Roelands	DJA	Malmö (SWE)	07-03-99
kogel	13,98	Els Stolk	AAC	Den Haag	14-02-98
vijfkamp	2.740	Monique Seerden	Lionitas	Gent (BEL)	26-02-05

11.70 * 1.46 * 9.70 * 3.98 * 2.53.47
 vacant zonder limiet: 4x200m clubteam, 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team
 vacant met limiet: 1EM (5.44,00), 5000m (20.00,00), 3000m snelwandelen (17.40,00)

vrouwen V45

50m	7,03	Tilly Jacobs	Sparta	Dordrecht	26-01-02
60m	8,14	Tilly Jacobs	Sparta	Gent (BEL)	16-02-02
200m	26,71	Tilly Jacobs	Sparta	Gent (BEL)	16-02-02
400m	1.03,28	Sonja Oost	De Sperwers	Sindelfingen (GER)	14-03-04
800m	2.26,30	Irene Wentzel	ADA	Den Haag	03-02-91
1500m	5.06,13	Marja Mulder	Sportlust	Linz (AUT)	20-03-06
3000m	12.33,31	Dula Brandsma	Noordkop	Zuidbroek	22-01-00
60m horden	10,33	Hanny Barnhoorn	Trias	Sittard	12-02-06
3000m snelw	17.15,49	Marleen Radder	RWW	Düsseldorf (GER)	03-02-01
4 x 200m	2.06,24	Nationaal team	Nederland	Eskilstuna (SWE)	13-03-05
		<i>Riet Jonkers * Evie Roelands * Maria van den Berg * Rietje Dijkman</i>			
hoog	1,55	Weia Reinboud	Hellas	Den Haag	30-01-99
polshoog	3,36	Brigitte van de Kamp	GAC-Hilversum	Linz (AUT)	18-03-06
ver	4,82	Anja Akkerman	DEM	Bordeaux (FRA)	10-03-01
hss	10,72	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Dordrecht	25-01-03
kogel	12,64	Tine Schenkels	SC Reeuwijk	Sindelfingen (GER)	14-03-04

vacant zonder limiet: 4x200m clubteam, 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, vijfkamp
 vacant met limiet: 1000m (3.29,00), 1EM (5.54,00), 5000m (21.00,00), 50m horden (12,00)

vrouwen V50

50m	7,73	Anja Akkerman	DEM	Utrecht	18-12-05
60m	8,96	Anja Akkerman	DEM	Utrecht	18-12-05
200m	29,80	Lena Jansen	Energie	Gent (BEL)	16-02-02
400m	1.07,68	Diny Klomp	Prins Hendrik	Gent (BEL)	22-03-03
800m	2.33,59	Gerda van Kooten	Sprint	Den Haag	13-02-94
3000m	11.01,25	Ineke Stofmeel	THOR	Linz (AUT)	15-03-06
50m horden	9,14	Anja Akkerman	DEM	Utrecht	18-12-05
60m horden	10,52	Anja Akkerman	DEM	Linz (AUT)	19-03-06
3000m snelw	17.07,8=	Marleen Radder	RWW	Zaandam	27-02-05
4 x 200m	2.07,86	Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	07-03-99
		<i>Lisa Plat * Rietje Dijkman * Riet Jonkers * Marja Broers</i>			
hoog	1,55	Weia Reinboud	Hellas	Zuibroek	21-01-01
ver	4,70	Anja Akkerman	DEM	Linz (AUT)	17-03-06
hss	10,50	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Dordrecht	28-02-04
kogel	14,06	Tine Schenkels	SC Reeuwijk	Linz (AUT)	19-03-06
vijfkamp	3.732	Anja Akkerman	DEM	Linz (AUT)	17-03-06

Statistisch jaarboek indooratletiek 2005/2006

8,87	Nicole	Kroonenburg	14-03-89 SAV	Gent	18-02-06
8,92	Nicky	Lam	15-04-90 Phanos	Gent	18-02-06
9,00	Annemiek	Strijker	08-02-89 AAC '61	Gent	18-02-06
9,05	Thaisa	Huis	27-12-90 Nea-Volharding	Utrecht	05-02-06
9,06	Myrte	Goor	03-04-89 AAC '61	Groningen	29-01-06
9,22	Suzanne de Sevren	Jacquet	14-06-89 Isala '96	Gent	05-02-06
9,23	Anouk	Hagen	30-04-90 Nijmegen Atletiek	Gent	18-02-06
9,33	Carola van (10)	WagtendonkMC	21-05-91 Hera	Utrecht	18-12-05
9,34	Nadine	Broersen	29-04-90 Atledo	Gent	18-02-06
9,35	Inge	Callemeyn MC	01-04-91 Atl Maastricht	Gent	18-02-06
9,36	Sanne	Harland	02-08-90 Ilion	Gent	18-02-06
9,38	Nicky van	Leuven	20-05-90 AAC	Utrecht	05-11-05
9,40	Nikki	Rodenburg	22-04-89 DEM	Utrecht	18-12-05
9,41	Tijtske	Rijntjes	29-06-89 Ciko '66	Groningen	29-01-06
9,42	Amanda	Spiljard	18-09-89 Attila	Gent	05-02-06
9,44	Annelies	Laan	18-05-90 Hollandia	Gent	18-02-06
9,50	Ellen van der	Veer	16-08-90 Hellas	Gent	05-02-06
9,52	Nikki van (20)	Leeuwen	04-08-89 PAC	Groningen	29-01-06
9,55	Coco	Korse	22-02-90 Gen. Michaëlis	Gent	18-02-06
9,60	Marit van 't	Hullenaar	18-09-90 Atledo	Utrecht	18-12-05
9,60	Carla de	Koning	11-01-89 Nea-Volharding	Groningen	29-01-06
9,63	Gejanne	Lussenburg	24-12-89 Isala '96	Gent	18-02-06
9,66	Marije	Dangremond	24-08-90 AV Holten	Dortmund	08-01-06

hoogspringen meisjes-B

1,69	Tijtske	Rijntjes	29-06-89 Ciko '66	Gent	18-02-06
1,67	Joyce	Huisman	05-05-89 Phanos	Düsseldorf	11-03-06
1,65	Ellen van der	Veer	16-08-90 Hellas	Utrecht	18-12-05
1,65	Manon	Verlinden MC	20-03-92 Spado	Hoboken	18-12-05
1,63	Myrte	Goor	03-04-89 AAC '61	Dortmund	08-01-06
1,63	Lidian van	Megen	08-10-90 De Sperwers	Dortmund	08-01-06
1,63	Nadine	Broersen	29-04-90 Atledo	Gent	05-02-06
1,63	Sanne	Korteland	08-10-89 Passaat	Gent	05-02-06
1,61	Dominick	Nouws MD	27-02-94 Achilles-EL	Hoboken	29-01-06
1,61	Gloria van (10)	Vonderen	10-01-90 GAC-Gemert	Dortmund	05-02-06
1,60	Jamile	Samuel MC	24-04-92 Phanos	Alkmaar	10-12-05
1,60	Iris	Boonstra MC	01-10-91 De Sperwers	Groningen	29-01-06
1,60	Rachél van	Harlingen MC	16-11-91 Passaat	Groningen	29-01-06
1,60	Mariëlle	Klaassen	05-08-89 AV Castricum	Gent	05-02-06
1,60	Amanda	Spiljard	18-09-89 Attila	Gent	05-02-06
1,60	Jeske van	Ham	26-04-89 GVAC	Veldhoven	11-02-06
1,60	Sanne van der	Velden	28-01-90 Flevo Delta	Gent	18-02-06
1,60	Alma	Vermeulen	26-06-90 PAC	Gent	18-02-06
1,58	Britt van	Thillo (BEL)MC	30-07-91 Spado / ESAK (B)	Gent	15-01-06
1,56	Renée	Granzier MC	02-07-92 Unitas	Düsseldorf	04-02-06

polstokhoogspringen meisjes-B

3,50	Leonie	Schilder	15-09-90 AV Edam	Düsseldorf	11-03-06
3,42	Denise	Groot	26-05-90 AV Edam	Groningen	28-01-06
3,35	Imme van	Burg	12-04-90 Prins Hendrik	Düsseldorf	04-02-06
3,25	Anita	Karregat MC	31-12-91 AV Edam	Düsseldorf	04-02-06
3,12	Jenny	Baar	25-08-89 GAC-Hilversum	Groningen	28-01-06
3,10	Charissa van	Prooijen MD	28-06-93 PAC	Dordrecht	11-02-06
2,92	Marijke	Valk MC	15-07-92 Hercules	Gent	12-03-06
2,65	Caroline	Kunst	27-04-90 AV Edam	Düsseldorf	04-02-06
2,60	Sanne	Harland	02-08-90 Ilion	Gent	18-02-06

61,98	Danielle	Blomsma	29-08-90 AAC '61	Groningen	29-01-06
62,10	Annelies	Laan	18-05-90 Hollandia	Gent	18-02-06
62,16	Inge	Bootsma	20-07-90 Start '78	Groningen	29-01-06

800 meter meisjes-B

2.11,93	Machteld	Mulder	21-02-89 Hollandia	Dortmund	05-02-06
2.14,86	Sifra	Griesenbrock	05-12-89 Achilles-Top	Gent	18-02-06
2.16,15	Jessie	Fairley MC	25-04-91 Loopgroep PK	Gent	18-02-06
2.17,73	Manon	Sillekens	07-07-90 Sprint	Gent	18-02-06
2.19,47	Aniek	Aper	17-11-89 RK HAV	Gent	18-02-06
2.19,69	Jessica	Oosterloo	21-01-90 LSV Invictus	Dortmund	18-12-05
2.20,27	Nicole	Jetten	23-08-89 Seven Hills RT	Dortmund	22-01-06
2.20,67	Maries	Manders MC	18-09-91 Hellas	Dortmund	18-12-05
2.21,17	Loes	Lavrijsen	09-05-89 Seven Hills RT	Gent	18-02-06
2.22,02	Kiki van (10)	Langen MC	30-04-91 Hollandia	Dortmund	05-02-06
2.22,58	Jamie van	Lieshout MC	12-07-91 AV Valkenswaard	Gent	18-02-06
2.23,09	Birgit	Vanson	13-06-90 Prins Hendrik	Gent	18-02-06
2.25,27	Myrte	Goor	03-04-89 AAC '61	Gent	05-02-06
2.25,37	Rianne	Breedijk	26-09-90 Lycurgus	Groningen	29-01-06
2.26,45	Esther	Platteeuw MC	03-01-92 Scheldesport	Gent	04-03-06
2.26,54	Marlou	Bijlsma	21-10-90 ATC '75	Groningen	29-01-06
2.26,67	Tosca	Halsema	10-02-89 GAC-Hilversum	Dortmund	05-02-06
2.27,27	Lotte	Spraakman	24-11-89 Groningen Atl	Gent	18-02-06
2.27,84	Cindy van der	Avooort	26-06-90 GAC-Gemert	Gent	18-02-06
2.27,95	Esther (20)	Arts	29-10-89 LG Deurne	Dortmund	22-01-06

1500 meter meisjes-B

4.45,81	Jessie	Fairley MC	25-04-91 Loopgroep PK	Groningen	29-01-06
4.53,57	Jessica	Oosterloo	21-01-90 LSV Invictus	Dortmund	22-01-06
4.58,93	Margriet	Berkhout	27-08-90 Nova	Gent	18-02-06
4.58,99	Sharon de	Knegt	11-12-89 AV Oss '78	Gent	18-02-06
5.00,33	Judy	Middelburg	26-02-89 Olympus '70	Düsseldorf	11-03-06
5.00,61	Esther	Arts	29-10-89 LG Deurne	Dortmund	22-01-06
5.03,80	Elke	Wouters	24-09-90 LT Ed Sligchers	Gent	18-02-06
5.04,03	Robi van	Leersum	15-03-90 R' dam Atletiek	Dortmund	22-01-06
5.13,96	Maaïke	Zuiderwijk	30-10-89 Lycurgus	Gent	18-02-06
5.16,12	Lisa (10)	Driessen	08-04-90 Olympus '70	Gent	18-02-06

3000 meter meisjes-B

10.51,25	Esther	Arts	29-10-89 LG Deurne	Groningen	28-01-06
10.53,74	Jessica	Oosterloo	21-01-90 LSV Invictus	Groningen	28-01-06
11.02,68	Marjolein	Frietman	15-09-90 Achilles-Top	Gent	18-02-06
11.24,99	Frannie Jelske	Anema	03-02-89 Athlon	Gent	18-02-06
11.32,05	Marijtte	Molenhuis	19-11-90 AAC '61	Groningen	28-01-06
11.35,03	Suzanne	Verwegen	20-04-90 AV Oss '78	Gent	18-02-06

3000m snelwandelen meisjes-B

20.07,4	Alicia	Eken	16-02-90 RWV	Zaandam	26-02-06
24.22,3	Aletta	Riezebos MC	17-01-92 RWV	Zaandam	26-02-06

50 meter horden 76,2 cm meisjes-B

7,88	Thaisa	Huis	27-12-90 Nea-Volharding	Utrecht	18-12-05
8,06	Nikki	Rodenburg	22-04-89 DEM	Utrecht	18-12-05
8,09	Nadine	Broersen	29-04-90 Atledo	Dordrecht	28-01-06
8,10	Tanja	Reuver MC	27-03-91 Nea-Volharding	Utrecht	18-12-05

60 meter horden 76,2 cm meisjes-B

8,72	Jamile	Samuel MC	24-04-92 Phanos	Gent	18-02-06
8,85	Sharona	Bakker	12-04-90 Suomi	Gent	18-02-06

10.53 * 1.33 * 9.33 * 4.70 * 3.12.22

vacant zonder limiet: 4x200m clubteam, 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team

vacant met limiet: 1000m (3.42,00), 1500m (5.52,00), 1EM (6.15,00), 5000m (22.30,00), polshoog (1,60)

vrouwen V55

50m	7,99	Riet Jonkers	Energie	Den Haag	24-01-99
60m	9,16	Riet Jonkers	Energie	Malmö (SWE)	05-03-99
200m	30,69	Riet Jonkers	Energie	Den Haag	24-01-99
400m	1.08,44	Riet Jonkers	Energie	Malmö (SWE)	07-03-99
800m	2.36,75	Riet Jonkers	Energie	Den Haag	13-03-99
1500m	5.20,29	Gerda van Kooten	Sprint	Den Haag	17-03-96
3000m	11.42,90	Gerda van Kooten	Sprint	Birmingham (GBR)	28-02-97
50m horden	10,06	Riet Jonkers	Attila	Dordrecht	25-01-03
60m horden	10,98	Rietje Dijkman	AV '23	Malmö (SWE)	06-03-99
3000m snelw	17.29,8=	Marleen Radder	RWV	Zaandam	26-02-06
hoog	1,37	Weia Reinboud	Hellas	Sittard	12-02-06
ver	4,21	Riet Jonkers	Attila	Zuidlaren	23-01-00
hss	8,89	Rietje Dijkman	AV '23	Malmö (SWE)	07-03-99
kogel	9,35	Corrie Vinke	Atos	Steenwijk	01-03-97

vacant zonder limiet: 4x200m en 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, vijfkamp

vacant met limiet: 1000m (3.56,00), 1EM (6.48,00), 5000m (24.00,00), polshoog (1,50)

vrouwen V60

50m	8,06	Riet Jonkers	Attila	Dordrecht	29-01-05
60m	9,44	Rietje Dijkman	AV '23	Zuidbroek	23-01-00
200m	31,70	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	19-02-05
400m	1.10,15	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	05-03-05
800m	2.45,18	Gerda van Kooten	Sprint	Bordeaux (FRA)	11-03-01
1000m	3.47,95	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	11-01-04
1500m	5.41,91	Gerda van Kooten	Sprint	Bordeaux (FRA)	11-03-01
1 EM (1609m)	6.36,50	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	23-01-05
3000m	12.01,59	Gerda van Kooten	Sprint	Bordeaux (FRA)	08-03-01
50m H 68,6 cm	9,30	Rietje Dijkman	AV '23	Dordrecht	26-01-02
60m H 68,6 cm	10,99	Rietje Dijkman	AV '23	Sindelfingen (GER)	13-03-04
3000m snelw	20.08,1=	Riet Jonkers	Attila	Zaandam	22-02-04
hoog	1,28	Rietje Dijkman	AV '23	Sittard	08-02-04
ver	4,25	Rietje Dijkman	AV '23	Zuidbroek	23-01-00
hss	8,54	Rietje Dijkman	AV '23	Sindelfingen (GER)	12-03-04
kogel	8,93	Laura Blommestijn	R' dam Atletiek	Enschede	31-10-04
vijfkamp	3.889	Rietje Dijkman	AV '23	Bordeaux (FRA)	08-03-01

11.02 * 1.27 * 7.09 * 3.99 * 3.57.54

vacant zonder limiet: 4x200m en 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team

vacant met limiet: 5000m (25.30,00), polshoog (1,50)

vrouwen V65

60m	9,68	Rietje Dijkman	AV '23	Sittard	13-02-05
200m	32,68	Rietje Dijkman	AV '23	Linz (AUT)	16-03-06
800m	3.43,36	Rietje Dijkman	AV '23	Eskilstuna (SWE)	10-03-05
60mH 68,6 cm	10,92	Rietje Dijkman	AV '23	Linz (AUT)	19-03-06
hoog	1,30	Rietje Dijkman	AV '23	Sittard	13-02-05
ver	3,92	Rietje Dijkman	AV '23	Eskilstuna (SWE)	10-03-05
hss	8,68	Rietje Dijkman	AV '23	Eskilstuna (SWE)	13-03-05
kogel	7,20	Rietje Dijkman	AV '23	Eskilstuna (SWE)	10-03-05
vijfkamp	4.669	Rietje Dijkman	AV '23	Eskilstuna (SWE)	10-03-05

11.02 * 1.28 * 7.20 * 3.92 * 3.43.36

vacant zonder limiet: 4x200m en 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team

vacant met limiet: 50m (12.79), 400m (1.38,00), 1000m (4.26,00), 1500m (7.12,00), 1EM (7.40,00), 3000m (18.56,00), 5000m (29.00,00), 50m horden (14,40), 3000m snelwandelen (25.10,00), polshoog (1,40)

vrouwen V70

vacant zonder limiet: 4x200m en 4x400m en 4x800m clubteam en nationaal team, vijfkamp

Statistisch jaarboek indooratletiek 2005/2006

vacant met limiet: 50m (13,80), 60m (14,80), 200m (48,90), 400m (1.43,80), 800m (3.54,00), 1000m (4.44,00), 1500m (7.50,00), 1EM (8.20,00), 2000m (10.30,00), 3000m (20.54,00), 5000m (33.00,00), 50m horden (16,20), 60m horden (17,20), 3000m snelwandelen (27.10,00), hss (5,30), hoog (0,93), polshoog (1,40), ver (2,20), kogel (4,75)

Beste Prestaties

(voor deze categorieën bestaan geen Nederlandse records)

Mannen (Senioren)

2000m 5.04,37 Gert-Jan Liefers AV '34 Birmingham (GBR) 15-02-98

Jongens-B

60m 6,94 Daniel Ward RKHAV Goes 11-12-99
 200m 22,33 Henk Jager Argo '77 Gent 12-02-00
 400m 49,55 Arjen Visserman Impala Zuidlaren 14-02-82
 800m 1.51,33 Bram Som Atletico '73 Den Haag 16-02-97
 1500m 3.48,49 Gert-Jan Liefers AV '34 Den Haag 25-02-95
 3000m 8.28,18 Gert-Jan Liefers AV '34 Den Haag 27-02-94
 3000m snelw. 14.28,0 Edwin Holwerda Zaanland Den Haag 07-02-87
 60m horden 7,88 Gregory Sedoc AAC Den Haag 22-02-98
 hoog 2,07 Marco Caspers Swift Düsseldorf 12-12-04
 polshoog 5,10 Rens Blom Unitas Dortmund 09-01-94
 ver 7,30 Emiel Mellaard AAC Dortmund 13-03-83
 hss 14,82 Mark Vlaanderen PSV Den Haag 17-03-96
 kogel 19,14 Erik de Bruin Typhoon Zwolle 03-02-80
 7-kamp 5.327 Ludrick Berrenstein PEC 1910 Den Haag 28-02-99
 7,32 * 6,90 * 13,25 3,90 * 8,20 * 1,92 * 2,43,93
 4 x 200 meter 1.29,86 Nationale ploeg Düsseldorf 11-03-95
 Martijn Ungerer - Edwin van Calker - Martin Luinge - Christoph Kempen

Meisjes-B

60m 7,48 Jacqueline Poelman Argo '77 Den Haag 18-02-90
 200m 24,68 Jamile Samuel Phanos Dortmund 22-01-06
 400m 55,81 Sjorske Wijunker Hera Gent 19-02-05
 800m 2.08,6 Ingrid Stoot Sprint Rotterdam 11-02-79
 1500m 4.30,56 Silvia Kruyer Nova Den Haag 16-02-91
 3000m snelw 16.52,19 Brigitte Genders Unitas Den Haag 24-02-96
 60m horden 8,45 Petra Huybrechtse Nea-Volharding Den Haag 13-02-88
 hoog 1,80 Annemiek Bouma Atmodes Den Haag 25-02-73
 Jolanda Bleeker DEM Düsseldorf 13-02-83
 polshoog 3,50 Saskia Oversluijen AVR Den Haag 11-02-90
 Leonie Schilder AV Edam Düsseldorf 11-03-06
 ver 6,11 Marjan Goedhart AAV '36 Rotterdam 10-02-79
 hss 11,78 Ottelien Olsthoorn DEM Den Haag 26-02-95
 kogel 19,10 Melissa Boekelman Prins Hendrik Enschede 29-10-06
 5-kamp 3.908 Laurien Hoos Hera Gent 12-03-00
 8,64 * 1,63 * 14,40 * 5,34 * 2,31,47
 4 x 200 meter 1.40,77 Nationale ploeg Chemnitz 01-03-97
 Rinske Daniëls - Henriëke Popken - Gerja Everts - Frenke Bolt

Jongens-C

60m 7,12 Frank Freeman AAC Den Haag 04-02-89
 800m 1.58,37 Gert-Jan Liefers AV '34 Den Haag 28-02-93
 1000m 2.34,0 Gert-Jan Liefers AV '34 Dortmund 20-12-93
 1500m 4.02,61 Gert-Jan Liefers AV '34 Den Haag 20-02-93
 60m horden 8,19 Eric Gommans Hollandia Eelde 09-01-94
 hoog 1,96 Menno Ruppert Tempo Zwolle 16-01-88
 polshoog 4,10 Rens Blom Unitas Zwolle 18-01-92
 ver 6,55 Vincent Bergman Ilion Den Haag 22-02-97
 kogel 18,50 Friso Hagman DES Bladel 29-10-89

Meisjes-C

60m 7,62 Loreanne Kuhurima AAC Gent (BEL) 18-02-06

Statistisch jaarboek indooratletiek 2005/2006

8,05 Myrte Goor 03-04-89 AAC '61 Groningen 29-01-06
 (20)
 8,06 Nicky van Leuven 20-05-90 AAC Gent 26-12-05
 8,06 Jill Emmerzaal 22-11-90 Nijmegen Atletiek Gent 18-02-06
 8,07 Evita Breeman 04-03-89 PAC Groningen 29-01-06
 8,09 Meruska Eduarda MC 30-07-91 R' dam Atletiek Gent 17-12-05
 8,10 Natalie Bruggert 13-10-89 Hanzesport Groningen 29-01-06
 in onderlinge wedstrijd:
 8,00 Ellen van der Veer 16-08-90 Hellas Utrecht 11-03-06
 8,09 Dafne Schippers MC 15-06-92 Hellas Utrecht 11-03-06

200 meter meisjes-B

24,68 Jamile Samuel MC 24-04-92 Phanos Dortmund 22-01-06
 25,33 Nikki van Leeuwen 04-08-89 PAC Gent 11-02-06
 25,38 Janice Babel MC 10-11-92 Continental Sport Düsseldorf 11-03-06
 25,64 Yaël van Pelt 30-05-90 Atl Maastricht Düsseldorf 04-02-06
 25,94 Myrte Goor 03-04-89 AAC '61 Dortmund 18-12-05
 25,98 Nicky van Leuven 20-05-90 AAC Dortmund 08-01-06
 25,98 Femke Klop 10-05-90 Unitas Düsseldorf 04-02-06
 25,98 Tessa de Niet 10-04-89 Haag Atletiek Gent 12-03-06
 25,99 Ilse van Beek 21-08-89 Atverni Dortmund 08-01-06
 26,06 Naomi Driessen 21-04-90 Unitas Düsseldorf 04-02-06
 (10)
 26,27 Marit Dopheide 28-12-90 AC TION Dortmund 22-01-06
 26,30 Kadene Pirigaye 11-11-89 Phanos Dortmund 22-01-06
 26,42 Amanda Spiljard 18-09-89 Attila Gent 04-03-06
 26,48 Jill Emmerzaal 22-11-90 Nijmegen Atletiek Groningen 29-01-06
 26,53 Nandy Kitslaar 01-12-89 Prins Hendrik Gent 11-02-06
 26,55 Marit van 't Hullenaar 18-09-90 Atledo Gent 10-12-05
 26,56 Gemma de Schepper 06-11-90 PAC Gent 11-02-06
 26,68 Helen de Loor 16-02-89 Nea-Volharding Dortmund 05-02-06
 26,74 Jaleasa Pocorni 04-09-89 AAC Dortmund 08-01-06
 26,82 Meruska Eduarda MC 30-07-91 R' dam Atletiek Gent 17-12-05
 (20)
 26,90 Bieke Merkx 26-07-90 Atledo Gent 10-12-05
 26,97 Roxanne Onclin 10-01-90 AV Haarlrmeer Dortmund 22-01-06
 26,98 Laura van Kleijhorst 23-09-89 Triathlon Dortmund 05-02-06
 26,99 Jamie Klaassen 08-01-89 Attila Gent 04-03-06

300 meter meisjes-B

41,5 Barbara van derLoo MC 14-04-91 PAC Gent 26-12-05

400 meter meisjes-B

56,47 Machteld Mulder 21-02-89 Hollandia Gent 18-02-06
 57,05 Marit Dopheide 28-12-90 AC TION Gent 18-02-06
 57,16 Ismaelle Stout 04-01-89 AV '34 Gent 18-02-06
 57,73 Naomi Driessen 21-04-90 Unitas Gent 18-02-06
 58,77 Roxanne Onclin 10-01-90 AV Haarlrmeer Groningen 29-01-06
 59,35 Helen de Loor 16-02-89 Nea-Volharding Groningen 29-01-06
 59,67 Sifra Griesenbrock 05-12-89 Achilles-Top Dortmund 22-01-06
 59,69 Gemma de Schepper 06-11-90 PAC Gent 18-02-06
 60,32 Nelleke Bosch 21-06-89 ACO van Elderen Groningen 29-01-06
 60,58 Maruska Eduarda MC 30-07-91 R' dam Atletiek Dortmund 22-01-06
 (10)
 60,75 Laura Starre 01-10-90 AV Voorsch'n '97 Gent 18-02-06
 60,86 Karin Vintges 18-10-89 Attila Gent 18-02-06
 61,17 Samantha Lernout MC 14-05-91 RK HAV Gent 18-02-06
 61,66 Marit van 't Hullenaar 18-09-90 Atledo Gent 18-02-06
 61,67 Lisan Homan 03-07-90 Groningen Atl Groningen 29-01-06
 61,67 Naomi Derks 01-11-90 Nijmegen Atletiek Gent 18-02-06

10,69	(10)	Kirsten	Klop	28-02-88	Unitas	Düsseldorf	04-02-06
10,18		Mara	Bloo	05-03-88	BAV	Utrecht	05-02-06
10,12		Boudine	Bouma	29-11-87	Nea-Volharding	Gent	05-02-06
10,07		Mariska	Maatje	11-09-90	De Sperwers	Dortmund	05-02-06
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
10,63		Myrthe van der Stap		19-09-88	Hercules	Dordrecht	28-10-06
5-kamp meisjes-A							
3494		Brenda	Baar	19-07-87	GAC-Hilversum	Gent	05-02-06
<i>09,68 * 1,53 * 10,37 * 5,71 * 2,25,53</i>							
3380		Boudine	Bouma	29-11-87	Nea-Volharding	Gent	05-02-06
<i>09,54 * 1,59 * 10,12 * 5,25 * 2,30,13</i>							
3071		Gejanne	Lussenburg	24-12-89	Isala '96	Gent	05-02-06
<i>09,71 * 1,53 * 08,53 * 5,00 * 2,33,01</i>							
2925		Joni	Stolk	18-12-87	Olympus '70	Gent	05-02-06
<i>10,78 * 1,56 * 08,24 * 5,07 * 2,31,85</i>							
2727		Jill	Emmerzaal	22-11-90	Nijmegen Atletiek	Gent	05-02-06
<i>10,42 * 1,53 * 09,00 * 4,52 * 2,42,98</i>							
2721		Tamara	Middelburg	10-07-88	Olympus '70	Gent	05-02-06
<i>10,55 * 1,53 * 09,12 * 4,89 * 2,51,21</i>							
4 x 200 meter meisjes-A							
1.41,19			MB		Nat. Ploeg	Düsseldorf	11-03-06
1.46,25		Assen			AAC '61	Dortmund	08-01-06
1.50,23		Hoofddorp			AV Haarlrmeer	Dortmund	08-01-06
1.54,26		Vught			Prins Hendrik	Dortmund	08-01-06
1.54,89		Amsterdam			Phanos	Dortmund	08-01-06

meisjes-B

50 meter meisjes-B

6,92		Bieke	Merkx	26-07-90	Atledo	Dordrecht	28-01-06
6,92		Tessa de	Niet	10-04-89	Haag Atletiek	Dordrecht	28-01-06
6,93		Ilse van	Beek	21-08-89	Atverni	Utrecht	18-12-05
6,93		Marit van 't	Hullenaar	18-09-90	Atledo	Dordrecht	28-01-06

betere handtijden:

6,4		Jamile	Samuel	MC	24-04-92	Phanos	Amsterdam	05-11-05
-----	--	--------	--------	----	----------	--------	-----------	----------

60 meter meisjes-B

7,62		Loreanne	Kuhurima	MC	07-05-91	AAC	Gent	18-02-06
7,63		Jamile	Samuel	MC	24-04-92	Phanos	Gent	18-02-06
7,78		Carola van	Wagtendonk	MC	21-05-91	Hera	Gent	18-02-06
7,78		Janice	Babel	MC	10-11-92	Continental Sport	Gent	18-02-06
7,83		Nicky van	Leeuwen		04-08-89	PAC	Groningen	29-01-06
7,84		Yaël van	Pelt		30-05-90	Atil Maastricht	Düsseldorf	04-02-06
7,85		Tamara	Klomp		01-11-89	R' dam Atletiek	Gent	18-02-06
7,88		Nedea	Asin		26-03-90	PAC	Gent	18-02-06
7,92		Anouk	Hagen		30-04-90	Nijmegen Atletiek	Dortmund	18-12-05
7,92		Femke	Klop		10-05-90	Unitas	Gent	18-02-06

7,94		Tessa de	Niet		10-04-89	Haag Atletiek	Dordrecht	28-01-06
7,94		Barbara van derLoo	MC		14-04-91	PAC	Groningen	29-01-06
7,98		Bieke	Merkx		26-07-90	Atledo	Gent	18-02-06
8,00		Annemie	Strijker		08-02-89	AAC '61	Dortmund	18-12-05
8,00		Ilse van	Beek		21-08-89	Atverni	Gent	18-02-06
8,02		Kadene	Pirigaye		11-11-89	Phanos	Gent	18-02-06
8,03		Naomi	Driessen		21-04-90	Unitas	Düsseldorf	04-02-06
8,03		Tijtske	Rijntjes		29-06-89	Ciko '66	Gent	18-02-06
8,03		Naomi	Derks		01-11-90	Nijmegen Atletiek	Gent	18-02-06

600m	1.35,3=	Marijke Vreugdenhil	Olympus '70	Den Haag	24-01-98
1000m	2.57,94	Majken van Reeken	Argo '77	Den Haag	15-02-98
3000m snelw	16.52,19	Brigitte Genders	Unitas	Den Haag	24-02-96
60m horden	8,72	Jamile Samuel	Phanos	Groningen	29-01-06
hoog	1,75	Karin Peters	ADA	Zwolle	01-02-81
		Ellen Tromp	GAC-Hilversum	Zuidlaren	12-02-84
polshoog	3,41	Denise Groot	AV Edam	Groningen	06-02-05
ver	5,83	Jamile Samuel	Phanos	Dortmund (GER)	22-01-06
kogel	17,38	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Enschede	31-10-04
Jongens-D					
60m	7,87	Tom Brouwer	PSV	Zuidbroek	25-01-03
1000m	2.48,8	Nico Stalman	Parthenon	Den Haag	14-12-96
60m horden	8,85	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Zwolle	21-01-95
hoog	1,71	Pieter Braun	Sprint	Enschede	29-10-06
ver	5,61	Henk Macnack	KAV Holland	Utrecht	12-01-80
kogel	15,26	Roy Spijkerman	Daventria	Enschede	30-10-05
Meisjes-D					
60m	7,90	Jamile Samuel	Phanos	Groningen	05-02-05
600m	1.39,22	Merel Wullems	AV Nijmegen	Den Haag	09-02-91
1000m	3.02,26	Pheline van Amersfoort	Achilles Top	Den Haag	23-02-97
60m horden	9,22	Jamile Samuel	Phanos	Groningen	05-02-05
hoog	1,63	Deborah den Boer	ADA	Zwolle	16-01-88
ver	5,34	Deborah den Boer	ADA	Utrecht	20-02-88
kogel	19,02	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Enschede	27-10-02

Kampioenschapsrecords

Mannen

60m	6,63	Miguel Janssen	AAC	Den Haag	14-02-98
200m	20,97	Patrick van Balkom	Hellas	Gent	07-02-01
400m	47,46	Julien Hagen	Hellas	Den Haag	20-02-99
800m	1.47,48	Arnoud Okken	Atletico '73	Gent	17-02-02
1500m	3.42,3	Haico Scharr	Ciko '66	Leiden	24-02-73
3000m	7.54,02	Luc Krotwaar	PSV	Den Haag	19-02-94
5000m snelw.	20.17,42	Harold van Beek	RWV	Den Haag	22-02-97
60m horden	7,67	Robin Korving	AAC	Gent	12-02-00
hoog	2,25	Wilbert Pennings	Attila	Gent	12-02-00
polshoog	5,65	Laurens Looije	Ilion	Gent	18-02-06
ver	8,23	Emiel Mellaard	AAC	Den Haag	05-02-89
hss	15,76	Roy Sedoc	AAC	Arnhem	31-01-76
kogel	20,75	Rutger Smith	Groningen Atl.	Gent	21-02-04
7-kamp	5924	Bart Bennema	AAC '61	Den Haag	22-02-98
<i>6,99 * 7,23 * 14,93 * 2,02 * 8,00 * 4,60 * 2,47,72</i>					

Vrouwen

60m	7,14	Nelli Cooman	AVR	Den Haag	07-02-87
200m	23,49	Jacqueline Poelman	Hellas	Gent	19-02-05
400m	52,19	Ester Goossens	AV '34	Den Haag	20-02-99
800m	2.01,88	Letitia Vriesde	AVR/SUR	Den Haag	16-02-92
1500m	4.11,57	Elly van Hulst	Olympia '48	Zuidlaren	25-01-86
3000m	9.00,91	Elly van Hulst	FSTC	Den Haag	16-02-92
60m horden	8,11	Marjan Olyslager	AVR	Den Haag	05-02-89
hoog	1,87	Mirjam van Laar	Kimbria	Zwolle	04-02-78
polshoog	4,45	Monique de Wilt	Prins Hendrik	Gent	15-02-03
ver	6,54	Tineke Hidding	Hera	Den Haag	04-02-89
hss	12,90	Karin Ruckstuhl	Zuidwal	Gent	12-02-00
kogel	18,69	Lia Tunks	AAC	Gent	15-02-03
5-kamp	4572	Tineke Hidding	Hera	Zwolle	21-02-90

Statistisch jaarboek indooratletiek 2005/2006

8,40 * 1,75 * 14,37 * 6,37 * 2.19,29

Jongens-A					
60m	6,85	Henk Venema	Jahn II	Den Haag	07-02-87
200m	21,56	Uros Zver	Haarlimmermeer	Den Haag	21-02-98
400m	48,38	Bram Som	Atletico '73	Den Haag	14-02-99
800m	1.48,92	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	16-02-97
1500m	3.48,49	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	25-02-95
3000m	8.18,34	Paul Jaspers	Haarlem	Zuidlaren	11-02-84
3000m snelw.	13.31,59	Edwin Holwerda	AV Zaanland	Den Haag	03-02-89
60m horden	7,90	Mike van Kruchten	Phanos	Groningen	29-01-06
hoog	2,16	Sven Ootjers	KAV Holland	Den Haag	08-02-92
polshoog	5,15	Chris Tamminga	Haag Atletiek	Den Haag	09-02-92
		Chris Tamminga	Haag Atletiek	Den Haag	28-03-93
ver	7,43	Niels Kruller	AAC	Den Haag	20-02-93
hss	14,90	Roy Sedoc	AAC	Leiden	26-02-72
kogel	18,81	Erwin Sipmelaar	AV '56	Den Haag	16-02-97
7-kamp	5597	Eelco Sintnicolaas	AV'34	Gent	05-02-06

7.20 * 6.99 * 13.29 * 1.80 * 8.42 * 4.90 * 2.37.42

Meisjes-A					
60m	7,48	Jacqueline Poelman	Argo '77	Den Haag	18-02-90
		Jacqueline Poelman	Argo '77	Den Haag	17-02-91
200m	24,43	Monique Boogaards	Ciko '66	Den Haag	18-02-90
		Lotte Visschers	Unitas	Den Haag	15-02-97
400m	53,82	Ester Goossens	Clytoneus	Den Haag	16-02-91
800m	2.09,89	Astrid Joziasse	AV '34	Den Haag	15-02-97
1500m	4.26,87	Yvonne v.d. Kolk	ADA	Den Haag	07-02-87
3000m	10.42,36	Nikki Fairley	Loopgroep PK	Groningen	28-01-06
3000m snelw	16.52,19	Brigitte Genders	Unitas	Den Haag	24-02-96
60m horden	8,41	Petra Huybrechtse	KAV Holland	Den Haag	16-02-91
hoog	1,80	Annemiek Bouma	Atmodes	Den Haag	25-02-73
		Annemiek Bouma	Atmodes	Den Haag	17-02-74
		Jolanda Bleeker	DEM	Den Haag	02-06-85
polshoog	3,60	Yvette Caldenhove	Spado	Düsseldorf	03-02-01
ver	6,19	Mieke v.d. Kolk	DEM	Den Haag	09-02-86
hss	12,09	Annemarie Hendriks	DEM	Den Haag	27-02-94
kogel	17,26	Corrie de Bruin	R'dam Atletiek	Den Haag	25-02-95
5-kamp	4198	Saskia Meijer	AV '34	Den Haag	26-01-97

8,76 * 1,75 * 13,21 * 5,59 * 2.17,79

Jongens-B					
60m	6,98	Edwin van Calker	AAC '61	Den Haag	17-02-96
		Gregory Sedoc	AAC	Den Haag	21-02-98
200m	22,33	Henk Jager	Argo '77	Gent	12-02-00
400m	49,55	Arjen Visserman	Impala	Zuidlaren	14-02-82
800m	1.51,33	Bram Som	Atletico '73	Den Haag	16-02-97
1500m	3.57,27	Stephan Kreykamp	De Keien	Den Haag	28-03-93
3000m	8.28,18	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	27-02-94
3000m snelw.	14.28,0	Edwin Holwerda	AV Zaanland	Den Haag	07-02-87
60m horden	7,88	Gregory Sedoc	AAC	Den Haag	22-02-98
hoog	2,06	Jeroen Bronwasser	De Keien	Arnhem	01-02-76
polshoog	4,60	Wout van Wengarden	Unitas	Gent	21-02-04
ver	7,22	Edwin van Calker	AAC '61	Den Haag	25-02-95
hss	14,46	Randy Sedoc	AAC	Den Haag	09-02-92
kogel	19,14	Erik de Bruin	Typhoon	Zwolle	03-02-80
7-kamp	5307	Eric Gommans	Hollandia	Zwolle	21-01-96

7,11 * 6,90 * 14,93 * 3,70 * 8,18 * 1,89 * 2.55,63

Meisjes-B					
60m	7,50	Jacqueline Poelman	Argo '77	Den Haag	10-02-90

Statistisch jaarboek indooratletiek 2005/2006

5,56	Rosemarie	Beukhof	MB	04-11-90 Daventria	Dortmund	05-02-06
5,55	Annelies	Fortuin		01-08-88 Start '78	Utrecht	18-12-05
5,55	Femke	Klop	MB	10-05-90 Unitas	Dortmund	18-12-05
	(10)					
5,47	Sanne	Korteland	MB	08-10-89 Passaat	Utrecht	05-11-05
5,45	Myrte	Goor	MB	03-04-89 AAC '61	Gent	05-02-06
5,44	Esther	Beukhof	MC	18-03-92 Daventria	Dortmund	18-12-05
5,44	Amanda	Spijard	MB	18-09-89 Attila	Zoetermeer	07-01-06
5,43	Linda	Callemeijn		29-04-87 Atl Maastricht	Groningen	28-01-06
5,43	Linda van de	Lagemaat	MB	29-11-90 Pallas '67	Utrecht	05-02-06
5,40	Nicole	Kroonenburg	MB	14-03-89 SAV	Gent	18-02-06
5,36	Annelies	Sijben		02-03-88 Achilles-EL	Hoboken	08-01-06
5,36	Gejanne	Lussenburg	MB	24-12-89 Isala '96	Gent	18-02-06
5,33	Ellen van der	Veer	MB	16-08-90 Hellas	Utrecht	05-11-05
	(20)					
5,33	Aletta	Verwoerd		22-04-88 Altis	Dortmund	05-02-06
5,31	Mandries	Marlies	MC	18-09-91 Hellas	Utrecht	04-02-06
5,29	Linda	Boerma		22-10-87 De Sperwers	Dortmund	08-01-06
5,29	Jaleasa	Pocorni	MB	04-09-89 AAC	Groningen	29-01-06
5,25	Boudine	Bouma		29-11-87 Nea-Volharding	Gent	05-02-06
5,24	Kirsten	Klop		28-02-88 Unitas	Dortmund	08-01-06
5,24	Mariëlle	Klaassen	MB	05-08-89 AV Castricum	Gent	05-02-06
5,20	Marlon	Dek		08-02-87 AV '56	Gent	26-12-05
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
5,44	Ellen van der	Veer	MB	16-08-90 Hellas	Utrecht	11-03-06
	hink-stap-sprong meisjes-A					
12,16	Brenda	Baar		19-07-87 GAC-Hilversum	Gent	18-03-06
11,64	Marlon	Dek		08-02-87 AV '56	Dordrecht	28-01-06
11,44	Astrid	Verhage		21-01-88 Hera	Groningen	28-01-06
11,35	Sanne	Korteland	MB	08-10-89 Passaat	Gent	18-02-06
11,31	Linda	Boerma		22-10-87 De Sperwers	Gent	18-02-06
11,14	Marit van 't	Hullenaar	MB	18-09-90 Atledo	Gent	18-02-06
11,10	Lieke	Hofmans	MC	09-10-91 ACW '66	Zevenbergen	07-01-06
10,92	Anetha van	Meel		23-03-88 R' dam Atletiek	Groningen	28-01-06
10,82	Angela de	Winter	MB	05-01-89 Leiden Atletiek	Gent	18-02-06
10,69	Rachél van	Harlingen	MC	16-11-91 Passaat	Zoetermeer	17-12-05
	(10)					
10,60	Yvet van der	Sterren		15-08-87 DAK	Groningen	28-01-06
10,57	Susan de	Vries	MB	03-04-89 Fortuna	Gent	18-02-06
10,49	Tiffany	Boersma	MB	23-12-90 AAC	Groningen	29-01-06
10,46	Tamara	Middelburg		10-07-88 Olympus '70	Gent	18-03-06
10,38	Leonie	Nuyens		17-07-87 Noordkop	Groningen	28-01-06
10,24	Anouk	Olijve		29-04-88 ACW '66	Groningen	28-01-06
10,20	Esther	Fonville	MB	01-10-89 Startbaan	Zoetermeer	17-12-05
10,11	Helga van	Koppenhagen	MB	01-01-89 Spirit Lelystad	Groningen	29-01-06
10,08	Marieke	Schenker		23-03-87 R' dam Atletiek	Zoetermeer	17-12-05
	kogelstoten 4 kg meisjes-A					
16,34	Melissa	Boekelman	MB	11-05-89 Prins Hendrik	Groningen	28-01-06
13,71	Bianca	Reuver	MB	30-05-89 Nea-Volharding	Groningen	28-01-06
12,82	Jannicke	Ijdens		11-05-88 Groningen Atl	Gent	18-02-06
12,12	Linda	Callemeijn		29-04-87 Atl Maastricht	Groningen	28-01-06
11,91	Lisanne	Hoos		02-07-87 Hera	Gent	18-03-06
11,67	Rimke de	Groot		04-03-87 Haag Atletiek	Groningen	28-01-06
11,32	Brenda	Baar		19-07-87 GAC-Hilversum	Utrecht	18-12-05
11,28	Natascha van der Linden			10-06-87 HAC	Groningen	28-01-06
10,99	Natasja	Kemkers		19-08-87 Hera	Heerenveen	18-03-06
10,78	Babs	Egbers		07-06-88 AV '34	Dortmund	22-01-06

hoogspringen meisjes-A

1,69	Nikki	Woudstra	06-05-88	Start '78	Groningen	29-01-06	
1,69	Tijtske	Rijntjes	MB	29-06-89	Ciko '66	Gent	18-02-06
1,67	Joyce	Huisman	MB	05-05-89	Phanos	Düsseldorf	11-03-06
1,66	Brenda	Baar		19-07-87	GAC-Hilversum	Sittard	25-05-06
1,66	Babs	Egbers		07-06-88	AV '34	Sittard	25-05-06
1,65	Ellen van der	Veer	MB	16-08-90	Hellas	Utrecht	18-12-05
1,65	Manon	Verlinden	MC	20-03-92	Spado	Hoboken	18-12-05
1,63	Myrte	Goor	MB	03-04-89	AAC '61	Dortmund	08-01-06
1,63	Lidian van	Megen	MB	08-10-90	De Sperwers	Dortmund	08-01-06
1,63	Nadine	Broersen	MB	29-04-90	Atledo	Gent	05-02-06
	(10)						
1,63	Sanne	Korteland	MB	08-10-89	Passaat	Gent	05-02-06
1,63	Margriet van	Kammen		01-02-88	Impala	Sittard	25-05-06
1,61	Dominick	Nouws	MD	27-02-94	Achilles-EL	Hoboken	29-01-06
1,61	Gloria van	Vonderen	MB	10-01-90	GAC-Gemert	Dortmund	05-02-06
1,60	Jamile	Samuel	MC	24-04-92	Phanos	Alkmaar	10-12-05
1,60	Iris	Boonstra	MC	01-10-91	De Sperwers	Groningen	29-01-06
1,60	Rachél van	Harlingen	MC	16-11-91	Passaat	Groningen	29-01-06
1,60	Mariëlle	Klaassen	MB	05-08-89	AV Castricum	Gent	05-02-06
1,60	Amanda	Spiljard	MB	18-09-89	Attila	Gent	05-02-06
1,60	Jeske van	Ham	MB	26-04-89	GVAC	Veldhoven	11-02-06
	(20)						
1,60	Sanne van der	Velden	MB	28-01-90	Flevo Delta	Gent	18-02-06
1,60	Alma	Vermeulen	MB	26-06-90	PAC	Gent	18-02-06
1,60	Marije	Zwijzen		17-05-88	Hellas	Utrecht	11-03-06

polisstokhoogspringen meisjes-A

3,50	Leonie	Schilder	MB	15-09-90	AV Edam	Düsseldorf	11-03-06
3,42	Denise	Groot	MB	26-05-90	AV Edam	Groningen	28-01-06
3,35	Imme van	Burg	MB	12-04-90	Prins Hendrik	Düsseldorf	04-02-06
3,25	Yvonne	Blok		24-08-87	Leiden Atletiek	Zoetermeer	21-01-06
3,25	Anita	Karregat	MC	31-12-91	AV Edam	Düsseldorf	04-02-06
3,12	Jenny	Baar	MB	25-08-89	GAC-Hilversum	Groningen	28-01-06
3,10	Charissa van	Prooijen	MD	28-06-93	PAC	Dordrecht	11-02-06
3,02	Joska le	Conté		29-09-87	Fit	Groningen	28-01-06
2,92	Marijke	Valk	MC	15-07-92	Hercules	Gent	12-03-06
2,82	Marije	Zwijzen		17-05-88	Hellas	Groningen	28-01-06
	(10)						
2,80	José	Schoenmaker		22-03-88	Lycurgus	Utrecht	18-12-05
2,80	Debbie	Hartog		07-01-88	Nea-Volharding	Sittard	22-01-06
2,65	Caroline	Kunst	MB	27-04-90	AV Edam	Düsseldorf	04-02-06
2,60	Sanne	Harland	MB	02-08-90	Ilion	Gent	18-02-06
2,52	Rianda de Voogd	v.d Straat	MB	14-01-90	Hercules	Gent	12-03-06
2,42	Linda	Keizer	MC	03-08-92	Energie	Gent	12-03-06
2,40	Nikki	Vinke	MB	16-07-89	Hercules	Dordrecht	12-11-05
2,40	Marlieke de	Laat	MC	20-04-92	Sprint	Utrecht	18-12-05
2,30	Nicole	Hoeymans	MB	28-03-90	AV Valkenswaard	Utrecht	18-12-05
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
3,13	Marijke	Valk	MC	15-07-92	Hercules	Dordrecht	28-10-06

verspringen meisjes-A

5,88	Brenda	Baar		19-07-87	GAC-Hilversum	Gent	18-02-06
5,83	Jamile	Samuel	MC	24-04-92	Phanos	Dortmund	22-01-06
5,70	Marije	Jansen		02-11-87	R' dam Atletiek	Gent	18-03-06
5,69	Nicky	Lam	MB	15-04-90	Phanos	Dortmund	22-01-06
5,65	Carola van	Wagtendonk	MC	21-05-91	Hera	Gent	18-02-06
5,64	Babs	Egbers		07-06-88	AV '34	Dortmund	18-12-05
5,57	Nedea	Asin	MB	26-03-90	PAC	Gent	18-02-06

200m	24,78	Rinske Daniëls	HAC	Den Haag	22-02-98
400m	55,81	Sjorske Wijnker	Hera	Gent	19-02-05
800m	2.09,4	Olga Commandeur	Suomi	Arnhem	17-02-74
	2.09,44	Brechje de Ruyck	RK HAV	Gent	07-02-01
1500m	4.39,65	Christien ten Bosch	De Gemzen	Den Haag	04-02-89
60m horden	8,45	Petra Huybrechtse	Nea-Volharding	Den Haag	13-02-88
hoog	1,80	Saskia Oversluiszen	AVR	Den Haag	11-02-90
polshoog	3,40	Denise Groot	AV Edam	Gent	18-02-06
ver	5,98	Deborah den Boer	ADA	Den Haag	08-02-92
hss	11,78	Ottelien Olsthoorn	DEM	Den Haag	26-02-95
kogel	18,88	Corrie de Bruin	Sliedrecht	Den Haag	09-02-92
5-kamp	3868	Frenke Bolt	Hanzesport	Zwolle	26-01-97
		<i>8,77 * 5,41 * 11,73 * 1,69 * 2.25,55</i>			

Beste prestaties ooit in Nederland

Mannen

60m	6,56	Andreas Berger	AUT	Den Haag	18-02-89
200m	20,92	Andreas Berger	AUT	Den Haag	18-02-89
		Ade Mafe	GBR	Den Haag	19-02-89
400m	46,21	Cayetano Cornet	ESP	Den Haag	19-02-89
800m	1.47,01	Jose Luiz Barbosa	BRA	Den Haag	22-02-89
1000m	2.16,4	Rob Druppers	NED	Den Haag	20-02-88
1500m	3.41,79	Simon Vroemen	NED	Den Haag	30-01-94
3000m	7.44,51	Emiel Puttemans	BEL	Rotterdam	11-03-73
5000m snelw.	18.35,60	Mikkhai Shchennikov	SU	Den Haag	19-02-89
60m horden	7,53	Colin Jackson	GBR	Den Haag	19-02-89
hoog	2,33	Dietmar Mögenburg	BRD	Den Haag	19-02-89
		Dalton Grant	GBR	Den Haag	19-02-89
polshoog	5,80	Sergey Bubka	SU	Den Haag	22-02-89
ver	8,23	Emiel Mellaard	NED	Den Haag	05-02-89
hss	17,29	Nikolay Musiyenko	SU	Den Haag	18-02-89
kogel	21,68	Ulf Timmerman	DDR	Den Haag	18-02-89
7-kamp	6.071	Chiel Warners	NED	Den Haag	28-02-99
		<i>6,85 * 7,64 * 13,97 * 1,96 * 8,08 * 4,70 * 2.37,52</i>			

Vrouwen

60m	7,14	Nelli Cooman	NED	Den Haag	07-02-87
200m	23,15	Merlene Ottey	JAM	Den Haag	22-02-89
400m	52,04	Sally Gunnell	GBR	Den Haag	19-02-89
800m	1.59,89	Doina Melinte	ROM	Den Haag	19-02-89
1500m	4.07,16	Paula Ivan	ROM	Den Haag	19-02-89
3000m	8.57,18	Elly van Hulst	NED	Den Haag	20-02-94
3000m snelw.	12.21,91	Beate Anders	DDR	Den Haag	19-02-89
60m horden	7,85	Yordanka Donkova	BUL	Den Haag	22-02-89
hoog	1,96	Galina Astafei	ROM	Den Haag	18-02-89
		Hanne Haugland	NOR	Den Haag	18-02-89
		Tamara Bykova	SU	Den Haag	17-03-91
polshoog	4,05	Monique de Wilt	NED	Den Haag	15-02-98
ver	7,03	Galina Chistyakova	SU	Den Haag	22-02-89
hss	12,87	Annemarie Hendriks	NED	Den Haag	15-02-98
kogel	20,30	Stephanie Storp	BRD	Den Haag	19-02-89
5-kamp	4.572	Tineke Hidding	NED	Zwolle	21-01-90
		<i>8,40 * 1,75 * 14,37 * 6,37 * 2.19,29</i>			

Belangrijkste wedstrijden en interlands

Nationale D-spelen Groningen, 28 januari 2006

Jongens D-1ejaars		<i>halve finale: IJpelaar 8.59; Dominique Nouws (Achilles-EL) 8.61</i>	
<i>60 meter</i>			
1. Kjell Wolters, PEC 1910	8.49		
<i>halve finale: Wolters 8.44</i>			
<i>1000 meter</i>			
1. Tommy Staal, Delta Sport	3.03.36		
<i>60 meter horden</i>			
1. Blom Ruel, VAV	10.95		
<i>Hoogspringen</i>			
1. Kjell Wolters, PEC 1910	1.45		
<i>Verspringen</i>			
1. Kjell Wolters, PEC 1910	4.89		
<i>Kogelstoten</i>			
1. Jethro Obot, Haag Atletiek	10.19		
Jongens D-2 ejaars		<i>halve finale: Leeuwenburgh 8.45</i>	
<i>60 meter</i>			
1. Tim Dekker, Gouda	8.49		
2. Pascal Leeuwenburgh, Noordkop	8.50		
3. Colin Toonen, AV H'meer	8.65		
<i>series: Nifen Vrede (U-Track) 8.23; Colin Toonen 8.52</i>			
<i>halve finale: Leeuwenburgh 8.45</i>			
<i>1000 meter</i>			
1. Brian Kamstra, AAC '61	3.08.09		
2. Riccardo Sprong, Clytoneus	3.08.58		
3. Lion van Egmond, AV '40	3.10.34		
<i>60 meter horden</i>			
1. Tim Dekker, Gouda	9.73		
2. Pieter Braun, Sprint	9.82		
3. Brian Kamstra, AAC '61	10.28		
<i>Hoogspringen</i>			
1. Pieter Braun, Sprint	1.65		
2. Huub Sijben, Achilles-EL	1.50		
3. Nick van der Have, Spirit	1.50		
<i>Polshoogspringen</i>			
1. Rutger Koppelaar, Sprint	2.90		
<i>Verspringen</i>			
1. Nifen Vrede, U-Track	5.06		
2. Pascal Leeuwenburgh, Noordkop	4.87		
3. Ingmar van der Lucht, PEC 1910	4.79		
<i>Kogelstoten</i>			
1. Alain de Deugd, Achilles-EL	11.14		
2. Ivo Willemsen, Sparta	10.84		
3. David Danner, Phanos	9.43		
Meisjes D 1e jaars		<i>halve finale: Leeuwenburgh 8.45</i>	
<i>60 meter</i>			
1. Jantien IJpelaar, Achilles-EL	8.70		

Nederlands kampioenschap junioren A Groningen 28 januari 2006

Jongens			
<i>60 meter</i>			
1. Jerrel Feller, DEM	6.95	3. Eugene Susanna, GVAC	7.15
2. Giovanni Codrington, Groningen Atl	7.00	4. Paul Robers, Hanzesport	7.19
		5. Michael Anpong, PSV	7.30
		6. Obed Martis, R'dam Atletiek	7.40
		7. Luciano Pocorni, AAC	7.41

4.47,97	Raika Lianne	Lenaarts	02-03-88 Hera	Groningen	29-01-06
4.50,40	Jane	Boddy	29-07-88 KAV Holland	Groningen	29-01-06
4.50,67	Marieke	Falkmann	07-01-87 De Sperwers	Groningen	29-01-06
4.53,57	Jessica	Oosterloo	MB 21-01-90 LSV Invictus	Dortmund	22-01-06
4.58,93	Margriet	Berkhout	MB 27-08-90 Nova	Gent	18-02-06
4.58,99	Sharon de	Knegt	MB 11-12-89 AV Oss '78	Gent	18-02-06
5.00,33	Judy	Middelburg	MB 26-02-89 Olympus '70	Düsseldorf	11-03-06
5.00,61	Esther (10)	Arts	MB 29-10-89 LG Deurne	Dortmund	22-01-06
5.03,63	Caressa	Janssen	08-01-87 Swift	Gent	18-03-06
5.03,80	Elke	Wouters	MB 24-09-90 LT Ed Slijchers	Gent	18-02-06
5.04,03	Robi van	Leersum	MB 15-03-90 R' dam Atletiek	Dortmund	22-01-06
5.04,27	Kelly	Schouten	16-11-88 TAS '82	Dortmund	22-01-06
5.12,38	Ilona	Schra	06-03-87 Groningen Atl	Dortmund	22-01-06
5.13,96	Maaïke	Zuiderwijk	MB 30-10-89 Lycurgus	Gent	18-02-06
5.16,12	Lisa	Driessen	MB 08-04-90 Olympus '70	Gent	18-02-06
3000 meter meisjes-A					
10.42,36	Nikki	Fairley	11-02-87 Loopgroep PK	Groningen	28-01-06
10.51,25	Esther	Arts	MB 29-10-89 LG Deurne	Groningen	28-01-06
10.53,74	Jessica	Oosterloo	MB 21-01-90 LSV Invictus	Groningen	28-01-06
11.02,68	Marjolein	Frietman	MB 15-09-90 Achilles-Top	Gent	18-02-06
11.05,69	Simone	Gouw	28-09-87 Zuidwal	Groningen	28-01-06
11.15,60	Talitha	Boorsma	02-03-88 VAV	Groningen	28-01-06
11.24,99	Franne Jelske	Anema	MB 03-02-89 Athlon	Gent	18-02-06
11.32,05	Marrijte	Molenhuis	MB 19-11-90 AAC '61	Groningen	28-01-06
11.35,03	Suzanne	Verwegen	MB 20-04-90 AV Oss '78	Gent	18-02-06
3000m snelwandelen meisjes-A					
19.17,0	Liesbeth van	Leeuwen	10-07-88 AV NOP	Zaandam	26-02-06
20.07,4	Alicia	Eken	MB 16-02-90 RWV	Zaandam	26-02-06
50 meter horden 84 cm meisjes-A					
7,99	Ilse	Leefflang	10-08-88 Zuidwal	Utrecht	18-12-05
8,17	Moniek	Riemersma	12-01-87 De Keien	Utrecht	18-12-05
60 meter horden 84 cm meisjes-A					
8,96	Babs	Egbers	07-06-88 AV '34	Gent	18-02-06
9,13	Marije	Jansen	02-11-87 R' dam Atletiek	Gent	18-03-06
9,23	Ilse	Leefflang	10-08-88 Zuidwal	Gent	18-02-06
9,24	Susanne	Dekkers	16-06-88 AV '34	Groningen	28-01-06
9,24	Moniek	Riemersma	12-01-87 De Keien	Gent	18-03-06
9,30	Boudine	Bouma	29-11-87 Nea-Volharding	Dortmund	22-01-06
9,32	Margriet van	Kammen	01-02-88 Impala	Groningen	28-01-06
9,34	Annemiek	Strijker	MB 08-02-89 AAC '61	Groningen	28-01-06
9,36	Kirsten	Klop	28-02-88 Unitas	Düsseldorf	04-02-06
9,46	Brenda (10)	Baar	19-07-87 GAC-Hilversum	Gent	18-03-06
9,54	Annelies	Fortuin	01-08-88 Start '78	Utrecht	18-12-05
9,71	Gejanne	Lussenburg	MB 24-12-89 Isala '96	Gent	05-02-06
9,76	Marije	Zwijsen	17-05-88 Hellas	Groningen	28-01-06
9,79	Nikki	Woudstra	06-05-88 Start '78	Groningen	28-01-06
9,82	Lieke	Oude Egberink	07-02-88 Attila	Gent	12-03-06
9,87	Corinne van den Berg		07-09-88 AV Castricum	Alkmaar	10-12-05
10,05	Kirsten van	Bokhorst	21-05-88 GAC-Hilversum	Utrecht	18-12-05
10,09	Marieke	Kok	07-02-87 SAV	Alkmaar	10-12-05
10,10	Tessa Jill	Bos	26-07-88 AAC	Zoetermeer	04-02-06
10,15	Vanessa (20)	Lutonto	16-04-88 AAC	Groningen	28-01-06
10,42	Jill	Emmerzaal	MB 22-11-90 Nijmegen Atletiek	Gent	05-02-06
10,55	Tamara	Middelburg	10-07-88 Olympus '70	Gent	05-02-06

57,05	Marit	Dopheide	MB	28-12-90 AC TION	Gent	18-02-06
57,16	Ismaelle	Stout	MB	04-01-89 AV '34	Gent	18-02-06
57,52	Rachel	Boddy		29-07-88 KAV Holland	Groningen	29-01-06
57,73	Naomi	Driessen	MB	21-04-90 Unitas	Gent	18-02-06
58,33	Romy	Kraaijeveld		03-08-88 Phanos	Groningen	29-01-06
58,77	Roxanne	Onclin	MB	10-01-90 AV Haarl'rmeer	Groningen	29-01-06
58,93	Susanne	Dekkers		16-06-88 AV '34	Groningen	29-01-06
59,09	Roxanne	Martin		28-01-87 Seven Hills RT	Dortmund	22-01-06
59,30	Yvet van der	Sterren		15-08-87 DAK	Groningen	29-01-06
	(10)					
59,35	Helen de	Loor	MB	16-02-89 Nea-Volharding	Groningen	29-01-06
59,42	Lonneke	Derriks		22-04-87 De Spartaan	Groningen	29-01-06
59,67	Sifra	Griesenbrock	MB	05-12-89 Achilles-Top	Dortmund	22-01-06
59,69	Gemma de	Schepper	MB	06-11-90 PAC	Gent	18-02-06
60,26	Jane	Boddy		29-07-88 KAV Holland	Dortmund	22-01-06
60,32	Nelleke	Bosch	MB	21-06-89 ACO van Elderen	Groningen	29-01-06
60,58	Maruska	Eduarda	MC	30-07-91 R' dam Atletiek	Dortmund	22-01-06
60,69	Li Anne van	Rhee		10-05-87 Hellas	Gent	11-02-06
60,75	Laura	Starre	MB	01-10-90 AV Voorsch'n '97	Gent	18-02-06
60,86	Karin	Vintges	MB	18-10-89 Attila	Gent	18-02-06
	(20)					
61,01	Dayanitsa	Mauricia		26-10-87 R' dam Atletiek	Groningen	29-01-06
61,17	Samantha	Lernout	MC	14-05-91 RK HAV	Gent	18-02-06
61,43	Ans	Huppertz		31-10-88 Achilles Top	Düsseldorf	04-02-06
800 meter meisjes-A						
2.10,74	Rachel	Boddy		29-07-88 KAV Holland	Gent	18-02-06
2.11,93	Machteld	Mulder	MB	21-02-89 Hollandia	Dortmund	05-02-06
2.14,43	Jane	Boddy		29-07-88 KAV Holland	Groningen	28-01-06
2.14,81	Karin Nieuwenhuisen			02-01-87 Hellas	Groningen	28-01-06
2.14,86	Sifra	Griesenbrock	MB	05-12-89 Achilles-Top	Gent	18-02-06
2.16,15	Jessie	Fairley	MC	25-04-91 Loopgroep PK	Gent	18-02-06
2.17,11	Manon	Kruiver		03-01-88 Nova	Dortmund	05-02-06
2.17,30	Romy	Kraaijeveld		03-08-88 Phanos	Dortmund	18-12-05
2.17,73	Manon	Sillekens	MB	07-07-90 Sprint	Gent	18-02-06
2.19,47	Aniek	Aper	MB	17-11-89 RK HAV	Gent	18-02-06
	(10)					
2.19,69	Jessica	Oosterloo	MB	21-01-90 LSV Invictus	Dortmund	18-12-05
2.20,27	Nicole	Jetten	MB	23-08-89 Seven Hills RT	Dortmund	22-01-06
2.20,67	Marlies	Manders	MC	18-09-91 Hellas	Dortmund	18-12-05
2.21,17	Loes	Lavrijsen	MB	09-05-89 Seven Hills RT	Gent	18-02-06
2.22,02	Kiki van	Langen	MC	30-04-91 Hollandia	Dortmund	05-02-06
2.22,58	Jamie van	Lieshout	MC	12-07-91 AV Valkenswaard	Gent	18-02-06
2.22,80	Esther	Ruijters		25-01-88 Achilles Top	Düsseldorf	04-02-06
2.23,09	Birgit	Vanson	MB	13-06-90 Prins Hendrik	Gent	18-02-06
2.24,77	Caressa	Janssen		08-01-87 AV Heythuysen	Düsseldorf	04-02-06
2.24,91	Roxanne	Martin		28-01-87 Seven Hills RT	Dortmund	08-01-06
	(20)					
2.25,19	Kelly	Schouten		16-11-88 TAS '82	Groningen	28-01-06
2.25,27	Myrte	Goor	MB	03-04-89 AAC '61	Gent	05-02-06
2.25,37	Rianne	Breedijk	MB	26-09-90 Lycurgus	Groningen	29-01-06
2.25,53	Brenda	Baar		19-07-87 GAC-Hilversum	Gent	05-02-06
2.26,45	Esther	Platteeuw	MC	03-01-92 Scheldesport	Gent	04-03-06
2.26,54	Marlou	Bijlsma	MB	21-10-90 ATC '75	Groningen	29-01-06
2.26,67	Tosca	Halsema	MB	10-02-89 GAC-Hilversum	Dortmund	05-02-06
1500 meter meisjes-A						
4.41,79	Manon	Kruiver		03-01-88 Nova	Groningen	29-01-06
4.45,81	Jessie	Fairley	MC	25-04-91 Loopgroep PK	Groningen	29-01-06

8 .	Danny Groot, Edam	7.52	<i>Polsstokhoogspringen</i>
series:	Susanna 7.08; Anpong 7.21; Pocorni 7.30; Martis 7.32; Reggae Monsels (Continental) 7.37; Groot 7.37		
400 meter			
1.	Daniel Franken, AV '34	49.12	
2.	Niels van Dijk, Clytoneus	50.19	
3.	Rob Jetten, SHRT	51.05	
4.	Ronald Kuin, Kronos	52.40	
B-finale			
1.	Pim Hackmann, KAV Holland	51.79	
2.	Paul Boon, SAV	51.86	
3.	Jorrit van der Wiel, Gouda	52.12	
4.	Oscar van Wagtenonk, Hera	56.42	
series:	van Dijk 49.94; Jetten 50.47; Kuin 51.17; van der Wiel 51.52; Hackmann 51.71; van Wagtenonk 52.50		
800 meter			
1.	Nils Pennekamp, AV H'meer	1.54.67	
2.	Rene Stokvis, TION	1.55.69	
3.	Guido Lijster, Ciko '66	1.56.49	
4.	Bram van Buggenum, AVON	1.56.56	
5.	Geert Geijtenbeek, Hellas	1.56.73	
6.	Come Boutkam, Typhoon	1.57.46	
7.	Tim van den Berg, Prins Hendrik	1.59.34	
8.	Marinus Winters, KAV Holland	2.00.28	
1500 meter			
1.	Tjerk Conijn, Lycurgus	4.03.02	
2.	Marinus Winters, KAV Holland	4.03.23	
3.	Sam Lavrijsen, SHRT	4.06.74	
4.	Jesse van Burg, Ilion	4.10.71	
5.	Almar Kal, KAV Holland	4.11.18	
6.	Henk Bakker, Groningen Atl	4.12.34	
7.	Jarno van Miltenburg, Hellas	4.14.03	
8.	Stefan Wessel, De Sperwers	4.14.15	
3000 meter			
1.	Luc Schout, Attila	8.44.55	
2.	Paul Zwama, Groningen Atl	8.48.51	
3.	Jorit van Malsen, Atverni	8.52.31	
4.	Brian Bulgac, Almere '81	8.57.18	
	Menno Beck, Avantri	dnf	
60 meter horden			
1.	Mike van Kruchten, Phanos	7.90	
2.	Stefan Nieuwland, Climax	8.39	
3.	Jorn Bakker, Ilion	8.40	
4.	Daniel Franken, AV '34	8.53	
5.	David Blank, GVAC	8.63	
6.	Rody Kiekens, Hera	8.71	
7.	Bart Cortjens, Startbaan	8.83	
8.	Pim Jehée, Gouda	9.00	
series:	Bakker 8.37; Blank 8.61; Kiekens 8.62; Jehée 8.69; Cortjens 8.80		
Hoogspringen			
1.	Jasper de Lange, AAV '36	1.95	
2.	Gerben Klein, THOR	1.92	
3.	David Blank, GVAC	1.89	
4.	Joost Niekus, Flevo Delta (JB)	1.89	
5.	Jordy van Bodegraven, Achilles-EL	1.89	
6.	Rody Kiekens, Hera	1.86	
7.	Mark Jongen, Ilion	1.86	
8.	Hans Koops, Jahn II	1.77	
400 meter			
1.	Rachel Boddy, KAV Holland	57.52	
2.	Machteld Mulder, Hollandia (MB)	57.64	
3.	Romy Kraaijeveld, Phanos	58.62	
4.	Susanne Dekkers, AV '34	58.93	
B-finale			
1.	Yvet van der Sterren, DAK	59.30	
2.	Helen de Loor, NEA-Volh (MB)	59.35	
3.	Lonneke Derriks, De Spartaan	59.42	
4.	Roxanne Martin, SHRT	60.10	
series:	Kraaijeveld 58.33; Martin 59.50;		
800 meter			
1.	Rachel Boddy, KAV Holland	2.13.18	
2.	Jane Boddy, KAV Holland	2.14.43	

Statistisch jaarboek indooratletiek 2005/2006

3.	Karin Nieuwenhuijsen, Hellas	2.14.81	7.	Annelies Sijben, Achilles-EL	1.54
4.	Romy Kraaijeveld, Phanos	2.18.57	<i>Polsstokhoogspringen</i>		
5.	Kelly Schouten, TAS '82	2.25.19	1.	Denise Groot, Edam (MB)	3.42
6.	Roxanne Martin, SHRT	2.27.17	2.	Leonie Schilder, Edam (MB)	3.32
	Loes Lavrijsen, SHRT(MB)	dnf	3.	Imme van Burg, Pr Hendrik (MB)	3.22
<i>1500 meter</i>					
1.	Manon Kruijver, Nova	4.41.79	4.	Jenny Baar, GAC-H (MB)	3.12
2.	Jessie Fairley, Loopgroep PK (MC)	4.45.81	5.	Joska le Conte, Fit	3.02
3.	Raika Lenaarts, Hera	4.47.97	6.	Yvonne Blok, Leiden Atl	2.82
4.	Jane Boddy, KAV Holland	4.50.40	7.	Marje Zwijsen, Hellas	2.82
5.	Marieke Falkmann, De Sperwers	4.50.67	8.	Debbie Hartog, NEA-Volh	2.72
6.	Kelly Schouten, TAS '82	5.05.95	<i>Verspringen</i>		
<i>3000 meter</i>					
1.	Nikki Fairley, Loopgroep PK	10.42.36	1.	Brenda Baar, GAC-H	5.63
2.	Esther Arts, LG Deurne (MB)	10.51.25	2.	Babs Egbers, AV '34	5.44
3.	Jessica Oosterloo, Invictus (MB)	10.53.74	3.	Linda Callemijn, Atl Maastricht	5.43
4.	Simone Gouw, Zuidwal	11.05.69	4.	Annelies Fortuin, Start '78	5.31
5.	Talitha Boersma, VAV	11.15.60	5.	Myrte Goor, AAC '61 (MB)	5.31
6.	Marijtte Molenhuis, AAC '61 (MB)	11.32.05	6.	Rosemarie Beukhof, Daventria (MB)	5.26
7.	Nikki van Oorsouw, Pr Hendrik	12.32.18	7.	Femke Klop, Unitas (MB)	5.25
	Ilona Schra, Groningen Atl	dnf	8.	Annelies Sijben, Achilles-EL	5.24
<i>60 meter horden</i>					
1.	Babs Egbers, AV '34	9.11	<i>Hinkstapspringen</i>		
2.	Susanne Dekkers, AV '34	9.24	1.	Brenda Baar, GAC-H	11.63
3.	Margriet van Kammen, Impala	9.32	2.	Astrid Verhage, Hera	11.44
4.	Boudine Bouma, NEA-Volh	9.33	3.	Sanne Korteland, Passaat (MB)	11.19
5.	Ilse Leeftang, Zuidwal	9.35	4.	Linda Boerma, De Sperwers	11.12
6.	Anniek Strijker, AAC '61 (MB)	9.38	5.	Anetha van Meel, R'dam Atletiek	10.92
7.	Moniek Riemersma, De Keien	9.43	6.	Yvet van der Sterren, DAK	10.60
8.	Kirsten Klop, Unitas	9.48	7.	Leonie Nuyens, Noordkop	10.38
<i>series: Leeftang 9.30; Strijker 9.34</i>					
<i>Hoogspringen</i>					
1.	Nikki Woudstra, Start '78	1.69	8.	Anouk Olijve, ACW '66	10.24
2.	Joyce Huisman, Phanos (MB)	1.60	<i>Kogelstoten</i>		
3.	Sanne Korteland, Passaat (MB)	1.60	1.	Melissa Boekelman, Pr Hendrik (MB)	16.34
4.	Anouk Kragtwijk, De Spartaan	1.57	2.	Bianca Reuver, NEA-Volh (MB)	13.71
5.	Margriet van Kammen, Impala	1.57	3.	Jannicke Jdens, Groningen Atl	12.42
6.	Marje Zwijsen, Hellas	1.57	4.	Linda Callemijn, Atl Maastricht	12.12
			5.	Rimke de Groot, Haag Atletiek	11.67
			6.	Lisanne Hoos, Hera	11.66
			7.	Natascha van der Linden, HAC	11.28
			8.	Natasja Kemkers, Hera	10.54

**Bart Kappenburg-Gala
Groningen, 28 januari 2006**

Mannen, Sprintweekkamp (50-60 meter)					
1.	Eric N'Kansah, Ghana	5.97 + 6.86	3.	Esmeralda Adriaans, H dam atl	6.77 + 7.88
2.	Timothy Beck, Phanos	6.02 + 6.94	4.	Henriette Krommendorjk, Unitas	6.82 + 7.96
3.	John Sillie, R'dam atl.	6.12 + 7.15	5.	Latoya Voorthuizen, AAC	6.93 + 8.03
4.	Chris Charlemagne, Phanos	6.22 + 7.18	6.	Yvette Zomer, SHRT	6.90 + 8.11
5.	Fabian Kool, Haag atl.	6.22 + 7.24	Vrouwen, Hordentweekkamp (50 hrd – 60 hrd)		
6.	Robert Bal, Haag atl	6.27 + 7.27	1.	Toyin Augustus, Nigeria	7.20 + 8.42
Mannen, Hordentweekkamp (50 hrd – 60 hrd)					
1.	Redelen dos Santos, Brazilië	6.57 + 7.72	2.	Rosina Hodde, R'dam atl	7.23 + 8.50
2.	Gregory Sedoc, AAC	6.60 + 7.79	3.	Jo-Ann Plet, Phanos	7.33 + 8.57
3.	Robby Hughes, Ver. Staten	6.65 + 7.95	4.	Karin Ruckstuhl, AAC	7.33 + 8.63
4.	Purcy Marte, Nea-Volh	7.10 + 8.43	5.	Judith Vis, R'dam atl	7.25 + 8.72
5.	Chiel Warners, AAC	7.18 + 8.36	6.	Laura Molenaar, Gouda	7.76 + 8.89
6.	Pepijn van Hove, Pr Hendrik	7.18 + 8.41	7.	Marjon Leeuwis, Gron.atl.	8.00 + 9.57
7.	Jonathan Pengel, Iliou	7.17 + 8.59	8.	Mirjam Revet, Gouda	8.15 + 9.52
8.	Bas Klinkhamer, AV Wychen	7.33 + 8.54	Mannen, Kogelstoten		
Vrouwen, Sprintweekkamp (50-60 meter)					
1.	Esther Dankwah, Ghana	6.55 + 7.64	1.	Rutger Smith, Groningen atl.	19.52
2.	Judith Baarsen, Unitas	6.74 + 7.82	2.	Rhuben Williams, Ver. Staten	18.19
			3.	Marco Fortes, Portugal	17.48
			4.	Wieger-Jan de Wit, Impala	14.97

Statistisch jaarboek indooratletiek 2005/2006

8,02	Kadene (20)	Pirigaye	MB	11-11-89 Phanos	Gent	18-02-06
8,03	Naomi	Driessen	MB	21-04-90 Unitas	Düsseldorf	04-02-06
8,03	Tijtske	Rijntjes	MB	29-06-89 Ciko '66	Gent	18-02-06
8,03	Naomi	Derks	MB	01-11-90 Nijmegen Atletiek	Gent	18-02-06
8,05	Myrte	Goor	MB	03-04-89 AAC '61	Groningen	29-01-06
8,05	Juliette	Buiter		26-12-87 Prins Hendrik	Gent	18-02-06
8,06	Nicky van Jill	Leuveren	MB	20-05-90 AAC	Gent	26-12-05
8,06	Evita	Emmerzaal	MB	22-11-90 Nijmegen Atletiek	Gent	18-02-06
8,07	Babs	Breeman	MB	04-03-89 PAC	Groningen	29-01-06
8,08	Meruska (30)	Egbers		07-06-88 AV '34	Dortmund	22-01-06
8,09	Natalie	Eduarda	MC	30-07-91 R' dam Atletiek	Gent	17-12-05
8,10	Kyoma	Bruggert	MB	13-10-89 Hanzesport	Groningen	29-01-06
8,11	Jaleasa	Wang		07-06-87 Nea-Volharding	Gent	18-02-06
8,12	Ismaëlle	Pocorni	MB	04-09-89 AAC	Groningen	29-01-06
		Stout	MB	04-01-89 AV '34	Groningen	29-01-06
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
8,00	Ellen van der Veer	MB	16-08-90 Hellas	Utrecht	11-03-06	
8,09	Dafne	Schippers	MC	15-06-92 Hellas	Utrecht	11-03-06
8,12	Marije	Zwijsen		17-05-88 Hellas	Utrecht	11-03-06
200 meter meisjes-A						
24,68	Jamile	Samuel	MC	24-04-92 Phanos	Dortmund	22-01-06
25,19	Esther	Akihiary		14-04-87 Unitas	Dortmund	05-02-06
25,33	Nikki van Leeuwen	Leeuwen	MB	04-08-89 PAC	Gent	11-02-06
25,38	Janice	Babel	MC	10-11-92 Continental Sport	Düsseldorf	11-03-06
25,64	Yaël van Pelt	MB	30-05-90 Atl Maastricht	Düsseldorf	04-02-06	
25,94	Myrte	Goor	MB	03-04-89 AAC '61	Dortmund	18-12-05
25,98	Nicky van Leuveren	MB	20-05-90 AAC	Dortmund	08-01-06	
25,98	Femke	Klop	MB	10-05-90 Unitas	Düsseldorf	04-02-06
25,98	Tessa de Niet	MB	10-04-89 Haag Atletiek	Gent	12-03-06	
25,99	Ilse van Beek	MB	21-08-89 Atverni	Dortmund	08-01-06	
26,06	Naomi	Driessen	MB	21-04-90 Unitas	Düsseldorf	04-02-06
26,27	Marit	Dopheide	MB	28-12-90 AC TION	Dortmund	22-01-06
26,30	Kadene	Pirigaye	MB	11-11-89 Phanos	Dortmund	22-01-06
26,41	Romy	Kraaijeveld		03-08-88 Phanos	Dortmund	08-01-06
26,42	Amanda	Spiljard	MB	18-09-89 Attila	Gent	04-03-06
26,48	Jill	Emmerzaal	MB	22-11-90 Nijmegen Atletiek	Groningen	29-01-06
26,53	Nandy	Kitslaar	MB	01-12-89 Prins Hendrik	Gent	11-02-06
26,55	Marit van 't Hullenaar	MB	18-09-90 Atledo	Gent	10-12-05	
26,56	Gemma de Schepper	MB	06-11-90 PAC	Gent	11-02-06	
26,61	Yvet van der Sterren		15-08-87 DAK	Dortmund	08-01-06	
26,68	Helen de Loor	MB	16-02-89 Nea-Volharding	Dortmund	05-02-06	
26,74	Jaleasa	Pocorni	MB	04-09-89 AAC	Dortmund	08-01-06
26,82	Meruska	Eduarda	MC	30-07-91 R' dam Atletiek	Gent	17-12-05
26,88	Eline van Beek		14-03-87 Atverni	Dortmund	08-01-06	
26,90	Bieke	MB	26-07-90 Atledo	Gent	10-12-05	
26,96	Shimada	Bajon		09-01-88 Atverni	Dortmund	22-01-06
26,97	Roxanne	Oncinl	MB	10-01-90 AV Haarlrmeer	Dortmund	22-01-06
26,98	Laura van Leijenhorst	MB	23-09-89 Triathlon	Dortmund	05-02-06	
26,99	Jamie	Klaassen	MB	08-01-89 Attila	Gent	04-03-06
300 meter meisjes-A						
41,5	Barbara van derLoo	MC	14-04-91 PAC	Gent	26-12-05	
400 meter meisjes-A						
56,47	Machteld Mulder	MB	21-02-89 Hollandia	Gent	18-02-06	

3953	Bregje Crolla	31-01-86	Unitas	Praag	12-02-06
	8,99 * 1,61 * 13,07 * 5,47 * 2.16,52				
3893	Remona Fransen	25-11-85	De Spartaan	Praag	12-02-06
	8,90 * 1,73 * 11,39 * 5,57 * 2.27,10				
3511	Eva van der Poel	18-11-85	De Spartaan	Gent	05-02-06
	9,38 * 1,56 * 11,99 * 5,49 * 2.34,86				
3494	Brenda Baar	MA	19-07-87 GAC-Hilversum	Gent	05-02-06
	9,68 * 1,53 * 10,37 * 5,71 * 2.25,53				
3380	Boudine Bouma	MA	29-11-87 Nea-Volharding	Gent	05-02-06
	9,54 * 1,59 * 10,12 * 5,25 * 2.30,13				
3366	Irene Timmers	23-07-78	Ilion	Gent	05-02-06
	9,52 * 1,50 * 11,96 * 5,35 * 2.35,43				
3147	Mirte List	28-08-86	GAC-Hilversum	Gent	05-02-06
	9,48 * 1,50 * 10,51 * 5,14 * 2.41,74				
3130	Karin Guijt	17-07-74	Atletics	Gent	05-02-06
	9,65 * 1,47 * 10,86 * 5,03 * 2.36,79				
3071	Gejanne Lussenburg	MB	24-12-89 Isala '96	Gent	05-02-06
	9,71 * 1,53 * 08,53 * 5,00 * 2.33,01				

4 x 200 meter vrouwen

1.41,19		MB	Nat. Ploeg	Düsseldorf	11-03-06
1.46,25	Assen	MA	AAC '61	Dortmund	08-01-06
1.50,23	Hoofddorp	MA	AV Haarlrmeer	Dortmund	08-01-06
1.54,26	Vught	MA	Prins Hendrik	Dortmund	08-01-06
1.54,89	Amsterdam	MA	Phanos	Dortmund	08-01-06

4 x 400 meter vrouwen

4.13,23				Gent	18-03-06
---------	--	--	--	------	----------

meisjes-A**50 meter meisjes-A**

6,92	Bieke	Merkx	MB	26-07-90 Atleto	Dordrecht	28-01-06
6,92	Tessa de	Niet	MB	10-04-89 Haag Atletiek	Dordrecht	28-01-06
6,93	Ilse van	Beek	MB	21-08-89 Atverni	Utrecht	18-12-05
6,93	Marit van 't	Hullenaar	MB	18-09-90 Atleto	Dordrecht	28-01-06
<i>betere handtijden:</i>						
6,4	Jamile	Samuel	MC	24-04-92 Phanos	Amsterdam	05-11-05

60 meter meisjes-A

7,62	Loreanne	Kuhurima	MC	07-05-91 AAC	Gent	18-02-06
7,63	Jamile	Samuel	MC	24-04-92 Phanos	Gent	18-02-06
7,78	Carola van	Wagendonk	MC	21-05-91 Hera	Gent	18-02-06
7,78	Janice	Babel	MC	10-11-92 Continental Sport	Gent	18-02-06
7,79	Esther	Akihary		14-04-87 Unitas	Gent	18-02-06
7,83	Nicky van	Leeuwen	MB	04-08-89 PAC	Groningen	29-01-06
7,84	Yaël van	Pelt	MB	30-05-90 Atl Maastricht	Düsseldorf	04-02-06
7,85	Nikki	Timmers		24-05-88 PSV	Groningen	29-01-06
7,85	Tamara	Klomp	MB	01-11-89 R' dam Atletiek	Gent	18-02-06
7,88	Nedea	Asin	MB	26-03-90 PAC	Gent	18-02-06
(10)						
7,92	Anouk	Hagen	MB	30-04-90 Nijmegen Atletiek	Dortmund	18-12-05
7,92	Femke	Klop	MB	10-05-90 Unitas	Gent	18-02-06
7,94	Tessa de	Niet	MB	10-04-89 Haag Atletiek	Dordrecht	28-01-06
7,94	Barbara van der	Loo	MC	14-04-91 PAC	Groningen	29-01-06
7,97	Moniek	Riemersma		12-01-87 De Keien	Gent	18-02-06
7,98	Bieke	Merkx	MB	26-07-90 Atleto	Gent	18-02-06
7,99	Eline van	Beek		14-03-87 Atverni	Gent	18-02-06
8,00	Annemiek	Strijker	MB	08-02-89 AAC '61	Dortmund	18-12-05
8,00	Ilse van	Beek	MB	21-08-89 Atverni	Gent	18-02-06

Nationale C-spelen**Groningen, 29 januari 2006****Jongens**

60 meter	
1. Tom Haver, Pallas '67	7.57
2. Martijn Hoogendam, Clytoneus	7.61
3. Niels Clarijs, Achilles-EL	7.65

halve finale: Haver 7.56

800 meter

1. Bas Visserman, Impala	2.03.82
2. Ruud Boom, Daventria 1906	2.07.84
3. Jurjen Polderman, Clytoneus	2.08.56

60 meter horden

1. Jord Buiting, KAV Holland	8.80
2. Remco Sanders, Atleto	8.99
3. Elmar van den Bruggen, Startbaan	9.02

series: Sanders 8.98

halve finale: van der Bruggen 9.01

Hoogspringen

1. Roland van Zuilen, Gouda	1.85
2. Ricardo Verheijen, De Gemzen	1.75
3. Erik Stevens, Venray Regio	1.75
4. Matthijs van Gageldonk, Atleto	1.75

Verspringen

1. Roland van Zuilen, Gouda	5.92
2. Stijn van Opstal, Atleto	5.71
3. Jord Buiting, KAV Holland	5.66

kwal: Buiting 5.71

Polstokhoogspringen

1. Timo de Water, Ilion	3.50
2. Rowan Smal, NEA-Volh	3.20
3. Rutger Koppelaar, Sprint (JD)	2.90

Kogelstoten

1. Thierry Kruithof, KAV Holland	14.56
2. Roy Spijkerman, Daventria 1906	14.48
3. Kay Olofsen, SAV	14.32

Reval Hotels Cup 2006**Tallinn, 4 en 5 februari 2006**

1. Roman Sebrle, Tsjechie	6.067	7,10 * 7,40 * 14,66 * 2,07 * 8,08 * 4,85 * 2,42,44
2. Andre Niklaus, Duitsland	6.067	7,18 * 7,36 * 13,71 * 2,01 * 8,19 * 5,35 * 2,40,38
3. Kristjan Rahnu, Estland	6.005	6,90 * 7,22 * 15,45 * 2,07 * 8,00 * 4,55 * 2,48,74
4. Mikko Pahapill, Estland	5.969	7,15 * 7,41 * 15,30 * 2,07 * 8,34 * 5,05 * 2,53,81
5. Aliaksandr Parkhomenka, Belarus	5.909	7,31 * 7,20 * 15,67 * 2,01 * 8,24 * 4,95 * 2,45,75
6. Andres Raja, Estland	5.897	7,05 * 7,30 * 13,80 * 2,04 * 7,93 * 4,75 * 2,50,86
7. Madis Kallas, Estland	5.748	7,11 * 6,87 * 14,90 * 1,98 * 8,18 * 4,85 * 2,51,45
8. Krister Altosaar, Estland	5.523	7,29 * 6,94 * 12,83 * 2,07 * 8,52 * 4,55 * 2,47,97
Chiel Warners, Nederland	dnf	7,13 * 7,11 * 13,94 * 1,92 - dnf * dns
Joost van Bennekom, Nederland	dnf	7,07 * 7,04 * 13,59 * 1,74 - dns

Nederlandse kampioenschappen meerkamp**Gent, 4 en 5 februari 2006****Zevenkamp mannen**

1. Johan van den Berg, Ilion	5.328	7.57 * 7.15 * 10.75 * 1.95 * 8.65 * 4.60 * 2:39.09
2. Ingmar Vos, PAC	5.320	7.30 * 6.97 * 11.55 * 1.98 * 8.57 * 4.00 * 2:36.76
3. Kevin Woldberg, Groningen atl.	5.199	7.49 * 6.54 * 11.70 * 1.98 * 8.55 * 4.40 * 2:44.47
4. Adriaan Saman, AV'34	5.130	7.47 * 6.42 * 13.14 * 1.98 * 8.63 * 4.30 * 2:52.83
5. Theo Danes, AV'23	3.565	7.60 * 6.82 * 11.89 * 1.95 * 8.96 * NM * dns
6. Ronald Huethorst, AV '34	2.866	7.22 * 6.76 * 13.15 * 1.80 * dns *
Eugene Martineau, Achilles-T	dnf	7.16 * 7.18 * 13.88 * dns *

Statistisch jaarboek indooratletiek 2005/2006

Robbert Bal, Haag atletiek	dnf 7.17 * NM * 10.58 * dns *
Zevenkamp jongens A	
1. Eelco Sintnicolaas, AV'34	5.597 7.20 * 6.99 * 13.29 * 1.80 * 8.42 * 4.90 * 2:37.42
2. Wout van Wengerden, Unitas	5.038 7.51 * 6.27 * 11.85 * 1.95 * 8.51 * 4.80 * 3:04.62
3. Rody Kiekens, Hera	4.707 7.42 * 6.55 * 12.28 * 1.86 * 8.63 * 3.70 * 3:07.41
4. Stefan van Lieshout, LG Deurne	4.604 7.53 * 6.39 * 13.73 * 1.74 * 9.11 * 3.40 * 2:50.51
5. Stephan Hoeymans, AV V'waard	4.122 7.74 * 6.18 * 10.24 * 1.65 * 9.39 * 3.40 * 2:52.83
6. Stein Metten, Haarlem	3.990 7.77 * 6.00 * 12.39 * 1.62 * 9.67 * 3.40 * 3:06.44
7. Jasper van den Wittenboer, De Keien	2.817 7.41 * 6.61 * 13.95 * 1.80 * dnf * dns
David Blank, GVAC	dnf 7.44 * 5.19 * NM * dns
Zevenkamp jongens B	
1. Marco Oplanic, Lycurgus	4.958 7.41 * 6.29 * 14.46 * 1.84 * 8.53 * 4.00 * 2:58.63
2. Brian Crolla, Lycurgus	4.424 7.68 * 6.35 * 12.11 * 1.63 * 8.69 * 3.40 * 2:53.47
3. Chris van Lierop, Jasper Sport	4.146 7.66 * 5.66 * 11.55 * 1.63 * 9.13 * 3.30 * 2:50.99
4. Bror v/d Zijde, Ilion	4.117 7.36 * 5.63 * 13.19 * 1.60 * 9.18 * 3.20 * 3:07.36
5. Jarno Boutkam, Typhoon	3.890 7.74 * 5.47 * 8.88 * 1.60 * 9.02 * 3.00 * 2:47.03
6. Roland van Zuilen, Gouda (JC)	3.698 8.03 * 6.02 * 11.89 * 1.75 * 9.85 * 2.80 * 3:18.74
7. Jeroen Eerden, AV V'waard	3.606 7.84 * 5.84 * 10.68 * 1.72 * 9.20 * NM * 3:00.67
8. Patrick Cronie,Passaat	3.074 7.56 * 5.89 * NM * 1.66 * 8.55 * 3.40 * dns
Vijfkamp vrouwen	
1. Marjon Leeuwis, Groningen atl.	3.982 9.39 * 1.74 * 14.35 * 5.40 * 2:24.71
2. Bregje Crolla, Unitas	3.935 8.92 * 1.65 * 12.45 * 5.36 * 2:17.17
3. Remona Fransen, De Spartaan	3.843 8.98 * 1.68 * 11.88 * 5.66 * 2:29.53
4. Eva van der Poel, De Spartaan	3.511 9.38 * 1.56 * 11.99 * 5.49 * 2:34.86
5. Irene Timmers, Ilion	3.366 9.52 * 1.50 * 11.96 * 5.35 * 2:35.43
6. Mirte List, GAC-H	3.147 9.48 * 1.50 * 10.51 * 5.14 * 2:41.74
7. Karin Guijt, Athlos	3.130 9.65 * 1.47 * 10.86 * 5.03 * 2:36.79
8. Manon van der Heijden, GAC-H	2.653 9.04 * 1.50 * 9.22 * 5.33 * dns
9. Wendy Visser, Phanso	2.621 9.52 * 1.50 * 10.29 * 5.32 * dns
Karin Ruckstuhl, AAC	dnf 8.44 * dns *
Vijfkamp meisjes A	
1. Brenda Baar, GAC-H	3.494 9.68 * 1.53 * 10.57 * 5.71 * 2:25.53
2. Boudine Bouma, Nea-Volh	3.380 9.54 * 1.59 * 10.12 * 5.25 * 2:30.13
3. Gejanne Lussenburg, Isala '86 (MB)	3.071 9.71 * 1.53 * 8.53 * 5.00 * 2:33.01
4. Joni Stolk, Olympus '70	2.925 10.78 * 1.56 * 8.24 * 5.07 * 2:31.85
5. Jill Emmerzaal, Nijmegen atl (MB)	2.727 10.42 * 1.53 * 9.00 * 4.52 * 2:42.98
6. Tamara Middelburg, Olympus '70	2.721 10.55 * 1.53 * 9.12 * 4.89 * 2:51.21
7. Babs Egbers, AV '34	1.597 9.01 * 1.56 * dns
Vijfkamp meisjes B	
1. Myrte Goor, AAC	3.666 9.16 * 1.60 * 11.29 * 5.45 * 2:25.27
2. Suzanne deSevrenJaquet, Isala '96	3.526 9.22 * 1.54 * 12.19 * 5.17 * 2:28.28
3. Ellen van der Veer, Hellas	3.522 9.50 * 1.57 * 13.24 * 5.10 * 2:30.80
4. Amanda Spijard, Attila	3.494 9.42 * 1.60 * 10.60 * 5.40 * 2:29.93
5. Nadine Broersen, Atledo	3.478 9.60 * 1.63 * 11.21 * 5.12 * 2:28.06
6. Marielle Klaassen, Castricum	3.461 9.77 * 1.60 * 11.63 * 5.24 * 2:28.94
7. Nikki Rodenburg, DEM	3.233 9.42 * 1.51 * 11.16 * 4.91 * 2:34.65
8. Sanne Korteland, Passaat	2.554 10.14 * 1.63 * 9.49 * 5.15 * dns

**Meerkampinterland Masters
Gent, 4 en 5 februari 2006**

Eindstand

Mannen

1. België	9.313
2. Nederland	9.257

Vrouwen

1. Nederland	8.051
2. België	7.711

Totaal

1. Nederland	17.308
2. België	17.024

Statistisch jaarboek indooratletiek 2005/2006

10,60	Yvet van der Sterren	MA	15-08-87 DAK	Groningen	28-01-06
10,60	Linda Rutten		16-02-84 Atledo	Gent	18-03-06
10,57	Susan de Vries	MB	03-04-89 Fortuna	Gent	18-02-06
10,56	Femke van Loendersloot		30-09-82 AV Wijchen	Gent	18-03-06
10,55	Laura Molenaar		23-07-86 AV Gouda	Zoetermeer	04-02-06
10,49	Tiffany Boersma	MB	23-12-90 AAC	Groningen	29-01-06
	(20)				
10,46	Tamara Middelburg	MA	10-07-88 Olympus '70	Gent	18-03-06
10,38	Leonie Nuyens	MA	17-07-87 Noordkop	Groningen	28-01-06
10,37	Evie Roelands	V45	12-07-58 DJA	Hoboken	11-12-05
10,24	Anouk Olijve	MA	29-04-88 ACW '66	Groningen	28-01-06
10,22	Wendy op den Kelder		13-09-83 Hollandia	Gent	18-03-06
10,20	Esther Fonville	MB	01-10-89 Startbaan	Zoetermeer	17-12-05
10,20	Janine Kortbeek-v.d. Mortel	V50	03-05-53 Prins Hendrik	Sittard	12-02-06
10,18	Mirjam Revet		09-04-86 AV Gouda	Zoetermeer	04-02-06
10,18	Michelle Blommestijn	V35	26-03-66 R' dam Atletiek	Sittard	12-02-06
10,11	Helga van Koppenhagen	MB01-01-89 Spirit	Lelystad	Groningen	29-01-06
	(30)				
10,09	Marieke de Greef		12-03-86 't Haasje	Gent	18-03-06
10,08	Marieke Schenker	MA	23-03-87 R' dam Atletiek	Zoetermeer	17-12-05
kogelstoten 4 kg vrouwen					
16,34	Melissa Boekelman	MB	11-05-89 Prins Hendrik	Groningen	28-01-06
16,32	Denise Kemkers		11-04-85 Hera	Heerenveen	18-03-06
14,56	Loes Verlaak		27-11-82 AV Weert	Düsseldorf	04-02-06
14,35	Marjon Leeuwis		15-05-80 Groningen Atl	Gent	05-02-06
14,29	Elise Knetemann		23-07-80 Lycurgus	Gent	18-03-06
13,95	Trudy Horden		02-03-80 R' dam Atletiek	Gent	18-02-06
13,75	Ankie Timmers		14-10-86 PSV	Gemert	14-01-06
13,71	Bianca Reuver	MB	30-05-89 Nea-Volharding	Groningen	28-01-06
13,64	Karin Ruckstuhl		02-11-80 Hellas	Moskou	10-03-06
13,07	Bregje Crolla		31-01-86 Unitas	Praag	12-02-06
	(10)				
12,82	Jannicke Ijdens	MA	11-05-88 Groningen Atl	Gent	18-02-06
12,45	Leonie Willekes		13-08-86 AV Haaksbergen	Groningen	29-01-06
12,42	Marjolein Monsieurs		08-11-81 Attila	Gent	18-02-06
12,12	Linda Callemijn	MA	29-04-87 Atl Maastricht	Groningen	28-01-06
12,08	Brenda Pouw		21-06-79 Kronos	Enschede	29-10-06
12,02	Irene Timmers		23-07-78 Ilion	Groningen	29-01-06
11,99	Eva van der Poel		18-11-85 De Spartaan	Gent	05-02-06
11,95	Dana Günther		03-10-84 Phanos	Alkmaar	10-12-05
11,91	Lisanne Hoos	MA	02-07-87 Hera	Gent	18-03-06
11,90	Jannet van Noord	V40	18-10-62 Lycurgus	Sittard	12-02-06
	(20)				
11,88	Remona Fransen		25-11-85 De Spartaan	Gent	05-02-06
11,67	Rimke de Groot	MA	04-03-87 Haag Atletiek	Groningen	28-01-06
11,48	Desirée de Haan		17-08-82 AV Zaanland	Utrecht	05-02-06
11,41	Hanneke Reinders-Vasse	V35	26-11-69 Groningen Atl	Linz	19-03-06
11,32	Brenda Baar	MA	19-07-87 GAC-Hilversum	Utrecht	18-12-05
11,32	Ingrid van Dijk	V40	19-05-62 GAC-Hilversum	Linz	19-03-06
11,28	Natascha van der Linden	MA	10-06-87 HAC	Groningen	28-01-06
11,22	Inge Fabrie		24-02-83 GVAC	Veldhoven	11-02-06
11,11	Sanne van Rossum		07-11-81 Daventria	Enschede	12-03-06
5-kamp vrouwen					
4683	Karin Ruckstuhl		02-11-80 Hellas	Praag	12-02-06
			8,41 * 1,82 * 13,50 * 6,55 * 2.17,39		
3988	Marjon Leeuwis		15-05-80 Groningen Atl	Praag	12-02-06
			9,30 * 1,70 * 13,33 * 5,73 * 2.24,17		

5,73	Marjon (10)	Leeuwis	15-05-80	Groningen Atl	Praag	12-02-06
5,71	Esther van den Pol		01-08-82	Phoenix	Zoetermeer	17-12-05
5,70	Marije Jansen	MA	02-11-87	R' dam Atletiek	Gent	18-03-06
5,69	Nicky Lam	MB	15-04-90	Phanos	Dortmund	22-01-06
5,66	Remona Fransen		25-11-85	De Spartaan	Gent	05-02-06
5,65	Carola van Wagtenonk	MC	21-05-91	Hera	Gent	18-02-06
5,64	Babs Egbers	MA	07-06-88	AV '34	Dortmund	18-12-05
5,57	Nedea Asin	MB	26-03-90	PAC	Gent	18-02-06
5,56	Rosemarie Beukhof	MB	04-11-90	Daventria	Dortmund	05-02-06
5,55	Annelies Fortuin	MA	01-08-88	Start '78	Utrecht	18-12-05
5,55	Femke Klop	MB	10-05-90	Unitas	Dortmund	18-12-05
	(20)					
5,55	Ellen Naastepad		12-02-83	Olympus '70	Utrecht	05-02-06
5,53	Susan Coltman		06-04-81	AAC '61	Groningen	29-01-06
5,50	Marjolein Hendrickx		17-07-80	Sprint	Gent	18-02-06
5,49	Eva van der Poel		18-11-85	De Spartaan	Gent	05-02-06
5,48	Manon van der Heiden		04-09-85	GAC-Hilversum	Dortmund	08-01-06
5,47	Sanne Korteland	MB	08-10-89	Passaat	Utrecht	05-11-05
5,47	Bregje Crolla		31-01-86	Unitas	Praag	12-02-06
5,46	Wendy Visser		19-08-81	Phanos	Gent	18-02-06
5,45	Myrte Goor	MB	03-04-89	AAC '61	Gent	05-02-06
5,44	Esther Beukhof	MC	18-03-92	Daventria	Dortmund	18-12-05
	(30)					
5,44	Amanda Spiljard	MB	18-09-89	Attila	Zoetermeer	07-01-06
5,43	Linda Callemijn	MA	29-04-87	Atl Maastricht	Groningen	28-01-06
5,43	Linda van de Lagemaat	MB	29-11-90	Pallas '67	Utrecht	05-02-06
5,43	Angelique Hogeveen	V35	19-12-67	Phanos	Sittard	12-02-06
5,40	Nicole Kroonenburg	MB	14-03-89	SAV	Gent	18-02-06
5,39	Rianne Weltak		03-09-86	PAC	Utrecht	05-02-06
5,36	Annelies Sijben	MA	02-03-88	Achilles-EL	Hoboken	08-01-06
5,36	Gejanne Lussenburg	MB	24-12-89	Isala '96	Gent	18-02-06
5,35	Irene Timmers		23-07-78	Ilion	Gent	05-02-06
5,34	Mirte List		28-08-86	GAC-Hilversum	Gent	18-03-06
	(40)					
5,33	Ellen van der Veer	MB	16-08-90	Hellas	Utrecht	05-11-05
5,33	Aletta Verwoerd	MA	22-04-88	Altis	Dortmund	05-02-06
5,33	Merel Gosens		04-07-82	Hellas	Gent	18-03-06
5,31	Marlies Manders	MC	18-09-91	Hellas	Utrecht	04-02-06
5,30	Jisca Docters		17-04-85	Atl Maastricht	Gent	18-03-06
5,44	Ellen van der Veer	MB	16-08-90	Hellas	Utrecht	11-03-06
	hink-stap-sprong vrouwen					
12,55	Janneke Hulshof		30-03-77	Phanos	Gent	18-02-06
12,16	Brenda Baar	MA	19-07-87	GAC-Hilversum	Gent	18-03-06
11,68	Iris Waanders		27-06-76	Prins Hendrik	Gent	18-02-06
11,64	Marlon Dek	MA	08-02-87	AV '56	Dordrecht	28-01-06
11,52	Marije Langen		29-12-86	AAC '61	Dortmund	18-12-05
11,44	Astrid Verhage	MA	21-01-88	Hera	Groningen	28-01-06
11,35	Sanne Korteland	MB	08-10-89	Passaat	Gent	18-02-06
11,31	Linda Boerma	MA	22-10-87	De Sperwers	Gent	18-02-06
11,14	Marit van 't Hullenaar	MB	18-09-90	Atledo	Gent	18-02-06
11,10	Lieke Hofmans	MC	09-10-91	ACW '66	Zevenbergen	07-01-06
	(10)					
10,92	Anetha van Meel	MA	23-03-88	R' dam Atletiek	Groningen	28-01-06
10,82	Angela de Winter	MB	05-01-89	Leiden Atletiek	Gent	18-02-06
10,76	Marsha Steenbeek		18-09-86	Altis	Gent	18-02-06
10,69	Rachél van Harlingen	MC	16-11-91	Passaat	Zoetermeer	17-12-05

Individueel			
<i>Mannen</i>			
1.	Marcel Roosen, PSV (M35)	3.182	8.53 * 5.83 * 11.02 * 1.70 * 2:57.62
4.	Remco Tournier, R'dam atl (M40)	3.078	9.12 * 5.98 * 11.18 * 1.88 * 3:15.16
6.	Gerard Faaij, Avanthri (M35)	2.997	9.03 * 6.12 * 10.84 * 1.70 * 3:10.52
8.	Marc Suvaal, R'dam atl (M40)	2.338	11.68 * 5.85 * 10.39 * 1.67 * 3:19.34
<i>Vrouwen</i>			
1.	Daniele Denisty, België (V35)	2.939	10.30 * 1.56 * 9.78 * 4.73 * 2:38.44
2.	Agnes Elling, DGLA (V35)	2.893	9.92 * 1.47 * 7.82 * 4.94 * 2:33.69
3.	Mireille Hesper, R'dam atl (V35)	2.675	10.55 * 1.41 * 8.09 * 4.62 * 2:31.45
5.	Rian Peeters, Atledo (V35)	2.483	10.87 * 1.41 * 9.27 * 4.24 * 2:41.47
7.	Michelle Blommestijn, RA (V35)	2.185	11.59 * 1.44 * 9.21 * 4.53 * 3:10.74
Meerkampinterland			
Praag (Tsjechië), 11 en 12 februari 2006			
Vijfkamp vrouwen			
<i>Landenklassement</i>			
1.	Nederland	12.624	
2.	Tsjechië	12.480	
3.	Groot-Britannië	12.338	
4.	Frankrijk	11.788	
5.	Spanje	11.686	
<i>Individueel</i>			
1.	Karin Ruckstuhl, AAC	4.683	8.41 * 1.82 * 13.50 * 6.55 * 2:17.39
5.	Marjon Leeuwis, Gron. atl	3.988	9.30 * 1.70 * 13.33 * 5.73 * 2:21.10
6.	Bregje Crolla, Unitas	3.953	8.99 * 1.61 * 13.07 * 5.47 * 2:16.52
15.	Remona Fransen, Spartaan	3.893	8.90 * 1.73 * 11.39 * 5.57 * 2:27.10
Zevenkamp mannen			
<i>Landenklassement</i>			
1.	Frankrijk	17.451	
2.	Tsjechië	16.888	
3.	Groot-Britannië	16.567	
4.	Nederland	15.458	
5.	Spanje	11.455	
<i>Individueel</i>			
1.	Nadir El Fassi (Frankrijk)	5.899	7.15 * 7.24 * 13.29 * 2.02 * 8.22 * 4.80 * 2:36.27
13.	Ingmar Vos, PAC	5.305	7.28 * 6.99 * 12.04 * 1.96 * 8.67 * 4.10 * 2:40.45
16.	Adriaan Saman, AV '34	5.106	7.42 * 6.58 * 12.73 * 1.96 * 8.67 * 4.30 * 2:55.27
17.	Ronald Huethorst, AV '34	5.047	7.31 * 6.67 * 13.94 * 1.84 * 9.00 * 4.50 * 3:02.05
18.	Johan van den Berg, Ilion	4.785	7.60 * 6.44 * 10.16 * 1.81 * 9.10 * 4.50 * 2:46.31
Nederlands kampioenschap Masters			
Sittard, 12 februari 2006			
Mannen			
<i>60meter</i>			
1.	Patrick Teeuwen, Hellas	7.42	
2.	Eric Roeske, Hellas	7.45	
3.	Rob Langezaal, Hellas	7.46	
<i>series: Teeuwen 7.40</i>			
<i>60meter horden</i>			
1.	Marcel Roosen, PSV	8.64	
2.	Gerard Faaij, Avanthri	8.77	
3.	Arjan Bakker, Trias	9.93	
<i>verspringen</i>			
1.	Maarten Smitskamp, Startbaan	6.15	
2.	Gerard Faaij, Avanthri	6.12	
3.	Jisk Nicolay, Lionitas	5.54	
<i>hoogspringen</i>			
1.	Gerard Faaij, Avanthri	1.80	
2.	Jan Huijbers GAC-G	1.70	
3.	Hugo Kusters, Unitas	1.60	
<i>hinkstapspringen</i>			
1.	Maarten Smitskamp, Startbaan	12.94	
2.	Eric Beart, Prins Hendrik	12.45	
3.	Ron Schijfs, DJA	11.18	
<i>polshoogspringen</i>			
1.	Rene Niessen, Prins Hendrik	3.60	
2.	Hans van der Linden, DAK	3.40	
3.	Bram Kreykamp, Fit	3.30	
<i>kogelstoten</i>			
1.	Marcel Dost, Archeus	13.78	
2.	Peter Holthuysen, Unitas	13.13	
3.	Erik van Egmond, Sparta	12.95	
Mannen M50			
<i>60meter</i>			
1.	Ko Florusse, Parthenon	8.10	

Statistisch jaarboek indooratletiek 2005/2006

60meter horden		
1. Arjen Koopstra, Startbaan	9.90	
verspringen		
1. Jan Huijbers, GAC-G	5.40	
hinkstapspringen		
1. Jan Huijbers, GAC-G	11.08	
polshoogspringen		
1. Marc van Vliet, Castricum	3.60	
kogelstoten		
1. Martin Regtop, TION	13.90	
Vrouwen		
60meter		
1. Angelique Hogeveen-Smit, Phanos	7.90	
2. Joyce van der Putten, GVAC	8.24	
3. Angelina Hammond, Phanos	8.57	
<i>series: v.d. Putten 8.21 Hammond 8.56</i>		
60meter horden		
1. Hanny Barnhoorn-Jongejan, Trias	10.33	
2. Rian Peeters, Atledo	10.84	
3. Michelle Blommestijn, RA	11.24	
verspringen		
1. Angelique Hogeveen-Smit, Phanos	5.43	
2. Tinka Smith-Tolsma, Leiden Atletiek	4.66	
3. Mary Augustin, Sparta	4.42	

**Nederlands kampioenschap Masters
Gent, 18 februari 2006**

Mannen		
400 meter		
1. Richard Janssens, DEM	51.54	
2. Rob Rolvink, Phoenix	51.62	
3. Eric Roeske Hellas (M45)	52.14	
800 meter		
1. Harold van Eerde, Haag Atletiek	1:58.33	
2. Werner Themen, AV '23 (M40)	2:03.18	
3. David Bömer, DJA	2:03.88	
3000 meter		
1. Jack van Avendonk, Attila	8:59.94	
2. Jan Willemse, TRR (M40)	9:09.16	
3. Alfred Rekers, PEC 1910 (M40)	9:09.31	
Mannen 50		
400 meter		
1. Nico Alberts, PAC	59.39	

**38e Nederlandse kampioenschappen senioren
Gent, 18 februari 2006**

Mannen		
60 meter		
1. Guus Hoogmoed, Phanos	6.75	
2. Caimin Douglas, Haag Atletiek	6.76	
3. Maarten Heisen, Clytoneus	6.83	
4. Jerry Joseph, R'dam Atletiek	6.84	
5. Timothy Beck, Phanos	6.87	
6. Patrick van Lwijk, R'am Atletiek	6.90	
7. Daniel van Leeuwen, AAC	6.96	
8. Eugene Susanna, GVAC (JA)	7.02	
<i>series: Douglas 6.69; Susanna 6.99</i>		
400 meter		
1. Bob Keus, Olympus '70	47.92	
2. Youssef el Rhalfioui, Phanos	48.00	
3. Peter Wolters, Phanos	48.42	
4. Jelle Heisen, Clytoneus	48.52	
5. Jordy Hindriks, Haag Atletiek	48.95	
6. Daniël de Wild, Haag Atletiek	49.29	
<i>series: Keus 47.70; Heisen 48.48; Hindriks 48.77; de Wild 48.70</i>		
800 meter		
1. Hugo de Haan, Zaanland	1:53.45	
2. Michiel Löschner, Ciko '66	1:53.94	
3. Marijn van der Putten, AV H'meer	1:54.91	
4. Arno Hoevink, AV '34	1:55.41	
5. Vincent Hermes, Achilles Top	1:55.81	
6. Boyd Declercq, Almere '81	1:55.99	
7. Nils Pennekamp, AV H'meer (JA)	1:58.61	
8. Maarten van Baardwijk, AV '34	2:08.22	

Statistisch jaarboek indooratletiek 2005/2006

1,60	Jeske van Ham	MB	26-04-89	GVAC	Veldhoven	11-02-06	
1,60	Sanne van der Velde	MB	28-01-90	Flevo Delta	Gent	18-02-06	
1,60	Alma Vermeulen	MB	26-06-90	PAC	Gent	18-02-06	
1,60	Mirte List		28-08-86	GAC-Hilversum	Sittard	25-05-06	
1,60	Eva van der Poel (40)		18-11-85	De Spartaan	Sittard	25-05-06	
in onderlinge wedstrijd:							
1,60	Marije Zwijzen	MA	17-05-88	Hellas	Utrecht	11-03-06	
polstokhoogspringen vrouwen							
4,10	Rianne Galiart		22-11-85	Lycurgus	Gent	18-03-06	
3,85	Yvette Caldenhove		30-01-82	Spado	Gent	18-02-06	
3,85	Sabine Verbeek		25-03-80	Sparta	Gent	18-02-06	
3,75	Irene Timmers		23-07-78	Illion	Gent	18-02-06	
3,70	Christa van der Toorn		17-03-76	Fit	Gent	18-02-06	
3,60	Sandra van der Geer		25-05-72	Illion	Zoetermeer	17-12-05	
3,60	Esther van den Pol		01-08-82	Phoenix	Utrecht	05-02-06	
3,50	Leonie Schilder	MB	15-09-90	AV Edam	Düsseldorf	11-03-06	
3,45	Maaike Gademan		06-03-79	Leiden Atletiek	Zoetermeer	21-01-06	
3,42	Denise Groot	MB	26-05-90	AV Edam	Groningen	28-01-06	
(10)							
3,36	Brigitte van de Kamp	Linnebank	V4515-06-60	GAC-Hilversum	Linz	18-03-06	
3,35	Imme van Burg	MB	12-04-90	Prins Hendrik	Düsseldorf	04-02-06	
3,30	Marlieke Husslage		26-02-86	Sprint	Sittard	22-01-06	
3,25	Yvonne Blok	MA	24-08-87	Leiden Atletiek	Zoetermeer	21-01-06	
3,25	Anita Karregat	MC	31-12-91	AV Edam	Düsseldorf	04-02-06	
3,20	Monique Timmer		30-01-82	Phoenix	Utrecht	05-02-06	
3,12	Jenny Baay	MB	25-08-89	GAC-Hilversum	Groningen	28-01-06	
3,10	Charissa van Prooijen	MD	28-06-93	PAC	Dordrecht	11-02-06	
3,02	Joska le Conté	MA	29-09-87	Fit	Groningen	28-01-06	
3,00	Saidjah Rozenblad		18-02-72	Haag Atletiek	Zoetermeer	17-12-05	
(20)							
2,92	Marijke Valk	MC	15-07-92	Hercules	Gent	12-03-06	
2,90	Wendy op den Kelder		13-09-83	Hollandia	Gent	18-03-06	
2,82	Marije Zwijzen	MA	17-05-88	Hellas	Groningen	28-01-06	
2,80	José Schoenmaker	MA22-03-88	Lycurgus	Utrecht	18-12-05		
2,80	Debbie Hartog	MA	07-01-88	Nea-Volharding	Sittard	22-01-06	
2,65	Caroline Oldenburg	V35	07-10-70	Hera	Zoetermeer	21-01-06	
2,65	Caroline Kunst	MB	27-04-90	AV Edam	Düsseldorf	04-02-06	
2,60	Sanne Harland	MB	02-08-90	Illion	Gent	18-02-06	
2,52	Rianda de Voogd	v.d Straat	MB	14-01-90	Hercules	Gent	12-03-06
2,42	Linda Keizer	MC	03-08-92	Energie	Gent	12-03-06	
(30)							
2,40	Nikki Vinke	MB	16-07-89	Hercules	Dordrecht	12-11-05	
2,40	Marlieke de Laat	MC	20-04-92	Sprint	Utrecht	18-12-05	
2,30	Nicole Hoeymans	MB	28-03-90	AV Valkenswaard	Utrecht	18-12-05	
in onderlinge wedstrijd:							
3,13	Marijke Valk	MC	15-07-92	Hercules	Dordrecht	28-10-06	
verspringen vrouwen							
6,55	Karin Ruckstuhl		02-11-80	Hellas	Praag	12-02-06	
6,16	Ruky Abdulay (GHA)		08-08-82	Haag Atletiek	Seattle	28-01-06	
6,05	Jessica Keizer		22-06-85	De Sperwers	Gent	18-02-06	
5,98	Lathoya Voorthuijsen		31-10-84	AAC	Gent	18-02-06	
5,91	Mirjam Boxhoorn		20-08-77	KAV Holland	Gent	18-02-06	
5,90	Laurien Hoos		18-08-83	Hera	Utrecht	05-02-06	
5,88	Brenda Baar	MA	19-07-87	GAC-Hilversum	Gent	18-02-06	
5,83	Jamile Samuel	MC	24-04-92	Phanos	Dortmund	22-01-06	
5,78	Valentine Kortbeek		19-12-86	Prins Hendrik	Gent	18-02-06	

Statistisch jaarboek indooratletiek 2005/2006

9,32	Margriet van Kammen	MA	01-02-88 Impala	Groningen	28-01-06
9,34	Annemiek Strijker	MB	08-02-89 AAC '61	Groningen	28-01-06
9,36	Mirjam (30)	Revet	09-04-86 AV Gouda	Gent	18-02-06
9,37	Mirte List		28-08-86 GAC-Hilversum	Gent	18-03-06
9,38	Eva van der Poel		18-11-85 De Spartaan	Gent	05-02-06
9,42	Wendy Visser		19-08-81 Phanos	Gent	18-02-06
9,45	Femke van Loendersloot		30-09-82 AV Wijchen	Utrecht	05-02-06
9,46	Brenda Baar	MA	19-07-87 GAC-Hilversum	Gent	18-03-06
9,48	Marleen Rennings		13-06-80 't Haasje	Dortmund	05-02-06
9,48	Sanne Verstegen		10-11-85 Spark	Gent	18-03-06
9,52	Irene Timmers		23-07-78 Ilion	Gent	05-02-06
9,54	Annelies Fortuin	MA	01-08-88 Start '78	Utrecht	18-12-05
9,59	Inge (40)	Crijns	23-09-83 Unitas	Düsseldorf	04-02-06
9,59	Trudy Horden		02-03-80 R' dam Atletiek	Gent	18-02-06
9,64	Rianne Weltak		03-09-86 PAC	Utrecht	05-02-06
9,65	Karin Guijt		17-07-74 Athletics	Gent	05-02-06
9,71	Gejanne Lussenburg	MB	24-12-89 Isala '96	Gent	05-02-06
hoogspringen vrouwen					
1,95	Romana Dubnova (CZE)		04-11-78 Unitas	Boekarest	05-02-06
1,82	Karin Ruckstuhl		02-11-80 Hellas	Praag	12-02-06
1,81	Ruky Abdulay (GHA)		08-08-82 Haag Atletiek	Seattle	28-01-06
1,81	Marije Langen		29-12-86 AAC '61	Groningen	29-01-06
1,78	Marjon Leeuwis		15-05-80 Groningen Atl	Nogent-sur-Oise	14-01-06
1,76	Laurien Hoos		18-08-83 Hera	Utrecht	05-02-06
1,75	Nienke van IJken		16-05-85 Altis	Dortmund	05-02-06
1,73	Remona Fransen		25-11-85 De Spartaan	Praag	12-02-06
1,72	Marlies Kranendonk		05-05-86 R' dam Atletiek	Sittard	25-05-06
1,69	Marion (10)	Kanbier	11-05-80 Groningen Atl	Groningen	29-01-06
1,69	Nikki Woudstra	MA	06-05-88 Start '78	Groningen	29-01-06
1,69	Tijtske Rijntjes	MB	29-06-89 Ciko '66	Gent	18-02-06
1,69	Susan Coltman		10-04-81 AAC '61	Sittard	25-05-06
1,68	Jacqueline Raaman		13-09-83 Ilion	Gent	18-02-06
1,67	Joyce Huisman	MB	05-05-89 Phanos	Düsseldorf	11-03-06
1,66	Brenda Baar	MA	19-07-87 GAC-Hilversum	Sittard	25-05-06
1,66	Babs Egbers	MA	07-06-88 AV '34	Sittard	25-05-06
1,65	Ellen van der Veer	MB	16-08-90 Hellas	Utrecht	18-12-05
1,65	Manon Verlinden	MC	20-03-92 Spado	Hoboken	18-12-05
1,65	Inge (20)	Crijns	23-09-83 Unitas	Düsseldorf	04-02-06
1,65	Bregje Crolla		31-01-86 Unitas	Gent	05-02-06
1,63	Myrte Goor	MB	03-04-89 AAC '61	Dortmund	08-01-06
1,63	Lidiane Megen	MB	08-10-90 De Sperwers	Dortmund	08-01-06
1,63	Nadine Broersen	MB	29-04-90 Atledo	Gent	05-02-06
1,63	Sanne Korteland	MB	08-10-89 Passaat	Gent	05-02-06
1,63	Margriet van Kammen	MA	01-02-88 Impala	Sittard	25-05-06
1,61	Dominick Nouws	MD	27-02-94 Achilles-EL	Hoboken	29-01-06
1,61	Gloria van Vonderen	MB	10-01-90 GAC-Gemert	Dortmund	05-02-06
1,60	Jamile Samuel	MC	24-04-92 Phanos	Alkmaar	10-12-05
1,60	Esther van Ham		10-08-79 Atledo	Hoboken	08-01-06
1,60	Angelique de Zwart		15-11-84 Ilion	Zoetermeer	21-01-06
1,60	Iris Boonstra	MC	01-10-91 De Sperwers	Groningen	29-01-06
1,60	Rachél van Harlingen	MC	16-11-91 Passaat	Groningen	29-01-06
1,60	Mariëtte Klaassen	MB	05-08-89 AV Castricum	Gent	05-02-06
1,60	Amanda Spiljard	MB	18-09-89 Attila	Gent	05-02-06

Statistisch jaarboek indooratletiek 2005/2006

<i>series:</i> de Haan 1:52.95; Loschner 1:53.54; vd Putten 1:53.97; Hoevink 1:54.70; Hermes 1:54.87; de Clerq 1:54.37; Pennekamp 1:54.37; van Baardwijk 1:53.34	5. Lennart Teunissen, Altis	14.16
	6. Adriaan Saman, AV '34	13.80
	7. Frank Koopmans, PEC 1910	13.68
	8. Gerben Klein, THOR (JA)	13.20
<i>1500 meter</i>	<i>Kogelstoten</i>	
1. Arnoud Okken, Atletico '73	1. Rutger Smith, Groningen Atl	19.89
2. Dennis Licht, AV '34	2. Tom Corstjens, Achilles Top	17.32
3. Bas Eefting, Ciko '66	3. Patrick Groot, Lycurgus	16.79
4. Marcel Wouters, Nijmegen Atl	4. Maarten Persoon, Phanos (JA)	15.75
5. Jesse Kayser, Phoenix	5. René van der Donk, Prins Hendrik	15.22
6. Bob Winter, Phanos	6. Rene el Kati, Unitas	14.29
7. Dave Klink, Leiden Atl	7. Marcel Dost, Archeus (M35)	13.56
8. Marco Vermond, DAK		
<i>3000 meter</i>	Vrouwen	
1. Ad Verwey, Typhoon	<i>60 meter</i>	
2. Erik Niemeijer, Vitalis	1. Pascal van Assendelft, Haag Atletiek	7.41
3. Olfert Molenhuis, Groningen Atl	2. Mami Asante, Haag Atletiek	7.54
4. Gijs Peters, Attila	3. Kristel Spiereburg, Haag Atletiek	7.63
5. Jeroen Maas, Parcival	4. Femke van der Meij, Suomi	7.63
6. Cees van Maanen, Arena	5. Delia Appelman, DEM	7.75
7. Benjamin Romkes, Zaanland (M40)	6. Esmeralda Adriaans, R'dam Atletiek	7.78
8. Orphan van Faassen, Ciko '66	7. Ester Akihary, Unitas (MA)	7.79
	8. Esther Dankwah, Haag Atletiek	7.38
<i>60 meter horden</i>	<i>400 meter</i>	
1. Gregory Sedoc, AAC	1. Annemarie Schulte, De Sperwers	54.13
2. Virgil Spier, AAC	2. Judith Baarsen, Unitas	54.51
3. Mike van Kruchten, Phanos (JA)	3. Henriette Krommendijk, Unitas	54.77
4. Sven Ootjers, Trias	4. Tamara Ruben, Atverni	55.14
5. Purcy Marte, Nea-Volh	5. Laurinda Haak, PAC	57.22
6. Pepijn van Hove, Prins Hendrik	6. Petra Groenenboom, R'dam Atletiek	58.00
7. Kevin Woldberg, PEC 1910	<i>series:</i> Groenenboom 57.23	
8. Jonathan Pengel, Ilion	<i>800 meter</i>	
<i>series:</i> Woldberg 8.49; Pengel 8.50	1. Anne van den Hurk, Prins Hendrik	2:08.28
<i>Hoogspringen</i>	2. Rachel Boddy, KAV Holland (MA)	2:10.74
1. Jan Peter Larsen, Ilion	3. Eveline Ruyters, Achilles Top	2:11.14
2. Wilbert Pennings, Attila	4. Yvonne Hak, Hera	2:13.67
3. Martijn Nuijens, Noordkop	5. Lorraine van Summeren, 't Haasje	2:15.61
4. Paul Jongmans, Sprint	6. Esmay Vos, Typhoon	2:18.25
5. Tymon de Jonge, Ilion	7. Karin Nieuwenhuijsen, Hellas (MA)	2:28.76
6. Jan Haye Klijnstra, Groningen Atl	8. Jane Boddy, KAV Holland (MA)	dns
7. Adriaan Saman, AV '34	<i>series:</i> J. Boddy 2:22.57; Nieuwenhuijsen 2:25.52	
<i>Polsstokhoogspringen</i>	<i>1500 meter</i>	
1. Laurens Looije	1. Helen Hofstede, Atverni	4:25.18
2. Robbert-Jan Jansen, Prins Hendrik	2. Lotte Visschers, Unitas	4:27.97
3. Wout van Wengerden, Unitas (JA)	3. Lesley van Miert, Sprint	4:29.10
4. Alex van Zutphen, Gouda	4. Sabine van de Reijt, Sprint	4:29.93
5. Niels Geursen, Hera	5. Manon Kruijver, NOVA (MA)	4:56.59
6. Kevin Woldberg, PEC 1910		
<i>Verspringen</i>	<i>60 meter horden</i>	
1. Niels Teeler, Energie	1. Femke van der Meij, Suomi	8.34
2. Justin Francois, Groene Ster	2. Rosina Hodde, R'dam Atletiek	8.35
3. Rogier van den Berg, Sparta	3. Jo-Ann Plet, Phanos	8.68
4. Jelle van Kesteren, Sprint	4. Laura Molenaar, Gouda	8.77
5. Dennis van Noort, Parthenon	5. Remona Fransen, De Spartaan	8.95
6. Jermaine Sedoc, AAC	6. Chantal van Oudheusden, Sprint	9.00
7. Niels van Vliet, Athlos	7. Babs Egbers, AV '34 (MA)	9.14
8. Frank Koopmans, PEC 1910	8. Jisca Docters, Atl Maastricht	9.81
<i>Hinkstapspringen</i>	<i>series:</i> Hodde 8.31; Egbers 8.96; Docters 9.02	
1. Ellsworth Manuël, RA (M35)	<i>Hoogspringen</i>	
2. Martijn Delissen, Ilion	1. Marjon Leeuwis, Groningen Atl	1.74
3. Maarten Bouwman, Phanos	2. Remona Fransen, De Spartaan	1.71
4. Jelle Duinsbergen, GAC-H	3. Jacqueline Raaman, Ilion	1.68

Statistisch jaarboek indooratletiek 2005/2006

4.	Marije Langen, AAC '6	1.68	7.	Babs Egbers, AV '34 (MA)	5.61
5.	Marion Kanbier, Groningen Atl	1.68	8.	Marjolein Hendrickx, Sprint	5.50
6.	Nikki May Woudstra, Start '78 (MA)	1.65		<i>Hinkstapspringen</i>	
7.	Angelique de Zwart, Iliion	1.60	1.	Janneke Hulshof, Phanos	12.55
	<i>Polsstokhoogspringen</i>		2.	Brenda Baar, GAC-H (MA)	11.95
1.	Rianna Galiart, Lycurgus	4.00	3.	Iris Waanders, Prins Hendrik	11.68
2.	Yvette Caldenhove, Spado	3.85	4.	Linda Boerma, De Sperwers (MA)	11.31
3.	Sabine Verbeek, Sparta	3.85	5.	Astrid Verhage, Hera (MA)	11.21
4.	Irene Timmers, Iliion	3.75	6.	Marsha Steenbeek, Altis	10.76
5.	Christa van der Toorn, Fit	3.70	7.	Angela van der Linde, Passaat	9.64
6.	Esther van den Pol, Phoenix	3.60		<i>Kogelstoten</i>	
7.	Sandra van der Geer, Iliion	3.50	1.	Melissa Boekelman, PH (MB)	15.92
8.	Maaïke Gademan, Leiden Atletiek	3.30	2.	Denise Kemkers, Hera	15.81
	<i>Verspringen</i>		3.	Loes Verlaak, Weert	14.39
1.	Jessica Keizer, De Sperwers	6.05	4.	Elise Knetemann, Lycurgus	14.16
2.	Lathoya Voorthuysen, AAC	5.98	5.	Trudy Horden, R'dam Atletiek	13.95
3.	Mirjam Boxhoorn, KAV Holland	5.91	6.	Ankie Timmers, PSV	13.06
4.	Brenda Baar, GAC-H (MA)	5.88	7.	Jannicke Jdens, Groningen Atl (MA)	12.82
5.	Valentine Kortbeek, Prins Hendrik	5.78	8.	Marjolein Monsieurs, Attila	12.42
6.	Marjie Jansen, R'dam Atletiek (MA)	5.65			

**Nationale kampioenschappen Junioren B
Gent, 18 februari 2006**

Jongens					
<i>3000 meter</i>					
<i>60 meter</i>					
1.	Stijn Ram, Ciko '66	7.21	1.	Wilbert van Vliet, SHRT	9:06.64
2.	Joeri Jaegers, Atl Maastricht	7.22	2.	Roy Hoornweg, Passaat	9:07.81
3.	Martin Williams, Groningen Atl	7.30	3.	Alwin Groen, NOVA	9:25.77
4.	Adrian Rijken, Nea-Volh	7.31	4.	Stefan Postma, Start '78	9:32.07
5.	Remco Wennink, PEC 1910	7.42	5.	Wilko Zuidema, Olympus '70	10:02.58
6.	Tom Brouwer, PSV	7.43	6.	Elmar Ruiter, Lionitas	10:13.59
7.	Pim Stevens, Venray Regio	7.44	7.	Joost Hummelink, Nijmegen Atl	dnf
8.	Paul Wijman, Clytoneus	dsq		<i>60 meter horden</i>	
<i>series: Brouwer 7.40; Wijman 7.33; Stevens 7.41; Rijken 7.30; Wennink 7.35</i>					
<i>400 meter</i>					
1.	Jamo Boutkam, Typhoon	51.63	1.	Erik Leeflang, Zuidwal	8.10
2.	Luc Goossen, Achilles-EL	52.16	2.	Tjendo Samuel, Phanos	8.46
3.	Bas Visserman, Impala (JC)	52.33	3.	Tim Verbeek, AAC '61	8.63
4.	Patrick van der Gaag, Almere '81	52.37	4.	Remco Wennink, PEC 1910	8.72
5.	Roland Witkamp, GAC-H	53.64	5.	Jonathan Gan, Nea-Volh	8.96
6.	Chris van Lierop, 't Jasper Sport	54.40	6.	Paul Wijman, Clytoneus	9.29
<i>series: Witkamp 53.16; van Lierop 53.25</i>					
<i>800 meter (series op tijd)</i>					
1.	Bilal Anrar, O.S.S-V	2:04.18	1.	Jurre Krijbolder, Prins Hendrik	dsq
2.	Jelmer Bosma, Almere '81	2:05.05	2.	Winnink 8.46; Wijman 9.09; Krijbolder 9.11	
3.	Arjan Bloem, AAC '61	2:05.16		<i>Hoogspringen</i>	
4.	Thom Heijnen, Unitas	2:06.40	1.	Roy van Meel, Spado	1.91
5.	Pascal Visser, AV H'meer	2:07.42	2.	Pim Stevens, Venray Regio	1.91
6.	Joost Hummelink, Nijmegen Atl	2:08.12	3.	Adriaan Vugts, Attila	1.88
7.	Reinier Renting, Start '78	2:08.27	4.	Joost Niekus, Flevo Delta	1.82
8.	Rutger van Oosterwijk, LTES	2:09.78	5.	Roland van Zuilen, Gouda (JC)	1.82
<i>1500 meter</i>					
1.	Tom van Oorschot, SHRT	4:12.20	6.	Niko Zuidema, Olympus '70	1.76
2.	Nils Daas, Atverni	4:14.51	7.	Martijn van Calker, PEC 1910	1.73
3.	Dave de Geest, Ciko '66	4:15.53	8.	Martijn Hagoort, Iliion	1.65
4.	Edwin Boone, Isala '96	4:21.38		Lars Boom, Noordkop	1.65
5.	Tim van der Houwen, Olympus '70	4:22.36		<i>Polsstokhoogspringen</i>	
6.	Tibor Peters, Attila	4:24.80	1.	Joël de Water, Iliion	4.30
7.	Robert Tangerman, Spado(JC)	4:29.66	2.	Patrick Geluk, Hercules	3.90
8.	Remco Peverelli, Haag Atletiek	4:34.08	2.	Marco Oplanic, Lycurgus	3.90
			4.	Ricardo Geluk, Hercules (JC)	3.80
			5.	Wesley van der Ven, AVON	3.60
			6.	Patrick van der Steen, Parthenon	3.50
			7.	Timo de Water, Iliion (JC)	3.40
			8.	Rowan Smal, Nea-Volh (JC)	3.10
				<i>Verspringen</i>	
			1.	Kevin Weltak, PAC	6.79
			2.	Youri Stieglis, Phanos	6.60

Statistisch jaarboek indooratletiek 2005/2006

4.58.93	Margriet	Berkhout	MB	27-08-90 Nova	Gent	18-02-06
4.58.99	Sharon de	Knegt	MB	11-12-89 AV Oss '78	Gent	18-02-06
3000 meter vrouwen						
9.29.49	Susan	Kuijken		08-07-86 Seven Hills RT	Arkansas	11-02-06
10.42.36	Nikki	Fairley	MA	11-02-87 Loopgroep PK	Groningen	28-01-06
10.51.25	Esther	Arts	MB	29-10-89 LG Deurne	Groningen	28-01-06
10.53.74	Jessica	Oosterloo	MB	21-01-90 LSV Invictus	Groningen	28-01-06
3000m snelwandelen vrouwen						
17.29.8	Marleen Radder-Willems	V50		22-02-51 RWV	Zaandam	26-02-06
19.17.0	Liesbeth van	Leeuwen	MA	10-07-88 AV NOP	Zaandam	26-02-06
19.57.2	Sandra	Maas		09-03-85 RWV	Zaandam	26-02-06
20.07.4	Alicia	Eken	MB	16-02-90 RWV	Zaandam	26-02-06
20.39.8	Coby Bunschoten-Kriek	V55		18-12-47 RWV	Zaandam	26-02-06
50 meter horden 84 cm vrouwen						
7,23	Rosina	Hodde		10-02-83 R' dam Atletiek	Groningen	28-01-06
7,25	Judith	Vis		21-06-80 R' dam Atletiek	Groningen	28-01-06
7,33	Jo-Ann	Plet		10-06-86 Phanos	Groningen	28-01-06
7,33	Karin	Ruckstuhl		02-11-80 Hellas	Groningen	28-01-06
7,76	Laura	Molenaar		23-07-86 AV Gouda	Groningen	28-01-06
7,80	Karin	Mastenbroek		23-10-79 De Keien	Utrecht	18-12-05
7,99	Ilse	Leeflang	MA	10-08-88 Zuidwal	Utrecht	18-12-05
8,00	Marjon	Leeuwis		15-05-80 Groningen Atl	Groningen	28-01-06
8,07	Rianne	Weltak		03-09-86 PAC	Dordrecht	28-01-06
8,12	Trudy	Horden		02-03-80 R' dam Atletiek	Dordrecht	28-01-06
	(10)					
8,15	Mirjam	Revet		09-04-86 AV Gouda	Groningen	28-01-06
8,17	Moniek	Riemersma	MA	12-01-87 De Keien	Utrecht	18-12-05
60 meter horden 84 cm vrouwen						
8,22	Rosina	Hodde		10-02-83 R' dam Atletiek	Dour	11-02-06
8,34	Femke van der	Meij		20-05-85 Suomi	Gent	18-02-06
8,40	Laurien	Hoos		18-08-83 Hera	Utrecht	05-02-06
8,41	Karin	Ruckstuhl		02-11-80 Hellas	Praag	12-02-06
8,51	Judith	Vis		21-06-80 R' dam Atletiek	Kirchberg	27-01-06
8,54	Jo-Ann	Plet		10-06-86 Phanos	Dortmund	22-01-06
8,57	Ruky	Abdulay (GHA)		08-08-82 Haag Atletiek	Seattle	11-02-06
8,64	Sofie Vanackere	(BEL)		22-04-82 AAC / AZW (B)	Gent	19-02-06
8,77	Laura	Molenaar		23-07-86 AV Gouda	Gent	18-02-06
8,90	Remona	Fransen		25-11-85 De Spartaan	Praag	12-02-06
	(10)					
8,92	Bregje	Crolla		31-01-86 Unitas	Gent	05-02-06
8,94	Karin	Mastenbroek		23-10-79 De Keien	Dortmund	08-01-06
8,96	Babs	Egbers	MA	07-06-88 AV '34	Gent	18-02-06
9,00	Chantal van	Oudheusden		08-05-75 Sprint	Gent	18-02-06
9,02	Jisca	Docters		17-04-85 Atl Maastricht	Gent	18-02-06
9,04	Manon van der	Heiden		04-09-85 GAC-Hilversum	Gent	05-02-06
9,11	Susan	Coltman		06-04-81 AAC '61	Groningen	29-01-06
9,13	Marije	Jansen	MA	02-11-87 R' dam Atletiek	Gent	18-03-06
9,23	Ilse	Leeflang	MA	10-08-88 Zuidwal	Gent	18-02-06
9,24	Susanne	Dekkers	MA	16-06-88 AV '34	Groningen	28-01-06
	(20)					
9,24	Moniek	Riemersma	MA	12-01-87 De Keien	Gent	18-03-06
9,25	Angelique de	Zwart		15-11-84 Iliion	Gent	18-02-06
9,29	Kirsten	Klop	MA	28-02-88 Unitas	Gent	18-02-06
9,30	Boudine	Bouma	MA	29-11-87 Nea-Volharding	Dortmund	22-01-06
9,30	Nancy	Karels		01-01-86 AAC	Groningen	29-01-06
9,30	Marjon	Leeuwis		15-05-80 Groningen Atl	Praag	12-02-06
9,31	Marije	Langen		29-12-86 AAC '61	Gent	18-03-06

58,77	Roxanne	Onclin	MB	10-01-90 AV Haarlrmeer	Groningen	29-01-06
58,93	Susanne	Dekkers	MA	16-06-88 AV '34	Groningen	29-01-06
58,97	Sanne	Verstegen		10-11-85 Spark	Gent	18-03-06
58,99	José	Becker		25-06-83 De Sperwers	Dortmund	22-01-06
59,09	Roxanne	Martin	MA	28-01-87 Seven Hills RT	Dortmund	22-01-06
59,30	Yvet van der	Sterren	MA	15-08-87 DAK	Groningen	29-01-06
59,35	Helen de	Loor	MB	16-02-89 Nea-Volharding	Groningen	29-01-06
59,42	Lonneke	Derriks	MA	22-04-87 De Spartaan	Groningen	29-01-06
59,43	Tonja de	Bruin		28-02-77 R' dam Atletiek	Gent	18-02-06
59,58	Yvonne van de	Sande		15-10-86 Gen. Michaëlis	Dortmund	22-01-06
59,67	Sifra	Griesenbrock	MB	05-12-89 Achilles-Top	Dortmund	22-01-06
59,69	Gemma de	Schepper	MB	06-11-90 PAC	Gent	18-02-06
59,80	Merel	Gosens		04-07-82 Phanos	Dortmund	22-01-06
59,86	Esmay	Vos		17-12-86 Typhoon	Dortmund	22-01-06
59,93	Angélique Hogeveen-Smit	V35		19-12-67 Phanos	Gent	18-02-06
800 meter vrouwen						
2.07,49	Anne van den	Hurk		07-10-80 Prins Hendrik	Kirchberg	27-01-06
2.08,91	Annemarie	Schulte		13-02-85 De Sperwers	Dortmund	22-01-06
2.10,74	Rachel	Boddy	MA	29-07-88 KAV Holland	Gent	18-02-06
2.11,14	Evelien	Ruijters		10-08-85 Achilles-Top	Gent	18-02-06
2.11,25	Sandra	Stals (BEL)		05-06-75 Unitas / OEH (BEL)	Kirchberg	27-01-06
2.11,93	Machteld	Mulder	MB	21-02-89 Hollandia	Dortmund	05-02-06
2.12,08	Esmay	Vos		17-12-86 Typhoon	Dortmund	05-02-06
2.13,27	Helen	Hofstede		31-12-80 Atverni	Gent	11-02-06
2.13,42	Ingrid	Grutters		28-08-74 Nijmegen Atletiek	Dortmund	08-01-06
2.13,67	Yvonne	Hak		30-06-86 Hera	Gent	18-02-06
2.14,19	Lorraine van	Summeren		08-07-74 't Haasje	Kirchberg	27-01-06
2.14,43	Jane	Boddy	MA	29-07-88 KAV Holland	Groningen	28-01-06
2.14,81	Karin Nieuwenhuijsen	MA		02-01-87 Hellas	Groningen	28-01-06
2.14,86	Sifra	Griesenbrock	MB	05-12-89 Achilles-Top	Gent	18-02-06
2.16,15	Jessie	Fairley	MC	25-04-91 Loopgroep PK	Gent	18-02-06
2.16,52	Bregje	Rockla		31-01-86 Unitas	Praag	12-02-06
2.16,72	Karin	Ruckstuhl		02-11-80 Hellas	Moskou	10-03-06
2.17,11	Manon	Kruiver	MA	03-01-88 Nova	Dortmund	05-02-06
2.17,30	Romy	Kraaijeveld	MA	03-08-88 Phanos	Dortmund	18-12-05
2.17,73	Manon	Sillekens	MB	07-07-90 Sprint	Gent	18-02-06
2.18,51	Najla	Jaber		12-05-84 Seven Hills RT	Dortmund	05-02-06
2.19,37	Chantal van der Krogt			14-09-80 Phoenix	Dortmund	08-01-06
2.19,47	Aniek	Aper	MB	17-11-89 RK HAV	Gent	18-02-06
2.19,69	Jessica	Oosterloo	MB	21-01-90 LSV Invictus	Dortmund	18-12-05
1500 meter vrouwen						
4.25,18	Helen	Hofstede		31-12-80 Atverni	Gent	18-02-06
4.27,97	Lotte	Visschers		02-08-79 Unitas	Gent	18-02-06
4.29,10	Lesley van	Miert		10-06-85 Sprint	Gent	18-02-06
4.29,93	Sabine van de	Reijt		08-09-81 Sprint	Gent	18-02-06
4.41,79	Manon	Kruiver	MA	03-01-88 Nova	Groningen	29-01-06
4.42,36	Jolanda	Verstraten		26-06-83 Scopias	Gent	18-03-06
4.45,81	Jessie	Fairley	MC	25-04-91 Loopgroep PK	Groningen	29-01-06
4.47,97	Raika Lianne	Lenaarts	MA	02-03-88 Hera	Groningen	29-01-06
4.50,40	Jane	Boddy	MA	29-07-88 KAV Holland	Groningen	29-01-06
4.50,67	Marieke	Falkmann	MA	07-01-87 De Sperwers	Groningen	29-01-06
4.53,57	Jessica	Oosterloo	MB	21-01-90 LSV Invictus	Dortmund	22-01-06

3.	Brian Vriend, Lycurgus	6.38	<i>3000 meter</i>
4.	Robin Coops, Hellas	6.37	1. Esther Arts, LG Deurne 10:51.68
5.	Nico Rusticus, AV '55	6.13	2. Marjolein Frietman, Achilles Top 11:02.68
6.	Darren Kolf, Nea-Volh	6.07	3. Jessica Oosterloo, Invictus 11:16.87
7.	Pascal van Balen, Hellas	6.00	4. Franne Jelske Anema, Athlon 11:24.99
8.	Roland van Zuielen, Gouda (JC)	5.88	5. Suzanne Verwegen, Oss '78 11:35.03
<i>Hinkstapspringen</i>			
1.	Patrick Cronie, Passaat	13.39	6. Sonja Bemelmans, Nijmegen Atl dnf
2.	Tjendo Samuel, Phanos	13.15	<i>60 meter horden</i>
3.	Bryan Bastiaans, Fortuna	12.89	1. Jamile Samuel, Phanos (MC) 8.77
4.	Adriaan Vugts, Attila	12.39	2. Sharona Bakker, Suomi 8.85
5.	Bas Lok, Lycurgus	12.27	3. Nicole Kroonenburg, SAV 8.87
6.	Timo de Water, Ilion (JC)	12.08	4. Nicky Lam, Phanos 8.92
7.	Sjors Verheijde, Start '78	11.92	5. Annemiek Strijker, AAC '61 9.00
8.	Bram Ruissen, Ciko '66	11.62	6. Anouk Hagen, Nijmegen Atl 9.23
<i>Kogelstoten</i>			
1.	Patrick Cronie, Passaat	17.49	7. Nadine Broersen, Atledo 9.37
2.	Peter Tichelaar, Isala '96	16.10	8. Myrte Goor, AAC '61 9.48
3.	Paul Olofson, SAV	14.94	<i>series: Samuel 8.72; Broersen 9.34; Goor 9.35</i>
4.	Bror van der Zijde, Ilion	14.59	<i>Hoogspringen</i>
5.	Robin Fasel, Voorschoten '97	13.97	1. Tijtske Rijntjes, Ciko '66 1.69
6.	Yuri Benders, HAC	13.36	2. Joyce Huisman, Phanos 1.66
7.	Roy Spijkerman, Davenportia 1906 (JC)	12.85	3. Manon Verlinden, Spado (MC) 1.63
8.	Tim Schellekens, Atledo	12.57	3. Nadine Broersen, Atledo 1.63
Meisjes			
<i>60 meter</i>			
1.	Loreanne Kuhurima, AAC (MC)	7.62	5. Alma Vermeulen, PAC 1.60
2.	Jamile Samuel, Phanos (MC)	7.67	6. Lidian van Meegen, De Sperwers 1.60
3.	Janice Babel, Cont. Sport (MC)	7.78	7. Sanne van der Velden, Flevo Delta 1.60
4.	Carola van Wagtenonk, Hera (MC)	7.82	8. Alicia van Doorn, PEC 1910 1.55
5.	Tamara Klomp, R'dam Atletiek	7.85	Kristel van Es, DOKEV 1.55
6.	Femke Klop, Unitas	7.92	<i>Polsstokhoogspringen</i>
7.	Nedea Asin, PAC	7.93	1. Denise Groot, Edam 3.40
8.	Tessa de Niet, Haag Atl	dsq	2. Leonie Schilder, Edam 3.25
<i>series: Samuel 7.63; van Wagtenonk 7.78; Asin 7.88; de Niet 7.97</i>			
<i>400 meter</i>			
1.	Machteld Mulder, Hollandia	56.47	3. Imme van Burg, Prins Hendrik 3.20
2.	Marit Doppeide, TION	57.05	4. Jenny Baar, GAC-H 3.00
3.	Ismaëlle Stout, AV '34	57.16	5. Sanne Harland, Ilion 2.60
4.	Naomi Driessen, Unitas	57.73	6. Marijke Valk, Hercules (MC) 2.60
5.	Laura Starre, Voorschoten '97	62.95	7. Caroline Kunst, Edam 2.50
6.	Gemma de Schepper, PAC	dnf	<i>Verspringen</i>
<i>series: vd Starre 60.75; de Schepper 59.69</i>			
<i>800 meter (series op tijd)</i>			
1.	Sifra Griesenbrock, Achilles Top	2:14.86	1. Jamile Samuel, Phanos (MC) 5.71
2.	Jessie Fairley, Lg PK (MC)	2:16.15	2. Carola Wagtenonk, Hera (MC) 5.65
3.	Manon Sillekens, Sprint	2:17.73	3. Nicky Lam, Phanos 5.61
4.	Aniek Aper, RKHAV	2:19.47	4. Nedea Asin, PAC 5.57
5.	Loes Lavrijsen, SHRT	2:21.17	5. Femke Klop, Unitas 5.48
6.	Jamie van Lieshout, AVV waard (MC)	2:22.58	6. Nicole Kroonenburg, SAV 5.40
7.	Birgit Vanson, Prins Hendrik	2:23.09	7. Gejanne Lussenburg, Isala '96 5.36
8.	Nicole Jetten, SHRT	2:25.59	8. Linda van de Lagemaat, Pallas '67 5.33
<i>1500 meter</i>			
1.	Margriet Berkhout, NOVA	4:58.93	<i>Hinkstapspringen</i>
2.	Sharon de Knegt, Oss '78	4:58.99	1. Sanne Korteland, Passaat 11.35
3.	Judy Middelburg, Olympus '70	5:02.44	2. Marit van 't Hullenaar, Atledo 11.14
4.	Elke Wouters, LTES	5:03.80	3. Angela de Winter, Leiden Atl 10.82
5.	Maaikje Zuiderwijk, Lycurgus	5:13.96	4. Susan de Vries, Fortuna 10.57
6.	Lisa Driessen, Olympus '70	5:16.12	5. Rachel van Harlingen, Passaat (MC) 10.49
<i>Kogelstoten</i>			
1.	Bianca Reuver, Hera	15.46	6. Esther Fonville, Startbaan 10.00
2.	Pamela Kiel, Hercules (MC)	14.87	7. Helga van Koppenhagen, Spirit-L 9.94
3.	Lisanne Schol, Nea-Volh (MC)	13.89	8. Marcella Vulpenhorst, Ciko '66 (MC) 9.04
4.	Ester Claassen, Attila	13.60	
5.	Mariëtte Wouters, Unitas	12.34	
6.	Annick Klein, Isala '96	12.33	
7.	Nicky van der Schilt, Groningen Atl (MC)	12.17	

8. Suzanne de Sevre Jaquet, Isala '96 11.98

**NK Indoor 3000 meter snelwandelen
Zaandam, sporthal "De VANG", 26 februari 2006****Vrouwen V35**

1. Marleen Radder, RWV (V55)	17:29.8
2. Coby Bunschoten, RWV (V55)	20:39.8
3. Hermien Teske, RWV (V55)	25:24.6

Mannen M35

1. Victor Mennen, Unitas (M40)	14:15.3
2. Pedro Huntjens, Unitas (M35)	14:30.0
3. Hans van der Knaap, RWV (M45)	16:01.0

Mannen M50

1. Theo Koenis, De LAT (M50)	14:44.3
------------------------------	---------

Wereldkampioenschappen Indoor**Moskou, 10-12 maart 2006****Mannen****60 meter**

1. Leonard Scott (USA)	6.50
2. Andrey Yepishin (RUS)	6.52
3. Terrence Trammell (USA)	6.54
4. Matic Osovnikar (SLO)	6.58
5. Olusoji A. Fasuba (NGR)	6.58
6. Ronald Pognon (FRA)	6.61
7. Vicente de Lima (BRA)	6.62
8. Henry Vizcaino (CUB)	6.84

400 meter

1. Alleyne Francique (GRN)	45.54
2. California Molefe (BOT)	45.75
3. Christopher Brown (BAH)	45.78
4. Davian Clarke (JAM)	45.93
5. Milton Campbell (USA)	46.15
6. Dmitriy Petrov (RUS)	47.33

800 meter

1. Wilfred Bungei (KEN)	1:47.15
2. Mbulaeni Mulaudzi (RSA)	1:47.16
3. Yuriy Borzakovskiy (RUS)	1:47.38
4. Dmitrijs Milkevics (LAT)	1:48.01
5. Juan de Dios Jurado (ESP)	1:48.44
6. James Watkins (GBR)	1:48.56

Arnoud Okken series: 1:47.58; halve finale:

1:47.68

1500 meter

1. Ivan Heshko (UKR)	3:42.08
2. Daniel Komen (KEN)	3:42.55
3. Elkanah Angwenyi (KEN)	3:42.98
4. Halil Akkas (TUR)	3:43.61
5. Sergio Gallardo (ESP)	3:43.77
6. James Nolan (IRL)	3:43.98
7. Christopher Lukezic (USA)	3:45.09
8. Yassine Bensghir (MAR)	3:47.20

3000 meter

1. Kenenisa Bekele (ETH)	7:39.32
2. Saif Saaeed Shaheen (QAT)	7:41.28
3. Eliud Kipchoge (KEN)	7:42.58
4. Alistair Ian Cragg (IRL)	7:46.43
5. Shadrack Korir (KEN)	7:47.11
6. Tariku Bekele (ETH)	7:47.67
7. Adil Kaouch (MAR)	7:48.01
8. Moukheld Al-Outaibi (KSA)	7:52.91

2. Alex Wuijsman, De LAT (M55)	16:37.3
3. Fred Rohner, Unitas (M55)	17:07.9

Meisjes

1. Liesbeth van Leeuwen, AV NOP (MA)	19:17.1
2. Alicia Eken, RWV (MB)	20:07.4
3. Aletta Riezebos, RWV (MC)	24:22.4

Jongens

1. Ronald Maas, RWV (JA)	15:36.6
2. Julien Eken, RWV (JA)	16:08.8
3. Alex Bouwmeester, Zaanland (JA)	22:08.3

60 meter horden

1. Terrence Trammell (USA)	7.43
2. Dayron Robles (CUB)	7.46
3. Dominique Arnold (USA)	7.52
4. Maurice Wignall (JAM)	7.52
4. Stanislas Olijars (LAT)	7.52
6. Thomas Blaschek (GER)	7.57
7. Paulo Villar (COL)	7.61
8. Yoel Hernández (CUB)	7.62

Marcel van der Westen serie: 7.77; halve finale 7.80**Gregory Sedoc serie: 7.71; halve finale 7.73****Hoogspringen**

1. Yaroslav Rybakov (RUS)	2.37
2. Andrey Tereshin (RUS)	2.35
3. Linus Thörnblad (SWE)	2.33
4. Victor Moya (CUB)	2.30
5. Stefan Holm (SWE)	2.30
6. Andriy Sokolovskyy (UKR)	2.26
7. Giulio Ciotti (ITA)	2.26
8. Robert Wolski (POL)	2.22

Polstokhoogspringen

1. Brad Walker (USA)	5.80
2. Alhaji Jeng (SWE)	5.70
3. Tim Lobinger (GER)	5.60
4. Aleksandr Averbukh (ISR)	5.50
4. Fabian Schulze (GER)	5.50
4. Giovanni Lanaro (MEX)	5.50
Denys Yurchenko (UKR)	NM
Jeff Hartwig (USA)	NM

Laurens Looije kwalificatie: 5.45**Verspringen**

1. Ignisious Gaisah (GHA)	8.30
2. Irving Saladino (PAN)	8.29
3. Andrew Howe (ITA)	8.19
4. Louÿs Tsátoumas (GRE)	8.10
5. Godfrey Khotso Mokoena (RSA)	8.01
6. Erivaldo Vieira (BRA)	7.97
7. Brian Johnson (USA)	7.90
8. Issam Nima (ALG)	7.84

Hinkstapspringen

1. Walter Davis (USA)	17.73
2. Jadel Gregório (BRA)	17.56
3. Yoandri Betanzos (CUB)	17.42
4. Marian Oprea (ROM)	17.34

in onderlinge wedstrijd:

8,00	Ellen van der Veer	MB	16-08-90	Hellas	Utrecht	11-03-06
------	--------------------	----	----------	--------	---------	----------

200 meter vrouwen

24,26	Jacqueline Poelman		05-10-73	Hellas	Kirchberg	27-01-06
24,68	Jamile Samuel	MC	24-04-92	Phanos	Dortmund	22-01-06
25,03	Judith Baarsen		29-10-78	Unitas	Dortmund	22-01-06
25,12	Henriette Krommendijk		03-09-86	Unitas	Dortmund	08-01-06
25,16	Jo-Ann Plet		10-06-86	Phanos	Dortmund	08-01-06
25,19	Esther Akihary	MA	14-04-87	Unitas	Dortmund	05-02-06
25,33	Nicky van Leeuwen	MB	04-08-89	PAC	Gent	11-02-06
25,33	Paula Schouten		01-02-86	Continental Sport	Gent	18-03-06
25,37	Esmeralda Adriaans		15-08-85	R' dam Atletiek	Gent	17-12-05
25,38	Janice Babel	MC	10-11-92	Continental Sport	Düsseldorf	11-03-06

25,46	Angeliq Hogeveen-Smit	V35	19-12-67	Phanos	Linz	16-03-06
25,48	Petra Groenenboom		19-05-79	R' dam Atletiek	Gent	18-03-06
25,60	Sofie Vanackere (BEL)		22-04-82	AAC / AZW (B)	Gent	29-01-06
25,64	Yaël van Pelt	MB	30-05-90	Atl Maastricht	Düsseldorf	04-02-06
25,69	Tamara Ruben		11-06-82	Atverni	Dortmund	08-01-06
25,86	Laura Molenaar		23-07-86	AV Gouda	Gent	11-02-06
25,94	Myrte Goor	MB	03-04-89	AAC '61	Dortmund	17-12-05
25,97	Yvette Zoomer		01-03-83	Seven Hills RT	Gent	11-02-06
25,98	Nicky van Leuven	MB	20-05-90	AAC	Dortmund	08-01-06

25,98	Femke Klop	MB	10-05-90	Unitas	Düsseldorf	04-02-06
25,98	Tessa de Niet	MB	10-04-89	Haag Atletiek	Gent	12-03-06
25,99	Ilse van Beek	MB	21-08-89	Atverni	Dortmund	08-01-06
26,06	Naomi Driessen	MB	21-04-90	Unitas	Düsseldorf	04-02-06
26,27	Marit Dopheide	MB	28-12-90	AC TION	Dortmund	22-01-06
26,30	Kadene Pirigaye	MB	11-11-89	Phanos	Dortmund	22-01-06
26,30	Patricia Krois		19-05-86	R' dam Atletiek	Groningen	29-01-06
26,39	Tamara Aipassa		01-03-83	Atl Maastricht	Gent	18-03-06
26,41	Romy Kraaijeveld	MA	03-08-88	Phanos	Dortmund	08-01-06
26,42	Amanda Spiljard	MB	18-09-89	Attila	Gent	04-03-06

26,48	Jill Emmerzaal	MB	22-11-90	Nijmegen Atletiek	Groningen	29-01-06
26,53	Nandy Kitslaar	MB	01-12-89	Prins Hendrik	Gent	11-02-06

400 meter vrouwen

54,13	Annemarie Schulte		13-02-85	De Sperwers	Gent	18-02-06
54,51	Judith Baarsen		29-10-78	Unitas	Gent	18-02-06
54,77	Henriette Krommendijk		03-09-86	Unitas	Gent	18-02-06
55,14	Tamara Ruben		11-06-82	Atverni	Dortmund	18-02-06
56,28	Najla Jaber		12-05-84	Seven Hills RT	Dortmund	22-01-06
56,47	Romara van Noort		11-09-86	De Spartaan	Gent	11-02-06
56,47	Machteld Mulder	MB	21-02-89	Hollandia	Gent	18-02-06
57,02	Lisette Thomas		21-04-80	DEM	Gent	11-02-06
57,05	Marit Dopheide	MB	28-12-90	AC TION	Gent	18-02-06
57,16	Ismaelle Stout	MB	04-01-89	AV '34	Gent	18-02-06

57,22	Laurinda Haak		27-03-86	PAC	Gent	18-02-06
57,23	Petra Groenenboom		19-05-79	R' dam Atletiek	Gent	18-02-06
57,36	Suzanne Thierry		17-10-86	DEM	Gent	11-02-06
57,41	Chantal van der Krogt		14-09-80	Phoenix	Gent	11-02-06
57,52	Rachel Boddy	MA	29-07-88	KAV Holland	Groningen	29-01-06
57,73	Naomi Driessen	MB	21-04-90	Unitas	Gent	18-02-06
58,10	Henriette Popken		31-12-80	AV '34	Gent	18-02-06
58,33	Romy Kraaijeveld	MA	03-08-88	Phanos	Groningen	29-01-06

<i>betere handtijden:</i>						
6,4	Jamile	Samuel	MC	24-04-92	Phanos	Amsterdam 05-11-05
60 meter vrouwen						
7,35	Esther Dankwah (GHA)			18-11-78	Haag Atletiek	Kirchberg 27-01-06
7,41	Pascal van Assendelft			06-10-79	Haag Atletiek	Gent 18-02-06
7,47	Jacqueline Poelman			05-10-73	Hellas	Kirchberg 27-01-06
7,48	Kristel Spierenburg			18-11-78	Haag Atletiek	Kirchberg 27-01-06
7,54	Mami Awuah-Asante			09-10-75	Haag Atletiek	Gent 18-02-06
7,62	Loreanne Kuhurima	MC		07-05-91	AAC	Gent 18-02-06
7,63	Femke van der Meij			20-05-85	Suomi	Gent 18-02-06
7,63	Jamile Samuel	MC		24-04-92	Phanos	Gent 18-02-06
7,68	Rosina Hodde			10-02-83	R' dam Atletiek	Dortmund 05-02-06
7,75	Delia Appelman			26-10-85	DEM	Gent 18-02-06
	(10)					
7,75	Angélique Hogeveen-Smit	V35		19-12-67	Phanos	Linz 18-03-06
7,76	Jo-Ann Plet			10-06-86	Phanos	Dortmund 22-01-06
7,78	Judith Baarsen			29-10-78	Unitas	Dortmund 22-01-06
7,78	Esmeralda Adriaans			15-08-85	R' dam Atletiek	Groningen 29-01-06
7,78	Carola van Wagtendonk	MC		21-05-91	Hera	Gent 18-02-06
7,78	Janice Babel	MC		10-11-92	Continental Sport	Gent 18-02-06
7,79	Esther Akihary	MA		14-04-87	Unitas	Gent 18-02-06
7,80	Eugenie Kool			18-05-84	Haag Atletiek	Dortmund 22-01-06
7,81	Paula Schouten			01-02-86	Continental Sport	Gent 18-03-06
7,82	Judith Vis			21-06-80	R' dam Atletiek	Dortmund 08-01-06
	(20)					
7,83	Nikki van Leeuwen	MB		04-08-89	PAC	Groningen 29-01-06
7,84	Pelt Pelt	MB		30-05-90	Atl Maastricht	Düsseldorf 04-02-06
7,85	Nikki Timmers	MA		24-05-88	PSV	Groningen 29-01-06
7,85	Tamara Klomp	MB		01-11-89	R' dam Atletiek	Gent 18-02-06
7,88	Nedea Asin	MB		26-03-90	PAC	Gent 18-02-06
7,92	Anouk Hagen	MB		30-04-90	Nijmegen Atletiek	Dortmund 18-12-05
7,92	Femke Klop	MB		10-05-90	Unitas	Gent 18-02-06
7,93	Marina Schoenmakers			24-02-85	KAV Holland	Gent 18-02-06
7,94	Tessa de Niet	MB		10-04-89	Haag Atletiek	Dordrecht 28-01-06
7,94	Barbara van der Loo	MC		14-04-91	PAC	Groningen 29-01-06
	(30)					
7,94	Tamara Aipassa			01-03-83	Atl Maastricht	Gent 18-03-06
7,96	Henriette Krommendijk			03-09-86	Unitas	Dortmund 08-01-06
7,96	Karin Mastenbroek			23-10-79	De Keien	Dortmund 05-02-06
7,97	Moniek Riemersma	MA		12-01-87	De Keien	Gent 18-02-06
7,98	Bieke Merckx	MB		26-07-90	Atledo	Gent 18-02-06
7,99	Laura Molenaar			23-07-86	AV Gouda	Gent 11-02-06
7,99	Mirjam Boxhoorn			20-08-77	KAV Holland	Gent 18-02-06
7,99	Eline van Beek	MA		14-03-87	Atverni	Gent 18-02-06
7,99	Yvette Zoomer			01-03-83	Seven Hills RT	Gent 18-02-06
	(40)					
8,00	Annemiek Strijker	MB		08-02-89	AAC '61	Dortmund 18-12-05
8,00	Ilse van Beek	MB		21-08-89	Atverni	Gent 18-02-06
8,01	Tamara Ruben			11-06-82	Atverni	Utrecht 18-12-05
8,02	Sofie Vanackere (BEL)			22-04-82	AAC / AZW (B)	Gent 11-02-06
8,02	Kadene Pirigaye	MB		11-11-89	Phanos	Gent 18-02-06
8,03	Marjolein Hendrickx			17-07-80	Sprint	Sittard 22-01-06
8,03	Latoya Voorthuizen			31-10-84	AAC	Groningen 28-01-06
8,03	Naomi Driessen	MB		21-04-90	Unitas	Düsseldorf 04-02-06
8,03	Tjitske Rijntjes	MB		29-06-89	Ciko '66	Gent 18-02-06
8,03	Naomi Derks	MB		01-11-90	Nijmegen Atletiek	Gent 18-02-06
	(50)					
8,03	Petra Groenenboom			19-05-79	R' dam Atletiek	Gent 18-03-06

5.	Igor Spasovkhodskiy (RUS)	17.25	2.	Yelena Soboleva (RUS)	4:05.21	
6.	Nelson Évora (POR)	17.14	3.	Maryam Yusuf Jamal (BRN)	4:05.53	
7.	Nathan Douglas (GBR)	17.05	4.	Hind Dehiba (FRA)	4:05.67	
8.	Dimitrios Tsiámis (GRE)	16.94	5.	Iryna Lishchynska (UKR)	4:07.82	
	<i>Kogelstoten</i>		6.	Corina Dumbravean (ROM)	4:08.29	
1.	Reese Hoffa (USA)	22.11	7.	Treniere Clement (USA)	4:11.21	
2.	Andrei Mikhnevich (BLR)	21.37	8.	Maria Martins (FRA)	4:15.17	
3.	Joachim Olsen (DEN)	21.16		<i>3000 meter</i>		
4.	Pavel Sofin (RUS)	20.68	1.	Meseret Defar (ETH)	8:38.80	
5.	Gheorghe Guset (ROM)	20.60	2.	Liliya Shobukhova (RUS)	8:42.18	
6.	Manuel Martinez (ESP)	20.43	3.	Lidia Chojecka (POL)	8:42.59	
7.	Tomasz Majewski (POL)	20.07	4.	Sentayehu Ejigu (ETH)	8:43.38	
8.	Anton Lyuboslavskiy (RUS)	19.93	5.	Olesya Syreva (RUS)	8:44.10	
	<i>4 x 400 meter</i>		6.	Selsouli Mariem Alaoui (MAR)	8:55.97	
1.	Verenigde Staten	3:03.24	7.	Carrie Tollefson (USA)	8:59.13	
2.	Polen	3:04.67	8.	Analia Rosa (POR)	8:59.99	
3.	Rusland	3:06.91		<i>60 meter horden</i>		
4.	Zweden	3:07.32	1.	Derval O'Rourke (IRL)	7.84	
5.	Dom. republiek	3:08.47	2.	Glory Alozie (ESP)	7.86	
6.	Frankrijk	3:09.55	3.	Susanna Kallur (SWE)	7.87	
	<i>Zevenkamp</i>		4.	Danielle Carruthers (USA)	7.88	
1.	André Niklaus (GER)	6.192	5.	Kirsten Bolm (GER)	7.93	
	7.06 * 7.64 * 14.41 * 2.07 * 8.14 * 5.30 * 2:47.80		6.	Lacena Golding-Clarke (JAM)	7.94	
	2.	Bryan Clay (USA)	6.187	7.	Damu Cherry (USA)	7.95
	6.67 * 7.74 * 13.89 * 2.10 * 7.83 * 4.60 * 2:50.92		8.	Jenny Kallur (SWE)	7.98	
	3.	Roman Šebrle (CZE)	6.161		<i>Hoogspringen</i>	
	7.10 * 7.76 * 15.74 * 2.10 * 8.08 * 4.80 * 2:49.38		1.	Yelena Slesarenko (RUS)	2.02	
	4.	Kristjan Rahnu (EST)	6.062	2.	Blanka Vlašić (CRO)	2.00
	6.91 * 7.33 * 15.78 * 2.04 * 8.01 * 4.90 * 2:54.70		3.	Ruth Beitia (ESP)	1.98	
	5.	Aleksey Drozdov (RUS)	6.052	4.	Yekaterina Savchenko (RUS)	1.98
	7.01 * 7.41 * 16.64 * 2.07 * 8.47 * 4.90 * 2:51.07		5.	Antonietta Di Martino (ITA)	1.96	
	6.	Aleksandr Pogorelov (RUS)	5.910	6.	Tia Hellebaut (BEL)	1.96
	7.06 * 7.43 * 15.68 * 2.07 * 8.04 * 4.80 * 3:05.66		7.	Vita Styopina (UKR)	1.96	
	7.	Konstantin Smirnov (RUS)	5.795	8.	Chaunte Howard (USA)	1.94
	6.92 * 7.24 * 12.60 * 2.01 * 8.00 * 4.70 * 2:50.90			<i>Polsstokhoogspringen</i>		
	Vrouwen		1.	Yelena Isinbayeva (RUS)	4.80	
	<i>60 meter</i>		2.	Anna Rogowska (POL)	4.75	
1.	Me'Lisa Barber (USA)	7.01	3.	Svetlana Feofanova (RUS)	4.70	
2.	Lauryn Williams (USA)	7.01	4.	Monika Pyrek (POL)	4.65	
3.	Kim Gevaert (BEL)	7.11	5.	Vanessa Boslak (FRA)	4.65	
4.	Christine Arron (FRA)	7.13	6.	Naroa Agirre (ESP)	4.50	
5.	Mariya Bolikova (RUS)	7.17	7.	Kellie Suttle (USA)	4.40	
6.	Zhanna Block (UKR)	7.19	8.	Silke Spiegelburg (GER)	4.30	
7.	Larisa Kruglova (RUS)	7.23		<i>Verspringen</i>		
8.	Éloundou Sylvie Mballa (CMR)	7.30	1.	Tatyana Kotova (RUS)	7.00	
	<i>400 meter</i>		2.	Tianna Madison (USA)	6.80	
1.	Olesya Krasnomovets (RUS)	50.04	3.	Naide Gomes (POR)	6.76	
2.	Vania Stambolova (BUL)	50.21	4.	Concepción Montaner (ESP)	6.76	
3.	Christine Amertil (BAH)	50.34	5.	Ineta Radevica (LAT)	6.54	
4.	Natalya Nazarova (RUS)	50.60	6.	Yargelis Savigne (CUB)	6.51	
5.	Novlene Williams (JAM)	51.82	7.	Oksana Udmurtova (RUS)	6.50	
6.	Mariyana Dimitrova (BUL)	52.66	8.	Stilianí Pilátou (GRE)	6.50	
	<i>800 meter</i>			<i>Hinkstapspringen</i>		
1.	Maria Mutola (MOZ)	1:58.90	1.	Tatyana Lebedeva (RUS)	14.95	
2.	Kenia Sinclair (JAM)	1:59.54	2.	Anna Pyatykh (RUS)	14.93	
3.	Hasna Benhassi (MAR)	2:00.34	3.	Yamilé Aldama (SUD)	14.86	
4.	Elisabeth Grousselle (FRA)	2:00.74	4.	Trecia Smith (JAM)	14.84	
5.	Olga Kotlyarova (RUS)	2:01.26	5.	Yargelis Savigne (CUB)	14.72	
6.	Ewelina Setowska (POL)	2:02.39	6.	Tereza Marinova (BUL)	14.37	
	<i>1500 meter</i>		7.	Oleksandra Stadnyuk (UKR)	14.34	
1.	Yuliya Chizhenko (RUS)	4:04.70	8.	Dana Veldáková (SVK)	13.76	

<i>Kogelstoten</i>		<i>Vijfkamp</i>	
1. Natallia Khoroneko (BLR)	19.84	1. Lyudmila Blonska (UKR)	4.685
2. Nadine Kleinert (GER)	19.64	8.29 * 1.84 * 13.43 * 6.50 * 2:19.62	
3. Olga Ryabinkina (RUS)	19.24	2. Karin Ruckstuhl (NED)	4.607
4. Petra Lammert (GER)	19.21	8.47 * 1.81 * 13.64 * 6.33 * 2:16.72	
5. Yumileidi Cumbá (CUB)	18.28	3. Olga Levenkova (RUS)	4.579
6. Nadzeya Ostapchuk (BLR)	18.13	8.55 * 1.78 * 13.20 * 6.44 * 2:15.12	
7. Jillian Camarena (USA)	17.60	4. Sonja Kesselschläger (GER)	4.574
8. Cleopatra Borel-Brown (TRI)	17.59	8.62 * 1.78 * 13.69 * 6.34 * 2:14.45	
<i>4 x 400 meter</i>		5. Yuliya Ignatkina (RUS)	4.459
1. Rusland	3:24.91	8.65 * 1.78 * 13.81 * 6.25 * 2:20.68	
2. Verenigde Staten	3:28.63	6. Svetlana Ladokhina (RUS)	4.374
3. Wit-Rusland	3:28.65	8.61 * 1.72 * 14.62 * 6.06 * 2:21.84	
4. Polen	3:28.95	7. Olga Rypakova (KAZ)	4.368
5. Jamaica	3:29.54	8.84 * 1.87 * 12.18 * 6.17 * 2:23.09	
6. Groot Brittannie	3:29.70	8. Hyleas Fountain (USA)	4.205
		8.47 * 1.72 * 12.76 * 6.31 * 2:33.85	

Interland B-junioren

Düsseldorf, 11 maart 2006

Eindstand		4. Youri Stieglis, Phanos	6.25
1. Nordrhein	120 (meisjes: 56; jongens: 64)	<i>Hinkstapspringen</i>	
2. Nederland	112 (meisjes: 60; jongens: 52)	1. Patrick Cronie, Passaat	13.71
Individueel		4. Tjendo Samuel, Phanos	12.78
Jongens		<i>Kogelstoten</i>	
<i>60 meter</i>		1. Patrick Cronie, Passaat	17.72
1. Markus Brandt, Nordrhein	7.10	3. Peter Tichelaar, Isala '96	14.84
3. Joeri Jaegers, Atl Maastricht	7.35	Meisjes	
4. Stijn Ram, Ciko '66	7.36	<i>60 meter</i>	
<i>200 meter</i>		1. Jamile Samuel, Phanos (MC)	7.70
1. Markus Brandt, Nordrhein	22.77	2. Loreanne Kuhurima, AAC (MC)	7.84
2. Adriaan Rijken, Nea Volh.	23.26	<i>200 meter</i>	
4. Nana Addea, Cont.Sport	23.44	1. Julia Förster, Nordrhein	25.29
<i>400 meter</i>		2. Janice Babel, Cont. sport (MC)	25.38
1. Dennis Rübner, Nordrhein	51.35	4. Nikki van Leeuwen, PAC	25.91
2. Luc Goossen, Achilles-EL	51.75	<i>400 meter</i>	
4. Jarno Boutkam, Typhoon	53.23	1. Machteld Mulder, Hollandia	57.34
<i>800 meter</i>		2. Marit Dopheide, TION	58.26
1. Bilal Anrar, Oss-V	2:19.65	<i>800 meter</i>	
3. Jelmer Bosma, Almere '81	2:20.37	1. Sifra Griesenbrock, Achilles-T	2:21.55
<i>1500 meter</i>		2. Jessie Fairley, Kronos (MC)	2:22.75
1. Tom van Oorschot, SHRT	4:09.79	<i>1500 meter</i>	
2. Nils Daas, Atverni	4:13.23	1. Jana Janine Soethout, Nordrhein	4:59.99
<i>60 meter horden</i>		2. Judy Middelburg, Olympus '70	5:00.33
1. Felix Bruckmann, Nordrhein	8.01	3. Esther Arts, LG Deurne	5:01.59
2. Erik Leeftang, Zuidwal	8.20	<i>60 meter horden</i>	
4. Tjendo Samuel, Phanos	8.72	1. Julia Förster, Nordrhein	8.74
<i>4 x 200 meter</i>		2. Sharona Bakker, Suomi	8.97
1. Nordrhein	1:31.83	4. Nicole Kroonenburg, SAV	9.25
2. Nederland	1:32.33	<i>4 x 200 meter</i>	
(Addea – Jaegers – Weltak – Rijken)		1. Nederland	1:41.19
<i>Hoogspringen</i>		Babel - van Leeuwen - Samuel - Kuhurima	
1. Pim Stevens, Venray regio	1.90	<i>Hoogspringen</i>	
4. Roy van Meel, Spado	1.81	1. Malin Lobitz, Nordrhein	1.67
<i>Polshoogspringen</i>		2. Joyce Huisman, Phanos	1.67
1. Karsten Dilla, Nordrhein	4.80	3. Tijtske Rijntjes, Ciko '66	1.67
3. Patrick Geluk, Hercules	4.00	<i>Polshoogspringen</i>	
4. Ricardo Geluk, Hercules (JC)	3.60	1. Leoni Wagner, Nordrhein	3.55
<i>Verspringen</i>		2. Leonie Schilder, Edam	3.50
1. Jonas Jochem, Nordrhein	6.91	4. Imme van Burg, Pr Hendrik	3.30
3. Kevin Weltak, PAC	6.41		

4,79	(10)	Ingmar van der Lucht	12-09-93 PEC 1910	Groningen	28-01-06
4,73		Joep Afman	30-07-93 PEC 1910	Utrecht	25-02-06
4,69		Jethro Obot	13-02-94 Haag Atletiek	Utrecht	25-02-06
4,67		Wayne Witjes	17-03-93 AV Wijchen	Dortmund	19-02-06
4,66		Tim Dekker	29-09-93 AV Gouda	Zoetermeer	18-03-06
4,64		Derek Kemper	09-03-94 Hercules	Groningen	28-01-06
4,63		Joeri van der Hoof	08-09-93 De Wielingen	Gent	17-12-05
4,63		Jelmar van der Wal	01-01-93 Impala	Groningen	28-01-06
4,62		Ferry van Dipten	28-02-93 Climax	Dortmund	12-03-06
4,60		Joris Hollander	30-03-93 AV Castricum	Groningen	28-01-06
4,57		Huib Sijben	08-08-93 Achilles-EL	Groningen	28-01-06
4,55		Colin Toonen	28-08-93 AV Haarlrmeer	Groningen	28-01-06
4,54		Silke Breeuwer	15-03-93 AV '55	Groningen	28-01-06
4,54		Glenn Boessen	06-04-94 Unitas	Düsseldorf	04-02-06
kogelstoten 3 kg jongens-D					
12,83		Lennox Vellema	15-01-93 DEM	Den Helder	18-12-05
12,59		Alain de Deugd	06-10-93 THOR	Halsteren	28-10-06
12,33		Aart Miedema	24-02-93 PSV	Reusel	28-10-06
11,64		Jeroen Megens	07-01-93 Nijmegen Atletiek	Enschede	29-10-06
11,52		Tom de Vos	04-01-93 Hercules	Dordrecht	11-02-06
11,40		Davy Spijkerman	18-12-93 Davenportia	Enschede	29-10-06
11,11		Bas Kentie	11-01-93 Fortuna	Dordrecht	07-01-06
10,88		Ivo Willemssen	12-04-93 Sparta	Utrecht	17-12-05
10,66		Jop Brekelmans	27-08-93 Nijmegen Atletiek	Enschede	29-10-06
10,65		Bart Liesen	25-04-93 Atledo	Waalwijk	19-02-06
(10)					
10,49		Ewoud van der Wal	07-04-93 AV '55	Heerenveen	18-03-06
10,32		Pieter Kipping	10-07-93 DAK	Waalwijk	19-02-06
10,23		Johan Schonebaum	19-02-93 SC Reeuwijk	Utrecht	25-02-06
10,19		Jethro Obot	13-02-94 Haag Atletiek	Groningen	28-01-06
10,16		Remco Bos	03-04-93 Davenportia	Enschede	29-10-06
10,16		Djoss Smalen	13-10-93 AC TION	Enschede	29-10-06
10,15		Bram Denissen	20-06-93 Atledo	Reusel	28-10-06
10,02		Sander van Ruyven	07-07-93 Ilion	Zoetermeer	10-12-05
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
14,00		Tom de Vos	04-01-93 Hercules	Dordrecht	28-10-06
10,78		Ercan Oz	12-01-93 Hellas	Utrecht	11-03-06
10,63		Ruben Overbeeke	30-05-93 Hercules	Dordrecht	28-10-06

vrouwen

50 meter vrouwen

6,55		Esther Dankwah (GHA)	18-11-78 Haag Atletiek	Groningen	28-01-06
6,74		Judith Baarsen	29-10-78 Unitas	Groningen	28-01-06
6,77		Esmeralda Adriaans	15-08-85 R' dam Atletiek	Groningen	28-01-06
6,82		Henriette Krommendijk	03-09-86 Unitas	Groningen	28-01-06
6,89		Tamara Ruben	11-06-82 Atverni	Utrecht	18-12-05
6,90		Yvette Zomer	01-03-83 Seven Hills RT	Groningen	28-01-06
6,92		Marina Schoenmakers	24-02-85 KAV Holland	Dordrecht	28-01-06
6,92		Bieke Merckx MB	26-07-90 Atledo	Dordrecht	28-01-06
6,92		Tessa de Niet MB	10-04-89 Haag Atletiek	Dordrecht	28-01-06
6,93		Ilse van Beek MB	21-08-89 Atverni	Utrecht	18-12-05
(10)					
6,93		Latoya Voorthuizen	31-10-84 AAC	Groningen	28-01-06
6,93		Marit van 't Hullenaar MB	18-09-90 Atledo	Dordrecht	28-01-06
6,93		Judith Vis	21-06-80 R' dam Atletiek	Utrecht	05-02-06

10,45	Sean	Ypelaar	15-02-93 ACW '66	Groningen	28-01-06
10,58	Rienk	Kan	24-02-93 AV '55	Groningen	28-01-06
10,63	Pascal	Leeuwenburgh	04-01-93 Noordkop	Alkmaar	10-12-05
10,64	Joris	Hollander	30-03-93 AV Castricum	Alkmaar	10-12-05
10,75	Thijs	Koers	18-01-93 Daventria	Groningen	28-01-06
10,79	Aido	Rademaker	16-08-93 Spirit-L	Utrecht	25-02-06
10,79	Hubert van der Weijde		18-06-93 Sprint	Zoetermeer	18-03-06
10,91	Paco	Vleerlaag	22-12-93 Nijmegen Atletiek	Utrecht	11-12-05
10,92	Anton de Regt		11-06-93 AV '34	Groningen	28-01-06
10,95	Blom (20)	Ruel	21-03-94 VAV	Groningen	28-01-06
10,97	Wesley	Zschöttche	03-04-93 AV Zaanland	Alkmaar	10-12-05
10,98	Christian	Rasch	22-01-93 Pijnenburg	Dortmund	19-02-06
11,02	Jasper de	Roo	05-08-93 Isala '96	Utrecht	05-11-05
11,07	D.	Olde Hanhof	22-07-93 Daventria	Groningen	28-01-06
11,10	Bas	Kentie	11-01-93 Fortuna	Dordrecht	07-01-06
<i>betere handtijden:</i>					
9,2	Pieter	Braun	21-01-93 Sprint	Enschede	29-10-06
9,7	Remco	Bos	03-04-93 Daventria	Enschede	29-10-06
9,7	Jeroen	Megens	07-01-93 Nijmegen Atletiek	Enschede	29-10-06
10,4	Thijs	Koers	18-01-93 Daventria	Enschede	12-03-06
10,6	Vincent	Koehorst	02-03-93 AC TION	Enschede	29-10-06
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
9,95	Tom de Vos		04-01-93 Hercules	Dordrecht	25-03-06
10,45	Ruben van der Graaf		19-05-93 Parthenon	Dordrecht	25-03-06
10,64	Derek Kemper		09-03-94 Hercules	Dordrecht	25-03-06
hoogsprongen jongens-D					
1,71	Pieter	Braun	21-01-93 Sprint	Enschede	29-10-06
1,60	Ruben van der Graaf		19-05-93 Parthenon	Dordrecht	12-11-05
1,60	Tom	Hummel	10-05-93 Achilles-EL	Halsteren	28-10-06
1,60	Remco	Bos	03-04-93 Daventria	Enschede	29-10-06
1,55	Tom	Roetman	07-02-93 GAC-Hilversum	Amsterdam	05-11-05
1,55	Sean	Ypelaar	15-02-93 ACW '66	Waalwijk	19-02-06
1,55	Alex	Heijnemans	09-05-93 THOR	Oss	11-03-06
1,55	Johan	Schonebaum	19-02-93 SC Reeuwijk	Zoetermeer	18-03-06
1,55	Jeroen	Megens	07-01-93 Nijmegen Atletiek	Enschede	29-10-06
1,50	Paco	Vleerlaag	22-12-93 Nijmegen Atletiek	Arnhem	11-12-05
1,50	Elwin	Pas	07-12-93 Sprint	Dordrecht	07-01-06
1,50	Nick de Schrijver		14-03-93 R' dam Atletiek	Dordrecht	07-01-06
1,50	Kjell	Wolters	18-04-94 PEC 1910	Utrecht	15-01-06
1,50	Nick van der Have		15-05-93 Spirit-OB	Groningen	28-01-06
1,50	Huub	Sjiben	08-08-93 Achilles-EL	Groningen	28-01-06
1,50	Edwin de Jong		25-08-93 Ilion	Zoetermeer	18-03-06
1,50	Gijs	Tops	27-11-94 AVR '69	Reusel	28-10-06
1,50	Matisse de Boer		28-09-93 Horror	Enschede	29-10-06
verspringen jongens-D					
5,51	Ivo	Willemsen	12-04-93 Sparta	Utrecht	17-12-05
5,09	Ruben van der Graaf		19-05-93 Parthenon	Dordrecht	11-02-06
5,06	Nifen	Vrede	23-01-93 U-Track	Groningen	28-01-06
5,05	Kjell	Wolters	18-04-94 PEC 1910	Utrecht	05-11-05
5,03	Tom	Roetman	07-02-93 GAC-Hilversum	Utrecht	17-12-05
4,96	Nick de Schrijver		14-03-93 R' dam Atletiek	Zoetermeer	18-03-06
4,93	Pieter	Braun	21-01-93 Sprint	Zoetermeer	18-03-06
4,87	Pascal	Leeuwenburgh	04-01-93 Noordkop	Groningen	28-01-06
4,86	Reinier	Valstar	19-04-93 Haag Atletiek	Zoetermeer	18-03-06
4,84	Johan	Schonebaum	19-02-93 SC Reeuwijk	Utrecht	25-02-06

<i>Verspringen</i>							
1.	Klaudia Kaczmarek, Nordrhein	5.73	3.	Sanne Korteland, Passaat	11.19		
4.	Marit van 't Hullenaar, Atledo	10.84					
3.	Carola van Wagendonk, Hera (MC)	5.52	<i>Kogelstoten</i>				
4.	Nicky Lam, Phanos	5.52	1.	Melissa Boekelman, Pr Hendrik	15.91		
<i>Hinkstapspringen</i>							
1.	Katja Zimmer, Nordrhein	11.47	2.	Bianca Reuver, Hera	13.14		
Wereldkampioenschappen indoor masters Linz (Oostenrijk), 15-20 maart 2006							
<i>(Nederlandse deelnemers)</i>							
Mannen M70							
M70 60m	6. Pieter Schouten, GAC-H	9.35					
M70 pols	5. Kees van Giezen, GAC-H	2.40					
Vrouwen V35							
60m	1. Angelique Hogeveen-Smit, Phanos	7.75					
60m	7. Angelina Hammond, Phanos	8.43					
200m	1. Angelique Hogeveen-Smit, Phanos	25.46					
kogel	8. Hanneke Reinders, Gron.atl.	11.41					
Vrouwen V40							
V40 800m	8. Jolanda Smedinga, Lionitas	2:40.35					
V40 kogel	6. Ingrid van Dijk, GAC-H	11.32					
Vrouwen V45							
V45 60m	8. Hermien Roggeband, Delta Sp.	8.39					
V45 400m	5. Tilly Jacobs, PEC 1910	63.33					
V45 800m	7. Marja Mulder, Sportlust	2:28.43					
V45 polshoog	1. Brigitte van de Kamp, GAC-H3.36						
V45 hss	6. Evie Roelands, DJA	10.01					
Vrouwen V50							
V50 60hrd	4. Anja Akkerman, DEM	10.52					
V50 hoog	2. Anja Akkerman, DEM	1.33					
V50 ver	3. Anja Akkerman, DEM	4.61					
V50 kogel	1. Tine Schenkels, Reeuwijk	14.06					
V50 5kamp	1. Anja Akkerman, DEM	3.733					
<i>(10.53*4.70*9.33*1.33*3:12.22)</i>							
Vrouwen V65							
200m	2. Rietje Dijkman, AV '23	32.68					
60hrd	2. Rietje Dijkman, AV '23	10.92					
hoog	1. Rietje Dijkman, AV '23	1.30					
hss	1. Rietje Dijkman, AV '23	8.50					
NK Indoor studenten Gent, 18 maart 2006							
Mannen							
<i>60 meter</i>							
1.	Arno Klaassen, Attila	6.92					
2.	Patrick van Luijk, R'dam atl.	6.95					
3.	Harm Bruins, Cont.sport	7.09					
<i>200 meter</i>							
1.	Marc Lommert, Attila	22.65					
2.	Harm Bruins, Cont.sport	22.79					
3.	Ben van der Kleij, Sparta	23.14					
<i>400 meter</i>							
1.	Kevin Callemeijn, Achilles-T	50.56					
2.	Richard Herpel, PEC 1910	51.47					
3.	Vincent van den Berg, Climax	53.03					
<i>800 meter</i>							
1.	Lucien van Zandvoort, Almere '81	1:55.65					
2.	Jesse Kayser, Phoenix	1:57.63					
3.	Bram van Buggenum, AVON	1:58.42					
<i>1500 meter</i>							
1.	Jesse Kayser, Phoenix	4:06.31					
<i>2.</i>						Coos van Buuren, Pijnenburg	4:07.75
<i>3.</i>						Erwin Meijer, Climax	4:08.24
<i>3000 meter</i>							
1.	Jeroen Maas, Parcival	8:35.30					
2.	Gijs Peters, Attila	8:46.38					
3.	Luc Schout, Attila	8:46.86					
<i>60 meter horden</i>							
1.	Jonathan Pengel, Ilion	8.35					
2.	Thijs Ros, Clytoneus	8.67					
3.	Sammy Ballak, Unitas	8.81					
<i>Verspringen</i>							
1.	Jeroen de Borst, Parthenon	7.02					
2.	Niels Teeler, Energie	6.98					
3.	Marc Lommert, Attila	6.84					
<i>Hinkstapspringen</i>							
1.	Maarten Bouwman, Phanos	14.52					
2.	Lennart Teunissen, Altis	13.81					
3.	Jelle Duinsbergen, GAC-H	13.61					
<i>Hoogsprongen</i>							
1.	Tieme Klinkers, Vitalis	1.96					

Statistisch jaarboek indooratletiek 2005/2006

2. Ralph Jacobs, Atledo	1.93	2. Caressa Janssen, 't Haasje	5:03.63
3. Niek Pluijmer, Clytoneus	1.93	3000 meter	
<i>Polsstokhoogspringen</i>			
1. Sammy Ballak, Unitas	4.50	1. Nikki van Oorsouw, Pr.Hendrik	12:57.44
2. Willem de Vries, Gron.atl.	4.40	2. Merel Thomas, Pr.Hendrik	13:44.05
3. Ludo van der Plaats, Ilion	4.40	3. Karin Kuijpers, SHRT	14:33.47
<i>60 meter horden</i>			
<i>Kogelstoten</i>			
1. Rene el Kati, Unitas	14.31	1. Laura Molenaar, Gouda	9.02
2. Arjan van Harn, GAC-H	12.49	2. Marije Jansen, R'dam atl.	9.13
3. Jonathan Huisman, PEC 1910	12.47	3. Karin Mastenbroek, De keien	9.14
<i>Verspringen</i>			
<i>4 x 400 meter</i>			
1. Phoenix	3:42.19	1. Brenda Baar, GAC-H	5.75
(Jubels-Tersteeg-Kayser-Michielsen)		2. Marije Jansen, R'dam atl.	5.70
2. Tartletos	3:42.31	3. Ellen Naastepad, Olympus '70	5.53
(van Rooijen-Boxman-Lustenhout-Roos)		<i>Hinkstapspringen</i>	
3. Ede Pimpim	3:42.40	1. Brenda Baar, GAC-H	12.16
(Hanswijk-Meijer-van den Berg-Bolks)		2. Linda Rutten, Atledo	10.60
Vrouwen			
<i>60 meter</i>			
1. Paula Schouten, Cont. Sport	7.81	3. Femke van Loendersloot, Wychen	10.56
2. Tamara Aipassa, Atl.Maastricht	7.94	<i>Hoogspringen</i>	
3. Moniek Riemersma, De Keien	7.97	1. Marije Langen, AAC'61	1.71
<i>Polsstokhoogspringen</i>			
<i>200 meter</i>			
1. Paula Schouten, Cont.Sport	25.36	2. Nienke van IJken, Altis	1.67
2. Tamara Aipassa, Atl Maastricht	26.39	3. Marloes Aermoudts, Triathlon	1.50
<i>400 meter</i>			
1. Sanne Versteegen, Spark	58.97	<i>Polsstokhoogspringen</i>	
2. Lisa Kruisheer, Phoenix	61.26	1. Rianna Galiart, Lycurgus	4.10
3. Linda Rutten, Atledo	64.15	2. Monique Timmer, Phoenix	3.10
<i>800 meter</i>			
1. Yvonne Hak, Hera	2:14.73	3. Joska le Conte, FIT	3.00
2. Esther Swart, Tartletos	2:20.60	<i>Kogelstoten</i>	
3. Karin Schelle, Pr.Hendrik	2:21.16	1. Elise Knetemann, Lycurgus	14.29
<i>1500 meter</i>			
1. Jolanda Verstraten, Scopias	4:42.36	2. Marjolein Monsieus,	12.39
		3. Lisanne Hoos, Hera	11.91
		<i>4 x 400 meter</i>	
		1. Rotterdam on Hee	4:13.23
		(Lingsma-Naastepad-Jansen-Heijster)	
		2. Haasje Powerrrrr	4:20.92
		(de Greef-Janssen-Godijn-van de Sande)	

Statistisch jaarboek indooratletiek 2005/2006

8,54 Huub	Sijben	08-08-93 Achilles-EL	Hoboken	08-01-06
8,57 Jelmar van der	Wal	01-01-93 Impala	Groningen	28-01-06
8,57 Cliff	Ellsworth	17-04-93 Lycurgus	Groningen	28-01-06
8,58 Brian	Kamstra	05-07-93 AAC '61	Den Helder	18-12-05
8,59 Jasper de	Roo	05-08-93 Isala '96	Arnhem	11-12-05
8,60 Bob van	Pelt	20-04-93 Attila	Gent	04-03-06
8,63 Manuel	Timmer	10-11-93 Flevo Delta	Emmeloord	11-02-06
	(20)			
8,66 Manno	Laan	04-01-93 Ciko '66	Dortmund	19-02-06
8,66 Bart van den	Berk	05-05-93 Statina	Utrecht	25-02-06
8,67 Bryan	Hissink	13-06-94 AV Argo	Groningen	28-01-06
8,68 Derek	Kemper	09-03-94 Hercules	Dordrecht	12-11-05
8,68 Joep	Afman	30-07-93 PEC 1910	Utrecht	25-02-06
8,69 Paco	Vleerlaag	22-12-93 Nijmegen Atletiek	Groningen	28-01-06
8,69 Johan	Schonebaum	19-02-93 SC Reeuwijk	Utrecht	25-02-06
<i>betere handtijden:</i>				
8,0 Remco	Bos	03-04-93 Daventria	Enschede	29-10-06
8,2 Jeroen	Megens	07-01-93 Nijmegen Atletiek	Enschede	29-10-06
8,2 Paco	Vleerlaag	22-12-93 Nijmegen Atletiek	Enschede	29-10-06
8,3 Pieter	Braun	21-01-93 Sprint	Enschede	29-10-06
8,4 Wouter	Jansen	31-07-93 AV Holten	Enschede	29-10-06
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>				
8,42 Tom de	Vos	04-01-93 Hercules	Dordrecht	25-03-06
8,43 Ruben van der	Graaf	19-05-93 Parthenon	Dordrecht	25-03-06
1000 meter jongens-D				
3.01,62	Tommy	Staal	18-08-94 Delta Sport	Gent
3.06,63	Jaap Gerben	Vellinga	28-07-94 Horror	Groningen
3.07,64	Wayne	Stijns	09-08-93 Caesar	Düsseldorf
3.08,00	Nick de	Schrijver	14-03-93 R' dam Atletiek	Gent
3.08,09	Brian	Kamstra	05-07-93 AAC '61	Groningen
3.08,58	Riccardo	Sprong	01-06-93 Clytoneus	Groningen
3.10,34	Lion van	Egmond	08-06-93 AV '40	Groningen
3.11,61	Thomas	Ticheloven	18-02-94 AAC '61	Groningen
3.11,86	Pim	Palmen	02-02-93 AVON	Düsseldorf
3.12,60	Cliff	Ellsworth	17-04-93 Lycurgus	Groningen
	(10)			
3.13,02	Freek	Lier	11-04-94 Daventria	Groningen
3.13,81	Paco	Vleerlaag	22-12-93 Nijmegen Atletiek	Groningen
3.15,00	Dwayne	Witjes	17-03-93 AV Wijchen	Dortmund
1000m snelwandelen jongens-D				
6.19,3	Tim	Uitslager	09-02-93 AV Zaanland	Zaandam
6.33,4	Tom	Eshuis	29-03-93 AV Zaanland	Zaandam
50 meter horden 76.2 cm jongens-D				
8,08	Tom de	Vos	04-01-93 Hercules	Dordrecht
8,75	Derek	Kemper	09-03-94 Hercules	Dordrecht
60 meter horden 76.2 cm jongens-D				
9,50	Kjell	Wolters	18-04-94 PEC 1910	Zoetermeer
9,57	Tim	Dekker	29-09-93 AV Gouda	Utrecht
9,59	Pieter	Braun	21-01-93 Sprint	Zoetermeer
9,78	Johan	Schonebaum	19-02-93 SC Reeuwijk	Zoetermeer
9,97	Nifen	Vrede	23-01-93 U-Track	Utrecht
10,08	Ferry van	Dipten	28-02-93 Climax	Groningen
10,11	Brian	Kamstra	05-07-93 AAC '61	Den Helder
10,16	Tom	Roetman	07-02-93 GAC-Hilversum	Utrecht
10,17	Nick de	Schrijver	14-03-93 R' dam Atletiek	Zoetermeer
10,31	Tom	Hummel	10-05-93 Achilles-EL	Groningen
	(10)			

5,38	Jolan Geert	Schreuder	07-05-91 AV '40	Groningen	29-01-06
5,37	Koen van Erve	Attila	07-02-91	Gent	04-03-06

kogelstoten 4 kg jongens-C

15,66	Roy	Spijkerman	08-05-92 Daventria	Enschede	29-10-06
14,56	Thierry	Kruihof	11-04-91 KAV Holland	Groningen	29-01-06
14,32	Kay	Olofsen	17-04-91 SAV	Groningen	29-01-06
14,13	Lars	Timmerman	19-04-91 Spado	Halsteren	28-10-06
13,63	Harald-Peter	Bust	03-06-92 De Sperwers	Enschede	29-10-06
13,27	Roland van	Zuilen	03-04-91 AV Gouda	Zoetermeer	10-12-05
12,92	Remco	Sanders	25-03-91 Atledo	Utrecht	04-02-06
12,87	Ricardo	Verheijen	28-02-91 De Gemzen	Enschede	12-03-06
12,78	Sven	Kooiman	30-01-92 Clytoneus	Vught	20-11-05
12,61	Anvid (10)	Perdok	22-05-91 Jahn II	Enschede	29-10-06

12,52	Martijn	Adam	04-02-91 Athlos	Groningen	29-01-06
12,48	Robin	Lagrand	15-02-91 AV Castricum	Alkmaar	10-12-05
12,19	Bernie van 't	Goor	07-05-91 Scorpio	Oosterhout	05-03-06
12,18	Mark de	Rooy	07-02-91 AV Gouda	Groningen	29-01-06
12,04	Julio	Smid	01-01-91 Cialfo	Apeldoorn	05-03-06
11,99	Erik	Stevens	11-03-91 AV Venray Regio	Vught	20-11-05
11,96	Marco	Knuiman	24-04-91 AV Oss '78	Volkel	11-02-06
11,95	Jorn	Reedijk	14-05-91 AV '40	Groningen	29-01-06
11,91	Thijn	Aarden	08-02-91 Atledo	Hoboken	18-12-05
11,81	Bas (20)	Vos	03-08-91 PEC 1910	Groningen	29-01-06

11,76	Olaf van der	Geest	29-09-92 De Keien	Volkel	11-02-06
11,69	Henke	Otmarr	29-01-91 Lionitas	Emmeloord	11-02-06
11,59	Leander	Lijzenga	08-03-91 Lionitas	Franeke	27-11-05
11,59	Joffrey van	Aalst	16-04-91 Ciko '66	Arnhem	11-12-05

jongens-D**50 meter jongens-D**

7,31	Kjell	Wolters	18-04-94 PEC 1910	Emmeloord	11-02-06
7,41	Jasper de	Roo	05-08-93 Isala '96	Emmeloord	11-02-06
7,43	Manuel	Timmer	10-11-93 Flevo Delta	Emmeloord	11-02-06
7,44	Derek	Kemper	09-03-94 Hercules	Dordrecht	07-01-06
7,49	Brian	Kamstra	05-07-93 AAC '61	Emmeloord	11-02-06
7,52	Glenn	Jones	19-01-94 AAC '61	Emmeloord	11-02-06

betere handtijden:

6,6	Tom	Roetman	07-02-93 GAC-Hilversum	Amsterdam	05-11-05
-----	-----	---------	------------------------	-----------	----------

in onderlinge wedstrijd:

7,07	Tom de	Vos	04-01-93 Hercules	Dordrecht	28-10-06
------	--------	-----	-------------------	-----------	----------

60 meter jongens-D

8,07	Tom	Roetman	07-02-93 GAC-Hilversum	Utrecht	04-02-06
8,17	Nifen	Vrede	23-01-93 U-Track	Utrecht	17-12-05
8,33	Kjell	Wolters	18-04-94 PEC 1910	Gent	10-12-05
8,36	Aido	Rademaker	16-08-93 Spirit-L	Utrecht	04-02-06
8,45	Pascal	Leeuwenburgh	04-01-93 Noordkop	Groningen	28-01-06
8,45	Rik	Jansen JPA	09-02-95 Unitas	Sittard	22-01-06
8,48	Tom de	Vos	04-01-93 Hercules	Dordrecht	11-02-06
8,48	Tim	Dekker	29-09-93 AV Gouda	Zoetermeer	18-03-06
8,49	Lennox	Vellema	15-01-93 DEM	Den Helder	18-12-05
8,49	R.GH. (10)	Bos	03-04-93 Daventria	Groningen	28-01-06

8,51	Ruben van der	Graaf	19-05-93 Parthenon	Dordrecht	07-01-06
8,52	Colin	Toonen	28-08-93 AV Haarlrmeer	Groningen	28-01-06
8,52	Reinier	Valstar	19-04-93 Haag Atletiek	Zoetermeer	18-03-06

Ranglijsten**mannen****50 meter mannen**

6,02	Timothy	Beck	02-01-77 Phanos	Groningen	28-01-06
6,06	Patrick van	Luijk	17-09-84 R' dam Atletiek	Dordrecht	28-01-06
6,11	Justin	François	22-03-76 Groene Ster	Dordrecht	28-01-06
6,12	John	Silie	30-09-72 R' dam Atletiek	Groningen	28-01-06
6,16	Pepijn van	Hove	09-01-85 Prins Hendrik	Utrecht	05-02-06
6,17	Arjan	Timmers	21-03-85 PSV	Utrecht	05-02-06
6,21	Werner	Andrea	20-08-71 Phoenix	Utrecht	05-02-06
6,22	Charlema	Christoph	26-12-82 Phanos	Groningen	28-01-06
6,22	Fabian	Kool	14-11-82 Haag Atletiek	Groningen	28-01-06

60 meter mannen

6,69	Caimin	Douglas	11-05-77 Haag Atletiek	Gent	18-02-06
6,72	Churandy	Martina (AHO)	03-07-84 R' dam Atletiek	Houston	25-02-06
6,75	Guus	Hoogmoed	27-09-81 Phanos	Gent	18-02-06
6,83	Maarten	Heisen	11-02-84 Clytoneus	Gent	18-02-06
6,84	Jerry	Joseph	28-06-82 R' dam Atletiek	Gent	26-12-05
6,87	Timothy	Beck	02-01-77 Phanos	Gent	18-02-06
6,88	Patrick van	Luijk	17-09-84 R' dam Atletiek	Dortmund	22-01-06
6,90	Gregory	Sedoc	16-10-81 AAC	Dortmund	22-01-06
6,92	Arno	Klaassen	16-11-79 Attila	Gent	18-03-06
6,94	Mike van (10)	Kruchten	07-04-87 Phanos	Kirchberg	14-01-06

6,94	Virgil	Spier	08-01-81 AAC	Dortmund	22-01-06
6,94	Youssef El	Rhalioui	06-09-83 Phanos	Dortmund	22-01-06
6,94	Jerrel	Feller	09-06-87 DEM	Dortmund	22-01-06
6,96	Daniël van	Leeuwen	18-03-78 AAC	Gent	18-02-06
6,99	Eugène	Susanna	23-09-88 GVAC	Gent	18-02-06
7,00	Alex	Ward	15-07-85 Prins Hendrik	Dortmund	08-01-06
7,00	Giovanni	Codrington	17-07-88 Groningen Atl	Groningen	28-01-06
7,04	Leomar	Davis	29-03-85 Haag Atletiek	Dortmund	22-01-06
7,04	Steven de	Jesus	03-02-85 R' dam Atletiek	Dortmund	22-01-06
7,04	Marco	Vervoort	06-12-74 Prins Hendrik	Gent	11-02-06

7,05	Christoph	Charlemagne	26-12-82 Phanos	Zoetermeer	04-02-06
7,05	Erik	Knevel	14-08-78 Suomi	Gent	18-02-06
7,07	Joost van	Bennekom	18-01-81 AC TION	Tallinn	04-02-06
7,07	Bob	Keus	22-08-75 Olympus '70	Gent	11-02-06
7,08	Justin	François	22-03-76 Groene Ster	Dordrecht	28-01-06
7,09	Michiel	Willaert	31-10-78 RK HAV	Gent	29-01-06
7,09	Harm	Bruins	22-03-84 Continental Sport	Gent	18-03-06
7,10	Pepijn van	Hove	09-01-85 Prins Hendrik	Dortmund	08-01-06
7,11	Rudy Bourguignon (FRA)		16-07-79 Hera	Aubière	23-02-06
7,12	Bas de (30)	Vos	16-09-75 Phanos	Dortmund	18-12-05

7,12	Arjan	Timmers	21-03-85 PSV	Dortmund	08-01-06
7,12	Tunde	Leidsman	30-08-74 Unitas	Dortmund	08-01-06
7,13	Chiel	Warners	02-04-78 AAC	Tallinn	04-02-06
7,13	Jeroen de	Borst	01-11-82 Parthenon	Gent	18-03-06
7,14	Quinten	Stern	22-01-77 SISU	Dortmund	18-12-05
7,14	Lidiano	Goedhard	06-03-82 Phanos	Dortmund	22-01-06
7,14	Etiënne	Belioso	10-05-81 Climax	Dortmund	22-01-06
7,14	Werner	Andrea	20-08-71 Phoenix	Gent	11-02-06
7,15	Jermaine	Sedoc	30-03-77 AAC	Groningen	28-01-06

Statistisch jaarboek indooratletiek 2005/2006

7,15	John (40)	Silie	30-09-72 R' dam Atletiek	Groningen	28-01-06
7,15	Raggaé	Monsels	JA 02-05-87 Continental Sport	Zoetermeer	04-02-06
7,16	Daniël	Franken	JA 11-01-87 AV '34	Dortmund	08-01-06
7,16	Eugène	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Gent	04-02-06
7,17	Robbert	Bal	15-11-85 Haag Atletiek	Gent	04-02-06
7,18	Paul	Robers	JA 14-04-88 Hanzesport	Dortmund	08-01-06
7,19	Fabian	Kool	14-11-82 Haag Atletiek	Gent	18-02-06
7,20	Rik	Wester	13-06-86 Phanos	Dortmund	08-01-06
7,20	Maurice	Vlek	26-10-80 Asterix	Dortmund	08-01-06
7,20	Akwasi	Frimpong	11-02-86 Continental Sport	Dortmund	22-01-06
7,20	Eelco (50)	Sintnicolaas	JA 07-04-87 AV '34	Gent	04-02-06
7,21	Michael-Pat	Anpong	JA 26-03-88 PSV	Groningen	28-01-06
7,21	Stijn	Ram	JB 21-01-90 Ciko '66	Gent	18-02-06
7,22	Lennard van	Dam	21-04-83 Clytoneus	Dortmund	18-12-05
7,22	Derk-Jan van de	Boogert	21-07-86 R' dam Atletiek	Dordrecht	28-01-06
7,22	Ronald	Huethorst	10-03-82 AV '34	Gent	04-02-06
7,22	Joeri	Jägers	JB 19-02-90 Atl Maastricht	Gent	18-02-06
7,23	Niels de	Ruyter	08-09-84 AV '23	Gent	10-12-05
200 meter mannen					
21,01	Daniël	Ward	04-01-84 RK HAV	Albuquerque	21-01-06
21,38	Guus	Hoogmoed	27-09-81 Phanos	Gent	26-02-06
21,48	Jerrel	Feller	JA 09-06-87 DEM	Gent	11-02-06
21,54	Churandy	Martina (AHO)	03-07-84 R' dam Atletiek	Lincoln	04-02-06
21,62	Bob	Keus	22-08-75 Olympus '70	Gent	11-02-06
21,65	Youssef El	Rhalioui	06-09-83 Phanos	Dortmund	05-02-06
21,85	Mike van	Kruchten	JA 07-04-87 Phanos	Gent	11-02-06
22,26	Raggaé	Monsels	JA 02-05-87 Continental Sport	Gent	11-02-06
22,39	Michiel	Willaert	31-10-78 RK HAV	Gent	11-02-06
22,39	Michael-Pat (10)	Anpong	JA 26-03-88 PSV	Gent	11-02-06
22,46	Niels van	Dijk	JA 29-07-88 Clytoneus	Gent	11-02-06
22,53	Quinten	Stern	22-01-77 SISU	Dortmund	18-12-05
22,59	Marc	Lommert	30-08-84 Statina	Gent	18-03-06
22,68	Eugène	Susanna	JA 23-09-88 GVAC	Gent	11-02-06
22,74	Ramirez	Rivers	19-10-79 Ciko '66	Dortmund	08-01-06
22,79	Marnix	Hebly	JA 19-05-87 Altis	Dortmund	05-02-06
22,79	Harm	Bruins	22-03-84 Continental Sport	Gent	18-03-06
22,84	Ben van der	Kleij	JA 11-03-87 Sparta	Gent	18-03-06
22,87	Marius	Kranendonk	JA 08-01-88 Typhoon	Gent	11-02-06
22,88	Eelco (20)	Sintnicolaas	JA 07-04-87 AV '34	Dortmund	18-12-05
22,89	Rik	Wester	13-06-86 Phanos	Dortmund	08-01-06
22,93	Roel	Verwer	17-12-84 AV Haaksbergen	Gent	18-03-06
22,94	Maurice	Vlek	26-10-80 Asterix	Dortmund	08-01-06
22,95	Marco	Vervoort	06-12-74 Prins Hendrik	Dortmund	08-01-06
22,97	Sebastiaan	Steenberg	06-12-85 AV Haaksbergen	Dortmund	18-12-05
22,97	Tim van	Ommen	03-01-86 Hellas	Dortmund	08-01-06
23,09	Niels de	Ruyter	08-09-84 AV '23	Gent	10-12-05
23,10	Micha van de	Vorst	12-01-82 Attila	Gent	18-03-06
23,11	Kevin	Callemijn	26-01-81 Achilles Top	Düsseldorf	04-02-06
23,12	Boyd (30)	Declercq	10-11-82 AV Almere '81	Dortmund	05-02-06
23,13	Leon	Sars	25-11-82 DEM	Dortmund	08-01-06
23,13	Nils	Pennekamp	JA 29-05-87 AV Haarlrmeer	Dortmund	08-01-06
betere handtijden:					
21,2	Guus	Hoogmoed	27-09-81 Phanos	Kirchberg	27-01-06

Statistisch jaarboek indooratletiek 2005/2006

9,0	Arvid	Perdok	22-05-91 Jahn II	Enschede	29-10-06
9,4	Ricardo	Verheijen	28-02-91 De Gemzen	Enschede	29-10-06
hoogsprijngen iongens-C					
1,85	Roland van	Zuilen	03-04-91 AV Gouda	Zoetermeer	10-12-05
1,80	Ricardo	Verheijen	28-02-91 De Gemzen	Epe	19-03-06
1,75	Matthijs van	Gageldonk	22-05-91 Atledo	Groningen	29-01-06
1,75	Erik	Stevens	11-03-91 AV Venray Regio	Groningen	29-01-06
1,75	Harald-Peter	Bust	03-06-92 De Sperwers	Enschede	29-10-06
1,71	Pieter	Braun	JD 21-01-93 Sprint	Enschede	29-10-06
1,70	Sander	Gelissen	13-10-91 Daventria	Groningen	29-01-06
1,70	Stijn van	Opstal	23-03-92 Atledo	Waalwijk	19-02-06
1,70	Yannick	Mol	01-04-91 Dynamica	Gent	19-03-06
1,70	Bjorn (10)	Briquet	17-05-91 Spado	Halsteren	28-10-06
1,65	Karim	Brouwer	16-01-92 Spirit-L	Amsterdam	05-11-05
1,65	Jules de	Kort	11-02-91 Marvel	Vught	20-11-05
1,65	Robin	Bak	16-02-92 Nea-Volharding	Alkmaar	10-12-05
1,65	Sjoerd	Dekker	22-02-92 Noordkop	Den Helder	18-12-05
1,65	Bart de	Vocht	25-07-91 HAC	Gemert	14-01-06
1,65	Bram van der	Plas	18-02-91 AV Heythuysen	Düsseldorf	04-02-06
1,65	Otmarr	Henke	29-01-91 Lionitas	Enschede	12-03-06
polisstokhoogspringen iongens-C					
3,85	Ricardo	Geluk	22-09-91 Hercules	Zoetermeer	21-01-06
3,50	Timo de	Water	05-11-91 Ilion	Sittard	08-01-06
3,20	Rowan	Smal	08-07-91 Nea-Volharding	Groningen	29-01-06
3,10	Wout van	Buggenum	23-08-91 AVON	Sittard	08-01-06
3,00	Wesley	Goedegebuure	28-09-91 Unitas	Sittard	22-01-06
2,92	Bart van der	Pasch	24-05-92 Gen. Michaëlis	Gent	12-03-06
2,90	Rutger	Koppelaar	JD 01-05-93 Sprint	Groningen	28-01-06
2,90	Gio	Nijbroek	31-01-92 Hercules	Dordrecht	04-03-06
2,80	Zuilen	Heijting	03-04-91 AV Gouda	Gent	04-02-06
2,60	Steven (10)	Heijting	02-01-92 Hercules	Dordrecht	04-03-06
2,40	Erwin	Visser	20-02-92 Parthenon	Dordrecht	04-03-06
2,31	Bas	Coolen	91 Attila	Gent	04-03-06
2,31	Rick van	Gils	31-03-92 Attila	Gent	04-03-06
2,31	Bas	Huijben	09-05-91 Attila	Gent	04-03-06
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
3,10	Gio	Nijbroek	31-01-92 Hercules	Dordrecht	25-03-06
2,41	Erwin	Visser	20-02-92 Parthenon	Dordrecht	28-10-06
verspringen iongens-C					
6,32	Roland van	Zuilen	03-04-91 AV Gouda	Zoetermeer	10-12-05
5,76	Mark de	Rooy	07-02-91 AV Gouda	Zoetermeer	18-03-06
5,71	Jord	Buiting	06-05-91 KAV Holland	Groningen	29-01-06
5,71	Stijn van	Opstal	23-03-92 Atledo	Groningen	29-01-06
5,67	Erik	Stevens	11-03-91 AV Venray Regio	Düsseldorf	04-02-06
5,63	Breno	Oudhof	03-06-91 AAC '61	Groningen	29-01-06
5,60	Elgin	Herfst	21-06-91 PAC	Groningen	29-01-06
5,59	Ward van de	Wiel	05-04-91 Sprint	Groningen	29-01-06
5,58	Remco	Sanders	25-03-91 Atledo	Hoboken	08-01-06
5,58	Mark (10)	Schriek	27-01-91 Energie	Gent	12-03-06
5,55	Reinier	Bliek	07-02-91 AV Gouda	Groningen	29-01-06
5,51	Ivo	Willemssen	JD 12-04-93 Sparta	Utrecht	17-12-05
5,49	Bjorn	Stout	08-01-91 Scorpio	Utrecht	25-02-06
5,44	Robin	Lagrand	15-02-91 AV Castricum	Zoetermeer	18-03-06
5,39	Robin	Oenema	19-06-91 PEC 1910	Utrecht	25-02-06

7,93	Alex	Overkamp	21-06-91 AV Haarlem	Groningen	29-01-06
<i>betere handtijden:</i>					
7,6	Wouter de	Roo	08-03-91 Isala '96	Enschede	12-03-06
7,6	Harald-Peter	Bust	03-06-92 De Sperwers	Enschede	29-10-06
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
7,69	Menno van der	Horst	22-02-91 Hellas	Utrecht	11-03-06
7,91	Jaimie van der	Peijl	22-12-92 Hellas	Utrecht	11-03-06
800 meter jongens-C					
2.00,60	Bas	Visserman	27-02-91 Impala	Dortmund	08-01-06
2.03,91	Robert	Tangerman	17-02-91 Spado	Gent	11-02-06
2.07,84	R.J.H.M.	Boom	03-01-91 Daventria	Groningen	29-01-06
2.08,56	Jurjen	Polderman	21-04-91 Clytoneus	Groningen	29-01-06
2.08,86	Alain	Gossens	12-02-91 Achilles-Top	Düsseldorf	04-02-06
2.10,84	Ward van de	Wiel	05-04-91 Sprint	Groningen	29-01-06
2.12,65	Jeroen van	Calker	30-07-92 PEC 1910	Groningen	29-01-06
2.13,91	Leon	Koch	19-06-92 AV Almere '81	Groningen	29-01-06
2.14,18	Jeffrey van der	Park	23-06-91 Dokev	Groningen	29-01-06
2.14,23	Gijs	Wierda	10-01-92 AAC '61	Groningen	29-01-06
	(10)				
1000 meter jongens-C					
2.57,77	Arjen	Venema	05-12-91 Climax	Dortmund	12-03-06
1500 meter jongens-C					
4.26,51	Fenno	Polderman JD	02-07-93 Clytoneus	Gent	12-03-06
4.29,66	Robert	Tangerman	17-02-91 Spado	Gent	18-02-06
4.43,39	Oussama	Kharraz Alami	13-10-91 Phanos	Dortmund	08-01-06
50 meter horden 84 cm jongens-C					
8,10	Bjorn	Stout	08-01-91 Scorpio	Dordrecht	28-01-06
60 meter horden 84 cm jongens-C					
8,80	Jord	Buiting	06-05-91 KAV Holland	Sittard	22-01-06
8,98	Remco	Sanders	25-03-91 Atledo	Groningen	29-01-06
9,01	Elmar van der	Bruggen	25-03-91 Startbaan	Groningen	29-01-06
9,02	Jeffrie	Buckle	08-08-91 Ciko '66	Groningen	29-01-06
9,10	Stijn van	Opstal	23-03-92 Atledo	Groningen	29-01-06
9,12	Robin	Oenema	19-06-91 PEC 1910	Groningen	29-01-06
9,18	Reinier	Bliet	07-02-91 AV Gouda	Zoetermeer	18-03-06
9,28	Wouter de	Roo	08-03-91 Isala '96	Groningen	29-01-06
9,32	Jorn	Reedijk	14-05-91 AV '40	Groningen	29-01-06
9,35	Peter	Pruis	12-04-92 Lionitas	Groningen	29-01-06
	(10)				
9,38	Glenn	Luitwieler	08-05-91 Dynamica	Sittard	22-01-06
9,39	Bas	Winkels	27-03-91 AV '55	Groningen	29-01-06
9,41	Eddy	Lindeboom	16-07-92 Ilion	Zoetermeer	18-03-06
9,46	Bjorn	Stout	08-01-91 Scorpio	Utrecht	25-02-06
9,46	Leroy	Hage	22-04-91 Ilion	Zoetermeer	18-03-06
9,54	Alle	Koperdraad	17-01-91 GAC-Hilversum	Zoetermeer	18-03-06
9,55	Karim	Brouwer	16-01-92 Spirit-L	Utrecht	04-02-06
9,56	Alan	Diddens	29-06-91 AV Gouda	Groningen	29-01-06
9,58	Arvid	Perdok	22-05-91 Jahn II	Utrecht	25-02-06
9,59	Gert-Jan	Procee	12-07-91 Altis	Arnhem	11-12-05
9,59	Joshua van	Riessen	23-01-92 Climax	Groningen	29-01-06
9,64	Martijn	Adam	04-02-91 Athlos	Groningen	29-01-06
9,71	Robin	Bak	16-02-92 Nea-Volharding	Groningen	29-01-06
9,71	Otmar	Henke	29-01-91 Lionitas	Groningen	29-01-06
<i>betere handtijden:</i>					
8,4	Remco	Sanders	25-03-91 Atledo	Enschede	29-10-06
8,6	Robin	Oenema	19-06-91 PEC 1910	Enschede	29-10-06

<i>overmaatse baan:</i>					
21,21	Churandy	Martina (AHO)	03-07-84 R' dam Atletiek	Ames	10-02-06
400 meter mannen					
47,46	Youssef El	Rhalioui	06-09-83 Phanos	Gent	11-02-06
47,63	Bob	Keus	22-08-75 Olympus '70	Gent	04-03-06
47,98	Daniël	Ward	04-01-84 RK HAV	Houston	25-02-06
48,21	Peter	Wolters	07-04-81 Phanos	Gent	11-02-06
48,48	Jelle	Heisen	09-05-82 Clytoneus	Gent	18-02-06
48,51	Jordy	Hindriks	30-06-81 Haag Atletiek	Gent	04-03-06
48,70	Daniël de	Wild	21-09-84 Haag Atletiek	Gent	18-02-06
48,83	Daniël	Franken	JA 11-01-87 AV '34	Gent	18-02-06
48,88	Rikkert van	Rhee	15-10-77 R' dam Atletiek	Gent	18-02-06
48,89	Quinten	Stern	22-01-77 SISU	Dortmund	05-02-06
	(10)				
49,08	Niels van	Dijk	JA 29-07-88 Clytoneus	Gent	18-02-06
49,19	Hugo de	Haan	06-11-84 AV Zaanland	Dortmund	22-01-06
49,39	Marius	Kranendonk	JA 08-01-88 Typhoon	Dortmund	22-01-06
49,40	Kevin	Callemijn	26-01-81 Achilles-Top	Düsseldorf	04-02-06
49,47	Vincent	Kerssies	11-07-80 SISU	Dortmund	05-02-06
49,59	Ivo	Roovers	05-02-79 Sprint	Gent	18-02-06
49,66	Marnix	Hebly	JA 19-05-87 Altis	Dortmund	05-02-06
49,89	Stephen	Muldrow	JA 17-03-87 Nijmegen Atletiek	Dortmund	05-02-06
49,91	Joost	Bouwman	16-09-80 KAV Holland	Dortmund	22-01-06
50,00	Bram	Kempkens	19-09-78 De Sperwers	Dortmund	05-02-06
	(20)				
50,07	Werner	Andrea	20-08-71 Phoenix	Gent	11-02-06
50,12	Boyd	Declercq	10-11-82 AV Almere '81	Dortmund	05-02-06
50,22	Marijn van der	Putten	01-10-75 AV Haarlrmeer	Gent	11-02-06
50,27	Maarten van	Baardwijk	13-02-85 AV '34	Dortmund	22-01-06
50,42	Nils	Pennekamp	JA 29-05-87 AV Haarlrmeer	Gent	11-02-06
50,46	Joeri	Moerman	JA 05-07-87 AVON	Düsseldorf	04-02-06
50,47	Rob	Jetten	JA 25-03-87 Seven Hills RT	Groningen	28-01-06
50,61	Ron	Kuper	05-01-83 De Sperwers	Groningen	29-01-06
50,67	Mitchell	Kroon	JA 10-06-87 AV Haarlrmeer	Dortmund	22-01-06
50,69	Geert	Geijtenbeek	JA 23-09-87 Hellas	Dortmund	08-01-06
	(30)				
50,69	Thijs van der	Aalst	08-06-84 Prins Hendrik	Gent	11-02-06
50,77	Martijn	Klaassen	03-08-84 Phanos	Kirchberg	14-01-06
50,81	Tim van	Ommen	03-01-86 Hellas	Gent	11-02-06
51,12	Damiano	Bolzoni	19-01-81 AC TION	Dortmund	05-02-06
800 meter mannen					
1.47,58	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico'73	Moskou	10-03-06
1.50,51	Bas	Eefting	16-05-82 Ciko '66	Dortmund	05-02-06
1.50,61	Maarten van	Baardwijk	13-02-85 AV '34	Dortmund	05-02-06
1.52,55	Hugo de	Haan	06-11-84 AV Zaanland	Dortmund	08-01-06
1.52,70	Lucien van	Zandvoort	22-05-85 AV Almere '81	Dortmund	05-02-06
1.52,96	Leon	Ineke	05-10-83 Nova	Dortmund	05-02-06
1.53,02	Arno	Hoevink	22-02-83 AV '34	Dortmund	05-02-06
1.53,52	Bram van	Buggenum	JA 28-02-87 AVON	Dortmund	08-01-06
1.53,52	Boyd	Declercq	10-11-82 AV Almere '81	Gent	11-02-06
1.53,54	Michiel	Löschner	09-11-76 Ciko '66	Gent	18-02-06
	(10)				
1.53,92	Nils	Pennekamp	JA 29-05-87 AV Haarlrmeer	Dortmund	08-01-06
1.53,97	Marijn van der	Putten	01-10-75 AV Haarlrmeer	Gent	18-02-06
1.54,80	Marcel	Wouters	14-07-86 Nijmegen Atletiek	Dortmund	08-01-06
1.54,87	René	Stokvis	JA 25-01-87 AC TION	Dortmund	08-01-06
1.54,87	Vincent	Hermes	13-04-83 Achilles Top	Gent	18-02-06

Statistisch jaarboek indooratletiek 2005/2006

1.55,27	Jiri	Kemper	01-02-77	AV Zaanland	Gent	18-02-06
1.55,28	Peter	Wolters	07-04-81	Phanos	Dortmund	08-01-06
1.55,41	Ron	Kuper	05-01-83	De Sperwers	Dortmund	08-01-06
1.55,74	Olivier	Heimel	04-01-77	GAC-Hilversum	Gent	18-02-06
1.56,16	Peer (20)	Pullens	04-04-82	Nijmegen Atletiek	Kirchberg	27-01-06
1.56,35	Corné	Boutkam	JA 04-05-87	Typhoon	Dortmund	05-02-06
1.56,43	Martin	Oude Alink	08-11-85	Groningen Atl	Dortmund	05-02-06
1.56,49	Guido	Lijster	JA 20-05-87	Ciko '66	Groningen	29-01-06
1.56,51	Stephan	Muldrow	JA 17-03-87	Nijmegen Atletiek	Dortmund	08-01-06
1.56,56	Wijnand	Rijkenberg	30-10-84	Lycurgus	Nampa, Idaho	22-01-06
1.56,73	Geert	Geijtenbeek	JA 23-09-87	Hellas	Groningen	29-01-06
1.57,09	Raimo	Westerhof	12-10-86	Athlos	Groningen	29-01-06

1500 meter mannen

3.45,26	Bas	Eeffing	16-05-82	Ciko '66	Dortmund	22-01-06
3.45,29	Dennis	Licht	30-05-84	AV '34	Dortmund	22-01-06
3.45,45	Arnoud	Okken	20-04-82	Atletico '73	Gent	18-02-06
3.50,69	Ineke	Wouters	05-10-83	Nova	Dortmund	22-01-06
3.56,01	Marcel	Wouters	14-07-86	Nijmegen Atletiek	Dortmund	22-01-06
3.57,34	Bob	Winter	01-12-77	Phanos	Dortmund	05-02-06
4.01,38	Olfert	Molenhuis	29-09-83	Groningen Atl	Dortmund	05-02-06
4.01,75	Marco	Vermond	08-05-86	DAK	Dortmund	22-01-06
4.01,90	Jesse	Kayser	20-11-82	Phoenix	Gent	18-02-06
4.02,45	Cees van (10)	Maanen	15-08-86	Arena	Dortmund	22-01-06

4.03,02	Tjerk	Conijn	JA 17-01-87	Lycurgus	Groningen	28-01-06
4.03,23	Marinus	Winters	JA 26-04-87	KAV Holland	Groningen	28-01-06
4.03,28	Robin van de	Linde	25-03-86	AV Almere '81	Dortmund	22-01-06
4.04,35	Luc	Schout	JA 05-05-87	Attila	Gent	12-03-06

1 mijl mannen

overmaatse baan:

4.08,49	Wijnand	Rijkenberg	30-10-84	Lycurgus	Seattle	28-01-06
---------	---------	------------	----------	----------	---------	----------

3000 meter mannen

8.35,30	Jeroen	Maas	29-11-82	Parcival	Gent	18-03-06
8.39,64	Ad	Verwey	07-11-78	Typhoon	Gent	18-02-06
8.42,32	Erik	Niemeijer	15-07-79	Vitalis	Gent	18-02-06
8.44,55	Luc	Schout	JA 05-05-87	Attila	Groningen	29-01-06
8.46,38	Gijts	Peters	21-02-85	Attila	Gent	18-03-06
8.47,03	Dennis	Weijers	17-06-86	AV Argo	Gent	18-03-06
8.48,51	Paul	Zwama	JA 23-04-87	Groningen Atl	Groningen	29-01-06
8.49,25	Olfert	Molenhuis	29-09-83	Groningen Atl	Gent	18-02-06
8.51,44	Joost van den	Ende	JA 19-02-88	Atl Maastricht	Gent	18-03-06
8.52,31	Jorit van (10)	Maisen	JA 02-10-88	Atverni	Groningen	29-01-06
8.54,34	Jesse	Kayser	20-11-82	Phoenix	Gent	18-03-06
8.57,18	Brian	Bulgac	JA 07-04-88	AV Almere '81	Groningen	29-01-06
8.59,94	Jack van	Avendonk	M35 09-04-67	Attila	Gent	18-02-06

3000m snelwandelen mannen

13.36,2	Harold van	Beek	M40 14-04-62	RWV	Gent	28-01-06
13.54,5	Jacques van	Bremen	22-08-84	RWV	Gent	28-01-06
14.15,3	Victor	Mennen	M40 04-07-63	Unitas	Zaandam	26-02-06
14.30,0	Pedro	Huntjens	M35 10-09-67	Unitas	Zaandam	26-02-06
14.44,2	Theo	Koenis	M50 12-10-51	De LAT	Zaandam	26-02-06
15.36,8	Ronald	Maas	JA 29-03-87	RWV	Zaandam	26-02-06
15.43,8	Frank van der	Gulik	29-08-77	De LAT	Zaandam	26-02-06
15.45,2	Hans van der	Knaap	M45 09-12-59	RWV	Zaandam	26-11-05
16.05,94	Boetje	Hulselan	M50 22-05-55	OLAT	Linz	17-03-06

12 september 2011

- 34 -

Statistisch jaarboek indooratletiek 2005/2006

12,13	Robert Jan (10)	Vos	20-06-90	AV Weert	Gent	18-02-06
12,11	Brian	Vriend	20-05-90	Lycurgus	Gent	04-02-06
12,88	Patrick	Overkamp	18-02-90	Hercules	Dordrecht	28-10-06

7-kamp jongens-B

4958	Marco	Oplanic	06-10-89	Lycurgus	Gent	05-02-06
4424	Brian	Vriend	20-05-90	Lycurgus	Gent	05-02-06
4146	Chris van	Lierop	11-04-89	't Jasper Sport	Gent	05-02-06
4117	Bror van der	Zijde	13-02-89	Ilion	Gent	05-02-06
3890	Jarno	Boutkam	17-02-90	Typhoon	Gent	05-02-06
3698	Roland van	Zuilen	JC 03-04-91	AV Gouda	Gent	05-02-06
3606	Jeroen	Eerden	18-03-90	AV Valkenswaard	Gent	05-02-06

4 x 200 meter jongens-B

1.32,33		Nat. Ploeg		Düsseldorf		11-03-06
---------	--	------------	--	------------	--	----------

jongens-C**50 meter jongens-C**

6,57	Jip	Baltissen	22-01-91	Pallas '67	Utrecht	05-02-06
6,71	Breno	Oudhof	03-06-91	AAC '61	Stadskanaal	12-11-05
6,73	Arvid	Perdok	22-05-91	Aquilo	Stadskanaal	12-11-05
6,78	Wouter de	Roo	08-03-91	Isala '96	Stadskanaal	12-11-05

60 meter jongens-C

7,48	Tom	Haver	26-01-91	Pallas '67	Dortmund	18-12-05
7,54	Jip	Baltissen	22-01-91	Pallas '67	Dortmund	18-12-05
7,56	Niels	Clarijs	05-04-91	Achilles-EL	Hoboken	08-01-06
7,61	Martijn	Hoogendam	28-02-91	Clytoneus	Groningen	29-01-06
7,62	Francis	Barka	30-04-91	Climax	Dortmund	22-01-06
7,64	Robin	Oenema	19-06-91	PEC 1910	Dortmund	22-01-06
7,68	Koen van	Erve	07-02-91	Attila	Gent	04-03-06
7,69	Jules de	Kort	11-02-91	Marvel	Groningen	29-01-06
7,70	Remco	Sanders	25-03-91	Atledo	Utrecht	04-02-06
7,74	Breno	Oudhof	03-06-91	AAC '61	Stadskanaal	12-11-05

7,74	Erik	Stevens	11-03-91	AV Venray Regio	Düsseldorf	04-02-06
7,77	Bas	Visserman	27-02-91	Impala	Gent	17-12-05
7,79	Jimmy	Bal	01-01-92	Haag Atletiek	Hoboken	08-01-06
7,80	Jurjen	Kamphuis	22-01-91	Climax	Dortmund	12-03-06
7,80	Stijn van	Opstal	23-03-92	Atledo	Gent	19-03-06
7,81	Sander	Gelissen	13-10-91	Daventria	Groningen	29-01-06
7,82	Rafaél van der	Steen	15-01-91	Phoenix	Utrecht	15-01-06
7,84	Arvid	Perdok	22-05-91	Aquilo	Den Helder	18-12-05
7,84	Reinier	Bliek	07-02-91	AV Gouda	Zoetermeer	18-03-06
7,86	Wouter de (20)	Roo	08-03-91	Isala '96	Arnhem	11-12-05
7,87	Pim	Smith	09-06-92	GAC-Hilversum	Zoetermeer	18-03-06
7,89	Elgin	Helfst	21-06-91	PAC	Groningen	29-01-06
7,90	Jomaj	Odjo	01-01-92	Continental Sport	Groningen	29-01-06
7,91	Bjorn	Stout	08-01-91	Scorpio	Utrecht	25-02-06

12 september 2011

- 51 -

(20)						
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
3,10	Patrick	Overkamp	18-02-90 Hercules	Dordrecht	25-03-06	
3,10	Gio	Nijbroek	JC 31-01-92 Hercules	Dordrecht	25-03-06	
verspringen jongens-B						
6,79	Kevin	Weltak	15-07-89 PAC	Gent	18-02-06	
6,60	Yoeri	Stieglis	06-06-90 Phanos	Gent	18-02-06	
6,38	Brian	Vriend	20-05-90 Lycurgus	Gent	18-02-06	
6,37	Robin	Coops	09-09-90 Hellas	Gent	18-02-06	
6,34	Pim	Stevens	07-01-89 AV Venray Regio	Düsseldorf	04-02-06	
6,32	Roland van	Zuilen	JC 03-04-91 AV Gouda	Zoetermeer	10-12-05	
6,29	Marco	Oplanic	06-10-89 Lycurgus	Gent	04-02-06	
6,19	Patrick	Cronie	05-11-89 Passaat	Utrecht	05-11-05	
6,16	Nico	Rusticus	09-01-89 AV '55	Groningen	29-01-06	
6,15	Jelle	Swanenberg	05-08-89 Hellas	Utrecht	05-11-05	
(10)						
6,15	Erik	Wullems	11-02-89 Ciko '66	Utrecht	18-12-05	
6,13	Wennco	Wennink	04-02-89 PEC 1910	Utrecht	25-02-06	
6,12	Erik	Zonneveld	26-11-90 Hellas	Utrecht	05-11-05	
6,09	Adriaan	Vugts	10-05-89 Attila	Hoboken	08-01-06	
6,07	Darren	Kolf	31-05-89 Nea-Volharding	Gent	18-02-06	
6,05	Pascal van	Balen	06-03-90 Hellas	Zoetermeer	07-01-06	
hink-stap-sprong jongens-B						
13,71	Patrick	Cronie	05-11-89 Passaat	Düsseldorf	11-03-06	
13,15	Tjendo	Samuel	19-12-89 Phanos	Gent	18-02-06	
12,89	Bryan	Bastiaanse	15-06-89 Fortuna	Gent	18-02-06	
12,40	Ewout	Revers	27-04-89 Zuidwal	Groningen	29-01-06	
12,39	Adriaan	Vugts	10-05-89 Attila	Gent	18-02-06	
12,27	Bas	Lok	12-02-90 Lycurgus	Gent	18-02-06	
12,08	Sjors	Verheijde	13-03-89 Start '78	Groningen	29-01-06	
12,08	Timo de	Water	JC 05-11-91 Ilion	Gent	18-02-06	
11,84	Erik	Zonneveld	01-01-90 Hellas	Groningen	29-01-06	
11,62	Bram	Ruissen	18-02-90 Ciko '66	Gent	18-02-06	
(10)						
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
13,07	Patrick	Overkamp	18-02-90 Hercules	Dordrecht	25-03-06	
kogelstoten 5 kg jongens-B						
17,72	Patrick	Cronie	05-11-89 Passaat	Düsseldorf	11-03-06	
16,10	Peter	Tichelaar	20-06-89 Isala '96	Gent	18-02-06	
14,94	Paul	Olofsen	22-02-89 SAV	Gent	18-02-06	
14,59	Bror van der	Zijde	13-02-89 Ilion	Gent	18-02-06	
14,46	Marco	Oplanic	06-10-89 Lycurgus	Gent	04-02-06	
13,97	Robin	Fasel	27-04-89 AV Voorsch'n '97	Gent	18-02-06	
13,88	Roy	Spijkerman	JC 08-05-92 Davenportia	Enschede	29-10-06	
13,54	Ruben	Zwiers	27-10-90 AV '34	Enschede	29-10-06	
13,43	Yuri	Benders	09-07-89 HAC	Sittard	22-01-06	
13,38	Glenn	Dutrieux	04-04-90 Spado	Halsteren	28-10-06	
(10)						
13,07	Marnix	Mus	5-3-1990 Triathlon	Dordrecht	28-01-06	
12,87	Raoul Klunder	Nijlandt	22-03-89 Spado	Den Bosch	29-01-06	
12,76	Tim	Schellekens	07-09-90 Atledo	Gent	19-03-06	
12,72	Bart van	Schie	12-07-90 Hylas	Groningen	29-01-06	
12,53	Nico	Rusticus	09-01-89 AV '55	Franeker	27-11-05	
12,44	Patrick	Overkamp	18-02-90 Hercules	Groningen	29-01-06	
12,37	Frenske	Brinkman	02-12-89 Unitas	Düsseldorf	04-02-06	
12,28	Peter	Boone	29-03-89 Isala '96	Heerde	19-11-05	
12,25	Kay	Olofsen	JC 17-04-91 SAV	Gent	18-02-06	

16.08,8	Julien	Eken	JA 17-02-88 RWV	Zaandam	26-02-06	
(10)						
16.20,58	Alex	Wijsman	M55 03-02-48 De LAT	Linz	17-03-06	
16.56,7	Fred	Röhner	M55 11-09-50 Unitas	Zaandam	26-11-05	
17.06,6	René Bouwmeester	M40	08-06-61 AV Zaanland	Zaandam	26-02-06	
17.08,3	Ron	Timmermans	03-02-82 RWV	Zaandam	26-11-05	
17.18,78	Klaas	Bakker	M65 16-05-37 OLAT	Linz	17-03-06	
5000m snelwandelen mannen						
22.55,39	Harold van	Beek	M40 14-04-62 RWV	Gent	28-01-06	
23.33,44	Jacques van	Bremen	22-08-84 RWV	Gent	28-01-06	
24.38,10	Victor	Mennen	M40 04-07-63 Unitas	Gent	28-01-06	
25.11,70	Pedro	Huntjens	M35 10-09-67 Unitas	Gent	28-01-06	
25.18,90	Theo	Koenis	M50 12-10-51 De LAT	Gent	28-01-06	
25.20,30	Ronald	Maas	JA 29-03-87 RWV	Gent	28-01-06	
27.00,7	Frank van der	Gulik	29-08-77 De LAT	Zaandam	26-11-05	
27.12,35	Robert van	Bremen	11-12-82 RWV	Gent	28-01-06	
27.25,43	Marcel	Bunshoten	08-12-78 De LAT	Gent	28-01-06	
27.59,98	Boetje	Huliselan	M50 22-05-55 OLAT	Gent	28-01-06	
(10)						
28.56,5	Alex	Wijsman	M55 03-02-48 De LAT	Zaandam	26-11-05	
30.06,34	Klaas	Bakker	M65 16-05-37 OLAT	Düsseldorf	22-01-06	
50 meter horden 106.7 cm mannen						
6,60	Gregory	Sedoc	16-10-81 AAC	Groningen	28-01-06	
6,90	Virgil	Spier	08-01-81 AAC	Groningen	28-01-06	
7,10	Purcy	Marte	17-01-86 Nea-Volharding	Groningen	28-01-06	
7,17	Jonathan	Pengel	22-09-85 Ilion	Groningen	28-01-06	
7,18	Pepijn van	Hove	09-01-85 Prins Hendrik	Groningen	28-01-06	
7,18	Chiel	Warners	02-04-78 AAC	Groningen	28-01-06	
7,33	Bas	Klinkhamer	26-09-80 Groningen Atl	Groningen	28-01-06	
7,39	Rudy Bourguignon	(FRA)	16-07-79 Hera	Groningen	28-01-06	
7,39	Marcel	Roosen	M35 11-09-70 PSV	Dordrecht	28-01-06	
7,43	Thijs	Ros	24-12-79 Clytoneus	Groningen	28-01-06	
(10)						
7,47	Tim van	Ommen	03-01-86 Hellas	Groningen	28-01-06	
7,51	Kevin	Woldberg	13-02-80 PEC 1910	Utrecht	18-12-05	
7,60	Frank	Stam	26-03-79 Lycurgus	Utrecht	18-12-05	
7,64	Jonathan	Huisman	17-09-85 PEC 1910	Dordrecht	28-01-06	
7,79	Kai	Eduard	24-07-78 R' dam Atletiek	Dordrecht	28-01-06	
7,96	Erwin	Overgaauw	31-03-86 Sprint	Utrecht	18-12-05	
60 meter horden 106.7 cm mannen						
7,68	Gregory	Sedoc	16-10-81 AAC	Gent	18-02-06	
7,72	Marcel van der	Westen	01-08-76 AAC	Chemnitz	03-03-06	
7,83	Virgil	Spier	08-01-81 AAC	Gent	18-02-06	
8,04	Mike van	Kruchten	JA 07-04-87 Phanos	Gent	18-02-06	
8,08	Sven	Ootjers	24-06-73 Trias	Gent	18-02-06	
8,24	Purcy	Marte	17-01-86 Nea-Volharding	Kirchberg	27-01-06	
8,32	Pepijn van	Hove	09-01-85 Prins Hendrik	Gent	18-02-06	
8,33	Jonathan	Pengel	22-09-85 Ilion	Gent	18-03-06	
8,36	Chiel	Warners	02-04-78 AAC	Groningen	28-01-06	
8,45	Rudy Bourguignon	(FRA)	16-07-79 Hera	Aubièrre	24-02-06	
(10)						
8,49	Kevin	Woldberg	13-02-80 PEC 1910	Gent	18-02-06	
8,52	Ingmar	Vos	28-05-86 PAC	Groningen	29-01-06	
8,53	Marcel	Roosen	M35 11-09-70 PSV	Gent	05-02-06	
8,54	Bas	Klinkhamer	26-09-80 Groningen Atl	Groningen	28-01-06	
8,55	Adriaan	Saman	12-10-83 AV '34	Gent	18-02-06	
8,64	Frank	Stam	26-03-79 Lycurgus	Gent	18-02-06	

8,65	Johan van de Berg	27-01-82 Ilion	Gent	05-02-06
8,66	Thijs Ros	24-12-79 Clytoneus	Groningen	29-01-06
8,68	Stefan Nieuwland	JA 05-09-88 Climax	Dortmund	08-01-06
8,69	Gerard Faaij	M35 06-04-70 Avantri	Linz	19-03-06
8,73	Tim van Ommen	03-01-86 Hellas	Gent	18-02-06
8,77	Frederic Damen	31-01-76 PAC	Gent	18-02-06
8,81	Sammy Ballak	10-04-86 Unitas	Gent	18-03-06
8,86	Huisman	17-09-85 PEC 1910	Gent	18-03-06
8,89	Yuri Thijssing	28-01-78 Phanos	Utrecht	05-02-06
8,91	Theo Danes	19-05-83 AV '23	Gent	18-02-06
8,94	Brendan Troost	13-10-84 AV Gouda	Zoetermeer	04-02-06
8,95	Arnout Smit	20-05-79 Phoenix	Utrecht	05-02-06
9,00	Ronald Huethorst	10-03-82 AV '34	Praag	12-02-06
9,01	Lennert Elands	07-06-78 Achilles Top	Düsseldorf	04-02-06
9,05	Michiel Heerema	M35 27-02-70 AV Gouda	Zoetermeer	04-02-06
9,10	Kai Eduard	24-07-78 R' dam Atletiek	Dordrecht	28-01-06
9,12	Remco Tournier	M40 21-07-64 R' dam Atletiek	Gent	05-02-06
9,12	Paul Bolks	17-03-85 Climax	Gent	18-03-06
hoogsprongen mannen				
2,26	Wilbert Pennings	23-02-75 Attila	Brno	14-02-06
2,25	Jan Peter Larsen	18-03-79 Ilion	Otterberg	12-02-06
2,18	Ben Challenger (GBR)	07-03-78 AAC / BELG (GBR)	Trinec	16-01-06
2,10	Paul Jongmans	26-08-80 Sprint	Zoetermeer	21-01-06
2,06	Martijn Nuyens	18-11-83 Noordkop	Gent	18-02-06
2,03	Tymon de Jonge	17-02-80 Ilion	Otterberg	12-02-06
2,02	Joost van Bennekom	18-01-81 AC TION	Sittard	25-05-06
2,00	Theo Danes	19-05-83 AV '23	Zoetermeer	21-01-06
2,00	Ingmar Vos	28-05-86 PAC	Zoetermeer	21-01-06
2,00	Jan Haye Klijnstra	16-01-80 Groningen Atl	Groningen	29-01-06
(10)				
1,99	Kevin Woldberg	13-02-80 PEC 1910	Sittard	25-05-06
1,96	Adriaan Saman	12-10-83 AV '34	Praag	11-02-06
1,96	Tieme Klinkers	09-04-86 Vitalis	Gent	18-03-06
1,96	Ludo van der Plaat	03-07-83 Ilion	Sittard	25-05-06
1,95	Robbert Bal	15-11-85 Haag Atletiek	Zoetermeer	21-01-06
1,95	Jasper de Lange	JA 16-05-88 AAV '36	Zoetermeer	21-01-06
1,95	Ralph Jacobs	11-05-84 Atledeo	Dordrecht	28-01-06
1,95	Johan van de Berg	27-01-82 Ilion	Gent	04-02-06
1,95	Wout van Wengerden	JA 16-02-87 Unitas	Gent	04-02-06
1,95	Martijn van Calker	JB 17-11-89 PEC 1910	Enschede	29-10-06
(20)				
1,93	Niek Pluijmer	19-01-84 Clytoneus	Gent	18-03-06
1,93	Rory van Noort	01-12-84 De Spartaan	Sittard	25-05-06
1,92	Gerben Klein	JA 03-03-87 THOR	Groningen	28-01-06
1,92	Chiel Warners	02-04-78 AAC	Tallinn	04-02-06
1,92	Cas Willems	JA 29-01-88 Caesar	Sittard	25-05-06
1,91	Roy van Meel	JB 20-03-90 Spado	Gent	18-02-06
1,91	Pim Stevens	JB 07-01-89 AV Venray Regio	Gent	18-02-06
1,91	Rudy Bourguignon (FRA)	16-07-79 Hera	Aubiére	23-02-06
1,91	Remco Tournier	M40 21-07-64 R' dam Atletiek	Linz	16-03-06
1,90	Marc de Vries	01-11-78 Phanos	Alkmaar	10-12-05
(30)				
1,90	Adriaan Vugts	JB 10-05-89 Attila	Hoboken	11-12-05
1,89	David Blank	JA 19-11-87 GVAC	Dortmund	18-12-05
1,89	Simon Gerhards	JA 88 Achilles-Top	Dortmund	18-12-05
1,89	Jordy van Bodegraven	JA 25-01-87 Achilles-EL	Groningen	28-01-06
1,89	Joost Niekus	JB 29-11-89 Flevo Delta	Groningen	28-01-06
1,87	Daan Meijer	17-02-83 AV '34	Sittard	25-05-06

8,59	Paul Groen	23-09-89 GAC-Hilversum	Utrecht	05-02-06
8,60	Adriaan Vugts	10-05-89 Attila	Hoboken	11-12-05
8,63	Tim Verbeek	22-02-89 AAC '61	Gent	18-02-06
8,69	Jarno Boutkam	17-02-90 Typhoon	Utrecht	18-12-05
(10)				
8,69	Brian Vriend	20-05-90 Lycurgus	Gent	05-02-06
8,87	Remko Donga	09-05-90 Ilion	Zoetermeer	07-01-06
8,96	Jonathan Gan	12-12-90 Nea-Volharding	Gent	18-02-06
8,98	Pascal van Balen	06-03-90 Hellas	Utrecht	25-02-06
9,01	Jelle Swanenberg	05-08-89 Hellas	Zoetermeer	07-01-06
9,02	Paul Wijman	08-02-89 Clytoneus	Gent	18-02-06
9,03	Jan Berends Luten	19-05-89 HAC '63	Groningen	29-01-06
9,05	Bjorn van Doodewaerd	16-02-89 Lycurgus	Zoetermeer	04-02-06
9,07	Harry Bontje	26-01-90 GAC-Hilversum	Zoetermeer	07-01-06
9,11	Jurre Krijbolder	24-01-90 Prins Hendrik	Gent	18-02-06
(20)				
9,13	Chris van Lierop	11-04-89 't Jasper Sport	Gent	05-02-06
9,18	Bror van der Zijde	13-02-89 Ilion	Gent	05-02-06
9,19	Robin Coops	09-09-90 Hellas	Utrecht	05-11-05
9,20	Jeroen Eerden	18-03-90 AV Valkenswaard	Gent	05-02-06
9,21	Patrick van den Bogaard	17-07-89 Scopias	Düsseldorf	04-02-06
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>				
8,50	Patrick Cronie	05-11-89 Passaat	Dordrecht	25-03-06
hoogsprongen iongens-B				
1,95	Martijn van Calker	17-11-89 PEC 1910	Enschede	29-10-06
1,91	Roy van Meel	20-03-90 Spado	Gent	18-02-06
1,91	Pim Stevens	07-01-89 AV Venray Regio	Gent	18-02-06
1,90	Adriaan Vugts	10-05-89 Attila	Hoboken	11-12-05
1,89	Joost Niekus	29-11-89 Flevo Delta	Groningen	28-01-06
1,85	Roland van Zuijlen	JC 03-04-91 AV Gouda	Zoetermeer	10-12-05
1,84	Marco Oplanic	06-10-89 Lycurgus	Gent	05-02-06
1,80	Jan Berends Luten	19-05-89 HAC '63	Groningen	29-01-06
1,80	Ricardo Verheijen	JC 28-02-91 De Gemzen	Epe	19-03-06
1,76	Niko Zuidema	12-05-89 Olympus '70	Gent	18-02-06
(10)				
polisstokhoogsprongen iongens-B				
4,30	Joël de Water	30-05-89 Ilion	Gent	18-02-06
4,05	Patrick Geluk	30-09-90 Hercules	Zoetermeer	21-01-06
4,00	Marco Oplanic	06-10-89 Lycurgus	Gent	04-02-06
3,85	Ricardo Geluk	JC 22-09-91 Hercules	Zoetermeer	21-01-06
3,70	Wesley van der Ven	08-06-89 AVON	Düsseldorf	04-02-06
3,50	Timo de Water	JC 05-11-91 Ilion	Sittard	08-01-06
3,50	Patrick van der Steen	23-06-90 Parthenon	Gent	18-02-06
3,45	Brian Vriend	20-05-90 Lycurgus	Zoetermeer	21-01-06
3,40	Patrick Cronie	05-11-89 Passaat	Gent	04-02-06
3,32	Stefan van Prooijen	21-09-89 Hercules	Gent	12-03-06
(10)				
3,30	Bror van der Zijde	13-02-89 Ilion	Zoetermeer	17-12-05
3,30	Ferry Bloemen	30-07-90 Startbaan	Utrecht	18-12-05
3,30	Chris van Lierop	11-04-89 't Jasper Sport	Gent	04-02-06
3,22	Hung Lure Ho	08-03-90 Hercules	Gent	12-03-06
3,20	Stephan Tijssen	07-04-90 Startbaan	Utrecht	18-12-05
3,20	Sjoerd Doltsma	02-09-89 Lycurgus	Groningen	29-01-06
3,20	Rowan Smal	JC 08-07-91 Nea-Volharding	Groningen	29-01-06
3,10	Wout van Buggenum	JC 23-08-91 AVON	Sittard	08-01-06
3,10	Jurry v.d. Woude	08-11-89 AV NOP	Groningen	29-01-06
3,10	Robin Coops	09-09-90 Hellas	Utrecht	04-02-06

800 meter jongens-B					
1.58,81	Twan van Vastenhoven	13-06-89 AV Haarlrmeer	Dortmund	08-01-06	
2.00,60	Bas Visserman	27-02-91 Impala	Dortmund	08-01-06	
2.00,92	Bilal Anrar	12-08-90 OSS/VOLO	Gent	17-12-05	
2.00,92	Dave de Geest	19-01-89 Ciko '66	Dortmund	05-02-06	
2.00,98	Jelmer Bosma	09-02-89 AV Almere '81	Dortmund	05-02-06	
2.02,05	Reinier Renting	21-01-89 Start '78	Dortmund	18-12-05	
2.02,89	Vito Verbeek	18-06-90 Fit	Groningen	29-01-06	
2.03,44	Thom Heijnen	19-06-90 Unitas	Düsseldorf	04-02-06	
2.03,91	Robert Tangerman	17-02-91 Spado	Gent	11-02-06	
2.04,17	Leo van Rens	20-07-89 Scopias	Düsseldorf	04-02-06	
	(10)				
2.04,68	Pascal Visser	01-03-89 AV Haarlrmeer	Groningen	29-01-06	
2.04,88	Remco Peverelli	30-11-89 Haag Atletiek	Groningen	29-01-06	
2.04,91	Roy Hoornweg	08-05-89 Passaat	Groningen	29-01-06	
2.05,16	Arjan Bloem	08-01-90 AAC '61	Gent	18-02-06	

1000 meter jongens-B					
2.47,03	Jarno Boutkam	17-02-90 Typhoon	Gent	05-02-06	

1500 meter jongens-B					
4.09,79	Tom van Oorschot	09-03-89 Seven Hills RT	Düsseldorf	11-03-06	
4.13,23	Nils Daas	01-06-90 Atverni	Düsseldorf	11-03-06	
4.15,53	Dave de Geest	19-01-89 Ciko '66	Gent	18-02-06	
4.18,67	Jelmer Bosma	09-02-89 AV Almere '81	Dortmund	22-01-06	
4.21,38	Edwin Boone	03-11-90 Isala '96	Gent	18-02-06	
4.22,36	Tim van der Houwen	07-10-89 Olympus '70	Gent	18-02-06	
4.24,80	Tibor Peters	06-01-89 Attila	Gent	18-02-06	
4.26,22	Alwin Groen	19-02-89 Nova	Dortmund	05-02-06	
4.26,51	Fenno Polderman	02-07-93 Clytoneus	Gent	12-03-06	
4.29,66	Robert Tangerman	17-02-91 Spado	Gent	18-02-06	
	(10)				

3000 meter jongens-B					
9.06,64	Wilbert van Vliet	03-01-89 Seven Hills RT	Gent	18-02-06	
9.07,81	Roy Hoornweg	08-05-89 Passaat	Gent	18-02-06	
9.25,77	Alwin Groen	19-02-89 Nova	Gent	18-02-06	
9.32,07	Stefan Postma	08-08-89 Start '78	Gent	18-02-06	

50 meter horden 91.4 cm jongens-B					
7,11	Erik Leeflang	10-08-89 Zuidwal	Utrecht	18-12-05	
7,25	Remco Wennink	04-02-89 PEC 1910	Utrecht	18-12-05	
7,41	Jarno Boutkam	17-02-90 Typhoon	Utrecht	18-12-05	
7,44	Revelinho Eind	07-04-90 Jahn II	Utrecht	18-12-05	
7,79	Robin van Sunten	09-07-89 Atledo	Utrecht	18-12-05	
7,81	Pascal van Balen	06-03-90 Hellas	Utrecht	18-12-05	
7,95	Bjorn van Doodewaerd	16-02-89 Lycurgus	Utrecht	18-12-05	

60 meter horden 91.4 cm (Old) jongens-B					
8,20	Erik Leeflang	10-08-89 Zuidwal	Düsseldorf	11-03-06	
8,48	Tjendo Samuel	19-12-89 Phanos	Dortmund	08-01-06	
8,54	Remco Wennink	04-02-89 PEC 1910	Münster	10-12-05	
8,82	Jarno Boutkam	17-02-90 Typhoon	Dortmund	08-01-06	
8,90	Tim Verbeek	22-02-89 AAC '61	Dortmund	18-12-05	

60 meter horden 91.4 cm jongens-B					
8,10	Erik Leeflang	10-08-89 Zuidwal	Gent	18-02-06	
8,39	Remco Wennink	04-02-89 PEC 1910	Groningen	29-01-06	
8,46	Tjendo Samuel	19-12-89 Phanos	Gent	18-02-06	
8,53	Marco Oplanic	06-10-89 Lycurgus	Gent	05-02-06	
8,55	Patrick Cronie	05-11-89 Passaat	Gent	05-02-06	
8,56	Revelinho Eind	07-04-90 Jahn II	Utrecht	18-12-05	

1,86	Bas Klinkhamer	26-01-80 Groningen Atl	Nogent-sur-Oise	14-01-06	
1,86	Mark Jongen	JA 21-08-87 Ilion	Groningen	28-01-06	
1,86	Rody Kiekens	JA 02-05-88 Hera	Groningen	28-01-06	

polstokhoogspringen mannen					
5,65	Laurens Looije	12-01-73 Ilion	Gent	18-02-06	
5,30	Robbert-Jan Jansen	22-07-83 Prins Hendrik	Kirchberg	27-01-06	
5,25	Rudy Bourguignon (FRA)	16-07-79 Hera	Aubièrre	24-02-06	
5,06	Wout van Wengerden	JA 16-02-87 Unitas	Groningen	28-01-06	
4,90	Eelco Sintnicolaas	JA 07-04-87 AV '34	Gent	05-02-06	
4,90	Ludo van der Plaats	03-07-83 Ilion	Sittard	26-05-06	
4,70	Niels Geursen	23-02-79 Hera	Dordrecht	11-02-06	
4,60	Johan van de Berg	27-01-82 Ilion	Gent	05-02-06	
4,60	Joost van Bennekom	18-01-81 AC TION	Sittard	26-05-06	
4,55	Alex van Zutphen	09-04-78 AV Gouda	Zoetermeer	21-01-06	
	(10)				

4,50	Ronald Huethorst	10-03-82 AV '34	Praag	12-02-06	
4,50	Sammy Ballak	10-04-86 Unitas	Gent	18-03-06	
4,40	Jorn Bakker	JA 19-02-87 Ilion	Zoetermeer	17-12-05	
4,40	Marco Caspers	JA 11-01-88 Swift	Sittard	08-01-06	
4,40	Kevin Woldberg	13-02-80 PEC 1910	Gent	05-02-06	
4,40	Willem de Vries	07-03-85 Groningen Atl	Gent	18-03-06	
4,30	Ronald Meijer	20-01-82 Altis	Utrecht	18-12-05	
4,30	Adriaan Saman	12-10-83 AV '34	Gent	05-02-06	
4,30	Joël de Water	JB 30-05-89 Ilion	Gent	18-02-06	
4,30	Marc Suvaal	M40 07-07-65 R' dam Atletiek	Linz	19-03-06	
	(20)				

4,25	Remco Mallens	M35 23-02-70 Sprint	Zoetermeer	21-01-06	
4,22	Janick Slikboer	JA 17-09-87 Parthenon	Gent	12-03-06	
4,20	Robbert Bal	15-11-85 Haag Atletiek	Dordrecht	04-03-06	
4,16	Nils Mulder	JA 25-06-87 Haag Atletiek	Groningen	28-01-06	
4,10	Paul Husslage	18-10-83 Sprint	Dordrecht	28-01-06	
4,10	Rik van Leeuwen	JA 14-01-88 Parthenon	Dordrecht	11-02-06	
4,10	Ingmar Vos	28-05-86 PAC	Praag	12-02-06	
4,10	Rory van Noort	01-12-84 De Spartaan	Sittard	26-05-06	
4,05	Patrick Geluk	JB 30-09-90 Hercules	Zoetermeer	21-01-06	
4,00	Hugo Kerkhof	04-09-80 Sprint	Sittard	08-01-06	
	(30)				

4,00	Marco Oplanic	JB 06-10-89 Lycurgus	Gent	04-02-06	
4,00	Wanny dos Santos	21-04-80 R' dam Atletiek	Dordrecht	04-03-06	
4,00	Jonathan Huisman	17-09-85 PEC 1910	Sittard	26-05-06	
3,90	Cas Willems	JA 29-01-88 Caesar	Sittard	26-05-06	
3,85	Ricardo Geluk	JC 22-09-91 Hercules	Zoetermeer	21-01-06	
3,80	Dennis Schrijnders	18-10-85 Lycurgus	Groningen	29-01-06	
3,80	Sander de Borst	JA 23-05-88 Spirit-OB	Gent	18-03-06	
3,70	Duby Ballak	10-04-86 Unitas	Sittard	08-01-06	
3,70	Thomas Curfs	JA 31-01-88 Unitas	Sittard	08-01-06	
3,70	Sjoerd van der Ham	26-03-86 Fortuna	Dordrecht	28-01-06	
	(40)				

3,70	Wesley van der Ven	JB 08-06-89 AVON	Düsseldorf	04-02-06	
3,70	Rody Kiekens	JA 02-05-88 Hera	Gent	05-02-06	
3,70	Theo Danes	19-05-83 AV '23	Sittard	26-05-06	
3,70	Stefan van Lieshout	JA 28-04-88 LG Deurne	Sittard	26-05-06	
3,70	Stein Metten	JA 05-07-88 AV Haarlem	Sittard	26-05-06	

<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
4,25	Janick Slikboer	JA 17-09-87 Parthenon	Dordrecht	25-03-06	

verspringen mannen					
8,36	Ignisious Gaisah (GHA)	20-06-83 PAC	Stockholm	02-02-06	

Statistisch jaarboek indooratletiek 2005/2006

7,26	Rudy Bourguignon (FRA)	16-07-79 Hera	Aubièrre	23-02-06
7,25	Niels Teeler	11-04-84 Energie	Gent	18-02-06
7,24	Justin François	22-03-76 Groene Ster	Gent	18-02-06
7,18	Eugène Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Gent	04-02-06
7,18	Dennis van Noort	23-02-81 Parthenon	Gent	11-02-06
7,16	Rogier van den Berg	01-04-79 Sparta	Gent	18-02-06
7,15	Johan van de Berg	27-01-82 Ilion	Gent	04-02-06
7,14	Jelle van Kesteren	21-11-85 Sprint	Gent	18-02-06
7,11	Chiel Warners	02-04-78 AAC	Tallinn	04-02-06
(10)				
7,07	Jermaine Sedoc	30-03-77 AAC	Gent	18-02-06
7,04	Joost van Bennekom	18-01-81 AC TION	Tallinn	04-02-06
7,02	Jeroen de Borst	01-11-82 Parthenon	Gent	18-03-06
6,99	Eelco Sintnicolaas JA	07-04-87 AV '34	Gent	04-02-06
6,99	Ingmar Vos	28-05-86 PAC	Praag	11-02-06
6,91	Marc Lommert	30-08-84 Statina	Gent	18-03-06
6,89	Frank Koopmans	06-02-75 PEC 1910	Dortmund	22-01-06
6,89	Niels van Vliet	31-03-84 Athlos	Gent	18-02-06
6,85	David Blank JA	19-11-87 GVAC	Groningen	29-01-06
6,82	Theo Danes	19-05-83 AV '23	Gent	04-02-06
(20)				
6,81	Ludo van der Plaats	03-07-83 Ilion	Gent	18-02-06
6,79	Kevin Weltak JB	15-07-89 PAC	Gent	18-02-06
6,77	Thijs Ros	24-12-79 Clytoneus	Groningen	29-01-06
6,77	Adriaan Saman	12-10-83 AV '34	Gent	18-02-06
6,76	Huethorst Ronald	10-03-82 AV '34	Gent	04-02-06
6,72	Jelle Duinsbergen	19-03-85 GAC-Hilversum	Gent	18-03-06
6,70	Ivor Landburg	29-11-76 R' dam Atletiek	Dortmund	22-01-06
6,70	Tijmen Meijer JA	27-02-88 Nea-Volharding	Groningen	29-01-06
6,68	Jonathan Pengel	22-09-85 Ilion	Dortmund	08-01-06
6,64	Alje Kuiper M45	30-09-60 Ilion	Linz	20-03-06
(30)				
6,62	Sander Hage	25-08-85 Sprint	Sittard	22-01-06
6,61	Jarno Beuving	13-02-85 Climax	Dortmund	08-01-06
6,61	Jasper van den Wittenboer JA	04-09-87 De Keien	Gent	04-02-06
6,60	Rody Kiekens JA	02-05-88 Hera	Groningen	29-01-06
6,60	Yoeri Stieglis JB	06-06-90 Phanos	Gent	18-02-06
6,56	Bart Cortjens JA	07-01-87 Startbaan	Zoetermeer	17-12-05
6,55	Pim Jehee JA	04-05-88 AV Gouda	Zoetermeer	07-01-06
6,54	Hidde Egbers	08-05-86 AV '34	Dortmund	08-01-06
6,52	Jack Lubberman	28-11-79 De Sperwers	Dortmund	08-01-06
6,50	Ruben Cronie	24-08-82 Passaat	Dordrecht	28-01-06
(40)				
6,48	Bas Klinkhamer	26-01-80 Groningen Atl	Dortmund	22-01-06
6,47	Martina Jerson	27-09-84 Asterix	Sittard	22-01-06
6,47	Niek Pluijmer	19-01-84 Clytoneus	Gent	18-03-06
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>				
6,49	Job Schenau	Parthenon	Dordrecht	28-10-06
hink-stap-sprong mannen				
14,76	Ellsworth Manuël M35	27-11-68 R' dam Atletiek	Gent	18-02-06
14,63	Martijn Delissen	15-04-76 Ilion	Gent	18-02-06
14,59	Bouwman Maarten	01-05-84 Phanos	Gent	18-02-06
14,26	Jelle Duinsbergen	19-03-85 GAC-Hilversum	Gent	18-02-06
14,16	Lennart Teunissen	19-06-81 Altis	Gent	18-02-06
13,94	Frank Koopmans	06-02-75 PEC 1910	Dortmund	05-02-06
13,80	Adriaan Saman	12-10-83 AV '34	Gent	18-02-06
13,77	Stefan van Lieshout JA	28-04-88 LG Deurne	Groningen	28-01-06
13,71	Patrick Cronie JB	05-11-89 Passaat	Düsseldorf	11-03-06

Statistisch jaarboek indooratletiek 2005/2006

7,44	Martijn Lankhorst	18-06-89 AV '34	Dortmund	05-02-06
7,46	Jesse Caron	02-10-89 R' dam Atletiek	Dordrecht	28-01-06
7,46	Kan Dinkla	05-09-89 AV Haarlem	Groningen	29-01-06
7,47	Dennis Spillekom	07-08-90 DEM	Gent	18-02-06
7,48	Tom Haver JC	26-01-91 Pallas '67	Dortmund	18-12-05
7,48	Erik Wullems	11-02-89 Ciko '66	Dortmund	05-02-06
(20)				
7,51	Joeri Magielse	02-06-89 Spado	Gent	10-12-05
7,51	Paul Groen	23-09-89 GAC-Hilversum	Utrecht	05-02-06
7,51	Antonie van den Heuvel	31-05-89 Typhoon	Gent	18-02-06
7,52	Thomas Schuwer	08-04-90 Scopias	Dortmund	08-01-06
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>				
7,31	Robin Coops	09-09-90 Hellas	Utrecht	11-03-06
7,44	Pascal van Balen	06-03-90 Hellas	Utrecht	11-03-06
7,52	Dirk Pronk	02-02-90 Hellas	Utrecht	11-03-06
200 meter jongens-B				
23,26	Adrian Rijken	26-09-89 Nea-Volharding	Düsseldorf	11-03-06
23,39	Nana Addea	06-05-89 Continental Sport	Dortmund	22-01-06
23,59	Joeri Jägers	19-02-90 Atl Maastricht	Düsseldorf	04-02-06
23,67	Paul Wijman	08-02-89 Clytoneus	Dortmund	22-01-06
23,72	Wim van Doorn	16-11-89 Pallas '67	Dortmund	18-12-05
23,79	Arjan Bloem	08-01-90 AAC '61	Dortmund	18-12-05
23,81	Joeri Magielse	02-06-89 Spado	Gent	10-12-05
23,91	Vincent Wolters	14-08-89 De Sperwers	Dortmund	05-02-06
23,93	Stijn Ram	21-01-90 Ciko '66	Dortmund	08-01-06
23,96	Thomas Schuwer	08-04-90 Scopias	Dortmund	22-01-06
(10)				
23,98	Patrick van der Gaag	01-06-90 AV Almere '81	Groningen	29-01-06
24,03	Joshua Geerlings	24-07-90 PAC	Gent	17-12-05
24,20	Gilven Papotto	20-08-89 Continental Sport	Groningen	29-01-06
24,27	Tim Verbeek	22-02-89 AAC '61	Groningen	29-01-06
24,32	Luuk Linssen	08-07-89 Achilles-Top	Düsseldorf	04-02-06
400 meter jongens-B				
51,33	Twan van Vastenhoven	13-06-89 AV Haarlrmeer	Dortmund	22-01-06
51,63	Jarno Boutkam	17-02-90 Typhoon	Dortmund	22-01-06
51,75	Luc Goossen	20-09-89 Achilles-EL	Düsseldorf	11-03-06
52,33	Bas Visserman JC	27-02-91 Impala	Gent	18-02-06
52,37	Patrick van der Gaag	01-06-90 AV Almere '81	Gent	18-02-06
52,86	Remko Donga	09-05-90 Ilion	Groningen	29-01-06
53,16	Roland Witkamp	08-05-89 GAC-Hilversum	Gent	18-02-06
53,25	Chris van Lierop	11-04-89 't Jasper Sport	Gent	18-02-06
53,26	Wim van Doorn	16-11-89 Pallas '67	Gent	18-02-06
53,34	Nick Jonk	07-06-89 AV Edam	Gent	18-02-06
(10)				
53,56	Arvid van der Bruggen	16-02-89 Startbaan	Gent	18-02-06
53,57	Tom van der Horst	14-04-89 Haag Atletiek	Gent	18-02-06
53,75	Pascal Visser	01-03-89 AV Haarlrmeer	Dortmund	22-01-06
54,11	Paul Wijman	08-02-89 Clytoneus	Dortmund	08-01-06
54,15	Jelmer Bosma	09-02-89 AV Almere '81	Dortmund	05-02-06
54,40	Koen Hobelman	08-08-90 Davenportia	Gent	18-02-06
54,44	Stefan Moens	13-10-89 Atl Maastricht	Gent	18-02-06
54,44	Elmar van der Bruggen JC	25-03-91 Startbaan	Gent	18-02-06
54,46	Justin Cok	22-02-90 AV '47	Gent	18-02-06
54,56	Luuk Linssen	08-07-89 Achilles-Top	Dortmund	22-01-06
(20)				
54,65	Peter Boone	29-03-89 Isala '96	Gent	18-02-06
54,71	Bas Uitbeijerse	02-08-90 Haag Atletiek	Gent	18-02-06

Statistisch jaarboek indooratletiek 2005/2006

14,78	Boudewijn Luyten	25-08-88	Start '78	Groningen	28-01-06
14,48	Denis van der Schilt	29-12-87	Groningen Atl	Groningen	28-01-06
14,17	Stefan van Lieshout	28-04-88	LG Deurne	Groningen	28-01-06
14,09	Patrick Cronie	05-11-89	Passaat	Groningen	28-01-06
13,95	Jasper van den Wittenboer	04-09-87	De Keien	Gent	04-02-06
13,29	Eelco Sintnicolaas	07-04-87	AV '34	Gent	04-02-06
12,55	Stefan Stokman	15-04-87	AV '56	Gent	17-12-05
12,54	Paul Venner	06-08-88	AV Heythuysen	Sittard	08-01-06
12,46	Cas Willems	29-01-88	Caesar	Düsseldorf	04-02-06
	(10)				
12,39	Stein Metten	05-07-88	AV Haarlem	Gent	04-02-06
12,28	Rody Kiekens	02-05-88	Hera	Gent	04-02-06
12,05	Marco Caspers	11-01-88	Swift	Sittard	08-01-06

in onderlinge wedstrijd:

12,05	Daan Dicke	25-06-88	Hercules	Dordrecht	25-03-06
-------	------------	----------	----------	-----------	----------

7-kamp jongens-A

5597	Eelco Sintnicolaas	07-04-87	AV '34	Gent	05-02-06
		7,20 * 6,99 * 13,29 * 1,80 * 8,42 * 4,90 * 2,37,42			
5038	Wout van Wengerden	16-02-87	Unitas	Gent	05-02-06
		7,51 * 6,27 * 11,85 * 1,95 * 8,51 * 4,80 * 3.04,62			
4707	Rody Kiekens	02-05-88	Hera	Gent	05-02-06
		7,42 * 6,55 * 12,28 * 1,86 * 8,63 * 3,70 * 3.07,41			
4604	Stefan van Lieshout	28-04-88	LG Deurne	Gent	05-02-06
		7,53 * 6,39 * 13,73 * 1,74 * 9,11 * 3,40 * 2.50,51			
4122	Stephan Hoeymans	14-11-88	AV Valkenswaard	Gent	05-02-06
		7,74 * 6,18 * 10,24 * 1,65 * 9,39 * 3,40 * 2.52,83			
3990	Stein Metten	05-07-88	AV Haarlem	Gent	05-02-06
		7,77 * 6,00 * 12,39 * 1,62 * 9,67 * 3,40 * 3.06,44			

4 x 200 meter jongens-A

1.32,33		JB	Nat. Ploeg	Düsseldorf	11-03-06
1.42,34	Hoofddorp		AV Haarlrmeer	Dortmund	08-01-06

jongens-B

50 meter jongens-B

6,29	Remco Wennink	04-02-89	PEC 1910	Utrecht	18-12-05
6,38	Stijn Ram	21-01-90	Ciko '66	Dordrecht	28-01-06
6,46	Jesse Caron	02-10-89	R' dam Atletiek	Dordrecht	28-01-06
6,46	Erik Leeftang	10-08-89	Zuidwal	Utrecht	05-02-06
6,49	Tom Brouwer	29-04-90	PSV	Dordrecht	28-01-06
6,52	Paul Groen	23-09-89	GAC-Hilversum	Utrecht	05-02-06

60 meter jongens-B

7,21	Stijn Ram	21-01-90	Ciko '66	Gent	18-02-06
7,22	Joeri Jägers	19-02-90	Atl Maastricht	Gent	18-02-06
7,30	Adrian Rijken	26-09-89	Nea-Volharding	Gent	18-02-06
7,30	Martin Williams	08-08-90	Groningen Atl	Gent	18-02-06
7,33	Paul Wijman	08-02-89	Clytoneus	Gent	18-02-06
7,34	Nana Addea	06-05-89	Continental Sport	Groningen	29-01-06
7,34	Joshua Geerlings	24-07-90	PAC	Zoetermeer	04-02-06
7,35	Remco Wennink	04-02-89	PEC 1910	Gent	18-02-06
7,36	Bror van der Zijde	13-02-89	Ilion	Gent	04-02-06
7,40	Pim Stevens	07-01-89	AV Venray Regio	Düsseldorf	04-02-06
	(10)				
7,40	Tom Brouwer	29-04-90	PSV	Gent	18-02-06
7,41	Marco Oplanic	06-10-89	Lycurgus	Gent	04-02-06
7,42	Tjendo Samuel	19-12-89	Phanos	Dortmund	22-01-06
7,42	Erik Leeftang	10-08-89	Zuidwal	Groningen	29-01-06

Statistisch jaarboek indooratletiek 2005/2006

13,57	Gerben Klein	JA	03-03-87	THOR	Groningen	28-01-06
	(10)					
13,55	Danny Groot	JA	03-07-88	AV Edam	Groningen	28-01-06
13,35	Maarten Smitskamp	M40	22-06-65	Startbaan	Linz	17-03-06
13,16	Michiel Heerema	M35	27-02-70	AV Gouda	Zoetermeer	04-02-06
13,15	Tjendo Samuel	JB	19-12-89	Phanos	Gent	18-02-06
12,98	Thijs van de Pol	JA	08-11-88	Daventria	Dortmund	08-01-06
12,89	Bryan Bastiaanse	JB	15-06-89	Fortuna	Gent	18-02-06
12,86	Remco Mettes	JA	19-06-87	Hollandia	Groningen	28-01-06
12,77	Brandan Troost		13-10-84	AV Gouda	Zoetermeer	04-02-06
12,60	Niek Pluijmer		19-01-84	Clytoneus	Gent	18-03-06
12,53	Jean-Paul Papamarkou		13-04-71	R' dam Atletiek	Zoetermeer	04-02-06
	(20)					

12,45	Eric Beart	M40	30-04-65	Prins Hendrik	Sittard	12-02-06
12,40	Ewout Revers	JB	27-04-89	Zuidwal	Groningen	29-01-06
12,39	Adriaan Vugts	JB	10-05-89	Attila	Gent	18-02-06
12,34	Joris van Vierken		02-03-80	GVAC	Gent	18-03-06
12,27	Bas Lok	JB	12-02-90	Lycurgus	Gent	18-02-06
12,11	Sammy Ballak		10-04-86	Unitas	Düsseldorf	04-02-06
12,08	Sjors Verheijde	JB	13-03-89	Start '78	Groningen	29-01-06
12,08	Timo de Water	JC	05-11-91	Ilion	Gent	18-02-06
12,05	Jip Kuiper	JA	14-09-88	LG Deurne	Groningen	28-01-06
12,05	Berry Koolstra		14-04-86	Ilion	Gent	18-03-06
	(30)					
12,03	Jessey William Okai	JA	18-12-88	De Sperwers	Dortmund	05-02-06
12,01	Lowie Martin	JA	30-09-87	Prins Hendrik	Dortmund	08-01-06
12,01	Ronald Kuin	JA	25-03-87	Kronos	Groningen	28-01-06
12,00	Aarnout Melis	JA	07-06-88	Haag Atletiek	Dordrecht	28-01-06

in onderlinge wedstrijd:

13,07	Patrick Overkamp	JB	18-02-90	Hercules	Dordrecht	25-03-06
-------	------------------	----	----------	----------	-----------	----------

kogelstoten 7,25 kg mannen

19,89	Rutger Smith		09-07-81	Groningen Atl	Gent	18-02-06
17,32	Tom Corstjens		19-01-85	Achilles-Top	Gent	18-02-06
16,79	Patrick Groot		08-03-80	Lycurgus	Gent	18-02-06
16,25	René van der Donk		26-04-85	Prins Hendrik	Gent	11-02-06
15,75	Maarten Persoon	JA	15-03-87	Phanos	Gent	18-02-06
15,35	René El Kati		07-09-84	Unitas	Düsseldorf	04-02-06
14,97	Wieger Jan de Wit		26-06-75	Impala	Groningen	28-01-06
14,90	Eric Gommans		17-08-79	AC TION	Enschede	12-03-06
13,94	Chiel Warners		02-04-78	AAC	Tallinn	04-02-06
13,94	Ronald Huethorst		10-03-82	AV '34	Praag	11-02-06
	(10)					

13,91	Rudy Bourguignon (FRA)		16-07-79	Hera	Aubièrre	23-02-06
13,88	Eugène Martineau		14-05-80	Achilles-Top	Gent	04-02-06
13,78	Marcel Dost	M35	28-09-69	Archeus-HtW	Sittard	12-02-06
13,59	Joost van Bennekom		18-01-81	AC TION	Tallinn	04-02-06
13,33	Jeffrey Wassenburg		10-06-81	Noordkop	Den Helder	18-12-05
13,14	Adriaan Saman		12-10-83	AV '34	Gent	04-02-06
13,13	Peter Holthuisen	M40	07-11-61	Unitas	Sittard	12-02-06
13,09	Vincent Onos		08-04-86	SAV	Den Helder	18-12-05
12,95	Erik van Egmond	M35	01-06-68	Sparta	Sittard	12-02-06
12,88	Ron Apeldoorn		16-07-77	Trias	Alkmaar	10-12-05
	(20)					
12,86	Bas Klinkhamer		26-01-80	Groningen Atl	Utrecht	18-12-05
12,53	Gertjan Onos		25-03-82	SAV	Den Helder	18-12-05
12,49	Arjan van Harn		03-08-81	GAC-Hilversum	Gent	18-03-06
12,47	Jonathan Huisman		17-09-85	PEC 1910	Gent	18-03-06
12,45	Albert van der Mee	M45	29-01-60	Sprint	Sittard	12-02-06

Statistisch jaarboek indooratletiek 2005/2006

12,32	John van Rooij	M35	28-05-69 GVAC	Veldhoven	11-02-06
12,28	Henk van den Berg		20-07-72 AV '56	Dordrecht	28-01-06
12,24	Ludo van der Plaats		03-07-83 Ilion	Gent	18-03-06
12,09	Eric van de Berg		30-08-74 Groene Ster	Zevenbergen	26-03-06
12,08	Marc de Vries (30)		01-11-78 Phanos	Alkmaar	10-12-05
12,08	Alexander Oldenmenger		09-03-77 Spirit-OB	Gent	11-02-06
12,06	Benny Tapken		12-01-83 Jahn II	Heerenveen	18-03-06
12,04	Ingmar Vos		28-05-86 PAC	Praag	11-02-06
12,02	Henk Jan Blom	M40	18-01-63 Hollandia	Den Helder	18-12-05

7-kamp mannen

5801	Rudy Bourguignon (FRA)		16-07-79 Hera	Aubièrre	24-02-06
	7,11 * 7,26 * 13,91 * 1,91 * 8,45 * 5,25 * 2.49,11				
5328	Johan van de Berg		27-01-82 Ilion	Gent	05-02-06
	7,57 * 7,15 * 10,75 * 1,95 * 8,65 * 4,60 * 2.39,09				
5320	Ingmar Vos		28-05-86 PAC	Gent	05-02-06
	7,30 * 6,97 * 11,55 * 1,98 * 8,57 * 4,00 * 2.36,76				
5199	Kevin Woldberg		13-02-80 PEC 1910	Gent	05-02-06
	7,49 * 6,54 * 11,70 * 1,98 * 8,55 * 4,40 * 2.44,47				
5130	Adriaan Saman		12-10-83 AV '34	Gent	05-02-06
	7,47 * 6,42 * 13,14 * 1,98 * 8,63 * 4,30 * 2.52,83				
5047	Ronald Huethorst		10-03-82 AV '34	Praag	12-02-06
	7,31 * 6,67 * 13,94 * 1,84 * 9 * 4,5 * 3.02,05				
4237	Bas Klinkhamer		26-01-80 Groningen Atl	Nogent-sur-Oise	14-01-06
	7,59 * 6,31 * 12,65 * 1,86 * 8,73 * 0,00 * 2.49,84				

4 x 200 meter mannen

1.32,33		JB	Nat. Ploeg	Düsseldorf	11-03-06
---------	--	----	------------	------------	----------

jongens-A

50 meter jongens-A

6,29	Remco Wennink	JB	04-02-89 PEC 1910	Utrecht	18-12-05
6,30	Hoogerwerf		21-11-88 Fortuna	Dordrecht	28-01-06
6,38	Stijn Ram	JB	21-01-90 Ciko '66	Dordrecht	28-01-06
6,43	Ben van der Kleij		11-03-87 Sparta	Utrecht	18-12-05

60 meter jongens-A

6,94	Mike van Kruchten		07-04-87 Phanos	Kirchberg	14-01-06
6,94	Jerrel Feller		09-06-87 DEM	Dortmund	22-01-06
6,99	Eugène Susanna		23-09-88 GVAC	Gent	18-02-06
7,00	Giovanni Codrington		17-07-88 Groningen Atl	Groningen	28-01-06
7,15	Raggáé Monsels		02-05-87 Continental Sport	Zoetermeer	04-02-06
7,16	Daniël Franken		11-01-87 AV '34	Dortmund	08-01-06
7,18	Paul Robers		14-04-88 Hanzesport	Dortmund	08-01-06
7,20	Eelco Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Gent	04-02-06
7,21	Michael-Pat Anpong		26-03-88 PSV	Groningen	28-01-06
7,21	Stijn Ram (10)	JB	21-01-90 Ciko '66	Gent	18-02-06
7,22	Joeri Jägers	JB	19-02-90 Atl Maastricht	Gent	18-02-06
7,24	Niels van Dijk		29-07-88 Clytoneus	Gent	11-02-06
7,26	Marius Kranendonk		08-01-88 Typhoon	Gent	11-02-06
7,30	Luciano Pocorni		26-04-88 AAC	Groningen	28-01-06
7,30	Adrian Rijken	JB	26-09-89 Nea-Volharding	Gent	18-02-06
7,30	Martin Williams	JB	08-08-90 Groningen Atl	Gent	18-02-06
7,32	Jouke Garretsen		02-08-87 Unitas	Sittard	08-01-06
7,32	Hoogerwerf		21-11-88 Fortuna	Dordrecht	28-01-06
7,32	Obed Martis		13-04-87 R' dam Atletiek	Groningen	28-01-06
7,32	Rob van Genderen		30-05-88 Caesar	Düsseldorf	04-02-06

Statistisch jaarboek indooratletiek 2005/2006

3,60	Pim Jehee		04-05-88 AV Gouda	Sittard	26-05-06
3,60	Kees Langeveld (20)		26-01-87 AC TION	Sittard	26-05-06
3,50	Timo de Water	JC	05-11-91 Ilion	Sittard	08-01-06
3,50	Stephan Hoeymans		14-11-88 AV Valkenswaard	Sittard	22-01-06
3,50	Patrick van der Steen	JB	23-06-90 Parthenon	Gent	18-02-06
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>				
4,25	Janick Slikboer		17-09-87 Parthenon	Dordrecht	25-03-06

verspringen jongens-A

6,99	Eelco Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Gent	04-02-06
6,85	David Blank		19-11-87 GVAC	Groningen	29-01-06
6,79	Kevin Weltak	JB	15-07-89 PAC	Gent	18-02-06
6,70	Tijmen Meijer		27-02-88 Nea-Volharding	Groningen	29-01-06
6,61	Jasper van den Wittenboer		04-09-87 De Keien	Gent	04-02-06
6,60	Rody Kiekens		02-05-88 Hera	Groningen	29-01-06
6,60	Yoeri Stieglis	JB	06-06-90 Phanos	Gent	18-02-06
6,56	Bart Cortjens		07-01-87 Startbaan	Zoetermeer	17-12-05
6,55	Pim Jehée		04-05-88 AV Gouda	Zoetermeer	07-01-06
6,39	Stefan van Lieshout (10)		28-04-88 LG Deurne	Gent	04-02-06
6,38	Cas Willems		29-01-88 Caesar	Sittard	22-01-06
6,38	Brian Vriend	JB	20-05-90 Lycurgus	Gent	18-02-06
6,37	Robin Coops	JB	09-09-90 Hellas	Gent	18-02-06
6,34	Pim Stevens	JB	07-01-89 AV Venray Regio	Düsseldorf	04-02-06
6,32	Roland van Zuilen	JC	03-04-91 AV Gouda	Zoetermeer	10-12-05
6,32	Ben van der Kleij		11-03-87 Sparta	Utrecht	18-12-05
6,32	Thijs van de Pol		08-11-88 Daventria	Dortmund	18-12-05
6,29	Marco Oplanic	JB	06-10-89 Lycurgus	Gent	04-02-06
6,27	Oscar van Wagtenonk		17-05-88 Hera	Groningen	29-01-06
6,27	Wout van Wengerden (20)		16-02-87 Unitas	Gent	04-02-06
6,24	Marco Caspers		11-01-88 Swift	Sittard	22-01-06
6,22	Bas Broekhuis		13-02-88 AV '34	Dortmund	05-02-06

hink-stap-sprong jongens-A

13,77	Stefan van Lieshout		28-04-88 LG Deurne	Groningen	28-01-06
13,71	Patrick Cronie	JB	05-11-89 Passaat	Düsseldorf	11-03-06
13,57	Gerben Klein		03-03-87 THOR	Groningen	28-01-06
13,55	Danny Groot		03-07-88 AV Edam	Groningen	28-01-06
13,15	Tjendo Samuel	JB	19-12-89 Phanos	Gent	18-02-06
12,98	Thijs van de Pol		08-11-88 Daventria	Dortmund	08-01-06
12,89	Bryan Bastiaanse	JB	15-06-89 Fortuna	Gent	18-02-06
12,86	Remco Mettes		19-06-87 Hollandia	Groningen	28-01-06
12,40	Ewout Revers	JB	27-04-89 Zuidwal	Groningen	29-01-06
12,39	Adriaan Vugts (10)	JB	10-05-89 Attila	Gent	18-02-06
12,27	Bas Lok	JB	12-02-90 Lycurgus	Gent	18-02-06
12,08	Sjors Verheijde	JB	13-03-89 Start '78	Groningen	29-01-06
12,08	Timo de Water	JC	05-11-91 Ilion	Gent	18-02-06
12,05	Jip Kuiper		14-09-88 LG Deurne	Groningen	28-01-06
12,03	Jessey William Okai		18-12-88 De Sperwers	Dortmund	05-02-06
12,01	Lowie Martin		30-09-87 Prins Hendrik	Dortmund	08-01-06
12,01	Ronald Kuin		25-03-87 Kronos	Groningen	28-01-06
12,00	Aarnout Melis		07-06-88 Haag Atletiek	Dordrecht	28-01-06

in onderlinge wedstrijd:

13,07	Patrick Overkamp	JB	18-02-90 Hercules	Dordrecht	25-03-06
-------	------------------	----	-------------------	-----------	----------

kogelstoten 6 ka jongens-A

17,35	Maarten Persoon		15-03-87 Phanos	Groningen	28-01-06
-------	-----------------	--	-----------------	-----------	----------

Statistisch jaarboek indooratletiek 2005/2006

8,39	Stefan	Nieuwland	05-09-88 Climax	Groningen	29-01-06
8,42	Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Gent	05-02-06
8,51	Wout van	Wengerden	16-02-87 Unitas	Gent	05-02-06
8,53	Daniel	Franken	11-01-87 AV '34	Groningen	29-01-06
8,61	David	Blank	19-11-87 GVAC	Groningen	29-01-06
8,62	Rody	Kiekens	02-05-88 Hera	Groningen	29-01-06
8,69	Pim	Jehee	04-05-88 AV Gouda	Groningen	29-01-06
8,80	Bart	Cortjens	07-01-87 Startbaan	Groningen	29-01-06
	(10)				
8,81	Bart van der	Gragt	20-03-87 Hylas	Alkmaar	10-12-05
8,84	Koen	Streekstra	15-07-88 Phanos	Dortmund	22-01-06
8,93	Jeroen	Schmitz	18-05-87 Ilion	Zoetermeer	07-01-06
9,00	Tim	Jansen	25-08-88 Zuidwal	Utrecht	18-12-05
9,11	Stefan van	Lieshout	28-04-88 LG Deurne	Gent	05-02-06
9,21	Jan	Groot	12-12-88 Hollandia	Groningen	29-01-06
	Marc	Barnhoorn	04-11-88 Trias	Groningen	29-01-06

hoogsprongen jongens-A

1,95	Jasper de	Lange	16-05-88 AAV '36	Zoetermeer	21-01-06
1,95	Wout van	Wengerden	16-02-87 Unitas	Gent	04-02-06
1,95	Martijn van	Calker	JB 17-11-89 PEC 1910	Enschede	29-10-06
1,92	Gerben	Klein	03-03-87 THOR	Groningen	28-01-06
1,92	Cas	Willems	29-01-88 Caesar	Sittard	25-05-06
1,91	Roy van	Meel	JB 20-03-90 Spado	Gent	18-02-06
1,91	Pim	Stevens	JB 07-01-89 AV Venray Regio	Gent	18-02-06
1,90	Adriaan	Vugts	JB 10-05-89 Attila	Hoboken	11-12-05
1,89	David	Blank	19-11-87 GVAC	Dortmund	18-12-05
1,89	Simon	Gerhards	88 Achilles-Top	Dortmund	18-12-05
	(10)				
1,89	Jordy van	Bodegraven	25-01-87 Achilles-EL	Groningen	28-01-06
1,89	Joost	Niekus	JB 29-11-89 Flevo Delta	Groningen	28-01-06
1,86	Mark	Jongen	21-08-87 Ilion	Groningen	28-01-06
1,86	Rody	Kiekens	02-05-88 Hera	Groningen	28-01-06
1,85	Roland van	Zuilen	JC 03-04-91 AV Gouda	Zoetermeer	10-12-05
1,85	Hans	Koops	20-03-87 Jahn II	Den Helder	18-12-05
1,85	Alex	Eradius	16-06-88 Groene Ster	Zevenbergen	26-03-06
1,84	Marco	Oplanic	JB 06-10-89 Lycurgus	Gent	05-02-06
1,81	Sander	Schutjens	31-10-88 AV Valkenswaard	Gent	19-03-06

polstokhoogsprongen jongens-A

5,06	Wout van	Wengerden	16-02-87 Unitas	Groningen	28-01-06
4,90	Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Gent	05-02-06
4,40	Jorn	Bakker	19-02-87 Ilion	Zoetermeer	17-12-05
4,40	Marco	Caspers	11-01-88 Swift	Sittard	08-01-06
4,30	Joël de	Water	JB 30-05-89 Ilion	Gent	18-02-06
4,22	Janick	Slikboer	17-09-87 Parthenon	Gent	12-03-06
4,16	Nils	Mulder	25-06-87 Haag Atletiek	Groningen	28-01-06
4,10	Rik van	Leeuwen	14-01-88 Parthenon	Dordrecht	11-02-06
4,05	Patrick	Geluk	JB 30-09-90 Hercules	Zoetermeer	21-01-06
4,00	Marco	Oplanic	JB 06-10-89 Lycurgus	Gent	04-02-06
	(10)				
3,90	Cas	Willems	29-01-88 Caesar	Sittard	26-05-06
3,85	Ricardo	Geluk	JC 22-09-91 Hercules	Zoetermeer	21-01-06
3,80	Sander de	Borst	23-05-88 Spirit-OB	Gent	18-03-06
3,70	Thomas	Curfs	31-01-88 Unitas	Sittard	08-01-06
3,70	Wesley van der	Ven	JB 08-06-89 AVON	Düsseldorf	04-02-06
3,70	Rody	Kiekens	02-05-88 Hera	Gent	05-02-06
3,70	Stefan van	Lieshout	28-04-88 LG Deurne	Sittard	26-05-06
3,70	Stein	Metten	05-07-88 AV Haarlem	Sittard	26-05-06

Statistisch jaarboek indooratletiek 2005/2006

7,33	(20)				
7,34	Paul	Wijman	JB 08-02-89 Clytoneus	Gent	18-02-06
7,34	Nana	Addea	JB 06-05-89 Continental Sport	Groningen	29-01-06
7,34	Joshua	Geerlings	JB 24-07-90 PAC	Zoetermeer	04-02-06
7,35	Lars	Joosten	23-10-87 Unitas	Düsseldorf	04-02-06
7,35	Pim	Chermin	04-04-87 Atl Maastricht	Düsseldorf	04-02-06
7,35	Remco	Wennink	JB 04-02-89 PEC 1910	Gent	18-02-06
7,36	Marco	Caspers	11-01-88 Swift	Sittard	08-01-06
7,36	Bror van der	Zijde	JB 13-02-89 Ilion	Gent	04-02-06
7,36	Igor	Brink	13-04-87 Daventria	Dortmund	05-02-06
7,37	Danny	Groot	03-07-88 AV Edam	Groningen	28-01-06
	(30)				
7,37	Ben van der	Kleij	11-03-87 Sparta	Gent	18-03-06
7,40	Bart van	Remoortere	06-01-87 PSV	Dortmund	22-01-06
7,40	Pim	Stevens	JB 07-01-89 AV Venray Regio	Düsseldorf	04-02-06
7,40	Jorrit van der	Wiel	01-01-88 AV Gouda	Gent	11-02-06
7,40	Tom	Brouwer	JB 29-04-90 PSV	Gent	18-02-06
7,41	Bart	Cortjens	07-01-87 Startbaan	Alkmaar	10-12-05
7,41	Jasper van den	Wittenboer	04-09-87 De Keien	Gent	04-02-06
7,41	Marco	Oplanic	JB 06-10-89 Lycurgus	Gent	04-02-06
7,42	Tjendo	Samuel	JB 19-12-89 Phanos	Dortmund	22-01-06
7,42	Erik	Leeflang	JB 10-08-89 Zuidwal	Groningen	29-01-06
	(40)				
7,42	Rody	Kiekens	02-05-88 Hera	Gent	04-02-06
7,43	Daniël	Bellefroid	10-10-87 AVON	Sittard	08-01-06
7,43	Wout van	Wengerden	16-02-87 Unitas	Sittard	08-01-06
7,43	Lou	Weerts	01-11-88 Atl Maastricht	Düsseldorf	04-02-06

in onderlinge wedstrijd:

7,31	Robin	Coops	JB 09-09-90 Hellas	Utrecht	11-03-06
	200 meter jongens-A				
21,48	Jerrel	Feller	09-06-87 DEM	Gent	11-02-06
21,85	Mike van	Kruchten	07-04-87 Phanos	Gent	11-02-06
22,26	Raggae	Monsele	02-05-87 Continental Sport	Gent	11-02-06
22,39	Michael-Pat	Anpong	26-03-88 PSV	Gent	11-02-06
22,46	Niels van	Dijk	29-07-88 Clytoneus	Gent	11-02-06
22,68	Eugène	Susanna	23-09-88 GVAC	Gent	11-02-06
22,79	Marnix	Hebly	19-05-87 Altis	Dortmund	05-02-06
22,84	Ben van der	Kleij	11-03-87 Sparta	Gent	18-03-06
22,87	Marius	Kranendonk	08-01-88 Typhoon	Gent	11-02-06
22,88	Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Dortmund	18-12-05
	(10)				
23,13	Nils	Pennekamp	29-05-87 AV Haarl'rmeer	Dortmund	08-01-06
23,16	Igor	Brink	13-04-87 Daventria	Dortmund	08-01-06
23,18	Bart van	Remoortere	06-01-87 RK HAV	Gent	11-02-06
23,26	Adrian	Rijken	JB 26-09-89 Nea-Volharding	Düsseldorf	11-03-06
23,28	Rob van	Genderen	30-05-88 Caesar	Düsseldorf	04-02-06
23,32	Mitchell	Kroon	10-06-87 AV Haarl'rmeer	Dortmund	08-01-06
23,39	Nana	Addea	JB 06-05-89 Continental Sport	Dortmund	22-01-06
23,39	Joeri	Moerman	05-07-87 AVON	Düsseldorf	04-02-06
23,44	Paul	Robers	14-04-88 Hanzesport	Dortmund	05-02-06
23,59	Joeri	Jägers	JB 19-02-90 Atl Maastricht	Düsseldorf	04-02-06
	(20)				
23,67	Paul	Wijman	JB 08-02-89 Clytoneus	Dortmund	22-01-06
23,69	Daniël	Bellefroid	10-10-87 AVON	Düsseldorf	04-02-06
23,69	Pim	Jehee	04-05-88 AV Gouda	Gent	11-02-06
23,71	Pim	Chermin	04-04-87 Atl Maastricht	Gent	17-12-05
23,72	Wim van	Doorn	JB 16-11-89 Pallas '67	Dortmund	18-12-05
23,73	Kevin de	Haan	10-08-87 Fortuna	Gent	17-12-05

23,73	Jorrit van der Wiel		01-01-88 AV Gouda	Gent	11-02-06
23,79	Arjan Bloem	JB	08-01-90 AAC '61	Dortmund	18-12-05
23,79	Luciano Pocorni		26-04-88 AAC	Gent	11-02-06
23,81	Joeri Magielse	JB	02-06-89 Spado	Gent	10-12-05

400 meter jongens-A

48,83	Daniël Franken		11-01-87 AV '34	Gent	18-02-06
49,08	Niels van Dijk		29-07-88 Clytoneus	Gent	18-02-06
49,39	Marius Kranendonk		08-01-88 Typhoon	Dortmund	22-01-06
49,66	Marnix Hebly		19-05-87 Altis	Dortmund	05-02-06
49,89	Stephen Muldrow		17-03-87 Nijmegen Atletiek	Dortmund	05-02-06
50,42	Niels Pennekamp		29-05-87 AV Haarlrmeer	Gent	11-02-06
50,46	Joeri Moerman		05-07-87 AVON	Düsseldorf	04-02-06
50,47	Rob Jetten		25-03-87 Seven Hills RT	Groningen	28-01-06
50,67	Mitchell Kroon		10-06-87 AV Haarlrmeer	Dortmund	22-01-06
50,69	Geert Geijtenbeek		23-09-87 Hellas	Dortmund	08-01-06

51,17	Ronald Kuin		25-03-87 Kronos	Groningen	28-01-06
51,18	Igor Brink		13-04-87 Daventria	Dortmund	22-01-06
51,33	Twan van Vastenhoven	JB	13-06-89 AV Haarlrmeer	Dortmund	22-01-06
51,36	Guido Lijster		20-05-87 Ciko '66	Dortmund	22-01-06
51,52	Jorrit van der Wiel		01-01-88 AV Gouda	Groningen	28-01-06
51,63	Jarno Boutkam	JB	17-02-90 Typhoon	Dortmund	22-01-06
51,71	Pim Hackmann		28-01-87 KAV Holland	Groningen	28-01-06
51,75	Luc Goossen	JB	20-09-89 Achilles-EL	Düsseldorf	11-03-06
51,86	Paul Boon		21-04-88 SAV	Groningen	28-01-06
52,24	Kevin Sweekhorst		28-03-87 AV Haarlrmeer	Dortmund	22-01-06

52,33	Bas Visserman	JC	27-02-91 Impala	Gent	18-02-06
52,37	Patrick van der Gaag	JB	01-06-90 AV Almere '81	Gent	18-02-06
52,50	Oscar van Wagtendonk		17-05-88 Hera	Groningen	28-01-06
52,54	Tim van den Berg		26-10-87 Prins Hendrik	Dortmund	22-01-06
52,86	Remko Donga	JB	09-05-90 Ilion	Groningen	29-01-06
53,16	Roland Witkamp	JB	08-05-89 GAC-Hilversum	Gent	18-02-06
53,21	Norbert Hoven		30-05-88 AAC	Groningen	28-01-06
53,22	Kevin Hagens		10-09-87 AV '34	Groningen	28-01-06
53,25	Corné Boutkam		04-05-87 Typhoon	Dortmund	22-01-06
53,25	Chris van Lierop	JB	11-04-89 't Jasper Sport	Gent	18-02-06

53,26	Wim van Doorn	JB	16-11-89 Pallas '67	Gent	18-02-06
53,28	Tsambiko Pusch		20-08-87 Haag Atletiek	Groningen	28-01-06
53,34	Nick Jonk	JB	07-06-89 AV Edam	Gent	18-02-06
53,38	Ruud van Ham		10-01-87 GVAC	Groningen	28-01-06

800 meter jongens-A

1.53,52	Bram van Buggenum		28-02-87 AVON	Dortmund	08-01-06
1.53,92	Niels Pennekamp		29-05-87 AV Haarlrmeer	Dortmund	08-01-06
1.54,87	René Stokvis		25-01-87 AC TION	Dortmund	08-01-06
1.56,35	Corné Boutkam		04-05-87 Typhoon	Dortmund	05-02-06
1.56,49	Guido Lijster		20-05-87 Ciko '66	Groningen	29-01-06
1.56,51	Stephan Muldrow		17-03-87 Nijmegen Atletiek	Dortmund	08-01-06
1.56,73	Geert Geijtenbeek		23-09-87 Hellas	Groningen	29-01-06
1.58,26	Marinus Winters		26-04-87 KAV Holland	Gent	11-02-06
1.58,81	Twan van Vastenhoven	JB	13-06-89 AV Haarlrmeer	Dortmund	08-01-06
1.59,34	Tim van den Berg		26-10-87 Prins Hendrik	Groningen	29-01-06

1.59,37	Menno Zuidema		07-01-87 Olympus '70	Gent	11-02-06
1.59,39	Paul Boon		21-04-88 SAV	Dortmund	05-02-06

1.59,72	Ronald Droppert		13-02-88 AV '40	Gent	18-02-06
2.00,60	Bas Visserman	JC	27-02-91 Impala	Dortmund	08-01-06
2.00,92	Bilal Anrar	JB	12-08-90 OSS/VOLO	Gent	17-12-05
2.00,92	Dave de Geest	JB	19-01-89 Ciko '66	Dortmund	05-02-06
2.00,98	Jelmer Bosma	JB	09-02-89 AV Almere '81	Dortmund	05-02-06

1000 meter jongens-A

2.37,42	Eelco Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Gent	05-02-06
---------	--------------------	--	-----------------	------	----------

1500 meter jongens-A

4.03,02	Tjerk Conijn		17-01-87 Lycurgus	Groningen	28-01-06
4.03,23	Marinus Winters		26-04-87 KAV Holland	Groningen	28-01-06
4.04,35	Luc Schout		05-05-87 Attila	Gent	12-03-06
4.06,74	Sam Lavrijsen		13-04-87 Seven Hills RT	Groningen	28-01-06
4.08,58	Paul Zwama		23-04-87 Groningen Atl	Dortmund	08-01-06
4.09,79	Tom van Oorschot	JB	09-03-89 Seven Hills RT	Düsseldorf	11-03-06
4.10,71	Jesse van Burg		09-03-88 Ilion	Groningen	28-01-06
4.11,18	Almar Kal		03-03-88 KAV Holland	Groningen	28-01-06
4.12,34	Henk Bakker		13-01-88 Groningen Atl	Groningen	28-01-06
4.13,23	Nils Daas	JB	01-06-90 Atverni	Düsseldorf	11-03-06

4.13,43	Stefan Wessel		03-05-87 De Sperwers	Dortmund	08-01-06
4.14,03	Jarno van Miltenburg		09-04-88 Hellas	Groningen	28-01-06
4.14,66	Menno Beck		02-05-88 Avantri	Groningen	28-01-06
4.14,96	Tim Klaassen		12-05-87 PEC 1910	Groningen	28-01-06
4.15,02	Bram van Buggenum		28-02-87 AVON	Gent	18-03-06
4.15,07	Brian Bulgac		07-04-88 AV Almere '81	Groningen	28-01-06
4.15,53	Dave de Geest	JB	19-01-89 Ciko '66	Gent	18-02-06
4.16,41	Nico Zwarthoed		01-02-87 AV Edam	Groningen	28-01-06
4.17,48	Ralph Uenk		12-06-88 Climax	Dortmund	05-02-06
4.18,65	Jelle Hanswijk		27-09-87 Climax	Groningen	28-01-06

4.18,67	Jelmer Bosma	JB	09-02-89 AV Almere '81	Dortmund	22-01-06
4.18,80	Ronald Droppert		13-02-88 AV '40	Dortmund	18-12-05
4.21,38	Edwin Boone	JB	03-11-90 Isala '96	Gent	18-02-06
4.22,36	Tim van der Houwen	JB	07-10-89 Olympus '70	Gent	18-02-06
4.24,80	Tibor Peters	JB	06-01-89 Attila	Gent	18-02-06

3000 meter jongens-A

8.44,55	Luc Schout		05-05-87 Attila	Groningen	29-01-06
8.48,51	Paul Zwama		23-04-87 Groningen Atl	Groningen	29-01-06
8.51,44	Joost van den Ende		19-02-88 Atl Maastricht	Gent	18-03-06
8.52,31	Jorit van Malsen		02-10-88 Atverni	Groningen	29-01-06
8.57,18	Brian Bulgac		07-04-88 AV Almere '81	Groningen	29-01-06
9.06,64	Wilbert van Vliet	JB	03-01-89 Seven Hills RT	Gent	18-02-06
9.07,81	Roy Hoornweg	JB	08-05-89 Passaat	Gent	18-02-06
9.23,41	Ron Szigetti		08-05-87 Attila	Gent	18-03-06
9.25,77	Alwin Groen	JB	19-02-89 Nova	Gent	18-02-06

3000m snelwandelen jongens-A

15.36,8	Ronald Maas		29-03-87 RWV	Zaandam	26-02-06
16.08,8	Julien Eken		17-02-88 RWV	Zaandam	26-02-06

5000m snelwandelen jongens-A

25.20,30	Ronald Maas		29-03-87 RWV	Gent	28-01-06
----------	-------------	--	--------------	------	----------

50 meter horden 100 cm jongens-A

6,84	Mike van Kruchten		07-04-87 Phanos	Sittard	22-01-06
7,58	Tim Jansen		25-08-88 Zuidwal	Utrecht	18-12-05

60 meter horden 100 cm jongens-A

7,90	Mike van Kruchten		07-04-87 Phanos	Groningen	29-01-06
8,37	Jorn Bakker		19-02-87 Ilion	Groningen	29-01-06