



Statistisch jaarboek

Indooratletiek 2019/2020

Atletiekunie



Statistisch Jaarboek

Indoor 2019/2020

Colofon

Titel

Statistisch Jaarboek Indooratletiek 2019/2020

Versie

1.0 d.d. 4-2-2022

Redactie

Dick Holstein

Frank Koopmans

Jolien Stevels

Kris Beerens

Peter Hopman

Remko Riebeek

Ronald Kuin

Foto

Erik van Leeuwen

Eindredactie en vormgeving

Ronald Kuin

Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie

Papendallaan 7, 6816 VD Arnhem

Postbus 60100, 6800 JC Arnhem

Telefoon (026) 4834800

Internet: <http://www.atletiek.nl>

Inhoudsopgave

Colofon	4
Voorwoord.....	6
Recordverbeteringen	7
Verbeteringen Nederlandse records	7
Verbeteringen Beste prestaties	8
Verbeteringen Kampioenschapsrecords	8
Verbeteringen Beste prestaties ooit in Nederland.....	8
Records en beste prestaties	9
Nederlandse records	9
Beste Prestaties	21
Kampioenschapsrecords	23
Beste prestaties ooit in Nederland	25
Nederlanders in de wereldranglijsten	26
Belangrijkste wedstrijden en interlands	28
Ranglijsten	44
Mannen	44
Jongens-Junioren A	56
Jongens-Junioren B	65
Jongens-Junioren C	73
Jongens-Junioren D	81
Vrouwen	88
Meisjes-Junioren A	99
Meisjes-Junioren B	108
Meisjes-Junioren C	116
Meisjes-Junioren D	123

Voorwoord

In dit boekje weer de verslaglegging van het volledige Nederlandse indoorseizoen van 1 november 2019 t/m 31 oktober 2020 in cijfers. Het grootste deel van het indoorseizoen kon nog doorgaan, maar het belangrijkste evenement, de WK, is geannuleerd. Dit vanwege de start van de COVID-19 pandemie.

Voor mij springen de prestaties van de jonge sprinters eruit. Nadat Joris van Gool vorig jaar al derde werd bij de EK indoor heeft hij dit seizoen het Nederlands record op de 60m verbeterd. Daarnaast is zowel bij de Mannen U20 als de Vrouwen U20 het Nederlands record op die afstand verbroken. Dit door Raphael Bouju en N'ketia Seedo. Raphael is bovendien tweede op de seniorenranglijst. N'ketia voert die lijst zelfs aan en is nog maar U18-atlete. Hopelijk hebben zij nog een mooie sprinttoekomst voor zich.

Veel leesplezier.

namens de werkgroep statistiek,

Ronald Kuin

Recordverbeteringen

Verbeteringen Nederlandse records

Senioren Mannen

60 meter	6.59	Joris van Gool	AV Spiridon	Torun (POL)	08-02-2020
polsstokhoogspringen	5.75	Rutger Koppelaar	ARV Ilion	Apeldoorn	22-02-2020

U20 Mannen

60 meter	6.70	Raphael Bouju	AV Feniks	Apeldoorn	22-02-2020
5000 meter	15:44.00	Norbert Weijenberg	Spado	Decorah, Iowa (USA)	23-02-2020

Masters 45-49 Mannen

4 x 200 meter	1:45.45		U-Track	Apeldoorn	08-02-2020
60 meter	7.31	<i>Patrick Schoo, Juul Acton, Bart Tunde Leidsman</i>	<i>Roth, Joris van Zoelen</i> Atletiek Maastricht	Gent (BEL)	08-03-2020

Masters 50-54 Mannen

800 meter	2:06.68	Marc van Gils	R.T. Eindhoven	Apeldoorn	01-02-2020
-----------	---------	---------------	----------------	-----------	------------

Masters 55-59 Mannen

3000 mtr snelwandelen	14:01.57	Remco de Bruin	SV De Lat	Apeldoorn	08-02-2020
60 meter horden	9.02	Wan Bakx	AC Tion	Apeldoorn	08-02-2020

Masters 70-74 Mannen

1500 meter	4:53.53	Cees Stolwijk	Altis	Apeldoorn	01-02-2020
3000 meter	10:41.80	Cees Stolwijk	Altis	Apeldoorn	08-02-2020
polsstokhoogspringen	2.64	Michel van Osch	Haag Atletiek	Apeldoorn	08-02-2020
verspringen	4.14	Jan Ties	Groningen Atletiek	Apeldoorn	09-02-2020
hoogspringen	1.40	René Hondelink	AV '34	Apeldoorn	23-02-2020
polsstokhoogspringen	2.70	Michel van Osch	Haag Atletiek	Gent (BEL)	08-03-2020

Masters 75-79 Mannen

800 meter	3:07.20	Jan Oosterom	Loopgroep PK	Apeldoorn	08-02-2020
400 meter	1:24.08	Wim Metselaar	AV Aalsmeer	Apeldoorn	22-02-2020
200 meter	33.30	Roelf Akkerman	AV DEM	Apeldoorn	23-02-2020
400 meter	1:23.23	Jan Oosterom	Loopgroep PK	Gent (BEL)	08-03-2020

Masters 80-84 Mannen

800 meter	3:44.18	Gillis Bosman	THOR	Apeldoorn	08-02-2020
verspringen	2.98	Peter Blom	Jahn II	Apeldoorn	08-02-2020
hoogspringen	1.10	Peter Blom	Jahn II	Apeldoorn	23-02-2020

Vrouwen U20

60 meter horden	8.22	Zoë Sedney	ARV Ilion	Assendelft	19-01-2020
60 meter	7.24	N'ketia Seedo	U-Track	Apeldoorn	22-02-2020
60 meter horden	8.18	Zoë Sedney	ARV Ilion	Apeldoorn	23-02-2020
hoogspringen	1.88	Britt Weerman	Groningen Atletiek	Apeldoorn	23-02-2020

Masters 35-39 Vrouwen

4 x 200 meter	1:52.23		Nationaal Team	Apeldoorn	08-02-2020
---------------	---------	--	----------------	-----------	------------

Melina Congiu, Janneke Visser, Marloes ten Napel Zacharias, Wendy Visser

Masters 55-59 Vrouwen

60 meter horden	10.74	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	Apeldoorn	08-02-2020
3000 meter	11:42.39	Mirjam de Boer	SAV Grootebroek	Apeldoorn	08-02-2020
200 meter	28.23	Simone Geel	AV DEM	Apeldoorn	22-02-2020

Masters 60-64 Vrouwen

gewichtwerpen	14.71	Tiny Hellendoorn	Isala '96	Sittard	26-01-2020
---------------	-------	------------------	-----------	---------	------------

Masters 75-79 Vrouwen

1500 meter	7:03.69	Riet Jonkers	Atledo	Apeldoorn	09-02-2020
400 meter	1.22.10	Riet Jonkers	Atledo	Apeldoorn	23-02-2020

Masters 80-84 Vrouwen

60 meter	10.51	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Apeldoorn	09-02-2020
verspringen	3.33	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Apeldoorn	09-02-2020

Verbeteringen Beste prestaties

Jongens B					
400m	48,98	Isaya Klein Ikkink	Rotterdam Atl.	Apeldoorn	22-02-20
Meisjes B					
60m	7,24	N'ketia Seedo	U-Track	Apeldoorn	22-02-20
800m	2.07,83	Britt Roos	HAC '63	Apeldoorn	08-02-20
polshoog	3,92	Kristina Tergau	PAC	Apeldoorn	16-02-20
Meisjes D					
hoog	1,64	Julia Dokter	Groningen Atl.	Apeldoorn	25-01-20

Verbeteringen Kampioenschapsrecords

Mannen					
60m	6,62	Joris van Gool	AV Spiridon	Apeldoorn	22-2-2020
200m	20,90	Onyema Adigida	Phanos	Apeldoorn	23-2-2020
400m	46,44	Tony van Diepen	Haag Atletiek	Apeldoorn	23-2-2020
polshoog	5,75	Rutger Koppelaar	ARV Ilion	Apeldoorn	22-2-2020
Vrouwen					
60mH	8,06	Nadine Visser	SAV	Apeldoorn	23-2-2020
hoog	1,90	Jeanelle Scheper	ARV Ilion	Apeldoorn	23-2-2020
Jongens A					
60m	6,84	Keitharo Oosterwolde	Phanos	Apeldoorn	15-2-2020
400m	47,46	Djoao Lobbés	SV Noordkop	Apeldoorn	16-2-2020
Meisjes A					
hoog	1,82	Sofie Dokter	Groningen Atl.	Apeldoorn	16-2-2020
Jongens B					
60m	6,94	Nsikak Ekpo	Haag Atletiek	Apeldoorn	16-2-2020
kogel	19,37	Matyas Kerekgyarto	Swift Atletiek	Apeldoorn	16-2-2020
Meisjes B					
polshoog	3,92	Kristina Tergau	PAC	Apeldoorn	16-2-2020
hoog	1,80	Britt Weerman	Groningen Atl.	Apeldoorn	15-2-2020

Verbeteringen Beste prestaties ooit in Nederland

Mannen					
200m	20,90	Onyema Adigida	Phanos	Apeldoorn	23-02-2020

Records en beste prestaties

Nederlandse records

Senioren Mannen

50 meter	5.85	Marc van de Krogt	Ilion	Zwolle	16-01-1988
60 meter	6.59	Joris van Gool	AV Spiridon	Torun (POL)	08-02-2020
200 meter	20.77	Patrick van Balkom	Hellas	Lissabon (POR)	09-03-2001
400 meter	46.26	Liemarvin Bonevacia	Rotterdam Atletiek	Belgrado (SRB)	04-03-2017
800 meter	1.45.86	Bram Som	Atletico'73	Karlsruhe (GER)	28-02-2003
1.000 meter	2.16.4=	Rob Druppers	Hellas	Den Haag	20-02-1988
1.500 meter	3.37.49	Gert-Jan Liefers	AV'34	Birmingham (GBR)	20-02-2004
1 mijl (1609 meter)	3.57.37	Marko Koers	a.v. Nijmegen	Stockholm (SWE)	15-02-2001
3.000 meter	7.44.34	Gert-Jan Liefers	AV'34	Birmingham (GBR)	16-03-2003
5.000 meter	13.33.24	Rob de Brouwer	Unitas	East Rutherford (USA)	09-02-1985
50 meter horden	6.63	Marcel van der Westen	AAC	Zuidbroek	25-01-2003
60 meter horden	7.52	Gregory Sedoc	AAC	Stuttgart (GER)	07-02-2009
5.000 m snelwandelen	20.17.42	Harold van Beek	RWV	Den Haag	22-02-1997
hoogspringen	2.31	Wilbert Pennings	Attila	Siegen (GER)	09-02-2002
polstokhoogspringen	5.75	Rens Blom	Unitas	Birmingham (GBR)	15-03-2003
polstokhoogspringen	5.75	Rutger Koppelaar	ARV Ilion	Apeldoorn	22-02-2020
verspringen	8.23	Emiel Mellaard	AAC	Den Haag	05-02-1989
hink-stap-springen	16.69	Fabian Florant	Haag Atletiek	Göteborg (SWE)	01-03-2013
kogelstoten	20.89	Rutger Smith	Groningen Atletiek	Gent (BEL)	16-02-2008
zevenkamp	6.372	Eelco Sintnicolaas	AV '34	Göteborg (SWE)	01-03-2013
		6.88 * 7.61 * 14.11 * 2.02 * 7.91 * 5.40 * 2.38.73			
4 x 200 meter nat. team	1.29.86	nationaal team	Nederland	Düsseldorf (GER)	11-03-1995
		<i>Martijn Ungerer * Edwin van Calker * Martin Luinge * Christoph Kempen</i>			
4 x 200 meter	1.27.06	clubteam	Hellas	Den Haag	02-02-1997
		<i>Patrick van Balkom * Patrick Snoek * Eric Roeske * Auke Klarenbeek</i>			
4 x 400 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 400 meter	3.17.04	clubteam	Hellas	Den Haag	03-02-1991
		<i>Jeroen Prent * Michael Visser * Hans Veurink * Eric Roeske</i>			
4 x 800 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 800 meter	7.39.89	clubteam	Hellas	Zuidbroek	19-01-2002
		<i>Jurre Laven * René Mabelis * Michiel Löschner * Sander de Korte</i>			

U20 Mannen

50 meter	5.86	Henk Venema	Jahn II	Zwolle	24-01-1987
60 meter	6.70	Raphael Bouju	AV Feniks	Apeldoorn	22-02-2020
200 meter	21.04	Onyema Adigida	Phanos	Apeldoorn	11-02-2018
400 meter	47.78	Tony van Diepen	Lycurgus	Apeldoorn	01-03-2015
800 meter	1.48.39	Bram Som	Atletico'73	Den Haag	23-01-1999
1.000 meter	2.21.7=	Rob Druppers	Hellas	Dortmund (GER)	08-02-1981
1.500 meter	3.39.83	Gert-Jan Liefers	AV'34	Sindelfingen (GER)	01-03-1997
1 mijl (1609 meter)	4.13.63	Gert-Jan Liefers	AV'34	Den Haag	30-01-1994
3.000 meter	8.00.40	Gert-Jan Liefers	AV'34	Den Haag	23-02-1997
5.000 meter	15.44.00	Norbert Weijenberg	Spado	Decorah, Iowa (USA)	23-02-2020
50 meter horden	6.84	Mike van Kruchten	Phanos	Sittard	22-01-2006
60 meter horden	7.75	Jules de Bont	Phanos	Gent (BEL)	02-03-2013
3.000 m snelwandelen	13.31.59	Edwin Holwerda	Zaanland	Den Haag	03-02-1989
polstokhoogspringen	5.32	Menno Vloon	Lycurgus	Apeldoorn	17-02-2013
verspringen	7.99	Emiel Mellaard	AAC	Dortmund (GER)	10-03-1985
hink-stap-springen	15.30	Roy Sedoc	AAC	Leiden	24-02-1973
kogelstoten	19.75	Denzel Comenentia	AAC	Apeldoorn	08-02-2014
zevenkamp	5.867	Rik Taam	Zaanland	Apeldoorn	14-02-2016
		6.97 * 6.90 * 15.42 * 1.96 * 7.99 * 4.46 * 2.40.36			
4 x 200 meter nat. team	1.29.86	nationaal team	Nederland	Düsseldorf (GER)	11-03-1995
		<i>Martijn Ungerer * Edwin van Calker * Martin Luinge * Christoph Kempen</i>			
4 x 200 meter	1.30.72	clubteam	Leiden Atletiek	Apeldoorn	24-01-2015
		<i>Jamiro Elabeidi * Royce Zaadnoordijk * Maurice de Haan * Jeroen Reijman</i>			
4 x 400 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 400 meter	3.36.91	clubteam	DAK	Apeldoorn	11-03-2017
		<i>Antoine van der Sanden * Harry van Ham * Geert de Gouw * Stijn van Nierop</i>			

Masters 35-39 Mannen

50 meter	5.95	Dennis Tilburg	AAC	Zuidbroek	31-01-2004
60 meter	6.72	Troy Douglas	Haag Atletiek	Samara (ESP)	03-02-2002
200 meter	22.15	Eric Roeske	Hellas	Den Haag	25-02-1996
400 meter	47.95	Eric Roeske	Hellas	Den Haag	24-02-1996
800 meter	1.54.84	Marijn van der Putten	a.v. Haarlemmermeer	Apeldoorn	25-02-2012
1.000 meter	2.36.00	limiet			
1.500 meter	3.57.49	Michiel Löschner	GAC	Luxemburg (LUX)	04-02-2012
1 mijl (1609 meter)	4.28.00	limiet			
3.000 meter	8.22.66	Simon Vroemen	Sprint	Gent (BEL)	19-02-2005
5.000 meter	17.00.00	limiet			
50 meter horden	6.72	James Sharpe	PSV	Boedapest (HUN)	05-02-1999
60 meter horden	7.91	Marcel van der Westen	Phanos	Amsterdam	22-01-2012
3.000 m snelwandelen	12.44.0=	Harold van Beek	RWV	Den Haag	14-02-1998
5.000 m snelwandelen	21.14.75	Harold van Beek	RWV	Den Haag	14-02-1998
hoogspringen	2.13	Jan Peter Larsen	Ilion	Apeldoorn	27-02-2016
polstokhoogspringen	5.40	Laurens Looije	Ilion	Gent (BEL)	16-02-2008
verspringen	6.76	Jeroen Bronwasser	Prins Hendrik	Den Haag	06-02-1994
hink-stap-springen	15.14	Manuel Ellsworth	Rotterdam Atletiek	Gent (BEL)	19-02-2005
kogelstoten	17.15	Erik van Vreuminingen	Haag Atletiek	Apeldoorn	04-02-2018
gewichtwerpen	11.97	Jeroen Vis	PAC	Sittard	20-02-2016
vijfkamp	3.616	Justin François	Groene Ster	Boedapest (HUN)	25-03-2014
		8.46 * 6.47 * 12.47 * 1.75 * 2.57.86			
zevenkamp	4.874	Justin François	Groene Ster	Apeldoorn	19-02-2012
		7.33 * 6.31 * 12.31 * 1.72 * 8.79 * 3.90 * 2.58.13			
4 x 200 meter nat. team	1.43.40	nationaal team	Nederland	Clermont-Ferrand (FRA)	22-03-2008
		Ron Schijfs * Wan Bakx * Hans van der Linden * Richard Janssens			
4 x 200 meter	1.37.26	clubteam	Ciko '66	Apeldoorn	30-01-2016
		Luc de Krosse * Sten van der Graaf * Ezra Hendriks * Ricardo Rivers			
4 x 400 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 400 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
4 x 800 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 800 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			

Masters 40-44 Mannen

50 meter	5.96	Troy Douglas	Haag Atletiek	Zuidbroek	25-01-2003
60 meter	6.78	Troy Douglas	Haag Atletiek	Zuidbroek	25-01-2003
200 meter	22.05	Troy Douglas	Haag Atletiek	Gent (BEL)	15-02-2003
400 meter	49.22	Eric Roeske	Hellas	Dortmund (GER)	04-02-2001
800 meter	1.56.34	Marijn van der Putten	Haarlemmermeer	Apeldoorn	17-02-2018
1.000 meter	2:36.72	Marijn van der Putten	Haarlemmermeer	Gent (BEL)	24-02-2018
1.500 meter	3.58.96	Ron van Diepen	Hera	Apeldoorn	27-02-2011
1 mijl (1609 meter)	4.24.40	Benjamin Romkes	Zaanland	Gent (BEL)	26-12-2007
3.000 meter	8.31.29	John van der Wansem	Phoenix	Den Haag	03-02-1991
5.000 meter	17.20.00	limiet			
50 meter horden	7.45	Wan Bakx	TION	Utrecht	07-12-2008
60 meter horden	8.47	Wan Bakx	TION	Helsinki (FIN)	22-03-2007
3.000 m snelwandelen	12.30.19	Harold van Beek	RWV	Gent (BEL)	21-02-2004
5.000 m snelwandelen	21.15.84	Harold van Beek	RWV	Gent (BEL)	21-02-2004
hoogspringen	1.91	Remco Tournier	Rotterdam Atletiek	Linz (AUT)	16-03-2006
polstokhoogspringen	4.91	Christiaan Leeuwenburgh	Sparta	Gainesville (USA)	06-03-2004
verspringen	6.75	Alje Kuiper	Ilion	Sindelfingen (GER)	13-03-2004
hink-stap-springen	13.39	Lars Janssen	Phoenix	Boedapest (HUN)	28-03-2014
kogelstoten	15.56	Stein Kuiper	Prins Hendrik	Apeldoorn	06-02-2010
gewichtwerpen	15.06	Erwin Suvaal	Rotterdam Atletiek	Clermont-Ferrand (FRA)	20-03-2008
vijfkamp	3.863	Justin François	Groene Ster	Ancona (ITA)	30-03-2016
		8.71 * 6.42 * 12.98 * 1.72 * 2.59.90			
zevenkamp	5.103	Justin Francois	Groene Ster	Berlijn (GER)	11-03-2018
		7.40 * 6.09 * 12.34 * 1.72 * 8.79 * 3.60 * 3:06.00			
4 x 200 meter nat. team	1.48.05	nationaal team	Nederland	Eskestuna (SWE)	13-03-2005
		Hans Peeters * Jan Huijbers * Jan Jansen * Theo Peeters			
4 x 200 meter	1.41.06	clubteam	Zuidwal	Den Haag	28-01-1996
		Rob Klarenbeek * Adrie Dunnebieer * Henk Nordt * Martin Overmars			
4 x 400 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 400 meter	*	vacant zonder limiet			

4 x 800 meter nat. team	*	<i>* voor een clubteam</i> vacant zonder limiet			
4 x 800 meter	*	<i>* voor een nationaal team</i> vacant zonder limiet <i>* voor een clubteam</i>			
Masters 45-49 Mannen					
50 meter	6.40	Ricardo Hill	Hercules	Zuidbroek	19-01-2002
60 meter	7.31	Tunde Leidsman	Atletiek Maastricht	Gent (BEL)	08-03-2020
200 meter	23.24	Robert Moen	DEM	Jyväskylä (FIN)	05-04-2012
400 meter	51.52	Eric Roeske	Hellas	Gent (BEL)	18-03-2007
800 meter	2.02.53	Peter Poppe	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	04-03-2012
1.000 meter	2.38.35	Frank Wiegman	Leiden Atletiek	Gent (BEL)	11-02-2012
1.500 meter	4.06.44	Arthur van Dijk	Olympus '70	Apeldoorn	06-02-2016
1 mijl (1609 meter)	4.32.72	Benjamin Romkes	Zaanland	Gent (BEL)	26-12-2012
3.000 meter	8.57.68	Benjamin Romkes	Zaanland	Apeldoorn	17-02-2013
5.000 meter	18.00.00	limiet			
50 meter horden	7.53	Wan Bakx	TION	Utrecht	12-12-2010
60 meter horden	8.69	Wan Bakx	TION	Kamloops (CAN)	02-03-2010
3.000 m snelwandelen	13.15.67	Harold van Beek	RWV	Apeldoorn	04-03-2012
5.000 m snelwandelen	22.06.97	Harold van Beek	RWV	Apeldoorn	27-02-2011
hoogspringen	1.84	Johan Nieuwhof	Startbaan	Gent (BEL)	19-03-2011
polstokhoogspringen	4.00	Marc Suvaal	Rotterdam Atletiek	Gent (BEL)	18-03-2011
verspringen	6.72	Alje Kuiper	Ilion	Zoetermeer	03-02-2007
hink-stap-springen	12.82	Maarten Smitskamp	Startbaan	Gent (BEL)	16-03-2011
kogelstoten	14.72	Hans Lolkema	A.V. Heerenveen	Apeldoorn	04-02-2018
gewichtwerpen	15.48	Erwin Suvaal	Rotterdam Atletiek	Jyväskylä (FIN)	05-04-2012
vijfkamp	3.886	Wan Bakx	TION	Ancona (ITA)	26-03-2009
		8.70 * 6.24 * 9.02 * 1.69 * 3.01.62			
zevenkamp	4.004	Jos Warmerdam	U-track	Berlijn (GER)	15-03-2015
		8.36 * 4.78 * 8.40 * 1.44 * 10.14 * 3.50 * 3.20.4=			
4 x 200 meter nat. team	1.37.47	nationaal team	Nederland	Ancona (ITA)	03-04-2016
4 x 200 meter	1:45.45	clubteam	U-Track	Apeldoorn	08-02-2020
		<i>Patrick Schoo * Juul Acton * Bart Roth * Joris van Zoelen</i>			
4 x 400 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
4 x 400 meter	*	<i>* voor een nationaal team</i> vacant zonder limiet <i>* voor een clubteam</i>			
4 x 800 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
4 x 800 meter	*	<i>* voor een nationaal team</i> vacant zonder limiet <i>* voor een clubteam</i>			
Masters 50-54 Mannen					
50 meter	6.51	Ricardo Hill	Parthenon	Dordrecht	28-01-2006
60 meter	7.43	Matthijs Seijlhouwer	KAV Holland	Madrid (ESP)	20-03-2018
200 meter	23.52	Robert Moen	DEM	Toruń (POL)	27-03-2015
400 meter	53.34	Robert Moen	DEM	Gent (BEL)	14-03-2015
800 meter	2:06.68	Marc van Gils	R.T. Eindhoven	Apeldoorn	01-02-2020
1.000 meter	2.43.4=	Piet Maijor	AAC	Dortmund (GER)	23-01-1983
1.500 meter	4.20.96	Alex Stienstra	LAAC Twente	Jyväskylä (FIN)	08-04-2012
1 mijl (1609 meter)	4.55.94	Tonnie Stouten	AV Veluwe Apeldoorn	Gent (BEL)	26-12-2017
3.000 meter	9.05.62	Ad Heijdens	Achilles	Den Haag	03-02-1991
5.000 meter	18.45.00	limiet			
50 meter horden	7.61	Wan Bakx	TION	Utrecht	18-12-2015
60 meter horden	8.73	Wan Bakx	TION	Toruń (POL)	28-03-2015
3.000 m snelwandelen	14.07.27	Remco de Bruin	De LAT	Apeldoorn	02-02-2018
5.000 m snelwandelen	24.12.13	Jan Cornelis	a.v. Holten	Gent (BEL)	27-01-2007
hoogspringen	1.83	Jan Huijbers	GAC	Gent (BEL)	16-02-2002
polstokhoogspringen	4.10	Marc Suvaal	Rotterdam Atletiek	Dordrecht	28-10-2017
verspringen	6.39	Alje Kuiper	Ilion	Gent (BEL)	18-03-2011
hink-stap-springen	11.88	Glenn Gentle	AVON	Sittard	19-01-2003
kogelstoten	15.44	Martin Regtop	TION	Sittard	19-01-2003
gewichtwerpen	18.41	Michel Leinders	Unitas	Jyväskylä (FIN)	05-04-2012
vijfkamp	4.191	Jurgen van Berkum	Fortius	Madrid (ESP)	22-03-2018
		8.97 * 6.08 * 9.80 * 1.66 * 2:52.05			
zevenkamp	4.649	André van Wort	Nea Volharding	Berlijn (GER)	11-03-2018
		7.88 * 5.56 * 9.08 * 1.48 * 9.81 * 2.60 * 3.33.38			
4 x 200 meter nat. team	1.41.63	nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	07-03-1999

4 x 200 meter	*	<i>Henny van Verseveld * Frans van Boven * Wim de Ronde * Wim Scholtes</i>			
		vacant zonder limiet			
		<i>* voor een clubteam</i>			
4 x 400 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een nationaal team</i>			
4 x 400 meter	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een clubteam</i>			
4 x 800 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een nationaal team</i>			
4 x 800 meter	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een clubteam</i>			
Masters 55-59 Mannen					
50 meter	6.72	Ricardo Hill	Parthenon	Dordrecht	08-01-2011
60 meter	7.80	Ricardo Hill	Parthenon	Apeldoorn	09-02-2013
200 meter	25.87	Wim Scholtes	Sparta	Sindelfingen (GER)	11-03-2004
400 meter	57.30	Glenn Gentle	AVON	Gent (BEL)	10-03-2007
800 meter	2.11.43	Corné Haast	Spado	Gent (BEL)	06-03-2016
1.000 meter	2.54.66	Alex Stienstra	LAAC Twente	Gent (BEL)	02-01-2016
1.500 meter	4.30.50	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Apeldoorn	09-02-2013
1 mijl (1609 meter)	4.57.94	Alex Stienstra	LAAC Twente	Gent (BEL)	26-12-2015
3.000 meter	9.36.87	Alex Stienstra	LAAC Twente	Apeldoorn	06-02-2016
5.000 meter	19.30.00	limiet			
50 meter horden	8.45	Jan Huijbers	GAC	Utrecht	10-12-2006
60 meter horden	9.02	Wan Bakx	AC Tion	Apeldoorn	08-02-2020
3.000 m snelwandelen	14.24.82	Jan Cornelis	a.v. Holten	Apeldoorn	04-03-2012
5.000 m snelwandelen	14.01.57	Remco de Bruin	SV De Lat	Apeldoorn	08-02-2020
hoogspringen	1.74	Jan Huijbers	GAC	Helsinki (FIN)	24-03-2007
polstokhoogspringen	3.60	Marc van Vliet	a.v. Castricum	Helsinki (FIN)	24-03-2007
verspringen	5.77	Alje Kuiper	Ilion	Apeldoorn	13-02-2016
hink-stap-springen	11.21	Jan Huijbers	GAC	Zoetermeer	20-01-2007
kogelstoten	15.06	Martin Regtop	TION	Sittard	13-02-2005
gewichtwerpen	13.59	Albert van der Mee	Sprint	Sittard	20-02-2016
vijfkamp	3.936	Glenn Gentle	AVON	Helsinki (FIN)	22-03-2007
		9.89 * 5.13 * 12.22 * 1.49 * 3.13.75			
zevenkamp	3.877	Ulrich Flücht	Nea Volharding	Berlijn (GER)	11-03-2018
		8.51 * 4.77 * 9.07 * 1.32 * 11.05 * 2.20 * 4:04.20			
4 x 200 meter nat. team	1.49.47	nationaal team	Nederland	Apeldoorn	25-01-2015
		<i>Peter Pesch * Justus van Nierop * Wim van den Wijngaard * Marcel Scholten</i>			
4 x 200 meter	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een clubteam</i>			
4 x 400 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een nationaal team</i>			
4 x 400 meter	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een clubteam</i>			
4 x 800 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een nationaal team</i>			
4 x 800 meter	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een clubteam</i>			
Masters 60-64 Mannen					
50 meter	6.91	Ruud Wieles	Typhoon	Dordrecht	13-01-2018
60 meter	8.02	Ruud Wieles	Typhoon	Dordrecht	18-03-2017
200 meter	26.09	Ruud Wieles	Typhoon	Apeldoorn	04-02-2018
400 meter	58.22	Wim Threels	GAC	Apeldoorn	15-02-2014
800 meter	2.16.77	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Apeldoorn	16-02-2014
1.000 meter	3.11.65	Bert van Venrooij	Nijmegen Atletiek	Gent (BEL)	15-01-2011
1.500 meter	4.28.15	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Boedapest (HUN)	30-03-2014
1 mijl (1609 meter)	5.45.00	limiet			
3.000 meter	9.57.18	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Boedapest (HUN)	27-03-2014
5.000 meter	20.30.00	limiet			
50 meter horden	10.40	Gert Velthuizen	AV Voorschoten '97	Utrecht	22-12-2018
60 meter horden	10.12	Frans van Boven	THOR	Sindelfingen (GER)	13-03-2004
3.000 m snelwandelen	15.44.66	Nico Schroten	RWV	Gent (BEL)	24-01-1998
5.000 m snelwandelen	26.48.30	Nico Schroten	RWV	Gent (BEL)	24-01-1998
hoogspringen	1.66	Jan Huijbers	GAC	Jyväskylä (FIN)	06-04-2012
polstokhoogspringen	3.30	Marc van Vliet	a.v. Castricum	Ancona (ITA)	01-04-2016
verspringen	5.16	Willem Schoone	NOVA	Apeldoorn	01-03-2009
hink-stap-springen	10.53	Jan Huijbers	GAC	Apeldoorn	10-02-2013
kogelstoten	13.96	Frans de Laat	Statina	Ancona (ITA)	27-03-2009

gewichtwerpen	14.49	Dirk Jan Giskes	NOVA	Sittard	29-01-2017
vijfkamp	3.979	Wim Threels	GAC	Boedapest (HUN)	25-03-2014
			10.27 * 5.02 * 9.49 * 1.54 * 3.17.80		
zevenkamp	4.087	Kees Meijer	Nea Volharding	Berlijn (GER)	11-03-2018
			9.14 * 4.56 * 8.81 * 1.32 * 10.95 * 2.60 * 4.27.19		
4 x 200 meter nat. team	1.53.04	nationaal team	Nederland	Clermont-Ferrand (FRA)	22-03-2008
			Jelle van der Schaaf * Onno Waalewijn * Wim Scholtes * Hans Smeets		
4 x 200 meter	*	vacant zonder limiet			
			* voor een clubteam		
4 x 400 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
			* voor een nationaal team		
4 x 400 meter	*	vacant zonder limiet			
			* voor een clubteam		
4 x 800 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
			* voor een nationaal team		
4 x 800 meter	*	vacant zonder limiet			
			* voor een clubteam		

Masters 65-69 Mannen

50 meter	7.22	Ko Florusse	Fortius	Dordrecht	13-01-2018
60 meter	8.29	Ko Florusse	Parthenon	Apeldoorn	13-02-2016
200 meter	27.46	Wim Threels	GAC Hilversum	Apeldoorn	04-02-2018
400 meter	59.21	Wim Threels	GAC Hilversum	Madrid (ESP)	20-03-2018
800 meter	2.18.59	Cees Stolwijk	Altis	Toruń (POL)	26-03-2015
1.000 meter	3.11.58	Hans Smeets	Achilles-Top	Gent (BEL)	02-01-2016
1.500 meter	4.43.01	Cees Stolwijk	Altis	Apeldoorn	14-02-2015
1 mijl (1609 meter)	5.58.70	Martien van de Ven	a.v. Oirschot	Gent (BEL)	26-12-2013
3.000 meter	10.02.56	Cees Stolwijk	Altis	Toruń (POL)	23-03-2015
5.000 meter	21.22.28	Wim Threels	GAC Hilversum	Helsinki (FIN)	14-04-2018
50 meter horden	10.08	Kees van Giezen	GAC	Dordrecht	26-01-2002
60 meter horden	10.58	Wim Threels	GAC Hilversum	Madrid (ESP)	28-03-2018
3.000 m snelwandelen	16.45.3=	Klaas Bakker	OLAT	Zaandam	23-02-2003
5.000 m snelwandelen	30.06.34	Klaas Bakker	OLAT	Düsseldorf (GER)	22-01-2006
hoogspringen	1.56	Wim Threels	GAC	Apeldoorn	02-02-2018
polstokhoogspringen	3.20	Marc van Vliet	AV Castricum	Madrid (ESP)	20-03-2018
verspringen	5.20	Willem Schoone	NOVA	Apeldoorn	27-02-2011
hink-stap-springen	8.99	Wim Threels	GAC Hilversum	Helsinki (FIN)	14-04-2018
kogelstoten	13.52	Frans de Laet	Statina	Apeldoorn	09-02-2013
gewichtwerpen	14.16	Frans de Laet	Swift	Sittard	20-02-2016
vijfkamp	4.179	Wim Threels	GAC Hilversum	Madrid (ESP)	23-03-2018
			10.58 * 4.68 * 9.00 * 1.51 * 3.22.48		
zevenkamp	5.043	Wim Threels	GAC Hilversum	Helsinki (FIN)	15-04-2018
			8.74 * 4.44 * 9.32 * 1.54 * 11.36 * 2.10 * 3.52.15		
4 x 200 meter nat. team	1:56.65	nationaal team	Nederland	Madrid (ESP)	24-03-2018
			Jan Ties * Jelle van der Schaaf * Roelf Akkerman * Frans Marcelissen		
4 x 200 meter	*	vacant zonder limiet			
			* voor een clubteam		
4 x 400 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
			* voor een nationaal team		
4 x 400 meter	*	vacant zonder limiet			
			* voor een clubteam		
4 x 800 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
			* voor een nationaal team		
4 x 800 meter	*	vacant zonder limiet			
			* voor een clubteam		

Masters 70-74 Mannen

50 meter	7.65	Jelle van der Schaaf	A.V. Hylas Alkmaar	Utrecht	23-12-2017
60 meter	8.60	Jan Ties	Groningen Atletiek	Madrid (ESP)	21-03-2018
200 meter	28.93	Jan Ties	Groningen Atletiek	Madrid (ESP)	23-03-2018
400 meter	1.06.74	Jelle van der Schaaf	Hylas	Daegu (KOR)	25-03-2017
800 meter	2.26.56	Hans Smeets	Achilles-Top	Dortmund (GER))	17-12-2017
1.000 meter	3:15.63	Hans Smeets	Achilles-Top	Gent (BEL)	29-12-2018
1.500 meter	4.59.62	Hans Smeets	Achilles-Top	Daegu (KOR)	25-03-2017
1 mijl (1609 meter)	4.53.53	Cees Stolwijk	Altis	Apeldoorn	01-02-2020
3.000 meter	10.41.80	Cees Stolwijk	Altis	Apeldoorn	08-02-2020
5.000 meter	25.00.00	limiet			
50 meter horden	9.89	Frans van Boven	THOR	Utrecht	18-12-2015
60 meter horden	10.99	Frans van Boven	THOR	Utrecht	17-01-2014
3.000 m snelwandelen	18.18.7=	Tjabel Ras	RWV	Zaandam	26-02-2006

5.000 m snelwandelen	32.14.39	Willem van der Bijl	RWV	Gent (BEL)	31-01-2010
hoogspringen	1.40	René Hondelink	AV '34	Apeldoorn	23-02-2020
polstokhoogspringen	2.70	Michel van Osch	Haag Atletiek	Gent (BEL)	08-03-2020
verspringen	4.14	Jan Ties	Groningen Atletiek	Apeldoorn	09-02-2020
hink-stap-springen	8.38	Cees Vooijjs	a.v. Gouda	Sindelfingen (GER)	12-03-2004
kogelstoten	13.85	Frans de Laat	Swift	Zoetermeer	10-12-2017
gewichtwerpen	17.01	Frans de Laat	Swift	Sittard	29-01-2017
vijfkamp	3.203	Kees Jägers	GAC	San Sebastian (ESP)	23-03-2013
		12.07 * 3.56 * 9.77 * 1.35 * 4.33.34			
zevenkamp	*	vacant zonder limiet			
		*			
4 x 200 meter nat. team	2.21.17	nationaal team	Nederland	Boedapest (HUN)	30-03-2014
		<i>Frans van Boven * Gillis Bosman * Christiaan Mettrop * Piet Verbeek</i>			
4 x 200 meter	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een clubteam</i>			
4 x 400 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een nationaal team</i>			
4 x 400 meter	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een clubteam</i>			
4 x 800 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een nationaal team</i>			
4 x 800 meter	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een clubteam</i>			
Masters 75-79 Mannen					
50 meter	8.70	Christiaan Mettrop	Spark Spijkenisse	Utrecht	20-01-2018
60 meter	9.63	Frans Buijs	GAC	Gent (BEL)	19-02-2000
200 meter	33.30	Roelf Akkerman	AV DEM	Apeldoorn	23-02-2020
400 meter	1.23.23	Jan Oosterom	Loopgroep PK	Gent (BEL)	
800 meter	3:07.20	Jan Oosterom	Loopgroep PK	Apeldoorn	08-02-2020
1.000 meter	4.31.00	limiet			
1.500 meter	6.38.60	Jan Oosterom	Loopgroep PK	Apeldoorn	04-02-2018
1 mijl (1609 meter)	7.50.00	limiet			
3.000 meter	14.18.50	Gillis Bosman	THOR	Toruń (POL)	23-03-2015
5.000 meter	28.00.00	limiet			
50 meter horden	10.76	Frans van Boven	THOR	Utrecht	22-12-2018
60 meter horden	12.05	Peter Blom	Jahn II	Apeldoorn	14-02-2015
3.000 m snelwandelen	19.51.19	Bauke te Nijenhuis	RWV	Gent (BEL)	17-03-2011
5.000 m snelwandelen	33.45.42	Bauke te Nijenhuis	RWV	Gent (BEL)	21-02-2015
hoogspringen	1.27	Arend Koet	a.v. Castricum	Helsinki (FIN)	24-03-2007
polstokhoogspringen	2.35	Kees van Giezen	GAC	Apeldoorn	14-02-2010
verspringen	3.56	Peter Blom	Jahn II	Apeldoorn	13-02-2016
hink-stap-springen	6.62	Frans Buijs	GAC	San Sebastian (ESP)	08-03-2003
kogelstoten	11.72	Wim Fokker	Atverni Nieuwegein	Apeldoorn	09-02-2013
gewichtwerpen	*	vacant zonder limiet			
vijfkamp	2.401	Frans Buijs	GAC	Bordeaux (FRA)	08-03-2001
		13.08 * 2.93 * 7.34 * 1.08 * 5.43.90			
zevenkamp	*	vacant zonder limiet			
		*			
Masters 80-84 Mannen					
800 meter	3:44.18	Gillis Bosman	THOR	Apeldoorn	
3.000 m snelwandelen	20.36.36	Bauke te Nijenhuis	RWV	Apeldoorn	13-02-2016
5.000 m snelwandelen	36.41.6=	Koos van Rijn	RWV	Capelle aan den IJssel	25-10-2008
hoogspringen	1.10	Peter Blom	Jahn II	Apeldoorn	23-02-2020
verspringen	2.98	Peter Blom	Jahn II	Apeldoorn	08-02-2020
kogelstoten	11.44	Wim Fokker	Atverni	Eskilstuna (SWE)	05-02-2017
Masters 85-89 Mannen					
3.000 m snelwandelen	24.15.80	Henri Gest	Zaanland	Sindelfingen (GER)	12-03-2004
hoogspringen	0.97	Henri Gest	Zaanland	Sindelfingen (GER)	13-03-2004
kogelstoten	8.50	Joop van den Brink	Fortius Dordrecht	Apeldoorn	04-02-2018
Senioren Vrouwen					
50 meter	6.19	Nelli Cooman	AVR	Ottawa (CAN)	31-01-1987
200 meter	23.34	Els Vader	AVR	Liévin (FRA)	13-02-1988
400 meter	51.82	Ester Goossens	AV'34	Valencia (ESP)	01-03-1998
800 meter	2.00.01	Ester Goossens	Holland	Stockholm (SWE)	15-02-2001
1.000 meter	2.38.72	Sanne Verstegen	Rotterdam Atletiek	Birmingham (GBR)	18-02-2017
1.500 meter	4.00.46	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Stockholm (SWE)	19-02-2015
1 mijl (1609 meter)	4.28.08	Elly van Hulst	PAC	Sindelfingen (GER)	05-02-1988

3.000 meter	8.30.76	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Birmingham (GBR)	18-02-2017
5.000 meter	16.40.96	Brenda Sleenwenhoek	Avantri	Reno (USA)	26-02-1994
50 meter horden	6.91	Marjan Olijslager	Sprint	Zwolle	24-01-1987
60 meter horden	7.83	Nadine Visser	SAV Grootebroek	Birmingham (GBR)	03-03-2018
3.000 m snelwandelen	14.18.00	limiet			
hoogspringen	1.93	Nadine Broersen	Sprint	Sopot (POL)	07-03-2014
polstokhoogspringen	4.47	Femke Pluim	AAV-'36	Apeldoorn	21-02-2015
verspringen	6.63	Edine van Heezik	ADA	Liévin (FRA)	21-02-1987
hink-stap-springen	12.90	Karin Ruckstuhl	Zuidwal	Gent (BEL)	12-02-2000
kogelstoten	18.97	Corrie de Bruin	Ciko'66	Valencia (ESP)	28-02-1998
vijfkamp	4.830	Nadine Broersen	Sprint	Sopot (POL)	07-03-2014
		8.32 * 1.93 * 14.59 * 6.17 * 2.14.97			
4 x 200 meter nat. team	1.40.77	nationaal team	Nederland	Chemnitz (GER)	08-03-1997
		<i>Rinske Daniëls * Henrieke Popken * Gerja Everts * Frenke Bolt</i>			
4 x 200 meter	1.39.44	clubteam	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	25-01-2015
		<i>Joyce Puts * Zanna Vanterpool * Esther Akihary * Sacha van Agt</i>			
4 x 400 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 400 meter	3.54.93	clubteam	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	23-02-2014
		<i>Elisabeth Paulina * Sanne Verstegen * Esmeralda Redan * Maroussia Eduarda</i>			
4 x 800 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 800 meter	10.54.97	clubteam	PAC	Den Haag	24-03-1996
		<i>Marlou Klaver * Monique van der Meer * Ingrid Diepenmaat * Ellen Ruigrok</i>			
U20 Vrouwen					
50 meter	6.48	Jacqueline Poelman	Argo'77	Eelde	04-01-1992
60 meter	7.24	N'ketia Seedo	U-Track	Apeldoorn	22-02-2020
200 meter	23.63	Tessa van Schagen	Leiden Atletiek	Apeldoorn	17-02-2013
400 meter	53.82	Ester Goossens	Clytoneus	Den Haag	16-02-1991
800 meter	2.04.64	Yvonne van der Kolk	AVR	Gent (BEL)	17-02-1988
1.000 meter	2.52.00	limiet			
1.500 meter	4.20.5=	Yvonne van der Kolk	AVR	Dortmund (GER)	07-02-1988
1 mijl (1609 meter)	5.00.00	limiet			
3.000 meter	9.34.66	Irene van Lieshout	De Keien	Apeldoorn	25-02-2012
5.000 meter	19.00.00	limiet			
50 meter horden	7.21	Petra Huybrechtse	DEM	Zwolle	14-01-1989
60 meter horden	8.18	Zoë Sedney	ARV Ilion	Apeldoorn	23-02-2020
3.000 m snelwandelen	16.52.19	Brigitte Genders	Unitas	Den Haag	24-02-1996
hoogspringen	1.88	Ella Wijnants	Sparta	Rotterdam	13-02-1983
hoogspringen	1.88	Britt Weerman	Groningen Atletiek	Apeldoorn	23-02-2020
polstokhoogspringen	4.25	Femke Pluim	a.v. Gouda	Zoetermeer	02-02-2013
verspringen	6.20	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	12-02-2011
hink-stap-springen	12.27	Priscilla van Oorschot	AAC	Apeldoorn	09-02-2014
kogelstoten	18.06	Corrie de Bruin	Rotterdam Atletiek	Den Haag	12-02-1995
vijfkamp	4.268	Nadine Visser	SAV	Sheffield (GBR)	26-01-2014
		8.32 * 1.75 * 11.90 * 6.02 * 2.22.83			
4 x 200 meter nat. team	1.38.42	nationaal team	Nederland	Düsseldorf (GER)	08-03-2008
		<i>Loreanne Kuhurima * Dafne Schippers * Madiea Ghafoor * Jamile Samuel</i>			
4 x 200 meter	1.41.38	clubteam	DEM	Den Haag	12-02-1995
		<i>Maaïke Olsthoorn * Ottelien Olsthoorn * Marja Verheul * Janneke Hulshof</i>			
4 x 400 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 400 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
Masters 35-39 Vrouwen					
50 meter	6.91	Tilly Jacobs	Sparta	Den Haag	10-12-1995
60 meter	7.75	Angelique Hogeveen	Phanos	Linz (AUT)	18-03-2006
200 meter	25.46	Angelique Hogeveen	Phanos	Linz (AUT)	16-03-2006
400 meter	58.01	Tilly Jacobs	Sparta	Den Haag	11-02-1996
800 meter	2.10.55	Ingrid Grutters	Atverni	Apeldoorn	26-02-2012
1.000 meter	2.54.51	Ingrid Grutters	Atverni	Gent (BEL)	11-02-2012
1.500 meter	4.25.29	Elly van Hulst	Mita TC	Den Haag	24-02-1996
1 mijl (1609 meter)	5.05.79	Ingrid Grutters	Atverni	Gent (BEL)	26-12-2011
3.000 meter	9.13.84	Elly van Hulst	Mita TC	Erfurt (GER)	15-02-1995
5.000 meter	19.00.00	limiet			
50 meter horden	8.84	Rian Peeters	Atledo	Dordrecht	31-01-2004
60 meter horden	9.09	Neeltje van Hulten	Phoenix	Apeldoorn	12-02-2011
3.000 m snelwandelen	17.40.00	limiet			

hoogspringen	1.68	Titia van Osch	AAC	San Sebastian (ESP)	20-03-2013
polstokhoogspringen	3.80	Sandra van der Geer	Ilion	Zoetermeer	15-12-2007
verspringen	5.43	Angelique Hogeveen	Phanos	Sittard	12-02-2006
hink-stap-springen	11.34	Wendy Visser	Phanos	Apeldoorn	03-02-2017
kogelstoten	13.43	Wendy Koolhaas	Groningen Atletiek	Sittard	11-02-2018
gewichtwerpen	17.82	Wendy Koolhaas	Groningen Atletiek	Sittard	11-02-2018
vijfkamp	3.325	Wendy Visser	Phanos	Madrid (ESP)	24-03-2018
		9.51 * 1.45 * 10.47 * 5.04 * 2:39.90			
4 x 200 meter nat. team	1.52.23		Nationaal Team	Apeldoorn	08-02-2020
4 x 200 meter	*	<i>Melina Congiu * Janneke Visser * Marloes ten Napel Zacharias * Wendy Visser</i>			
		vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
4 x 400 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 400 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
4 x 800 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 800 meter	12.32.87	clubteam	PAC	Den Haag	24-03-1996
		<i>Jeanet Verbeek * Carla Blom * Jos Kroon * Sjaan van der Hoek</i>			
Masters 40-44 Vrouwen					
50 meter	6.77	Tilly Jacobs	Sparta	Den Haag	25-01-1998
60 meter	7.92	Tilly Jacobs	Sparta	Zwolle	26-01-1997
200 meter	25.58	Tilly Jacobs	Sparta	Den Haag	25-01-1998
400 meter	56.82	Tilly Jacobs	Sparta	Den Haag	02-02-1997
800 meter	2.17.31	Chantal Baartse	HAC	Apeldoorn	21-02-2015
1.000 meter	3.11.55	Sija Pepping	Noordkop	Den Haag	13-12-1992
1.500 meter	4.42.50	Ingrid Grutters	Atverni	Toruń (POL)	27-03-2015
1 mijl (1609 meter)	5.44.00	limiet			
3.000 meter	10.08.97	Florence van Rijsbergen	THOR	Sindelfingen (GER)	11-03-2004
5.000 meter	20.00.00	limiet			
50 meter horden	8.46	Tinka Smith	Leiden Atletiek	Utrecht	13-12-2009
60 meter horden	9.29	Eefje Swinkels	HAC	Gent (BEL)	06-02-2016
3.000 m snelwandelen	17.20.90	Marleen Radder	RWV	Den Haag	14-01-1995
hoogspringen	1.60	Patsy Kolhorn	Achilles	Gent (BEL)	15-02-2003
polstokhoogspringen	3.60	Larissa Lowe	AAC	Sindelfingen (GER)	12-03-2004
verspringen	5.50	Angelique Hogeveen	Phanos	Sittard	10-02-2008
hink-stap-springen	10.74	Evie Roelands	DJA	Malmö (SWE)	07-03-1999
kogelstoten	13.98	Els Stolk	AAC	Den Haag	14-02-1998
gewichtwerpen	13.89	Ingrid van Dijk	GAC	Helsinki (FIN)	23-03-2007
vijfkamp	3.563	Eefje Swinkels	HAC	Gent (BEL)	06-02-2016
		9.56 * 1.39 * 10.22 * 5.25 * 2.56.72			
4 x 200 meter nat. team	1.53.02	nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	07-03-1999
		<i>Anja Akkerman * Evie Roelands * Diny Klomp * Sonja Oost</i>			
4 x 200 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
4 x 400 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 400 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
4 x 800 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 800 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
Masters 45-49 Vrouwen					
50 meter	7.03	Tilly Jacobs	Sparta	Dordrecht	26-01-2002
60 meter	8.14	Tilly Jacobs	Sparta	Gent (BEL)	16-02-2002
200 meter	26.71	Tilly Jacobs	Sparta	Gent (BEL)	16-02-2002
400 meter	1.03.18	Annemieke Punter	Rotterdam Atletiek	Gent (BEL)	10-03-2018
800 meter	2.26.30	Irene Wentzel	ADA	Den Haag	03-02-1991
1.000 meter	3.29.00	limiet			
1.500 meter	4.44.35	Nicole Weijling	AAC	Apeldoorn	11-02-2017
1 mijl (1609 meter)	5.54.00	limiet			
3.000 meter	10.55.23	Astrid van Velden	ACO-van Elderen	Apeldoorn	15-02-2015
5.000 meter	21.00.00	limiet			
50 meter horden	8.07	Aafke van Daalen	AV '47	Utrecht	23-12-2017
60 meter horden	9.44	Aafke van Daalen	Clytoneus	Ancona (ITA)	01-04-2016
3.000 m snelwandelen	17.15.49	Marleen Radder	RWV	Düsseldorf (GER)	03-02-2001

hoogspringen	1.57	Monique Krefting	Scopias	Londen (GBR)	15-02-2015
polstokhoogspringen	3.40	Brigitte van de Kamp	GAC	Sittard	07-01-2007
verspringen	5.09	Ingrid Smit	Ciko '66	Boedapest (HUN)	25-03-2014
hink-stap-springen	10.72	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Dordrecht	25-01-2003
kogelstoten	12.64	Tine Schenkels	s.c. Reeuwijk	Sindelfingen (GER)	14-03-2004
gewichtwerpen	15.51	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Boedapest (HUN)	28-03-2014
vijfkamp	3.944	Monique Krefting	Scopias	Londen (GBR)	15-02-2015
		9.86 * 1.57 * 8.07 * 4.49 * 2.30.94			
4 x 200 meter nat. team	1.57.36	nationaal team	Nederland	Helsinki (FIN)	25-03-2007
		<i>Tilly Jacobs * Joke Torbijn * Marja Mulder * Hermine Roggeband</i>			
4 x 200 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
4 x 400 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 400 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
4 x 800 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 800 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
Masters 50-54 Vrouwen					
50 meter	7.25	Tilly Jacobs	PEC 1910	Dordrecht	09-01-2010
60 meter	8.35	Valérie Klostermann	PAC	Ancona (ITA)	30-03-2016
200 meter	27.52	Valérie Klostermann	PAC	Apeldoorn	14-02-2016
400 meter	1.01.54	Simone Geel	DEM	Toruń (POL)	24-03-2015
800 meter	2.28.30	Marja Mulder	Sportlust	Clermont-Ferrand (FRA)	18-03-2008
1.000 meter	3.42.00	limiet			
1.500 meter	5.12.44	Marja Mulder	Sportlust	Clermont-Ferrand (FRA)	22-03-2008
1 mijl (1609 meter)	6.15.00	limiet			
3.000 meter	11.01.25	Ineke Stofmeel	THOR	Linz (AUT)	15-03-2006
5.000 meter	22.30.00	limiet			
50 meter horden	8.74	Hanny Barnhoorn	Trias	Utrecht	12-12-2010
60 meter horden	10.27	Hanny Barnhoorn	Trias	Gent (BEL)	17-03-2011
3.000 m snelwandelen	17.07.8=	Marleen Radder	RWV	Zaandam	27-02-2005
hoogspringen	1.55	Weia Reinboud	Hellas	Zuidbroek	21-01-2001
polstokhoogspringen	3.31	Brigitte van de Kamp	GAC	San Sebastian (ESP)	22-03-2013
verspringen	4.97	Tilly Jacobs	PEC 1910	Clermont-Ferrand (FRA)	10-02-2008
hink-stap-springen	10.53	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Sittard	10-02-2008
kogelstoten	14.06	Tine Schenkels	s.c. Reeuwijk	Linz (AUT)	19-03-2006
gewichtwerpen	17.19	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Sittard	20-02-2016
vijfkamp	3.616	Anja Akkerman	DEM	Linz (AUT)	17-03-2006
		10.53 * 1.33 * 9.33 * 4.70 * 3.12.22			
4 x 200 meter nat. team	1.59.16	nationaal team	Nederland	Clermont-Ferrand (FRA)	22-03-2008
		<i>Tilly Jacobs * Marja Mulder * Riet Jonkers * Sonja Oost</i>			
4 x 200 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
4 x 400 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 400 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
4 x 800 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 800 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
Masters 55-59 Vrouwen					
50 meter	7.36	Tilly Jacobs	PEC 1910	Dordrecht	19-02-2012
60 meter	8.44	Tilly Jacobs	PEC 1910	Jyväskylä (FIN)	04-04-2012
200 meter	28.23	Simone Geel	AV DEM	Apeldoorn	22-02-2020
400 meter	1.02.43	Simone Geel	DEM	Gent (BEL)	11-03-2017
800 meter	2.36.75	Riet Jonkers	Energie	Den Haag	13-03-1999
1.000 meter	3.56.00	limiet			
1.500 meter	5.20.29	Gerda van Kooten	Sprint	Den Haag	17-03-1996
1 mijl (1609 meter)	6.48.00	limiet			
3.000 meter	11.42.39	Mirjam de Boer	SAV Grootebroek	Apeldoorn	08-02-2020
5.000 meter	24.00.00	limiet			
50 meter horden	9.28	Brigitte van de Kamp	GAC	Utrecht	18-12-2015
60 meter horden	10.74	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	Apeldoorn	08-02-2020
3.000 m snelwandelen	17.29.8=	Marleen Radder	RWV	Zaandam	26-02-2006

hoogspringen	1.48	Weia Reinboud	Hellas	Ancona (ITA)	29-03-2009
polstokhoogspringen	3.02	Brigitte van de Kamp	GAC	Apeldoorn	03-02-2018
verspringen	4.75	Tilly Jacobs	PEC 1910	Jyväskylä (FIN)	06-04-2012
hink-stap-springen	10.36	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Apeldoorn	14-02-2010
kogelstoten	11.98	Tiny Hellendoorn	Isala '96	Apeldoorn	16-02-2014
gewichtwerpen	12.40	Ingrid van Dijk	GAC Hilversum	Sittard	11-02-2018
vijfkamp	3.569	Brigitte van de Kamp	GAC	Ancona (ITA)	29-03-2016
		10.97 * 1.27 * 7.48 * 4.20 * 3.09.13			
4 x 200 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 200 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
4 x 400 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 400 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
4 x 800 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 800 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
Masters 60-64 Vrouwen					
50 meter	7.78	Tilly Jacobs	AV '34	Dordrecht	13-01-2018
60 meter	8.95	Tilly Jacobs	AV '34	Gent (BEL)	11-03-2017
200 meter	30.36	Tilly Jacobs	AV '34	Daegu (KOR)	23-03-2017
400 meter	1.10.15	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	05-03-2005
800 meter	2.45.18	Gerda van Kooten	Sprint	Bordeaux (FRA)	11-03-2001
1.000 meter	3.44.72	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	17-12-2006
1.500 meter	5.41.91	Gerda van Kooten	Sprint	Bordeaux (FRA)	11-03-2001
1 mijl (1609 meter)	6.36.50	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	23-01-2005
3.000 meter	12.01.59	Gerda van Kooten	Sprint	Bordeaux (FRA)	08-03-2001
5.000 meter	25.30.00	limiet			
50 meter horden	9.30	Rietje Dijkman	AV'23	Dordrecht	26-01-2002
60 meter horden	10.99	Rietje Dijkman	AV'23	Sindelfingen (GER)	13-03-2004
3.000 m snelwandelen	18.07.67	Marleen Radder	RWV	Apeldoorn	27-02-2011
hoogspringen	1.46	Weia Reinboud	Hellas	Apeldoorn	04-03-2012
polstokhoogspringen	1.50	limiet			
verspringen	4.29	Tilly Jacobs	AV '34	Daegu (KOR)	21-03-2017
hink-stap-springen	10.07	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Apeldoorn	15-02-2015
kogelstoten	11.93	Tiny Hellendoorn	Isala '96	Apeldoorn	14-02-2016
gewichtwerpen	14.71	Tiny Hellendoorn	Isala '96	Sittard	
vijfkamp	4.021	Anja Akkerman	DEM	Ancona (ITA)	29-03-2016
		11.39 * 1.30 * 9.24 * 3.91 * 3.17.86			
4 x 200 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 200 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
4 x 400 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 400 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
4 x 800 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 800 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
Masters 65-69 Vrouwen					
50 meter	8.33	Riet Jonkers	Atledo	Dordrecht	09-01-2010
60 meter	9.68	Rietje Dijkman	AV '23	Sittard	13-02-2005
200 meter	32.68	Rietje Dijkman	AV '23	Linz (AUT)	16-03-2006
400 meter	1.13.89	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	10-01-2009
800 meter	2.52.24	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	31-01-2009
1.000 meter	3.43.41	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	15-03-2009
1.500 meter	6.05.99	Anne van Dijk	a.v. Gouda	Apeldoorn	14-02-2015
1 mijl (1609 meter)	6.38.95	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	26-12-2008
3.000 meter	12.43.73	Anne van Dijk	a.v. Gouda	Toruń (POL)	23-03-2015
5.000 meter	29.00.00	limiet			
50 meter horden	10.12	Riet Jonkers	Attila	Utrecht	07-12-2008
60 meter horden	10.92	Rietje Dijkman	AV '23	Linz (AUT)	19-03-2006
3.000 m snelwandelen	19.49.59	Riet Jonkers	Atledo	Kamloops (CAN)	03-03-2010

hoogspringen	1.39	Weia Reinboud	Hellas	Apeldoorn	13-02-2016
polstokhoogspringen	1.40	limiet			
verspringen	3.96	Riet Jonkers	Attila	Ancona (ITA)	27-03-2009
hink-stap-springen	8.68	Rietje Dijkman	AV '23	Eskilstuna (SWE)	13-03-2005
kogelstoten	8.80	Weia Reinboud	Hellas Utrecht	Apeldoorn	03-02-2018
gewichtwerpen	14.45	Annie van Anholt	Attila	Sittard	20-02-2016
vijfkamp	4.446	Riet Jonkers	Attila	Ancona (ITA)	27-03-2009
		12.27 * 1.18 * 8.62 * 3.96 * 2.54.72			
4 x 200 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 200 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
4 x 400 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 400 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
4 x 800 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 800 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
Masters 70-74 Vrouwen					
50 meter	8.59	Riet Jonkers	Atledo	Utrecht	20-12-2013
60 meter	10.01	Riet Jonkers	Atledo	Apeldoorn	15-02-2014
200 meter	33.86	Riet Jonkers	Atledo	Gent (BEL)	11-01-2014
400 meter	1.17.74	Riet Jonkers	Atledo	Gent (BEL)	26-12-2013
800 meter	3.01.04	Riet Jonkers	Atledo	Gent (BEL)	14-03-2015
1.000 meter	4.09.00	Riet Jonkers	Atledo	Gent (BEL)	28-12-2013
1.500 meter	6.33.25	Trees Rutten	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	04-02-2018
1 mijl (1609 meter)	7.17.27	Riet Jonkers	Atledo	Gent (BEL)	26-12-2014
3.000 meter	13.59.72	Trees Rutten	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	02-02-2018
5.000 meter	33.00.00	limiet			
50 meter horden	10.47	Riet Jonkers	Atledo	Utrecht	20-12-2013
60 meter horden	11.75	Riet Jonkers	Atledo	Utrecht	17-01-2014
3.000 m snelwandelen	21.19.43	Riet Jonkers	Atledo	Dortmund (GER)	22-12-2013
hoogspringen	1.19	Riet Jonkers	Atledo	Apeldoorn	16-02-2014
polstokhoogspringen	1.40	limiet			
verspringen	3.59	Riet Jonkers	Atledo	Boedapest (HUN)	25-03-2014
hink-stap-springen	7.77	Rietje Dijkman	AV '23	Apeldoorn	16-02-2014
kogelstoten	8.04	Riet Jonkers	Atledo	Apeldoorn	16-02-2014
gewichtwerpen	13.81	Annie van Anholt	Attila Tilburg	Sittard	11-02-2018
vijfkamp	4.676	Riet Jonkers	Atledo	Boedapest (HUN)	25-03-2014
		12.06 * 1.18 * 7.65 * 3.59 * 3.12.86			
4 x 200 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 200 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
4 x 400 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 400 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
4 x 800 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 800 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
Masters 75-79 Vrouwen					
50 meter	8.91	Riet Jonkers	Atledo	Utrecht	22-12-2018
60 meter	10.18	Rietje Dijkman	GAC	Apeldoorn	14-02-2015
200 meter	36.04	Riet Jonkers	Atledo	Gent (BEL)	26-12-2018
400 meter	1.22.10	Riet Jonkers	Atledo	Apeldoorn	23-02-2020
800 meter	*	vacant zonder limiet			
1.000 meter	4:18.38	Riet Jonkers	Atledo	Gent (BEL)	29-12-2018
1.500 meter	7.03.69	Riet Jonkers	Atledo	Apeldoorn	
1 mijl (1609 meter)	*	vacant zonder limiet			
3.000 meter	*	vacant zonder limiet			
5.000 meter	*	vacant zonder limiet			
50 meter horden	11.05	Riet Jonkers	Atledo	Utrecht	22-12-2018
60 meter horden	13.52	Riet Jonkers	Atledo	Dordrecht	27-10-2018
3.000 m snelwandelen	*	vacant zonder limiet			

hoogspringen	1.24	Rietje Dijkman	GAC	Apeldoorn	13-02-2016
polsstokhoogspringen	*	vacant zonder limiet			
verspringen	3.49	Riet Jonkers	Atledo	Dordrecht	27-10-2018
hink-stap-springen	7.80	Rietje Dijkman	GAC	Apeldoorn	13-02-2016
kogelstoten	7.75	Rietje Dijkman	GAC	Apeldoorn	14-02-2016
gewichtwerpen	*	vacant zonder limiet			
vijfkamp	*	vacant zonder limiet			

Masters 80-84 Vrouwen

60 meter	10.51	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Apeldoorn	
verspringen	3.33	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Apeldoorn	

Beste Prestaties

(voor deze categorieën bestaan geen Nederlandse records)

Mannen (Senioren)

2000m	5.04,37	Gert-Jan Liefers	AV '34	Birmingham (GBR)	15-02-98
-------	---------	------------------	--------	------------------	----------

Jongens-B

60m	6,71	Raphael Bouju	AV Feniks	Apeldoorn	16-02-19
200m	21,76	Onyema Adigida	Phanos	Apeldoorn	18-02-17
400m	48,98	Isaya Klein Ikkink	Rotterdam Atl.	Apeldoorn	22-02-20
800m	1.51,33	Bram Som	Atletico '73	Den Haag	16-02-97
1500m	3.48,49	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	25-02-95
3000m	8.28,18	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	27-02-94
3000m snelw.	14.28,0	Edwin Holwerda	Zaanland	Den Haag	07-02-87
60m horden	7,70	Mark Heiden	PAC	Apeldoorn	26-01-19
hoog	2,07	Marco Caspers	Swift	Düsseldorf (GER)	12-12-04
polshoog	5,10	Rens Blom	Unitas	Dortmund (GER)	09-01-94
ver	7,30	Emiel Mellaard	AAC	Dortmund (GER)	13-03-83
hss	14,82	Mark Vlaanderen	PSV	Den Haag	17-03-96
kogel	19,14	Erik de Bruin	Typhoon	Zwolle	03-02-80
zevenkamp	5.327	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Den Haag	28-02-99
		7,32 * 6,90 * 13,25 3,90 * 8,20 * 1,92 * 2.43,93			
4 x 200 meter	1.29,86	Nationale ploeg		Düsseldorf (GER)	11-03-95
		<i>Martijn Ungerer - Edwin van Calker - Martin Luinge - Christoph Kempen</i>			

Meisjes-B

60m	7,24	N'ketia Seedo	U-Track	Apeldoorn	22-02-20
200m	23,95	Zoë Sedney	ARV Ilion	Apeldoorn	11-02-18
400m	54,47	Femke Bol	Altis	Apeldoorn	12-02-17
800m	2.07,83	Britt Roos	HAC '63	Apeldoorn	08-02-20
1500m	4.30,56	Silvia Kruyer	Nova	Den Haag	16-02-91
3000m	9.39,95	Manjorie Janssen	AV Cifla	Apeldoorn	26-01-19
3000m snelw	16.52,19	Brigitte Genders	Unitas	Den Haag	24-02-96
60m horden	8,27	Nadine Visser	SAV	Apeldoorn	19-02-12
hoog	1,88	Britt Weerman	Groningen Atl.	Apeldoorn	23-02-20
polshoog	3,92	Kristina Tergau	PAC	Apeldoorn	16-02-20
ver	6,12	Carola van Wagtendonk	Hera	Gent (BEL)	16-02-08
hss	12,19	Priscilla van Oorschot	AAC	Apeldoorn	23-02-13
kogel	19,31	Jorinde van Klinken	Groningen Atl.	Enschede	22-10-17
vijfkamp	3.992	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	22-02-09
		8,36 * 1,66 * 13,04 * 5,80 * 2.36,05			
4 x 200 meter	1.40,77	Nationale ploeg		Chemnitz (GER)	01-03-97
		<i>Rinske Daniëls - Henriëke Popken - Gerja Everts - Frenke Bolt</i>			

Jongens-C

60m	7,05	Kelvin Tairou	THOR	Groningen	18-01-09
800m	1.57,32	Najib Ali Hassan	PAC	Dortmund (GER)	06-03-16
1000m	2.34,0	Gert-Jan Liefers	AV '34	Dortmund (GER)	20-12-93
1500m	4.02,61	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	20-02-93
60m horden	8,19	Eric Gommans	Hollandia	Eelde	09-01-94
hoog	1,98	Rik Taam	AV Zaanland	Apeldoorn	22-01-12
polshoog	4,30	Marnix Kolkman	AV Edam	Dordrecht	28-10-17
ver	6,55	Vincent Bergman	Ilion	Den Haag	22-02-97
kogel	18,50	Friso Hagman	DES	Bladel	29-10-89

Meisjes-C

60m	7,54	N'ketia Seedo	U-Track	Apeldoorn	19-02-17
600m	1.35,3=	Marijke Vreugdenhil	Olympus '70	Den Haag	24-01-98
	1.35,41	Denise van Herp	Daventria	Groningen	27-01-08
1000m	2.57,94	Majken van Reeken	Argo '77	Den Haag	15-02-98
3000m snelw	16.52,19	Brigitte Genders	Unitas	Den Haag	24-02-96
60m horden	8,72	Jamile Samuel	Phanos	Groningen	29-01-06
hoog	1,75	Karin Peters	ADA	Zwolle	01-02-81
		Ellen Tromp	GAC-Hilversum	Zuidlaren	12-02-84
polshoog	3,70	Killiana Heijmans	PAC	Dordrecht	27-10-12
ver	5,83	Jamile Samuel	Phanos	Dortmund (GER)	22-01-06
kogel	17,38	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Enschede	31-10-04

Jongens-D

60m	7,39	Kelvin Tairou	THOR	Zoetermeer	08-03-08
1000m	2.48,8	Nico Stalman	Parthenon	Den Haag	14-12-96

60m horden	8,85	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Zwolle	21-01-95
hoog	1,81	Kelvin Tairou	THOR	Dordrecht	09-02-08
ver	6,50	Kelvin Tairou	THOR	Zoetermeer	08-03-08
kogel	15,70	Sebastiaan Bonte	Lycurgus	Reusel	29-10-16
Meisjes-D					
60m	7,90	Jamile Samuel	Phanos	Groningen	05-02-05
600m	1.39,22	Merel Wullems	AV Nijmegen	Den Haag	09-02-91
1000m	3.01,60	Dagmar Smid	AAV '36	Apeldoorn	07-02-10
60m horden	9,22	Jamile Samuel	Phanos	Groningen	05-02-05
hoog	1,64	Julia Dokter	Groningen Atl.	Apeldoorn	25-01-20
ver	5,34	Deborah den Boer	ADA	Utrecht	20-02-88
kogel	19,02	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Enschede	27-10-02

Kampioenschapsrecords

Mannen

60m	6,62	Joris van Gool	AV Spiridon	Apeldoorn	22-2-2020
200m	20,90	Onyema Adigida	Phanos	Apeldoorn	23-2-2020
400m	46,44	Tony van Diepen	Haag Atletiek	Apeldoorn	23-2-2020
800m	1.46,21	Thijmen Kupers	Groningen Atl.	Apeldoorn	28-02-2016
1500m	3.42,3	Haico Scham	Ciko '66	Leiden	24-02-1973
3000m	7.54,02	Luc Krotwaar	PSV	Den Haag	19-02-1994
5000m snelw.	20.17,42	Harold van Beek	RWV	Den Haag	22-02-1997
60m horden	7,60	Gregory Sedoc	AAC	Apeldoorn	15-02-2009
hoog	2,25	Wilbert Pennings	Attila	Gent (BEL)	12-02-2000
polshoog	5,75	Rutger Koppelaar	ARV Ilion	Apeldoorn	22-2-2020
ver	8,23	Emiel Mellaard	AAC	Den Haag	05-02-1989
hss	16,45	Fabian Florant	Haag Atletiek	Apeldoorn	16-02-2013
kogel	20,89	Rutger Smith	Groningen Atl.	Gent (BEL)	16-02-2008
zevenkamp	6341	Eelco Sintnicolaas	AV '34	Apeldoorn	10-02-2013
		6,97 * 7,50 * 14,01 * 2,08 * 7,88 * 5,40 * 2.41,30			

Vrouwen

60m	7,03	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	27-02-2016
200m	23,39	Nicky van Leuveren	Phanos	Apeldoorn	28-02-2016
400m	52,19	Ester Goossens	AV '34	Den Haag	20-02-1999
800m	2.01,83	Sanne Verstegen	Rotterdam Atl.	Apeldoorn	12-02-2017
1500m	4.11,57	Elly van Hulst	Olympia '48	Zuidlaren	25-01-1986
3000m	9.00,91	Elly van Hulst	FSTC	Den Haag	16-02-1992
3000m snelw.	17.10,56	Anne van Andel	DAK	Apeldoorn	22-02-2014
60m horden	7,98	Nadine Visser	SAV	Apeldoorn	12-02-2017
hoog	1,90	Jeanelle Scheper	ARV Ilion	Apeldoorn	23-02-2020
polshoog	4,50	Femke Pluim	AAV'36	Apeldoorn	28-02-2016
ver	6,54	Tineke Hidding	Hera	Den Haag	17-02-1990
hss	12,90	Karin Ruckstuhl	Zuidwal	Gent (BEL)	12-02-2000
kogel	18,69	Lia Tunks	AAC	Gent (BEL)	15-02-2003
vijfkamp	4572	Tineke Hidding	Hera	Zwolle	21-02-1990
		8,40 * 1,75 * 14,37 * 6,37 * 2.19,29			

Jongens-A

60m	6,84	Joris van Gool	Spiridon	Apeldoorn	19-02-2017
	6,84	Keitharo Oosterwolde	Phanos	Apeldoorn	15-02-2020
200m	21,04	Onyema Adigida	Phanos	Apeldoorn	11-02-2018
400m	47,46	Djoao Lobbes	SV Noordkop	Apeldoorn	16-2-2020
800m	1.48,92	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	16-02-1997
1500m	3.46,22	Robin van Riel	Attila	Apeldoorn	10-02-2019
3000m	8.18,34	Paul Jaspers	Haarlem	Zuidlaren	11-02-1984
3000m snelw.	13.31,59	Edwin Holwerda	AV Zaanland	Den Haag	03-02-1989
60m horden	7,77	Jules de Bont	Phanos	Apeldoorn	24-02-2013
hoog	2,16	Sven Ootjers	KAV Holland	Den Haag	08-02-1992
		Douwe Amels	Impala	Apeldoorn	27-02-2010
polshoog	5,15	Chris Tamminga	Haag Atletiek	Den Haag	09-02-1992
		Chris Tamminga	Haag Atletiek	Den Haag	28-03-1993
ver	7,57	Marc Jacobs	GVAC	Apeldoorn	28-02-2010
hss	14,90	Roy Sedoc	AAC	Leiden	26-02-1972
kogel	19,75	Denzel Comentia	AAC	Apeldoorn	08-02-2014
zevenkamp	5.867	Rik Taam	AV Zaanland	Apeldoorn	13/14-02-2016
		6,97 * 6,90 * 15,42 * 1,96 * 7,99 * 4,46 * 2.40,36			

Meisjes-A

60m	7,33	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	05-02-2011
200m	23,71	Zoë Sedney	Ilion	Apeldoorn	10-02-2019
400m	53,82	Ester Goossens	Clytoneus	Den Haag	16-02-1991
800m	2.09,89	Astrid Joziase	AV '34	Den Haag	15-02-1997
1500m	4.26,87	Yvonne v.d. Kolk	ADA	Den Haag	07-02-1987
3000m	9.37,95	Irene van Lieshout	De Keien	Apeldoorn	12-02-2012
3000m snelw	16.52,19	Brigitte Genders	Unitas	Den Haag	24-02-1996
60m horden	8,40	Nadine Visser	SAV	Apeldoorn	09-02-2014
hoog	1,82	Sofie Dokter	Groningen Atl.	Apeldoorn	16-02-2020
Polshoog	4,15	Dominique Esselaar	Unitas	Apeldoorn	28-02-2015
ver	6,19	Mieke v.d. Kolk	DEM	Den Haag	09-02-1986
hss	12,27	Priscilla van Oorschot	AAC	Apeldoorn	09-02-2014
kogel	17,26	Corrie de Bruin	R'dam Atletiek	Den Haag	25-02-1995
vijfkamp	4198	Saskia Meijer	AV '34	Den Haag	26-01-1997

8,76 * 1,75 * 13,21 * 5,59 * 2.17,79

Jongens-B

60m	6.94	Nsikak Ekpo	Haag Atletiek	Apeldoorn	16-02-2020
200 m	21,76	Onyema Adigida	Phanos	Apeldoorn	18-02-2017
400m	49,48	Olaf van den Bergh	Prins Hendrik	Apeldoorn	06-02-2011
800m	1.51,33	Bram Som	Atletico '73	Den Haag	16-02-1997
1500m	3.57,27	Stephan Kreykamp	De Keien	Den Haag	28-03-1993
3000m	8.28,18	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	27-02-1994
3000m snelw.	14.28,0	Edwin Holwerda	AV Zaanland	Den Haag	07-02-1987
60m horden	7,88	Gregory Sedoc	AAC	Den Haag	22-02-1998
	7,88	Joris van Gool	Spiridon	Apeldoorn	09-02-2014
hoog	2,06	Jeroen Bronwasser	De Keien	Arnhem	01-02-1976
polshoog	4,92	Koen van der Wijst	Unitas	Apeldoorn	08-02-2014
ver	7,22	Edwin van Calker	AAC '61	Den Haag	25-02-1995
hss	14,46	Randy Sedoc	AAC	Den Haag	09-02-1992
kogel	19,37	Matyas Kerekgyarto	Swift Atletiek	Apeldoorn	16-02-2020
zevenkamp	5320	Rik Taam	AV Zaanland	Apeldoorn	16-02-2014

7,26 * 6,67 * 14,54 * 3,70 * 8,10 * 1,87 * 2.41,93

Meisjes-B

60m	7,34	N'ketia Seedo	U-Track	Apeldoorn	09-02-2019
200m	23,95	Zoë Sedney	ARV Ilion	Apeldoorn	11-02-2018
400m	55,48	Femke Bol	Altis	Apeldoorn	19-02-2017
800m	2.09,4	Olga Commandeur	Suomi	Arnhem	17-02-1974
	2.09,44	Brechje de Ruyck	RK HAV	Gent (BEL)	07-02-2001
1500m	4.32,01	Sabine Rutten	VAV	Apeldoorn	09-02-2014
3000m	9:50,91	Jasmijn Lau	Ciko'66	Apeldoorn	01-03-2015
60m horden	8,30	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	08-02-2009
hoog	1,80	Saskia Oversluizen	AVR	Den Haag	11-02-1990
	1,80	Britt Weerman	Groningen Atl.	Apeldoorn	15-02-2020
polshoog	3,92	Kristina Tergau	PAC	Apeldoorn	16-02-2020
ver	6,12	Carola van Wagtendonk	Hera	Gent (BEL)	16-02-2008
hss	12,19	Priscilla van Oorschot	AAC	Apeldoorn	23-02-2013
kogel	18,89	Jorinde van Klinken	Groningen Atl.	Apeldoorn	18-02-2017
vijfkamp	3992	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	22-02-2009

8,36 * 1,66 * 13,04 * 5,80 * 2.36,05

Beste prestaties ooit in Nederland

Mannen

60m	6,56	Andreas Berger	AUT	Den Haag	18-02-89
200m	20,90	Onyema Adigida	Phanos	Apeldoorn	23-02-2020
400m	46,21	Cayetano Cornet	ESP	Den Haag	19-02-89
800m	1.46,21	Thijmen Kupers	NED	Apeldoorn	28-02-16
1000m	2.16,4	Rob Druppers	NED	Den Haag	20-02-88
1500m	3.41,79	Simon Vroemen	NED	Den Haag	30-01-94
3000m	7.44,51	Emiel Puttemans	BEL	Rotterdam	11-03-73
5000m snelw.	18.35,60	Mikhail Shchennikov	SU	Den Haag	19-02-89
60m horden	7,53	Colin Jackson	GBR	Den Haag	19-02-89
hoog	2,33	Dietmar Mögenburg	BRD	Den Haag	19-02-89
		Dalton Grant	GBR	Den Haag	19-02-89
polshoog	5,80	Sergey Bubka	SU	Den Haag	22-02-89
ver	8,23	Emiel Mellaard	NED	Den Haag	05-02-89
hss	17,29	Nikolay Musiyenko	SU	Den Haag	18-02-89
kogel	21,68	Ulf Timmerman	DDR	Den Haag	18-02-89
zevenkamp	6341	Eelco Sinnicolaas	AV '34	Apeldoorn	10-02-13
		6,97 * 7,50 * 14,01 * 2,08 * 7,88 * 5,40 * 2.41,30			

Vrouwen

60m	7,03	Dafne Schippers	NED	Apeldoorn	27-02-16
200m	23,15	Merlene Ottey	JAM	Den Haag	22-02-89
400m	52,04	Sally Gunnell	GBR	Den Haag	19-02-89
800m	1.59,89	Doina Melinte	ROM	Den Haag	19-02-89
1500m	4.07,16	Paula Ivan	ROM	Den Haag	19-02-89
3000m	8.57,18	Elly van Hulst	NED	Den Haag	20-02-94
3000m snelw.	12.21,91	Beate Anders	DDR	Den Haag	19-02-89
60m horden	7,85	Yordanka Donkova	BUL	Den Haag	22-02-89
hoog	1,96	Galina Astafei	ROM	Den Haag	18-02-89
		Hanne Haugland	NOR	Den Haag	18-02-89
		Tamara Bykova	SU	Den Haag	17-03-91
polshoog	4,50	Femke Pluim	NED	Apeldoorn	27-02-16
ver	7,03	Galina Chistyakova	SU	Den Haag	22-02-89
hss	12,87	Annemarie Hendriks	NED	Den Haag	15-02-98
kogel	20,30	Stephanie Storp	BRD	Den Haag	19-02-89
vijfkamp	4.572	Tineke Hidding	NED	Zwolle	21-01-90
		8,40 * 1,75 * 14,37 * 6,37 * 2.19,29			

Nederlanders in de wereldranglijsten

Plaats in de top 100 bij de senioren of top 10 bij de junioren van wereldranglijst op basis van www.iaaf.org d.d. 26-12-2020

Mannen

50 meter	32	6.02	Riq De Wit	Utrecht (NED)	18-01-2020
60 meter	22	6.59	Joris Van Gool	Toruń (POL)	08-02-2020
200 meter	30	20.90	Onyema Adigida	Apeldoorn (NED)	23-02-2020
400 meter	16	46.17	Tony Van Diepen	Athlone (IRL)	12-02-2020
	66	46.84	Terrence Agard	Apeldoorn (NED)	23-02-2020
	68	46.85	Jochem Dobber	Apeldoorn (NED)	23-02-2020
	79	46.97	Ramsey Angela	Apeldoorn (NED)	16-02-2020
600 meter	13	1:17.73	Tony Van Diepen	Ulsteinvik (NOR)	28-02-2020
800 meter	49	1:48.06	Maarten Plaum	Erfurt (GER)	02-02-2020
1000 meter	33	2:23.07	Maarten Plaum	Liévin (FRA)	19-02-2020
1500 meter	100	3:44.79	Robin Van Riel	Toruń (POL)	08-02-2020
3000 meter	51	7:49.81	Mike Foppen	Metz (FRA)	09-02-2020
	97	7:56.46	Noah Schutte	Apeldoorn (NED)	23-02-2020
50mH indoor	6	7.08	Paul Groen	Utrecht (NED)	21-12-2019
	9	7.33	Trystan De Weerd	Utrecht (NED)	21-12-2019
60 m horden	63	7.74	Liam Van Der Schaaf	Metz (FRA)	09-02-2020
Hoogspringen	72	2.20	Douwe Amels	Athlone (IRL)	12-02-2020
Polshoog	16	5.75	Rutger Koppelaar	Apeldoorn (NED)	22-02-2020
	22	5.70	Menno Vloon	Gent (BEL)	26-01-2020
Kogelstoten	94	19.25	Patrick Cronie	Gent (BEL)	16-02-2020
Zevenkamp	6	6072	Pieter Braun	Apeldoorn (NED)	08-02-2020
	17	5907	Rafael Raap	Apeldoorn (NED)	08-02-2020
	55	5597	Leon Mak	Apeldoorn (NED)	08-02-2020

Vrouwen

50 meter	91	6.91	Ronéll Rosier	Dordrecht (NED)	11-01-2020
60 meter	44	7.24	N'Ketia Seedo	Apeldoorn (NED)	22-02-2020
	64	7.28	Naomi Sedney	Apeldoorn (NED)	22-02-2020
	75	7.30	Nadine Visser	Apeldoorn (NED)	22-02-2020
	86	7.31	Marije Van Hunenstijn	Düsseldorf (GER)	04-02-2020
300m	88	39.01	Laura De Witte	Boston, MA (USA)	25-01-2020
400 meter	5	51.90	Lisanne De Witte	Toruń (POL)	08-02-2020
	27	52.45	Lieke Klaver	Apeldoorn (NED)	23-02-2020
	28	52.47	Femke Bol	Metz (FRA)	09-02-2020
	99	53.65	Eveline Saalberg	Apeldoorn (NED)	23-02-2020
500m	4	1:10.50	Lisanne De Witte	Boston, MA (USA)	25-01-2020
800 meter	22	2:02.41	Sanne Verstegen-Wolters	Apeldoorn (NED)	01-02-2020
	62	2:04.54	Danaïd Prinsen	Dortmund (GER)	09-02-2020
	67	2:04.79	Suzanne Voorrips	Apeldoorn (NED)	07-02-2020
	88	2:05.42	Amina Maatoug	Apeldoorn (NED)	07-02-2020
1000 meter	21	2:41.57	Sanne Verstegen-Wolters	Glasgow (GBR)	15-02-2020
60m horden	24	8.01	Nadine Visser	Berlin (GER)	14-02-2020
	76	8.16	Eefje Boons	Łódź (POL)	11-02-2020
	84	8.18	Zoe Sedney	Apeldoorn (NED)	23-02-2020
Hoogspringen	38	1.88	Britt Weerman	Apeldoorn (NED)	23-02-2020
Polshoog	44	4.45	Femke Pluim	Apeldoorn (NED)	23-02-2020
Kogelstoten	32	17.61	Jessica Schilder	Apeldoorn (NED)	22-02-2020
	39	17.55	Melissa Boekelman	Sittard (NED)	26-01-2020
	67	16.75	Benthe Konig	Apeldoorn (NED)	22-02-2020
Vijfkamp	20	4306	Emma Oosterwegel	Apeldoorn (NED)	08-02-2020
	26	4264	Marijke Esselink	Lyon (FRA)	19-01-2020
	46	4157	Melissa De Haan	Apeldoorn (NED)	08-02-2020
	47	4154	Anne Van De Wiel	Apeldoorn (NED)	08-02-2020
	53	4132	Michelle Oud	Lyon (FRA)	19-01-2020

Jongens Junioren A

50 meter	6	6.02	Riq De Wit	Utrecht (NED)	18-01-2020
60 meter	8	6.70	Raphael Bouju	Apeldoorn (NED)	22-02-2020
400 meter	8	47.46	Djoao Lobles	Apeldoorn (NED)	16-02-2020
800 meter	3	1:50.23	Djoao Lobles	Apeldoorn (NED)	23-02-2020
7-kamp (U20)	2	5793	Sven Jansons	Apeldoorn (NED)	08-02-2020
7-kamp (U20)	8	5528	Sven Roosen	Apeldoorn (NED)	08-02-2020

Meisjes Junioren A

60 meter	6	7.24	N'Ketia Seedo	Apeldoorn (NED)	22-02-2020
800 meter	8	2:05.42	Amina Maatoug	Apeldoorn (NED)	07-02-2020
60m. horden	5	8.18	Zoe Sedney	Apeldoorn (NED)	23-02-2020
Hoogspringen	4	1.88	Britt Weerman	Apeldoorn (NED)	23-02-2020
Kogelstoten	3	15.85	Alida Van Daalen	Sittard (NED)	26-01-2020

Jongens Junioren B

Kogel (5kg)	5	19.37	Matyas Kerekgyarto	Apeldoorn (NED)	16-02-2020
-------------	---	-------	--------------------	-----------------	------------

Meisjes Junioren B

60 meter	2	7.24	N'Ketia Seedo	Apeldoorn (NED)	22-02-2020
600m	3	1:33.66	Lieke Wehrung	Maggingen (SUI)	26-01-2020
800 meter	4	2:07.83	Britt Roos	Apeldoorn (NED)	07-02-2020
Hoog.	1	1.88	Britt Weerman	Apeldoorn (NED)	23-02-2020
Kogelstoten	2	15.81	Alida Van Daalen	Gent (BEL)	28-12-2019
Kogel (3kg)	4	16.87	Alida Van Daalen	Dordrecht (NED)	26-10-2019

Belangrijkste wedstrijden en interlands

EAP Indoor Amsterdam, 25 en 28 januari 2020	29
Decathlon Nationale CD-Indoor Apeldoorn, 25-26 januari 2020	29
12^e PEC Indoor Apeldoorn, 1 februari 2020	31
NK Masters Apeldoorn, 8 en 9 februari 2020	33
NK Meerkamp Indoor Apeldoorn, 8 en 9 februari 2020.....	36
ASICS NK Indoor U20 & U18 Apeldoorn, 15 en 16 februari 2020.....	37
NK Senioren Apeldoorn, 22 en 23 februari 2020	40
NSK Indoor Apeldoorn, 29 februari 2020	42

EAP Indoor**Amsterdam, 25 en 28 januari 2020****Mannen***60 meter finale*

1. Theodor Young, Zuid-Afrika	6,78
2. Keitharo Oosterwolde, Phanos	6,83
3. Jim Van Gorkum, Rotterdam Atletiek	6,95
3. Onyema Adigida, Phanos	6,95

60 meter horden finale

1. Liam van der Schaaf, Phanos	7,81
2. Pedro Garcia Fernandez, Spanje	7,99
3. Daniel Eszes, Hongarije	8,10

Hoogspringen

1. Dave Brandhoff, AV Lycurgus	2,04
2. Tijmen van Hal, Prins Hendrik	1,95
2. Harald Bust, Hellas Utrecht	1,95

Verspringen

1. Peter de Kruyff, Hellas Utrecht	6,36
2. Stan Atsma, Hellas Utrecht	6,21
3. Jeff Tesselaar, AV Hera	6,21

Vrouwen*Hoogspringen*

1. Marlies van Haaren, Phanos	1,78
2. Dora van Doremalen, AAC	1,75
3. Chanté Samuel, Phanos	1,72

Verspringen

1. Nynke van den Heuvel, AAC	5,79
2. Meruska Eduarda, Rotterdam Atletiek	5,77
3. Eva Bastmeijer, Eindhoven Atletiek	5,72

60 meter finale

1. Nketia Seedo, U-Track	7,44
2. Nargelis Stata, Rotterdam Atletiek	7,46
3. Kadene Vassell, Phanos	7,55

60 meter horden finale

1. Chanté Samuel, Phanos	8,47
2. Hanneke Oosterwegel, Daventria	8,74
3. Joyce Schumacher, AV 1923	8,75

Decathlon Nationale CD-Indoor**Apeldoorn, 25-26 januari 2020****JD+MD***Polsstokhoogspringen*

1. Steven Waasdorp, AV Startbaan	2,40
2. Yerne Biesterveld, Fortius	2,25
3. Danica de Bruijn, Fortius	2,25

JC1 en JC2*Hoogspringen*

1. Mike Berends, AAC '61	1,65
2. Jake Romijn, Prins Hendrik	1,65
3. Quinten Geleynse, AV Lionitas	1,60

Polsstokhoogspringen

1. Mick van Kleeff, PAC	3,60
2. Florian Vriezen, GAC Hilversum	3,40
3. Lennart Boogaard, AV Hera	3,20

JC2*60 meter finale*

1. Maurice Afognon, ARV Ilion	7,11
2. Lars Dauw, ARV Ilion	7,11
3. Jari van der Voorn, Zeewolde Atletiek	7,36

300 meter

1. Joris Tammes, AV Fortuna	37,85
2. Job van Keulen, Nijmegen Atletiek	38,17
3. Sven Grooters, Prins Hendrik	38,30

800 meter

1. Nando Kramer, AV Aquilo	2:06,18
2. Tristan de Leeuw, Tempo AV	2:06,96
3. Mick Wolvekamp, AV Unitas	2:07,21

60 meter horden finale

1. Jimmy Marcera, AV Sprint	8,31
2. Robin Kramps, AV Hera	8,38
3. David Pronk, Haag Atletiek	8,39

Hoogspringen

1. Ridzerd Punt, PAC	1,80
2. Lennart Boogaard, AV Hera	1,80
3. Job van Keulen, Nijmegen Atletiek	1,75

Kogelstoten 4 kilogram finale

1. Lennart Boogaard, AV Hera	
------------------------------	--

2. Daan Schuit, AV Scheldesport	
3. Yannick Rolvink, AV Olympus '70	

Verspringen finale

1. Maurice Afognon, ARV Ilion	6,30
2. Jory Davids, AC TION	6,20
3. Viggo Tijbosch, Prins Hendrik	6,14

JC1*60 meter finale*

1. Jozuah Revierre, PAC	7,31
2. Angelo de Nooijer, AV Sparta	7,53
3. Bryan Duff, AV Sparta	7,83

300 meter

1. Daan Sikkema, AV Lionitas	40,69
2. Levi de Bruijn, PAC	41,34
3. Mike Berends, AAC '61	42,37

800 meter

1. Jayden Zanders, Scopias Atletiek	2:15,02
2. Luca Dooper, Tempo AV	2:15,77
3. Enrico Cossuto, PAC	2:16,31

60 meter horden finale

1. Jozuah Revierre, PAC	8,86
2. Levi de Bruijn, PAC	9,38
3. Philip Walraven, Altis	9,41

Hoogspringen

1. Mathijs Van Os, AV Attila	1,70
2. Wesley Monster, Voorne Atletiek	1,70
3. Luuk Pelkmans, AV Sprint	1,60

Kogelstoten 4 kilogram finale

1. Jarno van Daalen, PAC	12,31
2. Marik Bredenoord, AC TION	11,37
3. Daan Sikkema, AV Lionitas	11,17

Verspringen finale

1. Angelo de Nooijer, AV Sparta	5,95
2. Tibbe Teeuwen, GAC Hilversum	5,29
3. Bryan Duff, AV Sparta	5,27

JD1+2		2. Thimo Gisius, GAC Hilversum	4,62
<i>Hoogspringen</i>		3. Joris Mantel, AV 1923	4,59
1. Simon van den Pol, AV PEC 1910	1,55	MC1 en MC2	
2. Ties Oosting, AV Trias	1,40	<i>Hoogspringen</i>	
3. Luca Ton, Dynamica ADSV	1,40	1. Marijn Kieft, AAV '36	1,60
JD2		2. Anne Bisschop, Voorne Atletiek	1,55
<i>60 meter finale</i>		3. Tessa de Roos, AV Lionitas	1,50
1. Yannick de Jong, PAC	7,89	<i>Polsstokhoogspringen</i>	
2. Manne Baan, Leiden Atletiek	8,11	1. Noga Piepenbroek, ARV Ilion	3,25
3. Jeffrey de Kok, AV Haarlemmermeer	8,14	2. Sam Schaalje, PAC	3,00
<i>600 meter</i>		3. Elise de Jong, PAC	2,90
1. Yvo van den IJssel, AV De Liemers	1:43,86	MC2	
2. Arnel Ahmetspahic-van Haeringen, Nederland	1:43,87	<i>60 meter finale</i>	
3. Liam Jongejan, Phanos	1:44,96	1. Franziska Burchett, AV Sparta	7,76
<i>1000 meter</i>		2. Isabel van den Berg, Phanos	7,87
1. Jeffrey de Kok, AV Haarlemmermeer	3:06,07	3. Jessica Sluiter, Prins Hendrik	7,98
2. Milan van Holsteijn, AV '40	3:12,04	<i>300 meter</i>	
3. Senna Huisman, Nijmegen Atletiek	3:12,58	1. Fleur Pieters, AV Flevo Delta	42,23
<i>60 meter horden finale</i>		2. Lynn Behnke, Scopias Atletiek	42,28
1. Jim Putter, DJA	9,09	3. Maya Clark, Hellas Utrecht	43,29
2. Manne Baan, Leiden Atletiek	9,29	<i>800 meter</i>	
3. Tim Posthuma de Boer, AV Hylas	9,77	1. Rosa ten Berg, Haag Atletiek	2:21,70
<i>Hoogspringen</i>		2. Isabelle Seijlhouwer, AV Haarlemmermeer	2:23,70
1. Wessel Koekkoek, ACO / Van Elderen	1,50	3. Gwen Alewijnse, AV Aalsmeer	2:23,82
2. Roan van Veen, AV Spirit O.B.	1,50	<i>60 meter horden finale</i>	
3. Rowan Witteveen, AV '34 Apeldoorn	1,45	1. Shantell Kwofie, GAC Hilversum	8,91
<i>Kogelstoten 3 kilogram finale</i>		2. Ashley Boldewijn, AV Feniks	9,15
1. Yannick de Jong, PAC	11,04	3. Isis Ferrier, Haag Atletiek	9,19
2. Patrick Hees, AV 1923	10,82	<i>Hoogspringen</i>	
3. Thijs Bongers, Swift Atletiek	10,34	1. Nienke Braamhaar, AC TION	1,61
<i>Verspringen finale</i>		2. Dunya van den Tooren, PAC	1,60
1. Jim Putter, DJA	5,28	3. Esmee van der Hoeven, PEC 1910	1,60
2. Tim Posthuma de Boer, AV Hylas	5,02	<i>Kogelstoten 3 kilogram finale</i>	
3. Sven Kosters, Marathon Pim Mulier	4,58	1. Shantell Kwofie, GAC Hilversum	13,25
JD1		2. Isabel van Houweling, Cialfo	12,16
<i>60 meter finale</i>		3. Maud Visscher, Groningen Atletiek	12,01
1. Shurwendrich Martina, PAC	8,23	<i>Verspringen finale</i>	
2. Matthieu Afognon, ARV Ilion	8,27	1. Fleur Pieters, AV Flevo Delta	5,21
3. Joris Mantel, AV 1923	8,39	2. Anouk Verdaasdonk, Spado	5,15
<i>600 meter</i>		3. Tess Moesman, PAC	5,05
1. Joris Mantel, AV 1923	1:43,10	MC1	
2. Diede Schotsman, AV Zuidwal	1:47,76	<i>60 meter finale</i>	
3. Guus Doodeman, AV '40	1:50,06	1. Tess Jack, PAC	8,02
<i>1000 meter</i>		2. Savienne Asikende, Almere '81	8,13
1. Stan Winter, PAC	3:03,53	3. Charlotte Buwalda, Phanos	8,14
2. Max Hutjens, Venloop Running Team	3:17,39	<i>300 meter</i>	
3. Nainoa Koolman, Nijmegen Atletiek	3:13,50	1. Lies Kneppers, ARV Ilion	43,11
<i>60 meter horden finale</i>		2. Tess Jack, PAC	43,56
1. Gyani Biekram, Rotterdam Atletiek	9,74	3. Annie de Lange, Fortius	43,73
2. Riley Groenbast, AV Feniks	10,18	<i>800 meter</i>	
3. Youri van der Linden, GAC Hilversum	10,22	1. Laila Yahyaoui, Almere '81	2:20,27
<i>Hoogspringen</i>		2. Eline Smit, Prins Hendrik	2:23,38
1. Giel Scholte, AV Athlos	1,35	3. Laura Boers, AV Rijssen	2:24,45
2. Hidde Struik, DAK	1,30	<i>60 meter horden finale</i>	
3. Ivar Colijn, AV Weert	1,30	1. Milou van den Berg, Phanos	9,26
<i>Kogelstoten 3 kilogram finale</i>		2. Lana Broers, AV Hylas	9,26
1. Jelle Kreeft, AV Spiridon	10,27	3. Saar Visser, Phanos	9,40
2. Hidde Peter, Leiden Atletiek	9,60	<i>Hoogspringen</i>	
3. Sybren van der Kooi, Haag Atletiek	9,54	1. Isa van Puffelen, AV '34 Apeldoorn	1,55
<i>Verspringen finale</i>		2. Alida Tanggahma, Haag Atletiek	1,45
1. Gyani Biekram, Rotterdam Atletiek	4,75	3. Roos Osse, Haag Atletiek	1,45

<i>Kogelstoten 3 kilogram</i>		3. Arianne Punt, PAC	11,88
1. Nikki Verweij, Haag Atletiek	10,57	<i>Verspringen finale</i>	
2. Luna Pedemonte, AV Olympus `70	10,14	1. Ruby Jansen, AC TION	5,02
3. Milou van den Berg, Phanos	9,94	2. Elisabeth de Haan, AV Heerenveen	4,90
<i>Kogelstoten 3 kilogram finale</i>		3. Puck Bronkhorst, Phanos	4,75
1. Nikki Verweij, Haag Atletiek	11,66	MD1	
2. Pien Mittertreiner, AV Olympus `70	11,19	<i>60 meter finale</i>	
3. Milou van den Berg, Phanos	10,98	1. Gift Achigwe, AV Fortuna	8,65
<i>Verspringen finale</i>		2. Sarah Daems, PAC	8,71
1. Cristy Pieter, Fortius	5,49	3. Juna Kortleever, Leiden Atletiek	8,75
2. Anne Hoomoedt, PAC	5,00	<i>1000 meter</i>	
3. Charissa Boeters, AV Sparta	4,93	1. Maud de Jong, AV 1923	3:08,38
MD1+2		2. Kaate Mulders, SV Vitesse '08	3:08,93
<i>Hoogspringen</i>		3. Zoë van Gils, PAC	3:17,56
1. Esmée Holstein, AVA `70	1,50	11,46	
2. Daniek Boer, AV de Sprinter	1,35	<i>60 meter horden halve finale</i>	
3. Fieke Sportel, Groningen Atletiek	1,30	1. Sarah Daems, PAC	10,23
MD2		2. Jill Horné, AV de Sprinter	10,43
<i>60 meter finale</i>		3. Marin Berding, Hellas Utrecht	10,78
1. La-Keisha Macintosh, AAV `36	8,23	4. Zoë van Gils, PAC	10,81
2. Huwaidah Haruna, AC TION	8,37	5. Renske van der Maas, GAC .	10,83
3. Felicia Felter, PAC	8,48	<i>600 meter</i>	
<i>600 meter</i>		1. Marit Versfeld, AV de Sprinter	1:50,50
1. Roza Feline Willemen, AV Sprint	1:46,75	2. Aaliyah Azerki, Haag Atletiek	1:51,57
2. Evie de Roos, AV Atverni	1:48,30	3. Kirsten van den Hurk, LG Deurne	1:52,92
3. Naëll Huijsmans, Isala `96	1:48,75	<i>Hoogspringen</i>	
<i>1000 meter</i>		1. Sophie Wiemer, AV Hanzesport	1,35
1. Pippa Chadwick, AV `40	3:13,29	2. Elise Van Genuchten, AV Pallas `67	1,35
2. Britt de Graaf, DEM	3:15,66	3. Romy Bendanon, AV Triathlon	1,25
3. Tess Homan, AV `40	3:16,98	<i>Kogelstoten 2 kilogram finale</i>	
<i>60 meter horden finale</i>		1. Jaydee Broersma, AV Athlos	10,24
1. Ruby Jansen, AC TION	9,76	2. Mila van Mook, THOR	10,00
2. Chevelle Brown, AV Feniks	9,77	3. Yenthe Vreugdenhil, Rotterdam Atl.	9,97
3. Brigitte de Geus, AV `56	9,83	<i>Verspringen</i>	
3. Mees de Jong, Rotterdam Atletiek	10,43	1. Renske van der Maas, GAC H.	4,47
<i>Hoogspringen</i>		2. Sophie Lucas, AV Startbaan	4,43
1. Sabine Struik, EAC De Sperwers	1,45	3. Eva Bouman, Rotterdam Atletiek	4,40
2. Robin-Lynn Modderman, AV Sprint	1,35	<i>Verspringen finale</i>	
3. Daisy van Rijn, AAV `36	1,35	1. Jaydee Broersma, AV Athlos	4,66
<i>Kogelstoten 2 kilogram finale</i>		2. Gift Achigwe, AV Fortuna	4,61
1. Chevelle Brown, AV Feniks	12,77	3. Sophie Lucas, AV Startbaan	4,57
2. Fenne Bijhouwer, Spado	12,18		

12^e PEC Indoor

Apeldoorn, 1 februari 2020

Mannen		3. Terrence Agard, Haag Atletiek	47,56
<i>Hoogspringen</i>		<i>60 meter finale</i>	
1. Boas Okken, Groningen Atletiek	1,91	1. Hidde Van Eijk, ARV Ilion	6,80
2. Rutger Hoekstra, AV Heerenveen	1,91	2. Jim Van Gorkum, Rotterdam Atletiek	6,85
3. Wouter de Does, AAC `61	1,86	3. Dominique Zwiép, Rotterdam Atletiek	6,97
<i>Polsstokhoogspringen</i>		<i>60 meter horden finale</i>	
1. Jip Haest, Spado	4,21	1. Paul Groen, GAC Hilversum	8,16
2. Twan van Rijn, AAV `36	4,21	2. Gerard Mateu Porrás Cantons, Spanje	8,30
3. Jasper Oele, PAC	4,11	3. Harald Bust, Hellas Utrecht	8,37
<i>1500 meter</i>		<i>800 meter</i>	
1. Samuel Chapple, AV Olympus `70	3:57,86	1. Jurgen Wielart, AV Haarlem	1:50,24
2. Youri Pessy, AV Cifla	3:58,11	2. Nick Smidt, AAC `61	1:50,53
3. Koen Jansen, WAV Tartletos	3:58,17	3. Bram Buigel, Groningen Atletiek	1:50,86
<i>400 meter</i>		<i>Kogelstoten</i>	
1. Jochem Dobber, AV Suomi	47,47	1. Patrick Cronie, Prins Hendrik	18,87
2. Ramsey Angela, PAC	47,54	2. Sven Poelmann, AAC	16,95

3. Dennis Hemelaar, AAC	15,68	2. Jeff Tesselaar, AV Hera	6,47
<i>Verspringen</i>		3. Winjaris Windster, AAC	6,34
1. Dudley Boeldak, Rotterdam Atletiek	7,23	Vrouwen	
2. Antonny Ediagbonya, Ciko `66	7,07	<i>60 meter finale</i>	
3. Jan Janssen, Prins Hendrik	6,92	1. Nketia Seedo, U-Track	7,27
JJA (U20)		2. Demi van den Wildenberg, Eindhoven Atletiek	7,43
<i>60 meter finale</i>		3. Kadene Vassell, Phanos	7,46
1. Brett Duff, AV Sparta	6,87	<i>400 meter (3 beste tijden)</i>	
2. Xavi Joy Mo-Ajok, Rotterdam Atletiek	6,99	1. Femke Bol, Altis	53,36
3. Stephan Van der Jagt, AV `47	7,18	2. Lieke Klaver, SAV	53,52
<i>400 meter</i>		3. Eveline Saalberg, GVAC	55,10
1. Pim van Bakel, Prins Hendrik	48,42	<i>1500 meter</i>	
2. Jochem Ribberink, AV Gouda	49,43	1. Laura Hoogers, NSAV `t Haasje	4:42,88
1. Job Geerds, AV 1923	51,07	2. Sofie Lövdal, Groningen Atletiek	4:43,39
<i>1500 meter</i>		3. Fee Mok, SAV	4:45,27
1. Jamie Verhagen, Groningen Atl	4:25,64	<i>60 meter horden finale</i>	
2. Rob van Limpt, Haarlemmermeer	4:26,08	1. Eefje Boons, AV Daventria 1906	8,19
3. Natnael Meij, PAC	4:26,55	2. Zoë Sedney, ARV Ilion	8,25
<i>60 meter horden finale</i>		3. Marijke Esselink, AVA `70	8,52
1. Mark Heiden, PAC	7,93	<i>Hoogspringen</i>	
2. Timme Koster, AV Trias	8,03	1. Franka Pouwels, ARV Ilion	1,61
3. Job Geerds, AV 1923	8,22	2. Anne Zuijdgeest, PAC	1,61
<i>800 meter</i>		3. Jonne Siebrand, Isala `96	1,56
1. Joep Welsch, AV Castricum	1:57,34	<i>Polstokhoogspringen</i>	
2. Jesse Scheltema, AV Castricum	1:58,07	1. Kira van den Ham, Hellas Utrecht	3,42
3. Manolito Musters, AAC `61	2:00,56	2. Noga Piepenbroek, ARV Ilion	3,21
<i>Kogelstoten</i>		3. Wendy Van Nes, Phanos	3,21
1. Teun de Koning, AV Lycurgus	15,69	<i>800 meter</i>	
2. Daan Schade, Altis	15,08	1. Sanne Wolters-Verstegen, Rotterdam Atletiek	2:02,41
3. Sonny Meijers, AAC	14,80	2. Suzanne Voorrips, Groningen Atl.	2:05,72
<i>Verspringen</i>		3. Marissa Damink, Rotterdam Atl.	2:06,66
1. Sven Roosen, Eindhoven Atletiek	6,92	<i>Kogelstoten</i>	
2. Sjoerd Pastoor, AV Sprint	6,89	1. Jessica Schilder, AV Hera	17,48
3. David Cairo, Phanos	6,80	2. Melissa Boekelman, Prins Hendrik	17,06
JJB (U18)		3. Jorinde van Klinken, Groningen Atletiek	16,03
<i>60 meter finale</i>		<i>Verspringen</i>	
1. Nsikak Ekpo, Haag Atletiek	6,93	1. Eva Bastmeijer, Eindhoven Atletiek	6,01
2. Cédric Fini, AV Wijchen	7,08	2. Myke van de Wiel, AV Sprint	5,96
3. Rens de Graauw, Prins Hendrik	7,31	3. Carlijn ter Laak, AC TION	5,88
<i>400 meter</i>		MJA (U20)	
1. Isaya Klein Ikkink, Rotterdam Atletiek	49,31	<i>60 meter finale</i>	
2. Daan Kneppers, ARV Ilion	50,83	1. Kellynsia Leerdam, U-Track	7,88
3. Wouter Konijn, AV Lycurgus	52,81	2. Janna Doumpas, Eindhoven Atletiek	7,93
<i>800 meter</i>		3. Nina Hol, AV PEC 1910	8,77
1. Dion Eijssen, AV Unitas	2:01,32	<i>400 meter</i>	
2. Tijmen Wisselink, AV Argo	2:01,96	1. Eva Nijdam, Scorpio	57,98
3. Eyoël Hiensch, Phanos	2:04,08	2. Lianne Holtermann, Ciko `66	58,29
<i>1500 meter</i>		3. Lara Weghorst, Leiden Atletiek	58,52
1. Tjebbe Hemler, PAC	4:17,01	<i>800 meter</i>	
2. Wouter van den Akker, ATC `75	4:17,28	1. Lois de la Mar, AV 1923	2:23,45
3. Wu Ping Kuiper, Groningen Atletiek	4:25,02	2. Meike Hartog, AV Zaanland	2:27,36
<i>60 meter horden finale</i>		3. Dorte Heideman, Phanos	2:27,94
1. Rens de Graauw, Prins Hendrik	8,16	<i>60 meter horden finale</i>	
2. Mark van der Linden, Haag Atletiek	8,20	1. Lara Weghorst, Leiden Atletiek	8,82
3. Jonathan Pronk, Haag Atletiek	8,21	2. Sofie Dokter, Groningen Atletiek	9,01
<i>Kogelstoten</i>		3. Amy Hasselton, Spado	9,07
1. Matyas Kerekgyarto, Swift Atletiek	18,49	<i>Kogelstoten</i>	
2. Piter Nijboer, Groningen Atletiek	15,25	1. Elena Defrère, België	13,55
3. Daan Roosenschoon, GVAC	14,79	2. Sofie Dokter, Groningen Atletiek	11,37
<i>Verspringen</i>		3. Sophie van den Berg, AV NOP	11,35
1. Tim Klein, DJA	6,61		

<i>Verspringen</i>		2. Gwen Alewijnse, AV Aalsmeer	2:23,21
1. Sofie Dokter, Groningen Atletiek	5,71	3. Tessa Beugelink, AAC	2:26,50
2. Anouk Schoop, AV NOP	5,70	<i>60 meter horden finale</i>	
3. Meike Verdaasdonk, Spado	5,48	1. Britt Weerman, Groningen Atletiek	8,56
MJB (U18)		2. Miro Vlasman, PAC	8,68
<i>60 meter finale</i>		3. Denise Arisa, ARV Ilion	8,69
1. Denise Arisa, ARV Ilion	7,91	<i>Kogelstoten</i>	
2. Miro Vlasman, PAC	7,96	1. Danara Stoppels, Groningen Atletiek	14,10
3. Brecht van der Vliet, Groningen Atl.	8,08	2. Lotte Haest, Spado	12,56
<i>400 meter</i>		3. Boglarka Kerekgyarto, Swift Atletiek	12,27
1. Shantell Kwofie, GAC Hilversum	57,47	<i>Verspringen</i>	
2. Myrte Van der Schoot, GAC H.	57,84	1. Esme Douma, Groningen Atletiek	5,39
3. Suus Altorf, AV De Spartaan	58,44	2. Linsy Heestermans, AV Sprint	5,32
<i>800 meter</i>		3. Anouk Verdaasdonk, Spado	5,26
1. Eline Mast, AV NEA-Volharding	2:20,37		

NK Masters**Apeldoorn, 8 en 9 februari 2020****Masters Mannen 35+**

<i>60 meter finale</i>			
1. Thomas Reijnders, Altis	7,21		
2. Waldy Lindeborg, Rotterdam Atletiek	7,32		
3. Robert Hendriks, Leiden Atletiek	7,34		
<i>800 meter</i>			
1. Vincent Hofmann, AV Pijnenburg	2:08,45		
2. Michel van Kruchtenm, Groningen Atletiek	2:10,20		
3. Guido Engelen, AV De Liemers	2:11,66		
<i>1500 meter</i>			
1. Guido Engelen, AV De Liemers	4:35,15		
2. Bo Menning, AV Pijnenburg	4:37,36		
<i>3000 meter</i>			
1. Ton Hetteema, Rotterdam Atletiek	9:25,74		
2. Jan de Kok, GVAC	10:41,96		
<i>60 meter horden</i>			
1. Adriaan Saman, AV `34 Apeldoorn	8,71		
2. Germain Hoek, AV Sprint	9,26		
3. Lennart Teunissen, Altis	9,39		
<i>Hink-stap-springen</i>			
1. Lennart Teunissen, Altis	13,26		
<i>Hoogspringen</i>			
1. Adriaan Saman, AV `34 Apeldoorn	1,82		
<i>Polssstokhoogspringen</i>			
1. Adriaan Saman, AV `34 Apeldoorn	4,09		
2. Kevin Woldberg, AV PEC 1910	3,79		
3. Maikel Schouten, Haag Atletiek	NM		
Masters Mannen 40+			
<i>60 meter</i>			
1. Samora Strijder, U-Track	7,83		
2. Rodney O Driscoll, Voorne Atletiek	8,03		
3. Freek Nijbacker, AV Haarlemmermeer	8,09		
<i>800 meter</i>			
1. Rikkert van Rhee, CAV Energie	2:02,93		
2. Maikel van Gemert, Haag Atletiek	2:10,69		
3. Stephan Haans, Eindhoven Atletiek	2:13,83		
<i>1500 meter</i>			
1. Marijn van der Putten, AV Haarlemmermeer	4:15,35		
2. Rutger Huisman, AV Statina	4:23,18		
<i>3000 meter</i>			
1. David Hemstede, Climax	8:57,54		
2. Rik Wolswinkel, Altis	9:37,21		
<i>3000m Snelwandelen</i>			
1. André van Slooten, RWV	15:31,29		

60 meter horden

1. Matthijs de Groot, AV NOVA 9,35

Hoogspringen

1. Richard Trifunovic, Rotterdam Atletiek 1,64

Masters Mannen 45+*60 meter*

1. Tunde Leidsman, Atletiek Maastricht 7,43

2. Bart Roth, U-Track 7,65

3. Jeremy Robbmond, AV Athlos 7,75

800 meter

1. Dirk Jan Demkes, AV Pallas `67 2:10,07

2. Erwin van Heiningen, AV `34 Apeldoorn 2:10,94

3. Robin van de Mast, Altis 2:11,06

1500 meter

1. Patrick Smit, AV Pallas `67 4:20,39

2. Sven Hagen, AV Edam 4:30,50

3. Erwin van Heiningen, AV `34 Apeldoorn 4:31,80

3000 meter

1. Sjoerd Veenma, Altis 9:49,57

2. Dennis Lambalk, AV Edam 10:41,12

3. Wilbert Seppenwoolde, AV Athletics Nijverdal 12:27,50

60 meter horden

1. Bart Steehouwer, Almere `81 9,47

2. Leo van der Aa, AV Fortuna 10,26

3. Martin Dijkstra, SAV 10,27

Hoogspringen

1. Jeremy Robbmond, AV Athlos 1,70

2. Dennis Francois, AV Groene Ster 1,46

Polssstokhoogspringen

1. Remco Mallens, AV Sprint 3,84

2. Bart Steehouwer, Almere `81 3,84

3. Leo van der Aa, AV Fortuna 3,19

Masters Mannen 50+*60 meter finale*

1. Matthijs Seijlhouwer, KAV Holland 7,67

2. Martien de Haas, AV `34 Apeldoorn 7,93

3. Patrick Schoo, U-Track 8,00

800 meter

1. Marc Van Gils, Running Team Eindhoven 2:11,03

2. Ruud Beerepoot, AV Hera 2:11,46

3. Ron Legemaate, ARV Ilion 2:12,32

1500 meter

1. Ruud Beerepoot, AV Hera 4:19,25

2. Patrick Kwist, Rotterdam Atletiek 4:31,63

3. Tonnie Stouten, AV Veluwe	4:38,83	<i>3000 meter</i>	1. Jaap Stijlaart, AV Triathlon	10:18,37
<i>3000 meter</i>			<i>60 meter horden</i>	
1. Ruud Beerepoot, AV Hera	9:22,18		1. Helmut Drabben, AV 1923	10,34
2. Patrick Kwist, Rotterdam Atletiek	9:28,59		2. Uli Flücht, AV NEA-Volharding	10,55
3. Tonnie Stouten, AV Veluwe	9:47,38		3. Peter Pesch, AV Zuidwal	10,69
<i>3000m Snelwandelen</i>			<i>Hink-stap-springen</i>	
1. Freek Dekker, RWV	19:32,87		1. Helmut Drabben, AV 1923	9,46
<i>60 meter horden</i>			2. Twan Bongers, AV De Keien	8,10
1. Oscar Sinke, AV Caesar	9,25		<i>Kogelstoten</i>	
2. Jos Warmerdam, Fit	10,53		1. Albert van der Mee, AV Sprint	12,00
3. Frank Bossers, Spado	11,92		2. Cees van Blerck, Scorpio	11,79
<i>Hink-stap-springen</i>			3. Twan Bongers, AV De Keien	9,53
1. Frank Bossers, Spado	10,98		<i>Polsstokhoogspringen</i>	
2. Marcus Treep, AV Haarlemmermeer	10,90		1. Twan Bongers, AV De Keien	NM
3. Eric Beart, Prins Hendrik	NM		<i>Verspringen</i>	
<i>Polsstokhoogspringen</i>			1. Twan Bongers, AV De Keien	4,54
1. Marc Suvaal, Rotterdam Atletiek	3,74		2. Justus van Nierop, DAK	4,46
2. Jos Warmerdam, Fit	3,39		3. Helmut Drabben, AV 1923	4,36
<i>Verspringen</i>			Masters Mannen 65+	
1. Marcus Treep, AV Haarlemmermeer	5,25		<i>60 meter</i>	
2. Eric Beart, Prins Hendrik	5,15		1. Tjerk Vos, SV Noordkop	8,32
3. Ron Legemaate, ARV Ilion	4,70		2. Juul Acton, U-Track	8,74
Masters Mannen 55+			3. Peter Van der Drift, AV De Spartaan	9,58
<i>60 meter</i>			<i>800 meter</i>	
1. Denny Kreekel, Eindhoven Atletiek	7,98		1. Wim Threels, GAC Hilversum	2:28,01
2. Klaas Jan Woudsma, GAC Hilversum	8,26		2. Cees Meijer, SAV	2:55,89
3. Edwin Wilke, AV Fortuna	8,38		3. Dirk Wigmans, AV De Gemzen	2:56,47
<i>800 meter</i>			<i>1500 meter</i>	
1. Ronald Wiering, AV Zaanland	2:15,74		1. Frans Hoekstra, Groningen Atletiek	5:50,76
2. Robert Reitsema, Isala '96	2:17,17		2. Cees Meijer, SAV	6:11,05
3. Werner Themen, AV 1923	2:17,21		<i>3000 meter</i>	
<i>1500 meter</i>			1. Jan Kreuk, SAV	12:02,95
1. Jan-Pieter Mondria, AV De Gemzen	4:39,53		2. Paul Streep, PAC	12:04,81
2. Robert Reitsema, Isala '96	4:50,49		<i>3000m Snelwandelen</i>	
3. Henri Havinga, AV '40	4:52,23		1. Theo Koenis, De Lat	18:30,27
<i>3000 meter</i>			2. Harry Bijnen, DAK	20:07,82
1. Jan-Pieter Mondria, AV De Gemzen	9:58,36		<i>Hink-stap-springen</i>	
2. Henri Havinga, AV '40	10:14,15		1. Dirk Jan Giskes, AV NOVA	8,42
3. Rob van de Graaf, Loopgroep PK	10:16,30		<i>Kogelstoten</i>	
<i>3000m Snelwandelen</i>			1. Gerrit Verdoes, avVN	11,95
1. Remco de Bruin, De Lat	14:01,57		2. Theo Brusche, Leiden Atletiek	10,97
<i>60 meter horden</i>			3. Dirk Wigmans, AV De Gemzen	7,72
1. Wan Bakx, AC TION	9,02		<i>Verspringen</i>	
2. Denny Kreekel, Eindhoven Atletiek	10,17		1. Wim Threels, GAC Hilversum	4,28
3. Arnjan Bakker, AV Trias	10,26		2. Dirk Jan Giskes, AV NOVA	3,95
<i>Verspringen</i>			3. Kees Justus Vogel, AAV '36	3,66
1. Wan Bakx, AC TION	5,54		Masters Mannen 70+	
2. Edwin Shew-A-Tjon, AV Fortuna	4,54		<i>60 meter</i>	
3. Klaas Jan Woudsma, GAC Hilversum	4,10		1. Jan Ties, Groningen Atletiek	8,91
Masters Mannen 60+			<i>800 meter</i>	
<i>60 meter</i>			1. Hans Smeets, AV Achilles Top	2:34,83
1. Ricardo Hill, Fortius	8,34		2. Peter Nuyens, AV Edam	2:58,92
2. Uli Flücht, AV NEA-Volharding	8,59		<i>1500 meter</i>	
3. Justus van Nierop, DAK	8,62		1. Cees Stolwijk, Altis	5:22,45
<i>800 meter</i>			<i>3000 meter</i>	
1. Stan Spangenberg, Phanos	2:26,25		1. Cees Stolwijk, Altis	10:41,80
2. Pieter van de Wiel, AV Hollandia	2:29,78		2. Robert de Smet, AV Atverni	12:49,35
3. John van der Marel, avVN	2:49,63		<i>3000m Snelwandelen</i>	
<i>1500 meter</i>			1. Ad Martens, DJA	19:22,06
1. Corné Haast, Spado	4:47,61		2. Aad van Leeuwen, AV NOP	DQ
2. Jaap Stijlaart, AV Triathlon	4:54,70			
3. Cees Kraaijeveld, AV '34 Apeldoorn	5:12,24			

<i>60 meter horden</i>		Masters Vrouwen 40+	
1. Michel van Osch, Haag Atletiek	12,48	<i>60 meter</i>	
2. Paul Boer, AC TION	12,50	1. Jacqueline Drop-Pullens, AV Pijnenburg	8,16
3. Onno Waalewijn, AV 1923	14,62	2. Elleke Steenberg, AV Daventria 1906	8,50
<i>Hink-stap-springen</i>		3. Debby Jutte, Phanos	8,81
1. Onno Waalewijn, AV 1923	7,39	<i>800 meter</i>	
2. Paul Boer, AC TION	NM	1. Julia Dahmen, Swift Atletiek	2:23,33
<i>Kogelstoten</i>		2. Yvonne Meijer, ACO / Van Elderen	2:24,17
1. Martin albert Regtop, AV Haaksbergen	12,90	3. Sandra Ulle-De Jong, AV Zaanland	2:26,68
2. Frans de Laat, Prins Hendrik	12,67	<i>3000 meter</i>	
3. Cor Nijhoff, AV Atverni	11,32	1. Yvonne Meijer, ACO / Van Elderen	10:47,96
<i>Polsstokhoogspringen</i>		<i>60 meter horden</i>	
1. Michel van Osch, Haag Atletiek	2,64	1. Debby Jutte, Phanos	9,67
<i>Verspringen</i>		2. Eefje Swinkels- van Mourik, HAC	DNF
1. Jan Ties, Groningen Atletiek	4,14	<i>Hoogspringen</i>	
2. Onno Waalewijn, AV 1923	3,43	1. Eefke Vroemen-Schneiders, Altis	1,37
Masters Mannen 75+		<i>Kogelstoten</i>	
<i>60 meter</i>		1. Monique Heijns, AV `34 Apeldoorn	10,59
1. Roelf Akkerman, DEM	9,65	2. Simone Veth, AV Passaat	9,83
2. Roel Gaasbeek, avVN	10,32	3. Femke Van Ooijen, AV 1923	9,17
3. Chris Mettrop, Spark	10,79	Masters Vrouwen 45+	
<i>800 meter</i>		<i>60 meter</i>	
1. Jan Oosterom, Loopgroep PK	3:07,20	1. Pascale Schure, Hellas Utrecht	8,68
<i>1500 meter</i>		2. Aafke van Daalen, AV `47	8,86
1. Jan Oosterom, Loopgroep PK	6:36,26	3. Cindy van der Burg-Bolleboom, ARV Ilion	9,31
<i>Kogelstoten</i>		<i>1500 meter</i>	
1. Frits Martens, AV Hollandia	9,19	1. Rachel de Weerd, AV Veluwe	5:27,39
Masters Mannen 80+		<i>3000 meter</i>	
<i>800 meter</i>		1. Rachel de Weerd, AV Veluwe	11:27,37
1. Gillis Bosman, THOR	3:44,18	<i>60 meter horden</i>	
<i>1500 meter</i>		1. Aafke van Daalen, AV `47	9,64
1. Gillis Bosman, THOR	DQ	<i>Kogelstoten</i>	
<i>3000m Snelwandelen</i>		1. Christel van den Eijnden, Almere `81	9,45
1. Bauke te Nijenhuis, RWV	22:26,78	Masters Vrouwen 50+	
<i>Verspringen</i>		<i>60 meter</i>	
1. Peter Blom, AV Jahn II	2,98	1. Denise van der Linden, GAC Hilversum	9,10
Masters Mannen 85+		2. Linda van Berkel, AV `40	9,17
<i>3000 meter</i>		3. Erica Poudel-Jesterhoudt, AV Atos	9,41
1. Harry Sprenger, Atletiek Maastricht	DQ	<i>800 meter</i>	
Masters Vrouwen 35+		1. Jolanda Smedinga, AV Heerenveen	3:09,54
<i>60 meter</i>		2. Pim Broos, Scorpio	4:41,63
1. Esther Dankwah, Haag Atletiek	7,91	<i>3000 meter</i>	
2. Marloes ten Napel- Zacharias, EAC De Sperwers	8,16	1. Astrid van Velden, Altis	11:17,87
3. Joyce Puts, Eindhoven Atletiek	8,16	2. Pim Broos, Scorpio	20:12,23
<i>800 meter</i>		<i>3000m Snelwandelen</i>	
1. Linda Reus, SAV	2:23,17	1. Jenny Acuna-van Avendonk, AV Attila	19:37,34
2. Corien van der Bijl, AV Veluwe	2:32,25	<i>60 meter horden</i>	
3. Anne Griffioen, AV Fortuna	DNF	1. Linda van Berkel, AV `40	10,79
<i>60 meter horden</i>		2. Denise van der Linden, GAC Hilversum	10,99
1. Tanja van der Plas, AV Lycurgus	9,57	3. Erica Poudel-Jesterhoudt, AV Atos	11,58
2. Wendy Visser, Phanos	9,69	<i>Kogelstoten</i>	
3. Janneke Visser, Scorpio	10,23	1. Monica Kindervater, AV Hanzesport	11,05
<i>Hink-stap-springen</i>		2. Freya Muller, AV Hollandia	10,38
1. Wendy Visser, Phanos	10,82	3. Linda van Berkel, AV `40	8,45
2. Tanja van der Plas, AV Lycurgus	10,32	<i>Verspringen</i>	
<i>Hoogspringen</i>		1. Linda van Berkel, AV `40	4,29
1. Tanja van der Plas, AV Lycurgus	1,49	2. Denise van der Linden, GAC Hilversum	4,03
<i>Kogelstoten</i>		3. Erica Poudel-Jesterhoudt, AV Atos	3,86
1. Ciska Bosma, SV Noordkop	10,28	Masters Vrouwen 55+	
2. Leontien Thewissen, AV PEC 1910	9,34	<i>60 meter</i>	
		1. Irma Wesseling, EAC De Sperwers	8,92
		2. Wilma Linders, DAK	9,99

3. Anja van Giels, Fortius	10,00	<i>Hink-stap-springen</i>	
<i>800 meter</i>		1. Rina Groenendijk, AV '47	8,08
1. Betty Bijker-Bangma, AV Heerenveen	2:52,98	<i>Kogelstoten</i>	
<i>3000 meter</i>		1. Tiny Hellendoorn, Isala '96	11,36
1. Mirjam de Boer, SAV	11:42,39	2. Ingrid Haas, AV Pallas '67	7,67
<i>60 meter horden</i>		3. Ingrid Zuidervliet, AV Zuidwal	7,56
1. Brigitte van de Kamp, GAC Hilversum	10,74	<i>Verspringen</i>	
2. Annet den Hartog, AV Startbaan	11,23	1. Rina Groenendijk, AV '47	3,34
<i>Kogelstoten</i>		Masters Vrouwen 65+	
1. Mariët Voskamp, AV Hanzesport	11,26	<i>Kogelstoten</i>	
2. Mirjam Aberkrom de Groot, AV Edam	11,16	1. Weia Reinboud, Hellas Utrecht	8,14
3. Madeleine Cossee, Rotterdam Atletiek	10,85	Masters Vrouwen 75+	
<i>Polstokhoogspringen</i>		<i>60 meter</i>	
1. Brigitte van de Kamp, GAC Hilversum	2,84	1. Riet Jonkers-Slegers, Atledo	10,49
<i>Verspringen</i>		<i>1500 meter</i>	
1. Brigitte van de Kamp, GAC Hilversum	3,86	1. Riet Jonkers-Slegers, Atledo	7:03,69
Masters Vrouwen 60+		<i>60 meter horden</i>	
<i>60 meter</i>		1. Riet Jonkers-Slegers, Atledo	13,16
1. Tilly Jacobs, AV '34 Apeldoorn	9,36	Masters Vrouwen 80+	
2. Joke Torbijn-van der Koogh, Fortius	9,88	<i>60 meter</i>	
<i>800 meter</i>		1. Rietje Dijkman, GAC Hilversum	10,51
1. Wilma Bos, AV Hanzesport	2:55,25	<i>Verspringen</i>	
<i>1500 meter</i>		1. Rietje Dijkman, GAC Hilversum	3,33
1. Frederique Welle Donker, AV Fortuna	6:10,27		
<i>60 meter horden</i>			
1. Rina Groenendijk, AV '47	11,39		

NK Meerkamp Indoor

Apeldoorn, 8 en 9 februari 2020

Mannen - Zevenkamp

Senioren mannen

1. Pieter Braun, AV Sprint	6072
7,20-7,54-15,03-2,01-8,18-4,93-2:39,15	
2. Rafael Raap, PAC	5907
6,99-7,30-13,50-2,04-8,30-4,93-2:46,74	
3. Léon Mak, AV Daventria 1906	5597
7,16-6,71-14,18-1,89-8,24-4,83-2:46,75	
4. Martijn Hoogewerf, KAV Holland	5317
7,19-6,79-14,13-1,92-9,18-4,53-2:47,32	
5. Lauri Hulleman, AV Daventria 1906	5179
7,37-6,73-12,71-1,92-8,81-4,13-2:42,06	
5. Rik Taam, AV Zaanland	5179
6,97-7,14-14,84-NM-8,24-4,73-2:36,81	
7. Joppe Stokvis, Altis	4842
7,37-6,34-10,07-1,83-8,75-4,13-2:44,22	
8. Jesper Peterse, AV Trias	4746
7,53-6,19-10,27-1,74-8,61-4,53-2:53,15	

Jongens Junioren A

1. Sven Jansons, Altis	5793
6,92-7,28-14,33-1,92-8,05-4,50-2:47,48	
2. Sven Roosen, Eindhoven Atletiek	5528
7,18-7,12-14,60-1,77-7,97-4,00-2:38,13	
3. Lars van Vught, Altis	4826
7,62-6,01-11,78-1,89-8,70-4,10-2:46,17	
4. Peter de Kruyff, Hellas Utrecht	4820
7,54-6,55-10,36-1,83-8,49-4,10-2:52,12	
5. Marten Prince, Altis	4745
7,41-6,10-12,82-1,80-8,74-3,60-2:46,82	
6. Harm Janssens, AV Lycurgus	4667
7,34-6,48-10,32-1,83-8,99-3,80-2:52,41	
7. Floris Nolet, Prins Hendrik	4491
7,45-6,32-11,70-1,77-9,18-3,80-3:01,90	

8. Benjamin Coolen, Haag Atletiek	4442
7,41-5,65-10,52-1,65-8,60-4,00-2:54,98	

Jongens Junior B

1. Yoram Vriezen, GAC Hilversum	5217
7,33-6,46-13,78-1,85-8,15-4,00-2:45,45	
2. Daan Roosenschoon, GVAC	5154
7,40-6,42-14,43-1,85-8,29-3,70-2:41,24	
3. Rens de Graauw, Prins Hendrik	4948
7,26-6,44-13,87-1,73-8,19-3,80-2:57,75	
4. Jonathan Pronk, Haag Atletiek	4900
7,18-6,69-14,66-1,73-8,25-3,10-2:56,33	
5. Twan van Rijn, AAV '36	4880
7,43-6,29-12,49-1,73-8,30-4,20-2:55,64	
6. Jermaine Kleine, AC TION	4521
7,38-6,47-10,97-1,73-8,27-3,00-2:57,06	
7. Tim Klein, DJA	4456
7,54-6,50-12,54-1,88-8,60-3,00-3:14,31	
8. Stan Atsma, Hellas Utrecht	4448
7,52-6,42-12,60-1,67-8,59-3,10-2:58,36	

Vrouwen - Vijfkamp

Senioren vrouwen

1. Emma Oosterwegel, AV Daventria 1906	4306
8,70 - 1,80 - 13,58 - 5,65 - 2:18,53	
2. Melissa de Haan, AV '34 Apeldoorn	4157
9,06 - 1,80 - 13,42 - 5,56 - 2:20,99	
3. Anne van de Wiel, AV Sprint	4154
8,44 - 1,65 - 11,87 - 5,93 - 2:18,20	
4. Michelle Oud, AV Zaanland	4106
9,03 - 1,71 - 12,52 - 5,63 - 2:14,39	
5. Chanté Samuel, Phanos	3888
8,57 - 1,71 - 10,65 - 5,80 - 2:32,85	
6. Myke van de Wiel, AV Sprint	3829
8,64 - 1,62 - 10,55 - 5,73 - 2:25,59	

7. Iris de Ruiter, AV 1923	3803	8,85 - 1,76 - 11,39 - NM - 2:35,27	
8,88 - 1,65 - 12,53 - 5,39 - 2:28,70			
8. Danielle Spek, AV `34 Apeldoorn	3493		Meisjes Junioren B
9,35 - 1,59 - 10,54 - 5,36 - 2:28,97			1. Marleen Baas, AC TION
Meisjes Junioren A			8,91 - 1,63 - 13,18 - 5,49 - 2:32,02
1. Sophia Mulder, AV `34 Apeldoorn	3736		2. Joyce van Welie, PAC
9,18 - 1,64 - 10,80 - 5,19 - 2:15,50			9,16 - 1,57 - 13,23 - 5,38 - 2:29,59
1. Amy Hasselton, Spado	3736		3. Fenna Achterberg, Daventria 1906
9,09 - 1,61 - 9,82 - 5,61 - 2:18,18			8,70 - 1,63 - 12,09 - 5,40 - 2:40,72
3. Sarah van Beilen, Groningen Atletiek	3707		4. Hanna van Baast, AV Attila
9,17 - 1,76 - 10,49 - 5,09 - 2:24,92			8,91 - 1,66 - 11,73 - 5,22 - 2:44,51
4. Anne Knijnenburg, AV Oss `78	3625		5. Julia Jongejeugd, AV Hera
9,13 - 1,61 - 10,09 - 4,98 - 2:14,03			8,96 - 1,60 - 11,55 - 5,22 - 2:37,74
5. Puck Harms, GAC Hilversum	3622		6. Isa Hartjes, Ciko `66
9,13 - 1,67 - 10,79 - 5,61 - 2:36,95			9,75 - 1,69 - 12,63 - 5,26 - 2:45,08
6. Robina Negenman, KAV Holland	3333		7. Sarah van Tuijl, Almere `81
9,27 - 1,55 - 10,78 - 5,21 - 2:37,41			9,25 - 1,51 - 11,86 - 5,31 - 2:34,94
7. Denice Jacobs, Scopias Atletiek	3284		8. Myrte van der Schoot, GAC H.
9,47 - 1,49 - 11,35 - 5,05 - 2:31,91			9,49 - 1,48 - 9,95 - 5,28 - 2:23,87
8. Sofie Dokter, Groningen Atletiek	3118		

ASICS NK Indoor U20 & U18 Apeldoorn, 15 en 16 februari 2020

Jongens Junioren A / U20			Manolito Musters, AAC `61	DQ
<i>60 meter finale</i>			<i>3000 meter</i>	
1. Keitharo Oosterwolde, Phanos	6,83		1. Abdirahman Mohamed, AV Cifla	8:29,39
2. Riq de Wit, Eindhoven Atletiek	6,86		2. Duncan Steenbakker, AV Castricum	8:31,57
3. Brett Duff, AV Sparta	6,89		3. Stan Schipperen, Scorpio	8:36,07
4. Xavi Joy Mo-Ajok, Rotterdam Atletiek	7,02		4. Ilias El Khattabi, Rotterdam Atletiek	8:40,32
5. Isiah Emanuelson, PAC	7,09		5. Cas Wille, AV Statina	8:57,60
6. Mark Heiden, PAC	7,13		5. Bezuayehu Petersen, AV `56	9:01,49
7. Justin Raymakers, U-Track	7,14		6. Tom Hoogeboom, AV Hylas	9:04,47
8. Stephan van der Jagt, AV `47	7,26		7. Luuk Verbaandert, Eindhoven Atletiek	9:05,64
<i>200 meter finale</i>			<i>60 meter horden finale</i>	
1. Marnix van der Burg, Leiden Atletiek	21,84		1. Mark Heiden, PAC	7,86
2. Xavi Joy Mo-Ajok, Rotterdam Atletiek	22,10		2. Timme Koster, AV Trias	7,97
3. Isiah Emanuelson, PAC	22,18		3. Job Geerds, AV 1923	8,09
4. Brett Duff, AV Sparta	22,48		4. Sharif Omoyele, Rotterdam Atletiek	8,24
. Gino van Wijk, AV Lycurgus	DQ		5. Robin Boersma, AV NOP	8,41
. Keitharo Oosterwolde, Phanos	DQ		6. Sam Versluijs, Spado	8,48
<i>400 meter finale</i>			7. Djamel van Veen, AV Daventria 1906	8,85
1. Djoao Lobles, SV Noordkop	47,46		8. Mees Kappert, AV Salland	8,89
2. Pim van Bakel, Prins Hendrik	48,09		<i>Hink-stap-springen</i>	
3. Sven Roosen, Eindhoven Atletiek	48,26		1. Fabian Biondina, Spado	13,88
4. Jochem Ribberink, AV Gouda	48,63		2. Ton van Mameren, Altis	13,81
5. Juno Schuwer, Eindhoven Atletiek	50,24		2. Peter de Kruijff, Hellas Utrecht	13,37
6. Joram van de Bospoort, Climax	50,98		3. Ramon Biondina, Spado	13,11
<i>800 meter finale</i>			4. Alexander Schrage, PAC	12,61
1. Djoao Lobles, SV Noordkop	1:52,45		5. Daan van der Lee, AAV `36	12,37
2. Ludo van Nieuwenhuizen, AAC	1:52,71		6. Jochem van Stijn, AV De Spartaan	11,87
3. Noah Baltus, SAV	1:54,08		<i>Hoogspringen</i>	
4. Tibo Visser, Fortius	1:58,00		1. Stan Nijhuis, AV Trias	2,04
5. Bram Zwart, AV Suomi	2:01,20		2. Tijmen van Hal, Prins Hendrik	2,02
6. Brik van Dusseldorp, Atledo	2:03,95		3. Jelle Golbach, AV Haaksbergen	1,97
<i>1500 meter finale</i>			4. Jeroen van het Hof, AV Edam	1,91
1. Jesse Fokkenrood, Scorpio	3:58,16		5. Boas Okken, Groningen Atletiek	1,84
2. Jens Peeters, Eindhoven Atletiek	4:01,39		6. Marijn de Wit, AV Spirit Oud Beijerland	1,84
3. Tomas van Wijngaarden, Rotterdam Atletiek	4:03,85		7. Lars van Vught, Altis	1,80
4. Tijn van Zijl, KAV Holland	4:08,31		8. Luuk Schot, AV Generaal Michaelis	1,65
5. Finn van Pijkeren, GSAV Vitalis	4:26,83		<i>Kogelstoten</i>	
6. Natnael Meij, PAC	4:30,79		1. Ruben Rolvink, AV Olympus `70	16,95
7. Rob van Limpt, AV Haarlemmermeer	4:35,93		2. Teun de Koning, AV Lycurgus	15,90
			3. Sonny Meijers, AAC	14,85

4. Daan Schade, Altis	13,74	6. Niels Peeters, Venloop Running Team	9:09,53
5. Marten Prince, Altis	13,18	7. Thomas Reining, AV PEC 1910	9:13,80
6. Tim de Greef, Altis	13,14	8. Mischa Hermans, AV Unitas	9:13,97
7. Hein Pieters, AAC	12,99		
8. Thies Coenen, Swift Atletiek	11,81	<i>60 meter horden finale</i>	
<i>Polsstokhoogspringen</i>		1. Yoram Vriezen, GAC Hilversum	8,01
1. Duane van Dijkhuizen, Fortius	4,70	2. Isaya Klein Ikkink, Rotterdam Atletiek	8,01
2. Neal Ott, AV De Spartaan	4,65	3. Jamie Sesay, Almere `81	8,22
3. Dylan Langeveld, DEM	4,50	4. Rens de Graauw, Prins Hendrik	8,26
4. Owen Beuckens, AV PEC 1910	4,45	5. Jared Broers, AV Hera	8,34
5. Jip Haest, Spado	4,40	6. Jonathan Pronk, Haag Atletiek	8,36
6. Thijmen Hakenkruger, GAC Hilversum	4,15	7. Twan van Rijn, AAV `36	8,40
6. Benjamin Coolen, Haag Atletiek	4,15	8. Stijn Hendriks, Scorpio	8,60
8. Peter de Kruyff, Hellas Utrecht	4,00	<i>800 meter finale</i>	
<i>Verspringen</i>		1. Dion Eijssen, AV Unitas	2:00,86
1. Antonny Edigbonya, Ciko `66	7,29	2. Yohannes Hiensch, Phanos	2:01,55
2. David Cairo, Phanos	7,09	3. Tijmen Wisselink, AV Argo	2:01,72
3. Youri Fransen, GAC Hilversum	6,92	4. William Webster, GVAC	2:01,78
4. Peter de Kruyff, Hellas Utrecht	6,83	5. Seb Wals, AV Lycurgus	2:04,65
4. Sjoerd Pastoor, AV Sprint	6,82	6. Matthijs van Schaik, AV Clytoneus	2:08,81
5. Jasper Meijerink, AV `34 Apeldoorn	6,40	<i>Hink-stap-springen</i>	
6. Floris Nolet, Prins Hendrik	6,36	1. Favour Abu, Haag Atletiek	14,17
7. Noud van de Mast, AV `34 Apeldoorn	6,34	2. Winjaris Windster, AAC	14,09
JJB		3. Anton Sarnatskiy, Groningen Atletiek	13,26
<i>60 meter finale</i>		4. Joas van Hellemond, Leiden Atletiek	13,03
1. Nsikak Ekpo, Haag Atletiek	6,94	5. David Pronk, Haag Atletiek	12,17
2. Isaya Klein Ikkink, Rotterdam Atletiek	7,10	6. Joris Tammes, AV Fortuna	11,67
3. Maurice Afognon, ARV Ilion	7,13	7. Artur Harwig, AC TION	11,67
4. Cédric Fini, AV Wijchen	7,14	<i>Hoogspringen</i>	
5. Reijer Nkanga, U-Track	7,21	1. Rutger Hoekstra, AV Heerenveen	1,94
6. Lars Dauw, ARV Ilion	7,27	2. Jamie Sesay, Almere `81	1,91
7. Timo Spiering, PAC	7,31	3. Stijn Hendriks, Scorpio	1,91
8. Milan Sonnemans, Atletiek Helden	7,32	4. Luc de Bruin, Tempo AV	1,88
<i>200 meter finale</i>		5. Daan Roosenschoon, GVAC	1,88
1. Nsikak Ekpo, Haag Atletiek	21,94	6. Bjorn Hulsebos, VAV	1,84
2. Timo Spiering, PAC	22,60	7. Ridzard Punt, PAC	1,80
3. Keenan Blake, Almere `81	22,61	8. Jeremy van Zutven, Prins Hendrik	1,80
4. Jermaine Kleine, AC TION	23,21	<i>Kogelstoten</i>	
5. Jonathan Pronk, Haag Atletiek	23,30	1. Matyas Kerekgyarto, Swift Atletiek	19,37
6. Roy Althuijzen, STB	23,56	2. Sebastiaan Bonte, AV Hera	16,76
<i>400 meter finale</i>		3. Piter Nijboer, Groningen Atletiek	15,87
1. Keenan Blake, Almere `81	50,07	4. Daan Roosenschoon, GVAC	14,68
2. Daan Kneppers, ARV Ilion	50,61	5. Chuck Pols, Prins Hendrik	13,77
3. Florian van der Dussen, AV Impala	51,29	6. Sebastiaan den Hartog, CAV Energie	13,50
4. Wouter Konijn, AV Lycurgus	51,91	7. Thom Kortenoever, Typhoon	13,13
5. Ruben Oppenhuizen, Leiden Atletiek	52,60	8. Milan Beuning, AC TION	12,99
6. Matthijs Klaasboer, AV Daventria 1906	53,70	<i>Polsstokhoogspringen</i>	
<i>1500 meter finale</i>		1. Jasper Oele, PAC	4,30
1. Teun ter Haar, AV Cifla	4:07,81	2. Twan van Rijn, AAV `36	4,30
2. Tim de Wild, Hellas Utrecht	4:08,29	3. Yoram Vriezen, GAC Hilversum	4,25
3. Tjebbe Hemler, PAC	4:08,54	4. Taron Punt, PAC	4,20
4. William Knol, U-Track	4:08,62	5. Tom Zoetelief, Nijmegen Atletiek	4,00
5. Mads Meijer, AV de Sprinter	4:10,88	6. Olario Kartodimedjo, PAC	3,75
6. Ids van Korven, Running Team Eindhoven	4:13,37	7. Joep Bovée, Spado	3,60
7. Nelson Johnson, Haag Atletiek	4:15,04	7. Florian Vriezen, GAC Hilversum	3,60
8. Bas Stam, Rotterdam Atletiek	4:21,86	<i>Verspringen</i>	
<i>3000 meter</i>		1. Finn de Graaf, AV Attila	7,04
1. Wouter van den Akker, ATC `75	8:51,59	2. Jonathan Pronk, Haag Atletiek	7,01
2. Niels Laros, Scorpio	8:51,78	3. Rens de Graauw, Prins Hendrik	6,66
3. Tim de Wild, Hellas Utrecht	8:52,24	4. Stan Atsma, Hellas Utrecht	6,66
4. Ids van Korven, Running Team Eindhoven	8:55,28	5. Marijn van Duijn, ARV Ilion	6,54
5. Merlijn van der Velden, Eindhoven Atletiek	8:59,58	6. Justin Sluijter, Typhoon	6,52
		7. Jermaine Kleine, AC TION	6,38
		8. Nathan Oerlemans, Altis	6,23

MJA		2. Sarah van Beilen, Groningen Atletiek	1,77
<i>60 meter finale</i>		3. Lotte Houtman, Prins Hendrik	1,71
1. Zoë Sedney, ARV Ilion	7,55	4. Demi Boom, Prins Hendrik	1,68
2. Anduella Kwasiba, AV Jahn II	7,83	5. Puck Harms, GAC Hilversum	1,64
3. Janna Doumpas, Eindhoven Atletiek	7,89	5. Lauren Gommers, DJA	1,55
4. Kellynsia Leerdam, U-Track	7,89	6. Tirza Meijer, AAV '36	1,45
5. Ilse Steigenga, AV Lionitas	8,03	. Amy Hasselton, Spado	NM
6. Pip Doesburg, AV Lycurgus	8,19	<i>Kogelstoten</i>	
7. Luna Bernhard, AV Sprint	8,21	1. Alida van Daalen, PAC	15,27
8. Milou Eijsbroek, AV Phoenix	8,26	2. Janneke Pluimes, Scorpio	12,84
<i>200 meter finale</i>		3. Leonie Keppel, AV Hera	12,76
1. Zoë Sedney, ARV Ilion	23,80	4. Denice Jacobs, Scopias Atletiek	11,48
2. Grace-Ann Pronk, Haag Atletiek	25,74	5. Yara Kramer, AV Salland	10,35
3. Silke Vonk, AV Sprint	26,26	6. Sophie Kunst, AV Fortuna	10,31
4. Maaïke Geerling, AV PEC 1910	26,43	7. Isabelle Reijman, Leiden Atletiek	10,26
5. Meike Verdaasdonk, Spado	26,63	8. Kara Zwagemaker, SAV	10,12
6. Femke Janssen, DEM	26,86	<i>Polsstokhoogspringen</i>	
<i>400 meter finale</i>		1. Thyra van Diemen, Fortius	3,75
1. Lianne Holtermann, Ciko '66	56,94	2. Fleur van der Linden, Prins Hendrik	3,60
2. Eva Nijdam, Scorpio	57,33	3. Lotte Houtman, Prins Hendrik	3,30
3. Lara Weghorst, Leiden Atletiek	57,82	4. Kira van den Ham, Fit	3,30
4. Anne-Wil van Werkhoven, AV De Spartaan	58,99	5. Ilse van der Marel, AAV '36	2,95
5. Maaïke Geerling, AV PEC 1910	59,46	6. Ilse Hengeveld, GAC Hilversum	2,60
6. Anna Oosterwegel, AV Daventria 1906	59,88	6. Lauren Gommers, DJA	2,60
<i>800 meter finale</i>		8. Femke Gellekink, Marathon Pim Mulier	2,40
1. Amina Maatoug, Leiden Atletiek	2:11,43	<i>Verspringen</i>	
2. Anne Knijnenburg, AV Oss '78	2:15,05	1. Ilse Steigenga, AV Lionitas	6,02
3. Femke Been, AV Castricum	2:15,21	2. Sofie Dokter, Groningen Atletiek	5,89
4. Sarah Peerik, AV Hanzesport	2:15,61	3. Kadidja Sangare, Leiden Atletiek	5,82
5. Sophia Mulder, AV '34 Apeldoorn	2:21,58	4. Anouk Schoop, AV NOP	5,72
6. Dorte Heideman, Phanos	2:26,97	5. Amy Hasselton, Spado	5,69
<i>1500 meter</i>		6. Louiza Kruiswijk, AV Atverni	5,56
1. Anne Knijnenburg, AV Oss '78	4:33,43	7. Meike Verdaasdonk, Spado	5,51
2. Emmy van den Berg, Prins Hendrik	4:35,11	8. Robina Negenman, KAV Holland	5,44
3. Julia Groot, Ciko '66	4:47,57	MJB	
4. Nina van Diepen, AV Hylas	4:50,06	<i>60 meter finale</i>	
5. Bobet Kloosterman, Leiden Atletiek	4:52,12	1. N'ketia Seedo, U-Track	7,46
6. Jenda de Boer, AV Horror Sneek	5:04,97	2. Isabel van den Berg, Phanos	7,84
7. Esra Zijderlaan, AV Atverni	5:14,65	3. Denise Arisa, ARV Ilion	7,86
8. Richelle Kanis, AV Castricum	5:20,25	4. Tess Moesman, PAC	8,05
<i>3000 meter</i>		5. Tess Jack, PAC	8,09
1. Tess van Randwijk, AV '34 Apeldoorn	9:53,98	6. Savienne Asikende, Almere '81	8,09
2. Vera de Vries, AV Horror Sneek	10:06,74	7. Romee van Dam, Phanos	8,11
. Ellen van Doorn, AV Cifla	DNF	8. Brecht van der Vliet, Groningen Atletiek	8,14
<i>60 meter horden finale</i>		<i>200 meter finale</i>	
1. Nienke Madderom, AV Trias	8,79	1. Britt de Blaauw, PAC	24,18
2. Sofie Dokter, Groningen Atletiek	8,99	2. Miro Vlasman, PAC	25,86
3. Romy Dannenburg, AV Lycurgus	9,02	3. Annabel Paul, Groningen Atletiek	26,03
4. Kadidja Sangare, Leiden Atletiek	9,14	3. Tess Jack, PAC	26,27
5. Amy Hasselton, Spado	9,20	4. Savienne Asikende, Almere '81	26,45
6. Denice Jacobs, Scopias Atletiek	9,40	5. Amber de Roo, AV '40	26,78
. Anouk Schoop, AV NOP	DQ	<i>400 meter finale</i>	
. Nanah Fung-Loy, Phanos	DQ	1. Shantell Kwofie, GAC Hilversum	56,29
<i>Hink-stap-springen</i>		2. Myrte van der Schoot, GAC Hilversum	57,15
1. Kellynsia Leerdam, U-Track	12,07	3. Suus Altorf, AV De Spartaan	57,52
2. Louiza Kruiswijk, AV Atverni	11,78	4. Maud van Beest, AAV '36	57,91
3. Julia van Dijk, HAC	10,87	5. Franka Holland, AV Castricum	59,93
4. Amy Brendel, AV Units	10,46	6. Kika de Vos, PAC	1:00,88
5. Jokèh Engelhart, AAV '36	10,28	<i>800 meter finale</i>	
6. Lianne Vroom, Groningen Atletiek	9,28	1. Britt Roos, HAC '63	2:11,59
7. Femke Gellekink, Marathon Pim Mulier	8,53	2. Celine van Heerikhuizen, Climax	2:14,19
<i>Hoogspringen</i>		3. Eline Mast, AV NEA-Volharding	2:16,34
1. Sofie Dokter, Groningen Atletiek	1,82		

4. Lieke Hoogsteen, AV Cifla	2:19,13	7. Ellis de Vries, Altis	9,83
5. Laila Yahyaoui, Almere '81	2:19,50	<i>Hoogspringen</i>	
6. Rosa ten Berg, Haag Atletiek	2:20,73	1. Britt Weerman, Groningen Atletiek	1,80
7. Fee Eising, AV Lycurgus	2:23,81	2. Nina Borger, AV Units	1,74
<i>1500 meter finale</i>		3. Isa Hartjes, Ciko '66	1,71
1. Charlene Robertson, Haag Atletiek	4:48,05	4. Aniek van Schie, AV Haarlemmermeer	1,68
2. Marit Griep, Scorpio	4:48,13	5. Eva van Mook, THOR	1,68
3. Bieke Schipperen, Scorpio	4:49,71	6. Hanna van Baast, AV Attila	1,68
4. Laila Yahyaoui, Almere '81	4:52,51	7. Fenna Achterberg, AV Daventria 1906	1,64
5. Rosa ten Berg, Haag Atletiek	4:53,41	8. Dorine van Leeuwen, Climax	1,64
6. Fee Mok, SAV	4:55,38	<i>Kogelstoten</i>	
7. Sanne Schouten, AV Atverni	4:56,28	1. Danara Stoppels, Groningen Atletiek	14,69
8. Gwen Alewijnse, AV Aalsmeer	4:59,40	2. Lotte Haest, Spado	14,34
<i>3000 meter</i>		3. Jaybre Wau, Atletiek Maastricht	14,08
1. Marit Griep, Scorpio	10:35,78	4. Audrey Jacobs, Scopias Atletiek	13,33
2. Bieke Schipperen, Scorpio	10:38,12	5. Isa Kolle, AV Hera	12,95
3. Hebe Chadwick, PAC	10:49,40	6. Lara Smits, SV Noordkop	12,79
4. Tinke Grotenhuis, Prins Hendrik	10:57,59	7. Shantell Kwofie, GAC Hilversum	12,36
5. Laura van Langen, SAV	11:08,51	8. Joanne Schaap, Prins Hendrik	12,07
6. Phileine Kipping, AV '40	11:24,78	<i>Polsstokhoogspringen</i>	
7. Iris Bredewolt, Cialfo	11:30,58	1. Kristina Tergau, PAC	3,92
8. Sophia de Gaay Fortman, Haag Atletiek	11:33,27	2. Mette van der Meer, Phanos	3,50
<i>60 meter horden finale</i>		3. Sara Bossche, PAC	3,30
1. Ruth Vogels, Rotterdam Atletiek	8,52	4. Elise de Jong, PAC	3,10
2. Britt Weerman, Groningen Atletiek	8,60	5. Noga Piepenbroek, ARV Ilion	2,95
3. Denise Arisa, ARV Ilion	8,61	6. Cindy Jansen, Spado	2,80
4. Fenna Achterberg, AV Daventria 1906	8,64	6. Sam Schaalje, PAC	2,80
5. Miro Vlasman, PAC	8,72	8. Emily van der Hoeft, PAC	2,60
6. Nimah Lommerse, AV De Spartaan	8,94	<i>Verspringen</i>	
6. Hanna van Baast, AV Attila	8,94	1. Femke Jonker, AV Hera	5,69
8. Mette van der Meer, Phanos	9,19	2. Bente van der Stoel, AV '34 Apeldoorn	5,61
<i>Hink-stap-springen</i>		3. Sarah van Tuijl, Almere '81	5,56
1. Femke Jonker, AV Hera	11,90	3. Esmee Douma, Groningen Atletiek	5,40
2. Bente van der Stoel, AV '34 Apeldoorn	11,41	4. Linsy Heestermans, AV Sprint	5,39
2. Floor Alessie, Prins Hendrik	11,37	5. Anniek de Lange, Fortius	5,31
3. Anne Hooedoet, PAC	10,70	6. Babs Koeman, AV Haarlem	5,21
4. Daphne Zintel, AAV '36	10,31	7. Suus van Schaik, VAV	5,20
5. Anna Lusthof, AV Olympus '70	10,26		
6. Lisa van Baalen, AV Daventria 1906	9,97		

NK Senioren

Apeldoorn, 22 en 23 februari 2020

Mannen Senioren

<i>60 meter finale</i>		4. Ramsey Angela, PAC	47,35
1. Joris van Gool, AV Spiridon	6,62	5. Nout Wardenburg, AV '34 Apeldoorn	47,40
2. Raphael Bouju, AV Feniks	6,70	6. Jochem Ribberink, AV Gouda	49,18
3. Hensley Paulina, Rotterdam Atletiek	6,72	<i>800 meter finale</i>	
4. Churandy Martina, Rotterdam Atletiek	6,80	1. Djoao Lobles, SV Noordkop	1:50,23
5. Jim Van Gorkum, Rotterdam Atletiek	6,87	2. Maarten Plaum, AV Units	1:50,33
6. Victor Strijbis, Phanos	6,88	3. Ludo Van Nieuwenhuizen, AAC	1:51,52
7. Brett Duff, AV Sparta	6,92	4. Ryan Clarke, AV Castricum	1:51,55
. Keitharo Oosterwolde, Phanos	DNF	5. Bram Buigel, Groningen Atletiek	1:54,68
<i>200 meter finale</i>		6. Tom De Leeuw, Groningen Atletiek	1:54,80
1. Onyema Adigida, Phanos	20,90	<i>1500 meter</i>	
2. Sawa Bezelev, AV Athlos	22,23	1. Robin Van Riel, AV Attila	3:50,53
3. Victor Strijbis, Phanos	22,27	2. Jaap Gerben Vellinga, GSAV Vitalis	3:50,90
4. Rodrigo Willy Broer, AV Daventria 1906	22,66	3. Jelmer van der Linden, AV Statina	3:51,65
5. Maarten Emmaneel, AV NOVA	37,60	4. Noah Baltus, SAV	3:54,06
. Mustafa Mahamuud, Haag Atletiek	DNF	5. Luuk Wagenaar, Phanos	3:55,84
<i>400 meter finale</i>		6. Kevin Viezee, AAC	3:57,71
1. Tony Van Diepen, Haag Atletiek	46,44	7. Marco Otten, NSAV 't Haasje	3:57,99
2. Terrence Agard, Haag Atletiek	46,84	8. Youri Pessy, AV Cifla	3:58,62
3. Jochem Dobber, AV Suomi	46,85	<i>3000 meter</i>	
		1. Mike Foppen, AV Cifla	7:54,85

2.	Noah Schutte, Leiden Atletiek	7:56,46	2.	Naomi Sedney, ARV Ilion	7,28
3.	Stan Niesten, DEM	8:01,37	3.	Nadine Visser, SAV	7,30
4.	Mahadi Abdi Ali, AV Unitas	8:08,04	4.	Marije van Hunenstijn, Prins Hendrik	7,35
5.	Niek Blikslager, Groningen Atletiek	8:10,09	5.	Demi van den Wildenberg, Eindhoven Atletiek	7,36
6.	Cas Lutz, AAC	8:19,67	6.	Nargélis Statia, Rotterdam Atletiek	7,44
7.	Tim Verbaandert, Eindhoven Atletiek	8:22,92	7.	Kadene Vassell, Phanos	7,52
8.	Harmen Hoek, AC TION	8:23,23	8.	Marijke Boogerd, AAV `36	7,59
<i>60 meter horden finale</i>			<i>200 meter finale</i>		
1.	Liam van der Schaaf, Phanos	7,85	1.	Lisanne de Witte, AV Trias	23,86
2.	Koen Smet, Phanos	7,89	2.	Kadene Vassell, Phanos	23,91
3.	Paul Groen, GAC Hilversum	8,18	3.	Leonie van Vliet, Groningen Atletiek	24,15
4.	Wessel Boons, AV Daventria 1906	8,22	4.	Anne van de Wiel, AV Sprint	24,51
5.	Rik Taam, AV Zaanland	8,25	5.	Britt de Blaauw, PAC	24,55
6.	Léon Mak, AV Daventria 1906	8,28	6.	Myke van de Wiel, AV Sprint	24,56
7.	Jaap van Zevenbergen, AV Fortuna	8,33	<i>400 meter finale</i>		
8.	Joeri van Kuppeveld, Prins Hendrik	8,40	1.	Lieke Klaver, SAV	52,45
<i>Hink-stap-springen</i>			2.	Femke Bol, Altis	52,78
1.	Fabian Florant, Haag Atletiek	15,36	3.	Eveline Saalberg, GVAC	53,65
2.	Tarik Tahiri, Rotterdam Atletiek	14,79	4.	Marit Dopheide, AV Sprint	54,71
3.	Thomas Ticheloven, AV Lycurgus	14,37	5.	Eva Hovenkamp, Climax	54,93
4.	Joshua Wegman, Leiden Atletiek	13,65	6.	Hanneke Oosterwegel, AV Daventria 1906	55,51
5.	Roy van Zijl, DAV Kronos	13,63	<i>800 meter finale</i>		
6.	Winjaris Windster, AAC	13,33	1.	Suzanne Voorrips, Groningen Atletiek	2:07,47
<i>Hoogspringen</i>			2.	Sanne Wolters-Verstegen, Rotterdam Atletiek	2:08,20
1.	Douwe Amels, AV Impala	2,15	3.	Marissa Damink, Rotterdam Atletiek	2:08,60
2.	Sven van Merode, Spado	2,10	4.	Annemarie Slangewal, AV Phoenix	2:11,52
3.	Marius Wouters, Hellas Utrecht	2,05	5.	Anke Zonderland, Groningen Atletiek	2:12,13
4.	Peter Siers, Ciko `66	2,00	6.	Kirsten Otten, Phanos	2:13,86
5.	Dave Brandhoff, AV Lycurgus	2,00	<i>1500 meter</i>		
6.	Erwin de Vor, VAV	1,94	1.	Britt Ummels, AV Unitas	4:24,69
7.	Julius Ediagbonya, Ciko `66	1,94	2.	Lotte Krause, AKU	4:25,57
8.	Jelmer van Diepen, AV Lycurgus	1,88	3.	Jetske van Kampen, Groningen Atletiek	4:25,99
<i>Kogelstoten 7,26 kilogram</i>			4.	Dagmar Smid, Prins Hendrik	4:28,02
1.	Mattijs Mols, PAC	18,80	5.	Aline Kootstra, ACO / Van Elderen	4:34,57
2.	Patrick Cronie, Prins Hendrik	18,71	6.	Lieke Marijnen, Leiden Atletiek	4:45,30
3.	Sven Poelmann, AAC	17,09	7.	Ijke Mourits, Phanos	4:48,70
4.	Marijn van den Born, PAC	15,74	8.	Lianne van Es, Leiden Atletiek	4:51,53
5.	Bjorn Van Kins, Groningen Atletiek	15,58	<i>3000 meter</i>		
6.	Paul Olofsen, AV Lycurgus	15,44	1.	Britt Ummels, AV Unitas	9:15,08
7.	Dennis Hemelaar, AAC	14,95	2.	Julia van Velthoven, AV Cifla	9:15,92
8.	Jarin van der Kooi, AV Impala	13,52	3.	Lotte Krause, AKU	9:29,51
<i>Polstokhoogspringen</i>			4.	Dagmar Smid, Prins Hendrik	9:31,98
1.	Rutger Koppelaar, ARV Ilion	5,75	5.	Elisa de Jong, Groningen Atletiek	9:34,25
2.	Menno Vloon, AV Lycurgus	5,60	6.	Lianne van de Belt, Groningen Atletiek	9:41,85
3.	Léon Mak, AV Daventria 1906	5,10	7.	Marijke de Visser, AV Cifla	9:52,78
4.	Koen van der Wijst, AV Unitas	5,00	8.	Aline Kootstra, ACO / Van Elderen	10:05,62
5.	Timo de Water, ARV Ilion	5,00	<i>60 meter horden finale</i>		
6.	Roman Monte, GAC Hilversum	5,00	1.	Nadine Visser, SAV	8,06
7.	Koen Koenders, Prins Hendrik	4,90	2.	Zoë Sedney, ARV Ilion	8,18
8.	Jakob Pütz, Prins Hendrik	4,80	3.	Anouk Vetter, AV Sprint	8,46
<i>Verspringen</i>			4.	Marijke Esselink, AVA `70	8,47
1.	Antonny Ediagbonya, Ciko `66	7,33	5.	Anneloes de Roo, Isala `96	8,60
2.	Dudly Boeldak, Rotterdam Atletiek	7,27	6.	Joyce Schumacher, AV 1923	8,62
3.	Sven Jansons, Altis	7,20	.	Eefje Boons, AV Daventria 1906	DQ
4.	Jan Janssen, Prins Hendrik	7,18	.	Nadine Broersen, AV Sprint	DNS
5.	Martijn Hoogewerf, KAV Holland	7,01	<i>Hink-stap-springen</i>		
6.	David Cairo, Phanos	6,87	1.	Daniëlle Spek, AV `34 Apeldoorn	12,65
7.	Lauri Hulleman, AV Daventria 1906	6,82	2.	Meruska Eduarda, Rotterdam Atletiek	12,50
8.	Joeri van der Hooff, AAC	6,70	3.	Louise Taatgen, Groningen Atletiek	12,48
Vrouwen Senioren			4.	Chanté Samuel, Phanos	12,14
<i>60 meter finale</i>			5.	Kellynsia Leerdam, U-Track	12,09
1.	Nketia Seedo, U-Track	7,24	6.	Susanne van der Hoeven, Hellas Utrecht	10,72
			7.	Shaya van Houdt, PAC	10,50

8. Susan Wouda, Marathon Pim Mulier	9,72	<i>Polssstokhoogspringen</i>	
<i>Hoogspringen</i>		1. Femke Pluim, AAV '36	4,45
1. Jeanelle Scheper, ARV Ilion	1,90	2. Killiana Heymans, PAC	4,25
2. Britt Weerman, Groningen Atletiek	1,88	3. Marijke Wijnmaalen, Phanos	3,85
3. Glenka Antonia, Haag Atletiek	1,78	3. Fleur van der Linden, Prins Hendrik	3,85
4. Sarah van Beilen, Groningen Atletiek	1,78	5. Thyra van Diemen, Fortius	3,50
5. Marlies van Haaren, Phanos	1,78	6. Saskia van der Boor, Fortius	3,30
6. Sofie Dokter, Groningen Atletiek	1,70	6. Kira van den Ham, Fit	3,30
7. Dora van Doremalen, AAC	1,70	. Fleurine Van Beek, Haag Atletiek	NM
8. Mabel Korporaal, Zeewolde Atletiek	1,60	<i>Verspringen</i>	
<i>Kogelstoten 4 kilogram</i>		1. Tara Yoro, AV 1923	6,19
1. Jessica Schilder, AV Hera	17,61	2. Anouk Vetter, AV Sprint	6,11
2. Melissa Boekelman, Prins Hendrik	17,39	3. Pauline Hondema, AV Lycurgus	6,03
3. Benthe Konig, Ciko '66	16,75	4. Eva Bastmeijer, Eindhoven Atletiek	6,01
4. Lieke Muller, Groningen Atletiek	15,52	5. Nadine Broersen, AV Sprint	6,01
5. Nadine Broersen, AV Sprint	14,56	6. Myke van de Wiel, AV Sprint	5,98
6. Jorinde van Klinken, Groningen Atletiek	14,18	7. Emma Oosterwegel, AV Daventria 1906	5,94
7. Marijke Esselink, AVA '70	12,81	8. Anne van de Wiel, AV Sprint	5,81
8. Carolien de Pater, Avantri	12,12		

NSK Indoor

Apeldoorn, 29 februari 2020

Mannen		3. Tim de Greef, Universiteit Utrecht	12,09
<i>60 meter finale</i>		<i>Polssstokhoogspringen</i>	
1. Janko Franjic, AV Sprint	6,95	1. Sam Kranse, Rotterdam Atletiek	4,60
2. Milo Zech Wallebroek, Leiden Atletiek	7,00	2. Daan Spiljard, PAC	4,50
3. Levi Hazes, AV 1923	7,01	3. Koen Stapel, Technische Universiteit Delft	4,40
<i>200 meter</i>		<i>Verspringen</i>	
BM. Keenan Blake, Almere '81	22,46	1. Jarik Beukers, AV De Spartaan	6,17
BM. Timo Brandehof, AV Haarlemmermeer	22,56	2. Daan Verbakel, HAC	6,08
1. Ken Leunissen, WAV Tartletos	22,74	3. David van der Lugt, GVAC	5,87
2. Thijs Koers, Hellas Utrecht	22,78	<i>4 x 200m</i>	
3. Daan Hooimoedt, PAC	22,86	1. Cheetos' Favorites, WAV Tartletos	1:36,03
<i>400 meter</i>		2. Aardvarken 1, AV '40	1:36,66
BM. Isayah Boers, Phanos	48,69	3. Purple Captains, ESAV Asterix	1:47,74
1. Guido de Bruijn, CAV Energie	49,23	<i>Olympische Estafette</i>	
2. Maurik de Groot, Haag Atletiek	49,40	1. De sexy beesten van Asterix, ESAV Asterix	3:38,99
3. Martijn Meijer, Lopersgroep Deurne	49,53	2. DAV Kronos	4:02,81
<i>800 meter</i>		3. Kanaries	4:02,87
1. Bram Buigel, Groningen Atletiek	1:51,43	Vrouwen	
2. Tom de Leeuw, Groningen Atletiek	1:53,92	<i>60 meter finale</i>	
3. Thije Tjebbes, Groningen Atletiek	1:54,26	1. Evelien Bos, Phanos	7,85
<i>3000 meter</i>		2. Ronéll Rosier, Vrije Universiteit Amsterdam	7,94
1. Casper van der Putten, ESAV Asterix	8:45,95	3. Gwen Reuver, Hogeschool INHOLLAND	7,97
2. Bouke Bouma, AV Edam	8:54,57	<i>200 meter</i>	
3. Max van Gerrevink, Vrije Universiteit	8:56,53	1. Lianne van Krieken, Prins Hendrik	24,98
<i>60 meter horden finale</i>		2. Evelien Bos, Phanos	25,00
1. Gerard Mateu Porras Cantons, WAV Tartletos	8,25	3. Rianne Beuling, Rijksuniversiteit Groningen	25,69
2. Bas van de Burgt, GAC Gemert	8,67	<i>400 meter</i>	
3. Sander Smits, Eindhoven Atletiek	8,78	1. Andrea Bouma, AV De Spartaan	55,88
<i>Hink-stap-springen</i>		2. Femke Frijters, Avans Hogeschool	56,30
1. Navaro doulany Aboikonie, Leiden Atletiek	14,81	3. Silke Peeters, Eindhoven Atletiek	57,01
2. Roy van Zijl, DAV Kronos	14,29	<i>800 meter</i>	
3. Gerard Mateu Porras Cantons, WAV Tartletos	13,39	1. Annemarie Slangewal, Universiteit Utrecht	2:10,88
<i>Hoogspringen</i>		2. Harriet van 't Oever, ACO / Van Elderen	2:16,21
1. Bas van de Burgt, GAC Gemert	1,98	3. Ilona van der Giessen, Rotterdam Atletiek	2:17,43
2. Tijmen van Hal, Prins Hendrik	1,95	<i>3000 meter</i>	
3. Jelmer van Diepen, AV Lycurgus	1,95	1. Eartha Weber, Uros	10:07,87
<i>Kogelstoten 7,26 kilogram</i>		2. Renske Linstra, GSAV Vitalis	11:04,17
1. Timofey Repnikov, NSAV 't Haasje	14,49	3. Tessa Rozemuller, WAV Tartletos	11:05,23
2. Jarin van der Kooi, AV Impala	12,95		

60 meter horden finale

1. Robin Hassing, Hogeschool INHOLLAND	9,07
2. Kadidja Sangare, Leiden Atletiek	9,20
3. Gejanne Lussenburg, Isala '96	9,33

Hink-stap-springen

1. Sophie de Groot, NSAV 't Haasje	11,05
2. Anne-Wil van Werkhoven, TU Delft	10,99
3. Susanne van der Hoeven, Hellas Utrecht	10,74

Hoogspringen

1. Jonne Siebrand, Isala '96	1,63
2. Annabelle Emmen, Fontys Hogescholen	1,63
3. Aline Bloom, NSAV 't Haasje	1,55

Kogelstoten 4 kilogram

1. Jenny Nzounda, U-Track	13,94
2. Jacqueline Muts, Phanos	13,01
3. Manon Lutt, AV Caesar	11,20

Polstokhoogspringen

1. Kristina Tergau, PAC	3,80
2. Katharina Camminady, NSAV 't Haasje	3,50
3. Fleurine van Beek, De Haagse Hogeschool	3,30

Verspringen

1. Ilse Hogeveen, AV Haarlemmermeer	4,89
2. Judie van Diepen, NSAV 't Haasje	4,77
3. Naseya Weinhard, Vrije Universiteit	4,69

4 x 200m

1 Bellefleur, ESAV Asterix	1:48,81
2 De 4 tornado's	1:49,90
3 Loserstaartje, NSAV 't Haasje	1:53,89

Olympische Estafette

1. DAV Kronos	4:20,92
2. Aardvarken 4, AV '40	4:35,57
3. Team Barbabenno, GSAV Vitalis	4:41,70

Ranglijsten

Mannen

50 meter - Mannen

6,02	Riq de Wit	JJA	07/09/01	Eindhoven Atletiek	Utrecht	18/01/2020
6,20	Remly Vry		30/11/99	Phanos	Utrecht	18/01/2020
6,21	D'Sean Holaman	JJA	19/03/02	EAC De Sperwers	Utrecht	18/01/2020
6,24	Thomas Reijnders	M35	23/04/83	Altis	Utrecht	04/01/2020
6,28	Igor Rutka		22/10/94	AV Zuidwal	Utrecht	21/12/2019
6,30	Tunde Leidsman	M45	30/08/74	Atletiek Maastricht	Utrecht	18/01/2020
6,32	Stephan van der Jagt	JJA	14/07/01	AV `47	Utrecht	21/12/2019
6,34	Marien Sips	JJB	27/05/03	AV `40	Utrecht	04/01/2020
6,36	Ken Leunissen		05/08/98	AV Zuidwal	Utrecht	21/12/2019
6,36	Rick Mombarg		21/09/99	AV Argo	Utrecht	18/01/2020
	(10)					
6,40	Patrick Meskes	JJA	18/09/02	Altis	Utrecht	21/12/2019
6,41	Dylan van Huizen	JJB	29/06/03	EAC De Sperwers	Utrecht	18/01/2020
6,42	Aron Schott	JJA	22/11/01	Delta Sport	Utrecht	21/12/2019
6,44	Frank Everaarts		14/04/88	AV Passaat	Dordrecht	11/01/2020
6,46	Angelo de Nooijer	JJC	24/02/06	AV Sparta	Utrecht	04/01/2020
6,47	Ralf Kluijtmans	JJC	01/04/05	GAC Gemert	Utrecht	18/01/2020
6,48	Timo den Hollander	JJA	10/07/02	GVAC	Dordrecht	11/01/2020
6,48	Roan van den Berg		03/10/99	AV de Sprinter	Tuk	07/03/2020
6,49	Sem van Rooijen	JJB	06/09/03	AV Start `78	Utrecht	21/12/2019
6,50	Quinten van der Elst	JJA	15/02/02	Fortius	Dordrecht	11/01/2020
	(20)					
6,52	Wietse Bosman		15/06/00	AV Gouda	Utrecht	21/12/2019
6,52	David Kovacs		28/04/88	Phanos	Utrecht	21/12/2019
6,52	Sten Stein		14/09/92	AV Impala	Utrecht	21/12/2019
6,52	Chris Remerij	JJA	26/01/01	AV Horror Sneek	Tuk	07/03/2020
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
6,12	Wesley van der Holst		16/08/99	PAC	Dordrecht	08/03/2020
6,33	Timo Spiering	JJB	05/03/04	PAC	Dordrecht	08/03/2020
6,34	Jozuah Revierre	JJC	20/04/06	PAC	Dordrecht	08/03/2020
6,37	Jasper Oele	JJB	23/04/03	PAC	Dordrecht	08/03/2020

60 meter - Mannen

6,59	Joris van Gool		04/04/98	AV Spiridon	Torun (Pol)	08/02/2020
6,70	Raphael Bouju	JJA	15/05/02	AV Feniks	Apeldoorn	22/02/2020
6,72	Hensley Paulina		26/06/93	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	22/02/2020
6,77	Taymir e Burnet		01/10/92	Rotterdam Atletiek	Düsseldorf (Ger)	04/02/2020
6,77	Churandy Martina	M35	03/07/84	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	22/02/2020
6,80	Hidde van Eijk		25/05/94	ARV Ilion	Apeldoorn	01/02/2020
6,83	Keitharo Oosterwolde	JJA	17/02/02	Phanos	Amsterdam	25/01/2020
6,85	Dominique Zwiep		14/07/99	Rotterdam Atletiek	Amsterdam	12/01/2020
6,85	Sven Jansons	JJA	19/07/01	Altis	Assendelft	19/01/2020
6,85	Jim van Gorkum		26/01/98	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	01/02/2020
	(10)					
6,85	Onyema Adigida		07/01/00	Phanos	Assendelft	02/02/2020
6,86	Riq de Wit	JJA	07/09/01	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	15/02/2020
6,87	Brett Duff	JJA	17/07/01	AV Sparta	Apeldoorn	01/02/2020
6,87	Gino van Wijk	JJA	20/02/02	AV Lycurgus	Assendelft	02/02/2020
6,88	Victor Strijbis		23/10/92	Phanos	Apeldoorn	22/02/2020
6,89	Shaquille Haverkamp		10/01/99	Rotterdam Atletiek	Assendelft	19/01/2020
6,92	Netanel Dorothea		22/11/00	AV Sparta	Apeldoorn	01/02/2020
6,93	Nsikak Ekpo	JJB	14/04/03	Haag Atletiek	Apeldoorn	01/02/2020
6,94	Loic Wondel		14/08/98	Rotterdam Atletiek	Amsterdam	12/01/2020
6,95	Janko Franjic		29/03/94	AV Sprint	Apeldoorn	22/02/2020
	(20)					
6,96	Levi Hazes		07/01/00	AV 1923	Apeldoorn	29/02/2020
6,97	Levi Casilio		21/12/00	Rotterdam Atletiek	Utrecht	04/01/2020
6,97	Rik Taam		17/01/97	AV Zaanland	Apeldoorn	08/02/2020
6,97	Rodrigo-Willy Broer		27/08/96	AV Daventria 1906	Apeldoorn	22/02/2020
6,98	Chinecherem Ugwuozor	JJA	30/09/01	AV 1923	Apeldoorn	22/02/2020
6,98	Remly Vry		30/11/99	Phanos	Apeldoorn	22/02/2020
6,99	Xavi Joy Mo-Ajok	JJA	16/09/02	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	01/02/2020
6,99	Rafael Raap		18/03/99	PAC	Apeldoorn	08/02/2020

7,00	Cedrych van der	Graaff		24/11/99 CAV Energie	Apeldoorn	01/02/2020
7,00	Justin (30)	Verheul		02/03/99 Spirit Oud Beijerland	Assendelft	02/02/2020
7,00	Milo Zech	Wallebroek		06/08/99 Leiden Atletiek	Apeldoorn	29/02/2020
7,03	Damian	Felter	JJB	09/04/03 PAC	Apeldoorn	15/12/2019
7,03	Mark	Heiden	JJA	14/08/02 PAC	Apeldoorn	01/02/2020
7,03	Leon ten	Klooster		09/09/93 AV PEC 1910	Apeldoorn	01/02/2020
7,04	Jamiro	Elabeidi		03/02/96 Leiden Atletiek	Assendelft	05/01/2020
7,07	Isiah	Emanuelson	JJA	03/06/02 PAC	Apeldoorn	01/02/2020
7,07	Pierre ten	Holder		09/11/00 AV PEC 1910	Apeldoorn	01/02/2020
7,07	Jeroen	Piek		15/05/90 AV Heerenveen	Assendelft	02/02/2020
7,08	Loek van	Zevenbergen		05/08/96 AV Fortuna	Gent (B)	11/01/2020
7,08	Jochem (40)	Dobber		08/07/97 AV Suomi	Apeldoorn	01/02/2020
7,08	Cédric	Fini	JJB	22/11/03 AV Wijchen	Apeldoorn	01/02/2020
7,08	Leslie van der	Heyden		28/08/93 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	01/02/2020
7,08	Wessel	Boons		27/03/97 AV Daventria 1906	Apeldoorn	08/02/2020
7,09	Menno	Vloon		11/05/94 AV Lycurgus	Assendelft	19/01/2020
7,10	Brian Pot	Heredia		12/08/00 AV Jahn II	Apeldoorn	01/02/2020
7,10	Isaya Klein	Ikkink	JJB	13/05/03 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	15/02/2020
7,10	Jonathan	Mutebwa		11/01/93 AV Lycurgus	Apeldoorn	29/02/2020
7,11	Boris	Hoogvorst		13/10/00 KAV Holland	Assendelft	19/01/2020
7,11	Léon	Mak		05/09/00 AV Daventria 1906	Amsterdam	25/01/2020
7,11	Maurice (50)	Afognon	JJC	12/01/05 ARV Ilion	Apeldoorn	26/01/2020
7,11	Lars	Dauw	JJC	04/05/05 ARV Ilion	Apeldoorn	26/01/2020
7,11	Royce	Zaadnoordijk		06/06/97 Leiden Atletiek	Apeldoorn	29/02/2020
7,12	Shad-Marc	Aaron		20/12/94 Haag Atletiek	Eton (Gbr)	02/02/2020
7,12	Justin	Raijmakers	JJA	05/03/01 U-Track	Apeldoorn	15/02/2020
7,14	Trystan de	Weerd		17/07/95 AAV `36	Amsterdam	29/12/2019
7,14	Dudly	Boeldak		31/01/95 Rotterdam Atletiek	Amsterdam	25/01/2020
7,14	Jamaal	Awad		01/01/98 AAC	Apeldoorn	01/02/2020
7,14	Marnix van der	Burg	JJA	22/01/02 Leiden Atletiek	Apeldoorn	01/02/2020
7,14	Anthony	Rasmijn		12/05/91 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	01/02/2020
7,15	Reijer (60)	Nkanga	JJB	04/04/03 U-Track	Amsterdam	12/01/2020
7,16	Stefan	Scholte		29/10/95 AV Haarlem	Assendelft	15/12/2019
7,16	Jan-Roelof	Veijer	JJA	13/11/02 AV Start `78	Apeldoorn	15/12/2019
7,16	Floris-Jan	Juch		05/07/99 Ciko `66	Utrecht	04/01/2020
7,16	Koen van	Ruremonde		18/11/98 GVAC	Crete (Usa)	18/01/2020
7,16	Sven	Roosen	JJA	27/07/01 Eindhoven Atletiek	Assendelft	19/01/2020
7,16	Pieter	Braun		21/01/93 AV Sprint	Apeldoorn	01/02/2020
7,16	Steves	Fluit		15/11/00 U-Track	Apeldoorn	29/02/2020
7,17	Rick	Mombarg		21/09/99 AV Argo	Utrecht	04/01/2020
7,17	Joeri van	Kuppeveld		05/06/95 Prins Hendrik	Düsseldorf (Ger)	09/02/2020
7,18	Stephan van der (70)	Jagt	JJA	14/07/01 AV `47	Apeldoorn	01/02/2020
7,18	Jonathan	Pronk	JJB	03/08/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	08/02/2020
7,18	Roeland	Heitkönig		30/07/98 AV Haarlem	Apeldoorn	29/02/2020
7,19	Ramsey	Angela		06/11/99 PAC	Apeldoorn	01/02/2020
7,19	Jasper	Oele	JJB	23/04/03 PAC	Apeldoorn	01/02/2020
7,19	Martijn	Hoogewerf		12/05/98 KAV Holland	Apeldoorn	08/02/2020
7,19	Eelco	Sintnicolaas		07/04/87 AV `34	Apeldoorn	08/02/2020
7,19	Daan	Hoomoedt		09/04/00 PAC	Apeldoorn	29/02/2020
7,19	Martijn	Meijer		22/04/97 Lopersgroep Deurne	Apeldoorn	29/02/2020
7,20	Timo	Spiering	JJB	05/03/04 PAC	Apeldoorn	15/12/2019
7,20	Ole van der (80)	Horst		13/03/00 Eindhoven Atletiek	Gent (B)	11/01/2020
7,20	Wesley van der	Holst		16/08/99 PAC	Apeldoorn	22/02/2020
7,21	D'Sean	Holaman	JJA	19/03/02 EAC De Sperwers	Utrecht	18/01/2020
7,21	Thomas	Reijnders	M35	23/04/83 Altis	Apeldoorn	08/02/2020
7,21	Gaeonn	Meyer		02/01/90 AV Lycurgus	Apeldoorn	22/02/2020
7,21	Wouter	Vrouwenvelder		02/08/89 Haag Atletiek	Apeldoorn	29/02/2020
7,22	Jordy	Visscher		17/04/96 AV PEC 1910	Apeldoorn	15/12/2019
7,24	Nigel	Steenwinkel	JJA	31/08/02 ARV Ilion	Gent (Bel)	21/12/2019
7,24	Mika	Brouwer	JJA	07/07/02 DOKEV	Apeldoorn	01/02/2020
7,24	Ken	Leunissen		05/08/98 AV Zuidwal	Apeldoorn	29/02/2020
7,24	Sander (90)	Smits		12/02/99 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	29/02/2020
7,24	Sjoerd	Wezelenburg		06/01/99 AV Lycurgus	Apeldoorn	29/02/2020
7,25	Keenan	Blake	JJB	17/01/03 Almere `81	Apeldoorn	01/02/2020

7,25	Olav	Donker		16/02/99 Prins Hendrik	Apeldoorn	01/02/2020
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
7,18	Wesley van der	Holst		16/08/99 PAC	Dordrecht	08/03/2020
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
6,99	Assan	Faye		28/11/96 AV Daventria 1906	Gent (Bel)	26/12/2019
200 meter - Mannen						
20,90	Onyema	Adigida		07/01/00 Phanos	Apeldoorn	23/02/2020
21,84	Marnix van der	Burg	JJA	22/01/02 Leiden Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
21,86	Rodrigo-Willy	Broer		27/08/96 AV Daventria 1906	Apeldoorn	23/02/2020
21,94	Nsikak	Ekpo	JJB	14/04/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
22,00	Sawa	Bezelev		13/07/98 AV Athlos	Apeldoorn	23/02/2020
22,02	Victor	Strijbis		23/10/92 Phanos	Apeldoorn	23/02/2020
22,04	Maarten	Emmaneel		10/09/00 AV NOVA	Apeldoorn	23/02/2020
22,10	Xavi Joy	Mo-Ajok	JJA	16/09/02 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
22,10	Mustafa Hassan	Mahamuud		01/07/98 Haag Atletiek	Apeldoorn	23/02/2020
22,18	Isiah	Emanuelson	JJA	03/06/02 PAC	Apeldoorn	16/02/2020
(10)						
22,21	Keitharo	Oosterwolde	JJA	17/02/02 Phanos	Gent (B)	11/01/2020
22,26	Justin	Verheul		02/03/99 Spirit Oud Beijerland	Apeldoorn	23/02/2020
22,37	Timo	Brandehof		31/08/98 Haarlemmermeer	Apeldoorn	23/02/2020
22,45	Pierre ten	Holder		09/11/00 AV PEC 1910	Apeldoorn	23/02/2020
22,46	Keenan	Blake	JJB	17/01/03 Almere `81	Apeldoorn	29/02/2020
22,48	Brett	Duff	JJA	17/07/01 AV Sparta	Apeldoorn	16/02/2020
22,53	Gino van	Wijk	JJA	20/02/02 AV Lycurgus	Apeldoorn	16/02/2020
22,54	Jordy	Visscher		17/04/96 AV PEC 1910	Apeldoorn	23/02/2020
22,60	Timo	Spiering	JJB	05/03/04 PAC	Apeldoorn	16/02/2020
22,74	Ken	Leunissen		05/08/98 AV Zuidwal	Apeldoorn	23/02/2020
(20)						
22,75	Cedrych van der	Graaff		24/11/99 CAV Energie	Gent (Bel)	21/12/2019
22,77	Ole van der	Horst		13/03/00 Eindhoven Atletiek	Gent (B)	11/01/2020
22,78	Thijs	Koers		18/01/93 Hellas Utrecht	Apeldoorn	29/02/2020
22,81	Robert	Hendriks	M35	19/05/84 Leiden Atletiek	Apeldoorn	23/02/2020
22,86	D'Sean	Holaman	JJA	19/03/02 EAC De Sperwers	Apeldoorn	15/12/2019
22,86	Daan	Hoomoedt		09/04/00 PAC	Apeldoorn	29/02/2020
22,87	Jelle	Venema		27/11/93 AV Suomi	Apeldoorn	15/12/2019
22,87	Nigel	Steenwinkel	JJA	31/08/02 ARV Ilion	Apeldoorn	16/02/2020
22,90	Loek van	Zevenbergen		05/08/96 AV Fortuna	Gent (B)	11/01/2020
22,91	Jaap van	Zevenbergen		13/04/99 AV Fortuna	Gent (B)	11/01/2020
(30)						
22,95	Vincent	Kruit		15/06/95 AV Gouda	Apeldoorn	29/02/2020
22,98	August van de	Weijer		12/03/99 AV Sprint	Gent (B)	11/01/2020
22,99	Mark	Roosien		19/02/99 AV Hylas	Apeldoorn	23/02/2020
23,00	Finn van der	Velden		02/11/92 Phanos	Gent (Bel)	01/02/2020
23,06	Jesse van	Heijningen	JJA	05/07/02 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	15/12/2019
23,11	Erik	Heijink		03/11/98 WAV Tartletos	Apeldoorn	29/02/2020
23,13	Sil	Negenman		28/05/00 KAV Holland	Apeldoorn	23/02/2020
23,13	Igor	Rutka		22/10/94 AV Zuidwal	Apeldoorn	29/02/2020
23,14	Jermaine	Kleine	JJB	31/01/04 AC TION	Apeldoorn	16/02/2020
23,15	Robin de	Jong		21/10/96 AV Impala	Apeldoorn	29/02/2020
(40)						
23,18	Waldy	Lindeborg	M35	09/12/82 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	23/02/2020
23,19	Leon van	Aartsen		09/03/99 Ver. Zeeland Atletiek	Gent (Bel)	26/12/2019
23,23	Toby van	Gastelen		17/02/95 Phanos	Apeldoorn	29/02/2020
23,24	Patrick	Meskes	JJA	18/09/02 Altis	Apeldoorn	16/02/2020
23,29	Owen	Westerhout		24/08/89 AV Trias	Apeldoorn	29/02/2020
23,30	Jonathan	Pronk	JJB	03/08/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
23,31	Lars	Dauw	JJC	04/05/05 ARV Ilion	Gent (Bel)	07/03/2020
23,33	Roy	Althuijzen	JJB	16/05/03 STB	Apeldoorn	16/02/2020
23,36	Brian Pot	Heredia		12/08/00 AV Jahn II	Hannover (Ger)	04/01/2020
23,36	Robert	Kipp	JJA	18/11/01 Ciko `66	Apeldoorn	16/02/2020
(50)						
<i>Overmaatse baan</i>						
22,41	Koen van	Ruremonde		18/11/98 GVAC	Maryville (Usa)	07/02/2020
400 meter - Mannen						
46,17	Tony van	Diepen		17/04/96 Haag Atletiek	Athlone (Irl)	12/02/2020
46,84	Terrence	Agard		16/04/90 Haag Atletiek	Apeldoorn	23/02/2020
46,85	Jochem	Dobber		08/07/97 AV Suomi	Apeldoorn	23/02/2020
46,97	Ramsey	Angela		06/11/99 PAC	Apeldoorn	16/02/2020
47,29	Nout	Wardenburg		18/02/97 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	16/02/2020
47,46	Djoao	Lobles	JJA	14/01/01 SV Noordkop	Apeldoorn	16/02/2020

48,09	Pim van	Bakel	JJA	21/11/01	Prins Hendrik	Apeldoorn	16/02/2020
48,16	Isayah	Boers		19/06/99	Phanos	Apeldoorn	16/02/2020
48,26	Sven	Roosen	JJA	27/07/01	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
48,37	Jochem (10)	Ribberink	JJA	01/03/02	AV Gouda	Apeldoorn	22/02/2020
48,73	Jonas	Pannevis		14/09/95	WAV Tartletos	Apeldoorn	22/02/2020
48,81	Boris	Hoogervorst		13/10/00	KAV Holland	Apeldoorn	22/02/2020
48,96	Robin	Ruyter		01/04/93	Prins Hendrik	Apeldoorn	22/02/2020
48,98	Isaya Klein	Ikkink	JJB	13/05/03	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	22/02/2020
49,16	Royce	Zaadnoordijk		06/06/97	Leiden Atletiek	Apeldoorn	22/02/2020
49,17	Anthony	Rasmijn		12/05/91	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	22/02/2020
49,23	Guido de	Bruijn		12/03/96	CAV Energie	Apeldoorn	29/02/2020
49,40	Maurik de	Groot		14/04/99	Haag Atletiek	Apeldoorn	29/02/2020
49,43	Ryan	Clarke		17/11/97	AV Castricum	Apeldoorn	01/02/2020
49,48	Ivar (20)	Moinat		01/04/97	Haarlemmermeer	Albuquerque (Usa)	01/02/2020
49,53	Martijn	Meijer		22/04/97	Lopersgroep Deurne	Apeldoorn	29/02/2020
49,61	Igor	Rutka		22/10/94	AV Zuidwal	Apeldoorn	22/02/2020
49,73	Owen	Westerhout		24/08/89	AV Trias	Apeldoorn	16/02/2020
49,76	Kevin	Damstra		05/11/89	AV Sprint	Apeldoorn	22/02/2020
49,99	Jordy	Visscher		17/04/96	AV PEC 1910	Apeldoorn	22/02/2020
50,07	Keenan	Blake	JJB	17/01/03	Almere '81	Apeldoorn	16/02/2020
50,24	Juno	Schuwer	JJA	07/06/02	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
50,31	August van de	Weijer		12/03/99	AV Sprint	Apeldoorn	22/02/2020
50,37	Toby van	Gastelen		17/02/95	Phanos	Dortmund (Ger)	16/02/2020
50,45	Joram van de (30)	Bospoort	JJA	24/04/02	Climax	Apeldoorn	15/02/2020
50,47	Thijs	Koers		18/01/93	Hellas Utrecht	Apeldoorn	15/12/2019
50,61	Daan	Kneppers	JJB	06/01/03	ARV Ilion	Apeldoorn	16/02/2020
50,65	Lucas van	Klaveren		11/11/99	ARV Ilion	College Station (Usa)	18/01/2020
50,66	Mark	Roosien		19/02/99	AV Hylas	Apeldoorn	22/02/2020
50,69	Niels	Kok		30/04/99	AV PEC 1910	Apeldoorn	15/12/2019
50,75	Job	Geerds	JJA	12/07/02	AV 1923	Apeldoorn	15/02/2020
50,78	Hidde	Leenders		18/05/00	Nijmegen Atletiek	Dortmund (Ger)	19/01/2020
50,80	Remco	Bos		03/04/93	AV Daventria 1906	Apeldoorn	29/02/2020
50,94	Robin	Boersma	JJA	13/09/01	AV NOP	Apeldoorn	15/02/2020
50,97	Jasper van (40)	Zaanan	JJA	02/05/02	AV '34 Apeldoorn	Apeldoorn	15/02/2020
50,98	Ronald	Dekker		15/03/93	AV Hera	Apeldoorn	22/02/2020
51,03	Bram van der	Jagt		28/10/98	AV 1923	Apeldoorn	01/02/2020
51,06	Sjoerd	Weijers		02/10/95	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	15/12/2019
51,06	Jurriaan de	Rijk		01/09/99	Haag Atletiek	Apeldoorn	29/02/2020
51,17	Stefan de	Vries		18/10/92	AAC	Düsseldorf (Ger)	09/02/2020
51,21	Annes	Adimi	JJA	06/09/02	Leiden Atletiek	Apeldoorn	01/02/2020
51,26	Rikkert van	Rhee	M40	15/10/77	CAV Energie	Apeldoorn	22/02/2020
51,27	Erik	Heijink		03/11/98	WAV Tartletos	Apeldoorn	29/02/2020
51,28	Lars	Mackenbach	JJA	09/12/01	AV Sprint	Apeldoorn	15/02/2020
51,29	Florian van der (50)	Dussen	JJB	23/11/03	AV Impala	Apeldoorn	16/02/2020
<i>Overmaatse baan</i>							
49,78	Koen van	Ruremonde		18/11/98	GVAC	Pittsburg (Usa)	01/02/2020
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>							
50,99	Théo	Farge		18/02/99	Atletiek Maastricht	Apeldoorn	29/02/2020
800 meter - Mannen							
1:48,06	Maarten	Plaum		01/03/96	AV Unitas	Erfurt (Ger)	02/02/2020
1:49,97	Tony van	Diepen		17/04/96	Haag Atletiek	Nantes (Fra)	25/01/2020
1:50,23	Djoao	Lobles	JJA	14/01/01	SV Noordkop	Apeldoorn	23/02/2020
1:50,24	Jurgen	Wielart		17/01/92	AV Haarlem	Apeldoorn	01/02/2020
1:50,39	Ivar	Moinat		01/04/97	Haarlemmermeer	Lubbock (Usa)	14/02/2020
1:50,53	Nick	Smidt		12/05/97	AAC '61	Apeldoorn	01/02/2020
1:50,86	Bram	Buigel		12/05/95	Groningen Atletiek	Apeldoorn	01/02/2020
1:51,32	Jaap Gerben	Vellinga		28/07/94	GSAV Vitalis	Apeldoorn	01/02/2020
1:51,52	Ludo van	Nieuwenhuizen	JJA	01/02/01	AAC	Apeldoorn	23/02/2020
1:51,55	Ryan (10)	Clarke		17/11/97	AV Castricum	Apeldoorn	23/02/2020
1:53,35	Tom de	Leeuw		19/12/97	Groningen Atletiek	Apeldoorn	22/02/2020
1:54,08	Noah	Baltus	JJA	03/02/02	SAV	Apeldoorn	16/02/2020
1:54,26	Thije	Tjebbes		25/10/00	Groningen Atletiek	Apeldoorn	29/02/2020
1:54,32	Koen	Jansen		30/01/96	WAV Tartletos	Apeldoorn	22/02/2020
1:54,59	Joeri	Slagter		28/07/95	TAS '82	Apeldoorn	22/02/2020

1:55,22	Jesper	Arts		02/04/92	Prins Hendrik	Apeldoorn	29/02/2020
1:55,66	Robin	Ruyter		01/04/93	Prins Hendrik	Gent (B)	11/01/2020
1:55,72	Guus	Winkelmolen		11/05/98	Swift Atletiek	Stockholm (Swe)	11/02/2020
1:55,82	Reinder	Prince		16/11/99	AV Triathlon	Apeldoorn	29/02/2020
1:55,99	Twan (20)	Pormes		27/07/98	DOKEV	Apeldoorn	22/02/2020
1:56,03	Jens	Peeters	JJA	05/08/01	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	22/02/2020
1:56,13	Beer	Harms	JJB	03/03/03	Phanos	Apeldoorn	01/02/2020
1:56,32	Hidde	Leenders		18/05/00	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	01/02/2020
1:56,40	Thomas	Kwint		01/07/00	Groningen Atletiek	Apeldoorn	01/02/2020
1:56,78	Koen van der	Meijden		11/01/96	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	22/02/2020
1:56,99	Brain	Versluis		11/07/99	Avantri	Apeldoorn	22/02/2020
1:57,10	Wessel van	Veenen		27/10/95	Groningen Atletiek	Bratislava (Svk)	26/01/2020
1:57,34	Joep	Welsch	JJA	04/05/01	AV Castricum	Apeldoorn	01/02/2020
1:57,56	Brent	Cuijpers		21/09/99	Prins Hendrik	Apeldoorn	22/02/2020
1:57,77	Max van der (30)	Lugt		02/02/98	AV Zaanland	Gent (B)	11/01/2020
1:57,92	Tijs	Wijkamp		16/08/96	Altis	Apeldoorn	01/02/2020
1:58,00	Tibo	Visser	JJA	16/10/01	Fortius	Apeldoorn	16/02/2020
1:58,07	Jesse	Scheltema	JJA	16/08/02	AV Castricum	Apeldoorn	01/02/2020
1:58,90	Tijke	Wentink		30/08/97	AV Attila	Apeldoorn	01/02/2020
1:59,03	Aron	Koning		09/11/99	Atletiek Maastricht	Winston-Salem (Usa)	29/02/2020
1:59,25	Tomas van	Wijngaarden	JJA	25/03/01	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	29/02/2020
1:59,31	Daan	Molleman		12/01/99	AV Lycurgus	Apeldoorn	15/12/2019
1:59,42	Thymon	Houben		07/01/98	AV Unitas	Apeldoorn	01/02/2020
1:59,44	Raymond	Brugmans		11/11/00	CAV Energie	Apeldoorn	15/12/2019
1:59,85	Maurik de (40)	Groot		14/04/99	Haag Atletiek	Apeldoorn	15/12/2019
2:00,07	Erkin	Verbeek		26/10/98	Leiden Atletiek	Boston (Usa)	15/02/2020
2:00,24	Tijmen van 't	Land		15/09/99	AV Lycurgus	Gent (B)	11/01/2020
2:00,54	Gertin	Roke		08/10/91	ACO / Van Elderen	Apeldoorn	01/02/2020
2:00,56	Manolito	Musters	JJA	22/08/01	AAC '61	Apeldoorn	01/02/2020
2:00,57	Bram	Berkhout		24/06/92	AV NOVA	Apeldoorn	29/02/2020
2:00,81	Twan	Meijer		01/08/99	AV Zaanland	Apeldoorn	29/02/2020
2:00,86	Dion	Eijssen	JJB	29/02/04	AV Unitas	Apeldoorn	16/02/2020
2:01,06	Bram	Zwart	JJA	25/02/02	AV Suomi	Apeldoorn	15/02/2020
2:01,07	Thomas	Albers		29/09/99	AV '40	Apeldoorn	01/02/2020
2:01,35	Guido de (50)	Bruijn		12/03/96	CAV Energie	Apeldoorn	15/12/2019
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>							
1:56,56	Justice	Dreischor		20/01/98	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	29/02/2020
2:00,89	Ruben Alba	Arias	M35	12/07/82	AV Hylas	Apeldoorn	29/02/2020
1000 meter - Mannen							
2:23,07	Maarten	Plaum		01/03/96	AV Unitas	Liévin (Gbr)	19/02/2020
2:27,77	Yorben	Ruiter		19/08/95	PAC	Kuldiga (Lat)	18/01/2020
2:36,57	Djamelt van	Veen	JJA	30/07/02	AV Daventria 1906	Apeldoorn	09/02/2020
2:36,81	Rik	Taam		17/01/97	AV Zaanland	Apeldoorn	09/02/2020
2:38,13	Sven	Roosen	JJA	27/07/01	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	09/02/2020
2:39,15	Pieter	Braun		21/01/93	AV Sprint	Apeldoorn	09/02/2020
2:41,24	Daan	Roosenschoon	JJB	25/02/03	GVAC	Apeldoorn	09/02/2020
2:42,06	Lauri	Hulleman		18/02/99	AV Daventria 1906	Apeldoorn	09/02/2020
2:43,79	Twan	Meijer		01/08/99	AV Zaanland	Gent (Bel)	28/12/2019
2:44,22	Joppe (10)	Stokvis		01/01/99	Altis	Apeldoorn	09/02/2020
1500 meter - Mannen							
3:44,79	Robin van	Riel		30/04/00	AV Attila	Torun (Pol)	08/02/2020
3:48,62	Jaap Gerben	Vellinga		28/07/94	GSAV Vitalis	Dortmund (Ger)	19/01/2020
3:51,65	Jelmer van der	Linden		15/10/96	AV Statina	Apeldoorn	22/02/2020
3:54,06	Noah	Baltus	JJA	03/02/02	SAV	Apeldoorn	22/02/2020
3:55,84	Luuk	Wagenaar		11/03/94	Phanos	Apeldoorn	22/02/2020
3:57,71	Kevin	Viezee		20/01/97	AAC	Apeldoorn	22/02/2020
3:57,86	Samuel	Chapple		23/11/98	AV Olympus '70	Apeldoorn	01/02/2020
3:57,99	Marco	Otten		13/03/94	NSAV 't Haasje	Apeldoorn	22/02/2020
3:58,11	Youri	Pessy		09/11/94	AV Cifla	Apeldoorn	01/02/2020
3:58,16	Jesse (10)	Fokkenrood	JJA	28/03/02	Scorpio	Apeldoorn	16/02/2020
3:58,17	Koen	Jansen		30/01/96	WAV Tartletos	Apeldoorn	01/02/2020
3:58,83	William van	Eeken		03/01/94	ACO / Van Elderen	Apeldoorn	22/02/2020
3:58,97	Reinder	Prince		16/11/99	AV Triathlon	Apeldoorn	22/02/2020
4:00,73	Twan	Pormes		27/07/98	DOKEV	Apeldoorn	01/02/2020

4:01,39	Jens	Peeters	JJA	05/08/01 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
4:02,07	Bouke	Bouma		07/08/93 AV Edam	Apeldoorn	01/02/2020
4:02,27	Tom	Hoozeboom	JJA	08/09/01 AV Hylas	Apeldoorn	01/02/2020
4:03,85	Tomas van	Wijngaarden	JJA	25/03/01 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
4:03,86	Joeri	Slagter		28/07/95 TAS '82	Apeldoorn	01/02/2020
4:05,30	Cas (20)	Kopmels		28/10/00 Leiden Atletiek	Apeldoorn	15/12/2019
4:06,21	Wilfred van	Holst		01/07/88 Groningen Atletiek	Hannover (Ger)	17/01/2020
4:06,60	Thomas	Kwint		01/07/00 Groningen Atletiek	Dortmund (Ger)	05/01/2020
4:06,70	Donald	Hillebregt		18/11/92 AV Unitas	Apeldoorn	01/02/2020
4:07,01	Koen	Grandiek		06/07/00 AV Castricum	Apeldoorn	22/02/2020
4:07,81	Teun ter	Haar	JJB	21/03/03 AV Cifla	Apeldoorn	16/02/2020
4:08,29	Tim de	Wild	JJB	29/06/03 Hellas Utrecht	Apeldoorn	16/02/2020
4:08,31	Tijn van	Zijl	JJA	17/06/02 KAV Holland	Apeldoorn	16/02/2020
4:08,54	Tjebbe	Hemler	JJB	07/11/03 PAC	Apeldoorn	16/02/2020
4:08,62	William	Knol	JJB	03/01/04 U-Track	Apeldoorn	16/02/2020
4:10,88	Mads (30)	Meijer	JJB	06/09/03 AV de Sprinter	Apeldoorn	16/02/2020
4:10,94	Hassan	Mahamed		08/09/99 AV Attila	Apeldoorn	22/02/2020
4:12,05	Wouter	Verstraete		06/10/97 González Running Team	Gent (Bel)	
4:13,37	Ids van	Korven	JJB	28/01/03 Running Team Eindh.	Apeldoorn	16/02/2020
4:13,83	Manolito	Musters	JJA	22/08/01 AAC '61	Dortmund (Ger)	19/01/2020
4:14,22	Bereket	Petersen	JJA	27/02/01 AV '56	Gent (Bel)	21/12/2019
4:14,59	Bas	Mekking	M40	25/02/77 Cialfo	Apeldoorn	01/02/2020
4:15,04	Nelson	Johnson	JJB	21/06/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
4:15,35	Marijn van der	Putten	M40	01/10/75 Haarlemmermeer	Apeldoorn	09/02/2020
4:15,57	Cas	Wille	JJA	02/09/01 AV Statina	Apeldoorn	15/12/2019
4:16,14	Peter Jan (40)	Laverman	M35	17/10/81 AV Hylas	Apeldoorn	15/12/2019
4:16,45	Thijs Roeland	Terlouw		31/10/00 ACO / Van Elderen	Apeldoorn	15/12/2019
4:17,28	Wouter van den	Akker	JJB	19/03/03 ATC '75	Apeldoorn	01/02/2020
4:17,34	Rens	Simons		27/11/98 Venloop Run. Team	Apeldoorn	15/12/2019
4:18,33	Jesse	Scheltema	JJA	16/08/02 AV Castricum	Apeldoorn	15/02/2020
4:18,60	Mike de	Dood	JJA	17/03/01 AV Lycurgus	Apeldoorn	01/02/2020
4:19,25	Ruud	Beerepoot	M50	15/09/68 AV Hera	Apeldoorn	09/02/2020
4:19,81	Kick	Castricum	JJA	06/10/01 AV Castricum	Dortmund (Ger)	19/01/2020
4:19,93	Jens	Gerrits		21/09/99 AV Wijchen	Apeldoorn	15/12/2019
4:20,16	Thijmen van der	Loop		20/08/92 GSAV Vitalis	Apeldoorn	01/02/2020
4:20,21	Finn van (50)	Pijkeren	JJA	06/11/01 GSAV Vitalis	Apeldoorn	15/02/2020
Engelse mijl - Mannen						
4:24,64	Norbert	Weijenberg	JJA	19/10/01 Spado	Seward (Usa)	31/01/2020
4:26,73	Thom	Reynders		02/07/99 AV Unitas	Baton Rouge (Usa)	10/01/2020
4:32,38	Aron	Koning		09/11/99 Atletiek Maastricht	Columbia (Usa)	31/01/2020
3000 meter - Mannen						
7:49,81	Mike	Foppen		29/11/96 AV Cifla	Metz (Fra)	09/02/2020
7:56,46	Noah	Schutte		15/05/95 Leiden Atletiek	Apeldoorn	23/02/2020
8:01,37	Stan	Niesten		19/11/96 DEM	Apeldoorn	23/02/2020
8:08,04	Mahadi Abdi	Ali		08/11/95 AV Unitas	Apeldoorn	23/02/2020
8:10,09	Niek	Blikslager		13/06/95 Groningen Atletiek	Apeldoorn	23/02/2020
8:19,67	Cas	Lutz		27/10/93 AAC	Apeldoorn	23/02/2020
8:22,92	Tim	Verbaandert		17/07/00 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	23/02/2020
8:23,23	Harmen	Hoek		02/04/94 AC TION	Apeldoorn	23/02/2020
8:25,71	Gianluca	Assorgia		29/11/94 AV 1923	Apeldoorn	23/02/2020
8:28,23	Edwin (10)	Sjerps		18/11/97 SAV	Apeldoorn	23/02/2020
8:28,48	Niels te	Pas		06/02/96 LAAC Twente	Apeldoorn	23/02/2020
8:29,30	Casper van der	Putten		20/05/95 ESAV Asterix	Apeldoorn	23/02/2020
8:29,39	Abdirahman	Mohamed	JJA	06/08/01 AV Cifla	Apeldoorn	15/02/2020
8:31,57	Duncan	Steenbakker	JJA	17/10/01 AV Castricum	Apeldoorn	15/02/2020
8:35,40	Max	Polak		18/02/00 PAC	Apeldoorn	23/02/2020
8:36,07	Stan	Schipperen	JJA	29/11/01 Scorpio	Apeldoorn	15/02/2020
8:40,32	Ilias El	Khatabi	JJA	16/07/01 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	15/02/2020
8:43,04	Thom	Reynders		02/07/99 AV Unitas	Boston (Usa)	01/02/2020
8:48,76	Max van	Gerrevink		13/03/96 Leiden Atletiek	Gent (Bel)	26/12/2019
8:49,01	Thomas (20)	Lewis		11/03/94 Phanos	Apeldoorn	23/02/2020
8:51,29	Norbert	Weijenberg	JJA	19/10/01 Spado	Lincoln (Usa)	24/01/2020
8:51,59	Wouter van den	Akker	JJB	19/03/03 ATC '75	Apeldoorn	15/02/2020
8:51,78	Niels	Laros	JJC	17/04/05 Scorpio	Apeldoorn	15/02/2020

8:52,24	Tim de	Wild	JJB	29/06/03	Hellas Utrecht	Apeldoorn	15/02/2020
8:53,28	Bereket	Petersen	JJA	27/02/01	AV `56	Gent (Bel)	26/01/2020
8:54,57	Bouke	Bouma		07/08/93	AV Edam	Apeldoorn	29/02/2020
8:55,28	Ids van	Korven	JJB	28/01/03	Running Team Eindh.	Apeldoorn	15/02/2020
8:57,54	David	Hemstede	M40	17/04/79	Climax	Apeldoorn	08/02/2020
8:57,60	Cas	Wille	JJA	02/09/01	AV Statina	Apeldoorn	15/02/2020
8:59,58	Merlijn van der (30)	Velden	JJB	07/01/03	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	15/02/2020
9:01,49	Bezuayehu	Petersen	JJA	27/02/01	AV `56	Apeldoorn	15/02/2020
9:03,49	Jelle	Bulens		12/11/99	AV Phoenix	Apeldoorn	29/02/2020
9:04,47	Tom	Hoogeboom	JJA	08/09/01	AV Hylas	Apeldoorn	15/02/2020
9:05,64	Luuk	Verbaandert	JJA	15/07/02	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	15/02/2020
9:09,53	Niels	Peeters	JJB	28/02/03	Venloop Run. Team	Apeldoorn	15/02/2020
9:13,80	Thomas	Reining	JJB	03/03/04	AV PEC 1910	Apeldoorn	15/02/2020
9:13,97	Mischa	Hermans	JJB	06/08/03	AV Unitas	Apeldoorn	15/02/2020
9:15,32	Tijmen van 't	Land		15/09/99	AV Lycurgus	Apeldoorn	29/02/2020
9:16,85	Lars	Schellekens	JJA	20/12/01	AV Attila	Apeldoorn	15/02/2020
9:18,43	Thomas (40)	Reep		07/09/97	ESAV Asterix	Apeldoorn	29/02/2020
9:20,71	Jens	Peeters	JJA	05/08/01	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	15/02/2020
9:22,18	Ruud	Beerepoot	M50	15/09/68	AV Hera	Apeldoorn	08/02/2020
9:24,95	Falco	Aarts	JJB	27/09/04	Atletiek Maastricht	Apeldoorn	15/02/2020
9:25,74	Ton	Hettema	M35	15/09/84	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	08/02/2020
9:28,48	Rens	Simons		27/11/98	Venloop Run. Team	Apeldoorn	29/02/2020
9:28,59	Patrick	Kwist	M50	27/11/68	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	08/02/2020
9:31,58	Aron	Koning		09/11/99	Atletiek Maastricht	Columbia (Usa)	17/01/2020
9:32,44	Pepijn	Oron	JJA	18/12/02	Hellas Utrecht	Apeldoorn	15/02/2020
9:34,33	Jesse	Holten	JJA	04/11/01	Scopias Atletiek	Apeldoorn	15/02/2020
9:36,48	Twan (50)	Altorf	JJA	05/10/01	AV De Spartaan	Apeldoorn	15/02/2020

5000 meter - Mannen

15:44,00	Norbert	Weijenberg	JJA	19/10/01	Spado	Decorah (Usa)	23/02/2020
----------	---------	------------	-----	----------	-------	---------------	------------

50 meter horden (107cm) - Mannen

7,08	Paul	Groen		23/09/89	GAC Hilversum	Utrecht	21/12/2019
7,33	Joas van	Hellemond	JJB	28/08/04	Leiden Atletiek	Utrecht	21/12/2019
7,33	Trystan de	Weerd		17/07/95	AAV `36	Utrecht	21/12/2019
7,51	Stan	Atsma	JJB	20/02/03	Hellas Utrecht	Utrecht	21/12/2019
7,53	Floris de	Boer		10/11/97	AV Gouda	Utrecht	21/12/2019
7,72	D'Sean	Holaman	JJA	19/03/02	EAC De Sperwers	Utrecht	21/12/2019
7,86	Stefan	Pol		01/02/00	AV `40	Utrecht	21/12/2019
7,91	Kyan	Krol	JJB	29/08/03	AAV `36	Utrecht	21/12/2019
7,92	Ewan ter	Hennepe	JJB	09/02/04	AV Gouda	Utrecht	21/12/2019
8,14	Wietse (10)	Bosman		15/06/00	AV Gouda	Utrecht	21/12/2019

60 meter horden (107cm) - Mannen

7,74	Liam van der	Schaaf		08/10/98	Phanos	Metz (Fra)	09/02/2020
7,89	Koen	Smet		09/08/92	Phanos	Apeldoorn	23/02/2020
8,01	Rik	Taam		17/01/97	AV Zaanland	Amsterdam	12/01/2020
8,10	Eelco	Sintnicolaas		07/04/87	AV `34	Apeldoorn	09/02/2020
8,12	Paul	Groen		23/09/89	GAC Hilversum	Amsterdam	12/01/2020
8,18	Pieter	Braun		21/01/93	AV Sprint	Apeldoorn	09/02/2020
8,20	Léon	Mak		05/09/00	AV Daventria 1906	Apeldoorn	01/02/2020
8,22	Wessel	Boons		27/03/97	AV Daventria 1906	Apeldoorn	23/02/2020
8,23	Joeri van	Kuppeveld		05/06/95	Prins Hendrik	Apeldoorn	23/02/2020
8,26	Rafael (10)	Raap		18/03/99	PAC	Amsterdam	12/01/2020
8,31	Jaap van	Zevenbergen		13/04/99	AV Fortuna	Gent (B)	11/01/2020
8,31	Kees	Janssen		11/07/95	Prins Hendrik	Apeldoorn	01/02/2020
8,32	Sybren	Blok		25/06/96	PAC	Amsterdam	29/12/2019
8,35	Trystan de	Weerd		17/07/95	AAV `36	Amsterdam	25/01/2020
8,37	Harald	Bust		03/06/92	Hellas Utrecht	Apeldoorn	01/02/2020
8,39	Martijn	Hoogewerf		12/05/98	KAV Holland	Apeldoorn	23/02/2020
8,40	Jules de	Bont		23/12/94	Phanos	Luxemburg (Lux)	01/02/2020
8,43	Dave	Wesselink		01/10/99	AV Trias	Apeldoorn	23/02/2020
8,45	Sam	Versluijs	JJA	12/07/01	Spado	Apeldoorn	23/02/2020
8,46	Guus (20)	Nijkamp		02/05/00	Spado	Apeldoorn	23/02/2020
8,49	Jeroen van	Veen		19/05/86	Isala `96	Apeldoorn	23/02/2020
8,50	Lucas van	Klaveren		11/11/99	ARV Ilion	College Station (Usa)	08/02/2020

8,60	Jesper	Peterse		21/04/98 AV Trias	Apeldoorn	23/02/2020
8,62	Sil	Negenman		28/05/00 KAV Holland	Apeldoorn	09/02/2020
8,67	Bas van de	Burgt		23/04/96 GAC Gemert	Apeldoorn	29/02/2020
8,70	Robin	Boersma	JJA	13/09/01 AV NOP	Apeldoorn	23/02/2020
8,72	Geoffrey van	Dipten		27/11/91 Climax	Apeldoorn	09/02/2020
8,75	Lauri	Hulleman		18/02/99 AV Daventria 1906	Amsterdam	25/01/2020
8,75	Joppe	Stokvis		01/01/99 Altis	Apeldoorn	09/02/2020
8,76	Steven (30)	Eleonora		22/04/96 Phanos	Amsterdam	12/01/2020
8,77	Scott	Boon		26/10/99 AV Flevo Delta	Birmingham (Usa)	02/03/2020
8,78	Sander	Smits		12/02/99 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	29/02/2020
8,79	Robin	Vliem		28/01/98 AV Athlos	Apeldoorn	29/02/2020
8,81	Alberto	Brini		07/09/92 Eindhoven Atletiek	Sittard	12/01/2020
8,84	Noah	Verboom		02/01/98 Haarlemmermeer	Apeldoorn	29/02/2020
8,88	Joep de	Wit		01/03/00 Almere '81	Apeldoorn	29/02/2020
8,90	Floris de	Boer		10/11/97 AV Gouda	Apeldoorn	23/02/2020
8,94	Koen	Roskamp	JJA	06/02/01 BAV	Apeldoorn	29/02/2020
8,97	Mika	Taag		02/06/00 KAV Holland	Apeldoorn	23/02/2020
8,99	Stefan de (40)	Vries		18/10/92 AAC	Amsterdam	29/12/2019
8,99	Daan	Gielen		26/03/98 Prins Hendrik	Apeldoorn	01/02/2020
8,99	Stefan	Pol		01/02/00 AV '40	Apeldoorn	29/02/2020
9,11	Gerwin de	Haan		17/06/99 AV Heerenveen	Indianapolis (Usa)	24/01/2020
9,17	Wietse	Bosman		15/06/00 AV Gouda	Naaldwijk	17/01/2020
9,23	Luigi	Rondas		06/01/93 Atletiek Maastricht	Apeldoorn	01/02/2020
9,25	Joost	Koldijk		13/01/99 Haarlemmermeer	Assendelft	24/11/2019
9,28	Thierry	Belt		11/09/95 Altis	Reims (Fra)	15/12/2019
9,49	Matthijs	Kuyken		21/08/93 Haarlemmermeer	Amsterdam	12/01/2020
9,58	Gijs	Langkamp		20/01/96 Hellas Utrecht	Assendelft	05/01/2020
9,59	Joris (50)	Kerckhoffs		15/07/96 AV Wijchen	Reims (Fra)	15/12/2019

3000m Snelwandelen - Mannen

14:01,57	Remco de	Bruin	M55	27/06/64 De Lat	Apeldoorn	08/02/2020
15:31,29	Andre van	Slooten	M40	15/01/78 RWV	Apeldoorn	08/02/2020
18:30,27	Theo	Koenis	M65	12/10/51 De Lat	Apeldoorn	08/02/2020
19:22,06	Ad	Martens	M70	06/06/48 DJA	Apeldoorn	08/02/2020
19:32,87	Freek	Dekker	M50	07/09/66 RWV	Apeldoorn	08/02/2020
20:07,82	Harry	Bijnen	M65	22/03/52 DAK	Apeldoorn	08/02/2020
22:26,78	Bauke te	Nijenhuis	M80	14/10/35 RWV	Apeldoorn	08/02/2020

Kogelstoten 7,26 kilogram - Mannen

19,25	Patrick	Cronie		05/11/89 Prins Hendrik	Gent (Bel)	16/02/2020
18,80	Mattijs	Mols		22/04/00 PAC	Apeldoorn	23/02/2020
17,60	Sven	Poelmann		05/06/97 AAC	Gent (B)	11/01/2020
16,30	Erik van	Vreumingen	M40	15/06/78 Haag Atletiek	Apeldoorn	22/02/2020
16,27	Remco	Goetheer		05/10/92 Rotterdam Atletiek	Gent (Bel)	28/12/2019
15,74	Marijn van den	Born		02/09/97 PAC	Apeldoorn	23/02/2020
15,68	Dennis	Hemelaar		02/12/94 AAC	Apeldoorn	01/02/2020
15,58	Bjorn	Kins		15/06/00 Groningen Atletiek	Apeldoorn	23/02/2020
15,44	Paul	Olofsen		22/02/89 AV Lycurgus	Apeldoorn	23/02/2020
15,32	Pieter (10)	Braun		21/01/93 AV Sprint	Apeldoorn	01/02/2020
14,84	Rik	Taam		17/01/97 AV Zaanland	Apeldoorn	08/02/2020
14,18	Léon	Mak		05/09/00 AV Daventria 1906	Apeldoorn	08/02/2020
14,13	Martijn	Hoogewerf		12/05/98 KAV Holland	Apeldoorn	08/02/2020
13,90	Eelco	Sintnicolaas		07/04/87 AV '34 Apeldoorn	Apeldoorn	08/02/2020
13,78	Jarin van der	Kooi		19/03/00 AV Impala	Stadskanaal	12/01/2020
13,77	Kay	Olofsen		17/04/91 AV Lycurgus	Sittard	26/01/2020
13,66	Rafael	Raap		18/03/99 PAC	Utrecht	18/01/2020
13,37	Jelle de	Jong		15/02/99 AV Lycurgus	Carbondale (Usa)	24/01/2020
13,06	Jorg	Kroon		28/09/99 Prins Hendrik	Sittard	26/01/2020
12,97	Lucas van (20)	Klaveren		11/11/99 ARV Ilion	Birmingham (Usa)	24/02/2020
12,94	Joris	Pals		07/07/00 PAC	Sittard	26/01/2020
12,71	Lauri	Hulleman		18/02/99 AV Daventria 1906	Apeldoorn	08/02/2020
12,55	Norman van	Mook	M45	27/02/72 THOR	Bergen op Zoom	16/11/2019
12,47	Harald	Bust		03/06/92 Hellas Utrecht	Utrecht	18/01/2020
12,43	Levi	Verver		01/07/00 AV Fortuna	Naaldwijk	17/01/2020
12,29	Erik de	Haan	M45	31/10/71 THOR	Bergen op Zoom	16/11/2019
12,19	Gijs	Langkamp		20/01/96 Hellas Utrecht	Apeldoorn	23/02/2020
12,17	Kik van	Swol	M45	16/04/70 AV Hera	Apeldoorn	22/02/2020

12,09	Tim de	Greef	JJA	07/05/01	Altis	Apeldoorn	29/02/2020
12,07	Gerwin de (30)	Haan		17/06/99	AV Heerenveen	Indianapolis (Usa)	29/02/2020
11,95	Frank	Koopmans	M40	06/02/75	AV PEC 1910	Apeldoorn	01/02/2020
11,84	Scott	Boon		26/10/99	AV Flevo Delta	Houston (Usa)	14/02/2020
11,79	Lars	Woudenberg		28/06/99	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	08/02/2020
11,78	Alex	Wildeboer		16/01/97	GSAV Vitalis	Apeldoorn	01/02/2020
11,74	Wessel	Boons		27/03/97	AV Daventria 1906	Apeldoorn	08/02/2020
11,63	Devi	Robbemon		02/09/00	AV Fortuna	Dordrecht	11/01/2020
11,60	Arjen de	Kock		02/01/99	Spado	Bergen op Zoom	18/01/2020
11,60	Oscar	Heijdra		13/02/98	ESAV Asterix	Apeldoorn	29/02/2020
11,56	Bas van de	Burgt		23/04/96	GAC Gemert	Utrecht	18/01/2020
11,52	Sjoerd (40)	Wezelenburg		06/01/99	AV Lycurgus	Apeldoorn	29/02/2020
11,50	Jelger	Elings		26/07/93	WAV Tartletos	Apeldoorn	29/02/2020
11,45	Geoffrey van	Dipten		27/11/91	Climax	Apeldoorn	08/02/2020
11,40	Steven	Eleonora		22/04/96	Phanos	Assendelft	04/01/2020
11,34	Alberto	Brini		07/09/92	Eindhoven Atletiek	Utrecht	18/01/2020
11,34	Dennis	Endeman	M40	17/09/76	Isala `96	Apeldoorn	22/02/2020
11,34	Roy van	Zijl		08/03/98	DAV Kronos	Apeldoorn	29/02/2020
11,31	Arnold	Bolders	M40	07/07/77	Spado	Bergen op Zoom	16/11/2019
11,27	Rene van de	Ven	M35	01/01/84	Atletiek Oirschot	Gent (Bel)	21/12/2019
11,22	Jochen	Bartels	M45	31/07/71	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	22/02/2020
11,14	Maarten (50)	Kerckhoffs		14/08/98	AV Wijchen	Reims (Fra)	14/12/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
12,05	Matthijs de	Waal		13/09/97	AV `47	Zoetermeer	22/02/2020
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>							
14,49	Timofey	Repnikov		15/10/00	NSAV `t Haasje	Apeldoorn	29/02/2020
Hink-stap-springen - Mannen							
15,36	Fabian	Florant	M35	01/02/83	Haag Atletiek	Apeldoorn	22/02/2020
14,79	Tarik	Tahiri		23/12/96	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	22/02/2020
14,37	Thomas	Ticheloven		18/02/94	AV Lycurgus	Apeldoorn	22/02/2020
14,29	Roy van	Zijl		08/03/98	DAV Kronos	Apeldoorn	29/02/2020
14,17	Favour	Abu	JJB	19/08/03	Haag Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
14,09	Winjaris	Windster	JJB	04/01/03	AAC	Apeldoorn	16/02/2020
13,88	Fabian	Biondina	JJA	03/05/01	Spado	Apeldoorn	15/02/2020
13,81	Ton van	Mameren	JJA	11/08/02	Altis	Apeldoorn	15/02/2020
13,73	Hent van	Schoten		14/05/98	Prins Hendrik	Vught	14/12/2019
13,65	Joshua (10)	Wegman		19/02/00	Leiden Atletiek	Apeldoorn	22/02/2020
13,37	Peter de	Kruyff	JJA	04/03/02	Hellas Utrecht	Apeldoorn	15/02/2020
13,26	Lennart	Teunissen	M35	19/06/81	Altis	Apeldoorn	08/02/2020
13,26	Anton	Sarnatskiy	JJB	02/08/03	Groningen Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
13,20	Daan	Hooemoedt		09/04/00	PAC	Vught	18/01/2020
13,12	Noah	Chokri	JJA	02/07/01	Rotterdam Atletiek	Birmingham (Usa)	25/02/2020
13,11	Ramon	Biondina	JJA	09/09/02	Spado	Apeldoorn	15/02/2020
13,03	Joas van	Hellemond	JJB	28/08/04	Leiden Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
12,94	Finn de	Graaf	JJB	20/04/03	AV Attila	Vught	18/01/2020
12,93	Noud van de	Mast	JJA	24/08/02	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	29/02/2020
12,62	Alexander (20)	Schrage	JJA	25/04/02	PAC	Dordrecht	11/01/2020
12,37	Daan van der	Lee	JJA	09/05/01	AAV `36	Apeldoorn	15/02/2020
12,19	Giacomo	Iannuzzi	JJB	13/07/04	GAC Hilversum	Assendelft	19/01/2020
12,17	David	Pronk	JJC	22/12/05	Haag Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
12,14	Bastiaan	Deul		23/10/00	AAV `36	Utrecht	01/02/2020
12,05	Daan	Verbakel		23/08/00	HAC	Vught	14/12/2019
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>							
14,89	Navaro doulany	Aboikonie	JJA	04/08/01	Leiden Atletiek	Utrecht	21/12/2019
Hoogspringen - Mannen							
2,20	Douwe	Amels		16/09/91	AV Impala	Athlone (Irl)	12/02/2020
2,10	Marius	Wouters		22/04/95	Hellas Utrecht	Unna (Ger)	26/01/2020
2,10	Sven van	Merode		02/10/98	Spado	Apeldoorn	22/02/2020
2,06	Dave	Brandhoff		13/04/95	AV Lycurgus	Assendelft	15/12/2019
2,06	Peter	Siers		11/12/97	Ciko `66	Apeldoorn	01/02/2020
2,04	Rafaël	Raap		18/03/99	PAC	Apeldoorn	08/02/2020
2,04	Stan	Nijhuis	JJA	19/04/01	AV Trias	Apeldoorn	15/02/2020
2,02	Lennert	Naeff	JJA	27/08/02	AV Heerenveen	Bordeaux (Fra)	09/02/2020
2,02	Tijmen van	Hal	JJA	24/09/01	Prins Hendrik	Apeldoorn	15/02/2020
2,01	Pieter	Braun		21/01/93	AV Sprint	Apeldoorn	08/02/2020

	(10)				
2,00	Erwin	Vor		28/11/95 VAV	Herzebrock-Clarholz (Ger)05/01/2020
1,98	Bas van de	Burgt		23/04/96 GAC Gemert	Apeldoorn 29/02/2020
1,97	Jelle	Golbach	JJA	07/01/02 AV Haaksbergen	Apeldoorn 15/02/2020
1,95	Harald	Bust		03/06/92 Hellas Utrecht	Amsterdam 25/01/2020
1,95	Rik	Taam		17/01/97 AV Zaanland	Amsterdam 25/01/2020
1,95	Trystan de	Weerdt		17/07/95 AAV `36	Amsterdam 25/01/2020
1,95	Hidde ter	Woord		29/12/95 AV Daventria 1906	Unna (Ger) 26/01/2020
1,95	Jelmer van	Diepen		05/09/99 AV Lycurgus	Apeldoorn 29/02/2020
1,94	Rutger	Hoekstra	JJB	04/04/03 AV Heerenveen	Apeldoorn 16/02/2020
1,94	Julius	Ediagbonya		22/03/97 Ciko `66	Apeldoorn 22/02/2020
	(20)				
1,93	Vincent	Staat		01/10/98 AV Attila	Bergen op Zoom 18/01/2020
1,92	Luc de	Bruin	JJB	15/10/03 Tempo AV	Assendelft 15/12/2019
1,92	Geoffrey van	Dipten		27/11/91 Climax	Apeldoorn 08/02/2020
1,92	Martijn	Hoogewerf		12/05/98 KAV Holland	Apeldoorn 08/02/2020
1,92	Lauri	Hulleman		18/02/99 AV Daventria 1906	Apeldoorn 08/02/2020
1,92	Sven	Jansons	JJA	19/07/01 Altis	Apeldoorn 08/02/2020
1,92	Scott	Boon		26/10/99 AV Flevo Delta	Birmingham (Usa) 01/03/2020
1,91	Steff van de	Poel		07/07/95 AV Sprint	Bergen op Zoom 16/11/2019
1,91	Jeroen van het	Hof	JJA	29/04/02 AV Edam	Apeldoorn 01/02/2020
1,91	Boas	Okken	JJA	21/03/02 Groningen Atletiek	Apeldoorn 01/02/2020
	(30)				
1,91	Stijn	Hendriks	JJB	01/04/04 Scorpio	Apeldoorn 16/02/2020
1,91	Jamie	Sesay	JJB	08/07/04 Almere `81	Apeldoorn 16/02/2020
1,90	Gerwin de	Haan		17/06/99 AV Heerenveen	Indianapolis (Usa) 29/02/2020
1,90	Daan	Spanjers	JJB	27/02/04 AV De Keien	Naaldwijk 03/09/2020
1,89	Olaf van de	Pavert		03/07/00 GAC Hilversum	Assendelft 15/12/2019
1,89	Léon	Mak		05/09/00 AV Daventria 1906	Apeldoorn 08/02/2020
1,89	Eelco	Sintnicolaas		07/04/87 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn 08/02/2020
1,89	Lars van	Vught	JJA	28/02/01 Altis	Apeldoorn 08/02/2020
1,88	Tim de	Bruijn	JJB	15/04/04 RK HAV	Gent (Bel) 21/12/2019
1,88	Lucas van	Klaveren		11/11/99 ARV Ilion	College Station (Usa)07/02/2020
	(40)				
1,88	Tim	Klein	JJB	02/01/04 DJA	Apeldoorn 09/02/2020
1,88	Daan	Roosenschoon	JJB	25/02/03 GVAC	Apeldoorn 16/02/2020
1,88	Wouter de	Does		01/01/00 AAC `61	Apeldoorn 22/02/2020
1,88	Tymon de	Jonge	M40	17/02/80 ARV Ilion	Apeldoorn 22/02/2020
1,87	Jip de	Greef	JJB	13/01/04 Altis	Reims (Fra) 15/12/2019
1,86	Ridzard	Punt	JJC	27/04/05 PAC	Assendelft 15/12/2019
1,86	Youri	Fransen	JJA	29/04/01 GAC Hilversum	Assendelft 04/01/2020
1,85	Yoram	Vriezen	JJB	16/07/03 GAC Hilversum	Apeldoorn 09/02/2020
1,84	Thierry	Belt		11/09/95 Altis	Reims (Fra) 14/12/2019
1,84	Marijn de	Wit	JJA	04/08/01 Spirit Oud Beijerland	Apeldoorn 15/02/2020
	(50)				
1,84	Bjorn	Hulsebos	JJB	04/05/03 VAV	Apeldoorn 16/02/2020
	<i>Onderlinge wedstrijden</i>				
1,85	Timo	Spiering	JJB	05/03/04 PAC	Dordrecht 08/03/2020
	<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>				
1,85	Samuel	Stockhausen		01/03/99 Atletiek Maastricht	Apeldoorn 29/02/2020
	Polstokhoogspringen - Mannen				
5,75	Rutger	Koppelaar		01/05/93 ARV Ilion	Apeldoorn 22/02/2020
5,74	Menno	Vloon		11/05/94 AV Lycurgus	Szczecin (Pol) 25/02/2020
5,10	Léon	Mak		05/09/00 AV Daventria 1906	Apeldoorn 22/02/2020
5,00	Roman	Monte		20/03/96 GAC Hilversum	Apeldoorn 22/02/2020
5,00	Timo de	Water		05/11/91 ARV Ilion	Apeldoorn 22/02/2020
5,00	Koen van de	Wijst		07/08/97 AV Unitas	Apeldoorn 22/02/2020
4,93	Pieter	Braun		21/01/93 AV Sprint	Apeldoorn 09/02/2020
4,93	Rafaël	Raap		18/03/99 PAC	Apeldoorn 09/02/2020
4,90	Koen	Koenders		15/10/98 Prins Hendrik	Apeldoorn 22/02/2020
4,80	Rik	Taam		17/01/97 AV Zaanland	Assendelft 19/01/2020
	(10)				
4,80	Jakob	Pütz		02/02/00 Prins Hendrik	Apeldoorn 22/02/2020
4,71	Sam	Kranse		11/09/92 Rotterdam Atletiek	Zoetermeer 01/02/2020
4,70	Steven	Eleonora		22/04/96 Phanos	Assendelft 19/01/2020
4,70	Duane van	Dijkhuizen	JJA	03/08/02 Fortius	Apeldoorn 16/02/2020
4,65	Neal	Ott	JJA	19/05/01 AV De Spartaan	Apeldoorn 16/02/2020
4,61	Maurits van der	Ziel		11/05/00 VAV	Apeldoorn 01/02/2020
4,61	Alex van	Zutphen	M40	09/04/78 AAV `36	Apeldoorn 01/02/2020
4,55	Scott	Boon		26/10/99 AV Flevo Delta	College Station (Usa)22/02/2020

4,55	Lucas van	Klaveren		11/11/99 ARV Ilion	Birmingham (Usa)	25/02/2020
4,55	Gerwin de (20)	Haan		17/06/99 AV Heerenveen	Indianapolis (Usa)	29/02/2020
4,53	Martijn	Hoogewerf		12/05/98 KAV Holland	Apeldoorn	09/02/2020
4,53	Jesper	Peterse		21/04/98 AV Trias	Apeldoorn	09/02/2020
4,51	Bjorn	Sloot		17/03/00 Atletico `73	Apeldoorn	01/02/2020
4,50	Glenn	Kunst		25/10/99 Haag Atletiek	Vught	19/01/2020
4,50	Sven	Jansons	JJA	19/07/01 Altis	Apeldoorn	09/02/2020
4,50	Dylan	Langeveld	JJA	22/06/01 DEM	Apeldoorn	16/02/2020
4,50	Daan	Spiljard		19/07/00 PAC	Apeldoorn	22/02/2020
4,49	Evbako	Ogbeide		25/02/97 PAC	Utrecht	21/12/2019
4,45	Owen	Beuckens	JJA	04/03/01 AV PEC 1910	Apeldoorn	16/02/2020
4,40	Harald (30)	Bust		03/06/92 Hellas Utrecht	Reims (Fra)	15/12/2019
4,40	Jip	Haest	JJA	21/04/02 Spado	Apeldoorn	16/02/2020
4,40	Koen	Stapel		09/03/98 ARV Ilion	Apeldoorn	29/02/2020
4,31	Sjoerd	Wezelenburg		06/01/99 AV Lycurgus	Assendelft	30/12/2019
4,30	Sjoerd	Pastoor	JJA	23/01/01 AV Sprint	Dordrecht	11/01/2020
4,30	Jasper	Oele	JJB	23/04/03 PAC	Apeldoorn	15/02/2020
4,30	Twan van	Rijn	JJB	13/06/03 AAV `36	Apeldoorn	15/02/2020
4,28	Arjen de	Kock		02/01/99 Spado	Bergen op Zoom	18/01/2020
4,25	Yoram	Vriezen	JJB	16/07/03 GAC Hilversum	Apeldoorn	15/02/2020
4,21	Cliff	Ellsworth		17/04/93 AV Lycurgus	Apeldoorn	01/02/2020
4,21	Aldo (40)	Vree		06/10/97 GAC Hilversum	Apeldoorn	01/02/2020
4,20	Sam	Zijlmans		05/07/94 AV Sprint	Vught	15/12/2019
4,20	Taron	Punt	JJB	15/01/03 PAC	Apeldoorn	15/02/2020
4,20	Nils	Stok		04/06/94 PAC	Apeldoorn	29/02/2020
4,15	Benjamin	Coolen	JJA	04/02/01 Haag Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
4,15	Thijmen	Hakenkruger	JJA	29/04/02 GAC Hilversum	Apeldoorn	16/02/2020
4,13	Lauri	Hulleman		18/02/99 AV Daventria 1906	Apeldoorn	09/02/2020
4,13	Joppe	Stokvis		01/01/99 Altis	Apeldoorn	09/02/2020
4,11	Peter de	Kruyff	JJA	04/03/02 Hellas Utrecht	Apeldoorn	01/02/2020
4,10	Wessel	Boons		27/03/97 AV Daventria 1906	Assendelft	05/01/2020
4,10	Youri (50)	Fransen	JJA	29/04/01 GAC Hilversum	Assendelft	05/01/2020
4,10	Lars van	Vught	JJA	28/02/01 Altis	Apeldoorn	09/02/2020
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
4,33	Nils	Stok		04/06/94 PAC	Dordrecht	08/03/2020
Verspringen - Mannen						
7,54	Pieter	Braun		21/01/93 AV Sprint	Apeldoorn	08/02/2020
7,36	Dudly	Boeldak		31/01/95 Rotterdam Atletiek	Amsterdam	25/01/2020
7,33	Anton	Ediagbonya	JJA	06/03/01 Ciko `66	Apeldoorn	23/02/2020
7,30	Rafael	Raap		18/03/99 PAC	Apeldoorn	08/02/2020
7,28	Sven	Jansons	JJA	19/07/01 Altis	Apeldoorn	08/02/2020
7,18	Jan	Janssen		04/12/97 Prins Hendrik	Apeldoorn	23/02/2020
7,14	Rik	Taam		17/01/97 AV Zaanland	Apeldoorn	08/02/2020
7,12	Sven	Roosen	JJA	27/07/01 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	08/02/2020
7,09	David	Cairo	JJA	26/06/01 Phanos	Apeldoorn	16/02/2020
7,04	Finn de (10)	Graaf	JJB	20/04/03 AV Attila	Apeldoorn	15/02/2020
7,02	Lucas van	Klaveren		11/11/99 ARV Ilion	Birmingham (Usa)	24/02/2020
7,01	Jonathan	Pronk	JJB	03/08/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	15/02/2020
7,01	Martijn	Hoogewerf		12/05/98 KAV Holland	Apeldoorn	23/02/2020
6,99	Eelco	Sintnicolaas		07/04/87 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	08/02/2020
6,98	Scott	Boon		26/10/99 AV Flevo Delta	Houston (Usa)	14/02/2020
6,96	Damian	Felter	JJB	09/04/03 PAC	Gent (Bel)	28/12/2019
6,95	Noah	Chokri	JJA	02/07/01 Rotterdam Atletiek	Birmingham (Usa)	24/02/2020
6,92	Youri	Fransen	JJA	29/04/01 GAC Hilversum	Apeldoorn	16/02/2020
6,89	Sjoerd	Pastoor	JJA	23/01/01 AV Sprint	Apeldoorn	01/02/2020
6,88	Lauri (20)	Hulleman		18/02/99 AV Daventria 1906	Assendelft	19/01/2020
6,87	Thomas	Ticheloven		18/02/94 AV Lycurgus	Amsterdam	08/02/2020
6,85	Joeri van der	Hoof		08/09/93 AAC	Apeldoorn	01/02/2020
6,83	Peter de	Kruyff	JJA	04/03/02 Hellas Utrecht	Apeldoorn	16/02/2020
6,80	Wessel	Boons		27/03/97 AV Daventria 1906	Assendelft	04/01/2020
6,80	Daan	Hooimoedt		09/04/00 PAC	Dordrecht	11/01/2020
6,79	Harald	Bust		03/06/92 Hellas Utrecht	Reims (Fra)	14/12/2019
6,74	Thierry	Belt		11/09/95 Altis	Apeldoorn	29/02/2020
6,73	Hent van	Schoten		14/05/98 Prins Hendrik	Vught	14/12/2019

6,71	Léon	Mak		05/09/00 AV Daventria 1906	Apeldoorn	08/02/2020
6,67	Paul (30)	Groen		23/09/89 GAC Hilversum	Assendelft	19/01/2020
6,66	Stan	Atsma	JJB	20/02/03 Hellas Utrecht	Apeldoorn	15/02/2020
6,66	Rens de	Graauw	JJB	19/08/03 Prins Hendrik	Apeldoorn	15/02/2020
6,65	Roy van	Zijl		08/03/98 DAV Kronos	Apeldoorn	29/02/2020
6,64	Sergio van der	Meide		09/09/99 PAC	Gent (Bel)	28/12/2019
6,64	Olav	Donker		16/02/99 Prins Hendrik	Apeldoorn	01/02/2020
6,64	Melle van der	Stoel		16/07/00 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	29/02/2020
6,62	Filip van den	Hoven		04/08/94 AV Lycurgus	Apeldoorn	01/02/2020
6,61	Tim	Klein	JJB	02/01/04 DJA	Apeldoorn	01/02/2020
6,57	Alberto	Brini		07/09/92 Eindhoven Atletiek	Gent (Bel)	01/02/2020
6,55	Yoram (40)	Vriezen	JJB	16/07/03 GAC Hilversum	Assendelft	19/01/2020
6,54	Marijn van	Duijn	JJB	20/02/03 ARV Ilion	Apeldoorn	15/02/2020
6,52	Justin	Sluijter	JJB	10/09/03 Typhoon	Apeldoorn	15/02/2020
6,50	Trystan de	Weerdt		17/07/95 AAV `36	Apeldoorn	01/02/2020
6,48	Harm	Janssens	JJA	19/04/02 AV Lycurgus	Apeldoorn	08/02/2020
6,47	Jeff	Tesselaar	JJB	03/05/03 AV Hera	Apeldoorn	01/02/2020
6,47	Jermaine	Kleine	JJB	31/01/04 AC TION	Apeldoorn	08/02/2020
6,42	Daan	Roosenschoon	JJB	25/02/03 GVAC	Assendelft	04/01/2020
6,42	Gerwin de	Haan		17/06/99 AV Heerenveen	Indianapolis (Usa)	24/01/2020
6,41	Quincy	Stjeward		06/08/98 Phanos	Assendelft	19/01/2020
6,40	Jasper (50)	Meijerink	JJA	11/01/02 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	16/02/2020

4 x 200m - Mannen

1:29,91	AV PEC 1910			AV PEC 1910	Apeldoorn	08/02/2020
1:31,97	Trias			AV Trias	Apeldoorn	08/02/2020
1:34,93	Nederlands Team		JJB	Atletiekunie	Gent (Bel)	07/03/2020
1:35,86	AV `47			AV `47	Apeldoorn	08/02/2020
1:36,03	WAV Tartletos			WAV Tartletos	Apeldoorn	29/02/2020
1:36,17	Rotterdam Atletiek			Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	08/02/2020
1:36,66	AV `40			AV `40	Apeldoorn	29/02/2020
1:41,92	AAV `36		JJB	AAV `36	Apeldoorn	08/02/2020
1:43,56	AV `34 Apeldoorn		M35	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	08/02/2020
1:45,45	U-Track (10)		M45	U-Track	Apeldoorn	08/02/2020
1:47,74	ESAV Asterix			ESAV Asterix	Apeldoorn	29/02/2020
1:51,94	AV Fivelstreek		JJB	AV Fivelstreek	Apeldoorn	08/02/2020

Jongens-Junioren A**50 meter - Jongens-Junioren A**

6,02	Riq de Wit		07/09/01	Eindhoven Atletiek	Utrecht	18/01/2020
6,21	D'Sean Holaman		19/03/02	EAC De Sperwers	Utrecht	18/01/2020
6,32	Stephan van der Jagt		14/07/01	AV `47	Utrecht	21/12/2019
6,34	Marien Sips	JJB	27/05/03	AV `40	Utrecht	04/01/2020
6,40	Patrick Meskes		18/09/02	Altis	Utrecht	21/12/2019
6,41	Dylan van Huizen	JJB	29/06/03	EAC De Sperwers	Utrecht	18/01/2020
6,42	Aron Schott		22/11/01	Delta Sport	Utrecht	21/12/2019
6,46	Angelo de Nooijer	JJC	24/02/06	AV Sparta	Utrecht	04/01/2020
6,47	Ralf Kluijtmans	JJC	01/04/05	GAC Gemert	Utrecht	18/01/2020
6,48	Timo den Hollander		10/07/02	GVAC	Dordrecht	11/01/2020
	(10)					
6,49	Sem van Rooijen	JJB	06/09/03	AV Start `78	Utrecht	21/12/2019
6,50	Quinten van der Elst		15/02/02	Fortius	Dordrecht	11/01/2020
6,52	Chris Remerij		26/01/01	AV Horror Sneek	Tuk	07/03/2020
6,55	Miro van Wieringen	JJB	13/04/03	GAC Hilversum	Utrecht	04/01/2020
6,57	Jordi Geijzen		19/12/01	Fortius	Utrecht	21/12/2019
6,57	Jari van der Voorn	JJC	14/01/05	AV Zeewolde	Utrecht	21/12/2019
6,61	Milan Beuning	JJB	02/01/04	AC TION	Tuk	07/03/2020
6,65	Tijn Hoksbergen	JJB	09/12/03	AV `40	Utrecht	04/01/2020
6,69	Tom van Buuren	JJB	19/11/03	AV Olympus `70	Dordrecht	11/01/2020
6,69	Wessel de Lange	JJB	22/02/04	Fortius	Dordrecht	11/01/2020
	(20)					
6,71	Daan Sikkema	JJC	14/11/06	AV Lionitas	Tuk	07/03/2020
6,73	Steven Zollinger	JJB	08/06/03	Nijmegen Atletiek	Utrecht	04/01/2020
6,73	Jesper Ponstein	JJB	27/11/03	PAC	Dordrecht	11/01/2020
6,74	Luuk Geerders		26/02/02	AV Start `78	Tuk	07/03/2020
6,78	Tom van der Kuijl		29/10/02	AV Nijkerk	Utrecht	21/12/2019
6,78	Lucas Man	JJB	27/03/04	GAC Hilversum	Utrecht	21/12/2019
6,78	Pepijn Nieuwveld	JJB	08/04/04	AV Gouda	Utrecht	18/01/2020
	<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
6,33	Timo Spiering	JJB	05/03/04	PAC	Dordrecht	08/03/2020
6,34	Jozuah Revierre	JJC	20/04/06	PAC	Dordrecht	08/03/2020
6,37	Jasper Oele	JJB	23/04/03	PAC	Dordrecht	08/03/2020
6,55	Jarno van der Meide	JJB	26/08/04	PAC	Dordrecht	08/03/2020
6,61	Vincent Tjia	JJC	21/08/05	AAV `36	Naaldwijk	15/02/2020
6,64	Olario Kartodimedjo	JJB	24/11/04	PAC	Dordrecht	08/03/2020
6,66	Rais Semedo	JJC	04/11/05	PAC	Dordrecht	08/03/2020
6,71	Christiaan Molevelt	JJB	07/08/04	Leiden Atletiek	Naaldwijk	15/02/2020
6,72	Enrique van Velzen	JJB	22/09/03	PAC	Dordrecht	08/03/2020

60 meter - Jongens-Junioren A

6,70	Raphael Bouju		15/05/02	AV Feniks	Apeldoorn	22/02/2020
6,83	Keitharo Oosterwolde		17/02/02	Phanos	Amsterdam	25/01/2020
6,85	Sven Jansons		19/07/01	Altis	Assendelft	19/01/2020
6,86	Riq de Wit		07/09/01	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	15/02/2020
6,87	Brett Duff		17/07/01	AV Sparta	Apeldoorn	01/02/2020
6,87	Gino van Wijk		20/02/02	AV Lycurgus	Assendelft	02/02/2020
6,93	Nsikak Ekpo	JJB	14/04/03	Haag Atletiek	Apeldoorn	01/02/2020
6,98	Chinecherem Ugwuozor		30/09/01	AV 1923	Apeldoorn	22/02/2020
6,99	Xavi Joy Mo-Ajok		16/09/02	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	01/02/2020
7,03	Damian Felter	JJB	09/04/03	PAC	Apeldoorn	15/12/2019
	(10)					
7,03	Mark Heiden		14/08/02	PAC	Apeldoorn	01/02/2020
7,07	Isiah Emanuelson		03/06/02	PAC	Apeldoorn	01/02/2020
7,08	Cédric Fini	JJB	22/11/03	AV Wijchen	Apeldoorn	01/02/2020
7,10	Isaya Klein Ikkink	JJB	13/05/03	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	15/02/2020
7,11	Maurice Afognon	JJC	12/01/05	ARV Ilion	Apeldoorn	26/01/2020
7,11	Lars Dauw	JJC	04/05/05	ARV Ilion	Apeldoorn	26/01/2020
7,12	Justin Raijmakers		05/03/01	U-Track	Apeldoorn	15/02/2020
7,14	Marnix van der Burg		22/01/02	Leiden Atletiek	Apeldoorn	01/02/2020
7,15	Reijer Nkanga	JJB	04/04/03	U-Track	Amsterdam	12/01/2020
7,16	Jan-Roelof Veijer		13/11/02	AV Start `78	Apeldoorn	15/12/2019
	(20)					
7,16	Sven Roosen		27/07/01	Eindhoven Atletiek	Assendelft	19/01/2020
7,18	Stephan van der Jagt		14/07/01	AV `47	Apeldoorn	01/02/2020
7,18	Jonathan Pronk	JJB	03/08/03	Haag Atletiek	Apeldoorn	08/02/2020
7,19	Jasper Oele	JJB	23/04/03	PAC	Apeldoorn	01/02/2020
7,20	Timo Spiering	JJB	05/03/04	PAC	Apeldoorn	15/12/2019

7,21	D'Sean	Holaman		19/03/02 EAC De Sperwers	Utrecht	18/01/2020
7,24	Nigel	Steenwinkel		31/08/02 ARV Ilion	Gent (Bel)	21/12/2019
7,24	Mika	Brouwer		07/07/02 DOKEV	Apeldoorn	01/02/2020
7,25	Keenan	Blake	JJB	17/01/03 Almere '81	Apeldoorn	01/02/2020
7,26	Julian (30)	Jansen		27/01/01 AV NOP	Amsterdam	12/01/2020
7,26	Rens de	Graauw	JJB	19/08/03 Prins Hendrik	Apeldoorn	08/02/2020
7,26	Koen	Hoedjes		27/06/02 AV Hera	Apeldoorn	15/02/2020
7,27	Raoul van de	Laar		22/04/01 AV NEA-Volharding	Amsterdam	29/12/2019
7,28	Mardion	Meulens		21/04/01 Rotterdam Atletiek	Amsterdam	25/01/2020
7,30	Jesse van	Heijningen		05/07/02 AV '34 Apeldoorn	Apeldoorn	15/12/2019
7,30	Stephen	Haakmat	JJB	11/08/03 AV Hera	Amsterdam	29/12/2019
7,30	Justin	Labrijn	JJB	09/01/04 Almere '81	Amsterdam	29/12/2019
7,30	Tigo	Mesie	JJB	18/02/04 AV '34 Apeldoorn	Apeldoorn	01/02/2020
7,30	Mark van der	Linden	JJB	30/01/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	08/02/2020
7,30	Milan (40)	Sonnemans	JJB	02/09/03 Atletiek Helden	Apeldoorn	15/02/2020
7,31	Sjoerd	Pastoor		23/01/01 AV Sprint	Gent (Bel)	21/12/2019
7,31	Jozuah	Revierre	JJC	20/04/06 PAC	Apeldoorn	26/01/2020
7,32	Robert	Kipp		18/11/01 Ciko '66	Dortmund (Ger)	19/01/2020
7,32	Marien	Sips	JJB	27/05/03 AV '40	Apeldoorn	15/02/2020
7,33	Yoram	Vriezen	JJB	16/07/03 GAC Hilversum	Apeldoorn	08/02/2020
7,33	Jamie	Sesay	JJB	08/07/04 Almere '81	Apeldoorn	15/02/2020
7,34	Jochem	Ribberink		01/03/02 AV Gouda	Apeldoorn	15/12/2019
7,34	Harm	Janssens		19/04/02 AV Lycurgus	Apeldoorn	08/02/2020
7,34	Milan	Mesie	JJB	18/02/04 AV '34 Apeldoorn	Apeldoorn	15/02/2020
7,34	Aron (50)	Schott		22/11/01 Delta Sport	Apeldoorn	15/02/2020

200 meter - Jongens-Junioren A

21,84	Marnix van der	Burg		22/01/02 Leiden Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
21,94	Nsikak	Ekpo	JJB	14/04/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
22,10	Xavi Joy	Mo-Ajok		16/09/02 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
22,18	Isiah	Emanuelson		03/06/02 PAC	Apeldoorn	16/02/2020
22,21	Keitharo	Oosterwolde		17/02/02 Phanos	Gent (B)	11/01/2020
22,46	Keenan	Blake	JJB	17/01/03 Almere '81	Apeldoorn	29/02/2020
22,48	Brett	Duff		17/07/01 AV Sparta	Apeldoorn	16/02/2020
22,53	Gino van	Wijk		20/02/02 AV Lycurgus	Apeldoorn	16/02/2020
22,60	Timo	Spiering	JJB	05/03/04 PAC	Apeldoorn	16/02/2020
22,86	D'Sean (10)	Holaman		19/03/02 EAC De Sperwers	Apeldoorn	15/12/2019
22,87	Nigel	Steenwinkel		31/08/02 ARV Ilion	Apeldoorn	16/02/2020
23,06	Jesse van	Heijningen		05/07/02 AV '34 Apeldoorn	Apeldoorn	15/12/2019
23,14	Jermaine	Kleine	JJB	31/01/04 AC TION	Apeldoorn	16/02/2020
23,24	Patrick	Meskes		18/09/02 Altis	Apeldoorn	16/02/2020
23,30	Jonathan	Pronk	JJB	03/08/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
23,31	Lars	Dauw	JJC	04/05/05 ARV Ilion	Gent (Bel)	07/03/2020
23,33	Roy	Althuijzen	JJB	16/05/03 STB	Apeldoorn	16/02/2020
23,36	Robert	Kipp		18/11/01 Ciko '66	Apeldoorn	16/02/2020
23,39	Marten	Prince		16/02/02 Altis	Apeldoorn	16/02/2020
23,40	Binne (20)	Brok	JJB	16/12/04 Tempo AV	Apeldoorn	15/12/2019
23,46	Stan	Atsma	JJB	20/02/03 Hellas Utrecht	Apeldoorn	16/02/2020
23,49	Milan	Sonnemans	JJB	02/09/03 Atletiek Helden	Apeldoorn	16/02/2020
23,59	Jim van	Keulen		06/04/02 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	15/12/2019
23,59	Mika	Brouwer		07/07/02 DOKEV	Apeldoorn	16/02/2020
23,59	Jasper	Oele	JJB	23/04/03 PAC	Apeldoorn	16/02/2020
23,64	Aron	Schott		22/11/01 Delta Sport	Apeldoorn	16/02/2020
23,67	Bart van	Zandwijk	JJB	02/01/03 AV Atverni	Apeldoorn	16/02/2020
23,89	Dylan van	Huizen	JJB	29/06/03 EAC De Sperwers	Apeldoorn	15/12/2019
23,89	Koen	Hoedjes		27/06/02 AV Hera	Apeldoorn	16/02/2020
23,89	Jared (30)	Broers	JJB	20/06/04 AV Hera	Gent (Bel)	07/03/2020
24,05	Jasper van	Zaanan		02/05/02 AV '34 Apeldoorn	Apeldoorn	16/02/2020
24,06	Jesper van	Meer	JJB	22/04/03 Spado	Apeldoorn	16/02/2020
24,06	Tomaz	Rooth	JJB	23/02/04 Phanos	Apeldoorn	16/02/2020
24,10	Justin	Rajmakers		05/03/01 U-Track	Apeldoorn	15/12/2019
24,11	Laurens	Jordense	JJB	25/06/03 GAC Hilversum	Apeldoorn	16/02/2020
24,20	Wouter	Weijnen		21/07/02 O.S.S. - VOLO	Apeldoorn	16/02/2020
24,28	Chris	Wieles	JJB	08/06/03 AV Scheldesport	Gent (Bel)	21/12/2019
24,31	Jimmy	Marcera	JJC	04/01/05 AV Sprint	Apeldoorn	16/02/2020

24,31	Thomas	Weijers		05/10/01	Haarlemmermeer	Apeldoorn	16/02/2020
24,37	Damian van (40)	Loo		25/05/01	Climax	Apeldoorn	15/12/2019
24,43	Fabian	Bremer	JJB	12/03/03	Ciko `66	Apeldoorn	16/02/2020
24,45	Jasper	Leverink		12/09/01	Marathon Pim Mulier	Apeldoorn	29/02/2020
24,48	Florian van der	Dussen	JJB	23/11/03	AV Impala	Dortmund (Ger)	05/01/2020
24,55	Jonathan	Dobbelaar	JJB	15/09/03	AV Scheldesport	Gent (Bel)	21/12/2019
24,58	Enrique van	Velzen	JJB	22/09/03	PAC	Gent (B)	11/01/2020
24,62	Djalil	Pater	JJC	28/03/05	Groningen Atletiek	Apeldoorn	15/12/2019
24,63	Christiaan	Pleijter	JJB	02/03/03	AV PEC 1910	Apeldoorn	16/02/2020
24,69	Thom	Kortenoever	JJB	08/12/04	Typhoon	Apeldoorn	15/12/2019
24,78	Angelo de	Nooijer	JJC	24/02/06	AV Sparta	Gent (Bel)	21/12/2019
24,82	Olario (50)	Kartodimedjo	JJB	24/11/04	PAC	Gent (Bel)	01/02/2020

400 meter - Jongens-Junioren A

47,46	Djoao	Lobles		14/01/01	SV Noordkop	Apeldoorn	16/02/2020
48,09	Pim van	Bakel		21/11/01	Prins Hendrik	Apeldoorn	16/02/2020
48,26	Sven	Roosen		27/07/01	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
48,37	Jochem	Ribberink		01/03/02	AV Gouda	Apeldoorn	22/02/2020
48,98	Isaya Klein	Ikink	JJB	13/05/03	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	22/02/2020
50,07	Keenan	Blake	JJB	17/01/03	Almere `81	Apeldoorn	16/02/2020
50,24	Juno	Schuur		07/06/02	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
50,45	Joram van de	Bospoort		24/04/02	Climax	Apeldoorn	15/02/2020
50,61	Daan	Kneppers	JJB	06/01/03	ARV Ilion	Apeldoorn	16/02/2020
50,75	Job (10)	Geerds		12/07/02	AV 1923	Apeldoorn	15/02/2020
50,94	Robin	Boersma		13/09/01	AV NOP	Apeldoorn	15/02/2020
50,97	Jasper van	Zaanan		02/05/02	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	15/02/2020
51,21	Annes	Adimi		06/09/02	Leiden Atletiek	Apeldoorn	01/02/2020
51,28	Lars	Mackenbach		09/12/01	AV Sprint	Apeldoorn	15/02/2020
51,29	Florian van der	Dussen	JJB	23/11/03	AV Impala	Apeldoorn	16/02/2020
51,55	Marnix van der	Burg		22/01/02	Leiden Atletiek	Apeldoorn	01/02/2020
51,57	Djamelt van	Veen		30/07/02	AV Daventria 1906	Apeldoorn	01/02/2020
51,69	D'Sean	Holaman		19/03/02	EAC De Sperwers	Apeldoorn	15/12/2019
51,70	Ishan	Baidjoe		26/05/01	PAC	Apeldoorn	15/12/2019
51,82	Jack (20)	Abernethy		27/03/02	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	01/02/2020
51,87	Yassine	Bouaziz		13/04/02	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	15/02/2020
51,91	Wouter	Konijn	JJB	06/04/03	AV Lycurgus	Apeldoorn	16/02/2020
52,43	Mees	Verbrugge		29/10/02	AV `56	Gent (Bel)	21/12/2019
52,48	Joris van den	Hoven		07/02/02	Altis	Apeldoorn	15/02/2020
52,53	Labran	Hamidu	JJB	15/01/03	Ciko `66	Apeldoorn	01/02/2020
52,60	Ruben	Oppenhuizen	JJB	29/01/04	Leiden Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
52,73	Stephan van der	Jagt		14/07/01	AV `47	Apeldoorn	01/02/2020
52,81	Harm	Janssens		19/04/02	AV Lycurgus	Apeldoorn	01/02/2020
53,18	Matthijs	Klaasboer	JJB	27/01/04	AV Daventria 1906	Apeldoorn	15/02/2020
53,39	Laurens (30)	Jordense	JJB	25/06/03	GAC Hilversum	Apeldoorn	15/02/2020

800 meter - Jongens-Junioren A

1:50,23	Djoao	Lobles		14/01/01	SV Noordkop	Apeldoorn	23/02/2020
1:51,52	Ludo van	Nieuwenhuizen		01/02/01	AAC	Apeldoorn	23/02/2020
1:54,08	Noah	Baltus		03/02/02	SAV	Apeldoorn	16/02/2020
1:56,03	Jens	Peeters		05/08/01	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	22/02/2020
1:56,13	Beer	Harms	JJB	03/03/03	Phanos	Apeldoorn	01/02/2020
1:57,34	Joep	Welsch		04/05/01	AV Castricum	Apeldoorn	01/02/2020
1:58,00	Tibo	Visser		16/10/01	Fortius	Apeldoorn	16/02/2020
1:58,07	Jesse	Scheltema		16/08/02	AV Castricum	Apeldoorn	01/02/2020
1:59,25	Tomas van	Wijngaarden		25/03/01	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	29/02/2020
2:00,56	Manolito (10)	Musters		22/08/01	AAC `61	Apeldoorn	01/02/2020
2:00,86	Dion	Eijssen	JJB	29/02/04	AV Unitas	Apeldoorn	16/02/2020
2:01,06	Bram	Zwart		25/02/02	AV Suomi	Apeldoorn	15/02/2020
2:01,55	Yohannes	Hiensch	JJB	08/05/04	Phanos	Apeldoorn	16/02/2020
2:01,72	Tijmen	Wisselink	JJB	04/06/04	AV Argo	Apeldoorn	16/02/2020
2:01,73	Daan	Veenhuizen		09/12/01	AV PEC 1910	Apeldoorn	01/02/2020
2:01,78	William	Webster	JJB	07/08/03	GVAC	Apeldoorn	16/02/2020
2:01,88	Kick	Castricum		06/10/01	AV Castricum	Apeldoorn	01/02/2020
2:02,08	Seb	Wals	JJB	28/02/03	AV Lycurgus	Apeldoorn	15/02/2020
2:02,13	Brik van	Dusseldorp		09/10/02	Atledo	Apeldoorn	15/02/2020
2:02,30	Quinten van	Delft		16/09/02	AV Hollandia	Apeldoorn	15/02/2020

2:02,44	(20)				
2:02,93	Gert	Tijhuis	02/06/01	AV Athletics Nijverdal	Apeldoorn 15/02/2020
2:03,02	Sven	Verduijn	16/12/02	SV Noordkop	Apeldoorn 01/02/2020
2:03,02	Alex	Taal	14/09/02	PAC	Apeldoorn 15/02/2020
2:03,15	Tijmen van	Arkel	29/09/02	AAV `36	Apeldoorn 01/02/2020
2:03,77	Lars	Philipsen	11/02/02	AV Hera	Apeldoorn 15/12/2019
2:04,08	Eyoël	Hiensch	JJB	08/05/04 Phanos	Apeldoorn 01/02/2020
2:04,17	Jarno	Jansen	24/08/02	AV PEC 1910	Apeldoorn 15/02/2020
2:04,19	Thijs	Veenstra	27/07/01	GSAV Vitalis	Apeldoorn 29/02/2020
2:04,32	Mads	Meijer	JJB	06/09/03 AV de Sprinter	Apeldoorn 01/02/2020
2:04,81	Jeff	Tesselaar	JJB	03/05/03 AV Hera	Apeldoorn 01/02/2020
	(30)				
2:04,86	Tristan de	Leeuw	JJC	22/02/05 Tempo AV	Apeldoorn 15/02/2020
2:05,05	Floris	Brinkman	08/05/01	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn 15/02/2020
2:05,17	Thijmen van	Leeuwen	10/09/02	SAV	Apeldoorn 15/02/2020
2:05,23	Sander van	Bemmelen	07/07/01	Haag Atletiek	Apeldoorn 15/02/2020
2:05,35	Nando	Kramer	JJC	24/03/05 AV Aquilo	Dortmund (Ger) 01/03/2020
2:05,39	Gijs van de	Wetering	24/04/02	AV De Gemzen	Apeldoorn 15/02/2020
2:05,53	Mees	Verbrugge	29/10/02	AV `56	Apeldoorn 01/02/2020
2:05,57	Bas	Meeuwenoord	03/09/01	AV De Spartaan	Apeldoorn 15/02/2020
2:05,59	Max van	Leeuwen	JJB	28/04/04 AAV `36	Apeldoorn 15/02/2020
2:05,80	Jona Wong	Chung	JJB	28/01/04 AV 1923	Apeldoorn 01/02/2020
	(40)				

1000 meter - Jongens-Junioren A

2:36,57	Djamelt van	Veen	30/07/02	AV Daventria 1906	Apeldoorn 09/02/2020
2:38,13	Sven	Roosen	27/07/01	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn 09/02/2020
2:41,24	Daan	Roosenschoon	JJB	25/02/03 GVAC	Apeldoorn 09/02/2020
2:44,28	Jasper	Meijerink	11/01/02	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn 09/02/2020
2:45,23	Floris	Brinkman	08/05/01	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn 09/02/2020
2:45,45	Yoram	Vriezen	JJB	16/07/03 GAC Hilversum	Apeldoorn 09/02/2020
2:46,17	Lars van	Vught	28/02/01	Altis	Apeldoorn 09/02/2020
2:46,82	Marten	Prince	16/02/02	Altis	Apeldoorn 09/02/2020
2:47,48	Sven	Jansons	19/07/01	Altis	Apeldoorn 09/02/2020
2:50,58	Nathan de	Zeeuw	31/07/02	AV Scheldesport	Gent (Bel) 01/02/2020
	(10)				

1500 meter - Jongens-Junioren A

3:54,06	Noah	Baltus	03/02/02	SAV	Apeldoorn 22/02/2020
3:58,16	Jesse	Fokkenrood	28/03/02	Scorpio	Apeldoorn 16/02/2020
4:01,39	Jens	Peeters	05/08/01	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn 16/02/2020
4:02,27	Tom	Hoogeboom	08/09/01	AV Hylas	Apeldoorn 01/02/2020
4:03,85	Tomas van	Wijngaarden	25/03/01	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn 16/02/2020
4:07,81	Teun ter	Haar	JJB	21/03/03 AV Cifla	Apeldoorn 16/02/2020
4:08,29	Tim de	Wild	JJB	29/06/03 Hellas Utrecht	Apeldoorn 16/02/2020
4:08,31	Tijn van	Zijl	17/06/02	KAV Holland	Apeldoorn 16/02/2020
4:08,54	Tjebbe	Hemler	JJB	07/11/03 PAC	Apeldoorn 16/02/2020
4:08,62	William	Knol	JJB	03/01/04 U-Track	Apeldoorn 16/02/2020
	(10)				
4:10,88	Mads	Meijer	JJB	06/09/03 AV de Sprinter	Apeldoorn 16/02/2020
4:13,37	Ids van	Korven	JJB	28/01/03 Running Team Eindh.	Apeldoorn 16/02/2020
4:13,83	Manolito	Musters	22/08/01	AAC `61	Dortmund (Ger) 19/01/2020
4:14,22	Bereket	Petersen	27/02/01	AV `56	Gent (Bel) 21/12/2019
4:15,04	Nelson	Johnson	JJB	21/06/03 Haag Atletiek	Apeldoorn 16/02/2020
4:15,57	Cas	Wille	02/09/01	AV Statina	Apeldoorn 15/12/2019
4:17,28	Wouter van den	Akker	JJB	19/03/03 ATC `75	Apeldoorn 01/02/2020
4:18,33	Jesse	Scheltema	16/08/02	AV Castricum	Apeldoorn 15/02/2020
4:18,60	Mike de	Dood	17/03/01	AV Lycurgus	Apeldoorn 01/02/2020
4:19,81	Kick	Castricum	06/10/01	AV Castricum	Dortmund (Ger) 19/01/2020
	(20)				
4:20,21	Finn van	Pijkeren	06/11/01	GSAV Vitalis	Apeldoorn 15/02/2020
4:20,55	Rob van	Limpt	16/09/02	Haarlemmermeer	Apeldoorn 15/02/2020
4:20,61	Natnael	Meij	15/10/02	PAC	Apeldoorn 15/02/2020
4:21,25	Jeroen	Paymans	JJB	01/10/03 AV Cifla	Apeldoorn 15/12/2019
4:21,86	Bas	Stam	JJB	23/08/03 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn 16/02/2020
4:22,58	Pepijn	Oron	18/12/02	Hellas Utrecht	Apeldoorn 15/02/2020
4:23,01	Primo	Beekhuis	JJB	07/06/04 Haag Atletiek	Apeldoorn 15/02/2020
4:24,89	Twan	Deumers	JJB	28/07/03 AV Lycurgus	Dortmund (Ger) 19/01/2020
4:25,02	Wu Ping	Kuiper	JJC	11/08/05 Groningen Atletiek	Apeldoorn 01/02/2020
4:25,20	Mark	Dullaart	JJB	26/02/03 Haag Atletiek	Apeldoorn 15/12/2019
	(30)				

3000 meter - Jongens-Junioren A

8:29,39	Abdirahman	Mohamed	06/08/01	AV Cifla	Apeldoorn	15/02/2020
8:31,57	Duncan	Steenbakker	17/10/01	AV Castricum	Apeldoorn	15/02/2020
8:36,07	Stan	Schipperen	29/11/01	Scorpio	Apeldoorn	15/02/2020
8:40,32	Ilias El	Khattabi	16/07/01	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	15/02/2020
8:51,29	Norbert	Weijenberg	19/10/01	Spado	Lincoln (Usa)	24/01/2020
8:51,59	Wouter van den	Akker	JJB 19/03/03	ATC `75	Apeldoorn	15/02/2020
8:51,78	Niels	Laros	JJC 17/04/05	Scorpio	Apeldoorn	15/02/2020
8:52,24	Tim de	Wild	JJB 29/06/03	Hellas Utrecht	Apeldoorn	15/02/2020
8:53,28	Bereket	Petersen	27/02/01	AV `56	Gent (Bel)	26/01/2020
8:55,28	Ids van	Korven	JJB 28/01/03	Running Team Eindh.	Apeldoorn	15/02/2020
	(10)					
8:57,60	Cas	Wille	02/09/01	AV Statina	Apeldoorn	15/02/2020
8:59,58	Merlijn van der	Velden	JJB 07/01/03	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	15/02/2020
9:01,49	Bezuayehu	Petersen	27/02/01	AV `56	Apeldoorn	15/02/2020
9:04,47	Tom	Hoogeboom	08/09/01	AV Hylas	Apeldoorn	15/02/2020
9:05,64	Luuk	Verbaandert	15/07/02	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	15/02/2020
9:09,53	Niels	Peeters	JJB 28/02/03	Venloop Run. Team	Apeldoorn	15/02/2020
9:13,80	Thomas	Reining	JJB 03/03/04	AV PEC 1910	Apeldoorn	15/02/2020
9:13,97	Mischa	Hermans	JJB 06/08/03	AV Unitas	Apeldoorn	15/02/2020
9:16,85	Lars	Schellekens	20/12/01	AV Attila	Apeldoorn	15/02/2020
9:20,71	Jens	Peeters	05/08/01	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	15/02/2020
	(20)					
9:24,95	Falco	Aarts	JJB 27/09/04	Atletiek Maastricht	Apeldoorn	15/02/2020
9:32,44	Pepijn	Oron	18/12/02	Hellas Utrecht	Apeldoorn	15/02/2020
9:34,33	Jesse	Holten	04/11/01	Scopias Atletiek	Apeldoorn	15/02/2020
9:36,48	Twan	Altorf	05/10/01	AV De Spartaan	Apeldoorn	15/02/2020
9:40,09	Boudewijn	Aikema	JJB 17/05/03	Haag Atletiek	Apeldoorn	15/02/2020
9:53,44	Martijn van der	Lecq	JJB 18/08/04	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	15/02/2020
9:57,44	Aike van der	Lei	JJB 29/12/03	AV Edam	Apeldoorn	15/02/2020
10:00,77	Wouter de	Roo	JJB 26/01/04	HAC `63	Apeldoorn	15/02/2020

5000 meter - Jongens-Junioren A

15:44,00	Norbert	Weijenberg	19/10/01	Spado	Decorah (Usa)	23/02/2020
----------	---------	------------	----------	-------	---------------	------------

60 meter horden (99cm) - Jongens-Junioren A

7,86	Mark	Heiden	14/08/02	PAC	Apeldoorn	16/02/2020
7,91	Sven	Jansons	19/07/01	Altis	Amsterdam	12/01/2020
7,97	Sven	Roosen	27/07/01	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	09/02/2020
7,97	Timme	Koster	12/12/02	AV Trias	Apeldoorn	16/02/2020
8,09	Job	Geerds	12/07/02	AV 1923	Apeldoorn	16/02/2020
8,24	Sharif	Omoyele	05/04/01	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
8,37	Robin	Boersma	13/09/01	AV NOP	Apeldoorn	01/02/2020
8,39	Sam	Versluijs	12/07/01	Spado	Apeldoorn	16/02/2020
8,49	Peter de	Kruyff	04/03/02	Hellas Utrecht	Apeldoorn	09/02/2020
8,52	Owen	Beuckens	04/03/01	AV PEC 1910	Amsterdam	29/12/2019
	(10)					
8,55	Nigel	Steenwinkel	31/08/02	ARV Ilion	Apeldoorn	01/02/2020
8,60	Benjamin	Coolen	04/02/01	Haag Atletiek	Apeldoorn	09/02/2020
8,66	Mees	Kappert	16/01/02	AV Salland	Apeldoorn	16/02/2020
8,68	Tobias van	Ee	01/11/02	GAC Hilversum	Assendelft	19/01/2020
8,70	Lars van	Vught	28/02/01	Altis	Apeldoorn	09/02/2020
8,74	Daan	Kneppers	JJB 06/01/03	ARV Ilion	Gent (Bel)	21/12/2019
8,74	Marten	Prince	16/02/02	Altis	Apeldoorn	09/02/2020
8,81	Djamelt van	Veen	30/07/02	AV Daventria 1906	Apeldoorn	16/02/2020
8,82	Youri	Fransen	29/04/01	GAC Hilversum	Assendelft	05/01/2020
8,92	Sjoerd	Pastoor	23/01/01	AV Sprint	Assendelft	05/01/2020
	(20)					
8,92	Lars	Mackenbach	09/12/01	AV Sprint	Apeldoorn	01/02/2020
8,98	Romke	Wielstra	01/01/02	AV NOP	Assendelft	19/01/2020
8,99	Harm	Janssens	19/04/02	AV Lycurgus	Apeldoorn	09/02/2020
9,00	Mats	Beentjes	10/11/01	DEM	Amsterdam	29/12/2019
9,03	Noud van de	Mast	24/08/02	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	15/12/2019
9,05	Ton van	Mameren	11/08/02	Altis	Amsterdam	29/12/2019
9,05	Coen	Huizer	22/06/01	Leiden Atletiek	Apeldoorn	01/02/2020
9,06	Jasper	Meijerink	11/01/02	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	16/02/2020
9,07	D'Sean	Holaman	19/03/02	EAC De Sperwers	Utrecht	18/01/2020
9,10	Aidan	Blankers	30/04/01	DAK	Apeldoorn	15/12/2019
	(30)					
9,11	Jeroen van het	Hof	29/04/02	AV Edam	Amsterdam	12/01/2020
9,12	Jasper van	Zaanan	02/05/02	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	01/02/2020
9,18	Floris	Nolet	02/07/02	Prins Hendrik	Apeldoorn	09/02/2020

9,20	Lucas van	Bochoven	24/04/02 Climax	Apeldoorn	15/12/2019
9,20	Daniel van de	Merwe	22/07/01 AV NEA-Volharding	Amsterdam	29/12/2019
9,33	Jens	Oosterink	15/03/02 AV Trias	Assendelft	24/11/2019
9,40	Sam de	Paauw	09/08/01 Haag Atletiek	Naaldwijk	17/01/2020
9,45	Yoeri	Verburg	14/10/02 Haarlemmermeer	Amsterdam	29/12/2019
9,84	Maarten	Debeij	26/05/02 Eindhoven Atletiek	Sittard	12/01/2020
9,86	Floris (40)	Brinkman	08/05/01 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	09/02/2020
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
9,70	Twan de	Koning	16/06/01 Hellas Utrecht	Utrecht	29/02/2020
Kogelstoten 6 kilogram - Jongens-Junioren A					
16,95	Ruben	Rolvink	25/08/02 AV Olympus `70	Apeldoorn	15/02/2020
15,90	Teun de	Koning	21/05/02 AV Lycurgus	Apeldoorn	15/02/2020
15,08	Daan	Schade	06/04/01 Altis	Apeldoorn	01/02/2020
14,85	Sonny	Meijers	06/05/02 AAC	Apeldoorn	15/02/2020
14,60	Sven	Roosen	27/07/01 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	08/02/2020
14,33	Sven	Jansons	19/07/01 Altis	Apeldoorn	08/02/2020
13,41	Marten	Prince	16/02/02 Altis	Apeldoorn	01/02/2020
13,14	Tim de	Greef	07/05/01 Altis	Apeldoorn	15/02/2020
13,02	Owen	Beuckens	04/03/01 AV PEC 1910	Apeldoorn	01/02/2020
12,99	Hein (10)	Pieters	17/06/01 AAC	Apeldoorn	15/02/2020
12,60	Thies	Coenen	15/05/01 Swift Atletiek	Sittard	12/01/2020
12,21	Youri	Fransen	29/04/01 GAC Hilversum	Apeldoorn	08/02/2020
12,07	Romke	Wielstra	01/01/02 AV NOP	Apeldoorn	08/02/2020
11,89	Julian ten	Hove	24/07/02 Isala `96	Heerde	23/11/2019
11,78	Lars van	Vught	28/02/01 Altis	Apeldoorn	08/02/2020
11,75	Lars	Adriaanse	07/05/01 Voorne Atletiek	Apeldoorn	01/02/2020
11,70	Floris	Nolet	02/07/02 Prins Hendrik	Apeldoorn	08/02/2020
11,33	Lennert	Naeff	27/08/02 AV Heerenveen	Vouneuil Sous Biard (Fra)	07/12/2019
11,22	Sjoerd	Pastoor	23/01/01 AV Sprint	Assendelft	04/01/2020
10,99	Djamelt van (20)	Veen	30/07/02 AV Daventria 1906	Apeldoorn	08/02/2020
10,82	Peter de	Kruyff	04/03/02 Hellas Utrecht	Utrecht	18/01/2020
10,78	Maarten	Debeij	26/05/02 Eindhoven Atletiek	Sittard	12/01/2020
10,68	Jasper	Meijerink	11/01/02 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	08/02/2020
10,66	Karma van	Riel	19/03/02 AV PEC 1910	Apeldoorn	01/02/2020
10,60	Vincent	Bosman	22/08/02 AV Atverni	Gent (Bel)	01/02/2020
10,55	Jeroen	Wijnhoven	03/01/01 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	15/02/2020
10,53	Sjoerd de	Haan	21/11/02 AV Spirit Lelystad	Dronten	30/12/2019
10,52	Benjamin	Coolen	04/02/01 Haag Atletiek	Apeldoorn	08/02/2020
10,32	Harm	Janssens	19/04/02 AV Lycurgus	Apeldoorn	08/02/2020
10,22	Kaj van (30)	Beest	01/11/02 AAV `36	Apeldoorn	15/02/2020
10,09	Floris	Brinkman	08/05/01 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	08/02/2020
10,06	Nigel	Steenwinkel	31/08/02 ARV Ilion	Assendelft	04/01/2020
Hink-stap-springen - Jongens-Junioren A					
14,17	Favour	Abu	JJB 19/08/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
14,09	Winjaris	Windster	JJB 04/01/03 AAC	Apeldoorn	16/02/2020
13,88	Fabian	Biondina	03/05/01 Spado	Apeldoorn	15/02/2020
13,81	Ton van	Mameren	11/08/02 Altis	Apeldoorn	15/02/2020
13,37	Peter de	Kruyff	04/03/02 Hellas Utrecht	Apeldoorn	15/02/2020
13,26	Anton	Sarnatskiy	JJB 02/08/03 Groningen Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
13,12	Noah	Chokri	02/07/01 Rotterdam Atletiek	Birmingham (Usa)	25/02/2020
13,11	Ramon	Biondina	09/09/02 Spado	Apeldoorn	15/02/2020
13,03	Joas van	Hellemond	JJB 28/08/04 Leiden Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
12,94	Finn de (10)	Graaf	JJB 20/04/03 AV Attila	Vught	18/01/2020
12,93	Noud van de	Mast	24/08/02 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	29/02/2020
12,62	Alexander	Schrage	25/04/02 PAC	Dordrecht	11/01/2020
12,37	Daan van der	Lee	09/05/01 AAV `36	Apeldoorn	15/02/2020
12,19	Giacomo	Iannuzzi	JJB 13/07/04 GAC Hilversum	Assendelft	19/01/2020
12,17	David	Pronk	JJC 22/12/05 Haag Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
11,87	Thijs de	Wild	JJB 10/11/03 Typhoon	Utrecht	21/12/2019
11,87	Jochem van	Stijn	03/01/02 AV De Spartaan	Apeldoorn	15/02/2020
11,67	Artur	Harwig	JJB 24/02/04 AC TION	Apeldoorn	16/02/2020
11,67	Joris	Tammes	JJC 28/01/05 AV Fortuna	Apeldoorn	16/02/2020
11,60	Safouan (20)	Allach	JJB 09/01/03 Rotterdam Atletiek	Dordrecht	11/01/2020
11,51	Mees	Prinsen	14/10/01 AVA `70	Rhede (Ger)	15/12/2019

11,50	Julian van	Jeveren		04/07/01	Scorpio	Utrecht	21/12/2019
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>							
14,89	Navaro doulany	Aboikonie		04/08/01	Leiden Atletiek	Utrecht	21/12/2019
Hoogspringen - Jongens-Junioren A							
2,04	Stan	Nijhuis		19/04/01	AV Trias	Apeldoorn	15/02/2020
2,02	Lennert	Naeff		27/08/02	AV Heerenveen	Bordeaux (Fra)	09/02/2020
2,02	Tijmen van	Hal		24/09/01	Prins Hendrik	Apeldoorn	15/02/2020
1,97	Jelle	Golbach		07/01/02	AV Haaksbergen	Apeldoorn	15/02/2020
1,94	Rutger	Hoekstra	JJB	04/04/03	AV Heerenveen	Apeldoorn	16/02/2020
1,92	Luc de	Bruin	JJB	15/10/03	Tempo AV	Assendelft	15/12/2019
1,92	Sven	Jansons		19/07/01	Altis	Apeldoorn	08/02/2020
1,91	Jeroen van het	Hof		29/04/02	AV Edam	Apeldoorn	01/02/2020
1,91	Boas	Okken		21/03/02	Groningen Atletiek	Apeldoorn	01/02/2020
1,91	Stijn (10)	Hendriks	JJB	01/04/04	Scorpio	Apeldoorn	16/02/2020
1,91	Jamie	Sesay	JJB	08/07/04	Almere '81	Apeldoorn	16/02/2020
1,90	Daan	Spanjers	JJB	27/02/04	AV De Keien	Naaldwijk	03/09/2020
1,89	Lars van	Vught		28/02/01	Altis	Apeldoorn	08/02/2020
1,88	Tim de	Bruijn	JJB	15/04/04	RK HAV	Gent (Bel)	21/12/2019
1,88	Tim	Klein	JJB	02/01/04	DJA	Apeldoorn	09/02/2020
1,88	Daan	Roosenschoon	JJB	25/02/03	GVAC	Apeldoorn	16/02/2020
1,87	Jip de	Greef	JJB	13/01/04	Altis	Reims (Fra)	15/12/2019
1,86	Ridzerd	Punt	JJC	27/04/05	PAC	Assendelft	15/12/2019
1,86	Youri	Fransen		29/04/01	GAC Hilversum	Assendelft	04/01/2020
1,85	Yoram (20)	Vriezen	JJB	16/07/03	GAC Hilversum	Apeldoorn	09/02/2020
1,84	Marijn de	Wit		04/08/01	Spirit Oud Beijerland	Apeldoorn	15/02/2020
1,84	Bjorn	Hulsebos	JJB	04/05/03	VAV	Apeldoorn	16/02/2020
1,83	Jeff	Tesselaar	JJB	03/05/03	AV Hera	Assendelft	15/12/2019
1,83	Rens de	Graauw	JJB	19/08/03	Prins Hendrik	Assendelft	05/01/2020
1,83	Harm	Janssens		19/04/02	AV Lycurgus	Apeldoorn	08/02/2020
1,83	Peter de	Kruyff		04/03/02	Hellas Utrecht	Apeldoorn	08/02/2020
1,83	Nigel	Steenwinkel		31/08/02	ARV Ilion	Apeldoorn	08/02/2020
1,80	Artur	Harwig	JJB	24/02/04	AC TION	Düsseldorf (Ger)	15/12/2019
1,80	Jermaine	Kleine	JJB	31/01/04	AC TION	Düsseldorf (Ger)	15/12/2019
1,80	Ton van (30)	Mameren		11/08/02	Altis	Assendelft	04/01/2020
1,80	Lennart	Boogaard	JJC	12/10/05	AV Hera	Apeldoorn	26/01/2020
1,80	Marten	Prince		16/02/02	Altis	Apeldoorn	08/02/2020
1,80	Jeremy van	Zutven	JJB	02/04/03	Prins Hendrik	Apeldoorn	16/02/2020
1,80	Jon	Rijnsburger	JJB	27/07/03	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	29/02/2020
1,80	Ruben	Rolvink		25/08/02	AV Olympus '70	Naaldwijk	03/09/2020
1,79	Jesse	Lamberst	JJB	09/02/03	AAV '36	Utrecht	21/12/2019
1,77	Floris	Nolet		02/07/02	Prins Hendrik	Apeldoorn	08/02/2020
1,77	Sven	Roosen		27/07/01	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	08/02/2020
1,76	Mirek	Harwig	JJC	06/02/05	AC TION	Düsseldorf (Ger)	15/12/2019
1,75	Erick (40)	Könst	JJB	25/01/03	AV Haarlem	Alkmaar	14/12/2019
1,75	Joris	Tammes	JJC	28/01/05	AV Fortuna	Utrecht	14/12/2019
1,75	Job van	Keulen	JJC	10/05/05	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	26/01/2020
1,75	Djalil	Pater	JJC	28/03/05	Groningen Atletiek	Apeldoorn	26/01/2020
1,75	Gerbrand	Bontekoe	JJB	25/03/03	AV Impala	Drachten	08/02/2020
1,75	Yesin van	Walraven	JJB	05/10/03	AV Archeus	Doetinchem	09/02/2020
1,75	Bram van	Alebeek	JJB	15/10/03	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
1,75	Milan	Beuning	JJB	02/01/04	AC TION	Apeldoorn	16/02/2020
1,75	Boaz	Kalter	JJB	05/01/04	VAV	Apeldoorn	16/02/2020
1,75	Justin	Sluijter	JJB	10/09/03	Typhoon	Apeldoorn	16/02/2020
1,75	Luuk (50)	Schot		29/01/02	Generaal Michaelis	Apeldoorn	29/02/2020
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
1,85	Timo	Spiering	JJB	05/03/04	PAC	Dordrecht	08/03/2020
1,75	Alexander	Schrage		25/04/02	PAC	Dordrecht	08/03/2020
Polstokhoogspringen - Jongens-Junioren A							
4,70	Duane van	Dijkhuizen		03/08/02	Fortius	Apeldoorn	16/02/2020
4,65	Neal	Ott		19/05/01	AV De Spartaan	Apeldoorn	16/02/2020
4,50	Sven	Jansons		19/07/01	Altis	Apeldoorn	09/02/2020
4,50	Dylan	Langeveld		22/06/01	DEM	Apeldoorn	16/02/2020
4,45	Owen	Beuckens		04/03/01	AV PEC 1910	Apeldoorn	16/02/2020
4,40	Jip	Haest		21/04/02	Spado	Apeldoorn	16/02/2020
4,30	Sjoerd	Pastoor		23/01/01	AV Sprint	Dordrecht	11/01/2020

4,30	Jasper	Oele	JB	23/04/03 PAC	Apeldoorn	15/02/2020
4,30	Twan van	Rijn	JB	13/06/03 AAV `36	Apeldoorn	15/02/2020
4,25	Yoram (10)	Vriezen	JB	16/07/03 GAC Hilversum	Apeldoorn	15/02/2020
4,20	Taron	Punt	JB	15/01/03 PAC	Apeldoorn	15/02/2020
4,15	Benjamin	Coolen		04/02/01 Haag Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
4,15	Thijmen	Hakenkruger		29/04/02 GAC Hilversum	Apeldoorn	16/02/2020
4,11	Peter de	Kruyff		04/03/02 Hellas Utrecht	Apeldoorn	01/02/2020
4,10	Youri	Fransen		29/04/01 GAC Hilversum	Assendelft	05/01/2020
4,10	Lars van	Vught		28/02/01 Altis	Apeldoorn	09/02/2020
4,00	Floris	Nolet		02/07/02 Prins Hendrik	Vught	19/01/2020
4,00	Lennert	Naeff		27/08/02 AV Heerenveen	Bordeaux (Fra)	26/01/2020
4,00	Sven	Roosen		27/07/01 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	09/02/2020
4,00	Tom (20)	Zoetelief	JB	27/07/04 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	15/02/2020
3,92	Olario	Kartodimedjo	JB	24/11/04 PAC	Gent (Bel)	28/12/2019
3,91	Brent	Philips		13/05/02 Spado	Bergen op Zoom	16/11/2019
3,91	Luc	Blank		15/09/02 GAC Hilversum	Assendelft	30/12/2019
3,91	Nigel	Steenwinkel		31/08/02 ARV Ilion	Zoetermeer	05/07/2020
3,90	Tijmen van	Hal		24/09/01 Prins Hendrik	Vught	19/01/2020
3,80	Rens de	Graauw	JB	19/08/03 Prins Hendrik	Apeldoorn	08/02/2020
3,80	Harm	Janssens		19/04/02 AV Lycurgus	Apeldoorn	09/02/2020
3,70	Marten	Prince		16/02/02 Altis	Reims (Fra)	15/12/2019
3,70	Daan	Roosenschoon	JB	25/02/03 GVAC	Apeldoorn	08/02/2020
3,70	Jasper (30)	Meijerink		11/01/02 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	09/02/2020
3,69	Joep	Bovee	JB	01/03/03 Spado	Utrecht	21/12/2019
3,61	Tobias van	Ee		01/11/02 GAC Hilversum	Apeldoorn	01/02/2020
3,60	Marijn van	Duijn	JB	20/02/03 ARV Ilion	Assendelft	04/01/2020
3,60	Mick van	Kleeff	JJC	01/05/05 PAC	Apeldoorn	26/01/2020
3,60	Florian	Vriezen	JJC	08/01/06 GAC Hilversum	Apeldoorn	15/02/2020
3,53	Sebastiaan den	Hartog	JB	09/02/04 CAV Energie	Dordrecht	09/02/2020
3,50	Jeremy van	Zutven	JB	02/04/03 Prins Hendrik	Vught	19/01/2020
3,41	Max	Veldhuizen	JB	04/03/03 GAC Hilversum	Apeldoorn	01/02/2020
3,41	Quinten	Wormer	JB	12/02/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	01/02/2020
3,40	Lennart (40)	Boogaard	JJC	12/10/05 AV Hera	Assendelft	19/01/2020
3,40	Kyan	Krol	JB	29/08/03 AAV `36	Assendelft	19/01/2020
3,40	Jeff	Tesselaar	JB	03/05/03 AV Hera	Assendelft	19/01/2020
3,40	Jip de	Greef	JB	13/01/04 Altis	Apeldoorn	08/02/2020
3,40	Mark van der	Linden	JB	30/01/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	08/02/2020
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
3,93	Olario	Kartodimedjo	JB	24/11/04 PAC	Dordrecht	08/03/2020
3,63	Mick van	Kleeff	JJC	01/05/05 PAC	Dordrecht	08/03/2020
Verspringen - Jongens-Junioren A						
7,33	Anton	Ediagbonya		06/03/01 Ciko `66	Apeldoorn	23/02/2020
7,28	Sven	Jansons		19/07/01 Altis	Apeldoorn	08/02/2020
7,12	Sven	Roosen		27/07/01 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	08/02/2020
7,09	David	Cairo		26/06/01 Phanos	Apeldoorn	16/02/2020
7,04	Finn de	Graaf	JB	20/04/03 AV Attila	Apeldoorn	15/02/2020
7,01	Jonathan	Pronk	JB	03/08/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	15/02/2020
6,96	Damian	Felter	JB	09/04/03 PAC	Gent (Bel)	28/12/2019
6,95	Noah	Chokri		02/07/01 Rotterdam Atletiek	Birmingham (Usa)	24/02/2020
6,92	Youri	Fransen		29/04/01 GAC Hilversum	Apeldoorn	16/02/2020
6,89	Sjoerd (10)	Pastoor		23/01/01 AV Sprint	Apeldoorn	01/02/2020
6,83	Peter de	Kruyff		04/03/02 Hellas Utrecht	Apeldoorn	16/02/2020
6,66	Stan	Atsma	JB	20/02/03 Hellas Utrecht	Apeldoorn	15/02/2020
6,66	Rens de	Graauw	JB	19/08/03 Prins Hendrik	Apeldoorn	15/02/2020
6,61	Tim	Klein	JB	02/01/04 DJA	Apeldoorn	01/02/2020
6,55	Yoram	Vriezen	JB	16/07/03 GAC Hilversum	Assendelft	19/01/2020
6,54	Marijn van	Duijn	JB	20/02/03 ARV Ilion	Apeldoorn	15/02/2020
6,52	Justin	Sluijter	JB	10/09/03 Typhoon	Apeldoorn	15/02/2020
6,48	Harm	Janssens		19/04/02 AV Lycurgus	Apeldoorn	08/02/2020
6,47	Jeff	Tesselaar	JB	03/05/03 AV Hera	Apeldoorn	01/02/2020
6,47	Jermaine (20)	Kleine	JB	31/01/04 AC TION	Apeldoorn	08/02/2020
6,42	Daan	Roosenschoon	JB	25/02/03 GVAC	Assendelft	04/01/2020
6,40	Jasper	Meijerink		11/01/02 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	16/02/2020
6,38	Noud van de	Mast		24/08/02 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	15/12/2019

6,36	Mees	Kappert		16/01/02 AV Salland	Apeldoorn	01/02/2020
6,36	Floris	Nolet		02/07/02 Prins Hendrik	Apeldoorn	16/02/2020
6,35	Fabian	Biondina		03/05/01 Spado	Amsterdam	25/01/2020
6,34	Bjorn	Hulsebos	JJB	04/05/03 VAV	Utrecht	09/11/2019
6,34	Winjaris	Windster	JJB	04/01/03 AAC	Apeldoorn	01/02/2020
6,32	Jeffrey	Rijkhals	JJC	01/03/05 Dynamica ADSV	Gent (Bel)	01/02/2020
6,31	Ramon (30)	Biondina		09/09/02 Spado	Apeldoorn	16/02/2020
6,30	Maurice	Afognon	JJC	12/01/05 ARV Ilion	Apeldoorn	26/01/2020
6,29	Jim van	Keulen		06/04/02 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	01/02/2020
6,29	Twan van	Rijn	JJB	13/06/03 AAV `36	Apeldoorn	08/02/2020
6,29	Ferrie	Hamer		25/02/01 Haag Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
6,28	Micha	Groen	JJB	07/01/03 Almere `81	Apeldoorn	15/12/2019
6,28	Mark van der	Linden	JJB	30/01/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	01/02/2020
6,28	Ton van	Mameren		11/08/02 Altis	Apeldoorn	01/02/2020
6,25	Stijn	Hendriks	JJB	01/04/04 Scorpio	Assendelft	15/12/2019
6,23	Nathan	Oerlemans	JJB	25/12/03 Altis	Apeldoorn	15/02/2020
6,20	Jeremy van (40)	Zutven	JJB	02/04/03 Prins Hendrik	Vught	14/12/2019
6,20	Jory	Davids	JJC	16/02/05 AC TION	Apeldoorn	26/01/2020
6,19	Jip de	Greef	JJB	13/01/04 Altis	Reims (Fra)	14/12/2019
6,18	Nigel	Steenwinkel		31/08/02 ARV Ilion	Gent (Bel)	21/12/2019
6,18	Sion	Meijers		06/05/02 AAC	Apeldoorn	01/02/2020
6,18	Enrique van	Velzen	JJB	22/09/03 PAC	Apeldoorn	15/02/2020
6,14	Viggo	Tijbosch	JJC	23/04/05 Prins Hendrik	Apeldoorn	26/01/2020
6,13	Djalil	Pater	JJC	28/03/05 Groningen Atletiek	Apeldoorn	15/12/2019
6,11	Mirek	Harwig	JJC	06/02/05 AC TION	Apeldoorn	26/01/2020
6,10	Rutger	Hoekstra	JJB	04/04/03 AV Heerenveen	Utrecht	09/11/2019
6,10	Wessel de (50)	Lange	JJB	22/02/04 Fortius	Apeldoorn	15/12/2019
6,10	Marten	Prince		16/02/02 Altis	Apeldoorn	08/02/2020
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
6,13	Jozuah	Revierre	JJC	20/04/06 PAC	Dordrecht	08/03/2020
4 x 200m - Jongens-Junioren A						
1:34,93	Nederlands Team		JJB	Atletiekunie	Gent (Bel)	07/03/2020
1:41,92	AAV `36		JJB	AAV `36	Apeldoorn	08/02/2020
1:51,94	AV Fivelstreek		JJB	AV Fivelstreek	Apeldoorn	08/02/2020

Jongens-Junioren B

50 meter - Jongens-Junioren B

6,34	Marien	Sips		27/05/03 AV `40	Utrecht	04/01/2020
6,41	Dylan van	Huizen		29/06/03 EAC De Sperwers	Utrecht	18/01/2020
6,46	Angelo de	Nooijer	JJC	24/02/06 AV Sparta	Utrecht	04/01/2020
6,47	Ralf	Kluijtmans	JJC	01/04/05 GAC Gemert	Utrecht	18/01/2020
6,49	Sem van	Rooijen		06/09/03 AV Start `78	Utrecht	21/12/2019
6,55	Miro van	Wieringen		13/04/03 GAC Hilversum	Utrecht	04/01/2020
6,57	Jari van der	Voorn	JJC	14/01/05 AV Zeewolde	Utrecht	21/12/2019
6,61	Milan	Beuning		02/01/04 AC TION	Tuk	07/03/2020
6,65	Tijn	Hoksbergen		09/12/03 AV `40	Utrecht	04/01/2020
6,69	Tom van (10)	Buuren		19/11/03 AV Olympus `70	Dordrecht	11/01/2020
6,69	Wessel de	Lange		22/02/04 Fortius	Dordrecht	11/01/2020
6,71	Daan	Sikkema	JJC	14/11/06 AV Lionitas	Tuk	07/03/2020
6,73	Steven	Zollinger		08/06/03 Nijmegen Atletiek	Utrecht	04/01/2020
6,73	Jesper	Ponstein		27/11/03 PAC	Dordrecht	11/01/2020
6,78	Lucas	Man		27/03/04 GAC Hilversum	Utrecht	21/12/2019
6,78	Pepelijn	Nieuwveld		08/04/04 AV Gouda	Utrecht	18/01/2020
6,83	Milo	Quennoy	JJC	15/06/05 AV Startbaan	Utrecht	18/01/2020
6,87	Lars van	Willigenburg	JJC	22/07/05 AV Nijkerk	Utrecht	21/12/2019
6,88	Jorik	Bokelman		14/02/04 GAC Hilversum	Utrecht	21/12/2019
6,91	Mike (20)	Berends	JJC	09/01/06 AAC `61	Tuk	07/03/2020
6,92	Jort	Bouman		09/03/04 AV Sprint	Dordrecht	11/01/2020
6,94	Krijn van	Hofweegen		15/02/04 AV Pallas `67	Utrecht	18/01/2020
6,95	Sydney	Albertzoon	JJC	01/01/05 Hellas Utrecht	Utrecht	21/12/2019
6,96	Gerbrand	Bontekoe		25/03/03 AV Impala	Tuk	07/03/2020
6,98	Maurits	Blinkhof	JJC	07/02/05 AV `47	Utrecht	21/12/2019
<i>Handtijden</i>						
6,6h	Unisa	Bangura	JJC	13/04/05 AV De Keien	Beek en Donk	11/01/2020
6,7h	Michael	Botman		06/11/03 AV Wijchen	Beek en Donk	11/01/2020
6,7h	Rick	Damen		17/08/04 AV Attila	Beek en Donk	11/01/2020
6,7h	Robin	Loupias		21/02/04 AV De Keien	Beek en Donk	11/01/2020
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
6,33	Timo	Spiering		05/03/04 PAC	Dordrecht	08/03/2020
6,34	Jozuah	Revierre	JJC	20/04/06 PAC	Dordrecht	08/03/2020
6,37	Jasper	Oele		23/04/03 PAC	Dordrecht	08/03/2020
6,55	Jarno van der	Meide		26/08/04 PAC	Dordrecht	08/03/2020
6,61	Vincent	Tjia	JJC	21/08/05 AAV `36	Naaldwijk	15/02/2020
6,64	Olario	Kartodimedjo		24/11/04 PAC	Dordrecht	08/03/2020
6,66	Rais Semedo	Moreira	JJC	04/11/05 PAC	Dordrecht	08/03/2020
6,71	Christiaan	Molevelt		07/08/04 Leiden Atletiek	Naaldwijk	15/02/2020
6,72	Enrique van	Velzen		22/09/03 PAC	Dordrecht	08/03/2020
6,79	Merhawi (10)	Brhane		20/05/03 PAC	Dordrecht	08/03/2020
6,84	Yannick de	Jong	JJD	30/04/07 PAC	Dordrecht	08/03/2020
6,87	Merijn	Hoogerdijk	JJC	01/07/05 AAV `36	Naaldwijk	15/02/2020
6,95	Silvian	Paauwe		18/11/04 PAC	Dordrecht	08/03/2020

60 meter - Jongens-Junioren B

6,93	Nsikak	Ekpo		14/04/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	01/02/2020
7,03	Damian	Felter		09/04/03 PAC	Apeldoorn	15/12/2019
7,08	Cédric	Fini		22/11/03 AV Wijchen	Apeldoorn	01/02/2020
7,10	Isaya Klein	Ikkink		13/05/03 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	15/02/2020
7,11	Maurice	Afognon	JJC	12/01/05 ARV Ilion	Apeldoorn	26/01/2020
7,11	Lars	Dauw	JJC	04/05/05 ARV Ilion	Apeldoorn	26/01/2020
7,15	Reijer	Nkanga		04/04/03 U-Track	Amsterdam	12/01/2020
7,18	Jonathan	Pronk		03/08/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	08/02/2020
7,19	Jasper	Oele		23/04/03 PAC	Apeldoorn	01/02/2020
7,20	Timo (10)	Spiering		05/03/04 PAC	Apeldoorn	15/12/2019
7,25	Keenan	Blake		17/01/03 Almere `81	Apeldoorn	01/02/2020
7,26	Rens de	Graauw		19/08/03 Prins Hendrik	Apeldoorn	08/02/2020
7,30	Stephen	Haakmat		11/08/03 AV Hera	Amsterdam	29/12/2019
7,30	Justin	Labrijn		09/01/04 Almere `81	Amsterdam	29/12/2019
7,30	Tigo	Mesie		18/02/04 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	01/02/2020
7,30	Mark van der	Linden		30/01/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	08/02/2020
7,30	Milan	Sonnemans		02/09/03 Atletiek Helden	Apeldoorn	15/02/2020
7,31	Jozuah	Revierre	JJC	20/04/06 PAC	Apeldoorn	26/01/2020

7,32	Marien	Sips		27/05/03 AV `40	Apeldoorn	15/02/2020
7,33	Yoram (20)	Vriezen		16/07/03 GAC Hilversum	Apeldoorn	08/02/2020
7,33	Jamie	Sesay		08/07/04 Almere `81	Apeldoorn	15/02/2020
7,34	Milan	Mesie		18/02/04 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	15/02/2020
7,35	Jermaine	Kleine		31/01/04 AC TION	Düsseldorf (Ger)	15/12/2019
7,35	Luuk van de	Voorde		06/07/03 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	15/02/2020
7,36	Jari van der	Voor	JJC	14/01/05 AV Zeewolde	Apeldoorn	26/01/2020
7,37	Sem van	Rooijen		06/09/03 AV Start `78	Assendelft	05/01/2020
7,38	Ties van	Beek		15/04/03 AV Sprint	Apeldoorn	15/12/2019
7,38	Bart	Veltman		08/03/03 AV Gouda	Apeldoorn	15/02/2020
7,40	Daan	Roosenschoon		25/02/03 GVAC	Apeldoorn	08/02/2020
7,41	Bayo (30)	Abisoye		31/03/03 Ciko `66	Apeldoorn	01/02/2020
7,41	Dylan van	Huizen		29/06/03 EAC De Sperwers	Apeldoorn	01/02/2020
7,41	Milan	Beuning		02/01/04 AC TION	Apeldoorn	15/02/2020
7,42	David	Pronk	JJC	22/12/05 Haag Atletiek	Apeldoorn	26/01/2020
7,42	Jaco	Delissen		09/02/04 AV Attila	Apeldoorn	15/02/2020
7,43	Twan van	Rijn		13/06/03 AAV `36	Apeldoorn	08/02/2020
7,43	Roy	Althuijzen		16/05/03 STB	Apeldoorn	15/02/2020
7,44	Tomaz	Rooth		23/02/04 Phanos	Apeldoorn	01/02/2020
7,44	Robin	Kramps	JJC	24/04/05 AV Hera	Assendelft	01/03/2020
7,45	Amar	Wong		08/03/03 AV Feniks	Amsterdam	29/12/2019
7,45	Thijs van (40)	Brouwershaven		01/05/03 AV Daventria 1906	Assendelft	04/01/2020
7,45	Florian van der	Dussen		23/11/03 AV Impala	Apeldoorn	01/02/2020
7,46	Jared	Broers		20/06/04 AV Hera	Apeldoorn	01/02/2020
7,49	Angelo de	Nooijer	JJC	24/02/06 AV Sparta	Utrecht	04/01/2020
7,50	Jens de	Wilde		15/03/04 Scorpio	Sittard	12/01/2020
7,50	Jeffrey	Rijkhals	JJC	01/03/05 Dynamica ADSV	Gent (Bel)	01/02/2020
7,52	Daan	Kneppers		06/01/03 ARV Ilion	Apeldoorn	01/02/2020
7,52	Stan	Atsma		20/02/03 Hellas Utrecht	Apeldoorn	08/02/2020
7,52	Winjaris	Windster		04/01/03 AAC	Apeldoorn	15/02/2020
7,53	Joeri	Steenman		14/02/04 Hellas Utrecht	Utrecht	09/11/2019
7,53	Jory (50)	Davids	JJC	16/02/05 AC TION	Naaldwijk	01/12/2019

200 meter - Jongens-Junioren B

21,94	Nsikak	Ekpo		14/04/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
22,46	Keenan	Blake		17/01/03 Almere `81	Apeldoorn	29/02/2020
22,60	Timo	Spiering		05/03/04 PAC	Apeldoorn	16/02/2020
23,14	Jermaine	Kleine		31/01/04 AC TION	Apeldoorn	16/02/2020
23,30	Jonathan	Pronk		03/08/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
23,31	Lars	Dauw	JJC	04/05/05 ARV Ilion	Gent (Bel)	07/03/2020
23,33	Roy	Althuijzen		16/05/03 STB	Apeldoorn	16/02/2020
23,40	Binne	Brok		16/12/04 Tempo AV	Apeldoorn	15/12/2019
23,46	Stan	Atsma		20/02/03 Hellas Utrecht	Apeldoorn	16/02/2020
23,49	Milan (10)	Sonnemans		02/09/03 Atletiek Helden	Apeldoorn	16/02/2020
23,59	Jasper	Oele		23/04/03 PAC	Apeldoorn	16/02/2020
23,67	Bart van	Zandwijk		02/01/03 AV Atverni	Apeldoorn	16/02/2020
23,89	Dylan van	Huizen		29/06/03 EAC De Sperwers	Apeldoorn	15/12/2019
23,89	Jared	Broers		20/06/04 AV Hera	Gent (Bel)	07/03/2020
24,06	Jesper van	Meer		22/04/03 Spado	Apeldoorn	16/02/2020
24,06	Tomaz	Rooth		23/02/04 Phanos	Apeldoorn	16/02/2020
24,11	Laurens	Jordense		25/06/03 GAC Hilversum	Apeldoorn	16/02/2020
24,28	Chris	Wieles		08/06/03 AV Scheldesport	Gent (Bel)	21/12/2019
24,31	Jimmy	Marcera	JJC	04/01/05 AV Sprint	Apeldoorn	16/02/2020
24,43	Fabian (20)	Bremer		12/03/03 Ciko `66	Apeldoorn	16/02/2020
24,48	Florian van der	Dussen		23/11/03 AV Impala	Dortmund (Ger)	05/01/2020
24,55	Jonathan	Dobbelaar		15/09/03 AV Scheldesport	Gent (Bel)	21/12/2019
24,58	Enrique van	Velzen		22/09/03 PAC	Gent (B)	11/01/2020
24,62	Djalil	Pater	JJC	28/03/05 Groningen Atletiek	Apeldoorn	15/12/2019
24,63	Christiaan	Pleijter		02/03/03 AV PEC 1910	Apeldoorn	16/02/2020
24,69	Thom	Kortenoever		08/12/04 Typhoon	Apeldoorn	15/12/2019
24,78	Angelo de	Nooijer	JJC	24/02/06 AV Sparta	Gent (Bel)	21/12/2019
24,82	Olario	Kartodimedjo		24/11/04 PAC	Gent (Bel)	01/02/2020
24,99	Pepeijn	Nieuwveld		08/04/04 AV Gouda	Apeldoorn	15/12/2019
25,00	Max (30)	Kreeft		26/02/04 Scorpio	Gent (B)	11/01/2020

25,21	Tobias de	Zeeuw		23/06/04 AV Scheldesport	Gent (Bel)	21/12/2019
25,52	Luuk	Forrer		22/03/04 EAC De Sperwers	Apeldoorn	15/12/2019
25,58	Roel	Kooreman		26/01/03 CAV Energie	Gent (Bel)	21/12/2019
25,64	Jeffrey	Rijkhals	JJC	01/03/05 Dynamica ADSV	Gent (Bel)	21/12/2019
25,74	Thijs van	Kooten		12/11/04 AV `56	Gent (Bel)	21/12/2019
25,78	Mike van	Wouwe		22/04/03 ATH	Düsseldorf (Ger)	08/12/2019
25,91	Tom van	Buuren		19/11/03 AV Olympus `70	Apeldoorn	15/12/2019
26,04	Daan	Sikkema	JJC	14/11/06 AV Lionitas	Apeldoorn	15/12/2019
26,08	Mark	Scholten		10/05/04 AV Impala	Dortmund (Ger)	05/01/2020
26,09	Kevin van (40)	Oudheusden		11/02/03 Atletiek Leudal	Apeldoorn	29/02/2020

400 meter - Jongens-Junioren B

48,98	Isaya Klein	Ikink		13/05/03 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	22/02/2020
50,07	Keenan	Blake		17/01/03 Almere `81	Apeldoorn	16/02/2020
50,61	Daan	Kneppers		06/01/03 ARV Ilion	Apeldoorn	16/02/2020
51,29	Florian van der	Dussen		23/11/03 AV Impala	Apeldoorn	16/02/2020
51,91	Wouter	Konijn		06/04/03 AV Lycurgus	Apeldoorn	16/02/2020
52,53	Labran	Hamidu		15/01/03 Ciko `66	Apeldoorn	01/02/2020
52,60	Ruben	Oppenhuizen		29/01/04 Leiden Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
53,18	Matthijs	Klaasboer		27/01/04 AV Daventria 1906	Apeldoorn	15/02/2020
53,39	Laurens	Jordense		25/06/03 GAC Hilversum	Apeldoorn	15/02/2020
53,47	Sam (10)	Nijland		27/02/04 PAC	Apeldoorn	15/02/2020
53,58	Job van	Keulen	JJC	10/05/05 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	15/02/2020
53,81	Ewan ter	Hennepe		09/02/04 AV Gouda	Apeldoorn	15/02/2020
53,94	Dylan van	Huizen		29/06/03 EAC De Sperwers	Apeldoorn	01/02/2020
53,96	Bjorn	Hulsebos		04/05/03 VAV	Apeldoorn	01/02/2020
54,02	Lars	Beukers		30/03/04 AV Hera	Apeldoorn	15/02/2020
54,06	Chris	Wieles		08/06/03 AV Scheldesport	Apeldoorn	15/02/2020
54,43	Tim	Pelkmans		01/08/04 AV Sprint	Apeldoorn	01/02/2020
54,51	Heiko	Rotteveel		10/11/03 AAV `36	Apeldoorn	15/02/2020
54,87	Brend	Baak		23/01/03 AV PEC 1910	Apeldoorn	15/02/2020
54,98	Max (20)	Kreeft		26/02/04 Scorpio	Apeldoorn	15/12/2019
55,04	Bart	Hoogmoed		04/05/04 AV Lycurgus	Apeldoorn	15/02/2020
55,31	Koen	Diepen	JJC	27/07/05 Prins Hendrik	Apeldoorn	01/02/2020
55,58	Cedric	Smits		05/03/03 AV Unitas	Apeldoorn	15/02/2020
55,66	Ruben	Panken		26/05/03 Tempo AV	Apeldoorn	01/02/2020
55,86	Jasper	Kooter		30/08/04 AAC	Apeldoorn	01/02/2020
55,95	Mike van	Wouwe		22/04/03 ATH	Apeldoorn	15/02/2020
56,23	Quinten	Wormer		12/02/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	15/02/2020
56,47	Kevin van	Oudheusden		11/02/03 Atletiek Leudal	Apeldoorn	29/02/2020
56,77	Hidde	Nijland		16/11/04 AAV SISU	Apeldoorn	15/12/2019
57,10	Djalil (30)	Pater	JJC	28/03/05 Groningen Atletiek	Apeldoorn	15/12/2019

800 meter - Jongens-Junioren B

1:56,13	Beer	Harms		03/03/03 Phanos	Apeldoorn	01/02/2020
2:00,86	Dion	Eijssen		29/02/04 AV Unitas	Apeldoorn	16/02/2020
2:01,55	Yohannes	Hiensch		08/05/04 Phanos	Apeldoorn	16/02/2020
2:01,72	Tijmen	Wisselink		04/06/04 AV Argo	Apeldoorn	16/02/2020
2:01,78	William	Webster		07/08/03 GVAC	Apeldoorn	16/02/2020
2:02,08	Seb	Wals		28/02/03 AV Lycurgus	Apeldoorn	15/02/2020
2:04,08	Eyoël	Hiensch		08/05/04 Phanos	Apeldoorn	01/02/2020
2:04,32	Mads	Meijer		06/09/03 AV de Sprinter	Apeldoorn	01/02/2020
2:04,81	Jeff	Tesselaar		03/05/03 AV Hera	Apeldoorn	01/02/2020
2:04,86	Tristan de (10)	Leeuw	JJC	22/02/05 Tempo AV	Apeldoorn	15/02/2020
2:05,35	Nando	Kramer	JJC	24/03/05 AV Aquilo	Dortmund (Ger)	01/03/2020
2:05,59	Max van	Leeuwen		28/04/04 AAV `36	Apeldoorn	15/02/2020
2:05,80	Jona Wong	Chung		28/01/04 AV 1923	Apeldoorn	01/02/2020
2:05,89	Matthijs van	Schaik		22/05/03 AV Clytoneus	Apeldoorn	15/02/2020
2:05,92	Ruben van	Groenewoud		22/02/03 AV Unitas	Apeldoorn	01/02/2020
2:06,07	Twan	Deumers		28/07/03 AV Lycurgus	Apeldoorn	15/02/2020
2:06,74	Mark	Dullaart		26/02/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	15/02/2020
2:06,76	Gerben	Vaessen		09/10/04 AV Unitas	Apeldoorn	15/02/2020
2:07,05	Gijs	Houtman		16/09/03 Prins Hendrik	Apeldoorn	15/02/2020
2:07,06	Owyn (20)	Kammerman		10/07/03 AAV `36	Apeldoorn	15/02/2020
2:07,14	Jonas	Phijffers		20/06/03 AV Athletics Nijverdal	Apeldoorn	01/02/2020
2:07,21	Mick	Wolvekamp	JJC	02/02/05 AV Unitas	Apeldoorn	26/01/2020

2:07,33	Kevin van	Oudheusden		11/02/03 Atletiek Leudal	Apeldoorn	15/02/2020
2:07,70	Daan	Kneppers		06/01/03 ARV Ilion	Gent (Bel)	21/12/2019
2:08,00	Jurre Dies	Klumpenaar		13/05/04 VAV	Apeldoorn	15/02/2020
2:08,60	Ids	Peenstra	JJC	04/07/05 AV PEC 1910	Apeldoorn	15/02/2020
2:08,87	Fedor	Musil		12/12/03 Phanos	Apeldoorn	15/02/2020
2:09,12	Jasper	Bloks	JJC	15/03/05 AV Statina	Apeldoorn	26/01/2020
2:09,17	Gijs de	Haan		13/02/03 PAC	Apeldoorn	01/02/2020
2:09,18	Sven (30)	Grooters	JJC	13/05/05 Prins Hendrik	Apeldoorn	26/01/2020
2:10,23	Max	Swabedissen		08/04/04 AV Rijssen	Apeldoorn	01/02/2020
2:10,41	Koen	Diepen	JJC	27/07/05 Prins Hendrik	Apeldoorn	26/01/2020
2:10,79	Wu Ping	Kuiper	JJC	11/08/05 Groningen Atletiek	Apeldoorn	26/01/2020
2:11,11	Daniël	Castro		07/04/03 AV Unitas	Dortmund (Ger)	05/01/2020
2:12,14	Marijn	Piek		13/08/04 AV Impala	Apeldoorn	01/02/2020
2:12,61	Mika van	Mierlo	JJC	05/07/05 AV PEC 1910	Apeldoorn	01/02/2020
2:13,13	Thijmen	Lek	JJC	16/07/05 AAV `36	Apeldoorn	26/01/2020
2:13,54	Robin de	Haan	JJC	28/06/05 SC Reeuwijk	Apeldoorn	26/01/2020
2:14,99	Jayden	Zanders	JJC	27/06/06 Scopias Atletiek	Düsseldorf (Ger)	08/12/2019
2:15,24	Tobias de (40)	Zeeuw		23/06/04 AV Scheldesport	Gent (Bel)	21/12/2019

1000 meter - Jongens-Junioren B

2:41,24	Daan	Roosenschoon		25/02/03 GVAC	Apeldoorn	09/02/2020
2:45,45	Yoram	Vriezen		16/07/03 GAC Hilversum	Apeldoorn	09/02/2020
2:50,67	Tobias de	Zeeuw		23/06/04 AV Scheldesport	Gent (Bel)	01/02/2020
2:53,01	Jeremy van	Zutven		02/04/03 Prins Hendrik	Apeldoorn	09/02/2020
2:53,50	Rick van der	Meer		01/01/04 GAC Hilversum	Apeldoorn	09/02/2020
2:55,64	Twan van	Rijn		13/06/03 AAV `36	Apeldoorn	09/02/2020
2:56,33	Jonathan	Pronk		03/08/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	09/02/2020
2:57,06	Jermaine	Kleine		31/01/04 AC TION	Apeldoorn	09/02/2020
2:57,71	Stan	Atsma		20/02/03 Hellas Utrecht	Reims (Fra)	15/12/2019
2:57,75	Rens de (10)	Graauw		19/08/03 Prins Hendrik	Apeldoorn	09/02/2020

1500 meter - Jongens-Junioren B

4:07,81	Teun ter	Haar		21/03/03 AV Cifla	Apeldoorn	16/02/2020
4:08,29	Tim de	Wild		29/06/03 Hellas Utrecht	Apeldoorn	16/02/2020
4:08,54	Tjebbe	Hemler		07/11/03 PAC	Apeldoorn	16/02/2020
4:08,62	William	Knol		03/01/04 U-Track	Apeldoorn	16/02/2020
4:10,88	Mads	Meijer		06/09/03 AV de Sprinter	Apeldoorn	16/02/2020
4:13,37	Ids van	Korven		28/01/03 Running Team Eindh.	Apeldoorn	16/02/2020
4:15,04	Nelson	Johnson		21/06/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
4:17,28	Wouter van den	Akker		19/03/03 ATC `75	Apeldoorn	01/02/2020
4:21,25	Jeroen	Paymans		01/10/03 AV Cifla	Apeldoorn	15/12/2019
4:21,86	Bas (10)	Stam		23/08/03 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
4:23,01	Primo	Beekhuis		07/06/04 Haag Atletiek	Apeldoorn	15/02/2020
4:24,89	Twan	Deumers		28/07/03 AV Lycurgus	Dortmund (Ger)	19/01/2020
4:25,02	Wu Ping	Kuiper	JJC	11/08/05 Groningen Atletiek	Apeldoorn	01/02/2020
4:25,20	Mark	Dullaart		26/02/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	15/12/2019
4:26,37	Mick	Wolvekamp	JJC	02/02/05 AV Unitas	Apeldoorn	01/02/2020
4:30,24	Boudewijn	Aikema		17/05/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	15/12/2019
4:31,44	Thijmen	Lek	JJC	16/07/05 AAV `36	Apeldoorn	15/02/2020
4:32,76	Tristan de	Leeuw	JJC	22/02/05 Tempo AV	Apeldoorn	01/02/2020
4:33,65	Jaap	Zoon	JJC	13/12/05 AV Flevo Delta	Apeldoorn	01/02/2020
4:38,16	Rafael (20)	Tromp		20/07/04 AV Cifla	Apeldoorn	01/02/2020

3000 meter - Jongens-Junioren B

8:51,59	Wouter van den	Akker		19/03/03 ATC `75	Apeldoorn	15/02/2020
8:51,78	Niels	Laros	JJC	17/04/05 Scorpio	Apeldoorn	15/02/2020
8:52,24	Tim de	Wild		29/06/03 Hellas Utrecht	Apeldoorn	15/02/2020
8:55,28	Ids van	Korven		28/01/03 Running Team Eindh.	Apeldoorn	15/02/2020
8:59,58	Merlijn van der	Velden		07/01/03 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	15/02/2020
9:09,53	Niels	Peeters		28/02/03 Venloop Run. Team	Apeldoorn	15/02/2020
9:13,80	Thomas	Reining		03/03/04 AV PEC 1910	Apeldoorn	15/02/2020
9:13,97	Mischa	Hermans		06/08/03 AV Unitas	Apeldoorn	15/02/2020
9:24,95	Falco	Aarts		27/09/04 Atletiek Maastricht	Apeldoorn	15/02/2020
9:40,09	Boudewijn (10)	Aikema		17/05/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	15/02/2020
9:53,44	Martijn van der	Lecq		18/08/04 AV `34	Apeldoorn	15/02/2020
9:57,44	Aike van der	Lei		29/12/03 AV Edam	Apeldoorn	15/02/2020

10:00,77	Wouter de Roo		26/01/04 HAC '63	Apeldoorn	15/02/2020
60 meter horden (91 cm) - Jongens-Junioren B					
7,91	Isaya Klein	Ikkink	13/05/03 Rotterdam Atletiek	Assendelft	19/01/2020
8,01	Yoram	Vriezen	16/07/03 GAC Hilversum	Apeldoorn	16/02/2020
8,13	Rens de Graauw		19/08/03 Prins Hendrik	Apeldoorn	01/02/2020
8,15	Ties van Beek		15/04/03 AV Sprint	Apeldoorn	15/12/2019
8,17	Jared Broers		20/06/04 AV Hera	Gent (Bel)	07/03/2020
8,20	Mark van der Linden		30/01/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	01/02/2020
8,20	Jamie Sesay		08/07/04 Almere '81	Apeldoorn	16/02/2020
8,21	Jonathan Pronk		03/08/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	01/02/2020
8,27	Jermaine Kleine		31/01/04 AC TION	Apeldoorn	09/02/2020
8,28	Twan van Rijn		13/06/03 AAV '36	Apeldoorn	16/02/2020
	(10)				
8,29	Daan Roosenschoon		25/02/03 GVAC	Apeldoorn	09/02/2020
8,36	Stijn Hendriks		01/04/04 Scorpio	Apeldoorn	16/02/2020
8,50	Taron Punt		15/01/03 PAC	Apeldoorn	16/02/2020
8,52	Finn de Graaf		20/04/03 AV Attila	Apeldoorn	15/12/2019
8,53	Max Birdja		23/01/04 Haag Atletiek	Apeldoorn	01/02/2020
8,56	Stan Atsma		20/02/03 Hellas Utrecht	Apeldoorn	01/02/2020
8,57	Milan Mesie		18/02/04 AV '34 Apeldoorn	Apeldoorn	16/02/2020
8,58	Micha Groen		07/01/03 Almere '81	Apeldoorn	15/12/2019
8,59	Daan Kneppers		06/01/03 ARV Ilion	Amsterdam	29/12/2019
8,59	Jip de Greef		13/01/04 Altis	Assendelft	05/01/2020
	(20)				
8,60	Tim Klein		02/01/04 DJA	Apeldoorn	09/02/2020
8,64	Quinten Wormer		12/02/03 Haag Atletiek	Naaldwijk	17/01/2020
8,65	Joas van Hellemond		28/08/04 Leiden Atletiek	Assendelft	15/12/2019
8,65	Bart Veltman		08/03/03 AV Gouda	Utrecht	04/01/2020
8,65	Mark Scholten		10/05/04 AV Impala	Apeldoorn	01/02/2020
8,66	Binne Brok		16/12/04 Tempo AV	Amsterdam	29/12/2019
8,68	Jeff Tesselaar		03/05/03 AV Hera	Assendelft	15/12/2019
8,70	Chris Wieles		08/06/03 AV Scheldesport	Apeldoorn	16/02/2020
8,71	Ewan ter Hennepe		09/02/04 AV Gouda	Apeldoorn	16/02/2020
8,73	Marijn van Duijn		20/02/03 ARV Ilion	Assendelft	05/01/2020
	(30)				
8,75	Harm van den Berkmortel		09/06/04 Lopersgroep Deurne	Apeldoorn	16/02/2020
8,77	Brend Baak		23/01/03 AV PEC 1910	Apeldoorn	16/02/2020
8,79	Lucas van Schaffelaar		06/04/04 AV 1923	Amsterdam	29/12/2019
8,80	Tomaz Rooth		23/02/04 Phanos	Apeldoorn	01/02/2020
8,86	Tigo Mesie		18/02/04 AV '34 Apeldoorn	Amsterdam	12/01/2020
8,87	Miro van Wieringen		13/04/03 GAC Hilversum	Amsterdam	12/01/2020
8,91	Marix Hetteema		14/08/04 AV De Spartaan	Apeldoorn	16/02/2020
8,94	Rutger Hoekstra		04/04/03 AV Heerenveen	Apeldoorn	01/02/2020
8,97	Jens de Wilde		15/03/04 Scorpio	Sittard	12/01/2020
8,98	Tim Pelkmans		01/08/04 AV Sprint	Apeldoorn	01/02/2020
	(40)				
Kogelstoten 5 kilogram - Jongens-Junioren B					
19,37	Matyas Kerekgyarto		25/08/03 Swift Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
16,76	Sebastiaan Bonte		13/03/03 AV Hera	Apeldoorn	16/02/2020
15,87	Piter Nijboer		14/02/03 Groningen Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
14,79	Daan Roosenschoon		25/02/03 GVAC	Apeldoorn	01/02/2020
14,66	Jonathan Pronk		03/08/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	08/02/2020
14,61	Rens de Graauw		19/08/03 Prins Hendrik	Apeldoorn	01/02/2020
14,59	Mark van der Linden		30/01/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	08/02/2020
13,94	Tim Klein		02/01/04 DJA	Gent (Bel)	21/12/2019
13,78	Yoram Vriezen		16/07/03 GAC Hilversum	Apeldoorn	08/02/2020
13,77	Chuck Pols		04/07/03 Prins Hendrik	Apeldoorn	16/02/2020
	(10)				
13,76	Melchior Treffers		21/04/04 AV PEC 1910	Apeldoorn	01/02/2020
13,71	Marijn van Duijn		20/02/03 ARV Ilion	Gent (Bel)	21/12/2019
13,50	Sebastiaan den Hartog		09/02/04 CAV Energie	Apeldoorn	16/02/2020
13,42	Thom Kortenoever		08/12/04 Typhoon	Gent (Bel)	07/03/2020
13,32	Milan Beuning		02/01/04 AC TION	Ibbenbüren (Ger)	08/12/2019
13,27	Raf Baerveldt		09/09/03 AVON	Sittard	26/01/2020
12,70	Twan van Rijn		13/06/03 AAV '36	Bergen op Zoom	14/12/2019
12,68	Jip de Greef		13/01/04 Altis	Apeldoorn	08/02/2020
12,60	Stan Atsma		20/02/03 Hellas Utrecht	Apeldoorn	08/02/2020
12,50	Jeremy van Zutven		02/04/03 Prins Hendrik	Apeldoorn	16/02/2020
	(20)				
12,47	Coen de Haan		09/08/04 AV Spirit Lelystad	Dronten	30/12/2019

12,45	Erick	Könst	25/01/03	AV Haarlem	Dronten	30/12/2019
12,34	Rick van der	Meer	01/01/04	AV Zeewolde	Reims (Fra)	14/12/2019
12,27	Hidde de	Wilde	06/09/03	Cialfo	Apeldoorn	16/02/2020
12,18	Erik	Bos	21/10/03	AV Flevo Delta	Dronten	30/12/2019
12,06	Tygo	Naafs	14/08/04	Scorpio	Bergen op Zoom	18/01/2020
11,91	Tjalle-Durk van der	Eems	02/04/04	AV Horror Sneek	Alkmaar	14/12/2019
11,90	Rens	Schuit	16/09/03	AV Scheldesport	Gent (Bel)	21/12/2019
11,82	Thijs van	Brouwershaven	01/05/03	AV Daventria 1906	Assendelft	04/01/2020
11,80	Brend	Baak	23/01/03	AV PEC 1910	Apeldoorn	16/02/2020

11,58	Kyan	Krol	29/08/03	AAV `36	Apeldoorn	16/02/2020
11,55	Gerbrand	Bontekoe	25/03/03	AV Impala	Tuk	07/03/2020
11,49	Stijn	Hendriks	01/04/04	Scorpio	Apeldoorn	08/02/2020
11,45	Ruiz	Lodder	04/11/04	Typhoon	Gent (Bel)	21/12/2019
11,44	Max	Kreeft	26/02/04	Scorpio	Gent (B)	11/01/2020
11,28	Rick	Faassen	21/06/04	Scopias Atletiek	Sittard	12/01/2020
11,23	Bert	Hermens	18/10/04	AV Unitas	Sittard	12/01/2020
11,18	Timo van	Ruiten	30/06/04	Haarlemmermeer	Apeldoorn	01/02/2020
11,15	Alex van der	Voort	17/01/04	ARV Ilion	Assendelft	04/01/2020
11,05	Thijs de	Wild	10/11/03	Typhoon	Dordrecht	11/01/2020

Onderlinge wedstrijden

12,65	Taron	Punt	15/01/03	PAC	Dordrecht	08/03/2020
11,97	Christiaan	Molevelt	07/08/04	Leiden Atletiek	Naaldwijk	15/02/2020
11,39	Björn van der	Velden	13/01/03	Hellas Utrecht	Utrecht	29/02/2020

Hink-stap-springen - Jongens-Junioren B

14,17	Favour	Abu	19/08/03	Haag Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
14,09	Winjaris	Windster	04/01/03	AAC	Apeldoorn	16/02/2020
13,26	Anton	Sarnatskiy	02/08/03	Groningen Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
13,03	Joas van	Hellemond	28/08/04	Leiden Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
12,94	Finn de	Graaf	20/04/03	AV Attila	Vught	18/01/2020
12,19	Giacomo	Iannuzzi	13/07/04	GAC Hilversum	Assendelft	19/01/2020
12,17	David	Pronk	JJC 22/12/05	Haag Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
11,87	Thijs de	Wild	10/11/03	Typhoon	Utrecht	21/12/2019
11,67	Artur	Harwig	24/02/04	AC TION	Apeldoorn	16/02/2020
11,67	Joris	Tammes	JJC 28/01/05	AV Fortuna	Apeldoorn	16/02/2020

11,60	Safouan	Allach	09/01/03	Rotterdam Atletiek	Dordrecht	11/01/2020
11,28	Joël	Hoeve	14/07/03	AV Spirit Lelystad	Utrecht	21/12/2019
11,17	Thom	Kortenoever	08/12/04	Typhoon	Dordrecht	11/01/2020
11,14	Erick	Könst	25/01/03	AV Haarlem	Dordrecht	11/01/2020
11,11	Timo van	Ruiten	30/06/04	Haarlemmermeer	Assendelft	15/12/2019
10,92	Ziggy	Veldman	JJC 08/11/05	AV Heerenveen	Utrecht	21/12/2019
10,80	Kylian	Meeuwisz	24/01/03	AV Pallas `67	Apeldoorn	29/02/2020
10,79	Mike van	Wouwe	22/04/03	ATH	Vught	14/12/2019
10,61	Timon	Hoeve	26/10/04	AV Spirit Lelystad	Utrecht	01/02/2020
10,30	Wesley	Monster	JJC 06/03/06	Voorne Atletiek	Utrecht	21/12/2019

Hoogspringen - Jongens-Junioren B

1,94	Rutger	Hoekstra	04/04/03	AV Heerenveen	Apeldoorn	16/02/2020
1,92	Luc de	Bruin	15/10/03	Tempo AV	Assendelft	15/12/2019
1,91	Stijn	Hendriks	01/04/04	Scorpio	Apeldoorn	16/02/2020
1,91	Jamie	Sesay	08/07/04	Almere `81	Apeldoorn	16/02/2020
1,90	Daan	Spanjers	27/02/04	AV De Keien	Naaldwijk	03/09/2020
1,88	Tim de	Bruin	15/04/04	RK HAV	Gent (Bel)	21/12/2019
1,88	Tim	Klein	02/01/04	DJA	Apeldoorn	09/02/2020
1,88	Daan	Roosenschoon	25/02/03	GVAC	Apeldoorn	16/02/2020
1,87	Jip de	Greef	13/01/04	Altis	Reims (Fra)	15/12/2019
1,86	Ridzard	Punt	JJC 27/04/05	PAC	Assendelft	15/12/2019

1,85	Yoram	Vriezen	16/07/03	GAC Hilversum	Apeldoorn	09/02/2020
1,84	Bjorn	Hulsebos	04/05/03	VAV	Apeldoorn	16/02/2020
1,83	Jeff	Tesselaar	03/05/03	AV Hera	Assendelft	15/12/2019
1,83	Rens de	Graauw	19/08/03	Prins Hendrik	Assendelft	05/01/2020
1,80	Artur	Harwig	24/02/04	AC TION	Düsseldorf (Ger)	15/12/2019
1,80	Jermaine	Kleine	31/01/04	AC TION	Düsseldorf (Ger)	15/12/2019
1,80	Lennart	Boogaard	JJC 12/10/05	AV Hera	Apeldoorn	26/01/2020
1,80	Jeremy van	Zutven	02/04/03	Prins Hendrik	Apeldoorn	16/02/2020
1,80	Jon	Rijnsburger	27/07/03	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	29/02/2020
1,79	Jesse	Lamberst	09/02/03	AAV `36	Utrecht	21/12/2019

	(20)					
1,76	Mirek	Harwig	JJC	06/02/05 AC TION	Düsseldorf (Ger)	15/12/2019
1,75	Erick	Könst		25/01/03 AV Haarlem	Alkmaar	14/12/2019
1,75	Joris	Tammes	JJC	28/01/05 AV Fortuna	Utrecht	14/12/2019
1,75	Job van	Keulen	JJC	10/05/05 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	26/01/2020
1,75	Djail	Pater	JJC	28/03/05 Groningen Atletiek	Apeldoorn	26/01/2020
1,75	Gerbrand	Bontekoe		25/03/03 AV Impala	Drachten	08/02/2020
1,75	Yesin van	Walraven		05/10/03 AV Archeus	Doetinchem	09/02/2020
1,75	Bram van	Alebeek		15/10/03 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
1,75	Milan	Beuning		02/01/04 AC TION	Apeldoorn	16/02/2020
1,75	Boaz	Kalter		05/01/04 VAV	Apeldoorn	16/02/2020
	(30)					
1,75	Justin	Sluijter		10/09/03 Typhoon	Apeldoorn	16/02/2020
1,74	Olaf	Moons		05/03/03 AV Gouda	Utrecht	21/12/2019
1,74	Thijs de	Wild		10/11/03 Typhoon	Utrecht	21/12/2019
1,73	Jonathan	Pronk		03/08/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	09/02/2020
1,73	Twan van	Rijn		13/06/03 AAV '36	Apeldoorn	09/02/2020
1,71	Krijn van	Hofweegen		15/02/04 AV Pallas '67	Utrecht	18/01/2020
1,70	Aiden	Bareman	JJC	02/12/05 Voorne Atletiek	Utrecht	14/12/2019
1,70	Ralf	Kluijtmans	JJC	01/04/05 GAC Gemert	Beek en Donk	11/01/2020
1,70	Kevin	Breumelhof	JJC	01/01/05 ARV Ilion	Apeldoorn	26/01/2020
1,70	Luuk van der	Maaten	JJC	09/05/05 AV Athlos	Apeldoorn	26/01/2020
	(40)					
1,70	Wesley	Monster	JJC	06/03/06 Voorne Atletiek	Apeldoorn	26/01/2020
1,70	Mathijs van	Os	JJC	13/04/06 AV Attila	Apeldoorn	26/01/2020
1,70	Justin van	Dooren		14/11/04 Haag Atletiek	Naaldwijk	03/09/2020
1,69	Mark	Hollestelle		20/08/03 Altis	Reims (Fra)	15/12/2019
1,69	Jort	Bouman		09/03/04 AV Sprint	Utrecht	21/12/2019
1,69	Luuk	Forrer		22/03/04 EAC De Sperwers	Utrecht	21/12/2019
1,69	Ivar	Pijnenburg		12/08/04 GAC Hilversum	Utrecht	21/12/2019
1,68	Bram	Gruitroij		10/07/03 AV Zeewolde	Assendelft	05/01/2020
1,67	Rick	Damen		17/08/04 AV Attila	Waalwijk	08/12/2019
1,67	Stan	Atsma		20/02/03 Hellas Utrecht	Apeldoorn	09/02/2020
	(50)					
	<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
1,85	Timo	Spiering		05/03/04 PAC	Dordrecht	08/03/2020
1,71	Christiaan	Molevelt		07/08/04 Leiden Atletiek	Naaldwijk	15/02/2020
	Polstokhoogspringen - Jongens-Junioren B					
4,30	Jasper	Oele		23/04/03 PAC	Apeldoorn	15/02/2020
4,30	Twan van	Rijn		13/06/03 AAV '36	Apeldoorn	15/02/2020
4,25	Yoram	Vriezen		16/07/03 GAC Hilversum	Apeldoorn	15/02/2020
4,20	Taron	Punt		15/01/03 PAC	Apeldoorn	15/02/2020
4,00	Tom	Zoetelief		27/07/04 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	15/02/2020
3,92	Olario	Kartodimedjo		24/11/04 PAC	Gent (Bel)	28/12/2019
3,80	Rens de	Graauw		19/08/03 Prins Hendrik	Apeldoorn	08/02/2020
3,70	Daan	Roosenschoon		25/02/03 GVAC	Apeldoorn	08/02/2020
3,69	Joep	Bovee		01/03/03 Spado	Utrecht	21/12/2019
3,60	Marijn van	Duijn		20/02/03 ARV Ilion	Assendelft	04/01/2020
	(10)					
3,60	Mick van	Kleeff	JJC	01/05/05 PAC	Apeldoorn	26/01/2020
3,60	Florian	Vriezen	JJC	08/01/06 GAC Hilversum	Apeldoorn	15/02/2020
3,53	Sebastiaan den	Hartog		09/02/04 CAV Energie	Dordrecht	09/02/2020
3,50	Jeremy van	Zutven		02/04/03 Prins Hendrik	Vught	19/01/2020
3,41	Max	Veldhuizen		04/03/03 GAC Hilversum	Apeldoorn	01/02/2020
3,41	Quinten	Wormer		12/02/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	01/02/2020
3,40	Lennart	Boogaard	JJC	12/10/05 AV Hera	Assendelft	19/01/2020
3,40	Kyan	Krol		29/08/03 AAV '36	Assendelft	19/01/2020
3,40	Jeff	Tesselaar		03/05/03 AV Hera	Assendelft	19/01/2020
3,40	Jip de	Greef		13/01/04 Altis	Apeldoorn	08/02/2020
	(20)					
3,40	Mark van der	Linden		30/01/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	08/02/2020
3,31	Ridzerd	Punt	JJC	27/04/05 PAC	Utrecht	04/01/2020
3,30	Rick van der	Meer		01/01/04 AV Zeewolde	Assendelft	04/01/2020
3,24	Lucas	Gennisse	JJC	25/08/06 Fortius	Dordrecht	01/03/2020
3,24	Benjamin den	Hartog		09/02/04 CAV Energie	Dordrecht	01/03/2020
3,20	Max	Jongenburger	JJC	20/10/05 Phanos	Vught	15/12/2019
3,20	Wouter	Konijn		06/04/03 AV Lycurgus	Assendelft	04/01/2020
3,20	Bjorn	Hulsebos		04/05/03 VAV	Vught	19/01/2020
3,20	Stijn	Hendriks		01/04/04 Scorpio	Apeldoorn	08/02/2020
3,11	David	Vroegindewei		02/08/04 GAC Hilversum	Assendelft	30/12/2019

	(30)					
3,11	Berend	Zwolle		27/04/04 AV Feniks	Assendelft	30/12/2019
3,10	Jermaine	Kleine		31/01/04 AC TION	Ibbenbüren (Ger)	07/12/2019
3,10	Alex van der	Voort		17/01/04 ARV Ilion	Assendelft	04/01/2020
3,10	Rico	Timmermans		06/10/03 Prins Hendrik	Vught	19/01/2020
3,10	Stan	Atsma		20/02/03 Hellas Utrecht	Apeldoorn	08/02/2020
3,10	Jonathan	Pronk		03/08/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	08/02/2020
3,00	Steven	Zollinger		08/06/03 Nijmegen Atletiek	Vught	19/01/2020
3,00	Krijn van	Hofweegen		15/02/04 AV Pallas `67	Apeldoorn	08/02/2020
3,00	Tim	Klein		02/01/04 DJA	Apeldoorn	08/02/2020
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
3,93	Olario	Kartodimedjo		24/11/04 PAC	Dordrecht	08/03/2020
3,63	Mick van	Kleeff	JJC	01/05/05 PAC	Dordrecht	08/03/2020
3,33	Ridzard	Punt	JJC	27/04/05 PAC	Dordrecht	08/03/2020
Verspringen - Jongens-Junioren B						
7,04	Finn de	Graaf		20/04/03 AV Attila	Apeldoorn	15/02/2020
7,01	Jonathan	Pronk		03/08/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	15/02/2020
6,96	Damian	Felter		09/04/03 PAC	Gent (Bel)	28/12/2019
6,66	Stan	Atsma		20/02/03 Hellas Utrecht	Apeldoorn	15/02/2020
6,66	Stens de	Graauw		19/08/03 Prins Hendrik	Apeldoorn	15/02/2020
6,61	Tim	Klein		02/01/04 DJA	Apeldoorn	01/02/2020
6,55	Yoram	Vriezen		16/07/03 GAC Hilversum	Assendelft	19/01/2020
6,54	Marijn van	Duijn		20/02/03 ARV Ilion	Apeldoorn	15/02/2020
6,52	Justin	Sluijter		10/09/03 Typhoon	Apeldoorn	15/02/2020
6,47	Jeff	Tesselaar		03/05/03 AV Hera	Apeldoorn	01/02/2020
	(10)					
6,47	Jermaine	Kleine		31/01/04 AC TION	Apeldoorn	08/02/2020
6,42	Daan	Roosenschoon		25/02/03 GVAC	Assendelft	04/01/2020
6,34	Bjorn	Hulsebos		04/05/03 VAV	Utrecht	09/11/2019
6,34	Winjaris	Windster		04/01/03 AAC	Apeldoorn	01/02/2020
6,32	Jeffrey	Rijkhals	JJC	01/03/05 Dynamica ADSV	Gent (Bel)	01/02/2020
6,30	Maurice	Afognon	JJC	12/01/05 ARV Ilion	Apeldoorn	26/01/2020
6,29	Twan van	Rijn		13/06/03 AAV `36	Apeldoorn	08/02/2020
6,28	Micha	Groen		07/01/03 Almere `81	Apeldoorn	15/12/2019
6,28	Mark van der	Linden		30/01/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	01/02/2020
6,25	Stijn	Hendriks		01/04/04 Scorpio	Assendelft	15/12/2019
	(20)					
6,23	Nathan	Oerlemans		25/12/03 Altis	Apeldoorn	15/02/2020
6,20	Jeremy van	Zutven		02/04/03 Prins Hendrik	Vught	14/12/2019
6,20	Jory	Dauids	JJC	16/02/05 AC TION	Apeldoorn	26/01/2020
6,19	Jip de	Greef		13/01/04 Altis	Reims (Fra)	14/12/2019
6,18	Enrique van	Velzen		22/09/03 PAC	Apeldoorn	15/02/2020
6,14	Viggo	Tijbosch	JJC	23/04/05 Prins Hendrik	Apeldoorn	26/01/2020
6,13	Djalil	Pater	JJC	28/03/05 Groningen Atletiek	Apeldoorn	15/12/2019
6,11	Mirek	Harwig	JJC	06/02/05 AC TION	Apeldoorn	26/01/2020
6,10	Rutger	Hoekstra		04/04/03 AV Heerenveen	Utrecht	09/11/2019
6,10	Wessel de	Lange		22/02/04 Fortius	Apeldoorn	15/12/2019
	(30)					
6,06	Jens de	Wilde		15/03/04 Scorpio	Sittard	12/01/2020
6,06	Franklyn	Nwanaforo		08/12/04 Phanos	Amsterdam	25/01/2020
5,98	Thijs de	Wild		10/11/03 Typhoon	Apeldoorn	15/02/2020
5,95	Jozuah	Revierre	JJC	20/04/06 PAC	Naaldwijk	19/01/2020
5,95	Angelo de	Nooijer	JJC	24/02/06 AV Sparta	Apeldoorn	26/01/2020
5,95	Milan	Beuning		02/01/04 AC TION	Tuk	07/03/2020
5,93	Thom	Kortenoever		08/12/04 Typhoon	Apeldoorn	15/12/2019
5,92	Jaco	Delissen		09/02/04 AV Attila	Apeldoorn	01/02/2020
5,87	Rick van der	Meer		01/01/04 AV Zeewolde	Reims (Fra)	14/12/2019
5,84	Joris	Tammes	JJC	28/01/05 AV Fortuna	Apeldoorn	26/01/2020
	(40)					
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
6,13	Jozuah	Revierre	JJC	20/04/06 PAC	Dordrecht	08/03/2020

Jongens-Junioren C**50 meter - Jongens-Junioren C**

6,46	Angelo de	Nooijer		24/02/06 AV Sparta	Utrecht	04/01/2020
6,47	Ralf	Kluijtmans		01/04/05 GAC Gemert	Utrecht	18/01/2020
6,57	Jari van der	Voorn		14/01/05 AV Zeewolde	Utrecht	21/12/2019
6,71	Daan	Sikkema		14/11/06 AV Lionitas	Tuk	07/03/2020
6,83	Milo	Quennoy		15/06/05 AV Startbaan	Utrecht	18/01/2020
6,87	Lars van	Willigenburg		22/07/05 AV Nijkerk	Utrecht	21/12/2019
6,91	Mike	Berends		09/01/06 AAC `61	Tuk	07/03/2020
6,95	Sydney	Albertzoon		01/01/05 Hellas Utrecht	Utrecht	21/12/2019
6,98	Maurits	Blinkhof		07/02/05 AV `47	Utrecht	21/12/2019
6,99	Wesley	Monster		06/03/06 Voorne Atletiek	Utrecht	04/01/2020
	(10)					
7,01	Samuel van	Well		30/01/06 Fortius	Dordrecht	11/01/2020
7,05	Manne	Baan	JJD	12/01/07 Leiden Atletiek	Utrecht	21/12/2019
7,13	Milan	Vink		09/09/05 Fortius	Dordrecht	11/01/2020
7,16	Roan	Jorritsma		14/10/05 AV Horror Sneek	Tuk	07/03/2020
7,24	Robin	Stoker		27/03/06 AV de Sprinter	Tuk	07/03/2020
7,26	Philip	Walraven		09/03/06 Altis	Utrecht	21/12/2019
7,29	Tibbe	Teeuwen		01/10/06 GAC Hilversum	Dordrecht	11/01/2020
7,38	Rogier	Groeneweg		10/07/06 Altis	Utrecht	04/01/2020
7,38	Joris	Mantel	JJD	22/05/08 AV 1923	Utrecht	04/01/2020
7,39	Kingston	Schuld	JJD	07/01/07 Altis	Utrecht	21/12/2019
	(20)					
7,42	Jessy van der	Vegt		22/05/06 PAC	Dordrecht	11/01/2020
7,44	Quinten	Geleynse		10/04/06 AV Lionitas	Tuk	07/03/2020
7,47	Robbe	Noordanus		28/11/06 GAC Hilversum	Utrecht	18/01/2020
7,50	Lloyd	Leidsman	JJD	31/07/08 Atletiek Maastricht	Utrecht	18/01/2020
7,51	Youri van der	Linden	JJD	19/04/08 GAC Hilversum	Utrecht	21/12/2019
	<i>Handtijden</i>					
6,6h	Unisa	Bangura		13/04/05 AV De Keien	Beek en Donk	11/01/2020
6,9h	Orlando	Louwers		19/02/06 Generaal Michaelis	Beek en Donk	11/01/2020
6,9h	Daniel	Wijnholds		26/04/05 GVAC	Beek en Donk	11/01/2020
7,1h	Tijl	Kok		13/04/05 GVAC	Beek en Donk	11/01/2020
7,1h	Fergus	Tabor	JJD	21/06/07 HAC	Beek en Donk	11/01/2020
7,1h	Gijs van de	Ven		22/06/05 GAC Gemert	Beek en Donk	11/01/2020
7,2h	Brecht	Wijnholds	JJD	05/11/07 GVAC	Beek en Donk	11/01/2020
	<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
6,34	Jozuah	Revierre		20/04/06 PAC	Dordrecht	08/03/2020
6,61	Vincent	Tjia		21/08/05 AAV `36	Naaldwijk	15/02/2020
6,66	Rais Semedo	Moreira		04/11/05 PAC	Dordrecht	08/03/2020
6,84	Yannick de	Jong	JJD	30/04/07 PAC	Dordrecht	08/03/2020
6,87	Merijn	Hoogerdijk		01/07/05 AAV `36	Naaldwijk	15/02/2020
7,01	Oscar	Doornhein		07/06/05 PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,15	Stan	Reedijk		01/02/05 AAV `36	Naaldwijk	15/02/2020
7,15	Lucas Duymaer van	Twist		08/04/05 PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,17	Finn	Hage		22/04/05 PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,19	Shurwendrich	Martina	JJD	31/01/08 PAC	Dordrecht	08/03/2020
	(10)					
7,22	Mick van	Kleeff		01/05/05 PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,32	Quinten de	Vos	JJD	23/07/07 PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,34	Steijn	Zuijderhoudt		09/03/06 PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,38	Julian	Boele		15/05/06 Leiden Atletiek	Naaldwijk	08/02/2020
7,42	Davey	Ouwehand	JJD	23/03/07 Leiden Atletiek	Naaldwijk	15/02/2020
7,42	Luca de	Ruijter		16/06/06 PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,45	Zakariya	Almadani		25/06/05 AAV `36	Naaldwijk	15/02/2020
7,45	Max van de	Meent		20/07/05 AAV `36	Naaldwijk	15/02/2020
7,47	Siemen	Edelenbos	JJD	14/01/07 Leiden Atletiek	Naaldwijk	15/02/2020
7,50	Tristan	Demmers	JJD	04/04/07 PAC	Dordrecht	08/03/2020
	(20)					
	60 meter - Jongens-Junioren C					
7,11	Maurice	Afognon		12/01/05 ARV Ilion	Apeldoorn	26/01/2020
7,11	Lars	Dauw		04/05/05 ARV Ilion	Apeldoorn	26/01/2020
7,31	Jozuah	Revierre		20/04/06 PAC	Apeldoorn	26/01/2020
7,36	Jari van der	Voorn		14/01/05 AV Zeewolde	Apeldoorn	26/01/2020
7,42	David	Pronk		22/12/05 Haag Atletiek	Apeldoorn	26/01/2020
7,44	Robin	Kramps		24/04/05 AV Hera	Assendelft	01/03/2020
7,49	Angelo de	Nooijer		24/02/06 AV Sparta	Utrecht	04/01/2020
7,50	Jeffrey	Rijkhals		01/03/05 Dynamica ADSV	Gent (Bel)	01/02/2020

7,53	Jory Davids		16/02/05 AC TION	Naaldwijk	01/12/2019
7,62	Noam Dickmann (10)		30/03/05 Phanos	Apeldoorn	26/01/2020
7,63	Dyamo Hoek		26/07/05 AV Sprint	Apeldoorn	26/01/2020
7,63	Ralf Kluijtmans		01/04/05 GAC Gemert	Apeldoorn	26/01/2020
7,63	Milo Quennoy		15/06/05 AV Startbaan	Apeldoorn	26/01/2020
7,64	Jimmy Marcera		04/01/05 AV Sprint	Amsterdam	29/12/2019
7,64	Joris Tammes		28/01/05 AV Fortuna	Gent (B)	11/01/2020
7,66	Unisa Bangura		13/04/05 AV De Keien	Apeldoorn	26/01/2020
7,66	Jasper Oppers		23/02/05 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	26/01/2020
7,68	Rais Semedo		04/11/05 PAC	Apeldoorn	15/12/2019
7,69	Sven Grooters		13/05/05 Prins Hendrik	Apeldoorn	15/12/2019
7,74	Lars van Willigenburg (20)		22/07/05 AV Nijkerk	Apeldoorn	15/12/2019
7,74	Faith Abu		06/04/05 AV Sparta	Apeldoorn	26/01/2020
7,74	Joseph Adepeju		11/10/05 AV Atverni	Apeldoorn	26/01/2020
7,75	Djalil Pater		28/03/05 Groningen Atletiek	Utrecht	21/12/2019
7,76	Job van Keulen		10/05/05 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	15/12/2019
7,76	Roy Deijkers		01/03/05 AV Zaanland	Apeldoorn	22/02/2020
7,79	Bryan Duff		31/10/06 AV Sparta	Amsterdam	12/01/2020
7,79	Aiden Bareman		02/12/05 Voorne Atletiek	Naaldwijk	19/01/2020
7,79	Karsten van Beelen		09/05/06 U-Track	Apeldoorn	26/01/2020
7,79	Finn Verhoeff		10/02/05 Prins Hendrik	Apeldoorn	26/01/2020
7,85	Yannick de Jong (30)	JJD	30/04/07 PAC	Gent (Bel)	29/02/2020
7,87	Sydney Albertzoon		01/01/05 Hellas Utrecht	Utrecht	09/11/2019
7,89	Daan Sikkema		14/11/06 AV Lionitas	Apeldoorn	26/01/2020
7,90	Marciano Ottenhof		19/08/06 Leiden Atletiek	Utrecht	21/12/2019
7,92	Orlando Louwers		19/02/06 Generaal Michaelis	Apeldoorn	26/01/2020
7,93	Ziggy Veldman		08/11/05 AV Heerenveen	Assendelft	24/11/2019
7,93	Ridzerd Punt		27/04/05 PAC	Naaldwijk	01/12/2019
7,94	Mees Beukenhorst		07/02/05 KAV Holland	Apeldoorn	26/01/2020
7,95	Daan Schuit		27/12/05 AV Scheldesport	Gent (Bel)	21/12/2019
7,95	Max Langeland		09/02/06 Atletico `73	Apeldoorn	26/01/2020
7,96	Mike Berends (40)		09/01/06 AAC `61	Apeldoorn	26/01/2020
7,98	Joey Marcello		06/10/05 AV 1923	Assendelft	24/11/2019
8,00	Thom de Weger		28/01/05 AV Gouda	Utrecht	01/02/2020
8,01	Christian Prins		01/04/05 AV Atos	Assendelft	24/11/2019
8,01	Remco de Baar		17/01/05 AV `56	Apeldoorn	26/01/2020
8,03	Hugo Krans		26/02/05 GAC Hilversum	Assendelft	15/12/2019
8,04	Ryan Andela		24/10/05 GAC Hilversum	Naaldwijk	01/12/2019
8,05	Lickson Renting		20/03/05 AAV `36	Apeldoorn	26/01/2020
8,05	Seppe Swinkels		11/01/06 Scopias Atletiek	Apeldoorn	26/01/2020
8,06	Luka Boskovic		04/09/05 AVON	Sittard	08/12/2019
8,07	Mirek Harwig (50)		06/02/05 AC TION	Düsseldorf (Ger)	15/12/2019
8,07	Jeffrey de Kok	JJD	20/01/07 Haarlemmermeer	Apeldoorn	25/01/2020
8,07	Kevin Breumelhof		01/01/05 ARV Ilion	Apeldoorn	26/01/2020
8,07	Lennart Boogaard		12/10/05 AV Hera	Assendelft	01/03/2020
800 meter - Jongens-Junioren C					
2:04,86	Tristan de Leeuw		22/02/05 Tempo AV	Apeldoorn	15/02/2020
2:05,35	Nando Kramer		24/03/05 AV Aquilo	Dortmund (Ger)	01/03/2020
2:07,21	Mick Wolvekamp		02/02/05 AV Unitas	Apeldoorn	26/01/2020
2:08,60	Ids Peenstra		04/07/05 AV PEC 1910	Apeldoorn	15/02/2020
2:09,12	Jasper Bloks		15/03/05 AV Statina	Apeldoorn	26/01/2020
2:09,18	Sven Grooters		13/05/05 Prins Hendrik	Apeldoorn	26/01/2020
2:10,41	Koen Diepen		27/07/05 Prins Hendrik	Apeldoorn	26/01/2020
2:10,79	Wu Ping Kuiper		11/08/05 Groningen Atletiek	Apeldoorn	26/01/2020
2:12,61	Mika van Mierlo		05/07/05 AV PEC 1910	Apeldoorn	01/02/2020
2:13,13	Thijmen Lek (10)		16/07/05 AAV `36	Apeldoorn	26/01/2020
2:13,54	Robin de Haan		28/06/05 SC Reeuwijk	Apeldoorn	26/01/2020
2:14,99	Jayden Zanders		27/06/06 Scopias Atletiek	Düsseldorf (Ger)	08/12/2019
2:15,77	Luca Dooper		12/04/06 Tempo AV	Apeldoorn	26/01/2020
2:16,31	Enrico Cossuto		31/03/06 PAC	Apeldoorn	26/01/2020
2:17,26	Robin Hartmans		19/10/05 Atletiek Maastricht	Dortmund (Ger)	01/03/2020
2:17,27	Thomas Aerdts		08/10/06 Scopias Atletiek	Apeldoorn	26/01/2020
2:18,56	Bram Nusmeier		28/02/05 AV Athlos	Apeldoorn	26/01/2020
2:18,84	Max de Kruijff		08/08/05 Prins Hendrik	Apeldoorn	26/01/2020

2:19,35	Tihs ten	Bruggencate	29/10/05 AV Hera	Apeldoorn	26/01/2020
2:20,01	Sven (20)	Meinen	28/05/06 AVA `70	Apeldoorn	26/01/2020
2:21,15	Remco de	Baar	17/01/05 AV `56	Apeldoorn	26/01/2020
2:21,58	Julian	Keun	28/01/06 Groningen Atletiek	Apeldoorn	26/01/2020
2:21,68	Heiko	Ribberink	13/03/05 AV Gouda	Apeldoorn	26/01/2020
2:22,26	Djail	Pater	28/03/05 Groningen Atletiek	Dortmund (Ger)	19/01/2020
2:22,39	Timo	Klomp	20/12/05 ATH	Düsseldorf (Ger)	08/12/2019
2:22,85	Ate	Clobus	11/03/06 AAC `61	Apeldoorn	26/01/2020
2:23,11	Olivier van	Benthem	11/02/05 AV PEC 1910	Apeldoorn	26/01/2020
2:23,24	Jasper	Spruijt	09/03/05 AV Olympus `70	Apeldoorn	26/01/2020
2:23,61	Bruno	Stoon	06/03/06 U-Track	Apeldoorn	26/01/2020
2:23,70	Florian van (30)	Lent	01/11/05 Haag Atletiek	Apeldoorn	26/01/2020
2:24,67	Sven	Wildeboer	03/08/05 VAV	Apeldoorn	26/01/2020
2:24,82	Len	Bakker	14/06/06 AV PEC 1910	Apeldoorn	26/01/2020
2:24,90	Timo	Koenen	12/07/06 AV Lycurgus	Apeldoorn	26/01/2020
2:24,91	Stef	Grotenhuis	16/04/06 AVA `70	Apeldoorn	26/01/2020
2:25,05	Julien	Jansen	19/11/06 AV PEC 1910	Apeldoorn	26/01/2020
2:25,35	Finn van der	Maas	19/08/05 Fit	Apeldoorn	26/01/2020
2:26,39	Finn van	Ek	26/01/06 Hellas Utrecht	Apeldoorn	26/01/2020
2:26,39	Finn de	Keizer	15/08/05 GAC Hilversum	Apeldoorn	26/01/2020
2:26,58	Giel van	Veen	25/07/06 PAC	Apeldoorn	26/01/2020
2:26,72	Jippe van (40)	Drogenbroek	26/10/06 GAC Hilversum	Apeldoorn	26/01/2020

1000 meter - Jongens-Junioren C

2:58,56	Thomas	Aerdt	08/10/06 Scopias Atletiek	Apeldoorn	15/12/2019
3:03,53	Stan	Winter	JJD 19/07/08 PAC	Apeldoorn	25/01/2020
3:06,07	Jeffrey de	Kok	JJD 20/01/07 Haarlemmermeer	Apeldoorn	25/01/2020
3:07,88	Mike	Berends	09/01/06 AAC `61	Apeldoorn	15/12/2019
3:07,99	Abel	Kovacs-Borbás	JJD 19/02/07 ATH	Gent (Bel)	09/02/2020
3:12,04	Milan van	Holsteijn	JJD 07/05/07 AV `40	Apeldoorn	25/01/2020
3:12,58	Senna	Huisman	JJD 27/01/07 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
3:13,05	Max	Hutjens	JJD 09/01/08 Venloop Run. Team	Apeldoorn	15/12/2019
3:13,50	Nainoa	Koolman	JJD 26/12/08 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
3:13,54	Merijn (10)	Sol	JJD 31/01/07 AV Flevo Delta	Apeldoorn	25/01/2020
3:13,71	Giel van	Veen	25/07/06 PAC	Gent (Bel)	28/12/2019
3:13,83	Quido	Damhof	JJD 16/07/07 Marathon Pim Mulier	Apeldoorn	25/01/2020
3:14,32	Sepp	Schulte	JJD 04/05/07 AV Castricum	Apeldoorn	25/01/2020
3:17,05	Quirijn	Pastoor	JJD 27/08/07 AV Zeewolde	Apeldoorn	25/01/2020
3:18,23	Mart	Bijker	JJD 03/08/07 AV Heerenveen	Apeldoorn	25/01/2020
3:19,10	Lars van der	Kraan	JJD 09/07/08 AV Olympus `70	Apeldoorn	25/01/2020
3:20,65	Nawfal	Farhouni	JJD 08/02/08 AV Sprint	Apeldoorn	25/01/2020
3:21,65	Elihle	Tersteeg	JJD 19/03/08 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	15/12/2019
3:21,69	Fimme de	Vries	JJD 10/08/08 AV Hera	Apeldoorn	25/01/2020
3:22,12	Stan (20)	Hovens	JJD 05/07/07 Venloop Run. Team	Apeldoorn	15/12/2019
3:22,32	Thomas	Berends	JJD 16/02/08 AAC `61	Apeldoorn	15/12/2019
3:23,95	Jesse	Bosch	JJD 09/07/07 Tempo AV	Apeldoorn	15/12/2019
3:24,03	Jelle	Horsley	JJD 06/12/08 Tempo AV	Apeldoorn	25/01/2020
3:24,28	Justin	Alewijnse	JJD 29/09/07 AV Aalsmeer	Apeldoorn	25/01/2020
3:24,53	Boris	Griep	JJD 26/07/08 Scorpio	Apeldoorn	25/01/2020
3:25,00	Tristan de	Haan	JJD 05/10/07 AV PEC 1910	Apeldoorn	25/01/2020
3:25,13	Giel	Scholte	JJD 14/01/08 AV Athlos	Apeldoorn	15/12/2019
3:25,51	Jesper	Pauw	JJD 22/04/07 AV PEC 1910	Apeldoorn	25/01/2020
3:25,69	Tim	Houwers	JJD 02/05/07 AVA `70	Apeldoorn	25/01/2020
3:25,69	Bram (30)	Slabbekoorn	JJD 02/06/07 AV PEC 1910	Apeldoorn	25/01/2020
3:26,04	Benjamin	Götte	JJD 03/11/07 AV Triathlon	Apeldoorn	25/01/2020
3:26,31	Cavo van	Mastricht	JJD 29/09/07 AC TION	Apeldoorn	25/01/2020
3:26,60	Sven	Rosmulder	JJD 15/12/08 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
3:26,97	Arnel Ahmetspahic van		Haeringen JJD 10/01/07	Groningen Atletiek	Apeldoorn
3:27,30	Thygo de	Vries	JJD 25/01/08 AV Heerenveen	Apeldoorn	25/01/2020
3:28,05	Cuno	Harmes	JJD 17/09/07 Groningen Atletiek	Apeldoorn	15/12/2019
3:28,41	Melle van der	Zanden	JJD 22/02/08 Prins Hendrik	Apeldoorn	25/01/2020
3:29,04	Sergio	Koeiman	JJD 06/01/08 Haag Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
3:30,15	Morris van	Zandbergen	JJD 03/12/07 Spado	Apeldoorn	25/01/2020
3:31,13	Yaniek (40)	Loman	JJD 10/11/08 PAC	Apeldoorn	25/01/2020

Overmaatse baan

3:22,28	Yvo van den	IJssel	JJD	19/03/07	AV De Liemers	Alkmaar	14/12/2019
3:25,54	William van	Triest	JJD	03/11/07	AV Clytoneus	Alkmaar	14/12/2019
3:27,91	Riley	Groenbast	JJD	21/04/08	AV Feniks	Alkmaar	14/12/2019
3:30,57	Abel	Molenaar	JJD	30/05/07	Leiden Atletiek	Alkmaar	14/12/2019
3:31,05	Bjarne	Maas	JJD	26/10/07	Spado	Alkmaar	14/12/2019

1500 meter - Jongens-Junioren C

4:25,02	Wu Ping	Kuiper		11/08/05	Groningen Atletiek	Apeldoorn	01/02/2020
4:26,37	Mick	Wolvekamp		02/02/05	AV Unitas	Apeldoorn	01/02/2020
4:31,44	Thijmen	Lek		16/07/05	AAV '36	Apeldoorn	15/02/2020
4:32,76	Tristan de	Leeuw		22/02/05	Tempo AV	Apeldoorn	01/02/2020
4:33,65	Jaap	Zoon		13/12/05	AV Flevo Delta	Apeldoorn	01/02/2020
4:53,84	Ate	Clobus		11/03/06	AAC '61	Apeldoorn	15/12/2019
4:57,86	Rick	Smits		31/01/05	DAK	Apeldoorn	15/12/2019
5:06,88	Jelmer	Rensing		19/10/05	AAC '61	Apeldoorn	15/12/2019
5:22,10	Ruben	Schussler		10/06/06	Climax	Apeldoorn	15/12/2019
5:41,60	Aris	Remmerde		18/08/06	Groningen Atletiek	Apeldoorn	15/12/2019

(10)

Overmaatse baan

4:54,07	Nick	Duinkerken		18/08/05	AV De Spartaan	Alkmaar	14/12/2019
5:10,38	Rik	Rozenburg		01/12/06	AV De Spartaan	Alkmaar	14/12/2019
5:26,49	Ymme van	Komen		28/12/05	AV Hollandia	Alkmaar	14/12/2019
5:40,57	Luuk	Pieterse		17/09/05	AV De Spartaan	Alkmaar	14/12/2019

50 meter horden (84cm) - Jongens-Junioren C

7,53	Joris	IJzinga		20/03/05	Altis	Utrecht	21/12/2019
7,99	Wesley	Monster		06/03/06	Voorne Atletiek	Utrecht	21/12/2019
8,23	Maurits	Blinkhof		07/02/05	AV '47	Utrecht	21/12/2019
8,34	Sydney	Albertzoon		01/01/05	Hellas Utrecht	Utrecht	21/12/2019
8,47	Philip	Walraven		09/03/06	Altis	Utrecht	21/12/2019
8,55	Tibbe	Teeuwen		01/10/06	GAC Hilversum	Utrecht	21/12/2019
8,76	Rogier	Groeneweg		10/07/06	Altis	Utrecht	21/12/2019
8,82	Lars van	Willigenburg		22/07/05	AV Nijkerk	Utrecht	21/12/2019
8,85	Marijn van der	Harst		13/01/05	Altis	Utrecht	21/12/2019
8,94	David	Fontein		31/03/06	Hellas Utrecht	Utrecht	21/12/2019

(10)

Onderlinge wedstrijden

7,66	Ridzerd	Punt		27/04/05	PAC	Dordrecht	08/03/2020
8,04	Levi de	Bruijn		27/03/06	PAC	Dordrecht	08/03/2020
8,42	Merijn	Hoogerdijk		01/07/05	AAV '36	Naaldwijk	15/02/2020
8,52	Zakariya	Almadani		25/06/05	AAV '36	Naaldwijk	15/02/2020
8,53	Stan	Reedijk		01/02/05	AAV '36	Naaldwijk	15/02/2020
8,59	Finn	Hage		22/04/05	PAC	Dordrecht	08/03/2020

60 meter horden (84cm) - Jongens-Junioren C

8,31	Jimmy	Marcera		04/01/05	AV Sprint	Apeldoorn	26/01/2020
8,38	Robin	Kramps		24/04/05	AV Hera	Apeldoorn	26/01/2020
8,39	David	Pronk		22/12/05	Haag Atletiek	Apeldoorn	26/01/2020
8,40	Jory	Davids		16/02/05	AC TION	Apeldoorn	26/01/2020
8,51	Jozuah	Revierre		20/04/06	PAC	Naaldwijk	19/01/2020
8,61	Lars	Dauw		04/05/05	ARV Ilion	Apeldoorn	26/01/2020
8,63	Ridzerd	Punt		27/04/05	PAC	Naaldwijk	01/12/2019
8,68	Joris	IJzinga		20/03/05	Altis	Assendelft	24/11/2019
8,72	Rais Semedo	Moreira		04/11/05	PAC	Apeldoorn	15/12/2019
8,73	Joseph	Adepeju		11/10/05	AV Atverni	Apeldoorn	26/01/2020

(10)

8,76	Aiden	Bareman		02/12/05	Voorne Atletiek	Amsterdam	12/01/2020
8,78	Job van	Keulen		10/05/05	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	26/01/2020
8,86	Joris	Tammes		28/01/05	AV Fortuna	Naaldwijk	19/01/2020
8,87	Jeffrey	Rijkhals		01/03/05	Dynamica ADSV	Gent (Bel)	01/02/2020
8,94	Roy	Deijkers		01/03/05	AV Zaanland	Amsterdam	12/01/2020
8,94	Viggo	Tijbosch		23/04/05	Prins Hendrik	Apeldoorn	26/01/2020
9,00	Ziggy	Veldman		08/11/05	AV Heerenveen	Apeldoorn	26/01/2020
9,01	Lennart	Boogaard		12/10/05	AV Hera	Assendelft	01/03/2020
9,21	Dyamo	Hoek		26/07/05	AV Sprint	Naaldwijk	01/12/2019
9,26	Bruce	Boon		27/04/05	AV Flevo Delta	Apeldoorn	26/01/2020

(20)

9,27	Vincent	Franken		03/04/05	AV De Spartaan	Utrecht	01/02/2020
9,31	Bryan	Duff		31/10/06	AV Sparta	Apeldoorn	26/01/2020
9,36	Finn	Hage		22/04/05	PAC	Naaldwijk	01/12/2019
9,38	Djalil	Pater		28/03/05	Groningen Atletiek	Stadskanaal	12/01/2020

9,38	Levi de	Bruijn	27/03/06 PAC	Apeldoorn	26/01/2020
9,40	Thom de	Weger	28/01/05 AV Gouda	Utrecht	01/02/2020
9,41	Philip	Walraven	09/03/06 Altis	Apeldoorn	26/01/2020
9,42	Wesley	Monster	06/03/06 Voorne Atletiek	Apeldoorn	26/01/2020
9,43	Sydney	Albertzoon	01/01/05 Hellas Utrecht	Utrecht	09/11/2019
9,43	Luuk (30)	Pelkmans	11/10/06 AV Sprint	Apeldoorn	26/01/2020
9,44	Sep de	Jong	19/05/06 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	15/12/2019
9,46	Akaash	Spikman	14/02/05 Groningen Atletiek	Apeldoorn	15/12/2019
9,46	Ian	Pennock	30/09/05 Climax	Apeldoorn	26/01/2020
9,51	Luuk van der	Maaten	09/05/05 AV Athlos	Apeldoorn	26/01/2020
9,53	Yannick de	Jong	JJD 30/04/07 PAC	Heusden (Bel)	23/02/2020
9,54	Julian	Wiltng	31/08/06 AC TION	Apeldoorn	26/01/2020
9,57	Florian	Vriezen	08/01/06 GAC Hilversum	Assendelft	04/01/2020
9,59	Kevin	Breumelhof	01/01/05 ARV Ilion	Zoetermeer	04/01/2020
9,65	Daan	Sikkema	14/11/06 AV Lionitas	Apeldoorn	15/12/2019
9,65	Joris (40)	Mens	17/01/05 KAV Holland	Assendelft	01/03/2020
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
9,5h	Maurits	Blinkhof	07/02/05 AV `47	Zoetermeer	22/02/2020
Kogelstoten 4 kilogram - Jongens-Junioren C					
15,26	Yannick	Rolvink	07/05/05 AV Olympus `70	Naaldwijk	17/01/2020
15,21	Daan	Schuit	27/12/05 AV Scheldesport	Gent (B)	11/01/2020
14,78	Lennart	Boogaard	12/10/05 AV Hera	Apeldoorn	26/01/2020
14,02	Bas	Nolsen	22/06/05 GAC Hilversum	Dortmund (Ger)	01/03/2020
13,62	Jeffrey	Rijkhals	01/03/05 Dynamica ADSV	Gent (B)	11/01/2020
13,38	Joris	Tammes	28/01/05 AV Fortuna	Gent (B)	11/01/2020
12,84	Viggo	Tijbosch	23/04/05 Prins Hendrik	Utrecht	09/11/2019
12,59	David	Pronk	22/12/05 Haag Atletiek	Naaldwijk	19/01/2020
12,35	Ryan	Andela	24/10/05 GAC Hilversum	Assendelft	02/02/2020
12,31	Jarno van (10)	Daalen	06/05/06 PAC	Apeldoorn	26/01/2020
12,08	Ridzerd	Punt	27/04/05 PAC	Naaldwijk	01/12/2019
12,01	Roy	Deijkers	01/03/05 AV Zaanland	Apeldoorn	26/01/2020
11,83	Unisa	Bangura	13/04/05 AV De Keien	Apeldoorn	26/01/2020
11,82	Mirek	Harwig	06/02/05 AC TION	Düsseldorf (Ger)	15/12/2019
11,63	Djalil	Pater	28/03/05 Groningen Atletiek	Stadskanaal	12/01/2020
11,58	Tijn	Berendsen	21/02/05 AV De Liemers	Doetinchem	09/02/2020
11,53	Luca	Broers	25/05/05 AV Achilles Top	Apeldoorn	26/01/2020
11,51	Ralf	Kluijtmans	01/04/05 GAC Gemert	Apeldoorn	26/01/2020
11,43	Mike	Wennekes	01/01/05 AV De Liemers	Apeldoorn	26/01/2020
11,37	Marik (20)	Bredenoord	22/07/06 AC TION	Apeldoorn	26/01/2020
11,32	Aaron	Ponne	09/06/06 SAV	Alkmaar	14/12/2019
11,31	Daan	Sikkema	14/11/06 AV Lionitas	Tuk	07/03/2020
11,07	Jory	Davids	16/02/05 AC TION	Utrecht	09/11/2019
10,95	Jimmy	Marcera	04/01/05 AV Sprint	Naaldwijk	01/12/2019
10,93	Jasper	Boelhouwer	07/03/05 AV 1923	Alkmaar	14/12/2019
10,90	Kevin	Breumelhof	01/01/05 ARV Ilion	Zoetermeer	04/01/2020
10,86	Aiden	Bareman	02/12/05 Voorne Atletiek	Utrecht	14/12/2019
10,85	Christian	Prins	01/04/05 AV Atos	Alkmaar	14/12/2019
10,83	Jozuah	Revierre	20/04/06 PAC	Naaldwijk	19/01/2020
10,79	Merijn (30)	Hoogerdijk	01/07/05 AAV `36	Zoetermeer	04/01/2020
10,79	Joris	Ijzinga	20/03/05 Altis	Dortmund (Ger)	01/03/2020
10,55	Job van	Keulen	10/05/05 Nijmegen Atletiek	Uden	07/12/2019
10,52	Rogier	Groeneweg	10/07/06 Altis	Dortmund (Ger)	01/03/2020
10,49	Jasper	Oppers	23/02/05 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	26/01/2020
10,44	Dyamo	Hoek	26/07/05 AV Sprint	Naaldwijk	01/12/2019
10,40	Alje	Stip	01/01/05 AV De Spartaan	Assendelft	02/02/2020
10,38	Bastiaan	Nube	30/05/05 AAC	Utrecht	01/02/2020
10,29	Bruce	Boon	27/04/05 AV Flevo Delta	Dronten	30/12/2019
10,27	Faith	Abu	06/04/05 AV Sparta	Apeldoorn	26/01/2020
10,22	Mathijs van (40)	Os	13/04/06 AV Attila	Waalwijk	08/12/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
10,86	Merijn	Hoogerdijk	01/07/05 AAV `36	Naaldwijk	15/02/2020
10,82	Levi de	Bruijn	27/03/06 PAC	Dordrecht	08/03/2020
10,28	Vincent	Tjia	21/08/05 AAV `36	Naaldwijk	15/02/2020

Hink-stap-springen - Jongens-Junioren C

12,17	David	Pronk		22/12/05 Haag Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
11,67	Joris	Tammes		28/01/05 AV Fortuna	Apeldoorn	16/02/2020
10,92	Ziggy	Veldman		08/11/05 AV Heerenveen	Utrecht	21/12/2019
10,30	Wesley	Monster		06/03/06 Voorne Atletiek	Utrecht	21/12/2019
10,28	Ryan	Bootsma		19/01/06 AV De Spartaan	Utrecht	01/02/2020
10,18	Albert van der	Woude		22/07/05 AV Impala	Utrecht	21/12/2019
9,69	Ties	Willemse	JJD	17/10/07 Voorne Atletiek	Utrecht	21/12/2019
8,85	Christian	Schwartz	JJD	25/01/07 U-Track	Utrecht	21/12/2019
8,69	Sam	Boelen	JJD	01/02/08 AV Fortuna	Utrecht	21/12/2019
7,99	Mitchel	Monster	JJD	06/05/08 Voorne Atletiek	Utrecht	21/12/2019

(10)

Hoogspringen - Jongens-Junioren C

1,86	Ridzerd	Punt		27/04/05 PAC	Assendelft	15/12/2019
1,80	Lennart	Boogaard		12/10/05 AV Hera	Apeldoorn	26/01/2020
1,76	Mirek	Harwig		06/02/05 AC TION	Düsseldorf (Ger)	15/12/2019
1,75	Joris	Tammes		28/01/05 AV Fortuna	Utrecht	14/12/2019
1,75	Job van	Keulen		10/05/05 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	26/01/2020
1,75	Djalil	Pater		28/03/05 Groningen Atletiek	Apeldoorn	26/01/2020
1,70	Aiden	Bareman		02/12/05 Voorne Atletiek	Utrecht	14/12/2019
1,70	Ralf	Kluijtmans		01/04/05 GAC Gemert	Beek en Donk	11/01/2020
1,70	Kevin	Breumelhof		01/01/05 ARV Ilion	Apeldoorn	26/01/2020
1,70	Luuk van der	Maaten		09/05/05 AV Athlos	Apeldoorn	26/01/2020

(10)

1,70	Wesley	Monster		06/03/06 Voorne Atletiek	Apeldoorn	26/01/2020
1,70	Mathijs van	Os		13/04/06 AV Attila	Apeldoorn	26/01/2020
1,65	David	Pronk		22/12/05 Haag Atletiek	Zoetermeer	23/11/2019
1,65	Sydney	Albertzoon		01/01/05 Hellas Utrecht	Assendelft	24/11/2019
1,65	Luuk	Pelkmans		11/10/06 AV Sprint	Dordrecht	11/01/2020
1,65	Samuel van	Well		30/01/06 Fortius	Dordrecht	11/01/2020
1,65	Mike	Berends		09/01/06 AAC '61	Apeldoorn	26/01/2020
1,65	Jake	Romijn		31/10/05 Prins Hendrik	Apeldoorn	26/01/2020
1,65	Tim	Tempelman		01/02/05 AV Spirit Lelystad	Apeldoorn	26/01/2020
1,65	Jelmer de	Gauw		08/06/06 AV Zaanland	Assendelft	02/02/2020

(20)

1,60	Fons	Borninkhof		13/07/05 GAC Hilversum	Zoetermeer	23/11/2019
1,60	Jazz	Huf		09/01/06 Haag Atletiek	Zoetermeer	23/11/2019
1,60	Orlando	Louwers		19/02/06 Generaal Michaelis	Zoetermeer	23/11/2019
1,60	Senne	Gisius		07/07/06 GAC Hilversum	Assendelft	24/11/2019
1,60	Valentijn van	Berloo		06/05/06 GAC Gemert	Uden	07/12/2019
1,60	Jin van der	Lee		21/02/06 PAC	Utrecht	14/12/2019
1,60	Rick	Schipper		07/03/06 PAC	Utrecht	14/12/2019
1,60	Nino van den	Berg		22/08/05 AV '56	Düsseldorf (Ger)	15/12/2019
1,60	Manne	Baan	JJD	12/01/07 Leiden Atletiek	Zoetermeer	04/01/2020
1,60	Merijn	Hoogerdijk		01/07/05 AAV '36	Zoetermeer	04/01/2020

(30)

1,60	Mike	Bakhuizen		09/02/06 Spirit Oud Beijerland	Apeldoorn	26/01/2020
1,60	Quinten	Geelynse		10/04/06 AV Lionitas	Apeldoorn	26/01/2020
1,60	Mike	Wennekes		01/01/05 AV De Liemers	Apeldoorn	26/01/2020
1,60	Yarno	Dijkman		19/04/05 AV NEA-Volharding	Assendelft	02/02/2020
1,58	Mink	Tebbens		21/05/05 THOR	Bergen op Zoom	18/01/2020
1,56	Marne van der	Kooi	JJD	06/05/07 AV Impala	Dronten	30/12/2019
1,56	Jeffrey	Rijkhals		01/03/05 Dynamica ADSV	Gent (Bel)	01/02/2020
1,55	Luuk den	Toom		24/09/05 ARV Ilion	Zoetermeer	23/11/2019
1,55	Vincent	Franken		03/04/05 AV De Spartaan	Assendelft	24/11/2019
1,55	Sepp	Schulte	JJD	04/05/07 AV Castricum	Assendelft	24/11/2019

(40)

1,55	Rick	Smits		31/01/05 DAK	Waalwijk	08/12/2019
1,55	David	Fontein		31/03/06 Hellas Utrecht	Utrecht	14/12/2019
1,55	David de	Vente-Peters		22/01/06 AV Spirit Lelystad	Utrecht	14/12/2019
1,55	Marijn van der	Harst		13/01/05 Altis	Assendelft	04/01/2020
1,55	Vincent	Tjia		21/08/05 AAV '36	Zoetermeer	04/01/2020
1,55	Stijn van der	Waal		14/02/06 AV Passaat	Dordrecht	11/01/2020
1,55	Daniel	Wijnholds		26/04/05 GVAC	Beek en Donk	11/01/2020
1,55	Yannick de	Jong	JJD	30/04/07 PAC	Heusden (Bel)	12/01/2020
1,55	Ivar van	Doorn	JJD	30/05/07 AV Oss '78	Apeldoorn	25/01/2020
1,55	Simon van den	Pol	JJD	20/03/08 AV PEC 1910	Apeldoorn	25/01/2020

(50)

1,55	Remco de	Baar		17/01/05 AV '56	Apeldoorn	26/01/2020
1,55	Ivar	Vialard		09/05/06 KAV Holland	Apeldoorn	26/01/2020

1,55	Sven	Wildeboer	03/08/05 VAV	Apeldoorn	26/01/2020
1,55	Viggo	Tijbosch	23/04/05 Prins Hendrik	Waalwijk	16/02/2020
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
1,65	Jin van der	Lee	21/02/06 PAC	Dordrecht	08/03/2020
1,60	Victor van den	Bol	06/08/06 PAC	Dordrecht	08/03/2020
1,56	Stan	Reedijk	01/02/05 AAV '36	Naaldwijk	15/02/2020
Polstokhoogspringen - Jongens-Junioren C					
3,60	Mick van	Kleeff	01/05/05 PAC	Apeldoorn	26/01/2020
3,60	Florian	Vriezen	08/01/06 GAC Hilversum	Apeldoorn	15/02/2020
3,40	Lennart	Boogaard	12/10/05 AV Hera	Assendelft	19/01/2020
3,31	Ridzerd	Punt	27/04/05 PAC	Utrecht	04/01/2020
3,24	Lucas	Gennisse	25/08/06 Fortius	Dordrecht	01/03/2020
3,20	Max	Jongenburger	20/10/05 Phanos	Vught	15/12/2019
2,90	Joey van der	Plas	09/02/05 AV Lycurgus	Apeldoorn	26/01/2020
2,85	Ryan	Andela	24/10/05 GAC Hilversum	Apeldoorn	26/01/2020
2,81	Kevin	Breumelhof	01/01/05 ARV Ilion	Zoetermeer	05/07/2020
2,79	Joris (10)	Ijzinga	20/03/05 Altis	Utrecht	21/12/2019
2,65	Bruce	Boon	27/04/05 AV Flevo Delta	Apeldoorn	26/01/2020
2,60	Jake	Romijn	31/10/05 Prins Hendrik	Vught	19/01/2020
2,60	Casper	Couwenberg	18/01/06 Prins Hendrik	Apeldoorn	26/01/2020
2,53	Ota	Aigbosuria	22/12/05 Fortius	Dordrecht	09/02/2020
2,51	Yuma van	Dijkhuizen	26/04/05 Fortius	Bergen op Zoom	16/11/2019
2,51	Menno	Bloembergen	30/11/05 ARV Ilion	Zoetermeer	05/07/2020
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
3,63	Mick van	Kleeff	01/05/05 PAC	Dordrecht	08/03/2020
3,33	Ridzerd	Punt	27/04/05 PAC	Dordrecht	08/03/2020
2,60	Maurits	Blinkhof	07/02/05 AV '47	Zoetermeer	22/02/2020
2,50	Levi de	Bruijn	27/03/06 PAC	Dordrecht	29/12/2019
2,03	Xabi de	Vos	JJD 22/03/08 PAC	Dordrecht	08/03/2020
Verspringen - Jongens-Junioren C					
6,32	Jeffrey	Rijkhals	01/03/05 Dynamica ADSV	Gent (Bel)	01/02/2020
6,30	Maurice	Afognon	12/01/05 ARV Ilion	Apeldoorn	26/01/2020
6,20	Jory	Davids	16/02/05 AC TION	Apeldoorn	26/01/2020
6,14	Viggo	Tijbosch	23/04/05 Prins Hendrik	Apeldoorn	26/01/2020
6,13	Djalil	Pater	28/03/05 Groningen Atletiek	Apeldoorn	15/12/2019
6,11	Mirek	Harwig	06/02/05 AC TION	Apeldoorn	26/01/2020
5,95	Jozuah	Revierre	20/04/06 PAC	Naaldwijk	19/01/2020
5,95	Angelo de	Nooijer	24/02/06 AV Sparta	Apeldoorn	26/01/2020
5,84	Joris	Tammes	28/01/05 AV Fortuna	Apeldoorn	26/01/2020
5,78	David (10)	Pronk	22/12/05 Haag Atletiek	Zoetermeer	23/11/2019
5,74	Joris	Ijzinga	20/03/05 Altis	Apeldoorn	26/01/2020
5,66	Dyamo	Hoek	26/07/05 AV Sprint	Apeldoorn	26/01/2020
5,63	Lennart	Boogaard	12/10/05 AV Hera	Assendelft	24/11/2019
5,55	Florian	Vriezen	08/01/06 GAC Hilversum	Utrecht	01/02/2020
5,55	Aiden	Bareman	02/12/05 Voorne Atletiek	Dortmund (Ger)	16/02/2020
5,54	Ziggy	Veldman	08/11/05 AV Heerenveen	Utrecht	04/01/2020
5,54	Daan	Schuit	27/12/05 AV Scheldesport	Apeldoorn	26/01/2020
5,52	Wesley	Monster	06/03/06 Voorne Atletiek	Dortmund (Ger)	16/02/2020
5,51	Kevin	Breumelhof	01/01/05 ARV Ilion	Apeldoorn	26/01/2020
5,48	Lars (20)	Dauw	04/05/05 ARV Ilion	Gent (Bel)	28/12/2019
5,43	Lars van	Willigenburg	22/07/05 AV Nijkerk	Rhede (Ger)	14/12/2019
5,42	Thom de	Weger	28/01/05 AV Gouda	Utrecht	01/02/2020
5,41	Lucas Duymaer van	Twist	08/04/05 PAC	Apeldoorn	26/01/2020
5,39	Bryan	Duff	31/10/06 AV Sparta	Gent (Bel)	21/12/2019
5,36	Merijn	Hoogerdijk	01/07/05 AAV '36	Apeldoorn	26/01/2020
5,30	Jens de	Kock	24/03/05 Prins Hendrik	Apeldoorn	26/01/2020
5,29	Tibbe	Teeuwen	01/10/06 GAC Hilversum	Apeldoorn	26/01/2020
5,28	Jim	Putter	JJD 26/02/07 DJA	Apeldoorn	25/01/2020
5,26	Tim	Tempelman	01/02/05 AV Spirit Lelystad	Apeldoorn	26/01/2020
5,24	Hugo (30)	Krans	26/02/05 GAC Hilversum	Apeldoorn	26/01/2020
5,19	Albert van der	Woude	22/07/05 AV Impala	Utrecht	21/12/2019
5,18	Jimmy	Marcera	04/01/05 AV Sprint	Naaldwijk	01/12/2019
5,15	Dave	Damen	26/05/06 Swift Atletiek	Apeldoorn	26/01/2020
5,12	Christian	Prins	01/04/05 AV Atos	Apeldoorn	26/01/2020
5,12	Yarno	Dijkman	19/04/05 AV NEA-Volharding	Assendelft	02/02/2020
5,11	Jari van der	Voorn	14/01/05 AV Zeewolde	Zoetermeer	23/11/2019

5,11	Ryan	Andela	24/10/05 GAC Hilversum	Assendelft	02/02/2020
5,10	Roy	Deijkers	01/03/05 AV Zaanland	Assendelft	15/12/2019
5,10	Senne	Gisius	07/07/06 GAC Hilversum	Apeldoorn	26/01/2020
5,09	Luuk den (40)	Toom	24/09/05 ARV Ilion	Naaldwijk	19/01/2020
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
6,13	Jozuah	Revierre	20/04/06 PAC	Dordrecht	08/03/2020
5,35	Sydney	Albertzoon	01/01/05 Hellas Utrecht	Utrecht	29/02/2020
5,28	Neo	Thijssen	11/06/06 Hellas Utrecht	Utrecht	29/02/2020
5,24	Ridzerd	Punt	27/04/05 PAC	Dordrecht	29/12/2019

Jongens-Junioren D

50 meter - Jongens-Junioren D

7,05	Manne	Baan	12/01/07 Leiden Atletiek	Utrecht	21/12/2019
7,38	Joris	Mantel	22/05/08 AV 1923	Utrecht	04/01/2020
7,39	Kingston	Schuld	07/01/07 Altis	Utrecht	21/12/2019
7,50	Lloyd	Leidsman	31/07/08 Atletiek Maastricht	Utrecht	18/01/2020
7,51	Youri van der	Linden	19/04/08 GAC Hilversum	Utrecht	21/12/2019
7,54	Lorens	Reumer	10/06/08 HAC '63	Utrecht	21/12/2019
7,55	Richard de	Kort	29/12/07 Leiden Atletiek	Utrecht	21/12/2019
7,56	Joost van de	Belt	27/05/07 AV de Sprinter	Tuk	07/03/2020
7,59	Davey	Ouwehand	23/03/07 Leiden Atletiek	Utrecht	21/12/2019
7,61	Niels (10)	Karel	11/05/08 Altis	Utrecht	04/01/2020
7,65	Jesper	Mol	09/11/07 AV Passaat	Dordrecht	08/02/2020
7,66	Jelle van der	Heijden	20/09/07 Altis	Utrecht	04/01/2020
7,73	Nick	Oosting	05/09/07 AV PEC 1910	Tuk	07/03/2020
7,80	Maxim van	Dorp	26/09/07 Fortius	Dordrecht	08/02/2020
7,84	Christian	Schwartz	25/01/07 U-Track	Utrecht	21/12/2019
7,88	Sybren van	Gelder	19/01/07 AV Lionitas	Tuk	07/03/2020
7,90	Ties	Willemse	17/10/07 Voorne Atletiek	Utrecht	18/01/2020
7,93	Kealan	Steba	02/03/08 GAC Hilversum	Utrecht	21/12/2019
7,98	Thomas	Berends	16/02/08 AAC '61	Tuk	07/03/2020
8,00	Luuk (20)	Bosveld	04/07/08 Fortius	Dordrecht	08/02/2020
8,05	Mylo	Noordanus	08/09/08 GAC Hilversum	Utrecht	21/12/2019
8,06	Neville	Albertzoon	30/12/08 Hellas Utrecht	Utrecht	21/12/2019
8,09	Giel	Scholte	14/01/08 AV Athlos	Utrecht	04/01/2020
8,09	Laurens	Zijlstra	13/09/07 AV PEC 1910	Tuk	07/03/2020
8,15	Beau van	Balen	09/01/08 Tempo AV	Utrecht	21/12/2019
8,15	Pieter van der	Zee	14/01/08 Hellas Utrecht	Utrecht	21/12/2019
8,15	Merlijn	Pellis	02/05/07 AV Sprint	Utrecht	18/01/2020
<i>Handtijden</i>					
7,1h	Fergus	Tabor	21/06/07 HAC	Beek en Donk	11/01/2020
7,2h	Brecht	Wijnholds	05/11/07 GVAC	Beek en Donk	11/01/2020
7,5h	Daan	Kluijtmans	26/01/07 GAC Gemert	Beek en Donk	11/01/2020
7,6h	Joseph	Bangura	21/06/07 AV De Keien	Beek en Donk	11/01/2020
7,6h	Jelle	Kreeft	06/02/08 AV Spiridon	Beek en Donk	11/01/2020
7,7h	Pim	Verstappen	09/03/08 AV Marvel	Beek en Donk	11/01/2020
7,8h	Baher	Bakr	29/01/08 Eindhoven Atletiek	Beek en Donk	11/01/2020
7,8h	Emir	Bektesevic	03/03/07 Eindhoven Atletiek	Beek en Donk	11/01/2020
7,8h	Guido	Janssen	15/10/07 ATV Venray	Beek en Donk	11/01/2020
7,9h	Bas van der (10)	Made	19/07/08 Scorpio	Beek en Donk	11/01/2020
7,9h	Sjoerd	Ridders	09/03/07 GVAC	Beek en Donk	11/01/2020
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
6,84	Yannick de	Jong	30/04/07 PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,19	Shurwendrich	Martina	31/01/08 PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,32	Quinten de	Vos	23/07/07 PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,42	Davey	Ouwehand	23/03/07 Leiden Atletiek	Naaldwijk	15/02/2020
7,47	Siemen	Edelenbos	14/01/07 Leiden Atletiek	Naaldwijk	15/02/2020
7,50	Tristan	Demmers	04/04/07 PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,55	Joep den	Dulk	02/04/07 Leiden Atletiek	Naaldwijk	15/02/2020
7,55	Aiden	Schenk	13/09/07 PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,62	Kai van	Kleeff	26/08/08 PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,68	Noa (10)	Pet	24/03/07 AAV '36	Naaldwijk	15/02/2020
7,71	Tijn van	Bergen	26/07/07 AAV '36	Naaldwijk	15/02/2020
7,71	Jop	Gründmann	18/06/08 AAV '36	Naaldwijk	15/02/2020
7,75	Co	Cox	28/10/08 PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,77	Tijn van	Harten	23/12/08 AAV '36	Naaldwijk	15/02/2020
7,84	Finn van der	Kwast	23/07/08 PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,88	Teije	Hoving	06/01/08 Leiden Atletiek	Naaldwijk	15/02/2020
7,97	Merijn	Frederiks	09/04/08 AAV '36	Naaldwijk	15/02/2020
7,97	Abel	Molenaar	30/05/07 Leiden Atletiek	Naaldwijk	15/02/2020
8,00	Rens	Vermeulen	26/07/07 PAC	Dordrecht	08/03/2020
8,03	Stan (20)	Berger	24/07/07 Leiden Atletiek	Naaldwijk	15/02/2020
8,06	Tijn	Swets	05/01/07 PAC	Dordrecht	08/03/2020
8,07	Nathan van der	Hoorn	18/01/07 AAV '36	Naaldwijk	15/02/2020
8,10	Job van der	Hulst	03/08/07 AAV '36	Naaldwijk	15/02/2020

60 meter - Jongens-Junioren D

7,85	Yannick de Jong		30/04/07 PAC	Gent (Bel)	29/02/2020
8,07	Jeffrey de Kok		20/01/07 Haarlemmermeer	Apeldoorn	25/01/2020
8,09	Manne Baan		12/01/07 Leiden Atletiek	Assendelft	24/11/2019
8,13	Reinder Andringa		09/04/07 AV Lionitas	Apeldoorn	25/01/2020
8,23	Jim Putter		26/02/07 DJA	Heusden (Bel)	12/01/2020
8,23	Shurwendrich Martina		31/01/08 PAC	Apeldoorn	25/01/2020
8,27	Matthieu Afognon		19/12/08 ARV Ilion	Apeldoorn	25/01/2020
8,27	Fergus Tabor		21/06/07 HAC	Apeldoorn	25/01/2020
8,36	Jesse Zirkzee		13/02/07 Typhoon	Dordrecht	08/02/2020
8,39	Joris Mantel		22/05/08 AV 1923	Apeldoorn	25/01/2020
	(10)				
8,44	Gyani Biekram		26/10/08 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
8,45	Kenan Türegün		11/06/07 AV Olympus `70	Naaldwijk	17/01/2020
8,45	Joost van de Belt		27/05/07 AV de Sprinter	Apeldoorn	25/01/2020
8,45	Thom Koggel		30/04/07 AV Statina	Apeldoorn	25/01/2020
8,46	Mick van Veen		21/02/07 AV Olympus `70	Apeldoorn	25/01/2020
8,48	Sven Kusters		24/08/07 Marathon Pim Mulier	Apeldoorn	25/01/2020
8,51	Fabio Valle Sanchez		12/03/07 AV 1923	Apeldoorn	25/01/2020
8,52	Mik Commandeur		24/01/07 DEM	Assendelft	04/01/2020
8,53	Casper de Winter		19/12/07 ARV Ilion	Apeldoorn	25/01/2020
8,54	Mostafa Al-Bayati		06/07/07 AV NEA-Volharding	Assendelft	15/12/2019
	(20)				
8,54	Nigel Hilverts		25/03/08 Hellas Utrecht	Apeldoorn	25/01/2020
8,54	Kingston Schuld		07/01/07 Altis	Dortmund (Ger)	01/03/2020
8,55	Nick Oosting		05/09/07 AV PEC 1910	Apeldoorn	25/01/2020
8,57	David Knuth		13/03/08 Altis	Apeldoorn	25/01/2020
8,58	Lloyd Leidsman		31/07/08 Atletiek Maastricht	Apeldoorn	25/01/2020
8,58	Marijn Walstra		06/06/07 GAC Hilversum	Utrecht	01/02/2020
8,59	Nelson Moude Foko		12/09/07 Hellas Utrecht	Utrecht	14/12/2019
8,59	Timo van Ravestein		15/01/07 AV De Keien	Apeldoorn	25/01/2020
8,62	Miguel Babeliowski		14/06/07 Phanos	Apeldoorn	25/01/2020
8,62	Darryl Dasburg		21/03/08 PAC	Apeldoorn	25/01/2020
	(30)				
8,63	Navajo Nahumury		03/05/07 Altis	Dortmund (Ger)	01/03/2020
8,67	Matt Verzeide		19/06/08 AV Gouda	Apeldoorn	25/01/2020
8,67	Jaouad Boussakout		06/03/07 AV Phoenix	Utrecht	01/02/2020
8,68	Jayden Matimbor		16/01/08 AV Fortuna	Naaldwijk	17/01/2020
8,69	Joseph Bangura		21/06/07 AV De Keien	Apeldoorn	15/12/2019
8,70	Manuel Pattiwaël van Westerloo		27/05/08 AV Startbaan	Apeldoorn	25/01/2020
8,71	Gideon Blankespoor		24/01/07 AV Flevo Delta	Apeldoorn	25/01/2020
8,71	Arvin Bronder		02/05/07 Altis	Apeldoorn	25/01/2020
8,71	Marciano Verzijden		27/03/08 AV Startbaan	Apeldoorn	25/01/2020
8,72	Stan Könings		23/03/07 AV Unitas	Sittard	08/12/2019
	(40)				
8,72	Davey Ouwehand		23/03/07 Leiden Atletiek	Apeldoorn	22/02/2020
8,73	Briek Weerkamp		31/12/07 Haag Atletiek	Zoetermeer	23/11/2019
8,73	Luc Bouwens		01/05/07 Prins Hendrik	Sittard	08/12/2019
8,73	Oscar Walker		23/02/08 Phanos	Assendelft	15/12/2019
8,73	Brend Goosen		05/11/07 AV Sparta	Naaldwijk	17/01/2020
8,74	Niels Karel		11/05/08 Altis	Apeldoorn	25/01/2020
8,74	Mikai Snoek		19/06/07 KAV Holland	Apeldoorn	25/01/2020
8,74	Youri van der Linden		19/04/08 GAC Hilversum	Assendelft	01/03/2020
8,75	Florian Hasse		17/04/07 AV Startbaan	Assendelft	02/11/2019
8,76	Luca Ton		09/12/07 Dynamica ADSV	Apeldoorn	25/01/2020
	(50)				

Onderlinge wedstrijden

8,44	Nigel Hilverts		25/03/08 Hellas Utrecht	Utrecht	29/02/2020
8,62	Quinten de Vos		23/07/07 PAC	Dordrecht	08/03/2020
8,4h	Bram van der Wel		04/07/07 AV `47	Zoetermeer	22/02/2020

600 meter - Jongens-Junioren D

1:43,10	Joris Mantel		22/05/08 AV 1923	Apeldoorn	25/01/2020
1:43,86	Yvo van den IJssel		19/03/07 AV De Liemers	Apeldoorn	25/01/2020
1:43,87	Arnel Ahmetspahic van Haeringen		10/01/07	Groningen Atletiek	Apeldoorn
1:44,96	Liam Jongejan		26/10/07 Phanos	Apeldoorn	25/01/2020
1:46,68	Quinten de Vos		23/07/07 PAC	Apeldoorn	25/01/2020
1:47,44	Joep den Dulk		02/04/07 Leiden Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
1:47,76	Diede Schotsman		16/07/08 AV Zuidwal	Apeldoorn	25/01/2020
1:48,50	Noa Pet		24/03/07 AAV `36	Apeldoorn	25/01/2020
1:48,61	Sam van Keulen		20/02/07 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020

1:48,69	Rimme (10)	Biewenga	14/05/07 PAC	Apeldoorn	25/01/2020
1:50,06	Guus	Doodeman	26/09/08 AV `40	Apeldoorn	25/01/2020
1:50,60	Siemen	Edelenbos	14/01/07 Leiden Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
1:50,76	Marciano	Verzijden	27/03/08 AV Startbaan	Apeldoorn	25/01/2020
1:51,53	Max	Veerbeek	12/09/07 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
1:51,60	Tristan	Demmers	04/04/07 PAC	Apeldoorn	25/01/2020
1:51,90	Thomas	Berends	16/02/08 AAC `61	Apeldoorn	25/01/2020
1:52,26	Bram van	Dongen	16/02/07 DJA	Apeldoorn	25/01/2020
1:53,46	Giel	Scholte	14/01/08 AV Athlos	Apeldoorn	25/01/2020
1:53,78	Abel	Molenaar	30/05/07 Leiden Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
1:53,95	Davey (20)	Ouwehand	23/03/07 Leiden Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
1:54,70	Joost van de	Belt	27/05/07 AV de Sprinter	Stadskanaal	12/01/2020
1:55,02	Jelle van	Loon	25/10/08 AV PEC 1910	Apeldoorn	25/01/2020
1:55,24	Melle van der	Zanden	22/02/08 Prins Hendrik	Apeldoorn	25/01/2020
1:55,43	Hidde	Kuiper	09/10/07 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
1:55,48	Josse	Kampen	08/08/07 Isala `96	Apeldoorn	25/01/2020
1:56,03	Andre Dias	Scarano	31/05/08 AV `40	Apeldoorn	25/01/2020
1:56,30	Ruben	Eeffing	12/02/07 HAC `63	Stadskanaal	12/01/2020
1:56,45	Detmar	Immerzeel	25/09/08 AV Pallas `67	Apeldoorn	25/01/2020
1:56,80	Aiden	Schenk	13/09/07 PAC	Apeldoorn	25/01/2020
1:57,27	Mick van (30)	Veen	21/02/07 AV Olympus `70	Apeldoorn	25/01/2020
1:58,13	Nigel	Hilverts	25/03/08 Hellas Utrecht	Apeldoorn	25/01/2020
1:58,46	Sybren van	Gelder	19/01/07 AV Lionitas	Apeldoorn	25/01/2020
1:58,57	Tim	Steenbakker	28/07/08 AV Atos	Apeldoorn	25/01/2020
1:58,61	Joppe van	Sleeuwen	31/05/07 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
1:59,81	Mats	Lievers	26/08/07 AVA `70	Apeldoorn	25/01/2020
2:00,05	Mats	Kruijjer	16/01/07 AV Hylas	Apeldoorn	25/01/2020
2:00,19	Che ten	Donkelaar	11/04/08 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	25/01/2020
2:00,42	Mike van	Otterlo	30/08/07 VAV	Apeldoorn	25/01/2020
2:01,54	Maarten van	Schaik	24/04/08 Prins Hendrik	Apeldoorn	25/01/2020
2:01,90	Tristan (40)	Hartkamp	28/10/08 Phanos	Apeldoorn	25/01/2020
1000 meter - Jongens-Junioren D					
3:03,53	Stan	Winter	19/07/08 PAC	Apeldoorn	25/01/2020
3:06,07	Jeffrey de	Kok	20/01/07 Haarlemmermeer	Apeldoorn	25/01/2020
3:07,99	Abel	Kovacs-Borbas	19/02/07 ATH	Gent (Bel	09/02/2020
3:12,04	Milan van	Holsteijn	07/05/07 AV `40	Apeldoorn	25/01/2020
3:12,58	Senna	Huisman	27/01/07 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
3:13,05	Max	Hutjens	09/01/08 Venloop Run. Team	Apeldoorn	15/12/2019
3:13,50	Nainoa	Koolman	26/12/08 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
3:13,54	Merijn	Sol	31/01/07 AV Flevo Delta	Apeldoorn	25/01/2020
3:13,83	Quido	Damhof	16/07/07 Marathon Pim Mulier	Apeldoorn	25/01/2020
3:14,32	Sepp (10)	Schulte	04/05/07 AV Castricum	Apeldoorn	25/01/2020
3:17,05	Quirijn	Pastoor	27/08/07 AV Zeewolde	Apeldoorn	25/01/2020
3:18,23	Mart	Bijker	03/08/07 AV Heerenveen	Apeldoorn	25/01/2020
3:19,10	Lars van der	Kraan	09/07/08 AV Olympus `70	Apeldoorn	25/01/2020
3:20,65	Nawfal	Farhouni	08/02/08 AV Sprint	Apeldoorn	25/01/2020
3:21,65	Elihle	Tersteeg	19/03/08 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	15/12/2019
3:21,69	Fimme de	Vries	10/08/08 AV Hera	Apeldoorn	25/01/2020
3:22,12	Stan	Hovens	05/07/07 Venloop Run. Team	Apeldoorn	15/12/2019
3:22,32	Thomas	Berends	16/02/08 AAC `61	Apeldoorn	15/12/2019
3:23,95	Jesse	Bosch	09/07/07 Tempo AV	Apeldoorn	15/12/2019
3:24,03	Jelle (20)	Horsley	06/12/08 Tempo AV	Apeldoorn	25/01/2020
3:24,28	Justin	Alewijnse	29/09/07 AV Aalsmeer	Apeldoorn	25/01/2020
3:24,53	Boris	Griep	26/07/08 Scorpio	Apeldoorn	25/01/2020
3:25,00	Tristan de	Haan	05/10/07 AV PEC 1910	Apeldoorn	25/01/2020
3:25,13	Giel	Scholte	14/01/08 AV Athlos	Apeldoorn	15/12/2019
3:25,51	Jesper	Pauw	22/04/07 AV PEC 1910	Apeldoorn	25/01/2020
3:25,69	Tim	Houwers	02/05/07 AVA `70	Apeldoorn	25/01/2020
3:25,69	Bram	Slabbekoorn	02/06/07 AV PEC 1910	Apeldoorn	25/01/2020
3:26,04	Benjamin	Götte	03/11/07 AV Triathlon	Apeldoorn	25/01/2020
3:26,31	Cavo van	Mastricht	29/09/07 AC TION	Apeldoorn	25/01/2020
3:26,60	Sven (30)	Rosmulder	15/12/08 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
3:26,97	Arnel Ahmetshahic van	Haeringen	10/01/07	Groningen Atletiek	Apeldoorn

3:27,30	Thygo de	Vries	25/01/08	AV Heerenveen	Apeldoorn	25/01/2020
3:28,05	Cuno	Harmes	17/09/07	Groningen Atletiek	Apeldoorn	15/12/2019
3:28,41	Melle van der	Zanden	22/02/08	Prins Hendrik	Apeldoorn	25/01/2020
3:29,04	Sergio	Koeiman	06/01/08	Haag Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
3:30,15	Morris van	Zandbergen	03/12/07	Spado	Apeldoorn	25/01/2020
3:31,13	Yaniek	Loman	10/11/08	PAC	Apeldoorn	25/01/2020
3:31,15	Lars	Hansman	16/01/08	Isala '96	Apeldoorn	25/01/2020
3:31,55	Luuk	Selhorst	29/05/08	AV PEC 1910	Apeldoorn	25/01/2020
3:31,92	Biek	Komen	18/06/08	AV Hylas	Apeldoorn	25/01/2020

(40)

Overmaatse baan

3:22,28	Yvo van den	IJssel	19/03/07	AV De Liemers	Alkmaar	14/12/2019
3:25,54	William van	Triest	03/11/07	AV Clytoneus	Alkmaar	14/12/2019
3:27,91	Riley	Groenbast	21/04/08	AV Feniks	Alkmaar	14/12/2019
3:30,57	Abel	Molenaar	30/05/07	Leiden Atletiek	Alkmaar	14/12/2019
3:31,05	Bjarne	Maas	26/10/07	Spado	Alkmaar	14/12/2019
3:31,36	Rowan de	Wit	23/06/07	AV NEA-Volharding	Alkmaar	14/12/2019
3:31,40	Tobias	Pierik	16/07/07	AV Startbaan	Alkmaar	14/12/2019
3:31,69	Thijmen van der	Burg	19/06/07	AV Hera	Alkmaar	14/12/2019

50 meter horden (76cm) - Jongens-Junioren D

8,44	Manne	Baan	12/01/07	Leiden Atletiek	Utrecht	21/12/2019
8,61	Youri van der	Linden	19/04/08	GAC Hilversum	Utrecht	21/12/2019
8,63	Richard de	Kort	29/12/07	Leiden Atletiek	Utrecht	21/12/2019
9,31	Beer	Timmer	23/02/07	Hellas Utrecht	Utrecht	21/12/2019
9,42	Kealan	Steba	02/03/08	GAC Hilversum	Utrecht	21/12/2019
9,49	Ties	Willemse	17/10/07	Voorne Atletiek	Utrecht	21/12/2019
9,68	Thom	Koggel	30/04/07	AV Statina	Utrecht	21/12/2019
10,19	Beau van	Balen	09/01/08	Tempo AV	Utrecht	21/12/2019
10,24	Christian	Schwartz	25/01/07	U-Track	Utrecht	21/12/2019
10,27	Kane van	Verseveld	27/09/08	GAC Hilversum	Utrecht	21/12/2019

(10)

Onderlinge wedstrijden

7,73	Yannick de	Jong	30/04/07	PAC	Dordrecht	08/03/2020
8,12	Richard de	Kort	29/12/07	Leiden Atletiek	Naaldwijk	15/02/2020
8,27	Manne	Baan	12/01/07	Leiden Atletiek	Naaldwijk	15/02/2020
8,93	Aiden	Schenk	13/09/07	PAC	Dordrecht	08/03/2020
9,02	Siemen	Edelenbos	14/01/07	Leiden Atletiek	Naaldwijk	15/02/2020
9,08	Abel	Molenaar	30/05/07	Leiden Atletiek	Naaldwijk	15/02/2020
9,42	Tristan	Demmers	04/04/07	PAC	Dordrecht	08/03/2020
9,57	Noa	Pet	24/03/07	AAV '36	Naaldwijk	15/02/2020
9,72	Tiago van der	Meide	06/09/08	PAC	Dordrecht	08/03/2020
9,73	Stan	Berger	24/07/07	Leiden Atletiek	Naaldwijk	15/02/2020

(10)

9,99	Tijn van	Harten	23/12/08	AAV '36	Naaldwijk	15/02/2020
10,02	Jop	Gründmann	18/06/08	AAV '36	Naaldwijk	15/02/2020
10,14	Joep den	Dulk	02/04/07	Leiden Atletiek	Naaldwijk	15/02/2020
10,15	Florin de	Heij	06/06/08	AAV '36	Naaldwijk	15/02/2020
10,24	Simon	Dammingh	30/04/08	PAC	Dordrecht	08/03/2020

60 meter horden (76cm) - Jongens-Junioren D

8,83	Jim	Putter	26/02/07	DJA	Apeldoorn	25/01/2020
9,29	Manne	Baan	12/01/07	Leiden Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
9,35	Yannick de	Jong	30/04/07	PAC	Dordrecht	08/02/2020
9,53	Tim Posthuma de	Boer	03/01/07	AV Hylas	Apeldoorn	25/01/2020
9,70	Kenan	Türegün	11/06/07	AV Olympus '70	Apeldoorn	25/01/2020
9,74	Gyani	Biekram	26/10/08	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
9,88	Quinten de	Vos	23/07/07	PAC	Zoetermeer	04/01/2020
9,89	Ties	Oosting	31/01/07	AV Trias	Apeldoorn	25/01/2020
9,93	Richard de	Kort	29/12/07	Leiden Atletiek	Assendelft	01/03/2020
10,00	Mik	Commandeur	24/01/07	DEM	Apeldoorn	25/01/2020

(10)

10,01	Youri van der	Linden	19/04/08	GAC Hilversum	Apeldoorn	15/12/2019
10,05	Fergus	Tabor	21/06/07	HAC	Apeldoorn	25/01/2020
10,18	Riley	Groenbast	21/04/08	AV Feniks	Apeldoorn	25/01/2020
10,30	Nicky	Broos	24/06/07	DJA	Apeldoorn	25/01/2020
10,32	Liam	Jongejan	26/10/07	Phanos	Apeldoorn	25/01/2020
10,36	Manuel	Cronie	24/01/08	AV Trias	Apeldoorn	25/01/2020
10,36	Marne van der	Kooi	06/05/07	AV Impala	Apeldoorn	25/01/2020
10,36	Bjarne	Maas	26/10/07	Spado	Apeldoorn	25/01/2020
10,44	Matthieu	Afognon	19/12/08	ARV Ilion	Zoetermeer	04/01/2020
10,44	Thimo	Gisius	16/07/08	GAC Hilversum	Apeldoorn	25/01/2020

	(20)				
10,48	Boudewijn van den	Haak	01/06/08 GAC Hilversum	Apeldoorn	25/01/2020
10,48	Boris van	Zwam	21/06/07 GAC Hilversum	Apeldoorn	25/01/2020
10,50	Simon	Goossens	01/02/07 Atletiek Helden	Sittard	08/12/2019
10,52	Noa	Pet	24/03/07 AAV `36	Zoetermeer	04/01/2020
10,59	Diede	Schotsman	16/07/08 AV Zuidwal	Apeldoorn	25/01/2020
10,61	Ties	Willemse	17/10/07 Voorne Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
10,61	Djibril	Ndiaye	08/05/07 AV Phoenix	Utrecht	01/02/2020
10,62	Kealan	Steba	02/03/08 GAC Hilversum	Utrecht	01/02/2020
10,63	Fedde	Taekema	27/10/07 Haag Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
10,67	Berend van de	Beek	13/06/08 BAV	Apeldoorn	15/12/2019
	(30)				
10,67	Matthijs	Buijsen	08/12/08 Spado	Apeldoorn	25/01/2020
10,76	Jelle van der	Heijden	20/09/07 Altis	Apeldoorn	25/01/2020
10,77	Ivar van	Doorn	30/05/07 AV Oss `78	Apeldoorn	25/01/2020
10,78	Sebastian	Coslett	24/02/08 Haag Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
10,81	Aiden	Schenk	13/09/07 PAC	Apeldoorn	25/01/2020
10,82	Ilya	Nauta	01/06/07 AV Heerenveen	Apeldoorn	25/01/2020
10,82	Manuel Pattiwaël van	Westerloo	27/05/08 AV Startbaan	Apeldoorn	25/01/2020
10,88	Miguel	Babeliowsky	14/06/07 Phanos	Assendelft	15/12/2019
10,89	Jaouad	Boussakout	06/03/07 AV Phoenix	Utrecht	01/02/2020
10,92	Bram van	Dongen	16/02/07 DJA	Apeldoorn	25/01/2020
	(40)				
<i>Handtijden</i>					
10,6h	Miguel	Babeliowsky	14/06/07 Phanos	Assendelft	15/12/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
9,9h	Bram van der	Wel	04/07/07 AV `47	Zoetermeer	22/02/2020
10,62	Aiden	Schenk	13/09/07 PAC	Dordrecht	08/03/2020
Kogelstoten 3 kilogram - Jongens-Junioren D					
11,54	Yannick de	Jong	30/04/07 PAC	Gent (Bel)	29/02/2020
10,89	Jelle	Kreeft	06/02/08 AV Spiridon	Waalwijk	16/02/2020
10,82	Patrick	Hees	08/01/07 AV 1923	Apeldoorn	25/01/2020
10,34	Thijs	Bongers	18/03/07 Swift Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
10,09	Hidde	Peter	03/01/08 Leiden Atletiek	Naaldwijk	01/12/2019
9,95	Jessy	Struijs	11/04/07 SAV	Apeldoorn	25/01/2020
9,77	Casper de	Winter	19/12/07 ARV Ilion	Apeldoorn	25/01/2020
9,71	Dominique	Tongambou Bouene	11/06/07 AV Sparta	Zoetermeer	23/11/2019
9,60	Mikai	Snoek	19/06/07 KAV Holland	Wieringerwerf	29/02/2020
9,59	Jim	Putter	26/02/07 DJA	Apeldoorn	25/01/2020
	(10)				
9,54	Sybren van der	Kooi	26/04/08 Haag Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
9,54	Ties	Velthuis	07/02/07 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	25/01/2020
9,52	Jesse	Zirkzee	13/02/07 Typhoon	Dordrecht	08/02/2020
9,31	Kian	Sanches	28/02/07 AV Hera	Apeldoorn	25/01/2020
9,23	Sieb	Stierner	13/08/07 AV Oss `78	Apeldoorn	25/01/2020
9,22	Reinder	Andringa	09/04/07 AV Lionitas	Apeldoorn	25/01/2020
9,17	Kealan	Steba	02/03/08 GAC Hilversum	Utrecht	01/02/2020
9,13	Beau van	Balen	09/01/08 Tempo AV	Waalwijk	16/02/2020
9,05	Jeremiah	Puroja	12/04/07 Dynamica ADSV	Dordrecht	08/02/2020
9,00	Ties	Oosting	31/01/07 AV Trias	Apeldoorn	25/01/2020
	(20)				
8,99	Merlijn	Piepenbroek	19/01/07 ARV Ilion	Zoetermeer	23/11/2019
8,86	Boudewijn van den	Haak	01/06/08 GAC Hilversum	Apeldoorn	25/01/2020
8,82	Noa	Pet	24/03/07 AAV `36	Apeldoorn	25/01/2020
8,79	Navajo	Nahumury	03/05/07 Altis	Apeldoorn	25/01/2020
8,73	Niels	Bitter	10/05/07 GAC Hilversum	Apeldoorn	25/01/2020
8,72	Joseph	Bangura	21/06/07 AV De Keien	Uden	07/12/2019
8,59	Marijn	Walstra	06/06/07 GAC Hilversum	Utrecht	01/02/2020
8,44	Nathan van der	Hoorn	18/01/07 AAV `36	Apeldoorn	25/01/2020
8,41	Christian	Kleermaker	05/04/07 AV Athlos	Utrecht	01/02/2020
8,40	Kenan	Türegün	11/06/07 AV Olympus `70	Naaldwijk	01/12/2019
	(30)				
8,39	Joachim van	Tol	30/07/07 Haag Atletiek	Zoetermeer	23/11/2019
8,37	Joost van de	Belt	27/05/07 AV de Sprinter	Dronten	30/12/2019
8,35	Mik	Commandeur	24/01/07 DEM	Wieringerwerf	29/02/2020
8,33	Jan Ruben	Soetevent	13/08/07 AV PEC 1910	Drachten	08/02/2020
8,31	Luca	Gerringa	13/02/07 AV Spirit Lelystad	Dronten	30/12/2019
8,31	Merijn	Laban	06/11/07 Spirit Oud Beijerland	Dordrecht	08/02/2020
8,28	Jaouad	Boussakout	06/03/07 AV Phoenix	Utrecht	14/12/2019
8,26	Steven	Waasdorp	16/06/07 AV Startbaan	Alkmaar	14/12/2019

8,25	Kian	Baard	14/06/08 Hellas Utrecht	Utrecht	01/02/2020
8,24	Jasper (40)	Valkenburg	04/02/07 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	25/01/2020
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
11,71	Yannick de	Jong	30/04/07 PAC	Dordrecht	08/03/2020
10,53	Bram van der	Wel	04/07/07 AV `47	Zoetermeer	22/02/2020
10,12	Jop	Gründmann	18/06/08 AAV `36	Naaldwijk	15/02/2020
9,78	Noa	Pet	24/03/07 AAV `36	Naaldwijk	15/02/2020
Hoogspringen - Jongens-Junioren D					
1,60	Manne	Baan	12/01/07 Leiden Atletiek	Zoetermeer	04/01/2020
1,56	Marne van der	Kooi	06/05/07 AV Impala	Dronten	30/12/2019
1,55	Sepp	Schulte	04/05/07 AV Castricum	Assendelft	24/11/2019
1,55	Yannick de	Jong	30/04/07 PAC	Heusden (Bel)	12/01/2020
1,55	Ivar van	Doorn	30/05/07 AV Oss `78	Apeldoorn	25/01/2020
1,55	Simon van den	Pol	20/03/08 AV PEC 1910	Apeldoorn	25/01/2020
1,51	Fergus	Tabor	21/06/07 HAC	Utrecht	01/02/2020
1,50	Nicky	Broos	24/06/07 DJA	Waalwijk	08/12/2019
1,50	Mik	Commandeur	24/01/07 DEM	Assendelft	04/01/2020
1,50	Joost van de (10)	Belt	27/05/07 AV de Sprinter	Stadskanaal	12/01/2020
1,50	Jim	Putter	26/02/07 DJA	Heusden (Bel)	12/01/2020
1,50	Lars	Hansman	16/01/08 Isala `96	Apeldoorn	25/01/2020
1,50	Wessel	Koekkoek	09/01/07 ACO / Van Elderen	Apeldoorn	25/01/2020
1,50	Roan van	Veen	20/09/07 Spirit Oud Beijerland	Apeldoorn	25/01/2020
1,50	Ties	Velthuis	07/02/07 AV `34 Apeldoorn	Dortmund (Ger)	16/02/2020
1,45	Youri van der	Linden	19/04/08 GAC Hilversum	Utrecht	09/11/2019
1,45	Beer	Timmer	23/02/07 Hellas Utrecht	Utrecht	09/11/2019
1,45	Stijn	Pelzer	05/01/08 AV Achilles Top	Uden	07/12/2019
1,45	Abel	Molenaar	30/05/07 Leiden Atletiek	Alkmaar	14/12/2019
1,45	Kian (20)	Sanches	28/02/07 AV Hera	Alkmaar	14/12/2019
1,45	Dominique	Tongambou Bouene	11/06/07 AV Sparta	Zoetermeer	04/01/2020
1,45	Rowan	Witteveen	10/07/07 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	25/01/2020
1,45	Liam	Jongejan	26/10/07 Phanos	Assendelft	02/02/2020
1,45	Raf	Malais	22/05/08 Spirit Oud Beijerland	Dordrecht	08/02/2020
1,45	Philip	Pothof	24/02/07 Atletico `73	Doetinchem	09/02/2020
1,45	Boudewijn van	Oppens	07/04/08 AV NEA-Volharding	Wieringerwerf	29/02/2020
1,43	Jaouad	Boussakout	06/03/07 AV Phoenix	Utrecht	01/02/2020
1,43	Sape van der	Woude	12/06/07 Hellas Utrecht	Utrecht	01/02/2020
1,40	Richard de	Kort	29/12/07 Leiden Atletiek	Utrecht	09/11/2019
1,40	Wessel (30)	Meskers	29/08/07 Almere `81	Utrecht	09/11/2019
1,40	Denzel Jone	Lunda	05/06/08 AV Feniks	Assendelft	24/11/2019
1,40	Ties	Oosting	31/01/07 AV Trias	Assendelft	24/11/2019
1,40	Gyani	Biekram	26/10/08 Rotterdam Atletiek	Zoetermeer	04/01/2020
1,40	Jop	Gründmann	18/06/08 AAV `36	Zoetermeer	04/01/2020
1,40	Jelle	Kreeft	06/02/08 AV Spiridon	Beek en Donk	11/01/2020
1,40	Bruno	Everaert	27/06/07 DJA	Apeldoorn	25/01/2020
1,40	Teije	Fleskens	09/08/08 HAC	Apeldoorn	25/01/2020
1,40	Noah	Sluis	03/06/08 AV PEC 1910	Apeldoorn	25/01/2020
1,40	Kenan	Türegün	11/06/07 AV Olympus `70	Apeldoorn	25/01/2020
1,40	Luca (40)	Ton	09/12/07 Dynamica ADSV	Apeldoorn	25/01/2020
1,40	Bas van der	Made	19/07/08 Scorpio	Zierikzee	01/02/2020
1,40	Shurwendrich	Martina	31/01/08 PAC	Dordrecht	08/02/2020
1,40	Jeremiah	Puroja	12/04/07 Dynamica ADSV	Dordrecht	08/02/2020
1,40	Ruben van	Roosmalen	06/04/08 Fortius	Dordrecht	08/02/2020
1,40	Jesse	Zirkzee	13/02/07 Typhoon	Dordrecht	08/02/2020
1,40	Navajo	Nahumury	03/05/07 Altis	Dortmund (Ger)	01/03/2020
1,40	Brecht	Wijnholds	05/11/07 GVAC	Dortmund (Ger)	01/03/2020
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
1,47	Jaouad	Boussakout	06/03/07 AV Phoenix	Utrecht	04/01/2020
1,46	Richard de	Kort	29/12/07 Leiden Atletiek	Naaldwijk	15/02/2020
1,45	Sape van der	Woude	12/06/07 Hellas Utrecht	Utrecht	29/02/2020
1,42	Jayden	Kunst	13/07/08 PAC	Dordrecht	29/12/2019
1,40	Quentin	Bos	21/03/07 PAC	Dordrecht	08/03/2020
Verspringen - Jongens-Junioren D					
5,28	Jim	Putter	26/02/07 DJA	Apeldoorn	25/01/2020
5,02	Tim Posthuma de	Boer	03/01/07 AV Hylas	Apeldoorn	25/01/2020
4,94	Manne	Baan	12/01/07 Leiden Atletiek	Assendelft	24/11/2019

4,75	Gyani	Biekram	26/10/08 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
4,72	Kingston	Schuld	07/01/07 Altis	Utrecht	14/12/2019
4,72	Sven	Kosters	24/08/07 Marathon Pim Mulier	Apeldoorn	25/01/2020
4,69	Marijn	Walstra	06/06/07 GAC Hilversum	Utrecht	14/12/2019
4,69	Navajo	Nahumury	03/05/07 Altis	Apeldoorn	25/01/2020
4,69	Yannick de	Jong	30/04/07 PAC	Gent (Bel)	29/02/2020
4,62	Quinten de (10)	Vos	23/07/07 PAC	Zoetermeer	04/01/2020
4,62	Thimo	Gisius	16/07/08 GAC Hilversum	Apeldoorn	25/01/2020
4,61	Aidan de	Bok	26/04/07 Hellas Utrecht	Utrecht	14/12/2019
4,61	Mick van	Veen	21/02/07 AV Olympus `70	Utrecht	14/12/2019
4,61	Briek	Weerkamp	31/12/07 Haag Atletiek	Naaldwijk	19/01/2020
4,61	Ties	Willemse	17/10/07 Voorne Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
4,60	Siebe	Sesink	12/03/07 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
4,59	Joris	Mantel	22/05/08 AV 1923	Apeldoorn	25/01/2020
4,58	Darryl	Dasburg	21/03/08 PAC	Apeldoorn	25/01/2020
4,55	Jaouad	Boussakout	06/03/07 AV Phoenix	Utrecht	14/12/2019
4,54	Finn van der (20)	Kwast	23/07/08 PAC	Utrecht	14/12/2019
4,54	Noa	Pet	24/03/07 AAV `36	Zoetermeer	04/01/2020
4,54	Liam	Jongejan	26/10/07 Phanos	Apeldoorn	25/01/2020
4,52	Shurwendrich	Martina	31/01/08 PAC	Utrecht	14/12/2019
4,51	Xabi de	Vos	22/03/08 PAC	Utrecht	14/12/2019
4,50	Matthieu	Afognon	19/12/08 ARV Ilion	Zoetermeer	04/01/2020
4,48	Kenan	Türegün	11/06/07 AV Olympus `70	Naaldwijk	01/12/2019
4,46	Nathan le	Comte	03/01/07 Hellas Utrecht	Utrecht	14/12/2019
4,46	Kai van	Kleeff	26/08/08 PAC	Utrecht	14/12/2019
4,45	Stan	Könings	23/03/07 AV Unitas	Sittard	08/12/2019
4,41	Riley (30)	Groenbast	21/04/08 AV Feniks	Hoboken (Bel)	17/11/2019
4,40	Youri van der	Linden	19/04/08 GAC Hilversum	Zoetermeer	04/01/2020
4,37	Mostafa	Al-Bayati	06/07/07 AV NEA-Volharding	Assendelft	15/12/2019
4,36	Niels	Bitter	10/05/07 GAC Hilversum	Assendelft	04/01/2020
4,35	Marciano	Verzijden	27/03/08 AV Startbaan	Assendelft	24/11/2019
4,35	Casper de	Winter	19/12/07 ARV Ilion	Naaldwijk	19/01/2020
4,34	Joe van	Veen	04/08/08 AV Olympus `70	Utrecht	14/12/2019
4,33	Boudewijn van den	Haak	01/06/08 GAC Hilversum	Apeldoorn	25/01/2020
4,32	Max	Kroon	09/03/07 AV Heerenveen	Apeldoorn	25/01/2020
4,31	Nout van der	Schoot	09/12/08 GAC Hilversum	Apeldoorn	25/01/2020
4,30	Simon (40)	Goossens	01/02/07 Atletiek Helden	Sittard	08/12/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
4,82	Yannick de	Jong	30/04/07 PAC	Dordrecht	08/03/2020
4,69	Quinten de	Vos	23/07/07 PAC	Dordrecht	08/03/2020

Vrouwen**50 meter - Vrouwen**

6,77	Minke	Bisschops	MJA	02/09/02	AV Unitas	Utrecht	18/01/2020
6,87	Shantell	Kwofie	MJC	06/09/05	GAC Hilversum	Utrecht	21/12/2019
6,87	Janna	Doumpas	MJA	30/06/01	Eindhoven Atletiek	Utrecht	18/01/2020
6,91	Ronéll	Rosier		18/03/00	AV Jahn II	Dordrecht	11/01/2020
6,95	Savienne	Asikende	MJC	20/07/06	Almere `81	Utrecht	21/12/2019
6,97	Ilse	Steigenga	MJA	04/10/02	AV Lionitas	Tuk	07/03/2020
6,98	Milet	Hoorbaar		18/06/96	Fortius	Dordrecht	11/01/2020
7,04	Cristy	Pieter	MJC	26/01/06	Fortius	Dordrecht	11/01/2020
7,05	Nori	Meulendijks	MJB	21/11/04	HAC	Utrecht	21/12/2019
7,07	Jessica (10)	Sluiter	MJC	14/11/05	Prins Hendrik	Utrecht	04/01/2020
7,07	Robin	Hassing		04/06/99	AV Fortuna	Dordrecht	11/01/2020
7,22	Abigail	Noruya	MJC	01/09/06	Altis	Utrecht	21/12/2019
7,22	Nathalie	Meurs	MJB	02/12/03	Voorne Atletiek	Dordrecht	11/01/2020
7,24	Isa	Poels	MJB	02/06/04	AV De Keien	Utrecht	04/01/2020
7,24	Anniek de	Lange	MJC	16/07/06	Fortius	Dordrecht	11/01/2020
7,27	Maya	Clark	MJC	06/09/05	Hellas Utrecht	Utrecht	21/12/2019
7,29	Rachella	Boodoe		29/05/98	U-Track	Utrecht	04/01/2020
7,29	Jamie	Verweij		27/12/98	AV Statina	Dordrecht	11/01/2020
7,29	Marloes ten Napel -	Zacharias	V35	20/12/80	EAC De Sperwers	Tuk	07/03/2020
7,32	Lise (20)	Romijn	MJC	29/11/05	Prins Hendrik	Utrecht	18/01/2020
7,32	Ilse	Stok	MJB	10/09/04	CAV Energie	Utrecht	18/01/2020
7,34	Elise	Lauret		04/05/99	Marathon Pim Mulier	Utrecht	18/01/2020
7,37	Jonne	Rode	MJB	11/10/03	EAC De Sperwers	Utrecht	21/12/2019
7,38	Esra de	Bruin	MJB	13/12/03	Nijmegen Atletiek	Utrecht	21/12/2019
7,38	Carolien de	Pater		25/01/97	Avantri	Utrecht	18/01/2020
7,38	Silke	Bosgraaf	MJC	16/03/05	AV Impala	Tuk	07/03/2020
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
6,86	Britt de	Blaauw	MJB	22/04/04	PAC	Dordrecht	08/03/2020
6,88	Jessy	Gravenbeek	MJC	29/07/05	PAC	Dordrecht	08/03/2020
6,93	Tess	Jack	MJC	02/02/06	PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,08	Felicia	Felter	MJD	12/06/07	PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,09	La-Keisha	Macintosh	MJD	11/04/07	AAV `36	Naaldwijk	15/02/2020
7,17	Welmoed van der	Windt	MJC	29/03/05	Leiden Atletiek	Naaldwijk	15/02/2020
7,20	Kika de	Vos	MJB	29/06/04	PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,26	Klara van der	Gaast	MJB	17/05/04	PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,26	Elise de	Jong	MJC	08/04/06	PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,28	Noa (10)	Wingbermhule	MJB	13/04/03	PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,31	Najila	Donata	MJC	12/03/06	PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,33	Myrthe	Steenbeek	MJB	24/08/03	Leiden Atletiek	Naaldwijk	15/02/2020
7,36	Mae van den	Berg	MJD	05/03/07	Leiden Atletiek	Naaldwijk	15/02/2020
7,37	Roos de	Vries	MJC	11/02/06	PAC	Dordrecht	08/03/2020
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>							
6,78	Kasia	Ferenz	MJA	18/09/01	HAC	Utrecht	18/01/2020

60 meter - Vrouwen

7,24	N'ketia	Seedo	MJB	07/06/03	U-Track	Apeldoorn	22/02/2020
7,28	Naomi	Sedney		17/12/94	ARV Ilion	Apeldoorn	22/02/2020
7,30	Nadine	Visser		09/02/95	SAV	Apeldoorn	22/02/2020
7,31	Marije van	Hunestijn		02/03/95	Prins Hendrik	Düsseldorf (Ger)	04/02/2020
7,36	Demi van den	Wildenberg		29/02/00	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	22/02/2020
7,39	Nargelis	Statia		25/04/97	Rotterdam Atletiek	Dortmund (Ger)	09/02/2020
7,41	Lieke	Klaver		20/08/98	SAV	Apeldoorn	01/02/2020
7,46	Kadene	Vassell		29/01/89	Phanos	Apeldoorn	01/02/2020
7,47	Zoë	Sedney	MJA	15/12/01	ARV Ilion	Apeldoorn	01/02/2020
7,54	Marijke (10)	Boogerd		12/02/97	AAV `36	Assendelft	05/01/2020
7,54	Bowien	Jansen		29/08/98	Haarlemmermeer	Apeldoorn	22/02/2020
7,57	Sacha van	Agt		10/08/94	Eindhoven Atletiek	Gent (B)	11/01/2020
7,59	Ama van	Bussel	MJB	21/02/04	Haag Atletiek	Amsterdam	12/01/2020
7,63	Leonie van	Vliet		13/06/93	Groningen Atletiek	Dortmund (Ger)	19/01/2020
7,65	Lianne van	Krieken		15/01/97	Prins Hendrik	Amsterdam	25/01/2020
7,66	Anne van de	Wiel		04/06/97	AV Sprint	Amsterdam	12/01/2020
7,68	Myke van de	Wiel		04/06/97	AV Sprint	Amsterdam	12/01/2020
7,70	Sarah	Itiola	MJA	23/10/02	AV Feniks	Apeldoorn	01/02/2020
7,71	Janine	Verhaar		27/05/00	PAC	Assendelft	02/02/2020

7,73	Femke (20)	Bol		23/02/00 Altis	Apeldoorn	01/02/2020
7,73	Anneloes de	Roo		07/09/95 Isala '96	Apeldoorn	01/02/2020
7,73	Elaine den	Exter		23/03/97 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	22/02/2020
7,74	Kellynsia	Leerdam	MJA	08/08/01 U-Track	Apeldoorn	15/12/2019
7,74	Eva	Hovenkamp		19/07/96 Climax	Apeldoorn	01/02/2020
7,75	Maayke Tjin	A-Lim		10/01/98 AV Zaanland	Assendelft	19/01/2020
7,75	Britt de	Blaauw	MJB	22/04/04 PAC	Gent (Bel)	01/02/2020
7,77	Carlijn ter	Laak		16/02/97 AC TION	Apeldoorn	01/02/2020
7,79	Hanneke	Oosterwegel		10/12/96 AV Daventria 1906	Amsterdam	25/01/2020
7,79	Evelien	Bos		18/03/92 Phanos	Apeldoorn	22/02/2020
7,81	Anduella (30)	Kwasiba	MJA	06/09/01 AV Jahn II	Amsterdam	12/01/2020
7,83	Esther	Dankwah	V35	25/06/82 Haag Atletiek	Amsterdam	25/01/2020
7,83	Eveline	Saalberg		30/07/98 GVAC	Apeldoorn	01/02/2020
7,84	Ilse	Steigenga	MJA	04/10/02 AV Lionitas	Assendelft	19/01/2020
7,84	Minke	Bisschops	MJA	02/09/02 AV Unitas	Assendelft	02/02/2020
7,84	Isabel van den	Berg	MJC	02/02/05 Phanos	Apeldoorn	15/02/2020
7,84	Joyce	Schumacher		29/11/00 AV 1923	Apeldoorn	22/02/2020
7,86	Kyara	Tjin-A-Lim		12/01/99 Leiden Atletiek	Assendelft	02/02/2020
7,86	Denise	Arisa	MJB	14/08/03 ARV Ilion	Apeldoorn	15/02/2020
7,87	Chanté	Samuel		09/04/96 Phanos	Amsterdam	12/01/2020
7,87	Nynke van den (40)	Heuvel		02/04/00 AAC	Apeldoorn	01/02/2020
7,88	Janna	Doumpas	MJA	30/06/01 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	15/02/2020
7,89	Miro	Vlasman	MJB	08/07/04 PAC	Apeldoorn	01/02/2020
7,91	Kadidja	Sangare	MJA	23/05/01 Leiden Atletiek	Apeldoorn	29/02/2020
7,92	Marijke	Esselink		22/06/99 AVA '70	Amsterdam	29/12/2019
7,93	Zoë	Meyer		20/01/00 AV Sprint	Gent (Bel)	21/12/2019
7,93	Rianne	Beuling		20/12/99 AV NOP	Apeldoorn	22/02/2020
7,94	Ronéll	Rosier		18/03/00 AV Jahn II	Apeldoorn	29/02/2020
7,96	Kim	Rossen		25/06/97 Rotterdam Atletiek	Amsterdam	25/01/2020
7,96	Laura van	Haaften		20/03/96 Spado	Apeldoorn	29/02/2020
7,97	Janna (50)	Visser		03/03/98 Phanos	Dortmund (Ger)	05/01/2020
7,97	Tess	Jack	MJC	02/02/06 PAC	Apeldoorn	15/02/2020
7,97	Gwen	Reuver		28/03/99 Almere '81	Apeldoorn	29/02/2020
7,98	Shantell	Kwofie	MJC	06/09/05 GAC Hilversum	Amsterdam	12/01/2020
7,98	Tess	Moesman	MJC	08/07/05 PAC	Naaldwijk	19/01/2020
7,98	Jessica	Sluiter	MJC	14/11/05 Prins Hendrik	Apeldoorn	26/01/2020
7,99	Jimmerly	Pinas		12/04/96 Nijmegen Atletiek	Amsterdam	29/12/2019
8,00	Katja van	Eetvelt	MJB	21/02/04 RK HAV	Heusden (Bel)	12/01/2020
8,00	Meruska	Eduarda		30/07/91 Rotterdam Atletiek	Amsterdam	25/01/2020
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
7,76	Franziska	Burchett	MJC	21/02/05 AV Sparta	Apeldoorn	26/01/2020
7,88	Kasia	Ferez	MJA	18/09/01 HAC	Toru? (POL)	26/01/2020
200 meter - Vrouwen						
23,80	Zoë	Sedney	MJA	15/12/01 ARV Ilion	Apeldoorn	16/02/2020
23,86	Lisanne de	Witte		10/09/92 AV Trias	Apeldoorn	23/02/2020
23,91	Kadene	Vassell		29/01/89 Phanos	Apeldoorn	23/02/2020
24,15	Leonie van	Vliet		13/06/93 Groningen Atletiek	Apeldoorn	23/02/2020
24,18	Britt de	Blaauw	MJB	22/04/04 PAC	Apeldoorn	16/02/2020
24,29	Myke van de	Wiel		04/06/97 AV Sprint	Apeldoorn	23/02/2020
24,40	Anne van de	Wiel		04/06/97 AV Sprint	Apeldoorn	23/02/2020
24,54	Sacha van	Agt		10/08/94 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	23/02/2020
24,69	Evelien	Bos		18/03/92 Phanos	Apeldoorn	23/02/2020
24,84	Lianne van (10)	Krieken		15/01/97 Prins Hendrik	Apeldoorn	23/02/2020
25,28	Frédérique	Post		03/02/00 Haag Atletiek	Apeldoorn	23/02/2020
25,56	Janna	Visser		03/03/98 Phanos	Gent (B)	11/01/2020
25,69	Rianne	Beuling		20/12/99 AV NOP	Apeldoorn	29/02/2020
25,73	Elaine den	Exter		23/03/97 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	23/02/2020
25,74	Grace - Ann	Pronk	MJA	07/03/01 Haag Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
25,75	Annabel	Paul	MJB	03/03/04 Groningen Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
25,85	Janine	Verhaar		27/05/00 PAC	Apeldoorn	15/12/2019
25,86	Miro	Vlasman	MJB	08/07/04 PAC	Apeldoorn	16/02/2020
25,88	Lara	Weghorst	MJA	27/11/02 Leiden Atletiek	Apeldoorn	15/12/2019
25,97	Justine (20)	Fleming		28/11/00 GAC Hilversum	Apeldoorn	29/02/2020
25,99	Femke	Frijters		07/11/00 PAC	Gent (B)	11/01/2020

25,99	Tess	Jack	MJC	02/02/06 PAC	Apeldoorn	16/02/2020
26,05	Nida	Huijben		17/11/99 AV Phoenix	Apeldoorn	23/02/2020
26,15	Silke	Vonk	MJA	03/01/01 AV Sprint	Apeldoorn	16/02/2020
26,22	Demi van de	Sande		15/12/94 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	23/02/2020
26,24	Lotte	Schrijver		17/12/94 Phanos	Apeldoorn	23/02/2020
26,26	Marieke	Moonen	MJB	22/10/04 AV De Spartaan	Apeldoorn	15/12/2019
26,32	Shantell	Kwofie	MJC	06/09/05 GAC Hilversum	Apeldoorn	15/12/2019
26,38	Amber de	Roo	MJB	15/12/04 AV `40	Apeldoorn	16/02/2020
26,41	Eva	Mollema		28/12/98 Groningen Atletiek	Apeldoorn	23/02/2020
	(30)					
26,43	Maaïke	Geerling	MJA	03/04/02 AV PEC 1910	Apeldoorn	16/02/2020
26,45	Savienne	Asikende	MJC	20/07/06 Almere `81	Apeldoorn	16/02/2020
26,49	Meike	Verdaasdonk	MJA	28/08/02 Spado	Apeldoorn	16/02/2020
26,51	Fenna	Achterberg	MJB	12/10/04 VAV	Apeldoorn	15/12/2019
26,53	Feline	Molenaar		17/06/99 Hellas Utrecht	Apeldoorn	29/02/2020
26,55	Eva	Nijdam	MJA	05/07/02 Scorpio	Apeldoorn	15/12/2019
26,56	Mabel	Korporaal		18/07/97 AV Zeewolde	Apeldoorn	23/02/2020
26,57	Cathelijin	Peeters		06/11/96 Prins Hendrik	Gent (B)	11/01/2020
26,63	Brecht van der	Vliet	MJB	23/10/04 Groningen Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
26,63	Robin	Hassing		04/06/99 AV Fortuna	Apeldoorn	23/02/2020
	(40)					
26,69	Anniek	Nijhof		25/01/97 GSAV Vitalis	Apeldoorn	23/02/2020
26,76	Isabel van den	Berg	MJC	02/02/05 Phanos	Gent (Bel)	07/03/2020
26,78	Joyce	Puts	V35	05/01/85 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	22/02/2020
26,81	Femke	Janssen	MJA	30/05/01 DEM	Apeldoorn	16/02/2020
26,86	Vera	Feitsma		03/09/93 NSAV `t Haasje	Apeldoorn	29/02/2020
26,88	Sandy	Lundgren		22/07/94 AV Hera	Apeldoorn	23/02/2020
26,89	Sheenia	Muntslag	MJA	14/10/02 AV Sprint	Apeldoorn	16/02/2020
26,90	Lynn	Behnke	MJC	19/06/05 Scopias Atletiek	Apeldoorn	15/12/2019
26,93	Lynn van	Zijl		11/04/00 AV Daventria 1906	Apeldoorn	29/02/2020
26,94	Evelien van	Houweling	MJB	22/10/03 Cialfo	Apeldoorn	16/02/2020
	(50)					
<i>Handtijden</i>						
26,8h	Judith	Endstra		16/02/99 KAV Holland	Apeldoorn	29/02/2020
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
25,99	Kasia	Ferenz	MJA	18/09/01 HAC	Toru? (POL)	26/01/2020
27,18	Franziska	Burchett	MJC	21/02/05 AV Sparta	Apeldoorn	15/12/2019
400 meter - Vrouwen						
51,90	Lisanne de	Witte		10/09/92 AV Trias	Torun (Pol)	08/02/2020
52,45	Lieke	Klaver		20/08/98 SAV	Apeldoorn	23/02/2020
52,47	Femke	Bol		23/02/00 Altis	Metz (Fra)	09/02/2020
53,65	Eveline	Saalberg		30/07/98 GVAC	Apeldoorn	23/02/2020
54,66	Marit	Dopheide		28/12/90 AV Sprint	Apeldoorn	22/02/2020
54,83	Eva	Hovenkamp		19/07/96 Climax	Apeldoorn	16/02/2020
54,97	Hanneke	Oosterwegel		10/12/96 AV Daventria 1906	Apeldoorn	22/02/2020
55,09	Andrea	Bouma		06/11/99 AV De Spartaan	Apeldoorn	08/02/2020
55,12	Kim	Rossen		25/06/97 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	22/02/2020
55,19	Jorieke	Korenromp		15/05/96 AV Daventria 1906	Apeldoorn	16/02/2020
	(10)					
55,92	Maureen	Ellsworth		12/10/91 AV Lycurgus	Apeldoorn	01/02/2020
56,29	Shantell	Kwofie	MJC	06/09/05 GAC Hilversum	Apeldoorn	16/02/2020
56,37	Dominique	Veninga		18/05/97 Groningen Atletiek	Apeldoorn	22/02/2020
56,66	Laura de	Witte		07/08/95 AV Trias	Stockholm (Swe)	11/02/2020
56,66	Femke	Frijters		07/11/00 PAC	Apeldoorn	22/02/2020
56,69	Lieke	Wehrung	MJB	10/10/03 AAC	Maggingen (Sui)	23/02/2020
56,78	Cathelijin	Peeters		06/11/96 Prins Hendrik	Apeldoorn	22/02/2020
56,94	Lianne	Holtermann	MJA	22/06/01 Ciko `66	Apeldoorn	16/02/2020
57,01	Silke	Peeters		27/04/99 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	29/02/2020
57,15	Myrte van der	Schoot	MJB	16/04/04 GAC Hilversum	Apeldoorn	16/02/2020
	(20)					
57,31	Floortje van	Kampen		14/03/97 Groningen Atletiek	Apeldoorn	08/02/2020
57,33	Eva	Nijdam	MJA	05/07/02 Scorpio	Apeldoorn	16/02/2020
57,46	Kyara	Bijker		02/09/98 Ciko `66	Apeldoorn	16/02/2020
57,52	Suus	Altorf	MJB	14/05/04 AV De Spartaan	Apeldoorn	16/02/2020
57,82	Lara	Weghorst	MJA	27/11/02 Leiden Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
57,83	Britt	Roos	MJB	01/07/03 HAC `63	Apeldoorn	15/12/2019
57,85	Janna	Visser		03/03/98 Phanos	Apeldoorn	01/02/2020
57,91	Maud van	Beest	MJB	08/06/04 AAV `36	Apeldoorn	16/02/2020
57,93	Suzanne	Voorrips		11/10/93 Groningen Atletiek	Dortmund (Ger)	05/01/2020
58,11	Merel	Wevers		19/10/99 DAV Kronos	Apeldoorn	22/02/2020

	(30)					
58,67	Sanne de	Boer		20/11/94 Phanos	Apeldoorn	22/02/2020
58,76	Anne-Wil van	Werkhoven	MJA	20/04/01 AV De Spartaan	Apeldoorn	15/02/2020
58,85	Maaïke van	Delft		17/11/97 ESAV Asterix	Apeldoorn	29/02/2020
58,89	Priscilla van	Oorschot		03/09/96 AAC	Apeldoorn	22/02/2020
58,90	Feline	Molenaar		17/06/99 Hellas Utrecht	Apeldoorn	22/02/2020
59,10	Inge	Drost		15/01/96 ARV Ilion	Gent (Bel)	26/12/2019
59,15	Anke	Zonderland		18/11/98 Groningen Atletiek	Hannover (Ger)	05/01/2020
59,30	Nida	Huijben		17/11/99 AV Phoenix	Gent (Bel)	26/12/2019
59,31	Maaïke	Geerling	MJA	03/04/02 AV PEC 1910	Apeldoorn	15/02/2020
59,40	Daniëque	Gimbrère		25/08/99 Groningen Atletiek	Apeldoorn	08/02/2020
	(40)					
59,55	Anna	Oosterwegel	MJA	20/08/01 AV Daventria 1906	Apeldoorn	15/02/2020
59,56	Kika de	Vos	MJB	29/06/04 PAC	Apeldoorn	15/02/2020
59,65	Frédérique	Post		03/02/00 Haag Atletiek	Apeldoorn	01/02/2020
59,79	Eva	Mollema		28/12/98 Groningen Atletiek	Apeldoorn	22/02/2020
59,91	Marije	Wever		22/07/93 Phanos	Apeldoorn	15/12/2019
59,93	Franka	Holland	MJC	08/09/05 AV Castricum	Apeldoorn	16/02/2020
1:00,39	Sterre de	Rooij	MJA	31/05/02 ARV Ilion	Apeldoorn	01/02/2020
1:00,41	Janna van	Burik		11/05/00 Haag Atletiek	Apeldoorn	01/02/2020
1:00,49	Tari	Simonis		24/06/96 Altis	Apeldoorn	22/02/2020
1:00,61	Marleen	Baas	MJB	13/08/04 AC TION	Gent (Bel)	07/03/2020
	(50)					
<i>Handtijden</i>						
56,3h	Femke	Frijters		07/11/00 PAC	Apeldoorn	29/02/2020
800 meter - Vrouwen						
2:02,41	Sanne	Wolters-Verstegen		10/11/85 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	01/02/2020
2:04,54	Danaïd	Prinsen		20/08/97 AV Aquilo	Dortmund (Ger)	09/02/2020
2:04,79	Suzanne	Voorrips		11/10/93 Groningen Atletiek	Apeldoorn	08/02/2020
2:05,42	Amina	Maatoug	MJA	17/11/02 Leiden Atletiek	Apeldoorn	08/02/2020
2:06,66	Marissa	Damink		24/10/95 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	01/02/2020
2:07,83	Britt	Roos	MJB	01/07/03 HAC '63	Apeldoorn	08/02/2020
2:07,88	Jetske van	Kampen		28/12/98 Groningen Atletiek	Apeldoorn	01/02/2020
2:08,85	Annemarie	Slangewal		12/09/98 AV Phoenix	Apeldoorn	15/12/2019
2:11,42	Anne	Knijnenburg	MJA	11/03/02 AV Oss '78	Apeldoorn	01/02/2020
2:12,13	Anke	Zonderland		18/11/95 Groningen Atletiek	Apeldoorn	23/02/2020
	(10)					
2:12,14	Lieke	Wehrung	MJB	10/10/03 AAC	St. Gallen (Sui)	15/02/2020
2:12,43	Nina	Baltus		27/08/99 SAV	Boston (Usa)	07/03/2020
2:12,59	Yasmine	Abbes	MJA	18/02/02 AV Cifla	Boston (Usa)	14/02/2020
2:13,20	Aline	Kootstra		03/02/94 ACO / Van Elderen	Apeldoorn	01/02/2020
2:13,26	Anouk	Prop		27/12/99 Spado	Birmingham (Usa)	02/02/2020
2:13,86	Kirsten	Otten		07/08/00 Phanos	Apeldoorn	23/02/2020
2:13,90	Kyra	Keurentjes		13/12/00 AV De Liemers	Nampa (Usa)	28/02/2020
2:14,19	Celine van	Heerikhuizen	MJB	18/12/04 Climax	Apeldoorn	16/02/2020
2:14,39	Michelle	Oud		19/07/96 AV Zaanland	Apeldoorn	09/02/2020
2:15,15	Sarah	Peerik	MJA	22/12/02 AV Hanzesport	Apeldoorn	01/02/2020
	(20)					
2:15,17	Silke	Peeters		27/04/99 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	01/02/2020
2:15,21	Femke	Been	MJA	16/03/01 AV Castricum	Apeldoorn	16/02/2020
2:15,50	Sophia	Mulder	MJA	12/09/02 AV '34 Apeldoorn	Apeldoorn	09/02/2020
2:16,17	Harriet van 't	Oever		11/10/89 ACO / Van Elderen	Apeldoorn	22/02/2020
2:16,30	Annet	Fledderus		01/01/00 Groningen Atletiek	Apeldoorn	22/02/2020
2:16,34	Eline	Mast	MJB	13/02/03 AV NEA-Volharding	Apeldoorn	16/02/2020
2:16,79	Ashley	Melcherts		17/04/98 CAV Energie	College Station (Usa)	28/02/2020
2:16,99	Rosa	Vermeulen		13/04/93 Phanos	Apeldoorn	15/12/2019
2:17,34	Lieke	Hoogsteen	MJB	07/02/04 AV Cifla	Apeldoorn	01/02/2020
2:17,38	Cathelijn	Peeters		06/11/96 Prins Hendrik	Gent (B)	11/01/2020
	(30)					
2:17,43	Isa	Videler		02/03/98 Spado	New York (Usa)	23/01/2020
2:17,43	Ilona van der	Giessen		13/11/96 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	29/02/2020
2:18,13	Laila	Yahyaoui	MJC	26/04/06 Almere '81	Apeldoorn	15/02/2020
2:18,18	Amy	Hasselton	MJA	10/06/01 Spado	Apeldoorn	09/02/2020
2:18,20	Anne van de	Wiel		04/06/97 AV Sprint	Apeldoorn	09/02/2020
2:18,53	Emma	Oosterwegel		29/06/98 AV Daventria 1906	Apeldoorn	09/02/2020
2:19,23	Floortje van	Kampen		14/03/97 Groningen Atletiek	Dortmund (Ger)	05/01/2020
2:20,27	Rosa ten	Berg	MJC	07/07/05 Haag Atletiek	Apeldoorn	15/02/2020
2:20,31	Do	Krol		17/04/97 AV '34 Apeldoorn	Apeldoorn	01/02/2020
2:20,99	Melissa de	Haan		15/08/97 AV '34 Apeldoorn	Apeldoorn	09/02/2020
	(40)					

2:21,02	Lianne van	Es		14/04/97	Leiden Atletiek	Apeldoorn	01/02/2020
2:21,07	Naomi	Heidema	MJA	04/04/01	ACO / Van Elderen	Apeldoorn	15/12/2019
2:21,13	Dominique	Veninga		18/05/97	Groningen Atletiek	Dortmund (Ger)	05/01/2020
2:21,32	Margo	Heurman		26/03/96	NSAV 't Haasje	Apeldoorn	29/02/2020
2:21,33	Marijke	Esselink		22/06/99	AVA '70	Lyon (Fra)	18/01/2020
2:21,44	Merel	Wevers		19/10/99	DAV Kronos	Apeldoorn	29/02/2020
2:21,49	Inge	Drost		15/01/96	ARV Ilion	Gent (Bel)	21/12/2019
2:21,54	Lotta	Lange	MJC	17/06/05	Haag Atletiek	Apeldoorn	15/12/2019
2:21,70	Danique	Gimbrère		25/08/99	Groningen Atletiek	Gent (B)	11/01/2020
2:23,17	Linda	Reus	V35	25/08/82	SAV	Apeldoorn	08/02/2020
	(50)						

1000 meter - Vrouwen

2:41,57	Sanne	Wolters-Verstegen		10/11/85	Rotterdam Atletiek	Glasgow (Gbr)	15/02/2020
2:55,93	Nina	Baltus		27/08/99	SAV	Annapolis (Usa)	18/01/2020
2:56,23	Britt	Roos	MJB	01/07/03	HAC '63	Gent (Bel)	28/12/2019
2:56,63	Lieke	Wehrung	MJB	10/10/03	AAC	Maggingen (Sui)	22/02/2020
2:59,79	Ashley	Melcherts		17/04/98	CAV Energie	Birmingham (USA)	10/01/2020
3:08,38	Maud de	Jong	MJD	07/06/08	AV 1923	Apeldoorn	25/01/2020
3:08,93	Kaate	Mulders	MJD	17/02/08	SV Vitesse '08	Apeldoorn	25/01/2020
3:12,68	Yana van	Aarle	MJC	28/02/05	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	15/12/2019
3:13,29	Pippa	Chadwick	MJD	10/08/07	AV '40	Apeldoorn	25/01/2020
3:15,07	Jente	Leeuwangh	MJC	31/08/05	AV Lionitas	Apeldoorn	15/12/2019
	(10)						

1500 meter - Vrouwen

4:24,69	Britt	Ummels		24/08/93	AV Unitas	Apeldoorn	22/02/2020
4:25,57	Lotte	Krause		29/11/92	AKU	Apeldoorn	22/02/2020
4:25,77	Jetske van	Kampen		28/12/98	Groningen Atletiek	Dortmund (Ger)	19/01/2020
4:28,02	Dagmar	Smid		26/01/97	Prins Hendrik	Apeldoorn	22/02/2020
4:33,43	Anne	Knijnenburg	MJA	11/03/02	AV Oss '78	Apeldoorn	16/02/2020
4:34,57	Aline	Kootstra		03/02/94	ACO / Van Elderen	Apeldoorn	22/02/2020
4:35,11	Emmy van den	Berg	MJA	05/10/02	Prins Hendrik	Apeldoorn	16/02/2020
4:42,88	Laura	Hoogers		02/01/93	NSAV 't Haasje	Apeldoorn	01/02/2020
4:43,39	Sofie	Lövdal		16/05/93	Groningen Atletiek	Apeldoorn	01/02/2020
4:43,93	Lieke	Marijnen		15/09/93	Leiden Atletiek	Apeldoorn	15/12/2019
	(10)						
4:45,27	Fee	Mok	MJB	25/11/03	SAV	Apeldoorn	01/02/2020
4:46,43	Marit	Griep	MJB	09/11/04	Scorpio	Apeldoorn	01/02/2020
4:47,15	Sarah	Peerik	MJA	22/12/02	AV Hanzesport	Apeldoorn	15/12/2019
4:47,57	Julia	Groot	MJA	10/11/02	Ciko '66	Apeldoorn	16/02/2020
4:48,05	Charlene	Robertson	MJC	06/10/05	Haag Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
4:48,70	IJke	Mourits		08/02/99	Phanos	Apeldoorn	22/02/2020
4:49,71	Bieke	Schipperen	MJB	05/03/04	Scorpio	Apeldoorn	16/02/2020
4:50,06	Nina van	Diepen	MJA	06/10/01	AV Hylas	Apeldoorn	16/02/2020
4:51,44	Do	Krol		17/04/97	AV '34 Apeldoorn	Apeldoorn	15/12/2019
4:51,53	Lianne van	Es		14/04/97	Leiden Atletiek	Apeldoorn	22/02/2020
	(20)						
4:52,12	Bobet	Kloosterman	MJA	12/09/02	Leiden Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
4:52,51	Laila	Yahyaoui	MJC	26/04/06	Almere '81	Apeldoorn	16/02/2020
4:53,41	Rosa ten	Berg	MJC	07/07/05	Haag Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
4:54,87	Yvonne	Meijer	V40	23/01/79	ACO / Van Elderen	Apeldoorn	01/02/2020
4:56,28	Sanne	Schouten	MJB	22/08/03	AV Atverni	Apeldoorn	16/02/2020
4:59,28	Marije	Wever		22/07/93	Phanos	Apeldoorn	15/12/2019
4:59,40	Gwen	Alewijnse	MJC	21/02/05	AV Aalsmeer	Apeldoorn	16/02/2020
4:59,96	Tinke	Grotenhuis	MJC	16/01/05	Prins Hendrik	Apeldoorn	15/12/2019
5:00,66	Misha	Pier	MJB	27/05/03	AV 1923	Apeldoorn	01/02/2020
5:02,86	Britt van den	Hoven	MJC	22/02/06	AAC '61	Apeldoorn	15/12/2019
	(30)						

Engelse mijl - Vrouwen

4:51,94	Famke	Heinst		30/03/99	AV De Liemers	Blacksburg (Usa)	24/01/2020
4:53,09	Yasmine	Abbes	MJA	18/02/02	AV Cifla	Boston (Usa)	14/02/2020
5:02,61	Anouk van	Gils		26/09/00	Spado	Birmingham (Usa)	27/02/2020
5:10,39	Kyra	Keurentjes		13/12/00	AV De Liemers	Boston (Usa)	14/02/2020
5:10,46	Nina	Baltus		27/08/99	SAV	West Long Branch (Usa)	14/02/2020
5:24,14	Ashley	Melcherts		17/04/98	CAV Energie	Ann Arbor (Usa)	31/01/2020
7:46,64	Riet	Jonkers-Slegers	V75	04/10/43	Atledo	Gent (Bel)	26/12/2019
	<i>Overmaatse baan</i>						
5:14,21	Ashley	Melcherts		17/04/98	CAV Energie	Nashville (Usa)	18/01/2020
5:15,53	Linda Alzate	Ramirez		11/02/99	ARV Ilion	Allendale (Usa)	15/02/2020

3000 meter - Vrouwen

9:15,08	Britt	Ummels		24/08/93 AV Unitas	Apeldoorn	23/02/2020
9:15,92	Julia van	Velthoven		12/03/94 AV Cifla	Apeldoorn	23/02/2020
9:29,51	Lotte	Krause		29/11/92 AKU	Apeldoorn	23/02/2020
9:31,98	Dagmar	Smid		26/01/97 Prins Hendrik	Apeldoorn	23/02/2020
9:34,25	Elisa de	Jong		05/12/92 Groningen Atletiek	Apeldoorn	23/02/2020
9:41,85	Lianne van de	Belt		02/09/95 Groningen Atletiek	Apeldoorn	23/02/2020
9:49,35	Famke	Heinst		30/03/99 AV De Liemers	Blacksburg (Usa)	24/01/2020
9:52,78	Marijke de	Visser		15/01/93 AV Cifla	Apeldoorn	23/02/2020
9:53,98	Tess van	Randtwijk	MJB	04/10/04 AV `34	Apeldoorn	15/02/2020
10:02,96	Anouk van (10)	Gils		26/09/00 Spado	Bloomington (Usa)	14/02/2020
10:05,62	Aline	Kootstra		03/02/94 ACO / Van Elderen	Apeldoorn	23/02/2020
10:06,74	Vera de	Vries	MJA	23/03/02 AV Horror Sneek	Apeldoorn	15/02/2020
10:14,61	Jolien de	waard		28/03/94 Groningen Atletiek	Apeldoorn	23/02/2020
10:19,41	Marjon van der	Wansem		28/12/91 TLV ''De	Langstraat''Apeldoorn	
10:35,78	Marit	Griep	MJB	09/11/04 Scorpio	Apeldoorn	15/02/2020
10:38,12	Bieke	Schipperen	MJB	05/03/04 Scorpio	Apeldoorn	15/02/2020
10:47,96	Yvonne	Meijer	V40	23/01/79 ACO / Van Elderen	Apeldoorn	08/02/2020
10:49,40	Hebe	Chadwick	MJC	08/04/05 PAC	Apeldoorn	15/02/2020
10:57,59	Tinke	Grotenhuis	MJC	16/01/05 Prins Hendrik	Apeldoorn	15/02/2020
11:04,17	Renske (20)	Linstra		09/07/97 GSAV Vitalis	Apeldoorn	29/02/2020
11:05,23	Tessa	Rozemuller		24/05/98 WAV Tartletos	Apeldoorn	29/02/2020
11:06,75	Ilse	Rooks		14/07/99 GSAV Vitalis	Apeldoorn	29/02/2020
11:08,00	Linda Alzate	Ramirez		11/02/99 ARV Ilion	Columbia (Usa)	07/02/2020
11:08,51	Laura van	Langen	MJB	31/01/03 SAV	Apeldoorn	15/02/2020
11:14,15	Lisa van der	Mast		19/09/93 Atletiek Maastricht	Apeldoorn	29/02/2020
11:17,87	Astrid van	Velden	V50	06/08/67 Altis	Apeldoorn	08/02/2020
11:24,78	Phileine	Kipping	MJB	18/07/04 AV `40	Apeldoorn	15/02/2020
11:27,37	Rachel de	Weerd	V45	23/03/74 AV Veluwe	Apeldoorn	08/02/2020
11:28,52	Sandra van de	Grift		03/05/99 AV Phoenix	Apeldoorn	29/02/2020
11:30,58	Iris (30)	Bredewolt	MJB	19/11/03 Cialfo	Apeldoorn	15/02/2020
11:33,27	Sophia de Gaay	Fortman	MJB	01/08/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	15/02/2020
11:42,39	Mirjam de	Boer	V55	22/08/63 SAV	Apeldoorn	08/02/2020
11:47,46	Suzet	Doornheim	MJB	21/10/03 GAC Hilversum	Apeldoorn	15/02/2020
20:12,23	Pim	Broos	V50	04/05/69 Scorpio	Apeldoorn	08/02/2020
<i>Overmaatse baan</i>						
10:34,88	Josien	Scheepens		16/01/97 KAV Holland	Portland (Usa)	09/02/2020
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
10:07,87	Eartha	Weber		10/02/95 Atletiek Maastricht	Apeldoorn	29/02/2020

50 meter horden (84cm) - Vrouwen

8,17	Mila	Wacht	MJA	05/01/02 AAV `36	Utrecht	21/12/2019
8,23	Robin	Bishop	MJB	20/07/03 AAV `36	Utrecht	21/12/2019
8,24	Linsy	Heestermans	MJB	09/08/03 AV Sprint	Utrecht	21/12/2019
8,29	Joyce	Kraaijenbrink		24/04/99 AV `47	Utrecht	21/12/2019
8,50	Sanne van den	Brink		22/02/99 Hellas Utrecht	Utrecht	21/12/2019
8,60	Veerle van	Son	MJB	15/03/03 Scorpio	Utrecht	21/12/2019
8,82	Isa	Hartjes	MJB	17/01/04 Ciko `66	Utrecht	21/12/2019
9,04	Ilse van der	Marel	MJA	02/11/02 AAV `36	Utrecht	21/12/2019
9,42	Anouk	Werkman	MJB	22/06/04 AV `47	Utrecht	21/12/2019
9,60	Daphne (10)	Zintel	MJB	18/08/04 AAV `36	Utrecht	21/12/2019
10,90	Riet	Jonkers-Slegers	V75	04/10/43 Atledo	Utrecht	21/12/2019

Onderlinge wedstrijden

8,06	Kika de	Vos	MJB	29/06/04 PAC	Dordrecht	08/03/2020
8,17	Sofie	Thomas	MJB	14/02/03 PAC	Dordrecht	08/03/2020
9,08	Ilse	Knevel	MJB	30/09/03 Leiden Atletiek	Naaldwijk	15/02/2020

60 meter horden (84cm) - Vrouwen

8,01	Nadine	Visser		09/02/95 SAV	Berlijn (Ger)	14/02/2020
8,16	Eefje	Boons		18/07/94 AV Daventria 1906	Lodz (Pol)	11/02/2020
8,18	Zoë	Sedney	MJA	15/12/01 ARV Ilion	Apeldoorn	23/02/2020
8,43	Marijke	Esselink		22/06/99 AVA `70	Apeldoorn	01/02/2020
8,44	Anne van de	Wiel		04/06/97 AV Sprint	Apeldoorn	09/02/2020
8,45	Anouk	Vetter		04/02/93 AV Sprint	Apeldoorn	23/02/2020
8,47	Chanté	Samuel		09/04/96 Phanos	Amsterdam	25/01/2020
8,50	Joyce	Schumacher		29/11/00 AV 1923	Apeldoorn	23/02/2020
8,54	Maayke Tjin	A-Lim		10/01/98 AV Zaanland	Amsterdam	25/01/2020
8,54	Nadine	Broersen		29/04/90 AV Sprint	Apeldoorn	23/02/2020

	(10)					
8,59	Myke van de	Wiel		04/06/97 AV Sprint	Apeldoorn	01/02/2020
8,60	Anneloes de	Roo		07/09/95 Isala '96	Apeldoorn	01/02/2020
8,67	Emma	Oosterwegel		29/06/98 AV Daventria 1906	Apeldoorn	01/02/2020
8,74	Hanneke	Oosterwegel		10/12/96 AV Daventria 1906	Amsterdam	25/01/2020
8,79	Nienke	Madderom	MJA	19/12/02 AV Trias	Apeldoorn	16/02/2020
8,80	Rosalie	Breems	MJA	14/09/02 KAV Holland	Assendelft	19/01/2020
8,82	Lara	Weghorst	MJA	27/11/02 Leiden Atletiek	Apeldoorn	01/02/2020
8,85	Ruth	Vogels	MJB	30/04/03 Rotterdam Atletiek	Amsterdam	25/01/2020
8,85	Sofie	Dokter	MJA	19/12/02 Groningen Atletiek	Apeldoorn	09/02/2020
8,87	Isa	Videler		02/03/98 Spado	New York (Usa)	23/01/2020
	(20)					
8,88	Iris de	Ruiter		02/06/98 AV 1923	Apeldoorn	09/02/2020
8,91	Rianne	Beuling		20/12/99 AV NOP	Amsterdam	29/12/2019
8,98	Melissa de	Haan		15/08/97 AV '34 Apeldoorn	Reims (Fra)	15/12/2019
9,02	Romy	Dannenburg	MJA	08/08/02 AV Lycurgus	Apeldoorn	16/02/2020
9,03	Michelle	Oud		19/07/96 AV Zaanland	Apeldoorn	09/02/2020
9,06	Kadidja	Sangare	MJA	23/05/01 Leiden Atletiek	Apeldoorn	15/12/2019
9,07	Iris	Bastmeijer		18/06/98 AAC	Amsterdam	29/12/2019
9,07	Amy	Hasselton	MJA	10/06/01 Spado	Apeldoorn	01/02/2020
9,07	Robin	Hassing		04/06/99 AV Fortuna	Apeldoorn	29/02/2020
9,10	Femke	Frijters		07/11/00 PAC	Gent (Bel)	21/12/2019
	(30)					
9,10	Nanah	Fung-Loy	MJA	20/02/01 Phanos	Apeldoorn	16/02/2020
9,13	Puck	Harms	MJA	12/02/02 GAC Hilversum	Apeldoorn	09/02/2020
9,13	Anne	Knijenburg	MJA	11/03/02 AV Oss '78	Apeldoorn	09/02/2020
9,17	Jessy van	Ee		17/09/97 Altis	Amsterdam	12/01/2020
9,17	Sarah van	Beilen	MJA	22/03/02 Groningen Atletiek	Apeldoorn	09/02/2020
9,17	Anouk	Schoop	MJA	11/06/02 AV NOP	Apeldoorn	16/02/2020
9,18	Sophia	Mulder	MJA	12/09/02 AV '34 Apeldoorn	Apeldoorn	09/02/2020
9,23	Gejanne	Lussenburg		24/12/89 Isala '96	Apeldoorn	29/02/2020
9,24	Cathelijn	Peeters		06/11/96 Prins Hendrik	Gent (Bel)	26/12/2019
9,26	Daniëlle	Spek		11/02/98 AV '34 Apeldoorn	Assendelft	05/01/2020
	(40)					
9,27	Robina	Negenman	MJA	29/05/02 KAV Holland	Apeldoorn	09/02/2020
9,36	Mila	Wacht	MJA	05/01/02 AAV '36	Apeldoorn	01/02/2020
9,39	Maaïke	Geerling	MJA	03/04/02 AV PEC 1910	Apeldoorn	29/02/2020
9,40	Denice	Jacobs	MJA	04/09/01 Scopias Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
9,43	Marjolein	Bolten		07/10/99 DAV Kronos	Assendelft	15/12/2019
9,44	Lisanne	Schoonebeek		02/01/00 AV Lycurgus	Assendelft	15/12/2019
9,45	Inge	Drost		15/01/96 ARV Ilion	Gent (Bel)	21/12/2019
9,45	Ilse	Steigenga	MJA	04/10/02 AV Lionitas	Amsterdam	29/12/2019
9,45	Nina	Borger	MJB	22/07/03 AV Unitas	Sittard	12/01/2020
9,45	Hieke	Böhm	MJA	18/09/01 AV De Spartaan	Apeldoorn	09/02/2020
	(50)					
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
9,6h	Aafke van	Daalen	V45	30/03/71 AV '47	Zoetermeer	22/02/2020
9,9h	Joyce	Kraaijenbrink		24/04/99 AV '47	Zoetermeer	22/02/2020
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
10,56	Milenay	Gunsoy		11/01/00 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	29/02/2020
3000m Snelwandelen - Vrouwen						
14:57,2h	Anne van	Andel		29/07/90 DAK	Gent (Bel)	25/01/2020
19:37,34	Jenny Acuna-van	Avendonk	V50	27/08/69 AV Attila	Apeldoorn	08/02/2020
20:58,8h	Sandra	Maas		09/03/85 RWV	Gent (Bel)	25/01/2020
Kogelstoten 4 kilogram - Vrouwen						
17,61	Jessica	Schilder		19/03/99 AV Hera	Apeldoorn	22/02/2020
17,55	Melissa	Boekelman		11/05/89 Prins Hendrik	Sittard	26/01/2020
16,75	Benthe	König		07/04/98 Ciko '66	Apeldoorn	22/02/2020
16,03	Jorinde van	Klinken		02/02/00 Groningen Atletiek	Apeldoorn	01/02/2020
15,85	Alida van	Daalen	MJA	12/04/02 PAC	Sittard	26/01/2020
15,52	Lieke	Muller		03/11/94 Groningen Atletiek	Apeldoorn	22/02/2020
14,81	Jenny	Nzounda		20/05/00 U-Track	Gent (Bel)	28/12/2019
14,56	Nadine	Broersen		29/04/90 AV Sprint	Apeldoorn	22/02/2020
14,11	Keeley	Heijdeman		09/04/97 AAC	Apeldoorn	01/02/2020
14,00	Emma	Oosterwegel		29/06/98 AV Daventria 1906	Apeldoorn	01/02/2020
	(10)					
13,91	Enid	Duut		18/05/99 Rotterdam Atletiek	Blacksburg (Usa)	22/02/2020
13,44	Marijke	Esselink		22/06/99 AVA '70	Apeldoorn	01/02/2020
13,42	Melissa de	Haan		15/08/97 AV '34 Apeldoorn	Apeldoorn	09/02/2020
13,01	Jacqueline	Muts		15/05/99 Phanos	Apeldoorn	29/02/2020

12,97	Iris de	Ruiter		02/06/98 AV 1923	Assendelft	05/01/2020
12,84	Janneke	Pluimes	MJA	10/01/01 Scorpio	Apeldoorn	16/02/2020
12,76	Leonie	Keppel	MJA	30/12/01 AV Hera	Apeldoorn	16/02/2020
12,61	Michelle	Oud		19/07/96 AV Zaanland	Lyon (Fra)	18/01/2020
12,18	Jaybre	Wau	MJB	18/07/04 Atletiek Maastricht	Sittard	26/01/2020
12,12	Carolien de (20)	Pater		25/01/97 Avantri	Apeldoorn	22/02/2020
11,98	Lynn van	Zijl		11/04/00 AV Daventria 1906	Apeldoorn	22/02/2020
11,87	Anne van de	Wiel		04/06/97 AV Sprint	Apeldoorn	09/02/2020
11,75	Nikki	Boon	MJA	01/08/01 AV Flevo Delta	Columbia (Usa)	17/01/2020
11,54	Danara	Stoppels	MJB	18/04/03 Groningen Atletiek	Stadskanaal	12/01/2020
11,48	Denice	Jacobs	MJA	04/09/01 Scopias Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
11,45	Myke van de	Wiel		04/06/97 AV Sprint	Assendelft	05/01/2020
11,41	Daniëlle	Spek		11/02/98 AV `34 Apeldoorn	Assendelft	05/01/2020
11,40	Jonne	Siebrand	MJA	22/04/02 Isala `96	Apeldoorn	09/02/2020
11,39	Sofie	Dokter	MJA	19/12/02 Groningen Atletiek	Apeldoorn	09/02/2020
11,35	Sophie van den (30)	Berg	MJA	20/02/02 AV NOP	Apeldoorn	01/02/2020
11,20	Manon	Lutt		06/11/00 AV Caesar	Apeldoorn	29/02/2020
11,01	Lieke	Mulder		06/08/98 Hellas Utrecht	Utrecht	18/01/2020
10,94	Isa	Videler		02/03/98 Spado	New York (Usa)	23/01/2020
10,94	Marjolein	Bolten		07/10/99 DAV Kronos	Apeldoorn	29/02/2020
10,88	Sophia	Mulder	MJA	12/09/02 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	01/02/2020
10,80	Isabelle	Reijman	MJA	12/09/02 Leiden Atletiek	Naaldwijk	17/01/2020
10,79	Puck	Harms	MJA	12/02/02 GAC Hilversum	Apeldoorn	09/02/2020
10,78	Robina	Negenman	MJA	29/05/02 KAV Holland	Apeldoorn	09/02/2020
10,70	Manon	Schoop		07/08/99 AV NOP	Apeldoorn	01/02/2020
10,66	Carolijn (40)	Damen		09/06/90 Rotterdam Atletiek	Gent (B)	11/01/2020
10,65	Amber van der	Waal		18/10/96 CAV Energie	Dordrecht	11/01/2020
10,65	Chanté	Samuel		09/04/96 Phanos	Apeldoorn	09/02/2020
10,59	Monique	Heijns	V40	16/01/78 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	08/02/2020
10,50	Bowien	Snepvangers	MJA	15/08/01 DJA	Gent (Bel)	21/12/2019
10,50	Kahlan	Geluk	MJA	12/02/01 Rotterdam Atletiek	Dordrecht	11/01/2020
10,49	Sarah van	Beilen	MJA	22/03/02 Groningen Atletiek	Apeldoorn	09/02/2020
10,46	Alissa	Groenendijk		27/09/96 Spark	Bergen op Zoom	16/11/2019
10,35	Yara	Kramer	MJA	12/04/01 AV Salland	Apeldoorn	16/02/2020
10,33	Isa	Stommels		17/08/00 NSAV `t Haasje	Apeldoorn	29/02/2020
10,31	Sophie (50)	Kunst	MJA	27/02/02 AV Fortuna	Apeldoorn	16/02/2020
Hink-stap-springen - Vrouwen						
12,65	Daniëlle	Spek		11/02/98 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	23/02/2020
12,50	Meruska	Eduarda		30/07/91 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	23/02/2020
12,48	Louise	Taatgen		05/01/93 Groningen Atletiek	Apeldoorn	23/02/2020
12,14	Chanté	Samuel		09/04/96 Phanos	Apeldoorn	23/02/2020
12,09	Kellynsia	Leerdam	MJA	08/08/01 U-Track	Apeldoorn	23/02/2020
11,90	Femke	Jonker	MJB	27/10/03 AV Hera	Apeldoorn	15/02/2020
11,78	Louiza	Kruiswijk	MJA	18/10/01 AV Atverni	Apeldoorn	16/02/2020
11,41	Bente van der	Stoel	MJB	02/03/03 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	15/02/2020
11,37	Floor	Alessie	MJB	29/03/03 Prins Hendrik	Apeldoorn	15/02/2020
11,05	Sophie de (10)	Groot		29/07/98 NSAV `t Haasje	Apeldoorn	29/02/2020
10,99	Anne-Wil van	Werkhoven	MJA	20/04/01 AV De Spartaan	Apeldoorn	29/02/2020
10,87	Julia van	Dijk	MJA	30/08/02 HAC	Vught	14/12/2019
10,84	Susanne van der	Hoeven		06/02/92 Hellas Utrecht	Vught	18/01/2020
10,84	Shaya van	Houdt		23/03/98 PAC	Sheffield (Gbr)	14/02/2020
10,82	Wendy	Visser	V35	19/08/81 Phanos	Apeldoorn	08/02/2020
10,70	Anne	Hoomoedt	MJC	01/04/06 PAC	Apeldoorn	15/02/2020
10,70	Gejanne	Lussenburg		24/12/89 Isala `96	Apeldoorn	29/02/2020
10,65	Sophie	Jebese		30/08/00 AAC	Pittsburg (Usa)	22/02/2020
10,60	Manon	Haakman		02/03/95 AV Lycurgus	Assendelft	15/12/2019
10,52	Daphne (20)	Zintel	MJB	18/08/04 AAV `36	Gent (Bel)	07/03/2020
10,46	Amy	Brendel	MJA	02/03/01 AV Unitas	Apeldoorn	16/02/2020
10,42	Susie	Wittenbols		10/07/98 CAV Energie	Vught	18/01/2020
10,38	Anouk van	Jeveren	MJC	23/08/05 Scorpio	Utrecht	21/12/2019
10,36	Anna	Lusthof	MJB	29/04/04 AV Olympus `70	Utrecht	01/02/2020
10,32	Tanja van der	Plas	V35	23/06/80 AV Lycurgus	Apeldoorn	08/02/2020
10,28	Jokèh	Engelhart	MJA	07/02/01 AAV `36	Apeldoorn	16/02/2020
10,24	Yvon	Schreuder		02/08/97 GSAV Vitalis	Apeldoorn	29/02/2020

10,15	Dieuwertje	Kok		04/03/98 GAC Hilversum	Apeldoorn	29/02/2020
10,12	Isis	Ferrier	MJC	19/04/05 Haag Atletiek	Utrecht	21/12/2019
10,08	Anne de (30)	Jong	MJA	17/01/02 Leiden Atletiek	Utrecht	21/12/2019
10,04	Mariska	Kaptein		07/03/94 Leiden Atletiek	Utrecht	01/02/2020
Hoogspringen - Vrouwen						
1,92	Jeanelle	Scheper		21/11/94 ARV Ilion	Leverkusen (Ger)	19/01/2020
1,88	Britt	Weerman	MJB	13/06/03 Groningen Atletiek	Apeldoorn	23/02/2020
1,82	Manon	Schoop		07/08/99 AV NOP	Apeldoorn	01/02/2020
1,82	Sofie	Dokter	MJA	19/12/02 Groningen Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
1,81	Lisanne	Hagens		04/08/95 ARV Ilion	Leverkusen (Ger)	19/01/2020
1,80	Melissa de	Haan		15/08/97 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	09/02/2020
1,80	Emma	Oosterwegel		29/06/98 AV Daventria 1906	Apeldoorn	09/02/2020
1,79	Dora van	Doremalen		07/01/99 AAC	Budapest (Hun)	18/01/2020
1,78	Fay	Witte	MJA	08/03/02 KAV Holland	Assendelft	19/01/2020
1,78	Marlies van (10)	Haaren		06/03/90 Phanos	Amsterdam	25/01/2020
1,78	Glenka	Antonia		04/09/99 Haag Atletiek	Apeldoorn	23/02/2020
1,78	Sarah van	Beilen	MJA	22/03/02 Groningen Atletiek	Apeldoorn	23/02/2020
1,77	Marijke	Esselink		22/06/99 AVA `70	Apeldoorn	09/02/2020
1,74	Nina	Borger	MJB	22/07/03 AV Unitas	Wuppertal (Ger)	24/01/2020
1,72	Michelle	Oud		19/07/96 AV Zaanland	Lyon (Fra)	18/01/2020
1,72	Chanté	Samuel		09/04/96 Phanos	Amsterdam	25/01/2020
1,71	Isa	Hartjes	MJB	17/01/04 Ciko `66	Apeldoorn	15/02/2020
1,71	Lotte	Houtman	MJA	29/08/01 Prins Hendrik	Apeldoorn	16/02/2020
1,69	Nadine	Broersen		29/04/90 AV Sprint	Amiens (Fra)	15/02/2020
1,68	Hanna van (20)	Baast	MJB	10/01/04 AV Attila	Apeldoorn	15/02/2020
1,68	Eva van	Mook	MJB	23/04/04 THOR	Apeldoorn	15/02/2020
1,68	Aniek van	Schie	MJB	06/03/04 Haarlemmermeer	Apeldoorn	15/02/2020
1,68	Demi	Boom	MJA	23/06/02 Prins Hendrik	Apeldoorn	16/02/2020
1,67	Puck	Harms	MJA	12/02/02 GAC Hilversum	Apeldoorn	09/02/2020
1,67	Isa	Videler		02/03/98 Spado	Seattle (Usa)	28/02/2020
1,66	Anne van de	Wiel		04/06/97 AV Sprint	Assendelft	19/01/2020
1,66	Fenna	Achterberg	MJB	12/10/04 AV Daventria 1906	Apeldoorn	01/02/2020
1,66	Mabel	Korporaal		18/07/97 AV Zeewolde	Apeldoorn	01/02/2020
1,65	Anne	Moolenaar	MJC	03/02/06 AV Wijchen	Apeldoorn	26/01/2020
1,65	Iris de (30)	Ruiter		02/06/98 AV 1923	Apeldoorn	09/02/2020
1,64	Marleen	Baas	MJB	13/08/04 AC TION	Düsseldorf (Ger)	15/12/2019
1,64	Julia	Dokter	MJD	14/01/07 Groningen Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
1,64	Sophia	Mulder	MJA	12/09/02 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	09/02/2020
1,64	Dorine van	Leeuwen	MJB	30/06/04 Climax	Apeldoorn	15/02/2020
1,64	Anne	Zuidgeest	MJB	14/08/03 PAC	Apeldoorn	15/02/2020
1,63	Floor	Dijkstra	MJB	09/05/03 Groningen Atletiek	Assendelft	15/12/2019
1,63	Jetske	Meijer	MJB	29/11/04 Altis	Reims (Fra)	15/12/2019
1,63	Joyce	Huisman		05/05/89 Phanos	Assendelft	19/01/2020
1,63	Mandy van der	Eijk		10/03/94 ARV Ilion	Amsterdam	25/01/2020
1,63	Annabelle (40)	Emmen	MJA	23/01/01 AV Sprint	Apeldoorn	29/02/2020
1,63	Jonne	Siebrand	MJA	22/04/02 Isala `96	Apeldoorn	29/02/2020
1,62	Myke van de	Wiel		04/06/97 AV Sprint	Apeldoorn	09/02/2020
1,61	Nienke	Braamhaar	MJC	18/06/05 AC TION	Apeldoorn	26/01/2020
1,61	Franka	Pouwels	MJB	12/12/03 ARV Ilion	Apeldoorn	01/02/2020
1,61	Amy	Hasselton	MJA	10/06/01 Spado	Apeldoorn	09/02/2020
1,61	Anne	Knijnenburg	MJA	11/03/02 AV Oss `78	Apeldoorn	09/02/2020
1,60	Annik de	Lange	MJC	16/07/06 Fortius	Utrecht	14/12/2019
1,60	Aline	Bloom		08/05/96 NSAV `t Haasje	Düsseldorf (Ger)	15/12/2019
1,60	Elka	Wybenga	MJB	14/09/04 Altis	Reims (Fra)	15/12/2019
1,60	Dunya van den (50)	Tooren	MJC	01/05/05 PAC	Gent (Bel)	28/12/2019
1,60	Esmee van der	Hoeven	MJC	27/04/05 AV PEC 1910	Apeldoorn	26/01/2020
1,60	Marijn	Kieft	MJC	29/08/06 AAV `36	Apeldoorn	26/01/2020
1,60	Vera	Lutgendorp	MJC	21/06/06 Almere `81	Apeldoorn	26/01/2020
1,60	Julia	Jongjeugd	MJB	02/05/03 AV Hera	Apeldoorn	09/02/2020
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
1,65	Anne	Zuidgeest	MJB	14/08/03 PAC	Dordrecht	08/03/2020
1,60	Imke	Hanssen		02/04/94 Hellas Utrecht	Utrecht	29/02/2020
Polstokhoogspringen - Vrouwen						
4,45	Femke	Pluim		10/05/94 AAV `36	Apeldoorn	23/02/2020

4,25	Killiana	Heijmans		24/01/97 PAC	Apeldoorn	23/02/2020
3,94	Karlijn	Schouten	MJA	19/07/01 Fortius	Birmingham (Usa)	27/02/2020
3,92	Kristina	Tergau	MJB	25/07/03 PAC	Apeldoorn	16/02/2020
3,86	Fleur van der	Linden	MJA	21/07/01 Prins Hendrik	Luxemburg (Lux)	01/02/2020
3,85	Marijke	Wijnmaalen		06/12/98 Phanos	Apeldoorn	23/02/2020
3,75	Thyra van	Diemen	MJB	04/07/03 Fortius	Apeldoorn	15/02/2020
3,50	Mette van der	Meer	MJB	17/09/03 Phanos	Apeldoorn	16/02/2020
3,47	Saskia van der	Boor		20/09/00 Fortius	Zoetermeer	01/02/2020
3,42	Kira van den (10)	Ham	MJA	31/03/02 Hellas Utrecht	Apeldoorn	01/02/2020
3,31	Sanne	Eekel		16/07/90 GAC Hilversum	Assendelft	30/12/2019
3,31	Fleurine van	Beek		28/09/97 Haag Atletiek	Zoetermeer	05/07/2020
3,30	Sara	Bosché	MJB	08/11/04 PAC	Dordrecht	11/01/2020
3,30	Lotte	Houtman	MJA	29/08/01 Prins Hendrik	Apeldoorn	15/02/2020
3,30	Noga	Piepenbroek	MJC	23/09/05 ARV Ilion	Gent (Bel)	07/03/2020
3,21	Wendy van	Nes		23/06/00 Phanos	Apeldoorn	01/02/2020
3,20	Sophie	Jebose		30/08/00 AAC	Pittsburg (Usa)	21/02/2020
3,10	Elise de	Jong	MJC	08/04/06 PAC	Dordrecht	11/01/2020
3,10	Marjolein	Klaren	MJA	06/02/01 Marathon Pim Mulier	Bloomington (Usa)	28/02/2020
3,09	Sam (20)	Schaalje	MJC	09/07/05 PAC	Utrecht	21/12/2019
3,00	Elise	Lauret		04/05/99 Marathon Pim Mulier	Rhede (Ger)	15/12/2019
3,00	Tamara	Eleonora		29/12/98 ARV Ilion	Apeldoorn	29/02/2020
3,00	Kirsten	Kuntz		09/06/99 AV Passaat	Apeldoorn	29/02/2020
2,95	Ilse van der	Marel	MJA	02/11/02 AAV '36	Apeldoorn	15/02/2020
2,84	Brigitte van de	Kamp	V55	15/06/60 GAC Hilversum	Apeldoorn	08/02/2020
2,82	Sigrid	Florusse	V35	04/03/81 Fortius	Bergen op Zoom	14/12/2019
2,80	Lotta	Zuijdgeest	MJC	15/03/06 PAC	Apeldoorn	26/01/2020
2,80	Cindy	Jansen	MJB	03/05/04 Spado	Apeldoorn	16/02/2020
2,79	Joyce	Kraaijenbrink		24/04/99 AV '47	Utrecht	21/12/2019
2,73	Nynke (30)	Kuipers	MJB	08/02/03 Fortius	Dordrecht	09/02/2020
2,71	Ilse	Hengeveld	MJA	14/01/02 GAC Hilversum	Assendelft	30/12/2019
2,70	Pricilla	Huisman		21/08/96 Nijmegen Atletiek	Vught	19/01/2020
2,65	Marloes	Oomen	MJC	20/09/05 Prins Hendrik	Apeldoorn	26/01/2020
2,61	Puck	Harms	MJA	12/02/02 GAC Hilversum	Assendelft	30/12/2019
2,60	Lauren	Gommers	MJA	12/08/02 DJA	Vught	15/12/2019
2,60	Noortje	Schothuis	MJC	22/02/05 Marathon Pim Mulier	Rhede (Ger)	15/12/2019
2,60	Roos	Spierings	MJA	22/07/02 Nijmegen Atletiek	Vught	15/12/2019
2,60	Emily van der	Hoeff	MJB	11/10/04 PAC	Dordrecht	11/01/2020
2,60	Femke	Wijbenga	MJC	06/10/06 Fortius	Dordrecht	11/01/2020
2,60	Lonneke (40)	Lintsen	MJC	30/03/05 AV De Keien	Vught	19/01/2020
2,60	Marloes	Oosterwegel		07/03/94 AV Daventria 1906	Vught	19/01/2020
2,53	Daphne	Lambregts	MJB	20/07/04 Spado	Bergen op Zoom	18/01/2020
2,53	Kim van	Merode		14/12/00 Spado	Bergen op Zoom	18/01/2020
2,51	Cato	Graswinckel	MJB	07/08/04 Spado	Bergen op Zoom	16/11/2019
2,50	Daantje de	Vet	MJB	24/06/03 Prins Hendrik	Vught	15/12/2019
2,50	Lies	Kneppers	MJC	03/10/06 ARV Ilion	Dordrecht	11/01/2020
2,50	Nienke	Braamhaar	MJC	18/06/05 AC TION	Apeldoorn	26/01/2020
2,44	Cheyenne	Eier		05/11/98 Fortius	Dordrecht	01/03/2020
2,40	Sterre van	Bragt	MJB	09/04/03 Prins Hendrik	Vught	15/12/2019
2,40	Amber (50)	Bakker	MJB	20/07/04 AV Lycurgus	Assendelft	19/01/2020
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
3,13	Sam	Schaalje	MJC	09/07/05 PAC	Dordrecht	08/03/2020
2,90	Joyce	Kraaijenbrink		24/04/99 AV '47	Zoetermeer	22/02/2020
2,73	Emily van der	Hoeff	MJB	11/10/04 PAC	Dordrecht	08/03/2020
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
3,50	Katharina	Camminady		23/01/00 NSAV 't Haasje	Apeldoorn	29/02/2020
2,60	Maria	Kapusheva	MJA	15/08/01 Groningen Atletiek	Apeldoorn	29/02/2020
Verspringen - Vrouwen						
6,19	Tara	Yoro		25/12/97 AV 1923	Apeldoorn	22/02/2020
6,11	Anouk	Vetter		04/02/93 AV Sprint	Apeldoorn	22/02/2020
6,03	Pauline	Hondema		28/03/00 AV Lycurgus	Apeldoorn	22/02/2020
6,02	Ilse	Steigenga	MJA	04/10/02 AV Lionitas	Apeldoorn	15/02/2020
6,01	Eva	Bastmeijer		20/06/95 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	01/02/2020
6,01	Nadine	Broersen		29/04/90 AV Sprint	Apeldoorn	22/02/2020
5,98	Myke van de	Wiel		04/06/97 AV Sprint	Apeldoorn	22/02/2020
5,94	Emma	Oosterwegel		29/06/98 AV Daventria 1906	Apeldoorn	22/02/2020

5,93	Anne van de	Wiel		04/06/97 AV Sprint	Apeldoorn	09/02/2020
5,90	Carlijn ter (10)	Laak		16/02/97 AC TION	Rhede (Ger)	12/01/2020
5,89	Marijke	Esselink		22/06/99 AVA `70	Lyon (Fra)	18/01/2020
5,89	Sofie	Dokter	MJA	19/12/02 Groningen Atletiek	Apeldoorn	15/02/2020
5,86	Meruska	Eduarda		30/07/91 Rotterdam Atletiek	Amsterdam	08/02/2020
5,82	Kadidja	Sangare	MJA	23/05/01 Leiden Atletiek	Apeldoorn	15/02/2020
5,80	Chanté	Samuel		09/04/96 Phanos	Apeldoorn	09/02/2020
5,79	Nynke van den	Heuvel		02/04/00 AAC	Amsterdam	25/01/2020
5,78	Michelle	Oud		19/07/96 AV Zaanland	Lyon (Fra)	18/01/2020
5,72	Anouk	Schoop	MJA	11/06/02 AV NOP	Apeldoorn	15/02/2020
5,71	Isa	Videler		02/03/98 Spado	New York (Usa)	23/01/2020
5,69	Amy (20)	Hasselton	MJA	10/06/01 Spado	Apeldoorn	15/02/2020
5,69	Femke	Jonker	MJB	27/10/03 AV Hera	Apeldoorn	16/02/2020
5,61	Puck	Harms	MJA	12/02/02 GAC Hilversum	Apeldoorn	09/02/2020
5,61	Bente van der	Stoel	MJB	02/03/03 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	16/02/2020
5,58	Daniëlle	Spek		11/02/98 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	01/02/2020
5,57	Melissa de	Haan		15/08/97 AV `34 Apeldoorn	Reims (Fra)	15/12/2019
5,56	Louiza	Kruiswijk	MJA	18/10/01 AV Atverni	Apeldoorn	15/02/2020
5,56	Sarah van	Tuijl	MJB	31/05/03 Almere `81	Apeldoorn	16/02/2020
5,54	Marleen	Baas	MJB	13/08/04 AC TION	Gent (Bel)	07/03/2020
5,53	Merit	Schuurman		29/01/00 AAC	Apeldoorn	29/02/2020
5,52	Lieke van den (30)	Brink		12/07/95 AV Daventria 1906	Apeldoorn	01/02/2020
5,51	Meike	Verdaasdonk	MJA	28/08/02 Spado	Apeldoorn	15/02/2020
5,49	Cristy	Pieter	MJC	26/01/06 Fortius	Apeldoorn	26/01/2020
5,49	Glenka	Antonia		04/09/99 Haag Atletiek	Apeldoorn	01/02/2020
5,48	Ilse	Kuijf		13/01/99 ARV Ilion	Apeldoorn	29/02/2020
5,46	Myrte van der	Schoot	MJB	16/04/04 GAC Hilversum	Assendelft	19/01/2020
5,45	Isa	Hartjes	MJB	17/01/04 Ciko `66	Dortmund (Ger)	01/03/2020
5,44	Linsy	Heestermans	MJB	09/08/03 AV Sprint	Gent (Bel)	28/12/2019
5,44	Robina	Negenman	MJA	29/05/02 KAV Holland	Apeldoorn	15/02/2020
5,41	Isis	Ferrier	MJC	19/04/05 Haag Atletiek	Utrecht	09/11/2019
5,40	Fenna (40)	Achterberg	MJB	12/10/04 AV Daventria 1906	Apeldoorn	09/02/2020
5,40	Esmee	Douma	MJB	08/01/04 Groningen Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
5,39	Iris de	Ruiter		02/06/98 AV 1923	Apeldoorn	09/02/2020
5,38	Joyce van	Welie	MJB	21/11/03 PAC	Apeldoorn	09/02/2020
5,36	Lisanne	Brouwer		12/01/99 AV Flevo Delta	Assendelft	19/01/2020
5,33	Anne-Wil van	Werkhoven	MJA	20/04/01 AV De Spartaan	Assendelft	15/12/2019
5,31	Anniek de	Lange	MJC	16/07/06 Fortius	Apeldoorn	16/02/2020
5,31	Gejanne	Lussenburg		24/12/89 Isala `96	Apeldoorn	29/02/2020
5,29	Nanah	Fung-Loy	MJA	20/02/01 ARV Ilion	Gent (B)	11/01/2020
5,29	Sandra	Kleuskens		24/10/95 NSAV `t Haasje	Apeldoorn	29/02/2020
5,28	Sophie van den (50)	Berg	MJA	20/02/02 AV NOP	Gent (Bel)	28/12/2019
4 x 200m - Vrouwen						
1:45,90	AV De Spartaan		MJA	AV De Spartaan	Apeldoorn	08/02/2020
1:48,81	ESAV Asterix			ESAV Asterix	Apeldoorn	29/02/2020
1:49,27	AV Zeewolde			AV Zeewolde	Apeldoorn	08/02/2020
1:50,25	Nederlands Team		MJB	Atletiekunie	Gent (Bel)	07/03/2020
1:53,89	NSAV `t Haasje			NSAV `t Haasje	Apeldoorn	29/02/2020
1:53,93	AV Athlos			AV Athlos	Apeldoorn	08/02/2020
1:57,51	Uros			Uros	Apeldoorn	29/02/2020
1:58,35	AV `47			AV `47	Apeldoorn	08/02/2020

Meisjes-Junioren A

50 meter - Meisjes-Junioren A

6,77	Minke	Bisschops		02/09/02 AV Unitas	Utrecht	18/01/2020
6,87	Shantell	Kwofie	MJC	06/09/05 GAC Hilversum	Utrecht	21/12/2019
6,87	Janna	Doumpas		30/06/01 Eindhoven Atletiek	Utrecht	18/01/2020
6,95	Savienne	Asikende	MJC	20/07/06 Almere '81	Utrecht	21/12/2019
6,97	Ilse	Steigenga		04/10/02 AV Lionitas	Tuk	07/03/2020
7,04	Cristy	Pieter	MJC	26/01/06 Fortius	Dordrecht	11/01/2020
7,05	Nori	Meulendijks	MJB	21/11/04 HAC	Utrecht	21/12/2019
7,07	Jessica	Sluiter	MJC	14/11/05 Prins Hendrik	Utrecht	04/01/2020
7,22	Abigail	Norwa	MJC	01/09/06 Altis	Utrecht	21/12/2019
7,22	Nathalie (10)	Meurs	MJB	02/12/03 Voorne Atletiek	Dordrecht	11/01/2020
7,24	Isa	Poels	MJB	02/06/04 AV De Keien	Utrecht	04/01/2020
7,24	Anniek de	Lange	MJC	16/07/06 Fortius	Dordrecht	11/01/2020
7,27	Maya	Clark	MJC	06/09/05 Hellas Utrecht	Utrecht	21/12/2019
7,32	Lise	Romijn	MJC	29/11/05 Prins Hendrik	Utrecht	18/01/2020
7,32	Ilse	Stok	MJB	10/09/04 CAV Energie	Utrecht	18/01/2020
7,37	Jonne	Rode	MJB	11/10/03 EAC De Sperwers	Utrecht	21/12/2019
7,38	Esra de	Bruin	MJB	13/12/03 Nijmegen Atletiek	Utrecht	21/12/2019
7,38	Silke	Bosgraaf	MJC	16/03/05 AV Impala	Tuk	07/03/2020
7,39	Naomi	Gooijer	MJC	08/03/06 AV PEC 1910	Tuk	07/03/2020
7,41	Isa Vera van (20)	Sintemaartensdijk	MJC	23/01/05 Altis	Utrecht	04/01/2020
7,42	Kira	Hendriks	MJB	07/10/03 EAC De Sperwers	Utrecht	21/12/2019
7,42	Amber	Bosman	MJB	07/05/04 CAV Energie	Utrecht	18/01/2020
7,43	Laura	Büker	MJB	10/11/03 HAC	Utrecht	21/12/2019
7,43	Tes van	Noort		28/09/01 Fortius	Dordrecht	11/01/2020
7,43	Noa	Jakubowski	MJB	29/10/03 AV Argo	Utrecht	18/01/2020
<i>Handtijden</i>						
7,2h	Kim van	Houtum	MJB	20/11/04 AV De Keien	Beek en Donk	11/01/2020
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
6,86	Britt de	Blaauw	MJB	22/04/04 PAC	Dordrecht	08/03/2020
6,88	Jessy	Gravenbeek	MJC	29/07/05 PAC	Dordrecht	08/03/2020
6,93	Tess	Jack	MJC	02/02/06 PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,08	Felicia	Felter	MJD	12/06/07 PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,09	La-Keisha	Macintosh	MJD	11/04/07 AAV '36	Naaldwijk	15/02/2020
7,17	Welmoed van der	Windt	MJC	29/03/05 Leiden Atletiek	Naaldwijk	15/02/2020
7,20	Kika de	Vos	MJB	29/06/04 PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,26	Klara van der	Gaast	MJB	17/05/04 PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,26	Elise de	Jong	MJC	08/04/06 PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,28	Noa (10)	Wingbermuhle	MJB	13/04/03 PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,31	Najila	Donata	MJC	12/03/06 PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,33	Myrthe	Steenbeek	MJB	24/08/03 Leiden Atletiek	Naaldwijk	15/02/2020
7,36	Mae van den	Berg	MJD	05/03/07 Leiden Atletiek	Naaldwijk	15/02/2020
7,37	Roos de	Vries	MJC	11/02/06 PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,40	Lieke	Cox	MJB	20/12/03 PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,41	Sarah	Daems	MJD	08/01/08 PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,43	Chivanny	Bhugwandass	MJD	26/03/07 PAC	Dordrecht	08/03/2020
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
6,78	Kasia	Ferez		18/09/01 HAC	Utrecht	18/01/2020

60 meter - Meisjes-Junioren A

7,24	N'ketia	Seedo	MJB	07/06/03 U-Track	Apeldoorn	22/02/2020
7,47	Zoë	Sedney		15/12/01 ARV Ilion	Apeldoorn	01/02/2020
7,59	Ama van	Bussel	MJB	21/02/04 Haag Atletiek	Amsterdam	12/01/2020
7,70	Sarah	Itiola		23/10/02 AV Feniks	Apeldoorn	01/02/2020
7,74	Kellynsia	Leerdam		08/08/01 U-Track	Apeldoorn	15/12/2019
7,75	Britt de	Blaauw	MJB	22/04/04 PAC	Gent (Bel)	01/02/2020
7,81	Anduella	Kwasiba		06/09/01 AV Jahn II	Amsterdam	12/01/2020
7,84	Ilse	Steigenga		04/10/02 AV Lionitas	Assendelft	19/01/2020
7,84	Minke	Bisschops		02/09/02 AV Unitas	Assendelft	02/02/2020
7,84	Isabel van den (10)	Berg	MJC	02/02/05 Phanos	Apeldoorn	15/02/2020
7,86	Denise	Arisa	MJB	14/08/03 ARV Ilion	Apeldoorn	15/02/2020
7,88	Janna	Doumpas		30/06/01 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	15/02/2020
7,89	Miro	Vlasman	MJB	08/07/04 PAC	Apeldoorn	01/02/2020
7,91	Kadidja	Sangare		23/05/01 Leiden Atletiek	Apeldoorn	29/02/2020
7,97	Tess	Jack	MJC	02/02/06 PAC	Apeldoorn	15/02/2020

7,98	Shantell	Kwofie	MJC	06/09/05	GAC Hilversum	Amsterdam	12/01/2020
7,98	Tess	Moesman	MJC	08/07/05	PAC	Naaldwijk	19/01/2020
7,98	Jessica	Sluiter	MJC	14/11/05	Prins Hendrik	Apeldoorn	26/01/2020
8,00	Katja van	Eetvelt	MJB	21/02/04	RK HAV	Heusden (Bel)	12/01/2020
8,02	Romee van (20)	Dam	MJB	13/10/04	Phanos	Apeldoorn	15/02/2020
8,03	Savienne	Asikende	MJC	20/07/06	Almere `81	Apeldoorn	26/01/2020
8,05	Sheenia	Muntslag		14/10/02	AV Sprint	Gent (Bel)	21/12/2019
8,06	Pip	Doesburg		18/07/01	AV Lycurgus	Assendelft	19/01/2020
8,07	Fenna	Achterberg	MJB	12/10/04	VAV	Gent (Bel)	28/12/2019
8,07	Brecht van der	Vliet	MJB	23/10/04	Groningen Atletiek	Apeldoorn	15/02/2020
8,07	Alyshia	Kavehercy	MJC	17/05/05	AV NEA-Volharding	Assendelft	01/03/2020
8,09	Anna	Roelofs		09/04/01	AV Lycurgus	Assendelft	19/01/2020
8,09	Luna	Bernhard		13/07/02	AV Sprint	Apeldoorn	15/02/2020
8,09	Danique	Huisjes	MJB	21/11/04	Groningen Atletiek	Apeldoorn	15/02/2020
8,09	Rosella van (30)	Keulen	MJB	29/05/04	VAV	Apeldoorn	15/02/2020
8,10	Silke	Vonk		03/01/01	AV Sprint	Gent (Bel)	01/02/2020
8,10	Amber de	Roo	MJB	15/12/04	AV `40	Apeldoorn	15/02/2020
8,11	Emy	Guikema		11/06/01	Groningen Atletiek	Amsterdam	29/12/2019
8,11	Ashley	Boldewijn	MJC	05/05/05	AV Feniks	Naaldwijk	19/01/2020
8,12	Annabel	Paul	MJB	03/03/04	Groningen Atletiek	Amsterdam	29/12/2019
8,13	Tahnee	Bijnoe	MJC	27/02/06	Phanos	Apeldoorn	26/01/2020
8,14	Charlotte	Buwalda	MJC	01/03/06	Phanos	Apeldoorn	26/01/2020
8,14	Marieke	Moonen	MJB	22/10/04	AV De Spartaan	Apeldoorn	15/02/2020
8,15	Lynn	Behnke	MJC	19/06/05	Scopias Atletiek	Apeldoorn	15/12/2019
8,18	Lara (40)	Weghorst		27/11/02	Leiden Atletiek	Assendelft	24/11/2019
8,18	Olivia	Carli	MJC	05/10/05	AAC `61	Apeldoorn	15/12/2019
8,18	Isa	Poels	MJB	02/06/04	AV De Keien	Apeldoorn	01/02/2020
8,18	Milou	Eijsbroek		14/02/01	AV Phoenix	Apeldoorn	15/02/2020
8,19	Meike	Verdaasdonk		28/08/02	Spado	Apeldoorn	01/02/2020
8,19	Ilse	Hogeveen	MJB	27/08/03	Haarlemmermeer	Apeldoorn	29/02/2020
8,20	La-Keisha	Macintosh	MJD	11/04/07	AAV `36	Apeldoorn	25/01/2020
8,20	Femi	Ayodeji	MJC	17/08/06	AV PEC 1910	Apeldoorn	26/01/2020
8,21	Afra	Jiya		09/03/02	AV Lycurgus	Apeldoorn	15/02/2020
8,22	Femke	Jonker	MJB	27/10/03	AV Hera	Assendelft	15/12/2019
8,23	Myrte van der (50)	Schoot	MJB	16/04/04	GAC Hilversum	Assendelft	19/01/2020
8,23	Elisabeth de	Haan	MJD	19/01/07	AV Heerenveen	Apeldoorn	25/01/2020
8,23	Sara	Bossché	MJB	08/11/04	PAC	Gent (Bel)	01/02/2020
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
8,17	Jessy	Gravenbeek	MJC	29/07/05	PAC	Dordrecht	08/03/2020
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>							
7,76	Franziska	Burchett	MJC	21/02/05	AV Sparta	Apeldoorn	26/01/2020
7,88	Kasia	Ferez		18/09/01	HAC	Toru? (POL)	26/01/2020
200 meter - Meisjes-Junioren A							
23,80	Zoë	Sedney		15/12/01	ARV Ilion	Apeldoorn	16/02/2020
24,18	Britt de	Blaauw	MJB	22/04/04	PAC	Apeldoorn	16/02/2020
25,74	Grace - Ann	Pronk		07/03/01	Haag Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
25,75	Annabel	Paul	MJB	03/03/04	Groningen Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
25,86	Miro	Vlasman	MJB	08/07/04	PAC	Apeldoorn	16/02/2020
25,88	Lara	Weghorst		27/11/02	Leiden Atletiek	Apeldoorn	15/12/2019
25,99	Tess	Jack	MJC	02/02/06	PAC	Apeldoorn	16/02/2020
26,15	Silke	Vonk		03/01/01	AV Sprint	Apeldoorn	16/02/2020
26,26	Marieke	Moonen	MJB	22/10/04	AV De Spartaan	Apeldoorn	15/12/2019
26,32	Shantell (10)	Kwofie	MJC	06/09/05	GAC Hilversum	Apeldoorn	15/12/2019
26,38	Amber de	Roo	MJB	15/12/04	AV `40	Apeldoorn	16/02/2020
26,43	Maaïke	Geerling		03/04/02	AV PEC 1910	Apeldoorn	16/02/2020
26,45	Savienne	Asikende	MJC	20/07/06	Almere `81	Apeldoorn	16/02/2020
26,49	Meike	Verdaasdonk		28/08/02	Spado	Apeldoorn	16/02/2020
26,51	Fenna	Achterberg	MJB	12/10/04	VAV	Apeldoorn	15/12/2019
26,55	Eva	Nijdam		05/07/02	Scorpio	Apeldoorn	15/12/2019
26,63	Brecht van der	Vliet	MJB	23/10/04	Groningen Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
26,76	Isabel van den	Berg	MJC	02/02/05	Phanos	Gent (Bel)	07/03/2020
26,81	Femke	Janssen		30/05/01	DEM	Apeldoorn	16/02/2020
26,89	Sheenia (20)	Muntslag		14/10/02	AV Sprint	Apeldoorn	16/02/2020
26,90	Lynn	Behnke	MJC	19/06/05	Scopias Atletiek	Apeldoorn	15/12/2019

26,94	Evelien van	Houweling	MJB	22/10/03 Cialfo	Apeldoorn	16/02/2020
26,96	Olivia	Carli	MJC	05/10/05 AAC '61	Apeldoorn	15/12/2019
26,98	Jonne van der	Giessen		15/02/02 Leiden Atletiek	Apeldoorn	15/12/2019
27,00	Nikki	Taag		09/01/02 KAV Holland	Apeldoorn	16/02/2020
27,14	Denice	Jacobs		04/09/01 Scopias Atletiek	Düsseldorf (Ger)	08/12/2019
27,14	Tess	Moesman	MJC	08/07/05 PAC	Apeldoorn	15/12/2019
27,15	Milou	Eijsbroek		14/02/01 AV Phoenix	Apeldoorn	16/02/2020
27,21	Marleen	Baas	MJB	13/08/04 AC TION	Düsseldorf (Ger)	15/12/2019
27,22	Daantje de (30)	Vet	MJB	24/06/03 Prins Hendrik	Apeldoorn	16/02/2020
27,26	Isa	Hartjes	MJB	17/01/04 Ciko '66	Dortmund (Ger)	01/03/2020
27,35	Melissa	Havik		23/10/01 AV Zaanland	Apeldoorn	15/12/2019
27,37	Britt	Marijnissen		17/11/02 AV Sprint	Gent (B)	11/01/2020
27,37	Anniek de	Lange	MJC	16/07/06 Fortius	Apeldoorn	16/02/2020
27,40	Sterre van	Bragt	MJB	09/04/03 Prins Hendrik	Apeldoorn	16/02/2020
27,50	Hedda van	Dort	MJB	06/08/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
27,52	Jessica	Sluiter	MJC	14/11/05 Prins Hendrik	Apeldoorn	16/02/2020
27,55	Kika de	Vos	MJB	29/06/04 PAC	Apeldoorn	15/12/2019
27,55	Suzan	Plat		05/08/02 AV PEC 1910	Apeldoorn	16/02/2020
27,58	Nienke (40)	Meubermans	MJB	27/07/03 Prins Hendrik	Apeldoorn	16/02/2020
27,67	Ellis de	Vries	MJB	15/01/03 Altis	Apeldoorn	16/02/2020
27,75	Danara	Stoppels	MJB	18/04/03 Groningen Atletiek	Dortmund (Ger)	05/01/2020
27,76	Thyra van	Diemen	MJB	04/07/03 Fortius	Apeldoorn	16/02/2020
27,81	Sara	Bosché	MJB	08/11/04 PAC	Gent (Bel)	01/02/2020
27,82	Katja van	Eetvelt	MJB	21/02/04 RK HAV	Apeldoorn	16/02/2020
27,85	Jools van de	Klundert	MJC	03/06/06 Scopias Atletiek	Apeldoorn	15/12/2019
27,97	Strea	Ajise	MJB	14/07/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
27,99	Rosalie	Binnenpoorte	MJB	25/09/04 AV Daventria 1906	Apeldoorn	16/02/2020
28,07	Anouk	Verdaasdonk	MJC	14/05/05 Spado	Gent (Bel)	21/12/2019
28,13	Tosca (50)	Oudshoorn		27/11/01 Marathon Pim Mulier	Apeldoorn	16/02/2020
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
25,99	Kasia	Ferez		18/09/01 HAC	Toru? (POL)	26/01/2020
27,18	Franziska	Burchett	MJC	21/02/05 AV Sparta	Apeldoorn	15/12/2019
400 meter - Meisjes-Junioren A						
56,29	Shantell	Kwofie	MJC	06/09/05 GAC Hilversum	Apeldoorn	16/02/2020
56,69	Lieke	Wehrung	MJB	10/10/03 AAC	Maggingen (Sui)	23/02/2020
56,94	Lianne	Holtermann		22/06/01 Ciko '66	Apeldoorn	16/02/2020
57,15	Myrte van der	Schoot	MJB	16/04/04 GAC Hilversum	Apeldoorn	16/02/2020
57,33	Eva	Nijdam		05/07/02 Scorpio	Apeldoorn	16/02/2020
57,52	Suus	Altorf	MJB	14/05/04 AV De Spartaan	Apeldoorn	16/02/2020
57,82	Lara	Weghorst		27/11/02 Leiden Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
57,83	Britt	Roos	MJB	01/07/03 HAC '63	Apeldoorn	15/12/2019
57,91	Maud van	Beest	MJB	08/06/04 AAV '36	Apeldoorn	16/02/2020
58,76	Anne-Wil van (10)	Werkhoven		20/04/01 AV De Spartaan	Apeldoorn	15/02/2020
59,31	Maaike	Geerling		03/04/02 AV PEC 1910	Apeldoorn	15/02/2020
59,55	Anna	Oosterwegel		20/08/01 AV Daventria 1906	Apeldoorn	15/02/2020
59,56	Kika de	Vos	MJB	29/06/04 PAC	Apeldoorn	15/02/2020
59,93	Franka	Holland	MJC	08/09/05 AV Castricum	Apeldoorn	16/02/2020
1:00,39	Sterre de	Rooij		31/05/02 ARV Ilion	Apeldoorn	01/02/2020
1:00,61	Marleen	Baas	MJB	13/08/04 AC TION	Gent (Bel)	07/03/2020
1:00,81	Jisze	Diemer	MJC	31/03/05 Climax	Apeldoorn	01/02/2020
1:00,93	Hieke	Böhm		18/09/01 AV De Spartaan	Apeldoorn	15/02/2020
1:01,13	Fleur	Koeling		13/11/02 GVAC	Apeldoorn	15/02/2020
1:01,16	Lynn (20)	Behnke	MJC	19/06/05 Scopias Atletiek	Apeldoorn	01/02/2020
1:01,37	Jinte	Braas	MJC	22/07/06 SAV	Apeldoorn	15/02/2020
1:01,37	Maya	Clark	MJC	06/09/05 Hellas Utrecht	Apeldoorn	15/02/2020
1:01,58	Lotte de	Visser		18/11/02 CAV Energie	Apeldoorn	15/02/2020
1:01,59	Annabel	Paul	MJB	03/03/04 Groningen Atletiek	Apeldoorn	01/02/2020
1:01,66	Eline	Ruige	MJB	29/05/04 AV Lionitas	Dortmund (Ger)	19/01/2020
1:01,67	Fien	Molenberg	MJC	29/08/05 AV Athlos	Apeldoorn	01/02/2020
1:01,70	Maud van	Sintmaartensdijk	MJB	25/11/04 PAC	Apeldoorn	01/02/2020
1:01,89	Suzan	Plat		05/08/02 AV PEC 1910	Apeldoorn	15/02/2020
1:01,90	Loena	Stern	MJB	28/07/03 Ciko '66	Apeldoorn	01/02/2020
1:01,98	Noortje (30)	Huitema	MJB	16/03/04 Groningen Atletiek	Dortmund (Ger)	19/01/2020

800 meter - Meisjes-Junioren A

2:05,42	Amina	Maatoug		17/11/02	Leiden Atletiek	Apeldoorn	08/02/2020
2:07,83	Britt	Roos	MJB	01/07/03	HAC `63	Apeldoorn	08/02/2020
2:11,42	Anne	Knijnenburg		11/03/02	AV Oss `78	Apeldoorn	01/02/2020
2:12,14	Lieke	Wehrung	MJB	10/10/03	AAC	St. Gallen (Sui)	15/02/2020
2:12,59	Yasmine	Abbes		18/02/02	AV Cifla	Boston (Usa)	14/02/2020
2:14,19	Celine van	Heerikhuiuze	MJB	18/12/04	Climax	Apeldoorn	16/02/2020
2:15,15	Sarah	Peerik		22/12/02	AV Hanzesport	Apeldoorn	01/02/2020
2:15,21	Femke	Been		16/03/01	AV Castricum	Apeldoorn	16/02/2020
2:15,50	Sophia	Mulder		12/09/02	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	09/02/2020
2:16,34	Eline	Mast	MJB	13/02/03	AV NEA-Volharding	Apeldoorn	16/02/2020
	(10)						
2:17,34	Lieke	Hoogsteen	MJB	07/02/04	AV Cifla	Apeldoorn	01/02/2020
2:18,13	Laila	Yahyaoui	MJC	26/04/06	Almere `81	Apeldoorn	15/02/2020
2:18,18	Amy	Hasselton		10/06/01	Spado	Apeldoorn	09/02/2020
2:20,27	Rosa ten	Berg	MJC	07/07/05	Haag Atletiek	Apeldoorn	15/02/2020
2:21,07	Naomi	Heidema		04/04/01	ACO / Van Elderen	Apeldoorn	15/12/2019
2:21,54	Lotta	Lange	MJC	17/06/05	Haag Atletiek	Apeldoorn	15/12/2019
2:23,21	Gwen	Alewijnse	MJC	21/02/05	AV Aalsmeer	Apeldoorn	01/02/2020
2:23,38	Eline	Smit	MJC	26/02/06	Prins Hendrik	Apeldoorn	26/01/2020
2:23,45	Lois de la	Mar		07/09/02	AV 1923	Apeldoorn	01/02/2020
2:23,62	Jenda de	Boer		03/07/02	AV Horror Sneek	Apeldoorn	01/02/2020
	(20)						
2:23,70	Isabelle	Seijhouwer	MJC	21/03/05	Haarlemmermeer	Apeldoorn	26/01/2020
2:23,81	Fee	Eising	MJB	22/07/04	AV Lycurgus	Apeldoorn	16/02/2020
2:23,86	Roos	Goorman	MJB	01/08/03	AV Daventria 1906	Apeldoorn	15/12/2019
2:23,87	Myrte van der	Schoot	MJB	16/04/04	GAC Hilversum	Apeldoorn	09/02/2020
2:24,36	Charlene	Robertson	MJC	06/10/05	Haag Atletiek	Apeldoorn	26/01/2020
2:24,45	Laura	Boers	MJC	15/06/06	AV Rijssen	Apeldoorn	26/01/2020
2:24,80	Marit	Griep	MJB	09/11/04	Scorpio	Gent (Bel)	21/12/2019
2:24,81	Anne de	Jong	MJB	20/03/04	Atledo	Apeldoorn	15/02/2020
2:24,92	Sarah van	Beilen		22/03/02	Groningen Atletiek	Apeldoorn	09/02/2020
2:25,15	Debora van	Langen	MJC	02/08/05	SAV	Apeldoorn	15/12/2019
	(30)						
2:25,64	Meike	Rozemeijer	MJC	26/02/06	AV Hera	Apeldoorn	26/01/2020
2:25,69	Tessa	Beugelink	MJB	24/07/03	AAC	Apeldoorn	15/02/2020
2:26,44	Dorte	Heideman		29/01/01	Phanos	Apeldoorn	15/02/2020
2:26,75	Jinte	Braas	MJC	22/07/06	SAV	Apeldoorn	26/01/2020
2:26,75	Isis	Levels	MJC	27/09/05	Scopias Atletiek	Apeldoorn	26/01/2020
2:26,79	Layana	Chrafih	MJC	21/08/06	PAC	Apeldoorn	15/02/2020
2:27,36	Meike	Hartog		04/10/01	AV Zaanland	Apeldoorn	01/02/2020
2:27,48	Britt van den	Hoven	MJC	22/02/06	AAC `61	Apeldoorn	26/01/2020
2:28,10	Roos de	Jong	MJC	25/10/05	Atledo	Apeldoorn	26/01/2020
2:28,16	Pam de	Kruij	MJC	30/10/06	AV 1923	Apeldoorn	26/01/2020
	(40)						

1500 meter - Meisjes-Junioren A

4:33,43	Anne	Knijnenburg		11/03/02	AV Oss `78	Apeldoorn	16/02/2020
4:35,11	Emmy van den	Berg		05/10/02	Prins Hendrik	Apeldoorn	16/02/2020
4:45,27	Fee	Mok	MJB	25/11/03	SAV	Apeldoorn	01/02/2020
4:46,43	Marit	Griep	MJB	09/11/04	Scorpio	Apeldoorn	01/02/2020
4:47,15	Sarah	Peerik		22/12/02	AV Hanzesport	Apeldoorn	15/12/2019
4:47,57	Julia	Groot		10/11/02	Ciko `66	Apeldoorn	16/02/2020
4:48,05	Charlene	Robertson	MJC	06/10/05	Haag Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
4:49,71	Bieke	Schipperen	MJB	05/03/04	Scorpio	Apeldoorn	16/02/2020
4:50,06	Nina van	Diepen		06/10/01	AV Hylas	Apeldoorn	16/02/2020
4:52,12	Bobet	Kloosterman		12/09/02	Leiden Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
	(10)						
4:52,51	Laila	Yahyaoui	MJC	26/04/06	Almere `81	Apeldoorn	16/02/2020
4:53,41	Rosa ten	Berg	MJC	07/07/05	Haag Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
4:56,28	Sanne	Schouten	MJB	22/08/03	AV Atverni	Apeldoorn	16/02/2020
4:59,40	Gwen	Alewijnse	MJC	21/02/05	AV Aalsmeer	Apeldoorn	16/02/2020
4:59,96	Tinke	Grotenhuis	MJC	16/01/05	Prins Hendrik	Apeldoorn	15/12/2019
5:00,66	Misha	Pier	MJB	27/05/03	AV 1923	Apeldoorn	01/02/2020
5:02,86	Britt van den	Hoven	MJC	22/02/06	AAC `61	Apeldoorn	15/12/2019
5:03,36	Zosia	Bulhak		13/06/02	AV Startbaan	Apeldoorn	01/02/2020
5:04,97	Jenda de	Boer		03/07/02	AV Horror Sneek	Apeldoorn	16/02/2020
5:06,08	Hebe	Chadwick	MJC	08/04/05	PAC	Apeldoorn	15/02/2020
	(20)						
5:06,27	Tessa	Harbrink	MJB	07/11/04	AV PEC 1910	Apeldoorn	01/02/2020
5:06,67	Lotte	Griep	MJC	18/09/06	Scorpio	Apeldoorn	15/02/2020

5:07,17	Anne de	Jong	MJB	20/03/04 Atledo	Apeldoorn	15/12/2019
5:07,34	Bridget	Konings	MJB	07/02/04 Ciko `66	Apeldoorn	15/02/2020
5:07,66	Esra	Zijderlaan		25/09/02 AV Atverni	Apeldoorn	01/02/2020
5:07,93	Anne Britt	Vlaardingerbroek	MJC	25/11/05 Haag Atletiek	Apeldoorn	15/02/2020
5:08,64	Carlijn de	Bie	MJB	08/06/03 AV Atverni	Apeldoorn	15/12/2019
5:09,10	Nila	Knoester	MJC	05/01/05 AV Sparta	Apeldoorn	15/12/2019
5:17,50	Lora	Poposka	MJB	14/05/03 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	15/12/2019
5:17,65	Tara (30)	Ozinga	MJB	06/12/04 AV Aalsmeer	Apeldoorn	01/02/2020
<i>Overmaatse baan</i>						
5:13,15	Merlijne van	Doorn	MJC	20/12/06 U-Track	Alkmaar	14/12/2019
Engelse mijl - Meisjes-Junioren A						
4:53,09	Yasmine	Abbes		18/02/02 AV Cifla	Boston (Usa)	14/02/2020
3000 meter - Meisjes-Junioren A						
9:53,98	Tess van	Randtwijk	MJB	04/10/04 AV `34	Apeldoorn	15/02/2020
10:06,74	Vera de	Vries		23/03/02 AV Horror Sneek	Apeldoorn	15/02/2020
10:35,78	Marit	Griep	MJB	09/11/04 Scorpio	Apeldoorn	15/02/2020
10:38,12	Bieke	Schipperen	MJB	05/03/04 Scorpio	Apeldoorn	15/02/2020
10:49,40	Hebe	Chadwick	MJC	08/04/05 PAC	Apeldoorn	15/02/2020
10:57,59	Tinke	Grotenhuis	MJC	16/01/05 Prins Hendrik	Apeldoorn	15/02/2020
11:08,51	Laura van	Langen	MJB	31/01/03 SAV	Apeldoorn	15/02/2020
11:24,78	Phileine	Kipping	MJB	18/07/04 AV `40	Apeldoorn	15/02/2020
11:30,58	Iris	Bredewolt	MJB	19/11/03 Cialfo	Apeldoorn	15/02/2020
11:33,27	Sophia de Gaay (10)	Fortman	MJB	01/08/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	15/02/2020
11:47,46	Suzet	Doornheim	MJB	21/10/03 GAC Hilversum	Apeldoorn	15/02/2020
60 meter horden (84cm) - Meisjes-Junioren A						
8,18	Zoë	Sedney		15/12/01 ARV Ilion	Apeldoorn	23/02/2020
8,79	Nienke	Madderom		19/12/02 AV Trias	Apeldoorn	16/02/2020
8,80	Rosalie	Breems		14/09/02 KAV Holland	Assendelft	19/01/2020
8,82	Lara	Weghorst		27/11/02 Leiden Atletiek	Apeldoorn	01/02/2020
8,85	Ruth	Vogels	MJB	30/04/03 Rotterdam Atletiek	Amsterdam	25/01/2020
8,85	Sofie	Dokter		19/12/02 Groningen Atletiek	Apeldoorn	09/02/2020
9,02	Romy	Dannenburg		08/08/02 AV Lycurgus	Apeldoorn	16/02/2020
9,06	Kadidja	Sangare		23/05/01 Leiden Atletiek	Apeldoorn	15/12/2019
9,07	Amy	Hasselton		10/06/01 Spado	Apeldoorn	01/02/2020
9,10	Nanah (10)	Fung-Loy		20/02/01 Phanos	Apeldoorn	16/02/2020
9,13	Puck	Harms		12/02/02 GAC Hilversum	Apeldoorn	09/02/2020
9,13	Anne	Knijnenburg		11/03/02 AV Oss `78	Apeldoorn	09/02/2020
9,17	Sarah van	Beilen		22/03/02 Groningen Atletiek	Apeldoorn	09/02/2020
9,17	Anouk	Schoop		11/06/02 AV NOP	Apeldoorn	16/02/2020
9,18	Sophia	Mulder		12/09/02 AV `34	Apeldoorn	09/02/2020
9,27	Robina	Negenman		29/05/02 KAV Holland	Apeldoorn	09/02/2020
9,36	Mila	Wacht		05/01/02 AAV `36	Apeldoorn	01/02/2020
9,39	Maaïke	Geerling		03/04/02 AV PEC 1910	Apeldoorn	29/02/2020
9,40	Denice	Jacobs		04/09/01 Scopias Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
9,45	Ilse (20)	Steigenga		04/10/02 AV Lionitas	Amsterdam	29/12/2019
9,45	Nina	Borger	MJB	22/07/03 AV Unitas	Sittard	12/01/2020
9,45	Hieke	Böhm		18/09/01 AV De Spartaan	Apeldoorn	09/02/2020
9,49	Anna	Oosterwegel		20/08/01 AV Daventria 1906	Amsterdam	29/12/2019
9,51	Chantal	Kruit		17/01/01 AV Gouda	Apeldoorn	16/02/2020
9,52	Yara	Linnekamp		22/02/01 Prins Hendrik	Apeldoorn	01/02/2020
9,54	Britt	Marijnissen		17/11/02 AV Sprint	Apeldoorn	16/02/2020
9,58	Suzan	Plat		05/08/02 AV PEC 1910	Assendelft	05/01/2020
9,60	Sophie van den	Berg		20/02/02 AV NOP	Apeldoorn	15/12/2019
9,64	Jokèh	Engelhart		07/02/01 AAV `36	Apeldoorn	09/02/2020
9,67	Kim van (30)	Leest		29/01/02 AV `40	Naaldwijk	17/01/2020
9,71	Hanna	Ogink		19/12/01 AV `34	Apeldoorn	09/02/2020
9,71	Luna	Bernhard		13/07/02 AV Sprint	Apeldoorn	16/02/2020
9,74	Jonne van der	Giessen		15/02/02 Leiden Atletiek	Gent (Bel)	01/02/2020
9,74	Nikki	Taag		09/01/02 KAV Holland	Apeldoorn	16/02/2020
9,78	Lieke	Blommestein		20/08/01 Tempo AV	Apeldoorn	01/02/2020
9,79	Nikki	Boon		01/08/01 AV Flevo Delta	Columbia (Usa)	17/01/2020
9,81	Meike	Hartog		04/10/01 AV Zaanland	Amsterdam	29/12/2019
10,10	Jonne	Siebrand		22/04/02 Isala `96	Amsterdam	29/12/2019
10,12	Ilse van der	Marel		02/11/02 AAV `36	Apeldoorn	01/02/2020

10,15	Eva (40)	Nijdam	05/07/02	Scorpio	Amsterdam	29/12/2019
10,19	Julia van	Dijk	30/08/02	HAC	Sittard	12/01/2020
10,21	Liset	Kolkman	10/01/01	AV Edam	Assendelft	02/11/2019
10,26	Tirza	Meijer	20/03/01	AAV `36	Apeldoorn	09/02/2020
10,29	Sheralda	Bottse	17/04/01	AV NEA-Volharding	Assendelft	15/12/2019
10,31	Noor	Stapel	23/03/02	Nijmegen Atletiek	Assendelft	15/12/2019
10,39	Ninke	Noordermeer	27/10/02	Voorne Atletiek	Dortmund (Ger)	16/02/2020
10,48	Annabelle	Emmen	23/01/01	AV Sprint	Apeldoorn	29/02/2020
10,73	Emma van de	Beek	07/12/02	BAV	Apeldoorn	15/12/2019
10,80	Roos	Vernooij	27/06/01	Prins Hendrik	Apeldoorn	01/02/2020
10,84	Milou (50)	Dirks	02/07/02	Prins Hendrik	Apeldoorn	15/12/2019

Kogelstoten 4 kilogram - Meisjes-Junioren A

15,85	Alida van	Daalen	12/04/02	PAC	Sittard	26/01/2020
12,84	Janneke	Pluimes	10/01/01	Scorpio	Apeldoorn	16/02/2020
12,76	Leonie	Keppel	30/12/01	AV Hera	Apeldoorn	16/02/2020
12,18	Jaybre	Wau	MJB 18/07/04	Atletiek Maastricht	Sittard	26/01/2020
11,75	Nikki	Boon	01/08/01	AV Flevo Delta	Columbia (Usa)	17/01/2020
11,54	Danara	Stoppels	MJB 18/04/03	Groningen Atletiek	Stadskanaal	12/01/2020
11,48	Denice	Jacobs	04/09/01	Scopias Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
11,40	Jonne	Siebrand	22/04/02	Isala `96	Apeldoorn	09/02/2020
11,39	Sofie	Dokter	19/12/02	Groningen Atletiek	Apeldoorn	09/02/2020
11,35	Sophie van den (10)	Berg	20/02/02	AV NOP	Apeldoorn	01/02/2020
10,88	Sophia	Mulder	12/09/02	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	01/02/2020
10,80	Isabelle	Reijman	12/09/02	Leiden Atletiek	Naaldwijk	17/01/2020
10,79	Puck	Harms	12/02/02	GAC Hilversum	Apeldoorn	09/02/2020
10,78	Robina	Negenman	29/05/02	KAV Holland	Apeldoorn	09/02/2020
10,50	Bowien	Snepvangers	15/08/01	DJA	Gent (Bel)	21/12/2019
10,50	Kahlan	Geluk	12/02/01	Rotterdam Atletiek	Dordrecht	11/01/2020
10,49	Sarah van	Beilen	22/03/02	Groningen Atletiek	Apeldoorn	09/02/2020
10,35	Yara	Kramer	12/04/01	AV Salland	Apeldoorn	16/02/2020
10,31	Sophie	Kunst	27/02/02	AV Fortuna	Apeldoorn	16/02/2020
10,27	Pien (20)	Korstanje	16/03/01	AV Attila	Sittard	12/01/2020
10,12	Kara	Zwagemaker	31/03/02	SAV	Apeldoorn	16/02/2020
10,09	Anne	Knijenburg	11/03/02	AV Oss `78	Apeldoorn	09/02/2020
10,08	Evy van den	Wildenberg	25/07/02	GVAC	Sittard	12/01/2020
9,82	Amy	Hasselton	10/06/01	Spado	Apeldoorn	09/02/2020
9,56	Vera van den	Berg	28/03/01	Prins Hendrik	Bergen op Zoom	14/12/2019
9,48	Rozemarie	Fokkema	MJB 26/05/03	Groningen Atletiek	Stadskanaal	12/01/2020
9,42	Camilla	Pieper	04/10/01	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	29/02/2020
9,36	Jokèh	Engelhart	07/02/01	AAV `36	Apeldoorn	09/02/2020
9,36	Tirza	Meijer	20/03/01	AAV `36	Apeldoorn	09/02/2020
9,19	Ilse van der (30)	Marel	02/11/02	AAV `36	Apeldoorn	16/02/2020
9,11	Marrit	Oosterbaan	06/07/02	AV Horror Sneek	Drachten	08/02/2020
9,08	Hieke	Böhm	18/09/01	AV De Spartaan	Apeldoorn	09/02/2020
9,03	Suzan	Plat	05/08/02	AV PEC 1910	Assendelft	05/01/2020
8,84	Noor	Stapel	23/03/02	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	09/02/2020
8,71	Nina	Hol	01/08/02	AV PEC 1910	Apeldoorn	01/02/2020
8,67	Nicky van	Rijswijk	22/02/02	AV Groene Ster	Apeldoorn	16/02/2020
8,42	Marije	Salverda	26/11/01	Isala `96	Apeldoorn	01/02/2020
8,24	Carmen de	Wolff	31/12/02	AV Lionitas	Tuk	07/03/2020
8,17	Nikki	Taag	09/01/02	KAV Holland	Apeldoorn	09/02/2020
8,13	Naomi (40)	Doves	21/04/01	AV Zuidwal	Alkmaar	14/12/2019

Hink-stap-springen - Meisjes-Junioren A

12,09	Kellynsia	Leerdam	08/08/01	U-Track	Apeldoorn	23/02/2020
11,90	Femke	Jonker	MJB 27/10/03	AV Hera	Apeldoorn	15/02/2020
11,78	Louiza	Kruiswijk	18/10/01	AV Atverni	Apeldoorn	16/02/2020
11,41	Bente van der	Stoel	MJB 02/03/03	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	15/02/2020
11,37	Floor	Alessie	MJB 29/03/03	Prins Hendrik	Apeldoorn	15/02/2020
10,99	Anne-Wil van	Werkhoven	20/04/01	AV De Spartaan	Apeldoorn	29/02/2020
10,87	Julia van	Dijk	30/08/02	HAC	Vught	14/12/2019
10,70	Anne	Hooimoedt	MJC 01/04/06	PAC	Apeldoorn	15/02/2020
10,52	Daphne	Zintel	MJB 18/08/04	AAV `36	Gent (Bel)	07/03/2020
10,46	Amy (10)	Brendel	02/03/01	AV Unitas	Apeldoorn	16/02/2020

10,38	Anouk van	Jeveren	MJC	23/08/05 Scorpio	Utrecht	21/12/2019
10,36	Anna	Lusthof	MJB	29/04/04 AV Olympus `70	Utrecht	01/02/2020
10,28	Jokèh	Engelhart		07/02/01 AAV `36	Apeldoorn	16/02/2020
10,12	Isis	Ferrier	MJC	19/04/05 Haag Atletiek	Utrecht	21/12/2019
10,08	Anne de	Jong		17/01/02 Leiden Atletiek	Utrecht	21/12/2019
9,97	Lisa van	Baalen	MJB	23/06/04 AV Daventria 1906	Apeldoorn	15/02/2020
9,83	Ellis de	Vries	MJB	15/01/03 Altis	Apeldoorn	15/02/2020
9,55	Sietske de	Bruin	MJB	28/08/03 AV Aalsmeer	Assendelft	19/01/2020
9,43	Luna	Pedemonte	MJC	21/10/06 AV Olympus `70	Assendelft	15/12/2019
9,28	Lianne (20)	Vroom		05/03/02 Groningen Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020

Hoogspringen - Meisjes-Junioren A

1,88	Britt	Weerman	MJB	13/06/03 Groningen Atletiek	Apeldoorn	23/02/2020
1,82	Sofie	Dokter		19/12/02 Groningen Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
1,78	Fay	Witte		08/03/02 KAV Holland	Assendelft	19/01/2020
1,78	Sarah van	Beilen		22/03/02 Groningen Atletiek	Apeldoorn	23/02/2020
1,74	Nina	Borger	MJB	22/07/03 AV Unitas	Wuppertal (Ger)	24/01/2020
1,71	Isa	Hartjes	MJB	17/01/04 Ciko `66	Apeldoorn	15/02/2020
1,71	Lotte	Houtman		29/08/01 Prins Hendrik	Apeldoorn	16/02/2020
1,68	Hanna van	Baast	MJB	10/01/04 AV Attila	Apeldoorn	15/02/2020
1,68	Eva van	Mook	MJB	23/04/04 THOR	Apeldoorn	15/02/2020
1,68	Aniek van (10)	Schie	MJB	06/03/04 Haarlemmermeer	Apeldoorn	15/02/2020
1,68	Demi	Boom		23/06/02 Prins Hendrik	Apeldoorn	16/02/2020
1,67	Puck	Harms		12/02/02 GAC Hilversum	Apeldoorn	09/02/2020
1,66	Fenna	Achterberg	MJB	12/10/04 AV Daventria 1906	Apeldoorn	01/02/2020
1,65	Anne	Moolenaar	MJC	03/02/06 AV Wijchen	Apeldoorn	26/01/2020
1,64	Marleen	Baas	MJB	13/08/04 AC TION	Düsseldorf (Ger)	15/12/2019
1,64	Julia	Dokter	MJD	14/01/07 Groningen Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
1,64	Sophia	Mulder		12/09/02 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	09/02/2020
1,64	Dorine van	Leeuwen	MJB	30/06/04 Climax	Apeldoorn	15/02/2020
1,64	Anne	Zuidgeest	MJB	14/08/03 PAC	Apeldoorn	15/02/2020
1,63	Floor (20)	Dijkstra	MJB	09/05/03 Groningen Atletiek	Assendelft	15/12/2019
1,63	Jetske	Meijer	MJB	29/11/04 Altis	Reims (Fra)	15/12/2019
1,63	Annabelle	Emmen		23/01/01 AV Sprint	Apeldoorn	29/02/2020
1,63	Jonne	Siebrand		22/04/02 Isala `96	Apeldoorn	29/02/2020
1,61	Nienke	Braamhaar	MJC	18/06/05 AC TION	Apeldoorn	26/01/2020
1,61	Franka	Pouwels	MJB	12/12/03 ARV Ilion	Apeldoorn	01/02/2020
1,61	Amy	Hasselton		10/06/01 Spado	Apeldoorn	09/02/2020
1,61	Anne	Knijnenburg		11/03/02 AV Oss `78	Apeldoorn	09/02/2020
1,60	Anniek de	Lange	MJC	16/07/06 Fortius	Utrecht	14/12/2019
1,60	Elka	Wybenga	MJB	14/09/04 Altis	Reims (Fra)	15/12/2019
1,60	Dunya van den (30)	Tooren	MJC	01/05/05 PAC	Gent (Bel)	28/12/2019
1,60	Esmee van der	Hoeven	MJC	27/04/05 AV PEC 1910	Apeldoorn	26/01/2020
1,60	Marijn	Kieft	MJC	29/08/06 AAV `36	Apeldoorn	26/01/2020
1,60	Vera	Lutgendorp	MJC	21/06/06 Almere `81	Apeldoorn	26/01/2020
1,60	Julia	Jongejeugd	MJB	02/05/03 AV Hera	Apeldoorn	09/02/2020
1,58	Jokèh	Engelhart		07/02/01 AAV `36	Apeldoorn	09/02/2020
1,57	Annabel	Paul	MJB	03/03/04 Groningen Atletiek	Apeldoorn	09/02/2020
1,57	Bente van der	Stoel	MJB	02/03/03 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	09/02/2020
1,57	Joyce van	Welie	MJB	21/11/03 PAC	Apeldoorn	09/02/2020
1,56	Nathalie	Meurs	MJB	02/12/03 Voorne Atletiek	Utrecht	18/01/2020
1,56	Jill (40)	Kleinlugtenbelt	MJC	01/01/05 AV PEC 1910	Apeldoorn	01/02/2020
1,56	Louiza	Kruiswijk		18/10/01 AV Atverni	Gent (Bel)	01/02/2020
1,55	Suzanne	Moons	MJC	24/03/05 AV Gouda	Zoetermeer	23/11/2019
1,55	Felicia	Felter	MJD	12/06/07 PAC	Assendelft	24/11/2019
1,55	Elena	Slagt	MJC	25/04/06 Altis	Utrecht	14/12/2019
1,55	Linsy	Heestermans	MJB	09/08/03 AV Sprint	Assendelft	05/01/2020
1,55	Lauren	Gommers		12/08/02 DJA	Heusden (Bel)	12/01/2020
1,55	Yara	Karelse	MJC	06/06/06 AV `56	Bergen op Zoom	18/01/2020
1,55	Jaydee	Broersma	MJD	11/02/08 AV Athlos	Apeldoorn	25/01/2020
1,55	Anne	Bisschop	MJC	30/05/05 Voorne Atletiek	Apeldoorn	26/01/2020
1,55	Yara de (50)	Boer	MJC	05/02/06 AV Lionitas	Apeldoorn	26/01/2020
1,55	Rachel	Ivo	MJC	02/09/05 PAC	Apeldoorn	26/01/2020
1,55	Isa van	Puffelen	MJC	18/02/06 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	26/01/2020
1,55	Jasmijn	Raes	MJC	28/09/05 Phanos	Apeldoorn	26/01/2020

1,55	Bente	Tuil	MJC	15/09/05 AV Hollandia	Apeldoorn	26/01/2020
1,55	Robina	Negenman		29/05/02 KAV Holland	Apeldoorn	09/02/2020
1,55	Mikki	Lips	MJB	23/07/04 AV Sprint	Apeldoorn	15/02/2020
1,55	Rosa	Westra		08/09/01 AAC	Apeldoorn	29/02/2020
1,55	Ilse	Steigenga		04/10/02 AV Lionitas	Tuk	07/03/2020
1,55	Lieke	Reijs	MJC	24/12/05 AV De Keien	Naaldwijk	03/09/2020
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
1,65	Anne	Zuijdgeest	MJB	14/08/03 PAC	Dordrecht	08/03/2020
Polstokhoogspringen - Meisjes-Junioren A						
3,94	Karlijn	Schouten		19/07/01 Fortius	Birmingham (Usa)	27/02/2020
3,92	Kristina	Tergau	MJB	25/07/03 PAC	Apeldoorn	16/02/2020
3,86	Fleur van der	Linden		21/07/01 Prins Hendrik	Luxemburg (Lux)	01/02/2020
3,75	Thyra van	Diemen	MJB	04/07/03 Fortius	Apeldoorn	15/02/2020
3,50	Mette van der	Meer	MJB	17/09/03 Phanos	Apeldoorn	16/02/2020
3,42	Kira van den	Ham		31/03/02 Hellas Utrecht	Apeldoorn	01/02/2020
3,30	Sara	Bossché	MJB	08/11/04 PAC	Dordrecht	11/01/2020
3,30	Lotte	Houtman		29/08/01 Prins Hendrik	Apeldoorn	15/02/2020
3,30	Noga	Piepenbroek	MJC	23/09/05 ARV Ilion	Gent (Bel)	07/03/2020
3,10	Elise de (10)	Jong	MJC	08/04/06 PAC	Dordrecht	11/01/2020
3,10	Marjolein	Klaren		06/02/01 Marathon Pim Mulier	Bloomington (Usa)	28/02/2020
3,09	Sam	Schaalje	MJC	09/07/05 PAC	Utrecht	21/12/2019
2,95	Ilse van der	Marel		02/11/02 AAV `36	Apeldoorn	15/02/2020
2,80	Lotta	Zuijdgeest	MJC	15/03/06 PAC	Apeldoorn	26/01/2020
2,80	Cindy	Jansen	MJB	03/05/04 Spado	Apeldoorn	16/02/2020
2,73	Nynke	Kuipers	MJB	08/02/03 Fortius	Dordrecht	09/02/2020
2,71	Ilse	Hengeveld		14/01/02 GAC Hilversum	Assendelft	30/12/2019
2,65	Marloes	Oomen	MJC	20/09/05 Prins Hendrik	Apeldoorn	26/01/2020
2,61	Puck	Harms		12/02/02 GAC Hilversum	Assendelft	30/12/2019
2,60	Lauren (20)	Gommers		12/08/02 DJA	Vught	15/12/2019
2,60	Noortje	Schothuis	MJC	22/02/05 Marathon Pim Mulier	Rhede (Ger)	15/12/2019
2,60	Roos	Spierings		22/07/02 Nijmegen Atletiek	Vught	15/12/2019
2,60	Emily van der	Hoeff	MJB	11/10/04 PAC	Dordrecht	11/01/2020
2,60	Femke	Wijbenga	MJC	06/10/06 Fortius	Dordrecht	11/01/2020
2,60	Lonneke	Lintsen	MJC	30/03/05 AV De Keien	Vught	19/01/2020
2,53	Daphne	Lambregts	MJB	20/07/04 Spado	Bergen op Zoom	18/01/2020
2,51	Cato	Graswinckel	MJB	07/08/04 Spado	Bergen op Zoom	16/11/2019
2,50	Daantje de	Vet	MJB	24/06/03 Prins Hendrik	Vught	15/12/2019
2,50	Lies	Kneppers	MJC	03/10/06 ARV Ilion	Dordrecht	11/01/2020
2,50	Nienke (30)	Braamhaar	MJC	18/06/05 AC TION	Apeldoorn	26/01/2020
2,40	Sterre van	Bragt	MJB	09/04/03 Prins Hendrik	Vught	15/12/2019
2,40	Amber	Bakker	MJB	20/07/04 AV Lycurgus	Assendelft	19/01/2020
2,40	Noa	Claus	MJB	25/06/04 AV Haarlem	Assendelft	19/01/2020
2,40	Femke	Gellekink		28/07/02 Marathon Pim Mulier	Apeldoorn	15/02/2020
2,40	Emma	Beekman	MJB	23/01/04 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	16/02/2020
2,30	Marit van	Zetten	MJC	29/03/06 Fortius	Dordrecht	11/01/2020
2,30	Meike de	Graauw	MJC	19/08/05 Prins Hendrik	Vught	19/01/2020
2,29	Marit van der	Vliet	MJB	16/10/04 GAC Hilversum	Utrecht	21/12/2019
2,25	Danica de	Bruijn	MJD	17/06/07 Fortius	Apeldoorn	25/01/2020
2,20	Mees de (40)	Jong	MJD	05/02/07 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
2,20	Lindsey van der	Plas	MJC	23/08/06 AV Lycurgus	Apeldoorn	26/01/2020
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
3,13	Sam	Schaalje	MJC	09/07/05 PAC	Dordrecht	08/03/2020
2,73	Emily van der	Hoeff	MJB	11/10/04 PAC	Dordrecht	08/03/2020
2,20	Anouk	Werkman	MJB	22/06/04 AV `47	Zoetermeer	22/02/2020
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
2,60	Maria	Kapusheva		15/08/01 Groningen Atletiek	Apeldoorn	29/02/2020
Verspringen - Meisjes-Junioren A						
6,02	Ilse	Steigenga		04/10/02 AV Lionitas	Apeldoorn	15/02/2020
5,89	Sofie	Dokter		19/12/02 Groningen Atletiek	Apeldoorn	15/02/2020
5,82	Kadidja	Sangare		23/05/01 Leiden Atletiek	Apeldoorn	15/02/2020
5,72	Anouk	Schoop		11/06/02 AV NOP	Apeldoorn	15/02/2020
5,69	Amy	Hasselton		10/06/01 Spado	Apeldoorn	15/02/2020
5,69	Femke	Jonker	MJB	27/10/03 AV Hera	Apeldoorn	16/02/2020
5,61	Puck	Harms		12/02/02 GAC Hilversum	Apeldoorn	09/02/2020
5,61	Bente van der	Stoel	MJB	02/03/03 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	16/02/2020
5,56	Louiza	Kruiswijk		18/10/01 AV Atverni	Apeldoorn	15/02/2020

5,56	Sarah van (10)	Tuijl	MJB	31/05/03 Almere '81	Apeldoorn	16/02/2020
5,54	Marleen	Baas	MJB	13/08/04 AC TION	Gent (Bel)	07/03/2020
5,51	Meike	Verdaasdonk		28/08/02 Spado	Apeldoorn	15/02/2020
5,49	Cristy	Pieter	MJC	26/01/06 Fortius	Apeldoorn	26/01/2020
5,46	Myrte van der	Schoot	MJB	16/04/04 GAC Hilversum	Assendelft	19/01/2020
5,45	Isa	Hartjes	MJB	17/01/04 Ciko '66	Dortmund (Ger)	01/03/2020
5,44	Linsy	Heestermans	MJB	09/08/03 AV Sprint	Gent (Bel)	28/12/2019
5,44	Robina	Negenman		29/05/02 KAV Holland	Apeldoorn	15/02/2020
5,41	Isis	Ferrier	MJC	19/04/05 Haag Atletiek	Utrecht	09/11/2019
5,40	Fenna	Achterberg	MJB	12/10/04 AV Daventria 1906	Apeldoorn	09/02/2020
5,40	Esmee (20)	Douma	MJB	08/01/04 Groningen Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
5,38	Joyce van	Welie	MJB	21/11/03 PAC	Apeldoorn	09/02/2020
5,33	Anne-Wil van	Werkhoven		20/04/01 AV De Spartaan	Assendelft	15/12/2019
5,31	Anniek de	Lange	MJC	16/07/06 Fortius	Apeldoorn	16/02/2020
5,29	Nanah	Fung-Loy		20/02/01 ARV Ilion	Gent (B)	11/01/2020
5,28	Sophie van den	Berg		20/02/02 AV NOP	Gent (Bel)	28/12/2019
5,26	Sophia	Mulder		12/09/02 AV '34 Apeldoorn	Dortmund (Ger)	05/01/2020
5,26	Anouk	Verdaasdonk	MJC	14/05/05 Spado	Apeldoorn	01/02/2020
5,22	Hanna van	Baast	MJB	10/01/04 AV Attila	Apeldoorn	09/02/2020
5,22	Jokèh	Engelhart		07/02/01 AAV '36	Apeldoorn	09/02/2020
5,22	Julia (30)	Jongejeugd	MJB	02/05/03 AV Hera	Apeldoorn	09/02/2020
5,22	Nikki	Taag		09/01/02 KAV Holland	Apeldoorn	15/02/2020
5,21	Fleur	Pieters	MJC	07/07/05 AV Flevo Delta	Apeldoorn	26/01/2020
5,21	Babs	Koeman	MJB	15/03/04 AV Haarlem	Apeldoorn	16/02/2020
5,20	Suus van	Schaik	MJB	04/08/04 VAV	Apeldoorn	16/02/2020
5,19	Jetske	Meijer	MJB	29/11/04 Altis	Reims (Fra)	15/12/2019
5,14	Danique	Huisjes	MJB	21/11/04 Groningen Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
5,12	Hieke	Böhm		18/09/01 AV De Spartaan	Assendelft	05/01/2020
5,10	Pien	Korstanje		16/03/01 AV Attila	Apeldoorn	15/02/2020
5,09	Chevelle	Brown	MJD	09/03/07 AV Feniks	Utrecht	14/12/2019
5,09	Sarah van (40)	Beilen		22/03/02 Groningen Atletiek	Apeldoorn	09/02/2020
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
5,09	Tess	Jack	MJC	02/02/06 PAC	Dordrecht	08/03/2020
4 x 200m - Meisjes-Junioren A						
1:45,90	AV De Spartaan			AV De Spartaan	Apeldoorn	08/02/2020
1:50,25	Nederlands Team		MJB	Atletiekunie	Gent (Bel)	07/03/2020

Meisjes-Junioren B

50 meter - Meisjes-Junioren B

6,87	Shantell	Kwofie	MJC	06/09/05 GAC Hilversum	Utrecht	21/12/2019
6,95	Savienne	Asikende	MJC	20/07/06 Almere `81	Utrecht	21/12/2019
7,04	Cristy	Pieter	MJC	26/01/06 Fortius	Dordrecht	11/01/2020
7,05	Nori	Meulendijks		21/11/04 HAC	Utrecht	21/12/2019
7,07	Jessica	Sluiter	MJC	14/11/05 Prins Hendrik	Utrecht	04/01/2020
7,22	Abigail	Noruwa	MJC	01/09/06 Altis	Utrecht	21/12/2019
7,22	Nathalie	Meurs		02/12/03 Voorne Atletiek	Dordrecht	11/01/2020
7,24	Isa	Poels		02/06/04 AV De Keien	Utrecht	04/01/2020
7,24	Annik de	Lange	MJC	16/07/06 Fortius	Dordrecht	11/01/2020
7,27	Maya (10)	Clark	MJC	06/09/05 Hellas Utrecht	Utrecht	21/12/2019
7,32	Lise	Romijn	MJC	29/11/05 Prins Hendrik	Utrecht	18/01/2020
7,32	Ise	Stok		10/09/04 CAV Energie	Utrecht	18/01/2020
7,37	Jonne	Rode		11/10/03 EAC De Sperwers	Utrecht	21/12/2019
7,38	Esra de	Bruin		13/12/03 Nijmegen Atletiek	Utrecht	21/12/2019
7,38	Silke	Bosgraaf	MJC	16/03/05 AV Impala	Tuk	07/03/2020
7,39	Naomi	Gooijer	MJC	08/03/06 AV PEC 1910	Tuk	07/03/2020
7,41	Isa Vera van	Sintemaartensdijk	MJC	23/01/05 Altis	Utrecht	04/01/2020
7,42	Kira	Hendriks		07/10/03 EAC De Sperwers	Utrecht	21/12/2019
7,42	Amber	Bosman		07/05/04 CAV Energie	Utrecht	18/01/2020
7,43	Laura (20)	Büker		10/11/03 HAC	Utrecht	21/12/2019
7,43	Noa	Jakubowski		29/10/03 AV Argo	Utrecht	18/01/2020
7,45	Jinte	Braas	MJC	22/07/06 SAV	Utrecht	21/12/2019
7,45	Elisha	Kwofie	MJD	01/06/07 GAC Hilversum	Utrecht	21/12/2019
7,46	Najila	Donata	MJC	12/03/06 PAC	Utrecht	21/12/2019
7,46	Esmee	Stok	MJD	02/10/07 CAV Energie	Utrecht	18/01/2020
7,46	Jente	Leeuwangh	MJC	31/08/05 AV Lionitas	Tuk	07/03/2020
<i>Handtijden</i>						
7,2h	Kim van	Houtum		20/11/04 AV De Keien	Beek en Donk	11/01/2020
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
6,86	Britt de	Blaauw		22/04/04 PAC	Dordrecht	08/03/2020
6,88	Jessy	Gravenbeek	MJC	29/07/05 PAC	Dordrecht	08/03/2020
6,93	Tess	Jack	MJC	02/02/06 PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,08	Felicia	Felter	MJD	12/06/07 PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,09	La-Keisha	Macintosh	MJD	11/04/07 AAV `36	Naaldwijk	15/02/2020
7,17	Welmoed van der	Windt	MJC	29/03/05 Leiden Atletiek	Naaldwijk	15/02/2020
7,20	Kika de	Vos		29/06/04 PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,26	Klara van der	Gaast		17/05/04 PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,26	Elise de	Jong	MJC	08/04/06 PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,28	Noa (10)	Wingbermhule		13/04/03 PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,31	Najila	Donata	MJC	12/03/06 PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,33	Myrthe	Steenbeek		24/08/03 Leiden Atletiek	Naaldwijk	15/02/2020
7,36	Mae van den	Berg	MJD	05/03/07 Leiden Atletiek	Naaldwijk	15/02/2020
7,37	Roos de	Vries	MJC	11/02/06 PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,40	Lieke	Cox		20/12/03 PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,41	Sarah	Daems	MJD	08/01/08 PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,43	Chivanny	Bhugwandass	MJD	26/03/07 PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,46	Givenchy	Bhugwandass	MJD	06/10/08 PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,46	Nuah	Wattamaleo	MJD	10/07/08 PAC	Dordrecht	08/03/2020

60 meter - Meisjes-Junioren B

7,24	N'ketia	Seedo		07/06/03 U-Track	Apeldoorn	22/02/2020
7,59	Ama van	Bussel		21/02/04 Haag Atletiek	Amsterdam	12/01/2020
7,75	Britt de	Blaauw		22/04/04 PAC	Gent (Bel)	01/02/2020
7,84	Isabel van den	Berg	MJC	02/02/05 Phanos	Apeldoorn	15/02/2020
7,86	Denise	Arisa		14/08/03 ARV Ilion	Apeldoorn	15/02/2020
7,89	Miro	Vlasman		08/07/04 PAC	Apeldoorn	01/02/2020
7,97	Tess	Jack	MJC	02/02/06 PAC	Apeldoorn	15/02/2020
7,98	Shantell	Kwofie	MJC	06/09/05 GAC Hilversum	Amsterdam	12/01/2020
7,98	Tess	Moesman	MJC	08/07/05 PAC	Naaldwijk	19/01/2020
7,98	Jessica (10)	Sluiter	MJC	14/11/05 Prins Hendrik	Apeldoorn	26/01/2020
8,00	Katja van	Eetvelt		21/02/04 RK HAV	Heusden (Bel)	12/01/2020
8,02	Romee van	Dam		13/10/04 Phanos	Apeldoorn	15/02/2020
8,03	Savienne	Asikende	MJC	20/07/06 Almere `81	Apeldoorn	26/01/2020
8,07	Fenna	Achterberg		12/10/04 VAV	Gent (Bel)	28/12/2019

8,07	Brecht van der	Vliet		23/10/04 Groningen Atletiek	Apeldoorn	15/02/2020
8,07	Alyshia	Kavehercy	MJC	17/05/05 AV NEA-Volharding	Assendelft	01/03/2020
8,09	Danique	Huisjes		21/11/04 Groningen Atletiek	Apeldoorn	15/02/2020
8,09	Rosella van	Keulen		29/05/04 VAV	Apeldoorn	15/02/2020
8,10	Amber de	Roo		15/12/04 AV `40	Apeldoorn	15/02/2020
8,11	Ashley (20)	Boldewijn	MJC	05/05/05 AV Feniks	Naaldwijk	19/01/2020
8,12	Annabel	Paul		03/03/04 Groningen Atletiek	Amsterdam	29/12/2019
8,13	Tahnee	Bijnoe	MJC	27/02/06 Phanos	Apeldoorn	26/01/2020
8,14	Charlotte	Buwalda	MJC	01/03/06 Phanos	Apeldoorn	26/01/2020
8,14	Marieke	Moonen		22/10/04 AV De Spartaan	Apeldoorn	15/02/2020
8,15	Lynn	Behnke	MJC	19/06/05 Scopias Atletiek	Apeldoorn	15/12/2019
8,18	Olivia	Carli	MJC	05/10/05 AAC `61	Apeldoorn	15/12/2019
8,18	Isa	Poels		02/06/04 AV De Keien	Apeldoorn	01/02/2020
8,19	Ilse	Hogeveen		27/08/03 Haarlemmermeer	Apeldoorn	29/02/2020
8,20	La-Keisha	Macintosh	MJD	11/04/07 AAV `36	Apeldoorn	25/01/2020
8,20	Femi (30)	Ayodeji	MJC	17/08/06 AV PEC 1910	Apeldoorn	26/01/2020
8,22	Femke	Jonker		27/10/03 AV Hera	Assendelft	15/12/2019
8,23	Myrte van der	Schoot		16/04/04 GAC Hilversum	Assendelft	19/01/2020
8,23	Elisabeth de	Haan	MJD	19/01/07 AV Heerenveen	Apeldoorn	25/01/2020
8,23	Sara	Bosshé		08/11/04 PAC	Gent (Bel)	01/02/2020
8,24	Marleen	Baas		13/08/04 AC TION	Düsseldorf (Ger)	15/12/2019
8,25	Danara	Stoppels		18/04/03 Groningen Atletiek	Apeldoorn	01/02/2020
8,26	Lola	Pring	MJC	30/01/05 AV Startbaan	Assendelft	24/11/2019
8,26	Cristy	Pieter	MJC	26/01/06 Fortius	Dordrecht	11/01/2020
8,26	Lieke	Wehrung		10/10/03 AAC	Bazel (Sui)	18/01/2020
8,26	Abigail (40)	Noruiwa	MJC	01/09/06 Altis	Apeldoorn	26/01/2020
8,26	Isabelle	Buijs		14/03/04 Almere `81	Assendelft	02/02/2020
8,27	Jinte	Kreugel	MJC	11/11/06 AV Unitas	Sittard	08/12/2019
8,27	Jools van de	Klundert	MJC	03/06/06 Scopias Atletiek	Apeldoorn	26/01/2020
8,27	Welmoed van der	Windt	MJC	29/03/05 Leiden Atletiek	Assendelft	01/03/2020
8,28	Isis	Ferrier	MJC	19/04/05 Haag Atletiek	Utrecht	09/11/2019
8,28	Merel	Jorna		16/08/04 Hellas Utrecht	Utrecht	01/02/2020
8,28	Nathalie	Meurs		02/12/03 Voorne Atletiek	Apeldoorn	15/02/2020
8,29	Evelien van	Houweling		22/10/03 Cialfo	Apeldoorn	15/12/2019
8,29	Lise	Romijn	MJC	29/11/05 Prins Hendrik	Apeldoorn	26/01/2020
8,29	Morgann de (50)	Jong		08/10/03 ARV Ilion	Apeldoorn	01/02/2020
8,29	Daantje de <i>Onderlinge wedstrijden</i>	Vet		24/06/03 Prins Hendrik	Apeldoorn	01/02/2020
8,17	Jessy	Gravenbeek	MJC	29/07/05 PAC	Dordrecht	08/03/2020
8,29	Felicia	Felter	MJD	12/06/07 PAC	Dordrecht	08/03/2020
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
7,76	Franziska	Burchett	MJC	21/02/05 AV Sparta	Apeldoorn	26/01/2020
200 meter - Meisjes-Junioren B						
24,18	Britt de	Blaauw		22/04/04 PAC	Apeldoorn	16/02/2020
25,75	Annabel	Paul		03/03/04 Groningen Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
25,86	Miro	Vlasman		08/07/04 PAC	Apeldoorn	16/02/2020
25,99	Tess	Jack	MJC	02/02/06 PAC	Apeldoorn	16/02/2020
26,26	Marieke	Moonen		22/10/04 AV De Spartaan	Apeldoorn	15/12/2019
26,32	Shantell	Kwofie	MJC	06/09/05 GAC Hilversum	Apeldoorn	15/12/2019
26,38	Amber de	Roo		15/12/04 AV `40	Apeldoorn	16/02/2020
26,45	Savienne	Asikende	MJC	20/07/06 Almere `81	Apeldoorn	16/02/2020
26,51	Fenna	Achterberg		12/10/04 VAV	Apeldoorn	15/12/2019
26,63	Brecht van der (10)	Vliet		23/10/04 Groningen Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
26,76	Isabel van den	Berg	MJC	02/02/05 Phanos	Gent (Bel)	07/03/2020
26,90	Lynn	Behnke	MJC	19/06/05 Scopias Atletiek	Apeldoorn	15/12/2019
26,94	Evelien van	Houweling		22/10/03 Cialfo	Apeldoorn	16/02/2020
26,96	Olivia	Carli	MJC	05/10/05 AAC `61	Apeldoorn	15/12/2019
27,14	Tess	Moesman	MJC	08/07/05 PAC	Apeldoorn	15/12/2019
27,21	Marleen	Baas		13/08/04 AC TION	Düsseldorf (Ger)	15/12/2019
27,22	Daantje de	Vet		24/06/03 Prins Hendrik	Apeldoorn	16/02/2020
27,26	Isa	Hartjes		17/01/04 Ciko `66	Dortmund (Ger)	01/03/2020
27,37	Anniek de	Lange	MJC	16/07/06 Fortius	Apeldoorn	16/02/2020
27,40	Sterre van (20)	Bragt		09/04/03 Prins Hendrik	Apeldoorn	16/02/2020
27,50	Hedda van	Dort		06/08/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020

27,52	Jessica	Sluiter	MJC	14/11/05 Prins Hendrik	Apeldoorn	16/02/2020
27,55	Kika de	Vos		29/06/04 PAC	Apeldoorn	15/12/2019
27,58	Nienke	Meubermans		27/07/03 Prins Hendrik	Apeldoorn	16/02/2020
27,67	Ellis de	Vries		15/01/03 Altis	Apeldoorn	16/02/2020
27,75	Danara	Stoppels		18/04/03 Groningen Atletiek	Dortmund (Ger)	05/01/2020
27,76	Thyra van	Diemen		04/07/03 Fortius	Apeldoorn	16/02/2020
27,81	Sara	Bosshé		08/11/04 PAC	Gent (Bel)	01/02/2020
27,82	Katja van	Eetvelt		21/02/04 RK HAV	Apeldoorn	16/02/2020
27,85	Jools van de (30)	Klundert	MJC	03/06/06 Scopias Atletiek	Apeldoorn	15/12/2019
27,97	Strea	Ajise		14/07/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
27,99	Rosalie	Binnenpoorte		25/09/04 AV Daventria 1906	Apeldoorn	16/02/2020
28,07	Anouk	Verdaasdonk	MJC	14/05/05 Spado	Gent (Bel)	21/12/2019
28,15	Fiona de	Vries		22/05/03 AV Impala	Apeldoorn	15/12/2019
28,28	Kira	Hendriks		07/10/03 EAC De Sperwers	Apeldoorn	16/02/2020
28,35	Lois	Doornheim	MJC	29/07/05 GAC Hilversum	Apeldoorn	15/12/2019
28,40	Robin	Bishop		20/07/03 AAV `36	Apeldoorn	16/02/2020
28,46	Charissa	Boeters	MJC	04/02/06 AV Sparta	Apeldoorn	15/12/2019
28,46	Fien	Molenberg	MJC	29/08/05 AV Athlos	Apeldoorn	15/12/2019
28,48	Isabel van (40)	Bokhoven		10/01/03 Prins Hendrik	Apeldoorn	16/02/2020
28,50	Nadia de	Keijzer		27/08/03 BAV	Dortmund (Ger)	01/03/2020
28,57	Cato van	Haaren		13/11/03 ATV Venray	Dortmund (Ger)	01/03/2020
28,71	Donna	Aalbrecht		19/07/04 AV Olympus `70	Apeldoorn	16/02/2020
28,83	Lotte	Slomp	MJC	22/01/05 AAC `61	Apeldoorn	15/12/2019
28,84	Rosa	Molenberg		17/09/03 AV Athlos	Apeldoorn	15/12/2019
28,84	Jonne	Rode		11/10/03 EAC De Sperwers	Apeldoorn	15/12/2019
29,13	Ilvy de	Waal	MJC	11/11/06 RK HAV	Gent (Bel)	01/02/2020
29,20	Meike	Wagenaar	MJC	23/09/05 AV Hera	Apeldoorn	15/12/2019
29,21	Jinte	Braas	MJC	22/07/06 SAV	Apeldoorn	15/12/2019
29,38	Yoni (50)	Bas		07/12/04 AV Castricum	Apeldoorn	16/02/2020
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
27,18	Franziska	Burchett	MJC	21/02/05 AV Sparta	Apeldoorn	15/12/2019
400 meter - Meisjes-Junioren B						
56,29	Shantell	Kwofie	MJC	06/09/05 GAC Hilversum	Apeldoorn	16/02/2020
56,69	Lieke	Wehrung		10/10/03 AAC	Maggingen (Sui)	23/02/2020
57,15	Myrte van der	Schoot		16/04/04 GAC Hilversum	Apeldoorn	16/02/2020
57,52	Suus	Altorf		14/05/04 AV De Spartaan	Apeldoorn	16/02/2020
57,83	Britt	Roos		01/07/03 HAC `63	Apeldoorn	15/12/2019
57,91	Maud van	Beest		08/06/04 AAV `36	Apeldoorn	16/02/2020
59,56	Kika de	Vos		29/06/04 PAC	Apeldoorn	15/02/2020
59,93	Franka	Holland	MJC	08/09/05 AV Castricum	Apeldoorn	16/02/2020
1:00,61	Marleen	Baas		13/08/04 AC TION	Gent (Bel)	07/03/2020
1:00,81	Jisze (10)	Diemer	MJC	31/03/05 Climax	Apeldoorn	01/02/2020
1:01,16	Lynn	Behnke	MJC	19/06/05 Scopias Atletiek	Apeldoorn	01/02/2020
1:01,37	Jinte	Braas	MJC	22/07/06 SAV	Apeldoorn	15/02/2020
1:01,37	Maya	Clark	MJC	06/09/05 Hellas Utrecht	Apeldoorn	15/02/2020
1:01,59	Annabel	Paul		03/03/04 Groningen Atletiek	Apeldoorn	01/02/2020
1:01,66	Eline	Ruige		29/05/04 AV Lionitas	Dortmund (Ger)	19/01/2020
1:01,67	Fien	Molenberg	MJC	29/08/05 AV Athlos	Apeldoorn	01/02/2020
1:01,70	Maud van	Sintmaartensdijk		25/11/04 PAC	Apeldoorn	01/02/2020
1:01,90	Loena	Stern		28/07/03 Ciko `66	Apeldoorn	01/02/2020
1:01,98	Noortje	Huitema		16/03/04 Groningen Atletiek	Dortmund (Ger)	19/01/2020
1:02,59	Gwen (20)	Alewijnse	MJC	21/02/05 AV Aalsmeer	Apeldoorn	01/02/2020
1:02,93	Iris van den	Heuvel		15/04/04 Atletiek Maastricht	Apeldoorn	01/02/2020
1:03,37	Tessa	Beugelink		24/07/03 AAC	Apeldoorn	01/02/2020
1:03,63	Isabelle	Seijhouwer	MJC	21/03/05 Haarlemmermeer	Apeldoorn	01/02/2020
1:03,76	Suusje	Berkenbosch	MJC	30/10/05 Cialfo	Apeldoorn	15/02/2020
1:03,92	Luena	Spijkerboer	MJC	31/08/05 Cialfo	Apeldoorn	01/02/2020
1:04,61	Teuntje	Uiters		16/12/03 PAC	Apeldoorn	01/02/2020
1:04,71	Veerle van	Son		15/03/03 Scorpio	Apeldoorn	15/02/2020
1:04,72	Iris	Bredewolt		19/11/03 Cialfo	Apeldoorn	01/02/2020
1:04,98	Roshwita	Holstein	MJC	09/08/05 AV Sparta	Apeldoorn	15/02/2020
1:05,02	Lois (30)	Lessing		05/02/04 Haarlemmermeer	Apeldoorn	01/02/2020
800 meter - Meisjes-Junioren B						
2:07,83	Britt	Roos		01/07/03 HAC `63	Apeldoorn	08/02/2020

2:12,14	Lieke	Wehrung	10/10/03 AAC	St. Gallen (Sui)	15/02/2020
2:14,19	Celine van	Heerikhuizen	18/12/04 Climax	Apeldoorn	16/02/2020
2:16,34	Eline	Mast	13/02/03 AV NEA-Volharding	Apeldoorn	16/02/2020
2:17,34	Lieke	Hoogsteen	07/02/04 AV Cifla	Apeldoorn	01/02/2020
2:18,13	Laila	Yahyaoui	MJC 26/04/06 Almere '81	Apeldoorn	15/02/2020
2:20,27	Rosa ten	Berg	MJC 07/07/05 Haag Atletiek	Apeldoorn	15/02/2020
2:21,54	Lotta	Lange	MJC 17/06/05 Haag Atletiek	Apeldoorn	15/12/2019
2:23,21	Gwen	Alewijnse	MJC 21/02/05 AV Aalsmeer	Apeldoorn	01/02/2020
2:23,38	Eline (10)	Smit	MJC 26/02/06 Prins Hendrik	Apeldoorn	26/01/2020
2:23,70	Isabelle	Seijlhouwer	MJC 21/03/05 Haarlemmermeer	Apeldoorn	26/01/2020
2:23,81	Fee	Eising	22/07/04 AV Lycurgus	Apeldoorn	16/02/2020
2:23,86	Roos	Goorman	01/08/03 AV Daventria 1906	Apeldoorn	15/12/2019
2:23,87	Myrte van der	Schoot	16/04/04 GAC Hilversum	Apeldoorn	09/02/2020
2:24,36	Charlene	Robertson	MJC 06/10/05 Haag Atletiek	Apeldoorn	26/01/2020
2:24,45	Laura	Boers	MJC 15/06/06 AV Rijssen	Apeldoorn	26/01/2020
2:24,80	Marit	Griep	09/11/04 Scorpio	Gent (Bel)	21/12/2019
2:24,81	Anne de	Jong	20/03/04 Atledo	Apeldoorn	15/02/2020
2:25,15	Debora van	Langen	MJC 02/08/05 SAV	Apeldoorn	15/12/2019
2:25,64	Meike (20)	Rozemeijer	MJC 26/02/06 AV Hera	Apeldoorn	26/01/2020
2:25,69	Tessa	Beugelink	24/07/03 AAC	Apeldoorn	15/02/2020
2:26,75	Jinte	Braas	MJC 22/07/06 SAV	Apeldoorn	26/01/2020
2:26,75	Isis	Levels	MJC 27/09/05 Scopias Atletiek	Apeldoorn	26/01/2020
2:26,79	Layana	Chrafi	MJC 21/08/06 PAC	Apeldoorn	15/02/2020
2:27,48	Britt van den	Hoven	MJC 22/02/06 AAC '61	Apeldoorn	26/01/2020
2:28,10	Roos de	Jong	MJC 25/10/05 Atledo	Apeldoorn	26/01/2020
2:28,16	Pam de	Kruif	MJC 30/10/06 AV 1923	Apeldoorn	26/01/2020
2:28,44	Carmen	Guellai	MJC 25/10/05 AV Atos	Apeldoorn	26/01/2020
2:28,71	Merel	Veltman	MJC 11/05/05 Almere '81	Apeldoorn	15/02/2020
2:28,79	Amber (30)	Bosman	07/05/04 CAV Energie	Apeldoorn	15/02/2020
2:29,19	Emily van der	Hoeff	11/10/04 PAC	Apeldoorn	15/02/2020
2:29,59	Joyce van	Welie	21/11/03 PAC	Apeldoorn	09/02/2020
2:29,94	Melissa	Steenbakker	30/01/04 AV Atos	Apeldoorn	15/02/2020
2:29,94	Evie de	Roos	MJD 20/04/07 AV Atverni	Dortmund (Ger)	16/02/2020
2:30,15	Hannah	Reijenga	13/10/04 CAV Energie	Apeldoorn	15/02/2020
2:30,24	Maud van	Sintmaartensdijk	25/11/04 PAC	Apeldoorn	15/02/2020
2:30,39	Yana van	Aarle	MJC 28/02/05 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	26/01/2020
2:30,43	Juul	Schuit	15/04/04 AV Castricum	Apeldoorn	15/02/2020
2:31,31	Tiba	Miran	16/08/04 Groningen Atletiek	Apeldoorn	01/02/2020
2:31,35	Eva (40)	Reijenga	13/10/04 CAV Energie	Apeldoorn	15/02/2020
1500 meter - Meisjes-Junioren B					
4:45,27	Fee	Mok	25/11/03 SAV	Apeldoorn	01/02/2020
4:46,43	Marit	Griep	09/11/04 Scorpio	Apeldoorn	01/02/2020
4:48,05	Charlene	Robertson	MJC 06/10/05 Haag Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
4:49,71	Bieke	Schipperen	05/03/04 Scorpio	Apeldoorn	16/02/2020
4:52,51	Laila	Yahyaoui	MJC 26/04/06 Almere '81	Apeldoorn	16/02/2020
4:53,41	Rosa ten	Berg	MJC 07/07/05 Haag Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
4:56,28	Sanne	Schouten	22/08/03 AV Atverni	Apeldoorn	16/02/2020
4:59,40	Gwen	Alewijnse	MJC 21/02/05 AV Aalsmeer	Apeldoorn	16/02/2020
4:59,96	Tinke	Grotenhuis	MJC 16/01/05 Prins Hendrik	Apeldoorn	15/12/2019
5:00,66	Misha (10)	Pier	27/05/03 AV 1923	Apeldoorn	01/02/2020
5:02,86	Britt van den	Hoven	MJC 22/02/06 AAC '61	Apeldoorn	15/12/2019
5:06,08	Hebe	Chadwick	MJC 08/04/05 PAC	Apeldoorn	15/02/2020
5:06,27	Tessa	Harbrink	07/11/04 AV PEC 1910	Apeldoorn	01/02/2020
5:06,67	Lotte	Griep	MJC 18/09/06 Scorpio	Apeldoorn	15/02/2020
5:07,17	Anne de	Jong	20/03/04 Atledo	Apeldoorn	15/12/2019
5:07,34	Bridget	Konings	07/02/04 Ciko '66	Apeldoorn	15/02/2020
5:07,93	Anne Britt	Vlaardingerbroek	MJC 25/11/05 Haag Atletiek	Apeldoorn	15/02/2020
5:08,64	Carlijn de	Bie	08/06/03 AV Atverni	Apeldoorn	15/12/2019
5:09,10	Nila	Knoester	MJC 05/01/05 AV Sparta	Apeldoorn	15/12/2019
5:17,50	Lora (20)	Poposka	14/05/03 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	15/12/2019
<i>Overmaatse baan</i>					
5:13,15	Merlijne van	Doorn	MJC 20/12/06 U-Track	Alkmaar	14/12/2019
3000 meter - Meisjes-Junioren B					
9:53,98	Tess van	Randtjijk	04/10/04 AV '34	Apeldoorn	15/02/2020

10:35,78	Marit	Griep		09/11/04	Scorpio	Apeldoorn	15/02/2020
10:38,12	Bieke	Schipperen		05/03/04	Scorpio	Apeldoorn	15/02/2020
10:49,40	Hebe	Chadwick	MJC	08/04/05	PAC	Apeldoorn	15/02/2020
10:57,59	Tinke	Grotenhuis	MJC	16/01/05	Prins Hendrik	Apeldoorn	15/02/2020
11:08,51	Laura van	Langen		31/01/03	SAV	Apeldoorn	15/02/2020
11:24,78	Phileine	Kipping		18/07/04	AV `40	Apeldoorn	15/02/2020
11:30,58	Iris	Bredewolt		19/11/03	Cialfo	Apeldoorn	15/02/2020
11:33,27	Sophia de Gaay	Fortman		01/08/03	Haag Atletiek	Apeldoorn	15/02/2020
11:47,46	Suzet	Doornheim		21/10/03	GAC Hilversum	Apeldoorn	15/02/2020

(10)

60 meter horden (76cm|13m-8,5m) - Meisjes-Junioren B

8,52	Ruth	Vogels		30/04/03	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
8,56	Britt	Weerman		13/06/03	Groningen Atletiek	Apeldoorn	01/02/2020
8,61	Denise	Arisa		14/08/03	ARV Ilion	Apeldoorn	16/02/2020
8,64	Fenna	Achterberg		12/10/04	AV Daventria 1906	Apeldoorn	16/02/2020
8,68	Miro	Vlasman		08/07/04	PAC	Apeldoorn	01/02/2020
8,86	Nimah	Lommerse		07/03/03	AV De Spartaan	Assendelft	19/01/2020
8,91	Marleen	Baas		13/08/04	AC TION	Apeldoorn	09/02/2020
8,91	Hanna van	Baast		10/01/04	AV Attila	Apeldoorn	09/02/2020
8,96	Julia	Jongejeugd		02/05/03	AV Hera	Apeldoorn	09/02/2020
8,96	Mette van der	Meer		17/09/03	Phanos	Apeldoorn	16/02/2020

(10)

8,97	Romee van	Dam		13/10/04	Phanos	Apeldoorn	16/02/2020
8,98	Annabel	Paul		03/03/04	Groningen Atletiek	Apeldoorn	01/02/2020
9,16	Joyce van	Welie		21/11/03	PAC	Apeldoorn	09/02/2020
9,17	Jetske	Meijer		29/11/04	Altis	Reims (Fra)	15/12/2019
9,23	Sarah van	Tuijl		31/05/03	Almere `81	Assendelft	19/01/2020
9,25	Boglarka	Kerekgyarto	MJC	11/09/05	Swift Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
9,28	Denise	Zanferrari		31/03/03	Groningen Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
9,31	Fiona de	Vries		22/05/03	AV Impala	Assendelft	19/01/2020
9,32	Kika de	Vos		29/06/04	PAC	Apeldoorn	16/02/2020
9,34	Morgann de	Jong		08/10/03	ARV Ilion	Amsterdam	12/01/2020

(20)

9,37	Babs	Koeman		15/03/04	AV Haarlem	Assendelft	24/11/2019
9,37	Suus van	Schaik		04/08/04	VAV	Apeldoorn	15/12/2019
9,37	Jill	Kleinlugtenbelt	MJC	01/01/05	AV PEC 1910	Apeldoorn	09/02/2020
9,37	Evelien van	Houweling		22/10/03	Cialfo	Apeldoorn	16/02/2020
9,43	Sabrina	Cruden		28/08/03	AV Heerenveen	Assendelft	15/12/2019
9,49	Myrte van der	Schoot		16/04/04	GAC Hilversum	Apeldoorn	09/02/2020
9,54	Emer	Zuijlen		17/11/03	AV Unitas	Sittard	12/01/2020
9,55	Jaybre	Wau		18/07/04	Atletiek Maastricht	Sittard	12/01/2020
9,57	Sofie	Thomas		14/02/03	PAC	Apeldoorn	01/02/2020
9,58	Linsy	Heestermans		09/08/03	AV Sprint	Naaldwijk	17/01/2020

(30)

9,62	Daantje de	Vet		24/06/03	Prins Hendrik	Assendelft	05/01/2020
9,64	Sterre van	Bragt		09/04/03	Prins Hendrik	Sittard	12/01/2020
9,66	Ava	Meijerink		25/03/04	Haag Atletiek	Naaldwijk	17/01/2020
9,69	Lieke	Wehrung		10/10/03	AAC	Bazel (Sui)	18/01/2020
9,69	Vera	Hijkema		15/08/03	AV Haarlem	Assendelft	19/01/2020
9,69	Bijou	Leto		29/09/04	AV Sprint	Utrecht	01/02/2020
9,70	Mette	Nuijen		03/03/03	Leiden Atletiek	Utrecht	04/01/2020
9,70	Bente van der	Stoel		02/03/03	AV `34 Apeldoorn	Assendelft	05/01/2020
9,70	Mikki	Lips		23/07/04	AV Sprint	Apeldoorn	01/02/2020
9,71	Robin	Bishop		20/07/03	AAV `36	Utrecht	01/02/2020

(40)

9,71	Lotte	Haest		05/05/04	Spado	Apeldoorn	01/02/2020
9,74	Joyce	Menick		03/07/03	Haarlemmermeer	Assendelft	02/11/2019
9,75	Isa	Hartjes		17/01/04	Ciko `66	Apeldoorn	09/02/2020
9,76	Marinka	Schuurman		12/04/04	Altis	Assendelft	05/01/2020
9,80	Joanne	Schaap		18/01/04	Prins Hendrik	Apeldoorn	09/02/2020
9,82	Eika	Wybenga		14/09/04	Altis	Reims (Fra)	15/12/2019
9,87	Rosalie	Binnenpoorte		25/09/04	AV Daventria 1906	Apeldoorn	01/02/2020
9,88	Ellis de	Vries		15/01/03	Altis	Reims (Fra)	15/12/2019
9,92	Floor	Dijkstra		09/05/03	Groningen Atletiek	Assendelft	05/01/2020
9,95	Annemiek van	Iersel		24/03/03	Prins Hendrik	Apeldoorn	01/02/2020

(50)

Kogelstoten 3 kilogram - Meisjes-Junioren B

14,71	Jaybre	Wau		18/07/04	Atletiek Maastricht	Gent (Bel)	07/03/2020
14,69	Danara	Stoppels		18/04/03	Groningen Atletiek	Apeldoorn	15/02/2020
14,34	Lotte	Haest		05/05/04	Spado	Apeldoorn	15/02/2020

13,33	Audrey	Jacobs		21/03/04 Scopias Atletiek	Apeldoorn	15/02/2020
13,25	Shantell	Kwofie	MJC	06/09/05 GAC Hilversum	Apeldoorn	26/01/2020
13,23	Joyce van	Welie		21/11/03 PAC	Apeldoorn	09/02/2020
13,18	Marleen	Baas		13/08/04 AC TION	Apeldoorn	09/02/2020
13,06	Eva van	Mook		23/04/04 THOR	Bergen op Zoom	18/01/2020
12,95	Isa	Kolle		23/02/04 AV Hera	Apeldoorn	15/02/2020
12,79	Lara (10)	Smits		06/06/04 SV Noordkop	Apeldoorn	15/02/2020
12,63	Isa	Hartjes		17/01/04 Ciko `66	Apeldoorn	09/02/2020
12,52	Rozemarie	Fokkema		26/05/03 Groningen Atletiek	Stadskanaal	12/01/2020
12,29	Boglarka	Kerekgyarto	MJC	11/09/05 Swift Atletiek	Apeldoorn	26/01/2020
12,16	Isabel van	Houweling	MJC	10/04/05 Cialfo	Apeldoorn	26/01/2020
12,09	Maud	Visscher	MJC	04/05/05 AV Fivelstreek	Utrecht	01/02/2020
12,09	Fenna	Achterberg		12/10/04 AV Daventria 1906	Apeldoorn	09/02/2020
12,07	Joanne	Schaap		18/01/04 Prins Hendrik	Apeldoorn	15/02/2020
11,98	Loren	Djolo		09/01/03 Swift Atletiek	Sittard	26/01/2020
11,89	Danique	Huisjes		21/11/04 Groningen Atletiek	Apeldoorn	01/02/2020
11,86	Sarah van (20)	Tuijl		31/05/03 Almere `81	Apeldoorn	09/02/2020
11,75	Jessamy	Roubos		30/01/03 AV Zaanland	Apeldoorn	15/02/2020
11,73	Hanna van	Baast		10/01/04 AV Attila	Apeldoorn	09/02/2020
11,67	Nikki	Verweij	MJC	01/03/06 Haag Atletiek	Naaldwijk	01/12/2019
11,64	Lina	Vercoulen		14/04/04 Scopias Atletiek	Düsseldorf (Ger)	08/12/2019
11,62	Suze	Zeevat	MJC	13/04/05 Ciko `66	Dortmund (Ger)	16/02/2020
11,55	Julia	Jongejeugd		02/05/03 AV Hera	Apeldoorn	09/02/2020
11,44	Anna-Romee van der	Spoel	MJC	16/02/05 AV Jahn II	Utrecht	01/02/2020
11,41	Sabrina	Cruden		28/08/03 AV Heerenveen	Apeldoorn	09/02/2020
11,39	Isa Vera van	Sintemaartensdijk	MJC	23/01/05 Altis	Dortmund (Ger)	01/03/2020
11,30	Linsy (30)	Heestermans		09/08/03 AV Sprint	Apeldoorn	09/02/2020
11,29	Annabel	Paul		03/03/04 Groningen Atletiek	Apeldoorn	01/02/2020
11,21	Wiep van der	Mark	MJC	22/07/05 Ciko `66	Apeldoorn	26/01/2020
11,19	Pien	Mittertreiner	MJC	28/07/06 AV Olympus `70	Apeldoorn	26/01/2020
11,09	Aniek van	Schie		06/03/04 Haarlemmermeer	Assendelft	05/01/2020
11,08	Roméé de	Best		11/12/04 AV Horror Sneek	Drachten	08/02/2020
11,07	Rebecca	Leune		20/05/03 HAC `63	Apeldoorn	01/02/2020
11,00	Meike de	Graauw	MJC	19/08/05 Prins Hendrik	Apeldoorn	26/01/2020
10,98	Milou van den	Berg	MJC	03/11/06 Phanos	Apeldoorn	26/01/2020
10,94	Noga	Piepenbroek	MJC	23/09/05 ARV Ilion	Zoetermeer	04/01/2020
10,89	Luca (40)	Klumpenhouwer		26/11/03 SAV	Alkmaar	14/12/2019
10,89	Manon	Hoedjes	MJC	22/06/06 AV Hera	Apeldoorn	26/01/2020
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
11,62	Meike	Kroon		16/09/03 PAC	Dordrecht	08/03/2020
Hink-stap-springen - Meisjes-Junioren B						
11,90	Femke	Jonker		27/10/03 AV Hera	Apeldoorn	15/02/2020
11,41	Bente van der	Stoel		02/03/03 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	15/02/2020
11,37	Floor	Alessie		29/03/03 Prins Hendrik	Apeldoorn	15/02/2020
10,70	Anne	Hoomoedt	MJC	01/04/06 PAC	Apeldoorn	15/02/2020
10,52	Daphne	Zintel		18/08/04 AAV `36	Gent (Bel)	07/03/2020
10,38	Anouk van	Jeveren	MJC	23/08/05 Scorpio	Utrecht	21/12/2019
10,36	Anna	Lusthof		29/04/04 AV Olympus `70	Utrecht	01/02/2020
10,12	Isis	Ferrier	MJC	19/04/05 Haag Atletiek	Utrecht	21/12/2019
9,97	Lisa van	Baalen		23/06/04 AV Daventria 1906	Apeldoorn	15/02/2020
9,83	Ellis de (10)	Vries		15/01/03 Altis	Apeldoorn	15/02/2020
9,55	Sietske de	Bruin		28/08/03 AV Aalsmeer	Assendelft	19/01/2020
Hoogspringen - Meisjes-Junioren B						
1,88	Britt	Weerman		13/06/03 Groningen Atletiek	Apeldoorn	23/02/2020
1,74	Nina	Borger		22/07/03 AV Unitas	Wuppertal (Ger)	24/01/2020
1,71	Isa	Hartjes		17/01/04 Ciko `66	Apeldoorn	15/02/2020
1,68	Hanna van	Baast		10/01/04 AV Attila	Apeldoorn	15/02/2020
1,68	Eva van	Mook		23/04/04 THOR	Apeldoorn	15/02/2020
1,68	Aniek van	Schie		06/03/04 Haarlemmermeer	Apeldoorn	15/02/2020
1,66	Fenna	Achterberg		12/10/04 AV Daventria 1906	Apeldoorn	01/02/2020
1,65	Anne	Moolenaar	MJC	03/02/06 AV Wijchen	Apeldoorn	26/01/2020
1,64	Marleen	Baas		13/08/04 AC TION	Düsseldorf (Ger)	15/12/2019
1,64	Julia (10)	Dokter	MJD	14/01/07 Groningen Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
1,64	Dorine van	Leeuwen		30/06/04 Climax	Apeldoorn	15/02/2020

1,64	Anne	Zuijdgeest		14/08/03 PAC	Apeldoorn	15/02/2020
1,63	Floor	Dijkstra		09/05/03 Groningen Atletiek	Assendelft	15/12/2019
1,63	Jetske	Meijer		29/11/04 Altis	Reims (Fra)	15/12/2019
1,61	Nienke	Braamhaar	MJC	18/06/05 AC TION	Apeldoorn	26/01/2020
1,61	Franka	Pouwels		12/12/03 ARV Ilion	Apeldoorn	01/02/2020
1,60	Anniek de	Lange	MJC	16/07/06 Fortius	Utrecht	14/12/2019
1,60	Elka	Wybenga		14/09/04 Altis	Reims (Fra)	15/12/2019
1,60	Dunya van den	Tooren	MJC	01/05/05 PAC	Gent (Bel)	28/12/2019
1,60	Esmee van der (20)	Hoeven	MJC	27/04/05 AV PEC 1910	Apeldoorn	26/01/2020
1,60	Marijn	Kieft	MJC	29/08/06 AAV `36	Apeldoorn	26/01/2020
1,60	Vera	Lutgendorp	MJC	21/06/06 Almere `81	Apeldoorn	26/01/2020
1,60	Julia	Jongejougd		02/05/03 AV Hera	Apeldoorn	09/02/2020
1,57	Annabel	Paul		03/03/04 Groningen Atletiek	Apeldoorn	09/02/2020
1,57	Bente van der	Stoel		02/03/03 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	09/02/2020
1,57	Joyce van	Welie		21/11/03 PAC	Apeldoorn	09/02/2020
1,56	Nathalie	Meurs		02/12/03 Voorne Atletiek	Utrecht	18/01/2020
1,56	Jill	Kleinlugtenbelt	MJC	01/01/05 AV PEC 1910	Apeldoorn	01/02/2020
1,55	Suzanne	Moons	MJC	24/03/05 AV Gouda	Zoetermeer	23/11/2019
1,55	Felicia (30)	Felter	MJD	12/06/07 PAC	Assendelft	24/11/2019
1,55	Elena	Slagt	MJC	25/04/06 Altis	Utrecht	14/12/2019
1,55	Linsy	Heestermans		09/08/03 AV Sprint	Assendelft	05/01/2020
1,55	Yara	Karelse	MJC	06/06/06 AV `56	Bergen op Zoom	18/01/2020
1,55	Jaydee	Broersma	MJD	11/02/08 AV Athlos	Apeldoorn	25/01/2020
1,55	Anne	Bisschop	MJC	30/05/05 Voorne Atletiek	Apeldoorn	26/01/2020
1,55	Yara de	Boer	MJC	05/02/06 AV Lionitas	Apeldoorn	26/01/2020
1,55	Rachel	Ivo	MJC	02/09/05 PAC	Apeldoorn	26/01/2020
1,55	Isa van	Puffelen	MJC	18/02/06 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	26/01/2020
1,55	Jasmijn	Raes	MJC	28/09/05 Phanos	Apeldoorn	26/01/2020
1,55	Bente (40)	Tuil	MJC	15/09/05 AV Hollandia	Apeldoorn	26/01/2020
1,55	Mikki	Lips		23/07/04 AV Sprint	Apeldoorn	15/02/2020
1,55	Lieke	Reijs	MJC	24/12/05 AV De Keien	Naaldwijk	03/09/2020
1,53	Nikki	Mulder	MJD	12/11/07 AC TION	Ibbenbüren (Ger)	08/12/2019
1,53	Anouk van der	Meer	MJC	25/09/05 AV De Spartaan	Utrecht	01/02/2020
1,53	Suze	Zeevat	MJC	13/04/05 Ciko `66	Dortmund (Ger)	16/02/2020
1,52	Myrte van der	Schoot		16/04/04 GAC Hilversum	Assendelft	05/01/2020
1,52	Marinka	Schuurman		12/04/04 Altis	Assendelft	05/01/2020
1,51	Babs	Koeman		15/03/04 AV Haarlem	Assendelft	15/12/2019
1,51	Floortje	Tromp	MJC	19/02/05 AAV `36	Assendelft	15/12/2019
1,51	Marieke (50)	Salverda		03/12/04 Voorne Atletiek	Utrecht	18/01/2020
1,51	Sarah van	Tuijl		31/05/03 Almere `81	Utrecht	18/01/2020
1,51	Daphne	Zintel		18/08/04 AAV `36	Assendelft	19/01/2020
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
1,65	Anne	Zuijdgeest		14/08/03 PAC	Dordrecht	08/03/2020
Polstokhoogspringen - Meisjes-Junioren B						
3,92	Kristina	Tergau		25/07/03 PAC	Apeldoorn	16/02/2020
3,75	Thyra van	Diemen		04/07/03 Fortius	Apeldoorn	15/02/2020
3,50	Mette van der	Meer		17/09/03 Phanos	Apeldoorn	16/02/2020
3,30	Sara	Bosché		08/11/04 PAC	Dordrecht	11/01/2020
3,30	Noga	Piepenbroek	MJC	23/09/05 ARV Ilion	Gent (Bel)	07/03/2020
3,10	Elise de	Jong	MJC	08/04/06 PAC	Dordrecht	11/01/2020
3,09	Sam	Schaalje	MJC	09/07/05 PAC	Utrecht	21/12/2019
2,80	Lotta	Zuijdgeest	MJC	15/03/06 PAC	Apeldoorn	26/01/2020
2,80	Cindy	Jansen		03/05/04 Spado	Apeldoorn	16/02/2020
2,73	Nynke (10)	Kuipers		08/02/03 Fortius	Dordrecht	09/02/2020
2,65	Marloes	Oomen	MJC	20/09/05 Prins Hendrik	Apeldoorn	26/01/2020
2,60	Noortje	Schothuis	MJC	22/02/05 Marathon Pim Mulier	Rhede (Ger)	15/12/2019
2,60	Emily van der	Hoeff		11/10/04 PAC	Dordrecht	11/01/2020
2,60	Femke	Wijbenga	MJC	06/10/06 Fortius	Dordrecht	11/01/2020
2,60	Lonneke	Lintsen	MJC	30/03/05 AV De Keien	Vught	19/01/2020
2,53	Daphne	Lambregts		20/07/04 Spado	Bergen op Zoom	18/01/2020
2,51	Cato	Graswinckel		07/08/04 Spado	Bergen op Zoom	16/11/2019
2,50	Daantje de	Vet		24/06/03 Prins Hendrik	Vught	15/12/2019
2,50	Lies	Kneppers	MJC	03/10/06 ARV Ilion	Dordrecht	11/01/2020
2,50	Nienke (20)	Braamhaar	MJC	18/06/05 AC TION	Apeldoorn	26/01/2020

2,40	Sterre van	Bragt		09/04/03 Prins Hendrik	Vught	15/12/2019
2,40	Amber	Bakker		20/07/04 AV Lycurgus	Assendelft	19/01/2020
2,40	Noa	Claus		25/06/04 AV Haarlem	Assendelft	19/01/2020
2,40	Emma	Beekman		23/01/04 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	16/02/2020
2,30	Marit van	Zetten	MJC	29/03/06 Fortius	Dordrecht	11/01/2020
2,30	Meike de	Graauw	MJC	19/08/05 Prins Hendrik	Vught	19/01/2020
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
3,13	Sam	Schaalje	MJC	09/07/05 PAC	Dordrecht	08/03/2020
2,73	Emily van der	Hoeff		11/10/04 PAC	Dordrecht	08/03/2020
Verspringen - Meisjes-Junioren B						
5,69	Femke	Jonker		27/10/03 AV Hera	Apeldoorn	16/02/2020
5,61	Bente van der	Stoel		02/03/03 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	16/02/2020
5,56	Sarah van	Tuijl		31/05/03 Almere `81	Apeldoorn	16/02/2020
5,54	Marleen	Baas		13/08/04 AC TION	Gent (Bel)	07/03/2020
5,49	Cristy	Pieter	MJC	26/01/06 Fortius	Apeldoorn	26/01/2020
5,46	Myrte van der	Schoot		16/04/04 GAC Hilversum	Assendelft	19/01/2020
5,45	Isa	Hartjes		17/01/04 Ciko `66	Dortmund (Ger)	01/03/2020
5,44	Linsy	Heestermans		09/08/03 AV Sprint	Gent (Bel)	28/12/2019
5,41	Isis	Ferrier	MJC	19/04/05 Haag Atletiek	Utrecht	09/11/2019
5,40	Fenna	Achterberg		12/10/04 AV Daventria 1906	Apeldoorn	09/02/2020
	(10)					
5,40	Esmee	Douma		08/01/04 Groningen Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
5,38	Joyce van	Welie		21/11/03 PAC	Apeldoorn	09/02/2020
5,31	Anniek de	Lange	MJC	16/07/06 Fortius	Apeldoorn	16/02/2020
5,26	Anouk	Verdaasdonk	MJC	14/05/05 Spado	Apeldoorn	01/02/2020
5,22	Hanna van	Baast		10/01/04 AV Attila	Apeldoorn	09/02/2020
5,22	Julia	Jongejeugd		02/05/03 AV Hera	Apeldoorn	09/02/2020
5,21	Fleur	Pieters	MJC	07/07/05 AV Flevo Delta	Apeldoorn	26/01/2020
5,21	Babs	Koeman		15/03/04 AV Haarlem	Apeldoorn	16/02/2020
5,20	Suus van	Schaik		04/08/04 VAV	Apeldoorn	16/02/2020
5,19	Jetske	Meijer		29/11/04 Altis	Reims (Fra)	15/12/2019
	(20)					
5,14	Danique	Huisjes		21/11/04 Groningen Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
5,09	Chevelle	Brown	MJD	09/03/07 AV Feniks	Utrecht	14/12/2019
5,08	Danara	Stoppels		18/04/03 Groningen Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
5,07	Anne	Hoomoedt	MJC	01/04/06 PAC	Gent (Bel)	28/12/2019
5,06	Marieke	Moonen		22/10/04 AV De Spartaan	Assendelft	19/01/2020
5,05	Tess	Moesman	MJC	08/07/05 PAC	Apeldoorn	26/01/2020
5,03	Floor	Alessie		29/03/03 Prins Hendrik	Amsterdam	25/01/2020
5,02	Ruby	Jansen	MJD	19/07/07 AC TION	Apeldoorn	25/01/2020
5,01	Nathalie	Meurs		02/12/03 Voorne Atletiek	Dordrecht	11/01/2020
5,01	Nikki	Ravelli	MJC	10/07/05 KAV Holland	Apeldoorn	26/01/2020
	(30)					
5,00	Isa van	Puffelen	MJC	18/02/06 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	26/01/2020
4,99	Kris	Oosterveld	MJC	11/03/06 AC TION	Rhede (Ger)	14/12/2019
4,99	Ellis de	Vries		15/01/03 Altis	Apeldoorn	01/02/2020
4,98	Lana	Broers	MJC	06/04/06 AV Hylas	Naaldwijk	01/12/2019
4,98	Romee van	Dam		13/10/04 Phanos	Apeldoorn	01/02/2020
4,97	Sterre van	Bragt		09/04/03 Prins Hendrik	Vught	14/12/2019
4,97	Sabrina	Cruden		28/08/03 AV Heerenveen	Utrecht	21/12/2019
4,96	Denise	Zanferrari		31/03/03 Groningen Atletiek	Apeldoorn	15/12/2019
4,96	Joanne	Schaap		18/01/04 Prins Hendrik	Apeldoorn	09/02/2020
4,95	Jill	Kleinlugtenbelt	MJC	01/01/05 AV PEC 1910	Apeldoorn	15/12/2019
	(40)					
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
5,09	Tess	Jack	MJC	02/02/06 PAC	Dordrecht	08/03/2020
4,95	Felicia	Felter	MJD	12/06/07 PAC	Dordrecht	08/03/2020

Meisjes-Junioren C**50 meter - Meisjes-Junioren C**

6,87	Shantell	Kwofie		06/09/05 GAC Hilversum	Utrecht	21/12/2019
6,95	Savienne	Asikende		20/07/06 Almere `81	Utrecht	21/12/2019
7,04	Cristy	Pieter		26/01/06 Fortius	Dordrecht	11/01/2020
7,07	Jessica	Sluiter		14/11/05 Prins Hendrik	Utrecht	04/01/2020
7,22	Abigail	Noruwa		01/09/06 Altis	Utrecht	21/12/2019
7,24	Anniek de	Lange		16/07/06 Fortius	Dordrecht	11/01/2020
7,27	Maya	Clark		06/09/05 Hellas Utrecht	Utrecht	21/12/2019
7,32	Lise	Romijn		29/11/05 Prins Hendrik	Utrecht	18/01/2020
7,38	Silke	Bosgraaf		16/03/05 AV Impala	Tuk	07/03/2020
7,39	Naomi	Gooijer		08/03/06 AV PEC 1910	Tuk	07/03/2020
	(10)					
7,41	Isa Vera van	Sintemaartensdijk		23/01/05 Altis	Utrecht	04/01/2020
7,45	Jinte	Braas		22/07/06 SAV	Utrecht	21/12/2019
7,45	Elisha	Kwofie	MJD	01/06/07 GAC Hilversum	Utrecht	21/12/2019
7,46	Najila	Donata		12/03/06 PAC	Utrecht	21/12/2019
7,46	Esmee	Stok	MJD	02/10/07 CAV Energie	Utrecht	18/01/2020
7,46	Jente	Leeuwangh		31/08/05 AV Lionitas	Tuk	07/03/2020
7,48	Lois	Doornheim		29/07/05 GAC Hilversum	Utrecht	04/01/2020
7,49	Tessa	Evelein	MJD	12/10/07 Hellas Utrecht	Utrecht	21/12/2019
7,53	Lucelle van der	Meijden		11/03/05 Typhoon	Dordrecht	11/01/2020
7,55	Sarah	Daems	MJD	08/01/08 PAC	Utrecht	21/12/2019
	(20)					
7,59	Keysha	Tujeehut	MJD	23/01/07 Rotterdam Atletiek	Utrecht	04/01/2020
7,60	Livia	Gutte		16/03/06 AV Statina	Utrecht	21/12/2019
7,60	Jet	Vliegen		11/02/06 AV Statina	Utrecht	04/01/2020
7,60	Givenchy	Bhugwandass	MJD	06/10/08 PAC	Dordrecht	08/02/2020
7,61	Mariame	Diallo	MJD	28/07/07 AV Heerenveen	Utrecht	21/12/2019
7,61	Lonneke	Lintsen		30/03/05 AV De Keien	Utrecht	04/01/2020

Handtijden

7,3h	Silkie	Graafmans		25/06/05 AV Spiridon	Beek en Donk	11/01/2020
7,3h	Esmee van	Hoof		14/02/05 AV De Keien	Beek en Donk	11/01/2020
7,3h	Erin	Janssen		01/08/05 ATV Venray	Beek en Donk	11/01/2020

Onderlinge wedstrijden

6,88	Jessy	Gravenbeek		29/07/05 PAC	Dordrecht	08/03/2020
6,93	Tess	Jack		02/02/06 PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,08	Felicia	Felter	MJD	12/06/07 PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,09	La-Keisha	Macintosh	MJD	11/04/07 AAV `36	Naaldwijk	15/02/2020
7,17	Welmoed van der	Windt		29/03/05 Leiden Atletiek	Naaldwijk	15/02/2020
7,26	Elise de	Jong		08/04/06 PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,31	Najila	Donata		12/03/06 PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,36	Mae van den	Berg	MJD	05/03/07 Leiden Atletiek	Naaldwijk	15/02/2020
7,37	Roos de	Vries		11/02/06 PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,41	Sarah	Daems	MJD	08/01/08 PAC	Dordrecht	08/03/2020
	(10)					
7,43	Chivanny	Bhugwandass	MJD	26/03/07 PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,46	Givenchy	Bhugwandass	MJD	06/10/08 PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,46	Nuah	Wattamaleo	MJD	10/07/08 PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,48	Juna	Kortleever	MJD	17/01/08 Leiden Atletiek	Naaldwijk	15/02/2020
7,51	Floortje	Tromp		19/02/05 AAV `36	Naaldwijk	15/02/2020
7,53	Amber van	Beugen		23/08/05 AAV `36	Naaldwijk	15/02/2020
7,60	Marijn	Kieft		29/08/06 AAV `36	Naaldwijk	15/02/2020
7,61	Madeleine	Schoneveld		17/10/06 AAV `36	Naaldwijk	15/02/2020

60 meter - Meisjes-Junioren C

7,84	Isabel van den	Berg		02/02/05 Phanos	Apeldoorn	15/02/2020
7,97	Tess	Jack		02/02/06 PAC	Apeldoorn	15/02/2020
7,98	Shantell	Kwofie		06/09/05 GAC Hilversum	Amsterdam	12/01/2020
7,98	Tess	Moesman		08/07/05 PAC	Naaldwijk	19/01/2020
7,98	Jessica	Sluiter		14/11/05 Prins Hendrik	Apeldoorn	26/01/2020
8,03	Savienne	Asikende		20/07/06 Almere `81	Apeldoorn	26/01/2020
8,07	Alyshia	Kavehercy		17/05/05 AV NEA-Volharding	Assendelft	01/03/2020
8,11	Ashley	Boldewijn		05/05/05 AV Feniks	Naaldwijk	19/01/2020
8,13	Tahnee	Bijnoe		27/02/06 Phanos	Apeldoorn	26/01/2020
8,14	Charlotte	Buwalda		01/03/06 Phanos	Apeldoorn	26/01/2020
	(10)					
8,15	Lynn	Behnke		19/06/05 Scopias Atletiek	Apeldoorn	15/12/2019
8,18	Olivia	Carli		05/10/05 AAC `61	Apeldoorn	15/12/2019
8,20	La-Keisha	Macintosh	MJD	11/04/07 AAV `36	Apeldoorn	25/01/2020

8,20	Femi	Ayodeji		17/08/06 AV PEC 1910	Apeldoorn	26/01/2020
8,23	Elisabeth de	Haan	MJD	19/01/07 AV Heerenveen	Apeldoorn	25/01/2020
8,26	Lola	Pring		30/01/05 AV Startbaan	Assendelft	24/11/2019
8,26	Cristy	Pieter		26/01/06 Fortius	Dordrecht	11/01/2020
8,26	Abigail	Noruwa		01/09/06 Altis	Apeldoorn	26/01/2020
8,27	Jinte	Kreugel		11/11/06 AV Unitas	Sittard	08/12/2019
8,27	Jools van de (20)	Klundert		03/06/06 Scopias Atletiek	Apeldoorn	26/01/2020
8,27	Welmoed van der	Windt		29/03/05 Leiden Atletiek	Assendelft	01/03/2020
8,28	Isis	Ferrier		19/04/05 Haag Atletiek	Utrecht	09/11/2019
8,29	Lise	Romijn		29/11/05 Prins Hendrik	Apeldoorn	26/01/2020
8,30	Suusje	Berkenbosch		30/10/05 Cialfo	Apeldoorn	26/01/2020
8,30	Paula	Spoelman		23/04/05 AV Wijchen	Apeldoorn	26/01/2020
8,31	Huwaitdah	Haruna	MJD	13/02/07 AC TION	Apeldoorn	25/01/2020
8,31	Luna	Meijer		12/01/05 Phanos	Apeldoorn	26/01/2020
8,32	Baudien	Venema		23/01/05 AV Horror Sneek	Assendelft	24/11/2019
8,34	Anniek de	Lange		16/07/06 Fortius	Zoetermeer	23/11/2019
8,34	Rachel (30)	Ivo		02/09/05 PAC	Utrecht	21/12/2019
8,35	Kris	Oosterveld		11/03/06 AC TION	Apeldoorn	26/01/2020
8,35	Nikki	Ravelli		10/07/05 KAV Holland	Apeldoorn	26/01/2020
8,35	Blessin	Uiterwijk		08/12/06 Almere `81	Apeldoorn	26/01/2020
8,35	Lana	Broers		06/04/06 AV Hylas	Assendelft	01/03/2020
8,36	Boglarka	Kerekgyarto		11/09/05 Swift Atletiek	Sittard	08/12/2019
8,36	Saar	Visser		01/07/06 Phanos	Assendelft	15/12/2019
8,36	Maya	Clark		06/09/05 Hellas Utrecht	Utrecht	04/01/2020
8,37	Felicia	Felter	MJD	12/06/07 PAC	Apeldoorn	25/01/2020
8,37	Sanne	Langedijk		18/04/05 U-Track	Apeldoorn	26/01/2020
8,38	Nehissa (40)	Hendriks	MJD	28/01/07 AV 1923	Apeldoorn	25/01/2020
8,39	Jente	Leeuwangh		31/08/05 AV Lionitas	Apeldoorn	15/12/2019
8,40	Elise de	Jong		08/04/06 PAC	Apeldoorn	26/01/2020
8,41	Georgina	Blaine	MJD	26/04/07 Spado	Apeldoorn	25/01/2020
8,41	Naomi	Gooijer		08/03/06 AV PEC 1910	Apeldoorn	26/01/2020
8,44	Nicole	Varela Cardoso Furtado	MJD	20/12/07 Rotterdam Atletiek	Hoboken (Bel)	24/11/2019
8,45	Noortje	Schothuis		22/02/05 Marathon Pim Mulier	Rhede (Ger)	15/12/2019
8,45	Esmee van der	Hoeven		27/04/05 AV PEC 1910	Apeldoorn	26/01/2020
8,45	Jill	Kleinlugtenbelt		01/01/05 AV PEC 1910	Apeldoorn	26/01/2020
8,45	Isis	Levels		27/09/05 Scopias Atletiek	Apeldoorn	26/01/2020
8,46	Najila (50)	Donata		12/03/06 PAC	Gent (Bel)	28/12/2019
8,46	Dante	Busch		02/06/05 AV Hylas	Assendelft	02/02/2020
8,46	Julia	Dokter	MJD	14/01/07 Groningen Atletiek	Apeldoorn	22/02/2020
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
8,17	Jessy	Gravenbeek		29/07/05 PAC	Dordrecht	08/03/2020
8,29	Felicia	Felter	MJD	12/06/07 PAC	Dordrecht	08/03/2020
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
7,76	Franziska	Burchett		21/02/05 AV Sparta	Apeldoorn	26/01/2020
800 meter - Meisjes-Junioren C						
2:18,13	Laila	Yahyaoui		26/04/06 Almere `81	Apeldoorn	15/02/2020
2:20,27	Rosa ten	Berg		07/07/05 Haag Atletiek	Apeldoorn	15/02/2020
2:21,54	Lotta	Lange		17/06/05 Haag Atletiek	Apeldoorn	15/12/2019
2:23,21	Gwen	Alewijnse		21/02/05 AV Aalsmeer	Apeldoorn	01/02/2020
2:23,38	Eline	Smit		26/02/06 Prins Hendrik	Apeldoorn	26/01/2020
2:23,70	Isabelle	Seijlhouwer		21/03/05 Haarlemmermeer	Apeldoorn	26/01/2020
2:24,36	Charlene	Robertson		06/10/05 Haag Atletiek	Apeldoorn	26/01/2020
2:24,45	Laura	Boers		15/06/06 AV Rijssen	Apeldoorn	26/01/2020
2:25,15	Debora van	Langen		02/08/05 SAV	Apeldoorn	15/12/2019
2:25,64	Meike (10)	Rozemeijer		26/02/06 AV Hera	Apeldoorn	26/01/2020
2:26,75	Jinte	Braas		22/07/06 SAV	Apeldoorn	26/01/2020
2:26,75	Isis	Levels		27/09/05 Scopias Atletiek	Apeldoorn	26/01/2020
2:26,79	Layana	Chrafi		21/08/06 PAC	Apeldoorn	15/02/2020
2:27,48	Britt van den	Hoven		22/02/06 AAC `61	Apeldoorn	26/01/2020
2:28,10	Roos de	Jong		25/10/05 Atledo	Apeldoorn	26/01/2020
2:28,16	Pam de	Kruif		30/10/06 AV 1923	Apeldoorn	26/01/2020
2:28,44	Carmen	Guellai		25/10/05 AV Atos	Apeldoorn	26/01/2020
2:28,71	Merel	Veltman		11/05/05 Almere `81	Apeldoorn	15/02/2020
2:29,94	Evie de	Roos	MJD	20/04/07 AV Atverni	Dortmund (Ger)	16/02/2020
2:30,39	Yana van	Aarle		28/02/05 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	26/01/2020

2:31,80	(20)					
2:31,90	Nila	Knoester		05/01/05 AV Sparta	Apeldoorn	26/01/2020
2:31,92	Jente	Leeuwangh		31/08/05 AV Lionitas	Apeldoorn	26/01/2020
2:32,72	Jasmijn	Bakker		27/02/05 AV Sparta	Apeldoorn	15/02/2020
2:33,08	Anne Britt	Vlaardingerbroek		25/11/05 Haag Atletiek	Apeldoorn	26/01/2020
2:33,08	Kiara	Sluijpers	MJD	15/05/07 AVON	Dortmund (Ger)	19/01/2020
2:34,03	Lotte	Griep		18/09/06 Scorpio	Gent (Bel)	21/12/2019
2:34,15	Lidewij	Boddeke		29/07/05 Hellas Utrecht	Apeldoorn	26/01/2020
2:34,19	Sophie van der	Schoot		15/11/06 GAC Hilversum	Apeldoorn	26/01/2020
2:34,53	Marlotte	Vliese		16/03/05 AV Castricum	Apeldoorn	26/01/2020
2:34,91	Celine	Spinder		12/01/05 Marathon Pim Mulier	Apeldoorn	15/02/2020
2:34,99	(30)					
2:34,99	Amy de	Graaf		06/10/05 AV `56	Apeldoorn	26/01/2020
2:35,03	Danielle	Grijpink		01/08/05 Tempo AV	Apeldoorn	26/01/2020
2:35,13	Jill	Kleinlugtenbelt		01/01/05 AV PEC 1910	Apeldoorn	09/02/2020
2:35,34	Noortje	Bonten		21/10/05 AV Pallas `67	Apeldoorn	26/01/2020
2:35,47	Manon van der	Zwaard		16/05/06 AV NOP	Apeldoorn	26/01/2020
2:35,69	Indy	Broersma		13/12/05 AV Athlos	Apeldoorn	26/01/2020
2:35,85	Lila van	Nieuwkoop		02/08/06 CAV Energie	Apeldoorn	26/01/2020
2:35,86	Lieke	Zijlstra		28/09/06 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	26/01/2020
2:36,15	Anniek	Draaistra		18/10/05 AV NOP	Apeldoorn	26/01/2020
2:36,63	Maartje	Rinsema		10/06/05 Altis	Apeldoorn	26/01/2020
	(40)					

1000 meter - Meisjes-Junioren C

3:08,38	Maud de	Jong	MJD	07/06/08 AV 1923	Apeldoorn	25/01/2020
3:08,93	Kaate	Mulders	MJD	17/02/08 SV Vitesse '08	Apeldoorn	25/01/2020
3:12,68	Yana van	Aarle		28/02/05 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	15/12/2019
3:13,29	Pippa	Chadwick	MJD	10/08/07 AV `40	Apeldoorn	25/01/2020
3:15,07	Jente	Leeuwangh		31/08/05 AV Lionitas	Apeldoorn	15/12/2019
3:15,66	Britt de	Graaf	MJD	03/11/07 DEM	Apeldoorn	25/01/2020
3:16,07	Kiara	Sluijpers	MJD	15/05/07 AVON	Apeldoorn	15/12/2019
3:16,60	Isa van	Puffelen		18/02/06 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	15/12/2019
3:16,98	Tess	Homan	MJD	07/01/07 AV `40	Apeldoorn	25/01/2020
3:17,56	Zoë van	Gils	MJD	04/05/08 PAC	Apeldoorn	25/01/2020
3:20,19	(10)					
3:20,19	Djayla	Hoek	MJD	03/01/07 AV Sprint	Apeldoorn	25/01/2020
3:20,45	Naëll	Huijsmans	MJD	20/11/07 Isala `96	Apeldoorn	25/01/2020
3:22,18	Emma de	Jong	MJD	25/04/07 AV Atverni	Apeldoorn	25/01/2020
3:22,30	Nynke	Kwak	MJD	11/06/08 AV Aquilo	Apeldoorn	25/01/2020
3:23,33	Vienna	Janssen	MJD	10/05/07 AV Cifla	Apeldoorn	25/01/2020
3:23,87	Ninthe	Koks	MJD	26/06/07 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	25/01/2020
3:24,20	Elien	Smits	MJD	02/02/07 DAK	Apeldoorn	25/01/2020
3:25,20	Jillian	Eken	MJD	16/10/08 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
3:25,54	Luanna	Vergeer	MJD	10/09/07 Spado	Apeldoorn	25/01/2020
3:25,64	Ella	Klumpenhouwer	MJD	27/05/07 SAV	Apeldoorn	25/01/2020
	(20)					

1500 meter - Meisjes-Junioren C

4:48,05	Charlene	Robertson		06/10/05 Haag Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
4:52,51	Laila	Yahyaoui		26/04/06 Almere `81	Apeldoorn	16/02/2020
4:53,41	Rosa ten	Berg		07/07/05 Haag Atletiek	Apeldoorn	16/02/2020
4:59,40	Gwen	Alewijnse		21/02/05 AV Aalsmeer	Apeldoorn	16/02/2020
4:59,96	Tinke	Grotenhuis		16/01/05 Prins Hendrik	Apeldoorn	15/12/2019
5:02,86	Britt van den	Hoven		22/02/06 AAC `61	Apeldoorn	15/12/2019
5:06,08	Hebe	Chadwick		08/04/05 PAC	Apeldoorn	15/02/2020
5:06,67	Lotte	Griep		18/09/06 Scorpio	Apeldoorn	15/02/2020
5:07,93	Anne Britt	Vlaardingerbroek		25/11/05 Haag Atletiek	Apeldoorn	15/02/2020
5:09,10	Nila	Knoester		05/01/05 AV Sparta	Apeldoorn	15/12/2019
5:30,68	(10)					
5:30,68	Merlijne van	Doorn		20/12/06 U-Track	Apeldoorn	01/02/2020
5:34,22	Renske	Drenten		09/01/05 AV Lionitas	Apeldoorn	15/12/2019
5:13,15	Overmaatse baan					
5:13,15	Merlijne van	Doorn		20/12/06 U-Track	Alkmaar	14/12/2019

50 meter horden (76cm) - Meisjes-Junioren C

7,84	Rachel	Ivo		02/09/05 PAC	Utrecht	21/12/2019
7,85	Shantell	Kwofie		06/09/05 GAC Hilversum	Utrecht	21/12/2019
8,05	Isis	Ferrier		19/04/05 Haag Atletiek	Utrecht	21/12/2019
8,27	Maya	Clark		06/09/05 Hellas Utrecht	Utrecht	21/12/2019
8,31	Anouk van	Jeveren		23/08/05 Scorpio	Utrecht	21/12/2019
8,39	Abigail	Noruwa		01/09/06 Altis	Utrecht	21/12/2019

8,42	Lotta	Zuijdgeest	15/03/06 PAC	Utrecht	21/12/2019
8,54	Eva	Kok	15/03/06 Voorne Atletiek	Utrecht	21/12/2019
8,67	Jinte	Braas	22/07/06 SAV	Utrecht	21/12/2019
8,73	Meike (10)	Tan	08/03/05 Hellas Utrecht	Utrecht	21/12/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
8,00	Welmoed van der	Windt	29/03/05 Leiden Atletiek	Naaldwijk	15/02/2020
8,34	Sam	Schaalje	09/07/05 PAC	Dordrecht	08/03/2020
8,42	Floortje	Tromp	19/02/05 AAV `36	Naaldwijk	15/02/2020
8,56	Marijn	Kieft	29/08/06 AAV `36	Naaldwijk	15/02/2020
60 meter horden (76cm 12m-8m) - Meisjes-Junioren C					
8,91	Shantell	Kwofie	06/09/05 GAC Hilversum	Apeldoorn	26/01/2020
9,13	Rachel	Ivo	02/09/05 PAC	Apeldoorn	26/01/2020
9,14	Boglarka	Kerekgyarto	11/09/05 Swift Atletiek	Apeldoorn	26/01/2020
9,15	Ashley	Boldewijn	05/05/05 AV Feniks	Apeldoorn	26/01/2020
9,19	Isis	Ferrier	19/04/05 Haag Atletiek	Apeldoorn	26/01/2020
9,23	Jill	Kleinlugtenbelt	01/01/05 AV PEC 1910	Apeldoorn	26/01/2020
9,23	Welmoed van der	Windt	29/03/05 Leiden Atletiek	Assendelft	01/03/2020
9,26	Milou van den	Berg	03/11/06 Phanos	Apeldoorn	26/01/2020
9,26	Lana	Broers	06/04/06 AV Hylas	Apeldoorn	26/01/2020
9,34	Maya (10)	Clark	06/09/05 Hellas Utrecht	Apeldoorn	26/01/2020
9,35	Saar	Visser	01/07/06 Phanos	Apeldoorn	26/01/2020
9,39	Jools van de	Klundert	03/06/06 Scopias Atletiek	Apeldoorn	26/01/2020
9,42	Abigail	Noruwa	01/09/06 Altis	Apeldoorn	26/01/2020
9,50	Sophie	Sund	24/02/05 AV Startbaan	Apeldoorn	15/12/2019
9,50	Suusje	Berkenbosch	30/10/05 Cialfo	Apeldoorn	26/01/2020
9,54	Charlotte	Buwalda	01/03/06 Phanos	Apeldoorn	26/01/2020
9,57	Rosanne Ter	Horst	07/03/05 AV Hera	Apeldoorn	26/01/2020
9,58	Joan	Hardon	25/07/06 AC TION	Apeldoorn	26/01/2020
9,61	Georgina	Blaine	MJD 26/04/07 Spado	Apeldoorn	25/01/2020
9,72	Sam (20)	Schaalje	09/07/05 PAC	Apeldoorn	26/01/2020
9,73	Ruby	Jansen	MJD 19/07/07 AC TION	Apeldoorn	25/01/2020
9,73	Eva	Kok	15/03/06 Voorne Atletiek	Apeldoorn	26/01/2020
9,75	Nienke	Braamhaar	18/06/05 AC TION	Apeldoorn	26/01/2020
9,75	Bente	Tuil	15/09/05 AV Hollandia	Apeldoorn	26/01/2020
9,76	Isabel van den	Berg	02/02/05 Phanos	Amsterdam	12/01/2020
9,76	Anouk van der	Meer	25/09/05 AV De Spartaan	Apeldoorn	26/01/2020
9,77	Chevelle	Brown	MJD 09/03/07 AV Feniks	Apeldoorn	25/01/2020
9,77	Lotta	Zuijdgeest	15/03/06 PAC	Apeldoorn	26/01/2020
9,79	Naomi	Gooijer	08/03/06 AV PEC 1910	Apeldoorn	26/01/2020
9,81	Anouk van (30)	Jeveren	23/08/05 Scorpio	Apeldoorn	26/01/2020
9,82	Yara de	Boer	05/02/06 AV Lionitas	Apeldoorn	15/12/2019
9,83	Brigitte de	Geus	MJD 19/02/07 AV `56	Apeldoorn	25/01/2020
9,84	Jinte	Braas	22/07/06 SAV	Apeldoorn	26/01/2020
9,84	Ilse	Prins	13/03/05 AAC `61	Apeldoorn	26/01/2020
9,86	Renske van der	Steen	21/07/06 Prins Hendrik	Apeldoorn	26/01/2020
9,87	Lotte	Ploeger	25/05/05 DEM	Assendelft	01/03/2020
9,88	Nikki	Docter	03/01/05 AV Sparta	Naaldwijk	19/01/2020
9,90	Selena	Jansen	05/03/06 Spado	Apeldoorn	26/01/2020
9,91	Manon van der	Zwaard	16/05/06 AV NOP	Apeldoorn	26/01/2020
9,93	Mare (40)	Versluis	31/08/06 AV De Liemers	Apeldoorn	26/01/2020
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>					
9,49	Franziska	Burchett	21/02/05 AV Sparta	Assendelft	24/11/2019
Kogelstoten 3 kilogram - Meisjes-Junioren C					
13,25	Shantell	Kwofie	06/09/05 GAC Hilversum	Apeldoorn	26/01/2020
12,29	Boglarka	Kerekgyarto	11/09/05 Swift Atletiek	Apeldoorn	26/01/2020
12,16	Isabel van	Houweling	10/04/05 Cialfo	Apeldoorn	26/01/2020
12,09	Maud	Visscher	04/05/05 AV Fivelstreek	Utrecht	01/02/2020
11,67	Nikki	Verweij	01/03/06 Haag Atletiek	Naaldwijk	01/12/2019
11,62	Suze	Zeevat	13/04/05 Ciko `66	Dortmund (Ger)	16/02/2020
11,44	Anna-Romee van der	Spoel	16/02/05 AV Jahn II	Utrecht	01/02/2020
11,39	Isa Vera van	Sintemaartensdijk	23/01/05 Altis	Dortmund (Ger)	01/03/2020
11,21	Wiep van der	Mark	22/07/05 Ciko `66	Apeldoorn	26/01/2020
11,19	Pien (10)	Mittertreiner	28/07/06 AV Olympus `70	Apeldoorn	26/01/2020
11,00	Meike de	Graauw	19/08/05 Prins Hendrik	Apeldoorn	26/01/2020

10,98	Milou van den Berg		03/11/06	Phanos	Apeldoorn	26/01/2020
10,94	Noga Piepenbroek		23/09/05	ARV Ilion	Zoetermeer	04/01/2020
10,89	Manon Hoedjes		22/06/06	AV Hera	Apeldoorn	26/01/2020
10,72	Savannah Bailey		29/03/05	Fortius	Apeldoorn	26/01/2020
10,64	Luna Pedemonte		21/10/06	AV Olympus `70	Apeldoorn	26/01/2020
10,58	Anne Hooimoedt		01/04/06	PAC	Apeldoorn	26/01/2020
10,57	Elena Slagt		25/04/06	Altis	Apeldoorn	26/01/2020
10,55	Anne Bisschop		30/05/05	Voorne Atletiek	Zoetermeer	04/01/2020
10,47	Amy de Graaf		06/10/05	AV `56	Apeldoorn	26/01/2020
	(20)					
10,34	Anouk van der Meer		25/09/05	AV De Spartaan	Naaldwijk	19/01/2020
10,22	Lana Broers		06/04/06	AV Hylas	Assendelft	02/02/2020
10,18	Esmee van Hoof		14/02/05	AV De Keien	Apeldoorn	26/01/2020
10,14	Florianne van Uden		24/05/06	PAC	Dordrecht	11/01/2020
10,03	Rachel Ivo		02/09/05	PAC	Naaldwijk	19/01/2020
10,00	Marit Snoek		28/08/05	KAV Holland	Wieringerwerf	29/02/2020
9,99	Sofie Klein		30/08/05	DJA	Hoboken (Bel)	08/12/2019
9,93	Jet van der Heijden		07/04/06	Leiden Atletiek	Apeldoorn	26/01/2020
9,88	Nienke Braamhaar		18/06/05	AC TION	Ibbenbüren (Ger)	08/12/2019
9,87	Isis Ferrier		19/04/05	Haag Atletiek	Naaldwijk	19/01/2020
	(30)					
9,81	Lotte Slomp		22/01/05	AAC `61	Stadskanaal	12/01/2020
9,81	Jill Kleinlugtenbelt		01/01/05	AV PEC 1910	Apeldoorn	09/02/2020
9,77	Martje ter Doest		30/01/06	AV Impala	Stadskanaal	12/01/2020
9,76	Jana Nagtegaal		31/01/06	AAV `36	Zoetermeer	04/01/2020
9,72	Jildou Binnema		29/04/05	AV Heerenveen	Tuk	07/03/2020
9,68	Blessin Uiterwijk		08/12/06	Almere `81	Apeldoorn	26/01/2020
9,63	Selena Jansen		05/03/06	Spado	Naaldwijk	01/12/2019
9,62	Charissa Flierman		21/11/05	Hellas Utrecht	Utrecht	01/02/2020
9,56	Senne Wijma		15/01/05	GAC Hilversum	Naaldwijk	19/01/2020
9,51	Ruby Jansen	MJD	19/07/07	AC TION	Ibbenbüren (Ger)	08/12/2019
	(40)					
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
10,69	Rachel Ivo		02/09/05	PAC	Dordrecht	08/03/2020
10,62	Florianne van Uden		24/05/06	PAC	Dordrecht	08/03/2020
10,21	Jet van der Heijden		07/04/06	Leiden Atletiek	Naaldwijk	15/02/2020
9,91	Jana Nagtegaal		31/01/06	AAV `36	Naaldwijk	15/02/2020
9,84	Tess Jack		02/02/06	PAC	Dordrecht	08/03/2020
9,71	Floortje Tromp		19/02/05	AAV `36	Naaldwijk	15/02/2020
9,57	Welmoed van der Windt		29/03/05	Leiden Atletiek	Naaldwijk	15/02/2020
Hink-stap-springen - Meisjes-Junioren C						
10,70	Anne Hooimoedt		01/04/06	PAC	Apeldoorn	15/02/2020
10,38	Anouk van Jeveren		23/08/05	Scorpio	Utrecht	21/12/2019
10,12	Isis Ferrier		19/04/05	Haag Atletiek	Utrecht	21/12/2019
9,43	Luna Pedemonte		21/10/06	AV Olympus `70	Assendelft	15/12/2019
9,26	Anna-Romee van der Spoel		16/02/05	AV Jahn II	Utrecht	01/02/2020
9,22	Edda van der Velden		13/04/06	Rotterdam Atletiek	Hoboken (Bel)	24/11/2019
9,06	Miriam Felix		29/05/05	AV Flevo Delta	Utrecht	01/02/2020
8,89	Paula Kliphuis		15/02/06	GAC Hilversum	Utrecht	01/02/2020
8,87	Jolien Andeweg		17/08/06	GAC Hilversum	Utrecht	21/12/2019
8,37	Berber Schaap		18/11/05	AV Zeewolde	Utrecht	21/12/2019
	(10)					
8,32	Esther van der Sluijs		22/03/06	AV Phoenix	Utrecht	01/02/2020
8,06	Iris Mackaaij		22/02/06	GAC Hilversum	Utrecht	21/12/2019
Hoogspringen - Meisjes-Junioren C						
1,65	Anne Moolenaar		03/02/06	AV Wijchen	Apeldoorn	26/01/2020
1,64	Julia Dokter	MJD	14/01/07	Groningen Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
1,61	Nienke Braamhaar		18/06/05	AC TION	Apeldoorn	26/01/2020
1,60	Anniek de Lange		16/07/06	Fortius	Utrecht	14/12/2019
1,60	Dunya van den Tooren		01/05/05	PAC	Gent (Bel)	28/12/2019
1,60	Esmee van der Hoeven		27/04/05	AV PEC 1910	Apeldoorn	26/01/2020
1,60	Marijn Kieft		29/08/06	AAV `36	Apeldoorn	26/01/2020
1,60	Vera Lutgendorp		21/06/06	Almere `81	Apeldoorn	26/01/2020
1,56	Jill Kleinlugtenbelt		01/01/05	AV PEC 1910	Apeldoorn	01/02/2020
1,55	Suzanne Moons		24/03/05	AV Gouda	Zoetermeer	23/11/2019
	(10)					
1,55	Felicia Felter	MJD	12/06/07	PAC	Assendelft	24/11/2019
1,55	Elena Slagt		25/04/06	Altis	Utrecht	14/12/2019
1,55	Yara Karelse		06/06/06	AV `56	Bergen op Zoom	18/01/2020
1,55	Jaydee Broersma	MJD	11/02/08	AV Athlos	Apeldoorn	25/01/2020

1,55	Anne	Bisschop		30/05/05 Voorne Atletiek	Apeldoorn	26/01/2020
1,55	Yara de	Boer		05/02/06 AV Lionitas	Apeldoorn	26/01/2020
1,55	Rachel	Ivo		02/09/05 PAC	Apeldoorn	26/01/2020
1,55	Isa van	Puffelen		18/02/06 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	26/01/2020
1,55	Jasmijn	Raes		28/09/05 Phanos	Apeldoorn	26/01/2020
1,55	Bente (20)	Tuil		15/09/05 AV Hollandia	Apeldoorn	26/01/2020
1,55	Lieke	Reijs		24/12/05 AV De Keien	Naaldwijk	03/09/2020
1,53	Nikki	Mulder	MJD	12/11/07 AC TION	Ibbenbüren (Ger)	08/12/2019
1,53	Anouk van der	Meer		25/09/05 AV De Spartaan	Utrecht	01/02/2020
1,53	Suze	Zeevat		13/04/05 Ciko `66	Dortmund (Ger)	16/02/2020
1,51	Floortje	Tromp		19/02/05 AAV `36	Assendelft	15/12/2019
1,50	Anneloes van	Erkelens	MJD	13/01/07 Fit	Assendelft	24/11/2019
1,50	Silkie	Graafmans		25/06/05 AV Spiridon	Waalwijk	08/12/2019
1,50	Elise de	Jong		08/04/06 PAC	Utrecht	14/12/2019
1,50	Noga	Piepenbroek		23/09/05 ARV Ilion	Zoetermeer	04/01/2020
1,50	Milou (30)	Sieperda	MJD	22/09/07 AV Horror Sneek	Assendelft	04/01/2020
1,50	Alida	Tanggahma		13/06/06 Haag Atletiek	Zoetermeer	04/01/2020
1,50	Isabelle van den	Aardweg	MJD	12/09/07 AV Clytoneus	Apeldoorn	25/01/2020
1,50	Esmée	Holstein	MJD	01/03/07 AVA `70	Apeldoorn	25/01/2020
1,50	Lisa	Hoogervorst	MJD	09/08/07 Isala `96	Apeldoorn	25/01/2020
1,50	Renske	Drenten		09/01/05 AV Lionitas	Apeldoorn	26/01/2020
1,50	Carmen	Guellai		25/10/05 AV Atos	Apeldoorn	26/01/2020
1,50	Yasmine de	Kraker		25/09/06 AV `56	Apeldoorn	26/01/2020
1,50	Elsa	Lila		18/01/06 VAV	Apeldoorn	26/01/2020
1,50	Tessa de	Roos		21/06/06 AV Lionitas	Apeldoorn	26/01/2020
1,50	Martje ter (40)	Doest		30/01/06 AV Impala	Drachten	08/02/2020
1,50	Jente	Leeuwangh		31/08/05 AV Lionitas	Tuk	07/03/2020
Polstokhoogspringen - Meisjes-Junioren C						
3,30	Noga	Piepenbroek		23/09/05 ARV Ilion	Gent (Bel)	07/03/2020
3,10	Elise de	Jong		08/04/06 PAC	Dordrecht	11/01/2020
3,09	Sam	Schaalje		09/07/05 PAC	Utrecht	21/12/2019
2,80	Lotta	Zuijdgeest		15/03/06 PAC	Apeldoorn	26/01/2020
2,65	Marloes	Oomen		20/09/05 Prins Hendrik	Apeldoorn	26/01/2020
2,60	Noortje	Schothuis		22/02/05 Marathon Pim Mulier	Rhede (Ger)	15/12/2019
2,60	Femke	Wijbenga		06/10/06 Fortius	Dordrecht	11/01/2020
2,60	Lonneke	Lintsen		30/03/05 AV De Keien	Vught	19/01/2020
2,50	Lies	Kneppers		03/10/06 ARV Ilion	Dordrecht	11/01/2020
2,50	Nienke (10)	Braamhaar		18/06/05 AC TION	Apeldoorn	26/01/2020
2,30	Marit van	Zetten		29/03/06 Fortius	Dordrecht	11/01/2020
2,30	Meike de	Graauw		19/08/05 Prins Hendrik	Vught	19/01/2020
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
3,13	Sam	Schaalje		09/07/05 PAC	Dordrecht	08/03/2020
Verspringen - Meisjes-Junioren C						
5,49	Cristy	Pieter		26/01/06 Fortius	Apeldoorn	26/01/2020
5,41	Isis	Ferrier		19/04/05 Haag Atletiek	Utrecht	09/11/2019
5,31	Anniek de	Lange		16/07/06 Fortius	Apeldoorn	16/02/2020
5,26	Anouk	Verdaasdonk		14/05/05 Spado	Apeldoorn	01/02/2020
5,21	Fleur	Pieters		07/07/05 AV Flevo Delta	Apeldoorn	26/01/2020
5,09	Chevelle	Brown	MJD	09/03/07 AV Feniks	Utrecht	14/12/2019
5,07	Anne	Hoomoedt		01/04/06 PAC	Gent (Bel)	28/12/2019
5,05	Tess	Moesman		08/07/05 PAC	Apeldoorn	26/01/2020
5,02	Ruby	Jansen	MJD	19/07/07 AC TION	Apeldoorn	25/01/2020
5,01	Nikki (10)	Ravelli		10/07/05 KAV Holland	Apeldoorn	26/01/2020
5,00	Isa van	Puffelen		18/02/06 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	26/01/2020
4,99	Kris	Oosterveld		11/03/06 AC TION	Rhede (Ger)	14/12/2019
4,98	Lana	Broers		06/04/06 AV Hylas	Naaldwijk	01/12/2019
4,95	Jill	Kleinlugtenbelt		01/01/05 AV PEC 1910	Apeldoorn	15/12/2019
4,93	Shantell	Kwofie		06/09/05 GAC Hilversum	Utrecht	21/12/2019
4,93	Charissa	Boeters		04/02/06 AV Sparta	Apeldoorn	26/01/2020
4,91	Joan	Hardon		25/07/06 AC TION	Rhede (Ger)	14/12/2019
4,90	Elisabeth de	Haan	MJD	19/01/07 AV Heerenveen	Apeldoorn	25/01/2020
4,89	Ashley	Boldewijn		05/05/05 AV Feniks	Apeldoorn	26/01/2020
4,89	Jinte (20)	Braas		22/07/06 SAV	Apeldoorn	26/01/2020
4,84	Anouk van	Jeveren		23/08/05 Scorpio	Apeldoorn	26/01/2020

4,82	Darcine	Denis		16/10/05 Atletiek Maastricht	Apeldoorn	26/01/2020
4,82	Floortje	Tromp		19/02/05 AAV '36	Apeldoorn	26/01/2020
4,81	Welmoed van der	Windt		29/03/05 Leiden Atletiek	Naaldwijk	19/01/2020
4,81	Isa Vera van	Sintemaartensdijk		23/01/05 Altis	Apeldoorn	26/01/2020
4,79	Florianne van	Uden		24/05/06 PAC	Dordrecht	11/01/2020
4,79	Dunya van den	Tooren		01/05/05 PAC	Apeldoorn	26/01/2020
4,78	Tess	Jack		02/02/06 PAC	Naaldwijk	19/01/2020
4,76	Alida	Tanggahma		13/06/06 Haag Atletiek	Naaldwijk	19/01/2020
4,75	Isis	Levels		27/09/05 Scopias Atletiek	Düsseldorf (Ger)	08/12/2019
	(30)					
4,75	Puck	Bronkhorst	MJD	09/02/07 Phanos	Apeldoorn	25/01/2020
4,74	Selena	Jansen		05/03/06 Spado	Assendelft	15/12/2019
4,73	Felicia	Felter	MJD	12/06/07 PAC	Apeldoorn	15/12/2019
4,73	Huwaidah	Haruna	MJD	13/02/07 AC TION	Apeldoorn	25/01/2020
4,72	Jildou	Binnema		29/04/05 AV Heerenveen	Utrecht	09/11/2019
4,70	Julia	Dokter	MJD	14/01/07 Groningen Atletiek	Apeldoorn	15/12/2019
4,70	Nynke	Rijpma		01/06/06 AV Horror Sneek	Apeldoorn	15/12/2019
4,68	Rachel	Ivo		02/09/05 PAC	Naaldwijk	19/01/2020
4,68	Rosanne Ter	Horst		07/03/05 AV Hera	Apeldoorn	26/01/2020
4,67	Iris	Turksema		24/07/05 AV Spirit Lelystad	Utrecht	09/11/2019
	(40)					
	<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
5,09	Tess	Jack		02/02/06 PAC	Dordrecht	08/03/2020
4,95	Felicia	Felter	MJD	12/06/07 PAC	Dordrecht	08/03/2020
4,74	Roos de	Vries		11/02/06 PAC	Dordrecht	08/03/2020

Meisjes-Junioren D**50 meter - Meisjes-Junioren D**

7,45	Elisha	Kwofie	01/06/07 GAC Hilversum	Utrecht	21/12/2019
7,46	Esmee	Stok	02/10/07 CAV Energie	Utrecht	18/01/2020
7,49	Tessa	Evelein	12/10/07 Hellas Utrecht	Utrecht	21/12/2019
7,55	Sarah	Daems	08/01/08 PAC	Utrecht	21/12/2019
7,59	Keysha	Tujeehut	23/01/07 Rotterdam Atletiek	Utrecht	04/01/2020
7,60	Givenchy	Bhugwandass	06/10/08 PAC	Dordrecht	08/02/2020
7,61	Mariame	Diallo	28/07/07 AV Heerenveen	Utrecht	21/12/2019
7,65	Linde	Halma	21/03/08 AV Impala	Tuk	07/03/2020
7,66	Sterre	Kievit	26/09/07 Groningen Atletiek	Tuk	07/03/2020
7,70	Yorinde (10)	Speear	21/03/08 Tempo AV	Utrecht	18/01/2020
7,75	Anneloes van	Erkelens	13/01/07 Fit	Utrecht	21/12/2019
7,75	Liv-Grete	Diem	25/10/07 Typhoon	Dordrecht	11/01/2020
7,75	Norah de	Bruijn	07/05/07 Fortius	Dordrecht	08/02/2020
7,75	Edith	Jensma	03/03/07 AV Lionitas	Tuk	07/03/2020
7,77	Denise	Saly	25/10/08 AV Passaat	Dordrecht	08/02/2020
7,77	Jaira	Gooijer	30/11/07 AV PEC 1910	Tuk	07/03/2020
7,78	Jill	Horné	18/07/08 AV de Sprinter	Tuk	07/03/2020
7,80	Lotte van	Dongen	26/05/08 AV Nijkerk	Utrecht	04/01/2020
7,82	Dyone van	Aller	18/09/08 AV Athlos	Utrecht	04/01/2020
7,83	Mila (20)	Aukema	14/01/08 Groningen Atletiek	Tuk	07/03/2020
7,86	Sabine	Struik	05/05/07 EAC De Sperwers	Utrecht	21/12/2019
7,89	Sophie de	Haan	07/06/08 U-Track	Utrecht	21/12/2019
7,90	Wiep	Seinen	21/11/08 ACO / Van Elderen	Tuk	07/03/2020
7,91	Ilana de	Veth	13/04/07 AV Passaat	Dordrecht	08/02/2020
7,92	Ivanka	Majoor	25/02/07 GAC Hilversum	Utrecht	04/01/2020
<i>Handtijden</i>					
7,4h	Milou	Keulstra	16/01/07 Generaal Michaelis	Beek en Donk	11/01/2020
7,6h	Isis	Maas	27/09/07 Prins Hendrik	Beek en Donk	11/01/2020
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
7,08	Felicia	Felter	12/06/07 PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,09	La-Keisha	Macintosh	11/04/07 AAV '36	Naaldwijk	15/02/2020
7,36	Mae van den	Berg	05/03/07 Leiden Atletiek	Naaldwijk	15/02/2020
7,41	Sarah	Daems	08/01/08 PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,43	Chivanny	Bhugwandass	26/03/07 PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,46	Givenchy	Bhugwandass	06/10/08 PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,46	Nuah	Wattamaleo	10/07/08 PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,48	Juna	Kortleever	17/01/08 Leiden Atletiek	Naaldwijk	15/02/2020
7,62	Fleur	Rietveld	02/08/07 PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,73	Anne (10)	Favre	23/10/07 Leiden Atletiek	Naaldwijk	15/02/2020
7,73	Fenne	Spiering	06/02/07 PAC	Dordrecht	08/03/2020
7,83	Sarah	Bouattaouan	01/09/07 Leiden Atletiek	Naaldwijk	15/02/2020
7,83	Isa	Ong	25/05/07 Leiden Atletiek	Naaldwijk	15/02/2020
7,85	Rhodé van	Oostenbrugge	06/06/07 AAV '36	Naaldwijk	15/02/2020
7,87	Nienke	Swets	26/03/08 PAC	Dordrecht	08/03/2020
60 meter - Meisjes-Junioren D					
8,20	La-Keisha	Macintosh	11/04/07 AAV '36	Apeldoorn	25/01/2020
8,23	Elisabeth de	Haan	19/01/07 AV Heerenveen	Apeldoorn	25/01/2020
8,31	Huwaidah	Haruna	13/02/07 AC TION	Apeldoorn	25/01/2020
8,37	Felicia	Felter	12/06/07 PAC	Apeldoorn	25/01/2020
8,38	Nehissa	Hendriks	28/01/07 AV 1923	Apeldoorn	25/01/2020
8,41	Georgina	Blaine	26/04/07 Spado	Apeldoorn	25/01/2020
8,44	Nicole	Varela Cardoso Furtado	20/12/07 Rotterdam Atletiek	Hoboken (Bel)	24/11/2019
8,46	Julia	Dokter	14/01/07 Groningen Atletiek	Apeldoorn	22/02/2020
8,47	Puck	Bronkhorst	09/02/07 Phanos	Apeldoorn	25/01/2020
8,47	Bente (10)	Jacobs	12/12/07 Scopias Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
8,54	Chevelle	Brown	09/03/07 AV Feniks	Assendelft	24/11/2019
8,56	Elisha	Kwofie	01/06/07 GAC Hilversum	Apeldoorn	15/12/2019
8,57	Nynke	Huitema	15/05/07 Groningen Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
8,57	Andrea	Stojanovic	29/07/07 GAC Hilversum	Apeldoorn	25/01/2020
8,58	Mae van den	Berg	05/03/07 Leiden Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
8,58	Joanne	Pique	06/04/07 AV Feniks	Apeldoorn	22/02/2020
8,61	Gift	Achigwe	04/06/08 AV Fortuna	Apeldoorn	25/01/2020
8,62	Sterre	Kievit	26/09/07 Groningen Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020

8,63	Juna	Kortleever	17/01/08 Leiden Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
8,64	Nana (20)	Gassama	10/07/07 PAC	Assendelft	01/03/2020
8,67	Milou	Keulstra	16/01/07 Generaal Michaelis	Sittard	08/12/2019
8,67	Sarah	Daems	08/01/08 PAC	Apeldoorn	25/01/2020
8,68	Tessa	Evelein	12/10/07 Hellas Utrecht	Apeldoorn	25/01/2020
8,69	Alyssa	Koobs	14/05/07 AV Atos	Apeldoorn	25/01/2020
8,69	Keysha	Tujeehut	23/01/07 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
8,71	Lisa	Navarro	07/04/07 Climax	Apeldoorn	22/02/2020
8,72	Esmee	Stok	02/10/07 CAV Energie	Apeldoorn	25/01/2020
8,74	Raisa	Pisani	17/09/08 Phanos	Assendelft	15/12/2019
8,74	Givenchy	Bhugwandass	06/10/08 PAC	Apeldoorn	25/01/2020
8,74	Sophie (30)	Lucas	23/04/08 AV Startbaan	Apeldoorn	25/01/2020
8,76	Toni	Ligeon	12/06/08 ARV Ilion	Zoetermeer	23/11/2019
8,76	Fleur	Rietveld	02/08/07 PAC	Apeldoorn	25/01/2020
8,77	Brigitte de	Geus	19/02/07 AV `56	Dordrecht	08/02/2020
8,78	Nuah	Wattamaleo	10/07/08 PAC	Apeldoorn	25/01/2020
8,78	Dilara	Oktay	07/07/07 AV Pijnenburg	Dortmund (Ger)	01/03/2020
8,79	Renske van der	Maas	04/02/08 GAC Hilversum	Assendelft	02/02/2020
8,81	Indy	Brinkman	22/05/08 ARV Achilles	Apeldoorn	25/01/2020
8,81	Maud de	Jong	07/06/08 AV 1923	Apeldoorn	25/01/2020
8,81	Mila	Aukema	14/01/08 Groningen Atletiek	Assendelft	02/02/2020
8,82	Dyanthe (40)	Nwokolo	21/07/08 Hellas Utrecht	Utrecht	14/12/2019
8,82	Lloyd	Leidsman	31/07/08 Atletiek Maastricht	Heusden (Bel)	12/01/2020
8,82	Isis	Maas	27/09/07 Prins Hendrik	Apeldoorn	25/01/2020
8,84	Joyce	Bikele	05/01/07 U-Track	Utrecht	09/11/2019
8,84	Mariame	Diallo	28/07/07 AV Heerenveen	Apeldoorn	25/01/2020
8,84	Xanne van	Pouderoyen	21/03/08 ARV Ilion	Apeldoorn	25/01/2020
8,84	Anneloes van	Erkelens	13/01/07 GAC Hilversum	Utrecht	01/02/2020
8,85	Ayofemi Matilde	Akande	22/10/08 Haag Atletiek	Naaldwijk	19/01/2020
8,85	Chivanny	Bhugwandass	26/03/07 PAC	Naaldwijk	19/01/2020
8,85	Tara	Grootes	07/12/08 AV Lycurgus	Apeldoorn	25/01/2020
8,85	Merel van het (50)	Kaar	12/08/07 AV Suomi	Assendelft	02/02/2020
8,85	Sanne	Hogendorp	31/05/07 AV Sparta	Assendelft	01/03/2020
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
8,29	Felicia	Felter	12/06/07 PAC	Dordrecht	08/03/2020
8,73	Nuah	Wattamaleo	10/07/08 PAC	Dordrecht	08/03/2020
8,82	Chivanny	Bhugwandass	26/03/07 PAC	Dordrecht	08/03/2020
600 meter - Meisjes-Junioren D					
1:46,75	Roza Feline	Willemen	26/02/07 AV Sprint	Apeldoorn	25/01/2020
1:48,30	Evie de	Roos	20/04/07 AV Atverni	Apeldoorn	25/01/2020
1:48,75	Naëll	Huijsmans	20/11/07 Isala `96	Apeldoorn	25/01/2020
1:49,58	Fiene	Rosendaal	12/06/07 DEM	Apeldoorn	25/01/2020
1:50,50	Marit	Versfeld	30/01/08 AV de Sprinter	Apeldoorn	25/01/2020
1:51,22	Lisa	Sevenhuijsen	03/01/07 AV Hylas	Apeldoorn	25/01/2020
1:51,57	Aaliyah	Azerki	19/03/08 Haag Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
1:51,74	Fleur	Rietveld	02/08/07 PAC	Apeldoorn	25/01/2020
1:52,92	Kirsten van den	Hurk	04/07/08 Lopersgroep Deurne	Apeldoorn	25/01/2020
1:52,95	Siënna (10)	Toussaint	05/06/07 AAV `36	Apeldoorn	25/01/2020
1:53,13	Danine	Markesteijn	14/02/07 Fortius	Apeldoorn	25/01/2020
1:53,27	Aila	Derks	11/05/08 AV `40	Apeldoorn	25/01/2020
1:53,73	Sterre	Kievit	26/09/07 Groningen Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
1:54,07	Vé	Fredriks	29/10/07 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	25/01/2020
1:54,33	Liselot	Smit	23/09/08 Groningen Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
1:55,57	Jelincy	Nijlhof	11/11/08 Almere `81	Apeldoorn	25/01/2020
1:56,20	Eva	Bouman	10/03/08 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
1:56,27	Kate	Nijs	15/10/08 GAC Hilversum	Apeldoorn	25/01/2020
1:56,31	Kim	Dantuma	11/09/07 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	25/01/2020
1:56,37	Dyone van (20)	Aller	18/09/08 AV Athlos	Apeldoorn	25/01/2020
1:56,72	Élza	Staring	06/07/08 AV Oss `78	Apeldoorn	25/01/2020
1:56,93	Bente van	Milligen	03/09/07 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	25/01/2020
1:57,19	Rhodé van	Oostenbrugge	06/06/07 AAV `36	Apeldoorn	25/01/2020
1:57,57	Georgina	Taylor	12/02/08 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
1:57,64	Jolie	Baerveldt	11/03/07 AVON	Apeldoorn	25/01/2020
1:57,73	Rosalie ten	Bruggencate	23/04/08 AV Hera	Apeldoorn	25/01/2020

1:57,82	Lotte	Bonhof	13/07/07 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	25/01/2020
1:57,91	Ellemeike	Visser	22/02/08 AV Heerenveen	Apeldoorn	25/01/2020
1:58,14	Jet van	Mierlo	08/02/07 AV Olympus `70	Apeldoorn	25/01/2020
1:58,70	Dilsahnur (30)	Özata	03/05/07 AV Sparta	Apeldoorn	25/01/2020
1:58,72	Sabine	Struik	05/05/07 EAC De Sperwers	Stadskanaal	12/01/2020
1:59,22	Sophie van der	Sande	13/07/07 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
1:59,49	Elise van	Genuchten	06/03/08 AV Pallas `67	Apeldoorn	25/01/2020
1:59,56	Jill	Horné	18/07/08 AV de Sprinter	Stadskanaal	12/01/2020
1:59,72	Sanne	Pultrum	16/05/07 AV Heerenveen	Apeldoorn	25/01/2020
2:00,15	Lieke	Jans	25/05/08 AV Achilles Top	Apeldoorn	25/01/2020
2:00,27	Noémi	Knaap	29/08/08 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	25/01/2020
2:00,61	Lisemijn van den	Bosch	18/12/07 Phanos	Apeldoorn	25/01/2020
2:00,62	Nynke	Huitema	15/05/07 Groningen Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
2:00,73	Jade (40)	Broer	17/11/08 AV Triathlon	Apeldoorn	25/01/2020

1000 meter - Meisjes-Junioren D

3:08,38	Maud de	Jong	07/06/08 AV 1923	Apeldoorn	25/01/2020
3:08,93	Kaate	Mulders	17/02/08 SV Vitesse '08	Apeldoorn	25/01/2020
3:13,29	Pippa	Chadwick	10/08/07 AV `40	Apeldoorn	25/01/2020
3:15,66	Britt de	Graaf	03/11/07 DEM	Apeldoorn	25/01/2020
3:16,07	Kiara	Sluijpers	15/05/07 AVON	Apeldoorn	15/12/2019
3:16,98	Tess	Homan	07/01/07 AV `40	Apeldoorn	25/01/2020
3:17,56	Zoë van	Gils	04/05/08 PAC	Apeldoorn	25/01/2020
3:20,19	Djayla	Hoek	03/01/07 AV Sprint	Apeldoorn	25/01/2020
3:20,45	Naëll	Huijsmans	20/11/07 Isala `96	Apeldoorn	25/01/2020
3:22,18	Emma de (10)	Jong	25/04/07 AV Atverni	Apeldoorn	25/01/2020
3:22,30	Nynke	Kwak	11/06/08 AV Aquilo	Apeldoorn	25/01/2020
3:23,33	Vienna	Janssen	10/05/07 AV Cifla	Apeldoorn	25/01/2020
3:23,87	Ninthe	Koks	26/06/07 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	25/01/2020
3:24,20	Elien	Smits	02/02/07 DAK	Apeldoorn	25/01/2020
3:25,20	Jillian	Eken	16/10/08 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
3:25,54	Luanna	Vergeer	10/09/07 Spado	Apeldoorn	25/01/2020
3:25,64	Ella	Klumpenhouwer	27/05/07 SAV	Apeldoorn	25/01/2020
3:25,98	Inez	Spijker	01/02/08 Groningen Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
3:26,78	Eleanor	Musil	31/05/07 Phanos	Apeldoorn	25/01/2020
3:27,16	Sofie (20)	Bos	07/03/07 Scopias Atletiek	Apeldoorn	15/12/2019
3:28,01	Alyn	Venhuizen	18/08/08 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
3:28,54	Olivia	Musil	31/05/07 Phanos	Apeldoorn	25/01/2020
3:29,57	Sabine	Struik	05/05/07 EAC De Sperwers	Apeldoorn	15/12/2019
3:30,01	Dyanthe	Nwokolo	21/07/08 Hellas Utrecht	Apeldoorn	25/01/2020
3:30,10	Inaya	Yahyaoui	29/11/08 Almere `81	Apeldoorn	25/01/2020
3:30,11	Hannah	Vos	10/04/07 Fit	Apeldoorn	25/01/2020
3:30,48	Mies	Vliegen	20/09/07 AV Statina	Apeldoorn	25/01/2020
3:31,44	Jackie	Vissers	06/12/07 Hellas Utrecht	Apeldoorn	25/01/2020
3:31,90	Selena de	Jong	07/10/08 AV `40	Apeldoorn	25/01/2020
3:33,84	Liselot (30)	Smit	23/09/08 Groningen Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
3:34,11	Anna	Bilstra	11/11/08 GAC Hilversum	Apeldoorn	25/01/2020
3:34,83	Claudia	Klootwijk	22/06/08 Spirit Oud Beijerland	Apeldoorn	25/01/2020
3:35,06	Lilly van	Bunge	03/02/07 AV Sparta	Apeldoorn	25/01/2020
3:35,33	Meike	Schumacher	17/01/08 Haag Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
3:35,44	Sterre	Kievit	26/09/07 Groningen Atletiek	Apeldoorn	15/12/2019
3:35,74	Jente van der	Meer	08/06/07 AC TION	Apeldoorn	25/01/2020
3:36,16	Félice	Lensen	08/12/08 AV Cifla	Apeldoorn	15/12/2019
3:36,62	Romy	Bendanon	14/09/08 AV Triathlon	Apeldoorn	25/01/2020
3:37,01	Jill	Horné	18/07/08 AV de Sprinter	Apeldoorn	15/12/2019
3:37,21	Melissa van (40)	Keulen	01/12/07 VAV	Apeldoorn	15/12/2019
<i>Overmaatse baan</i>					
3:29,88	Lisa	Sevenhuijsen	03/01/07 AV Hylas	Alkmaar	14/12/2019

50 meter horden (76cm) - Meisjes-Junioren D

9,07	Sarah	Daems	08/01/08 PAC	Utrecht	21/12/2019
9,20	Anneloes van	Erkelens	13/01/07 Fit	Utrecht	21/12/2019
9,27	Isa	Ong	25/05/07 Leiden Atletiek	Utrecht	21/12/2019
9,38	Iris	Breslau	13/05/07 Fit	Utrecht	21/12/2019
9,50	Sabine	Struik	05/05/07 EAC De Sperwers	Utrecht	21/12/2019
9,84	Najoua	Tarawally	15/06/07 Hellas Utrecht	Utrecht	21/12/2019

9,93	Imke van der	Spoel	09/04/07 Altis	Utrecht	21/12/2019
10,09	Milou	Sieperda	22/09/07 AV Horror Sneek	Utrecht	21/12/2019
10,40	Nikki	Vroemen	23/10/08 Altis	Utrecht	21/12/2019
10,63	Dyone van (10)	Aller	18/09/08 AV Athlos	Utrecht	21/12/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
8,80	Sarah	Daems	08/01/08 PAC	Dordrecht	08/03/2020
8,81	Röbin	Martha	07/05/07 PAC	Dordrecht	08/03/2020
8,92	Mae van den	Berg	05/03/07 Leiden Atletiek	Naaldwijk	15/02/2020
9,23	Nana	Gassama	10/07/07 PAC	Dordrecht	08/03/2020
9,29	Chivanny	Bhugwandass	26/03/07 PAC	Dordrecht	08/03/2020
9,32	La-Keisha	Macintosh	11/04/07 AAV `36	Naaldwijk	15/02/2020
9,92	Givenchy	Bhugwandass	08/10/08 PAC	Dordrecht	08/03/2020
9,99	Anne	Favre	23/10/07 Leiden Atletiek	Naaldwijk	15/02/2020
10,25	Sterre	Wansinck	13/09/07 AAV `36	Naaldwijk	15/02/2020
10,35	Siënna (10)	Toussaint	05/06/07 AAV `36	Naaldwijk	15/02/2020
10,40	Maya	Moerman	20/06/07 PAC	Dordrecht	08/03/2020
10,49	Lynn	Theuns	30/10/07 AAV `36	Naaldwijk	15/02/2020
10,62	Sophie	Leenheer	23/09/08 AAV `36	Naaldwijk	15/02/2020
60 meter horden (76cm 12m-8m) - Meisjes-Junioren D					
9,61	Georgina	Blaine	26/04/07 Spado	Apeldoorn	25/01/2020
9,73	Ruby	Jansen	19/07/07 AC TION	Apeldoorn	25/01/2020
9,77	Chevelle	Brown	09/03/07 AV Feniks	Apeldoorn	25/01/2020
9,83	Brigitte de	Geus	19/02/07 AV `56	Apeldoorn	25/01/2020
9,96	Julia	Dokter	14/01/07 Groningen Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
10,04	Sarah	Daems	08/01/08 PAC	Apeldoorn	25/01/2020
10,10	Nikki	Mulder	12/11/07 AC TION	Apeldoorn	25/01/2020
10,13	Puck	Bronkhorst	09/02/07 Phanos	Apeldoorn	25/01/2020
10,14	Renske van der	Maas	04/02/08 GAC Hilversum	Assendelft	02/02/2020
10,23	Anneloes van (10)	Erkelens	13/01/07 GAC Hilversum	Utrecht	01/02/2020
10,26	Eleanor	Musil	31/05/07 Phanos	Apeldoorn	25/01/2020
10,26	Najoua	Tarawally	15/06/07 Hellas Utrecht	Utrecht	01/02/2020
10,31	Fiene	Rosendaal	12/06/07 DEM	Assendelft	02/02/2020
10,43	Jill	Horné	18/07/08 AV de Sprinter	Apeldoorn	25/01/2020
10,43	Mees de	Jong	05/02/07 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
10,44	Nana	Gassama	10/07/07 PAC	Apeldoorn	15/12/2019
10,46	Johanna	Burchett	20/12/07 AV Sparta	Apeldoorn	25/01/2020
10,49	Milou	Keulstra	16/01/07 Generaal Michaelis	Sittard	08/12/2019
10,52	Djayla	Hoek	03/01/07 AV Sprint	Apeldoorn	25/01/2020
10,53	Robin-Lynn (20)	Modderman	11/08/07 AV Sprint	Apeldoorn	25/01/2020
10,57	Zoë van	Gils	04/05/08 PAC	Zoetermeer	04/01/2020
10,63	Veronique	Veldhuis	19/06/07 AV Feniks	Amsterdam	12/01/2020
10,64	Marin	Berding	18/07/08 Hellas Utrecht	Apeldoorn	25/01/2020
10,70	Röbin	Martha	07/05/07 PAC	Apeldoorn	25/01/2020
10,71	Jet van	Mierlo	08/02/07 AV Olympus `70	Apeldoorn	25/01/2020
10,73	Andrea	Stojanovic	29/07/07 GAC Hilversum	Assendelft	15/12/2019
10,73	Chivanny	Bhugwandass	26/03/07 PAC	Apeldoorn	25/01/2020
10,73	Esmee	Stok	02/10/07 CAV Energie	Apeldoorn	25/01/2020
10,74	Daphne van der	Lecq	02/05/07 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	15/12/2019
10,78	Sanne (30)	Hogendorp	31/05/07 AV Sparta	Zoetermeer	04/01/2020
10,82	Isa	Ong	25/05/07 Leiden Atletiek	Zoetermeer	04/01/2020
10,83	Eliza	Huizinga	29/11/08 Groningen Atletiek	Assendelft	02/02/2020
10,84	Liv-Grete	Diem	25/10/07 Typhoon	Utrecht	09/11/2019
10,84	Danine	Markesteyn	14/02/07 Fortius	Apeldoorn	25/01/2020
10,95	Senna	Laureijssen	14/08/07 AV Spiridon	Assendelft	24/11/2019
10,95	Sjamilla	Martina	18/06/07 AV Gouda	Apeldoorn	25/01/2020
10,98	Zoë	Hoebe	22/04/08 AV Trias	Assendelft	02/11/2019
10,99	Yenthe	Vreugdenhil	10/02/08 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
11,00	Annyk	Kooistra	12/07/07 AV Impala	Apeldoorn	25/01/2020
11,03	Jaydee (40)	Broersma	11/02/08 AV Athlos	Utrecht	09/11/2019
11,03	Nynke	Huitema	15/05/07 Groningen Atletiek	Apeldoorn	15/12/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
10,49	Röbin	Martha	07/05/07 PAC	Dordrecht	08/03/2020
Kogelstoten 2 kilogram - Meisjes-Junioren D					
14,05	Chevelle	Brown	09/03/07 AV Feniks	Naaldwijk	19/01/2020

12,18	Fenne	Bijhouwer	19/11/07 Spado	Apeldoorn	25/01/2020
11,88	Arianne	Punt	28/08/07 PAC	Apeldoorn	25/01/2020
11,63	Julia	Dokter	14/01/07 Groningen Atletiek	Stadskanaal	12/01/2020
11,56	Milou	Sieperda	22/09/07 AV Horror Sneek	Apeldoorn	25/01/2020
11,38	Ruby	Jansen	19/07/07 AC TION	Apeldoorn	25/01/2020
11,38	Georgina	Blaine	26/04/07 Spado	Dordrecht	08/02/2020
11,24	Jolie	Baerveldt	11/03/07 AVON	Sittard	26/01/2020
11,21	Tinka	Fokke	02/01/07 Spado	Dordrecht	08/02/2020
11,13	La-Keisha (10)	Macintosh	11/04/07 AAV `36	Apeldoorn	25/01/2020
10,97	Yenthe	Vreugdenhil	10/02/08 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
10,86	Elianne	Hopman	29/03/07 ARV Ilion	Zoetermeer	23/11/2019
10,80	Iris	Loonstra	04/12/07 Hellas Utrecht	Utrecht	01/02/2020
10,80	Edith	Jensma	03/03/07 AV Lionitas	Tuk	07/03/2020
10,70	Chloë	Zerbib	10/02/07 Dynamica ADSV	Zierikzee	01/02/2020
10,68	Gift	Achigwe	04/06/08 AV Fortuna	Naaldwijk	01/12/2019
10,54	Tessa	Evelein	12/10/07 Hellas Utrecht	Utrecht	01/02/2020
10,50	Lotte	Aerts	26/02/07 Generaal Michaelis	Waalwijk	08/12/2019
10,48	Hannah den	Breejen	06/02/07 Phanos	Apeldoorn	25/01/2020
10,42	Jaydee (20)	Broersma	11/02/08 AV Athlos	Naaldwijk	01/12/2019
10,42	Chivanny	Bhugwandass	26/03/07 PAC	Naaldwijk	19/01/2020
10,32	Floortje	Lusthof	16/02/07 AV Olympus `70	Apeldoorn	25/01/2020
10,32	Annyk	Kooistra	12/07/07 AV Impala	Tuk	07/03/2020
10,29	Mees de	Jong	05/02/07 Rotterdam Atletiek	Hoboken (Bel)	24/11/2019
10,21	Alyssa	Koobs	14/05/07 AV Atos	Naaldwijk	19/01/2020
10,18	Danië van	Loon	08/02/07 DAK	Waalwijk	08/12/2019
10,09	Joni	Braspenning	30/03/07 DJA	Heusden (Bel)	12/01/2020
10,05	Nienke	Overmeijer	06/04/07 Prins Hendrik	Apeldoorn	25/01/2020
10,00	Mila van	Mook	15/02/08 THOR	Apeldoorn	25/01/2020
9,95	Sabine (30)	Struik	05/05/07 EAC De Sperwers	Utrecht	18/01/2020
9,92	Lynn	Veringmeier	08/12/07 AV Fortuna	Zoetermeer	23/11/2019
9,84	Mila	Strooper	15/12/07 AV Attila	Waalwijk	16/02/2020
9,84	Isa	Muller	19/01/07 AV Impala	Tuk	07/03/2020
9,82	Noortje	Bos	23/05/08 AV Athlos	Apeldoorn	25/01/2020
9,74	Liv-Grete	Diem	25/10/07 Typhoon	Dordrecht	08/02/2020
9,72	Palita	Donkhoksung	29/01/08 SAV	Apeldoorn	25/01/2020
9,71	Marin	Berding	18/07/08 Hellas Utrecht	Apeldoorn	25/01/2020
9,70	Lisa	Hoogervorst	09/08/07 Isala `96	Dronten	30/12/2019
9,68	Jet van	Mierlo	08/02/07 AV Olympus `70	Naaldwijk	01/12/2019
9,66	Anneloes van (40)	Erkelens	13/01/07 GAC Hilversum	Dordrecht	08/02/2020
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
10,98	Iris	Loonstra	04/12/07 Hellas Utrecht	Utrecht	29/02/2020
Hoogspringen - Meisjes-Junioren D					
1,64	Julia	Dokter	14/01/07 Groningen Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
1,55	Felicia	Felter	12/06/07 PAC	Assendelft	24/11/2019
1,55	Jaydee	Broersma	11/02/08 AV Athlos	Apeldoorn	25/01/2020
1,53	Nikki	Mulder	12/11/07 AC TION	Ibbenbüren (Ger)	08/12/2019
1,50	Anneloes van	Erkelens	13/01/07 Fit	Assendelft	24/11/2019
1,50	Milou	Sieperda	22/09/07 AV Horror Sneek	Assendelft	04/01/2020
1,50	Isabelle van den	Aardweg	12/09/07 AV Clytoneus	Apeldoorn	25/01/2020
1,50	Esmée	Holstein	01/03/07 AVA `70	Apeldoorn	25/01/2020
1,50	Lisa	Hoogervorst	09/08/07 Isala `96	Apeldoorn	25/01/2020
1,48	Floortje (10)	Lusthof	16/02/07 AV Olympus `70	Utrecht	01/02/2020
1,47	Ruby	Jansen	19/07/07 AC TION	Ibbenbüren (Ger)	08/12/2019
1,45	Daphne van der	Lecq	02/05/07 AV `34	Apeldoorn	25/01/2020
1,45	Sabine	Struik	05/05/07 EAC De Sperwers	Apeldoorn	25/01/2020
1,45	Georgina	Blaine	26/04/07 Spado	Dordrecht	08/02/2020
1,41	Huwaidah	Haruna	13/02/07 AC TION	Ibbenbüren (Ger)	08/12/2019
1,40	Giulia	Invernizzi	20/01/08 Hellas Utrecht	Utrecht	09/11/2019
1,40	Julia	Pieterse	12/11/07 AV De Spartaan	Assendelft	24/11/2019
1,40	Annyk	Kooistra	12/07/07 AV Impala	Hoogeveen	30/11/2019
1,40	Mila	Strooper	15/12/07 AV Attila	Waalwijk	08/12/2019
1,40	Julie (20)	Rupprecht	13/07/07 AV Lycurgus	Assendelft	04/01/2020
1,40	Gift	Achigwe	04/06/08 AV Fortuna	Apeldoorn	25/01/2020
1,40	Meike	Huistra	07/02/08 AV Heerenveen	Apeldoorn	25/01/2020

1,40	Fleur	Rietveld	02/08/07 PAC	Apeldoorn	25/01/2020
1,40	Anouk van der	Linden	13/06/08 AV Oss `78	's-Hertogenbosch	26/01/2020
1,40	Eliza	Huizinga	29/11/08 Groningen Atletiek	Assendelft	02/02/2020
1,40	Eva	Blokland	31/05/08 AV Passaat	Dordrecht	08/02/2020
1,40	Liv-Grete	Diem	25/10/07 Typhoon	Dordrecht	08/02/2020
1,40	Jill	Horné	18/07/08 AV de Sprinter	Drachten	08/02/2020
1,40	Arianne	Punt	28/08/07 PAC	Dordrecht	08/02/2020
1,38	Sophie (30)	Overwater	10/10/07 AV Spirit Lelystad	Utrecht	01/02/2020
1,36	Mila van	Mook	15/02/08 THOR	Bergen op Zoom	16/11/2019
1,35	Marin	Berding	18/07/08 Hellas Utrecht	Utrecht	09/11/2019
1,35	Esmee	Stok	02/10/07 CAV Energie	Utrecht	09/11/2019
1,35	Loïs	Uwamahoro	01/12/07 AV PEC 1910	Heerde	23/11/2019
1,35	Babette	Bosse	28/10/07 AV Lycurgus	Assendelft	24/11/2019
1,35	Senna	Laureijssen	14/08/07 AV Spiridon	Assendelft	24/11/2019
1,35	Jet van	Mierlo	08/02/07 AV Olympus `70	Assendelft	24/11/2019
1,35	Maxime	Zschuschen	13/03/07 AV Startbaan	Assendelft	24/11/2019
1,35	Danica de	Bruijn	17/06/07 Fortius	Waalwijk	08/12/2019
1,35	Robin-Lynn (40)	Modderman	11/08/07 AV Sprint	Waalwijk	08/12/2019
1,35	Fiene	Rosendaal	12/06/07 DEM	Alkmaar	14/12/2019
1,35	Lisa	Sevenhuijsen	03/01/07 AV Hylas	Alkmaar	14/12/2019
1,35	Tynke	Wielstra	08/01/07 AV NOP	Assendelft	04/01/2020
1,35	Anouk	Barten	18/09/07 AV De Keien	Beek en Donk	11/01/2020
1,35	Fenne	Bijlhouwer	19/11/07 Spado	Beek en Donk	11/01/2020
1,35	Milou	Keulstra	16/01/07 Generaal Michaelis	Beek en Donk	11/01/2020
1,35	Isis	Maas	27/09/07 Prins Hendrik	Beek en Donk	11/01/2020
1,35	Sanne	Pultrum	16/05/07 AV Heerenveen	Stadskanaal	12/01/2020
1,35	Dellah	Hilgerink	02/02/08 AV Hera	Den Helder	19/01/2020
1,35	Daniek (50)	Boer	28/05/08 AV de Sprinter	Apeldoorn	25/01/2020
1,35	Joni	Braspenning	30/03/07 DJA	Apeldoorn	25/01/2020
1,35	Elise van	Genuchten	06/03/08 AV Pallas `67	Apeldoorn	25/01/2020
1,35	Röbin	Martha	07/05/07 PAC	Apeldoorn	25/01/2020
1,35	Daisy van	Rijn	13/07/07 AAV `36	Apeldoorn	25/01/2020
1,35	Sophie	Wiemer	02/02/08 AV Hanzesport	Apeldoorn	25/01/2020
1,35	Chelsia Alves da	Silva	23/06/07 Fortius	Dordrecht	08/02/2020
1,35	Brigitte de	Geus	19/02/07 AV `56	Dordrecht	08/02/2020
1,35	Freke van	Eil	16/01/08 Gloria Atletiek	Waalwijk	16/02/2020
1,35	Ghislaine	Schalk	09/12/07 AV Spiridon	Waalwijk	16/02/2020
1,35	Mariame (60)	Diallo	28/07/07 AV Heerenveen	Tuk	07/03/2020
1,35	Edith	Jensma	03/03/07 AV Lionitas	Tuk	07/03/2020
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
1,40	Tessa	Evelein	12/10/07 Hellas Utrecht	Utrecht	29/02/2020
1,40	Röbin	Martha	07/05/07 PAC	Dordrecht	08/03/2020
1,36	Door van	Schaik	25/03/07 Leiden Atletiek	Naaldwijk	15/02/2020
1,35	Hanne	Pinxterhuis	23/07/07 Hellas Utrecht	Utrecht	29/02/2020
Verspringen - Meisjes-Junioren D					
5,09	Chevelle	Brown	09/03/07 AV Feniks	Utrecht	14/12/2019
5,02	Ruby	Jansen	19/07/07 AC TION	Apeldoorn	25/01/2020
4,90	Elisabeth de	Haan	19/01/07 AV Heerenveen	Apeldoorn	25/01/2020
4,75	Puck	Bronkhorst	09/02/07 Phanos	Apeldoorn	25/01/2020
4,73	Felicia	Felter	12/06/07 PAC	Apeldoorn	15/12/2019
4,73	Huwaidah	Haruna	13/02/07 AC TION	Apeldoorn	25/01/2020
4,70	Julia	Dokter	14/01/07 Groningen Atletiek	Apeldoorn	15/12/2019
4,66	Jaydee	Broersma	11/02/08 AV Athlos	Apeldoorn	25/01/2020
4,64	Fiene	Rosendaal	12/06/07 DEM	Apeldoorn	25/01/2020
4,61	Gift (10)	Achigwe	04/06/08 AV Fortuna	Apeldoorn	25/01/2020
4,57	La-Keisha	Macintosh	11/04/07 AAV `36	Utrecht	14/12/2019
4,57	Milou	Sieperda	22/09/07 AV Horror Sneek	Utrecht	21/12/2019
4,57	Milou	Keulstra	16/01/07 Generaal Michaelis	Utrecht	04/01/2020
4,57	Sophie	Lucas	23/04/08 AV Startbaan	Apeldoorn	25/01/2020
4,51	Chivanny	Bhugwandass	26/03/07 PAC	Utrecht	14/12/2019
4,51	Renske van der	Maas	04/02/08 GAC Hilversum	Apeldoorn	25/01/2020
4,49	Brigitte de	Geus	19/02/07 AV `56	Utrecht	14/12/2019
4,49	Nikki	Mulder	12/11/07 AC TION	Apeldoorn	25/01/2020
4,43	Noa van	Velzen	14/06/07 Prins Hendrik	Apeldoorn	25/01/2020
4,42	Eva	Bouman	10/03/08 Rotterdam Atletiek	Naaldwijk	19/01/2020

	(20)				
4,41	Bibi van 't	Veld	16/04/07 CAV Energie	Utrecht	14/12/2019
4,40	Elisha	Kwofie	01/06/07 GAC Hilversum	Apeldoorn	15/12/2019
4,40	Anneloes van	Erkelens	13/01/07 Fit	Assendelft	04/01/2020
4,38	Lisa	Sevenhuijsen	03/01/07 AV Hylas	Apeldoorn	25/01/2020
4,36	Georgina	Blaine	26/04/07 Spado	Naaldwijk	01/12/2019
4,36	Isis	Maas	27/09/07 Prins Hendrik	Utrecht	14/12/2019
4,34	Juna	Kortleever	17/01/08 Leiden Atletiek	Utrecht	14/12/2019
4,34	Nana	Gassama	10/07/07 PAC	Naaldwijk	19/01/2020
4,34	Nehissa	Hendriks	28/01/07 AV 1923	Apeldoorn	25/01/2020
4,32	Lisemijn van den	Bosch	18/12/07 Phanos	Apeldoorn	25/01/2020
	(30)				
4,30	Givenchy	Bhugwandass	06/10/08 PAC	Utrecht	14/12/2019
4,30	Xanne van	Pouderoyen	21/03/08 ARV Ilion	Apeldoorn	15/12/2019
4,30	Amy	Tijmstra	18/08/08 AV Hylas	Assendelft	15/12/2019
4,30	Meike	Huistra	07/02/08 AV Heerenveen	Assendelft	02/02/2020
4,29	Jolie	Baerveldt	11/03/07 AVON	Sittard	08/12/2019
4,28	Imke van der	Spoel	09/04/07 Altis	Utrecht	21/12/2019
4,28	Norah de	Bruijn	07/05/07 Fortius	Apeldoorn	25/01/2020
4,28	Sarah van	Exel	11/05/07 AV Hylas	Apeldoorn	25/01/2020
4,27	Marin	Berding	18/07/08 Hellas Utrecht	Utrecht	14/12/2019
4,27	Loise	Stomphorst	22/02/08 Voorne Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
	(40)				
4,27	Georgina	Taylor	12/02/08 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	25/01/2020
	<i>Onderlinge wedstrijden</i>				
4,95	Felicia	Felter	12/06/07 PAC	Dordrecht	08/03/2020
4,41	Nana	Gassama	10/07/07 PAC	Dordrecht	08/03/2020
4,34	Tessa	Evelein	12/10/07 Hellas Utrecht	Utrecht	29/02/2020
4,27	Nuah	Wattamaleo	10/07/08 PAC	Dordrecht	08/03/2020