



Statistisch jaarboek

Indooratletiek 2018/2019

Atletiekunie



Colofon

Titel

Statistisch Jaarboek Indooratletiek 2018/2019

Versie

1.0 d.d. 11-10-2021

Redactie

Antoon de Groot

Dick Holstein

Frank Koopmans

Jolien Stevels

Kris Beerens

Nikky van Buuren

Peter Hopman

Remko Riebeek

Ronald Kuin

Wilmar Kortleever

Foto

Erik van Leeuwen

Eindredactie

Ronald Kuin

Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie

Papendallaan 7, 6816 VD Arnhem

Postbus 60100, 6800 JC Arnhem

Telefoon (026) 4834800

Internet: <http://www.atletiek.nl>

Inhoudsopgave

Colofon	0
Voorwoord	3
Recordverbeteringen	4
Verbeteringen Nederlandse records	4
Verbeteringen Beste prestaties	6
Verbeteringen Kampioenschapsrecords	6
Records en beste prestaties	7
Nederlandse records	7
Beste Prestaties	20
Kampioenschapsrecords	22
Beste prestaties ooit in Nederland	25
Nederlanders in de wereldranglijsten	26
Belangrijkste wedstrijden en interlands	28
Ranglijsten	47
Mannen	47
Vrouwen	59
Jongens-Junioren A	75
Meisjes-Junioren A	86
Jongens-Junioren B	95
Meisjes-Junioren B	104
Jongens-Junioren C	112
Meisjes-Junioren C	120
Jongens-Junioren D	127
Meisjes-Junioren D	134

Voorwoord

Tijdens het indoorseizoen 2018/2019 vielen vooral de prestaties op de sprint op. Een paar bijzondere sprintprestaties uit dit jaarboek in willekeurige volgorde:

- De zilveren Medaille van Dafne Schippers bij de EK in Glasgow
- Het kampioenschapsrecord van Zoë Sedney op de 200m bij de Meisjes U20
- Het Nederlandse record bij de U20 als U18 van N'ketia Seedo
- De overwinning van Levi Vloet op de NK Indoor op de 60m
- De Nederlandse records op de 60 meter van Raphael Bouju en Tjerk Vos en van Riet Jonkers in hun leeftijdscategorie
- De overwinning van Janko Franjic en Evelien Bos bij de studentenkampioenschappen
- De eerste plek op de ranglijst 200m bij de meisjes U18 als meisje C van Britt de Blaauw
- Bronzen Medaille op de EK Indoor van Joris van Gool en Lisanne de Witte
- Het Nederlands record op de 400m van Tony van Diepen

In dit boekje weer de verslaglegging van het volledige Nederlandse indoorseizoen van 1 november 2018 t/m 31 oktober 2019 in cijfers. Ten opzichte van vorig jaar hebben geen wijzigingen in de inhoud toegepast, wel hebben we natuurlijk alles geactualiseerd. We hopen dat u er weer van geniet.

namens de werkgroep statistiek,

Ronald Kuin

Recordverbeteringen

Verbeteringen Nederlandse records

Senioren Mannen					
400 meter	46.13	Tony van Diepen	Haag Atletiek	Glasgow (GBR)	02-03-2019
U20 Mannen					
60 meter	6.71	Raphael Bouju	AV Feniks	Apeldoorn	16-02-2019
Masters 35-39 Mannen					
Kogelstoten	17.58	Erik Cadée	Prins Hendrik	Apeldoorn	17-02-2019
Masters 40-44 Mannen					
Kogelstoten	16.70	Erik van Vreumingen	Haag Atletiek	Apeldoorn	03-02-2019
Masters 45-49 Mannen					
4 x 200 meter	1:46.61	U-Track	U-Track	Apeldoorn	02-02-2019
7-kamp	4.153	<i>Patrick Schoo, Juul Acton, Bart Roth, Joris van Zoelen</i> Leo van der Aa	AV Fortuna	Berlijn (GER)	10-03-2019
		7,87 * 4,75 * 9,08 * 1,48 * 10,18 * 3,30 * 3:22,16			
Masters 50-54 Mannen					
1500 meter	4:18.85	Ruud Beerepoot	AV Hera	Apeldoorn	06-01-2019
3000 meter snelwandelen	13:58.15	Remco de Bruin	De Lat	Apeldoorn	01-02-2019
3000 meter	9:02.73	Peter van der Velden	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	02-02-2019
50 meter horden	7.45	Oscar Sinke	AV Caesar	Utrecht	21-12-2019
Masters 55-59 Mannen					
Gewichtwerpen	17.43	Onno Heerlien	Groningen Atletiek	Torun (POL)	28-03-2019
60 meter horden	9.06	Wan Bakx	AC TION	Torun (POL)	29-03-2019
Masters 60-64 Mannen					
1000 meter	3:00.22	Corné Haast	Spado	Gent (BEL)	28-12-2019
Masters 65-69 Mannen					
1000 meter	3:08.50	Cees Stolwijk	Altis	Apeldoorn	06-01-2019
200 meter	27.00	Tjerk Vos	SV Noordkop	Apeldoorn	06-01-2019
60 meter	8.27	Tjerk Vos	SV Noordkop	Apeldoorn	06-01-2019
Masters 70-74 Mannen					
Polsstokhoogspringen	2.60	Michel van Osch	Haag Atletiek	Torun (POL)	29-03-2019
Masters 75-79 Mannen					
800 meter	3:08.39	Jan Oosterom	Loopgroep PK	Apeldoorn	02-02-2019
1500 meter	6:21.86	Jan Oosterom	Loopgroep PK	Apeldoorn	03-02-2019
Masters 85-89 Mannen					
Kogelstoten	8.89	Joop van den Brink	Fortius	Dordrecht	12-01-2019
U20 Vrouwen					
60 meter	7.27	N'ketia Seedo	U-Track	Apeldoorn	16-02-2019
400 meter	53.24	Femke Bol	Altis	Apeldoorn	17-02-2019
60 meter horden	8.27	Zoë Sedney	ARV Ilion	Amsterdam	29-12-2019
Masters 35-39 Vrouwen					
60 meter	7.69	Esther Dankwah	Haag Atletiek	Torun (POL)	27-03-2019
5-kamp	3327	Wendy Visser	Phanos	Torun (POL)	29-03-2019
		9,45 * 1,45 * 9,77 * 5,09 * 2:37,83			
Masters 40-44 Vrouwen					
1000 meter	3:07.29	Ingrid Grutters	AV Atverni	Gent (BEL)	23-02-2019
Masters 45-49 Vrouwen					
800 meter	2:23.85	Chantal Baartse	R.T. Eindhoven	Gent (BEL)	09-02-2019
Masters 50-54 Vrouwen					
3000 meter	10:25.36	Nicole Weijling-Dissel	AAC	Torun (POL)	24-03-2019
Masters 55-59 Vrouwen					
200 meter	28.26	Simone Geel	AV DEM	Apeldoorn	03-02-2019
Gewichtwerpen	13.68	Ingrid van Dijk	GAC Hilversum	Torun (POL)	26-03-2019
Masters 60-64 Vrouwen					
60 meter horden	10.98	Anja Akkerman	DEM	Torun (POL)	29-03-2019

Masters 70-74 Vrouwen

1500 meter 6:25.58 Trees Rutten Nijmegen Atletiek Apeldoorn 03-02-2019

Masters 75-79 Vrouwen

60 meter horden	13.17	Riet Jonkers	Atledo	Utrecht	05-01-2019
50 meter	8.90	Riet Jonkers	Atledo	Utrecht	05-01-2019
800 meter	3:18.55	Riet Jonkers	Atledo	Gent (BEL)	12-01-2019
200 meter	35.78	Riet Jonkers	Atledo	Gent (BEL)	12-01-2019
60 meter horden	12.80	Riet Jonkers	Atledo	Apeldoorn	01-02-2019
800 meter	3:15.40	Riet Jonkers	Atledo	Apeldoorn	02-02-2019
Kogelstoten	9.02	Riet Jonkers	Atledo	Apeldoorn	02-02-2019
Gewichtwerpen	10.59	Riet Jonkers	Atledo	Torun (POL)	26-03-2019
5-kamp	4987	Riet Jonkers	Atledo	Torun (POL)	29-03-2019
	<i>12.80 * 1,12 * 9,02 * 3,41 * 3:15,40</i>				
50 meter horden	10.90	Riet Jonkers	Atledo	Utrecht	21-12-2019
50 meter	8.80	Riet Jonkers	Atledo	Utrecht	21-12-2019
1 mijl	7:46.64	Riet Jonkers	Atledo	Gent (BEL)	26-12-2019

Verbeteringen Beste prestaties

Jongens B

60m	6,71	Raphael Bouju	AV Feniks	Apeldoorn	16-02-19
60m horden	7,70	Mark Heiden	PAC	Apeldoorn	26-01-19

Meisjes B

60m	7,27	N'ketia Seedo	U-Track	Apeldoorn	16-02-19
3000m	9.39,95	Manjorie Janssen	AV Cifla	Apeldoorn	26-01-19

Jongens C

60m horden	8,04	Jamie Sesay	Almere '81	Assendelft	12-10-19
------------	------	-------------	------------	------------	----------

Meisjes C

ver	6,04	Britt de Blaauw	PAC	Münster (GER)	09-03-19
-----	------	-----------------	-----	---------------	----------

Verbeteringen Kampioenschapsrecords

Mannen

60m	6,63	Joris van Gool	AV Spiridon	Apeldoorn	16-2-2019
-----	------	----------------	-------------	-----------	-----------

Vrouwen

Hoog	1,88	Manon Schop	AV NOP	Apeldoorn	17-2-2019
------	------	-------------	--------	-----------	-----------

Jongens-A

1500m	3.46,22	Robin van Riel	Attila	Apeldoorn	10-2-2019
-------	---------	----------------	--------	-----------	-----------

Meisjes-A

200m	23,71	Zoë Sedney	Ilion	Apeldoorn	10-2-2019
------	-------	------------	-------	-----------	-----------

Meisjes-B

60m	7,34	N'ketia Seedo	U-Track	Apeldoorn	9-2-2019
-----	------	---------------	---------	-----------	----------

Records en beste prestaties

Nederlandse records

Records per 31 december 2019

Senioren Mannen

50 meter	5.85	Marc van de Krogt	Ilion	Zwolle	16-01-1988
60 meter	6.60	Brian Mariano	Rotterdam Atletiek	Parijs (FRA)	05-03-2011
200 meter	20.77	Patrick van Balkom	Hellas	Lissabon (POR)	09-03-2001
400 meter	46.13	Tony van Diepen	Haag Atletiek	Glasgow (GBR)	02-03-2019
800 meter	1.45.86	Bram Som	Atletico'73	Karlsruhe (GER)	28-02-2003
1.000 meter	2.16.4=	Rob Druppers	Hellas	Den Haag	20-02-1988
1.500 meter	3.37.49	Gert-Jan Liefers	AV'34	Birmingham (GBR)	20-02-2004
1 mijl (1609 meter)	3.57.37	Marko Koers	a.v. Nijmegen	Stockholm (SWE)	15-02-2001
3.000 meter	7.44.34	Gert-Jan Liefers	AV'34	Birmingham (GBR)	16-03-2003
5.000 meter	13.33.24	Rob de Brouwer	Unitas	East Rutherford (USA)	09-02-1985
50 meter horden	6.63	Marcel van der Westen	AAC	Zuidbroek	25-01-2003
60 meter horden	7.52	Gregory Sedoc	AAC	Stuttgart (GER)	07-02-2009
5.000 m snelwandelen	20.17.42	Harold van Beek	RWV	Den Haag	22-02-1997
hoogspringen	2.31	Wilbert Pennings	Attila	Siegen (GER)	09-02-2002
polstokhoogspringen	5.75	Rens Blom	Unitas	Birmingham (GBR)	15-03-2003
verspringen	8.23	Emiel Mellaard	AAC	Den Haag	05-02-1989
hink-stap-springen	16.69	Fabian Florant	Haag Atletiek	Göteborg (SWE)	01-03-2013
kogelstoten	20.89	Rutger Smith	Groningen Atletiek	Gent (BEL)	16-02-2008
zevenkamp	6.372	Eelco Sintnicolaas	AV '34	Göteborg (SWE)	01-03-2013
		6.88 * 7.61 * 14.11 * 2.02 * 7.91 * 5.40 * 2.38.73			
4 x 200 meter nat. team	1.29.86	nationaal team	Nederland	Düsseldorf (GER)	11-03-1995
		<i>Martijn Ungerer * Edwin van Calker * Martin Luinge * Christoph Kempen</i>			
4 x 200 meter	1.27.06	clubteam	Hellas	Den Haag	02-02-1997
		<i>Patrick van Balkom * Patrick Snoek * Eric Roeske * Auke Klarenbeek</i>			
4 x 400 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 400 meter	3.17.04	clubteam	Hellas	Den Haag	03-02-1991
		<i>Jeroen Prent * Michael Visser * Hans Veurink * Eric Roeske</i>			
4 x 800 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 800 meter	7.39.89	clubteam	Hellas	Zuidbroek	19-01-2002
		<i>Jurre Laven * René Mabelis * Michiel Löschner * Sander de Korte</i>			

U20 Mannen

50 meter	5.86	Henk Venema	Jahn II	Zwolle	24-01-1987
60 meter	6.71	Raphael Bouju	AV Feniks	Apeldoorn	16-02-2019
200 meter	21.04	Onyema Adigida	Phanos Amsterdam	Apeldoorn	11-02-2018
400 meter	47.78	Tony van Diepen	Lycurgus	Apeldoorn	01-03-2015
800 meter	1.48.39	Bram Som	Atletico'73	Den Haag	23-01-1999
1.000 meter	2.21.7=	Rob Druppers	Hellas	Dortmund (GER)	08-02-1981
1.500 meter	3.39.83	Gert-Jan Liefers	AV'34	Sindelfingen (GER)	01-03-1997
1 mijl (1609 meter)	4.13.63	Gert-Jan Liefers	AV'34	Den Haag	30-01-1994
3.000 meter	8.00.40	Gert-Jan Liefers	AV'34	Den Haag	23-02-1997
5.000 meter	16.00.00	limiet			
50 meter horden	6.84	Mike van Kruchten	Phanos	Sittard	22-01-2006
60 meter horden	7.75	Jules de Bont	Phanos	Gent (BEL)	02-03-2013
3.000 m snelwandelen	13.31.59	Edwin Holwerda	Zaanland	Den Haag	03-02-1989
polstokhoogspringen	5.32	Menno Vloon	Lycurgus	Apeldoorn	17-02-2013
verspringen	7.99	Emiel Mellaard	AAC	Dortmund (GER)	10-03-1985
hink-stap-springen	15.30	Roy Sedoc	AAC	Leiden	24-02-1973
kogelstoten	19.75	Denzel Comenentia	AAC	Apeldoorn	08-02-2014
zevenkamp	5.867	Rik Taam	Zaanland	Apeldoorn	14-02-2016
		6.97 * 6.90 * 15.42 * 1.96 * 7.99 * 4.46 * 2.40.36			
4 x 200 meter nat. team	1.29.86	nationaal team	Nederland	Düsseldorf (GER)	11-03-1995
		<i>Martijn Ungerer * Edwin van Calker * Martin Luinge * Christoph Kempen</i>			
4 x 200 meter	1.30.72	clubteam	Leiden Atletiek	Apeldoorn	24-01-2015
		<i>Jamiro Elabeidi * Royce Zaadnoordijk * Maurice de Haan * Jeroen Reijman</i>			
4 x 400 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 400 meter	3.36.91	clubteam	DAK	Apeldoorn	11-03-2017
		<i>Antoine van der Sanden * Harry van Ham * Geert de Gouw * Stijn van Nierop</i>			

Masters 35-39 Mannen

50 meter	5.95	Dennis Tilburg	AAC	Zuidbroek	31-01-2004
----------	------	----------------	-----	-----------	------------

60 meter	6.72	Troy Douglas	Haag Atletiek	Samara (ESP)	03-02-2002
200 meter	22.15	Eric Roeske	Hellas	Den Haag	25-02-1996
400 meter	47.95	Eric Roeske	Hellas	Den Haag	24-02-1996
800 meter	1.54.84	Marijn van der Putten	a.v. Haarlemmermeer	Apeldoorn	25-02-2012
1.000 meter	2.36.00	limiet			
1.500 meter	3.57.49	Michiel Löschner	GAC	Luxemburg (LUX)	04-02-2012
1 mijl (1609 meter)	4.28.00	limiet			
3.000 meter	8.22.66	Simon Vroemen	Sprint	Gent (BEL)	19-02-2005
5.000 meter	17.00.00	limiet			
50 meter horden	6.72	James Sharpe	PSV	Boedapest (HUN)	05-02-1999
60 meter horden	7.91	Marcel van der Westen	Phanos	Amsterdam	22-01-2012
3.000 m snelwandelen	12.44.0=	Harold van Beek	RWV	Den Haag	14-02-1998
5.000 m snelwandelen	21.14.75	Harold van Beek	RWV	Den Haag	14-02-1998
hoogspringen	2.13	Jan Peter Larsen	Ilion	Apeldoorn	27-02-2016
polstokhoogspringen	5.40	Laurens Looije	Ilion	Gent (BEL)	16-02-2008
verspringen	6.76	Jeroen Bronwasser	Prins Hendrik	Den Haag	06-02-1994
hink-stap-springen	15.14	Manuel Ellsworth	Rotterdam Atletiek	Gent (BEL)	19-02-2005
kogelstoten	17.58	Erik Cadée	Prins Hendrik	Apeldoorn	17-02-2019
gewichtwerpen	11.97	Jeroen Vis	PAC	Sittard	20-02-2016
vijfkamp	3.616	Justin François	Groene Ster	Boedapest (HUN)	25-03-2014
		8.46 * 6.47 * 12.47 * 1.75 * 2.57.86			
zevenkamp	4.874	Justin François	Groene Ster	Apeldoorn	19-02-2012
		7.33 * 6.31 * 12.31 * 1.72 * 8.79 * 3.90 * 2.58.13			
4 x 200 meter nat. team	1.43.40	nationaal team	Nederland	Clermont-Ferrand (FRA)	22-03-2008
		<i>Ron Schijfs * Wan Bakx * Hans van der Linden * Richard Janssens</i>			
4 x 200 meter	1.37.26	clubteam	Ciko '66	Apeldoorn	30-01-2016
		<i>Luc de Krosse * Sten van der Graaf * Ezra Hendriks * Ricardo Rivers</i>			
4 x 400 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een nationaal team</i>			
4 x 400 meter	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een clubteam</i>			
4 x 800 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een nationaal team</i>			
4 x 800 meter	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een clubteam</i>			
Masters 40-44 Mannen					
50 meter	5.96	Troy Douglas	Haag Atletiek	Zuidbroek	25-01-2003
60 meter	6.78	Troy Douglas	Haag Atletiek	Zuidbroek	25-01-2003
200 meter	22.05	Troy Douglas	Haag Atletiek	Gent (BEL)	15-02-2003
400 meter	49.22	Eric Roeske	Hellas	Dortmund (GER)	04-02-2001
800 meter	1.56.34	Marijn van der Putten	Haarlemmermeer	Apeldoorn	17-02-2018
1.000 meter	2:36.72	Marijn van der Putten	Haarlemmermeer	Gent (BEL)	24-02-2018
1.500 meter	3.58.96	Ron van Diepen	Hera	Apeldoorn	27-02-2011
1 mijl (1609 meter)	4.24.40	Benjamin Romkes	Zaanland	Gent (BEL)	26-12-2007
3.000 meter	8.31.29	John van der Wansem	Phoenix	Den Haag	03-02-1991
5.000 meter	17.20.00	limiet			
50 meter horden	7.45	Wan Bakx	TION	Utrecht	07-12-2008
60 meter horden	8.47	Wan Bakx	TION	Helsinki (FIN)	22-03-2007
3.000 m snelwandelen	12.30.19	Harold van Beek	RWV	Gent (BEL)	21-02-2004
5.000 m snelwandelen	21.15.84	Harold van Beek	RWV	Gent (BEL)	21-02-2004
hoogspringen	1.91	Remco Tournier	Rotterdam Atletiek	Linz (AUT)	16-03-2006
polstokhoogspringen	4.91	Christiaan Leeuwenburgh	Sparta	Gainesville (USA)	06-03-2004
verspringen	6.75	Alje Kuiper	Ilion	Sindelfingen (GER)	13-03-2004
hink-stap-springen	13.39	Lars Janssen	Phoenix	Boedapest (HUN)	28-03-2014
kogelstoten	16.70	Erik van Vreumingen	Haag Atletiek	Apeldoorn	03-02-2019
gewichtwerpen	15.06	Erwin Suvaal	Rotterdam Atletiek	Clermont-Ferrand (FRA)	20-03-2008
vijfkamp	3.863	Justin François	Groene Ster	Ancona (ITA)	30-03-2016
		8.71 * 6.42 * 12.98 * 1.72 * 2.59.90			
zevenkamp	5.103	Justin Francois	Groene Ster	Berlijn (GER)	11-03-2018
		7.40 * 6.09 * 12.34 * 1.72 * 8.79 * 3.60 * 3:06.00			
4 x 200 meter nat. team	1.48.05	nationaal team	Nederland	Eskilstuna (SWE)	13-03-2005
		<i>Hans Peeters * Jan Huijbers * Jan Jansen * Theo Peeters</i>			
4 x 200 meter	1.41.06	clubteam	Zuidwal	Den Haag	28-01-1996
		<i>Rob Klarenbeek * Adrie Dunnebieer * Henk Nordt * Martin Overmars</i>			
4 x 400 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een nationaal team</i>			
4 x 400 meter	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een clubteam</i>			
4 x 800 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een nationaal team</i>			

4 x 800 meter	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam			
Masters 45-49 Mannen					
50 meter	6.40	Ricardo Hill	Hercules	Zuidbroek	19-01-2002
60 meter	7.38	Erik Oostweegel	Startbaan	Helsinki (FIN)	22-03-2007
200 meter	23.24	Robert Moen	DEM	Jyväskylä (FIN)	05-04-2012
400 meter	51.52	Eric Roeske	Hellas	Gent (BEL)	18-03-2007
800 meter	2.02.53	Peter Poppe	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	04-03-2012
1.000 meter	2.38.35	Frank Wiegman	Leiden Atletiek	Gent (BEL)	11-02-2012
1.500 meter	4.06.44	Arthur van Dijk	Olympus '70	Apeldoorn	06-02-2016
1 mijl (1609 meter)	4.32.72	Benjamin Romkes	Zaanland	Gent (BEL)	26-12-2012
3.000 meter	8.57.68	Benjamin Romkes	Zaanland	Apeldoorn	17-02-2013
5.000 meter	18.00.00	limiet			
50 meter horden	7.53	Wan Bakx	TION	Utrecht	12-12-2010
60 meter horden	8.69	Wan Bakx	TION	Kamloops (CAN)	02-03-2010
3.000 m snelwandelen	13.15.67	Harold van Beek	RWV	Apeldoorn	04-03-2012
5.000 m snelwandelen	22.06.97	Harold van Beek	RWV	Apeldoorn	27-02-2011
hoogspringen	1.84	Johan Nieuwhof	Startbaan	Gent (BEL)	19-03-2011
polstokhoogspringen	4.00	Marc Suvaal	Rotterdam Atletiek	Gent (BEL)	18-03-2011
verspringen	6.72	Alje Kuiper	Ilion	Zoetermeer	03-02-2007
hink-stap-springen	12.82	Maarten Smitskamp	Startbaan	Gent (BEL)	16-03-2011
kogelstoten	14.72	Hans Lolkema	A.V. Heerenveen	Apeldoorn	04-02-2018
gewichtwerpen	15.48	Erwin Suvaal	Rotterdam Atletiek	Jyväskylä (FIN)	05-04-2012
vijfkamp	3.886	Wan Bakx	TION	Ancona (ITA)	26-03-2009
		8.70 * 6.24 * 9.02 * 1.69 * 3.01.62			
zevenkamp	4.153	Leo van der Aa	AV Fortuna	Berlijn (GER)	9/10-3-2019
		7,87 * 4,75 * 9,08 * 1,48 * 10,18 * 3,30 * 3:22,16			
4 x 200 meter nat. team	1.37.47	nationaal team	Nederland	Ancona (ITA)	03-04-2016
		Robert Moen * Wan Bakx * Richard Janssens * Henk van Dijk			
4 x 200 meter	1:46.61	U-Track	U-Track	Apeldoorn	02-02-2019
		Patrick Schoo, Juul Acton, Bart Roth, Joris van Zoelen			
4 x 400 meter nat. team	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team			
4 x 400 meter	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam			
4 x 800 meter nat. team	*	vacant zonder limiet * voor een nationaal team			
4 x 800 meter	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam			
Masters 50-54 Mannen					
50 meter	6.51	Ricardo Hill	Parthenon	Dordrecht	28-01-2006
60 meter	7.43	Matthijs Seijlhouwer	KAV Holland	Madrid (ESP)	20-03-2018
200 meter	23.52	Robert Moen	DEM	Toruń (POL)	27-03-2015
400 meter	53.34	Robert Moen	DEM	Gent (BEL)	14-03-2015
800 meter	2.06.7=	Piet Maijor	AAC	Dortmund (GER)	02-01-1983
1.000 meter	2.43.4=	Piet Maijor	AAC	Dortmund (GER)	23-01-1983
1.500 meter	4:18.85	Ruud Beerepoot	AV Hera	Apeldoorn	06-01-2019
1 mijl (1609 meter)	4.55.94	Tonnie Stouten	AV Veluwe	Gent (BEL)	26-12-2017
3.000 meter	9:02.73	Peter van der Velden	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	02-02-2019
5.000 meter	18.45.00	limiet			
50 meter horden	7.45	Oscar Sinke	AV Caesar	Utrecht	21-12-2019
60 meter horden	8.73	Wan Bakx	TION	Toruń (POL)	28-03-2015
3.000 m snelwandelen	13:58.15	Remco de Bruin	De Lat	Apeldoorn	01-02-2019
5.000 m snelwandelen	24.12.13	Jan Cornelis	a.v. Holten	Gent (BEL)	27-01-2007
hoogspringen	1.83	Jan Huijbers	GAC	Gent (BEL)	16-02-2002
polstokhoogspringen	4.10	Marc Suvaal	Rotterdam Atletiek	Dordrecht	28-10-2017
verspringen	6.39	Alje Kuiper	Ilion	Gent (BEL)	18-03-2011
hink-stap-springen	11.88	Glenn Gentle	AVON	Sittard	19-01-2003
kogelstoten	15.44	Martin Regtop	TION	Sittard	19-01-2003
gewichtwerpen	18.41	Michel Leinders	Unitas	Jyväskylä (FIN)	05-04-2012
vijfkamp	4.191	Jurgen van Berkum	Fortius	Madrid (ESP)	22-03-2018
		8.97 * 6.08 * 9.80 * 1.66 * 2:52.05			
zevenkamp	4.649	André van Wort	Nea Volharding	Berlijn (GER)	11-03-2018
		7.88 * 5.56 * 9.08 * 1.48 * 9.81 * 2.60 * 3.33.38			
4 x 200 meter nat. team	1.41.63	nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	07-03-1999
		Henny van Verseveld * Frans van Boven * Wim de Ronde * Wim Scholtes			
4 x 200 meter	*	vacant zonder limiet * voor een clubteam			
4 x 400 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			

4 x 400 meter	*	* voor een nationaal team			
		vacant zonder limiet			
4 x 800 meter nat. team	*	* voor een clubteam			
		vacant zonder limiet			
4 x 800 meter	*	* voor een nationaal team			
		vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
Masters 55-59 Mannen					
50 meter	6.72	Ricardo Hill	Parthenon	Dordrecht	08-01-2011
60 meter	7.80	Ricardo Hill	Parthenon	Apeldoorn	09-02-2013
200 meter	25.87	Wim Scholtes	Sparta	Sindelfingen (GER)	11-03-2004
400 meter	57.30	Glenn Gentle	AVON	Gent (BEL)	10-03-2007
800 meter	2.11.43	Corné Haast	Spado	Gent (BEL)	06-03-2016
1.000 meter	2.54.66	Alex Stienstra	LAAC Twente	Gent (BEL)	02-01-2016
1.500 meter	4.30.50	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Apeldoorn	09-02-2013
1 mijl (1609 meter)	4.57.94	Alex Stienstra	LAAC Twente	Gent (BEL)	26-12-2015
3.000 meter	9.36.87	Alex Stienstra	LAAC Twente	Apeldoorn	06-02-2016
5.000 meter	19.30.00	limiet			
50 meter horden	8.45	Jan Huijbers	GAC	Utrecht	10-12-2006
60 meter horden	9.06	Wan Bakx	AC TION, Enschede	Torun (POL)	29-03-2019
3.000 m snelwandelen	14.24.82	Jan Cornelis	a.v. Holten	Apeldoorn	04-03-2012
5.000 m snelwandelen	26.16.71	Theo Koenis	De LAT	Gent (BEL)	27-01-2007
hoogspringen	1.74	Jan Huijbers	GAC	Helsinki (FIN)	24-03-2007
polstokhoogspringen	3.60	Marc van Vliet	a.v. Castricum	Helsinki (FIN)	24-03-2007
verspringen	5.77	Alje Kuiper	Ilion	Apeldoorn	13-02-2016
hink-stap-springen	11.21	Jan Huijbers	GAC	Zoetermeer	20-01-2007
kogelstoten	15.06	Martin Regtop	TION	Sittard	13-02-2005
gewichtwerpen	17.43	Onno Heerlien	Groningen Atletiek	Torun (POL)	28-03-2019
vijfkamp	3.936	Glenn Gentle	AVON	Helsinki (FIN)	22-03-2007
		9.89 * 5.13 * 12.22 * 1.49 * 3.13.75			
zevenkamp	3.877	Ulrich Flücht	Nea Volharding	Berlijn (GER)	11-03-2018
		8.51 * 4.77 * 9.07 * 1.32 * 11.05 * 2.20 * 4:04.20			
4 x 200 meter nat. team	1.49.47	nationaal team	Nederland	Apeldoorn	25-01-2015
		Peter Pesch * Justus van Nierop * Wim van den Wijngaard * Marcel Scholten			
4 x 200 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
4 x 400 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 400 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
4 x 800 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 800 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
Masters 60-64 Mannen					
50 meter	6.91	Ruud Wieles	Typhoon	Dordrecht	13-01-2018
60 meter	8.02	Ruud Wieles	Typhoon	Dordrecht	18-03-2017
200 meter	26.09	Ruud Wieles	Typhoon	Apeldoorn	04-02-2018
400 meter	58.22	Wim Threels	GAC	Apeldoorn	15-02-2014
800 meter	3:00.22	Corné Haast	Spado	Gent (BEL)	28-12-2019
1.000 meter	3.11.65	Bert van Venrooij	Nijmegen Atletiek	Gent (BEL)	15-01-2011
1.500 meter	4.28.15	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Boedapest (HUN)	30-03-2014
1 mijl (1609 meter)	5.45.00	limiet			
3.000 meter	9.57.18	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Boedapest (HUN)	27-03-2014
5.000 meter	20.30.00	limiet			
50 meter horden	10.40	Gert Velthuisen	AV Voorschoten '97	Utrecht	22-12-2018
60 meter horden	10.12	Frans van Boven	THOR	Sindelfingen (GER)	13-03-2004
3.000 m snelwandelen	15.44.66	Nico Schroten	RWV	Gent (BEL)	24-01-1998
5.000 m snelwandelen	26.48.30	Nico Schroten	RWV	Gent (BEL)	24-01-1998
hoogspringen	1.66	Jan Huijbers	GAC	Jyväskylä (FIN)	06-04-2012
polstokhoogspringen	3.30	Marc van Vliet	a.v. Castricum	Ancona (ITA)	01-04-2016
verspringen	5.16	Willem Schoone	NOVA	Apeldoorn	01-03-2009
hink-stap-springen	10.53	Jan Huijbers	GAC	Apeldoorn	10-02-2013
kogelstoten	13.96	Frans de Laat	Statina	Ancona (ITA)	27-03-2009
gewichtwerpen	14.49	Dirk Jan Giskes	NOVA	Sittard	29-01-2017
vijfkamp	3.979	Wim Threels	GAC	Boedapest (HUN)	25-03-2014
		10.27 * 5.02 * 9.49 * 1.54 * 3.17.80			
zevenkamp	4.087	Kees Meijer	Nea Volharding	Berlijn (GER)	11-03-2018
		9.14 * 4.56 * 8.81 * 1.32 * 10.95 * 2.60 * 4:27.19			
4 x 200 meter nat. team	1.53.04	nationaal team	Nederland	Clermont-Ferrand (FRA)	22-03-2008

4 x 200 meter	*	<i>Jelle van der Schaaf * Onno Waalewijn * Wim Scholtes * Hans Smeets</i>		
		vacant zonder limiet		
		* voor een clubteam		
4 x 400 meter nat. team	*	vacant zonder limiet		
		* voor een nationaal team		
4 x 400 meter	*	vacant zonder limiet		
		* voor een clubteam		
4 x 800 meter nat. team	*	vacant zonder limiet		
		* voor een nationaal team		
4 x 800 meter	*	vacant zonder limiet		
		* voor een clubteam		

Masters 65-69 Mannen

50 meter	7.22	Ko Florusse	Fortius	Dordrecht	13-01-2018
60 meter	8.27	Tjerk Vos	SV Noordkop	Apeldoorn	06-01-2019
200 meter	27.00	Tjerk Vos	SV Noordkop	Apeldoorn	06-01-2019
400 meter	59.21	Wim Threels	GAC Hilversum	Madrid (ESP)	20-03-2018
800 meter	2.18.59	Cees Stolwijk	Altis	Toruń (POL)	26-03-2015
1.000 meter	3:08.50	Cees Stolwijk	Altis, Amersfoort	Apeldoorn	06-01-2019
1.500 meter	4.43.01	Cees Stolwijk	Altis	Apeldoorn	14-02-2015
1 mijl (1609 meter)	5.58.70	Martien van de Ven	a.v. Oirschot	Gent (BEL)	26-12-2013
3.000 meter	10.02.56	Cees Stolwijk	Altis	Toruń (POL)	23-03-2015
5.000 meter	21.22.28	Wim Threels	GAC Hilversum	Helsinki (FIN)	14-04-2018
50 meter horden	10.08	Kees van Giezen	GAC	Dordrecht	26-01-2002
60 meter horden	10.58	Wim Threels	GAC Hilversum	Madrid (ESP)	28-03-2018
3.000 m snelwandelen	16.45.3=	Klaas Bakker	OLAT	Zaandam	23-02-2003
5.000 m snelwandelen	30.06.34	Klaas Bakker	OLAT	Düsseldorf (GER)	22-01-2006
hoogspringen	1.56	Wim Threels	GAC	Apeldoorn	02-02-2018
polstokhoogspringen	3.20	Marc van Vliet	AV Castricum	Madrid (ESP)	20-03-2018
verspringen	5.20	Willem Schoone	Nova	Apeldoorn	27-02-2011
hink-stap-springen	8.99	Wim Threels	GAC Hilversum	Helsinki (FIN)	14-04-2018
kogelstoten	13.52	Frans de Laet	Statina	Apeldoorn	09-02-2013
gewichtwerpen	14.16	Frans de Laet	Swift	Sittard	20-02-2016
vijfkamp	4.179	Wim Threels	GAC Hilversum	Madrid (ESP)	23-03-2018
		<i>10.58 * 4.68 * 9.00 * 1.51 * 3:22.48</i>			
zevenkamp	5.043	Wim Threels	GAC Hilversum	Helsinki (FIN)	15-04-2018
		<i>8.74 * 4.44 * 9.32 * 1.54 * 11.36 * 2.10 * 3.52.15</i>			
4 x 200 meter nat. team	1:56.65	nationaal team	Nederland	Madrid (ESP)	24-03-2018
		<i>Jan Ties * Jelle van der Schaaf * Roelf Akkerman * Frans Marcelissen</i>			
4 x 200 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
4 x 400 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 400 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
4 x 800 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 800 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			

Masters 70-74 Mannen

50 meter	7.65	Jelle van der Schaaf	A.V. Hylas Alkmaar	Utrecht	23-12-2017
60 meter	8.60	Jan Ties	Groningen Atletiek	Madrid (ESP)	21-03-2018
200 meter	28.93	Jan Ties	Groningen Atletiek	Madrid (ESP)	23-03-2018
400 meter	1.06.74	Jelle van der Schaaf	Hylas	Daegu (KOR)	25-03-2017
800 meter	2.26.56	Hans Smeets	Achilles-Top	Dortmund (GER))	17-12-2017
1.000 meter	3:15.63	Hans Smeets	Achilles Top	Kerkrade	Gent
(BEL)	29-12-2018				
1.500 meter	4.59.62	Hans Smeets	Achilles-Top	Daegu (KOR)	25-03-2017
1 mijl (1609 meter)	7.10.00	limiet			
3.000 meter	11.37.31	Hans Smeets	Achilles-Top	Daegu (KOR)	23-03-2017
5.000 meter	25.00.00	limiet			
50 meter horden	9.89	Frans van Boven	THOR	Utrecht	18-12-2015
60 meter horden	10.99	Frans van Boven	THOR	Utrecht	17-01-2014
3.000 m snelwandelen	18.18.7=	Tjabel Ras	RWV	Zaandam	26-02-2006
5.000 m snelwandelen	32.14.39	Willem van der Bijl	RWV	Gent (BEL)	31-01-2010
hoogspringen	1.38	Rene Hondelink	AV 34 Apeldoorn	Apeldoorn	02-02-2018
polstokhoogspringen	2.60	Michel van Osch	Haag Atletiek	Torun (POL)	29-03-2019
verspringen	4.05	Onno Waalewijn	Phanos	Gent (BEL)	11-03-2017
hink-stap-springen	8.38	Cees Vooijs	a.v. Gouda	Sindelfingen (GER)	12-03-2004
kogelstoten	13.85	Frans de Laet	Swift	Zoetermeer	10-12-2017
gewichtwerpen	17.01	Frans de Laet	Swift	Sittard	29-01-2017

vijfkamp	3.203	Kees Jägers	GAC	San Sebastian (ESP)	23-03-2013
		12.07 * 3.56 * 9.77 * 1.35 * 4.33.34			
zevenkamp	*	vacant zonder limiet			
		*			
4 x 200 meter nat. team	2.21.17	nationaal team	Nederland	Boedapest (HUN)	30-03-2014
		Frans van Boven * Gillis Bosman * Christiaan Mettrop * Piet Verbeek			
4 x 200 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
4 x 400 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 400 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
4 x 800 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 800 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
Masters 75-79 Mannen					
50 meter	8.70	Christiaan Mettrop	Spark Spijkenisse	Utrecht	20-01-2018
60 meter	9.63	Frans Buijs	GAC	Gent (BEL)	19-02-2000
200 meter	34.18	Christiaan Mettrop	Spark	Daegu (KOR)	21-03-2017
400 meter	1.28.50	limiet			
800 meter	3:08,39	Jan Oosterom	Loopgroep PK	Apeldoorn	02-02-2019
1.000 meter	4.31.00	limiet			
1.500 meter	6:21.86	Jan Oosterom	Loopgroep PK	Apeldoorn	03-02-2019
1 mijl (1609 meter)	7.50.00	limiet			
3.000 meter	14.18.50	Gillis Bosman	THOR	Toruń (POL)	23-03-2015
5.000 meter	28.00.00	limiet			
50 meter horden	10.76	Frans van Boven	THOR	Utrecht	22-12-2018
60 meter horden	12.05	Peter Blom	Jahn II	Apeldoorn	14-02-2015
3.000 m snelwandelen	19.51.19	Bauke te Nijenhuis	RWV	Gent (BEL)	17-03-2011
5.000 m snelwandelen	33.45.42	Bauke te Nijenhuis	RWV	Gent (BEL)	21-02-2015
hoogspringen	1.27	Arend Koet	a.v. Castricum	Helsinki (FIN)	24-03-2007
polstokhoogspringen	2.35	Kees van Giezen	GAC	Apeldoorn	14-02-2010
verspringen	3.56	Peter Blom	Jahn II	Apeldoorn	13-02-2016
hink-stap-springen	6.62	Frans Buijs	GAC	San Sebastian (ESP)	08-03-2003
kogelstoten	11.72	Wim Fokker	Atverni Nieuwegein	Apeldoorn	09-02-2013
gewichtwerpen	*	vacant zonder limiet			
vijfkamp	2.401	Frans Buijs	GAC	Bordeaux (FRA)	08-03-2001
		13.08 * 2.93 * 7.34 * 1.08 * 5.43.90			
zevenkamp	*	vacant zonder limiet			
		*			
4 x 200 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 200 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
4 x 400 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 400 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
4 x 800 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 800 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
Masters 80-84 Mannen					
50 meter	13.70	limiet			
60 meter	14.70	limiet			
200 meter	48.95	limiet			
400 meter	1.43.00	limiet			
800 meter	4.04.90	limiet			
1.000 meter	5.15.00	limiet			
1.500 meter	8.26.00	limiet			
1 mijl (1609 meter)	8.50.00	limiet			
3.000 meter	15.40.00	limiet			
5.000 meter	31.00.00	limiet			
50 meter horden	17.50	limiet			
60 meter horden	18.50	limiet			
3.000 m snelwandelen	20.36.36	Bauke te Nijenhuis	RWV	Apeldoorn	13-02-2016
5.000 m snelwandelen	36.41.6=	Koos van Rijn	RWV	Capelle aan den IJssel	25-10-2008
hoogspringen	0.95	Frans Buijs	GAC	Zoetermeer	05-02-2005
polstokhoogspringen	1.50	limiet			

verspringen	2.92	Frans Buijs	GAC	Zoetermeer	05-02-2005
hink-stap-springen	4.50	limiet			
kogelstoten	11.44	Wim Fokker	Atverni	Eskilstuna (SWE)	05-02-2017
gewichtwerpen	*	vacant zonder limiet			
vijfkamp	*	vacant zonder limiet			
		*			
zevenkamp	*	vacant zonder limiet			
		*			
4 x 200 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 200 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
4 x 400 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 400 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
4 x 800 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 800 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
Masters 85-89 Mannen					
50 meter	*	vacant zonder limiet			
60 meter	*	vacant zonder limiet			
200 meter	*	vacant zonder limiet			
400 meter	*	vacant zonder limiet			
800 meter	*	vacant zonder limiet			
1.000 meter	*	vacant zonder limiet			
1.500 meter	*	vacant zonder limiet			
1 mijl (1609 meter)	*	vacant zonder limiet			
3.000 meter	*	vacant zonder limiet			
5.000 meter	*	vacant zonder limiet			
50 meter horden	*	vacant zonder limiet			
60 meter horden	*	vacant zonder limiet			
3.000 m snelwandelen	24.15.80	Henri Gest	Zaanland	Sindelfingen (GER)	12-03-2004
5.000 m snelwandelen	*	vacant zonder limiet			
hoogspringen	0.97	Henri Gest	Zaanland	Sindelfingen (GER)	13-03-2004
polstokhoogspringen	*	vacant zonder limiet			
verspringen	*	vacant zonder limiet			
hink-stap-springen	*	vacant zonder limiet			
kogelstoten	8.89	Joop van den Brink	Fortius	Dordrecht	12-01-2019
gewichtwerpen	*	vacant zonder limiet			
vijfkamp	*	vacant zonder limiet			
		*			
zevenkamp	*	vacant zonder limiet			
		*			
4 x 200 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 200 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
4 x 400 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 400 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
4 x 800 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 800 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
Senioren Vrouwen					
50 meter	6.19	Nelli Cooman	AVR	Ottawa (CAN)	31-01-1987
60 meter	7.00	Nelli Cooman	AVR	Madrid (ESP)	23-02-1986
	7.00	Dafne Schippers	Hellas	Berlijn (GER)	13-02-2016
200 meter	23.34	Els Vader	AVR	Liévin (FRA)	13-02-1988
400 meter	51.82	Ester Goossens	AV'34	Valencia (ESP)	01-03-1998
800 meter	2.00.01	Ester Goossens	Holland	Stockholm (SWE)	15-02-2001
1.000 meter	2.38.72	Sanne Verstegen	Rotterdam Atletiek	Birmingham (GBR)	18-02-2017
1.500 meter	4.00.46	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Stockholm (SWE)	19-02-2015
1 mijl (1609 meter)	4.28.08	Elly van Hulst	PAC	Sindelfingen (GER)	05-02-1988
3.000 meter	8.30.76	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Birmingham (GBR)	18-02-2017
5.000 meter	16.40.96	Brenda Sleenwoenhoek	Avantri	Reno (USA)	26-02-1994
50 meter horden	6.91	Marjan Olijslager	Sprint	Zwolle	24-01-1987

60 meter horden	7.83	Nadine Visser	SAV Grootebroek	Birmingham (GBR)	03-03-2018
3.000 m snelwandelen	14.18.00	limiet			
hoogspringen	1.93	Nadine Broersen	Sprint	Sopot (POL)	07-03-2014
polstokhoogspringen	4.47	Femke Pluim	AAV-'36	Apeldoorn	21-02-2015
verspringen	6.63	Edine van Heezik	ADA	Liévin (FRA)	21-02-1987
hink-stap-springen	12.90	Karin Ruckstuhl	Zuidwal	Gent (BEL)	12-02-2000
kogelstoten	18.97	Corrie de Bruin	Ciko'66	Valencia (ESP)	28-02-1998
vijfkamp	4.830	Nadine Broersen	Sprint	Sopot (POL)	07-03-2014
		8.32 * 1.93 * 14.59 * 6.17 * 2.14.97			
4 x 200 meter nat. team	1.40.77	nationaal team	Nederland	Chemnitz (GER)	08-03-1997
		<i>Rinske Daniëls * Henriëke Popken * Gerja Everts * Frenke Bolt</i>			
4 x 200 meter	1.39.44	clubteam	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	25-01-2015
		<i>Joyce Puts * Zanna Vanterpool * Esther Akihary * Sacha van Agt</i>			
4 x 400 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een nationaal team</i>			
4 x 400 meter	3.54.93	clubteam	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	23-02-2014
		<i>Elisabeth Paulina * Sanne Verstegen * Esmeralda Redan * Maroussia Eduarda</i>			
4 x 800 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een nationaal team</i>			
4 x 800 meter	10.54.97	clubteam	PAC	Den Haag	24-03-1996
		<i>Marlou Klaver * Monique van der Meer * Ingrid Diepenmaat * Ellen Ruigrok</i>			
U20 Vrouwen					
50 meter	6.48	Jacqueline Poelman	Argo'77	Eelde	04-01-1992
60 meter	7.27	N'ketia Seedo	U-Track	Apeldoorn	16-02-2019
200 meter	23.63	Tessa van Schagen	Leiden Atletiek	Apeldoorn	17-02-2013
400 meter	53.24	Femke Bol	Altis	Apeldoorn	17-02-2019
800 meter	2.04.64	Yvonne van der Kolk	AVR	Gent (BEL)	17-02-1988
1.000 meter	2.52.00	limiet			
1.500 meter	4.20.5=	Yvonne van der Kolk	AVR	Dortmund (GER)	07-02-1988
1 mijl (1609 meter)	5.00.00	limiet			
3.000 meter	9.34.66	Irene van Lieshout	De Keien	Apeldoorn	25-02-2012
5.000 meter	19.00.00	limiet			
50 meter horden	7.21	Petra Huybrechtse	DEM	Zwolle	14-01-1989
60 meter horden	8.27	Nadine Visser	SAV	Apeldoorn	23-02-2014
	8.27	Zoë Sedney	ARV Ilion	Amsterdam	29-12-2019
3.000 m snelwandelen	16.52.19	Brigitte Genders	Unitas	Den Haag	24-02-1996
hoogspringen	1.88	Ella Wijnants	Sparta	Rotterdam	13-02-1983
polstokhoogspringen	4.25	Femke Pluim	a.v. Gouda	Zoetermeer	02-02-2013
verspringen	6.20	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	12-02-2011
hink-stap-springen	12.27	Priscilla van Oorschot	AAC	Apeldoorn	09-02-2014
kogelstoten	18.06	Corrie de Bruin	Rotterdam Atletiek	Den Haag	12-02-1995
vijfkamp	4.268	Nadine Visser	SAV	Sheffield (GBR)	26-01-2014
		8.32 * 1.75 * 11.90 * 6.02 * 2.22.83			
4 x 200 meter nat. team	1.38.42	nationaal team	Nederland	Düsseldorf (GER)	08-03-2008
		<i>Loreanne Kuhurima * Dafne Schippers * Madiea Ghafoor * Jamile Samuel</i>			
4 x 200 meter	1.41.38	clubteam	DEM	Den Haag	12-02-1995
		<i>Maike Olsthoorn * Ottelien Olsthoorn * Marja Verheul * Janneke Hulshof</i>			
4 x 400 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een nationaal team</i>			
4 x 400 meter	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een clubteam</i>			
Masters 35-39 Vrouwen					
50 meter	6.91	Tilly Jacobs	Sparta	Den Haag	10-12-1995
60 meter	7.69	Esther Dankwah	Haag Atletiek	Torun (POL)	27-03-2019
200 meter	25.46	Angelique Hogeveen	Phanos	Linz (AUT)	16-03-2006
400 meter	58.01	Tilly Jacobs	Sparta	Den Haag	11-02-1996
800 meter	2.10.55	Ingrid Grutters	Atverni	Apeldoorn	26-02-2012
1.000 meter	2.54.51	Ingrid Grutters	Atverni	Gent (BEL)	11-02-2012
1.500 meter	4.25.29	Elly van Hulst	Mita TC	Den Haag	24-02-1996
1 mijl (1609 meter)	5.05.79	Ingrid Grutters	Atverni	Gent (BEL)	26-12-2011
3.000 meter	9.13.84	Elly van Hulst	Mita TC	Erfurt (GER)	15-02-1995
5.000 meter	19.00.00	limiet			
50 meter horden	8.84	Rian Peeters	Atledo	Dordrecht	31-01-2004
60 meter horden	9.09	Neeltje van Hulten	Phoenix	Apeldoorn	12-02-2011
3.000 m snelwandelen	17.40.00	limiet			
hoogspringen	1.68	Titia van Osch	AAC	San Sebastian (ESP)	20-03-2013
polstokhoogspringen	3.80	Sandra van der Geer	Ilion	Zoetermeer	15-12-2007
verspringen	5.43	Angelique Hogeveen	Phanos	Sittard	12-02-2006
hink-stap-springen	11.34	Wendy Visser	Phanos	Apeldoorn	03-02-2017
kogelstoten	13.43	Wendy Koolhaas	Groningen Atletiek	Sittard	11-02-2018

gewichtwerpen	17.82	Wendy Koolhaas	Groningen Atletiek	Sittard	11-02-2018
vijfkamp	3327	Wendy Visser	Phanos	Torun (POL)	29-03-2019
		9,45 1,45 9,77 5,09 2:37,83			
4 x 200 meter nat. team	1.52.47	nationaal team	Nederland	Zwolle	21-01-1995
		<i>Sonja Oost * Diny Klomp * Janny Kuper * Tilly Jacobs</i>			
4 x 200 meter	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een clubteam</i>			
4 x 400 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een nationaal team</i>			
4 x 400 meter	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een clubteam</i>			
4 x 800 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een nationaal team</i>			
4 x 800 meter	12.32.87	clubteam	PAC	Den Haag	24-03-1996
		<i>Jeanet Verbeek * Carla Blom * Jos Kroon * Sjaan van der Hoek</i>			
Masters 40-44 Vrouwen					
50 meter	6.77	Tilly Jacobs	Sparta	Den Haag	25-01-1998
60 meter	7.92	Tilly Jacobs	Sparta	Zwolle	26-01-1997
200 meter	25.58	Tilly Jacobs	Sparta	Den Haag	25-01-1998
400 meter	56.82	Tilly Jacobs	Sparta	Den Haag	02-02-1997
800 meter	2.17.31	Chantal Baartse	HAC	Apeldoorn	21-02-2015
1.000 meter	3:07.29	Ingrid Grutters	AV Atverni	Gent (BEL)	23-02-2019
1.500 meter	4.42.50	Ingrid Grutters	Atverni	Toruń (POL)	27-03-2015
1 mijl (1609 meter)	5.44.00	limiet			
3.000 meter	10.08.97	Florence van Rijsbergen	THOR	Sindelfingen (GER)	11-03-2004
5.000 meter	20.00.00	limiet			
50 meter horden	8.46	Tinka Smith	Leiden Atletiek	Utrecht	13-12-2009
60 meter horden	9.29	Eefje Swinkels	HAC	Gent (BEL)	06-02-2016
3.000 m snelwandelen	17.20.90	Marleen Radder	RWV	Den Haag	14-01-1995
hoogspringen	1.60	Patsy Kolhorn	Achilles	Gent (BEL)	15-02-2003
polstokhoogspringen	3.60	Larissa Lowe	AAC	Sindelfingen (GER)	12-03-2004
verspringen	5.50	Angelique Hogeveen	Phanos	Sittard	10-02-2008
hink-stap-springen	10.74	Evie Roelands	DJA	Malmö (SWE)	07-03-1999
kogelstoten	13.98	Els Stolk	AAC	Den Haag	14-02-1998
gewichtwerpen	13.89	Ingrid van Dijk	GAC	Helsinki (FIN)	23-03-2007
vijfkamp	3.563	Eefje Swinkels	HAC	Gent (BEL)	06-02-2016
		9,56 * 1,39 * 10,22 * 5,25 * 2,56,72			
4 x 200 meter nat. team	1.53.02	nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	07-03-1999
		<i>Anja Akkerman * Evie Roelands * Diny Klomp * Sonja Oost</i>			
4 x 200 meter	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een clubteam</i>			
4 x 400 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een nationaal team</i>			
4 x 400 meter	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een clubteam</i>			
4 x 800 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een nationaal team</i>			
4 x 800 meter	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een clubteam</i>			
Masters 45-49 Vrouwen					
50 meter	7.03	Tilly Jacobs	Sparta	Dordrecht	26-01-2002
60 meter	8.14	Tilly Jacobs	Sparta	Gent (BEL)	16-02-2002
200 meter	26.71	Tilly Jacobs	Sparta	Gent (BEL)	16-02-2002
400 meter	1.03.18	Annemieke Punter	Rotterdam Atletiek	Gent (BEL)	10-03-2018
800 meter	2:23.85	Chantal Baartse	R.T. Eindhoven	Gent (BEL)	09-02-2019
1.000 meter	3.29.00	limiet			
1.500 meter	4.44.35	Nicole Weijling	AAC	Apeldoorn	11-02-2017
1 mijl (1609 meter)	5.54.00	limiet			
3.000 meter	10.55.23	Astrid van Velden	ACO-van Elderen	Apeldoorn	15-02-2015
5.000 meter	21.00.00	limiet			
50 meter horden	8.07	Aafke van Daalen	AV '47	Utrecht	23-12-2017
60 meter horden	9.44	Aafke van Daalen	Clytoneus	Ancona (ITA)	01-04-2016
3.000 m snelwandelen	17.15.49	Marleen Radder	RWV	Düsseldorf (GER)	03-02-2001
hoogspringen	1.57	Monique Krefting	Scopias	Londen (GBR)	15-02-2015
polstokhoogspringen	3.40	Brigitte van de Kamp	GAC	Sittard	07-01-2007
verspringen	5.09	Ingrid Smit	Ciko '66	Boedapest (HUN)	25-03-2014
hink-stap-springen	10.72	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Dordrecht	25-01-2003
kogelstoten	12.64	Tine Schenkels	s.c. Reeuwijk	Sindelfingen (GER)	14-03-2004
gewichtwerpen	15.51	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Boedapest (HUN)	28-03-2014
vijfkamp	3.944	Monique Krefting	Scopias	Londen (GBR)	15-02-2015

4 x 200 meter nat. team	1.57.36	9.86 * 1.57 * 8.07 * 4.49 * 2.30.94 nationaal team	Nederland	Helsinki (FIN)	25-03-2007
4 x 200 meter	*	<i>Tilly Jacobs * Joke Torbijn * Marja Mulder * Hermine Roggeband</i> vacant zonder limiet			
4 x 400 meter nat. team	*	<i>* voor een clubteam</i> vacant zonder limiet			
4 x 400 meter	*	<i>* voor een nationaal team</i> vacant zonder limiet			
4 x 800 meter nat. team	*	<i>* voor een clubteam</i> vacant zonder limiet			
4 x 800 meter	*	<i>* voor een nationaal team</i> vacant zonder limiet			
		<i>* voor een clubteam</i>			
Masters 50-54 Vrouwen					
50 meter	7.25	Tilly Jacobs	PEC 1910	Dordrecht	09-01-2010
60 meter	8.35	Valérie Klostermann	PAC	Ancona (ITA)	30-03-2016
200 meter	27.52	Valérie Klostermann	PAC	Apeldoorn	14-02-2016
400 meter	1.01.54	Simone Geel	DEM	Toruń (POL)	24-03-2015
800 meter	2.28.30	Marja Mulder	Sportlust	Clermont-Ferrand (FRA)	18-03-2008
1.000 meter	3.42.00	limiet			
1.500 meter	5.12.44	Marja Mulder	Sportlust	Clermont-Ferrand (FRA)	22-03-2008
1 mijl (1609 meter)	6.15.00	limiet			
3.000 meter	10:25.36	Nicole Weijling-Dissel	AAC	Torun (POL)	24-03-2019
5.000 meter	22.30.00	limiet			
50 meter horden	8.74	Hanny Barnhoorn	Trias	Utrecht	12-12-2010
60 meter horden	10.27	Hanny Barnhoorn	Trias	Gent (BEL)	17-03-2011
3.000 m snelwandelen	17.07.8=	Marleen Radder	RWV	Zaandam	27-02-2005
hoogspringen	1.55	Weia Reinboud	Hellas	Zuidbroek	21-01-2001
polstokhoogspringen	3.31	Brigitte van de Kamp	GAC	San Sebastian (ESP)	22-03-2013
verspringen	4.97	Tilly Jacobs	PEC 1910	Clermont-Ferrand (FRA)	10-02-2008
hink-stap-springen	10.53	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Sittard	10-02-2008
kogelstoten	14.06	Tine Schenkels	s.c. Reeuwijk	Linz (AUT)	19-03-2006
gewichtwerpen	17.19	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Sittard	20-02-2016
vijfkamp	3.616	Anja Akkerman	DEM	Linz (AUT)	17-03-2006
		<i>10.53 * 1.33 * 9.33 * 4.70 * 3.12.22</i>			
4 x 200 meter nat. team	1.59.16	nationaal team	Nederland	Clermont-Ferrand (FRA)	22-03-2008
4 x 200 meter	*	<i>Tilly Jacobs * Marja Mulder * Riet Jonkers * Sonja Oost</i> vacant zonder limiet			
4 x 400 meter nat. team	*	<i>* voor een clubteam</i> vacant zonder limiet			
4 x 400 meter	*	<i>* voor een nationaal team</i> vacant zonder limiet			
4 x 800 meter nat. team	*	<i>* voor een clubteam</i> vacant zonder limiet			
4 x 800 meter	*	<i>* voor een nationaal team</i> vacant zonder limiet			
		<i>* voor een clubteam</i>			
Masters 55-59 Vrouwen					
50 meter	7.36	Tilly Jacobs	PEC 1910	Dordrecht	19-02-2012
60 meter	8.44	Tilly Jacobs	PEC 1910	Jyväskylä (FIN)	04-04-2012
200 meter	28.26	Simone Geel	DEM	Apeldoorn	03-02-2019
400 meter	1.02.43	Simone Geel	DEM	Gent (BEL)	11-03-2017
800 meter	2.36.75	Riet Jonkers	Energie	Den Haag	13-03-1999
1.000 meter	3.56.00	limiet			
1.500 meter	5.20.29	Gerda van Kooten	Sprint	Den Haag	17-03-1996
1 mijl (1609 meter)	6.48.00	limiet			
3.000 meter	11.42.90	Gerda van Kooten	Sprint	Birmingham (GBR)	28-02-1997
5.000 meter	24.00.00	limiet			
50 meter horden	9.28	Brigitte van de Kamp	GAC	Utrecht	18-12-2015
60 meter horden	10.76	Brigitte van de Kamp	GAC	Ancona (ITA)	01-04-2016
3.000 m snelwandelen	17.29.8=	Marleen Radder	RWV	Zaandam	26-02-2006
hoogspringen	1.48	Weia Reinboud	Hellas	Ancona (ITA)	29-03-2009
polstokhoogspringen	3.02	Brigitte van de Kamp	GAC	Apeldoorn	03-02-2018
verspringen	4.75	Tilly Jacobs	PEC 1910	Jyväskylä (FIN)	06-04-2012
hink-stap-springen	10.36	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Apeldoorn	14-02-2010
kogelstoten	11.98	Tiny Hellendoorn	Isala '96	Apeldoorn	16-02-2014
gewichtwerpen	13.68	Ingrid van Dijk	GAC Hilversum	Torun (POL)	26-03-2019
vijfkamp	3.569	Brigitte van de Kamp	GAC	Ancona (ITA)	29-03-2016
		<i>10.97 * 1.27 * 7.48 * 4.20 * 3.09.13</i>			
4 x 200 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			

4 x 200 meter	*	<i>* voor een nationaal team</i> vacant zonder limiet			
4 x 400 meter nat. team	*	<i>* voor een clubteam</i> vacant zonder limiet			
4 x 400 meter	*	<i>* voor een nationaal team</i> vacant zonder limiet			
4 x 800 meter nat. team	*	<i>* voor een clubteam</i> vacant zonder limiet			
4 x 800 meter	*	<i>* voor een nationaal team</i> vacant zonder limiet			
		<i>* voor een clubteam</i>			
Masters 60-64 Vrouwen					
50 meter	7.78	Tilly Jacobs	AV '34	Dordrecht	13-01-2018
60 meter	8.95	Tilly Jacobs	AV '34	Gent (BEL)	11-03-2017
200 meter	30.36	Tilly Jacobs	AV '34	Daegu (KOR)	23-03-2017
400 meter	1.10.15	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	05-03-2005
800 meter	2.45.18	Gerda van Kooten	Sprint	Bordeaux (FRA)	11-03-2001
1.000 meter	3.44.72	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	17-12-2006
1.500 meter	5.41.91	Gerda van Kooten	Sprint	Bordeaux (FRA)	11-03-2001
1 mijl (1609 meter)	6.36.50	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	23-01-2005
3.000 meter	12.01.59	Gerda van Kooten	Sprint	Bordeaux (FRA)	08-03-2001
5.000 meter	25.30.00	limiet			
50 meter horden	9.30	Rietje Dijkman	AV'23	Dordrecht	26-01-2002
60 meter horden	10.98	Anja Akkerman	DEM	Torun (POL)	29-03-2019
3.000 m snelwandelen	18.07.67	Marleen Radder	RWV	Apeldoorn	27-02-2011
hoogspringen	1.46	Weia Reinboud	Hellas	Apeldoorn	04-03-2012
polstokhoogspringen	1.50	limiet			
verspringen	4.29	Tilly Jacobs	AV '34	Daegu (KOR)	21-03-2017
hink-stap-springen	10.07	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Apeldoorn	15-02-2015
kogelstoten	11.93	Tiny Hellendoorn	Isala '96	Apeldoorn	14-02-2016
gewichtwerpen	*	vacant zonder limiet			
vijfkamp	4.021	Anja Akkerman	DEM	Ancona (ITA)	29-03-2016
		11.39 * 1.30 * 9.24 * 3.91 * 3.17.86			
4 x 200 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een nationaal team</i>			
4 x 200 meter	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een clubteam</i>			
4 x 400 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een nationaal team</i>			
4 x 400 meter	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een clubteam</i>			
4 x 800 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een nationaal team</i>			
4 x 800 meter	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een clubteam</i>			
Masters 65-69 Vrouwen					
50 meter	8.33	Riet Jonkers	Atledo	Dordrecht	09-01-2010
60 meter	9.68	Rietje Dijkman	AV '23	Sittard	13-02-2005
200 meter	32.68	Rietje Dijkman	AV '23	Linz (AUT)	16-03-2006
400 meter	1.13.89	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	10-01-2009
800 meter	2.52.24	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	31-01-2009
1.000 meter	3.43.41	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	15-03-2009
1.500 meter	6.05.99	Anne van Dijk	a.v. Gouda	Apeldoorn	14-02-2015
1 mijl (1609 meter)	6.38.95	Riet Jonkers	Attila	Gent (BEL)	26-12-2008
3.000 meter	12.43.73	Anne van Dijk	a.v. Gouda	Toruń (POL)	23-03-2015
5.000 meter	29.00.00	limiet			
50 meter horden	10.12	Riet Jonkers	Attila	Utrecht	07-12-2008
60 meter horden	10.92	Rietje Dijkman	AV '23	Linz (AUT)	19-03-2006
3.000 m snelwandelen	19.49.59	Riet Jonkers	Atledo	Kamloops (CAN)	03-03-2010
hoogspringen	1.39	Weia Reinboud	Hellas	Apeldoorn	13-02-2016
polstokhoogspringen	1.40	limiet			
verspringen	3.96	Riet Jonkers	Attila	Ancona (ITA)	27-03-2009
hink-stap-springen	8.68	Rietje Dijkman	AV '23	Eskilstuna (SWE)	13-03-2005
kogelstoten	8.80	Weia Reinboud	Hellas Utrecht	Apeldoorn	03-02-2018
gewichtwerpen	14.45	Annie van Anholt	Attila	Sittard	20-02-2016
vijfkamp	4.446	Riet Jonkers	Attila	Ancona (ITA)	27-03-2009
		12.27 * 1.18 * 8.62 * 3.96 * 2.54.72			
4 x 200 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een nationaal team</i>			
4 x 200 meter	*	vacant zonder limiet			

4 x 400 meter nat. team	*	<i>* voor een clubteam</i> vacant zonder limiet			
4 x 400 meter	*	<i>* voor een nationaal team</i> vacant zonder limiet			
4 x 800 meter nat. team	*	<i>* voor een clubteam</i> vacant zonder limiet			
4 x 800 meter	*	<i>* voor een nationaal team</i> vacant zonder limiet <i>* voor een clubteam</i>			
Masters 70-74 Vrouwen					
50 meter	8.59	Riet Jonkers	Atledo	Utrecht	20-12-2013
60 meter	10.01	Riet Jonkers	Atledo	Apeldoorn	15-02-2014
200 meter	33.86	Riet Jonkers	Atledo	Gent (BEL)	11-01-2014
400 meter	1.17.74	Riet Jonkers	Atledo	Gent (BEL)	26-12-2013
800 meter	3.01.04	Riet Jonkers	Atledo	Gent (BEL)	14-03-2015
1.000 meter	4.09.00	Riet Jonkers	Atledo	Gent (BEL)	28-12-2013
1.500 meter	6:25.58	Trees Rutten	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	03-02-2019
1 mijl (1609 meter)	7.17.27	Riet Jonkers	Atledo	Gent (BEL)	26-12-2014
3.000 meter	13.59.72	Trees Rutten	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	02-02-2018
5.000 meter	33.00.00	limiet			
50 meter horden	10.47	Riet Jonkers	Atledo	Utrecht	20-12-2013
60 meter horden	11.75	Riet Jonkers	Atledo	Utrecht	17-01-2014
3.000 m snelwandelen	21.19.43	Riet Jonkers	Atledo	Dortmund (GER)	22-12-2013
hoogspringen	1.19	Riet Jonkers	Atledo	Apeldoorn	16-02-2014
polstokhoogspringen	1.40	limiet			
verspringen	3.59	Riet Jonkers	Atledo	Boedapest (HUN)	25-03-2014
hink-stap-springen	7.77	Rietje Dijkman	AV '23	Apeldoorn	16-02-2014
kogelstoten	8.04	Riet Jonkers	Atledo	Apeldoorn	16-02-2014
gewichtwerpen	13.81	Annie van Anholt	Attila Tilburg	Sittard	11-02-2018
vijfkamp	4.676	Riet Jonkers	Atledo	Boedapest (HUN)	25-03-2014
		12.06 * 1.18 * 7.65 * 3.59 * 3.12.86			
4 x 200 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
4 x 200 meter	*	<i>* voor een nationaal team</i> vacant zonder limiet			
4 x 400 meter nat. team	*	<i>* voor een clubteam</i> vacant zonder limiet			
4 x 400 meter	*	<i>* voor een nationaal team</i> vacant zonder limiet			
4 x 800 meter nat. team	*	<i>* voor een clubteam</i> vacant zonder limiet			
4 x 800 meter	*	<i>* voor een nationaal team</i> vacant zonder limiet <i>* voor een clubteam</i>			
Masters 75-79 Vrouwen					
50 meter	8.80	Riet Jonkers	Atledo	Utrecht	21-12-2019
60 meter	10.18	Rietje Dijkman	GAC	Apeldoorn	14-02-2015
200 meter	36.04	Riet Jonkers	Atledo	Gent (BEL)	26-12-2018
400 meter	1:23.23	Riet Jonkers	Atledo	Gent (BEL)	26-12-2018
800 meter	3:15.40	Riet Jonkers	Atledo	Apeldoorn	02-02-2019
1.000 meter	4:18.38	Riet Jonkers	Atledo	Gent (BEL)	29-12-2018
1.500 meter	*	vacant zonder limiet			
1 mijl (1609 meter)	7:46.64	Riet Jonkers	Atledo	Gent (BEL)	26-12-2019
3.000 meter	*	vacant zonder limiet			
5.000 meter	*	vacant zonder limiet			
50 meter horden	10.90	Riet Jonkers	Atledo	Utrecht	21-12-2019
60 meter horden	12.80	Riet Jonkers	Atledo	Apeldoorn	01-02-2019
3.000 m snelwandelen	*	vacant zonder limiet			
hoogspringen	1.24	Rietje Dijkman	GAC	Apeldoorn	13-02-2016
polstokhoogspringen	*	vacant zonder limiet			
verspringen	3.49	Riet Jonkers	Atledo	Dordrecht	27-10-2018
hink-stap-springen	7.80	Rietje Dijkman	GAC	Apeldoorn	13-02-2016
kogelstoten	9.02	Riet Jonkers	Atledo	Apeldoorn	02-02-2019
gewichtwerpen	10.59	Riet Jonkers	Atledo	Torun (POL)	26-03-2019
vijfkamp	4987	Riet Jonkers	Atledo	Torun (POL)	29-03-2019
		12.80 * 1,12 * 9,02 * 3,41 * 3:15,40			
4 x 200 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
4 x 200 meter	*	<i>* voor een nationaal team</i> vacant zonder limiet			
4 x 400 meter nat. team	*	<i>* voor een clubteam</i> vacant zonder limiet			

4 x 400 meter	*	<i>* voor een nationaal team</i> vacant zonder limiet
4 x 800 meter nat. team	*	<i>* voor een clubteam</i> vacant zonder limiet
4 x 800 meter	*	<i>* voor een nationaal team</i> vacant zonder limiet <i>* voor een clubteam</i>

Beste Prestaties

(voor deze categorieën bestaan geen Nederlandse records)

Mannen (Senioren)

2000m 5.04,37 Gert-Jan Liefers AV '34 Birmingham (GBR) 15-02-98

Jongens-B

60m 6,71 Raphael Bouju AV Feniks Apeldoorn 16-02-19

200m 21,76 Onyema Adigida Phanos Apeldoorn 18-02-17

400m 49,18 Ramsey Angela PAC Apeldoorn 30-01-16

800m 1.51,33 Bram Som Atletico '73 Den Haag 16-02-97

1500m 3.48,49 Gert-Jan Liefers AV '34 Den Haag 25-02-95

3000m 8.28,18 Gert-Jan Liefers AV '34 Den Haag 27-02-94

3000m snelw. 14.28,0 Edwin Holwerda Zaanland Den Haag 07-02-87

60m horden 7,70 Mark Heiden PAC Apeldoorn 26-01-19

hoog 2,07 Marco Caspers Swift Düsseldorf 12-12-04

polshoog 5,10 Rens Blom Unitas Dortmund 09-01-94

ver 7,30 Emiel Mellaard AAC Dortmund 13-03-83

hss 14,82 Mark Vlaanderen PSV Den Haag 17-03-96

kogel 19,14 Erik de Bruin Typhoon Zwolle 03-02-80

zevenkamp 5.327 Ludrick Berrenstein PEC 1910 Den Haag 28-02-99

7,32 * 6,90 * 13,25 3,90 * 8,20 * 1,92 * 2.43,93

4 x 200 meter 1.29,86 Nationale ploeg Düsseldorf (GER) 11-03-95

Martijn Ungerer - Edwin van Calker - Martin Luinge - Christoph Kempen

Meisjes-B

60m 7,27 N'ketia Seedo U-Track Apeldoorn 16-02-19

200m 23,95 Zoë Sedney ARV Ilion Apeldoorn 11-02-18

400m 54,47 Femke Bol Altis Apeldoorn 12-02-17

800m 2.08,6 Ingrid Stoot Sprint Rotterdam 11-02-79

1500m 4.30,56 Silvia Kruyer Nova Den Haag 16-02-91

3000m 9.39,95 Manjorie Janssen AV Cifla Apeldoorn 26-01-19

3000m snelw 16.52,19 Brigitte Genders Unitas Den Haag 24-02-96

60m horden 8,27 Nadine Visser SAV Apeldoorn 19-02-12

hoog 1,80 Annemiek Bouma Atmos Den Haag 25-02-73

Jolanda Bleeker DEM Düsseldorf (GER) 13-02-83

Saskia Oversluizen AVR Den Haag 11-02-90

Eva Lubbers AKU Groningen 18-01-09

Tanita Hofmans DAK Apeldoorn 29-01-11

polshoog 3,91 Killiana Heijmans PAC Zoetermeer 25-01-14

ver 6,12 Carola van Wagendonk Hera Gent (BEL) 16-02-08

hss 12,19 Priscilla van Oorschot AAC Apeldoorn 23-02-13

kogel 19,31 Jorinde van Klinken Groningen Atl. Enschede 22-10-17

vijfkamp 3.992 Dafne Schippers Hellas Apeldoorn 22-02-09

8,36 * 1,66 * 13,04 * 5,80 * 2.36,05

4 x 200 meter 1.40,77 Nationale ploeg Chemnitz (GER) 01-03-97

Rinske Daniëls - Henriëke Popken - Gerja Everts - Frenke Bolt

Jongens-C

60m 7,01 Nsikak Ekpo Haag Atletiek Dordrecht 27-10-18

800m 1.57,32 Najib Ali Hassan PAC Dortmund (GER) 06-03-16

1000m 2.34,0 Gert-Jan Liefers AV '34 Dortmund 20-12-93

1500m 4.02,61 Gert-Jan Liefers AV '34 Den Haag 20-02-93

60m horden 8,04 Jamie Sesay Almere '81 Assendelft 12-10-19

hoog 1,98 Rik Taam AV Zaanland Apeldoorn 22-01-12

polshoog 4,30 Marnix Kolkman AV Edam Dordrecht 28-10-17

ver 6,55 Vincent Bergman Ilion Den Haag 22-02-97

kogel 18,50 Friso Hagman DES Bladel 29-10-89

Meisjes-C

60m 7,35 N'ketia Seedo U-Track Amsterdam 13-01-18

600m 1.35,3= Marijke Vreugdenhil Olympus '70 Den Haag 24-01-98

1.35,41 Denise van Herp Daventria Groningen 27-01-08

1000m 2.57,94 Majken van Reeken Argo '77 Den Haag 15-02-98

3000m snelw 16.52,19 Brigitte Genders Unitas Den Haag 24-02-96

60m horden 8,72 Jamile Samuel Phanos Groningen 29-01-06

hoog 1,75 Karin Peters ADA Zwolle 01-02-81

Ellen Tromp GAC-Hilversum Zuidlaren 12-02-84

polshoog 3,70 Killiana Heijmans PAC Dordrecht 27-10-12

ver 6,04 Britt de Blaauw PAC Münster (GER) 09-03-19

kogel 17,38 Melissa Boekelman Achilles-EL Enschede 31-10-04

Jongens-D

60m	7,39	Kelvin Tairou	THOR	Zoetermeer	08-03-08
1000m	2.48,8	Nico Stalman	Parthenon	Den Haag	14-12-96
60m horden	8,85	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Zwolle	21-01-95
hoog	1,81	Kelvin Tairou	THOR	Dordrecht	09-02-08
ver	6,50	Kelvin Tairou	THOR	Zoetermeer	08-03-08
kogel	15,70	Sebastiaan Bonte	Lycurgus	Reusel	29-10-16

Meisjes-D

60m	7,90	Jamile Samuel	Phanos	Groningen	05-02-05
600m	1.39,22	Merel Wullems	AV Nijmegen	Den Haag	09-02-91
1000m	3.01,60	Dagmar Smid	AAV '36	Apeldoorn	07-02-10
60m horden	9,22	Jamile Samuel	Phanos	Groningen	05-02-05
hoog	1,63	Deborah den Boer	ADA	Zwolle	16-01-88
ver	5,34	Deborah den Boer	ADA	Utrecht	20-02-88
kogel	19,02	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Enschede	27-10-02

Kampioenschapsrecords

Mannen

60m	6,63	Miguel Janssen	AAC	Den Haag	14-02-1998
60m	6,63	Joris van Gool	AV Spiridon	Apeldoorn	16-02-2019
200m	20,97	Patrick van Balkom	Hellas	Gent (BEL)	07-02-2001
400m	46,54	Liemarvin Bonevaciac	Rotterdam Atl.	Apeldoorn	22-02-2015
800m	1.46,21	Thijmen Kupers	Groningen Atl.	Apeldoorn	28-02-2016
1500m	3.42,3	Haico Scharn	Ciko '66	Leiden	24-02-1973
3000m	7.54,02	Luc Krotwaar	PSV	Den Haag	19-02-1994
5000m snelw.	20.17,42	Harold van Beek	RWV	Den Haag	22-02-1997
60m horden	7,60	Gregory Sedoc	AAC	Apeldoorn	15-02-2009
hoog	2,25	Wilbert Pennings	Attila	Gent (BEL)	12-02-2000
polshoog	5,65	Laurens Looije	Ilion	Gent (BEL)	18-02-2006
ver	8,23	Emiel Mellaard	AAC	Den Haag	05-02-1989
hss	16,45	Fabian Florant	Haag Atletiek	Apeldoorn	16-02-2013
kogel	20,89	Rutger Smith	Groningen Atl.	Gent (BEL)	16-02-2008
zevenkamp	6341	Eelco Sintricolaas	AV '34	Apeldoorn	10-02-2013
		6,97 * 7,50 * 14,01 * 2,08 * 7,88 * 5,40 * 2.41,30			

Vrouwen

60m	7,03	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	27-02-2016
200m	23,39	Nicky van Leuven	Phanos	Apeldoorn	28-02-2016
400m	52,19	Ester Goossens	AV '34	Den Haag	20-02-1999
800m	2.01,83	Sanne Verstegen	Rotterdam Atl.	Apeldoorn	12-02-2017
1500m	4.11,57	Elly van Hulst	Olympia '48	Zuidlaren	25-01-1986
3000m	9.00,91	Elly van Hulst	FSTC	Den Haag	16-02-1992
3000m snelw.	17.10,56	Anne van Andel	DAK	Apeldoorn	22-02-2014
60m horden	7,98	Nadine Visser	SAV	Apeldoorn	12-02-2017
hoog	1,88	Manon Schop	AV NOP	Apeldoorn	17-02-2019
polshoog	4,50	Femke Pluim	AAV'36	Apeldoorn	28-02-2016
ver	6,54	Tineke Hidding	Hera	Den Haag	17-02-1990
hss	12,90	Karin Ruckstuhl	Zuidwal	Gent (BEL)	12-02-2000
kogel	18,69	Lia Tunks	AAC	Gent (BEL)	15-02-2003
vijfkamp	4572	Tineke Hidding	Hera	Zwolle	21-02-1990
		8,40 * 1,75 * 14,37 * 6,37 * 2.19,29			

Jongens-A

60m	6,84	Joris van Gool	Spiridon	Apeldoorn	19-02-2017
200m	21,04	Onyema Adigida	Phanos	Apeldoorn	11-02-2018
400m	47,78	Tony van Diepen	Lycurgus	Apeldoorn	01-03-2015
800m	1.48,92	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	16-02-1997
1500m	3.46,22	Robin van Riel	Attila	Apeldoorn	10-02-2019
3000m	8.18,34	Paul Jaspers	Haarlem	Zuidlaren	11-02-1984
3000m snelw.	13.31,59	Edwin Holwerda	AV Zaanland	Den Haag	03-02-1989
60m horden	7,77	Jules de Bont	Phanos	Apeldoorn	24-02-2013
hoog	2,16	Sven Ootjers	KAV Holland	Den Haag	08-02-1992
		Douwe Amels	Impala	Apeldoorn	27-02-2010
polshoog	5,15	Chris Tamminga	Haag Atletiek	Den Haag	09-02-1992
		Chris Tamminga	Haag Atletiek	Den Haag	28-03-1993
ver	7,57	Marc Jacobs	GVAC	Apeldoorn	28-02-2010
hss	14,90	Roy Sedoc	AAC	Leiden	26-02-1972
kogel	19,75	Denzel Comentia	AAC	Apeldoorn	08-02-2014
zevenkamp	5.867	Rik Taam	AV Zaanland	Apeldoorn	13/14-02-2016
		6,97 * 6,90 * 15,42 * 1,96 * 7,99 * 4,46 * 2.40,36			

Meisjes-A

60m	7,33	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	05-02-2011
200m	23,71	Zoë Sedney	Ilion	Apeldoorn	10-02-2019
400m	53,82	Ester Goossens	Clytoneus	Den Haag	16-02-1991
800m	2.09,89	Astrid Joziase	AV '34	Den Haag	15-02-1997
1500m	4.26,87	Yvonne v.d. Kolk	ADA	Den Haag	07-02-1987
3000m	9.37,95	Irene van Lieshout	De Keien	Apeldoorn	12-02-2012
3000m snelw.	16.52,19	Brigitte Genders	Unitas	Den Haag	24-02-1996
60m horden	8,40	Nadine Visser	SAV	Apeldoorn	09-02-2014
hoog	1,80	Annemiek Bouma	Atmodes	Den Haag	25-02-1973
		Annemiek Bouma	Atmodes	Den Haag	17-02-1974
		Jolanda Bleeker	DEM	Den Haag	02-06-1985
		Sietske Noorman	Gen. Michaëlis	Apeldoorn	08-02-2009
		Sietske Noorman	Gen. Michaëlis	Apeldoorn	28-02-2010
Polshoog	4,15	Dominique Esselaar		Apeldoorn	28-02-2015
ver	6,19	Mieke v.d. Kolk	DEM	Den Haag	09-02-1986
hss	12,27	Priscilla van Oorschot	AAC	Apeldoorn	09-02-2014
kogel	17,26	Corrie de Bruin	R'dam Atletiek	Den Haag	25-02-1995
vijfkamp	4198	Saskia Meijer	AV '34	Den Haag	26-01-1997
		8,76 * 1,75 * 13,21 * 5,59 * 2.17,79			

Jongens-B

60m	6,98	Edwin van Calker	AAC '61	Den Haag	17-02-1996
		Gregory Sedoc	AAC	Den Haag	21-02-1998
		Keitharo Oosterwolde	Almere '81	Apeldoorn	10-02-2018
200 m	21,76	Onyema Adigida	Phanos	Apeldoorn	18-02-2017
400m	49,48	Olaf van den Bergh	Prins Hendrik	Apeldoorn	06-02-2011
800m	1.51,33	Bram Som	Atletico '73	Den Haag	16-02-1997
1500m	3.57,27	Stephan Kreykamp	De Keien	Den Haag	28-03-1993
3000m	8.28,18	Gert-Jan Liefers	AV '34	Den Haag	27-02-1994
3000m snelw.	14.28,0	Edwin Holwerda	AV Zaanland	Den Haag	07-02-1987
60m horden	7,88	Gregory Sedoc	AAC	Den Haag	22-02-1998
	7,88	Joris van Gool	Spiridon	Apeldoorn	09-02-2014
hoog	2,06	Jeroen Bronwasser	De Keien	Arnhem	01-02-1976
polshoog	4,92	Koen van der Wijst	Unitas	Apeldoorn	08-02-2014
ver	7,22	Edwin van Calker	AAC '61	Den Haag	25-02-1995
hss	14,46	Randy Sedoc	AAC	Den Haag	09-02-1992
kogel	19,14	Erik de Bruin	Typhoon	Zwolle	03-02-1980
zevenkamp	5320	Rik Taam	AV Zaanland	Apeldoorn	16-02-2014
		7,26 * 6,67 * 14,54 * 3,70 * 8,10 * 1,87 * 2.41,93			

Meisjes-B

	7,34	N'ketia Seedo	U-Track	Apeldoorn	09-02-2019
60m	7,34	Zoë Sedney	ARV Ilion	Apeldoorn	11-02-2018
200m	23,95	Zoë Sedney	ARV Ilion	Apeldoorn	11-02-2018
400m	55,48	Femke Bol	Altis	Apeldoorn	19-02-2017
800m	2.09,4	Olga Commandeur	Suomi	Arnhem	17-02-1974
	2.09,44	Brechje de Ruyck	RK HAV	Gent (BEL)	07-02-2001
1500m	4.32,01	Sabine Rutten	VAV	Apeldoorn	09-02-2014
3000m	9:50,91	Jasmijn Lau	Ciko'66	Apeldoorn	01-03-2015
60m horden	8,30	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	08-02-2009
hoog	1,80	Saskia Oversluizen	AVR	Den Haag	11-02-1990
polshoog	3,77	Denise Groot	Unitas	Gent (BEL)	17-02-2007
	3,77	Leonie Schilder	AV Edam	Gent (BEL)	17-02-2007
ver	6,12	Carola van Wagtendonk	Hera	Gent (BEL)	16-02-2008
hss	12,19	Priscilla van Oorschot	AAC	Apeldoorn	23-02-2013
kogel	18.89	Jorinde van Klinken	Groningen Atl.	Apeldoorn	18-02-2017
vijfkamp	3992	Dafne Schippers	Hellas	Apeldoorn	22-02-2009
		8,36 * 1,66 * 13,04 * 5,80 * 2.36,05			

Beste prestaties ooit in Nederland

Mannen

60m	6,56	Andreas Berger	AUT	Den Haag	18-02-89
200m	20,92	Andreas Berger	AUT	Den Haag	18-02-89
		Ade Mafe	GBR	Den Haag	19-02-89
400m	46,21	Cayetano Cornet	ESP	Den Haag	19-02-89
800m	1.46,21	Thijmen Kupers	NED	Apeldoorn	28-02-16
1000m	2.16,4	Rob Druppers	NED	Den Haag	20-02-88
1500m	3.41,79	Simon Vroemen	NED	Den Haag	30-01-94
3000m	7.44,51	Emiel Puttemans	BEL	Rotterdam	11-03-73
5000m snelw.	18.35,60	Mikhail Shchennikov	SU	Den Haag	19-02-89
60m horden	7,53	Colin Jackson	GBR	Den Haag	19-02-89
hoog	2,33	Dietmar Mögenburg	BRD	Den Haag	19-02-89
		Dalton Grant	GBR	Den Haag	19-02-89
polshoog	5,80	Sergey Bubka	SU	Den Haag	22-02-89
ver	8,23	Emiel Mellaard	NED	Den Haag	05-02-89
hss	17,29	Nikolay Musiyenko	SU	Den Haag	18-02-89
kogel	21,68	Ulf Timmerman	DDR	Den Haag	18-02-89
zevenkamp	6341	Eelco Sintnicolaas	AV '34	Apeldoorn	10-02-13
		6,97 * 7,50 * 14,01 * 2,08 * 7,88 * 5,40 * 2.41,30			

Vrouwen

60m	7,03	Dafne Schippers	NED	Apeldoorn	27-02-16
200m	23,15	Merlene Ottey	JAM	Den Haag	22-02-89
400m	52,04	Sally Gunnell	GBR	Den Haag	19-02-89
800m	1.59,89	Doina Melinte	ROM	Den Haag	19-02-89
1500m	4.07,16	Paula Ivan	ROM	Den Haag	19-02-89
3000m	8.57,18	Elly van Hulst	NED	Den Haag	20-02-94
3000m snelw.	12.21,91	Beate Anders	DDR	Den Haag	19-02-89
60m horden	7,85	Yordanka Donkova	BUL	Den Haag	22-02-89
hoog	1,96	Galina Astafei	ROM	Den Haag	18-02-89
		Hanne Haugland	NOR	Den Haag	18-02-89
		Tamara Bykova	SU	Den Haag	17-03-91
polshoog	4,50	Femke Pluim	NED	Apeldoorn	27-02-16
ver	7,03	Galina Chistyakova	SU	Den Haag	22-02-89
hss	12,87	Annemarie Hendriks	NED	Den Haag	15-02-98
kogel	20,30	Stephanie Storp	BRD	Den Haag	19-02-89
vijfkamp	4.572	Tineke Hidding	NED	Zwolle	21-01-90
		8,40 * 1,75 * 14,37 * 6,37 * 2.19,29			

Nederlanders in de wereldranglijsten

Plaats in de top 100 bij de senioren of top 10 bij de junioren van wereldranglijst op basis van www.iaaf.org d.d. 1-11-2020

De IAAF is vanaf seizoen 2016/2017 overgestapt naar lijsten per indoorseizoen.

Mannen

60 meter	44	6.62	Joris Van Gool	Glasgow (GBR)	02-03-2019
400 meter	20	46.13	Tony Van Diepen	Glasgow (GBR)	02-03-2019
	78	46.87	Liemarvin Bonevacia	Apeldoorn (NED)	17-02-2019
800 meter	34	1:47.63	Thijmen Kupers	Apeldoorn (NED)	17-02-2019
	79	1:48.90	Richard Douma	Apeldoorn (NED)	16-02-2019
1500 meter	80	3:44.38	Richard Douma	Liévin (FRA)	10-02-2019
	90	3:44.93	Mike Foppen	Dortmund (GER)	27-01-2019
3000 meter	43	7:53.40	Mike Foppen	Linz (AUT)	09-02-2019
	59	7:55.46	Bram Anderiessen	Apeldoorn (NED)	17-02-2019
	63	7:55.62	Benjamin De Haan	Apeldoorn (NED)	17-02-2019
Twee Mijl	25	8:57.37	Ryan Oosting	New York, NY (USA)	10-03-2019
60 m horden	51	7.75	Koen Smet	Apeldoorn (NED)	17-02-2019
Hoogspringen	52	2.22	Douwe Amels	Leverkusen (GER)	19-01-2019
HSS	75	16.09	Fabian Florant	Linz (AUT)	09-02-2019
Kogelstoten	15	20.72	Denzel Comenentia	Fayetteville, AR (USA)	09-02-2019
	47	19.80	Patrick Cronie	Apeldoorn (NED)	26-01-2019
Zevenkamp	60	5607	Rody De Wolff	Apeldoorn (NED)	03-02-2019

Vrouwen

50 meter	5	6.41	Bowien Jansen	Luxembourg (LUX)	02-02-2019
	28	6.71	Nora Ritzen	Luxembourg (LUX)	02-02-2019
60 meter	9	7.14	Dafne Schippers	Glasgow (GBR)	02-03-2019
	39	7.24	Jamile Samuel	Düsseldorf (GER)	20-02-2019
	54	7.27	N'Ketia Seedo	Apeldoorn (NED)	16-02-2019
	72	7.30	Nadine Visser	Apeldoorn (NED)	16-02-2019
	80	7.31	Madiea Ghafoor	Gent (BEL)	09-02-2019
200 meter	80	23.67	Lisanne De Witte	Apeldoorn (NED)	17-02-2019
	97	23.71	Zoe Sedney	Apeldoorn (NED)	10-02-2019
400 meter	17	52.34	Lisanne De Witte	Glasgow (GBR)	02-03-2019
	72	53.16	Madiea Ghafoor	Apeldoorn (NED)	16-02-2019
	79	53.24	Femke Bol	Apeldoorn (NED)	17-02-2019
	97	53.47	Lieke Klaver	Apeldoorn (NED)	17-02-2019
800 meter	28	2:02.59	Sanne Verstegen-Wolters	Apeldoorn (NED)	02-03-2019
1000 meter	21	2:41.37	Sanne Verstegen-Wolters	Liévin (FRA)	10-02-2019
1500 meter	48	4:14.56	Maureen Koster	Apeldoorn (NED)	26-01-2019
	60	4:16.02	Sanne Verstegen-Wolters	Madrid (ESP)	08-02-2019
3000 meter	13	8:47.61	Maureen Koster	Karlsruhe (GER)	02-02-2019
	34	8:58.28	Julia Van Velthoven	Apeldoorn (NED)	26-01-2019
60 m horden	3	7.87	Nadine Visser	Glasgow (GBR)	03-03-2019
	54	8.15	Eefje Boons	Stockholm (SWE)	04-02-2019
	69	8.19	Sharona Bakker	Gent (BEL)	12-01-2019
Hoogspringen	46	1.88	Manon Schoop	Apeldoorn (NED)	17-02-2019
	68	1.85	Lisanne Hagens	Apeldoorn (NED)	17-02-2019
Polshoog	44	4.46	Killiana Heymans	Sandnes (NOR)	11-08-2019
Kogelstoten	56	16.92	Jorinde Van Klinken	Dortmund (GER)	17-02-2019
	78	16.57	Benthe Konig	Apeldoorn (NED)	16-02-2019
Vijfkamp	53	4149	Emma Oosterwegel	Apeldoorn (NED)	03-02-2019
	91	3973	Manon Schoop	Apeldoorn (NED)	03-02-2019

Jongens Junioren A

800 meter	10	1:50.29	Ludo Van Nieuwenhuizen	Apeldoorn (NED)	10-02-2019
3000 meter	7	8:17.45	Ryan Oosting	Boston, MA (USA)	09-02-2019
Twee Mijl	2	8:57.37	Ryan Oosting	New York, NY (USA)	10-03-2019
7-kamp JA	3	5507	Sven Jansons	Apeldoorn (NED)	03-02-2019
7-kamp JA	9	5444	Sven Roosen	Apeldoorn (NED)	03-02-2019

Meisjes Junioren A

60 meter	4	7.27	N'Ketia Seedo	Apeldoorn (NED)	16-02-2019
----------	---	------	---------------	-----------------	------------

400 meter	9	53.24	Femke Bol	Apeldoorn (NED)	17-02-2019
Kogelstoten	1	16.92	Jorinde Van Klinken	Dortmund (GER)	17-02-2019
Jongens Junioren B					
60 meter	2	6.71	Raphael Bouju	Apeldoorn (NED)	16-02-2019
200 meter	8	21.78	Gino Van Wijk	Apeldoorn (NED)	02-03-2019
400 meter	8	48.55	Leon Ten Klooster	Apeldoorn (NED)	16-02-2019
60mH (0.91)	2	7.70	Mark Heiden	Apeldoorn (NED)	26-01-2019
Meisjes Junioren B					
60 meter	1	7.27	N'Ketia Seedo	Apeldoorn (NED)	16-02-2019
1500 meter	6	4:30.65	Ellen Van Doorn	Apeldoorn (NED)	26-01-2019
3000 meter	3	9:39.95	Manjorie Janssen	Apeldoorn (NED)	26-01-2019
Kogel (3kg)	2	17.15	Alida Van Daalen	Apeldoorn (NED)	09-02-2019
Vijfkamp MB	10	3853	Robina Negenman	Apeldoorn (NED)	03-02-2019

Belangrijkste wedstrijden en interlands

Decathlon Nationale CD Indoor Apeldoorn, 19/20 januari 2019	29
11 ^e PEC Indoor Apeldoorn, 26 januari 2019.....	31
NK Masters Apeldoorn, 1, 2 en 3 februari 2019	33
NK Meerkamp Indoor Apeldoorn, 2 en 3 februari 2019.....	37
NK Junioren Apeldoorn, 9 en 10 februari 2019	38
AA Drink NK Senioren Apeldoorn, 9 en 10 februari 2019	41
35th European Athletics Indoor Championships Glasgow (GBR), 1 - 3 maart 2019 ..	43
VMI NSK Indoor Apeldoorn, 2 maart 2019	45
WK Masters Indoor Torun (POL), 24 maart - 30 maart 2019	46

Decathlon Nationale CD Indoor Apeldoorn, 19/20 januari 2019

Jongens Junioren C1

60m

1. Maurice Afognon, ARV Ilion	7,33
2. David Pronk, Haag Atletiek	7,42
3. Lars Dauw, ARV Ilion	7,51

800m

1. Sven Grooters, Prins Hendrik	2:18,09
2. Koen Diepen, Prins Hendrik	2:19,36
3. Max de Kruijff, Prins Hendrik	2:19,40

1500m

1. Niels Laros, Scorpio	4:31,55
2. Pablo van Hoorn, Altis	4:39,06
3. Mick Wolvekamp, AV Unitas	4:40,04

60m horden

1. David Pronk, Haag Atletiek	8,76
2. Maurice Afognon, ARV Ilion	8,84
3. Aiden Bareman, Voorne Atletiek	9,13

Hoog

1. Ridzerd Punt, PAC	1,75
2. Kevin Breumelhof, ARV Ilion	1,65
2. Menne Gras, AV Unitas	1,65

Kogel

1. Lennart Boogaard, AV Hera	12,57
2. David Pronk, Haag Atletiek	12,42
3. Bas Nolsen, Tempo AV	11,82

Polshoog

1. Mick van Kleeff, PAC	2,90
2. Max Jongenburger, Phanos	2,75
3. Ridzerd Punt, PAC	2,70

Ver

1. Jeffrey Rijkhals, Dynamica ADSV	5,77
2. Jory Davids, AC TION	5,58
3. Viggo Tijbosch, Prins Hendrik	5,55

4x50m

1. Action power, AC TION	25,39
2. ToPhers, Prins Hendrik	25,63
3. Altis team Jongens C1/2, Altis	26,58

Jongens Junioren C2

60m

1. Justin Labriijn, Almere '81	7,30
2. Tigo Mesie, AV '34 Apeldoorn	7,42
3. Milan Beuning, AAV SISU	7,46

800m

1. Timo Hoogendoorn, U-Track	2:06,43
2. Eyoel Hiensch, Phanos	2:07,96
3. Dion Eijssen, AV Unitas	2:08,15

1500m

1. Falco Aarts, Atletiek Maastricht	4:29,35
2. Pjotr Dolfsma, Venloop RT	4:30,57
3. Primo Beekhuis, Haag Atletiek	4:32,25

60m horden

1. Jared Broers, AV Hera	8,76
2. Niels van Weesep, PAC	8,84
3. Stijn Hendriks, Scorpio	9,13

Hoog

1. Jamie Sesay, Almere '81	1,85
2. Tim Klein, DJA	1,80
3. Timo Spiering, PAC	1,80

Kogel

1. Tim Klein, DJA	14,81
2. Sebastiaan den Hartog, CAV Energie	13,17
3. Thom Kortenoever, Typhoon	13,03

Polshoog

1. Jip de Greef, Altis	3,35
2. Jelle Müller, AV Lycurgus	2,90
3. Mick van Kleeff, PAC	2,85

Ver

1. Tim Klein, DJA	6,28
2. Jermaine Kleine, AAV SISU	6,19
3. Wessel de Lange, Fortius	5,73

4x50m

1. Bliksem, CAV Energie	25,39
2. AV Gouda 2, AV Gouda	26,52
3. Scopias JJC, Scopias Atletiek	26,56

Jongens Junioren D1

60m

1. Jeffrey de Kok, Haarlemmermeer	8,20
2. Manne Baan, Leiden Atletiek	8,35
3. Fergus Tabor, HAC	8,55

600m

1. Jeffrey de Kok, Haarlemmermeer	1:40,43
2. Quinten de Vos, PAC	1:45,95
3. Liam Jongejan, Phanos	1:48,15

1000m

1. Jeffrey de Kok, Haarlemmermeer	3:10,48
2. Ruben Eefting, HAC '63	3:16,78
3. Mart Bijker, AV Heerenveen	3:18,06

60m horden

1. Jim Putter, DJA	9,74
2. Manne Baan, Leiden Atletiek	10,17
3. Tim Posthuma de Boer, AV Hylas	10,35

Hoog

1. Ivar van Doorn, AV Oss '78	1,50
2. Fergus Tabor, HAC	1,45
3. Merlijn Piepenbroek, ARV Ilion	1,45

Kogel

1. Sieb Stiemer, AV Oss '78	8,79
2. Jim Putter, DJA	8,51
3. Patrick Hees, AV 1923	8,42

Polshoog

1. Ivar Schiltmans, PAC	1,90
-------------------------	------

Ver

1. Jim Putter, DJA	4,92
2. Tim Posthuma de Boer, AV Hylas	4,56
3. Manne Baan, Leiden Atletiek	4,53

4x50m

1. Leidse Glibbers, Leiden Atletiek	29,08
2. Team 1, HAC	29,40
3. Altis jongens D1, Altis	29,45

Jongens Junioren D2

60m

1. Jozuah Revierre, PAC	7,85
2. Bryan Duff, AV Sparta	7,91
3. Angelo de Nooijer, AV Sparta	8,04

600m

1. Levi de Bruijn, PAC	1:38,97
2. Vasco Mosselman, SAV	1:41,35

3. Daan van Dessel, DJA	1:42,11	Meisjes Junioren C2	
<i>1000m</i>		<i>60m</i>	
1. Sam de Wild, Hellas Utrecht	3:02,55	1. Ama van Bussel, Haag Atletiek	7,82
2. Vasco Mosselman, SAV	3:02,74	2. Miro Vlasman, Phanos	7,97
3. Enrico Cossuto, Almere '81	3:02,81	3. Fenna Achterberg, VAV	8,06
<i>60m horden</i>		<i>800m</i>	
1. Bryan Duff, AV Sparta	9,34	1. Myrte van der Schoot, GAC H.	2:16,25
2. Levi de Bruijn, PAC	9,46	2. Tiba Miran, Groningen Atletiek	2:17,19
3. Florian Vriezen, GAC Hilversum	9,51	3. Celine van Heerikhuizen, Climax	2:17,61
<i>Hoog</i>		<i>1500m</i>	
1. Luuk Pelkmans, AV Sprint	1,60	1. Marit Griep, Scorpio	5:05,46
2. Orlando Louwers, AV Gen. Michaelis	1,55	2. Anne de Jong, Atledo	5:05,59
3. Jin van der Lee, PAC	1,50	3. Dione Schipper, AV Start '78	5:07,81
<i>Kogel</i>		<i>60mH</i>	
1. Bryan Duff, AV Sparta	10,64	1. Miro Vlasman, Phanos	8,78
2. Tibbe Teeuwen, GAC Hilversum	10,48	2. Britt de Blaauw, PAC	8,81
3. Rowan Tiemes, AV Flevo Delta	8,62	3. Marleen Baas, AC TION	9,05
<i>Polshoog</i>		<i>Hoog</i>	
1. Florian Vriezen, GAC Hilversum	3,15	1. Isa Hartjes, Ciko '66	1,65
2. Rens Gosselink, AC TION	2,30	2. Fenna Achterberg, VAV	1,65
3. Levi de Bruijn, PAC	2,10	3. Aniek van Schie, AV Haarlemmermeer	1,60
<i>Ver</i>		<i>Kogel</i>	
1. Jozuah Revierre, PAC	5,09	1. Jaybre Wau, Atletiek Maastricht	13,13
2. Angelo de Nooijer, AV Sparta	5,06	2. Audrey Jacobs, Scopias Atletiek	13,06
3. Luuk Pelkmans, AV Sprint	4,78	3. Marleen Baas, AC TION	12,68
<i>4x50m</i>		<i>Ver</i>	
1. Gooische Tijgers, GAC Hilversum	27,56	1. Esmee Douma, Groningen Atletiek	5,74
2. Altis D2, Altis	28,60	2. Britt de Blaauw, PAC	5,71
3. Scopias speed, Scopias Atletiek	28,63	3. Marleen Baas, AC TION	5,50
Meisjes Junioren C1		<i>4x50m</i>	
<i>60m</i>		1. Hellas MJC, Hellas Utrecht	27,00
1. Isabel van den Berg, Phanos	7,91	2. DEM Girls, DEM	27,65
2. Franziska Burchett, AV Sparta	8,06	3. Flits, CAV Energie	27,73
3. Jessy Gravenbeek, PAC	8,08	Meisjes Junioren D1	
<i>800m</i>		<i>60m</i>	
1. Tischa Braum, AV Cifla	2:25,19	1. Elisabeth de Haan, AV Heerenveen	8,56
2. Yana van Aarle, Eindhoven Atletiek	2:25,55	2. Puck Bronkhorst, Phanos	8,57
3. Fleur Pieters, AV Flevo Delta	2:26,09	3. Julia Dokter, Groningen Atletiek	8,65
<i>1500m</i>		<i>600m</i>	
1. Hebe Chadwick, AV '40	5:00,44	1. Kiara Sluipers, AVON	1:52,22
2. Isabelle Seijlhouwer, H'meer	5:07,12	2. Bente Jacobs, Scopias Atletiek	1:55,81
3. Eva Kok, Lopersgroep Deurne	5:08,17	3. Jolie Baerveldt, AVON	1:57,10
<i>60m horden</i>		<i>1000m</i>	
1. Rachel Ivo, PAC	9,27	1. Pippa Chadwick, AV '40	3:14,16
2. Boglarka Kerekgyarto, Swift Atletiek	9,38	2. Naëll Huijsmans, Isala '96	3:23,22
3. Isabel van den Berg, Phanos	9,43	3. Britt de Graaf, DEM	3:24,11
<i>Hoog</i>		<i>60mH</i>	
1. Bente Tuil, AV Hollandia	1,55	1. Ruby Jansen, Marathon Pim Mulier	10,60
2. Dunya van den Tooren, PAC	1,55	2. Ròbin Martha, PAC	10,73
3. Rachel Ivo, PAC	1,50	3. Senna Laureijssen, AV Spiridon	11,01
<i>Kogel</i>		<i>Hoog</i>	
1. Shantell Kwofie, GAC Hilversum	11,44	1. Julia Dokter, Groningen Atletiek	1,60
2. Isabel van Houweling, De Gemzen	11,06	2. Lisa Hoogervorst, Isala '96	1,50
3. Rachel Ivo, PAC	10,93	3. Elianne Hopman, ARV Ilion	1,40
<i>Ver</i>		<i>Kogel</i>	
1. Isis Ferrier, Haag Atletiek	5,25	1. Ruby Jansen, Marathon Pim Mulier	9,84
2. Shantell Kwofie, GAC Hilversum	5,19	2. Daniek van Loon, DAK	9,46
3. Fleur Pieters, AV Flevo Delta	5,05	3. Milou Sieperda, AV Horror Sneek	9,29
<i>4x50m</i>		<i>Polshoog</i>	
1. The Flo Jo's,	26,38	1. Mette Duymaer van Twist, PAC	2,00
2. PH Girls, Prins Hendrik	27,38	2. Jente van der Meer, AC TION	1,70
3. Sparta Sprintdiva's, AV Sparta	27,43		

<i>Ver</i>		2. Saar Visser, Phanos	9,82
1. Ruby Jansen, Marathon Pim Mulier	4,65	3. Joan Hardon, AC TION	9,91
2. Elisabeth de Haan, AV Heerenveen	4,60	<i>Hoog</i>	
3. Fiene Rosendaal, DEM	4,38	1. Juul de Reijdt, AV Sprint	1,55
<i>4x50m</i>		2. Vera Lutgendorp, Almere '81	1,50
1. Sparta Sprintgirls, AV Sparta	29,25	3. Anne Hooemoedt, PAC	1,50
2. Leiden Dreamers, Leiden Atletiek	31,31	<i>Kogel</i>	
3. AV'34 meiden D1, AV '34	31,45	1. Milou van den Berg, Phanos	12,20
Meisjes Junioren D2		2. Nikki Verweij, Haag Atletiek	11,31
<i>60m</i>		3. Pien Mittertreiner, AV Olympus '70	11,31
1. Cristy Pieter, Fortius	8,13	<i>Polshoog</i>	
2. Tess Jack, PAC	8,22	1. Merel Dielessen, Fortius	2,60
3. Femi Ayodeji, AV PEC 1910	8,27	2. Elise de Jong, PAC	2,50
<i>600m</i>		3. Roos De Vries, PAC	2,00
1. Jinte Braas, SAV	1:41,28	<i>Ver</i>	
2. Savienne Asikende, Almere '81	1:44,81	1. Cristy Pieter, Fortius	5,18
3. Jana Nagtegaal, AAV '36	1:45,71	2. Anniek de Lange, Fortius	5,11
<i>1000m</i>		3. Anne Hooemoedt, PAC	4,74
1. Laila Yahyaoui, Almere '81	3:09,99	<i>4x50m</i>	
2. Evi Falkena, AV Flevo Delta	3:12,80	1. Lionitas girls D2 , AV Lionitas	28,13
3. Eline Smit, Prins Hendrik	3:21,49	2. Scopias D meisjes , Scopias Atletiek	28,41
<i>60m horden</i>		3. PrinsHendrikjes , Prins Hendrik	28,65
1. Lana Broers, AV Hylas	9,62		

11^e PEC Indoor

Apeldoorn, 26 januari 2019

Mannen senioren

<i>60m</i>		3. Sjoerd Wezelenburg, AV Lycurgus	4,40
1. Theodore Young, Zuid-Afrika	6,78	<i>Ver</i>	
2. Jamiro Elabeidi, Leiden Atletiek	6,81	1. Lauri Hulleman, AV Daventria 1906	7,32
3. Elvis Afrifa, AV 1923	6,89	2. Joeri van der Hooft, AAC	7,00

400m

1. Ramsey Angela, PAC	48,52	3. Jan Janssen, Prins Hendrik	6,84
2. Lars van Hoeven, AV Heerenveen	49,52	Jongens Junioren A	
3. Anthony Rasmijn, Rotterdam Atletiek	49,53	<i>60m</i>	

1500m

1. Sven Schoonebeek, AV Zaanland	3:54,26	1. Isiah Emanuelson, PAC	7,09
2. Yassine Loukili, Hellas Utrecht	3:57,76	2. Steves Fluit, U-Track	7,15
3. Joeri Slagter, TAS '82	3:58,18	3. Riq de Wit, Eindhoven Atletiek	7,22

60mH

1. Dave Wesselink, AV Trias	8,10	<i>400m</i>	
2. Sander Koops, EAC De Sperwers	8,11	1. Pierre ten Holder, AV PEC 1910	49,23
3. Wicher Nijkamp, Spado	8,29	2. Pim van Bakel, Prins Hendrik	49,68

800m serie 1

1. Tony van Diepen, Haag Atletiek	1:50,19	3. Tunji Abisoye, Ciko '66	50,28
2. Aurèle Vandeputte, Belgie	1:50,25	<i>800m</i>	
3. Maarten Plaum, AV Unitas	1:50,72	1. Manolito Musters, AAC '61	2:00,48

800m serie 2

1. Nick Marsman, ACO / Van Elderen	1:49,42	2. Tibo Visser, Fortius	2:00,98
2. Bram Buigel, Groningen Atletiek	1:50,67	3. Tomas van Wijngaarden, Rotterdam Atletiek	2:05,02
3. Lars van Hoeven, AV Heerenveen	1:51,46	<i>1500m</i>	

Hoog

1. Stan Nijhuis, AV Trias	2,10	1. Tsega Kifle, AV 1923	4:26,27
1. Sven van Merode, Spado	2,10	2. Job van den End, Tempo AV	4:34,49
3. Peter Siers, Ciko '66	2,05	3. Daan Veenhuizen, AV PEC 1910	4:35,11

Kogel

1. Patrick Cronie, Prins Hendrik	19,11	<i>60mH</i>	
2. Remco Goetheer, Rotterdam Atletiek	17,80	1. Guus Nijkamp, Spado	8,07
3. Sven Poelmann, AAC	16,98	2. Sven Roosen, Eindhoven Atletiek	8,08

Polshoog

1. Christian Oberdorfer, GAC Hilversum	4,60	3. Sharif Omoyele, Rotterdam Atletiek	8,23
2. Neal Ott, AV De Spartaan	4,60	<i>Kogel</i>	

1. Shaquille Emanuelson, PAC	16,85
------------------------------	-------

2. Mattijs Mols, AV Attila	16,22
----------------------------	-------

3. Jarin van der Kooi, AV Impala	14,20
----------------------------------	-------

<i>Ver</i>	
------------	--

1. Sven Jansons, Altis	7,29
------------------------	------

2. Fabian Biondina, Spado	6,88
---------------------------	------

3. David Cairo, Phanos	6,87
------------------------	------

Jongens Junioren B		2. Jesscia Schilder, AV Hera	15,34
60m		3. Nadine Broersen, AV Sprint	14,35
1. Xavi Mo-Ajok, Rotterdam Atletiek	7,07	<i>Polshoog</i>	
2. Chakir Iben El Farok, AV Zuidwal	7,33	1. Wendy Van Nes, AV Atos	3,40
3. Isaya Klein Ikkink, Rotterdam Atletiek	7,34	2. Samar Ahmed, Hellas Utrecht	3,30
400m		3. Marjolein Klaren, MPM	2,90
1. Kosheen Miran, Groningen Atletiek	50,89	<i>Ver</i>	
2. Jochem Ribberink, AV Gouda	51,43	1. Kika van Bergen en Henegouwen, Phanos	6,24
3. Marnix van der Burg, Leiden Atletiek	53,29	2. Nadine Broersen, AV Sprint	6,23
800m		3. Eva Bastmeijer, AV Attila	6,16
1. Lars Philipsen, AV Hera	2:03,97	Meisjes Junioren A	
2. Luca van Diepen, AV Hylas	2:04,64	60m	
3. Jeff Tesselaar, AV Hera	2:04,64	1. Demi van den Wildenberg, Eindhoven Atletiek	7,66
1. Tijmen van Arkel, AAV `36	2:07,29	2. Charlie van Gorkum, Rotterdam Atl.	7,93
1500m		3. Janna Doumpas, Eindhoven Atletiek	8,01
1. Mads Meijer, AV de Sprinter	4:19,46	400m	
2. Fraon Bischoff, AV Unitas	4:21,54	1. Femke Frijters, PAC	57,45
3. Jan Hiltjesdam, AV Rijssen	4:28,77	2. Jonne Walstra, AV Atos	57,96
60m horden		3. Eline Schwieter, Ciko `66	58,76
1. Mark Heiden, PAC	7,70	800m	
2. Isaya Klein Ikkink, Rotterdam Atletiek	8,18	1. Naomi Heidema, ACO / Van E.	2:22,90
3. Timi van Schalkwijk, Nijmegen Atletiek	8,23	2. Nina van Diepen, AV Hylas	2:23,01
<i>Kogel</i>		3. Meike Hartog, AV Zaanland	2:29,77
1. Sebastiaan Bonte, AV Hera	15,78	60mH	
2. Teun de Koning, AV Lycurgus	15,26	1. Zoe Sedney, ARV Ilion	8,36
3. Jonathan Pronk, Haag Atletiek	13,90	2. Joyce Schumacher, AV 1923	8,83
<i>Ver</i>		3. Kadidja Sangare, AAV `36	8,94
1. Jonathan Pronk, Haag Atletiek	6,81	<i>Kogel</i>	
2. Floris Nolet, Prins Hendrik	6,54	1. Janneke Pluimes, Scorpio	13,15
3. Peter de Kruyff, Hellas Utrecht	6,28	2. Lynn van Zijl, AV Daventria 1906	11,98
Vrouwen senioren		3. Bridget Janssen, PAC	11,80
60m		<i>Ver</i>	
1. Nargélis Statia, Rotterdam Atletiek	7,42	1. Pauline Hondema, AV Lycurgus	5,81
2. Sacha van Agt, Eindhoven Atletiek	7,63	2. Zoe Sedney, ARV Ilion	5,67
3. Marijke Boogerd, Haag Atletiek	7,66	3. Kadidja Sangare, AAV `36	5,55
400m		Meisjes Junioren B	
1. Jorieke Korenromp, Daventria 1906	55,45	60m	
2. Eveline Saalberg, GVAC	57,25	1. Sarah AE Itiola, AV Feniks	7,81
3. Roos van Zwam, Ciko `66	57,27	2. Denise Arisa, ARV Ilion	7,99
800m		3. Rosella van Keulen, VAV	8,10
1. Jetske van Kampen, AV Hylas	2:10,11	400m	
2. Marissa Damink, Rotterdam Atletiek	2:11,92	1. Mara Cotterink, AV Lycurgus	57,62
3. Yasmine Abbes, AV Cifla	2:12,49	2. Britt Roos, HAC `63	58,74
1500m		3. Lara Weghorst, Leiden Atletiek	58,77
1. Maureen Koster, AAV `36	4:14,56	800m	
2. Sanne Wolters-Verstegen, Rotterdam Atletiek	4:23,93	1. Fee Mok, SAV	2:19,47
3. Ellen van Doorn, AV Cifla	4:30,65	2. Minke Nijhuis, AV PEC 1910	2:20,10
3000m		3. Laura van Langen, SAV	2:21,75
1. Julia van Velthoven, AV Cifla	8:58,28	60m horden	
2. Elsbeth Ciesluk, Haag Atletiek	9:19,45	1. Nienke Madderom, AV Trias	8,62
3. Manjorie Janssen, AV Cifla	9:39,95	2. Rosalie Breems, KAV Holland	8,79
60m horden		3. Fenna Achterberg, VAV	8,80
1. Anneloes de Roo, Isala `96	8,63	<i>Kogel</i>	
2. Joanny Loeffen, ARV Ilion	8,76	1. Alida van Daalen, PAC	15,64
3. Myke van de Wiel, AV Sprint	8,87	2. Joyce van Welie, PAC	12,98
<i>Hoog</i>		3. Sophie van den Berg, AV NOP	12,29
1. Marlies van Haaren, Phanos	1,75	<i>Ver</i>	
1. Fay Witte, KAV Holland	1,75	1. Meike Verdaasdonk, Spado	5,63
3. Tanita Hofmans, AV Attila	1,75	2. Rosalie Breems, KAV Holland	5,63
<i>Kogel</i>		3. Sarah van Tuijl, Almere `81	5,37
1. Benthe Konig, Ciko `66	16,51		

NK Masters**Apeldoorn, 1, 2 en 3 februari 2019****Masters Mannen 35+**

<i>60m</i>	
1. Thomas Reijnders, Altis	7,20
2. Ronnie Sentamu, AV PEC 1910	7,39
3. Germain Hoek, AV Sprint	7,49

<i>200m</i>	
1. Thomas Reijnders, Altis	23,46
2. Arjan Lantink, AV PEC 1910	23,61
3. Ronnie Sentamu, AV PEC 1910	23,86

<i>400m</i>	
1. Ricardo Rivers, Ciko '66	52,81
2. Bas Jubels, AV Phoenix	54,17
3. Dennis de Groot, Hellas Utrecht	54,24

<i>800m</i>	
1. Jeroen Engels, Prins Hendrik	1:59,53
2. Job Dusch, Atletiek Helden	2:00,11
3. Peter Jan Laverman, AV Hylas	2:00,95

<i>1500m</i>	
1. Jeroen Engels, Prins Hendrik	4:15,10
2. Guido Engelen, AV De Liemers	4:25,31
3. Robert Bijl, Dolichos	4:26,29

<i>3000m</i>	
1. Michiel van Nispen, AV Sprint	9:11,02
2. Harm Jan Martens, HAC '63	9:27,97
3. Patrick Stastra, Running Holland	10:26,68

<i>60mH</i>	
1. Kevin Woldberg, AV PEC 1910	9,14
2. Matthijs de Groot, AV NOVA	9,45

<i>Hoog</i>	
1. Jan Peter Larsen, ARV Ilion	2,05
2. Tymon de Jonge, ARV Ilion	1,96
3. Kevin Woldberg, AV PEC 1910	1,75

<i>Polshoog</i>	
1. Kevin Woldberg, AV PEC 1910	3,83
2. Maikel Schouten, Haag Atletiek	3,63

<i>Ver</i>	
1. Erik Crombag, GVAC	6,16
2. Menno Rodenburg, LG Aart Stigter	5,19

Masters Mannen 40+

<i>60m</i>	
1. Tunde Leidsman, Atletiek Maastricht	7,31
2. Justin Francois, AV Groene Ster	7,54
3. Richard Achterberg, VAV	7,67

<i>200m</i>	
1. Ezra Hendriks, Ciko '66	23,95
2. Johannes Engels, AV '34	24,25
3. Marijn van der Putten, H'rmeer	25,07

<i>400m</i>	
1. Rikkert van Rhee, CAV Energie	53,44
2. Marijn van der Putten, H'rmeer	53,71
3. Johannes Engels, AV '34	53,80

<i>800m</i>	
1. Edwin van Laar, Loopgroep PK	2:08,87
2. Henk Piek, AV Impala	2:14,34
3. Michel Hageman, AV De Spartaan	2:15,24

<i>1500m</i>	
1. Henk Piek, AV Impala	4:45,26
2. Michel Hageman, AV De Spartaan	4:45,96
3. Dolf van de Voort, PAC	5:10,06

<i>60mH</i>	
1. Justin Francois, AV Groene Ster	8,75
2. Gurmukh Sahans, Haag Atletiek	9,83

<i>3000m snelwandelen</i>	
1. Rick Liesting, AV Daventria 1906	12:48,60

<i>Hoog</i>	
1. Justin Francois, AV Groene Ster	1,63
2. Gurmukh Singh Sahans, Haag Atletiek	1,60
3. Jasper Leuven, Fit	1,51

<i>HSS</i>	
1. Jasper Leuven, Fit	10,65

<i>Kogel</i>	
1. Erik van Vreumingen, Haag Atletiek	16,70
2. Jan de Wit, AV Impala	13,62

<i>Polshoog</i>	
1. Gurmukh Singh Sahans, Haag Atletiek	3,13

<i>Ver</i>	
1. Joeri Voltman, AV Argo	5,98
2. Justin Francois, AV Groene Ster	5,74
3. Richard Van den Biggelaar, THOR	5,61

Masters Mannen 45+

<i>60m</i>	
1. Jeremy Robbmond, AV Athlos	7,74
2. Bart Roth, U-Track	7,83
3. Jordi Mimbreno Palop, Haag Atletiek	7,83

<i>200m</i>	
1. Marco Kortleeve, Leiden Atletiek	24,88
2. Bart Roth, U-Track	25,28
3. Joris van Zoelen, U-Track	26,28

<i>400m</i>	
1. Toine van Beckhoven, AV Attila	55,04
2. Marco Kortleeve, Leiden Atletiek	56,05
3. Klaas Dijkstra, Groningen Atletiek	58,82

<i>800m</i>	
1. Dirk Jan Demkes, AV Pallas '67	2:10,64
2. Robin van de Mast, Altis	2:11,16
3. Ron Legemaate, ARV Ilion	2:15,12

<i>1500m</i>	
1. Marcel Adema, AV Lionitas	4:31,03
2. Ron Legemaate, ARV Ilion	4:39,57

<i>3000m</i>	
1. Marcel Adema, AV Lionitas	9:50,21
2. Dennis Lambalk, AV Edam	10:43,11

<i>3000m snelwandelen</i>	
1. Paul Jansen, DAK	14:45,63

<i>60m horden</i>	
1. Lars Janssen, AV Phoenix	9,14
2. Jeremy Robbmond, AV Athlos	10,80
3. Zeger Knipmeijer, Altis	12,48

<i>Hoog</i>	
1. Jeremy Robbmond, AV Athlos	1,72

<i>HSS</i>	
1. Lars Janssen, AV Phoenix	12,81
2. Arjen de Boer, Haag Atletiek	9,48

<i>Kogel</i>	
1. Marc Elsbeek, Eindhoven Atletiek	12,05
2. Rob Zwijnenburg, Avantri	11,11
3. Wilco Verwijmeren, ARV Achilles	7,90

<i>Polshoog</i>		<i>400m</i>	
1. Bart Steehouwer, Almere '81	3,83	1. Dolf Smid, AAV '36	58,51
<i>Ver</i>		2. Falco Rademaker, Eindhoven Atletiek	58,70
1. Lars Janssen, AV Phoenix	5,89	3. Bert van Lith, Prins Hendrik	1:00,16
2. Arjen de Boer, Haag Atletiek	4,57	<i>800m</i>	
Masters Mannen 50+		1. Falco Rademaker, Eindhoven Atletiek	2:15,34
<i>60m</i>		2. Fred Sluijs, ACO / Van Elderen	2:17,15
1. Matthijs Seijlhouwer, KAV Holland	7,57	3. Rob van de Graaf, Loopgroep PK	2:23,81
2. Martien de Haas, AV '34 Apeldoorn	7,87	<i>1500m</i>	
3. Andre van Wort, AV NEA-Volharding	8,04	1. Jan-Pieter Mondria, AV De Gemzen	4:39,79
<i>200m</i>		2. Henri Havinga, AV '40	4:45,02
1. Robert Moen, DEM	25,45	3. Corné Haast, Spado	4:52,59
2. Jan Plat, AV PEC 1910	25,68	<i>3000m</i>	
3. Martien de Haas, AV '34 Apeldoorn	25,81	1. Jan-Pieter Mondria, AV De Gemzen	9:53,21
<i>400m</i>		2. Henri Havinga, AV '40	10:05,57
1. Richard Janssens, AV Lycurgus	55,76	3. Willem De Ruijter, Altis	10:28,15
2. Bart van Rookhuizen, DEM	57,80	<i>3000m snelwandelen</i>	
3. Ron de Vaan, DAK	58,04	1. John van Puijvelde, AVON	16:29,93
<i>800m</i>		2. Hub Kaenen, RWV	16:39,60
1. Fulvio Scarano, AV '40	2:11,14	<i>60m horden</i>	
2. Benjamin Romkes, Leiden Atletiek	2:11,50	1. Denny Kreekel, Eindhoven Atletiek	9,69
3. Ronald Wiering, AV Zaanland	2:11,87	2. Arnjan Bakker, AV Trias	10,28
<i>1500m</i>		<i>Hoog</i>	
1. Ruud Beerepoot, AV Hera	4:21,24	1. Hans Jonkers, AV Sprint	1,51
2. Frank Reintjes, AV De Liemers	4:37,90	<i>Kogel</i>	
3. Peter Mijsberg, AV De Keien	4:40,13	1. Albert van der Mee, AV Sprint	11,52
<i>3000m</i>		<i>Ver</i>	
1. Peter van der Velden, Eindhoven Atletiek	9:02,73	1. Edwin Shew-A-Tjon, AV Fortuna	4,96
2. Ruud Beerepoot, AV Hera	9:26,15	2. Arnjan Bakker, AV Trias	4,37
3. Rachid Mohammadi, AV Atos	9:43,74	3. Klaas Jan Woudsma, GAC Hilversum	4,34
<i>60m horden</i>		Masters Mannen 60+	
1. Andre van Wort, AV NEA-Volharding	9,21	<i>60m</i>	
2. Pel van den Kerkhoff, AV '47	9,46	1. Ruud Wieles, Typhoon	8,35
3. Manfred Mooijer, AV Edam	10,38	2. Justus van Nierop, DAK	8,44
<i>3000m snelwandelen</i>		3. Ricardo Hill, Fortius	8,45
1. Remco de Bruin, De Lat	13:58,15	<i>200m</i>	
2. Freek Dekker, RWV	18:15,74	1. Justus van Nierop, DAK	27,51
<i>HSS</i>		2. Andre Lassooij, GAC Hilversum	30,80
1. Frank Bossers, Spado	10,99	<i>400m</i>	
2. Marcus Treep, AV Haarlemmermeer	10,71	1. Justus van Nierop, DAK	1:05,53
3. Manfred Mooijer, AV Edam	9,93	2. Jaap van Mannekes, AV Gouda	DQ
<i>Kogel</i>		<i>800m</i>	
1. Iwan Groothuijse, AV Hollandia	14,91	1. Jaap Stijlaart, AV Triathlon	2:30,19
2. Sander de Lange, GAC Hilversum	11,70	2. Jaap van Mannekes, AV Gouda	2:38,06
3. Ed Martens, AV Hollandia	11,38	3. Dirk Wigmans, AV De Gemzen	2:52,28
<i>Polshoog</i>		<i>1500m</i>	
1. Jeroen Oosterwegel, AV Daventria 1906	2,48	1. Jaap Stijlaart, AV Triathlon	5:03,45
2. Marc Suvaal, Rotterdam Atletiek	NM	2. Cees Kraaijeveld, AV '34 Apeldoorn	5:15,03
<i>Ver</i>		<i>3000m</i>	
1. Jurgen van Berkum, Fortius	5,74	1. Jaap Stijlaart, AV Triathlon	10:57,43
2. Marcus Treep, AV Haarlemmermeer	5,35	<i>3000m snelwandelen</i>	
3. Jan Plat, AV PEC 1910	5,34	1. Henk Plasman, Gen.Michaelis	16:11,04
Masters Mannen 55+		2. Han Holtslag, DAK	17:44,12
<i>60m</i>		3. Boetje Huliselan, OLAT	17:51,03
1. Klaas Jan Woudsma, GAC Hilversum	8,21	<i>60m horden</i>	
2. Kay Schaafsma, AV Sprint	8,27	1. Kees Meijer, AV NEA-Volharding	10,78
3. Adry van den Wijngaard, AV Sprint	8,28	2. Twan Bongers, AV De Keien	11,48
<i>200m</i>		3. Gert Velthuizen, Voorschoten '97	11,93
1. Bert van Lith, Prins Hendrik	26,29	<i>HSS</i>	
2. Dolf Smid, AAV '36	26,57	1. Frits van der Velden, Atledo	8,27
3. Adry van den Wijngaard, AV Sprint	27,15	2. Gert Velthuizen, Voorschoten '97	8,20
		3. Dirk Jan Giskes, AV NOVA	7,93

<i>Hoog</i>		<i>60m horden</i>	
1. Justus van Nierop, DAK	1,45	1. Onno Waalewijn, Phanos	14,61
2. Dirk Jan Giskes, AV NOVA	1,36	<i>HSS</i>	
<i>Kogel</i>		1. Onno Waalewijn, Phanos	7,09
1. Wim Roosen, KAV Holland	13,01	<i>Hoog</i>	
2. Gerrit Verdoes, avVN	12,70	1. René Hondelink, AV '34 Apeldoorn	1,36
3. Dirk Wigmans, AV De Gemzen	7,59	2. Onno Waalewijn, Phanos	1,30
<i>Polshoog</i>		<i>Kogel</i>	
1. Willem Langeland, Atletico '73	3,13	1. Frans De Laat, Hellas Utrecht	12,91
<i>Ver</i>		2. Martin Regtop, AC TION	12,73
1. Twan Bongers, AV De Keien	4,57	3. Cor Nijhoff, AV Atverni	11,32
2. Kees Meijer, AV NEA-Volharding	4,33	<i>Polshoog</i>	
Masters Mannen 65+		1. Michel van Osch, Haag Atletiek	NM
<i>60m</i>		<i>Ver</i>	
1. Juul Acton, U-Track	8,68	1. Onno Waalewijn, Phanos	3,64
2. Peter van der Drift, AV De Spartaan	9,37	Masters Mannen 75+	
3. Franz van Barneveld, Altis	9,76	<i>60m</i>	
<i>200m</i>		1. Roel Gaasbeek, avVN	10,10
1. Peter van der Drift, AV De Spartaan	31,80	2. Frans van Boven, THOR	11,03
2. Franz van Barneveld, Altis	DNF	3. Piet Verbeek, AV '56	11,04
<i>400m</i>		<i>200m</i>	
1. Wim Threels, GAC Hilversum	1:03,41	1. Roel Gaasbeek, avVN	35,92
<i>800m</i>		2. Piet Verbeek, AV '56	37,34
1. Cees Meijer, SAV	2:43,00	<i>400m</i>	
<i>1500m</i>		1. Roel Gaasbeek, avVN	1:24,76
1. Wim Threels, GAC Hilversum	5:11,44	2. Piet Verbeek, AV '56	1:41,81
2. Cees Stolwijk, Altis	5:11,79	<i>800m</i>	
3. Paul Streep, PAC	5:28,92	1. Jan Oosterom, Loopgroep PK	3:08,38
<i>3000m</i>		<i>1500m</i>	
1. Cees Stolwijk, Altis	11:18,54	1. Jan Oosterom, Loopgroep PK	6:21,86
2. Cor Hoebeke, AV De Koplopers	11:36,64	2. Roel Gaasbeek, avVN	7:12,03
3. Jan Kreuk, SAV	11:49,52	<i>60m horden</i>	
<i>3000m snelwandelen</i>		1. Frans van Boven, THOR	13,08
1. Theo Koenis, De Lat	19:24,28	<i>Hoog</i>	
2. Harry Bijnen, DAK	20:01,11	1. Peter Blom, AV Jahn II	1,15
3. Aad van Leeuwen, AV NOP	20:35,36	2. Frans van Boven, THOR	1,12
<i>Hoog</i>		<i>HSS</i>	
1. Wim Threels, GAC Hilversum	1,45	1. Frans van Boven, THOR	6,26
<i>Kogel</i>		<i>Kogel</i>	
1. Theo Brusche, Leiden Atletiek	11,37	1. Frits Martens, AV Hollandia	9,52
2. Jack Dekker, DEM	10,65	2. Kees Jägers, GAC Hilversum	8,06
<i>Polshoog</i>		<i>Ver</i>	
1. Marc van Vliet, AV Castricum	2,63	1. Peter Blom, AV Jahn II	3,14
Masters Mannen 70+		2. Frans van Boven, THOR	3,00
<i>60m</i>		Masters Mannen 80+	
1. Jan Ties, Groningen Atletiek	8,93	<i>3000m snelwandelen</i>	
<i>200m</i>		1. Bauke te Nijenhuis, RWV	22:28,33
1. Jan Ties, Groningen Atletiek	29,87	<i>Kogel</i>	
<i>400m</i>		1. Wim Fokker, AV Atverni	10,41
1. Hans Smeets, AV Achilles Top	1:07,41	Masters Vrouwen 35+	
<i>800m</i>		<i>60m</i>	
1. Hans Smeets, AV Achilles Top	2:43,50	1. Marloes ten Napel-Zacharias, EAC De Sperwers	8,24
2. Peter Nuyens, AV Edam	DQ	2. Wendy Visser, Phanos	8,39
<i>1500m</i>		3. Laura Zwaan, Phanos	8,43
1. Peter Nuyens, AV Edam	5:53,47	<i>200m</i>	
2. Martien van de Ven, Atletiek Oirschot	5:54,04	1. Laura Zwaan, Phanos	27,90
<i>3000m</i>		2. Janneke Visser, Scorpio	28,91
1. Robert de Smet, AV Atverni	12:24,77	<i>60m horden</i>	
2. Martien van de Ven, Atletiek Oirschot	12:55,79	1. Wendy Visser, Phanos	9,68
<i>3000m snelwandelen</i>		2. Melina Congiu, Groningen Atletiek	10,47
1. Ad Martens, DJA	20:08,81	3. Janneke Visser, Scorpio	10,55

800m		Kogel	
1. Corien van der Bijl, AV Veluwe	2:30,55	1. Hanneke Vasse, Groningen Atletiek	10,39
HSS		2. Sandy van de Klundert, Fortius	9,00
1. Wendy Visser, Phanos	10,71	Ver	
2. Tanja van der Plas, AV Lycurgus	10,63	1. Cindy van der Burg-Bolleboom, Ilion	4,32
Hoog		2. Linda van Berkel, AV `40	4,23
1. Tanja van der Plas, AV Lycurgus	1,48	Masters Vrouwen 50+	
Kogel		60m	
1. Teuny Bosma, AV Impala	10,79	1. Annet den Hartog, AV Startbaan	9,10
2. Ciska Bosma, SV Noordkop	10,26	2. Lilian Van Rijt, Atletiek Helden	9,23
3. Simone Veth, AV Passaat	9,87	3. Anja van Giels, Fortius	10,23
Polshoog		200m	
1. Annemieke Dunnink, AV Phoenix	3,33	1. Ingrid Smit, Ciko `66	29,21
Ver		2. Marlou Klaver, Nijmegen Atletiek	30,59
1. Tanja van der Plas, AV Lycurgus	5,13	3. Mariet Hefting, Hellas Utrecht	31,20
2. Wendy Visser, Phanos	5,00	400m	
3. Viola Hessels, AV Hollandia	4,32	1. Mariet Hefting, Hellas Utrecht	1:12,54
Masters Vrouwen 40+		2. Yildiz Kurt, AV Startbaan	1:14,43
60m		800m	
1. Jacqueline Drop-Pullens, Pijnenburg	8,18	1. Yildiz Kurt, AV Startbaan	2:49,55
2. Elleke Steenbergen, Daventria 1906	8,38	2. Denise van der Linden, GAC H.	DNF
3. Debora Peter, AV Start `78	9,22	60m horden	
200m		1. Ingrid Smit, Ciko `66	10,35
1. Jacqueline Drop-Pullens, Pijnenburg	27,44	2. Denise van der Linden, GAC H.	10,96
2. Monique Le Blansch, AV Hollandia	30,49	3. Marlou Klaver, Nijmegen Atletiek	11,73
3. Antonique de Vaan, DAK	31,80	Hoog	
400m		1. Marlou Klaver, Nijmegen Atletiek	1,33
1. Monique Le Blansch, AV Hollandia	DQ	2. Denise van der Linden, GAC H.	1,24
800m		Kogel	
1. Yvonne Meijer, ACO / Van Elderen	2:22,95	1. Freya Muller, AV Hollandia	11,59
2. Julia Dahmen, Swift Atletiek	2:23,13	2. Monica Kindervater, AV Hanzesport	11,00
3. Sandra Ulle-De Jong, Zaanland	2:30,05	3. Mirjam Aberkrom-de Groot, Edam	10,62
3000m		Ver	
1. Yvonne Meijer, ACO / Van Eld.	10:35,87	1. Ingrid Smit, Ciko `66	4,53
2. Rian van der Burgt, GVAC	11:07,91	2. Denise van der Linden, GAC H.	4,05
60m horden		3. Marlou Klaver, Nijmegen Atletiek	3,98
1. Marjolijn Jongens, AV Start `78	10,41	Masters Vrouwen 55+	
Hoog		60m	
1. Marjolijn Jongens, AV Start `78	1,45	1. Wilma Linders, DAK	10,02
Kogel		2. Karin Gelens, THOR	10,53
1. Monique Heijns, AV `34	10,23	200m	
Ver		1. Simone Geel, DEM	28,26
1. Elleke Steenbergen, Daventria 1906	4,92	2. Wilma Linders, DAK	35,09
2. Jacqueline Tuil, AV Hollandia	3,11	400m	
Masters Vrouwen 45+		1. Simone Geel, DEM	1:04,00
60m		800m	
1. Pascale Schure, Hellas Utrecht	8,66	1. Mirjam de Boer, SAV	2:47,36
2. Harnie Mertosemito, Hellas Utrecht	8,82	1500m	
3. Cindy van der Burg-Bolleboom, Ilion	8,97	1. Mirjam de Boer, SAV	5:23,40
200m		Kogel	
1. Pascale Schure, Hellas Utrecht	28,62	1. Mariët Voskamp, AV Hanzesport	10,73
2. Linda van Berkel, AV `40	32,69	2. Ingrid van Dijk, GAC Hilversum	9,90
3. Harnie Mertosemito, Hellas Utrecht	DQ	3. Alma Hollen, AV `34 Apeldoorn	9,63
400m		Masters Vrouwen 60+	
1. Renate Schellevis, DEM	1:06,81	60m	
60m horden		1. Tilly Jacobs, AV `34 Apeldoorn	9,17
1. Aafke van Daalen, AV `47	9,68	400m	
2. Linda van Berkel, AV `40	11,26	1. Greet Vrijbloed, Isala `96	1:12,83
Hoog		1500m	
1. Linda van Berkel, AV `40	1,45	1. Wilma Bos, AV Hanzesport	5:53,75

60m horden		1500m	
1. Rina Groenendijk, AV `47	11,58	1. Trees Rutten, Nijmegen Atletiek	6:25,58
800m		60m horden	
1. Wilma Bos, AV Hanzesport	2:55,12	1. Mia van der Meer, AV Startbaan	14,54
HSS		Hoog	
1. Rina Groenendijk, AV `47	7,76	1. Mia van der Meer, AV Startbaan	1,15
Kogel		Kogel	
1. Tiny Hellendoorn, Isala `96	11,67	1. Mia van der Meer, AV Startbaan	7,93
2. Hanny Ebbekink Tukkers, AC TION	9,23	2. Jolande Brassier, AV Trias	7,05
3. Ingrid Zuijdevliet, AV Zuidwal	7,72	Masters Vrouwen 75+	
Masters Vrouwen 65+		200m	
200m		1. Rietje Dijkman, GAC Hilversum	38,86
1. Afien Toering-Benus, AV Impala	34,47	800m	
400m		1. Riet Jonkers-Slegers, Atledo	3:15,40
1. Afien Toering-Benus, AV Impala	1:18,22	60m horden	
800m		1. Riet Jonkers-Slegers, Atledo	12,80
1. Afien Toering-Benus, AV Impala	3:03,06	Hoog	
Hoog		1. Riet Jonkers-Slegers, Atledo	1,12
1. Weia Reinboud, Hellas Utrecht	1,36	Kogel	
Kogel		1. Riet Jonkers-Slegers, Atledo	9,02
1. Weia Reinboud, Hellas Utrecht	8,24	Ver	
Masters Vrouwen 70+		1. Riet Jonkers-Slegers, Atledo	3,41
800m			
1. Trees Rutten, Nijmegen Atletiek	3:13,94		

NK Meerkamp Indoor Apeldoorn, 2 en 3 februari 2019

Mannen - Zevenkamp

Senioren mannen

1. Rody de Wolff, AV Horror Sneek	5607
7,24-7,07-14,71-1,88-8,30-4,71-2:48,66	
2. Nout Wardenburg, AV `34	5389
6,96-6,42-12,92-1,85-8,18-4,11-2:38,02	
3. Lauri Hulleman, AV Daventria 1906	5335
7,27-7,08-11,38-1,94- 8,79-4,51-2:43,13	
4. Steven Eleonora, Phanos	5221
7,30-6,71-11,87-1,85-8,80-4,71-2:45,40	
5. Wouter Nieuwhof, Ciko `66	4966
7,45-6,41-12,42-1,88-9,03-4,31-2:47,88	
6. Trystan de Weerd, AAV `36	4958
7,11-6,45-11,39-1,88-8,45-3,81-2:53,80	
7. Geoffrey van Dipten, Climax	4916
7,31-6,31-11,09-1,91- 8,61-4,01-2:50,74	
8. Lars Woudenberg, AV `34	4867
7,35-6,55-12,00-1,88-8,78-4,11-3:01,37	

Jongens Junioren A

1. Sven Jansons, Altis	5507
7,04-7,14-13,00-1,89-8,01-4,17-2:48,97	
2. Sven Roosen, Eindhoven Atletiek	5444
7,22-7,09-13,45-1,83-8,09-4,27-2:46,47	
3. Youri Fransen, GAC Hilversum	4887
7,39-6,79-11,64-1,80- 8,97-3,97-2:46,63	
4. Mattias Nab, AAV `36	4812
7,45-6,26-10,81-1,83- 8,97-4,27-2:46,13	
5. David Cairo, Phanos	4772
7,33-6,83-10,15-1,80-8,82-3,57-2:44,89	
6. Benjamin Coolen, Haag Atletiek	4711
7,36-5,70-11,72-1,71-8,48-4,17-2:50,73	
7. Sil Negenman, KAV Holland	4591
7,30-6,05-10,45-1,71-8,31-3,97-3:02,91	
8. Bjorn Sloot, Atletico `73	4518
7,48-6,25-10,38-1,74-8,80-4,47-3:14,26	

Jongens Junior B

1. Gabriel Emmanuel, Haag Atletiek	5063
7,19-6,11-16,25-2,00-8,14-3,43-3:11,50	
2. Yoram Vriezen, GAC Hilversum	4814
7,51-6,13-12,58-1,82-8,42-4,03-2:56,57	
3. Peter de Kruijff, Hellas Utrecht	4798
7,57-6,61-12,02-1,85-8,29-3,73-3:01,09	
4. Marnix Kolkman, AV Edam	4753
7,26-6,76-14,02-2,00-8,01-NM-2:57,15	
5. Jonathan Pronk, Haag Atletiek	4582
7,30-6,48-14,79-1,70-8,71-2,83-3:00,21	
6. Tobias van Ee, GAC Hilversum	4510
7,48-5,58-11,01-1,67-8,48-4,23-2:58,43	
7. Daan Roosenschoon, GVAC	4498
7,59-6,08-13,01-1,79- 9,05-3,13-2:46,84	
8. Nigel Steenwinkel, ARV Ilion	4483
7,33-6,11-10,73-1,76-8,53-3,43-3:00,04	

Vrouwen - Vijfkamp

Senioren vrouwen

1. Emma Oosterwegel, Daventria	4064
8,74 - 1,76 - 11,58 - 5,71 - 2:23,56	
2. Michelle Oud, AV Zaanland	4017
9,16 - 1,73 - 12,61 - 5,56 - 2:19,53	
3. Chante Samuel, Phanos	3937
8,75 - 1,70 - 11,19 - 5,74 - 2:26,27	
4. Anne van de Wiel, AV Sprint	3716
8,81 - 1,58 - 11,02 - 5,52 - 2:25,35	
5. Joanny Loeffen, ARV Ilion	3681
9,01 - 1,61 - 12,37 - 5,36 - 2:31,01	
6. Myke van de Wiel, AV Sprint	3640
8,90 - 1,58 - 10,79 - 5,42 - 2:26,36	
7. Iris de Ruitter, AV 1923	3619
9,24 - 1,61 - 11,75 - 5,42 - 2:30,22	
8. Samyre Wieles, Altis	3508
9,32 - 1,58 - 11,30 - 5,06 - 2:24,68	

Meisjes Junioren A		Meisjes Junioren B	
1. Zoe Sedney, ARV Ilion	3887	1. Robina Negenman, KAV Holland	3853
8,55 - 1,60 - 11,28 - 5,60 - 2:21,61		8,85 - 1,61 - 13,26 - 5,56 - 2:29,21	
2. Lisanne Schoonebeek, Lycurgus	3792	2. Marleen Baas, AC TION	3732
9,25 - 1,69 - 10,13 - 5,57 - 2:19,25		8,85 - 1,58 - 11,99 - 5,48 - 2:27,49	
3. Amy Hasselton, Spado	3581	3. Sophia Mulder, AV `34 Apeldoorn	3711
9,45 - 1,69 - 8,83 - 5,40 - 2:21,93		9,30 - 1,67 - 11,25 - 5,22 - 2:20,78	
4. Nanah Fung-Loy, ARV Ilion	3421	4. Sarah van Beilen, AV PEC 1910	3678
9,06 - 1,45 - 11,07 - 5,51 - 2:33,03		9,08 - 1,70 - 11,61 - 5,12 - 2:29,20	
5. Danique de Haan, Daventria 1906	3352	5. Joyce van Welie, PAC	3459
9,21 - 1,54 - 9,80 - 5,01 - 2:26,22		9,43 - 1,61 - 13,22 - 5,24 - 2:44,49	
6. Lara Owobowale, De Spartaan	3269	6. Sofie Dokter, Groningen Atletiek	3393
9,18 - 1,48 - 10,75 - 5,03 - 2:33,41		8,95 - 1,52 - 12,87 - 5,17 - 2:46,18	
7. Pleun Hutten, AV Sprint	3136	7. Ilse Steigenga, AV Lionitas	3383
9,82 - 1,51 - 10,41 - 4,70 - 2:27,62		9,35 - 1,58 - 11,06 - 5,41 - 2:41,16	
8. Hieke Böhm, AV De Spartaan	2963	8. Suzan Plat, AV PEC 1910	3333
9,57 - 1,51 - 9,33 - 4,84 - 2:43,35		9,22 - 1,55 - 11,39 - 5,00 - 2:36,80	

NK Junioren**Apeldoorn, 9 en 10 februari 2019**

Jongens Junioren A		Jongens Junioren B	
<i>200m</i>		3. Steves Fluit, U-Track	7,09
1. Onyema Adigida, Phanos	21,59	4. Pim van Bakel, Prins Hendrik	7,12
2. Pim van Bakel, Prins Hendrik	21,86	5. Riq de Wit, Eindhoven Atletiek	7,14
3. Maarten Emmaneel, AV NOVA	22,26	6. Justin Raijmakers, U-Track	7,16
4. Sil Negenman, KAV Holland	22,83	7. Netanel Dorothea, AV Sparta	7,18
5. Jelen Franjic, AV Sprint	22,96	8. Stephan van der Jagt, AV `47	7,20
6. Stephan van der Jagt, AV `47	23,30	<i>60m horden</i>	
<i>1500m</i>		1. Sven Jansons, Altis	7,89
1. Robin van Riel, AV Attila	3:46,22	2. Guus Nijkamp, Spado	7,94
2. Rick van Riel, AV Attila	3:55,62	3. Sven Roosen, Eindhoven Atletiek	8,07
3. Koen Grandiek, AV Castricum	4:06,82	4. Jay Beelen, AV Trias	8,12
4. Kjell Segers, Eindhoven Atletiek	4:10,22	5. Sharif Omoyele, Rotterdam Atletiek	8,29
5. Thijs Houbiers, Leiden Atletiek	4:10,91	6. Robin Boersma, AV NOP	8,34
6. Mart Ruben Nijhuis, MPM	4:11,30	7. Benjamin Coolen, Haag Atletiek	8,37
7. Kick Castricum, AV Castricum	4:23,86	8. Sil Negenman, KAV Holland	8,50
8. Jens Peeters, Eindhoven Atletiek	4:26,91	<i>HSS</i>	
<i>3000m</i>		1. Daan Hooemoedt, PAC	14,22
1. Tim Verbaandert, Eindhoven Atl.	8:45,03	2. Brett Duff, AV Sparta	14,14
2. Jort Benz, Scorpio	8:47,48	3. Fabian Biondina, Spado	13,97
3. Tijmen Bouw, AV `34 Apeldoorn	8:55,64	4. Bram van der Laan, GAC Hilversum	12,96
4. Norbert Weijenberg, Spado	9:01,63	5. Mattias Nab, AAV `36	12,86
5. Jippe Lasschuijt, AV `34	9:16,81	6. Maarten Quaars, KAV Holland	12,76
6. Daan van der Velden, Eindhoven Atletiek	9:30,50	7. Jasper de Vries, EAC De Sperwers	12,06
7. Mike de Dood, AV Lycurgus	9:35,28	<i>Hoog</i>	
<i>400m</i>		1. Stan Nijhuis, AV Trias	2,13
1. Djoao Lobles, SV Noordkop	48,06	2. Marijn de Wit, Spirit Oud Beijerland	1,86
2. Tunji Abisoye, Ciko `66	49,37	2. Levi van Diest, AV Lycurgus	1,86
3. Pierre ten Holder, AV PEC 1910	49,59	2. Niels de Groot, AAV `36	1,86
4. Hidde Leenders, AV Oss `78	50,95	4. Julian Jansen, AV NOP	1,81
5. Fabian Pusceddu, AV Lycurgus	51,03	5. Tijmen van Hal, Prins Hendrik	1,81
6. Netanel Dorothea, AV Sparta	52,85	6. Scott Boesten, AV Unitas	1,81
<i>800m</i>		7. Lars van Vught, Altis	1,76
1. Ludo van Nieuwenhuizen, AAC	1:50,29	<i>Kogel</i>	
2. Djoao Lobles, SV Noordkop	1:51,54	1. Shaquille Emanuelson, PAC	18,73
3. Thomas Kwint, Groningen Atletiek	1:53,08	2. Mattijs Mols, AV Attila	16,83
4. Timo Stegink, AV Castricum	1:57,45	3. Bjorn Kins, Groningen Atletiek	15,01
5. Tibo Visser, Fortius	1:58,39	4. Joris Pals, AV Feniks	14,71
6. Joep Welsch, AV Castricum	2:00,13	5. Léon Mak, AV De Gemzen	14,46
<i>60m</i>		6. Jarin van der Kooi, AV Impala	14,44
1. Onyema Adigida, Phanos	6,85	7. Ruud Louter, AV `56	14,29
2. Brett Duff, AV Sparta	7,06	8. Daan Schade, AV Flevo Delta	13,89

<i>Polshoog</i>		3. Lars Philipsen, AV Hera	2:01,56
1. Neal Ott, AV De Spartaan	4,71	4. Beer Harms, Phanos	2:01,58
2. Daan Spiljard, PAC	4,66	5. Hakim Riadi, AAV SISU	2:02,45
3. Bjorn Sloot, Atletico `73	4,61	6. Jeff Tesselaar, AV Hera	2:03,09
4. Jakob Pütz, Prins Hendrik	4,56	<i>60m horden</i>	
5. Dylan Langeveld, DEM	4,26	1. Mark Heiden, PAC	7,83
6. Merlijn van Rensbergen, Haag Atletiek	4,01	2. Gabriel Emmanuel, Haag Atletiek	8,02
. Sjoerd Pastoor, AV Sprint	NM	3. Marnix Kolkman, AV Edam	8,02
. Sake Smits, ARV Ilion	NM	4. Timme Koster, AV Trias	8,03
<i>Ver</i>		5. Jamie Sesay, Almere `81	8,26
1. Sven Jansons, Altis	7,12	6. Timi van Schalkwijk, Nijmegen Atl.	8,27
2. Sven Roosen, Eindhoven Atletiek	7,05	7. Job Geerds, AV 1923	8,36
3. Noah Chokri, Rotterdam Atletiek	6,87	8. Mark van der Linden, Haag Atletiek	8,41
4. Sjoerd Pastoor, AV Sprint	6,86	<i>HSS</i>	
5. David Cairo, Phanos	6,84	1. Ton van Mameren, Altis	13,79
6. Fabian Biondina, Spado	6,79	2. Floris Nolet, Prins Hendrik	13,64
7. Julian Jansen, AV NOP	6,31	3. Favour Abu, Haag Atletiek	13,21
8. Indy Wekker, U-Track	6,31	4. Anton Sarnatskiy, Groningen Atletiek	13,11
Jongens Junioren B		5. Maarten Debeij, Eindhoven Atletiek	12,63
<i>60m</i>		6. Rutger Hoekstra, AV Heerenveen	12,09
1. Keitharo Oosterwolde, Phanos	6,92	<i>Hoog</i>	
1. Nsikak Ekpo, Haag Atletiek	6,99	1. Jelle Golbach, AV Haaksbergen	1,98
2. Gino van Wijk, AV Lycurgus	7,06	2. Luc de Bruin, Tempo AV	1,94
3. Isiah Emanuelson, PAC	7,07	3. Gabriel Emmanuel, Haag Atletiek	1,89
4. Xavi Joy Mo-Ajok, Rotterdam Atletiek	7,08	4. Jon Rijnsburger, Nijmegen Atletiek	1,89
5. Juno Schuwer, Eindhoven Atletiek	7,24	5. Jamie Sesay, Almere `81	1,86
6. Damian Felter, PAC	7,28	6. Maarten Debeij, Eindhoven Atletiek	1,86
7. Thijs Vlucht, KAV Holland	7,28	7. Rutger Hoekstra, AV Heerenveen	1,86
<i>200m</i>		8. Jeroen van het Hof, AV Edam	1,78
1. Mark Heiden, PAC	22,04	<i>Kogel</i>	
2. Isiah Emanuelson, PAC	22,07	1. Ruben Rolvink, AV Olympus `70	16,68
3. Romello Christiaan, AV Hera	23,23	2. Sebastiaan Bonte, AV Hera	16,32
4. Jesse van Heijningen, AV `34	23,66	3. Teun de Koning, AV Lycurgus	16,03
. Gino van Wijk, AV Lycurgus	DQ	4. Sonny Meijers, AAC	14,41
. Keitharo Oosterwolde, Phanos	DNS	5. Teade Zijlstra, AV Horror Sneek	14,18
<i>1500m</i>		6. Julian Mejame Ejong, PAC	13,61
1. Noah Baltus, SAV	4:14,36	7. Thomas van der Voort, ARV Ilion	13,49
2. Jesse Fokkenrood, U-Track	4:16,31	8. Jonathan Pronk, Haag Atletiek	13,34
3. Kjell de Groot, AV Flevo Delta	4:18,36	<i>Polshoog</i>	
4. Max van Groeningen, GAC H.	4:18,64	1. Marnix Kolkman, AV Edam	4,31
5. Tijn van Zijl, KAV Holland	4:19,42	1. Duane van Dijkhuizen, Fortius	4,31
6. Fraon Bischoff, AV Unitas	4:27,04	2. Tobias van Ee, GAC Hilversum	4,16
7. Jan Hiltjesdam, AV Rijssen	4:27,90	3. Thijmen Hakenkruger, GAC Hilversum	4,06
8. Angelo Visser, NEA-Volharding	4:29,40	4. Jasper Oele, PAC	3,96
<i>3000m</i>		4. Jip Haest, Spado	3,96
1. Teun ter Haar, Nijmegen Atletiek	9:16,83	6. Yoram Vriezen, GAC Hilversum	3,86
2. Lars Laros, Scorpio	9:18,09	7. Twan van Rijn, AAV `36	3,71
3. Luuk Verbaandert, Eindhoven Atl.	9:19,37	<i>Ver</i>	
4. Tim de Wild, Hellas Utrecht	9:23,57	1. Damian Felter, PAC	6,95
5. Pablo Velt, AV Atverni	9:27,38	2. Jonathan Pronk, Haag Atletiek	6,73
6. Mads Meijer, AV de Sprinter	9:34,89	2. Mark van der Linden, Haag Atletiek	6,66
7. Merlijn van der Velden, Eindhoven Atletiek	9:37,01	3. Floris Nolet, Prins Hendrik	6,56
8. Martijn Healy, Spado	9:46,99	4. Finn de Graaf, AV Attila	6,49
<i>400m</i>		5. Peter de Kruyff, Hellas Utrecht	6,43
1. Kosheen Miran, Groningen Atletiek	50,79	6. Mees Kappert, AV Salland	6,29
2. Beer Harms, Phanos	51,33	7. Carildo Linger, AV Feniks	6,26
3. Joris van den Hoven, Altis	51,66	Meisjes Junioren A	
4. Jim van Keulen, Nijmegen Atletiek	51,90	<i>60m</i>	
5. Daan Emmaneel, AV NOVA	53,00	1. Janine Verhaar, PAC	7,63
6. Jasper van Zaanen, AV `34	53,40	2. Demi van den Wildenberg, Eindhoven Atletiek	7,66
<i>800m</i>		3. Charlie van Gorkum, Rotterdam Atl.	7,84
1. Noah Baltus, SAV	1:57,81	4. Anduella Kwasiba, AV Jahn II	7,91
2. Jesse Scheltema, AV Castricum	1:59,00	5. Ronéll Rosier, AV Jahn II	7,93

6. Janna Doumpas, Eindhoven Atletiek	7,97	3. Jenny Tchedjo, U-Track	12,71
7. Pip Doesburg, AV Lycurgus	8,12	4. Nikki Boon, AV Flevo Delta	12,20
8. Zoë Meyer, AV Sprint	8,21	5. Bridget Janssen, PAC	12,15
<i>200m</i>		6. Leonie Keppel, AV Hera	11,32
1. Zoë Sedney, ARV Ilion	23,71	7. Tessa Smits, AV Sprint	11,20
2. Janine Verhaar, PAC	25,00	8. Pien Korstanje, AV Attila	11,06
3. Charlie van Gorkum, Rotterdam Atl.	25,82	<i>Polshoog</i>	
4. Zoë Meyer, AV Sprint	26,12	1. Fleur van der Linden, AV Sprint	3,71
5. Pip Doesburg, AV Lycurgus	26,24	2. Karlijn Schouten, Fortius	3,61
. Anouk Rensink, AV Unitas	DQ	3. Nanah Fung-Loy, ARV Ilion	3,51
<i>400m</i>		4. Saskia van der Boor, Fortius	3,41
1. Femke Bol, Altis	54,34	5. Wendy van Nes, AV Atos	3,41
2. Femke Frijters, PAC	57,04	6. Samar Ahmed, Hellas Utrecht	3,11
3. Jonne Walstra, AV Atos	57,34	<i>Ver</i>	
4. Frédérique Post, Haag Atletiek	57,36	1. Pauline Hondema, AV Lycurgus	5,94
5. Eline Schwieter, Ciko `66	57,51	2. Jorinde van Klinken, Groningen Atl.	5,85
6. Pleun Hutten, AV Sprint	1:00,29	3. Nanah Fung-Loy, ARV Ilion	5,78
<i>800m</i>		4. Kadidja Sangare, AAV `36	5,62
1. Femke Been, AV Castricum	2:17,43	5. Amy Hasselton, Spado	5,57
2. Lieve Eising, AV Lycurgus	2:17,84	6. Joyce Schumacher, AV 1923	5,56
3. Aylan Menick, Leiden Atletiek	2:20,75	7. Nikki Boon, AV Flevo Delta	5,39
4. Noor Kuilboer, AV Hera	2:21,78	8. Nynke van den Heuvel, AAC	5,25
5. Annet Fledderus, De Sperwers	2:22,02	Meisjes Junioren B	
6. Naomi Heidema, ACO / Van E.	2:22,54	<i>60m</i>	
<i>1500m</i>		1. N'ketia Seedo, U-Track	7,34
1. Anouk van Gils, Spado	4:51,57	2. Ama van Bussel, Haag Atletiek	7,68
2. Noor Kuilboer, AV Hera	4:51,77	3. Sarah Itiola, AV Feniks	7,84
3. Fenne Janssen, Venloop R.T.	5:07,03	4. Birgit Ollslagers, Atletiek Maastricht	7,87
4. Carmen Oosterkamp, De Spartaan	5:13,12	5. Denise Arisa, ARV Ilion	7,91
5. Eden Göbbels, GAC Hilversum	5:15,57	6. Sheenaï Muntslag, AV Sprint	8,02
6. Myrthe Kouwenberg, Prins Hendrik	5:21,59	6. Ilse Steigenga, AV Lionitas	8,10
. Anne van Heeckeren, Venloop R.T.	DNF	7. Rosalie Breems, KAV Holland	8,12
<i>3000m</i>		<i>200m</i>	
1. Ynte Biemans, WAV Tartletos	10:48,97	1. Mara Cotterink, AV Lycurgus	24,88
2. Anouk van Gils, Spado	10:51,09	2. Britt de Blaauw, PAC	24,88
3. Evelien Kuiper, Groningen Atl.	10:54,79	3. Miro Vlasman, Phanos	25,60
4. Fenne Janssen, Venloop RT	11:30,13	4. Nina Franke, Prins Hendrik	26,04
<i>60mH</i>		5. Robina Negenman, KAV Holland	26,17
1. Joyce Schumacher, AV 1923	8,79	6. Sheenaï Muntslag, AV Sprint	27,01
2. Lara Owobowale, AV De Spartaan	8,85	<i>400m</i>	
3. Kadidja Sangare, AAV `36	8,86	1. Mara Cotterink, AV Lycurgus	56,10
4. Nanah Fung-Loy, ARV Ilion	8,94	2. Robina Negenman, KAV Holland	57,69
5. Femke Frijters, PAC	9,09	3. Lara Weghorst, Leiden Atletiek	58,21
6. Merle van Elzakker, Spado	9,22	4. Nina Franke, Prins Hendrik	59,34
7. Danique de Haan, Daventria 1906	9,27	5. Meike Verdaasdonk, Spado	59,58
8. Amy Hasselton, Spado	9,41	6. Anne Knijnenburg, AV Oss `78	1:00,69
<i>HSS</i>		<i>800m</i>	
1. Kellynsia Leerdam, U-Track	11,91	1. Amina Maatoug, Leiden Atletiek	2:18,58
2. Edikan Ekpo, Haag Atletiek	11,63	2. Yasmine Abbes, AV Cifla	2:19,72
3. Louiza Kruiswijk, AV Atverni	11,61	3. Anne Knijnenburg, AV Oss `78	2:21,38
4. Nanah Fung-Loy, ARV Ilion	11,10	4. Tiba Miran, Groningen Atletiek	2:21,59
5. Sanne van Drunen, Almere `81	10,53	5. Fee Mok, SAV	2:22,25
6. Amy Brendel, AV Unitas	10,36	6. Celine van Heerikhuizen, Climax	2:22,84
<i>Hoog</i>		<i>1500m</i>	
1. Lotte Houtman, Prins Hendrik	1,67	1. Yasmine Abbes, AV Cifla	4:33,21
2. Annabelle Emmen, AV Spiridon	1,65	2. Ellen van Doorn, AV Cifla	4:34,07
3. Eveline de Jong, AV De Spartaan	1,54	3. Michelle Frowijn, PAC	4:40,37
4. Isis Beentjes, DEM	1,54	4. Laura van Langen, SAV	4:47,88
5. Floor van den Brink, Daventria 1906	1,44	5. Eline Mast, AV NEA-Volharding	4:54,42
6. Ellen Hettinga, AAV `36	1,39	6. Bobet Kloosterman, Leiden Atletiek	5:01,91
<i>Kogel</i>		7. Rosa ten Berg, Haag Atletiek	5:03,00
1. Jorinde van Klinken, Groningen Atl.	16,11	8. Fenna Heijbroek, Phanos	5:03,89
2. Janneke Pluimes, Scorpio	13,13		

3000m		5. Fenna Achterberg, VAV	1,66
1. Manjorie Janssen, AV Cifla	9:47,08	6. Floor Dijkstra, AAC `61	1,61
2. Anna Hightower, Ciko `66	9:56,02	6. Julia Jongejeugd, AV Hera	1,61
3. Joyce de Jong, Fit	10:23,65	8. Bente van der Stoel, AV `34	1,61
4. Yara Schoenmakers, Running Team Eindhoven	10:29,89	<i>Kogel</i>	
5. Wendy de Jong, Fit	10:32,76	1. Alida van Daalen, PAC	17,15
6. Isa Leen, AV Olympus `70	10:33,10	2. Danara Stoppels, Groningen Atl.	14,82
7. Jolente Bleijs, GAC Hilversum	10:33,88	3. Jaybre Wau, Atletiek Maastricht	14,08
8. Jonine Hofstra, Invictus	11:18,05	4. Sophie van den Berg, AV NOP	13,45
60m horden		5. Robina Negenman, KAV Holland	13,23
1. Nienke Madderom, AV Trias	8,47	6. Jonne Siebrand, Isala `96	12,92
2. Fenna Achterberg, VAV	8,74	7. Milou Kaestner, Haarlemmermeer	12,80
3. Rosalie Breems, KAV Holland	8,75	8. Lotte Haest, Spado	12,28
4. Anouk Schoop, AV NOP	8,85	<i>Polshoog</i>	
5. Lara Weghorst, Leiden Atletiek	8,91	1. Thyra van Diemen, ARV Ilion	3,51
6. Hanna van Baast, AV Attila	8,92	2. Kristina Tergau, PAC	3,46
7. Denise Arisa, ARV Ilion	9,01	3. Mette van der Meer, AV Flevo Delta	3,26
8. Britt Weerman, Groningen Atletiek	9,13	4. Lotte Haest, Spado	3,26
HSS		5. Noga Piepenbroek, ARV Ilion	2,71
1. Sica Verwasch, AV Unitas	11,35	5. Lauren van Tits, Eindhoven Atletiek	2,71
2. Eline Dalderop, GAC Hilversum	11,25	5. Sterre Bal, Haag Atletiek	2,71
3. Femke Jonker, AV Hera	11,09	8. Lieke Cox, PAC	2,56
4. Jonne van der Giessen, AAV `36	10,86	<i>Ver</i>	
5. Floor Alessie, Prins Hendrik	10,83	1. Meike Verdaasdonk, Spado	5,84
6. Julia van Dijk, AV `t Jasper Sport	10,81	2. Britt de Blaauw, PAC	5,70
7. Isis Ferrier, Haag Atletiek	10,66	3. Anouk Schoop, AV NOP	5,55
8. Marijke van den Broek, Hellas	10,37	4. Sarah van Tuijl, Almere `81	5,55
Hoog		5. Sofie Dokter, Groningen Atletiek	5,52
1. Fay Witte, KAV Holland	1,77	6. Ilse Steigenga, AV Lionitas	5,33
2. Sarah van Beilen, AV PEC 1910	1,75	7. Sarah van Beilen, AV PEC 1910	5,28
3. Britt Weerman, Groningen Atletiek	1,72	8. Esmee Douma, Groningen Atletiek	5,27
4. Nina Borger, AV Unitas	1,69		

AA Drink NK Senioren

Apeldoorn, 9 en 10 februari 2019

IPC 62		3. Jochem Dobber, AV Suomi	47,31
60m		4. Ramsey Angela, PAC	47,55
1. Levi Vloet, Nederland	7,79	5. Nout Wardenburg, AV `34 Apeldoorn	47,61
2. Ronald Hertog, Nederland	7,84	6. Leon ten Klooster, AV PEC 1910	49,81
3. Olivier Hendriks, Nederland	7,94	800m	
4. Kimberly Alkemade, Nederland	8,67	1. Thijmen Kupers, Groningen Atletiek	1:47,63
5. Noah Mbuyamba, Nederland	8,72	2. Maarten Plaum, AV Unitas	1:50,17
6. Annette Roozen, Nederland	10,95	3. Nick Marsman, ACO / Van Elderen	1:50,86
Mannen senioren		4. Bram Buigel, Groningen Atletiek	1:51,60
60m		. Richard Douma, AV Zaanland	DQ
1. Joris van Gool, AV Spiridon	6,63	. Kevin Viezee, AAC	DNF
2. Jamiro Elabeidi, Leiden Atletiek	6,71	1500m	
3. Elvis Afrifa, AV 1923	6,74	1. Robin Van Riel, AV Attila	4:00,38
4. Roelf Bouwmeester, AV Jahn II	6,75	2. Yorben Ruiter, PAC	4:00,89
5. Taymir Burnet, Rotterdam Atletiek	6,77	3. Tom de Gelder, AV Olympus `70	4:02,78
6. Loic Wondel, Rotterdam Atletiek	6,86	4. Thomas Kwint, Groningen Atletiek	4:04,83
7. Jean-andre Denisia, Rotterdam Atletiek	6,90	5. Victor van der Wel, PAC	4:05,48
8. Jim Van Gorkum, Rotterdam Atletiek	6,91	6. Reinder Prince, AV Triathlon	4:05,81
200m		7. Tom de Leeuw, Almere `81	4:06,49
1. Onyema Adigida, Phanos	21,32	8. Joeri Slagter, TAS `82	4:07,35
2. Sawa Bezelev, AV Athlos	21,75	3000m	
3. Pim van Bakel, Prins Hendrik	21,76	1. Mike Foppen, AV Cifla	7:54,95
4. Daan Lubberdink, Ciko `66	22,27	2. Bram Anderiessen, AKU	7:55,46
5. Timo Brandehof, AV H'meer	22,72	3. Benjamin de Haan, Rotterdam Atl.	7:55,62
. Jim Van Gorkum, Rotterdam Atletiek	DNS	4. Frank Futselaar, AV De Liemers	8:00,67
400m		5. Sven Schoonebeek, AV Zaanland	8:13,85
1. Tony van Diepen, Haag Atletiek	46,81	6. Gianluca Assorgia, AV 1923	8:30,24
2. Liemarvin Bonevacija, Rotterdam Atletiek	46,87	7. Yassine Loukili, Hellas Utrecht	8:33,54

8. William van Eeken, ACO /v.E.	8:42,42	1500m	
<i>60mH</i>			
1. Koen Smet, Phanos	7,75	1. Maureen Koster, AAV `36	4:18,85
2. Job Beintema, AV Trias	7,96	2. Sanne Wolters-Verstegen, Rotterdam Atletiek	4:23,00
3. Jules de Bont, Phanos	8,04	3. Elsbeth Ciesluk, Haag Atletiek	4:26,61
4. Sander Koops, EAC De Sperwers	8,20	4. Lysanne Wilkens, Prins Hendrik	4:28,55
5. Guus Nijkamp, Spado	8,22	5. Dagmar Smid, AAV `36	4:34,35
6. Joep Van Es, Prins Hendrik	8,24	6. Anouk van Gils, Spado	4:59,55
7. Wicher Nijkamp, Spado	8,25	7. Ijke Mourits, Phanos	5:09,10
8. Igor Brink, AV Daventria 1906	8,73	8. Vivienne Morssinkhof, Fit	5:32,34
<i>HSS</i>			
1. Tarik Tahiri, Rotterdam Atletiek	14,67	1. Elsbeth Ciesluk, Haag Atletiek	9:20,17
2. Joshua Record, AV 1923	14,41	2. Britt Ummels, AV Unitas	9:25,34
3. Sergio van der Meide, PAC	14,39	3. Elisa de Jong, Groningen Atletiek	9:27,72
4. Robin Coops, Hellas Utrecht	14,31	4. Lotte Krause, AKU	9:36,16
5. Hent van Schoten, Prins Hendrik	13,83	5. Lysanne Wilkens, Prins Hendrik	9:43,11
6. Thomas Ticheloven, AV Lycurgus	13,80	6. Ellen Jansen, Groningen Atletiek	9:45,92
7. Brett Duff, AV Sparta	13,75	7. Veerle Bakker, Leiden Atletiek	9:51,20
8. Joey Blangé, AV Spirit O.B.	13,61	8. Saskia Weinans, AV De Liemers	9:51,23
<i>Hoog</i>			
1. Sven van Merode, Spado	2,11	1. Femke Bol, Altis	53,24
2. Jan Peter Larsen, ARV Ilion	2,11	2. Lieke Klaver, SAV	53,47
3. Dion van Kessel, ARV Ilion	2,08	3. Madiea Ghafoor, Phanos	54,02
4. Marius Wouters, Hellas Utrecht	2,08	4. Laura De Witte, AV Trias	55,56
5. Peter Siers, Ciko `66	2,05	5. Eva Hovenkamp, Climax	56,00
6. Tymon de Jonge, ARV Ilion	2,00	. Maureen Ellsworth, AV Lycurgus	DNF
7. Hidde ter Woord, AV Daventria 1906	1,95	<i>60m</i>	
8. Daniël Leyba, Haag Atletiek	1,90	1. Dafne Schippers, Hellas Utrecht	7,18
<i>Kogel</i>			
1. Patrick Cronie, Prins Hendrik	19,19	2. Jamile Samuel, Phanos	7,26
2. Erik Cadée, Prins Hendrik	17,58	3. Nketia Seedo, U-Track	7,27
3. Remco Goetheer, Rotterdam Atletiek	17,17	4. Nadine Visser, SAV	7,30
4. Sven Poelmann, AAC	16,53	5. Nargélis Statia, Rotterdam Atletiek	7,41
5. Dennis Hemelaar, AAC	15,67	6. Naomi Sedney, ARV Ilion	7,42
6. Shaquille Bleecke, Rotterdam Atletiek	15,42	7. Kadene Vassell, Phanos	7,52
7. Mattijs Mols, AV Attila	15,41	. Marije van Hunenstijn, AV `34 Apeldoorn	DNS
8. Kay Olofsen, SAV	14,80	<i>60mH</i>	
<i>Polshoog</i>			
1. Menno Vloon, AV Lycurgus	5,25	1. Nadine Visser, SAV	8,07
2. Koen Koenders, Prins Hendrik	5,05	2. Eefje Boons, AV Daventria 1906	8,15
3. Timo de Water, ARV Ilion	4,85	3. Anouk Vetter, AV Sprint	8,46
3. Sam Kranse, PAC	4,85	4. Anneloes de Roo, Isala `96	8,54
5. Christian Oberdorfer, GAC Hilversum	4,85	5. Nora Ritzen, AV Unitas	8,57
6. Jakob Pütz, Prins Hendrik	4,85	6. Anne van de Wiel, AV Sprint	8,61
7. Steven Eleonora, Phanos	4,75	7. Chanté Samuel, Phanos	8,65
8. Neal Ott, AV De Spartaan	4,45	8. Emma Oosterwegel, AV Daventria 1906	8,71
<i>Ver</i>			
1. Rik Taam, AV Zaanland	7,30	<i>800m</i>	
2. Dudly Boeldak, Rotterdam Atletiek	7,20	1. Suzanne Voorrips, Groningen Atletiek	2:09,85
3. Joeri van der Hooft, AAC	7,18	2. Marissa Damink, Rotterdam Atletiek	2:10,37
4. Lauri Hulleman, AV Daventria 1906	7,10	3. Jetske van Kampen, AV Hylas	2:10,61
5. Fabian Biondina, Spado	6,92	4. Marije Wever, Phanos	2:11,99
6. Ranki Oberoi, Rotterdam Atletiek	6,86	5. Aline Kootstra, ACO / Van Elderen	2:15,96
7. David Cairo, Phanos	6,67	. Danaïd Prinsen, AV Aquilo	DNS
8. Olav Donker, Prins Hendrik	6,60	<i>HSS</i>	
Vrouwen Senioren			
<i>200m</i>			
1. Lianne de Witte, AV Trias	23,67	1. Meruska Eduarda, R'dam Atletiek	12,65
2. Kadene Vassell, Phanos	23,94	2. Maureen Herremans, Prins Hendrik	12,53
3. Kika van Bergen en Henegouwen, Phanos	24,78	3. Chanté Samuel, Phanos	12,32
4. Myke van de Wiel, AV Sprint	24,90	4. Patricia Jacott - Krolis, R'dam Atl.	12,19
5. Eveline Saalberg, GVAC	24,91	5. Louise Taatgen, Groningen Atletiek	12,18
6. Joanny Loeffen, ARV Ilion	25,24	6. Danielle Spek, AV `34 Apeldoorn	12,13
		7. Judeska Sheppard, Rotterdam Atl.	11,82
		8. Louiza Kruiswijk, AV Atverni	11,43
		<i>Hoog</i>	
		1. Manon Schoop, AV NOP	1,88
		2. Lianne Hagens, ARV Ilion	1,85
		3. Tanita Hofmans, AV Attila	1,82

4. Fay Witte, KAV Holland	1,79	3. Fleur van der Linden, AV Sprint	3,80
4. Marlies van Haaren, Phanos	1,79	4. Karlijn Schouten, Fortius	3,80
6. Sarah van Beilen, AV PEC 1910	1,73	4. Sterre de Booy, ARV Ilion	3,80
7. Glenka Antonia, Haag Atletiek	1,73	6. Thyra van Diemen, ARV Ilion	3,70
8. Linda Hurkmans, AV NOVA	1,68	7. Annemieke Dunnink, AV Phoenix	3,40
<i>Kogel</i>		7. Nanah Fung-Loy, ARV Ilion	3,40
1. Jorinde van Klinken, Groningen Atl.	16,85	<i>Ver</i>	
2. Benthe König, Ciko '66	16,57	1. Kika van Bergen en Henegouwen, Phanos	6,12
3. Jessica Schilder, AV Hera	15,84	2. Carlijn ter Laak, AC TION	6,09
4. Charlene Okken, Groningen Atletiek	14,59	3. Pauline Hondema, AV Lycurgus	6,00
5. Keeley Heijdeman, AAC	13,89	4. Eva Bastmeijer, AV Attila	6,00
6. Marijke Esselink, AVA '70	13,36	5. Emma Oosterwegel, Daventria 1906	5,98
7. Wassiliki Alexandridis, Hellas	12,67	6. Anouk Vetter, AV Sprint	5,95
8. Marjolein Bolten, DAV Kronos	12,05	7. Meruska Eduarda, Rotterdam Atletiek	5,93
<i>Polshoog</i>		8. Lieke van den Brink, Daventria 1906	5,76
1. Marijke Wijnmaalen, Phanos	4,15		
2. Killiana Heymans, PAC	4,10		

35th European Athletics Indoor Championships Glasgow (GBR), 1 - 3 maart 2019

Mannen		4. Djilali Bedrani (FRA)	7:58.40
<i>60m</i>		5. Jonas Leanderson (SWE)	7:59.16
1. Ján Volko (SVK)	6.60	6. Amos Bartelsmeyer (GER)	7:59.62
2. Emre Zafer Barnes (TUR)	6.61	7. Jimmy Gressier (FRA)	8:00.89
3. Joris van Gool (NED)	6.62	8. Sam Atkin (GBR)	8:01.43
4. Richard Kilty (GBR)	6.66	<i>serie: Bram Anderiessen 8:18.30, Mike Foppen 7:57.55,</i>	
5. Konstadinos Zikos (GRE)	6.67	<i>Benjamin Rainero de Haan 8:11.57</i>	
6. Amaury Gollin (FRA)	6.67	<i>60m horden</i>	
7. Ojie Edoburun (GBR)	6.67	1. Milan Trajkovic (CYP)	7.60
8. Kevin Kranz (GER)	6.73	2. Pascal Martinot-Lagarde (FRA)	7.61
<i>halve finale: Joris van Gool 6.62</i>		3. Aurel Manga (FRA)	7.63
<i>serie: Joris van Gool 6.71</i>		4. Orlando Ortega (ESP)	7.64
<i>400m</i>		5. Konstadinos Douvalidis (GRE)	7.65
1. Karsten Warholm (NOR)	45.05	6. Andy Pozzi (GBR)	7.68
2. Óscar Husillos (ESP)	45.66	7. Wilhem Belocian (FRA)	7.68
3. Tony van Diepen (NED)	46.13	8. Elmo Lakka (FIN)	7.74
4. Luka Janežič (SLO)	46.15	<i>4x400m</i>	
5. Fabrisio Saidy (FRA)	46.80	1. België	3:06.27
6. Lucas Bua (ESP)	46.92	2. Spanje	3:06.32
<i>halve finale: Tony van Diepen 46.62</i>		3. Frankrijk	3:07.71
<i>serie: Liemarvin Bonevacía 47.86, Tony van Diepen 47.32</i>		4. Polen	3:08.40
<i>800m</i>		5. Great Britain & NI	3:08.48
1. Álvaro de Arriba (ESP)	1:46.83	6. Italië	3:09.48
2. Jamie Webb (GBR)	1:47.13	<i>Hinkstapspringen</i>	
3. Mark English (IRL)	1:47.39	1. Nazim Babayev (AZE)	17.29
4. Mariano Garcia (ESP)	1:47.58	2. Nelson Évora (POR)	17.11
5. Andreas Bube (DEN)	1:47.67	3. Max Heß (GER)	17.10
6. Amel Tuka (BIH)	1:47.91	4. Yoann Rapinier (FRA)	16.72
7. Andreas Kramer (SWE)	1:48.06	5. Kevin Luron (FRA)	16.63
<i>serie: Thijmen Kupers 1:48.72, Richard Douma 1:50.36</i>		6. Tomas Veszelka (SVK)	16.35
<i>1500m</i>		7. Nathan Douglas (GBR)	16.33
1. Marcin Lewandowski (POL)	3:42.85	8. Simone Forte (ITA)	15.54
2. Jakob Ingebrigtsen (NOR)	3:43.23	<i>Hoogspringen</i>	
3. Jesús Gómez (ESP)	3:44.39	1. Gianmarco Tamberi (ITA)	2.32
4. Filip Sasínek (CZE)	3:45.27	2. Konstadinos Baniótis (GRE)	2.26
5. Simon Denissel (FRA)	3:45.50	2. Andrii Protsenko (UKR)	2.26
6. Marius Probst (GER)	3:45.76	4. Chris Baker (GBR)	2.22
7. Karl Beberdorf (GER)	3:46.88	4. Tihomir Ivanov (BUL)	2.22
8. Robbie Fitzgibbon (GBR)	3:47.08	6. Sylwester Bednarek (POL)	2.22
<i>3000m</i>		7. Falk Wendrich (GER)	2.18
1. Jakob Ingebrigtsen (NOR)	7:56.15	8. Mateusz Przybylko (GER)	2.18
2. Chris O'Hare (GBR)	7:57.19	<i>Kogelstoten</i>	
3. Henrik Børkja Ingebrigtsen (NOR)	7:57.19	1. Michał Haratyk (POL)	21.65

2. David Storl (GER)	21.54	1500m	
3. Tomáš Staněk (CZE)	21.25	1. Laura Muir (GBR)	4:05.92
4. Francisco Belo (POR)	20.97	2. Sofia Ennaoui (POL)	4:09.30
5. Bob Bertemes (LUX)	20.70	3. Ciara Mageean (IRL)	4:09.43
6. Mesud Pezer (BIH)	20.69	4. Katsiaryna Karneyenka (BLR)	4:11.59
7. Marcus Thomsen (NOR)	20.22	5. Daryia Barysevich (BLR)	4:11.92
8. Nikólaos Skarvelis (GRE)	20.13	6. Simona Vrzalová (CZE)	4:12.16
<i>Polsstokhoogspringen</i>			
1. Paweł Wojciechowski (POL)	5.90	7. Claudia Bobocea (ROU)	4:13.40
2. Piotr Lisek (POL)	5.85	8. Marta Pérez (ESP)	4:13.56
3. Melker Svärd Jacobsson (SWE)	5.75	3000m	
4. Emmanouíl Karalís (GRE)	5.65	1. Laura Muir (GBR)	8:30.61
5. Claudio Michel Stecchi (ITA)	5.65	2. Konstanze Klosterhalfen (GER)	8:34.06
6. Sondre Guttormsen (NOR)	5.55	3. Melissa Courtney (GBR)	8:38.22
7. Bo Kanda Lita Baehre (GER)	5.55	4. Alina Reh (GER)	8:39.45
8. Georgiy Gorokhov (ANA)	5.55	5. Karoline Bjerkeli Grøvdal (NOR)	8:52.12
<i>Verspringen</i>			
1. Miltiádis Tentóglou (GRE)	8.38	6. Maureen Koster (NED)	8:56.22
2. Thobias Nilsson Montler (SWE)	8.17	7. Eilish McColgan (GBR)	8:59.71
3. Strahinja Jovančević (SRB)	8.03	8. Célia Antón (ESP)	9:00.57
4. Eusebio Cáceres (ESP)	7.98	13. Julia van Velthoven (NED)	9:14.90
5. Serhii Nykyforov (UKR)	7.89	4x400m	
6. Tomasz Jaszczuk (POL)	7.80	1. Polen	3:28.77
7. Radek Juška (CZE)	7.79	2. Groot-Brittanië & NI	3:29.55
8. Vladyslav Mazur (UKR)	7.75	3. Italië	3:31.90
<i>Zevenkamp</i>			
1. Jorge Ureña (ESP)	6218	4. Frankrijk	3:32.12
2. Tim Duckworth (GBR)	6156	5. België	3:32.46
3. Ilya Shkureniov (RUS)	6145	6. Zwitserland	3:33.72
4. Fredrik Samuelsson (SWE)	6125	60m horden	
5. Andreas Bechmann (GER)	6001	1. Nadine Visser (NED)	7.87
6. Thomas Van Der Plaetsen (BEL)	5989	2. Cindy Roleder (GER)	7.97
7. Martin Roe (NOR)	5951	3. Elvira Herman (BLR)	8.00
8. Vitali Zhuk (BLR)	5689	4. Reetta Hurske (FIN)	8.02
Vrouwen			
<i>60m</i>			
1. Ewa Swoboda (POL)	7.09	5. Gréta Kerekes (HUN)	8.03
2. Dafne Schippers (NED)	7.14	6. Nooralotta Neziri (FIN)	8.09
3. Asha Philip (GBR)	7.15	7. Andrea Ivančević (CRO)	8.14
4. Kristal Awuah (GBR)	7.15	<i>halve finale: Nadine Visser 7.99</i>	
5. Mujinga Kambundji (SUI)	7.16	<i>serie: Nadine Visser 7.99</i>	
6. Maja Mihalinec (SLO)	7.21	<i>Hinkstapspringen</i>	
7. Krystsina Tsimanouskaya (BLR)	7.26	1. Ana Peleteiro (ESP)	14.73
8. Ajla Del Ponte (SUI)	7.30	2. Paraskeví Papahrístou (GRE)	14.50
<i>halve finale: Jamile Samuel 7.31, Dafne Schippers 7.22</i>			
<i>serie: Jamile Samuel 7.34, Dafne Schippers 7.24</i>			
<i>400m</i>			
1. Léa Sprunger (SUI)	51.61	3. Olha Saladukha (UKR)	14.47
2. Cynthia Bolingo Mbongo (BEL)	51.62	4. Patrícia Mamona (POR)	14.43
3. Lisanne de Witte (NED)	52.34	5. Susana Costa (POR)	14.43
4. Agnė Šerkšnienė (LTU)	52.40	6. Kristiina Mäkelä (FIN)	14.29
5. Raphaëla Boaheng Lukudo (ITA)	52.48	7. Rouguy Diallo (FRA)	14.18
6. Justyna Święty-Ersetic (POL)	52.64	8. Hanna Krasutska (UKR)	13.95
<i>halve finale: Lisanne de Witte 52.38</i>			
<i>serie: Lisanne de Witte 52.56</i>			
<i>800m</i>			
1. Shelayna Oskan-Clarke (GBR)	2:02.58	<i>Hoogspringen</i>	
2. Renelle Lamote (FRA)	2:03.00	1. Mariya Lasitskene (ANA)	2.01
3. Olha Lyakhova (UKR)	2:03.24	2. Yuliya Levchenko (UKR)	1.99
4. Renée Eykens (BEL)	2:03.32	3. Airinė Palšytė (LTU)	1.97
5. Mari Smith (GBR)	2:03.45	4. Kateryna Tabashnyk (UKR)	1.97
6. Esther Guerrero (ESP)	2:04.07	5. Iryna Herashchenko (UKR)	1.94
<i>Kogelstoten</i>			
		6. Michaela Hrubá (CZE)	1.94
		7. Erika Kinsey (SWE)	1.91
		8. Imke Onnen (GER)	1.91
		1. Radoslava Mavrodieva (BUL)	19.12
		2. Christina Schwanitz (GER)	19.11
		3. Anita Márton (HUN)	19.00
		4. Aliona Dubitskaya (BLR)	18.71
		5. Klaudia Kardasz (POL)	18.23
		6. Fanny Roos (SWE)	18.21
		7. Sara Gambetta (GER)	17.60
		8. Alina Kenzel (GER)	17.55

<i>Pentathlon</i>		4. Angelica Moser (SUI)	4.65
1. Katarina Johnson-Thompson (GBR)	4983	4. Ekaterini Stefanidi (GRE)	4.65
2. Niamh Emerson (GBR)	4731	6. Iryna Zhuk (BLR)	4.65
3. Solène Ndama (FRA)	4723	7. Ninon Guillon-Romarin (FRA)	4.65
4. Ivona Dacic (AUT)	4702	8. Michaela Meijer (SWE)	4.45
5. Laura Ikauniece (LAT)	4701	<i>Verspringen</i>	
6. Verena Preiner (AUT)	4637	1. Ivana Španović (SRB)	6.99
7. Xénia Krizsán (HUN)	4608	2. Nastassia Mironchyk-Ivanova (BLR)	6.93
8. Hanne Maudens (BEL)	4440	3. Maryna Bekh-Romanchuk (UKR)	6.84
- Anouk Vetter (NED)	DNF	4. Malaika Mihambo (GER)	6.83
<i>Polstokhoogspringen</i>		5. Alina Rotaru (ROU)	6.64
1. Anzhelika Sidorova (ANA)	4.85	6. Tania Vicenzino (ITA)	6.58
2. Holly Bradshaw (GBR)	4.75	7. Abigail Irozuru (GBR)	6.50
3. Nikoléta Kiriakopoulou (GRE)	4.65	8. Florentina Costina Iusco (ROU)	6.49

VMI NSK Indoor

Apeldoorn, 2 maart 2019

Mannen Senioren

<i>60m</i>		2. Daan Verbakel, HAC	6,08
1. Janko Franjic, AV Sprint	6,95	3. David van der Lugt, GVAC	5,87
2. Milo Zech Wallebroek, Leiden Atletiek	7,00	Vsen	
3. Levi Hazes, AV 1923	7,01	<i>60m</i>	
<i>200m</i>		1. Evelien Bos, Phanos	7,85
BM. Keenan Blake, Almere '81	22,46	2. Ronéll Rosier, Vrije Universiteit	7,94
BM. Timo Brandehof, AV H'meer	22,56	3. Gwen Reuver, Inholland	7,97
1. Ken Leunissen, WAV Tartletos	22,74	<i>200m</i>	
2. Thijs Koers, Hellas Utrecht	22,78	1. Lianne van Krieken, Prins Hendrik	24,98
3. Daan Hoomoedt, PAC	22,86	2. Evelien Bos, Phanos	25,00
<i>400m</i>		3. Rianne Beuling, RU Groningen	25,69
BM. Isayah Boers, Phanos	48,69	<i>400m</i>	
1. Guido de Bruijn, CAV Energie	49,23	1. Andrea Bouma, AV De Spartaan	55,88
2. Maurik de Groot, Haag Atletiek	49,40	2. Femke Frijters, Avans Hogeschool	56,30
3. Martijn Meijer, Lopersgroep Deurne	49,53	3. Silke Peeters, Eindhoven Atletiek	57,01
<i>800m</i>		<i>800m</i>	
1. Bram Buigel, Groningen Atletiek	1:51,43	1. Annemarie Slangewal, U. Utrecht	2:10,88
2. Tom de Leeuw, Groningen Atletiek	1:53,92	2. Harriet van 't Oever, ACO / v. E.	2:16,21
3. Thije Tjebbes, Groningen Atletiek	1:54,26	3. Ilona van der Giessen, R'dam Atl.	2:17,43
<i>3000m</i>		<i>3000m</i>	
1. Casper van der Putten, Asterix	8:45,95	1. Eartha Weber, Uros	10:07,87
2. Bouke Bouma, AV Edam	8:54,57	2. Renske Linstra, GSAV Vitalis	11:04,17
3. Max van Gerrevink, VU	8:56,53	3. Tessa Rozemuller, WAV Tartletos	11:05,23
<i>60mH</i>		<i>60mH</i>	
1. Gerard Mateu Porras Cantons, WAV Tartletos	8,25	1. Robin Hassing, Inholland	9,07
2. Bas van de Burgt, GAC Gemert	8,67	2. Kadidja Sangare, Leiden Atletiek	9,20
3. Sander Smits, Eindhoven Atletiek	8,78	3. Gejanne Lussenburg, Isala '96	9,33
<i>HSS</i>		<i>HSS</i>	
1. Navaro Doulany Aboikonie, Leiden Atletiek	14,81	1. Sophie de Groot, NSAV 't Haasje	11,05
2. Roy van Zijl, DAV Kronos	14,29	2. Anne-Wil van Werkhoven, TU Delft	10,99
3. Gerard Mateu Porras Cantons, WAV Tartletos	13,39	3. Susanne van der Hoeven, Hellas	10,74
<i>Hoog</i>		<i>Hoog</i>	
1. Bas van de Burgt, GAC Gemert	1,98	1. Jonne Siebrand, Isala '96	1,63
2. Tijmen van Hal, Prins Hendrik	1,95	2. Annabelle Emmen, Fontys	1,63
3. Jelmer van Diepen, AV Lycurgus	1,95	3. Aline Bloom, NSAV 't Haasje	1,55
<i>Kogel</i>		<i>Kogel</i>	
1. Timofey Repnikov, NSAV 't Haasje	14,49	1. Jenny Nzounda, U-Track	13,94
2. Jarin van der Kooi, AV Impala	12,95	2. Jacqueline Muts, Phanos	13,01
3. Tim de Greef, Universiteit Utrecht	12,09	3. Manon Lutt, AV Caesar	11,20
<i>Polshoog</i>		<i>Polshoog</i>	
1. Sam Kranse, Rotterdam Atletiek	4,60	1. Kristina Tergau, PAC	3,80
2. Daan Spiljard, PAC	4,50	2. Katharina Camminady, 't Haasje	3,50
3. Koen Stapel, TU Delft	4,40	3. Fleurine van Beek, Haagse HS	3,30
<i>Ver</i>		<i>Ver</i>	
1. Jarik Beukers, AV De Spartaan	6,17	1. Ilse Hogeveen, AV H'meer	4,89
		2. Judie van Diepen, NSAV 't Haasje	4,77

 3. Naseya Weinhard, Vrije Universiteit 4,69

WK Masters Indoor**Torun (POL), 24 maart - 30 maart 2019**

Alleen Nederlanders bij de eerste 3

60 meter

V35
 1. Esther Dankwah 7.69

V60
 2. Tilly Jacobs 9.03

V75
 2. Riet Jonkers-Slegers 10.55

60 meter horden

V45
 3. Aafke van Daalen 9.67

M55
 2. Wan Bakx 9.06

200 meter

V60
 2. Tilly Jacobs 31.42

400 meter

V75
 1. Riet Jonkers-Slegers 1.24.16

800 meter

M70
 2. Hans Smeets 2.32.94

3000 meter

V50
 1. Nicole Weijling-Dissel 10.25.36

M50
 2. Peter van der Velden 9.10.21

M65
 2. Cees Stolwijk 10.46.92

M70
 1. Hans Smeets 11.28.78

10 km weg

V50
 1. Nicole Weijling-Dissel 37.09

M50
 1. Peter van der Velden 32.09

Hoogspringen

V45
 3. Linda van Berkel 1.50

Verspringen

V35
 3. Wendy Visser 5.18

Discuswerpen

V70
 2. Jolande Brassier 23.46

Speerwerpen

V35
 3. Ilona Zeilmaker 30.59

V40
 3. Margreet Takken 34.33

Kogelslingeren

V35
 3. Ilona Zeilmaker 31.31

V55
 3. Ingrid van Dijk 38.01

M55
 1. Onno Heerlien 50.22

Gewichtwerpen

V35
 2. Ilona Zeilmaker 10.73

V55
 2. Ingrid van Dijk 13.68

M55
 3. Onno Heerlien 17.43

Vijfkamp

V35
 3. Wendy Visser 3327

V75
 1. Riet Jonkers-Slegers 4987

Ranglijsten

Mannen

50 meter - Mannen

5,96	Hidde Van	Eijk		25/05/94 ARV Ilion	Zoetermeer	02/02/2019
5,97	Roelf	Bouwmeester		09/12/97 AV Jahn II	Stadskanaal	13/01/2019
6,18	Jeroen	Piek		15/05/90 AV Heerenveen	Zoetermeer	02/02/2019
6,21	Thomas	Reijnders	M35	23/04/83 Altis	Utrecht	22/12/2018
6,22	Ranki	Oberoi		21/09/93 Rotterdam Atletiek	Zoetermeer	02/02/2019
6,26	Igor	Rutka		22/10/94 AV Zuidwal	Assendelft	09/12/2018
6,29	Tunde	Leidsman	M40	30/08/74 Atletiek Maastricht	Utrecht	22/12/2018
6,29	Ruben	Heijnen	JJA	27/12/00 Delta Sport	Zoetermeer	02/02/2019
6,29	Sjoerd	Wezelenburg		06/01/99 AV Lycurgus	Zoetermeer	02/02/2019
6,30	Timo (10)	Brandehof		31/08/98 Haarlemmermeer	Assendelft	09/12/2018
6,33	Kaj	Emanuel		15/01/88 Phanos	Assendelft	09/12/2018
6,34	Stephan van der	Jagt	JJA	14/07/01 AV `47	Utrecht	05/01/2019
6,34	Marien	Sips	JJB	27/05/03 AV `40	Utrecht	19/01/2019
6,36	Aron	Schott	JJA	27/11/01 Delta Sport	Utrecht	22/12/2018
6,36	Vincent	Kruit		15/06/95 AV Gouda	Utrecht	19/01/2019
6,37	Marnix	Kolkman	JJB	14/02/02 AV Edam	Assendelft	09/12/2018
6,38	Koen	Roskamp	JJA	06/02/01 BAV	Assendelft	09/12/2018
6,39	Ken	Leunissen		05/08/98 AV Zuidwal	Assendelft	09/12/2018
6,41	Gabriël	Cornelissen	JJA	03/04/01 GAC Hilversum	Assendelft	09/12/2018
6,43	Justin (20)	Francois	M40	22/03/76 AV Groene Ster	Dordrecht	17/03/2019
6,44	Jasper	Oele	JJB	23/04/03 PAC	Dordrecht	12/01/2019
6,44	Maurice	Afognon	JJC	12/01/05 ARV Ilion	Zoetermeer	02/02/2019
6,45	Frank	Everaarts		14/04/88 AV Passaat	Dordrecht	12/01/2019
6,45	Mischa	Lips	JJA	29/06/00 ARV Ilion	Zoetermeer	02/02/2019
6,45	Jurre	Wildschut		10/03/96 GAC Hilversum	Zoetermeer	02/02/2019
6,47	Finnian van der	Steenhoven	JJA	01/05/00 PAC	Dordrecht	12/01/2019
6,48	Sten	Stein		14/09/92 AV Impala	Utrecht	19/01/2019
6,49	Timo	Stam		07/01/86 Phanos	Zoetermeer	02/02/2019
6,50	Jan Roelof	Veijer	JJB	13/11/02 AV Start `78	Stadskanaal	13/01/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
6,16	Wesley van der	Holst		16/08/99 PAC	Dordrecht	10/03/2019
6,43	Jasper	Oele	JJB	23/04/03 PAC	Dordrecht	10/03/2019

60 meter - Mannen

6,62	Joris van	Gool		04/04/98 AV Spiridon	Glasgow (Gbr)	02/03/2019
6,71	Raphael	Bouju	JJB	15/05/02 AV Feniks	Apeldoorn	16/02/2019
6,71	Jamiro	Elabeidi		03/02/96 Leiden Atletiek	Apeldoorn	16/02/2019
6,73	Christopher	Garia		16/12/92 Rotterdam Atletiek	Gent (Bel)	09/02/2019
6,73	Roelf	Bouwmeester		09/12/97 AV Jahn II	Apeldoorn	16/02/2019
6,74	Taymir e	Burnet		01/10/92 Rotterdam Atletiek	Gent (Bel)	09/02/2019
6,74	Elvis	Afrifa		30/11/97 AV 1923	Apeldoorn	16/02/2019
6,76	Solomon	Bockarie		18/05/87 ARV Ilion	Lodz (Pol)	04/02/2019
6,85	Onyema	Adigida	JJA	07/01/00 Phanos	Apeldoorn	09/02/2019
6,85	Loïc (10)	Wondel		14/08/98 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	16/02/2019
6,86	Jean Andre	Denisia		21/03/98 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	16/02/2019
6,90	Rodrigo Willy	Broer		27/08/96 AV Daventria 1906	Apeldoorn	06/01/2019
6,90	Jim van	Gorkum		26/01/98 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	26/01/2019
6,92	Keitharo	Oosterwolde	JJB	17/02/02 Phanos	Apeldoorn	09/02/2019
6,92	Hidde van	Eijk		25/05/94 ARV Ilion	Apeldoorn	16/02/2019
6,96	Nout	Wardenburg		18/02/97 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	02/02/2019
6,97	Rik	Taam		17/01/97 AV Zaanland	Apeldoorn	02/02/2019
6,97	Dominique	Zwiep		14/07/99 Rotterdam Atletiek	Gent (Bel)	09/02/2019
6,98	Gino van	Wijk	JJB	20/02/02 AV Lycurgus	Apeldoorn	09/02/2019
6,98	Milo Zech (20)	Wallebroek		06/08/99 Leiden Atletiek	Apeldoorn	02/03/2019
6,98	Nsikak	Ekpo	JJB	14/04/03 Haag Atletiek	Münster (Ger)	09/03/2019
7,01	Netanel	Dorothea	JJA	22/11/00 AV Sparta	Apeldoorn	06/01/2019
7,01	Simon	Blok		28/05/94 Haag Atletiek	Apeldoorn	26/01/2019
7,01	Jeroen	Piek		15/05/90 AV Heerenveen	Apeldoorn	26/01/2019
7,02	Remly	Vrij		30/11/99 Phanos	Apeldoorn	16/02/2019
7,03	Nick	Smidt		12/05/97 AAC `61	Apeldoorn	02/03/2019
7,04	Sven	Jansons	JJA	19/07/01 Altis	Apeldoorn	02/02/2019
7,05	Xavi Joy	Mo-Ajok	JJB	16/09/02 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

7,06	Chidel	Cecilia		24/08/96	AV Atverni	Amsterdam	13/01/2019
7,06	Jonathan (30)	Mutebwa		11/01/93	AV Lycurgus	Amsterdam	02/02/2019
7,06	Brett	Duff	JJA	17/07/01	AV Sparta	Apeldoorn	09/02/2019
7,06	Rodney	Hoogterp		24/02/97	AV Impala	Apeldoorn	16/02/2019
7,07	Isiah	Emanuelson	JJB	03/06/02	PAC	Apeldoorn	09/02/2019
7,07	Gaeonn	Meyer		02/01/90	AV Lycurgus	Apeldoorn	16/02/2019
7,08	Gennaro	Biswane		03/02/97	Phanos	Amsterdam	02/02/2019
7,08	Steves	Fluit	JJA	15/11/00	U-Track	Apeldoorn	16/02/2019
7,09	Tijmen de	Hart		08/09/97	AV Hylas	Gent (Bel)	29/12/2018
7,09	Mark	Heiden	JJB	14/08/02	PAC	Apeldoorn	26/01/2019
7,10	Damian	Felter	JJB	09/04/03	PAC	Münster (Ger)	09/03/2019
7,11	Trystan de (40)	Weerd		17/07/95	AAV '36	Utrecht	22/12/2018
7,12	Koen van	Ruremonde		18/11/98	GVAC	Warrensburg (USA)	02/02/2019
7,12	Sander	Maes		21/12/92	AV Unitas	Heusden (Bel)	03/02/2019
7,12	Pim van	Bakel	JJA	21/11/01	Prins Hendrik	Apeldoorn	09/02/2019
7,12	Daan	Lubberdink		31/08/99	Ciko '66	Apeldoorn	16/02/2019
7,12	Ranki	Oberoi		21/09/93	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	16/02/2019
7,13	Paul	Groen		23/09/89	GAC Hilversum	Reims (Fra)	15/12/2018
7,13	Calvin	Hoogland		30/05/98	Phanos	Apeldoorn	26/01/2019
7,13	Wesley van der	Holst		16/08/99	PAC	Apeldoorn	02/03/2019
7,14	Godwin	Ababio		21/10/93	AAC	Amsterdam	13/01/2019
7,14	Justin (50)	Raijmakers	JJA	05/03/01	U-Track	Amsterdam	13/01/2019
7,14	Riq de	Wit	JJA	07/09/01	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
7,14	Wouter	Vrouwenvelder		02/08/89	Haag Atletiek	Apeldoorn	02/03/2019
7,15	Leon ten	Klooster		09/09/93	AV PEC 1910	Apeldoorn	23/12/2018
7,17	Rick	Mombarg		21/09/99	AV Argo	Rhede	08/12/2018
7,18	Giorgio	Gravenbeek		31/05/87	AV Atverni	Utrecht	22/12/2018
7,18	Rody de	Wolff		09/04/97	AV Horror Sneek	Amsterdam	13/01/2019
7,18	Stephan van der	Jagt	JJA	14/07/01	AV '47	Apeldoorn	09/02/2019
7,19	Jamaal	Awad		01/01/98	DEM	Gent (Bel)	29/12/2018
7,19	Anthony	Rasmijn		12/05/91	Rotterdam Atletiek	Amsterdam	13/01/2019
7,19	Jan (60)	Polman		29/03/99	Nijmegen Atletiek	Utrecht	19/01/2019
7,19	Cedrych van der	Graaff		24/11/99	CAV Energie	Assendelft	20/01/2019
7,19	Sander	Koops		05/02/99	EAC De Sperwers	Apeldoorn	26/01/2019
7,19	Gabriel	Emmanuel	JJB	12/08/03	Haag Atletiek	Apeldoorn	02/02/2019
7,19	Olav	Donker	JJA	16/02/99	Prins Hendrik	Dortmund	03/02/2019
7,19	Rutger	Bien		30/01/94	AV 1923	Apeldoorn	16/02/2019
7,19	Maarten	Stuivenberg		25/04/95	VAV	Apeldoorn	02/03/2019
7,20	Justin	Verheul		02/03/99	Spirit Oud Beijerland	Apeldoorn	23/12/2018
7,20	Thomas	Reijnders	M35	23/04/83	Altis	Apeldoorn	02/02/2019
7,20	Juno	Schuur	JJB	07/06/02	Eindhoven Atletiek	Amsterdam	02/02/2019
7,20	Stefan (70)	Scholte		29/10/95	AV Haarlem	Apeldoorn	02/03/2019
7,21	Levi	Casilio	JJA	21/12/00	Rotterdam Atletiek	Amsterdam	30/12/2018
7,21	Sibren	Reekers		30/05/97	Groningen Atletiek	Amsterdam	13/01/2019
7,21	Thijs	Vlugt	JJB	29/03/02	KAV Holland	Apeldoorn	09/02/2019
7,21	Ezra	Verboom	JJA	21/11/01	Haarlemmermeer	Apeldoorn	02/03/2019
7,22	Timo	Brandehof		31/08/98	Haarlemmermeer	Apeldoorn	23/12/2018
7,22	Sharif	Omoyele	JJA	05/04/01	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	26/01/2019
7,22	Sven	Roosen	JJA	27/07/01	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	02/02/2019
7,22	Wicher	Nijkamp		29/01/92	Spado	Gent (Bel)	09/02/2019
7,22	Scott	Boon		26/10/99	AV Flevo Delta	Birmingham (Usa)	24/02/2019
7,22	Jamie (80)	Sesay	JJC	08/07/04	Almere '81	Assendelft	12/10/2019
7,23	Kaj	Emanuel		15/01/88	Phanos	Apeldoorn	23/12/2018
7,23	Leslie van der	Heyden		28/08/93	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	23/12/2018
7,23	Roeland	Heitkönig		30/07/98	AV Haarlem	Apeldoorn	02/03/2019
7,23	Maurice	Afognon	JJC	12/01/05	ARV Ilion	Assendelft	12/10/2019
7,24	Ezra	Amokwandoh		17/11/98	AV 1923	Apeldoorn	26/01/2019
7,24	Isaya Klein	Ikking	JJB	13/05/03	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	26/01/2019
7,25	Koen	Hoedjes	JJB	27/06/02	AV Hera	Apeldoorn	23/12/2018
7,25	Daan	Hooimoedt	JJA	09/04/00	PAC	Gent (Bel)	12/01/2019
200 meter - Mannen							
21,32	Onyema	Adigida	JJA	07/01/00	Phanos	Apeldoorn	17/02/2019
21,73	Sawa	Bezelev		13/07/98	AV Athlos	Apeldoorn	17/02/2019
21,76	Pim van	Bakel	JJA	21/11/01	Prins Hendrik	Apeldoorn	17/02/2019
21,78	Gino van	Wijk	JJB	20/02/02	AV Lycurgus	Apeldoorn	02/03/2019
21,97	Rodrigo Willy	Broer		27/08/96	AV Daventria 1906	Apeldoorn	06/01/2019

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

22,02	Daan	Lubberdink		31/08/99 Ciko `66	Apeldoorn	17/02/2019
22,04	Mark	Heiden	JJB	14/08/02 PAC	Apeldoorn	10/02/2019
22,04	Jim van	Gorkum		26/01/98 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	17/02/2019
22,06	Timo	Brandehof		31/08/98 Haarlemmermeer	Apeldoorn	02/03/2019
22,07	Isiah	Emanuelson	JJB	03/06/02 PAC	Apeldoorn	10/02/2019
	(10)					
22,26	Maarten	Emmaneel	JJA	10/09/00 AV NOVA	Apeldoorn	10/02/2019
22,48	Simon	Blok		28/05/94 Haag Atletiek	Gent (Bel)	12/01/2019
22,55	Jon	Schouwenaar		17/06/94 AV 1923	Apeldoorn	17/02/2019
22,64	Leon ten	Klooster		09/09/93 AV PEC 1910	Apeldoorn	23/12/2018
22,66	Tarik	Chaatouf		10/07/97 AV Unitas	Dortmund (Ger)	03/02/2019
22,68	Milo Zech	Wallebroek		06/08/99 Leiden Atletiek	Apeldoorn	17/02/2019
22,73	Chakir Iben El	Farok	JJB	11/04/02 AV Zuidwal	Apeldoorn	23/12/2018
22,73	Jurre	Wildschut		10/03/96 GAC Hilversum	Apeldoorn	17/02/2019
22,74	Keitharo	Oosterwolde	JJB	17/02/02 Phanos	Apeldoorn	10/02/2019
22,77	Joost de	Jong		22/06/94 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	02/03/2019
	(20)					
22,80	Gaeonn	Meyer		02/01/90 AV Lycurgus	Apeldoorn	17/02/2019
22,83	Sil	Negenman	JJA	28/05/00 KAV Holland	Apeldoorn	10/02/2019
22,84	Nsikak	Ekpo	JJB	14/04/03 Haag Atletiek	Münster (Ger)	09/03/2019
22,85	Jordy	Visscher		17/04/96 AV PEC 1910	Apeldoorn	06/01/2019
22,85	Daan	Hoomoedt	JJA	09/04/00 PAC	Gent (Bel)	12/01/2019
22,85	Mark van der	Linden	JJB	30/01/03 Haag Atletiek	Münster (Ger)	09/03/2019
22,88	Thijs	Koers		18/01/93 Hellas Utrecht	Apeldoorn	02/03/2019
22,89	Justin	Verheul		02/03/99 Spirit Oud Beijerland	Apeldoorn	23/12/2018
22,91	Tiemen	Pulles	JJA	26/01/00 AV Daventria 1906	Apeldoorn	06/01/2019
22,95	Kaj	Emanuel		15/01/88 Phanos	Apeldoorn	23/12/2018
	(30)					
22,96	Jelen	Franjic	JJA	12/06/00 AV Sprint	Apeldoorn	10/02/2019
22,97	Vincent	Kruit		15/06/95 AV Gouda	Apeldoorn	17/02/2019
23,00	Romello	Christiaan	JJB	25/02/02 AV Hera	Apeldoorn	10/02/2019
23,00	Stephan van der	Jagt	JJA	14/07/01 AV `47	Apeldoorn	10/02/2019
23,01	Ken	Leunissen		05/08/98 WAV Tartletos	Apeldoorn	02/03/2019
23,09	Koen van	Ruremonde		18/11/98 GVAC	Crete (Usa)	09/02/2019
23,11	Remly	Vry		30/11/99 Phanos	Dortmund (Ger)	16/12/2018
23,11	Jesse van	Heijningen	JJB	05/07/02 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	10/02/2019
23,11	Owen	Westerhout		24/08/89 AV Trias	Apeldoorn	02/03/2019
23,14	Mark	Roosien		19/02/99 AV Hylas	Apeldoorn	06/01/2019
	(40)					
23,15	Kosheen	Miran	JJB	15/03/02 Groningen Atletiek	Apeldoorn	06/01/2019
23,15	Brett	Duff	JJA	17/07/01 AV Sparta	Apeldoorn	10/02/2019
23,17	Xavi Joy	Mo-Ajok	JJB	16/09/02 Rotterdam Atletiek	Gent (Bel)	12/01/2019
23,18	Johannes	Gaba	JJA	05/04/01 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	06/01/2019
23,19	Nigel	Steenwinkel	JJB	31/08/02 ARV Ilion	Apeldoorn	10/02/2019
23,21	Joep Van	Es		18/04/98 Prins Hendrik	Apeldoorn	23/12/2018
23,21	Steven	Oosterkamp	JJA	18/01/00 AV De Spartaan	Apeldoorn	10/02/2019
23,22	Finn van der	Velden		02/11/92 Phanos	Gent (Bel)	12/01/2019
23,23	Koen	Koenders		15/10/98 Prins Hendrik	Dortmund	03/02/2019
23,26	Jordi van	Horsen		15/09/95 AV Wijchen	Apeldoorn	23/12/2018
	(50)					

400 meter - Mannen

46,13	Tony van	Diepen		17/04/96 Haag Atletiek	Glasgow (Gbr)	02/03/2019
46,87	Liemarvin	Bonevacia		05/04/89 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	17/02/2019
47,28	Ramsey	Angela		06/11/99 PAC	Apeldoorn	16/02/2019
47,31	Jochem	Dobber		08/07/97 AV Suomi	Apeldoorn	17/02/2019
47,54	Nout	Wardenburg		18/02/97 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	16/02/2019
48,06	Djoao	Lobles	JJA	14/01/01 SV Noordkop	Apeldoorn	10/02/2019
48,55	Leon ten	Klooster		09/09/93 AV PEC 1910	Apeldoorn	16/02/2019
48,74	Ivar	Moinat		01/04/97 Haarlemmermeer	Lubbock (Usa)	18/01/2019
48,99	Anthony	Rasmijn		12/05/91 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	16/02/2019
49,07	Royce	Zaadnoordijk		06/06/97 Leiden Atletiek	Apeldoorn	16/02/2019
	(10)					
49,20	Jurre	Wildschut		10/03/96 GAC Hilversum	Apeldoorn	16/02/2019
49,23	Pierre ten	Holder	JJA	09/11/00 AV PEC 1910	Apeldoorn	26/01/2019
49,32	Lars van	Hoeven		06/06/99 AV Heerenveen	Gent (Bel)	09/02/2019
49,37	Tunji	Abisoye	JJA	30/01/00 Ciko `66	Apeldoorn	10/02/2019
49,45	Owen	Westerhout		24/08/89 AV Trias	Apeldoorn	02/03/2019
49,68	Pim van	Bakel	JJA	21/11/01 Prins Hendrik	Apeldoorn	26/01/2019
49,79	Jordy	Visscher		17/04/96 AV PEC 1910	Apeldoorn	16/02/2019
49,87	Igor	Rutka		22/10/94 AV Zuidwal	Apeldoorn	02/03/2019
50,04	Tarik	Chaatouf		10/07/97 AV Unitas	Apeldoorn	16/02/2019
50,05	Robin	Ruyter		01/04/93 Prins Hendrik	Gent (Bel)	09/02/2019

	(20)					
50,16	Jonas	Pannevis		14/09/95 WAV Tartletos	Hannover (Ger)	19/01/2019
50,21	Vincent	Kruit		15/06/95 AV Gouda	Apeldoorn	26/01/2019
50,28	Peter	Wolters	M35	07/04/81 AV Lycurgus	Apeldoorn	16/02/2019
50,32	Lauri	Hulleman		18/02/99 AV Daventria 1906	Apeldoorn	06/01/2019
50,53	Brian	Versluis		11/07/99 Avantri	Apeldoorn	26/01/2019
50,59	Netanel	Dorothea	JJA	22/11/00 AV Sparta	Apeldoorn	23/12/2018
50,61	Maurik de	Groot		14/04/99 Haag Atletiek	Apeldoorn	16/02/2019
50,62	Ronald	Dekker		15/03/93 AV Hera	Apeldoorn	26/01/2019
50,64	Rik	Bataille		10/07/94 Phanos	Gent (Bel)	09/02/2019
50,64	Matias Emanuel	Larregle		03/07/89 Phanos	Gent (Bel)	09/02/2019
	(30)					
50,67	Joost de	Jong		22/06/94 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	02/03/2019
50,74	Bram van der	Jagt		28/10/98 AV 1923	Apeldoorn	16/02/2019
50,75	Ludo van	Nieuwenhuizen	JJA	01/02/01 AAC	Apeldoorn	06/01/2019
50,77	Kosheen	Miran	JJB	15/03/02 Groningen Atletiek	Apeldoorn	23/12/2018
50,82	Tijs	Wijkamp		16/08/96 Altis	Apeldoorn	26/01/2019
50,84	Chidel	Cecilia		24/08/96 AV Atverni	Apeldoorn	06/01/2019
50,95	Hidde	Leenders	JJA	18/05/00 AV Oss `78	Apeldoorn	10/02/2019
51,01	Stef van der	Schaaf		26/12/92 VAV	Apeldoorn	23/12/2018
51,03	Fabian	Pusceddu	JJA	07/01/01 AV Lycurgus	Apeldoorn	10/02/2019
51,09	Paul van der	Gragt		18/02/89 AV Hylas	Apeldoorn	26/01/2019
	(40)					
51,11	August van de	Weijer		12/03/99 AV Sprint	Apeldoorn	26/01/2019
51,12	Jurriaan de	Rijk		01/09/99 Haag Atletiek	Apeldoorn	06/01/2019
51,18	Daan	Lubberdink		31/08/99 Ciko `66	Apeldoorn	06/01/2019
51,25	Martijn	Meijer		22/04/97 Prins Hendrik	Dortmund	03/02/2019
51,28	Thijmen	Dofferhoff		03/03/97 AV De Spartaan	Apeldoorn	02/03/2019
51,32	Dré	Pinas	JJA	12/04/01 Phanos	Apeldoorn	06/01/2019
51,33	Beer	Harms	JJB	03/03/03 Phanos	Apeldoorn	10/02/2019
51,34	Thijs van den	Dries		01/11/87 AV Lycurgus	Apeldoorn	06/01/2019
51,35	Geoffrey van	Dipten		27/11/91 Climax	Apeldoorn	06/01/2019
51,42	Jon	Schouwenaar		17/06/94 AV 1923	Apeldoorn	26/01/2019
	(50)					
800 meter - Mannen						
1:47,63	Thijmen	Kupers		04/10/91 Groningen Atletiek	Apeldoorn	17/02/2019
1:48,90	Richard	Douma		17/04/93 AV Zaanland	Apeldoorn	16/02/2019
1:49,18	Bram	Buigel		12/05/95 Groningen Atletiek	Apeldoorn	16/02/2019
1:49,42	Nick	Marsman		21/12/97 ACO / Van Elderen	Apeldoorn	26/01/2019
1:50,17	Maarten	Plaum		01/03/96 AV Unitas	Apeldoorn	17/02/2019
1:50,19	Tony van	Diepen		17/04/96 Haag Atletiek	Apeldoorn	26/01/2019
1:50,29	Ludo van	Nieuwenhuizen	JJA	01/02/01 AAC	Apeldoorn	10/02/2019
1:51,00	Ivar	Moinat		01/04/97 Haarlemmermeer	Lubbock (Usa)	02/02/2019
1:51,05	Kevin	Viezee		20/01/97 AAC	Apeldoorn	26/01/2019
1:51,35	Valentijn	Weinans		29/12/95 Nijmegen Atletiek	Dortmund (Ger)	16/12/2018
	(10)					
1:51,46	Lars van	Hoeven		06/06/99 AV Heerenveen	Apeldoorn	26/01/2019
1:51,49	Djoao	Lobles	JJA	14/01/01 SV Noordkop	Apeldoorn	16/02/2019
1:51,50	Wessel van	Veenen		27/10/95 Groningen Atletiek	Apeldoorn	26/01/2019
1:51,61	Jaap Gerben	Vellinga		28/07/94 GSAV Vitalis	Apeldoorn	26/01/2019
1:52,81	Nick	Smidt		12/05/97 AAC `61	Apeldoorn	23/12/2018
1:53,08	Thomas	Kwint	JJA	01/07/00 Groningen Atletiek	Apeldoorn	10/02/2019
1:53,66	Robin	Ruijter		01/04/93 Prins Hendrik	Apeldoorn	26/01/2019
1:54,04	Marco	Otten		13/03/94 NSAV `t Haasje	Apeldoorn	16/02/2019
1:54,06	Sjoerd	Weijers		02/10/95 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	16/02/2019
1:54,27	Tom de	Leeuw		19/12/97 Almere `81	Apeldoorn	26/01/2019
	(20)					
1:54,74	Twan	Pormes		27/07/98 DOKEV	Apeldoorn	16/02/2019
1:55,19	Koen	Jansen		30/01/96 WAV Tartletos	Gent (Bel)	09/03/2019
1:55,37	Brain	Versluis		11/07/99 AV Atverni	Gent (Bel)	09/02/2019
1:55,46	Daniël de	Looze		14/07/93 Phanos	Apeldoorn	26/01/2019
1:56,38	Guido de	Bruijn		12/03/96 CAV Energie	Apeldoorn	16/02/2019
1:56,46	Seppe van 't	Westende		09/10/95 Leiden Atletiek	Lincoln (Usa)	15/02/2019
1:56,71	Thijmen	Dofferhoff		03/03/97 AV De Spartaan	Apeldoorn	23/12/2018
1:57,02	Terry	Ringlever		10/06/92 AV Fortuna	Apeldoorn	06/01/2019
1:57,23	Aron	Koning		09/11/99 Atletiek Maastricht	Apeldoorn	02/03/2019
1:57,37	Jelmer van der	Veen		24/11/97 AV Lionitas	Apeldoorn	26/01/2019
	(30)					
1:57,45	Timo	Stegink	JJA	24/05/00 AV Castricum	Apeldoorn	10/02/2019
1:57,61	Reinder	Prince		16/11/99 AV Triathlon	Apeldoorn	02/03/2019
1:57,81	Noah	Baltus	JJB	03/02/02 SAV	Apeldoorn	10/02/2019
1:57,85	Benjamin	Manuel		08/11/94 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	02/03/2019

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

1:58,05	Tijs	Wijkamp		16/08/96 Altis	Apeldoorn	06/01/2019
1:58,06	Cain	Rutgers		01/11/99 Phanos	Apeldoorn	16/02/2019
1:58,36	Marijn van der	Putten	M40	01/10/75 Haarlemmermeer	Apeldoorn	26/01/2019
1:58,39	Tibo	Visser	JJA	16/10/01 Fortius	Apeldoorn	10/02/2019
1:58,50	Jelte van	Atten		09/03/98 Leiden Atletiek	Lubbock (Usa)	02/02/2019
1:58,73	Jeroen (40)	Engels	M35	07/05/83 Prins Hendrik	Apeldoorn	02/03/2019
1:58,74	Fabian	Pusceddu	JJA	07/01/01 AV Lycurgus	Apeldoorn	26/01/2019
1:58,99	Sybout	Jonkman		04/07/97 AV Unitas	Apeldoorn	26/01/2019
1:59,00	Jesse	Scheltema	JJB	16/08/02 AV Castricum	Apeldoorn	10/02/2019
1:59,49	Thymon	Houben		07/01/98 AV Unitas	Apeldoorn	26/01/2019
1:59,53	Puk van	Gool		18/12/95 AV Attila	Gent (Bel)	09/02/2019
1:59,60	Ralf	Looze		27/08/94 Phanos	Gent (Bel)	09/02/2019
1:59,61	Rick	Paffen		13/04/96 Atletiek Maastricht	Apeldoorn	02/03/2019
1:59,64	Bouke	Bouma		07/08/93 AV Edam	Apeldoorn	26/01/2019
1:59,77	Max van der	Lugt		02/02/98 AV Zaanland	Apeldoorn	02/03/2019
1:59,83	Koen van der (50)	Meijden		11/01/96 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	02/03/2019
1:59,84	Jesse	Fokkenrood	JJB	28/03/02 AV Atverni	Gent (Bel)	22/12/2018
1:59,84	Jordi	Bot		01/12/98 ESAV Asterix	Apeldoorn	02/03/2019
1000 meter - Mannen						
2:38,02	Nout	Wardenburg		18/02/97 AV `34	Apeldoorn	03/02/2019
2:39,28	Bereket	Petersen	JJA	27/02/01 AV `56	Gent (Bel)	29/12/2018
2:40,14	Ronald	Kuin		25/03/87 AV Daventria 1906	Apeldoorn	03/02/2019
2:43,13	Lauri	Hulleman		18/02/99 AV Daventria 1906	Apeldoorn	03/02/2019
2:44,89	David	Cairo	JJA	26/06/01 Phanos	Apeldoorn	03/02/2019
2:45,15	Lars van	Vught	JJA	28/02/01 Altis	Apeldoorn	03/02/2019
2:45,27	Melle van der	Stoel	JJA	16/07/00 AV `34	Apeldoorn	03/02/2019
2:45,40	Steven	Eleonora		22/04/96 Phanos	Apeldoorn	03/02/2019
2:45,96	Bart	Mulder	JJA	02/05/00 AV Wijchen	Apeldoorn	03/02/2019
2:46,13	Mattias (10)	Nab	JJA	07/06/00 AAV `36	Apeldoorn	03/02/2019
<i>Overmaatse baan</i>						
2:41,39	Thom	Reynders		02/07/99 AV Unitas	Maryville (Usa)	09/02/2019
1500 meter - Mannen						
3:44,38	Richard	Douma		17/04/93 AV Zaanland	Lievin (Fra)	10/02/2019
3:44,93	Mike	Foppen		29/11/96 AV Cifla	Dortmund (Ger)	27/01/2019
3:46,22	Robin van	Riel	JJA	30/04/00 AV Attila	Apeldoorn	10/02/2019
3:47,47	Benjamin de	Haan		27/02/93 Rotterdam Atletiek	Dortmund (Ger)	27/01/2019
3:49,24	Valentijn	Weinans		29/12/95 Nijmegen Atletiek	Gent (Bel)	09/02/2019
3:49,39	Yorben	Ruiter		19/08/95 PAC	Luxemburg (Lux)	02/02/2019
3:51,24	Nick	Marsman		21/12/97 ACO / Van Elderen	Apeldoorn	06/01/2019
3:54,26	Sven	Schoonebeek		30/01/97 AV Zaanland	Apeldoorn	26/01/2019
3:55,62	Rick van	Riel	JJB	15/02/02 AV Attila	Apeldoorn	10/02/2019
3:57,76	Yassine (10)	Loukili		05/03/96 Hellas Utrecht	Apeldoorn	26/01/2019
3:58,18	Joeri	Slagter		28/07/95 TAS `82	Apeldoorn	26/01/2019
3:58,76	Rick	Hartogs		24/08/89 DAK	Apeldoorn	06/01/2019
4:00,39	Casper van der	Putten		20/05/95 ESAV Asterix	Apeldoorn	23/12/2018
4:01,14	Victor van der	Wel		21/07/99 PAC	Apeldoorn	26/01/2019
4:01,15	Tom	Hoogeboom	JJA	08/09/01 AV NOVA	Apeldoorn	23/12/2018
4:01,89	Tom de	Leeuw		19/12/97 Almere `81	Apeldoorn	06/01/2019
4:02,29	Reinder	Prince		16/11/99 AV Triathlon	Apeldoorn	26/01/2019
4:02,78	Brian	Versluis		11/07/99 Avantri	Apeldoorn	26/01/2019
4:02,78	Tom de	Gelder		07/10/98 AV Olympus `70	Apeldoorn	16/02/2019
4:03,11	Max (20)	Polak	JJA	18/02/00 PAC	Apeldoorn	06/01/2019
4:03,65	Freek	Lier		11/04/94 AV Daventria 1906	Apeldoorn	26/01/2019
4:04,83	Thomas	Kwint	JJA	01/07/00 Groningen Atletiek	Apeldoorn	16/02/2019
4:04,99	Koen	Jansen		30/01/96 WAV Tartletos	Apeldoorn	26/01/2019
4:05,16	Erik	Leusink		04/07/89 HAC `63	Apeldoorn	26/01/2019
4:05,27	Twan	Pormes		27/07/98 DOKEV	Apeldoorn	26/01/2019
4:05,53	William van	Eeken		03/01/94 ACO / Van Elderen	Apeldoorn	06/01/2019
4:05,91	Timo	Stegink	JJA	24/05/00 AV Castricum	Apeldoorn	26/01/2019
4:06,03	Bob te	Lindert		12/10/98 AV Argo	Apeldoorn	26/01/2019
4:06,82	Koen	Grandiek	JJA	06/07/00 AV Castricum	Apeldoorn	10/02/2019
4:07,95	Yunis (30)	Stitan		04/09/89 Haag Atletiek	Gent (Bel)	22/12/2018
4:08,74	Wesley van der	Gouw		30/04/85 Prins Hendrik	Apeldoorn	06/01/2019
4:10,22	Kjell	Segers	JJA	25/11/01 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	10/02/2019
4:10,39	Robin	Rietman		19/06/93 AV De Liemers	Apeldoorn	16/02/2019
4:10,91	Thijs	Houbiers	JJA	08/06/00 Leiden Atletiek	Apeldoorn	10/02/2019

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

4:11,02	Michiel	Veldman		26/09/86	ACO / Van Elderen	Apeldoorn	26/01/2019
4:11,30	Mart Ruben	Nijhuis	JJA	20/08/00	Marathon Pim Mulier	Apeldoorn	10/02/2019
4:11,41	Jeroen	Engels	M35	07/05/83	Prins Hendrik	Torun (Pol)	29/03/2019
4:11,78	Justin	Lam		13/06/99	Phanos	Apeldoorn	26/01/2019
4:12,17	Ahmed	Abubakar		04/04/97	DAK	Apeldoorn	26/01/2019
4:14,31	Ruben (40)	Garretsen		29/11/99	AV Argo	Apeldoorn	26/01/2019
4:14,35	Kjell de	Groot	JJB	27/04/02	AV Flevo Delta	Apeldoorn	06/01/2019
4:14,36	Noah	Baltus	JJB	03/02/02	SAV	Apeldoorn	10/02/2019
4:14,73	Bereket	Petersen	JJA	27/02/01	AV `56	Gent (Bel)	22/12/2018
4:15,03	Daan van der	Velden	JJA	21/02/00	Eindhoven Atletiek	Dortmund (Ger)	06/01/2019
4:15,24	Rick	Lambregts		19/05/97	ARV Achilles	Apeldoorn	06/01/2019
4:15,93	Marien van der	Niet		14/07/98	PAC	Apeldoorn	26/01/2019
4:15,95	Patrick de	Vos		01/04/96	AV `56	Gent (Bel)	22/12/2018
4:16,31	Jesse	Fokkenrood	JJB	28/03/02	U-Track	Apeldoorn	10/02/2019
4:16,53	Abdiniini	Hassan		01/01/99	AV Cifla	Apeldoorn	26/01/2019
4:16,79	Jorick (50)	Nijenhuis		20/01/96	GSAV Vitalis	Apeldoorn	06/01/2019
Engelse mijl - Mannen							
4:28,22	Jelte van	Atten		09/03/98	Leiden Atletiek	Norman (Usa)	23/02/2019
4:31,51	Job	IJtsma	JJA	16/06/00	HAC `63	Marietta (Usa)	19/01/2019
4:32,16	Thom	Reynders		02/07/99	AV Unitas	Lawrence (Usa)	26/01/2019
<i>Overmaatse baan</i>							
4:12,91	Seppe van 't	Westende		09/10/95	Leiden Atletiek		23/02/2019
4:13,46	Noah	Schutte		15/05/95	Leiden Atletiek	Seattle (Usa)	12/01/2019
3000 meter - Mannen							
7:53,40	Mike	Foppen		29/11/96	AV Cifla	Linz (Aut)	09/02/2019
7:55,46	Bram	Anderiessen		01/08/99	AKU	Apeldoorn	17/02/2019
7:55,62	Benjamin de	Haan		27/02/93	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	17/02/2019
8:00,67	Frank	Futselaar		16/07/91	AV De Liemers	Apeldoorn	17/02/2019
8:13,85	Sven	Schoonebeek		30/01/97	AV Zaanland	Apeldoorn	17/02/2019
8:26,37	Harmen	Hoek		02/04/94	AC TION	Apeldoorn	02/03/2019
8:27,26	Manuel de	Backer		14/07/96	THOR	Fairfax(Usa)	24/02/2019
8:30,16	Seppe van 't	Westende		09/10/95	Leiden Atletiek	Lincoln (Usa)	02/02/2019
8:30,24	Gianluca	Assorgia		29/11/94	AV 1923	Apeldoorn	17/02/2019
8:31,54	Ruben (10)	Sansom		13/11/97	Uros	Apeldoorn	02/03/2019
8:33,26	Casper van der	Putten		20/05/95	ESAV Asterix	Apeldoorn	02/03/2019
8:33,54	Yassine	Loukili		05/03/96	Hellas Utrecht	Apeldoorn	17/02/2019
8:39,73	Bob van	Kasteren		17/10/98	Uros	Apeldoorn	02/03/2019
8:42,42	William van	Eeken		03/01/94	ACO / Van Elderen	Apeldoorn	17/02/2019
8:45,03	Tim	Verbaandert	JJA	17/07/00	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
8:47,38	Arjen van der	Logt		07/06/90	AV Phoenix	Apeldoorn	17/02/2019
8:47,48	Jort	Benz	JJA	08/09/01	Scorpio	Apeldoorn	09/02/2019
8:49,66	Wilbert van	Vliet		03/01/89	Venloop Run. Team	Apeldoorn	17/02/2019
8:53,26	Freek	Lier		11/04/94	AV Daventria 1906	Apeldoorn	02/03/2019
8:55,64	Tijmen (20)	Bouw	JJA	24/05/01	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	09/02/2019
8:56,31	Thom	Reynders		02/07/99	AV Unitas	Lincoln (Usa)	11/01/2019
9:00,25	Luuk	Wijering		29/01/93	NSAV `t Haasje	Apeldoorn	02/03/2019
9:01,63	Norbert	Weijenberg	JJA	19/10/01	Spado	Apeldoorn	09/02/2019
9:02,73	Peter van der	Velden	M50	29/11/68	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	02/02/2019
9:02,99	Mervin van der	Horst		08/12/97	AV Triathlon	Apeldoorn	02/03/2019
9:05,33	Job	IJtsma	JJA	16/06/00	HAC `63	Marietta (Usa)	19/01/2019
9:11,02	Michiel van	Nispen	M35	14/10/82	AV Sprint	Apeldoorn	02/02/2019
9:11,35	Ronald	Cockx		03/09/94	DJA	Apeldoorn	02/03/2019
9:16,81	Jippe	Lasschuijt	JJA	04/05/00	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	09/02/2019
9:16,83	Teun ter (30)	Haar	JJB	21/03/03	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
9:17,55	Ruben	Garretsen		29/11/99	AV Argo	Apeldoorn	02/03/2019
9:18,09	Lars	Laros	JJB	19/11/02	Scorpio	Apeldoorn	09/02/2019
9:19,37	Luuk	Verbaandert	JJB	15/07/02	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
9:21,11	Tsega	Kifle	JJA	17/11/00	AV 1923	Apeldoorn	02/03/2019
9:21,39	Thomas	Reep		07/09/97	ESAV Asterix	Apeldoorn	02/03/2019
9:22,84	Tim	Loohuis		20/01/97	GSAV Vitalis	Elsah (USA)	01/02/2019
9:23,57	Tim de	Wild	JJB	29/06/03	Hellas Utrecht	Apeldoorn	09/02/2019
9:26,15	Ruud	Beerepoot	M50	15/09/68	AV Hera	Apeldoorn	02/02/2019
9:27,38	Pablo	Velt	JJB	24/09/02	AV Atverni	Apeldoorn	09/02/2019
9:27,91	Steeff (40)	Severijn		28/04/95	DAV Kronos	Apeldoorn	02/03/2019
9:27,97	Harm Jan	Martens	M35	21/09/80	HAC `63	Apeldoorn	02/02/2019
9:28,65	Thijmen van der	Loop		20/08/92	GSAV Vitalis	Apeldoorn	02/03/2019

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

9:30,50	Daan van der	Velden	JJA	21/02/00	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
9:34,89	Mads	Meijer	JJB	06/09/03	AV de Sprinter	Apeldoorn	09/02/2019
9:35,28	Mike de	Dood	JJA	17/03/01	AV Lycurgus	Apeldoorn	09/02/2019
9:35,43	Youri	Driessen		01/11/99	Venloop Run. Team	Apeldoorn	02/03/2019
9:36,09	Hugo	Erenmalm		16/10/99	GSAV Vitalis	Apeldoorn	02/03/2019
9:37,01	Merlijn van der	Velden	JJB	07/01/03	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
9:43,74	Rachid	Mohammadi	M50	01/01/67	AV Atos	Apeldoorn	02/02/2019
9:45,02	Djurre (50)	Hoeksema		15/06/97	AAC `61	Elsah (Usa)	25/01/2019
<i>Overmaatse baan</i>							
8:05,24	Noah	Schutte		15/05/95	Leiden Atletiek	Seattle (Usa)	26/01/2019
8:53,49	Job	Ijtsma	JJA	16/06/00	HAC `63	Geneva (Usa)	27/01/2019
8:54,25	Jelte van	Atten		09/03/98	Leiden Atletiek	Pittsburg (Usa)	09/02/2019
50 meter horden (107cm) - Mannen							
7,29	Trystan de	Weerdt		17/07/95	AAV `36	Utrecht	22/12/2018
7,57	Derek van	Bochove		08/04/97	Voorne Atletiek	Utrecht	22/12/2018
60 meter horden (107cm) - Mannen							
7,75	Koen	Smet		09/08/92	Phanos	Apeldoorn	17/02/2019
7,96	Job	Beintema		24/05/95	AV Trias	Apeldoorn	17/02/2019
7,96	Sander	Maes		21/12/92	AV Unitas	Gent (Bel)	17/02/2019
8,04	Jules de	Bont		23/12/94	Phanos	Apeldoorn	17/02/2019
8,10	Dave	Wesselink		01/10/99	AV Trias	Apeldoorn	26/01/2019
8,11	Sander	Koops		05/02/99	EAC De Sperwers	Apeldoorn	26/01/2019
8,15	Paul	Groen		23/09/89	GAC Hilversum	Assendelft	20/01/2019
8,18	Nout	Wardenburg		18/02/97	AV `34	Apeldoorn	03/02/2019
8,20	Joep Van	Es		18/04/98	Prins Hendrik	Apeldoorn	23/12/2018
8,22	Rik (10)	Taam		17/01/97	AV Zaanland	Apeldoorn	03/02/2019
8,22	Wicher	Nijkamp		29/01/92	Spado	Apeldoorn	17/02/2019
8,22	Guus	Nijkamp	JJA	02/05/00	Spado	Apeldoorn	17/02/2019
8,30	Rody de	Wolff		09/04/97	AV Horror Sneek	Apeldoorn	03/02/2019
8,38	Igor	Brink		13/04/87	AV Daventria 1906	Apeldoorn	17/02/2019
8,42	Sander	Smits		12/02/99	Generaal Michaelis	Apeldoorn	02/03/2019
8,44	Yslain	Verwaal		22/07/99	PAC	Apeldoorn	06/01/2019
8,45	Trystan de	Weerdt		17/07/95	AAV `36	Apeldoorn	03/02/2019
8,49	Jelle de	Jong		15/02/99	AV Lycurgus	Birmingham (Usa)	25/02/2019
8,53	Lucas van	Klaveren		11/11/99	ARV Ilion	Lubbock (Usa)	25/01/2019
8,54	Jaap van (20)	Zevenbergen		13/04/99	AV Fortuna	Amsterdam	30/12/2018
8,56	Bas van de	Burgt		23/04/96	GAC Gemert	Apeldoorn	17/02/2019
8,57	Stef van der	Schaaf		26/12/92	VAV	Amsterdam	30/12/2018
8,57	Jesper	Peterse		21/04/98	AV Trias	Apeldoorn	06/01/2019
8,57	Jeroen van	Veen		19/05/86	Isala `96	Apeldoorn	17/02/2019
8,60	Geoffrey Van	Dipten		27/11/91	Climax	Apeldoorn	26/01/2019
8,67	Martijn	Hoogewerf		12/05/98	KAV Holland	Amsterdam	13/01/2019
8,70	Joep de	Wit	JJA	01/03/00	Almere `81	Apeldoorn	02/03/2019
8,72	Joppe	Stokvis		01/01/99	Altis	Reims (Fra)	16/12/2018
8,73	Robin	Vliem		28/01/98	AV Athlos	Apeldoorn	23/12/2018
8,78	Steven (30)	Eleonora		22/04/96	ARV Ilion	Amsterdam	30/12/2018
8,78	Lauri	Hulleman		18/02/99	AV Daventria 1906	Amsterdam	13/01/2019
8,78	Lars	Woudenberg		28/06/99	AV `34	Apeldoorn	03/02/2019
8,79	Niels	Mijnsbergen		01/03/97	AAV `36	Apeldoorn	03/02/2019
8,83	Arthur van	Essen		17/02/99	Altis	Apeldoorn	17/02/2019
8,85	Alberto	Brini		07/09/92	Eindhoven Atletiek	Amsterdam	13/01/2019
8,88	Jurgen van der	Zwet		16/02/99	AV De Spartaan	Apeldoorn	02/03/2019
8,92	Wouter	Nieuwhof		28/12/98	Ciko `66	Apeldoorn	06/01/2019
8,93	Scott	Boon		26/10/99	AV Flevo Delta	Birmingham (Usa)	25/02/2019
8,95	Wesley van der	Holst		16/08/99	PAC	Apeldoorn	26/01/2019
8,96	Adriaan (40)	Saman	M35	12/10/83	AV `34	Apeldoorn	06/01/2019
8,97	Kees	Janssen		11/07/95	Prins Hendrik	Apeldoorn	26/01/2019
8,98	Derek van	Bochove		08/04/97	Voorne Atletiek	Naaldwijk	11/01/2019
8,98	Bart	Mulder	JJA	02/05/00	AV Wijchen	Apeldoorn	02/03/2019
8,99	Thierry	Belt		11/09/95	Altis	Amsterdam	30/12/2018
9,03	Robert	Bervoets		10/10/93	ESAV Asterix	Apeldoorn	02/03/2019
9,08	Wim	Vonk		19/03/98	Altis	Amsterdam	30/12/2018
9,10	Daan	Gielen		26/03/98	Prins Hendrik	Apeldoorn	17/02/2019
9,14	Boris	Schram		25/09/97	GAC Hilversum	Assendelft	09/12/2018
9,15	Coen	Buiting		13/07/87	NSAV `t Haasje	Apeldoorn	02/03/2019
9,30	Ruben (50)	Harmsen		11/01/97	NSAV `t Haasje	Apeldoorn	02/03/2019

3000m Snelwandelen - Mannen

12:48,60	Rick	Liesting	M40	18/07/77 AV Daventria 1906	Apeldoorn	01/02/2019
13:58,15	Remco de	Bruin	M50	27/06/64 De Lat	Apeldoorn	01/02/2019
13:59,0h	Paul	Jansen	M45	01/05/73 DAK	Erfurt (Ger)	17/11/2018
16:11,04	Henk	Plasman	M60	15/05/57 Generaal Michaelis	Apeldoorn	01/02/2019
16:16,56	Hub	Kaenen	M55	28/04/59 RWV	Torun (Pol)	25/03/2019
16:29,93	John van	Puijvelde	M55	26/05/59 AVON	Apeldoorn	01/02/2019
17:43,02	Han	Holtslag	M60	28/02/57 DAK	Halle (Ger)	19/12/2018
17:51,03	Boetje	Huliselan	M60	22/05/55 OLAT	Apeldoorn	01/02/2019
18:15,74	Freek	Dekker	M50	07/09/66 RWV	Apeldoorn	01/02/2019
19:24,28	Theo (10)	Koenis	M65	12/10/51 De Lat	Apeldoorn	01/02/2019
20:01,11	Harry	Bijnen	M65	22/03/52 DAK	Apeldoorn	01/02/2019
20:08,81	Ad	Martens	M70	06/06/48 DJA	Apeldoorn	01/02/2019
20:35,36	Aad van	Leeuwen	M65	17/06/49 AV NOP	Apeldoorn	01/02/2019
22:28,33	Bauke te	Nijenhuis	M80	14/10/35 RWV	Apeldoorn	01/02/2019

5000m Snelwandelen - Mannen

25:00,68	Paul	Jansen	M45	01/05/73 DAK	Gent (Bel)	26/01/2019
----------	------	--------	-----	--------------	------------	------------

Kogelstoten 7,26 kilogram - Mannen

20,72	Denzel	Comenentia		25/11/95 AAC	Fayetteville (Usa)	09/02/2019
19,26	Patrick	Cronie		05/11/89 Prins Hendrik	Sittard	27/01/2019
17,86	Remco	Goetheer		05/10/92 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	23/12/2018
17,58	Eric	Cadée	M35	15/02/84 Prins Hendrik	Apeldoorn	17/02/2019
17,53	Sven	Poelman		05/06/97 AAC	Gent (Bel)	12/01/2019
16,70	Erik van	Vreumingen	M40	15/06/78 Haag Atletiek	Apeldoorn	03/02/2019
15,74	Dennis	Hemelaar		02/12/94 AAC	Apeldoorn	26/01/2019
15,42	Shaquille	Bleecke		13/05/96 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	17/02/2019
15,41	Mattijs	Mols	JJA	22/04/00 AV Attila	Apeldoorn	17/02/2019
14,80	Kay (10)	Olofsen		17/04/91 SAV	Apeldoorn	17/02/2019
14,71	Rody de	Wolff		09/04/97 AV Horror Sneek	Apeldoorn	02/02/2019
14,51	Sander	Maes		21/12/92 AV Unitas	Heusden (Bel)	03/02/2019
13,92	Rik	Taam		17/01/97 AV Zaanland	Apeldoorn	02/02/2019
13,72	Sybren	Blok		25/06/96 PAC	Naaldwijk	11/01/2019
13,62	Jan de	Wit	M40	26/06/75 AV Impala	Apeldoorn	03/02/2019
13,59	Jelle de	Jong		15/02/99 AV Lycurgus	Birmingham (Usa)	24/02/2019
13,34	Ruben van	Ameijden	M35	24/10/80 Fortius	Dordrecht	17/03/2019
13,33	Martijn	Hoogewerf		12/05/98 KAV Holland	Apeldoorn	26/01/2019
13,08	Floris	Aarts		22/12/98 AV 1923	Apeldoorn	02/03/2019
13,04	Scott (20)	Boon		26/10/99 AV Flevo Delta	Birmingham (Usa)	24/02/2019
12,97	Lucas van	Klaveren		11/11/99 ARV Ilion	College Station (Usa)	01/02/2019
12,96	Norman van	Mook	M45	27/02/72 THOR	Dordrecht	26/10/2019
12,92	Nout	Wardenburg		18/02/97 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	02/02/2019
12,61	Lamine	Lalami	M35	24/10/79 Onbekend	Torun (Pol)	28/03/2019
12,59	Luuk	Vos		08/03/97 Leiden Atletiek	Apeldoorn	02/03/2019
12,55	Markus	Meekma		25/02/97 AV Impala	Apeldoorn	02/03/2019
12,53	Wouter	Nieuwhof		28/12/98 Ciko `66	Apeldoorn	26/01/2019
12,49	Paul	Groen		23/09/89 GAC Hilversum	Reims (Fra)	15/12/2018
12,46	Harald	Bust		03/06/92 Hellas Utrecht	Utrecht	19/01/2019
12,44	Justin (30)	Francois	M40	22/03/76 AV Groene Ster	Torun (Pol)	28/03/2019
12,26	Erik De	Haan	M45	31/10/71 THOR	Dordrecht	12/01/2019
12,19	Wim	Vonk		19/03/98 Altis	Apeldoorn	02/03/2019
12,05	Marc	Elsbeek	M45	31/01/72 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	03/02/2019
12,04	Steven	Eleonora		22/04/96 Phanos	Apeldoorn	26/01/2019
12,04	Joris	Pals	JJA	07/07/00 AV Feniks	Apeldoorn	02/03/2019
12,00	Lars	Woudenberg		28/06/99 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	02/02/2019
11,97	Robert	Florusse	M40	26/03/78 Fortius	Dordrecht	17/03/2019
11,83	Jorg	Kroon		28/09/99 Prins Hendrik	Sittard	27/01/2019
11,74	Nick	Godschalk		05/09/99 AV Unitas	Sittard	27/01/2019
11,74	Floris-Jan van den (40)	Hoek		29/07/93 ESAV Asterix	Apeldoorn	02/03/2019
11,62	Sjoerd	Wezelenburg		06/01/99 AV Lycurgus	Zoetermeer	02/02/2019
11,58	Robin	Lagrand		15/02/91 AV Castricum	Alkmaar	08/12/2018
11,47	Rene van de	Ven	M35	01/01/84 Generaal Michaelis	Heusden (Bel)	10/03/2019
11,43	Gertjan	Bentert		01/01/97 AVA `70	Rhede	15/12/2018
11,39	Trystan de	Weerd		17/07/95 AAV `36	Apeldoorn	02/02/2019
11,38	Lauri	Hulleman		18/02/99 AV Daventria 1906	Apeldoorn	02/02/2019
11,37	Pasquenel	Sohilait		10/11/99 AV Statina	Dordrecht	17/03/2019
11,35	Gerwin De	Haan		17/06/99 AV Heerenveen	Heerenveen	16/03/2019

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

11,11	Rob	Zwijnenburg	M45	04/07/69	Avantri	Apeldoorn	03/02/2019
11,09	Geoffrey van (50)	Dipten		27/11/91	Climax	Apeldoorn	02/02/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
12,21	Matthijs de	Waal		13/09/97	AV `47	Zoetermeer	23/02/2019
11,25	Joey	Blangé		04/09/91	CAV Energie	Naaldwijk	09/03/2019
11,23	Alex van den	Boom		26/05/90	AV `47	Zoetermeer	23/02/2019
11,08	Kay	Geluk		23/01/96	Rotterdam Atletiek	Naaldwijk	03/03/2019
Hink-stap-springen - Mannen							
16,09	Fabian	Florant	M35	01/02/83	Haag Atletiek	Linz (Aut)	09/02/2019
14,67	Tarik	Tahiri		23/12/96	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	16/02/2019
14,41	Joshua	Record		19/08/95	AV 1923	Apeldoorn	16/02/2019
14,39	Sergio van der	Meide		09/09/99	PAC	Apeldoorn	16/02/2019
14,31	Robin	Coops		09/09/90	Hellas Utrecht	Apeldoorn	16/02/2019
14,22	Daan	Hoomoedt	JJA	09/04/00	PAC	Apeldoorn	09/02/2019
14,14	Brett	Duff	JJA	17/07/01	AV Sparta	Apeldoorn	09/02/2019
13,97	Fabian	Biondina	JJA	03/05/01	Spado	Apeldoorn	09/02/2019
13,83	Hent van	Schoten		14/05/98	Prins Hendrik	Apeldoorn	16/02/2019
13,80	Thomas (10)	Ticheloven		18/02/94	AV Lycurgus	Apeldoorn	16/02/2019
13,79	Ton van	Mameren	JJB	11/08/02	Altis	Apeldoorn	10/02/2019
13,64	Floris	Nolet	JJB	02/07/02	Prins Hendrik	Apeldoorn	10/02/2019
13,61	Joey	Blangé		04/09/91	Spirit Oud Beijerland	Apeldoorn	16/02/2019
13,40	Roy van	Zijl		08/03/98	DAV Kronos	Vught	15/12/2018
13,21	Favour	Abu	JJB	19/08/03	Haag Atletiek	Apeldoorn	10/02/2019
13,19	Thierry	Belt		11/09/95	Altis	Apeldoorn	16/02/2019
13,14	Anton	Sarnatsky	JJB	02/08/03	Groningen Atletiek	Münster (Ger)	09/03/2019
13,11	Twan	Evers		15/10/94	AV Wijchen	Vught	19/01/2019
12,96	Bram van der	Laan	JJA	15/02/01	GAC Hilversum	Apeldoorn	09/02/2019
12,89	Daan de (20)	Grauw		10/02/99	NSAV 't Haasje	Apeldoorn	02/03/2019
12,86	Mattias	Nab	JJA	07/06/00	AAV `36	Apeldoorn	09/02/2019
12,85	Jonathan	Pronk	JJB	03/08/03	Haag Atletiek	Münster (Ger)	09/03/2019
12,81	Lars	Janssen	M45	15/05/73	AV Phoenix	Apeldoorn	01/02/2019
12,76	Maarten	Quaars	JJA	03/07/00	KAV Holland	Apeldoorn	09/02/2019
12,63	Maarten	Debeij	JJB	26/05/02	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	10/02/2019
12,09	Rutger	Hoekstra	JJB	04/04/03	AV Heerenveen	Zoetermeer	15/12/2018
12,06	Jasper de	Vries	JJA	27/09/00	EAC De Sperwers	Apeldoorn	09/02/2019
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>							
14,13	Emilson Martinez	Alvares		20/10/91	AV Sparta	Vught	19/01/2019
Hoogspringen - Mannen							
2,22	Douwe	Amels		16/09/91	AV Impala	Leverkusen (Ger)	19/01/2019
2,13	Marius	Wouters		22/04/95	Hellas Utrecht	Unna (Ger)	26/01/2019
2,13	Stan	Nijhuis	JJA	19/04/01	AV Trias	Apeldoorn	09/02/2019
2,11	Jan Peter	Larsen	M35	18/03/79	ARV Ilion	Apeldoorn	16/02/2019
2,11	Sven van	Merode		02/10/98	Spado	Apeldoorn	16/02/2019
2,10	Dion van	Kessel		12/06/97	ARV Ilion	Unna (Ger)	26/01/2019
2,05	Peter	Siers		11/12/97	Ciko `66	Apeldoorn	26/01/2019
2,04	Hidde ter	Woord		29/12/95	AV Daventria 1906	Herzebrock-Clarholz (Ger)	
	06/01/2019						
2,00	Gabriel	Emmanuel	JJB	12/08/03	Haag Atletiek	Apeldoorn	02/02/2019
2,00	Marnix (10)	Kolkman	JJB	14/02/02	AV Edam	Apeldoorn	03/02/2019
2,00	Tymon de	Jonge	M35	17/02/80	ARV Ilion	Apeldoorn	16/02/2019
1,98	Jelle	Golbach	JJB	07/01/02	AV Haaksbergen	Apeldoorn	10/02/2019
1,95	Dave	Brandhoff		13/04/95	AV Lycurgus	Assendelft	09/12/2018
1,95	Trystan de	Weerdt		17/07/95	AAV `36	Utrecht	22/12/2018
1,95	Tijmen van	Hal	JJA	24/09/01	Prins Hendrik	Apeldoorn	26/01/2019
1,95	Jelmer van	Diepen		05/09/99	AV Lycurgus	Apeldoorn	02/03/2019
1,95	Gijs	Tops		27/11/94	Generaal Michaelis	Apeldoorn	02/03/2019
1,94	Lauri	Hulleman		18/02/99	AV Daventria 1906	Apeldoorn	02/02/2019
1,94	Rik	Taam		17/01/97	AV Zaanland	Apeldoorn	02/02/2019
1,94	Luc de (20)	Bruin	JJB	15/10/03	Tempo AV	Apeldoorn	10/02/2019
1,91	Geoffrey van	Dipten		27/11/91	Climax	Apeldoorn	02/02/2019
1,91	Joppe	Stokvis		01/01/99	Altis	Apeldoorn	02/02/2019
1,91	Jelle de	Jong		15/02/99	AV Lycurgus	Birmingham (Usa)	24/02/2019
1,90	Sander	Smits		12/02/99	Generaal Michaelis	Apeldoorn	23/12/2018
1,90	Scott	Boon		26/10/99	AV Flevo Delta	Houston (Usa)	08/02/2019
1,90	Daniël	Leyba		29/11/93	Haag Atletiek	Apeldoorn	16/02/2019
1,90	Bas van de	Burgt		23/04/96	GAC Gemert	Apeldoorn	02/03/2019
1,89	Sven	Jansons	JJA	19/07/01	Altis	Apeldoorn	02/02/2019

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

1,89	Jon	Rijnsburger	JJB	27/07/03	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	10/02/2019
1,89	Lucas van (30)	Klaveren		11/11/99	ARV Ilion	Birmingham (Usa)	18/02/2019
1,88	Martijn	Hoogewerf		12/05/98	KAV Holland	Assendelft	20/01/2019
1,88	Niels	Mijnsbergen		01/03/97	AAV `36	Apeldoorn	02/02/2019
1,88	Wouter	Nieuwhof		28/12/98	Ciko `66	Apeldoorn	02/02/2019
1,88	Rody de	Wolff		09/04/97	AV Horror Sneek	Apeldoorn	02/02/2019
1,88	Lars	Woudenberg		28/06/99	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	02/02/2019
1,88	Maarten	Debeij	JJB	26/05/02	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	03/02/2019
1,86	Johan	Schonebaum		19/02/93	ARV Ilion	Unna (Ger)	26/01/2019
1,86	Rick van de	Noort	JJA	17/08/00	AAV `36	Apeldoorn	02/02/2019
1,86	Levi van	Diest	JJA	13/08/01	AV Lycurgus	Apeldoorn	09/02/2019
1,86	Niels de (40)	Groot	JJA	20/08/00	AAV `36	Apeldoorn	09/02/2019
1,86	Marijn de	Wit	JJA	04/08/01	Spirit Oud Beijerland	Apeldoorn	09/02/2019
1,86	Rutger	Hoekstra	JJB	04/04/03	AV Heerenveen	Apeldoorn	10/02/2019
1,86	Jamie	Sesay	JJC	08/07/04	Almere `81	Apeldoorn	10/02/2019
1,85	Bjorn van	Doodewaerd		16/02/89	AV Lycurgus	Assendelft	09/12/2018
1,85	Jeroen van het	Hof	JJB	29/04/02	AV Edam	Assendelft	09/12/2018
1,85	Joost	Sinke	JJA	10/04/01	Spado	Apeldoorn	23/12/2018
1,85	Tim	Klein	JJC	02/01/04	DJA	Zoetermeer	05/01/2019
1,85	David	Cairo	JJA	26/06/01	Phanos	Apeldoorn	26/01/2019
1,85	Lars	Dirkzwager		23/03/98	Ver. Zeeland Atletiek	Apeldoorn	26/01/2019
1,85	Sven (50)	Roosen	JJA	27/07/01	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	26/01/2019
1,85	Thierry	Belt		11/09/95	Altis	Apeldoorn	02/02/2019
1,85	Steven	Eleonora		22/04/96	Phanos	Apeldoorn	02/02/2019
1,85	Nout	Wardenburg		18/02/97	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	02/02/2019
1,85	Peter de	Kruyff	JJB	04/03/02	Hellas Utrecht	Apeldoorn	03/02/2019
1,85	Lennert	Naeff	JJB	27/08/02	AV Heerenveen	Dordrecht	26/10/2019
1,85	Bjorn	Hulsebos	JJB	04/05/03	VAV	Enschede	27/10/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
1,85	Martijn	Rebel		24/12/96	Hellas Utrecht	Utrecht	02/03/2019
1,85	Rob	Michiels		08/04/94	AV Reusel `69	Reusel	31/03/2019
Polstokhoogspringen - Mannen							
5,26	Rutger	Koppelaar		01/05/93	ARV Ilion	Sandnes (Nor)	11/08/2019
5,25	Menno	Vloon		11/05/94	AV Lycurgus	Apeldoorn	17/02/2019
5,05	Koen	Koenders		15/10/98	Prins Hendrik	Apeldoorn	17/02/2019
5,00	Timo de	Water		05/11/91	ARV Ilion	Zoetermeer	26/01/2019
5,00	Eelco	Sintnicolaas		07/04/87	AV `34 Apeldoorn	Stockholm (Swe)	04/02/2019
5,00	Glenn	Kunst		25/10/99	Haag Atletiek	Vught	11/05/2019
4,90	Marnix	Kolkman	JJB	14/02/02	AV Edam	Assendelft	20/01/2019
4,85	Sam	Kranse		11/09/92	PAC	Apeldoorn	17/02/2019
4,85	Christian	Oberdorfer		19/02/95	GAC Hilversum	Apeldoorn	17/02/2019
4,85	Jakob (10)	Pütz	JJA	02/02/00	Prins Hendrik	Apeldoorn	17/02/2019
4,80	Léon	Mak	JJA	05/09/00	AV Daventria 1906	Vught	11/05/2019
4,75	Steven	Eleonora		22/04/96	Phanos	Apeldoorn	17/02/2019
4,71	Rody de	Wolff		09/04/97	AV Horror Sneek	Apeldoorn	03/02/2019
4,71	Neal	Ott	JJA	19/05/01	AV De Spartaan	Apeldoorn	10/02/2019
4,70	Scott	Boon		26/10/99	AV Flevo Delta	Birmingham (Usa)	25/02/2019
4,66	Daan	Spiljard	JJA	19/07/00	PAC	Apeldoorn	10/02/2019
4,61	Bjorn	Sloot	JJA	17/03/00	Atletico `73	Apeldoorn	10/02/2019
4,55	Koen	Stapel		09/03/98	ARV Ilion	Zoetermeer	26/01/2019
4,51	Lauri	Hulleman		18/02/99	AV Daventria 1906	Apeldoorn	03/02/2019
4,50	Sybren (20)	Blok		25/06/96	PAC	Assendelft	20/01/2019
4,45	Alex Van	Zutphen	M40	09/04/78	AAV `36	Apeldoorn	17/02/2019
4,41	Jesper	Peterse		21/04/98	AV Trias	Apeldoorn	03/02/2019
4,40	Sjoerd	Wezelenburg		06/01/99	AV Lycurgus	Apeldoorn	26/01/2019
4,40	Sander	Maes		21/12/92	AV Unitas	Gent (Bel)	27/01/2019
4,40	Maurits van der	Ziel	JJA	11/05/00	VAV	Apeldoorn	02/03/2019
4,38	Lucas van	Klaveren		11/11/99	ARV Ilion	Birmingham (Usa)	18/02/2019
4,31	Wouter	Nieuwhof		28/12/98	Ciko `66	Apeldoorn	03/02/2019
4,31	Duane van	Dijkhuizen	JJB	03/08/02	Fortius	Apeldoorn	09/02/2019
4,30	Owen	Beuckens	JJA	04/03/01	AV PEC 1910	Assendelft	09/12/2018
4,30	Cliff (30)	Ellsworth		17/04/93	AV Lycurgus	Assendelft	09/12/2018
4,30	Nils	Stok		04/06/94	PAC	Apeldoorn	23/12/2018
4,30	Aldo	Vree		06/10/97	GAC Hilversum	Apeldoorn	26/01/2019
4,27	Mattias	Nab	JJA	07/06/00	AAV `36	Apeldoorn	03/02/2019
4,27	Sjoerd	Pastoor	JJA	23/01/01	AV Sprint	Apeldoorn	03/02/2019

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

4,27	Sven	Roosen	JJA	27/07/01	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	03/02/2019
4,26	Dylan	Langeveld	JJA	22/06/01	DEM	Apeldoorn	10/02/2019
4,23	Tobias van	Ee	JJB	01/11/02	GAC Hilversum	Apeldoorn	02/02/2019
4,21	Niels	Mijnsbergen		01/03/97	AAV `36	Apeldoorn	03/02/2019
4,20	Lars	Woudenberg		28/06/99	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	23/12/2018
4,20	André (40)	Faesen		13/12/95	AV Attila	Vught	20/01/2019
4,20	Hijmen	Hakenkruger	JJB	29/04/02	GAC Hilversum	Assendelft	20/01/2019
4,17	Benjamin	Coolen	JJA	04/02/01	Haag Atletiek	Apeldoorn	03/02/2019
4,17	Sven	Jansons	JJA	19/07/01	Altis	Apeldoorn	03/02/2019
4,12	Evbako	Ogbeide		25/02/97	PAC	Gent (Bel)	29/12/2018
4,11	Nout	Wardenburg		18/02/97	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	03/02/2019
4,10	Yoram	Vriezen	JJB	16/07/03	GAC Hilversum	Apeldoorn	23/12/2018
4,10	Tim van	Vugt		14/01/97	AV Haarlem	Apeldoorn	02/03/2019
4,08	Harald	Bust		03/06/92	Hellas Utrecht	Utrecht	05/01/2019
4,01	Geoffrey van	Dipten		27/11/91	Climax	Apeldoorn	03/02/2019
4,01	Joppe (50)	Stokvis		01/01/99	Altis	Apeldoorn	03/02/2019
4,01	Merlijn van	Rensbergen	JJA	10/09/01	Haag Atletiek	Apeldoorn	10/02/2019
4,00	Dennis	Coehoorn		27/09/92	AC TION	Vught	16/12/2018
4,00	Paul	Groen		23/09/89	GAC Hilversum	Reims (Fra)	16/12/2018
4,00	Jip	Haest	JJB	21/04/02	Spado	Dordrecht	12/01/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
3,70	Hans	Harting	JJA	04/02/00	AV `47	Zoetermeer	23/02/2019
3,50	Tijmen van	Hal	JJA	24/09/01	Prins Hendrik	Vught	30/12/2018
3,50	Remco	Mallens	M45	23/02/70	AV Sprint	Dordrecht	24/03/2019
Verspringen - Mannen							
7,32	Lauri	Hulleman		18/02/99	AV Daventria 1906	Apeldoorn	26/01/2019
7,30	Rik	Taam		17/01/97	AV Zaanland	Apeldoorn	17/02/2019
7,29	Sven	Jansons	JJA	19/07/01	Altis	Apeldoorn	26/01/2019
7,26	Dudly	Boeldak		31/01/95	Rotterdam Atletiek	Vught	19/01/2019
7,18	Joeri van der	Hooft		08/09/93	AAC	Apeldoorn	17/02/2019
7,09	Sven	Roosen	JJA	27/07/01	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	02/02/2019
7,08	Noah	Chokri	JJA	02/07/01	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	23/12/2018
7,07	Rody de	Wolff		09/04/97	AV Horror Sneek	Apeldoorn	02/02/2019
7,02	Scott	Boon		26/10/99	AV Flevo Delta	Houston (Usa)	25/01/2019
7,01	Damian (10)	Felter	JJB	09/04/03	PAC	Münster (Ger)	09/03/2019
7,00	Jelle de	Jong		15/02/99	AV Lycurgus	College Station (Usa)	11/01/2019
6,92	Fabian	Biondina	JJA	03/05/01	Spado	Apeldoorn	17/02/2019
6,87	Loic	Wondel		14/08/98	Rotterdam Atletiek	Utrecht	05/01/2019
6,87	David	Cairo	JJA	26/06/01	Phanos	Apeldoorn	26/01/2019
6,86	Sjoerd	Pastoor	JJA	23/01/01	AV Sprint	Apeldoorn	10/02/2019
6,86	Ranki	Oberoi		21/09/93	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	17/02/2019
6,84	Jan	Janssen		04/12/97	Prins Hendrik	Apeldoorn	26/01/2019
6,81	Jonathan	Pronk	JJB	03/08/03	Haag Atletiek	Gent (Bel)	12/01/2019
6,79	Youri	Fransen	JJA	29/04/01	GAC Hilversum	Apeldoorn	02/02/2019
6,77	Paul (20)	Groen		23/09/89	GAC Hilversum	Apeldoorn	02/02/2019
6,76	Joppe	Stokvis		01/01/99	Altis	Reims (Fra)	15/12/2018
6,76	Marnix	Kolkman	JJB	14/02/02	AV Edam	Apeldoorn	02/02/2019
6,74	Bram	Ruissen		18/02/90	PAC	Dortmund (Ger)	06/01/2019
6,71	Sergio van der	Meide		09/09/99	PAC	Gent (Bel)	12/01/2019
6,71	Steven	Eleonora		22/04/96	Phanos	Apeldoorn	02/02/2019
6,69	Martijn	Hoogewerf		12/05/98	KAV Holland	Apeldoorn	26/01/2019
6,66	Mark van der	Linden	JJB	30/01/03	Haag Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
6,61	Peter de	Kruyff	JJB	04/03/02	Hellas Utrecht	Apeldoorn	02/02/2019
6,60	Daan	Hoomoedt	JJA	09/04/00	PAC	Gent (Bel)	12/01/2019
6,60	Olav (30)	Donker		16/02/99	Prins Hendrik	Apeldoorn	17/02/2019
6,59	Indy	Wekker	JJA	10/02/01	U-Track	Gent (Bel)	12/01/2019
6,58	Lars	Woudenberg		28/06/99	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	23/12/2018
6,57	Mees	Kappert	JJB	16/01/02	AV Salland	Rhede	08/12/2018
6,56	Thierry	Belt		11/09/95	Altis	Reims (Fra)	15/12/2018
6,56	Floris	Nolet	JJB	02/07/02	Prins Hendrik	Apeldoorn	09/02/2019
6,55	Brett	Duff	JJA	17/07/01	AV Sparta	Gent (Bel)	12/01/2019
6,52	Boris	Schram		25/09/97	GAC Hilversum	Apeldoorn	26/01/2019
6,51	Lucas van	Klaveren		11/11/99	ARV Ilion	Birmingham (Usa)	18/02/2019
6,50	Tim	Klein	JJC	02/01/04	DJA	Apeldoorn	20/01/2019
6,49	Finn de (40)	Graaf	JJB	20/04/03	AV Attila	Apeldoorn	09/02/2019
6,48	Alberto	Brini		07/09/92	Eindhoven Atletiek	Vught	15/12/2018

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

6,45	Trystan de	Weerdt		17/07/95 AAV `36	Apeldoorn	02/02/2019
6,44	Thomas	Ticheloven		18/02/94 AV Lycurgus	Apeldoorn	26/01/2019
6,42	Nout	Wardenburg		18/02/97 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	02/02/2019
6,42	Ezra	Amokwandoh		17/11/98 AV 1923	Apeldoorn	02/03/2019
6,41	Mattias	Nab	JJA	07/06/00 AAV `36	Apeldoorn	26/01/2019
6,41	Wouter	Nieuwhof		28/12/98 Ciko `66	Apeldoorn	02/02/2019
6,38	Gijs	Mourits		23/02/98 VAV	Vught	15/12/2018
6,38	Twan	Evers		15/10/94 AV Wijchen	Apeldoorn	23/12/2018
6,35	Filip Van den (50)	Hoven		04/08/94 AV Lycurgus	Apeldoorn	26/01/2019
6,33	Julian	Jansen	JJA	27/01/01 AV NOP	Apeldoorn	26/01/2019
6,31	Igor	Rutka		22/10/94 AV Zuidwal	Utrecht	05/01/2019
6,31	Geoffrey van	Dipten		27/11/91 Climax	Apeldoorn	02/02/2019
6,29	Marten	Prince	JJB	16/02/02 Altis	Apeldoorn	02/02/2019
6,28	Xavi	Mo-Ajok	JJB	16/09/02 Spark	Utrecht	10/11/2018
6,27	Bjorn	Sloot	JJA	17/03/00 Atletico `73	Rhede	08/12/2018
6,26	Jesper	Peterse		21/04/98 AV Trias	Assendelft	20/01/2019
6,26	Boris	Hoogervorst	JJA	13/10/00 KAV Holland	Apeldoorn	26/01/2019
6,26	Carildo	Linger	JJB	21/06/03 AV Feniks	Apeldoorn	09/02/2019
6,26	Mika (60)	Taag	JJA	02/06/00 KAV Holland	Apeldoorn	02/03/2019
6,25	Rick	Mombarg		21/09/99 AV Argo	Rhede	08/12/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
6,59	Harald	Bust		03/06/92 Hellas Utrecht	Utrecht	02/03/2019
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
6,61	Dario	Gregori		17/07/96 PAC	Apeldoorn	02/03/2019
6,59	Navarro	Aboikonie	JJA	04/08/01 Onbekend	Gent (Bel)	12/01/2019
7-kamp - Mannen						
5607	Rody de	Wolff		09/04/97 AV Horror Sneek	Apeldoorn	03/02/2019
	7,24*7,07*14,71*1,88*8,30*4,71*2:48,66					
5389	Nout	Wardenburg		18/02/97 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	03/02/2019
	6,96*6,42*12,92*1,85*8,18*4,11*2:38,02					
5353	Scott	Boon		26/10/99 AV Flevo Delta	Birmingham (Usa)	25/02/2019
	7,22*6,96*13,04*1,88*8,93*4,70*2:47,03					
5335	Lauri	Hulleman		18/02/99 AV Daventria 1906	Apeldoorn	03/02/2019
	7,27*7,08*11,38*1,94*8,79*4,51*2:43,13					
5221	Steven	Eleonora		22/04/96 Phanos	Apeldoorn	03/02/2019
	7,30*6,71*11,87*1,85*8,80*4,71*2:45,40					
5048	Jelle de	Jong		15/02/99 AV Lycurgus	Birmingham (Usa)	25/02/2019
	7,43*6,89*13,59*1,91*8,49*3,90*3:01,92					
5029	Lucas van	Klaveren		11/11/99 ARV Ilion	Birmingham (Usa)	19/02/2019
	7,40*6,51*12,20*1,89*8,66*4,20*2:50,13					
4966	Wouter	Nieuwhof		28/12/98 Ciko `66	Apeldoorn	03/02/2019
	7,45*6,41*12,42*1,88*9,03*4,31*2:47,88					
4958	Trystan de	Weerdt		17/07/95 AAV `36	Apeldoorn	03/02/2019
	7,11*6,45*11,39*1,88*8,45*3,81*2:53,80					
4916	Geoffrey van	Dipten		27/11/91 Climax	Apeldoorn	03/02/2019
	7,31*6,31*11,09*1,91*8,61*4,01*2:50,74 (10)					
4867	Lars	Woudenberg		28/06/99 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	03/02/2019
	7,35*6,55*12,00*1,88*8,78*4,11*3:01,37					
4797	Niels	Mijnsbergen		01/03/97 AAV `36	Apeldoorn	03/02/2019
	7,44*5,96*10,68*1,88*8,79*4,21*2:47,18					
4768	Joppe	Stokvis		01/01/99 Altis	Reims (Fra)	16/12/2018
	7,37*6,76*10,03*1,81*8,72*3,90*2:53,09					
4747	Jesper	Peterse		21/04/98 AV Trias	Apeldoorn	03/02/2019
	7,52*6,19*9,81*1,79*8,61*4,41*2:51,30					
4401	Thierry	Belt		11/09/95 Altis	Reims (Fra)	16/12/2018
	7,57*6,56*9,25*1,84*9,16*3,60*2:58,58					
4369	Wim	Vonk		19/03/98 Altis	Reims (Fra)	16/12/2018
	7,47*6,07*11,33*1,78*9,24*3,90*3:08,48					
4218	Paul	Groen		23/09/89 GAC Hilversum	Reims (Fra)	16/12/2018
	7,13*6,45*12,49*1,66*8,21*4,00*DNF					
4209	Ronald	Kuin		25/03/87 AV Daventria 1906	Apeldoorn	03/02/2019
	7,75*5,84*9,12*1,76*9,37*3,41*2:40,14					
3839	Luca	Janssen	JJA	28/03/00 AV Wijchen	Crete (Usa)	09/02/2019
	7,72*5,96*8,23*1,66*10,08*3,50*2:54,62					

4 x 200m - Mannen

1:29,68	Rotterdam Atletiek		Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	02/02/2019
1:34,82	GAC Hilversum		GAC Hilversum	Apeldoorn	02/02/2019
1:35,78	DEM		DEM	Apeldoorn	02/02/2019
1:37,24	AV `47	JJA	AV `47	Apeldoorn	02/02/2019
1:37,80	DAK	JJA	DAK	Apeldoorn	02/02/2019
1:38,33	Climax		Climax	Apeldoorn	02/02/2019
1:40,06	U-Track		U-Track	Apeldoorn	02/02/2019
1:42,23	Nijmegen Atletiek	JJB	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	02/02/2019
1:45,36	Voorne Atletiek	JJA	Voorne Atletiek	Apeldoorn	02/02/2019
1:46,61	U-Track Utrecht (10)	M45	U-Track	Apeldoorn	02/02/2019
1:48,35	AAC `61	JJB	AAC `61	Apeldoorn	02/02/2019
1:49,50	AV `34 Apeldoorn	M45	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	02/02/2019

4 x 400m - Mannen

3:26,20	AV 1923		AV 1923	Apeldoorn	02/02/2019
3:36,44	Atletiek Maastricht		Atletiek Maastricht	Apeldoorn	02/02/2019
3:50,26	DAV Kronos		DAV Kronos	Apeldoorn	02/02/2019

Vrouwen

50 meter - Vrouwen

6,41	Bowien	Jansen	29/08/98 Haarlemmermeer	Luxemburg (Lux)	02/02/2019
6,71	Nora	Ritzen	03/07/93 AV Unitas	Luxemburg (Lux)	02/02/2019
6,85	Kato	Leusink	MJA 24/03/01 GAC Hilversum	Assendelft	09/12/2018
6,86	Mara	Cotterink	MJB 28/09/02 AV Lycurgus	Assendelft	09/12/2018
6,90	Jaleesa	Seedorf	MJA 20/07/00 Rotterdam Atletiek	Utrecht	19/01/2019
6,93	Chimene Fodjagbo	Azoungo	05/04/96 Leiden Atletiek	Zoetermeer	02/02/2019
6,94	Pip	Doesburg	MJA 18/07/01 AV Lycurgus	Assendelft	09/12/2018
6,96	Pauline	Hondema	MJA 28/03/00 AV Lycurgus	Assendelft	09/12/2018
6,96	Lisanne	Brouwer	12/01/99 AV Flevo Delta	Zoetermeer	02/02/2019
6,98	Ilse (10)	Steigenga	MJB 04/10/02 AV Lionitas	Tuk	09/03/2019
6,99	Milou	Eijsbroek	MJA 14/02/01 AV Phoenix	Utrecht	22/12/2018
7,01	Leonie	Lake	MJA 07/08/00 Tempo AV	Assendelft	09/12/2018
7,01	Laura van	Haaften	20/03/96 Spado	Zoetermeer	02/02/2019
7,04	Rosella van	Keulen	MJC 29/05/04 VAV	Dordrecht	12/01/2019
7,04	Robin	Hassing	04/06/99 AV Fortuna	Zoetermeer	02/02/2019
7,05	Shantell	Kwofie	MJC 06/09/05 GAC Hilversum	Assendelft	09/12/2018
7,05	Kirsten	Kuntz	09/06/99 AV Passaat	Dordrecht	12/01/2019
7,06	Maya	Clark	MJC 06/09/05 Hellas Utrecht	Utrecht	22/12/2018
7,06	Annabel	Paul	MJC 03/03/04 AV Jahn II	Stadskanaal	13/01/2019
7,07	Jacqueline (20)	Drop-Pullens	V40 26/08/76 AV Pijnenburg	Assendelft	09/12/2018
7,07	Ilse	Hogeveen	MJB 27/08/03 Haarlemmermeer	Assendelft	09/12/2018
7,07	Milet	Hoornaar	18/06/96 Fortius	Dordrecht	12/01/2019
7,08	Mileen	Bruinewoud	MJB 04/04/03 AV Start `78	Assendelft	09/12/2018
7,09	Fenna	Klapwijk	MJA 29/01/00 PAC	Assendelft	09/12/2018
7,09	Coos	Veldpauw	MJC 11/12/04 Hellas Utrecht	Assendelft	09/12/2018
7,10	Sindy de <i>Onderlinge wedstrijden</i>	Bruijn	MJB 09/06/03 AKU	Zoetermeer	02/02/2019
6,94	Jessy	Gravenbeek	MJC 29/07/05 PAC	Dordrecht	10/03/2019
7,06	Kim de Vos	Vos	02/04/97 PAC	Dordrecht	10/03/2019

60 meter - Vrouwen

7,14	Dafne	Schippers	15/06/92 Hellas Utrecht	Glasgow (Gbr)	02/03/2019
7,24	Jamile	Samuel	24/04/92 Phanos	Düsseldorf (Ger)	20/02/2019
7,27	N'ketia	Seedo	MJB 07/06/03 U-Track	Apeldoorn	16/02/2019
7,30	Nadine	Visser	09/02/95 SAV	Apeldoorn	16/02/2019
7,31	Madiea	Ghafoor	09/09/92 Phanos	Gent (Bel)	09/02/2019
7,34	Marije van	Hunenstijn	02/03/95 AV `34 Apeldoorn	Karlsruhe (Ger)	02/02/2019
7,39	Nargélis	Statia	25/04/97 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	16/02/2019
7,40	Bowien	Jansen	29/08/98 Haarlemmermeer	Apeldoorn	16/02/2019
7,40	Naomi	Sedney	17/12/94 ARV Ilion	Apeldoorn	16/02/2019
7,46	Kadene (10)	Vassell	29/01/89 Phanos	Apeldoorn	16/02/2019
7,53	Zoë	Sedney	MJA 15/12/01 ARV Ilion	Gent (Bel)	12/01/2019
7,53	Sacha van	Agt	10/08/94 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	16/02/2019
7,56	Eefje	Boons	18/07/94 AV Daventria 1906	Birmingham (Gbr)	17/02/2019
7,59	Marijke	Boogerd	12/02/97 Haag Atletiek	Amsterdam	02/02/2019
7,63	Janine	Verhaar	MJA 27/05/00 PAC	Apeldoorn	09/02/2019
7,64	Ama van	Bussel	MJC 21/02/04 Haag Atletiek	Münster (Ger)	09/03/2019

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

7,65	Demi van den	Wildenberg	MJA	29/02/00	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
7,67	Mykäsa	Leter		12/05/94	AAC	Apeldoorn	16/02/2019
7,67	Gwen	Reuver		28/03/99	Almere '81	Grand Rapids (Usa)	16/02/2019
7,67	Elaine den (20)	Exter		23/03/97	Rotterdam Atletiek	Talinn (Est)	17/03/2019
7,69	Anne van de	Wiel		04/06/97	AV Sprint	Amsterdam	13/01/2019
7,69	Esther	Dankwah	V35	25/06/82	Haag Atletiek	Toru? (Pol)	27/03/2019
7,70	Patricia Jacott -	Krolis		19/05/86	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	16/02/2019
7,71	Kika van Bergen en	Henegouwen		28/08/97	Phanos	Amsterdam	30/12/2018
7,71	Eva	Bastmeijer		20/06/95	AV Attila	Gent (Bel)	12/01/2019
7,73	Gabriëlla van der	Wijck		27/03/97	Phanos	Apeldoorn	16/02/2019
7,75	Laura	Karamowa		05/09/99	Phanos	Apeldoorn	16/02/2019
7,76	Anneloes de	Roo		07/09/95	Isala '96	Apeldoorn	02/03/2019
7,77	Joanny	Loeffen		26/03/97	ARV Ilion	Apeldoorn	26/01/2019
7,78	Carlijn ter (30)	Laak		16/02/97	AC TION	Apeldoorn	02/03/2019
7,79	Nora	Ritzen		03/07/93	AV Unitas	Luxemburg (Lux)	02/02/2019
7,79	Sarah	Itiola	MJB	23/10/02	AV Feniks	Apeldoorn	09/02/2019
7,82	Charlie van	Gorkum	MJA	18/02/00	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	16/02/2019
7,82	Birgit	Olislagers	MJB	19/01/02	Atletiek Maastricht	Apeldoorn	16/02/2019
7,83	Mariska	Bun		19/04/94	AV Phoenix	Amsterdam	13/01/2019
7,84	Jorieke	Korenromp		15/05/96	AV Daventria 1906	Apeldoorn	26/01/2019
7,84	Anduella	Kwasiba	MJA	06/09/01	AV Jahn II	Apeldoorn	09/02/2019
7,85	Lieke van den	Brink		12/07/95	AV Daventria 1906	Amsterdam	13/01/2019
7,85	Sabrine	Vels		16/11/96	AV Daventria 1906	Assendelft	20/01/2019
7,85	Shimada (40)	Bajon		09/01/88	AV Lycurgus	Apeldoorn	26/01/2019
7,86	Jorinde van	Klinken	MJA	02/02/00	Groningen Atletiek	Apeldoorn	23/12/2018
7,86	Zoë	Meyer	MJA	20/01/00	AV Sprint	Apeldoorn	09/02/2019
7,86	Ronéll	Rosier	MJA	18/03/00	AV Jahn II	Apeldoorn	02/03/2019
7,88	Iris	Bastmeijer		18/06/98	AV Attila	Amsterdam	13/01/2019
7,88	Miro	Vlasman	MJC	08/07/04	Phanos	Apeldoorn	20/01/2019
7,88	Jimmerly	Pinas		12/04/96	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	26/01/2019
7,88	Britt de	Blaauw	MJC	22/04/04	PAC	Dortmund (Ger)	02/03/2019
7,89	Laura van	Haafden		20/03/96	Spado	Apeldoorn	02/03/2019
7,90	Chimene Fodjagbo	Azoungo		05/04/96	Leiden Atletiek	Amsterdam	13/01/2019
7,91	Isabel van den (50)	Berg	MJC	02/02/05	Phanos	Apeldoorn	20/01/2019
7,91	Denise	Arisa	MJB	14/08/03	ARV Ilion	Apeldoorn	09/02/2019
7,94	Hanneke	Oosterwegel		10/12/96	AV Daventria 1906	Brookings (Usa)	30/11/2018
7,94	Mara	Cotterink	MJB	28/09/02	AV Lycurgus	Amsterdam	30/12/2018
7,94	Sheenai	Muntslag	MJB	14/10/02	AV Sprint	Apeldoorn	09/02/2019
7,95	Femke	Frijters	MJA	07/11/00	PAC	Apeldoorn	26/01/2019
7,95	Pip	Doesburg	MJA	18/07/01	AV Lycurgus	Apeldoorn	09/02/2019
7,95	Janna	Doumpas	MJA	30/06/01	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
7,96	Rianne	Beuling		20/12/99	AV NOP	Apeldoorn	06/01/2019
7,96	Kyara	Bijker		02/09/98	Ciko '66	Apeldoorn	06/01/2019
7,96	Meruska (60)	Eduarda		30/07/91	Rotterdam Atletiek	Gent (Bel)	12/01/2019
7,96	Kadidja	Sangare	MJA	23/05/01	AAV '36	Assendelft	20/01/2019
7,96	Stephanie	Asomaning		02/12/90	Phanos	Amsterdam	02/02/2019
7,96	Janna	Visser		03/03/98	Phanos	Apeldoorn	16/02/2019
7,97	Lotte	Schrijver		17/12/94	Phanos	Amsterdam	30/12/2018
7,97	Madelon	Werkhoven		24/04/98	AV Atos	Apeldoorn	26/01/2019
7,98	Marijke	Esselink		22/06/99	AVA '70	Rhede	08/12/2018
7,98	Kellynsia	Leerdam	MJA	08/08/01	U-Track	Apeldoorn	23/12/2018
7,98	Myke van de	Wiel		04/06/97	AV Sprint	Amsterdam	30/12/2018
7,98	Fenna	Klapwijk	MJA	29/01/00	PAC	Apeldoorn	09/02/2019
7,98	Rochelle van (70)	Gulik		04/08/93	Fortius	Dordrecht	17/03/2019
7,99	Kato	Leusink	MJA	24/03/01	GAC Hilversum	Assendelft	09/12/2018
7,99	Fenna	Achterberg	MJC	12/10/04	VAV	Apeldoorn	20/01/2019
7,99	Rosella van	Keulen	MJC	29/05/04	VAV	Apeldoorn	26/01/2019
8,00	Frédérique	Post	MJA	03/02/00	Haag Atletiek	Amsterdam	13/01/2019
8,00	Ilse	Steigenga	MJB	04/10/02	AV Lionitas	Apeldoorn	09/02/2019
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>							
7,95	Lea	Jurdzinski		23/03/96	Groningen Atletiek	Apeldoorn	26/01/2019
7,97	Joana	Vitorino		30/05/92	WAV Tartletos	Apeldoorn	06/01/2019
200 meter - Vrouwen							
23,67	Lisanne de	Witte		10/09/92	AV Trias	Apeldoorn	17/02/2019
23,71	Zoë	Sedney	MJA	15/12/01	ARV Ilion	Apeldoorn	10/02/2019
23,94	Kadene	Vassell		29/01/89	Phanos	Apeldoorn	17/02/2019

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

24,59	Kika van Bergen en	Henegouwen		28/08/97 Phanos	Apeldoorn	17/02/2019
24,73	Joanny	Loeffen		26/03/97 ARV Ilion	Apeldoorn	17/02/2019
24,75	Myke van de	Wiel		04/06/97 AV Sprint	Apeldoorn	17/02/2019
24,77	Anna Sjoukje	Runia		19/02/95 SAV	Blacksburg (Usa)	02/02/2019
24,81	Eveline	Saalberg		30/07/98 GVAC	Apeldoorn	17/02/2019
24,88	Britt de	Blaauw	MJC	22/04/04 PAC	Apeldoorn	10/02/2019
24,88	Mara (10)	Cotterink	MJB	28/09/02 AV Lycurgus	Apeldoorn	10/02/2019
25,00	Janine	Verhaar	MJA	27/05/00 PAC	Apeldoorn	10/02/2019
25,00	Laura	Karamowa		05/09/99 Phanos	Apeldoorn	17/02/2019
25,21	Rianne	Beuling		20/12/99 AV NOP	Apeldoorn	17/02/2019
25,31	Gabriëlla van der	Wijck		27/03/97 Phanos	Apeldoorn	17/02/2019
25,37	Roos van	Zwam		15/10/99 Ciko '66	Apeldoorn	17/02/2019
25,40	Miro	Vlasman	MJC	08/07/04 Phanos	Apeldoorn	10/02/2019
25,40	Sanne	Denneman		09/01/97 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	17/02/2019
25,49	Samuel	Samuel		09/04/96 Phanos	Apeldoorn	06/01/2019
25,55	Femke	Frijters	MJA	07/11/00 PAC	Gent (Bel)	12/01/2019
25,67	Floortje van (20)	Kampen		14/03/97 AV Hylas	Dortmund	03/02/2019
25,71	Janna	Visser		03/03/98 Phanos	Apeldoorn	02/03/2019
25,72	Frédérique	Post	MJA	03/02/00 Haag Atletiek	Apeldoorn	17/02/2019
25,74	Gwen	Reuver		28/03/99 Almere '81	Grand Rapids (Usa)	
	16/02/2019					
25,74	Hanneke	Oosterwegel		10/12/96 AV Daventria 1906	Mankato (Usa)	22/02/2019
25,77	Charlie van	Gorkum	MJA	18/02/00 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	17/02/2019
25,89	Marijke	Boogerd		12/02/97 AAV '36	Gent (Bel)	12/01/2019
25,94	Lena	Kater		03/09/98 AV PEC 1910	Apeldoorn	17/02/2019
25,94	Merel	Wevers		19/10/99 DAV Kronos	Apeldoorn	17/02/2019
25,95	Nina	Franke	MJB	14/03/02 Prins Hendrik	Apeldoorn	10/02/2019
26,00	Pip (30)	Doesburg	MJA	18/07/01 AV Lycurgus	Apeldoorn	10/02/2019
26,04	Robina	Negenman	MJB	29/05/02 KAV Holland	Apeldoorn	10/02/2019
26,07	Lotte	Schrijver		17/12/94 Phanos	Apeldoorn	17/02/2019
26,09	Christel	Heuseveldt	MJA	11/08/00 Climax	Apeldoorn	02/03/2019
26,12	Anouk	Rensink	MJA	16/05/01 AV Unitas	Dortmund	03/02/2019
26,12	Zoë	Meyer	MJA	20/01/00 AV Sprint	Apeldoorn	10/02/2019
26,15	Eline	Schwietert	MJA	02/02/01 Ciko '66	Apeldoorn	17/02/2019
26,17	Sabrina	Vels		16/11/96 Nijmegen Atletiek	Dortmund (Ger)	06/01/2019
26,23	Eva	Mollema		28/12/98 GSAV Vitalis	Apeldoorn	17/02/2019
26,32	Milou	Eijsbroek	MJA	14/02/01 AV Phoenix	Apeldoorn	10/02/2019
26,36	Yara (40)	Linnekamp	MJA	22/02/01 Hellas Utrecht	Apeldoorn	10/02/2019
26,37	Fenna	Klapwijk	MJA	29/01/00 PAC	Gent (Bel)	12/01/2019
26,37	Vera	Feitsma		03/09/93 NSAV 't Haasje	Apeldoorn	02/03/2019
26,38	Maruska	Eduarda		30/07/91 Rotterdam Atletiek	Gent (Bel)	12/01/2019
26,46	Sheenai	Muntslag	MJB	14/10/02 AV Sprint	Apeldoorn	10/02/2019
26,48	Robin	Hassing		04/06/99 AV Fortuna	Apeldoorn	17/02/2019
26,49	Lara	Owobowale	MJA	23/04/01 AV De Spartaan	Apeldoorn	06/01/2019
26,54	Meike	Verdaasdonk	MJB	28/08/02 Spado	Gent (Bel)	12/01/2019
26,55	Laura van	Haften		20/03/96 Spado	Gent (Bel)	26/12/2018
26,62	Anne	Kerklaan	MJA	23/04/01 Voorne Atletiek	Apeldoorn	10/02/2019
26,67	Noa (50)	Wingbermuhle	MJB	13/04/03 PAC	Apeldoorn	10/02/2019
	<i>Overmaatse baan</i>					
25,07	Hanneke	Oosterwegel		10/12/96 AV Daventria 1906	Brookings (Usa)	30/11/2018
	400 meter - Vrouwen					
52,34	Lisanne de	Witte		10/09/92 AV Trias	Glasgow (Gbr)	02/03/2019
53,16	Madiea	Ghafoor		09/09/92 Phanos	Apeldoorn	16/02/2019
53,24	Femke	Bol	MJA	23/02/00 Altis	Apeldoorn	17/02/2019
53,47	Lieke	Klaver		20/08/98 SAV	Apeldoorn	17/02/2019
54,15	Maureen	Ellsworth		12/10/91 AV Lycurgus	Apeldoorn	16/02/2019
54,51	Laura de	Witte		07/08/95 AV Trias	Apeldoorn	16/02/2019
54,53	Anna Sjoukje	Runia		19/02/95 SAV	Blacksburg (Usa)	22/02/2019
54,67	Eva	Hovenkamp		19/07/96 Climax	Apeldoorn	16/02/2019
54,98	Jorieke	Korenromp		15/05/96 AV Daventria 1906	Apeldoorn	16/02/2019
56,10	Mara (10)	Cotterink	MJB	28/09/02 AV Lycurgus	Apeldoorn	10/02/2019
56,30	Bianca	Baak		25/01/92 Phanos	Apeldoorn	02/03/2019
56,34	Eveline	Saalberg		30/07/98 Uros	Apeldoorn	02/03/2019
56,62	Roos van	Zwam		15/10/99 Ciko '66	Apeldoorn	16/02/2019
57,03	Kyara	Bijker		02/09/98 Ciko '66	Apeldoorn	16/02/2019
57,04	Femke	Frijters	MJA	07/11/00 PAC	Apeldoorn	10/02/2019

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

57,09	Jonne	Walstra	MJA	14/07/00	AV Atos	Apeldoorn	16/02/2019
57,19	Marije	Wever		22/07/93	Phanos	Apeldoorn	26/01/2019
57,31	Maruska	Eduarda		30/07/91	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	26/01/2019
57,36	Frédérique	Post	MJA	03/02/00	Haag Atletiek	Apeldoorn	10/02/2019
57,40	Kim (20)	Rossen		25/06/97	Rotterdam Atletiek	Gent (Bel)	09/02/2019
57,51	Eline	Schwietert	MJA	02/02/01	Ciko `66	Apeldoorn	10/02/2019
57,66	Dominique	Veninga		18/05/97	Groningen Atletiek	Apeldoorn	06/01/2019
57,69	Robina	Negenman	MJB	29/05/02	KAV Holland	Apeldoorn	10/02/2019
57,78	Floortje van	Kampen		14/03/97	Groningen Atletiek	Apeldoorn	26/01/2019
58,15	Lara	Weghorst	MJB	27/11/02	Leiden Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
58,20	Lieke	Wehrung	MJB	10/10/03	AAC	Maggingen (Sui)	23/02/2019
58,36	Andrea	Bouma		06/11/99	AV De Spartaan	Apeldoorn	26/01/2019
58,38	Sanne	Denneman		09/01/97	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	16/02/2019
58,42	Cathelijnn	Peeters		06/11/96	Prins Hendrik	Apeldoorn	16/02/2019
58,50	Annemarie (30)	Slangewal		12/09/98	Altis	Gent (Bel)	26/12/2018
58,56	Britt	Roos	MJB	01/07/03	HAC `63	Apeldoorn	16/02/2019
58,59	Silke	Peeters		27/04/99	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	02/03/2019
58,77	Myrte van der	Schoot	MJC	16/04/04	GAC Hilversum	Münster (Ger)	09/03/2019
58,82	Demi van de	Sande		15/12/94	Rotterdam Atletiek	Gent (Bel)	09/02/2019
58,93	Henderyke	Wonink		12/07/96	Groningen Atletiek	Apeldoorn	26/01/2019
58,94	Nina	Franke	MJB	14/03/02	Prins Hendrik	Apeldoorn	16/02/2019
59,00	Sterre de	Rooij	MJB	31/05/02	ARV Ilion	Apeldoorn	26/01/2019
59,03	Anne	Knijnenburg	MJB	11/03/02	AV Oss `78	Apeldoorn	09/02/2019
59,07	Rebecca	Hulshof		01/01/99	AV De Spartaan	Apeldoorn	02/03/2019
59,14	Eva (40)	Mollema		28/12/98	GSAV Vitalis	Apeldoorn	26/01/2019
59,46	Meike	Verdaasdonk	MJB	28/08/02	Spado	Apeldoorn	09/02/2019
59,69	Lotte van	Stijn		02/08/99	AV De Spartaan	Apeldoorn	23/12/2018
59,71	Anne-Wil van	Werkhoven	MJA	20/04/01	AV De Spartaan	Apeldoorn	26/01/2019
59,78	Pleun	Hutten	MJA	02/08/00	AV Sprint	Apeldoorn	09/02/2019
1:00,01	Kristin	Baas		20/11/97	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	02/03/2019
1:00,04	Sophia	Mulder	MJB	12/09/02	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	09/02/2019
1:00,18	Christel	Heuseveldt	MJA	11/08/00	Climax	Apeldoorn	09/02/2019
1:00,21	Tiba	Miran	MJC	16/08/04	Groningen Atletiek	Apeldoorn	26/01/2019
1:00,24	Maaike	Geerling	MJB	03/04/02	AV PEC 1910	Apeldoorn	09/02/2019
1:00,39	Aylan (50)	Menick	MJA	28/05/00	Leiden Atletiek	Apeldoorn	26/01/2019
<i>Overmaatse baan</i>							
57,94	Hanneke	Oosterwegel		10/12/96	AV Daventria 1906	Brookings (Usa)	15/02/2019
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>							
59,37	Lea	Jurdzinski		23/03/96	Groningen Atletiek	Apeldoorn	26/01/2019
800 meter - Vrouwen							
2:02,59	Sanne	Wolters-Verstegen		10/11/85	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	02/03/2019
2:08,05	Marissa	Damink		24/10/95	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	02/03/2019
2:08,13	Danaïd	Prinsen		20/08/97	AV Aquilo	Apeldoorn	16/02/2019
2:08,71	Suzanne	Voorrips		11/10/93	Groningen Atletiek	Apeldoorn	06/01/2019
2:09,24	Jetske van	Kampen		28/12/98	AV Hylas	Gent (Bel)	09/02/2019
2:09,84	Amina	Maatoug	MJB	17/11/02	Leiden Atletiek	Apeldoorn	06/01/2019
2:10,21	Annemarie	Slangewal		12/09/98	Altis	Apeldoorn	23/12/2018
2:11,99	Marije	Wever		22/07/93	Phanos	Apeldoorn	17/02/2019
2:12,37	Elsbeth	Ciesluk		28/06/86	Haag Atletiek	Gent (Bel)	12/01/2019
2:12,49	Yasmine (10)	Abbes	MJB	18/02/02	AV Cifla	Apeldoorn	26/01/2019
2:13,42	Britt	Roos	MJB	01/07/03	HAC `63	Gent (Bel)	09/02/2019
2:13,66	Kyra	Keurentjes	MJA	13/12/00	AV De Liemers	Nampa (USA)	13/02/2019
2:14,32	Sarah	Peerik	MJB	22/12/02	AV Hanzesport	Apeldoorn	26/01/2019
2:14,75	Lydia van	Dijk	MJA	04/01/00	KAV Holland	Columbia (USA)	02/02/2019
2:15,45	Aline	Kootstra		03/02/94	ACO / Van Elderen	Apeldoorn	16/02/2019
2:15,85	Lisanne	Schoonebeek	MJA	02/01/00	AV Lycurgus	Apeldoorn	23/12/2018
2:16,25	Myrte van der	Schoot	MJC	16/04/04	GAC Hilversum	Apeldoorn	20/01/2019
2:16,34	Anke	Zonderland		18/11/95	Groningen Atletiek	Apeldoorn	16/02/2019
2:16,82	Anouk	Prop		27/12/99	Spado	Birmingham (Usa)	18/02/2019
2:17,19	Tiba (20)	Miran	MJC	16/08/04	Groningen Atletiek	Apeldoorn	20/01/2019
2:17,43	Femke	Been	MJA	16/03/01	AV Castricum	Apeldoorn	10/02/2019
2:17,61	Celine van	Heerikhuizen	MJC	18/12/04	Climax	Apeldoorn	20/01/2019
2:17,84	Lieve	Eising	MJA	28/06/01	AV Lycurgus	Apeldoorn	10/02/2019
2:18,07	Cathelijnn	Peeters		06/11/96	Prins Hendrik	Apeldoorn	02/03/2019
2:18,19	Aniek	Aper		17/11/89	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	16/02/2019
2:18,44	Nina	Baltus		27/08/99	SAV	Apeldoorn	16/02/2019

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

2:18,78	Fee	Mok	MJB	25/11/03 SAV	Apeldoorn	09/02/2019
2:19,11	Noor	Kuilboer	MJA	31/08/00 AV Hera	Apeldoorn	06/01/2019
2:19,63	Nadine	Willems		31/05/94 AV De Liemers	Apeldoorn	16/02/2019
2:19,82	Lotte van (30)	Schaik	MJB	26/10/02 AV Atverni	Apeldoorn	23/12/2018
2:20,03	Anne	Knijnenburg	MJB	11/03/02 AV Oss `78	Apeldoorn	09/02/2019
2:20,10	Minke	Nijhuis	MJB	11/11/02 AV PEC 1910	Apeldoorn	26/01/2019
2:20,17	Jasmijn	Bloemheuvel	MJC	02/04/04 AV De Spartaan	Apeldoorn	20/01/2019
2:20,24	Naomi	Heidema	MJA	04/04/01 ACO / Van Elderen	Apeldoorn	09/02/2019
2:20,25	Desi van	Emmerik	MJB	15/01/02 Cialfo	Apeldoorn	09/02/2019
2:20,31	Lieke	Wehrung	MJB	10/10/03 AAC	St. Gallen (Sui)	20/01/2019
2:20,66	Rianne	Breugem	MJB	06/04/03 AV Athlos	Apeldoorn	09/02/2019
2:20,75	Aylan	Menick	MJA	28/05/00 Leiden Atletiek	Apeldoorn	10/02/2019
2:20,78	Sophia	Mulder	MJB	12/09/02 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	03/02/2019
2:20,81	Lieke (40)	Hoogsteen	MJC	07/02/04 AV Cifla	Apeldoorn	09/02/2019
2:20,86	Jenda de	Boer	MJB	03/07/02 AV Horror Sneek	Apeldoorn	23/12/2018
2:21,05	Annet	Fledderus	MJA	01/01/00 EAC De Sperwers	Apeldoorn	09/02/2019
2:21,24	Merel	Wevers		19/10/99 DAV Kronos	Apeldoorn	03/02/2019
2:21,39	Yara	Schoenmakers	MJB	07/05/03 Running Team Eindh.	Apeldoorn	23/12/2018
2:21,55	Lois de la	Mar	MJB	07/09/02 AV 1923	Apeldoorn	09/02/2019
2:21,61	Zoe	Sedney	MJA	15/12/01 ARV Ilion	Apeldoorn	03/02/2019
2:21,75	Laura van	Langen	MJB	31/01/03 SAV	Apeldoorn	26/01/2019
2:21,83	Rosa	Ellens	MJB	02/02/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
2:21,93	Amy	Hasselton	MJA	10/06/01 Spado	Apeldoorn	03/02/2019
2:21,95	Ingrid (50)	Grutters	V40	28/08/74 AV Atverni	Gent (Bel)	10/03/2019
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
2:20,64	Julia	Kudinova		23/09/94 AV Clytoneus	Apeldoorn	26/01/2019
1000 meter - Vrouwen						
2:41,37	Sanne	Wolters-Verstegen		10/11/85 Rotterdam Atletiek	Lievin (Fra)	10/02/2019
2:53,29	Annemarie	Slangewal		12/09/98 Altis	Gent (Bel)	29/12/2018
2:56,61	Lieke	Wehrung	MJB	10/10/03 AAC	Maggingen (Sui)	24/02/2019
2:56,97	Lysanne	Wilkens		17/09/94 Prins Hendrik	Gent (Bel)	29/12/2018
2:59,66	Anouk	Prop		27/12/99 Spado	Birmingham (Usa)	09/02/2019
3:01,04	Laura van	Langen	MJB	31/01/03 SAV	Gent (Bel)	29/12/2018
3:04,74	Shantell	Kwofie	MJC	06/09/05 GAC Hilversum	Apeldoorn	06/01/2019
3:07,29	Ingrid	Grutters	V40	28/08/74 AV Atverni	Gent (Bel)	23/02/2019
3:09,96	Laila	Yahyaoui	MJD	26/04/06 Almere `81	Apeldoorn	06/01/2019
3:10,30	Celine van (10)	Heerikhuizen	MJC	18/12/04 Climax	Apeldoorn	06/01/2019
1500 meter - Vrouwen						
4:14,56	Maureen	Koster		03/07/92 AAV `36	Apeldoorn	26/01/2019
4:16,02	Sanne	Wolters-Verstegen		10/11/85 Rotterdam Atletiek	Madrid (Esp)	08/02/2019
4:23,86	Elsbeth	Ciesluk		28/06/86 Haag Atletiek	Gent (Bel)	09/02/2019
4:28,48	Lysanne	Wilkens		17/09/94 Prins Hendrik	Apeldoorn	06/01/2019
4:30,65	Ellen van	Doorn	MJB	04/09/02 AV Cifla	Apeldoorn	26/01/2019
4:33,21	Yasmine	Abbes	MJB	18/02/02 AV Cifla	Apeldoorn	10/02/2019
4:34,35	Dagmar	Smid		26/01/97 AAV `36	Apeldoorn	17/02/2019
4:35,75	Britt	Roos	MJB	01/07/03 HAC `63	Apeldoorn	06/01/2019
4:40,37	Michelle	Frowijn	MJC	21/11/04 PAC	Apeldoorn	10/02/2019
4:42,41	Tess van (10)	Randtwijk	MJC	04/10/04 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	23/12/2018
4:47,59	Laura van	Langen	MJB	31/01/03 SAV	Apeldoorn	23/12/2018
4:51,57	Anouk van	Gils	MJA	26/09/00 Spado	Apeldoorn	10/02/2019
4:51,77	Noor	Kuilboer	MJA	31/08/00 AV Hera	Apeldoorn	10/02/2019
4:53,02	Yvonne	Meijer	V40	23/01/79 ACO / Van Elderen	Apeldoorn	26/01/2019
4:54,21	Eline	Mast	MJB	13/02/03 AV NEA-Volharding	Apeldoorn	06/01/2019
4:57,80	Hebe	Chadwick	MJC	08/04/05 AV `40	Apeldoorn	06/01/2019
4:59,44	Jenda de	Boer	MJB	03/07/02 AV Horror Sneek	Apeldoorn	06/01/2019
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
4:28,15	Seline	Scherrer		03/07/95 Phanos	Gent (Bel)	09/02/2019
Engelse mijl - Vrouwen						
4:57,89	Lydia van	Dijk	MJA	04/01/00 KAV Holland	Columbia (Usa)	01/02/2019
4:58,23	Anne den	Otter		17/12/96 CAV Energie	Clemson (Usa)	08/02/2019
5:03,40	Famke	Heinst		30/03/99 AV De Liemers	Lexington (Usa)	19/01/2019
3000 meter - Vrouwen						
8:47,61	Maureen	Koster		03/07/92 AAV `36	Karlsruhe (Ger)	02/02/2019
8:58,28	Julia van	Velthoven		12/03/94 AV Cifla	Apeldoorn	26/01/2019
9:19,45	Elsbeth	Ciesluk		28/06/86 Haag Atletiek	Apeldoorn	26/01/2019

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

9:25,34	Britt	Ummels		24/08/93 AV Unitas	Apeldoorn	16/02/2019
9:27,72	Elisa de	Jong		05/12/92 Groningen Atletiek	Apeldoorn	16/02/2019
9:36,16	Lotte	Krause		29/11/92 AKU	Apeldoorn	16/02/2019
9:39,95	Manjorie	Janssen	MJB	25/05/02 AV Cifla	Apeldoorn	26/01/2019
9:43,11	Lysanne	Wilkens		17/09/94 Prins Hendrik	Apeldoorn	16/02/2019
9:45,92	Ellen	Jansen		12/08/95 Groningen Atletiek	Apeldoorn	16/02/2019
9:51,20	Veerle (10)	Bakker		29/09/97 Leiden Atletiek	Apeldoorn	16/02/2019
9:51,23	Saskia	Weinans		12/02/94 AV De Liemers	Apeldoorn	16/02/2019
9:51,84	Anne den	Otter		17/12/96 CAV Energie	Clemson (Usa)	09/02/2019
9:56,02	Anna	Hightower	MJB	18/07/02 Ciko '66	Apeldoorn	09/02/2019
9:58,40	Famke	Heinst		30/03/99 AV De Liemers	Winston-Salem (Usa)	01/02/2019
9:59,49	Silke	Jonkman		26/01/97 GSAV Vitalis	Apeldoorn	02/03/2019
10:06,10	Lianne van de	Belt		02/09/95 GSAV Vitalis	Apeldoorn	16/02/2019
10:06,96	Lydia van	Dijk	MJA	04/01/00 KAV Holland	Columbia (USA)	18/01/2019
10:23,65	Joyce de	Jong	MJB	29/04/02 Fit	Apeldoorn	09/02/2019
10:25,36	Nicole	Weijling-Dissel	V50	16/06/67 AAC	Torun (Pol)	24/03/2019
10:29,89	Yara (20)	Schoenmakers	MJB	07/05/03 Running Team Eindh.	Apeldoorn	09/02/2019
10:32,76	Wendy de	Jong	MJB	29/04/02 Fit	Apeldoorn	09/02/2019
10:33,10	Isa	Leen	MJB	27/06/02 AV Olympus '70	Apeldoorn	09/02/2019
10:33,88	Jolente	Bleijs	MJB	19/09/02 GAC Hilversum	Apeldoorn	09/02/2019
10:35,87	Yvonne	Meijer	V40	23/01/79 ACO / Van Elderen	Apeldoorn	02/02/2019
10:36,59	Ineke van	Koldam		21/11/97 GSAV Vitalis	Apeldoorn	02/03/2019
10:42,07	Janeri	Froberg		28/02/96 NSAV 't Haasje	Apeldoorn	02/03/2019
10:48,97	Ynte	Biemans	MJA	08/12/00 WAV Tartletos	Apeldoorn	09/02/2019
10:51,09	Anouk van	Gils	MJA	26/09/00 Spado	Apeldoorn	09/02/2019
10:53,05	Ijke	Mourits		08/02/99 Phanos	Apeldoorn	02/03/2019
10:54,79	Evelien (30)	Kuiper	MJA	07/06/00 Groningen Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
11:07,91	Rian van der	Burgt	V40	25/11/75 GVAC	Apeldoorn	02/02/2019
11:14,30	Ilse	Rooks		14/07/99 Invictus	Apeldoorn	02/03/2019
11:15,16	Isabel	Andriessen		27/08/98 GSAV Vitalis	Apeldoorn	02/03/2019
11:18,05	Jonine	Hofstra	MJB	21/01/03 Invictus	Apeldoorn	09/02/2019
11:30,13	Fenne	Janssen	MJA	16/09/01 Venloop Run. Team	Apeldoorn	09/02/2019
11:48,05	Sophia de Gaay	Fortman	MJB	01/08/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
11:57,97	Annelie	Hering		31/10/98 DAV Kronos	Apeldoorn	02/03/2019
12:07,84	Meyke	Scholman		15/09/98 NSAV 't Haasje	Apeldoorn	02/03/2019
12:10,72	Jil	Ney		10/11/97 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	02/03/2019
13:37,53	Wendy (40)	Albada		22/05/92 GSAV Vitalis	Apeldoorn	02/03/2019
<i>Overmaatse baan</i>						
9:46,65	Susan van	Weperen		09/05/98 Invictus	Seattle (Usa)	26/01/2019
10:02,38	Josien	Scheepens		16/01/97 KAV Holland	Seattle (Usa)	23/02/2019
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
10:21,84	Eartha	Weber		10/02/95 Atletiek Maastricht	Apeldoorn	02/03/2019
50 meter horden (84cm) - Vrouwen						
7,51	Kato	Leusink	MJA	24/03/01 GAC Hilversum	Utrecht	22/12/2018
7,63	Ruth	Vogels	MJB	30/04/03 Rotterdam Atletiek	Utrecht	22/12/2018
7,75	Jonne van der	Giessen	MJB	15/02/02 AAV '36	Utrecht	22/12/2018
7,86	Romy	Dannenburg	MJB	08/08/02 AV Atverni	Utrecht	22/12/2018
8,00	Sarah van	Tuijl	MJB	31/05/03 Almere '81	Utrecht	22/12/2018
8,24	Maaïke	Geerling	MJB	03/04/02 AV PEC 1910	Stadskanaal	13/01/2019
8,38	Jokèh	Engelhart	MJA	07/02/01 AAV '36	Utrecht	22/12/2018
8,49	Sterre	Weber		16/05/99 GAC Hilversum	Utrecht	22/12/2018
8,59	Kim Van	Leest	MJB	29/01/02 AV '40	Utrecht	22/12/2018
8,70	Tirza (10)	Meijer	MJA	20/03/01 AAV '36	Utrecht	22/12/2018
8,72	Evelien van	Houweling	MJB	22/10/03 AV De Gemzen	Stadskanaal	13/01/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
8,11	Sofie	Thomas	MJB	14/02/03 PAC	Dordrecht	10/03/2019
8,19	Kim de	Vos		02/04/97 PAC	Dordrecht	10/03/2019
60 meter horden (84cm) - Vrouwen						
7,96	Nadine	Visser		09/02/95 SAV	Gent (Bel)	09/02/2019
8,15	Eefje	Boons		18/07/94 AV Daventria 1906	Stockholm (Swe)	04/02/2019
8,18	Sharona	Bakker		12/04/90 AV Lycurgus	Assendelft	20/01/2019
8,32	Nadine	Broersen		29/04/90 AV Sprint	Apeldoorn	03/02/2019
8,33	Anouk	Vetter		04/02/93 AV Sprint	Glasgow (Gbr)	01/03/2019
8,36	Zoe	Sedney	MJA	15/12/01 ARV Ilion	Apeldoorn	26/01/2019
8,49	Nora	Ritzen		03/07/93 AV Unitas	Luxemburg (Lux)	02/02/2019
8,50	Anneloes de	Roo		07/09/95 Isala '96	Apeldoorn	17/02/2019
8,54	Anne van de	Wiel		04/06/97 AV Sprint	Apeldoorn	26/01/2019

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

8,58	Chante (10)	Samuel		09/04/96 Phanos	Apeldoorn	03/02/2019
8,62	Emma	Oosterwegel		29/06/98 AV Daventria 1906	Amsterdam	13/01/2019
8,65	Marijke	Esselink		22/06/99 AVA `70	Apeldoorn	03/02/2019
8,72	Manon	Schoop		07/08/99 AV NOP	Apeldoorn	17/02/2019
8,76	Joanny	Loeffen		26/03/97 ARV Ilion	Apeldoorn	26/01/2019
8,77	Lara	Owobowale	MJA	23/04/01 AV De Spartaan	Apeldoorn	10/02/2019
8,79	Joyce	Schumacher	MJA	29/11/00 AV 1923	Apeldoorn	10/02/2019
8,82	Kato	Leusink	MJA	24/03/01 GAC Hilversum	Assendelft	09/12/2018
8,83	Hanneke	Oosterwegel		10/12/96 AV Daventria 1906	Brookings (Usa)	18/01/2019
8,86	Eva	Bastmeijer		20/06/95 AV Attila	Gent (Bel)	09/02/2019
8,86	Kadidja (20)	Sangare	MJA	23/05/01 AAV `36	Apeldoorn	10/02/2019
8,87	Myke van de	Wiel		04/06/97 AV Sprint	Apeldoorn	26/01/2019
8,89	Nele van den	Broek		03/02/97 GAC Hilversum	Apeldoorn	03/02/2019
8,90	Rianne	Beuling		20/12/99 AV NOP	Apeldoorn	23/12/2018
8,92	Laura	Karamowa		05/09/99 Phanos	Assendelft	20/01/2019
8,94	Nanah	Fung-Loy	MJA	20/02/01 ARV Ilion	Apeldoorn	10/02/2019
8,96	Mariska	Bun		19/04/94 AV Phoenix	Assendelft	20/01/2019
9,01	Iris	Bastmeijer		18/06/98 AAC	Apeldoorn	17/02/2019
9,02	Melissa de	Haan		15/08/97 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	26/01/2019
9,04	Iris de	Ruiter		02/06/98 AV 1923	Apeldoorn	03/02/2019
9,09	Franka (30)	Blok		14/01/96 Leiden Atletiek	Amsterdam	13/01/2019
9,09	Michelle	Oud		19/07/96 AV Zaanland	Apeldoorn	03/02/2019
9,09	Femke	Frijters	MJA	07/11/00 PAC	Apeldoorn	10/02/2019
9,11	Kim de	Vos		02/04/97 PAC	Apeldoorn	02/03/2019
9,13	Marjolein	Bolten		07/10/99 DAV Kronos	Apeldoorn	03/02/2019
9,15	Danique de	Haan	MJA	13/06/00 AV Daventria 1906	Apeldoorn	10/02/2019
9,18	Lieke van den	Brink		12/07/95 AV Daventria 1906	Apeldoorn	06/01/2019
9,18	Lisanne	Brouwer		12/01/99 AV Flevo Delta	Apeldoorn	26/01/2019
9,19	Lisanne	Schoonebeek	MJA	02/01/00 AV Lycurgus	Assendelft	20/01/2019
9,19	Vera	Feitsma		03/09/93 NSAV `t Haasje	Apeldoorn	02/03/2019
9,20	Merel (40)	Wevers		19/10/99 DAV Kronos	Apeldoorn	03/02/2019
9,22	Merle van	Elzakker	MJA	20/08/00 Spado	Apeldoorn	10/02/2019
9,23	Maruska	Eduarda		30/07/91 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	17/02/2019
9,25	Lena	Kater		03/09/98 AV PEC 1910	Apeldoorn	03/02/2019
9,26	Cathelijin	Peeters		06/11/96 Prins Hendrik	Apeldoorn	02/03/2019
9,30	Silke	Peeters		27/04/99 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	02/03/2019
9,32	Amy	Hasselton	MJA	10/06/01 Spado	Apeldoorn	10/02/2019
9,34	Nikki	Boon	MJA	01/08/01 AV Flevo Delta	Apeldoorn	03/02/2019
9,42	Suzanne	Janssens		16/01/92 AV Passaat	Amsterdam	30/12/2018
9,43	Dorenda	Zwaard		30/05/98 AV `40	Amsterdam	02/02/2019
9,44	Brenda (50)	Oosterbosch		26/01/93 AV PEC 1910	Amsterdam	13/01/2019

Kogelstoten 4 kilogram - Vrouwen

17,20	Benthe	König		07/04/98 Ciko `66	Ibbenbüren (Ger)	08/12/2018
16,92	Jorinde van	Klinken	MJA	02/02/00 Groningen Atletiek	Dortmund (Ger)	17/02/2019
15,84	Jessica	Schilder		19/03/99 AV Hera	Apeldoorn	16/02/2019
15,40	Anouk	Vetter		04/02/93 AV Sprint	Glasgow (Gbr)	01/03/2019
14,78	Charlene	Okken		03/01/94 Groningen Atletiek	Stadskanaal	13/01/2019
14,35	Nadine	Broersen		29/04/90 AV Sprint	Apeldoorn	26/01/2019
14,02	Keeley	Heijdeman		09/04/97 AAC	Apeldoorn	02/03/2019
13,95	Jenny	Tchedjo	MJA	20/05/00 U-Track	Dordrecht	17/03/2019
13,36	Marijke	Esselink		22/06/99 AVA `70	Apeldoorn	16/02/2019
13,35	Emma (10)	Oosterwegel		29/06/98 AV Daventria 1906	Apeldoorn	26/01/2019
13,15	Janneke	Pluimes	MJA	10/01/01 Scorpio	Apeldoorn	26/01/2019
12,80	Jacqueline	Muts		15/05/99 Phanos	Apeldoorn	02/03/2019
12,77	Iris de	Ruiter		02/06/98 AV 1923	Apeldoorn	02/03/2019
12,67	Wassiliki	Alexandridis		10/08/93 Hellas Utrecht	Apeldoorn	16/02/2019
12,55	Lisanne	Drost		27/08/91 AV Zaanland	Apeldoorn	26/01/2019
12,31	Melissa de	Haan		15/08/97 AV `34 Apeldoorn	Dortmund (Ger)	06/01/2019
12,22	Michelle	Oud		19/07/96 AV Zaanland	Apeldoorn	03/02/2019
12,20	Nikki	Boon	MJA	01/08/01 AV Flevo Delta	Apeldoorn	10/02/2019
12,15	Bridget	Janssen	MJA	14/02/01 PAC	Apeldoorn	10/02/2019
12,05	Marjolein (20)	Bolten		07/10/99 DAV Kronos	Apeldoorn	16/02/2019
11,98	Lynn van	Zijl	MJA	11/04/00 AV Daventria 1906	Apeldoorn	26/01/2019
11,71	Joanny	Loeffen		26/03/97 ARV Ilion	Zoetermeer	15/12/2018
11,62	Carolien de	Pater		25/01/97 Avantri	Apeldoorn	16/02/2019

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

11,54	Myke van de	Wiel		04/06/97	AV Sprint	Apeldoorn	03/02/2019
11,50	Manon	Schoop		07/08/99	AV NOP	Apeldoorn	03/02/2019
11,47	Chante	Samuel		09/04/96	Phanos	Apeldoorn	03/02/2019
11,32	Leonie	Keppel	MJA	30/12/01	AV Hera	Apeldoorn	10/02/2019
11,28	Zoe	Sedney	MJA	15/12/01	ARV Ilion	Apeldoorn	03/02/2019
11,25	Anneloes	Wonink		06/04/99	Groningen Atletiek	Apeldoorn	23/12/2018
11,20	Lena (30)	Kater		03/09/98	AV PEC 1910	Apeldoorn	23/12/2018
11,20	Tessa	Smits	MJA	17/01/01	AV Sprint	Apeldoorn	10/02/2019
11,08	Anne van de	Wiel		04/06/97	AV Sprint	Naaldwijk	11/01/2019
11,07	Nanah	Fung-Loy	MJA	20/02/01	ARV Ilion	Apeldoorn	03/02/2019
11,06	Pien	Korstanje	MJA	16/03/01	AV Attila	Apeldoorn	10/02/2019
11,02	Carolijn	Damen		09/06/90	Rotterdam Atletiek	Sittard	27/01/2019
10,95	Nele van den	Broek		03/02/97	AV Sprint	Reims (Fra)	15/12/2018
10,80	Mirthe	Wiltink		10/05/93	AV Haarlem	Apeldoorn	02/03/2019
10,79	Kahlan	Geluk	MJA	12/02/01	Rotterdam Atletiek	Dordrecht	12/01/2019
10,79	Teuny	Bosma	V35	06/08/80	AV Impala	Apeldoorn	02/02/2019
10,78	Eveline de (40)	Jong	MJA	09/12/01	AV De Spartaan	Apeldoorn	10/02/2019
10,75	Lara	Owobowale	MJA	23/04/01	AV De Spartaan	Apeldoorn	03/02/2019
10,72	Merel	Wevers		19/10/99	DAV Kronos	Apeldoorn	03/02/2019
10,68	Laura	Leijen		13/07/98	DOKEV	Den Helder	20/01/2019
10,52	Bowien	Snepvangers	MJA	15/08/01	DJA	Gent (Bel)	23/02/2019
10,52	Annerice	Bakker	MJA	11/02/00	Phanos	Apeldoorn	02/03/2019
10,51	Manon	Lutt	MJA	06/11/00	AV Caesar	Apeldoorn	10/02/2019
10,48	Ilse	Knijenburg		04/10/93	Haag Atletiek	Zoetermeer	02/02/2019
10,45	Cathelijnn	Peeters		06/11/96	Prins Hendrik	Apeldoorn	03/02/2019
10,41	Pleun	Hutten	MJA	02/08/00	AV Sprint	Apeldoorn	03/02/2019
10,39	Hanneke (50)	Vasse	V45	26/11/69	Groningen Atletiek	Apeldoorn	02/02/2019
10,33	Lieke	Mulder		06/08/98	Hellas Utrecht	Dordrecht	17/03/2019
10,28	Amber van der	Waal		18/10/96	AV Passaat	Apeldoorn	16/02/2019
10,27	Danique de	Haan	MJA	13/06/00	AV Daventria 1906	Apeldoorn	26/01/2019
10,26	Ciska	Bosma	V35	23/12/81	SV Noordkop	Apeldoorn	02/02/2019
10,24	Danielle	Spek		11/02/98	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	03/02/2019
10,23	Sabine	Monden		13/06/93	DJA	Gent (Bel)	22/12/2018
10,23	Monique	Heijns	V40	16/01/78	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	02/02/2019
10,22	Aniek	Aper		17/11/89	Rotterdam Atletiek	Gent (Bel)	12/01/2019
10,20	Vera van	As	MJA	18/03/00	AV Groene Ster	Utrecht	19/01/2019
10,19	Tessa de (60)	Ruiter	MJA	24/01/00	AV 1923	Apeldoorn	02/03/2019
10,14	Isa	Stommels	MJA	17/08/00	NSAV `t Haasje	Apeldoorn	02/03/2019
10,13	Lisanne	Schoonebeek	MJA	02/01/00	AV Lycurgus	Apeldoorn	03/02/2019
10,10	Yara	Kramer	MJA	12/04/01	AV Salland	Apeldoorn	26/01/2019
9,98	Maureen	Wissing		27/02/96	Atletico `73	Apeldoorn	02/03/2019
9,95	Lisanne	Brouwer		12/01/99	AV Flevo Delta	Dronen	28/12/2018
9,87	Simone	Veth	V35	25/04/79	AV Passaat	Apeldoorn	02/02/2019
9,83	Kirsten	Kerkhof	MJA	04/12/00	AV Spartacus	Apeldoorn	10/02/2019
9,77	Wendy	Visser	V35	19/08/81	Phanos	Torun (Pol)	29/03/2019
9,75	Marloes ten Napel-	Zacharias	V35	20/12/80	EAC De Sperwers	Stadskanaal	13/01/2019
9,72	Yara van (70)	Dee		09/01/97	AV Phoenix	Dordrecht	26/10/2019
9,66	Desiree de	Haan	V35	17/08/82	Fit	Apeldoorn	02/02/2019
9,62	Marloes	Abbink	MJA	24/03/00	WAV Tartletos	Apeldoorn	02/03/2019
9,56	Jokèh	Engelhart	MJA	07/02/01	AAV `36	Dordrecht	12/01/2019
9,53	Marieke	Mul		17/09/98	KAV Holland	Alkmaar	08/12/2018
9,51	Ilona	Zeilmaker	V35	11/05/81	AV Suomi	Apeldoorn	02/02/2019
9,51	Ryanne	Bekius		09/10/95	AV Start `78	Tuk	09/03/2019
9,49	Evelien van	Zwanenburg	V45	08/05/70	Fortius	Dordrecht	17/03/2019
9,43	Terri	Talan	MJA	31/01/01	AV Heerenveen	Heerenveen	16/03/2019
9,42	Camilla	Pieper	MJA	04/10/01	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	23/12/2018
9,42	Veri (80)	Gutte		13/07/99	AV Statina	Dordrecht	26/10/2019
9,41	Bente	Elgersma		10/05/98	AV Haarlem	Alkmaar	08/12/2018
9,34	Renée	Bohnsack		24/09/99	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	23/12/2018
9,33	Hieke	Böhm	MJA	18/09/01	AV De Spartaan	Apeldoorn	03/02/2019
9,29	Ilse van der	Marel	MJB	02/11/02	AAV `36	Apeldoorn	10/02/2019
9,15	Aline	Bloom		08/05/96	NSAV `t Haasje	Apeldoorn	02/03/2019
9,13	Susanne van der	Hoeven		06/02/92	Phanos	Zoetermeer	15/12/2018
9,12	Lisa	Wassenaar		03/09/96	AV `47	Zoetermeer	02/02/2019
9,11	Amy	Hasselton	MJA	10/06/01	Spado	Zoetermeer	15/12/2018
9,03	Noa	Knip	MJA	07/08/00	AV Spartacus	Stadskanaal	13/01/2019
9,00	Sandy van de	Klundert	V45	09/05/71	Fortius	Apeldoorn	02/02/2019

	(90)					
8,95	Lysette	Wanders		07/10/99 ARV Ilion	Zoetermeer	02/02/2019
8,93	Christel van den	Eijnden	V45	18/11/70 Phanos	Gent (Bel)	10/03/2019
8,92	Karin van	Ham	V40	17/02/78 Atledo	Dongen	13/01/2019
8,88	Jinke	Prinsen	MJA	26/07/01 AV Sprint	Apeldoorn	10/02/2019
8,87	Laura Van den	Akker	V40	25/07/77 AV Heerenveen	Heerenveen	16/03/2019
8,81	Janneke	Berkhof		21/08/86 Rotterdam Atletiek	Gent (Bel)	12/01/2019
8,80	Lichelle	Scholing	MJA	05/05/00 Marathon Pim Mulier	Apeldoorn	10/02/2019
8,79	Tirza	Meijer	MJA	20/03/01 AAV `36	Utrecht	19/01/2019
8,78	Laurene	Brobbel	MJA	14/05/00 Avantri	Zoetermeer	02/02/2019
8,76	Inge	Slootbeek	MJA	10/09/01 Tempo AV	Alkmaar	08/12/2018
	(100)					
Onderlinge wedstrijden						
11,35	Robin	Hassing		04/06/99 AV Fortuna	Dordrecht	16/03/2019
9,96	Misha	Hollaar	MJA	03/09/00 AV Fortuna	Dordrecht	16/03/2019
9,84	Susie	Wittenbols		20/07/98 CAV Energie	Naaldwijk	09/03/2019
9,38	Ilonka de	Bresser		07/04/95 Generaal Michaelis	Best	10/03/2019
9,06	Angela	Sluimer		26/12/89 AV Fortuna	Dordrecht	16/03/2019
8,77	Julia Den	Ouden		01/01/96 AV Fortuna	Dordrecht	16/03/2019
Hink-stap-springen - Vrouwen						
12,65	Meruska	Eduarda		30/07/91 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	17/02/2019
12,53	Maureen	Herremans		22/10/96 Prins Hendrik	Apeldoorn	17/02/2019
12,32	Chanté	Samuel		09/04/96 Phanos	Apeldoorn	17/02/2019
12,19	Patricia Jacott -	Krolis		19/05/86 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	17/02/2019
12,18	Louise	Taatgen		05/01/93 Groningen Atletiek	Apeldoorn	17/02/2019
12,13	Danielle	Spek		11/02/98 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	17/02/2019
11,91	Kellynsia	Leerdam	MJA	08/08/01 U-Track	Apeldoorn	10/02/2019
11,82	Judeska	Sheppard		20/10/99 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	17/02/2019
11,63	Edikan	Ekpo	MJA	07/05/00 Haag Atletiek	Apeldoorn	10/02/2019
11,61	Louiza	Kruiswijk	MJA	18/10/01 AV Atverni	Apeldoorn	10/02/2019
	(10)					
11,49	Sica	Verwasch	MJB	06/08/03 AV Unitas	Münster (Ger)	09/03/2019
11,25	Eline	Dalderop	MJB	16/06/02 GAC Hilversum	Apeldoorn	09/02/2019
11,13	Femke	Jonker	MJB	27/10/03 AV Hera	Münster (Ger)	09/03/2019
11,10	Nanah	Fung-Loy	MJA	20/02/01 ARV Ilion	Apeldoorn	10/02/2019
10,92	Sophie	Jebese	MJA	30/08/00 AAC	Pittsburg (Usa)	16/02/2019
10,86	Jonne van der	Giessen	MJB	15/02/02 AAV `36	Apeldoorn	09/02/2019
10,83	Floor	Alessie	MJB	29/03/03 Prins Hendrik	Apeldoorn	09/02/2019
10,83	Shaya van	Houdt		23/03/98 PAC	Sheffield (Gbr)	15/02/2019
10,81	Julia van	Dijk	MJB	30/08/02 AV `t Jasper Sport	Apeldoorn	09/02/2019
10,71	Wendy	Visser	V35	19/08/81 Phanos	Apeldoorn	01/02/2019
	(20)					
10,66	Isis	Ferrier	MJC	19/04/05 Haag Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
10,63	Jokèh	Engelhart	MJA	07/02/01 AAV `36	Zoetermeer	15/12/2018
10,63	Tanja van der	Plas	V35	23/06/80 AV Lycurgus	Apeldoorn	01/02/2019
10,58	Shardiela	Eisden		07/05/97 Rotterdam Atletiek	Vught	19/01/2019
10,53	Sanne van	Drunen	MJA	02/03/00 Almere `81	Apeldoorn	10/02/2019
10,53	Suzanne	Janssens		16/01/92 AV Passaat	Apeldoorn	17/02/2019
10,45	Anna	Lusthof	MJC	29/04/04 AV Olympus `70	Utrecht	02/02/2019
10,43	Margo	Schippers	MJA	12/03/01 AV Rijssen	Rhede	15/12/2018
10,37	Marijke van den	Broek	MJB	19/01/02 Hellas Utrecht	Apeldoorn	09/02/2019
10,36	Amy	Brendel	MJA	02/03/01 AV Unitas	Apeldoorn	10/02/2019
	(30)					
10,32	Jetske	Meijer	MJC	29/11/04 Altis	Utrecht	22/12/2018
10,28	Susan	Wouda		18/03/99 Marathon Pim Mulier	Rhede	15/12/2018
10,28	Anne	Hooimoedt	MJD	01/04/06 PAC	Utrecht	02/02/2019
10,11	Daphne	Zintel	MJC	18/08/04 AAV `36	Apeldoorn	09/02/2019
10,07	Tes Van	Noort	MJA	28/09/01 Fortius	Dordrecht	12/01/2019
10,02	Sophie van der	Spoel	MJA	01/06/01 Fortius	Dordrecht	12/01/2019
9,97	Sophie de	Groot		29/07/98 NSAV `t Haasje	Apeldoorn	17/02/2019
9,91	Dieuwertje	Kok		04/03/98 GAC Hilversum	Apeldoorn	02/03/2019
9,82	Anouk	Verdaasdonk	MJC	14/05/05 Spado	Utrecht	02/02/2019
9,81	Larissa	Wubbolts	MJB	22/04/02 AV Horror Sneek	Utrecht	22/12/2018
	(40)					
9,80	Janaisa	Baah	MJA	19/10/00 PAC	Dordrecht	12/01/2019
9,75	Milou van der	Schaaf		05/08/98 Marathon Pim Mulier	Apeldoorn	02/03/2019
9,67	Karlijn	Schouten	MJA	19/07/01 Fortius	Dordrecht	12/01/2019
9,61	Yvon	Schreuder		02/08/97 Leiden Atletiek	Apeldoorn	02/03/2019
9,59	Lianne	Vroom	MJB	05/03/02 AAC `61	Assendelft	09/12/2018
9,44	Maaïke	Boon		08/02/95 Fortius	Dordrecht	12/01/2019
9,43	Anouk van	Jeveren	MJC	23/08/05 Scorpio	Utrecht	22/12/2018
9,42	Roos de	Vries	MJA	18/09/01 Fortius	Dordrecht	12/01/2019

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

9,39	Lisa van	Baalen	MJC	23/06/04	AV Daventria 1906	Utrecht	02/02/2019
9,35	Linda van (50)	Berkel	V45	15/10/69	AV `40	Zoetermeer	15/12/2018
9,34	Justine	Fleming	MJA	28/11/00	GAC Hilversum	Utrecht	22/12/2018
9,31	Floor	Dijkstra	MJB	09/05/03	AAC `61	Dordrecht	12/01/2019
9,25	Azualjok	Agok	MJB	24/01/03	AAV `36	Dordrecht	12/01/2019
9,23	Lisa van der	Willik	MJB	25/02/03	AV `47	Utrecht	22/12/2018
9,20	Anja	Bekema		05/05/99	GSAV Vitalis	Utrecht	22/12/2018
9,16	Lieke	Blommestein	MJA	20/08/01	Tempo AV	Assendelft	09/12/2018
9,08	Puk	Terpstra	MJC	27/07/04	Tempo AV	Assendelft	09/12/2018
9,04	Amber	Fritse	MJB	20/08/02	AV Passaat	Zoetermeer	15/12/2018
8,88	Charissa	Boeters	MJD	04/02/06	AV Sparta	Utrecht	22/12/2018
8,83	Miriam (60)	Felix	MJC	29/05/05	AV Flevo Delta	Utrecht	02/02/2019
8,72	Anneloes van	Erkelens	MJD	13/01/07	Fit	Utrecht	22/12/2018
8,72	Marlou	Klaver	V50	24/01/68	Nijmegen Atletiek	Dordrecht	12/01/2019
8,59	Denise van der	Linden	V50	11/01/68	GAC Hilversum	Utrecht	22/12/2018
8,29	Cerique	Rijkerkerk	MJB	02/02/02	AV Nijkerk	Rhede	15/12/2018
8,11	Rina	Groenendijk	V60	15/11/55	AV `47	Utrecht	22/12/2018
8,11	Iris	Mol	MJB	17/09/02	Fortius	Dordrecht	12/01/2019
8,07	Iris	Breslau	MJD	13/05/07	Fit	Utrecht	22/12/2018
8,01	Amber	Schmidt	MJC	30/01/04	AV Nijkerk	Rhede	15/12/2018
7,95	Röbin	Martha	MJD	07/05/07	PAC	Utrecht	22/12/2018
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>							
11,65	Joana	Vitorino		30/05/92	WAV Tartletos	Apeldoorn	02/03/2019

Hoogspringen - Vrouwen

1,88	Manon	Schoop		07/08/99	AV NOP	Apeldoorn	17/02/2019
1,85	Lisanne	Hagens		04/08/95	ARV Ilion	Apeldoorn	17/02/2019
1,82	Tanita	Hofmans		22/10/94	AV Attila	Apeldoorn	17/02/2019
1,80	Marlies van	Haaren		06/03/90	Phanos	Apeldoorn	23/12/2018
1,80	Nadine	Broersen		29/04/90	AV Sprint	Amiens (Fra)	02/03/2019
1,79	Fay	Witte	MJB	08/03/02	KAV Holland	Apeldoorn	17/02/2019
1,75	Glenka	Antonia		04/09/99	Haag Atletiek	Apeldoorn	26/01/2019
1,75	Sarah van	Beilen	MJB	22/03/02	AV PEC 1910	Apeldoorn	09/02/2019
1,75	Anouk	Vetter		04/02/93	AV Sprint	Glasgow (Gbr)	01/03/2019
1,74	Melissa de (10)	Haan		15/08/97	AV `34 Apeldoorn	Dortmund (Ger)	06/01/2019
1,73	Emma	Oosterwegel		29/06/98	AV Daventria 1906	Apeldoorn	03/02/2019
1,73	Britt	Weerman	MJB	13/06/03	Groningen Atletiek	Münster (Ger)	09/03/2019
1,70	Linda	Hurkmans		27/06/97	AV NOVA	Apeldoorn	26/01/2019
1,70	Michelle	Oud		19/07/96	SAV	Apeldoorn	26/01/2019
1,70	Nele van den	Broek		03/02/97	GAC Hilversum	Apeldoorn	03/02/2019
1,70	Marijke	Esselink		22/06/99	AVA `70	Apeldoorn	03/02/2019
1,70	Chante	Samuel		09/04/96	Phanos	Apeldoorn	03/02/2019
1,69	Puck	Harms	MJB	12/02/02	GAC Hilversum	Reims (Fra)	16/12/2018
1,69	Amy	Hasselton	MJA	10/06/01	Spado	Apeldoorn	03/02/2019
1,69	Lisanne (20)	Schoonebeek	MJA	02/01/00	AV Lycurgus	Apeldoorn	03/02/2019
1,69	Nina	Borger	MJB	22/07/03	AV Unitas	Apeldoorn	09/02/2019
1,67	Sophia	Mulder	MJB	12/09/02	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	03/02/2019
1,67	Lotte	Houtman	MJA	29/08/01	Prins Hendrik	Apeldoorn	10/02/2019
1,66	Fenna	Achterberg	MJC	12/10/04	VAV	Apeldoorn	09/02/2019
1,66	Annabelle	Emmen	MJA	23/01/01	AV Spiridon	Apeldoorn	02/03/2019
1,65	Imke	Hanssen		02/04/94	Hellas Utrecht	Assendelft	09/12/2018
1,65	Marjolein	Bolten		07/10/99	DAV Kronos	Apeldoorn	23/12/2018
1,65	Isa	Hartjes	MJC	17/01/04	Ciko `66	Apeldoorn	20/01/2019
1,65	Claudia	Aernauids		05/08/92	Hellas Utrecht	Apeldoorn	26/01/2019
1,65	Mariska (30)	Klaver		01/01/98	AV Flevo Delta	Apeldoorn	26/01/2019
1,64	Esmee	Douma	MJC	08/01/04	Groningen Atletiek	Rhede	08/12/2018
1,64	Lena	Kater		03/09/98	AV PEC 1910	Apeldoorn	03/02/2019
1,64	Anne van de	Wiel		04/06/97	AV Sprint	Apeldoorn	03/02/2019
1,63	Jetske	Meijer	MJC	29/11/04	Altis	Zoetermeer	24/11/2018
1,63	Anouk	Schoop	MJB	11/06/02	AV NOP	Herzebrock-Clarholz (Ger)	
	06/01/2019						
1,63	Joyce van	Welie	MJB	21/11/03	PAC	Assendelft	20/01/2019
1,61	Joanny	Loeffen		26/03/97	ARV Ilion	Apeldoorn	03/02/2019
1,61	Robina	Negenman	MJB	29/05/02	KAV Holland	Apeldoorn	03/02/2019
1,61	Iris de	Ruiter		02/06/98	AV 1923	Apeldoorn	03/02/2019
1,61	Floor (40)	Dijkstra	MJB	09/05/03	AAC `61	Apeldoorn	09/02/2019
1,61	Julia	Jongejeugd	MJB	02/05/03	AV Hera	Apeldoorn	09/02/2019

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

1,61	Bente van der	Stoel	MJB	02/03/03 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	09/02/2019
1,60	Mabel	Korporaal		18/07/97 AV Zeewolde	Alkmaar	08/12/2018
1,60	Hanna van	Baast	MJC	10/01/04 AV Attila	Apeldoorn	23/12/2018
1,60	Joyce	Huisman		05/05/89 Phanos	Apeldoorn	23/12/2018
1,60	Julia	Dokter	MJD	14/01/07 Groningen Atletiek	Apeldoorn	19/01/2019
1,60	Dorine van	Leeuwen	MJC	30/06/04 Climax	Apeldoorn	20/01/2019
1,60	Eva van	Mook	MJC	23/04/04 THOR	Apeldoorn	20/01/2019
1,60	Aniek van	Schie	MJC	06/03/04 Haarlemmermeer	Apeldoorn	20/01/2019
1,60	Floor (50)	Alessie	MJB	29/03/03 Prins Hendrik	Apeldoorn	26/01/2019
1,60	Sterre de	Rooij	MJB	31/05/02 ARV Ilion	Apeldoorn	26/01/2019
1,60	Anne	Zuijdgeest	MJB	14/08/03 PAC	Apeldoorn	26/01/2019
1,60	Nikki	Boon	MJA	01/08/01 AV Flevo Delta	Apeldoorn	03/02/2019
1,60	Zoe	Sedney	MJA	15/12/01 ARV Ilion	Apeldoorn	03/02/2019
1,58	Marijke van den	Broek	MJB	19/01/02 Hellas Utrecht	Utrecht	22/12/2018
1,58	Kato	Leusink	MJA	24/03/01 GAC Hilversum	Utrecht	22/12/2018
1,58	Jonne	Walstra	MJA	14/07/00 AV Atos	Assendelft	20/01/2019
1,58	Marleen	Baas	MJC	13/08/04 AC TION	Apeldoorn	03/02/2019
1,58	Ilse	Steigenga	MJB	04/10/02 AV Lionitas	Apeldoorn	03/02/2019
1,58	Merel (60)	Wevers		19/10/99 DAV Kronos	Apeldoorn	03/02/2019
1,58	Myke van de	Wiel		04/06/97 AV Sprint	Apeldoorn	03/02/2019
1,58	Inga	Steggink		03/09/98 AAV `36	Apeldoorn	17/02/2019
1,57	Eveline de	Jong	MJA	09/12/01 AV De Spartaan	Apeldoorn	03/02/2019
1,56	Jokèh	Engelhart	MJA	07/02/01 AAV `36	Utrecht	19/01/2019
1,56	Rixt ter	Woord	MJB	24/04/03 AV Daventria 1906	Unna (Ger)	26/01/2019
1,56	Franka	Pouwels	MJB	12/12/03 ARV Ilion	Apeldoorn	09/02/2019
1,56	Jonne	Siebrand	MJB	22/04/02 Isala `96	Apeldoorn	09/02/2019
1,55	Lynn van der	Meij	MJC	30/06/04 DEM	Assendelft	17/11/2018
1,55	Juul de	Reijdt	MJD	21/01/06 AV Sprint	Vlijmen	02/12/2018
1,55	Diede van der (70)	Meer	MJA	18/01/01 AV Flevo Delta	Assendelft	09/12/2018
1,55	Joyce	Menick	MJB	03/07/03 Haarlemmermeer	Assendelft	09/12/2018
1,55	Claudy	Nouws	MJA	30/11/01 THOR	Apeldoorn	23/12/2018
1,55	Ava	Meijerink	MJC	25/03/04 Haag Atletiek	Zoetermeer	05/01/2019
1,55	Floor van den	Brink	MJA	13/11/01 AV Daventria 1906	Dordrecht	12/01/2019
1,55	Anne	Hoomoedt	MJD	01/04/06 PAC	Dordrecht	12/01/2019
1,55	Tirza	Meijer	MJA	20/03/01 AAV `36	Dordrecht	12/01/2019
1,55	Dunya van den	Tooren	MJC	01/05/05 PAC	Dordrecht	12/01/2019
1,55	Maike	Geerling	MJB	03/04/02 AV PEC 1910	Stadskanaal	13/01/2019
1,55	Bente	Tuil	MJC	15/09/05 AV Hollandia	Apeldoorn	20/01/2019
1,55	Elka (80)	Wybenga	MJC	14/09/04 Altis	Apeldoorn	20/01/2019
1,55	Cathelijn	Peeters		06/11/96 Prins Hendrik	Apeldoorn	03/02/2019
1,55	Suzan	Plat	MJB	05/08/02 AV PEC 1910	Apeldoorn	03/02/2019
1,55	Sarah van	Tuijl	MJB	31/05/03 Almere `81	Apeldoorn	03/02/2019
1,55	Lina	Vercoulen	MJC	14/04/04 Scopias Atletiek	Dortmund (Ger)	03/02/2019
1,55	Lauren	Gommers	MJB	12/08/02 DJA	Gent (Bel)	23/02/2019
1,55	Marinka	Schuurman	MJC	12/04/04 Altis	Dortmund (Ger)	02/03/2019
1,55	Yara de	Boer	MJD	05/02/06 AV Lionitas	Tuk	09/03/2019
1,55	Kahlan	Geluk	MJA	12/02/01 Rotterdam Atletiek	Dordrecht	17/03/2019
1,55	Jill	Kleinlugtenbelt	MJC	01/01/05 AV PEC 1910	Enschede	27/10/2019
1,54	Myrte van der (90)	Schoot	MJC	16/04/04 GAC Hilversum	Reims (Fra)	16/12/2018
1,54	Noor	Stapel	MJB	23/03/02 Nijmegen Atletiek	Reims (Fra)	16/12/2018
1,54	Danique de	Haan	MJA	13/06/00 AV Daventria 1906	Apeldoorn	03/02/2019
1,54	Isis	Beentjes	MJA	25/07/00 DEM	Apeldoorn	10/02/2019
1,53	Tanja van der	Plas	V35	23/06/80 AV Lycurgus	Assendelft	20/01/2019
1,53	Tara	Yoro		25/12/97 AV 1923	Assendelft	20/01/2019
1,52	Sofie	Dokter	MJB	19/12/02 Groningen Atletiek	Apeldoorn	03/02/2019
1,52	Linsy	Heestermans	MJB	09/08/03 AV Sprint	Apeldoorn	03/02/2019
1,52	Danielle	Spek		11/02/98 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	03/02/2019
1,52	Marije	Brouwer	MJC	14/03/04 AV Horror Sneek	Heerenveen	16/03/2019
1,51	Hieke (100)	Böhm	MJA	18/09/01 AV De Spartaan	Apeldoorn	03/02/2019
1,51	Pleun	Hutten	MJA	02/08/00 AV Sprint	Apeldoorn	03/02/2019
1,51	Hanna	Ogink	MJA	19/12/01 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	03/02/2019
1,51	Amina	Schellekens	MJA	25/03/00 Phanos	Apeldoorn	03/02/2019
1,51	Maike van	Rijswijk	MJC	22/08/04 CAV Energie	Dordrecht	26/10/2019
1,51	Eline	Verschueren	MJC	31/03/04 CAV Energie	Dordrecht	26/10/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
1,65	Eva van	Mook	MJC	23/04/04 THOR	Roosendaal	16/03/2019
1,62	Anne	Zuijdgeest	MJB	14/08/03 PAC	Dordrecht	10/03/2019

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

1,61	Anniek de Lange	MJD	16/07/06 Fortius	Dordrecht	26/10/2019
1,60	Renske de Vries		14/01/99 Hellas Utrecht	Utrecht	02/03/2019
1,57	Dunya van den Tooren	MJC	01/05/05 PAC	Dordrecht	10/03/2019
1,55	Marieke Salverda	MJC	03/12/04 Voorne Atletiek	Dordrecht	16/03/2019
1,53	Rachel Ivo	MJC	02/09/05 PAC	Dordrecht	30/12/2018
1,53	Noa Wingbermuhle	MJB	13/04/03 PAC	Dordrecht	30/12/2018
1,52	Maaike van Rijswijk	MJC	22/08/04 CAV Energie	Naaldwijk	09/03/2019

Polstokhoogspringen - Vrouwen

4,46	Killiana Heijmans		24/01/97 PAC	Sandnes (Nor)	11/08/2019
4,15	Marijke Wijnmaalen		06/12/98 Phanos	Zoetermeer	26/01/2019
3,90	Karlijn Schouten	MJA	19/07/01 Fortius	Zoetermeer	26/01/2019
3,80	Sterre de Booy		10/07/98 ARV Ilion	Gent (Bel)	09/02/2019
3,80	Fleur van der Linden	MJA	21/07/01 AV Sprint	Apeldoorn	16/02/2019
3,70	Thyra van Diemen	MJB	04/07/03 ARV Ilion	Apeldoorn	16/02/2019
3,60	Eva Jaarsma		13/04/96 AV Lycurgus	Vught	16/12/2018
3,51	Nanah Fung-Loy	MJA	20/02/01 ARV Ilion	Apeldoorn	09/02/2019
3,51	Wendy van Nes	MJA	23/06/00 Phanos	Amsterdam	07/03/2019
3,48	Saskia van der Boor	MJA	20/09/00 Fortius	Zoetermeer	15/12/2018
	(10)				
3,46	Kristina Tergau	MJB	25/07/03 PAC	Apeldoorn	10/02/2019
3,41	Sophie Jbose	MJA	30/08/00 AAC	Lawrence (Usa)	25/01/2019
3,40	Sanne Eekel		16/07/90 GAC Hilversum	Apeldoorn	23/12/2018
3,40	Lotte Haest	MJC	05/05/04 Spado	Dordrecht	12/01/2019
3,40	Annemieke Dunnink	V35	07/03/80 AV Phoenix	Apeldoorn	16/02/2019
3,30	Samar Ahmed	MJA	17/03/01 Hellas Utrecht	Apeldoorn	26/01/2019
3,26	Mette van der Meer	MJB	17/09/03 AV Flevo Delta	Apeldoorn	10/02/2019
3,20	Fleurine van Beek		28/09/97 Haag Atletiek	Vught	11/05/2019
3,10	Marjolein Klaren	MJA	06/02/01 Marathon Pim Mulier	Düsseldorf (Ger)	16/12/2018
3,10	Marijke Langendijk		09/11/99 Phanos	Assendelft	20/01/2019
	(20)				
3,10	Joyce Kraaijenbrink		24/04/99 AV `47	Dordrecht	26/10/2019
3,10	Kirsten Kuntz		09/06/99 AV Passaat	Dordrecht	26/10/2019
3,00	Pien Meijs		24/02/99 NSAV `t Haasje	Düsseldorf (Ger)	16/12/2018
3,00	Anja Bekema		05/05/99 GSAV Vitalis	Apeldoorn	02/03/2019
3,00	Elise Lauret		04/05/99 Marathon Pim Mulier	Apeldoorn	02/03/2019
2,90	Zanna Vanterpool		01/09/94 Phanos	Assendelft	20/01/2019
2,90	Pricilla Huisman		21/08/96 Nijmegen Atletiek	Dordrecht	26/10/2019
2,88	Noga Piepenbroek	MJC	23/09/05 ARV Ilion	Zoetermeer	15/12/2018
2,80	Cindy Jansen	MJC	03/05/04 Spado	Dordrecht	12/01/2019
2,80	Tamara Eleonora		29/12/98 ARV Ilion	Apeldoorn	02/03/2019
	(30)				
2,80	Marloes Oosterwegel		07/03/94 AV Daventria 1906	Vught	11/05/2019
2,80	Sigrid Florusse	V35	04/03/81 Fortius	Dordrecht	26/10/2019
2,75	Sara Bossche	MJC	08/11/04 PAC	Apeldoorn	20/01/2019
2,71	Sterre Bal	MJB	20/06/02 Haag Atletiek	Apeldoorn	10/02/2019
2,71	Lauren van Tits	MJB	26/06/02 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	10/02/2019
2,70	Nynke Kuipers	MJB	08/02/03 Fortius	Dordrecht	26/10/2019
2,61	Linda van de Poel		21/07/90 AV Atos	Amsterdam	07/03/2019
2,60	Merel Dielessen	MJD	18/07/06 Fortius	Apeldoorn	19/01/2019
2,60	Ilse Hengeveld	MJB	14/01/02 GAC Hilversum	Apeldoorn	26/01/2019
2,60	Tyka Uijting		29/06/92 Altis	Apeldoorn	02/03/2019
	(40)				
2,58	Kim van Merode	MJA	14/12/00 Spado	Utrecht	22/12/2018
2,56	Luna Bernhard	MJB	13/07/02 AV Sprint	Apeldoorn	10/02/2019
2,56	Lieke Cox	MJB	20/12/03 PAC	Apeldoorn	10/02/2019
2,51	Mette Elgersma	MJB	29/04/02 AV Haarlem	Amsterdam	07/03/2019
2,50	Marleen Baas	MJC	13/08/04 AC TION	Ibbenbüren (Ger)	09/12/2018
2,50	Elise de Jong	MJD	08/04/06 PAC	Apeldoorn	19/01/2019
2,50	Denice Jacobs	MJA	04/09/01 Scopias Atletiek	Vught	20/01/2019
2,50	Marloes Oomen	MJC	20/09/05 Prins Hendrik	Apeldoorn	20/01/2019
2,50	Sam Schaalje	MJC	09/07/05 PAC	Apeldoorn	20/01/2019
2,50	Noortje Schothuis	MJC	22/02/05 Marathon Pim Mulier	Apeldoorn	20/01/2019
	(50)				
2,50	Yvonne Blok		24/08/87 AAC	Berlijn (Ger)	10/03/2019
2,48	Daphne Lambregts	MJC	20/07/04 Spado	Utrecht	22/12/2018
2,42	Klara van der Gaast	MJC	17/05/04 PAC	Gent (Bel)	29/12/2018
2,40	Cheyenne Eier		05/11/98 Fortius	Dordrecht	26/10/2019
2,38	Marinka Schuurman	MJC	12/04/04 Altis	Utrecht	22/12/2018
2,30	Emily van der Hoeff	MJC	11/10/04 PAC	Apeldoorn	20/01/2019
2,30	Anouk Werkman	MJC	22/06/04 AV `47	Dordrecht	26/10/2019
2,28	Vivian Kip	MJA	02/05/01 OSM `75	Utrecht	22/12/2018
2,28	Sofie Thomas	MJB	14/02/03 PAC	Dordrecht	05/01/2019

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

2,20	Lonneke (60)	Lintsen	MJC	30/03/05 AV De Keien	Vught	16/12/2018
2,20	Lise	Kappen	MJC	22/08/05 Prins Hendrik	Apeldoorn	20/01/2019
2,20	Lidianne	Smits	MJC	19/03/05 AV Unitas	Vught	20/01/2019
2,20	Lisanne de	Vreede	MJC	06/05/04 Swift Atletiek	Vught	20/01/2019
2,10	Lotte	Hein	MJC	29/12/05 Prins Hendrik	Vught	16/12/2018
2,10	Meike de	Graauw	MJC	19/08/05 Prins Hendrik	Apeldoorn	20/01/2019
2,10	Silke	Jansen	MJB	24/10/02 AV Hera	Assendelft	20/01/2019
2,00	Mette Duymaer van	Twist	MJD	28/06/07 PAC	Apeldoorn	19/01/2019
2,00	Roos De	Vries	MJD	11/02/06 PAC	Apeldoorn	19/01/2019
2,00	Veerle	Vermaire	MJC	09/08/04 AV Hera	Assendelft	20/01/2019
1,90	Daantje de (70)	Vet	MJB	24/06/03 Prins Hendrik	Vught	20/01/2019
1,71	Maria	Kuipers	MJC	03/06/04 Phanos	Amsterdam	07/03/2019
1,70	Jente van der Meer	Meer	MJD	08/06/07 AC TION	Apeldoorn	19/01/2019
1,68	Femke	Wijbenga	MJD	06/10/06 Fortius	Dordrecht	05/01/2019
1,53	Danica de	Bruijn	MJD	17/06/07 Fortius	Dordrecht	05/01/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
3,00	Lotte	Houtman	MJA	29/08/01 Prins Hendrik	Vught	30/12/2018
2,80	Luna	Bernhard	MJB	13/07/02 AV Sprint	Dordrecht	24/03/2019
2,71	Lieke	Cox	MJB	20/12/03 PAC	Dordrecht	10/03/2019
2,60	Marloes	Oomen	MJC	20/09/05 Prins Hendrik	Vught	30/12/2018
2,51	Elise de	Jong	MJD	08/04/06 PAC	Dordrecht	10/03/2019
2,51	Sam	Schaalje	MJC	09/07/05 PAC	Dordrecht	10/03/2019
2,31	Roos De	Vries	MJD	11/02/06 PAC	Dordrecht	10/03/2019
2,31	Lotta	Zuijdgeest	MJD	15/03/06 PAC	Dordrecht	10/03/2019
2,30	Femke	Wijbenga	MJD	06/10/06 Fortius	Dordrecht	26/10/2019
2,20	Norah (10)	Arnold	MJD	31/05/06 Fortius	Dordrecht	26/10/2019
2,10	Annemie van	Iersel	MJB	24/03/03 Prins Hendrik	Vught	30/12/2018
2,01	Mette Duijmaer van	Twist	MJD	28/06/07 PAC	Dordrecht	10/03/2019
1,93	Jil	Vogelaar	MJD	06/06/06 Fortius	Dordrecht	17/03/2019
1,63	Floor	Zebel	MJD	18/08/06 Fortius	Dordrecht	17/03/2019
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
3,70	Laurie	Choteau		27/07/92 Rotterdam Atletiek	Vught	11/05/2019
Verspringen - Vrouwen						
6,24	Kika van Bergen en	Henegouwen		28/08/97 Phanos	Apeldoorn	26/01/2019
6,23	Nadine	Broersen		29/04/90 AV Sprint	Apeldoorn	26/01/2019
6,16	Eva	Bastmeijer		20/06/95 AV Attila	Apeldoorn	26/01/2019
6,09	Carlijn ter	Laak		16/02/97 AC TION	Apeldoorn	16/02/2019
6,07	Emma	Oosterwegel		29/06/98 AV Daventria 1906	Apeldoorn	26/01/2019
6,04	Britt de	Blaauw	MJC	22/04/04 PAC	Münster (Ger)	09/03/2019
6,00	Lieke van den	Brink		12/07/95 AV Daventria 1906	Apeldoorn	26/01/2019
6,00	Pauline	Hondema	MJA	28/03/00 AV Lycurgus	Apeldoorn	16/02/2019
5,95	Anouk	Vetter		04/02/93 AV Sprint	Apeldoorn	16/02/2019
5,93	Meruska (10)	Eduarda		30/07/91 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	16/02/2019
5,85	Jorinde van	Klinken	MJA	02/02/00 Groningen Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
5,84	Tara	Yoro		25/12/97 AV 1923	Assendelft	20/01/2019
5,84	Meike	Verdaasdonk	MJB	28/08/02 Spado	Apeldoorn	10/02/2019
5,79	Myke van de	Wiel		04/06/97 AV Sprint	Apeldoorn	26/01/2019
5,78	Chanté	Samuel		09/04/96 Phanos	Assendelft	20/01/2019
5,78	Sabrine	Vels		16/11/96 AV Daventria 1906	Apeldoorn	26/01/2019
5,78	Nanah	Fung-Loy	MJA	20/02/01 ARV Ilion	Apeldoorn	09/02/2019
5,78	Esmee	Douma	MJC	08/01/04 Groningen Atletiek	Münster (Ger)	09/03/2019
5,77	Marijke	Esselink		22/06/99 AVA '70	Rhede	08/12/2018
5,76	Maureen (20)	Herremans		22/10/96 Prins Hendrik	Apeldoorn	26/01/2019
5,75	Nele van den	Broek		03/02/97 GAC Hilversum	Apeldoorn	03/02/2019
5,73	Maruska	Eduarda		30/07/91 Rotterdam Atletiek	Dortmund	03/02/2019
5,68	Anne van de	Wiel		04/06/97 AV Sprint	Apeldoorn	03/02/2019
5,67	Zoe	Sedney	MJA	15/12/01 ARV Ilion	Apeldoorn	26/01/2019
5,63	Rosalie	Breems	MJB	14/09/02 KAV Holland	Apeldoorn	26/01/2019
5,62	Lena	Kater		03/09/98 AV PEC 1910	Apeldoorn	23/12/2018
5,62	Kadidja	Sangare	MJA	23/05/01 AAV '36	Apeldoorn	09/02/2019
5,61	Femke	Frijters	MJA	07/11/00 PAC	Apeldoorn	23/12/2018
5,59	Manon	Schoop		07/08/99 AV NOP	Apeldoorn	03/02/2019
5,57	Natalie (30)	Puper		28/07/98 AV Atverni	Vught	15/12/2018
5,57	Lisanne	Schoonebeek	MJA	02/01/00 AV Lycurgus	Apeldoorn	03/02/2019
5,57	Amy	Hasselton	MJA	10/06/01 Spado	Apeldoorn	09/02/2019
5,56	Robina	Negenman	MJB	29/05/02 KAV Holland	Apeldoorn	03/02/2019

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

5,56	Joyce	Schumacher	MJA	29/11/00 AV 1923	Apeldoorn	09/02/2019
5,55	Anouk	Schoop	MJB	11/06/02 AV NOP	Apeldoorn	10/02/2019
5,55	Sarah van	Tuijl	MJB	31/05/03 Almere `81	Apeldoorn	10/02/2019
5,53	Nina	Borger	MJB	22/07/03 AV Unitas	Dortmund (Ger)	03/02/2019
5,52	Sofie	Dokter	MJB	19/12/02 Groningen Atletiek	Apeldoorn	10/02/2019
5,52	Marjolein	Bolten		07/10/99 DAV Kronos	Apeldoorn	02/03/2019
5,50	Marleen (40)	Baas	MJC	13/08/04 AC TION	Apeldoorn	20/01/2019
5,50	Sica	Verwasch	MJB	06/08/03 AV Unitas	Dortmund (Ger)	03/02/2019
5,45	Joanny	Loeffen		26/03/97 ARV Ilion	Gent (Bel)	12/01/2019
5,41	Melissa de	Haan		15/08/97 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	23/12/2018
5,41	Ilse	Steigenga	MJB	04/10/02 AV Lionitas	Apeldoorn	03/02/2019
5,39	Nikki	Boon	MJA	01/08/01 AV Flevo Delta	Apeldoorn	09/02/2019
5,38	Nynke van den	Heuvel	MJA	02/04/00 AAC	Assendelft	20/01/2019
5,38	Merel	Wevers		19/10/99 DAV Kronos	Apeldoorn	03/02/2019
5,33	Lisanne	Brouwer		12/01/99 AV Flevo Delta	Apeldoorn	23/12/2018
5,31	Glenka	Antonia		04/09/99 Haag Atletiek	Apeldoorn	26/01/2019
5,31	Britt (50)	Weerman	MJB	13/06/03 Groningen Atletiek	Apeldoorn	26/01/2019
5,28	Shantell	Kwofie	MJC	06/09/05 GAC Hilversum	Utrecht	10/11/2018
5,28	Sarah van	Beilen	MJB	22/03/02 AV PEC 1910	Apeldoorn	10/02/2019
5,27	Brenda	Oosterbosch		26/01/93 AV PEC 1910	Apeldoorn	23/12/2018
5,26	Danara	Stoppels	MJB	18/04/03 Groningen Atletiek	Utrecht	10/11/2018
5,25	Louiza	Kruiswijk	MJA	18/10/01 AV Atverni	Assendelft	09/12/2018
5,25	Daniëlle	Spek		11/02/98 AV `34 Apeldoorn	Dortmund (Ger)	06/01/2019
5,25	Isis	Ferrier	MJC	19/04/05 Haag Atletiek	Apeldoorn	20/01/2019
5,25	Joyce van	Welie	MJB	21/11/03 PAC	Assendelft	20/01/2019
5,24	Suzan	Plat	MJB	05/08/02 AV PEC 1910	Assendelft	20/01/2019
5,23	Iris de (60)	Ruiter		02/06/98 AV 1923	Apeldoorn	03/02/2019
5,22	Yara	Linnekamp	MJA	22/02/01 Hellas Utrecht	Apeldoorn	26/01/2019
5,22	Sophia	Mulder	MJB	12/09/02 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	03/02/2019
5,21	Anne-Wil van	Werkhoven	MJA	20/04/01 AV De Spartaan	Assendelft	09/12/2018
5,20	Bente van der	Stoel	MJB	02/03/03 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	23/12/2018
5,20	Britt van der	Ham		20/04/96 ESAV Asterix	Apeldoorn	02/03/2019
5,19	Lynn van	Zijl	MJA	11/04/00 AV Daventria 1906	Vught	15/12/2018
5,19	Daphne	Linnekamp		09/12/98 Hellas Utrecht	Dortmund	03/02/2019
5,18	Jetske	Meijer	MJC	29/11/04 Altis	Utrecht	10/11/2018
5,18	Cristy	Pieter	MJD	26/01/06 Fortius	Apeldoorn	19/01/2019
5,18	Wendy (70)	Visser	V35	19/08/81 Phanos	Torun (Pol)	25/03/2019
5,17	Puck	Harms	MJB	12/02/02 GAC Hilversum	Reims (Fra)	16/12/2018
5,17	Femke	Jonker	MJB	27/10/03 AV Hera	Assendelft	20/01/2019
5,16	Patricia Jacott -	Krois		19/05/86 Rotterdam Atletiek	Assendelft	20/01/2019
5,16	Amber de	Roo	MJC	15/12/04 AV `40	Apeldoorn	20/01/2019
5,16	Lara	Owobowale	MJA	23/04/01 AV De Spartaan	Apeldoorn	26/01/2019
5,15	Babs	Koeman	MJC	15/03/04 AV Haarlem	Apeldoorn	23/12/2018
5,15	Brecht van der	Vliet	MJC	23/10/04 Groningen Atletiek	Apeldoorn	20/01/2019
5,15	Lotte	Houtman	MJA	29/08/01 Prins Hendrik	Dortmund (Ger)	03/02/2019
5,15	Ilse	Hogeveen	MJB	27/08/03 Haarlemmermeer	Amsterdam	03/03/2019
5,14	Mileen (80)	Bruinewoud	MJB	04/04/03 AV Start `78	Assendelft	09/12/2018
5,13	Tanja van der	Plas	V35	23/06/80 AV Lycurgus	Apeldoorn	03/02/2019
5,12	Anniek de	Lage	MJD	16/07/06 Fortius	Utrecht	15/12/2018
5,12	Cathelijin	Peeters		06/11/96 Prins Hendrik	Reims (Fra)	15/12/2018
5,12	Fleur	Pieters	MJC	07/07/05 AV Flevo Delta	Apeldoorn	20/01/2019
5,11	Pleun	Hutten	MJA	02/08/00 AV Sprint	Apeldoorn	26/01/2019
5,10	Fenna	Achterberg	MJC	12/10/04 VAV	Utrecht	10/11/2018
5,10	Merit	Schuurman	MJA	29/01/00 AAC	Assendelft	20/01/2019
5,10	Krista	Ijspeerd		01/06/95 Marathon Pim Mulier	Apeldoorn	02/03/2019
5,07	Isa	Hartjes	MJC	17/01/04 Ciko `66	Utrecht	10/11/2018
5,07	Trijntje van (90)	Elzakker	MJC	09/03/04 Spado	Gent (Bel)	29/12/2018
5,07	Yvonne	Blok		24/08/87 AAC	Berlijn (Ger)	09/03/2019
5,06	Naseya	Weinhard		08/04/99 AV 1923	Apeldoorn	02/03/2019
5,05	Shaya van	Houdt		23/03/98 PAC	Sheffield (Gbr)	16/02/2019
5,03	Lina	Vercoulen	MJC	14/04/04 Scopias Atletiek	Düsseldorf (Ger)	09/12/2018
5,03	Sterre van	Bragt	MJB	09/04/03 Prins Hendrik	Sittard	16/12/2018
5,03	Dominique	Verheijen		01/09/93 AV De Gemzen	Apeldoorn	02/03/2019
5,02	Emma van der	Pal		02/02/97 AV Trias	Assendelft	09/12/2018
5,02	Jokèh	Engelhart	MJA	07/02/01 AAV `36	Dordrecht	12/01/2019
5,02	Jill	Kleinlugtenbelt	MJC	01/01/05 AV PEC 1910	Apeldoorn	20/01/2019
5,01	Sophie	Jebose	MJA	30/08/00 AAC	Crete (Usa)	02/02/2019

	(100)					
5,01	Danique de	Haan	MJA	13/06/00 AV Daventria 1906	Apeldoorn	03/02/2019
5,01	Michelle van	Dorth	MJA	20/06/00 DAV Kronos	Apeldoorn	02/03/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
5,29	Cristy	Pieter	MJD	26/01/06 Fortius	Dordrecht	26/10/2019
5,02	Linsy	Heestermans	MJB	09/08/03 AV Sprint	Dordrecht	24/03/2019
5-kamp - Vrouwen						
4149	Emma	Oosterwegel		29/06/98 AV Daventria 1906	Apeldoorn	03/02/2019
	8,68*1,73*12,84*5,90*2:25,98					
3973	Manon	Schoop		07/08/99 AV NOP	Apeldoorn	03/02/2019
	8,76*1,82*11,50*5,59*2:33,04					
3924	Nele van den	Broek		03/02/97 GAC Hilversum	Apeldoorn	03/02/2019
	8,89*1,70*10,87*5,75*2:23,65					
3899	Marijke	Esselink		22/06/99 AVA `70	Apeldoorn	03/02/2019
	8,65*1,70*12,51*5,55*2:33,51					
3887	Zoe	Sedney	MJA	15/12/01 ARV Ilion	Apeldoorn	03/02/2019
	8,55*1,60*11,28*5,60*2:21,61					
3865	Anne van de	Wiel		04/06/97 AV Sprint	Apeldoorn	03/02/2019
	8,67*1,64*10,79*5,68*2:24,14					
3829	Chante	Samuel		09/04/96 Phanos	Apeldoorn	03/02/2019
	8,58*1,70*11,47*5,54*2:34,60					
3792	Lisanne	Schoonebeek	MJA	02/01/00 AV Lycurgus	Apeldoorn	03/02/2019
	9,25*1,69*10,13*5,57*2:19,25					
3729	Myke van de	Wiel		04/06/97 AV Sprint	Apeldoorn	03/02/2019
	8,91*1,58*11,54*5,59*2:26,98					
3676	Iris de	Ruiter		02/06/98 AV 1923	Apeldoorn	03/02/2019
	9,04*1,61*12,65*5,23*2:29,44					
	(10)					
3648	Joanny	Loeffen		26/03/97 ARV Ilion	Apeldoorn	03/02/2019
	8,99*1,61*11,66*5,31*2:29,05					
3630	Merel	Wevers		19/10/99 DAV Kronos	Apeldoorn	03/02/2019
	9,20*1,58*10,72*5,38*2:21,24					
3622	Lena	Kater		03/09/98 AV PEC 1910	Apeldoorn	03/02/2019
	9,25*1,64*10,91*5,28*2:25,15					
3581	Amy	Hasselton	MJA	10/06/01 Spado	Apeldoorn	03/02/2019
	9,45*1,69*8,83*5,40*2:21,93					
3553	Marjolein	Bolten		07/10/99 DAV Kronos	Apeldoorn	03/02/2019
	9,13*1,64*11,29*5,34*2:36,06					
3447	Cathelijin	Peeters		06/11/96 Prins Hendrik	Apeldoorn	03/02/2019
	9,35*1,55*10,45*4,98*2:20,40					
3421	Nanah	Fung-Loy	MJA	20/02/01 ARV Ilion	Apeldoorn	03/02/2019
	9,06*1,45*11,07*5,51*2:33,03					
3352	Danique de	Haan	MJA	13/06/00 AV Daventria 1906	Apeldoorn	03/02/2019
	9,21*1,54*9,80*5,01*2:26,22					
3269	Lara	Owobowale	MJA	23/04/01 AV De Spartaan	Apeldoorn	03/02/2019
	9,18*1,48*10,75*5,03*2:33,41					
3136	Pleun	Hutten	MJA	02/08/00 AV Sprint	Apeldoorn	03/02/2019
	9,82*1,51*10,41*4,70*2:27,62					
	(20)					
3080	Wendy	Visser	V35	19/08/81 Phanos	Toru? (Pol)	29/03/2019
	9,45*1,45*9,77*5,09*2:37,83					
2963	Hieke	Böhm	MJA	18/09/01 AV De Spartaan	Apeldoorn	03/02/2019
	9,57*1,51*9,33*4,84*2:43,35					
2957	Amina	Schellekens	MJA	25/03/00 Phanos	Apeldoorn	03/02/2019
	10,14*1,51*7,62*4,99*2:28,89					
2883	Eveline de	Jong	MJA	09/12/01 AV De Spartaan	Apeldoorn	03/02/2019
	9,72*1,57*10,62*4,28*2:49,13					
2877	Danielle	Spek		11/02/98 AV `34	Apeldoorn	03/02/2019
	10,11*1,52*10,24*4,80*2:47,50					
2831	Tirza	Meijer	MJA	20/03/01 AAV `36	Apeldoorn	03/02/2019
	9,81*1,51*8,03*4,92*2:45,46					
2733	Hanna	Ogink	MJA	19/12/01 AV `34	Apeldoorn	03/02/2019
	10,26*1,51*8,70*4,51*2:41,00					
2379	Camilla	Pieper	MJA	04/10/01 AV `34	Apeldoorn	03/02/2019
	11,05*1,42*8,93*4,19*2:46,09					
2274	Madelon	Kamp		15/05/94 Altis	Reims (Fra)	15/12/2018
	10,82*1,42*8,13*4,52*3:03,57					

4 x 200m - Vrouwen

1:42,62	Rotterdam Atletiek			Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	02/02/2019
1:48,91	Prins Hendrik	MJB		Prins Hendrik	Apeldoorn	02/02/2019

1:51,75	AV Athlos		AV Athlos	Apeldoorn	02/02/2019
2:11,90	THOR	V45	THOR	Apeldoorn	02/02/2019
4 x 400m - Vrouwen					
4:12,83	NSAV `t Haasje		NSAV `t Haasje	Apeldoorn	02/02/2019
5:27,14	WAV Tartletos		WAV Tartletos	Apeldoorn	02/02/2019

Jongens-Junioren A

50 meter - Jongens-Junioren A

6,29	Ruben	Heijnen		27/12/00 Delta Sport	Zoetermeer	02/02/2019
6,34	Stephan van der	Jagt		14/07/01 AV `47	Utrecht	05/01/2019
6,34	Marien	Sips	JJB	27/05/03 AV `40	Utrecht	19/01/2019
6,36	Aron	Schott		22/11/01 Delta Sport	Utrecht	22/12/2018
6,37	Marnix	Kolkman	JJB	14/02/02 AV Edam	Assendelft	09/12/2018
6,38	Koen	Roskamp		06/02/01 BAV	Assendelft	09/12/2018
6,41	Gabriël	Cornelissen		03/04/01 GAC Hilversum	Assendelft	09/12/2018
6,44	Jasper	Oele	JJB	23/04/03 PAC	Dordrecht	12/01/2019
6,44	Maurice	Afognon	JJC	12/01/05 ARV Ilion	Zoetermeer	02/02/2019
6,45	Mischa (10)	Lips		29/06/00 ARV Ilion	Zoetermeer	02/02/2019
6,47	Finnian van der	Steenhoven		01/05/00 PAC	Dordrecht	12/01/2019
6,50	Jan Roelof	Veijer	JJB	13/11/02 AV Start `78	Stadskanaal	13/01/2019
6,52	Jarin van der	Kooi		19/03/00 AV Impala	Stadskanaal	13/01/2019
6,52	Mats den	Hartog		10/06/01 AAV `36	Utrecht	19/01/2019
6,53	Harm	Janssens	JJB	19/04/02 AV Lycurgus	Assendelft	09/12/2018
6,53	Timo den	Hollander	JJB	10/07/02 GVAC	Dordrecht	12/01/2019
6,54	Jaïr	Muller	JJB	26/08/03 ARV Ilion	Zoetermeer	02/02/2019
6,59	Daan	Kneppers	JJB	06/01/03 ARV Ilion	Zoetermeer	02/02/2019
6,60	Tobias	Steevensz	JJB	24/02/02 AV Passaat	Dordrecht	12/01/2019
6,61	Bruno (20)	Oele		29/12/00 PAC	Dordrecht	12/01/2019
6,61	Maxim de	Vries	JJB	10/05/03 Fortius	Dordrecht	12/01/2019
6,64	Koen van	Dijk		21/11/01 AV Statina	Zoetermeer	02/02/2019
6,65	Brian Pot	Heredia		12/08/00 AV Jahn II	Stadskanaal	13/01/2019
6,66	Quinten van der	Elst	JJB	15/02/02 Fortius	Assendelft	09/12/2018
6,66	Miro van	Wieringen	JJB	13/04/03 GAC Hilversum	Assendelft	09/12/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
6,43	Jasper	Oele	JJB	23/04/03 PAC	Dordrecht	10/03/2019
6,51	Bruno	Oele		29/12/00 PAC	Dordrecht	10/03/2019
6,53	Timo	Spiering	JJC	05/03/04 PAC	Dordrecht	10/03/2019
6,55	Twan van	Rijn	JJB	13/06/03 AAV `36	Naaldwijk	16/02/2019
6,57	Olario	Kartodimedjo	JJC	24/11/04 PAC	Dordrecht	10/03/2019

60 meter - Jongens-Junioren A

6,71	Raphael	Bouju	JJB	15/05/02 AV Feniks	Apeldoorn	16/02/2019
6,85	Onyema	Adigida		07/01/00 Phanos	Apeldoorn	09/02/2019
6,92	Keitharo	Oosterwolde	JJB	17/02/02 Phanos	Apeldoorn	09/02/2019
6,98	Gino van	Wijk	JJB	20/02/02 AV Lycurgus	Apeldoorn	09/02/2019
6,98	Nsikak	Ekpo	JJB	14/04/03 Haag Atletiek	Münster (Ger)	09/03/2019
7,01	Netanel	Dorothea		22/11/00 AV Sparta	Apeldoorn	06/01/2019
7,04	Sven	Jansons		19/07/01 Altis	Apeldoorn	02/02/2019
7,05	Xavi Joy	Mo-Ajok	JJB	16/09/02 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
7,06	Brett	Duff		17/07/01 AV Sparta	Apeldoorn	09/02/2019
7,07	Isiah (10)	Emanuelson	JJB	03/06/02 PAC	Apeldoorn	09/02/2019
7,08	Steves	Fluit		15/11/00 U-Track	Apeldoorn	16/02/2019
7,09	Mark	Heiden	JJB	14/08/02 PAC	Apeldoorn	26/01/2019
7,10	Damian	Felter	JJB	09/04/03 PAC	Münster (Ger)	09/03/2019
7,12	Pim van	Bakel		21/11/01 Prins Hendrik	Apeldoorn	09/02/2019
7,14	Justin	Raijmakers		05/03/01 U-Track	Amsterdam	13/01/2019
7,14	Riq de	Wit		07/09/01 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
7,18	Stephan van der	Jagt		14/07/01 AV `47	Apeldoorn	09/02/2019
7,19	Gabriel	Emmanuel	JJB	12/08/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	02/02/2019
7,19	Olav	Donker		16/02/99 Prins Hendrik	Dortmund	03/02/2019
7,20	Juno (20)	Schuwert	JJB	07/06/02 Eindhoven Atletiek	Amsterdam	02/02/2019
7,21	Levi	Casilio		21/12/00 Rotterdam Atletiek	Amsterdam	30/12/2018
7,21	Thijs	Vlugt	JJB	29/03/02 KAV Holland	Apeldoorn	09/02/2019
7,21	Ezra	Verboom		21/11/01 Haarlemmermeer	Apeldoorn	02/03/2019
7,22	Sharif	Omoyele		05/04/01 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	26/01/2019
7,22	Sven	Roosen		27/07/01 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	02/02/2019
7,22	Jamie	Sesay	JJC	08/07/04 Almere `81	Assendelft	12/10/2019
7,23	Maurice	Afognon	JJC	12/01/05 ARV Ilion	Assendelft	12/10/2019
7,24	Isaya Klein	Ikink	JJB	13/05/03 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	26/01/2019
7,25	Koen	Hoedjes	JJB	27/06/02 AV Hera	Apeldoorn	23/12/2018
7,25	Daan (30)	Hoomoedt		09/04/00 PAC	Gent (Bel)	12/01/2019
7,26	Noah	Chokri		02/07/01 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	23/12/2018
7,26	Marnix	Kolkman	JJB	14/02/02 AV Edam	Apeldoorn	02/02/2019

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

7,27	Raoul van de	Laar		22/04/01 AV NEA-Volharding	Amsterdam	13/01/2019
7,28	D'Sean	Holaman	JJB	19/03/02 EAC De Sperwers	Utrecht	10/11/2018
7,28	Jay	Beelen		29/08/00 AV Trias	Assendelft	09/12/2018
7,28	Jelen	Franjic		12/06/00 AV Sprint	Apeldoorn	06/01/2019
7,29	Ruben	Heijnen		27/12/00 Ver. Zeeland Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
7,30	Chakir Iben El	Farok	JJB	11/04/02 AV Zuidwal	Apeldoorn	23/12/2018
7,30	Justin	Labrijn	JJC	09/01/04 Almere `81	Apeldoorn	20/01/2019
7,30	Sil (40)	Negenman		28/05/00 KAV Holland	Apeldoorn	02/02/2019
7,30	Jonathan	Pronk	JJB	03/08/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	02/02/2019
7,31	Mark van der	Linden	JJB	30/01/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	23/12/2018
7,31	Maarten	Emmaneel		10/09/00 AV NOVA	Assendelft	20/01/2019
7,33	David	Cairo		26/06/01 Phanos	Apeldoorn	02/02/2019
7,33	Nigel	Steenwinkel	JJB	31/08/02 ARV Ilion	Apeldoorn	02/02/2019
7,33	Kevin	Deur		11/11/00 AV Sparta	Apeldoorn	09/02/2019
7,33	Boris	Hoogervorst		13/10/00 KAV Holland	Apeldoorn	09/02/2019
7,33	Mischa	Lips		29/06/00 ARV Ilion	Apeldoorn	09/02/2019
7,33	Lars	Dauw	JJC	04/05/05 ARV Ilion	Assendelft	12/10/2019
7,35	Guus (50)	Nijkamp		02/05/00 Spado	Gent (Bel)	29/12/2018
7,35	Romello	Christiaan	JJB	25/02/02 AV Hera	Apeldoorn	26/01/2019
7,35	Jesse van	Heijningen	JJB	05/07/02 AV `34 Apeldoorn	Amsterdam	02/02/2019
7,35	Wietse	Bosman		15/06/00 AV Gouda	Apeldoorn	09/02/2019
7,35	Michael	Osayande		01/06/00 Ciko `66	Apeldoorn	09/02/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
7,35	Johannes	Gaba		05/04/01 Rotterdam Atletiek	Naaldwijk	03/03/2019
200 meter - Jongens-Junioren A						
21,32	Onyema	Adigida		07/01/00 Phanos	Apeldoorn	17/02/2019
21,76	Pim van	Bakel		21/11/01 Prins Hendrik	Apeldoorn	17/02/2019
21,78	Gino van	Wijk	JJB	20/02/02 AV Lycurgus	Apeldoorn	02/03/2019
22,04	Mark	Heiden	JJB	14/08/02 PAC	Apeldoorn	10/02/2019
22,07	Isiah	Emanuelson	JJB	03/06/02 PAC	Apeldoorn	10/02/2019
22,26	Maarten	Emmaneel		10/09/00 AV NOVA	Apeldoorn	10/02/2019
22,73	Chakir Iben El	Farok	JJB	11/04/02 AV Zuidwal	Apeldoorn	23/12/2018
22,74	Keitharo	Oosterwolde	JJB	17/02/02 Phanos	Apeldoorn	10/02/2019
22,83	Sil	Negenman		28/05/00 KAV Holland	Apeldoorn	10/02/2019
22,84	Nsikak (10)	Ekpo	JJB	14/04/03 Haag Atletiek	Münster (Ger)	09/03/2019
22,85	Daan	Hoomoedt		09/04/00 PAC	Gent (Bel)	12/01/2019
22,85	Mark van der	Linden	JJB	30/01/03 Haag Atletiek	Münster (Ger)	09/03/2019
22,91	Tiemen	Pulles		26/01/00 AV Daventria 1906	Apeldoorn	06/01/2019
22,96	Jelen	Franjic		12/06/00 AV Sprint	Apeldoorn	10/02/2019
23,00	Romello	Christiaan	JJB	25/02/02 AV Hera	Apeldoorn	10/02/2019
23,00	Stephan van der	Jagt		14/07/01 AV `47	Apeldoorn	10/02/2019
23,11	Jesse van	Heijningen	JJB	05/07/02 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	10/02/2019
23,15	Kosheen	Miran	JJB	15/03/02 Groningen Atletiek	Apeldoorn	06/01/2019
23,15	Brett	Duff		17/07/01 AV Sparta	Apeldoorn	10/02/2019
23,17	Xavi Joy (20)	Mo-Ajok	JJB	16/09/02 Rotterdam Atletiek	Gent (Bel)	12/01/2019
23,18	Johannes	Gaba		05/04/01 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	06/01/2019
23,19	Nigel	Steenwinkel	JJB	31/08/02 ARV Ilion	Apeldoorn	10/02/2019
23,21	Steven	Oosterkamp		18/01/00 AV De Spartaan	Apeldoorn	10/02/2019
23,34	Dré	Pinas		12/04/01 Phanos	Apeldoorn	06/01/2019
23,45	Justin	Raijmakers		05/03/01 U-Track	Apeldoorn	23/12/2018
23,49	Koen	Hoedjes	JJB	27/06/02 AV Hera	Apeldoorn	10/02/2019
23,54	Twan	Duvigneau		05/01/00 Atletico `73	Apeldoorn	10/02/2019
23,60	Patrick	Meskes	JJB	18/09/02 Altis	Apeldoorn	10/02/2019
23,61	Gabriël	Cornelissen		03/04/01 GAC Hilversum	Apeldoorn	06/01/2019
23,63	Daniël (30)	Versteeg		10/04/00 AV Clytoneus	Apeldoorn	10/02/2019
23,65	Aron	Schott		22/11/01 Delta Sport	Gent (Bel)	26/12/2018
23,67	Neal	Ott		19/05/01 AV De Spartaan	Apeldoorn	06/01/2019
23,68	Olle van der	Walle		26/08/01 AV Attila	Apeldoorn	10/02/2019
23,76	Jonathan	Pronk	JJB	03/08/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	10/02/2019
23,77	Daan	Kneppers	JJB	06/01/03 ARV Ilion	Apeldoorn	10/02/2019
23,85	Julian van	Meggelen		02/08/01 AV De Spartaan	Apeldoorn	06/01/2019
23,86	Yvar	Schoorlemmer		18/05/00 Marathon Pim Mulier	Apeldoorn	10/02/2019
23,92	Rens de	Graauw	JJB	19/08/03 Prins Hendrik	Apeldoorn	10/02/2019
23,95	Mischa	Lips		29/06/00 ARV Ilion	Apeldoorn	10/02/2019
23,96	Michael (40)	Osayande		01/06/00 Ciko `66	Apeldoorn	06/01/2019
23,99	Jan Roelof	Veyer	JJB	13/11/02 AV Start `78	Apeldoorn	10/02/2019

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

24,00	Sven van Leeuwen	21/01/01 Marathon Pim Mulier	Apeldoorn	10/02/2019
24,00	Tijn Pronk	27/05/00 KAV Holland	Apeldoorn	02/03/2019
24,02	Damian van Loo	25/05/01 Climax	Apeldoorn	10/02/2019
24,05	Joris van den Hoven	JJB 07/02/02 Altis	Apeldoorn	23/12/2018
24,11	Yoeri Verburg	JJB 14/10/02 Haarlemmermeer	Apeldoorn	23/12/2018
24,13	Koen van Dijk	21/11/01 AV Statina	Apeldoorn	23/12/2018
24,13	Bram Geven	30/10/00 Atletiek Leudal	Apeldoorn	02/03/2019
24,19	Bram van der Laan	15/02/01 GAC Hilversum	Apeldoorn	10/02/2019
24,22	Jordi Oosterbaan	29/11/00 AV Zaanland	Dortmund (Ger)	20/01/2019
	(50)			

400 meter - Jongens-Junioren A

48,06	Djoao Lobles	14/01/01 SV Noordkop	Apeldoorn	10/02/2019
49,23	Pierre ten Holder	09/11/00 AV PEC 1910	Apeldoorn	26/01/2019
49,37	Tunji Abisoye	30/01/00 Ciko `66	Apeldoorn	10/02/2019
49,68	Pim van Bakel	21/11/01 Prins Hendrik	Apeldoorn	26/01/2019
50,59	Netanel Dorothea	22/11/00 AV Sparta	Apeldoorn	23/12/2018
50,75	Ludo van Nieuwenhuizen	01/02/01 AAC	Apeldoorn	06/01/2019
50,77	Kosheen Miran	JJB 15/03/02 Groningen Atletiek	Apeldoorn	23/12/2018
50,95	Hidde Leenders	18/05/00 AV Oss `78	Apeldoorn	10/02/2019
51,03	Fabian Pusceddu	07/01/01 AV Lycurgus	Apeldoorn	10/02/2019
51,32	Dré Pinas	12/04/01 Phanos	Apeldoorn	06/01/2019
	(10)			
51,33	Beer Harms	JJB 03/03/03 Phanos	Apeldoorn	10/02/2019
51,43	Jochem Ribberink	JJB 01/03/02 AV Gouda	Apeldoorn	26/01/2019
51,52	Rens Hoogendorp	23/09/00 GVAC	Apeldoorn	09/02/2019
51,56	Yvar - Schoorlemmer	18/05/00 Marathon Pim Mulier	Apeldoorn	26/01/2019
51,66	Joris van den Hoven	JJB 07/02/02 Altis	Apeldoorn	10/02/2019
51,72	Mika Taag	02/06/00 KAV Holland	Apeldoorn	09/02/2019
51,74	Tiemen Pulles	26/01/00 AV Daventria 1906	Apeldoorn	06/01/2019
51,74	Robin Boersma	13/09/01 AV NOP	Apeldoorn	26/01/2019
51,90	Jim van Keulen	JJB 06/04/02 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	10/02/2019
51,98	Daniël Versteeg	10/04/00 AV Clytoneus	Apeldoorn	09/02/2019
	(20)			
52,16	Daan Emmaneel	JJB 02/10/02 AV NOVA	Apeldoorn	09/02/2019
52,29	Timo Stegink	24/05/00 AV Castricum	Apeldoorn	26/01/2019
52,38	Tijn Pronk	27/05/00 KAV Holland	Apeldoorn	26/01/2019
52,63	Hidde Zeestraten	25/10/00 AV Castricum	Apeldoorn	09/02/2019
52,64	Luc Blank	JJB 15/09/02 GAC Hilversum	Apeldoorn	06/01/2019
52,83	Tibo Visser	16/10/01 Fortius	Apeldoorn	02/03/2019
52,86	Jasper van Zaanen	JJB 02/05/02 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	09/02/2019
52,88	Daan Lunding	JJB 27/04/02 AV 1923	Apeldoorn	09/02/2019
53,03	Djamelt van Veen	JJB 30/07/02 AV Daventria 1906	Apeldoorn	09/02/2019
53,04	Quinten van der Elst	JJB 15/02/02 Fortius	Apeldoorn	09/02/2019
	(30)			
53,07	Diede Mieras	JJB 08/04/02 AV 1923	Apeldoorn	09/02/2019
53,10	Ruben Koning	25/04/01 AV Gouda	Apeldoorn	26/01/2019
53,18	Jeff Tesselaar	JJB 03/05/03 AV Hera	Münster (Ger)	09/03/2019
53,29	Marnix van der Burg	JJB 22/01/02 Leiden Atletiek	Apeldoorn	26/01/2019
53,37	Michiel van der Groen	10/10/01 DEM	Apeldoorn	23/12/2018
53,53	Steven Oosterkamp	18/01/00 AV De Spartaan	Apeldoorn	26/01/2019
53,75	Thomas Weijers	05/10/01 Haarlemmermeer	Apeldoorn	26/01/2019
53,76	Luc Giele	15/06/00 Voorne Atletiek	Apeldoorn	06/01/2019
53,80	Twan Duvigneau	05/01/00 Atletico `73	Apeldoorn	09/02/2019
53,89	Job Visscher	JJB 04/06/02 Spado	Apeldoorn	23/12/2018
	(40)			
53,89	Jarno Jansen	JJB 24/08/02 AV PEC 1910	Apeldoorn	09/02/2019
53,90	Daan Kneppers	JJB 06/01/03 ARV Ilion	Apeldoorn	26/01/2019
53,94	Noud van de Mast	JJB 24/08/02 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	09/02/2019
54,06	Quinten van Delft	JJB 16/09/02 AV Hollandia	Apeldoorn	09/02/2019
54,14	Wouter Konijn	JJB 06/04/03 AV Lycurgus	Apeldoorn	26/01/2019
54,24	Jordi Oosterbaan	29/11/00 AV Zaanland	Apeldoorn	09/02/2019
54,36	Tim van der Kooi	20/08/00 AC TION	Apeldoorn	02/03/2019
54,43	Camu Prins	15/02/01 Altis	Apeldoorn	09/02/2019
54,49	Jasper Meijerink	JJB 11/01/02 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	09/02/2019
54,87	Henry van der Ziel	JJB 17/04/02 VAV	Apeldoorn	26/01/2019
	(50)			

800 meter - Jongens-Junioren A

1:50,29	Ludo van Nieuwenhuizen	01/02/01 AAC	Apeldoorn	10/02/2019
1:51,49	Djoao Lobles	14/01/01 SV Noordkop	Apeldoorn	16/02/2019
1:53,08	Thomas Kwint	01/07/00 Groningen Atletiek	Apeldoorn	10/02/2019
1:57,45	Timo Stegink	24/05/00 AV Castricum	Apeldoorn	10/02/2019
1:57,81	Noah Baltus	JJB 03/02/02 SAV	Apeldoorn	10/02/2019

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

1:58,39	Tibo	Visser		16/10/01 Fortius	Apeldoorn	10/02/2019
1:58,74	Fabian	Pusceddu		07/01/01 AV Lycurgus	Apeldoorn	26/01/2019
1:59,00	Jesse	Scheltema	JJB	16/08/02 AV Castricum	Apeldoorn	10/02/2019
1:59,84	Jesse	Fokkenrood	JJB	28/03/02 AV Atverni	Gent (Bel)	22/12/2018
2:00,13	Joep (10)	Welsch		04/05/01 AV Castricum	Apeldoorn	10/02/2019
2:00,41	Thije	Tjebbes		25/10/00 Groningen Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
2:00,48	Manolito	Musters		22/08/01 AAC '61	Apeldoorn	26/01/2019
2:01,54	Jeff	Tesselaar	JJB	03/05/03 AV Hera	Apeldoorn	09/02/2019
2:01,56	Lars	Philipsen	JJB	11/02/02 AV Hera	Apeldoorn	10/02/2019
2:01,58	Beer	Harms	JJB	03/03/03 Phanos	Apeldoorn	10/02/2019
2:01,70	Marc	Roes		22/09/00 AV Clytoneus	Apeldoorn	02/03/2019
2:02,17	Tomas van	Wijngaarden		25/03/01 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
2:02,29	Hakim	Riadi	JJB	16/12/02 AAV SISU	Apeldoorn	09/02/2019
2:03,06	Tijn	Pronk		27/05/00 KAV Holland	Apeldoorn	09/02/2019
2:03,29	Job (20)	Visscher	JJB	04/06/02 Spado	Apeldoorn	09/02/2019
2:03,62	Thijs	Zoon	JJB	14/04/02 AV Flevo Delta	Apeldoorn	06/01/2019
2:04,04	Kick	Castricum		06/10/01 AV Castricum	Gent (Bel)	12/01/2019
2:04,35	Ildris van	Koolwijk		29/10/01 AV Cifla	Apeldoorn	09/02/2019
2:04,64	Luca van	Diepen	JJB	01/01/03 AV Hylas	Apeldoorn	26/01/2019
2:04,77	Timo	Hoogendoorn	JJC	05/04/04 U-Track	Apeldoorn	23/12/2018
2:04,86	Cas van	Kaauwen		07/07/01 AV Cifla	Apeldoorn	02/03/2019
2:04,96	Tijmen	Hoedjes		15/02/00 AV Castricum	Apeldoorn	02/03/2019
2:05,27	Eyoel	Hiensch	JJC	08/05/04 Phanos	Apeldoorn	09/02/2019
2:05,51	Indigo	Tjan		04/02/01 AV Gouda	Apeldoorn	23/12/2018
2:05,54	Ernson van den (30)	Bos	JJB	14/02/03 Scorpio	Apeldoorn	09/02/2019
2:05,57	Nelson	Johnson	JJB	21/06/03 Haag Atletiek	Gent (Bel)	12/01/2019
2:05,62	Yohannes	Hiensch	JJC	08/05/04 Phanos	Apeldoorn	09/02/2019
2:05,66	Sander van	Bemmelen		07/07/01 Haag Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
2:06,10	Daniël	Castro	JJB	07/04/03 AV Unitas	Dortmund (Ger)	17/02/2019
2:06,38	Thijmen van	Leeuwen	JJB	10/09/02 SAV	Apeldoorn	09/02/2019
2:06,42	Jan	Hiltjesdam	JJB	28/06/02 AV Rijssen	Apeldoorn	06/01/2019
2:06,62	Rijk	Nabuurs		28/08/01 AV De Liemers	Apeldoorn	26/01/2019
2:06,80	Tijmen van	Arkel	JJB	29/09/02 AAV '36	Apeldoorn	09/02/2019
2:06,81	Dion	Eijssen	JJC	29/02/04 AV Unitas	Apeldoorn	23/12/2018
2:07,18	Angelo (40)	Visser	JJB	21/07/02 AV NEA-Volharding	Apeldoorn	06/01/2019
2:07,25	Jesse	Nijmeijer		23/03/00 AV PEC 1910	Apeldoorn	26/01/2019
2:07,35	Finn van	Pijkereen		06/11/01 Groningen Atletiek	Apeldoorn	26/01/2019
2:07,68	Pepijn	Bartels		12/03/01 AV Cifla	Apeldoorn	02/03/2019
2:07,78	Thijs Roeland	Terlouw		31/10/00 AV Spurt '88	Apeldoorn	26/01/2019
2:07,96	Mark	Dullaart	JJB	26/02/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
2:08,33	Thijs van	Lith	JJB	11/02/02 Eindhoven Atletiek	Dortmund (Ger)	03/02/2019
2:08,41	Olivier	Gijbels	JJB	22/11/02 Venloop Run. Team	Apeldoorn	09/02/2019
2:08,48	Owyn	Kamerman	JJB	10/07/03 AAV '36	Apeldoorn	09/02/2019
2:08,57	Brennan	Kamerman	JJB	10/07/03 AAV '36	Apeldoorn	09/02/2019
2:08,62	Daan (50)	Woldring		12/05/01 AV 1923	Apeldoorn	09/02/2019

1000 meter - Jongens-Junioren A

2:39,28	Bereket	Petersen		27/02/01 AV '56	Gent (Bel)	29/12/2018
2:44,89	David	Cairo		26/06/01 Phanos	Apeldoorn	03/02/2019
2:45,15	Lars van	Vught		28/02/01 Altis	Apeldoorn	03/02/2019
2:45,27	Melle van der	Stoel		16/07/00 AV '34	Apeldoorn	03/02/2019
2:45,96	Bart	Mulder		02/05/00 AV Wijchen	Apeldoorn	03/02/2019
2:46,13	Mattias	Nab		07/06/00 AAV '36	Apeldoorn	03/02/2019
2:46,47	Sven	Roosen		27/07/01 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	03/02/2019
2:46,63	Youri	Fransen		29/04/01 GAC Hilversum	Apeldoorn	03/02/2019
2:46,84	Daan	Roosenschoon	JJB	25/02/03 GVAC	Apeldoorn	03/02/2019
2:48,03	Marten (10)	Prince	JJB	16/02/02 Altis	Apeldoorn	03/02/2019

1500 meter - Jongens-Junioren A

3:46,22	Robin van	Riel		30/04/00 AV Attila	Apeldoorn	10/02/2019
3:55,62	Rick van	Riel	JJB	15/02/02 AV Attila	Apeldoorn	10/02/2019
4:01,15	Tom	Hoogeboom		08/09/01 AV NOVA	Apeldoorn	23/12/2018
4:03,11	Max	Polak		18/02/00 PAC	Apeldoorn	06/01/2019
4:04,83	Thomas	Kwint		01/07/00 Groningen Atletiek	Apeldoorn	16/02/2019
4:05,91	Timo	Stegink		24/05/00 AV Castricum	Apeldoorn	26/01/2019
4:06,82	Koen	Grandiek		06/07/00 AV Castricum	Apeldoorn	10/02/2019
4:10,22	Kjell	Segers		25/11/01 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	10/02/2019
4:10,91	Thijs	Houbiers		08/06/00 Leiden Atletiek	Apeldoorn	10/02/2019

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

4:11,30	Mart Ruben (10)	Nijhuis		20/08/00 Marathon Pim Mulier	Apeldoorn	10/02/2019
4:14,35	Kjell de	Groot	JB	27/04/02 AV Flevo Delta	Apeldoorn	06/01/2019
4:14,36	Noah	Baltus	JB	03/02/02 SAV	Apeldoorn	10/02/2019
4:14,73	Bereket	Petersen		27/02/01 AV `56	Gent (Bel)	22/12/2018
4:15,03	Daan van der	Velden		21/02/00 Eindhoven Atletiek	Dortmund (Ger)	06/01/2019
4:16,31	Jesse	Fokkenrood	JB	28/03/02 U-Track	Apeldoorn	10/02/2019
4:17,49	Kick	Castricum		06/10/01 AV Castricum	Apeldoorn	06/01/2019
4:17,59	Thije	Tjebbes		25/10/00 Groningen Atletiek	Apeldoorn	06/01/2019
4:18,64	Jan	Hiltjesdam	JB	28/06/02 AV Rijssen	Apeldoorn	06/01/2019
4:18,64	Max van	Groeningen	JB	31/01/02 GAC Hilversum	Apeldoorn	10/02/2019
4:19,08	Jens (20)	Peeters		05/08/01 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
4:19,22	Tijn van	Zijl	JB	17/06/02 KAV Holland	Apeldoorn	09/02/2019
4:19,46	Mads	Meijer	JB	06/09/03 AV de Sprinter	Apeldoorn	26/01/2019
4:21,53	Fraon	Bischoff	JB	27/07/02 AV Unitas	Apeldoorn	09/02/2019
4:21,97	Angelo	Visser	JB	21/07/02 AV NEA-Volharding	Apeldoorn	09/02/2019
4:22,15	Tijmen	Wisselink	JJC	04/06/04 AV Argo	Apeldoorn	09/02/2019
4:23,17	William	Webster	JB	07/08/03 GVAC	Apeldoorn	09/02/2019
4:23,27	Cas	Wille		02/09/01 AV Statina	Apeldoorn	23/12/2018
4:23,81	Niels	Peeters	JB	28/02/03 Venloop Run. Team	Apeldoorn	09/02/2019
4:24,11	Jip	Janissen	JB	19/08/03 Venloop Run. Team	Apeldoorn	09/02/2019
4:24,44	Max (30)	Muller		04/04/01 AV Wijchen	Apeldoorn	06/01/2019
4:25,06	William	Knol	JJC	03/01/04 U-Track	Apeldoorn	09/02/2019
4:26,27	Tsega	Kifle		17/11/00 AV 1923	Apeldoorn	26/01/2019
4:26,66	Job van den	End		19/04/00 Tempo AV	Apeldoorn	09/02/2019
4:26,96	Joep	Vermeulen		02/10/01 AV Cifla	Apeldoorn	09/02/2019
4:29,35	Falco	Aarts	JJC	27/09/04 Atletiek Maastricht	Apeldoorn	20/01/2019
4:30,41	Viggo	Parol	JB	30/05/02 AV Triathlon	Apeldoorn	09/02/2019
4:30,57	Pjotr	Dolfsma	JJC	02/05/04 Venloop Run. Team	Apeldoorn	20/01/2019
4:31,55	Niels	Laros	JJC	17/04/05 Scorpio	Apeldoorn	20/01/2019
4:32,25	Primo	Beekhuis	JJC	07/06/04 Haag Atletiek	Apeldoorn	20/01/2019
4:32,79	Tijmen van (40)	Arkel	JB	29/09/02 AAV `36	Apeldoorn	09/02/2019
4:32,99	Sweder	Visser	JJC	10/03/04 AAC `61	Apeldoorn	20/01/2019
4:33,21	Sjoerd	Wiecherink		06/10/00 AV Argo	Apeldoorn	06/01/2019
4:33,54	Evan	Oosterink		26/11/01 AV Argo	Apeldoorn	06/01/2019
4:34,52	Marc	Dullemond	JB	14/02/03 AAV `36	Apeldoorn	23/12/2018
4:34,78	Lars	Schellekens		20/12/01 AV Attila	Apeldoorn	09/02/2019
4:35,11	Daan	Veenhuizen		09/12/01 AV PEC 1910	Apeldoorn	26/01/2019
4:35,33	Twan	Deumers	JB	28/07/03 AV Lycurgus	Apeldoorn	09/02/2019
4:35,63	Amin El	Feddaly		01/11/01 AAC	Apeldoorn	26/01/2019
4:36,29	Merlijn van der	Velden	JB	07/01/03 Eindhoven Atletiek	Dortmund (Ger)	06/01/2019
4:36,31	Pepijn (50)	Bartels		12/03/01 AV Cifla	Apeldoorn	26/01/2019

3000 meter - Jongens-Junioren A

8:45,03	Tim	Verbaandert		17/07/00 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
8:47,48	Jort	Benz		08/09/01 Scorpio	Apeldoorn	09/02/2019
8:55,64	Tijmen	Bouw		24/05/01 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	09/02/2019
9:01,63	Norbert	Weijenberg		19/10/01 Spado	Apeldoorn	09/02/2019
9:05,33	Job	Ijtsma		16/06/00 HAC `63	Marietta (Usa)	19/01/2019
9:16,81	Jippe	Lasschuijt		04/05/00 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	09/02/2019
9:16,83	Teun ter	Haar	JB	21/03/03 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
9:18,09	Lars	Laros	JB	19/11/02 Scorpio	Apeldoorn	09/02/2019
9:19,37	Luuk	Verbaandert	JB	15/07/02 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
9:21,11	Tsega (10)	Kifle		17/11/00 AV 1923	Apeldoorn	02/03/2019
9:23,57	Tim de	Wild	JB	29/06/03 Hellas Utrecht	Apeldoorn	09/02/2019
9:27,38	Pablo	Velt	JB	24/09/02 AV Atverni	Apeldoorn	09/02/2019
9:30,50	Daan van der	Velden		21/02/00 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
9:34,89	Mads	Meijer	JB	06/09/03 AV de Sprinter	Apeldoorn	09/02/2019
9:35,28	Mike de	Dood		17/03/01 AV Lycurgus	Apeldoorn	09/02/2019
9:37,01	Merlijn van der	Velden	JB	07/01/03 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
9:46,99	Martijn	Healy	JB	28/02/02 Spado	Apeldoorn	09/02/2019
9:47,95	Aike van der	Lei	JB	29/12/03 AV Edam	Apeldoorn	09/02/2019
9:54,25	Gijs de	Haan	JB	13/02/03 PAC	Apeldoorn	09/02/2019
9:54,38	Jamie (20)	Verhagen	JB	16/11/02 Groningen Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
9:55,87	Rob van	Limpt	JB	16/09/02 Haarlemmermeer	Apeldoorn	09/02/2019
10:05,47	Boaz van der	Schaaf	JB	21/04/02 Haag Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
10:07,82	Primo	Beekhuis	JJC	07/06/04 Haag Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

10:23,99	Swen	Kraakman	JJB	12/11/03 Haarlemmermeer	Apeldoorn	09/02/2019
<i>Overmaatse baan</i>						
8:53,49	Job	IJtsma		16/06/00 HAC `63	Geneva (Usa)	27/01/2019
50 meter horden (99cm) - Jongens-Junioren A						
7,39	Peter de	Kruyff	JJB	04/03/02 Hellas Utrecht	Utrecht	22/12/2018
7,46	Rick van de	Noort		17/08/00 AAV `36	Utrecht	22/12/2018
7,54	Twan van	Rijn	JJB	13/06/03 AAV `36	Utrecht	22/12/2018
7,57	Hans	Harting		04/02/00 AV `47	Utrecht	22/12/2018
7,66	Mattias	Nab		07/06/00 AAV `36	Utrecht	22/12/2018
7,75	Jochem	Ribberink	JJB	01/03/02 AV Gouda	Utrecht	22/12/2018
8,01	Jesse	Lamberst	JJB	09/02/03 AAV `36	Utrecht	22/12/2018
8,23	Ronin van der	Holst	JJB	15/10/03 PAC	Dordrecht	10/03/2019
8,67	Fimme	Busman	JJB	28/05/02 AV Horror Sneek	Stadskanaal	13/01/2019
8,74	Kyan	Krol	JJB	29/08/03 AAV `36	Utrecht	22/12/2018
	(10)					
8,81	Pieter	Bulte	JJB	25/05/03 AV Pallas `67	Utrecht	22/12/2018
60 meter horden (99cm) - Jongens-Junioren A						
7,89	Sven	Jansons		19/07/01 Altis	Apeldoorn	10/02/2019
7,94	Guus	Nijkamp		02/05/00 Spado	Apeldoorn	10/02/2019
8,07	Sven	Roosen		27/07/01 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	10/02/2019
8,11	Jay	Beelen		29/08/00 AV Trias	Apeldoorn	26/01/2019
8,23	Sharif	Omoyele		05/04/01 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	26/01/2019
8,29	Robin	Boersma		13/09/01 AV NOP	Apeldoorn	06/01/2019
8,31	Sil	Negenman		28/05/00 KAV Holland	Apeldoorn	03/02/2019
8,37	Benjamin	Coolen		04/02/01 Haag Atletiek	Apeldoorn	10/02/2019
8,45	Mika	Taag		02/06/00 KAV Holland	Apeldoorn	10/02/2019
8,55	Joep de	Wit		01/03/00 Almere `81	Apeldoorn	26/01/2019
	(10)					
8,58	Ferrie	Hamer		25/02/01 Haag Atletiek	Amsterdam	30/12/2018
8,60	Rick van de	Noort		17/08/00 AAV `36	Apeldoorn	10/02/2019
8,69	David	Cairo		26/06/01 Phanos	Amsterdam	13/01/2019
8,71	Koen	Roskamp		06/02/01 BAV	Assendelft	09/12/2018
8,71	Rogier	Derksen		16/06/01 PAC	Amsterdam	30/12/2018
8,75	Youri	Fransen		29/04/01 GAC Hilversum	Reims (Fra)	16/12/2018
8,78	Bjorn	Sloot		17/03/00 Atletico `73	Rhede (Ger)	13/01/2019
8,80	Raoul van de	Laar		22/04/01 AV NEA-Volharding	Amsterdam	13/01/2019
8,82	Bart	Mulder		02/05/00 AV Wijchen	Apeldoorn	10/02/2019
8,83	Julian van	Meggelen		02/08/01 AV De Spartaan	Amsterdam	02/02/2019
	(20)					
8,85	Marijn	Kriegsman		27/12/00 Altis	Amsterdam	13/01/2019
8,87	Hans	Harting		04/02/00 AV `47	Utrecht	05/01/2019
8,89	Mattias	Nab		07/06/00 AAV `36	Amsterdam	30/12/2018
8,94	Stefan	Pol		01/02/00 AV `40	Dordrecht	26/10/2019
8,97	Janik	Sillen		09/08/01 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	06/01/2019
9,01	Lars	Mackenbach		09/12/01 AV Sprint	Apeldoorn	06/01/2019
9,12	Dennis Van	Tilburg		05/04/01 AAV `36	Amsterdam	30/12/2018
9,12	Bas	Meester		29/06/01 AV Hollandia	Amsterdam	02/02/2019
9,15	Owen	Beuckens		04/03/01 AV PEC 1910	Assendelft	09/12/2018
9,19	Coen	Huizer		22/06/01 Leiden Atletiek	Naaldwijk	11/01/2019
	(30)					
9,22	Bram Van	Dorst		03/12/00 AV Fortuna	Naaldwijk	01/02/2019
9,25	Luc	Giele		15/06/00 Voorne Atletiek	Naaldwijk	01/02/2019
9,28	Wietse	Bosman		15/06/00 AV Gouda	Apeldoorn	10/02/2019
9,29	Luuk	Jochems		11/10/01 AV Fortuna	Naaldwijk	01/02/2019
9,30	Lars van	Vught		28/02/01 Altis	Reims (Fra)	16/12/2018
9,31	Merlijn van	Rensbergen		10/09/01 Haag Atletiek	Amsterdam	30/12/2018
9,34	Roderik	Cobben		25/02/01 Voorne Atletiek	Naaldwijk	11/01/2019
9,34	Daniël van de	Merwe		22/07/01 AV NEA-Volharding	Amsterdam	13/01/2019
9,38	Maxim	Scholma		26/08/00 AAV `36	Amsterdam	30/12/2018
9,44	Sjoerd	Pastoor		23/01/01 AV Sprint	Apeldoorn	26/01/2019
	(40)					
9,46	Sam de	Paauw		09/08/01 Haag Atletiek	Amsterdam	30/12/2018
9,52	Rens	Tasma		26/02/01 AAV `36	Apeldoorn	26/01/2019
9,57	Tim	Stoetzer		21/05/00 Haag Atletiek	Apeldoorn	26/01/2019
9,60	Marijn de	Wit		04/08/01 Spirit Oud Beijerland	Amsterdam	13/01/2019
9,62	Camu	Prins		15/02/01 Altis	Reims (Fra)	16/12/2018
9,72	Niels de	Groot		20/08/00 AAV `36	Amsterdam	30/12/2018
9,82	Hanke	Pijlman		02/05/00 AV Castricum	Alkmaar	08/12/2018
9,99	Melle van der	Stoel		16/07/00 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	03/02/2019
10,05	Floris	Brinkman		08/05/01 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	23/12/2018
10,50	Rick	Harmsen		03/08/00 ASV	Enschede	27/10/2019
	(50)					

<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
9,65	Alexander	Meijkamp	27/02/01 Hellas Utrecht	Utrecht	02/03/2019
Kogelstoten 6 kilogram - Jongens-Junioren A					
18,73	Shaquille	Emanuelson	08/01/00 PAC	Apeldoorn	09/02/2019
16,83	Mattijs	Mols	22/04/00 AV Attila	Apeldoorn	09/02/2019
15,01	Bjorn	Kins	15/06/00 Groningen Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
14,71	Joris	Pals	07/07/00 AV Feniks	Apeldoorn	09/02/2019
14,69	Jarin van der	Kooi	19/03/00 AV Impala	Dronten	28/12/2018
14,46	Léon	Mak	05/09/00 AV De Gemzen	Apeldoorn	09/02/2019
14,29	Ruud	Louter	09/09/00 AV `56	Apeldoorn	09/02/2019
13,89	Daan	Schade	06/04/01 AV Flevo Delta	Apeldoorn	09/02/2019
13,80	Levi	Verver	01/07/00 AV Fortuna	Dordrecht	26/10/2019
13,53	Sven	Roosen	27/07/01 Eindhoven Atletiek	Sittard	16/12/2018
	(10)				
13,09	Devi	Robbmond	02/09/00 AV Fortuna	Dordrecht	26/10/2019
13,00	Sven	Jansons	19/07/01 Altis	Apeldoorn	02/02/2019
12,89	Tim de	Greef	07/05/01 Altis	Apeldoorn	09/02/2019
12,35	Merijn	Nolet	17/05/00 Prins Hendrik	Sittard	27/01/2019
12,33	Luuk	Peeters	18/05/00 AV Gouda	Utrecht	19/01/2019
12,26	Marijn	Kriegsman	27/12/00 Altis	Apeldoorn	09/02/2019
12,08	Bo	Herrewijnen	04/06/01 AV Olympus `70	Naaldwijk	01/02/2019
12,05	Niels de	Groot	20/08/00 AAV `36	Apeldoorn	26/01/2019
12,02	Thies	Coenen	15/05/01 Swift Atletiek	Sittard	16/12/2018
11,85	Lars	Boertien	25/01/00 CAV Energie	Apeldoorn	23/12/2018
	(20)				
11,77	Owen	Beuckens	04/03/01 AV PEC 1910	Apeldoorn	23/12/2018
11,72	Benjamin	Coolen	04/02/01 Haag Atletiek	Apeldoorn	02/02/2019
11,64	Youri	Fransen	29/04/01 GAC Hilversum	Apeldoorn	02/02/2019
11,39	Mees	Prinsen	14/10/01 AVA `70	Rhede	15/12/2018
11,04	Nigel van	Varik	12/08/01 AV Unitas	Sittard	16/12/2018
11,00	Rick van de	Noort	17/08/00 AAV `36	Zoetermeer	15/12/2018
10,85	Mattias	Nab	07/06/00 AAV `36	Zoetermeer	15/12/2018
10,76	Lars van	Vught	28/02/01 Altis	Apeldoorn	02/02/2019
10,75	Tom	Driessen	14/01/00 AAV `36	Naaldwijk	11/01/2019
10,75	Rico	Kleine	03/05/01 HAC `63	Stadskanaal	13/01/2019
	(30)				
10,59	Arthur	Oosterman	26/07/01 AV Rijnsoever	Naaldwijk	11/01/2019
10,47	David	Cairo	26/06/01 Phanos	Apeldoorn	23/12/2018
10,45	Sil	Negenman	28/05/00 KAV Holland	Apeldoorn	02/02/2019
10,41	Sjoerd	Pastoor	23/01/01 AV Sprint	Apeldoorn	02/02/2019
10,38	Bjorn	Sloot	17/03/00 Atletico `73	Apeldoorn	02/02/2019
10,25	Youp	Brouwer	26/12/00 AV Flevo Delta	Dronten	28/12/2018
10,24	Bart	Mulder	02/05/00 AV Wijchen	Apeldoorn	02/02/2019
10,14	Sander	Baas	26/04/00 HAC `63	Stadskanaal	13/01/2019
10,02	Maxim	Scholma	26/08/00 AAV `36	Zoetermeer	15/12/2018
9,93	Ben	Besamusca	24/03/01 AAV `36	Naaldwijk	11/01/2019
	(40)				
9,90	Mika	Taag	02/06/00 KAV Holland	Apeldoorn	02/02/2019
9,77	Bjorn	Schats	04/01/00 GVAC	Sittard	16/12/2018
9,75	Geert van	Krevelen	24/02/01 Atledo	Dongen	13/01/2019
9,73	Rens	Hoogendorp	23/09/00 GVAC	Sittard	16/12/2018
9,65	Pim	Weghorst	20/01/01 Marathon Pim Mulier	Enschede	27/10/2019
9,50	Niels	Boonstra	03/06/00 AV Statina	Apeldoorn	23/12/2018
9,35	Wolter	Nijmeijer	09/03/00 AV Start `78	Tuk	09/03/2019
9,22	Bastiaan	Deul	23/10/00 AAV `36	Utrecht	19/01/2019
9,18	Yanick	Geluk	12/02/01 Rotterdam Atletiek	Zoetermeer	02/02/2019
9,15	Camu	Prins	15/02/01 Altis	Reims (Fra)	15/12/2018
	(50)				
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
13,32	Pim	Groen	28/03/00 Voorne Atletiek	Dordrecht	16/03/2019
11,88	Luc	Giele	15/06/00 Voorne Atletiek	Dordrecht	16/03/2019
11,08	Finnian van der	Steenhoven	01/05/00 PAC	Dordrecht	10/03/2019
10,75	Daan	Hooimoedt	09/04/00 PAC	Dordrecht	10/03/2019
10,11	Jim van	Mook	11/10/01 THOR	Roosendaal	16/03/2019
9,61	Twan de	Koning	16/06/01 Hellas Utrecht	Utrecht	02/03/2019
9,53	Nick Van der	Zanden	19/04/00 GVAC	Best	10/03/2019
9,24	Roderik	Cobben	25/02/01 Voorne Atletiek	Dordrecht	16/03/2019
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>					
14,23	Timofey	Repnikov	15/10/00 NSAV `t Haasje	Alkmaar	08/12/2018
Hink-stap-springen - Jongens-Junioren A					
14,22	Daan	Hooimoedt	09/04/00 PAC	Apeldoorn	09/02/2019
14,14	Brett	Duff	17/07/01 AV Sparta	Apeldoorn	09/02/2019

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

13,97	Fabian	Biondina		03/05/01	Spado	Apeldoorn	09/02/2019
13,79	Ton van	Mameren	JJB	11/08/02	Altis	Apeldoorn	10/02/2019
13,64	Floris	Nolet	JJB	02/07/02	Prins Hendrik	Apeldoorn	10/02/2019
13,21	Favour	Abu	JJB	19/08/03	Haag Atletiek	Apeldoorn	10/02/2019
13,14	Anton	Sarnatsky	JJB	02/08/03	Groningen Atletiek	Münster (Ger)	09/03/2019
12,96	Bram van der	Laan		15/02/01	GAC Hilversum	Apeldoorn	09/02/2019
12,86	Mattias	Nab		07/06/00	AAV `36	Apeldoorn	09/02/2019
12,85	Jonathan (10)	Pronk	JJB	03/08/03	Haag Atletiek	Münster (Ger)	09/03/2019
12,76	Maarten	Quaars		03/07/00	KAV Holland	Apeldoorn	09/02/2019
12,63	Maarten	Debeij	JJB	26/05/02	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	10/02/2019
12,09	Rutger	Hoekstra	JJB	04/04/03	AV Heerenveen	Zoetermeer	15/12/2018
12,06	Jasper de	Vries		27/09/00	EAC De Sperwers	Apeldoorn	09/02/2019
11,80	Daan	Verbakel		23/08/00	HAC	Vught	15/12/2018
11,80	Safouan	Allach	JJB	09/01/03	Rotterdam Atletiek	Utrecht	22/12/2018
11,76	Jermo	Harper		04/05/01	ARV Ilion	Zoetermeer	15/12/2018
11,76	Nick	Nijkamp	JJB	22/02/02	Haag Atletiek	Utrecht	22/12/2018
11,57	Casper	Haagh	JJB	01/03/03	Scorpio	Vught	19/01/2019
11,52	Kjell (20)	Haars		19/08/01	ARV Ilion	Zoetermeer	15/12/2018
11,41	Niels	Dennekamp	JJB	02/01/02	AV Rijssen	Rhede	15/12/2018
11,38	Bastiaan	Deul		23/10/00	AAV `36	Dordrecht	12/01/2019
11,37	Mees	Prinsen		14/10/01	AVA `70	Rhede	15/12/2018
11,27	Jochem van	Stijn	JJB	03/01/02	AV De Spartaan	Zoetermeer	15/12/2018
11,20	Tobias	Steevensz	JJB	24/02/02	AV Passaat	Dordrecht	12/01/2019
11,06	Bram Klein	Poelhuis	JJB	07/05/02	AC TION	Utrecht	02/02/2019
11,05	Joël	Hoeve	JJB	14/07/03	AV Spirit Lelystad	Utrecht	22/12/2018

Hoogspringen - Jongens-Junioren A

2,13	Stan	Nijhuis		19/04/01	AV Trias	Apeldoorn	09/02/2019
2,00	Gabriel	Emmanuel	JJB	12/08/03	Haag Atletiek	Apeldoorn	02/02/2019
2,00	Marnix	Kolkman	JJB	14/02/02	AV Edam	Apeldoorn	03/02/2019
1,98	Jelle	Golbach	JJB	07/01/02	AV Haaksbergen	Apeldoorn	10/02/2019
1,95	Tijmen van	Hal		24/09/01	Prins Hendrik	Apeldoorn	26/01/2019
1,94	Luc de	Bruin	JJB	15/10/03	Tempo AV	Apeldoorn	10/02/2019
1,89	Sven	Jansons		19/07/01	Altis	Apeldoorn	02/02/2019
1,89	Jon	Rijnsburger	JJB	27/07/03	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	10/02/2019
1,88	Maarten	Debeij	JJB	26/05/02	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	03/02/2019
1,86	Rick van de (10)	Noort		17/08/00	AAV `36	Apeldoorn	02/02/2019
1,86	Levi van	Diest		13/08/01	AV Lycurgus	Apeldoorn	09/02/2019
1,86	Niels de	Groot		20/08/00	AAV `36	Apeldoorn	09/02/2019
1,86	Marijn de	Wit		04/08/01	Spirit Oud Beijerland	Apeldoorn	09/02/2019
1,86	Rutger	Hoekstra	JJB	04/04/03	AV Heerenveen	Apeldoorn	10/02/2019
1,86	Jamie	Sesay	JJC	08/07/04	Almere `81	Apeldoorn	10/02/2019
1,85	Jeroen van het	Hof	JJB	29/04/02	AV Edam	Assendelft	09/12/2018
1,85	Joost	Sinke		10/04/01	Spado	Apeldoorn	23/12/2018
1,85	Tim	Klein	JJC	02/01/04	DJA	Zoetermeer	05/01/2019
1,85	David	Cairo		26/06/01	Phanos	Apeldoorn	26/01/2019
1,85	Sven (20)	Roosen		27/07/01	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	26/01/2019
1,85	Peter de	Kruyff	JJB	04/03/02	Hellas Utrecht	Apeldoorn	03/02/2019
1,85	Lennert	Naeff	JJB	27/08/02	AV Heerenveen	Dordrecht	26/10/2019
1,85	Bjorn	Hulsebos	JJB	04/05/03	VAV	Enschede	27/10/2019
1,83	Thijs de	Wild	JJB	10/11/03	Typhoon	Utrecht	22/12/2018
1,83	Mattias	Nab		07/06/00	AAV `36	Apeldoorn	02/02/2019
1,82	Yoram	Vriezen	JJB	16/07/03	GAC Hilversum	Apeldoorn	03/02/2019
1,81	Youri	Fransen		29/04/01	GAC Hilversum	Reims (Fra)	15/12/2018
1,81	Scott	Boesten		17/01/00	AV Unitas	Apeldoorn	09/02/2019
1,81	Julian	Jansen		27/01/01	AV NOP	Apeldoorn	09/02/2019
1,81	Artur (30)	Harwig	JJC	24/02/04	AC TION	Enschede	27/10/2019
1,80	Niels	Boonstra		03/06/00	AV Statina	Assendelft	09/12/2018
1,80	Jitse van	Esch		27/04/00	DAV Kronos	Apeldoorn	23/12/2018
1,80	Kaj de	Jong	JJB	29/08/03	AV Statina	Apeldoorn	23/12/2018
1,80	Wouter de	Does		01/01/00	AAC `61	Bremen (Ger)	12/01/2019
1,80	Timo	Spiering	JJC	05/03/04	PAC	Dordrecht	12/01/2019
1,80	Robin	Boersma		13/09/01	AV NOP	Apeldoorn	26/01/2019
1,80	Jelle	Schijfsma		22/06/00	AV Startbaan	Apeldoorn	26/01/2019
1,80	Nigel	Steenwinkel	JJB	31/08/02	ARV Ilion	Apeldoorn	26/01/2019
1,80	Tim	Stoetzer		21/05/00	Haag Atletiek	Apeldoorn	26/01/2019
1,80	Sjoerd (40)	Pastoor		23/01/01	AV Sprint	Apeldoorn	02/02/2019

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

1,80	Melle van der	Stoel		16/07/00 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	02/02/2019
1,79	Daan	Roosenschoon	JJB	25/02/03 GVAC	Apeldoorn	03/02/2019
1,78	Milo	Lammertink	JJB	12/09/02 Marathon Pim Mulier	Rhede	08/12/2018
1,78	Lars van	Vught		28/02/01 Altis	Reims (Fra)	15/12/2018
1,78	Bjorn	Sloot		17/03/00 Atletico `73	Rhede (Ger)	13/01/2019
1,78	Jesse	Lamberst	JJB	09/02/03 AAV `36	Apeldoorn	10/02/2019
1,77	Jarin van der	Kooi		19/03/00 AV Impala	Apeldoorn	02/02/2019
1,77	Bart	Mulder		02/05/00 AV Wijchen	Apeldoorn	02/02/2019
1,77	Mika	Taag		02/06/00 KAV Holland	Apeldoorn	02/02/2019
1,76	Boas	Okken	JJB	21/03/02 Groningen Atletiek	Herzebrock-Clarholz (Ger)	

06/01/2019

1,76	Robin	Beks		20/04/01 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
1,82	Jesse	Lamberst	JJB	09/02/03 AAV `36	Naaldwijk	16/02/2019
1,80	Stijn	Hendriks	JJC	01/04/04 AV Sprint	Dordrecht	24/03/2019
1,78	Niels	Marechal		06/12/00 AV Valkenswaard	Best	10/03/2019
1,78	Tom	Michielsen	JJB	31/07/02 Generaal Michaelis	Best	10/03/2019

Polstokhoogspringen - Jongens-Junioren A

4,90	Marnix	Kolkman	JJB	14/02/02 AV Edam	Assendelft	20/01/2019
4,85	Jakob	Pütz		02/02/00 Prins Hendrik	Apeldoorn	17/02/2019
4,80	Léon	Mak		05/09/00 AV Daventria 1906	Vught	11/05/2019
4,71	Neal	Ott		19/05/01 AV De Spartaan	Apeldoorn	10/02/2019
4,66	Daan	Spiljard		19/07/00 PAC	Apeldoorn	10/02/2019
4,61	Bjorn	Sloot		17/03/00 Atletico `73	Apeldoorn	10/02/2019
4,40	Maurits van der	Ziel		11/05/00 VAV	Apeldoorn	02/03/2019
4,31	Duane van	Dijkhuizen	JJB	03/08/02 Fortius	Apeldoorn	09/02/2019
4,30	Owen	Beuckens		04/03/01 AV PEC 1910	Assendelft	09/12/2018
4,27	Mattias	Nab		07/06/00 AAV `36	Apeldoorn	03/02/2019

4,27	Sjoerd	Pastoor		23/01/01 AV Sprint	Apeldoorn	03/02/2019
4,27	Sven	Roosen		27/07/01 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	03/02/2019
4,26	Dylan	Langeveld		22/06/01 DEM	Apeldoorn	10/02/2019
4,23	Tobias van	Ee	JJB	01/11/02 GAC Hilversum	Apeldoorn	02/02/2019
4,20	Thijmen	Hakenkruger	JJB	29/04/02 GAC Hilversum	Assendelft	20/01/2019
4,17	Benjamin	Coolen		04/02/01 Haag Atletiek	Apeldoorn	03/02/2019
4,17	Sven	Jansons		19/07/01 Altis	Apeldoorn	03/02/2019
4,10	Yoram	Vriezen	JJB	16/07/03 GAC Hilversum	Apeldoorn	23/12/2018
4,01	Merlijn van	Rensbergen		10/09/01 Haag Atletiek	Apeldoorn	10/02/2019
4,00	Jip	Haest	JJB	21/04/02 Spado	Dordrecht	12/01/2019

3,97	Youri	Fransen		29/04/01 GAC Hilversum	Apeldoorn	03/02/2019
3,97	Sil	Negenman		28/05/00 KAV Holland	Apeldoorn	03/02/2019
3,96	Jasper	Oele	JJB	23/04/03 PAC	Apeldoorn	09/02/2019
3,87	Bart	Mulder		02/05/00 AV Wijchen	Apeldoorn	03/02/2019
3,80	Lennert	Naeff	JJB	27/08/02 Heerenveen, Vouneuil Sous Biards (Fra)	16/12/2018	
3,80	Brent	Philips	JJB	13/05/02 Spado	Apeldoorn	23/12/2018
3,80	Koen	Duikersloot	JJB	10/05/02 GAC Hilversum	Assendelft	20/01/2019
3,73	Peter de	Kruyff	JJB	04/03/02 Hellas Utrecht	Apeldoorn	02/02/2019
3,71	Twan van	Rijn	JJB	13/06/03 AAV `36	Apeldoorn	09/02/2019
3,68	Hans	Harting		04/02/00 AV `47	Utrecht	05/01/2019

3,61	David	Cairo		26/06/01 Phanos	Amsterdam	07/03/2019
3,60	Mika	Taag		02/06/00 KAV Holland	Apeldoorn	26/01/2019
3,50	Melle van der	Stoel		16/07/00 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	23/12/2018
3,50	Luca	Janssen		28/03/00 AV Wijchen	Crete (Usa)	09/02/2019
3,50	Taron	Punt	JJB	15/01/03 PAC	Dordrecht	17/03/2019
3,50	Joep	Bovee	JJB	01/03/03 Spado	Dordrecht	26/10/2019
3,43	Gabriel	Emmanuel	JJB	12/08/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	02/02/2019
3,43	Nigel	Steenwinkel	JJB	31/08/02 ARV Ilion	Apeldoorn	02/02/2019
3,40	Rogier	Derksen		16/06/01 PAC	Vught	16/12/2018
3,40	Floris	Brinkman		08/05/01 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	23/12/2018

3,40	Bruno	Oele		29/12/00 PAC	Dordrecht	12/01/2019
3,35	Jip de	Greef	JJC	13/01/04 Altis	Apeldoorn	20/01/2019
3,33	Mark van der	Linden	JJB	30/01/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	02/02/2019
3,30	Marijn	Kriegsman		27/12/00 Altis	Reims (Fra)	16/12/2018
3,30	Rick van de	Noort		17/08/00 AAV `36	Vught	20/01/2019
3,30	Kaan	Mollaoglu		24/02/00 AV Sprint	Dordrecht	26/10/2019
3,27	Lars van	Vught		28/02/01 Altis	Apeldoorn	03/02/2019
3,26	Quinten	Wormer	JJB	12/02/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
3,20	Marten	Prince	JJB	16/02/02 Altis	Reims (Fra)	15/12/2018

3,20	Jelte de (50)	Jager		23/09/00 AV Wijchen	Vught	16/12/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
3,70	Hans	Harting		04/02/00 AV `47	Zoetermeer	23/02/2019
3,50	Tijmen van	Hal		24/09/01 Prins Hendrik	Vught	30/12/2018
Verspringen - Jongens-Junioren A						
7,29	Sven	Jansons		19/07/01 Altis	Apeldoorn	26/01/2019
7,09	Sven	Roosen		27/07/01 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	02/02/2019
7,08	Noah	Chokri		02/07/01 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	23/12/2018
7,01	Damian	Felter	JJB	09/04/03 PAC	Münster (Ger)	09/03/2019
6,92	Fabian	Biondina		03/05/01 Spado	Apeldoorn	17/02/2019
6,87	David	Cairo		26/06/01 Phanos	Apeldoorn	26/01/2019
6,86	Sjoerd	Pastoor		23/01/01 AV Sprint	Apeldoorn	10/02/2019
6,81	Jonathan	Pronk	JJB	03/08/03 Haag Atletiek	Gent (Bel)	12/01/2019
6,79	Youri	Fransen		29/04/01 GAC Hilversum	Apeldoorn	02/02/2019
6,76	Marnix (10)	Kolkman	JJB	14/02/02 AV Edam	Apeldoorn	02/02/2019
6,66	Mark van der	Linden	JJB	30/01/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
6,61	Peter de	Kruyff	JJB	04/03/02 Hellas Utrecht	Apeldoorn	02/02/2019
6,60	Daan	Hooimoedt		09/04/00 PAC	Gent (Bel)	12/01/2019
6,59	Indy	Wekker		10/02/01 U-Track	Gent (Bel)	12/01/2019
6,57	Mees	Kappert	JJB	16/01/02 AV Salland	Rhede	08/12/2018
6,56	Floris	Nolet	JJB	02/07/02 Prins Hendrik	Apeldoorn	09/02/2019
6,55	Brett	Duff		17/07/01 AV Sparta	Gent (Bel)	12/01/2019
6,50	Tim	Klein	JJC	02/01/04 DJA	Apeldoorn	20/01/2019
6,49	Finn de	Graaf	JJB	20/04/03 AV Attila	Apeldoorn	09/02/2019
6,41	Mattias (20)	Nab		07/06/00 AAV `36	Apeldoorn	26/01/2019
6,33	Julian	Jansen		27/01/01 AV NOP	Apeldoorn	26/01/2019
6,29	Marten	Prince	JJB	16/02/02 Altis	Apeldoorn	02/02/2019
6,28	Xavi	Mo-Ajok	JJB	16/09/02 Spark	Utrecht	10/11/2018
6,27	Bjorn	Sloot		17/03/00 Atletico `73	Rhede	08/12/2018
6,26	Boris	Hoogervorst		13/10/00 KAV Holland	Apeldoorn	26/01/2019
6,26	Carildo	Linger	JJB	21/06/03 AV Feniks	Apeldoorn	09/02/2019
6,26	Mika	Taag		02/06/00 KAV Holland	Apeldoorn	02/03/2019
6,21	Melle van der	Stoel		16/07/00 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	02/02/2019
6,19	Jermaine	Kleine	JJC	31/01/04 AAV SISU	Apeldoorn	20/01/2019
6,16	D'Sean (30)	Holaman	JJB	19/03/02 EAC De Sperwers	Utrecht	10/11/2018
6,15	Ton van	Mameren	JJB	11/08/02 Altis	Utrecht	10/11/2018
6,13	Yoram	Vriezen	JJB	16/07/03 GAC Hilversum	Apeldoorn	02/02/2019
6,11	Gabriel	Emmanuel	JJB	12/08/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	02/02/2019
6,11	Nigel	Steenwinkel	JJB	31/08/02 ARV Ilion	Apeldoorn	02/02/2019
6,10	Jeff	Tesselaar	JJB	03/05/03 AV Hera	Apeldoorn	23/12/2018
6,10	Stan	Atsma	JJB	20/02/03 Hellas Utrecht	Utrecht	05/01/2019
6,09	Daan	Roosenschoon	JJB	25/02/03 GVAC	Apeldoorn	09/02/2019
6,09	Thijs de	Wild	JJB	10/11/03 Typhoon	Apeldoorn	09/02/2019
6,05	Sil	Negenman		28/05/00 KAV Holland	Apeldoorn	02/02/2019
6,05	Stijn (40)	Hendriks	JJC	01/04/04 Scorpio	Dordrecht	26/10/2019
6,04	Marijn	Kriegsman		27/12/00 Altis	Reims (Fra)	15/12/2018
6,03	Julian	Erkelens		19/11/01 AV Passaat	Rhede	08/12/2018
6,01	Jamie	Sesay	JJC	08/07/04 Almere `81	Apeldoorn	23/12/2018
5,99	Marijn van	Duijn	JJB	20/02/03 ARV Ilion	Gent (Bel)	12/01/2019
5,98	Maxim	Scholma		26/08/00 AAV `36	Apeldoorn	10/02/2019
5,98	Viggo	Tijbosch	JJC	23/04/05 Prins Hendrik	Dordrecht	26/10/2019
5,96	Luca	Janssen		28/03/00 AV Wijchen	Crete (Usa)	08/02/2019
5,95	Maarten	Debeij	JJB	26/05/02 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	02/02/2019
5,94	Bart	Mulder		02/05/00 AV Wijchen	Reims (Fra)	15/12/2018
5,94	Rick van de (50)	Noort		17/08/00 AAV `36	Apeldoorn	02/02/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
6,22	Isaya Klein	Ikink	JJB	13/05/03 Rotterdam Atletiek	Naaldwijk	03/03/2019
6,06	Kai van	Gaalen	JJB	16/03/02 Hellas Utrecht	Utrecht	02/03/2019
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
6,59	Navarro	Aboikonie		04/08/01 Onbekend	Gent (Bel)	12/01/2019
7-kamp - Jongens-Junioren A						
5507	Sven	Jansons		19/07/01 Altis	Apeldoorn	03/02/2019
	7,04*7,14*13,00*1,89*8,01*4,17*2:48,97					
5444	Sven	Roosen		27/07/01 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	03/02/2019
	7,22*7,09*13,45*1,83*8,09*4,27*2:46,47					
4887	Youri	Fransen		29/04/01 GAC Hilversum	Apeldoorn	03/02/2019

4812	7,39*6,79*11,64*1,80*8,97*3,97*2:46,63 Mattias Nab	07/06/00 AAV `36	Apeldoorn	03/02/2019
4772	7,45*6,26*10,81*1,83*8,97*4,27*2:46,13 David Cairo	26/06/01 Phanos	Apeldoorn	03/02/2019
4711	7,33*6,83*10,15*1,80*8,82*3,57*2:44,89 Benjamin Coolen	04/02/01 Haag Atletiek	Apeldoorn	03/02/2019
4591	7,36*5,70*11,72*1,71*8,48*4,17*2:50,73 Sil Negenman	28/05/00 KAV Holland	Apeldoorn	03/02/2019
4518	7,30*6,05*10,45*1,71*8,31*3,97*3:02,91 Bjorn Sloot	17/03/00 Atletico `73	Apeldoorn	03/02/2019
4494	7,48*6,25*10,38*1,74*8,80*4,47*3:14,26 Bart Mulder	02/05/00 AV Wijchen	Apeldoorn	03/02/2019
4420	7,64*5,86*10,24*1,77*8,85*3,87*2:45,96 Sjoerd Pastoor	23/01/01 AV Sprint	Apeldoorn	03/02/2019
4336	7,46*6,59*10,41*1,80*9,86*4,27*3:09,08 (10) Mika Taag	02/06/00 KAV Holland	Apeldoorn	03/02/2019
4313	7,65*6,05*9,90*1,77*8,81*3,47*2:53,57 Rick van de Noort	17/08/00 AAV `36	Apeldoorn	03/02/2019
4185	7,45*5,94*10,34*1,86*9,09*3,17*2:56,28 Lars van Vught	28/02/01 Altis	Apeldoorn	03/02/2019
4101	7,78*5,74*10,76*1,74*9,30*3,27*2:45,15 Melle van der Stoel	16/07/00 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	03/02/2019
3558	7,55*6,21*7,94*1,80*9,99*3,27*2:45,27 Marijn Kriegsman	27/12/00 Altis	Reims (Fra)	16/12/2018
3434	7,69*6,04*11,70*1,69*8,96*3,30*DNF Camu Prins	15/02/01 Altis	Reims (Fra)	16/12/2018

4 x 200m - Jongens-Junioren A

1:37,24	AV `47	AV `47	Apeldoorn	02/02/2019
1:37,80	DAK	DAK	Apeldoorn	02/02/2019
1:42,23	Nijmegen Atletiek	JJB Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	02/02/2019
1:45,36	Voorne Atletiek	Voorne Atletiek	Apeldoorn	02/02/2019
1:48,35	AAC `61	JJB AAC `61	Apeldoorn	02/02/2019

Meisjes-Junioren A

50 meter - Meisjes-Junioren A

6,85	Kato	Leusink		24/03/01	GAC Hilversum	Assendelft	09/12/2018
6,86	Mara	Cotterink	MJB	28/09/02	AV Lycurgus	Assendelft	09/12/2018
6,90	Jaleesa	Seedorf		20/07/00	Rotterdam Atletiek	Utrecht	19/01/2019
6,94	Pip	Doesburg		18/07/01	AV Lycurgus	Assendelft	09/12/2018
6,96	Pauline	Hondema		28/03/00	AV Lycurgus	Assendelft	09/12/2018
6,98	Ilse	Steigenga	MJB	04/10/02	AV Lionitas	Tuk	09/03/2019
6,99	Milou	Eijsbroek		14/02/01	AV Phoenix	Utrecht	22/12/2018
7,01	Leonie	Lake		07/08/00	Tempo AV	Assendelft	09/12/2018
7,04	Rosella van	Keulen	MJC	29/05/04	VAV	Dordrecht	12/01/2019
7,05	Shantell	Kwofie	MJC	06/09/05	GAC Hilversum	Assendelft	09/12/2018
	(10)						
7,06	Maya	Clark	MJC	06/09/05	Hellas Utrecht	Utrecht	22/12/2018
7,06	Annabel	Paul	MJC	03/03/04	AV Jahn II	Stadskanaal	13/01/2019
7,07	Ilse	Hogeveen	MJB	27/08/03	Haarlemmermeer	Assendelft	09/12/2018
7,08	Mileen	Bruinewoud	MJB	04/04/03	AV Start '78	Assendelft	09/12/2018
7,09	Fenna	Klapwijk		29/01/00	PAC	Assendelft	09/12/2018
7,09	Coos	Veldpaus	MJC	11/12/04	Hellas Utrecht	Assendelft	09/12/2018
7,10	Sindy de	Bruijn	MJB	09/06/03	AKU	Zoetermeer	02/02/2019
7,11	Cristy	Pieter	MJD	26/01/06	Fortius	Dordrecht	12/01/2019
7,13	Alyshia	Kavehercy	MJC	17/05/05	AV NEA-Volharding	Assendelft	09/12/2018
7,16	Dilay	Yandi	MJC	14/05/04	GAC Hilversum	Zoetermeer	02/02/2019
	(20)						
7,17	Jessica	Sluiter	MJC	14/11/05	Prins Hendrik	Zoetermeer	02/02/2019
7,18	Nikki	Boon		01/08/01	AV Flevo Delta	Utrecht	19/01/2019
7,19	Savienne	Asikende	MJD	20/07/06	Almere '81	Heerenveen	16/03/2019
7,19	Danique	Huisjes	MJC	21/11/04	Groningen Atletiek	Heerenveen	16/03/2019
7,20	Ilse	Stok	MJC	10/09/04	CAV Energie	Zoetermeer	02/02/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
6,94	Jessy	Gravenbeek	MJC	29/07/05	PAC	Dordrecht	10/03/2019
7,15	Tess	Jack	MJD	02/02/06	PAC	Dordrecht	10/03/2019
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>							
7,12	Kasia	Ferez		18/09/01	HAC	Dordrecht	17/03/2019

60 meter - Meisjes-Junioren A

7,27	N'ketia	Seedo	MJB	07/06/03	U-Track	Apeldoorn	16/02/2019
7,53	Zoë	Sedney		15/12/01	ARV Ilion	Gent (Bel)	12/01/2019
7,63	Janine	Verhaar		27/05/00	PAC	Apeldoorn	09/02/2019
7,64	Ama van	Bussel	MJC	21/02/04	Haag Atletiek	Münster (Ger)	09/03/2019
7,65	Demi van den	Wildenberg		29/02/00	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
7,79	Sarah	Itiola	MJB	23/10/02	AV Feniks	Apeldoorn	09/02/2019
7,82	Charlie van	Gorkum		18/02/00	Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	16/02/2019
7,82	Birgit	Olislagers	MJB	19/01/02	Atletiek Maastricht	Apeldoorn	16/02/2019
7,84	Anduella	Kwasiba		06/09/01	AV Jahn II	Apeldoorn	09/02/2019
7,86	Jorinde van	Klinken		02/02/00	Groningen Atletiek	Apeldoorn	23/12/2018
	(10)						
7,86	Zoë	Meyer		20/01/00	AV Sprint	Apeldoorn	09/02/2019
7,86	Ronéll	Rosier		18/03/00	AV Jahn II	Apeldoorn	02/03/2019
7,88	Miro	Vlasman	MJC	08/07/04	Phanos	Apeldoorn	20/01/2019
7,88	Britt de	Blaauw	MJC	22/04/04	PAC	Dortmund (Ger)	02/03/2019
7,91	Isabel van den	Berg	MJC	02/02/05	Phanos	Apeldoorn	20/01/2019
7,91	Denise	Arisa	MJB	14/08/03	ARV Ilion	Apeldoorn	09/02/2019
7,94	Mara	Cotterink	MJB	28/09/02	AV Lycurgus	Amsterdam	30/12/2018
7,94	Sheenai	Muntslag	MJB	14/10/02	AV Sprint	Apeldoorn	09/02/2019
7,95	Femke	Frijters		07/11/00	PAC	Apeldoorn	26/01/2019
7,95	Pip	Doesburg		18/07/01	AV Lycurgus	Apeldoorn	09/02/2019
	(20)						
7,95	Janna	Doumpas		30/06/01	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
7,96	Kadidja	Sangare		23/05/01	AAV '36	Assendelft	20/01/2019
7,98	Kellynsia	Leerdam		08/08/01	U-Track	Apeldoorn	23/12/2018
7,98	Fenna	Klapwijk		29/01/00	PAC	Apeldoorn	09/02/2019
7,99	Kato	Leusink		24/03/01	GAC Hilversum	Assendelft	09/12/2018
7,99	Fenna	Achterberg	MJC	12/10/04	VAV	Apeldoorn	20/01/2019
7,99	Rosella van	Keulen	MJC	29/05/04	VAV	Apeldoorn	26/01/2019
8,00	Frédérique	Post		03/02/00	Haag Atletiek	Amsterdam	13/01/2019
8,00	Ilse	Steigenga	MJB	04/10/02	AV Lionitas	Apeldoorn	09/02/2019
8,02	Valéria	Montijn	MJB	06/04/02	CAV Energie	Amsterdam	30/12/2018
	(30)						
8,02	Rosalie	Breems	MJB	14/09/02	KAV Holland	Amsterdam	13/01/2019
8,02	Jessica	Sluiter	MJC	14/11/05	Prins Hendrik	Apeldoorn	20/01/2019
8,03	Simi	Pater	MJB	14/05/02	U-Track	Apeldoorn	23/12/2018

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

8,03	Eline	Schwietert		02/02/01 Ciko `66	Apeldoorn	26/01/2019
8,03	Milou	Eijsbroek		14/02/01 AV Phoenix	Apeldoorn	02/03/2019
8,04	Katja van	Eetvelt	MJC	21/02/04 RK HAV	Apeldoorn	20/01/2019
8,04	Yara	Linnekamp		22/02/01 Hellas Utrecht	Apeldoorn	26/01/2019
8,05	Franziska	Burchett	MJC	21/02/05 AV Sparta	Apeldoorn	23/12/2018
8,05	Jessy	Gravenbeek	MJC	29/07/05 PAC	Apeldoorn	20/01/2019
8,06	Lynn van (40)	Zijl		11/04/00 AV Daventria 1906	Apeldoorn	06/01/2019
8,06	Anouk	Rensink		16/05/01 AV Unitas	Dortmund	03/02/2019
8,06	Jaleesa	Seedorf		20/07/00 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
8,06	Maeve	Zuijlen		30/06/00 AV Unitas	Apeldoorn	09/02/2019
8,07	Amber de	Roo	MJC	15/12/04 AV `40	Apeldoorn	20/01/2019
8,08	Isis	Ferrier	MJC	19/04/05 Haag Atletiek	Apeldoorn	20/01/2019
8,08	Pauline	Hondema		28/03/00 AV Lycurgus	Apeldoorn	09/02/2019
8,09	Joyce	Schumacher		29/11/00 AV 1923	Apeldoorn	06/01/2019
8,09	Coos	Veldpaus	MJC	11/12/04 Hellas Utrecht	Apeldoorn	20/01/2019
8,10	Noa	Wingbermuhle	MJB	13/04/03 PAC	Apeldoorn	26/01/2019
8,10	Alyshia (50)	Kavehercy	MJC	17/05/05 AV NEA-Volharding	Assendelft	03/03/2019
8,10	Romee van	Dam	MJC	13/10/04 AV Startbaan	Naaldwijk	10/03/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
8,03	Cristy	Pieter	MJD	26/01/06 Fortius	Dordrecht	26/10/2019
200 meter - Meisjes-Junioren A						
23,71	Zoë	Sedney		15/12/01 ARV Ilion	Apeldoorn	10/02/2019
24,88	Britt de	Blaauw	MJC	22/04/04 PAC	Apeldoorn	10/02/2019
24,88	Mara	Cotterink	MJB	28/09/02 AV Lycurgus	Apeldoorn	10/02/2019
25,00	Janine	Verhaar		27/05/00 PAC	Apeldoorn	10/02/2019
25,40	Miro	Vlasman	MJC	08/07/04 Phanos	Apeldoorn	10/02/2019
25,55	Femke	Frijters		07/11/00 PAC	Gent (Bel)	12/01/2019
25,72	Frédérique	Post		03/02/00 Haag Atletiek	Apeldoorn	17/02/2019
25,77	Charlie van	Gorkum		18/02/00 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	17/02/2019
25,95	Nina	Franke	MJB	14/03/02 Prins Hendrik	Apeldoorn	10/02/2019
26,00	Pip (10)	Doesburg		18/07/01 AV Lycurgus	Apeldoorn	10/02/2019
26,04	Robina	Negenman	MJB	29/05/02 KAV Holland	Apeldoorn	10/02/2019
26,09	Christel	Heuseveldt		11/08/00 Climax	Apeldoorn	02/03/2019
26,12	Anouk	Rensink		16/05/01 AV Unitas	Dortmund	03/02/2019
26,12	Zoë	Meyer		20/01/00 AV Sprint	Apeldoorn	10/02/2019
26,15	Eline	Schwietert		02/02/01 Ciko `66	Apeldoorn	17/02/2019
26,32	Milou	Eijsbroek		14/02/01 AV Phoenix	Apeldoorn	10/02/2019
26,36	Yara	Linnekamp		22/02/01 Hellas Utrecht	Apeldoorn	10/02/2019
26,37	Fenna	Klapwijk		29/01/00 PAC	Gent (Bel)	12/01/2019
26,46	Sheenai	Muntslag	MJB	14/10/02 AV Sprint	Apeldoorn	10/02/2019
26,49	Lara (20)	Owobowale		23/04/01 AV De Spartaan	Apeldoorn	06/01/2019
26,54	Meike	Verdaasdonk	MJB	28/08/02 Spado	Gent (Bel)	12/01/2019
26,62	Anne	Kerklaan		23/04/01 Voorne Atletiek	Apeldoorn	10/02/2019
26,67	Noa	Wingbermuhle	MJB	13/04/03 PAC	Apeldoorn	10/02/2019
26,68	Annabel	Paul	MJC	03/03/04 AV Jahn II	Apeldoorn	23/12/2018
26,75	Sterre de	Rooij	MJB	31/05/02 ARV Ilion	Gent (Bel)	12/01/2019
26,75	Maike	Geerling	MJB	03/04/02 AV PEC 1910	Apeldoorn	10/02/2019
26,76	Brecht van der	Vliet	MJC	23/10/04 Groningen Atletiek	Apeldoorn	10/02/2019
26,77	Marieke	Moonen	MJC	22/10/04 AV De Spartaan	Apeldoorn	23/12/2018
26,77	Marleen	Baas	MJC	13/08/04 AC TION	Dortmund (Ger)	17/02/2019
26,81	Ronéll (30)	Rosier		18/03/00 AV Jahn II	Apeldoorn	02/03/2019
26,87	Grace - Ann	Pronk		07/03/01 Haag Atletiek	Apeldoorn	10/02/2019
26,88	Lieke	Wehrung	MJB	10/10/03 AAC	Maggingen (Sui)	26/01/2019
26,89	Kadidja	Sangare		23/05/01 AAV `36	Gent (Bel)	22/12/2018
26,97	Suzan	Plat	MJB	05/08/02 AV PEC 1910	Apeldoorn	06/01/2019
26,98	Emy	Guikema		11/06/01 Groningen Atletiek	Hannover (Ger)	05/01/2019
27,01	Evelyn	Navarro	MJC	29/07/05 Climax	Apeldoorn	10/02/2019
27,10	Jyoti	Tojo	MJB	07/08/02 U-Track	Apeldoorn	10/02/2019
27,13	Isabel van den	Berg	MJC	02/02/05 Phanos	Apeldoorn	23/12/2018
27,13	Simi	Pater	MJB	14/05/02 U-Track	Apeldoorn	23/12/2018
27,14	Shantell (40)	Kwofie	MJC	06/09/05 GAC Hilversum	Apeldoorn	23/12/2018
27,16	Katja van	Eetvelt	MJC	21/02/04 RK HAV	Gent (Bel)	22/12/2018
27,18	Mileen	Bruinewoud	MJB	04/04/03 AV Start `78	Apeldoorn	10/02/2019
27,22	Sterre van	Bragt	MJB	09/04/03 Prins Hendrik	Apeldoorn	10/02/2019
27,24	Tiba	Miran	MJC	16/08/04 Groningen Atletiek	Apeldoorn	06/01/2019
27,27	Danique de	Haan		13/06/00 AV Daventria 1906	Apeldoorn	06/01/2019

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

27,27	Isis	Hordijk	MJB	02/03/03 Hellas Utrecht	Apeldoorn	10/02/2019
27,28	Ilse	Steigenga	MJB	04/10/02 AV Lionitas	Apeldoorn	06/01/2019
27,32	Ilse	Hogeveen	MJB	27/08/03 Haarlemmermeer	Apeldoorn	23/12/2018
27,34	Nanah	Fung-Loy		20/02/01 ARV Ilion	Gent (Bel)	12/01/2019
27,35	Maeve (50)	Zuijlen		30/06/00 AV Unitas	Dortmund	03/02/2019

400 meter - Meisjes-Junioren A

53,24	Femke	Bol		23/02/00 Altis	Apeldoorn	17/02/2019
56,10	Mara	Cotterink	MJB	28/09/02 AV Lycurgus	Apeldoorn	10/02/2019
57,04	Femke	Frijters		07/11/00 PAC	Apeldoorn	10/02/2019
57,09	Jonne	Walstra		14/07/00 AV Atos	Apeldoorn	16/02/2019
57,36	Frédérique	Post		03/02/00 Haag Atletiek	Apeldoorn	10/02/2019
57,51	Eline	Schwietert		02/02/01 Ciko `66	Apeldoorn	10/02/2019
57,69	Robina	Negenman	MJB	29/05/02 KAV Holland	Apeldoorn	10/02/2019
58,15	Lara	Weghorst	MJB	27/11/02 Leiden Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
58,20	Lieke	Wehrung	MJB	10/10/03 AAC	Maggingen (Sui)	23/02/2019
58,56	Britt (10)	Roos	MJB	01/07/03 HAC `63	Apeldoorn	16/02/2019
58,77	Myrte van der	Schoot	MJC	16/04/04 GAC Hilversum	Münster (Ger)	09/03/2019
58,94	Nina	Franke	MJB	14/03/02 Prins Hendrik	Apeldoorn	16/02/2019
59,00	Sterre de	Rooij	MJB	31/05/02 ARV Ilion	Apeldoorn	26/01/2019
59,03	Anne	Knijnenburg	MJB	11/03/02 AV Oss `78	Apeldoorn	09/02/2019
59,46	Meike	Verdaasdonk	MJB	28/08/02 Spado	Apeldoorn	09/02/2019
59,71	Anne-Wil van	Werkhoven		20/04/01 AV De Spartaan	Apeldoorn	26/01/2019
59,78	Pleun	Hutten		02/08/00 AV Sprint	Apeldoorn	09/02/2019
1:00,04	Sophia	Mulder	MJB	12/09/02 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	09/02/2019
1:00,18	Christel	Heuseveldt		11/08/00 Climax	Apeldoorn	09/02/2019
1:00,21	Tiba (20)	Miran	MJC	16/08/04 Groningen Atletiek	Apeldoorn	26/01/2019
1:00,24	Maaïke	Geerling	MJB	03/04/02 AV PEC 1910	Apeldoorn	09/02/2019
1:00,39	Aylan	Menick		28/05/00 Leiden Atletiek	Apeldoorn	26/01/2019
1:00,49	Maud van	Beest	MJC	08/06/04 AAV `36	Apeldoorn	26/01/2019
1:00,67	Celine van	Heerikhuize	MJC	18/12/04 Climax	Apeldoorn	26/01/2019
1:00,82	Noortje	Huitema	MJC	16/03/04 Groningen Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
1:00,84	Anna	Oosterwegel		20/08/01 AV Daventria 1906	Apeldoorn	09/02/2019
1:01,21	Eline	Dalderop	MJB	16/06/02 GAC Hilversum	Apeldoorn	26/01/2019
1:01,44	Doris van der	Knaap		19/10/00 Haag Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
1:02,14	Danique	Gimbrère		25/08/99 Groningen Atletiek	Dortmund	03/02/2019
1:02,19	Hanna (30)	Ogink		19/12/01 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	09/02/2019

800 meter - Meisjes-Junioren A

2:09,84	Amina	Maatoug	MJB	17/11/02 Leiden Atletiek	Apeldoorn	06/01/2019
2:12,49	Yasmine	Abbes	MJB	18/02/02 AV Cifla	Apeldoorn	26/01/2019
2:13,42	Britt	Roos	MJB	01/07/03 HAC `63	Gent (Bel)	09/02/2019
2:13,66	Kyra	Keurentjes		13/12/00 AV De Liemers	Nampa (USA)	13/02/2019
2:14,32	Sarah	Peerik	MJB	22/12/02 AV Hanzesport	Apeldoorn	26/01/2019
2:14,75	Lydia van	Dijk		04/01/00 KAV Holland	Columbia (USA)	02/02/2019
2:15,85	Lisanne	Schoonebeek		02/01/00 AV Lycurgus	Apeldoorn	23/12/2018
2:16,25	Myrte van der	Schoot	MJC	16/04/04 GAC Hilversum	Apeldoorn	20/01/2019
2:17,19	Tiba	Miran	MJC	16/08/04 Groningen Atletiek	Apeldoorn	20/01/2019
2:17,43	Femke (10)	Been		16/03/01 AV Castricum	Apeldoorn	10/02/2019
2:17,61	Celine van	Heerikhuize	MJC	18/12/04 Climax	Apeldoorn	20/01/2019
2:17,84	Lieve	Eising		28/06/01 AV Lycurgus	Apeldoorn	10/02/2019
2:18,78	Fee	Mok	MJB	25/11/03 SAV	Apeldoorn	09/02/2019
2:19,11	Noor	Kuilboer		31/08/00 AV Hera	Apeldoorn	06/01/2019
2:19,82	Lotte van	Schaik	MJB	26/10/02 AV Atverni	Apeldoorn	23/12/2018
2:20,03	Anne	Knijnenburg	MJB	11/03/02 AV Oss `78	Apeldoorn	09/02/2019
2:20,10	Minke	Nijhuis	MJB	11/11/02 AV PEC 1910	Apeldoorn	26/01/2019
2:20,17	Jasmijn	Bloemheuvel	MJC	02/04/04 AV De Spartaan	Apeldoorn	20/01/2019
2:20,24	Naomi	Heidema		04/04/01 ACO / Van Elderen	Apeldoorn	09/02/2019
2:20,25	Desi van (20)	Emmerik	MJB	15/01/02 Cialfo	Apeldoorn	09/02/2019
2:20,31	Lieke	Wehrung	MJB	10/10/03 AAC	St. Gallen (Sui)	20/01/2019
2:20,66	Rianne	Breugem	MJB	06/04/03 AV Athlos	Apeldoorn	09/02/2019
2:20,75	Aylan	Menick		28/05/00 Leiden Atletiek	Apeldoorn	10/02/2019
2:20,78	Sophia	Mulder	MJB	12/09/02 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	03/02/2019
2:20,81	Lieke	Hoogsteen	MJC	07/02/04 AV Cifla	Apeldoorn	09/02/2019
2:20,86	Jenda de	Boer	MJB	03/07/02 AV Horror Sneek	Apeldoorn	23/12/2018
2:21,05	Annet	Fledderus		01/01/00 EAC De Sperwers	Apeldoorn	09/02/2019
2:21,39	Yara	Schoenmakers	MJB	07/05/03 Running Team Eindh.	Apeldoorn	23/12/2018
2:21,55	Lois de la	Mar	MJB	07/09/02 AV 1923	Apeldoorn	09/02/2019

2:21,61	Zoe (30)	Sedney		15/12/01 ARV Ilion	Apeldoorn	03/02/2019
2:21,75	Laura van	Langen	MJB	31/01/03 SAV	Apeldoorn	26/01/2019
2:21,83	Rosa	Ellens	MJB	02/02/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
2:21,93	Amy	Hasselton		10/06/01 Spado	Apeldoorn	03/02/2019
2:23,01	Nina van	Diepen		06/10/01 AV Hylas	Apeldoorn	26/01/2019
2:23,46	Tamar	Appeldoorn		16/05/00 AV Zuidwal	Apeldoorn	02/03/2019
2:24,44	Tess van	Randtwijk	MJC	04/10/04 AV `34 Apeldoorn	Dortmund (Ger)	02/03/2019
2:24,87	Amber	Bosman	MJC	07/05/04 CAV Energie	Apeldoorn	09/02/2019
2:25,05	Tischa	Braun	MJC	13/08/05 AV Cifla	Apeldoorn	06/01/2019
2:25,14	Roos	Goorman	MJB	01/08/03 AV Daventria 1906	Apeldoorn	09/02/2019
2:25,55	Yana van (40)	Aarle	MJC	28/02/05 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	20/01/2019

1000 meter - Meisjes-Junioren A

2:56,61	Lieke	Wehrung	MJB	10/10/03 AAC	Maggingen (Sui)	24/02/2019
3:01,04	Laura van	Langen	MJB	31/01/03 SAV	Gent (Bel)	29/12/2018
3:04,74	Shantell	Kwofie	MJC	06/09/05 GAC Hilversum	Apeldoorn	06/01/2019
3:09,96	Laila	Yahyaoui	MJD	26/04/06 Almere `81	Apeldoorn	06/01/2019
3:10,30	Celine van	Heerikhuizen	MJC	18/12/04 Climax	Apeldoorn	06/01/2019
3:10,99	Yana van	Aarle	MJC	28/02/05 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	06/01/2019
3:12,42	Jinte	Braas	MJD	22/07/06 SAV	Apeldoorn	06/01/2019
3:12,80	Evi	Falkena	MJD	16/05/06 AV Flevo Delta	Apeldoorn	19/01/2019
3:14,16	Pippa	Chadwick	MJD	10/08/07 AV `40	Apeldoorn	19/01/2019
3:14,31	Bridget (10)	Konings	MJC	07/02/04 Ciko `66	Apeldoorn	06/01/2019

1500 meter - Meisjes-Junioren A

4:30,65	Ellen van	Doorn	MJB	04/09/02 AV Cifla	Apeldoorn	26/01/2019
4:33,21	Yasmine	Abbes	MJB	18/02/02 AV Cifla	Apeldoorn	10/02/2019
4:35,75	Britt	Roos	MJB	01/07/03 HAC `63	Apeldoorn	06/01/2019
4:40,37	Michelle	Frowijn	MJC	21/11/04 PAC	Apeldoorn	10/02/2019
4:42,41	Tess van	Randtwijk	MJC	04/10/04 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	23/12/2018
4:47,59	Laura van	Langen	MJB	31/01/03 SAV	Apeldoorn	23/12/2018
4:51,57	Anouk van	Gils		26/09/00 Spado	Apeldoorn	10/02/2019
4:51,77	Noor	Kuilboer		31/08/00 AV Hera	Apeldoorn	10/02/2019
4:54,21	Eline	Mast	MJB	13/02/03 AV NEA-Volharding	Apeldoorn	06/01/2019
4:57,80	Hebe (10)	Chadwick	MJC	08/04/05 AV `40	Apeldoorn	06/01/2019
4:59,44	Jenda de	Boer	MJB	03/07/02 AV Horror Sneek	Apeldoorn	06/01/2019
5:00,82	Bobet	Kloosterman	MJB	12/09/02 Leiden Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
5:03,00	Rosa ten	Berg	MJC	07/07/05 Haag Atletiek	Apeldoorn	10/02/2019
5:03,30	Fenna	Heijbroek	MJB	26/05/03 Phanos	Apeldoorn	09/02/2019
5:03,50	Marit	Griep	MJC	09/11/04 Scorpio	Apeldoorn	06/01/2019
5:05,59	Anne de	Jong	MJC	20/03/04 Atledo	Apeldoorn	20/01/2019
5:05,77	Sarah	Peerik	MJB	22/12/02 AV Hanzesport	Apeldoorn	09/02/2019
5:06,06	Emmy van den	Berg	MJB	05/10/02 Prins Hendrik	Apeldoorn	09/02/2019
5:07,03	Fenne	Janssen		16/09/01 Venloop Run. Team	Apeldoorn	10/02/2019
5:07,12	Isabelle (20)	Seijlhouwer	MJC	21/03/05 Haarlemmermeer	Apeldoorn	20/01/2019

Overmaatse baan

6:19,08	Zoe Marissa	Klous	MJB	29/09/02 AV Trias	Alkmaar	08/12/2018
---------	-------------	-------	-----	-------------------	---------	------------

Engelse mijl - Meisjes-Junioren A

4:57,89	Lydia van	Dijk		04/01/00 KAV Holland	Columbia (USA)	01/02/2019
---------	-----------	------	--	----------------------	----------------	------------

3000 meter - Meisjes-Junioren A

9:39,95	Manjorie	Janssen	MJB	25/05/02 AV Cifla	Apeldoorn	26/01/2019
9:56,02	Anna	Hightower	MJB	18/07/02 Ciko `66	Apeldoorn	09/02/2019
10:06,96	Lydia van	Dijk		04/01/00 KAV Holland	Columbia (USA)	18/01/2019
10:23,65	Joyce de	Jong	MJB	29/04/02 Fit	Apeldoorn	09/02/2019
10:29,89	Yara	Schoenmakers	MJB	07/05/03 Running Team Eindh.	Apeldoorn	09/02/2019
10:32,76	Wendy de	Jong	MJB	29/04/02 Fit	Apeldoorn	09/02/2019
10:33,10	Isa	Leen	MJB	27/06/02 AV Olympus `70	Apeldoorn	09/02/2019
10:33,88	Jolente	Bleijis	MJB	19/09/02 GAC Hilversum	Apeldoorn	09/02/2019
10:48,97	Ynte	Biemans		08/12/00 WAV Tartletos	Apeldoorn	09/02/2019
10:51,09	Anouk van (10)	Gils		26/09/00 Spado	Apeldoorn	09/02/2019
10:54,79	Evelien	Kuiper		07/06/00 Groningen Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
11:18,05	Jonine	Hofstra	MJB	21/01/03 Invictus	Apeldoorn	09/02/2019
11:30,13	Fenne	Janssen		16/09/01 Venloop Run. Team	Apeldoorn	09/02/2019
11:48,05	Sophia de Gaay	Fortman	MJB	01/08/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019

60 meter horden (84cm) - Meisjes-Junioren A

8,36	Zoe	Sedney		15/12/01 ARV Ilion	Apeldoorn	26/01/2019
------	-----	--------	--	--------------------	-----------	------------

8,77	Lara	Owobowale	23/04/01	AV De Spartaan	Apeldoorn	10/02/2019
8,79	Joyce	Schumacher	29/11/00	AV 1923	Apeldoorn	10/02/2019
8,82	Kato	Leusink	24/03/01	GAC Hilversum	Assendelft	09/12/2018
8,86	Kadidja	Sangare	23/05/01	AAV `36	Apeldoorn	10/02/2019
8,94	Nanah	Fung-Loy	20/02/01	ARV Ilion	Apeldoorn	10/02/2019
9,09	Femke	Frijters	07/11/00	PAC	Apeldoorn	10/02/2019
9,15	Danique de	Haan	13/06/00	AV Daventria 1906	Apeldoorn	10/02/2019
9,19	Lisanne	Schoonebeek	02/01/00	AV Lycurgus	Assendelft	20/01/2019
9,22	Merle van (10)	Elzakker	20/08/00	Spado	Apeldoorn	10/02/2019
9,32	Amy	Hasselton	10/06/01	Spado	Apeldoorn	10/02/2019
9,34	Nikki	Boon	01/08/01	AV Flevo Delta	Apeldoorn	03/02/2019
9,49	Emy	Guikema	11/06/01	Groningen Atletiek	Amsterdam	13/01/2019
9,54	Eveline de	Jong	09/12/01	AV De Spartaan	Apeldoorn	26/01/2019
9,55	Lynn van	Zijl	11/04/00	AV Daventria 1906	Amsterdam	13/01/2019
9,56	Anna	Oosterwegel	20/08/01	AV Daventria 1906	Amsterdam	13/01/2019
9,57	Hieke	Böhm	18/09/01	AV De Spartaan	Apeldoorn	03/02/2019
9,70	Hanna	Ogink	19/12/01	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	23/12/2018
9,77	Chantal	Kruit	17/01/01	AV Gouda	Apeldoorn	10/02/2019
9,80	Pleun (20)	Hutten	02/08/00	AV Sprint	Amsterdam	13/01/2019
9,81	Tirza	Meijer	20/03/01	AAV `36	Apeldoorn	03/02/2019
9,81	Anouk	Schoute	01/04/00	AV Lycurgus	Apeldoorn	10/02/2019
9,90	Saskia van der	Boor	20/09/00	Fortius	Dordrecht	17/03/2019
9,92	Lieke	Blommestein	20/08/01	Tempo AV	Assendelft	20/01/2019
9,92	Anne-Wil van	Werkhoven	20/04/01	AV De Spartaan	Assendelft	20/01/2019
9,99	Joyce	Verheezen	04/07/01	AV Fortuna	Naaldwijk	11/01/2019
10,01	Amina	Schellekens	25/03/00	Phanos	Amsterdam	30/12/2018
10,11	Femke van den	Bos	06/05/00	GSAV Vitalis	Apeldoorn	10/02/2019
10,14	Shanna	Mol	13/06/00	AV Lycurgus	Assendelft	09/12/2018
10,15	Jokèh (30)	Engelhart	07/02/01	AAV `36	Dordrecht	12/01/2019
10,24	Liselotte	Lieben	19/03/01	Prins Hendrik	Apeldoorn	10/02/2019
10,40	Ilse van der	Marel	MJB 02/11/02	AAV `36	Utrecht	19/01/2019
10,44	Lauraine	Kolmschot	11/11/01	AAV SISU	Apeldoorn	10/02/2019
10,51	Meike	Hartog	04/10/01	AV Zaanland	Amsterdam	30/12/2018
10,57	Sheralda	Bottse	17/04/01	AV NEA-Volharding	Utrecht	05/01/2019
10,71	Leanne	Oosterlaan	26/11/01	PAC	Dordrecht	12/01/2019
10,73	Femke	Sikkink	29/04/00	SAV	Assendelft	09/12/2018
10,84	Camilla	Pieper	04/10/01	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	23/12/2018
10,89	Karlijn	Schouten	19/07/01	Fortius	Dordrecht	12/01/2019
10,89	Roos de (40)	Vries	18/09/01	Fortius	Dordrecht	17/03/2019
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
10,42	Milenay	Gunsoy	11/01/00	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	02/03/2019
Kogelstoten 4 kilogram - Meisjes-Juniores A						
16,92	Jorinde van	Klinken	02/02/00	Groningen Atletiek	Dortmund (Ger)	17/02/2019
13,95	Jenny	Tchedjo	20/05/00	U-Track	Dordrecht	17/03/2019
13,15	Janneke	Pluimes	10/01/01	Scorpio	Apeldoorn	26/01/2019
12,20	Nikki	Boon	01/08/01	AV Flevo Delta	Apeldoorn	10/02/2019
12,15	Bridget	Janssen	14/02/01	PAC	Apeldoorn	10/02/2019
11,98	Lynn van	Zijl	11/04/00	AV Daventria 1906	Apeldoorn	26/01/2019
11,32	Leonie	Keppel	30/12/01	AV Hera	Apeldoorn	10/02/2019
11,28	Zoe	Sedney	15/12/01	ARV Ilion	Apeldoorn	03/02/2019
11,20	Tessa	Smits	17/01/01	AV Sprint	Apeldoorn	10/02/2019
11,07	Nanah (10)	Fung-Loy	20/02/01	ARV Ilion	Apeldoorn	03/02/2019
11,06	Pien	Korstanje	16/03/01	AV Attila	Apeldoorn	10/02/2019
10,79	Kahlan	Geluk	12/02/01	Rotterdam Atletiek	Dordrecht	12/01/2019
10,78	Eveline de	Jong	09/12/01	AV De Spartaan	Apeldoorn	10/02/2019
10,75	Lara	Owobowale	23/04/01	AV De Spartaan	Apeldoorn	03/02/2019
10,52	Bowien	Snepvangers	15/08/01	DJA	Gent (Bel)	23/02/2019
10,52	Annerice	Bakker	11/02/00	Phanos	Apeldoorn	02/03/2019
10,51	Manon	Lutt	06/11/00	AV Caesar	Apeldoorn	10/02/2019
10,41	Pleun	Hutten	02/08/00	AV Sprint	Apeldoorn	03/02/2019
10,27	Danique de	Haan	13/06/00	AV Daventria 1906	Apeldoorn	26/01/2019
10,20	Vera van (20)	As	18/03/00	AV Groene Ster	Utrecht	19/01/2019
10,19	Tessa de	Ruiter	24/01/00	AV 1923	Apeldoorn	02/03/2019
10,14	Isa	Stommels	17/08/00	NSAV `t Haasje	Apeldoorn	02/03/2019
10,13	Lisanne	Schoonebeek	02/01/00	AV Lycurgus	Apeldoorn	03/02/2019
10,10	Yara	Kramer	12/04/01	AV Salland	Apeldoorn	26/01/2019

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

9,83	Kirsten	Kerkhof		04/12/00 AV Spartacus	Apeldoorn	10/02/2019
9,62	Marloes	Abbink		24/03/00 WAV Tartletos	Apeldoorn	02/03/2019
9,56	Jokèh	Engelhart		07/02/01 AAV `36	Dordrecht	12/01/2019
9,43	Terri	Talan		31/01/01 AV Heerenveen	Heerenveen	16/03/2019
9,42	Camilla	Pieper		04/10/01 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	23/12/2018
9,33	Hieke (30)	Böhm		18/09/01 AV De Spartaan	Apeldoorn	03/02/2019
9,29	Ilse van der	Marel	MJB	02/11/02 AAV `36	Apeldoorn	10/02/2019
9,11	Amy	Hasselton		10/06/01 Spado	Zoetermeer	15/12/2018
9,03	Noa	Knip		07/08/00 AV Spartacus	Stadskanaal	13/01/2019
8,88	Jinke	Prinsen		26/07/01 AV Sprint	Apeldoorn	10/02/2019
8,80	Lichelle	Scholing		05/05/00 Marathon Pim Mulier	Apeldoorn	10/02/2019
8,79	Tirza	Meijer		20/03/01 AAV `36	Utrecht	19/01/2019
8,78	Laurene	Brobbel		14/05/00 Avantri	Zoetermeer	02/02/2019
8,76	Inge	Slootbeek		10/09/01 Tempo AV	Alkmaar	08/12/2018
8,70	Hanna	Ogink		19/12/01 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	03/02/2019
8,39	Joke (40)	Benne		13/02/00 AV Reusel `69	Dongen	13/01/2019

Onderlinge wedstrijden

9,96	Misha	Hollaar		03/09/00 AV Fortuna	Dordrecht	16/03/2019
------	-------	---------	--	---------------------	-----------	------------

Hink-stap-springen - Meisjes-Junioren A

11,91	Kellynsia	Leerdam		08/08/01 U-Track	Apeldoorn	10/02/2019
11,63	Edikan	Ekpo		07/05/00 Haag Atletiek	Apeldoorn	10/02/2019
11,61	Louiza	Kruiswijk		18/10/01 AV Atverni	Apeldoorn	10/02/2019
11,49	Sica	Verwasch	MJB	06/08/03 AV Unitas	Münster (Ger)	09/03/2019
11,25	Eline	Dalderop	MJB	16/06/02 GAC Hilversum	Apeldoorn	09/02/2019
11,13	Femke	Jonker	MJB	27/10/03 AV Hera	Münster (Ger)	09/03/2019
11,10	Nanah	Fung-Loy		20/02/01 ARV Ilion	Apeldoorn	10/02/2019
10,92	Sophie	Jebese		30/08/00 AAC	Pitsburg (Usa)	16/02/2019
10,86	Jonne van der	Giessen	MJB	15/02/02 AAV `36	Apeldoorn	09/02/2019
10,83	Floor (10)	Alessie	MJB	29/03/03 Prins Hendrik	Apeldoorn	09/02/2019
10,81	Julia van	Dijk	MJB	30/08/02 AV `t Jasper Sport	Apeldoorn	09/02/2019
10,66	Isis	Ferrier	MJC	19/04/05 Haag Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
10,63	Jokèh	Engelhart		07/02/01 AAV `36	Zoetermeer	15/12/2018
10,53	Sanne van	Drunen		02/03/00 Almere `81	Apeldoorn	10/02/2019
10,45	Anna	Lusthof	MJC	29/04/04 AV Olympus `70	Utrecht	02/02/2019
10,43	Margo	Schippers		12/03/01 AV Rijssen	Rhede	15/12/2018
10,37	Marijke van den	Broek	MJB	19/01/02 Hellas Utrecht	Apeldoorn	09/02/2019
10,36	Amy	Brendel		02/03/01 AV Unitas	Apeldoorn	10/02/2019
10,32	Jetske	Meijer	MJC	29/11/04 Altis	Utrecht	22/12/2018
10,28	Anne (20)	Hoomoedt	MJD	01/04/06 PAC	Utrecht	02/02/2019
10,11	Daphne	Zintel	MJC	18/08/04 AAV `36	Apeldoorn	09/02/2019
10,07	Tes Van	Noort		28/09/01 Fortius	Dordrecht	12/01/2019
10,02	Sophie van der	Spoel		01/06/01 Fortius	Dordrecht	12/01/2019

Hoogspringen - Meisjes-Junioren A

1,79	Fay	Witte	MJB	08/03/02 KAV Holland	Apeldoorn	17/02/2019
1,75	Sarah van	Beilen	MJB	22/03/02 AV PEC 1910	Apeldoorn	09/02/2019
1,73	Britt	Weerman	MJB	13/06/03 Groningen Atletiek	Münster (Ger)	09/03/2019
1,69	Puck	Harms	MJB	12/02/02 GAC Hilversum	Reims (Fra)	16/12/2018
1,69	Amy	Hasselton		10/06/01 Spado	Apeldoorn	03/02/2019
1,69	Lisanne	Schoonebeek		02/01/00 AV Lycurgus	Apeldoorn	03/02/2019
1,69	Nina	Borger	MJB	22/07/03 AV Unitas	Apeldoorn	09/02/2019
1,67	Sophia	Mulder	MJB	12/09/02 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	03/02/2019
1,67	Lotte	Houtman		29/08/01 Prins Hendrik	Apeldoorn	10/02/2019
1,66	Fenna (10)	Achterberg	MJC	12/10/04 VAV	Apeldoorn	09/02/2019
1,66	Annabelle	Emmen		23/01/01 AV Spiridon	Apeldoorn	02/03/2019
1,65	Isa	Hartjes	MJC	17/01/04 Ciko `66	Apeldoorn	20/01/2019
1,64	Esmee	Douma	MJC	08/01/04 Groningen Atletiek	Rhede	08/12/2018
1,63	Jetske	Meijer	MJC	29/11/04 Altis	Zoetermeer	24/11/2018
1,63	Anouk	Schoop	MJB	11/06/02 AV NOP	Herzebroek-Clarholz (Ger)	06/01/2019
1,63	Joyce van	Welie	MJB	21/11/03 PAC	Assendelft	20/01/2019
1,61	Robina	Negenman	MJB	29/05/02 KAV Holland	Apeldoorn	03/02/2019
1,61	Floor	Dijkstra	MJB	09/05/03 AAC `61	Apeldoorn	09/02/2019
1,61	Julia	Jongejeugd	MJB	02/05/03 AV Hera	Apeldoorn	09/02/2019
1,61	Bente van der (20)	Stoel	MJB	02/03/03 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	09/02/2019
1,60	Hanna van	Baast	MJC	10/01/04 AV Attila	Apeldoorn	23/12/2018
1,60	Julia	Dokter	MJD	14/01/07 Groningen Atletiek	Apeldoorn	19/01/2019
1,60	Dorine van	Leeuwen	MJC	30/06/04 Climax	Apeldoorn	20/01/2019

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

1,60	Eva van	Mook	MJC	23/04/04 THOR	Apeldoorn	20/01/2019
1,60	Aniek van	Schie	MJC	06/03/04 Haarlemmermeer	Apeldoorn	20/01/2019
1,60	Floor	Alessie	MJB	29/03/03 Prins Hendrik	Apeldoorn	26/01/2019
1,60	Sterre de	Rooij	MJB	31/05/02 ARV Ilion	Apeldoorn	26/01/2019
1,60	Anne	Zuidgeest	MJB	14/08/03 PAC	Apeldoorn	26/01/2019
1,60	Nikki	Boon		01/08/01 AV Flevo Delta	Apeldoorn	03/02/2019
1,60	Zoe (30)	Sedney		15/12/01 ARV Ilion	Apeldoorn	03/02/2019
1,58	Marijke van den	Broek	MJB	19/01/02 Hellas Utrecht	Utrecht	22/12/2018
1,58	Kato	Leusink		24/03/01 GAC Hilversum	Utrecht	22/12/2018
1,58	Jonne	Walstra		14/07/00 AV Atos	Assendelft	20/01/2019
1,58	Marleen	Baas	MJC	13/08/04 AC TION	Apeldoorn	03/02/2019
1,58	Ilse	Steigenga	MJB	04/10/02 AV Lionitas	Apeldoorn	03/02/2019
1,57	Eveline de	Jong		09/12/01 AV De Spartaan	Apeldoorn	03/02/2019
1,56	Jokèh	Engelhart		07/02/01 AAV `36	Utrecht	19/01/2019
1,56	Rixt ter	Woord	MJB	24/04/03 AV Daventria 1906	Unna (Ger)	26/01/2019
1,56	Franka	Pouwels	MJB	12/12/03 ARV Ilion	Apeldoorn	09/02/2019
1,56	Jonne (40)	Siebrand	MJB	22/04/02 Isala `96	Apeldoorn	09/02/2019

Onderlinge wedstrijden

1,65	Eva van	Mook	MJC	23/04/04 THOR	Roosendaal	16/03/2019
1,62	Anne	Zuidgeest	MJB	14/08/03 PAC	Dordrecht	10/03/2019
1,61	Anniek de	Lange	MJD	16/07/06 Fortius	Dordrecht	26/10/2019
1,57	Dunya van den	Tooren	MJC	01/05/05 PAC	Dordrecht	10/03/2019

Polstokhoogspringen - Meisjes-Junioren A

3,90	Karlijn	Schouten		19/07/01 Fortius	Zoetermeer	26/01/2019
3,80	Fleur van der	Linden		21/07/01 AV Sprint	Apeldoorn	16/02/2019
3,70	Thyra van	Diemen	MJB	04/07/03 ARV Ilion	Apeldoorn	16/02/2019
3,51	Nanah	Fung-Loy		20/02/01 ARV Ilion	Apeldoorn	09/02/2019
3,51	Wendy van	Nes		23/06/00 Phanos	Amsterdam	07/03/2019
3,48	Saskia van der	Boor		20/09/00 Fortius	Zoetermeer	15/12/2018
3,46	Kristina	Tergau	MJB	25/07/03 PAC	Apeldoorn	10/02/2019
3,41	Sophie	Jebose		30/08/00 AAC	Lawrence (Usa)	25/01/2019
3,40	Lotte	Haest	MJC	05/05/04 Spado	Dordrecht	12/01/2019
3,30	Samar (10)	Ahmed		17/03/01 Hellas Utrecht	Apeldoorn	26/01/2019
3,26	Mette van der	Meer	MJB	17/09/03 AV Flevo Delta	Apeldoorn	10/02/2019
3,10	Marjolein	Klaren		06/02/01 Marathon Pim Mulier	Düsseldorf (Ger)	16/12/2018
2,88	Noga	Piepenbroek	MJC	23/09/05 ARV Ilion	Zoetermeer	15/12/2018
2,80	Cindy	Jansen	MJC	03/05/04 Spado	Dordrecht	12/01/2019
2,75	Sara	Bossche	MJC	08/11/04 PAC	Apeldoorn	20/01/2019
2,71	Sterre	Bal	MJB	20/06/02 Haag Atletiek	Apeldoorn	10/02/2019
2,71	Lauren van	Tits	MJB	26/06/02 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	10/02/2019
2,70	Nynke	Kuipers	MJB	08/02/03 Fortius	Dordrecht	26/10/2019
2,60	Merel	Dielessen	MJD	18/07/06 Fortius	Apeldoorn	19/01/2019
2,60	Ilse (20)	Hengeveld	MJB	14/01/02 GAC Hilversum	Apeldoorn	26/01/2019
2,58	Kim van	Merode		14/12/00 Spado	Utrecht	22/12/2018
2,56	Luna	Bernhard	MJB	13/07/02 AV Sprint	Apeldoorn	10/02/2019
2,56	Lieke	Cox	MJB	20/12/03 PAC	Apeldoorn	10/02/2019
2,51	Mette	Elgersma	MJB	29/04/02 AV Haarlem	Amsterdam	07/03/2019
2,50	Marleen	Baas	MJC	13/08/04 AC TION	Ibbenbüren (Ger)	09/12/2018
2,50	Elise de	Jong	MJD	08/04/06 PAC	Apeldoorn	19/01/2019
2,50	Denice	Jacobs		04/09/01 Scopias Atletiek	Vught	20/01/2019
2,50	Marloes	Oomen	MJC	20/09/05 Prins Hendrik	Apeldoorn	20/01/2019
2,50	Sam	Schaalje	MJC	09/07/05 PAC	Apeldoorn	20/01/2019
2,50	Noortje (30)	Schothuis	MJC	22/02/05 Marathon Pim Mulier	Apeldoorn	20/01/2019

Onderlinge wedstrijden

3,00	Lotte	Houtman		29/08/01 Prins Hendrik	Vught	30/12/2018
2,80	Luna	Bernhard	MJB	13/07/02 AV Sprint	Dordrecht	24/03/2019
2,71	Lieke	Cox	MJB	20/12/03 PAC	Dordrecht	10/03/2019
2,60	Marloes	Oomen	MJC	20/09/05 Prins Hendrik	Vught	30/12/2018
2,51	Elise de	Jong	MJD	08/04/06 PAC	Dordrecht	10/03/2019
2,51	Sam	Schaalje	MJC	09/07/05 PAC	Dordrecht	10/03/2019

Verspringen - Meisjes-Junioren A

6,04	Britt de	Blaauw	MJC	22/04/04 PAC	Münster (Ger)	09/03/2019
6,00	Pauline	Hondema		28/03/00 AV Lycurgus	Apeldoorn	16/02/2019
5,85	Jorinde van	Klinken		02/02/00 Groningen Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
5,84	Meike	Verdaasdonk	MJB	28/08/02 Spado	Apeldoorn	10/02/2019
5,78	Nanah	Fung-Loy		20/02/01 ARV Ilion	Apeldoorn	09/02/2019
5,78	Esmee	Douma	MJC	08/01/04 Groningen Atletiek	Münster (Ger)	09/03/2019

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

5,67	Zoe	Sedney		15/12/01 ARV Ilion	Apeldoorn	26/01/2019
5,63	Rosalie	Breems	MJB	14/09/02 KAV Holland	Apeldoorn	26/01/2019
5,62	Kadidja	Sangare		23/05/01 AAV '36	Apeldoorn	09/02/2019
5,61	Femke (10)	Frijters		07/11/00 PAC	Apeldoorn	23/12/2018
5,57	Lisanne	Schoonebeek		02/01/00 AV Lycurgus	Apeldoorn	03/02/2019
5,57	Amy	Hasselton		10/06/01 Spado	Apeldoorn	09/02/2019
5,56	Robina	Negenman	MJB	29/05/02 KAV Holland	Apeldoorn	03/02/2019
5,56	Joyce	Schumacher		29/11/00 AV 1923	Apeldoorn	09/02/2019
5,55	Anouk	Schoop	MJB	11/06/02 AV NOP	Apeldoorn	10/02/2019
5,55	Sarah van	Tuijl	MJB	31/05/03 Almere '81	Apeldoorn	10/02/2019
5,53	Nina	Borger	MJB	22/07/03 AV Unitas	Dortmund (Ger)	03/02/2019
5,52	Sofie	Dokter	MJB	19/12/02 Groningen Atletiek	Apeldoorn	10/02/2019
5,50	Marleen	Baas	MJC	13/08/04 AC TION	Apeldoorn	20/01/2019
5,50	Sica (20)	Verwasch	MJB	06/08/03 AV Unitas	Dortmund (Ger)	03/02/2019
5,41	Ilse	Steigenga	MJB	04/10/02 AV Lionitas	Apeldoorn	03/02/2019
5,39	Nikki	Boon		01/08/01 AV Flevo Delta	Apeldoorn	09/02/2019
5,38	Nynke van den	Heuvel		02/04/00 AAC	Assendelft	20/01/2019
5,31	Britt	Weerman	MJB	13/06/03 Groningen Atletiek	Apeldoorn	26/01/2019
5,28	Shantell	Kwofie	MJC	06/09/05 GAC Hilversum	Utrecht	10/11/2018
5,28	Sarah van	Beilen	MJB	22/03/02 AV PEC 1910	Apeldoorn	10/02/2019
5,26	Danara	Stoppels	MJB	18/04/03 Groningen Atletiek	Utrecht	10/11/2018
5,25	Louiza	Kruiswijk		18/10/01 AV Atverni	Assendelft	09/12/2018
5,25	Isis	Ferrier	MJC	19/04/05 Haag Atletiek	Apeldoorn	20/01/2019
5,25	Joyce van (30)	Welie	MJB	21/11/03 PAC	Assendelft	20/01/2019
5,24	Suzan	Plat	MJB	05/08/02 AV PEC 1910	Assendelft	20/01/2019
5,22	Yara	Linnekamp		22/02/01 Hellas Utrecht	Apeldoorn	26/01/2019
5,22	Sophia	Mulder	MJB	12/09/02 AV '34 Apeldoorn	Apeldoorn	03/02/2019
5,21	Anne-Wil van	Werkhoven		20/04/01 AV De Spartaan	Assendelft	09/12/2018
5,20	Bente van der	Stoel	MJB	02/03/03 AV '34 Apeldoorn	Apeldoorn	23/12/2018
5,19	Lynn van	Zijl		11/04/00 AV Daventria 1906	Vught	15/12/2018
5,18	Jetske	Meijer	MJC	29/11/04 Altis	Utrecht	10/11/2018
5,18	Cristy	Pieter	MJD	26/01/06 Fortius	Apeldoorn	19/01/2019
5,17	Puck	Harms	MJB	12/02/02 GAC Hilversum	Reims (Fra)	16/12/2018
5,17	Femke (40)	Jonker	MJB	27/10/03 AV Hera	Assendelft	20/01/2019
5,16	Amber de	Roo	MJC	15/12/04 AV '40	Apeldoorn	20/01/2019
5,16	Lara	Owobowale		23/04/01 AV De Spartaan	Apeldoorn	26/01/2019
5,15	Babs	Koeman	MJC	15/03/04 AV Haarlem	Apeldoorn	23/12/2018
5,15	Brecht van der	Vliet	MJC	23/10/04 Groningen Atletiek	Apeldoorn	20/01/2019
5,15	Lotte	Houtman		29/08/01 Prins Hendrik	Dortmund (Ger)	03/02/2019
5,15	Ilse	Hogeveen	MJB	27/08/03 Haarlemmermeer	Amsterdam	03/03/2019
5,14	Mileen	Bruinewoud	MJB	04/04/03 AV Start '78	Assendelft	09/12/2018
5,12	Anniek de	Lage	MJD	16/07/06 Fortius	Utrecht	15/12/2018
5,12	Fleur	Pieters	MJC	07/07/05 AV Flevo Delta	Apeldoorn	20/01/2019
5,11	Pleun (50)	Hutten		02/08/00 AV Sprint	Apeldoorn	26/01/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
5,29	Cristy	Pieter	MJD	26/01/06 Fortius	Dordrecht	26/10/2019
5-kamp - Meisjes-Junioren A						
3887	Zoe	Sedney		15/12/01 ARV Ilion	Apeldoorn	03/02/2019
3792	Lisanne	Schoonebeek		02/01/00 AV Lycurgus	Apeldoorn	03/02/2019
3581	Amy	Hasselton		10/06/01 Spado	Apeldoorn	03/02/2019
3421	Nanah	Fung-Loy		20/02/01 ARV Ilion	Apeldoorn	03/02/2019
3352	Danique de	Haan		13/06/00 AV Daventria 1906	Apeldoorn	03/02/2019
3269	Lara	Owobowale		23/04/01 AV De Spartaan	Apeldoorn	03/02/2019
3136	Pleun	Hutten		02/08/00 AV Sprint	Apeldoorn	03/02/2019
2963	Hieke	Böhm		18/09/01 AV De Spartaan	Apeldoorn	03/02/2019
2957	Amina	Schellekens		25/03/00 Phanos	Apeldoorn	03/02/2019
2883	Eveline de	Jong		09/12/01 AV De Spartaan	Apeldoorn	03/02/2019

2831	(10) Tirza Meijer 9,81*1,51*8,03*4,92*2:45,46		20/03/01 AAV `36	Apeldoorn	03/02/2019
2733	Hanna Ogink 10,26*1,51*8,70*4,51*2:41,00		19/12/01 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	03/02/2019
2379	Camilla Pieper 11,05*1,42*8,93*4,19*2:46,09		04/10/01 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	03/02/2019
4 x 200m - Meisjes-Junioren A					
1:48,91	Prins Hendrik	MJB	Prins Hendrik	Apeldoorn	02/02/2019

Jongens-Junioren B

50 meter - Jongens-Junioren B

6,34	Marien	Sips		27/05/03 AV `40	Utrecht	19/01/2019
6,37	Marnix	Kolkman		14/02/02 AV Edam	Assendelft	09/12/2018
6,44	Jasper	Oele		23/04/03 PAC	Dordrecht	12/01/2019
6,44	Maurice	Afognon	JJC	12/01/05 ARV Ilion	Zoetermeer	02/02/2019
6,50	Jan Roelof	Veijer		13/11/02 AV Start `78	Stadskanaal	13/01/2019
6,53	Harm	Janssens		19/04/02 AV Lycurgus	Assendelft	09/12/2018
6,53	Timo den	Hollander		10/07/02 GVAC	Dordrecht	12/01/2019
6,54	Jair	Muller		26/08/03 ARV Ilion	Zoetermeer	02/02/2019
6,59	Daan	Kneppers		06/01/03 ARV Ilion	Zoetermeer	02/02/2019
6,60	Tobias (10)	Steevensz		24/02/02 AV Passaat	Dordrecht	12/01/2019
6,61	Maxim de	Vries		10/05/03 Fortius	Dordrecht	12/01/2019
6,66	Quinten van der	Elst		15/02/02 Fortius	Assendelft	09/12/2018
6,66	Miro van	Wieringen		13/04/03 GAC Hilversum	Assendelft	09/12/2018
6,67	Twan	Hogerbrugge	JJC	14/07/04 AV `47	Utrecht	22/12/2018
6,68	Jens	Oosterink		15/03/02 AV Trias	Assendelft	09/12/2018
6,69	Ruiz	Lodder	JJC	04/11/04 Typhoon	Utrecht	22/12/2018
6,71	Laurens	Jordense		25/06/03 GAC Hilversum	Assendelft	09/12/2018
6,72	Florian van der	Dussen		23/11/03 AV Impala	Assendelft	09/12/2018
6,74	Hugo	Stegeman	JJC	03/03/04 AV Heerenveen	Heerenveen	16/03/2019
6,75	Tijn (20)	Hoksbergen		09/12/03 AV `40	Utrecht	19/01/2019
6,75	Chris	Wieles		08/06/03 AV Scheldesport	Utrecht	19/01/2019
6,76	Sebastiaan den	Hartog	JJC	09/02/04 CAV Energie	Utrecht	22/12/2018
6,77	Jort van	Driel		16/08/02 PAC	Dordrecht	12/01/2019
6,77	Wessel de	Lange	JJC	22/02/04 Fortius	Dordrecht	12/01/2019
6,78	Thom	Kortenoever	JJC	08/12/04 Typhoon	Dordrecht	12/01/2019
6,78	Matthijs van den	Heuvel		04/08/03 Atletiek Oirschot	Zoetermeer	02/02/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
6,43	Jasper	Oele		23/04/03 PAC	Dordrecht	10/03/2019
6,53	Timo	Spiering	JJC	05/03/04 PAC	Dordrecht	10/03/2019
6,55	Twan van	Rijn		13/06/03 AAV `36	Naaldwijk	16/02/2019
6,57	Olario	Kartodimedjo	JJC	24/11/04 PAC	Dordrecht	10/03/2019
6,69	Tim den	Brave		23/02/02 AAV `36	Naaldwijk	16/02/2019
6,71	Jesse	Lamberst		09/02/03 AAV `36	Naaldwijk	16/02/2019
6,72	Niels van	Weesep	JJC	10/01/04 PAC	Dordrecht	10/03/2019
6,74	Taron	Punt		15/01/03 PAC	Dordrecht	10/03/2019
6,75	Jozuah	Revierre	JJD	20/04/06 PAC	Dordrecht	10/03/2019
6,77	Jesper (10)	Ponstein		27/11/03 PAC	Dordrecht	10/03/2019
6,78	Kyan	Krol		29/08/03 AAV `36	Naaldwijk	16/02/2019

60 meter - Jongens-Junioren B

6,71	Raphael	Bouju		15/05/02 AV Feniks	Apeldoorn	16/02/2019
6,92	Keitharo	Oosterwolde		17/02/02 Phanos	Apeldoorn	09/02/2019
6,98	Gino van	Wijk		20/02/02 AV Lycurgus	Apeldoorn	09/02/2019
6,98	Nsikak	Ekpo		14/04/03 Haag Atletiek	Münster (Ger)	09/03/2019
7,05	Xavi Joy	Mo-Ajok		16/09/02 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
7,07	Isiah	Emanuelson		03/06/02 PAC	Apeldoorn	09/02/2019
7,09	Mark	Heiden		14/08/02 PAC	Apeldoorn	26/01/2019
7,10	Damian	Felter		09/04/03 PAC	Münster (Ger)	09/03/2019
7,19	Gabriel	Emmanuel		12/08/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	02/02/2019
7,20	Juno (10)	Schuwer		07/06/02 Eindhoven Atletiek	Amsterdam	02/02/2019
7,21	Thijs	Vlugt		29/03/02 KAV Holland	Apeldoorn	09/02/2019
7,22	Jamie	Sesay	JJC	08/07/04 Almere `81	Assendelft	12/10/2019
7,23	Maurice	Afognon	JJC	12/01/05 ARV Ilion	Assendelft	12/10/2019
7,24	Isaya Klein	Ikink		13/05/03 Rotterdam Atletiek	Apeldoorn	26/01/2019
7,25	Koen	Hoedjes		27/06/02 AV Hera	Apeldoorn	23/12/2018
7,26	Marnix	Kolkman		14/02/02 AV Edam	Apeldoorn	02/02/2019
7,28	D'Sean	Holaman		19/03/02 EAC De Sperwers	Utrecht	10/11/2018
7,30	Chakir Iben El	Farok		11/04/02 AV Zuidwal	Apeldoorn	23/12/2018
7,30	Justin	Labrijn	JJC	09/01/04 Almere `81	Apeldoorn	20/01/2019
7,30	Jonathan (20)	Pronk		03/08/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	02/02/2019
7,31	Mark van der	Linden		30/01/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	23/12/2018
7,33	Nigel	Steenwinkel		31/08/02 ARV Ilion	Apeldoorn	02/02/2019
7,33	Lars	Dauw	JJC	04/05/05 ARV Ilion	Assendelft	12/10/2019
7,35	Romello	Christiaan		25/02/02 AV Hera	Apeldoorn	26/01/2019
7,35	Jesse van	Heijningen		05/07/02 AV `34 Apeldoorn	Amsterdam	02/02/2019

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

7,36	Dave	Boamah		20/10/03 AV Feniks	Apeldoorn	09/02/2019
7,37	Jan Roelof	Veyer		13/11/02 AV Start `78	Apeldoorn	26/01/2019
7,38	Ties van	Beek		15/04/03 AV Sprint	Apeldoorn	06/01/2019
7,41	Mees	Kappert		16/01/02 AV Salland	Apeldoorn	06/01/2019
7,42	Hidde van der (30)	Woud		16/07/02 AV Pijnenburg	Utrecht	22/12/2018
7,42	Tigo	Mesie	JJC	18/02/04 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	20/01/2019
7,42	David	Pronk	JJC	22/12/05 Haag Atletiek	Apeldoorn	20/01/2019
7,42	Milan	Beuning	JJC	02/01/04 AC TION	Dortmund (Ger)	17/02/2019
7,43	Jermaine	Kleine	JJC	31/01/04 AAV SISU	Apeldoorn	26/01/2019
7,43	Jasper	Oele		23/04/03 PAC	Apeldoorn	09/02/2019
7,44	Mika	Brouwer		07/07/02 DOKEV	Amsterdam	02/02/2019
7,44	Timo den	Hollander		10/07/02 GVAC	Apeldoorn	09/02/2019
7,45	Marten	Prince		16/02/02 Altis	Apeldoorn	06/01/2019
7,45	Marijn van	Duijn		20/02/03 ARV Ilion	Apeldoorn	26/01/2019
7,46	Quincy (40)	Rozenblad		17/05/02 AV Feniks	Amsterdam	02/02/2019
7,47	Marien	Sips		27/05/03 AV `40	Zoetermeer	02/02/2019
7,48	Patrick	Meskes		18/09/02 Altis	Apeldoorn	26/01/2019
7,48	Tobias van	Ee		01/11/02 GAC Hilversum	Apeldoorn	02/02/2019
7,48	Robin	Kramps	JJC	24/04/05 AV Hera	Assendelft	12/10/2019
7,50	Floris	Nolet		02/07/02 Prins Hendrik	Apeldoorn	26/01/2019
7,50	Bart van	Zandwijk		02/01/03 AV Atverni	Apeldoorn	09/02/2019
7,51	Yoram	Vriezen		16/07/03 GAC Hilversum	Apeldoorn	02/02/2019
7,51	Ömer	Pesket		03/04/02 Fortius	Dordrecht	26/10/2019
7,52	Timi van	Schalkwijk		24/02/02 Nijmegen Atletiek	Amsterdam	13/01/2019
7,52	Rens de (50)	Graauw		19/08/03 Prins Hendrik	Apeldoorn	26/01/2019
7,52	Jim van	Keulen		06/04/02 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	26/01/2019
7,52	Marijn	Sloot		30/06/03 AV Fortuna	Dordrecht	26/10/2019
200 meter - Jongens-Junioren B						
21,78	Gino van	Wijk		20/02/02 AV Lycurgus	Apeldoorn	02/03/2019
22,04	Mark	Heiden		14/08/02 PAC	Apeldoorn	10/02/2019
22,07	Isiah	Emanuelson		03/06/02 PAC	Apeldoorn	10/02/2019
22,73	Chakir Iben El	Farok		11/04/02 AV Zuidwal	Apeldoorn	23/12/2018
22,74	Keitharo	Oosterwolde		17/02/02 Phanos	Apeldoorn	10/02/2019
22,84	Nsikak	Ekpo		14/04/03 Haag Atletiek	Münster (Ger)	09/03/2019
22,85	Mark van der	Linden		30/01/03 Haag Atletiek	Münster (Ger)	09/03/2019
23,00	Romello	Christiaan		25/02/02 AV Hera	Apeldoorn	10/02/2019
23,11	Jesse van	Heijningen		05/07/02 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	10/02/2019
23,15	Kosheen (10)	Miran		15/03/02 Groningen Atletiek	Apeldoorn	06/01/2019
23,17	Xavi Joy	Mo-Ajok		16/09/02 Rotterdam Atletiek	Gent (Bel)	12/01/2019
23,19	Nigel	Steenwinkel		31/08/02 ARV Ilion	Apeldoorn	10/02/2019
23,49	Koen	Hoedjes		27/06/02 AV Hera	Apeldoorn	10/02/2019
23,60	Patrick	Meskes		18/09/02 Altis	Apeldoorn	10/02/2019
23,76	Jonathan	Pronk		03/08/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	10/02/2019
23,77	Daan	Kneppers		06/01/03 ARV Ilion	Apeldoorn	10/02/2019
23,92	Rens de	Graauw		19/08/03 Prins Hendrik	Apeldoorn	10/02/2019
23,99	Jan Roelof	Veyer		13/11/02 AV Start `78	Apeldoorn	10/02/2019
24,05	Joris van den	Hoven		07/02/02 Altis	Apeldoorn	23/12/2018
24,11	Yoeri (20)	Verburg		14/10/02 Haarlemmermeer	Apeldoorn	23/12/2018
24,27	Quinten van	Delft		16/09/02 AV Hollandia	Apeldoorn	10/02/2019
24,28	Jermaine	Kleine	JJC	31/01/04 AAV SISU	Apeldoorn	23/12/2018
24,30	David	Pronk	JJC	22/12/05 Haag Atletiek	Apeldoorn	10/02/2019
24,37	Fabian	Bremer		12/03/03 Ciko `66	Dortmund (Ger)	20/01/2019
24,38	Tim	Klein	JJC	02/01/04 DJA	Gent (Bel)	12/01/2019
24,44	Quinten Ommen	van		04/01/02 AV Unitas	Dortmund (Ger)	03/02/2019
24,67	Tobias	Steevensz		24/02/02 AV Passaat	Apeldoorn	10/02/2019
24,74	Chris	Wieles		08/06/03 AV Scheldesport	Gent (Bel)	22/12/2018
24,79	Roy	Althuijzen		16/05/03 STB	Dortmund (Ger)	24/02/2019
24,91	Mischa (30)	Otten		14/06/02 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	10/02/2019
24,94	Laurens	Jordense		25/06/03 GAC Hilversum	Apeldoorn	23/12/2018
25,05	Milan	Sonnemans		02/09/03 Atletiek Helden	Dortmund (Ger)	02/03/2019
25,12	Wouter	Weijnen		21/07/02 O.S.S. - VOLO	Dortmund (Ger)	20/01/2019
25,31	Jonathan	Otten		14/06/02 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	10/02/2019
25,34	Quinten	Wormer		12/02/03 Haag Atletiek	Gent (Bel)	12/01/2019
25,46	Maurits	Dekker		10/05/02 Leiden Atletiek	Apeldoorn	10/02/2019
25,60	Karünzio	Koulen		07/05/03 DEM	Apeldoorn	23/12/2018
25,61	Pepeijn	Nieuwveld	JJC	08/04/04 AV Gouda	Apeldoorn	23/12/2018

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

25,66	Jonathan	Dobbelaar		15/09/03 AV Scheldesport	Gent (Bel)	22/12/2018
25,70	Binne (40)	Brok	JJC	16/12/04 Tempo AV	Apeldoorn	06/01/2019
25,75	Jimmy	Marcera	JJC	04/01/05 AV Sprint	Apeldoorn	23/12/2018
25,76	Brendan	Noordijk	JJC	27/01/04 AV Athlos	Apeldoorn	06/01/2019
25,86	Niels	Dennekamp		02/01/02 AV Rijssen	Düsseldorf (Ger)	16/12/2018
26,07	Thom	Kortenoever	JJC	08/12/04 Typhoon	Gent (Bel)	22/12/2018
26,17	Steven	Zollinger		08/06/03 Nijmegen Atletiek	Dortmund (Ger)	17/02/2019
26,27	Damian	Willems		13/06/02 AV Jahn II	Apeldoorn	23/12/2018
26,30	Riks	Pollen	JJC	11/03/04 Scopias Atletiek	Apeldoorn	23/12/2018
26,33	Dyamo	Hoek	JJC	26/07/05 AV Sprint	Apeldoorn	06/01/2019
26,39	Tim de	Bruijn	JJC	15/04/04 RK HAV	Gent (Bel)	12/01/2019
26,41	Mike van (50)	Wouwe		22/04/03 ATH	Dortmund (Ger)	03/02/2019

400 meter - Jongens-Junioren B

50,77	Kosheen	Miran		15/03/02 Groningen Atletiek	Apeldoorn	23/12/2018
51,33	Beer	Harms		03/03/03 Phanos	Apeldoorn	10/02/2019
51,43	Jochem	Ribberink		01/03/02 AV Gouda	Apeldoorn	26/01/2019
51,66	Joris van den	Hoven		07/02/02 Altis	Apeldoorn	10/02/2019
51,90	Jim van	Keulen		06/04/02 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	10/02/2019
52,16	Daan	Emmaneel		02/10/02 AV NOVA	Apeldoorn	09/02/2019
52,64	Luc	Blank		15/09/02 GAC Hilversum	Apeldoorn	06/01/2019
52,86	Jasper van	Zaenen		02/05/02 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	09/02/2019
52,88	Daan	Lunding		27/04/02 AV 1923	Apeldoorn	09/02/2019
53,03	Djamelt van (10)	Veen		30/07/02 AV Daventria 1906	Apeldoorn	09/02/2019
53,04	Quinten van der	Elst		15/02/02 Fortius	Apeldoorn	09/02/2019
53,07	Diede	Mieras		08/04/02 AV 1923	Apeldoorn	09/02/2019
53,18	Jeff	Tesselaar		03/05/03 AV Hera	Münster (Ger)	09/03/2019
53,29	Marnix van der	Burg		22/01/02 Leiden Atletiek	Apeldoorn	26/01/2019
53,89	Job	Visscher		04/06/02 Spado	Apeldoorn	23/12/2018
53,89	Jarno	Jansen		24/08/02 AV PEC 1910	Apeldoorn	09/02/2019
53,90	Daan	Kneppers		06/01/03 ARV Ilion	Apeldoorn	26/01/2019
53,94	Noud van de	Mast		24/08/02 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	09/02/2019
54,06	Quinten van	Delft		16/09/02 AV Hollandia	Apeldoorn	09/02/2019
54,14	Wouter (20)	Konijn		06/04/03 AV Lycurgus	Apeldoorn	26/01/2019
54,49	Jasper	Meijerink		11/01/02 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	09/02/2019
54,87	Henry van der	Ziel		17/04/02 VAV	Apeldoorn	26/01/2019
55,13	Laurens	Jordense		25/06/03 GAC Hilversum	Apeldoorn	26/01/2019
55,60	Bjorn	Hulsebos		04/05/03 VAV	Apeldoorn	09/02/2019
55,93	Binne	Brok	JJC	16/12/04 Tempo AV	Apeldoorn	26/01/2019
56,25	Wouter	Weijnen		21/07/02 O.S.S. - VOLO	Dortmund (Ger)	20/01/2019
56,28	Milan	Biesheuvel		04/04/02 AV Aalsmeer	Apeldoorn	26/01/2019
56,57	Yoeri	Verburg		14/10/02 Haarlemmermeer	Apeldoorn	23/12/2018
56,76	Jochem van	Stijn		03/01/02 AV De Spartaan	Apeldoorn	23/12/2018
57,05	Frank (30)	Seppenwoolde		01/06/02 AV Athletics Nijverdal	Apeldoorn	26/01/2019

800 meter - Jongens-Junioren B

1:57,81	Noah	Baltus		03/02/02 SAV	Apeldoorn	10/02/2019
1:59,00	Jesse	Scheltema		16/08/02 AV Castricum	Apeldoorn	10/02/2019
1:59,84	Jesse	Fokkenrood		28/03/02 AV Atverni	Gent (Bel)	22/12/2018
2:01,54	Jeff	Tesselaar		03/05/03 AV Hera	Apeldoorn	09/02/2019
2:01,56	Lars	Philipson		11/02/02 AV Hera	Apeldoorn	10/02/2019
2:01,58	Beer	Harms		03/03/03 Phanos	Apeldoorn	10/02/2019
2:02,29	Hakim	Riadi		16/12/02 AAV SISU	Apeldoorn	09/02/2019
2:03,29	Job	Visscher		04/06/02 Spado	Apeldoorn	09/02/2019
2:03,62	Thijs	Zoon		14/04/02 AV Flevo Delta	Apeldoorn	06/01/2019
2:04,64	Luca van (10)	Diepen		01/01/03 AV Hylas	Apeldoorn	26/01/2019
2:04,77	Timo	Hoogendoorn	JJC	05/04/04 U-Track	Apeldoorn	23/12/2018
2:05,27	Eyoel	Hiensch	JJC	08/05/04 Phanos	Apeldoorn	09/02/2019
2:05,54	Ernson van den	Bos		14/02/03 Scorpio	Apeldoorn	09/02/2019
2:05,57	Nelson	Johnson		21/06/03 Haag Atletiek	Gent (Bel)	12/01/2019
2:05,62	Yohannes	Hiensch	JJC	08/05/04 Phanos	Apeldoorn	09/02/2019
2:06,10	Daniël	Castro		07/04/03 AV Unitas	Dortmund (Ger)	17/02/2019
2:06,38	Thijmen van	Leeuwen		10/09/02 SAV	Apeldoorn	09/02/2019
2:06,42	Jan	Hiltjesdam		28/06/02 AV Rijssen	Apeldoorn	06/01/2019
2:06,80	Tijmen van	Arkel		29/09/02 AAV `36	Apeldoorn	09/02/2019
2:06,81	Dion (20)	Eijssen	JJC	29/02/04 AV Unitas	Apeldoorn	23/12/2018
2:07,18	Angelo	Visser		21/07/02 AV NEA-Volharding	Apeldoorn	06/01/2019

2:07,96	Mark	Dullaart		26/02/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
2:08,33	Thijs van	Lith		11/02/02 Eindhoven Atletiek	Dortmund (Ger)	03/02/2019
2:08,41	Olivier	Gijbels		22/11/02 Venloop Run. Team	Apeldoorn	09/02/2019
2:08,48	Owyn	Kamerman		10/07/03 AAV `36	Apeldoorn	09/02/2019
2:08,57	Brennan	Kamerman		10/07/03 AAV `36	Apeldoorn	09/02/2019
2:08,86	Gijs van de	Wetering		24/04/02 AV De Gemzen	Apeldoorn	09/02/2019
2:09,00	Milan	Biesheuvel		04/04/02 AV Aalsmeer	Apeldoorn	09/02/2019
2:09,85	Jochem van	Stijn		03/01/02 AV De Spartaan	Apeldoorn	09/02/2019
2:10,45	Jip (30)	Janissen		19/08/03 Venloop Run. Team	Apeldoorn	23/12/2018
2:11,13	Quinten van	Delft		16/09/02 AV Hollandia	Apeldoorn	26/01/2019
2:11,14	Thomas	Reining	JJC	03/03/04 AV PEC 1910	Apeldoorn	20/01/2019
2:11,61	Jarno	Jansen		24/08/02 AV PEC 1910	Apeldoorn	26/01/2019
2:12,25	Matthijs	Klaasboer	JJC	27/01/04 AV Daventria 1906	Apeldoorn	20/01/2019
2:12,30	Jamal	Abdallah		11/08/03 AV Scheldesport	Gent (Bel)	22/12/2018
2:12,53	Max Van	Leeuwen	JJC	28/04/04 AAV `36	Apeldoorn	26/01/2019
2:12,66	Ruben van	Groenewoud		22/02/03 AV Unitas	Apeldoorn	26/01/2019
2:12,71	Cedric	Smits		05/03/03 AV Unitas	Apeldoorn	26/01/2019
2:13,03	Max	Kreeft	JJC	26/02/04 Scorpio	Apeldoorn	20/01/2019
2:14,65	Gerben (40)	Vaessen	JJC	09/10/04 AV Unitas	Dortmund (Ger)	17/02/2019
<i>Overmaatse baan</i>						
2:12,41	Twan	Deumers		28/07/03 AV Lycurgus	Alkmaar	08/12/2018
1000 meter - Jongens-Junioren B						
2:46,84	Daan	Roosenschoon		25/02/03 GVAC	Apeldoorn	03/02/2019
2:48,03	Marten	Prince		16/02/02 Altis	Apeldoorn	03/02/2019
2:50,64	Pjotr	Dolfsma	JJC	02/05/04 Venloop Run. Team	Apeldoorn	06/01/2019
2:52,13	Jamal	Abdallah		11/08/03 AV Scheldesport	Gent (Bel)	29/12/2018
2:53,07	Milan	Biesheuvel		04/04/02 AV Aalsmeer	Gent (Bel)	29/12/2018
2:55,61	Stijn van	Essen		29/04/02 Altis	Reims (Fra)	16/12/2018
2:56,40	Rick van der	Meer	JJC	01/01/04 AV Zeewolde	Apeldoorn	06/01/2019
2:56,57	Yoram	Vriezen		16/07/03 GAC Hilversum	Apeldoorn	03/02/2019
2:57,15	Marnix	Kolkman		14/02/02 AV Edam	Apeldoorn	03/02/2019
2:58,43	Tobias van (10)	Ee		01/11/02 GAC Hilversum	Apeldoorn	03/02/2019
1500 meter - Jongens-Junioren B						
3:55,62	Rick van	Riel		15/02/02 AV Attila	Apeldoorn	10/02/2019
4:14,35	Kjell de	Groot		27/04/02 AV Flevo Delta	Apeldoorn	06/01/2019
4:14,36	Noah	Baltus		03/02/02 SAV	Apeldoorn	10/02/2019
4:16,31	Jesse	Fokkenrood		28/03/02 U-Track	Apeldoorn	10/02/2019
4:18,64	Jan	Hiltjesdam		28/06/02 AV Rijssen	Apeldoorn	06/01/2019
4:18,64	Max van	Groeningen		31/01/02 GAC Hilversum	Apeldoorn	10/02/2019
4:19,22	Tijn van	Zijl		17/06/02 KAV Holland	Apeldoorn	09/02/2019
4:19,46	Mads	Meijer		06/09/03 AV de Sprinter	Apeldoorn	26/01/2019
4:21,53	Fraon	Bischoff		27/07/02 AV Unitas	Apeldoorn	09/02/2019
4:21,97	Angelo (10)	Visser		21/07/02 AV NEA-Volharding	Apeldoorn	09/02/2019
4:22,15	Tijmen	Wisselink	JJC	04/06/04 AV Argo	Apeldoorn	09/02/2019
4:23,17	William	Webster		07/08/03 GVAC	Apeldoorn	09/02/2019
4:23,81	Niels	Peeters		28/02/03 Venloop Run. Team	Apeldoorn	09/02/2019
4:24,11	Jip	Janissen		19/08/03 Venloop Run. Team	Apeldoorn	09/02/2019
4:25,06	William	Knol	JJC	03/01/04 U-Track	Apeldoorn	09/02/2019
4:29,35	Falco	Aarts	JJC	27/09/04 Atletiek Maastricht	Apeldoorn	20/01/2019
4:30,41	Viggo	Parol		30/05/02 AV Triathlon	Apeldoorn	09/02/2019
4:30,57	Pjotr	Dolfsma	JJC	02/05/04 Venloop Run. Team	Apeldoorn	20/01/2019
4:31,55	Niels	Laros	JJC	17/04/05 Scorpio	Apeldoorn	20/01/2019
4:32,25	Primo (20)	Beekhuis	JJC	07/06/04 Haag Atletiek	Apeldoorn	20/01/2019
3000 meter - Jongens-Junioren B						
9:16,83	Teun ter	Haar		21/03/03 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
9:18,09	Lars	Laros		19/11/02 Scorpio	Apeldoorn	09/02/2019
9:19,37	Luuk	Verbaandert		15/07/02 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
9:23,57	Tim de	Wild		29/06/03 Hellas Utrecht	Apeldoorn	09/02/2019
9:27,38	Pablo	Velt		24/09/02 AV Atverni	Apeldoorn	09/02/2019
9:34,89	Mads	Meijer		06/09/03 AV de Sprinter	Apeldoorn	09/02/2019
9:37,01	Merlijn van der	Velden		07/01/03 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
9:46,99	Martijn	Healy		28/02/02 Spado	Apeldoorn	09/02/2019
9:47,95	Aike van der	Lei		29/12/03 AV Edam	Apeldoorn	09/02/2019
9:54,25	Gijs de (10)	Haan		13/02/03 PAC	Apeldoorn	09/02/2019
9:54,38	Jamie	Verhagen		16/11/02 Groningen Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019

9:55,87	Rob van	Limpt		16/09/02 Haarlemmermeer	Apeldoorn	09/02/2019
10:05,47	Boaz van der	Schaaf		21/04/02 Haag Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
10:07,82	Primo	Beekhuis	JJC	07/06/04 Haag Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
10:23,99	Swen	Kraakman		12/11/03 Haarlemmermeer	Apeldoorn	09/02/2019
60 meter horden (91 cm) - Jongens-Junioren B						
7,70	Mark	Heiden		14/08/02 PAC	Apeldoorn	26/01/2019
8,01	Marnix	Kolkman		14/02/02 AV Edam	Apeldoorn	03/02/2019
8,02	Gabriel	Emmanuel		12/08/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	10/02/2019
8,03	Timme	Koster		12/12/02 AV Trias	Apeldoorn	10/02/2019
8,16	Timi van	Schalkwijk		24/02/02 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	10/02/2019
8,17	Isaya Klein	Ikkink		13/05/03 Rotterdam Atletiek	Münster (Ger)	09/03/2019
8,26	Mees	Kappert		16/01/02 AV Salland	Apeldoorn	23/12/2018
8,26	Job	Geerds		12/07/02 AV 1923	Amsterdam	02/02/2019
8,26	Jamie	Sesay	JJC	08/07/04 Almere `81	Apeldoorn	10/02/2019
8,29	Peter de (10)	Kruyff		04/03/02 Hellas Utrecht	Apeldoorn	03/02/2019
8,30	Mark van der	Linden		30/01/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	10/02/2019
8,41	Yoram	Vriezen		16/07/03 GAC Hilversum	Apeldoorn	10/02/2019
8,42	Nigel	Steenwinkel		31/08/02 ARV Ilion	Gent (Bel)	12/01/2019
8,47	Jip	Haest		21/04/02 Spado	Apeldoorn	10/02/2019
8,48	Tobias van	Ee		01/11/02 GAC Hilversum	Apeldoorn	03/02/2019
8,58	Twan van	Rijn		13/06/03 AAV `36	Apeldoorn	10/02/2019
8,70	Jochem	Ribberink		01/03/02 AV Gouda	Naaldwijk	11/01/2019
8,71	Ties van	Beek		15/04/03 AV Sprint	Apeldoorn	06/01/2019
8,71	Jonathan	Pronk		03/08/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	03/02/2019
8,77	Daan (20)	Kneppers		06/01/03 ARV Ilion	Apeldoorn	26/01/2019
8,77	Luka	Bakrac		28/11/02 AV 1923	Apeldoorn	10/02/2019
8,77	Daan	Roosenschoon		25/02/03 GVAC	Apeldoorn	10/02/2019
8,78	D'Sean	Holaman		19/03/02 EAC De Sperwers	Utrecht	10/11/2018
8,78	Micha	Groen		07/01/03 Almere `81	Apeldoorn	23/12/2018
8,83	Xavi	Mo-Ajok		16/09/02 Spark	Utrecht	10/11/2018
8,88	Marien	Sips		27/05/03 AV `40	Utrecht	05/01/2019
8,89	Marten	Prince		16/02/02 Altis	Apeldoorn	03/02/2019
8,91	Jeff	Tesselaar		03/05/03 AV Hera	Amsterdam	13/01/2019
8,94	Stan	Atsma		20/02/03 Hellas Utrecht	Apeldoorn	03/02/2019
8,95	Chris (30)	Wieles		08/06/03 AV Scheldesport	Utrecht	19/01/2019
8,96	Boas	Okken		21/03/02 Groningen Atletiek	Amsterdam	13/01/2019
8,99	Jasper van	Zaanan		02/05/02 AV `34	Amsterdam	13/01/2019
8,99	Taron	Punt		15/01/03 PAC	Naaldwijk	01/02/2019
8,99	Bart	Veltman		08/03/03 AV Gouda	Naaldwijk	01/02/2019
8,99	Milko	Bos		09/04/03 Tempo AV	Apeldoorn	10/02/2019
9,03	Rutger	Hoekstra		04/04/03 AV Heerenveen	Assendelft	20/01/2019
9,05	Gianni	Brunken		31/07/03 AV Sprint	Amsterdam	02/02/2019
9,05	Quinten	Wormer		12/02/03 Haag Atletiek	Dordrecht	17/03/2019
9,07	Ton van	Mameren		11/08/02 Altis	Amsterdam	30/12/2018
9,14	Milo (40)	Lammertink		12/09/02 Marathon Pim Mulier	Rhede	08/12/2018
9,14	Annes	Adimi		06/09/02 Leiden Atletiek	Naaldwijk	11/01/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
8,64	Ties van	Beek		15/04/03 AV Sprint	Dordrecht	24/03/2019
8,99	Gianni	Brunken		31/07/03 AV Sprint	Dordrecht	24/03/2019
Kogelstoten 5 kilogram - Jongens-Junioren B						
16,68	Ruben	Rolvink		25/08/02 AV Olympus `70	Apeldoorn	10/02/2019
16,32	Sebastiaan	Bonte		13/03/03 AV Hera	Apeldoorn	10/02/2019
16,25	Gabriel	Emmanuel		12/08/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	02/02/2019
16,03	Teun de	Koning		21/05/02 AV Lycurgus	Apeldoorn	10/02/2019
14,79	Jonathan	Pronk		03/08/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	02/02/2019
14,75	Sonny	Meijers		06/05/02 AAC	Sittard	27/01/2019
14,61	Mark van der	Linden		30/01/03 Haag Atletiek	Gent (Bel)	29/12/2018
14,18	Teade	Zijlstra		02/10/02 AV Horror Sneek	Apeldoorn	10/02/2019
14,02	Marnix	Kolkman		14/02/02 AV Edam	Apeldoorn	02/02/2019
13,88	Marten (10)	Prince		16/02/02 Altis	Apeldoorn	23/12/2018
13,67	Daan	Roosenschoon		25/02/03 GVAC	Apeldoorn	23/12/2018
13,61	Julian Mejame	Ejong		25/01/03 PAC	Apeldoorn	10/02/2019
13,49	Thomas van der	Voort		02/01/02 ARV Ilion	Apeldoorn	10/02/2019
13,46	Piter	Nijboer		14/02/03 Groningen Atletiek	Tuk	09/03/2019
13,43	Yannick de	Burbure		04/03/02 Fortius	Dordrecht	26/10/2019
13,13	Micha	Groen		07/01/03 Almere `81	Utrecht	19/01/2019
12,96	Rens de	Graauw		19/08/03 Prins Hendrik	Apeldoorn	26/01/2019

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

12,73	Yoram	Vriezen	16/07/03	GAC Hilversum	Reims (Fra)	15/12/2018
12,72	Floris	Smink	12/08/03	AC TION	Enschede	27/10/2019
12,60	Marijn van (20)	Duijn	20/02/03	ARV Ilion	Apeldoorn	02/02/2019
12,29	Chuck	Pols	04/07/03	Prins Hendrik	Gent (Bel)	12/01/2019
12,14	Tijmen	Hermse	17/02/02	PAC	Dordrecht	12/01/2019
12,12	Jeff	Tesselaar	03/05/03	AV Hera	Apeldoorn	23/12/2018
12,06	Sven	Hazenoot	11/02/02	AV De Spartaan	Apeldoorn	10/02/2019
12,02	Peter de	Kruyff	04/03/02	Hellas Utrecht	Apeldoorn	02/02/2019
12,01	Niels	Dennekamp	02/01/02	AV Rijssen	Apeldoorn	10/02/2019
11,98	Rick	Mallens	25/02/03	AV Sprint	Dordrecht	12/01/2019
11,98	Romke	Wielstra	01/01/02	AV NOP	Tuk	09/03/2019
11,93	Maarten	Debeij	26/05/02	Eindhoven Atletiek	Sittard	16/12/2018
11,74	Stan (30)	Atsma	20/02/03	Hellas Utrecht	Dordrecht	12/01/2019
11,65	Julian ten	Hove	24/07/02	Isala `96	Heerde	24/11/2018
11,63	Taron	Punt	15/01/03	PAC	Naaldwijk	11/01/2019
11,62	Brend	Baak	23/01/03	AV PEC 1910	Zoetermeer	15/12/2018
11,46	Sjoerd de	Haan	21/11/02	AV Spirit Lelystad	Heerenveen	16/03/2019
11,45	Jeremy van	Zutven	02/04/03	Prins Hendrik	Apeldoorn	02/02/2019
11,43	Hidde de	Wilde	06/09/03	Cialfo	Apeldoorn	26/01/2019
11,42	Ruben	Meijer	11/02/03	AV Pijnenburg	Reims (Fra)	15/12/2018
11,42	Sebastiaan den	Hartog	09/02/04	CAV Energie	Zoetermeer	02/02/2019
11,37	Timo den	Hollander	10/07/02	GVAC	Apeldoorn	23/12/2018
11,33	Erick (40)	Könst	25/01/03	AV Haarlem	Vlijmen	02/12/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
12,06	Timo den	Hollander	10/07/02	GVAC	Best	10/03/2019
11,86	Stan	Atsma	20/02/03	Hellas Utrecht	Utrecht	02/03/2019
11,44	Tom	Michielsen	31/07/02	Generaal Michaelis	Best	10/03/2019
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
16,57	Matyas	Kerekgyarto	25/08/03	Swift Atletiek	Sittard	27/01/2019
Hink-stap-springen - Jongens-Junioren B						
13,79	Ton van	Mameren	11/08/02	Altis	Apeldoorn	10/02/2019
13,64	Floris	Nolet	02/07/02	Prins Hendrik	Apeldoorn	10/02/2019
13,21	Favour	Abu	19/08/03	Haag Atletiek	Apeldoorn	10/02/2019
13,14	Anton	Sarnatsky	02/08/03	Groningen Atletiek	Münster (Ger)	09/03/2019
12,85	Jonathan	Pronk	03/08/03	Haag Atletiek	Münster (Ger)	09/03/2019
12,63	Maarten	Debeij	26/05/02	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	10/02/2019
12,09	Rutger	Hoekstra	04/04/03	AV Heerenveen	Zoetermeer	15/12/2018
11,80	Safouan	Allach	09/01/03	Rotterdam Atletiek	Utrecht	22/12/2018
11,76	Nick	Nijkamp	22/02/02	Haag Atletiek	Utrecht	22/12/2018
11,57	Casper (10)	Haagh	01/03/03	Scorpio	Vught	19/01/2019
11,41	Niels	Dennekamp	02/01/02	AV Rijssen	Rhede	15/12/2018
11,27	Jochem van	Stijn	03/01/02	AV De Spartaan	Zoetermeer	15/12/2018
11,20	Tobias	Steevensz	24/02/02	AV Passaat	Dordrecht	12/01/2019
11,06	Bram Klein	Poelhuis	07/05/02	AC TION	Utrecht	02/02/2019
11,05	Joël	Hoeve	14/07/03	AV Spirit Lelystad	Utrecht	22/12/2018
10,99	Julian van den	Belt	JJC 12/08/04	AV Rijssen	Utrecht	22/12/2018
10,98	Matthijs	Klaasboer	JJC 27/01/04	AV Daventria 1906	Utrecht	02/02/2019
10,95	Tim den	Brave	23/02/02	AAV `36	Dordrecht	12/01/2019
10,73	Stefan	Hendriksen	JJC 17/02/05	AV Nijkerk	Rhede	15/12/2018
10,73	Tim (20)	Consemulder	12/05/03	Hellas Utrecht	Utrecht	22/12/2018
Hoogspringen - Jongens-Junioren B						
2,00	Gabriel	Emmanuel	12/08/03	Haag Atletiek	Apeldoorn	02/02/2019
2,00	Marnix	Kolkman	14/02/02	AV Edam	Apeldoorn	03/02/2019
1,98	Jelle	Golbach	07/01/02	AV Haaksbergen	Apeldoorn	10/02/2019
1,94	Luc de	Bruin	15/10/03	Tempo AV	Apeldoorn	10/02/2019
1,89	Jon	Rijnsburger	27/07/03	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	10/02/2019
1,88	Maarten	Debeij	26/05/02	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	03/02/2019
1,86	Rutger	Hoekstra	04/04/03	AV Heerenveen	Apeldoorn	10/02/2019
1,86	Jamie	Sesay	JJC 08/07/04	Almere `81	Apeldoorn	10/02/2019
1,85	Jeroen van het	Hof	29/04/02	AV Edam	Assendelft	09/12/2018
1,85	Tim (10)	Klein	JJC 02/01/04	DJA	Zoetermeer	05/01/2019
1,85	Peter de	Kruyff	04/03/02	Hellas Utrecht	Apeldoorn	03/02/2019
1,85	Lennert	Naeff	27/08/02	AV Heerenveen	Dordrecht	26/10/2019
1,85	Bjorn	Hulsebos	04/05/03	VAV	Enschede	27/10/2019
1,83	Thijs de	Wild	10/11/03	Typhoon	Utrecht	22/12/2018
1,82	Yoram	Vriezen	16/07/03	GAC Hilversum	Apeldoorn	03/02/2019

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

1,81	Artur	Harwig	JJC	24/02/04	AC TION	Enschede	27/10/2019
1,80	Kaj de	Jong		29/08/03	AV Statina	Apeldoorn	23/12/2018
1,80	Timo	Spiering	JJC	05/03/04	PAC	Dordrecht	12/01/2019
1,80	Nigel	Steenwinkel		31/08/02	ARV Ilion	Apeldoorn	26/01/2019
1,79	Daan (20)	Roosenschoon		25/02/03	GVAC	Apeldoorn	03/02/2019
1,78	Milo	Lammertink		12/09/02	Marathon Pim Mulier	Rhede	08/12/2018
1,78	Jesse	Lamberst		09/02/03	AAV `36	Apeldoorn	10/02/2019
1,76	Boas 06/01/2019	Okken		21/03/02	Groningen Atletiek	Herzebroeck-Clarholz (Ger)	
1,75	Stijn	Hendriks	JJC	01/04/04	Scorpio	Dordrecht	12/01/2019
1,75	Ridzerd	Punt	JJC	27/04/05	PAC	Apeldoorn	20/01/2019
1,75	Luuk	Schot		29/01/02	Generaal Michaelis	Apeldoorn	26/01/2019
1,75	Milan	Beuning	JJC	02/01/04	AC TION	Dordrecht	26/10/2019
1,75	Jip de	Greef	JJC	13/01/04	Altis	Dordrecht	26/10/2019
1,73	Jeremy van	Zutven		02/04/03	Prins Hendrik	Apeldoorn	03/02/2019
1,73	Jasper (30)	Meijerink		11/01/02	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	10/02/2019
1,72	Tobias van	Ee		01/11/02	GAC Hilversum	Reims (Fra)	16/12/2018
1,70	Harm	Janssens		19/04/02	AV Lycurgus	Assendelft	09/12/2018
1,70	Kalle	Veldhuisen		08/07/03	AV Lycurgus	Assendelft	09/12/2018
1,70	Casper	Haagh		01/03/03	Scorpio	Apeldoorn	23/12/2018
1,70	Thijs	Jorritsma	JJC	02/06/04	AV Horror Sneek	Apeldoorn	23/12/2018
1,70	Taron	Punt		15/01/03	PAC	Apeldoorn	23/12/2018
1,70	Teade	Zijlstra		02/10/02	AV Horror Sneek	Dronten	28/12/2018
1,70	Quinten van der	Elst		15/02/02	Fortius	Dordrecht	12/01/2019
1,70	Valentijn	Keijzer	JJC	29/06/04	AV Fortuna	Apeldoorn	20/01/2019
1,70	Tim den (40)	Brave		23/02/02	AAV `36	Apeldoorn	26/01/2019
1,70	Mark van der	Linden		30/01/03	Haag Atletiek	Apeldoorn	03/02/2019
1,70	Jonathan	Pronk		03/08/03	Haag Atletiek	Apeldoorn	03/02/2019
1,70	Hugo	Stegeman	JJC	03/03/04	AV Heerenveen	Heerenveen	16/03/2019
1,70	Krijn van	Hofweegen	JJC	15/02/04	AV Pallas `67	Dordrecht	26/10/2019
1,68	Jasper	Bertrand		22/10/02	Hellas Utrecht	Utrecht	22/12/2018
1,68	Twan van	Rijn		13/06/03	AAV `36	Utrecht	22/12/2018
1,68	Bart	Andriessen		20/10/03	ARV Ilion	Assendelft	20/01/2019
1,67	Marten	Prince		16/02/02	Altis	Apeldoorn	03/02/2019
Onderlinge wedstrijden							
1,82	Jesse	Lamberst		09/02/03	AAV `36	Naaldwijk	16/02/2019
1,80	Stijn	Hendriks	JJC	01/04/04	AV Sprint	Dordrecht	24/03/2019
1,78	Tom	Michielsen		31/07/02	Generaal Michaelis	Best	10/03/2019
1,75	Thomas	Kaijim	JJC	14/06/04	AV Sprint	Dordrecht	24/03/2019
1,72	Alexander	Schrage		25/04/02	PAC	Dordrecht	10/03/2019
1,71	Sander van	Vliet		03/06/02	AV `47	Zoetermeer	23/02/2019
1,70	Isaya Klein	Ikkink		13/05/03	Rotterdam Atletiek	Naaldwijk	03/03/2019
1,70	Joris	Tammes	JJC	28/01/05	AV Fortuna	Dordrecht	16/03/2019
1,66	Samuel van	Well	JJD	30/01/06	Fortius	Dordrecht	26/10/2019
Polsstokhoogspringen - Jongens-Junioren B							
4,90	Marnix	Kolkman		14/02/02	AV Edam	Assendelft	20/01/2019
4,31	Duane van	Dijkhuizen		03/08/02	Fortius	Apeldoorn	09/02/2019
4,23	Tobias van	Ee		01/11/02	GAC Hilversum	Apeldoorn	02/02/2019
4,20	Thijmen	Hakenkruger		29/04/02	GAC Hilversum	Assendelft	20/01/2019
4,10	Yoram	Vriezen		16/07/03	GAC Hilversum	Apeldoorn	23/12/2018
4,00	Jip	Haest		21/04/02	Spado	Dordrecht	12/01/2019
3,96	Jasper	Oele		23/04/03	PAC	Apeldoorn	09/02/2019
3,80	Lennert	Naeff		27/08/02	Heerenveen Vouneuil Sous Biards (Fra)		16/12/2018
3,80	Brent	Philips		13/05/02	Spado	Apeldoorn	23/12/2018
3,80	Koen (10)	Duikersloot		10/05/02	GAC Hilversum	Assendelft	20/01/2019
3,73	Peter de	Kruyff		04/03/02	Hellas Utrecht	Apeldoorn	02/02/2019
3,71	Twan van	Rijn		13/06/03	AAV `36	Apeldoorn	09/02/2019
3,50	Taron	Punt		15/01/03	PAC	Dordrecht	17/03/2019
3,50	Joep	Bovee		01/03/03	Spado	Dordrecht	26/10/2019
3,43	Gabriel	Emmanuel		12/08/03	Haag Atletiek	Apeldoorn	02/02/2019
3,43	Nigel	Steenwinkel		31/08/02	ARV Ilion	Apeldoorn	02/02/2019
3,35	Jip de	Greef	JJC	13/01/04	Altis	Apeldoorn	20/01/2019
3,33	Mark van der	Linden		30/01/03	Haag Atletiek	Apeldoorn	02/02/2019
3,26	Quinten	Wormer		12/02/03	Haag Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
3,20	Marten (20)	Prince		16/02/02	Altis	Reims (Fra)	15/12/2018
Verspringen - Jongens-Junioren B							
7,01	Damian	Felter		09/04/03	PAC	Münster (Ger)	09/03/2019

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

6,81	Jonathan	Pronk		03/08/03 Haag Atletiek	Gent (Bel)	12/01/2019
6,76	Marnix	Kolkman		14/02/02 AV Edam	Apeldoorn	02/02/2019
6,66	Mark van der	Linden		30/01/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
6,61	Peter de	Kruyff		04/03/02 Hellas Utrecht	Apeldoorn	02/02/2019
6,57	Mees	Kappert		16/01/02 AV Salland	Rhede	08/12/2018
6,56	Floris	Nolet		02/07/02 Prins Hendrik	Apeldoorn	09/02/2019
6,50	Tim	Klein	JJC	02/01/04 DJA	Apeldoorn	20/01/2019
6,49	Finn de	Graaf		20/04/03 AV Attila	Apeldoorn	09/02/2019
6,29	Marten (10)	Prince		16/02/02 Altis	Apeldoorn	02/02/2019
6,28	Xavi	Mo-Ajok		16/09/02 Spark	Utrecht	10/11/2018
6,26	Carildo	Linger		21/06/03 AV Feniks	Apeldoorn	09/02/2019
6,19	Jermaine	Kleine	JJC	31/01/04 AAV SISU	Apeldoorn	20/01/2019
6,16	D'Sean	Holaman		19/03/02 EAC De Sperwers	Utrecht	10/11/2018
6,15	Ton van	Mameren		11/08/02 Altis	Utrecht	10/11/2018
6,13	Yoram	Vriezen		16/07/03 GAC Hilversum	Apeldoorn	02/02/2019
6,11	Gabriel	Emmanuel		12/08/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	02/02/2019
6,11	Nigel	Steenwinkel		31/08/02 ARV Ilion	Apeldoorn	02/02/2019
6,10	Jeff	Tesselaar		03/05/03 AV Hera	Apeldoorn	23/12/2018
6,10	Stan (20)	Atsma		20/02/03 Hellas Utrecht	Utrecht	05/01/2019
6,09	Daan	Roosenschoon		25/02/03 GVAC	Apeldoorn	09/02/2019
6,09	Thijs de	Wild		10/11/03 Typhoon	Apeldoorn	09/02/2019
6,05	Stijn	Hendriks	JJC	01/04/04 Scorpio	Dordrecht	26/10/2019
6,01	Jamie	Sesay	JJC	08/07/04 Almere `81	Apeldoorn	23/12/2018
5,99	Marijn van	Duijn		20/02/03 ARV Ilion	Gent (Bel)	12/01/2019
5,98	Viggo	Tijbosch	JJC	23/04/05 Prins Hendrik	Dordrecht	26/10/2019
5,95	Maarten	Debeij		26/05/02 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	02/02/2019
5,92	Ramon	Biondina		09/09/02 Spado	Vught	19/01/2019
5,88	Anton	Sarnatskiy		02/08/03 Groningen Atletiek	Apeldoorn	23/12/2018
5,86	Micha (30)	Groen		07/01/03 Almere `81	Apeldoorn	23/12/2018
5,84	Twan van	Rijn		13/06/03 AAV `36	Apeldoorn	02/02/2019
5,84	Jasper	Meijerink		11/01/02 AV `34	Apeldoorn	02/03/2019
5,80	Jochem van	Stijn		03/01/02 AV De Spartaan	Assendelft	20/01/2019
5,80	Franklyn	Nwanaforo	JJC	08/12/04 Phanos	Amsterdam	03/03/2019
5,79	Sion	Meijers		06/05/02 AAC	Assendelft	20/01/2019
5,78	Stijn van	Essen		29/04/02 Altis	Reims (Fra)	15/12/2018
5,78	Jeremy van	Zutven		02/04/03 Prins Hendrik	Apeldoorn	23/12/2018
5,77	Jeffrey	Rijkhals	JJC	01/03/05 Dynamica ADSV	Apeldoorn	20/01/2019
5,75	Florian Van der	Dussen		23/11/03 AV Impala	Utrecht	10/11/2018
5,73	Thom (40)	Kortenoever	JJC	08/12/04 Typhoon	Apeldoorn	20/01/2019
5,73	Wessel de	Lange	JJC	22/02/04 Fortius	Apeldoorn	20/01/2019
5,72	Marnix	Hettema	JJC	14/08/04 AV De Spartaan	Utrecht	02/02/2019
5,71	Max	Stofkoper		12/09/02 GVAC	Apeldoorn	23/12/2018
5,70	Twan Van	Rinsum		16/03/02 AV Argo	Rhede	08/12/2018
5,68	Rutger	Hoekstra		04/04/03 AV Heerenveen	Apeldoorn	02/02/2019
5,66	Lars	Dauw	JJC	04/05/05 ARV Ilion	Apeldoorn	20/01/2019
5,64	Lennert	Naeff		27/08/02 AV Heerenveen	Dordrecht	26/10/2019
5,63	Perry	Severijnse		20/02/03 Almere `81	Utrecht	10/11/2018
5,63	Taron	Punt		15/01/03 PAC	Zoetermeer	15/12/2018
5,62	Jory (50)	Davids	JJC	16/02/05 AC TION	Rhede	08/12/2018
5,62	Jip de	Greef	JJC	13/01/04 Altis	Dordrecht	26/10/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
6,22	Isaya Klein	Ikink		13/05/03 Rotterdam Atletiek	Naaldwijk	03/03/2019
6,06	Kai van	Gaalen		16/03/02 Hellas Utrecht	Utrecht	02/03/2019
7-kamp - Jongens-Junioren B						
5063	Gabriel	Emmanuel		12/08/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	03/02/2019
	7,19*6,11*16,25*2,00*8,14*3,43*3:11,50					
4814	Yoram	Vriezen		16/07/03 GAC Hilversum	Apeldoorn	03/02/2019
	7,51*6,13*12,58*1,82*8,42*4,03*2:56,57					
4798	Peter de	Kruyff		04/03/02 Hellas Utrecht	Apeldoorn	03/02/2019
	7,57*6,61*12,02*1,85*8,29*3,73*3:01,09					
4753	Marnix	Kolkman		14/02/02 AV Edam	Apeldoorn	03/02/2019
	7,26*6,76*14,02*2,00*8,01**2:57,15					
4582	Jonathan	Pronk		03/08/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	03/02/2019
	7,30*6,48*14,79*1,70*8,71*2,83*3:00,21					
4510	Tobias van	Ee		01/11/02 GAC Hilversum	Apeldoorn	03/02/2019
	7,48*5,58*11,01*1,67*8,48*4,23*2:58,43					
4498	Daan	Roosenschoon		25/02/03 GVAC	Apeldoorn	03/02/2019

4483	7,59*6,08*13,01*1,79*9,05*3,13*2:46,84 Nigel Steenwinkel	31/08/02 ARV Ilion	Apeldoorn	03/02/2019
4438	7,33*6,11*10,73*1,76*8,53*3,43*3:00,04 Marten Prince	16/02/02 Altis	Reims (Fra)	16/12/2018
4357	7,52*6,28*13,70*1,63*9,04*3,20*2:52,15 Mark van der Linden	30/01/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	03/02/2019
4081	7,40*6,03*13,17*1,70*8,55*3,33*3:16,69 (10) Twan van Rijn	13/06/03 AAV `36	Apeldoorn	03/02/2019
4021	7,79*5,84*10,53*1,67*8,83*3,43*3:04,48 Stan Atsma	20/02/03 Hellas Utrecht	Apeldoorn	03/02/2019
3990	7,58*5,96*11,31*1,64*8,94*2,83*3:04,59 Maarten Debeij	26/05/02 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	03/02/2019
3974	7,86*5,95*11,44*1,88*9,35*2,83*3:11,33 Marijn van Duijn	20/02/03 ARV Ilion	Apeldoorn	03/02/2019
3925	7,62*5,99*12,60*1,61*9,18*2,93*3:11,81 Rutger Hoekstra	04/04/03 AV Heerenveen	Apeldoorn	03/02/2019
3764	7,96*5,68*10,49*1,79*9,05*2,93*3:03,94 Jeremy van Zutven	02/04/03 Prins Hendrik	Apeldoorn	03/02/2019
3655	7,94*5,52*11,45*1,73*9,79*2,93*3:02,59 Stijn van Essen	29/04/02 Altis	Reims (Fra)	16/12/2018
3415	7,81*5,78*10,26*1,54*9,55*2,50*2:55,61 Ruben Meijer	11/02/03 AV Pijnenburg	Reims (Fra)	16/12/2018
3198	8,06*5,32*11,42*1,57*9,81*2,60*3:09,54 Nathan Oerlemans	25/12/03 Altis	Reims (Fra)	16/12/2018
2876	8,10*5,29*9,16*1,54*9,44*2,30*3:15,21 Mark Hollestelle	20/08/03 AV Triathlon	Reims (Fra)	16/12/2018
2689	8,23*4,92*8,68*1,60*10,28*2,00*3:16,22 (20) Lennert Berentsen	11/08/03 Altis	Reims (Fra)	16/12/2018
	8,17*4,85*8,87*1,39*11,40*2,50*3:12,65			

Meisjes-Junioren B
50 meter - Meisjes-Junioren B

6,86	Mara	Cotterink		28/09/02	AV Lycurgus	Assendelft	09/12/2018
6,98	Ilse	Steigenga		04/10/02	AV Lionitas	Tuk	09/03/2019
7,04	Rosella van	Keulen	MJC	29/05/04	VAV	Dordrecht	12/01/2019
7,05	Shantell	Kwofie	MJC	06/09/05	GAC Hilversum	Assendelft	09/12/2018
7,06	Maya	Clark	MJC	06/09/05	Hellas Utrecht	Utrecht	22/12/2018
7,06	Annabel	Paul	MJC	03/03/04	AV Jahn II	Stadskanaal	13/01/2019
7,07	Ilse	Hogeveen		27/08/03	Haarlemmermeer	Assendelft	09/12/2018
7,08	Mileen	Bruinewoud		04/04/03	AV Start '78	Assendelft	09/12/2018
7,09	Coos	Veldpaus	MJC	11/12/04	Hellas Utrecht	Assendelft	09/12/2018
7,10	Sindy de (10)	Bruijn		09/06/03	AKU	Zoetermeer	02/02/2019
7,11	Cristy	Pieter	MJD	26/01/06	Fortius	Dordrecht	12/01/2019
7,13	Alyshia	Kavehercy	MJC	17/05/05	AV NEA-Volharding	Assendelft	09/12/2018
7,16	Dilay	Yandi	MJC	14/05/04	GAC Hilversum	Zoetermeer	02/02/2019
7,17	Jessica	Sluiter	MJC	14/11/05	Prins Hendrik	Zoetermeer	02/02/2019
7,19	Savienne	Asikende	MJD	20/07/06	Almere '81	Heerenveen	16/03/2019
7,19	Danique	Huisjes	MJC	21/11/04	Groningen Atletiek	Heerenveen	16/03/2019
7,20	Ilse	Stok	MJC	10/09/04	CAV Energie	Zoetermeer	02/02/2019
7,21	Hannah van	Beukering		03/02/02	AV Sparta	Assendelft	09/12/2018
7,21	Olivia	Carli	MJC	05/10/05	AAC '61	Utrecht	22/12/2018
7,21	Femi (20)	Ayodeji	MJD	17/08/06	AV PEC 1910	Heerenveen	16/03/2019
7,25	Jente	Leeuwangh	MJC	31/08/05	AV Lionitas	Heerenveen	16/03/2019
7,27	Tahnee	Bijnoe	MJD	27/02/06	Phanos	Utrecht	22/12/2018
7,29	Baudien	Venema	MJC	23/01/05	AV Horror Sneek	Tuk	09/03/2019
7,33	Merel	Jorna	MJC	16/08/04	Hellas Utrecht	Utrecht	22/12/2018
7,33	Fleur	Pieters	MJC	07/07/05	AV Flevo Delta	Tuk	09/03/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
6,94	Jessy	Gravenbeek	MJC	29/07/05	PAC	Dordrecht	10/03/2019
7,15	Tess	Jack	MJD	02/02/06	PAC	Dordrecht	10/03/2019
7,21	Myrthe	Steenbeek		24/08/03	Leiden Atletiek	Naaldwijk	16/02/2019
7,26	Rachel	Ivo	MJC	02/09/05	PAC	Dordrecht	10/03/2019
7,31	Mae van den	Berg	MJD	05/03/07	Leiden Atletiek	Naaldwijk	16/02/2019
7,32	Maud Van	Beest	MJC	08/06/04	AAV '36	Naaldwijk	16/02/2019
7,33	Felicia	Felter	MJD	12/06/07	PAC	Dordrecht	10/03/2019

60 meter - Meisjes-Junioren B

7,27	N'ketia	Seedo		07/06/03	U-Track	Apeldoorn	16/02/2019
7,64	Ama van	Bussel	MJC	21/02/04	Haag Atletiek	Münster (Ger)	09/03/2019
7,79	Sarah	Itiola		23/10/02	AV Feniks	Apeldoorn	09/02/2019
7,82	Birgit	Olislagers		19/01/02	Atletiek Maastricht	Apeldoorn	16/02/2019
7,88	Miro	Vlasman	MJC	08/07/04	Phanos	Apeldoorn	20/01/2019
7,88	Britt de	Blaauw	MJC	22/04/04	PAC	Dortmund (Ger)	02/03/2019
7,91	Isabel van den	Berg	MJC	02/02/05	Phanos	Apeldoorn	20/01/2019
7,91	Denise	Arisa		14/08/03	ARV Ilion	Apeldoorn	09/02/2019
7,94	Mara	Cotterink		28/09/02	AV Lycurgus	Amsterdam	30/12/2018
7,94	Sheenai (10)	Muntslag		14/10/02	AV Sprint	Apeldoorn	09/02/2019
7,99	Fenna	Achterberg	MJC	12/10/04	VAV	Apeldoorn	20/01/2019
7,99	Rosella van	Keulen	MJC	29/05/04	VAV	Apeldoorn	26/01/2019
8,00	Ilse	Steigenga		04/10/02	AV Lionitas	Apeldoorn	09/02/2019
8,02	Valéria	Montijn		06/04/02	CAV Energie	Amsterdam	30/12/2018
8,02	Rosalie	Breems		14/09/02	KAV Holland	Amsterdam	13/01/2019
8,02	Jessica	Sluiter	MJC	14/11/05	Prins Hendrik	Apeldoorn	20/01/2019
8,03	Simi	Pater		14/05/02	U-Track	Apeldoorn	23/12/2018
8,04	Katja van	Eetvelt	MJC	21/02/04	RK HAV	Apeldoorn	20/01/2019
8,05	Franziska	Burchett	MJC	21/02/05	AV Sparta	Apeldoorn	23/12/2018
8,05	Jessy (20)	Gravenbeek	MJC	29/07/05	PAC	Apeldoorn	20/01/2019
8,07	Amber de	Roo	MJC	15/12/04	AV '40	Apeldoorn	20/01/2019
8,08	Isis	Ferrier	MJC	19/04/05	Haag Atletiek	Apeldoorn	20/01/2019
8,09	Coos	Veldpaus	MJC	11/12/04	Hellas Utrecht	Apeldoorn	20/01/2019
8,10	Noa	Wingbermhule		13/04/03	PAC	Apeldoorn	26/01/2019
8,10	Alyshia	Kavehercy	MJC	17/05/05	AV NEA-Volharding	Assendelft	03/03/2019
8,10	Romee van	Dam	MJC	13/10/04	AV Startbaan	Naaldwijk	10/03/2019
8,11	Ruth	Vogels		30/04/03	Rotterdam Atletiek	Utrecht	22/12/2018
8,12	Annabel	Paul	MJC	03/03/04	AV Jahn II	Apeldoorn	20/01/2019
8,13	Esmee	Douma	MJC	08/01/04	Groningen Atletiek	Apeldoorn	23/12/2018
8,13	Cristy (30)	Pieter	MJD	26/01/06	Fortius	Apeldoorn	19/01/2019

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

8,14	Nine	Fransen	MJC	21/03/04 AV Sprint	Apeldoorn	20/01/2019
8,15	Marieke	Moonen	MJC	22/10/04 AV De Spartaan	Apeldoorn	06/01/2019
8,15	Lara	Weghorst		27/11/02 Leiden Atletiek	Apeldoorn	26/01/2019
8,17	Nimah	Lommerse		07/03/03 AV De Spartaan	Apeldoorn	26/01/2019
8,18	Shantell	Kwofie	MJC	06/09/05 GAC Hilversum	Naaldwijk	16/12/2018
8,18	Nienke	Madderom		19/12/02 AV Trias	Amsterdam	30/12/2018
8,18	Robina	Negenman		29/05/02 KAV Holland	Amsterdam	30/12/2018
8,18	Suzan	Plat		05/08/02 AV PEC 1910	Apeldoorn	06/01/2019
8,18	Lynn	Behnke	MJC	19/06/05 Scopias Atletiek	Apeldoorn	20/01/2019
8,18	Loren (40)	Djolo		09/01/03 Swift Atletiek	Dortmund (Ger)	03/02/2019
8,18	Sica	Verwasch		06/08/03 AV Unitas	Dortmund (Ger)	03/02/2019
8,19	Nienke	Meubermans		27/07/03 Prins Hendrik	Apeldoorn	26/01/2019
8,20	Danara	Stoppels		18/04/03 Groningen Atletiek	Utrecht	10/11/2018
8,20	Luna	Bernhard		13/07/02 AV Sprint	Apeldoorn	09/02/2019
8,20	Ilse	Hogeveen		27/08/05 Haarlemmermeer	Dordrecht	17/03/2019
8,21	Daantje de	Vet		24/06/03 Prins Hendrik	Sittard	16/12/2018
8,22	Jonne van der	Giessen		15/02/02 AAV '36	Naaldwijk	11/01/2019
8,22	Tess	Jack	MJD	02/02/06 PAC	Apeldoorn	19/01/2019
8,23	Maya	Clark	MJC	06/09/05 Hellas Utrecht	Utrecht	22/12/2018
8,23	Hanna van (50)	Baast	MJC	10/01/04 AV Attila	Apeldoorn	23/12/2018
8,23	Dilay	Yandi	MJC	14/05/04 GAC Hilversum	Apeldoorn	23/12/2018
8,23	Femi	Ayodeji	MJD	17/08/06 AV PEC 1910	Apeldoorn	19/01/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
8,03	Cristy	Pieter	MJD	26/01/06 Fortius	Dordrecht	26/10/2019
200 meter - Meisjes-Junioren B						
24,88	Britt de	Blaauw	MJC	22/04/04 PAC	Apeldoorn	10/02/2019
24,88	Mara	Cotterink		28/09/02 AV Lycurgus	Apeldoorn	10/02/2019
25,40	Miro	Vlasman	MJC	08/07/04 Phanos	Apeldoorn	10/02/2019
25,95	Nina	Franke		14/03/02 Prins Hendrik	Apeldoorn	10/02/2019
26,04	Robina	Negenman		29/05/02 KAV Holland	Apeldoorn	10/02/2019
26,46	Sheenaï	Muntslag		14/10/02 AV Sprint	Apeldoorn	10/02/2019
26,54	Meike	Verdaasdonk		28/08/02 Spado	Gent (Bel)	12/01/2019
26,67	Noa	Wingbermuhle		13/04/03 PAC	Apeldoorn	10/02/2019
26,68	Annabel	Paul	MJC	03/03/04 AV Jahn II	Apeldoorn	23/12/2018
26,75	Sterre de (10)	Rooij		31/05/02 ARV Ilion	Gent (Bel)	12/01/2019
26,75	Maaïke	Geerling		03/04/02 AV PEC 1910	Apeldoorn	10/02/2019
26,76	Brecht van der	Vliet	MJC	23/10/04 Groningen Atletiek	Apeldoorn	10/02/2019
26,77	Marieke	Moonen	MJC	22/10/04 AV De Spartaan	Apeldoorn	23/12/2018
26,77	Marleen	Baas	MJC	13/08/04 AC TION	Dortmund (Ger)	17/02/2019
26,88	Lieke	Wehrung		10/10/03 AAC	Maggingen (Sui)	26/01/2019
26,97	Suzan	Plat		05/08/02 AV PEC 1910	Apeldoorn	06/01/2019
27,01	Evelyn	Navarro	MJC	29/07/05 Climax	Apeldoorn	10/02/2019
27,10	Jyoti	Tojo		07/08/02 U-Track	Apeldoorn	10/02/2019
27,13	Isabel van den	Berg	MJC	02/02/05 Phanos	Apeldoorn	23/12/2018
27,13	Simi (20)	Pater		14/05/02 U-Track	Apeldoorn	23/12/2018
27,14	Shantell	Kwofie	MJC	06/09/05 GAC Hilversum	Apeldoorn	23/12/2018
27,16	Katja van	Eetvelt	MJC	21/02/04 RK HAV	Gent (Bel)	22/12/2018
27,18	Mileen	Bruinewoud		04/04/03 AV Start '78	Apeldoorn	10/02/2019
27,22	Sterre van	Bragt		09/04/03 Prins Hendrik	Apeldoorn	10/02/2019
27,24	Tiba	Miran	MJC	16/08/04 Groningen Atletiek	Apeldoorn	06/01/2019
27,27	Isis	Hordijk		02/03/03 Hellas Utrecht	Apeldoorn	10/02/2019
27,28	Ilse	Steigenga		04/10/02 AV Lionitas	Apeldoorn	06/01/2019
27,32	Ilse	Hogeveen		27/08/03 Haarlemmermeer	Apeldoorn	23/12/2018
27,39	Evelien van	Houweling		22/10/03 AV De Gemzen	Apeldoorn	10/02/2019
27,62	Dilay (30)	Yandi	MJC	14/05/04 GAC Hilversum	Apeldoorn	23/12/2018
27,62	Kira	Hendriks		07/10/03 EAC De Sperwers	Apeldoorn	10/02/2019
27,67	Suzan	Schippers		22/05/03 Marathon Pim Mulier	Apeldoorn	23/12/2018
27,67	Britt	Marijnissen		17/11/02 AV Sprint	Apeldoorn	10/02/2019
27,69	Amber de	Roo	MJC	15/12/04 AV '40	Gent (Bel)	22/12/2018
27,69	Anouk	Verdaasdonk	MJC	14/05/05 Spado	Apeldoorn	10/02/2019
27,71	Lina	Vercoulen	MJC	14/04/04 Scopias Atletiek	Apeldoorn	23/12/2018
27,75	Loren	Djolo		09/01/03 Swift Atletiek	Apeldoorn	10/02/2019
27,77	Eline	Dalderop		16/06/02 GAC Hilversum	Apeldoorn	06/01/2019
27,77	Trijntje van	Elzakker	MJC	09/03/04 Spado	Gent (Bel)	12/01/2019
27,94	Isis (40)	Ferrier	MJC	19/04/05 Haag Atletiek	Gent (Bel)	12/01/2019
27,95	Maya	Clark	MJC	06/09/05 Hellas Utrecht	Apeldoorn	06/01/2019

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

27,95	Sherryl	Achterberg	MJC	06/04/05 AC TION	Berlijn (Ger)	24/02/2019
28,04	Wies	Kesting		19/03/02 AAC `61	Hannover (Ger)	20/01/2019
28,08	Babs	Koeman	MJC	15/03/04 AV Haarlem	Apeldoorn	23/12/2018
28,27	Ruchama	Houtzager		21/01/03 Delta Sport	Gent (Bel)	22/12/2018
28,27	Jessica	Sluiter	MJC	14/11/05 Prins Hendrik	Apeldoorn	23/12/2018
28,42	Iza	Nijssen	MJC	06/08/04 AV `56	Gent (Bel)	22/12/2018
28,43	Amy	Walraven		16/05/02 Altis	Apeldoorn	10/02/2019
28,57	Lotte	Poelman		03/11/02 AV Castricum	Apeldoorn	06/01/2019
28,60	Samantha (50)	Westerweel	MJC	06/04/04 GAC Hilversum	Apeldoorn	06/01/2019

400 meter - Meisjes-Junioren B

56,10	Mara	Cotterink		28/09/02 AV Lycurgus	Apeldoorn	10/02/2019
57,69	Robina	Negenman		29/05/02 KAV Holland	Apeldoorn	10/02/2019
58,15	Lara	Weghorst		27/11/02 Leiden Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
58,20	Lieke	Wehrung		10/10/03 AAC	Maggingen (Sui)	23/02/2019
58,56	Britt	Roos		01/07/03 HAC `63	Apeldoorn	16/02/2019
58,77	Myrte van der	Schoot	MJC	16/04/04 GAC Hilversum	Münster (Ger)	09/03/2019
58,94	Nina	Franke		14/03/02 Prins Hendrik	Apeldoorn	16/02/2019
59,00	Sterre de	Rooij		31/05/02 ARV Ilion	Apeldoorn	26/01/2019
59,03	Anne	Knijnenburg		11/03/02 AV Oss `78	Apeldoorn	09/02/2019
59,46	Meike (10)	Verdaasdonk		28/08/02 Spado	Apeldoorn	09/02/2019

1:00,04	Sophia	Mulder		12/09/02 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	09/02/2019
1:00,21	Tiba	Miran	MJC	16/08/04 Groningen Atletiek	Apeldoorn	26/01/2019
1:00,24	Maaïke	Geerling		03/04/02 AV PEC 1910	Apeldoorn	09/02/2019
1:00,49	Maud van	Beest	MJC	08/06/04 AAV `36	Apeldoorn	26/01/2019
1:00,67	Celine van	Heerikhuijze	MJC	18/12/04 Climax	Apeldoorn	26/01/2019
1:00,82	Noortje	Huitema	MJC	16/03/04 Groningen Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
1:01,21	Eline	Dalderop		16/06/02 GAC Hilversum	Apeldoorn	26/01/2019
1:02,58	Shantell	Kwofie	MJC	06/09/05 GAC Hilversum	Apeldoorn	23/12/2018
1:02,68	Wies	Kesting		19/03/02 AAC `61	Leverkusen (Ger)	02/02/2019
1:02,95	Isis (20)	Hordijk		02/03/03 Hellas Utrecht	Apeldoorn	09/02/2019

1:03,00	Fleur	Koeling		13/11/02 GVAC	Apeldoorn	09/02/2019
1:03,26	Jisze	Diemer	MJC	31/03/05 Climax	Apeldoorn	06/01/2019
1:03,82	Loren	Djolo		09/01/03 Swift Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
1:03,88	Suzan	Schippers		22/05/03 Marathon Pim Mulier	Apeldoorn	09/02/2019
1:03,98	Sanne	Diepen		26/09/02 Prins Hendrik	Apeldoorn	09/02/2019
1:04,04	Nienke	Meubermans		27/07/03 Prins Hendrik	Apeldoorn	09/02/2019
1:04,09	Sara-Mina	Saberi		26/01/02 Groningen Atletiek	Dortmund (Ger)	20/01/2019
1:04,14	Joyce	Menick		03/07/03 Haarlemmermeer	Apeldoorn	09/02/2019
1:04,23	Sophie van den	Berg		20/02/02 AV NOP	Apeldoorn	23/12/2018
1:04,54	Rosella van (30)	Keulen	MJC	29/05/04 VAV	Apeldoorn	26/01/2019

800 meter - Meisjes-Junioren B

2:09,84	Amina	Maatoug		17/11/02 Leiden Atletiek	Apeldoorn	06/01/2019
2:12,49	Yasmine	Abbes		18/02/02 AV Cifla	Apeldoorn	26/01/2019
2:13,42	Britt	Roos		01/07/03 HAC `63	Gent (Bel)	09/02/2019
2:14,32	Sarah	Peerik		22/12/02 AV Hanzesport	Apeldoorn	26/01/2019
2:16,25	Myrte van der	Schoot	MJC	16/04/04 GAC Hilversum	Apeldoorn	20/01/2019
2:17,19	Tiba	Miran	MJC	16/08/04 Groningen Atletiek	Apeldoorn	20/01/2019
2:17,61	Celine van	Heerikhuijze	MJC	18/12/04 Climax	Apeldoorn	20/01/2019
2:18,78	Fee	Mok		25/11/03 SAV	Apeldoorn	09/02/2019
2:19,82	Lotte van	Schaik		26/10/02 AV Atverni	Apeldoorn	23/12/2018
2:20,03	Anne (10)	Knijnenburg		11/03/02 AV Oss `78	Apeldoorn	09/02/2019

2:20,10	Minke	Nijhuis		11/11/02 AV PEC 1910	Apeldoorn	26/01/2019
2:20,17	Jasmijn	Bloemheuvel	MJC	02/04/04 AV De Spartaan	Apeldoorn	20/01/2019
2:20,25	Desi van	Emmerik		15/01/02 Cialfo	Apeldoorn	09/02/2019
2:20,31	Lieke	Wehrung		10/10/03 AAC	St. Gallen (Sui)	20/01/2019
2:20,66	Rianne	Breugem		06/04/03 AV Athlos	Apeldoorn	09/02/2019
2:20,78	Sophia	Mulder		12/09/02 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	03/02/2019
2:20,81	Lieke	Hoogsteen	MJC	07/02/04 AV Cifla	Apeldoorn	09/02/2019
2:20,86	Jenda de	Boer		03/07/02 AV Horror Sneek	Apeldoorn	23/12/2018
2:21,39	Yara	Schoenmakers		07/05/03 Running Team Eindh.	Apeldoorn	23/12/2018
2:21,55	Lois de la (20)	Mar		07/09/02 AV 1923	Apeldoorn	09/02/2019

2:21,75	Laura van	Langen		31/01/03 SAV	Apeldoorn	26/01/2019
2:21,83	Rosa	Ellens		02/02/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
2:24,44	Tess van	Randwijk	MJC	04/10/04 AV `34 Apeldoorn	Dortmund (Ger)	02/03/2019
2:24,87	Amber	Bosman	MJC	07/05/04 CAV Energie	Apeldoorn	09/02/2019
2:25,05	Tischa	Braum	MJC	13/08/05 AV Cifla	Apeldoorn	06/01/2019

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

2:25,14	Roos	Goorman		01/08/03 AV Daventria 1906	Apeldoorn	09/02/2019
2:25,55	Yana van	Aarle	MJC	28/02/05 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	20/01/2019
2:26,09	Fleur	Pieters	MJC	07/07/05 AV Flevo Delta	Apeldoorn	20/01/2019
2:26,84	Maud van	Sintmaartensdijk	MJC	25/11/04 Voorne Atletiek	Apeldoorn	20/01/2019
2:26,85	Wies (30)	Kesting		19/03/02 AAC '61	Hannover (Ger)	20/01/2019
2:27,17	Nynke	Streppel	MJC	08/05/04 Fit	Apeldoorn	20/01/2019
2:27,49	Marleen	Baas	MJC	13/08/04 AC TION	Apeldoorn	03/02/2019
2:27,88	Lynn	Behnke	MJC	19/06/05 Scopias Atletiek	Dortmund (Ger)	03/02/2019
2:28,03	Debora van	Langen	MJC	02/08/05 SAV	Apeldoorn	20/01/2019
2:28,42	Isabelle	Seijlhouwer	MJC	21/03/05 Haarlemmermeer	Apeldoorn	06/01/2019
2:28,67	Fien	Molenberg	MJC	29/08/05 AV Athlos	Apeldoorn	26/01/2019
2:28,89	Tessa	Beugelink		24/07/03 AAC	Apeldoorn	09/02/2019
2:29,20	Sarah van	Beilen		22/03/02 AV PEC 1910	Apeldoorn	03/02/2019
2:29,21	Robina	Negenman		29/05/02 KAV Holland	Apeldoorn	03/02/2019
2:29,26	Isis (40)	Levels	MJC	27/09/05 Scopias Atletiek	Dortmund (Ger)	03/02/2019

1500 meter - Meisjes-Junioren B

4:30,65	Ellen van	Doorn		04/09/02 AV Cifla	Apeldoorn	26/01/2019
4:33,21	Yasmine	Abbes		18/02/02 AV Cifla	Apeldoorn	10/02/2019
4:35,75	Britt	Roos		01/07/03 HAC '63	Apeldoorn	06/01/2019
4:40,37	Michelle	Frowijn	MJC	21/11/04 PAC	Apeldoorn	10/02/2019
4:42,41	Tess van	Randtwijk	MJC	04/10/04 AV '34	Apeldoorn	23/12/2018
4:47,59	Laura van	Langen		31/01/03 SAV	Apeldoorn	23/12/2018
4:54,21	Eline	Mast		13/02/03 AV NEA-Volharding	Apeldoorn	06/01/2019
4:57,80	Hebe	Chadwick	MJC	08/04/05 AV '40	Apeldoorn	06/01/2019
4:59,44	Jenda de	Boer		03/07/02 AV Horror Sneek	Apeldoorn	06/01/2019
5:00,82	Bobet (10)	Kloosterman		12/09/02 Leiden Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
5:03,00	Rosa ten	Berg	MJC	07/07/05 Haag Atletiek	Apeldoorn	10/02/2019
5:03,30	Fenna	Heijbroek		26/05/03 Phanos	Apeldoorn	09/02/2019
5:03,50	Marit	Griep	MJC	09/11/04 Scorpio	Apeldoorn	06/01/2019
5:05,59	Anne de	Jong	MJC	20/03/04 Atledo	Apeldoorn	20/01/2019
5:05,77	Sarah	Peerik		22/12/02 AV Hanzesport	Apeldoorn	09/02/2019
5:06,06	Emmy van den	Berg		05/10/02 Prins Hendrik	Apeldoorn	09/02/2019
5:07,12	Isabelle	Seijlhouwer	MJC	21/03/05 Haarlemmermeer	Apeldoorn	20/01/2019
5:07,81	Dione	Schipper	MJC	01/04/04 AV Start '78	Apeldoorn	20/01/2019
5:08,17	Eva	Kok	MJC	05/03/05 Lopersgroep Deurne	Apeldoorn	20/01/2019
5:08,60	Bridget (20)	Konings	MJC	07/02/04 Ciko '66	Apeldoorn	20/01/2019
5:09,16	Milou	Oplaat		23/12/02 AV Rijssen	Apeldoorn	09/02/2019
5:10,05	Janneke van	Hofslot		07/06/03 AV Triathlon	Apeldoorn	23/12/2018
5:11,10	Bieke	Schipperen	MJC	05/03/04 Scorpio	Apeldoorn	20/01/2019
5:13,22	Sanne	Niestijl		14/10/02 AAC '61	Apeldoorn	06/01/2019
5:13,48	Roos de	Jong	MJC	25/10/05 Atledo	Apeldoorn	20/01/2019

3000 meter - Meisjes-Junioren B

9:39,95	Manjorie	Janssen		25/05/02 AV Cifla	Apeldoorn	26/01/2019
9:56,02	Anna	Hightower		18/07/02 Ciko '66	Apeldoorn	09/02/2019
10:23,65	Joyce de	Jong		29/04/02 Fit	Apeldoorn	09/02/2019
10:29,89	Yara	Schoenmakers		07/05/03 Running Team Eindh.	Apeldoorn	09/02/2019
10:32,76	Wendy de	Jong		29/04/02 Fit	Apeldoorn	09/02/2019
10:33,10	Isa	Leen		27/06/02 AV Olympus '70	Apeldoorn	09/02/2019
10:33,88	Jolente	Bleijs		19/09/02 GAC Hilversum	Apeldoorn	09/02/2019
11:18,05	Jonine	Hofstra		21/01/03 Invictus	Apeldoorn	09/02/2019
11:48,05	Sophia de Gaay	Fortman		01/08/03 Haag Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019

60 meter horden (76cm|13m-8,5m) - Meisjes-Junioren B

8,47	Nienke	Madderom		19/12/02 AV Trias	Apeldoorn	10/02/2019
8,69	Ruth	Vogels		30/04/03 Rotterdam Atletiek	Münster (Ger)	09/03/2019
8,73	Fenna	Achterberg	MJC	12/10/04 VAV	Apeldoorn	10/02/2019
8,75	Rosalie	Breems		14/09/02 KAV Holland	Apeldoorn	10/02/2019
8,85	Marleen	Baas	MJC	13/08/04 AC TION	Apeldoorn	03/02/2019
8,85	Robina	Negenman		29/05/02 KAV Holland	Apeldoorn	03/02/2019
8,85	Anouk	Schoop		11/06/02 AV NOP	Apeldoorn	10/02/2019
8,86	Britt	Weerman		13/06/03 Groningen Atletiek	Apeldoorn	26/01/2019
8,89	Lara	Weghorst		27/11/02 Leiden Atletiek	Apeldoorn	10/02/2019
8,91	Denise (10)	Arisa		14/08/03 ARV Ilion	Apeldoorn	10/02/2019
8,92	Hanna van	Baast	MJC	10/01/04 AV Attila	Apeldoorn	10/02/2019
8,94	Miro	Vlasman	MJC	08/07/04 Phanos	Amsterdam	02/02/2019
8,95	Sofie	Dokter		19/12/02 Groningen Atletiek	Apeldoorn	03/02/2019
9,03	Jonne van der	Giessen		15/02/02 AAV '36	Apeldoorn	23/12/2018

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

9,03	Mette van der Meer		17/09/03 AV Flevo Delta	Apeldoorn	23/12/2018
9,07	Sarah van Beilen		22/03/02 AV PEC 1910	Amsterdam	13/01/2019
9,09	Suzan Plat		05/08/02 AV PEC 1910	Apeldoorn	06/01/2019
9,12	Ilse Steigenga		04/10/02 AV Lionitas	Apeldoorn	23/12/2018
9,12	Romy Dannenburg		08/08/02 AV Atverni	Amsterdam	02/02/2019
9,18	Mara Cotterink		28/09/02 AV Lycurgus	Assendelft	20/01/2019
	(20)				
9,25	Valéria Montijn		06/04/02 CAV Energie	Amsterdam	30/12/2018
9,25	Nimah Lommerse		07/03/03 AV De Spartaan	Amsterdam	13/01/2019
9,29	Maaïke Geerling		03/04/02 AV PEC 1910	Apeldoorn	10/02/2019
9,30	Femke Kuppens		07/01/03 Scorpio	Naaldwijk	01/02/2019
9,30	Sophia Mulder		12/09/02 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	03/02/2019
9,31	Nina Franke		14/03/02 Prins Hendrik	Apeldoorn	06/01/2019
9,31	Sarah van Tuijl		31/05/03 Almere `81	Apeldoorn	03/02/2019
9,35	Mila Wacht		05/01/02 AAV `36	Apeldoorn	26/01/2019
9,36	Puck Harms		12/02/02 GAC Hilversum	Reims (Fra)	16/12/2018
9,37	Julia Jongejeugd		02/05/03 AV NEA-Volharding	Assendelft	09/12/2018
	(30)				
9,37	Danara Stoppels		18/04/03 Groningen Atletiek	Apeldoorn	26/01/2019
9,43	Sofie Thomas		14/02/03 PAC	Dordrecht	12/01/2019
9,43	Joyce van Welie		21/11/03 PAC	Apeldoorn	03/02/2019
9,45	Joyce Menick		03/07/03 Haarlemmermeer	Assendelft	20/01/2019
9,46	Anne Knijnenburg		11/03/02 AV Oss `78	Apeldoorn	26/01/2019
9,48	Sabrina Cruden		28/08/03 AV Heerenveen	Apeldoorn	23/12/2018
9,48	Britt Marijnissen		17/11/02 AV Sprint	Apeldoorn	10/02/2019
9,50	Maureen Louws		19/05/03 AV NOP	Amsterdam	30/12/2018
9,52	Linde Sluimer		15/07/03 PAC	Apeldoorn	26/01/2019
9,56	Morgann de Jong		08/10/03 ARV Ilion	Amsterdam	02/02/2019
	(40)				

Kogelstoten 3 kilogram - Meisjes-Junioren B

17,15	Alida van Daalen		12/04/02 PAC	Apeldoorn	09/02/2019
14,82	Danara Stoppels		18/04/03 Groningen Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
14,08	Jaybre Wau	MJC	18/07/04 Atletiek Maastricht	Apeldoorn	09/02/2019
13,45	Sophie van den Berg		20/02/02 AV NOP	Apeldoorn	09/02/2019
13,45	Marleen Baas	MJC	13/08/04 AC TION	Dordrecht	26/10/2019
13,26	Robina Negenman		29/05/02 KAV Holland	Apeldoorn	03/02/2019
13,22	Joyce van Welie		21/11/03 PAC	Apeldoorn	03/02/2019
13,06	Audrey Jacobs	MJC	21/03/04 Scopias Atletiek	Apeldoorn	20/01/2019
12,92	Jonne Siebrand		22/04/02 Isala `96	Apeldoorn	09/02/2019
12,87	Sofie Dokter		19/12/02 Groningen Atletiek	Apeldoorn	03/02/2019
	(10)				
12,80	Milou Kaestner		01/03/03 Haarlemmermeer	Apeldoorn	09/02/2019
12,73	Lotte Haest	MJC	05/05/04 Spado	Dordrecht	26/10/2019
12,48	Isa Kolle	MJC	23/02/04 AV Hera	Apeldoorn	20/01/2019
12,30	Isa Hartjes	MJC	17/01/04 Ciko `66	Utrecht	10/11/2018
12,29	Shantell Kwofie	MJC	06/09/05 GAC Hilversum	Naaldwijk	16/12/2018
12,22	Noor Stapel		23/03/02 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	03/02/2019
12,07	Rozemarie Fokkema		26/05/03 Groningen Atletiek	Stadskanaal	13/01/2019
12,03	Sophia Mulder		12/09/02 AV `34 Apeldoorn	Dortmund (Ger)	06/01/2019
12,01	Jessamy Roubos		30/01/03 AV Zaanland	Apeldoorn	09/02/2019
12,01	Eva van Mook	MJC	23/04/04 THOR	Dordrecht	26/10/2019
	(20)				
11,99	Bibienne de Brabander	MJC	18/01/04 AV Olympus `70	Apeldoorn	20/01/2019
11,85	Nienke Overgoor		21/08/03 Hellas Utrecht	Dordrecht	17/03/2019
11,68	Isabelle Reijman		12/09/02 Leiden Atletiek	Apeldoorn	26/01/2019
11,61	Ilse Steigenga		04/10/02 AV Lionitas	Dronen	28/12/2018
11,61	Sarah van Beilen		22/03/02 AV PEC 1910	Apeldoorn	03/02/2019
11,58	Femke Kuppens		07/01/03 Scorpio	Naaldwijk	11/01/2019
11,55	Naomi Wessels	MJC	09/06/04 AV Rijssen	Heerenveen	16/03/2019
11,54	Pearl Lodder	MJC	04/11/04 Typhoon	Apeldoorn	20/01/2019
11,48	Kahlan Veen		16/06/02 AV Heerenveen	Apeldoorn	23/12/2018
11,39	Lara Smits	MJC	06/06/04 SV Noordkop	Wieringerwerf	02/02/2019
	(30)				
11,39	Suzan Plat		05/08/02 AV PEC 1910	Apeldoorn	03/02/2019
11,36	Joanne Schaap	MJC	18/01/04 Prins Hendrik	Zoetermeer	05/01/2019
11,35	Floor Alessie		29/03/03 Prins Hendrik	Apeldoorn	03/02/2019
11,33	Meike Kroon		16/09/03 PAC	Dordrecht	12/01/2019
11,30	Fenna Achterberg	MJC	12/10/04 VAV	Naaldwijk	11/01/2019
11,27	Sietske Verkade		10/11/02 AAV `36	Zoetermeer	02/02/2019
11,19	Maud Visscher	MJC	04/05/05 Groningen Atletiek	Apeldoorn	23/12/2018
11,06	Isabel van Houweling	MJC	10/04/05 AV De Gemzen	Apeldoorn	20/01/2019
10,96	Puck Harms		12/02/02 GAC Hilversum	Reims (Fra)	16/12/2018

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

10,96	Marrit (40)	Oosterbaan		06/07/02 AV Horror Sneek	Heerenveen	16/03/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
12,25	Valéria	Montijn		06/04/02 CAV Energie	Naaldwijk	09/03/2019
11,11	Ruth	Vogels		30/04/03 Rotterdam Atletiek	Naaldwijk	03/03/2019
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
11,43	Boglarka	Kerekgyarto	MJC	11/09/05 Swift Atletiek	Sittard	27/01/2019
Hink-stap-springen - Meisjes-Junioren B						
11,49	Sica	Verwasch		06/08/03 AV Unitas	Münster (Ger)	09/03/2019
11,25	Eline	Dalderop		16/06/02 GAC Hilversum	Apeldoorn	09/02/2019
11,13	Femke	Jonker		27/10/03 AV Hera	Münster (Ger)	09/03/2019
10,86	Jonne van der	Giessen		15/02/02 AAV `36	Apeldoorn	09/02/2019
10,83	Floor	Alessie		29/03/03 Prins Hendrik	Apeldoorn	09/02/2019
10,81	Julia van	Dijk		30/08/02 AV `t Jasper Sport	Apeldoorn	09/02/2019
10,66	Isis	Ferrier	MJC	19/04/05 Haag Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
10,45	Anna	Lusthof	MJC	29/04/04 AV Olympus `70	Utrecht	02/02/2019
10,37	Marijke van den	Broek		19/01/02 Hellas Utrecht	Apeldoorn	09/02/2019
10,32	Jetske (10)	Meijer	MJC	29/11/04 Altis	Utrecht	22/12/2018
Hoogspringen - Meisjes-Junioren B						
1,79	Fay	Witte		08/03/02 KAV Holland	Apeldoorn	17/02/2019
1,75	Sarah van	Beilen		22/03/02 AV PEC 1910	Apeldoorn	09/02/2019
1,73	Britt	Weerman		13/06/03 Groningen Atletiek	Münster (Ger)	09/03/2019
1,69	Puck	Harms		12/02/02 GAC Hilversum	Reims (Fra)	16/12/2018
1,69	Nina	Borger		22/07/03 AV Unitas	Apeldoorn	09/02/2019
1,67	Sophia	Mulder		12/09/02 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	03/02/2019
1,66	Fenna	Achterberg	MJC	12/10/04 VAV	Apeldoorn	09/02/2019
1,65	Isa	Hartjes	MJC	17/01/04 Ciko `66	Apeldoorn	20/01/2019
1,64	Esmee	Douma	MJC	08/01/04 Groningen Atletiek	Rhede	08/12/2018
1,63	Jetske (10)	Meijer	MJC	29/11/04 Altis	Zoetermeer	24/11/2018
1,63	Anouk	Schoop		11/06/02 AV NOP	Herzebrock-Clarholz (Ger)	06/01/2019
1,63	Joyce van	Welie		21/11/03 PAC	Assendelft	20/01/2019
1,61	Robina	Negenman		29/05/02 KAV Holland	Apeldoorn	03/02/2019
1,61	Floor	Dijkstra		09/05/03 AAC `61	Apeldoorn	09/02/2019
1,61	Julia	Jongejeugd		02/05/03 AV Hera	Apeldoorn	09/02/2019
1,61	Bente van der	Stoel		02/03/03 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	09/02/2019
1,60	Hanna van	Baast	MJC	10/01/04 AV Attila	Apeldoorn	23/12/2018
1,60	Julia	Dokter	MJD	14/01/07 Groningen Atletiek	Apeldoorn	19/01/2019
1,60	Dorine van	Leeuwen	MJC	30/06/04 Climax	Apeldoorn	20/01/2019
1,60	Eva van (20)	Mook	MJC	23/04/04 THOR	Apeldoorn	20/01/2019
1,60	Aniek van	Schie	MJC	06/03/04 Haarlemmermeer	Apeldoorn	20/01/2019
1,60	Floor	Alessie		29/03/03 Prins Hendrik	Apeldoorn	26/01/2019
1,60	Sterre de	Rooij		31/05/02 ARV Ilion	Apeldoorn	26/01/2019
1,60	Anne	Zuijdgeest		14/08/03 PAC	Apeldoorn	26/01/2019
1,58	Marijke van den	Broek		19/01/02 Hellas Utrecht	Utrecht	22/12/2018
1,58	Marleen	Baas	MJC	13/08/04 AC TION	Apeldoorn	03/02/2019
1,58	Ilse	Steigenga		04/10/02 AV Lionitas	Apeldoorn	03/02/2019
1,56	Rixt ter	Woord		24/04/03 AV Daventria 1906	Unna (Ger)	26/01/2019
1,56	Franka	Pouwels		12/12/03 ARV Ilion	Apeldoorn	09/02/2019
1,56	Jonne (30)	Siebrand		22/04/02 Isala `96	Apeldoorn	09/02/2019
1,55	Lynn van der	Meij	MJC	30/06/04 DEM	Assendelft	17/11/2018
1,55	Juul de	Reijdt	MJD	21/01/06 AV Sprint	Vlijmen	02/12/2018
1,55	Joyce	Menick		03/07/03 Haarlemmermeer	Assendelft	09/12/2018
1,55	Ava	Meijerink	MJC	25/03/04 Haag Atletiek	Zoetermeer	05/01/2019
1,55	Anne	Hoomoedt	MJD	01/04/06 PAC	Dordrecht	12/01/2019
1,55	Dunya van den	Tooren	MJC	01/05/05 PAC	Dordrecht	12/01/2019
1,55	Maaïke	Geerling		03/04/02 AV PEC 1910	Stadskanaal	13/01/2019
1,55	Bente	Tuil	MJC	15/09/05 AV Hollandia	Apeldoorn	20/01/2019
1,55	Elka	Wybenga	MJC	14/09/04 Altis	Apeldoorn	20/01/2019
1,55	Suzan (40)	Plat		05/08/02 AV PEC 1910	Apeldoorn	03/02/2019
1,55	Sarah van	Tuijl		31/05/03 Almere `81	Apeldoorn	03/02/2019
1,55	Lina	Vercoulen	MJC	14/04/04 Scopias Atletiek	Dortmund (Ger)	03/02/2019
1,55	Lauren	Gommers		12/08/02 DJA	Gent (Bel)	23/02/2019
1,55	Marinka	Schuurman	MJC	12/04/04 Altis	Dortmund (Ger)	02/03/2019
1,55	Yara de	Boer	MJD	05/02/06 AV Lionitas	Tuk	09/03/2019
1,55	Jill	Kleinlugtenbelt	MJC	01/01/05 AV PEC 1910	Enschede	27/10/2019
1,54	Myrte van der	Schoot	MJC	16/04/04 GAC Hilversum	Reims (Fra)	16/12/2018
1,54	Noor	Stapel		23/03/02 Nijmegen Atletiek	Reims (Fra)	16/12/2018

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

1,52	Sofie	Dokter		19/12/02 Groningen Atletiek	Apeldoorn	03/02/2019
1,52	Linsy (50)	Heestermans		09/08/03 AV Sprint	Apeldoorn	03/02/2019
1,52	Marije	Brouwer	MJC	14/03/04 AV Horror Sneek	Heerenveen	16/03/2019
1,51	Maaïke van	Rijswijk	MJC	22/08/04 CAV Energie	Dordrecht	26/10/2019
1,51	Eline	Verschueren	MJC	31/03/04 CAV Energie	Dordrecht	26/10/2019

Onderlinge wedstrijden

1,65	Eva van	Mook	MJC	23/04/04 THOR	Roosendaal	16/03/2019
1,62	Anne	Zuijdgeest		14/08/03 PAC	Dordrecht	10/03/2019
1,61	Anniek de	Lange	MJD	16/07/06 Fortius	Dordrecht	26/10/2019
1,57	Dunya van den	Tooren	MJC	01/05/05 PAC	Dordrecht	10/03/2019
1,55	Marieke	Salverda	MJC	03/12/04 Voorne Atletiek	Dordrecht	16/03/2019
1,53	Rachel	Ivo	MJC	02/09/05 PAC	Dordrecht	30/12/2018
1,53	Noa	Wingbermhule		13/04/03 PAC	Dordrecht	30/12/2018
1,52	Maaïke van	Rijswijk	MJC	22/08/04 CAV Energie	Naaldwijk	09/03/2019

Polstokhoogspringen - Meisjes-Junioren B

3,70	Thyra van	Diemen		04/07/03 ARV Ilion	Apeldoorn	16/02/2019
3,46	Kristina	Tergau		25/07/03 PAC	Apeldoorn	10/02/2019
3,40	Lotte	Haest	MJC	05/05/04 Spado	Dordrecht	12/01/2019
3,26	Mette van der	Meer		17/09/03 AV Flevo Delta	Apeldoorn	10/02/2019
2,88	Noga	Piepenbroek	MJC	23/09/05 ARV Ilion	Zoetermeer	15/12/2018
2,80	Cindy	Jansen	MJC	03/05/04 Spado	Dordrecht	12/01/2019
2,75	Sara	Bossche	MJC	08/11/04 PAC	Apeldoorn	20/01/2019
2,71	Sterre	Bal		20/06/02 Haag Atletiek	Apeldoorn	10/02/2019
2,71	Lauren van	Tits		26/06/02 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	10/02/2019
2,70	Nynke (10)	Kuipers		08/02/03 Fortius	Dordrecht	26/10/2019
2,60	Merel	Dielessen	MJD	18/07/06 Fortius	Apeldoorn	19/01/2019
2,60	Ilse	Hengeveld		14/01/02 GAC Hilversum	Apeldoorn	26/01/2019
2,56	Luna	Bernhard		13/07/02 AV Sprint	Apeldoorn	10/02/2019
2,56	Lieke	Cox		20/12/03 PAC	Apeldoorn	10/02/2019
2,51	Mette	Elgersma		29/04/02 AV Haarlem	Amsterdam	07/03/2019
2,50	Marleen	Baas	MJC	13/08/04 AC TION	Ibbenbüren (Ger)	09/12/2018
2,50	Elise de	Jong	MJD	08/04/06 PAC	Apeldoorn	19/01/2019
2,50	Marloes	Oomen	MJC	20/09/05 Prins Hendrik	Apeldoorn	20/01/2019
2,50	Sam	Schaalje	MJC	09/07/05 PAC	Apeldoorn	20/01/2019
2,50	Noortje (20)	Schothuis	MJC	22/02/05 Marathon Pim Mulier	Apeldoorn	20/01/2019
2,48	Daphne	Lambregts	MJC	20/07/04 Spado	Utrecht	22/12/2018
2,42	Klara van der	Gaast	MJC	17/05/04 PAC	Gent (Bel)	29/12/2018
2,38	Marinka	Schuurman	MJC	12/04/04 Altis	Utrecht	22/12/2018
2,30	Emily van der	Hoeff	MJC	11/10/04 PAC	Apeldoorn	20/01/2019
2,30	Anouk	Werkman	MJC	22/06/04 AV `47	Dordrecht	26/10/2019

Onderlinge wedstrijden

2,80	Luna	Bernhard		13/07/02 AV Sprint	Dordrecht	24/03/2019
2,71	Lieke	Cox		20/12/03 PAC	Dordrecht	10/03/2019
2,60	Marloes	Oomen	MJC	20/09/05 Prins Hendrik	Vught	30/12/2018
2,51	Elise de	Jong	MJD	08/04/06 PAC	Dordrecht	10/03/2019
2,51	Sam	Schaalje	MJC	09/07/05 PAC	Dordrecht	10/03/2019
2,31	Roos De	Vries	MJD	11/02/06 PAC	Dordrecht	10/03/2019
2,31	Lotta	Zuijdgeest	MJD	15/03/06 PAC	Dordrecht	10/03/2019
2,30	Femke	Wijbenga	MJD	06/10/06 Fortius	Dordrecht	26/10/2019

Verspringen - Meisjes-Junioren B

6,04	Britt de	Blaauw	MJC	22/04/04 PAC	Münster (Ger)	09/03/2019
5,84	Meike	Verdaasdonk		28/08/02 Spado	Apeldoorn	10/02/2019
5,78	Esmee	Douma	MJC	08/01/04 Groningen Atletiek	Münster (Ger)	09/03/2019
5,63	Rosalie	Breems		14/09/02 KAV Holland	Apeldoorn	26/01/2019
5,56	Robina	Negenman		29/05/02 KAV Holland	Apeldoorn	03/02/2019
5,55	Anouk	Schoop		11/06/02 AV NOP	Apeldoorn	10/02/2019
5,55	Sarah van	Tuijl		31/05/03 Almere `81	Apeldoorn	10/02/2019
5,53	Nina	Borger		22/07/03 AV Unitas	Dortmund (Ger)	03/02/2019
5,52	Sofie	Dokter		19/12/02 Groningen Atletiek	Apeldoorn	10/02/2019
5,50	Marleen (10)	Baas	MJC	13/08/04 AC TION	Apeldoorn	20/01/2019
5,50	Sica	Verwasch		06/08/03 AV Unitas	Dortmund (Ger)	03/02/2019
5,41	Ilse	Steigenga		04/10/02 AV Lionitas	Apeldoorn	03/02/2019
5,31	Britt	Weerman		13/06/03 Groningen Atletiek	Apeldoorn	26/01/2019
5,28	Shantell	Kwofie	MJC	06/09/05 GAC Hilversum	Utrecht	10/11/2018
5,28	Sarah van	Beilen		22/03/02 AV PEC 1910	Apeldoorn	10/02/2019
5,26	Danara	Stoppels		18/04/03 Groningen Atletiek	Utrecht	10/11/2018
5,25	Isis	Ferrier	MJC	19/04/05 Haag Atletiek	Apeldoorn	20/01/2019
5,25	Joyce van	Welie		21/11/03 PAC	Assendelft	20/01/2019

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

5,24	Suzan	Plat		05/08/02 AV PEC 1910	Assendelft	20/01/2019
5,22	Sophia (20)	Mulder		12/09/02 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	03/02/2019
5,20	Bente van der	Stoel		02/03/03 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	23/12/2018
5,18	Jetske	Meijer	MJC	29/11/04 Altis	Utrecht	10/11/2018
5,18	Cristy	Pieter	MJD	26/01/06 Fortius	Apeldoorn	19/01/2019
5,17	Puck	Harms		12/02/02 GAC Hilversum	Reims (Fra)	16/12/2018
5,17	Femke	Jonker		27/10/03 AV Hera	Assendelft	20/01/2019
5,16	Amber de	Roo	MJC	15/12/04 AV `40	Apeldoorn	20/01/2019
5,15	Babs	Koeman	MJC	15/03/04 AV Haarlem	Apeldoorn	23/12/2018
5,15	Brecht van der	Vliet	MJC	23/10/04 Groningen Atletiek	Apeldoorn	20/01/2019
5,15	Ilse	Hogeveen		27/08/03 Haarlemmermeer	Amsterdam	03/03/2019
5,14	Mileen (30)	Bruinewoud		04/04/03 AV Start `78	Assendelft	09/12/2018
5,12	Annie de	Lage	MJD	16/07/06 Fortius	Utrecht	15/12/2018
5,12	Fleur	Pieters	MJC	07/07/05 AV Flevo Delta	Apeldoorn	20/01/2019
5,10	Fenna	Achterberg	MJC	12/10/04 VAV	Utrecht	10/11/2018
5,07	Isa	Hartjes	MJC	17/01/04 Ciko `66	Utrecht	10/11/2018
5,07	Trijntje van	Elzakker	MJC	09/03/04 Spado	Gent (Bel)	29/12/2018
5,03	Lina	Vercoulen	MJC	14/04/04 Scopias Atletiek	Düsseldorf (Ger)	09/12/2018
5,03	Sterre van	Bragt		09/04/03 Prins Hendrik	Sittard	16/12/2018
5,02	Jill	Kleinlugtenbelt	MJC	01/01/05 AV PEC 1910	Apeldoorn	20/01/2019
5,00	Dunya van den	Tooren	MJC	01/05/05 PAC	Apeldoorn	20/01/2019
5,00	Myrte Van der (40)	Schoot	MJC	16/04/04 GAC Hilversum	Apeldoorn	03/02/2019
5,00	Romee van	Dam	MJC	13/10/04 AV Startbaan	Naaldwijk	10/03/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
5,29	Cristy	Pieter	MJD	26/01/06 Fortius	Dordrecht	26/10/2019
5,02	Linsy	Heestermans		09/08/03 AV Sprint	Dordrecht	24/03/2019
5-kamp - Meisjes-Junioren B						
3853	Robina	Negenman		29/05/02 KAV Holland	Apeldoorn	03/02/2019
	8,85*1,61*13,26*5,56*2:29,21					
3732	Marleen	Baas	MJC	13/08/04 AC TION	Apeldoorn	03/02/2019
	8,85*1,58*11,99*5,48*2:27,49					
3711	Sophia	Mulder		12/09/02 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	03/02/2019
	9,30*1,67*11,25*5,22*2:20,78					
3678	Sarah van	Beilen		22/03/02 AV PEC 1910	Apeldoorn	03/02/2019
	9,08*1,70*11,61*5,12*2:29,20					
3459	Joyce van	Welie		21/11/03 PAC	Apeldoorn	03/02/2019
	9,43*1,61*13,22*5,24*2:44,49					
3393	Sofie	Dokter		19/12/02 Groningen Atletiek	Apeldoorn	03/02/2019
	8,95*1,52*12,87*5,17*2:46,18					
3383	Ilse	Steigenga		04/10/02 AV Lionitas	Apeldoorn	03/02/2019
	9,35*1,58*11,06*5,41*2:41,16					
3333	Suzan	Plat		05/08/02 AV PEC 1910	Apeldoorn	03/02/2019
	9,22*1,55*11,39*5,00*2:36,80					
3313	Danara	Stoppels		18/04/03 Groningen Atletiek	Apeldoorn	03/02/2019
	9,39*1,40*13,99*5,12*2:38,88					
3309	Sarah van	Tuijl		31/05/03 Almere `81	Apeldoorn	03/02/2019
	9,31*1,55*10,23*5,51*2:43,16 (10)					
3284	Puck	Harms		12/02/02 GAC Hilversum	Reims (Fra)	16/12/2018
	9,36*1,69*10,96*5,17*2:55,47					
3090	Myrte van der	Schoot	MJC	16/04/04 GAC Hilversum	Reims (Fra)	16/12/2018
	9,97*1,54*8,20*4,93*2:25,24					
3047	Floor	Alessie		29/03/03 Prins Hendrik	Apeldoorn	03/02/2019
	9,89*1,55*11,35*4,95*2:49,15					
3043	Noor	Stapel		23/03/02 Nijmegen Atletiek	Reims (Fra)	16/12/2018
	9,96*1,54*11,82*4,78*2:45,82					
2982	Linsy	Heestermans		09/08/03 AV Sprint	Apeldoorn	03/02/2019
	9,83*1,52*10,12*4,78*2:41,41					
2907	Joyce	Menick		03/07/03 Haarlemmermeer	Apeldoorn	03/02/2019
	9,62*1,49*9,96*4,54*2:42,27					
2897	Sterre van	Bragt		09/04/03 Prins Hendrik	Apeldoorn	03/02/2019
	9,69*1,46*8,74*4,94*2:41,18					
2435	Ellis de	Vries		15/01/03 Altis	Reims (Fra)	16/12/2018
	10,64*1,42*8,08*4,83*2:57,90					
2002	Amy	Walraven		16/05/02 Altis	Reims (Fra)	16/12/2018
	*1,45*10,15*4,61*2:52,17					

Jongens-Junioren C

50 meter - Jongens-Junioren C

6,44	Maurice	Afognon		12/01/05 ARV Ilion	Zoetermeer	02/02/2019
6,67	Twan	Hogerbrugge		14/07/04 AV `47	Utrecht	22/12/2018
6,69	Ruiz	Lodder		04/11/04 Typhoon	Utrecht	22/12/2018
6,74	Hugo	Stegeman		03/03/04 AV Heerenveen	Heerenveen	16/03/2019
6,76	Sebastiaan den	Hartog		09/02/04 CAV Energie	Utrecht	22/12/2018
6,77	Wessel de	Lange		22/02/04 Fortius	Dordrecht	12/01/2019
6,78	Thom	Kortenoever		08/12/04 Typhoon	Dordrecht	12/01/2019
6,84	Coen de	Haan		09/08/04 AV Spirit Lelystad	Heerenveen	16/03/2019
6,88	Lucas	Man		27/03/04 GAC Hilversum	Assendelft	09/12/2018
6,89	Bryan (10)	Duff	JJD	31/10/06 AV Sparta	Utrecht	22/12/2018
6,90	Angelo de	Nooijer	JJD	24/02/06 AV Sparta	Utrecht	22/12/2018
6,91	Luuk	Forrer		22/03/04 EAC De Sperwers	Stadskanaal	13/01/2019
6,95	Abel	Stoker		29/11/04 Tempo AV	Assendelft	09/12/2018
7,03	Lucas	Bal		13/07/04 CAV Energie	Zoetermeer	02/02/2019
7,04	Maurits	Blinkhof		07/02/05 AV `47	Utrecht	05/01/2019
7,07	Jari van der	Voorn		14/01/05 AV Zeewolde	Utrecht	05/01/2019
7,09	Johannes	Baron		28/01/04 AV Impala	Heerenveen	16/03/2019
7,10	Mats	Roskamp		01/10/04 BAV	Utrecht	05/01/2019
7,11	Aiden	Bareman		02/12/05 Voorne Atletiek	Zoetermeer	02/02/2019
7,12	Marijn (20)	Piek		13/08/04 AV Impala	Heerenveen	16/03/2019
7,15	Lars van	Willigenburg		22/07/05 AV Nijkerk	Dordrecht	12/01/2019
7,16	Hugo	Krans		26/02/05 GAC Hilversum	Utrecht	05/01/2019
7,23	Wesley	Monster	JJD	06/03/06 Voorne Atletiek	Utrecht	22/12/2018
7,24	Kenan van der	Kooij		26/05/05 Altis	Utrecht	22/12/2018
7,25	Mike	Berends	JJD	09/01/06 AAC `61	Heerenveen	16/03/2019
<i>Handtijden</i>						
6,8h	Harm van den	Berkmortel		09/06/04 Lopersgroep Deurne	Beek en Donk	12/01/2019
6,9h	Robin	Loupias		21/02/04 AV De Keien	Beek en Donk	12/01/2019
7,0h	Ralf	Kluijtmans		01/04/05 GAC Gemert	Beek en Donk	12/01/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
6,53	Timo	Spiering		05/03/04 PAC	Dordrecht	10/03/2019
6,57	Olario	Kartodimedjo		24/11/04 PAC	Dordrecht	10/03/2019
6,72	Niels van	Weesep		10/01/04 PAC	Dordrecht	10/03/2019
6,75	Jozuah	Revierre	JJD	20/04/06 PAC	Dordrecht	10/03/2019
6,89	Malik	Dammada		03/09/04 Leiden Atletiek	Naaldwijk	16/02/2019
6,90	Jop van	Harten		11/06/04 AAV `36	Naaldwijk	16/02/2019
7,05	Lickson	Renting		20/03/05 AAV `36	Naaldwijk	16/02/2019
7,13	Rais Semedo	Moreira		04/11/05 PAC	Dordrecht	10/03/2019
7,14	Christiaan	Molevelt		07/08/04 Leiden Atletiek	Naaldwijk	16/02/2019
7,19	Merijn (10)	Hoogerdijk		01/07/05 AAV `36	Naaldwijk	16/02/2019
7,23	Lucas	Neleman		27/12/04 PAC	Dordrecht	10/03/2019
7,24	Lucas Duijmaer van	Twist		08/04/05 PAC	Dordrecht	10/03/2019

60 meter - Jongens-Junioren C

7,22	Jamie	Sesay		08/07/04 Almere `81	Assendelft	12/10/2019
7,23	Maurice	Afognon		12/01/05 ARV Ilion	Assendelft	12/10/2019
7,30	Justin	Labrijn		09/01/04 Almere `81	Apeldoorn	20/01/2019
7,33	Lars	Dauw		04/05/05 ARV Ilion	Assendelft	12/10/2019
7,42	Tigo	Mesie		18/02/04 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	20/01/2019
7,42	David	Pronk		22/12/05 Haag Atletiek	Apeldoorn	20/01/2019
7,42	Milan	Beuning		02/01/04 AC TION	Dortmund (Ger)	17/02/2019
7,43	Jermaine	Kleine		31/01/04 AAV SISU	Apeldoorn	26/01/2019
7,48	Robin	Kramps		24/04/05 AV Hera	Assendelft	12/10/2019
7,54	Olario (10)	Kartodimedjo		24/11/04 PAC	Apeldoorn	20/01/2019
7,55	Timo	Spiering		05/03/04 PAC	Apeldoorn	20/01/2019
7,58	Milan	Mesie		18/02/04 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	26/01/2019
7,60	Tim	Klein		02/01/04 DJA	Apeldoorn	23/12/2018
7,62	Jaco	Delissen		09/02/04 AV Attila	Apeldoorn	20/01/2019
7,62	Eyoel	Hiensch		08/05/04 Phanos	Apeldoorn	20/01/2019
7,62	Jared	Broers		20/06/04 AV Hera	Assendelft	03/03/2019
7,64	Jarno van der	Meide		26/08/04 PAC	Dordrecht	26/10/2019
7,70	Jory	Davids		16/02/05 AC TION	Enschede	27/10/2019
7,73	Joeri	Steenman		14/02/04 Hellas Utrecht	Utrecht	02/02/2019
7,75	Tim de (20)	Bruijn		15/04/04 RK HAV	Apeldoorn	20/01/2019
7,77	Milo de	Langen		02/04/04 AV Feniks	Apeldoorn	23/12/2018

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

7,77	Pepeijn	Nieuwveld	08/04/04 AV Gouda	Naaldwijk	10/03/2019
7,78	Twan	Hogerbrugge	14/07/04 AV `47	Utrecht	05/01/2019
7,78	Martijn	Schoemaker	08/06/05 AV Zeewolde	Amsterdam	13/01/2019
7,78	Tomaz I	Rooth	23/02/04 Phanos	Apeldoorn	20/01/2019
7,79	Luuk	Forrer	22/03/04 EAC De Sperwers	Apeldoorn	06/01/2019
7,79	Niels van	Weesep	10/01/04 PAC	Apeldoorn	20/01/2019
7,79	Wessel de	Lange	22/02/04 Fortius	Dordrecht	26/10/2019
7,81	Daan	Geerling	10/01/04 AV Athlos	Apeldoorn	20/01/2019
7,81	Hidde (30)	Nijland	16/11/04 AAV SISU	Apeldoorn	20/01/2019
7,81	Akaash	Spikman	14/02/05 Groningen Atletiek	Apeldoorn	20/01/2019
7,81	Justin van	Dooren	14/11/04 Haag Atletiek	Naaldwijk	01/02/2019
7,83	Yohannes	Hiensch	08/05/04 Phanos	Apeldoorn	20/01/2019
7,83	Sebastiaan den	Hartog	09/02/04 CAV Energie	Zoetermeer	02/02/2019
7,83	Thom	Kortenoever	08/12/04 Typhoon	Dordrecht	17/03/2019
7,84	Ruiz	Lodder	04/11/04 Typhoon	Utrecht	22/12/2018
7,84	Erik-Jan	Werkman	30/10/04 AV De Wielingen	Gent (Bel)	23/02/2019
7,84	Marnix	Hettema	14/08/04 AV De Spartaan	Naaldwijk	10/03/2019
7,85	Jozuah	Revierre	JJD 20/04/06 PAC	Apeldoorn	19/01/2019
7,85	Jeffrey (40)	Rijkhals	01/03/05 Dynamica ADSV	Apeldoorn	20/01/2019
7,85	Coen de	Haan	09/08/04 AV Spirit Lelystad	Utrecht	02/02/2019
7,86	Harm van den	Berkmortel	09/06/04 Lopersgroep Deurne	Apeldoorn	20/01/2019
7,86	Noam	Dickmann	30/03/05 Phanos	Amsterdam	03/03/2019
7,87	Jari Van der	Voorn	14/01/05 AV Zeewolde	Apeldoorn	20/01/2019
7,87	Lucas	Man	27/03/04 GAC Hilversum	Apeldoorn	26/01/2019
7,87	Stijn	Hendriks	01/04/04 Scorpio	Naaldwijk	10/03/2019
7,87	Hugo	Stegeman	03/03/04 AV Heerenveen	Heerenveen	16/03/2019
7,88	Bryan	Duff	JJD 31/10/06 AV Sparta	Apeldoorn	19/01/2019
7,89	Dyamo	Hoek	26/07/05 AV Sprint	Apeldoorn	06/01/2019
7,89	Angelo de (50)	Nooijer	JJD 24/02/06 AV Sparta	Apeldoorn	19/01/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
7,83	Valentijn	Keijzer	29/06/04 AV Fortuna	Dordrecht	16/03/2019
7,83	Thomas	Kaijim	14/06/04 AV Sprint	Dordrecht	24/03/2019
7,89	Jimmy	Marcera	04/01/05 AV Sprint	Dordrecht	24/03/2019
800 meter - Jongens-Junioren C					
2:04,77	Timo	Hoogendoorn	05/04/04 U-Track	Apeldoorn	23/12/2018
2:05,27	Eyoel	Hiensch	08/05/04 Phanos	Apeldoorn	09/02/2019
2:05,62	Yohannes	Hiensch	08/05/04 Phanos	Apeldoorn	09/02/2019
2:06,81	Dion	Eijssen	29/02/04 AV Unitas	Apeldoorn	23/12/2018
2:11,14	Thomas	Reining	03/03/04 AV PEC 1910	Apeldoorn	20/01/2019
2:12,25	Matthijs	Klaasboer	27/01/04 AV Daventria 1906	Apeldoorn	20/01/2019
2:12,53	Max Van	Leeuwen	28/04/04 AAV `36	Apeldoorn	26/01/2019
2:13,03	Max	Kreeft	26/02/04 Scorpio	Apeldoorn	20/01/2019
2:14,65	Gerben	Vaessen	09/10/04 AV Unitas	Dortmund (Ger)	17/02/2019
2:15,94	Rick van der (10)	Meer	01/01/04 AV Zeewolde	Apeldoorn	20/01/2019
2:16,07	Max	Swabedissen	08/04/04 AV Rijssen	Apeldoorn	06/01/2019
2:16,86	Noah	Lampio	29/07/04 AVA `70	Apeldoorn	20/01/2019
2:17,01	Hidde	Nijland	16/11/04 AAV SISU	Apeldoorn	26/01/2019
2:17,08	Primo	Burgstra	17/09/04 AV 1923	Apeldoorn	20/01/2019
2:17,82	Quintin	Janse	20/04/04 Tempo AV	Apeldoorn	20/01/2019
2:18,09	Sven	Grooters	13/05/05 Prins Hendrik	Apeldoorn	20/01/2019
2:18,24	Marijn	Piek	13/08/04 AV Impala	Apeldoorn	23/12/2018
2:18,29	Pablo van	Hoorn	22/01/05 Altis	Dortmund (Ger)	02/03/2019
2:18,43	Quint van der	Riet	07/05/04 Haarlemmermeer	Apeldoorn	20/01/2019
2:19,36	Bram (20)	Schumacher	01/03/05 CAV Energie	Apeldoorn	20/01/2019
2:19,40	Koen	Diepen	27/07/05 Prins Hendrik	Apeldoorn	20/01/2019
2:19,42	Wouter	Seppenwoolde	30/12/04 AV Athletics Nijverdal	Apeldoorn	26/01/2019
2:20,45	Stef	Beerepoot	11/01/04 AV Hera	Apeldoorn	20/01/2019
2:21,26	Max de	Kruijff	08/08/05 Prins Hendrik	Apeldoorn	20/01/2019
2:21,66	Robin	Hartmans	19/10/05 Atletiek Maastricht	Apeldoorn	20/01/2019
2:22,22	Jonah	Broer	03/05/04 AV Triathlon	Apeldoorn	20/01/2019
2:22,25	Jory	Davids	16/02/05 AC TION	Dortmund (Ger)	16/12/2018
2:22,31	Jasper	Spruijt	09/03/05 AV Olympus `70	Apeldoorn	20/01/2019
2:22,32	Alessio	Rimedia	25/10/04 AV Atos	Apeldoorn	20/01/2019
2:22,36	Jaap (30)	Zoon	13/12/05 AV Flevo Delta	Apeldoorn	06/01/2019
2:22,36	Max	Innikel	23/01/04 U-Track	Apeldoorn	20/01/2019
2:22,67	Miilo	Dekker	25/01/04 AV Castricum	Apeldoorn	20/01/2019

2:23,63	Jasper	Bloks		15/03/05 AV Statina	Apeldoorn	20/01/2019
2:24,86	Martijn	Gulickx		01/03/04 Gloria Atletiek	Apeldoorn	20/01/2019
2:25,04	Joris	IJzinga		20/03/05 Altis	Dortmund (Ger)	02/03/2019
2:25,25	Thijs ten	Bruggencate		29/10/05 AV Hera	Apeldoorn	20/01/2019
2:25,37	Stef	Kortekaas		29/05/04 AV Olympus `70	Apeldoorn	20/01/2019
2:25,41	Miguel De la	Fuente		22/03/05 PAC	Apeldoorn	20/01/2019
2:25,76	Koen	Geelen		24/08/04 AV Pallas `67	Apeldoorn	20/01/2019
2:25,87	Stefan de (40)	Groot		22/09/04 AV `47	Apeldoorn	20/01/2019

1000 meter - Jongens-Junioren C

2:50,64	Pjotr	Dolfsma		02/05/04 Venloop Run. Team	Apeldoorn	06/01/2019
2:56,40	Rick van der	Meer		01/01/04 AV Zeewolde	Apeldoorn	06/01/2019
2:58,77	Leroy	Oostman		05/03/04 Groningen Atletiek	Apeldoorn	06/01/2019
3:02,55	Sam de	Wild	JJD	19/03/06 Hellas Utrecht	Apeldoorn	19/01/2019
3:02,74	Vasco	Mosselman	JJD	26/06/06 SAV	Apeldoorn	19/01/2019
3:02,81	Enrico	Cossuto	JJD	31/03/06 Almere `81	Apeldoorn	19/01/2019
3:03,16	Levi de	Bruijn	JJD	27/03/06 PAC	Gent (Bel)	29/12/2018
3:03,45	Daan van	Dessel	JJD	15/04/06 DJA	Apeldoorn	19/01/2019
3:03,56	Nando	Kramer		24/03/05 Groningen Atletiek	Apeldoorn	06/01/2019
3:05,96	Yaasir (10)	Albojaddaine	JJD	12/01/06 AV Flevo Delta	Apeldoorn	19/01/2019
3:09,31	Matthias	Treurniet	JJD	03/05/06 AV Fortuna	Apeldoorn	19/01/2019
3:09,87	Florian	Vriezen	JJD	08/01/06 GAC Hilversum	Apeldoorn	06/01/2019
3:10,27	Sven	Meinen	JJD	28/05/06 AVA `70	Apeldoorn	19/01/2019
3:10,48	Jeffrey de	Kok	JJD	20/01/07 Haarlemmermeer	Apeldoorn	19/01/2019
3:12,08	Julien	Jansen	JJD	19/11/06 AV PEC 1910	Apeldoorn	19/01/2019
3:12,66	Ate	Clobus	JJD	11/03/06 AAC `61	Apeldoorn	06/01/2019
3:14,29	Jayden	Zanders	JJD	27/06/06 Scopias Atletiek	Apeldoorn	19/01/2019
3:15,91	Benjamin	Post	JJD	22/11/06 Altis	Apeldoorn	19/01/2019
3:16,06	Julius	Prop	JJD	05/12/06 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	06/01/2019
3:16,14	Tijs (20)	Hollander	JJD	31/10/06 GAC Hilversum	Apeldoorn	19/01/2019
3:16,38	Lucas	Koeling	JJD	13/04/06 GVAC	Apeldoorn	19/01/2019
3:16,78	Ruben	Eefting	JJD	12/02/07 HAC `63	Apeldoorn	19/01/2019
3:17,12	Niels	Hulsman	JJD	04/04/06 Altis	Apeldoorn	19/01/2019
3:17,84	Jelmer	Rensing		19/10/05 AAC `61	Apeldoorn	06/01/2019
3:18,06	Mart	Bijker	JJD	03/08/07 AV Heerenveen	Apeldoorn	19/01/2019
3:18,07	Julian	Keun	JJD	28/01/06 Groningen Atletiek	Apeldoorn	06/01/2019
3:18,65	Giel van	Veen	JJD	25/07/06 PAC	Apeldoorn	19/01/2019
3:18,66	Rik	Janissen	JJD	07/02/06 Venloop Run. Team	Apeldoorn	19/01/2019
3:19,29	Finn van	Ek	JJD	26/01/06 Hellas Utrecht	Apeldoorn	19/01/2019
3:19,29	Sam van (30)	Keulen	JJD	20/02/07 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	19/01/2019
3:19,41	Yvo van den	IJssel	JJD	19/03/07 AV De Liemers	Apeldoorn	19/01/2019
3:19,66	Friso	Bruins	JJD	04/04/06 GAC Hilversum	Apeldoorn	19/01/2019
3:20,19	Samuel	Dobbelstein	JJD	15/11/06 Prins Hendrik	Apeldoorn	19/01/2019
3:20,24	Colin	Alewijnse	JJD	06/08/06 AV Aalsmeer	Apeldoorn	19/01/2019
3:20,36	Joachim	Kooij	JJD	20/01/06 NTB	Apeldoorn	06/01/2019
3:20,37	Milan van	Holsteijn	JJD	07/05/07 AV `40	Apeldoorn	06/01/2019
3:20,41	Ipe	Verbrugge	JJD	19/03/06 AV `56	Apeldoorn	19/01/2019
3:20,53	Leander van den	Berg	JJD	02/08/06 AAC `61	Apeldoorn	19/01/2019
3:20,76	Jules	Trommelen	JJD	04/09/07 Atletiek Maastricht	Apeldoorn	19/01/2019
3:20,99	Sepp (40)	Schulte	JJD	04/05/07 AV Castricum	Apeldoorn	19/01/2019
<i>Overmaatse baan</i>						
3:09,92	Jeffrey de	Kok	JJD	20/01/07 Haarlemmermeer	Alkmaar	08/12/2018
3:14,71	Jelmer de	Gauw	JJD	08/06/06 AV Zaanland	Alkmaar	08/12/2018
3:19,90	Rik	Rozenburg	JJD	01/12/06 AV De Spartaan	Alkmaar	08/12/2018

1500 meter - Jongens-Junioren C

4:22,15	Tijmen	Wisselink		04/06/04 AV Argo	Apeldoorn	09/02/2019
4:25,06	William	Knol		03/01/04 U-Track	Apeldoorn	09/02/2019
4:29,35	Falco	Aarts		27/09/04 Atletiek Maastricht	Apeldoorn	20/01/2019
4:30,57	Pjotr	Dolfsma		02/05/04 Venloop Run. Team	Apeldoorn	20/01/2019
4:31,55	Niels	Laros		17/04/05 Scorpio	Apeldoorn	20/01/2019
4:32,25	Primo	Beekhuis		07/06/04 Haag Atletiek	Apeldoorn	20/01/2019
4:32,99	Sweder	Visser		10/03/04 AAC `61	Apeldoorn	20/01/2019
4:36,52	Parker	Consten		29/05/04 Ciko `66	Apeldoorn	23/12/2018
4:39,06	Pablo van	Hoorn		22/01/05 Altis	Apeldoorn	20/01/2019
4:39,67	Jarik van de (10)	Mast		08/09/04 Altis	Apeldoorn	20/01/2019
4:40,04	Mick	Wolvekamp		02/02/05 AV Unitas	Apeldoorn	20/01/2019
4:40,49	Quint van der	Riet		07/05/04 Haarlemmermeer	Apeldoorn	20/01/2019

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

4:41,99	Wu Ping	Kuiper	11/08/05 Groningen Atletiek	Apeldoorn	20/01/2019
4:42,28	Pieter	Fallaux	12/06/04 CAV Energie	Apeldoorn	23/12/2018
4:42,57	Jaap	Zoon	13/12/05 AV Flevo Delta	Apeldoorn	26/01/2019
4:47,64	Lans	Timmermans	16/08/05 Prins Hendrik	Apeldoorn	06/01/2019
4:53,61	Rafael	Tromp	20/07/04 AV Cifla	Apeldoorn	20/01/2019
4:53,70	Twan	Meinen	09/08/04 AVA `70	Apeldoorn	20/01/2019
4:54,11	Twan	Buijs	28/07/04 Haag Atletiek	Apeldoorn	20/01/2019
4:54,49	Jonah (20)	Broer	03/05/04 AV Triathlon	Apeldoorn	20/01/2019

50 meter horden (84cm) - Jongens-Junioren C

7,11	Jared	Broers	20/06/04 AV Hera	Utrecht	22/12/2018
7,78	Sebastiaan den	Hartog	09/02/04 CAV Energie	Utrecht	22/12/2018
7,96	Mark	Scholten	10/05/04 AV Impala	Stadskanaal	13/01/2019
8,38	Luuk	Forrer	22/03/04 EAC De Sperwers	Stadskanaal	13/01/2019
8,74	Benjamin den	Hartog	09/02/04 CAV Energie	Utrecht	22/12/2018
9,20	Stefan de	Groot	22/09/04 AV `47	Utrecht	22/12/2018
9,37	Marijn van der	Harst	13/01/05 Altis	Utrecht	22/12/2018
9,41	Toon de	Kwaasteniët	22/11/04 U-Track	Utrecht	22/12/2018
10,37	Stijn	Wiltig	02/08/04 AV Jahn II	Stadskanaal	13/01/2019

Onderlinge wedstrijden

7,39	Niels van	Weesep	10/01/04 PAC	Dordrecht	10/03/2019
8,51	Finn	Hage	22/04/05 PAC	Dordrecht	10/03/2019
8,93	Siep van	Amsterdam	18/08/04 AAV `36	Naaldwijk	16/02/2019
8,96	Jop van	Harten	11/06/04 AAV `36	Naaldwijk	16/02/2019
8,99	Stan	Reedijk	01/02/05 AAV `36	Naaldwijk	16/02/2019
9,59	Lickson	Renting	20/03/05 AAV `36	Naaldwijk	16/02/2019
9,79	Merijn	Hoogerdijk	01/07/05 AAV `36	Naaldwijk	16/02/2019
9,81	Vincent Van der	Lely	28/07/04 PAC	Dordrecht	10/03/2019

60 meter horden (84cm) - Jongens-Junioren C

8,04	Jamie	Sesay	08/07/04 Almere `81	Assendelft	12/10/2019
8,16	Jared	Broers	20/06/04 AV Hera	Assendelft	03/03/2019
8,59	Jermaine	Kleine	31/01/04 AAV SISU	Apeldoorn	23/12/2018
8,62	Tim	Klein	02/01/04 DJA	Zoetermeer	05/01/2019
8,62	Robin	Kramps	24/04/05 AV Hera	Assendelft	12/10/2019
8,63	Niels van	Weesep	10/01/04 PAC	Apeldoorn	20/01/2019
8,66	Jarno van der	Meide	26/08/04 PAC	Dordrecht	26/10/2019
8,72	Stijn	Hendriks	01/04/04 Scorpio	Apeldoorn	20/01/2019
8,76	David	Pronk	22/12/05 Haag Atletiek	Apeldoorn	20/01/2019
8,79	Abel (10)	Stoker	29/11/04 Tempo AV	Apeldoorn	06/01/2019

8,84	Maurice	Afognon	12/01/05 ARV Ilion	Apeldoorn	20/01/2019
8,86	Marnix	Hettema	14/08/04 AV De Spartaan	Apeldoorn	20/01/2019
8,89	Lucas van	Schaffelaar	06/04/04 AV 1923	Apeldoorn	20/01/2019
8,89	Lars	Dauw	04/05/05 ARV Ilion	Assendelft	12/10/2019
8,90	Milan	Mesie	18/02/04 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	06/01/2019
8,90	Justin van	Dooren	14/11/04 Haag Atletiek	Naaldwijk	13/01/2019
8,90	Jory	Davids	16/02/05 AC TION	Enschede	27/10/2019
8,92	Joas van	Hellemond	28/08/04 Leiden Atletiek	Apeldoorn	20/01/2019
8,96	Rick van der	Meer	01/01/04 AV Zeewolde	Apeldoorn	20/01/2019
9,02	Tigo (20)	Mesie	18/02/04 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	20/01/2019

9,05	Akaash	Spikman	14/02/05 Groningen Atletiek	Apeldoorn	20/01/2019
9,05	Krijn van	Hofweegen	15/02/04 AV Pallas `67	Dordrecht	26/10/2019
9,07	Tomaz I	Rooth	23/02/04 Phanos	Apeldoorn	20/01/2019
9,11	Sebastiaan den	Hartog	09/02/04 CAV Energie	Zoetermeer	05/01/2019
9,11	Aiden	Bareman	02/12/05 Voorne Atletiek	Apeldoorn	20/01/2019
9,15	Viggo	Tijbosch	23/04/05 Prins Hendrik	Dordrecht	26/10/2019
9,16	Joris	Ijzinga	20/03/05 Altis	Apeldoorn	20/01/2019
9,16	Coen de	Haan	09/08/04 AV Spirit Lelystad	Utrecht	02/02/2019
9,19	Martijn	Schoemaker	08/06/05 AV Zeewolde	Apeldoorn	20/01/2019
9,21	Joris (30)	Tammes	28/01/05 AV Fortuna	Naaldwijk	01/02/2019

9,23	Valentijn	Keijzer	29/06/04 AV Fortuna	Apeldoorn	20/01/2019
9,26	Ruiz	Lodder	04/11/04 Typhoon	Dordrecht	12/01/2019
9,27	Joeri	Steenman	14/02/04 Hellas Utrecht	Utrecht	02/02/2019
9,29	Matthijs	Klaasboer	27/01/04 AV Daventria 1906	Apeldoorn	06/01/2019
9,30	Job van	Keulen	10/05/05 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	20/01/2019
9,36	Ewan ter	Hennepe	09/02/04 AV Gouda	Apeldoorn	20/01/2019
9,37	Mark	Scholten	10/05/04 AV Impala	Assendelft	09/12/2018
9,42	Tim	Pelkmans	01/08/04 AV Sprint	Zoetermeer	05/01/2019
9,43	Ridzerd	Punt	27/04/05 PAC	Naaldwijk	01/02/2019
9,43	Bart	Hoogmoed	04/05/04 AV Lycurgus	Assendelft	03/03/2019

(40)					
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
8,67	Stijn	Hendriks	01/04/04 AV Sprint	Dordrecht	24/03/2019
8,99	Sebastiaan den	Hartog	09/02/04 CAV Energie	Naaldwijk	09/03/2019
9,14	Jimmy	Marcera	04/01/05 AV Sprint	Dordrecht	24/03/2019
9,26	Tim	Pelkmans	01/08/04 AV Sprint	Dordrecht	24/03/2019

Kogelstoten 4 kilogram - Jongens-Junioren C

15,19	Milan	Beuning	02/01/04 AC TION	Enschede	27/10/2019
14,81	Tim	Klein	02/01/04 DJA	Apeldoorn	20/01/2019
14,76	Jip de	Greef	13/01/04 Altis	Dordrecht	26/10/2019
13,57	Thom	Kortenoever	08/12/04 Typhoon	Dordrecht	26/10/2019
13,17	Sebastiaan den	Hartog	09/02/04 CAV Energie	Apeldoorn	20/01/2019
13,16	Max	Kreeft	26/02/04 Scorpio	Apeldoorn	20/01/2019
13,00	Melchior	Treffers	21/04/04 AV PEC 1910	Apeldoorn	20/01/2019
12,88	Coen de	Haan	09/08/04 AV Spirit Lelystad	Heerenveen	16/03/2019
12,63	David	Pronk	22/12/05 Haag Atletiek	Naaldwijk	10/03/2019
12,57	Lennart	Boogaard	12/10/05 AV Hera	Apeldoorn	20/01/2019

(10)					
12,54	Jamie	Sesay	08/07/04 Almere `81	Utrecht	15/12/2018
12,54	Milo de	Langen	02/04/04 AV Feniks	Dordrecht	17/03/2019
12,47	Artur	Harwig	24/02/04 AC TION	Enschede	27/10/2019
12,12	Mirek	Harwig	06/02/05 AC TION	Enschede	27/10/2019
12,10	Finn	Damhoff	24/02/04 AV Haarlem	Dordrecht	26/10/2019
12,04	Thomas	Kleijweg	07/06/04 AV Olympus `70	Naaldwijk	16/12/2018
11,99	Justin van	Dooren	14/11/04 Haag Atletiek	Naaldwijk	10/03/2019
11,94	Mark	Smolders	19/05/04 AV Sprint	Vlijmen	02/12/2018
11,87	Jory	Davids	16/02/05 AC TION	Enschede	27/10/2019
11,82	Bas	Nolsen	22/06/05 Tempo AV	Apeldoorn	20/01/2019

(20)					
11,71	Rick	Faassen	21/06/04 Scopias Atletiek	Apeldoorn	20/01/2019
11,70	Tygo	Naafs	14/08/04 AV Spiridon	Rijen	31/03/2019
11,66	Jeffrey	Rijkhals	01/03/05 Dynamica ADSV	Zierkzee	16/03/2019
11,63	Stijn	Hendriks	01/04/04 Scorpio	Waalwijk	24/02/2019
11,51	Ryan	Jansen	05/06/05 Scorpio	Dordrecht	26/10/2019
11,30	Daan	Moelands	22/05/04 ARV Achilles	Gent (Bel)	12/01/2019
11,12	Alex van der	Voort	17/01/04 ARV Ilion	Apeldoorn	20/01/2019
11,11	Marnix	Hettema	14/08/04 AV De Spartaan	Naaldwijk	13/01/2019
11,07	Viggo	Tijbosch	23/04/05 Prins Hendrik	Waalwijk	24/02/2019
10,98	Abel	Stoker	29/11/04 Tempo AV	Apeldoorn	20/01/2019

(30)					
10,97	Yannick	Rolvink	07/05/05 AV Olympus `70	Naaldwijk	10/03/2019
10,95	Govanni	Cozijn	04/03/04 AV De Spartaan	Alkmaar	08/12/2018
10,91	Ridzard	Punt	27/04/05 PAC	Assendelft	03/03/2019
10,81	David	Elzinga	01/02/05 GAC Hilversum	Dordrecht	17/03/2019
10,79	Ouren	Röttjers	07/01/04 DAK	Waalwijk	24/02/2019
10,78	Rick van der	Meer	01/01/04 AV Zeewolde	Assendelft	17/11/2018
10,78	Hugo	Stegeman	03/03/04 AV Heerenveen	Heerenveen	16/03/2019
10,73	Quintin	Janse	20/04/04 Tempo AV	Apeldoorn	20/01/2019
10,72	Joris	Tammes	28/01/05 AV Fortuna	Naaldwijk	13/01/2019
10,65	Anders	Haringsma	17/08/04 AV 1923	Assendelft	03/03/2019

(40)					
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
11,68	Joris	Tammes	28/01/05 AV Fortuna	Dordrecht	16/03/2019
11,51	Christiaan	Molevelt	07/08/04 Leiden Atletiek	Naaldwijk	16/02/2019
11,43	Malik	Dammada	03/09/04 Leiden Atletiek	Naaldwijk	16/02/2019
11,29	Ridzard	Punt	27/04/05 PAC	Dordrecht	10/03/2019
10,70	Joeri	Steenman	14/02/04 Hellas Utrecht	Utrecht	02/03/2019

Hink-stap-springen - Jongens-Junioren C

10,99	Julian van den	Belt	12/08/04 AV Rijssen	Utrecht	22/12/2018
10,98	Matthijs	Klaasboer	27/01/04 AV Daventria 1906	Utrecht	02/02/2019
10,73	Stefan	Hendriksen	17/02/05 AV Nijkerk	Rhede	15/12/2018
10,59	Quintin	Janse	20/04/04 Tempo AV	Assendelft	09/12/2018
10,02	Timon	Hoeve	26/10/04 AV Spirit Lelystad	Utrecht	02/02/2019
9,62	Tim	Tempelman	01/02/05 AV Spirit Lelystad	Utrecht	02/02/2019
9,31	Mick van	Veen	JJD 21/02/07 AV Olympus `70	Utrecht	22/12/2018
8,40	Christian	Schwartz	JJD 25/01/07 U-Track	Utrecht	22/12/2018

Hoogspringen - Jongens-Junioren C

1,86	Jamie	Sesay	08/07/04 Almere `81	Apeldoorn	10/02/2019
1,85	Tim	Klein	02/01/04 DJA	Zoetermeer	05/01/2019
1,81	Artur	Harwig	24/02/04 AC TION	Enschede	27/10/2019
1,80	Timo	Spiering	05/03/04 PAC	Dordrecht	12/01/2019

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

1,75	Stijn	Hendriks	01/04/04	Scorpio	Dordrecht	12/01/2019
1,75	Ridzert	Punt	27/04/05	PAC	Apeldoorn	20/01/2019
1,75	Milan	Beuning	02/01/04	AC TION	Dordrecht	26/10/2019
1,75	Jip de	Greef	13/01/04	Altis	Dordrecht	26/10/2019
1,70	Thijs	Jorritsma	02/06/04	AV Horror Sneek	Apeldoorn	23/12/2018
1,70	Valentijn (10)	Keijzer	29/06/04	AV Fortuna	Apeldoorn	20/01/2019
1,70	Hugo	Stegeman	03/03/04	AV Heerenveen	Heerenveen	16/03/2019
1,70	Krijn van	Hofweegen	15/02/04	AV Pallas '67	Dordrecht	26/10/2019
1,65	Michael	Quirk	07/02/04	Hellas Utrecht	Utrecht	15/12/2018
1,65	Joris	Tammes	28/01/05	AV Fortuna	Utrecht	15/12/2018
1,65	David	Pronk	22/12/05	Haag Atletiek	Zoetermeer	05/01/2019
1,65	Max	Birdja	23/01/04	Haag Atletiek	Apeldoorn	20/01/2019
1,65	Kevin	Breumelhof	01/01/05	ARV Ilion	Apeldoorn	20/01/2019
1,65	Binne	Brok	16/12/04	Tempo AV	Apeldoorn	20/01/2019
1,65	Bink De	Graaf	13/02/04	AV 1923	Apeldoorn	20/01/2019
1,65	Menne (20)	Gras	20/02/05	AV Unitas	Apeldoorn	20/01/2019
1,65	Luuk van der	Maaten	09/05/05	AV Athlos	Apeldoorn	20/01/2019
1,65	Djalil	Pater	28/03/05	Groningen Atletiek	Apeldoorn	20/01/2019
1,65	Jake	Romijn	31/10/05	Prins Hendrik	Apeldoorn	20/01/2019
1,65	Jermaine	Kleine	31/01/04	AAV SISU	Apeldoorn	26/01/2019
1,65	Luuk	Pelkmans	11/10/06	AV Sprint	Waalwijk	24/02/2019
1,65	Jens De	Wilde	15/03/04	Scorpio	Rijen	31/03/2019
1,63	Milan	Mesie	18/02/04	AV '34	Apeldoorn Dortmund (Ger)	02/03/2019
1,62	Mirek	Harwig	06/02/05	AC TION	Rhede	08/12/2018
1,61	Daan	Moelands	22/05/04	ARV Achilles	Gent (Bel)	23/02/2019
1,60	Wesley (30)	Beentjes	10/06/04	AV Lycurgus	Assendelft	17/11/2018
1,60	Jared	Broers	20/06/04	AV Hera	Zoetermeer	24/11/2018
1,60	Wessel de	Lange	22/02/04	Fortius	Zoetermeer	24/11/2018
1,60	Harm van den	Berkmortel	09/06/04	Lopersgroep Deurne	Uden	08/12/2018
1,60	Sydney	Albertzoon	01/01/05	Hellas Utrecht	Utrecht	15/12/2018
1,60	Hamza	Riani	27/04/05	AV Phoenix	Utrecht	15/12/2018
1,60	Ivar	Pijnenburg	12/08/04	GAC Hilversum	Apeldoorn	23/12/2018
1,60	Cas van der	Vegt	01/05/05	AV Salland	Dronen	28/12/2018
1,60	Lennart	Boogaard	12/10/05	AV Hera	Zoetermeer	05/01/2019
1,60	Govanni	Cozijn	04/03/05	AV De Spartaan	Zoetermeer	05/01/2019
1,60	Ralf (40)	Kluijtmans	01/04/05	GAC Gemert	Beek en Donk	12/01/2019
1,60	Luuk	Forrer	22/03/04	EAC De Sperwers	Stadskanaal	13/01/2019
1,60	Marijn	Piek	13/08/04	AV Impala	Stadskanaal	13/01/2019
1,60	Ruben	Hermans	20/04/04	Atletiek Maastricht	Apeldoorn	20/01/2019
1,60	Boaz	Kalter	05/01/04	VAV	Apeldoorn	20/01/2019
1,60	Job van	Keulen	10/05/05	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	20/01/2019
1,60	Stef	Kortekaas	29/05/04	AV Olympus '70	Apeldoorn	20/01/2019
1,60	Christian	Prins	01/04/05	AV Atos	Apeldoorn	20/01/2019
1,60	Wessel van	Vlaardingen	22/07/04	AV Gouda	Apeldoorn	20/01/2019
1,60	Johannes	Baron	28/01/04	AV Impala	Drachten	02/02/2019
1,60	Mike (50)	Wennekes	01/01/05	AV De Liemers	Doetinchem	17/02/2019
1,60	Ouren	Röttjers	07/01/04	DAK	Rijen	31/03/2019
1,60	Mark	Smolders	19/05/04	AV Sprint	Rijen	31/03/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
1,80	Stijn	Hendriks	01/04/04	AV Sprint	Dordrecht	24/03/2019
1,75	Thomas	Kaijim	14/06/04	AV Sprint	Dordrecht	24/03/2019
1,70	Joris	Tammes	28/01/05	AV Fortuna	Dordrecht	16/03/2019
1,66	Samuel van	Well	30/01/06	Fortius	Dordrecht	26/10/2019
1,65	Sydney	Albertzoon	01/01/05	Hellas Utrecht	Utrecht	02/03/2019
1,61	Sebastiaan den	Hartog	09/02/04	CAV Energie	Naaldwijk	09/03/2019
1,60	Christiaan	Molevelt	07/08/04	Leiden Atletiek	Naaldwijk	16/02/2019
1,60	Mink	Tebbens	21/05/05	THOR	Roosendaal	16/03/2019
1,60	Tim	Pelkmans	01/08/04	AV Sprint	Dordrecht	24/03/2019
Polstokhoogspringen - Jongens-Junioren C						
3,35	Jip de	Greef	13/01/04	Altis	Apeldoorn	20/01/2019
3,15	Florian	Vriezen	08/01/06	GAC Hilversum	Apeldoorn	19/01/2019
2,90	Mick van	Kleeff	01/05/05	PAC	Apeldoorn	20/01/2019
2,90	Jelle	Müller	05/07/04	AV Lycurgus	Apeldoorn	20/01/2019
2,90	Max	Jongenburger	20/10/05	Phanos	Dordrecht	26/10/2019
2,85	Tobias	Janssens	02/11/04	AV Lycurgus	Apeldoorn	20/01/2019
2,83	Milo de	Langen	02/04/04	AV Feniks	Dordrecht	17/03/2019
2,83	Ridzert	Punt	27/04/05	PAC	Dordrecht	17/03/2019

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

2,80	Tom	Zoetelief		27/07/04 Nijmegen Atletiek	Vught	16/12/2018
2,80	David (10)	Vroegindeweij		02/08/04 GAC Hilversum	Apeldoorn	20/01/2019
2,73	Sebastiaan den	Hartog		09/02/04 CAV Energie	Dordrecht	17/03/2019
2,70	Krijn van	Hofweegen		15/02/04 AV Pallas `67	Apeldoorn	23/12/2018
2,62	Olario	Kartodimedjo		24/11/04 PAC	Gent (Bel)	29/12/2018
2,60	Bruce	Boon		27/04/05 AV Flevo Delta	Apeldoorn	20/01/2019
2,60	Wessel van	Vlaardingen		22/07/04 AV Gouda	Apeldoorn	20/01/2019
2,53	Benjamin den	Hartog		09/02/04 CAV Energie	Dordrecht	17/03/2019
2,50	Ivar	Pijnenburg		12/08/04 GAC Hilversum	Apeldoorn	20/01/2019
2,50	Wesley	Steenbakker		16/03/04 AV Lycurgus	Apeldoorn	20/01/2019
2,40	Jonas	Trouw		07/05/05 Marathon Pim Mulier	Apeldoorn	20/01/2019
2,40	Yuma van (20)	Dijkhuizen		26/04/05 Fortius	Dordrecht	26/10/2019
2,30	Jake	Romijn		31/10/05 Prins Hendrik	Vught	16/12/2018
2,30	Thijn	Dorrestein		12/01/05 GAC Hilversum	Apeldoorn	23/12/2018
2,30	Rens	Gosselink	JJD	06/02/06 AC TION	Apeldoorn	19/01/2019
2,10	Levi de	Bruijn	JJD	27/03/06 PAC	Apeldoorn	19/01/2019
2,10	Ota	Aigbosuria		22/12/05 Fortius	Dordrecht	26/10/2019
2,08	Marijn van der	Harst		13/01/05 Altis	Utrecht	22/12/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
3,11	Olario	Kartodimedjo		24/11/04 PAC	Dordrecht	10/03/2019
3,01	Mick van	Kleeff		01/05/05 PAC	Dordrecht	10/03/2019
2,90	Stijn	Hendriks		01/04/04 AV Sprint	Dordrecht	24/03/2019
2,80	Lucas	Gennisse	JJD	25/08/06 Fortius	Dordrecht	26/10/2019
2,31	Lucas Duijmaer van	Twist		08/04/05 PAC	Dordrecht	10/03/2019
2,30	Viggo	Tijbosch		23/04/05 Prins Hendrik	Vught	30/12/2018
2,25	Maurits	Blinkhof		07/02/05 AV `47	Zoetermeer	23/02/2019
2,11	Ivar	Schiltmans	JJD	20/08/07 PAC	Dordrecht	10/03/2019
2,00	Dieter	Stolzenbach		24/08/04 Prins Hendrik	Vught	30/12/2018
Verspringen - Jongens-Junioren C						
6,50	Tim	Klein		02/01/04 DJA	Apeldoorn	20/01/2019
6,19	Jermaine	Kleine		31/01/04 AAV SISU	Apeldoorn	20/01/2019
6,05	Stijn	Hendriks		01/04/04 Scorpio	Dordrecht	26/10/2019
6,01	Jamie	Sesay		08/07/04 Almere `81	Apeldoorn	23/12/2018
5,98	Viggo	Tijbosch		23/04/05 Prins Hendrik	Dordrecht	26/10/2019
5,80	Franklyn	Nwanaforo		08/12/04 Phanos	Amsterdam	03/03/2019
5,77	Jeffrey	Rijkhals		01/03/05 Dynamica ADSV	Apeldoorn	20/01/2019
5,73	Thom	Kortenoever		08/12/04 Typhoon	Apeldoorn	20/01/2019
5,73	Wessel de	Lange		22/02/04 Fortius	Apeldoorn	20/01/2019
5,72	Marnix (10)	Hettema		14/08/04 AV De Spartaan	Utrecht	02/02/2019
5,66	Lars	Dauw		04/05/05 ARV Ilion	Apeldoorn	20/01/2019
5,62	Jory	Dauids		16/02/05 AC TION	Rhede	08/12/2018
5,62	Jip de	Greef		13/01/04 Altis	Dordrecht	26/10/2019
5,61	Binne	Brok		16/12/04 Tempo AV	Apeldoorn	20/01/2019
5,59	Mirek	Harwig		06/02/05 AC TION	Rhede	08/12/2018
5,59	Maurice	Afognon		12/01/05 ARV Ilion	Gent (Bel)	29/12/2018
5,57	Lucas	Bal		13/07/04 CAV Energie	Apeldoorn	20/01/2019
5,52	Harm van den	Berkmortel		09/06/04 Lopersgroep Deurne	Apeldoorn	20/01/2019
5,45	Milo de	Langen		02/04/04 AV Feniks	Utrecht	10/11/2018
5,44	Twan (20)	Hogerbrugge		14/07/04 AV `47	Dordrecht	26/10/2019
5,40	Matthijs	Klaasboer		27/01/04 AV Daventria 1906	Utrecht	02/02/2019
5,40	Justin van	Dooren		14/11/04 Haag Atletiek	Amsterdam	03/03/2019
5,36	Artur	Harwig		24/02/04 AC TION	Rhede	08/12/2018
5,36	Ouren	Röttjers		07/01/04 DAK	Apeldoorn	20/01/2019
5,35	Aiden	Bareman		02/12/05 Voorne Atletiek	Apeldoorn	20/01/2019
5,34	Timo	Spiering		05/03/04 PAC	Naaldwijk	13/01/2019
5,34	Joris	Tammes		28/01/05 AV Fortuna	Apeldoorn	20/01/2019
5,34	David	Pronk		22/12/05 Haag Atletiek	Naaldwijk	10/03/2019
5,31	Jaco	Delissen		09/02/04 AV Attila	Apeldoorn	20/01/2019
5,30	Valentijn (30)	Keijzer		29/06/04 AV Fortuna	Dordrecht	12/01/2019
5,30	Job van	Keulen		10/05/05 Nijmegen Atletiek	Dortmund (Ger)	17/02/2019
5,26	Sebastiaan den	Hartog		09/02/04 CAV Energie	Naaldwijk	16/12/2018
5,24	Jozuah	Revierre	JJD	20/04/06 PAC	Apeldoorn	19/01/2019
5,24	Joris	IJzinga		20/03/05 Altis	Dortmund (Ger)	02/03/2019
5,22	Melchior	Treffers		21/04/04 AV PEC 1910	Utrecht	10/11/2018
5,22	Rick van der	Meer		01/01/04 AV Zeewolde	Dortmund (Ger)	03/02/2019
5,19	Angelo de	Nooijer	JJD	24/02/06 AV Sparta	Amsterdam	03/03/2019
5,19	Krijn van	Hofweegen		15/02/04 AV Pallas `67	Dordrecht	26/10/2019

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

5,18	Lennart	Boogaard	12/10/05 AV Hera	Assendelft	03/03/2019
5,18	Jared (40)	Broers	20/06/04 AV Hera	Assendelft	03/03/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
5,48	Thomas	Kaijijm	14/06/04 AV Sprint	Dordrecht	24/03/2019
5,27	Dyamo	Hoek	26/07/05 AV Sprint	Dordrecht	24/03/2019

Meisjes-Junioren C

50 meter - Meisjes-Junioren C

7,04	Rosella van	Keulen		29/05/04 VAV	Dordrecht	12/01/2019
7,05	Shantell	Kwofie		06/09/05 GAC Hilversum	Assendelft	09/12/2018
7,06	Maya	Clark		06/09/05 Hellas Utrecht	Utrecht	22/12/2018
7,06	Annabel	Paul		03/03/04 AV Jahn II	Stadskanaal	13/01/2019
7,09	Coos	Veldpaus		11/12/04 Hellas Utrecht	Assendelft	09/12/2018
7,11	Cristy	Pieter	MJD	26/01/06 Fortius	Dordrecht	12/01/2019
7,13	Alyshia	Kavehercy		17/05/05 AV NEA-Volharding	Assendelft	09/12/2018
7,16	Dilay	Yandi		14/05/04 GAC Hilversum	Zoetermeer	02/02/2019
7,17	Jessica	Sluiter		14/11/05 Prins Hendrik	Zoetermeer	02/02/2019
7,19	Savienne (10)	Asikende	MJD	20/07/06 Almere '81	Heerenveen	16/03/2019
7,19	Danique	Huisjes		21/11/04 Groningen Atletiek	Heerenveen	16/03/2019
7,20	Ilse	Stok		10/09/04 CAV Energie	Zoetermeer	02/02/2019
7,21	Olivia	Carli		05/10/05 AAC '61	Utrecht	22/12/2018
7,21	Femi	Ayodeji	MJD	17/08/06 AV PEC 1910	Heerenveen	16/03/2019
7,25	Jente	Leeuwangh		31/08/05 AV Lionitas	Heerenveen	16/03/2019
7,27	Tahnee	Bijnoe	MJD	27/02/06 Phanos	Utrecht	22/12/2018
7,29	Baudien	Venema		23/01/05 AV Horror Sneek	Tuk	09/03/2019
7,33	Merel	Jorna		16/08/04 Hellas Utrecht	Utrecht	22/12/2018
7,33	Fleur	Pieters		07/07/05 AV Flevo Delta	Tuk	09/03/2019
7,35	Jill (20)	Kleinlugtenbelt		01/01/05 AV PEC 1910	Heerenveen	16/03/2019
7,37	Anniek de	Lange	MJD	16/07/06 Fortius	Dordrecht	09/02/2019
7,37	Jill	Uilhoorn	MJD	14/06/06 AV Fivelstreek	Tuk	09/03/2019
7,37	Elisabeth de	Haan	MJD	19/01/07 AV Heerenveen	Heerenveen	16/03/2019
7,39	Welmoed van der	Windt		29/03/05 AV Horror Sneek	Heerenveen	16/03/2019
7,41	Puck	Bronkhorst	MJD	09/02/07 Phanos	Utrecht	22/12/2018
7,41	Kato van	Wilgen		11/08/05 AV '47	Utrecht	05/01/2019
7,41	Samantha	Westerweel		06/04/04 GAC Hilversum	Zoetermeer	02/02/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
6,94	Jessy	Gravenbeek		29/07/05 PAC	Dordrecht	10/03/2019
7,15	Tess	Jack	MJD	02/02/06 PAC	Dordrecht	10/03/2019
7,26	Rachel	Ivo		02/09/05 PAC	Dordrecht	10/03/2019
7,31	Mae van den	Berg	MJD	05/03/07 Leiden Atletiek	Naaldwijk	16/02/2019
7,32	Maud Van	Beest		08/06/04 AAV '36	Naaldwijk	16/02/2019
7,33	Felicia	Felter	MJD	12/06/07 PAC	Dordrecht	10/03/2019
7,35	Klara van der	Gaast		17/05/04 PAC	Dordrecht	10/03/2019
7,38	Tess	Moesman		08/07/05 PAC	Dordrecht	10/03/2019

60 meter - Meisjes-Junioren C

7,64	Ama van	Bussel		21/02/04 Haag Atletiek	Münster (Ger)	09/03/2019
7,88	Miro	Vlasman		08/07/04 Phanos	Apeldoorn	20/01/2019
7,88	Britt de	Blaauw		22/04/04 PAC	Dortmund (Ger)	02/03/2019
7,91	Isabel van den	Berg		02/02/05 Phanos	Apeldoorn	20/01/2019
7,99	Fenna	Achterberg		12/10/04 VAV	Apeldoorn	20/01/2019
7,99	Rosella van	Keulen		29/05/04 VAV	Apeldoorn	26/01/2019
8,02	Jessica	Sluiter		14/11/05 Prins Hendrik	Apeldoorn	20/01/2019
8,04	Katja van	Eetvelt		21/02/04 RK HAV	Apeldoorn	20/01/2019
8,05	Franziska	Burchett		21/02/05 AV Sparta	Apeldoorn	23/12/2018
8,05	Jessy (10)	Gravenbeek		29/07/05 PAC	Apeldoorn	20/01/2019
8,07	Amber de	Roo		15/12/04 AV '40	Apeldoorn	20/01/2019
8,08	Isis	Ferrier		19/04/05 Haag Atletiek	Apeldoorn	20/01/2019
8,09	Coos	Veldpaus		11/12/04 Hellas Utrecht	Apeldoorn	20/01/2019
8,10	Alyshia	Kavehercy		17/05/05 AV NEA-Volharding	Assendelft	03/03/2019
8,10	Romee van	Dam		13/10/04 AV Startbaan	Naaldwijk	10/03/2019
8,12	Annabel	Paul		03/03/04 AV Jahn II	Apeldoorn	20/01/2019
8,13	Esmee	Douma		08/01/04 Groningen Atletiek	Apeldoorn	23/12/2018
8,13	Cristy	Pieter	MJD	26/01/06 Fortius	Apeldoorn	19/01/2019
8,14	Nine	Fransen		21/03/04 AV Sprint	Apeldoorn	20/01/2019
8,15	Marieke (20)	Moonen		22/10/04 AV De Spartaan	Apeldoorn	06/01/2019
8,18	Shantell	Kwofie		06/09/05 GAC Hilversum	Naaldwijk	16/12/2018
8,18	Lynn	Behnke		19/06/05 Scopias Atletiek	Apeldoorn	20/01/2019
8,22	Tess	Jack	MJD	02/02/06 PAC	Apeldoorn	19/01/2019
8,23	Maya	Clark		06/09/05 Hellas Utrecht	Utrecht	22/12/2018
8,23	Hanna van	Baast		10/01/04 AV Attila	Apeldoorn	23/12/2018
8,23	Dilay	Yandi		14/05/04 GAC Hilversum	Apeldoorn	23/12/2018
8,23	Femi	Ayodeji	MJD	17/08/06 AV PEC 1910	Apeldoorn	19/01/2019
8,24	Brecht van der	Vliet		23/10/04 Groningen Atletiek	Apeldoorn	26/01/2019

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

8,24	Lana	Broers	MJD	06/04/06 AV Hylas	Assendelft	12/10/2019
8,26	Tahnee (30)	Bijnoe	MJD	27/02/06 Phanos	Apeldoorn	19/01/2019
8,27	Charlotte	Buwalda	MJD	01/03/06 Phanos	Apeldoorn	19/01/2019
8,27	Tess	Moesman		08/07/05 PAC	Apeldoorn	20/01/2019
8,28	Jill	Uilhoorn	MJD	14/06/06 AV Fivelstreek	Apeldoorn	06/01/2019
8,28	Ashley	Boldewijn		05/05/05 AV Feniks	Apeldoorn	20/01/2019
8,29	Sara	Bossché		08/11/04 PAC	Dortmund (Ger)	02/03/2019
8,30	Myrte van der	Schoot		16/04/04 GAC Hilversum	Utrecht	05/01/2019
8,31	Lise	Romijn		29/11/05 Prins Hendrik	Sittard	16/12/2018
8,31	Ilse	Stok		10/09/04 CAV Energie	Apeldoorn	23/12/2018
8,32	Sophie van den	Boogaart	MJD	19/03/06 HAC	Apeldoorn	19/01/2019
8,34	Marleen (40)	Baas		13/08/04 AC TION	Ibbenbüren (Ger)	09/12/2018
8,35	Jetske	Meijer		29/11/04 Altis	Zoetermeer	24/11/2018
8,35	Anniek de	Lange	MJD	16/07/06 Fortius	Apeldoorn	19/01/2019
8,35	Saviene	Asikende	MJD	20/07/06 Almere `81	Heerenveen	16/03/2019
8,37	Baudien	Venema		23/01/05 AV Horror Sneek	Apeldoorn	20/01/2019
8,38	Sherryl	Achterberg		06/04/05 AC TION	Rhede	08/12/2018
8,38	Olivia	Carli		05/10/05 AAC `61	Apeldoorn	20/01/2019
8,39	Nikki	Ravelli		10/07/05 KAV Holland	Assendelft	09/12/2018
8,40	Isa	Hartjes		17/01/04 Ciko `66	Utrecht	15/12/2018
8,42	Elisabeth de	Haan	MJD	19/01/07 AV Heerenveen	Apeldoorn	19/01/2019
8,42	Jinte (50)	Kreugel	MJD	11/11/06 AV Unitas	Apeldoorn	19/01/2019
8,42	Jente	Leeuwangh		31/08/05 AV Lionitas	Apeldoorn	20/01/2019
8,42	Iza	Nijse		06/08/04 AV `56	Apeldoorn	20/01/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
8,03	Cristy	Pieter	MJD	26/01/06 Fortius	Dordrecht	26/10/2019
8,34	Nahila	Tebonou	MJD	31/01/06 AV Sprint	Dordrecht	24/03/2019
8,41	Rachel	Ivo		02/09/05 PAC	Dordrecht	10/03/2019
8,42	Mikki	Lips		23/07/04 AV Sprint	Dordrecht	24/03/2019
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
8,32	Boglarka	Kerekgyarto		11/09/05 Swift Atletiek	Dortmund (Ger)	03/02/2019
600 meter - Meisjes-Junioren C						
1:41,28	Jinte	Braas	MJD	22/07/06 SAV	Apeldoorn	19/01/2019
1:44,81	Saviene	Asikende	MJD	20/07/06 Almere `81	Apeldoorn	19/01/2019
1:45,45	Laila	Yahyaoui	MJD	26/04/06 Almere `81	Apeldoorn	17/02/2019
1:45,71	Jana	Nagtegaal	MJD	31/01/06 AAV `36	Apeldoorn	19/01/2019
1:49,49	Sabine	Struik	MJD	05/05/07 EAC De Sperwers	Apeldoorn	19/01/2019
1:50,89	Naëll	Huijsmans	MJD	20/11/07 Isala `96	Apeldoorn	19/01/2019
1:52,02	Naomi	Gooijer	MJD	08/03/06 AV PEC 1910	Apeldoorn	19/01/2019
1:52,22	Kiara	Sluijpers	MJD	15/05/07 AVON	Apeldoorn	19/01/2019
1:52,51	Lila van	Nieuwkoop	MJD	02/08/06 CAV Energie	Apeldoorn	19/01/2019
1:52,53	Lotte (10)	Aerts	MJD	26/02/07 Generaal Michaelis	Apeldoorn	17/02/2019
1:52,54	Julia	Fahner	MJD	20/08/06 Isala `96	Apeldoorn	19/01/2019
1:53,28	Jiske	Terpstra	MJD	07/07/06 Tempo AV	Apeldoorn	19/01/2019
1:54,06	Mare	Versluis	MJD	31/08/06 AV De Liemers	Apeldoorn	19/01/2019
1:54,40	Yzara van der	Born	MJD	25/09/06 AAV `36	Apeldoorn	17/02/2019
1:54,80	Sterre	Kievit	MJD	26/09/07 Groningen Atletiek	Apeldoorn	19/01/2019
1:55,35	Lyanne	Spijkman	MJD	17/01/07 EAC De Sperwers	Apeldoorn	19/01/2019
1:55,76	Emmelie	Pos	MJD	30/09/06 GAC Hilversum	Apeldoorn	19/01/2019
1:55,80	Myrthe	Jansen	MJD	18/01/06 Haarlemmermeer	Apeldoorn	19/01/2019
1:55,81	Bente	Jacobs	MJD	12/12/07 Scopias Atletiek	Apeldoorn	19/01/2019
1:56,32	Benita (20)	Beerse	MJD	21/03/07 Almere `81	Apeldoorn	19/01/2019
1:56,88	Yara	Karelse	MJD	06/06/06 AV `56	Apeldoorn	19/01/2019
1:57,10	Jolie	Baerveldt	MJD	11/03/07 AVON	Apeldoorn	19/01/2019
1:57,57	Lieke	Zijlstra	MJD	28/09/06 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	19/01/2019
1:57,63	Fleur	Rietveld	MJD	02/08/07 Avantri	Apeldoorn	19/01/2019
1:57,88	Sanne	Pultrum	MJD	16/05/07 AV Heerenveen	Apeldoorn	19/01/2019
1:58,25	Eva	Kok	MJD	15/03/06 Voorne Atletiek	Apeldoorn	19/01/2019
1:58,43	Eden	Brouwers	MJD	07/09/06 Prins Hendrik	Apeldoorn	19/01/2019
1:58,73	Angel-Lynn van	Vugt	MJD	24/08/06 AV Sprint	Apeldoorn	19/01/2019
1:58,75	Eleanor	Musil	MJD	31/05/07 Phanos	Apeldoorn	19/01/2019
1:59,25	Melissa van (30)	Keulen	MJD	01/12/07 VAV	Apeldoorn	19/01/2019
1:59,66	Jet van	Mierlo	MJD	08/02/07 AV Olympus `70	Apeldoorn	19/01/2019
1:59,97	Paula	Kliphuis	MJD	15/02/06 GAC Hilversum	Apeldoorn	19/01/2019
2:00,32	Milou	Keulstra	MJD	16/01/07 Generaal Michaelis	Apeldoorn	19/01/2019
2:00,46	Kaitlyn van	Dongeren	MJD	24/11/06 SAV	Apeldoorn	19/01/2019

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

2:00,68	Lilly van	Bunge	MJD	03/02/07	AV Sparta	Apeldoorn	19/01/2019
2:01,58	Fenne	Bijlhouwer	MJD	19/11/07	Spado	Apeldoorn	19/01/2019
2:01,72	Kim	Dantuma	MJD	11/09/07	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	19/01/2019
2:03,08	Jiska	Welp	MJD	10/01/06	GAC Hilversum	Apeldoorn	19/01/2019
2:03,56	Anne Maryse	Fluit	MJD	25/06/06	AV Atverni	Apeldoorn	19/01/2019
2:03,65	Lisa (40)	Navarro	MJD	07/04/07	Climax	Apeldoorn	19/01/2019

Overmaatse baan

1:59,03	Martje ter	Doest	MJD	30/01/06	AV Impala	Stadskanaal	13/01/2019
---------	------------	-------	-----	----------	-----------	-------------	------------

800 meter - Meisjes-Junioren C

2:16,25	Myrte van der	Schoot		16/04/04	GAC Hilversum	Apeldoorn	20/01/2019
2:17,19	Tiba	Miran		16/08/04	Groningen Atletiek	Apeldoorn	20/01/2019
2:17,61	Celine van	Heerikhuize		18/12/04	Climax	Apeldoorn	20/01/2019
2:20,17	Jasmijn	Bloemheuvel		02/04/04	AV De Spartaan	Apeldoorn	20/01/2019
2:20,81	Lieke	Hoogsteen		07/02/04	AV Cifla	Apeldoorn	09/02/2019
2:24,44	Tess van	Randwijk		04/10/04	AV `34 Apeldoorn	Dortmund (Ger)	02/03/2019
2:24,87	Amber	Bosman		07/05/04	CAV Energie	Apeldoorn	09/02/2019
2:25,05	Tischa	Braum		13/08/05	AV Cifla	Apeldoorn	06/01/2019
2:25,55	Yana van	Aarle		28/02/05	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	20/01/2019
2:26,09	Fleur (10)	Pieters		07/07/05	AV Flevo Delta	Apeldoorn	20/01/2019
2:26,84	Maud van	Sintmaartensdijk		25/11/04	Voorne Atletiek	Apeldoorn	20/01/2019
2:27,17	Nynke	Streppel		08/05/04	Fit	Apeldoorn	20/01/2019
2:27,49	Marleen	Baas		13/08/04	AC TION	Apeldoorn	03/02/2019
2:27,88	Lynn	Behnke		19/06/05	Scopias Atletiek	Dortmund (Ger)	03/02/2019
2:28,03	Debora van	Langen		02/08/05	SAV	Apeldoorn	20/01/2019
2:28,42	Isabelle	Seijlhouwer		21/03/05	Haarlemmermeer	Apeldoorn	06/01/2019
2:28,67	Fien	Molenberg		29/08/05	AV Athlos	Apeldoorn	26/01/2019
2:29,26	Isis	Levels		27/09/05	Scopias Atletiek	Dortmund (Ger)	03/02/2019
2:32,10	Mare	Frauenfelder		29/09/04	AV Cifla	Apeldoorn	20/01/2019
2:32,50	Maud van (20)	Beest		08/06/04	AAV `36	Apeldoorn	20/01/2019
2:32,76	Lianne	Wuring		10/03/05	GAC Hilversum	Apeldoorn	20/01/2019
2:32,88	Indy de	Blaauw		16/06/04	AV Aquilo	Apeldoorn	20/01/2019
2:32,92	Adelie De La	Rosa		20/02/04	Haag Atletiek	Apeldoorn	20/01/2019
2:32,92	Tessa	Schets		11/07/04	AV `56	Apeldoorn	20/01/2019
2:33,01	Amy de	Graaf		06/10/05	AV `56	Gent (Bel)	22/12/2018
2:33,26	Eline	Ruige		29/05/04	AV Lionitas	Apeldoorn	20/01/2019
2:34,80	Iris	Verheij		01/08/04	Prins Hendrik	Apeldoorn	20/01/2019
2:34,90	Kika de	Vos		29/06/04	PAC	Apeldoorn	20/01/2019
2:34,92	Hannah	Reijenga		13/10/04	CAV Energie	Apeldoorn	20/01/2019
2:34,97	Anniek (30)	Vissers		10/03/05	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	06/01/2019
2:35,25	Jasmijn	Bakker		27/02/05	AV Sparta	Apeldoorn	20/01/2019
2:35,26	Roanna	Geleijn		09/04/05	AV De Spartaan	Apeldoorn	20/01/2019
2:35,47	Meike	Leenders		17/03/04	VAV	Apeldoorn	20/01/2019
2:35,65	Brittany	Cools		13/06/05	Spado	Apeldoorn	23/12/2018
2:36,10	Lotta	Lange		17/06/05	Haag Atletiek	Apeldoorn	20/01/2019
2:36,32	Kiara	Sluijpers	MJD	15/05/07	AVON	Dortmund (Ger)	03/02/2019
2:36,35	Tessa	Harbrink		07/11/04	AV PEC 1910	Apeldoorn	20/01/2019
2:36,42	Jisze	Diemer		31/03/05	Climax	Apeldoorn	20/01/2019
2:37,08	Lois	Lessing		05/02/04	Haarlemmermeer	Apeldoorn	20/01/2019
2:37,45	Indy (40)	Faassen		25/09/04	AV Flevo Delta	Apeldoorn	20/01/2019

1000 meter - Meisjes-Junioren C

3:04,74	Shantell	Kwofie		06/09/05	GAC Hilversum	Apeldoorn	06/01/2019
3:09,96	Laila	Yahyaoui	MJD	26/04/06	Almere `81	Apeldoorn	06/01/2019
3:10,30	Celine van	Heerikhuize		18/12/04	Climax	Apeldoorn	06/01/2019
3:10,99	Yana van	Aarle		28/02/05	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	06/01/2019
3:12,42	Jinte	Braas	MJD	22/07/06	SAV	Apeldoorn	06/01/2019
3:12,80	Evi	Falkena	MJD	16/05/06	AV Flevo Delta	Apeldoorn	19/01/2019
3:14,16	Pippa	Chadwick	MJD	10/08/07	AV `40	Apeldoorn	19/01/2019
3:14,31	Bridget	Konings		07/02/04	Ciko `66	Apeldoorn	06/01/2019
3:15,19	Eva	Kok		05/03/05	Lopersgroep Deurne	Apeldoorn	06/01/2019
3:17,18	Merlijne van (10)	Doorn	MJD	20/12/06	AV Atverni	Apeldoorn	19/01/2019
3:17,75	Lianne	Wuring		10/03/05	GAC Hilversum	Apeldoorn	06/01/2019
3:19,79	Roos de	Jong		25/10/05	Atledo	Apeldoorn	06/01/2019
3:20,36	Demi	Konings		08/11/05	Ciko `66	Apeldoorn	06/01/2019
3:20,67	Chiara van	Sambeek	MJD	03/12/06	AV `40	Apeldoorn	19/01/2019
3:21,22	Ruth	Zijlstra		05/10/05	AV Heerenveen	Apeldoorn	06/01/2019
3:21,49	Eline	Smit	MJD	26/02/06	Prins Hendrik	Apeldoorn	19/01/2019

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

3:21,86	Layana	Chrafih	MJD	21/08/06 PAC	Apeldoorn	19/01/2019
3:22,48	Lotte	Griep	MJD	18/09/06 Scorpio	Apeldoorn	19/01/2019
3:22,96	Pam de	Kruif	MJD	30/10/06 AV 1923	Apeldoorn	19/01/2019
3:23,22	Naëll (20)	Huijsmans	MJD	20/11/07 Isala `96	Apeldoorn	19/01/2019
3:23,22	Anouk	Boomaerts		06/09/05 DJA	Gent (Bel)	23/02/2019
3:23,41	Sophie van der	Schoot	MJD	15/11/06 GAC Hilversum	Apeldoorn	19/01/2019
3:24,11	Britt de	Graaf	MJD	03/11/07 DEM	Apeldoorn	19/01/2019
3:24,12	Lila van	Nieuwkoop	MJD	02/08/06 CAV Energie	Apeldoorn	19/01/2019
3:25,22	Sara	Meijer	MJD	28/12/06 AV PEC 1910	Apeldoorn	19/01/2019
3:26,17	Britt van den	Hoven	MJD	22/02/06 AAC `61	Apeldoorn	06/01/2019
3:26,35	Emma	Aarts	MJD	22/06/07 Atletiek Maastricht	Apeldoorn	19/01/2019
3:27,65	Anniek	Draaistra		18/10/05 AV NOP	Apeldoorn	06/01/2019
3:28,32	Cecilia	Lima	MJD	25/05/06 CAV Energie	Apeldoorn	19/01/2019
3:28,82	Laura (30)	Boers	MJD	15/06/06 AV Rijssen	Apeldoorn	06/01/2019
3:30,58	Djayla	Hoek	MJD	03/01/07 AV Sprint	Apeldoorn	19/01/2019
3:31,13	Fanny den	Uyl	MJD	01/03/06 AV Startbaan	Apeldoorn	19/01/2019
3:31,55	Tess van	Zuilen	MJD	19/05/06 Phanos	Apeldoorn	19/01/2019
3:32,14	Julia	Fahner	MJD	20/08/06 Isala `96	Apeldoorn	19/01/2019
3:33,25	Maaïke	Boers	MJD	22/09/06 AV Olympus `70	Apeldoorn	19/01/2019
3:33,85	Maud te	Pas	MJD	24/01/07 AV Zuidwal	Apeldoorn	19/01/2019
3:34,30	Benita	Beerse	MJD	21/03/07 Almere `81	Apeldoorn	19/01/2019
3:34,38	Elien	Smits	MJD	02/02/07 DAK	Apeldoorn	19/01/2019
3:34,39	Danine	Markestijn	MJD	14/02/07 Fortius	Apeldoorn	19/01/2019
3:34,87	Tirza (40)	Streppel	MJD	30/10/07 Fit	Apeldoorn	19/01/2019
<i>Overmaatse baan</i>						
3:31,90	Nehissa	Hendriks	MJD	28/01/07 AV 1923	Alkmaar	08/12/2018
1500 meter - Meisjes-Junioren C						
4:40,37	Michelle	Frowijn		21/11/04 PAC	Apeldoorn	10/02/2019
4:42,41	Tess van	Randtwijk		04/10/04 AV `34	Apeldoorn	23/12/2018
4:57,80	Hebe	Chadwick		08/04/05 AV `40	Apeldoorn	06/01/2019
5:03,00	Rosa ten	Berg		07/07/05 Haag Atletiek	Apeldoorn	10/02/2019
5:03,50	Marit	Griep		09/11/04 Scorpio	Apeldoorn	06/01/2019
5:05,59	Anne de	Jong		20/03/04 Atledo	Apeldoorn	20/01/2019
5:07,12	Isabelle	Seijlhouwer		21/03/05 Haarlemmermeer	Apeldoorn	20/01/2019
5:07,81	Dione	Schipper		01/04/04 AV Start `78	Apeldoorn	20/01/2019
5:08,17	Eva	Kok		05/03/05 Lopersgroep Deurne	Apeldoorn	20/01/2019
5:08,60	Bridget (10)	Konings		07/02/04 Ciko `66	Apeldoorn	20/01/2019
5:11,10	Bieke	Schipperen		05/03/04 Scorpio	Apeldoorn	20/01/2019
5:13,48	Roos de	Jong		25/10/05 Atledo	Apeldoorn	20/01/2019
5:14,15	Gwen	Alewijnse		21/02/05 AV Aalsmeer	Apeldoorn	20/01/2019
5:15,32	Tinke	Grotenhuis		16/01/05 Prins Hendrik	Apeldoorn	23/12/2018
5:17,26	Nila	Knoester		05/01/05 AV Sparta	Apeldoorn	23/12/2018
5:22,30	Celine	Spinder		12/01/05 Marathon Pim Mulier	Apeldoorn	20/01/2019
5:22,45	Amy de	Graaf		06/10/05 AV `56	Apeldoorn	20/01/2019
5:26,05	Luna	Zimnik		08/01/04 AV Clytoneus	Apeldoorn	20/01/2019
5:26,31	Anna	Coerver		07/07/04 STB	Apeldoorn	20/01/2019
5:27,27	Anniek (20)	Draaistra		18/10/05 AV NOP	Apeldoorn	20/01/2019
50 meter horden (76cm) - Meisjes-Junioren C						
8,07	Annabel	Paul		03/03/04 AV Jahn II	Stadskanaal	13/01/2019
8,30	Marinka	Schuurman		12/04/04 Altis	Utrecht	22/12/2018
8,52	Lana	Broers	MJD	06/04/06 AV Hylas	Utrecht	22/12/2018
8,53	Isa van	Sintemaartensdijk		23/01/05 Altis	Utrecht	22/12/2018
8,69	Isabel van	Houweling		10/04/05 AV De Gemzen	Stadskanaal	13/01/2019
8,75	Kato van	Wilgen		11/08/05 AV `47	Utrecht	22/12/2018
8,75	Samarijn	Pluijmer		10/07/05 AAC `61	Stadskanaal	13/01/2019
8,80	Lot van	Nieuwenhuizen		23/06/05 AV `47	Utrecht	22/12/2018
8,81	Jasmijn	Raes		28/09/05 Phanos	Utrecht	22/12/2018
8,82	Anouk van (10)	Jeveren		23/08/05 Scorpio	Utrecht	22/12/2018
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
7,64	Britt de	Blaauw		22/04/04 PAC	Dordrecht	10/03/2019
7,94	Rachel	Ivo		02/09/05 PAC	Dordrecht	10/03/2019
8,27	Klara van der	Gaast		17/05/04 PAC	Dordrecht	10/03/2019
8,29	Sam	Schaalje		09/07/05 PAC	Dordrecht	10/03/2019
8,36	Kika de	Vos		29/06/04 PAC	Dordrecht	10/03/2019
8,69	Dunya van den	Tooren		01/05/05 PAC	Dordrecht	10/03/2019
8,72	Lotta	Zuijdgeest	MJD	15/03/06 PAC	Dordrecht	10/03/2019

60 meter horden (76cm|12m-8m) - Meisjes-Junioren C

8,78	Miro	Vlasman	08/07/04	Phanos	Apeldoorn	20/01/2019
8,81	Britt de	Blaauw	22/04/04	PAC	Apeldoorn	20/01/2019
8,98	Marleen	Baas	13/08/04	AC TION	Berlijn (Ger)	24/02/2019
9,06	Annabel	Paul	03/03/04	AV Jahn II	Apeldoorn	20/01/2019
9,11	Hanna van	Baast	10/01/04	AV Attila	Apeldoorn	20/01/2019
9,26	Jaybre	Wau	18/07/04	Atletiek Maastricht	Gent (Bel)	12/01/2019
9,27	Rachel	Ivo	02/09/05	PAC	Apeldoorn	20/01/2019
9,29	Bijou	Leto	29/09/04	AV Sprint	Apeldoorn	20/01/2019
9,31	Romee van	Dam	13/10/04	AV Startbaan	Assendelft	03/03/2019
9,34	Isabel van den (10)	Berg	02/02/05	Phanos	Apeldoorn	20/01/2019
9,39	Shantell	Kwofie	06/09/05	GAC Hilversum	Naaldwijk	16/12/2018
9,40	Esmee	Douma	08/01/04	Groningen Atletiek	Rhede	08/12/2018
9,41	Brecht van der	Vliet	23/10/04	Groningen Atletiek	Apeldoorn	20/01/2019
9,45	Nine	Fransen	21/03/04	AV Sprint	Apeldoorn	20/01/2019
9,45	Jasmijn	Bloemheuvel	02/04/04	AV De Spartaan	Utrecht	02/02/2019
9,45	Jetske	Meijer	29/11/04	Altis	Utrecht	02/02/2019
9,45	Lana	Broers	MJD 06/04/06	AV Hylas	Assendelft	03/03/2019
9,49	Jill	Kleinlugtenbelt	01/01/05	AV PEC 1910	Apeldoorn	06/01/2019
9,54	Trijntje van	Elzakker	09/03/04	Spado	Gent (Bel)	12/01/2019
9,55	Isis (20)	Ferrier	19/04/05	Haag Atletiek	Utrecht	10/11/2018
9,56	Ashley	Boldewijn	05/05/05	AV Feniks	Apeldoorn	20/01/2019
9,58	Suus van	Schaik	04/08/04	VAV	Apeldoorn	20/01/2019
9,59	Eline	Brouwer	06/09/04	DEM	Apeldoorn	20/01/2019
9,59	Klara van der	Gaast	17/05/04	PAC	Dortmund (Ger)	02/03/2019
9,61	Maya	Clark	06/09/05	Hellas Utrecht	Apeldoorn	20/01/2019
9,62	Ava	Meijerink	25/03/04	Haag Atletiek	Apeldoorn	20/01/2019
9,63	Katja van	Eetvelt	21/02/04	RK HAV	Gent (Bel)	22/12/2018
9,63	Marinka	Schuurman	12/04/04	Altis	Apeldoorn	20/01/2019
9,67	Saar	Visser	MJD 01/07/06	Phanos	Assendelft	03/03/2019
9,68	Mikki (30)	Lips	23/07/04	AV Sprint	Dordrecht	26/10/2019
9,69	Babs	Koeman	15/03/04	AV Haarlem	Utrecht	10/11/2018
9,70	Myrte van der	Schoot	16/04/04	GAC Hilversum	Apeldoorn	03/02/2019
9,71	Franziska	Burchett	21/02/05	AV Sparta	Naaldwijk	16/12/2018
9,72	Kika de	Vos	29/06/04	PAC	Apeldoorn	20/01/2019
9,73	Lotte	Haest	05/05/04	Spado	Dordrecht	26/10/2019
9,80	Jessica	Sluiter	14/11/05	Prins Hendrik	Assendelft	03/03/2019
9,81	Antonia	Benevento	12/02/04	Phanos	Apeldoorn	06/01/2019
9,83	Welmoed van der	Windt	29/03/05	AV Horror Sneek	Apeldoorn	20/01/2019
9,85	Daniek	Meijer	MJD 19/03/06	Prins Hendrik	Assendelft	12/10/2019
9,86	Isabel van (40)	Houweling	10/04/05	AV De Gemzen	Apeldoorn	20/01/2019
9,86	Lina	Vercoulen	14/04/04	Scopias Atletiek	Apeldoorn	20/01/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
9,55	Maya	Clark	06/09/05	Hellas Utrecht	Utrecht	02/03/2019
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
9,38	Boglarka	Kerekgyarto	11/09/05	Swift Atletiek	Apeldoorn	20/01/2019

Kogelstoten 3 kilogram - Meisjes-Junioren C

14,08	Jaybre	Wau	18/07/04	Atletiek Maastricht	Apeldoorn	09/02/2019
13,45	Marleen	Baas	13/08/04	AC TION	Dordrecht	26/10/2019
13,06	Audrey	Jacobs	21/03/04	Scopias Atletiek	Apeldoorn	20/01/2019
12,73	Lotte	Haest	05/05/04	Spado	Dordrecht	26/10/2019
12,48	Isa	Kolle	23/02/04	AV Hera	Apeldoorn	20/01/2019
12,30	Isa	Hartjes	17/01/04	Ciko '66	Utrecht	10/11/2018
12,29	Shantell	Kwofie	06/09/05	GAC Hilversum	Naaldwijk	16/12/2018
12,01	Eva van	Mook	23/04/04	THOR	Dordrecht	26/10/2019
11,99	Bibienne de	Brabander	18/01/04	AV Olympus '70	Apeldoorn	20/01/2019
11,55	Naomi (10)	Wessels	09/06/04	AV Rijssen	Heerenveen	16/03/2019
11,54	Pearl	Lodder	04/11/04	Typhoon	Apeldoorn	20/01/2019
11,39	Lara	Smits	06/06/04	SV Noordkop	Wieringerwerf	02/02/2019
11,36	Joanne	Schaap	18/01/04	Prins Hendrik	Zoetermeer	05/01/2019
11,30	Fenna	Achterberg	12/10/04	VAV	Naaldwijk	11/01/2019
11,19	Maud	Visscher	04/05/05	Groningen Atletiek	Apeldoorn	23/12/2018
11,06	Isabel van	Houweling	10/04/05	AV De Gemzen	Apeldoorn	20/01/2019
10,93	Rachel	Ivo	02/09/05	PAC	Apeldoorn	20/01/2019
10,93	Damanja	Reus	31/03/05	SAV	Apeldoorn	20/01/2019
10,91	Lizelotte	Bouvy	27/07/04	Haag Atletiek	Zoetermeer	05/01/2019
10,87	Hanna van	Baast	10/01/04	AV Attila	Naaldwijk	16/12/2018

	(20)					
10,87	Isa van	Sintemaartensdijk	23/01/05	Altis	Apeldoorn	20/01/2019
10,86	Naomie	Höhn	30/09/04	Altis	Apeldoorn	20/01/2019
10,83	Alyshia	Kavehercy	17/05/05	AV NEA-Volharding	Naaldwijk	10/03/2019
10,76	Aniek van	Schie	06/03/04	Haarlemmermeer	Zoetermeer	05/01/2019
10,74	Romée de	Best	11/12/04	AV Horror Sneek	Heerenveen	16/03/2019
10,68	Savannah	Bailey	29/03/05	Fortius	Dordrecht	26/10/2019
10,65	Anna-Romee van der	Spoel	16/01/05	AV Jahn II	Heerenveen	16/03/2019
10,62	Britt de	Blaauw	22/04/04	AV PAC	Naaldwijk	16/12/2018
10,57	Lina	Vercoulen	14/04/04	Scopias Atletiek	Düsseldorf (Ger)	09/12/2018
10,52	Suze	Zeevat	13/04/05	Ciko `66	Apeldoorn	20/01/2019
	(30)					
10,52	Emma	Beekman	23/01/04	AV `34 Apeldoorn	Dortmund (Ger)	02/03/2019
10,30	Nikita	Nie	19/02/04	Groningen Atletiek	Drachten	02/02/2019
10,22	Ava	Meijerink	25/03/04	Haag Atletiek	Naaldwijk	13/01/2019
10,21	Caitlin	Wals	01/03/04	AV Edam	Assendelft	03/03/2019
10,17	Nathalia	Montijn	13/05/05	CAV Energie	Gent (Bel)	29/12/2018
10,12	Eva	Tops	13/07/04	Tempo AV	Apeldoorn	20/01/2019
10,10	Anne	Jebose	22/03/04	AAC	Utrecht	02/02/2019
10,10	Jill	Kleinlugtenbelt	01/01/05	AV PEC 1910	Tuk	09/03/2019
10,05	Tessa	Molenaar	13/01/04	AV Olympus `70	Naaldwijk	10/03/2019
10,04	Maartje	Roosenschoon	04/10/04	GVAC	Sittard	16/12/2018
	(40)					
10,04	Moos van	Gendt	29/03/04	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	20/01/2019
	<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
10,26	Shanna	Haars	20/01/04	AV Fortuna	Dordrecht	16/03/2019
10,08	Maartje	Roosenschoon	04/10/04	GVAC	Best	10/03/2019
	<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>					
11,43	Boglarka	Kerekgyarto	11/09/05	Swift Atletiek	Sittard	27/01/2019
	Hink-stap-springen - Meisjes-Junioren C					
10,66	Isis	Ferrier	19/04/05	Haag Atletiek	Apeldoorn	09/02/2019
10,45	Anna	Lusthof	29/04/04	AV Olympus `70	Utrecht	02/02/2019
10,32	Jetske	Meijer	29/11/04	Altis	Utrecht	22/12/2018
10,28	Anne	Hoomoedt	MJD	01/04/06 PAC	Utrecht	02/02/2019
10,11	Daphne	Zintel	18/08/04	AAV `36	Apeldoorn	09/02/2019
9,82	Anouk	Verdaasdonk	14/05/05	Spado	Utrecht	02/02/2019
9,43	Anouk van	Jeveren	23/08/05	Scorpio	Utrecht	22/12/2018
9,39	Lisa van	Baalen	23/06/04	AV Daventria 1906	Utrecht	02/02/2019
9,08	Puk	Terpstra	27/07/04	Tempo AV	Assendelft	09/12/2018
8,88	Charissa	Boeters	MJD	04/02/06 AV Sparta	Utrecht	22/12/2018
	(10)					
	Hoogspringen - Meisjes-Junioren C					
1,66	Fenna	Achterberg	12/10/04	VAV	Apeldoorn	09/02/2019
1,65	Isa	Hartjes	17/01/04	Ciko `66	Apeldoorn	20/01/2019
1,64	Esmee	Douma	08/01/04	Groningen Atletiek	Rhede	08/12/2018
1,63	Jetske	Meijer	29/11/04	Altis	Zoetermeer	24/11/2018
1,60	Hanna van	Baast	10/01/04	AV Attila	Apeldoorn	23/12/2018
1,60	Julia	Dokter	MJD	14/01/07 Groningen Atletiek	Apeldoorn	19/01/2019
1,60	Dorine van	Leeuwen	30/06/04	Climax	Apeldoorn	20/01/2019
1,60	Eva van	Mook	23/04/04	THOR	Apeldoorn	20/01/2019
1,60	Aniek van	Schie	06/03/04	Haarlemmermeer	Apeldoorn	20/01/2019
1,58	Marleen	Baas	13/08/04	AC TION	Apeldoorn	03/02/2019
	(10)					
1,55	Lynn van der	Meij	30/06/04	DEM	Assendelft	17/11/2018
1,55	Juul de	Reijdt	MJD	21/01/06 AV Sprint	Vlijmen	02/12/2018
1,55	Ava	Meijerink	25/03/04	Haag Atletiek	Zoetermeer	05/01/2019
1,55	Anne	Hoomoedt	MJD	01/04/06 PAC	Dordrecht	12/01/2019
1,55	Dunya van den	Tooren	01/05/05	PAC	Dordrecht	12/01/2019
1,55	Bente	Tuil	15/09/05	AV Hollandia	Apeldoorn	20/01/2019
1,55	Elka	Wybenga	14/09/04	Altis	Apeldoorn	20/01/2019
1,55	Lina	Vercoulen	14/04/04	Scopias Atletiek	Dortmund (Ger)	03/02/2019
1,55	Marinka	Schuurman	12/04/04	Altis	Dortmund (Ger)	02/03/2019
1,55	Yara de	Boer	MJD	05/02/06 AV Lionitas	Tuk	09/03/2019
	(20)					
1,55	Jill	Kleinlugtenbelt	01/01/05	AV PEC 1910	Enschede	27/10/2019
1,54	Myrte van der	Schoot	16/04/04	GAC Hilversum	Reims (Fra)	16/12/2018
1,52	Marije	Brouwer	14/03/04	AV Horror Sneek	Heerenveen	16/03/2019
1,51	Maaïke van	Rijswijk	22/08/04	CAV Energie	Dordrecht	26/10/2019
1,51	Eline	Verschueren	31/03/04	CAV Energie	Dordrecht	26/10/2019
1,50	Eline	Brouwer	06/09/04	DEM	Assendelft	17/11/2018
1,50	Mikki	Lips	23/07/04	AV Sprint	Zoetermeer	24/11/2018
1,50	Anouk van der	Meer	25/09/05	AV De Spartaan	Zoetermeer	24/11/2018

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

1,50	Kim van	Houtum		20/11/04 AV De Keien	Uden	08/12/2018
1,50	Daphne (30)	Zintel		18/08/04 AAV `36	Zoetermeer	05/01/2019
1,50	Romee	Hermse		17/02/04 PAC	Dordrecht	12/01/2019
1,50	Elsa	Lila	MJD	18/01/06 AV Astylos	Dordrecht	12/01/2019
1,50	Lisa	Hoogervorst	MJD	09/08/07 Isala `96	Apeldoorn	19/01/2019
1,50	Vera	Lutgendorp	MJD	21/06/06 Almere `81	Apeldoorn	19/01/2019
1,50	Tess	Gerdes		10/04/05 EAC De Sperwers	Apeldoorn	20/01/2019
1,50	Rachel	Ivo		02/09/05 PAC	Apeldoorn	20/01/2019
1,50	Maria	Kuipers		03/06/04 Phanos	Apeldoorn	20/01/2019
1,50	Ilse	Prins		13/03/05 AAC `61	Apeldoorn	20/01/2019
1,50	Marieke	Salverda		03/12/04 Voorne Atletiek	Apeldoorn	20/01/2019
1,50	Lara (40)	Smits		06/06/04 SV Noordkop	Den Helder	20/01/2019
1,50	Evi	Spronk		23/06/04 U-Track	Apeldoorn	20/01/2019
1,50	Lieke	Reijs		24/12/05 AV De Keien	's-Hertogenbosch	27/01/2019
1,50	Isabel van	Houweling		10/04/05 AV De Gemzen	Dortmund (Ger)	02/03/2019
1,50	Isa van	Puffelen	MJD	18/02/06 AV `34 Apeldoorn	Enschede	27/10/2019

Onderlinge wedstrijden

1,65	Eva van	Mook		23/04/04 THOR	Roosendaal	16/03/2019
1,61	Anniek de	Lange	MJD	16/07/06 Fortius	Dordrecht	26/10/2019
1,57	Dunya van den	Tooren		01/05/05 PAC	Dordrecht	10/03/2019
1,55	Marieke	Salverda		03/12/04 Voorne Atletiek	Dordrecht	16/03/2019
1,53	Rachel	Ivo		02/09/05 PAC	Dordrecht	30/12/2018
1,52	Maaïke van	Rijswijk		22/08/04 CAV Energie	Naaldwijk	09/03/2019
1,50	Jana	Nagtegaal	MJD	31/01/06 AAV `36	Naaldwijk	16/02/2019

Polstokhoogspringen - Meisjes-Junioren C

3,40	Lotte	Haest		05/05/04 Spado	Dordrecht	12/01/2019
2,88	Noga	Piepenbroek		23/09/05 ARV Ilion	Zoetermeer	15/12/2018
2,80	Cindy	Jansen		03/05/04 Spado	Dordrecht	12/01/2019
2,75	Sara	Bossche		08/11/04 PAC	Apeldoorn	20/01/2019
2,60	Merel	Dielessen	MJD	18/07/06 Fortius	Apeldoorn	19/01/2019
2,50	Marleen	Baas		13/08/04 AC TION	Ibbenbüren (Ger)	09/12/2018
2,50	Elise de	Jong	MJD	08/04/06 PAC	Apeldoorn	19/01/2019
2,50	Marloes	Oomen		20/09/05 Prins Hendrik	Apeldoorn	20/01/2019
2,50	Sam	Schaalje		09/07/05 PAC	Apeldoorn	20/01/2019
2,50	Noortje (10)	Schothuis		22/02/05 Marathon Pim Mulier	Apeldoorn	20/01/2019
2,48	Daphne	Lambregts		20/07/04 Spado	Utrecht	22/12/2018
2,42	Klara van der	Gaast		17/05/04 PAC	Gent (Bel)	29/12/2018
2,38	Marinka	Schuurman		12/04/04 Altis	Utrecht	22/12/2018
2,30	Emily van der	Hoeff		11/10/04 PAC	Apeldoorn	20/01/2019
2,30	Anouk	Werkman		22/06/04 AV `47	Dordrecht	26/10/2019
2,20	Lonneke	Lintsen		30/03/05 AV De Keien	Vught	16/12/2018
2,20	Lise	Kappen		22/08/05 Prins Hendrik	Apeldoorn	20/01/2019
2,20	Lidianne	Smits		19/03/05 AV Unitas	Vught	20/01/2019
2,20	Lisanne de	Vreede		06/05/04 Swift Atletiek	Vught	20/01/2019
2,10	Lotte (20)	Hein		29/12/05 Prins Hendrik	Vught	16/12/2018
2,10	Meike de	Graauw		19/08/05 Prins Hendrik	Apeldoorn	20/01/2019
2,00	Mette Duymaer van	Twist	MJD	28/06/07 PAC	Apeldoorn	19/01/2019
2,00	Roos De	Vries	MJD	11/02/06 PAC	Apeldoorn	19/01/2019
2,00	Veerle	Vermaire		09/08/04 AV Hera	Assendelft	20/01/2019

Onderlinge wedstrijden

2,60	Marloes	Oomen		20/09/05 Prins Hendrik	Vught	30/12/2018
2,51	Elise de	Jong	MJD	08/04/06 PAC	Dordrecht	10/03/2019
2,51	Sam	Schaalje		09/07/05 PAC	Dordrecht	10/03/2019
2,31	Roos De	Vries	MJD	11/02/06 PAC	Dordrecht	10/03/2019
2,31	Lotta	Zuidgeest	MJD	15/03/06 PAC	Dordrecht	10/03/2019
2,30	Femke	Wijbenga	MJD	06/10/06 Fortius	Dordrecht	26/10/2019
2,20	Norah	Arnold	MJD	31/05/06 Fortius	Dordrecht	26/10/2019
2,01	Mette Duijmaer van	Twist	MJD	28/06/07 PAC	Dordrecht	10/03/2019

Verspringen - Meisjes-Junioren C

6,04	Britt de	Blaauw		22/04/04 PAC	Münster (Ger)	09/03/2019
5,78	Esmee	Douma		08/01/04 Groningen Atletiek	Münster (Ger)	09/03/2019
5,50	Marleen	Baas		13/08/04 AC TION	Apeldoorn	20/01/2019
5,28	Shantell	Kwofie		06/09/05 GAC Hilversum	Utrecht	10/11/2018
5,25	Isis	Ferrier		19/04/05 Haag Atletiek	Apeldoorn	20/01/2019
5,18	Jetske	Meijer		29/11/04 Altis	Utrecht	10/11/2018
5,18	Cristy	Pieter	MJD	26/01/06 Fortius	Apeldoorn	19/01/2019
5,16	Amber de	Roo		15/12/04 AV `40	Apeldoorn	20/01/2019
5,15	Babs	Koeman		15/03/04 AV Haarlem	Apeldoorn	23/12/2018

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

5,15	Brecht van der (10)	Vliet		23/10/04 Groningen Atletiek	Apeldoorn	20/01/2019
5,12	Anniek de	Lage	MJD	16/07/06 Fortius	Utrecht	15/12/2018
5,12	Fleur	Pieters		07/07/05 AV Flevo Delta	Apeldoorn	20/01/2019
5,10	Fenna	Achterberg		12/10/04 VAV	Utrecht	10/11/2018
5,07	Isa	Hartjes		17/01/04 Ciko `66	Utrecht	10/11/2018
5,07	Trijntje van	Elzakker		09/03/04 Spado	Gent (Bel)	29/12/2018
5,03	Lina	Vercoulen		14/04/04 Scopias Atletiek	Düsseldorf (Ger)	09/12/2018
5,02	Jill	Kleinlugtenbelt		01/01/05 AV PEC 1910	Apeldoorn	20/01/2019
5,00	Dunya van den	Tooren		01/05/05 PAC	Apeldoorn	20/01/2019
5,00	Myrte Van der	Schoot		16/04/04 GAC Hilversum	Apeldoorn	03/02/2019
5,00	Romee van (20)	Dam		13/10/04 AV Startbaan	Naaldwijk	10/03/2019
4,97	Katja van	Eetvelt		21/02/04 RK HAV	Apeldoorn	20/01/2019
4,95	Marinka	Schuurman		12/04/04 Altis	Apeldoorn	20/01/2019
4,92	Alyshia	Kavehercy		17/05/05 AV NEA-Volharding	Naaldwijk	10/03/2019
4,90	Jinte	Braas	MJD	22/07/06 SAV	Assendelft	12/10/2019
4,90	Nienke	Braamhaar		18/06/05 AC TION	Dordrecht	26/10/2019
4,86	Hanna van	Baast		10/01/04 AV Attila	Naaldwijk	16/12/2018
4,84	Anne	Hoomoedt	MJD	01/04/06 PAC	Dortmund (Ger)	02/03/2019
4,82	Kika de	Vos		29/06/04 PAC	Apeldoorn	20/01/2019
4,82	Charissa	Boeters	MJD	04/02/06 AV Sparta	Assendelft	12/10/2019
4,81	Sherryl (30)	Achterberg		06/04/05 AC TION	Rhede	08/12/2018
4,79	Romee	Hermse		17/02/04 PAC	Apeldoorn	20/01/2019
4,75	Anouk	Verdaasdonk		14/05/05 Spado	Utrecht	10/11/2018
4,75	Ruby	Jansen	MJD	19/07/07 Marathon Pim Mulier	Rhede	08/12/2018
4,75	Annabel	Paul		03/03/04 AV Jahn II	Dordrecht	17/03/2019
4,74	Daphne	Zintel		18/08/04 AAV `36	Naaldwijk	13/01/2019
4,74	Mikki	Lips		23/07/04 AV Sprint	Dordrecht	26/10/2019
4,71	Ilse	Stok		10/09/04 CAV Energie	Utrecht	10/11/2018
4,70	Rachel	Ivo		02/09/05 PAC	Naaldwijk	16/12/2018
4,68	Isis	Levels		27/09/05 Scopias Atletiek	Apeldoorn	20/01/2019
4,68	Lana (40)	Broers	MJD	06/04/06 AV Hylas	Assendelft	03/03/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
5,29	Cristy	Pieter	MJD	26/01/06 Fortius	Dordrecht	26/10/2019
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
4,80	Boglarka	Kerekgyarto		11/09/05 Swift Atletiek	Apeldoorn	20/01/2019

Jongens-Junioren D

50 meter - Jongens-Junioren D

6,89	Bryan	Duff		31/10/06 AV Sparta	Utrecht	22/12/2018
6,90	Angelo de	Nooijer		24/02/06 AV Sparta	Utrecht	22/12/2018
7,23	Wesley	Monster		06/03/06 Voorne Atletiek	Utrecht	22/12/2018
7,25	Mike	Berends		09/01/06 AAC `61	Heerenveen	16/03/2019
7,28	Daan	Sikkema		14/11/06 AV Lionitas	Tuk	09/03/2019
7,45	Hjalmar van	Valen		19/05/07 AV Passaat	Dordrecht	09/02/2019
7,47	Senne	Gisius		07/07/06 GAC Hilversum	Utrecht	05/01/2019
7,49	Miguel	Babeliowsky		14/06/07 Phanos	Utrecht	22/12/2018
7,53	Mick van	Veen		21/02/07 AV Olympus `70	Utrecht	22/12/2018
7,55	Philip (10)	Walraven		09/03/06 Altis	Utrecht	22/12/2018
7,59	Samuel Van	Well		30/01/06 Fortius	Dordrecht	09/02/2019
7,60	Quinten	Geleynse		10/04/06 AV Lionitas	Heerenveen	16/03/2019
7,74	Milan van	Tiggelen		13/02/07 Fortius	Dordrecht	12/01/2019
7,76	Arnel	Ahmetspahic		10/01/07 Groningen Atletiek	Heerenveen	16/03/2019
7,77	Jan	Elsinga		27/11/06 AV Heerenveen	Heerenveen	16/03/2019
7,78	Rogier	Groeneweg		10/07/06 Altis	Utrecht	22/12/2018
7,78	Damian van	Haasen		24/03/06 AV Jahn II	Stadskanaal	13/01/2019
7,78	Jurre	Agema		24/12/06 AV Lionitas	Heerenveen	16/03/2019
7,79	Dilano	Modderman		20/09/06 AV Aquilo	Stadskanaal	13/01/2019
7,79	Marne van der (20)	Kooi		06/05/07 AV Impala	Heerenveen	16/03/2019
7,84	Liam	Jongejan		26/10/07 Phanos	Utrecht	22/12/2018
7,89	Robbe	Noordanus		28/11/06 GAC Hilversum	Utrecht	05/01/2019
7,91	Julian	Keun		28/01/06 Groningen Atletiek	Tuk	09/03/2019
7,96	Sander de	Haan		08/08/07 AV Horror Sneek	Heerenveen	16/03/2019
7,98	Christian	Schwartz		25/01/07 U-Track	Utrecht	22/12/2018
<i>Handtijden</i>						
7,1h	Orlando	Louwers		19/02/06 Generaal Michaelis	Beek en Donk	12/01/2019

7,2h	Fergus	Tabor	21/06/07 HAC	Beek en Donk	12/01/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
6,75	Jozuah	Revierre	20/04/06 PAC	Dordrecht	10/03/2019
7,31	Manne	Baan	12/01/07 Leiden Atletiek	Naaldwijk	16/02/2019
7,44	Quinten de	Vos	23/07/07 PAC	Dordrecht	10/03/2019
7,48	Rick	Schipper	07/03/06 PAC	Dordrecht	10/03/2019
7,61	Jessy van der	Vegt	22/05/06 PAC	Dordrecht	10/03/2019
7,71	Aiden	Schenk	13/09/07 PAC	Dordrecht	10/03/2019
7,73	Richard de	Kort	29/12/07 Leiden Atletiek	Naaldwijk	16/02/2019
7,79	Davey	Ouwehand	23/03/07 Leiden Atletiek	Naaldwijk	16/02/2019
7,80	Barend van de	Donk	24/02/06 PAC	Dordrecht	10/03/2019
7,82	Julian	Boele	15/05/06 Leiden Atletiek	Naaldwijk	16/02/2019
	(10)				
7,91	Joep den	Dulk	02/04/07 Leiden Atletiek	Naaldwijk	16/02/2019
7,91	Sander	Ottenheim	30/04/06 Leiden Atletiek	Naaldwijk	16/02/2019
7,95	Siemen	Edelenbos	14/01/07 Leiden Atletiek	Naaldwijk	16/02/2019
7,95	Erik	Molevelt	22/12/06 Leiden Atletiek	Naaldwijk	16/02/2019
60 meter - Jongens-Junioren D					
7,85	Jozuah	Revierre	20/04/06 PAC	Apeldoorn	19/01/2019
7,88	Bryan	Duff	31/10/06 AV Sparta	Apeldoorn	19/01/2019
7,89	Angelo de	Nooijer	24/02/06 AV Sparta	Apeldoorn	19/01/2019
8,16	Jeffrey de	Kok	20/01/07 Haarlemmermeer	Apeldoorn	19/01/2019
8,22	Jarno van	Daalen	06/05/06 PAC	Zoetermeer	24/11/2018
8,22	Orlando	Louwers	19/02/06 Generaal Michaelis	Apeldoorn	19/01/2019
8,35	Manne	Baan	12/01/07 Leiden Atletiek	Apeldoorn	19/01/2019
8,38	Rens	Konijnenberg	09/02/06 Cialfo	Apeldoorn	06/01/2019
8,40	Daan	Sikkema	14/11/06 AV Lionitas	Apeldoorn	19/01/2019
8,43	Mike	Berends	09/01/06 AAC '61	Apeldoorn	19/01/2019
	(10)				
8,44	Tibbe	Teeuwen	01/10/06 GAC Hilversum	Apeldoorn	19/01/2019
8,46	Valenciano	Roffel	15/12/06 AAC '61	Apeldoorn	19/01/2019
8,47	Wesley	Monster	06/03/06 Voorne Atletiek	Utrecht	22/12/2018
8,49	Fergus	Tabor	21/06/07 HAC	Apeldoorn	19/01/2019
8,49	Floris van der	Vijgh	11/09/06 Hellas Utrecht	Apeldoorn	19/01/2019
8,50	Jim	Putter	26/02/07 DJA	Naaldwijk	13/01/2019
8,54	Sven	Kosters	24/08/07 Marathon Pim Mulier	Apeldoorn	19/01/2019
8,57	Yannick De	Jong	30/04/07 AV Scheldesport	Apeldoorn	19/01/2019
8,58	Mick van	Veen	21/02/07 AV Olympus '70	Apeldoorn	19/01/2019
8,58	Araya	Wolfs	25/03/06 AV Zeewolde	Apeldoorn	19/01/2019
	(20)				
8,58	Jazz	Huf	09/01/06 Haag Atletiek	Naaldwijk	10/03/2019
8,61	Florian	Hasse	17/04/07 AV Startbaan	Dortmund (Ger)	03/02/2019
8,61	Bart	Blokdijk	18/01/06 AV 1923	Assendelft	03/03/2019
8,64	Florian	Vriezen	08/01/06 GAC Hilversum	Assendelft	09/12/2018
8,64	Mostafa	Al-Bayati	06/07/07 AV NEA-Volharding	Apeldoorn	19/01/2019
8,68	Job	Schaafsma	31/12/06 VAV	Apeldoorn	19/01/2019
8,69	Philip	Walraven	09/03/06 Altis	Enschede	27/10/2019
8,71	Miguel	Babeliowsky	14/06/07 Phanos	Apeldoorn	19/01/2019
8,71	Julius	Prop	05/12/06 AV '34 Apeldoorn	Apeldoorn	19/01/2019
8,73	Finn van de	Klundert	03/06/06 Scopias Atletiek	Düsseldorf (Ger)	09/12/2018
	(30)				
8,73	Sven van	Gelderen	20/02/06 AV Lycurgus	Apeldoorn	19/01/2019
8,74	Rick	Schipper	07/03/06 PAC	Apeldoorn	19/01/2019
8,74	Levi de	Bruijn	27/03/06 PAC	Dordrecht	09/02/2019
8,74	Hjalmar van	Valen	19/05/07 AV Passaat	Dordrecht	09/02/2019
8,75	Senne	Gisius	07/07/06 GAC Hilversum	Assendelft	17/11/2018
8,76	Seppe	Swinkels	11/01/06 Scopias Atletiek	Dortmund (Ger)	03/02/2019
8,78	Dave	Damen	26/05/06 Swift Atletiek	Sittard	16/12/2018
8,79	Julian	Wilting	31/08/06 AC TION	Ibbenbüren (Ger)	09/12/2018
8,79	Ryan	Bootsma	19/01/06 AV De Spartaan	Utrecht	02/02/2019
8,80	Nicky	Broos	24/06/07 DJA	Apeldoorn	19/01/2019
	(40)				
8,80	Daniel Lunsingh	Scheurleer	16/09/06 Phanos	Apeldoorn	19/01/2019
8,80	Lars	Wuts	25/04/07 Phanos	Assendelft	03/03/2019
8,81	Nelson Moude	Foko	12/09/07 Hellas Utrecht	Utrecht	02/02/2019
8,83	Samuel Van	Well	30/01/06 Fortius	Dordrecht	09/02/2019
8,83	Rogier	Groeneweg	10/07/06 Altis	Dortmund (Ger)	02/03/2019
8,85	Gabriel van	Lokhorst	30/01/07 AV Phoenix	Utrecht	10/11/2018
8,86	Thijs de	Groot	29/01/06 ARV Ilion	Zoetermeer	24/11/2018
8,86	Tim van	Tilburg	17/10/06 AV Gouda	Utrecht	02/02/2019
8,86	Marnix	Molenaar	24/07/06 AV 1923	Assendelft	03/03/2019
8,87	Mika	Liefink	10/06/06 AV Sparta	Utrecht	10/11/2018

	(50)				
<i>Handtijden</i>					
8,7h	Mike	Bakhuizen	09/02/06 Spirit Oud Beijerland	Zierikzee	16/03/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
8,42	Samuel van	Well	30/01/06 Fortius	Dordrecht	26/10/2019
8,44	Wesley	Monster	06/03/06 Voorne Atletiek	Dordrecht	16/03/2019
8,57	Quinten de	Vos	23/07/07 PAC	Dordrecht	10/03/2019
8,71	Gabriel van	Lokhorst	30/01/07 AV Phoenix	Utrecht	05/01/2019
8,79	Jerry	Woe	23/11/06 CAV Energie	Naaldwijk	09/03/2019
8,80	Sam de	Wild	19/03/06 Hellas Utrecht	Utrecht	02/03/2019

600 meter - Jongens-Junioren D

1:38,97	Levi de	Bruijn	27/03/06 PAC	Apeldoorn	19/01/2019
1:40,43	Jeffrey de	Kok	20/01/07 Haarlemmermeer	Apeldoorn	19/01/2019
1:41,35	Vasco	Mosselman	26/06/06 SAV	Apeldoorn	19/01/2019
1:42,11	Daan van	Dessel	15/04/06 DJA	Apeldoorn	19/01/2019
1:43,13	Maikel	Potkamp	22/01/06 AV De Gemzen	Apeldoorn	19/01/2019
1:43,38	Sep de	Jong	19/05/06 AV `34	Apeldoorn	19/01/2019
1:43,41	Jelmer de	Gauw	08/06/06 AV Zaanland	Apeldoorn	17/02/2019
1:45,55	Floris van der	Vijgh	11/09/06 Hellas Utrecht	Apeldoorn	19/01/2019
1:45,56	Sven	Meinen	28/05/06 AVA `70	Apeldoorn	17/02/2019
1:45,89	Matthias	Treurniet	03/05/06 AV Fortuna	Apeldoorn	19/01/2019

	(10)				
1:45,95	Quinten de	Vos	23/07/07 PAC	Apeldoorn	19/01/2019
1:46,52	Julius	Prop	05/12/06 AV `34	Apeldoorn	19/01/2019
1:48,15	Liam	Jongejan	26/10/07 Phanos	Apeldoorn	19/01/2019
1:48,49	Ipe	Verbrugge	19/03/06 AV `56	Apeldoorn	19/01/2019
1:48,54	Julian	Keun	28/11/06 Groningen Atletiek	Apeldoorn	19/01/2019
1:49,29	Teun	Merckx	20/05/07 Almere `81	Apeldoorn	19/01/2019
1:49,36	Valenciano	Roffel	15/12/06 AAC `61	Apeldoorn	19/01/2019
1:49,46	Jop	Hoftijzer	24/01/06 AVA `70	Apeldoorn	19/01/2019
1:51,76	Kai	Muijsers	07/07/06 AV `34	Apeldoorn	19/01/2019
1:52,06	Ramses ten	Houten	26/11/06 HAC	Apeldoorn	19/01/2019

	(20)				
1:53,75	William van	Triest	03/11/07 AV Clytoneus	Apeldoorn	17/02/2019
1:54,41	Joep den	Dulk	02/04/07 Leiden Atletiek	Apeldoorn	19/01/2019
1:54,63	Daniel Lunsingh	Scheurleer	16/09/06 Phanos	Apeldoorn	19/01/2019
1:54,82	Quirijn	Pastoor	27/08/07 AV Zeewolde	Apeldoorn	17/02/2019
1:55,63	Ruben	Jansen	21/03/06 AVA `70	Apeldoorn	17/02/2019
1:55,87	Aiden	Schenk	13/09/07 PAC	Apeldoorn	19/01/2019
1:56,03	Noa	Pet	24/03/07 AAV `36	Apeldoorn	19/01/2019
1:56,59	Sam van	Keulen	20/02/07 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	19/01/2019
1:56,68	Sven	Kosters	24/08/07 Marathon Pim Mulier	Apeldoorn	19/01/2019
1:56,83	Emil de	Graaf	08/01/06 Phanos	Apeldoorn	19/01/2019

	(30)				
1:56,92	Koen de	Winter	17/08/06 AV Daventria 1906	Apeldoorn	19/01/2019
1:56,93	Matthijs de	Jong	20/11/06 PAC	Apeldoorn	19/01/2019
1:57,20	Jan	Elsinga	27/11/06 AV Heerenveen	Apeldoorn	19/01/2019
1:57,51	Ben	Roest	09/06/06 GAC Hilversum	Apeldoorn	19/01/2019
1:57,80	Koray	Yandi	28/03/07 Almere `81	Apeldoorn	19/01/2019
1:57,85	Milan	Kal	24/09/06 AV Olympus `70	Apeldoorn	19/01/2019
1:58,06	Jiri	Heppener	09/10/07 AV Horror Sneek	Apeldoorn	19/01/2019
1:58,21	Lars	Zuiderduijn	16/10/07 AV Rijnsoever	Apeldoorn	19/01/2019
1:58,79	Bram van	Dongen	16/02/07 DJA	Apeldoorn	19/01/2019
1:59,34	Niels	Bitter	10/05/07 GAC Hilversum	Apeldoorn	19/01/2019

	(40)				
<i>Overmaatse baan</i>					
1:51,94	Mike	Berends	09/01/06 AAC `61	Stadskanaal	13/01/2019
1:59,76	Mart	Bijker	03/08/07 AV Heerenveen	Stadskanaal	13/01/2019

1000 meter - Jongens-Junioren D

3:02,55	Sam de	Wild	19/03/06 Hellas Utrecht	Apeldoorn	19/01/2019
3:02,74	Vasco	Mosselman	26/06/06 SAV	Apeldoorn	19/01/2019
3:02,81	Enrico	Cossuto	31/03/06 Almere `81	Apeldoorn	19/01/2019
3:03,16	Levi de	Bruijn	27/03/06 PAC	Gent (Bel)	29/12/2018
3:03,45	Daan van	Dessel	15/04/06 DJA	Apeldoorn	19/01/2019
3:05,96	Yaasir	Albojaddaine	12/01/06 AV Flevo Delta	Apeldoorn	19/01/2019
3:09,31	Matthias	Treurniet	03/05/06 AV Fortuna	Apeldoorn	19/01/2019
3:09,87	Florian	Vriezen	08/01/06 GAC Hilversum	Apeldoorn	06/01/2019
3:10,27	Sven	Meinen	28/05/06 AVA `70	Apeldoorn	19/01/2019
3:10,48	Jeffrey de	Kok	20/01/07 Haarlemmermeer	Apeldoorn	19/01/2019

	(10)				
3:12,08	Julien	Jansen	19/11/06 AV PEC 1910	Apeldoorn	19/01/2019
3:12,66	Ate	Clobus	11/03/06 AAC `61	Apeldoorn	06/01/2019

3:14,29	Jayden	Zanders	27/06/06	Scopias Atletiek	Apeldoorn	19/01/2019
3:15,91	Benjamin	Post	22/11/06	Altis	Apeldoorn	19/01/2019
3:16,06	Julius	Prop	05/12/06	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	06/01/2019
3:16,14	Tijs	Hollander	31/10/06	GAC Hilversum	Apeldoorn	19/01/2019
3:16,38	Lucas	Koeling	13/04/06	GVAC	Apeldoorn	19/01/2019
3:16,78	Ruben	Eefting	12/02/07	HAC `63	Apeldoorn	19/01/2019
3:17,12	Niels	Hulsman	04/04/06	Altis	Apeldoorn	19/01/2019
3:18,06	Mart (20)	Bijker	03/08/07	AV Heerenveen	Apeldoorn	19/01/2019
3:18,07	Julian	Keun	28/01/06	Groningen Atletiek	Apeldoorn	06/01/2019
3:18,65	Giel van	Veen	25/07/06	PAC	Apeldoorn	19/01/2019
3:18,66	Rik	Janissen	07/02/06	Venloop Run. Team	Apeldoorn	19/01/2019
3:19,29	Finn van	Ek	26/01/06	Hellas Utrecht	Apeldoorn	19/01/2019
3:19,29	Sam van	Keulen	20/02/07	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	19/01/2019
3:19,41	Yvo van den	IJssel	19/03/07	AV De Liemers	Apeldoorn	19/01/2019
3:19,66	Friso	Bruins	04/04/06	GAC Hilversum	Apeldoorn	19/01/2019
3:20,19	Samuel	Dobbelstein	15/11/06	Prins Hendrik	Apeldoorn	19/01/2019
3:20,24	Colin	Alewijnse	06/08/06	AV Aalsmeer	Apeldoorn	19/01/2019
3:20,36	Joachim (30)	Kooij	20/01/06	NTB	Apeldoorn	06/01/2019
3:20,37	Milan van	Holsteijn	07/05/07	AV `40	Apeldoorn	06/01/2019
3:20,41	Ipe	Verbrugge	19/03/06	AV `56	Apeldoorn	19/01/2019
3:20,53	Leander van den	Berg	02/08/06	AAC `61	Apeldoorn	19/01/2019
3:20,76	Jules	Trommelen	04/09/07	Atletiek Maastricht	Apeldoorn	19/01/2019
3:20,99	Sepp	Schulte	04/05/07	AV Castricum	Apeldoorn	19/01/2019
3:21,78	Gijs	Bomer	07/07/06	Hellas Utrecht	Apeldoorn	19/01/2019
3:23,01	Koen	Steenblok	30/08/06	AV `56	Gent (Bel)	22/12/2018
3:23,62	Timo	Koenen	12/07/06	AV Lycurgus	Apeldoorn	19/01/2019
3:23,68	Fabian de	Maat	08/07/06	AV Scheldesport	Gent (Bel)	22/12/2018
3:25,28	Ruben (40)	Schussler	10/06/06	Climax	Apeldoorn	06/01/2019
<i>Overmaatse baan</i>						
3:09,92	Jeffrey de	Kok	20/01/07	Haarlemmermeer	Alkmaar	08/12/2018
3:14,71	Jelmer de	Gauw	08/06/06	AV Zaanland	Alkmaar	08/12/2018
3:19,90	Rik	Rozenburg	01/12/06	AV De Spartaan	Alkmaar	08/12/2018

50 meter horden (76cm) - Jongens-Junioren D

8,22	Florian	Vriezen	08/01/06	GAC Hilversum	Utrecht	22/12/2018
8,84	Wesley	Monster	06/03/06	Voorne Atletiek	Utrecht	22/12/2018
9,06	Rogier	Groeneweg	10/07/06	Altis	Utrecht	22/12/2018
9,10	Philip	Walraven	09/03/06	Altis	Utrecht	22/12/2018
9,38	Liam	Jongejan	26/10/07	Phanos	Utrecht	22/12/2018
9,72	Beer	Timmer	23/02/07	Hellas Utrecht	Utrecht	22/12/2018
9,80	Richard de	Kort	29/12/07	Leiden Atletiek	Utrecht	22/12/2018
10,01	Miguel	Babeliowsky	14/06/07	Phanos	Utrecht	22/12/2018
10,22	Damian van	Haasen	24/03/06	AV Jahn II	Stadskanaal	13/01/2019
10,26	Leon (10)	Hesling	03/12/07	AV Fivelstreek	Stadskanaal	13/01/2019

Onderlinge wedstrijden

7,93	Levi de	Bruijn	27/03/06	PAC	Dordrecht	10/03/2019
8,96	Quinten de	Vos	23/07/07	PAC	Dordrecht	10/03/2019
9,00	Ivar	Schiltmans	20/08/07	PAC	Dordrecht	10/03/2019
9,19	Manne	Baan	12/01/07	Leiden Atletiek	Naaldwijk	16/02/2019
9,33	Richard de	Kort	29/12/07	Leiden Atletiek	Naaldwijk	16/02/2019
9,65	Aiden	Schenk	13/09/07	PAC	Dordrecht	10/03/2019
9,95	Noa	Pet	24/03/07	AAV `36	Naaldwijk	16/02/2019
9,98	Luca de	Ruijter	16/06/06	PAC	Dordrecht	10/03/2019
10,03	Tristan	Demmers	04/04/07	PAC	Dordrecht	10/03/2019
10,04	Julian (10)	Boele	15/05/06	Leiden Atletiek	Naaldwijk	16/02/2019
10,15	Davey	Ouwehand	23/03/07	Leiden Atletiek	Naaldwijk	16/02/2019
10,21	Lars	Post	04/04/06	AAV `36	Naaldwijk	16/02/2019

60 meter horden (76cm) - Jongens-Junioren D

9,24	Bryan	Duff	31/10/06	AV Sparta	Apeldoorn	19/01/2019
9,44	Florian	Vriezen	08/01/06	GAC Hilversum	Apeldoorn	19/01/2019
9,46	Levi de	Bruijn	27/03/06	PAC	Apeldoorn	19/01/2019
9,57	Luuk	Pelkmans	11/10/06	AV Sprint	Apeldoorn	19/01/2019
9,73	Sep de	Jong	19/05/06	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	19/01/2019
9,74	Jim	Putter	26/02/07	DJA	Apeldoorn	19/01/2019
9,81	Senne	Gisius	07/07/06	GAC Hilversum	Utrecht	02/02/2019
9,87	Julian	Wilting	31/08/06	AC TION	Utrecht	10/11/2018
9,91	Rens	Gosselink	06/02/06	AC TION	Apeldoorn	19/01/2019
10,08	Tim Posthuma de	Boer	03/01/07	AV Hylas	Assendelft	03/03/2019

10,10	(10)	Philip	Walraven	09/03/06	Altis	Enschede	27/10/2019
10,17		Manne	Baan	12/01/07	Leiden Atletiek	Apeldoorn	19/01/2019
10,26		Thomas	Aerdt	08/10/06	Scopias Atletiek	Apeldoorn	19/01/2019
10,30		Ryan	Heeren	16/05/06	AV Spiridon	Apeldoorn	19/01/2019
10,40		Daan	Sikkema	14/11/06	AV Lionitas	Apeldoorn	19/01/2019
10,43		David	Fontein	31/03/06	Hellas Utrecht	Utrecht	10/11/2018
10,43		Ryan	Bootsma	19/01/06	AV De Spartaan	Utrecht	02/02/2019
10,44		Rogier	Groeneweg	10/07/06	Altis	Utrecht	02/02/2019
10,44		Bart	Blokdijk	18/01/06	AV 1923	Assendelft	03/03/2019
10,45		Jazz	Huf	09/01/06	Haag Atletiek	Apeldoorn	19/01/2019
	(20)						
10,48		Wesley	Monster	06/03/06	Voorne Atletiek	Naaldwijk	16/12/2018
10,65		Sven van	Gelderens	20/02/06	AV Lycurgus	Assendelft	03/03/2019
10,69		Luce	Wijma	06/10/06	GAC Hilversum	Utrecht	02/02/2019
10,71		Richard de	Kort	29/12/07	Leiden Atletiek	Apeldoorn	19/01/2019
10,71		Sven	Siebelt	24/02/06	AC TION	Apeldoorn	19/01/2019
10,76		Ties	Oosting	31/01/07	AV Trias	Apeldoorn	19/01/2019
10,77		Quinten de	Vos	23/07/07	PAC	Apeldoorn	19/01/2019
10,78		Liam	Jongejan	26/10/07	Phanos	Apeldoorn	19/01/2019
10,80		Nicky	Broos	24/06/07	DJA	Utrecht	10/11/2018
10,90		Timo	Eilers	26/10/06	AV Sparta	Naaldwijk	11/01/2019
	(30)						
10,93		Ingmar van	Andel	20/02/06	Leiden Atletiek	Naaldwijk	16/12/2018
10,95		Marnix	Molenaar	24/07/06	AV 1923	Assendelft	03/03/2019
10,97		Willem	Hamink	24/03/06	Phanos	Apeldoorn	19/01/2019
10,99		Thijs de	Groot	29/01/06	ARV Ilion	Zoetermeer	05/01/2019
11,10		Friso	Koedijk	09/05/06	Phanos	Amsterdam	03/03/2019
11,10		Ermias van	Delft	25/03/07	AV Zaanland	Assendelft	12/10/2019
11,15		Ivar	Schiltmans	20/08/07	PAC	Apeldoorn	19/01/2019
11,16		Lars	Wuts	25/04/07	Phanos	Naaldwijk	11/01/2019
11,16		Mika	Naber	19/01/06	AV '34 Apeldoorn	Apeldoorn	19/01/2019
11,17		Ben	Roest	09/06/06	GAC Hilversum	Assendelft	03/03/2019
	(40)						
	<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
9,43		Levi de	Brujin	27/03/06	PAC	Dordrecht	10/03/2019
10,64		Kilan	Goddijn	27/06/07	AV Sprint	Dordrecht	24/03/2019
10,81		Ivar	Schiltmans	20/08/07	PAC	Dordrecht	10/03/2019
10,86		Dirk	Lorkeers	19/01/07	AV Sprint	Dordrecht	24/03/2019
11,02		Sam de	Wild	19/03/06	Hellas Utrecht	Utrecht	02/03/2019
	Kogelstoten 3 kilogram - Jongens-Junioren D						
12,73		Aaron	Ponne	09/06/06	SAV	Enschede	27/10/2019
11,68		Marik	Bredenoord	22/07/06	AC TION	Enschede	27/10/2019
11,52		Mathijs van	Os	13/04/06	AV Attila	Reusel	26/10/2019
11,26		Bryan	Duff	31/10/06	AV Sparta	Naaldwijk	11/01/2019
11,04		Jarno van	Daalen	06/05/06	PAC	Apeldoorn	19/01/2019
10,73		Mike	Berends	09/01/06	AAC '61	Heerenveen	16/03/2019
10,48		Tibbe	Teeuwen	01/10/06	GAC Hilversum	Apeldoorn	19/01/2019
10,34		Chris van der	Walle	21/06/06	AV Start '78	Heerenveen	16/03/2019
10,22		Rens	Gosselink	06/02/06	AC TION	Enschede	27/10/2019
10,18		Wesley	Monster	06/03/06	Voorne Atletiek	Dordrecht	09/02/2019
	(10)						
10,16		Jozuah	Revierre	20/04/06	PAC	Naaldwijk	13/01/2019
10,01		Levi de	Brujin	27/03/06	PAC	Dordrecht	09/02/2019
9,78		Neo	Thijssen	11/06/06	Hellas Utrecht	Apeldoorn	19/01/2019
9,66		Tim	Duker	19/02/06	AAC '61	Heerenveen	16/03/2019
9,54		Florian	Vriezen	08/01/06	GAC Hilversum	Naaldwijk	16/12/2018
9,45		Chris de	Kort	18/04/06	AV Reusel '69	Reusel	26/10/2019
9,44		Jazz	Huf	09/01/06	Haag Atletiek	Naaldwijk	10/03/2019
9,42		Ryan	Heeren	16/05/06	AV Spiridon	Utrecht	15/12/2018
9,36		Orlando	Louwers	19/02/06	Generaal Michaelis	Rijen	31/03/2019
9,24		Quin	Spieker	28/06/06	GAC Hilversum	Utrecht	02/02/2019
	(20)						
9,22		Julian	Wiltling	31/08/06	AC TION	Utrecht	10/11/2018
9,22		Rick	Schipper	07/03/06	PAC	Naaldwijk	16/12/2018
9,08		Luuk	Pelkmans	11/10/06	AV Sprint	Naaldwijk	16/12/2018
8,97		Rowan	Tiemes	08/08/06	AV Flevo Delta	Apeldoorn	19/01/2019
8,95		Carlo van der	Zwan	29/04/06	Haag Atletiek	Naaldwijk	10/03/2019
8,88		Robbie	Smulders	05/12/06	Prins Hendrik	Sittard	16/12/2018
8,88		Jessy van der	Vegt	22/05/06	PAC	Apeldoorn	19/01/2019
8,84		Daan	Sikkema	14/11/06	AV Lionitas	Heerenveen	16/03/2019
8,83		Angelo de	Nooijer	24/02/06	AV Sparta	Naaldwijk	10/03/2019

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

8,80	Rogier (30)	Groeneweg	10/07/06 Altis	Zoetermeer	24/11/2018
8,79	Sieb	Stiemer	13/08/07 AV Oss '78	Apeldoorn	19/01/2019
8,79	Leon	Wiedemeijer	15/09/06 Marathon Pim Mulier	Enschede	27/10/2019
8,75	Patrick	Hees	08/01/07 AV 1923	Assendelft	03/03/2019
8,73	Jessy	Struijs	11/04/07 SAV	Epe	10/03/2019
8,70	Cavo van	Maastricht	29/09/07 AC TION	Enschede	27/10/2019
8,61	Quinten	Geleynse	10/04/06 AV Lionitas	Heerenveen	16/03/2019
8,55	Jim	Putter	26/02/07 DJA	Vlijmen	02/12/2018
8,52	Sam van der	Aar	23/02/06 DEM	Alkmaar	08/12/2018
8,48	Barend van de	Donk	24/02/06 PAC	Dortmund (Ger)	02/03/2019
8,46	Tyrone (40)	Lak	14/02/06 AV Lycurgus	Assendelft	17/11/2018
Onderlinge wedstrijden					
11,14	Jarno van	Daalen	06/05/06 PAC	Dordrecht	10/03/2019
10,36	Rick	Schipper	07/03/06 PAC	Dordrecht	10/03/2019
10,35	Wesley	Monster	06/03/06 Voorne Atletiek	Dordrecht	16/03/2019
9,55	Luuk	Pelkmans	11/10/06 AV Sprint	Dordrecht	24/03/2019
9,39	Dirk	Lorkeers	19/01/07 AV Sprint	Dordrecht	24/03/2019
8,94	Barend van de	Donk	24/02/06 PAC	Dordrecht	10/03/2019
8,62	Jari	Schoorlemmer	05/01/06 Hellas Utrecht	Utrecht	02/03/2019
8,61	Matthias	Treurniet	03/05/06 AV Fortuna	Dordrecht	16/03/2019
8,53	David	Fontein	31/03/06 Hellas Utrecht	Utrecht	02/03/2019
Hoogspringen - Jongens-Junioren D					
1,65	Luuk	Pelkmans	11/10/06 AV Sprint	Waalwijk	24/02/2019
1,55	Orlando	Louwers	19/02/06 Generaal Michaelis	Apeldoorn	19/01/2019
1,55	Levi de	Bruijn	27/03/06 PAC	Dordrecht	09/02/2019
1,55	Fergus	Tabor	21/06/07 HAC	Oss	09/03/2019
1,55	Dirk	Lorkeers	19/01/07 AV Sprint	Rijen	31/03/2019
1,55	Mathijs van	Os	13/04/06 AV Attila	Reusel	26/10/2019
1,54	Jin van der	Lee	21/02/06 PAC	Dortmund (Ger)	02/03/2019
1,50	David	Fontein	31/03/06 Hellas Utrecht	Utrecht	10/11/2018
1,50	Florian	Vriezen	08/01/06 GAC Hilversum	Zoetermeer	24/11/2018
1,50	Daan (10)	Sikkema	14/11/06 AV Lionitas	Dronten	28/12/2018
1,50	Ivar van	Doorn	30/05/07 AV Oss '78	Apeldoorn	19/01/2019
1,50	Jazz	Huf	09/01/06 Haag Atletiek	Apeldoorn	19/01/2019
1,50	Vaisel	Voorn	23/10/06 AV Wieringermeer	Wieringerwerf	02/02/2019
1,50	Tibbe	Teeuwen	01/10/06 GAC Hilversum	Dordrecht	09/02/2019
1,50	Mike	Berends	09/01/06 AAC '61	Tuk	09/03/2019
1,50	Joost	Leverink	06/07/06 Marathon Pim Mulier	Enschede	27/10/2019
1,48	Senne	Gisius	07/07/06 GAC Hilversum	Utrecht	02/02/2019
1,45	Jelmer de	Gauw	08/06/06 AV Zaanland	Assendelft	17/11/2018
1,45	Quin	Spieker	28/06/06 GAC Hilversum	Assendelft	17/11/2018
1,45	Merlijn (20)	Piepenbroek	19/01/07 ARV Ilion	Zoetermeer	24/11/2018
1,45	Thijs de	Groot	29/01/06 ARV Ilion	Zoetermeer	05/01/2019
1,45	Angelo de	Nooijer	24/02/06 AV Sparta	Zoetermeer	05/01/2019
1,45	Valentijn van	Berloo	06/05/06 GAC Gemert	Beek en Donk	12/01/2019
1,45	Sepp	Schulte	04/05/07 AV Castricum	Apeldoorn	19/01/2019
1,45	Wesley	Monster	06/03/06 Voorne Atletiek	Dordrecht	09/02/2019
1,45	Cuno	Harmes	17/09/07 Groningen Atletiek	Heerenveen	16/03/2019
1,45	Kilan	Goddijn	27/06/07 AV Sprint	Rijen	31/03/2019
1,45	Leon	Wiedemeijer	15/09/06 Marathon Pim Mulier	Enschede	27/10/2019
1,43	Beer	Timmer	23/02/07 Hellas Utrecht	Utrecht	02/02/2019
1,40	Gabriel van (30)	Lokhorst	30/01/07 AV Phoenix	Utrecht	10/11/2018
1,40	Julian	Wilting	31/08/06 AC TION	Utrecht	10/11/2018
1,40	Ryan	Bootsma	19/01/06 AV De Spartaan	Assendelft	17/11/2018
1,40	Aaron	Ponne	09/06/06 SAV	Assendelft	17/11/2018
1,40	Daan	Wijnand	11/07/07 KAV Holland	Assendelft	17/11/2018
1,40	Jim	Putter	26/02/07 DJA	Vlijmen	02/12/2018
1,40	Nicky	Broos	24/06/07 DJA	Zundert	15/12/2018
1,40	Mathijs	Adriaanse	07/05/06 AV Spirit Lelystad	Dronten	28/12/2018
1,40	Jorian	Reijnders	30/01/06 AV Flevo Delta	Dronten	28/12/2018
1,40	Sieb	Stiemer	13/08/07 AV Oss '78	Beek en Donk	12/01/2019
1,40	Casper (40)	Couwenberg	18/01/06 Prins Hendrik	Apeldoorn	19/01/2019
1,40	Yannick De	Jong	30/04/07 AV Scheldesport	Apeldoorn	19/01/2019
1,40	Lucas	Koeling	13/04/06 GVAC	Apeldoorn	19/01/2019
1,40	Ivo	Sjenitzer	03/12/06 AV Pijnenburg	Apeldoorn	19/01/2019
1,40	Ties	Velthuis	07/02/07 AV '34 Apeldoorn	Apeldoorn	19/01/2019

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

1,40	Julius van	Loon	14/09/06 Nijmegen Atletiek	's-Hertogenbosch	27/01/2019
1,40	Seppe	Swinkels	11/01/06 Scopias Atletiek	Dortmund (Ger)	03/02/2019
1,40	Jayden	Zanders	27/06/06 Scopias Atletiek	Dortmund (Ger)	03/02/2019
1,40	Rens	Hooiveld	23/10/06 AV Pallas '67	Doetinchem	17/02/2019
1,40	Bas	Berning	03/07/07 AV Wijchen	Oss	09/03/2019
1,40	Mike (50)	Bakhuizen	09/02/06 Spirit Oud Beijerland	Zierikzee	16/03/2019

1,40	Thomas van	Alphen	04/05/06 Gloria Atletiek	Rijen	31/03/2019
1,40	Chris de	Kort	18/04/06 AV Reusel '69	Reusel	26/10/2019

Onderlinge wedstrijden

1,66	Samuel van	Well	30/01/06 Fortius	Dordrecht	26/10/2019
1,41	Gabriel van	Lokhorst	30/01/07 AV Phoenix	Utrecht	05/01/2019
1,40	Sjoerd	Bastiaans	20/07/07 AV Sprint	Dordrecht	24/03/2019

Verspringen - Jongens-Junioren D

5,24	Jozuah	Revierre	20/04/06 PAC	Apeldoorn	19/01/2019
5,19	Angelo de	Nooijer	24/02/06 AV Sparta	Amsterdam	03/03/2019
4,92	Jim	Putter	26/02/07 DJA	Apeldoorn	19/01/2019
4,90	Finn van de	Klundert	03/06/06 Scopias Atletiek	Dortmund (Ger)	03/02/2019
4,84	Luuk	Pelkmans	11/10/06 AV Sprint	Apeldoorn	19/01/2019
4,84	Jeffrey de	Kok	20/01/07 Haarlemmermeer	Assendelft	03/03/2019
4,79	Florian	Vriezen	08/01/06 GAC Hilversum	Assendelft	17/11/2018
4,78	Bryan	Duff	31/10/06 AV Sparta	Assendelft	17/11/2018
4,78	Senne	Gisius	07/07/06 GAC Hilversum	Utrecht	05/01/2019
4,76	Jessy van der (10)	Vegt	22/05/06 PAC	Dortmund (Ger)	02/03/2019

4,74	Jarno van	Daalen	06/05/06 PAC	Naaldwijk	16/12/2018
4,74	Arya	Wolfs	25/03/06 AV Zeewolde	Apeldoorn	19/01/2019
4,70	Ryan	Heeren	16/05/06 AV Spiridon	Utrecht	15/12/2018
4,68	Tibbe	Teeuwen	01/10/06 GAC Hilversum	Apeldoorn	19/01/2019
4,65	Sven van	Gelderen	20/02/06 AV Lycurgus	Dortmund (Ger)	17/02/2019
4,61	Tim Posthuma de	Boer	03/01/07 AV Hylas	Assendelft	12/10/2019
4,57	Mostafa	Al-Bayati	06/07/07 AV NEA-Volharding	Apeldoorn	19/01/2019
4,53	Manne	Baan	12/01/07 Leiden Atletiek	Apeldoorn	19/01/2019
4,52	Barend van de	Donk	24/02/06 PAC	Apeldoorn	19/01/2019
4,51	Thomas (20)	Aerdt	08/10/06 Scopias Atletiek	Sittard	16/12/2018

4,51	Miguel	Babeliowsky	14/06/07 Phanos	Zoetermeer	05/01/2019
4,50	David	Fontein	31/03/06 Hellas Utrecht	Utrecht	15/12/2018
4,49	Orlando	Louwers	19/02/06 Generaal Michaelis	Utrecht	15/12/2018
4,46	Quinten de	Vos	23/07/07 PAC	Apeldoorn	19/01/2019
4,43	Rogier	Groeneweg	10/07/06 Altis	Apeldoorn	19/01/2019
4,42	Jin van der	Lee	21/02/06 PAC	Dortmund (Ger)	02/03/2019
4,40	Tim van	Tilburg	17/10/06 AV Gouda	Apeldoorn	19/01/2019
4,39	Levi de	Bruijn	27/03/06 PAC	Naaldwijk	16/12/2018
4,38	Merlijn	Piepenbroek	19/01/07 ARV Ilion	Apeldoorn	19/01/2019
4,36	Simon (30)	Goossens	01/02/07 Atletiek Helden	Sittard	16/12/2018

4,36	Bart	Blokdijk	18/01/06 AV 1923	Apeldoorn	19/01/2019
4,35	Sep de	Jong	19/05/06 AV '34 Apeldoorn	Dortmund (Ger)	02/03/2019
4,34	Wesley	Monster	06/03/06 Voorne Atletiek	Naaldwijk	16/12/2018
4,32	Philip	Walraven	09/03/06 Altis	Apeldoorn	19/01/2019
4,31	Jazz	Huf	09/01/06 Haag Atletiek	Naaldwijk	10/03/2019
4,30	Dirk	Lorkeers	19/01/07 AV Sprint	Gent (Bel)	22/12/2018
4,28	Quinten	Geleynse	10/04/06 AV Lionitas	Apeldoorn	19/01/2019
4,27	Floris van der	Vijgh	11/09/06 Hellas Utrecht	Utrecht	15/12/2018
4,25	Stan	Könings	23/03/07 AV Unitas	Apeldoorn	19/01/2019
4,25	Marne van der (40)	Kooi	06/05/07 AV Impala	Apeldoorn	19/01/2019

Onderlinge wedstrijden

4,62	David	Fontein	31/03/06 Hellas Utrecht	Utrecht	02/03/2019
4,53	Wesley	Monster	06/03/06 Voorne Atletiek	Dordrecht	16/03/2019
4,47	Ivar	Schiltmans	20/08/07 PAC	Dordrecht	10/03/2019
4,32	Wout	Hogenboom	07/02/06 Hellas Utrecht	Utrecht	02/03/2019

Meisjes-Junioren D

50 meter - Meisjes-Junioren D

7,11	Cristy	Pieter	26/01/06 Fortius	Dordrecht	12/01/2019
7,19	Savienne	Asikende	20/07/06 Almere `81	Heerenveen	16/03/2019
7,21	Femi	Ayodeji	17/08/06 AV PEC 1910	Heerenveen	16/03/2019
7,27	Tahnee	Bijnoe	27/02/06 Phanos	Utrecht	22/12/2018
7,37	Anniek de	Lange	16/07/06 Fortius	Dordrecht	09/02/2019
7,37	Jill	Uilhoorn	14/06/06 AV Fivelstreek	Tuk	09/03/2019
7,37	Elisabeth de	Haan	19/01/07 AV Heerenveen	Heerenveen	16/03/2019
7,41	Puck	Bronkhorst	09/02/07 Phanos	Utrecht	22/12/2018
7,42	Charlotte	Buwalda	01/03/06 Phanos	Utrecht	22/12/2018
7,45	Yara de (10)	Boer	05/02/06 AV Lionitas	Heerenveen	16/03/2019
7,47	Ruby	Jansen	19/07/07 Marathon Pim Mulier	Ibbsbüren (Ger)	09/12/2018
7,50	Lana	Broers	06/04/06 AV Hylas	Utrecht	22/12/2018
7,50	Julia	Dokter	14/01/07 Groningen Atletiek	Heerenveen	16/03/2019
7,50	Naomi	Gooijer	08/03/06 AV PEC 1910	Heerenveen	16/03/2019
7,53	Kris	Oosterveld	11/03/06 AC TION	Utrecht	05/01/2019
7,56	Blessin	Ulterwijk	08/12/06 Almere `81	Heerenveen	16/03/2019
7,58	Maite	Stienstra	18/05/06 AV Lionitas	Heerenveen	16/03/2019
7,61	Dinisha	Overvliet	07/09/06 GAC Hilversum	Utrecht	22/12/2018
7,61	Huwaidah	Haruna	13/02/07 AV Spurt `88	Tuk	09/03/2019
7,61	Sterre (20)	Kievit	26/09/07 Groningen Atletiek	Heerenveen	16/03/2019
7,62	Jet	Vliegen	11/02/06 AV Statina	Utrecht	05/01/2019
7,65	Alyssa	Bulthuis	03/05/06 AV Impala	Heerenveen	16/03/2019
7,65	Celine	Dijkstra	04/05/06 AAC `61	Heerenveen	16/03/2019
7,66	Shanara van	Zandvoort	15/01/06 AV Lionitas	Tuk	09/03/2019
7,69	Nynke	Rijpma	01/06/06 AV Horror Sneek	Heerenveen	16/03/2019
<i>Handtijden</i>					
7,4h	Milou	Keulstra	16/01/07 Generaal Michaelis	Beek en Donk	12/01/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
7,15	Tess	Jack	02/02/06 PAC	Dordrecht	10/03/2019
7,31	Mae van den	Berg	05/03/07 Leiden Atletiek	Naaldwijk	16/02/2019
7,33	Felicia	Felter	12/06/07 PAC	Dordrecht	10/03/2019
7,47	Roos De	Vries	11/02/06 PAC	Dordrecht	10/03/2019
7,49	La-Keisha	Planto	11/04/07 AAV `36	Naaldwijk	16/02/2019
7,53	Najila	Donata	12/03/06 PAC	Dordrecht	10/03/2019
7,68	Merel	Dielessen	18/07/06 PAC	Dordrecht	10/03/2019

60 meter - Meisjes-Junioren D

8,13	Cristy	Pieter	26/01/06 Fortius	Apeldoorn	19/01/2019
8,22	Tess	Jack	02/02/06 PAC	Apeldoorn	19/01/2019
8,23	Femi	Ayodeji	17/08/06 AV PEC 1910	Apeldoorn	19/01/2019
8,24	Lana	Broers	06/04/06 AV Hylas	Assendelft	12/10/2019
8,26	Tahnee	Bijnoe	27/02/06 Phanos	Apeldoorn	19/01/2019
8,27	Charlotte	Buwalda	01/03/06 Phanos	Apeldoorn	19/01/2019
8,28	Jill	Uilhoorn	14/06/06 AV Fivelstreek	Apeldoorn	06/01/2019
8,32	Sophie van den	Boogaart	19/03/06 HAC	Apeldoorn	19/01/2019
8,35	Anniek de	Lange	16/07/06 Fortius	Apeldoorn	19/01/2019
8,35	Savienne (10)	Asikende	20/07/06 Almere `81	Heerenveen	16/03/2019
8,42	Elisabeth de	Haan	19/01/07 AV Heerenveen	Apeldoorn	19/01/2019
8,42	Jinte	Kreugel	11/11/06 AV Unitas	Apeldoorn	19/01/2019
8,44	Kris	Oosterveld	11/03/06 AC TION	Apeldoorn	19/01/2019
8,44	Jinte	Braas	22/07/06 SAV	Assendelft	12/10/2019
8,50	Saar	Visser	01/07/06 Phanos	Assendelft	03/03/2019
8,51	Jools van de	Klundert	03/06/06 Scopias Atletiek	Sittard	16/12/2018
8,52	Abigail	Noruwa	01/09/06 BAV	Dortmund (Ger)	02/03/2019
8,55	Shanara van	Zandvoort	15/01/06 AV Lionitas	Apeldoorn	19/01/2019
8,55	Felicia	Felter	12/06/07 PAC	Assendelft	03/03/2019
8,56	Ruby (20)	Jansen	19/07/07 AC TION	Enschede	27/10/2019
8,57	Puck	Bronkhorst	09/02/07 Phanos	Apeldoorn	19/01/2019
8,58	Julia	Dokter	14/01/07 Groningen Atletiek	Apeldoorn	06/01/2019
8,58	Naomi	Gooijer	08/03/06 AV PEC 1910	Apeldoorn	19/01/2019
8,60	Jo-ann	Pique	06/04/07 AV Feniks	Utrecht	15/12/2018
8,61	Nehissa	Hendriks	28/01/07 AV 1923	Assendelft	03/03/2019
8,64	Selena	Jansen	05/03/06 Spado	Assendelft	03/03/2019
8,66	Mae van den	Berg	05/03/07 Leiden Atletiek	Apeldoorn	19/01/2019
8,67	La-Keisha	Planto	11/04/07 AAV `36	Naaldwijk	10/03/2019
8,68	Najila	Donata	12/03/06 PAC	Apeldoorn	19/01/2019

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

8,69	Huwaidah (30)	Haruna	13/02/07 AV Spurt `88	Apeldoorn	19/01/2019
8,71	Bente	Jacobs	12/12/07 Scopias Atletiek	Sittard	16/12/2018
8,71	Blessin	Ulterwijk	08/12/06 Almere `81	Apeldoorn	19/01/2019
8,71	Daantje	Janssens	25/01/06 AV Sprint	Naaldwijk	10/03/2019
8,73	Sanne	Loomans	08/02/07 AV Lycurgus	Assendelft	12/10/2019
8,74	Elise de	Jong	08/04/06 PAC	Dortmund (Ger)	02/03/2019
8,75	Carolina	Ricci	27/11/06 Leiden Atletiek	Apeldoorn	19/01/2019
8,75	Jet	Vliegen	11/02/06 AV Statina	Apeldoorn	19/01/2019
8,75	Chevelle	Brown	09/03/07 AV Feniks	Assendelft	03/03/2019
8,77	Joan	Hardon	25/07/06 AC TION	Rhede	08/12/2018
8,78	Roos De (40)	Vries	11/02/06 PAC	Apeldoorn	19/01/2019
8,80	Anne	Hoomoedt	01/04/06 PAC	Gent (Bel)	29/12/2018
8,81	Eva	Kok	15/03/06 Voorne Atletiek	Apeldoorn	19/01/2019
8,81	Bobbie De	Vet	12/04/06 Prins Hendrik	Apeldoorn	19/01/2019
8,81	Milou van den	Berg	03/11/06 Phanos	Assendelft	03/03/2019
8,82	Tessa	Evelein	12/10/07 Hellas Utrecht	Utrecht	10/11/2018
8,82	Maite	Stienstra	18/05/06 AV Lionitas	Apeldoorn	19/01/2019
8,82	Charissa	Boeters	04/02/06 AV Sparta	Assendelft	12/10/2019
8,83	Aisha	Meijer	25/03/06 Hellas Utrecht	Utrecht	02/02/2019
8,83	Milou	Keulstra	16/01/07 Generaal Michaelis	Assendelft	12/10/2019
8,84	Fleur van der (50)	Meijden	04/03/06 Prins Hendrik	Apeldoorn	19/01/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
8,03	Cristy	Pieter	26/01/06 Fortius	Dordrecht	26/10/2019
8,34	Nahila	Tebonou	31/01/06 AV Sprint	Dordrecht	24/03/2019
8,54	Daantje	Janssens	25/01/06 AV Sprint	Dordrecht	24/03/2019
8,59	Najila	Donata	12/03/06 PAC	Dordrecht	10/03/2019
8,76	Roos De	Vries	11/02/06 PAC	Dordrecht	10/03/2019
600 meter - Meisjes-Junioren D					
1:41,28	Jinte	Braas	22/07/06 SAV	Apeldoorn	19/01/2019
1:44,81	Savienne	Asikende	20/07/06 Almere `81	Apeldoorn	19/01/2019
1:45,45	Laila	Yahyaoui	26/04/06 Almere `81	Apeldoorn	17/02/2019
1:45,71	Jana	Nagtegaal	31/01/06 AAV `36	Apeldoorn	19/01/2019
1:49,49	Sabine	Struik	05/05/07 EAC De Sperwers	Apeldoorn	19/01/2019
1:50,89	Naëll	Huijsmans	20/11/07 Isala `96	Apeldoorn	19/01/2019
1:52,02	Naomi	Gooijer	08/03/06 AV PEC 1910	Apeldoorn	19/01/2019
1:52,22	Kiara	Sluijpers	15/05/07 AVON	Apeldoorn	19/01/2019
1:52,51	Lila van	Nieuwkoop	02/08/06 CAV Energie	Apeldoorn	19/01/2019
1:52,53	Lotte (10)	Aerts	26/02/07 Generaal Michaelis	Apeldoorn	17/02/2019
1:52,54	Julia	Fahner	20/08/06 Isala `96	Apeldoorn	19/01/2019
1:53,28	Jiske	Terpstra	07/07/06 Tempo AV	Apeldoorn	19/01/2019
1:54,06	Mare	Versluis	31/08/06 AV De Liemers	Apeldoorn	19/01/2019
1:54,40	Yzara van der	Born	25/09/06 AAV `36	Apeldoorn	17/02/2019
1:54,80	Sterre	Kievit	26/09/07 Groningen Atletiek	Apeldoorn	19/01/2019
1:55,35	Lyanne	Spijkman	17/01/07 EAC De Sperwers	Apeldoorn	19/01/2019
1:55,76	Emmelie	Pos	30/09/06 GAC Hilversum	Apeldoorn	19/01/2019
1:55,80	Myrthe	Jansen	18/01/06 Haarlemmermeer	Apeldoorn	19/01/2019
1:55,81	Bente	Jacobs	12/12/07 Scopias Atletiek	Apeldoorn	19/01/2019
1:56,32	Benita (20)	Beerse	21/03/07 Almere `81	Apeldoorn	19/01/2019
1:56,88	Yara	Karelse	06/06/06 AV `56	Apeldoorn	19/01/2019
1:57,10	Jolie	Baerveldt	11/03/07 AVON	Apeldoorn	19/01/2019
1:57,57	Lieke	Zijlstra	28/09/06 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	19/01/2019
1:57,63	Fleur	Rietveld	02/08/07 Avantri	Apeldoorn	19/01/2019
1:57,88	Sanne	Pultrum	16/05/07 AV Heerenveen	Apeldoorn	19/01/2019
1:58,25	Eva	Kok	15/03/06 Voorne Atletiek	Apeldoorn	19/01/2019
1:58,43	Eden	Brouwers	07/09/06 Prins Hendrik	Apeldoorn	19/01/2019
1:58,73	Angel-Lynn van	Vugt	24/08/06 AV Sprint	Apeldoorn	19/01/2019
1:58,75	Eleanor	Musil	31/05/07 Phanos	Apeldoorn	19/01/2019
1:59,25	Melissa van (30)	Keulen	01/12/07 VAV	Apeldoorn	19/01/2019
1:59,66	Jet van	Mierlo	08/02/07 AV Olympus `70	Apeldoorn	19/01/2019
1:59,97	Paula	Kliphuis	15/02/06 GAC Hilversum	Apeldoorn	19/01/2019
2:00,32	Milou	Keulstra	16/01/07 Generaal Michaelis	Apeldoorn	19/01/2019
2:00,46	Kaitlyn van	Dongeren	24/11/06 SAV	Apeldoorn	19/01/2019
2:00,68	Lilly van	Bunge	03/02/07 AV Sparta	Apeldoorn	19/01/2019
2:01,58	Fenne	Bijhouwer	19/11/07 Spado	Apeldoorn	19/01/2019
2:01,72	Kim	Dantuma	11/09/07 AV `34	Apeldoorn	19/01/2019
2:03,08	Jiska	Welp	10/01/06 GAC Hilversum	Apeldoorn	19/01/2019

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

2:03,56	Anne Maryse	Fluit	25/06/06 AV Atverni	Apeldoorn	19/01/2019
2:03,65	Lisa (40)	Navarro	07/04/07 Climax	Apeldoorn	19/01/2019
<i>Overmaatse baan</i>					
1:59,03	Martje ter	Doest	30/01/06 AV Impala	Stadskanaal	13/01/2019
2:02,13	Nina Van	Halen	06/07/06 AAC '61	Stadskanaal	13/01/2019
1000 meter - Meisjes-Junioren D					
3:09,96	Laila	Yahyaoui	26/04/06 Almere '81	Apeldoorn	06/01/2019
3:12,42	Jinte	Braas	22/07/06 SAV	Apeldoorn	06/01/2019
3:12,80	Evi	Falkena	16/05/06 AV Flevo Delta	Apeldoorn	19/01/2019
3:14,16	Pippa	Chadwick	10/08/07 AV '40	Apeldoorn	19/01/2019
3:17,18	Merlijne van	Doorn	20/12/06 AV Atverni	Apeldoorn	19/01/2019
3:20,67	Chiara van	Sambeek	03/12/06 AV '40	Apeldoorn	19/01/2019
3:21,49	Eline	Smit	26/02/06 Prins Hendrik	Apeldoorn	19/01/2019
3:21,86	Layana	Chrafih	21/08/06 PAC	Apeldoorn	19/01/2019
3:22,48	Lotte	Griep	18/09/06 Scorpio	Apeldoorn	19/01/2019
3:22,96	Pam de (10)	Kruif	30/10/06 AV 1923	Apeldoorn	19/01/2019
3:23,22	Naëll	Huijsmans	20/11/07 Isala '96	Apeldoorn	19/01/2019
3:23,41	Sophie van der	Schoot	15/11/06 GAC Hilversum	Apeldoorn	19/01/2019
3:24,11	Britt de	Graaf	03/11/07 DEM	Apeldoorn	19/01/2019
3:24,12	Lila van	Nieuwkoop	02/08/06 CAV Energie	Apeldoorn	19/01/2019
3:25,22	Sara	Meijer	28/12/06 AV PEC 1910	Apeldoorn	19/01/2019
3:26,17	Britt van den	Hoven	22/02/06 AAC '61	Apeldoorn	06/01/2019
3:26,35	Emma	Aarts	22/06/07 Atletiek Maastricht	Apeldoorn	19/01/2019
3:28,32	Cecilia	Lima	25/05/06 CAV Energie	Apeldoorn	19/01/2019
3:28,82	Laura	Boers	15/06/06 AV Rijssen	Apeldoorn	06/01/2019
3:30,58	Djayla (20)	Hoek	03/01/07 AV Sprint	Apeldoorn	19/01/2019
3:31,13	Fanny den	Uyl	01/03/06 AV Startbaan	Apeldoorn	19/01/2019
3:31,55	Tess van	Zuilen	19/05/06 Phanos	Apeldoorn	19/01/2019
3:32,14	Julia	Fahner	20/08/06 Isala '96	Apeldoorn	19/01/2019
3:33,25	Maaïke	Boers	22/09/06 AV Olympus '70	Apeldoorn	19/01/2019
3:33,85	Maud te	Pas	24/01/07 AV Zuidwal	Apeldoorn	19/01/2019
3:34,30	Benita	Beerse	21/03/07 Almere '81	Apeldoorn	19/01/2019
3:34,38	Elien	Smits	02/02/07 DAK	Apeldoorn	19/01/2019
3:34,39	Danine	Markesteijn	14/02/07 Fortius	Apeldoorn	19/01/2019
3:34,87	Tirza	Streppel	30/10/07 Fit	Apeldoorn	19/01/2019
3:35,06	Aafke (30)	Wijkmans	08/07/06 AV Astylos	Apeldoorn	19/01/2019
3:35,59	Vallicia	Bouman	14/02/06 AV PEC 1910	Apeldoorn	19/01/2019
3:35,59	Inke van den	Dikkenberg	07/10/06 AV '56	Apeldoorn	19/01/2019
3:37,81	Jip	Boerema	29/09/06 Groningen Atletiek	Apeldoorn	19/01/2019
3:38,76	Hannah	Vos	10/04/07 Fit	Apeldoorn	19/01/2019
3:38,90	Jaira	Gooijer	30/11/07 AV PEC 1910	Apeldoorn	19/01/2019
3:39,34	Eleanor	Musil	31/05/07 Phanos	Apeldoorn	06/01/2019
3:40,02	Dilsahnur	Özata	03/05/07 AV Sparta	Apeldoorn	19/01/2019
3:41,04	Jasmijn van	Tol	31/10/07 Leiden Atletiek	Apeldoorn	19/01/2019
3:41,22	Marit	Elkerbout	09/07/07 Altis	Apeldoorn	19/01/2019
3:41,45	Vé (40)	Fredriks	29/10/07 AV '34 Apeldoorn	Apeldoorn	19/01/2019
<i>Overmaatse baan</i>					
3:31,90	Nehissa	Hendriks	28/01/07 AV 1923	Alkmaar	08/12/2018
3:36,76	Kiara	Sluijpers	15/05/07 AVON	Alkmaar	08/12/2018
3:37,84	Anthe	Troost	19/04/07 AV Horror Sneek	Alkmaar	08/12/2018
3:38,58	Naomi	Gooijer	08/03/06 AV PEC 1910	Alkmaar	08/12/2018
3:40,43	Martje ter	Doest	30/01/06 AV Impala	Alkmaar	08/12/2018
50 meter horden (76cm) - Meisjes-Junioren D					
8,52	Lana	Broers	06/04/06 AV Hylas	Utrecht	22/12/2018
9,01	Röbin	Martha	07/05/07 PAC	Utrecht	22/12/2018
9,43	Sascha	Keukenkamp	01/11/06 Groningen Atletiek	Stadskanaal	13/01/2019
9,49	Charissa	Boeters	04/02/06 AV Sparta	Utrecht	22/12/2018
9,50	Tess van	Zuilen	19/05/06 Phanos	Utrecht	22/12/2018
9,60	Ruby	Jansen	19/07/07 Marathon Pim Mulier	Utrecht	22/12/2018
9,78	Abigail	Noruwa	01/09/06 Altis	Utrecht	22/12/2018
9,84	Iris	Breslau	13/05/07 Fit	Utrecht	22/12/2018
10,04	Annyk	Kooistra	12/07/07 AV Impala	Stadskanaal	13/01/2019
10,35	Lyanne (10)	Spijkman	17/01/07 EAC De Sperwers	Stadskanaal	13/01/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
8,72	Lotta	Zuidgeest	15/03/06 PAC	Dordrecht	10/03/2019
8,94	Merel	Dielessen	18/07/06 PAC	Dordrecht	10/03/2019

9,16	Elise de	Jong	08/04/06 PAC	Dordrecht	10/03/2019
9,43	Carolina	Ricci	27/11/06 Leiden Atletiek	Naaldwijk	16/02/2019
9,43	Florianne van	Uden	24/05/06 PAC	Dordrecht	10/03/2019
9,47	Isa	Ong	25/05/07 Leiden Atletiek	Naaldwijk	16/02/2019
9,55	Lenja van	Rooij	21/06/06 Leiden Atletiek	Naaldwijk	16/02/2019
9,60	Hannah van	Maarschalkerweerd	25/05/06 Leiden Atletiek	Naaldwijk	16/02/2019
9,73	Mae van den	Berg	05/03/07 Leiden Atletiek	Naaldwijk	16/02/2019
9,80	La-Keisha (10)	Planto	11/04/07 AAV `36	Naaldwijk	16/02/2019
9,91	Jana	Nagtegaal	31/01/06 AAV `36	Naaldwijk	16/02/2019
10,00	Femke	Zwaan	26/04/06 Leiden Atletiek	Naaldwijk	16/02/2019
10,01	Marijn	Kieft	29/08/06 AAV `36	Naaldwijk	16/02/2019
10,22	Chivanny	Bhugwandass	26/03/07 PAC	Dordrecht	10/03/2019
10,31	Joyce	Rijsdam	23/05/06 AAV `36	Naaldwijk	16/02/2019
10,33	Linde	Candido	14/03/06 Leiden Atletiek	Naaldwijk	16/02/2019

60 meter horden (76cm|12m-8m) - Meisjes-Junioren D

9,45	Lana	Broers	06/04/06 AV Hylas	Assendelft	03/03/2019
9,67	Saar	Visser	01/07/06 Phanos	Assendelft	03/03/2019
9,85	Daniek	Meijer	19/03/06 Prins Hendrik	Assendelft	12/10/2019
9,88	Joan	Hardon	25/07/06 AC TION	Apeldoorn	19/01/2019
9,98	Yara de	Boer	05/02/06 AV Lionitas	Apeldoorn	19/01/2019
10,04	Jools van de	Klundert	03/06/06 Scopias Atletiek	Apeldoorn	19/01/2019
10,07	Selena	Jansen	05/03/06 Spado	Assendelft	03/03/2019
10,07	Charissa	Boeters	04/02/06 AV Sparta	Assendelft	12/10/2019
10,11	Jinte	Braas	22/07/06 SAV	Assendelft	12/10/2019
10,33	Merel (10)	Dielessen	18/07/06 Fortius	Apeldoorn	19/01/2019
10,33	Elise de	Jong	08/04/06 PAC	Apeldoorn	19/01/2019
10,36	Chevelle	Brown	09/03/07 AV Feniks	Assendelft	03/03/2019
10,37	Juul de	Reijdt	21/01/06 AV Sprint	Assendelft	17/11/2018
10,39	Lotta	Zuidgeest	15/03/06 PAC	Apeldoorn	19/01/2019
10,45	Manon van der	Zwaard	16/05/06 AV NOP	Apeldoorn	19/01/2019
10,49	Isa van	Puffelen	18/02/06 AV `34 Apeldoorn	Enschede	27/10/2019
10,53	Ruby	Jansen	19/07/07 Marathon Pim Mulier	Apeldoorn	19/01/2019
10,56	Jill	Uilhoorn	14/06/06 AV Fivelstreek	Apeldoorn	06/01/2019
10,58	Alyssa	Bulthuis	03/05/06 AV Impala	Assendelft	03/03/2019
10,60	Julia (20)	Dokter	14/01/07 Groningen Atletiek	Apeldoorn	06/01/2019
10,62	Denise	Riep	14/06/06 AV Flevo Delta	Apeldoorn	19/01/2019
10,65	Röbin	Martha	07/05/07 PAC	Zoetermeer	05/01/2019
10,65	Nynke	Rijpma	01/06/06 AV Horror Sneek	Assendelft	03/03/2019
10,71	Alida	Tanggahma	13/06/06 Haag Atletiek	Zoetermeer	05/01/2019
10,71	Sascha	Keukenkamp	01/11/06 Groningen Atletiek	Apeldoorn	19/01/2019
10,72	Carolina	Ricci	27/11/06 Leiden Atletiek	Apeldoorn	19/01/2019
10,86	Veronique	Veldhuis	19/06/07 AV Feniks	Assendelft	12/10/2019
10,87	Tess van	Zuilen	19/05/06 Phanos	Assendelft	12/10/2019
10,89	Renske de	Wilde	06/07/06 AV Gouda	Utrecht	02/02/2019
10,91	Huwaidah (30)	Haruna	13/02/07 AC TION	Enschede	27/10/2019
10,93	Milou	Keulstra	16/01/07 Generaal Michaelis	Assendelft	12/10/2019
10,94	Kris	Oosterveld	11/03/06 AC TION	Enschede	27/10/2019
10,97	Jet van	Mierlo	08/02/07 AV Olympus `70	Naaldwijk	01/02/2019
11,01	Senna	Laureijssen	14/08/07 AV Spiridon	Apeldoorn	19/01/2019
11,01	Stine	Nuijen	01/10/06 Leiden Atletiek	Apeldoorn	19/01/2019
11,03	Anne	Hoomoedt	01/04/06 PAC	Utrecht	10/11/2018
11,05	Fiene	Rosendaal	12/06/07 DEM	Apeldoorn	19/01/2019
11,06	Nikki	Mulder	12/11/07 AC TION	Enschede	27/10/2019
11,15	Eleanor	Musil	31/05/07 Phanos	Assendelft	12/10/2019
11,16	Elisha (40)	Kwofie	01/06/07 GAC Hilversum	Utrecht	02/02/2019

Onderlinge wedstrijden

10,26	Merel	Dielessen	18/07/06 PAC	Dordrecht	17/03/2019
10,42	Nahila	Tebonou	31/01/06 AV Sprint	Dordrecht	24/03/2019
10,80	Angel-Lynn van	Vugt	24/08/06 AV Sprint	Dordrecht	24/03/2019
11,00	Mees de	Jong	05/02/07 Rotterdam Atletiek	Naaldwijk	03/03/2019
11,16	Daantje	Janssens	25/01/06 AV Sprint	Dordrecht	24/03/2019

Kogelstoten 2 kilogram - Meisjes-Junioren D

13,16	Pien	Mittertreiner	28/07/06 AV Olympus `70	Assendelft	12/10/2019
12,39	Luna	Pedemonte	21/10/06 AV Olympus `70	Assendelft	12/10/2019
12,20	Milou van den	Berg	03/11/06 Phanos	Apeldoorn	19/01/2019
12,00	Lana	Broers	06/04/06 AV Hylas	Assendelft	12/10/2019
11,49	Chevelle	Brown	09/03/07 AV Feniks	Assendelft	03/03/2019

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

11,31	Nikki	Verweij	01/03/06 Haag Atletiek	Apeldoorn	19/01/2019
11,08	Yara de	Boer	05/02/06 AV Lionitas	Tuk	09/03/2019
11,05	Ruby	Jansen	19/07/07 AC TION	Enschede	27/10/2019
11,04	Manon	Hoedjes	22/06/06 AV Hera	Assendelft	03/03/2019
10,97	Joan (10)	Hardon	25/07/06 AC TION	Enschede	27/10/2019
10,86	Anne	Hooimoedt	01/04/06 PAC	Apeldoorn	19/01/2019
10,83	Elena	Slagt	25/04/06 Altis	Apeldoorn	19/01/2019
10,80	Fenne	Bijhouwer	19/11/07 Spado	Reusel	26/10/2019
10,61	Elsa	Lila	18/01/06 AV Astylos	Apeldoorn	19/01/2019
10,44	Celine	Dijkstra	04/05/06 AAC '61	Stadskanaal	13/01/2019
10,43	Sophie Le	Blansch	04/11/06 AV Hollandia	Enschede	27/10/2019
10,42	Iris van	Leuveren	26/05/06 AV Nijkerk	Utrecht	15/12/2018
10,37	Jana	Nagtegaal	31/01/06 AAV '36	Naaldwijk	10/03/2019
10,33	Julia	Dokter	14/01/07 Groningen Atletiek	Drachten	02/02/2019
10,26	Tess (20)	Jack	02/02/06 PAC	Naaldwijk	16/12/2018
10,18	Mieko	Hartman	22/01/06 AV Olympus '70	Naaldwijk	16/12/2018
10,06	Naomi	Gooijer	08/03/06 AV PEC 1910	Tuk	09/03/2019
10,01	Iris	Mackaaij	22/02/06 GAC Hilversum	Assendelft	03/03/2019
9,97	Nynke	Rijpma	01/06/06 AV Horror Sneek	Utrecht	10/11/2018
9,85	Blessin	Uiterwijk	08/12/06 Almere '81	Heerenveen	16/03/2019
9,84	Mayke	Ruige	27/05/06 AV Lionitas	Apeldoorn	19/01/2019
9,83	Georgina	Blaine	26/04/07 Spado	Dordrecht	09/02/2019
9,81	Alyssa	Bulthuis	03/05/06 AV Impala	Heerenveen	16/03/2019
9,78	Martje ter	Doest	30/01/06 AV Impala	Heerenveen	16/03/2019
9,67	Esmee (30)	Meering	04/04/06 AKU	Naaldwijk	16/12/2018
9,64	Edith	Jensma	03/03/07 AV Lionitas	Tuk	09/03/2019
9,54	Aisha	Meijer	25/03/06 Hellas Utrecht	Utrecht	02/02/2019
9,53	Lizzy	Corsten	21/02/06 AV Attila	Reusel	26/10/2019
9,49	Daphne van der	Lecq	02/05/07 AV '34 Apeldoorn	Enschede	27/10/2019
9,48	Isa van	Puffelen	18/02/06 AV '34 Apeldoorn	Enschede	27/10/2019
9,46	Daniëk van	Loon	08/02/07 DAK	Apeldoorn	19/01/2019
9,45	Eline	Kovac	17/06/06 HAC	Beek en Donk	12/01/2019
9,44	Jools van de	Klundert	03/06/06 Scopias Atletiek	Sittard	16/12/2018
9,38	Lisanne	Noman	06/04/06 AV Zuidwal	Alkmaar	08/12/2018
9,38	Vera (40)	Lutgendorp	21/06/06 Almere '81	Apeldoorn	19/01/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
11,17	Tess	Jack	02/02/06 PAC	Dordrecht	10/03/2019
10,30	Cristy	Pieter	26/01/06 Fortius	Dordrecht	26/10/2019
9,99	Jet vd	Heijden	07/04/06 Leiden Atletiek	Naaldwijk	16/02/2019
9,90	Jil	Vogelaar	06/06/06 Fortius	Dordrecht	26/10/2019
9,78	Veerle	Uilhoorn	14/01/06 Fortius	Dordrecht	26/10/2019
9,51	Lila van	Nieuwkoop	02/08/06 CAV Energie	Naaldwijk	09/03/2019
9,41	Nahila	Tebonou	31/01/06 AV Sprint	Dordrecht	24/03/2019
9,38	Arianne	Punt	28/08/07 PAC	Dordrecht	10/03/2019
Hoogspringen - Meisjes-Junioren D					
1,60	Julia	Dokter	14/01/07 Groningen Atletiek	Apeldoorn	19/01/2019
1,55	Juul de	Reijdt	21/01/06 AV Sprint	Vlijmen	02/12/2018
1,55	Anne	Hooimoedt	01/04/06 PAC	Dordrecht	12/01/2019
1,55	Yara de	Boer	05/02/06 AV Lionitas	Tuk	09/03/2019
1,50	Elsa	Lila	18/01/06 AV Astylos	Dordrecht	12/01/2019
1,50	Lisa	Hoogervorst	09/08/07 Isala '96	Apeldoorn	19/01/2019
1,50	Vera	Lutgendorp	21/06/06 Almere '81	Apeldoorn	19/01/2019
1,50	Isa van	Puffelen	18/02/06 AV '34 Apeldoorn	Enschede	27/10/2019
1,46	Anne	Moolenaar	03/02/06 AV Wijchen	Beek en Donk	12/01/2019
1,45	Merel (10)	Dielessen	18/07/06 Fortius	Utrecht	10/11/2018
1,45	Elena	Slagt	25/04/06 Altis	Apeldoorn	19/01/2019
1,45	Alida	Tanggahma	13/06/06 Haag Atletiek	Apeldoorn	19/01/2019
1,45	Lana	Broers	06/04/06 AV Hylas	Dordrecht	09/02/2019
1,45	Ruby	Jansen	19/07/07 AC TION	Enschede	27/10/2019
1,45	Nikki	Mulder	12/11/07 AC TION	Enschede	27/10/2019
1,45	Kris	Oosterveld	11/03/06 AC TION	Enschede	27/10/2019
1,43	Israe	Elmakkaoui	20/09/06 Hellas Utrecht	Utrecht	02/02/2019
1,40	Blessin	Uiterwijk	08/12/06 Almere '81	Assendelft	17/11/2018
1,40	Tess	Wuring	05/03/07 GAC Hilversum	Assendelft	17/11/2018
1,40	Kaya (20)	Donk	12/12/06 Tempo AV	Alkmaar	08/12/2018
1,40	Joan	Hardon	25/07/06 AC TION	Dortmund (Ger)	16/12/2018

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

1,40	Denise	Riep	14/06/06 AV Flevo Delta	Dronten	28/12/2018
1,40	Tessa de	Roos	21/06/06 AV Lionitas	Dronten	28/12/2018
1,40	Jana	Nagtegaal	31/01/06 AAV `36	Zoetermeer	05/01/2019
1,40	Martje ter	Doest	30/01/06 AV Impala	Stadskanaal	13/01/2019
1,40	Daantje	Janssens	25/01/06 AV Sprint	Dongen	13/01/2019
1,40	Maud Van	Bentem	09/09/06 AV NOP	Apeldoorn	19/01/2019
1,40	Mila de	Bruin	28/03/06 AV Lycurgus	Apeldoorn	19/01/2019
1,40	Myrthe	Dantuma	21/07/06 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	19/01/2019
1,40	Elianne	Hopman	29/03/07 ARV Ilion	Apeldoorn	19/01/2019
	(30)				
1,40	Indy	Kortman	26/11/06 Altis	Apeldoorn	19/01/2019
1,40	Floortje	Lusthof	16/02/07 AV Olympus `70	Dordrecht	09/02/2019
1,40	Daphne van der	Lecq	02/05/07 AV `34 Apeldoorn	Dortmund (Ger)	02/03/2019
1,40	Naomi	Gooijer	08/03/06 AV PEC 1910	Tuk	09/03/2019
1,40	Alyssa	Bulthuis	03/05/06 AV Impala	Heerenveen	16/03/2019
1,40	Elisabeth de	Haan	19/01/07 AV Heerenveen	Heerenveen	16/03/2019
1,40	Ifelunwa	Igwala	03/03/06 AV Attila	Reusel	26/10/2019
1,40	Milou	Keulstra	16/01/07 Generaal Michaelis	Reusel	26/10/2019
1,37	Röbin	Martha	07/05/07 PAC	Zoetermeer	05/01/2019
1,35	Elisha	Kwofie	01/06/07 GAC Hilversum	Utrecht	10/11/2018
	(40)				
1,35	Daniek	Meijer	19/03/06 Prins Hendrik	Utrecht	10/11/2018
1,35	Nina van de	Weerd	13/02/07 BAV	Assendelft	17/11/2018
1,35	Georgina	Blaine	26/04/07 Spado	Zoetermeer	24/11/2018
1,35	Anneloes van	Erkelens	13/01/07 Fit	Alkmaar	08/12/2018
1,35	Lore	Goetschalckx	14/02/06 DJA	Zundert	15/12/2018
1,35	Nynke	Rijpma	01/06/06 AV Horror Sneek	Dronten	28/12/2018
1,35	Brigitte de	Geus	19/02/07 AV `56	Zoetermeer	05/01/2019
1,35	Iris van	Sluisveld	20/04/06 Generaal Michaelis	Beek en Donk	12/01/2019
1,35	Milou	Sieperda	22/09/07 AV Horror Sneek	Stadskanaal	13/01/2019
1,35	Felicia	Felter	12/06/07 PAC	Apeldoorn	19/01/2019
	(50)				
1,35	Sabine	Struik	05/05/07 EAC De Sperwers	Apeldoorn	19/01/2019
1,35	Floor van	Riel	06/06/06 Atletiek Helden	Dortmund (Ger)	03/02/2019
1,35	Dana	Jooren	29/01/06 Altena Road Runners	Dordrecht	09/02/2019
1,35	Yara	Karelse	06/06/06 AV `56	Dordrecht	09/02/2019
1,35	Sacha	Oorbek	10/03/06 Spirit Oud Beijerland	Dordrecht	09/02/2019
1,35	Luna	Pedemonte	21/10/06 AV Olympus `70	Waalwijk	24/02/2019
1,35	Lisanne De	Jong	15/05/06 AV Impala	Heerenveen	16/03/2019
1,35	Karlijn	Steenhart	18/04/06 AV `56	Zierikzee	16/03/2019
1,35	Noelle	Schalk	10/03/06 AV Spiridon	Rijen	31/03/2019
	<i>Onderlinge wedstrijden</i>				
1,61	Anniek de	Lange	16/07/06 Fortius	Dordrecht	26/10/2019
1,50	Jana	Nagtegaal	31/01/06 AAV `36	Naaldwijk	16/02/2019
1,37	Felicia	Felter	12/06/07 PAC	Dordrecht	30/12/2018
1,37	Myrthe Van	Marrewijk	07/02/06 CAV Energie	Naaldwijk	09/03/2019
1,37	Elise de	Jong	08/04/06 PAC	Dordrecht	10/03/2019
1,36	Anneloes van	Erkelens	13/01/07 Fit	Utrecht	05/01/2019
1,36	Evie de	Roos	20/04/07 Fit	Utrecht	05/01/2019
1,35	Marijn	Kieft	29/08/06 AAV `36	Naaldwijk	16/02/2019
1,35	Carolina	Ricci	27/11/06 Leiden Atletiek	Naaldwijk	16/02/2019
1,35	Edda van der	Velden	13/04/06 Rotterdam Atletiek	Naaldwijk	03/03/2019
	(10)				

Verspringen - Meisjes-Junioren D

5,18	Cristy	Pieter	26/01/06 Fortius	Apeldoorn	19/01/2019
5,12	Anniek de	Lage	16/07/06 Fortius	Utrecht	15/12/2018
4,90	Jinte	Braas	22/07/06 SAV	Assendelft	12/10/2019
4,84	Anne	Hoomoedt	01/04/06 PAC	Dortmund (Ger)	02/03/2019
4,82	Charissa	Boeters	04/02/06 AV Sparta	Assendelft	12/10/2019
4,75	Ruby	Jansen	19/07/07 Marathon Pim Mulier	Rhede	08/12/2018
4,68	Lana	Broers	06/04/06 AV Hylas	Assendelft	03/03/2019
4,67	Kris	Oosterveld	11/03/06 AC TION	Dortmund (Ger)	17/02/2019
4,60	Elisabeth de	Haan	19/01/07 AV Heerenveen	Apeldoorn	19/01/2019
4,60	Blessin	Ulterwijk	08/12/06 Almere `81	Apeldoorn	19/01/2019
	(10)				
4,60	Joan	Hardon	25/07/06 AC TION	Dortmund (Ger)	17/02/2019
4,56	Julia	Dokter	14/01/07 Groningen Atletiek	Tuk	09/03/2019
4,45	Eva	Kok	15/03/06 Voorne Atletiek	Apeldoorn	19/01/2019
4,40	Denise	Riep	14/06/06 AV Flevo Delta	Apeldoorn	19/01/2019
4,40	Selena	Jansen	05/03/06 Spado	Assendelft	03/03/2019
4,40	Alida	Tanggahma	13/06/06 Haag Atletiek	Naaldwijk	10/03/2019
4,38	Tess	Jack	02/02/06 PAC	Naaldwijk	16/12/2018

Statistisch jaarboek indoor 2018/2019

4,38	Fiene	Rosendaal	12/06/07 DEM	Apeldoorn	19/01/2019
4,38	Noralie	Schuurman	28/06/06 Altis	Dortmund (Ger)	02/03/2019
4,38	Brigitte de (20)	Geus	19/02/07 AV `56	Naaldwijk	10/03/2019
4,37	Mayke	Ruige	27/05/06 AV Lionitas	Utrecht	15/12/2018
4,36	Milou	Keulstra	16/01/07 Generaal Michaelis	Assendelft	12/10/2019
4,34	Maud	Brouwer	07/10/06 AV De Gemzen	Dortmund (Ger)	02/03/2019
4,33	Esmee	Mulder	02/06/05 AV Athletics Nijverdal	Ibbenbüren (Ger)	09/12/2018
4,33	Nynke	Rijpma	01/06/06 AV Horror Sneek	Assendelft	03/03/2019
4,32	Joanne	Pique	06/04/07 AV Feniks	Utrecht	15/12/2018
4,31	Huwaidah	Haruna	13/02/07 AV Spurt `88	Apeldoorn	19/01/2019
4,29	Sascha	Keukenkamp	01/11/06 Groningen Atletiek	Apeldoorn	19/01/2019
4,29	Daniek	Meijer	19/03/06 Prins Hendrik	Apeldoorn	19/01/2019
4,28	Erzsi (30)	Diehl	29/08/06 AV Lycurgus	Assendelft	12/10/2019
4,27	Felicia	Felter	12/06/07 PAC	Assendelft	03/03/2019
4,27	La-Keisha	Planto	11/04/07 AAV `36	Naaldwijk	10/03/2019
4,26	Chevelle	Brown	09/03/07 AV Feniks	Utrecht	15/12/2018
4,26	Puck	Bronkhorst	09/02/07 Phanos	Zoetermeer	05/01/2019
4,25	Sabine	Struik	05/05/07 EAC De Sperwers	Dortmund (Ger)	02/03/2019
4,25	Lisa	Sevenhuijsen	03/01/07 AV Hylas	Assendelft	12/10/2019
4,23	Mare	Versluis	31/08/06 AV De Liemers	Apeldoorn	19/01/2019
4,22	Alyssa	Bulthuis	03/05/06 AV Impala	Assendelft	03/03/2019
4,21	Juul de	Reijdt	21/01/06 AV Sprint	Naaldwijk	10/03/2019
4,20	Livia (40)	Gutte	16/03/06 AV Statina	Assendelft	03/03/2019
4,20	Sanne	Loomans	08/02/07 AV Lycurgus	Assendelft	12/10/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
5,29	Cristy	Pieter	26/01/06 Fortius	Dordrecht	26/10/2019
4,63	Tess	Jack	02/02/06 PAC	Dordrecht	10/03/2019
4,41	Daantje	Janssens	25/01/06 AV Sprint	Dordrecht	24/03/2019
4,25	Roos De	Vries	11/02/06 PAC	Dordrecht	10/03/2019
4,25	Angel-Lynn van	Vugt	24/08/06 AV Sprint	Dordrecht	24/03/2019