

Statistisch jaarboek indooratletiek

Seizoen 1999-2000

Colofon

Titel

Statistisch jaarboek indooratletiek 1999-2000

Redactie:

Antoon de Groot

Gerard Heijmans

Ton de Kleijn

Philip Krul

Remko Riebeek

Eindredactie en vormgeving:

Remko Riebeek

Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie

Floridalaan 2, 3404 WV IJsselstein

Postbus 230, 3400 AE IJsselstein

Telefoon (030) 6087300

Fax (030) 6043044

Internet: www.knau.nl

Email: info@knau.nl (KNAU)

Email: statistiek@knau.nl (werkgroep statistiek KNAU)

Inhoudsopgave

VOORWOORD	1
KRONIEK VAN HET INDOORSEIZOEN 1999/2000	2
KAMPIOENSCHAPSRECORDS.....	5
NEDERLANDSE RECORDS.....	7
BESTE PRESTATIES.....	17
BESTE INDOORPRESTATIES OOK IN NEDERLAND.....	19
KAMPIOENSCHAPPEN EN INTERLANDS.....	20
RANGLIJSTEN	31
MANNEN.....	31
JONGENS-A.....	38
JONGENS-B.....	44
JONGENS-C	48
JONGENS-D	51
VROUWEN.....	54
MEISJES-A	59
MEISJES-B	63
MEISJES-C.....	67
MEISJES-D.....	70

Voorwoord

De wisseling van de wacht bij het technisch kader van de K.N.A.U. heeft er toe geleid dat aan statistiek weer meer belang wordt gehecht dan in het recente verleden. Voor ons als werkgroepleden en voor u als lezers van deze uitgave is dat eveneens van belang. In een sport waar geldt “Meten is weten” zijn statistische uitgaven in onze ogen onmisbaar. De komst van internet heeft veel van de informatie ook digitaal tot leven gebracht. De behoefte aan informatie in gedrukte vorm is echter onmiskenbaar gebleven.

Deze uitgave is de eerste van een lange reeks die zeer binnenkort zal verschijnen. Er is immers sprake van een achterstand, die we als werkgroep snel willen wegwerken. Een woord van dank aan het technisch kader van onze bond, met name Henk Kort, is op zijn plaats. Tenslotte zijn we ook veel dank verschuldigd aan de in 2001 overleden Louis Weisscher. Dit is de eerste uitgave sinds lange tijd waar zijn naam niet is te vinden in het redactieteam. Zijn bijdrage aan de atletiekstatistiek in Nederland is van grote waarde geweest en zal dat ook altijd blijven.

We wensen u allen veel plezier met het bestuderen van de prestaties.

Namens de werkgroep statistiek,
Ton de Kleijn

Kroniek van het indoorseizoen 1999/2000

November

Het indoorseizoen begint met de mededeling vanuit Den Haag, dat de indooraccommodatie in de Houtrusthallen gesloten is. Dat betekent dat voor trainingen en wedstrijden moet worden uitgeweken naar elders. Toen was nog niet bekend dat de sluiting definitief zou zijn en dat we ook in 2002 nog steeds op zoek zijn naar een locatie waar ook een kampioenschap kan worden gehouden.

December

Op 19 december begint het Nederlandse indoorseizoen in Dortmund. Timothy Beck toont opnieuw zijn noodzakelijke vroege vorm. Hij moet immers al snel in de bob als remmer. Hij wint de 60 meter in 6,86sec (halve finale 6,85sec).

Januari

In Antwerpen verbetert Eveline Strackx (Unitas) de beste prestatie voor polsstokhoogspringen bij de meisjes-B met een sprong van 3.30 meter.

Op 16 januari zorgt Gregory Sedoc met een tijd van 7,91 sec op de 60 horden voor het eerste Nederlandse record van dit seizoen. In Dortmund loopt C-junior Michael Matthew zich op de 60 meter met een tijd van 7,32sec naar de 4^e plaats op de allertijdenlijst. Een week later plaatsen Stella Jongmans en Robin Korving zich in Sindelfingen voor de Europese kampioenschappen later het jaar in Gent. In Gainesville (Florida) doet Marko Koers hetzelfde, terwijl in Zweibrücken ook Monique de Wilt met een evenaring van haar Nederlands record aan de richtprestatie voor het EK Indoor voldoet.

Een twintigtal Nederlanders doet hetzelfde weekend op de gloednieuwe baan in de Flanders Sport Arena in Gent mee aan de Vlaamse kampioenschappen. Limieten worden er niet behaald.

In Zuidbroek strijden de veteranen dan om de medailles en de bloemen. Veel indruk maakt Rob de Weger met een nieuw Nederlands record op de 60 meter horden in 9.02sec (was 9,43sec). In Zuidbroek is ook de jongere jeugd actief met een aantal opvallende sprinters van Continental Sport. Reggae Monsels wordt met een tijd van 8,02sec 5^e op de AT-lijst bij de jongens D. Marjorie Groenfelt raffelt dezelfde afstand bij de meisjes-D af in 8,33 sec, wat een gedeelde 6^e plek op de allertijdenlijst betekent.

Bij de meerkampinterland in Zaragoza moeten de Nederlandse mannen (Roosendaal, Middelkoop, Valkenburg en Berrenstein) de strijd staken, omdat er, o.a. door een weigering van de KLM om te vervoeren, geen bruikbare polsstokken beschikbaar zijn. Daardoor mist Jack Roosendaal waarschijnlijk de EK-limiet. Judith Vis wordt bij de dames knap tweede en juniore Yvonne Wisse scoort met een aantal PR's de zevende meerkampprestatie aller tijden bij de meisjes-A.

Februari

Op de eerste dag van februari nadert Julien Hagen de limiet op de 400 meter tijdens een race in Wenen. Op 5 februari wordt in Dusseldorf het NK snelwandelen gehouden. De voorgaande 13 edities waren voor Harold van Beek. Hij moet dit keer verstek laten gaan en de titel gaat nu naar Pedro Huntjens die Henk Plasman in de eindsprint verslaat. Tegelijkertijd houden ook de B-junioren een deel van hun kampioenschap (de springnummers). Het niveau is niet bijzonder hoog; het hinkstapspringen moet zelfs door een gebrek aan inschrijvingen worden geschrapt. Robert-Jan Jansen (PH) springt zich met 4,50m bij het polsstokhoogspringen naar de top-3 allertijden. Mirjam Sleumer (AAC'61) doet bij de meisjes B hetzelfde met een sprong over 3.20 meter. In het verdere programma valt de 9,04sec op de 60 horden op van C-juniore Inge Bus (Caesar). Zij stijgt met die prestatie naar de 5^e plek op de allertijdenlijst.

In Keulen komt Rens Blom met een sprong van 5,52m in de buurt van de EK-limiet.

In hetzelfde weekend krijgen een aantal Nederlanders de kans om mee te doen bij de Belgische kampioenschappen. Patrick van Balkom maakt hier dankbaar gebruik van en haalt met 21,14sec op de 200 meter de richtprestatie voor het EK. Lieja Koeman doet hetzelfde in Stuttgart (17,90m), terwijl Wilbert Pennings met 2,24m in Wuppertal aantoonde over voldoende niveau te beschikken voor deelname. De officiële richtprestatie ligt overigens op 2.25m.

Het daaropvolgende weekend is het zo ver. De Nederlandse kampioenschappen indooratletiek worden gehouden in Gent. Waar de toppers wel acte de presence geven blijft een groot aantal subtoppers thuis. Het wordt daardoor in de breedte een matig kampioenschap, maar omdat tegelijkertijd ook de A- en B-junioren hun kampioenschap afwerken is het wel druk in de nieuwe Topsporthal in Vlaanderen.

Rens Blom voegt zich met een sprong van 5,60m bij de EK-gangers. De al voor het EK geplaatste atleten bevestigen hun goede vorm, waarbij vooral Lieja Koeman overtuigt met een worp van 18,26m. A-junior Rutger Smith doet mee aan de seniorenkampioenschappen en behaalt daar ook de titel. Met zijn prestatie van 18,74 meter moet hij op de allertijdenlijst bij de senioren alleen Erik de Bruin voor laten gaan.

Bij de juniorenkampioenschappen zijn de nodige lichtpuntjes te zien. Op de 60 meter loopt AAC'er Jerry Joseph zich met 6.97sec naar de 5^e plaats op de allertijdenlijst. Robbert-Jan Jansen doet dit keer mee bij de jongens A en wint met een nieuw persoonlijk record van 4,70m, waarmee hij Chris Tamminga op de allertijdenlijst passeert en nu tweede staat achter Rens Blom. Marjolein de Jong zorgt bij de meisjes voor een fraaie prestatie door met een tijd van 55,57sec op te klimmen naar de 4^e plaats op de allertijdenlijst voor A-meisjes. Bij het nog jonge nummer polsstokhoogspringen zijn de nodige PR's en allertijdenprestaties te zien. Bij de B-junioren, die een week eerder hun springnummers verwerkten, loopt Daniel Ward in de series met 7,03sec over de 60 meter naar de 3^e prestatie aller tijden. Op de 200 meter zet Henk Jager zelfs de beste prestatie ooit neer (22.33sec), terwijl zilveren medaillewinnaar Chris Misker ook op schuift naar de 5^e plaats op diezelfde lijst. Bij het kogelstoten is vooral de strijd tussen de meerkampster Tine Veenstra en Laurien Hoos mooi. Veenstra wint uiteindelijk met 16,58m (2^e allertijden). Hoos vinden we na dit kampioenschap op die lijst terug op de 4^e plaats met 16,04 meter. C-juniore Denise Kemkers komt tot een stoot van 14,16m. Als C-meisje stootten alleen Corrie de Bruin en Deborah Dunant ooit verder.

Een week na het NK en dus ook een week voor het EK loopt Daniel Ward in Gent de 200 meter in 22,64sec en wordt daarmee 5^e aller tijden. Sabine Verbeek springt met 3,73m een nieuw persoonlijk record. In Dortmund komt Smith met de seniorenkogel opnieuw over de 18 meter.

Bij het Europees Kampioenschap in Gent pakt Rens Blom een bronzen medaille. Lieja Koeman verbetert haar persoonlijk indoorrecord naar 18,46m en voldoet daarmee aan de limiet voor de Olympische Spelen in Sydney. Andere goede prestaties van Nederlanders komen op naam van Marko Koers (4^e op de 1500 meter) en Chiel Warners (7^e op de meerkamp). Tomas Dvorak en Joeri Borzakovski zijn in Gent de meest opvallende atleten. Dvorak komt tot het enige nieuwe Europees record, dat op de meerkamp. De pas 18-jarige Borzakovski baart opzien door met 1.47,92 vrij eenvoudig de titel op de 800 meter bij de senioren te pakken.

Maart

In Chemnitz wint Nederland de B-interland met Nordrhein, Sachsen en Sachsen-Anhalt. Laurien Hoos krijgt de Nederlands prestatieprij voor haar uitstekende hordenrace. Bij de jongens doorbreekt Eldert Wijkstra de magische zeven metergrens. Dat is goed voor de 6^e plaats op de ranglijst aller tijden. Verder worden er veel persoonlijke record genoteerd, o.a. van Ludo van der Plaats die met 4,40m op polshoog naar de 4^e plaats allertijden doorschuift.

Een week later bevestigt Laurien Hoos haar supervorm. Bij de Belgische meerkampkampioenschappen in Gent verbetert ze de drie jaar oude beste prestatie op de vijfkamp voor meisjes-B van Frenke Bolt. Ze koppelt dat aan vier persoonlijke records (horden, ver, 800 meter en puntentotaal) en een evenaring (hoogspringen). Met dank aan landgenotes Tine Veenstra

en Esmé Kamphuis, die voor Hoos tempo maken op de afsluitende 800 meter komt de atlete van Hera tot 3908 punten.

Yvonne Wisse wint bij de meisjes A en springt daarbij een mooi persoonlijk record hoog (1.78) en wordt de vijfde atlete ooit in de vijfkamp voor meisjes A.

In Zoetermeer vindt half maart nog een polshoogwedstrijd plaats. C-junior Sander de Rijke komt over 3,40 wat een gedeelde 8^e plaats op de allertijdenlijst betekent.

Met de mededeling dat Houtrust definitief wordt gesloopt eindigt dit indoorseizoen. De Haagse verenigingen proberen het tij nog te keren door handtekeningen aan te laten bieden, maar ook Robin Korving en Stella Jongmans kunnen de Haagse gemeenteraad niet op andere gedachten brengen. Dat betekent dat ook de komende jaren de reis naar het buitenland zal worden gemaakt om de Nederlandse kampioenschappen indooratletiek te kunnen houden.

Kampioenschapsrecords

Mannen

60m	:	6,63	Miguel Janssen	AAC	Den Haag	14-02-98
200m	:	20,99	Patrick van Balkom	Hellas	Den Haag	21-02-99
400m	:	47,46	Julien Hagen	Hellas	Den Haag	20-02-99
800m	:	1.48,06	Rob Druppers	Hellas	Den Haag	04-02-89
1500m	:	3.42,3	Haico Scharn	Ciko' 66	Leiden	24-02-73
3000m	:	7.54,02	Luc Krotwaar	PSV	Den Haag	19-02-94
5000m snelw.	:	20.17,42	Harold van Beek	RWV	Den Haag	22-02-97
60m horden	:	7,67	Robin Korving	AAC	Gent	12-02-00
hoog	:	2,25	Wilbert Pennings	Attila	Gent	12-02-00
polshoog	:	5,60	Rens Blom	Unitas	Gent	12-02-00
ver	:	8,23	Emiel Mellaard	AAC	Den Haag	05-02-89
hss	:	15,76	Roy Sedoc	AAC	Arnhem	31-01-76
kogel	:	20,49	Erik de Bruin	V&L/TC	Den Haag	07-02-87
7-kamp	:	5924	Bart Bennema	AAC '61	Den Haag	22-02-98
			6,99 * 7,23 * 14,93 * 2,02 * 8,00 * 4,60 * 2.47,72			

Vrouwen

60m	:	7,14	Nelli Cooman	AVR	Den Haag	07-02-87
200m	:	23,56	Gretha Tromp	Hera	Den Haag	16-02-92
400m	:	52,19	Ester Goossens	AV '34	Den Haag	20-02-99
800m	:	2.01,88	Letitia Vriesde	AVR/SUR	Den Haag	16-02-92
1500m	:	4.11,57	Elly van Hulst	Olympia '48	Zuidlaren	25-01-86
3000m	:	9.00,91	Elly van Hulst	FSTC	Den Haag	16-02-92
60m horden	:	8,11	Marjan Olyslager	AVR	Den Haag	05-02-89
hoog	:	1,87	Mirjam van Laar	Kimbria	Zwolle	04-02-78
polshoog	:	4,05	Monique de Wilt	Prins Hendrik	Den Haag	15-02-98
ver	:	6,54	Tineke Hidding	Hera	Den Haag	04-02-89
hss	:	12,90	Karin Ruckstuhl	Zuidwal	Gent	12-02-00
kogel	:	18,51	Corrie de Bruin	Ciko '66	Den Haag	14-02-98
5-kamp	:	4572	Tineke Hidding	Hera	Zwolle	21-02-90
			8,40 * 1,75 * 14,37 * 6,37 * 2.19,29			

Jongens-A

60m	:	6,85	Henk Venema	Jahn II	Den Haag	07-02-87
200m	:	21,56	Uros Zver	Haarlommermeer	Den Haag	21-02-98
400m	:	48,38	Bram Som	Atletico '73	Den Haag	14-02-99
800m	:	1.48,92	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	16-02-97
1500m	:	3.48,49	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	25-02-95
3000m	:	8.18,34	Paul Jaspers	Haarlem	Zuidlaren	11-02-84
3000m snelw.	:	13.31,59	Edwin Holwerda	Zaanland	Den Haag	03-02-89
60m horden	:	7,94	Gregory Sedoc	AAC	Den Haag	13-02-99
hoog	:	2,16	Sven Ootjers	KAV Holland	Den Haag	08-02-92
polshoog	:	5,15	Chris Tamminga	Haag Atletiek	Den Haag	09-02-92
			Chris Tamminga	Haag Atletiek	Den Haag	28-03-93
ver	:	7,43	Niels Kruller	AAC	Den Haag	20-02-93
hss	:	14,90	Roy Sedoc	AAC	Leiden	26-02-72
kogel	:	18,81	Erwin Sipmelaar	AV '56	Den Haag	16-02-97
7-kamp	:	5555	Chiel Warners	AAC '61	Zwolle	26-01-97
			7,19 * 7,12 - 14,20 * 1,98 * 8,25 * 4,20 * 2.48,77			

Meisjes-A

60m	:	7,48	Jacqueline Poelman	Argo '77	Den Haag	18-02-90
			Jacqueline Poelman	Argo '77	Den Haag	17-02-91

200m	:	24,43	Monique Boogaards	Ciko '66	Den Haag	18-02-90
			Lotte Visschers	Unitas	Den Haag	15-02-97
400m	:	53,82	Ester Goossens	Clytoneus	Den Haag	16-02-91
800m	:	2.09,89	Astrid Joziase	AV '34	Den Haag	15-02-97
1500m	:	4.26,87	Yvonne v.d. Kolk	ADA	Den Haag	07-02-87
3000m snelw	:	16.52,19	Brigitte Genders	Unitas	Den Haag	24-02-96
60m horden	:	8,41	Petra Huybrechtse	KAV Holland	Den Haag	16-02-91
hoog	:	1,80	Annemiek Bouma	Atmodes	Den Haag	25-02-73
			Annemiek Bouma	Atmodes	Den Haag	17-02-74
			Jolanda Bleeker	DEM	Den Haag	02-06-85
polshoog	:	3,35	Irene Timmers	Ilion	Den Haag	16-02-97
ver	:	6,19	Mieke v.d. Kolk	DEM	Den Haag	09-02-86
hss	:	12,09	Annemarie Hendriks	DEM	Den Haag	27-02-94
kogel	:	17,26	Corrie de Bruin	R'dam Atletiek	Den Haag	25-02-95
5-kamp	:	4198	Saskia Meijer	AV '34	Den Haag	26-01-97
			8,76 * 1,75 * 13,21 * 5,59 * 2.17,79			

Jongens-B

60m	:	6,98	Edwin van Calker	AAC '61	Den Haag	17-02-96
			Gregory Sedoc	AAC	Den Haag	21-02-98
200m	:	22,33	Henk Jager	Argo '77	Gent	12-02-00
400m	:	49,55	Arjen Visserman	Impala	Zuidlaren	14-02-82
800m	:	1.51,33	Bram Som	Atletico '73	Den Haag	16-02-97
1500m	:	3.57,27	Stephan Kreykamp	De Keien	Den Haag	28-03-93
3000m	:	8.28,18	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	27-02-94
3000m snelw.	:	14.28,0	Edwin Holwerda	Zaanland	Den Haag	07-02-87
60m horden	:	7,88	Gregory Sedoc	AAC	Den Haag	22-02-98
hoog	:	2,06	Jeroen Bronwasser	De Keien	Arnhem	01-02-76
polshoog	:	4,40	Chris Tamminga	Sparta	Den Haag	10-02-91
ver	:	7,22	Edwin van Calker	AAC '61	Den Haag	25-02-95
hss	:	14,46	Randy Sedoc	AAC	Den Haag	09-02-92
kogel	:	19,14	Erik de Bruin	Typhoon	Zwolle	03-02-80
7-kamp	:	5307	Eric Gommans	Hollandia	Zwolle	21-01-96
			7,11 * 6,90 * 14,93 * 3,70 * 8,18 * 1,89 * 2.55,63			

Meisjes-B

60m	:	7,50	Jacqueline Poelman	Argo '77	Den Haag	10-02-90
200m	:	24,78	Rinske Daniëls	HAC	Den Haag	22-02-98
400m	:	55,93	Thelma Joziase	AV '34	Den Haag	17-02-96
800m	:	2.09,4	Olga Commandeur	Suomi	Arnhem	17-02-74
1500m	:	4.39,65	Christien ten Bosch	De Gemzen	Den Haag	04-02-89
60m horden	:	8,45	Petra Huybrechtse	Nea-Volharding	Den Haag	13-02-88
hoog	:	1,80	Saskia Oversluizen	AVR	Den Haag	11-02-90
polshoog	:	3,10	Mirjam Sleumer	AAC '61	Den Haag	13-02-99
ver	:	5,98	Deborah den Boer	ADA	Den Haag	08-02-92
hss	:	11,78	Ottelien Olsthoorn	DEM	Den Haag	26-02-95
kogel	:	18,88	Corrie de Bruin	Sliedrecht	Den Haag	09-02-92
5-kamp	:	3868	Frenke Bolt	Hanzesport	Zwolle	26-01-97
			8,77 * 5,41 * 11,73 * 1,69 * 2.25,55			

Nederlandse records

Mannen (senioren)

50m	:	5,85	Marc van de Krogt	Ilion	Zwolle	16-01-88
60m	:	6,63	Miguel Janssen	AAC	Den Haag	14-02-98
200m	:	20,94	Patrick van Balkom	Hellas	Maebashi (JPN)	05-03-99
400m	:	46,73	Arjen Visserman	AAC	Indianapolis (USA)	06-03-87
800m	:	1.46,29	Rob Druppers	Hellas	Stuttgart (GER)	01-02-87
1000m	:	2.16,4	Rob Druppers	Hellas	Den Haag	20-02-88
1500m	:	3.38,37	Han Kulker	De Bataven	Stuttgart (GER)	12-02-89
1 mijl	:	3.58,40	Rob Druppers	Hellas	Sindelfingen (GER)	05-02-88
2000m	:	5.04,37	Gert-Jan Liefers	AV'34	Birmingham (GBR)	15-02-98
3000m	:	7.51,34	Rob de Brouwer	AVR'69	Sevilla (ESP)	08-03-91
5000m	:	13.56,94	Kamiel Maase	De Bataven	Gainesville (USA)	02-03-95
50m horden	:	6,80	Robin Korving	AAC	Zwolle	25-01-97
60m horden	:	7,66	Robin Korving	AAC	Valencia (ESP)	01-03-98
5000m snelw	:	20.17,42	Harold van Beek	RWV	Den Haag	22-02-97
4 x 200m	:	1.29,86	Nationaal team	Nederland	Düsseldorf (GER)	11-03-95
			Martijn Ungerer * Edwin van Calker * Martin Luinge * Christoph Kempen			
		1.27,06	Hellas Utrecht	Den Haag		02-02-97
			Patrick van Balkom * Patrick Snoek * Eric Roeske * Auke Klarenbeek			
4 x 400m	:	*	* vacant zonder limiet	voor een nationaal team		
		3.17,04	Hellas Utrecht	Den Haag		03-02-91
			Jeroen Prent * Michael Visser * Hans Veurink * Eric Roeske			
4 x 800m	:	*	* vacant zonder limiet	voor een nationaal team		
		7.43,64	Lycurgus	Krommenie	Den Haag	14-03-99
			Rogier Rijkenberg * Sander van der Vlugt * Jan Raaphorst * Bob Winter			
hoog	:	2,28	Wilbert Pennings	Attila	Wuppertal (GER)	06-02-98
polshoog	:	5,70	Rens Blom	Unitas	Düsseldorf (GER)	06-02-99
ver	:	8,23	Emiel Mellaard	AAC	Den Haag	05-02-89
hss	:	16,24	Frans Maas	Sprint	Colorado Springs	27-02-88
kogel	:	20,60	Erik de Bruin	V&L/TC	Dortmund (GER)	08-12-85
zevenkamp	:	6071	Chiel Warners	AAC '61	Den Haag	28-02-99
			6.85 * 7.64 * 13.97 * 1.96 * 8.08 * 4.70 * 2.37.52			

Junioren (mannen)

50m	:	5,86	Henk Venema	Jahn	Zwolle	24-01-87
60m	:	6,85	Henk Venema	Jahn	Den Haag	08-02-87
200m	:	21,56	Sver Uros	av Haarlem'meer	Den Haag	21-02-98
400m	:	48,38	Bram Som	Atletico'73	Den Haag	14-02-99
800m	:	1.48,39	Bram Som	Atletico'73	Den Haag	23-01-99
1000m	:	2.21,7	Rob Druppers	Hellas	Dortmund (GER)	08-02-81
1500m	:	3.39,83	Gert-Jan Liefers	AV'34	Sindelfingen (GER)	01-03-97
1 mijl	:	4.13,63	Gert-Jan Liefers	AV'34	Den Haag	30-01-94
2000m	:	5.25,00	.limiet			
3000m	:	8.00,40	Gert-Jan Liefers	AV'34	Den Haag	23-02-97
5000m	:	16.00,00	.limiet			
50m horden	:	6,91	Rino Curiel	PSV	Zwolle	19-01-91
60m horden	:	7,94	Gregory Sedoc	AAC	Den Haag	13-02-99
3000m snelw	:	13.31,59	Edwin Holwerda	Zaanland	Den Haag	03-02-89
4 x 200m	:	1.29,86	Nationaal team	Nederland	Düsseldorf (GER)	11-03-95
			Martijn Ungerer * Edwin van Calker * Martin Luinge * Christoph Kempen			
		1.34,4	AVR Rotterdam	Dortmund (GER)		02-02-92
			Eric de Jong * Ramses Feenstra * Carlo Letschert * Gert-Jan Rijk			
4 x 400m	:	*	* vacant zonder limiet	voor een nationaal team		
		3.38,22	SAV Grootebroek	Den Haag		19-03-95
			Hans Grent * Maarten Klaver * Peter Struijs * Frank Visser			
4 x 800m	:	*	* vacant zonder limiet	nationaal & club team		

hoog	:	2,16	Sven Ootjers	Holland	Den Haag	08-02-92
polshoog	:	5,25	Laurens Looije	Ilion	Amsterdam	30-08-92
ver	:	7,99	Emiel Mellaard	AAC	Dortmund (GER)	10-03-85
hss	:	15,30	Roy Sedoc	AAC	Leiden	24-02-73
kogel	:	19,43	Rutger Smith	Argo'77	Zuidbroek	23-01-00
zevenkamp	:	5555	Chiel Warners	AAC'61	Zwolle	26-01-97
			7.19 * 7.12 * 14.20 * 1.98 * 8.25 * 4.20 * 2.48.77			

M40 (veteranen)

50m	:	6,20	Gerrit de Man	Hercules	Den Haag	13-03-99
60m	:	7,21	Gerrit de Man	Hercules	Den Haag	13-03-99
200m	:	23,09	Gerrit de Man	Hercules	Den Haag	30-01-99
400m	:	51,86	Henk Brouwer	Ciko'66	Den Haag	05-02-95
800m	:	2.00,59	Henk van Eck	HAC	Birmingham (GBR)	01-03-97
1000m	:	2.39,26	Cees Meijer	SAV	Den Haag	12-12-93
1500m	:	4.06,66	Ruud van der Laan	Almere'81	Den Haag	23-01-99
1 EM (1609m)	:	4.35,70	Cees Meijer	SAV	Den Haag	30-01-94
2000m	:	5.35,00	.limiet			
3000m	:	8.31,29	John van der Wansem	Phoenix	Den Haag	03-02-91
5000m	:	17.20,00	.limiet			
50m horden	:	7,73	.limiet..... zie BP			
60m horden	:	9,43	Ger Heinsius	SAV	Den Haag	24-03-91
3000m snelw	:	12.44,61	Henk Plas	Gen. Michaëlis	Den Haag	14-02-98
5000m snelw	:	21.38,24	Henk Plas	Gen. Michaëlis	Den Haag	14-02-98
4 x 200m	:	*	* vacant zonder limiet	voor een nationaal team		
		1.41,06	Zuidwal Huizen	Den Haag	28-01-96	
			Rob Klarenbeek * Adrie Dunnebier * Henk Nordt * Martin Overmars			
4 x 400m	:	*	* vacant zonder limiet	nationaal & club team		
4 x 800m	:	*	* vacant zonder limiet	nationaal & club team		
hoog	:	1,90	Leo Poirot	Hercules	Dordrecht	11-03-84
			Jan Huijbers	GAC-Gemert	Dortmund (GER)	06-02-94
polshoog	:	4,20	Frans van der Ham	Avantri	Den Haag	12-02-95
ver	:	6,10	Gérard Moors	Sprint	Hoboken (BEL)	23-02-91
hss	:	12,95	Gérard Moors	Sprint	Hoboken (BEL)	15-03-92
kogel	:	15,05	Martin Regtop	Tion	Enschede	11-03-89
vijfkamp	:	*	* vacant zonder limiet			
zevenkamp	:	*	* vacant zonder limiet			

M45 (veteranen)

50m	:	6,53	Kees Bakx	Diomedon	Den Haag	14-03-98
60m	:	7,51	Wim Scholtes	Sparta	Den Haag	17-03-96
200m	:	23,89	Wim Scholtes	Sparta	Den Haag	12-02-95
400m	:	52,97	Wim Scholtes	Sparta	Den Haag	29-01-95
800m	:	2.05,03	Cees Meijer	SAV	Malmö (SWE)	07-03-99
1000m	:	2.42,92	Anton Treffers	SAV	Den Haag	12-12-93
1500m	:	4.13,3	Louis Vink	AV Edam	Naaldwijk	14-02-81
1 EM (1609m)	:	4.41,74	Anton Treffers	SAV	Den Haag	30-01-94
2000m	:	5.40,00	.limiet			
3000m	:	8.59,26	Ton van Doorn	AV Haarlem	Den Haag	02-02-97
5000m	:	18.00,00	.limiet			
50m horden	:	8,13	.limiet..... zie BP			
60m horden	:	9,48	Theo Brusche	Leiden	Den Haag	07-02-99
3000m snelw	:	14.28,87	Theo Koenis	De Lat	Den Haag	22-02-97
5000m snelw	:	24.04,7	Klaas Bakker	Olat	Goes	19-01-85
4 x 200m	:	*	* vacant zonder limiet	voor een nationaal team		
		1.48,83	Ilion Zoetermeer	Den Haag	28-01-96	
			Arie Sluimer * Hans Buyze * Jan Zwennes * Arnold Poels			
4 x 400m	:	*	* vacant zonder limiet	nationaal & club team		
4 x 800m	:	*	* vacant zonder limiet	nationaal & club team		
hoog	:	1,82	Jan Huijbers	GAC-Gemert	Zwolle	26-01-97
polshoog	:	3,70	Mark van Vliet	AV Castricum	Den Haag	24-01-99

ver	:	5,78	Wim Scholtes	Sparta	Den Haag	23-01-94
hss	:	10,70	Koos Reiding	Rotterdam	Den Haag	26-01-97
kogel	:	14,40	Martin Regtop	Tion	Enschede	29-10-95
vijfkamp	:	*	* vacant zonder limiet			
zevenkamp	:	*	* vacant zonder limiet			

M50 (veteranen)

50m	:	6,55	Wim Scholtes	Sparta	Den Haag	25-01-98
60m	:	7,63	Wim Scholtes	Sparta	Den Haag	25-01-98
200m	:	24,42	Wim Scholtes	Sparta	Den Haag	25-01-98
400m	:	53,75	Wim Scholtes	Sparta	Malmö (SWE)	07-03-99
800m	:	2.06,7	Piet Maijor	AAC	Dortmund (GER)	02-01-83
1000m	:	2.43,4	Piet Maijor	AAC	Dortmund (GER)	23-01-83
1500m	:	4.33,54	Arie van Tol	Leiden	Birmingham (GBR)	02-03-97
1 EM (1609m)	:	4.58,39	Ton Peters	Scorpio	Den Haag	30-01-94
2000m	:	6.15,00	.limiet			
3000m	:	9.05,62	Ad Heijdens	Achilles	Den Haag	03-02-91
5000m	:	18.45,00	.limiet			
50m horden	:	8,43	.limiet..... zie BP			
60m horden	:	8,79	Wim de Ronde	Zaanland	Malmö (SWE)	06-03-99
3000m snelw	:	14.35,6	Hein Zethof	AV Aalsmeer	Zwolle	03-02-79
5000m snelw	:	25.17,61	Klaas Bakker	Olat	Den Haag	05-02-89
4 x 200m	:	1.41,63	Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	07-03-99
			Henny van Versveld * Frans van Boven * Wim de Ronde * Wim Scholtes			
		*	* vacant zonder limiet	voor een club team		
4 x 400m	:	*	* vacant zonder limiet	nationaal & club team		
4 x 800m	:	*	* vacant zonder limiet	nationaal & club team		
hoog	:	1,65	Robby Bleijert	Climax	Boedapest (HUN)	08-03-91
polshoog	:	2,80	.limiet			
ver	:	5,86	Wim de Ronde	Zaanland	Malmö (SWE)	05-03-99
hss	:	10,76	Peter Blommestijn	Rotterdam	Amsterdam	05-02-95
kogel	:	15,24	Martin Regtop	Tion	Steenwijk	06-03-99
vijfkamp	:	*	* vacant zonder limiet			
zevenkamp	:	*	* vacant zonder limiet			

M55 (veteranen)

50m	:	7,14	Peter Blommestijn	Rotterdam	Den Haag	13-03-99
60m	:	8,44	Pieter Schouten	GAC-Hilversum	Den Haag	30-01-94
200m	:	27,45	Jelle van der Schaaf	Hylas	Zuidbroek	22-01-00
400m	:	1.01,27	Ton Peters	Scorpio	Gent (BEL)	03-01-98
800m	:	2.19,88	Ton Peters	Scorpio	Den Haag	25-01-98
1000m	:	3.10,11	Ton Peters	Scorpio	Gent (BEL)	14-12-97
1500m	:	5.21,00	.limiet			
1 EM (1609m)	:	5.35,00	.limiet			
2000m	:	6.45,00	.limiet			
3000m	:	10.28,59	Peter Keizer	Atos	Den Haag	28-01-96
5000m	:	19.30,00	.limiet			
50m horden	:	10,80	.limiet			
60m horden	:	10,14	Frans van Boven	Thor	Malmö (SWE)	06-03-99
3000m snelw	:	17.29,05	Ad van Oyen	AV Weert	Düsseldorf (GER)	05-02-00
5000m snelw	:	*	* vacant zonder limiet			
4 x 200m	:	*	* vacant zonder limiet	nationaal & club team		
4 x 400m	:	*	* vacant zonder limiet	nationaal & club team		
4 x 800m	:	*	* vacant zonder limiet	nationaal & club team		
hoog	:	1,55	Robby Bleijert	Climax	Birmingham (GBR)	01-03-97
			Frans van Boven	Thor	Malmö (SWE)	07-03-99
polshoog	:	2,80	Kees van Giezen	GAC-Hilversum	Den Haag	30-01-94
ver	:	4,87	Frans van Boven	Thor	Malmö (SWE)	05-03-99
hss	:	8,25	.limiet			
kogel	:	12,38	Wim Fokker	Hellas	Den Haag	17-03-96

vijfkamp : * * vacant zonder limiet
zevenkamp : * * vacant zonder limiet

M60 (veteranen)

50m : 7,60 Mario Spadon De Bataven Den Haag 15-12-91
60m : 8,50 Ron Landré De Spartaan Den Haag 30-01-99
200m : 27,42 Ron Landré De Spartaan Den Haag 30-01-99
400m : 1.01,94 Boy van Heemstede Obelt Fortuna Gent (BEL) 30-01-93
800m : 2.19,8 Piet Maijor Pijnenburg Den Haag 22-02-92
1000m : 3.34,00 .limiet
1500m : 5.00,7 Piet Baas V&L/TC Den Haag 27-01-90
1 EM (1609m) : 5.45,00 .limiet
2000m : 7.15,00 .limiet
3000m : 12.02,00 .limiet
5000m : 20.30,00 .limiet
50m horden : 10,46 Mario Spadon De Bataven Den Haag 03-02-91
60m horden : 10,40 Mario Spadon De Bataven Den Haag 26-01-92
3000m snelw : 15.44,66 Nico Schroten RWV Gent (BEL) 24-01-98
5000m snelw : 26.48,30 Nico Schroten RWV Gent (BEL) 24-01-98
4 x 200m : 2.02,01 Nationaal team Nederland Birmingham (GBR) 02-03-97
Pieter Schouten * Mario Spadon * Kees van Giezen * Boy van Heemstede Obelt

4 x 400m : * * vacant zonder limiet voor een club team
4 x 800m : * * vacant zonder limiet nationaal & club team
hoog : 1,25 Jan Oerlemans AV Nijmegen Utrecht 12-01-91
polshoog : 2,80 Kees van Giezen GAC-Hilversum Den Haag 14-01-96
ver : 4,47 Kees van Giezen GAC-Hilversum Den Haag 08-12-96
hss : 9,18 Kees van Giezen GAC-Hilversum Birmingham (GBR) 01-03-97
kogel : 13,41 Wim Fokker Hellas Den Haag 30-01-99
vijfkamp : * * vacant zonder limiet
zevenkamp : * * vacant zonder limiet

M65 (veteranen)

50m : 9,40 .limiet
60m : 8,93 .limiet..... zie BP
200m : 30,13 Boy van Heemstede Obelt Fortuna Birmingham (GBR) 28-02-97
400m : 1.06,23 Boy van Heemstede Obelt Fortuna Birmingham (GBR) 02-03-97
800m : 2.51,97 Piet Baas Haag Den Haag 30-01-99
1000m : 3.44,45 Guus Metzmakers AV Sliedrecht Den Haag 13-12-92
1500m : 6.16,00 .limiet
1 EM (1609m) : 6.40,00 .limiet
2000m : 9.30,00 .limiet
3000m : 12.46,00 .limiet
5000m : 22.00,00 .limiet
50m horden : 11,80 .limiet
60m horden : 10,40 Kees van Giezen GAC-Hilversum Malmö (SWE) 06-03-99
3000m snelw : 19.05,00 .limiet
5000m snelw : * * vacant zonder limiet
4 x 200m : * * vacant zonder limiet nationaal & club team
4 x 400m : * * vacant zonder limiet nationaal & club team
4 x 800m : * * vacant zonder limiet nationaal & club team
hoog : 1,39 Arend Koet AV Castricum Birmingham (GBR) 02-03-97
polshoog : 2,60 Kees van Giezen GAC-Hilversum Malmö (SWE) 06-03-99
ver : 4,20 Jan Oerlemans AV Nijmegen Arnhem 19-12-93
hss : 8,60 Kees van Giezen GAC-Hilversum Malmö (SWE) 06-03-99
kogel : 10,09 Jan Oerlemans AV Nijmegen Arnhem 19-12-93
vijfkamp : * * vacant zonder limiet
zevenkamp : * * vacant zonder limiet

M70 (veteranen)

50m	:	10,13	.limiet		
60m	:	9,24	Frans Buys	GAC-Hilversum Malmö (SWE)	05-03-99
200m	:	32,85	Frans Buys	GAC-Hilversum Den Haag	30-01-99
400m	:	1.20,56	.limiet		
800m	:	3.21,90	.limiet		
1000m	:	4.11,00	.limiet		
1500m	:	6.46,00	.limiet		
1 EM (1609m)	:	7.10,00	.limiet		
2000m	:	9.55,00	.limiet		
3000m	:	13.29,00	.limiet		
5000m	:	25.00,00	.limiet		
50m horden	:	13,00	.limiet		
60m horden	:	11,07	Frans Buys	GAC-Hilversum Malmö (SWE)	06-03-99
3000m snelw	:	21.15,00	.limiet		
5000m snelw	:	*	* vacant zonder limiet		
4 x 200m	:	*	* vacant zonder limiet	nationaal & club team	
4 x 400m	:	*	* vacant zonder limiet	nationaal & club team	
4 x 800m	:	*	* vacant zonder limiet	nationaal & club team	
hoog	:	1,05	.limiet		
polshoog	:	1,70	.limiet		
ver	:	3,40	.limiet		
hss	:	6,85	Frans Buys	GAC-Hilversum Malmö (SWE)	06-03-99
kogel	:	11,12	Jan Oerlemans	AV Nijmegen Dongen	16-01-00
vijfkamp	:	*	* vacant zonder limiet		
zevenkamp	:	*	* vacant zonder limiet		

M75 (veteranen)

50m	:	11,24	.limiet		
60m	:	9,63	Frans Buys	GAC-Hilversum Gent (BEL)	19-02-00
200m	:	41,80	.limiet		
400m	:	1.28,50	.limiet		
800m	:	3.42,00	.limiet		
1000m	:	4.31,00	.limiet		
1500m	:	7.26,00	.limiet		
1 EM (1609m)	:	7.50,00	.limiet		
2000m	:	10.20,00	.limiet		
3000m	:	14.29,00	.limiet		
5000m	:	28.00,00	.limiet		
50m horden	:	15,10	.limiet		
60m horden	:	16,10	.limiet		
3000m snelw	:	22.45,00	.limiet		
5000m snelw	:	*	* vacant zonder limiet		
4 x 200m	:	*	* vacant zonder limiet	nationaal & club team	
4 x 400m	:	*	* vacant zonder limiet	nationaal & club team	
4 x 800m	:	*	* vacant zonder limiet	nationaal & club team	
hoog	:	1,00	.limiet		
polshoog	:	1,60	.limiet		
ver	:	3,33	Frans Buys	GAC-Hilversum Gent (BEL)	19-02-00
hss	:	5,10	.limiet		
kogel	:	5,50	.limiet		
vijfkamp	:	*	* vacant zonder limiet		
zevenkamp	:	*	* vacant zonder limiet		

M80 (veteranen)

50m	:	13,70	.limiet
60m	:	14,70	.limiet
200m	:	48,95	.limiet
400m	:	1.43,00	.limiet
800m	:	4.04,90	.limiet

1000m	:	5.15,00	.limiet	
1500m	:	8.26,00	.limiet	
1 EM (1609m)	:	8.50,00	.limiet	
2000m	:	11.00,00	.limiet	
3000m	:	15.40,00	.limiet	
5000m	:	31.00,00	.limiet	
50m horden	:	17,50	.limiet	
60m horden	:	18,50	.limiet	
3000m snelw	:	24.25,00	.limiet	
5000m snelw	:	*	* vacant zonder limiet	
4 x 200m	:	*	* vacant zonder limiet	nationaal & club team
4 x 400m	:	*	* vacant zonder limiet	nationaal & club team
4 x 800m	:	*	* vacant zonder limiet	nationaal & club team
hss	:	4,50	.limiet	
hoog	:	0,90	.limiet	
polshoog	:	1,50	.limiet	
ver	:	2,30	.limiet	
kogel	:	4,50	.limiet	
vijfkamp	:	*	* vacant zonder limiet	
zevenkamp	:	*	* vacant zonder limiet	

Vrouwen (senioren)

50m	:	6,19	Nelli Cooman	AVR	Ottawa (CAN)	31-01-87
60m	:	7,00	Nelli Cooman	AVR	Madrid (ESP)	23-02-86
200m	:	23,34	Els Vader	AVR	Liévin (FRA)	13-02-88
400m	:	51,82	Ester Goossens	AV'34	Valencia (ESP)	01-03-98
800m	:	2.00,36	Ellen van Langen	AAC	Calais (FRA)	19-02-95
1000m	:	2.39,65	Ellen van Langen	ADA	Sindelfingen (GER)	21-01-90
1500m	:	4.06,40	Elly van Hulst	PAC	Stuttgart (GER)	31-01-88
1 EM (1609m)	:	4.28,08	Elly van Hulst	PAC	Sindelfingen (GER)	05-02-88
2000m	:	5.55,00	.limiet			
3000m	:	8.33,82	Elly van Hulst	PAC	Boedapest (HUN)	04-03-89
5000m	:	16.40,95	.limiet..... zie BP			
50m horden	:	6,91	Marjan Olijslager	Sprint	Zwolle	24-01-87
60m horden	:	7,89	Marjan Olijslager	AVR	Boedapest (HUN)	05-03-89
3000m snelw	:	14.18,00	.limiet			
4 x 200m	:	1.40,77	Nationaal team	Nederland	Chemnitz (GER)	08-03-97
			Rinske Daniëls * Henrieke Popken * Gerja Everts * Frenke Bolt			
		1.40,03	Holland Haarlem	Den Haag	02-02-97	
			Mami Awuah Asante * Andra Laarhuis * Esther van Ooijen * Annemarie Kramer			
4 x 400m	:	*	* vacant zonder limiet	voor een nationaal team		
		4.15,22	AVA '64	Aalsmeer	Den Haag	02-02-91
			Sonja van Dam * Jennifer Ammerlaan * Angelina Fierkens * Ellis Koeze			
4 x 800m	:	*	* vacant zonder limiet	voor een nationaal team		
		10.54,97	PAC Rotterdam	Den Haag	24-03-96	
			Marlou Klaver * Monique van der Meer * Ingrid Diepenmaat * Ellen Ruigrok			
hoog	:	1,88	Mirjam van Laar	Achilles-Top	Milaan (ITA)	11-03-78
			Ella Wijnants	Sparta	Rotterdam	13-02-83
polshoog	:	4,20	Monique de Wilt	Prins Hendrik	Zweibrücken (GER)	22-01-99
ver	:	6,63	Edine van Heezik	ADA	Liévin (FRA)	21-02-87
hss	:	12,90	Karin Ruckstuhl	Zuidwal	Gent (BEL)	12-02-00
kogel	:	18,51	Corrie de Bruin	Ciko'66	Den Haag	14-02-98
vijfkamp	:	4.572	Tineke Hidding	Hera	Zwolle	20-01-90
			8,40 * 1,75 * 14,37 * 6,37 * 2.19,29			

Junioren (vrouwen)

50m	:	6,48	Jacqueline Poelman	Argo'77	Eelde	04-01-92
-----	---	------	--------------------	---------	-------	----------

60m	:	7,43	Jacqueline Poelman	Argo'77	Den Haag	15-02-92
200m	:	24,12	Michelle Martinot	AVR	Gent (BEL)	14-02-88
400m	:	53,82	Ester Goossens	Clytoneus	Den Haag	16-02-91
800m	:	2.04,64	Yvonne van der Kolk	AVR	Gent (BEL)	17-02-88
1000m	:	2.52,00	.limiet			
1500m	:	4.20,5	Yvonne van der Kolk	AVR	Dortmund (GER)	07-02-88
1 EM (1609m)	:	5.00,00	.limiet			
2000m	:	6.20,00	.limiet			
3000m	:	9.44,24	Daphne Panhuijsen	Kimbria	Den Haag	25-02-96
5000m	:	19.00,00	.limiet			
50m horden	:	7,21	Petra Huybrechtse	DEM	Zwolle	14-01-89
60m horden	:	8,41	Petra Huybrechtse	Holland	Den Haag	16-02-91
3000m snelw	:	16.52,19	Brigitte Genders	Unitas	Den Haag	24-02-96
4 x 200m	:	1.40,77	Nationaal team	Nederland	Chemnitz (GER)	08-03-97
			Rinske Daniëls * Henriëke Popken * Gerja Everts * Frenke Bolt			
		1.41,38	DEM Beverwijk	Den Haag	12-02-95	
4 x 400m	:	*	Maaïke Olsthoorn * Ottelien Olsthoorn * Marja Verheul * Janneke Hulshof			
			* vacant zonder limiet	voor een nationaal team en/of club team		
hoog	:	1,88	Ella Wijnants	Sparta	Rotterdam	13-02-83
polshoog	:	3,70	Sabine Verbeek	Sparta	Colombes (FRA)	19-12-98
ver	:	6,19	Mieke van der Kolk	DEM	Zuidlaren	09-02-86
hss	:	12,09	Annemarie Hendriks	DEM	Den Haag	27-02-94
kogel	:	18,06	Corrie de Bruin	Rotterdam	Den Haag	12-02-95
vijfkamp	:	4.198	Saskia Meijer	AV'34	Zwolle	26-01-97
			8,76 * 1,75 * 13,21 * 5,59 * 2.17,79			

V35 (veteranen)

50m	:	6,91	Tilly Verhoef	Sparta	Den Haag	10-12-95
60m	:	7,96	Tilly Verhoef	Sparta	Den Haag	13-02-94
200m	:	26,11	Tilly Verhoef	Sparta	Den Haag	12-02-95
400m	:	58,01	Tilly Verhoef	Sparta	Den Haag	11-02-96
800m	:	2.21,73	Janny Kuper	PEC 1910	Den Haag	13-02-94
1000m	:	3.07,64	Hetty Everhardus	Noordkop	Den Haag	12-12-93
1500m	:	4.25,29	Elly van Hulst	Mita TC	Den Haag	24-02-96
1 EM (1609m)	:	5.15,41	Hetty Everhardus	Noordkop	Den Haag	30-01-94
2000m	:	6.40,00	.limiet			
3000m	:	9.13,84	Elly van Hulst	Mita TC	Erfurt (GER)	15-02-95
5000m	:	19.00,00	.limiet			
50m horden	:	11,70	.limiet			
60m horden	:	9,74	Marian Langezaal	De Bataven	Den Haag	03-02-91
3000m snelw	:	17.40,00	.limiet			
4 x 200m	:	1.52,47	Nationaal team	Nederland	Zwolle	21-01-95
			Sonja Kuipers * Diny van de Ven * Janny Kuper * Tilly Verhoef			
		*	* vacant zonder limiet	voor een club team		
4 x 400m	:	*	* vacant zonder limiet	nationaal & club team		
4 x 800m	:	*	* vacant zonder limiet	voor een nationaal team		
		12.32,87	PAC Rotterdam	Den Haag	24-03-96	
			Jeanet Verbeek * Carla Blom * Jos Kroon * Sjaan van der Hoek			
hoog	:	1,56	Monique Seerden	Lionitas	Zuidbroek	23-01-00
polshoog	:	2,00	.limiet			
ver	:	5,18	Tilly Verhoef	Sparta	Den Haag	30-01-94
hss	:	10,54	Evie Roelands	DJA	Birmingham (GBR)	02-03-97
kogel	:	13,29	Els Stolk	ADA	Den Haag	15-02-92
vijfkamp	:	3.001	Anja Akkerman	DEM	Zwolle	22-01-95
			10,64 * 1,42 * 8,74 * 4,94 * 2.46,26			

V40 (veteranen)

50m	:	6,77	Tilly Verhoef	Sparta	Den Haag	25-01-98
60m	:	7,92	Tilly Verhoef	Sparta	Zwolle	26-01-97

200m	:	25,58	Tilly Verhoef	Sparta	Den Haag	25-01-98
400m	:	56,82	Tilly Verhoef	Sparta	Den Haag	02-02-97
800m	:	2.24,13	Diny van de Ven	Prins Hendrik	Gent (BEL)	27-02-93
1000m	:	3.11,55	Sija Pepping	Noordkop	Den Haag	13-12-92
1500m	:	5.05,2	Elly Schouten	HAC	Dortmund (GER)	22-12-96
1 EM (1609m)	:	5.44,00	.limiet			
2000m	:	6.50,00	.limiet			
3000m	:	11.05,99	Hetty Everhardus	Noordkop	Zuidbroek	22-01-00
5000m	:	20.00,00	.limiet			
50m horden	:	11,70	.limiet			
60m horden	:	10,25	Marian Langezaal	De Bataven	Den Haag	15-01-95
3000m snelw	:	17.20,90	Marleen Radder	RWV	Den Haag	14-01-95
4 x 200m	:	1.53,02	Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	07-03-99
			Anja Akkerman * Evie Roelands * Diny Klomp * Sonja Oost			
		*	* vacant zonder limiet	voor een club team		
4 x 400m	:	*	* vacant zonder limiet	nationaal & club team		
4 x 800m	:	*	* vacant zonder limiet	nationaal & club team		
hoog	:	1,50	Lia Bruin	Sparta	Den Haag	08-02-98
			Evie Roelands	DJA	Den Haag	30-01-99
polshoog	:	1,80	.limiet			
ver	:	5,06	Evie Roelands	DJA	Den Haag	30-01-99
hss	:	10,74	Evie Roelands	DJA	Malmö (SWE)	07-03-99
kogel	:	13,98	Els Stolk	AAC	Den Haag	14-02-98
vijfkamp	:	*	* vacant zonder limiet			

V45 (veteranen)

50m	:	7,52	Lena Jansen	Energie	Den Haag	14-03-98
60m	:	8,52	Mariet Thomas	DEM	Den Haag	17-03-96
200m	:	29,56	Mia Dudink	Sagitta	Den Haag	30-01-94
400m	:	1.04,06	Diny Klomp	Prins Hendrik	Gent (BEL)	03-01-98
800m	:	2.26,30	Irene Wentzel	ADA	Den Haag	03-02-91
1000m	:	3.29,00	.limiet			
1500m	:	5.42,00	.limiet			
1 EM (1609m)	:	5.54,00	.limiet			
2000m	:	6.55,00	.limiet			
3000m	:	12.33,31	Dula Brandsma	Noorkop	Zuidbroek	22-01-00
5000m	:	21.00,00	.limiet			
50m horden	:	12,00	.limiet			
60m horden	:	11,00	Elly Willemsen	Attila	Den Haag	29-01-95
3000m snelw	:	19.30,00	.limiet			
4 x 200m	:	*	* vacant zonder limiet	nationaal & club team		
4 x 400m	:	*	* vacant zonder limiet	nationaal & club team		
4 x 800m	:	*	* vacant zonder limiet	nationaal & club team		
hoog	:	1,55	Weia Reinboud	Hellas	Den Haag	30-01-99
polshoog	:	1,60	.limiet			
ver	:	4,58	Mia Linskens	Atos	Utrecht	08-01-89
hss	:	9,71	Weia Reinboud	Hellas	Den Haag	30-01-99
kogel	:	11,84	Mariet Thomas	DEM	Den Haag	17-03-96
vijfkamp	:	*	* vacant zonder limiet			

V50 (veteranen)

50m	:	7,81	Riet Jonkers	Energie	Den Haag	25-01-98
60m	:	9,19	Riet Jonkers	Energie	Den Haag	25-01-98
200m	:	30,09	Marja Broers	Lycurgus	Den Haag	30-01-99
400m	:	1.09,41	Riet Jonkers	Energie	Gent (BEL)	03-01-98
800m	:	2.33,59	Gerda van Kooten	Sprint	Den Haag	13-02-94
1000m	:	3.42,00	.limiet			
1500m	:	5.52,00	.limiet			
1 EM (1609m)	:	6.15,00	.limiet			
2000m	:	7.05,00	.limiet			
3000m	:	14.40,00	.limiet			

5000m	:	22.30,00	.limiet			
50m horden	:	9,93	.limiet..... zie BP			
60m horden	:	13,50	.limiet			
3000m snelw	:	20.40,00	.limiet			
4 x 200m	:	2.07,86	Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	07-03-99
			Lisa Plat * Rietje Dijkman * Riet Jonkers * Marja Broers			
		*	* vacant zonder limiet		voor een club team	
4 x 400m	:	*	* vacant zonder limiet		nationaal & club team	
4 x 800m	:	*	* vacant zonder limiet		nationaal & club team	
hoog	:	1,35	Laura Blommestijn	Rotterdam	Den Haag	08-03-98
polshoog	:	1,60	.limiet			
ver	:	4,44	Riet Jonkers	Energie	Birmingham (GBR)	01-03-97
hss	:	8,45	Laura Blommestijn	Rotterdam	Amsterdam	05-02-95
kogel	:	10,31	Mia Linskens	Atos	Steenwijk	01-03-97
vijfkamp	:	*	* vacant zonder limiet			

V55 (veteranen)

50m	:	7,99	Riet Jonkers	Energie	Den Haag	24-01-99
60m	:	9,16	Riet Jonkers	Energie	Malmö (SWE)	05-03-99
200m	:	30,69	Riet Jonkers	Energie	Den Haag	24-01-99
400m	:	1.08,44	Riet Jonkers	Energie	Malmö (SWE)	07-03-99
800m	:	2.36,75	Riet Jonkers	Energie	Den Haag	13-03-99
1000m	:	3.56,00	.limiet			
1500m	:	5.20,29	Gerda van Kooten	Sprint	Den Haag	17-03-96
1 EM (1609m)	:	6.48,00	.limiet			
2000m	:	8.40,00	.limiet			
3000m	:	11.42,90	Gerda van Kooten	Sprint	Birmingham (GBR)	28-02-97
5000m	:	24.00,00	.limiet			
50m horden	:	13,00	.limiet			
60m horden	:	10,98	Rietje Dijkman	AV'23	Malmö (SWE)	06-03-99
3000m snelw	:	22.00,00	.limiet			
4 x 200m	:	*	* vacant zonder limiet		nationaal & club team	
4 x 400m	:	*	* vacant zonder limiet		nationaal & club team	
4 x 800m	:	*	* vacant zonder limiet		nationaal & club team	
hoog	:	1,29	Rietje Dijkman	AV'23	Malmö (SWE)	06-03-99
polshoog	:	1,50	.limiet			
ver	:	4,15	Rietje Dijkman	AV'23	Den Haag	30-01-99
hss	:	8,89	Rietje Dijkman	AV'23	Malmö (SWE)	07-03-99
kogel	:	9,35	Corrie Vinke	Atos	Steenwijk	01-03-97
vijfkamp	:	*	* vacant zonder limiet			

V60 (veteranen)

50m	:	11,86	.limiet			
60m	:	9,44	Rietje Dijkman	AV'23	Zuidbroek	23-01-00
200m	:	32,00	Rietje Dijkman	AV'23	Zuidbroek	23-01-00
400m	:	1.16,44	Lisa PlatLycurgus	Malmö (SWE)	07-03-99	
800m	:	3.21,00	.limiet			
1000m	:	4.11,00	.limiet			
1500m	:	6.52,00	.limiet			
1 EM (1609m)	:	7.10,00	.limiet			
2000m	:	9.10,00	.limiet			
3000m	:	17.16,00	.limiet			
5000m	:	25.30,00	.limiet			
50mH 76,2 cm	:	13,70	.limiet			
*50mH 76,2 cm	:	13,70	.limiet			
60m H 68,6 cm	:	11,80	Rietje Dijkman	AV'23	Zuidbroek	23-01-00
*60mH 76,2 cm	:	11,80	Rietje Dijkman	AV'23	Zuidbroek	23-01-00
3000m snelw	:	23.30,00	.limiet			
4 x 200m	:	*	* vacant zonder limiet		nationaal & club team	
4 x 400m	:	*	* vacant zonder limiet		nationaal & club team	

4 x 800m	:	*	* vacant zonder limiet	nationaal & club team	
hoog	:	1,25	Rietje Dijkman	AV'23	Zuidbroek 23-01-00
polshoog	:	1,50	.limiet		
ver	:	4,25	Rietje Dijkman	AV'23	Zuidbroek 23-01-00
hss	:	6,10	.limiet		
kogel	:	5,50	.limiet		
vijfkamp	:	*	* vacant zonder limiet		

V65 (veteranen)

50m	:	12,79	.limiet		
60m	:	13,79	.limiet		
200m	:	45,90	.limiet		
400m	:	1.38,00	.limiet		
800m	:	3.36,00	.limiet		
1000m	:	4.26,00	.limiet		
1500m	:	7.12,00	.limiet		
1 EM (1609m)	:	7.40,00	.limiet		
2000m	:	9.50,00	.limiet		
3000m	:	18.56,00	.limiet		
5000m	:	29.00,00	.limiet		
50mH 76,2 cm	:	14,40	.limiet		
*50mH 76,2 cm	:	14,40	.limiet		
60mH 68,6 cm	:	15,40	.limiet		
*60mH 76,2 cm	:	15,40	.limiet		
3000m snelw	:	25.10,00	.limiet		
4 x 200m	:	*	* vacant zonder limiet	nationaal & club team	
4 x 400m	:	*	* vacant zonder limiet	nationaal & club team	
4 x 800m	:	*	* vacant zonder limiet	nationaal & club team	
hoog	:	0,99	.limiet		
polshoog	:	1,40	.limiet		
ver	:	2,50	.limiet		
hss	:	5,70	.limiet		
kogel	:	5,20	.limiet		
vijfkamp	:	*	* vacant zonder limiet		

V70 (veteranen)

50m	:	13,80	.limiet		
60m	:	14,80	.limiet		
200m	:	48,90	.limiet		
400m	:	1.43,80	.limiet		
800m	:	3.54,00	.limiet		
1000m	:	4.44,00	.limiet		
1500m	:	7.50,00	.limiet		
1 EM (1609m)	:	8.20,00	.limiet		
2000m	:	10.30,00	.limiet		
3000m	:	20.54,00	.limiet		
5000m	:	33.00,00	.limiet		
50mH 76,2 cm	:	16,20	.limiet		
*50mH 76,2 cm	:	16,20	.limiet		
60mH 68,6 cm	:	17,20	.limiet		
*60mH 76,2 cm	:	17,20	.limiet		
3000m snelw	:	27.10,00	.limiet		
4 x 200m	:	*	* vacant zonder limiet	nationaal & club team	
4 x 400m	:	*	* vacant zonder limiet	nationaal & club team	
4 x 800m	:	*	* vacant zonder limiet	nationaal & club team	
hss	:	5,30	.limiet		
hoog	:	0,93	.limiet		
polshoog	:	1,40	.limiet		
ver	:	2,20	.limiet		
kogel	:	4,75	.limiet		
vijfkamp	:	*	* vacant zonder limiet		

Beste Prestaties

(= basis van sommige limieten, en klassen waarvoor geen Nederlandse records bestaan)

* 60 meter mannen

M65	8,7	Jan Oerlemans	AV Nijmegen	Arnhem	19-12-93
-----	-----	---------------	-------------	--------	----------

* 50 meter horden mannen

M40 99,1 cm	7,5	Ger Heinsius	SAV	Franeker	28-01-90
-------------	-----	--------------	-----	----------	----------

M45 99,1 cm	7,9	Peter Blommestijn	AVR	Utrecht	09-01-88
-------------	-----	-------------------	-----	---------	----------

M50 91,4 cm	8,2	Peter Blommestijn	R'dam Atletiek	Amsterdam	05-02-95
-------------	-----	-------------------	----------------	-----------	----------

* 50 meter horden vrouwen

V50 76,2 cm	9.7= sec	Laura Blommestijn	R'dam Atletiek	Amsterdam	05-02-95
-------------	----------	-------------------	----------------	-----------	----------

* 5.000 meter vrouwen

Sen	16.40,96	Brenda Sleuwenhoek	Avantri	Reno (USA)	26-02-94
-----	----------	--------------------	---------	------------	----------

Jongens-B

60m	:	6,94	Daniel Ward	RKHAV	Goes	11-12-99
-----	---	------	-------------	-------	------	----------

200m	:	22,33	Henk Jager	Argo '77	Gent	12-02-00
------	---	-------	------------	----------	------	----------

400m	:	49,55	Arjen Visserman	Impala	Zuidlaren	14-02-82
------	---	-------	-----------------	--------	-----------	----------

800m	:	1.51,33	Bram Som	Atletico '73	Den Haag	16-02-97
------	---	---------	----------	--------------	----------	----------

1500m	:	3.48,49	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	25-02-95
-------	---	---------	------------------	--------	----------	----------

3000m	:	8.28,18	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	27-02-94
-------	---	---------	------------------	--------	----------	----------

3000m snelw.	:	14.28,0	Edwin Holwerda	Zaanland	Den Haag	07-02-87
--------------	---	---------	----------------	----------	----------	----------

60m horden	:	7,88	Gregory Sedoc	AAC	Den Haag	22-02-98
------------	---	------	---------------	-----	----------	----------

hoog	:	2,06	Jeroen Bronwasser	De Keien	Arnhem	01-02-76
------	---	------	-------------------	----------	--------	----------

polshoog	:	5,10	Rens Blom	Unitas	Dortmund	09-01-94
----------	---	------	-----------	--------	----------	----------

ver	:	7,30	Emiel Mellaard	AAC	Dortmund	13-03-83
-----	---	------	----------------	-----	----------	----------

hss	:	14,82	Mark Vlaanderen	PSV	Den Haag	17-03-96
-----	---	-------	-----------------	-----	----------	----------

kogel	:	19,14	Erik de Bruin	Typhoon	Zwolle	03-02-80
-------	---	-------	---------------	---------	--------	----------

7-kamp	:	5327	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Den Haag	28-02-99
--------	---	------	---------------------	----------	----------	----------

			7,32 * 6,90 * 13,25 3,90 * 8,20 * 1,92 * 2.43,93			
--	--	--	--	--	--	--

4 x 200 meter	:	1.29,86	Nationale ploeg		Düsseldorf	11-03-95
---------------	---	---------	-----------------	--	------------	----------

			Martijn Ungerer - Edwin van Calker - Martin Luinge - Christoph Kempen			
--	--	--	---	--	--	--

Meisjes-B

60m	:	7,48	Jacqueline Poelman	Argo '77	Den Haag	18-02-90
-----	---	------	--------------------	----------	----------	----------

200m	:	24,78	Rinske Daniëls	HAC	Den Haag	22-02-98
------	---	-------	----------------	-----	----------	----------

400m	:	55,93	Thelma Joziassse	AV '34	Den Haag	17-02-96
------	---	-------	------------------	--------	----------	----------

800m	:	2.08,6	Ingrid Stoot	Sprint	Rotterdam	11-02-79
------	---	--------	--------------	--------	-----------	----------

1500m	:	4.30,56	Silvia Kruyer	Nova	Den Haag	16-02-91
-------	---	---------	---------------	------	----------	----------

3000m snelw	:	16.52,19	Brigitte Genders	Unitas	Den Haag	24-02-96
-------------	---	----------	------------------	--------	----------	----------

60m horden	:	8,45	Petra Huybrechtse	Nea-Volharding	Den Haag	13-02-88
------------	---	------	-------------------	----------------	----------	----------

hoog	:	1,80	Annemiek Bouma	Atmodes	Den Haag	25-02-73
------	---	------	----------------	---------	----------	----------

			Jolanda Bleeker	DEM	Düsseldorf	13-02-83
--	--	--	-----------------	-----	------------	----------

			Saskia Oversluizen	AVR	Den Haag	11-02-90
--	--	--	--------------------	-----	----------	----------

polshoog	:	3,20	Marloes van Putten	Ilion	Den Haag	25-01-98
----------	---	------	--------------------	-------	----------	----------

			Marloes van Putten	Ilion	Düsseldorf	07-03-98
--	--	--	--------------------	-------	------------	----------

			Mirjam Sleumer	AAC '61	Dortmund	19-12-99
--	--	--	----------------	---------	----------	----------

ver	:	6,11	Marjan Goedhart	AAV '36	Rotterdam	10-02-79
-----	---	------	-----------------	---------	-----------	----------

hss	:	11,78	Ottelien Olsthoorn	DEM	Den Haag	26-02-95
-----	---	-------	--------------------	-----	----------	----------

kogel	:	18,88	Corrie de Bruin	Sliedrecht	Den Haag	09-02-92
-------	---	-------	-----------------	------------	----------	----------

5-kamp	:	3908	Laurien Hoos	Hera	Gent	12-03-00
--------	---	------	--------------	------	------	----------

			8,64 * 1,63 * 14,40 * 5,34 * 2.31,47			
--	--	--	--------------------------------------	--	--	--

4 x 200 meter	:	1.40,77	Nationale ploeg		Chemnitz	01-03-97
---------------	---	---------	-----------------	--	----------	----------

			Rinske Daniëls - Henrieke Popken - Gerja Everts - Frenke Bolt			
--	--	--	---	--	--	--

Jongens-C

60m	:	7,12	Frank Freeman	AAC	Den Haag	04-02-89
800m	:	1.58,37	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	28-02-93
1000m	:	2.34,0	Gert-Jan Liefers	AV '34	Dortmund	20-12-93
1500m	:	4.02,61	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	20-02-93
60m horden	:	8,19	Eric Gommans	Hollandia	Eelde	09-01-94
hoog	:	1,96	Menno Ruppert	Tempo	Zwolle	16-01-88
ver	:	6,55	Vincent Bergman	Ilion	Den Haag	22-02-97
kogel	:	18,50	Friso Hagman	DES	Bladel	29-10-89

Meisjes-C

60m	:	7,74	Ndidi Onyeike	Noordkop	Den Haag	25-02-96
600m	:	1.35,3	Marijke Vreugdenhil	Olympus '70	Den Haag	24-01-98
1000m	:	2.57,94	Majken van Reeken	Argo '77	Den Haag	15-02-98
3000m snelw	:	16.52,19	Brigitte Genders	Unitas	Den Haag	24-02-96
60m horden	:	8,86	Deborah den Boer	ADA	Den Haag	10-02-90
hoog	:	1,75	Karin Peters	ADA	Zwolle	01-02-81
			Ellen Tromp	GAC-Hilversum	Zuidlaren	12-02-84
polshoog	:	2,90	Marloes van Putten	Ilion	Den Haag	15-02-97
			Mirjam Sleumer	AAC '61	Düsseldorf	07-03-98
ver	:	5,68	Deborah den Boer	ADA	Den Haag	11-02-90
kogel	:	16,76	Corrie de Bruin	Typhoon	Den Haag	02-03-91

Jongens-D

60m	:	7,89	Eric Gommans	Hollandia	Den Haag	22-03-92
1000m	:	2.48,8	Nico Stalman	Parthenon	Den Haag	14-12-96
60m horden	:	8,85	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Zwolle	21-01-95
hoog	:	1,70	Louis Aquina	Festina	Dortmund	28-02-79
			Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Zwolle	21-01-95
ver	:	5,61	Henk Macnack	KAV Holland	Utrecht	12-01-80
kogel	:	14,01	Friso Hagman	DES	Eersel	14-03-87

Meisjes-D

60m	:	8,25	Tamara v.d. Stelt	Typhoon	Den Haag	08-03-97
			Annique ten Hagen	Haaksbergen	Den Haag	21-03-99
600m	:	1.39,22	Merel Wullems	AV Nijmegen	Den Haag	09-02-91
1000m	:	3.02,26	Pheline van Amersfoort	Achilles Top	Den Haag	23-02-97
60m horden	:	9,74	Frenke Bolt	Hanzesport	Zwolle	23-01-93
hoog	:	1,63	Deborah den Boer	ADA	Zwolle	16-01-88
ver	:	5,34	Deborah den Boer	ADA	Utrecht	20-02-88
kogel	:	14,57	Corrie de Bruin	Typhoon	Westerlee	04-02-89

Beste indoorprestaties ooit in Nederland

Mannen

60m	:	6,56	Andreas Berger	AUT	Den Haag	18-02-89
200m	:	20,92	Andreas Berger	AUT	Den Haag	18-02-89
			Ade Mafe	GBR	Den Haag	19-02-89
400m	:	46,21	Cayetano Cornet	ESP	Den Haag	19-02-89
800m	:	1.47,01	Jose Luiz Barbosa	BRA	Den Haag	22-02-89
1000m	:	2.16,4	Rob Druppers	NED	Den Haag	20-02-88
1500m	:	3.41,79	Simon Vroemen	NED	Den Haag	30-01-94
3000m	:	7.44,51	Emiel Puttemans	BEL	Rotterdam	11-03-73
5000m snelw.	:	18.35,60	Mikhail Shchennikov	SU	Den Haag	19-02-89
60m horden	:	7,53	Colin Jackson	GBR	Den Haag	19-02-89
hoog	:	2,33	Dietmar Møgenburg	BRD	Den Haag	19-02-89
			Dalton Grant	GBR	Den Haag	19-02-89
polshoog	:	5,80	Sergey Bubka	SU	Den Haag	22-02-89
ver	:	8,23	Emiel Mellaard	NED	Den Haag	05-02-89
hss	:	17,29	Nikolay Musiyenko	SU	Den Haag	18-02-89
kogel	:	21,68	Ulf Timmerman	DDR	Den Haag	18-02-89
7-kamp	:	6071	Chiel Warners	NED	Den Haag	28-02-99
			6,85 * 7,64 * 13,97 * 1,96 * 8,08 * 4,70 * 2.37,52			

Vrouwen

60m	:	7,14	Nelli Cooman	NED	Den Haag	07-02-87
200m	:	23,15	Merlene Ottey	jam	Den Haag	22-02-89
400m	:	52,04	Sally Gunnell	GBR	Den Haag	19-02-89
800m	:	1.59,89	Doina Melinte	ROM	Den Haag	19-02-89
1500m	:	4.07,16	Paula Ivan	ROM	Den Haag	19-02-89
3000m	:	8.57,18	Elly van Hulst	NED	Den Haag	20-02-94
3000m snelw.	:	12.21,91	Beate Anders	DDR	Den Haag	19-02-89
60m horden	:	7,85	Yordanka Donkova	BUL	Den Haag	22-02-89
hoog	:	1,96	Galina Astafei	ROM	Den Haag	18-02-89
			Hanne Haugland	NOR	Den Haag	18-02-89
			Tamara Bykova	SU	Den Haag	17-03-91
polshoog	:	4,05	Monique de Wilt	NED	Den Haag	15-02-98
ver	:	7,03	Galina Chistyakova	SU	Den Haag	22-02-89
hss	:	12,87	Annemarie Hendriks	NED	Den Haag	15-02-98
kogel	:	20,30	Stephanie Storp	BRD	Den Haag	19-02-89
5-kamp	:	4572	Tineke Hidding	NED	Zwolle	21-01-90
			8,40 * 1,75 * 14,37 * 6,37 * 2.19,29			

Kampioenschappen en Interlands

Nederlandse indoorkampioenschappen veteranen Zuidbroek, 23 januari

Mannen

60 meter

1. Ricardo Hill (M40), Hercules	7,67
2. Wim de Ronde (M50), AV Zaanland	7,84
3. Ruud Helders (M40), Atverni	7,88

200 meter

1. Ruud Helders (M40), Atverni	25,46
2. Piet Wietzes (M40), GVAV	25,49
3. Ricardo Hill (M40), Hercules	25,72

800 meter

1. Henk van Eck (M40), HAC	2.04,58
2. Humphrey Mijns (M40), Noordkop	2.07,29
3. Theo van Grevenhof (M45), DEM	2.09,19

3000 meter

1. Cees Kraaijeveld (M40), AV' 34	9.06,81
2. Chris Henet (M40), Ciko' 66	9.09,10
3. Didier Senay (M40), AAC' 61	9.11,68

60 meter horden

1. Rob de Weger (M40), GAC-Hilversum	9,02
2. Wim de Ronde (M50), AV Zaanland	9,42
3. Kees van Giezen (M65), GAC-Hilversum	11,76

hoogspringen

1. Jan Huijbers (M45), GAC-Gemert	1,75
2. Friedhelm Drechmeier (M40), Voorsch' 97	1,55

verspringen

1. Piet Wietzes (M40), GVAV	5,73
2. Rob de Weger (M40), GAC-Hilversum	5,68
3. Wout van Drunen (M45), GAC-Hilversum	5,67

kogelstoten

1. Martin Regtop (M50), AC TION	14,40
2. Jack Dekker (M50), AV Castricum	12,73
3. Frits Martens (M55), Hollandia	11,28

Meerkamp interland Spanje - Tsjechië - Nederland Zaragossa, 29 en 30 januari 2000

Zevenkamp mannen

Eindklassement

1. Spanje	16.352
2. Tsjechië	16.151
3. Nederland	

1. Tomas Komenda, CZE	5587
2. Augustin Capella, ESP	5533
3. Francisco Caro, ESP	5516
4. Martin Jelinek, CZE	5463
5. Marcos Moreno, ESP	5303

Vrouwen

60 meter

1. Sonja Kuipers-Oost (V40), De Sperwers	8,58
2. Riet Jonkers-Slegers (V55), Attila	9,40
3. Rietje Dijkman (V60), AV' 23	9,44

200 meter

1. Sonja Kuipers-Oost (V40), De Sperwers	28,83
2. Lena Jansen (V45), Energie	29,59
3. Marja Mulder (V40), Noordkop	30,33

800 meter

1. Florence van Rijsbergen (V35), THOR	2.27,08
2. Monique Seerden (V35), Lionitas	2.27,63
3. Anja Matakana-de Jongh (V40), Astylos	2.28,44

3000 meter

1. Hetty Everhardus (V40), Noordkop	11.05,99
2. Marja Mulder (V40), Noordkop	11.54,74
3. Dula Brandsma-Jorna (V40), Noordkop	12.33,31

60 meter horden

1. Lena Jansen (V45), Energie	11,07
2. Monique Seerden (V35), Lionitas	11,58
3. Riet Jonkers-Slegers (V55), Attila	11,74

hoogspringen

1. Monique Seerden (V35), Lionitas	1,56
2. Weia Reinboud (V45), Hellas	1,50
3. Rietje Dijkman (V60), AV' 23	1,25

verspringen

1. Annemieke Bolte (V35), GAC-Hilversum	4,34
2. Rietje Dijkman (V60), AV' 23	4,25
3. Riet Jonkers-Slegers (V55), Attila	4,21

kogelstoten

1. Tine Schenkels (V40), SC Reeuwijk	12,09
2. Monique Seerden (V35), Lionitas	10,00
3. Annemieke Bolte (V35), GAC-Hilversum	9,11

7,12 * 7,16 * 12,78 * 1,99 * 8,43 * 4,90 * 2.53,02
7,31 * 7,15 * 13,34 * 2,02 * 8,28 * 4,80 * 3.02,92
7,02 * 7,41 * 12,90 * 1,96 * 8,61 * 4,50 * 2.55,81
7,27 * 6,87 * 12,85 * 1,96 * 8,55 * 5,00 * 2.55,56
7,18 * 6,74 * 13,34 * 1,96 * 8,60 * 4,30 * 2.52,65

6. Vit Rus, CZE	5101	7,45 * 6,73 * 12,74 * 1,90 * 8,81 * 4,40 * 2.52,66
Jack Rosendaal, NED	(4161)	7,23 * 7,22 * 13,85 * 2,08 * 8,35 * nm
Rowdy Middelkoop, NED	(3874)	7,10 * 7,25 * 12,27 * 1,84 * 8,69 * nm
Jurren Valkenburg, NED	(3862)	7,06 * 6,67 * 13,28 * 1,84 * 8,25 * nm
Ludrick Berrenstein (JA), NED	(3774)	7,14 * 6,65 * 11,81 * 1,90 * 8,33 * nm

(Onze atleten konden niet over hun eigen polsstokken beschikken en staakten de strijd)

vijfkamp vrouwen

Eindklassement

1. Tsjechië	12.147
2. Nederland	11.660
3. Spanje	11.201

1. Jana Kleckova, CZE	4111	8,71 * 1,71 * 11,25 * 5,84 * 2.17,33
2. Judith Vis, NED	4088	8,63 * 1,71 * 12,53 * 5,76 * 2.24,80
3. Michaela Hejnova, CZE	4042	8,46 * 1,62 * 12,10 * 5,76 * 2.20,85
4. Sarka Berankova, CZE	3994	8,98 * 1,71 * 13,00 * 5,81 * 2.29,89
5. Maria Peinado, ESP	3923	9,00 * 1,59 * 12,40 * 5,87 * 2.22,40
6. Yvonne Wisse (MA), NED	3887	9,07 * 1,74 * 9,78 * 5,89 * 2.24,92
7. Yolanda Jimenez, ESP	3705	8,76 * 1,59 * 10,89 * 5,77 * 2.33,31
8. Karin Ruckstuhl, NED	3685	8,95 * 1,56 * 10,93 * 5,78 * 2.29,29
9. Gerja Everts (MA), NED	3676	9,15 * 1,68 * 12,24 * 5,12 * 2.29,60

NK snelwandelen en junioren B springnummers Düsseldorf, 5 februari 2000

Jongens B

hoogspringen

1. Theo Danes, AV' 23	1,89
2. Geert van 't Hullenaar, Atledo	1,86
3. Eldert Wijkstra, AV' 55	1,86
4. Stephan de Boers, De Sprinter	1,83
5. Michiel v.d. Wiel, Prins Hendrik	1,75

polstokhoogspringen

1. Robbert-Jan Jansen, Prins Hendrik	4,50
2. Ludo van der Plaat, Ilion	4,00
3. Bob Prins, SAV	3,80
4. Martin Nieuwstraten, Spark	3,40
5. Hidde Siderus, Ilion	3,10

verspringen

1. Eldert Wijkstra, AV' 55	6,81
2. Kris Beerens, Atledo	6,24
3. Ludo van der Plaat, Ilion	6,11

hinkstapsprong

1. Erwin van der Lee, ACW' 66	12,42
2. Kris Beerens, Atledo	12,28
3. Jan Paul Giskes, Lycurgus	11,94
4. Ruben van Smalen, Ilion	11,83

Meisjes B

hoogspringen

1. Inge Crijns, Unitas	1,70
2. Jacqueline Raaman, Sparta	1,63

3. Irma van Raay, PSV	1,63
4. Marijke Vreugdenhil, AAC '61	1,55
Miron Ruitenbergh, SAV	1,55
Wendy Docters, Scheldesport	1,55
Anita Vedder, AAC' 61	1,55

verspringen

1. Esmé Kamphuis, PEC 1910	5,47
2. Aretha Pam Anpong, PSV	5,28
3. Tine Veenstra, SAV	5,14

polstokhoogspringen

1. Mirjam Sleumer, AAC' 61	3,20
2. Eveline Strackx, Unitas	3,20
3. Kim van Egmond, Spado	2,80
4. Marion Dekker, SAV	2,60
4. Kirsten de Vries, SAV	2,60
6. Marianne v.d. Berg, SAV	2,60
7. Tina Visser, SAV	2,50

Mannen

3000m snelwandelen

1. Pedro Huntjens, Unitas	14.04,05
2. Henk Plasman (M40), Gen. Michaelis	14.05,46
3. Hans van der Knaap (M40), RWV	14.11,76
4. John van Puyvelde (M40), Unitas	14.25,92
5. Robert van Bremen (JA), RWV	15.28,86
6. Ron Timmermans (JA), RWV	15.28,87
7. Fred Röhner (M45), Unitas	15.59,54
8. Hans van Wakeren (M50), Unitas	16.47,33

**25e Nederlandse kampioenschappen junioren A en B
Gent, 12 februari**

Jongens A

60 meter

1. Jerry Joseph, AAC	6,97
2. Ludrick Berrenstein, AAC '61	7,01
3. Virgil Spier, Sparta	7,03
4. Jacco Jong, Hollandia	7,26
5. Pouria Taghavi, AV '34	7,27
6. Kevin Callemeijn, Unitas	7,37
7. Brian Sweet, Unitas	7,48

series

Jacco Jong, Hollandia	7,21
Thijs Verhagen, GAC-Gemert	7,26
Kevin Callemeijn, Unitas	7,31
Brian Sweet, Unitas	7,30

200 meter

1. Joost Moreels, Hellas	22,33
2. Jacco Jong, Hollandia	22,48
3. Kevin Callemeijn, Unitas	22,85
4. Brian Sweet, Unitas	23,15

series

Björn Oostdam, AC TION	22,90
Ivo van Haaren, KAV Holland	23,27

400 meter

1. Arnoud Liefers, AV '34	49,93
2. Bert Moelee, Atos	50,15
3. Maarten ter Horst, AV '34	50,94
4. Rob Janssen, Gen. Michaelis	51,14
5. Persijn Berende, Nea-Volharding	51,42
6. Dennis Riessener, AAC	52,68

series

Dennis Riessener, AAC	51,54
-----------------------	-------

800 meter

1. Arnoud Okken, Atletico '73	1.54,32
2. Bas Eefting, AAC '61	1.56,40
3. Peer Pullens, Unitas	1.58,89
4. Persijn Berende, Nea-Volharding	1.59,75
5. Bouke Onstek, Hollandia	1.59,85
6. Pieter van Langen, De Spartaan	2.00,98
7. Sebastiaan Breedijk, AV Zaanland	2.02,25

1500 meter

1. Joost Burgers, Suomi	4.17,32
2. Jan den Bakker, ACO-Touwen	4.18,37
3. Boyd Declercq, AV Almere '81	4.19,43
4. Michiel Nispen, Sprint	4.20,14
5. Hessel Postuma, AV Castricum	4.20,78

3000 meter

1. Job Dusch, Scopias	8.55,53
2. Guus Janssen, AV Nijmegen	8.56,50
3. Remi de Olde, SISU	8.57,43
4. Dirk de Heer, Argo '77	8.57,76
5. Patrick Stitzinger, AV '34-M	9.08,92

6. Rens Dekkers, Hera	9.45,87
7. Manfred Boer, ACO-Touwen	9.46,89
8. Marco van der Zwan, Ilion	9.53,21

60 meter horden

1. Gregory Sedoc, AAC	8,05
2. Ludrick Berrenstein, AAC '61	8,09
3. Joost Moreels, Hellas	8,18
4. Virgil Spier, Sparta	8,20
5. Frits Sinnige, SAV	8,47
6. Jasper Lohuis, AC TION	8,74
7. Ruud de Vries, SAV	8,96

series

Jasper Lohuis, AC TION	8,66
Michiel Husslage, Sprint	8,72
Ruud de Vries, SAV	8,94

hoogspringen

1. Joost van Bennekom, AC TION	1,99
2. Frank Dokter, AV '34	1,96
3. Casper van Sijl, De Spartaan	1,93
4. Jan Beex, Attila	1,90
5. Boudewijn Limpt, Hollandia	1,90
6. Harald Pals, Aquilo	1,85
7. Inan Erkal, Pijnenburg	1,85
7. Sybren Jansma, Impala	1,85

polsstokhoogspringen

1. Robbert-Jan Jansen (JB), Prins Hendrik	4,70
2. Vincent Bergman, Ilion	4,20
3. Sjors van de Kerkhof, AC TION	4,10
4. Frits Sinnige, SAV	4,00
5. Ruud de Vries, SAV	3,90

verspringen

1. Vincent Bergman, Ilion	7,11
2. Ludrick Berrenstein, AAC '61	6,86
3. Michiel Husslage, Sprint	6,66
4. Vincent Kortbeek, Prins Hendrik	6,60
5. Ivo van Haaren, KAV Holland	6,60
6. Dennis van Noort, Parthenon	6,55
7. Joost Cosman, AV '23	6,48
8. Marc Drenth, AV '34	6,36

hinkstapsprong

1. Vincent Kortbeek, Prins Hendrik	13,47
2. Jasper Lohuis, AC TION	13,41
3. Joost Cosman, AV '23	13,04
4. Peter de Jong, Atverni	12,80
5. Mark Schaaf, Hollandia	12,63
6. Erik Crombag, Caesar	12,49
7. Jan Paul Giskes (JB), Lycurgus	12,31

kogelstoten

1. Kars Stal, Achilles-Top	14,27
2. Arnout Outhuis, Olympus '70	13,86
3. Ronald Huethorst, AV '34	13,64
4. Frits Sinnige, SAV	13,56
5. Oscar van Son, Sparta	13,39

6. Arnoud Cremers, Sprint	13,05
7. Matthijs Ferguson, Voorschoten '97	12,11

Jongens B

60 meter

1. Daniel Ward, RKHAV	7,13
2. Eldert Wijkstra, AV '55	7,28
3. Tim Luijkx, Atledo	7,31
4. Niels de Ruyter, GAC-Hilversum	7,36
5. Noel Driessen, Caesar	7,37
6. Kris Beerens, Atledo	7,43
7. Ralph Drenth, AV '34	7,50

series

Daniel Ward, RKHAV	7,03
Niels de Ruyter, GAC-Hilversum	7,34
Kris Beerens, Atledo	7,37

200 meter

1. Henk Jager, Argo '77	22,33
2. Chris Misker, De Sperwers	22,77
3. Kris Beerens, Atledo	23,36
4. Tim Geers, AV '40	23,44
5. Yousif el Rahalfioui, AV Almere '81	24,18

series

Kris Beerens, Atledo	23,22
Yousif el Rahalfioui, AV Almere '81	23,75

400 meter

1. Niels van Dijk, VAV	52,04
2. Erik de Waard, De Wielingen	52,57
3. Nico Stalman, Parthenon	53,04
4. Raphael Dollart, Ilion	53,26
5. Koen Bolink, Gen. Michaelis	53,95
6. Roel Joosten, AV Nijmegen	54,74

800 meter s.o.t.

3. Wouter Verdurmen, RKHAV	2.00,61
6. Matijn Bottenberg, Isala '96	2.02,07

1. Ron Kuper, De Sperwers	1.59,54
2. Tom Doesburg-Smits, AAC '61	2.00,06
4. Job Meijer, GAC-Hilversum	2.00,95
5. Niels Raaphorst, AV Nijmegen	2.02,00
7. Rens Janssen, AV Nijmegen	2.02,29
8. Arno Hoevink, AV Goor '75	2.05,85

1500 meter

1. Wijnand Rijkenberg, Lycurgus	4.13,09
2. Marc van der Koelen, AV Nijmegen	4.13,70
3. Dieuwer Duijf, GAC-Hilversum	4.16,03
4. Remco Ammerlaan, Olympus '70	4.21,06
5. Martijn Fonville, Lycurgus	4.25,70
6. Bram Duivenvoorde, Olympus '70	4.26,56
7. Luke Toonen, AV Nijmegen	4.28,29

3000 meter

1. Michel Brons, AV Almere '81	9.03,90
2. Youry Severin, AV Almere '81	9.18,43
3. Mark Bruynen, Atl. Helden	9.28,02

4. Stef Derriks, AV Castricum	9.33,59
-------------------------------	---------

60 meter horden

1. David Martha, AV '34	8,28
2. Floris Raat, Nea-Volharding	8,39
3. Jeroen Dieteren, Unitas	8,57
4. Eldert Wijkstra, AV '55	8,71
5. Eric Scheurs, AV Nijmegen	8,79
6. Marcel Boer, Parthenon	8,82
7. Leo Ensing, PEC 1910	9,20

series

Eldert Wijkstra, AV '55	8,69
Leo Ensing, PEC 1910	9,13

kogelstoten

1. Jeroen Riteco, Noordkop	14,92
2. Ludo van der Plaat, Ilion	14,69
3. Maurice Bonfrere, Achilles-Top	14,63
4. Erik Cadee, Prins Hendrik	14,40
5. Tim Geers, AV '40	13,69
6. Olav Klaver, Hollandia	13,66
7. Leo Ensing, PEC 1910	12,86

Meisjes A

60 meter

1. Rinske Daniëls, HAC	7,84
2. Ndidi Onyeike, AAC	7,94
3. Merel Gosens, Hellas	8,05
4. Loes Willemse, Swift	8,18
5. Mandy van Dijk, Ciko '66	8,32
6. Carla Oberem, AV Weert	8,38
7. Risetete Hoekwater, AV '34	8,39
8. Suzie Mullers, Altis	8,51

200 meter

1. Rinske Daniëls, HAC	24,95
2. Marloes van Kessel, Ciko '66	25,72
3. Agnes Ottens, De Sprinter	26,83
4. Laura Zwaan, SAV	27,95

400 meter

1. Marjolein de Jong, Phanos	55,57
2. Agnes Ottens, De Sprinter	58,89
3. Laura Schuringa, Impala	59,79
4. Laura Zwaan, SAV	59,89
5. Rachida Moerman, De Wielingen	62,32
6. Leontien Thewissen, Ciko '66	62,66

800 meter

1. Corine van Beek, Athlos	2.13,70
2. Dunja Driessen, Unitas	2.19,20
3. Kirsten Driessen, Unitas	2.21,55
4. Loes Jacobs, Unitas	2.22,58
5. Kim de Groote, De Sperwers	2.27,01

60 meter horden

1. Yvonne Wisse, Dynamica	8,81
2. Jiva Jaliens, R' dam Atletiek	9,21
3. Nicky van de Clundert, Gen. Michaelis	9,39
4. Marijke Dieteren, Unitas	9,42

5. Tamara Ruben, VAV	9,62
6. Loes Verlaak, AV Weert	9,75
7. Wendy Visser, Zuidwal	9,76
8. Leontien Thewissen, Ciko '66	10,26

hoogspringen

1. Yvonne Wisse, Dynamica	1,77
2. Ruky Abdulai, Haag Atletiek	1,74
3. Monique de Vries, TAS '82	1,68
4. Mieke Luten (MB), AAC '61	1,65
5. Irma van Raay (MB), PSV	1,65
5. Jacqueline Raaman (MB), Sparta	1,65
7. Inge Crijns (MB), Unitas	1,65

polsstokhoogspringen

1. Yvette Caldenhove, Spado	3,40
2. Yvonne Jeurissen, Unitas	3,20
3. Mirjam Sleumer (MB), AAC '61	3,20
4. Kim van Egmond (MB), Spado	2,90
5. Yvon Hendrix, Unitas	2,60
6. Elske Koster, Spado	2,60

verspringen

1. Brechje Kaastra, AV '55	5,54
2. Selma Veerman, AV Edam	5,53
3. Merel Gosens, Hellas	5,47
4. Wendy Visser, Zuidwal	5,44
5. Lidia de Jong, AV '55	5,33
6. Eva Maria Dollart (MB), Ilion	5,27

hinkstapsprong

1. Selma Veerman, AV Edam	11,50
2. Verona Maclean, Hollandia	11,37
3. Wendy Visser, Zuidwal	10,97
4. Carmen Kroon, Lycurgus	10,69
5. Gabrielle Ebskamp, AV Nijmegen	10,59
6. Yvon Hendrix, Unitas	10,49
7. Suzie Mullers, Altis	10,14

kogelstoten

1. Marjolein Monsieurs, Attila	12,30
2. Martine Metsemakers, AV '55	12,21
3. Loes Verlaak, AV Weert	11,27
4. Jetty Jongerius (MB), Atverni	10,64
5. Tosca Hellebrekers (MB), RKHAV	9,75

Meisjes B

60 meter

1. Nathalie Deronchi, Suomi	7,84
2. Tine Veenstra, SAV	7,87
3. Christel Bertens, Prins Hendrik	7,90
4. Kristel Bottinga, AV '55	7,91
5. Joan van den Akker, AV '40	8,05
6. Anita Vedder, AAC '61	8,07
7. Gitane Dumernit, Unitas	8,28
8. Jolande Slof, AV Almere '81	8,28

series

Joan van den Akker, AV '40	8,02
Gitane Dumernit, Unitas	7,98
Jolande Slof, AV Almere '81	8,10

200 meter

1. Joan van den Akker, AV '40	26,16
2. Jolande Slof, AV Almere '81	26,42
3. Esmé Kamphuis, PEC 1910	26,94
4. Manon van der Heiden (MC), AV '34	27,17
5. Immi Lammers (MC), AV Almere '81	27,71

series

Gitane Dumernit, Unitas	26,62
Immi Lammers (MC), AV Almere '81	27,10

400 meter

1. Marijke Vreugdenhil, AAC '61	58,39
2. José Becker, De Sperwers	60,96
3. Geertje de Man, PSV	61,50
4. Yvonne Janssen, Gen. Michaelis	62,81
5. Saskia Fransen, Ilion	63,23
6. Kirsten de Vries, SAV	65,58

series

Yvonne Janssen, Gen. Michaelis	62,23
Kirsten de Vries, SAV	63,43

800 meter

1. Majken van Reeken, Argo '77	2.16,40
2. Najla Jaber, Seven Hills RT	2.17,70
3. Marije te Raa, AV Goor '75	2.21,20
4. Natasja Brusik, AV Nijmegen	2.22,50
5. Kim Dillen, GVAC	2.26,12

1500 meter

1. Karen Wezeman, Argo '77	4.48,78
2. Ingrid Kuijpers, Seven Hills RT	4.55,75
3. Tina Visser, SAV	4.56,74
4. Jolanda Verstraten, Scopias	5.09,27
5. Inge Meijer (MC), Suomi	5.10,91
6. Djoeke Donkers, Ciko '66	5.12,31

60 meter horden

1. Laurien Hoos, Hera	8,70
2. Kristel Bottinga, AV '55	8,80
3. Tine Veenstra, SAV	8,82
4. Anita Vedder, AAC '61	9,20
5. Esmé Kamphuis, PEC 1910	9,30
6. Monique Kwakman, AC TION	9,44
7. Iris Kilsdonk, PEC 1910	9,77
8. Mieke Luten, AAC '61	9,80

series

Iris Kilsdonk, PEC 1910	9,51
Mieke Luten, AAC '61	9,53

kogelstoten

1. Tine Veenstra, SAV	16,58
2. Laurien Hoos, Hera	16,04
3. Denise Kemkers (MC), Hera	14,16
4. Monique Kwakman, AC TION	13,12
5. Jolien Kaan, Noordkop	12,87
6. Inge Fabrie, GVAC	12,66
7. Chantal van Ham, Atledo	12,53
8. Mieke Luten, AAC '61	12,42

**32e Nederlandse kampioenschappen senioren
Gent, 12 februari**

Mannen

60 meter

1. Patrick van Balkom, Hellas	6,79
2. Miguel Janssen, AAC	6,80
3. Harvey Bijnaar, AAC	6,83
4. Hans Vehof, AV '34	6,86
5. Timothy Beck, AAC '61	6,89
6. Edwin van Calker, AAC '61	6,90
buiten mededinging	
Rudy Colabella, België	6,80
Andrew Reets, België	6,91

series

Timothy Beck, AAC '61	6,84
Edwin van Calker, AAC '61	6,87
Andrew Reets, België	6,90

200 meter

1. Christoph Kempen, KAV Holland	21,74
2. Rowdy Middelkoop, AV '34	22,03
3. Martin de Groot, KAV Holland	22,09
4. Daniel van Leeuwen, Nea-Volharding	22,45
5. Frank Visser, SAV	23,24
buiten mededinging	
Amir Garfunkel, Israël	22,79

series

Daniel van Leeuwen, Nea-Volharding	22,34
Frank Visser, SAV	22,69
Amir Garfunkel, Israël	22,55

400 meter

1. Julien Hagen, Hellas	47,60
2. Jeroen Prent, Hellas	49,26
3. René Mabelis, AV '34	49,44
4. Eric Roeske, Hellas	50,06
5. Bob Keus, Olympus '70	50,62
buiten mededinging	
Amir Garfunkel, Israël	50,36

series

René Mabelis, AV '34	49,07
Jeroen Prent, Hellas	49,09
Bob Keus, Olympus '70	49,62
Eric Roeske, Hellas	49,66
Amir Garfunkel, Israël	49,90

800 meter

1. Bram Som, Atletico '73	1.50,61
2. Robert Spoek, Ciko '66	1.51,89
3. Sander de Korte, Hellas	1.52,12
4. Steven Tito, Leiden Atletiek	1.53,79
5. Marijn van der Putten, Haarlemmermeer	1.54,05
6. Marc Vierveijzer, OSS-VOLO	1.55,86
7. Jurre Laven, Hellas	1.56,41
8. Edwin Voogd, Ilion	1.56,55

1500 meter

1. Marko Koers, AV Nijmegen	3.43,65
2. Ad Verweij, Typhoon	3.53,67
3. Marcel Tesselaar, Hera	4.01,43
buiten mededinging	
Rizki Monder, België	3.53,18

3000 meter

1. Simon Vroemen, Sprint	8.19,70
2. Bob Winter, Lycurgus	8.26,32
3. Stan Rijken, Prins Hendrik	8.27,53
4. Bernard te Boekhorst, Phoenix	8.44,50
5. Hakim Najib, Haag Atletiek	8.47,22

60 meter horden

1. Robin Korving, AAC	7,67
2. Sven Ootjers, Haag Atletiek	7,93
3. Marcel van der Westen, AAC	7,95
4. Chiel Warners, AAC '61	8,07
5. Jack Rosendaal, AV '34	8,19
6. Maikel van Aerde, AAC	8,35
7. Tom Metselaar, Suomi	8,52
buiten mededinging	
Piet Veveughele, België	7,95

series

Maikel van Aerde, AAC	8,19
Tom Metselaar, Suomi	8,27

hoogspringen

1. Wilbert Pennings, Attila	2,25
2. Jack Rosendaal, AV '34	2,06
3. Sven Ootjers, Haag Atletiek	2,03
4. Erik de Groot, Ilion	2,03
5. Jan-Peter Larsen, Ilion	2,00
6. Onno van der Mark, AV NOP	2,00
7. Remco Braat, Sprint	1,95
7. Kevin Woldberg, PEC 1910	1,95

polstokhoogspringen

1. Rens Blom, Unitas	5,60
2. Christian Tamminga, Haag Atletiek	5,40
3. Antal Hellings, PSV	4,60
4. Hans Pompen, AAC	4,60
5. Jorik van Cruchten, Unitas	4,50
6. Barry Driessen, Unitas	4,30
buiten mededinging	
Wesley Rombouts, België	5,20

verspringen

1. Chiel Warners, AAC '61	7,30
2. Martin de Groot, KAV Holland	7,15
3. Bram Kempkens, De Sperwers	7,11
4. Harold Kerp, Phoenix	6,91
buiten mededinging	
Gert Messiaan, België	7,21

hinkstapsprong

1. Marco Groen in 't Woud, Lycurgus	14,16
2. Frank van Grinsven, AV Wychen	13,63

3. Maurits Booster, Ilion 13,39

kogelstoten

1. Rutger Smith (JA), Argo '77 18,74
2. Erwin Simpelaar, AV '34 16,16
3. Erik van Vreumingen, Haag Atletiek 16,13
4. Eddy Cardol, Hera 15,27
5. Jos Bentum, AAC '61 14,91
6. Erik van Egmond, Sparta 13,73

buiten mededinging
Wim Blondeel, België 18,30

vrouwen

60 meter

1. Esther van Ooijen, KAV Holland 7,66
2. Sandra Royackers, HAC 7,73
3. Urta Rozenstruik, AAC 7,99
4. Amely Verreijen, Tartletos 8,14
5. Margriet Vedder, AAC '61 8,14
6. Janneke Hulshof, Startbaan 8,14
7. Iris Steverink, Phoenix 8,32

buiten mededinging
Christine Bloomfield, UK 7,47

400 meter

1. Lotte Visschers, Unitas 54,31
2. Kim Som, Atletico '73 56,30
3. Judith Baarsen, Daventria 57,23
4. Joyce van der Putten, GVAC 57,61

buiten mededinging
Elke Bogemans, België 55,30

series

Merel Ribbens, AAC 58,29

800 meter

1. Stella Jongmans, Haag Atletiek 2.03,40
2. Astrid Joziassse, AV '34 2.08,55
3. Katja Broers, Seven Hills RT 2.18,48

1500 meter

1. Anjolie Wisse, Hellas 4.26,16
2. Sylvia Kruijer, AV Castricum 4.30,03
3. Loes Delleman, De Keien 4.36,87
4. Marlies Overbeeke, PAC 4.38,07
5. Lio Hogenbosch (MA), AV Nijmegen 4.42,63
6. Elise van Alphen, Hellas 4.48,32
7. Sabine van de Reijt (MA), Sprint 4.48,71
8. Hellen Hofstede, Hellas 5.05,43

3000 meter

1. Wilma van Onna, PAC 9.14,45
2. Erika van de Bilt, Leiden Atletiek 9.18,85
3. Annet Bezemer, De Keien 9.31,34
4. Vivian Ruyters, Zuidwal 9.38,10
5. Karin Bastian, Dynamica 10.18,72

60 meter horden

1. Esther van Ooijen, KAV Holland 8,56

2. Ilja Voltman, Atletico '73 8,64
3. Rhoda Hage, GAC-Hilversum 8,87
4. Lonneke Gielissen, PSV 8,99
5. Sanne Brakenhoff, Trias 9,07
6. Deborah den Boer, Startbaan 9,38

buiten mededinging
Marylin Troonen, België 8,54
Tia Hellebaut, België 9,11

series

Esther van Ooijen, KAV Holland 8,49
Sanne Brakenhoff, Trias 8,92
Lonneke Gielissen, PSV 8,97
Tia Hellebaut, België 9,03
Deborah den Boer, Startbaan 9,28

hoogspringen

1. Marloes Lammerts, Attila 1,73
2. Neeltje van Hulten, De Keien 1,70
3. Judith van Gorp, PSV 1,65
3. Karlijn van Beurden, Hollandia 1,65
3. Sandra Royackers, HAC 1,65
6. Titia van Osch, AAC 1,65

buiten mededinging
Sabrina de Leeuw, België 1,85
Tia Hellebaut, België 1,82

polstokhoogspringen

1. Sabine Verbeek, Sparta na barage 3,65
2. Sandra van der Geer, Haag Atletiek 3,60
3. Margriet Vedder, AAC '61 3,10
4. Christa van der Toorn, Impala 3,00
5. Evelien Dekker, SAV 2,80

buiten mededinging
Elmarie Gerryts, Zuid Afrika 4,30
Carolien Goetgebuer 3,70

verspringen

1. Sharon Jaklofsky, AAC 6,24
2. Anja Mulder, Athletics 6,11
3. Karin Ruckstuhl, Zuidwal 5,94
4. Deborah den Boer, Startbaan 5,73

hinkstapsprong

1. Karin Ruckstuhl, Zuidwal 12,90
2. Yvonne de Vreede, KAV Holland 12,23
3. Janneke Hulshof, Startbaan 11,41
4. Lise Olsthoorn (MA), Ilion 10,47
5. Lotte de Boer (MA), Lycurgus 10,09
6. Femke van Loendersloot (MA), Wychen 9,94

buiten mededinging
Sandra Swennen, België 12,88

kogelstoten

1. Lieja Koeman, AAC 18,26
2. Corrie de Bruin, Ciko '66 17,40
3. Jacqueline Goormachtigh, PAC 15,18
4. Elise Knetemann, Lycurgus 12,89
5. Monique Jansen, Hellas 12,75

NK snelwandelen veteranen en junioren AB
Zaandam, 13 februari

3000m snelwandelen veteranen

1. Hans van der Knaap (M40), RWV	14.11,1
2. Hub Kaenen (M40), RWV	14.22,7
3. John van Puyvelde (M40), Unitas	14.24,9
4. Theo Koenis (M45), De Lat	14.42,6
5. Hans van Wakeren (M50), Unitas	16.04,9
6. Fred Röhner (M45), Unitas	16.29,1
7. Ad van Oyen (M55), AV Weert	17.25,1

8. Bert Timmermans (M40), RWV	17.50,1
-------------------------------	---------

3000m snelwandelen Jongens AB

1. Ron Timmermans (JA), RWV	15.13,9
2. Robert van Bremen (JA), RWV	15.21,8
3. Jacques van Bremen (JB), RWV	15.34,4
4. Marco Timmermans (JB), RWV	17.13,4

25e Europese indoorkampioenschappen
Gent, 25 t/m 27 februari

60 meter (c)

1. Jason Gardener, GBR	6,49
2. Georgios Theodorides, GRE	6,51
3. Angelos Pavlakakis, GRE	6,54
4. Stefano Tilli, ITA	6,59
5. Roland Németh, HUN	6,61
6. Konstyantín Rurak, UKR	6,62
7. Tim Goebel, GER	6,66
Patrick Lövgren, SWE	dns

1500 meter (b)

1. Jose A. Redolat, ESP	3.40,51
2. James Nolan, IRL	3.41,59
3. Medhi Baala, FRA	3.42,27
4. Marko Koers, NED	3.42,46
5. Vyacheslav Schabunin, RUS	3.43,44
6. Juan C. Higuero, ESP	3.44,07
7. Luis Feiteira, POR	3.44,53
8. Peter Philipp, SUI	3.44,55

200 meter (b)

1. Christian Malcolm, GBR	20,54
2. Patrick Stevens, BEL	20,70
3. Julian Golding, GBR	21,05
4. Christophe Cheval, FRA	21,37
5. Konstadinos Kenteris, GRE	21,79
Anninos Marcoullides, CYP	dnf

series

4. Marko Koers, NED	3.42,13
---------------------	---------

3000 meter (c)

1. Mark Carroll, IRL	7.49,24
2. Rui Silva, POR	7.49,70
3. John Mayock, GBR	7.49,97
4. Mohammed Mourhit, BEL	7.49,99
5. Andrés Diaz, ESP	7.53,97
6. Yusef El Nasri, ESP	7.55,37
7. Gennaro Di Napoli, ITA	7.55,51
8. Jesús de la Fuente, ESP	7.56,13

series

3. Patrick van Balkom, NED	21,31
----------------------------	-------

400 meter (c)

1. Ilya Dzhevondov, BUL	46,63
2. David Canal, ESP	46,85
3. Marc Raquil, FRA	47,28
4. Lars Figura, GER	47,53
5. Alain Rohr, SUI	47,98
6. Daniel Caines, GBR	48,36

series

10. Sander Schutgens, NED	8.13,31
---------------------------	---------

series

5. Julien Hagen, NED	48,57
----------------------	-------

4 x400 meter (c)

1. Tsjechië	3.06,10
2. Duitsland	3.06,64
3. Hongarije	3.09,35
4. Groot Britannië	3.09,79
Frankrijk	dnf
Rusland	dq

60 meter horden (b)

1. Stanislavs Olijars, LAT	7,50
2. Tony Jarret, GBR	7,53
3. Tomasz Scigaczewski, POL	7,56
4. Elmar Lichtenegger, AUT	7,56
5. Frank Balzer, GER	7,63
6. Robert Kronenberg, SWE	7,64
7. Jonathan N'Senga, BEL	7,71
8. Ralf Leberer, GER	7,74

series

Robin Korving, NED	dns
--------------------	-----

800 meter (c)

1. Juri Bozakovskiy, RUS	1.47,92
2. Nils Schumann, GER	1.48,41
3. Báalazs Korányi, HUN	1.48,42
4. Wilson Kirwa, FIN	1.48,69
5. Robbert Parra, ESP	1.49,80
6. Marco Chiavarini, ITA	1.51,27

hoogspringen (c)

1. Vyacheslav Voronin, RUS	2,34
2. Martin Buss, GER	2,34
3. Dragutin Topic, YUG	2,34
4. Stefan Holm, SEW	2,32
5. Pyotr Brayko, RUS	2,27
6. Oskari Frösén, FIN	2,24

7. Christian Rhoden, GER 2,20
7. Elvit Krehmic, BSH 2,20

kwalificatie
20. Wilbert Pennings, NED 2,11

polsstokhoogspringen (b)

1. Aleksandr Avebukh, ISR 5,75
2. Martin Eriksson, SWE 5,70
3. Rens Blom, NED 5,60
4. Thibault Duval, BEL 5,60
4. Richard Spiegelburg, GER 5,60
6. Björn Otto, GER 5,50
7. Vitaliy Strogaljov, RUS 5,50
Tim Lobinger, GER 5,50

kwalificatie
Rens Blom, NED 5,50

verspringen (b)

1. Petar Dachew, BUL 8,26
2. Bogdan Tarus, ROM 8,20
3. Vitaliy Shkurlatov, RUS 8,10
4. Aleksey Lukashevitch, UKR 8,02

zevenkamp (a+b)

1. Tomáš Dvornák, CZE 6424
2. Roman Sebrle, CZE 6271
3. Erki Nool, EST 6200
4. Attila Zsivóczky, HUN 6033
5. Mario Anibal, POR 5930
6. Prodromos Korkizoglou, GRE 5855
7. Chiel Warners, NED 5830
8. Krzysztof Andrzejak, POL 5726

Vrouwen

60 meter (c)

1. Ekaterini Thanou, GRE 7,05
2. Petya Pendareva, BUL 7,11
3. Irina Pukha, UKR 7,11
4. Anzhela Kravchenko, UKR 7,14
5. Alenka Bikar, SLO 7,20
6. Kim Gevaert, BEL 7,22
7. Sandra Citté, FRA 7,24
8. Marcia Richardson, GBR 7,27

200 meter (b)

1. Muriel Hurtis, FRA 23,06
2. Alenka Bikar, SLO 23,16
3. Yekaterina. Leshchova, RUS 23,20
4. Birgit Rockmeier, GER 23,29
5. Irina Khabarova, RUS 23,64
6. Fabé Dia, FRA 24,38

400 meter (c)

1. Svetlana Pospelova, RUS 51,66
2. Natalya Nasarova, BUL 51,69
3. Helena Fuchsová, CZE 52,32
4. Karen Shinkins, IRL 53,15
Claudia Marx, GER dnf
Daniela Gergieva, BUL dq

5. Gregor Cankar, SLO 7,94
6. Emmanuel Bangué, FRA 7,82
7. Bogdan Tudor, ROM 7,80
8. Danial Jahic, YUG 7,72

hinkstapsprong (c)

1. Charles Friedek, GER 17,28
2. Rostislav Dimitrov, BUL 17,22
3. Paolo Camossi, ITA 17,05
4. Zsolt Czinger, HUN 17,00
5. Ketill Hanstveit, NOR 16,72
6. Fabrizio Donato, ITA 16,57
7. Ambrus Szabó, HUN 16,38
8. Julian Golley, GBR 16,16

kogelstoten (c)

1. Alexandr Bagach, UKR 21,18
2. Timo Aaltonen, FIN 20,62
3. Manuel Martinez, ESP 20,38
4. Miroslav Menc, CZE 20,23
5. Gheorghe Guset, ROM 20,21
6. Roman Virastyuk, UKR 20,07
7. Tapa Reinikainen, FIN 19,93
8. Michael Mertens, GER 19,89

6,92 * 7,81 * 16,82 * 2,04 * 7,78 * 5,00 * 2.45,68
6,97 * 7,75 * 15,47 * 2,07 * 7,93 * 4,80 * 2.42,51
6,88 * 7,72 * 14,74 * 1,98 * 8,27 * 5,20 * 2.43,14
7,11 * 6,84 * 15,28 * 2,16 * 8,49 * 4,90 * 2.36,63
7,06 * 7,03 * 15,39 * 1,98 * 8,24 * 4,90 * 2.42,35
6,89 * 6,97 * 14,61 * 1,92 * 8,00 * 5,00 * 2.52,73
7,01 * 7,49 * 14,30 * 1,92 * 8,14 * 4,60 * 2.46,34
7,01 * 7,25 * 13,03 * 2,10 * 8,44 * 4,70 * 2.54,91

4 x400 meter (c)

1. Rusland 3.32,53
2. Italië 3.35,01
3. Roemenië 3.36,28

800 meter (c)

1. Stephanie Graf, AUT 1.59,70
2. Natalya Tsyganova, RUS 2.00,17
3. Sandra Stals, BEL 2.01,34
4. Jolanda Ceplak, SLO 2.02,10
5. Ivonne Teichmann, GER 2.02,26
6. Stella Jongmans, NED 2.03,11

series

2 Stella Jongmans, NED 2.03,58

1500 meter (b)

1. Violeta Szekely, ROM 4.12,82
2. Olga Kusnetsova, RUS 4.13,45
3. Yulia Kosenkova, RUS 4.13,60
4. Sinead Delahunty, IRL 4.15,87
5. Patricia Djaté, FRA 4.17,69
6. Dorina Brians - Calenic, FRA 4.18,70
7. Aysen Barak, TUR 4.19,21

3000 meter (c)

1. Gabriela Szabo, ROM 8,42,06

2. Lidia Chojecka, POL	8.42,42	7. Yelena Isinbayeva, RUS	4,05
3. Marta Dominguez, ESP	8.44,08		
4. Jelena Prokopchuk, LAT	8.44,66	kwalificatie	
5. Daniela Yordanova, BUL	8.47,45	11. Monique de Wilt, NED	4,00
6. Olga Jegorowa, RUS	8.49,18		
7. Hayley Perry-Tullet, GBR	8.55,31	verspringen (b)	
8. Fatima Yvelain, FRA	8.56,55	1. Erica Johansson, SWE	6,89
		2. Heike Drechsler, GER	6,86
60 meter horden (b)		3. Iva Prandzheva, BUL	6,80
1. Linda Ferga, FRA	7,88	4. Olga Rublyova, RUS	6,67
2. Patricias Girard, FRA	7,98	5. Tünde Vaszi, HUN	6,58
3. Yelena Krasovska, UKR	8,03	6. Tatyana Ter-Mesrobyan, RUS	6,57
4. Yulia Graudyn, RUS	8,03	7. Olena Shekhovtsova, UKR	6,56
5. Diane Allahgreen, GBR	8,04	8. Niki Xanthou, GRE	6,51
6. Susanna Kallur, SWE	8,19		
7. Elke Wölfling, AUT	8,19	hinkstapsprong (b)	
8. Juliane Sprenger, GER	8,32	1. Tatyana Lebedeva, RUS	14,68
		2. Cristina Nicolau, ROM	14,63
hoogspringen (b)		3. Iva Prandzheva, BUL	14,63
1. Kajsa Bergqvist, SWE	2,00	4. Olena Govorova, UKR	14,55
2. Zuzana Hlavonová, CZE	1,98	5. Oksana Rogova, RUS	14,28
3. Olga Kaliturina, RUS	1,96	6. Rodica Mateescu, ROM	14,16
4. Venelina Veneva, BUL	1,92	7. Camilla Johannson, SWE	14,12
5. Viktoriya Palamar, UKR	1,92	8. Adelina Gavrilă, ROM	13,90
6. Viktoria Slivka, RUS	1,92		
7. Viktoriya Seryogina, RUS	1,92	kogelstoten (b)	
8. Heike Henkel, GER	1,85	1. Larisa Peleshenko, RUS	20,15
		2. Nadine Kleinert-Schmitt, GER	19,23
polsstokhoogspringen (c)		3. Astrid Kumbernuss, GER	19,12
1. Pavla Hamáčková, CZE	4,40	4. Svetlana Krivelyova, RUS	18,96
2. Yelena Beljakewa, RUS	4,35	5. Krystyna Zabawska, POL	18,88
3. Christine Adams, GER	4,35	6. Nadeshda Ostapchuk, BLR	18,65
4. Vala Flosadóttir, ISL	4,30	7. Lieja Koeman, NED	18,46
5. Janine Whitlock, GBR	4,30	8. Lyudmila Sechenko, RUS	17,73
6. Sabine Schulte, GER	4,20		
vijfkamp (a)			
1. Karin Ertl, GER	4671	8,31 * 1,86 * 13,96 * 6,24 * 2.18,57	
2. Irina Vostrikova, RUS	4615	8,56 * 1,77 * 16,06 * 6,10 * 2.17,52	
3. Urszula Włodarczyk, POL	4590	8,38 * 1,77 * 14,75 * 6,10 * 2.15,87	
4. Tiia Hautala, FIN	4580	8,36 * 1,77 * 13,92 * 6,26 * 2.16,48	
5. Yelena Prokhorova, RUS	4555	8,66 * 1,74 * 13,46 * 6,52 * 2.14,62	
6. Sonja Kesselschläger, GER	4468	8,43 * 1,77 * 14,28 * 6,08 * 2.21,16	
7. Izabella Oblekowska, POL	4346	8,40 * 1,74 * 12,43 * 5,93 * 2.15,51	
8. Liliana Nastase, ROM	4321	8,34 * 1,68 * 13,07 * 6,20 * 2.22,13	

Interland junioren B Chemnitz, 4 maart

Eindklassement:

1. Nederland	238
2. Nordrhein	231
3. Sachsen	203
4. Sachsen-Anhalt	185

Jongens

60 meter

1. Daniel Ward	7,06
4. Eldert Wijkstra	7,23

200 meter

1. Henk Jager	22,58
3. Daniel Ward	22,78

400 meter

5. Niels van Dijk	51,55
8. Erik de Waard	53,96

800 meter

1. Ron Kuper	1.59,19
2. Tom Doesburg-Smits	1.59,33

3000 meter

5. Wijnand Rijkenberg	9.12,63
8. Mark Bruynen	9.34,3

60 meter horden

7. Floris Raat	8,53
David Martha	diskw.

verspringen

1. Eldert Wijkstra	7,07
4. Kris Beerens	6,54

hinkstapsprong

6. Erwin van der Lee	12,25
7. Kris Beerens	12,21

hoogspringen

6. Niels van Dijk	1,85
7. Geert van 't Hullenaar	1,80

polsstokhoogspringen

1. Ludo van der Plaat	4,40
8. David Martha	3,20

kogelstoten

4. Maurice Bonfrere	15,00
5. Jeroen Riteco	12,82

4 x 200 meter

2. Nederland	1.33,59
--------------	---------

meisjes

60 meter

2. Nathalie Deronchi	7,80
5. Tine Veenstra	7,96

200 meter

4. Joan van den Akker	26,16
6. Jolande Slof	26,27

400 meter

2. Marijke Vreugdenhil	57,80
5. José Becker	59,99

800 meter

1. Majken van Reeken	2.14,63
3. Najla Jaber	2.15,12

1500 meter

4. Karen Wezeman	4.51,71
7. Tina Visser	4.57,94

60 meter horden

Laurien Hoos	8,73
Kristel Bottinga	8,74

verspringen

2. Aretha Pam Anpong	5,61
4. Esmé Kamphuis	5,55

hinkstapsprong

3. Laurien Hoos	11,25
4. Esmé Kamphuis	11,22

hoogspringen

2. Inge Crijns	1,68
5. Irma van Raay	1,60

polsstokhoogspringen

40 Eveline Strackx	3,20
41 Mirjam Sleumer	0,00

kogelstoten (4kg)

1. Tine Veenstra	13,27
2. Laurien Hoos	13,26

4 x 200 meter

4. Nederland	1.45,9
--------------	--------

Ranglijsten

Mannen

50 meter Mannen

6,01	Timothy	Beck		02-01-77	AAC' 61	Zuidbroek	22-01-00
6,05	Harvey	Bijnaar		26-07-72	AAC	Zuidbroek	22-01-00
6,08	Guus van den	Boom		08-04-71	Hellas	Zuidbroek	22-01-00
6,09	Edwin van	Calker		14-06-79	AAC' 61	Zuidbroek	22-01-00
6,09	Hans	Vehof		09-11-77	AV' 34	Zuidbroek	22-01-00
6,23	Niels	Gelderblom		03-04-79	Leiden Atletiek	Zuidbroek	22-01-00

60 meter Mannen

6,74	Nathanael	Esprit		07-05-78	Haag Atletiek	Houston	22-01-00
6,77	Robin	Korving		29-07-74	AAC	Tampere	07-02-00
6,78	Martijn	Ungerer		06-06-78	Leiden Atletiek	Gent	04-03-00
6,79	Patrick van	Balkom		14-09-74	Hellas	Gent	12-02-00
6,80	Miguel	Janssen		05-09-70	AAC	Gent	12-02-00
6,82	Harvey	Bijnaar		26-07-72	AAC	Dortmund	06-02-00
6,84	Timothy	Beck		02-01-77	AAC' 61	Dortmund	16-01-00
6,86	Hans	Vehof		09-11-77	AV' 34	Gent	12-02-00
6,87	Edwin van	Calker		14-06-79	AAC' 61	Gent	12-02-00
6,91	Christoph	Kempen		02-01-78	KAV Holland	Gent	23-01-00
	(10)						
6,94	Daniel	Ward	JB	04-01-84	RKHAV	Goes	11-12-99
6,95	Guus van den	Boom		08-04-71	Hellas	Dortmund	06-02-00
6,96	Marcel	Welten		23-06-69	Hellas	Gent	12-02-00
6,97	Jerry	Joseph	JA	28-06-82	AAC	Gent	12-02-00
7,01	Ludrick	Berrenstein	JA	11-05-82	AAC' 61	Gent	12-02-00
7,01	Chiel	Warners		02-04-78	AAC' 61	Gent	25-02-00
7,02	Ralf	Kieboom		09-04-74	Prins Hendrik	Gent	12-02-00
7,03	Virgil	Spier	JA	08-01-81	Sparta	Gent	12-02-00
7,03	Rob	Langezaal		20-07-66	Hellas	Gent	04-03-00
7,04	Daniel van	Leeuwen		18-03-78	Nea-Volharding	Gent	12-02-00
	(20)						
7,06	Jurren	Valkenburg		16-04-77	AV' 34	Zaragossa	29-01-00
7,06	Marco	Vervoort		06-12-74	PSV	Dortmund	20-02-00
7,07	Remko van	Gageldonk		31-03-76	AV Gouda	Gent	12-02-00
7,09	Werner	Andrea		20-08-71	Altis	Dortmund	06-02-00
7,10	Patrick	Teeuwen		22-08-70	Hellas	Gent	23-01-00
7,10	Rowdy	Middelkoop		04-03-78	AV' 34	Zaragossa	29-01-00
7,10	Norbert de	Wit		07-06-76	AV Nijmegen	Gent	04-03-00
7,12	Martijn	Mortier		05-06-80	PSV	Dortmund	16-01-00
7,12	Rogier	Ummels	JA	05-09-81	Atverni	Dortmund	06-02-00
7,12	Robbert	Jansen		22-06-80	VAV	Gent	12-02-00
	(30)						
7,12	Thijs	Verhagen	JA	18-05-82	GAC-Gemert	Dortmund	20-02-00
7,13	Martin de	Groot		13-11-79	KAV Holland	Dortmund	06-02-00
7,13	Bram	Kempkens		19-09-78	De Sperwers	Dortmund	06-02-00
7,17	Arnold van	Calker		16-09-76	AAC' 61	Dortmund	16-01-00
7,18	Martin	Luinge		25-02-78	AAC' 61	Dortmund	19-12-99
7,18	Niels	Gelderblom		03-04-79	Leiden Atletiek	Dortmund	06-02-00
7,18	Elliot	Oti		21-11-72	Fit	Dortmund	20-02-00
7,20	Tom	Metselaar		11-08-80	Suomi	Zuidbroek	22-01-00
7,20	René	Vaessen		05-08-75	Swift	Dusseldorf	05-02-00
7,20	Pouria	Taghavi	JA	28-05-81	AV' 34	Dortmund	06-02-00
	(30)						
7,21	Jacco	Jong	JA	05-06-81	Hollandia	Gent	12-02-00
7,22	Guido	Bonsen		30-07-69	Hellas	Gent	23-01-00
7,23	Jack	Rosendaal		12-09-73	AV' 34	Zaragossa	29-01-00

7,23	Khalid	Saddatty		31-12-76	PSV	Dortmund	20-02-00
7,23	Eldert	Wijkstra	JB	07-02-83	AV' 55	Chemnitz	04-03-00
betere handtijden:							
6,8	Marco	Vervoort		06-12-74	PSV	Dortmund	20-02-00
6,9	Arnold van	Calker		16-09-76	AAC' 61	Dortmund	16-01-00
6,9	Hareld	Dielemans		30-03-77	Sprint	Dortmund	06-02-00
200 meter Mannen							
21,04	Patrick van	Balkom		14-09-74	Hellas	Gent	04-03-00
21,64	Julien	Hagen		04-05-75	Hellas	Gent	04-03-00
21,74	Christoph	Kempen		02-01-78	KAV Holland	Gent	12-02-00
21,90	Nathanael	Esprit		07-05-78	Haag Atletiek		
21,96	Hans	Vehof		09-11-77	AV' 34	Dortmund	16-01-00
22,03	Rowdy	Middelkoop		04-03-78	AV' 34	Gent	12-02-00
22,09	Martin de	Groot		13-11-79	KAV Holland	Gent	12-02-00
22,33	Henk	Jager	JB	28-01-83	Argo' 77	Gent	12-02-00
22,33	Joost	Moreels	JA	03-03-82	Hellas	Gent	12-02-00
22,34	Daniel van (10)	Leeuwen		18-03-78	Nea-Volharding	Gent	12-02-00
22,39	Remko van	Gageldonk		31-03-76	AV Gouda	Dortmund	20-02-00
22,48	Jacco	Jong	JA	05-06-81	Hollandia	Gent	12-02-00
22,63	Bram	Kempkens		19-09-78	De Sperwers	Dortmund	19-12-99
22,64	Daniel	Ward	JB	04-01-84	RKHAV	Gent	19-02-00
22,68	Bas	Gregoor		18-07-78	Ciko' 66	Dortmund	16-01-00
22,69	Frank	Visser		21-05-77	SAV	Gent	12-02-00
22,70	Eric	Roeske		26-09-60	Hellas	Gent	04-03-00
22,73	Patrick	Teeuwen		22-08-70	Hellas	Dortmund	16-01-00
22,77	Chris	Misker	JB	08-06-83	De Sperwers	Gent	12-02-00
22,79	Freek de (20)	Wachter		26-03-80	Clytoneus	Zuidbroek	22-01-00
22,80	Guido	Bonsen		30-07-69	Hellas	Gent	23-01-00
22,85	René	Mabelis		27-07-74	AV' 34	Dortmund	06-02-00
22,85	Kevin	Callemeijn	JA	26-01-81	Unitas	Gent	12-02-00
22,89	Lars van den	Broek	JA	30-10-82	Pijnenburg	Dortmund	19-12-99
22,90	Björn	Oostdam	JA	28-06-81	AC TION	Gent	12-02-00
22,91	Coen	Hulsman		18-10-74	GAC-Hilversum	Dortmund	20-02-00
22,92	Humphrey	Zimmermann		11-01-68	GVAC	Dortmund	16-01-00
22,93	Lars	Janssen		15-05-73	Phoenix	Dortmund	06-02-00
22,97	Gertjan	Rijk		03-11-74	Kronos	Dortmund	06-02-00
22,98	Arnoud (30)	Liefers	JA	15-07-81	AV' 34	Dortmund	16-01-00
22,99	Robert	Jansen		22-06-80	VAV	Dortmund	20-02-00
23,04	Marijn van der	Putten		01-10-75	AV Haarlemmermeer	Dortmund	20-02-00
23,06	Pim	Segers		21-12-80	Ciko' 66	Dortmund	06-02-00
23,08	Rob	Rolvink		27-07-69	Phoenix	Gent	12-02-00
23,09	Jack	Lubberman		28-11-79	De Sperwers	Dortmund	06-02-00
23,11	Michel	Brooijmans		21-03-75	AV Nijmegen	Dortmund	16-01-00
betere handtijden:							
22,7	Robert	Kooy		10-08-78	DEM	Dortmund	05-03-00

400 meter Mannen

47,60	Julien	Hagen		04-05-75	Hellas	Gent	12-02-00
48,71	René	Mabelis		27-07-74	AV' 34	Dortmund	06-02-00
49,09	Jeroen	Prent		26-03-65	Hellas	Gent	12-02-00
49,33	Ger	Wessel		06-03-70	Leiden Atletiek	Dortmund	06-02-00
49,43	Bob	Keus		22-08-75	Olympus' 70	Gent	04-03-00
49,50	Richard	Janssens		12-09-68	DEM	Dortmund	06-02-00
49,55	Eric	Roeske		26-09-60	Hellas	Gent	19-02-00
49,56	Guido	Klinkhamer		19-05-72	Hellas	Gent	19-02-00
49,58	Humphrey	Zimmermann		11-01-68	GVAC	Gent	19-02-00
49,93	Arnoud (10)	Liefers	JA	15-07-81	AV' 34	Gent	12-02-00
50,06	Joeri	Neger		06-06-80	Sprint	Gent	23-01-00

50,08	Robert	Spoek		11-09-69	Ciko' 66	Dortmund	16-01-00
50,15	Bert	Moelee	JA	10-02-81	Atos	Gent	12-02-00
50,21	Luc	Teunissen		13-02-68	Sprint	Gent	06-02-00
50,61	Lars	Janssen		15-05-73	Phoenix	Dortmund	16-01-00
50,68	Marijn van der	Putten		01-10-75	AV Haarlemmermeer	Zuidbroek	22-01-00
50,81	Joost	Verel		26-11-78	Prins Hendrik	Gent	12-02-00
50,94	Dave	Elderenbosch		18-08-69	AAC	Gent	12-02-00
50,94	Maarten ter	Horst	JA	15-02-81	AV' 34	Gent	12-02-00
50,98	Ivo	Roovers		05-02-79	Sprint	Gent	06-02-00
	(20)						

800 meter Mannen

1.47,97	Marko	Koers		03-11-72	AV Nijmegen	Gainesville	16-01-00
1.50,61	Bram	Som		20-02-80	Atletico' 73	Gent	12-02-00
1.51,19	Robert	Spoek		11-09-69	Ciko' 66	Dortmund	16-01-00
1.51,74	Maarten van den	Heuvel	JA	15-04-81	Hanzesport	Blacksburg	19-02-00
1.51,90	Michiel	Löschner		09-11-76	Hellas	Dortmund	16-01-00
1.52,12	Sander de	Korte		13-12-78	Hellas	Gent	12-02-00
1.53,79	Steven	Tito		10-05-77	Leiden Atletiek	Gent	12-02-00
1.53,99	Bas	Eefting	JA	16-05-82	AAC' 61	Dortmund	16-01-00
1.54,05	Marijn van der	Putten		01-10-75	AV Haarlemmermeer	Gent	12-02-00
1.54,3	Ronald van den	Blink		04-03-79	AV Nijmegen	Dortmund	16-01-00
	(10)						
1.54,32	Arnoud	Okken	JA	20-04-82	Atletico' 73	Gent	12-02-00
1.54,67	Jurre	Laven		24-03-80	Hellas	Dortmund	06-02-00
1.55,42	Jochem	Snuverink		20-09-79	AC TION	Dortmund	06-02-00
1.55,86	Marc	Vierveijzer		20-07-76	OSS-VOLO	Gent	12-02-00
1.56,0	Edwin	Voogd		27-08-80	Ilion	Dortmund	16-01-00
1.56,1	Guus	Janssen	JA	22-08-81	AV Nijmegen	Dortmund	16-01-00
1.56,5	Jeroen v.d.	Biggelaar		07-12-76	HAC	Dortmund	16-01-00

1000 meter Mannen

2.20,09	Marko	Koers		03-11-72	AV Nijmegen	Gent	11-02-00
---------	-------	-------	--	----------	-------------	------	----------

1500 meter Mannen

3.42,13	Marko	Koers		03-11-72	AV Nijmegen	Gent	25-02-00
3.53,67	Ad	Verweij		07-11-78	Typhoon	Gent	12-02-00
4.01,1	Olaf	Bos		04-10-75	Tartletos	Dortmund	06-02-00
4.01,1	Guus	Janssen	JA	22-08-81	AV Nijmegen	Dortmund	06-02-00
4.01,43	Marcel	Tesselaar		26-06-69	Hera	Gent	12-02-00
4.03,1	Mike	Tesselaar		05-03-77	Hera	Dortmund	06-02-00

3000 meter Mannen

7.56,02	Sander	Schutgens		31-12-75	Peagusus	Stuttgart	06-02-00
8.19,70	Simon	Vroemen		11-05-69	Sprint	Gent	12-02-00
8.26,32	Bob	Winter		01-12-77	Lycurgus	Gent	12-02-00
8.27,53	Stan	Rijken		18-04-73	Prins Hendrik	Gent	12-02-00
8.44,50	Bernard te	Boekhorst		18-02-72	Phoenix	Gent	12-02-00
8.46,78	Job	Dusch	JA	16-12-81	Scopias	Dusseldorf	05-02-00
8.47,22	Hakim	Najib		10-08-77	Haag Atletiek	Gent	12-02-00

3000m snelwandelen Mannen

14.04,05	Pedro	Huntjens		10-09-67	Unitas	Dusseldorf	05-02-00
14.05,46	Henk	Plasman	M40	15-05-57	Gen. Michaelis	Dusseldorf	05-02-00
14.10,20	John van	Puijvelde	M40	26-05-59	Unitas	Dusseldorf	12-12-99
14.11,1	Hans van der	Knaap	M40	09-12-59	RWV	Zaandam	13-02-00
14.22,7	Hub	Kaenen	M40	24-04-59	RWV	Zaandam	13-02-00
14.24,9	John van	Puyvelde	M40	26-05-59	Unitas	Zaandam	13-02-00
14.42,6	Theo	Koenis	M45	12-10-51	De Lat	Zaandam	13-02-00
15.13,9	Ron	Timmermans	JA	03-02-82	RWV	Zaandam	13-02-00
15.17,7	Theo	Koenis	M45	12-10-51	De LAT	Zaandam	21-11-99
	(10)						

15.21,8	Robert van	Bremen	JA	11-12-82	RWV	Zaandam	13-02-00
15.34,4	Jacques van	Bremen	JB	22-08-84	RWV	Zaandam	13-02-00
15.40,6	Vincent	Onos	JC	08-04-86	SAV	Zaandam	21-11-99
15.53,8	Hans v.d.	Wakeren	M40	02-03-49	Unitas	Dusseldorf	19-02-00
15.57,8	Fred	Röhner	M45	11-09-50	Unitas	Dusseldorf	19-02-00

5000m snelwandelen Mannen

23.59,5	John van	Puijvelde	M40	26-05-59	Unitas	Zaandam	21-11-99
25.08,7	Hans van der	Knaap	M40	09-12-59	RWV	Zaandam	21-11-99
25.14,03	Pedro	Huntjens		10-09-67	Unitas	Dusseldorf	16-01-00
25.47,4	Theo	Koenis	M45	12-10-51	De LAT	Zaandam	21-11-99
26.59,1	Ton van	Andel	M40	02-09-58	RWV	Zaandam	21-11-99
27.11,7	Robert van	Bremen	JA	11-12-82	RWV	Zaandam	21-11-99
27.21,1	Ron	Timmermans	JA	03-02-82	RWV	Zaandam	21-11-99
27.51,42	Hans v.d.	Wakeren	M40	02-03-49	Unitas	Dusseldorf	16-01-00
28.11,5	Marcel	Bunschoten		08-12-78	De LAT	Zaandam	21-11-99
28.11,56	Fred	Röhner	M45	11-09-50	Unitas	Dusseldorf	16-01-00

(10)

50 meter horden 106,7 cm Mannen

6,82	James	Sharpe		09-11-62	AAC	Budapest	04-02-00
------	-------	--------	--	----------	-----	----------	----------

60 meter horden 106,7 cm Mannen

7,62	Robin	Korving		29-07-74	AAC	Madrid	16-02-00
7,93	Sven	Ootjers		24-06-73	Haag Atletiek	Gent	12-02-00
7,95	James	Sharpe		09-11-62	AAC	Boedapest	15-01-00
7,95	Marcel van der	Westen		02-08-76	AAC	Gent	12-02-00
8,07	Chiel	Warners		02-04-78	AAC' 61	Gent	12-02-00
8,15	Gregory	Sedoc	JA	16-10-81	AAC	Dortmund	06-02-00
8,19	Maikel van	Aerde		27-08-74	AAC	Gent	12-02-00
8,19	Jack	Rosendaal		12-09-73	AV' 34	Gent	12-02-00
8,21	Bram	Kempkens		19-09-78	De Sperwers	Dortmund	06-02-00
8,27	Tom	Metselaar		11-08-80	Suomi	Gent	12-02-00

(10)

8,44	Frank	Visser		21-05-77	SAV	Zuidbroek	22-01-00
8,53	Marc de	Vries		01-11-78	AV Zaanland	Dortmund	19-12-99
8,53	Lars	Janssen		15-05-73	Phoenix	Dortmund	06-02-00
8,59	Oscar	Sinke		24-02-69	Caesar	Dortmund	16-01-00
8,63	Remco van	Veldhuizen		11-10-73	Ilion	Dortmund	16-01-00
8,64	Michel	Brooijmans		21-03-75	AV Nijmegen	Dortmund	06-02-00
8,66	Jack	Lubberman		28-11-79	De Sperwers	Dortmund	06-02-00
8,70	Frits	Sinnige	JA	01-02-81	SAV	Gent	12-03-00
8,73	Mark van	Kints		28-10-80	AAV' 36	Neu-Ilsenburg	06-02-00
8,83	Rolf	Veenhuizen		14-04-79	AV' 34	Gent	12-02-00

(20)

8,90	Rob de	Weger	M40	08-05-59	GAC-Hilversum	Dortmund	20-02-00
8,93	Richard	Verhaar		13-08-70	Sprint	Dortmund	20-02-00
8,98	Bas	Klinkhamer		26-01-80	AV Wychen	Dortmund	06-02-00
8,99	Erik	Spaan		26-05-74	AV Wychen	Dortmund	16-01-00
9,02	Dick	Zweers		16-01-71	Atletics	Dortmund	06-02-00
9,10	Mark	Gnoth		03-07-71	AC TION	Neu-Ilsenburg	06-02-00

110 meter horden 106,7 cm Mannen

13,36	Robin	Korving		29-07-74	AAC	Tampere	07-02-00
-------	-------	---------	--	----------	-----	---------	----------

hoogspringen Mannen

2,25	Wilbert	Pennings		12-02-75	Attila	Piraus	08-02-00
2,08	Jack	Rosendaal		12-09-73	AV' 34	Zaragossa	29-01-00
2,03	Erik de	Groot		02-02-77	Ilion	Gent	12-02-00
2,03	Sven	Ootjers		24-06-73	Haag Atletiek	Gent	12-02-00
2,00	Jan-Peter	Larsen		18-03-79	Ilion	Gent	12-02-00
2,00	Onno van der	Mark		19-01-76	AV NOP	Gent	12-02-00
1,99	Joost van	Bennekom	JA	18-01-81	AC TION	Gent	12-02-00
1,98	Remco	Braat		06-02-78	Sprint	Gent	06-02-00
1,96	Frank	Dokter	JA	28-10-81	AV' 34	Gent	12-02-00

1,95	Mischa (10)	Schutte		28-03-79	Fortuna	Dortmund	19-12-99
1,95	Martijn	Nuijens	JB	18-11-83	Noordkop	Zuidbroek	22-01-00
1,95	Eugene	Martineau		14-05-80	Achilles-Top	Dusseldorf	05-02-00
1,95	Kevin	Woldberg		13-02-80	PEC 1910	Gent	12-02-00
1,93	Casper van	Sijl	JA	01-06-81	De Spartaan	Gent	12-02-00
1,92	Chiel	Warners		02-04-78	AAC' 61	Gent	25-02-00
1,90	Ludrick	Berrenstein	JA	11-05-82	AAC' 61	Zaragossa	29-01-00
1,90	Marc de	Vries		01-11-78	AV Zaanland	Enschede	06-02-00
1,90	Jan	Beex	JA	07-02-82	Attila	Gent	12-02-00
1,90	Boudewijn	Limpt	JA	01-03-82	Hollandia	Gent	12-02-00
1,90	Jan Haye (20)	Klijnstra		16-01-80	AV' 55	Heerenveen	18-03-00

polsstokhoogspringen Mannen

5,60	Rens	Blom		01-03-77	Unitas	Gent	12-02-00
5,40	Christian	Tamminga		30-04-74	Haag Atletiek	Gent	11-02-00
5,30	Laurens	Looije		12-01-73	Ilion	Dortmund	16-01-00
4,70	Robbert-Jan	Jansen	JB	02-07-83	Prins Hendrik	Gent	12-02-00
4,60	Hans	Pompen		01-08-68	AAC	Dortmund	16-01-00
4,60	Antal	Hellings		13-11-80	PSV	Gent	12-02-00
4,60	Chiel	Warners		02-04-78	AAC' 61	Gent	26-02-00
4,50	Marc	Janssen		21-04-77	Scopias	Dusseldorf	05-02-00
4,50	Jorik van	Cruchten		17-07-79	Unitas	Gent	12-02-00
4,40	Jeroen (10)	Woldering		24-12-75	Ilion	Zoetermeer	22-01-00
4,40	Ludo van der	Plaat	JB	03-07-83	Ilion	Chemnitz	04-03-00
4,40	Vincent	Bergman	JA	01-04-82	Ilion	Zoetermeer	18-03-00
4,30	Barry	Driessen		01-09-78	Unitas	Gent	12-02-00
4,20	Alex van	Zutphen		09-04-78	AV Gouda	Zoetermeer	18-12-99
4,20	Bouwe	Pieterse		10-06-76	Leiden Atletiek	Zoetermeer	22-01-00
4,10	Frits	Sinnige	JA	01-02-81	SAV	Zoetermeer	22-01-00
4,10	Eugene	Martineau		14-05-80	Achilles-Top	Dusseldorf	05-02-00
4,10	Mark van	Kints		28-10-80	AAV' 36	Neu-Ilsenburg	06-02-00
4,10	Sjors van de	Kerkhof	JA	31-03-81	AC TION	Gent	12-02-00
4,00	Sander (20)	Mechielsens		15-06-80	Haag Atletiek	Zoetermeer	22-01-00
4,00	Remco van	Veldhuizen		11-10-73	Ilion	Zoetermeer	22-01-00
4,00	Ronald	Meijer	JA	20-10-82	Altis	Zuidbroek	23-01-00
4,00	Bram	Kreykamp		15-12-67	Fit	Dortmund	20-02-00
3,90	Vincent	Hauwert	JA	13-05-81	SAV	Zoetermeer	18-12-99
3,90	Mark	Gnoth		03-07-71	AC TION	Neu-Ilsenburg	06-02-00
3,90	Ruud de	Vries	JA	22-04-82	SAV	Gent	12-02-00
3,80	Richard	Ludema		04-01-64	Impala	Zuidbroek	22-01-00
3,80	Jasper	Lohuis	JA	08-02-81	AC TION	Zuidbroek	23-01-00
3,80	Joost	Moreels	JA	03-03-82	Hellas	Zuidbroek	23-01-00
3,80	Bob (30)	Prins	JB	16-02-83	SAV	Dusseldorf	05-02-00
3,80	Patrick	Ehlert		23-06-76	AV Gouda	Zoetermeer	18-03-00
3,70	Imkoo	Spoelstra	JA	11-08-81	PEC 1910	Zuidbroek	22-01-00
3,70	Leo	Ensing	JB	14-02-83	PEC 1910	Gent	12-03-00

verspringen Mannen

7,49	Chiel	Warners		02-04-78	AAC' 61	Gent	25-02-00
7,25	Rowdy	Middelkoop		04-03-78	AV' 34	Zaragossa	29-01-00
7,22	Jack	Rosendaal		12-09-73	AV' 34	Zaragossa	29-01-00
7,15	Martin de	Groot		13-11-79	KAV Holland	Gent	12-02-00
7,11	Bram	Kempkens		19-09-78	De Sperwers	Dortmund	19-12-99
7,11	Vincent	Bergman	JA	01-04-82	Ilion	Gent	12-02-00
7,07	Eldert	Wijkstra	JB	07-02-83	AV' 55	Chemnitz	04-03-00
7,03	Marc	Janssen		21-04-77	Scopias	Dusseldorf	05-02-00
6,91	Harold	Kerp		05-11-73	Phoenix	Gent	12-02-00

6,86	Ludrick (10)	Berrenstein	JA	11-05-82	AAC' 61	Gent	12-02-00
6,79	Arnold van	Calker		16-09-76	AAC' 61	Dortmund	16-01-00
6,73	Joost	Moreels	JA	03-03-82	Hellas	Zuidbroek	22-01-00
6,72	Mark van	Kints		28-10-80	AAV' 36	Neu-Ilsenburg	05-02-00
6,67	Jurren	Valkenburg		16-04-77	AV' 34	Zaragossa	29-01-00
6,66	Johan	Schroen	JA	19-02-81	AV Heythuysen	Dusseldorf	05-02-00
6,66	Michiel	Husslage	JA	16-01-82	Sprint	Gent	12-02-00
6,64	Jorg van	Bleiswijk		12-01-80	AV' 40	Dortmund	06-02-00
6,63	Remco van	Veldhuizen		11-10-73	Ilion	Dortmund	16-01-00
6,60	Ivo van	Haaren	JA	08-03-82	KAV Holland	Gent	12-02-00
6,60	Vincent (20)	Kortbeek	JA	19-11-82	Prins Hendrik	Gent	12-02-00
6,55	Dennis van	Noort	JA	23-02-81	Parthenon	Gent	12-02-00
6,54	Rchard	Coté		09-10-69	Lycurgus	Dortmund	19-12-99
6,54	Kris	Beerens	JB	02-06-83	Atledo	Chemnitz	04-03-00
6,52	Hugo	Kerkhof		04-09-80	Sprint	Dortmund	06-02-00

hink-stap-sprong Mannen

15,22	Martijn	Delissen		15-04-76	Ilion	Dortmund	16-01-00
14,21	Marco	Groen in 't Woud		11-03-72	Lycurgus	Dortmund	19-12-99
13,63	Frank van	Grinsven		12-03-78	AV Wychen	Gent	12-02-00
13,60	Erik de	Groot		02-02-77	Ilion	Dortmund	20-02-00
13,52	Joost	Cosman	JA	14-01-82	AV '23	Dortmund	16-01-00
13,47	Vincent	Kortbeek	JA	19-11-82	Prins Hendrik	Dortmund	16-01-00
13,41	Jasper	Lohuis	JA	08-02-81	AC TION	Gent	12-02-00
13,39	Maurits	Booster		22-04-75	Ilion	Dortmund	19-12-99
13,17	Bas	Klinkhamer		26-01-80	AV Wychen	Dortmund	16-01-00
13,04	Joost (10)	Cosman	JA	14-01-82	AV' 23	Gent	12-02-00
12,84	Peter de	Jong	JA	12-03-81	Atverni	Dortmund	16-01-00
12,63	Mark	Schaaf	JA	23-09-82	Hollandia	Gent	12-02-00
12,49	Erik	Crombag	JA	29-10-82	Caesar	Dusseldorf	05-02-00
12,49	Martijn	Tillemans	JA	05-03-81	Scopias	Dortmund	20-02-00
12,42	Erwin van der	Lee	JB	16-04-83	ACW' 66	Dusseldorf	05-02-00
12,35	Marc	Lommert	JB	30-08-84	Statina	Dortmund	06-02-00
12,31	Jan Paul	Giskes	JB	18-07-83	Lycurgus	Gent	12-02-00
12,28	Kris	Beerens	JB	02-06-83	Atledo	Dusseldorf	05-02-00
12,15	Daniel	Hofman		06-10-78	Kronos	Dortmund	06-02-00
12,04	Glenn (20)	Gentle	M45	05-01-52	AVON	Dusseldorf	05-02-00
12,00	Maarten	Joosten	JA	08-05-82	De Komeet	Dortmund	20-02-00

kogelstoten 7,25 kg Mannen

18,74	Rutger	Smith	JA	09-07-81	Argo '77	Gent	12-02-00
16,16	Erwin	Simpelaar		09-01-78	AV '34	Gent	12-02-00
16,13	Erik van	Vreumingen		15-06-78	Haag Atletiek	Gent	12-02-00
15,47	Marcel	Dost		28-09-69	AC TION	Enschede	19-03-00
15,27	Eddy	Cardol		06-05-78	Hera	Gent	12-02-00
14,91	Jos	Bentum		11-08-80	AAC' 61	Gent	12-02-00
14,33	Remco van	Veldhuizen		11-10-73	Ilion	Dortmund	16-01-00
14,30	Chiel	Warners		02-04-78	AAC' 61	Gent	25-02-00
14,19	Wieger Jan de	Wit		26-06-75	Impala	Zuidbroek	22-01-00
13,85	Jack (10)	Rosendaal		12-09-73	AV' 34	Zaragossa	29-01-00
13,73	Erik van	Egmond		01-06-68	Sparta	Gent	12-02-00
13,28	Jurren	Valkenburg		16-04-77	AV' 34	Zaragossa	29-01-00
13,12	Erik	Spaan		26-05-74	AV Wychen	Dortmund	16-01-00
12,82	Theo	Blok		14-07-77	ACW' 66	Antwerpen	02-01-00
12,80	Stefan	Kremers		25-07-73	Scopias	Dusseldorf	05-02-00
12,76	Richard	Veldhuis		05-06-77	AV' 40	Dortmund	06-02-00
12,71	Daan	Assink		27-08-74	AC TION	Enschede	06-02-00
12,65	Geert de	Lange		14-12-80	De Sperwers	Zuidbroek	22-01-00
12,54	Oscar	Sinke		24-02-69	Caesar	Dusseldorf	05-02-00
12,28	Rob	Blom		02-12-70	AV Sliedrecht	Zuidbroek	22-01-00

	(20)					
12,27	Rowdy	Middelkoop	04-03-78	AV' 34	Zaragossa	29-01-00
12,03	Ard	Swikker	29-03-65	Sprint	Dortmund	20-02-00

7-kamp Mannen

	60m - ver - kogel - hoog - 60mH - pols - 1000m					
5830	Chiel Warners		02-04-78	AAC' 61	Gent	26-02-00
	7,01 * 7,49 * 14,30 * 1,92 * 8,14 * 4,60 * 2.46,34					
4932	Mark van Kints		28-10-80	AAV' 36	Neu-Ilsenburg	06-02-00
	7,55 * 6,72 * 11,81 * 1,87 * 8,73 * 4,10 * 2.51,10					
4582	Mark Gnoth		03-07-71	AC TION	Neu-Ilsenburg	06-02-00
	7,53 * 6,01 * 11,70 * 1,84 * 9,10 * 3,90 * 2.53,69					

4 x 200 meter Mannen

1.33,59	Nationale Ploeg		JB		Chemnitz	04-03-00
---------	-----------------	--	----	--	----------	----------

4 x 800 meter Mannen

7.50,55			Hellas		Zuidbroek	22-01-00
---------	--	--	--------	--	-----------	----------

Jongens-A

50 meter Jongens-A

6,33	Jacco	Jong		05-06-81	Hollandia	Zuidbroek	22-01-00
------	-------	------	--	----------	-----------	-----------	----------

60 meter Jongens-A

6,94	Daniel	Ward	JB	04-01-84	RKHAV	Goes	11-12-99
6,97	Jerry	Joseph		28-06-82	AAC	Gent	12-02-00
7,01	Ludrick	Berrenstein		11-05-82	AAC' 61	Gent	12-02-00
7,03	Virgil	Spier		08-01-81	Sparta	Gent	12-02-00
7,12	Rogier	Ummels		05-09-81	Atverni	Dortmund	06-02-00
7,12	Thijs	Verhagen		18-05-82	GAC-Gemert	Dortmund	20-02-00
7,20	Pouria	Taghavi		28-05-81	AV' 34	Dortmund	06-02-00
7,21	Jacco	Jong		05-06-81	Hollandia	Gent	12-02-00
7,23	Eldert	Wijkstra	JB	07-02-83	AV' 55	Chemnitz	04-03-00
7,24	Kevin	Callemeijn		26-01-81	Unitas	Dusseldorf	05-02-00
	(10)						
7,27	Joost	Moreels		03-03-82	Hellas	Dortmund	16-01-00
7,29	Sybre	Jansma		03-02-82	Impala	Gent	04-03-00
7,30	Brian	Sweet		13-01-82	Unitas	Gent	12-02-00
7,31	Tim	Luijckx	JB	11-04-83	Atledo	Gent	12-02-00
7,32	Michael	Mathew	JC	04-03-85	R' dam Atletiek	Dortmund	16-01-00
7,32	Maarten ter	Horst		15-02-81	AV' 34	Dortmund	06-02-00
7,33	Arnoud	Liefers		15-07-81	AV' 34	Dortmund	06-02-00
7,33	Chris	Misker	JB	08-06-83	De Sperwers	Dortmund	06-02-00
7,33	Henk	Jager	JB	28-01-83	Argo' 77	Gent	12-02-00
7,33	Niels de	Ruyter	JB	08-09-84	GAC-Hilversum	Dortmund	20-02-00
	(20)						
7,34	Lars van den	Broek		30-10-82	Pijnenburg	Dortmund	19-12-99
7,34	David	Martha	JB	13-02-84	AV' 34	Dortmund	06-02-00
7,35	Jeroen	Dieteren	JB	10-05-83	Unitas	Dusseldorf	05-02-00
7,35	Fabian	Kool		14-11-82	Atverni	Gent	12-02-00
7,36	Tim	Geers	JB	16-09-83	AV' 40	Dortmund	06-02-00
7,36	Ardy van	Broekhoven		06-08-81	Atledo	Gent	12-02-00
7,37	Kris	Beerens	JB	02-06-83	Atledo	Gent	12-02-00
7,37	Noel	Driessen	JB	11-06-83	Caesar	Gent	12-02-00
7,37	Henry	Hulst		27-12-82	PEC 1910	Gent	12-02-00
7,39	Ivo van	Haaren		08-03-82	KAV Holland	Dortmund	16-01-00
	(30)						
7,41	Michel van der	Loop		17-12-81	Scopias	Dusseldorf	05-02-00
7,41	Jeroen de	Borst		01-11-82	Spirit-OB	Gent	12-02-00
7,42	Johan	Schroen		19-02-81	AV Heythuysen	Dusseldorf	05-02-00
7,42	Hensley	Oosterwolde		02-01-81	Haag Atletiek	Gent	12-02-00
7,43	Jorit van	Drie		12-01-81	Statina	Gent	12-02-00

beter hand tijden:

7,0	Maarten ter	Horst		15-02-81	AV' 34	Dortmund	06-02-00
7,1	Lars van den	Broek		30-10-82	Pijnenburg	Dortmund	19-12-99
7,1	Tim	Geers	JB	16-09-83	AV' 40	Dortmund	06-02-00
7,1	David	Martha	JB	13-02-84	AV' 34	Dortmund	06-02-00
7,1	Vincent	Bergman		01-04-82	Ilion	Dortmund	20-02-00
7,1	Fabian	Kool		14-11-82	Atverni	Dortmund	20-02-00
7,1	Pieter Bas de	Witte		08-02-82	AV Haarlemmermeer	Dortmund	20-02-00

200 meter Jongens-A

22,33	Henk	Jager	JB	28-01-83	Argo' 77	Gent	12-02-00
22,33	Joost	Moreels		03-03-82	Hellas	Gent	12-02-00
22,48	Jacco	Jong		05-06-81	Hollandia	Gent	12-02-00
22,64	Daniel	Ward	JB	04-01-84	RKHAV	Gent	19-02-00
22,77	Chris	Misker	JB	08-06-83	De Sperwers	Gent	12-02-00
22,85	Kevin	Callemeijn		26-01-81	Unitas	Gent	12-02-00
22,89	Lars van den	Broek		30-10-82	Pijnenburg	Dortmund	19-12-99
22,90	Björn	Oostdam		28-06-81	AC TION	Gent	12-02-00
22,98	Arnoud	Liefers		15-07-81	AV' 34	Dortmund	16-01-00
23,15	Brian	Sweet		13-01-82	Unitas	Gent	12-02-00

(10)							
23,19	Ivo van	Haaren		08-03-82	KAV Holland	Dortmund	16-01-00
23,21	Maarten ter	Horst		15-02-81	AV' 34	Dortmund	20-02-00
23,22	Kris	Beerens	JB	02-06-83	Atledo	Gent	12-02-00
23,44	Tim	Geers	JB	16-09-83	AV' 40	Gent	12-02-00
23,57	Jeroen	Aarts		26-08-81	HAC	Dortmund	06-02-00
23,58	Fabian	Kool		14-11-82	Atverni	Gent	12-02-00
23,74	Tim	Luijckx	JB	11-04-83	Atledo	Gent	12-02-00
23,74	Raphael	Dollart	JB	08-09-83	Ilion	Dortmund	20-02-00
23,75	Yousif el	Rahalfioui	JB	06-09-83	AV Almere' 81	Gent	12-02-00
23,76	Raymond	Kroon		18-05-82	AV' 34	Gent	12-02-00

(20)							
23,82	Marc	Drenth		18-11-81	AV' 34	Dortmund	20-02-00
23,82	Michel van der	Loop		17-12-81	Scopias	Dortmund	20-02-00
23,89	Wilbert van der	Griendt		16-03-81	Atverni	Zuidbroek	22-01-00
23,89	Roel van	Rossum	JB	08-04-83	Daventria	Gent	12-02-00
23,90	Martijn	Tillemans		05-03-81	Scopias	Dortmund	20-02-00
23,95	Noel	Driessen	JB	11-06-83	Caesar	Dortmund	16-01-00
23,95	Niels van	Dijk	JB	04-05-83	VAV	Dortmund	20-02-00

beter hand tijden:

23,3	Sybrén	Jansma		03-02-82	Impala	Dortmund	05-03-00
------	--------	--------	--	----------	--------	----------	----------

400 meter Jongens-A

49,93	Arnoud	Liefers		15-07-81	AV' 34	Gent	12-02-00
50,15	Bert	Moelee		10-02-81	Atos	Gent	12-02-00
50,94	Maarten ter	Horst		15-02-81	AV' 34	Gent	12-02-00
51,14	Rob	Janssen		02-08-82	Gen. Michaelis	Gent	12-02-00
51,42	Persijn	Berende		12-06-82	Nea-Volharding	Gent	12-02-00
51,54	Dennis	Riessener		29-07-81	AAC	Gent	12-02-00
51,55	Niels van	Dijk	JB	04-05-83	VAV	Chemnitz	04-03-00
51,64	Chris	Misker	JB	08-06-83	De Sperwers	Zuidbroek	22-01-00
51,68	Lars van den	Broek		30-10-82	Pijnenburg	Gent	12-02-00
52,07	Raymond	Mulder		13-08-81	Olympus' 70	Gent	12-02-00

(10)							
52,30	Jurian ter	Laare		15-10-81	Ilion	Gent	12-02-00
52,57	Erik de	Waard	JB	23-04-84	De Wielingen	Gent	12-02-00
52,69	Emiel	Muskita		14-02-82	Impala	Zuidbroek	22-01-00
53,04	Nico	Stalman	JB	13-04-84	Parthenon	Gent	12-02-00
53,08	Jeroen	Aarts		26-08-81	HAC	Dortmund	16-01-00
53,26	Raphael	Dollart	JB	08-09-83	Ilion	Gent	12-02-00
52,24	Emiel	Muskita		14-02-82	Impala	Gent	04-03-00

beter hand tijden:

52,1	Emil	Muskita		14-02-82	Impala	Dortmund	05-03-00
52,5	Eddy van	Oort	JB	31-05-83	Fit	Dortmund	20-02-00
52,7	Jeroen	Aarts		26-08-81	HAC	Dortmund	06-02-00
52,7	Raphael	Dollart	JB	08-09-83	Ilion	Dortmund	20-02-00

800 meter Jongens-A

1.51,74	Maarten van den	Heuvel		15-04-81	Hanzesport	Blacksburg	19-02-00
1.53,99	Bas	Eefting		16-05-82	AAC' 61	Dortmund	16-01-00
1.54,32	Arnoud	Okken		20-04-82	Atletico' 73	Gent	12-02-00
1.56,1	Guus	Janssen		22-08-81	AV Nijmegen	Dortmund	16-01-00
1.58,89	Peer	Pullens		04-04-82	Unitas	Gent	12-02-00
1.59,19	Ron	Kuper	JB	05-01-83	De Sperwers	Chemnitz	04-03-00
1.59,33	Tom	Doesburg-Smits	JB	02-05-83	AAC' 61	Chemnitz	04-03-00
1.59,75	Persijn	Berende		12-06-82	Nea-Volharding	Gent	12-02-00
1.59,85	Bouke	Onstek		28-01-81	Hollandia	Gent	12-02-00
1.59,9	Pieter van	Langen		25-07-82	De Spartaan	Dortmund	16-01-00
(10)							
2.00,61	Wouter	Verdurmen	JB	08-03-83	RKHAV	Gent	12-02-00

2.00,68	Rob	Wassenberg		28-06-81	Unitas	Dusseldorf	05-02-00
2.00,95	Job	Meijer	JB	09-02-83	GAC-Hilversum	Gent	12-02-00
2.01,0	Sebastian	Breedijk		06-09-82	AV Zaanland	Dortmund	19-12-99
2.01,0	Rens	Janssen	JB	12-01-84	AV Nijmegen	Dortmund	16-01-00
2.01,2	Niels	Raaphorst	JB	15-03-83	AV Nijmegen	Dortmund	16-01-00

1500 meter Jongens-A

4.01,1	Guus	Janssen		22-08-81	AV Nijmegen	Dortmund	06-02-00
4.08,2	Marc van der	Koelen	JB	03-10-83	AV Nijmegen	Dortmund	19-12-99
4.13,09	Wijnand	Rijkenberg	JB	30-10-84	Lycurgus	Gent	12-02-00
4.15,0	Joost	Burgers		06-11-81	Suomi	Dortmund	16-01-00
4.15,7	Rens	Janssen	JB	12-01-84	AV Nijmegen	Dortmund	19-12-99
4.16,03	Dieuwer	Duijf	JB	21-01-83	GAC-Hilversum	Gent	12-02-00
4.18,3	Rens	Dekkers		19-11-81	Hera	Dortmund	06-02-00
4.18,37	Jan den	Bakker		16-06-82	ACO-Touwen	Gent	12-02-00
4.18,78	Michel	Brons	JB	11-02-83	AV Almere' 81	Zuidbroek	22-01-00
4.19,0	Michiel van (10)	Nispen		14-10-82	Sprint	Dortmund	06-02-00
4.19,1	Vincent	Sokolowski		25-05-82	VAV	Dortmund	16-01-00
4.19,4	Remco	Ammerlaan	JB	30-12-83	Olympus' 70	Dortmund	06-02-00
4.19,43	Boyd	Declercq		10-11-82	AV Almere' 81	Gent	12-02-00
4.19,5	O	Molenhuis	JB	29-09-83	AAC' 61	Dortmund	16-01-00
4.20,78	Hessel	Postuma		30-08-82	AV Castricum	Gent	12-02-00

3000 meter Jongens-A

8.46,78	Job	Dusch		16-12-81	Scopias	Dusseldorf	05-02-00
8.56,50	Guus	Janssen		22-08-81	AV Nijmegen	Gent	12-02-00
8.57,43	Remi de	Olde		22-07-81	SISU	Gent	12-02-00
8.57,76	Dirk de	Heer		08-04-81	Argo' 77	Gent	12-02-00
9.03,90	Michel	Brons	JB	11-02-83	AV Almere' 81	Gent	12-02-00
9.08,92	Patrick	Stitzinger		25-08-81	AV' 34-M	Gent	12-02-00
9.12,63	Wijnand	Rijkenberg	JB	30-10-84	Lycurgus	Chemnitz	04-03-00
9.18,43	Youry	Severin	JB	20-09-83	AV Almere' 81	Gent	12-02-00
9.28,02	Mark	Bruynen	JB	30-01-83	Atl. Helden	Gent	12-02-00
9.33,59	Stef (10)	Derriks	JB	15-12-83	AV Castricum	Gent	12-02-00

3000m snelwandelen Jongens-A

15.13,9	Ron	Timmermans		03-02-82	RWV	Zaandam	13-02-00
15.21,8	Robert van	Bremen		11-12-82	RWV	Zaandam	13-02-00
15.34,4	Jacques van	Bremen	JB	22-08-84	RWV	Zaandam	13-02-00
15.40,6	Vincent	Onos	JC	08-04-86	SAV	Zaandam	21-11-99

5000m snelwandelen Jongens-A

27.11,7	Robert van	Bremen		11-12-82	RWV	Zaandam	21-11-99
27.21,1	Ron	Timmermans		03-02-82	RWV	Zaandam	21-11-99

60 meter horden 100 cm Jongens-A

7,91	Gregory	Sedoc		16-10-81	AAC	Dortmund	16-01-00
8,09	Ludrick	Berrenstein		11-05-82	AAC' 61	Gent	12-02-00
8,18	Joost	Moreels		03-03-82	Hellas	Gent	12-02-00
8,20	Virgil	Spier		08-01-81	Sparta	Gent	12-02-00
8,45	Rogier	Ummels		05-09-81	Atverni	Zuidbroek	22-01-00
8,47	Frits	Sinnige		01-02-81	SAV	Gent	12-02-00
8,66	Jasper	Lohuis		08-02-81	AC TION	Gent	12-02-00
8,69	Michiel	Husslage		16-01-82	Sprint	Dortmund	06-02-00
8,91	Hermen	Kwakernaat		28-03-82	AV' 34	Zuidbroek	22-01-00
8,94	Ruud de (10)	Vries		22-04-82	SAV	Gent	12-02-00
8,96	Jan	Verhamme		01-02-81	De Keien	Dortmund	20-02-00
9,18	Doekele	Volbeda		11-04-81	Athleta	Zuidbroek	23-01-00
9,21	Ronald	Meijer		20-10-82	Altis	Zuidbroek	23-01-00
9,25	Lennard	Teunissen		19-06-81	Altis	Zuidbroek	23-01-00
9,26	Niels	Jak		15-11-82	SAV	Gent	12-02-00
9,31	Tomas	Thijssing		25-02-81	Ciko' 66	Dortmund	05-03-00

hoogspringen Jongens-A

1,99	Joost van	Bennekom		18-01-81	AC TION	Gent	12-02-00
1,96	Frank	Dokter		28-10-81	AV' 34	Gent	12-02-00
1,95	Martijn	Nuijens	JB	18-11-83	Noordkop	Zuidbroek	22-01-00
1,93	Casper van	Sijl		01-06-81	De Spartaan	Gent	12-02-00
1,90	Ludrick	Berrenstein		11-05-82	AAC' 61	Zaragossa	29-01-00
1,90	Jan	Beex		07-02-82	Attila	Gent	12-02-00
1,90	Boudewijn	Limpt		01-03-82	Hollandia	Gent	12-02-00
1,89	Theo	Danes	JB	19-05-83	AV' 23	Dusseldorf	05-02-00
1,86	Eldert	Wijkstra	JB	07-02-83	AV' 55	Zuidbroek	23-01-00
1,86	Geert van 't (10)	Hullenaar	JB	22-03-83	Atledo	Dusseldorf	05-02-00
1,86	Johan	Schroen		19-02-81	AV Heythuysen	Dusseldorf	05-02-00
1,85	Peter	Wierda		08-10-81	Start' 78	Franeker	12-12-99
1,85	Inan	Erkal		28-10-81	Pijnenburg	Dortmund	19-12-99
1,85	Harald	Pals		14-01-82	Aquilo	Arnhem	19-12-99
1,85	Stephan	Boers	JB	24-09-84	De Sprinter	Zuidbroek	22-01-00
1,85	Adriaan	Saman	JB	12-10-83	AV' 34	Zuidbroek	22-01-00
1,85	Sybren	Jansma		03-02-82	Impala	Gent	12-02-00
1,85	Niels van	Dijk	JB	04-05-83	VAV	Chemnitz	04-03-00
1,85	Frits	Sinnige		01-02-81	SAV	Gent	11-03-00
1,84	Ronald	Meijer		20-10-82	Altis	Zuidbroek	22-01-00
	(20)						

polsstokhoogspringen Jongens-A

4,70	Robbert-Jan	Jansen	JB	02-07-83	Prins Hendrik	Gent	12-02-00
4,40	Ludo van der	Plaat	JB	03-07-83	Ilion	Chemnitz	04-03-00
4,40	Vincent	Bergman		01-04-82	Ilion	Zoetermeer	18-03-00
4,10	Frits	Sinnige		01-02-81	SAV	Zoetermeer	22-01-00
4,10	Sjors van de	Kerkhof		31-03-81	AC TION	Gent	12-02-00
4,00	Ronald	Meijer		20-10-82	Altis	Zuidbroek	23-01-00
3,90	Vincent	Hauwert		13-05-81	SAV	Zoetermeer	18-12-99
3,90	Ruud de	Vries		22-04-82	SAV	Gent	12-02-00
3,80	Jasper	Lohuis		08-02-81	AC TION	Zuidbroek	23-01-00
3,80	Joost (10)	Moreels		03-03-82	Hellas	Zuidbroek	23-01-00
3,80	Bob	Prins	JB	16-02-83	SAV	Dusseldorf	05-02-00
3,70	Imkoo	Spoelstra		11-08-81	PEC 1910	Zuidbroek	22-01-00
3,70	Leo	Ensing	JB	14-02-83	PEC 1910	Gent	12-03-00
3,50	Eddy van	Oort	JB	31-05-83	Fit	Antwerpen	02-01-00
3,50	Rob	Sonke		17-05-82	AV' 56	Zoetermeer	22-01-00
3,50	Lennard	Teunissen		19-06-81	Altis	Zuidbroek	23-01-00
3,40	Arno	Mulderij	JB	15-10-83	Altis	Zuidbroek	22-01-00
3,40	Martin	Nieuwstraten	JB	09-06-83	Spark	Dusseldorf	05-02-00
3,40	Sander de	Rijke	JC	16-03-85	Ciko' 66	Zoetermeer	18-03-00

verspringen Jongens-A

7,11	Vincent	Bergman		01-04-82	Ilion	Gent	12-02-00
7,07	Eldert	Wijkstra	JB	07-02-83	AV' 55	Chemnitz	04-03-00
6,86	Ludrick	Berrenstein		11-05-82	AAC' 61	Gent	12-02-00
6,73	Joost	Moreels		03-03-82	Hellas	Zuidbroek	22-01-00
6,66	Johan	Schroen		19-02-81	AV Heythuysen	Dusseldorf	05-02-00
6,66	Michiel	Husslage		16-01-82	Sprint	Gent	12-02-00
6,60	Ivo van	Haaren		08-03-82	KAV Holland	Gent	12-02-00
6,60	Vincent	Kortbeek		19-11-82	Prins Hendrik	Gent	12-02-00
6,55	Dennis van	Noort		23-02-81	Parthenon	Gent	12-02-00
6,54	Kris (10)	Beerens	JB	02-06-83	Atledo	Chemnitz	04-03-00
6,48	Joost	Cosman		14-01-82	AV' 23	Gent	12-02-00
6,45	Jasper	Lohuis		08-02-81	AC TION	Zuidbroek	22-01-00
6,40	Daniel	Ward	JB	04-01-84	RKHAV	Goes	11-12-99

6,40	Joost	Cosman		14-01-82	AV '23	Dortmund	16-01-00
6,38	Vincent	Hauwert		13-05-81	SAV	Gent	11-03-00
6,36	Marc	Drenth		18-11-81	AV' 34	Gent	12-02-00
6,34	Lennard	Teunissen		19-06-81	Altis	Dortmund	06-02-00
6,31	Frits	Sinnige		01-02-81	SAV	Gent	11-03-00
6,25	Marc	Lommert	JB	30-08-84	Statina	Dortmund	06-02-00

hink-stap-sprong Jongens-A

13,52	Joost	Cosman		14-01-82	AV '23	Dortmund	16-01-00
13,47	Vincent	Kortbeek		19-11-82	Prins Hendrik	Dortmund	16-01-00
13,41	Jasper	Lohuis		08-02-81	AC TION	Gent	12-02-00
13,04	Joost	Cosman		14-01-82	AV' 23	Gent	12-02-00
12,84	Peter de	Jong		12-03-81	Atverni	Dortmund	16-01-00
12,63	Mark	Schaaf		23-09-82	Hollandia	Gent	12-02-00
12,49	Erik	Crombag		29-10-82	Caesar	Dusseldorf	05-02-00
12,49	Martijn	Tillemans		05-03-81	Scopias	Dortmund	20-02-00
12,42	Erwin van der	Lee	JB	16-04-83	ACW' 66	Dusseldorf	05-02-00
12,35	Marc	Lommert	JB	30-08-84	Statina	Dortmund	06-02-00
	(10)						
12,31	Jan Paul	Giskes	JB	18-07-83	Lycurgus	Gent	12-02-00
12,28	Kris	Beerens	JB	02-06-83	Atledo	Dusseldorf	05-02-00
12,00	Maarten	Joosten		08-05-82	De Komeet	Dortmund	20-02-00

kogelstoten 6 kg Jongens-A

19,43	Rutger	Smith		09-07-81	Argo' 77	Zuidbroek	22-01-00
14,27	Kars	Stal		22-02-82	Achilles-Top	Gent	12-02-00
13,88	Jeffrey	Wassenburg		10-06-81	Noordkop	Franeke	12-12-99
13,86	Arnout	Outhuis		14-04-81	Olympus' 70	Gent	12-02-00
13,64	Ronald	Huethorst		10-03-82	AV' 34	Gent	12-02-00
13,56	Frits	Sinnige		01-02-81	SAV	Gent	12-02-00
13,39	Oscar van	Son		11-06-81	Sparta	Gent	12-02-00
13,20	Björn	Oostdam		28-06-81	AC TION	Enschede	19-03-00
13,05	Arnoud	Cremers		09-04-82	Sprint	Gent	12-02-00
12,97	Jasper	Lohuis		08-02-81	AC TION	Enschede	06-02-00
	(10)						
12,92	Dennis	Bleeker		19-04-81	Hylas	Dortmund	20-02-00
12,84	Ferry	Bakker		15-07-82	AAV' 36	Enschede	19-03-00
12,20	Pepijn	Tielemans		27-01-82	AVV	Gemert	08-01-00
12,14	Roderik	Derksen		19-04-82	AC TION	Enschede	19-03-00
12,11	Matthijs	Ferguson		03-02-82	Voorschoten' 97	Gent	12-02-00
12,10	Remko	Bosgraaf		11-01-82	Impala	Zuidbroek	22-01-00

7-kamp Jongens-A

	60m - ver - kogel - hoog - 60mH - pols - 1000m						
4827	Joost	Moreels		03-03-82	Hellas	Zuidbroek	23-01-00
	7,31 * 6,73 * 11,06 * 1,75 * 8,42 * 3,80 * 2,53,72						
4727	Jasper	Lohuis		08-02-81	AC TION	Zuidbroek	23-01-00
	7,80 * 6,45 * 12,30 * 1,81 * 8,78 * 3,80 * 2,46,40						
4284	Ronald	Meijer		20-10-82	Altis	Zuidbroek	23-01-00
	7,77 * 6,00 * 11,11 * 1,84 * 9,21 * 4,00 * 3,13,55						
4131	Lennard	Teunissen		19-06-81	Altis	Zuidbroek	23-01-00
	7,59 * 6,27 * 09,97 * 1,63 * 9,25 * 3,50 * 3,00,93						
4007	Doekele	Volbeda		11-04-81	Athleta	Zuidbroek	23-01-00
	7,78 * 6,09 * 09,51 * 1,72 * 9,18 * 2,80 * 2,52,08						
4006	Carlos v.d.	Schee		03-03-82	De Sprinter	Zuidbroek	23-01-00
	7,64 * 5,79 * 11,70 * 1,75 * 9,62 * 2,60 * 2,52,09						
3816	Tomas	Thijssing		25-02-81	Ciko' 66	Zuidbroek	23-01-00
	7,81 * 5,97 * 08,87 * 1,63 * 9,72 * 3,00 * 2,50,38						
3799	Vincent	Snel		22-05-81	AV' 34	Zuidbroek	23-01-00
	7,98 * 5,68 * 10,73 * 1,66 * 9,68 * 3,20 * 3,00,07						
4817	Frits	Sinnige		01-02-81	SAV	Gent	12-03-00
	7,58 * 6,31 * 12,69 * 1,85 * 8,70 * 4,00 * 2,53,60						
4179	Vincent	Hauwert		13-05-81	SAV	Gent	12-03-00
	7,78 * 6,38 * 9,82 * 1,79 * 9,56 * 3,90 * 3,09,36						

4 x 200 meter Jongens-A
1.33,59 Nationale Ploeg

JB

Chemnitz

04-03-00

Jongens-B

50 meter Jongens-B

6,40	Niels de	Ruyter		08-09-84	GAC-Hilversum	Zuidbroek	22-01-00
6,41	Michael	Mathew	JC	04-03-85	R' dam Atletiek	Zuidbroek	22-01-00
6,42	Henk	Jager		28-01-83	Argo' 77	Zuidbroek	22-01-00
6,43	Chris	Misker		08-06-83	De Sperwers	Zuidbroek	22-01-00

60 meter Jongens-B

6,94	Daniel	Ward		04-01-84	RKHAV	Goes	11-12-99
7,23	Eldert	Wijkstra		07-02-83	AV' 55	Chemnitz	04-03-00
7,31	Tim	Luijckx		11-04-83	Atledo	Gent	12-02-00
7,32	Michael	Mathew	JC	04-03-85	R' dam Atletiek	Dortmund	16-01-00
7,33	Chris	Misker		08-06-83	De Sperwers	Dortmund	06-02-00
7,33	Henk	Jager		28-01-83	Argo' 77	Gent	12-02-00
7,33	Niels de	Ruyter		08-09-84	GAC-Hilversum	Dortmund	20-02-00
7,34	David	Martha		13-02-84	AV' 34	Dortmund	06-02-00
7,35	Jeroen	Dieteren		10-05-83	Unitas	Dusseldorf	05-02-00
7,36	Tim	Geers		16-09-83	AV' 40	Dortmund	06-02-00
	(10)						
7,37	Kris	Beerens		02-06-83	Atledo	Gent	12-02-00
7,37	Noel	Driessen		11-06-83	Caesar	Gent	12-02-00
7,50	Ralph	Drenth		25-09-84	AV' 34	Gent	12-02-00

betere handtijden:

7,1	Tim	Geers		16-09-83	AV' 40	Dortmund	06-02-00
7,1	David	Martha		13-02-84	AV' 34	Dortmund	06-02-00

200 meter Jongens-B

22,33	Henk	Jager		28-01-83	Argo' 77	Gent	12-02-00
22,64	Daniel	Ward		04-01-84	RKHAV	Gent	19-02-00
22,77	Chris	Misker		08-06-83	De Sperwers	Gent	12-02-00
23,22	Kris	Beerens		02-06-83	Atledo	Gent	12-02-00
23,44	Tim	Geers		16-09-83	AV' 40	Gent	12-02-00
23,74	Tim	Luijckx		11-04-83	Atledo	Gent	12-02-00
23,74	Raphael	Dollart		08-09-83	Ilion	Dortmund	20-02-00
23,75	Yousif el	Rahalfioui		06-09-83	AV Almere' 81	Gent	12-02-00
23,89	Roel van	Rossum		08-04-83	Daventria	Gent	12-02-00
23,95	Noel	Driessen		11-06-83	Caesar	Dortmund	16-01-00
	(10)						
23,95	Niels van	Dijk		04-05-83	VAV	Dortmund	20-02-00
24,06	Ron	Kuper		05-01-83	De Sperwers	Zuidbroek	22-01-00
24,37	Marcel	Boer		12-03-84	Parthenon	Gent	12-02-00
24,57	Nico	Stalman		13-04-84	Parthenon	Zuidbroek	22-01-00

300 meter Jongens-B

38,08	Nico	Stalman		13-04-84	Parthenon	Dortmund	09-01-00
38,65	Koen	Bolink		27-10-83	Gen. Michaelis	Dortmund	09-01-00
38,92	Marcel	Boer		12-03-84	Parthenon	Dortmund	09-01-00

400 meter Jongens-B

51,55	Niels van	Dijk		04-05-83	VAV	Chemnitz	04-03-00
51,64	Chris	Misker		08-06-83	De Sperwers	Zuidbroek	22-01-00
52,57	Erik de	Waard		23-04-84	De Wielingen	Gent	12-02-00
53,04	Nico	Stalman		13-04-84	Parthenon	Gent	12-02-00
53,26	Raphael	Dollart		08-09-83	Ilion	Gent	12-02-00
53,95	Koen	Bolink		27-10-83	Gen. Michaelis	Gent	12-02-00
54,45	Harm	Bruins		22-03-84	Impala	Zuidbroek	22-01-00
54,74	Roel	Joosten		25-07-83	AV Nijmegen	Gent	12-02-00

betere handtijden:

52,5	Eddy van	Oort		31-05-83	Fit	Dortmund	20-02-00
52,7	Raphael	Dollart		08-09-83	Ilion	Dortmund	20-02-00

800 meter Jongens-B

1.59,19	Ron	Kuper	05-01-83	De Sperwers	Chemnitz	04-03-00
1.59,33	Tom	Doesburg-Smits	02-05-83	AAC' 61	Chemnitz	04-03-00
2.00,61	Wouter	Verdurmen	08-03-83	RKHAV	Gent	12-02-00
2.00,95	Job	Meijer	09-02-83	GAC-Hilversum	Gent	12-02-00
2.01,0	Rens	Janssen	12-01-84	AV Nijmegen	Dortmund	16-01-00
2.01,2	Niels	Raaphorst	15-03-83	AV Nijmegen	Dortmund	16-01-00
2.01,7	Arno	Hoevink	22-02-83	AV Goor' 75	Dortmund	16-01-00
2.02,07	Matijn	Bottenberg	16-03-84	Isala' 96	Gent	12-02-00

1500 meter Jongens-B

4.08,2	Marc van der	Koelen	03-10-83	AV Nijmegen	Dortmund	19-12-99
4.13,09	Wijnand	Rijkenberg	30-10-84	Lycurgus	Gent	12-02-00
4.15,7	Rens	Janssen	12-01-84	AV Nijmegen	Dortmund	19-12-99
4.16,03	Dieuwer	Duijf	21-01-83	GAC-Hilversum	Gent	12-02-00
4.18,78	Michel	Brons	11-02-83	AV Almere' 81	Zuidbroek	22-01-00
4.19,4	Remco	Ammerlaan	30-12-83	Olympus' 70	Dortmund	06-02-00
4.19,5	O	Molenhuis	29-09-83	AAC' 61	Dortmund	16-01-00
4.25,70	Martijn	Fonville	20-03-83	Lycurgus	Gent	12-02-00
4.26,56	Bram	Duivenvoorde	25-04-84	Olympus' 70	Gent	12-02-00
4.28,29	Luke	Toonen	20-03-84	AV Nijmegen	Gent	12-02-00

3000 meter Jongens-B

9.03,90	Michel	Brons	11-02-83	AV Almere' 81	Gent	12-02-00
9.12,63	Wijnand	Rijkenberg	30-10-84	Lycurgus	Chemnitz	04-03-00
9.18,43	Youry	Severin	20-09-83	AV Almere' 81	Gent	12-02-00
9.28,02	Mark	Bruynen	30-01-83	Atl. Helden	Gent	12-02-00
9.33,59	Stef	Derriks	15-12-83	AV Castricum	Gent	12-02-00

3000m snelwandelen Jongens-B

15.34,4	Jacques van	Bremen		22-08-84	RWV	Zaandam	13-02-00
15.40,6	Vincent	Onos	JC	08-04-86	SAV	Zaandam	21-11-99
17.13,4	Marco	Timmermans		17-07-84	RWV	Zaandam	13-02-00
18.56,4	Wilfried van	Bremen	JD	11-02-87	RWV	Zaandam	13-02-00
19.22,6	Julien	Eken	JD	17-02-88	AV Zaanland	Zaandam	21-11-99
19.27,4	Alex	Bouwmeester	JD	23-10-88	AV Zaanland	Zaandam	13-02-00
19.33,9	Elfried	Onos		16-03-84	SAV	Zaandam	21-11-99

5000m snelwandelen Jongens-B

32.42,4	Elfried	Onos		16-03-84	SAV	Zaandam	21-11-99
---------	---------	------	--	----------	-----	---------	----------

60 meter horden 91,4 cm Jongens-B

8,28	David	Martha		13-02-84	AV' 34	Gent	12-02-00
8,39	Floris	Raat		19-05-84	Nea-Volharding	Gent	12-02-00
8,57	Jeroen	Dieteren		10-05-83	Unitas	Gent	12-02-00
8,69	Eldert	Wijkstra		07-02-83	AV' 55	Gent	12-02-00
8,74	Ludo van der	Plaat		03-07-83	Ilion	Gent	12-02-00
8,77	Siert Jan	Vos		02-09-83	Fit	Zuidbroek	23-01-00
8,79	Eric	Scheurs		13-01-83	AV Nijmegen	Gent	12-02-00
8,82	Marcel	Boer		12-03-84	Parthenon	Gent	12-02-00
8,96	Ernst	Moreels	JC	27-03-85	Fit	Zuidbroek	22-01-00
9,01	Daniel de (10)	Wilde		21-09-84	R' dam Atletiek	Zuidbroek	22-01-00
9,13	Leo	Ensing		14-02-83	PEC 1910	Gent	12-02-00
9,17	Tim	Geers		16-09-83	AV' 40	Zuidbroek	23-01-00
9,17	Dennis v.d.	Werke		06-06-83	AV Almere' 81	Gent	12-02-00
9,20	Bas	Verbeek		29-06-83	Suomi	Zuidbroek	22-01-00
9,22	Jeroen	Effting		04-08-83	Unitas	Dusseldorf	05-02-00
9,23	Eddy van	Oort		31-05-83	Fit	Zuidbroek	23-01-00

betere handtijden:

8,8	Nick	Blekkink		28-10-83	ASV Eibergen	Enschede	29-10-00
-----	------	----------	--	----------	--------------	----------	----------

hoogspringen Jongens-B

1,95	Martijn	Nuijens	18-11-83	Noordkop	Zuidbroek	22-01-00
1,89	Theo	Danes	19-05-83	AV' 23	Dusseldorf	05-02-00
1,86	Eldert	Wijkstra	07-02-83	AV' 55	Zuidbroek	23-01-00
1,86	Geert van 't	Hullenaar	22-03-83	Atledo	Dusseldorf	05-02-00
1,85	Stephan	Boers	24-09-84	De Sprinter	Zuidbroek	22-01-00
1,85	Adriaan	Saman	12-10-83	AV' 34	Zuidbroek	22-01-00
1,85	Niels van	Dijk	04-05-83	VAV	Chemnitz	04-03-00
1,80	Tim	Geers	16-09-83	AV' 40	Zuidbroek	23-01-00
1,77	Leo	Ensing	14-02-83	PEC 1910	Zuidbroek	23-01-00

polsstokhoogspringen Jongens-B

4,70	Robbert-Jan	Jansen	02-07-83	Prins Hendrik	Gent	12-02-00
4,40	Ludo van der	Plaat	03-07-83	Ilion	Chemnitz	04-03-00
3,80	Bob	Prins	16-02-83	SAV	Dusseldorf	05-02-00
3,70	Leo	Ensing	14-02-83	PEC 1910	Gent	12-03-00
3,50	Eddy van	Oort	31-05-83	Fit	Antwerpen	02-01-00
3,40	Arno	Mulderij	15-10-83	Altis	Zuidbroek	22-01-00
3,40	Martin	Nieuwstraten	09-06-83	Spark	Dusseldorf	05-02-00
3,40	Sander de	Rijke	JC 16-03-85	Ciko' 66	Zoetermeer	18-03-00
3,30	Siert Jan	Vos	02-09-83	Fit	Zuidbroek	22-01-00
3,20	Tim	Geers	16-09-83	AV' 40	Zoetermeer	18-12-99
3,20	Hidde	Siderus	11-10-84	Ilion	Zoetermeer	22-01-00
3,20	David	Martha	13-02-84	AV' 34	Chemnitz	04-03-00
3,10	Tjalle	Boorsma	JC 14-02-85	AV Gouda	Zoetermeer	18-03-00

verspringen Jongens-B

7,07	Eldert	Wijkstra	07-02-83	AV' 55	Chemnitz	04-03-00
6,54	Kris	Beerens	02-06-83	Atledo	Chemnitz	04-03-00
6,40	Daniel	Ward	04-01-84	RKHAV	Goes	11-12-99
6,25	Marc	Lommert	30-08-84	Statina	Dortmund	06-02-00
6,22	Ludo van der	Plaat	03-07-83	Ilion	Dortmund	16-01-00
6,16	Rene de	Vos	19-08-83	De Sperwers	Dortmund	19-12-99
6,15	Tim	Geers	16-09-83	AV' 40	Gent	04-03-00

hink-stap-sprong Jongens-B

12,42	Erwin van der	Lee	16-04-83	ACW' 66	Dusseldorf	05-02-00
12,35	Marc	Lommert	30-08-84	Statina	Dortmund	06-02-00
12,31	Jan Paul	Giskes	18-07-83	Lycurgus	Gent	12-02-00
12,28	Kris	Beerens	02-06-83	Atledo	Dusseldorf	05-02-00
11,83	Ruben van	Smalen	03-01-83	Ilion	Dusseldorf	05-02-00

kogelstoten 5 kg Jongens-B

15,00	Maurice	Bonfrere	08-07-84	Achilles-Top	Chemnitz	04-03-00
14,93	Jeroen	Riteco	20-12-83	Noordkop	Franeker	12-12-99
14,69	Ludo van der	Plaat	03-07-83	Ilion	Gent	12-02-00
14,40	Erik	Cadee	15-02-84	Prins Hendrik	Gent	12-02-00
13,82	Tim	Geers	16-09-83	AV' 40	Zuidbroek	22-01-00
13,66	Olav	Klaver	02-10-83	Hollandia	Gent	12-02-00
12,99	Daniel	Ward	04-01-84	RKHAV	Goes	11-12-99
12,91	Leo	Ensing	14-02-83	PEC 1910	Gent	12-03-00
12,81	Niek	Blekkink	28-10-83	ASV Eibergen	Enschede	06-02-00
12,75	Gert Jan de	Haan	16-02-83	AV Argo	Enschede	19-03-00
	(10)					
12,64	Eldert	Wijkstra	07-02-83	AV' 55	Zuidbroek	22-01-00
12,55	Nick	Blekkink	28-10-83	ASV Eibergen	Enschede	29-10-00
12,48	Jeroen	Dieteren	10-05-83	Unitas	Dusseldorf	05-02-00
12,28	Melvin	Bosse	24-08-84	R' dam Atletiek	Zuidbroek	22-01-00

7-kamp Jongens-B

	60m - ver - kogel - pols - 60mH - hoog - 1000m					
4437	Eldert	Wijkstra	07-02-83	AV' 55	Zuidbroek	23-01-00
	7,35 * 6,72 * 12,64 * 2,80 * 8,76 * 1,86 * 3.18,55					
4359	Tim	Geers	16-09-83	AV' 40	Zuidbroek	23-01-00

	7,48 * 5,97 * 13,82 * 3,10 * 9,17 * 1,80 * 3.03,96		
4229	Leo Ensing 14-02-83 PEC 1910	Zuidbroek	23-01-00
	8,07 * 5,88 * 12,61 * 3,50 * 9,42 * 1,77 * 2.51,97		
3961	Eddy van Oort 31-05-83 Fit	Zuidbroek	23-01-00
	7,61 * 5,90 * 08,91 * 3,40 * 9,23 * 1,50 * 2.50,94		
3955	Siert Jan Vos 02-09-83 Fit	Zuidbroek	23-01-00
	7,70 * 5,74 * 09,93 * 3,30 * 8,77 * 1,71 * 3.16,30		
3619	Arno Mulderij 15-10-83 Altis	Zuidbroek	23-01-00
	7,91 * 5,97 * 10,58 * 3,30 * 10,47 * 1,56 * 3.05,50		

4 x 200 meter Jongens-B

1.33,59	Nationale Ploeg	Chemnitz	04-03-00
---------	-----------------	----------	----------

Jongens-C

50 meter Jongens-C

6,41	Michael	Mathew	04-03-85	R' dam Atletiek	Zuidbroek	22-01-00
6,67	Bartjan	Hendriksen	18-11-85	Leiden Atletiek	Zuidbroek	22-01-00

60 meter Jongens-C

7,32	Michael	Mathew	04-03-85	R' dam Atletiek	Dortmund	16-01-00
7,55	Sander de	Rijke	16-03-85	Ciko' 66	Dortmund	20-02-00
7,74	Bartjan	Hendriksen	18-11-85	Leiden Atletiek	Zuidbroek	22-01-00
7,75	Jonas	Lekatonpessy	17-05-85	De Komeet	Dusseldorf	05-02-00
7,80	Levy de	Jong	05-10-86	R' dam Atletiek	Zuidbroek	22-01-00
7,81	Dennis	Verhulst	28-02-85	Spado	Goes	11-12-99
7,91	Peter	Henselmans	26-09-85	AVV	Goes	11-12-99
7,91	Jonathan	Pengel	22-09-85	AAV' 36	Arnhem	19-12-99
7,92	Jelle van	Kesteren	21-11-85	Sprint	Arnhem	19-12-99
7,93	Peter	Swinen	12-09-86	Kimbria	Dusseldorf	05-02-00
	(10)					

betere handtijden:

7,4	Eric de	Vries	23-12-85	AV Zaanland	Enschede	29-10-00
7,5	Wim	Hartogs	03-05-85	Parthenon	Dortmund	09-01-00
7,5	Freek	Snijders	18-04-85	SISU	Enschede	29-10-00
7,6	Robbert	Bal	15-11-85	Haag Atletiek	Enschede	19-03-00
7,6	Elmar	Mannot	05-07-85	ACO-Touwen	Enschede	29-10-00

800 meter Jongens-C

2.07,09	Ronnie van	Munster	21-02-86	Spirit-L	Zuidbroek	22-01-00
2.09,6	Sander	Halin	26-01-85	PSV	Dortmund	19-12-99
2.09,6	Joris de	Man	19-09-85	PSV	Dortmund	19-12-99
2.13,60	Seppe	Stax	09-02-86	De Komeet	Dusseldorf	05-02-00
2.13,74	Rik	Knipschild	31-01-85	Caesar	Dusseldorf	05-02-00

1000 meter Jongens-C

2.48,7	Pim	Geldens	08-03-85	AVV	Dortmund	19-03-00
2.51,0	Sander	Halin	26-01-85	PSV	Dortmund	18-03-00
2.52,9	Joris de	Man	19-09-85	PSV	Dortmund	18-03-00
2.53,5	Peter	Henselmans	26-09-85	AVV	Dortmund	19-03-00
2.55,69	Paul	Bolks	17-03-85	Climax	Dortmund	09-01-00
2.56,00	Peter	Swinen	12-09-86	Kimbria	Dortmund	09-01-00
2.56,8	Ashwin van der	Flier	15-01-85	Hylas	Dortmund	19-03-00
2.59,3	Tim de	Gelder	14-04-85	Hylas	Dortmund	19-03-00

3000m snelwandelen Jongens-C

15.40,6	Vincent	Onos	08-04-86	SAV	Zaandam	21-11-99
18.56,4	Wilfried van	Bremen	JD 11-02-87	RWV	Zaandam	13-02-00
19.22,6	Julien	Eken	JD 17-02-88	AV Zaanland	Zaandam	21-11-99
19.27,4	Alex	Bouwmeester	JD 23-10-88	AV Zaanland	Zaandam	13-02-00
19.56,3	Marius	Onos	JD 10-11-88	SAV	Zaandam	21-11-99

60 meter horden 84 cm Jongens-C

8,63	Ernst	Moreels	27-03-85	Fit	Zuidbroek	22-01-00
8,98	Rik	Knipschild	31-01-85	Caesar	Dusseldorf	05-02-00
9,20	Sander de	Rijke	16-03-85	Ciko' 66	Zuidbroek	22-01-00
9,30	Ronan	Sinnige	20-02-85	AV' 34	Arnhem	19-12-99
9,37	Wouter	Saman	04-11-85	RKHAV	Zuidbroek	22-01-00
9,47	Pelle	Rietveld	04-02-85	AAV' 36	Arnhem	19-12-99
9,50	Ruben	Stelma	16-05-85	AAC' 61	Zuidbroek	22-01-00
9,57	Joshua van	Eijnthoven	29-07-85	AV' 34	Arnhem	19-12-99
9,57	Jonathan	Pengel	22-09-85	AAV' 36	Arnhem	19-12-99
9,63	Bartjan	Hendriksen	18-11-85	Leiden Atletiek	Zuidbroek	22-01-00
	(10)					
9,72	Pim	Geldens	08-03-85	AVV	Arnhem	19-12-99
9,76	Danny	Bronkhorst	11-05-85	Atos	Arnhem	19-12-99
9,78	Sander	Hage	25-08-85	Sprint	Arnhem	19-12-99

betere handtijden:

8,9	Bob	Altena	11-02-86	Climax	Dortmund	09-01-00
9,0	Martijn	Oude Alink	08-11-85	MPM	Enschede	29-10-00
9,1	Eric de	Vries	23-12-85	AV Zaanland	Enschede	29-10-00
9,2	Thijs	Hesselink	21-09-85	ASV Eibergen	Enschede	29-10-00
9,3	Danny	Bronkhorst	11-05-85	Atos	Enschede	29-10-00
9,5	Wim	Hartogs	03-05-85	Parthenon	Dortmund	09-01-00
9,5	Michel	Bernhard	24-01-86	Phanos	Enschede	19-03-00
9,5	Freek	Snijders	18-04-85	SISU	Enschede	29-10-00

hoogspringen Jongens-C

1,75	Danny	Bronkhorst	11-05-85	Atos	Arnhem	19-12-99
1,75	Thijs	Hesselink	21-09-85	ASV Eibergen	Enschede	06-02-00
1,75	Dennis	Verhulst	28-02-85	Spado	Enschede	29-10-00
1,70	Jonathan	Huisman	17-09-85	AV Sliedrecht	Utrecht	06-11-99
1,70	Wouter	Saman	04-11-85	RKHAV	Zuidbroek	22-01-00
1,70	Wim	Hartogs	03-05-85	Parthenon	Uden	04-03-00
1,70	Ruud	Hijnen	05-03-86	PSV	Uden	04-03-00
1,70	Marinus	Tiehatten	26-05-85	AC TION	Enschede	19-03-00
1,70	Maarten	Vis	20-12-85	Gen. Michaelis	Best	19-03-00
1,70	Martijn (10)	Oude Alink	08-11-85	MPM	Enschede	29-10-00
1,65	Niels	Brugman	28-02-85	Atledo	Uden	11-12-99
1,65	Rens	Dinnissen	01-03-85	AV Marvel	Franeker	12-12-99
1,65	Bob	Altena	11-02-86	Climax	Enschede	06-02-00
1,65	Martin	Oude Alink	08-11-85	MPM	Enschede	06-02-00

polsstokhoogspringen Jongens-C

3,40	Sander de	Rijke	16-03-85	Ciko' 66	Zoetermeer	18-03-00
3,10	Tjalle	Boorsma	14-02-85	AV Gouda	Zoetermeer	18-03-00
2,80	Mathijs	Ruoff	04-01-85	Lycurgus	Zoetermeer	22-01-00
2,50	Marc	Los	05-11-86	Ilion	Zoetermeer	18-03-00
2,40	Matthijs	Fransen	08-06-86	Ilion	Zoetermeer	18-03-00

verspringen Jongens-C

6,14	Danny	Bronkhorst	11-05-85	Atos	Amsterdam	15-10-00
6,07	Sander de	Rijke	16-03-85	Ciko' 66	Dortmund	20-02-00
6,05	Rik	Knipschild	31-01-85	Caesar	Dortmund	19-03-00
5,97	Bob	Altena	11-02-86	Climax	Dortmund	19-03-00
5,91	Tim de	Gelder	14-04-85	Hylas	Dortmund	19-03-00
5,89	Levy de	Jong	05-10-86	R' dam Atletiek	Zuidbroek	22-01-00
5,89	Wim	Hartogs	03-05-85	Parthenon	Amsterdam	15-10-00
5,87	Jonathan	Huisman	17-09-85	AV Sliedrecht	Utrecht	26-02-00
5,72	Jelle	Westerhoff	06-06-85	Ilion	Zoetermeer	11-03-00
5,69	Rene van der (10)	Donk	26-04-85	AV Marvel	Utrecht	18-12-99
5,61	Pim	Geldens	08-03-85	AVV	Arnhem	19-12-99
5,59	Ronan	Sinnige	20-02-85	AV' 34	Arnhem	19-12-99
5,49	Pelle	Rietveld	04-02-85	AAV' 36	Arnhem	19-12-99
5,43	Sedrik	Lonwijk	26-06-85	Continental Sport	Zuidbroek	22-01-00
5,43	Tim van	Ommen	03-01-86	Hellas	Zuidbroek	22-01-00

kogelstoten 4 kg Jongens-C

15,25	Danny	Bronkhorst	11-05-85	Atos	Enschede	29-10-00
14,14	Wim	Hartogs	03-05-85	Parthenon	Amsterdam	15-10-00
14,01	Jonathan	Huisman	17-09-85	AV Sliedrecht	Utrecht	26-02-00
13,92	René van der	Donk	26-04-85	AV Marvel	Kaatsheuvel	19-03-00
13,71	Michel	Bernhard	24-01-86	Phanos	Enschede	19-03-00
13,69	Rene van der	Donk	26-04-85	AV Marvel	Oosterhout	27-02-00
13,53	Ruben	Stelma	16-05-85	AAC' 61	Heerenveen	18-03-00
13,45	Erwin	Paardekam	14-02-85	Spado	Roosendaal	30-01-00

13,15	Thijs	Hesselink	21-09-85	ASV Eibergen	Enschede	29-10-00
13,08	Jonathan	Pengel	22-09-85	AAV' 36	Utrecht	26-02-00
12,88	Sander de (10)	Rijke	16-03-85	Ciko' 66	Arnhem	19-12-99
12,76	Bob	Altena	11-02-86	Climax	Dortmund	19-03-00
12,74	Jerome	Kalaykhan	02-07-85	R' dam Atletiek	Zuidbroek	22-01-00
12,30	Michel	Bernhard	24-01-86	Sagitta	Hoogkarspel	27-11-99
12,28	Dennis	Verhulst	28-02-85	Spado	Enschede	29-10-00
12,12	Martijn ter	Tegte	11-04-85	MPM	Enschede	29-10-00
12,11	Colin	Schalken	20-05-85	AV Marvel	Uden	04-03-00
12,07	Eric de	Vries	23-12-85	AV Zaanland	Enschede	29-10-00
12,05	Niels	Brugman	28-02-85	Atledo	Dongen	16-01-00
11,85	Jelle	Kool	20-04-85	De Spartaan	Lisse	20-11-99
11,83	Maarten (20)	Rietveld	18-01-85	Hellas	Gemert	08-01-00
11,81	Maarten	Ferguson	10-01-86	Voorschoten' 97	Amsterdam	15-10-00
11,68	Rens	Dinnissen	01-03-85	AV Marvel	Den Bosch	30-01-00
11,65	Robert	Klerks	29-08-86	Atverni	Zuidbroek	22-01-00
11,63	Jelle van	Kesteren	21-11-85	Sprint	Zevenbergen	09-01-00
11,55	Pim	Ploem	26-04-85	GVAC	Den Bosch	30-01-00
in onderlinge wedstrijd:						
12,01	Jelle van	Kesteren	21-11-85	Sprint	Breda	19-02-00
11,69	Sander	Hage	25-08-85	Sprint	Breda	19-02-00

Jongens-D

50 meter Jongens-D

6,6	Jerrel	Feller	09-06-87	DEM	Amsterdam	15-10-00
6,6	Raggae	Monsels	02-05-87	Continental Sport	Amsterdam	15-10-00
7,1	Roel van	Opdorp	03-02-87	SC Reeuwijk	Amsterdam	20-11-99
7,1	Frans	Boumans	08-01-87	Achilles-Top	Dortmund	09-01-00
7,1	Bjorn	Speerstra	09-07-87	Achilles-Top	Dortmund	09-01-00
7,1	Flip	Kemper	20-07-87	AV Edam	Amsterdam	30-01-00
7,39	Stephan	Muldrow	17-03-87	AV Nijmegen	Zuidbroek	22-01-00
7,44	Ralf	Themme	04-02-87	De Sperwers	Zuidbroek	22-01-00
7,2	Edward	Pocorni	-87	Continental Sport	Utrecht	26-02-00
7,2	Johan	Melis	17-03-88	GAC-Gemert	Dortmund	19-03-00
(10)						
7,2	Frank van	Berkum	JPA 09-10-89	AV Almere' 81	Amsterdam	15-10-00
7,2	Bart van der	Gragt	20-03-87	Hylas	Amsterdam	15-10-00
7,2	Davy	Hutubessy	14-02-88	AV Zaanland	Amsterdam	15-10-00
7,2	Martien de	Jong	21-04-87	Noordkop	Amsterdam	15-10-00

mindere elektronische tijd

6,88	Raggea	Monsels	02-05-87	Continental Sport	Zuidbroek	22-01-00
------	--------	---------	----------	-------------------	-----------	----------

60 meter Jongens-D

8,02	Raggea	Monsels	02-05-87	Continental Sport	Zuidbroek	22-01-00
8,50	Kees de	Rijke	28-03-87	Spado	Goes	11-12-99
8,52	Bjorn	Speerstra	09-07-87	Achilles-Top	Dusseldorf	05-02-00
8,60	Joeri	Moerman	05-07-87	AVON	Dusseldorf	05-02-00
8,62	Roel van	Opdorp	03-02-87	SC Reeuwijk	Arnhem	19-12-99
8,63	Elmer	Vos	28-12-88	Dynamica	Goes	11-12-99
8,65	Stephan	Muldrow	17-03-87	AV Nijmegen	Zuidbroek	22-01-00
8,71	Lars	Joosten	23-10-87	Unitas	Dusseldorf	05-02-00
8,73	Martijn	Groenwoud	16-09-87	PEC 1910	Arnhem	19-12-99
8,76	Laurant	Pirson	04-08-87	AV' 34	Dusseldorf	05-02-00
(10)						
8,80	Yannick	Greiner	28-04-87	GVAV	Zuidbroek	22-01-00
8,80	Marco	Caspers	11-01-88	Swift	Dusseldorf	05-02-00
8,80	Youri	Kusters	30-01-88	AVON	Dusseldorf	05-02-00
8,81	Niels	Geelhoed	25-02-87	AV' 56	Goes	11-12-99
8,82	Tim	Zwiep	04-09-87	Diomedon	Goes	11-12-99

beter handtijden:

8,1	Stephan	Muldrow	17-03-87	AV Nijmegen	Enschede	29-10-00
8,3	Michael	Roes	16-02-88	AV Argo	Enschede	19-03-00
8,5	Paul	Robers	14-04-88	Hanzesport	Enschede	19-03-00
8,5	Michel	Kerkdijk	18-02-87	ACO-Touwen	Enschede	29-10-00
8,5	Dennis de	Vries	14-07-87	MPM	Enschede	29-10-00
8,5	Tim	Zwiep	04-09-87	Diomedon	Enschede	29-10-00

1000 meter Jongens-D

3.03,0	Stefan van	Lieshout	28-04-88	LGD	Dortmund	19-03-00
3.06,3	Cas	Willems	29-01-88	Caesar	Dortmund	19-03-00
3.06,36	Franklin de	Jong	12-05-87	AAC' 61	Zuidbroek	22-01-00
3.08,73	Michel	Kerkdijk	18-02-87	ACO-Touwen	Zuidbroek	22-01-00
310,31	Luc	Schout	05-05-87	Gen. Michaelis	Dortmund	09-01-00
3.10,64	Menno	Zuidema	07-01-87	Olympus' 70	Zuidbroek	22-01-00
3.15,09	Joeri	Moerman	05-07-87	AVON	Dusseldorf	05-02-00
3.15,14	Bram van	Buggenum	28-02-87	AVON	Dusseldorf	05-02-00

1000m snelwandelen Jongens-D

5.38,9	Marius	Onos	10-11-88	SAV	Amsterdam	15-10-00
5.59,9	Julien	Eken	17-02-88	AV Zaanland	Amsterdam	15-10-00
6.14,9	Alex	Bouwmeester	23-10-88	AV Zaanland	Amsterdam	30-01-00

6.29,1	Martien de Jong		21-08-87	Noordkop	Amsterdam	30-01-00
6.34,6	Robin de Man		27-11-88	Noordkop	Amsterdam	15-10-00
6.37,2	Maarten Bonsema		07-05-87	Dokev	Amsterdam	15-10-00
6.38,8	Robin Seegers		30-10-87	Noordkop	Amsterdam	30-01-00

3000m snelwandelen Jongens-D

18.56,4	Wilfried van Bremen		11-02-87	RWV	Zaandam	13-02-00
19.22,6	Julien Eken		17-02-88	AV Zaanland	Zaandam	21-11-99
19.27,4	Alex Bouwmeester		23-10-88	AV Zaanland	Zaandam	13-02-00
19.56,3	Marius Onos		10-11-88	SAV	Zaandam	21-11-99
20.46,9	Martien de Jong		21-08-87	Noordkop	Zaandam	13-02-00
21.32,9	Rob Seegers		30-10-87	Noordkop	Zaandam	21-11-99

60 meter horden 76,2 cm Jongens-D

9,68	Mike Kruchten		07-04-87	Phanos	Zuidbroek	22-01-00
10,00	Frans Boumans		08-01-87	Achilles Top	Dusseldorf	05-02-00
10,88	Koen t Hoen		19-02-87	Ciko' 66	Arnhem	19-12-99
10,92	Marco Caspers		11-01-88	Swift	Dusseldorf	05-02-00
11,10	Janie Nak		23-08-87	AV Weert	Dusseldorf	05-02-00
11,15	Rogier Cappon		18-01-87	VAV	Arnhem	19-12-99
11,23	Mark Janssen		18-04-87	VAV	Arnhem	19-12-99

betere handtijden:

10,0	Wout van Wengerden		16-02-87	Nea-Volharding	Enschede	19-03-00
10,0	René Stokvis		25-01-87	AC TION	Enschede	29-10-00
10,8	Michel Kerkdijk		18-02-87	ACO-Touwen	Enschede	29-10-00
11,0	Maikel de Vries		04-08-87	SISU	Enschede	19-03-00
11,0	Peter Paskamp		10-10-87	MPM	Enschede	29-10-00

hoogspringen Jongens-D

1,55	Jorn Bakker		19-02-87	Ilion	Zoetermeer	11-12-99
1,55	Gerben Klein		03-03-87	THOR	Zevenbergen	09-01-00
1,55	Frans Boumans		08-01-87	Achilles Top	Dusseldorf	05-02-00
1,55	Kevin Wassenberg		21-06-87	Athlos	Harderwijk	14-10-00
1,55	Martien de Jong		21-04-87	Noordkop	Amsterdam	15-10-00
1,55	Ruud van Ham		10-01-87	GVAC	Reusel	28-10-00
1,51	Frans Boumans		08-01-87	Achilles-Top	Dortmund	09-01-00
1,50	Roel van Opdorp		03-02-87	SC Reeuwijk	Vught	14-11-99
1,50	Jasper de Lange		16-05-88	AAV' 36	Amsterdam	20-11-99
1,50	Wout van Wengerden (10)		16-02-87	Nea-Volharding	Hoogkarspel	27-11-99
1,50	Niels van Loon		06-03-87	Sprint	Arnhem	19-12-99
1,50	Rick van Leeuwen		13-02-87	SV Veendam	Zuidbroek	22-01-00
1,50	Johan Luten		14-10-87	HAC' 63	Zuidbroek	22-01-00
1,50	Mark Jongen		21-08-87	Ilion	Zoetermeer	05-02-00
1,50	Patrick Duivensteijn		17-11-87	AAA	Oosterhout	27-02-00

in onderlinge wedstrijd:

1,50	David Blank		19-11-87	GVAC	Veldhoven	26-02-00
------	-------------	--	----------	------	-----------	----------

verspringen Jongens-D

5,25	Jerrel Feller		09-06-87	DEM	Amsterdam	15-10-00
4,94	Brian Kool		22-07-87	Ilion	Zoetermeer	11-12-99
4,81	Frans Boumans		08-01-87	Achilles Top	Dusseldorf	05-02-00
4,80	Flip Kemper		20-07-87	AV Edam	Amsterdam	30-01-00
4,70	Frans Boumans		08-01-87	Achilles-Top	Dortmund	09-01-00
4,64	Yannick Greiner		28-04-87	GVAV	Zuidbroek	22-01-00
4,62	Stephan Muldrow		17-03-87	AV Nijmegen	Zuidbroek	22-01-00
4,52	Patrick Duivensteijn		17-11-87	AAA	Utrecht	06-11-99
4,52	Rogier Cappon		18-01-87	VAV	Arnhem	19-12-99
4,52	Mike Kruchten (10)		07-04-87	Phanos	Zuidbroek	22-01-00
4,51	Marco Caspers		11-01-88	Swift	Dusseldorf	05-02-00

kogelstoten 3 kg Jongens-D

13,03	David	Blank	19-11-87	GVAC	Reusel	28-10-00
11,94	Ralph	Themme	04-02-87	De Sperwers	Tuk	04-03-00
11,22	Kevin	Wassenberg	21-06-87	Athlos	Harderwijk	14-10-00
10,88	Jasper	Adam	31-03-88	Athlos	Harderwijk	14-10-00
10,81	Jorn	Bakker	19-02-87	Ilion	Zoetermeer	05-02-00
10,80	Jeffrey	Lindeboom	-87	Athlos	Harderwijk	14-10-00
10,77	Martien de	Jong	21-04-87	Noordkop	Amsterdam	15-10-00
10,74	Nigel	Schalken	26-06-87	AV Marvel	Oss	18-03-00
10,73	Ruud van	Ham	10-01-87	GVAC	Reusel	28-10-00
10,59	Tim	Zwiep	04-09-87	Diomedon	Enschede	29-10-00
	(10)					
10,50	Bart van der	Gragt	20-03-87	Hylas	Amsterdam	15-10-00
10,35	Roel van	Opdorp	03-02-87	SC Reeuwijk	Arnhem	19-12-99
10,34	Maikel de	Vries	04-08-87	SISU	Enschede	29-10-00
10,23	Maarten	Persoon	15-03-87	AAV' 36	Amsterdam	20-11-99
10,22	Kevin	Broos	01-01-87	Spado	Enschede	29-10-00

Vrouwen

50 meter Vrouwen

6,72	Nannet	Karenbelt		04-06-69	Argo' 77	Zuidbroek	22-01-00
6,84	Kristel	Bottinga	MB	10-05-84	AV' 55	Zuidbroek	22-01-00
6,86	Ndidi	Onyeike	MA	27-01-81	AAC	Zuidbroek	22-01-00
6,88	Nathalie	Deronchi	MB	23-09-84	Suomi	Zuidbroek	22-01-00
6,93	Margriet	Vedder		16-03-80	AAC' 61	Zuidbroek	22-01-00

60 meter Vrouwen

7,37	Mireille	Donders		07-07-74	Haag Atletiek	Chemnitz	18-02-00
7,66	Esther van	Ooijen		12-10-73	KAV Holland	Gent	12-02-00
7,73	Sandra	Royackers		05-03-74	HAC	Gent	12-02-00
7,80	Nathalie	Deronchi	MB	23-09-84	Suomi	Chemnitz	04-03-00
7,80	Anja	Mulder		05-10-67	Atletics	Gent	04-03-00
7,82	Rinske	Daniels	MA	15-11-82	HAC	Gent	06-02-00
7,82	Ilja	Voltman		03-03-73	Atletico' 73	Dortmund	06-02-00
7,83	Kristel	Bottinga	MB	10-05-84	AV' 55	Dortmund	19-12-99
7,84	Nannet	Karenbelt		04-06-69	Argo' 77	Zuidbroek	22-01-00
7,85	Joyce van der (10)	Putten		03-02-71	GVAC	Dortmund	16-01-00
7,86	Judith	Baarssen		29-10-78	Daventria	Dortmund	06-02-00
7,87	Tine	Veenstra	MB	20-05-83	SAV	Gent	12-02-00
7,90	Christel	Bertens	MB	29-05-83	Prins Hendrik	Gent	12-02-00
7,92	Laura	Franssen		22-07-75	Scopias	Dortmund	20-02-00
7,94	Ndidi	Onyeike	MA	27-01-81	AAC	Gent	12-02-00
7,95	Eefje van	Mourik		26-08-75	HAC	Dortmund	19-12-99
7,96	Kristel	Spierenburg		18-11-78	Sprint	Gent	23-01-00
7,98	Gitane	Dumernit	MB	10-09-83	Unitas	Gent	12-02-00
7,98	Ndidi	Omyeike	MA	27-01-81	AAC	Gent	12-02-00
7,99	Leonie (20)	Wagelaar		11-09-73	Achilles-Top	Dusseldorf	05-02-00
7,99	Urta	Rozenstruik		20-05-75	AAC	Gent	12-02-00
8,02	Joan van den	Akker	MB	16-01-84	AV' 40	Dortmund	16-01-00

beter handtijden:

7,4	Esther van	Ooijen		12-10-73	KAV Holland	Dortmund	06-02-00
7,5	Ilja	Voltman		03-03-73	Atletico' 73	Dortmund	06-02-00
7,6	Joyce van der	Putten		03-02-71	GVAC	Dortmund	16-01-00
7,7	Eefje van	Mourik		26-08-75	HAC	Dortmund	19-12-99
7,7	Marloes	Zacharias		20-12-80	De Sperwers	Dortmund	19-12-99
7,7	Kristel	Spierenburg		18-11-78	Sprint	Dortmund	16-01-00

200 meter Vrouwen

23,20	Mireille	Donders		07-07-74	Haag Atletiek	Chemnitz	18-02-00
24,95	Rinske	Daniels	MA	15-11-82	HAC	Gent	12-02-00
25,13	Judith	Baarssen		29-10-78	Daventria	Dortmund	06-02-00
25,28	Kim	Som		11-12-77	Atletico' 73	Dortmund	06-02-00
25,41	Marloes van	Kessel	MA	21-06-82	Ciko' 66	Dortmund	06-02-00
25,70	Eefje van	Mourik		26-08-75	HAC	Dortmund	06-02-00
25,75	Joyce van der	Putten		03-02-71	GVAC	Dortmund	16-01-00
25,86	Marloes	Zacharias		20-12-80	De Sperwers	Dortmund	19-12-99
26,16	Joan van den	Akker	MB	16-01-84	AV' 40	Gent	12-02-00
26,18	Kristel (10)	Spierenburg		18-11-78	Sprint	Dortmund	16-01-00
26,22	Laura	Franssen		22-07-75	Scopias	Dortmund	20-02-00
26,27	Jolande	Slof	MB	23-10-84	AV Almere' 81	Chemnitz	04-03-00

400 meter Vrouwen

53,38	Sandra	Stals (Bel)		05-06-75	Unitas	Gent	06-02-00
53,96	Lotte	Visschers		02-08-79	Unitas	Gent	06-02-00
55,18	Stella	Jongmans		17-05-71	Haag Atletiek	Gent	06-02-00
55,57	Marjolein de	Jong	MA	12-06-81	Phanos	Gent	12-02-00
56,30	Kim	Som		11-12-77	Atletico' 73	Gent	12-02-00
57,23	Judith	Baarssen		29-10-78	Daventria	Gent	12-02-00

57,61	Joyce van der	Putten		03-02-71	GVAC	Gent	12-02-00
57,80	Marijke	Vreugdenhil	MB	24-04-83	AAC' 61	Chemnitz	04-03-00
58,29	Merel	Ribbens		19-02-80	AAC	Gent	12-02-00
58,45	Lorraine van (10)	Summeren		08-04-74	De Keien	Gent	12-02-00
58,89	Agnes	Ottens	MA	02-02-82	De Sprinter	Gent	12-02-00
59,51	Katja	Broers		07-03-80	Seven Hills RT	Gent	04-03-00
59,79	Laura	Schuringa	MA	21-03-81	Impala	Gent	12-02-00
59,89	Laura	Zwaan	MA	09-07-81	SAV	Gent	12-02-00
59,99	José	Becker	MB	25-06-83	De Sperwers	Chemnitz	04-03-00

betere handtijden:

58,1	Lorraine van	Summeren		08-04-74	De Keien	Dortmund	20-02-00
------	--------------	----------	--	----------	----------	----------	----------

800 meter Vrouwen

2.00,46	Sandra	Stals (Bel)		05-06-75	Unitas	Birmingham	20-02-00
2.00,6	Stella	Jongmans		17-05-71	Haag Atletiek	Erfurt	02-02-00
2.08,05	José van der	Veen		26-03-80	Impala	Houston	25-02-00
2.08,55	Astrid	Joziassse		19-01-79	AV' 34	Gent	12-02-00
2.09,01	Anjolie	Wisse		17-09-76	Hellas	Gent	06-02-00
2.12,38	Anne van den	Hurk		07-10-80	DAK	Houston	25-02-00
2.12,76	Loes	Delleman		04-08-66	De Keien	Dortmund	06-02-00
2.13,04	Corine van	Beek	MA	21-02-82	Athlos	Dortmund	06-02-00
2.13,40	Lorraine van	Summeren		08-04-74	De Keien	Dortmund	06-02-00
2.13,86	Katja (10)	Broers		07-03-80	Seven Hills RT	Dortmund	16-01-00
2.14,63	Majken van	Reeken	MB	04-04-83	Argo' 77	Chemnitz	04-03-00
2.14,64	Marlies	Overbeeke		25-06-80	PAC	Dortmund	20-02-00
2.15,12	Najla	Jaber	MB	12-05-84	Seven Hills RT	Chemnitz	04-03-00
2.15,46	Lio	Hogenbosch	MA	09-03-81	AV Nijmegen	Dortmund	16-01-00
2.15,76	Jany van	Gerwen		09-02-77	AV Nijmegen	Dortmund	16-01-00
2.16,1	Adrienne	Herzog	MC	30-09-85	Fit	Dortmund	06-02-00
2.17,02	Susanne	Buijtenhek	MA	06-07-82	Attila	Dortmund	19-12-99
2.17,16	Hellen	Hofstede		31-12-80	Hellas	Dortmund	06-02-00
218,6	Jazlin	Ruinemans		08-01-78	Start' 78	Gent	04-03-00
2.19,20	Dunja (20)	Driessen	MA	02-12-82	Unitas	Gent	12-02-00
2.19,24	Eva	Thomas	MB	08-11-85	Seven Hills RT	Gent	04-03-00
2.19,4	Kim de	Grootte	MA	04-04-82	De Sperwers	Dortmund	19-12-99

1500 meter Vrouwen

4.26,16	Anjolie	Wisse		17-09-76	Hellas	Gent	12-02-00
4.30,03	Sylvia	Kruijer		06-09-74	AV Castricum	Gent	12-02-00
4.36,07	Krista	Aukema		20-09-67	Impala	Zuidbroek	22-01-00
4.36,87	Loes	Delleman		04-08-66	De Keien	Gent	12-02-00
4.38,07	Marlies	Overbeeke		25-06-80	PAC	Gent	12-02-00
4.39,4	Lio	Hogenbosch	MA	09-03-81	AV Nijmegen	Dortmund	06-02-00
4.48,32	Elise van	Alphen		24-01-70	Hellas	Gent	12-02-00
4.48,71	Sabine van de	Reijt	MA	08-09-81	Sprint	Gent	12-02-00
4.48,78	Karen	Wezeman	MB	07-03-83	Argo' 77	Gent	12-02-00
4.55,75	Ingrid (10)	Kuijpers	MB	12-02-84	Seven Hills RT	Gent	12-02-00
4.56,74	Tina	Visser	MB	13-12-84	SAV	Gent	12-02-00

3000 meter Vrouwen

9.14,45	Wilma van	Onna		13-06-65	PAC	Gent	12-02-00
9.18,85	Erika van de	Bilt		07-04-71	Leiden Atletiek	Gent	12-02-00
9.31,34	Annet	Bezemer		23-03-69	De Keien	Gent	12-02-00
9.38,10	Vivian	Ruyters		31-08-71	Zuidwal	Gent	12-02-00
10.18,72	Karin	Bastian		22-07-74	Dynamica	Gent	12-02-00
11.05,99	Hetty	Everhardus	V40	23-02-57	Noordkop	Zuidbroek	22-01-00

55 meter horden 84 cm Vrouwen

8,04	Frenke	Bolt		08-06-80	Hanzesport	Knoxville	19-02-00
------	--------	------	--	----------	------------	-----------	----------

60 meter horden 84 cm Vrouwen

8,49	Esther van	Ooijen		12-10-73	KAV Holland	Gent	12-02-00
8,50	Judith	Vis		21-06-80	R' dam Atletiek	Zuidbroek	22-01-00
8,64	Ilja	Voltman		03-03-73	Atletico' 73	Gent	12-02-00
8,69	Frenke	Bolt		08-06-80	Hanzesport	Blacksburg	15-01-00
8,81	Yvonne	Wisse	MA	06-06-82	Dynamica	Gent	12-02-00
8,87	Rhoda	Hage		06-04-73	GAC-Hilversum	Gent	12-02-00
8,89	Karin	Ruckstuhl		02-11-80	Zuidwal	Gent	12-03-00
8,92	Lonneke	Gielissen		07-03-79	PSV	Dortmund	06-02-00
8,92	Sanne	Brakenhoff		15-03-73	Trias	Gent	12-02-00
9,15	Gerja	Everts	MA	04-10-81	AAC' 61	Zaragossa	29-01-00
	(10)						
9,16	Suzanne	Hameka		11-03-73	Ciko' 66	Dortmund	06-02-00
9,21	Jiva	Jaliens	MA	04-10-82	R' dam Atletiek	Gent	12-02-00
9,28	Deborah den	Boer		18-04-75	Startbaan	Gent	12-02-00
9,38	Eefje van	Mourik		26-08-75	HAC	Dortmund	19-12-99
9,39	Nicky van de	Clundert	MA	26-12-82	Gen. Michaelis	Gent	12-02-00
9,42	Marijke	Dieteren	MA	30-09-81	Unitas	Gent	12-02-00
9,44	Wendy	Visser	MA	19-08-81	Zuidwal	Zuidbroek	23-01-00
9,46	Neeltje van	Hulten		08-02-76	De Keien	Gent	12-02-00
9,56	Teuny	Bosma		06-08-80	Impala	Dortmund	19-12-99
9,57	Merel	Ribbens		19-02-80	AAC	Gent	12-02-00
	(20)						
9,62	Tamara	Ruben	MA	11-06-82	VAV	Gent	12-02-00

hoogspringen Vrouwen

1,78	Yvonne	Wisse	MA	06-06-82	Dynamica	Gent	12-03-00
1,74	Ruky	Abdulai	MA	08-08-82	Haag Atletiek	Gent	12-02-00
1,73	Marloes	Lammerts		04-11-77	Attila	Gent	12-02-00
1,71	Judith	Vis		21-06-80	R' dam Atletiek	Zaragossa	29-01-00
1,70	Neeltje van	Hulten		08-02-76	De Keien	Zuidbroek	22-01-00
1,70	Inge	Crijns	MB	23-09-83	Unitas	Dusseldorf	05-02-00
1,68	Gerja	Everts	MA	04-10-81	AAC' 61	Zaragossa	29-01-00
1,68	Sandra	Royackers		05-03-74	HAC	Gent	06-02-00
1,68	Monique de	Vries	MA	08-05-82	TAS' 82	Gent	12-02-00
1,66	Karin	Ruckstuhl		02-11-80	Zuidwal	Gent	12-03-00
	(10)						
1,65	Marion	Kanbier		11-05-80	Argo' 77	Zuidbroek	22-01-00
1,65	Mieke	Luten	MB	25-01-84	AAC' 61	Dortmund	19-12-99
1,65	Judith van	Gorp		12-05-76	PSV	Dortmund	16-01-00
1,65	Geraldina	Gaastra	MA	20-11-82	De Gemzen	Zuidbroek	22-01-00
1,65	Karlijn van	Beurden		12-05-76	Hollandia	Gent	12-02-00
1,65	Titia van	Osch		12-05-76	AAC	Gent	12-02-00
1,65	Jacqueline	Raaman	MB	13-09-83	Sparta	Gent	12-02-00
1,65	Irma van	Raay	MB	02-03-83	PSV	Gent	12-02-00
1,63	Frenke	Bolt		08-06-80	Hanzesport	Gainesville	06-02-00
1,63	Laurien	Hoos	MB	18-08-83	Hera	Gent	12-03-00
	(20)						
1,61	Marijke	Vreugdenhil	MB	24-04-83	AAC' 61	Dortmund	16-01-00
1,60	Esther van	Ham		10-08-79	Atledo	Eersel	13-11-99
1,60	Rian	Oppers	MC	19-04-85	AV Oirschot	Uden	11-12-99
1,60	Anita	Vedder	MB	20-08-84	AAC' 61	Dortmund	19-12-99
1,60	Tosca	Hillers		18-03-78	VAV	Dortmund	16-01-00
1,60	Mirjan van der	Palen		21-04-79	PSV	Dortmund	16-01-00
1,60	Esmé	Kamphuis	MB	23-05-83	PEC 1910	Gent	12-03-00
1,60	Elsemieke	Fritzsche	MC	05-05-85	Noordkop	Heerenveen	18-03-00
1,60	Suzanne	Hartwig	MC	21-01-85	Start' 78	Heerenveen	18-03-00

polsstokhoogspringen Vrouwen

4,20	Monique de	Wilt		21-03-76	Prins Hendrik	Zweibrucken	21-01-00
3,73	Sabine	Verbeek		25-03-80	Sparta	Gent	19-02-00
3,63	Sandra van der	Geer		25-05-72	Haag Atletiek	Gent	19-02-00

3,40	Yvette	Caldenhove	MA	30-01-82	Spado	Gent	12-02-00
3,30	Eveline	Strackx	MB	10-10-84	Unitas	Antwerpen	02-01-00
3,30	Margriet	Vedder		16-03-80	AAC' 61	Zuidbroek	22-01-00
3,20	Marloes van	Putten	MA	08-11-82	Ilion	Zoetermeer	18-12-99
3,20	Mirjam	Sleumer	MB	01-09-83	AAC' 61	Dortmund	19-12-99
3,20	Christa van der	Toorn		17-03-76	Impala	Zuidbroek	22-01-00
3,20	Yvonne	Jeurissen	MA	22-01-81	Unitas	Gent	12-02-00
	(10)						
3,05	Karin	Dries		06-08-74	Fit	Heckinghausen	05-02-00
3,00	Evelien	Dekker		22-06-79	SAV	Zoetermeer	18-12-99
3,00	Saidjah	Rozenblad		18-02-72	Ilion	Zoetermeer	22-01-00
2,90	Kim van	Egmond	MB	26-01-83	Spado	Dortmund	19-12-99
2,70	Lilian	Hauwert		20-07-79	SAV	Zoetermeer	22-01-00
2,60	Catherine	Schuurman	MA	27-12-82	Fit	Antwerpen	02-01-00
2,60	Maaïke	Gademan		06-03-79	Fit	Zuidbroek	22-01-00
2,60	Marianne v.d.	Berg	MB	10-08-84	SAV	Dusseldorf	05-02-00
2,60	Marion	Dekker	MB	28-10-83	SAV	Dusseldorf	05-02-00
2,60	Yvon	Hendrix	MA	14-02-81	Unitas	Dusseldorf	05-02-00
	(20)						
2,60	Kirsten de	Vries	MB	03-12-83	SAV	Dusseldorf	05-02-00
2,60	Elske	Koster	MA	25-02-82	Spado	Gent	12-02-00
2,50	Elise	Jabroer	MC	29-08-85	Ilion	Zoetermeer	18-12-99
2,50	Tina	Visser	MB	13-12-84	SAV	Zoetermeer	18-12-99
2,50	Anouk	Segond van Banchet	MB	26-02-83	Ilion	Zoetermeer	22-01-00
2,40	Lillian	Hauwert		20-07-79	SAV	Zoetermeer	18-12-99

verspringen Vrouwen

6,26	Sharon	Jaklofsky		30-09-68	AAC	Dortmund	20-02-00
6,12	Anja	Mulder		05-10-67	Atletics	Dortmund	06-02-00
5,94	Karin	Ruckstuhl		02-11-80	Zuidwal	Gent	12-02-00
5,89	Yvonne	Wisse	MA	06-06-82	Dynamica	Zaragossa	29-01-00
5,76	Judith	Vis		21-06-80	R' dam Atletiek	Zaragossa	29-01-00
5,73	Margret	Veldman		07-06-74	AV' 34	Birmingham	30-01-00
5,73	Deborah den	Boer		18-04-75	Startbaan	Gent	12-02-00
5,72	Frenke	Bolt		08-06-80	Hanzesport	Blacksburg	15-01-00
5,64	Marloes	Zacharias		20-12-80	De Sperwers	Dortmund	19-12-99
5,61	Aretha Pam	Anpong	MB	21-05-84	PSV	Chemnitz	04-03-00
	(10)						
5,55	Esmé	Kamphuis	MB	23-05-83	PEC 1910	Chemnitz	04-03-00
5,54	Brechje	Kaastra	MA	22-02-82	AV' 55	Gent	12-02-00
5,53	Selma	Veerman	MA	06-07-82	AV Edam	Gent	12-02-00
5,50	Wendy	Visser	MA	19-08-81	Zuidwal	Dortmund	16-01-00
5,49	Laurien	Hoos	MB	18-08-83	Hera	Neu-Ilsenburg	05-02-00
5,47	Merel	Gosens	MA	04-07-82	Hellas	Gent	12-02-00
5,38	Yvonne de	Vreede		19-09-78	KAV Holland	Dortmund	16-01-00
5,37	Sophia	Bentoh		04-03-79	Ciko' 66	Dortmund	06-02-00
5,35	Gerja	Everts	MA	04-10-81	AAC' 61	Dortmund	19-12-99
5,35	Lathoya	Voorthuijsen	MB	31-10-84	Nea-Volharding	Arnhem	19-12-99
	(20)						
5,33	Anita	Vedder	MB	20-08-84	AAC' 61	Zuidbroek	22-01-00
5,33	Lidia de	Jong	MA	20-03-82	AV' 55	Gent	12-02-00
5,32	Margriet	Vedder		16-03-80	AAC' 61	Dortmund	16-01-00
5,30	Mirjam	Boxhoorn		20-08-77	Noordkop	Zuidbroek	22-01-00

hink-stap-sprong Vrouwen

12,90	Karin	Ruckstuhl		02-11-80	Zuidwal	Gent	12-02-00
12,23	Yvonne de	Vreede		19-09-78	KAV Holland	Gent	12-02-00
11,50	Selma	Veerman	MA	06-07-82	AV Edam	Gent	12-02-00
11,41	Janneke	Hulshof		30-03-77	Startbaan	Gent	12-02-00
11,37	Wendy	Visser	MA	19-08-81	Zuidwal	Dortmund	16-01-00
11,37	Verona	Maclean	MA	09-04-81	Hollandia	Gent	12-02-00
11,25	Laurien	Hoos	MB	18-08-83	Hera	Chemnitz	04-03-00

11,22	Esmé	Kamphuis	MB	23-05-83	PEC 1910	Chemnitz	04-03-00
10,69	Carmen	Kroon	MA	25-04-82	Lycurgus	Gent	12-02-00
10,60	Yvon	Hendrix	MA	14-02-81	Unitas	Dusseldorf	05-02-00
	(10)						
10,59	Gabrielle	Ebskamp	MA	31-12-81	AV Nijmegen	Gent	12-02-00
10,57	José	Becker	MB	25-06-83	De Sperwers	Dortmund	06-02-00
10,47	Lise	Olsthoorn	MA	15-04-82	Ilion	Gent	12-02-00
10,40	Carian v.d.	Sman		18-10-75	KAV Holland	Dortmund	16-01-00
10,38	Josine	Holdorp	MA	16-08-82	BAV	Dortmund	06-02-00
10,35	Wendy	Docters	MB	24-01-84	Scheldesport	Antwerpen	02-01-00
10,20	Elles	Mullers		05-01-77	Altis	Dortmund	06-02-00
10,14	Suzie	Mullers	MA	27-06-81	Altis	Dortmund	06-02-00
10,09	Lotte de	Boer	MA	05-07-82	Lycurgus	Gent	12-02-00
10,07	Femke van	Loendersloot	MA	30-09-82	AV Wychen	Dortmund	06-02-00
	(20)						
10,02	Kitty van	Boxmeer	MA	05-05-81	AV Weert	Dortmund	16-01-00

kogelstoten 4 kg Vrouwen

18,46	Lieja	Koeman		10-03-76	AAC	Gent	26-02-00
17,40	Corrie de	Bruin		26-10-76	Ciko' 66	Gent	12-02-00
15,18	Jacqueline	Goormachtigh		28-02-70	PAC	Gent	23-01-00
13,31	Laurien	Hoos	MB	18-08-83	Hera	Frankfurt	04-02-00
13,27	Tine	Veenstra	MB	20-05-83	SAV	Chemnitz	04-03-00
13,26	Judith	Vis		21-06-80	R' dam Atletiek	Zuidbroek	22-01-00
12,89	Elise	Knetemann		23-07-80	Lycurgus	Gent	12-02-00
12,75	Monique	Jansen		03-10-78	Hellas	Gent	12-02-00
12,57	Wendy	Koolhaas		05-01-80	Argo' 77	Zuidbroek	22-01-00
12,30	Marjolein	Monsieurs	MA	08-11-81	Attila	Gent	12-02-00
	(10)						
12,25	Cindy	Schuringa		08-06-78	Argo' 77	Zuidbroek	22-01-00
12,24	Gerja	Everts	MA	04-10-81	AAC' 61	Zaragossa	29-01-00
12,21	Martine	Metsemakers	MA	26-01-82	AV' 55	Gent	12-02-00
12,09	Tine	Schenkels	V40	26-11-55	SC Reeuwijk	Zuidbroek	22-01-00
11,92	Frenke	Bolt		08-06-80	Hanzesport	Knoxville	19-02-00
11,91	Monique	Reijs		25-04-72	De Keien	Dortmund	06-02-00
11,88	Mariska	Hendriks		14-04-80	De Sperwers	Zuidbroek	22-01-00
11,88	Trudy	Horden		02-03-80	GAC-Hilversum	Zuidbroek	22-01-00
11,74	Annemarie	Donselaar		21-02-80	Argo' 77	Zuidbroek	22-01-00
11,70	Marjolein	Stegeman	MA	24-03-81	AC TION	Enschede	29-10-00
	(20)						
11,46	Loes	Verlaak	MA	27-11-82	AV Weert	Dortmund	20-02-00
11,41	Yvonne	Postma		06-09-79	Altis	Zuidbroek	22-01-00
11,32	Simone	Veth		25-04-79	AV Sliedrecht	Franeke	12-12-99
11,32	Karin	Ruckstuhl		02-11-80	Zuidwal	Gent	12-03-00
11,21	Yvonne	Wisse	MA	06-06-82	Dynamica	Gent	04-03-00
11,03	Tiny	Hellendoorn	V45	25-03-55	Isala' 96	Tuk	04-03-00

5-kamp Vrouwen

	60mH- hoog - kogel - ver - 800m						
4088	Judith	Vis		21-06-80	R' dam Atletiek	Zaragossa	29-01-00
	8,63 * 1,71 * 12,53 * 5,76 * 2.24,80						
4036	Yvonne	Wisse	MA	06-06-82	Dynamica	Gent	12-03-00
	8,86 * 1,78 * 10,40 * 5,78 * 2.21,28						
3863	Karin	Ruckstuhl		02-11-80	Zuidwal	Gent	12-03-00
	8,89 * 1,66 * 11,32 * 5,79 * 2.27,56						
3676	Gerja	Everts	MA	04-10-81	AAC' 61	Zaragossa	29-01-00
	9,15 * 1,68 * 12,24 * 5,12 * 2.29,60						
3392	Wendy	Visser	MA	19-08-81	Zuidwal	Zuidbroek	23-01-00
	9,44 * 1,56 * 09,85 * 5,49 * 2.32,14						

4 x 200 meter Vrouwen

1.45,9	Nationale Ploeg		MB			Chemnitz	04-03-00
--------	-----------------	--	----	--	--	----------	----------

Meisjes-A

50 meter Meisjes-A

6,84	Kristel	Bottinga	MB	10-05-84	AV' 55	Zuidbroek	22-01-00
6,86	Ndidi	Onyeike		27-01-81	AAC	Zuidbroek	22-01-00
6,88	Nathalie	Deronchi	MB	23-09-84	Suomi	Zuidbroek	22-01-00

60 meter Meisjes-A

7,80	Nathalie	Deronchi	MB	23-09-84	Suomi	Chemnitz	04-03-00
7,82	Rinske	Daniels		15-11-82	HAC	Gent	06-02-00
7,83	Kristel	Bottinga	MB	10-05-84	AV' 55	Dortmund	19-12-99
7,87	Tine	Veenstra	MB	20-05-83	SAV	Gent	12-02-00
7,90	Christel	Bertens	MB	29-05-83	Prins Hendrik	Gent	12-02-00
7,94	Ndidi	Onyeike		27-01-81	AAC	Gent	12-02-00
7,98	Gitane	Dumernit	MB	10-09-83	Unitas	Gent	12-02-00
7,98	Ndidi	Omyeike		27-01-81	AAC	Gent	12-02-00
8,02	Joan van den	Akker	MB	16-01-84	AV' 40	Dortmund	16-01-00
8,05	Merel (10)	Gosens		04-07-82	Hellas	Gent	12-02-00
8,07	Lathoya	Voorthuijsen	MB	31-10-84	Nea-Volharding	Arnhem	19-12-99
8,07	Anita	Vedder	MB	20-08-84	AAC' 61	Gent	12-02-00
8,08	Marloes van	Kessel		21-06-82	Ciko' 66	Dortmund	06-02-00
8,10	Jolande	Slof	MB	23-10-84	AV Almere' 81	Gent	12-02-00

betere handtijden:

7,8	Anita	Vedder	MB	20-08-84	AAC' 61	Dortmund	16-01-00
-----	-------	--------	----	----------	---------	----------	----------

200 meter Meisjes-A

24,95	Rinske	Daniels		15-11-82	HAC	Gent	12-02-00
25,41	Marloes van	Kessel		21-06-82	Ciko' 66	Dortmund	06-02-00
26,16	Joan van den	Akker	MB	16-01-84	AV' 40	Gent	12-02-00
26,27	Jolande	Slof	MB	23-10-84	AV Almere' 81	Chemnitz	04-03-00
26,35	Agnes	Ottens		02-02-82	De Sprinter	Zuidbroek	22-01-00
26,36	Gitane	Dumernit	MB	10-09-83	Unitas	Dortmund	16-01-00
26,62	Marijke	Vreugdenhil	MB	24-04-83	AAC' 61	Dortmund	19-12-99
26,65	Gerja	Everts		04-10-81	AAC' 61	Dortmund	19-12-99
26,72	Loes	Willemse		30-12-82	Swift	Dortmund	19-12-99

400 meter Meisjes-A

55,57	Marjolein de	Jong		12-06-81	Phanos	Gent	12-02-00
57,80	Marijke	Vreugdenhil	MB	24-04-83	AAC' 61	Chemnitz	04-03-00
58,89	Agnes	Ottens		02-02-82	De Sprinter	Gent	12-02-00
59,79	Laura	Schuringa		21-03-81	Impala	Gent	12-02-00
59,89	Laura	Zwaan		09-07-81	SAV	Gent	12-02-00
59,99	José	Becker	MB	25-06-83	De Sperwers	Chemnitz	04-03-00
60,91	Kim de	Grootte		04-04-82	De Sperwers	Zuidbroek	22-01-00

800 meter Meisjes-A

2.13,04	Corine van	Beek		21-02-82	Athlos	Dortmund	06-02-00
2.14,63	Majken van	Reeken	MB	04-04-83	Argo' 77	Chemnitz	04-03-00
2.15,12	Najla	Jaber	MB	12-05-84	Seven Hills RT	Chemnitz	04-03-00
2.15,46	Lio	Hogenbosch		09-03-81	AV Nijmegen	Dortmund	16-01-00
2.16,1	Adrienne	Herzog	MC	30-09-85	Fit	Dortmund	06-02-00
2.17,02	Susanne	Buijtenhek		06-07-82	Attila	Dortmund	19-12-99
2.19,20	Dunja	Driessen		02-12-82	Unitas	Gent	12-02-00
2.19,24	Eva	Thomas	MB	08-11-85	Seven Hills RT	Gent	04-03-00
2.19,4	Kim de	Grootte		04-04-82	De Sperwers	Dortmund	19-12-99
2.20,3	Natasja (10)	Brusik	MB	10-02-83	AV Nijmegen	Dortmund	06-02-00
2.20,46	Loes	Jacobs		22-10-82	Unitas	Dusseldorf	05-02-00
2.21,20	Marije te	Raa	MB	22-06-84	AV Goor' 75	Gent	12-02-00
2.21,28	Yvonne	Wisse		06-06-82	Dynamica	Gent	12-03-00

2.21,55	Kirsten	Driessen		02-12-82	Unitas	Gent	12-02-00
2.22,9	Annemarie	Schulte	MC	13-02-85	De Sperwers	Dortmund	06-02-00
2.23,41	Janneke	Honings	MB	13-02-84	De Sprinter	Zuidbroek	22-01-00
2.24,24	Marieke	Roberts	MB	02-12-83	Unitas	Dusseldorf	05-02-00
2.25,1	Marieke van	Leeuwen		17-11-82	AV Nijmegen	Dortmund	16-01-00
2.25,45	Karin	Kuijpers	MC	17-08-86	Seven Hills RT	Gent	04-03-00

1500 meter Meisjes-A

4.39,4	Lio	Hogenbosch		09-03-81	AV Nijmegen	Dortmund	06-02-00
4.48,71	Sabine van de	Reijt		08-09-81	Sprint	Gent	12-02-00
4.48,78	Karen	Wezeman	MB	07-03-83	Argo' 77	Gent	12-02-00
4.55,75	Ingrid	Kuijpers	MB	12-02-84	Seven Hills RT	Gent	12-02-00
4.56,74	Tina	Visser	MB	13-12-84	SAV	Gent	12-02-00
5.09,27	Jolanda	Verstraten	MB	26-06-83	Scopias	Gent	12-02-00
5.10,91	Inge	Meijer	MC	05-01-86	Suomi	Gent	12-02-00
5.12,31	Djoeke	Donkers	MB	07-06-84	Ciko' 66	Gent	12-02-00

60 meter horden 84 cm Meisjes-A

8,81	Yvonne	Wisse		06-06-82	Dynamica	Gent	12-02-00
9,15	Gerja	Everts		04-10-81	AAC' 61	Zaragossa	29-01-00
9,21	Jiva	Jaliens		04-10-82	R' dam Atletiek	Gent	12-02-00
9,39	Nicky van de	Clundert		26-12-82	Gen. Michaelis	Gent	12-02-00
9,42	Marijke	Dieteren		30-09-81	Unitas	Gent	12-02-00
9,44	Wendy	Visser		19-08-81	Zuidwal	Zuidbroek	23-01-00
9,62	Tamara	Ruben		11-06-82	VAV	Gent	12-02-00
9,75	Loes	Verlaak		27-11-82	AV Weert	Gent	12-02-00
9,85	Selma	Veerman		06-07-82	AV Edam	Dortmund	16-01-00
9,99	Kirsten	Los		01-01-82	Ilion	Dortmund	20-02-00
(10)							
10,04	Mandy van	Dijk		06-07-82	Ciko' 66	Dortmund	06-02-00
10,26	Leontien	Thewissen		24-04-81	Ciko' 66	Gent	12-02-00
10,28	Trisha	Borst		01-06-82	KAV Holland	Dortmund	16-01-00
10,49	Manon	Post		12-09-81	De Gemzen	Zuidbroek	22-01-00
10,55	Monique	Timmer		30-01-82	AV' 34	Zuidbroek	23-01-00

betere handtijden:

10,4	Elize	Berg		23-11-82	AAV' 36	Enschede	19-03-00
------	-------	------	--	----------	---------	----------	----------

hoogspringen Meisjes-A

1,78	Yvonne	Wisse		06-06-82	Dynamica	Gent	12-03-00
1,74	Ruky	Abdulai		08-08-82	Haag Atletiek	Gent	12-02-00
1,70	Inge	Crijns	MB	23-09-83	Unitas	Dusseldorf	05-02-00
1,68	Gerja	Everts		04-10-81	AAC' 61	Zaragossa	29-01-00
1,68	Monique de	Vries		08-05-82	TAS' 82	Gent	12-02-00
1,65	Mieke	Luten	MB	25-01-84	AAC' 61	Dortmund	19-12-99
1,65	Geraldina	Gaastra		20-11-82	De Gemzen	Zuidbroek	22-01-00
1,65	Jacqueline	Raaman	MB	13-09-83	Sparta	Gent	12-02-00
1,65	Irma van	Raay	MB	02-03-83	PSV	Gent	12-02-00
1,63	Laurien	Hoos	MB	18-08-83	Hera	Gent	12-03-00
(10)							
1,61	Marijke	Vreugdenhil	MB	24-04-83	AAC' 61	Dortmund	16-01-00
1,60	Rian	Oppers	MC	19-04-85	AV Oirschot	Uden	11-12-99
1,60	Anita	Vedder	MB	20-08-84	AAC' 61	Dortmund	19-12-99
1,60	Esmé	Kamphuis	MB	23-05-83	PEC 1910	Gent	12-03-00
1,60	Elsemieke	Fritzsche	MC	05-05-85	Noordkop	Heerenveen	18-03-00
1,60	Suzanne	Hartwig	MC	21-01-85	Start' 78	Heerenveen	18-03-00

polsstokhoogspringen Meisjes-A

3,40	Yvette	Caldenhove		30-01-82	Spado	Gent	12-02-00
3,30	Eveline	Strackx	MB	10-10-84	Unitas	Antwerpen	02-01-00
3,20	Marloes van	Putten		08-11-82	Ilion	Zoetermeer	18-12-99
3,20	Mirjam	Sleumer	MB	01-09-83	AAC' 61	Dortmund	19-12-99
3,20	Yvonne	Jeurissen		22-01-81	Unitas	Gent	12-02-00
2,90	Kim van	Egmond	MB	26-01-83	Spado	Dortmund	19-12-99
2,60	Catherine	Schuurman		27-12-82	Fit	Antwerpen	02-01-00

2,60	Marianne v.d. Berg	MB	10-08-84	SAV	Dusseldorf	05-02-00
2,60	Marion Dekker	MB	28-10-83	SAV	Dusseldorf	05-02-00
2,60	Yvon Hendrix		14-02-81	Unitas	Dusseldorf	05-02-00
	(10)					
2,60	Kirsten de Vries	MB	03-12-83	SAV	Dusseldorf	05-02-00
2,60	Elske Koster		25-02-82	Spado	Gent	12-02-00
2,50	Elise Jabroer	MC	29-08-85	Ilion	Zoetermeer	18-12-99
2,50	Tina Visser	MB	13-12-84	SAV	Zoetermeer	18-12-99
2,50	Anouk Segond van Banchet	MB	26-02-83	Ilion	Zoetermeer	22-01-00
2,30	Frouke Bergwerf	MB	13-09-83	Parthenon	Zoetermeer	18-12-99

verspringen Meisjes-A

5,89	Yvonne Wisse		06-06-82	Dynamica	Zaragossa	29-01-00
5,61	Aretha Pam Anpong	MB	21-05-84	PSV	Chemnitz	04-03-00
5,55	Esmé Kamphuis	MB	23-05-83	PEC 1910	Chemnitz	04-03-00
5,54	Brechje Kaastra		22-02-82	AV' 55	Gent	12-02-00
5,53	Selma Veerman		06-07-82	AV Edam	Gent	12-02-00
5,50	Wendy Visser		19-08-81	Zuidwal	Dortmund	16-01-00
5,49	Laurien Hoos	MB	18-08-83	Hera	Neu-Ilsenburg	05-02-00
5,47	Merel Gosens		04-07-82	Hellas	Gent	12-02-00
5,35	Gerja Everts		04-10-81	AAC' 61	Dortmund	19-12-99
5,35	Lathoya Voorthuijsen	MB	31-10-84	Nea-Volharding	Arnhem	19-12-99
	(10)					
5,33	Anita Vedder	MB	20-08-84	AAC' 61	Zuidbroek	22-01-00
5,33	Lidia de Jong		20-03-82	AV' 55	Gent	12-02-00
5,27	Eva Maria Dollart	MB	08-09-83	Ilion	Gent	12-02-00

hink-stap-sprong Meisjes-A

11,50	Selma Veerman		06-07-82	AV Edam	Gent	12-02-00
11,37	Wendy Visser		19-08-81	Zuidwal	Dortmund	16-01-00
11,37	Verona Maclean		09-04-81	Hollandia	Gent	12-02-00
11,25	Laurien Hoos	MB	18-08-83	Hera	Chemnitz	04-03-00
11,22	Esmé Kamphuis	MB	23-05-83	PEC 1910	Chemnitz	04-03-00
10,69	Carmen Kroon		25-04-82	Lycurgus	Gent	12-02-00
10,60	Yvon Hendrix		14-02-81	Unitas	Dusseldorf	05-02-00
10,59	Gabrielle Ebskamp		31-12-81	AV Nijmegen	Gent	12-02-00
10,57	José Becker	MB	25-06-83	De Sperwers	Dortmund	06-02-00
10,47	Lise Olsthoorn		15-04-82	Ilion	Gent	12-02-00
	(10)					
10,38	Josine Holdorp		16-08-82	BAV	Dortmund	06-02-00
10,35	Wendy Docters	MB	24-01-84	Scheldesport	Antwerpen	02-01-00
10,14	Suzie Mullers		27-06-81	Altis	Dortmund	06-02-00
10,09	Lotte de Boer		05-07-82	Lycurgus	Gent	12-02-00
10,07	Femke van Loendersloot		30-09-82	AV Wychen	Dortmund	06-02-00
10,02	Kitty van Boxmeer		05-05-81	AV Weert	Dortmund	16-01-00

kogelstoten 4 kg Meisjes-A

13,31	Laurien Hoos	MB	18-08-83	Hera	Frankfurt	04-02-00
13,27	Tine Veenstra	MB	20-05-83	SAV	Chemnitz	04-03-00
12,30	Marjolein Monsieurs		08-11-81	Attila	Gent	12-02-00
12,24	Gerja Everts		04-10-81	AAC' 61	Zaragossa	29-01-00
12,21	Martine Metsemakers		26-01-82	AV' 55	Gent	12-02-00
11,70	Marjolein Stegeman		24-03-81	AC TION	Enschede	29-10-00
11,46	Loes Verlaak		27-11-82	AV Weert	Dortmund	20-02-00
11,21	Yvonne Wisse		06-06-82	Dynamica	Gent	04-03-00
10,69	Jetty Jongerius	MB	19-03-83	Atverni	Dortmund	05-03-00
10,21	Desiree de Haan		17-08-82	AV Zaanland	Franeke	12-12-99
	(10)					
10,14	Wendy Weverling		08-12-82	VAV	Dortmund	16-01-00
10,13	Manon Post		12-09-81	De Gemzen	Zuidbroek	22-01-00

5-kamp Meisjes-A

4036	60mH- hoog - kogel - ver - 800m Yvonne Wisse	06-06-82	Dynamica	Gent	12-03-00
	8,86 * 1,78 * 10,40 * 5,78 * 2.21,28				
3676	Gerja Everts	04-10-81	AAC' 61	Zaragossa	29-01-00
	9,15 * 1,68 * 12,24 * 5,12 * 2.29,60				
3392	Wendy Visser	19-08-81	Zuidwal	Zuidbroek	23-01-00
	9,44 * 1,56 * 09,85 * 5,49 * 2.32,14				
4 x 200 meter Meisjes-A					
1.45,9	Nationale Ploeg		MB	Chemnitz	04-03-00

Meisjes-B

50 meter Meisjes-B

6,84	Kristel	Bottinga		10-05-84	AV' 55	Zuidbroek	22-01-00
6,88	Nathalie	Deronchi		23-09-84	Suomi	Zuidbroek	22-01-00
7,02	Jolanda	Slof		23-10-84	AV Almere' 81	Zuidbroek	22-01-00
7,19	Cheyenne	Nelson		08-07-83	R' dam Atletiek	Zuidbroek	22-01-00
7,20	Marjorie	Groenfelt	MD	04-10-87	Continental Sport	Zuidbroek	22-01-00
7,21	Marianne	Hagenauw		27-08-83	Argo' 77	Franeke	12-12-99
6,7	Xaundrie	Tjon-Affo	MD	25-04-87	Ilion	Amsterdam	30-01-00
6,7	Sanne	Rooymans	MC	02-07-85	DEM	Amsterdam	15-10-00
6,8	Marjorie	Groenfelt	MD	04-10-87	Continental Sport	Amsterdam	15-10-00
7,14	Xaundrie	Tjon-Affo	MD	25-04-87	Sagitta	Amsterdam	20-11-99
	(10)						
6,9	Jetty	Jongerius		19-03-83	Atverni	Utrecht	26-02-00
6,9	Ilse	Haak	MD	11-07-87	BAV	Amsterdam	15-10-00
6,9	Chevanne	MacDonald	MD	21-09-87	Continental Sport	Amsterdam	15-10-00

60 meter Meisjes-B

7,80	Nathalie	Deronchi		23-09-84	Suomi	Chemnitz	04-03-00
7,83	Kristel	Bottinga		10-05-84	AV' 55	Dortmund	19-12-99
7,87	Tine	Veenstra		20-05-83	SAV	Gent	12-02-00
7,90	Christel	Bertens		29-05-83	Prins Hendrik	Gent	12-02-00
7,98	Gitane	Dumernit		10-09-83	Unitas	Gent	12-02-00
8,02	Joan van den	Akker		16-01-84	AV' 40	Dortmund	16-01-00
8,07	Lathoya	Voorthuijsen		31-10-84	Nea-Volharding	Arnhem	19-12-99
8,07	Anita	Vedder		20-08-84	AAC' 61	Gent	12-02-00
8,10	Jolande	Slof		23-10-84	AV Almere' 81	Gent	12-02-00
8,16	Cheyenne	Nelson		08-07-83	R' dam Atletiek	Gent	12-02-00
	(10)						
8,19	Jolanda	Slof		23-10-84	AV Almere' 81	Zuidbroek	22-01-00
8,26	Eva de	Jong	MC	01-09-85	AAC' 61	Dortmund	19-12-99
8,26	Maud	Wuisman		03-08-84	AVON	Dusseldorf	05-02-00
8,28	Dorien	Dek		14-12-84	AV' 56	Goes	11-12-99
8,29	Jessica	Koreman		04-12-83	AV Weert	Dortmund	20-02-00
8,30	Chavelie	Babel	MC	08-05-86	Olympus' 70	Dortmund	06-02-00
8,31	Angelique	Zwart		15-11-84	Ilion	Gent	12-02-00
8,32	Bea	Everts	MC	30-05-85	Swift	Dusseldorf	05-02-00
8,33	Marjorie	Groenfelt	MD	04-10-87	Continental Sport	Zuidbroek	22-01-00

betere hand tijden:

7,8	Anita	Vedder		20-08-84	AAC' 61	Dortmund	16-01-00
8,0	Eva de	Jong	MC	01-09-85	AAC' 61	Dortmund	19-12-99
8,0	Yvette	Zoomer		01-03-83	Seven Hills RT	Dortmund	16-01-00
8,0	Carina	Letten van Rossen		09-12-84	GAC-Hilversum	Dortmund	20-02-00
8,0	Dianthe	Huis	MD	25-01-87	Nea-Volharding	Enschede	19-03-00

200 meter Meisjes-B

26,16	Joan van den	Akker		16-01-84	AV' 40	Gent	12-02-00
26,27	Jolande	Slof		23-10-84	AV Almere' 81	Chemnitz	04-03-00
26,36	Gitane	Dumernit		10-09-83	Unitas	Dortmund	16-01-00
26,62	Marijke	Vreugdenhil		24-04-83	AAC' 61	Dortmund	19-12-99
26,94	Esmé	Kamphuis		23-05-83	PEC 1910	Gent	12-02-00
27,06	José	Becker		25-06-83	De Sperwers	Zuidbroek	22-01-00
27,10	Immi	Lammers	MC	13-03-85	AV Almere' 81	Gent	12-02-00
27,17	Manon van der	Heiden	MC	04-09-85	AV' 34	Gent	12-02-00
27,48	Yvette	Zoomer		01-03-83	Seven Hills RT	Gent	12-02-00

300 meter Meisjes-B

44,49	Najla	Jaber		12-05-84	Seven Hills RT	Dortmund	09-01-00
44,9	Yvette	Zoomer		01-03-83	Seven Hills RT	Dortmund	09-01-00

400 meter Meisjes-B

57,80	Marijke	Vreugdenhil		24-04-83	AAC' 61	Chemnitz	04-03-00
59,99	José	Becker		25-06-83	De Sperwers	Chemnitz	04-03-00
61,50	Geertje de	Man		30-01-84	PSV	Gent	12-02-00
62,23	Yvonne	Janssen		09-11-83	Gen. Michaelis	Gent	12-02-00
61,4	Adrienne	Herzog	MC	30-09-85	Fit	Dortmund	20-02-00

800 meter Meisjes-B

2.14,63	Majken van	Reeken		04-04-83	Argo' 77	Chemnitz	04-03-00
2.15,12	Najla	Jaber		12-05-84	Seven Hills RT	Chemnitz	04-03-00
2.16,1	Adrienne	Herzog	MC	30-09-85	Fit	Dortmund	06-02-00
2.19,24	Eva	Thomas		08-11-85	Seven Hills RT	Gent	04-03-00
2.20,3	Natasja	Brusik		10-02-83	AV Nijmegen	Dortmund	06-02-00
2.21,20	Marije te	Raa		22-06-84	AV Goor' 75	Gent	12-02-00
2.22,9	Annemarie	Schulte	MC	13-02-85	De Sperwers	Dortmund	06-02-00
2.23,41	Janneke	Honings		13-02-84	De Sprinter	Zuidbroek	22-01-00
2.24,24	Marieke	Roberts		02-12-83	Unitas	Dusseldorf	05-02-00
2.25,45	Karin (10)	Kuijpers	MC	17-08-86	Seven Hills RT	Gent	04-03-00
2.26,12	Kim	Dillen		15-01-83	GVAC	Gent	12-02-00
2.26,7	Carolien	Dekkers		15-11-83	GVAC	Dortmund	16-01-00

1500 meter Meisjes-B

4.48,78	Karen	Wezeman		07-03-83	Argo' 77	Gent	12-02-00
4.55,75	Ingrid	Kuijpers		12-02-84	Seven Hills RT	Gent	12-02-00
4.56,74	Tina	Visser		13-12-84	SAV	Gent	12-02-00
5.09,27	Jolanda	Verstraten		26-06-83	Scopias	Gent	12-02-00
5.10,91	Inge	Meijer	MC	05-01-86	Suomi	Gent	12-02-00
5.12,31	Djoeke	Donkers		07-06-84	Ciko' 66	Gent	12-02-00

60 meter horden 76,2 cm Meisjes-B

8,64	Laurien	Hoos		18-08-83	Hera	Gent	12-03-00
8,74	Kristel	Bottinga		10-05-84	AV' 55	Chemnitz	04-03-00
8,82	Tine	Veenstra		20-05-83	SAV	Gent	12-02-00
9,16	Manon van der	Heiden	MC	04-09-85	AV' 34	Dortmund	06-02-00
9,20	Anita	Vedder		20-08-84	AAC' 61	Gent	12-02-00
9,30	Esmé	Kamphuis		23-05-83	PEC 1910	Gent	12-02-00
9,44	Monique	Kwakman		06-02-84	AC TION	Gent	12-02-00
9,51	Iris	Kilsdonk		14-04-83	PEC 1910	Gent	12-02-00
9,53	Mieke	Luten		25-01-84	AAC' 61	Gent	12-02-00
9,56	Lathoya (10)	Voorthuijsen		31-10-84	Nea-Volharding	Gent	12-02-00
9,57	Marijke	Vreugdenhil		24-04-83	AAC' 61	Zuidbroek	22-01-00
9,57	Femke van der	Meij	MC	20-05-85	Suomi	Gent	12-02-00
9,61	Angelique de	Zwart		15-11-84	Ilion	Gent	12-02-00
9,70	Eva de	Jong	MC	01-09-85	AAC' 61	Zuidbroek	22-01-00
9,70	Wendy	Docters		24-01-84	Scheldesport	Gent	12-02-00
9,79	Liselotte de	Wit		16-03-83	AV' 55	Dortmund	19-12-99
9,82	Miron	Ruitenber		20-11-84	SAV	Gent	12-02-00
9,84	Linda	Hermans		20-11-84	PSV	Dortmund	12-12-99
9,88	José	Becker		25-06-83	De Sperwers	Zuidbroek	22-01-00

hoogspringen Meisjes-B

1,70	Inge	Crijns		23-09-83	Unitas	Dusseldorf	05-02-00
1,65	Mieke	Luten		25-01-84	AAC' 61	Dortmund	19-12-99
1,65	Jacqueline	Raaman		13-09-83	Sparta	Gent	12-02-00
1,65	Irma van	Raay		02-03-83	PSV	Gent	12-02-00
1,63	Laurien	Hoos		18-08-83	Hera	Gent	12-03-00
1,61	Marijke	Vreugdenhil		24-04-83	AAC' 61	Dortmund	16-01-00
1,60	Rian	Oppers	MC	19-04-85	AV Oirschot	Uden	11-12-99
1,60	Anita	Vedder		20-08-84	AAC' 61	Dortmund	19-12-99
1,60	Esmé	Kamphuis		23-05-83	PEC 1910	Gent	12-03-00
1,60	Elsemieke	Fritzsche	MC	05-05-85	Noordkop	Heerenveen	18-03-00
1,60	Suzanne	Hartwig	MC	21-01-85	Start' 78	Heerenveen	18-03-00

1,56	Eva de	Jong	MC	01-09-85	AAC' 61	Zuidbroek	23-01-00
1,56	Monique	Kwakman		06-02-84	AC TION	Zuidbroek	23-01-00

polsstokhoogspringen Meisjes-B

3,30	Eveline	Strackx		10-10-84	Unitas	Antwerpen	02-01-00
3,20	Mirjam	Sleumer		01-09-83	AAC' 61	Dortmund	19-12-99
2,90	Kim van	Egmond		26-01-83	Spado	Dortmund	19-12-99
2,60	Marianne v.d.	Berg		10-08-84	SAV	Dusseldorf	05-02-00
2,60	Marion	Dekker		28-10-83	SAV	Dusseldorf	05-02-00
2,60	Kirsten de	Vries		03-12-83	SAV	Dusseldorf	05-02-00
2,50	Elise	Jabroer	MC	29-08-85	Ilion	Zoetermeer	18-12-99
2,50	Tina	Visser		13-12-84	SAV	Zoetermeer	18-12-99
2,50	Anouk	Segond van Banchet		26-02-83	Ilion	Zoetermeer	22-01-00
2,30	Frouke	Bergwerf		13-09-83	Parthenon	Zoetermeer	18-12-99

(10)

verspringen Meisjes-B

5,61	Aretha Pam	Anpong		21-05-84	PSV	Chemnitz	04-03-00
5,55	Esmé	Kamphuis		23-05-83	PEC 1910	Chemnitz	04-03-00
5,49	Laurien	Hoos		18-08-83	Hera	Neu-Ilseburg	05-02-00
5,35	Lathoya	Voorthuijsen		31-10-84	Nea-Volharding	Arnhem	19-12-99
5,33	Anita	Vedder		20-08-84	AAC' 61	Zuidbroek	22-01-00
5,27	Eva Maria	Dollart		08-09-83	Ilion	Gent	12-02-00
5,14	Tine	Veenstra		20-05-83	SAV	Dusseldorf	05-02-00
5,12	Manon van der	Heiden	MC	04-09-85	AV' 34	Gent	11-03-00
5,10	Linda	Swart	MC	03-06-85	AV' 55	Amsterdam	30-01-00

hink-stap-sprong Meisjes-B

11,25	Laurien	Hoos		18-08-83	Hera	Chemnitz	04-03-00
11,22	Esmé	Kamphuis		23-05-83	PEC 1910	Chemnitz	04-03-00
10,57	José	Becker		25-06-83	De Sperwers	Dortmund	06-02-00
10,35	Wendy	Docters		24-01-84	Scheldesport	Antwerpen	02-01-00
9,88	Tosca	Hellebrekers		24-06-84	RKHAV	Antwerpen	02-01-00
9,84	Elian	Hijne		20-04-83	Lycurgus	Dortmund	20-02-00

kogelstoten 3 kg Meisjes-B

16,58	Tine	Veenstra		20-05-83	SAV	Gent	12-02-00
16,04	Laurien	Hoos		18-08-83	Hera	Gent	12-02-00
14,97	Esmé	Kamphuis		23-05-83	PEC 1910	Gent	12-03-00
14,16	Denise	Kemkers	MC	11-04-85	Hera	Gent	12-02-00
13,66	Jolien	Kaan		19-08-83	Noordkop	Franecker	12-12-99
13,33	Leonie	Willekes	MC	13-08-86	ASV	Enschede	29-10-00
13,12	Monique	Kwakman		06-02-84	AC TION	Gent	12-02-00
13,03	Nicole	Veenstra		19-04-83	AC TION	Enschede	19-03-00
12,99	Anouk	Monnik	MC	14-05-86	AC TION	Enschede	29-10-00
12,74	Maud	Ebbekink		26-01-84	AC TION	Enschede	19-03-00

(10)

12,66	Inge	Fabrie		24-02-83	GVAC	Gent	12-02-00
12,53	Chantal van	Ham		25-03-84	Atledo	Gent	12-02-00
12,42	Mieke	Luten		25-01-84	AAC' 61	Gent	12-02-00
11,96	Marianne	Hagenauw		27-08-83	Argo' 77	Franecker	12-12-99
11,86	Wendy	Nijmeijer	MC	19-09-86	AV Rijssen	Harderwijk	14-10-00
11,82	Jetty	Jongerius		19-03-83	Atverni	Utrecht	05-02-00
11,71	Vera	Wisse		15-04-84	Dynamica	Goes	11-12-99
11,64	Linda	Pekel	MD	27-07-87	DEM	Hoogkarspel	19-02-00
11,60	Leonie	Willekes	MC	13-08-86	ASV Eibergen	Enschede	19-03-00
11,57	Mariska	Hudales		02-04-84	AV Venray Regio	Dusseldorf	05-02-00

(20)

11,48	Dana	Gunther		03-10-84	DEM	Arnhem	19-12-99
11,48	Fiere	Janssen	MC	28-10-86	Caesar	Dortmund	19-03-00
11,45	Wendy	Docters		24-01-84	Scheldesport	Goes	11-12-99
11,29	Maaïke	Schettters		10-10-83	PSV	Gemert	08-01-00

11,26	Fleur	Beijnes	MC	16-02-86	Hylas	Alkmaar	11-12-99
11,26	Tosca	Hellebrekers		24-06-84	RKHAV	Goes	11-12-99
11,26	Kendra	Keydeniers	MC	15-01-86	ACW' 66	Kaatsheuvel	19-03-00

5-kamp Meisjes-B

	60mH- ver	- kogel - hoog - 800m					
3908	Laurien	Hoos		18-08-83	Hera	Gent	12-03-00
	8,64 *	1,63 *	14,40 *	5,34 *	2.31,47		
3721	Tine	Veenstra		20-03-83	SAV	Gent	12-03-00
	8,95 *	1,54 *	11,39 *	5,08 *	2.29,75		
3581	Esmé	Kamphuis		23-05-83	PEC 1910	Gent	12-03-00
	9,39 *	1,60 *	14,97 *	5,46 *	2.28,93		
3248	Manon van der	Heiden	MC	04-09-85	AV' 34	Gent	11-03-00
	9,39 *	1,54 *	10,05 *	5,12 *	2.35,33		
3188	Anita	Vedder		20-08-84	AAC' 61	Zuidbroek	23-01-00
	9,40 *	5,33 *	09,35 *	1,59 *	2.46,73		
3127	Eva de	Jong	MC	01-09-85	AAC' 61	Zuidbroek	23-01-00
	9,70 *	4,95 *	09,73 *	1,56 *	2.36,75		
3100	Monique	Kwakman		06-02-84	AC TION	Zuidbroek	23-01-00
	9,69 *	4,73 *	11,62 *	1,56 *	2.44,99		
2905	Iris	Kilsdonk		14-04-83	PEC 1910	Zuidbroek	23-01-00
	9,61 *	4,92 *	09,56 *	1,53 *	2.53,87		

4 x 200 meter Meisjes-B

1.45,9	Nationale Ploeg		MB			Chemnitz	04-03-00
--------	-----------------	--	----	--	--	----------	----------

Meisjes-C

50 meter Meisjes-C

7,20	Marjorie	Groenfelt	MD	04-10-87	Continental Sport	Zuidbroek	22-01-00
7,24	Immi	Lammers		13-03-85	AV Almere' 81	Zuidbroek	22-01-00
7,25	Annemarie	Schulte		13-02-85	De Sperwers	Zuidbroek	22-01-00
7,28	Linda	Swart		03-06-85	AV' 55	Tuk	04-03-00
7,29	Charissa	Czech		21-04-86	Noordkop	Franeker	12-12-99
7,30	Latoyah	Telekala	MD	29-05-87	PEC 1910	Zuidbroek	22-01-00
7,30	Paula	Schouten		01-02-86	AV NOP	Tuk	04-03-00
7,31	Nenna de	Boer		24-04-85	AV' 55	Franeker	12-12-99
7,31	Chevanne	MacDonald	MD	21-09-87	Continental Sport	Zuidbroek	22-01-00
7,33	Judy	Tuinstra		04-04-86	AV' 55	Zuidbroek	22-01-00

betere hand tijden:

6,7	Xaundrie	Tjon-Affo	MD	25-04-87	Ilion	Amsterdam	30-01-00
6,7	Sanne	Rooymans		02-07-85	DEM	Amsterdam	15-10-00
6,8	Marjorie	Groenfelt	MD	04-10-87	Continental Sport	Amsterdam	15-10-00
6,9	Xaundrie	Tjon-Affo	MD	25-04-87	Sagitta	Amsterdam	20-11-99
6,9	Ilse	Haak	MD	11-07-87	BAV	Amsterdam	15-10-00
6,9	Chevanne	MacDonald	MD	21-09-87	Continental Sport	Amsterdam	15-10-00
7,0	Janneke	Berkhof		21-08-86	R' dam Atletiek	Amsterdam	30-01-00
7,0	Jard	Diederiks	MD	11-04-87	Spark	Amsterdam	30-01-00
7,0	Linda	Swart		03-06-85	AV' 55	Amsterdam	30-01-00
7,0	Suzanne	Thierry		17-10-86	DEM	Amsterdam	30-01-00
7,0	Kendra	Keydeniers		15-01-86	ACW' 66	Kaatsheuvel	19-03-00
7,0	Delia	Appelman		26-10-85	DEM	Amsterdam	15-10-00

60 meter Meisjes-C

8,26	Eva de	Jong		01-09-85	AAC' 61	Dortmund	19-12-99
8,30	Chavelie	Babel		08-05-86	Olympus' 70	Dortmund	06-02-00
8,32	Bea	Everts		30-05-85	Swift	Dusseldorf	05-02-00
8,33	Marjorie	Groenfelt	MD	04-10-87	Continental Sport	Zuidbroek	22-01-00
8,35	Florien	Troost		01-02-86	R' dam Atletiek	Goes	11-12-99
8,35	Immi	Lammers		13-03-85	AV Almere' 81	Zuidbroek	22-01-00
8,37	Annemarie	Schulte		13-02-85	De Sperwers	Zuidbroek	22-01-00
8,40	Pien	Sams	MD	14-01-87	Scheldesport	Goes	11-12-99
8,43	Carmen	Caspers		02-05-85	Swift	Dusseldorf	05-02-00
8,0	Eva de	Jong		01-09-85	AAC' 61	Dortmund	19-12-99
	(10)						
8,0	Dianthe	Huis	MD	25-01-87	Nea-Volharding	Enschede	19-03-00
8,1	Linda	Verbeek		14-03-85	VAV	Dortmund	20-02-00

600 meter Meisjes-C

1.39,90	Annemarie	Schulte		13-02-85	De Sperwers	Zuidbroek	22-01-00
1.42,72	Bregje	Crolla		31-01-86	Unitas	Dusseldorf	05-02-00
1.44,56	Linda	Swart		03-06-85	AV' 55	Zuidbroek	22-01-00
1.46,02	Charissa	Czech		21-04-86	Noordkop	Zuidbroek	22-01-00
1.46,15	Miriam	Frenken		01-11-86	AV Weert	Dusseldorf	05-02-00
1.46,33	Evelien	Ruijters		10-08-85	STB	Dusseldorf	05-02-00

1000 meter Meisjes-C

3.14,00	Rachel	Boddy	MD	29-07-88	Typhoon	Zuidbroek	22-01-00
---------	--------	-------	----	----------	---------	-----------	----------

1500 meter Meisjes-C

5.10,91	Inge	Meijer		05-01-86	Suomi	Gent	12-02-00
---------	------	--------	--	----------	-------	------	----------

1000m snelwandelen Meisjes-C

5.42,2	Rieke van	Run		08-12-85	AV Zaanland	Amsterdam	15-10-00
6.22,8	Liesbeth van	Leeuwen	MD	10-07-88	AV NOP	Amsterdam	15-10-00

6.43,0 Willemijn van Run MD 28-01-88 AV Zaanland Amsterdam 15-10-00

3000m snelwandelen Meisjes-C

19.02,9 Isabel van Eken 12-05-85 AV Zaanland Zaandam 13-02-00

60 meter horden 76,2 cm Meisjes-C

9,04 Inge Bus 06-07-86 Caesar Dusseldorf 05-02-00
9,34 Bregje Crolla 31-01-86 Unitas Dusseldorf 05-02-00
9,39 Manon van der Heiden 04-09-85 AV' 34 Gent 11-03-00
9,58 Sanne Rooymans 02-07-85 DEM Arnhem 19-12-99
9,60 Marcia de Korte 19-12-85 De Komeet Dusseldorf 05-02-00
10,06 Jolien Lammers 13-03-85 Athletics Zuidbroek 22-01-00
10,12 Fiere Janssen 28-10-86 Caesar Dusseldorf 05-02-00
10,18 Linda Swart 03-06-85 AV' 55 Zuidbroek 22-01-00
10,22 Yvonne van Hooff 19-06-85 AVV Arnhem 19-12-99
10,24 Denise Soeren 04-04-85 Unitas Dusseldorf 05-02-00
(10)
10,25 Jisca Docters 17-04-85 Scheldesport Antwerpen 02-01-00
10,27 Esther Kuiper 13-04-85 PEC 1910 Zuidbroek 22-01-00
10,30 Myrna Hartsteen MD 05-03-87 Caesar Dusseldorf 05-02-00
10,33 Marieke Eillert 12-02-85 GVAV Zuidbroek 22-01-00
10,34 Denise Hovenkamp 04-04-86 AAC' 61 Zuidbroek 22-01-00
10,34 Bea Everts 30-05-85 Swift Dusseldorf 05-02-00
10,47 Leanne Haandrikman 04-07-85 Athletics Zuidbroek 22-01-00
10,52 Rianne Weltak 03-09-86 PAC Antwerpen -03-00

hoogspringen Meisjes-C

1,60 Rian Oppers 19-04-85 AV Oirschot Uden 11-12-99
1,60 Elsemieke Fritzsche 05-05-85 Noordkop Heerenveen 18-03-00
1,60 Suzanne Hartwig 21-01-85 Start' 78 Heerenveen 18-03-00
1,56 Eva de Jong 01-09-85 AAC' 61 Zuidbroek 23-01-00
1,55 Nenna de Boer 24-04-85 AV' 55 Franeker 12-12-99
1,55 Marijke Mettes 23-09-85 Hollandia Franeker 12-12-99
1,55 Nienke van IJken 16-05-85 Altis Arnhem 19-12-99
1,55 Trienke Kramer 24-02-86 AV' 55 Zuidbroek 22-01-00
1,55 Evelien Runge 17-06-85 De Sperwers Zuidbroek 22-01-00
1,55 Simone Jans 07-10-85 THOR Roosendaal 30-01-00
(10)
1,55 Aila Snoeys 29-04-85 THOR Roosendaal 30-01-00
1,55 Bregje Crolla 31-01-86 Unitas Dusseldorf 05-02-00
1,55 Fiere Janssen 28-10-86 Caesar Dusseldorf 05-02-00
1,55 Manon van der Heiden 04-09-85 AV' 34 Dortmund 06-02-00
1,55 Yvonne van Hooff 19-06-85 AVV Uden 04-03-00
1,55 Conso van den Bos 15-04-86 PSV Dortmund 18-03-00
1,55 Jessica Keizer 22-06-85 De Sperwers Heerenveen 18-03-00
1,51 Esther Swart 16-12-86 AV' 55 Dortmund 12-12-99
1,51 Marlon Dek MD 08-02-87 AV' 56 Zuidbroek 22-01-00
1,50 Berdine van Dal MD 02-08-87 DAK Vught 14-11-99
(20)
1,50 Ellen Kok 10-01-85 SAV Hoogkarspel 27-11-99
1,50 Ilva Hettinga 22-06-85 Argo' 77 Franeker 12-12-99
1,50 Anouk Smulders 23-05-85 Achilles-EL Zevenbergen 09-01-00
1,50 Mariska Bisschop 21-01-86 De Gemzen Zuidbroek 22-01-00
1,50 Linda Butzelaar 08-06-85 AV NOP Zuidbroek 22-01-00
1,50 Esther Kuiper 13-04-85 PEC 1910 Zuidbroek 22-01-00
1,50 Marije Langen 29-12-86 AAC' 61 Zuidbroek 22-01-00
1,50 Joy Leutscher 06-09-86 Jahn II Zuidbroek 22-01-00
1,50 Madelon Slaats 27-04-86 PSV Den Bosch 30-01-00
1,50 Florian Troost 01-02-86 R' dam Atletiek Amsterdam 30-01-00
(30)
1,50 Denise van Thijs 22-05-86 De Komeet Dusseldorf 05-02-00
1,50 Nancy Karels 08-01-86 Trias Hoogkarspel 19-02-00
1,50 Sanne Rooymans 02-07-85 DEM Hoogkarspel 19-02-00
1,50 Linda Swart 03-06-85 AV' 55 Tuk 04-03-00
1,50 Marleen Cloostermans 06-08-85 AC TION Enschede 19-03-00

1,50	Wendy	Nijmeijer	19-09-86	AV Rijssen	Enschede	19-03-00
1,50	Maud de	Vries	16-07-86	DEM	Amsterdam	15-10-00

polsstokhoogspringen Meisjes-C

2,50	Elise	Jabroer	29-08-85	Ilion	Zoetermeer	18-12-99
2,20	Dorieke van	Balen	12-09-85	SAV	Zoetermeer	18-12-99
2,10	Jenny	Dekker	22-05-87	SAV	Zoetermeer	18-03-00
2,00	Marleen	Nieuwenkamp	06-04-85	Ilion	Zoetermeer	18-12-99
2,00	Rianne	Galiart	22-11-85	Lycurgus	Zoetermeer	18-03-00

verspringen Meisjes-C

5,12	Manon van der	Heiden	04-09-85	AV' 34	Gent	11-03-00
5,10	Linda	Swart	03-06-85	AV' 55	Amsterdam	30-01-00
5,05	Yvonne van	Hooff	19-06-85	AVV	Dortmund	19-03-00
5,04	Suzanne	Thierry	17-10-86	DEM	Amsterdam	30-01-00
5,03	Eva de	Jong	01-09-85	AAC' 61	Dortmund	19-12-99
4,95	Fiere	Janssen	28-10-86	Caesar	Dortmund	19-03-00
4,94	Romy	Baegen	MD 02-09-87	Parthenon	Dortmund	09-01-00
4,91	Jisca	Docters	17-04-85	Scheldesport	Goes	11-12-99
4,91	Myrna	Hartsteen	MD 05-03-87	Caesar	Dusseldorf	05-02-00
4,84	Claire	Lablans	MD 08-05-87	Phanos	Amsterdam	30-01-00
	(10)					
4,83	Inge	Bus	06-07-86	Caesar	Dusseldorf	05-02-00
4,83	Valerie	Dors	19-07-85	PSV	Dortmund	18-03-00
4,82	Jolien	Lammers	13-03-85	Atletics	Zuidbroek	22-01-00
4,82	Esther	Swart	16-12-86	AV' 55	Zuidbroek	22-01-00
4,82	Judy	Tuinstra	04-04-86	AV' 55	Zuidbroek	22-01-00
4,81	Kendra	Keijdeniers	15-01-86	ACW' 66	Utrecht	05-02-00
4,80	Marrit	Nederhoed	28-05-86	AV' 55	Dortmund	19-12-99
4,80	Nenna de	Boer	24-04-85	AV' 55	Zuidbroek	22-01-00

kogelstoten 3 kg Meisjes-C

14,16	Denise	Kemkers	11-04-85	Hera	Gent	12-02-00
13,33	Leonie	Willekes	13-08-86	ASV	Enschede	29-10-00
12,99	Anouk	Monnik	14-05-86	AC TION	Enschede	29-10-00
11,86	Wendy	Nijmeijer	19-09-86	AV Rijssen	Harderwijk	14-10-00
11,64	Linda	Pekel	27-07-87	DEM	Hoogkarspel	19-02-00
11,60	Leonie	Willekes	13-08-86	ASV Eibergen	Enschede	19-03-00
11,54	Sanne	Rooymans	02-07-85	DEM	Amsterdam	15-10-00
11,48	Fiere	Janssen	28-10-86	Caesar	Dortmund	19-03-00
11,26	Fleur	Beijnes	16-02-86	Hylas	Alkmaar	11-12-99
11,26	Kendra	Keydeniers	15-01-86	ACW' 66	Kaatsheuvel	19-03-00
	(10)					
11,25	Riona	Doolaard	14-01-86	Spado	Enschede	29-10-00
11,11	Lena	Dekker	18-12-85	SAV	Hoogkarspel	19-02-00
11,11	Charlotte	Klijnstra	12-01-85	AV' 55	Heerenveen	18-03-00
11,02	Elsemieke	Fritzsche	05-05-85	Noordkop	Franeker	12-12-99
11,00	Rian	Oppers	19-04-85	AV Oirschot	Uden	11-12-99
10,85	Lianne	Bruins	01-05-85	AAC' 61	Tuk	04-03-00
10,81	Linda	Butzelaar	08-06-85	AV NOP	Zuidbroek	22-01-00
10,67	Jolande	Keizer	01-04-85	AAC	Amsterdam	15-10-00
10,60	Wytske	Boelens	30-07-85	Hollandia	Franeker	12-12-99
10,59	Mibette	Mondt	25-06-85	Olympus' 70	Zoetermeer	29-01-00
	(20)					
10,51	Ankie	Timmers	14-10-86	PSV	Uden	11-12-99
10,51	Charissa	Czech	21-04-86	Noordkop	Franeker	12-12-99
10,43	Riona	Doollaard	14-01-86	Spado	Uden	04-03-00
10,40	Aafke	Vogelzang	16-10-85	GVAV	Zuidbroek	22-01-00

Meisjes-D

50 meter Meisjes-D

7,20	Marjorie	Groenfelt	04-10-87	Continental Sport	Zuidbroek	22-01-00
7,30	Latoyah	Telekala	29-05-87	PEC 1910	Zuidbroek	22-01-00
7,31	Chevanne	MacDonald	21-09-87	Continental Sport	Zuidbroek	22-01-00
7,39	Marlon	Dek	08-02-87	AV' 56	Zuidbroek	22-01-00
7,48	Ilona van	Callias	21-08-87	Continental Sport	Zuidbroek	22-01-00
7,50	Karliën	Boomsma	-87	Impala	Zuidbroek	22-01-00
7,51	Sanne	Botter	13-02-87	HAC' 63	Tuk	04-03-00

beter hand tijden:

6,7	Xaundrie	Tjon-Affo	25-04-87	Ilion	Amsterdam	30-01-00
6,8	Marjorie	Groenfelt	04-10-87	Continental Sport	Amsterdam	15-10-00
6,9	Ilse	Haak	11-07-87	BAV	Amsterdam	15-10-00
6,9	Chevanne	MacDonald	21-09-87	Continental Sport	Amsterdam	15-10-00
7,0	Jard	Diederiks	11-04-87	Spark	Amsterdam	30-01-00
7,0	Rachel	Scholten	04-01-88	AV Almere' 81	Utrecht	26-02-00
7,0	Raissa	Dors	28-12-88	PSV	Dortmund	18-03-00
7,1	Leonie	Nuijens	17-07-87	Noordkop	Amsterdam	20-11-99
7,1	Dianthe	Huis	25-01-87	Nea-Volharding	Amsterdam	30-01-00
7,1	Linda	Pekel	27-07-87	DEM	Amsterdam	30-01-00
7,1	Claire	Lablans	08-05-87	Phanos	Utrecht	26-02-00
7,1	Lieke de	Vries	25-03-87	DEM	Amsterdam	15-10-00
7,2	Eline van	Beek	14-03-87	Atverni	Utrecht	06-11-99
7,2	Merlinn	Burnet	24-03-87	Phoenix	Utrecht	06-11-99
7,2	Ilona van	Callias	21-08-87	Continental Sport	Amsterdam	20-11-99
7,2	Coco	Vos	05-02-88	Atverni	Amsterdam	20-11-99
7,2	Romy	Baegen	02-09-87	Parthenon	Dortmund	09-01-00
7,2	Kelly	Ringlever	11-02-87	Fortuna	Amsterdam	30-01-00
7,2	Berdina van	Dal	02-08-87	DAK	Kaatsheuvel	19-03-00

60 meter Meisjes-D

8,33	Marjorie	Groenfelt	04-10-87	Continental Sport	Zuidbroek	22-01-00
8,40	Pien	Stams	14-01-87	Scheldesport	Goes	11-12-99
8,48	Dianthe	Huis	25-01-87	Nea-Volharding	Arnhem	19-12-99
8,50	Marlon	Dek	08-02-87	AV' 56	Goes	11-12-99
8,51	Latoyah	Telekala	29-05-87	PEC 1910	Zuidbroek	22-01-00
8,59	Esther	Akihary	14-04-87	VAV	Arnhem	19-12-99
8,59	Chante	Brewington	21-02-87	PEC 1910	Arnhem	19-12-99
8,63	Ilona van	Callias	21-08-87	Continental Sport	Zuidbroek	22-01-00
8,67	Marije	Jansen	02-11-87	AV' 56	Goes	11-12-99
8,74	Cheryl (10)	Jansen	06-05-87	PAC	Antwerpen	-03-00
8,75	Chevanne	MacDonald	21-09-87	Continental Sport	Zuidbroek	22-01-00
8,77	Jane	Boddy	29-07-88	Typhoon	Zuidbroek	22-01-00
8,83	Gislaine	Ginder	01-01-87	Jahn II	Zuidbroek	22-01-00
8,83	Linda	Callemeijn	29-04-87	Kimbria	Dusseldorf	05-02-00

beter hand tijden:

8,0	Dianthe	Huis	25-01-87	Nea-Volharding	Enschede	19-03-00
8,4	Karlijn	Oude Egberink	06-01-87	AC TION	Enschede	29-10-00
8,5	Susanne	Dekkers	16-06-88	SISU	Enschede	29-10-00

600 meter Meisjes-D

1.47,73	Myrna	Hartsteen	05-03-87	Caesar	Dusseldorf	05-02-00
1.49,57	Gwen	Wulterkens	04-12-87	Unitas	Dusseldorf	05-02-00
1.52,5	Imre van	Paridon	26-03-88	Dokev	Amsterdam	15-10-00

1000 meter Meisjes-D

3.14,00	Rachel	Boddy	29-07-88	Typhoon	Zuidbroek	22-01-00
3.22,41	Jane	Boddy	29-07-88	Typhoon	Zuidbroek	22-01-00
3.23,06	Kaira	Boddy	29-07-88	Typhoon	Zuidbroek	22-01-00
3.24,11	Ellen	Wegman	02-03-87	Iphitos	Zuidbroek	22-01-00

3.24,13	Marieke	Falkmann	07-01-87	De Sperwers	Zuidbroek	22-01-00
1000m snelwandelen Meisjes-D						
6.22,8	Liesbeth van	Leeuwen	10-07-88	AV NOP	Amsterdam	15-10-00
6.43,0	Willemijn van	Run	28-01-88	AV Zaanland	Amsterdam	15-10-00
3000m snelwandelen Meisjes-D						
22.18,5	Marianne van	Andel	24-06-87	RWV	Zaandam	21-11-99
60 meter horden 76,2 cm Meisjes-D						
10,30	Myrna	Hartsteen	05-03-87	Caesar	Dusseldorf	05-02-00
10,57	Dianthe	Huis	25-01-87	Nea-Volharding	Arnhem	19-12-99
10,68	Claire	Lablans	08-05-87	Phanos	Arnhem	19-12-99
11,04	Cheryl	Jansen	06-05-87	PAC	Antwerpen	-03-00
11,33	Annelies	Buijs	29-05-87	HAC' 63	Zuidbroek	22-01-00
betere hand tijden:						
10,1	Dianthe	Huis	25-01-87	Nea-Volharding	Enschede	19-03-00
10,3	Boudine	Bouma	29-11-87	Nea-Volharding	Enschede	19-03-00
10,8	Romy	Baegen	02-09-87	Parthenon	Dortmund	09-01-00
10,9	Lieke	Winkeler	22-05-87	Isala' 96	Enschede	29-10-00
hoogspringen Meisjes-D						
1,51	Marlon	Dek	08-02-87	AV' 56	Zuidbroek	22-01-00
1,50	Berdine van	Dal	02-08-87	DAK	Vught	14-11-99
1,45	Lisanne	Hoos	02-07-87	Hera	Alkmaar	11-12-99
1,45	Tessa	Stout	02-04-87	AV Monnickendam	Alkmaar	11-12-99
1,45	Leonie	Nuijens	17-07-87	Noordkop	Franeke	12-12-99
1,45	Moniek	Riemersma	12-01-87	De Keien	Gemert	08-01-00
1,45	Nikki	Ramsteyn	07-07-87	Ilion	Zoetermeer	05-02-00
1,45	Imre van	Paridon	26-03-88	Dokev	Amsterdam	15-10-00
1,42	Raissa	Dors	28-12-88	PSV	Dortmund	27-02-00
1,40	Marieke v.d. (10)	Meer	11-09-87	Ilion	Zoetermeer	11-12-99
1,40	Sanne	Groenen	26-11-87	AVR' 69	Franeke	12-12-99
1,40	Claire	Lablans	08-05-87	Phanos	Arnhem	19-12-99
1,40	Boudine	Bouma	29-11-87	Nea-Volharding	Amsterdam	30-01-00
1,40	Mandy van	Kroonenburg	20-04-87	Unitas	Dusseldorf	05-02-00
1,40	Carolien	Wegstapel	21-04-87	AV' 34	Apeldoorn	13-02-00
1,40	Liza de	Vries	05-02-88	Trias	Hoogkarspel	19-02-00
1,40	Sanne	Raats	MPA 24-02-89	Diomedon	Oosterhout	27-02-00
1,40	Marigje	Jansen	26-06-87	ACW' 66	Uden	04-03-00
1,40	Jolien de	Haan	29-11-87	ACW' 66	Kaatsheuvel	19-03-00
1,40	Juliette (20)	Veldhuijs	25-03-88	Attila	Reusel	28-10-00
1,40	Michelle	Steennis	26-03-87	AC TION	Enschede	29-10-00
verspringen Meisjes-D						
4,94	Romy	Baegen	02-09-87	Parthenon	Dortmund	09-01-00
4,91	Myrna	Hartsteen	05-03-87	Caesar	Dusseldorf	05-02-00
4,84	Claire	Lablans	08-05-87	Phanos	Amsterdam	30-01-00
4,79	Linda	Callemeijn	29-04-87	Kimbria	Dortmund	09-01-00
4,77	Lindy	Opmeer	06-04-87	Ilion	Amsterdam	30-01-00
4,76	Marlon	Dek	08-02-87	AV' 56	Zuidbroek	22-01-00
4,72	Claire	Lablans	08-05-87	DEM	Amsterdam	20-11-99
4,67	Ilse	Haak	11-07-87	BAV	Amsterdam	15-10-00
4,67	Lieke de	Vries	25-03-87	DEM	Amsterdam	15-10-00
4,56	Raissa (10)	Dors	28-12-88	PSV	Dortmund	18-03-00
4,55	Kelly	Ringlever	11-02-87	Fortuna	Amsterdam	30-01-00
4,55	Xaundrie	Tjon-Affo	25-04-87	Ilion	Amsterdam	30-01-00
4,50	Linda	Pekel	27-07-87	DEM	Amsterdam	15-10-00

4,47	Latoyah	Telekala	29-05-87	PEC 1910	Zuidbroek	22-01-00
4,45	Chevanne	MacDonald	21-09-87	Continental Sport	Amsterdam	15-10-00
4,42	Dianthe	Huis	25-01-87	Nea-Volharding	Amsterdam	20-11-99
4,40	Chantal den	Bakker	03-10-87	Hercules	Utrecht	06-11-99
4,39	Xaundrie	Tjon-Affo	25-04-87	Sagitta	Amsterdam	20-11-99
4,36	Liz	Veerman	28-08-88	AV Edam	Amsterdam	30-01-00
4,35	Joske	Huisman	25-11-87	Parthenon	Dortmund	09-01-00
	(20)					
4,35	Tamara	Hodselmans	25-02-88	Caesar	Dusseldorf	05-02-00
4,35	Paulette in 't	Veld	10-01-87	Ilion	Zoetermeer	05-02-00
4,32	Leonie	Nuijens	17-07-87	Noordkop	Amsterdam	20-11-99
4,32	Martine van	Beek	13-02-87	Hellas	Utrecht	27-11-99
4,32	Henriette	Klijnstra	26-09-87	AV' 55	Tuk	04-03-00

kogelstoten 2 kg Meisjes-D

13,16	Linda	Callemeijn	29-04-87	Kimbria	Tongeren	18-03-00
12,50	Linda	Pekel	27-07-87	DEM	Utrecht	26-02-00
12,17	Lisanne	Hoos	02-07-87	Hera	Zuidbroek	22-01-00
12,15	Chevanne	MacDonald	21-09-87	Continental Sport	Amsterdam	15-10-00
11,98	Marit van	Ginkel	23-02-87	AV Nijkerk	Harderwijk	14-10-00
11,81	Melissa	Boekelman	MPA 11-05-89	Sprint	Amsterdam	15-01-00
11,73	Chante	Brewington	21-02-87	PEC 1910	Heerde	20-11-99
11,69	Fanny	Nickel	22-02-87	PAC	Enschede	29-10-00
11,45	Kelly	Ringlever	11-02-87	Fortuna	Amsterdam	30-01-00
11,38	Marlon	Dek	08-02-87	AV' 56	Roosendaal	30-01-00
	(10)					
11,27	Dianne	Oerlemans	07-06-87	Atledo	Oosterhout	27-02-00
11,01	Claire	Lablans	08-05-87	DEM	Amsterdam	20-11-99
11,00	Chantal den	Bakker	03-10-87	Hercules	Utrecht	06-11-99
10,98	Karlijn	Oude Egberink	06-01-87	AC TION	Enschede	29-10-00
10,93	Xiomara	Berrenstein	04-01-88	Sagitta	Amsterdam	20-11-99
10,93	Tessa	Stout	02-04-87	AV Monnickendam	Amsterdam	30-01-00
10,82	Berdine van	Dal	02-08-87	DAK	Den Bosch	30-01-00
10,80	Claire	Lablans	08-05-87	Phanos	Amsterdam	30-01-00
10,70	Claudia	Garritsen	04-08-87	AV Goor' 75	Enschede	29-10-00
10,67	Evelien	Dekkers	28-04-88	Achilles-EL	Oosterhout	27-02-00
	(20)					
10,62	Kimberly	Wissink	29-01-87	GVAC	Reusel	28-10-00
10,61	Dianthe	Huis	25-01-87	Nea-Volharding	Enschede	19-03-00
10,60	Rianne	Horst	02-05-87	Zuidwal	Utrecht	18-12-99
10,53	Femke	Valkenburg	01-06-87	Spado	Goes	11-12-99
10,51	Eva	Schouten	02-03-87	Hollandia	Amsterdam	15-10-00