



Statistisch jaarboek

2019

Atletiekunie



Statistisch Jaarboek

2019

Colofon

Titel

Statistisch Jaarboek 2019

Versie

1.0 d.d. 4-2-2022

Redactie

Antoon de Groot
Daniëlle Koopman
Dick Holstein
Frank Koopmans
Jolien Stevels
Kris Beerens
Peter Hopman
Remko Riebeek
Ronald Kuin

Foto

Erik van Leeuwen

Eindredactie

Ronald Kuin

Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie

Papendallaan 7, 6816 VD Arnhem

Postbus 60100, 6800 JC Arnhem

Telefoon (026) 4834800

Internet: <http://www.atletiek.nl>

Contact: statistieken@atletiekunie.nl

Inhoudsopgave

Voorwoord.....	6
Recordverbeteringen in 2019	7
Baan.....	7
Weg.....	9
Beste prestaties	10
Kampioenschapsrecords	11
Beste prestaties ooit in Nederland	11
Nederlanders in de wereldranglijsten 2019	12
Kampioenschappen, interlands en (inter)nationale wedstrijden in Nederland	14
Nederlandse Records.....	75
Nederlandse records baanatletiek	75
Nederlandse records wegatletiek	95
Beste prestaties.....	99
Kampioenschapsrecords.....	102
Beste prestaties ooit in Nederland.....	105
Beste prestaties in Nederland 2019	107
Ranglijsten 2019 baanatletiek.....	109
Mannen.....	109
Vrouwen	152
Jongens-Junioren A	191
Meisjes-Junioren A	211
Jongens-Junioren B	229
Meisjes-Junioren B	248
Jongens-Junioren C	267
Meisjes-Junioren C	285
Jongens-Junioren D	302
Meisjes-Junioren D	316
Mannen-Masters M35-M39.....	329
Vrouwen-Masters V35-V39	337
Mannen-Masters M40-M44.....	343
Vrouwen-Masters V40-V44	351
Mannen-Masters M45-M49.....	357
Vrouwen-Masters V45-V49	366
Mannen-Masters M50-M54.....	371
Vrouwen-Masters V50-V54	376
Mannen-Masters M55-M59.....	380
Vrouwen-Masters V55-V59	385
Mannen-Masters M60-M64.....	389
Vrouwen-Masters V60-V64	394
Mannen-Masters M65-M69.....	397
Vrouwen-Masters V65-V69	401
Mannen-Masters M70-M74.....	403
Vrouwen-Masters V70-V74	407
Mannen-Masters M75-M79.....	409
Vrouwen-Masters V75-V79	411
Mannen-Masters M80-M84.....	412
Vrouwen-Masters V80-V84	413
Mannen-Masters M85-M89.....	414
Ranglijsten 2019 Snelwandelen	415
Mannen.....	415
Vrouwen	415
Ranglijsten 2019 Wegatletiek	416
Mannen.....	416
Vrouwen	427

Voorwoord

Sommige statistieken zijn niet verrassend, die kun je al met grote zekerheid zien aankomen en krijg je bij wedkantoren niet zo veel voor uitgekeerd. Zo won Anne van Andel de NK bij het snelwandelen en voert ze de ranglijst aan, is Dafne Schippers de snelste sprinter bij de vrouwen, is Douwe Amels de beste Nederlandse hoogspringer, wint een Keniaan de Stadsloop in Appingedam en zijn er veel records verbroken door Sifan Hassen en Riet Jonkers.

Toch waren er in mijn ogen wel een paar opvallende dingen. Taymir Burnet loste Churandy Martina af aan kop van de sprintranglijsten, Sifan Hassan is op maar liefst vier onderdelen aanvoerster van de wereldranglijst, Atletiek Oirschot haalde hun eerste Nederlandse records en er zijn 10 Nederlanders in de wereldranglijst top-100 op de 15km.

Wat zijn jouw verrassingen uit dit jaarboek? Ik hoor het graag!

Namens de werkgroep statistiek van de Atletiekunie,

Ronald Kuin

Recordverbeteringen in 2019

Baan

Senioren Mannen

Kogelslingeren	76.80	Denzel Comenentia	AAC	Torrance (USA)	18-04-2019
4 x 100 meter	37.99	Nationaal Team	Atletiekunie	Londen (GBR)	21-07-2019
4 x 100 meter	37.91	Nationaal Team	Atletiekunie	Doha (QAT)	04-10-2019
		<i>Churandy Martina, Taymir Burnet, Christopher Garia, Hensley Paulina, Joris van Gool</i>			

Onder-23 Mannen

100 meter	10.16	Joris van Gool	AV Spiridon	La Chaux-de-Fonds (SUI)	30-06-2019
4 x 100 meter	39.47	Nationaal Team	Atletiekunie	Gävle (SWE)	14-07-2019

U20 Mannen

200 meter	20.82	Onyema Adigida	Phanos	Alphen a/d Rijn	30-06-2019
-----------	-------	----------------	--------	-----------------	------------

Masters 40-44 Mannen

Kogelstoten	16.63	Erik van Vreumingen	Haag Atletiek	Heerhugowaard	07-04-2019
-------------	-------	---------------------	---------------	---------------	------------

Masters 45-49 Mannen

5000 meter snelwandelen	22:25.18	Paul Jansen	DAK	Gouda	19-05-2019
5000 meter snelwandelen	22:19.05	Paul Jansen	DAK	Gouda	30-05-2019

Masters 50-54 Mannen

2 uur snelwandelen	23.117	Remco de Bruin	De Lat	Dordrecht	17-03-2019
20.000 mtr snelwandelen	1:42.07	Remco de Bruin	De Lat	Dordrecht	17-03-2019
3000 meter	8:53.59	Patrick Kwist	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	22-08-2019

Masters 55-59 Mannen

Verspringen	5.77	Wan Bakx	AC TION	Amersfoort	07-04-2019
Gewichtwerpen	16.88	Onno Heerlien	Groningen Atletiek	Edam	28-04-2019
Verspringen	5.80	Wan Bakx	AC TION	Apeldoorn	12-05-2019
Gewichtwerpen	18.11	Onno Heerlien	Groningen Atletiek	Gouda	19-05-2019
5000 meter snelwandelen	23:44.28	Remco de Bruin	De Lat	Best	06-07-2019
3000 meter snelwandelen	14:08.43	Remco de Bruin	De Lat	Best	06-07-2019
100 meter horden	14.94	Wan Bakx	AC TION	Barendrecht	14-07-2019
Gewichtwerpen	18.18	Onno Heerlien	Groningen Atletiek	Venetie (ITA)	08-09-2019

Masters 65-69 Mannen

200 meter	26.69	Tjerk Vos	SV Noordkop	Castricum	03-07-2019
100 meter	13.04	Tjerk Vos	SV Noordkop	Heiloo	12-07-2019
100 meter	12.89	Tjerk Vos	SV Noordkop	Heiloo	02-08-2019
200 meter	26.62	Tjerk Vos	SV Noordkop	Heiloo	02-08-2019
200 meter	26.59	Tjerk Vos	SV Noordkop	Haarlem	23-08-2019

Masters 70-74 Mannen

Polstokhoogspringen	2.81	Michel van Osch	Haag Atletiek	Gouda	17-05-2019
Uurloop	12911	Martien van de Ven	Atletiek Oirschot	Sint-Truiden (BEL)	05-07-2019
Polstokhoogspringen	2.84	Michel van Osch	Haag Atletiek	Utrecht	12-07-2019
Kogelslingeren	39.63	Martin Regtop	AV Haaksbergen	Lingen (GER)	24-08-2019
4 x 800 meter	15.01,21	Atletiek Oirschot	Atletiek Oirschot	Amstelveen	29-09-2019
Zweedse estafette	3.29.01	<i>Martien van de Ven, Ad van Zelst, Kees Smetsers,</i>	Atletiek Oirschot	Amstelveen	29-09-2019
Kogelslingeren	42.70	<i>Atletiek Oirschot, Wil van Uijthoven</i>	AV Spiridon	Breda	13-10-2019

Masters 75-79 Mannen

Verspringen	3.72	Peter van der Ham	Haag Atletiek	Zeist	12-05-2019
Uurloop	10794	Frans Dijkman	Generaal Michaelis	Sint-Truiden (BEL)	05-07-2019
2000 meter	9:17.60	Frans Dijkman	Generaal Michaelis	Zwevegem (BEL)	17-08-2019

Masters 85-89 Mannen

Discuswerpen	21.99	Joop van den Brink	Fortius	Papendrecht	30-03-2019
Kogelstoten	8.58	Joop van den Brink	Fortius	Papendrecht	30-03-2019
Werp 5-kamp	3105	Joop van den Brink	Fortius	Edam	28-04-2019
Kogelslingeren	22.67	Joop van den Brink	Fortius	Edam	28-04-2019
Gewichtwerpen	9.58	Joop van den Brink	Fortius	Edam	28-04-2019

Senioren Vrouwen

Speerwerpen	60.83	Lisanne Schol	AV Lycurgus	Lisse	18-05-2019
Speerwerpen	60.92	Lisanne Schol	AV Lycurgus	Leiden	08-06-2019
1500 meter	3:55.93	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Rabat (MAR)	16-06-2019

3000 meter	8:18.49	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Stanford (USA)	30-06-2019
1 mijl	4:12.33	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Monaco (MON)	12-07-2019
1500 meter	3:55.30	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Monaco (MON)	12-07-2019
5000 meter	14:22.12	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Londen (GBR)	21-07-2019
1.500 meter	3:51.95	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Doha (QAT)	05-10-2019
100 meter horden	12.62	Nadine Visser	SAV	Doha (QAT)	06-10-2019

Onder-23 Vrouwen

400 meter horden	55.94	Femke Bol	Altis	Genève (SUI)	15-06-2019
400 meter horden	55.32	Femke Bol	Altis	Doha (QAT)	01-10-2019

U20 Vrouwen

400 meter	53.15	Femke Bol	Altis	Hengelo	09-06-2019
400 meter horden	55.94	Femke Bol	Altis	Genève (SUI)	15-06-2019
Discuswerpen	61.33	Jorinde van Klinken	Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	30-06-2019
400 meter	52.98	Femke Bol	Altis	Lausanne (SUI)	05-07-2019
400 meter horden	55.32	Femke Bol	Altis	Doha (QAT)	01-10-2019

Masters 35-39 Vrouwen

7-kamp	4508	Tanja van der Plas	AV Lycurgus	Amstelveen	9/10-06-2019
		16,27 * 1,54 * 9,55 * 26,96 * 5,14 * 29,90 * 2:41,42			

Masters 45-49 Vrouwen

10.000 meter	35:42.80	Miranda Boonstra	Nijmegen Atletiek	Leiden	08-06-2019
--------------	----------	------------------	-------------------	--------	------------

Masters 50-54 Vrouwen

2000 meter steeple	8:14.33	Agnes Olgers	AV NOP	Gouda	18-05-2018
Zweedse estafette	2:44.66	GAC Hilversum	GAC Hilversum	Apeldoorn	12-05-2019
		<i>Pauline Manni, Denise van der Linden, Ellen Tromp, Rietje Dijkman</i>			
5000 meter	17:57.34	Nicole Weijling-Dissel	AAC	Gouda	19-05-2019
5000 meter	17:35.13	Nicole Weijling-Dissel	AAC	Wageningen	05-07-2019
5000 meter	17:30.65	Nicole Weijling-Dissel	AAC	Heiloo	16-08-2019
300 meter horden	50.68	Ingrid Smit	Ciko '66	Venetië (ITA)	07-09-2019

Masters 55-59 Vrouwen

2000 meter	7:22.27	Mirjam de Boer	SAV	Edam	14-05-2019
------------	---------	----------------	-----	------	------------

Masters 60-64 Vrouwen

5000 meter	19:26.94	Carla Ophorst	AV Olympus '70	Gouda	19-05-2019
------------	----------	---------------	----------------	-------	------------

Masters 70-74 Vrouwen

1500 meter	6:21.28	Trees Rutten	Nijmegen Atletiek	Gouda	18-05-2019
5000 meter	23:33.02	Trees Rutten	Nijmegen Atletiek	Gouda	19-05-2019
Discuswerpen	27.71	Annie van Anholt	AV Attila	Gouda	19-05-2019
Kogelstoten	9.06	Annie van Anholt	AV Attila	Gouda	19-05-2019
Kogelstoten	9.46	Annie van Anholt	AV Attila	Breda	13-10-2019
Werp 5-kamp	4921	Annie van Anholt	AV Attila	Breda	13-10-2019

Masters 75-79 Vrouwen

7-kamp	6.870	Riet Jonkers	Atledo	Stendal (GER)	
Kogelslingeren	25,74	Riet Jonkers	Atledo	Breda	17-02-2019
400 meter	1:22.05	Riet Jonkers	Atledo	Zevenbergen	07-04-2019
1000 meter	4:17.11	Riet Jonkers	Atledo	Lebbeke (BEL)	27-04-2019
800 meter	3:13.79	Riet Jonkers	Atledo	Utrecht	03-05-2019
80 meter horden	17.48	Riet Jonkers	Atledo	Gouda	17-05-2019
400 meter	1:21.10	Riet Jonkers	Atledo	Gouda	18-05-2019
200 meter horden	41.54	Riet Jonkers	Atledo	Gouda	19-05-2019
200 meter	35.54	Riet Jonkers	Atledo	Gouda	19-05-2019
200 meter	35.32	Riet Jonkers	Atledo	Stendal (GER)	01-06-2019
Speerwerpen	15.31	Riet Jonkers	Atledo	Stendal (GER)	02-06-2019
800 meter	3:12.73	Riet Jonkers	Atledo	Stendal (GER)	02-06-2019
1500 meter	6:48.91	Riet Jonkers	Atledo	Sint-Niklaas (BEL)	15-06-2019
5-kamp	3508	Riet Jonkers	Atledo	St. Niklaas (BEL)	30-06-2019
Gewichtwerpen	10.70	Riet Jonkers	Atledo	St. Niklaas (BEL)	30-06-2019
800 meter	3:11.74	Riet Jonkers	Atledo	Best	06-07-2019
80 meter horden	17.24	Riet Jonkers	Atledo	Dilbeek (BEL)	27-07-2019
5-kamp	4917	Riet Jonkers	Atledo	Brugge (BEL)	18-08-2019
Speerwerpen	15.41	Riet Jonkers	Atledo	Lommel (BEL)	15-09-2019

Masters 80-84 Vrouwen

Hink-stap-springen	7.37	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Venetië (ITA)	05-09-2019
100 meter	17.56	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Venetië (ITA)	06-09-2019
400 meter	1.29.84	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Venetië (ITA)	09-09-2019
Verspringen	3.45	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Venetië (ITA)	09-09-2019

Senioren Mannen F38

Speerwerpen	32.93	Pim Bos	CAV Energie	Rijen	18-05-2019
-------------	-------	---------	-------------	-------	------------

Senioren Mannen F40

Discuswerpen	26.99	Take Zonneveld	Rotterdam Atletiek	Nijmegen	15-06-2019
Kogelstoten	9.25	Take Zonneveld	Rotterdam Atletiek	Leverkusen (GER)	21-06-2019
Kogelstoten	9.26	Take Zonneveld	Rotterdam Atletiek	Eindhoven	29-06-2019

Senioren Mannen T20

Verspringen	7.39	Ranki Oberoi	Rotterdam Atletiek	Dubai (UAE)	13-11-2019
-------------	------	--------------	--------------------	-------------	------------

Senioren Mannen T34

100 meter	15.72	Stefan Rusch	Haag Atletiek	Arbon (SUI)	30-05-2019
-----------	-------	--------------	---------------	-------------	------------

Senioren Mannen T36

200 meter	26.99	Gert-Jan Schep	Rotterdam Atletiek	Breda	11-05-2019
100 meter	13.13	Gert-Jan Schep	Rotterdam Atletiek	Oordegem (BEL)	01-06-2019
400 meter	58.37	Gert-Jan Schep	Rotterdam Atletiek	Tilburg	10-06-2019
200 meter	26.67	Gert-Jan Schep	Rotterdam Atletiek	Nijmegen	15-06-2019
100 meter	13.06	Gert-Jan Schep	Rotterdam Atletiek	Leverkusen (GER)	21-06-2019

Senioren Mannen T62

200 meter	23.28	Olivier Hendriks	AV '40	Tilburg	10-06-2019
100 meter	11.74	Olivier Hendriks	AV '40	Nijmegen	15-06-2019
400 meter	52.12	Olivier Hendriks	AV '40	Utrecht	30-08-2019
400 meter	50.79	Olivier Hendriks	AV '40	Dubai (UAE)	15-11-2019

Senioren Mannen T63

100 meter	13.56	Joël de Jong	AV Hollandia	Nottwil (SUI)	24-05-2019
Verspringen	4.20	Fleur Schouten	Phanos	Leverkusen (GER)	21-06-2019

Senioren Mannen T64

200 meter	22.77	Ronald Hertog	Rotterdam Atletiek	Dubai (UAE)	08-11-2019
-----------	-------	---------------	--------------------	-------------	------------

Senioren Vrouwen F36

Kogelstoten	8.68	Cheyenne Bouthoorn	AV Zuidwal	Breda	11-05-2019
Kogelstoten	8.92	Cheyenne Bouthoorn	AV Zuidwal	Bottrop (GER)	14-09-2019

Senioren Vrouwen F40

Kogelstoten	7.28	Lara Baars	Nijmegen Atletiek	Vught	06-09-2019
Discuswerpen	22.37	Lara Baars	Nijmegen Atletiek	Bottrop (GER)	14-10-2019
Kogelstoten	7.47	Lara Baars	Nijmegen Atletiek	Dubai (UAE)	15-11-2019

Senioren Vrouwen F46

Speerwerpen	39.36	Noelle Roorda	Phanos	Dubai (UAE)	11-11-2019
-------------	-------	---------------	--------	-------------	------------

Senioren Vrouwen T20

100 meter	13.07	Salima Rozema	Groningen Atletiek	Vught	30-05-2019
Verspringen	5.00	Salima Rozema	Groningen Atletiek	Brussel (BEL)	23-08-2019

Senioren Vrouwen T33

400 meter wheelen	1:14.02	Elise van Es	CAV Energie	Breda	11-05-2019
800 meter wheelen	2:36.74	Elise van Es	CAV Energie	Breda	11-05-2019
200 meter	36.14	Elise van Es	CAV Energie	Oordegem (BEL)	01-06-2019
100 meter	20.15	Elise van Es	CAV Energie	Oordegem (BEL)	01-06-2019

Senioren Vrouwen T35

100 meter	15.49	Nienke Timmer	Phanos	Nottwil (SUI)	24-05-2019
200 meter	33.56	Nienke Timmer	Phanos	Oordegem (BEL)	01-06-2019
100 meter	15.48	Nienke Timmer	Phanos	Dubai (UAE)	10-11-2019
200 meter	33.26	Nienke Timmer	Phanos	Dubai (UAE)	14-11-2019

Senioren Vrouwen T36

100 meter	15.47	Cheyenne Bouthoorn	AV Zuidwal	Nottwil (SUI)	24-05-2019
100 meter	15.45	Cheyenne Bouthoorn	AV Zuidwal	Leverkusen (GER)	21-06-2019

Senioren Vrouwen T54

5000 meter	11:21.69	Nikita den Boer	KAV Holland	Arbon (SUI)	02-06-2019
------------	----------	-----------------	-------------	-------------	------------

Weg

Senioren Mannen

Halve Marathon	1:00.24	Abdi Nageeye	AV Cifla	Marugame (JPN)	03-02-2019
Marathon	2:06.17	Abdi Nageeye	AV Cifla	Rotterdam	07-04-2019

Masters 50-54 Mannen

30 km snelwandelen	2:39.31	Remco de Bruin	De Lat	Amsterdam	17-02-2019
20 km snelwandelen	1:40.38	Remco de Bruin	De Lat	Naumburg (GER)	13-04-2019

Masters 55-59 Mannen

30 km snelwandelen	2:50.58	Remco de Bruin	De Lat	Tilburg	06-10-2019
--------------------	---------	----------------	--------	---------	------------

Statistisch jaarboek 2019

20 km snelwandelen	1:45.46	Remco de Bruin	De Lat	Amsterdam	15-12-2019
Masters 70-74 Mannen					
Marathon	2:59.26	Egbert Zijlstra	EAC De Sperwers	Amsterdam	20-10-2019
Halve Marathon	1:27.35	Egbert Zijlstra	EAC De Sperwers	Amsterdam	20-10-2019
Halve Marathon	1:27.16	Egbert Zijlstra	De Sperwers	Dronten	15-12-2019
Masters 85-89 Mannen					
10 km	1:03.54	Joop Rüter	PAC	Utrecht	05-06-2019
Senioren Vrouwen					
5 km	14.44	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Monaco (MON)	17-02-2019
100 km	7:34.04	Hinke Schokker	SV Friesland	Winschoten	14-09-2019
Masters 35-39 Vrouwen					
100 km	7:34.04	Hinke Schokker	SV Friesland	Winschoten	14-09-2019
Masters 45-49 Vrouwen					
Ekiden	3:16.53	AV Athlos	AV Athlos	Rotterdam	06-07-2019
		<i>Alice Poel, Sandra van Delft, Therese Doppenberg, Hilde Tempel, Marolien van Mourik-Miedema, Dineke Bos-Rosema</i>			
50 km snelw.	6:37.22	Larissa Droogendijk	RWV	Tilburg	06-10-2019
Masters 50-54 Vrouwen					
10 km	36.52	Nicole Weijling-Dissel	AAC	Schoorl	10-02-2019
Masters 55-59 Vrouwen					
100 km	9:56.07	Silvia Verhoeven	ARV Achilles	Winschoten	14-09-2019
Masters 60-64 Vrouwen					
Halve Marathon	1:26.13	Carla Ophorst	AV Olympus '70	Venlo	31-03-2019
10 km	39.46	Carla Ophorst	AV Olympus '70	Den Haag	26-05-2019
100 km	11:17.21	Ineke Plant	Loopgroep gRunn	Winschoten	14-09-2019
Masters 65-69 Vrouwen					
Halve Marathon	1:39.07	Jeannine Liebrand	AV Cifla	Nijmegen	17-03-2019
Marathon	3:38.00	Jeannine Liebrand	AV Cifla	Eindhoven	13-10-2019
Masters 70-74 Vrouwen					
Marathon	3:58.22	Digna de Boer	Delta Sport	Etten-Leur	27-10-2019
Masters 75-79 Vrouwen					
10 km	52.05	Ria van Loon	AV VN	Schoorl	10-02-2019

Beste prestaties

* er bestaan geen Nederlandse records voor deze leeftijdscategorieën en/of onderdelen

Jongens-B

100m	10.58	Raphael Bouju	AV Feniks	Den Haag	26-07-19
1500m	3.45.99	Rick van Riel	AV Atilla	Nijmegen	15-06-19
110mh (91cm)	13.30	Mark Heiden	PAC	Tilburg	10-06-19
4x100m clubteams	42.59	PAC	PAC	Amstelveen	28-09-19
	-	<i>Jasper Oele - Damian Felter - Mark Heiden - Isiah Emanulson</i>			

Jongens-C

-

Jongens-D

-

Meisjes-B

100m	11.37	N'ketia Seedo	U-Track	Borås (SWE)	18-07-19
discuswerpen 1kg	58.28	Alida van Daalen	PAC	Zwolle	15-09-19

Meisjes-C

MJC - 300mh (76cm)	42.77	Britt de Blaauw	PAC	Gorinchem	30-05-19
MJC - 4x80m clubteam	38.17	PAC	PAC	Vught	7-09-19
MJC - speerwerpen 500gr	47.58	Marleen Baas	AC TION	Amsterdam	25-08-19
MJC - 7-kamp	4803	Britt de Blaauw	PAC	Gemert	2-06-19
		11,69 * 1,50 * 10,84 * 18,35 * 5,89 * 34,07 * 1:36,79 * -0,4 * +0,4 * -1,6			
MJC - 7-kamp	4865	Marleen Baas	AC TION	Zoetermeer	22-09-19
		11,76 * 1,60 * 13,18 * 19,80 * 5,65 * 46,67 * 1:42,42 * +0,1 * -0,6 * +1,7			

Meisjes-D

MJD - 4x60m clubteam	30.66	Phanos	Phanos	Vught	7-09-19
----------------------	-------	--------	--------	-------	---------

Kampioenschapsrecords

Mannen				
marathon	2.07.39	Abdi Nageeye	AV Cifla	2019
Jongens-A				
200 meter	20.82	Onyema Adigida	Phanos	2019
Jongens-B				
200m	21.53	Gino van Wijk	AV Lycurgus	2019
110mH	13.33	Marc Heiden	PAC	2019
Vrouwen				
1500m	4.11.47	Britt Ummels	AV Unitas	2019
kogelslingeren	64.26	Wendy Koolhaas	Groningen Atletiek	2019
Meisjes-A				
400m horden	57.87	Femke Bol	Altis	2019
discus	61.33	Jorinde van Klinken	Groningen Atletiek	2019
Meisjes-B				
1500m	4.31.56	Anna Hightower	Ciko '66	2019

Beste prestaties ooit in Nederland

Mannen					
polshoog	5.91	Sam Kendricks	USA	Hengelo	9-6-2019

Nederlanders in de wereldranglijsten 2019

Plaats in wereldranglijst op basis van www.iaaf.org d.d. 23-10-2020

Top 100 voor senioren, top 10 voor overige categorieën, voor details over de prestatie zie de ranglijsten

Mannen Senioren

100m	67	10.12	Taymir Burnet	La Chaux-de-Fonds (SUI)	30-06-2019	
	90	10.16	Joris Van Gool	La Chaux-de-Fonds (SUI)	30-06-2019	
200m	54	20.34	Taymir Burnet	Doha (QAT)	30-09-2019	
	75	45.61	Terrence Agard	La Chaux-de-Fonds (SUI)	30-06-2019	
400m	90	45.69	Liemarvin Bonevacia	Lausanne (SUI)	05-07-2019	
	Mijl	62	3:59.16	Valentijn Weinans	Ostrava (CZE)	20-06-2019
3000m	44	7:52.21	Mike Foppen	Rehlingen (GER)	09-06-2019	
	64	7:55.19	Benjamin De Haan	Cork City (IRL)	14-08-2019	
	80	7:58.18	Yorben Ruiters	Cork City (IRL)	14-08-2019	
5000m	91	13:25.89	Mike Foppen	Heusden-Zolder (BEL)	20-07-2019	
	15km Weg.	38	43:57	Mohamed Ali	Nijmegen (NED)	17-11-2019
56		44:36	Khalid Choukoud	Nijmegen (NED)	17-11-2019	
61		44:47	Frank Futselaar	Heerenberg (NED)	01-12-2019	
64		44:50	Benjamin De Haan	Nijmegen (NED)	17-11-2019	
87		45:24	Niels Theloosen	Heerenberg (NED)	01-12-2019	
87		45:24	Noah Schutte	Heerenberg (NED)	01-12-2019	
89		45:25	Bart Van Nunen	Nijmegen (NED)	17-11-2019	
90		45:27	Bjorn Koreman	Heerenberg (NED)	01-12-2019	
94		45:29	Daan Reintjes	Heerenberg (NED)	01-12-2019	
95		45:30	Joeri Wolf	Nijmegen (NED)	17-11-2019	
10 Mijl Weg.	11	46:18	Khalid Choukoud	Tilburg (NED)	01-09-2019	
	40	46:51	Mohamed Ali	Amsterdam (NED)	22-09-2019	
20km Weg.	26	1:01:03	Roy Hoornweg	Alphen aan den Rijn (NED)	24-03-2019	
Halve Marathon	60	1:00:24	Abdi Nageeye	Marugame (JPN)	03-02-2019	
Marathon	46	2:06:17	Abdi Nageeye	Rotterdam (NED)	07-04-2019	
400mH	42	49.28	Nick Smidt	Zürich (SUI)	29-08-2019	
Hoogspringen	25	2.28	Douwe Amels	Zoetermeer (NED)	28-08-2019	
Polshoog.	29	5.71	Menno Vloon	Köln (GER)	29-06-2019	
	29	5.71	Rutger Koppelaar	Liège (BEL)	17-07-2019	
Kogelstoten	39	20.82	Denzel Comenentia	Tucson, AZ (USA)	18-05-2019	
	88	19.71	Patrick Cronie	Heusden-Zolder (BEL)	20-07-2019	
Discuswerpen	91	60.47	Erik Cadée	Grootebroek (NED)	24-03-2019	
Kogelslingeren	21	76.80	Denzel Comenentia	Torrance, CA (USA)	18-04-2019	
	Tienkamp	10	8306	Pieter Braun	Götzis (AUT)	26-05-2019
	36	7982	Rody De Wolff	Gävle (SWE)	14-07-2019	
	71	7724	Rik Taam	Hochdorf (SUI)	22-09-2019	
	76	7702	Rafael Raap	Gemert (NED)	02-06-2019	
	82	7679	Eelco Sintnicolaas	Den Haag (NED)	28-07-2019	
	4x100m	8	37.91	Nederland	Doha (QAT)	04-10-2019
		17	38.45	Europe	Minsk (BLR)	09-09-2019
4x400m	48	3:04.30	Nederland	Yokohama (JPN)	11-05-2019	

Vrouwen Senioren

100m	15	11.04	Dafne Schippers	Lausanne (SUI)	05-07-2019
	37	11.13	Marije Van Hunenstijn	La Chaux-de-Fonds (SUI)	30-06-2019
200m	14	22.45	Dafne Schippers	Monaco (MON)	12-07-2019
	51	22.90	Jamile Samuel	Doha (QAT)	03-05-2019
400m	37	51.30	Lisanne De Witte	Zürich (SUI)	29-08-2019
	79	51.90	Madiea Ghafoor	Oordegem (BEL)	01-06-2019
800m	82	2:01.84	Sanne Verstegen-Wolters	Pfungstadt (GER)	21-08-2019
1500m	1	3:51.95	Sifan Hassan	Doha (QAT)	05-10-2019
Mijl	1	4:12.33	Sifan Hassan	Monaco (MON)	12-07-2019
2000m	7	5:41.91	Maureen Koster	Székesfehérvár (HUN)	09-07-2019
3000m	1	8:18.49	Sifan Hassan	Palo Alto, CA (USA)	30-06-2019
	67	9:04.82	Jip Vastenburger	Belfast (GBR)	01-08-2019
5000m	3	14:22.12	Sifan Hassan	London (GBR)	21-07-2019
5000m	75	15:17.20	Maureen Koster	Heusden-Zolder (BEL)	20-07-2019
5km Weg.	1	14:44	Sifan Hassan	Monaco (MON)	17-02-2019
	19	15:40	Susan Krumins	Nijmegen (NED)	19-05-2019

	34	15:52	Jasmijn Lau	Varsseveld (NED)	07-09-2019
10.000m	1	30:17.62	Sifan Hassan	Doha (QAT)	28-09-2019
	18	31:05.40	Susan Kruminis	Doha (QAT)	28-09-2019
10km Weg.	22	31:11	Susan Kruminis	Schoorl (NED)	10-02-2019
15km Weg.	12	49:08	Susan Kruminis	Heerenberg (NED)	01-12-2019
	40	51:17	Jill Holterman	Nijmegen (NED)	17-11-2019
	76	52:58	Saskia Weinans	Nijmegen (NED)	17-11-2019
	78	53:00	Lysanne Wilkens	Nijmegen (NED)	17-11-2019
	93	53:35	Lisanne Gevelaar-Meuleman	Nijmegen (NED)	17-11-2019
	96	53:42	Tirza Van Der Wolf	Nijmegen (NED)	17-11-2019
10 Mijl Weg.	56	56:29	Bo Ummels	Amsterdam (NED)	22-09-2019
	76	57:13	Jip Vastenburg	Amsterdam (NED)	22-09-2019
15km Weg.	80	57:21	Tirza Van Der Wolf	Amsterdam (NED)	22-09-2019
	82	57:24	Kim Dillen	Amsterdam (NED)	22-09-2019
10 Mijl Weg.	59	1:14:56	Liselotte Van Den Berg	Alphen aan den Rijn (NED)	24-03-2019
	73	1:17:24	Esmé Möricke	Alphen aan den Rijn (NED)	24-03-2019
20km Weg.	5	1:05:45	Sifan Hassan	Berlin (GER)	07-04-2019
3000mSC	64	9:43.76	Irene Van Der Reijken	Rehlingen (GER)	09-06-2019
100mH	12	12.62	Nadine Visser	Doha (QAT)	06-10-2019
	79	13.08	Eefje Boons	Espoo (FIN)	18-08-2019
400mH	26	55.32	Femke Bol	Doha (QAT)	01-10-2019
Hoogspringen	69	1.87	Lisanne Hagens	Zoetermeer (NED)	28-08-2019
Polshoog.	40	4.51	Killiana Heymans	Köln (GER)	29-06-2019
Polshoog.	62	4.40	Femke Pluim	Villeneuve d'Ascq (FRA)	19-05-2019
Kogelstoten	47	17.76	Jorinde Van Klinken	Halle (GER)	01-06-2019
	49	17.70	Melissa Boekelman	Den Haag (NED)	28-07-2019
	57	17.50	Jessica Schilder	Lisse (NED)	18-05-2019
	90	16.93	Benthe Konig	Šamorín (SVK)	10-03-2019
Discuswerpen	33	61.33	Jorinde Van Klinken	Alphen aan den Rijn (NED)	30-06-2019
	59	58.56	Corinne Nugter	Grootebroek (NED)	18-08-2019
	64	58.28	Alida Van Daalen	Zwolle (NED)	15-09-2019
Speerwerpen	36	60.92	Lisanne Schol	Leiden (NED)	08-06-2019
Heptathlon	10	6392	Nadine Broersen	Doha (QAT)	04-10-2019
	15	6250	Emma Oosterwegel	Doha (QAT)	04-10-2019
	65	5905	Marijke Esselink	Lutsk (UKR)	07-07-2019
	99	5712	Anne Van De Wiel	Den Haag (NED)	26-07-2019
4x100m	7	42.28	Nederland	Zürich (SUI)	29-08-2019
	56	43.82	Europe B	Minsk (BLR)	09-09-2019
	76	44.16	Netherlands U20	Boras (SWE)	21-07-2019
4x400m	16	3:27.40	Nederland	Doha (QAT)	05-10-2019

Jongens Junioren A

Mijl	5	4:03.70	Ryan Oosting	Concord, MA (USA)	13-06-2019
10km Weg.	5	46:13	Max Polak	Heerenberg (NED)	01-12-2019
Discus (1,75kg)	10	61.74	Shaquille Emanuelson	Heerhugowaard (NED)	30-08-2019
Decathlon - U20	4	7700	Leon Mak	Boras (SWE)	20-07-2019
	10	7528	Sven Roosen	Boras (SWE)	20-07-2019

Meisjes Junioren A

400mH	1	55.32	Femke Bol	Doha (QAT)	01-10-2019
Kogelstoten	1	17.76	Jorinde Van Klinken	Halle (GER)	01-06-2019
Discuswerpen	1	61.33	Jorinde Van Klinken	Alphen aan den Rijn (NED)	30-06-2019
	4	58.28	Alida Van Daalen	Zwolle (NED)	15-09-2019

Jongens Junioren B

110mH (0.91)	3	13.30	Mark Heiden	Tilburg (NED)	10-06-2019
Discuswerpen	7	49.89	Ruben Rolvink	Naaldwijk (NED)	06-10-2019

Meisjes Junioren B

100m	6	11.37	N'Ketia Seedo	Boras (SWE)	18-07-2019
Hoogspringen	6	1.85	Britt Weerman	Emmeloord (NED)	01-09-2019
Kogelstoten (3kg)	5	17.49	Alida Van Daalen	Halle (GER)	02-06-2019
Discuswerpen	1	58.28	Alida Van Daalen	Zwolle (NED)	15-09-2019
Girl's Heptathlon	8	5436	Sofie Dokter	Amersfoort (NED)	02-06-2019

Kampioenschappen, interlands en (inter)nationale wedstrijden in Nederland

Saucony Egmond halve marathon Egmond, 13 januari 2019	16
Abdijcross Kerkrade, 20 januari 2019	16
NSK Cross Amstelveen, 26 januari 2019.....	16
Mastboscross Breda, 27 januari 2019	16
ECCC Cross Country Albufeira (POR), 3 februari 2019	17
42 ^e Groet uit Schoorl Run (10km), tevens NK 10km Schoorl, 10 februari 2019.....	17
NK Cross Emmeloord, 23-24 februari 2019.....	17
EK Indoor Glasgow (GBR), 1-3 maart 2019.....	18
European Throwing Cup Samorín (SVK), 9-10 maart 2019.....	20
NN City-Pier-City Loop (½ marathon) Den Haag, afgelast.....	21
Parelloop (10km) Brunssum, 24 maart 2019.....	21
WK Cross Aarhus, 30 maart 2019	21
Wier Venloop, ook NK ½ marathon Venlo, 31 maart 2019	21
NN Marathon Rotterdam Rotterdam, 7 april 2019	22
Enschede Marathon Enschede, 14 april 2019.....	23
NK Werpvijfkamp masters Edam, 28 april 2019	23
NK Teams Vught, 11 mei 2019	24
IAAF World Relays Yokohama (JAP), 11-12 mei 2019	24
Ultralopen Steenbergen Steenbergen, 12 mei 2019	24
NK masters Gouda, 17 – 19 mei 2019.....	24
Ter Specke Bokaal Lisse, 18 mei 2019.....	32
European Race Walking Cup Alytus (LTU), 19 mei 2019	33
European Champion Clubs Cup groep A Castelló (ESP), 25-26 mei 2019	33
European Champion Clubs Cup groep B Tampere (FIN), 25 mei 2019.....	34
NSK Baan Groningen, 30-31 mei 2019	34
NK meerkamp junioren AB Amersfoort, 1/2 juni 2019	35
IAU World Trail Championships Miranda do Corvo (POR), 8 juni 2019.....	37
Asics Gouden Spike (tevens NK 10.000m) Leiden, 8 juni 2019.....	37
FBK Games Hengelo, 9 juni 2019	38
Next Generation Athletics (NGA) Nijmegen, 15 juni 2019.....	39
Open NK gehandicapten Nijmegen, 15 juni 2019	40
Scania Zwolse Halve Marathon Zwolle, 15 juni 2019	42
Competitie 1e divisie 14 april, 26 mei, 16 juni	42
Competitie 2e divisie 14 april, 26 mei, 16 juni	42
Competitie 3e divisie 14 april, 26 mei, 16 juni	43
NK Snelwandelen 20km Tilburg, 16 juni 2019	43
NK junioren A en B Alphen aan den Rijn, 28-30 juni 2019.....	43
Univé Stadslloop Appingedam (10km) Appingedam, 29 juni 2019.....	47
Klaverblad Arena Games Hilversum, 6 juli 2019	48
European 10,000m Cup - Night of the 10,000m PB's London (GBR), 6 juli 2019	48
European Cup Combined Events 2019 Lutsk (UKR), 06–07 juli 2019.....	48
EK bergloop Zermatt (SUI), 7 juli 2019	49
Europese Kampioenschappen U23 Gävle (SWE), 11–14 juli 2019.....	49
NK 24 uur Deventer, 13 juli 2019.....	50
EK Junioren U20 Borås (SWE), 18-21 juli 2019	50
Asics NK senioren Den Haag, 25 – 28 juli 2019.....	52
NK meerkamp Senioren Den Haag, 27/28 juli 2019	55
European Athletics Team Championships First League Sandnes (NOR), 9-11 augustus	55
Nationale C-Spelen Amsterdam (Ookmeer), 24/25 augustus 2019	56

U16 Athletics Interland Netherlands vs Nordrhein-Westfalen Enschede, 31 augustus 2019	57
Nationale D-Spelen Amsterdam, 1 september	58
IAU WK 50km Brasov, 1 september 2019	60
NK teams A-junioren Emmeloord, 1 september 2019	60
CZ Tilburg Ten Miles and Tilburg Ladies Run (10km) Tilburg, 1 september 2019	60
EK Masters Venetië (Ita), 5 september – 15 september 2019	60
Finale Competitie C/D-Junioren Vught, 7 september 2019	61
RUN Winschoten (tevens NK 100km) Winschoten, 14 september 2019	62
Promotie/Degradatie NK teams / 1e divisie Leiden, 8 september 2019	62
Promotie / Degradatie 1e divisie / 2e divisie Hilversum, 8 september	62
Promotie / Degradatie 2e divisie / 3e divisie Grootebroek, 9 september	63
The Match Europe v USA Minsk (BEL), 9-10 september	63
Finale Competitie B-Junioren Zwolle, 15 september 2019	64
Europacup Clubteams junioren Groep B Leiria (POR), 21 september 2019	64
Europacup Clubteams junioren Groep A Leiria (POR), 21 september 2019	64
Nationale CD meerkampen Zoetermeer. 21/22 september 2019	65
Dam tot Damloop (10 EM) Amsterdam-Zaandam, 22 september 2019	66
Finale Competitie Masters Dordrecht, 22 september 2019	66
WK Atletiek Doha, 27 september – 6 oktober 2019	66
Singelloop Utrecht (10km) Utrecht, 6 oktober 2019	70
Bredase Singelloop (½ marathon) Breda, 6 oktober 2019	70
NK 50km snelwandelen / 10km snelwandelen Tilburg, 6 oktober 2019	71
Marathon Eindhoven Eindhoven, 13 oktober 2019	71
De 4 mijl van Groningen Haren-Groningen, 13 oktober 2019	71
TCS Amsterdam Marathon (tevens NK Marathon) Amsterdam, 20 oktober 2019	71
IAU WK 24uur Albi (FRA), 26 oktober 2019	72
WK Berglopen Villa la Angostura (ARG), 15 november 2019	72
Zevenheuvelenloop Nijmegen, 17 november 2019	72
Warandeloop Tilburg, 24 november 2019	72
Pfixx Solar Montferland Run (15km) 's Heerenberg, 1 december 2019	73
26th SPAR European Cross Country Championships Lissabon (POR), 8 december 2019	73
Rabobank Sylvestercross Soest, 31 december 2019	73

**Saucony Egmond halve marathon
Egmond, 13 januari 2019**

Mannen		Vrouwen	
14.	Edwin de Vries	01:08:40	
1.	Ayele Abshero	01:04:57	
2.	Taoufik Allam	01:04:59	
3.	William Wanjiku	01:05:00	
4.	Gideon Kipketer	01:05:05	
5.	Martin Museau	01:05:06	
6.	Dagnachew Adere	01:05:20	
7.	Yakoub Labqira	01:06:16	
8.	Goytom Sahle	01:06:21	
9.	Ronald Schröer	01:07:08	
12.	Stan Niesten	01:07:51	

**Abdijcross
Kerkrade, 20 januari 2019**

Lange Cross Mannen (10500M)		Lange Cross Vrouwen (7400m)	
1.	Samuel Fitwi, LG Vulkaneifel	32:58	
2.	Tarik Ahmed el Amri, Saudi-Arabië	33:11	
3.	David Nilsson, Zweden	33:18	
4.	Mohammed Reza, Iran	33:29	
5.	Chakib Lachgar, Spanje	33:32	
6.	Tom Hendrikse, AAC '61	33:33	
Korte Cross Mannen (2600m)		Korte Cross Vrouwen (2600m)	
1.	Bram Anderiessen, AKU	7:54	
2.	Wouter Ploeger, AAC '61	7:55	
3.	Nick Marsman, ACO Van Elderen	7:58	
Jongens junioren A (7400m)		Meisjes junioren A (5200m)	
1.	Robin van Riel, Attila	24:03	
2.	Siraj Awal Aman, Argo	24:26	
3.	Illias el Khattabi, Nederland	24:31	
Jongens junioren B (4600m)		Meisjes junioren B (3350m)	
1.	Noah Baltus, SAV	15:07	
2.	Jesse Fokkenrood, U-Track	15:20	
3.	Ids van Korven, Running Team Eindhoven	15:24	
1.	Anna Gehring, ASV Köln	25:58	
2.	Ruth van der Meijden, Cifla	26:18	
3.	Sylvia Medugu, Denemarken	26:33	
1.	Dagmar Smid, AAV '36	9:17	
2.	Britt Ummels, Unitas	9:18	
3.	Karin Nieuwenhuijsen, Hellas	9:33	
1.	Sonja Vernikov, Duitsland	19:48	
2.	Marije Hijman, PAC	19:50	
3.	Renee Sijbesma, Eindhoven Atletiek	20:17	
1.	Anna Hightower, Nederland	11:58	
2.	Manjorie Janssen, Cifla	12:00	
3.	Yasmine Abbes, Cifla	12:04	

**NSK Cross
Amstelveen, 26 januari 2019**

Korte cross Mannen		Korte Cross Vrouwen	
1.	Jeroen Bakker, Utrecht	7:43	
2.	Gian Oerlemans, Nijmegen	7:56	
3.	Twan Kleijwegt, Bergschenhoek	8:08	
Lange cross Mannen		Lange Cross Vrouwen	
1.	Bob van Kasteren, Maastricht	29:18	
2.	Casper van der Putten, Eindhoven	29:27	
3.	Luuk Wijering, Nijmegen	29:40	
1.	Janeri Froberg, Nijmegen	9:37	
2.	Margo Heurman, Ubbergen	10:01	
3.	Ijke mourits, Haarlem	10:06	
1.	Renee Cardinaals, Wageningen	22:55	
2.	Silke Jonkman, Groningen	23:07	
3.	Eartha Weber, Maastricht	23:23	

**Mastboscross
Breda, 27 januari 2019**

Lange Cross Mannen		Jongens junioren B		
1.	Michel Butter, AV Castricum	33:59		
2.	Edwin de Vries, AV Castricum	34:15		
3.	Ronald Schröer, Zaanland	34:24		
4.	Tim Pleijte, Dynamica	35:02		
5.	Tim van den Broeke, Dynamica	35:14		
6.	Luuk Maas, Cifla	35:43		
Korte Cross Mannen		Lange Cross Vrouwen		
1.	Bram Anderiessen, AKU	7:39		
2.	Lars Gerritsen, Passaat	7:44		
3.	Jelmer van der Linden, Statina	7:47		
Jongens junioren A		Korte Cross Vrouwen		
1.	Robin van Riel, Attila	22:36		
2.	Tim Verbaandert, Eindhoven Atletiek	22:45		
3.	Noah Baltus, SAV	22:48		
1.	Teun ter Haar, Nijmegen Atletiek	15:54		
2.	Olaf Bosscher, AV Heerenveen	15:58		
3.	Ids van Korven, Running Team Eindhoven	15:59		
1.	Anne Luijten, Olympus '70	28:30		
2.	Roos Blokhuis, Passaat	28:51		
3.	Diane van Es, PAC	28:58		
Meisjes junioren A		1.	Britt Ummels, Atletiek Maastricht	8:54
1.	Marije Hijman, PAC	17:59		
2.	Ynte Biemans, Tartlétos	18:13		
3.	Iris Velting, HAC '63	18:36		

Meisjes junioren B			
1. Yasmine Abbes, Cifla	12:20	2. Amina Maatoug, Leiden Atletiek	12:27
		3. Sara Schouten, Atverni	12:34

**ECCC Cross Country
Albufeira (POR), 3 februari 2019**

Mannen

1	Atletismo Bikila (ESP)	43
2	Casone Noceto Club (ITA)	52
3	Sporting Clube de Portugal (POR)	69
9	AV Cifla (NED)	152

Jongens Junioren

1	Darica Belediyesi (TUR)	27
2	Sport Lisboa E Benfica (POR)	34
3	South Tel-Aviv Alley (ISR)	58
5	AV Cifla (NED)	99

Vrouwen

1	Sporting Clube De Portugal (POR)	25
2	Bilbao Atletismo (ESP)	47
3	KS Podlasie Bialysto (POL)	55

Meisjes Junioren

1	Fenerbahce Sport Club (TUR)	23
2	Clermont Athletisme Auvergne (FRAU)	69
3	Sparta AM (DEN)	77

**42^e Groet uit Schoorl Run (10km), tevens NK 10km
Schoorl, 10 februari 2019**

Mannen

1.	Bashir Abdi	28:07
2.	Koen Naert	28:37
3.	Yakoub Labquira	28:52
4.	Michel Butter	28:54
5.	Ilyas Yonis Osman	28:55
6.	Bart van Nunen	28:57

3.	Jasmijn Lau	34:02
4.	Jacelyn Gruppen	34:08
5.	Bo Ummels	34:22
6.	Britt Ummels	34:37

Jongens junioren A

1.	Illian Martens, AV Cifla	30:27
2.	Max Polak, PAC	31:02
3.	Wybe Sesink, AV Cifla	31:27

Vrouwen

1.	Meraf Bahta	31:09
2.	Susan Krumins	31:11
3.	Kim Dillen	33:50
4.	Jasmijn Lau	34:02
5.	Jacelyn Gruppen	34:08
6.	Bo Ummels	34:22

Meisjes junioren A

1.	Marije Hijman, PAC	37:12
2.	Iris Velting, HAC '63	38:57
3.	Renee Sijbesma, Eindhoven Atletiek	39:11

Mannen Masters

1.	Christiaan van Beusichem (M35)	31:35
1.	Zac Freudenburg (M40)	31:43
2.	Wynfrith Meijwes (M35)	31:46
1.	Peter van der Velden (M50)	31:56
3.	Jeroen Kramer (M35)	32:08
1.	Marcel Laros (M45)	32:21

NK 10 kilometer

Mannen Senioren

1.	Michel Butter	28:54
2.	Bart van Nunen	28:57
3.	Stan Niesten	29:03
4.	Jesper van der Wielen	29:22
5.	Frank Futselaar	29:34
6.	Niek Blikslager	29:52

Vrouwen Masters

1.	Liselotte van den Berg (V35)	35:36
2.	Marlies Jongerius (V35)	36:53
1.	Nicole Weijling-Dissel (V50)	36:52
1.	Patricia Schreurs (V40)	37:30
2.	Mirjam Koersen (V40)	37:41
3.	Ingrid Klaassen (V35)	38:14

NK Cross

Emmeloord, 23-24 februari 2019

Mannen

Lange Cross

1.	Frank Futselaar, De Liemers	33:31
2.	Jorik van Egdome, VAV	33:45
3.	Stan Niesten, DEM	34:04
4.	Kalid Amin, Cifla	34:27
5.	Tom Hendrikse, AAC '61	34:49
6.	Lucas Nieuweboer, KAV Holland	34:55
7.	Geart Jorritsma, Lichtloper	35:06
8.	Niek Blikslager, Groningen Atletiek	35:07

5.	Daan Reintjes, De Liemers	8:22
6.	Tom de Gelder, Olympus '70	8:26
7.	Kevin Viezee, AAC	8:28
8.	Joeri Slagter, TAS '82	8:32

Junioren A

1.	Illian Martens, Cifla	27:48
2.	Wybe Sesink, Cifla	28:07
3.	Tim Verbaandert, Eindhoven Atletiek	28:12

Junioren B

1.	Jesse Fokkenrood, U-Track	20:57
2.	Noah Baltus, SAV	20:59
3.	Teun ter Haar, Nijmegen Atletiek	21:26

Korte Cross

1.	Nick Marsman, ACO Van Elderen	8:02
2.	Lars Gerritsen, Passaat	8:10
3.	Jelmer van der Linden, Statina	8:16
4.	Yassine Loukili, Hellas	8:21

Mannen 35+ - 40+ - 45+

1.	Jeroen Kramer, Zaanland (M35)	28:31
1.	Erik Driesen, NOP (M40)	28:39
2.	Erik Bolding, Start '78 (M35)	29:17

3.	Jeroen van Aken, Haag Atletiek (M35)	29:33
4.	Joep Emmen, BB lopers (M35)	29:42
1.	Yke Zoetendal, Horror (M45)	29:41
2.	Edwin Wissema, De Liemers (M40)	29:44
3.	Erik Negerman, GAC Hilversum (M40)	29:58
2.	Christ Donders, Tilburg Road Runners (M45)	30:03
4.	Bas Mekking, De Gemzen (M40)	30:04
5.	Harm-Jan Martens, HAC '63 (M35)	30:04
3.	Roger Smeets, Caesar (M45)	30:23

Mannen 50+

1.	Peter van der Velden, Eindhoven Atletiek	29:26
2.	Rachid Mohammadi, Atos	30:02
3.	Ruud Beerepoot, Hera	30:16

Vrouwen

Lange Cross

1.	Jasmijn Lau, Ciko '66	29:48
2.	Ruth van der Meijden, Cifla	30:21
3.	Jacelyn Gruppen, Groningen Atletiek	30:23
4.	Andrea Deelstra, AV Heerenveen	30:37
5.	Lotte van der Pol, NSAV 't Haasje	31:14
6.	Ellen van der Kolk, TION	32:00
7.	Diane van Es, PAC	32:20
8.	Sanne Mooldijk, Rotterdam Atletiek	32:23

Korte Cross

1.	Elisa de Jong, Groningen Atletiek	9:22
2.	Jasmijn Bakker, Triathlon	9:28
3.	Karin Nieuwenhuijsen, Hellas	9:29
4.	Seline Scherrer, Phanos	9:30
5.	Irene van der Reijken, Rotterdam Atletiek	9:37
6.	Elsbeth Ciesluk, Haag Atletiek	9:41
7.	Britt Ummels, Unitas	9:47
8.	Jetske van Kampen, Hylas	9:48

Junioren A

1.	Roos Blokhuis, Passaat	22:55
2.	Marije Hijman, PAC	24:36
3.	Ynte Biemans, Tartlétos	24:50

Meisjes B

1.	Anna Hightower, Ciko '66	15:11
2.	Manjorie Janssen, Cifla	15:12
3.	Yasmine Abbes, Cifla	15:14

Vrouwen Masters

1.	Paddy Herijgers, DJA (V40)	33:55
2.	Yvonne Meijer, ACO Van Eideren (V40)	34:50
1.	Ingrid Klaassen, Running Holland (V35)	35:05
1.	Sandra de Jonge, Ciko '66 (V45)	35:07
1.	Renee Ligteringen, Loopgroep Aart Stigter (V45)	35:11
2.	Jacolien Ruizendaal, NOP (V35)	35:42
2.	Nathalie Klaassen, AAV '36 (V45)	35:54
2.	Christien Breukink, Caesar (V45)	36:18
1.	Petra Hasper, De Sprinter (V50)	36:23
3.	Monique Fibbe, De Gemzen (V35)	36:24
3.	Ilonka Betjes - Langeberg, Lycurgus (V45)	36:35

Verenigingen

Mannen Lange Cross

Vrouwen Masters

1	De Gemzen	41
2	Nop	48
3	Cialfo	49

Jongens A

1.	Cifla	N13
2.	Scorpio	40
3.	Pac	70

Mannen Korte Cross

1.	Phanos	57
2.	Aac	65
3.	Rotterdam Atletiek	69

Mannenlangecross

1	Cifla	27
2	Atletiek Maastricht	45
3	Leiden Atletiek	74

Mannen Masters

1	Eindhoven Atletiek	53
2	Nop	67
3	Pallas 67	85

EK Indoor

Glasgow (GBR), 1-3 maart 2019

Mannen Senioren

60m

1.	Ján Volko (SVK)	6.60
2.	Emre Zafer Barnes (TUR)	6.61
3.	Joris van Gool (NED)	6.62
4.	Richard Kilty (GBR)	6.66
5.	Konstadinos Zikos (GRE)	6.67
6.	Amaury Golitin (FRA)	6.67
7.	Ojie Edoburun (GBR)	6.67
8.	Kevin Kranz (GER)	6.73

halve finale: Joris van Gool 6.62

serie: Joris van Gool 6.71

400m

1.	Karsten Warholm (NOR)	45.05
2.	Óscar Husillos (ESP)	45.66
3.	Tony van Diepen (NED)	46.13
4.	Luka Janežič (SLO)	46.15
5.	Fabrisio Saidu (FRA)	46.80
6.	Lucas Bua (ESP)	46.92

halve finale: Tony van Diepen 46.62

serie: Liemarvin Bonevacía 47.86, Tony van Diepen 47.32

800m

1.	Álvaro de Arriba (ESP)	1:46.83
----	------------------------	---------

2.	Jamie Webb (GBR)	1:47.13
3.	Mark English (IRL)	1:47.39
4.	Mariano Garcia (ESP)	1:47.58
5.	Andreas Bube (DEN)	1:47.67
6.	Amel Tuka (BIH)	1:47.91
7.	Andreas Kramer (SWE)	1:48.06

1500m

1.	Marcin Lewandowski (POL)	3:42.85
2.	Jakob Ingebrigtsen (NOR)	3:43.23
3.	Jesús Gómez (ESP)	3:44.39
4.	Filip Sasínek (CZE)	3:45.27
5.	Simon Denissel (FRA)	3:45.50
6.	Marius Probst (GER)	3:45.76
7.	Karl Beendorf (GER)	3:46.88
8.	Robbie Fitzgibbon (GBR)	3:47.08

3000m

1.	Jakob Ingebrigtsen (NOR)	7:56.15
2.	Chris O'Hare (GBR)	7:57.19
3.	Henrik Børkja Ingebrigtsen (NOR)	7:57.19
4.	Djilali Bedrani (FRA)	7:58.40
5.	Jonas Leanderson (SWE)	7:59.16
6.	Amos Bartelsmeyer (GER)	7:59.62
7.	Jimmy Gressier (FRA)	8:00.89
8.	Sam Atkin (GBR)	8:01.43

60m horden

1.	Milan Trajkovic (CYP)	7.60
2.	Pascal Martinot-Lagarde (FRA)	7.61
3.	Aurel Manga (FRA)	7.63
4.	Orlando Ortega (ESP)	7.64
5.	Konstadinos Douvalidis (GRE)	7.65
6.	Andy Pozzi (GBR)	7.68
7.	Wilhem Belocian (FRA)	7.68
8.	Elmo Lakka (FIN)	7.74

2.	Spain (ESP)	3:06.32
3.	France (FRA)	3:07.71
4.	Poland (POL)	3:08.40
5.	Great Britain & NI (GBR)	3:08.48
6.	Italy (ITA)	3:09.48

Hinkstapspringen

1.	Nazim Babayev (AZE)	17.29
2.	Nelson Évora (POR)	17.11
3.	Max Heß (GER)	17.10
4.	Yoann Rapinier (FRA)	16.72
5.	Kevin Luron (FRA)	16.63
6.	Tomas Veszelka (SVK)	16.35
7.	Nathan Douglas (GBR)	16.33
8.	Simone Forte (ITA)	15.54

Vrouwen Senioren

60m

1.	Ewa Swoboda (POL)	7.09
2.	Dafne Schippers (NED)	7.14
3.	Asha Philip (GBR)	7.15
4.	Kristal Awuah (GBR)	7.15
5.	Mujinga Kambundji (SUI)	7.16
6.	Maja Mihalinec (SLO)	7.21
7.	Krystsina Tsimanouskaya (BLR)	7.26
8.	Ajla Del Ponte (SUI)	7.30

halve finale: Jamile Samuel 7.31, Dafne Schippers 7.22

serie: Jamile Samuel 7.34, Dafne Schippers 7.24

Hoogspringen

1.	Gianmarco Tamberi (ITA)	2.32
2.	Konstadinos Baniotis (GRE)	2.26
2.	Andrii Protsenko (UKR)	2.26
4.	Chris Baker (GBR)	2.22
4.	Tihomir Ivanov (BUL)	2.22
6.	Sylwester Bednarek (POL)	2.22
7.	Falk Wendrich (GER)	2.18
8.	Mateusz Przybylko (GER)	2.18

400m

1.	Léa Sprunger (SUI)	51.61
2.	Cynthia Bolingo Mbongo (BEL)	51.62
3.	Lisanne de Witte (NED)	52.34
4.	Agnė Šerkšnienė (LTU)	52.40
5.	Raphaëla Boaheng Lukudo (ITA)	52.48
6.	Justyna Święty-Ersetic (POL)	52.64

halve finale: Lisanne de Witte 52.38

serie: Lisanne de Witte 52.56

Kogelstoten

1.	Michał Haratyk (POL)	21.65
2.	David Storl (GER)	21.54
3.	Tomáš Staněk (CZE)	21.25
4.	Francisco Belo (POR)	20.97
5.	Bob Bertemes (LUX)	20.70
6.	Mesud Pezer (BIH)	20.69
7.	Marcus Thomsen (NOR)	20.22
8.	Nikólaos Skarvelis (GRE)	20.13

1500m

1.	Laura Muir (GBR)	4:05.92
2.	Sofia Ennaoui (POL)	4:09.30
3.	Ciara Mageean (IRL)	4:09.43
4.	Katsiaryna Karneyenka (BLR)	4:11.59
5.	Daryia Barysevich (BLR)	4:11.92
6.	Simona Vrzalová (CZE)	4:12.16
7.	Claudia Bobocea (ROU)	4:13.40
8.	Marta Pérez (ESP)	4:13.56

Polsstokhoogspringen

1.	Paweł Wojciechowski (POL)	5.90
2.	Piotr Lisek (POL)	5.85
3.	Melker Svärd Jacobsson (SWE)	5.75
4.	Emmanouil Karalis (GRE)	5.65
4.	Claudio Michel Stecchi (ITA)	5.65
6.	Sondre Guttormsen (NOR)	5.55
7.	Bo Kanda Lita Baehre (GER)	5.55
8.	Georgiy Gorokhov (ANA)	5.55

3000m

1.	Laura Muir (GBR)	8:30.61
2.	Konstanze Klosterhalfen (GER)	8:34.06
3.	Melissa Courtney (GBR)	8:38.22
4.	Alina Reh (GER)	8:39.45
5.	Karoline Bjerkeli Grøvdal (NOR)	8:52.12
6.	Maureen Koster (NED)	8:56.22
7.	Eilish McColgan (GBR)	8:59.71
8.	Céilia Antón (ESP)	9:00.57

Verspringen

1.	Miltiádis Tentóglou (GRE)	8.38
2.	Thobias Nilsson Montler (SWE)	8.17
3.	Strahinja Jovančević (SRB)	8.03
4.	Eusebio Cáceres (ESP)	7.98
5.	Serhii Nykyforov (UKR)	7.89
6.	Tomasz Jaszczuk (POL)	7.80
7.	Radek Juška (CZE)	7.79
8.	Vladyslav Mazur (UKR)	7.75

60m horden

1.	Nadine Visser (NED)	7.87
2.	Cindy Roleder (GER)	7.97
3.	Elvira Herman (BLR)	8.00
4.	Reetta Hurske (FIN)	8.02
5.	Gréta Kerekes (HUN)	8.03
6.	Nooralotta Neziri (FIN)	8.09
7.	Andrea Ivančević (CRO)	8.14

halve finale: Nadine Visser 7.99

serie: Nadine Visser 7.99

Zevenkamp

1.	Jorge Ureña (ESP)	6218
2.	Tim Duckworth (GBR)	6156
3.	Ilya Shkurenov (RUS)	6145
4.	Fredrik Samuelsson (SWE)	6125
5.	Andreas Bechmann (GER)	6001
6.	Thomas Van Der Plaetsen (BEL)	5989
7.	Martin Roe (NOR)	5951
8.	Vitali Zhuk (BLR)	5689

800m

1.	Shelayna Oskan-Clarke (GBR)	2:02.58
2.	Renelle Lamote (FRA)	2:03.00
3.	Olha Lyakhova (UKR)	2:03.24
4.	Renée Eykens (BEL)	2:03.32
5.	Mari Smith (GBR)	2:03.45
6.	Esther Guerrero (ESP)	2:04.07

4x400m

1.	Belgium (BEL)	3:06.27
----	---------------	---------

Hinkstapspringen

1.	Ana Peleteiro (ESP)	14.73
2.	Paraskeví Papahristou (GRE)	14.50
3.	Olha Saladukha (UKR)	14.47

4. Patrícia Mamona (POR)	14.43	6. Verena Preiner (AUT)	4637
5. Susana Costa (POR)	14.43	7. Xénia Krizsán (HUN)	4608
6. Kristiina Mäkelä (FIN)	14.29	8. Hanne Maudens (BEL)	4440
7. Rouguy Diallo (FRA)	14.18	<i>Polsstokhoogspringen</i>	
8. Hanna Krasutka (UKR)	13.95	1. Anzhelika Sidorova (ANA)	4.85
<i>Hoogspringen</i>		2. Holly Bradshaw (GBR)	4.75
1. Mariya Lasitskene (ANA)	2.01	3. Nikoléta Kiriakopoúlou (GRE)	4.65
2. Yuliya Levchenko (UKR)	1.99	4. Angelica Moser (SUI)	4.65
3. Airinè Pašytė (LTU)	1.97	4. Ekateríni Stefanídi (GRE)	4.65
4. Kateryna Tabashnyk (UKR)	1.97	6. Iryna Zhuk (BLR)	4.65
5. Iryna Herashchenko (UKR)	1.94	7. Ninon Guillon-Romarin (FRA)	4.65
6. Michaela Hrubá (CZE)	1.94	8. Michaela Meijer (SWE)	4.45
7. Erika Kinsey (SWE)	1.91	<i>Verspringen</i>	
7. Imke Onnen (GER)	1.91	1. Ivana Španović (SRB)	6.99
<i>Kogelstoten</i>		2. Nastassia Mironchyk-Ivanova (BLR)	6.93
1. Radoslava Mavrodieva (BUL)	19.12	3. Maryna Bekh-Romanchuk (UKR)	6.84
2. Christina Schwanitz (GER)	19.11	4. Malaika Mihambo (GER)	6.83
3. Anita Márton (HUN)	19.00	5. Alina Rotaru (ROU)	6.64
4. Aliona Dubitskaya (BLR)	18.71	6. Tania Vicenzino (ITA)	6.58
5. Klaudia Kardasz (POL)	18.23	7. Abigail Irozuru (GBR)	6.50
6. Fanny Roos (SWE)	18.21	8. Florentina Costina Iusco (ROU)	6.49
7. Sara Gambetta (GER)	17.60	<i>4x400m</i>	
8. Alina Kenzel (GER)	17.55	1. Poland (POL)	3:28.77
<i>Pentathlon</i>		2. Great Britain & NI (GBR)	3:29.55
1. Katarina Johnson-Thompson (GBR)	4983	3. Italy (ITA)	3:31.90
2. Niamh Emerson (GBR)	4731	4. France (FRA)	3:32.12
3. Solène Ndama (FRA)	4723	5. Belgium (BEL)	3:32.46
4. Ivona Dadić (AUT)	4702	6. Switzerland (SUI)	3:33.72
5. Laura Ikauniece (LAT)	4701		

European Throwing Cup Šamorín (SVK), 9-10 maart 2019

Mannen Senioren		2. Joanna Fiodorow (POL)	73.22
Discuswerpen		3. Iryna Klymets (UKR)	72.53
1. Philip Milanov (BEL)	62.63	Kogelstoten	
2. Christoph Harting (GER)	62.61	1. Fanny Roos (SWE)	18.44
3. Martin Kupper (EST)	62.11	2. Dimitrana Surdu (MDA)	17.99
Kogelslingeren		3. Anita Márton (HUN)	17.85
1. Quentin Bigot (FRA)	78.14	Speerwerpen	
2. Michail Anastasakis (GRE)	76.38	1. Tatsiana Khaladovich (BLR)	65.89
3. Yevgeniy Korotovskiy (ANA)	76.33	2. Christin Hussong (GER)	65.47
Kogelstoten		3. Eda Tuğsuz (TUR)	64.83
1. Francisco Belo (POR)	20.97	Teams	
2. Maksim Afonin (ANA)	20.61	1. Duitsland	4326
3. Bob Bertemes (LUX)	20.55	2. Belarus	4312
Speerwerpen		3. Polen	4269
1. Matija Kranjc (SLO)	76.17	Vrouwen U23	
2. Norbert Rivasz-Tóth (HUN)	76.11	<i>discuswerpen 1kg</i>	
3. Mauro Fraresso (ITA)	75.00	1. Marija Tolj (CRO)	57.76
Team		2. Vanessa Kamga (SWE)	57.73
1. Polen	4263	3. Jorinde Van Klinken (NED)	55.86
2. Italië	4255	<i>kogelstoten 4kg</i>	
3. Oekraïne	4191	1. Jorinde Van Klinken (NED)	16.38
Vrouwen Senioren		2. Violetta Veiland (HUN)	15.81
Discuswerpen		3. Ashley Bologna (FRA)	15.50
1. Shanice Craft (GER)	59.79	Vrouwen U20	
2. Nadine Müller (GER)	59.74	1. Benthe König (NED)	16.93
3. Irina Rodrigues (POR)	58.05	2. Úrsula Ruiz (ESP)	16.38
8. Corinne Nugter (NED)	54.44	3. Francislaine Serra (POR)	16.36
Kogelslingeren		4. Jessica Schilder (NED)	16.18
1. Hanna Malyshchuk (BLR)	74.95		

**NN City-Pier-City Loop (½ marathon)
Den Haag, afgelast**

NN-City Pier City is afgelast wegens stormachtig weer.

**Parelloop (10km)
Brunssum, 24 maart 2019**

Mannen

10km

1.	Mande Buschendich, Uganda	27:56:00
2.	Yakoub Labquira, Marokko	28:29:00
3.	Kevin Kibet, Uganda	28:31:00
4.	Ezra Kering, Kenia	28:41:00
5.	Jesper van der Wielen, Nederland	28:42:00
6.	Samuel Fitwi, Duitsland	28:43:00
7.	Daniel Kiprotich, Kenia	28:43:00
8.	Youssef Ben Hadi, Marokko	28:44:00
13.	Michel Butter, Nederland	29:14:00
14.	Frank Futselaar, Nederland	29:20:00

5km Talent run

1.	Clément Deflandre, Team HRT	14:48:00
2.	Jelmer van der Linden, De Woeshoems	14:51:00
3.	Jeroen Bakker, De Woeshoems	14:51:00

Vrouwen

10km

1.	Evaline Chirchir, Kenia	31:17:00
2.	Carolyne Jepkosgei, Kenia	31:17:00
3.	Laura Weightman, Groot-Brittannië	31:40:00
4.	Cynthia Kosgei, Kenia	32:08:00
5.	Susan Krumins, Nederland	32:14:00
6.	Betty Chepkwony, Kenia	32:46:00
7.	Sara Lahti, Zweden	32:52:00
8.	Fabienne Amrhein, Duitsland	33:15:00
10.	Ruth van der Meijden, Nederland	34:02:00
12.	Bo Ummels, Nederland	34:11:00

5km Talent run

1.	Elea Henrard, Team HRT 2	17:19:00
2.	Maartje Kusters, RTC triatlon 4	17:36:00
3.	Tess van Randwijk, Apeldoorn	17:36:00

WK Cross

Aarhus, 30 maart 2019

Mannen

Senioren

1.	Joshua Cheptegei (UGA)	31:40
2.	Jacob Kiplimo (UGA)	31:44
3.	Geoffrey Kamworor (KEN)	31:55
4.	Aron Kifle (ERI)	32:04
5.	Selemon Barega (ETH)	32:16
6.	Rhonex Kipruto (KEN)	32:17
7.	Thomas Ayeko (UGA)	32:25
8.	Andamlak Belihu (ETH)	32:29

U20

1.	Milkesa Mengesha (ETH)	23:52
2.	Tadese Worku (ETH)	23:54
3.	Oscar Chelimo (UGA)	23:55
4.	Leonard Kipkemai Bett (KEN)	24:02
5.	Tsegay Kidanu (ETH)	24:07
6.	Hosea Kiplangat (UGA)	24:08
7.	Edwin Kiplangat Bett (KEN)	24:18
8.	Samwel Chebolei Masai (KEN)	24:19

Vrouwen

Senioren

1.	Hellen Obiri (KEN)	36:14
2.	Dera Dida (ETH)	36:16
3.	Letesenbet Gidey (ETH)	36:24
4.	Rachael Zena Chebet (UGA)	36:47

5.	Peruth Chemutai (UGA)	36:49
6.	Tsehay Gemechu (ETH)	36:56
7.	Beatrice Chepkoech (KEN)	37:12
8.	Eva Cheronon (KEN)	37:13

U20

1.	Beatrice Chebet (KEN)	20:50
2.	Alemitu Tariku (ETH)	20:50
3.	Tsigie Gebreselama (ETH)	20:50
4.	Sarah Chelangat (UGA)	20:51
5.	Girmawit Gebrzihair (ETH)	20:53
6.	Betty Chepkemai Kibet (KEN)	21:03
7.	Mizan Alem (ETH)	21:09
8.	Wedde Kefale (ETH)	21:14

Gemengd

Mixed Relay

1.	Ethiopia (ETH)	25:49
2.	Morocco (MAR)	26:22
3.	Kenya (KEN)	26:29
4.	United States (USA)	27:01
5.	Uganda (UGA)	27:35
6.	Spain (ESP)	27:47
7.	Canada (CAN)	27:57
8.	Denmark (DEN)	28:47

**Wier Venloop, ook NK ½ marathon
Venlo, 31 maart 2019**

Mannen Halve Marathon

1.	Robert Kipchirchir Mwei, Kenia	1:00:21
2.	Philemon Kiplimo Kimayo, Kenia	1:00:44
3.	Bethwel Biwott Yegon, Kenia	1:00:57
4.	John Langat, Kenia	1:01:07
5.	Albert Kangogo, Kenia	1:01:08
6.	Emmanuel Kipchirchir Kiprono, Kenia	1:02:11

7.	Josphat Kiptoo Chumo, Kenia	1:02:31
8.	Gilbert Kipkoech Bii, Kenia	1:02:32
11.	Jesper van der Wielen, Cifla	1:02:56
13.	Mohamed Ali, Nijmegen Atletiek	1:04:19
14.	Michel Butter, AV Castricum	1:04:22

Vrouwen Halve Marathon

1.	Dorcas Jepchumba Kimeli, Kenia	1:08:19
----	--------------------------------	---------

2.	Gete Alemayehu, Ethiopië	1:08:23	2.	Jan Muijers, Achilles-Top	1:40:08
3.	Bo Ummels, Unitas	1:14:02	3.	Ad de Jong, Atledo	1:40:30
4.	Jasmijn Lau, Ciko '66	1:14:04	Mannen 75+		
5.	Pernilla Eugenie Epland, Noorwegen	1:14:47	1.	Willem Landman, Spirit Lelystad	2:02:19
6.	Vienna Dahle, Noorwegen	1:14:58	2.	Ruud Nieuwenhuis, AV Badhoevedorp	2:17:59
7.	Samrawit Mengsteab, Zweden	1:15:28	3.	Michiel Koorn, avVN	2:28:50
8.	Hayat Allaoui, Marokko	1:15:39	Vrouwen senioren		
10.	Saskia Weinans, De Liemers	1:18:13	1.	Bo Ummels, Unitas	1:14:02

NK Halve Marathon

Mannen Senioren

1.	Jesper van der Wielen, Cifla	1:02:56
2.	Mohamed Ali, Nijmegen Atletiek	1:04:19
3.	Michel Butter, AV Castricum	1:04:22
4.	Bart van Nunen, Passaat	1:04:24
5.	Edwin de Vries, AV Castricum	1:05:19
6.	Ronald Schröer, Zaanland	1:05:48
7.	Björn Koreman, Leiden Atletiek	1:05:59
8.	Frank Futselaar, De Liemers	1:06:20

Mannen 35+

1.	Wynfrith Meijwes, Haag Atletiek	1:08:50
2.	Erik Bolding, Start '78	1:11:02
3.	Imo Muller, Hellas	1:12:21

Mannen 40+

1.	Erwin Akkerman, HAC '63	1:13:16
2.	Ivo Meex, Ciko '66	1:13:20
3.	Henk van der Stelt, Scorpio	1:14:25

Mannen 45+

1.	Marcel Laros, Scorpio	1:11:19
2.	Roger Smeets, Caesar	1:12:50
3.	Christ Donders, Tilburg Road Runners	1:13:40

Mannen 50+

1.	Patrick Kwist, Rotterdam Atletiek	1:12:41
2.	Remon van Lunzen, Lionitas	1:15:38
3.	Paul Coolegem, avVN	1:17:32

Mannen 55+

1.	Maurits de Ruiters, GAC Hilversum	1:23:59
2.	Dick Leseman, DE LOPER	1:26:31
3.	René van Ravenzwaaij, Phanos	1:27:03

Mannen 60+

1.	Gerard Smit, Statina	1:24:01
2.	John de Rooij, ATV Venray	1:24:29
3.	Wim van Rijswijk, AV '34	1:24:34

Mannen 65+

1.	Egbert Zijlstra, De Sperwers	1:26:13
2.	Cor Hoebeke, De Koplopers	1:28:24
3.	Chrisje Schrauwen, AVR '90	1:29:48

Mannen 70+

1.	Dirk Visser, avVN	1:39:55
----	-------------------	---------

2.	Jan Muijers, Achilles-Top	1:40:08
3.	Ad de Jong, Atledo	1:40:30

Mannen 75+

1.	Willem Landman, Spirit Lelystad	2:02:19
2.	Ruud Nieuwenhuis, AV Badhoevedorp	2:17:59
3.	Michiel Koorn, avVN	2:28:50

Vrouwen senioren

1.	Bo Ummels, Unitas	1:14:02
2.	Jasmijn Lau, Ciko '66	1:14:04
3.	Saskia Weinans, De Liemers	1:18:13
4.	Jill Holterman, Zaanland	1:20:24
5.	Ellis Jacobs, STB	1:20:43
6.	Patricia Schreurs, Hellas	1:20:50
7.	Lisanne Meuleman, LAAC Twente	1:21:19
8.	Marije Peters, Cifla	1:23:07

Vrouwen 35+

1.	Monica Sanderse, Dynamica	1:28:02
2.	Sjoukje Van den Boom, De Keien	1:29:55
3.	Erika Broekema, Loopgroep Bedum	1:36:59

Vrouwen 40+

1.	Ingrid Versteegh, Sprint	1:20:14
2.	Paddy Herijgers, DJA	1:22:36
3.	Jacoline van der Klip, Altis	1:30:17

Vrouwen 45+

1.	Carolien van de Kreeke, Dynamica	1:26:06
2.	Femke Boddeke-Vossepoel, Hellas	1:28:00
3.	Sandra Laros-Hofmans, Scorpio	1:30:40

Vrouwen 50+

1.	Renee Ligteringen, Loopgroep Aart Stigter	1:28:25
2.	Anita Van den Bogert, Altis	1:30:18
3.	Petra Bruijs, Spado	1:34:12

Vrouwen 55+

1.	Gea Siekmans, TION	1:35:24
2.	Anja Hofman, LAAC Twente	1:39:09
3.	Florence van Rijsbergen, THOR	1:42:02

Vrouwen 60+

1.	Carla Ophorst, Olympus '70	1:26:13
2.	Cecile Jumelet van Heijningen, NSL	1:31:36
3.	Karin Verheijden, GVAC	1:35:38

Vrouwen 65+

1.	Jeannine Liebrand, Cifla	1:40:10
2.	Gerrie den Oude, Pijnenburg	1:47:22
3.	Mientje van Haare, Olympus Land van Cuijk	1:49:17

Vrouwen 70+

1.	Trees Rutten, Nijmegen Atletiek	1:51:30
2.	Ria van Weezep, Spirit Lelystad	1:55:52
3.	Ria van Loon, avVN	2:02:14

NN Marathon Rotterdam Rotterdam, 7 april 2019

Mannen

1.	Marius Kipserem	02:04:11
2.	Kaan Özbilen	02:05:27
3.	Emanuel Saina	02:05:42
4.	Abdi Nageeye	02:06:17
5.	Vincent Rono	02:07:10
6.	Josphat Boit	02:07:20
7.	Koen Naert	02:07:39
8.	Woldaregay Kelkile	02:09:03
9.	Daniel Mateo	02:10:53
10.	Julius Tarus	02:10:56
11.	Moses Mwarur	02:13:40
12.	Khalid Choukoud	02:13:41

Vrouwen

1.	Ashete Bekere	02:22:55
2.	Stella Barsosio	02:23:36
3.	Aliphine Tuliamuk	02:26:50
4.	Bethlehem Moges	02:27:53
5.	Roberta Groner	02:29:09
6.	Giovanna Epis	02:29:11
7.	Natsuki Omori	02:29:58
8.	Marta Galimany	02:30:15
34.	Liselotte van den Berg	02:51:34
35.	Nesrine Leene	02:53:39
38.	Mirjam Koersen	02:56:47

Enschede Marathon
Enschede, 14 april 2019

Mannen

1.	Geart Jorritsma, Lichtloperen	2:26:34
2.	Stef Simons, België	2:26:44
3.	Benny Fischer, Oostende	2:27:15
4.	Fabian ten Kate, Vitalis	2:27:53
5.	Dirk Goeyers, Peutie	2:28:33
6.	Alwin Heijting, HAC '63	2:29:15
7.	Erwin Harmes, González Running Team	2:30:05
8.	David Hemstede, Climax	2:32:31

Vrouwen

1.	Caroline Chepkwony, Kenia	2:27:00
2.	Rodah Jepkorir Tanui, Kenia	2:27:38
3.	Jane Moraa Onyangi, Kenia	2:37:17
4.	Alice Mogire, Kenia	2:39:31
5.	Zwednesh Ayele, Ethiopië	2:42:37
6.	Gedmanesh Mekuanent Yayeh, Ethiopië	2:43:52
7.	Asmerawork Bekele Wolkeba, Ethiopië	2:46:24
8.	Bertine de Vries, MarathonPlus	2:49:58

NK Werpvijskamp masters
Edam, 28 april 2019

M40+

1.	Corné Bolders, SV Diomedon	2255
----	----------------------------	------

28,81 - 10,28 - 28,33 - 28,94 - 9,75

M45+

1.	Martin Wijand, AAC	3418
----	--------------------	------

46,03 - 10,49 - 36,29 - 35,82 - 13,34

2.	Erwin Bökenkamp, AV Edam	2939
----	--------------------------	------

33,54 - 11,88 - 31,46 - 36,9 - 9,96

3.	Kik van Swol, AV Hylas	2907
----	------------------------	------

29,78 - 11,55 - 30,8 - 47,76 - 8,39

M50+

1.	Iwan Groothuijse, AV Hollandia	3430
----	--------------------------------	------

35,29 - 14,09 - 41,33 - 39,28 - 14,25

2.	Marco Bronswijk, AV Olympus '70	3208
----	---------------------------------	------

41,58 - 11,45 - 34,2 - 34,65 - 15,54

3.	Richard Bot, SAV	3028
----	------------------	------

46,68 - 10,46 - 27,63 - 27,78 - 16,26

M55+

1.	Onno Heerlien, Groningen Atletiek	3777
----	-----------------------------------	------

47,99 - 10,92 - 36,03 - 34,69 - 16,88

2.	Albert van der Mee, AV Sprint	3425
----	-------------------------------	------

33,2 - 11,81 - 40,37 - 34,11 - 14,01

3.	René Van Houwelingen, AV Suomi	2236
----	--------------------------------	------

23,96 - 9,54 - 28,42 - 27,07 - 7,53

M60+

1.	Peter van Noort, AV De Spartaan	3422
----	---------------------------------	------

45,57 - 9,91 - 31,85 - 24,02 - 19,82

2.	Cees van Blerck, Scorpio	3076
----	--------------------------	------

33,71 - 11,53 - 37,37 - 28,96 - 12,63

3.	Gert Velthuizen, Voorschoten '97	1854
----	----------------------------------	------

27,16 - 7,45 - 19,35 - 18,63 - 9,4

M65+

1.	Jan van Hooft, Swift Atletiek	3085
----	-------------------------------	------

28,21 - 9,19 - 40,94 - 26,82 - 11,69

2.	Wim Threels, GAC Hilversum	2998
----	----------------------------	------

24,31 - 8,88 - 30,99 - 39,51 - 11,28

3.	Hans de Vries, SAV	2789
----	--------------------	------

31,07 - 9,21 - 25,93 - 26,74 - 11,5

M70+

1.	Martin albert Regtop, AV Haaksbergen	3612
----	--------------------------------------	------

38,87 - 11,36 - 34,64 - 24,84 - 14,89

2.	Jack Dekker, DEM	3598
----	------------------	------

34,12 - 10,99 - 38,04 - 27,07 - 14,65

3.	Jan Titulaer, Swift Atletiek	3448
----	------------------------------	------

36,68 - 10,24 - 27,64 - 28,77 - 15,8

M75+

1.	Peter Blommestijn, Rotterdam Atletiek	3149
----	---------------------------------------	------

26,68 - 9,48 - 29,77 - 24,33 - 10,83

2.	Frits Martens, AV Hollandia	3100
----	-----------------------------	------

24,46 - 9,61 - 30,87 - 24,11 - 10,46

M80+

1.	Harrie Hagemans, Nijmegen Atletiek	2263
----	------------------------------------	------

21,06 - 7,03 - 18,18 - 14,54 - 7,97

M85+

1.	Joop van den Brink, Fortius	3105
----	-----------------------------	------

22,67 - 8,15 - 21,44 - 13,5 - 9,58

V35+

1.	Ilona Zeilmaker, AV Suomi	2538
----	---------------------------	------

30,87 - 9,34 - 28,25 - 27,7 - 9,86

V40+

1.	Simone Veth, AV Passaat	2678
----	-------------------------	------

33,56 - 10,02 - 25,41 - 22,01 - 9,34

2.	Linda van Vliet, PAC	1716
----	----------------------	------

26,91 - 8,25 - 23,67 - 18,82 - NM

V45+

1.	Ditha Stegman-van der Hidde, Rotterdam Atletiek	3196
----	-------------------------------------------------	------

35,64 - 9,22 - 25,73 - 29,34 - 10,18

V50+

1.	Gonny Mik, Groningen Atletiek	4086
----	-------------------------------	------

48,04 - 10,65 - 28,48 - 23,22 - 16,02

2.	Freya Muller, AV Hollandia	3271
----	----------------------------	------

32,21 - 11,17 - 30,18 - 23,11 - 9,94

3.	Michelle Blommestijn, Rotterdam Atletiek	3138
----	------------------------------------------	------

32,86 - 9,21 - 27,31 - 24,36 - 10,7

V55+

1.	Ingrid van Dijk, GAC Hilversum	3930
----	--------------------------------	------

37,31 - 10,42 - 30,13 - 20,95 - 13,23

2.	Carla Hertog-Spitteler, Rotterdam Atletiek	3150
----	--------------------------------------------	------

28,97 - 9,6 - 28,04 - 16,22 - 10,04

3.	Loes Luijendijk, PAC	2162
----	----------------------	------

22,33 - 6,07 - 20,58 - 13,69 - 7,6

V60+

1.	Tiny Hellendoorn, Isala '96	4643
----	-----------------------------	------

37,58 - 11,79 - 31,79 - 25,69 - 14,17

2.	Anja Klunder, Nijmegen Atletiek	3141
----	---------------------------------	------

26,58 - 8,47 - 22,39 - 21,59 - 9,22

3.	Ingrid Zuidervliet, AV Zuidwal	2820
----	--------------------------------	------

22,26 - 8,02 - 19,76 - 20,18 - 9,13

V65+

1.	Weia Reinboud, Hellas Utrecht	2448
----	-------------------------------	------

NM - 8,1 - 23,88 - 30,97 - NM

2.	Margreeth Hissink, PAC	2436
----	------------------------	------

21,38 - 6,62 - 15,97 - 11,17 - 7,37

V70+

1.	Annie van Anholt, AV Attila	4657
----	-----------------------------	------

31,6 - 8,31 - 25,74 - 17,95 - 13,13

2.	Jenny MarcellisDikmans, Scorpio	3906
----	---------------------------------	------

24,94 - 8,68 - 21,07 - 19,54 - 8,93

1. Geert De Lange, EAC De Sperwers	2100
26,75 - 10,67 - 30,77 - 33,60 - 8,83	

NK Teams

Vught, 11 mei 2019

Mannen

1. Haag Atletiek	120
2. Rotterdam Atletiek	106
3. Prins Hendrik	99
4. Phanos	77
5. PAC	73
6. AV Unitas	70
6. Leiden Atletiek	70
8. AV Daventria 1906	65

Vrouwen

1. Rotterdam Atletiek	105
2. Phanos	103
3. Prins Hendrik	102
4. AV Daventria 1906	86
5. Haag Atletiek	80
6. AV Unitas	79
7. ARV Ilion	66
8. AV Lycurgus	59

IAAF World Relays

Yokohama (JAP), 11-12 mei 2019

Gemengd

2x2x400 Metres Relay

1. United States (USA)	3:36.92
2. Australia (AUS)	3:37.61
3. Japan (JPN)	3:38.36

4x400m

1. United States (USA)	3:16.43
2. Canada (CAN)	3:18.15
3. Kenya (KEN)	3:19.43

Shuttle Hurdles Relay

1. United States (USA)	54.96
2. Japan (JPN)	55.59
. Australia (AUS)	DQ

Mannen

4x100m

1. Brazil (BRA)	38.05
2. United States (USA)	38.07
3. Great Britain & N.I. (GBR)	38.15

serie: Netherlands 38.67

4x200 Metres Relay

1. United States (USA)	1:20.12
2. South Africa (RSA)	1:20.42
3. Germany (GER)	1:21.26

4x400m

1. Trinidad and Tobago (TTO)	3:00.81
2. Jamaica (JAM)	3:01.57
3. Belgium (BEL)	3:02.70

Final B: Netherlands 3:05.15

serie: Netherlands 3:04.30

Vrouwen

4x100m

1. United States (USA)	43.27
2. Jamaica (JAM)	43.29
3. Germany (GER)	43.68

4x200 Metres Relay

1. France (FRA)	1:32.16
2. PR of China (CHN)	1:32.76
3. Jamaica (JAM)	1:33.21

4x400m

Final B: Netherlands 3:29.03

1. Poland (POL)	3:27.49
2. United States (USA)	3:27.65
3. Italy (ITA)	3:27.74

serie: Netherlands 3:30.07

Ultralopen Steenbergen

Steenbergen, 12 mei 2019

Mannen 6 uur

1. Leo Smets (BEL) - M50	78,097
2. Tomas Prysmantas (NED) - M35	77,664
3. Addie van der Vleuten (NED) - MSR	73,846
4. Rudy Van Daele (BEL) - M55	73,031
5. Saulius Lazdauskas (LTU) - M45	70,371
6. Arjan van Binsbergen (NED) - M45	69,650
7. Wim Douw (NED) - M55	69,452
8. Wouter Marijsse (BEL) - MSR	68,425

9. Nitish Zuidema (NED) - M50	66,159
10. Sjaak Bus (NED) - M60	65,777

Vrouwen 6 uur

1. Wilma Dierx (NED) - V50	65,390
2. Silvia Verhoeven (NED) - V55	64,074
3. Karin Casparij (NED) - V45	59,102
4. Marjolijn Bakker - van Heeswijk (NED) - V45	56,744
5. Irma Witte (NED) - V50	32,711

NK masters

Gouda, 17 – 19 mei 2019

Masters Mannen 35+

100 meter (-0.2 m/s)

1. Thomas Reijnders, Altis	11,47
2. Dennis de Groot, Hellas Utrecht	11,73
3. Ronnie Sentamu, AV PEC 1910	11,75

200 meter (-2.2 m/s)

1. Arjan Lantink, AV PEC 1910	23,49
-------------------------------	-------

2. Vincent Kerssies, AC TION	23,87
3. Thomas Reijnders, Altis	24,08

400 meter

1. Ricardo Rivers, Ciko '66	54,34
2. Bas Jubels, AV Phoenix	57,06

800 meter

1. Job Dusch, Atletiek Helden	2:01,10
2. Peter Jan Laverman, AV Hylas	2:01,49

3. Bo Menning, AV Pijnenburg	2:14,95	2. Ad Verweij, AV Statina	4:18,68
<i>1500 meter</i>		3. Martijn Jorritsma, AV NOVA	4:20,85
1. René Hage, AV Gouda	4:21,68	<i>5000 meter</i>	
2. Matthijs Van de Wetering, AV Gouda	4:37,69	1. Bas Mekking, AV De Gemzen	16:27,29
<i>5000 meter</i>		2. Ron Koster, Atletiek Helden	17:13,91
1. Jeroen Kramer, AV Zaanland	15:47,05	3. Roelof Flierman, AV Gouda	17:24,43
2. Michiel Kallenberg, AV Cifla	16:19,04	<i>10000 meter</i>	
3. René Hage, AV Gouda	16:38,33	1. Bas Mekking, AV De Gemzen	33:11,23
<i>10000 meter</i>		2. Bram van Dongen, Haag Atletiek	33:16,95
1. Wynfrith Meijwes, Haag Atletiek	32:28,84	3. Mark Hakbijl, BB Iopers	34:37,48
2. Kas van Veen, Tilburg Road Runners	32:46,65	<i>5000m Snelwandelen</i>	
3. Ad Sluijter, Loopgroep Aart Stigter	32:51,39	1. Rob Tersteeg, RWV	24:54,55
<i>110 meter horden (-1.6 m/s)</i>		<i>110 meter horden (-1.6 m/s)</i>	
1. Vincent Kerssies, AC TION	15,25	1. Justin Francois, AV Groene Ster	17,45
2. Adriaan Saman, AV `34 Apeldoorn	15,66	2. Matthijs de Groot, AV NOVA	19,63
3. Germain Hoek, AV Sprint	17,59	3. Gurmukh Singh Sahans, Haag Atletiek	DQ
<i>400 meter horden</i>		<i>400 meter horden</i>	
1. Bart Van der Zanden, Eindhoven Atletiek	56,58	1. Sander van Gelderen, AV Wijchen	1:01,51
2. Daniël Hoenderdos, SAV	1:04,39	2. Lennert Elands, AV Achilles Top	1:01,99
3. Bas Jubels, AV Phoenix	DNF	3. Matthijs de Groot, AV NOVA	1:03,73
<i>Discuswerpen</i>		<i>Discuswerpen</i>	
1. Patrick Groot, AV Lycurgus	45,18	1. Robin Geertsma, AV Lycurgus	42,21
2. Ruben van Ameijden, Fortius	41,15	2. Jasper Rood, Nijmegen Atletiek	39,30
3. Adriaan Saman, AV `34 Apeldoorn	40,07	3. Dennis Endeman, Isala `96	34,90
<i>Gewichtwerpen</i>		<i>Gewichtwerpen</i>	
1. Dennis de Jong, AV PEC 1910	13,37	1. Jeroen Vis, PAC	12,68
<i>Hoogspringen</i>		2. Corné Bolders, SV Diomedon	9,84
1. Adriaan Saman, AV `34 Apeldoorn	1.85	3. Mickel van Eekeren, Spado	9,55
<i>Kogelslingeren</i>		<i>Hink-stap-springen</i>	
1. Sander Stok, AV 1923	54,94	1. Lennert Elands, AV Achilles Top	11,89 (+0.1)
2. Dennis de Jong, AV PEC 1910	44,21	2. Jasper Leuven, Fit	10,50 (+1.5)
<i>Kogelstoten</i>		<i>Hoogspringen</i>	
1. Ruben van Ameijden, Fortius	13,47	1. Alex van Zutphen, AAV `36	1,70
2. Adriaan Saman, AV `34 Apeldoorn	12,80	2. Justin Francois, AV Groene Ster	1,64
3. Geert De Lange, EAC De Sperwers	11,37	3. Jasper Leuven, Fit	1,58
<i>Polsstokhoogspringen</i>		<i>Kogelslingeren</i>	
1. Maikel Schouten, Haag Atletiek	3,61	1. Jeroen Vis, PAC	39,74
<i>Speerwerpen</i>		2. Mickel van Eekeren, Spado	32,73
1. Patrick Groot, AV Lycurgus	52,03	3. Corné Bolders, SV Diomedon	30,37
2. Adriaan Saman, AV `34 Apeldoorn	51,78	<i>Kogelstoten</i>	
3. Vincent Heeres, EAC De Sperwers	36,94	1. Robin Geertsma, AV Lycurgus	13,89
<i>Verspringen</i>		2. Jan de Wit, AV Impala	13,68
1. Erik Crombag, GVAC	6,42 (+0.8)	3. Jasper Rood, Nijmegen Atletiek	12,26
2. Menno Rodenburg, Loopgroep Aart Stigter	5,20 (+0.0)	<i>Polsstokhoogspringen</i>	
3. Bas Jubels, AV Phoenix	5,17 (+0.7)	1. Alex van Zutphen, AAV `36	4,31
Masters Mannen 40+		<i>Speerwerpen</i>	
<i>100 meter (-1.7 m/s)</i>		1. Paul de Graauw, Spado	52,74
1. Justin Francois, AV Groene Ster	11,72	2. Martijn Beerens, AV Sprint	48,32
2. Quinten Stern, AC TION	11,91	3. Samora Strijder, U-Track	33,92
3. Bart van Oppen, THOR	12,21	<i>Verspringen</i>	
<i>200 meter (-2.1 m/s)</i>		1. Gurmukh Singh Sahans, Haag Atletiek	5,74 (+0.5)
1. Justin Francois, AV Groene Ster	24,75	2. Justin Francois, AV Groene Ster	5,73 (+2.5)
2. Bryner Ocalia, PAC	25,00	3. Lennert Elands, AV Achilles Top	5,57 (-0.6)
3. Quinten Stern, AC TION	25,08	Masters Mannen 45+	
<i>400 meter</i>		<i>100 meter(-0.5 m/s)</i>	
1. Rikkert van Rhee, CAV Energie	51,30	1. Toine van Beckhoven, AV Attila	11,95
2. Marijn van der Putten, AV Haarlemmermeer	52,52	2. Jeremy Robbemond, AV Athlos	12,07
3. Joeri Voltman, AV Argo	52,88	3. Richard van Delft, GAC Hilversum	12,21
<i>800 meter</i>		<i>200 meter (-4.1 m/s)</i>	
1. Maikel van Gemert, Haag Atletiek	2:08,94	1. Toine van Beckhoven, AV Attila	24,95
2. Edwin van Laar, Loopgroep PK	2:14,92	2. Werner Andrea, Altis	25,45
3. Egon van den Broek, The Hague Road Runners	2:18,57	3. Marco Kortleever, Leiden Atletiek	25,54
<i>1500 meter</i>		<i>400 meter</i>	
1. Mark van Lierop, AV DOKEV Anna Paulowna	4:18,13	1. Toine van Beckhoven, AV Attila	54,01

2. Marco Kortleever, Leiden Atletiek	55,83	400 meter	
3. Richard van Delft, GAC Hilversum	56,82	1. Fulvio Scarano, AV '40	55,68
<i>800 meter</i>		2. Ron de Vaan, DAK	57,19
1. Dirk Jan Demkes, AV Pallas '67	2:06,97	3. Robert Reitsema, Isala '96	58,39
2. Robin van de Mast, Altis	2:10,52	<i>800 meter</i>	
3. Christian Bakker, AV Cifla	2:13,08	1. Ruud Beerepoot, AV Hera	2:10,64
<i>5000 meter</i>		2. Marc Van Gils, Running Team Eindhoven	2:13,46
1. Yke Zoetendal, AV Horror Sneek	15:43,98	3. Ronald Wiering, AV Zaanland	2:14,38
2. Arie Owen, Ciko '66	16:23,08	<i>1500 meter</i>	
3. Marcel Adema, AV Lionitas	16:29,54	1. Ruud Beerepoot, AV Hera	4:20,14
<i>10000 meter</i>		2. Peter Mijsberg, AV De Keien	4:41,12
1. Christ Donders, Tilburg Road Runners	34:41,62	3. Jan Zijderlaan, Avantri	4:45,76
<i>110 meter horden (-1.0 m/s)</i>		<i>5000 meter</i>	
1. Lars Janssen, AV Phoenix	16,67	1. Patrick Kwist, Rotterdam Atletiek	15:44,78
2. Bart Steehouwer, Almere '81	17,00	2. Nico Altorf, Noordwijkerhoutse Strandlopers	16:27,52
3. Leo van der Aa, AV Fortuna	18,76	3. Michiel Otten, Leiden Atletiek	16:39,74
<i>5000m Snelwandelen</i>		<i>10000 meter</i>	
1. Paul Jansen, DAK	22:25,18	1. Patrick Kwist, Rotterdam Atletiek	33:04,30
<i>400 meter horden</i>		2. Nico Altorf, Noordwijkerhoutse Strandlopers	33:43,58
1. Toine van Beckhoven, AV Attila	57,92	3. Michiel Otten, Leiden Atletiek	34:26,25
2. Leo van der Aa, AV Fortuna	1:05,21	<i>5000m Snelwandelen</i>	
<i>3000 meter steeplechase</i>		1. Remco de Bruin, De Lat	23:35,29
1. Zeger Knipmeijer, Altis	11:35,23	<i>100 meter horden (+0.9 m/s)</i>	
<i>Discuswerpen</i>		1. Berthram Mak, AV De Gemzen	17,41
1. Martijn Scheffers, Leiden Atletiek	45,06	<i>400 meter horden</i>	
2. Martin Wijand, AAC	37,12	1. Manfred Mooijer, AV Edam	1:07,60
3. Bart Steehouwer, Almere '81	36,15	2. Hans Vlak, AAV '36	1:08,79
<i>Gewichtwerpen</i>		3. Niels Binsbergen, AAV '36	1:14,60
1. Martin Wijand, AAC	13,33	<i>3000 meter steeplechase</i>	
2. Wilco Verwijmeren, ARV Achilles	8,33	1. Peter Mijsberg, AV De Keien	11:20,58
<i>Hink-stap-springen</i>		2. Reinier Mijsberg, Running Athletic Point	12:18,04
1. Lars Janssen, AV Phoenix	12,27 (+0.5)	<i>Discuswerpen</i>	
<i>Hoogspringen</i>		1. Iwan Groothuijse, AV Hollandia	43,72
1. Jeremy Robbmond, AV Athlos	1.67	2. Winston Hofmeester, Haag Atletiek	43,52
2. Bart Steehouwer, Almere '81	1.55	3. Marco Bronswijk, AV Olympus '70	38,16
3. Dennis Francois, AV Groene Ster	1.55	<i>Gewichtwerpen</i>	
<i>Kogelslingeren</i>		1. Richard Bot, SAV	16,79
1. Martin Wijand, AAC	47,02	2. Marco Bronswijk, AV Olympus '70	15,65
2. Erwin Bökenkamp, AV Edam	37,37	3. René Peeters, Atledo	14,35
3. Harald Gijtenbeek, Altis	32,12	<i>Hink-stap-springen</i>	
<i>Kogelstoten</i>		1. Eric Beaat, Prins Hendrik	10,94 (+0.0)
1. Elliott Thijssen, Hellas Utrecht	13,42	2. Frank Bossers, Spado	10,84 (+0.3)
2. Brian Lesterhuis, Eindhoven Atletiek	13,29	3. Jos Warmerdam, Fit	10,39 (+0.6)
3. Norman Van Mook, THOR	12,75	<i>Hoogspringen</i>	
<i>Polsstokhoogspringen</i>		1. Patrick Schoo, U-Track	1.67
1. Bart Steehouwer, Almere '81	4,01	2. Rik Verharen, Prins Hendrik	1.61
2. Remco Mallens, AV Sprint	3,61	3. Berthram Mak, AV De Gemzen	1.46
3. Kik van Swol, AV Hylas	NM	<i>Kogelslingeren</i>	
<i>Speerwerpen</i>		1. Marco Bronswijk, AV Olympus '70	46,77
1. Elliott Thijssen, Hellas Utrecht	58,08	2. Richard Bot, SAV	44,60
2. Jeroen ten Heuvel, AV Flevo Delta	50,78	3. Marc Suvaal, Rotterdam Atletiek	39,54
3. Bart Steehouwer, Almere '81	46,61	<i>Kogelstoten</i>	
<i>Verspringen</i>		1. Iwan Groothuijse, AV Hollandia	14,70
1. Lars Janssen, AV Phoenix	5,90 (+0.0)	2. Sander de Lange, GAC Hilversum	12,23
2. Bart Steehouwer, Almere '81	5,67 (+2.2)	3. Pascal Geursen, AV Suomi	11,86
Masters Mannen 50+		<i>Polsstokhoogspringen</i>	
<i>100 meter (+0.1 m/s)</i>		1. Marc Suvaal, Rotterdam Atletiek	3,61
1. Jordi Mimbrero Palop, Haag Atletiek	12,25	2. Jos Warmerdam, Fit	NM
2. Martien de Haas, AV '34 Apeldoorn	12,43	<i>Speerwerpen</i>	
3. Patrick Schoo, U-Track	12,64	1. Jurgen Roordink, Haag Atletiek	45,75
<i>200 meter (-1.0 m/s)</i>		2. Edwin Schimmel, Altis	43,81
1. Jordi Mimbrero Palop, Haag Atletiek	25,69	3. Eric Beaat, Prins Hendrik	43,18
2. Patrick Schoo, U-Track	26,06	<i>Verspringen</i>	
3. Martien de Haas, AV '34 Apeldoorn	26,24	1. Ron Legemaate, ARV Ilion	5,03 (+1.0)

2. Andre van Wort, AV NEA-Volharding	4,96 (+0.1)	3. Rene Verkerke, AV Gouda	4,50 (+1.7)
3. Berthram Mak, AV De Gemzen	4,45 (+2.0)		
Masters Mannen 55+			
<i>100 meter (-0.9 m/s)</i>			
1. Denny Kreekel, Eindhoven Atletiek	13,02	1. Justus van Nierop, DAK	13,56
2. Melvin Sedney, ARV Iliion	13,15	2. Twan Bongers, AV De Keien	13,64
3. Adry van den Wijngaard, AV Sprint	13,32	3. Wim Jongeneelen, THOR	14,12
<i>200 meter (-1.5 m/s)</i>			
1. Bert van Lith, Prins Hendrik	26,40	1. Justus van Nierop, DAK	27,72
2. Dolf Smid, AAV `36	26,75	2. Twan Bongers, AV De Keien	27,87
3. Adry van den Wijngaard, AV Sprint	27,53	3. Marcel Scholten, Altis	28,65
<i>400 meter</i>			
1. Dolf Smid, AAV `36	57,97	1. Stan Spangenberg, Phanos	1:01,86
2. Carel Claassen, AV Achilles Top	58,35	2. Marcel Scholten, Altis	1:02,91
3. Bert van Lith, Prins Hendrik	59,82	3. Twan Bongers, AV De Keien	1:04,77
<i>800 meter</i>			
1. Falco Rademaker, Eindhoven Atletiek	2:29,21	1. Stan Spangenberg, Phanos	2:27,51
2. Carel Claassen, AV Achilles Top	2:29,32	2. Marcel Scholten, Altis	2:35,00
3. Arno Hulshof, AV Sprint	2:29,37	3. Jos Bergervoet, Eindhoven Atletiek	2:41,72
<i>1500 meter</i>			
1. Jan-Pieter Mondria, AV De Gemzen	4:43,30	1. Jaap Stijlaart, AV Triathlon	4:51,24
2. Fred Sluijs, ACO / Van Elderen	4:44,77	2. Theo Woldberg, Phanos	5:10,72
3. Ludger Stuijt, Zeewolde Atletiek	4:47,93	3. Cees Kraaijeveld, AV `34 Apeldoorn	5:15,68
<i>5000 meter</i>			
1. Jan-Pieter Mondria, AV De Gemzen	17:40,19	1. Jaap Stijlaart, AV Triathlon	17:50,10
2. Henri Havinga, AV `40	17:50,10	2. Theo Woldberg, Phanos	19:00,45
3. Rob van de Graaf, Loopgroep PK	18:04,28	3. Ruud Woord, THOR	19:11,97
<i>10000 meter</i>			
1. Rob van de Graaf, Loopgroep PK	36:39,84	1. Gerard Smit, AV Statina	37:24,98
2. Henri Havinga, AV `40	36:42,01	2. Johan Neve, KAV Holland	38:03,86
3. Kees Vrolijk, AV Castricum	37:24,77	3. Theo Woldberg, Phanos	38:18,91
<i>100 meter horden (+0.9 m/s)</i>			
1. Denny Kreekel, Eindhoven Atletiek	19,78	1. Henk Plasman, AV Generaal Michaelis	26:53,10
<i>Discuswerpen</i>			
1. Henk Jan Blom, AV Hollandia	47,94	2. Gerrit Riezebos, RWV	28:44,30
2. Milco Braak, AAV `36	46,00	3. Hub Kaenen, RWV	28:56,60
3. Albert van der Mee, AV Sprint	39,77	<i>100 meter horden (+0.1 m/s)</i>	
<i>Gewichtwerpen</i>			
1. Onno Heerlien, Groningen Atletiek	18,11	1. Kees Meijer, AV NEA-Volharding	18,84
2. Erwin Suvaal, Rotterdam Atletiek	15,54	2. Twan Bongers, AV De Keien	20,47
3. Albert van der Mee, AV Sprint	15,36	<i>300 meter horden</i>	
<i>Hink-stap-springen</i>			
1. Jos Verbakel, HAC	10,68 (-0.4)	1. Twan Bongers, AV De Keien	50,77
2. Frank Maasdijk, Altis	8,50 (+0.2)	2. Dirk Jan Giskes, AV NOVA	56,40
<i>Hoogspringen</i>			
1. Jan Miltenburg, Atletiek Maastricht	1,57	<i>2000 meter steeplechase</i>	
2. Erik Paalvast, AV Passaat	1,30	1. Theo Woldberg, Phanos	8:02,74
<i>Kogelslingeren</i>			
1. Onno Heerlien, Groningen Atletiek	50,08	2. Jaap Vlaming, AV NOP	8:33,18
2. Erwin Suvaal, Rotterdam Atletiek	43,46	3. Hans Koeleman, Phanos	8:48,08
3. John Stegman, Rotterdam Atletiek	39,84	<i>Discuswerpen</i>	
<i>Kogelstoten</i>			
1. Milco Braak, AAV `36	13,59	1. Theo Goossens, HAC	44,87
2. Albert van der Mee, AV Sprint	11,91	2. Henk Heijligers, GVAC	43,52
3. Denny Kreekel, Eindhoven Atletiek	11,16	3. Cees van Blerck, Scorpio	39,92
<i>Polsstokhoogspringen</i>			
1. Jos Verbakel, HAC	2,91	<i>Gewichtwerpen</i>	
<i>Speerwerpen</i>			
1. Paul De Vries, Haag Atletiek	45,90	1. Peter van Noort, AV De Spartaan	19,41
2. Albert van der Mee, AV Sprint	36,83	2. Dirk Jan Giskes, AV NOVA	14,31
3. Denny Kreekel, Eindhoven Atletiek	30,45	3. Jack Ooms, AV Athlos	13,05
<i>Verspringen</i>			
1. Wan Bakx, AC TION	5,74 (+1.5)	<i>Hink-stap-springen</i>	
2. Edwin Shew-A-Tjon, AV Fortuna	4,54 (+1.4)	1. Twan Bongers, AV De Keien	8,78 (+0.7)
		2. Frits van der Velden, Atledo	8,14 (+0.6)
		<i>Hoogspringen</i>	
		1. Erik Endlich, AAV SISU	1.45
		2. Dirk Jan Giskes, AV NOVA	1.39
		3. Rob Slagter, PAC	1.33
		<i>Kogelslingeren</i>	
		1. Peter van Noort, AV De Spartaan	52,19
		2. Theo Goossens, HAC	40,16
		3. Cees van Blerck, Scorpio	33,74

<i>Kogelstoten</i>		2. Jan van Hooft, Swift Atletiek	30,69
1. Wim Roosen, KAV Holland	12,05	<i>Kogelstoten</i>	
2. Henk Heijligers, GVAC	12,00	1. Theo Brusche, Leiden Atletiek	11,17
3. Cees van Blerck, Scorpio	11,88	2. Glenn Gentle, AV Achilles Top	10,93
<i>Polsstokhoogspringen</i>		3. Tony Pracht, Leiden Atletiek	10,29
1. Twan Bongers, AV De Keien	2,31	<i>Speerwerpen</i>	
2. Willem Langeland, Atletico '73	NM	1. Glenn Gentle, AV Achilles Top	38,02
<i>Speerwerpen</i>		2. Jan van Hooft, Swift Atletiek	28,54
1. Wim Roosen, KAV Holland	45,54	3. Hans de Vries, SAV	28,05
2. Yiannis Tsiouras, THOR	38,90	<i>Verspringen</i>	
3. Hans Kremers, Prins Hendrik	34,06	1. Tjerk Vos, SV Noordkop	4,19 (+2.1)
<i>Verspringen</i>		2. Paul Boer, AC TION	3,66 (+1.5)
1. Ryan Smits, AV Groene Ster	4,27 (-0.2)	Masters Mannen 70+	
2. Twan Bongers, AV De Keien	4,23 (+1.2)	<i>100 meter (+0.8 m/s)</i>	
3. Kees Meijer, AV NEA-Volharding	4,16 (+1.2)	1. Anne Lenis, AV Hera	14,54
Masters Mannen 65+		2. Roelf Akkerman, DEM	15,20
<i>100 meter (+0.0 m/s)</i>		<i>1500 meter</i>	
1. Tjerk Vos, SV Noordkop	13,13	1. Frans Bos, Dynamica ADSV	5:40,09
2. Juul Acton, U-Track	13,63	2. Robert de Smet, AV Atverni	5:55,71
3. Glenn Gentle, AV Achilles Top	14,59	3. Peter Nuyens, AV Edam	5:58,97
<i>200 meter (-1.4 m/s)</i>		<i>200 meter (-2.1 m/s)</i>	
1. Wim Threels, GAC Hilversum	27,83	1. Jan Ties, Groningen Atletiek	29,38
2. Peter van der Drift, AV De Spartaan	32,09	2. Anne Lenis, AV Hera	29,95
3. Franz van Barneveld, Altis	34,68	3. Leon Thissen, AV Zaanland	30,31
<i>400 meter</i>		<i>400 meter</i>	
1. Wim Threels, GAC Hilversum	1:02,29	1. Leon Thissen, AV Zaanland	1:10,08
2. Piet van Wijngaarden, Avantri	DNF	2. Henny van Verseveld, AV Statina	1:16,64
<i>800 meter</i>		3. Arthur van Schaik, AV Feniks	1:17,98
1. Cees Stolwijk, Altis	2:30,85	<i>800 meter</i>	
2. Sjef Coenen, GAC Hilversum	2:59,10	1. Peter Nuyens, AV Edam	2:54,25
3. Hans Kocken, avVN	3:50,87	<i>5000 meter</i>	
<i>1500 meter</i>		1. Bert Schalkwijk, AV Atos	20:05,16
1. Cees Stolwijk, Altis	5:09,08	2. Robert de Smet, AV Atverni	21:36,43
2. Paul Streep, PAC	5:28,40	3. Erik Slagt, Running2000	25:05,37
<i>5000 meter</i>		<i>10000 meter</i>	
1. Cor Hoebeke, AV De Koplopers	19:51,02	1. Bert Schalkwijk, AV Atos	41:51,65
2. Cees de Vries, AV Triathlon	23:49,27	<i>5000m Snelwandelen</i>	
<i>10000 meter</i>		1. Hans van Wakeren, AV Unitas	31:54,92
1. Cees Stolwijk, Altis	38:40,31	2. Ad Martens, DJA	33:16,67
2. Egbert Zijlstra, EAC De Sperwers	39:49,93	<i>80 meter horden (+1.0 m/s)</i>	
3. Cor Hoebeke, AV De Koplopers	40:29,48	1. Michel van Osch, Haag Atletiek	16,28
<i>5000m Snelwandelen</i>		<i>Discuswerpen</i>	
1. Theo Koenis, De Lat	31:31,28	1. Frans de Laat, Hellas Utrecht	38,07
2. Fred Rohner, AV Unitas	32:59,81	2. Teo Maat, AV Fortuna	37,00
3. Aad van Leeuwen, AV NOP	35:13,29	3. Martin Albert Regtop, AV Haaksbergen	34,48
<i>100 meter horden (+0.1 m/s)</i>		<i>Gewichtwerpen</i>	
1. Glenn Gentle, AV Achilles Top	19,66	1. Martin Albert Regtop, AV Haaksbergen	15,25
<i>2000 meter steeplechase</i>		2. Jan Titulaer, Swift Atletiek	15,09
1. Jan Kreuk, SAV	8:29,63	3. Jack Dekker, DEM	14,58
2. Nico Verstraten, Atletiek Helden	8:57,31	<i>Hink-stap-springen</i>	
<i>Discuswerpen</i>		1. Onno Waalewijn, AV 1923	7,56 (+0.3)
1. Jan van Hooft, Swift Atletiek	42,58	<i>Hoogspringen</i>	
2. Tony Pracht, Leiden Atletiek	36,55	1. René Hondelink, AV '34 Apeldoorn	1.36
3. Hans de Vries, SAV	30,74	2. Onno Waalewijn, AV 1923	1.21
<i>Gewichtwerpen</i>		<i>Kogelslingeren</i>	
1. Wil van Uijthoven, AV Spiridon	13,85	1. Frans de Laat, Hellas Utrecht	38,09
2. Jan van Hooft, Swift Atletiek	12,35	2. Martin Albert Regtop, AV Haaksbergen	37,93
3. Hans de Vries, SAV	11,17	3. Jan Titulaer, Swift Atletiek	37,85
<i>Hink-stap-springen</i>		<i>Kogelstoten</i>	
1. Paul Boer, AC TION	8,26 (+1.7)	1. Frans de Laat, Hellas Utrecht	12,75
<i>Hoogspringen</i>		2. Martin Albert Regtop, AV Haaksbergen	12,03
1. Paul Boer, AC TION	1.28	3. Jack Dekker, DEM	11,56
<i>Kogelslingeren</i>		<i>Polsstokhoogspringen</i>	
1. Hans de Vries, SAV	31,75	1. Michel van Osch, Haag Atletiek	2,81

<i>Speerwerpen</i>					
1.	Teo Maat, AV Fortuna	36,03		2.	Tanja van der Plas, AV Lycurgus
2.	René Hondelink, AV `34 Apeldoorn	31,52		3.	Janneke Visser, Scorpio
3.	Cor Nijhoff, AV Atverni	30,67			<i>200 meter (-3.7 m/s)</i>
<i>Verspringen</i>				1.	Laura Zwaan, Phanos
1.	Onno Waalewijn, AV 1923	3,43 (+1.7)		2.	Tanja van der Plas, AV Lycurgus
Masters Mannen 75+				3.	Marloes ten Napel- Zacharias, EAC De Sperwers
<i>100 meter (+0.8 m/s)</i>					<i>400 meter</i>
1.	Roel Gaasbeek, avVN	16,47		1.	Linda Reus, SAV
2.	Frank Larsen, ARV Ilion	16,74		2.	Janneke Visser, Scorpio
<i>200 meter (-2.2 m/s)</i>				3.	Anne Griffioen, AV Fortuna
1.	Roel Gaasbeek, avVN	35,58			<i>800 meter</i>
2.	Wim Metselaar, AV Aalsmeer	35,86		1.	Linda Reus, SAV
<i>400 meter</i>				2.	Anne Griffioen, AV Fortuna
1.	Wim Metselaar, AV Aalsmeer	1:20,39			<i>1500 meter</i>
2.	Roel Gaasbeek, avVN	1:27,96		1.	Serana Tielbeek- Kemp, R.T. Eindhoven
<i>800 meter</i>					<i>5000 meter</i>
1.	Jan Oosterom, Loopgroep PK	3:07,82		1.	Saskia de Vries-van Vugt, AV Phoenix
<i>1500 meter</i>					<i>100 meter horden (+1.1 m/s)</i>
1.	Jan Oosterom, Loopgroep PK	6:26,09		1.	Wendy Visser, Phanos
2.	Gillis Bosman, THOR	7:30,58		2.	Janneke Visser, Scorpio
3.	Roel Gaasbeek, avVN	DNS		3.	Melina Congiu, Groningen Atletiek
<i>5000 meter</i>					<i>400 meter horden</i>
1.	Ruud Nieuwenhuis, AV Badhoevedorp	24:24,84		1.	Melina Congiu, Groningen Atletiek
2.	Gillis Bosman, THOR	27:20,00		2.	Debby Jutte, Phanos
<i>80 meter horden (+1.0 m/s)</i>					<i>2000 meter steeplechase</i>
1.	Frans van Boven, THOR	19,25		1.	Laura Huijbregts, Eindhoven Atletiek
<i>Discuswerpen</i>					<i>Discuswerpen</i>
1.	Dick Schrieken, AV Trias	33,40		1.	Desiree de Haan, Fit
2.	Peter Blommestijn, Rotterdam Atletiek	29,77		2.	Maaïke Schetters, Eindhoven Atletiek
3.	Frits Martens, AV Hollandia	26,55		3.	Ilona Zeilmaker, AV Suomi
<i>Gewichtwerpen</i>					<i>Gewichtwerpen</i>
1.	Peter Blommestijn, Rotterdam Atletiek	12,17		1.	Wendy Koolhaas, Groningen Atletiek
2.	Frits Martens, AV Hollandia	10,90		2.	Maaïke Schetters, Eindhoven Atletiek
<i>Hink-stap-springen</i>				3.	Ilona Zeilmaker, AV Suomi
1.	Frans van Boven, THOR	6,49 (+1.3)			<i>Hink-stap-springen</i>
<i>Hoogspringen</i>				1.	Wendy Visser, Phanos
1.	Peter van der Ham, Haag Atletiek	1,24		2.	Tanja van der Plas, AV Lycurgus
2.	Kees Jägers, GAC Hilversum	1,21			<i>Hoogspringen</i>
3.	Frans van Boven, THOR	1,15		1.	Tanja van der Plas, AV Lycurgus
<i>Kogelslingeren</i>					<i>Kogelslingeren</i>
1.	Peter Blommestijn, Rotterdam Atletiek	27,37		1.	Wendy Koolhaas, Groningen Atletiek
2.	Frits Martens, AV Hollandia	25,47		2.	Femke Hollander, AV PEC 1910
<i>Kogelstoten</i>				3.	Maaïke Schetters, Eindhoven Atletiek
1.	Dick Schrieken, AV Trias	11,07			<i>Kogelstoten</i>
2.	Frits Martens, AV Hollandia	9,82		1.	Desiree de Haan, Fit
3.	Peter Blommestijn, Rotterdam Atletiek	9,37		2.	Ilona Zeilmaker, AV Suomi
<i>Speerwerpen</i>				3.	Marloes ten Napel- Zacharias, EAC De Sperwers
1.	Peter Blommestijn, Rotterdam Atletiek	25,12			<i>Speerwerpen</i>
<i>Verspringen</i>				1.	Tanja van der Plas, AV Lycurgus
1.	Peter Blom, AV Jahn II	3,20 (+1.4)		2.	Wendy Visser, Phanos
2.	Frans van Boven, THOR	3,10 (+1.2)		3.	Ellen de Wever, Groningen Atletiek
3.	Kees Jägers, GAC Hilversum	2,99 (+1.5)			<i>Verspringen</i>
Masters Mannen 80+				1.	Wendy Visser, Phanos
<i>5000 meter</i>				2.	Tanja van der Plas, AV Lycurgus
1.	Harry Sprenger, Atletiek Maastricht	41:15,91		3.	Ingrid Wijntjens, Haag Atletiek
<i>5000m Snelwandelen</i>					Masters Vrouwen 40+
1.	Bauke te Nijenhuis, RWV	37:27,09		<i>100 meter (+1.2 m/s)</i>	
<i>Discuswerpen</i>				1.	Jacqueline Drop-Pullens, AV Pijnenburg
1.	Nico Ridder, SV Noordkop	19,06		2.	Liesbeth van Rossum, Rotterdam Atletiek
Masters Vrouwen 35+				<i>200 meter (-3.7 m/s)</i>	
<i>100 meter (-0.9 m/s)</i>				1.	Jacqueline Drop-Pullens, AV Pijnenburg
1.	Marloes ten Napel- Zacharias, EAC De Sperwers	13,11		2.	Marjolijn Jongens, AV Start `78
					<i>400 meter</i>
				1.	Noortje van Doesum-van Duijnhoven, AV Cifla

2. Yvonne Meijer, ACO / Van Elderen	1:05,04	3. Evelien van Zwanenburg, Fortius	9,61
3. Karlijn Van Lierop, ARV Ilion	1:10,16	<i>Speerwerpen</i>	
<i>800 meter</i>		1. Kirstin Gnoth, AC TION	34,16
1. Julia Dahmen, Swift Atletiek	2:19,20	2. Ditha Stegman-van der Hidde, Rotterdam Atletiek	33,73
2. Noortje van Doesum-van Duijnhoven, AV Cifla	2:31,16	3. Jeanine Bakx, PAC	25,67
3. Sandra Hofstra, AV NOP	2:59,78	<i>Verspringen</i>	
<i>1500 meter</i>		1. Linda van Berkel, AV `40	4.28 (+1.9)
1. Yvonne Meijer, ACO / Van Elderen	4:49,62	2. Cindy van der Burg-Bolleboom, ARV Ilion	4.22 (+0.8)
<i>5000 meter</i>		Masters Vrouwen 50+	
1. Paddy Herijgers, DJA	19:04,25	<i>100 meter (-0.7 m/s)</i>	
2. Jacoline van der Klip, Altis	19:56,75	1. Lilian van Rijt, Atletiek Helden	14,64
<i>10000 meter</i>		2. Pauline Manni, GAC Hilversum	14,80
1. Charlotte Marijn, Altis	40:14,35	3. Irma Wesseling, EAC De Sperwers	15,13
<i>80 meter horden (+1.0 m/s)</i>		<i>200 meter (-4.0 m/s)</i>	
1. Eefje Swinkels- van Mourik, HAC	12,49	1. Pauline Manni, GAC Hilversum	30,93
2. Marjolijn Jongens, AV Start `78	13,68	2. Denise van der Linden, GAC Hilversum	31,30
<i>Discuswerpen</i>		3. Karen Zwerver, AV Startbaan	32,46
1. Simone Veth, AV Passaat	27.09	<i>400 meter</i>	
<i>Gewichtwerpen</i>		1. Pauline Manni, GAC Hilversum	1:08,18
1. Miranda van der Mey, PAC	8,25	2. Erica Poudel-Jesterhoudt, AV Atos	1:12,41
<i>Hoogspringen</i>		3. Yildiz Kurt, AV Startbaan	1:13,49
1. Marjolijn Jongens, AV Start `78	1,45	<i>800 meter</i>	
<i>Kogelslingeren</i>		1. Nicole Weijling-Dissel, AAC	2:29,62
1. Simone Veth, AV Passaat	33,93	2. Judith Van Winkel, Prins Hendrik	2:35,49
2. Miranda van der Mey, PAC	30,84	3. Annelisa Jorritsma, ARV Ilion	2:40,48
<i>Kogelstoten</i>		<i>1500 meter</i>	
1. Monique Heijns, AV `34 Apeldoorn	10,93	1. Nicole Weijling-Dissel, AAC	4:53,80
2. Simone Veth, AV Passaat	10,13	2. Astrid van Velden, Altis	5:23,49
<i>Speerwerpen</i>		3. Petra Bruijs, Spado	5:32,59
1. Marjolijn Jongens, AV Start `78	28,93	<i>10000 meter</i>	
<i>Verspringen</i>		1. Nicole Weijling-Dissel, AAC	38:08,31
1. Marjolijn Jongens, AV Start `78	4.64 (+2.1)	2. Anita van den Bogert, Altis	41:51,66
2. Liesbeth van Rossum, Rotterdam Atletiek	4.25 (+2.4)	<i>300 meter horden</i>	
Masters Vrouwen 45+		1. Annet den Hartog, AV Startbaan	53,34
<i>100 meter (+0.4 m/s)</i>		2. Denise van der Linden, GAC Hilversum	54,94
1. Harnie Mertosemito, Hellas Utrecht	14,39	<i>2000 meter steeplechase</i>	
2. Cindy van der Burg-Bolleboom, ARV Ilion	14,59	1. Agnes Olgers, AV NOP	8:14,33
3. Jolanda Assink, ACO / Van Elderen	14,71	2. Annelies van Dorp, AV Gouda	9:44,13
<i>200 meter (-2.8 m/s)</i>		<i>5000 meter</i>	
1. Harnie Mertosemito, Hellas Utrecht	30,68	1. Nicole Weijling-Dissel, AAC	17:57,34
2. Jolanda Assink, ACO / Van Elderen	30,83	<i>80 meter horden (+1.0 m/s)</i>	
3. Linda van Berkel, AV `40	31,45	1. Ingrid Smit, Ciko `66	14,00
<i>400 meter</i>		2. Denise van der Linden, GAC Hilversum	16,08
1. Annemieke Punter, Rotterdam Atletiek	1:04,54	<i>Discuswerpen</i>	
<i>10000 meter</i>		1. Karin Nienhuis, Ciko `66	33.04
1. Nathalie Klaassen, AAV `36	41:27,56	2. Rian Peeters, Atledo	30.33
<i>3000m Snelwandelen</i>		3. Freya Muller, AV Hollandia	29,80
1. Jenny Acuna-van Avendonk, AV Attila	18:13,35	<i>Gewichtwerpen</i>	
<i>80 meter horden (+1.0 m/s)</i>		1. Gonny Mik, Groningen Atletiek	16,50
1. Aafke van Daalen, AV `47	12,93	2. Monica Kindervater, AV Hanzesport	14,34
2. Linda van Berkel, AV `40	15,23	3. Carola Diederik, PAC	11,11
<i>Discuswerpen</i>		<i>Kogelslingeren</i>	
1. Leonie Berden, RK HAV	35.28	1. Gonny Mik, Groningen Atletiek	48,93
2. Elles de Graaff, Prins Hendrik	33.67	2. Monica Kindervater, AV Hanzesport	37,34
3. Christel van den Eijnden, Phanos	24.33	3. Michelle Blommestijn, Rotterdam Atletiek	35,20
<i>Hoogspringen</i>		<i>Kogelstoten</i>	
1. Linda van Berkel, AV `40	1,39	1. Monica Kindervater, AV Hanzesport	11,61
2. Arna Vliegen-Verschure, AV Statina	1,30	2. Freya Muller, AV Hollandia	11,37
<i>Kogelslingeren</i>		3. Annet den Hartog, AV Startbaan	10,36
1. Ditha Stegman-van der Hidde, Rotterdam Atletiek	36,30	<i>Speerwerpen</i>	
<i>Kogelstoten</i>		1. Bieneke Bauling, Eindhoven Atletiek	32,99
1. Leonie Berden, RK HAV	9,78	2. Carina Greven, AV 1923	25,78
2. Christel van den Eijnden, Phanos	9,69	3. Michelle Blommestijn, Rotterdam Atletiek	25,44

<i>Verspringen</i>					
1.	Karen Zwerver, AV Startbaan	4,02 (+1.5)		2.	Hanny Ebbekink Tukkers, AC TION
				3.	Anja Klunder, Nijmegen Atletiek
Masters Vrouwen 55+					
<i>100 meter (+0.0 m/s)</i>				<i>Gewichtwerpen</i>	
1.	Simone Geel, DEM	14,33		1.	Tiny Hellendoorn, Isala '96
2.	Wilma Linders, DAK	16,28		2.	Leonie van Ginneken, SV Diomedon
3.	Anja van Giels, Fortius	16,48		3.	Anja Klunder, Nijmegen Atletiek
<i>400 meter</i>				<i>Hoogspringen</i>	
1.	Mirjam de Boer, SAV	1:13,17		1.	Rina Groenendijk, AV '47
2.	Jeanine van Overveld, THOR	1:14,59			
<i>800 meter</i>				<i>Kogelslingeren</i>	
1.	Mirjam de Boer, SAV	2:41,83		1.	Tiny Hellendoorn, Isala '96
2.	Jeanine van Overveld, THOR	2:54,13		2.	Leonie van Ginneken, SV Diomedon
<i>1500 meter</i>				3.	Ingrid Zuidervliet, AV Zuidwal
1.	Mirjam de Boer, SAV	5:25,27		<i>Kogelstoten</i>	
<i>5000 meter</i>				1.	Tiny Hellendoorn, Isala '96
1.	Frederique Welle Donker, AV Fortuna	22:39,98		2.	Hanny Ebbekink Tukkers, AC TION
<i>Discuswerpen</i>				3.	Anja Klunder, Nijmegen Atletiek
1.	Mirjam Aberkrom de Groot, AV Edam	33,85		<i>Speerwerpen</i>	
2.	Ingrid van Dijk, GAC Hilversum	30,60		1.	Anja Akkerman-Smits, DEM
3.	Mariët Voskamp, AV Hanzesport	29,04		2.	Tiny Hellendoorn, Isala '96
<i>Gewichtwerpen</i>				3.	Anja Klunder, Nijmegen Atletiek
1.	Ingrid van Dijk, GAC Hilversum	13,14		<i>Verspringen</i>	
2.	Mirjam Aberkrom de Groot, AV Edam	10,74		1.	Anja Akkerman-Smits, DEM
3.	Loes Luijendijk, PAC	8,08		2.	Rina Groenendijk, AV '47
<i>Kogelslingeren</i>				Masters Vrouwen 65+	
1.	Ingrid van Dijk, GAC Hilversum	36,46		<i>200 meter (-1.1 m/s)</i>	
2.	Loes Luijendijk, PAC	25,47		1.	Afien Toering-Benus, AV Impala
<i>Kogelstoten</i>				<i>400 meter</i>	
1.	Mirjam Aberkrom de Groot, AV Edam	11,34		1.	Afien Toering-Benus, AV Impala
2.	Mariët Voskamp, AV Hanzesport	11,10		<i>800 meter</i>	
3.	Ingrid van Dijk, GAC Hilversum	9,79		1.	Bernadette de Boer, Altis
<i>Speerwerpen</i>				<i>1500 meter</i>	
1.	Mariët Voskamp, AV Hanzesport	33,40		1.	Bernadette de Boer, Altis
2.	Hanny Barnhoorn - Jongejan, AV Trias	29,99		<i>Discuswerpen</i>	
<i>Verspringen</i>				1.	Weia Reinboud, Hellas Utrecht
1.	Jeanneke Bruning, AV '34 Apeldoorn	3,25 (+3.3)		<i>Gewichtwerpen</i>	
Masters Vrouwen 60+				1.	Weia Reinboud, Hellas Utrecht
<i>100 meter (-1.3 m/s)</i>				<i>Hoogspringen</i>	
1.	Tilly Jacobs, AV '34 Apeldoorn	14,60		1.	Weia Reinboud, Hellas Utrecht
2.	Sonja Oost, EAC De Sperwers	15,24		<i>Kogelslingeren</i>	
3.	Joke Torbijn-van der Koogh, Fortius	16,29		1.	Margreeth Hissink, PAC
<i>200 meter (-1.1 m/s)</i>				<i>Kogelstoten</i>	
1.	Tilly Jacobs, AV '34 Apeldoorn	20,83		1.	Louise Zimmerman, Rotterdam Atletiek
2.	Sonja Oost, EAC De Sperwers	32,26		<i>Speerwerpen</i>	
3.	Anja Akkerman-Smits, DEM	32,92		1.	Weia Reinboud, Hellas Utrecht
<i>400 meter</i>				2.	Louise Zimmerman, Rotterdam Atletiek
1.	Greet Vrijbloed, Isala '96	1:11,22		Masters Vrouwen 70+	
2.	Marja Mulder, SV Sportlust	1:17,24		<i>100 meter (-1.3 m/s)</i>	
<i>800 meter</i>				1.	Mia van der Meer, AV Startbaan
1.	Wilma Bos, AV Hanzesport	2:53,66		2.	Els van Zwieten-Bus, Delta Sport
2.	Marja Mulder, SV Sportlust	2:55,52		<i>800 meter</i>	
<i>1500 meter</i>				1.	Marianne Knapen de Bode, Loopgroep PK
1.	Carla Ophorst, AV Olympus '70	5:24,09		<i>1500 meter</i>	
<i>5000 meter</i>				1.	Trees Rutten, Nijmegen Atletiek
1.	Carla Ophorst, AV Olympus '70	19:26,94		<i>5000 meter</i>	
2.	Wilma Bos, AV Hanzesport	22:33,51		1.	Trees Rutten, Nijmegen Atletiek
3.	Ingrid Haas, AV Pallas '67	23:03,95		2.	Els Raap, AV Badhoevedorp
<i>80 meter horden (-0.2 m/s)</i>				<i>10000 meter</i>	
1.	Anja Akkerman-Smits, DEM	14,99		1.	Els Raap, AV Badhoevedorp
2.	Rina Groenendijk, AV '47	15,24		<i>80 meter horden (-0.2 m/s)</i>	
<i>Discuswerpen</i>				1.	Mia van der Meer, AV Startbaan
1.	Tiny Hellendoorn, Isala '96	33,25		<i>Discuswerpen</i>	
				1.	Annie van Anholt, AV Attila
				2.	Jolande Brassier, AV Trias

3. Wil Florusse-van der Koogh, Fortius	20,23	200 meter (-1.1 m/s)	
<i>Gewichtwerpen</i>		1. Riet Jonkers-Slegers, Atledo	35,54
1. Annie van Anholt, AV Attila	14,69	2. Rietje Dijkman, GAC Hilversum	36,81
2. Jenny MarcelisDikmans, Scorpio	9,64	400 meter	
<i>Kogelslingeren</i>		1. Riet Jonkers-Slegers, Atledo	1:21,10
1. Annie van Anholt, AV Attila	32,75	80 meter horden	
<i>Kogelstoten</i>		1. Riet Jonkers-Slegers, Atledo	17,48
1. Annie van Anholt, AV Attila	9,06	200 meter horden (+0.1 m/s)	
2. Jenny MarcelisDikmans, Scorpio	8,06	1. Riet Jonkers-Slegers, Atledo	41,54
3. Jolande Brasser, AV Trias	7,40	<i>Hink-stap-springen</i>	
<i>Speerwerpen</i>		1. Rietje Dijkman, GAC Hilversum	7,50 (+0.0)
1. Mia van der Meer, AV Startbaan	19,49	<i>Hoogspringen</i>	
2. Carla Admiraal-Luyer, AV Trias	17,40	1. Riet Jonkers-Slegers, Atledo	1,12
3. Els van Zwieten-Bus, Delta Sport	16,71	<i>Kogelslingeren</i>	
Masters Vrouwen 75+		1. Riet Jonkers-Slegers, Atledo	25,55
<i>100 meter (-1.3 m/s)</i>		<i>Verspringen</i>	
1. Rietje Dijkman, GAC Hilversum	17,39	1. Rietje Dijkman, GAC Hilversum	(+1.1)

Ter Specke Bokaal Lisse, 18 mei 2019

Jongens A/U20		<i>Hoogspringen</i>	
<i>110 meter horden (99cm)</i>		1. Sven van Merode, Spado	2,09
1. Sven Roosen, Eindhoven Atletiek	14,07	2. Marius Wouters, Hellas Utrecht	2,09
2. Guus Nijkamp, Spado	14,16	3. Jasper Heesbeen, Prins Hendrik	2,00
3. Jay Beelen, AV Trias	14,58	<i>Polstokhoogspringen</i>	
<i>800 meter</i>		1. Roman Monte, GAC Hilversum	5,13
1. Farhaan Abdi ali, AV Hanzesport	2:03,38	2. Koen Koenders, Prins Hendrik	4,93
2. Kick Castricum, AV Castricum	2:08,11	3. Marnix Kolkman, AV Edam	4,83
3. Sven Verduijn, SV Noordkop	2:11,59	<i>Speerwerpen</i>	
Mannen Senioren		1. Lars Timmerman, Prins Hendrik	74,48
<i>150 meter A-serie (+2.1 m/s)</i>		2. Mart ten Berge, EAC De Sperwers	73,08
1. Solomon Bockarie, ARV Ilion	15,56	3. Jurriaan Wouters, Hellas Utrecht	72,42
2. Jamiro Elabeidi, Leiden	16,07	<i>Verspringen</i>	
3. Maarten Emmaneel, AV NOVA	16,08	1. Lauri Hulleman, AV Daventria 1906	7,18 (+3.3)
<i>400 meter</i>		2. Joeri van der Hoof, AAC	7,15 (+2.1)
1. Maarten Stuivenberg, VAV	47,39	3. Ranki Oberoi, Rotterdam Atletiek	7,04 (+4.0)
2. Djoao Lobles, SV Noordkop	47,51	Para	
3. Sawa Bezelev, AV Athlos	48,09	<i>Kogelstoten</i>	
<i>1000 meter</i>		1. Take Zonneveld, Rotterdam Atletiek	9,11
1. Bram Anderiessen, AKU	2:22,66	2. Cheyenne Bouthoorn, AV Zuidwal	8,10
2. Kevin Viezee, AAC	2:23,11	3. Lara Baars, Nijmegen Atletiek	6,88
3. Mike Foppen, AV Cifla	2:23,54	Vrouwen Senioren	
<i>3000 meter</i>		<i>150 meter (+2.6 m/s)</i>	
1. Remyo Tielsema, Phanos	8:39,26	1. Eefje Boons, Daventria	17,00
2. Stijn van Geene, Phanos	8:39,82	2. Tessa van Schagen, Leiden	17,18
3. Jasper Boot, Leiden Atletiek	8:47,64	3. Leonie Van Vliet, Groningen	17,35
<i>110 meter horden (+1.2)</i>		<i>400 meter</i>	
1. Koen Smet, Phanos	14,05	1. Kim Rossen, Rotterdam Atletiek	54,42
2. Job Beintema, AV Trias	14,10	2. Jorieke Korenromp, AV Daventria 1906	54,94
3. Dave Wesselink, AV Trias	14,12	3. Eveline Saalberg, GVAC	57,40
<i>400 meter horden</i>		<i>1000 meter</i>	
1. Nick Smidt, AAC `61	50,72	1. Britt Ummels, AV Unitas	2:43,54
2. Martijn Meijer, Prins Hendrik	53,47	2. Lotte Krause, AKU	2:45,45
3. Panashe Andy Majuru, Zimbabwe	53,57	3. Jetske van Kampen, AV Hylas	2:45,65
<i>Discuswerpen</i>		<i>100 meter horden (+3.0)</i>	
1. Erik Cadée, Prins Hendrik	58,96	1. Eefje Boons, Daventria	12,89
2. Caspar Hattink, Haag Atletiek	56,38	2. Emma Oosterwegel, Daventria	13,64
3. Stephan Dekker, ARV Ilion	53,10	3. Chanté Samuel, Phanos	13,69
<i>Hink-stap-springen</i>		<i>400 meter horden</i>	
1. Fabian Florant, Haag Atletiek	16,07 (+3.5)	1. Maruska Eduarda, Rotterdam Atletiek	1:01,05
2. Joshua Record, AV 1923	14,86 (+3.1)	2. Rebecca Hulshof, AV De Spartaan	1:02,40
3. Navaro doulani Aboikonie, Haag Atletiek	14,66 (+1.7)	3. Merel Wevers, DAV Kronos	1:02,43

Discuswerpen

1. Corinne Nugter, AV NOP	56,27
2. Kirsty Law, Verenigd Koninkrijk	55,04
3. Alida van Daalen, PAC	50,90

Hoogspringen

1. Jeanelle Scheper, ARV Ilion	1,81
2. Britt Weerman, Groningen Atletiek	1,78
3. Sarah van Beilen, AV PEC 1910	1,78

Kogelstoten

1. Jessica Schilder, AV Hera	17,50
2. Benthe König, Ciko '66	16,85
3. Alida van Daalen, PAC	14,72

Polstokhoogspringen

1. Killiana Heijmans, PAC	4,36
2. Marijke Wijnmaalen, Phanos	4,13
3. Fleur van der Linden, Prins Hendrik	3,81

Speerwerpen

1. Lisanne Schol, AV Lycurgus	60,83
2. Danien ten Berge, EAC De Sperwers	46,20
3. Dewi Lafontaine, Haag Atletiek	45,09

Verspringen

1. Kika van Bergen en Henegouwen, Phanos	6,25 (+1.9)
2. Tara Yoro, AV 1923	6,20 (+3.4)
3. Eva Bastmeijer, Eindhoven Atletiek	6,09 (+2.0)

**European Race Walking Cup
Alytus (LTU), 19 mei 2019**

Mannen Senioren

10km Snelwandelen - weg

1. Riccardo Orsoni (ITA)	42:43
2. Pedro Conesa (ESP)	43:18
3. Łukasz Niedziałek (POL)	43:28

20km Snelwandelen - weg

1. Perseus Karlström (SWE)	1:19:54
2. Vasilij Mizinov (ANA)	1:20:18
3. Diego García Carrera (ESP)	1:20:23

50km Snelwandelen - weg

1. Yohann Diniz (FRA)	3:37:43
2. Dzmityr Dziubin (BLR)	3:45:51
3. João Vieira (POR)	3:46:38
. Rick Liesting (NED)	DNF

Vrouwen Senioren

10km Snelwandelen - weg

1. Meryem Bekmez (TUR)	45:37
2. Evin Demir (TUR)	46:49
3. Pauline Stey (FRA)	47:53

20km Snelwandelen - weg

1. Živilė Vaiciukevičiūtė (LTU)	1:29:48
2. Laura García-Caro (ESP)	1:29:55
3. Raquel González (ESP)	1:30:17

50km Snelwandelen - weg

1. Eleonora Anna Giorgi (ITA)	4:04:50
2. Júlia Takács (ESP)	4:05:46
3. Inês Henriques (POR)	4:13:57

**European Champion Clubs Cup groep A
Castelló (ESP), 25-26 mei 2019**

Mannen teams

1. Playas de Castellon (ESP)	122
2. Fenerbahce Sport Club (TUR)	121
3. Sport Lisboa e Benfica (POR)	112
4. Cosma (LTU)	98
5. Birchfield Harriers (GBR)	83
6. VSK Univerzita Brno (CZE)	71
7. Rotterdam Atletiek (NED)	66
8. Sparta AM (DEN)	44

Vrouwen teams

1. Enka (TUR)	133
2. Sporting Clube de Portugal (POR)	127
3. Valencia Esports (ESP)	102
4. USK Praha (CZE)	97
5. Thames Valley Harriers (GBR)	83
6. Sparta AM (DEN)	68
7. JKU (FIN)	60
8. Atletica Studentesca (ITA)	48

Mannen Individueel

100 meter (+2.0)

4. Christopher Garia (NED)	10.31
----------------------------	-------

100 meter extra race

Dominique Zwiep	10.60 (+2.0)
Shaquille Haverkamp	10.80 (+0.8)

200 meter (+0.8)

2. Christopher Garia (NED)	20.68
----------------------------	-------

400 meter

6. Anthony Rasmijn (ARU)	48.70
--------------------------	-------

800 meter

8. Benjamin Manuel (NED)	1:55.70
--------------------------	---------

1500 meter

8. Milco Hahury (NED)	3:54.63
-----------------------	---------

3000 meter

3. Benjamin De Haan (NED)	7:55.30
---------------------------	---------

5000 meter

7. Ralf Nieuwenhuizen (NED)	15:00.81
-----------------------------	----------

110 meter horden (107 cm) (+2.1)

6. Ruben Esajas (NED)	15.06
-----------------------	-------

400 meter horden (91 cm)

6. Joost De Jong (NED)	54.76
------------------------	-------

3000m Steeplechase (91cm)

6. Ilias El Khattabi (NED)	9:32.44
----------------------------	---------

discuswerpen 2kg

8. Shaquille Bleecke (NED)	42.86
----------------------------	-------

hinkstapspringen

8. Tarik Tahiri (NED)	14.79
-----------------------	-------

hoogspringen

8. Kay Geluk (NED)	1.80
--------------------	------

kogelslingeren 7,26kg

6. Bjarne Aelbers (NED)	50.73
-------------------------	-------

kogelstoten 7,26kg

3. Remco Goetheer (NED)	18.33
-------------------------	-------

polstokhoogspringen

5. Sam Kranse (NED)	4.80
---------------------	------

speerwerpen 800g

7. Arjan Dekkers (NED)	63.83
------------------------	-------

verspringen

6. Loic Wondel (NED)	7.31
----------------------	------

4x100m

1. Rotterdam Atletiek (NED)	40.09
-----------------------------	-------

4x400m

6. Rotterdam Atletiek

3:16.31

**European Champion Clubs Cup groep B
Tampere (FIN), 25 mei 2019**

Mannen teams

1.	RESC, BEL	151
2.	AD Mass Ljubljana, SLO	134,5
3.	Maccabi Tel-Aviv, ISR	130
4.	Clonliffe Harriers A.C., IRL	107
5.	AK. CRVENA ZVEZDA, SRB	99,5
6.	LG Bern, SUI	98
7.	Studentesca, ITA	86
8.	AK Stavbár Nitra, SVK	82
9.	Helsingin Kisa-Veikot, FIN	79
10.	CAB, LUX	62

Vrouwen teams

1.	AD Mass Ljubljana, SLO	136
2.	Rotterdam Atletiek, NED	111
3.	SK Dukla Banska Bystrica, SVK	110
4.	AK. CRVENA ZVEZDA, SRB	100
5.	RESC, BEL	99
6.	St Abban's AC, IRL	82,5
7.	Maccabi Tel-Aviv, ISR	76
8.	C.S. Luxembourg, LUX	67,5
9.	LV Winterthur, SUI	63

Vrouwen Individueel

<i>100m (-0.8)</i>		
5.	Nargélis Statia Pieter (NED)	12.11
<i>B-race serie 1 (+0.9)</i>		
2.	Stella Bolderheij (NED)	12.87
<i>B-race serie 2 (0.3)</i>		
2.	Judeska Sheppard (NED)	13.83
<i>200m (-1.5)</i>		
2.	Nargélis Statia Pieter (NED)	23.97
<i>400m</i>		
4.	Kim Rossen (NED)	55.09

<i>800m</i>		
2.	Marissa Damink (NED)	2:07.03
<i>1500m</i>		
3.	Irene Van Der Reijken (NED)	4:25.33
<i>5000m</i>		
2.	Sanne Mooldijk (NED)	17:10.24
<i>100 meter horden (84 cm) (-0.5)</i>		
5.	Franka Blok (NED)	15.01
<i>400 meter horden (76 cm)</i>		
4.	Maruska Eduarda (NED)	1:01.55
<i>3000m Steeplechase (76cm)</i>		
2.	Lisa Rooms (NED)	10:36.56
<i>discuswerpen 1kg</i>		
5.	Adrian Vrijenhoek (NED)	38.99
<i>hinkstapspringen</i>		
5.	Meruska Eduarda (NED)	12.29 (+1.1)
<i>hoogspringen</i>		
3.	Glenka Antonia (NED)	1.74
<i>kogelslingeren 4kg</i>		
4.	Carolijn Damen (NED)	37.54
<i>kogelstoten 4kg</i>		
8.	Carolijn Damen (NED)	10.26
<i>polsstokhoogspringen</i>		
5.	Melinde Bolande (NED)	2.90
<i>speerwerpen 600g</i>		
7.	Maroussia Eduarda (NED)	32.75
<i>verspringen</i>		
7.	Patricia Krolis (NED)	5.55 (+1.5)
<i>4x100m</i>		
3.	Rotterdam Atletiek (NED)	47.31
<i>4x400m</i>		
3.	Rotterdam Atletiek (NED)	3:50.60

NSK Baan

Groningen, 30-31 mei 2019

Mannen

<i>100 meter (-2.5 m/s)</i>		
1.	Milo Zech Wallebroek, Leiden Atletiek	11,19
2.	Brian Pot Heredia, AV Jahn II	11,62
3.	Ken Leunissen, WAV Tartletos	11,63
<i>200 meter (+0.6 m/s)</i>		
1.	Arjan Roona, GSAV Vitalis	22,63
2.	Igor Rutka, AV Zuidwal	22,88
3.	Brian Pot Heredia, AV Jahn II	22,99
<i>400 meter</i>		
1.	Guido de Bruijn, CAV Energie	49,54
2.	Owen Westerhout, AV Trias	49,81
3.	Igor Rutka, AV Zuidwal	50,25
<i>800 meter</i>		
1.	Luuk Nusselder, AV Argo	1:57,62
2.	Jordi Bot, ESAV Asterix	1:57,90
3.	Tsjerk Dijkstra, AV Heerenveen	1:59,99
<i>1500 meter</i>		
1.	Jaap Gerben Vellinga, GSAV Vitalis	4:08,36
2.	Peter-Jan de Jong, AV Horror Sneek	4:11,42
3.	Thijmen van der Loop, GSAV Vitalis	4:17,84
<i>5000 meter</i>		
1.	Bob van Kasteren, Uros	15:46,60

2.	Roel Kox, WAV Tartletos	15:54,48
3.	Ruben Garretsen, AV Argo	16:02,80
<i>110 meter horden (+2.0 m/s)</i>		
1.	Robert Bervoets, ESAV Asterix	16,45
2.	Daan Jansen, AV Clytoneus	16,77
3.	Thierry Belt, Altis	17,10
<i>400 meter horden</i>		
1.	Robert Bervoets, ESAV Asterix	56,92
2.	Luigi Rondas, Atletiek Maastricht	57,44
3.	Thomas van der Vooren, WAV Tartletos	1:00,02
<i>3000 meter steeplechase</i>		
1.	Mervin van der Horst, AV Triathlon	9:25,26
2.	Luc Beuckens, AV NOP	10:15,51
3.	Tom Kleist, A.S.A.V. Aquila	10:39,39
<i>Discuswerpen</i>		
1.	Thomas Zaw, Leiden Atletiek	44,32
2.	Nick Godschalk, AV Unitas	40,68
3.	Owen Smidt, AAC '61	39,07
<i>Hink-stap-springen</i>		
1.	Samuele Biasutti, GSAV Vitalis	13,50
2.	Thierry Belt, Altis	13,29
3.	Daan de Grauw, NSAV 't Haasje	12,48

<i>Hoogspringen</i>		1. Silke Jonkman, GSAV Vitalis	4:39,99
1. Tobias Bakx, AC TION	1,90	2. Ineke van Koldam, GSAV Vitalis	4:43,78
2. Robert Bervoets, ESAV Asterix	1,80	3. Margo Heurman, NSAV 't Haasje	4:54,40
3. Thierry Belt, Altis	1,80	<i>3000 meter</i>	
<i>Kogelslingeren</i>		1. Silke Jonkman, GSAV Vitalis	10:05,28
1. Dennis Hemelaar, AAC	60,58	2. Eartha Weber, Uros	10:16,37
2. Luuk Vos, Leiden Atletiek	59,42	3. Ineke van Koldam, GSAV Vitalis	10:23,34
3. Ruben Smink, AC TION	44,51	<i>100 meter horden</i>	
<i>Kogelstoten</i>		1. Anneloes de Roo, Isala '96	14,11
1. Jeffrey Stokkel, AV Flevo Delta	12,74	2. Vera Feitsma, NSAV 't Haasje	14,92
2. Nick Godschalk, AV Unitas	11,94	3. Marjolein Bolten, DAV Kronos	15,73
3. Oscar Heijdra, ESAV Asterix	11,53	<i>400 meter horden</i>	
<i>Polsstokhoogspringen</i>		1. Vera Feitsma, NSAV 't Haasje	1:02,84
1. Jasper Voesten, AV NOP	3,40	2. Merel Wevers, DAV Kronos	1:03,28
2. Sven Smeman, AV Impala	3,10	3. Milenay Günsoy, Eindhoven Atletiek	1:12,31
3. Jelle Heijne, ESAV Asterix	3,00	<i>Discuswerpen</i>	
<i>Speerwerpen</i>		1. Adrian Vrijenhoek, Universiteit van Amsterdam	40,44
1. Daniël van der Stege, AV Flevo Delta	58,08	2. Carolien de Pater, Avantri	38,55
2. Mees Prinsen, AVA '70	53,47	3. Marije Efdée, De Haagse Hogeschool	37,60
3. Jeroen van Harmelen, Avantri	52,70	<i>Hink-stap-springen</i>	
<i>Verspringen</i>		1. Joana Vitorino, WAV Tartletos	11,28
1. Robert Bervoets, ESAV Asterix	6,62 (+3.8)	2. Sophie de Groot, NSAV 't Haasje	10,92
2. Thierry Belt, Altis	6,58 (+3.6)	3. Yvon Schreuder, Leiden Atletiek	10,61
3. Floris de Boer, AV Gouda	6,47 (-0.8)	<i>Hoogspringen</i>	
<i>4 x 800</i>		1. Yara Gast, GSAV Vitalis	1,66
1. Astrix en de sexy beesten 2	08:53,36	2. Marjolein Bolten, DAV Kronos	1,60
2. Kon veel minder	08:28,87	3. Laura Leijen, AV DOKEV Anna Paulowna	1,50
3. Tweede ongebeleide clientengroepsuitje TBS kliniek 't verwarde vogeltje 2019	08:45,85	<i>Kogelslingeren</i>	
<i>Zweedse Estafette</i>		1. Sina mai Holthuijsen, AV Unitas	59,83
1. Onbekend, Onbekend	2:07,70	2. Marije Efdée, De Haagse Hogeschool	54,40
2. Onbekend, Onbekend	2:07,97	3. Emma Boeve, AV PEC 1910	42,05
3. Onbekend, Onbekend	2:33,24	<i>Kogelstoten</i>	
Senioren Vrouwen		1. Charlene Okken, Groningen Atletiek	14,23
<i>100 meter (-1.8 m/s)</i>		2. Keeley Heijdeman, AAC	13,93
1. Ronéll Rosier, AV Jahn II	12,94	3. Carolien de Pater, Avantri	11,42
2. Eva Vonk, AV Sprint	13,14	<i>Polsstokhoogspringen</i>	
3. Noa Dhore, GSAV Vitalis	13,26	1. Katharina Camminady, NSAV 't Haasje	3,40
<i>200 meter (-1.0 m/s)</i>		2. Anja Bekema, GSAV Vitalis	3,20
1. Eveline Saalberg, Uros	25,57	3. Elise Lauret, Marathon Pim Mulier	3,00
2. Ronéll Rosier, AV Jahn II	26,20	<i>Speerwerpen</i>	
3. Anniek Nijhof, GSAV Vitalis	26,31	1. Imogen Beard, AV Clytoneus	44,27
<i>400 meter</i>		2. Maureen Wissing, Atletico '73	34,68
1. Jetske van Kampen, AV Hylas	58,74	3. Manon Schellekens, DJA	33,50
2. Floortje van Kampen, Groningen Atletiek	59,04	<i>Verspringen</i>	
3. Ilona Bosma, GSAV Vitalis	1:00,83	1. Marjolein Bolten, DAV Kronos	5,36 (+2.1)
<i>800 meter</i>		2. Katharina Camminady, NSAV 't Haasje	5,29 (+1.2)
1. Margo Heurman, NSAV 't Haasje	2:22,80	3. Michelle van Dorth, DAV Kronos	5,28 (+2.2)
2. Tamar Appeldoorn, AV Zuidwal	2:25,23	<i>Zweedse Estafette</i>	
3. Maaïke de Kreek, WAV Tartletos	2:25,34	1. Onbekend, Onbekend	2:31,79
<i>1500 meter</i>		2. Onbekend, Onbekend	2:25,50
		3. Onbekend, Onbekend	2:36,31

NK meerkamp junioren AB Amersfoort, 1/2 juni 2019

Jongens A, 10-kamp

1. Léon Mak, AV Daventria 1906	7673
11,24 * 6,59 * 15,63 * 1,98 * 50,44 * 14,95 * 44,48 * 4,73 * 55,55 * 4:48,30 * 1.2 * 0.7 * 1.0	
2. Sven Roosen, Eindhoven Atletiek	7409
11,06 * 6,99 * 12,99 * 1,77 * 48,68 * 14,11 * 37,86 * 4,33 * 56,35 * 4:47,92 * 1.2 * 0.8 * 1.0	
3. Sven Jansons, Altis	7303
11,02 * 7,32 * 14,03 * 1,95 * 50,82 * 14,23 * 33,16 * 4,33 * 44,19 * 4:52,34 * 1.2 * 1.4 * 1.0	
4. Owen Beuckens, AV PEC 1910	6815
11,55 * 6,73 * 12,11 * 1,98 * 52,57 * 15,59 * 34,68 * 4,53 * 42,91 * 4:47,33 * 1.2 * 1.1 * 0.3	

5.	Youri Fransen, GAC Hilversum	6347
	11,48 * 6,96 * 12,40 * 1,80 * 49,95 * 16,11 * 27,34 * 4,03 * 34,57 * 4:55,03 * 1.0 * 0.9 * 0.1	
6.	Sjoerd Pastoor, AV Sprint	6266
	11,37 * 6,93 * 10,90 * 1,80 * 52,41 * 17,07 * 34,38 * 3,93 * 47,49 * 5:11,17 * 1.2 * 1.2 * 0.1	
6.	Janik Sillen, Nijmegen Atletiek	6266
	11,57 * 6,26 * 11,65 * 1,89 * 50,81 * 16,13 * 33,81 * 3,33 * 39,31 * 4:38,97 * 1.0 * 0.7 * 0.1	
8.	Bjorn Sloot, Atletico `73	6249
	11,78 * 6,45 * 10,87 * 1,77 * 54,26 * 15,73 * 36,48 * 4,43 * 44,13 * 5:10,48 * 1.0 * 0.5 * 0.3	

Meisjes A, 7-kamp

1.	Nikki Boon, AV Flevo Delta	5030
	15,29 * 1,60 * 12,07 * 26,04 * 5,44 * 39,79 * 2:30,74 * 0.8 * 0.9 * -1.3	
2.	Amy Hasselton, Spado	4939
	15,71 * 1,69 * 9,12 * 26,50 * 5,69 * 37,10 * 2:25,29 * 0.8 * 0.9 * 0.0	
3.	Nanah Fung-Loy, ARV Ilion	4803
	14,46 * 1,51 * 11,85 * 27,16 * 5,45 * 36,94 * 2:36,66 * 0.8 * 0.9 * 0.0	
4.	Liset Kolkman, AV Edam	4496
	16,01 * 1,57 * 11,14 * 28,03 * 5,25 * 38,91 * 2:39,74 * -0.7 * 0.9 * 0.0	
5.	Denice Jacobs, Scopias Atletiek	4137
	15,58 * 1,42 * 10,56 * 27,22 * 4,99 * 27,29 * 2:38,14 * 0.8 * 0.9 * 0.0	
6.	Tessa Smits, AV Sprint	4004
	16,42 * 1,45 * 10,25 * 27,31 * 4,62 * 33,70 * 2:43,22 * -0.7 * 0.9 * 2.0	
7.	Laurene Brobbel, Avantri	3814
	17,26 * 1,42 * 9,59 * 27,01 * 4,89 * 30,23 * 2:47,68 * -0.7 * 0.9 * -0.5	
8.	Camilla Pieper, AV `34 Apeldoorn	3510
	17,85 * 1,45 * 9,06 * 28,69 * 4,66 * 28,08 * 2:47,88 * -0.7 * 0.9 * -0.2	

Jongens B, 10-kamp

1.	Gabriel Emmanuel, Haag Atletiek	6915
	11,27 * 6,45 * 15,15 * 1,98 * 52,95 * 14,69 * 37,95 * 3,33 * 56,52 * 5:06,15 * 0.8 * 0.0 * 0.2	
2.	Daan Roosenschoon, GVAC	6646
	11,49 * 6,38 * 13,09 * 1,89 * 52,11 * 15,53 * 40,47 * 3,33 * 45,99 * 4:37,78 * 1.0 * 1.3 * -0.5	
3.	Yoram Vriezen, GAC Hilversum	6519
	11,70 * 6,28 * 12,87 * 1,83 * 52,18 * 14,86 * 37,52 * 4,03 * 43,97 * 5:06,38 * 0.8 * 1.3 * -0.5	
4.	Peter de Kruijff, Hellas Utrecht	6446
	11,55 * 6,70 * 11,98 * 1,83 * 53,24 * 14,75 * 34,33 * 3,63 * 49,56 * 5:10,13 * 1.0 * 0.8 * -0.5	
5.	Floris Nolet, Prins Hendrik	6151
	11,81 * 6,48 * 13,50 * 1,80 * 55,40 * 16,06 * 31,52 * 3,73 * 49,01 * 5:06,30 * 1.0 * 0.5 * 0.2	
6.	Jonathan Pronk, Haag Atletiek	6061
	11,33 * 6,65 * 15,13 * 1,62 * 53,56 * 15,39 * 26,92 * 2,83 * 44,80 * 4:58,32 * 0.8 * 1.0 * -0.5	
7.	Jeff Tesselaar, AV Hera	5768
	11,94 * 6,04 * 11,93 * 1,65 * 55,25 * 15,96 * 35,78 * 3,03 * 36,77 * 4:30,91 * 1.0 * 0.0 * -0.5	
8.	Jasper Meijerink, AV `34 Apeldoorn	5723
	12,15 * 5,95 * 12,30 * 1,68 * 53,51 * 16,45 * 29,28 * 3,33 * 39,65 * 4:36,40 * 1.3 * 0.0 * 0.2	

Meisjes B, 7-kamp

1.	Sofie Dokter, Groningen Atletiek	5436
	14,38 * 1,66 * 13,39 * 25,25 * 5,70 * 41,30 * 2:34,55 * 0.1 * 0.8 * 0.0	
2.	Sarah van Beilen, AV PEC 1910	5138
	14,44 * 1,75 * 12,26 * 26,90 * 5,35 * 34,03 * 2:29,64 * 0.1 * 0.6 * 0.0	
3.	Joyce van Welie, PAC	5073
	15,36 * 1,66 * 12,59 * 26,43 * 5,28 * 39,71 * 2:28,38 * 0.1 * 0.8 * 2.0	
4.	Robina Negenman, KAV Holland	5033
	14,94 * 1,51 * 12,58 * 26,04 * 5,42 * 40,67 * 2:29,42 * 0.1 * 0.8 * 2.3	
5.	Sophia Mulder, AV `34 Apeldoorn	4864
	15,11 * 1,57 * 12,54 * 26,60 * 5,36 * 30,02 * 2:24,96 * 0.8 * 0.8 * 0.0	
6.	Puck Harms, GAC Hilversum	4837
	14,93 * 1,60 * 12,47 * 26,59 * 5,45 * 33,04 * 2:38,33 * 0.1 * 0.6 * 1.6	
7.	Fenna Achterberg, VAV	4756
	14,42 * 1,66 * 11,37 * 26,01 * 5,37 * 29,65 * 2:48,26 * 0.1 * 0.8 * -0.2	
8.	Rosalie Breems, KAV Holland	4709
	14,24 * 1,54 * 10,26 * 25,67 * 5,25 * 26,90 * 2:31,07 * 0.1 * 0.8 * 2.2	

**IAU World Trail Championships
Miranda do Corvo (POR), 8 juni 2019**

Mannen

1. Jonathan Albon (GBR)	3:35:34
2. Julien Rancon (FRA)	3:37:47
3. Christian Mathys (SUI)	3:40:34

Mannen Team

1. Frankrijk
2. Groot Brittannië
3. Spanje

Vrouwen

1. Blandine L'Hirondel (FRA)	4:06:15
2. Ruth Croft (NZL)	4:14:27
3. Sheila Avilés (SPA)	4:15:03

Teams Vrouwen

1. Frankrijk
2. Spanje
3. Roemenië

Nederlanders overall

77. Zac Freudenburg	
125. Ruud Kappert	4:29:22
182. Bertine De Vries	4:48:40
187. Cees Van Der Land	4:50:52
240. Martijn Klaasse	5:09:58
243. Bonnie Van Wilgenburg	5:10:26
269. Hinke Schokker	5:20:19

**Asics Gouden Spike (tevens NK 10.000m)
Leiden, 8 juni 2019**

Mannen Senioren

100 meter (+1.3 m/s)

1. Solomon Bockarie, Nederland	10,35
2. Chidamba Hazemba, Zambia	10,65
3. Alagie Sonko, Gambia	10,94

200 meter (-0.1 m/s)

1. Pavel Maslak, Tsjechië	20,84
2. Solomon Bockarie, Nederland	21,20
3. Jeffrey Vanan, Suriname	21,90

400 meter

1. Jurgen Wielart, AV Haarlem	48,26
2. Netanel Dorothea, AV Sparta	48,50
3. Robin Ruijter, Prins Hendrik	48,58

800 meter

1. Charles Cheboi Simotwo, Kenia	1:50,20
2. Kevin Viezee, AAC	1:51,83
3. Willy Tarbei, Kenia	1:51,85

400 meter horden

1. Panashe Andy Majuru, Zimbabwe	54,61
2. Maurik de Groot, Haag Atletiek	55,48
3. Maarten Ottenhoff, Phanos	55,50

3000 meter steeplechase

1. Abel Sikowo, Oeganda	8:47,07
2. Hlynur Andresson, IJsland	9:02,58
3. Remi Schyns, België	9:08,34

Hoogspringen

1. Peter Siers, Ciko '66	1,95
--------------------------	------

Kogelstoten

1. Patrick Cronie, Prins Hendrik	19,52
2. Mattijs Mols, PAC	18,41
3. Sven Poelmann, AAC	17,99

Speerwerpen

1. Lars Timmerman, Prins Hendrik	75,69
2. Tom Egbers, Ciko '66	69,60
3. Henrik Pröpper, Phanos	68,05

Verspringen

1. Alexander Soethout, AAC	7,32 (+0.6)
2. Rik Taam, AV Zaanland	7,11 (+2.6)
3. Joeri van der Hoof, AAC	7,05 (+3.8)

10000 meter

1. Bart van Nunen NK, AV Passaat	29:12,34
2. Jake Smith, Verenigd Koninkrijk	29:15,08
3. Petros Surafel, Verenigd Koninkrijk	29:22,55
4. Frank Futselaar NK, AV De Liemers	29:25,06
5. Dorin Andrei Rusu, Roemenië	29:27,75
6. Edwin de Vries NK, AV Castricum	29:35,31
7. Daniel Studley, Verenigd Koninkrijk	29:43,13

8. Björn Koreman NK, Leiden Atletiek	29:53,14
--------------------------------------	----------

10000 meter NK

1. Bart van Nunen, AV Passaat	29:12,34
2. Frank Futselaar, AV De Liemers	29:25,06
3. Edwin de Vries, AV Castricum	29:35,31
4. Björn Koreman, Leiden Atletiek	29:53,14
5. Ronald Schröer, AV Zaanland	30:02,19
6. Kalid Amin, AV Cifla	30:04,64
7. Lucas Nieuweboer, KAV Holland	30:07,23
8. Michel Butter, AV Castricum	30:21,64

Vrouwen Senioren

100 meter (+1.6 m/s)

1. Madiea Ghafoor, Nederland	11,56
2. Tessa van Schagen, Leiden Atletiek	11,82
3. Kadene Vassell, Phanos	12,03

200 meter (+1.6 m/s)

1. Finette Agyapong, Verenigd Koninkrijk	23,39
2. Madiea Ghafoor, Nederland	23,86
3. Tessa van Schagen, Leiden Atletiek	23,92

400 meter

1. Frédérique Post, Haag Atletiek	58,34
2. Jonne Walstra, Phanos	58,71
3. Marije Wever, Phanos	58,92

800 meter

1. Lovisa Lindh, Zweden	2:03,92
2. Hanna Hermansson, Zweden	2:04,07
3. Britt Ummels, AV Unitas	2:05,14

100 meter horden (-1.4 m/s)

1. Nafissatou Thiam, België	13,62
2. Marijke Esselink, AVA '70	13,88
3. Anouk Vetter, Nederland	13,88

400 meter horden

1. Maruska Eduarda, Rotterdam Atletiek	1:02,17
2. Rebecca Hulshof, AV De Spartaan	1:03,53
3. Lara Weghorst, Leiden Atletiek	1:03,84

Hoogspringen

1. Sarah van Beilen, AV PEC 1910	1,78
2. Marlies van Haaren, Phanos	1,78
3. Glenka Antonia, Haag Atletiek	1,75

Kogelstoten

1. Jessica Schilder, AV Hera	17,21
2. Jorinde van Klinken, Groningen Atletiek	16,85
3. Alida van Daalen, PAC (MB)	16,80

Speerwerpen

1. Lianne Schol, AV Lycurgus	60,92
2. Nadine Broersen, AV Sprint	50,00
3. Tosca Smit, Haag Atletiek	45,83

Verspringen

1.	Nafissatou Thiam, België	6,65 (+4.1)
2.	Eva Bastmeijer, Eindhoven Atletiek	6,21 (+0.9)
3.	Anouk Vetter, Nederland	6,21 (+1.3)

10000 meter

1.	Jasmijn Lau NK, Ciko `66	33:30,97
2.	Kristina Hendel, Kroatië	33:35,36
3.	Bo Ummels NK, AV Unitas	33:42,60
4.	Diane van Es NK, PAC	34:29,91
5.	Maureen Kramer, België	35:32,31
6.	Uxia Perez, Spanje	35:38,59
7.	Miranda Boonstra NK, Nijmegen Atletiek	35:42,80
8.	Irini-Ria Michala, Griekenland	35:56,30

10000 meter NK

1	Jasmijn Lau, Ciko `66	33:30,97
2	Bo Ummels, AV Unitas	33:42,60
3	Diane van Es, PAC	34:29,91
4	Miranda Boonstra, Nijmegen Atletiek	35:42,80
5	Saskia Weinans, AV De Liemers	36:05,62
6	Lisanne Gevelaar-Meuleman, LAAC Twente	36:06,98
7	Ellis Jacobs, STB	36:54,00

Senioren Mannen

JJA

800 meter

1.	Matt de Haas, AV Olympus `70	1:57,91
2.	Joep Welsch, AV Castricum	2:00,37
3.	Tom Hoogeboom, AV NOVA	2:01,08

Kidsrun

600 meter

1.	Fleur Favre, Leiden Atletiek	2:01,33
2.	Loets Kortleever, Leiden Atletiek	2:06,82
3.	Daniel Hall, AV Zuidwal	2:12,93

1000 meter

1.	Guus Doodeman, AV `40	3:20,90
2.	Aaliyah Azerki, Haag Atletiek	3:24,80
3.	Christiaan Schubert, Leiden Atletiek	3:25,52

Racerunners

100 meter (+2.0 m/s)

1.	Marley Zion Locadia, Leiden Atletiek	24,09
2.	Jeroen de Nobel, Leiden Atletiek	27,76
3.	Danique Kuijpers, Leiden Atletiek	28,67

FBK Games

Hengelo, 9 juni 2019

Mannen Senioren

100 meter (+0.6)

1.	Arthur Cissé (CIV)	10.05
2.	Chijindu Ujah (GBR)	10.13
3.	Tyquendo Tracey (JAM)	10.19
4.	Churandy Martina (NED)	10.19
5.	Taymir Burnet (NED)	10.21
6.	Michael Rodgers (USA)	10.23
7.	Hensley Paulina (NED)	10.25
8.	Harry Aikines-Aryeetey (GBR)	10.27
9.	Emile Erasmus (RSA)	10.42

100m national (+0.6)

1.	Taymir Burnet (NED)	10.23
2.	Churandy Martina (NED)	10.24
3.	Hensley Paulina (NED)	10.25
4.	Christopher Garia (NED)	10.29
5.	Joris Van Gool (NED)	10.31
6.	Shaquille Haverkamp (NED)	10.67
7.	Gino Van Wijk (NED)	10.68
8.	Jim Van Gorkum (NED)	10.69
9.	Dominique Zwiep (NED)	10.69

400 meter

1.	Michael Cherry (USA)	45.15
2.	Baboloki Thebe (BOT)	45.51
3.	Vernon Norwood (USA)	45.60
4.	Davide Re (ITA)	45.72
5.	Thapelo Phora (RSA)	45.94
6.	Liemarvin Bonevacía (NED)	46.19
7.	Tony Van Diepen (NED)	46.44
8.	Óscar Husillos (ESP)	47.36

400 meter nationaal

1.	Terrence Agard (NED)	46.50
2.	Nick Smidt (NED)	47.18
3.	Jochem Dobber (NED)	47.41
4.	Ramsey Angela (NED)	47.44
5.	Djoao Lobles (NED)	47.48
6.	Sawa Bezelev (NED)	47.81
7.	Nout Wardenburg (NED)	48.23

800 meter

1.	Cornelius Tuwei (KEN)	1:45.67
2.	Kyle Langford (GBR)	1:45.87
3.	Álvaro De Arriba (ESP)	1:46.13
4.	Peter Bol (AUS)	1:46.37
5.	Rynhardt Van Rensburg (RSA)	1:46.86
6.	Guy Learmonth (GBR)	1:47.20
7.	Ronald Kwemoi (KEN)	1:47.43
8.	Joseph Deng (AUS)	1:47.99
9.	Mark English (IRL)	1:48.46
10.	Thiago André (BRA)	1:48.83
11.	Richard Douma (NED)	1:49.13
.	Andreas Roth (NOR)	DNF

5000 meter

1.	Telahun Haile Bekele (ETH)	12:57.56
2.	Nicholas Kipkorir Kimeli (KEN)	12:57.90
3.	Solomon Berihu (ETH)	13:02.08
4.	Davis Kiplangat (KEN)	13:07.55
5.	Haftu Teklu (ETH)	13:15.61
6.	Gemechu Dida (ETH)	13:17.47
7.	Nibret Melak (ETH)	13:19.48
8.	Julien Wanders (SUI)	13:19.79
9.	Soufiyan Bouqantar (MAR)	13:30.31
10.	Elzan Bibić (SRB)	13:34.99
11.	Enyew Mekonnen (ETH)	13:37.15
12.	Benjamin De Haan (NED)	14:00.66
13.	Mohamed Ali (NED)	14:16.32

110 meter horden (107 cm) (+0.3)

1.	Orlando Ortega (ESP)	13.27
2.	Antonio Alkana (RSA)	13.41
3.	Gabriel Constantino (BRA)	13.41
4.	Konstantinos Douvalidis (GRE)	13.47
5.	Milan Trajkovic (CYP)	13.49
6.	Eduardo Rodrigues (BRA)	13.53
7.	Aurel Manga (FRA)	13.60
8.	Johnathan Cabral (CAN)	13.63
9.	Aries Merritt (USA)	14.65

polsstokhoogspringen

1.	Sam Kendricks (USA)	5.91
----	---------------------	------

2.	Menno Vloon (NED)	5.51	4.	Kim Rossen (NED)	54.23
3.	Seito Yamamoto (JPN)	5.51	5.	Eva Hovenkamp (NED)	54.57
4.	Arnaud Art (BEL)	5.41	6.	Jorieke Korenromp (NED)	55.06
4.	Stanley Joseph (FRA)	5.41	<i>5000 meter</i>		
6.	Adam Hague (GBR)	5.41	1.	Margaret Chelimo Kipkemboi (KEN)	14:37.22
7.	Cole Walsh (USA)	5.31	2.	Sifan Hassan (NED)	14:38.54
7.	Alioune Sene (FRA)	5.31	3.	Hawi Feysa (ETH)	14:38.76
7.	Ben Broeders (BEL)	5.31	4.	Eva Cherono (KEN)	14:44.11
.	Scott Houston (USA)	NM	5.	Eilish Mccolgan (GBR)	14:47.94
.	Rutger Koppelaar (NED)	NM	6.	Janet Kisa (KEN)	14:57.80
<i>verspringen</i>			7.	Gloriah Kite (KEN)	14:58.33
1.	Luvo Manyonga (RSA)	8.35 (+0.9)	8.	Stella Chesang (UGA)	15:00.72
2.	Thobias Montler (SWE)	8.14 (+0.4)	9.	Sarah Chelangat (UGA)	15:01.39
3.	Jianan Wang (CHN)	8.09 (+0.2)	10.	Sheila Chelangat (KEN)	15:02.69
4.	Jeff Henderson (USA)	8.08 (-0.4)	11.	Kim Conley (USA)	15:05.20
5.	Xinglong Gao (CHN)	7.97 (-0.1)	12.	Siham Hilali (MAR)	15:05.79
6.	Julian Howard (GER)	7.77 (-0.1)	13.	Loice Chemnung (KEN)	15:15.79
7.	Ruswahl Samaai (RSA)	7.90 (+0.1)	14.	Roselida Jepketer (BRN)	15:21.38
8.	Yahya Berrabah (MAR)	7.53 (-0.7)	15.	Celia Antón (ESP)	15:41.51
9.	Alexsandro Melo (BRA)	7.48 (+0.1)	16.	Paulina Kaczyńska (POL)	15:48.72
10.	Zack Bazile (USA)	7.30 (+1.1)	.	Maureen Koster (NED)	DNF
11.	Ignisious Gaisah (NED)	6.59 (+0.9)	.	Josephine Chelangat Kiplangat (KEN)	DNF
Vrouwen Senioren			.	Tamara Tverdstup (UKR)	DNF
<i>100 meter (+1.7)</i>			<i>100 meter horden (84 cm) (+0.1)</i>		
1.	Dafne Schippers (NED)	11.06	1.	Nia Ali (USA)	12.75
2.	Ángela Gabriela Tenorio (ECU)	11.20	2.	Brianna Mcneal (USA)	12.76
3.	Vitoria Cristina Rosa (BRA)	11.24	3.	Amber Hughes (USA)	12.89
4.	Mikiah Brisco (USA)	11.26	4.	Cindy Roleder (GER)	13.04
5.	Jamile Samuel (NED)	11.28	5.	Nadine Visser (NED)	13.10
6.	Marije Van Hunenstijn (NED)	11.33	6.	Eefje Boons (NED)	13.23
7.	Gabrielle Thomas (USA)	11.36	7.	Evonne Britton (USA)	13.27
8.	Morolake Akinosun (USA)	11.37	8.	Isabelle Pedersen (NOR)	13.27
9.	Yongli Wei (CHN)	11.40'	9.	Anouk Vetter (NED)	13.70
<i>100 meter nationaal (+0.1)</i>			<i>hoogspringen</i>		
1.	Marije Van Hunenstijn (NED)	11.39	1.	Erika Kinsey (SWE)	1.96
2.	Nadine Visser (NED)	11.43	2.	Alessia Trost (ITA)	1.91
3.	Naomi Sedney (NED)	11.52	2.	Mirela Demireva (BUL)	1.91
4.	Eefje Boons (NED)	11.60	4.	Oksana Okuneva (UKR)	1.91
5.	Nargélis Stata Pieter (NED)	11.64	5.	Levern Spencer (LCA)	1.88
6.	Sacha Van Agt (NED)	11.69	6.	Sofie Skoog (SWE)	1.88
7.	N'Ketia Seedo (NED)	11.71	7.	Claire Orcel (BEL)	1.88
8.	Bowien Jansen (NED)	11.76	8.	Nicola Mcdermott (AUS)	1.80
9.	Demi Van Den Wildenberg (NED)	11.92	8.	Svetlana Radzivil (UZB)	1.80
<i>400 meter nationaal</i>			8.	Lisanne Hagens (NED)	1.80
1.	Femke Bol (NED)	53.15	11.	Jeannelle Scheper (LCA)	1.80
2.	Lieke Klaver (NED)	53.24			
3.	Maureen Ellsworth (NED)	54.14			

Next Generation Athletics (NGA) Nijmegen, 15 juni 2019

Mannen			2.	Haftu Teklu, Ethiopië	27:30,88
<i>800 meter</i>			3.	Kirubel Erassa, Verenigde Staten	27:32,89
1.	Tony van Diepen, Nederland	1:46,90	Jongens JC		
2.	Spencer Thomas, Verenigd Koninkrijk	1:47,32	<i>800 meter</i>		
3.	Andreas Bube, Denemarken	1:48,05	1.	Mick Wolvekamp, AV Unitas	2:07,79
<i>1500 meter</i>			2.	Nando Kramer, AV Aquilo	2:08,46
1.	Ronald Musagala, Oeganda	3:35,81	3.	Noah Holten, Scopias Atletiek	2:08,50
2.	Kumari Taki, Kenia	3:36,05	Vrouwen A-serie		
3.	Mouhyadin Abdi Waiss, Djibouti	3:36,32	<i>800 meter</i>		
<i>5000 meter</i>			1.	Carley Thomas, Australië	2:02,85
1.	Sean Tobin, Ierland	13:56,22	2.	Renée Eykens, België	2:03,00
2.	Ben Buckingham, Australië	14:03,71	3.	Irene Baldessari, Italië	2:03,98
3.	Wesly de Kerpel, België	14:07,30	<i>1500 meter</i>		
<i>10000 meter</i>			1.	Pu Chitra, India	4:13,52
1.	Tesfahun Akalnew, Ethiopië	27:30,24			

2. Anita Hinriksdottir, IJsland	4:14,00	3. Eline Dalemans, België	10:13,69
3. Miriam Costa, Spanje	4:18,91	Meisjes Junioren	
<i>5000 meter</i>		<i>800 meter</i>	
1. Tsehay Gemechu, Ethiopië	14:59,79	1. Laila Yahyaoui, Almere '81	2:21,92
2. Sarah Chelangat, Oeganda	15:00,61	2. Sophie Eikendal, Ciko '66	2:24,34
3. Stella Chesang, Oeganda	15:06,00	3. Ilse Brugman, Zuid-Afrika	2:26,79
<i>3000 meter steeplechase</i>			
1. Lili Anna Tóth, Hongarije	10:01,98		
2. Lotte Krause, Nederland	10:11,92		

Open NK gehandicapt Nijmegen, 15 juni 2019

(alleen Nederlandse medaillewinnaars)

IPC 12 Mannen Visueel Beperkt

Discuswerpen

1. Albert van der Mee, AV Sprint 32,29

Kogelstoten

1. Albert van der Mee, AV Sprint 10,46

Speerwerpen

1. Albert van der Mee, AV Sprint 34,57

IPC 13 Mannen Visueel Beperkt

100 meter

1. Husein Alsaifi, Nijmegen Atletiek 12,16(+1.1 m/s)

2. Sami Filal, Phanos 12,69 (+2.6 m/s)

IPC 20 Mannen Verstandelijk Beperkt

100 meter

1. Ranki Oberoi, Rotterdam Atletiek 11,37 (+1.1 m/s)

2. Stefan Rabouw, AV Gouda 12,17 (+1.1 m/s)

3. Amin Boulakhras, AV Fortuna 12,67 (+2.6 m/s)

200 meter (+1.1 m/s)

1. Stefan Rabouw, AV Gouda 24,79

2. Amin Boulakhras, AV Fortuna 26,54

3. Nahum Buinsters, Spado 29,53

Kogelstoten

1. Amin Boulakhras, AV Fortuna 7,62

Verspringen

1. Ranki Oberoi, Rotterdam Atletiek 6,72 (+3.1)

2. Stefan Rabouw, AV Gouda 5,77 (+1.6)

3. Amin Boulakhras, AV Fortuna 4,76 (-0.5)

IPC 20 Vrouwen Verstandelijk Beperkt

100 meter (+1.9 m/s)

1. Salima Rozema, Groningen Atletiek 13,09

2. Joyce van Bavel, Spado 15,96

Kogelstoten

1. Joyce van Bavel, Spado 7,13

Speerwerpen

1. Joyce van Bavel, Spado 18,43

Verspringen

1. Salima Rozema, Groningen Atletiek 4,64 (+3.1)

IPC 32 Vrouwen Lichamelijk Beperkt

Club Throw

1. Mariëlle Boers, AV PEC 1910 13,89

IPC 33 Vrouwen Lichamelijk Beperkt

100 meter (+1.5 m/s)

1. Elise van Es, CAV Energie 20,44

2. Luna Jansen, AV Sprint 22,98

200 meter (+2.0 m/s)

1. Elise van Es, CAV Energie 36,43

2. Luna Jansen, AV Sprint 42,56

400 meter

1. Elise van Es, CAV Energie 1:14,47

2. Luna Jansen, AV Sprint 1:25,64

800 meter

1. Luna Jansen, AV Sprint 2:54,40

IPC 34 Mannen Lichamelijk Beperkt

100 meter (+0.7 m/s)

1. Stefan Rusch, Haag Atletiek 16,11

2. Bart Pijs, AV Sprint 17,33

200 meter (+0.1 m/s)

1. Bart Pijs, AV Sprint 31,61

400 meter

1. Bart Pijs, AV Sprint 1:00,47

800 meter

1. Bart Pijs, AV Sprint 2:08,23

IPC 34 Vrouwen Lichamelijk Beperkt

100 meter (+1.5 m/s)

1. Amy Siemons, HAC 20,48

200 meter (+2.0 m/s)

1. Amy Siemons, HAC 37,17

400 meter

1. Amy Siemons, HAC DNS

IPC 35 Vrouwen Lichamelijk Beperkt

100 meter (+1.9 m/s)

1. Nienke Timmer, Phanos 15,98

200 meter (+1.4 m/s)

1. Nienke Timmer, Phanos 33,63

Discuswerpen

1. Lauren Sluiter, Prins Hendrik 8,12

Kogelstoten

1. Lauren Sluiter, Prins Hendrik 3,12

IPC 36 Mannen Lichamelijk Beperkt

100 meter (+1.1 m/s)

1. Gert-Jan Schep, Rotterdam Atletiek 13,24

1500 meter

1. Theo List, AV Wieringermeer 8:34,26

200 meter (+0.9 m/s)

1. Gert-Jan Schep, Rotterdam Atletiek 26,67

400 meter

1. Gert-Jan Schep, Rotterdam Atletiek 59,02

Discuswerpen

1. Willem Noorduyn, Rotterdam Atletiek 26,45

IPC 36 Vrouwen Lichamelijk Beperkt

100 meter (+1.9 m/s)

1. Cheyenne Bouthoorn, AV Zuidwal 15,55

Kogelstoten

1. Cheyenne Bouthoorn, AV Zuidwal 8,18

IPC 37 Mannen Lichamelijk Beperkt

200 meter (+0.9 m/s)

2. Pascal Zweedijk, Nijmegen Atletiek 31,09

Discuswerpen

1. Juan Bouw, AV De Spartaan 16,22

<i>Kogelstoten</i>		<i>400 meter</i>	
1. Juan Bouw, AV De Spartaan	6,79	1. Kenny van Weeghel, Eindhoven Atletiek	48,16
<i>Speerwerpen</i>		2. Rens Van de Waterlaat, AV Hanzesport	50,96
1. Juan Bouw, AV De Spartaan	16,81	3. Raffaele Orru, AV Sprint	55,16
<i>Verspringen</i>		<i>800 meter</i>	
1. Pascal Zweedijk, Nijmegen Atletiek	3,90 (+1.9)	1. Kenny van Weeghel, Eindhoven Atletiek	1:43,20
IPC 37 Vrouwen Lichamelijk Beperkt		2. Rens Van de Waterlaat, AV Hanzesport	1:43,42
<i>100 meter (+1.9 m/s)</i>		3. Raffaele Orru, AV Sprint	1:53,02
1. Lisa Cornelissen, HAC	16,51	IPC 54 Vrouwen Rolstoelgebonden	
<i>1500 meter</i>		<i>200 meter (+2.0 m/s)</i>	
1. Pim Broos, Scorpio	8:56,36	1. Margriet van den Broek, Phanos	31,27
<i>400 meter</i>		2. Nikita den Boer, KAV Holland	33,17
1. Pim Broos, Scorpio	1:51,09	<i>400 meter</i>	
<i>Discuswerpen</i>		1. Margriet van den Broek, Phanos	1:00,83
1. Joyce de Wit, Rotterdam Atletiek	16,17	2. Nikita den Boer, KAV Holland	1:03,22
2. Adinda Kleinrensink, Atletico`73	15,76	<i>800 meter</i>	
<i>Kogelstoten</i>		1. Nikita den Boer, KAV Holland	2:03,50
1. Joyce de Wit, Rotterdam Atletiek	6,00	IPC 55 Mannen Rolstoelgebonden	
2. Adinda Kleinrensink, Atletico`73	5,97	<i>Discuswerpen</i>	
<i>Speerwerpen</i>		1. Jaco de Harder, AV Zuidwal	13,40
1. Adinda Kleinrensink, Atletico`73	18,85	<i>Kogelstoten</i>	
2. Joyce de Wit, Rotterdam Atletiek	10,69	1. Jaco de Harder, AV Zuidwal	5,44
<i>Verspringen</i>		<i>Speerwerpen</i>	
1. Lisa Cornelissen, HAC	3,65 (+1.1)	1. Jaco de Harder, AV Zuidwal	13,13
IPC 38 Mannen Lichamelijk Beperkt		IPC 62 Mannen Beenprothese	
<i>100 meter (-0.2 m/s)</i>		<i>100 meter</i>	
1. Jesse Keller, Altis	13,37	1. Olivier Hendriks, AV `40	11,74 (+1.1 m/s)
2. Lars Curfs, AV Achilles Top	16,55	2. Flip Breuer, Phanos	12,62 (+2.6 m/s)
<i>200 meter (+0.9 m/s)</i>		3. Janko Eelsingh, AV Hollandia	14,43 (-0.2 m/s)
1. Jesse Keller, Altis	27,81	<i>200 meter (+1.1 m/s)</i>	
<i>Speerwerpen</i>		1. Olivier Hendriks, AV `40	23,56
1. Pim Bos, CAV Energie	30,78	2. Flip Breuer, Phanos	25,11
<i>Verspringen</i>		<i>400 meter</i>	
1. Lars Curfs, AV Achilles Top	3,58 (+2.9)	1. Olivier Hendriks, AV `40	53,61
IPC 40 Mannen onder 1,30m		IPC 62 Vrouwen Beenprothese	
<i>Discuswerpen</i>		<i>100 meter (+1.0 m/s)</i>	
1. Take Zonneveld, Rotterdam Atletiek	26,99	1. Fleur Jong, Phanos	13,63
<i>Kogelstoten</i>		IPC 63 Mannen Beenprothese	
1. Take Zonneveld, Rotterdam Atletiek	8,95	<i>100 meter (-0.2 m/s)</i>	
<i>Speerwerpen</i>		1. Joël de Jong, AV Hollandia	13,92
1. Take Zonneveld, Rotterdam Atletiek	34,03	<i>Verspringen</i>	
IPC 40 Vrouwen onder 1,25m		1. Joël de Jong, AV Hollandia	5,44 (+3.0)
<i>Discuswerpen</i>		IPC 63 Vrouwen Beenprothese	
1. Lara Baars, Nijmegen Atletiek	20,57	<i>100 meter (+1.0 m/s)</i>	
<i>Kogelstoten</i>		1. Annette Roozen, U-Track	17,00
1. Lara Baars, Nijmegen Atletiek	6,81	2. Fleur Schouten, Phanos	17,66
IPC 46 Vrouwen Amputatie		<i>Verspringen</i>	
<i>200 meter (+1.4 m/s)</i>		1. Fleur Schouten, Phanos	4,08 (+2.2)
1. Noëlle Roorda, Phanos	29,03	2. Annette Roozen, U-Track	3,83 (+2.9)
<i>Speerwerpen</i>		IPC 64 Mannen Beenprothese	
1. Noëlle Roorda, Phanos	34,93	<i>100 meter (+1.1 m/s)</i>	
IPC 54 Mannen Rolstoelgebonden		1. Levi Vloet, Nijmegen Atletiek	11,84
<i>100 meter (-0.6 m/s)</i>		<i>200 meter (+1.1 m/s)</i>	
1. Kenny van Weeghel, Eindhoven Atletiek	14,50	1. Levi Vloet, Nijmegen Atletiek	24,20
2. Rens Van de Waterlaat, AV Hanzesport	15,33	IPC 64 Vrouwen Beenprothese	
3. Raffaele Orru, AV Sprint	16,39	<i>100 meter (+1.0 m/s)</i>	
<i>1500 meter</i>		1. Kimberly Alkemade, Prins Hendrik	13,18
1. Jeroen Somhorst, AV Nijkerk	4:58,38	<i>200 meter (+1.4 m/s)</i>	
<i>200 meter (+1.2 m/s)</i>		1. Kimberly Alkemade, Prins Hendrik	27,85
1. Kenny van Weeghel, Eindhoven Atletiek	25,83	<i>Verspringen</i>	
2. Rens Van de Waterlaat, AV Hanzesport	26,86	1. Marlene van Gansewinkel, Phanos	5,46 (+2.0)
3. Raffaele Orru, AV Sprint	28,73		

Jongens Racerunners Junioren

100 meter

1.	Aart Verschuren, AV Cifla	20,89 (+1.3 m/s)
2.	Mike Willems, AV Cifla	24,56 (+1.3 m/s)
3.	Luke de Roo, AV Cifla	34,44 (+0.5 m/s)

200 meter (+1.4 m/s)

1.	Aart Verschuren, AV Cifla	42,23
2.	Mike Willems, AV Cifla	52,65
3.	Luke de Roo, AV Cifla	1:03,67

Jongens Racerunners Pupillen

100 meter (+0.5 m/s)

1.	Luuk Willems, AV Cifla	25,93
2.	Leander Evers, AV Cifla	49,10

200 meter (+1.4 m/s)

1.	Luuk Willems, AV Cifla	59,20
----	------------------------	-------

60 meter (+0.9 m/s)

1.	Leander Evers, AV Cifla	28,73
----	-------------------------	-------

Meisjes Racerunners Junioren

100 meter

1.	Janne Reijnen, AV Cifla	25,38 (+0.5 m/s)
----	-------------------------	------------------

2.	Suze Janssen, AV Cifla	25,77 (+1.3 m/s)
----	------------------------	------------------

3.	Simone Rietema, AV Cifla	47,54 (+0.5 m/s)
----	--------------------------	------------------

200 meter (+1.4 m/s)

1.	Janne Reijnen, AV Cifla	52,41
----	-------------------------	-------

2.	Suze Janssen, AV Cifla	53,12
----	------------------------	-------

60 meter (+0.9 m/s)

1.	Simone Rietema, AV Cifla	25,60
----	--------------------------	-------

2.	Noa van Helvoirt, AV Cifla	40,52
----	----------------------------	-------

Meisjes Racerunners Pupillen

100 meter (+2.0 m/s)

1.	Liv van Tiel, AV Cifla	1:07,70
----	------------------------	---------

60 meter (+0.9 m/s)

1.	Liv van Tiel, AV Cifla	46,09
----	------------------------	-------

Vrouwen Racerunners Senioren

100 meter (+1.3 m/s)

1.	Denise Wijnbergh, ARV Achilles	19,87
----	--------------------------------	-------

200 meter (+1.4 m/s)

1.	Denise Wijnbergh, ARV Achilles	38,74
----	--------------------------------	-------

Scania Zwolse Halve Marathon

Zwolle, 15 juni 2019

Mannen

1.	William Wanjiku, Kenia	01:00:24
2.	Filex Chemonges, Uganda	01:01:03
3.	Albert Kangogo, Kenia	01:01:05
4.	Taoufik Allam, Marokko	01:01:10
5.	Philemon Kimaiyo, Kenia	01:01:19
6.	Paul Kiprop, Kenia	01:02:09
7.	Daniel Kiprotich, Kenia	01:02:09
8.	Isaac Too, Kenia	01:03:44
12.	Ronald Schröer, Nederland	01:06:26

Vrouwen

1.	Melat Yisak Kejeta, Duitsland	01:09:29
2.	Haven Hailu, Ethiopië	01:09:57
3.	Linet Chebet, Uganda	01:11:27
4.	Ruth Chebitok, Kenia	01:11:31
5.	Kim Dillen, Nederland	01:18:50
6.	Hinke Schokker, Friesland	01:22:54
7.	Nesrine Leene, Hellas	01:25:13
8.	Gerja Zielman, BB lopers	01:26:53

Competitie 1e divisie

14 april, 26 mei, 16 juni

Mannen

1.	AV Lycurgus	106 + 107 + 107 + 130 = 343
2.	AV 1923	121 + 92 + 92 + 116 = 329
3.	AV Sprint	86 + 108 + 108 + 121 = 315
4.	Spado	101 + 100 + 100 + 112 = 313
5.	AAC	95 + 111 + 111 + 93 = 299
6.	Hellas Utrecht	87 + 96 + 96 + 107 = 290
7.	AV De Spartaan	94 + 99 + 99 + 93 = 286
8.	AV Hylas	91 + 99 + 99 + 93 = 283
9.	GAC Hilversum	77 + 77 + 77 + 93 = 247
10.	AAV `36	77 + 59 + 59 + 54 = 190
11.	AC TION	55 + 28 + 28 + 6 = 89
12.	ARV Ilion	0 + 22 + 22 + 38 = 60

Vrouwen

1.	PAC	101 + 116 + 116 + 108 = 325
2.	Groningen Atletiek	98 + 114 + 114 + 103 = 315
3.	AV 1923	105 + 100 + 100 + 99 = 304
4.	Leiden Atletiek	88 + 91 + 91 + 109 = 288
5.	Spado	83 + 96 + 96 + 91 = 270
6.	AV Sprint	94 + 99 + 99 + 76 = 269
7.	AV NOP	100 + 80 + 80 + 83 = 263
8.	Rotterdam Atletiek	109 + 56 + 56 + 80 = 245
9.	GAC Hilversum	97 + 74 + 74 + 73 = 244
10.	AAC	55 + 79 + 79 + 89 = 223
11.	AAV `36	45 + 50 + 50 + 52 = 147
12.	Altis	38 + 47 + 47 + 51 = 136

Competitie 2e divisie

14 april, 26 mei, 16 juni

Mannen

1.	Rotterdam Atletiek	9662 + 7907 + 7907 + 8247 = 25816
2.	Altis	8230 + 7710 + 7710 + 8795 = 24735
3.	Eindhoven Atletiek	8203 + 8257 + 8257 + 8106 = 24566
4.	AV Haarlem	8431 + 7405 + 7405 + 8702 = 24538
5.	AV Hera	8213 + 7741 + 7741 + 8379 = 24333
6.	AV Athlos	8063 + 7725 + 7725 + 8427 = 24215
7.	KAV Holland	8039 + 7293 + 7293 + 8468 = 23800
8.	AV Sparta	8040 + 7307 + 7307 + 8345 = 23692

Vrouwen

1.	Eindhoven Atletiek	8032 + 8683 + 8683 + 8114 = 24829
2.	NSAV `t Haasje	8241 + 8649 + 8649 + 7665 = 24555
3.	AV De Spartaan	7762 + 8451 + 8451 + 7674 = 23887
4.	AV Hera	7745 + 8196 + 8196 + 7699 = 23640
5.	GSAV Vitalis	7441 + 8435 + 8435 + 7374 = 23250
6.	AV Haarlem	7532 + 8401 + 8401 + 7200 = 23133
7.	Phanos	7742 + 8035 + 8035 + 7281 = 23058
8.	Hellas Utrecht	8104 + 7987 + 7987 + 6198 = 22289

Competitie 3e divisie
14 april, 26 mei, 16 juni

Mannen

1.	Haag Atletiek	7995 + 7957 + 7957 + 7603 = 23555
2.	AV Spirit O.B.	7307 + 7797 + 7797 + 7290 = 22394
3.	AV NOP	7011 + 7308 + 7308 + 6962 = 21281
4.	DEM Team 1	6859 + 7075 + 7075 + 7260 = 21194
5.	CAV Energie	6986 + 6963 + 6963 + 7181 = 21130
6.	M.P.M.	6822 + 7250 + 7250 + 7042 = 21114
7.	Atletiek Maastricht	7012 + 6956 + 6956 + 6934 = 20902
8.	Groningen Atletiek	7409 + 6207 + 6207 + 7241 = 20857

Vrouwen

1.	AV Zaanland	7268 + 8067 + 8067 + 7079 = 22414
2.	Haag Atletiek	6794 + 7569 + 7569 + 6472 = 20835
3.	DAV Kronos	6884 + 7354 + 7354 + 6454 = 20692
4.	AV `47	6860 + 7014 + 7014 + 6340 = 20214
5.	AV De Gemzen	6640 + 6788 + 6788 + 6127 = 19555
6.	Atletiek Maastricht	6919 + 7200 + 7200 + 5325 = 19444
7.	DJA	6566 + 7025 + 7025 + 5825 = 19416
8.	Swift Atletiek	6345 + 6717 + 6717 + 6269 = 19331

NK Snelwandelen 20km
Tilburg, 16 juni 2019

20 km (NK Heren)

1.	Rick Liesting (Daventria)	01:31:23
2.	Paul Jansen (DAK)	01:38:16
3.	Remco de Bruin (de LAT)	01:44:32
4.	Wilfried van Bremen (RWV)	01:52:37
.	Anne van Andel (DAK)	01:53:19

5.	André van Slooten (RWV)	01:53:45
6.	Henk Plasman (Generaal Michaëlis)	01:56:35
7.	Boetje Huliselan (OLAT)	02:12:57
8.	Jan Nieuwenhuysen (DAK)	02:14:01 8

NK junioren A en B
Alphen aan den Rijn, 28-30 juni 2019

Jongens Junioren A

100 meter (-0.6 m/s)

1.	Onyema Adigida, Phanos	10,75
2.	Riq de Wit, Eindhoven Atletiek	10,93
3.	Netanel Dorothea, AV Sparta	10,94
4.	Brett Duff, AV Sparta	10,95
5.	Pierre ten Holder, AV PEC 1910	10,98
6.	Sven Jansons, Altis	11,02
7.	Levi Hazes, AV 1923	11,20
8.	Elgemar Laker, Rotterdam Atletiek	11,27

200 meter (+1.7 m/s)

1.	Onyema Adigida, Phanos	20,82
2.	Maarten Emmaneel, AV NOVA	21,60
3.	Brett Duff, AV Sparta	21,66
4.	Pierre ten Holder, AV PEC 1910	21,84
5.	Steves Fluit, U-Track	22,49
.	Netanel Dorothea, AV Sparta	DNS

400 meter

1.	Pim van Bakel, Prins Hendrik	48,45
2.	Netanel Dorothea, AV Sparta	49,05
3.	Christopher jack Aldrich, Rotterdam Atletiek	49,51
4.	Boris Hoogervorst, KAV Holland	50,51
5.	Stephan Van der Jagt, AV `47	50,54
6.	Ishan Baidjoe, PAC	51,03

800 meter

1.	Djoao Lobles, SV Noordkop	1:54,67
2.	Ludo Van Nieuwenhuizen, AAC	1:55,88
3.	Thomas Kwint, Groningen Atletiek	1:56,80
4.	Hidde Leenders, Nijmegen Atletiek	1:57,39
5.	Thije Tjebbes, Groningen Atletiek	2:00,63
6.	Rijk Nabuurs, AV De Liemers	2:01,11
7.	Raymond Brugmans, CAV Energie	2:01,76
8.	Joep Welsch, AV Castricum	2:03,79

1500 meter

1.	Robin van Riel, AV Attila	4:08,36
2.	Rick Van Riel, AV Attila	4:08,75
3.	Noah Baltus, SAV	4:09,06
4.	Jens Peeters, Eindhoven Atletiek	4:11,19
5.	Tim Verbaandert, Eindhoven Atletiek	4:11,23

6.	Thomas Kwint, Groningen Atletiek	4:13,48
7.	Jort Benz, Scorpio	4:14,33
8.	Matt de Haas, AV Olympus `70	4:14,38

5000 meter

1.	Max Polak, PAC	14:46,68
2.	Illian Martens, AV Cifla	14:53,97
3.	Abdirahman Mohamed, AV Cifla	15:04,16
4.	Duncan Steenbakker, AV Castricum	15:10,64
5.	Stan Schipperen, Scorpio	15:17,32
6.	Jarreau Suijkerbuijk, Scorpio	15:28,06
7.	Tom Hoogboom, AV NOVA	15:31,58
8.	Tijmen Bouw, AV `34 Apeldoorn	15:32,41

110 meter horden (99cm) finale (+0.1 m/s)

1.	Sven Roosen, Eindhoven Atletiek	13,94
2.	Sven Jansons, Altis	13,98
3.	Guus Nijkamp, Spado	14,22
4.	Léon Mak, AV Daventria 1906	14,40
5.	Robin Boersma, AV NOP	14,43
6.	Sharif Omoyele, Rotterdam Atletiek	15,04
7.	Benjamin Coolen, Haag Atletiek	15,12
.	Jay Beelen, AV Trias	DQ

400 meter horden (91cm)

1.	Robin Boersma, AV NOP	54,25
2.	Isaya Klein Ikkink, Rotterdam Atletiek	56,26
3.	Luc Giele, Voorne Atletiek	57,49
4.	Wietse Bosman, AV Gouda	57,56
5.	Julian Mejame Ejong, PAC	1:01,15
6.	Koen van der Aa, PAC	1:01,19

3000 meter steeplechase

1.	Ilias El Khattabi, Rotterdam Atletiek	9:23,36
2.	Norbert Weijenberg, Spado	9:38,04
3.	Tsega Kifle, AV 1923	10:07,64
4.	Bas van der Meule, Leiden Atletiek	12:59,22
.	Thijs Houbiers, Leiden Atletiek	DNF

Discuswerpen 1,75 kilogram

1.	Shaquille Emanuelson, PAC	58,42
2.	Mattijs - Mols, PAC	49,17
3.	Léon Mak, AV Daventria 1906	46,27
4.	Tim de Greef, Altis	46,17

5.	Levi Verver, AV Fortuna	44,79
6.	Bjorn Van Kins, Groningen Atletiek	43,17
7.	Daan Schade, Altis	42,56
8.	Joris Pals, PAC	42,51

Hink-stap-springen

1.	Fabian Biondina, Spado	14,86
2.	Brett Duff, AV Sparta	14,37
3.	Joshua Wegman, Leiden Atletiek	13,74
4.	Daan van der Lee, AAV `36	13,06
5.	Bram Van Dorst, AV Fortuna	12,86
6.	Jermo Harper, ARV Ilion	12,74

Hoogspringen

1.	Stan Nijhuis, AV Trias	2,07
2.	Jaden Bernabela, Haag Atletiek	2,02
3.	Tijmen van Hal, Prins Hendrik	1,96
4.	Owen Beuckens, AV PEC 1910	1,96
5.	Joost Sinke, Spado	1,93
6.	Wouter de Does, AAC `61	1,85
7.	Jeroen - Poiesz, PAC	1,85
8.	Niels de Groot, AAV `36	1,85

Kogelslingeren 6 kilogram

1.	Daan Schade, Altis	56,24
2.	Joris Pals, PAC	55,81
3.	Tim de Greef, Altis	48,53
4.	Bram van der Laan, GAC Hilversum	46,44
5.	Teun Wisse, Leiden Atletiek	40,35
6.	Hein Pieters, AAC	36,48
7.	Mats Beentjes, DEM	36,43
8.	Devi Robbemond, AV Fortuna	33,60

Kogelstoten 6 kilogram

1.	Mattijs Mols, PAC	18,43
2.	Shaquille Emanuelson, PAC	18,08
3.	Bjorn Van Kins, Groningen Atletiek	16,25
4.	Léon Mak, AV Daventria 1906	15,38
5.	Joris Pals, PAC	14,83
6.	Jarin van der Kooi, AV Impala	14,45
7.	Enrique van Zutven, Prins Hendrik	13,17
8.	Thijs Meershoek, AV Sparta	13,05

Polsstokhoogspringen

1.	Léon Mak, AV Daventria 1906	4,85
2.	Neal Ott, AV De Spartaan	4,80
3.	Bjorn Sloot, Atletico `73	4,70
4.	Daan Spiljard, PAC	4,60
5.	Merlijn van Rensbergen, Haag Atletiek	4,60
6.	Jakob Pütz, Prins Hendrik	4,50
7.	Owen Beuckens, AV PEC 1910	4,40
8.	Benjamin Coolen, Haag Atletiek	4,10

Speerwerpen 800 gram

1.	Dario Podda, Haag Atletiek	63,22
2.	Bram van der Laan, GAC Hilversum	57,83
3.	Finnian van der Steenhoven, PAC	57,26
4.	Mees Prinsen, AVA `70	55,49
5.	Max Guit, AV Edam	51,76
6.	Sven Roosen, Eindhoven Atletiek	51,69
7.	Koen Prudhomme van Reine, Leiden Atletiek	48,97
8.	Bo Herrewijnen, AV Olympus `70	48,70

Verspringen

1.	Sjoerd Pastoor, AV Sprint	7,13 (-0.5)
2.	Antonny Ediabonya, Ciko `66	7,10 (+0.5)
3.	Julian Jansen, AV NOP	7,04 (+1.4)
4.	Noah Chokri, Rotterdam Atletiek	6,98 (+0.9)
5.	Sven Roosen, Eindhoven Atletiek	6,98 (-0.6)
6.	David Cairo, Phanos	6,89 (-0.5)
7.	Fabian Biondina, Spado	6,77 (+0.6)
8.	Merlijn van Rensbergen, Haag Atletiek	6,75 (+1.9)

Jongens Junioren B

100 meter (-0.6 m/s)

1.	Keitharo Oosterwolde, Phanos	10,84
2.	Gino van Wijk, AV Lycurgus	10,91
3.	Xavi Joy Mo-Ajok, Rotterdam Atletiek	11,09
4.	Isiah Emanuelson, PAC	11,10
5.	Kosheen Miran, Groningen Atletiek	11,41
6.	Marnix van der Burg, Leiden Atletiek	11,42
7.	Jan Roelof Veyer, AV Start `78	11,45
.	Nsikak Ekpo, Haag Atletiek	DQ

200 meter (+0.6 m/s)

1.	Gino van Wijk, AV Lycurgus	21,53
2.	Mark Heiden, PAC	21,62
3.	Xavi Joy Mo-Ajok, Rotterdam Atletiek	21,99
4.	Isiah Emanuelson, PAC	22,13
5.	Damian Felter, PAC	22,81
6.	Mark van der Linden, Haag Atletiek	55,19

400 meter

1.	Jochem Ribberink, AV Gouda	49,70
2.	Kosheen Miran, Groningen Atletiek	49,95
3.	Mathijs Neijenhuis, Atletico `73	50,94
4.	Joram van de Bospoort, Climax	50,99
5.	Daan Kneppers, ARV Ilion	51,10
6.	Joris van den Hoven, Altis	51,35

800 meter

1.	Jesse Fokkenrood, U-Track	2:00,50
2.	Beer Harms, Phanos	2:01,51
3.	Yassine Bouaziz, AV `34 Apeldoorn	2:02,04
4.	Jesse Scheltema, AV Castricum	2:02,40
5.	Teun ter Haar, Nijmegen Atletiek	2:03,26
6.	Jarno Jansen, AV PEC 1910	2:03,62
7.	Yohannes Hiensch, Phanos	2:03,82
8.	Alex Taal, PAC	2:07,64

1500 meter

1.	Jesse Fokkenrood, U-Track	4:11,85
2.	Stefan Nillessen, AV Cifla	4:13,50
3.	Hakim Riadi, AAV SISU	4:14,06
4.	Mads Meijer, AV de Sprinter	4:14,72
5.	Max van Groeningen, GAC Hilversum	4:14,74
6.	Farhaan Abdi ali, AV Hanzesport	4:15,91
7.	Jesse Scheltema, AV Castricum	4:16,39
8.	Jan Hiltjesdam, AV Rijssen	4:17,83

3000 meter

1.	Stefan Nillessen, AV Cifla	8:52,45
2.	Wouter van den Akker, ATC `75	8:53,10
3.	Lars Laros, Scorpio	8:54,27
4.	Niels Laros, Scorpio	8:55,70
5.	Pablo Velt, AV Atverni	9:01,71
6.	Mischa Hermans, AV Unitas	9:05,12
7.	Ids van Korven, Running Team Eindhoven	9:05,68
8.	Niels Peeters, Venloop Running Team	9:06,28

110 meter horden (91cm) finale (+0.2 m/s)

1.	Mark Heiden, PAC	13,33
2.	Matthew Sophia, Rotterdam Atletiek	13,73
3.	Timme Koster, AV Trias	13,97
4.	Mees Kappert, AV Salland	14,27
5.	Ties van Beek, AV Sprint	14,37
6.	Isaya Klein Ikink, Rotterdam Atletiek	14,46
7.	Peter de Kruyff, Hellas Utrecht	14,50
8.	Nigel Steenwinkel, ARV Ilion	15,12

400 meter horden (84cm)

1.	Jochem Ribberink, AV Gouda	54,39
2.	Annes Adimi, Leiden Atletiek	55,50
3.	Jeff Tesselaar, AV Hera	55,79
4.	DSean Holaman, EAC De Sperwers	55,80

5.	Daan Kneppers, ARV Ilion	56,65	2.	Thomas Knoop, Typhoon	58,65
6.	Stan Atsma, Hellas Utrecht	59,99	3.	Jeroen van het Hof, AV Edam	58,21
<i>2000 meter steeplechase</i>					
1.	Tim de Wild, Hellas Utrecht	6:13,15	4.	Mark van der Linden, Haag Atletiek	57,12
2.	Kjell de Groot, AV Flevo Delta	6:14,92	5.	Robbert Maas, Spado	53,53
3.	William Webster, GVAC	6:27,29	6.	Bent Braker, AV Gouda	53,52
4.	Angelo Visser, AV Edam	6:30,82	7.	Mats Merkelbach, Prins Hendrik	50,48
5.	Rob van Limpt, AV Haarlemmermeer	6:32,49	8.	Diede Mieras, AV 1923	48,81
<i>Verspringen</i>					
6.	Yordi Druiff, AV Triathlon	6:36,60	1.	Damian Felter, PAC	6,78 (+1.4)
7.	Connor Kluivers, AV Hanzesport	6:53,97	2.	Peter de Kruyff, Hellas Utrecht	6,70 (-0.8)
8.	Robin van den Boogaardt, Haag Atletiek	7:05,46	3.	Jonathan Pronk, Haag Atletiek	6,69 (-1.6)
<i>Discuswerpen 1,5 kilogram</i>					
4.	Finn de Graaf, AV Attila	6,63 (+0.5)	4.	Finn de Graaf, AV Attila	6,63 (+0.5)
1.	Ruben Rolvink, AV Olympus `70	56,02	5.	Matthew Sophia, Rotterdam Atletiek	6,62 (-0.6)
2.	Sebastiaan Bonte, AV Hera	53,55	6.	Mark van der Linden, Haag Atletiek	6,60 (-1.3)
3.	Teun de Koning, AV Lycurgus	50,87	7.	Rens de Graauw, Prins Hendrik	6,52 (+1.6)
4.	Matyas Kerekgyarto, Swift Atletiek	48,90	8.	Tim Klein, DJA	6,32 (-1.6)
5.	Thomas Knoop, Typhoon	43,67	Meisjes Junioren A		
6.	Daan Roosenschoon, GVAC	41,49	<i>100 meter (0.0 m/s)</i>		
7.	Sam van Dijk, AV Lycurgus	39,99	1.	Demi van den Wildenberg, Eindhoven Atletiek	11,82
8.	Chuck Pols, Prins Hendrik	38,70	2.	Janine Verhaar, PAC	12,16
<i>Hink-stap-springen</i>					
3.	Fr�derique Post, Haag Atletiek	12,20	3.	Fr�derique Post, Haag Atletiek	12,20
1.	Finn de Graaf, AV Attila	13,71	4.	Zo� Meyer, AV Sprint	12,35
2.	Ton van Mameren, Altis	13,63	5.	Anduella Kwasiba, AV Jahn II	12,37
3.	Winjaris Windster, AAC	13,52	6.	Christel Heuseveldt, Climax	12,69
4.	Ramon Biondina, Spado	13,38	7.	Nynke van den Heuvel, AAC	13,04
5.	Jonathan Pronk, Haag Atletiek	13,28	.	Kadidja Sangare, AAV `36	DNS
6.	Anton Sarnatskiy, Groningen Atletiek	13,14	<i>200 meter (-0.1 m/s)</i>		
7.	Floris Nolet, Prins Hendrik	13,07	1.	Zo� Sedney, ARV Ilion	23,63
8.	Noud van de Mast, AV `34 Apeldoorn	12,87	2.	Femke Bol, Altis	23,79
<i>Hoogspringen</i>					
3.	Janine Verhaar, PAC	24,76	3.	Janine Verhaar, PAC	24,76
1.	Jelle Golbach, AV Haaksbergen	1,99	4.	Zo� Meyer, AV Sprint	24,84
2.	Luc de Bruin, Tempo AV	1,97	5.	Christel Heuseveldt, Climax	25,32
3.	Tim Klein, DJA	1,93	6.	Yara Linnekamp, Prins Hendrik	25,92
4.	Matthew Sophia, Rotterdam Atletiek	1,93	<i>400 meter</i>		
5.	Maarten Debeij, Eindhoven Atletiek	1,89	1.	Bregje Sloot, AV De Liemers	55,89
6.	Jeroen van het Hof, AV Edam	1,86	2.	Fr�derique Post, Haag Atletiek	56,06
7.	Jon Rijnsburger, Nijmegen Atletiek	1,86	3.	Lianne Holtermann, Ciko `66	56,86
8.	Thijs de Wild, Typhoon	1,83	4.	Jonne Walstra, Phanos	57,44
<i>Kogelslingeren 5 kilogram</i>					
5.	Eline Schwieterd, Ciko `66	57,53	5.	Eline Schwieterd, Ciko `66	57,53
1.	Matyas Kerekgyarto, Swift Atletiek	56,62	6.	Anne-Wil van Werkhoven, AV De Spartaan	59,85
2.	Teun de Koning, AV Lycurgus	55,24	<i>800 meter</i>		
3.	Floris Smink, AC TION	51,06	1.	Bregje Sloot, AV De Liemers	2:22,09
4.	Sonny Meijers, AAC	49,38	2.	Kirsten Otten, AKU	2:22,49
5.	Piter Nijboer, Groningen Atletiek	47,98	3.	Annet Fledderus, EAC De Sperwers	2:23,61
6.	Sebastiaan Keijzer, AAV `36	31,04	4.	Roos van Elk, Leiden Atletiek	2:24,02
<i>Kogelstoten 5 kilogram</i>					
5.	Ilse Kamphuis, AV Castricum	2:24,60	5.	Ilse Kamphuis, AV Castricum	2:24,60
1.	Matyas Kerekgyarto, Swift Atletiek	18,70	6.	Bobet Kloosterman, Leiden Atletiek	2:25,08
2.	Teun de Koning, AV Lycurgus	17,93	7.	Noor Kuilboer, AV Hera	2:25,14
3.	Ruben Rolvink, AV Olympus `70	17,05	8.	Aylan Menick, Leiden Atletiek	2:26,27
4.	Sebastiaan Bonte, AV Hera	16,28	<i>1500 meter</i>		
5.	Marten Prince, Altis	14,93	1.	Roos Blokhuis, AV Passaat	4:44,63
6.	Piter Nijboer, Groningen Atletiek	14,70	2.	Roos van Elk, Leiden Atletiek	4:48,97
7.	Chuck Pols, Prins Hendrik	13,29	3.	Lydia van Dijk, KAV Holland	4:52,48
8.	Sven Hazenoot, AV De Spartaan	13,27	4.	Eline Runderkamp, AV Edam	4:55,04
<i>Polsstokhoogspringen</i>					
5.	Noa Hoondert, AV 1923	4:58,17	5.	Noa Hoondert, AV 1923	4:58,17
1.	Duane van Dijkhuizen, Fortius	4,30	6.	Noor Kuilboer, AV Hera	5:00,44
2.	Yoram Vriezen, GAC Hilversum	4,25	7.	Bobet Kloosterman, Leiden Atletiek	5:02,48
3.	Twan van Rijn, AAV `36	4,20	8.	Anne Geijtenbeek, U-Track	5:07,30
4.	Thijmen Hakenkruger, GAC Hilversum	4,20	<i>5000 meter</i>		
5.	Tobias van Ee, GAC Hilversum	4,20	1.	Roos Blokhuis, AV Passaat	18:14,02
6.	Lennert Naeff, AV Heerenveen	4,15	2.	Ynte Biemans, WAV Tartletos	18:18,98
7.	Luc Blank, GAC Hilversum	4,10	3.	Elsa Rijpstra, AV Lionitas	18:21,54
8.	Jasper Oele, PAC	4,05	4.	Iris Velting, HAC `63	18:44,23
<i>Speerwerpen 700 gram</i>					
5.	Isa Leen, AV Olympus `70	18:44,76	5.	Isa Leen, AV Olympus `70	18:44,76
1.	Willem Veldpaus, Hellas Utrecht	60,45	6.	Terra Muntjewerff, Ciko `66	19:04,11

4. Amina Maatoug, Leiden Atletiek	4:40,05	<i>Hoogspringen</i>	
5. Sarah Peerik, AV Hanzesport	4:40,95	1. Sarah van Beilen, AV PEC 1910	1,78
6. Fee Mok, SAV	4:42,17	2. Nina Borger, AV Unitas	1,72
7. Sara Schouten, AV Atverni	4:43,56	3. Fay Witte, KAV Holland	1,72
8. Emmy van den Berg, Prins Hendrik	4:45,32	4. Puck Harms, GAC Hilversum	1,64
<i>3000 meter</i>			
1. Manjorie Janssen, AV Cifla	10:15,30	5. Floor Dijkstra, AAC '61	1,64
2. Tess van Randwijk, AV '34 Apeldoorn	10:15,62	5. Aniek van Schie, AV Haarlemmermeer	1,64
3. Vera de Vries, AV Horror Sneek	10:17,68	7. Jonne Siebrand, Isala '96	1,64
4. Yara Schoenmakers, R. T. Eindhoven	10:18,99	7. Sophia Mulder, AV '34 Apeldoorn	1,64
5. Marit Griep, Scorpio	10:32,31	<i>Kogelslingeren 3 kilogram</i>	
6. Isa Leen, AV Olympus '70	10:33,29	1. Ella Meuwissen, AV Unitas	57,67
7. Nienke van Dok, AV Aalsmeer	11:00,89	2. Audrey Jacobs, Scopias Atletiek	54,65
8. Janneke van Hofslot, AV Triathlon	11:19,32	3. Nienke Overgoor, Hellas Utrecht	44,99
<i>100 meter horden (76cm) (+0.2 m/s)</i>			
1. Nienke Madderom, AV Trias	13,71	4. Mieke van de Pasch, AV Gouda	41,44
2. Rosalie Breems, KAV Holland	13,74	5. Nina Hol, AV PEC 1910	41,24
3. Ruth Vogels, Rotterdam Atletiek	13,82	6. Rozemarie Fokkema, Groningen Atletiek	40,37
4. Fenna Achterberg, VAV	14,31	7. Safira den Oudsten, AV Spiridon	40,05
5. Sofie Dokter, Groningen Atletiek	14,36	8. Arja Pouwels, ARV Ilion	40,02
6. Denise Arisa, ARV Ilion	14,41	<i>Kogelstoten 3 kilogram</i>	
7. Nimah Lommerse, AV De Spartaan	14,70	1. Alida van Daalen, PAC	17,01
. Sarah van Beilen, AV PEC 1910	DQ	2. Jaybre Wau, Atletiek Maastricht	14,72
<i>400 meter horden (76cm)</i>			
1. Lara Weghorst, Leiden Atletiek	1:01,97	3. Danara Stoppels, Groningen Atletiek	13,99
2. Nina Franke, Prins Hendrik	1:04,22	4. Lotte Haest, Spado	13,54
3. Denise Arisa, ARV Ilion	1:05,43	5. Isabelle Reijman, Leiden Atletiek	13,31
4. Sterre de Rooij, ARV Ilion	1:05,66	6. Rozemarie Fokkema, Groningen Atletiek	12,91
5. Maaïke Geerling, AV PEC 1910	1:05,84	7. Jessamy Roubos, AV Zaanland	12,24
6. Romy Dannenburg, AV Atverni	1:06,75	8. Sophie van den Berg, AV NOP	12,20
<i>2000 meter steeplechase</i>			
1. Nienke van Dok, AV Aalsmeer	7:24,36	<i>Polsstokhoogspringen</i>	
2. Eline Mast, AV NEA-Volharding	7:33,73	1. Kristina Tergau, PAC	3,75
3. Janneke van Hofslot, AV Triathlon	7:47,25	2. Mette van der Meer, Phanos	3,40
4. Lotte de Visser, CAV Energie	7:57,02	3. Sara Bossché, PAC	3,30
5. Robin Beijer, AV '40	8:00,45	4. Kira van den Ham, Hellas Utrecht	3,20
6. Lotte Zethof, AV Aalsmeer	8:07,78	5. Noga Piepenbroek, ARV Ilion	3,05
<i>Discuswerpen 1 kilogram</i>			
1. Alida van Daalen, PAC	47,71	6. Sterre Bal, Haag Atletiek	2,95
2. Danara Stoppels, Groningen Atletiek	42,95	7. Joyce Menick, AV Haarlemmermeer	2,95
3. Jaybre Wau, Atletiek Maastricht	39,09	8. Cindy Jansen, Spado	2,85
4. Audrey Jacobs, Scopias Atletiek	38,90	<i>Speerwerpen 500 gram</i>	
5. Lotte Haest, Spado	37,67	1. Danara Stoppels, Groningen Atletiek	47,12
6. Annika Klooster, Phanos	35,27	2. Marleen Baas, AC TION	46,48
7. Rozemarie Fokkema, Groningen Atletiek	33,75	3. Sietske Verkade, AAV '36	45,08
8. Ilse van der Marel, AAV '36	32,25	4. Noah Verduin, AV Hera	44,67
<i>Hink-stap-springen</i>			
1. Nina Borger, AV Unitas	11,79	5. Joyce van Welie, PAC	42,38
2. Sica Verwasch, AV Unitas	11,75	6. Sanne Diepen, Prins Hendrik	38,61
3. Julia van Dijk, AV 't Jasper Sport	11,56	7. Margriet Hilhorst, AV Zuidwal	38,35
4. Femke Jonker, AV Hera	11,19	8. Hanna Van Baast, AV Attila	37,77
5. Isis Ferrier, Haag Atletiek	11,03	<i>Verspringen</i>	
6. Meike Verdaasonk, Spado	10,87	1. Britt de Blaauw, PAC	5,86 (-0.6)
7. Floor Alessie, Prins Hendrik	10,77	2. Sofie Dokter, Groningen Atletiek	5,70 (-1.8)
8. Quinty Verdoodt, Leiden Atletiek	10,77	3. Meike Verdaasonk, Spado	5,68 (-0.5)
		4. Ilse Steigenga, AV Lionitas	5,54 (+0.8)
		5. Sarah van Tuijl, Almere '81	5,49 (+0.5)
		6. Bente van der Stoel, AV '34 Apeldoorn	5,49 (-0.9)
		7. Sica Verwasch, AV Unitas	5,49 (+2.0)
		8. Puck Harms, GAC Hilversum	5,44 (+0.6)

Univé Stadsløop Appingedam (10km) Appingedam, 29 juni 2019

Mannen		6. Mohamed Ali, Cuijk, Netherlands	0:30:06
1. Shadrack Koech, Kenya	0:28:22	7. Bart van Nunen, Hellevoetsluis, Netherlands	0:30:12
2. Bethwel Yegon, Kenya	0:28:23	8. Frank Futselaar, Westervoort, Netherlands	0:30:37
3. Geoffrey Koech, Kenya	0:28:34	9. Nicolai Riechers, Apelern, Germany	0:31:44
4. Edward Kibet, Kenya	0:29:43	10. Michel Vink, Nuland, Netherlands	0:31:47
5. Solomon Boit, Kenya	0:29:46		

Vrouwen

1.	Ruth van der Meijden, Groesbeek, Netherlands	0:35:06
2.	Nancy Cheptegei, Kenya	0:35:30

3.	Kim Dillen, Eindhoven, Netherlands	0:35:40
4.	Andrea Deelstra, Apeldoorn, Netherlands	0:36:23
5.	Yasmin Hillebrink, Groningen, Netherlands	0:37:34

Klaverblad Arena Games

Hilversum, 6 juli 2019

Mannen Senioren

100 meter finale (-0.9 m/s)

1.	Jeffrey Vanan, Suriname	10,78
2.	Jamiro Elabeidi, Leiden Atletiek	10,89
3.	Alagie Sonko, Gambia	10,90

3000 meter

1.	Yaser Salem Bagharab, Qatar	7:58,19
2.	Stan Niesten, DEM	8:01,70
3.	Kalid Amin, AV Cifla	8:03,34

400 meter

1.	Daniel Mbewe, Zambia	46,59
2.	Femi Ogunode, Qatar	47,01
3.	Leside Mokgobinyane, Zuid-Afrika	47,82

800 meter

1.	Jamal Hairane, Qatar	1:48,44
2.	Kabelo Mohlosi, Zuid-Afrika	1:48,62
3.	Abdirahman Saeed Hassan, Qatar	1:49,14

Discuswerpen

1.	Jorge Fernandez, Cuba	62,11
2.	Chad Wright, Jamaica	59,34
3.	Basil Bingham, Jamaica	56,76

Kogelslingeren

1.	Dennis Hemelaar, AAC	63,18
2.	Etiënne Orbons, AV Unitas	61,90
3.	Luuk Vos, Leiden Atletiek	60,83

Kogelstoten

1.	Patrick Cronie, Prins Hendrik	19,44
2.	Ashinia Miller, Jamaica	19,43
3.	Sven Poelmann, AAC	18,35

Polstokhoogspringen

1.	Koen Koenders, Prins Hendrik	5,10
2.	Koen Stapel, ARV Ilion	4,25
3.	Koen Duikersloot, GAC Hilversum	4,10

Speerwerpen

1.	Lars Timmerman, Prins Hendrik	77,07
2.	Cedric Sorgeloos, België	75,03
3.	Tom Egbers, Ciko '66	69,34

Verspringen

1.	Lauri Hulleman, AV Daventria 1906	7,23 (+0.8)
----	-----------------------------------	-------------

2.	Noah Chokri, Rotterdam Atletiek	6,86 (+0.5)
3.	Steven Eleonora, Phanos	6,73 (+1.0)

Vrouwen Senioren

100 meter (-0.1 m/s)

1.	Ezinne Okparaebo, Noorwegen	11,68
2.	Elise Mehuys, België	11,95
3.	Jolene Jacobs, Namibië	12,08

400 meter

1.	Anita Horvat, Slovenië	53,48
2.	Imke Vervaet, België	54,80
3.	Jorieke Korenromp, AV Daventria 1906	55,66

800 meter

1.	Amina Maatoug, Leiden Atletiek	2:11,19
2.	Marije Wever, Phanos	2:11,53
3.	Elisa de Jong, Groningen Atletiek	2:12,41

100 meter horden

1.	Chanté Samuel, Phanos	13,82
2.	Emma Oosterwegel, AV Daventria 1906	13,88
3.	Zoe Sedney, ARV Ilion	14,05

Kogelslingeren

1.	Yaritza Martinez, Cuba	61,84
2.	Wendy Koolhaas, Groningen Atletiek	60,10
3.	Marije Efdée, Leiden Atletiek	55,87

Kogelstoten

1.	Jorinde van Klinken, Groningen Atletiek	16,98
2.	Jessica Schilder, AV Hera	16,39
3.	Jenny Nzounda, U-Track	14,28

Polstokhoogspringen

1.	Killiana Heymans, PAC	4,26
2.	Marijke Wijnmaalen, Phanos	3,86
3.	Fleur van der Linden, Prins Hendrik	3,86

Speerwerpen

1.	Danien ten Berge, EAC De Sperwers	49,41
2.	Imogen Beard, AV Clytoneus	48,13
3.	Ilhame Tamrouti, Isala '96	42,25

Verspringen

1.	Tara Yoro, AV 1923	6,07 (+0.8)
2.	Carlijn ter Laak, AC TION	5,89 (+0.9)
3.	Pauline Hondema, AV Lycurgus	5,83 (+1.5)

**European 10,000m Cup - Night of the 10,000m PB's
London (GBR), 6 juli 2019**

Mannen Senioren

10.000m A-serie

1.	Yemaneberhan Crippa (ITA)	27:49.79
2.	Amanal Petros (GER)	27:52.25
3.	Ben Connor (GBR)	27:57.60
27.	Benjamin De Haan (NED)	29:03.84

Overige series:

Tim Bolink (NED)	30:27.14
Geart Jorritsma (NED)	30:09.97

Vrouwen Senioren

10.000m A-serie

1.	Stephanie Twell (GBR)	31:08.13
2.	Lonah Chemtai Salpeter (ISR)	31:15.78
3.	Eilish Mccolgan (GBR)	31:16.76
29.	Jip Vastenburg (NED)	33:45.55

Overige series:

10.	Jill Holterman (NED)	35:25.23
-----	----------------------	----------

European Cup Combined Events 2019

Lutsk (UKR), 06-07 juli 2019

Mannen tienkamp

1.	Vitaliy ZHUK (BLR)	8237
2.	Maicel UIBO (EST)	8181
3.	Jorge UREÑA (ESP)	8073

Vrouwen zevenkamp

1.	Daryna SLOBODA (UKR)	6165
2.	Katie STAINTON (GBR)	6029
3.	Marijke ESSELINK	5905

6. Michelle OUD	5669	13. Myke VAN DE WIEL	5442
9. Anne VAN DE WIEL	5593		

EK bergloop Zermatt (SUI), 7 juli 2019

(geen Nederlandse deelname)

Mannen

1. Jacob Adkin (GBR)	53:21
2. Stian Øvergaard (NOR)	53:46

Vrouwen

1. Maude Mathys (SUI)	1:00.19
2. Andrea Mayr (AUT)	1:01.20
3. Christel Dewalle (FRA)	1:02.49
58. Renee Cardinaals (NED)	1:23.17

Europese Kampioenschappen U23 Gävle (SWE), 11–14 juli 2019

Mannen U23

100 meter (+2.2)

1. Henrik Larsson (SWE)	10.23
2. Oliver Bromby (GBR)	10.24

3. Joris Van Gool (NED) 10.27

halve finale: Joris Van Gool 10.53 (-1.2)

serie: Joris Van Gool 10.83 (-2.4)

200 meter (-0.1)

1. Shemar Boldizsar (GBR)	20.89
2. Kobe Vleminckx (BEL)	21.04
3. Ryan Zeze (FRA)	21.05

400 meter

1. Fabrisio Saidy (FRA)	45.79
2. Cameron Chalmers (GBR)	45.92
3. Brayon Lopez (ITA)	46.16

800 meter

1. Mateusz Borkowski (POL)	1:48.75
2. Spencer Thomas (GBR)	1:49.06
3. Pablo Sánchez-Valladares (ESP)	1:49.36

serie: Kevin Waimana Viezee 1:51.38

1500 meter

1. Ignacio Fontes (ESP)	3:50.38
2. Piers Copeland (GBR)	3:50.89
3. Elzan Bibić (SRB)	3:50.90

serie: Bram Anderiessen 3:49.14

5000 meter

1. Jimmy Gressier (FRA)	14:16.55
2. Hugo Hay (FRA)	14:17.00
3. Abdessamad Oukhelfen (ESP)	14:17.23

10.000m

1. Jimmy Gressier (FRA)	28:44.17
2. Tadesse Getahon (ISR)	28:46.97
3. Emile Cairess (GBR)	28:50.21

20km Snelwandelen - weg

1. Vasilij Mizinov (ANA)	1:21:29
2. Salih Korkmaz (TUR)	1:21:32
3. Callum Wilkinson (GBR)	1:22:13

110 meter horden (107 cm) (+1.4)

1. Jason Joseph (SUI)	13.45
2. Michał Sierocki (POL)	13.63
3. Cameron Fillery (GBR)	13.64

400 meter horden (91 cm)

1. Wilfried Happio (FRA)	49.03
2. Nick Smidt (NED) 49.49	
3. Emil Agyekum (GER)	49.69
7. Ramsey Angela (NED) 50.51	

halve finale: Ramsey Angela 50.72, Nick Smidt 50.05

serie: Nick Smidt 51.36, Ramsey Angela 51.82

3000m Steeplechase (91cm)

1. Frederik Ruppert (GER)	8:44.49
2. Alexis Phelut (FRA)	8:45.04
3. Simon Sundström (SWE)	8:45.82

discuswerpen 2kg

1. Kristijan Čeh (SLO)	63.82
2. Clemens Prüfer (GER)	62.15
3. Oskar Stachnik (POL)	60.01

hinkstapspringen

1. Necati Er (TUR)	17.37 (+1.1)
2. Nazim Babayev (AZE)	17.03 (+2.3)
3. Andrea Dallavalle (ITA)	16.95 (+1.6)

hoogspringen

1. Maksim Nedasekau (BLR)	2.29
2. Tom Gale (GBR)	2.27
3. Norbert Kobielski (POL)	2.23

kogelslingeren 7,26kg

1. Alberto González (ESP)	74.36
2. Bence Halász (HUN)	74.14
3. Mykhailo Havryliuk (UKR)	72.21

kogelstoten 7,26kg

1. Konrad Bukowiecki (POL)	21.51
2. Leonardo Fabbri (ITA)	20.50
3. Victor Petersson (SWE)	19.53

kwalificatie: Sven Poelmann 16.94

polstokhoogspringen

1. Bo Kanda Lita Baehre (GER)	5.65
2. Emmanouil Karalis (GRE)	5.60
3. Thibaut Collet (FRA)	5.60

speerwerpen 800g

1. Cyprian Mrzygłód (POL)	84.97
2. Alexandru Mihaita Novac (ROU)	81.75
3. Aliaksei Katkavets (BLR)	80.31

tienkamp

1. Niklas Kaul (GER)	8572
2. Johannes Erm (EST)	8445
3. Manuel Eitel (GER)	8067
4. Rody De Wolff (NED) 7982	
6. Rafael Raap (NED) 7639	
13. Rik Taam (NED) 6939	

verspringen

1. Miltiadis Tentoglou (GRE)	8.32 (+0.9)
2. Héctor Santos (ESP)	8.19 (-0.1)
3. Gabriele Chila' (ITA)	8.00 (+0.5)

4x100m

1. Germany U23 (GER)	39.22
2. France U23 (FRA)	39.57
3. Belgium U23 (BEL)	39.77
. Netherlands U23 (NED)	DNF

serie: Netherlands U23 39.47

4x400m

1. Germany U23 (GER)	3:03.92
2. Great Britain & Ni U23 (GBR)	3:04.59
3. France U23 (FRA)	3:05.36

Vrouwen U23

100 meter (+0.6)

1. Ewa Swoboda (POL)	11.15	3. Annina Brandenburg (GER)	56.52
2. Cynthia Leduc (FRA)	11.40	<i>hinkstapspringen</i>	
3. Lisa Nippgen (GER)	11.45	1. Diana Zagainova (LTU)	13.89 (+0.4)
<i>serie: Bowien Jansen 12.14 (-2.3)</i>		2. Tuğba Danişmaz (TUR)	13.85 (+1.5)
<i>200 meter (-0.9)</i>		3. Viyaleta Skvartsova (BLR)	13.79 (+1.2)
1. Sindija Bukša (LAT)	23.24	<i>hoogspringen</i>	
2. Estelle Raffai Gouanindji (FRA)	23.35	1. Yuliya Levchenko (UKR)	1.97
3. Sarah Richard (FRA)	23.50	2. Christina Honsel (GER)	1.92
<i>400 meter</i>		3. Ella Junnila (FIN)	1.92
1. Natalia Kaczmarek (POL)	52.34	<i>kwalificatie: Manon Schoop 1.73</i>	
2. Lada Vondrová (CZE)	52.40	<i>kogelslingeren 4kg</i>	
3. Andrea Miklós (ROU)	52.66	1. Sofiya Palkina (ANA)	71.08
<i>800 meter</i>		2. Nastassia Maslava (BLR)	69.36
1. Jemma Reekie (GBR)	2:05.19	3. Sara Fantini (ITA)	68.35
2. Ellie Baker (GBR)	2:06.33	<i>kogelstoten 4kg</i>	
3. Nadia Power (IRL)	2:06.68	1. Alina Kenzel (GER)	17.94
<i>1500 meter</i>		2. Katharina Maisch (GER)	17.64
1. Jemma Reekie (GBR)	4:22.81	3. Julia Ritter (GER)	17.17
2. Elise Vanderelst (BEL)	4:23.50	5. Jessica Schilder (NED)	16.51
3. Marta Zenoni (ITA)	4:23.96	6. Benthe König (NED)	16.37
<i>5000 meter</i>		<i>kwalificatie: Jessica Schilder 16.00, Benthe König 16.28</i>	
1. Anna Emilie Møller (DEN)	15:07.70	<i>polstokhoogspringen</i>	
2. Alina Reh (GER)	15:11.25	1. Angelica Moser (SUI)	4.56
3. Celia Antón (ESP)	15:28.66	2. Amálie Švábíková (CZE)	4.35
13. Diane Van Es (NED)	16:09.28	3. Yelizaveta Bondarenko (ANA)	4.35
<i>10.000m</i>		4. Killiana Heymans (NED)	4.20
1. Alina Reh (GER)	31:39.34	10. Marijke Wijnmaalen (NED)	4.00
2. Miriam Datke (GER)	32:29.45	<i>kwalificatie: Marijke Wijnmaalen 4.15, Killiana Heymans 4.15</i>	
3. Jasmijn Lau (NED)	33:35.66	<i>speerwerpen 600g</i>	
<i>20km Snelwandelen - weg</i>		1. Annika Marie Fuchs (GER)	63.68
1. Ayşe Tekdal (TUR)	1:34:47	2. Eda Tuğsuz (TUR)	61.03
2. Olga Niedziałek (POL)	1:35:54	3. Evelina Mendes (FRA)	55.57
3. Yana Smerdova (ANA)	1:35:58	<i>verspringen</i>	
<i>100 meter horden (84 cm) (+1.8)</i>		1. Hilary Kpatcha (FRA)	6.73 (+0.5)
1. Elvira Herman (BLR)	12.70	2. Petra Farkas (HUN)	6.55 (+1.9)
2. Klaudia Siciarz (POL)	12.82	3. Milica Gardašević (SRB)	6.43 (+1.7)
3. Laura Valette (FRA)	12.97	<i>Heptathlon</i>	
<i>400 meter horden (76 cm)</i>		1. Géraldine Ruckstuhl (SUI)	6274
1. Paulien Couckuyt (BEL)	56.17	2. Sophie Weißenberg (GER)	6175
2. Linda Olivieri (ITA)	56.22	3. Hanne Maudens (BEL)	6093
3. Yasmin Giger (SUI)	56.37	4. Emma Oosterwegel (NED)	6072
<i>3000m Steeplechase (76cm)</i>		<i>4x100m</i>	
1. Anna Emilie Møller (DEN)	9:27.31	1. Germany U23 (GER)	43.45
2. Eilish Flanagan (IRL)	9:51.72	2. France U23 (FRA)	43.82
3. Claudia Prisecaru (ROU)	9:53.21	3. Poland U23 (POL)	44.08
7. Jasmijn Bakker (NED)	9:59.02	<i>4x400m</i>	
<i>serie: Jasmijn Bakker 10:12.40</i>		1. Poland U23 (POL)	3:32.56
<i>discuswerpen 1kg</i>		2. Great Britain & Ni U23 (GBR)	3:32.91
1. Marija Tolj (CRO)	62.76	3. Germany U23 (GER)	3:33.83
2. Alexandra Emilianov (MDA)	57.30		

NK 24 uur

Deventer, 13 juli 2019

1. Kostera, Adrian	215.447 km	7. Idrissi, Mo	209.532 km
1. Schokker, Hinke (VROUWEN)	215.910 km	8. Wagenaars, Mark	163.466 km
2. van Meurs, Christiaan	223.363 km	9. Bührs, Arnoud	167.246 km
3. Bus, Sjaak	229.733 km	10. Jones, Garfield	180.495 km
4. van der Gulik, Frank	187.965 km	11. Bodelier, Hein	188.374 km
5. Hageman, Karel	174.886 km	12. Brendemühl, Dieter	148.082 km
6. Kromkamp, Rene	166.088 km		

EK Junioren U20

Borås (SWE), 18-21 juli 2019

Jongens Junioren A

10.000m Snelwandelen - Baan

1. Mikita Kaliada (BLR)	41:10.03
-------------------------	----------

2. Riccardo Orsoni (ITA)	41:51.71	9. Sven Jansons (NED)	7371
3. Łukasz Niedziałek (POL)	42:20.66	<i>dscuswerpen (1,75kg)</i>	
<i>100 meter (0.0)</i>		1. Yasiel Sotero (ESP)	62.93
1. Lorenzo Paissan (ITA)	10.44	2. Michal Forejt (CZE)	62.17
2. Antoni Plichta (POL)	10.52	3. Jakub Forejt (CZE)	61.64
3. Chad Miller (GBR)	10.53	6. Shaquille Emanuelson (NED)	57.70
<i>halve finale: Gino Van Wijk 10.67 (+1.3)</i>		<i>kwalificatie: Shaquille Emanuelson 55.25</i>	
<i>serie: Gino Van Wijk 10.90 (-1.8)</i>		<i>hinkstapspringen</i>	
<i>200 meter (-1.2)</i>		1. Artem Konovalenko (UKR)	16.50 (+0.4)
1. Onyema Adigida (NED)	21.08	2. Mark Mazheika (BLR)	16.22 (+1.7)
2. Elias Goer (GER)	21.16	3. Andreas Pantazis (GRE)	16.08 (+0.3)
3. Mattia Donola (ITA)	21.18	<i>hoogspringen</i>	
<i>halve finale: Onyema Adigida 21.17 (-0.1)</i>		1. Thomas Carmoy (BEL)	2.22
<i>serie: Onyema Adigida 21.11 (+0.6)</i>		2. Oleh Doroshchuk (UKR)	2.14
<i>400 meter</i>		3. Arttu Mattila (FIN)	2.12
1. Edoardo Scotti (ITA)	45.85	10. Stan Nijhuis (NED)	2.00
2. Bernat Erta (ESP)	46.24	<i>kwalificatie: Stan Nijhuis 2.09</i>	
3. Ricky Petrucciani (SUI)	46.34	<i>kogelslingeren (6kg)</i>	
<i>800 meter</i>		1. Mykhaylo Kokhan (UKR)	84.73
1. Oliver Dustin (GBR)	1:50.56	2. Christos Frantzeskakis (GRE)	84.22
2. Ben Pattison (GBR)	1:50.68	3. Giorgio Olivieri (ITA)	78.75
3. Finley Mclear (GBR)	1:51.19	<i>kogelstoten (5kg)</i>	
6. Ludo Van Nieuwenhuizen (NED)	1:52.76	1. Aleh Tamashevich (BLR)	21.32
8. Djoao Lobles (NED)	1:58.30	2. Wojciech Marok (POL)	20.07
<i>serie: Ludo Van Nieuwenhuizen 1:50.77, Djoao Lobles</i>		3. Alperen Karahan (TUR)	19.76
<i>1:52.16</i>		11. Mattijs Mols (NED)	18.00
<i>1500 meter</i>		<i>kwalificatie: Shaquille Emanuelson 17.29, Mattijs Mols 18.52</i>	
1. Nuno Pereira (POR)	3:55.85	<i>polstokhoogspringen</i>	
2. Robin Van Riel (NED)	3:56.03	1. Pål Haugen Lillefosse (NOR)	5.41
3. Joshua Lay (GBR)	3:56.20	2. Illya Kravchenko (UKR)	5.31
5. Rick Van Riel (NED)	3:57.15	3. Robin Emig (FRA)	5.31
<i>serie: Rick Van Riel 3:50.30, Noah Baltus 3:51.32, Robin Van</i>		<i>speerwerpen</i>	
<i>Riel 3:49.39</i>		1. Simon Wieland (SUI)	79.44
<i>3000 meter</i>		2. Krišjānis Suntužs (LAT)	79.23
1. Elias Schreml (GER)	8:16.07	3. Dimitris Tsitsos (GRE)	77.79
2. Miloš Malešević (SRB)	8:16.68	<i>verspringen</i>	
3. Ömer Amaçtan (TUR)	8:17.51	1. Jules Pommery (FRA)	7.83 (-2.7)
8. Tim Verbaandert (NED)	8:22.36	2. Jarod Biya (SUI)	7.78 (-0.4)
13. Jort Benz (NED)	8:37.82	3. Andreas Samuel Bucşa (ROU)	7.53 (+1.2)
<i>serie: Tim Verbaandert 8:34.69, Jesse Fokkenrood 8:47.85,</i>		<i>4x100m</i>	
<i>Jort Benz 8:34.58</i>		1. Germany U20 (GER)	39.79
<i>5000 meter</i>		2. Italy U20 (ITA)	39.89
1. Aarón Las Heras (ESP)	14:02.76	3. Netherlands U20 (NED)	40.28
2. Ayetullah Aslanhan (TUR)	14:05.01	<i>serie: Netherlands U20 40.41</i>	
3. Darragh Mcelhinney (IRL)	14:06.05	<i>4x400m</i>	
17. Max Polak (NED)	14:56.81	1. Turkey U20 (TUR)	3:08.34
<i>110m horden (0.99) (-1.7)</i>		2. Czech Republic U20 (CZE)	3:08.50
1. Joshua Zeller (GBR)	13.39	3. Spain U20 (ESP)	3:08.66
2. Mark Heiden (NED)	13.58	Meisjes Junioren A	
3. Paul Chabauty (FRA)	13.64	<i>100 meter (+0.8)</i>	
<i>halve finale: Mark Heiden 13.67 (+0.1)</i>		1. Vittoria Fontana (ITA)	11.40
<i>serie: Mark Heiden 13.65 (+1.8)</i>		2. N'Ketia Seedo (NED)	11.40
<i>400 meter horden (91 cm)</i>		3. Jaël Bestué (ESP)	11.59
1. Carl Bengtström (SWE)	50.32	<i>halve finale: Demi Van Den Wildenberg 11.88 (+0.5), N'Ketia</i>	
2. Seamus Derbyshire (GBR)	50.86	<i>Seedo 11.40 (+0.9)</i>	
3. Matej Baluch (SVK)	51.26	<i>serie: Demi Van Den Wildenberg 11.76 (+1.2), N'Ketia Seedo</i>	
<i>3000m Steeplechase</i>		<i>11.37 (+1.4)</i>	
1. Murat Yalçinkaya (TUR)	8:58.20	<i>200 meter (-1.7)</i>	
2. Omar Nuur (SWE)	8:58.79	1. Amy Hunt (GBR)	22.94
3. Etson Barros (POR)	9:01.85	2. Gémima Joseph (FRA)	23.60
<i>Tienkamp - U20</i>		3. Lucie Ferauge (BEL)	23.63
1. Simon Ehammer (SUI)	7851	<i>halve finale: Zoë Sedney 23.93 (+1.0)</i>	
2. Leon Mak (NED)	7700	<i>serie: Zoë Sedney 23.92 (+0.9)</i>	
3. Markus Rooth (NOR)	7692	<i>400 meter</i>	
7. Sven Roosen (NED)	7528	1. Polina Miller (ANA)	51.72

2. Amber Anning (GBR)	52.18	<i>hinkstapspringen</i>	
3. Barbora Malíková (CZE)	52.37	1. Spyridoula Karydi (GRE)	14.00 (-2.4)
<i>800 meter</i>		2. Aleksandra Nacheva (BUL)	13.81 (+0.9)
1. Isabelle Boffey (GBR)	2:02.92	3. Rūta Kate Lasmane (LAT)	13.48 (-3.1)
2. Delia Sclabas (SUI)	2:03.36	<i>hoogspringen</i>	
3. Keely Hodgkinson (GBR)	2:03.40	1. Yaroslava Mahuchikh (UKR)	1.92
<i>1500 meter</i>		2. Adelina Khalikova (ANA)	1.90
1. Delia Sclabas (SUI)	4:25.95	3. Natalya Spiridonova (ANA)	1.87
2. Sarah Healy (IRL)	4:27.14	<i>kwalificatie: Sarah Van Beilen 1.78</i>	
3. Tuğba Toptaş (TUR)	4:28.13	<i>kogelslingeren 4kg</i>	
9. Yasmine Abbes (NED)	4:30.61	1. Valeriya Ivanenko (UKR)	65.83
<i>serie: Yasmine Abbes 4:26.08, Ellen Van Doorn 4:35.97</i>		2. Samantha Borutta (GER)	63.53
<i>3000 meter</i>		3. Zsanett Németh (HUN)	61.99
1. Zofia Dudek (POL)	9:30.06	<i>kogelstoten 4kg</i>	
2. Mariana Machado (POR)	9:30.66	1. Jorinde Van Klinken (NED)	17.39
3. Elisa Ducoli (ITA)	9:32.42	2. Pinar Akyol (TUR)	16.19
13. Anna Hightower (NED)	10:00.60	3. Erna Sóley Gunnarsdóttir (ISL)	15.65
15. Manjorie Janssen (NED)	10:04.14	<i>kwalificatie: Jorinde Van Klinken 16.90, Jenny Nzounda 10.05</i>	
<i>serie: Anna Hightower 9:31.47, Manjorie Janssen 9:34.50</i>		<i>polstokhoogspringen</i>	
<i>5000 meter</i>		1. Aksana Gataullina (ANA)	4.36
1. Klara Lukan (SLO)	16:03.62	2. Marie-Julie Bonnin (FRA)	4.16
2. Nadia Battocletti (ITA)	16:09.39	3. Elien Vekemans (BEL)	4.16
3. Laura Valgreen Petersen (DEN)	16:10.44	<i>speerwerpen</i>	
<i>10.000m Snelwandelen - Baan</i>		1. Carolina Visca (ITA)	56.48
1. Meryem Bekmez (TUR)	44:44.50	2. Julia Ulbricht (GER)	54.98
2. Evin Demir (TUR)	46:38.68	3. Gedly Tugi (EST)	54.52
3. Mariona Garcia (ESP)	46:50.50	<i>verspringen</i>	
<i>100 meter horden (76 cm) (+0.1)</i>		1. Larissa Iapichino (ITA)	6.58 (+1.2)
1. Tilde Johansson (SWE)	13.16	2. Tilde Johansson (SWE)	6.52 (-0.5)
2. Pia Skrzyszowska (POL)	13.35	3. Holly Mills (GBR)	6.50 (-0.9)
3. Lucy-Jane Matthews (GBR)	13.38	<i>Heptathlon</i>	
<i>400 meter horden (76 cm)</i>		1. María Vicente (ESP)	6115
1. Femke Bol (NED)	56.25	2. Kate O'Connor (IRL)	6093
2. Sára Mátó (HUN)	56.89	3. Annik Kälin (SUI)	6069
3. Sara Gallego (ESP)	57.44	<i>4x100m</i>	
<i>halve finale: Femke Bol 57.99</i>		1. Great Britain & Ni U20 (GBR)	44.11
<i>serie: Femke Frijters 1:00.53, Femke Bol 58.47</i>		2. Netherlands U20 (NED)	44.21
<i>3000m Steeplechase</i>		3. Germany U20 (GER)	44.34
1. Paula Schneiders (GER)	10:08.66	<i>serie: Netherlands U20 44.16</i>	
2. Claire Palou (FRA)	10:12.31	<i>4x400m</i>	
3. Josina Papenfuß (GER)	10:12.42	1. Great Britain & Ni U20 (GBR)	3:33.03
<i>discuswerpen</i>		2. Belarus U20 (BLR)	3:37.06
1. Alida Van Daalen (NED)	55.92	3. Poland U20 (POL)	3:37.13
2. Özlem Becerek (TUR)	54.17		
3. Amanda Ngandu-Ntumba (FRA)	53.22		
5. Janneke Pluimes (NED)	52.38		
<i>kwalificatie: Janneke Pluimes 52.28, Alida Van Daalen 51.29, Jorinde Van Klinken 47.67</i>			

Asics NK senioren Den Haag, 25 – 28 juli 2019

Mannen Senioren		2. Christopher Garia, Rotterdam Atletiek	21,05
<i>100 meter (-1.2 m/s)</i>		3. Taymir Burnet, Rotterdam Atletiek	21,08
1. Hensley Paulina, Rotterdam Atletiek	10,35	4. Isayah Boers, Phanos	21,53
2. Christopher Garia, Rotterdam Atletiek	10,41	5. Rodrigo Willy Broer, AV Daventria 1906	21,90
3. Churandy Martina, Rotterdam Atletiek	10,42	6. Maarten Emmaneel, AV NOVA	21,93
4. Joris van Gool, AV Spiridon	10,43	7. Dominique Zwiép, Rotterdam Atletiek	22,25
5. Taymir Burnet, Rotterdam Atletiek	10,44	. Riq de Wit, Eindhoven Atletiek	DQ
6. Raphael Bouju, AV Feniks	10,58	<i>400 meter</i>	
7. Roelf Bouwmeester, AV Jahn II	10,68	1. Terrence Agard, Haag Atletiek	46,15
. Isayah Boers, Phanos	DQ	2. Tony van Diepen, Haag Atletiek	46,44
<i>200 meter (-0.5 m/s)</i>		3. Liemarvin Bonevacía, Rotterdam Atletiek	46,86
1. Churandy Martina, Rotterdam Atletiek	21,00	4. Jochem Dobber, AV Suomi	47,68
		5. Nout Wardenburg, AV '34 Apeldoorn	47,86

6.	Robin Ruijter, Prins Hendrik	48,25	<i>Hink-stap-springen</i>		
7.	Anthony Rasmijn, Rotterdam Atletiek	48,94	1.	Fabian Florant, Haag Atletiek	15,41 (+0.8)
8.	Royce Zaadnoordijk, Leiden Atletiek	48,97	2.	Tarik Tahiri, Rotterdam Atletiek	15,17 (+1.0)
<i>800 meter</i>			3.	Joshua Record, AV 1923	14,75 (+2.3)
1.	Maarten Plaum, AV Unitas	1:54,48	4.	Thomas Ticheloven, AV Lycurgus	14,36 (+2.2)
2.	Jurgen Wielart, AV Haarlem	1:54,99	5.	Fabian Biondina, Spado	14,23 (+0.6)
3.	Jaap Gerben Vellinga, GSAV Vitalis	1:55,16	6.	Jason Dankyi, Phanos	14,18 (+0.5)
4.	Kevin Viezee, AAC	1:55,18	7.	Robin Coops, Hellas Utrecht	14,10 (+1.0)
5.	Noah Baltus, SAV	1:55,37	8.	Sergio van der Meide, PAC	13,93 (+2.2)
6.	Bram Buigel, Groningen Atletiek	1:55,95	<i>Hoogspringen</i>		
7.	Tom Disveld, AAC	1:56,42	1.	Douwe Amels, AV Impala	2,23
8.	Jelmer Lenstra, Groningen Atletiek	1:57,95	2.	Sven van Merode, Spado	2,14
<i>1500 meter</i>			3.	Marius Wouters, Hellas Utrecht	2,11
1.	Richard Douma, AV Zaanland	3:51,99	4.	Peter Siers, Ciko '66	2,05
2.	Valentijn Weinans, Nijmegen Atletiek	3:52,44	5.	Dave Brandhoff, AV Lycurgus	2,00
3.	Mahadi Abdi-Ali, AV Unitas	3:52,71	6.	Michiel de Kwaasteniet, AV Spirit Oud Beijerland	1,95
4.	Jelmer van der Linden, AV Statina	3:53,25	6.	Tymon de Jonge, ARV Ilion	1,95
5.	Benjamin de Haan, Rotterdam Atletiek	3:53,51	6.	Erwin de Vor, VAV	1,95
6.	Bram Anderiessen, AKU	3:54,04	<i>Kogelslingeren 7,26 kilogram</i>		
7.	Rick Van Riel, AV Attila	3:55,05	1.	Etiënne Orbons, AV Unitas	63,27
8.	Casper van der Putten, ESAV Asterix	3:55,48	2.	Luuk Vos, Leiden Atletiek	62,48
<i>5000 meter</i>			3.	Dennis Hemelaar, AAC	62,18
1.	Mike Foppen, AV Cifla	13:59,09	4.	Sander Stok, AV 1923	56,54
2.	Stan Niesten, DEM	14:12,26	5.	Stephan Huis in t Veld, Spado	54,60
3.	Niek Blikslager, Groningen Atletiek	14:12,90	6.	Joris Pals, PAC	50,84
4.	Roy Hoornweg, AV Passaat	14:12,95	7.	Martin Wijand, AAC	47,00
5.	Kalid Amin, AV Cifla	14:15,55	8.	Rik Goessens, AV Unitas	44,49
6.	Edwin de Vries, AV Castricum	14:17,96	<i>Kogelstoten 7,26 kilogram</i>		
7.	Yorben Ruiten, PAC	14:23,74	1.	Denzel Comenentia, AAC	20,25
8.	Lucas Nieuweboer, KAV Holland	14:25,26	2.	Patrick Cronie, Prins Hendrik	19,58
<i>110 meter horden (-0,5 m/s)</i>			3.	Remco Goetheer, Rotterdam Atletiek	18,05
1.	Job Beintema, AV Trias	14,27	4.	Sven Poelmann, AAC	17,71
2.	Jules de Bont, Phanos	14,50	5.	Mattijs Mols, PAC	16,73
3.	Dave Wesselink, AV Trias	14,79	6.	Marijn van den Born, PAC	15,60
4.	Guus Nijkamp, Spado	14,85	7.	Dennis Hemelaar, AAC	15,09
5.	Paul Groen, GAC Hilversum	15,07	8.	Kay Olofsen, AV Lycurgus	14,18
6.	Robin Boersma, AV NOP	15,33	<i>Polsstokhoogspringen</i>		
7.	Sam Versluijs, Spado	17,01	1.	Rutger Koppelaar, ARV Ilion	5,65
<i>400 meter horden (91cm)</i>			2.	Menno Vloon, AV Lycurgus	5,50
1.	Nick Smidt, AAC '61	50,77	3.	Timo de Water, ARV Ilion	5,10
2.	Pieter Braun, AV Sprint	53,22	4.	Roman Monte, GAC Hilversum	5,00
3.	Martijn Meijer, Prins Hendrik	53,24	5.	Koen Koenders, Prins Hendrik	5,00
4.	Stef van der Schaaf, VAV	53,66	6.	Glenn Kunst, Haag Atletiek	4,80
5.	Paul van der Gragt, AV Hylas	53,90	7.	Sam Kranse, Rotterdam Atletiek	4,70
6.	Maurik de Groot, Haag Atletiek	53,91	8.	Scott Boon, AV Flevo Delta	4,60
7.	Ronald Dekker, AV Hera	55,01	<i>Speerwerpen 800 gram</i>		
8.	Maarten Ottenhoff, Phanos	55,52	1.	Mart ten Berge, EAC De Sperwers	74,89
<i>3000 meter steeplechase (91cm)</i>			2.	Lars Timmerman, Prins Hendrik	74,84
1.	Noah Schutte, Leiden Atletiek	9:13,85	3.	Tom Egbers, Ciko '66	70,50
2.	Lars Cazander, Hellas Utrecht	9:16,02	4.	Daan Meyer, AV '34 Apeldoorn	70,46
3.	Cas Lutz, GAC Hilversum	9:17,03	5.	Jurriaan Wouters, Hellas Utrecht	69,12
4.	Ilias el Khattabi, Rotterdam Atletiek	9:19,92	6.	Erik Huijning Carretero, Phanos	68,02
5.	Mervin van der Horst, AV Triathlon	9:27,94	7.	Leon Versluijs, AAC	66,36
6.	Peter-Jan Hardenbol, Hellas Utrecht	9:35,21	8.	Henrik Pröpper, Phanos	65,59
7.	Mike Teekens, Haag Atletiek	9:37,56	<i>Verspringen</i>		
8.	Roeland van der Harst, Leiden Atletiek	9:38,51	1.	Fabian Floarant, Haag Atletiek	7,36 (+0.3)
<i>Discuswerpen 2 kilogram</i>			2.	Rik Taam, AV Zaanland	7,27 (+0.3)
1.	Caspar Hattink, Haag Atletiek	58,11	3.	Antonny Edigbonya, Ciko '66	7,24 (+0.8)
2.	Stephan Dekker, ARV Ilion	55,85	4.	Alexander Soethout, AAC	7,22 (-0.8)
3.	Shaquille Emanuelson, PAC	55,23	5.	Lauri Hulleman, AV Daventria 1906	7,19 (+0.5)
4.	Ruben Rolvink, AV Olympus '70	47,94	6.	Damian Felter, PAC	7,01 (+0.1)
5.	Shaquille Bleecke, Rotterdam Atletiek	46,45	7.	Ranki Oberoi, Rotterdam Atletiek	6,83 (-1.6)
6.	Marijn van den Born, PAC	45,57	8.	Joshua Record, AV 1923	6,68 (+0.7)
7.	Thomas Zaw, Leiden Atletiek	45,29			
8.	Ruud van Noort, AV De Spartaan	43,03			

Vrouwen Senioren

100 meter (-0.9 m/s)

1.	Dafne Schippers, Hellas Utrecht	11,33
2.	Jamile Samuel, Phanos	11,52
3.	Nketia Seedo, U-Track	11,61
4.	Nadine Visser, SAV	11,65
5.	Marije van Hunenstijn, Prins Hendrik	11,66
6.	Naomi Sedney, ARV Ilion	11,72
7.	Nargélis Statia, Rotterdam Atletiek	11,76
8.	Marijke Boogerd, Haag Atletiek	12,01

200 meter (-1.1 m/s)

1.	Tessa van Schagen, Leiden Atletiek	23,67
2.	Nargélis Statia, Rotterdam Atletiek	23,74
3.	Leonie Van Vliet, Groningen Atletiek	23,91
4.	Sacha van Agt, Eindhoven Atletiek	24,06
5.	Kadene Vassell, Phanos	24,13
6.	Tasa Jiya, AV Lycurgus	24,24
7.	Femke Bol, Altis	24,41
8.	Eva Bastmeijer, Eindhoven Atletiek	24,46

400 meter

1.	Lisanne de Witte, AV Trias	52,29
2.	Maureen Ellsworth, AV Lycurgus	52,92
3.	Lieke Klaver, SAV	53,18
4.	Bianca Baak, Phanos	53,59
5.	Nicky van Leuveren, Phanos	53,82
6.	Kim Rossen, Rotterdam Atletiek	54,11
7.	Laura De Witte, AV Trias	54,91
8.	Eva Hovenkamp, Climax	55,06

800 meter

1.	Britt Ummels, AV Unitas	2:06,54
2.	Marissa Damink, Rotterdam Atletiek	2:07,59
3.	Bregje Sloot, AV De Liemers	2:10,28
4.	Annemarie Slangewal, AV Phoenix	2:10,80
5.	Jetske van Kampen, AV Hylas	2:11,81
6.	Anke Zonderland, Groningen Atletiek	2:14,31
7.	Marije Wever, Phanos	2:20,82
.	Danaïd Prinsen, AV Aquilo	DNS

1500 meter

1.	Britt Ummels, AV Unitas	4:11,47
2.	Maureen Koster, AAV '36	4:13,94
3.	Jip Vastenburg, AV '34 Apeldoorn	4:17,13
4.	Lotte Krause, AKU	4:19,08
5.	Elisa de Jong, Groningen Atletiek	4:23,18
6.	Dagmar Smid, Prins Hendrik	4:25,03
7.	Lysanne Wilkens, AV Phoenix	4:27,68
8.	Marijke de Visser, Dolichos	4:30,38

5000 meter

1.	Irene van der Reijken, Rotterdam Atletiek	16:32,04
2.	Bo Ummels, AV Unitas	16:36,47
3.	Tirza van der Wolf, SC Reeuwijk	16:38,52
4.	Famke Heinst, AV De Liemers	16:41,76
5.	Diane van Es, PAC	16:44,99
6.	Lisanne Gevelaar-Meuleman, LAAC Twente	16:51,87
7.	Jill Holterman, AV Zaanland	16:53,40
8.	Susanne Van Leeuwen, AV Athlos	17:55,83

100 meter horden (84cm) (-0.9 m/s)

1.	Eefje Boons, AV Daventria 1906	13,38
2.	Marijke Esselink, AVA '70	13,72
3.	Chanté Samuel, Phanos	13,91
4.	Maayke Tjin A-Lim, AV NEA-Volharding	14,05
5.	Anneloes de Roo, Isala '96	14,22
6.	Janneke Lemmerzaal, Leiden Atletiek	14,52
7.	Joyce Schumacher, AV 1923	14,60
.	Nadine Visser, SAV	DNS

400 meter horden (76cm)

1.	Eveline Saalberg, GVAC	58,86
2.	Nora Ritzen, AV Unitas	59,51
3.	Cathelijn Peeters, Prins Hendrik	59,80
4.	Maruska Eduarda, Rotterdam Atletiek	1:00,21
5.	Silke Peeters, Eindhoven Atletiek	1:01,25
6.	Rebecca Hulshof, AV De Spartaan	1:02,63
7.	Vera Feitsma, NSAV 't Haasje	1:02,91
8.	Merel Wevers, DAV Kronos	1:18,16

3000 meter steeplechase (76cm)

1.	Irene van der Reijken, Rotterdam Atletiek	10:00,06
2.	Jasmijn Bakker, AV Triathlon	10:10,38
3.	Veerle Bakker, Leiden Atletiek	10:16,84
4.	Kristel van den Berg, AV Fortuna	10:33,14
5.	Lotte Krause, AKU	10:33,33
6.	Sanne Mooldijk, Rotterdam Atletiek	10:34,43
7.	Silke Jonkman, GSAV Vitalis	11:01,73
8.	Marije Hijman, PAC	11:07,46

Discuswerpen 1 kilogram

1.	Corinne Nugter, AV NOP	58,02
2.	Jorinde van Klinken, Groningen Atletiek	55,34
3.	Alida van Daalen, PAC	55,19
4.	Dara Obot, Haag Atletiek	53,28
5.	Janneke Pluimes, Scorpio	51,30
6.	Jill Emmerzaal, Nijmegen Atletiek	48,14
7.	Linda Prop, Spado	44,58
8.	Nina de Poorter, Eindhoven Atletiek	42,61

Hink-stap-springen

1.	Nora Ritzen, AV Unitas	13,02 (+0.9)
2.	Maureen Herremans, Prins Hendrik	12,64 (+0.1)
3.	Meruska Eduarda, Rotterdam Atletiek	12,54 (+0.7)
4.	Patricia Jacott - Krolis, Rotterdam Atletiek	12,46 (+1.2)
5.	Louise Taatgen, Groningen Atletiek	12,41 (+0.9)
6.	Danielle Spek, AV '34 Apeldoorn	12,13 (+0.8)
7.	Nina Borger, AV Unitas	11,83 (+0.1)
8.	Sica Verwasch, AV Unitas	11,76 (+1.0)

Hoogspringen

1.	Lisanne Hagens, ARV Ilion	1,82
2.	Glenka Antonia, Haag Atletiek	1,82
3.	Marlies van Haaren, Phanos	1,79
4.	Marijke Esselink, AVA '70	1,73
5.	Fay Witte, KAV Holland	1,73
6.	Dora van Doremalen, AAC	1,70
7.	Mathilde Bakker, AV 1923	1,65
7.	Linda Hurkmans, AV NOVA	1,65

Kogelslingeren 4 kilogram

1.	Wendy Koolhaas, Groningen Atletiek	64,26
2.	Sina mai Holthuisen, AV Unitas	61,96
3.	Marije Efdée, Leiden Atletiek	57,05
4.	Linda Prop, Spado	56,75
5.	Judith Essemiah, AV Feniks	52,01
6.	Jorinde van Klinken, Groningen Atletiek	50,12
7.	Ella Meuwissen, AV Unitas	48,50
8.	Tia Ackermans, Scorpio	48,17

Kogelstoten 4 kilogram

1.	Melissa Boekelman, Prins Hendrik	17,70
2.	Jorinde van Klinken, Groningen Atletiek	16,79
3.	Jessica Schilder, AV Hera	16,14
4.	Benthe Konig, Ciko '66	15,76
5.	Charlene Okken, Groningen Atletiek	14,61
6.	Keeley Heijdeman, AAC	14,36
7.	Carolien de Pater, Avantri	11,78
8.	Jenny Nzounda, U-Track	11,61

Polsstokhoogspringen

1.	Killiana Heymans, PAC	4,30
----	-----------------------	------

2.	Marijke Wijnmaalen, Phanos	4,00	6.	Nadine Broersen, AV Sprint	48,03
3.	Karlijn Schouten, Fortius	3,90	7.	Marijke Esselink, AVA `70	43,75
4.	Kristina Tergau, PAC	3,90	8.	Camille Van de Brug, PAC	43,06
5.	Fleur van der Linden, Prins Hendrik	3,80	<i>Verspringen</i>		
6.	Sanne Eekel, GAC Hilversum	3,30	1.	Anouk Vetter, AV Sprint	6,31 (-0.3)
7.	Wendy Van Nes, Phanos	3,30	2.	Tara Yoro, AV 1923	6,26 (+1.8)
8.	Samar Ahmed, Hellas Utrecht	3,10	3.	Eva Bastmeijer, Eindhoven Atletiek	6,22 (+0.1)
<i>Speerwerpen 600 gram</i>					
1.	Anouk Vetter, AV Sprint	55,20	4.	Kika van Bergen en Henegouwen, Phanos	6,21 (+0.2)
2.	Emma Oosterwegel, AV Daventria 1906	52,46	5.	Emma Oosterwegel, AV Daventria 1906	6,13 (+0.7)
3.	Dewi Lafontaine, Haag Atletiek	50,34	6.	Nadine Broersen, AV Sprint	6,05 (-0.9)
4.	Danien ten Berge, EAC De Sperwers	48,85	7.	Pauline Hondema, AV Lycurgus	6,04 (+1.2)
5.	Tosca Smit, Haag Atletiek	48,68	8.	Carlijn ter Laak, AC TION	5,86 (+0.2)

NK meerkamp Senioren Den Haag, 27/28 juli 2019

Heren Sen, 10-kamp

1.	Eelco Sintnicolaas, AV `34 Apeldoorn	7679
11,11 * 7,22 * 13,97 * 1,88 * 51,38 * 14,68 * 37,70 * 5,23 * 56,66 * 4:48,93 * 0.1 * 1.0 * -0.7		
2.	Martijn Hoogewerf, KAV Holland	7248
11,32 * 6,90 * 14,25 * 1,88 * 52,12 * 15,51 * 44,85 * 4,23 * 54,11 * 4:49,22 * 0.7 * 0.9 * -0.7		
3.	Steven Eleonora, Phanos	7010
11,39 * 6,49 * 11,40 * 1,85 * 50,83 * 15,90 * 37,97 * 4,73 * 53,58 * 4:39,29 * 0.7 * 0.9 * -0.7		
4.	Lauri Hulleman, AV Daventria 1906	6667
11,41 * 6,97 * 11,25 * 1,82 * 50,94 * 16,85 * 35,52 * 4,23 * 49,61 * 4:47,61 * 0.7 * 1.6 * -0.7		
5.	Trystan de Weerd, AAV `36	6566
11,29 * 6,57 * 10,67 * 1,94 * 52,35 * 15,33 * 32,53 * 4,13 * 42,39 * 4:50,31 * 0.7 * 1.4 * -0.7		
6.	Lars Woudenberg, AV `34 Apeldoorn	6520
11,51 * 6,74 * 11,83 * 1,88 * 52,44 * 15,98 * 33,84 * 4,13 * 45,42 * 4:58,59 * 0.1 * 1.7 * -0.7		
7.	Jesper Peterse, AV Trias	6445
11,75 * 6,45 * 9,75 * 1,79 * 53,10 * 15,21 * 33,42 * 4,23 * 52,62 * 4:48,79 * 0.1 * 1.5 * -0.7		
8.	Joppe Stokvis, Altis	6245
11,59 * 6,46 * 9,75 * 1,88 * 52,60 * 15,66 * 25,98 * 4,23 * 38,78 * 4:38,00 * 0.7 * 1.2 * -0.9		

Dames Sen, 7-kamp

1.	Anne van de Wiel, AV Sprint	5712
14,03 * 1,63 * 11,48 * 24,47 * 5,96 * 40,88 * 2:15,69 * -0.9 * -0.7 * 0.9		
2.	Michelle Oud, AV Zaanland	5644
14,53 * 1,72 * 12,81 * 26,03 * 5,72 * 40,56 * 2:13,98 * -0.9 * -0.7 * 1.7		
3.	Myke van de Wiel, AV Sprint	5598
14,11 * 1,57 * 11,80 * 24,50 * 5,75 * 42,60 * 2:17,22 * -0.9 * -0.7 * 0.7		
4.	Melissa de Haan, AV `34 Apeldoorn	5581
14,75 * 1,78 * 13,05 * 26,49 * 5,69 * 39,23 * 2:17,46 * -0.7 * -1.8 * 0.6		
5.	Iris de Ruiter, AV 1923	5292
14,97 * 1,63 * 13,48 * 26,33 * 5,56 * 42,24 * 2:27,83 * -0.7 * -1.8 * -0.1		
6.	Manon Schoop, AV NOP	5234
14,59 * 1,72 * 11,35 * 25,42 * 5,52 * 35,67 * 2:29,33 * -0.9 * -0.7 * 1.5		
7.	Samyrie Wieles, Altis	4727
15,25 * 1,57 * 11,13 * 26,98 * 5,06 * 35,34 * 2:25,82 * -0.7 * -1.8 * 0.7		
8.	Amy Hasselton, Spado	4687
15,68 * 1,63 * 8,70 * 27,20 * 5,36 * 35,18 * 2:22,73 * -0.7 * -1.8 * 0.4		

European Athletics Team Championships First League Sandnes (NOR), 9-11 augustus

Mannen		11	Lithuania	173.5	
1	Portugal	302	DQ	Russia*	0
2	Belarus	281	Mannen Senioren		
3	Norway	269	<i>100 meter (-2.6)</i>		
4	Netherlands	259	2.	Hensley Paulina (NED)	10.67
5	Belgium	241	serie: Hensley Paulina 10.51 (-1.3)		
6	Turkey	234	<i>100 meter Tweede Race:</i>		
7	Ireland	227	Churandy Martina 10.73 (-1.5), Taymir Burnet 10.56 (-1.9)		
8	Romania	225.5	<i>200 meter (-2.0)</i>		
9	Hungary	223	1.	Christopher Garia (NED)	20.85
10	Slovakia	186	serie: Christopher Garia 20.95 (-2.1)		

400 meter		200 meter (-2.2)	
4. Liemarvin Bonevacia (NED)	46.83	Jamile Samuel (NED)	DNS
serie: Liemarvin Bonevacia 47.00		serie: Jamile Samuel 23.62 (-1.5)	
800 meter		400 meter	
6. Tony Van Diepen (NED)	1:50.47	1. Lisanne De Witte (NED)	52.05
1500 meter		serie: Lisanne De Witte 52.19	
6. Richard Douma (NED)	3:47.08	800 meter	
3000 meter		9. Marissa Damink (NED)	2:07.51
3. Mike Foppen (NED)	8:09.75	1500 meter	
5000 meter		3. Britt Ummels (NED)	4:51.40
7. Stan Niesten (NED)	14:13.15	3000 meter	
110 meter horden (107 cm)		2. Maureen Koster (NED)	9:46.29
Serie: Job Beintema 14.79 (-2.7)		5000 meter	
400 meter horden (91 cm)		6. Jip Vastenburg (NED)	16:11.54
2. Nick Smidt (NED)	49.99	100 meter horden (84 cm) (-1.1)	
serie: Nick Smidt 50.89		1. Nadine Visser (NED)	12.98
3000m Steeplechase (91cm)		serie: Nadine Visser 13.20 (-0.4)	
9. Noah Schutte (NED)	9:16.67	400 meter horden (76 cm)	
4x100m		2. Femke Bol (NED)	56.97
. Nederland (NED)	DQ	serie: Femke Bol 58.28	
4x400m		3000m Steeplechase (76cm)	
. Nederland (NED)	DNS	2. Irene Van Der Reijken (NED)	9:56.35
discuswerpen 2kg		4x100m	
9. Caspar Hattink (NED)	56.28	. Nederland (NED)	DNF
hinkstapspringen		4x400m	
11. Tarik Tahiri (NED)	14.43	3. Nederland (NED)	3:33.97
hoogspringen		discuswerpen 1kg	
4. Douwe Amels (NED)	2.18	2. Corinne Nugter (NED)	57.10
kogelslingeren 7,26kg		hinkstapspringen	
11. Etienne Orbons (NED)	57.51	9. Nora Ritzen (NED)	13.14
kogelstoten 7,26kg		hoogspringen	
1. Denzel Comenentia (NED)	20.61	10. Lisanne Hagens (NED)	1.70
polstokhoogspringen		kogelslingeren 4kg	
5. Rutger Koppelaar (NED)	5.26	7. Wendy Koolhaas (NED)	62.14
speerwerpen 800g		kogelstoten 4kg	
6. Lars Timmerman-Jetten (NED)	72.47	4. Melissa Boekelman (NED)	17.30
verspringen		polstokhoogspringen	
11. Pieter Braun (NED)	7.40	3. Killiana Heymans (NED)	4.46
Vrouwen Senioren		speerwerpen 600g	
100 meter (-1.8)		5. Emma Oosterwegel (NED)	52.57
1. Marije Van Hunenstijn (NED)	11.63	verspringen	
serie: Marije Van Hunenstijn 11.63 (-0.7)		9. Tara Yoro (NED)	6.11
100 meter Second Race:			
Nargélis Statia Pieter 11.84 (-1.4)			

Nationale C-Spelen Amsterdam (Ookmeer), 24/25 augustus 2019

Jongens Junioren C		2. Tijmen Wisselink, AV Argo	2:00,15
100 meter (+0.2 m/s)		3. Farhaan abdi Abdi Ali, AV Hanzesport	2:00,55
1. Maurice Afognon, ARV Ilion	11,42	1500 meter	
2. Lars Dauw, ARV Ilion	11,57	1. Farhaan abdi Abdi Ali, AV Hanzesport	4:14,68
3. Timo Spiering, PAC	11,59	2. William Knol, U-Track	4:15,17
150 meter (-0.4 m/s)		3. Thomas Reining, AV PEC 1910	4:15,86
1. Timo Spiering, PAC	17,21	100 meter horden (84cm) (-0.6 m/s)	
2. Justin Labrijn, Almere '81	17,43	1. Jared Broers, AV Hera	13,68
3. Tigo Mesie, AV '34 Apeldoorn	17,51	2. Stijn Hendriks, Scorpio	13,71
300 meter		3. Jermaine Kleine, AC TION	13,84
1. Binne Brok, Tempo AV	36,64	300 meter horden (76cm)	
2. Lucas van Schaffelaar, AV 1923	37,65	1. Jermaine Kleine, AC TION	39,60
3. Jens De Wilde, Scorpio	37,99	2. Tomaz I Rooth, Phanos	41,11
800 meter		3. Eyoël Hiensch, Phanos	41,35
1. Dion Eijssen, AV Unitas	1:59,22		

<i>1500 meter steeplechase</i>		2. Suus Altorf, AV De Spartaan	2:19,60
1. William Knol, U-Track	4:30,78	3. Isabelle Seijlhouwer, AV Haarlemmermeer	2:19,79
2. Falco Aarts, Atletiek Maastricht	4:31,36	<i>1500 meter</i>	
3. Jarik van de Mast, Altis	4:55,56	1. Tess van Randwijk, AV '34 Apeldoorn	4:40,86
<i>Discuswerpen 1 kilogram</i>		2. Marit Griep, Scorpio	4:41,78
1. Jip de Greef, Altis	49,69	3. Michelle Frowijn, PAC	4:42,86
2. Thom Kortenoever, Typhoon	49,53	<i>80 meter horden (+0.6 m/s)</i>	
3. Lennart Boogaard, AV Hera	46,07	1. Miro Vlasman, PAC	11,77
<i>Hink-stap-springen</i>		2. Marleen Baas, AC TION	12,01
1. Maurice Afognon, ARV Ilion	12,23	3. Hanna van Baast, AV Attila	12,03
2. David Pronk, Haag Atletiek	12,08	<i>300 meter horden (76cm)</i>	
3. Joas van Hellemond, Leiden Atletiek	11,87	1. Ashley Boldewijn, AV Feniks	43,91
<i>Hoogspringen</i>		2. Britt de Blaauw, PAC	44,15
1. Timo Spiering, PAC	1,84	3. Babs Koeman, AV Haarlem	46,12
1. Tim Klein, DJA	1,84	<i>1500 meter steeplechase</i>	
3. Stijn Hendriks, Scorpio	1,78	1. Phileine Kipping, AV '40	5:33,19
<i>Kogelslingeren 4 kilogram</i>		2. Tara Ozinga, AV Aalsmeer	5:44,60
1. Etienne Verwaal, PAC	46,51	3. Amy de Graaf, AV '56	5:50,56
2. Joris Verhoeven, Prins Hendrik	41,79	<i>Discuswerpen 1 kilogram</i>	
3. Siebe Pals, AV Feniks	40,10	1. Jaybre Wau, Atletiek Maastricht	40,93
<i>Kogelstoten 3 kilogram</i>		2. Audrey Jacobs, Scopias Atletiek	40,42
1. Jaybre Wau, Atletiek Maastricht	13,91	3. Lotte Haest, Spado	37,46
2. Marleen Baas, AC TION	13,39	<i>Hink-stap-springen</i>	
3. Lotte Haest, Spado	13,29	1. Isis Ferrier, Haag Atletiek	10,74
<i>Polsstokhoogspringen</i>		2. Romee Hermse, PAC	10,46
1. Olario Kartodimedjo, PAC	3,80	3. Anna Lusthof, AV Olympus '70	10,31
2. Tobias Janssens, AV Lycurgus	3,10	<i>Hoogspringen</i>	
3. David Vroegindewij, GAC Hilversum	3,00	1. Isa Hartjes, Ciko '66	1,66
<i>Speerwerpen 600 gram</i>		1. Aniek van Schie, AV Haarlemmermeer	1,66
1. Ryan Jansen, Scorpio	56,96	3. Fenna Achterberg, VAV	1,63
2. Milan Beuning, AC TION	54,57	<i>Kogelslingeren 3 kilogram</i>	
3. Kim Alofsen, AV Startbaan	46,29	1. Audrey Jacobs, Scopias Atletiek	59,91
<i>Verspringen</i>		2. Anna Jebese, AAC	41,09
1. Stijn Hendriks, Scorpio	6,17 (-1.2)	3. Kaela Peeters, Scopias Atletiek	36,81
2. Jens De Wilde, Scorpio	6,13 (+0.4)	<i>Polsstokhoogspringen</i>	
3. Jeffrey Rijkhals, Dynamica ADSV	6,11 (-0.1)	1. Noga Piepenbroek, ARV Ilion	3,10
Meisjes Junioren C		2. Sara Bossche, PAC	3,00
<i>80 meter (-0.2 m/s)</i>		2. Sam Schaalje, PAC	3,00
1. Ama van Bussel, Haag Atletiek	10,08	<i>Speerwerpen 500 gram</i>	
2. Franziska Burchett, AV Sparta	10,20	1. Marleen Baas, AC TION	47,58
3. Miro Vlasman, PAC	10,38	2. Isa Hartjes, Ciko '66	42,00
<i>150m (-0.8 m/s)</i>		3. Joanne Schaap, Prins Hendrik	38,28
1. Miro Vlasman, PAC	18,90	<i>Verspringen</i>	
2. Ashley Boldewijn, AV Feniks	19,13	1. Britt de Blaauw, PAC	5,80 (-0.3)
3. Marieke Moonen, AV De Spartaan	19,23	2. Marleen Baas, AC TION	5,61 (+0.6)
<i>300m</i>		3. Myrte Van der Schoot, GAC Hilversum	5,48 (+0.4)
1. Myrte Van der Schoot, GAC Hilversum	41,27	<i>4 x 80m</i>	
2. Marieke Moonen, AV De Spartaan	41,35	1. Climax Ladies	41,46
3. Shantell Kwofie, GAC Hilversum	41,79	2. Hellas Utrecht	41,63
<i>800 meter</i>		3. Prins Hendrik	41,71
1. Celine van Heerikhuizen, Climax	2:19,14		

U16 Athletics Interland Netherlands vs Nordrhein-Westfalen Enschede, 31 augustus 2019

Jongens Junioren C		<i>800 meter</i>	
<i>100 meter (-0.4 m/s)</i>		1. Dion Eijssen, AV Unitas	2:00,64
1. Rodi Amin Issa, Duitsland	11,53	2. Tijmen Wisselink, AV Argo	2:02,36
2. Maurice Afognon, ARV Ilion	11,60	3. Matthijs Klaasboer, AV Daventria 1906	2:03,77
3. Lars Dauw, ARV Ilion	11,60	<i>1500 meter</i>	
<i>300 meter</i>		1. Thomas Reining, AV PEC 1910	4:12,72
1. Binne Brok, Tempo AV	37,30	2. Farhaan Abdi Ali, AV Hanzesport	4:12,74
2. Yannick Smajlovic, Duitsland	38,54	3. William Knol, U-Track	4:13,29
3. Nils Hartleif, Duitsland	38,69	<i>100 meter horden (84cm) (+0.2 m/s)</i>	

1. Noah Braid, Duitsland	13,39	3. Suus Altorf, AV De Spartaan	2:22,08
2. Jared Broers, AV Hera	13,51	1500 meter	
3. Mark Petruschka, Duitsland	13,74	1. Tess van Randwijk, AV '34 Apeldoorn	4:51,21
300 meter horden (76cm)		2. Marit Griep, Scorpio	4:54,46
1. Jermaine Kleine, AC TION	39,50	3. Larissa Thiele, Duitsland	5:22,01
2. Ben Lingmann, Duitsland	41,37	80 meter horden (76cm)	
3. Moritz Sand, Duitsland	41,66	1. Leni Otte, Duitsland	11,87
1500 meter steeplechase		2. Miro Vlasman, PAC	12,02
1. Tom Clemens, Duitsland	4:37,58	3. Olivia Riedel, Duitsland	12,18
2. Falco Aarts, Atletiek Maastricht	4:46,87	300 meter horden (76cm)	
3. Jarik van de Mast, Altis	4:57,84	1. Ashley Boldewijn, AV Feniks	44,15
Discuswerpen 1 kilogram		2. Babs Koeman, AV Haarlem	48,18
1. Jip de Greef, Altis	51,26	3. Tessy Bruku, Duitsland	50,36
2. Joannis Ioannidis, Duitsland	48,22	1500 meter steeplechase	
3. Laurenz Gormanns, Duitsland	46,54	1. Finja Berenbrinker, Duitsland	5:23,15
Hink-stap-springen		2. Ida Lefering, Duitsland	5:25,68
1. Maurice Afognon, ARV Ilion	13,08 (+0.0)	3. Phileine Kipping, AV '40	5:35,88
2. David Pronk, Haag Atletiek	12,48 (+0.3)	Discuswerpen 1 kilogram	
3. Leonard Horstmann, Duitsland	11,95 (-1.4)	1. Jaybre Wau, Atletiek Maastricht	41,23
Hoogspringen		2. Audrey Jacobs, Scopias Atletiek	37,68
1. Elias Connor Dickel, Duitsland	1,90	3. Marie-Sophie Macke, Duitsland	37,48
2. Louis Robertz, Duitsland	1,90	Hink-stap-springen	
3. Benny Madu, Duitsland	1,85	1. Edda Koch, Duitsland	10,84 (-0.1)
Kogelslingeren 4 kilogram		2. Maja Huesmann, Duitsland	10,80 (-0.7)
1. Joris Verhoeven, Prins Hendrik	46,57	3. Jolie Alyssa Bomert, Duitsland	10,69 (-1.6)
2. Etienne Verwaal, PAC	44,85	Hoogspringen	
3. Bas Nolsen, Tempo AV	42,61	1. Julia Küppers, Duitsland	1,76
Kogelstoten 4 kilogram		2. Isa Hartjes, Ciko '66	1,65
1. Tim Klein, DJA	15,13	3. Aniek van Schie, AV Haarlemmermeer	1,65
2. Joel Wireko, Duitsland	15,10	Kogelslingeren 3 kilogram	
3. , Duitsland	14,41	1. Nele Frisch, Duitsland	59,41
Polstokhoogspringen		2. Audrey Jacobs, Scopias Atletiek	56,06
1. Hendrik Hohmann, Duitsland	4,00	3. Maria Tsiante, Duitsland	43,16
2. Olario Kartodimedjo, PAC	3,90	Kogelstoten 3 kilogram	
3. , Duitsland	3,80	1. Jaybre Wau, Atletiek Maastricht	13,85
Speerwerpen 600 gram		2. Aaliyah-Laetitia Mbenda, Duitsland	13,81
1. Ryan Jansen, Scorpio	55,69	3. Helena Kopp, Duitsland	13,22
2. Milan Beuning, AC TION	52,67	Polstokhoogspringen	
3. Maximilian Soicke, Duitsland	50,67	1. Marla Matthiesen, Duitsland	3,15
Verspringen		2. Sara Bossche, PAC	3,10
1. Jan Wiese, Duitsland	6,45 (+0.1)	3. Noga Piepenbroek, ARV Ilion	3,05
2. Noah Braid, Duitsland	6,38 (+0.2)	Speerwerpen 500 gram	
3. Stijn Hendriks, Scorpio	6,15 (+0.9)	1. Marleen Baas, AC TION	40,48
Meisjes Junioren C		2. Isa Hartjes, Ciko '66	38,64
80 meter (+0.1 m/s)		3. Suze Zeevat, Ciko '66	37,01
1. Franziska Burchett, AV Sparta	10,20	Verspringen	
2. Isabel van den Berg, Phanos	10,31	1. Britt de Blaauw, PAC	5,72 (-0.1)
3. Felina-Malin Fiener, Duitsland	10,35	2. Sophie Fluthgraf, Duitsland	5,63 (-1.5)
300 meter		3. Samira Attermeyer, Duitsland	5,40 (+0.9)
1. Marieke Moonen, AV De Spartaan	41,31	Racerunners	
2. Myrte van der Schoot, GAC Hilversum	41,36	1000 meter	
3. Anna Lena Schüller, Duitsland	43,30	1. Gwenn Hubers, AV Haaksbergen	5:12,67
800 meter		2. Sylvester Pietersen, AV Haaksbergen	8:25,50
1. Celine van Heerikhuizen, Climax	2:21,57	3. Sterre Abbes, AV Haaksbergen	8:28,90
2. Theresa Brosthaus, Duitsland	2:21,83		

Nationale D-Spelen Amsterdam, 1 september

JJD1		150 meter (+0.2 m/s)	
80 meter (-0.2 m/s)		1. Yannick de Jong, PAC	20,09
1. Jeffrey de Kok, AV Haarlemmermeer	10,75	2. Fergus Tabor, HAC	20,40
2. Manne Baan, Leiden Atletiek	10,83	3. Nelson Moude Foko, Hellas Utrecht	20,97
3. Yannick de Jong, PAC	10,85	1000 meter	
		1. Jeffrey de Kok, AV Haarlemmermeer	3:09,50

2. Runar Slinkman, AV Rijssen	3:13,50	<i>Kogelstoten</i>	
3. Abel Kovacs-Borbos, Atletiekvereniging ATH	3:14,08	1. Aaron Ponne, SAV	12,18
<i>80 meter horden (-0.3 m/s)</i>		2. Jarno van Daalen, PAC	11,78
1. Jim Putter, DJA	12,48	3. Bryan Duff, AV Sparta	11,39
2. Manne Baan, Leiden Atletiek	12,55	<i>Speerwerpen</i>	
3. Tim Posthuma de Boer, AV Hylas	13,20	1. Tristen Strooper, AV Attila	41,58
<i>1000 meter steeplechase</i>		2. Neo Thijssen, Hellas Utrecht	40,30
1. Quinten de Vos, PAC	3:25,86	3. Matthijs Knoop, Typhoon	39,96
2. Noa Pet, AAV '36	3:37,23	<i>Verspringen</i>	
3. Merijn Sol, AV Flevo Delta	3:40,36	1. Angelo de Nooijer, AV Sparta	5,64 (+1.3)
<i>Discuswerpen</i>		2. Jozuah Revierre, PAC	5,53 (+1.5)
1. Niels Bitter, GAC Hilversum	25,17	3. Sep de Jong, AV '34 Apeldoorn	4,97 (+2.7)
2. Jessy Struijs, SAV	21,47	MJD1	
3. Sam van Keulen, Nijmegen Atletiek	20,45	<i>60 meter (-0.9 m/s)</i>	
<i>Hoogspringen</i>		1. Felicia Felter, PAC	8,49
1. Morris de Kuijer, AKU	1,45	2. Puck Bronkhorst, Phanos	8,65
2. Dominique Tongambou Bouene, AV Sparta	1,40	3. Mae van den Berg, Leiden Atletiek	8,66
3. Quentin Bos, PAC	1,35	<i>150 meter (+0.6 m/s)</i>	
<i>Kogelstoten</i>		1. Ruby Jansen, AC TION	19,90
1. Patrick Hees, AV 1923	9,88	2. Nehissa Hendriks, AV 1923	20,83
2. Jessy Struijs, SAV	9,43	3. Elisabeth de Haan, AV Heerenveen	20,84
3. Thijs Bongers, Swift Atletiek	8,95	<i>1000 meter</i>	
<i>Speerwerpen</i>		1. Sophie Eikendal, Ciko '66	3:11,70
1. Noa Pet, AAV '36	34,34	2. Lotte Aerts, AV Generaal Michaelis	3:14,18
2. Niels Bitter, GAC Hilversum	32,95	3. Kiara Sluijpers, AVON	3:14,96
3. Toon Hulman, AV Daventria 1906	28,52	<i>60 meter horden (+1.3 m/s)</i>	
<i>Verspringen</i>		1. Julia Dokter, Groningen Atletiek	9,85
1. Jim Putter, DJA	5,13 (+3.0)	2. Georgina Blaine, Spado	10,19
2. Tim Posthuma de Boer, AV Hylas	4,74 (-1.0)	3. Huwaidah Haruna, AC TION	10,71
3. Joël Wondel, AV Clytoneus	4,65 (+1.4)	<i>1000 meter steeplechase</i>	
JJD1 / JJD2		1. Lotte Aerts, AV Generaal Michaelis	3:30,40
<i>Polsstokhoogspringen</i>		2. Djayla Hoek, AV Sprint	3:34,30
1. Florian Vriezen, GAC Hilversum	3,30	3. Kiara Sluijpers, AVON	3:36,98
2. Lucas Gennisse, Fortius	2,50	<i>Discuswerpen</i>	
3. Senne Gisius, GAC Hilversum	2,40	1. Fenne Bijhouwer, Spado	28,82
JJD2		2. Edith Jensma, AV Lionitas	28,11
<i>80 meter (+0.0 m/s)</i>		3. Arianne Punt, PAC	27,13
1. Daan Sikkema, AV Lionitas	10,36	<i>Hoogspringen</i>	
2. Pim van der Maale, THOR	10,38	1. Julia Dokter, Groningen Atletiek	1,55
3. Bryan Duff, AV Sparta	10,55	2. Lisa Hoogervorst, Isala '96	1,50
<i>150 meter (+0.2 m/s)</i>		3. Isabelle van den Aardweg, AV Clytoneus	1,45
1. Angelo de Nooijer, AV Sparta	18,29	<i>Kogelstoten</i>	
2. Daniel Lunsingh Scheurleer, Phanos	19,84	1. Chevelle Brown, AV Feniks	12,66
3. Seppe Swinkels, Scopias Atletiek	19,90	2. Fenne Bijhouwer, Spado	11,28
<i>1000 meter</i>		3. Tessa Evelein, Hellas Utrecht	10,84
1. Enrico Cossuto, Almere '81	2:59,19	<i>Speerwerpen</i>	
2. Mats Vervoort, Belgie	2:59,95	1. Sabine Struik, EAC De Sperwers	32,74
3. Jayden Zanders, Scopias Atletiek	3:00,18	2. Tinka Fokke, Spado	30,28
<i>80 meter horden (+2.7 m/s)</i>		3. Edith Jensma, AV Lionitas	28,78
1. Jozuah Revierre, PAC	11,85	<i>Verspringen</i>	
2. Levi de Bruijn, PAC	12,21	1. Ruby Jansen, AC TION	5,16 ()
3. Florian Vriezen, GAC Hilversum	12,42	2. Felicia Felter, PAC	4,88 ()
<i>1000 meter steeplechase</i>		3. Elisabeth de Haan, AV Heerenveen	4,86 ()
1. Sam de Wild, Hellas Utrecht	3:19,34	MJD1 en MJD2	
2. Finn van Ek, Hellas Utrecht	3:24,40	<i>Polsstokhoogspringen</i>	
3. Rens Gosselink, AC TION	3:30,54	1. Elise de Jong, PAC	2,60
<i>Discuswerpen</i>		2. Lotta Zuidgeest, PAC	2,50
1. Jarno van Daalen, PAC	35,80	3. Femke Wijbenga, Fortius	2,30
2. Marik Bredenoord, AC TION	34,12	MJD2	
3. Merijn Coenen, AV Sprint	30,04	<i>60 meter (-0.1 m/s)</i>	
<i>Hoogspringen</i>		1. Cristy Pieter, Fortius	8,18
1. Luuk Pelkmans, AV Sprint	1,70	2. Tess Jack, PAC	8,19
1. Orlando Louwers, AV Generaal Michaelis	1,70	3. Kris Oosterveld, AC TION	8,37
3. Wesley Monster, Voorne Atletiek	1,60		

Statistisch jaarboek 2019

<i>150 meter (-1.2 m/s)</i>		2. Anne Hoomoedt, PAC	30,23
1. Tess Jack, PAC	19,21	3. Léonie Deumers, AV Lycurgus	29,28
2. Lana Broers, AV Hylas	20,12	<i>Hoogspringen</i>	
3. Anniek de Lange, Fortius	20,33	1. Anne Moolenaar, AV Wijchen	1,60
<i>1000 meter</i>		2. Juul de Reijdt, AV Sprint	1,55
1. Eline Smit, Prins Hendrik	3:10,34	2. Yara de Boer, AV Lionitas	1,55
2. Jinte Braas, SAV	3:10,73	<i>Kogelstoten</i>	
3. Laura Boers, AV Rijssen	3:12,91	1. Milou van den Berg, Phanos	14,02
<i>60 meter horden (+1.9 m/s)</i>		2. Manon Hoedjes, AV Hera	13,01
1. Lana Broers, AV Hylas	9,51	3. Pien Mittertreiner, AV Olympus `70	12,35
2. Saar Visser, Phanos	9,85	<i>Speerwerpen</i>	
3. Charlotte Buwalda, Phanos	9,89	1. Luna Pedemonte, AV Olympus `70	37,49
<i>1000 meter steeplechase</i>		2. Nikki Verweij, Haag Atletiek	33,51
1. Lotte Griep, Scorpio	3:23,32	3. Jet vd Heijden, Leiden Atletiek	31,91
2. Cecilia Lima, CAV Energie	3:31,86	<i>Verspringen</i>	
3. Layana Chrafih, PAC	3:33,13	1. Cristy Pieter, Fortius	5,22 ()
<i>Discuswerpen</i>		2. Anniek de Lange, Fortius	5,05 ()
1. Luna Pedemonte, AV Olympus `70	30,94	3. Kris Oosterveld, AC TION	4,99 ()

IAU WK 50km

Brasov, 1 september 2019

Mannen		Vrouwen	
1. Iraitz Arrospide (ESP)	02:47:42	1. Alyson Dixon (GBR)	03:07:20
2. Lungile Gongqa (RSA)	02:48:26	2. Helen Davies (GBR)	03:09:16
3. Daniel Nash (GBR)	02:49:01	3. Alicia Perez (ESP)	03:15:09
13. <i>Benedikt Hoffmann</i>	02:55:09		
37. <i>Zac Freudenburg</i>	03:08:26		

NK teams A-junioren

Emmeloord, 1 september 2019

Jongens		Meisjes	
1. PAC	9378	1. Groningen Atletiek	8731
2. Haag Atletiek	9053	2. PAC	8602
3. Altis	8636	3. ARV Ilion	7719
4. Eindhoven Atletiek	8618	4. Prins Hendrik	7642
5. Prins Hendrik	8416	5. Haag Atletiek	7519
6. AV Lycurgus	8072	6. AV Unitas	7479
7. Leiden Atletiek	7930	7. AV De Spartaan	7424
8. AV De Spartaan	7686	8. Leiden Atletiek	7347
9. Spado	7578	9. AV Sprint	6731
10. ARV Ilion	7287	10. Spado	6660
11. AV NOP	7024	11. AV Lycurgus	6169
12. KAV Holland	5629	12. AV Edam	4533

CZ Tilburg Ten Miles and Tilburg Ladies Run (10km)

Tilburg, 1 september 2019

Mannen (10EM)		Vrouwen (10km)	
1. Abel Chebet	46:13	1. Lonah Chemtai Salpeter	30:05
2. Enyew Alem Mekonnen	46:14	2. Selamawit Dagnachew	31:21
3. Khalid Choukoud	46:18	3. Rose Chelimo	32:37
4. Mohamed Ali	47:27	4. Mercy Njoroge	33:20
5. Peter Kiprotich	48:09	5. Lilian Jelagat	33:20
6. Malcolm Hicks	48:31	6. Susan Krumins	33:31
7. Edwin de Vries	48:34	7. Bo Ummels	34:09
8. Jonathan Mellor	48:35	8. Andrea Deelstra	34:27

EK Masters

Venetië (Ita), 5 september – 15 september 2019

100 meter		V80	
V60		1. Rietje Dijkman	17.56
3. Tilly Jacobs	15.09		

100 meter horden

M50

1. Oscar Sinke 14.68

300 meter horden

V50

3. Ingrid Smit 50.68

400 meter

V80

1. Rietje Dijkman 1.29.84

800 meter

V65

3. Afien Toering-Benus 2.57.26

M35

1. Tom Disveld 1.55.67

M70

1. Hans Smeets 2.33.31

1500 meter

M35

1. Tom Disveld 3.55.87

M55

3. Jan-Pieter Mondria 4.32.81

M70

2. Hans Smeets 5.26.94

5000 meter

V50

2. Nicole Weijling-Dissel 18.31.90

3. Agnes Schipper 18.39.14

M50

2. Patrick Kwist 15.32.91

M60

3. Jaap Stijlaart 17.38.17

5000 meter snelwandelen

M35

1. Rick Liesting 21.08.42

M45

2. Paul Jansen 22.31.30

M55

2. Remco de Bruin 24.51.32

10000 meter

V50

1. Nicole Weijling-Dissel 39.58.55

M50

1. Patrick Kwist 32.22.95

M60

2. Jaap Stijlaart 38.02.10

10 km weg

M80

3. Gillis Bosman 58.29

10 km snelwandelen

M40

1. Rick Liesting 41.26

M45

3. Paul Jansen 43.54

M55

2. Remco de Bruin 46.45

20 km snelwandelen

M40

1. Rick Liesting 1.35.36

M45

3. Paul Jansen 1.48.46

Halve marathon

V60

1. Jumelet van Heijningen 1.37.08

M50

1. Patrick Kwist 1.13.17

M70

1. Egbert Zijlstra 1.27.52

4km Cross

V50

2. Agnes Schipper 14.08

M80

2. Gillis Bosman 21.06

Polstokhoogspringen

V55

2. Brigitte van de Kamp-Linnebank 2.80

Verspringen

V80

1. Rietje Dijkman 3.45

Hinkstapspringen

M35

3. Lennart Teunissen 13.78

V80

1. Rietje Dijkman 7.37

Kogelslingeren

V50

1. Gonny Mik 50.42

M55

3. Martin Wijand 47.07

Gewichtwerpen

V50

1. Gonny Mik 16.92

M55

3. Onno Heerlien 18.18

Zevenkamp

V35

1. Tanja van der Plas-Snip 4336

3. Wendy Visser 3368

V55

3. Brigitte van de Kamp-Linnebank 4451

Tienkamp

M35

3. Vincent Keressies 5683

M40

3. Gurmukh Sahans 5988

M45

1. Bart Steehouwer 6654

Werpvijskamp

V50

1. Gonny Mik 3945

Jongens C

1.	Scorpio JC	8754
2.	AC TION JC	8646
3.	Phanos JC	8623
4.	PAC JC	8119
5.	Tempo AV JC	8058
6.	ARV Ilion JC	7940
7.	Leiden Atletiek JC	7899
8.	AV 1923 JC	7891
9.	CAV Energie JC	7712
10.	AV '34 Apeldoorn JC	7670
11.	AV Hera JC	7667
12.	Altis JC	7619

Meisjes C

1.	PAC MC	7804
2.	Altis MC	7008
3.	AV De Spartaan MC	6983
4.	Haag Atletiek MC	6856
5.	GAC Hilversum MC	6723
6.	Scopias Atletiek MC	6618
7.	Ciko '66 MC	6605
8.	Prins Hendrik MC	6601
9.	Spado MC	6564
10.	Phanos MC	6422
11.	Groningen Atletiek MC	6227
12.	PAC MC Team 2	5632

Jongens D

1.	PAC JD	6897
2.	GAC Hilversum JD	6406
3.	Leiden Atletiek JD	6240
4.	AV Sprint JD	6136
5.	Scopias Atletiek JD	6088
6.	Hellas Utrecht JD	6031
7.	Altis JD	5940
8.	AV Sparta JD	5830
9.	Haag Atletiek JD	5668
10.	AC TION JD	5581
11.	AV De Spartaan JD	5512
12.	AV '34 Apeldoorn JD	4889

Meisjes D

1.	PAC MD	6549
2.	Phanos MD	6520
3.	AC TION MD	6292
4.	Almere '81 MD	6188
5.	Prins Hendrik MD	6097
6.	Groningen Atletiek MD	6056
7.	Altis MD	6005
8.	AV Lionitas MD	5951
9.	AV Sprint MD	5862
10.	Fortius MD	5699
11.	CAV Energie MD	5681
12.	Spado MD	5493

RUN Winschoten (tevens NK 100km)

Winschoten, 14 september 2019

100km

1.	Matteo Lucchese (ITA) - Msen	06:53:02
2.	David Duquesnoy (FRA) - M40	07:02:39
3.	Ondrej Velicka (CZ) - Msen	07:08:15
4.	Pascal van Norden (NED) - M40	07:13:55
5.	Mikkel Kleis (DEN) - Msen	07:16:10
6.	Henry Visscher (NED) - Msen	07:28:54
7.	Jeremy Pignard (FRA) - Msen	07:28:59
8.	Hinke Schokker (NED) - Vsen	07:34:04
9.	Piet Wiersma (NED) - Msen	07:39:06
10.	Nick Chavanu (NED) - Msen	07:41:06

50km

1.	Pierre-Antoine Ruel (FRA) - Msen	02:59:05
2.	Jerome Bellanca (FRA) - M40	03:03:38

3.	Adam Holland (UK) - Msen	03:13:21
4.	Piotr Stachyra (POL) - Msen	03:14:11
5.	Leo Smets (BEL) - M50	03:23:13
6.	Herwin Veenstra (NED) - M40	03:28:26
7.	Marc Gunter (NED) - M50	03:44:56
8.	Robbie Bell (NED) - M40	03:54:39

NK 100km Mannen

1.	Pascal van Norden	07:13:55
2.	Henry Visscher	07:28:54
3.	Piet Wiersma	07:39:06

NK 100km Vrouwen

1.	Hinke Schokker	07:34:04
2.	Bertine de Vries	08:10:47
3.	Silvia Verhoeven	09:56:07

Promotie/Degradatie NK teams / 1e divisie

Leiden, 8 september 2019

Mannen

1.	Leiden Atletiek	110
2.	AV Unitas	97
3.	AV Lycurgus	95
4.	AV Daventria 1906	90
5.	AV Sprint	88
6.	AV 1923	76
7.	PAC	69
8.	Spado	63

Vrouwen

1.	Groningen Atletiek	116
2.	AV Unitas	105
3.	PAC	92
4.	Leiden Atletiek	86
5.	ARV Ilion	83
6.	Haag Atletiek	83
7.	AV Lycurgus	61
8.	AV 1923	57

Promotie / Degradatie 1e divisie / 2e divisie

Hilversum, 8 september

Mannen

1.	Eindhoven Atletiek	126
2.	Altis	111
3.	Rotterdam Atletiek	105
4.	KAV Holland	102

5.	ARV Ilion	96
6.	AV Athlos	96
7.	GAC Hilversum	93
8.	AV Hera	91
9.	AAV '36	90

10. AV Haarlem	84	5. NSAV 't Haasje	94
11. AV Sparta	80	6. Eindhoven Atletiek	89
12. AC TION	0	7. AAC	84
Vrouwen		8. Altis	80
1. Phanos	112	9. AV Haarlem	79
2. GAC Hilversum	105	10. Hellas Utrecht	69
3. AV De Spartaan	102	11. GSAV Vitalis	53
4. AV Hera	96	12. AAV '36	50

**Promotie / Degradatie 2e divisie / 3e divisie
Grootebroek, 9 september**

Mannen		Vrouwen	
1. Haag Atletiek Team 1	7789	1. Ciko '66	8157
2. Ciko '66	7264	2. AV Zaanland	7743
3. CAV Energie	7205	3. AV '47	7259
4. Phanos	6857	4. DJA	7235
5. Isala '96	6783	5. AV De Gemzen	6802
6. AV Spirit Oud Beijerland	6706	6. AV Wijchen	6769
7. AV NOP	6565	7. AV Impala	6710
8. Marathon Pim Mulier	5864	8. Haag Atletiek	6363
9. Atletiek Maastricht	5638	9. Atletiek Maastricht	6247
10. Atledo	0	10. DAV Kronos	5100
10. AV 1923	0	11. Rotterdam Atletiek	4681
10. DEM Team 1	0	12. AV Hylas	729

**The Match Europe v USA
Minsk (BEL), 9-10 september**

Mannen Senioren		<i>verspringen</i>	
<i>100 meter (-1.1)</i>		1. Damarcus Simpson (USA)	8.17 (+0.1)
1. Michael Rodgers (USA)	10.20	<i>4x100m</i>	
6. Christopher Garia (NED)	10.46	1. Verenigde Staten (USA)	38.26
<i>200 meter (0.0)</i>		2. Europe (NED)	38.45
1. Ramil Guliyev (TUR)	20.16	Joris van Gool, Taymir Burnet, Hensley Paulina, Churandy Martina	
<i>400 meter</i>		Vrouwen Senioren	
1. Michael Cherry (USA)	45.13	<i>100 meter (-0.8)</i>	
<i>800 meter</i>		1. Daryll Neita (GBR)	11.29
1. Amel Tuka (BIH)	1:46.77	7. Naomi Sedney (NED)	11.77
<i>1500 meter</i>		<i>200 meter (-0.1)</i>	
1. Joshua Thompson (USA)	3:38.88	1. Brittany Brown (USA)	22.61
<i>3000 meter</i>		<i>400 meter</i>	
1. Ben Blankenship (USA)	7:57.48	1. Wadeline Jonathas (USA)	51.01
8. Mike Foppen (NED)	8:01.72	<i>800 meter</i>	
<i>110 meter horden (107 cm) (+0.1)</i>		1. Alexandra Bell (GBR)	2:04.81
1. Orlando Ortega (ESP)	13.21	<i>1500 meter</i>	
<i>400 meter horden (91 cm)</i>		1. Kate Grace (USA)	4:02.49
1. David Kendziera (USA)	48.99	<i>3000 meter</i>	
7. Nick Smidt (NED)	50.29	1. Elise Cranny (USA)	9:00.70
<i>3000m Steeplechase (91cm)</i>		<i>100 meter horden (84 cm) (+0.1)</i>	
1. Stanley Kipkoech Kebenei (USA)	8:33.65	1. Sharika Nelvis (USA)	12.80
<i>discuswerpen 2kg</i>		<i>400 meter horden (76 cm)</i>	
1. Lukas Weißhaidinger (AUT)	67.22	1. Anna Ryzhykova (UKR)	55.32
<i>hinkstapspringen</i>		<i>3000m Steeplechase (76cm)</i>	
1. Chris Benard (USA)	17.01 (+0.4)	1. Mel Lawrence (USA)	9:33.24
<i>hoogspringen</i>		<i>discuswerpen 1kg</i>	
1. Maksim Nedasekau (BLR)	2.35	1. Sandra Perković (CRO)	67.65
<i>kogelslingeren 7,26kg</i>		<i>hinkstapspringen</i>	
1. Pawel Fajdek (POL)	80.71	1. Tori Franklin (USA)	14.36 (+0.8)
<i>kogelstoten 7,26kg</i>		<i>hoogspringen</i>	
1. Darrell Hill (USA)	22.35	1. Yuliya Levchenko (UKR)	2.02
<i>polsstokhoogspringen</i>		<i>kogelslingeren 4kg</i>	
1. Armand Duplantis (SWE)	5.85	1. Joanna Fiodorow (POL)	74.34
<i>speerwerpen 800g</i>		<i>kogelstoten 4kg</i>	
1. Johannes Vetter (GER)	90.03	1. Maggie Ewen (USA)	19.47

<i>polsstokhoogspringen</i>		3. Europe B (NED)	43.82
1. Anzhelika Sidorova (ANA)	4.85	Bowien Jansen, Nargelis Statia Pieter, Eefje Boons, Naomi Sedney	
<i>speerwerpen 600g</i>		Eindstand	
1. Kara Winger (USA)	64.63	1. Europa	724,5
<i>verspringen</i>		2. Verenigde Staten	601,5
1. Nastassia Mironchyk-Ivanova (BLR)	6.74 (+0.5)		
<i>4x100m</i>			
1. United States B (USA)	43.36		

**Finale Competitie B-Junioren
Zwolle, 15 september 2019**

Jongens		Meisjes	
1. Haag Atletiek	8150	1. PAC	8210
2. PAC	8117	2. KAV Holland	7488
3. AV Hera	7934	3. Groningen Atletiek	7444
4. Altis	7498	4. Prins Hendrik	7204
5. Hellas Utrecht	7236	5. AV Hera	7164
6. Spado	7207	6. Leiden Atletiek	7159
7. Prins Hendrik	7200	7. AV De Spartaan	6754
8. AV '34 Apeldoorn	7132	8. AV PEC 1910	6646
9. ARV Ilion	7111	9. CAV Energie	6596
10. Typhoon	7092	10. Haag Atletiek	6516
11. GAC Hilversum	7030	11. PAC Team 2	6161
12. Groningen Atletiek	6420	12. AAV '36	5880

**Europacup Clubteams junioren Groep B
Leiria (POR), 21 september 2019**

Mannen		Kogelslingeren (6kg)	
<i>Teams</i>		1. Joris Pals (NED)	57.44
1. AK ŠKODA PLZEN (CZE)	110	Hinkstapspringen	
2. HAUTE BRETAGNE ATHLÉTISME (FRA)	100	1. Daan Hooimoedt (NED)	14.55 (0.0)
3. PAC ROTTERDAM (NED)	91	Hoogspringen	
4. TAMPEREEN PYRINTÖ (FIN)	81	4. Jeroen Poiesz (NED)	1,86
5. LEEVALE AC (IRL)	71	Polsstokhoogspringen	
6. SK SOG NITRA (SVK)	41	Daan Spiljard (NED)	NM
7. SAKA (GRE)	35	Kogelstoten (6kg)	
100m (-0.4)		1. Mattijs Mols (NED)	19.53
1. Isiah Emanuelson (NED)	11.07	Speerwerpen	
100m B-race(-1.3)		2. Finnian van der Steenhoven (NED)	53,29
1. Jasper Oele (NED)	11.80	Verspringen	
4. Alexander Schrage (NED)	12.38	2. Damian Felter (NED)	7.02 (0.4)
200m (-2.0)		4x100m	
2. Mark Heiden (NED)	22.33	1. PAC Rotterdam (Jasper Oele / Damian Felter / Mark Heiden / Isiah Emanuelson)	DQ
400m		4x400m	
4. Ishan Baidjoe (NED)	51.97	7. Ishan Baidjoe / Isiah Emanuelson / Tjebbe Hemler / Robin Van Kooij	3:22.14
800m		Vrouwen	
4. Alex Taal (NED)	2:01.98	<i>Teams</i>	
1500m		1. ATL. STUDENTESCA CA.RI.RI (ITA)	126,50
5. Tjebbe Hemler (NED)	4:26.83	2. HAUTE BRETAGNE ATHLÉTISME (FRA)	115
3000m		3. TAMPEREEN PYRINTÖ (FIN)	99,50
1. Max Polak (NED)	8:38.51	4. SPORTING CLUBE DE PORTUGAL (POR)	95
110m Horden (99cm) (+0.6)		5. LG NORD BERLIN (GER)	81
7. Alexander Schrage (NED)	19.02 (+0.2)	6. SLAVIA SG TRENCIN (SVK)	70
400m horden		7. TARTU ÜLIKOOLI AK. S (EST)	47
7. Julian M. Ejong (NED)	61.80	8. CRAUGHWELL AC (IRL)	42
2000m Steeplechase			
6. Gijs De Haan (NED)	7:08.78		
Discuswerpen (1.75kg)			
2. Shaquille Emanuelson (NED)	57.00		

**Europacup Clubteams junioren Groep A
Leiria (POR), 21 september 2019**

Mannen

Teams

1	FENERBAHCE S C (TUR)	119
2	BLACKHEATH & BROMLEY H. AC (GBR)	111
3	PLAYAS DE CASTELLON (ESP)	109
4	SPORT LISBOA E BENFICA (POR)	98
5	ATLETICA VICENTINA C (ITA)	80
6	SPARTA AM (DEN)	71
7	AD MASS LJUBLJANA (SLO)	48
8	COA VALAIS ROMAND (SUI)	44

Vrouwen

Teams

1.	FENERBAHCE S C (TUR)	112,50
2.	AK OLYMP BRNO (CZE)	103
3.	BLACKHEATH & BROMLEY H. AC (GBR)	99
4.	PLAYAS DE CASTELLON (ESP)	98,50
5.	SPARTA AM (DEN)	80
6.	AD KLADIVAR (SLO)	69
7.	PAC ROTTERDAM (NED)	60
8.	LG UNTERWALDEN (SUI)	60

100m (0.0)

5.	Janine Verhaar (NED)	12.38
----	----------------------	-------

Extra 100m (-0.5)

5.	Lieke Cox (NED)	13.50
7.	Sofie Thomas (NED)	14.03

200m (+0.3)

8.	Lieke Cox (NED)	28.36
----	-----------------	-------

400m

7.	Noa Wingbermuhle (NED)	61.39
----	------------------------	-------

800m

8.	Maartje Arnold (NED)	2:22,59
----	----------------------	---------

1500m

7.	Silke Brakkee (NED)	5:27,99
----	---------------------	---------

3000m

8.	Teuntje Uiters (NED)	12:40.83
----	----------------------	----------

100m horden (+1.1)

6.	Femke Frijters (NED)	15.05
----	----------------------	-------

400m horden

3.	Femke Frijters (NED)	61.25
----	----------------------	-------

2000m Steeplechase

6.	Sanne Van Beek (NED)	8:10.33
----	----------------------	---------

Discuswerpen

2.	Alida van Daalen (NED)	47.12
----	------------------------	-------

Hinkstapspringen

7.	Janaisa Baah (NED)	10.07 (2.0)
----	--------------------	-------------

Hoogspringen

8.	Anne Zijldgeest (NED)	1.55
----	-----------------------	------

Kogelslingeren

5.	Lotte Smink (NED)	46.09
----	-------------------	-------

Kogelstoten

2.	Alida van Daalen (NED)	14.71
----	------------------------	-------

Polsstokhoogspringen

2.	Kristina Tergau (NED)	3.60
----	-----------------------	------

Speerwerpen

5.	Joyce Van Welie (NED)	37.06
----	-----------------------	-------

Verspringen

6.	Joyce Van Welie (NED)	5.25 (+3.0)
----	-----------------------	-------------

4x100m

8.	PAC ROTTERDAM (Lieke Cox / Sofie Thomas / Kristina Tergau / Noa Wingbermuhle)	52.34
----	-------------------------------------------------------------------------------	-------

4x400m

8.	PAC ROTTERDAM (Joyce Van Welie / Femke Frijters / Silke Brakkee / Maartje Arnold)	4:06.51
----	-----------------------------------------------------------------------------------	---------

Nationale CD meerkampen

Zoetermeer. 21/22 september 2019

Jongens C, 8-kamp

1.	Tim Klein, DJA	6199	11.82 * 6.42 * 15.01 * 1.85 * 14.08 * 50.08 * 42.50 * 3.13.39 * * * 2.1 * * 0.1
2.	Jermaine Kleine, AC TION	6013	11.59 * 6.33 * 10.46 * 1.75 * 13.71 * 40.80 * 43.10 * 2.58.12 * * * 1.2 * 0.1
3.	Jamie Sesay, Almere '81	5898	11.58 * 6.01 * 13.05 * 1.90 * 13.60 * 38.50 * 30.75 * 3.09.38 * * * 1.0 * 0.1
4.	Stijn Hendriks, Scorpio	5766	12.03 * 6.20 * 11.91 * 1.80 * 13.61 * 33.01 * 39.13 * 3.10.50 * 0.0 * * 0.7 * 0.1
5.	Jip de Greef, Altis	5730	12.13 * 5.53 * 13.60 * 1.75 * 14.60 * 50.04 * 42.78 * 3.23.43 * 0.0 * * 1.3 * * 0.1
6.	Binne Brok, Tempo AV	5627	12.20 * 6.00 * 9.94 * 1.75 * 14.05 * 28.00 * 40.89 * 2.52.27 * * 0.2 * * 1.8 * 0.4

Meisjes C, 7-kamp

1.	Marleen Baas, AC TION	4865	11.76 * 1.60 * 13.18 * 19.80 * 5.65 * 46.67 * 1.42.42 * 0.1 * * 0.6 * 1.7
2.	Isa Hartjes, Ciko '66	4663	12.96 * 1.70 * 11.96 * 19.69 * 5.47 * 43.00 * 1.43.25 * * 0.5 * * 0.5 * 0.3
3.	Myrte Van der Schoot, GAC Hilversum	4410	12.95 * 1.55 * 9.39 * 19.46 * 5.37 * 34.29 * 1.37.18 * * 0.3 * * 0.6 * * 0.3
4.	Babs Koeman, AV Haarlem	4165	12.49 * 1.55 * 9.55 * 20.38 * 4.90 * 33.28 * 1.44.32 * * 0.5 * 0.6 * 1.0
5.	Shantell Kwofie, GAC Hilversum	4149	12.62 * 1.45 * 11.76 * 20.00 * 5.00 * 30.76 * 1.47.03 * * 0.3 * * 0.6 * 2.1
6.	Rachel Ivo, PAC	4015	12.44 * 1.55 * 9.68 * 20.17 * 4.73 * 35.53 * 1.58.00 * * 0.3 * * 0.5 * 0.4

Jongens D, 7-kamp

1.	Jozuah Revierre, PAC	4759
		9.70 * 5.76 * 30.32 * 11.62 * 1.60 * 11.84 * 3.16.49 * 0.2 * 0.2 * 1.0
2.	Angelo de Nooijer, AV Sparta	4504
		9.82 * 5.71 * 34.19 * 12.56 * 1.55 * 10.12 * 3.22.92 * 0.2 * 0.8 * 1.2
3.	Florian Vriezen, GAC Hilversum	4325
		10.95 * 4.91 * 37.32 * 12.63 * 1.60 * 10.98 * 3.13.20 * 0.1 * 2.9 * 1.0
4.	Luuk Pelkmans, AV Sprint	4166
		11.33 * 4.65 * 38.25 * 12.62 * 1.65 * 9.94 * 3.20.27 * 0.7 * 1.3 * 1.0
5.	Levi de Bruijn, PAC	4161
		10.97 * 4.72 * 28.55 * 12.38 * 1.55 * 9.61 * 3.02.66 * 0.1 * 0.6 * 1.0
6.	Jazz Huf, Haag Atletiek	3986
		10.86 * 4.48 * 35.40 * 13.35 * 1.45 * 11.03 * 3.19.53 * 0.2 * 0.6 * 0.0

Meisjes D, 6-kamp

1.	Lana Broers, AV Hylas	3520
		9.69 * 1.45 * 32.39 * 4.73 * 12.51 * 1.49.74 * 0.3 * 2.6
2.	Julia Dokter, Groningen Atletiek	3388
		10.29 * 1.60 * 19.87 * 5.03 * 11.20 * 1.46.86 * 0.3 * 0.7
3.	Jinte Braas, SAV	3225
		10.43 * 1.45 * 19.27 * 5.06 * 9.51 * 1.42.66 * 0.6 * 1.3
4.	Yara de Boer, AV Lionitas	3212
		10.07 * 1.45 * 24.62 * 4.66 * 10.09 * 1.50.17 * 0.3 * 0.5
5.	Joan Hardon, AC TION	3198
		9.90 * 1.35 * 29.32 * 4.58 * 10.13 * 1.51.49 * 0.3 * 0.8
6.	Ruby Jansen, AC TION	3163
		11.14 * 1.45 * 24.04 * 4.92 * 10.75 * 1.49.32 * 0.3 * 0.4

Dam tot Damloop (10 EM)

Amsterdam-Zaandam, 22 september 2019

Mannen		10.	Frank Futselaar	48:43	
1.	Solomon Berihu	45:51	Vrouwen		
2.	John Langat	46:20	1.	Evaline Chirchir	50:32
3.	Joel Ayeko	46:42	2.	Irene Cheptai	50:35
4.	Mohamed Ali	46:51	3.	Selamawit Dagnachew	50:48
5.	Ayele Abshero	46:57	4.	Bone Cheluke	56:17
6.	Taoufik Allam	48:08	5.	Bo Ummels	56:29
7.	Chala Regasa	48:32	6.	Jip Vastenburger	57:13
8.	Mikael Ekvall	48:34	7.	Tirza van der Wolf	57:21
9.	Björn Koreman	48:34	8.	Kim Dillen	57:24

Finale Competitie Masters

Dordrecht, 22 september 2019

Mannen		Vrouwen			
1.	Haag Atletiek	7224	1.	Hellas Utrecht	6501
2.	AV '34 Apeldoorn	7171	2.	Isala '96	6139
3.	Altis	6865	3.	GAC Hilversum	5982
4.	AV Sprint	6781	4.	Rotterdam Atletiek	5960
5.	AV Hollandia	6703	5.	AV Start '78	5819
6.	AV PEC 1910	6573	6.	Atledo	5505
7.	AV Hera	6499	7.	Ciko '66	5396
8.	Prins Hendrik	6365	8.	AV Hera	5343
9.	Fortius	6214	9.	AV Hollandia	5307
10.	SAV	6051	10.	Fortius	5301
11.	AC TION	5925	11.	AV '34 Apeldoorn	4091
12.	AV Phoenix	5262	12.	Nijmegen Atletiek	4036

WK Atletiek

Doha, 27 september – 6 oktober 2019

Gemengd		4.	Groot-Brittannië En N.I. (GBR)	3:12.27	
<i>Mixed 4x400m</i>		5.	Polen (POL)	3:12.33	
1.	Verenigde Staten (USA)	3:09.34	6.	België (BEL)	3:14.22
2.	Jamaica (JAM)	3:11.78	7.	India (IND)	3:15.77
3.	Bahrain (BRN)	3:11.82	8.	Brazilië (BRA)	3:16.22

Mannen Senioren

100 meter (+0.6)

1.	Christian Coleman (USA)	9.76
2.	Justin Gatlin (USA)	9.89
3.	Andre De Grasse (CAN)	9.90
4.	Akani Simbine (RSA)	9.93
5.	Yohan Blake (JAM)	9.97
6.	Zharnel Hughes (GBR)	10.03
7.	Filippo Tortu (ITA)	10.07
8.	Aaron Brown (CAN)	10.08

halve finale: Taymir Burnet 10.18 (-0.3)

serie: Taymir Burnet 10.21 (-0.3)

voorrunde: Taymir Burnet 10.23 (+0.1)

200 meter (+0.3)

1.	Noah Lyles (USA)	19.83
2.	Andre De Grasse (CAN)	19.95
3.	Alex Quiñónez (ECU)	19.98
4.	Adam Gemili (GBR)	20.03
5.	Ramil Guliyev (TUR)	20.07
6.	Aaron Brown (CAN)	20.10
7.	Zhenye Xie (CHN)	20.14
8.	Kyle Greaux (TTO)	20.39

halve finale: Taymir Burnet 20.34 (-0.1)

serie: Taymir Burnet 20.37 (+0.5)

400 meter

1.	Steven Gardiner (BAH)	43.48
2.	Anthony José Zambrano (COL)	44.15
3.	Fred Kerley (USA)	44.17
4.	Demish Gaye (JAM)	44.46
5.	Kirani James (GRN)	44.54
6.	Emmanuel Kipkurui Korir (KEN)	44.94
7.	Machel Cedenio (TTO)	45.30
8.	Akeem Bloomfield (JAM)	45.36

800 meter

1.	Donavan Brazier (USA)	1:42.34
2.	Amel Tuka (BIH)	1:43.47
3.	Ferguson Cheruiyot Rotich (KEN)	1:43.82
4.	Bryce Hoppel (USA)	1:44.25
5.	Wesley Vázquez (PUR)	1:44.48
6.	Adrián Ben (ESP)	1:45.58
7.	Marco Arop (CAN)	1:45.78
8.	Clayton Murphy (USA)	1:47.84

1500 meter

1.	Timothy Cheruiyot (KEN)	3:29.26
2.	Taoufik Makhoulfi (ALG)	3:31.38
3.	Marcin Lewandowski (POL)	3:31.46
4.	Jakob Ingebrigtsen (NOR)	3:31.70
5.	Jake Wightman (GBR)	3:31.87
6.	Josh Kerr (GBR)	3:32.52
7.	Ronald Kwemoi (KEN)	3:32.72
8.	Matthew Centrowitz (USA)	3:32.81

5000 meter

1.	Muktar Edris (ETH)	12:58.85
2.	Selemon Barega (ETH)	12:59.70
3.	Mohammed Ahmed (CAN)	13:01.11
4.	Telahun Haile Bekele (ETH)	13:02.29
5.	Jakob Ingebrigtsen (NOR)	13:02.93
6.	Jacob Krop (KEN)	13:03.08
7.	Paul Chelimo (USA)	13:04.60
8.	Nicholas Kipkorir Kimeli (KEN)	13:05.27

10.000m

1.	Joshua Cheptegei (UGA)	26:48.36
2.	Yomif Kejelcha (ETH)	26:49.34
3.	Rhonex Kipruto (KEN)	26:50.32
4.	Rodgers Kwemoi (KEN)	26:55.36

5.	Andamlak Belihu (ETH)	26:56.71
6.	Mohammed Ahmed (CAN)	26:59.35
7.	Lopez Lomong (USA)	27:04.72
8.	Yemaneberhan Crippa (ITA)	27:10.76

20km Snelwandelen - weg

1.	Toshikazu Yamanishi (JPN)	1:26:34
2.	Vasiliy Mizinov (ANA)	1:26:49
3.	Perseus Karlström (SWE)	1:27:00
4.	Christopher Linke (GER)	1:27:19
5.	Salih Korkmaz (TUR)	1:27:35
6.	Koki Ikeda (JPN)	1:29:02
7.	Tom Bosworth (GBR)	1:29:34
8.	Kaihua Wang (CHN)	1:29:52

50km Snelwandelen - weg

1.	Yusuke Suzuki (JPN)	4:04:20
2.	João Vieira (POR)	4:04:59
3.	Evan Dunfee (CAN)	4:05:02
4.	Wenbin Niu (CHN)	4:05:36
5.	Yadong Luo (CHN)	4:06:49
6.	Brendan Boyce (IRL)	4:07:46
7.	Carl Dohmann (GER)	4:10:22
8.	Jesús Ángel García (ESP)	4:11:28

Marathon

1.	Lelisa Desisa (ETH)	2:10:40
2.	Mosinet Geremew (ETH)	2:10:44
3.	Amos Kipruto (KEN)	2:10:51
4.	Callum Hawkins (GBR)	2:10:57
5.	Stephen Mokoka (RSA)	2:11:09
6.	Zersenay Tadese (ERI)	2:11:29
7.	El Hassan El Abbassi (BRN)	2:11:44
8.	Hamza Sahli (MAR)	2:11:49

110 meter horden (107 cm) (+0.6)

1.	Grant Holloway (USA)	13.10
2.	Sergey Shubenkov (ANA)	13.15
3.	Orlando Ortega (ESP)	13.30
3.	Pascal Martinot-Lagarde (FRA)	13.18
5.	Wenjun Xie (CHN)	13.29
6.	Shane Brathwaite (BAR)	13.61
7.	Devon Allen (USA)	13.70
8.	Milan Trajkovic (CYP)	13.87

400 meter horden (91 cm)

1.	Karsten Warholm (NOR)	47.42
2.	Rai Benjamin (USA)	47.66
3.	Abderrahman Samba (QAT)	48.03
4.	Kyron McMaster (IVB)	48.10
5.	Tj Holmes (USA)	48.20
6.	Yasmani Copello (TUR)	48.25
7.	Alison Dos Santos (BRA)	48.28
8.	Abdelmalik Lahoulou (ALG)	49.46

serie: Nick Smidt 50.54

3000m Steeplechase (91cm)

1.	Conseslus Kipruto (KEN)	8:01.35
2.	Lamecha Girma (ETH)	8:01.36
3.	Soufiane El Bakkali (MAR)	8:03.76
4.	Getnet Wale (ETH)	8:05.21
5.	Djilali Bedrani (FRA)	8:05.23
6.	Benjamin Kigen (KEN)	8:06.95
7.	Abraham Kibiwot (KEN)	8:08.52
8.	Hillary Bor (USA)	8:09.33

discuswerpen 2kg

1.	Daniel Ståhl (SWE)	67.59
2.	Fedrick Dacres (JAM)	66.94
3.	Lukas Weißhaidinger (AUT)	66.82
4.	Alin Alexandru Firfirica (ROU)	66.46
5.	Apostolos Parelis (CYP)	66.32

6. Matthew Denny (AUS)	65.43
7. Ehsan Hadadi (IRI)	65.16
8. Martin Wierig (GER)	64.98

hinkstapspringen

1. Christian Taylor (USA)	17.92 (+0.9)
2. Will Claye (USA)	17.74 (+0.9)
3. Hugues Fabrice Zango (BUR)	17.66 (+0.5)
4. Pedro Pichardo (POR)	17.62 (+0.1)
5. Cristian Nápoles (CUB)	17.38 (+0.8)
6. Donald Scott (USA)	17.17 (+0.3)
7. Alexis Copello (AZE)	17.10 (+0.6)
8. Jordan Alejandro Díaz Fortun (CUB)	17.06 (+0.8)

hoogspringen

1. Mutaz Essa Barshim (QAT)	2.37
2. Mikhail Akimenko (ANA)	2.35
3. Ilya Ivanyuk (ANA)	2.35
4. Maksim Nedasekau (BLR)	2.33
5. Luis Enrique Zayas (CUB)	2.30
6. Brandon Starc (AUS)	2.30
7. Michael Mason (CAN)	2.30
8. Gianmarco Tamperi (ITA)	2.27

kwalificatie: Douwe Amels 2.22

kogelslingeren 7,26kg

1. Pawel Fajdek (POL)	80.50
2. Quentin Bigot (FRA)	78.19
3. Wojciech Nowicki (POL)	77.69
3. Bence Halász (HUN)	78.18
5. Mykhaylo Kokhan (UKR)	77.39
6. Eivind Henriksen (NOR)	77.38
7. Javier Cienfuegos (ESP)	76.57
8. Hleb Dudarau (BLR)	76.00

kogelstoten 7,26kg

1. Joe Kovacs (USA)	22.91
2. Ryan Crouser (USA)	22.90
3. Tomas Walsh (NZL)	22.90
4. Darlan Romani (BRA)	22.53
5. Darrell Hill (USA)	21.65
6. Konrad Bukowiecki (POL)	21.46
7. Jacko Gill (NZL)	21.45
8. Chukwuebuka Enekwechi (NGR)	21.18

kwalificatie: Denzel Comenentia 20.03

polsstokhoogspringen

1. Sam Kendrick (USA)	5.97
2. Armand Duplantis (SWE)	5.97
3. Piotr Lisiek (POL)	5.87
4. Bo Kanda Lita Baehre (GER)	5.70
5. Thiago Braz (BRA)	5.70
6. Raphael Holzdeppe (GER)	5.70
6. Valentin Lavillenie (FRA)	5.70
8. Claudio Michel Stecchi (ITA)	5.70

kwalificatie: Menno Vloon DNS, Rutger Koppelaar 5.45

speerwerpen 800g

1. Anderson Peters (GRN)	86.89
2. Magnus Kirt (EST)	86.21
3. Johannes Vetter (GER)	85.37
4. Lassi Etelätalo (FIN)	82.49
5. Jakub Vadlejch (CZE)	82.19
6. Julian Weber (GER)	81.26
7. Marcin Krukowski (POL)	80.56
8. Kim Amb (SWE)	80.42

verspringen

1. Tajay Gayle (JAM)	8.69 (+0.5)
2. Jeff Henderson (USA)	8.39 (-0.1)
3. Juan Miguel Echevarría (CUB)	8.34 (+0.1)
4. Luvo Manyonga (RSA)	8.28 (-0.1)

5. Ruswahl Samaai (RSA)	8.23 (-0.3)
6. Jianan Wang (CHN)	8.20 (0.0)
7. Eusebio Cáceres (ESP)	8.01 (-0.4)
8. Yuki Hashioka (JPN)	7.97 (-0.2)

tienkamp

1. Niklas Kaul (GER)	8691
2. Maicel Uibo (EST)	8604
3. Damian Warner (CAN)	8529
4. Ilya Shkureniov (ANA)	8494
5. Pierce LePage (CAN)	8445
6. Janek Ōiglane (EST)	8297
7. Pieter Braun (NED)	8222
8. Solomon Simmons (USA)	8151

4x100m

1. Verenigde Staten (USA)	37.10
2. Groot-Brittannië En N.I. (GBR)	37.36
3. Japan (JPN)	37.43
4. Brazilië (BRA)	37.72
5. Zuid-Afrika (RSA)	37.73
6. China (CHN)	38.07
. Frankrijk (FRA)	DNF
. Nederland (NED)	DQ

serie: Nederland 37.91

4x400m

1. Verenigde Staten (USA)	2:56.69
2. Jamaica (JAM)	2:57.90
3. België (BEL)	2:58.78
4. Colombia (COL)	2:59.50
5. Trinidad En Tobago (TTO)	3:00.74
6. Italië (ITA)	3:02.78
7. Frankrijk (FRA)	3:03.06
. Groot-Brittannië En N.I. (GBR)	DNF

Vrouwen Senioren

100 meter (+0.1)

1. Shelly-Ann Fraser-Pryce (JAM)	10.71
2. Dina Asher-Smith (GBR)	10.83
3. Marie-Josée Ta Lou (CIV)	10.90
4. Elaine Thompson (JAM)	10.93
5. Murielle Ahouré (CIV)	11.02
6. Jonielle Smith (JAM)	11.06
7. Teahna Daniels (USA)	11.19
. Dafne Schippers (NED)	DNS

halve finale: Dafne Schippers 11.07 (-0.4)

serie: Marije Van Hunenstijn 11.48 (-0.3), Dafne Schippers 11.17 (-0.3)

200 meter (+0.9)

1. Dina Asher-Smith (GBR)	21.88
2. Brittany Brown (USA)	22.22
3. Mujinga Kambundji (SUI)	22.51
4. Anglerme Annelus (USA)	22.59
5. Dezerea Bryant (USA)	22.63
6. Gina Bass (GAM)	22.71
7. Ivet Lalova-Collio (BUL)	22.77
8. Tynia Gaither (BAH)	22.90

halve finale: Jamile Samuel 23.02 (+0.4)

serie: Dafne Schippers DNS (-0.3), Jamile Samuel 22.90 (+0.4)

400 meter

1. Salwa Eid Naser (BRN)	48.14
2. Shaunae Miller-Uibo (BAH)	48.37
3. Shericka Jackson (JAM)	49.47
4. Wadeline Jonathas (USA)	49.60
5. Phyllis Francis (USA)	49.61
6. Stephenie Ann Mcpherson (JAM)	50.89
7. Justyna Święty-Ersetic (POL)	50.95

8. Iga Baumgart-Witan (POL)	51.29	5. Faying Ma (CHN)	4:34:56
halve finale: Lianne De Witte 51.41		6. Khrystyna Yudkina (UKR)	4:36:00
serie: Lianne De Witte 51.31		7. Magaly Bonilla (ECU)	4:37:03
<i>800 meter</i>		8. Júlia Takács (ESP)	4:38:20
1. Halimah Nakaayi (UGA)	1:58.04	<i>100 meter horden (84 cm) (+0.3)</i>	
2. Raevyn Rogers (USA)	1:58.18	1. Nia Ali (USA)	12.34
3. Ajee Wilson (USA)	1:58.84	2. Kendra Harrison (USA)	12.46
4. Winnie Nanyondo (UGA)	1:59.18	3. Danielle Williams (JAM)	12.47
5. Eunice Jepkoech Sum (KEN)	1:59.71	4. Tobi Amusan (NGR)	12.49
6. Natoya Goule (JAM)	2:00.11	5. Andrea Carolina Vargas (CRC)	12.64
7. Rababe Arafai (MAR)	2:00.48	6. Nadine Visser (NED)	12.66
8. Ce'Aira Brown (USA)	2:02.97	7. Janeek Brown (JAM)	12.88
<i>1500 meter</i>		. Megan Tapper (JAM)	DNF
1. Sifan Hassan (NED)	3:51.95	halve finale: Nadine Visser 12.62 (+1.0)	
2. Faith Kipyegon (KEN)	3:54.22	serie: Nadine Visser 12.75 (+0.2)	
3. Gudaf Tsegay (ETH)	3:54.38	<i>400 meter horden (76 cm)</i>	
4. Shelby Houlihan (USA)	3:54.99	1. Dalilah Muhammad (USA)	52.16
5. Laura Muir (GBR)	3:55.76	2. Sydney Mclaughlin (USA)	52.23
6. Gabriela Debues-Stafford (CAN)	3:56.12	3. Rushell Clayton (JAM)	53.74
7. Winny Chebet (KEN)	3:58.20	4. Lea Sprunger (SUI)	54.06
8. Jenny Simpson (USA)	3:58.42	5. Zuzana Hejnová (CZE)	54.23
halve finale: Sifan Hassan 4:14.69		6. Ashley Spencer (USA)	54.45
serie: Sifan Hassan 4:03.88		7. Anna Ryzhykova (UKR)	54.45
<i>5000 meter</i>		8. Sage Watson (CAN)	54.82
1. Hellen Obiri (KEN)	14:26.72	halve finale: Femke Bol 56.37	
2. Margaret Chelimo Kipkemboi (KEN)	14:27.49	serie: Femke Bol 55.32	
3. Konstanze Klosterhalfen (GER)	14:28.43	<i>3000m Steeplechase (76cm)</i>	
4. Tsehay Gemechu (ETH)	14:29.60	1. Beatrice Chepkoech (KEN)	8:57.84
5. Lilian Kasait Rengeruk (KEN)	14:36.05	2. Emma Coburn (USA)	9:02.35
6. Fantu Worku (ETH)	14:40.47	3. Gesa Felicitas Krause (GER)	9:03.30
7. Laura Weightman (GBR)	14:44.57	4. Winfred Mutile Yavi (BRN)	9:05.68
8. Hawi Feysa (ETH)	14:44.92	5. Peruth Chemutai (UGA)	9:11.08
serie: Maureen Koster DNF		6. Courtney Frerichs (USA)	9:11.27
<i>10.000m</i>		7. Anna Emilie Møller (DEN)	9:13.46
1. Sifan Hassan (NED)	30:17.62	8. Hyvin Kiyeng (KEN)	9:13.53
2. Letesenbet Gidey (ETH)	30:21.23	<i>discuswerpen 1kg</i>	
3. Agnes Jebet Tirop (KEN)	30:25.20	1. Yaimé Pérez (CUB)	69.17
4. Rosemary Wanjiru (KEN)	30:35.75	2. Denia Caballero (CUB)	68.44
5. Hellen Obiri (KEN)	30:35.82	3. Sandra Perković (CRO)	66.72
6. Senbere Teferi (ETH)	30:44.23	4. Yang Chen (CHN)	63.38
7. Susan Krumins (NED)	31:05.40	5. Bin Feng (CHN)	62.48
8. Marielle Hall (USA)	31:05.71	6. Fernanda Martins (BRA)	62.44
<i>Marathon</i>		7. Valarie Allman (USA)	61.82
1. Ruth Chepngetich (KEN)	2:32:43	8. Nadine Müller (GER)	61.55
2. Rose Chelimo (BRN)	2:33:46	kwalificatie: Jorinde Van Klinken 58.58	
3. Helalia Johannes (NAM)	2:34:15	<i>hinkstapspringen</i>	
4. Edna Ngeringwony Kiplagat (KEN)	2:35:36	1. Yulimar Rojas (VEN)	15.37 (-0.6)
5. Volha Mazuronak (BLR)	2:36:21	2. Shanieka Ricketts (JAM)	14.92 (+0.2)
6. Roberta Groner (USA)	2:38:44	3. Caterine Ibarguen (COL)	14.73 (+0.5)
7. Mizuki Tanimoto (JPN)	2:39:09	4. Kimberly Williams (JAM)	14.64 (+0.1)
8. Ji Hyang Kim (PRK)	2:41:24	5. Olha Saladukha (UKR)	14.52 (0.0)
<i>20km Snelwandelen - weg</i>		6. Ana Peleteiro (ESP)	14.47 (0.0)
1. Hong Liu (CHN)	1:32:53	7. Keturah Orji (USA)	14.46 (+0.4)
2. Shijie Qieyang (CHN)	1:33:10	8. Patricia Mamona (POR)	14.40 (-0.1)
3. Liuqing Yang (CHN)	1:33:17	<i>hoogspringen</i>	
4. Erica Sena (BRA)	1:33:36	1. Mariya Lasitskene (ANA)	2.04
5. Sandra Lorena Arenas (COL)	1:34:16	2. Yaroslava Mahuchikh (UKR)	2.04
6. Kumiko Okada (JPN)	1:34:36	3. Vashti Cunningham (USA)	2.00
7. Nanako Fujii (JPN)	1:34:50	4. Yuliya Levchenko (UKR)	2.00
8. María Pérez (ESP)	1:35:43	5. Kamila Ličwinko (POL)	1.98
<i>50km Snelwandelen - weg</i>		6. Karyna Taranda (BLR)	1.96
1. Rui Liang (CHN)	4:23:26	7. Ana Šimić (CRO)	1.93
2. Maocuo Li (CHN)	4:26:40	8. Tynita Butts-Townsend (USA)	1.93
3. Eleonora Anna Giorgi (ITA)	4:29:13	. Yaroslava Mahuchikh (UKR)	2.02
4. Olena Sobchuk (UKR)	4:33:38		

kogelslingeren 4kg

1.	Deanna Price (USA)	77.54
2.	Joanna Fiodorow (POL)	76.35
3.	Zheng Wang (CHN)	74.76
4.	Zalina Petrivskaya (MDA)	74.33
5.	Iryna Klymets (UKR)	73.56
6.	Alexandra Tavernier (FRA)	73.33
7.	Hanna Skydan (AZE)	72.83
8.	Na Luo (CHN)	72.04

kogelstoten 4kg

1.	Lijiao Gong (CHN)	19.55
2.	Danniel Thomas-Dodd (JAM)	19.47
3.	Christina Schwanitz (GER)	19.17
4.	Maggie Ewen (USA)	18.93
5.	Anita Márton (HUN)	18.86
6.	Aliona Dubitskaya (BLR)	18.86
7.	Chase Ealey (USA)	18.82
8.	Brittany Crew (CAN)	18.55

polstokhoogspringen

1.	Anzhelika Sidorova (ANA)	4.95
2.	Sandi Morris (USA)	4.90
3.	Katerina Stefanidi (GRE)	4.85
4.	Holly Bradshaw (GBR)	4.80
5.	Alysha Newman (CAN)	4.80
6.	Angelica Bengtsson (SWE)	4.80
7.	Iryna Zhuk (BLR)	4.70
7.	Jennifer Suhr (USA)	4.70

kwalificatie: Killiana Heymans 4.20

speerwerpen 600g

1.	Kelsey-Lee Barber (AUS)	66.56
2.	Shiying Liu (CHN)	65.88
3.	Huihui Lyu (CHN)	65.49
4.	Christin Hussong (GER)	65.21
5.	Kara Winger (USA)	63.23
6.	Tatsiana Khaladovich (BLR)	62.54
7.	Sara Kolak (CRO)	62.28
8.	Annu Rani (IND)	61.12

verspringen

1.	Malaika Mihambo (GER)	7.30 (-0.8)
----	-----------------------	-------------

Singelloop Utrecht (10km)

Utrecht, 6 oktober 2019

Mannen

1.	Abraham Cheroben	0:28:17
2.	Kelvin Kiptum	0:28:17
3.	Mathew Job Chekwurui	0:28:18
4.	Noah Schutte	0:29:37
5.	Evans Mayaka	0:29:40
6.	Joeri Wolf	0:30:31
7.	Filmon Tesfu	0:30:33
8.	Kalid Amin	0:30:48

2.	Maryna Bekh-Romanchuk (UKR)	6.92 (+0.3)
3.	Ese Brume (NGR)	6.91 (+0.2)
4.	Tori Bowie (USA)	6.81 (-0.4)
5.	Nastassia Mironchik-Ivanova (BLR)	6.76 (+0.5)
6.	Alina Rotaru (ROU)	6.71 (-0.4)
7.	Abigail Irozuru (GBR)	6.64 (+0.1)
8.	Chanice Porter (JAM)	6.56 (0.0)

Heptathlon

1.	Katarina Johnson-Thompson (GBR)	6981
2.	Nafissatou Thiam (BEL)	6677
3.	Verena Preiner (AUT)	6560
4.	Erica Bougard (USA)	6470
5.	Kendell Williams (USA)	6415
6.	Nadine Broersen (NED)	6392
7.	Emma Oosterwegel (NED)	6250
8.	Odile Ahouanwanou (BEN)	6210
.	Anouk Vetter (NED)	DNF

4x100m

1.	Jamaica (JAM)	41.44
2.	Groot-Brittanië En N.I. (GBR)	41.85
3.	Verenigde Staten (USA)	42.10
4.	Zwitserland (SUI)	42.18
5.	Duitsland (GER)	42.48
6.	Trinidad En Tobago (TTO)	42.71
7.	Italië (ITA)	42.98
.	China (CHN)	DQ

serie: Nederland 43.01

4x400m

1.	Verenigde Staten (USA)	3:18.92
2.	Polen (POL)	3:21.89
3.	Jamaica (JAM)	3:22.37
4.	Groot-Brittanië En N.I. (GBR)	3:23.02
5.	België (BEL)	3:27.15
6.	Oekraïne (UKR)	3:27.48
7.	Nederland (NED)	3:27.89
.	Canada (CAN)	DQ

serie: Nederland 3:27.40

Bredase Singelloop (½ marathon)

Breda, 6 oktober 2019

Mannen

1.	Berhane Tesfay, Eritrea	1:03:07
2.	Mohammed Ali, Nijmegen Atletiek	1:03:09
3.	Abel Chebet, Uganda	1:03:11
4.	Gilbert Bii, Kenia	1:03:18
5.	Yakoub Labquira, Marokko	1:03:44
6.	Roy Hoornweg, Passaat	1:04:17
7.	Michel Butter, AV Castricum	1:04:58
8.	El Hassan Oubaddi, Spanje	1:05:05
9.	Frank Futselaar, De Liemers	1:05:11

Vrouwen

1.	Naom Jebet, Kenia	1:08:16
2.	Selemawit Dagnachew, Israël	1:08:29
3.	Abebech Mulugeta Gela, Ethiopië	1:11:01
4.	Adawork Sadura, Ethiopië	1:11:44
5.	Carolyne Jepkosgei, Kenia	1:11:45
6.	Perendis Lekapana, Kenia	1:12:14
7.	Jasmijn Lau, Ciko '66	1:12:33
8.	Bo Ummels, Units	1:12:38

**NK 50km snelwandelen / 10km snelwandelen
Tilburg, 6 oktober 2019**

50km (NK Heren)		10 km (NK Dames)		
1.	Stefano Chiesa (ITA)	03:25:23	1. Anne van Andel (NED) NK 1	00:54:58
2.	Aleksi Ojala (FIN)	03:28:00	2. Katharina Zocholl (GER)	01:05:29
3.	Marius Lulian Cocioran (ROM)	03:36:21	3. Angela Sanger (GER)	01:05:55
4.	Dominic King (GBR)	03:37:09	4. Marion Fuchs (GER)	01:06:06
5.	Jerome Caprice (MRI)	04:04:28	5. Jenny Acuna (NED) NK 2	01:07:52
6.	Rick Liesting (NED) NK 1	04:05:30	6. Ton van Andel (NED)	01:09:36
7.	Paul Jansen (NED) NK 2	04:31:32	7. Loes van Bremen (NED) NK 3	01:10:01
8.	Christer Svensson (SWE)	04:29:32	8. Peter Slevogt (GER)	01:10:07
9.	Remco de Bruin (NED) NK 3	04:29:53	9. Yvonne Grootswagers (NED) NK 4	01:10:52
11.	Martin Vos (NED) NK 4	05:21:54	12. Sandra Maas (NED) NK 5	01:16:58

**Marathon Eindhoven
Eindhoven, 13 oktober 2019**

Mannen		Vrouwen		
1.	Laban Mutai	2:06:39	1. Betty Chepleting	2:28:43
2.	Reuben Kerio	2:06:58	2. Zewdnesh Ayele	2:39:07
3.	John Langat	2:07:11	3. Karen van Proeyen	2:42:13
4.	Julius Tarus	2:07:34	4. Maurine Ricour	2:43:14
5.	Gilbert Yegon	2:09:56	5. Karen Van Herck	2:57:01
6.	Cyrus Mutai	2:10:27	6. Ann Sofie Claeys	3:02:23
7.	Bernard Kimani	2:11:31	7. Moniek van Lieshout	3:03:42
8.	Moses Mwarur	2:12:45	8. Irene Tosi	3:05:48
9.	Khalid Choukoud	2:12:56		

**De 4 mijl van Groningen
Haren-Groningen, 13 oktober 2019**

Mannen		Vrouwen		
1.	Davis Kiplangat	17:27	1. Eva Cheron	19:30
2.	Mathew Job Chekwurui	17:57	2. Caroline Chepkemoi	20:53
3.	Richard Douma	17:57	3. Diane Van Es	20:57
4.	Noah Schutte	18:00	4. Lotte Van Der Pol	21:01
5.	Mohamed Ali	18:08	5. Irene Van Der Reijken	21:25
6.	Ross Millington	18:10	6. Marijke De Visser	21:36
7.	Simon Debognies	18:18	7. Lisa Rooms	21:44
			8. Karin Nieuwenhuijsen	21:53

**TCS Amsterdam Marathon (tevens NK Marathon)
Amsterdam, 20 oktober 2019**

Mannen		Vrouwen		
1.	Vincent Kipchumba	02:05:09	9. Hanna Vandebussche	02:39:19
2.	Solomon Deksisa	02:05:16	10. Maria Berezhnaya	02:41:35
3.	Elisha Rotich	02:05:18		
4.	Betesfa Getahun	02:05:28	NK marathon	
5.	Fentahun Hunegnaw	02:06:04	Mannen senioren	
6.	Tadu Abate	02:06:13	1. Abdi Nageeye, AV Cifla	02:07:39
7.	Morris Gachaga	02:06:24	2. Frank Futselaar, AV de Liemers	02:14:06
8.	Daniel Kemboi	02:06:31	3. Roel Wijmenga, Atletiek Maastricht	02:19:55
9.	Abdi Nageeye	02:07:39	4. Mike Teekens, Haag Atletiek	02:22:20
10.	Abrar Osman	02:07:46	5. Luuk Metselaar, UAV Hellas	02:22:50
			6. Remyo Tielsema, AV Phanos	02:23:36
			7. Nick van der Poel, ARV Ilion	02:23:38
			8. Bas Stigter, LG Aart Stigter	02:25:03
			9. Sten Stoltenborg, AV Haarlemmermeer	02:27:17
			10. Imo Muller, AAC	02:27:40
			Vrouwen senioren	
			1. Bo Ummels, AV Unitas	02:32:34
			2. Miranda Boonstra, Nijmegen Atletiek	02:45:58
			3. Mirjam Koersen, GAC Hilversum (V45)	02:51:55
			4. Mirte Leloup, Ned Triathlon Bond	02:54:36
			5. Loes Verstappen, Tilburg RR (V45)	02:58:13

6.	Charlotte Marijn, A&TV Altis (V40)	02:59:30	10.	Kristy Timmers, AV Phanos	03:07:49
7.	Bonnie van Wilgenburg, Ned Triathlon Bond	03:01:46			
8.	Nienke Kluit, AV Castricum	03:05:36			
9.	Linda Schra, Running Holland (V35)	03:06:15			

IAU WK 24uur

Albi (FRA), 26 oktober 2019

Vrouwen

1.	Camille Herron (USA)	270,116
2.	Nele Alder-Baerens (GER)	254,288
3.	Patrycja Bereznowska (POL)	247,723

Mannen

1.	Aleksandr Sorokin (LTU)	278,972
2.	amás Bódis (HUN)	276,221
3.	Olivier Leblond (USA)	275,485
88.	Peter Zuidema	203,271
151.	Arjan van Binsbergen	158,891

WK Berglopen

Villa la Angostura (ARG), 15 november 2019

Mannen (14.7 km/ +-750m)

1	Joseph Gray (USA)	1:05:13
2	Cesare Maestri (ITA)	1:05:21
3	Marek Chrascina (CZE)	1:05:57

Women individual (14.7 km/ +-750m)

1	Grayson Murphy (USA)	1:15:20
2	Elise Poncet (FRA)	1:15:41
3	Phillipa Williams (GBR)	1:16:45

Zevenheuvelenloop

Nijmegen, 17 november 2019

Mannen 15km

1.	Stephen Kissa, Uganda	41:49
2.	Edwin Kiptoo, Kenia	41:51
3.	Moses Koech, Kenia	42:06
4.	Tesfahun Akalnew, Ethiopië	42:21
5.	Vincent Kiprotich Kibet, Kenia	42:25
6.	Shadrack Kimutai Koech, Kenia	42:50
7.	Davis Kiplangat, Kenia	43:03
8.	Mule Wasihun, Ethiopië	43:03
9.	Peter Kiprotich, Kenia	43:08
10.	Victor Kiplangat, Uganda	43:27
13.	Mohammed Ali, Nijmegen Atletiek	43:57
18.	Khalid Choukoud, Haag Atletiek	44:36
21.	Benjamin de Haan, Rotterdam Atletiek	44:50

Vrouwen 15km

1.	Letesenbet Gidey, Ethiopië	44:20
2.	Evaline Chirchir, Kenia	46:33
3.	Eva Cherono, Kenia	48:15
4.	Yuka Suzuki, Japan	48:48
5.	Susan Krumins, AV Cifla	49:38
6.	Camille Buscomb, Nieuw Zeeland	50:37
7.	Jill Holterman, AV Zaanland	51:17
8.	Nina Lauwaert, België	51:37
9.	Hiyori Takahashi, Japan	52:04
10.	Caroline Biwott, Kenia	52:32
11.	Saskia Weinans	52:58

Warandeloop

Tilburg, 24 november 2019

Mannen crossgala (10.000m)

1.	Mike Foppen, Cifla	30:01
2.	Rinas Akhmadeev,	30:02
3.	Nekagenet Crippa, Italië	30:04
4.	Napoleon Salomon, Zweden	30:05
5.	Jonas Raess, Zwitserland	30:12
6.	Emil Danielsson <23, Zweden	30:14
7.	Andreas Vojta, Oostenrijk	30:17
8.	Stan Niesten, DEM	30:20
9.	Mohammad Reza, Zweden	30:24
10.	Richard Douma, Zaanland	30:32

Mannen korte cross (2.500m)

1.	Thijmen Kupers, Groningen Atletiek	06:25
2.	Kevin Viezee, AAC	06:34
3.	Yorben Ruiters, PAC	06:35
4.	Tom de Gelder, Cifla	06:37
5.	Lars Gerritsen, Passaat	06:38
6.	Edwin Sjerps, SAV	06:38
7.	Nick Jensen, Denemarken	06:38
8.	Ryan Clarke, AV Castricum	06:39

Jongens A (6.200m)

1.	Rabi Dahir, Noorwegen	18:59
2.	Illian Martens, Cifla	19:06
3.	Tim Verbaandert, Eindhoven Atletiek	19:12

Jongens B (4.300m)

1.	Wouter van den Akker, ATC '75	13:41
2.	Stefan Nillessen, Cifla	13:48
3.	Zjef Ceunen, België	13:57

Vrouwen crossgala (8.000m)

1.	Anna Emilie Møller <23, Denemarken	26:48
2.	Valeriya Zhandarova, Tbilisi	27:19
3.	Samrawit Mengsteab, Zweden	27:35
4.	Diane van Es <23, PAC	27:38
5.	Anna Gosk, Polen	27:49
6.	Julia van Velthoven, Cifla	27:57
7.	Julia Mayer, Oostenrijk	27:59
8.	Daria Mykhailova, Oekraïne	28:05
9.	Jill Holterman, egmond aan de hoof	28:13

Vrouwen korte cross (2.500m)

1.	Jetske van Kampen, Groningen Atletiek	07:22
2.	Karin Nieuwenhuijsen, Hellas	07:27
3.	Dagmar Smid, Prins Hendrik	07:27
4.	Aline Kootstra, ACO Van Elderen	07:27
5.	Marissa Damink, Rotterdam Atletiek	07:38
6.	Merel Marilene van der Marel, Haarlemmermeer	07:39
7.	Annemarie Slangewal, Phoenix	07:41
8.	Julie Mathisen, Noorwegen	07:43

Meisjes A (4.300m)

1.	Delia Valentina Sclabas, Zwitserland	14:10
----	--------------------------------------	-------

2. Amina Maatoug, Leiden Atletiek	15:18	2. Marit Griep, Scorpio	14:15
3. Ellen van Doorn, Cifla	15:21	3. Michelle Frowijn, PAC	14:38
Meisjes B (3.200m)			
1. Tess van Randwijk, AV '34	13:42		

**Pfixx Solar Montferland Run (15km)
's Heerenberg, 1 december 2019**

Mannen		14. Niels Theloosen, Nederland	45:24
1. Geoffrey Koech, Kenia	42:13	Vrouwen	
2. Josphat Boit, Kenia	42:18	1. Tsigie Gebreselama Gebrerufal, Ethiopië	47:29
3. Tesfahun Akalnew, Ethiopië	42:23	2. Joan Chelimo Melly, Kenia	47:37
4. Robert Keter, Kenia	42:28	3. Rediet Daniel Molla, Ethiopië	48:56
5. Bashir Abdi, België	42:29	4. Susan Krumins, Nederland	49:08
6. Stanley Kurgat, Kenia	42:44	5. Bone Cheluke, Ethiopië	50:40
7. Aychew Bantie, Ethiopië	43:34	6. Saskia Weinans, Nederland	53:45
8. Willy Ngetich, Kenia	43:34	7. Iris Dijkstra, Triathlon	55:50
12. Mohamed Ali, Nederland	44:35	8. Kathelijn Lemmens, Eindhoven Atletiek	55:53
13. Frank Futselaar, Nederland	44:47	9. Imme Lammertink, Cifla	59:14

**26th SPAR European Cross Country Championships
Lissabon (POR), 8 december 2019**

Gemengd Senioren		7. Omar Nuur (SWE)	19:18
<i>Mixed Relay CC</i>		8. Håkon Stavik (NOR)	19:18
1. Groot-Brittannië En N.I. (GBR)	17:55	27. Illian Martens (NED)	19:33
2. Belarus (BLR)	18:01	43. Tim Verbaandert (NED)	19:47
3. Frankrijk (FRA)	18:05	61. Ryan Oosting (NED)	20:09
4. Spanje (ESP)	18:11	68. Job Ijtsma (NED)	20:18
5. België (BEL)	18:19	Vrouwen Senioren	
6. Portugal (POR)	18:29	1. Yasemin Can (TUR)	26:52
7. Ireland (IRL)	18:40	2. Karoline Bjerke Grøvdal (NOR)	27:07
8. Sweden (SWE)	18:45	3. Samrawit Mengsteab (SWE)	27:43
Mannen Senioren		4. Fionnuala McCormack (IRL)	27:45
1. Aras Kaya (TUR)	30:10	5. Liv Westphal (FRA)	28:02
2. Yemaneberhan Crippa (ITA)	30:21	6. Jessica Judd (GBR)	28:05
3. Julien Wanders (SUI)	30:25	7. Charlotte Arter (GBR)	28:07
4. Andrew Butchart (GBR)	30:38	8. Dulce Félix (POR)	28:09
5. Samuel Fitwi Sibhatu (GER)	30:39	Vrouwen U20	
6. Soufiane Bouchikhi (BEL)	30:41	1. Nadia Battocletti (ITA)	13:58
7. Isaac Kimeli (BEL)	30:46	2. Klara Lukan (SLO)	14:01
8. Ben Connor (GBR)	30:47	3. Mariana Machado (POR)	14:10
29. Stan Niesten (NED)	31:34	4. Delia Sclabas (SUI)	14:22
32. Mike Foppen (NED)	31:40	5. Zofia Dudek (POL)	14:22
Mannen U23		6. Izzy Fry (GBR)	14:33
1. Jimmy Gressier (FRA)	24:17	7. Gréta Varga (HUN)	14:34
2. Elzan Bibić (SRB)	24:25	8. Sibylle Häring (SUI)	14:35
3. Abdessamad Oukhelfen (ESP)	24:34	Cross Country U23 Race	
4. Tadesse Getahon (ISR)	24:50	1. Anna Emilie Møller (DEN)	20:30
5. Yohanes Chiappinelli (ITA)	24:51	2. Jasmijn Lau (NED)	21:09
6. Fabien Palcau (FRA)	24:52	3. Stephanie Cotter (IRL)	21:15
7. Jacopo De Marchi (ITA)	24:55	4. Jasmijn Bakker (NED)	21:21
8. Mahamed Mahamed (GBR)	24:56	5. Federica Zanne (ITA)	21:24
Mannen U20		6. Aneta Chlebiková (CZE)	21:25
1. Jakob Ingebrigtsen (NOR)	18:20	7. Bronwen Owen (GBR)	21:35
2. Ayetullah Aslanhan (TUR)	18:58	8. Lisa Tertsch (GER)	21:41
3. Efreim Gidey (IRL)	19:01	11. Diane Van Es (NED)	21:53
4. Eton Barros (POR)	19:05	. Famke Heinst (NED)	DNF
5. Charles Hicks (GBR)	19:05		
6. Dereje Chekole (ISR)	19:05		

**Rabobank Sylvestercross
Soest, 31 december 2019**

Mannen (10.400m)		4. Lahsene Bouchiki, België	35:28
1. Soufiane Bouchiki, België	35:08	5. Rinas Akhmadeev, Rusland	35:31
2. Dame Tasema, België	35:09	6. Stan Niesten, DEM	35:34
3. Mahamed Mahamed, Groot-Brittannië	35:13	7. Enos Kakopil, Kenia	35:55

8.	Pieter Jan Hannes, België	36:25	3.	Jasmijn Bakker, Triathlon	22:51
9.	Tim vande Velde, België	36:30	4.	Giselle Slotboom, De Spartaan	22:58
10.	Gianluca Assorgia, AV '23	36:32	5.	Sofie van Accom, België	23:02
11.	Michel Butter, AV Castricum	36:35	6.	Diane van Es, PAC	23:06
Mannen korte cross (3.200m)			7.	Andrea Deelstra, AV Heerenveen	23:12
1.	Jesper van der Wielen, Cifla	10:38	8.	Hanne Verbruggen, België	23:22
2.	Tom de Gelder, Cifla	10:40	Vrouwen korte cross (3.200m)		
3.	Kevin Viezee, AAC	10:45	1.	Britt Ummels, Unitas	12:23
Jongens junioren A (6.000m)			2.	Marcella Herzog, Running2000	12:26
1.	Rick van Riel, Attila	20:51	3.	Renee Eykens, België	12:29
2.	Noah Baltus, SAV	20:55	Meisjes junioren A (4.000m)		
3.	Djoao Lobles, Noordkop	20:57	1.	Emmy van den Berg, Prins Hendrik	15:40
Jongens junioren B (4.000m)			2.	Amina Maatoug, Leiden Atletiek	15:43
1.	Stefan Nillessen, Cifla	14:03	3.	Vera de Vries, Horror	15:45
2.	Tim de Wild, Hellas	14:07	Meisjes junioren B (3.200m)		
3.	Mads Meijer, De Sprinter	14:08	1.	Tess van Randwijk, AV '34	13:00
Mannen masters (8.000m)			2.	Luna de Bruin, Nederlandse Triathlonbond	13:15
1.	Jeroen Kramer, Zaanland (M35)	29:03	3.	Marit Griep, Scorpio	13:28
2.	Erik Slomp, BB lopers (M35)	29:36	Vrouwen masters (6.000m)		
3.	Pieter Hendrickx, Retie (M35)	29:51	1.	Mirjam Koersen, GAC Hilversum (V45)	25:44
Vrouwen (6.000m)			2.	Femke van Hest, Tilburg Road Runners (V35)	25:47
1.	Maureen Koster, AAV '36	22:28	3.	Ingrid Klaassen, Running Holland (V35)	26:09
2.	Tabitha Gichia, Kenia	22:45			

Nederlandse Records

op 31 december 2019

Nederlandse records baanatletiek

Senioren Mannen

100 meter	9.91	Churandy Martina	Rotterdam Atletiek	Londen (GBR)	05-08-2012
200 meter	19.81	Churandy Martina	Rotterdam Atletiek	Lausanne (SUI)	25-08-2016
400 meter	44.72	Liemarvin Bonevacia	Rotterdam Atletiek	Beijing (CHN)	23-08-2015
800 meter	1.43.45	Bram Som	Atletico '73	Zürich (SUI)	18-08-2006
1.000 meter	2.15.05	Marko Koers	a.v. Nijmegen	Nice (FRA)	16-07-1997
1.500 meter	3.32.89	Gert-Jan Liefers	Atletico '73	Brussel (BEL)	24-08-2001
1 mijl (1609 meter)	3.51.39	Gert-Jan Liefers	AV '34	Hengelo	01-06-2003
2.000 meter	4.56.56	Gert-Jan Liefers	Atletico '73	Berlijn (GER)	31-08-2001
3.000 meter	7.37.48	Gert-Jan Liefers	AV'34	Hengelo	29-05-2005
5.000 meter	13.13.06	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Berlijn (GER)	06-09-2002
10.000 meter	27.26.29	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Brussel (BEL)	30-08-2002
20.000 meter	57.24.2	Jos Hermens	KNAU	Arnhem	01-05-1976
25.000 meter	1.18.53.1	Cor Vriend	PSV	Veldhoven	22-08-1981
30.000 meter	1.34.36.4	Cor Vriend	PSV	Veldhoven	22-08-1981
1 uur	20.944	Jos Hermens	KNAU	Arnhem	01-05-1976
110 meter horden	13.15	Robin Korving	AAC	Lausanne (SUI)	02-07-1999
400 meter horden	48.44	Harry Schulting	Prins Hendrik	Mexico City (MEX)	12-09-1979
3.000 meter steeplechase	8.04.95	Simon Vroemen	Sprint	Brussel (BEL)	26-08-2005
10.000 meter snelw.	41.35.7=	Harold van Beek	RWV	Zaandam	02-06-1995
20.000 meter snelw.	1.27.48.1	Harold van Beek	RWV	Bergen op Zoom	15-07-1995
30.000 meter snelw.	2.18.25.7	Harold van Beek	RWV	Spijkenisse	31-07-1993
50.000 meter snelw.	4.15.29.5	Jan Cortenbach	OLAT	Leiden	09-10-1985
	26.454	Harold van Beek	RWV	Spijkenisse	31-07-1993
hoogspringen	2.30	Wilbert Pennings	Attila	Eberstadt (GER)	07-08-1999
polstokhoogspringen	5.85	Menno Vloon	Lycurgus	Zweibrücken (GER)	10-06-2017
verspringen	8.29	Ignisious Gaisah	PAC	Moskou (RUS)	16-08-2013
hink-stap-springen	16.65	Fabian Florant	Haag Atletiek	Wesel (GER)	01-06-2009
kogelstoten	21.62	Rutger Smith	Groningen Atletiek	Leiden	10-06-2006
discuswerpen	68.12	Erik de Bruin	V&L/TC-Den Haag	Sneek	01-04-1991
kogelslingeren	76.80	Denzel Comenentia	AAC, Amsterdam	Torrance (USA)	18-04-2019
speerwerpen	80.70	Thomas van Ophem	AV Hera	Castricum	07-06-2017
tienkamp	8.539	Eelco Sintnicolaas	AV '34	Götzis (AUT)	28-05-2017
		10.57 * 7.61 * 14.62 * 1.91 * 48.37 * 14.16 * 43.52 * 5.40 * 62.13 * 4.30.32			
4 x 100 meter nat. team	37.91	nationaal team	Nederland	Doha (QAT)	13-08-2018
		<i>Churandy Martina, Taymir Burnet, Hensley Paulina, Joris van Gool</i>			
4 x 100 meter	38.37	clubteam	Rotterdam Atletiek	Moskou (RUS)	18-08-2013
		<i>Brian Mariano * Churandy Martina * Liemarvin Bonevacia * Hensley Paulina</i>			
4 x 200 meter nat. team	1.23.61	nationaal team	Nederland	Hilversum	31-05-1993
		<i>Hans Veurink * Paul Franklin * Frank Perri * Regillio van der Vloot</i>			
4 x 200 meter	1.25.29	clubteam	a.v. Haarlem	Zwolle	23-05-1982
		<i>Jan van der Wal * Nilo Emerenciana * Mike Bienfait * Mario Westbroek</i>			
4 x 400 meter nat. team	3.02.37	nationaal team	Nederland	Lille (FRA)	25-06-2017
		<i>Maarten Stuivenberg * Liemarvin Bonevacia * Terrence Agard * Bjorn Blauwhof</i>			
4 x 400 meter	3.08.97	clubteam	AAC Amsterdam	Den Haag	10-07-1988
		<i>Dave Elderenbosch * Oscar Terol * Eelco Wapstra * Arjen Visserman</i>			
4 x 800 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een nationaal team</i>			
4 x 800 meter	7.18.84	clubteam	Atletico '73	Amstelveen	23-09-2001
		<i>Joeri Voltman * Gert-Jan Liefers * Arnoud Okken * Bram Som</i>			
afstands medley relay nat. team	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een nationaal team</i>			
afstands medley relay	10:52.90	ESAV Asterix, Eindhoven		Best	12-06-2018
		<i>Casper van der Putten * Robert Bervoets * Jordi Bot * Thomas Reep</i>			
4 x 1500 meter nat. team	15.08.90	nationaal team	Nederland	Sheffield (GBR)	05-06-1992
		<i>Simon Vroemen * Berthold Berger * Leon Haan * Han Kulker</i>			
	15.12.00	clubteam	Tartlétos	Dordrecht	02-06-1991
Zweedse estafette	1.52.82	clubteam	Rotterdam Atletiek	Amstelveen	18-09-2005
		<i>Rikkert van Rhee * Daniël de Wild * Michael Mathew * Patrick van Luijk</i>			
U20 Mannen					
100 meter	10.48	Daniël Ward	RK HAV	Duffel (BEL)	25-05-2003
200 meter	20.82	Onyema Adigida	Phanos, Amsterdam	Alphen a/d Rijn	30-06-2019
400 meter	46.67	Jochem Dobber	Suomi	Breda	03-07-2016
800 meter	1.45.64	Arnoud Okken	Atletico '73	Beijing (CHN)	01-09-2001

1.000 meter	2.20.18	Bram Som	Atletico '73	Gorinchem	17-09-1999
1.500 meter	3.38.07	Gert-Jan Liefers	AV '34	Hechtel (BEL)	19-07-1997
1 mijl (1609 meter)	4.08.5=	Luc Krotwaar	PSV	Eindhoven	07-05-1987
2.000 meter	5.16.23	Koen Raymaekers	Hellas	Uden	04-07-1998
3.000 meter	7.57.62	Paul Jaspers	a.v. Haarlem	Hechtel (BEL)	14-08-1984
5.000 meter	13.50.43	Jesper van der Wielen	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	26-05-2010
10.000 meter	29.04.30	Bart van Nunen	Passaat	Lissabon (POR)	29-03-2014
110 meter horden	13.45	Jules de Bont	Phanos	Rieti (ITA)	19-07-2013
400 meter horden	50.75	Ramsey Angela	PAC Rotterdam	Nassau (BAH)	01-04-2018
3.000 meter steeplechase	8.51.21	Marcel Laros	Sprint	Plovdiv (BUL)	10-08-1990
10.000 meter snelw.	47.20.4=	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Drachten	06-10-1979
	12.837	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Zaandam	03-08-1979
hoogspringen	2.21	Sven Ootjers	Holland	Baden (SUI)	26-09-1992
polstokhoogspringen	5.45	Laurens Looije	Ilion	Seoel (KOR)	18-09-1992
verspringen	7.97	Emiel Mellaard	AAC	Zwolle	07-07-1985
hink-stap-springen	15.50	Roy Sedoc	AAC	Amsterdam	09-09-1973
kogelstoten	20.85	Rutger Smith	Argo'77	Hengelo	24-06-2000
discuswerpen	63.44	Rutger Smith	Argo'77	Hesel (GER)	25-09-1999
kogelslingeren	74.06	Denzel Comenentia	AAC	Hilversum	13-07-2014
speerwerpen	79.59	Lars Timmerman	Spado	Breda	28-08-2010
tienkamp	7.953	Pieter Braun	Sprint	Emmeloord	18-05-2012
		11.30 * 7.28 * 14.74 * 1.98 * 49.54 * 14.42 * 44.23 * 4.40 * 60.27 * 4.31.20			
4 x 100 meter nat. team	40.02	nationaal team	Nederland	Novi Sad (SRB)	26-07-2009
		Lindell Philip * Dennis Spillekom * Jip Baltissen * Joeri Jaegers			
4 x 100 meter	41.17	clubteam	AAC'61	Lisse	27-04-1996
		Timothy Beck * Martin Luinge * Edwin van Calker * Bart Bennema			
4 x 400 meter nat. team	3.11.22	nationaal team	Nederland	Tallinn (EST)	23-07-2011
		Jesper Arts * Jurgen Wielart * Sander Pupella * Bram Peters			
4 x 400 meter	3.16.99	AAC Amsterdam		Luik (BEL)	29-09-1984
		Koen Zuurbier * Emiel Mellaard * Enno Tjepkema * Oscar Terol			
Zweedse estafette	1.56.70	clubteam	Rotterdam Atletiek	Emmen	28-09-2003
		Daniel de Wild * Steven de Jesus * Michael Mathew * Miguel van Dillenburg			

Onder-23 Mannen

100 meter	10.16	Joris van Gool	AV Spiridon, Rijen	La Chaux-de-Fonds (SUI)	30-06-2019
200 meter	20.63	Daniël Ward	RK HAV	El Paso (USA)	13-05-2006
400 meter	45.68	Arjen Visserman	AAC	Hengelo	27-06-1986
800 meter	1.43.98	Bram Som	Atletico '73	Monte Carlo (MON)	13-07-2001
1.000 meter	2.17.07	Rob Druppers	Hellas Utrecht	Eugene (USA)	21-07-1984
1.500 meter	3.34.27	Gert-Jan Liefers	AV'34	Brussel (BEL)	28-08-1998
1 mijl (1609 meter)	3.57.28	Stijn Jaspers	a.v. Haarlem	Koblentz (GER)	25-08-1982
2.000 meter	5.05.9=	Stijn Jaspers	a.v. Haarlem	Arnhem	17-08-1983
3.000 meter	7.52.57	Jesper van der Wielen	Cifla	Wageningen	18-05-2012
5.000 meter	13.24.64	Stijn Jaspers	a.v. Haarlem	Koblentz (GER)	31-08-1983
10.000 meter	28.29.67	Greg van Hest	Schuermans AFT	Dublin (IRL)	11-06-1994
20.000 meter	*	vacant zonder limiet			
25.000 meter	*	vacant zonder limiet			
30.000 meter	*	vacant zonder limiet			
1 uur	15.718	Joni van Loon	Cialfo	Heerde	29-12-2010
110 meter horden	13.55	Gregory Sedoc	AAC	Bydgoszcz (POL)	20-07-2003
400 meter horden	48.95	Thomas Kortbeek	Prins Hendrik	Taegu (KOR)	28-08-2003
3.000 meter steeplechase	8.33.3=	Hans Koeleman	AAC	Sittard	18-06-1978
10.000 meter snelw.	46.25.0=	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Rotterdam	27-09-1981
20.000 meter snelw.	1.37.30.4	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Utrecht	09-08-1981
30.000 meter snelw.	2.34.11.=	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Stiphout	24-10-1982
50.000 meter snelw.	4.47.05.=	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Stiphout	24-10-1982
	22.995	Pedro Huntjens	Unitas	Barendrecht	27-06-1987
hoogspringen	2.28	Douwe Amels	Impala	Tampere (FIN)	14-07-2013
polstokhoogspringen	5.62	Rens Blom	Unitas	Oordegem (BEL)	07-06-1997
verspringen	8.19	Emiel Mellaard	AAC	Groningen	17-07-1988
hink-stap-springen	16.09	Frans Maas	Unitas	Amsterdam	02-09-1984
kogelstoten	20.52	Rutger Smith	Groningen Atletiek	Gioia Tauro (ITA)	01-03-2003
discuswerpen	66.38	Erik de Bruin	Sparta	Schwechat (AUT)	11-08-1985
kogelslingeren	76.41	Denzel Comenentia	AAC	Eugene (USA)	06-06-2018
speerwerpen	77.82	Johan van Lieshout	HAC	Split (YUG)	27-08-1990
tienkamp	8.363	Chiel Warners	AAC'61	Götzis (AUT)	30-05-1999
		10.78 * 7.76 * 14.74 * 1.97 * 46.61 * 14.32 * 40.91 * 4.80 * 61.44 * 4.37.07			
4 x 100 meter nat. team	39.47	nationaal team	Nederland	Gävle (SWE)	14-07-2019
		Isayah Boers, Roelf Bouwmeester, Joris van Gool, Dominique Zwip			
4 x 100 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
4 x 200 meter nat. team	1.35.40	nationaal team	Nederland	Amstelveen	19-09-2004
		Selmar Smit * Haico Koopstra * Bart Breddels * Sjoerd Knevel			

4 x 200 meter	1.31.69	clubteam	a.v. Haarlemmermeer	Amstelveen	27-09-2009
4 x 400 meter nat. team	3.04.99	nationaal team	Nederland	Erfurt (GER)	17-07-2005
4 x 400 meter	*	vacant zonder limiet			
4 x 800 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
4 x 800 meter	*	vacant zonder limiet			
afstands medley relay nat. team	*	vacant zonder limiet			
afstands medley relay	*	vacant zonder limiet			
4 x 1500 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
Zweedse estafette	2.04.77	clubteam	Startbaan	Amstelveen	30-09-2007
<i>Edo Lambregts * Bart Cortjens * Bas Mulder * Ivo Bouwman</i>					
Masters 35-39 Mannen					
100 meter	10.19	Troy Douglas	AAC	Zürich (SUI)	17-08-2001
200 meter	20.19	Troy Douglas	AAC	Rieti (ITA)	02-09-2001
400 meter	46.99	Eric Roeske	Hellas	Oordegem (BEL)	27-07-1996
800 meter	1.49.59	Sebastien Schletterer	Dynamica	Kessel-Lo (BEL)	13-08-2011
1.000 meter	2.24.48	Johan de Koning	Sprint	Zelev (BEL)	22-08-2009
1.500 meter	3.41.04	Simon Vroemen	Sprint	Ninove (BEL)	29-07-2006
1 mijl (1609 meter)	4.01.09	Johan de Koning	Sprint	Brasschaat (BEL)	26-07-2009
2.000 meter	5.16.05	Johan de Koning	Sprint	Oudenaarde (BEL)	20-06-2009
3.000 meter	8.10.02	Marc van Rooy	AAC	Vught	15-05-1997
5.000 meter	13.32.49	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Brasschaat (BEL)	21-07-2007
10.000 meter	28.31.02	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Neerpelt (BEL)	02-06-2007
20.000 meter	*	vacant zonder limiet			
25.000 meter	*	vacant zonder limiet			
30.000 meter	*	vacant zonder limiet			
1 uur	*	vacant zonder limiet			
110 meter horden	13.95	James Sharpe	AAC	Boedapest (HUN)	04-08-1998
400 meter horden	50.75	Jeroen Prent	Hellas	Brussel (BEL)	30-07-2000
3.000 meter steeplechase	8.04.95	Simon Vroemen	Sprint	Brussel (BEL)	26-08-2005
3.000 meter snelw.	12.37.03	Rick Liesting	OLAT	Drunen	22-06-2017
5.000 meter snelw.	20.42.2=	Harold van Beek	RWV	Barendrecht	30-05-1997
10.000 meter snelw.	45.08.6=	Henk Plasman	OLAT	Rotterdam	16-03-1997
20.000 meter snelw.	1.30.16.8	Harold van Beek	RWV	Tilburg	05-04-1998
30.000 meter snelw.	2.32.57.4	Theo Koenis	De LAT	Rotterdam	17-08-1991
50.000 meter snelw.	4.28.30.0	Theo Koenis	De LAT	Leiden	29-09-1990
hoogspringen	24.578	Henk Plasman	OLAT	Barendrecht	24-06-1995
polstokhoogspringen	2.17	Jan Peter Larsen	Ilion	Amsterdam	19-06-2016
verspringen	5.41	Rens Blom	Unitas	Hof (GER)	21-06-2014
hink-stap-springen	7.62	Fabian Florant	Haag Atletiek	Amsterdam	12-05-2018
kogelstoten	15.77	Fabian Florant	Haag Atletiek	Amsterdam	12-05-2018
discuswerpen	17.29	Erik van Vreumingen	Haag atletiek	Heerhugowaard	08-05-2016
kogelslingeren	59.99	Rutger Smith	Groningen Atletiek	Amsterdam	09-07-2016
speerwerpen	66.60	Ronald Gram	Sprint	Eindhoven	12-07-2009
gewichtwerpen	75.41	Daan Meyer	AV '34 Apeldoorn	Utrecht	24-06-2018
vijfkamp	19.87	Frank van den Dool	AV '34	Huizen	06-10-2002
tienvijfkamp	6.636	Alex van Zutphen	AAV '36	Amersfoort	01-09-2013
werpvijfkamp	3.939	Frank van den Dool	AV '34	Huizen	06-10-2002
4 x 100 meter nat. team	48.82	nationaal team	Nederland	Aarhus (DEN)	05-08-2017
4 x 100 meter	46.16	clubteam	TION	Vught	04-09-2016
4 x 200 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
4 x 200 meter	1.40.78	clubteam	VAV	Amstelveen	25-09-2011
4 x 400 meter nat. team	3.26.37	nationaal team	Nederland	Lyon (FRA)	16-08-2015
4 x 400 meter	3:33.87	Achilles Top, Kerkrade		Amstelveen	27-09-2008
<i>Eugene Martineau * Ludrick Berrenstein * Kevin Callemijn * Lennert Elands</i>					

4 x 800 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een nationaal team</i>			
4 x 800 meter	8.28.23	clubteam	Prins Hendrik	Amstelveen	17-09-2006
		<i>Jimmy Schulten * Bert van Lith * Robert Wels * Michiel Otten</i>			
4 x 1500 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een nationaal team</i>			
	16.51.98	clubteam	Prins Hendrik	Amstelveen	29-09-2007
Zweedse estafette	2.02.59	clubteam	Lycurgus	Veldhoven	29-06-2008
		<i>Richard Janssens * Ger Wessel * Johnny Sillié * Armand Ellsworth</i>			

Masters 40-44 Mannen

100 meter	10.29	Troy Douglas	Haag Atletiek	Leiden	07-06-2003
200 meter	20.64	Troy Douglas	Haag Atletiek	Parijs (FRA)	27-08-2003
400 meter	47.86	Eric Roeske	Hellas	Potsdam (GER)	21-08-2002
800 meter	1.51.38	Sebastiën Schletterer	Dynamica	Kessel-Lo (BEL)	09-08-2014
1.000 meter	2.31.52	Marijn van der Putten	a.v. Haarlemmermeer	Lisse	13-05-2017
1.500 meter	3.50.89	Sebastiën Schletterer	Dynamica	Vilvoorde (BEL)	09-06-2014
1 mijl (1609 meter)	4.16.3=	Rien van der Wilt	Clytoneus	Amsterdam	20-07-1990
2.000 meter	5.32.9=	John van der Wansem	Phoenix	Etten-Leur	13-07-1993
3.000 meter	8.14.9=	Rien van der Wilt	Clytoneus	Uden	06-06-1991
5.000 meter	14.20.54	Rien van der Wilt	Clytoneus	Apeldoorn	14-09-1990
10.000 meter	29.57.69	Rien van der Wilt	Clytoneus	Rotterdam	13-07-1990
20.000 meter	1.32.39.=	Willem van Overveld	THOR	Roosendaal	14-09-2006
25.000 meter	*	vacant zonder limiet			
30.000 meter	*	vacant zonder limiet			
1 uur	18.919	John van der Wansem	Phoenix	Roosendaal	16-10-1990
110 meter horden	15.03	limiet			
400 meter horden	56.43	limiet			
3.000 meter steeplechase	8.51.67	Simon Vroemen	Prins Hendrik	Amsterdam	17-06-2012
3.000 meter snelw.	12.17.9-	Rick Liesting	OLAT	Veenendaal	09-09-2017
5.000 meter snelw.	20.51.87	Rick Liesting	OLAT	Best	07-07-2018
10.000 meter snelw.	45.36.3=	Harold van Beek	RWV	Zaandam	30-08-2002
20.000 meter snelw.	1.34.36.8	Henk Plasman	Generaal Michaëlis	Emmeloord	05-07-1997
30.000 meter snelw.	2.26.53.=	Rick Liesting	Daventria	Drunen	30-10-2018
50.000 meter snelw.	4.19.44.4	Henk Plasman	Generaal Michaëlis	Rotterdam	14-06-1998
	24.852	Henk Plasman	Generaal Michaëlis	Rotterdam	01-08-1998
hoogspringen	2.00	Leo Poirot	Hercules	Den Haag	29-07-1983
polstokhoogspringen	5.02	Christiaan Leeuwenburgh	Sparta	Utrecht	10-07-2004
verspringen	6.95	Alje Kuiper	Ilion	Zoetermeer	30-06-2002
hink-stap-springen	14.04	Maarten Smitskamp	Startbaan	Amsterdam	09-07-2005
kogelstoten	16.63	Erik van Vreumingen	Haag Atletiek	Heerhugowaard	07-04-2019
discuswerpen	54.11	Piet Meijdam	Hercules	Zierikzee	21-06-1998
kogelslingeren	60.24	Peter van Noord	De Spartaan	Emmen	07-06-1997
speerwerpen	70.22	Elliott Thijssen	Hellas	Amsterdam	20-07-2013
gewichtwerpen	15.46	Martin Wijand	AAC	Zutphen	30-04-2016
vijfkamp	3.354	Alfredo Leenderts	Scorpio	Potsdam (GER)	19-08-2002
		<i>5.90 * 52.64 * 24.39 * 27.18 * 4.42.34</i>			
tienkamp	6.906	Justin François	Groene Ster	Aarhus (DEN)	28-07-2017
		<i>11.55 * 6.52 * 12.62 * 1.73 * 53.70 * 15.91 * 30.23 * 3.60 * 44.22 * 5.16.61</i>			
werpvijskamp	3.644	Brian Lesterhuis	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	05-05-2013
		<i>42.73 * 14.01 * 39.15 * 52.38 * 14.06</i>			
4 x 100 meter nat. team	42.27	nationaal team	Nederland	Breda	25-08-2001
		<i>Eric Roeske * Erik Oostweegel * Kees van Pelt * Kay Schaafsma</i>			
4 x 100 meter	45.29	clubteam	Ilion	Amstelveen	16-09-2006
		<i>Marc van de Krogt * Koos Wubs * René Moor * Alje Kuiper</i>			
4 x 200 meter nat. team	1.38.50	nationaal team	Nederland	Barendrecht	11-05-1996
		<i>Kees Bakx * Wim Scholtes * Arie Sluimer * Wout van Drunen</i>			
4 x 200 meter	1.38.09	clubteam	Prins Hendrik	Amstelveen	17-09-2006
		<i>Kees van Pelt * Jeroen Bronwasser * Gerard Kitselaar * Bert van Lith</i>			
4 x 400 meter nat. team	3.28.77	nationaal team	Nederland	Verona (ITA)	02-07-1988
		<i>Rob Mahieu * Rien Lunshof * Caspari de Geus * Ronald Mercelina</i>			
4 x 400 meter	3.37.90	Prins Hendrik Vught		Amstelveen	18-09-2004
		<i>Kees van Pelt * Jeroen Bronwasser * Bert van Lith * Gerard Kitselaar</i>			
4 x 800 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een nationaal team</i>			
4 x 800 meter	8.13.5=	clubteam	De Spartaan	Lisse	11-05-1993
		<i>Piet van der Poel * Aad Kortekaas * Anton Hens * Jan Laan</i>			
4 x 1500 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een nationaal team</i>			
	17.03.81	clubteam	De Spartaan	Amsterdam	19-08-1992
Zweedse estafette	2.06.3=	clubteam	Prins Hendrik	Gemert	02-09-2001
		<i>Kees van Pelt * Jeroen Bronwasser * Cees Beekmans * Jack Cadée</i>			

Masters 45-49 Mannen

100 meter	11.40	Erik Oostweegel	Startbaan	Heiloo	03-06-2007
200 meter	22.97	Robert Moen	DEM	Amstelveen	05-06-2011
400 meter	50.84	Eric Roeske	Hellas	Oordegem (BEL)	01-07-2006
800 meter	1.56.16	Ronald Mercelina	AAC	Lisse	07-07-1991
1.000 meter	2.35.08	Ronald Mercelina	AAC	Roermond	08-10-1994
1.500 meter	4.00.14	Benjamin Romkes	Zaanland	Oordegem (BEL)	05-06-2010
1 mijl (1609 meter)	4.25.00	Benjamin Romkes	Zaanland	Zaandam	03-09-2010
2.000 meter	5.38.6=	Louis Vink	a.v. Edam	Edam	27-08-1980
3.000 meter	8.32.11	Benjamin Romkes	Zaanland	Oordegem (BEL)	03-07-2010
5.000 meter	14.57.20	Benjamin Romkes	Zaanland	Wageningen	02-06-2010
10.000 meter	31.19.2=	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	17-07-1996
20.000 meter	*	vacant zonder limiet			
25.000 meter	1.32.52.9	limiet			
30.000 meter	*	vacant zonder limiet			
1 uur	18.247	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	21-09-1995
110 meter horden	15.86	Jan Harland	Haag Atletiek	Den Haag	28-05-2007
400 meter horden	56.21	Toine van Beckhoven	Attila	Gouda	11-06-2017
3.000 meter steeplechase	9.18.61	Simon Vroemen	Prins Hendrik	Alphen aan den Rijn	13-09-2015
3.000 meter snelw.	12.55.7=	Harold van Beek	RWV	Dordrecht	23-07-2010
5.000 meter snelw.	22:19.05	Paul Jansen	DAK, Drunen	Gouda	30-05-2019
10.000 meter snelw.	48.13.92	Harold van Beek	RWV	Woerden	30-08-2009
20.000 meter snelw.	1.37.23.0	Harold van Beek	RWV	Woerden	29-08-2010
30.000 meter snelw.	2.41.29.9	Nico Schrotten	Holland	Zaandam	08-06-1980
50.000 meter snelw.	4.31.17.0	Nico Schrotten	Holland	Leiden	25-11-1979
	23.324	Nico Schrotten	Holland	Leiden	14-09-1980
hoogspringen	1.90	Ruud Wielart	a.v. Haarlem	Velsen	16-06-2002
polstokhoogspringen	4.31	Frans van der Ham	Avantri	Hilversum	12-09-1999
verspringen	7.02	Alje Kuiper	Ilion	Emmen	11-06-2006
hink-stap-springen	12.66	Lars Janssen	Fortius	Harderwijk	01-07-2018
kogelstoten	14.92	Hans Schouten	Hollandia	Hilversum	18-09-1994
discuswerpen	54.53	Piet Meijdam	Hercules	Rotterdam	04-09-2004
kogelslingeren	57.47	Peter van Noort	De Spartaan	Kerkrade	17-06-2001
speerwerpen	63.88	Dirk Kooreman	Zaanland	Zaandam	04-09-1998
gewichtwerpen	16.94	Peter van Noort	De Spartaan	Huizen	03-10-2004
vijfkamp	3.591	Glenn Gentle	AVON	Weert	01-06-1998
		5.69 * 50.37 * 24.95 * 33.82 * 5.04.45			
tienkamp	7.054	Jurgen van Berkum	Parthenon	Best	07-07-2013
		12.63 * 6.12 * 8.79 * 1.72 * 53.91 * 16.42 * 24.67 * 3.87 * 37.73 * 4.34.80			
werpvijfkamp	4.182	Piet Meijdam	Hercules	Rotterdam	04-09-2004
		41.45 * 14.19 * 54.53 * 43.82 * 13.14			
4 x 100 meter nat. team	45.92	nationaal team	Nederland	Recklinghausen (GER)	20-09-1997
		Marino van Campen * Fred van Gasteren * Wim de Ronde * Kees Bakx			
4 x 100 meter	46.13	clubteam	Ilion	Amstelveen	27-09-2008
		Marc van de Krogt * Koos Wubs * René Moor * Alje Kuiper			
4 x 200 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 200 meter	1.44.82	clubteam	AV '23	Amstelveen	30-09-2007
		Rob de Weger * Helmut Drabben * Huib Leijssen * Vincent Heetvelt			
4 x 400 meter nat. team	3.33.76	nationaal team	Nederland	Calais (FRA)	20-06-1998
		Kees Bakx * Wim Scholtes * Fred van Gasteren * Wim Threels			
4 x 400 meter	3.52.49	Startbaan	Amstelveen	Amstelveen	28-09-2013
		André Verweij * Johan Nieuwhof * Frank Fokkens * Chris van der Neut			
4 x 800 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 800 meter	8.59.77	clubteam	Eindhoven Atletiek	Amstelveen	28-09-2014
		Falco Rademaker * Ad Peeters * Peter Mijsberg * Koen Joosse			
4 x 1500 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
Zweedse estafette	18.43.9=	clubteam	PAC	Naaldwijk	11-05-2000
	2.15.9=	clubteam	GAC	Steenwijk	07-05-2000
		Wim Threels * Rijk Heemsbergen * Wout van Drunen * Pieter Schouten			

Masters 50-54 Mannen

100 meter	11.74	Robert Moen	DEM	Lyon (FRA)	06-08-2015
200 meter	23.03	Robert Moen	DEM	Lyon (FRA)	10-08-2015
400 meter	51.82	Wim Scholtes	Sparta	Cesenatico (ITA)	16-09-1998
800 meter	1.59.45	Ronald Mercelina	AAC	Barendrecht	16-06-1996
1.000 meter	2.42.56	Marc van Gils	Eindhoven Atletiek	Drunen	22-06-2017
1.500 meter	4.08.00	Benjamin Romkes	Zaanland	Oordegem (BEL)	23-05-2015
1 mijl (1609 meter)	4.35.4=	Louis Vink	a.v. Edam	Krommenie	30-07-1985
2.000 meter	5.53.24	John van der Wansem	LADB	Utrecht	17-08-2001
3.000 meter	8:53.59	Patrick Kwist	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	22-08-2019

Statistisch jaarboek 2019

5.000 meter	15.12.83	Aart Stigter	LG AS Amerongen	Utrecht	08-09-2006
10.000 meter	31.53.5=	Aart Stigter	LG AS Amerongen	Harderwijk	03-10-2006
20.000 meter	1.19.50.=	Chris Wouters	THOR	Roosendaal	14-09-2006
25.000 meter	*	vacant zonder limiet			
30.000 meter	*	vacant zonder limiet			
1 uur	17.692	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	20-09-2001
100 meter horden	14.41	Wan Bakx	TION	Lyon (FRA)	15-08-2015
400 meter horden	58.87	Jan Parlevliet	av VN	Straatsburg (FRA)	15-07-1982
3.000 meter steeplechase	10.15.22	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Den Haag	31-07-2005
3.000 meter snelw.	13.38.4=	Remco de Bruin	De LAT	Gouda	25-05-2017
5.000 meter snelw.	23:11.03	Remco de Bruin	De LAT	Best	07-07-2018
10.000 meter snelw.	49.26.4=	Remco de Bruin	De LAT	Hoofddorp	09-07-2016
20.000 meter snelw.	1:42.07	Remco de Bruin	De Lat, Amsterdam	Dordrecht	17-03-2019
30.000 meter snelw.	2.49.29.1	Remco de Bruin	De LAT	Drunen	04-09-2016
50.000 meter snelw.	5.20.34.5	Ad Martens	DJA	Rotterdam	14-06-1998
	23.117mtr	Remco de Bruin	De Lat, Amsterdam	Dordrecht	17-03-2019
polstokhoogspringen	4.20	Jan Harland	Haag Atletiek	Den Haag	18-06-2011
verspringen	6.19	Alje Kuiper	Ilion	Den Haag	19-06-2011
verspringen	6.19	Jurgen van Berkum	Fortius	Barendrecht	01-07-2018
hink-stap-springen	11.88	Glenn Gentle	AVON	Gent (BEL)	22-06-2002
kogelstoten	15.39	Martin Regtop	TION	Apeldoorn	17-07-1999
discuswerpen	58.28	Piet Meijdam	Hercules	Ljubljana (SLO)	26-07-2008
kogelslingeren	60.12	Peter van Noord	De Spartaan	Apeldoorn	02-07-2005
speerwerpen	61.17	Dirk Kooreman	Zaanland	Zaandam	06-10-2002
gewichtwerpen	21.00	Peter van Noord	De Spartaan	Lisse	09-09-2007
vijfkamp	3.762	Glenn Gentle	AVON	Aarhus (DEN)	28-07-2004
		5.46 * 42.91 * 24.54 * 38.85 * 4.52.48			
tienkamp	7.690	Jurgen van Berkum	Fortius	Gemert	10-06-2018
		12.59 * 6.01 * 10.09 * 1.69 * 53.95 * 14.70 * 29.47 * 3.70 * 39.22 * 4:38.85			
werpvijfkamp	4.165	Piet Meijdam	Hercules	Huizen	03-10-2010
		48.03 * 13.86 * 54.26 * 41.75 * 17.30			
4 x 100 meter nat. team	47.99	nationaal team	Nederland	Leverkusen (GER)	18-09-1999
		Marino van Campen * Wim de Ronde * Cedo Kovacevic * Hans Schouten			
4 x 100 meter	49.17	clubteam	a.v. DEM Beverwijk	Amstelveen	29-09-2018
		Robert Moen * Erik Langeveld * Ben Bakker * Bart van Rookhuizen			
4 x 200 meter nat. team	1.45.82	nationaal team	Nederland	Barendrecht	26-04-1997
		Onno Waalewijn * Ton Peters * Frank Larsen * Peter Blommesteijn			
4 x 200 meter	1.48.8=	clubteam	PAC	Naaldwijk	08-06-2000
		Hans Rodermond * Wim Beindorff * Fred van der Steenhoven * Wim Rietdijk			
4 x 400 meter nat. team	3.48.28	nationaal team	Nederland	Amstelveen	27-09-2014
		Bert van Lith * Werner Themen * Dolf Smid * Bart van Rookhuizen			
4 x 400 meter	4.04.02	PAC Rotterdam		Amstelveen	16-09-2006
		Martin Knoops * Ton van Spronsen * Henk Maas * Nico Alberts			
4 x 800 meter nat. team	8.47.74	nationaal team	Nederland	Dordrecht	25-09-1992
		Ton Peters * Ad Heijdens * Wim Metselaar * Kees Steijn			
4 x 800 meter	9.23.37	clubteam	Eindhoven Atletiek	Amstelveen	25-09-2016
		Arnold van Putten * Peter Mijsberg * Ad Peeters * Falco Rademaker			
4 x 1500 meter nat. team	19.55.43	nationaal team	Nederland	Tessenderlo (BEL)	28-08-1996
		Kees Steijn * Cor Terlouw * Gerard Blom * Alex Halter			
	19.39.59	clubteam	Altis	Amstelveen	27-09-2008
Zweedse estafette	2.20.0=	clubteam	a.v. Castricum	Assen	24-04-2005
		Ton van Rooij * Hans Beentjes * Wim Kaandorp * Dirk Klanker			
Masters 55-59 Mannen					
100 meter	12.42	Kay Schaafsma	Sprint	Zevenbergen	05-06-2016
200 meter	25.30	Glenn Gentle	AVON	Weert	22-04-2007
400 meter	56.18	Wim Threels	GAC	Zierikzee	10-09-2009
800 meter	2.06.30	Ronald Mercelina	AAC	Utrecht	20-06-2001
1.000 meter	2.45.63	Ronald Mercelina	AAC	Zaandam	01-07-2001
1.500 meter	4.21.7=	Ad Heijdens	Achilles	Etten-Leur	10-05-1994
1 mijl (1609 meter)	4.43.9=	Ad Heijdens	Achilles	Zundert	08-07-1997
2.000 meter	6.07.84	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Baarle-Nassau	08-07-2010
3.000 meter	9.04.96	John van der Wansem	LADB	Tilburg	06-07-2005
5.000 meter	15.56.33	Ad Heijdens	Achilles	Uden	28-06-1997
10.000 meter	33.18.68	John van der Wansem	LADB	Vught	25-05-2006
20.000 meter	*	vacant zonder limiet			
25.000 meter	*	vacant zonder limiet			
30.000 meter	*	vacant zonder limiet			
1 uur	17.394	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	15-09-2005
100 meter horden	14.94	Wan Bakx	AC TION, Enschede	Barendrecht	14-07-2019
100 meter horden	15.90	Huub Huikeshoven	Atos	Gouda	02-06-2018
400 meter horden	1.03.31	Jan Parlevliet	av VN	Melbourne (AUS)	01-12-1987
3.000 meter steeplechase	10.34.87	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Castricum	28-05-2008

3.000 meter snelw.	14:08.43	Remco de Bruin	De Lat, Amsterdam	Best	06-07-2019
5.000 meter snelw.	23:44.28	Remco de Bruin	De Lat, Amsterdam	Best	06-07-2019
10.000 meter snelw.	52.45.6=	Tjabel Ras	PAC	Zaandam	02-07-1993
20.000 meter snelw.	1.50.39.0	Richard Leijenaar	RWV	Rotterdam	06-09-2014
30.000 meter snelw.	2.57.46.2	Theo Koenis	De LAT	Rotterdam	14-09-2008
50.000 meter snelw.	5.40.21.7	Dave Bindervoet	RWV	Rotterdam	14-06-1998
	21.596	Richard Leijenaar	RWV	Rotterdam	06-09-2014
hoogspringen	1.81	Jan Huijbers	GAC	Poznan (POL)	24-07-2006
polstokhoogspringen	3.51	Marc van Vliet	a.v. Castricum	Leiden	01-07-2011
verspringen	5.80	Wan Bakx	AC TION, Enschede	Apeldoorn	12-05-2019
hink-stap-springen	11.48	Jan Huijbers	GAC	Emmen	10-06-2006
kogelstoten	15.25	Martin Regtop	TION	Vught	12-06-2005
discuswerpen	51.57	Martin Regtop	TION	Zwolle	28-04-2005
kogelslingeren	52.46	Rinus Schreuder	Hellas	Spa (BEL)	21-06-1997
speerwerpen	52.98	Paul de Vries	Haag Atletiek	Gouda	03-06-2018
gewichtwerpen	18.18	Onno Heerlien	Groningen Atletiek	Venetie (ITA)	08-09-2019
vijfkamp	3.755	Glenn Gentle	AVON	Izegem (BEL)	15-07-2007
		5.24 * 38.83 * 25.98 * 38.25 * 5.13.82			
tienkamp	6.794	Wim Threels	GAC	Nyiregyháza (HUN)	16-07-2010
		12.77 * 5.20 * 8.99 * 1.57 * 57.13 * 18.03 * 30.56 * 2.50 * 37.84 * 5.20.86			
werpvijfkamp	4.368	Martin Regtop	TION	Borken (GER)	16-04-2005
		44.24 * 14.88 * 48.30 * 38.84 * 16.86			
4 x 100 meter nat. team	50.07	nationaal team	Nederland	Aarhus (DEN)	05-08-2017
		<i>Uli Flücht * Justus van Nierop * Adry van den Wijngaard * Jacques Zaman</i>			
4 x 100 meter	53.34	clubteam	PAC	Amstelveen	17-09-2005
		<i>Hans Rodermond * Wim Beindorff * Fred van der Steenhoven * Karel Moltzer</i>			
4 x 200 meter nat. team	1.45.94	nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-2018
		<i>Bert van Lith * Adry van den Wijngaard * Dolf Smid * Kees van Pelt</i>			
4 x 200 meter	1.52.88	clubteam	PAC	Gouda	05-09-2003
		<i>Hans Rodermond * Wim Beindorff * Fred van der Steenhoven * Han Ruigrok</i>			
4 x 400 meter nat. team	3:56.82	nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-2018
		<i>Bert van Lith * Kees van Pelt * Falco Rademaker * Dolf Smid</i>			
4 x 400 meter	4.19.61	Hera Heerhugowaard		Amstelveen	18-09-2004
		<i>Anne Lenis * Arie Snoek * Ted Kruijer * Jelle van der Schaaf</i>			
4 x 800 meter nat. team	9.43.61	nationaal team	Nederland	Amstelveen	27-09-2015
		<i>Marcel Scholten * Willem de Ruijter * Johan Smet * Stan Spangenberg</i>			
4 x 800 meter	11.15.34	clubteam	Passaat	Amstelveen	30-09-2007
		<i>Alex Halter * Arie van der Leun * Albert Stehouwer * Cor Terlouw</i>			
4 x 1500 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een nationaal team</i>			
	21.20.10	clubteam	Leiden Atletiek	Amstelveen	21-09-2002
Zweedse estafette	2.29.4=	clubteam	PAC	Steenbergen	27-06-2004
		<i>Wim Beindorff * Hans Rodermond * Han Ruigrok * Fred van der Steenhoven</i>			
Masters 60-64 Mannen					
100 meter	12.58	Ruud Wieles	Typhoon	Gouda	10-06-2017
200 meter	25.50	Ruud Wieles	Typhoon	Gouda	11-06-2017
400 meter	57.66	Wim Scholtes	Sparta	Ljubljana (SLO)	30-07-2008
800 meter	2.09.38	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Wageningen	19-09-2014
1.000 meter	2.50.68	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Heiloo	01-08-2014
1.500 meter	4.28.95	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Utrecht	08-08-2014
1 mijl (1609 meter)	4.52.32	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Essen (BEL)	29-09-2013
2.000 meter	6.19.01	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Vilvoorde (BEL)	06-08-2013
3.000 meter	9.29.47	Ad Heijdens	Achilles	Etten-Leur	27-06-2000
5.000 meter	16.12.57	Ad Heijdens	Achilles	Uden	03-07-1999
10.000 meter	34.33.2=	Willem Ravensbergen	De Bataven-Leiden	Leiden	13-10-1989
20.000 meter	1.29.58.0	Gillis Bosman	THOR	Roosendaal	20-09-2001
25.000 meter	*	vacant zonder limiet			
30.000 meter	*	vacant zonder limiet			
1 uur	16.137	Ton Smit	a.v. Veluwe	Epe	30-12-2011
100 meter horden	16.02	Frans Buijs	AAC	Rome (ITA)	25-06-1985
300 meter horden	45.30	Wim Threels	GAC	Terneuzen	10-06-2012
2.000 meter steeplechase	6.48.46	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Barendrecht	05-06-2014
3.000 meter snelw.	15.35.5=	Jan Cornelis	a.v. Holten	Hoofddorp	09-07-2016
5.000 meter snelw.	26.29.18	Hein Zethof	a.v. Aalsmeer	Boedapest (HUN)	02-07-1990
10.000 meter snelw.	53.50.8=	Nico Schroten	RWV	Zaandam	25-01-1998
20.000 meter snelw.	1.51.17.4	Nico Schroten	RWV	Tilburg	06-04-1997
30.000 meter snelw.	2.57.14.3	Nico Schroten	RWV	Spijkensisse	26-07-1997
50.000 meter snelw.	5.19.12.2	Nico Schroten	RWV	Rotterdam	14-06-1998
	20.985	Nico Schroten	RWV	Spijkensisse	27-07-1996
hoogspringen	1.65	Jan Huijbers	GAC	Venlo	05-06-2011
polstokhoogspringen	3.40	Willem Langeland	Atlectico '73	Sonsbeck (GER)	10-09-2017
verspringen	5.21	Wim Threels	GAC	Zittau (GER)	16-08-2012

hink-stap-springen	10.90	Jan Huijbers	GAC	Den Haag	18-06-2011
kogelstoten	14.16	Frans de Laat	Statina	Roermond	25-10-2008
discuswerpen	50.44	Teo Maat	Fortuna	Leiden	17-04-2011
kogelslingeren	58.80	Peter van Noord	De Spartaan	Eindhoven	07-02-2015
speerwerpen	48.06	Wim Threels	GAC	Huizen	26-05-2013
gewichtwerpen	20.93	Peter van Noord	De Spartaan	Amersfoort	30-05-2015
vijfkamp	4.140	Wim Threels	GAC	Gorinchem	09-09-2012
		5.12 * 44.99 * 25.96 * 34.90 * 5.01.15			
tienkamp	7.490	Wim Threels	GAC	Zittau (GER)	17-08-2012
		12.86 * 5.21 * 9.13 * 1.57 * 1.00.22 * 16.66 * 33.00 * 2.20 * 41.88 * 5.10.45			
werpvijfkamp	3.757	Jan Titulaer	PSV	Eindhoven	13-09-2008
		43.59 * 12.37 * 36.42 * 36.50 * 17.10			
4 x 100 meter nat. team	51.79	nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-2007
		Dirk Klanker * Hans Schouten * Wim Scholtes * Wim Schreuder Goedheijt			
4 x 100 meter	58.44	clubteam	GAC	Utrecht	07-08-1998
		Pieter Schouten * Frans Buijs * Kees van Giezen * Jeltjo Doornbosch			
4 x 200 meter nat. team	1.48.68	nationaal team	Nederland	Amstelveen	30-09-2007
		Dirk Klanker * Jelle van der Schaaf * Wim Scholtes * Wim Schreuder Goedheijt			
4 x 200 meter	2.25.42	clubteam	AV '23	Amstelveen	25-09-2011
		Peter Groen * Onno Waalewijn * Theo de Haan * Frits Wegenwijs			
4 x 400 meter nat. team	4.18.46	nationaal team	Nederland	Kristiansand (NOR)	03-07-1992
		Boy van Heemstede Obelt * Willem Ravensbergen * Hein Zethof * Piet Maijoor			
4 x 400 meter	4.52.10	PAC Rotterdam		Amstelveen	16-09-2006
		Han Ruijgrok * Harry Heeke * Hans Kanselaar * Peter van Tilburg			
4 x 800 meter nat. team	9.33.95	nationaal team	Nederland	Beverwijk	11-06-1992
		Piet Maijoor * Willem Ravensbergen * Hein Zethof * Siem Herlaar			
4 x 800 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
4 x 1500 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
	24.47.91	clubteam	Passaat	Amstelveen	27-09-2008
Zweedse estafette	2.49.26	clubteam	Atledo	Zevenbergen	25-06-2017
		Hens Koreman * Frits van der Velden * Bernard Oerlemans * Jan-Willem van Heteren			

Masters 65-69 Mannen

100 meter	12.89	Tjerk Vos	SV Noordkop, Den Helder	Heiloo	
200 meter	26.59	Tjerk Vos	SV Noordkop, Den Helder	Haarlem	
400 meter	1:00.61	Wim Threels	GAC Hilversum	Breda	23-09-2018
800 meter	2.18.17	Hans Smeets	Achilles-Top	Aken (GER)	26-05-2012
1.000 meter	2.54.5=	Siem Herlaar	DEM	Santpoort	08-07-1994
1.500 meter	4.39.87	Siem Herlaar	DEM	Bedfort (GBR)	16-07-1994
1 mijl (1609 meter)	5.13.3=	Hans Smeets	Achilles-Top	Weert	07-10-2014
2.000 meter	6.33.34	Cees Stolwijk	Altis	Amersfoort	21-04-2015
3.000 meter	9.49.5=	Siem Herlaar	DEM	Alphen aan den Rijn	21-07-1994
5.000 meter	17.27.62	Cees Stolwijk	Altis	Hengelo	29-04-2015
10.000 meter	36.37.73	Willem Ravensbergen	De Bataven-Leiden	Leiden	05-10-1994
20.000 meter	*	vacant zonder limiet			
25.000 meter	*	vacant zonder limiet			
30.000 meter	*	vacant zonder limiet			
1 uur	14.8.18	Ton Smit	a.v. Veluwe	Epe	21-06-2016
100 meter horden	18.31	Wim Threels	GAC	Aarhus (DEN)	28-07-2017
300 meter horden	47.36	Wim Threels	GAC	Gouda	11-06-2017
2.000 meter steeplechase	8:11.52	Jan Kreuk	SAV	Edam	17-06-2018
3.000 meter snelw.	16.56.6=	Hein Zethof	a.v. Aalsmeer	Zaandam	07-07-1995
5.000 meter snelw.	27.59.61	Nico Schroten	RWV	Gateshead (GBR)	07-08-1999
10.000 meter snelw.	58.47.0=	Klaas Bakker	OLAT	Eindhoven	08-02-2003
20.000 meter snelw.	2.00.46.8	Nico Schroten	RWV	Spijkenisse	21-08-1999
30.000 meter snelw.	3.06.56.1	Nico Schroten	RWV	Spijkenisse	21-08-1999
50.000 meter snelw.	6.10.08.=	Jaap Visser	RWV	Blackpool (GBR)	10-08-2002
	19.876	Nico Schroten	RWV	Spijkenisse	21-08-1999
hoogspringen	1.60	Wim Threels	GAC	Alphen aan den Rijn	25-06-2017
polsstokhoogspringen	3.10	Marc van Vliet	AV Castricum	Yverdon-les-Bains (SUI)	18-08-2018
verspringen	5.24	Willem Schoone	NOVA	Warmenhuizen	01-07-2011
hink-stap-springen	9.38	Glenn Gentle	Achilles-Top	Gouda	09-06-2017
kogelstoten	13.92	Frans de Laat	Statina	Epe	09-06-2013
discuswerpen	48.07	Teo Maat	Fortuna	Boedapest (HUN)	30-03-2014
kogelslingeren	53.80	Rinus Schreuder	Hellas	Apeldoorn	07-04-2007
speerwerpen	43.78	Wim Threels	GAC	Aarhus (DEN)	28-07-2017
gewichtwerpen	17.85	Rinus Schreuder	Ciko '66	Veldhoven	21-05-2011
vijfkamp	3.004	Ko Florusse	Parthenon	Woerden	26-09-2015
		4.45 * 31.25 * 28.60 * 30.06 * 7.40.54			
tienkamp	7.615	Wim Threels	GAC	Aarhus (DEN)	28-07-2017
		13.39 * 4.61 * 8.89 * 1.54 * 1.02.36 * 18.31 * 29.01 * 2.10 * 43.78 * 5.22.23			

werpvijfkamp	3.914	Frans de Laat	Statina	Übach-Palenberg (GER)	29-09-2012
		37.00 * 13.19 * 40.56 * 28.74 * 15.60			
4 x 100 meter nat. team	53.39	nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-2012
		Wim Scholtes * Jelle van der Schaaf * Hans Schouten * Jan Ties			
4 x 100 meter	58.02	clubteam	GAC	Amsterdam	14-07-2002
		Pieter Schouten * Kees van Giezen * Jan Sloopbeek * Jeltjo Doornbosch			
4 x 200 meter nat. team	1.54.27	nationaal team	Nederland	Amstelveen	30-09-2012
		Roelf Akkerman * Wim Scholtes * Jelle van der Schaaf * Jan Ties			
4 x 200 meter	2.28.84	clubteam	AV '23	Amstelveen	27-09-2015
		Peter Groen * Onno Waalewijn * Hans Hofstede * Ko van der Weijden			
4 x 400 meter nat. team	4.34.65	nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-2012
		Wim Metselaar * Roelf Akkerman * Wim Scholtes * Jelle van der Schaaf			
4 x 400 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
4 x 800 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 800 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
4 x 1500 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
Zweedse estafette	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			

Masters 70-74 Mannen

100 meter	13.62	Jan Ties	Griningen Atletiek	Emmen	13-05-2018
200 meter	28.85	Jelle van der Schaaf	Hylas	Gouda	11-06-2017
400 meter	1.04.49	Jelle van der Schaaf	Hylas	Perth (AUS)	05-11-2016
800 meter	2.24.02	Hans Smeets	Achilles-Top	Aken (GER)	06-05-2017
1.000 meter	3.10.14	Hans-Smeets	Achilles-Top	Grefraht-Oedt (GER)	05-07-2017
1.500 meter	4.55.72	Hans Smeets	Achilles-Top	Keulen (GER)	25-05-2017
1 mijl (1609 meter)	5.19.75	Joop Rüter	PAC	Rotterdam	11-07-2003
2.000 meter	7.24.58	Bert Schalkwijk	Atos	Edam	08-05-2018
3.000 meter	10.42.40	Siem Herlaar	DEM	Beverwijk	02-07-1999
5.000 meter	18.57.04	Siem Herlaar	DEM	Gateshead (GBR)	31-07-1999
10.000 meter	40:12.12	Bert Schalkwijk	Atos	Gouda	03-06-2018
20.000 meter	*	vacant zonder limiet			
25.000 meter	*	vacant zonder limiet			
30.000 meter	*	vacant zonder limiet			
1 uur	12911	Martien van de Ven	Atletiek Oirschot	Sint-Truiden (BEL)	05-07-2019
80 meter horden	14.33	Frans Buijs	Pijnenburg	Malmö (SWE)	24-07-1996
300 meter horden	50.86	Jelle van der Schaaf	Hylas	Perth (AUS)	31-10-2016
2.000 meter steeplechase	11.40.00	limiet			
3.000 meter snelw.	17.40.07	Klaas Bakker	OLAT	Veldhoven	09-06-2007
5.000 meter snelw.	29.50.2=	Klaas Bakker	OLAT	Rotterdam	03-06-2007
10.000 meter snelw.	1.01.36.9=	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	19-03-2006
20.000 meter snelw.	2.14.33.0	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	02-09-2006
30.000 meter snelw.	3.36.47.1	Jaap Visser	RWV	Dordrecht	12-09-2009
50.000 meter snelw.	6.48.43.=	Jaap Visser	RWV	Milton Keynes (GBR)	16-08-2008
	17.995	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	02-09-2006
hoogspringen	1.45	Rob Dekker	AV '56	Gouda	11-06-2017
polsstokhoogspringen	2.84	Michel van Osch	Haag Atletiek	Utrecht	12-07-2019
verspringen	4.54	Jan Ties	Groningen Atletiek	Gouda	02-06-2018
hink-stap-springen	8.42	Ron Odendaal	Loopgroep PK	Medellin (COL)	07-11-2014
kogelstoten	13.87	Frans de Laat	Swift Atletiek	Aarhus (DEN)	03-08-2017
discuswerpen	43.27	Teo Maat	Fortuna	Kapellen (BEL)	12-08-2018
kogelslingeren	42.70	Wil van Uijthoven	AV Spiridon, Rijen	Breda	13-10-2019
speerwerpen	37.16	Cor Braak	Waterland	Amsterdam	24-08-2001
gewichtwerpen	16.53	Jan Titulaer	Swift Atletiek	Rotterdam	15-07-2017
vijfkamp	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
tienkamp	5.280	Arend Koet	a.v. Castricum	Aarhus (DEN)	23-07-2004
		15.99 * 3.74 * 8.70 * 1.30 * 1.18.36 * 16.49 * 19.11 * 2.20 * 14.90 * 6.59.90			
werpvijfkamp	4.077	Frans de Laat	Swift Atletiek	Hilversum	23-07-2016
		39.60 * 13.84 * 38.82 * 26.69 * 16.32			
4 x 100 meter nat. team	55.76	nationaal team	Nederland	Amstelveen	23-09-2017
		Roelf Akkerman * Wim Schreuder Goedheijt * Jelle van der Schaaf * Jan Ties			
4 x 100 meter	1.08.11	clubteam	GAC	Amstelveen	29-09-2007
		Pieter Schouten * Jan Sloopbeek * Kees van Giezen * Frans Buijs			
4 x 200 meter nat. team	1.58.04	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	23-09-2017
		Roelf Akkerman * Wim Schreuder Goedhijt * Jelle van der Schaaf * Jan Ties			
4 x 200 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			

Statistisch jaarboek 2019

4 x 400 meter nat. team	5.37.48	nationaal team	Nederland	Lyon (FRA)	16-08-2015
4 x 400 meter	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
4 x 800 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 800 meter	15.01,21	Atletiek Oirschot		Amstelveen	29-09-2019
		<i>Martien van de Ven, Ad van Zelst, Kees Smetsers, Ton van Liempt</i>			
4 x 1500 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
		* vacant zonder limiet			
Zweedse estafette	3.29.01	Atletiek Oirschot	Atletiek Oirschot	Amstelveen	29-09-2019
		<i>Martien van de Ven, Ad van Zelst, Kees Smetsers, Ton van Liempt</i>			
Masters 75-79 Mannen					
100 meter	15.85	Joop Rüter	PAC	Zierikzee	08-09-2009
200 meter	31.76	Joop Rüter	PAC	Zierikzee	10-09-2009
400 meter	1.11.31	Joop Rüter	PAC	Zierikzee	10-09-2009
800 meter	2.55.53	Wim Metselaar	a.v. Aalsmeer	Hoorn	22-09-2017
1.000 meter	4.03.06	Wim Metselaar	a.v. Aalsmeer	Edam	30-05-2017
1.500 meter	6.04.08	Shan Happé	Altis	Amersfoort	11-06-2016
1 mijl (1609 meter)	6.37.87	Jan Verloop	Generaal Michaëlis	Beverwijk	01-08-1993
2.000 meter	9:17.60	Frans Dijkman	Generaal Michaelis, Best		Zwevegem (BEL)
3.000 meter	12.04.53	Siem Herlaar	DEM	Den Haag	01-07-2004
5.000 meter	20.44.94	Siem Herlaar	DEM	Utrecht	16-07-2004
10.000 meter	46.42.06	Shan Happé	Altis	Amersfoort	12-06-2016
20.000 meter	*	vacant zonder limiet			
25.000 meter	*	vacant zonder limiet			
30.000 meter	*	vacant zonder limiet			
1 uur	10794	Frans Dijkman	AV Generaal Michaelis, Best		Sint-Truiden (BEL)
80 meter horden	16.62	Frans Buijs	GAC	Jyväskylä (FIN)	13-07-2000
300 meter horden	59.72	Frans Buijs	GAC	Jyväskylä (FIN)	08-07-2000
2.000 meter steeplechase	13.30.00	limiet			
3.000 meter snelw.	19.52.5=	Bauke Te Nijenhuis	RWV	Rotterdam	07-05-2011
5.000 meter snelw.	33.09.46	Bauke Te Nijenhuis	RWV	Gouda	02-06-2011
10.000 meter snelw.	1.06.58.3=	Bauke Te Nijenhuis	RWV	Dordrecht	13-03-2011
20.000 meter snelw.	2.23.30.9	Nico Schroten	RWV	Dordrecht	12-09-2009
30.000 meter snelw.	3.38.52.0	Bauke Te Nijenhuis	RWV	Barendrecht	13-06-2011
50.000 meter snelw.	6.12.37.9	Bauke Te Nijenhuis	RWV	Barendrecht	13-06-2011
	16.933	Bauke Te Nijenhuis	RWV	Rotterdam	07-09-2013
hoogspringen	1.29	Arend Koet	a.v. Castricum	Poznan (POL)	20-07-2006
polstokhoogspringen	2.40	Arend Koet	a.v. Castricum	Amsterdam	13-05-2007
verspringen	3.72	Peter van der Ham	Haag Atletiek	Zeist	12-05-2019
hink-stap-springen	7.75	Ron Odendaal	Loopgroep PK Dodewaard	Gouda	
kogelstoten	12.84	Dick Schrieken	Trias	Perth (AUS)	29-10-2016
discuswerpen	38.92	Dick Schrieken	Trias	Perth (AUS)	02-11-2016
kogelslingeren	33.51	Jan Pronk	Trias	Eindhoven	04-05-2013
speerwerpen	34.87	Cor Braak	Waterland	Veldhoven	10-06-2007
gewichtwerpen	13.89	Peter Blommestijn	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	03-07-2017
vijfkamp	*	vacant zonder limiet			
		*			
tienkamp	5.985	Arend Koet	a.v. Castricum	Poznan (POL)	21-07-2006
		<i>16.45 * 3.49 * 8.47 * 1.29 * 1.19.83 * 16.82 * 17.26 * 2.30 * 19.22 * 7.31.87</i>			
werpvijfkamp	3.429	Peter Blommestijn	Rotterdam Atletiek	Zutphen	29-04-2018
		<i>31.46 * 11.38 * 30.84 * 9.69 * 26.57</i>			
4 x 100 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		* voor een nationaal team			
4 x 100 meter	1.09.60	clubteam	GAC	Utrecht	06-05-2011
		<i>Jaap Leeftang * Jan Slootbeek * Pieter Schouten * Kees van Giezen</i>			
Masters 80-84 Mannen					
100 meter	16.60	Joop Rüter	PAC	Kerkrade	26-05-2013
200 meter	34.56	Joop Rüter	PAC	Gouda	07-06-2013
400 meter	1.18.06	Joop Rüter	PAC	Kerkrade	26-05-2013
800 meter	3.01.96	Joop Rüter	PAC	Gouda	07-06-2013
1.000 meter	3.55.93	Joop Rüter	PAC	Barendrecht	13-06-2013
1.500 meter	6.14.71	Joop Rüter	PAC	Zoetermeer	21-06-2013
1 mijl (1609 meter)	7.27.67	Joop Rüter	PAC	Oud-Beijerland	16-04-2015
2.000 meter	9.08.55	Joop Rüter	PAC	Huizen	16-05-2014
3.000 meter	14.09.81	Joop Rüter	PAC	Naaldwijk	24-04-2014
5.000 meter	24.29.23	Joop Rüter	PAC	Kerkrade	22-06-2014
10.000 meter	51.45.90	Joop Rüter	PAC	Rotterdam	04-09-2014
20.000 meter	*	vacant zonder limiet			
25.000 meter	*	vacant zonder limiet			

30.000 meter	*	vacant zonder limiet			
1 uur	*	vacant zonder limiet			
80 meter horden	26.24	limiet			
200 meter horden	*	vacant zonder limiet			
2.000 meter steeplechase	15.30.00	limiet			
3.000 meter snelw.	20.38.5=	Bauke te Nijenhuis	RWW	Veenendaal	09-09-2017
5.000 meter snelw.	34.40.33	Bauke te Nijenhuis	RWW	Gouda	05-05-2016
10.000 meter snelw.	1.10.52.7=	Bauke te Nijenhuis	RWW	Dordrecht	20-03-2016
20.000 meter snelw.	2.33.54.6	Bauke te Nijenhuis	RWW	Drunen	04-09-2016
30.000 meter snelw.	4.04.32.3	Koos van Rijn	RWW	Rotterdam	14-09-2008
50.000 meter snelw.	7.04.01.4	Koos van Rijn	RWW	Rotterdam	14-09-2008
	16.253	Bauke te Nijenhuis	RWW	Drunen	21-10-2017
hoogspringen	1.10	Wim Schild	Antilope	Emmen	11-06-2006
polstokhoogspringen	2.00	limiet			
verspringen	2.97	Cor Braak	avVN	Den Haag	19-06-2011
hink-stap-springen	6.13	Pieter Schouten	GAC	Soest	20-09-2014
kogelstoten	8.42	Cor Braak	avVN	Huizen	02-10-2011
discuswerpen	28.83	Cor Braak	avVN	Den Haag	19-06-2011
kogelslingeren	25.62	Jan Smit	Eindhoven Atletiek	Uerdingen (GER)	01-05-2013
speerwerpen	27.63	Cor Braak	avVN	Huizen	02-10-2011
gewichtwerpen	10.49	Jan Smit	Eindhoven Atletiek	Huizen	02-10-2011
vijfkamp	*	vacant zonder limiet			
	*				
tienkamp	*	vacant zonder limiet			
	*				
werpvijfkamp	3.287	Cor Braak	avVN	Huizen	02-10-2011
		23.02 * 8.42 * 26.67 * 27.63 * 9.64			

Masters 85-89 Mannen

100 meter	19.85	Joop Rüter	PAC	Weorden	09-06-2018
200 meter	39.80	Joop Rüter	PAC	Woerden	09-06-2018
400 meter	1:35.65	Joop Rüter	PAC	Barendrecht	23-09-2018
800 meter	3.38.06	Joop Rüter	PAC	Naaldwijk	28-04-2018
1.000 meter	4:49.23	Joop Rüter	PAC	Barendrecht	17-05-2018
1.500 meter	7:51.63	Joop Rüter	PAC	Rotterdam	05-07-2018
1 mijl (1609 meter)	*	vacant zonder limiet			
2.000 meter	*	vacant zonder limiet			
3.000 meter	16:29.63	Joop Rüter	PAC	Rotterdam	23-08-2018
5.000 meter	*	vacant zonder limiet			
10.000 meter	*	vacant zonder limiet			
20.000 meter	*	vacant zonder limiet			
25.000 meter	*	vacant zonder limiet			
30.000 meter	*	vacant zonder limiet			
1 uur	*	vacant zonder limiet			
80 meter horden	*	vacant zonder limiet			
200 meter horden	*	vacant zonder limiet			
2.000 meter steeplechase	*	vacant zonder limiet			
3.000 meter snelw.	24.31.8=	Koos van Rijn	RWW	Rotterdam	17-03-2013
5.000 meter snelw.	41.18.7=	Koos van Rijn	RWW	Rotterdam	17-03-2013
10.000 meter snelw.	1.22.38.1=	Koos van Rijn	RWW	Rotterdam	17-03-2013
20.000 meter snelw.	3.00.14.5	Koos van Rijn	RWW	Rotterdam	07-09-2013
30.000 meter snelw.	4.36.57.5	Koos van Rijn	RWW	Rotterdam	07-09-2013
50.000 meter snelw.	*	vacant zonder limiet			
	13.543	Koos van Rijn	RWW	Rotterdam	07-09-2013
hoogspringen	1.00	Henri Gest	Zaanland	Amsterdam	22-08-2003
polstokhoogspringen	*	vacant zonder limiet			
verspringen	*	vacant zonder limiet			
hink-stap-springen	*	vacant zonder limiet			
kogelstoten	8.58	Joop van den Brink	Fortius, Dordrecht	Papendrecht	30-03-2019
discuswerpen	21.99	Joop van den Brink	Fortius, Dordrecht	Papendrecht	30-03-2019
kogelslingeren	22.67	Joop van den Brink	Fortius, Dordrecht	Edam	28-04-2019
speerwerpen	19.97	Joop van den Brink	Fortius	Papendrecht	26-08-2017
gewichtwerpen	9.58	Joop van den Brink	Fortius, Dordrecht	Edam	28-04-2019
vijfkamp	3105	Joop van den Brink	Fortius, Dordrecht	Edam	28-04-2019
		22.67 * 8.15 * 21.44 * 13.50 * 9.58			
tienkamp	*	vacant zonder limiet			
	*				
werpvijfkamp	3.005	Joop van den Brink	Fortius	Breda	08-10-2017
		20.41 * 7.90 * 20.44 * 15.92 * 9.12			

Senioren Vrouwen

100 meter	10.81	Dafne Schippers	Hellas	Beijing (CHN)	24-08-2015
200 meter	21.63	Dafne Schippers	Hellas	Beijing (CHN)	28-08-2015
400 meter	50.77	Lisanne de Witte	Trias	Berlijn (GER)	11-08-2018

800 meter	1.55.54	Ellen van Langen	ADA	Barcelona (ESP)	03-08-1992
1.000 meter	2.34.68	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Hengelo	24-05-2015
1.500 meter	3:51.95	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Doha (QAT)	05-10-2019
1 mijl (1609 meter)	4:12.33	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Monaco (MON)	12-07-2019
2.000 meter	5.38.37	Susan Kuijken	SHRT	Amsterdam	31-08-2013
3.000 meter	8:18.49	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Stanford (USA)	30-06-2019
5.000 meter	14:22.12	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Londen (GBR)	21-07-2019
10.000 meter	30.12.53	Lornah Kiplagat	Hylas	Parijs (FRA)	23-08-2003
20.000 meter	1.42.04.0	Ria Buiten	av VN	Nantes (FRA)	28-09-1996
25.000 meter	*	vacant zonder limiet			
30.000 meter	2.32.12.0	Ria Buiten	av VN	Nantes (FRA)	28-09-1996
1 uur	15.529	Marlien van Beek	LADB	Roosendaal	28-09-2000
100 meter horden	12.62	Nadine Visser	SAV, Grootebroek	Doha (QAT)	06-10-2019
400 meter horden	54.62	Ester Goossens	AV'34	Boedapest (HUN)	21-08-1998
	9.38.40	Miranda Boonstra	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	29-05-2009
5.000 meter snelw.	23.52.6=	Marica Zethof	AVA'64	Sittard	22-05-1983
10.000 meter snelw.	50.14.9=	Marica Zethof	AVA'64	Zonhoven (BEL)	05-06-1983
20.000 meter snelw.	1.52.07.9	Anne van Andel	DAK	Rotterdam	18-10-2015
50.000 meter snelw.	*	vacant zonder limiet			
hoogspringen	1.94	Nadine Broersen	Sprint	Zürich (SUI)	14-08-2014
polstokhoogspringen	4.55	Femke Pluim	AAV-'36	Amsterdam	01-08-2015
verspringen	6.78	Dafne Schippers	Hellas	Amsterdam	26-07-2014
hink-stap-springen	13.51	Brenda Baar	AV '23	Izmir (TUR)	18-06-2011
kogelstoten	18.87	Corrie de Bruin	Ciko'66	Arnhem	18-07-1998
discuswerpen	63.90	limiet			
kogelslingeren	65.79	Debby van der Schilt	Groningen Atletiek	Halle (GER)	22-05-2004
speerwerpen	60.92	Lisanne Schol	AV Lycurgus, Assendelft	Leiden	
	6.636	Anouk Vetter	Sprint	Londen (GBR)	06-08-2017
tienkamp	*	vacant zonder limiet			
	*				
4 x 100 meter nat. team	42.04	nationaal team	Nederland	Amsterdam	10-07-2016
		<i>Jamile Samuel * Dafne Schippers * Tessa van Schagen * Naomi Sedney</i>			
4 x 100 meter	44.44	clubteam	Phanos	Assen	20-05-2012
		<i>Madiea Ghafoor * Kadene Vassel * Janice Babel * Jamile Samuel</i>			
4 x 200 meter nat. team	1.34.8=	nationaal team	Nederland	Londen (GBR)	24-08-1968
		<i>Mieke Sterk * Corry Bakker * Truus Hennipman * Hilly Gankema</i>			
4 x 200 meter	1.36.8=	clubteam	Sparta	Leiden	06-10-1979
		<i>Lilian van der Ham * Martha Derby * Conny Vermazen * Tilly Jacobs</i>			
4 x 400 meter nat. team	3.26.98	nationaal team	Nederland	Rio de Janeiro (BRA)	19-08-2016
		<i>Media Ghafoor * Lisanne de Witte * Nicky van Leuveren * Laura de Witte</i>			
4 x 400 meter	3.41.4=	clubteam	Olympia'48	Den Haag	06-09-1978
		<i>Truus van Amstel * Elly Henzen * Liliane Mandema * Monique Jansen</i>			
4 x 800 meter nat. team	8.29.70	nationaal team	Nederland	Sheffield (GBR)	05-06-1992
		<i>Grete Koens * Laura Bosman * Stella Jongmans * Krista Aukema</i>			
4 x 800 meter	8.45.20	clubteam	ADA	Roosendaal	16-09-1984
		<i>Margriet de Graaf * Desirée de Leeuw * Maike Persoons * Olga Commandeur</i>			
	*	vacant zonder limiet			
	13.35.23	clubteam	Eindhoven Atletiek	Best	13-06-2017
	*	vacant zonder limiet			
	*	vacant zonder limiet			
Zweedse estafette	2.10.44	clubteam	Phanos	Amstelveen	19-09-2004
		<i>Marjolein de Jong * Martje Hoekmeijer * Angelique Smit * Wendy Visser</i>			
U20 Vrouwen					
100 meter	11.19	Dafne Schippers	Hellas	Mannheim (GER)	13-08-2011
200 meter	22.69	Dafne Schippers	Hellas	Daegu (KOR)	01-09-2011
400 meter	52.98	Femke Bol	Altis, Amersfoort	Lausanne (SUI)	05-07-2019
800 meter	2.01.6=	Olga Commandeur	Suomi	Aalst (BEL)	07-09-1975
1.000 meter	2.38.91	Yvonne van der Kolk	AVR	Hengelo	14-08-1988
1.500 meter	4.13.98	Yvonne van der Kolk	AVR	Leverkusen (GER)	28-06-1988
1 mijl (1609 meter)	4.43.13	Adriënné Herzog	Fit	Brasschaat (BEL)	14-08-2002
2.000 meter	6.07.35	Susan Kuijken	SHRT	Leiden	11-05-2005
3.000 meter	9.04.67	Jip Vastenburg	AV '34	Nijmegen	12-06-2013
5.000 meter	15.53.24	Jip Vastenburg	AV '34	Koblenz (GER)	15-05-2013
10.000 meter	35.56.48	Brenda Sleenwenhoek	Avantri	Varazdin (YUG)	25-08-1989
100 meter horden	12.99	Nadine Visser	SAV	Eugene (USA)	27-07-2014
400 meter horden	55.32	Femke Bol	Altis, Amersfoort	Doha (QAT)	01-10-2019
	10:06.48	Jasmijn Bakker	Triathlon, Bussum	Nijmegen	08-06-2018
3.000 meter snelw.	16.45.0=	Brigitte Genders	Unitas	Zaandam	29-01-1995
5.000 meter snelw.	28.26.3=	Jelly van de Velde	Spartacus	Rotterdam	07-06-1986
10.000 meter snelw.	1.05.34.4=	Liesbeth van Leeuwen	NOP	Zaandam	22-01-2006
hoogspringen	1.86	Marije Langen	AAC '61	Verlenje (SLO)	22-06-2003
polstokhoogspringen	4.30	Femke Pluim	AAV'36	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-2013

verspringen	6.47	Dafne Schippers	Hellas	Tallinn (EST)	22-07-2011
hink-stap-springen	12.90	Yvonne de Vreede	AV'40	Hengelo	31-05-1997
kogelstoten	18.15	Corrie de Bruin	Rotterdam Atletiek	Arnhem	19-06-1994
discuswerpen	61.33	Jorinde van Klinden	Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	30-06-2019
kogelslingeren	63.21	Eva Reinders	Groningen Atletiek	Assen	20-05-2012
speerwerpen	53.80	Bregje Crolla	Unitas	Emmeloord	15-05-2005
	6.172	Dafne Schippers	Hellas	Götzis (AUT)	29-05-2011
tienkamp	*	vacant zonder limiet			
	*				
4 x 100 meter nat. team	44.09	nationaal team	Nederland	Moncton (CAN)	24-07-2010
		<i>Dafne Schippers * Loreanne Kuhurima * Eva Lubbers * Jamile Samuel</i>			
4 x 100 meter	45.25	clubteam	Phanos	Lisse	08-06-2008
		<i>Kadene Vassell * Loreanne Kuhurima * Nicky van Leuveren * Jamile Samuel</i>			
4 x 400 meter nat. team	3.37.44	nationaal team	Nederland	Tallinn (EST)	24-07-2011
		<i>Lisanne de Witte * Marije Wever * Anna Voskamp * Madiea Ghafoor</i>			
4 x 400 meter	3.46.81	clubteam	AV'34	Lisse	03-05-1997
		<i>Inge Hoogeveen * Saskia Meijer * Thelma Joziasse * Astrid Joziasse</i>			
Zweedse estafette	2.16.23	clubteam	Sparta	Amstelveen	24-09-2011
		<i>Vera van den Haak * Sjoera Tjin A-Lim * Verena de Roo * Céline van der Kruk</i>			
Onder-23 Vrouwen					
100 meter	11.03	Dafne Schippers	Hellas	Glasgow (GBR)	12-07-2014
200 meter	22.03	Dafne Schippers	Hellas	Zürich (SUI)	15-08-2014
400 meter	52.15	Laura de Witte	Trias	Bydgoszcz (POL)	14-07-2017
800 meter	1.58.50	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Beijing (CHN)	27-08-2015
1.000 meter	2.34.68	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Hengelo	24-05-2015
1.500 meter	3.56.05	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Monaco (MON)	17-07-2015
1 mijl (1609 meter)	4.18.20	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Brussel (BEL)	11-09-2015
2.000 meter	5.45.84	Yvonne van der Kolk	AVR	Londen (GBR)	12-07-1991
3.000 meter	8.29.38	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Brussel (BEL)	05-09-2014
5.000 meter	14.59.23	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Palo Alto (USA)	04-05-2014
10.000 meter	31.35.48	Jip Vastenburg	AV '34	Stanford (USA)	02-05-2015
20.000 meter	*	vacant zonder limiet			
25.000 meter	*	vacant zonder limiet			
30.000 meter	*	vacant zonder limiet			
1 uur	*	vacant zonder limiet			
100 meter horden	12.97	Nadine Visser	SAV	Hengelo	24-05-2015
400 meter horden	55.32	Femke Bol	Altis, Amersfoort	Doha (QAT)	01-10-2019
	9.54.25	Andrea Deelstra	Athlon	Heusden (BEL)	22-07-2006
5.000 meter snelw.	26.23.6=	Marica Zethof	AVA'64	Schoonhoven	15-07-1978
10.000 meter snelw.	57.28.5=	Liesbeth van Leeuwen	Phoenix	Dordrecht	21-03-2010
20.000 meter snelw.	*	vacant zonder limiet			
50.000 meter snelw.	*	vacant zonder limiet			
polstokhoogspringen	4.55	Femke Pluim	AAV-'36	Amsterdam	01-08-2015
verspringen	6.78	Dafne Schippers	Hellas	Amsterdam	26-07-2014
hink-stap-springen	13.09	Nora Ritzen	Unitas	Amsterdam	31-07-2015
kogelstoten	18.87	Corrie de Bruin	Ciko'66	Arnhem	18-07-1998
discuswerpen	63.88	Corrie de Bruin	Ciko'66	Arnhem	11-07-1998
kogelslingeren	62.38	Sina Mai Holthuijsen	Unitas	Leverkusen (GER)	17-06-2017
speerwerpen	58.99	Evelien Dekkers	Achilles	Eugene (USA)	12-06-2010
	6.545	Dafne Schippers	Hellas	Götzis (AUT)	01-06-2014
tienkamp	*	vacant zonder limiet			
	*				
4 x 100 meter nat. team	42.40	nationaal team	Nederland	Lausanne (SUI)	03-07-2014
		<i>Madiea Ghafoor * Dafne Schippers * Tessa van Schagen * Jamile Samuel</i>			
4 x 100 meter	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een clubteam</i>			
4 x 200 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een nationaal team</i>			
4 x 200 meter	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een clubteam</i>			
4 x 400 meter nat. team	3.47.28	nationaal team	Nederland	Hoorn	18-05-2013
		<i>Bianca Baak * Marlies Manders * Marije Wever * Anna Voskamp</i>			
4 x 400 meter	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een clubteam</i>			
4 x 800 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een nationaal team</i>			
4 x 800 meter	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een clubteam</i>			
	*	vacant zonder limiet			
	*	vacant zonder limiet			
	*	vacant zonder limiet			
	*	vacant zonder limiet			

Zweedse estafette	*	vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
Masters 35-39 Vrouwen					
100 meter	12.03	limiet			
200 meter	24.77	Ciska Janssen	Sagitta	Amsterdam	07-08-1982
400 meter	56.13	limiet			
800 meter	2.05.41	Ina Blaauw	Argo'77	Bielefeld (GER)	05-06-1983
1.000 meter	2.47.23	Ingrid Grutters	Atverni	Leiden	04-07-2012
1.500 meter	4.19.46	Petra van Limpt	Prins Hendrik	Hengelo	27-06-1992
1 mijl (1609 meter)	4.54.00	Mieke Aenen	Haag Atletiek	Delft	28-06-1998
2.000 meter	6.26.8=	Barbara Kamp	PAC	Leiden	03-05-2000
3.000 meter	9.06.71	Elly van Hulst	Mita TC	Linz (AUT)	04-07-1994
5.000 meter	15.35.22	Wilma van Onna	PAC	Arnhem	05-07-2000
10.000 meter	32.36.76	Carla Beurskens	Festina	Essen (GER)	12-06-1987
20.000 meter	*	vacant zonder limiet			
25.000 meter	*	vacant zonder limiet			
30.000 meter	*	vacant zonder limiet			
1 uur	15.529	Marlien van Beek	LADB	Roosendaal	28-09-2000
100 meter horden	14.87	Neeltje van Hulten	Phoenix	Amsterdam	30-07-2011
400 meter horden	1.03.43	Eefje Swinkels	HAC	Eindhoven	10-07-2011
	7.37.55	Eefje Ottevanger	Eindhoven Atletiek	Gouda	11-06-2017
3.000 meter snelw.	15.36.58	Marica Zethof	RWV	Tilburg	12-07-1992
5.000 meter snelw.	26.30.6=	Christien Vijver	Spartacus	Zaandam	03-06-1983
10.000 meter snelw.	59.59.00	limiet			
20.000 meter snelw.	2.26.24.2	Yvonne Grootswagers	DAK	Rotterdam	18-10-2015
50.000 meter snelw.	*	vacant zonder limiet			
hoogspringen	1.68	Ria Hulsink	ADA	Amsterdam	06-10-1985
polstokhoogspringen	3.81	Sandra van der Geer	Ilion	Amsterdam	05-07-2008
verspringen	6.41	Ciska Janssen	Sagitta	Straatsburg (FRA)	17-07-1982
hink-stap-springen	11.79	Anja Mulder	Atletics Nijverdal	Amsterdam	05-07-2008
kogelstoten	14.04	Els Stolk	ADA	Krommenie	17-05-1992
discuswerpen	46.30	Jacqueline Goormachtigh	PAC	Rotterdam	24-04-2005
kogelslingeren	65.34	Wendy Koolhaas	Groningen Atletiek	Groningen	09-08-2018
speerwerpen	51.88	Marjo Bus	Ciko'66	Apeldoorn	27-06-1999
gewichtwerpen	18.58	Wendy Koolhaas	Groningen Atletiek	Rotterdam	16-07-2016
vijfkamp	2.816	Monique Seerden	Lionitas	Jyväskylä (FIN)	09-07-2000
		19.10 * 1.48 * 10.02 * 4.38 * 2.28.07			
tienkamp	4508	Tanja van der Plas	AV Lycurgus, Assendelft		Amstelveen
	*	vacant zonder limiet			
	*				
tienkamp	4.257	Wendy Koolhaas	Groningen Atletiek	Hilversum	23-07-2016
		59.69 * 12.59 * 38.60 * 33.28 * 16.89			
4 x 100 meter nat. team	50.05	nationaal team	Nederland	Etten-Leur	26-06-1993
		<i>Mariet Thomas * Annemiek Stavenuiter * Rini Hagenaars * Tilly Jacobs</i>			
4 x 100 meter	51.79	clubteam	DEM	Tilburg	11-09-1995
		<i>Delia Appelman * Anja Akkerman * Lida Berkhout * Mariet Thomas</i>			
4 x 200 meter nat. team	1.46.16	nationaal team	Nederland	Barendrecht	11-05-1996
		<i>Sonja Oost * Rini Hagenaars * Joke Torbijn * Tilly Jacobs</i>			
4 x 200 meter	1.58.91	clubteam	Pallas '67	Amstelveen	27-09-2009
		<i>Janine Holshuijsen * Christy van Beek * Nynke Groendijk * Khardiata Diedhiou</i>			
4 x 400 meter nat. team	4.04.2=	nationaal team	Nederland	Zwolle	30-08-1996
		<i>Sonja Oost * Janny Kuper * Diny Klomp * Tilly Jacobs</i>			
4 x 400 meter	4.46.73	clubteam	Parthenon	Amstelveen	29-09-2012
		<i>Viviën Pusic * Monique Raaijmakers * Carine Banga * Marieke Prince</i>			
4 x 800 meter nat. team	9.37.29	nationaal team	Nederland	Dordrecht	25-09-1992
		<i>Diny Klomp * Irene Pos * Ina Ruijter * Tilly Jacobs</i>			
4 x 800 meter	10.46.67	clubteam	Holland	Amstelveen	19-09-2004
		<i>Ineke Dieperink * Martine Bodemann * Anja Matakana * Mascha Kunst</i>			
Zweedse estafette	2.30.13	clubteam	DEM	Hilversum	05-06-2016
		<i>Lisette Thomas * Simone Geel * Claudia Kes * Anja Akkerman</i>			

Masters 40-44 Vrouwen

100 meter	12.39	Ciska Janssen	Sagitta	Rome (ITA)	22-06-1985
200 meter	25.17	Tilly Jacobs	Sparta	Apeldoorn	16-05-1997
400 meter	56.82	Tilly Jacobs	Sparta	Spa (BEL)	21-06-1997
800 meter	2.13.41	Irene Wentzel	Hellas	Vught	06-07-1986
1.000 meter	2.54.06	Anne-Mieke van der Pol	a.v. Nijmegen	Utrecht	16-07-2004
1.500 meter	4.29.99	Anne-Mieke van der Pol	Nijmegen Atletiek	Oordegem (BEL)	01-07-2006
1 mijl (1609 meter)	5.02.86	Anne-Mieke van der Pol	Nijmegen Atletiek	Amersfoort	11-05-2005
2.000 meter	6.36.55	Marlien van Beek	LADB	Vught	01-04-2007
3.000 meter	9.31.5=	Hennie Zantinga	Impala	Emmen	17-05-1992
5.000 meter	16.40.77	Anne-Mieke van der Pol	Nijmegen Atletiek	Utrecht	07-07-2006
10.000 meter	35.21.07	Irene Wentzel	Hellas	Leiden	14-05-1986

20.000 meter	1.42.04.0	Ria Buiten	av VN	Nantes (FRA)	28-09-1996
25.000 meter	*	vacant zonder limiet			
30.000 meter	2.32.12.0	Ria Buiten	av VN	Nantes (FRA)	28-09-1996
1 uur	15.180	Marlien van Beek	LADB	Herentals (BEL)	07-09-2007
80 meter horden	12.11	Rini Hagenaars	PAC	Vught	24-06-1995
400 meter horden	1.05.65	Eefje Swinkels	HAC	Tilburg	21-05-2018
	7.53.02	Jeanine van Overveld	THOR	San Sebastian (ESP)	03-09-2005
3.000 meter snelw.	16.33.3=	Marica Zethof	RWV	Rotterdam	18-03-2001
5.000 meter snelw.	27.47.7=	Marica Zethof	RWV	Rotterdam	18-03-2001
10.000 meter snelw.	56.33.2=	Marica Zethof	RWV	Zaandam	28-01-2001
20.000 meter snelw.	2.22.24.=	Adrie van Dirven	Achilles	Rotterdam	04-08-1976
50.000 meter snelw.	*	vacant zonder limiet			
hoogspringen	1.65	Patsy Kolhorn	Achilles	Weert	09-06-2003
polstokhoogspringen	3.60	Larissa Lowe	AAC	Kingston (GBR)	24-04-2004
verspringen	6.21	Ciska Janssen	Sagitta	Zwolle	07-07-1985
hink-stap-springen	10.91	Evie Roelands	DJA	Kapellen (BEL)	26-09-1999
kogelstoten	13.71	Els Stolk	AAC	Hoorn	18-05-1997
discuswerpen	47.70	Els Stolk	AAC	Hoorn	18-05-1997
kogelslingeren	53.06	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Ljubljana (SLO)	27-07-2008
speerwerpen	43.26	Gerda Vetter	AAC	Enschede	13-05-2001
gewichtwerpen	16.57	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Ljubljana (SLO)	01-08-2008
vijfkamp	3.479	Eefje Swinkels	HAC	Woerden	26-09-2015
	4.678	Mia Dudink	Sagitta	Turku (FIN)	19-07-1991
tienkamp	*	vacant zonder limiet			
	*				
tienkamp	3.976	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Ljubljana (SLO)	01-08-2008
		52.23 * 10.30 * 32.47 * 26.85 * 16.57			
4 x 100 meter nat. team	50.72	nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	27-07-1996
		Mariet Thomas * Anja Akkerman * Janny Kuper * Tilly Jacobs			
4 x 100 meter	54.63	clubteam	Ciko '66	Sateenwijk	08-05-2016
		Rebekka Bersee * Alet Ludwig * Angelique Luijpen * Ingrid Smit			
4 x 200 meter nat. team	1.57.46	nationaal team	Nederland	Barendrecht	11-05-1996
		Diny Klomp * Rietje Dijkman * Janny Kuper * Lena Jansen			
4 x 200 meter	1.59.08	clubteam	GAC	Amstelveen	27-09-2009
		Ilona Mulder * Brigitte van de Kamp * Inez Veldmeijer * Ellen Tromp			
4 x 400 meter nat. team	4.07.88	nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	27-07-1996
		Anja Akkerman * Janny Kuper * Diny Klomp * Tilly Jacobs			
4 x 400 meter	4.32.77	clubteam	Hera	Amstelveen	18-09-2004
		Afra Kruijer * Corina Dekker * Gon Pater * Jacqueline Koenis			
4 x 800 meter nat. team	9.55.83	nationaal team	Nederland	Dordrecht	30-08-1998
		Lisette Kaptijn * Marja Mulder * Helmie Caris * Greet Papegaay			
4 x 800 meter	10.19.85	clubteam	THOR	Amstelveen	18-09-2005
		Ineke Stofmeel * Marianne de Schipper * Jeanine van Overveld * Florence van Rijsbergen			
Zweedse estafette	2.32.12	clubteam	DEM	Heiloo	22-06-2014
		Simone Geel * Claudia Kes * Anja Akkerman * Renate Schellevis			

Masters 45-49 Vrouwen

100 meter	12.96	Tilly Jacobs	Sparta	Ede	14-09-2002
200 meter	26.51	Sonja Oost	De Sperwers	Ede	14-09-2002
400 meter	1.00.87	Sonja Oost	De Sperwers	Melbourne (AUS)	11-10-2002
800 meter	2.15.78	Nicole Weijling	AAC	Utrecht	20-05-2016
1.000 meter	2.52.57	Nicole Weijling Dissel	AAC	Lisse	13-05-2017
1.500 meter	4.34.75	Nicole Weijling	AAC	Nijmegen	18-05-2016
1 mijl (1609 meter)	5.08.04	Nicole Weijling	Trias	Essen (BEL)	29-09-2013
2.000 meter	6.24.89	Nicole Weijling	AAC	Huizen	27-05-2016
3.000 meter	10.04.19	Mieke Pullen	PSV	Uden	12-05-2002
5.000 meter	17.31.49	Nicole Weijling	AAC	Gouda	09-06-2017
10.000 meter	35:42.80	Miranda Boonstra	Nijmegen Atletiek	Leiden	08-06-2019
20.000 meter	1.25.56.0	Ineke Stofmeel	THOR	Roosendaal	28-09-2000
25.000 meter	*	vacant zonder limiet			
30.000 meter	*	vacant zonder limiet			
1 uur	15.288	Ineke Stofmeel	THOR	Roosendaal	23-09-2004
80 meter horden	12.28	Corrie Roovers	Sprint	Straatsburg (FRA)	18-07-1982
400 meter horden	1.09.30	Lena Jansen	Energie	Calais (FRA)	20-06-1998
	8:06.65	Agnes Olgers	NOP, Emmeloord	Edam	17-06-2018
3.000 meter snelw.	16.08.6=	Marica Zethof	RWV	Spijkenisse	11-08-2001
5.000 meter snelw.	28.27.1=	Marleen Radder	RWV	Best	01-07-2000
10.000 meter snelw.	59.01.6=	Marleen Radder	RWV	Zaandam	07-07-2000
20.000 meter snelw.	*	vacant zonder limiet			
50.000 meter snelw.	*	vacant zonder limiet			
hoogspringen	1.56	Weia Reinboud	Hellas	Sittard	20-09-1998
verspringen	5.18	Corrie Roovers	Sprint	Straatsburg (FRA)	17-07-1982

hink-stap-springen	10.89	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Potsdam (GER)	22-08-2002
kogelstoten	13.28	Els Stolk	AAC	Breda	16-06-2002
discuswerpen	45.76	Els Stolk	AAC	Leiden	12-06-2004
kogelslingeren	51.28	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Groningen	05-07-2013
speerwerpen	40.02	Gerda Vetter	AAC	Amsterdam	03-06-2007
gewichtwerpen	16.50	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Rotterdam	13-09-2014
vijfkamp	4.015	Corrie Roovers	Sprint	San Juan (PUR)	27-09-1983
	5.103	12.44 * 1.44 * 9.86 * 4.90 * 2.41.0=			
tienkamp	*	Ingrid Smit	Ciko '66	Porto Alegre (BRA)	17-10-2013
	*	vacant zonder limiet			
tienkamp	4.224	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Nyíregyháza (HUN)	22-07-2010
		49.15 * 9.81 * 31.91 * 27.79 * 16.24			
4 x 100 meter nat. team	51.29	nationaal team	Nederland	Amstelveen	27-09-2014
		Valérie Klosterman * Ingrid Smit * Anna den Hartog * Angelique Hogeveen			
4 x 100 meter	56.53	clubteam	Startbaan	Amstelveen	28-09-2013
		Ingrid van der Eijk * Karen Zwerver * Anna den Hartog * Clarissa van Vlijmen			
4 x 200 meter nat. team	1.49.08	nationaal team	Nederland	Amstelveen	28-09-2014
		Valérie Klosterman * Ingrid Smit * Anna den Hartog * Angelique Hogeveen			
4 x 200 meter	1.59.04	clubteam	GAC	Amstelveen	29-09-2013
		Ilona Mulder * Brigitte van de Kamp * Pauline Manni * Denise van der Linden			
4 x 400 meter nat. team	4.24.74	nationaal team	Nederland	Amstelveen	28-09-2013
		Valérie Klostermann * Astrid van Velden * Pauline Manni * Nicole Weijling			
4 x 400 meter	*	vacant zonder limiet			
	*	voor een clubteam			
4 x 800 meter nat. team	10.09.77	nationaal team	Nederland	Amstelveen	30-09-2012
		Astrid van Velden * Clarissa van Vlijmen * Simone Geel * Nicole Weijling			
4 x 800 meter	12.47.07	clubteam	Passaat	Amstelveen	30-09-2012
		Jeannet Oussoren * Christa Duk * Corrie de Keizer * Cora Goudswaard			
Zweedse estafette	2.38.66	clubteam	GAC	Heiloo	22-06-2014
		Pauline Manni * Ellen Tromp * Inez Veldmeijer * Ilona Mulder			
Masters 50-54 Vrouwen					
100 meter	12.97	Hermine Roggeband	Delta Sport	Terneuzen	19-09-2009
200 meter	26.74	Hermine Roggeband	Delta Sport	Terneuzen	19-09-2009
400 meter	59.98	Simone Geel	DEM	Oordegem (BEL)	05-07-2014
800 meter	2.13.05	Nicole Weijling	AAC	Soest	16-06-2017
1.000 meter	3:00.91	Nicole Weijling-Dissel	AAC Amsterdam	Gouda	24-08-2018
1.500 meter	4.35.40	Nicole Weijling	AAC	Utrecht	11-08-2017
1 mijl (1609 meter)	4.57.83	Nicole Weijling	AAC	Lisse	27-08-2017
2.000 meter	6.57.8=	Gerda van Kooten	Sprint	Breda	16-04-1989
3.000 meter	9.58.43	Nicole Weijling	AAC	Veenendaal	18-06-2017
5.000 meter	17:30.65	Nicole Weijling-Dissel	AAC, Amsterdam	Heiloo	16-08-2019
10.000 meter	37.36.56	Inez Anne Haagen	LG Aart Stigter	Amersfoort	12-06-2016
20.000 meter	1.26.14.=	Ineke Stofmeel	THOR	Roosendaal	14-09-2006
25.000 meter	*	vacant zonder limiet			
30.000 meter	*	vacant zonder limiet			
1 uur	15.052	Greet Warnaar	Hera	Roosendaal	16-09-1993
80 meter horden	12.54	Corrie Roovers	Sprint	Melbourne (AUS)	29-11-1987
300 meter horden	50.68	Ingrid Smit	Ciko '66, Anhem	Venetie (ITA)	07-09-2019
	8:14.33	Agnes Olgers	AV NOP, Emmeloord	Gouda	18-05-2018
3.000 meter snelw.	16.55.42	Marleen Radder	RWV	Barendrecht	18-05-2002
5.000 meter snelw.	29.00.9=	Marleen Radder	RWV	Barendrecht	06-06-2004
10.000 meter snelw.	59.08.6=	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	18-03-2001
20.000 meter snelw.	2.04.11.=	Marleen Radder	RWV	Tilburg	07-04-2002
50.000 meter snelw.	*	vacant zonder limiet			
hoogspringen	1.57	Weia Reinboud	Hellas	Krommenie	06-08-2000
polsstokhoogspringen	3.22	Brigitte van de Kamp	GAC	Enschede	13-09-2013
verspringen	4.98	Tilly Jacobs	PEC 1910	Riccione (ITA)	13-09-2007
hink-stap-springen	10.85	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Aarhus (DEN)	31-07-2004
kogelstoten	13.56	Tine Schenkels	s.c. Reeuwijk	Velsen	07-05-2006
discuswerpen	40.85	Annie van Anholt	Attila	Vught	17-05-1998
kogelslingeren	52.80	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Holtland (GER)	06-06-2015
speerwerpen	37.04	Mariët Voskamp	Hanzesport	Utrecht	15-06-2014
gewichtwerpen	17.53	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Lyon (FRA)	15-08-2015
vijfkamp	4.110	Corrie Roovers	Sprint	Melbourne (AUS)	03-12-1987
	5.300	13.08 * 1.42 * 10.76 * 4.62 * 2.49.10			
tienkamp	*	Anja Akkerman	DEM	Assen	17-07-2005
	*	vacant zonder limiet			
tienkamp	4.471	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Lyon (FRA)	15-08-2015
		51.78 * 10.90 * 29.97 * 27.34 * 17.53			
4 x 100 meter nat. team	53.26	nationaal team	Nederland	Amstelveen	26-09-2009

4 x 100 meter	58.26	Tilly Jacobs * Sonja Oost * Joke Torbijn * Hermine Roggeband clubteam	GAC	Emmen	13-05-2018
4 x 200 meter nat. team	1.59.06	Ilona Mulder * Brigitte van de Kamp * Denise van der Linden * Pauline Manni nationaal team	Nederland	Amstelveen	25-09-2011
4 x 200 meter	2.22.57	Tilly Jacobs * Sonja Oost * Marja Mulder * Hermine Roggeband clubteam	AV '23	Amstelveen	30-09-2012
4 x 400 meter nat. team	4.43.28	Rietje Dijkman * Antoinette Bolte * Henny Woering * Joke Schenk nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	27-07-1996
4 x 400 meter	*	Lisa Plat * Gerda van Kooten * Riet Jonkers * Marja Broers vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
4 x 800 meter nat. team	10.45.43	nationaal team	Nederland	Dordrecht	30-08-1998
4 x 800 meter	*	Corrie Keijsers * Gerda van Kooten * Mirjam Brugman * Riet Jonkers vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
Zweedse estafette	2:44.66	GAC Hilversum	GAC Hilversum	Apeldoorn	12-05-2019
		Pauline Manni, Denise van der Linden, Ellen Tromp, Rietje Dijkman			
Masters 55-59 Vrouwen					
100 meter	13.50	Simone Geel	DEM	Naaldwijk	28-05-2017
200 meter	27.19	Simone Geel	DEM	Gouda	25-05-2017
400 meter	1.01.71	Simone Geel	DEM	Gouda	10-06-2017
800 meter	2.31.0=	Gerda van Kooten	Sprint	Breda	12-04-1994
1.000 meter	3.24.79	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Helmond	29-06-1999
1.500 meter	5.06.94	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Zevenaar	06-06-1998
1 mijl (1609 meter)	5.32.7=	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Weert	16-06-1998
2.000 meter	7:22.27	Mirjam de Boer	SAV, Grootebroek	Edam	14-05-2019
3.000 meter	11.06.85	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Helmond	07-09-1997
5.000 meter	18.53.10	Carla Ophorst	Olympus '70	Amersfoort	12-06-2016
10.000 meter	41.20.06	Marianne Knapen	LPK	Aarhus (DEN)	23-07-2004
20.000 meter	*	vacant zonder limiet			
25.000 meter	*	vacant zonder limiet			
30.000 meter	*	vacant zonder limiet			
1 uur	13.365	Marianne Knapen	LPK	Roosendaal	14-09-2006
80 meter horden	13.30	Corrie Roovers	Sprint	Turku (FIN)	20-07-1991
300 meter horden	52.11	Corrie Roovers	Sprint	Turku (FIN)	25-07-1991
	8.51.59	Jeanine van Overveld	THOR	Gouda	11-06-2017
3.000 meter snelw.	17.30.59	Marleen Radder	RWV	Veldhoven	09-06-2007
5.000 meter snelw.	29.36.9=	Marleen Radder	RWV	Zaandam	21-04-2006
10.000 meter snelw.	59.43.0=	Marleen Radder	RWV	Zaandam	21-04-2006
20.000 meter snelw.	2.12.04.2	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	02-09-2006
50.000 meter snelw.	*	vacant zonder limiet			
hoogspringen	1.50	Weia Reinboud	Hellas	Krommenie	02-07-2006
polstokhoogspringen	3.16	Brigitte van de Kamp	GAC	Krommenie	04-07-2015
verspringen	4.77	Tilly Jacobs	PEC 1910	Zittau (GER)	20-08-2012
hink-stap-springen	10.49	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Vught	05-04-2010
kogelstoten	11.69	Tiny Hellendoorn	Isala '96	Epe	08-06-2013
discuswerpen	37.16	Annie van Anholt	Attila	Vught	31-05-2003
kogelslingeren	44.99	Annie van Anholt	Attila	Apeldoorn	04-10-2003
speerwerpen	35.61	Mariët Voskamp	Hanzesport	Gouda	11-06-2017
gewichtwerpen	15.46	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	08-02-2003
vijfkamp	3.610	Anja Akkerman	DEM	Tilburg	18-05-2014
		15.79 * 1.27 * 9.97 * 4.16 * 3.09.62			
tienkamp	5.789	Corrie Roovers	Sprint	Turku (FIN)	19-07-1991
	*	vacant zonder limiet			
tienkamp	4.477	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	29-05-2004
		42.81 * 10.72 * 34.86 * 24.51 * 14.64			
4 x 100 meter nat. team	57.02	nationaal team	Nederland	Zittau (GER)	25-08-2012
4 x 100 meter	1.01.57	Marja Mulder * Anja Akkerman * Sonja Oost * Tilly Jacobs clubteam	GAC	Amersfoort	11-06-2016
4 x 200 meter nat. team	2.01.15	Ilona Mulder * Brigitte van de Kamp * Inez Veldmeijer * Rietje Dijkman nationaal team	Nederland	Amstelveen	30-09-2012
4 x 200 meter	*	Marja Mulder * Anja Akkerman * Sonja Oost * Tilly Jacobs vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
4 x 400 meter nat. team	4.48.74	nationaal team	Nederland	Zittau (GER)	25-08-2012
4 x 400 meter	*	Anja Akkerman * Anne van Dijk * Marja Mulder * Sonja Oost vacant zonder limiet			
		* voor een clubteam			
4 x 800 meter nat. team	10.33.26	nationaal team	Nederland	Valkenswaard	28-08-1999
4 x 800 meter	*	Riet Jonkers * Gerda van Kooten * Corrie Keijsers * Mirjam Brugman vacant zonder limiet			

10.000 meter	44.42.33	Els Raap	Kombijsport	Badhoevedorp	Emmeloord
20.000 meter	*	vacant zonder limiet			
25.000 meter	*	vacant zonder limiet			
30.000 meter	*	vacant zonder limiet			
1 uur	*	vacant zonder limiet			
80 meter horden	14.27	Rietje Dijkman	AV '23	Aarhus (DEN)	30-07-2004
300 meter horden	55.69	Rietje Dijkman	AV '23	Edmonton (CAN)	26-07-2005
	*	vacant zonder limiet			
3.000 meter snelw.	19.09.50	Riet Jonkers	Attila	Merksem (BEL)	26-04-2009
5.000 meter snelw.	33.26.63	Riet Jonkers	Attila	Barendrecht	31-05-2009
10.000 meter snelw.	1.08.53.6=	Riet Jonkers	Attila	Dordrecht	12-09-2009
20.000 meter snelw.	*	vacant zonder limiet			
50.000 meter snelw.	*	vacant zonder limiet			
polstokhoogspringen	1.40	limiet			
verspringen	3.93	Riet Jonkers	Attila	Oordegem (BEL)	27-08-2009
hink-stap-springen	8.61	Rietje Dijkman	AV '23	Amsterdam	14-05-2006
kogelstoten	9.98	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	05-05-2013
discuswerpen	32.04	Annie van Anholt	Attila	Terneuzen	09-06-2012
kogelslingeren	41.17	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	28-04-2012
speerwerpen	32.02	Weia Reinboud	Hellas	Woerden	25-09-2016
gewichtwerpen	17.34	Annie van Anholt	Attila	Roermond	22-03-2014
vijfkamp	4.633	Weia Reinboud	Hellas	Woerden	26-09-2015
	6.253	Weia Reinboud	Hellas	Stendal (GER)	31-05-2015
tienkamp	*	vacant zonder limiet			
	*				
tienkamp	4.778	Annie van Anholt	Attila	Zutphen	25-10-2014
		36.22 * 9.48 * 29.53 * 21.84 * 14.92			
4 x 100 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een nationaal team</i>			
4 x 100 meter	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een clubteam</i>			
4 x 200 meter nat. team	2.25.36	nationaal team	Nederland	Rotterdam	06-07-2012
		<i>Riet Jonkers * Laura Blommestijn * Rietje Dijkman * Els Raap</i>			
4 x 200 meter	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een clubteam</i>			
4 x 400 meter nat. team	5.57.77	nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-2012
		<i>Riet Jonkers * Els Raap * Martha van Hal * Trees Rutten</i>			
4 x 400 meter	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een clubteam</i>			
4 x 800 meter nat. team	13.26.49	nationaal team	Nederland	Amstelveen	27-09-2009
		<i>Riet Jonkers * Pita Dekker * Ada Habes * Mirjam Brugman</i>			
4 x 800 meter	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een clubteam</i>			
Zweedse estafette	*	vacant zonder limiet			
		<i>* voor een clubteam</i>			
Masters 70-74 Vrouwen					
100 meter	16.03	Rietje Dijkman	AV '23	Zierikzee	08-09-2009
200 meter	33.71	Riet Jonkers	Atledo	Breda	06-06-2014
400 meter	1.15.81	Riet Jonkers	Atledo	Porto Alegre (BRA)	26-10-2013
800 meter	3.02.53	Riet Jonkers	Atledo	Utrecht	10-07-2015
1.000 meter	4.03.03	Riet Jonkers	Atledo	Tielt (BEL)	23-08-2014
1.500 meter	6:21.28	Trees Rutten	Nijmegen Atletiek	Gouda	18-05-2019
1 mijl (1609 meter)	7.15.55	Riet Jonkers	Atledo	Tessenderlo (BEL)	03-09-2014
2.000 meter	9.28.01	Riet Jonkers	Atledo	Gooik (BEL)	07-09-2014
3.000 meter	13:34.90	Trees Rutten	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	10-06-2018
5.000 meter	23:33.02	Trees Rutten	Nijmegen Atletiek	Gouda	19-05-2019
10.000 meter	49.56.21	Els Raap	Kombijsport	Aarhus (DEN)	28-07-2017
20.000 meter	*	vacant zonder limiet			
25.000 meter	*	vacant zonder limiet			
30.000 meter	*	vacant zonder limiet			
1 uur	*	vacant zonder limiet			
80 meter horden	16.50	Riet Jonkers	Atledo	Porto Alegre (BRA)	16-10-2013
200 meter horden	39.45	Riet Jonkers	Atledo	Lyon (FRA)	11-08-2015
	*	vacant zonder limiet			
3.000 meter snelw.	20.44.0	Riet Jonkers	Atledo	Drunen	21-10-2017
5.000 meter snelw.	35.50.32	Riet Jonkers	Atledo	Gouda	05-05-2016
10.000 meter snelw.	*	vacant zonder limiet			
20.000 meter snelw.	*	vacant zonder limiet			
50.000 meter snelw.	*	vacant zonder limiet			
hoogspringen	1.27	Annelies Steekelenburg	Rotterdam Atletiek	Culver City (USA)	16-06-2018
polstokhoogspringen	1.30	limiet			

verspringen	3.68	Rietje Dijkman	AV '23	Zierikzee	09-09-2009
hink-stap-springen	7.95	Rietje Dijkman	AV '23	Epe	09-06-2013
kogelstoten	9.46	Annie van Anholt	AV Attila, Tilburg	Breda	13-10-2019
discuswerpen	27.71	Annie van Anholt	AV Attila, Tilburg	Gouda	19-05-2019
kogelslingeren	35.15	Annie van Anholt	Attila	Zwolle	22-06-2017
speerwerpen	21.75	Jenny Marcelis	Scorpio, Oosterhout	Papendrecht	25-08-2018
gewichtwerpen	14.99	Annie van Anholt	Attila	Rotterdam	22-04-2017
vijfkamp	4.664	Riet Jonkers	Atledo	Tilburg	18-05-2014
		17.37 * 1.18 * 7.96 * 3.49 * 3.11.80			
	5.659	Riet Jonkers	Atledo, Dongen	Malaga (ESP)	06-09-2018
tienkamp	*	vacant zonder limiet			
	*				
tienkamp	4921	Annie van Anholt	AV Attila, Tilburg	Breda	13-10-2019
		31,82 * 9,46 * 26,32 * 19,24 * 13,49			
4 x 100 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
	*	<i>voor een nationaal team</i>			
4 x 100 meter	*	vacant zonder limiet			
	*	<i>voor een clubteam</i>			
4 x 200 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
	*	<i>voor een nationaal team</i>			
4 x 200 meter	*	vacant zonder limiet			
	*	<i>voor een clubteam</i>			
4 x 400 meter nat. team	*	vacant zonder limiet			
	*	<i>voor een nationaal team</i>			
4 x 400 meter	*	vacant zonder limiet			
	*	<i>voor een clubteam</i>			
4 x 800 meter nat. team	14:29.10	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	30-09-2018
		<i>Els Raap * Mia van der Meer * Trees Rutten * Marianne Knapen-de Bode</i>			
4 x 800 meter	*	vacant zonder limiet			
	*	<i>voor een clubteam</i>			
Zweedse estafette	*	vacant zonder limiet			
	*	<i>voor een clubteam</i>			
Masters 75-79 Vrouwen					
100 meter	16.42	Rietje Dijkman	GAC	Beverwijk	06-09-2015
200 meter	35.32	Riet Jonkers	Atledo, Dongen	Stendal (GER)	01-06-2019
400 meter	1:21.10	Riet Jonkers	Atledo, Dongen	Gouda	18-05-2019
800 meter	3:11.74	Riet Jonkers	Atledo, Dongen	Best	06-07-2019
1.000 meter	4:17.11	Riet Jonkers	Atledo, Dongen	Lebbeke (BEL)	27-04-2019
1.500 meter	6:48.91	Riet Jonkers	Atledo, Dongen	Sint-Niklaas (BEL)	15-06-2019
1 mijl (1609 meter)	8.27.94	Ada Habes	avVN	Lisse	01-09-2013
2.000 meter	*	vacant zonder limiet			
3.000 meter	16.17.44	Ada Habes	avVN	Papendrecht	29-03-2014
5.000 meter	28.10.57	Ada Habes	avVN	Heiloo	14-08-2015
10.000 meter	*	vacant zonder limiet			
20.000 meter	*	vacant zonder limiet			
25.000 meter	*	vacant zonder limiet			
30.000 meter	*	vacant zonder limiet			
1 uur	*	vacant zonder limiet			
80 meter horden	17.24	Riet Jonkers	Atledo, Dongen	Dilbeek (BEL)	27-07-2019
200 meter horden	41.54	Riet Jonkers	Atledo, Dongen	Gouda	19-05-2019
	*	vacant zonder limiet			
3.000 meter snelw.	24.55.7=	Suze van Vliet	RWV	Rotterdam	22-06-2008
5.000 meter snelw.	*	vacant zonder limiet			
10.000 meter snelw.	*	vacant zonder limiet			
20.000 meter snelw.	*	vacant zonder limiet			
50.000 meter snelw.	*	vacant zonder limiet			
hoogspringen	1.22	Rietje Dijkman	GAC	Lyon (FRA)	07-08-2015
polstokhoogspringen	*	vacant zonder limiet			
verspringen	3.70	Rietje Dijkman	GAC	Aarhus (DEN)	31-07-2017
hink-stap-springen	8.02	Rietje Dijkman	GAC	Gouda	09-06-2017
kogelstoten	8.73	Riet Jonkers	Atledo, Dongen	Breda	14-10-2018
discuswerpen	21.22	Corrie Roovers	Sprint	Nyíregyháza (HUN)	21-07-2010
kogelslingeren	25.74	Riet Jonkers	Atledo, Dongen	Breda	17-02-2019
speerwerpen	15.41	Riet Jonkers	Atledo, Dongen	Lommel (BEL)	15-09-2019
gewichtwerpen	10.70	Riet Jonkers	Atledo, Dongen	St. Niklaas (BEL)	30-06-2019
vijfkamp	4917	Riet Jonkers	Atledo, Dongen	Brugge (BEL)	18-08-2019
		17.5 * 1.15 * 8.23 * 2.54 * 3.12.83			
	6.870	Riet Jonkers	Atledo, Dongen	Stendal (GER)	
tienkamp	*	vacant zonder limiet			
	*				
tienkamp	*	vacant zonder limiet			
	*				

Masters 80-84 Vrouwen

100 meter	17.56	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Venetië (ITA)	06-09-2019
200 meter	*	vacant zonder limiet			
400 meter	1.29.84	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Venetië (ITA)	09-09-2019
800 meter	3:58.48	Ada Habes-Ket	av VN, Hilversum	Haarlem	27-07-2018
1.000 meter	*	vacant zonder limiet			
1.500 meter	7:54.82	Ada Habes-Ket	av VN, Hilversum	Gouda	02-06-2018
1 mijl (1609 meter)	8:26.31	Ada Habes-Ket	AVVN	Haarlem	15-06-2018
2.000 meter	*	vacant zonder limiet			
3.000 meter	*	vacant zonder limiet			
5.000 meter	30:53.40	Ada Habes-Ket	AV VN, Hilversum	Heiloo	17-08-2018
10.000 meter	*	vacant zonder limiet			
20.000 meter	*	vacant zonder limiet			
25.000 meter	*	vacant zonder limiet			
30.000 meter	*	vacant zonder limiet			
1 uur	*	vacant zonder limiet			
80 meter horden	*	vacant zonder limiet			
200 meter horden	*	vacant zonder limiet			
	*	vacant zonder limiet			
3.000 meter snelw.	*	vacant zonder limiet			
5.000 meter snelw.	*	vacant zonder limiet			
10.000 meter snelw.	*	vacant zonder limiet			
20.000 meter snelw.	*	vacant zonder limiet			
50.000 meter snelw.	*	vacant zonder limiet			
hoogspringen	*	vacant zonder limiet			
polstokhoogspringen	*	vacant zonder limiet			
verspringen	3.45	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Venetië (ITA)	09-09-2019
hink-stap-springen	7.37	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Venetië (ITA)	05-09-2019
kogelstoten	*	vacant zonder limiet			
discuswerpen	*	vacant zonder limiet			
kogelslingeren	*	vacant zonder limiet			
speerwerpen	*	vacant zonder limiet			
gewichtwerpen	*	vacant zonder limiet			
vijfkamp	*	vacant zonder limiet			
	*	vacant zonder limiet			
tienkamp	*	vacant zonder limiet			
	*	vacant zonder limiet			
tienkamp	*	vacant zonder limiet			
	*	vacant zonder limiet			

Nederlandse records wegatletiek

Senioren Mannen

5 km	*	vacant. Limiet: 13:10			
10 km	28.08	Abdi Nageeye	Cifla	Brunssum	07-04-2013
15 km	43.25	Abdi Nageeye	Cifla	Tilburg	03-09-2017
20 km	58.04	Greg van Hest	Tilburg Road Runners	Alphen aan den Rijn	13-03-1999
½ marathon	1:00.24	Abdi Nageeye	AV Cifla	Marugame (JPN)	03-02-2019
25 km	1.14.15	Gerard Nijboer	Daventria	Eersel	03-07-1982
30 km	1.30.20	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Schoorl	16-02-2003
marathon	2:06.17	Abdi Nageeye	AV Cifla	Rotterdam	07-04-2019
100 km	6.38.12	Bruno Joppen	GVAV	Rodenbach (BRD)	23-04-1988

Masters 35-39 Mannen

10 km	28.36	Marti ten Kate	Fortis	Brunssum	10-04-1994
15 km	44.06	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Nijmegen	19-11-2006
20 km	59.41	Marti ten Kate	TION	Alphen aan den Rijn	11-03-1995
½ marathon	1.02.03	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Schoorl	11-02-2007
25 km	1.16.33	John van der Wansem	Sparta	Winschoten	25-07-1987
30 km	1.40.38	Gert van Bergen	Phanos	Schoorl	16-02-2003
marathon	2.08.21	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Amsterdam	21-10-2007
100 km	6.38.12	Bruno Joppen	GVAV	Rodenbach (BRD)	23-04-1988

Masters 40-44 Mannen

10 km	29.44	Aart Stigter	Loopgroep AS	Oldenzaal	22-08-1999
15 km	46.23	John van der Wansem	Phoenix	Dordrecht	20-05-1991
20 km	1.03.26	John van der Wansem	Phoenix	Dordrecht	23-03-1991
½ marathon	1.04.46	Aart Stigter	Running De Meern	Linschoten	20-12-1997
25 km	1.19.17	Marius de Snaayer	Fortuna	Grootebroek	23-01-1983
30 km	1.39.42	Erik Negerman	GAC	Schoorl	08-02-2015
marathon	2.16.31	Aart Stigter	Loopgroep AS	Rotterdam	20-04-1997
100 km	6.43.38	Henk Bronswijk	Olympus'70	Torhout (BEL)	23-06-1984

Masters 45-49 Mannen

10 km	31.03	Aart Stigter	LG Aart Stigter	Apeldoorn	06-04-2003
15 km	47.10	Aart Stigter	Loopgroep AS	's Heerenberg	09-12-2001
20 km	1.04.31	Piet van Alphen	AAC	Leiden	05-04-1980
½ marathon	1.06.51	Aart Stigter	Loopgroep AS	Best	26-01-2003
25 km	1.21.32	Rom Jansen	THOR	Grootebroek	31-01-1982
30 km	1.37.07	Aart Stigter	Loopgroep AS	Schoorl	16-02-2003
marathon	2.22.57	Aart Stigter	Loopgroep AS	Almere	04-05-2003
100 km	6.55.10	Pascal van Norden	a.v. Gouda	Winschoten	09-09-2017

Masters 50-54 Mannen

10 km	31.49	John van der Wansem	LADB	Rijsbergen	16-06-2001
15 km	47.32	Piet van Alphen	AAC	Alphen aan den Rijn	12-03-1983
20 km	1.04.53	Piet van Alphen	AAC	Hilversum	25-04-1982
½ marathon	1.07.10	Piet van Alphen	AAC	Den Haag	19-03-1983
25 km	1.20.58	Piet van Alphen	AAC	Brugge (BEL)	27-06-1982
30 km	1.41.43	Victor Maliy	Haag Atletiek	Schoorl	18-02-2001
marathon	2.22.14	Piet van Alphen	AAC	Rotterdam	09-04-1983
100 km	6.56.58	Jan Albert Lantink	MPM	Rodenbach (GER)	06-10-2012
	1:40.38	Remco de Bruin	De Lat	Naumburg (GER)	13-04-2019
	2:39.31	Remco de Bruin	De Lat	Amsterdam	17-02-2019

Masters 55-59 Mannen

10 km	33.01	Aart Stigter	LG Aart Stigter	Utrecht	30-09-2012
15 km	49.36	Piet van Alphen	AAC	Nijmegen	17-11-1985
20 km	1.06.28	Piet van Alphen	AAC	Leiden	05-04-1986
½ marathon	1.12.33	Piet van Alphen	AAC	Leersum	30-08-1986
25 km	1.26.37	Piet van Alphen	AAC	Brugge (BEL)	28-06-1987
30 km	1.45.30	Aart Stigter	LG Aart Stigter	Schoorl	12-02-2012
marathon	2.27.54	Piet van Alphen	AAC	Chicago (USA)	20-10-1985
100 km	7.07.26	Jan Albert Lantink	MPM	Belfast (GBR)	25-06-2016
	1:45.46	Remco de Bruin	De Lat	Amsterdam	15-12-2019
	2:50.58	Remco de Bruin	De Lat	Tilburg	06-10-2019

Masters 60-64 Mannen

10 km	34.53	John van der Wansem	LADB	Vught	03-10-2010
15 km	52.14	Willem Ravensbergen	De Bataven-Leiden	Noordwijkerhout	07-10-1989
20 km	1.11.50	Willem Ravensbergen	De Bataven-Leiden	Rijpwetering	30-03-1991
½ marathon	1.16.20	Willem Ravensbergen	De Bataven-Leiden	Den Haag	28-03-1992
25 km	1.32.30	Wil van der Lee	DAK	Zevenbergen	02-09-1990
30 km	1.55.04	Cees Stolwijk	Altis	Amsterdam	08-09-2013
marathon	2.38.32	Wil van der Lee	DAK	Amsterdam	15-09-1991
100 km	7:29.35	Jan Albert Lantink	MPM	Sveti Martin na Muri (CRO)	08-09-2018

Masters 65-69 Mannen

10 km	37.02	Cees Stolwijk	Altis	Schoorl	08-02-2015
15 km	55.20	Siem Herlaar	DEM	Rhoon	17-12-1994
20 km	1.13.18	Wil van der Lee	DAK	Beverwijk	22-10-1995
½ marathon	1.16.25	Wil van der Lee	DAK	Rosmalen	06-04-1997
25 km	1.39.36	Jo Schoonbroodt	Maasrunners	Eindhoven	09-10-2016
30 km	2.01.00	Jo Schoonbroodt	Maasrunners	Eindhoven	09-10-2016
marathon	2.44.25	Wil van der Lee	DAK	Rotterdam	23-04-1995
100 km	8.07.22	Wil van der Lee	DAK	Winschoten	16-09-1995

Masters 70-74 Mannen

10 km	39.14	Joop Rüter	PAC	Rotterdam	09-10-2004
15 km	1.02.55	Siem Herlaar	DEM	Velsen	24-10-1999
20 km	1.31.29	Rob Boddeke	avVN	Alphen aan den Rijn	01-03-2015
½ marathon	1:27.16	Egbert Zijlstra	EAC De Sperwers	Dronten	15-12-2019
25 km	1.54.05	Karel Leeuwangh	Fortuna	Brielle	06-03-2011
30 km	2.22.23	Karel Leeuwangh	Fortuna	Schoorl	08-02-2009
marathon	2:59.26	Egbert Zijlstra	EAC De Sperwers	Amsterdam	20-10-2019
100 km	*	vacant zonder limiet			

Masters 75-79 Mannen

10 km	45.54	Wil van der Lee	DAK	Kaatsheuvel	20-05-2006
15 km	1.12.08	Walter van Gelderen	avVN	Nijmegen	15-11-2015
20 km	1.39.18	Walter van Gelderen	avVN	Den Haag	06-03-2016
½ marathon	1.39.35	Wil van der Lee	DAK	Drunen	04-03-2007
25 km	2.05.29	Karel Leeuwangh	Fortuna Vlaardingen	Rotterdam	13-04-2014
30 km	2.31.44	Karel Leeuwangh	Fortuna Vlaardingen	Rotterdam	13-04-2014
marathon	3.37.32	Karel Leeuwangh	Fortuna Vlaardingen	Rotterdam	13-04-2014
100 km	*	vacant zonder limiet			

Masters 80-84 Mannen

10 km	50.57	Joop Rüter	PAC	Rijsbergen	20-06-2015
15 km	1.15.41	Joop Rüter	PAC	Nijmegen	16-11-2014
20 km	1.51.14	Willem Landman	Spirit Lelystad	Amsterdam	15-10-2017
½ marathon	1.57.11	Willem Landman	Spirit Lelystad	Amsterdam	15-10-2017
25 km	2.19.25	Willem Landman	Spirit Lelystad	Amsterdam	15-10-2017
30 km	2.48.36	Willem Landman	Spirit Lelystad	Amsterdam	15-10-2017
marathon	4.04.27	Willem Landman	Spirit Lelystad	Amsterdam	15-10-2017
100 km	*	vacant zonder limiet			

Masters 85-89 Mannen

10 km	1:03.54	Joop Rüter	PAC	Utrecht	05-06-2019
--------------	----------------	-------------------	------------	----------------	-------------------

Senioren Vrouwen

5 km	14.44	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Monaco (MON)	17-02-2019
10 km	30.59	Lornah Kiplagat	Hylas	Tilburg	05-09-2004
15 km	46.59	Lornah Kiplagat	Hylas	Udine (ITA)	14-10-2007
20 km	1.02.57	Lornah Kiplagat	Hylas	Udine (ITA)	14-10-2007
½ marathon	1:05.50	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Stockholm (SWE)	16-09-2018
25 km	1.27.10	Carla Beurskens	Festina	Berlijn (BRD)	07-05-1989
30 km	1.46.24	Irma Heeren	Cialfo	Schoorl	16-02-2003
marathon	2.23.43	Lornah Kiplagat	Hylas	New York (USA)	02-11-2003
100 km	7:34.04	Hinke Schokker	SV Friesland	Winschoten	14-09-2019
10 km snelw.	49.46	Marica Onos	AVA '64	Rotterdam	10-04-1983

Masters 35-39 Vrouwen

10 km	32.23	Carla Beurskens	Festina	Atlanta (USA)	04-07-1990
15 km	49.26	Carla Beurskens	Festina	Winschoten	25-07-1987
20 km	1.07.12	Nadja Wijenberg	Tilburg Road Runners	Alphen aan den Rijn	12-03-2000
½ marathon	1.10.04	Carla Beurskens	Festina	Den Haag	31-03-1990
25 km	1.25.35	Lornah Kiplagat	Hylas	Amsterdam	16-10-2011
30 km	1.42.44	Lornah Kiplagat	Hylas	Amsterdam	16-10-2011
marathon	2.25.52	Lornah Kiplagat	Hylas	Amsterdam	16-10-2011
100 km	7:34.04	Hinke Schokker	SV Friesland	Winschoten	14-09-2019
10 km snelw.	1.04.45	Miny Starrenburg	RWV	Roosendaal	28-04-1978

Masters 40-44 Vrouwen

10 km	32.39	Carla Beurskens	Scopias	Brunssum	10-04-1994
15 km	50.56	Carla Beurskens	Scopias	Wolphaartsdijk	14-08-1993
20 km	1.10.05	Anne van Schuppen	Haag Atletiek	Alphen aan den Rijn	09-03-2003
½ marathon	1.12.26	Carla Beurskens	Scopias	Den Haag	27-03-1994
25 km	1.37.16	Irene Wentzel	Hellas	Vleuten	26-01-1986
30 km	1.51.37	Mieke Pullen	PSV	Schoorl	18-02-2001
marathon	2.28.18	Miranda Boonstra	Nijmegen Atletiek	Eindhoven	14-10-2012
100 km	7:35.44	Irene Kinnegim	NTB	Amiens (FRA)	13-10-2018
10 km snelw.	1.05.20	Annie van der Meer	RWV	Goirle	05-06-1988

Masters 45-49 Vrouwen

10 km	34.16	Carla Beurskens	Scopias	Brunssum	13-04-1997
15 km	52.10	Carla Beurskens	Scopias	Alphen aan den Rijn	08-03-1997
20 km	1.14.23	Nadja Wijenberg	Unitas	Alphen aan den Rijn	06-03-2011
½ marathon	1.14.21	Carla Beurskens	Scopias	Den Haag	23-03-1997
25 km	1.38.48	Els Bloemen	The Haque Road Run.	Brugge (BEL)	26-06-1988
30 km	1.57.23	Manna Kwak	Zuidwal	Beekbergen	04-04-1994
marathon	2.37.21	Carla Beurskens	RRA	Enschede	08-06-1997
100 km	8.57.43	Ida Verduin	TAS '82	Winschoten	16-09-2006
10 km snelw.	58.15	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	06-02-2000
50 km snelw.	6:37.22	Larissa Droogendijk	RWV	Tilburg	06-10-2019
Ekiden	3:16.53	AV Athlos	AV Athlos	Rotterdam	06-07-2019

Masters 50-54 Vrouwen

10 km	36.52	Nicole Weijling-Dissel	AAC	Schoorl	10-02-2019
15 km	57.09	Manna Kwak	Zuidwal	Wageningen	19-09-1998
20 km	1.19.06	Carla Ophorst	Olympus '70	Alphen aan den Rijn	08-03-2009
½ marathon	1.19.51	Carla Beurskens	Atletiek Helden	Eindhoven	12-10-2003
25 km	1.42.17	Carla Ophorst	Olympus '70	Brielle	06-03-2011
30 km	2.02.11	Manna Kwak	Zuidwal	Schoorl	21-02-1999
marathon	2.52.47	Ingrid Prigge	LAAC-Twente	Enschede	27-04-2014
100 km	8.36.10	Ida Verduin	av VN	Winschoten	13-09-2008
10 km snelw.	58.36	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	08-01-2006

Masters 55-59 Vrouwen

10 km	38.47	Carla Ophorst	Olympus '70	Dordrecht	02-04-2017
15 km	1.00.04	Carla Ophorst	Olympus '70	Vlaardingen	14-09-2014

20 km	1.21.03	Carla Ophorst	Olympus '70	Den Haag	06-03-2016
½ marathon	1.25.33	Carla Ophorst	Olympus '70	Den Haag	06-03-2016
25 km	1.48.11	Cecile Jumelet	NSL	Rotterdam	12-04-2015
30 km	2.10.24	Cecile Jumelet	NSL	Rotterdam	12-04-2015
marathon	3.07.08	Cecile Jumelet van Heijningen		NSL	Rotterdam
100 km	9:56.07	Silvia Verhoeven	ARV Achilles	Winschoten	14-09-2019
10 km snelw.	1.00.33	Marleen Radder	RWW	Rotterdam	04-02-2007
Masters 60-64 Vrouwen					
10 km	39.46	Carla Ophorst	AV Olympus '70	Den Haag	26-05-2019
15 km	1.03.33	Cecile Jumelet van Heijningen		NSL Noordwijkerhout	Nijmegen
20 km	1.31.07	Gonny Houtman	Artemis	Den Haag	11-03-2012
½ marathon	1:26.13	Carla Ophorst	AV Olympus '70	Venlo	31-03-2019
25 km	1:49.25	Cecile Jumelet	NSL	Amsterdam	21-10-2018
30 km	2:11.01	Cecile Jumelet	NSL	Amsterdam	21-10-2018
marathon	3:05.24	Cecile Jumelet van Heijningen		NSL	Amsterdam
100 km	11:17.21	Ineke Plant	Loopgroep gRunn	Winschoten	14-09-2019
10 km snelw.	1.02.40	Marleen Radder	RWW	Rotterdam	04-12-2011
Masters 65-69 Vrouwen					
10 km	44.47	Anne van Dijk	a.v. Gouda	Utrecht	19-10-2014
15 km	1.08.16	Anne van Dijk	a.v. Gouda	Nijmegen	16-11-2014
20 km	1.38.07	Martha van Hal	Energie	Alphen aan den Rijn	04-03-2012
½ marathon	1:39.07	Jeannine Liebrand	AV Cifla	Nijmegen	17-03-2019
25 km	2.15.45	Gonny Houtman	Artemis	Valencia (ESP)	20-11-2016
30 km	2.43.55	Ria van Weezep	Spirit	Schoorl	10-02-2013
marathon	3:38.00	Jeannine Liebrand	AV Cifla	Eindhoven	13-10-2019
100 km	*	vacant zonder limiet			
10 km snelw.	1.08.34	Riet Jonkers	Attila	Tilburg	04-10-2009
Masters 70-74 Vrouwen					
10 km	47.58	Els Raap	Kombijsport	Utrecht	09-05-2017
15 km	1.17.37	Martha van Hal	Energie	s Hertogenbosch	21-05-2017
20 km	1.58.18	Ria van Weezep	Spirit Lelystad	Amsterdam	15-10-2017
½ marathon	1.48.30	Martha van Hal	Energie	Etten-Leur	30-10-2016
25 km	2.28.21	Ria van Weezep	Spirit Lelystad	Amsterdam	15-10-2017
30 km	2.59.37	Ria van Weezep	Spirit Lelystad	Amsterdam	15-10-2017
marathon	3:58.22	Digna de Boer	Delta Sport	Etten-Leur	27-10-2019
100 km	*	vacant zonder limiet			
10 km snelw.	1:10.42	Annie van der Meer	RWW	Tilburg	07-10-2018
Masters 75-79 Vrouwen					
10 km	52.05	Ria van Loon	AV VN	Schoorl	10-02-2019
Masters 80-84 Vrouwen					
10 km	1.00.31	Ada Habes-Ket	Altis	Schoorl	10-02-2018

Beste prestaties

op 31 december 2019

Jongens-B

100m	10.58	Raphael Bouju	AV Feniks	Den Haag	26-07-19
200m	21.55	Onyema Adigida	Phanos	Amsterdam	25-05-17
400m	48.29	Daniel Ward	RK HAV	Barendrecht	11-06-00
800 m	1.48.36	Arjen Visserman	Impala	Hengelo	27-07-82
1.000m	2.24.94	Bram Som	Atletico '73	Krommenie	08-06-97
1.500m	3.45.99	Rick van Riel	AV Atilla	Nijmegen	15-06-19
3.000m	8.13.90	Gert Jan Liefers	AV '34 Apeldoorn	Apeldoorn	10-09-95
5 km snelwandelen	24.12.8=	Hans van der Knaap	Olympus	Delft	11-09-67
10 km snelwandelen	51.15.4=	Hans van der Knaap	Olympus	Rotterdam	14-11-76
1 uur snelwandelen	11.444	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Rotterdam	17-10-76
2.000 m steeple	5.47.51	Ramses Bekkenk	Delta Sport	Valkenswaard	08-07-93
110m horden	13.30	Mark Heiden	PAC	Tilburg	10-06-19
400m horden	52.03	Sven Roosen	Eindhoven Atletiek	Gorinchem	10-5-2018
Hoogspringen	2.10	Sven van Merode	Spado	Amsterdam	01-08-15
Polstokhoogspringen	5.10	Koen van de Wijst	Unitas	Eugene (USA)	24-07-14
		Koen van de Wijst	Unitas	Alphen a/d Rijn	14-09-14
Verspringen	7.52	Niels Kruller	AAC	Haarlem	24-05-92
Hinkstapspringen	15.05	Randy Sedoc	AAC	Albi	26-09-92
Kogelstoten	20.37	Erik de Bruin	Typhoon	Papendal	21-09-80
Discuswerpen	62.34	Erik de Bruin	Typhoon	Den Haag	27-04-80
Kogelslingeren	72.54	Denzel Comenentia	AAC	Utrecht	31-08-12
Speerwerpen	70.73	Bjorn Blommerde	Spado	Alphen a/d Rijn	05-09-04
10-kamp	7.584	Sven Roosen	Eindhoven Atletiek	Győr (HUN)	08-07-18
	10,95 * 7,00 * 14,38 * 1,79 * 48,79 * 13,81 * 41,87 * 3,90 * 54,84 * 4,36,40 * 3,4 * 2,7 * 2,2				
4x100m Nat. team	41.47	Nederland	Leiden	09-06-07	
		<i>Dennis Spillekom * Stijn Ram * Martijn Hoogendam * Joeri Jaegers</i>			
4x100m Clubteams	42.59	PAC	PAC	Amstelveen	28-09-19
		<i>Jasper Oele * Damian Felter * Mark Heiden * Isiah Emanuelson</i>			

bijzondere prestaties

300 m horden	36.76	Menno Swier	AV Holland	Vught	26-06-82
9-kamp	6.744	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Zierikzee	19-09-99
	11.04 * 6.83 * 14.77 * 4.20 * 14.24 * 42.73 * 1.92 * 51.07 * 4.41.6=				

met senioren materiaal

400 m horden	53.84	Eelco Veldhuyzen	Clytoneus	Leiden	09-06-01
Kogelstoten	16.22	Erik de Bruin	Typhoon	Roosendaal	05-07-80
Discuswerpen	55.76	Erik de Bruin	Typhoon	Roosendaal	05-07-80
Speerwerpen	63.30	André Geertsema	De Sperwers	Papendal	03-07-87

met A-junioren materiaal

110m horden	14.19	Rino Curiel	PSV	Papendal	17-09-89
Kogelstoten	18.13	Erik de Bruin	Typhoon	Remscheid	14-06-80
Discuswerpen	56.02	Erik de Bruin	Typhoon	Nijmegen	18-05-80
Kogelslingeren	58.90	Frank van den Dool	AV '34 Apeldoorn	Nijmegen	30-09-84
Gewichtwerpen	27.86	Denzel Comenentia	AAC	Roermond	27-10-12

Jongens-C

100 m	10.87	Joris van Gool	Spiridon	Utrecht	15-07-13
800m	1.54.54	Najib Hassan	PAC	Hoorn	14-05-16
1000m	2.28,84	Najib Hassan	PAC	Barendrecht	12-05-16
1.500m	3.56.06	Najib Hassan	PAC	Rotterdam	07-07-16
100 m horden	13.20	Joris van Gool	Spiridon	Amsterdam	24-08-13
		Mark Heiden	PAC	Assen	02-09-17
300 m horden	38.61	Ramsey Angela	PAC	Amsterdam	31-08-14
Hoogspringen	2.05	Rafael Raap	PAC	Rheine (GER)	06-09-14
		Rafael Raap	PAC	Amersfoort	13-09-14
Polstokhoogspringen	4.50	Marnix Kolkman	AV Edam	Heiloo	23-06-17
Verspringen	6.94	Kjell Wolters	PEC 1910	Göteborg (SWE)	02-08-09
Kogelstoten	19.34	Erik de Bruin	Typhoon	Den Haag	28-05-78
Discuswerpen	63.96	Erik de Bruin	Typhoon	Vught	27-08-78
Kogelslingeren	62.78	Mischa ter Horst	AV '34 Apeldoorn	Apeldoorn	31-05-86
Speerwerpen oud	65.08	Bert Smit	Swift	Sittard	18-09-77
Speerwerpen	64.54	Gabriel Emmanuel	Haag Atletiek	Leiden	19-05-18
8-kamp oude speer	6.566	Eric Gommans	Hollandia	Krommenie	26-06-94
	11,5 * 6,43 * 14,98 * 1,95 * 13,2 * 45,84 * 47,24 * 2,49,9				
8-kamp	6.525	Bob Altena	Climax	Emmen	23-09-01
	11,85 * 6,20 * 15,58 * 1,80 * 14,02 * 52,23 * 54,80 * 2,49,3				
4 x 100m	43.70	Nationaal team	Nederland	Hengelo	03-09-11

4 x 100m	43,53	Ricardo Buinsters - Bart Bosch - Sybren Blok - Riangel Janga Haag Atletiek ?	Den Haag	Leiden	19-05-18
3000 m snelwandelen	14.44.8=	Vincent Onos	SAV	Spijkenisse	05-08-00
5000 m snelwandelen	25.43.9=	Vincent Onos	SAV	Zaandam	01-09-00
1/2 uur snelwandelen	5.709	Colin Versteeg	RWV	Barendrecht	11-09-10
1 uur snelwandelen	11.029	Vincent Onos	SAV	Zaandam	07-07-00
3 km snelwandelen	15.23	Vincent Onos	SAV	Rotterdam	02-12-00
5 km snelwandelen	26.19	Colin Versteeg	RWV	Echt	04-06-10
10 km snelwandelen	56.28	Ronald Maas	RWV	Roosendaal	22-05-02
Jongens-D					
80 m	9.13	Kelvin Tairou (NIG)	THOR	Amsterdam	07-09-08
	9.73	Tom Brouwer	PSV	Hasselt (BEL)	27-07-03
1.000 m	2.41.7=	Stephan Kreykamp	OSS/VOLO	Amsterdam	17-09-89
80 m horden	11.3=	Eric Gommans	Hollandia	Zierikzee	27-09-92
	11.38	Joris van Gool	Spiridon	Best	10-09-11
Hoogspringen	1.85	Tim Klein	DJA	Etten-Leur	19-05-17
Verspringen	6.92	Kelvin Tairou (NIG)	THOR	Roosendaal	05-06-08
	6.33	Hein Macnack	KAV Holland	Haarlem	21-06-80
Kogelstoten	16.53	Erik de Bruin	Typhoon	Leiden	04-09-76
Discuswerpen	47.63	Sebastiaan Bonte	Lycurgus	Edam	30-10-16
Speerwerpen	52.00	Friso Hagman	DES	Amsterdam	20-09-87
7-kamp	5.217	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Weert	01-10-95
	9,98 * 5,80 * 37,72 * 11,87 * 1,80 * 14,04 * 2.53,45				
4 x 80m	38.80	ARV Ilion ?	Zoetermeer	Leiden	19-05-18
1000m snelwandelen	4.43.2=	Wiebe Leistra	De Spartaan	Drachten	06-10-79
3000m snelwandelen	15.44.7=	Vincent Onos	SAV	Zaandam	03-09-99
Meisjes-B					
100m	11.37	N'ketia Seedo	U-Track	Boras	18-07-19
200m	23.57	Jamile Samuel	Phanos	Bydgoszcz (POL)	10-07-08
400m	54.19	Ingrid Stoot	Sprint	Nancy (FRA)	03-08-80
800m	2.01.6=	Olga Commandeur	Suomi	Aalst (BEL)	07-09-75
1.500m	4.19.22	Adrienne Herzog	Fit	Mannhein (GER)	15-06-02
3.000m	9.14.72	Roos Blokhuis	Passaat	Utrecht	23-06-17
2.000m steeple	6.40.78	Jasmijn Bakker	Triathlon	Kortenberg (BEL)	27-08-16
100m horden	13.27	Zoë Sedney	ARV Ilion	Győr (HUN)	07-07-18
400m horden	59.44	Leonie Schilder	AV Edam	Belgrado (SRB)	26-07-07
Hoogspringen	1.85	Saskia Meijer	AV '34 Apeldoorn	Emmeloord	28-05-95
Polstokhoogspringen	4.00	Denise Groot	Unitas	Amsterdam	03-06-07
		Dominique Esselaar	Unitas	Heusden-olde (BEL)	13-07-13
Verspringen	6.26	Mieke van der Kolk	DEM	Cottbus (GER)	22-08-85
Hinkstapspringen	12.09	Meruska Eduarda	R' dam Atletiek	Tilburg	29-06-08
Kogelstoten	20.52	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Breda	12-04-92
Discuswerpen	58.28	Alida van Daalen	PAC	Zwolle	15-09-19
Kogelslingeren	64.95	Eva Reinders	Groningen Atl	Zwolle	25-06-10
Speerwerpen 500gr	52.33	Emma Oosterwegel	Daventria	Woerden	27-09-15
Heptatlon	5.507	Dafne Schippers	Hellas	Novi Sad (SRB)	26-07-09
	4,05 * 1,69 * 12,01 * 24,21 * 5,62 * 34,04 * 2.23,01 * 2,2 * 0,9 * -1,0				
4 x 100 m	45.99	Nationaal team	Nederland	Leiden	13-06-09
	47.47	Madiea Ghafoor - Naomi Klomp - Eva Lubbers - Berthe Makizodila Phanos	Amsterdam	Amstelveen	16-09-06
		Kadene Pirigaye - Nicky van Leuveren - Nicky Lam - Jamile Samuel	Den Haag	Amstelveen	25-09-11
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.16.23	Vera van den Haak * Sjoera Tjin A-Lim * Verena de Roo * Céline van der Kruk			
bijzondere prestaties met senioren materiaal	42.17	Yvonne Wisse	Dynamica	Oordegem (BEL)	04-07-98
100 m horden	13.82	Marijke van Zon	DEM	Cottbus (GER)	23-08-85
Kogelstoten 4kg	18.12	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Hengelo	20-06-93
Kogelslingeren 4kg	57.84	Eva Reinders	Groningen Atl	Rhede	04-07-10
Speerwerpen oud	51.22	Nicolle Heuwekemeyer	ADA	Amsterdam	30-04-86
Heptatlon	5.507	Dafne Schippers	Hellas	Novi Sad (SRB)	26-07-09
	4,05 * 1,69 * 12,01 * 24,21 * 5,62 * 34,04 * 2.23,01 * 2,2 * 0,9 * -1,0				
Meisjes-C					
80m	9.63	N'ketia Seedo	U-Track	Amsterdam	25-08-18
150m	17.72	Ashley Rijnsburger	AV Almere '81	Amersfoort	29-08-09
600m	1.32.37	Machteld Mulder	Hollandia	Amstelveen	09-07-04
1.000m	2.50.77	Jasmijn Bakker	Triathlon	Utrecht	20-06-14
1.500m	4.25.38	Roos Blokhuis	Passaat	Rotterdam	07-07-16
80m horden	11.2=	Claudia Mura	DEM	Beverwijk	25-06-88

	11.41	Nadine Visser	SAV	Gemert	19-09-10
300m horden	42.77	Britt de Blaauw	PAC	Gorinchem	30-05-19
Hoogspringen	1.77	Annemiek Bouma	Atmodes	Papendal	30-06-71
		Ellen Tromp	GAC-Hilversum	Utrecht	29-04-84
Polstokhoogspringen	3.85	Thyra van Diemen	ARV Ilion	Tilburg	21-05-18
Verspringen	5.93	Marjan Goedhart	AAV '36	Leverkusen	02-10-77
Kogelstoten	17.83	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Brussel	19-07-91
Discuswerpen	54.68	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Alphen a/d Rijn	29-06-91
Kogelslingeren	60.16	Nicky van der Schilt	Groningen Atl	Groningen	19-05-06
Speerwerpen 500gr	47.58	Marleen Baas	AC TION	Amsterdam	25-08-19
7-kamp	4865	Marleen Baas	AC TION	Zoetermeer	22-09-19
		<i>11,76 * 1,60 * 13,18 * 19,80 * 5,65 * 46,67 * 1:42,42 * +0,1 * -0,6 * +1,7</i>			
4 x 80 m	38.89	Nationaal team	Nederland	Almelo	01-09-07
		<i>Jill Prins-Babs Egbers-Lianne vd Lugt-Evita Breeman</i>			
4 x 80 m club	38.17	PAC	PAC	Vught	7-09-19
		<i>Britt de Blaauw - Jessy Gravenbeek - Sara Bossché - Miro Vlasman</i>			
1.000 m snelwandelen	5.06.58	Brigitte Genders	Unitas	Sittard	01-10-94
3.000 m snelwandelen	16.45.0=	Brigitte Genders	Unitas	Zaandam	29-01-95
Meisjes-D					
60 m	7.6=	Jamile Samuel	Phanos	Krommenie	05-06-05
	7.89	Shaquata King	Feniks	Amsterdam	07-09-14
600 m	1.35.5	Susan Dammingh	De Liemers	Vught	17-06-86
	1.35.51	Sanne Reichgelt	Nijmegen Atletiek	Erkelenz	24-04-10
1.000 m	2.55.18	Sanne Reichgelt	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	26-05-10
60 m horden	8.6=	Jamile Samuel	Phanos	Krommenie	05-06-05
	8.88	Jamile Samuel	Phanos	Apeldoorn	24-09-05
Hoogspringen	1.70	Etwaria Sardoe	Sagitta	Amsterdam	09-10-77
Verspringen	5.83	Jamile Samuel	Phanos	Aalsmeer	22-05-05
Kogelstoten	18.56	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Helmond	28-09-02
Discuswerpen	46.97	Alida van Daalen	PAC	Krommenie	17-10-15
Speerwerpen	48.82	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Helmond	28-09-02
6-kamp	4.210	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Weert	23-05-88
		<i>9,35 * 1,55 * 45,53 * 5,04 * 17,97 * 1,42,83 * wind : 2,4 * 0,6 *</i>			
4 x 60m	30.66	Phanos	Phanos	Vught	7-09-19
		<i>Tahnee Bijnoe - Charlotte Buwalda - Saar Visser - Puck Bronkhorst"</i>			
1000m snelwandelen	5.06.58	Brigitte Genders	Unitas	Sittard	01-10-94
3000m snelwandelen	16.45.0=	Brigitte Genders	Unitas	Zaandam	29-01-95

Kampioenschapsrecords

Mannen

100m	10.04	Churandy Martina	Rotterdam Atletiek	2013
200m	20.11	Churandy Martina	Rotterdam Atletiek	2016
400m	45.41	Liemarvin Bonevacia	Rotterdam Atletiek	2014
800m	1.45.25	Thijmen Kupers	Groningen Atletiek	2016
1500m	3.40.04	Arnoud Okken	Atletico '73	2010
5000m	13.34.62	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	2004
10.000m	27.50.5=	Jos Hermens	KNAU	1978
3000m steeple	8.20.61	Simon Vroemen	Sprint	2006
110m horden	13.44	Robin Korving	Hera	2000
400m horden	48.73	Harry Schulting	Prins Hendrik	1979
hoog	2.26	Ruud Wielart	AV Haarlem	1979
polshoog	5.70	Rens Blom	Unitas	2003
		Rens Blom	Unitas	2005
		Menno Vloon	Lycurgus	2017
ver	8.19	Emiel Mellaard	AAC	1988
hss	16.65	Fabian Florant	Haag Atletiek	2015
kogelstoten	21.02	Rutger Smith	Groningen Atletiek	2006
discus	67.16	Erik de Bruin	Haag Atletiek	1991
kogelslingeren	70.47	Frank van den Dool	AV '34	1999
speerwerpen	78.22	Bjorn Blommerde	Sprint	2010
10-kamp	8.447	Robert de Wit	PSV	1995
4 x 100m	40.64	AAC	Amsterdam	1994
4 x 400m	3.10.79	AAC	Amsterdam	1990
4 x 800m	7.25.94	AV Nijmegen	Nijmegen	1988
4 x 1500m	15.12.00	Tartlétos	Wageningen	1991
1/2 marathon	1.01.10	Greg van Hest	TRR	1999
marathon	2.07.39	Abdi Nageeye	AV Cifla	2019
ekiden	2.06.30	AV Schuurman	Loon op Zand	1994
20.000m snw	1.27.48.1	Harold van Beek	RWV	1995
50 km snw	3.58.23	Jan Cortenbach	Olat	1988

Jongens-A

100m	10.50	Isayah Boers	Phanos	2018
200 meter	20.82	Onyema Adigida	Phanos	2019
400m	46.67	Jochem Dobber	Suomi	2016
800m	1.48.68	Maarten van den Heuvel	Hanzesport	1999
1500m	3.47.30	Jesper van der Wielen	Nijmegen Atletiek	2010
3000m	8.22.62	Marcel Versteeg	VAV	1984
5000m	14.04.21	Gert-Jan Liefers	AV '34	1996
10.000m	29.38.83	Roel Raymaekers	Hellas	1999
3000m steeple	9.14.54	Stan Rijken	Prins Hendrik	1992
110m horden	13.62	Robin Korving	Hera	1993
400m horden	51.87	Marius Kranendonk	AAC	2006
hoog	2.15	Sven Ootjers	KAV Holland	1992
polshoog	5.30	Chris Tamminga	Haag Atletiek	1993
ver	7.69	Emiel Mellaard	AAC	1985
		Loek van Zevenbergen	Fortuna	2014
hss	15.16	Ydo van Oostende	Atletics	1988
kogelstoten	20.85	Rutger Smith	Argo '77	2000
discus	62.37	Erik Cadee	Prins Hendrik	2003
kogelslingeren	73.96	Denzel Comenentia	AAC	2014
speerwerpen	70.28	Alain de Deugd	Lycurgus	2012
10-kamp	7.893	Rik Taam	AV Zaanland	2017
4 x 100m	41.97	AAC	Amsterdam	1988
4 x 400m	3.18.75	AAC	Amsterdam	1984
4 x 800m	7.41.75	Hellas	Utrecht	1981
1/2 marathon	1.15.54	Bart te Riele	Loopgr PK	1992
10.000m snw	47.35.2	Frank van Ravensberg	AV Haarlem	1979

Jongens-B

100m	10,68	Keitharo Oosterwolde	Almere '81	2018
200m	21.53	Gino van Wijk	AV Lycurgus	2019
400m	48.32	Ramsey Angela	PAC	2016
800m	1.51.93	Bas Eefting	AAC '61	1999
1500m	3.57.7	Johan Kuypers	Festina	1981
3000m	8.40.0=	Johan Kuypers	Festina	1982
2000m steeple	5.59.79	Jeroen van Dijke	THOR	1993
110m horden	13.33	Marc Heiden	PAC	2019
400m horden	52.32	Ramsey Angela	PAC	2016

hoog	2.07	Sven van Merode	Spado	2015
polshoog	4.90	Marnix Kolkman	Edam	2018
ver	7.29	Niels Kruller	AAC	1992
hss	14.67	Gregory Lede	Atletica	1989
	14.67	Randy Sedoc	AAC	1992
kogelstoten	19.73	Erik de Bruin	Typhoon	1981
discus	59.48	Erik de Bruin	Typhoon	1980
kogelslingeren	65.55	Denzel Comenentia	AAC	2012
speerwerpen	70.51	Tom Egbers	Ciko '66	2016
9-kamp	6.744	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	1999
10-kamp	7.340	Sven Jansons	Altis	2018
5.000m snw	25.58.89	Vincent Onos	SAV	2001
Vrouwen				
100m	11.02	Dafne Schippers	Hellas	2015
200m	22.86	Tessa van Schagen	Leiden Atletiek	2016
400m	51.68	Gretha Tromp	Hera	1991
800m	2.01.07	Sanne Verstegen	Rotterdam Atletiek	2014
1500m	4.11.47	Britt Ummels	AV Unitas	2019
3000m	8.59.90	Christien Toonstra	ADA	1992
5000m	15.31.50	Jip Vastenburger	AV '34	2014
10.000m	32.20.37	Lornah Kiplagat	Hylas	2006
3000m steeple	9.49.64	Miranda Boonstra	Prins Hendrik	2006
100m horden	13.01	Marjan Olyslager	Sprint	1985
400m horden	55.17	Ester Goossens	AV '34	1998
hoog	1.91	Nadine Broersen	Sprint	2014
polshoog	4.55	Femke Pluim	AAV '36	2015
ver	6.78	Dafne Schippers	Hellas	2014
hss	13.09	Nora Ritzen	Unitas	2015
kogelstoten	18.59	Lieja Tunks-Koeman	AAC	2003
discus	63.88	Corrie de Bruin	Ciko '66	1998
kogelslingeren	64.26	Wendy Koolhaas	Groningen Atletiek	2019
speerwerpen	58.72	Lisanne Schol	Lycurgus	2017
7-kamp	6.092	Jolanda Keizer	Phanos	2005
4 x 100m	45.31	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	2015
4 x 400m	3.42.85	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	2016
4 x 800m	8.45.20	ADA	Amsterdam	1984
1/2 marathon	1.10.30	Irma Heeren	Dynamica	1997
marathon	2.28.45	Nadezhda Wijenberg	TRR	1999
ekiden	2.34.48	De Bataven	Leiden	1994
Meisjes-A				
100m	11.39	Dafne Schippers	Hellas	2011
200m	23.58	Jamile Samuel	Phanos	2010
400m	54.16	Annemarie Schulte	De Sperwers	2003
800m	2.05.01	Krista Aukema	Spartacus	1984
1500m	4.21.98	Jip Vastenburger	AV '34	2013
3000m	9.27.13	Adriënne Herzog	Fit	2002
5000m	16.44.96	Diane van Es	PAC	2018
3000m steeple	10.43.24	Jasmijn Bakker	Triathlon	2018
100m horden	13.50	Nadine Visser	SAV	2012
400m horden	57.87	Femke Bol	Altis	2019
hoog	1.83	Annemiek Bouma	Atmodes	1974
polshoog	4.21	Femke Pluim	AAV '36	2013
ver	6.20	Mieke van de Kolk	DEM	1985
hss	12.55	Yvonne de Vreede	AV '40	1997
kogelstoten	17.58	Corrie de Bruin	Rotterdam Atletiek	1995
discuswerpen	61.33	Jorinde van Klinken	Groningen Atletiek	2019
kogelslingeren	61.99	Eva Reinders	Groningen Atletiek	2012
speerwerpen	53.07	Lisanne Schol	Phanos	2010
7-kamp	5.584	Yvonne Wisse	AAC	2001
4 x 100m	46.87	DEM	Beverwijk	1995
4 x 400m	3.49.4=	ADA	Amsterdam	1979
Meisjes-B				
100m	11.77	N'ketia Seedo	U-Track	2017
		Minke Bisschops	Unitas	2017
200m	23.92	Zoë Sedney	Ilion	2017
400m	54.39	Femke Bol	Altis	2017
800m	2.08.47	Stella Jongmans	Sparta	1988
1500m	4.31.56	Anna Hightower	Ciko '66	2019
3000m	9.34.94	Diane van Es	PAC	2015
2000m steeple	6.43.75	Jasmijn Bakker	Triathlon	2014
100m horden	13.38	Zoë Sedney	Ilion	2018

400m horden	60.76	Vera van den Haak	Sparta	2011
hoog	1,80	Fay Witte	KAV Holland	2018
polshoog	3.95	Dominique Esselaar	Unitas	2013
ver	6.11	Deborah den Boer	ADA	1991
hss	11.97	Chanté Samuel	Phanos	2013
kogelstoten	19.94	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	1993
discus	55.76	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	1993
kogelslingeren	64.95	Eva Reinders	Groningen Atletiek	2010
speerwerpen	51,87	Emma van Arendonk	Spado	2016
7-kamp	5.455	Yvonne Wisse	Dynamica	1999

Beste prestaties ooit in Nederland

Baanatletiek mannen

100m	9.95	Richard Thompson	TTO	Hengelo	8-6-2014
200m	20.11	Churandy Martina	NED	Amsterdam	19-6-2016
400m	44.35	Abdalelah Haroun	QAT	Hengelo	3-6-2018
800m	1.43.05	Wilfred Bungei	KEN	Hengelo	1-6-2003
1.000 m	2.15.23	Rob Druppers	Hellas	Utrecht	17-8-1985
1.500m	3.29.51	Hicham El Guerrouj	MAR	Hengelo	31-5-1997
1 mijl	3.50.39	James Kwalia	KEN	Hengelo	1-6-2003
3.000m	7.29.5=	Haile Gebrselassie	ETH	Hengelo	31-5-1997
2 mijl	8.01.08	Haile Gebrselassie	ETH	Hengelo	31-5-1997
5.000m	12.37.35	Kenenisa Bekele	ETH	Hengelo	31-5-2004
10.000m	26.22.75	Haile Gebrselassie	ETH	Hengelo	31-5-1998
20.000m	57.24.2=	Jos Hermens	KNAU	Papendal	1-5-1976
1 uur	20.944	Jos Hermens	KNAU	Papendal	1-5-1976
2000m steeple	5.24.12	Bernard Barmasai	KEN	Kerkrade	24-5-1998
3000m steeple	8.01,05	Paul Kipsiele Koech	KEN	Hengelo	26-5-2007
110m horden	13.18	Allen Johnson	USA	Hengelo	29-5-2005
400m horden	48.08	Edwin Moses	USA	Hengelo	19-7-1987
hoog	2.33	Andriy Protzenko	UKR	Hengelo	8-6-2014
polshoog	5.91	Sam Kendricks	USA	Hengelo	9-6-2019
ver	8.73	Irving Saladino	PAN	Hengelo	24-5-2008
hss	17.31	Phillips Idowu	GBR	Hengelo	27-5-2012
kogelstoten	21.87	Reese Hoffa	USA	Hengelo	28-5-2011
discuswerpen	71.84	Piotr Malachowski	POL	Hengelo	8-6-2013
kogelslingeren	80.93	Paweł Fajdek	POL	Amsterdam	10-7-2016
speer	88.23	Antti Ruuskanen	FIN	Amsterdam	6-7-2016
10-kamp	8.585	Andrei Kravchenko	BLR	Hengelo	19-6-2008
4 x 100m	38.12	Groot-Brittannië	GBR	Amsterdam	9-7-2016
4 x 400m	3.01.10	België	BEL	Amsterdam	10-7-2016
20.000m snelwandelen	1.25.32,4	Dirk Nicque	BEL	Tilburg	6-4-1997
1 uur snelwandelen	14.720	Jos Martens	BEL	Rotterdam	20-3-1988
2 uur snelwandelen	26.983	Arvydas Vaunuskas	LIT	Spijkenisse	31-7-1993

Wegatletiek mannen

10 km	26.44 WR	Leonard Komon	KEN	Utrecht	26-09-10
15 km	41.05 WB	Joshua Cheptegei	UGA	Nijmegen	18-11-18
10 mijl	44.24	Haile Gebreselassi	ETH	Tilburg	03-09-05
1/2 marathon	58.35	Samuel Wanjiru	KEN	Den Haag	17-03-07
marathon	2.04.06	Lawrence Cheron	KEN	Amsterdam	21-10-18
100 km	6.16.41	Jean-Paul Praet	BEL	Winschoten	12-09-92
6 uur	91.593	Marc Vanderlinden	BEL	Stein	03-03-96
12 uur	154.970	Lucien Taelmans	BEL	Geldrop	13-08-95
24 uur	269.675	Jon Olsen	USA	Steenbergen	11-05-13
20 km snelwandelen	1.21.51	Bobby O'Leary	IRL	Sint-Oedenrode	15-02-92
50 km snelwandelen	3.57.58	H. de Jonckheere	BEL	Goirle	05-06-88

Baanatletiek vrouwen

100m	10.90	Dafne Schippers	NED	Amsterdam	08-07-16
200m	22.02	Dafne Schippers	NED	Hengelo	22-05-16
400m	50.43	Libania Grenot	ITA	Amsterdam	07-07-16
800m	1.55.76	Pamela Jelimo	KEN	Hengelo	24-05-08
1.000 m	2.34.65	Mary Slaney	USA	Hengelo	14-08-88
1.500m	3.56.14	Sifan Hassan	NED	Hengelo	11-06-17
3.000m	8.29.38	Elizeba Cherono	KEN	Utrecht	30-05-14
5.000m	14.35.37	Meseret Defar	ETH	Hengelo	28-05-06
10.000m	29.53.80	Meselech Melkamu	ETH	Utrecht	14-06-09
1 uur	16.884	Hennie Zantinga	Impala	Drachten	11-04-92
100m horden	12.56	Queen Harrison	USA	Hengelo	08-06-14
400m horden	54.41	Kim Batten	USA	Hengelo	31-05-97
3000m steeple	9.07.06	Sofia Assefa	ETH	Hengelo	11-06-17
hoog	2.04	Mariya Lasitskene	ANA	Hengelo	11-06-17
hoog	2.03	Heike Henkel	GER	Hengelo	28-06-92
polshoog	4.81	Ekaterīni Stefanīdi	GRE	Amsterdam	09-07-16
verspringen	6.94	Ivana Španović	SRB	Amsterdam	08-07-16
hss	14.63	Caterine Ibarguen	COL	Hengelo	08-06-14
kogelstoten	21.05	Helena Fibingerova	CSR	Nijmegen	09-07-78
discuswerpen	69.97	Sandra Perković	CRO	Amsterdam	08-07-16
kogelslingeren	78.14	Anita Włodarczyk	POL	Amsterdam	08-07-16
speerwerpen	66.34	Tatsiana Khaladovich	BLR	Amsterdam	09-07-16
7-kamp	6.875	Larisa Nikitina	RUS	Helmond	16-07-89
4 x 100m	42.04	Nederland	NED	Amsterdam	10-07-16
4 x 400m	3.25.05	Groot-Brittanië	GBR	Amsterdam	10-07-16
5.000m snw	21.15,60	Anisya Kornikova	RUS	Hengelo	19-07-07
10.000m snw	43.27,20	Anisya Kornikova	RUS	Hengelo	19-07-07
1 uur snw	12.066	Perri Williams	IRL	Zaandam	09-09-94

Wegatletiek vrouwen

10 km	30.05	Lonah Salpeter	ISR	Tilburg	1-9-2019
15 km	44.20	Letensebet Gidey	ETH	Nijmegen	17-11-2019
10 mijl	50.32	Evaline Chirchir	KEN	Zaandam	22-9-2019
1/2 marathon	1.06.54	Lornah Kiplagat	Hylas, KEN	Den Haag	25-03-00
1 uur	17.101	Carla Beurskens	Scopias	Geleen	21-05-95
marathon	2.18.58	Tiki Gelana	ETH	Rotterdam	15-04-12
100 km	7.00.47	Ann Trason	USA	Winschoten	17-09-95
6 uur	77.727	Birgit Lennartz	GER	Stein	01-03-98
12 uur	134.339	Anni Loenstad	DEN	Geldrop	17-08-96
24 uur	252.205	Mami Kudo	JPN	Steenbergen	11-05-13
20 km snelwandelen	1.29.54	Elisa Rigoudo	ITA	Amsterdam	15-07-01
	1.29.54	Christina Kokotou	GRE	Tilburg	05-10-03

Beste prestaties in Nederland 2019

Baanatletiek mannen

100m	10.05	Arthur Cissé	CIV	Hengelo	9-6-2019
200m	20.78	Christopher Garia	NED	Rotterdam	13-7-2019
400m	45.15	Michael Cherry	USA	Hengelo	9-6-2019
800m	1.45.67	Cornelius Tuwei	KEN	Hengelo	9-6-2019
1.000 m	2.22.66	Bram Anderiessen	NED	Lisse	18-5-2019
1.500m	3.41.62	Bram Anderiessen	NED	Nijmegen	15-6-2019
3.000m	7.58.19	Yaser Salem Bagharab	QAT	Hilversum	6-7-2019
5.000m	12.57.56	Haile Telahun Bekele	ETH	Hengelo	9-6-2019
10.000m	29.12.34	Bart van Nunen	NED	Leiden	8-6-2019
110m horden	13.27	Orlando Ortega	ESP	Hengelo	9-6-2019
400m horden	50.18	Nick Smidt	NED	Vught	30-5-2019
3000m steeple	8.47.07	Abel Sikowo	OEG	Leiden	8-6-2019
hoogspringen	2.28	Douwe Amels	NED	Zoetermeer	28-8-2019
polshoog	5.91	Sam Kendricks	USA	Hengelo	9-6-2019
verspringen	8.35	Luvo Manyonga	RSA	Hengelo	9-6-2019
hss	15.83	Fabian Florant	NED	Vught	11-5-2019
kogelstoten	20.25	Denzel Comenentia	NED	Den Haag	25-7-2019
discuswerpen	62.11	Jorge Fernandez	CUB	Hilversum	6-7-2019
kogelslingeren	63.71	Luuk Vos	NED	Hilversum	18-7-2019
speerwerpen	77.07	Lars Timmerman-Jetten	NED	Hilversum	6-7-2019
10-kamp	7702	Rafael Raap	NED	Gemert	2-6-2019
4 x 100m	40.43	Rotterdam Atletiek	NED	Vught	11-5-2019
4 x 400m	3.17.91	Rotterdam Atletiek	NED	Vught	11-5-2019
10.000m snw	44.57.2	Rick Liesting	NED	Best	24-8-2019
20.000m snw	1.42.6,5	Remco de Bruin	NED	Dordrecht	17-3-2019

Wegatletiek Mannen

10 km	27.56	Mande Bushendich	UGA	Brunssum	24-3-2019
15 km	41.49	Stephen Kissa	UGA	Nijmegen	17-11-2019
10 EM	45.22	Joseph Mbatha Nzoki	KEN	Roermond	28-4-2019
20 km	1.00.57	Tiidrek Nurme	EST	Alphen a/d Rijn	24-3-2019
½ marathon	1.00.21	Robert Kipchirchir Mwei	KEN	Venlo	31-3-2019
25 km	1.21.57	Mohamed Oumaarir	MAR	Apeldoorn	3-2-2019
30 km	1.40.20	Justin Mahieu	BEL	Schoorl	10-2-2019
marathon	2.04.11	Marius Kipserem	KEN	Rotterdam	7-4-2019
50 km	2.59.05	Pierre Antoine Ruel	FRA	Winschoten	14-9-2019
100 km	6.53.02	Matteo Lucchese	ITA	Winschoten	14-9-2019
6 uur	78.216	Karel Hageman, Ehv Atl.	NED	Almere	28-12-2019
12 uur	142.801	Jörg Heinder	GER	Deventer	13-7-2019
24 uur	215.404	Adrian Kostera, unatt.	NED	Deventer	13-7-2019

% = ongecertificeerd parcours, tt = officiële tussentijd/-afstand

Baanatletiek Vrouwen

100m	11.06	Dafne Schippers	NED	Hengelo	9-6-2019
200m	23.22	Nargelis Stata	NED	Rotterdam	13-7-2019
400m	52.29	Lisanne de Witte	NED	Den Haag	25-7-2019
800m	2.03.92	Lovisa Lindh	SWE	Leiden	8-6-2019
1.000 m	2.43.54	Britt Ummels	NED	Lisse	18-5-2019
1.500m	4.10.58	Britt Ummels	NED	Utrecht	12-7-2019
3.000m	8.43.12	Maureen Koster	NED	Vught	30-5-2019
5.000m	14.37.22	Chelimo Margaret Kipkemboi	KEN	Hengelo	9-6-2019
10.000m	33.30.97	Jasmijn Lau	NED	Leiden	8-6-2019
100m horden	12.75	Nia Ali	USA	Hengelo	9-6-2019
400m horden	56.88"	Femke Bol	NED	Tilburg	10-6-2019
3000m steeple	9.55.22	Irene van der Reijken	NED	Rotterdam	13-7-2019
hoogspringen	1.96	Erika Kinsey	SWE	Hengelo	9-6-2019
polshoog	4.45	Kiliana Heijmans	NED	Tilburg	10-6-2019
verspringen	6.55	Nafissatou Thiam	BEL	Leiden	8-6-2019
hss	13.02	Nora Ritzen	NED	Den Haag	28-7-2019
kogelstoten	17.70	Melissa Boekelman	NED	Den Haag	28-7-2019
discuswerpen	61.33	Jorinde van Klinken	NED	Alphen aan den Rijn	30-6-2019
kogelslingeren	64.26	Wendy Koolhaas	NED	Den Haag	25-7-2019
speerwerpen	60.92	Lisanne Schol	NED	Leiden	8-6-2019
7-kamp	57.12	Anne van de Wiel	NED	Den Haag	28-7-2019
4 x 100m	46.77	Phanos	NED	Vught	11-5-2019
4 x 400m	3.47.57	Rotterdam Atletiek	NED	Vught	11-5-2019

Wegatletiek Vrouwen

10 km	30.05	Lonah Salpeter	ISR	Tilburg	01-09-19
15 km	44.20	Letensebet Gidey	ETH	Nijmegen	17-11-19
10 EM	50.32	Evaline Chirchir	KEN	Zaandam	22-09-19
20 km	1.10.42	Hanne Verbruggen	BEL	Alphen a/d Rijn	24-03-19
½ marathon	1.08.16	Naom Jebet Rotich	KEN	Breda	06-10-19
25 km	1.36.15	Manuela Soccol	BEL	Apeldoorn	03-02-19
30 km	1.56.11%	Yvonne van Roestel, Spiridon	NED	Tilburg	10-03-19
marathon	2.19.26	Degitu Azimeraw	ETH	Amsterdam	20-10-19
50 km	3.29.16 tt	Hinke Schokker, SVFriesland	NED	Winschoten	14-09-19
100 km	7.34.04	Hinke Schokker, SVFriesland	NED	Winschoten	14-09-19
6 uur	65.390	Wilma Dierx, Lg Aart Stigter	NED	Steenbergen	12-05-19
12 uur	102.795	Claudia von Bronk	GER	Deventer	13-07-19
24 uur	214.312	Hinke Schokker, SVFriesland	NED	Deventer	13-07-19

% = ongecertificeerd parcours, tt = officiële tussentijd

Ranglijsten 2019 baanatletiek

Mannen

100 meter - Mannen

10,12	+0,1	Taymir e	Burnet	01/10/92	Rotterdam Atletiek	Chaux-De-Fonds (Sui)	30/06/2019
10,16	+2,0	Joris van	Gool	04/04/98	AV Spiridon	Chaux-De-Fonds (Sui)	30/06/2019
10,19	+0,6	Churandy	Martina	03/07/84	Rotterdam Atletiek	Hengelo	09/06/2019
10,22	+2,0	Christopher	Garia	16/12/92	Rotterdam Atletiek	Chaux-De-Fonds (Sui)	30/06/2019
10,24	+2,0	Hensley	Paulina	26/06/93	Rotterdam Atletiek	Chaux-De-Fonds (Sui)	30/06/2019
10,35	+1,3	Solomon	Bockarie	18/05/87	Haag Atletiek	Leiden	08/06/2019
10,46	+1,4	Isayah	Boers	19/06/99	Phanos	Chaux-De-Fonds (Sui)	30/06/2019
10,53	+1,1	Roelf	Bouwmeester	09/12/97	AV Jahn II	Weinheim (Ger)	25/05/2019
10,56	+1,4	Dominique	Zwiep	14/07/99	Rotterdam Atletiek	Chaux-De-Fonds (Sui)	30/06/2019
10,58	-1,2	Raphael (10)	Bouju	15/05/02	AV Feniks	Den Haag	26/07/2019
10,60	+0,2	Jim van	Gorkum	26/01/98	Rotterdam Atletiek	Lokeren (Bel)	23/06/2019
10,63	+1,8	Jamiro	Elabeidi	03/02/96	Leiden Atletiek	Vught	30/05/2019
10,64	+1,5	Gino van	Wijk	20/02/02	AV Lycurgus	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
10,65	+0,3	Rodrigo Willy	Broer	27/08/96	AV Daventria 1906	Eindhoven	29/06/2019
10,67	+0,8	Shaquille	Haverkamp	10/01/99	Rotterdam Atletiek	Hengelo	09/06/2019
10,69	+1,9	Keitharo	Oosterwolde	17/02/02	Phanos	Tilburg	10/06/2019
10,70	+1,8	Loïc	Wondel	14/08/98	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	04/07/2019
10,72	+1,9	Brett	Duff	17/07/01	AV Sparta	Tilburg	10/06/2019
10,75	-0,6	Onyema	Adigida	07/01/00	Phanos	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
10,82	+1,8	Mark (20)	Heiden	14/08/02	PAC	Vlaardingen	23/06/2019
10,85	+1,1	Nsikak	Ekpo	14/04/03	Haag Atletiek	Zwolle	15/09/2019
10,86	+1,9	Isiah	Emanuelson	03/06/02	PAC	Tilburg	10/06/2019
10,86	+1,9	Xavi Joy	Mo-Ajok	16/09/02	Rotterdam Atletiek	Tilburg	10/06/2019
10,86	-0,7	Prince	Kwidama	23/08/85	Rotterdam Atletiek	Den Haag	26/07/2019
10,87	+0,5	Jonathan	Mutebwa	11/01/93	AV Lycurgus	Chaux-De-Fonds (Sui)	30/06/2019
10,87	+1,1	Milo Zech	Wallebroek	06/08/99	Leiden Atletiek	Rotterdam	04/07/2019
10,87	-0,1	Rik	Taam	17/01/97	AV Zaanland	Hochdorf (Sui)	21/09/2019
10,88	+0,6	Nout	Wardenburg	18/02/97	AV '34 Apeldoorn	Utrecht	21/06/2019
10,88	-1,1	Shad-Marc	Aaron	20/12/94	Haag Atletiek	Nuneaton (Gbr)	17/07/2019
10,89	-1,1	Riq de (30)	Wit	07/09/01	Eindhoven Atletiek	Den Haag	26/07/2019
10,89	+1,1	Damian	Felter	09/04/03	PAC	Zwolle	15/09/2019
10,91	+1,1	Eelco	Sintnicolaas	07/04/87	AV '34 Apeldoorn	Götzis (Aut)	25/05/2019
10,92	+0,3	Janko	Franjic	29/03/94	AV Sprint	Eindhoven	29/06/2019
10,93	+1,5	Paul	Groen	23/09/89	GAC Hilversum	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
10,94	-0,6	Netanel	Dorothea	22/11/00	AV Sparta	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
10,94	-1,1	Rafael	Raap	18/03/99	PAC	Gävle (Swe)	13/07/2019
10,95	+1,2	Shuraimy	Bito	09/02/99	Rotterdam Atletiek	Medellin (Col)	01/05/2019
10,96	+0,4	Pierre ten	Holder	09/11/00	AV PEC 1910	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
10,96	-1,5	Sven	Jansons	19/07/01	Altis	Boras (Swe)	19/07/2019
10,96	+0,5	Chinecherem (40)	Ugwuozor	30/09/01	AV 1923	Leiden	08/09/2019
10,97	-0,8	Justin	Verheul	02/03/99	Spirit Oud Beijerland	Gent (Bel)	21/07/2019
10,99	+1,5	Tijmen de	Hart	08/09/97	AV Hylas	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
11,00	+1,8	Sawa	Bezelev	13/07/98	AV Athlos	Grootebroek	26/05/2019
11,01	+1,6	Jan	Polman	29/03/99	Nijmegen Atletiek	Vught	30/05/2019
11,01	+1,0	Leon ten	Klooster	09/09/93	AV PEC 1910	Zwolle	16/06/2019
11,02	+1,8	Maarten	Emmaneel	10/09/00	AV NOVA	Grootebroek	26/05/2019
11,04	+1,7	Koen van	Ruremonde	18/11/98	GVAC	Fayette (USA)	06/04/2019
11,04	+0,7	Julian	Jansen	27/01/01	AV NOP	Assen	12/05/2019
11,04	+1,9	Rody de	Wolff	09/04/97	AV Horror Sneek	Gävle (Swe)	13/07/2019
11,05	+0,6	Levi (50)	Hazes	07/01/00	AV 1923	Breda	16/06/2019
11,06	+1,6	Timo	Brandehof	31/08/98	Haarlemmermeer	Utrecht	14/04/2019
11,06	+1,2	Sven	Roosen	27/07/01	Eindhoven Atletiek	Amersfoort	01/06/2019
11,06	+0,6	Jochem	Dobber	08/07/97	AV Suomi	Utrecht	21/06/2019
11,09	+0,0	Floris-Jan	Juch	05/07/99	Ciko '66	Den Haag	26/07/2019
11,10	+0,1	Kosheen	Miran	15/03/02	Groningen Atletiek	Stadskanaal	18/05/2019
11,10	+1,2	Pieter	Braun	21/01/93	AV Sprint	Götzis (Aut)	25/05/2019
11,10	+1,1	Koen	Koenders	15/10/98	Prins Hendrik	Vught	30/05/2019
11,10	+1,9	Pim van	Bakel	21/11/01	Prins Hendrik	Tilburg	10/06/2019
11,10	+0,6	Wicher	Nijkamp	29/01/92	Spado	Breda	16/06/2019
11,10	+1,5	Simon (60)	Blok	28/05/94	Haag Atletiek	Rotterdam	04/07/2019

Statistisch jaarboek 2019

11,10	+0,7	Stefan	Scholte		29/10/95	AV Haarlem	Heiloo	02/08/2019
11,11	+1,5	Trystan de	Weerdt		17/07/95	AAV '36	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
11,11	-0,3	Victor	Strijbis		23/10/92	Leiden Atletiek	Oordegem (Bel)	01/06/2019
11,13	+1,6	Elgemar	Laker	JJA	29/10/01	Rotterdam Atletiek	Lokeren (Bel)	23/06/2019
11,14	+1,9	Scott	Boon		26/10/99	AV Flevo Delta	Austin (Usa)	27/03/2019
11,14	+0,7	Maarten	Stuivenberg		25/04/95	VAV	Utrecht	14/04/2019
11,14	+1,3	Jeroen	Piek		15/05/90	AV Heerenveen	Woerden	06/07/2019
11,14	+1,0	Jeffrey	Bonsu		23/08/96	AV Feniks	Utrecht	30/08/2019
11,15	-0,6	Léon	Mak	JJA	05/09/00	AV Davenportia 1906	Boras (Swe)	19/07/2019
11,16	+0,6	Rutger (70)	Bien		30/01/94	AV 1923	Breda	16/06/2019
11,17	+1,8	Matthew	Klaver	JJA	29/05/01	Phanos	Assendelft	12/05/2019
11,17	+0,9	Joeri van	Kuppeveld		05/06/95	Prins Hendrik	Eindhoven	23/05/2019
11,17	+1,4	Steves	Fluit	JJA	15/11/00	U-Track	Tilburg	10/06/2019
11,18	+1,3	Gennaro	Biswane		03/02/97	Phanos	Leiden	08/06/2019
11,19	+1,4	Wesley van der	Holst		16/08/99	PAC	Tilburg	10/06/2019
11,19	+0,2	Cedrych van der	Graaff		24/11/99	CAV Energie	Rotterdam	13/07/2019
11,19	+1,6	Kaj	Emanuel		15/01/88	Phanos	Ninove (Bel)	03/08/2019
11,20	+0,1	D'Sean	Holaman	JJB	19/03/02	EAC De Sperwers	Stadskanaal	18/05/2019
11,20	+0,1	Ken	Leunissen		05/08/98	AV Zuidwal	Lokeren (Bel)	23/06/2019
11,21	-1,3	Eric De (80)	Groot	JJA	14/06/00	PAC	Heerenveen	11/05/2019
11,21	+0,4	Jamaal	Awad		01/01/98	DEM	Eindhoven	29/06/2019
11,21	+0,6	Levi	Casilio	JJA	21/12/00	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	13/07/2019
11,22	+0,1	Sybren	Blok		25/06/96	PAC	Rotterdam	13/07/2019
11,22	+1,1	Boris	Hoogervorst	JJA	13/10/00	KAV Holland	Hilversum	08/09/2019
11,23	+0,6	Jordy	Visscher		17/04/96	AV PEC 1910	Zwolle	24/04/2019
11,23	+1,7	Derek van	Bochove		08/04/97	Voorne Atletiek	Vierpolders	19/05/2019
11,23	+0,6	Sander	Pupella		27/03/93	Haag Atletiek	Utrecht	30/08/2019
11,24	+0,7	Joost de	Jong		22/06/94	Rotterdam Atletiek	Oud-Beijerland	18/05/2019
11,24	+1,6	Leslie van der	Heyden		28/08/93	Eindhoven Atletiek	Vught	30/05/2019
11,24	+0,0	Robert (90)	Hendriks	M35	19/05/84	Leiden Atletiek	Breda	23/08/2019
11,25	+0,3	Ranki	Oberoi		21/09/93	Rotterdam Atletiek	Utrecht	24/05/2019
11,25	+0,9	Thijs	Koers		18/01/93	Hellas Utrecht	Breda	16/06/2019
11,26	+0,8	Steven	Eleonora		22/04/96	Phanos	Amstelveen	09/06/2019
11,26	+1,7	Rik	Bataille		10/07/94	Phanos	Veenendaal	16/06/2019
11,26	+1,0	Rodney	Hoogterp		24/02/97	AV Impala	Zwolle	16/06/2019
11,26	+1,6	Ties van	Beek	JJB	15/04/03	AV Sprint	Tilburg	23/06/2019
11,26	+2,0	Kevin	Deur	JJA	11/11/00	AV Sparta	Rotterdam	04/07/2019
11,26	+1,2	Timo	Spiering	JJC	05/03/04	PAC	Barendrecht	13/07/2019
11,27	-0,3	Labran	Hamidu	JJB	15/01/03	Ciko '66	Uden	15/05/2019
11,27	+1,9	Robin (100)	Abrahamse		11/09/98	AV Pijnenburg	Gouda	30/05/2019
11,27	+0,8	Gabriel	Emmanuel	JJB	12/08/03	Haag Atletiek	Amersfoort	01/06/2019
<i>Ontbrekende windmeting</i>								
10,89		Koen van	Ruremonde		18/11/98	GVAC	North Newton (Usa)	20/04/2019
<i>Ongeldige windmeting</i>								
9,98	+3,5	Taymir e	Burnet		01/10/92	Rotterdam Atletiek	Chaux-De-Fonds (Sui)	30/06/2019
10,18	+3,5	Hensley	Paulina		26/06/93	Rotterdam Atletiek	Chaux-De-Fonds (Sui)	30/06/2019
10,44	+3,0	Raphael	Bouju	JJB	15/05/02	AV Feniks	Lee Valley (Gbr)	14/08/2019
10,61	+3,0	Keitharo	Oosterwolde	JJB	17/02/02	Phanos	Lisse	07/07/2019
10,62	+3,3	Loïc	Wondel		14/08/98	Rotterdam Atletiek	Tilburg	10/06/2019
10,70	+3,1	Brett	Duff	JJA	17/07/01	AV Sparta	Tilburg	10/06/2019
10,71	+3,3	Jonathan	Mutebwa		11/01/93	AV Lycurgus	Tilburg	10/06/2019
10,88	+3,8	Jordy	Visscher		17/04/96	AV PEC 1910	Steenwijk	30/03/2019
10,93	+2,9	Rafaël	Raap		18/03/99	PAC	Clermont (Usa)	20/04/2019
10,97	+3,1	Cedrych van der (10)	Graaff		24/11/99	CAV Energie	Tilburg	10/06/2019
10,97	+3,1	Wicher	Nijkamp		29/01/92	Spado	Tilburg	10/06/2019
10,97	+2,6	Sawa	Bezelev		13/07/98	AV Athlos	Veenendaal	16/06/2019
10,98	+3,4	Menno	Vloon		11/05/94	AV Lycurgus	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
10,99	+4,0	Jonas	Pannevis		14/09/95	WAV Tartletos	Ede	26/05/2019
10,99	+3,1	Floris-Jan	Juch		05/07/99	Ciko '66	Tilburg	10/06/2019
11,00	+3,1	Victor	Strijbis		23/10/92	Leiden Atletiek	Tilburg	10/06/2019
11,01	+2,5	Simon	Blok		28/05/94	Haag Atletiek	Heusden-Zolder (Bel)	20/07/2019
11,05	+3,1	Ken	Leunissen		05/08/98	AV Zuidwal	Tilburg	10/06/2019
11,06	+2,4	Ranki	Oberoi		21/09/93	Rotterdam Atletiek	Tilburg	10/06/2019
11,07	+3,5	Jamaal (20)	Awad		01/01/98	DEM	Santpoort-Noord	16/06/2019
11,08	+3,5	Nigel	Steenwinkel	JJB	31/08/02	ARV Ilion	Lisse	06/07/2019
11,09	+2,1	Gennaro	Biswane		03/02/97	Phanos	Tilburg	10/06/2019
11,11	+3,1	Sharif	Omoyele	JJA	05/04/01	Rotterdam Atletiek	Tilburg	10/06/2019

11,12	+3,4	Neal	Ott	JJA	19/05/01	AV De Spartaan	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
11,13	+3,0	Jurre	Wildschut		10/03/96	GAC Hilversum	Groningen	14/04/2019
11,14	+2,2	Lucas van	Klaveren		11/11/99	ARV Ilion	Austin (Usa)	27/03/2019
11,14	+2,1	Quinten van	Ommen	JJB	04/01/02	AV Unitas	Gladbeck (Ger)	08/06/2019
11,15	+3,1	Marshall	Croes		16/12/93	Rotterdam Atletiek	Tilburg	10/06/2019
11,16	+2,8	Raoul van de	Laar	JJA	22/04/01	AV NEA-Volharding	Amsterdam	07/04/2019
11,16	+3,5	Mark van der (30)	Linden	JJB	30/01/03	Haag Atletiek	Lisse	06/07/2019
11,17	+2,8	Boris	Hoogervorst	JJA	13/10/00	KAV Holland	Amsterdam	07/04/2019
11,17	+2,4	Leslie van der	Heyden		28/08/93	Eindhoven Atletiek	Tilburg	10/06/2019
11,18	+3,0	D'Sean	Holaman	JJB	19/03/02	EAC De Sperwers	Steenwijk	30/03/2019
11,18	+4,1	Robert	Hendriks	M35	19/05/84	Leiden Atletiek	Castricum	03/07/2019
11,19	+3,1	Ties van	Beek	JJB	15/04/03	AV Sprint	Tilburg	10/06/2019
11,19	+3,4	Aron	Schott	JJA	22/11/01	Delta Sport	Mol (Bel)	10/08/2019
11,20	+3,5	Jonathan	Pronk	JJB	03/08/03	Haag Atletiek	Lisse	06/07/2019
11,21	+3,5	Jordy	Kluft		04/02/98	DEM	Santpoort-Noord	16/06/2019
11,21	+2,8	Timo	Spiering	JJC	05/03/04	PAC	Barendrecht	13/07/2019
11,22	+3,5	Mika (40)	Brouwer	JJB	07/07/02	DOKEV	Santpoort-Noord	16/06/2019
11,23	+4,0	Wim	Vonk		19/03/98	Altis	Ede	26/05/2019
11,23	+2,6	Roeland	Heitkönig		30/07/98	AV Haarlem	Veenendaal	16/06/2019
11,24	+3,8	Melick	Itangishaka		06/11/98	Groningen Atletiek	Steenwijk	30/03/2019
11,25	+3,4	Wislet de	Hair		20/06/99	Spado	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
11,26	+4,0	Casper	Decates	JJA	20/01/01	Nijmegen Atletiek	Ede	26/05/2019
11,26	+2,4	Marnix van der	Burg	JJB	22/01/02	Leiden Atletiek	Tilburg	10/06/2019
11,26	+3,4	Benjamin	Coolen	JJA	04/02/01	Haag Atletiek	Lisse	06/07/2019
11,27	+4,0	Bart	Willemsen		26/01/93	AV '34 Apeldoorn	Ede	26/05/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>								
11,02	+3,9	Stefan	Scholte		29/10/95	AV Haarlem	Haarlem	31/03/2019
11,05	-2,5	Assan	Faye		28/11/96	AV Daventria 1906	Deventer	06/10/2019
11,09	+1,6	Pim van	Bakel	JJA	21/11/01	Prins Hendrik	Vught	28/09/2019
11,22	+3,9	Roeland	Heitkönig		30/07/98	AV Haarlem	Haarlem	31/03/2019
11,0h		Sander	Smits		12/02/99	Eindhoven Atletiek	Best	22/09/2019
11,25	+1,6	Neal	Ott	JJA	19/05/01	AV De Spartaan	Lisse	30/03/2019
11,1h		Robin	Vliem		28/01/98	AV Athlos	Harderwijk	27/09/2019
11,1h		Marinio Mac	Andrew		13/11/95	AV Atos	Amsterdam	06/10/2019
11,2h		Martijn	Bervoets		04/03/92	AV De Keien	Uden	28/09/2019
11,2h		Jens de (10)	Wilde	JJC	15/03/04	Scorpio	Oosterhout	28/09/2019
11,2h		Brian Pot	Heredia	JJA	12/08/00	AV Jahn II	Stadskanaal	12/10/2019
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>								
10,57	+0,3	Jeffrey	Vanan		21/12/92	Haag Atletiek	Eindhoven	29/06/2019
10,66	+0,6	Assan	Faye		28/11/96	AV Daventria 1906	Utrecht	12/07/2019
11,04	+1,0	Alagie	Sonko		09/10/96	Haag Atletiek	Heiloo	12/07/2019
150 meter - Mannen								
16,16	+0,9	Assan	Faye		28/11/96	AV Daventria 1906	Utrecht	09/08/2019
16,26	+1,7	Jan	Polman		29/03/99	Nijmegen Atletiek	Lisse	18/05/2019
16,67	+1,7	Neal	Ott	JJA	19/05/01	AV De Spartaan	Lisse	18/05/2019
16,69	-2,3	Sybren	Blok		25/06/96	PAC	Vught	22/04/2019
16,74	+1,7	Jamaal	Awad		01/01/98	DEM	Lisse	18/05/2019
16,79	+0,9	Rick	Mombarg		21/09/99	AV Argo	Utrecht	09/08/2019
16,80	+0,9	Jeroen	Piek		15/05/90	AV Heerenveen	Utrecht	09/08/2019
16,84	+1,7	Rik	Bataille		10/07/94	Phanos	Lisse	18/05/2019
16,90	-0,7	Kosheen	Miran	JJB	15/03/02	Groningen Atletiek	Amersfoort	22/04/2019
16,95	+0,9	Kevin (10)	Damstra		05/11/89	AV Sprint	Utrecht	09/08/2019
16,98	+0,3	Timo	Spiering	JJC	05/03/04	PAC	Delft	25/05/2019
17,00	+0,9	Jasper van	Rooy		20/05/95	Atletiek Maastricht	Helmond	22/04/2019
17,07	-0,1	Jeffrey	Bonsu		23/08/96	AV Feniks	Utrecht	09/08/2019
17,08	-0,7	Robert	Hendriks	M35	19/05/84	Leiden Atletiek	Barendrecht	01/06/2019
17,11	+0,9	Marshall	Croes		16/12/93	Rotterdam Atletiek	Utrecht	09/08/2019
17,21	-0,3	Henrik	Kok	JJA	17/04/01	Altis	Soest	07/06/2019
17,34	-0,7	Romello	Christiaan	JJB	25/02/02	AV Hera	Amersfoort	22/04/2019
17,35	+1,8	Jermaine	Kleine	JJC	31/01/04	AC TION	Helmond	22/04/2019
17,38	+0,3	Marien	Sips	JJB	27/05/03	AV '40	Delft	26/06/2019
17,40	+1,7	Menno (20)	Blom		17/07/96	AV 1923	Lisse	18/05/2019
17,43	-0,4	Justin	Labrijn	JJC	09/01/04	Almere '81	Amsterdam	24/08/2019
17,46	-0,3	Skip	Renders		03/11/99	GSAV Vitalis	Soest	07/06/2019
17,48	+0,9	Jeroen	Witteveen		05/01/89	Hellas Utrecht	Utrecht	09/08/2019
17,50	-0,1	Bram	Berkhout		24/06/92	AV NOVA	Utrecht	09/08/2019
17,51	-0,4	Tigo	Mesie	JJC	18/02/04	AV '34 Apeldoorn	Amsterdam	24/08/2019

Ongeldige windmeting

15,56	+2,1	Solomon	Bockarie	18/05/87	Haag Atletiek	Lisse	18/05/2019	
16,07	+2,1	Jamiro	Elabeidi	03/02/96	Leiden Atletiek	Lisse	18/05/2019	
16,08	+2,1	Maarten	Emmaneel	JJA	10/09/00	AV NOVA	Lisse	18/05/2019
16,08	+2,6	Mark	Heiden	JJB	14/08/02	PAC	Lisse	18/05/2019
16,22	+2,6	Leon ten	Klooster		09/09/93	AV PEC 1910	Lisse	18/05/2019
16,22	+2,1	Milo Zech	Wallebroek		06/08/99	Leiden Atletiek	Lisse	18/05/2019
16,36	+2,1	Isiah	Emanuelson	JJB	03/06/02	PAC	Lisse	18/05/2019
16,65	+3,1	Ken	Leunissen		05/08/98	AV Zuidwal	Lisse	18/05/2019
16,65	+2,6	Wicher	Nijkamp		29/01/92	Spado	Lisse	18/05/2019
16,65	+3,1	Steven	Oosterkamp	JJA	18/01/00	AV De Spartaan	Lisse	18/05/2019
		(10)						
16,72	+2,6	Rutger	Bien		30/01/94	AV 1923	Lisse	18/05/2019
16,80	+3,1	Jesse van	Heijningen	JJB	05/07/02	AV `34 Apeldoorn	Lisse	18/05/2019
16,81	+2,1	Jasper van	Rooy		20/05/95	Atletiek Maastricht	Lisse	18/05/2019
16,94	+2,8	Jan-Roelof	Veijer	JJB	13/11/02	AV Start `78	Steenwijk	05/07/2019
16,95	+2,1	Niels	Kok		30/04/99	AV PEC 1910	Lisse	18/05/2019
16,97	+2,6	Igor	Rutka		22/10/94	AV Zuidwal	Lisse	18/05/2019
16,98	+3,1	Jordy	Kluft		04/02/98	DEM	Lisse	18/05/2019
17,01	+2,1	Julian van	Meggelen	JJA	02/08/01	AV De Spartaan	Lisse	18/05/2019
17,21	+2,1	Jon	Schouwenaar		17/06/94	AV 1923	Lisse	18/05/2019
17,24	+3,1	Kevin van	Grieken		16/08/94	SV Noordkop	Lisse	18/05/2019
		(20)						

Onderlinge wedstrijden

16,60	+2,4	Simon	Blok	28/05/94	Haag Atletiek	Den Haag	31/03/2019	
16,72	+2,4	Imram	Kamara	05/09/96	Haag Atletiek	Den Haag	31/03/2019	
16,78	+2,4	Bryan	Pronk	22/06/99	Haag Atletiek	Den Haag	31/03/2019	
16,79	+1,1	Sjoerd	Pastoor	JJA	23/01/01	AV Sprint	Breda	29/09/2019
16,85	+2,4	Wouter	Vrouwenvelder		02/08/89	Haag Atletiek	Den Haag	31/03/2019
16,85	+1,1	Ties van	Beek	JJB	15/04/03	AV Sprint	Breda	29/09/2019
16,90	+1,8	Sil	Negenman	JJA	28/05/00	KAV Holland	Haarlem	31/03/2019
17,12	-2,3	Tijmen de	Hart		08/09/97	AV Hylas	Alkmaar	22/09/2019
17,29	+1,1	Lars	Mackenbach	JJA	09/12/01	AV Sprint	Breda	29/09/2019
17,31	-2,3	Paul vd	Gragt		18/02/89	AV Hylas	Alkmaar	22/09/2019
		(10)						
17,32	+1,1	August van de	Weijer		12/03/99	AV Sprint	Breda	29/09/2019
17,47	+1,8	Job	Wiltink		02/12/97	AV Haarlem	Haarlem	31/03/2019
17,48	+1,1	David	Thomassen		21/07/99	AV Sprint	Breda	29/09/2019
17,50	+1,8	Tijn	Pronk	JJA	27/05/00	KAV Holland	Haarlem	31/03/2019

200 meter - Mannen

20,34	-0,1	Taymir e	Burnet		01/10/92	Rotterdam Atletiek	Doha (Qat)	30/09/2019
20,50	+0,2	Churandy	Martina	M35	03/07/84	Rotterdam Atletiek	Andújar (Spa)	06/09/2019
20,68	+0,8	Christopher	Garia		16/12/92	Rotterdam Atletiek	Castellón (Spa)	26/05/2019
20,70	+1,9	Solomon	Bockarie		18/05/87	Haag Atletiek	Weinheim (Ger)	25/05/2019
20,82	+1,7	Onyema	Adigida	JJA	07/01/00	Phanos	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
21,01	+0,0	Lie-marvin	Bonevacia		05/04/89	Rotterdam Atletiek	Brussel (Bel)	23/08/2019
21,04	-0,4	Hensley	Paulina		26/06/93	Rotterdam Atletiek	Oordegem (Bel)	01/06/2019
21,17	+1,8	Isayah	Boers		19/06/99	Phanos	Chaux-De-Fonds (Sui)	30/06/2019
21,27	+0,2	Rodrigo Willy	Broer		27/08/96	AV Daventria 1906	Oordegem (Bel)	25/05/2019
21,27	+0,8	Jim van	Gorkum		26/01/98	Rotterdam Atletiek	Gent (Bel)	21/07/2019
		(10)						
21,34	+0,7	Terrence	Agard		16/04/90	Haag Atletiek	Oordegem (Bel)	01/06/2019
21,37	+0,0	Roelf	Bouwmeester		09/12/97	AV Jahn II	Weinheim (Ger)	25/05/2019
21,50	-1,0	Gino van	Wijk	JJB	20/02/02	AV Lycurgus	Breda	16/06/2019
21,52	+1,1	Pierre ten	Holder	JJA	09/11/00	AV PEC 1910	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
21,60	+1,7	Maarten	Emmaneel	JJA	10/09/00	AV NOVA	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
21,62	+0,6	Mark	Heiden	JJB	14/08/02	PAC	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
21,66	+1,7	Brett	Duff	JJA	17/07/01	AV Sparta	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
21,66	-0,3	Riq de	Wit	JJA	07/09/01	Eindhoven Atletiek	Rotterdam	13/07/2019
21,82	+1,5	Netanel	Dorothea	JJA	22/11/00	AV Sparta	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
21,83	-1,0	Jonathan	Mutebwa		11/01/93	AV Lycurgus	Breda	16/06/2019
		(20)						
21,87	+1,2	Sawa	Bezelev		13/07/98	AV Athlos	Utrecht	14/04/2019
21,87	+1,2	Timo	Brandehof		31/08/98	Haarlemmermeer	Utrecht	14/04/2019
21,89	+0,7	Rayen	Rojer		23/08/93	Rotterdam Atletiek	Oordegem (Bel)	01/06/2019
21,91	+1,8	Shaquille	Haverkamp		10/01/99	Rotterdam Atletiek	Gouda	30/05/2019
21,91	+0,7	Sven	Roosen	JJA	27/07/01	Eindhoven Atletiek	Amersfoort	05/07/2019
21,97	+1,9	Damian	Felter	JJB	09/04/03	PAC	Tilburg	10/06/2019
21,99	+0,6	Xavi Joy	Mo-Ajok	JJB	16/09/02	Rotterdam Atletiek	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
22,00	+0,8	Leon ten	Klooster		09/09/93	AV PEC 1910	Zwolle	16/06/2019
22,01	-0,3	Justin	Verheul		02/03/99	Spirit Oud Beijerland	Rotterdam	13/07/2019
22,02	+1,2	Dominique	Zwiep		14/07/99	Rotterdam Atletiek	Gent (Bel)	21/07/2019

	(30)					
22,05	+0,7	Jamiro	Elabeidi		03/02/96 Leiden Atletiek	Oordegem (Bel) 25/05/2019
22,07	-0,3	Shuraimy	Bitto		09/02/99 Rotterdam Atletiek	Medellin (Col) 01/05/2019
22,08	+1,5	Koen van	Ruremonde		18/11/98 GVAC	Fayette (USA) 06/04/2019
22,10	+0,6	Simon	Blok		28/05/94 Haag Atletiek	Ninove (Bel) 03/08/2019
22,13	+0,6	Isiah	Emanuelson	JJB	03/06/02 PAC	Alphen a/d Rijn 30/06/2019
22,18	-1,3	Ezra	Verboom	JJA	21/11/01 Haarlemmermeer	Gouda 30/05/2019
22,19	-1,0	Rutger	Bien		30/01/94 AV 1923	Breda 16/06/2019
22,20	-0,1	Jordy	Visscher		17/04/97 AV PEC 1910	Nijmegen 14/04/2019
22,20	+1,4	Jonas	Pannevis		14/09/95 WAV Tartletos	Oldendorf (GER) 19/05/2019
22,20	+1,6	Pim van	Bakel	JJA	21/11/01 Prins Hendrik	Oordegem (Bel) 25/05/2019
	(40)					
22,21	+1,1	Steves	Fluit	JJA	15/11/00 U-Track	Alphen a/d Rijn 30/06/2019
22,22	+0,8	Jan	Polman		29/03/99 Nijmegen Atletiek	Zwolle 16/06/2019
22,23	-0,2	Prince	Kwidama		23/08/85 Rotterdam Atletiek	Den Haag 27/07/2019
22,24	+0,6	Tijmen de	Hart		08/09/97 AV Hylas	Alphen a/d Rijn 26/05/2019
22,24	+0,7	Mathijs	Dirks		20/07/96 Leiden Atletiek	Leiden 08/06/2019
22,26	-0,5	Vester van	Heijningen		26/02/94 AV Haarlem	Haarlem 05/07/2019
22,32	+1,5	Kevin	Deur	JJA	11/11/00 AV Sparta	Alphen a/d Rijn 30/06/2019
22,33	+0,5	Sven	Jansons	JJA	19/07/01 Altis	Hilversum 08/09/2019
22,34	+0,2	Stefan	Scholte		29/10/95 AV Haarlem	Heiloo 02/08/2019
22,34	+0,5	Nsikak	Ekpo	JJB	14/04/03 Haag Atletiek	Ninove (Bel) 03/08/2019
	(50)					
22,35	+0,0	Kosheen	Miran	JJB	15/03/02 Groningen Atletiek	Stadskanaal 18/05/2019
22,35	+0,1	Loek van	Zevenbergen		05/08/96 AV Fortuna	Den Haag 16/06/2019
22,39	-2,7	Loic	Wondel		14/08/98 Rotterdam Atletiek	Amersfoort 22/04/2019
22,40	+1,1	Steven	Oosterkamp	JJA	18/01/00 AV De Spartaan	Alphen a/d Rijn 30/06/2019
22,40	+0,5	Royce	Zaadnoordijk		06/06/97 Leiden Atletiek	Rotterdam 13/07/2019
22,42	-1,0	Wicher	Nijkamp		29/01/92 Spado	Breda 16/06/2019
22,44	+1,5	Stephan van der	Jagt	JJA	14/07/01 AV `47	Alphen a/d Rijn 30/06/2019
22,47	-0,5	Paul	Groen		23/09/89 GAC Hilversum	Alphen a/d Rijn 26/05/2019
22,47	+1,5	Elgemar	Laker	JJA	29/10/01 Rotterdam Atletiek	Alphen a/d Rijn 30/06/2019
22,48	+0,4	Dré	Pinas	JJA	12/04/01 Phanos	Amsterdam 07/04/2019
	(60)					
22,48	+1,7	Marnix van der	Burg	JJB	22/01/02 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn 30/06/2019
22,48	+1,8	Robert	Hendriks	M35	19/05/84 Leiden Atletiek	Woerden 06/07/2019
22,49	+0,5	Joost de	Jong		22/06/94 Rotterdam Atletiek	Oordegem (Bel) 01/06/2019
22,49	-0,4	Ken	Leunissen		05/08/98 AV Zuidwal	Lokeren (Bel) 23/06/2019
22,50	+1,0	Labran	Hamidu	JJB	15/01/03 Ciko `66	Nijmegen 14/04/2019
22,50	-0,2	Milo Zech	Wallebroek		06/08/99 Leiden Atletiek	Den Haag 27/07/2019
22,51	+1,5	Michael	Osayande	JJA	01/06/00 Ciko `66	Alphen a/d Rijn 30/06/2019
22,53	+0,3	Paul vd	Gragt		18/02/89 AV Hylas	Den Helder 19/04/2019
22,53	-0,5	Thijs	Koers		18/01/93 Hellas Utrecht	Alphen a/d Rijn 26/05/2019
22,53	+0,1	Quinten van	Ommen	JJB	04/01/02 AV Unitas	Gladbeck (Ger) 08/06/2019
	(70)					
22,53	+0,2	Nigel	Steenwinkel	JJB	31/08/02 ARV Ilion	Alphen a/d Rijn 30/06/2019
22,54	+0,2	Henrik	Kok	JJA	17/04/01 Altis	Wageningen 20/09/2019
22,55	+1,5	Levi	Casilio	JJA	21/12/00 Rotterdam Atletiek	Alphen a/d Rijn 30/06/2019
22,55	+0,5	Floris-Jan	Juch		05/07/99 Ciko `66	Utrecht 12/07/2019
22,56	+0,0	Martijn	Meijer		22/04/97 Prins Hendrik	Gouda 14/04/2019
22,61	+0,2	Jurre	Wildschut		10/03/96 GAC Hilversum	Breda 16/06/2019
22,62	+0,7	Rogier	Janssen		08/04/86 AV `34 Apeldoorn	Oordegem (Bel) 25/05/2019
22,62	+0,2	Tarik	Chaatouf		10/07/97 AV Unitas	Roermond 05/07/2019
22,63	+0,6	Arjan	Roona		25/02/96 GSAV Vitalis	Groningen 31/05/2019
22,63	+1,8	Adam	Youssef		20/05/95 Rotterdam Atletiek	Rotterdam 13/07/2019
	(80)					
22,64	+0,5	Jonny	Moniz		17/11/94 PAC	Breda 09/05/2019
22,64	+0,4	Rik	Bataille		10/07/94 Phanos	Oordegem (Bel) 01/06/2019
22,66	+1,1	Joep	Merx	JJA	08/01/00 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn 16/06/2019
22,67	+0,1	Jorn van der	Maat		30/10/99 AV Clytoneus	Den Haag 16/06/2019
22,68	+0,4	Sil	Negenman	JJA	28/05/00 KAV Holland	Amsterdam 07/04/2019
22,68	+1,8	Mischa	Lips	JJA	29/06/00 ARV Ilion	Alphen a/d Rijn 30/06/2019
22,68	+1,1	Jeroen	Piek		15/05/90 AV Heerenveen	Woerden 06/07/2019
22,69	+0,4	Victor	Strijbis		23/10/92 Leiden Atletiek	Oordegem (Bel) 01/06/2019
22,69	+0,5	Derek van	Bochove		08/04/97 Voorne Atletiek	Naaldwijk 05/07/2019
22,70	+0,2	Jesse van	Heijningen	JJB	05/07/02 AV `34 Apeldoorn	Alphen a/d Rijn 30/06/2019
	(90)					
22,70	+1,4	Kaj	Emanuel		15/01/88 Phanos	Ninove (Bel) 03/08/2019
22,74	+0,6	August van de	Weijer		12/03/99 AV Sprint	Alphen a/d Rijn 26/05/2019
22,74	+1,4	Mark van der	Linden	JJB	30/01/03 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn 30/06/2019
22,74	+1,2	Mark	Roosien		19/02/99 AV Hylas	Hoorn 05/07/2019
22,74	+0,8	Ties van	Beek	JJB	15/04/03 AV Sprint	Leiden 08/09/2019
22,75	+0,2	Jasper van	Rooy		20/05/95 Atletiek Maastricht	Roermond 05/07/2019

Statistisch jaarboek 2019

22,76	+0,2	Neal	Ott	JJA	19/05/01	AV De Spartaan	Breda	16/06/2019
22,76	+1,8	Finn van der	Velden		02/11/92	Phanos	Rotterdam	13/07/2019
22,77	+1,8	Vincent	Kruit		15/06/95	AV Gouda	Gouda	30/05/2019
22,77	-0,5	Roeland (100)	Heitkönig		30/07/98	AV Haarlem	Haarlem	05/07/2019
<i>Ontbrekende windmeting</i>								
21,99		Koen van	Ruremonde		18/11/98	GVAC	North Newton (Usa)	20/04/2019
22,24		Mustafa Hassan	Mahamuud		01/07/98	Haag Atletiek	Nuneaton (Gbr)	07/09/2019
<i>Ongeldige windmeting</i>								
21,11	+2,1	Isayah	Boers		19/06/99	Phanos	Barendrecht	08/09/2019
21,16	+3,6	Mark	Heiden	JJB	14/08/02	PAC	Tilburg	10/06/2019
21,53	+3,6	Netanel	Dorothea	JJA	22/11/00	AV Sparta	Tilburg	10/06/2019
21,71	+3,6	Jonathan	Mutebwa		11/01/93	AV Lycurgus	Tilburg	10/06/2019
21,75	+2,1	Jeffrey	Vanan		21/12/92	Haag Atletiek	Barendrecht	08/09/2019
21,84	+2,7	Anthony	Rasmijn		12/05/91	Rotterdam Atletiek	Tilburg	10/06/2019
21,98	+3,6	Isiah	Emanuelson	JJB	03/06/02	PAC	Tilburg	10/06/2019
22,00	+2,7	Milo Zech	Wallebroek		06/08/99	Leiden Atletiek	Tilburg	10/06/2019
22,06	+2,7	Marnix van der	Burg	JJB	22/01/02	Leiden Atletiek	Tilburg	10/06/2019
22,21	+2,1	Joost de (10)	Jong		22/06/94	Rotterdam Atletiek	Tilburg	10/06/2019
22,25	+3,6	Julian	Jansen	JJA	27/01/01	AV NOP	Almelo	26/05/2019
22,34	+4,2	Guido de	Bruijn		12/03/96	CAV Energie	Barendrecht	05/06/2019
22,34	+2,4	Mark van der	Linden	JJB	30/01/03	Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
22,38	+2,6	Jordy	Kluft		04/02/98	DEM	Santpoort-Noord	16/06/2019
22,38	+3,3	Stephan van der	Jagt	JJA	14/07/01	AV `47	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
22,49	+3,6	Tom Klein	Poelhuis	JJA	28/05/01	AV Haaksbergen	Almelo	26/05/2019
22,58	+2,1	Sander	Pupella		27/03/93	Haag Atletiek	Barendrecht	08/09/2019
22,67	+2,6	Robert	Kipp	JJA	18/11/01	Ciko `66	Ede	26/05/2019
22,67	+2,6	Marinio Mac	Andrew		13/11/95	AV Atos	Santpoort-Noord	16/06/2019
22,75	+2,2	Wim (20)	Vonk		19/03/98	Altis	Zwolle	16/06/2019
22,77	+3,1	Ferrie	Hamer	JJA	25/02/01	Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>								
21,82	-0,4	Jeffrey	Vanan		21/12/92	Haag Atletiek	Kessel-Lo (Bel)	17/08/2019
22,03	-0,3	Assan	Faye		28/11/96	AV Daventria 1906	Heiloo	16/08/2019
22,37	-0,1	Christopher	Williamson		07/04/98	GSAV Vitalis	Nijmegen	14/04/2019
300 meter - Mannen								
34,54		Jordy	Visscher		17/04/96	AV PEC 1910	Steenwijk	30/03/2019
34,88		Assan	Faye		28/11/96	AV Daventria 1906	Utrecht	09/08/2019
35,27		Kevin	Damstra		05/11/89	AV Sprint	Utrecht	09/08/2019
35,50		Kosheen	Miran	JJB	15/03/02	Groningen Atletiek	Steenwijk	30/03/2019
35,96		Ken	Leunissen		05/08/98	AV Zuidwal	Huizen	07/09/2019
35,98		Jasper van	Rooy		20/05/95	Atletiek Maastricht	Helmond	22/04/2019
36,01		Niels	Kok		30/04/99	AV PEC 1910	Steenwijk	30/03/2019
36,09		August van de	Weijer		12/03/99	AV Sprint	Oud-Beijerland	18/05/2019
36,10		Toby van	Gastelen		17/02/95	Phanos	Utrecht	09/08/2019
36,11		Julian (10)	Jansen	JJA	27/01/01	AV NOP	Steenwijk	30/03/2019
36,11		Sven	Roosen	JJA	27/07/01	Eindhoven Atletiek	Helmond	22/04/2019
36,22		Igor	Rutka		22/10/94	AV Zuidwal	Huizen	07/09/2019
36,24		Chakir Iben el	Farok	JJB	11/04/02	AV Zuidwal	Huizen	07/09/2019
36,36		Paul vd	Gragt		18/02/89	AV Hylas	Grootebroek	07/06/2019
36,41		Rikkert van	Rhee	M40	15/10/77	CAV Energie	Barendrecht	22/09/2019
36,44		Bas	Uitbeijerse		02/08/90	Haag Atletiek	Utrecht	09/08/2019
36,55		D'Sean	Holaman	JJB	19/03/02	EAC De Sperwers	Steenwijk	30/03/2019
36,61		Cedrych van der	Graaff		24/11/99	CAV Energie	Barendrecht	22/09/2019
36,64		Binne	Brok	JJC	16/12/04	Tempo AV	Amsterdam	24/08/2019
36,75		Bram (20)	Berkhout		24/06/92	AV NOVA	Utrecht	09/08/2019
36,97		Stefan	Gelderman		12/02/93	GSAV Vitalis	Steenwijk	30/03/2019
36,99		Robin	Boersma	JJA	13/09/01	AV NOP	Steenwijk	30/03/2019
37,01		Job	Wiltink		02/12/97	AV Haarlem	Utrecht	09/08/2019
37,08		Lennart de	Looze		12/01/96	AKU	Utrecht	09/08/2019
37,25		Tom de	Leeuw		19/12/97	Almere `81	Utrecht	09/08/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>								
34,18		Nout	Wardenburg		18/02/97	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	29/09/2019
35,86		Sjoerd	Dekker		22/02/92	AV Haarlem	Haarlem	31/03/2019
36,14		Imram	Kamara		05/09/96	Haag Atletiek	Den Haag	31/03/2019
36,35		Bas	Uitbeijerse		02/08/90	Haag Atletiek	Den Haag	31/03/2019
36,36		Neal	Ott	JJA	19/05/01	AV De Spartaan	Lisse	30/03/2019
36,44		Bryan	Pronk		22/06/99	Haag Atletiek	Den Haag	31/03/2019
36,50		Sem	Verwey		27/08/99	Haag Atletiek	Den Haag	31/03/2019

36,54	Simon	Blok		28/05/94 Haag Atletiek	Den Haag	31/03/2019
36,65	Steven	Oosterkamp	JJA	18/01/00 AV De Spartaan	Lisse	30/03/2019
36,75	Job (10)	Wiltink		02/12/97 AV Haarlem	Haarlem	31/03/2019
36,98	Roeland	Heitkönig		30/07/98 AV Haarlem	Haarlem	31/03/2019
37,04	Wouter	Vrouwenvelder		02/08/89 Haag Atletiek	Den Haag	31/03/2019
37,25	Lars	Mackenbach	JJA	09/12/01 AV Sprint	Breda	29/09/2019
400 meter - Mannen						
45,61	Terrence	Agard		16/04/90 Haag Atletiek	Chaux-De-Fonds (Sui)	30/06/2019
45,69	Lie-marvin	Bonevacia		05/04/89 Rotterdam Atletiek	Lausanne (Sui)	05/07/2019
45,83	Tony van	Diepen		17/04/96 Haag Atletiek	Chaux-De-Fonds (Sui)	30/06/2019
47,14	Jochem	Dobber		08/07/97 AV Suomi	Kessel-Lo (Bel)	17/08/2019
47,18	Nick	Smidt		12/05/97 AAC '61	Hengelo	09/06/2019
47,25	Nout	Wardenburg		18/02/97 AV '34 Apeldoorn	Brussel (Bel)	23/08/2019
47,39	Maarten	Stuivenberg		25/04/95 VAV	Lisse	18/05/2019
47,44	Ramsey	Angela		06/11/99 PAC	Hengelo	09/06/2019
47,48	Djoao	Lobles	JJA	14/01/01 SV Noordkop	Hengelo	09/06/2019
47,81	Sawa (10)	Bezelev		13/07/98 AV Athlos	Hengelo	09/06/2019
48,06	Mathijs	Dirks		20/07/96 Leiden Atletiek	Vught	11/05/2019
48,21	Pim van	Bakel	JJA	21/11/01 Prins Hendrik	Lokeren (Bel)	23/06/2019
48,25	Robin	Ruyter		01/04/93 Prins Hendrik	Den Haag	28/07/2019
48,26	Jurgen	Wielart		17/01/92 AV Haarlem	Leiden	08/06/2019
48,31	Anthony	Rasmijn		12/05/91 Rotterdam Atletiek	Den Haag	26/07/2019
48,31	Vester van	Heijningen		26/02/94 AV Haarlem	Kessel-Lo (Bel)	17/08/2019
48,34	Sven	Roosen	JJA	27/07/01 Eindhoven Atletiek	Boras (Swe)	19/07/2019
48,39	Royce	Zaadnoordijk		06/06/97 Leiden Atletiek	Den Haag	26/07/2019
48,41	Ivar	Moinat		01/04/97 Haarlemmermeer	Hobbs (Usa)	13/04/2019
48,50	Netanel (20)	Dorothea	JJA	22/11/00 AV Sparta	Leiden	08/06/2019
48,52	Rik	Taam		17/01/97 AV Zaanland	Hochdorf (Sui)	21/09/2019
48,67	Guido de	Bruijn		12/03/96 CAV Energie	Barendrecht	16/06/2019
48,70	Ronald	Dekker		15/03/93 AV Hera	Hilversum	08/09/2019
48,74	Thijmen	Kupers		04/10/91 Groningen Atletiek	Lisse	18/05/2019
48,79	Pieter	Braun		21/01/93 AV Sprint	Doha (Qat)	02/10/2019
48,96	Ludo van	Nieuwenhuizen	JJA	01/02/01 AAC	Breda	16/06/2019
48,97	Tarik	Chaatouf		10/07/97 AV Unitas	Kessel-Lo (Bel)	17/08/2019
49,11	Jonas	Pannevis		14/09/95 WAV Tartletos	Wageningen	05/07/2019
49,13	Kosheen	Miran	JJB	15/03/02 Groningen Atletiek	Amsterdam	30/05/2019
49,13	Ryan (30)	Clarke		17/11/97 AV Castricum	Castricum	03/07/2019
49,14	Rody de	Wolff		09/04/97 AV Horror Sneek	Gävle (Swe)	13/07/2019
49,15	Leon ten	Klooster		09/09/93 AV PEC 1910	Lisse	18/05/2019
49,17	Owen	Westerhout		24/08/89 AV Trias	Oordegem (Bel)	01/06/2019
49,17	Jesper	Arts		02/04/92 Prins Hendrik	Tilburg	10/06/2019
49,22	Timo	Brandehof		31/08/98 Haarlemmermeer	Lisse	18/05/2019
49,24	Kevin	Damstra		05/11/89 AV Sprint	Breda	16/06/2019
49,29	Rafael	Raap		18/03/99 PAC	Gävle (Swe)	13/07/2019
49,34	Joost de	Jong		22/06/94 Rotterdam Atletiek	Eindhoven	29/06/2019
49,39	Léon	Mak	JJA	05/09/00 AV Daventria 1906	Boras (Swe)	19/07/2019
49,48	Igor (40)	Rutka		22/10/94 AV Zuidwal	Den Haag	26/07/2019
49,49	Quinten van	Ommen	JJB	04/01/02 AV Unitas	Vught	30/05/2019
49,51	Christopher Jack	Aldrich	JJA	23/04/00 Rotterdam Atletiek	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
49,54	Bas	Uitbeijerse		02/08/90 Haag Atletiek	Vught	11/05/2019
49,54	Rik	Bataille		10/07/94 Phanos	Eindhoven	29/06/2019
49,55	Kevin	Viezee		20/01/97 AAC	Breda	16/06/2019
49,63	Pierre ten	Holder	JJA	09/11/00 AV PEC 1910	Nijmegen	14/04/2019
49,63	Ezra	Verboom	JJA	21/11/01 Haarlemmermeer	Utrecht	14/04/2019
49,70	Jochem	Ribberink	JJB	01/03/02 AV Gouda	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
49,74	Hidde	Leenders	JJA	18/05/00 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	14/04/2019
49,75	Thijs (50)	Koers		18/01/93 Hellas Utrecht	Breda	16/06/2019
49,77	Jurre	Wildschut		10/03/96 GAC Hilversum	Breda	16/06/2019
49,78	Boris	Hoogervorst	JJA	13/10/00 KAV Holland	Den Haag	26/07/2019
49,81	Maurik de	Groot		14/04/99 Haag Atletiek	Rotterdam	13/07/2019
49,82	Scott	Boon		26/10/99 AV Flevo Delta	Natchitoches (Usa)	03/05/2019
49,90	Bram van der	Jagt		28/10/98 AV 1923	Groningen	14/04/2019
49,91	Sven	Jansons	JJA	19/07/01 Altis	Boras (Swe)	19/07/2019
49,91	Isaya Klein	Ikkink	JJB	13/05/03 Rotterdam Atletiek	Den Haag	26/07/2019
49,92	Lucas van	Klaveren		11/11/99 ARV Ilion	Forth Worth (Usa)	16/03/2019
49,95	Youri	Fransen	JJA	29/04/01 GAC Hilversum	Amersfoort	01/06/2019

49,98	Bram (60)	Berkhout		24/06/92 AV NOVA	Heiloo	12/07/2019
50,00	Tunji	Abisoye	JJA	30/01/00 Ciko `66	Nijmegen	14/04/2019
50,08	Mark	Roosien		19/02/99 AV Hylas	Rotterdam	13/07/2019
50,12	Branco van	Minnen		19/01/92 Marathon Pim Mulier	Almelo	26/05/2019
50,13	Joep	Welsch	JJA	04/05/01 AV Castricum	Den Haag	26/07/2019
50,17	Jasper van	Rooy		20/05/95 Atletiek Maastricht	Den Haag	26/07/2019
50,18	Jordy	Visscher		17/04/96 AV PEC 1910	Den Haag	26/07/2019
50,19	Simon	Blok		28/05/94 Haag Atletiek	Lisse	18/05/2019
50,20	Jim van	Gorkum		26/01/98 Rotterdam Atletiek	Gouda	30/05/2019
50,21	Remco	Bos		03/04/93 AV Daventria 1906	Den Haag	26/07/2019
50,22	Stefan (70)	Scholte		29/10/95 AV Haarlem	Hilversum	06/07/2019
50,29	Daniël	Versteeg	JJA	10/04/00 AV Clytoneus	Eindhoven	26/05/2019
50,36	Maarten	Ottenhoff		03/08/94 Phanos	Utrecht	21/06/2019
50,39	Yassine	Bouaziz	JJB	13/04/02 AV `34 Apeldoorn	Drachten	23/06/2019
50,42	Paul vd	Gragt		18/02/89 AV Hylas	Hoorn	05/07/2019
50,43	Niels	Kok		30/04/99 AV PEC 1910	Zwolle	16/06/2019
50,43	Toby van	Gastelen		17/02/95 Phanos	Breda	23/08/2019
50,45	Thijs van den	Dries		01/11/87 AV Lycurgus	Oordegem (Bel)	01/06/2019
50,47	Juno	Schuwert	JJB	07/06/02 Eindhoven Atletiek	Emmeloord	01/09/2019
50,48	Trystan de	Weerd		17/07/95 AAV `36	Oyonnax (Fra)	01/06/2019
50,49	Joeri (80)	Slagter		28/07/95 TAS `82	Castricum	03/07/2019
50,52	Joram van de	Bospoort	JJB	24/04/02 Climax	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
50,52	Mardion	Meulens	JJA	21/04/01 Rotterdam Atletiek	Den Haag	26/07/2019
50,54	Stephan van der	Jagt	JJA	14/07/01 AV `47	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
50,63	Tom Klein	Poelhuis	JJA	28/05/01 AV Haaksbergen	Assen	12/05/2019
50,64	Jurgen van der	Zwet		16/02/99 AV De Spartaan	Gouda	30/05/2019
50,65	Thomas	Schuwert		08/04/90 Haag Atletiek	Den Haag	26/05/2019
50,67	Koen van der	Meijden		11/01/96 Rotterdam Atletiek	Kessel-Lo (Bel)	17/08/2019
50,70	Peter	Wolters	M35	07/04/81 Phanos	Oordegem (Bel)	01/06/2019
50,71	Lauri	Hulleman		18/02/99 AV Daventria 1906	Amstelveen	09/06/2019
50,71	Daan (90)	Kneppers	JJB	06/01/03 ARV Ilion	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
50,74	Sjoerd	Dekker		22/02/92 AV Haarlem	Leiden	08/06/2019
50,75	Stefan	Gelderman		12/02/93 GSAV Vitalis	Zwolle	16/06/2019
50,79	Ishan	Baidjoe	JJA	26/05/01 PAC	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
50,81	Janik	Sillen	JJA	09/08/01 Nijmegen Atletiek	Amersfoort	01/06/2019
50,83	Steven	Eleonora		22/04/96 Phanos	Den Haag	27/07/2019
50,84	Rikkert van	Rhee	M40	15/10/77 CAV Energie	Barendrecht	08/09/2019
50,88	Job	Geerds	JJB	12/07/02 AV 1923	Grootebroek	26/05/2019
50,89	Sjoerd	Wezelenburg		06/01/99 AV Lycurgus	Breda	16/06/2019
50,90	Thijmen	Dofferhoff		03/03/97 AV De Spartaan	Tilburg	10/06/2019
50,90	Joris van den (100)	Hoven	JJB	07/02/02 Altis	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
50,90	Henrik	Kok	JJA	17/04/01 Altis	Hilversum	08/09/2019
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
50,62	Imram	Kamara		05/09/96 Haag Atletiek	Den Haag	17/05/2019
600 meter - Mannen						
1:21,92	Jesper	Arts		02/04/92 Prins Hendrik	Barendrecht	01/06/2019
1:23,65	Guido de	Bruijn		12/03/96 CAV Energie	Barendrecht	09/05/2019
1:24,74	Joost de	Jong		22/06/94 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	26/09/2019
1:25,43	Puk van	Gool		18/12/95 AV Attila	Tilburg	30/03/2019
1:25,92	Hugo Van den	Haak		01/02/93 Rotterdam Atletiek	Barendrecht	09/05/2019
1:26,17	Tijke	Wentink		30/08/97 AV Attila	Tilburg	30/03/2019
1:26,34	Raymond	Brugmans	JJA	11/11/00 CAV Energie	Rotterdam	26/09/2019
1:27,93	Tomas van	Wijngaarden	JJA	25/03/01 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	26/09/2019
1:28,45	Tonnie de	Benis		25/11/99 NSAV `t Haasje	Lommel (Bel)	03/08/2019
1:30,17	Falco (10)	Aarts	JJC	27/09/04 Atletiek Maastricht	Lanaken (Bel)	10/08/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
1:17,93	Jurgen	Wielart		17/01/92 AV Haarlem	Haarlem	31/03/2019
1:25,6h	Yassine	Bouaziz	JJB	13/04/02 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	30/03/2019
1:26,19	Tijn	Pronk	JJA	27/05/00 KAV Holland	Haarlem	31/03/2019
1:26,2h	Melle van der	Stoel	JJA	16/07/00 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	30/03/2019
1:26,29	Sem	Verweij		27/08/99 AV Hylas	Alkmaar	22/09/2019
1:27,9h	Niels	Visser		11/11/99 AV Jahn II	Stadskanaal	12/10/2019
1:28,31	Zeb	Beelen	JJA	29/10/00 AV De Spartaan	Lisse	30/03/2019
1:28,69	Erik	Heijink		03/11/98 WAV Tartletos	Alkmaar	22/09/2019
1:29,29	Cas	Kopmels	JJA	28/10/00 Leiden Atletiek	Leiden	23/03/2019
1:29,8h	Twan	Duvigneau	JJA	05/01/00 Atletico`73	Gendringen	30/03/2019

(10)

800 meter - Mannen

1:46,90	Tony van Diepen	17/04/96 Haag Atletiek	Nijmegen	15/06/2019
1:47,29	Maarten Plum	01/03/96 AV Unitas	Rehlingen (Ger)	09/06/2019
1:47,32	Thijmen Kupers	04/10/91 Groningen Atletiek	Pfungstadt (Ger)	21/08/2019
1:47,79	Kevin Viezee	20/01/97 AAC	Oordegem (Bel)	01/06/2019
1:48,36	Richard Douma	17/04/93 AV Zaanland	Oordegem (Bel)	01/06/2019
1:48,47	Jurgen Wielart	17/01/92 AV Haarlem	Nijmegen	15/06/2019
1:48,58	Djoao Lobles	JJA 14/01/01 SV Noordkop	Nijmegen	15/06/2019
1:48,90	Bram Buigel	12/05/95 Groningen Atletiek	Napels (Ita)	12/07/2019
1:49,06	Jaap Gerben Vellinga	28/07/94 GSAV Vitalis	Heusden-Zolder (Bel)	20/07/2019
1:49,13	Ryan Clarke	17/11/97 AV Castricum	Eindhoven	29/06/2019
(10)				
1:49,25	Nick Marsman	21/12/97 ACO / Van Elderen	Oordegem (Bel)	25/05/2019
1:49,85	Ludo van Nieuwenhuizen	JJA 01/02/01 AAC	Oordegem (Bel)	25/05/2019
1:50,16	Robin van Riel	JJA 30/04/00 AV Attila	Oordegem (Bel)	25/05/2019
1:50,23	Noah Baltus	JJB 03/02/02 SAV	Ninove (Bel)	03/08/2019
1:50,32	Valentijn Weinans	29/12/95 Nijmegen Atletiek	Huizingen (Bel)	24/08/2019
1:50,59	Jelmer van der Linden	15/10/96 AV Statina	Hilversum	06/07/2019
1:50,60	Tom Disveld	01/09/84 AAC	Utrecht	30/08/2019
1:50,76	Rick van Riel	JJB 15/02/02 AV Attila	Oordegem (Bel)	25/05/2019
1:50,98	Joeri Slagter	28/07/95 TAS '82	Oordegem (Bel)	01/06/2019
1:51,03	Ivar Moinat	01/04/97 Haarlemmermeer	Canyon (USA)	06/04/2019
(20)				
1:51,04	Robin Ruijter	01/04/93 Prins Hendrik	Vught	11/05/2019
1:51,13	Wessel van Veenen	27/10/95 Groningen Atletiek	Kessel-Lo (Bel)	17/08/2019
1:51,33	Jelmer Lenstra	21/10/93 Groningen Atletiek	Ninove (Bel)	03/08/2019
1:51,65	Samuel Chapple	23/11/98 AV Olympus '70	Heusden-Zolder (Bel)	20/07/2019
1:51,94	Thomas Lewis	11/03/94 Phanos	Oordegem (Bel)	01/06/2019
1:52,08	Tom de Gelder	07/10/98 AV Olympus '70	Hilversum	06/07/2019
1:52,21	Najib Hassan	JJA 01/07/01 PAC	Stretford (GBR)	20/08/2019
1:52,33	Brain Versluis	11/07/99 Avantri	Heusden-Zolder (Bel)	20/07/2019
1:52,77	Mahadi Abdi Ali	08/11/95 AV Unitas	Utrecht	12/07/2019
1:53,02	Hidde Leenders	JJA 18/05/00 Nijmegen Atletiek	Oordegem (Bel)	01/06/2019
(30)				
1:53,03	Sjoerd Weijers	02/10/95 Nijmegen Atletiek	Utrecht	30/08/2019
1:53,22	Koen van der Meijden	11/01/96 Rotterdam Atletiek	Ninove (Bel)	03/08/2019
1:53,28	Yorben Ruiter	19/08/95 PAC	Vught	11/05/2019
1:53,50	Twan Pormes	27/07/98 DOKEV	Ninove (Bel)	03/08/2019
1:53,53	Jens Peeters	JJA 05/08/01 Eindhoven Atletiek	Ninove (Bel)	03/08/2019
1:53,56	Victor van der Wel	21/07/99 PAC	Ninove (Bel)	03/08/2019
1:53,60	Marco Otten	13/03/94 NSAV 't Haasje	Nijmegen	15/06/2019
1:53,69	Tom de Leeuw	19/12/97 Almere '81	Oordegem (Bel)	25/05/2019
1:53,82	Thomas Kwint	JJA 01/07/00 Groningen Atletiek	Osterode (Ger)	29/05/2019
1:53,87	Daniel de Looze	14/07/93 Phanos	Oordegem (Bel)	25/05/2019
(40)				
1:54,01	Matt de Haas	JJA 08/10/00 AV Olympus '70	Hilversum	06/07/2019
1:54,20	Jesse Fokkenrood	JJB 28/03/02 U-Track	Utrecht	30/08/2019
1:54,47	Jelmer van der Veen	24/11/97 AV Lionitas	Utrecht	21/06/2019
1:54,49	Beer Harms	JJB 03/03/03 Phanos	Utrecht	30/08/2019
1:54,56	Jelte van Atten	09/03/98 Leiden Atletiek	Fayetteville (Usa)	03/05/2019
1:54,73	Mudesir Awal Aman	14/03/99 AV Argo	Utrecht	12/07/2019
1:54,93	Benjamin Manuel	08/11/94 Rotterdam Atletiek	Vught	11/05/2019
1:54,97	Yunis Stitan	04/09/89 Haag Atletiek	Vught	30/05/2019
1:54,99	Hanad van Haren	15/11/94 U-Track	Utrecht	30/08/2019
1:55,00	Bram Anderiessen	01/08/99 AKU	Utrecht	21/06/2019
(50)				
1:55,02	Casper van der Putten	20/05/95 ESAV Asterix	Gouda	14/04/2019
1:55,14	Koen van der Meijden	11/01/96 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	13/07/2019
1:55,16	Frank Futselaar	16/07/91 AV De Liemers	Utrecht	12/07/2019
1:55,20	Terry Ringlever	10/06/92 AV Fortuna	Rotterdam	13/07/2019
1:55,25	Wilfred van Holst	01/07/88 Groningen Atletiek	Oordegem (Bel)	25/05/2019
1:55,29	Jippe Lasschuijt	JJA 04/05/00 AV '34 Apeldoorn	Utrecht	21/06/2019
1:55,30	Kilian van der Wolf	24/07/96 Tilburg Road Runners	Utrecht	30/08/2019
1:55,32	Luuk Nusselder	17/03/99 AV Argo	Utrecht	21/06/2019
1:55,46	Hugo van den Haak	01/02/93 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	13/07/2019
1:55,64	Stan Schipperen	JJA 29/11/01 Scorpio	Gent (Bel)	21/07/2019
(60)				
1:55,66	Bram Kielman	29/09/96 AV Heerenveen	Utrecht	21/06/2019
1:55,78	Michael Tesfahiwet	JJA 10/08/01 AV Unitas	Lokeren (Bel)	23/06/2019
1:55,84	Timo Stegink	JJA 24/05/00 AV Castricum	Oordegem (Bel)	01/06/2019
1:55,89	Reinder Prince	16/11/99 AV Triathlon	Utrecht	12/07/2019

1:55,95	Rick	Paffen		13/04/96 Atletiek Maastricht	Ertfelde (Bel)	07/07/2019
1:56,05	Tijs	Wijkamp		16/08/96 Altis	Utrecht	30/08/2019
1:56,36	Tijke	Wentink		30/08/97 AV Attila	Wageningen	05/07/2019
1:56,44	Joep	Welsch	JJA	04/05/01 AV Castricum	Gent (Bel)	21/07/2019
1:56,47	Cain	Rutgers		01/11/99 Phanos	Utrecht	21/06/2019
1:56,49	Jeroen (70)	Bakker		22/06/96 AV Triathlon	Utrecht	24/05/2019
1:56,49	Siraj Awal	Aman	JJA	05/02/01 AV Argo	Wageningen	05/07/2019
1:56,56	Paul van der	Sluijs		30/01/95 Haag Atletiek	Vught	11/05/2019
1:56,58	Branco van	Minnen		19/01/92 Marathon Pim Mulier	Nijmegen	15/06/2019
1:56,71	Thije	Tjebbes	JJA	25/10/00 Groningen Atletiek	Hilversum	06/07/2019
1:56,86	Abdirahman	Mohamed	JJA	06/08/01 AV Cifla	Utrecht	24/05/2019
1:56,95	Thijmen	Dofferhoff		03/03/97 AV De Spartaan	Groningen	14/04/2019
1:56,97	Max van der	Lugt		02/02/98 AV Zaanland	Rotterdam	13/07/2019
1:57,16	Pieter	Mijnhout		25/02/94 GAC Hilversum	Utrecht	12/07/2019
1:57,17	Filmon	Tesfu		05/09/93 SV Sportlust	Heiloo	16/08/2019
1:57,26	Jort (80)	Benz	JJA	08/09/01 Scorpio	Utrecht	21/06/2019
1:57,55	Tijmen van 't	Land		15/09/99 AV Lycurgus	Breda	16/06/2019
1:57,61	Leon ten	Klooster		09/09/93 AV PEC 1910	Utrecht	12/07/2019
1:57,69	Miljo	Felter		14/11/89 AV Haarlem	Utrecht	30/08/2019
1:57,70	Raymond	Brugmans	JJA	11/11/00 CAV Energie	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
1:57,71	Thijs	Houbiers	JJA	08/06/00 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
1:57,83	Hakim	Riadi	JB	16/12/02 AAV SISU	Rotterdam	13/07/2019
1:57,89	Thom	Reynders		02/07/99 AV Unitas	Concordia (USA)	24/04/2019
1:57,90	Jordi	Bot		01/12/98 ESAV Asterix	Groningen	31/05/2019
1:57,94	Cas	Kopmels	JJA	28/10/00 Leiden Atletiek	Utrecht	21/06/2019
1:57,94	Bram (90)	Maas	JJA	19/10/01 AV Attila	Utrecht	30/08/2019
1:57,96	Stan	Niesten		19/11/96 DEM	Amsterdam Zuidoost	14/04/2019
1:58,00	Tim	Verbaandert	JJA	17/07/00 Eindhoven Atletiek	Vught	07/04/2019
1:58,11	Martijn	Dijkstra		01/12/95 DEM	Heerhugowaard	30/08/2019
1:58,20	Steve	Bakker		09/09/92 AV Suomi	Utrecht	24/05/2019
1:58,25	Puk van	Gool		18/12/95 AV Attila	Vught	30/05/2019
1:58,33	Aimane	Benchellal	JJA	21/10/00 PAC	Rotterdam	13/07/2019
1:58,38	Jesse	Scheltema	JB	16/08/02 AV Castricum	Oordegeb (Bel)	25/05/2019
1:58,68	Job	Ijtsma	JJA	16/06/00 HAC '63	Eemeloord	16/06/2019
1:58,68	Brent	Cuijpers		21/09/99 Prins Hendrik	Ninove (Bel)	03/08/2019
1:58,73	Max van (100)	Groeningen	JB	31/01/02 GAC Hilversum	Hilversum	06/07/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
1:46,51	Trystan de	Weerd		17/07/95 AAV '36	Alphen a/d Rijn	05/10/2019
1:47,86	Niels	Mijnsbergen		01/03/97 AAV '36	Alphen a/d Rijn	05/10/2019
1:51,60	Jim van 't	Schip	JJA	15/12/00 AAV '36	Alphen a/d Rijn	05/10/2019
1:55,30	Niels van der	Lee		29/08/98 AAV '36	Alphen a/d Rijn	05/10/2019
1:55,76	Ben	Besamusca	JJA	24/03/01 AAV '36	Alphen a/d Rijn	05/10/2019
1:57,14	Dennis van	Tilburg	JJA	05/04/01 AAV '36	Alphen a/d Rijn	05/10/2019
1:57,38	Marc	Dullemond	JB	14/02/03 AAV '36	Alphen a/d Rijn	05/10/2019
1:58,05	Kyan	Krol	JB	29/08/03 AAV '36	Alphen a/d Rijn	05/10/2019
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
1:58,23	Justice	Dreischor		20/01/98 Eindhoven Atletiek	Wageningen	20/09/2019
1000 meter - Mannen						
2:22,66	Bram	Anderiessen		01/08/99 AKU	Lisse	18/05/2019
2:23,11	Kevin	Viezee		20/01/97 AAC	Lisse	18/05/2019
2:23,54	Mike	Foppen		29/11/96 AV Cifla	Lisse	18/05/2019
2:23,73	Jelmer van der	Linden		15/10/96 AV Statina	Lisse	18/05/2019
2:24,15	Mahadi Abdi	Ali		08/11/95 AV Unitas	Lisse	18/05/2019
2:24,65	Ryan	Clarke		17/11/97 AV Castricum	Lisse	18/05/2019
2:24,85	Jurgen	Wielart		17/01/92 AV Haarlem	Lisse	18/05/2019
2:25,14	Tom de	Gelder		07/10/98 AV Olympus '70	Lisse	18/05/2019
2:26,01	Luuk	Wagenaar		11/03/94 Phanos	Lisse	18/05/2019
2:26,49	Joeri (10)	Slagter		28/07/95 TAS '82	Lisse	18/05/2019
2:27,61	Tom de	Leeuw		19/12/97 Almere '81	Lisse	18/05/2019
2:27,91	Daniel de	Looze		14/07/93 Phanos	Lisse	18/05/2019
2:27,94	Thomas	Lewis		11/03/94 Phanos	Lisse	18/05/2019
2:28,66	Casper van der	Putten		20/05/95 ESAV Asterix	Barendrecht	09/05/2019
2:28,68	Yunis	Stitan		04/09/89 Haag Atletiek	Lisse	18/05/2019
2:28,98	Thomas	Kwint	JJA	01/07/00 Groningen Atletiek	Lisse	18/05/2019
2:29,12	Terry	Ringlever		10/06/92 AV Fortuna	Lisse	18/05/2019
2:29,73	Filmon	Tesfu		05/09/93 SV Sportlust	Heiloo	02/08/2019
2:30,25	Reinder	Prince		16/11/99 AV Triathlon	Lisse	18/05/2019

Statistisch jaarboek 2019

2:30,58	Stan (20)	Schipperen	JJA	29/11/01 Scorpio	Lisse	18/05/2019
2:30,83	Victor van der	Wel		21/07/99 PAC	Lisse	18/05/2019
2:30,92	Timo	Stegink	JJA	24/05/00 AV Castricum	Lisse	18/05/2019
2:31,43	Koen van der	Meijden		11/01/96 Rotterdam Atletiek	Lisse	18/05/2019
2:31,76	Tim	Verbaandert	JJA	17/07/00 Eindhoven Atletiek	Barendrecht	09/05/2019
2:32,25	Brain	Versluis		11/07/99 Avantri	Lisse	18/05/2019
1500 meter - Mannen						
3:38,26	Valentijn	Weinans		29/12/95 Nijmegen Atletiek	Rehlingen (Ger)	09/06/2019
3:38,95	Mike	Foppen		29/11/96 AV Cifa	Göteborg (Swe)	16/08/2019
3:41,62	Bram	Anderiessen		01/08/99 AKU	Nijmegen	15/06/2019
3:41,81	Mahadi Abdi	Ali		08/11/95 AV Unitas	Heusden-Zolder (Bel)	20/07/2019
3:42,14	Richard	Douma		17/04/93 AV Zaanland	Oordegem (Bel)	25/05/2019
3:42,40	Yorben	Ruiter		19/08/95 PAC	Rehlingen (Ger)	09/06/2019
3:42,44	Robin van	Riel	JJA	30/04/00 AV Attila	Nijmegen	15/06/2019
3:43,00	Jelmer van der	Linden		15/10/96 AV Statina	Nijmegen	15/06/2019
3:45,11	Tim van den	Broeke		10/10/95 Dynamica ADSV	Oordegem (Bel)	01/06/2019
3:45,99	Rick van (10)	Riel	JJB	15/02/02 AV Attila	Nijmegen	15/06/2019
3:46,39	Niek	Blikslager		13/06/95 Groningen Atletiek	Lokeren (Bel)	23/06/2019
3:46,46	Nick	Marsman		21/12/97 ACO / Van Elderen	Nijmegen	15/06/2019
3:47,23	Frank	Futselaar		16/07/91 AV De Liemers	Oordegem (Bel)	25/05/2019
3:47,45	Tim	Verbaandert	JJA	17/07/00 Eindhoven Atletiek	Oordegem (Bel)	25/05/2019
3:47,47	Noah	Baltus	JJB	03/02/02 SAV	Nijmegen	15/06/2019
3:48,15	Tom	Disveld		01/09/84 AAC	Huizingen (Bel)	24/08/2019
3:48,27	Tom de	Gelder		07/10/98 AV Olympus `70	Nijmegen	15/06/2019
3:49,84	Jaap Gerben	Vellinga		28/07/94 GSAV Vitalis	Luik (Bel)	17/07/2019
3:50,40	Benjamin de	Haan		27/02/93 Rotterdam Atletiek	Den Haag	27/07/2019
3:50,78	Lars (20)	Gerritsen		06/01/94 AV Passaat	Lokeren (Bel)	23/06/2019
3:50,93	Casper van der	Putten		20/05/95 ESAV Asterix	Nijmegen	15/06/2019
3:51,28	Luuk	Wagenaar		11/03/94 Phanos	Ninove (Bel)	03/08/2019
3:53,04	Thomas	Lewis		11/03/94 Phanos	Nijmegen	15/06/2019
3:53,27	Milco	Hahury		03/10/95 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	04/07/2019
3:53,33	Jurjen	Polderman		21/04/91 AV Sprint	Nijmegen	15/06/2019
3:53,38	Samuel	Chapple		23/11/98 AV Olympus `70	Den Haag	27/07/2019
3:53,86	Kilian van der	Wolf		24/07/96 Tilburg Road Runners	Rotterdam	04/07/2019
3:53,96	Michael	Tesfahiwet	JJA	10/08/01 AV Unitas	Ninove (Bel)	03/08/2019
3:53,99	Noah	Schutte		15/05/95 Leiden Atletiek	Azusa (Usa)	19/04/2019
3:53,99	Kevin (30)	Viezee		20/01/97 AAC	Utrecht	09/08/2019
3:54,00	Joeri	Slagter		28/07/95 TAS `82	Ninove (Bel)	03/08/2019
3:54,07	Olivier	Wijtenburg		07/08/84 Haag Atletiek	Den Haag	27/07/2019
3:54,08	Jort	Benz	JJA	08/09/01 Scorpio	Nijmegen	15/06/2019
3:54,38	Stan	Schipperen	JJA	29/11/01 Scorpio	Oordegem (Bel)	01/06/2019
3:54,61	Seppe van 't	Westende		09/10/95 Leiden Atletiek	Den Haag	27/07/2019
3:54,73	Filmon	Tesfu		05/09/93 SV Sportlust	Rotterdam	13/07/2019
3:55,32	Jesse	Fokkenrood	JJB	28/03/02 U-Track	Nijmegen	15/06/2019
3:55,40	Tom de	Leeuw		19/12/97 Almere `81	Lokeren (Bel)	23/06/2019
3:55,51	Ryan	Clarke		17/11/97 AV Castricum	Ninove (Bel)	03/08/2019
3:55,62	Sven (40)	Schoonebeek		30/01/97 AV Castricum	Rotterdam	04/07/2019
3:55,67	Victor van der	Wel		21/07/99 PAC	Rotterdam	13/07/2019
3:55,96	Jens	Peeters	JJA	05/08/01 Eindhoven Atletiek	Nijmegen	15/06/2019
3:56,18	Max	Polak	JJA	18/02/00 PAC	Rotterdam	13/07/2019
3:56,75	Rick	Hartogs		24/08/89 DAK	Utrecht	03/05/2019
3:56,85	Ilias El	Khattabi	JJA	16/07/01 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	04/07/2019
3:56,87	Yunis	Stitan		04/09/89 Haag Atletiek	Lokeren (Bel)	23/06/2019
3:56,90	Luc	Velzeboer		10/10/98 Almere `81	Kortrijk (Bel)	13/07/2019
3:57,29	Mudesir Awal	Aman		14/03/99 AV Argo	Utrecht	09/08/2019
3:57,39	Floris	Willeboordse		23/10/90 Gonzales Running Team	Oordegem (Bel)	
3:57,74	Jeroen (50)	Bakker		22/06/96 AV Triathlon	Wageningen	05/07/2019
3:57,76	Siraj Awal	Aman	JJA	05/02/01 AV Argo	Utrecht	09/08/2019
3:57,81	Lucas	Nieuweboer		01/10/94 KAV Holland	Utrecht	09/08/2019
3:57,86	Jelte van	Atten		09/03/98 Leiden Atletiek	Los Angeles (USA)	11/05/2019
3:58,01	Roy	Hoornweg		08/05/89 AV Passaat	Rotterdam	04/07/2019
3:58,21	Matt de	Haas	JJA	08/10/00 AV Olympus `70	Nijmegen	15/06/2019
3:58,32	Freek	Lier		11/04/94 Haag Atletiek	Rotterdam	04/07/2019
3:58,61	Khalid	Mokhtari		09/07/93 PAC	Rotterdam	04/07/2019
3:58,83	Aimane	Benchellal	JJA	21/10/00 PAC	Rotterdam	04/07/2019
3:59,09	Yassine	Loukili		05/03/96 Hellas Utrecht	Utrecht	03/05/2019

Statistisch jaarboek 2019

3:59,65	Hassan (60)	Mahamed		08/09/99 AV Attila	Rotterdam	04/07/2019
3:59,68	Sam	Kraaijeveld		27/03/99 AV Passaat	Rotterdam	04/07/2019
3:59,80	Bouke	Bouma		07/08/93 AV Edam	Utrecht	12/07/2019
3:59,85	Sam de	Vor		19/06/91 GAC Hilversum	Den Haag	27/07/2019
3:59,91	Reinder	Prince		16/11/99 AV Triathlon	Den Haag	27/07/2019
4:00,09	Simon	Grannetia		28/08/94 AV De Spartaan	Azusa (Usa)	19/04/2019
4:00,27	Duncan	Steenbakker	JJA	17/10/01 AV Castricum	Utrecht	12/07/2019
4:00,47	Cas	Lutz		27/10/93 GAC Hilversum	Utrecht	12/07/2019
4:00,52	Benjamin	Manuel		08/11/94 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	04/07/2019
4:00,60	Mojalefa	Kloprogge	JJA	15/09/01 PAC	Rotterdam	04/07/2019
4:00,70	Arne (70)	Mulder		20/06/90 AV PEC 1910	Wageningen	17/05/2019
4:00,85	Job	Ijtsma	JJA	16/06/00 HAC `63	Williamsburg (Usa)	06/04/2019
4:00,91	Tom	Hoogeboom	JJA	08/09/01 AV NOVA	Wageningen	17/05/2019
4:01,02	Kamiel	Jacobs		18/01/92 NSAV `t Haasje	Wageningen	17/05/2019
4:01,38	Hugo van den	Haak		01/02/93 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	04/07/2019
4:01,71	Thijs	Houbiers	JJA	08/06/00 Leiden Atletiek	Nijmegen	15/06/2019
4:01,83	Cas	Kopmels	JJA	28/10/00 Leiden Atletiek	Nijmegen	15/06/2019
4:02,03	Jarreau	Suijkerbuijk	JJA	19/08/01 Scorpio	Utrecht	30/08/2019
4:02,11	Koen van der	Meijden		11/01/96 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	04/07/2019
4:02,19	Mervin van der	Horst		08/12/97 AV Triathlon	Utrecht	24/05/2019
4:02,21	Gianluca (80)	Assorgia		29/11/94 AV 1923	Rotterdam	13/07/2019
4:02,27	Thom	Reynders		02/07/99 AV Unitas	Wichita (Usa)	12/04/2019
4:02,40	Stefan	Nillessen	JJB	02/01/03 AV Cifla	Nijmegen	15/06/2019
4:02,51	Pieter	Mijnhout		25/02/94 GAC Hilversum	Wageningen	05/07/2019
4:02,74	Marco van	Erp		23/01/93 Leiden Atletiek	Wageningen	17/05/2019
4:03,32	Thomas	Kwint	JJA	01/07/00 Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
4:03,43	Lars	Laros	JJB	19/11/02 Scorpio	Utrecht	30/08/2019
4:03,50	Remyo	Tielsema		11/10/90 Phanos	Utrecht	03/05/2019
4:03,74	Daan van der	Velden	JJA	21/02/00 Eindhoven Atletiek	Utrecht	12/07/2019
4:03,76	Farid L	Jahhaoui		06/03/97 Haag Atletiek	Naaldwijk	16/05/2019
4:03,95	Rik (90)	Goethals		20/11/92 AV Triathlon	Utrecht	12/07/2019
4:03,97	William van	Eeken		03/01/94 ACO / Van Elderen	Utrecht	03/05/2019
4:03,98	Sten	Stoltenborg		10/10/96 Haarlemmermeer	Utrecht	21/06/2019
4:04,03	Ruben	Sansom		13/11/97 Atletiek Maastricht	Utrecht	24/05/2019
4:04,12	Roel	Kox		27/06/96 WAV Tartletos	Wageningen	05/07/2019
4:04,14	Sjoerd	Weijers		02/10/95 Nijmegen Atletiek	Utrecht	09/08/2019
4:04,20	Rick	Paffen		13/04/96 Atletiek Maastricht	Helmond	26/05/2019
4:04,76	Robin	Rietman		19/06/93 AV De Liemers	Nijmegen	15/06/2019
4:04,80	Max van	Groeningen	JJB	31/01/02 GAC Hilversum	Utrecht	21/06/2019
4:04,90	Bezuayehu	Petersen	JJA	27/02/01 AV `56	Nijmegen	15/06/2019
4:05,03	Tijn van (100)	Zijl	JJB	17/06/02 KAV Holland	Wageningen	20/09/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
3:44,2h	Lars	Romp	JJA	14/08/01 Atletico `73	Gendringen	29/09/2019
3:46,0h	Sjoerd	Kobessen	JJB	07/09/02 Atletico `73	Gendringen	29/09/2019
Engelse mijl - Mannen						
3:59,16	Valentijn	Weinans		29/12/95 Nijmegen Atletiek	Ostrawa (Cze)	20/06/2019
4:06,79	Richard	Douma		17/04/93 AV Zaanland	Ostrawa (Cze)	20/06/2019
4:22,30	Casper van der	Putten		20/05/95 ESAV Asterix	Nijmegen	14/09/2019
4:24,10	Cas	Kopmels	JJA	28/10/00 Leiden Atletiek	Barendrecht	22/09/2019
4:24,97	Simon	Grannetia		28/08/94 AV De Spartaan	Haarlem	05/07/2019
4:33,66	Koen	Jansen		30/01/96 WAV Tartletos	Nijmegen	14/09/2019
4:37,06	Patrick de	Vos		01/04/96 AV `56	Burcht (Bel)	13/07/2019
4:41,17	Thijs	Houbiers	JJA	08/06/00 Leiden Atletiek	Barendrecht	22/09/2019
4:41,58	Bernard van	Harn		17/12/92 AV Triathlon	Amersfoort	07/05/2019
4:42,09	Martijn van der (10)	Wardt		10/10/85 AV Triathlon	Amersfoort	07/05/2019
2000 meter - Mannen						
5:28,83	Casper van der	Putten		20/05/95 ESAV Asterix	Vught	22/04/2019
5:37,50	Melvin	Franken		13/12/91 DJA	Zundert	05/07/2019
5:40,60	Ronald	Cockx		03/09/94 DJA	Zundert	05/07/2019
5:44,12	Mitchell	Franken		06/03/95 Spado	Zundert	05/07/2019
5:48,57	Thijs	Mossel		11/07/89 AV Edam	Edam	14/05/2019
5:51,89	Angelo	Visser	JJB	21/07/02 AV Edam	Edam	14/05/2019
5:54,45	Wessel	Heil	JJA	09/04/01 AV Aalsmeer	Edam	14/05/2019
5:58,05	Joost	Zaunbrecher		03/06/88 AV Edam	Edam	14/05/2019
6:08,35	Aike van der	Lei	JJB	29/12/03 AV Edam	Edam	14/05/2019
6:10,40	Job van den	End	JJA	19/04/00 Tempo AV	Zundert	05/07/2019

	(10)					
6:12,50	Ton	Koning		13/07/91 AV Edam	Edam	14/05/2019
6:12,67	Nico	Zwarthoed		01/02/87 AV Edam	Edam	14/05/2019
6:20,50	Sander	Collet	M40	26/10/75 AV Edam	Edam	14/05/2019
6:32,93	Aaike	Bouma	JJA	03/07/01 AV Edam	Edam	14/05/2019
6:33,12	Thijmen van der	Loop		20/08/92 GSAV Vitalis	Vught	22/04/2019
6:37,79	Jasper	Smidt		17/02/89 AV Atos	Edam	14/05/2019
6:38,45	Milan	Biesheuvel	JJB	04/04/02 AV Aalsmeer	Edam	14/05/2019
6:38,51	Abe	Bouma		10/02/98 AV Edam	Edam	14/05/2019
6:38,82	Dennis	Lambalk	M45	09/08/71 AV Edam	Edam	14/05/2019
6:39,86	Erik	Beudeker		28/03/90 AV Edam	Edam	14/05/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
5:25,61	Robin van	Riel	JJA	30/04/00 AV Attila	Tilburg	28/09/2019
5:55,78	Tijke	Wentink		30/08/97 AV Attila	Tilburg	28/09/2019
6:18,32	Aloïs	Bode		21/01/89 Fit	Zeist	10/09/2019
6:19,42	Lars	Schellekens	JJA	20/12/01 AV Attila	Tilburg	28/09/2019
6:36,93	Jorg	Schellekens		07/11/99 AV Attila	Tilburg	28/09/2019
3000 meter - Mannen						
7:52,21	Mike	Foppen		29/11/96 AV Cifla	Rehlingen (Ger)	09/06/2019
7:55,19	Benjamin de	Haan		27/02/93 Rotterdam Atletiek	Cork (Irl)	14/08/2019
7:58,18	Yorben	Ruiter		19/08/95 PAC	Cork (Irl)	14/08/2019
8:01,70	Stan	Niesten		19/11/96 DEM	Hilversum	06/07/2019
8:03,34	Kalid	Amin		27/09/97 AV Cifla	Hilversum	06/07/2019
8:04,66	Niek	Bliklager		13/06/95 Groningen Atletiek	Hilversum	06/07/2019
8:11,84	Jelmer van der	Linden		15/10/96 AV Statina	Vught	30/05/2019
8:12,23	Lars	Gerritsen		06/01/94 AV Passaat	Vught	30/05/2019
8:14,16	Roy	Hoornweg		08/05/89 AV Passaat	Lisse	18/05/2019
8:15,51	Casper van der	Putten		20/05/95 ESAV Asterix	Vught	30/05/2019
	(10)					
8:15,61	Bart van	Nunen		24/09/95 AV Passaat	Nivelles (Bel)	22/06/2019
8:15,93	Gert-Jan	Wassink		18/12/85 AV Argo	Vught	30/05/2019
8:16,09	Cas	Lutz		27/10/93 GAC Hilversum	Vught	30/05/2019
8:16,38	Lucas	Nieuweboer		01/10/94 KAV Holland	Kessel-Lo (Bel)	17/08/2019
8:16,78	Tim	Verbaandert	JJA	17/07/00 Eindhoven Atletiek	Hilversum	06/07/2019
8:17,80	Mohamed Ali	Mohamed		11/11/89 Nijmegen Atletiek	Utrecht	09/08/2019
8:17,93	Frank	Futselaar		16/07/91 AV De Liemers	Oordegem (Bel)	01/06/2019
8:18,38	Edwin de	Vries		11/12/92 AV Castricum	Lisse	18/05/2019
8:19,07	Michel	Butter		05/11/85 AV Castricum	Lisse	18/05/2019
8:19,13	Max	Polak	JJA	18/02/00 PAC	Hilversum	06/07/2019
	(20)					
8:19,26	Jort	Benz	JJA	08/09/01 Scorpio	Ertfelde (Bel)	07/07/2019
8:19,52	Jesse	Fokkenrood	JJB	28/03/02 U-Track	Ertfelde (Bel)	07/07/2019
8:19,62	Rick	Hartogs		24/08/89 DAK	Vught	30/05/2019
8:21,40	Björn	Koreman		06/03/91 Leiden Atletiek	Vught	30/05/2019
8:22,35	Gianluca	Assorgia		29/11/94 AV 1923	Hilversum	06/07/2019
8:22,57	Filmon	Tesfu		05/09/93 SV Sportlust	Utrecht	09/08/2019
8:23,42	Jens	Peeters	JJA	05/08/01 Eindhoven Atletiek	Ertfelde (Bel)	07/07/2019
8:23,64	Abdirahman	Mohamed	JJA	06/08/01 AV Cifla	Utrecht	21/06/2019
8:23,93	Remyo	Tielsema		11/10/90 Phanos	Utrecht	21/06/2019
8:24,87	Thomas	Lewis		11/03/94 Phanos	Utrecht	21/06/2019
	(30)					
8:25,11	Ilias El	Khattabi	JJA	16/07/01 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	22/08/2019
8:25,88	Michael	Tesfahiwet	JJA	10/08/01 AV Unitas	Huizingen (Bel)	24/08/2019
8:27,02	Jarreau	Suijkerbuijk	JJA	19/08/01 Scorpio	Ertfelde (Bel)	07/07/2019
8:28,52	Roel	Wijmenga		19/06/92 Atletiek Maastricht	Oordegem (Bel)	01/06/2019
8:29,35	Luuk	Maas		26/08/99 AV Cifla	Utrecht	09/08/2019
8:29,86	Milco	Hahury		03/10/95 Rotterdam Atletiek	Vught	30/05/2019
8:29,86	Daan	Reintjes		30/07/93 AV De Liemers	Utrecht	09/08/2019
8:30,02	Seppe van 't	Westende		09/10/95 Leiden Atletiek	Hilversum	06/07/2019
8:30,13	Arjen van der	Logt		07/06/90 AV Phoenix	Oordegem (Bel)	01/06/2019
8:31,01	Tom	Hendrikse		11/08/98 AAC '61	Hilversum	06/07/2019
	(40)					
8:31,51	Danny	Koppelman		13/08/97 ACO / Van Elderen	Utrecht	09/08/2019
8:31,94	Rik	Goethals		20/11/92 AV Triathlon	Hilversum	06/07/2019
8:32,14	Stijn van	Geene		25/04/97 Phanos	Vught	30/05/2019
8:32,28	Sven	Schoonebeek		30/01/97 AV Castricum	Nivelles (Bel)	22/06/2019
8:32,40	Ruben	Sansom		13/11/97 Atletiek Maastricht	Vught	30/05/2019
8:33,32	Maikel	Peeman		14/01/99 MSV en AV Flakkee	Oud-Beijerland	18/04/2019
8:35,81	Tom	Hoogeboom	JJA	08/09/01 AV NOVA	Vught	30/05/2019
8:35,86	Paul	Zwama		23/04/87 Leiden Atletiek	Utrecht	12/07/2019
8:36,75	Stan	Schipperen	JJA	29/11/01 Scorpio	Ertfelde (Bel)	07/07/2019
8:37,08	Jasper	Boot		03/12/93 Leiden Atletiek	Hilversum	06/07/2019

(50)						
8:37,16	Jeroen	Bakker	22/06/96	AV Triathlon	Vught	30/05/2019
8:37,64	Wouter	Heinrich	18/09/93	Phanos	Vught	30/05/2019
8:38,11	Yahala Awal	Aman	06/01/97	AV Argo	Utrecht	09/08/2019
8:38,18	Luc	Velzeboer	10/10/98	Almere `81	Vught	30/05/2019
8:38,59	Tim	Bolink	09/04/92	AAC	Utrecht	12/07/2019
8:39,66	Lauran	Beijens	16/09/92	Tilburg Road Runners	Vught	30/05/2019
8:39,91	Niels te	Pas	06/02/96	LAAC Twente	Utrecht	24/05/2019
8:40,71	Sten	Stoltenborg	10/10/96	Haarlemmermeer	Lisse	18/05/2019
8:40,72	Mels	Lambregts	30/10/96	THOR	Oud-Beijerland	18/04/2019
8:40,96	Koen van	Dijk	15/11/91	AV Triathlon	Utrecht	21/06/2019
(60)						
8:41,03	Khalid	Mokhtari	09/07/93	PAC	Hilversum	06/07/2019
8:41,64	Ronald	Poel	29/04/91	DEM	Utrecht	21/06/2019
8:41,81	Christiaan	Bosselaar	M35 31/05/82	KAV Holland	Utrecht	12/07/2019
8:42,15	Pim	Lambregts	07/02/96	Swift Atletiek	Vught	30/05/2019
8:42,43	Wilbert van	Vliet	03/01/89	Venloop Run. Team	Vught	30/05/2019
8:42,76	Marco van	Erp	23/01/93	Leiden Atletiek	Utrecht	12/07/2019
8:42,90	Max van	Gerrevink	13/03/96	Leiden Atletiek	Utrecht	21/06/2019
8:42,97	Dominic	Bersee	19/09/90	AV Olympus `70	Oud-Beijerland	18/04/2019
8:43,65	Wesley van der	Gouw	30/04/85	Prins Hendrik	Vught	30/05/2019
8:43,81	Marco van	Etten	18/10/89	Rotterdam Atletiek	Utrecht	09/08/2019
(70)						
8:43,91	Ben	Souwen	24/04/89	Eindhoven Atletiek	Vught	30/05/2019
8:44,52	Mervin van der	Horst	08/12/97	AV Triathlon	Utrecht	21/06/2019
8:44,64	Mojalefa	Kloprogge	JJA 15/09/01	PAC	Vught	30/05/2019
8:44,86	Daan van der	Velden	JJA 21/02/00	Eindhoven Atletiek	Utrecht	24/05/2019
8:45,22	Lars	Laros	JJB 19/11/02	Scorpio	Ertfelde (Bel)	07/07/2019
8:46,44	William van	Eeken	03/01/94	ACO / Van Elderen	Utrecht	12/07/2019
8:47,00	Fabian ten	Kate	28/07/92	GSAV Vitalis	Lisse	18/05/2019
8:47,60	Niels	Baljet	31/05/91	Rotterdam Atletiek	Utrecht	09/08/2019
8:47,66	Teun	Duisters	06/08/93	Running Team Eindh.	Vught	30/05/2019
8:47,84	Samuel	Chapple	23/11/98	AV Olympus `70	Utrecht	21/06/2019
(80)						
8:48,06	Mark te	Brake	14/05/95	AVA `70	Utrecht	21/06/2019
8:48,28	Dirk van	Sijveld	14/08/95	VAV	Utrecht	12/07/2019
8:48,34	Abdi	Hassan	01/01/99	AV Cifla	Utrecht	09/08/2019
8:48,46	Paul	Geertsma	30/08/85	AV Lionitas	Heiloo	02/08/2019
8:48,76	David	Hemstede	M40 17/04/79	Climax	Utrecht	12/07/2019
8:48,84	Duncan	Steenbakker	JJA 17/10/01	AV Castricum	Lisse	18/05/2019
8:49,48	Peter-Jan	Hardenbol	03/11/91	Hellas Utrecht	Utrecht	21/06/2019
8:49,51	Yunis abu	Stitan	04/09/89	Haag Atletiek	Oud-Beijerland	18/04/2019
8:49,67	Yke	Zoetendal	M45 22/06/72	AV Horror Sneek	Utrecht	21/06/2019
8:50,50	Fraon	Bischoff	JJB 27/07/02	AV Unitas	Kessel-Lo (Bel)	17/08/2019
(90)						
8:52,10	Thijmen van der	Loop	20/08/92	GSAV Vitalis	Utrecht	12/07/2019
8:52,16	Yoram	Polak	01/08/96	PAC	Dordrecht	13/06/2019
8:52,45	Stefan	Nillessen	JJB 02/01/03	AV Cifla	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
8:53,10	Wouter van den	Akker	JJB 19/03/03	ATC `75	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
8:53,59	Patrick	Kwist	M50 27/11/68	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	22/08/2019
8:54,26	Mischa	Hermans	JJB 06/08/03	AV Unitas	Huizingen (Bel)	24/08/2019
8:54,87	Bram	Maas	JJA 19/10/01	AV Attila	Vught	30/05/2019
8:55,70	Niels	Laros	JJC 17/04/05	Scorpio	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
8:56,50	Norbert	Weijenberg	JJA 19/10/01	Spado	Herentals (Bel)	01/05/2019
8:57,79	Arjan	Marchand	M40 29/11/77	Groningen Atletiek	Groningen	08/06/2019

5000 meter - Mannen

13:25,89	Mike	Foppen	29/11/96	AV Cifla	Heusden-Zolder (Bel)	20/07/2019
13:38,32	Benjamin de	Haan	27/02/93	Rotterdam Atletiek	Torrance (Usa)	19/04/2019
13:40,93	Stan	Niessen	19/11/96	DEM	Oordegem (Bel)	25/05/2019
13:50,73	Roy	Hoorweg	08/05/89	AV Passaat	Oordegem (Bel)	25/05/2019
13:53,61	Yorben	Ruiter	19/08/95	PAC	Dublin (Irl)	21/08/2019
13:54,80	Bart van	Nunen	24/09/95	AV Passaat	Oordegem (Bel)	25/05/2019
13:55,06	Kalid	Amin	27/09/97	AV Cifla	Heusden-Zolder (Bel)	20/07/2019
14:00,26	Mahadi Abdi	Ali	08/11/95	AV Unitas	Ninove (Bel)	03/08/2019
14:00,80	Niek	Blikslager	13/06/95	Groningen Atletiek	Oordegem (Bel)	25/05/2019
14:08,12	Edwin de	Vries	11/12/92	AV Castricum	Oordegem (Bel)	25/05/2019
(10)						
14:08,40	Lucas	Nieuweboer	01/10/94	KAV Holland	Heusden-Zolder (Bel)	20/07/2019
14:13,14	Mohamed Ali	Mohamed	11/11/89	Nijmegen Atletiek	Heusden-Zolder (Bel)	20/07/2019
14:17,10	Michel	Butter	05/11/85	AV Castricum	Oordegem (Bel)	25/05/2019
14:17,87	Tim	Bolink	09/04/92	AAC	Heusden-Zolder (Bel)	20/07/2019

Statistisch jaarboek 2019

14:18,62	Björn	Koreman		06/03/91 Leiden Atletiek	Heusden-Zolder (Bel)	20/07/2019
14:19,76	Jesper van der	Wielen		02/08/91 AV Cifla	Wageningen	05/07/2019
14:22,16	Bram	Anderiessen		01/08/99 AKU	Utrecht	30/08/2019
14:22,98	Filmon	Tesfu		05/09/93 SV Sportlust	Utrecht	30/08/2019
14:26,69	Gert-Jan	Wassink		18/12/85 AV Argo	Wageningen	05/07/2019
14:27,38	Max (20)	Polak	JJA	18/02/00 PAC	Nijmegen	15/06/2019
14:27,44	Danny	Koppelman		13/08/97 ACO / Van Elderen	Wageningen	05/07/2019
14:32,20	Tom	Hendrikse		11/08/98 AAC '61	Nijmegen	15/06/2019
14:33,23	Lars	Gerritsen		06/01/94 AV Passaat	Nijmegen	15/06/2019
14:33,83	Remyo	Tielsema		11/10/90 Phanos	Oordegem (Bel)	25/05/2019
14:35,72	Frank	Futselaar		16/07/91 AV De Liemers	Heusden-Zolder (Bel)	20/07/2019
14:36,52	Gianluca	Assorgia		29/11/94 AV 1923	Oordegem (Bel)	25/05/2019
14:37,71	Freek van de	Weerd		20/06/97 AV Sprint	Oordegem (Bel)	25/05/2019
14:37,93	Robin van	Riel	JJA	30/04/00 AV Attila	Utrecht	30/08/2019
14:37,97	Manuel de	Backer		14/07/96 THOR	Amherst (Usa)	05/05/2019
14:38,22	Rick (30)	Hartogs		24/08/89 DAK	Zwolle	10/05/2019
14:38,60	Geart	Jorritsma		03/05/96 Lichtlopen	Heusden-Zolder (Bel)	20/07/2019
14:38,68	Rik	Goethals		20/11/92 AV Triathlon	Heusden-Zolder (Bel)	20/07/2019
14:40,98	Stijn van	Geene		25/04/97 Phanos	Oordegem (Bel)	25/05/2019
14:41,44	Michael	Tesfahiwet	JJA	10/08/01 AV Unitas	Heusden-Zolder (Bel)	20/07/2019
14:43,62	Roel	Wijmenga		19/06/92 Atletiek Maastricht	Nijmegen	15/06/2019
14:45,08	Daan	Reintjes		30/07/93 AV De Liemers	Utrecht	30/08/2019
14:46,27	Sven	Schoonebeek		30/01/97 AV Lycurgus	Utrecht	30/08/2019
14:46,38	Cas	Lutz		27/10/93 GAC Hilversum	Utrecht	30/08/2019
14:46,51	Niels te	Pas		06/02/96 LAAC Twente	Nijmegen	15/06/2019
14:47,00	Wouter (40)	Heinrich		18/09/93 Phanos	Zwolle	10/05/2019
14:47,03	Tom de	Gelder		07/10/98 AV Olympus '70	Utrecht	30/08/2019
14:47,11	Lars	Cazander		29/11/92 Hellas Utrecht	Wageningen	05/07/2019
14:47,12	Ronald	Schröer		28/09/84 AV Zaanland	Den Haag	27/07/2019
14:47,20	Job	Ijtsma	JJA	16/06/00 HAC '63	Utrecht	30/08/2019
14:47,34	Illian	Martens	JJA	08/08/00 AV Cifla	Nijmegen	15/06/2019
14:47,45	Yahala Awal	Aman		06/01/97 AV Argo	Utrecht	30/08/2019
14:48,63	Edwin	Sjerps		18/11/97 SAV	Utrecht	30/08/2019
14:48,77	Jasper	Boot		03/12/93 Leiden Atletiek	Ninove (Bel)	03/08/2019
14:49,35	Sten	Stoltenborg		10/10/96 Haarlemmermeer	Oordegem (Bel)	25/05/2019
14:52,20	Marco van (50)	Etten		18/10/89 Rotterdam Atletiek	Utrecht	30/08/2019
14:52,66	Pim	Lambregts		07/02/96 Swift Atletiek	Oordegem (Bel)	25/05/2019
14:53,67	Erik	Bolding	M35	19/11/83 AV Start '78	Zwolle	10/05/2019
14:54,20	Ruben	Sansom		13/11/97 Atletiek Maastricht	Wageningen	07/06/2019
14:54,45	Duncan	Steenbakker	JJA	17/10/01 AV Castricum	Wageningen	07/06/2019
14:54,58	Tom	Hoozeboom	JJA	08/09/01 AV NOVA	Nijmegen	15/06/2019
14:54,71	Stan	Schipperen	JJA	29/11/01 Scorpio	Utrecht	30/08/2019
14:54,98	Dominic	Bersee		19/09/90 AV Olympus '70	Ninove (Bel)	03/08/2019
14:55,92	Ronald	Cockx		03/09/94 DJA	Wageningen	07/06/2019
14:56,09	Ilias El	Khattabi	JJA	16/07/01 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	26/09/2019
14:56,99	Lauran (60)	Beijens		16/09/92 Tilburg Road Runners	Nijmegen	15/06/2019
14:57,26	Ties van den	Hurk		06/06/96 NSAV 't Haasje	Nijmegen	14/04/2019
14:58,61	Arjen van der	Logt		07/06/90 AV Phoenix	Nijmegen	15/06/2019
15:00,02	Dirk van	Sijpveld		14/08/95 VAV	Wageningen	20/09/2019
15:00,23	Arne	Mulder		20/06/90 AV PEC 1910	Oordegem (Bel)	25/05/2019
15:00,81	Ralf	Nieuwenhuizen		27/03/94 Rotterdam Atletiek	Castellón (Spa)	25/05/2019
15:01,39	Noah	Baltus	JJB	03/02/02 SAV	Wageningen	20/09/2019
15:02,46	Niels	Baljet		31/05/91 Rotterdam Atletiek	Utrecht	30/08/2019
15:02,67	Marco van	Erp		23/01/93 Leiden Atletiek	Utrecht	30/08/2019
15:03,34	Wesley van der	Gouw		30/04/85 Prins Hendrik	Gouda	14/04/2019
15:04,16	Arjan (70)	Marchand	M40	29/11/77 Groningen Atletiek	Zwolle	10/05/2019
15:04,16	Abdirahman	Mohamed	JJA	06/08/01 AV Cifla	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
15:05,09	Peter-Jan	Hardenbol		03/11/91 Hellas Utrecht	Oordegem (Bel)	25/05/2019
15:05,31	Jarreau	Suijkerbuijk	JJA	19/08/01 Scorpio	Wageningen	20/09/2019
15:05,35	Jordy	Dijkers		24/10/95 Groningen Atletiek	Steenwijk	30/03/2019
15:05,51	Maarten	Hindriks		12/04/95 Groningen Atletiek	Steenwijk	30/03/2019
15:07,50	Mudesir Awal	Aman		14/03/99 AV Argo	Utrecht	30/08/2019
15:10,22	Luc	Velzeboer		10/10/98 Almere '81	Zwolle	10/05/2019
15:11,46	Jort	Benz	JJA	08/09/01 Scorpio	Wageningen	20/09/2019
15:11,87	William van	Eeken		03/01/94 ACO / Van Elderen	Zwolle	10/05/2019
15:12,63	Thomas (80)	Cremers		17/11/98 Nederlandse Triathlon Bond	Wageningen	

15:12,90	Abdi	Hassan		01/01/99	AV Cifla	Utrecht	30/08/2019
15:12,94	Koen van	Dijk		15/11/91	AV Triathlon	Wageningen	05/07/2019
15:13,41	Mels	Lambregts		30/10/96	THOR	Barendrecht	16/06/2019
15:13,50	Paul	Geertsma		30/08/85	AV Lionitas	Wageningen	05/07/2019
15:13,64	Maarten van	Dijk		29/11/87	HAC '63	Hoogeveen	10/05/2019
15:14,62	Milco	Hahury		03/10/95	Rotterdam Atletiek	Vught	11/05/2019
15:16,31	Maurice	Smit		05/07/97	AV Fivelstreek	Wageningen	17/05/2019
15:16,53	Mervin van der	Horst		08/12/97	AV Triathlon	Wageningen	05/07/2019
15:16,55	Ronald	Poel		29/04/91	DEM	Utrecht	30/08/2019
15:17,11	Jim (90)	Rothweiler		16/04/93	KAV Holland	Hilversum	08/09/2019
15:18,45	Justin	Freeman	M40	30/11/76	Leiden Atletiek	Wageningen	17/05/2019
15:18,67	Casper van der	Putten		20/05/95	ESAV Asterix	Gouda	14/04/2019
15:18,89	Rik van	Wijlick		29/10/90	Scopias Atletiek	Utrecht	30/08/2019
15:18,98	Christiaan	Bosselaar	M35	31/05/82	KAV Holland	Wageningen	07/06/2019
15:19,05	Michiel de	Ruiter		23/07/86	AV NOVA	Utrecht	14/04/2019
15:19,06	Ricardo	Floris		30/01/90	Atletiek Maastricht	Merksem (Bel)	27/07/2019
15:19,22	Mojalefa	Kloprogge	JJA	15/09/01	PAC	Nijmegen	15/06/2019
15:19,34	Pieter	Bakx		19/09/85	Rotterdam Atletiek	Gouda	14/04/2019
15:20,11	Marc	Cinjee		18/08/94	Loopgroep Aart Stigter	Wageningen	
15:20,11	Yoram (100)	Polak		01/08/96	PAC	Wageningen	07/06/2019
10000 meter - Mannen							
28:17,25	Benjamin de	Haan		27/02/93	Rotterdam Atletiek	Palo Alto (Usa)	02/05/2019
29:12,34	Bart van	Nunen		24/09/95	AV Passaat	Leiden	08/06/2019
29:14,60	Mohamed Ali	Mohamed		11/11/89	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	15/06/2019
29:25,06	Frank	Futselaar		16/07/91	AV De Liemers	Leiden	08/06/2019
29:34,84	Manuel de	Backer		14/07/96	THOR	Raleigh (Usa)	29/03/2019
29:35,31	Edwin de	Vries		11/12/92	AV Castricum	Leiden	08/06/2019
29:53,14	Björn	Koreman		06/03/91	Leiden Atletiek	Leiden	08/06/2019
29:58,03	Danny	Koppelman		13/08/97	ACO / Van Eideren	Hilversum	27/09/2019
30:02,19	Ronald	Schröer		28/09/84	AV Zaanland	Leiden	08/06/2019
30:04,64	Kalid (10)	Amin		27/09/97	AV Cifla	Leiden	08/06/2019
30:07,23	Lucas	Nieuweboer		01/10/94	KAV Holland	Leiden	08/06/2019
30:09,97	Geart	Jorritsma		03/05/96	Lichtlopen	Londen (Gbr)	06/07/2019
30:21,64	Michel	Butter		05/11/85	AV Castricum	Leiden	08/06/2019
30:23,15	Tom	Hendrikse		11/08/98	AAC '61	Leiden	08/06/2019
30:27,14	Tim	Bolink		09/04/92	AAC	Londen (Gbr)	06/07/2019
30:33,09	Gianluca	Assorgia		29/11/94	AV 1923	Leiden	08/06/2019
30:34,09	Roel	Wijmenga		19/06/92	Atletiek Maastricht	Leiden	08/06/2019
30:45,42	Cas	Lutz		27/10/93	GAC Hilversum	Leiden	08/06/2019
30:49,18	Gert-Jan	Wassink		18/12/85	AV Argo	Leiden	08/06/2019
31:08,61	Ricardo (20)	Floris		30/01/90	Atletiek Maastricht	Leiden	08/06/2019
31:13,23	Rik	Goethals		20/11/92	AV Triathlon	Leiden	08/06/2019
31:32,61	Freek van de	Weerd		20/06/97	AV Sprint	Leiden	08/06/2019
31:34,49	Erik	Leusink		04/07/89	HAC '63	Utrecht	03/05/2019
31:40,86	Job de	Feijter		12/03/96	RK HAV	Utrecht	03/05/2019
31:44,67	Jeroen	Kramer	M35	11/02/80	AV Zaanland	Utrecht	03/05/2019
31:45,38	Ivo	Bijl		28/06/93	AV Passaat	Utrecht	03/05/2019
31:56,78	Mels	Lambregts		30/10/96	THOR	Hilversum	27/09/2019
32:02,12	Ronald	Cockx		03/09/94	DJA	Utrecht	03/05/2019
32:10,46	Michiel	Kallenberg	M35	18/04/83	AV Cifla	Hilversum	27/09/2019
32:14,66	Peter van der (30)	Velden	M50	29/11/68	Eindhoven Atletiek	Utrecht	03/05/2019
32:22,95	Patrick	Kwist	M50	27/11/68	Rotterdam Atletiek	Venetië (Ita)	08/09/2019
32:26,16	Ronald	Poel		29/04/91	DEM	Utrecht	03/05/2019
32:27,87	Paul	Geertsma		30/08/85	AV Lionitas	Utrecht	03/05/2019
32:28,84	Wynfrith	Meijwes	M35	03/12/82	Haag Atletiek	Gouda	17/05/2019
32:32,25	Rick	Heutinck		10/06/85	AV Argo	Hengelo	19/09/2019
32:37,76	Luc	Velzeboer		10/10/98	Almere '81	Hilversum	27/09/2019
32:46,65	Kas van	Veen	M35	18/06/81	Tilburg Road Runners	Gouda	17/05/2019
32:51,39	Ad	Sluijter	M35	29/11/81	Loopgroep Aart Stigter	Gouda	
33:02,43	Pieter	Bakx		19/09/85	Rotterdam Atletiek	Utrecht	03/05/2019
33:10,73	Erik van (40)	Rijsewijk		05/05/93	AV Cifla	Wijchen	26/04/2019
33:11,23	Bas	Mekking	M40	25/02/77	AV De Gemzen	Gouda	17/05/2019
33:16,95	Bram van	Dongen	M40	02/04/79	Haag Atletiek	Gouda	17/05/2019
33:43,58	Nico	Altorf	M50	30/08/67	Noordwijkerhoutse Strandlopers	Gouda	
34:01,55	Marijn	Hulsegge		24/02/92	Climax	Utrecht	03/05/2019
34:07,06	Tim	Janssen		25/06/89	AV Cifla	Utrecht	03/05/2019

34:11,70	Erik	Kallenberg		01/06/85 GAC Hilversum	Hilversum	27/09/2019
34:15,51	Jonathan	Venema	JJA	12/11/01 AV NOP	Steenwijk	05/07/2019
34:23,61	Thomas	Luttikhoud		23/05/90 U-Track	Utrecht	03/05/2019
34:26,25	Michiel	Otten	M50	26/10/68 Leiden Atletiek	Gouda	17/05/2019
34:27,10	Rene (50)	Wiering	M50	26/04/68 AV 1923	Gouda	17/05/2019
34:33,99	Sven van	Munster		30/06/87 AC TION	Hengelo	19/09/2019
34:34,76	Caimin	Stevens		30/12/87 LAAC Twente	Hengelo	19/09/2019
34:37,48	Mark	Hakbijl	M40	15/08/77 BB Iopers	Gouda	17/05/2019
34:41,62	Christ	Donders	M45	10/05/71 Tilburg Road Runners	Gouda	17/05/2019
34:41,71	Jeroen	Nijland		09/10/84 DJA	Utrecht	03/05/2019
34:42,13	Tim van	Rooij		27/05/94 WAV Tartletos	Utrecht	03/05/2019
34:43,79	Rik	Wolswinkel	M40	23/12/77 Altis	Utrecht	03/05/2019
34:45,21	Arjan	Feenstra		11/03/94 AV Phoenix	Utrecht	03/05/2019
34:46,16	Pim	Elferink		24/05/87 AV Cifla	Hilversum	27/09/2019
34:46,98	Arnold (60)	Klieverik	M40	19/08/75 LAAC Twente	Hengelo	19/09/2019
34:48,30	Mathijs de	Vroome	M40	02/11/76 Groningen Atletiek	Steenwijk	05/07/2019
34:49,11	Anco	Oomsen		05/11/87 Fortius	Hilversum	27/09/2019
34:50,64	Camiel	Kruiswijk		22/09/90 BAV	Utrecht	03/05/2019
34:55,66	Kevin	Schaap		02/12/87 LAAC Twente	Hengelo	19/09/2019
34:57,05	Thijmen van der	Loop		20/08/92 GSAV Vitalis	Utrecht	03/05/2019
34:57,53	Richard	Loendersloot	M40	11/03/77 LAAC Twente	Hengelo	19/09/2019
35:08,00	David	Bouman		01/07/88 PAC	Barendrecht	22/09/2019
35:08,89	Piet	Pascha		02/05/88 GSAV Vitalis	Utrecht	03/05/2019
35:15,87	Raymond	Lozekoot		27/02/92 Almere '81	Wijchen	26/04/2019
35:19,85	Joris van den (70)	Bosch		30/05/95 AV Start '78	Steenwijk	05/07/2019
35:23,95	Anton	Costeris	M35	05/07/82 SV Friesland	Gouda	17/05/2019
35:34,28	Rob	Rutjes	JJA	19/09/00 Running Team Eindh.	Hilversum	27/09/2019
35:40,11	Bart van den	Haak	M40	29/01/78 GAC Hilversum	Hilversum	27/09/2019
35:46,18	Anne	Wiersma	M40	16/10/74 Climax	Utrecht	03/05/2019
35:52,54	Maarten	Mast	M35	13/03/81 AV Flevo Delta	Hilversum	27/09/2019
36:17,00	Jeroen	Zuidwijk	M35	05/12/79 BAV	Hilversum	27/09/2019
36:25,88	Ruben	Koppelman	JJA	14/11/01 ACO / Van Elderen	Hilversum	27/09/2019
36:33,64	Bart	Quist	M35	15/02/81 AV Spiridon	Utrecht	03/05/2019
36:38,79	Imo	Muller	M35	25/09/80 Hellas Utrecht	Utrecht	03/05/2019
36:39,84	Rob van de (80)	Graaf	M55	09/12/62 Loopgroep PK	Gouda	17/05/2019
36:42,01	Henri	Havinga	M55	01/08/62 AV '40	Gouda	17/05/2019
37:00,63	Ton	Bosgoed	M50	17/06/66 SAV	Utrecht	03/05/2019
37:02,33	Jan	Zijderlaan	M50	02/02/68 Avantri	Gouda	17/05/2019
37:05,04	Jeroen ten	Klooster	M45	02/04/74 BB Iopers	Steenwijk	05/07/2019
37:17,61	Michel	Broeders	M35	17/10/83 AV Spiridon	Utrecht	03/05/2019
37:24,77	Kees	Vrolijk	M55	29/08/63 AV Castricum	Gouda	17/05/2019
37:24,98	Gerard	Smit	M60	11/12/57 AV Statina	Gouda	17/05/2019
37:54,53	Michel van	Liempdt	M45	19/01/73 Almere '81	Hilversum	27/09/2019
38:02,10	Jaap	Stijlaart	M60	21/07/57 AV Triathlon	Venetie (Ita)	08/09/2019
38:03,86	Johan (90)	Neve	M60	21/05/57 KAV Holland	Gouda	17/05/2019
38:04,45	Martin	Breunissen	M35	01/10/79 AV Daventria 1906	Sömmerda (Ger)	02/06/2019
38:05,19	Richard	Holstege		09/12/85 AV '40	Utrecht	03/05/2019
38:07,78	Han	Disveld		01/11/89 AV Daventria 1906	Utrecht	03/05/2019
38:12,67	Martien	Peters		27/11/87 AV Wijchen	Wijchen	26/04/2019
38:18,91	Theo	Woldberg	M60	08/02/57 Phanos	Gouda	17/05/2019
38:26,73	Johan	Smet	M55	20/07/59 Phanos	Gouda	17/05/2019
38:32,57	Gijs van	Male	JJA	17/06/00 ARV Ilion	Utrecht	03/05/2019
38:38,51	Marc	Dullemond	JJB	14/02/03 AAV '36	Barendrecht	22/09/2019
38:40,31	Cees	Stolwijk	M65	10/01/50 Altis	Gouda	17/05/2019
38:42,28	Gijs van (100)	Cappelle		18/10/91 U-Track	Sömmerda (Ger)	02/06/2019

Uurloop - Mannen

12911,00	Martien van de	Ven	M70	18/08/48 Atletiek Oirschot	Sint-Truiden (Bel)	05/07/2019
10794,00	Frans	Dijkman	M75	24/05/44 Generaal Michaelis	Sint-Truiden (Bel)	05/07/2019

110 meter horden (107cm) - Mannen

14,05	+1,2	Koen		09/08/92 Phanos	Lisse	18/05/2019
14,06	-0,1	Liam van der		08/10/98 Phanos	Brussel (Bel)	23/08/2019
14,10	+1,2	Job		24/05/95 AV Trias	Lisse	18/05/2019
14,12	+1,2	Dave		01/10/99 AV Trias	Lisse	18/05/2019
14,18	+1,2	Pieter		21/01/93 AV Sprint	Lisse	18/05/2019
14,30	+0,7	Paul		23/09/89 GAC Hilversum	Vught	30/05/2019
14,30	-0,1	Jules de		23/12/94 Phanos	Gent (Bel)	21/07/2019

Statistisch jaarboek 2019

14,47	+1,8	Eelco	Sintnicolaas		07/04/87 AV `34 Apeldoorn	Falun (Swe)	18/08/2019
14,62	-0,4	Rik	Taam		17/01/97 AV Zaanland	Hochdorf (Sui)	22/09/2019
14,68	+0,2	Rody de (10)	Wolff		09/04/97 AV Horror Sneek	Gävle (Swe)	14/07/2019
14,72	+1,5	Joeri van	Kuppeveld		05/06/95 Prins Hendrik	Tilburg	10/06/2019
14,72	+0,4	Guus	Nijkamp	JJA	02/05/00 Spado	Breda	16/06/2019
14,79	-0,4	Sander	Maes		21/12/92 AV Unitas	Leiden	08/09/2019
14,80	-0,1	Rafael	Raap		18/03/99 PAC	Gemert	02/06/2019
14,98	-0,1	Wicher	Nijkamp		29/01/92 Spado	Groningen	14/04/2019
15,13	-2,3	Sander	Koops		05/02/99 EAC De Sperwers	Emmen	14/04/2019
15,16	+1,3	Lucas van	Klaveren		11/11/99 ARV Ilion	Austin (Usa)	28/03/2019
15,16	-0,1	Trystan de	Weerdt		17/07/95 AAV `36	Groningen	14/04/2019
15,16	+1,2	Robin	Boersma	JJA	13/09/01 AV NOP	Emmeloord	16/06/2019
15,18	+0,4	Jelle de (20)	Jong		15/02/99 AV Lycurgus	Breda	16/06/2019
15,21	-0,7	Jesper	Peterse		21/04/98 AV Trias	Den Haag	28/07/2019
15,22	+0,4	Bram van der	Jagt		28/10/98 AV 1923	Breda	16/06/2019
15,25	+0,3	Sander	Smits		12/02/99 Eindhoven Atletiek	Den Haag	16/06/2019
15,27	+0,0	Jeroen van	Veen		19/05/86 Isala `96	Zwolle	16/06/2019
15,27	-0,5	Jaap van	Zevenbergen		13/04/99 AV Fortuna	Amersfoort	25/08/2019
15,28	+1,0	Robin	Vliem		28/01/98 AV Athlos	Veenendaal	16/06/2019
15,31	-1,4	Ruben	Esajas		29/07/86 Rotterdam Atletiek	Vught	11/05/2019
15,33	-0,7	Sybrén	Blok		25/06/96 PAC	Barendrecht	16/06/2019
15,33	-0,1	Isaya Klein	Ikink	JJB	13/05/03 Rotterdam Atletiek	Hilversum	08/09/2019
15,38	+1,0	Nieno (30)	Schuur		20/10/95 Almere `81	Veenendaal	16/06/2019
15,42	+1,4	Jurgen van der	Zwet		16/02/99 AV De Spartaan	Breda	16/06/2019
15,45	-0,1	Bas van de	Burgt		23/04/96 GAC Gemert	Gemert	02/06/2019
15,46	+1,0	Mika	Taag	JJA	02/06/00 KAV Holland	Veenendaal	16/06/2019
15,47	+0,4	Harald	Bust		03/06/92 Hellas Utrecht	Breda	16/06/2019
15,51	-1,4	Igor	Brink		13/04/87 AV Daventria 1906	Vught	11/05/2019
15,51	-0,7	Martijn	Hoogewerf		12/05/98 KAV Holland	Den Haag	28/07/2019
15,58	-0,5	Geoffrey van	Dipten		27/11/91 Climax	Nijmegen	14/04/2019
15,60	+1,4	Sam	Versluijs	JJA	12/07/01 Spado	Breda	16/06/2019
15,63	-1,1	Lauri	Hulleman		18/02/99 AV Daventria 1906	Amstelveen	10/06/2019
15,64	-1,4	Yslain (40)	Verwaal		22/07/99 PAC	Vught	11/05/2019
15,65	+1,0	Maarten	Ottenhoff		03/08/94 Phanos	Utrecht	14/04/2019
15,65	+1,0	Joppe	Stokvis		01/01/99 Altis	Zwolle	16/06/2019
15,66	+1,0	Jordy	Visscher		17/04/96 AV PEC 1910	Zwolle	16/06/2019
15,69	+0,2	Alberto	Brini		07/09/92 Eindhoven Atletiek	Amersfoort	25/08/2019
15,71	+0,0	Maurik de	Groot		14/04/99 Haag Atletiek	Delft	14/04/2019
15,74	-1,1	Arthur van	Essen		17/02/99 Altis	Amstelveen	10/06/2019
15,75	+0,4	Stefan De	Vries		18/10/92 AAC	Breda	16/06/2019
15,78	+1,0	Ronald	Dekker		15/03/93 AV Hera	Utrecht	14/04/2019
15,80	-1,9	Lars van der	Pluym		20/02/87 Marathon Pim Mulier	Vught	22/04/2019
15,82	+0,7	Scott (50)	Boon		26/10/99 AV Flevo Delta	Natchitoches (Usa)	04/05/2019
15,84	-1,4	Stan	Does		24/02/96 Leiden Atletiek	Vught	11/05/2019
15,87	-0,7	Niels	Hanegraaf		01/05/90 DJA	Barendrecht	16/06/2019
15,89	+0,1	Jay	Beelen	JJA	29/08/00 AV Trias	Amsterdam Zuidoost	14/04/2019
15,90	-0,7	Steven	Eleonora		22/04/96 Phanos	Den Haag	28/07/2019
15,95	+0,3	Floris de	Boer		10/11/97 AV Gouda	Den Haag	16/06/2019
15,95	+1,0	Peter	Siers		11/12/97 Ciko `66	Zwolle	16/06/2019
15,97	+1,4	Lars	Mackenbach	JJA	09/12/01 AV Sprint	Breda	16/06/2019
15,98	-0,7	Lars	Woudenberg		28/06/99 AV `34 Apeldoorn	Den Haag	28/07/2019
16,00	+1,4	Niko	Zuidema		12/05/89 AV Olympus `70	Gouda	14/04/2019
16,00	+1,4	Sem (60)	Verweij		27/08/99 AV Hylas	Breda	16/06/2019
16,01	+1,0	Ruben	Harmsen		11/01/97 NSAV `t Haasje	Zwolle	16/06/2019
16,02	+0,3	Robert	Bervoets		10/10/93 ESAV Asterix	Den Haag	16/06/2019
16,03	+0,0	Adriaan	Saman	M35	12/10/83 AV `34 Apeldoorn	Zwolle	16/06/2019
16,04	+0,8	Niels	Mijnsbergen		01/03/97 AAV `36	Hilversum	08/09/2019
16,04	-0,5	Koen	Roskamp	JJA	06/02/01 BAV	Nijmegen	14/09/2019
16,15	+1,0	Jonas	Pannevis		14/09/95 WAV Tartletos	Zwolle	16/06/2019
16,17	-0,3	Tim	Hoogenboom		07/11/96 AV Olympus `70	Den Haag	16/06/2019
16,20	+0,1	Jan	Groot		12/12/88 AV Hollandia	Amsterdam Zuidoost	14/04/2019
16,23	+0,3	Sharif	Omoyele	JJA	05/04/01 Rotterdam Atletiek	Den Haag	16/06/2019
16,27	-1,0	Robin van der (70)	Sanden		12/02/91 ARV Achilles	Vierpolders	14/04/2019
16,36	-0,8	Jarno de	Groot		27/01/99 AV Flevo Delta	Heerenveen	11/05/2019
16,40	+0,8	Vincent	Kerssies	M35	11/07/80 AC TION	Groningen	14/04/2019
16,43	+1,4	Daan	Gielen		26/03/98 Prins Hendrik	Gouda	14/04/2019

16,50	+1,2	Bjorn	Sloot	JJA	17/03/00 Atletico`73	Emmeloord	16/06/2019
16,52	-0,5	Pierre ten	Holder	JJA	09/11/00 AV PEC 1910	Nijmegen	14/04/2019
16,52	+1,0	Noah	Verboom		02/01/98 Haarlemmermeer	Utrecht	14/04/2019
16,52	+0,3	Daan	Jansen		27/09/99 AV Clytoneus	Den Haag	16/06/2019
16,53	-1,6	Wim	Vonk		19/03/98 Altis	Nijmegen	14/04/2019
16,54	+1,2	Joeri	Voltman	M40	27/10/74 AV Argo	Emmeloord	16/06/2019
16,54	-0,5	Stefan (80)	Pol	JJA	01/02/00 AV `40	Nijmegen	14/09/2019
16,59	+0,2	Axel	Boon		20/02/86 AV NOVA	Veenendaal	16/06/2019
16,63	+1,0	Hans	Harting	JJA	04/02/00 AV `47	Veenendaal	16/06/2019
16,68	+0,3	Luigi	Rondas		06/01/93 Atletiek Maastricht	Kerkrade	16/06/2019
16,69	-0,2	Wietse	Bosman	JJA	15/06/00 AV Gouda	Gouda	14/04/2019
16,73	-0,3	Bart van den	Wijngaard		18/08/89 Scorpio	Den Haag	16/06/2019
16,76	-1,0	Derek van	Bockhove		08/04/97 Voorne Atletiek	Vierpolders	14/04/2019
16,80	+0,8	Daan	Kneppers	JJB	06/01/03 ARV Ilion	Hilversum	08/09/2019
16,81	-0,7	Tom van den	Meiracker		02/10/92 Spark	Barendrecht	16/06/2019
16,83	+1,0	Gydo van de	Pieterman		14/09/91 AV Haarlem	Veenendaal	16/06/2019
16,91	+1,0	Bryan (90)	Pronk		22/06/99 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	16/06/2019
16,93	+0,6	Milan	Vitvar		21/06/95 Eindhoven Atletiek	Veldhoven	29/03/2019
16,94	+1,0	Lars	Janssen	M45	15/05/73 AV Phoenix	Veenendaal	16/06/2019
16,98	-0,1	Tobias van	Ee	JJB	01/11/02 GAC Hilversum	Groningen	14/04/2019
17,01	-1,1	Gijs	Langkamp		20/01/96 Hellas Utrecht	Amstelveen	10/06/2019
17,03	-0,7	Luc	Giele	JJA	15/06/00 Voorne Atletiek	Barendrecht	16/06/2019
17,05	-1,0	Maarten	Roeloffs		03/09/87 ARV Achilles	Vierpolders	14/04/2019
17,08	+1,0	Rene	Tijm		19/01/85 AV NOVA	Utrecht	14/04/2019
17,09	-0,9	Coen	Buiting		13/07/87 NSAV `t Haasje	Nijmegen	07/06/2019
17,10	-2,0	Thierry	Belt		11/09/95 Altis	Groningen	30/05/2019
17,18	+1,2	Michael (100)	Herijgers		22/05/90 Marathon Pim Mulier	Emmeloord	16/06/2019

Ongeldige windmeting

14,03	+2,1	Liam van der	Schaaf		08/10/98 Phanos	Brussel (Bel)	31/08/2019
14,61	+2,3	Wicher	Nijkamp		29/01/92 Spado	Tilburg	10/06/2019
15,06	+2,1	Ruben	Esajas		29/07/86 Rotterdam Atletiek	Castellón (Spa)	26/05/2019
15,36	+2,3	Bas van de	Burgt		23/04/96 GAC Gemert	Tilburg	10/06/2019
15,47	+2,5	Lauri	Hulleman		18/02/99 AV Daventria 1906	Vught	30/05/2019
15,57	+2,3	Alberto	Brini		07/09/92 Eindhoven Atletiek	Tilburg	10/06/2019
15,61	+2,3	Floris de	Boer		10/11/97 AV Gouda	Gouda	14/04/2019
15,70	+2,5	Steven	Eleonora		22/04/96 Phanos	Vught	30/05/2019
15,87	+2,3	Daan	Jansen		27/09/99 AV Clytoneus	Gouda	14/04/2019
15,93	+2,5	Jarno de (10)	Groot		27/01/99 AV Flevo Delta	Vught	30/05/2019

16,67	+2,3	Bart van den	Wijngaard		18/08/89 Scorpio	Gouda	14/04/2019
16,78	+2,3	Milan	Vitvar		21/06/95 Eindhoven Atletiek	Gouda	14/04/2019

Onderlinge wedstrijden

15,37	+1,5	Maurik de	Groot		14/04/99 Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2019
16,1h		Kevin van de	Wassenberg		21/06/87 AV Athlos	Harderwijk	28/09/2019
16,45	+1,5	Bryan	Pronk		22/06/99 Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2019

Buitenlanders bij Nederlandse club

14,82	-1,4	Denis	Hanjoul		17/01/91 Haag Atletiek	Vught	11/05/2019
-------	------	-------	---------	--	------------------------	-------	------------

400 meter horden (91cm) - Mannen

49,28		Nick	Smidt		12/05/97 AAC `61	Zürich (Sui)	29/08/2019
50,10		Ramsey	Angela		06/11/99 PAC	Chaux-De-Fonds (Sui)	30/06/2019
52,88		Jonas	Pannevis		14/09/95 WAV Tartletos	Berlijn (Ger)	03/08/2019
53,22		Pieter	Braun		21/01/93 AV Sprint	Den Haag	27/07/2019
53,24		Martijn	Meijer		22/04/97 Prins Hendrik	Den Haag	27/07/2019
53,36		Maarten	Ottenhoff		03/08/94 Phanos	Tilburg	10/06/2019
53,66		Stef van der	Schaaf		26/12/92 VAV	Den Haag	27/07/2019
53,90		Paul vd	Gragt		18/02/89 AV Hylas	Den Haag	27/07/2019
53,91		Maurik de	Groot		14/04/99 Haag Atletiek	Den Haag	27/07/2019
53,99		Sven (10)	Roosen	JJA	27/07/01 Eindhoven Atletiek	Hilversum	08/09/2019
54,25		Joost de	Jong		22/06/94 Rotterdam Atletiek	Tilburg	10/06/2019
54,25		Robin	Boersma	JJA	13/09/01 AV NOP	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
54,29		Ronald	Dekker		15/03/93 AV Hera	Den Haag	26/07/2019
54,44		Jurgen van der	Zwet		16/02/99 AV De Spartaan	Breda	16/06/2019
54,74		Bram van der	Jagt		28/10/98 AV 1923	Breda	16/06/2019
54,97		Robin	Ruyter		01/04/93 Prins Hendrik	Utrecht	30/08/2019
55,57		Bart van der	Zanden	M35	06/05/81 Eindhoven Atletiek	Tilburg	10/06/2019
55,61		Mika	Taag	JJA	02/06/00 KAV Holland	Grootebroek	26/05/2019
55,80		Royce	Zaadnoordijk		06/06/97 Leiden Atletiek	Leiden	08/09/2019
55,97		Jordi Van den	Eynden		01/12/98 Spado	Alphen a/d Rijn	26/05/2019

	(20)					
55,99	Stefan De	Vries		18/10/92 AAC	Tilburg	10/06/2019
56,26	Isaya Klein	Ikkink	JJB	13/05/03 Rotterdam Atletiek	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
56,32	Joep van	Es		18/04/98 Prins Hendrik	Den Haag	26/07/2019
56,35	Koen van der	Meijden		11/01/96 Rotterdam Atletiek	Eindhoven	26/05/2019
56,48	Robert	Bervoets		10/10/93 ESAV Asterix	Eindhoven	26/05/2019
56,54	Loek van	Zevenbergen		05/08/96 AV Fortuna	Eindhoven	26/05/2019
56,61	Toine van	Beckhoven	M45	01/01/70 AV Attila	Eindhoven	26/05/2019
56,66	Bart van den	Wijngaard		18/08/89 Scorpio	Eindhoven	26/05/2019
56,67	Joeri	Voltman	M40	27/10/74 AV Argo	Tilburg	10/06/2019
56,70	Lennart de	Looze		12/01/96 AV Startbaan	Lokeren (Bel)	23/06/2019
	(30)					
56,82	Peter	Wolters	M35	07/04/81 Phanos	Oordegem (Bel)	01/06/2019
56,86	Rik	Bataille		10/07/94 Phanos	Utrecht	30/08/2019
56,98	Daan	Kneppers	JJB	06/01/93 ARV Ilion	Den Haag	26/05/2019
57,01	Lucas van	Klaveren		11/11/99 ARV Ilion	Arlington (Usa)	22/03/2019
57,14	Neal	Ott	JJA	19/05/01 AV De Spartaan	Amsterdam	07/04/2019
57,14	D'Sean	Holaman	JJB	19/03/02 EAC De Sperwers	Almelo	26/05/2019
57,44	Luigi	Rondas		06/01/93 Atletiek Maastricht	Groningen	31/05/2019
57,49	Luc	Giele	JJA	15/06/00 Voorne Atletiek	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
57,51	Guus	Nijkamp	JJA	02/05/00 Spado	Leiden	08/09/2019
57,56	Wietse	Bosman	JJA	15/06/00 AV Gouda	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
	(40)					
57,59	Lars	Mackenbach	JJA	09/12/01 AV Sprint	Leiden	08/09/2019
57,60	Arthur van	Essen		17/02/99 Altis	Ede	26/05/2019
57,86	Kevin van de	Wassenberg		21/06/87 AV Athlos	Hilversum	08/09/2019
58,11	Igor	Brink		13/04/87 AV Daventria 1906	Vught	11/05/2019
58,17	Brian	Vriend		20/05/90 AV Lycurgus	Leiden	08/09/2019
58,18	Dinand	Tukker		24/05/94 Typhoon	Tilburg	10/06/2019
58,22	Gijs	Langkamp		20/01/96 Hellas Utrecht	Breda	16/06/2019
58,33	Niels van	Deurzen		15/04/97 Spirit Oud Beijerland	Zundert	26/05/2019
58,49	Joren	Oosterlaken		03/04/91 AV Sparta	Eindhoven	26/05/2019
58,53	Bryan	Pronk		22/06/99 Haag Atletiek	Barendrecht	08/09/2019
	(50)					
58,66	Raimo	Westerhof		12/10/86 AV Athlos	Grootebroek	26/05/2019
58,72	Eric van der	Meer		25/02/95 GSAV Vitalis	Utrecht	12/07/2019
58,77	Justin	Kraaijenbrink		28/05/96 AV `47	Grootebroek	26/05/2019
58,83	Geoffrey van	Dipten		27/11/91 Climax	Ede	26/05/2019
58,97	Nieno	Schuur		20/10/95 Almere `81	Grootebroek	26/05/2019
59,04	Benjamin	Coolen	JJA	04/02/01 Haag Atletiek	Leiden	07/04/2019
59,24	Jeroen van	Veen		19/05/86 Isala `96	Ede	26/05/2019
59,55	Jarno de	Groot		27/01/99 AV Flevo Delta	Almelo	26/05/2019
59,69	Nick van	Schagen		25/07/91 Leiden Atletiek	Vught	11/05/2019
59,78	Pieter	Mijnhout		25/02/94 GAC Hilversum	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
	(60)					
59,92	Thijs van den	Dries		01/11/87 AV Lycurgus	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
59,94	Rob	Michiels		08/04/94 AV Reusel `69	Eindhoven	07/06/2019
1:00,02	Thomas van der	Vooren		16/04/98 Altis	Groningen	31/05/2019
1:00,10	Tijn	Pronk	JJA	27/05/00 KAV Holland	Hilversum	08/09/2019
1:00,11	Yoram	Vriezen	JJB	16/07/03 GAC Hilversum	Breda	16/06/2019
1:00,16	Hans	Harting	JJA	04/02/00 AV `47	Leiden	07/04/2019
1:00,24	Pierre ten	Holder	JJA	09/11/00 AV PEC 1910	Ede	07/04/2019
1:00,42	Daan	Jansen		27/09/99 AV Clytoneus	Eindhoven	26/05/2019
1:00,43	Tibo	Visser	JJA	16/10/01 Fortius	Zundert	26/05/2019
1:00,61	Glenn	Boessen		06/04/94 AV Unitas	Helmond	26/05/2019
	(70)					
1:00,82	Casper van den	Top	JJA	23/08/00 AV Lycurgus	Amsterdam	07/04/2019
1:00,91	Mats	Beentjes	JJA	10/11/01 DEM	Hoorn	26/05/2019
1:01,01	René	Tijm		19/01/85 AV NOVA	Grootebroek	26/05/2019
1:01,12	Sander van	Gelderden	M40	14/01/76 AV Wijchen	Ede	26/05/2019
1:01,14	Julian Mejame	Ejong	JJB	25/01/03 PAC	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
1:01,19	Koen van der	Aa	JJB	19/07/02 PAC	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
1:01,23	Coen	Huizer	JJA	22/06/01 Leiden Atletiek	Leiden	07/04/2019
1:01,29	Casper	Decates	JJA	20/01/01 Nijmegen Atletiek	Ede	07/04/2019
1:01,41	Jesper	Vrouwenvelder		02/10/95 AV Phoenix	Grootebroek	26/05/2019
1:01,41	Ian	Franssen		12/09/98 Lopersgroep Deurne	Tilburg	10/06/2019
	(80)					
1:01,43	Joost	Koldijk		13/01/99 Haarlemmermeer	Utrecht	30/08/2019
1:01,52	Coen	Buiting		13/07/87 NSAV `t Haasje	Ede	26/05/2019
1:01,60	Robin	Wassens		15/03/97 Groningen Atletiek	Almelo	26/05/2019
1:01,62	Merlijn van	Rensbergen	JJA	10/09/01 Haag Atletiek	Leiden	07/04/2019
1:01,67	Sem	Berger	JJA	10/03/00 CAV Energie	Zundert	26/05/2019
1:01,68	Twan	Duvigneau	JJA	05/01/00 Atletico `73	Almelo	26/05/2019

1:01,74	Joris	Abelen	JJA	06/02/01 Ciko '66	Ede	26/05/2019
1:01,76	Nart	Pistorius		01/04/99 DAV Kronos	Almelo	26/05/2019
1:01,86	Joram van de	Bospoort	JJB	24/04/02 Climax	Ede	07/04/2019
1:01,86	Twan van (90)	Rijn	JJB	13/06/03 AAV '36	Hilversum	08/09/2019
1:01,88	Jesse	Smit		23/08/93 AV NOVA	Den Haag	26/07/2019
1:01,97	Wouter de	Does	JJA	01/01/00 AAC '61	Ede	07/04/2019
1:01,99	Lennert	Elands	M40	07/06/78 AV Achilles Top	Gouda	19/05/2019
1:02,28	Thomas	Weijers	JJA	05/10/01 Haarlemmermeer	Alkmaar	05/04/2019
1:02,40	Robin	Beks	JJA	20/04/01 Eindhoven Atletiek	Vught	07/04/2019
1:02,46	Sjoerd	Wezelenburg		06/01/99 AV Lycurgus	Breda	16/06/2019
1:02,51	Jitse	Spierings		08/01/97 Nijmegen Atletiek	Ede	26/05/2019
1:02,81	Marijn	Kriegsman	JJA	27/12/00 Altis	Leiden	07/04/2019
1:02,85	Stijn van	Nierop		05/01/99 DAK	Utrecht	12/07/2019
1:02,85	Johannes (100)	Engels	M40	10/07/76 AV '34 Apeldoorn	Utrecht	30/08/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
1:00,66	Koen van den	Meiracker		15/01/94 Spark	Gouda	31/03/2019
3000 meter steeplechase (91cm) - Mannen						
8:45,13	Noah	Schutte		15/05/95 Leiden Atletiek	Palo Alto (Usa)	29/03/2019
8:58,59	Simon	Grannetia		28/08/94 AV De Spartaan	Sacramento (Usa)	24/05/2019
9:14,45	Mervin van der	Horst		08/12/97 AV Triathlon	Leiden	08/06/2019
9:16,02	Lars	Cazander		29/11/92 Hellas Utrecht	Den Haag	26/07/2019
9:17,03	Cas	Lutz		27/10/93 GAC Hilversum	Den Haag	26/07/2019
9:19,92	Ilias El	Khattabi	JJA	16/07/01 Rotterdam Atletiek	Den Haag	26/07/2019
9:32,10	Tsega	Kifle	JJA	17/11/00 AV 1923	Leiden	08/06/2019
9:35,21	Peter-Jan	Hardenbol		03/11/91 Hellas Utrecht	Den Haag	26/07/2019
9:35,22	Roeland van der	Harst		23/12/93 Leiden Atletiek	Leiden	08/06/2019
9:35,76	Lucas (10)	Nieuweboer		01/10/94 KAV Holland	Hilversum	08/09/2019
9:36,37	Norbert	Weijenberg	JJA	19/10/01 Spado	Breda	16/06/2019
9:37,56	Mike	Teekens		16/12/88 Haag Atletiek	Den Haag	26/07/2019
9:39,36	Lars	Gerritsen		06/01/94 AV Passaat	Barendrecht	09/05/2019
9:39,74	Thom	Reynders		02/07/99 AV Unitas	Lawrence (Usa)	18/04/2019
9:39,74	Barron de Groot	Maizland		29/05/92 Haag Atletiek	Vught	11/05/2019
9:40,08	Bart van	Trigt		07/06/93 Phanos	Den Haag	26/07/2019
9:42,29	Sjoerd van	Marrewijk		24/11/89 AV Olympus '70	Den Haag	26/07/2019
9:44,62	Gijs	Jacobs		06/04/87 Nijmegen Atletiek	Ede	26/05/2019
9:46,62	Mart Ruben	Nijhuis	JJA	20/08/00 Marathon Pim Mulier	Amersfoort	22/04/2019
9:52,55	Marcel (20)	Laros	M45	10/10/71 Scorpio	Eindhoven	26/05/2019
9:56,18	Luc	Beuckens		29/06/99 AV Horror Sneek	Den Haag	26/07/2019
10:00,23	Piet	Wiersma		20/10/97 AV Jahn II	Hoogeveen	10/05/2019
10:00,49	Michiel van	Nispen	M35	14/10/82 AV Sprint	Breda	16/06/2019
10:00,66	Michiel de	Ruiter		23/07/86 AV NOVA	Grootebroek	26/05/2019
10:02,20	Ahmed	Abubakar		04/04/97 DAK	Den Haag	26/07/2019
10:04,52	Freek van de	Weerd		20/06/97 AV Sprint	Amersfoort	22/04/2019
10:06,56	Luc	Velzeboer		10/10/98 Almere '81	Grootebroek	26/05/2019
10:10,65	Pepijn	Smilda	JJA	06/05/00 AV Hera	Grootebroek	26/05/2019
10:10,73	Jeroen	Rodenburg		27/04/91 AV Phoenix	Grootebroek	26/05/2019
10:12,30	Maarten van (30)	Doornik		23/10/92 WAV Tartletos	Den Haag	26/07/2019
10:13,40	Tom	Koetsenruijter		12/08/93 AV Sprint	Groningen	14/04/2019
10:14,57	Kamiel	Jacobs		18/01/92 NSAV 't Haasje	Ede	26/05/2019
10:17,18	Tom	Kleist		19/04/94 Phanos	Barendrecht	08/09/2019
10:18,21	Remco	Kramer		17/03/94 AV Lycurgus	Utrecht	03/05/2019
10:19,41	Ton	Hettema		15/09/84 Rotterdam Atletiek	Barendrecht	09/05/2019
10:20,85	Martijn van	Haren		01/08/93 GSAV Vitalis	Utrecht	03/05/2019
10:25,02	William	Webster	JJB	07/08/03 GVAC	Best	17/05/2019
10:25,04	Bastiaan van	Graafeiland		19/08/89 Rotterdam Atletiek	Hilversum	08/09/2019
10:25,81	Sam	Krop	M35	01/02/83 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	26/05/2019
10:27,90	Thomas (40)	Reep		07/09/97 ESAV Asterix	Eindhoven	26/05/2019
10:31,00	Ruben	Postma		18/08/84 AV Athlos	Hoogeveen	10/05/2019
10:32,57	Wouter	Zandee		02/08/86 Haag Atletiek	Den Haag	17/05/2019
10:33,34	Siem	Uittenhout		26/02/85 AV Phoenix	Best	17/05/2019
10:33,80	Hindrik	Jagersma		06/05/93 GSAV Vitalis	Wageningen	07/06/2019
10:34,90	Jan van den	Hoogen		20/08/89 Prins Hendrik	Vught	11/05/2019
10:38,82	Daan	Oppenhuis		29/03/94 AV Haarlem	Grootebroek	26/05/2019
10:41,53	Tjeerd	Bruijn		07/06/89 AAV '36	Breda	16/06/2019
10:42,15	Cosmo van	Berkel		02/02/90 AV Gouda	Eindhoven	26/05/2019
10:42,47	Regginar	Maduro		02/03/94 Eindhoven Atletiek	Hilversum	08/09/2019

Statistisch jaarboek 2019

10:43,23	Ard (50)	Vlooswijk	M35	23/10/79 AV '34 Apeldoorn	Ede	26/05/2019
10:48,73	Wouter	Dijkstra		29/04/95 GSAV Vitalis	Wageningen	07/06/2019
10:48,96	Mike	Rasenberg		07/03/88 AV Attila	Eindhoven	26/05/2019
10:49,05	Rik van der	Steen		01/06/94 Lopersgroep Deurne	Helmond	07/05/2019
10:52,33	Ian	Franssen		12/09/98 Lopersgroep Deurne	Helmond	07/05/2019
10:53,28	Jeroen	Habers		24/04/91 AV De Spartaan	Breda	16/06/2019
10:55,07	Bouke van	Belois		17/03/98 Ciko '66	Barendrecht	08/09/2019
10:56,28	Karsten van	Ommen	JB	29/04/02 Isala '96	Barendrecht	08/09/2019
10:56,40	Vincent	Hendriks	M35	03/09/84 AV Unitas	Leiden	08/09/2019
10:57,12	Martijn	Flipsen		22/05/96 Atledo	Eindhoven	26/05/2019
10:57,85	Nart (60)	Pistorius		01/04/99 DAV Kronos	Groningen	30/05/2019
10:57,90	Jurrien ten	Hoeve		02/04/91 AV Daventria 1906	Vught	11/05/2019
10:58,40	Rob van	Limpt	JB	16/09/02 Haarlemmermeer	Grootebroek	26/05/2019
11:00,60	Haico	Boer	JJA	03/05/01 CAV Energie	Barendrecht	09/05/2019
11:01,40	Mark	Jansonius		15/11/96 AV Daventria 1906	Leiden	08/09/2019
11:07,37	David	Hofstee		04/02/93 AV Impala	Ede	26/05/2019
11:07,43	Arris van	Deelen	JJA	01/08/01 Climax	Ede	26/05/2019
11:08,44	Ferdy van der	Heide		28/10/85 AV Hylas	Groningen	14/04/2019
11:08,70	Jelle	Harpenau		25/05/89 AV Hylas	Breda	16/06/2019
11:12,31	Achraf	Mohammadi	JJA	28/05/00 AAC	Breda	16/06/2019
11:15,65	Marnix (70)	Baelde		10/10/94 AV Sparta	Hilversum	08/09/2019
11:15,96	Stefan in 't	Hout		26/09/91 PAC	Leiden	08/09/2019
11:16,56	Peter	Mijsberg	M50	18/08/65 AV De Keien	Barendrecht	09/05/2019
11:17,33	Marc	Dullemond	JB	14/02/03 AAV '36	Groningen	14/04/2019
11:19,05	Bram Klein	Poelhuis	JB	07/05/02 AC TION	Groningen	14/04/2019
11:20,51	Daan	Veenhuizen	JJA	09/12/01 AV PEC 1910	Ede	26/05/2019
11:22,29	Willem	Verhoeven		30/05/94 ESAV Asterix	Best	17/05/2019
11:30,28	Jordi	Dommerholt		05/10/96 AV Heerenveen	Hoogeveen	10/05/2019
11:30,40	Jamal	Malik	M35	15/01/81 Altis	Ede	26/05/2019
11:33,94	Thijs	Ros	M35	24/12/79 AV Clytoneus	Eindhoven	26/05/2019
11:34,71	Zeger (80)	Knipmeijer	M45	06/06/70 Altis	Hilversum	08/09/2019
11:37,49	Roy van	Eekelen		04/05/95 AV Sprint	Leiden	08/09/2019
11:39,74	Stef van der	Schaaf		26/12/92 VAV	Grootebroek	26/05/2019
11:43,73	Kai	Eduard	M40	24/07/78 CAV Energie	Barendrecht	09/05/2019
11:45,68	Stan de	Deugd	JJA	15/03/01 Spado	Leiden	08/09/2019
11:47,20	Harry van	Ham		20/08/98 DAK	Best	17/05/2019
11:56,79	Joris de	Baat	JB	14/11/02 AV Wijchen	Ede	26/05/2019
11:59,43	Hidde	Koot		14/05/94 KAV Holland	Grootebroek	26/05/2019
12:02,53	Robin van den	Boogaardt	JB	17/03/03 Haag Atletiek	Utrecht	03/05/2019
12:05,68	Jeroen	Vels	M45	19/11/70 AV NOP	Barendrecht	08/09/2019
12:06,92	Stijn (90)	Groen		14/07/98 Generaal Michaelis	Best	17/05/2019
12:09,71	Jeffrey	Bijl		25/04/91 AV Hera	Hilversum	08/09/2019
12:12,47	Guus van	Kessel	JB	31/12/02 SV Fortuna '67	Best	17/05/2019
12:18,04	Reinier	Mijsberg	M50	25/03/69 Running Athletic Point	Gouda	18/05/2019
12:20,63	Patrick	Sanders		25/09/85 SV Fortuna '67	Best	17/05/2019
12:21,19	Mike van	Bork		10/06/95 AV 1923	Grootebroek	26/05/2019
12:42,33	Justin	Cok		22/02/90 AV '47	Grootebroek	26/05/2019
12:50,00	Mat	Lavrijsen	M35	11/12/80 AV Reusel '69	Best	17/05/2019
12:55,01	Lars van der	Pluym		20/02/87 Marathon Pim Mulier	Barendrecht	08/09/2019
12:59,22	Bas van der	Meule	JJA	26/10/00 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
13:13,6h	Erwin (100)	Hekman	M40	18/03/79 AV Archeus	Winterswijk	21/06/2019

4 x 100m Clubteam - Mannen

37,99	Rotterdam Atletiek			Rotterdam Atletiek	Londen (Gbr)	21/07/2019
41,11	Haag Atletiek			Haag Atletiek	Vught	11/05/2019
41,92	Leiden Atletiek			Leiden Atletiek	Leiden	08/09/2019
42,10	PAC			PAC	Vught	11/05/2019
42,27	AV Daventria 1906			AV Daventria 1906	Vught	11/05/2019
43,07	AV Lycurgus			AV Lycurgus	Leiden	08/09/2019
43,19	AV Sprint			AV Sprint	Leiden	08/09/2019
43,35	Sparta	JJA		AV Sparta	Amstelveen	28/09/2019
43,46	Eindhoven Atletiek			Eindhoven Atletiek	Eindhoven	26/05/2019
43,60	AV Unitas (10)			AV Unitas	Leiden	08/09/2019
43,63	ARV Ilion	JJA		ARV Ilion	Emmeloord	01/09/2019
43,67	AV 1923			AV 1923	Groningen	14/04/2019
43,70	Ciko '66			Ciko '66	Ede	26/05/2019

43,71	AV Hylas		AV Hylas	Groningen	14/04/2019
43,71	AV Haarlem		AV Haarlem	Grootebroek	26/05/2019
43,74	NOVA		AV NOVA	Amstelveen	28/09/2019
43,84	Spado		Spado	Groningen	14/04/2019
43,92	AV De Spartaan	JJA	AV De Spartaan	Assendelft	12/05/2019
43,94	AV Spirit Oud Beijerland			Spirit Oud Beijerland	Barendrecht
43,95	Haarlemmermeer (20)		Haarlemmermeer	Amstelveen	28/09/2019
44,05	U-track	JJA	U-Track	Amstelveen	28/09/2019
44,13	AV `34 Apeldoorn	JJB	AV `34 Apeldoorn	Drachten	23/06/2019
44,13	AV Hera	JJB	AV Hera	Zwolle	15/09/2019
44,18	Nijmegen Atletiek		Nijmegen Atletiek	Ede	26/05/2019
44,26	Hellas		Hellas Utrecht	Amstelveen	28/09/2019
44,30	Altis	JJA	Altis	Emmeloord	01/09/2019
44,38	KAV Holland	JJA	KAV Holland	Amstelveen	28/09/2019
44,40	Climax		Climax	Ede	26/05/2019
44,41	AAC		AAC	Groningen	14/04/2019
44,45	GSAV Vitalis (30)		GSAV Vitalis	Ede	26/05/2019
44,51	Feniks	JJB	AV Feniks	Amstelveen	28/09/2019
44,52	Marathon Pim Mulier		Marathon Pim Mulier	Almelo	26/05/2019
44,52	Zuidwal		AV Zuidwal	Amstelveen	28/09/2019
44,57	Atletiek Maastricht		Atletiek Maastricht	Helmond	26/05/2019
44,58	AV Clytoneus		AV Clytoneus	Eindhoven	26/05/2019
44,61	AV PEC 1910		AV PEC 1910	Ede	26/05/2019
45,12	Prins Hendrik		Prins Hendrik	Eindhoven	26/05/2019
45,16	GAC Hilversum		GAC Hilversum	Groningen	14/04/2019
45,19	WAV Tartletos		WAV Tartletos	Ede	26/05/2019
45,25	CAV Energie (40)		CAV Energie	Zundert	26/05/2019
45,27	Phanos		Phanos	Grootebroek	26/05/2019
45,53	AV De Keien		AV De Keien	Helmond	26/05/2019
45,60	AV Phoenix		AV Phoenix	Grootebroek	26/05/2019
45,74	AV Wijchen		AV Wijchen	Ede	26/05/2019
45,76	Spark		Spark	Zundert	26/05/2019
45,86	AC TION		AC TION	Groningen	14/04/2019
45,93	DEM		DEM	Hoorn	26/05/2019
45,98	Atletiek Leudal		Atletiek Leudal	Helmond	26/05/2019
46,00	AV Fortuna		AV Fortuna	Eindhoven	26/05/2019
46,00	AV Olympus `70 (50)		AV Olympus `70	Eindhoven	26/05/2019
46,02	DAK		DAK	Helmond	26/05/2019
46,03	Fortius		Fortius	Zundert	26/05/2019
46,07	AV Haaksbergen		AV Haaksbergen	Almelo	26/05/2019
46,10	Isala `96		Isala `96	Ede	26/05/2019
46,11	Typhoon	JJB	Typhoon	Zwolle	15/09/2019
46,22	AV Impala		AV Impala	Ede	26/05/2019
46,40	SV Noordkop		SV Noordkop	Hoorn	26/05/2019
46,51	ARV Achilles		ARV Achilles	Zundert	26/05/2019
46,59	AV Gouda	JJC	AV Gouda	Gouda	22/06/2019
46,68	DJA (60)		DJA	Zundert	26/05/2019
46,75	HAC		HAC	Helmond	26/05/2019
46,80	Swift Atletiek	JJA	Swift Atletiek	Sittard	12/05/2019
46,81	AV `47		AV `47	Grootebroek	26/05/2019
46,82	AV Atverni	JJB	AV Atverni	Woerden	23/06/2019
46,87	Groningen Atletiek		Groningen Atletiek	Almelo	26/05/2019
46,88	AV Hollandia		AV Hollandia	Hoorn	26/05/2019
46,92	AV `40	JJB	AV `40	Amstelveen	28/09/2019
46,96	AKU		AKU	Amstelveen	28/09/2019
47,09	AV Athlos		AV Athlos	Grootebroek	26/05/2019
47,14	AAV `36 (70)		AAV `36	Groningen	14/04/2019
47,18	AV Start `78	JJA	AV Start `78	Assen	12/05/2019
47,18	AV NOP		AV NOP	Almelo	26/05/2019
47,27	Almere `81	JJB	Almere `81	Amsterdam	28/04/2019
47,30	AV Trias		AV Trias	Hoorn	26/05/2019
47,32	AV Attila	JJB	AV Attila	Tilburg	23/06/2019
47,44	AV Jahn II		AV Jahn II	Almelo	26/05/2019
47,45	VAV		VAV	Grootebroek	26/05/2019
47,47	ESAV Asterix		ESAV Asterix	Eindhoven	26/05/2019
47,59	Atletiek Helden		Atletiek Helden	Oedt (Ger)	19/06/2019
47,64	AV Edam		AV Edam	Hoorn	26/05/2019

	(80)					
47,77	AV Oss '78		JJB	AV Oss '78	Uden	23/06/2019
47,87	Tempo		JJC	Tempo AV	Amstelveen	29/09/2019
47,90	AV Scheldesport		JJB	AV Scheldesport	Terneuzen	28/04/2019
47,96	GVAC		JJA	GVAC	Sittard	12/05/2019
48,01	AV Achilles Top			AV Achilles Top	Helmond	26/05/2019
48,07	AV Statina			AV Statina	Den Haag	26/05/2019
48,14	Lopersgroep Deurne			Lopersgroep Deurne	Helmond	26/05/2019
48,17	Scorpio			Scorpio	Eindhoven	26/05/2019
48,20	AV De Gemzen			AV De Gemzen	Almelo	26/05/2019
48,25	AV Reusel '69			AV Reusel '69	Helmond	26/05/2019
	(90)					
48,26	AV Castricum			AV Castricum	Hoorn	26/05/2019
48,33	Atledo			Atledo	Eindhoven	26/05/2019
48,45	Voorne Atletiek			Voorne Atletiek	Zundert	26/05/2019
48,48	AVON			AVON	Helmond	26/05/2019
48,64	AAV SISU			AAV SISU	Almelo	26/05/2019
48,67	AV '56		JJB	AV '56	Tilburg	23/06/2019
48,70	AV Generaal Michaelis			JJB	Generaal Michaelis	Uden
48,79	AAC '61		JJA	AAC '61	Assen	12/05/2019
48,83	Atletiekvereniging ATH				ATH	Helmond
48,94	O.S.S. - VOLO		JJB	O.S.S. - VOLO	Venray	28/04/2019
	(100)					
<i>Nationaal Team</i>						
37,91	NR Nationaal Team			Atletiekunie	Doha (Qat)	04/10/2019
4 x 200 meter - Mannen						
1:34,58	Nova	1		AV NOVA	Tuitjenhorn	10/05/2019
1:44,92	CB Junioren	Haarlem	JJB	AV Haarlem	Haarlem	05/07/2019
2:03,92		Atledo	M60	Atledo	Oud-Beijerland	02/09/2019
4 x 400m Clubteam - Mannen						
3:16,31	Rotterdam Atletiek			Rotterdam Atletiek	Castellön (Esp)	26/05/2019
3:18,59	Haag Atletiek			Haag Atletiek	Vught	11/05/2019
3:19,05	AV PEC 1910			AV PEC 1910	Zwolle	16/06/2019
3:19,20	Leiden Atletiek			Leiden Atletiek	Vught	11/05/2019
3:20,31	AV Unitas			AV Unitas	Leiden	08/09/2019
3:20,58	Prins Hendrik			Prins Hendrik	Vught	11/05/2019
3:21,37	AV Haarlem			AV Haarlem	Veenendaal	16/06/2019
3:22,30	Phanos			Phanos	Vught	11/05/2019
3:22,69	AV Daventria 1906			AV Daventria 1906	Vught	11/05/2019
3:24,65	Altis			Altis	Zwolle	16/06/2019
	(10)					
3:25,14	AV 1923			AV 1923	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
3:25,87	AV Sprint			AV Sprint	Leiden	08/09/2019
3:25,93	Nijmegen Atletiek			Nijmegen Atletiek	Zwolle	16/06/2019
3:26,16	AV Lycurgus			AV Lycurgus	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
3:26,39	Eindhoven Atletiek		JJA	Eindhoven Atletiek	Amstelveen	28/09/2019
3:26,52	KAV Holland		JJA	KAV Holland	Amsterdam	07/04/2019
3:26,81	AV Fortuna			AV Fortuna	Den Haag	16/06/2019
3:26,88	AAC			AAC	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
3:27,11	AV De Spartaan			AV De Spartaan	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
3:27,62	AV NOVA			AV NOVA	Veenendaal	16/06/2019
	(20)					
3:27,63	GSAV Vitalis			GSAV Vitalis	Zwolle	16/06/2019
3:27,94	CAV Energie			CAV Energie	Barendrecht	16/06/2019
3:28,40	AV Hylas			AV Hylas	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
3:28,63	AV Clytoneus			AV Clytoneus	Den Haag	16/06/2019
3:28,82	PAC			PAC	Vught	11/05/2019
3:28,86	AV Sparta			AV Sparta	Den Haag	16/06/2019
3:29,62	Castricum		JJA	AV Castricum	Amstelveen	28/09/2019
3:30,08	Gouda		JJA	AV Gouda	Amstelveen	28/09/2019
3:30,89	AV '34 Apeldoorn			AV '34 Apeldoorn	Zwolle	16/06/2019
3:30,97	AV Hera			AV Hera	Veenendaal	16/06/2019
	(30)					
3:31,27	Haarlemmermeer			Haarlemmermeer	Amstelveen	28/09/2019
3:31,37	AV Phoenix			AV Phoenix	Veenendaal	16/06/2019
3:31,91	AV Attila			AV Attila	Den Haag	16/06/2019
3:32,11	WAV Tartletos			WAV Tartletos	Zwolle	16/06/2019
3:32,27	Spado			Spado	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
3:33,25	Marathon Pim Mulier			Marathon Pim Mulier	Emmeloord	16/06/2019
3:33,36	AV Athlos			AV Athlos	Veenendaal	16/06/2019
3:33,77	AV Argo			AV Argo	Emmeloord	16/06/2019
3:34,21	DEM			DEM	Santpoort-Noord	16/06/2019

3:34,33	Fortius (40)		Fortius	Barendrecht	16/06/2019
3:35,16	Hellas Utrecht		Hellas Utrecht	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
3:36,10	Atletiek Maastricht		Atletiek Maastricht	Kerkrade	16/06/2019
3:36,69	Lopersgroep Deurne		Lopersgroep Deurne	Kerkrade	16/06/2019
3:37,06	AV Olympus '70		AV Olympus '70	Den Haag	16/06/2019
3:37,15	AV Wijchen		AV Wijchen	Zwolle	16/06/2019
3:37,38	VAV		VAV	Veenendaal	16/06/2019
3:39,20	AV Spirit Oud Beijerland			Spirit Oud Beijerland	Barendrecht
3:39,23	Groningen Atletiek		Groningen Atletiek	Emmeloord	16/06/2019
3:39,57	GVAC	JJA	GVAC	Vught	07/04/2019
3:39,63	DAV Kronos (50)		DAV Kronos	Emmeloord	16/06/2019
3:39,75	Ciko '66		Ciko '66	Zwolle	16/06/2019
3:40,99	GAC Hilversum		GAC Hilversum	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
3:41,32	ESAV Asterix		ESAV Asterix	Den Haag	16/06/2019
3:41,76	AV '47		AV '47	Veenendaal	16/06/2019
3:41,98	Climax	JJA	Climax	Ede	07/04/2019
3:41,98	DJA		DJA	Barendrecht	16/06/2019
3:45,40	AV Haaksbergen		AV Haaksbergen	Emmeloord	16/06/2019
3:45,69	AC TION		AC TION	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
3:45,70	AV Caesar		AV Caesar	Kerkrade	16/06/2019
3:46,00	Atletico '73 (60)		Atletico '73	Emmeloord	16/06/2019
3:46,01	AAV '36		AAV '36	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
3:46,23	Isala '96		Isala '96	Zwolle	16/06/2019
3:46,51	DAK		DAK	Kerkrade	16/06/2019
3:47,22	AV Reusel '69		AV Reusel '69	Kerkrade	16/06/2019
3:47,37	Swift Atletiek		Swift Atletiek	Kerkrade	16/06/2019
3:47,53	AV Impala		AV Impala	Zwolle	16/06/2019
3:48,03	ARV Achilles		ARV Achilles	Barendrecht	16/06/2019
3:48,91	Scorpio		Scorpio	Den Haag	16/06/2019
3:48,94	SAV		SAV	Santpoort-Noord	16/06/2019
3:49,34	Voorne Atletiek (70)		Voorne Atletiek	Barendrecht	16/06/2019
3:49,99	AV Edam		AV Edam	Santpoort-Noord	16/06/2019
3:51,19	AV NOP		AV NOP	Emmeloord	16/06/2019
3:53,10	Zeewolde	JJB	Zeewolde Atletiek	Amstelveen	28/09/2019
3:53,88	Atletiek Leudal		Atletiek Leudal	Kerkrade	16/06/2019
3:53,90	Typhoon		Typhoon	Barendrecht	16/06/2019
3:54,93	AV Hollandia		AV Hollandia	Santpoort-Noord	16/06/2019
3:56,31	Atletiekvereniging ATH			ATH	Kerkrade
3:56,75	AV De Gemzen		AV De Gemzen	Emmeloord	16/06/2019
3:57,98	AVON		AVON	Kerkrade	16/06/2019
3:58,15	AV Suomi (80)		AV Suomi	Santpoort-Noord	16/06/2019
3:58,21	AV de Sprinter		AV de Sprinter	Emmeloord	16/06/2019
3:58,31	AV Atos		AV Atos	Santpoort-Noord	16/06/2019
3:58,87	AV DOKEV Anna Paulowna			DOKEV	Santpoort-Noord
4:00,08	AAC '61	JJA	AAC '61	Ede	07/04/2019
4:01,02	ARV Ilion	JJA	ARV Ilion	Leiden	07/04/2019
4:01,53	Tempo AV	JJA	Tempo AV	Amsterdam	07/04/2019
4:02,15	AVA '70	JJA	AVA '70	Ede	07/04/2019
4:02,36	Waterland		AC Waterland	Amstelveen	28/09/2019
4:03,59	AV Start '78	JJA	AV Start '78	Ede	07/04/2019
4:04,01	AV Valkenswaard (90)		AV Valkenswaard	Kerkrade	16/06/2019
4:04,89	HAC '63		HAC '63	Emmeloord	16/06/2019
4:05,62	SV Noordkop		SV Noordkop	Santpoort-Noord	16/06/2019
4:05,92	STB		STB	Kerkrade	16/06/2019
4:13,77	AV Achilles Top		AV Achilles Top	Kerkrade	16/06/2019
4:18,11	AV Flevo Delta		AV Flevo Delta	Emmeloord	16/06/2019
<i>Nationaal Team</i>					
3:04,30	Nationaal Team		Atletiekunie	Yokohama (Jpn)	11/05/2019
4 x 800m Clubteam - Mannen					
8:08,04	Leiden Atletiek	JJA	Leiden Atletiek	Amstelveen	29/09/2019
8:19,94	PAC Rotterdam	JJB	PAC	Amstelveen	29/09/2019
8:25,05	AV '34	JJB	AV '34 Apeldoorn	Amstelveen	29/09/2019
8:27,70	Venloop Running Team		JJB	Venloop Run. Team	Amstelveen
8:30,58	Phanos	JJB	Phanos	Amstelveen	29/09/2019
8:34,15	Tartlétos		WAV Tartlétos	Amstelveen	29/09/2019
8:54,53	Castricum	JJA	AV Castricum	Amstelveen	29/09/2019

9:08,15	Tempo	JJC	Tempo AV	Amstelveen	29/09/2019
9:14,46	Scheldesport	JJB	AV Scheldesport	Amstelveen	29/09/2019
9:14,50	Pallas '67 (10)	JJC	AV Pallas '67	Amstelveen	29/09/2019
9:27,09	TION	JJC	AC TION	Amstelveen	29/09/2019
9:41,67	Prins Hendrik	JJC	Prins Hendrik	Amstelveen	29/09/2019
9:42,21	Haag Atletiek	JJC	Haag Atletiek	Amstelveen	29/09/2019
9:48,80	AV '40		AV '40	Amstelveen	29/09/2019
9:52,61	Atverni	JJC	AV Atverni	Amstelveen	29/09/2019
9:55,89	Lycurgus	JJC	AV Lycurgus	Amstelveen	29/09/2019
10:04,20	Ilion	JJC	ARV Ilion	Amstelveen	29/09/2019
10:05,59	AV '56	JJC	AV '56	Amstelveen	29/09/2019
10:24,15	Trias	JJC	AV Trias	Amstelveen	29/09/2019
10:28,15	Olympus '70 (20)	JJC	AV Olympus '70	Amstelveen	29/09/2019
10:38,14	Oss '78	JJB	AV Oss '78	Amstelveen	29/09/2019
15:01,21	Atletiek oirschot		Atletiek Oirschot	Amstelveen	29/09/2019

Zweedse Estafette Clubteam - Mannen

1:56,93	AV Haarlem		AV Haarlem	Hilversum	08/09/2019
1:58,05	AV PEC 1910		AV PEC 1910	Nijmegen	14/04/2019
1:58,29	AV Sprint		AV Sprint	Breda	16/06/2019
1:58,78	Haag Atletiek		Haag Atletiek	Delft	14/04/2019
1:58,90	AAC		AAC	Breda	16/06/2019
1:59,66	GAC Hilversum		GAC Hilversum	Breda	16/06/2019
1:59,69	Prins Hendrik		Prins Hendrik	Gouda	14/04/2019
1:59,83	AV Hylas		AV Hylas	Breda	16/06/2019
2:00,11	Rotterdam Atletiek		Rotterdam Atletiek	Gouda	14/04/2019
2:00,19	Spado (10)		Spado	Breda	16/06/2019
2:00,24	AV Lycurgus		AV Lycurgus	Breda	16/06/2019
2:00,45	AV 1923		AV 1923	Breda	16/06/2019
2:00,60	NOVA		AV NOVA	Amstelveen	29/09/2019
2:00,62	AV Sparta		AV Sparta	Gouda	14/04/2019
2:00,73	AV Haarlemmermeer		Haarlemmermeer	Utrecht	14/04/2019
2:00,97	AV Gouda		AV Gouda	Gouda	14/04/2019
2:00,97	AV De Spartaan		AV De Spartaan	Breda	16/06/2019
2:01,03	Eindhoven Atletiek		Eindhoven Atletiek	Hilversum	08/09/2019
2:01,12	ARV Ilion		ARV Ilion	Hilversum	08/09/2019
2:01,36	AV Hera (20)		AV Hera	Utrecht	14/04/2019
2:01,83	KAV Holland		KAV Holland	Utrecht	14/04/2019
2:02,20	Tartlétos		WAV Tartletos	Amstelveen	29/09/2019
2:02,31	Phanos		Phanos	Utrecht	14/04/2019
2:02,40	GSAV Vitalis		GSAV Vitalis	Nijmegen	14/04/2019
2:02,55	Zuidwal		AV Zuidwal	Amstelveen	29/09/2019
2:02,68	Ciko '66		Ciko '66	Nijmegen	14/04/2019
2:03,55	Nijmegen Atletiek		Nijmegen Atletiek	Nijmegen	14/04/2019
2:03,89	Altis		Altis	Hilversum	08/09/2019
2:04,64	AV Athlos		AV Athlos	Hilversum	08/09/2019
2:04,66	CAV Energie (30)		CAV Energie	Vierpolders	14/04/2019
2:04,78	AV Spirit Oud Beijerland			Spirit Oud Beijerland	Vierpolders
2:05,47	Atletiek Maastricht		Atletiek Maastricht	Roermond	14/04/2019
2:05,74	Hellas Utrecht		Hellas Utrecht	Breda	16/06/2019
2:05,89	AV Phoenix		AV Phoenix	Utrecht	14/04/2019
2:06,59	VAV		VAV	Utrecht	14/04/2019
2:06,77	Groningen Atletiek		Groningen Atletiek	Emmen	14/04/2019
2:07,18	AV Jahn II		AV Jahn II	Emmen	14/04/2019
2:07,47	AAV '36		AAV '36	Hilversum	08/09/2019
2:07,64	AV Attila		AV Attila	Gouda	14/04/2019
2:07,80	AV Clytoneus (40)		AV Clytoneus	Gouda	14/04/2019
2:07,89	NSAV 't Haasje		NSAV 't Haasje	Nijmegen	14/04/2019
2:08,06	AV Wijchen		AV Wijchen	Nijmegen	14/04/2019
2:08,16	AV Olympus '70		AV Olympus '70	Gouda	14/04/2019
2:08,21	Swift Atletiek		Swift Atletiek	Roermond	14/04/2019
2:08,45	AV Achilles Top	M35	AV Achilles Top	Kerkrade	12/05/2019
2:08,64	Atledo		Atledo	Gouda	14/04/2019
2:08,71	AV '34 Apeldoorn		AV '34 Apeldoorn	Nijmegen	14/04/2019
2:08,98	Fortius		Fortius	Vierpolders	14/04/2019
2:09,00	AV '47		AV '47	Utrecht	14/04/2019
2:09,13	AV Argo		AV Argo	Emmen	14/04/2019

	(50)					
2:09,25	DEM			DEM	Amsterdam	14/04/2019
2:09,49	Marathon Pim Mulier			Marathon Pim Mulier	Emmen	14/04/2019
2:09,55	AV Hollandia			AV Hollandia	Amsterdam	14/04/2019
2:10,18	AV Caesar			AV Caesar	Roermond	14/04/2019
2:10,24	EAC De Sperwers			EAC De Sperwers	Emmen	14/04/2019
2:10,43	Scorpio			Scorpio	Gouda	14/04/2019
2:10,82	AVON			AVON	Roermond	14/04/2019
2:11,05	AC TION	M35		AC TION	Apeldoorn	12/05/2019
2:11,39	AV Fortuna			AV Fortuna	Gouda	14/04/2019
2:11,67	DAV Kronos			DAV Kronos	Emmen	14/04/2019
	(60)					
2:11,87	Almere '81			Almere '81	Utrecht	14/04/2019
2:12,07	ARV Achilles			ARV Achilles	Vierpolders	14/04/2019
2:12,20	Lopersgroep Deurne			Lopersgroep Deurne	Roermond	14/04/2019
2:12,37	AV Suomi			AV Suomi	Amsterdam	14/04/2019
2:12,50	DAK			DAK	Roermond	14/04/2019
2:12,62	HAC			HAC	Roermond	14/04/2019
2:12,88	AV Haaksbergen			AV Haaksbergen	Emmen	14/04/2019
2:13,02	AV Castricum			AV Castricum	Amsterdam	14/04/2019
2:13,28	AV Reusel '69			AV Reusel '69	Roermond	14/04/2019
2:13,29	Voorne Atletiek			Voorne Atletiek	Vierpolders	14/04/2019
	(70)					
2:13,33	AVA '70			AVA '70	Emmen	14/04/2019
2:13,35	Atletico '73			Atletico '73	Emmen	14/04/2019
2:13,37	AV Impala			AV Impala	Nijmegen	14/04/2019
2:13,42	Typhoon			Typhoon	Vierpolders	14/04/2019
2:13,46	THOR			THOR	Vierpolders	14/04/2019
2:13,58	Spark			Spark	Vierpolders	14/04/2019
2:14,27	DJA			DJA	Vierpolders	14/04/2019
2:14,48	AV '40			AV '40	Delft	14/04/2019
2:14,77	AV NOP			AV NOP	Emmen	14/04/2019
2:14,77	HAC '63			HAC '63	Emmen	14/04/2019
	(80)					
2:14,81	AV Valkenswaard			AV Valkenswaard	Roermond	14/04/2019
2:14,87	AV Trias			AV Trias	Amsterdam	14/04/2019
2:15,13	AV Statina			AV Statina	Delft	14/04/2019
2:15,46	SV Noordkop			SV Noordkop	Amsterdam	14/04/2019
2:15,57	AAV SISU			AAV SISU	Emmen	14/04/2019
2:16,00	U-Track	M45		U-Track	Zeist	12/05/2019
2:16,36	AV Edam			AV Edam	Amsterdam	14/04/2019
2:17,10	Climax			Climax	Nijmegen	14/04/2019
2:17,45	ESAV Asterix			ESAV Asterix	Gouda	14/04/2019
2:17,55	ACW '66			ACW '66	Roermond	14/04/2019
	(90)					
2:17,79	AV De Gemzen			AV De Gemzen	Emmen	14/04/2019
2:17,98	GVAC			GVAC	Roermond	14/04/2019
2:18,07	Atletiekvereniging ATH				ATH	Roermond
2:18,38	Avantri			Avantri	Delft	14/04/2019
2:18,39	Leiden Atletiek			Leiden Atletiek	Delft	14/04/2019
2:19,06	AV Atos			AV Atos	Amsterdam	14/04/2019
2:19,54	SAV			SAV	Amsterdam	14/04/2019
2:20,11	AV Zeewolde			Zeewolde Atletiek	Emmen	14/04/2019
2:21,43	Fit			Fit	Delft	14/04/2019
2:22,73	AV Pallas '67	M35		AV Pallas '67	Apeldoorn	12/05/2019

Discuswerpen 2 kilogram - Mannen

60,47	Erik	Cadée	M35	15/02/84 Prins Hendrik	Grootebroek	24/03/2019
59,97	Denzel	Comenentia		25/11/95 AAC	Austin (Usa)	07/06/2019
58,56	Caspar	Hattink		01/06/93 Haag Atletiek	Vught	30/05/2019
57,99	Stephan	Dekker		17/02/87 ARV Ilion	Beveren (Bel)	30/07/2019
55,23	Shaquille	Emanuelson	JJA	08/01/00 PAC	Den Haag	26/07/2019
49,40	Shaquille	Bleecke		13/05/96 Rotterdam Atletiek	Vught	30/05/2019
48,71	Marijn van den	Born		02/09/97 PAC	Vught	30/05/2019
48,22	Etiënne	Orbons		15/05/92 AV Unitas	Ubach-Palenberg (Ger)	23/03/2019
47,94	Ruben	Rolvink	JJB	25/08/02 AV Olympus '70	Den Haag	26/07/2019
47,51	Rody de	Wolff		09/04/97 AV Horror Sneek	Gävle (Swe)	14/07/2019
	(10)					
47,17	Erik van	Vreumingen	M40	15/06/78 Haag Atletiek	Dordrecht	22/09/2019
46,89	Pieter	Braun		21/01/93 AV Sprint	Lisse	18/05/2019
46,40	Mattijs	Mols	JJA	22/04/00 PAC	Lisse	26/04/2019
45,51	Thomas	Zaw		01/11/90 Leiden Atletiek	Leiden	08/09/2019

Statistisch jaarboek 2019

45,18	Patrick	Groot	M35	08/03/80	AV Lycurgus	Gouda	18/05/2019
45,06	Martijn	Scheffers	M45	08/09/72	Leiden Atletiek	Gouda	18/05/2019
45,02	Paul	Olofsen		22/02/89	AV Lycurgus	Leiden	08/09/2019
45,00	Rik	Taam		17/01/97	AV Zaanland	Vught	30/05/2019
44,95	Martijn	Langen		22/06/89	AAC '61	Steenwijk	30/03/2019
44,85	Martijn (20)	Hoogewerf		12/05/98	KAV Holland	Den Haag	28/07/2019
44,34	Rafaël	Raap		18/03/99	PAC	Gävle (Swe)	14/07/2019
43,98	Sybre	Blok		25/06/96	PAC	Dongen	20/04/2019
43,94	Léon	Mak	JJA	05/09/00	AV Daventria 1906	Leiden	08/09/2019
43,33	Kjell	Heinsius	M40	20/02/79	SAV	Dordrecht	22/09/2019
43,26	Robin	Geertsma	M40	15/12/76	AV Lycurgus	Amsterdam-Zuidoost	21/06/2019
43,03	Ruud van	Noort		08/10/88	AV De Spartaan	Den Haag	26/07/2019
42,98	Dennis	Barnhoorn		08/09/91	AV Trias	Amsterdam Zuidoost	14/04/2019
42,95	Nick	Godschalk		05/09/99	AV Unitas	Diepenbeek (Bel)	23/06/2019
42,33	Harald	Bust		03/06/92	Hellas Utrecht	Wageningen	05/07/2019
41,27	Patrick (30)	Zweekhorst		30/03/94	AV Triathlon	Den Haag	26/07/2019
41,15	Ruben van	Ameijden	M35	24/10/80	Fortius	Gouda	18/05/2019
41,10	Olaf van der	Geest		29/09/92	AV De Keien	Uden	15/05/2019
41,08	Sven	Poelmann		05/06/97	AAC	Breda	16/06/2019
41,05	Wouter	Nieuwhof		28/12/98	Ciko '66	Zwolle	16/06/2019
40,93	Sander	Maes		21/12/92	AV Unitas	Lokeren (Bel)	23/06/2019
40,72	Jorg	Kroon		28/09/99	Prins Hendrik	Vught	06/09/2019
40,65	Scott	Boon		26/10/99	AV Flevo Delta	Houston (Usa)	16/03/2019
40,55	Mees de	Klerk		26/12/97	PAC	Rotterdam	07/07/2019
40,51	Tim de	Greef	JJA	07/05/01	Altis	Zwolle	16/06/2019
40,50	Sander (40)	Stok	M35	09/12/82	AV 1923	Breda	16/06/2019
40,47	Jasper	Rood	M40	29/11/77	Nijmegen Atletiek	Wageningen	07/06/2019
40,30	Levi	Verver		01/07/00	AV Fortuna	Amsterdam	27/12/2019
40,29	Benjamin	Janssen		25/12/85	Leiden Atletiek	Leiden	17/05/2019
40,28	Dennis	Hemelaar		02/12/94	AAC	Nijmegen	14/09/2019
40,20	Niels	Groot		29/12/84	Spark	Beveren (Bel)	30/07/2019
40,07	Adriaan	Saman	M35	12/10/83	AV '34 Apeldoorn	Gouda	18/05/2019
39,90	Henk Jan	Blom	M55	18/01/63	AV Hollandia	Grootebroek	24/03/2019
39,79	Steven	Eleonora		22/04/96	Phanos	Vught	11/05/2019
39,70	Marc	Oostendorp		15/08/93	AAV '36	Leiden	17/05/2019
39,33	Eddy (50)	Cardol	M40	06/05/78	AV Hera	Dordrecht	22/09/2019
39,07	Owen	Smidt	JJA	31/07/00	AAC '61	Groningen	30/05/2019
39,04	Jeffrey	Stokkel		06/08/95	AV Flevo Delta	Groningen	30/05/2019
39,04	Jeroen	Poelert		21/12/98	AV Athlos	Wageningen	05/07/2019
38,79	Ingmar van der	Geest		14/08/94	AV De Keien	Best	01/09/2019
38,73	Daan	Pauw		16/03/99	Prins Hendrik	Uden	15/05/2019
38,70	Daan	Schade	JJA	06/04/01	Altis	Hilversum	08/09/2019
38,48	Bram	Westland	M35	15/02/84	AV Hylas	Breda	16/06/2019
38,40	Andreas de	Jong		10/05/95	AV 1923	Breda	16/06/2019
38,29	Lars	Gilissen		01/09/96	AV Lycurgus	Amsterdam Zuidoost	14/04/2019
38,26	Joost (60)	Dumas		04/01/95	Spado	Breda	16/06/2019
38,15	Gijs	Lookman		30/04/88	ARV Ilion	Lisse	26/04/2019
37,98	Stefan	Hummelink		29/10/90	AV Haaksbergen	Emmen	14/04/2019
37,94	Stephan	Wapperom		11/12/90	ARV Achilles	Vierpolders	14/04/2019
37,93	Mark de	Rond		12/04/97	AV Sprint	Breda	23/08/2019
37,85	Erik de	Haan	M45	31/10/71	THOR	Eeklo (Bel)	28/09/2019
37,71	Joris	Pals		07/07/00	PAC	Amsterdam	27/12/2019
37,70	Eelco	Sintnicolaas		07/04/87	AV '34 Apeldoorn	Den Haag	28/07/2019
37,42	Marnick	Los		09/12/98	DAV Kronos	Groningen	30/05/2019
37,36	Thomas	Hoogerbrugge		15/02/93	AV Lycurgus	Breda	16/06/2019
37,36	Michael (70)	Ketting		08/04/91	AV Fortuna	Best	07/07/2019
37,31	Paul	Groen		23/09/89	GAC Hilversum	Hilversum	08/09/2019
37,12	Martin	Wijand	M45	16/09/71	AAC	Gouda	18/05/2019
37,08	Lucas van	Klaveren		11/11/99	ARV Ilion	Forth Worth (Usa)	16/03/2019
36,85	Elliott	Thijssen	M45	30/03/71	Hellas Utrecht	Breda	16/06/2019
36,82	Robin	Korving	M40	29/07/74	AV Hera	Heerhugowaard	31/03/2019
36,77	Hein	Pieters	JJA	17/06/01	AAC	Breda	16/06/2019
36,61	Roman	Monte		20/03/96	GAC Hilversum	Breda	16/06/2019
36,61	Luuk	Peeters	JJA	18/05/00	AV Gouda	Den Haag	16/06/2019
36,42	Thijs	Meershoek	JJA	16/07/00	AV Sparta	Den Haag	16/06/2019
36,38	Alex (80)	Wildeboer		16/01/97	GSAV Vitalis	Utrecht	12/07/2019

36,29	Aiko	Staudt		27/10/87	Marathon Pim Mulier	Emmen	14/04/2019
36,15	Bart	Steehouwer	M45	03/04/70	Almere `81	Gouda	18/05/2019
36,09	Norman van	Mook	M45	27/02/72	THOR	Best	01/09/2019
36,04	Ricardo	Aberkrom		22/03/94	AV Edam	Amsterdam Zuidoost	14/04/2019
36,04	Rik	Goessens		30/06/98	AV Unitas	Roermond	14/04/2019
35,98	Richardt	Buning	M45	27/07/69	AV De Liemers	Zutphen	31/05/2019
35,96	Stephan Huis in 't	Veld		23/07/98	Spado	Breda	16/06/2019
35,92	Lauri	Hulleman		18/02/99	AV Daventria 1906	Zevenaar	28/06/2019
35,90	Bo	Herrewijnen	JJA	04/06/01	AV Olympus `70	Den Haag	16/06/2019
35,87	Glenn (90)	Kunst		25/10/99	Haag Atletiek	Delft	14/04/2019
35,87	Arjen de	Kock		02/01/99	Spado	Den Haag	28/07/2019
35,84	Peter	Markwat	M40	12/07/78	AV Haarlem	Veenendaal	16/06/2019
35,81	Ruud	Dekker	M40	17/02/76	AV Trias	Heiloo	12/07/2019
35,71	Jochen	Bartels	M45	31/07/71	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	21/06/2019
35,54	Sven	Roosen	JJA	27/07/01	Eindhoven Atletiek	Hilversum	08/09/2019
35,51	Dennis	Endeman	M40	17/09/76	Isala `96	Zwolle	16/06/2019
35,47	Kay	Geerlings		01/01/98	Spirit Oud Beijerland	Vierpolders	14/04/2019
35,26	Tom	Hoekema		03/03/95	AV De Spartaan	Breda	16/06/2019
35,02	Mark	Pedersen		16/07/96	Spark	Best	07/07/2019
34,97	Haike (100)	Franssen		16/11/94	GVAC	Roermond	14/04/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
38,86	Glenn	Kunst		25/10/99	Haag Atletiek	Den Haag	31/03/2019
37,77	Paul	Groen		23/09/89	GAC Hilversum	Hilversum	06/10/2019
37,76	Norman Van	Mook	M45	27/02/72	THOR	Roosendaal	13/04/2019
35,51	Jaap van	Zevenbergen		13/04/99	AV Fortuna	Vlaardingen	28/09/2019
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>							
45,86	Max	Vlassak		12/07/97	AV Unitas	Leiden	08/09/2019
42,26	Timofey	Repnikov	JJA	15/10/00	NSAV `t Haasje	Nijmegen	14/09/2019
Gewichtwerpen 15,88 kilogram - Mannen							
17,87	Dennis	Hemelaar		02/12/94	AAC	Hilversum	20/10/2019
13,62	Lars	Gilissen		01/09/96	AV Lycurgus	Rotterdam	12/10/2019
13,37	Dennis de	Jong	M35	02/08/82	AV PEC 1910	Gouda	19/05/2019
13,34	Martin	Wijand	M45	16/09/71	AAC		28/04/2019
13,21	Patrick	Zweekhorst		30/03/94	AV Triathlon	Huizen	29/09/2019
12,93	Jeroen	Vis	M40	31/10/76	PAC	Eeklo (Bel)	10/06/2019
12,04	Ruben van	Ameijden	M35	24/10/80	Fortius	Dordrecht	07/05/2019
11,55	Peter	Sjoerds	M40	18/07/76	AV Atos	Leichlingen (Ger)	09/11/2019
11,49	Alwin	Roobeek	M35	12/06/84	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	29/09/2019
10,92	Erwin (10)	Bökenkamp	M45	23/10/69	AV Edam	Sint-Niklaas (Bel)	30/06/2019
10,71	Corné	Bolders	M40	23/03/76	SV Diomedon	Sint-Niklaas (Bel)	30/06/2019
10,33	Erik van	Ham		05/02/92	AV Valkenswaard	Rotterdam	20/04/2019
10,04	Thijs	Roskamp		01/12/98	DAV Kronos	Amersfoort	07/07/2019
10,01	Etienne	Rolvink	M45	14/07/72	AV Olympus `70	Gouda	20/07/2019
9,95	Bram	Westland	M35	15/02/84	AV Hylas	Steenbergen	13/04/2019
9,89	Harald	Gijtenbeek	M45	02/11/70	Altis	Zutphen	26/10/2019
9,65	Rob	Zwijenburg	M45	04/07/69	Avantri	Edam	28/04/2019
9,64	Martijn	Scheffers	M45	08/09/72	Leiden Atletiek	Edam	27/10/2019
9,55	Mickel van	Eekeren	M40	24/07/78	Spado	Gouda	19/05/2019
9,21	Wilco (20)	Verwijmeren	M45	21/09/73	ARV Achilles	Breda	13/10/2019
9,20	Alex	Wildeboer		16/01/97	GSAV Vitalis	Barendrecht	22/09/2019
9,05	Richard	Weber	M45	01/12/70	Almere `81	Gouda	20/07/2019
8,96	Dylan	Tertoolen		13/11/92	AV Fortuna	Gouda	20/07/2019
8,90	Ruud	Dekker	M40	17/02/76	AV Trias	Edam	27/10/2019
8,67	Glenn	Pols		19/06/98	Atledo	Barendrecht	22/09/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
10,08	Adriaan	Saman	M35	12/10/83	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	29/09/2019
8,77	Roland	Valk		08/07/87	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	29/09/2019
Kogelstoten 7,26 kilogram - Mannen							
20,82	Denzel	Comenentia		25/11/95	AAC	Tucson (Usa)	18/05/2019
19,71	Patrick	Cronie		05/11/89	Prins Hendrik	Heusden-Zolder (Bel)	20/07/2019
18,71	Sven	Poelmann		05/06/97	AAC	Halle (Ger)	02/06/2019
18,33	Remco	Goetheer		05/10/92	Rotterdam Atletiek	Castellón (Spa)	25/05/2019
17,13	Erik	Cadee	M35	15/02/84	Prins Hendrik	Vught	11/05/2019
16,99	Mattijs	Mols	JJA	22/04/00	PAC	Kessel-Lo (Bel)	17/08/2019
16,83	Caspar	Hattink		01/06/93	Haag Atletiek	Leiden	23/08/2019
16,68	Erik van	Vreumingen	M40	15/06/78	Haag Atletiek	Rotterdam	13/07/2019
16,64	Marijn van den	Born		02/09/97	PAC	Heerhugowaard	22/06/2019
16,10	Dennis	Hemelaar		02/12/94	AAC	Lisse	12/05/2019

	(10)					
16,03	Shaquille	Bleecke		13/05/96	Rotterdam Atletiek	Amersfoort 22/04/2019
15,64	Paul	Olofsen		22/02/89	AV Lycurgus	Heiloo 16/08/2019
15,26	Pieter	Braun		21/01/93	AV Sprint	Doha (Qat) 02/10/2019
14,81	Kay	Olofsen		17/04/91	AV Lycurgus	Alphen a/d Rijn 26/05/2019
14,54	Rik	Taam		17/01/97	AV Zaanland	Utrecht 21/06/2019
14,43	Sander	Maes		21/12/92	AV Unitas	Genk (Bel) 20/04/2019
14,42	Rody de	Wolff		09/04/97	AV Horror Sneek	Leeuwarden 13/06/2019
14,38	Bjorn van	Kins	JJA	15/06/00	Groningen Atletiek	Emmen 14/04/2019
14,27	Eelco	Sintnicolaas		07/04/87	AV '34 Apeldoorn	Götzis (Aut) 25/05/2019
14,25	Martijn	Hoogewerf		12/05/98	KAV Holland	Den Haag 27/07/2019
	(20)					
14,23	Jan de	Wit	M40	26/06/75	AV Impala	Apeldoorn 12/05/2019
13,90	Ruben van	Ameijden	M35	24/10/80	Fortius	Barendrecht 16/06/2019
13,89	Robin	Geertsma	M40	15/12/76	AV Lycurgus	Gouda 18/05/2019
13,69	Eddy	Cardol	M40	06/05/78	AV Hera	Veenendaal 16/06/2019
13,68	Rafaël	Raap		18/03/99	PAC	Gävle (Swe) 13/07/2019
13,67	Lars	Gilissen		01/09/96	AV Lycurgus	Hoorn 26/05/2019
13,64	Floris	Aarts		22/12/98	AV 1923	Groningen 14/04/2019
13,64	Jarin van der	Kooi	JJA	19/03/00	AV Impala	Ede 26/05/2019
13,63	Kjell	Heinsius	M40	20/02/79	SAV	Amsterdam Zuidoost 14/04/2019
13,60	Sybren	Blok		25/06/96	PAC	Barendrecht 05/06/2019
	(30)					
13,60	Elliott	Thijssen	M45	30/03/71	Hellas Utrecht	Breda 16/06/2019
13,51	Dennis	Barnhoorn		08/09/91	AV Trias	Santpoort-Noord 16/06/2019
13,45	Ruben	Rolvink	JJB	25/08/02	AV Olympus '70	Den Haag 16/06/2019
13,32	Ivo	Willemsen		12/04/93	AV Sparta	Hilversum 08/09/2019
13,29	Brian	Lesterhuis	M45	29/09/72	Eindhoven Atletiek	Gouda 18/05/2019
13,21	Bram	Westland	M35	15/02/84	AV Hylas	Groningen 14/04/2019
13,19	Gijs	Langkamp		20/01/96	Hellas Utrecht	Amstelveen 09/06/2019
13,16	Olaf van der	Geest		29/09/92	AV De Keien	Wijchen 24/08/2019
13,11	Thomas	Hoogerbrugge		15/02/93	AV Lycurgus	Breda 16/06/2019
13,09	Janko	Franjic		29/03/94	AV Sprint	Groningen 14/04/2019
	(40)					
13,09	Iwan	Groothuijse	M50	29/04/67	AV Hollandia	Amsterdam Zuidoost 14/04/2019
13,08	Luuk	Vos		08/03/97	Leiden Atletiek	Vught 11/05/2019
13,08	Patrick van	Antwerpen		11/12/84	AV Statina	Culemborg 19/05/2019
13,01	Stephan	Dekker		17/02/87	ARV Ilion	Deinze (Bel) 07/09/2019
12,93	Ruud van	Noort		08/10/88	AV De Spartaan	Alphen a/d Rijn 26/05/2019
12,93	Norman van	Mook	M45	27/02/72	THOR	Best 01/09/2019
12,83	Daan	Meijer	M35	17/02/83	AV '34 Apeldoorn	Ede 26/05/2019
12,80	Adriaan	Saman	M35	12/10/83	AV '34 Apeldoorn	Gouda 18/05/2019
12,74	Harald	Bust		03/06/92	Hellas Utrecht	Alphen a/d Rijn 26/05/2019
12,74	Jeffrey	Stokkel		06/08/95	AV Flevo Delta	Groningen 30/05/2019
	(50)					
12,70	Scott	Boon		26/10/99	AV Flevo Delta	Austin (Usa) 27/03/2019
12,62	Matthijs van der	Made		19/03/85	Scorpio	Gouda 14/04/2019
12,62	Wouter	Nieuwhof		28/12/98	Ciko '66	Nijmegen 14/04/2019
12,54	Gijs	Lookman		30/04/88	ARV Ilion	Lisse 26/04/2019
12,50	Daan	Schade	JJA	06/04/01	Altis	Hilversum 08/09/2019
12,46	Jasper	Rood	M40	29/11/77	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn 12/05/2019
12,40	Jim van	Oostrom		06/06/93	AV 1923	Grootebroek 26/05/2019
12,39	Joost	Dumas		04/01/95	Spado	Breda 16/06/2019
12,38	Nick	Godschalk		05/09/99	AV Unitas	Kerkrade 16/06/2019
12,35	Emiel	Rigter		25/02/96	Almere '81	Utrecht 14/04/2019
	(60)					
12,35	Erik de	Haan	M45	31/10/71	THOR	Roosendaal 17/08/2019
12,34	Joris	Pals		07/07/00	PAC	Amsterdam 27/12/2019
12,33	Jorg	Kroon		28/09/99	Prins Hendrik	Best 01/09/2019
12,30	Lauri	Hulleman		18/02/99	AV Daventria 1906	Wageningen 17/05/2019
12,24	Arjan van	Dam	M40	18/02/79	AV Rijnsoever	Alphen a/d Rijn 31/03/2019
12,24	Haike	Franssen		16/11/94	GVAC	Best 17/05/2019
12,23	Sebastiaan	Huijs	M40	25/10/78	AV Hera	Heerhugowaard 07/04/2019
12,21	Lucas van	Klaveren		11/11/99	ARV Ilion	Austin (Usa) 27/03/2019
12,19	Bryan	Pronk		22/06/99	Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn 16/06/2019
12,18	Sharlon	Regales		28/09/93	Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn 16/06/2019
	(70)					
12,17	Kik van	Swol	M45	16/04/70	AV Hylas	Heerhugowaard 31/03/2019
12,17	Bas van de	Burgt		23/04/96	GAC Gemert	Gemert 01/06/2019
12,16	Marc	Elsbeek	M45	31/01/72	Eindhoven Atletiek	Valkenswaard 19/04/2019
12,16	Arnout	Hoogeveen	M35	20/01/84	AV NOP	Emmeloord 16/06/2019
12,15	Milan	Betz		01/08/95	Scorpio	Eindhoven 26/05/2019
12,15	Geoffrey van	Dipten		27/11/91	Climax	Zwolle 16/06/2019

12,15	Andreas de	Jong		10/05/95 AV 1923	Leiden	08/09/2019
12,12	Marc	Oostendorp		15/08/93 AAV `36	Breda	16/06/2019
12,11	Wim	Vonk		19/03/98 Altis	Amstelveen	09/06/2019
12,11	Matthijs de (80)	Waal		13/09/97 AV `47	Utrecht	09/08/2019
12,09	Sjoerd	Wezelenburg		06/01/99 AV Lycurgus	Amstelveen	09/06/2019
12,05	Ferry van	Dipten		28/02/93 Climax	Ede	26/05/2019
12,05	Robin	Lagrand		15/02/91 AV Castricum	Santpoort-Noord	16/06/2019
12,04	Erik Huijijng	Carretero		22/09/95 Phanos	Vught	11/05/2019
12,02	Levi	Verver	JJA	01/07/00 AV Fortuna	Zundert	26/05/2019
12,01	Ingmar van der	Geest		14/08/94 AV De Keien	Eindhoven	23/05/2019
11,99	Martijn	Scheffers	M45	08/09/72 Leiden Atletiek	Edam	27/10/2019
11,90	Niels	Peeters		24/02/92 Atletiek Maastricht	Kerkrade	16/06/2019
11,88	Floris Jan van den	Hoek		29/07/93 ESAV Asterix	Gouda	14/04/2019
11,88	Erwin (90)	Bökenkamp	M45	23/10/69 AV Edam	Edam	28/04/2019
11,86	Youri	Fransen	JJA	29/04/01 GAC Hilversum	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
11,86	Bart van den	Wijngaard		18/08/89 Scorpio	Oosterhout	05/10/2019
11,85	Bart	Steehouwer	M45	03/04/70 Almere `81	Gouda	18/05/2019
11,84	Wilbert	Dennekamp		12/01/99 AV Rijssen	Goor	23/08/2019
11,83	Loek van	Zevenbergen		05/08/96 AV Fortuna	Gouda	14/04/2019
11,83	Anton	Ediagbonya	JJA	06/03/01 Ciko `66	Arnhem	23/05/2019
11,83	Alex van den	Boom		26/05/90 AV `47	Grootebroek	26/05/2019
11,83	Lars	Woudenberg		28/06/99 AV `34 Apeldoorn	Den Haag	27/07/2019
11,82	Julian ten	Hove	JJB	24/07/02 Isala `96	Arnhem	23/05/2019
11,78	Pim (100)	Tjeertes	M45	03/07/72 AV NEA-Volharding	Zeist	12/05/2019
11,78	Robert	Florusse	M40	26/03/78 Fortius	Barendrecht	16/06/2019
11,78	Enrique van	Zutven	JJA	29/06/01 Prins Hendrik	Den Haag	16/06/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
14,80	Nick	Godschalk		05/09/99 AV Unitas	Sittard	29/09/2019
14,54	Koen van de	Wijst		07/08/97 AV Unitas	Sittard	29/09/2019
13,88	Rik	Goessens		30/06/98 AV Unitas	Sittard	29/09/2019
13,68	Marc	Oostendorp		15/08/93 AAV `36	Alphen a/d Rijn	05/10/2019
13,20	Markus	Meekma		25/02/97 AV Impala	Drachten	07/09/2019
12,88	Twan van	Rijn	JJB	13/06/03 AAV `36	Alphen a/d Rijn	05/10/2019
12,79	Glenn	Boessen		06/04/94 AV Unitas	Sittard	29/09/2019
12,63	Jan	Kuis	M50	06/08/68 AV PEC 1910	Zwolle	12/10/2019
12,61	Ivo	Stuldreher		26/10/96 AAV `36	Alphen a/d Rijn	05/10/2019
12,20	Daan van der (10)	Lee	JJA	09/05/01 AAV `36	Alphen a/d Rijn	05/10/2019
12,17	Robert	Florusse	M40	26/03/78 Fortius	Dordrecht	03/09/2019
12,09	Lars	Joosten		23/10/87 AV Unitas	Sittard	29/09/2019
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
16,63	Max	Vlassak		12/07/97 AV Unitas	Leiden	08/09/2019
13,99	Timofey	Repnikov	JJA	15/10/00 NSAV `t Haasje	Nijmegen	14/09/2019
12,31	Lubos	Novacek	M40	21/11/74 Altis	Dordrecht	22/09/2019
12,12	Jorge Luis Salazar	Duany	M50	28/03/67 AV Hylas	Santpoort-Noord	16/06/2019
Kogelslingeren 7,26 kilogram - Mannen						
76,80	Denzel	Comenentia		25/11/95 AAC	Torrance (Usa)	18/04/2019
63,71	Luuk	Vos		08/03/97 Leiden Atletiek	Hilversum	18/07/2019
63,27	Etiënne	Orbons		15/05/92 AV Unitas	Den Haag	27/07/2019
63,18	Dennis	Hemelaar		02/12/94 AAC	Hilversum	06/07/2019
56,54	Sander	Stok	M35	09/12/82 AV 1923	Den Haag	27/07/2019
54,60	Stephan Huis in 't	Veld		23/07/98 Spado	Den Haag	27/07/2019
53,41	Maarten	Persoon		15/03/87 Prins Hendrik	Vught	11/05/2019
52,34	Joris	Pals		07/07/00 PAC	Amsterdam	27/12/2019
52,05	Bjarne	Aelbers		28/02/97 Rotterdam Atletiek	Palaiseau (Fra)	19/05/2019
49,04	Thomas (10)	Hoogerbrugge		15/02/93 AV Lycurgus	Leiden	08/09/2019
47,83	Martin	Wijand	M45	16/09/71 AAC	Amsterdam-Zuidoost	25/05/2019
47,00	Ruben	Smink		09/08/99 AC TION	Zwolle	10/03/2019
46,31	Daan	Schade	JJA	06/04/01 Altis	Nijmegen	14/04/2019
46,24	Paul	Olofsen		22/02/89 SAV	Grootebroek	24/03/2019
46,12	Dennis de	Jong	M35	02/08/82 AV PEC 1910	Nijmegen	14/04/2019
45,50	Bryan van	Ingen		27/07/98 Haarlemmermeer	Utrecht	14/04/2019
44,77	Rik	Goessens		30/06/98 AV Unitas	Sittard	15/06/2019
44,68	Erik van	Vreumingen	M40	15/06/78 Haag Atletiek	Zeist	12/05/2019
44,51	Patrick	Zweekhorst		30/03/94 AV Triathlon	Huizen	29/09/2019
44,49	Teun de (20)	Koning	JJB	21/05/02 AV Lycurgus	Santpoort-Noord	16/06/2019
44,26	Nick	Godschalk		05/09/99 AV Unitas	Weert	14/05/2019

Statistisch jaarboek 2019

44,12	Brian	Lesterhuis	M45	29/09/72	Eindhoven Atletiek	Gouda	14/04/2019
43,70	Lars	Gilissen		01/09/96	AV Lycurgus	Santpoort-Noord	16/06/2019
43,62	Jeroen	Vis	M40	31/10/76	PAC	Eeklo (Bel)	10/06/2019
41,26	Peter van	Noort	M60	23/01/55	AV De Spartaan	Groningen	14/04/2019
40,83	Richard	Bot	M50	23/05/67	SAV	Lausanne (Sui)	01/06/2019
40,15	Quinten van der	Veer		22/07/99	PAC	Boskoop	13/07/2019
39,97	Tim de	Greef	JJA	07/05/01	Altis	Nijmegen	14/04/2019
39,82	Bjorn	Kins	JJA	15/06/00	Groningen Atletiek	Emmeloord	16/06/2019
39,24	Sonny (30)	Meijers	JJB	06/05/02	AAC	Groningen	14/04/2019
38,58	Hille	Groendijk		02/04/91	WAV Tartletos	Ede	30/03/2019
37,82	Erwin	Bökenkamp	M45	23/10/69	AV Edam	Rotterdam	07/09/2019
37,64	Haïke	Franssen		16/11/94	GVAC	Kerkrade	16/06/2019
37,57	Frank	Koopmans	M40	06/02/75	AV PEC 1910	Leichlingen (Ger)	01/06/2019
36,85	Stefan	Hummelink		29/10/90	AV Haaksbergen	Winterswijk	21/06/2019
36,82	Bram	Westland	M35	15/02/84	AV Hylas	Steenbergen	13/04/2019
36,78	Alwin	Roobeek		12/06/84	AV `34 Apeldoorn	Nijmegen	14/04/2019
36,25	Adriaan	Saman	M35	12/10/83	AV `34 Apeldoorn	Nijmegen	14/04/2019
36,09	Erik van	Ham		05/02/92	AV Valkenswaard	Kerkrade	16/06/2019
35,92	Daan (40)	Pauw		16/03/99	Prins Hendrik	Gouda	14/04/2019
35,52	Jan de	Wit	M40	26/06/75	AV Impala	Nijmegen	14/04/2019
35,37	Peter	Sjoerds	M40	18/07/76	AV Atos	Leichlingen (Ger)	09/11/2019
35,26	Joni van	Loon		26/08/88	Cialfo	Leiden	08/09/2019
34,95	Marco	Bronswijk	M50	02/11/66	AV Olympus `70	Gouda	14/04/2019
34,57	Corné	Bolders	M40	23/03/76	SV Diomedon	Edam	27/10/2019
34,47	Floris-Jan van den	Hoek		29/07/93	ESAV Asterix	Culemborg	19/05/2019
34,38	René	Peeters	M50	03/05/67	Atledo	Gouda	14/04/2019
34,18	Remon van	Duijnen		09/01/98	AV `47	Boskoop	13/07/2019
34,15	Justin	Hoefmans		31/12/98	AV Sprint	Tessenderlo (Bel)	22/09/2019
33,97	Harald (50)	Bust		03/06/92	Hellas Utrecht	Groningen	14/04/2019
33,81	Stef	Tapking		30/06/99	GAC Hilversum	Groningen	14/04/2019
33,78	Thijs	Roskamp		01/12/98	DAV Kronos	Amersfoort	07/07/2019
33,74	Dave	Clemens		25/10/88	AV De Spartaan	Groningen	14/04/2019
33,73	Harald	Gijtenbeek	M45	02/11/70	Altis	Torun (Pol)	25/03/2019
33,63	Dylan	Tertoolen		13/11/92	AV Fortuna	Vught	22/04/2019
33,52	Joey	Blangé		04/09/91	Spirit Oud Beijerland	Barendrecht	16/06/2019
33,24	Enrico van der	List		20/07/88	AV Sprint	Steenbergen	04/06/2019
33,10	Coen van der	Geest		10/09/86	AV Wieringermeer	Den Helder	19/04/2019
32,90	Olaf van	Egmond	M45	23/04/70	AV Sparta	Gouda	14/04/2019
32,73	Sebastiaan (60)	Huijs	M40	25/10/78	AV Hera	Utrecht	14/04/2019
32,73	Mickel van	Eekeren	M40	24/07/78	Spado	Gouda	17/05/2019
32,65	Laurens	Corbière		20/04/98	AV Clytoneus	Gouda	14/04/2019
32,64	Jannes de	Vrijer		18/08/89	AV Wijchen	Nijmegen	14/04/2019
32,60	Rob	Zwijnenburg	M45	04/07/69	Avantri	Gouda	23/03/2019
32,44	Matthijs van der	Made		19/03/85	Scorpio	Gouda	14/04/2019
32,28	Patrick van	Antwerpen		11/12/84	AV Statina	Culemborg	19/05/2019
32,28	Arjan	Dekkers		01/09/86	Rotterdam Atletiek	Boskoop	05/10/2019
32,14	Nick	Eversdijk		18/02/88	AV Sprint	Groningen	14/04/2019
32,12	Ferdy	Cornelissen		06/03/91	GAC Hilversum	Groningen	14/04/2019
31,85	Sander (70)	Klaver		15/01/97	Marathon Pim Mulier	Emmeloord	16/06/2019
31,76	Ruben van	Ameijden	M35	24/10/80	Fortius	Barendrecht	16/06/2019
31,66	Jan	Tuijp		30/01/93	AV Edam	Santpoort-Noord	16/06/2019
31,53	Arnout	Hoogeveen	M35	20/01/84	AV NOP	Emmeloord	16/06/2019
31,40	Leo	Hendrikse		28/08/87	AV Statina	Culemborg	19/05/2019
31,34	Robin	Korving	M40	29/07/74	AV Hera	Den Helder	19/04/2019
31,23	Teun	Wisse	JJA	18/07/01	Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	16/06/2019
30,86	Bas	Reith		17/08/96	AV Haaksbergen	Emmeloord	16/06/2019
30,62	Thies	Coenen	JJA	15/05/01	Swift Atletiek	Kerkrade	16/06/2019
30,54	Pascal	Geursen	M50	29/07/68	AV Suomi	Santpoort-Noord	16/06/2019
30,46	Patrick (80)	Groot	M35	08/03/80	AV Lycurgus	Zeist	12/05/2019
30,36	Iwan	Groothuijse	M50	29/04/67	AV Hollandia	Santpoort-Noord	16/06/2019
30,18	Michael	Ketting		08/04/91	AV Fortuna	Barendrecht	22/09/2019
30,14	Mark	Pedersen		16/07/96	Spark	Barendrecht	16/06/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
37,93	Alain	Dijkstra		10/02/91	Swift Atletiek	Roermond	21/09/2019
32,09	Ruben van	Ameijden	M35	24/10/80	Fortius	Dordrecht	11/06/2019

Speerwerpen 800 gram - Mannen

77,07	Lars	Timmerman-Jetten		19/04/91 Prins Hendrik	Hilversum	06/07/2019
76,92	Tom	Egbers		11/11/99 Ciko `66	Roermond	26/10/2019
76,18	Mart ten Berge	Berge		27/04/91 EAC De Sperwers	Woerden	29/09/2019
72,42	Jurriaan	Wouters		18/04/93 Hellas Utrecht	Lisse	18/05/2019
70,46	Daan	Meijer	M35	17/02/83 AV `34 Apeldoorn	Den Haag	28/07/2019
68,99	Erik Huijting	Carretero		22/09/95 Phanos	Arnhem	15/09/2019
68,05	Henrik	Pröpper		31/10/97 Phanos	Leiden	08/06/2019
66,86	Robin	Bak		16/02/92 AV Unitas	Vught	11/05/2019
66,84	Dimitri	Jonkers		02/07/91 AV Sprint	Lokeren (Bel)	23/06/2019
66,36	Leon (10)	Versluijs		04/04/86 AAC	Den Haag	28/07/2019
65,23	Mark	Jonker		20/02/88 Isala `96	Kampen	11/09/2019
64,48	Alex van den	Boom		26/05/90 AV `47	Vught	30/05/2019
64,41	Arjan	Dekkers		01/09/86 Rotterdam Atletiek	Vught	11/05/2019
64,19	Pieter	Braun		21/01/93 AV Sprint	Götzis (Aut)	26/05/2019
63,22	Dario	Podda	JJA	24/04/01 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
61,34	Dennis	Barnhoorn		08/09/91 AV Trias	Rotterdam	13/07/2019
60,28	Rik	Taam		17/01/97 AV Zaanland	Zaandam	01/06/2019
60,07	Jeroen	Maas	JJA	10/01/01 Spado	Woerden	29/09/2019
59,77	Rody de	Wolff		09/04/97 AV Horror Sneek	Gävle (Swe)	14/07/2019
59,46	Floris (20)	Aarts		22/12/98 AV 1923	Lisse	18/05/2019
59,26	Sam	Beard		22/07/96 AV Clytoneus	Eindhoven	26/05/2019
58,86	Hille	Groendijk		02/04/91 WAV Tartletos	Wageningen	17/05/2019
58,76	Lauri	Hulleman		18/02/99 AV Daventria 1906	Zutphen	31/05/2019
58,63	Daniël van der	Stege		06/11/95 AV Flevo Delta	Almelo	26/05/2019
58,15	Mees	Prinsen	JJA	14/10/01 AVA `70	Arnhem	15/09/2019
58,08	Elliott	Thijssen	M45	30/03/71 Hellas Utrecht	Gouda	19/05/2019
57,95	Finnian van der	Steenhoven	JJA	01/05/00 PAC	Eindhoven	07/06/2019
57,83	Bram van der	Laan	JJA	15/02/01 GAC Hilversum	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
57,69	Andrew	Kooijman		18/04/85 Hellas Utrecht	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
56,66	Eelco (30)	Sintricolaas		07/04/87 AV `34 Apeldoorn	Den Haag	28/07/2019
56,35	Sven	Roosen	JJA	27/07/01 Eindhoven Atletiek	Amersfoort	02/06/2019
56,15	Martijn	Hoogewerf		12/05/98 KAV Holland	Grootebroek	26/05/2019
56,04	Kylian	Dokter		26/02/97 Spark	Zundert	26/05/2019
55,84	Gabriel	Emmanuel	JJB	12/08/03 Haag Atletiek	Zoetermeer	12/05/2019
55,77	Léon	Mak	JJA	05/09/00 AV Daventria 1906	Boras (Swe)	20/07/2019
55,57	Elmar	Koster		16/04/98 PAC	Gouda	30/05/2019
55,47	Julian de	Leeuw		06/09/99 AV Sprint	Tilburg	30/03/2019
54,84	Julian	Jansen	JJA	27/01/01 AV NOP	Ede	07/04/2019
54,81	Rafael	Raap		18/03/99 PAC	Arnhem	15/09/2019
54,44	Luka (40)	Liebrand		17/05/91 AV Hollandia	Utrecht	14/07/2019
54,35	Mats	Merkelbach	JJB	18/02/02 Prins Hendrik	Arnhem	23/05/2019
54,23	Jitse van	Esch	JJA	27/04/00 DAV Kronos	Eindhoven	23/05/2019
54,13	Sven	Markesteyn		28/07/99 Spirit Oud Beijerland	Zundert	26/05/2019
54,10	Koen van	Veen	M35	18/03/84 AV Attila	Tilburg	28/09/2019
53,93	Jeroen van	Harmelen		13/10/99 Avantri	Heerenveen	11/05/2019
53,58	Steven	Eleonora		22/04/96 Phanos	Den Haag	28/07/2019
53,50	Anton	Ediagbonya	JJA	06/03/01 Ciko `66	Arnhem	23/05/2019
53,42	Max	Guit	JJA	14/03/01 AV Edam	Woerden	29/09/2019
53,17	Gertjan	Bentert		01/01/97 AVA `70	Gendringen	10/05/2019
53,03	Andreas de (50)	Jong		10/05/95 AV 1923	Leiden	08/09/2019
52,84	Yannick	Maas		28/01/97 AV Sprint	Breda	09/05/2019
52,76	Willem	Veldpaus	JJB	15/07/02 Hellas Utrecht	Woerden	29/09/2019
52,74	Paul de	Graauw	M40	03/02/75 Spado	Gouda	19/05/2019
52,69	Koen van	Ligten		22/03/97 Ciko `66	Ede	26/05/2019
52,62	Jesper	Peterse		21/04/98 AV Trias	Den Haag	28/07/2019
52,29	Kay	Geluk		23/01/96 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	13/07/2019
52,18	Bram	Westland	M35	15/02/84 AV Hylas	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
52,04	Kay	Olofsen		17/04/91 AV Lycurgus	Hoorn	05/07/2019
52,03	Patrick	Groot	M35	08/03/80 AV Lycurgus	Gouda	19/05/2019
51,97	Roland (60)	Valk		08/07/87 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	21/06/2019
51,92	Rik	Hopmans		12/08/84 ESAV Asterix	Wageningen	05/07/2019
51,87	Jeroen ten	Heuvel	M45	25/05/73 AV Flevo Delta	Woerden	29/09/2019
51,85	Jelle	Dijkshoorn	JJA	17/08/00 AV Fortuna	Gouda	30/05/2019
51,80	Mark van der	Linden	JJB	30/01/03 Haag Atletiek	Zoetermeer	12/05/2019
51,80	Alberto	Brini		07/09/92 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	26/05/2019

Statistisch jaarboek 2019

51,78	Adriaan	Saman	M35	12/10/83 AV `34	Apeldoorn	Gouda	19/05/2019
51,35	Bo	Herrewijnen	JJA	04/06/01 AV Olympus `70	Breda	Breda	13/10/2019
51,31	Wim	Vonk		19/03/98 Altis	Ede	Ede	26/05/2019
51,17	Milan	Betz		01/08/95 Scorpio	Eindhoven	Eindhoven	26/05/2019
51,14	Martijn (70)	Beerens	M40	16/04/77 AV Sprint	Breda	Breda	09/05/2019
50,85	Erwin	Sneek		05/05/91 AV Startbaan	Assendelft	Assendelft	01/09/2019
50,77	Benjamin	Coolen	JJA	04/02/01 Haag Atletiek	Lisse	Lisse	07/07/2019
50,76	Youri	Sheppard	JJA	02/10/00 Spado	Vught	Vught	07/04/2019
50,63	Jim van	Oostrom		06/06/93 AV 1923	Grootebroek	Grootebroek	26/05/2019
50,59	Bent	Braker	JB	18/02/02 AV Gouda	Eindhoven	Eindhoven	26/05/2019
50,49	Sybren	Blok		25/06/96 PAC	Eindhoven	Eindhoven	07/06/2019
50,27	Scott	Boon		26/10/99 AV Flevo Delta	Austin (Usa)	Austin (Usa)	28/03/2019
50,12	Willem	Zwetsloot		16/08/89 Leiden Atletiek	Edam	Edam	27/10/2019
50,07	Kjell	Heinsius	M40	20/02/79 SAV	Heerhugowaard	Heerhugowaard	07/04/2019
49,96	Lucas van (80)	Klaveren		11/11/99 ARV Ilion	Forth Worth (Usa)	Forth Worth (Usa)	16/03/2019
49,80	Sharlon	Regales		28/09/93 Haag Atletiek	Utrecht	Utrecht	14/07/2019
49,67	Davy	Verlinden		25/02/98 Spado	Dongen	Dongen	20/04/2019
49,63	Koen Prud'homme van		Reine	JJA 12/06/00	Leiden Atletiek	Vught	
49,58	Ruben	Harmsen		11/01/97 NSAV `t Haasje	Hengelo	Hengelo	03/05/2019
49,54	Ezra	Verboom	JJA	21/11/01 Haarlemmermeer	Gouda	Gouda	30/05/2019
49,46	Rik	Barlo	JJA	28/07/00 AV Pijnenburg	Utrecht	Utrecht	21/06/2019
49,01	Jesper	Arts		02/04/92 Prins Hendrik	Best	Best	01/09/2019
48,89	Nigel van	Varik	JJA	12/08/01 AV Unitas	Utrecht	Utrecht	14/07/2019
48,86	Hugo	Jansen	JB	20/05/03 AV Clytoneus	Zoetermeer	Zoetermeer	12/05/2019
48,78	Julian (90)	Vos	JJA	06/08/00 AV PEC 1910	Ede	Ede	26/05/2019
48,77	Niels de	Groot	JJA	20/08/00 AAV `36	Amstelveen	Amstelveen	10/06/2019
48,72	Lars van der	Pluym		20/02/87 Marathon Pim Mulier	Almelo	Almelo	26/05/2019
48,59	Luc	Constandse		03/05/92 Spirit Oud Beijerland	Barendrecht	Barendrecht	08/09/2019
48,42	Marijn van	Duijn	JB	20/02/03 ARV Ilion	Zoetermeer	Zoetermeer	12/05/2019
48,40	Gerf-Jan	Procee		12/07/91 Altis	Huizen	Huizen	29/09/2019
48,34	Wilbert	Dennekamp		12/01/99 AV Rijssen	Gendringen	Gendringen	10/05/2019
48,03	Tim de	Greef	JJA	07/05/01 Altis	Amersfoort	Amersfoort	25/08/2019
47,89	Rick van de	Noort	JJA	17/08/00 AAV `36	Gouda	Gouda	30/05/2019
47,76	Kik van	Swol	M45	16/04/70 AV Hylas	Edam	Edam	28/04/2019
47,75	Sjoerd (100)	Wezelenburg		06/01/99 AV Lycurgus	Alphen a/d Rijn	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
52,33	Koen Prud'homme van		Reine	JJA 12/06/00	Leiden Atletiek	Leiden	
49,32	Thijs	Meershoek	JJA	16/07/00 AV Sparta	Den Haag	Den Haag	30/03/2019
49,00	Remco de	Groot		23/06/96 AAV `36	Alphen a/d Rijn	Alphen a/d Rijn	05/10/2019
48,91	Marc de	Vries	M40	01/11/78 AV Zaanland	Zaandam	Zaandam	05/10/2019
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>							
57,61	Lubos	Novacek	M40	21/11/74 Altis	Dordrecht	Dordrecht	22/09/2019
Hink-stap-springen - Mannen							
15,96	+1,9 Fabian	Florant	M35	01/02/83 Haag Atletiek	Coral Gables (Usa)	Coral Gables (Usa)	13/04/2019
15,17	+1,0 Tarik	Tahiri		23/12/96 Rotterdam Atletiek	Den Haag	Den Haag	28/07/2019
14,86	+1,1 Fabian	Biondina	JJA	03/05/01 Spado	Alphen a/d Rijn	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
14,63	+1,3 Joshua	Record		19/08/95 AV 1923	Lisse	Lisse	18/05/2019
14,55	+0,0 Daan	Hooimoedt	JJA	09/04/00 PAC	Leiria (Por)	Leiria (Por)	21/09/2019
14,37	+1,0 Brett	Duff	JJA	17/07/01 AV Sparta	Alphen a/d Rijn	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
14,21	+1,6 Thomas	Ticheloven		18/02/94 AV Lycurgus	Tilburg	Tilburg	10/06/2019
14,18	+1,7 Joey	Blangé		04/09/91 Spirit Oud Beijerland	Vierpolders	Vierpolders	14/04/2019
14,18	+0,5 Jason	Dankyi		21/05/98 Phanos	Den Haag	Den Haag	28/07/2019
14,13	+0,7 Sergio van der (10)	Meide		09/09/99 PAC	Vught	Vught	11/05/2019
14,10	+1,0 Robin	Coops		09/09/90 Hellas Utrecht	Den Haag	Den Haag	28/07/2019
13,93	+1,1 Loïc	Wondel		14/08/98 Rotterdam Atletiek	Den Haag	Den Haag	28/07/2019
13,89	+1,4 Roy van	Zijl		08/03/98 DAV Kronos	Nijmegen	Nijmegen	14/09/2019
13,78	+1,2 Lennart	Teunissen	M35	19/06/81 Altis	Venetie (Ita)	Venetie (Ita)	05/09/2019
13,71	+2,0 Finn de	Graaf	JB	20/04/03 AV Attila	Alphen a/d Rijn	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
13,69	+0,5 Hent van	Schoten		14/05/98 Prins Hendrik	Vught	Vught	11/05/2019
13,63	-0,9 Ton van	Mameren	JB	11/08/02 Altis	Alphen a/d Rijn	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
13,52	+1,4 Winjaris	Windster	JB	04/01/03 AAC	Alphen a/d Rijn	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
13,42	+0,8 Joshua	Wegman	JJA	19/02/00 Leiden Atletiek	Den Haag	Den Haag	28/07/2019
13,38	+1,8 Ramon (20)	Biondina	JB	09/09/02 Spado	Alphen a/d Rijn	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
13,32	+1,3 Jelle van der	Zon		03/04/96 AV De Spartaan	Alphen a/d Rijn	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
13,29	+1,5 Thierry	Belt		11/09/95 Altis	Groningen	Groningen	31/05/2019
13,28	+1,7 Jonathan	Pronk	JB	03/08/03 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	Alphen a/d Rijn	30/06/2019

13,09	+1,6	Twan	Evers		15/10/94 AV Wijchen	Lisse	18/05/2019
13,08	+0,3	Job	Geerds	JJB	12/07/02 AV 1923	Haarlem	28/04/2019
13,08	+0,0	Maurice	Afognon	JJC	12/01/05 ARV Ilion	Enschede	31/08/2019
13,07	-0,5	Daan de	Grauw		10/02/99 NSAV 't Haasje	Zwolle	16/06/2019
13,06	+1,1	Daan van der	Lee	JJA	09/05/01 AAV '36	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
13,04	+1,1	Floris	Nolet	JJB	02/07/02 Prins Hendrik	Vught	07/04/2019
12,99	+0,0	Matthew (30)	Klaver	JJA	29/05/01 Phanos	Amsterdam	07/04/2019
12,89	+1,6	Maarten	Debeij	JJB	26/05/02 Eindhoven Atletiek	Vught	07/04/2019
12,87	+0,5	Yoeri	Sterenber		12/06/97 AV Daventria 1906	Vught	11/05/2019
12,87	+1,4	Noud van de	Mast	JJB	24/08/02 AV '34 Apeldoorn	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
12,86	+0,8	Martijn	Geerts	JJA	28/12/00 AV Sparta	Den Haag	16/06/2019
12,86	+1,8	Bram van	Dorst	JJA	03/12/00 AV Fortuna	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
12,85	+0,0	Anton	Sarnatskiy	JJB	02/08/03 Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
12,85	+1,4	Alexander	Schrage	JJB	25/04/02 PAC	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
12,74	-0,9	Carildo	Linger	JJB	21/06/03 AV Feniks	Haarlem	28/04/2019
12,74	+1,9	Rienk	Kan		24/02/93 AV Phoenix	Veenendaal	16/06/2019
12,74	+1,7	Jermo (40)	Harper	JJA	04/05/01 ARV Ilion	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
12,73	+1,4	Joeri van der	Hoof		08/09/93 AAC	Groningen	14/04/2019
12,72	-1,0	Guido	Persoon		13/03/99 AV Olympus '70	Den Haag	16/06/2019
12,72	+1,2	Tjebbe	Kerstens		28/10/94 AV Sprint	Leiden	08/09/2019
12,70	-0,2	Peter de	Kruyff	JJB	04/03/02 Hellas Utrecht	Amsterdam	28/04/2019
12,65	+0,0	Nick	Nijkamp	JJB	22/02/02 Haag Atletiek	Fountain (Usa)	10/05/2019
12,63	+2,0	Mathijs	Neijenhuis	JJB	07/06/02 Atletico '73	Emmen	14/04/2019
12,48	+1,1	Stein	Wisse		08/03/98 Leiden Atletiek	Vught	11/05/2019
12,48	+0,3	David	Pronk	JJC	22/12/05 Haag Atletiek	Enschede	31/08/2019
12,47	+0,2	Roderik	Cobben	JJA	25/02/01 Voorne Atletiek	Vierpolders	14/04/2019
12,47	-1,2	Jeff (50)	Tesselaar	JJB	03/05/03 AV Hera	Haarlem	28/04/2019
12,47	-0,1	Olivier	Klijn		04/10/95 WAV Tartletos	Zwolle	16/06/2019
12,43	+1,8	Mark	Jonker		20/02/88 Isala '96	Zwolle	16/06/2019
12,42	+1,8	Lars van Golstein	Brouwers		21/11/97 AV Clytoneus	Den Haag	16/06/2019
12,41	+2,0	Niels	Maréchal	JJA	06/12/00 AV Valkenswaard	Roermond	14/04/2019
12,40	+1,8	Jarik	Beukers		05/05/97 AV De Spartaan	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
12,40	+2,0	Lars	Janssen	M45	15/05/73 AV Phoenix	Veenendaal	16/06/2019
12,36	-0,2	Skip	Renders		03/11/99 GSAV Vitalis	Zwolle	16/06/2019
12,28	-0,7	Lucas	Schram	JJA	31/12/01 AV Castricum	Castricum	03/07/2019
12,26	-0,9	Maurice	Dassen		29/05/89 AV Caesar	Best	01/09/2019
12,22	+1,0	Kars van der (60)	Gragt		24/07/90 AV Hylas	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
12,19	+0,5	Sven	Blom	JJB	11/03/03 Nijmegen Atletiek	Venray	28/04/2019
12,16	+1,1	Hugo van den	Berg		24/10/99 AV NOP	Emmen	14/04/2019
12,14	+0,1	Vincent	Kruit		15/06/95 AV Gouda	Den Haag	16/06/2019
12,07	+1,6	Robin	Boersma	JJA	13/09/01 AV NOP	Ede	07/04/2019
12,04	+1,4	Jasper	Kroes		04/03/97 AV NOVA	Veenendaal	16/06/2019
<i>Ontbrekende windmeting</i>							
12,69		Stein	Wisse		08/03/98 Leiden Atletiek	Delft	14/04/2019
12,61		Hugo	Vader		14/10/93 AV NOVA	Den Helder	19/04/2019
12,46		Maurice	Dassen		29/05/89 AV Caesar	Beek	29/03/2019
12,21		Ruben	Harmsen		11/01/97 NSAV 't Haasje	Huizen	07/09/2019
12,09		Sander	Smits		12/02/99 Eindhoven Atletiek	Den Haag	16/06/2019
12,03		Wilbert	Dennekamp		12/01/99 AV Rijssen	Gendringen	13/09/2019
<i>Ongeldige windmeting</i>							
16,07	+3,5	Fabian	Florant	M35	01/02/83 Haag Atletiek	Lisse	18/05/2019
14,86	+3,1	Joshua	Record		19/08/95 AV 1923	Lisse	18/05/2019
14,48	+3,1	Emilson Martinez	Alvares		20/10/91 AV Sparta	Utrecht	09/08/2019
14,36	+2,2	Thomas	Ticheloven		18/02/94 AV Lycurgus	Den Haag	28/07/2019
14,32	+3,7	Robin	Coops		09/09/90 Hellas Utrecht	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
13,74	+2,8	Joshua	Wegman	JJA	19/02/00 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
13,67	+3,3	Johnny van	Schooneveld		04/10/97 AV 1923	Groningen	14/04/2019
13,29	+4,3	Joeri van der	Hoof		08/09/93 AAC	Groningen	14/04/2019
13,14	+2,6	Anton	Sarnatskiy	JJB	02/08/03 Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
13,07	+2,5	Floris (10)	Nolet	JJB	02/07/02 Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
12,77	+2,3	Sander	Smits		12/02/99 Eindhoven Atletiek	Den Haag	16/06/2019
12,76	+2,3	David	Cairo	JJA	26/06/01 Phanos	Vught	11/05/2019
12,75	+2,8	Carildo	Linger	JJB	21/06/03 AV Feniks	Amsterdam	Zuidoost 14/04/2019
12,46	+3,0	Sebastiaan	Steenberg		06/12/85 AC TION	Groningen	14/04/2019
12,42	+2,2	Niels	Ran		14/03/88 AV Haarlem	Veenendaal	16/06/2019
12,38	+4,2	Jasper de	Vries	JJA	27/09/00 EAC De Sperwers	Ede	07/04/2019
12,36	+3,8	Kevin van de	Wassenberg		21/06/87 AV Athlos	Veenendaal	16/06/2019
12,34	+3,4	Maurice	Dassen		29/05/89 AV Caesar	Roermond	14/04/2019

Statistisch jaarboek 2019

12,25	+2,6	Tom de Pater	JJA	26/07/01 VAV	Veenendaal	16/06/2019
12,15	+2,3	Kjell Haars	JJA	19/08/01 ARV Ilion	Utrecht	24/05/2019
12,14	+4,1	Maxim Scholma	JJA	26/08/00 AAV `36	Groningen	14/04/2019
12,13	+2,6	Robin Vliem		28/01/98 AV Athlos	Veenendaal	16/06/2019
12,12	+3,1	Bram van der Laan	JJA	15/02/01 GAC Hilversum	Groningen	14/04/2019
12,09	+3,0	Arjen de Kock		02/01/99 Spado	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
12,07	+2,3	Hugo Vader		14/10/93 AV NOVA	Veenendaal	16/06/2019
12,02	+2,8	Tijn Vaessen	JJA	22/05/00 Swift Atletiek	Roermond	14/04/2019

Onderlinge wedstrijden

12,52		Favour Abu	JJB	19/08/03 Haag Atletiek	Den Haag	31/03/2019
12,43	+1,7	Skip Renders		03/11/99 GSAV Vitalis	Hilversum	19/04/2019
12,09	+0,6	Giacomo Iannuzzi	JJC	13/07/04 GAC Hilversum	Hilversum	19/10/2019

Buitenlanders bij Nederlandse club

15,25	+1,2	Björn de Decker		27/09/89 AV Unitas	Vught	11/05/2019
15,11	+1,6	Navaro doulany Aboikonie	JJA	04/08/01 Haag Atletiek	Utrecht	09/08/2019
14,61	+1,9	Samuel Okantey	M40	03/11/74 AV Zaanland	Lisse	18/05/2019
14,18	+1,3	Emilson Martinez Alvares		20/10/91 AV Sparta	Utrecht	30/08/2019
13,50	+2,5	Samuele Biasutti		11/06/97 GSAV Vitalis	Groningen	31/05/2019

Hoogspringen - Mannen

2,28		Douwe Amels		16/09/91 AV Impala	Zoetermeer	28/08/2019
2,17		Sven van Merode		02/10/98 Spado	Essen (Ger)	20/06/2019
2,11		Marius Wouters		22/04/95 Hellas Utrecht	Den Haag	28/07/2019
2,09		Stan Nijhuis	JJA	19/04/01 AV Trias	Boras (Swe)	19/07/2019
2,08		Jaden Bernabela	JJA	03/11/00 Haag Atletiek	Georgetown (Cay)	20/04/2019
2,06		Peter Siers		11/12/97 Ciko `66	Zoetermeer	28/08/2019
2,05		Jasper Heesbeen		23/01/92 Prins Hendrik	Gouda	14/04/2019
2,05		Rafael Raap		18/03/99 PAC	Vught	11/05/2019
2,05		Niels Hanegraaf		01/05/90 DJA	Zundert	26/05/2019
2,05		Dave Brandhoff		13/04/95 AV Lycurgus	Vught	30/05/2019
2,05		Jelle Golbach	JJB	07/01/02 AV Haaksbergen	Emmeloord	16/06/2019
2,02		Pieter Braun		21/01/93 AV Sprint	Doha (Qat)	02/10/2019
2,01		Tijmen van Hal	JJA	24/09/01 Prins Hendrik	Amersfoort	24/08/2019
2,00		Gabriel Emmanuel	JJB	12/08/03 Haag Atletiek	Leiden	07/04/2019
2,00		Matthew Sophia	JJB	17/12/03 Rotterdam Atletiek	Georgetown (Cay)	21/04/2019
2,00		Dion van Kessel		12/06/97 ARV Ilion	Zoetermeer	10/05/2019
2,00		Tobias Bakx		17/10/97 AC TION	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
2,00		Ruben van Weerdenburg		04/06/97 AV De Spartaan	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
2,00		Hidde ter Woord		29/12/95 AV Daventria 1906	Tilburg	10/06/2019
2,00		Vincent Staat		01/10/98 AV Attila	Den Haag	16/06/2019
2,00		Erwin Vor		28/11/95 VAV	Heiloo	16/08/2019
2,00		Tymon de Jonge	M35	17/02/80 ARV Ilion	Hilversum	08/09/2019
2,00		Michiel de Kwaasterniet		16/07/98 Spirit Oud Beijerland	Barendrecht	08/09/2019
1,98		Owen Beuckens	JJA	04/03/01 AV PEC 1910	Amersfoort	01/06/2019
1,98		Léon Mak	JJA	05/09/00 AV Daventria 1906	Amersfoort	01/06/2019
1,97		Trystan de Weerdt		17/07/95 AAV `36	Oyonnax (Fra)	01/06/2019
1,97		Luc de Bruin	JJB	15/10/03 Tempo AV	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
1,97		Rody de Wolff		09/04/97 AV Horror Sneek	Gävle (Swe)	13/07/2019
1,96		Bas van de Burgt		23/04/96 GAC Gemert	Gemert	01/06/2019
1,95		Julius Ediagbonya		22/03/97 Ciko `66	Nijmegen	14/04/2019
1,95		Martijn Nuijens	M35	18/11/83 SV Noordkop	Amsterdam Zuidoost	14/04/2019
1,95		Jitse Spierings		08/01/97 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	14/04/2019
1,95		Marnix Kolkman	JJB	14/02/02 AV Edam	Tuitjenhorn	10/05/2019
1,95		Martijn Praamsma		15/01/90 Phanos	Vught	11/05/2019
1,95		Tim van der Heide		18/09/98 AV 1923	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
1,95		Sander Smits		12/02/99 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	26/05/2019
1,95		Daniel Leyba		29/11/93 Haag Atletiek	Vught	30/05/2019
1,95		Rik Taam		17/01/97 AV Zaanland	Vught	30/05/2019
1,95		Sven Jansons	JJA	19/07/01 Altis	Amersfoort	01/06/2019
1,95		Tim Hoogenboom		07/11/96 AV Olympus `70	Den Haag	16/06/2019
1,95		Julian Jansen	JJA	27/01/01 AV NOP	Emmeloord	16/06/2019
1,95		Jelmer van Diepen		05/09/99 AV Lycurgus	Den Haag	28/07/2019
1,95		Niels Mijnsbergen		01/03/97 AAV `36	Hilversum	08/09/2019
1,93		Joost Sinke	JJA	10/04/01 Spado	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
1,93		Tim Klein	JJC	02/01/04 DJA	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
1,92		Lennert Naeff	JJB	27/08/02 AV Heerenveen	Angouleme (Fra)	09/06/2019
1,92		Geoffrey van Dipten		27/11/91 Climax	Amersfoort	24/08/2019
1,90		Maarten Debeij	JJB	26/05/02 Eindhoven Atletiek	Vught	07/04/2019

Statistisch jaarboek 2019

1,90	Sjoerd	Dekker		22/02/92 AV Haarlem	Utrecht	14/04/2019
1,90	Nikolay (50)	Iliev		15/05/99 Eindhoven Atletiek	Gouda	14/04/2019
1,90	Martijn	Kroes		04/01/99 AV NOVA	Utrecht	14/04/2019
1,90	Jeroen van het	Hof	JJB	29/04/02 AV Edam	Haarlem	28/04/2019
1,90	Matthew	Klaver	JJA	29/05/01 Phanos	Assendelft	12/05/2019
1,90	Finn de	Graaf	JJB	20/04/03 AV Attila	Oud-Beijerland	18/05/2019
1,90	Marco	Caspers		11/01/88 Swift Atletiek	Helmond	26/05/2019
1,90	Jordy	Krul		24/03/96 AV Achilles Top	Helmond	26/05/2019
1,90	Kevin van de	Wassenberg		21/06/87 AV Athlos	Grootebroek	26/05/2019
1,90	Jaap van	Zevenbergen		13/04/99 AV Fortuna	Eindhoven	26/05/2019
1,90	Steff van de	Poel		07/07/95 AV Sprint	Tilburg	10/06/2019
1,90	Jaro (60)	Ijpelaar		31/10/99 AV Attila	Den Haag	16/06/2019
1,90	Janik	Sillen	JJA	09/08/01 Nijmegen Atletiek	Zwolle	16/06/2019
1,90	Lars	Woudenberg		28/06/99 AV `34 Apeldoorn	Zwolle	16/06/2019
1,90	Han	Baselier	JJB	01/02/02 Lopersgroep Deurne	Best	01/09/2019
1,90	Daan	Hoogers	JJA	02/10/00 Leiden Atletiek	Leiden	08/09/2019
1,90	Jordi van der	Wal		28/07/99 PAC	Leiden	08/09/2019
1,90	Jamie	Sesay	JJC	08/07/04 Almere `81	Zoetermeer	21/09/2019
1,89	Daan	Roosenschoon	JJB	25/02/03 GVAC	Amersfoort	01/06/2019
1,88	Scott	Boon		26/10/99 AV Flevo Delta	Natchitoches (Usa)	03/05/2019
1,88	Martijn	Hoogewerf		12/05/98 KAV Holland	Den Haag	27/07/2019
1,88	Eelco (70)	Sintnicolaas		07/04/87 AV `34 Apeldoorn	Den Haag	27/07/2019
1,88	Joppe	Stokvis		01/01/99 Altis	Den Haag	27/07/2019
1,87	André	Faesen		13/12/95 AV Attila	Schoonhoven	06/07/2019
1,87	Martijn	Rebel		24/12/96 Hellas Utrecht	Utrecht	30/08/2019
1,86	David	Cairo	JJA	26/06/01 Phanos	Amersfoort	01/06/2019
1,86	Jon	Rijnsburger	JJB	27/07/03 Nijmegen Atletiek	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
1,86	Timo	Spiering	JJC	05/03/04 PAC	Gorinchem	30/06/2019
1,86	Taron	Punt	JJB	15/01/03 PAC	Roosendaal	17/08/2019
1,86	Harald	Bust		03/06/92 Hellas Utrecht	Amersfoort	24/08/2019
1,86	Koen	Koenders		15/10/98 Prins Hendrik	Amersfoort	24/08/2019
1,86	Adriaan (80)	Saman	M35	12/10/83 AV `34 Apeldoorn	Amersfoort	24/08/2019
1,86	Jeroen	Poiesz	JJA	05/04/00 PAC	Leiria (Por)	21/09/2019
1,85	Joram van de	Bospoort	JJB	24/04/02 Climax	Ede	30/03/2019
1,85	Wouter de	Does	JJA	01/01/00 AAC `61	Ede	07/04/2019
1,85	Alexander	Schrage	JJB	25/04/02 PAC	Leiden	07/04/2019
1,85	Thierry	Belt		11/09/95 Altis	Nijmegen	14/04/2019
1,85	Stefan	Duistermaat		05/02/93 Phanos	Utrecht	14/04/2019
1,85	Kay	Geluk		23/01/96 Rotterdam Atletiek	Gouda	14/04/2019
1,85	Joeri van der	Hoof		08/09/93 AAC	Groningen	14/04/2019
1,85	Isaya Klein	Ikkink	JJB	13/05/03 Rotterdam Atletiek	Gouda	14/04/2019
1,85	Jasper de (90)	Vries	JJA	27/09/00 EAC De Sperwers	Emmen	14/04/2019
1,85	Sybren	Blok		25/06/96 PAC	Vught	22/04/2019
1,85	Boas	Okken	JJB	21/03/02 Groningen Atletiek	Epe	28/04/2019
1,85	Thijs de	Wild	JJB	10/11/03 Typhoon	Terneuzen	28/04/2019
1,85	Jasper	Slingerland	JJA	13/09/00 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	10/05/2019
1,85	Robert	Bervoets		10/10/93 ESAV Asterix	Eindhoven	26/05/2019
1,85	Lars van Golstein	Brouwers		21/11/97 AV Clytoneus	Eindhoven	26/05/2019
1,85	Marco de	Keijzer		13/08/88 Rotterdam Atletiek	Eindhoven	26/05/2019
1,85	Rob	Michiels		08/04/94 AV Reusel `69	Helmond	26/05/2019
1,85	Niels	Ran		14/03/88 AV Haarlem	Grootebroek	26/05/2019
1,85	Justin (100)	Sluijter	JJB	10/09/03 Typhoon	Zundert	26/05/2019
1,85	Levi van	Diest	JJA	13/08/01 AV Lycurgus	Tilburg	10/06/2019
1,85	Olivier	Klijn		04/10/95 WAV Tartletos	Zwolle	16/06/2019
1,85	Jari	Kouwen		21/07/98 AV PEC 1910	Zwolle	16/06/2019
1,85	Jesse	Lamberst	JJB	09/02/03 AAV `36	Vlaardingen	23/06/2019
1,85	Winjaris	Windster	JJB	04/01/03 AAC	Woerden	23/06/2019
1,85	Dano van	Calsteren	JJB	09/12/02 AV Olympus `70	Delft	26/06/2019
1,85	Niels de	Groot	JJA	20/08/00 AAV `36	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
1,85	Rick van de	Noort	JJA	17/08/00 AAV `36	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
1,85	Sven	Roosen	JJA	27/07/01 Eindhoven Atletiek	Boras (Swe)	19/07/2019
1,85	Steven (110)	Eleonora		22/04/96 Phanos	Den Haag	27/07/2019
1,85	Sem	Berger	JJA	10/03/00 CAV Energie	Barendrecht	08/09/2019
1,85	Olaf van de	Pavert	JJA	03/07/00 GAC Hilversum	Hilversum	08/09/2019
1,85	Ridzard	Punt	JJC	27/04/05 PAC	Barendrecht	22/09/2019

Onderlinge wedstrijden

2,03	Tijmen van Hal	JJA	24/09/01 Prins Hendrik	Vught	28/09/2019
1,95	Geoffrey van Dipten		27/11/91 Climax	Ede	05/10/2019
1,91	Jamie Sesay	JJC	08/07/04 Almere `81	Almere	04/10/2019
1,90	Robin van der Sanden		12/02/91 ARV Achilles	Etten-Leur	23/03/2019
1,90	Jeremy van Zutven	JJB	02/04/03 Prins Hendrik	Vught	28/09/2019
1,85	Maarten Roeloffs		03/09/87 ARV Achilles	Etten-Leur	23/03/2019
1,85	Tim Stoetzer	JJA	21/05/00 Haag Atletiek	Den Haag	31/03/2019
1,85	Navaro doulany Aboikonie	JJA	04/08/01 Haag Atletiek	Den Haag	05/10/2019
1,85	Favour Abu	JJB	19/08/03 Haag Atletiek	Den Haag	05/10/2019
1,85	Stan Does		24/02/96 Leiden Atletiek	Leiden	12/10/2019

(10)

Buitenlanders bij Nederlandse club

1,95	Nikolay Iliev		15/05/99 Eindhoven Atletiek	Hilversum	08/09/2019
1,90	Samuel Stockhausen		01/03/99 Atletiek Maastricht	Maastricht	22/09/2019
1,85	Navaro doulani Aboikonie	JJA	04/08/01 Haag Atletiek	Leiden	07/04/2019

Polstokhoogspringen - Mannen

5,71	Menno Vloon		11/05/94 AV Lycurgus	Keulen (Ger)	29/06/2019
5,71	Rutger Koppelaar		01/05/93 ARV Ilion	Luik (Bel)	17/07/2019
5,23	Eelco Sintnicolaas		07/04/87 AV `34 Apeldoorn	Den Haag	28/07/2019
5,13	Roman Monte		20/03/96 GAC Hilversum	Lisse	18/05/2019
5,10	Koen Koenders		15/10/98 Prins Hendrik	Hilversum	06/07/2019
5,10	Koen van de Wijst		07/08/97 AV Unitas	Napels (Ita)	10/07/2019
5,10	Timo de Water		05/11/91 ARV Ilion	Den Haag	26/07/2019
4,90	Pieter Braun		21/01/93 AV Sprint	Götzis (Aut)	26/05/2019
4,85	Léon Mak	JJA	05/09/00 AV Daventria 1906	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
4,83	Marnix Kolkman	JJB	14/02/02 AV Edam	Lisse	18/05/2019

(10)

4,80	Sam Kranse		11/09/92 Rotterdam Atletiek	Castellón (Spa)	26/05/2019
4,80	Neal Ott	JJA	19/05/01 AV De Spartaan	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
4,80	Glenn Kunst		25/10/99 Haag Atletiek	Den Haag	26/07/2019
4,75	Scott Boon		26/10/99 AV Flevo Delta	Natchitoches (Usa)	04/05/2019
4,75	Daan Spiljard	JJA	19/07/00 PAC	Tilburg	10/06/2019
4,73	Steven Eleonora		22/04/96 Phanos	Den Haag	28/07/2019
4,70	Koen Stapel		09/03/98 ARV Ilion	Kapelle-op-den-Bos	02/06/2019
4,70	Bjorn Sloot	JJA	17/03/00 Atletico `73	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
4,70	Jakob Pütz	JJA	02/02/00 Prins Hendrik	Assendelft	07/07/2019
4,60	Sybren Blok		25/06/96 PAC	Vught	22/04/2019

(20)

4,60	Merlijn van Rensbergen	JJA	10/09/01 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
4,53	Owen Beuckens	JJA	04/03/01 AV PEC 1910	Amersfoort	02/06/2019
4,50	Alex van Zutphen	M40	09/04/78 AAV `36	Groningen	14/04/2019
4,50	Olle van den Boom		02/01/97 AV Daventria 1906	Uden	15/05/2019
4,50	Rafael Raap		18/03/99 PAC	Gemert	02/06/2019
4,50	Rik Taam		17/01/97 AV Zaanland	Hoorn	05/07/2019
4,45	Maurits van der Ziel	JJA	11/05/00 VAV	Tilburg	10/06/2019
4,43	Sjoerd Wezelenburg		06/01/99 AV Lycurgus	Lisse	18/05/2019
4,40	Sander Maes		21/12/92 AV Unitas	Oordgegem (Bel)	01/06/2019
4,40	Duane van Dijkhuizen	JJB	03/08/02 Fortius	Papendrecht	15/06/2019

(30)

4,40	Max van Haren		04/07/97 Eindhoven Atletiek	Den Haag	16/06/2019
4,40	Sven Jansons	JJA	19/07/01 Altis	Zwolle	16/06/2019
4,40	Rody de Wolff		09/04/97 AV Horror Sneek	Gävle (Swe)	14/07/2019
4,40	Sven Roosen	JJA	27/07/01 Eindhoven Atletiek	Emmeloord	01/09/2019
4,40	Sjoerd Pastoor	JJA	23/01/01 AV Sprint	Leiden	08/09/2019
4,34	Evbako Ogbeide		25/02/97 PAC	Utrecht	12/07/2019
4,30	Dylan Langeveld	JJA	22/06/01 DEM	Assendelft	12/05/2019
4,30	Lars Hierck		11/11/98 AV Hera	Veenendaal	16/06/2019
4,30	Martijn Hoogewerf		12/05/98 KAV Holland	Assendelft	07/07/2019
4,30	Remon Berrevoets		22/05/95 Rotterdam Atletiek	Hilversum	08/09/2019

(40)

4,27	Twan van Rijn	JJB	13/06/03 AAV `36	Lisse	07/07/2019
4,26	André Faesen		13/12/95 AV Attila	Breda	23/08/2019
4,25	Yoram Vriezen	JJB	16/07/03 GAC Hilversum	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
4,23	Lauri Hulleman		18/02/99 AV Daventria 1906	Den Haag	28/07/2019
4,23	Jesper Peterse		21/04/98 AV Trias	Den Haag	28/07/2019
4,23	Joppe Stokvis		01/01/99 Altis	Den Haag	28/07/2019
4,20	Lucas van Klaveren		11/11/99 ARV Ilion	Austin (Usa)	28/03/2019
4,20	Weerdt		17/07/95 AAV `36	Alphen a/d Rijn	31/03/2019
4,20	Tim van Vught		14/01/97 AV Haarlem	Utrecht	14/04/2019
4,20	Bart Mulder	JJA	02/05/00 AV Wijchen	Wijchen	26/04/2019

(50)

Statistisch jaarboek 2019

4,20	Benjamin	Coolen	JJA	04/02/01	Haag Atletiek	Zoetermeer	12/05/2019
4,20	Tobias van	Ee	JB	01/11/02	GAC Hilversum	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
4,20	Thijmen	Hakenkruger	JB	29/04/02	GAC Hilversum	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
4,20	Cliff	Ellsworth		17/04/93	AV Lycurgus	Assendelft	07/07/2019
4,20	Nils	Stok		04/06/94	PAC	Brussel (Bel)	23/08/2019
4,15	Lennert	Naeff	JB	27/08/02	AV Heerenveen	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
4,14	Robin	Scholten		03/11/92	AV Wijchen	Best	07/07/2019
4,14	Harald	Bust		03/06/92	Hellas Utrecht	Utrecht	12/07/2019
4,13	Sil	Negenman	JJA	28/05/00	KAV Holland	Amersfoort	02/06/2019
4,13	Arjen de (60)	Kock		02/01/99	Spado	Den Haag	28/07/2019
4,13	Lars	Woudenberg		28/06/99	AV `34 Apeldoorn	Den Haag	28/07/2019
4,12	Youri	Fransen	JJA	29/04/01	GAC Hilversum	Hilversum	19/05/2019
4,10	Sam	Zijlmans		05/07/94	AV Sprint	Tilburg	30/03/2019
4,10	Noah	Verboom		02/01/98	Haarlemmermeer	Utrecht	14/04/2019
4,10	Joshua	Record		19/08/95	AV 1923	Breda	16/06/2019
4,10	Lars van der	Pluym		20/02/87	Marathon Pim Mulier	Hengelo	20/06/2019
4,10	Jip	Haest	JB	21/04/02	Spado	Tilburg	23/06/2019
4,10	Luc	Blank	JB	15/09/02	GAC Hilversum	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
4,10	Koen	Duikersloot	JB	10/05/02	GAC Hilversum	Hilversum	06/07/2019
4,05	Mattias (70)	Nab	JJA	07/06/00	AAV `36	Alphen a/d Rijn	31/03/2019
4,05	Jasper	Oele	JB	23/04/03	PAC	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
4,01	Bart	Steehouwer	M45	03/04/70	Almere `81	Gouda	17/05/2019
4,00	Sjoerd van	Deudekom		10/04/97	AV Lycurgus	Hoorn	26/05/2019
4,00	Niels	Mijnsbergen		01/03/97	AAV `36	Alphen a/d Rijn	31/05/2019
4,00	Olivier	Klijn		04/10/95	WAV Tartletos	Zwolle	16/06/2019
4,00	Tom de	Pater	JJA	26/07/01	VAV	Veenendaal	16/06/2019
4,00	Adriaan	Saman	M35	12/10/83	AV `34 Apeldoorn	Amersfoort	25/08/2019
4,00	Peter de	Kruyff	JB	04/03/02	Hellas Utrecht	Zwolle	15/09/2019
3,97	Nigel	Steenwinkel	JB	31/08/02	ARV Ilion	Lisse	07/07/2019
3,94	Noobar (80)	Vartan		08/09/86	AV Clytoneus	Utrecht	12/07/2019
3,90	Steff van de	Poel		07/07/95	AV Sprint	Tilburg	30/03/2019
3,90	Kevin van	Zundert		13/09/95	AV Sprint	Groningen	14/04/2019
3,90	Alex	Heijnemans		09/05/93	ARV Achilles	Etten-Leur	10/05/2019
3,90	Coen	Buiting		13/07/87	NSAV `t Haasje	Zwolle	16/06/2019
3,90	Olario	Kartodimedjo	JJC	24/11/04	PAC	Enschede	31/08/2019
3,90	Floris	Nolet	JB	02/07/02	Prins Hendrik	Zwolle	15/09/2019
3,86	Gerwin de	Haan		17/06/99	AV Heerenveen	Heerenveen	11/05/2019
3,83	Arthur van	Essen		17/02/99	Altis	Den Haag	28/07/2019
3,83	Wim	Vonk		19/03/98	Altis	Den Haag	28/07/2019
3,80	Alain (90)	Bettonviel		08/03/91	AV Attila	Tilburg	30/03/2019
3,80	Jeroen van	Veen		19/05/86	Isala `96	Nijmegen	14/04/2019
3,80	Jerome	Brunink		10/10/97	Marathon Pim Mulier	Hengelo	03/05/2019
3,80	Remco	Mallens	M45	23/02/70	AV Sprint	Breda	09/05/2019
3,80	Hidde	Mollema	JJA	10/10/01	VAV	Independence	18/05/2019
3,80	Dennis	Coehoorn		27/09/92	AC TION	Wijchen	25/08/2019
3,75	Lars van	Vught	JJA	28/02/01	Altis	Amstelveen	10/06/2019
3,73	David	Cairo	JJA	26/06/01	Phanos	Amersfoort	02/06/2019
3,70	Hans	Harting	JJA	04/02/00	AV `47	Utrecht	14/04/2019
3,70	Taron	Punt	JB	15/01/03	PAC	Dordrecht	20/04/2019
3,70	Sake (100)	Smits	JJA	05/11/00	ARV Ilion	Zoetermeer	12/05/2019
3,70	Mika	Taag	JJA	02/06/00	KAV Holland	Assendelft	12/05/2019
3,70	Sjoerd	Visser	JJA	02/03/00	Spirit Oud Beijerland	Oud-Beijerland	18/05/2019
3,70	Tijmen van	Hal	JJA	24/09/01	Prins Hendrik	Eindhoven	07/06/2019
3,70	Niels	Verheugd		15/07/98	AV Sparta	Den Haag	16/06/2019
3,70	Samuel de	Hoog	JB	11/07/02	AV Attila	Tilburg	23/06/2019
3,70	Jitse van	Esch	JJA	27/04/00	DAV Kronos	Schoonhoven	07/07/2019
3,70	Harm	Janssens	JB	19/04/02	AV Lycurgus	Emmeloord	01/09/2019
3,70	Stein	Wisse		08/03/98	Leiden Atletiek	Leiden	08/09/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
4,41	Duane van	Dijkhuizen	JB	03/08/02	Fortius	Dordrecht	14/07/2019
4,34	Aldo	Vree		06/10/97	GAC Hilversum	Hilversum	08/08/2019
3,90	Tijmen van	Hal	JJA	24/09/01	Prins Hendrik	Vught	12/06/2019
3,81	Bas van de	Burgt		23/04/96	GAC Gemert	Gemert	19/10/2019
3,80	Kevin	Woldberg	M35	13/02/80	AV PEC 1910	Zwolle	13/10/2019
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>							
4,00	Alfred	Achtelik	M55	10/06/60	AC TION	Vught	22/04/2019

Verspringen - Mannen

7,57	+0,6	Pieter	Braun		21/01/93	AV Sprint	Götzis (Aut)	25/05/2019
7,47	+1,0	Eelco	Sintnicolaas		07/04/87	AV `34 Apeldoorn	Falun (Swe)	17/08/2019
7,39	+0,9	Ranki	Oberoi		21/09/93	Rotterdam Atletiek	Dubai (UAE)	13/11/2019
7,36	+0,3	Fabian	Florant	M35	01/02/83	Haag Atletiek	Den Haag	25/07/2019
7,32	+1,4	Sven	Jansons	JJA	19/07/01	Altis	Amersfoort	01/06/2019
7,32	+0,6	Alexander	Soethout		29/09/98	AAC	Leiden	08/06/2019
7,32	+0,7	Rody de	Wolff		09/04/97	AV Horror Sneek	Gävle (Swe)	13/07/2019
7,31	+1,6	Loïc	Wondel		14/08/98	Rotterdam Atletiek	Castellón (Spa)	26/05/2019
7,27	+0,4	Rafael	Raap		18/03/99	PAC	Gemert	01/06/2019
7,27	+0,3	Rik	Taam		17/01/97	AV Zaanland	Den Haag	25/07/2019
		(10)						
7,26	+1,8	Noah	Chokri	JJA	02/07/01	Rotterdam Atletiek	Tilburg	10/06/2019
7,24	+0,8	Anton	Ediagbonya	JJA	06/03/01	Ciko `66	Den Haag	25/07/2019
7,23	+0,8	Lauri	Hulleman		18/02/99	AV Daventria 1906	Hilversum	06/07/2019
7,22	+1,1	Jan	Janssen		04/12/97	Prins Hendrik	Den Haag	25/07/2019
7,15	-1,5	Raphael	Bouju	JJB	15/05/02	AV Feniks	Split (Cro)	15/05/2019
7,13	-0,5	Sjoerd	Pastoor	JJA	23/01/01	AV Sprint	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
7,09	-1,7	Scott	Boon		26/10/99	AV Flevo Delta	Houston (Usa)	23/03/2019
7,08	+2,0	Joeri van der	Hoof		08/09/93	AAC	Tilburg	10/06/2019
7,07	+0,4	Damian	Felter	JJB	09/04/03	PAC	Rotterdam	13/07/2019
7,05	+1,7	Lucas van	Klaveren		11/11/99	ARV Ilion	Austin (Usa)	27/03/2019
		(20)						
7,04	+1,4	Julian	Jansen	JJA	27/01/01	AV NOP	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
6,99	+0,8	Sven	Roosen	JJA	27/07/01	Eindhoven Atletiek	Amersfoort	01/06/2019
6,96	+0,9	Youri	Fransen	JJA	29/04/01	GAC Hilversum	Amersfoort	01/06/2019
6,92	+0,8	David	Cairo	JJA	26/06/01	Phanos	Amersfoort	01/06/2019
6,91	-0,6	Jaden	Bernabela	JJA	03/11/00	Haag Atletiek	Georgetown (Cay)	21/04/2019
6,90	+0,9	Martijn	Hoogewerf		12/05/98	KAV Holland	Den Haag	27/07/2019
6,81	+0,8	Fabian	Biondina	JJA	03/05/01	Spado	Tilburg	10/06/2019
6,81	+1,8	Jonathan	Pronk	JJB	03/08/03	Haag Atletiek	Den Haag	25/07/2019
6,80	-0,1	Rutger	Bien		30/01/94	AV 1923	Breda	16/06/2019
6,76	+1,4	Sander	Smits		12/02/99	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	26/05/2019
		(30)						
6,75	+1,5	Ferrie	Hamer	JJA	25/02/01	Haag Atletiek	Amersfoort	01/06/2019
6,75	+1,6	Joshua	Record		19/08/95	AV 1923	Leiden	08/06/2019
6,75	+0,4	Alberto	Brini		07/09/92	Eindhoven Atletiek	Tilburg	27/06/2019
6,75	+1,9	Merlijn van	Rensbergen	JJA	10/09/01	Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
6,74	-0,6	Steven	Eleonora		22/04/96	Phanos	Amstelveen	09/06/2019
6,74	+1,7	Lars	Woudenberg		28/06/99	AV `34 Apeldoorn	Den Haag	27/07/2019
6,73	+1,8	Hent van	Schoten		14/05/98	Prins Hendrik	Vught	30/05/2019
6,73	+1,5	Thomas	Ticheloven		18/02/94	AV Lycurgus	Vught	30/05/2019
6,73	+1,1	Owen	Beuckens	JJA	04/03/01	AV PEC 1910	Amersfoort	01/06/2019
6,72	+1,9	Mark van der	Linden	JJB	30/01/03	Haag Atletiek	Lisse	06/07/2019
		(40)						
6,71	+1,1	Jeff	Tesselaar	JJB	03/05/03	AV Hera	Hilversum	08/09/2019
6,70	+1,1	Peter de	Kruyff	JJB	04/03/02	Hellas Utrecht	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
6,70	+0,6	Thierry	Belt		11/09/95	Altis	Hilversum	08/09/2019
6,68	-0,5	Trystan de	Weerdt		17/07/95	AAV `36	Oyonnax (Fra)	01/06/2019
6,68	+1,9	Finn de	Graaf	JJB	20/04/03	AV Attila	Tilburg	10/06/2019
6,66	-1,3	Olav	Donker		16/02/99	Prins Hendrik	Amersfoort	24/08/2019
6,62	-0,6	Matthew	Sophia	JJB	17/12/03	Rotterdam Atletiek	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
6,61	+0,0	Boris	Schram		25/09/97	GAC Hilversum	Utrecht	30/08/2019
6,59	+0,7	Léon	Mak	JJA	05/09/00	AV Daventria 1906	Amersfoort	01/06/2019
6,59	+0,9	Ignisious	Gaisah	M35	20/07/83	PAC	Hengelo	09/06/2019
		(50)						
6,59	+0,5	Sergio van der	Meide		09/09/99	PAC	Rotterdam	13/07/2019
6,59	-1,5	Dudly	Boeldak		31/01/95	Rotterdam Atletiek	Den Haag	25/07/2019
6,54	+1,4	Robert	Bervoets		10/10/93	ESAV Asterix	Eindhoven	26/05/2019
6,54	+1,9	Vincent	Kruit		15/06/95	AV Gouda	Eindhoven	26/05/2019
6,54	-0,3	Yaran	Wienneke		09/02/98	GAC Hilversum	Hilversum	08/09/2019
6,53	+0,7	Carl van Dueren den	Hollander		23/10/92	ARV Achilles	Eindhoven	23/05/2019
6,52	+1,6	Rens de	Graauw	JJB	19/08/03	Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
6,51	+0,3	Danny	Groot		03/07/88	AV Edam	Hoorn	26/05/2019
6,50	+1,8	Gijs	Langkamp		20/01/96	Hellas Utrecht	Den Haag	27/07/2019
6,48	+0,5	Floris	Nolet	JJB	02/07/02	Prins Hendrik	Amersfoort	01/06/2019
		(60)						
6,47	+2,0	Cedrych van der	Graaff		24/11/99	CAV Energie	Zundert	26/05/2019
6,47	-0,8	Floris de	Boer		10/11/97	AV Gouda	Groningen	30/05/2019
6,47	+1,4	Joey	Blangé		04/09/91	Spirit Oud Beijerland	Barendrecht	16/06/2019
6,46	+1,2	Joppe	Stokvis		01/01/99	Altis	Den Haag	27/07/2019
6,45	+1,2	Brett	Duff	JJA	17/07/01	AV Sparta	Gouda	14/04/2019

Statistisch jaarboek 2019

6,45	+1,3	Derek van	Bochove		08/04/97	Voorne Atletiek	Zundert	26/05/2019
6,45	+0,0	Gabriel	Emmanuel	JJB	12/08/03	Haag Atletiek	Amersfoort	01/06/2019
6,45	+0,5	Bjorn	Sloot	JJA	17/03/00	Atletico`73	Amersfoort	01/06/2019
6,45	+0,9	August van de	Weijer		12/03/99	AV Sprint	Utrecht	21/06/2019
6,45	+1,5	Jesper	Peterse		21/04/98	AV Trias	Den Haag	27/07/2019
		(70)						
6,43	+1,4	Twan	Evers		15/10/94	AV Wijchen	Vught	30/05/2019
6,42	+0,8	Erik	Crombag	M35	29/10/82	GVAC	Gouda	18/05/2019
6,42	+1,0	Tarik	Tahiri		23/12/96	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	13/07/2019
6,42	+1,4	Stefan De	Vries		18/10/92	AAC	Utrecht	09/08/2019
6,42	-0,3	Quincy	Steward		06/08/98	Phanos	Barendrecht	08/09/2019
6,42	-2,1	Tim	Klein	JJC	02/01/04	DJA	Zoetermeer	21/09/2019
6,41	+0,0	Daan	Roosenschoon	JJB	25/02/03	GVAC	Eindhoven	23/05/2019
6,41	+1,5	Leon	Spiekerman	JJB	12/01/03	Marathon Pim Mulier	Almelo	26/05/2019
6,41	+0,0	Joep van	Es		18/04/98	Prins Hendrik	Best	01/09/2019
6,40	+0,0	Sybre	Blok		25/06/96	PAC	Eindhoven	07/06/2019
		(80)						
6,40	-1,6	Harald	Bust		03/06/92	Hellas Utrecht	Amersfoort	24/08/2019
6,39	+1,6	Maurice	Afognon	JJC	12/01/05	ARV Ilion	Gorinchem	30/05/2019
6,39	+0,1	Stijn	Hendriks	JJC	01/04/04	Scorpio	Best	06/07/2019
6,39	+1,4	Binne	Brok	JJC	16/12/04	Tempo AV	Vught	07/09/2019
6,39	+0,3	Kevin van de	Wassenberg		21/06/87	AV Athlos	Hilversum	08/09/2019
6,38	+1,6	Ramon	Biondina	JJB	09/09/02	Spado	Tilburg	23/06/2019
6,38	-0,5	Jens de	Wilde	JJC	15/03/04	Scorpio	Vught	07/09/2019
6,37	+1,1	Melle van der	Stoel	JJA	16/07/00	AV `34 Apeldoorn	Amersfoort	01/06/2019
6,37	+1,8	Marijn van	Duijn	JJB	20/02/03	ARV Ilion	Lisse	06/07/2019
6,37	+1,2	Enrique van	Velzen	JJB	22/09/03	PAC	Boekarest (Rou)	17/07/2019
		(90)						
6,36	+1,3	Peter	Siers		11/12/97	Ciko `66	Ede	26/05/2019
6,36	+0,8	Netanel	Dorothea	JJA	22/11/00	AV Sparta	Den Haag	25/07/2019
6,35	+1,9	Jurgen van der	Zwet		16/02/99	AV De Spartaan	Lisse	18/05/2019
6,35	-0,1	Jelle van der	Zon		03/04/96	AV De Spartaan	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
6,35	+0,0	Quinten van	Ommen	JJB	04/01/02	AV Unitas	Vught	30/05/2019
6,35	+0,7	Justin	Sluifster	JJB	10/09/03	Typhoon	Gorinchem	30/05/2019
6,35	-0,3	Koen	Stapel		09/03/98	ARV Ilion	Alphen a/d Rijn	16/06/2019
6,35	+2,0	Roy van	Zijl		08/03/98	DAV Kronos	Emmeloord	16/06/2019
6,35	+1,4	Yoram	Vriezen	JJB	16/07/03	GAC Hilversum	Woerden	23/06/2019
6,34	+1,2	Niels	Verheugd		15/07/98	AV Sprint	Eindhoven	26/05/2019
		(100)						
<i>Ontbrekende windmeting</i>								
7,01		Ross	Jeffs		05/09/91	Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	19/04/2019
6,84		Yaran	Wienneke		09/02/98	GAC Hilversum	Heiloo	16/08/2019
6,57		Justin	Kraaijenbrink		28/05/96	AV `47	Boskoop	28/09/2019
6,54		Michiel	Siers		16/10/99	Ciko `66	Arnhem	23/05/2019
6,53		Marnix	Kolkman	JJB	14/02/02	AV Edam	Tuitjenhorn	10/05/2019
6,48		Rodney	Hoogterp		24/02/97	AV Impala	Hengelo	20/06/2019
6,41		Jason	Dankyi		21/05/98	Phanos	Hull (GBR)	14/07/2019
6,40		Rick	Mombarg		21/09/99	AV Argo	Aalten	07/06/2019
6,39		Robin	Vliem		28/01/98	AV Athlos	Zeewolde	30/03/2019
6,39		Melle van der	Stoel	JJA	16/07/00	AV `34 Apeldoorn	Amersfoort	24/08/2019
		(10)						
6,37		Mees	Kappert	JJB	16/01/02	AV Salland	Deventer	07/09/2019
<i>Ongeldige windmeting</i>								
7,26	+2,2	Joeri van der	Hooft		08/09/93	AAC	Vught	30/05/2019
6,88	+2,4	Steven	Eleonora		22/04/96	Phanos	Lisse	18/05/2019
6,85	+4,8	Joshua	Record		19/08/95	AV 1923	Leiden	08/06/2019
6,85	+3,4	Thomas	Ticheloven		18/02/94	AV Lycurgus	Leiden	08/06/2019
6,84	+3,9	Fabian	Biondina	JJA	03/05/01	Spado	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
6,84	+3,8	Bram van der	Jagt		28/10/98	AV 1923	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
6,83	+6,8	Rutger	Bien		30/01/94	AV 1923	Leiden	08/06/2019
6,81	+3,4	Olav	Donker		16/02/99	Prins Hendrik	Leiden	08/06/2019
6,81	+2,6	Dudly	Boeldak		31/01/95	Rotterdam Atletiek	Utrecht	09/08/2019
6,80	+4,8	Jelle de	Jong		15/02/99	AV Lycurgus	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
		(10)						
6,77	+3,2	Hent van	Schoten		14/05/98	Prins Hendrik	Vught	30/05/2019
6,77	+3,3	Ferrie	Hamer	JJA	25/02/01	Haag Atletiek	Amersfoort	01/06/2019
6,73	+4,2	Trystan de	Weerdt		17/07/95	AAV `36	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
6,71	+2,6	Yoram	Vriezen	JJB	16/07/03	GAC Hilversum	Lisse	06/07/2019
6,64	+4,3	Twan	Evers		15/10/94	AV Wijchen	Vught	30/05/2019
6,62	+3,8	Robert	Bervoets		10/10/93	ESAV Asterix	Groningen	30/05/2019
6,61	+2,5	Floris	Nolet	JJB	02/07/02	Prins Hendrik	Tilburg	10/06/2019
6,59	+2,9	Vincent	Kruit		15/06/95	AV Gouda	Tilburg	10/06/2019
6,58	+2,1	Danny	Groot		03/07/88	AV Edam	Hoorn	26/05/2019

6,56	+2,4	Kevin van de (20)	Wassenberg		21/06/87 AV Athlos	Grootebroek	26/05/2019
6,56	+2,8	Rodney	Hoogterp		24/02/97 AV Impala	Hengelo	20/06/2019
6,55	+2,9	Michiel	Siers		16/10/99 Ciko '66	Barendrecht	08/09/2019
6,50	+2,5	Yuri	Engels		11/02/86 AV Attila	Gouda	14/04/2019
6,49	+2,7	Jelle van der Zon			03/04/96 AV De Spartaan	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
6,47	+3,4	Hugo van den Berg			24/10/99 AV NOP	Groningen	30/05/2019
6,44	+3,1	Jurgen van der Zwet			16/02/99 AV De Spartaan	Lisse	18/05/2019
6,43	+3,4	Roy van Zijl			08/03/98 DAV Kronos	Groningen	30/05/2019
6,43	+2,2	Quinten van Ommen	JJB		04/01/02 AV Unitas	Gladbeck (Ger)	08/06/2019
6,41	+3,7	Peter	Siers		11/12/97 Ciko '66	Ede	26/05/2019
6,39	+3,1	Melle van der (30)	Stoel	JJA	16/07/00 AV '34 Apeldoorn	Nijmegen	14/04/2019
6,38	+3,1	Bart van den Wijngaard			18/08/89 Scorpio	Eindhoven	26/05/2019
6,38	+2,2	Mika	Taag	JJA	02/06/00 KAV Holland	Amersfoort	01/06/2019
6,37	+3,4	Daan de Grauw			10/02/99 NSAV 't Haasje	Groningen	30/05/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
6,59		Paul	Groen		23/09/89 GAC Hilversum	Hilversum	06/10/2019
6,57		Wessel	Boons		27/03/97 AV Daventria 1906	Deventer	06/10/2019
6,49		Tijmen de Hart			08/09/97 AV Hylas	Alkmaar	22/09/2019
6,49		Sem	Verweij		27/08/99 AV Hylas	Alkmaar	22/09/2019
6,48		Navaro doulany	Aboikonie	JJA	04/08/01 Haag Atletiek	Den Haag	05/10/2019
6,48		Noud van de Mast			24/08/02 AV '34 Apeldoorn	Den Haag	05/10/2019
6,45	+2,1	Jasper	Heesbeen		23/01/92 Prins Hendrik	Vught	28/09/2019
6,44		Melle van der Stoel		JJA	16/07/00 AV '34 Apeldoorn	Apeldoorn	30/03/2019
6,42		Jaap van Zevenbergen			13/04/99 AV Fortuna	Vlaardingen	28/09/2019
6,42	+1,9	Thijmen (10)	Dofferhoff		03/03/97 AV De Spartaan	Lisse	06/10/2019
6,39		Jelle van der Zon			03/04/96 AV De Spartaan	Lisse	30/03/2019
6,36		Maarten	Quaars	JJA	03/07/00 KAV Holland	Haarlem	21/09/2019
6,34	+2,7	Jakob	Pütz	JJA	02/02/00 Prins Hendrik	Vught	28/09/2019
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>							
7,26	+1,8	Björn de Decker			27/09/89 AV Unitas	Vught	11/05/2019
7,10	+3,6	Navaro doulany	Aboikonie	JJA	04/08/01 Haag Atletiek	Emmeloord	01/09/2019
6,82	+1,5	Emilson Martinez	Alvares		20/10/91 AV Sparta	Den Haag	25/07/2019
6,63	+1,0	Markus	Leemet		22/08/93 Hellas Utrecht	Hilversum	08/09/2019
10-kamp - Mannen							
8306		Pieter	Braun		21/01/93 AV Sprint	Götzis (Aut)	26/05/2019
					11,10*7,57*15,09*1,97*49,26*14,42*44,31*4,90*64,19*4:30,60*+1,2*+0,6*+0,4		
7982		Rody de	Wolff		09/04/97 AV Horror Sneek	Gävle (Swe)	14/07/2019
					11,04*7,32*14,13*1,97*49,14*14,68*47,51*4,40*59,77*4:37,03*+1,9*+0,7*+0,2		
7724		Rik	Taam		17/01/97 AV Zaanland	Hochdorf (Sui)	22/09/2019
					10,87*7,02*13,49*1,91*48,52*14,62*42,99*4,20*57,69*4:34,78*+0,1*+0,3*+0,4		
7702		Rafael	Raap		18/03/99 PAC	Gemert	02/06/2019
					11,01*7,27*13,62*2,05*49,63*14,80*41,35*4,50*48,02*4:37,80*+0,9*+0,4*+0,1		
7679		Eelco	Sintnicolaas		07/04/87 AV '34 Apeldoorn	Den Haag	28/07/2019
					11,11*7,22*13,97*1,88*51,38*14,68*37,70*5,23*56,66*4:48,93*+0,1*+1,0*+0,7		
7248		Martijn	Hoogewerf		12/05/98 KAV Holland	Den Haag	28/07/2019
					11,32*6,90*14,25*1,88*52,12*15,51*44,85*4,23*54,11*4:49,22*+0,7*+0,9*+0,7		
7207		Scott	Boon		26/10/99 AV Flevo Delta	Austin (Usa)	28/03/2019
					11,14*7,04*12,70*1,86*50,03*16,15*38,67*4,70*50,27*4:45,37*+1,9*+3,0*+1,3		
7010		Steven	Eleonora		22/04/96 Phanos	Den Haag	28/07/2019
					11,39*6,49*11,40*1,85*50,83*15,90*37,97*4,73*53,58*4:39,29*+0,7*+0,9*+0,7		
6981		Lucas van	Klaveren		11/11/99 ARV Ilion	Austin (Usa)	28/03/2019
					11,14*7,05*12,21*1,74*50,20*15,16*36,10*4,20*49,78*4:44,88*+2,2*+1,7*+1,3		
6667		Lauri	Hulleman		18/02/99 AV Daventria 1906	Den Haag	28/07/2019
					11,41*6,97*11,25*1,82*50,94*16,85*35,52*4,23*49,61*4:47,61*+0,7*+1,6*+0,7		
6566		Trystan de	Weerd		17/07/95 AAV '36	Den Haag	28/07/2019
					11,29*6,57*10,67*1,94*52,35*15,33*32,53*4,13*42,39*4:50,31*+0,7*+1,4*+0,7		
6520		Lars	Woudenberg		28/06/99 AV '34 Apeldoorn	Den Haag	28/07/2019
					11,51*6,74*11,83*1,88*52,44*15,98*33,84*4,13*45,42*4:58,59*+0,1*+1,7*+0,7		
6445		Jesper	Peterse		21/04/98 AV Trias	Den Haag	28/07/2019
					11,75*6,45*9,75*1,79*53,10*15,21*33,42*4,23*52,62*4:48,79*+0,1*+1,5*+0,7		
6279		Bas van de	Burgt		23/04/96 GAC Gemert	Gemert	02/06/2019
					11,76*6,29*12,17*1,96*53,81*15,45*34,36*3,60*42,20*4:58,35*+0,9*+1,6*+0,1		
6251		Koen	Koenders		15/10/98 Prins Hendrik	Amersfoort	25/08/2019
					11,24*6,09*10,26*1,86*52,25*17,25*29,94*4,60*41,95*4:49,50*+0,4*+1,3*+0,2		
6245		Joppe	Stokvis		01/01/99 Altis	Den Haag	28/07/2019
					11,59*6,46*9,75*1,88*52,60*15,66*25,98*4,23*38,78*4:38,00*+0,7*+1,2*+0,9		
6203		Jaap van	Zevenbergen		13/04/99 AV Fortuna	Best	07/07/2019
					11,55*6,23*11,01*1,85*52,11*15,49*31,74*3,44*44,31*4:48,79*+1,4*+0,2*+2,7		

Statistisch jaarboek 2019

6196	Gijs Langkamp	20/01/96 Hellas Utrecht	Amstelveen	10/06/2019
	11,72*6,22*13,19*1,74*51,40*17,01*31,59*3,55*44,57*4:33,37*+0,8*+0,9*-1,1			
6048	Wim Vonk	19/03/98 Altis	Amstelveen	10/06/2019
	11,49*6,28*12,11*1,74*52,51*16,79*30,38*3,55*47,14*4:54,46*+0,8*+0,0*-1,1			
5956	Sjoerd Wezelenburg	06/01/99 AV Lycurgus	Amstelveen	10/06/2019
	11,45*6,03*12,09*1,69*51,53*19,74*33,77*3,85*47,71*4:42,19*+0,8*+0,0*-1,1 (20)			
5725	Daan Gielen	26/03/98 Prins Hendrik	Gemert	02/06/2019
	12,04*6,05*11,45*1,81*54,82*16,57*30,82*3,60*40,48*4:59,82*+1,5*-0,2*-0,1			
5717	Ingmar van der Geest	14/08/94 AV De Keien	Gemert	02/06/2019
	12,01*5,92*11,26*1,81*52,93*18,00*34,56*3,50*39,66*4:50,15*-0,9*+1,1*-0,1			
5662	Robert Bervoets	10/10/93 ESAV Asterix	Best	07/07/2019
	12,16*6,38*9,72*1,82*53,22*16,55*30,21*3,24*35,40*4:44,26*+0,6*+0,7*-2,7			
5653	Arthur van Essen	17/02/99 Altis	Den Haag	28/07/2019
	11,75*6,06*9,13*1,67*53,93*15,87*25,83*3,83*41,12*4:53,44*+0,7*+1,9*-0,9			
5584	Alberto Brini	07/09/92 Eindhoven Atletiek	Amersfoort	25/08/2019
	11,68*6,38*10,78*1,83**15,69*33,73*3,20*48,73*4:32,15*+0,3*+0,0*+0,2			
5266	Emiel Roobeek	07/03/86 AV Hanzesport	Gemert	02/06/2019
	12,22*5,97*11,19*1,78*54,59*19,55*28,65*3,30*47,59*5:12,84*+1,5*+0,0*-0,4			
5177	Olaf van der Geest	29/09/92 AV De Keien	Best	07/07/2019
	12,29*5,49*12,62*1,72*58,89*19,98*40,37*3,04*43,69*4:59,85*-0,3*+0,7*-1,8			
5100	Arjen de Kock	02/01/99 Spado	Den Haag	28/07/2019
	12,03*6,10*11,03*1,82*58,63*18,25*35,87*4,13*41,15**+0,1*+0,8*-0,9			
5014	Thijs Koers	18/01/93 Hellas Utrecht	Amersfoort	25/08/2019
	11,69*6,25*8,71*1,71*50,65*17,30*13,54*2,40*31,92*4:49,44*-0,4*+0,2*+0,2			
<i>Ontbrekende windmeting</i>				
7217	Scott Boon	26/10/99 AV Flevo Delta	Natchitoches (Usa)	04/05/2019
	11,16*7,05*12,19*1,88*49,82*15,82*36,84*4,75*49,18*4:42,37*+1,9**+0,7			
5530	Robin Scholten	03/11/92 AV Wijchen	Wijchen	25/08/2019
	12,16*5,84*10,36*1,73*55,52*18,30*32,35*3,90*44,21*4:52,40*+0,9**+0,5			
5525	Olaf van der Geest	29/09/92 AV De Keien	Wijchen	25/08/2019
	12,06*5,96*13,16*1,82*55,24*20,12*38,04*3,30*41,03*5:02,63*+0,5**+0,7			
5087	Joris Kerckhoffs	15/07/96 AV Wijchen	Wijchen	25/08/2019
	11,81*5,87*10,63*1,64*56,77*17,61*30,27*2,70*42,10*5:11,04*+0,9**+0,5			
<i>Onderlinge wedstrijden</i>				
5655	Kevin van de Wassenberg	21/06/87 AV Athlos	Harderwijk	28/09/2019
	11,8h*6,22*10,56*1,80*54,1h*16,1h*32,20*2,70*40,66*4:56,5h***			
5650	Maurik de Groot	14/04/99 Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2019
	11,80*5,83*9,75*1,75*50,89*15,37*20,17*3,00*40,31*4:37,67***+1,5			
5480	Bryan Pronk	22/06/99 Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2019
	11,43*6,17*11,44*1,75*52,59*16,45*30,29**0*477***+1,5			
5236	Robin Vliem	28/01/98 AV Athlos	Harderwijk	28/09/2019
	11,1h*6,22*8,19*1,75*54,3h*15,2h*23,07*2,50*30,54*5:16,4h***			

Vrouwen

100 meter - Vrouwen

11,04	+0,2	Dafne	Schippers		15/06/92	Hellas Utrecht	Lausanne (Sui)	05/07/2019
11,13	+1,9	Marije van	Hunenstijn		02/03/95	Prins Hendrik	Chaux-De-Fonds (Sui)	30/06/2019
11,28	+1,7	Jamile	Samuel		24/04/92	Phanos	Hengelo	09/06/2019
11,34	+0,4	Nadine	Visser		09/02/95	SAV	Lausanne (Sui)	05/07/2019
11,37	+1,5	Nargelis	Statia		25/04/97	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	13/07/2019
11,37	+1,4	N'ketia	Seedo	MJB	07/06/03	U-Track	Boras (Swe)	18/07/2019
11,39	+1,9	Bowien	Jansen		29/08/98	Haarlemmermeer	Chaux-De-Fonds (Sui)	30/06/2019
11,43	+0,9	Madiea	Ghafoor		09/09/92	Phanos	Oordegem (Bel)	25/05/2019
11,44	+1,3	Naomi	Sedney		17/12/94	ARV Ilion	Chaux-De-Fonds (Sui)	30/06/2019
11,46	+0,5	Lieke	Klaver		20/08/98	SAV	Oordegem (Bel)	01/06/2019
(10)								
11,52	+0,4	Kadene	Vassell		29/01/89	Phanos	Ninove (Bel)	03/08/2019
11,54	+0,9	Demi van den	Wildenberg	MJA	29/02/00	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	29/06/2019
11,59	+0,9	Sacha van	Agt		10/08/94	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	29/06/2019
11,59	+0,5	Leonie van	Vliet		13/06/93	Groningen Atletiek	Ninove (Bel)	03/08/2019
11,60	+0,1	Eefje	Boons		18/07/94	AV Daventria 1906	Hengelo	09/06/2019
11,63	+1,7	Tessa van	Schagen		02/02/94	Leiden Atletiek	Tilburg	10/06/2019
11,69	+1,5	Marijke	Boogerd		12/02/97	Haag Atletiek	Heusden-Zolder (Bel)	20/07/2019
11,77	+0,9	Eva	Bastmeijer		20/06/95	Eindhoven Atletiek	Vught	30/05/2019
11,90	+2,0	Anne van de	Wiel		04/06/97	PAC	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
11,93	+1,7	Minke	Bisschops	MJB	02/09/02	AV Unitas	Tilburg	10/06/2019
(20)								
11,94	+1,7	Kika van Bergen en	Henegouwen		28/08/97	Phanos	Tilburg	10/06/2019
11,94	+1,0	Zoë	Sedney	MJA	15/12/01	ARV Ilion	Emmeloord	01/09/2019
11,95	+1,7	Janine	Verhaar	MJA	27/05/00	PAC	Tilburg	10/06/2019
11,97	+1,5	Tasa	Jiya		16/09/97	AV Lycurgus	Rotterdam	13/07/2019
12,00	+1,7	Lianne van	Krieken		15/01/97	Prins Hendrik	Tilburg	10/06/2019
12,01	+1,6	Elaine den	Exter		23/03/97	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	04/07/2019
12,04	+1,8	Frédérique	Post	MJA	03/02/00	Haag Atletiek	Tilburg	10/06/2019
12,10	+1,0	Britt de	Blaauw	MJC	22/04/04	PAC	Vlaardingen	23/06/2019
12,11	+1,8	Nora	Ritzen		03/07/93	AV Unitas	Tilburg	10/06/2019
12,12	+1,7	Carlijn ter	Laak		16/02/97	AC TION	Tilburg	10/06/2019
(30)								
12,13	+1,7	Jorieke	Korenromp		15/05/96	AV Daventria 1906	Tilburg	10/06/2019
12,14	+1,1	Marijke	Esselink		22/06/99	AVA `70	Rhede (Ger)	20/07/2019
12,18	+0,5	Maayke Tjin	A-Lim		10/01/98	AV NEA-Volharding	Ninove (Bel)	03/08/2019
12,19	+1,7	Mariska	Bun		19/04/94	AV Phoenix	Tilburg	10/06/2019
12,20	+0,2	Sarah	Itiola	MJB	23/10/02	AV Feniks	Haarlem	28/04/2019
12,21	+0,7	Joanny	Loeffen		26/03/97	ARV Ilion	Aartselaar (Bel)	20/07/2019
12,22	+0,8	Laura de	Witte		07/08/95	AV Trias	Oordegem (Bel)	25/05/2019
12,22	+1,2	Shimada	Bajon		09/01/88	AV Lycurgus	Kortrijk (Bel)	13/07/2019
12,24	+1,7	Patricia Jacott -	Krolis		19/05/86	Rotterdam Atletiek	Tilburg	10/06/2019
12,25	+0,8	Ama van	Bussel	MJC	21/02/04	Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
(40)								
12,27	+1,7	Chanté	Samuel		09/04/96	Phanos	Leiden	08/06/2019
12,29	+0,0	Myke van de	Wiel		04/06/97	PAC	Oordegem (Bel)	25/05/2019
12,29	+0,2	Meruska	Eduarda		30/07/91	Rotterdam Atletiek	Tilburg	10/06/2019
12,30	+0,6	Hanneke	Oosterwegel		10/12/96	AV Daventria 1906	Yankton (Usa)	24/04/2019
12,32	+1,3	Sabrina	Vels		16/11/96	AV Daventria 1906	Vught	30/05/2019
12,32	+1,7	Anneloes de	Roo		07/09/95	Isala `96	Leiden	08/06/2019
12,32	+0,4	Andrea	Bouma		06/11/99	AV De Spartaan	Brussel (Bel)	23/08/2019
12,33	+1,7	Rianne	Beuling		20/12/99	AV NOP	Leiden	08/06/2019
12,35	+0,0	Zoë	Meyer	MJA	20/01/00	AV Sprint	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
12,36	+0,2	Evelien	Bos		18/03/92	Phanos	Tilburg	10/06/2019
(50)								
12,37	+0,4	Kim	Rossen		25/06/97	Rotterdam Atletiek	Oordegem (Bel)	01/06/2019
12,37	+0,0	Anduella	Kwasiba	MJA	06/09/01	AV Jahn II	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
12,37	+1,4	Janke	Strijp		06/01/98	AV 1923	Den Haag	26/07/2019
12,39	-0,2	Birgje	Olislagers	MJB	19/01/02	Atletiek Maastricht	Amsterdam	30/05/2019
12,40	+0,6	Sofie	Dokter	MJB	19/12/02	Groningen Atletiek	Drachten	23/06/2019
12,41	+1,5	Gwen	Reuver		28/03/99	AAC	Fairfax (Usa)	13/04/2019
12,43	+1,5	Lara	Owobowale	MJA	23/04/01	AV De Spartaan	Amsterdam	07/04/2019
12,44	+1,1	Joyce	Schumacher	MJA	29/11/00	AV 1923	Breda	16/06/2019
12,44	-0,2	Maureen	Ellsworth		12/10/91	AV Lycurgus	Heiloo	02/08/2019
12,49	-0,7	Esther	Dankwah	V35	25/06/82	Haag Atletiek	Den Haag	26/05/2019
(60)								
12,49	+1,3	Merle van	Elzakker	MJA	20/08/00	Spado	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
12,49	+0,6	Lieke van den	Brink		12/07/95	AV Daventria 1906	Eindhoven	29/06/2019
12,50	+0,9	Chimene Fodjagbo	Azoungo		05/04/96	Leiden Atletiek	Vught	30/05/2019

12,50	+1,1	Laura van	Haaften		20/03/96 Spado	Breda	16/06/2019
12,50	+0,3	Ronéll	Rosier	MJA	18/03/00 AV Jahn II	Utrecht	21/06/2019
12,50	+1,0	Miro	Vlasman	MJC	08/07/04 PAC	Vlaardingen	23/06/2019
12,51	+2,0	Charlie van	Gorkum	MJA	18/02/00 Rotterdam Atletiek	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
12,51	+1,3	Nynke van den	Heuvel	MJA	02/04/00 AAC	Breda	16/06/2019
12,51	+1,6	Sandra	Kleuskens		24/10/95 NSAV 't Haasje	Zwolle	16/06/2019
12,53	+1,9	Devrah (70)	Leerdam		11/07/96 U-Track	Utrecht	14/04/2019
12,53	+0,2	Rosalie	Breems	MJB	14/09/02 KAV Holland	Haarlem	28/04/2019
12,53	+0,2	Valéria	Montijn	MJB	06/04/02 CAV Energie	Tilburg	10/06/2019
12,53	+0,9	Evelien	Verbruggen		21/10/95 AV Haarlem	Veenendaal	16/06/2019
12,54	-0,3	Christel	Heuseveldt	MJA	11/08/00 Climax	Zwolle	16/06/2019
12,54	+1,0	Lara	Weghorst	MJB	27/11/02 Leiden Atletiek	Vlaardingen	23/06/2019
12,54	+0,5	Lixandra	Geerman		26/03/97 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	13/07/2019
12,57	+1,5	Pip	Doesburg	MJA	18/07/01 AV Lycurgus	Amsterdam	07/04/2019
12,57	-0,2	Rochelle van	Gulik		04/08/93 Fortius	Zundert	26/05/2019
12,59	+2,0	Amber de	Roo	MJC	15/12/04 AV '40	Gorinchem	30/05/2019
12,60	+0,6	Tara (80)	Yoro		25/12/97 AV 1923	Eindhoven	29/06/2019
12,61	+1,6	Anniek	Nijhof		25/01/97 GSAV Vitalis	Zwolle	16/06/2019
12,61	+0,9	Janna	Visser		03/03/98 Phanos	Utrecht	12/07/2019
12,62	+1,1	Nimah	Lommerse	MJB	07/03/03 AV De Spartaan	Assendelft	12/05/2019
12,62	-1,4	Kadidja	Sangare	MJA	23/05/01 AAV '36	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
12,64	+0,4	Laura	Karamowa		05/09/99 PAC	Breda	09/05/2019
12,64	+0,5	Tamara	Bos		31/07/95 Prins Hendrik	Eindhoven	23/05/2019
12,65	+0,9	Sophie	Klumper		04/04/95 AV Zaanland	Hoorn	26/05/2019
12,65	+1,5	Mabel	Korporaal		18/07/97 Zeewolde Atletiek	Emmeloord	16/06/2019
12,65	+0,3	Eva	Vonk		27/06/99 AV Sprint	Utrecht	21/06/2019
12,66	+0,1	Britt (90)	Weerman	MJB	13/06/03 Groningen Atletiek	Amersfoort	22/04/2019
12,66	+1,6	Lena	Kater		03/09/98 AV PEC 1910	Zwolle	16/06/2019
12,66	-0,7	Lotte	Schrijver		17/12/94 Phanos	Den Haag	26/07/2019
12,67	+0,5	Ilse	Steigenga	MJB	04/10/02 AV Lionitas	Steenwijk	30/03/2019
12,67	+1,2	Denise	Arisa	MJB	14/08/03 ARV Ilion	Vlaardingen	23/06/2019
12,67	+0,9	Anouk	Rensink	MJA	16/05/01 AV Unitas	Roermond	05/07/2019
12,68	+1,6	Jessy	Gravenbeek	MJC	29/07/05 PAC	Rotterdam	04/07/2019
12,69	+0,0	Sheenia	Muntslag	MJB	14/10/02 AV Sprint	Terneuzen	28/04/2019
12,69	-0,4	Eveline	Saalberg		30/07/98 GVAC	Best	17/05/2019
12,69	+0,9	Sandy	Lundgren		22/07/94 AV Hera	Veenendaal	16/06/2019
12,70	+1,2	Lisanne (100)	Brouwer		12/01/99 AV Flevo Delta	Arnhem	23/05/2019
<i>Ongeldige windmeting</i>							
11,35	+2,8	Bowien	Jansen		29/08/98 Haarlemmermeer	Chaux-De-Fonds (Sui)	30/06/2019
11,38	+2,1	Naomi	Sedney		17/12/94 ARV Ilion	Genève (Sui)	15/06/2019
11,50	+2,8	Eefje	Boons		18/07/94 AV Daventria 1906	Chaux-De-Fonds (Sui)	30/06/2019
11,77	+2,9	Minke	Bisschops	MJB	02/09/02 AV Unitas	Tilburg	10/06/2019
11,86	+2,9	Kika van Bergen en	Henegouwen		28/08/97 Phanos	Tilburg	10/06/2019
11,86	+2,9	Janine	Verhaar	MJA	27/05/00 PAC	Tilburg	10/06/2019
11,87	+2,3	Nicky van	Leuveren		20/05/90 Phanos	Kortrijk (Bel)	13/07/2019
12,06	+3,4	Ama van	Bussel	MJC	21/02/04 Haag Atletiek	Zwolle	15/09/2019
12,10	+2,7	Rianne	Beuling		20/12/99 AV NOP	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
12,13	+3,0	Gwen (10)	Reuver		28/03/99 AAC	Allendale (Usa)	20/04/2019
12,13	+3,5	Anneloes de	Roo		07/09/95 Isala '96	Ede	26/05/2019
12,21	+2,1	Shimada	Bajon		09/01/88 AV Lycurgus	Kortrijk (Bel)	13/07/2019
12,35	+2,7	Kadidja	Sangare	MJA	23/05/01 AAV '36	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
12,38	+2,8	Laura	Karamowa		05/09/99 PAC	Groningen	14/04/2019
12,38	+2,7	Valéria	Montijn	MJB	06/04/02 CAV Energie	Tilburg	23/06/2019
12,39	+2,7	Sheenia	Muntslag	MJB	14/10/02 AV Sprint	Tilburg	23/06/2019
12,40	+2,4	Nynke van den	Heuvel	MJA	02/04/00 AAC	Tilburg	10/06/2019
12,40	+2,1	Esther	Dankwah	V35	25/06/82 Haag Atletiek	Kortrijk (Bel)	13/07/2019
12,42	+2,7	Laura van	Haaften		20/03/96 Spado	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
12,43	+3,4	Miro (20)	Vlasman	MJC	08/07/04 PAC	Zwolle	15/09/2019
12,47	+2,1	Christel	Heuseveldt	MJA	11/08/00 Climax	Ede	26/05/2019
12,47	+2,4	Eva	Vonk		27/06/99 AV Sprint	Tilburg	10/06/2019
12,49	+3,4	Jessy	Gravenbeek	MJC	29/07/05 PAC	Zwolle	15/09/2019
12,51	+2,4	Lixandra	Geerman		26/03/97 Rotterdam Atletiek	Tilburg	10/06/2019
12,52	+2,7	Luna	Bernhard	MJB	13/07/02 AV Sprint	Tilburg	23/06/2019
12,55	+3,2	Amber de	Roo	MJC	15/12/04 AV '40	Rotterdam	13/07/2019
12,56	+2,8	Kato	Leusink	MJA	24/03/01 GAC Hilversum	Groningen	14/04/2019
12,58	+2,7	Nele van den	Broek		03/02/97 GAC Hilversum	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
12,59	+2,8	Anouk	Schoop	MJB	11/06/02 AV NOP	Groningen	14/04/2019

12,60	+2,7	Ruth (30)	Vogels	MJB	30/04/03	Rotterdam Atletiek	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
12,64	+2,4	Femke	Frijters	MJA	07/11/00	PAC	Tilburg	10/06/2019
12,64	+3,2	Janna	Doumpas	MJA	30/06/01	Eindhoven Atletiek	Rotterdam	13/07/2019
12,66	+2,4	Eveline	Saalberg		30/07/98	Uros	Hengelo	03/05/2019
12,67	+2,2	Nida	Huijben		17/11/99	AV Phoenix	Tilburg	10/06/2019
12,69	+2,5	Elisabeth	Paulina		27/01/96	Rotterdam Atletiek	New York (Usa)	15/06/2019

Onderlinge wedstrijden

12,23	+3,1	Kasia	Ferenz	MJA	18/09/01	HAC	Helmond	28/09/2019
12,66	+3,0	Grace - Ann	Pronk	MJA	07/03/01	Haag Atletiek	Den Haag	31/03/2019
12,6h		Esther van den	Eijnde		09/05/97	AV De Keien	Uden	28/09/2019

Buitenlanders bij Nederlandse club

12,43	-0,3	Kasia	Ferenz	MJA	18/09/01	HAC	Oud-Beijerland	07/09/2019
12,68	+1,8	Lea	Jurdzinski		23/03/96	Groningen Atletiek	Groningen	14/04/2019

150 meter - Vrouwen

17,77	+0,0	Myke van de	Wiel		04/06/97	PAC	Lisse	18/05/2019
17,84	+0,9	Eefje	Boons		18/07/94	AV Daventria 1906	Utrecht	09/08/2019
17,99	+1,1	Frédérique	Post	MJA	03/02/00	Haag Atletiek	Lisse	18/05/2019
18,05	+0,0	Britt de	Blaauw	MJC	22/04/04	PAC	Lisse	18/05/2019
18,06	+1,1	Anneloes de	Roo		07/09/95	Isala '96	Lisse	18/05/2019
18,10	+1,1	Chanté	Samuel		09/04/96	Phanos	Lisse	18/05/2019
18,44	+1,1	Eveline	Saalberg		30/07/98	GVAC	Lisse	18/05/2019
18,49	+1,8	Sabrina	Vels		16/11/96	AV Daventria 1906	Lisse	18/05/2019
18,51	-2,0	Anne van de	Wiel		04/06/97	AV Sprint	Tilburg	30/03/2019
18,52	+0,3	Mariska (10)	Bun		19/04/94	AV Phoenix	Utrecht	09/08/2019

18,63	+0,0	Lieke van den	Brink		12/07/95	AV Daventria 1906	Lisse	18/05/2019
18,68	+0,0	Lara	Owobowale	MJA	23/04/01	AV De Spartaan	Lisse	18/05/2019
18,68	+0,1	Ama van	Bussel	MJC	21/02/04	Haag Atletiek	Vught	07/09/2019
18,70	+0,0	Chimene Fodjagbo	Azoungo		05/04/96	Leiden Atletiek	Lisse	18/05/2019
18,73	+1,0	Fenna	Achterberg	MJC	12/10/04	VAV	Veenendaal	13/07/2019
18,78	+1,8	Jonne	Walstra	MJA	14/07/00	Phanos	Lisse	18/05/2019
18,90	-0,8	Miro	Vlasman	MJC	08/07/04	PAC	Amsterdam	25/08/2019
18,98	-0,4	Ashley	Boldewijn	MJC	05/05/05	AV Feniks	Amstelveen	09/06/2019
19,04	+1,1	Marieke	Moonen	MJC	22/10/04	AV De Spartaan	Lisse	06/07/2019
19,17	-0,6	Franziska (20)	Burchett	MJC	21/02/05	AV Sparta	Delft	26/06/2019

19,21	-1,2	Tess	Jack	MJD	02/02/06	PAC	Amsterdam	01/09/2019
19,22	+1,3	Romee van	Dam	MJC	13/10/04	Phanos	Amstelveen	09/06/2019
19,22	+2,0	Myrte van der	Schoot	MJC	16/04/04	GAC Hilversum	Lisse	06/07/2019
19,23	+0,0	Daantje de	Vet	MJB	24/06/03	Prins Hendrik	Tilburg	30/03/2019
19,23	-0,6	Michelle	Oud		19/07/96	AV Zaanland	Delft	26/06/2019

Ongeldige windmeting

17,00	+2,6	Eefje	Boons		18/07/94	AV Daventria 1906	Lisse	18/05/2019
17,18	+2,6	Tessa van	Schagen		02/02/94	Leiden Atletiek	Lisse	18/05/2019
17,35	+2,6	Leonie van	Vliet		13/06/93	Groningen Atletiek	Lisse	18/05/2019
17,61	+2,6	Sacha van	Agt		10/08/94	Eindhoven Atletiek	Lisse	18/05/2019
17,64	+2,6	Marijke	Boogerd		12/02/97	Haag Atletiek	Lisse	18/05/2019
17,70	+2,1	Anne van de	Wiel		04/06/97	PAC	Lisse	18/05/2019
17,92	+2,6	Kika van Bergen en	Henegouwen		28/08/97	Phanos	Lisse	18/05/2019
18,14	+2,1	Janine	Verhaar	MJA	27/05/00	PAC	Lisse	18/05/2019
18,47	+2,1	Elaine den	Exter		23/03/97	Rotterdam Atletiek	Lisse	18/05/2019
18,68	+2,1	Shimada (10)	Bajon		09/01/88	AV Lycurgus	Lisse	18/05/2019

18,70	+2,1	Janke	Strijp		06/01/98	AV 1923	Lisse	18/05/2019
-------	------	-------	--------	--	----------	---------	-------	------------

Onderlinge wedstrijden

18,33	+3,6	Marijke	Boogerd		12/02/97	Haag Atletiek	Den Haag	31/03/2019
-------	------	---------	---------	--	----------	---------------	----------	------------

200 meter - Vrouwen

22,45	+0,1	Dafne	Schippers		15/06/92	Hellas Utrecht	Monaco (Mon)	12/07/2019
22,90	+1,1	Jamile	Samuel		24/04/92	Phanos	Doha (Qat)	03/05/2019
23,22	-0,4	Nargelis	Statia		25/04/97	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	13/07/2019
23,25	+0,1	Marije van	Hunestijn		02/03/95	Prins Hendrik	Brussel (Bel)	23/08/2019
23,33	+0,8	Leonie van	Vliet		13/06/93	Groningen Atletiek	Ninove (Bel)	03/08/2019
23,35	+1,4	Lieke	Klaver		20/08/98	SAV	La Chaux-De-Fonds (Sui)	30/06/2019
23,54	+1,1	Kadene	Vassell		29/01/89	Phanos	Ninove (Bel)	03/08/2019
23,60	+1,9	Tessa van	Schagen		02/02/94	Leiden Atletiek	Heusden-Zolder (Bel)	20/07/2019
23,63	-0,1	Zoë	Sedney	MJA	15/12/01	ARV Ilion	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
23,72	+0,6	Sacha van (10)	Agt		10/08/94	Eindhoven Atletiek	Huizingen (Bel)	24/08/2019
23,79	-0,1	Femke	Bol	MJA	23/02/00	Altis	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
23,81	+0,2	Nicky van	Leuveren		20/05/90	Phanos	Luik (Bel)	17/07/2019
23,84	-0,3	Eefje	Boons		18/07/94	AV Daventria 1906	Andújar (Spa)	06/09/2019

23,86	+1,6	Madiea	Ghafoor		09/09/92	Phanos	Leiden	08/06/2019
23,91	-0,3	Nadine	Visser		09/02/95	SAV	Oordegem (Bel)	25/05/2019
23,93	+0,6	N'ketia	Seedo	MJB	07/06/03	U-Track	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
24,03	+0,4	Naomi	Sedney		17/12/94	ARV Ilion	Oordegem (Bel)	25/05/2019
24,11	+0,6	Britt de	Blaauw	MJC	22/04/04	PAC	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
24,20	+0,2	Anne van de	Wiel		04/06/97	PAC	Oordegem (Bel)	25/05/2019
24,24	-1,1	Tasa (20)	Jiya		16/09/97	AV Lycurgus	Den Haag	28/07/2019
24,26	+1,5	Marijke	Esselink		22/06/99	AVA `70	Lutsk (Ukr)	06/07/2019
24,29	+0,3	Kim	Rossen		25/06/97	Rotterdam Atletiek	Tilburg	10/06/2019
24,32	+0,3	Eveline	Saalberg		30/07/98	GVAC	Tilburg	10/06/2019
24,35	-0,6	Anouk	Vetter		04/02/93	AV Sprint	Talence (Fra)	22/06/2019
24,36	+0,1	Kika van Bergen en	Henegouwen		28/08/97	Phanos	Oordegem (Bel)	01/06/2019
24,36	-2,1	Myke van de	Wiel		04/06/97	PAC	Breda	16/06/2019
24,38	-0,5	Eva	Bastmeijer		20/06/95	Eindhoven Atletiek	Lokeren (Bel)	23/06/2019
24,40	+0,4	Bowien	Jansen		29/08/98	Haarlemmermeer	Oordegem (Bel)	25/05/2019
24,43	+0,2	Laura de	Witte		07/08/95	AV Trias	Oordegem (Bel)	25/05/2019
24,45	+1,3	Emma (30)	Oosterwegel		29/06/98	AV Daventria 1906	Götzis (Aut)	25/05/2019
24,52	+0,7	Eva	Hovenkamp		19/07/96	Climax	Oordegem (Bel)	01/06/2019
24,65	-0,2	Lianne van	Krieken		15/01/97	Prins Hendrik	Ninove (Bel)	03/08/2019
24,67	+0,5	Andrea	Bouma		06/11/99	AV De Spartaan	Luik (Bel)	17/07/2019
24,69	-0,9	Frédérique	Post	MJA	03/02/00	Haag Atletiek	Lokeren (Bel)	23/06/2019
24,69	-0,4	Bianca	Baak		25/01/92	Phanos	Rotterdam	13/07/2019
24,70	-0,9	Jorieke	Korenromp		15/05/96	AV Daventria 1906	Lokeren (Bel)	23/06/2019
24,76	-0,1	Janine	Verhaar	MJA	27/05/00	PAC	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
24,79	+1,0	Hanneke	Oosterwegel		10/12/96	AV Daventria 1906	Utrecht	12/07/2019
24,80	-0,5	Nora	Ritzen		03/07/93	AV Unitas	Lokeren (Bel)	23/06/2019
24,84	-0,1	Zoë (40)	Meyer	MJA	20/01/00	AV Sprint	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
24,89	+0,6	Sarah	Itiola	MJB	23/10/02	AV Feniks	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
24,92	+1,8	Nadine	Broersen		29/04/90	AV Sprint	Ratingen (Ger)	29/06/2019
24,98	+0,6	Nina	Franke	MJB	14/03/02	Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
24,99	+0,4	Minke	Bisschops	MJB	02/09/02	AV Unitas	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
24,99	-1,0	Marijke	Boogerd		12/02/97	Haag Atletiek	Den Haag	27/07/2019
25,07	+0,7	Jara	Cotterink	MJB	28/09/02	AV Lycurgus	Amsterdam	07/04/2019
25,12	-0,5	Joanny	Loeffen		26/03/97	ARV Ilion	Amstelveen	09/06/2019
25,12	+0,5	Manon	Schoop		07/08/99	AV NOP	Amstelveen	09/06/2019
25,12	-0,4	Chanté	Samuel		09/04/96	Phanos	Rotterdam	13/07/2019
25,14	+0,7	Lianne (50)	Holtermann	MJA	22/06/01	Ciko `66	Tilburg	10/06/2019
25,18	+1,6	Carlijn ter	Laak		16/02/97	AC TION	Ede	26/05/2019
25,25	+0,8	Sofie	Dokter	MJB	07/12/02	Groningen Atletiek	Amersfoort	01/06/2019
25,30	-0,7	Anneloes de	Roo		19/09/95	Isala `96	Nijmegen	14/04/2019
25,32	-0,1	Christel	Heuseveldt	MJA	11/08/00	Climax	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
25,32	+0,9	Maruska	Eduarda		30/07/91	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	13/07/2019
25,36	-1,3	Sabrina	Vels		16/11/96	AV Daventria 1906	Tilburg	10/06/2019
25,37	+0,9	Shimada	Bajon		09/01/88	AV Lycurgus	Kortrijk (Bel)	13/07/2019
25,39	-1,3	Evelien	Bos		18/03/92	Phanos	Tilburg	10/06/2019
25,41	+1,7	Gwen	Reuver		28/03/99	AAC	Fairfax (Usa)	13/04/2019
25,43	+0,4	Miro (60)	Vlasman	MJC	08/07/04	PAC	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
25,45	-1,0	Sanne	Denneman		09/01/97	Eindhoven Atletiek	Den Haag	27/07/2019
25,46	+1,4	Janna	Visser		03/03/98	Phanos	Hoorn	05/07/2019
25,48	-0,4	Elaine den	Exter		23/03/97	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	13/07/2019
25,52	+0,7	Charlie van	Gorkum	MJA	18/02/00	Rotterdam Atletiek	Tilburg	10/06/2019
25,55	-0,2	Nynke van den	Heuvel	MJA	02/04/00	AAC	Breda	16/06/2019
25,59	+0,5	Fenna	Achterberg	MJC	12/10/04	VAV	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
25,62	+0,7	Lara	Owobowale	MJA	23/04/01	AV De Spartaan	Amsterdam	07/04/2019
25,63	+0,7	Laura	Karamowa		05/09/99	PAC	Breda	09/05/2019
25,63	+0,7	Mariska	Bun		19/04/94	AV Phoenix	Tilburg	10/06/2019
25,65	+0,7	Rosalie (70)	Breems	MJB	14/09/02	KAV Holland	Amsterdam	07/04/2019
25,66	+0,7	Stella	Bolderheij		29/11/99	Rotterdam Atletiek	Gouda	30/05/2019
25,68	-1,6	Jonne	Walstra	MJA	14/07/00	Phanos	Lokeren (Bel)	23/06/2019
25,74	+0,4	Isa	Videler		02/03/98	Spado	Tucson (Usa)	04/05/2019
25,74	+0,7	Chimene Fodjagbo	Azoungo		05/04/96	Leiden Atletiek	Tilburg	10/06/2019
25,74	+0,5	Anouk	Rensink	MJA	16/05/01	AV Unitas	Roermond	05/07/2019
25,75	-1,3	Demi van de	Sande		15/12/94	Rotterdam Atletiek	Tilburg	10/06/2019
25,77	+0,9	Esther	Dankwah	V35	25/06/82	Haag Atletiek	Kortrijk (Bel)	13/07/2019
25,80	-0,3	Valéria	Montijn	MJB	06/04/02	CAV Energie	Terneuzen	28/04/2019
25,80	+1,5	Cathelijn	Peeters		06/11/96	Prins Hendrik	Gemert	01/06/2019
25,83	+0,5	Nele van den	Broek		03/02/97	GAC Hilversum	Amstelveen	09/06/2019

	(80)					
25,84	+0,0	Lotte	Schrijver	17/12/94	Phanos	Den Haag 27/07/2019
25,86	+0,9	Lixandra	Geerman	26/03/97	Rotterdam Atletiek	Rotterdam 13/07/2019
25,91	-1,7	Marije	Wever	22/07/93	Phanos	Alkmaar 25/08/2019
25,92	-0,1	Yara	Linnekamp	MJA 22/02/01	Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn 30/06/2019
25,93	-1,3	Nida	Huijben	17/11/99	AV Phoenix	Tilburg 10/06/2019
25,94	+0,7	Grace - Ann	Pronk	MJA 07/03/01	Haag Atletiek	Vught 11/05/2019
25,95	+1,6	Eline	Schwietert	MJA 02/02/01	Ciko '66	Ede 26/05/2019
25,95	+0,9	Laura van	Haaften	20/03/96	Spado	Rotterdam 13/07/2019
25,96	-0,5	Floortje van	Kampen	14/03/97	Groningen Atletiek	Wageningen 05/07/2019
25,97	-2,1	Kadidja	Sangare	MJA 23/05/01	AAV '36	Breda 16/06/2019
	(90)					
25,98	+0,6	Tara	Yoro	25/12/97	AV 1923	Leiden 08/09/2019
26,00	+0,8	Marieke	Moonen	MJC 22/10/04	AV De Spartaan	Alphen a/d Rijn 28/04/2019
26,00	+0,3	Rianne	Beuling	20/12/99	AV NOP	Heerenveen 11/05/2019
26,01	-0,8	Stephanie	Asomaning	02/12/90	Phanos	Hilversum 08/09/2019
26,03	-0,7	Michelle	Oud	19/07/96	AV Zaanland	Den Haag 27/07/2019
26,04	+0,9	Nikki	Boon	MJA 01/08/01	AV Flevo Delta	Amersfoort 01/06/2019
26,04	+0,8	Robina	Negenman	MJB 29/05/02	KAV Holland	Amersfoort 01/06/2019
26,06	+1,2	Merel	Wevers	19/10/99	DAV Kronos	Almelo 26/05/2019
26,06	+1,5	Sandra	Kleuskens	24/10/95	NSAV 't Haasje	Gemert 01/06/2019
26,10	-2,1	Britt	Weerman	MJB 13/06/03	Groningen Atletiek	Amersfoort 22/04/2019
	(100)					
	<i>Ongeldige windmeting</i>					
22,96	+3,9	Lieke	Klaver	20/08/98	SAV	Clermont (Usa) 20/04/2019
23,25	+2,8	Tessa van	Schagen	02/02/94	Leiden Atletiek	Tilburg 10/06/2019
23,44	+2,1	Nicky van	Leuveren	20/05/90	Phanos	Chaux-De-Fonds (Sui) 30/06/2019
23,69	+2,8	Sacha van	Agt	10/08/94	Eindhoven Atletiek	Tilburg 10/06/2019
24,06	+2,5	Myke van de	Wiel	04/06/97	PAC	Alphen a/d Rijn 26/05/2019
24,35	+2,2	Frédérique	Post	MJA 03/02/00	Haag Atletiek	Kortrijk (Bel) 13/07/2019
24,39	+2,8	Jorieke	Korenromp	15/05/96	AV Daventria 1906	Tilburg 10/06/2019
24,51	+2,3	Nora	Ritzen	03/07/93	AV Unitas	Tilburg 10/06/2019
24,58	+2,8	Andrea	Bouma	06/11/99	AV De Spartaan	Tilburg 10/06/2019
24,82	+3,7	Nina	Franke	MJB 14/03/02	Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn 30/06/2019
	(10)					
25,05	+2,3	Sanne	Denneman	09/01/97	Eindhoven Atletiek	Tilburg 10/06/2019
25,11	+2,2	Joanny	Loeffen	26/03/97	ARV Ilion	Lisse 06/07/2019
25,19	+2,8	Christel	Heuseveldt	MJA 11/08/00	Cimax	Alphen a/d Rijn 30/06/2019
25,44	+2,3	Femke	Frijters	MJA 07/11/00	PAC	Tilburg 10/06/2019
25,46	+2,7	Sophie	Klumper	04/04/95	AV Zaanland	Santpoort-Noord 16/06/2019
25,51	+3,7	Rosalie	Breems	MJB 14/09/02	KAV Holland	Alphen a/d Rijn 30/06/2019
25,58	+2,5	Chimene Fodjagbo	Azoungo	05/04/96	Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn 26/05/2019
25,62	+2,5	Janke	Strijp	06/01/98	AV 1923	Alphen a/d Rijn 26/05/2019
25,62	+3,4	Meike	Verdaasdonk	MJB 28/08/02	Spado	Tilburg 10/06/2019
25,70	+2,3	Elisabeth	Paulina	27/01/96	Rotterdam Atletiek	New York (Usa) 15/06/2019
	(20)					
25,85	+2,8	Yara	Linnekamp	MJA 22/02/01	Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn 30/06/2019
25,93	+3,8	Vera	Feitsma	03/09/93	NSAV 't Haasje	Ede 26/05/2019
25,98	+2,5	Janneke	Lemmerzaal	14/12/99	Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn 26/05/2019
26,05	+2,8	Merle van	Elzakker	MJA 20/08/00	Spado	Alphen a/d Rijn 30/06/2019
26,09	+3,4	Daantje de	Vet	MJB 24/06/03	Prins Hendrik	Tilburg 10/06/2019
	<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>					
25,46	+0,1	Kasia	Ferenz	MJA 18/09/01	HAC	Oud-Beijerland 07/09/2019
	300 meter - Vrouwen					
40,07		Eefje	Boons	18/07/94	AV Daventria 1906	Utrecht 09/08/2019
41,27		Myrte van der	Schoot	MJC 16/04/04	GAC Hilversum	Amsterdam 25/08/2019
41,31		Marieke	Moonen	MJC 22/10/04	AV De Spartaan	Enschede 31/08/2019
41,53		Shantell	Kwofie	MJC 06/09/05	GAC Hilversum	Utrecht 02/06/2019
41,63		Dominique	Veninga	18/05/97	Groningen Atletiek	Utrecht 09/08/2019
41,65		Shimada	Bajon	09/01/88	AV Lycurgus	Herentals (Bel) 01/05/2019
41,71		Rianne	Beuling	20/12/99	AV NOP	Steenwijk 30/03/2019
41,88		Maud van	Beest	MJC 08/06/04	AAV '36	Amsterdam 25/08/2019
42,11		Lieke	Wehrung	MJB 10/10/03	AAC	Cham (Sui) 27/04/2019
42,18		Lynn	Behnke	MJC 19/06/05	Scopias Atletiek	Amsterdam 25/08/2019
	(10)					
	<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
41,81		Anne-Wil van	Werkhoven	MJA 20/04/01	AV De Spartaan	Lisse 30/03/2019
42,07		Lotte van	Stijn	02/08/99	AV De Spartaan	Lisse 30/03/2019
	400 meter - Vrouwen					
51,30		Lisanne de	Witte	10/09/92	AV Trias	Zürich (Sui) 29/08/2019
51,90		Madiea	Ghafoor	09/09/92	Phanos	Oordegem (Bel) 01/06/2019
52,90		Maureen	Ellsworth	12/10/91	AV Lycurgus	Oordegem (Bel) 01/06/2019

Statistisch jaarboek 2019

52,98	Femke	Bol	MJA	23/02/00 Altis	Lausanne (Sui)	05/07/2019
53,05	Nicky van	Leuveren		20/05/90 Phanos	Chaux-De-Fonds (Sui)	30/06/2019
53,18	Lieke	Klaver		20/08/98 SAV	Den Haag	28/07/2019
53,59	Bianca	Baak		25/01/92 Phanos	Den Haag	28/07/2019
53,77	Laura de	Witte		07/08/95 AV Trias	Napels (Ita)	08/07/2019
53,79	Eva	Hovenkamp		19/07/96 Climax	Genève (Sui)	15/06/2019
54,11	Kim (10)	Rossen		25/06/97 Rotterdam Atletiek	Den Haag	28/07/2019
54,32	Jorieke	Korenromp		15/05/96 AV Daventria 1906	Chaux-De-Fonds (Sui)	30/06/2019
55,04	Anna Sjoukje	Runia		19/02/95 SAV	Coral Gables (Usa)	16/03/2019
55,16	Bregje	Sloot	MJA	28/01/00 AV De Liemers	Rhede (Ger)	20/07/2019
55,20	Nora	Ritzen		03/07/93 AV Unitas	Lokeren (Bel)	23/06/2019
55,73	Eveline	Saalberg		30/07/98 GVAC	Tilburg	10/06/2019
55,99	Elisabeth	Paulina		27/01/96 Rotterdam Atletiek	Mount Pleasant (Usa)	17/08/2019
56,02	Hanneke	Oosterwegel		10/12/96 AV Daventria 1906	Yankton (Usa)	24/04/2019
56,06	Frédérique	Post	MJA	03/02/00 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
56,17	Laura	Karamowa		05/09/99 PAC	Tilburg	10/06/2019
56,63	Lianne (20)	Holtermann	MJA	22/06/01 Ciko '66	Zwolle	16/06/2019
56,65	Marije	Wever		22/07/93 Phanos	Heiloo	12/07/2019
56,80	Silke	Peeters		27/04/99 Eindhoven Atletiek	Den Haag	16/06/2019
56,87	Jonne	Walstra	MJA	14/07/00 Phanos	Vught	11/05/2019
56,91	Femke	Frijters	MJA	07/11/00 PAC	Den Haag	26/07/2019
56,93	Sanne	Denneman		09/01/97 Eindhoven Atletiek	Den Haag	16/06/2019
56,97	Zoë	Sedney	MJA	15/12/01 ARV Ilion	Emmeloord	01/09/2019
57,03	Demi van de	Sande		15/12/94 Rotterdam Atletiek	Oordgegem (Bel)	01/06/2019
57,03	Myrte van der	Schoot	MJC	16/04/04 GAC Hilversum	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
57,06	Lieke	Wehrung	MJB	10/10/03 AAC	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
57,08	Leonie van (30)	Vliet		13/06/93 Groningen Atletiek	Wageningen	05/07/2019
57,11	Marissa	Damink		24/10/95 Rotterdam Atletiek	Lokeren (Bel)	23/06/2019
57,21	Sacha van	Agt		10/08/94 Eindhoven Atletiek	Utrecht	30/08/2019
57,24	Britt	Ummels		24/08/93 AV Unitas	Castricum	03/07/2019
57,35	Albertine	Vermeer		03/06/89 AV Haarlem	Den Haag	26/07/2019
57,37	Cathelijnn	Peeters		06/11/96 Prins Hendrik	Oordgegem (Bel)	25/05/2019
57,46	Maaik van	Delft		17/11/97 DAK	Den Haag	26/07/2019
57,46	Janna	Visser		03/03/98 Phanos	Hilversum	08/09/2019
57,47	Eline	Schwietert	MJA	02/02/01 Ciko '66	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
57,60	Britt	Roos	MJB	01/07/03 HAC '63	Utrecht	30/08/2019
57,78	Nina (40)	Franke	MJB	14/03/02 Prins Hendrik	Uden	23/06/2019
57,84	Suus	Altorf	MJC	14/05/04 AV De Spartaan	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
57,88	Stella	Bolderheij		29/11/99 Rotterdam Atletiek	Oordgegem (Bel)	01/06/2019
57,88	Annemarie	Slangewal		12/09/98 AV Phoenix	Wageningen	05/07/2019
57,94	Amina	Maatoug	MJB	17/11/02 Leiden Atletiek	Zwolle	15/09/2019
57,98	Shantell	Kwofie	MJC	06/09/05 GAC Hilversum	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
58,02	Floortje van	Kampen		14/03/97 Groningen Atletiek	Oordgegem (Bel)	01/06/2019
58,04	Dominique	Veninga		18/05/97 Groningen Atletiek	Ninove (Bel)	03/08/2019
58,06	Lena	Kater		03/09/98 AV PEC 1910	Wageningen	05/07/2019
58,10	Merel	Wevers		19/10/99 DAV Kronos	Emmeloord	16/06/2019
58,12	Rebecca (50)	Hulshof		01/01/99 AV De Spartaan	Tilburg	10/06/2019
58,13	Tessa	Strijp		15/02/94 AV 1923	Hilversum	06/07/2019
58,16	Maruska	Eduarda		30/07/91 Rotterdam Atletiek	Hilversum	06/07/2019
58,37	Eva	Nijdam	MJB	05/07/02 Scorpio	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
58,51	Emmy van den	Berg	MJB	05/10/02 Prins Hendrik	Uden	23/06/2019
58,58	Anke	Zonderland		18/11/95 Groningen Atletiek	Tilburg	10/06/2019
58,60	Sanne de	Boer		20/11/94 Phanos	Hilversum	06/07/2019
58,63	Vera	Feitsma		03/09/93 NSAV 't Haasje	Zwolle	16/06/2019
58,65	Anouk	Rensink	MJA	16/05/01 AV Unitas	Vught	11/05/2019
58,70	Lotte van	Stijn		02/08/99 AV De Spartaan	Lisse	18/05/2019
58,74	Jetske van (60)	Kampen		28/12/98 AV Hylas	Groningen	30/05/2019
58,91	Maud van	Beest	MJC	08/06/04 AAV '36	Zwolle	15/09/2019
58,93	Nida	Huijben		17/11/99 AV Phoenix	Utrecht	14/04/2019
58,93	Marieke	Moonen	MJC	22/10/04 AV De Spartaan	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
58,94	Rebecca	Rijken		19/03/93 Phanos	Hoorn	05/07/2019
58,94	Aylan	Menick	MJA	28/05/00 Leiden Atletiek	Woerden	06/07/2019
58,94	Kirsten	Otten	MJA	07/08/00 AKU	Hilversum	06/07/2019
58,95	Anne-Wil van	Werkhoven	MJA	20/04/01 AV De Spartaan	Tilburg	10/06/2019
58,96	Nadine	Willems		31/05/94 AV De Liemers	Wageningen	05/07/2019
58,96	Andrea	Bouma		06/11/99 AV De Spartaan	Hilversum	06/07/2019
58,98	Sanne de	Ruiter	MJA	15/11/00 AV Clytoneus	Zoetermeer	12/05/2019

(70)						
59,15	Yasmine	Abbes	MJB	18/02/02 AV Cifla	Utrecht	21/06/2019
59,30	Eva	Mollema		28/12/98 GSAV Vitalis	Hilversum	06/07/2019
59,31	Lara	Weghorst	MJB	27/11/02 Leiden Atletiek	Groningen	14/04/2019
59,37	Danique	Gimbrère		25/08/99 Groningen Atletiek	Hilversum	06/07/2019
59,39	Eline	Mast	MJB	13/02/03 AV NEA-Volharding	Assendelft	12/05/2019
59,46	Noortje	Huitema	MJC	16/03/04 Groningen Atletiek	Amsterdam	30/05/2019
59,48	Christel van	Rooy		28/09/96 Atletiek Maastricht	Helmond	26/05/2019
59,48	Fabienne	Buijs	MJB	20/03/02 AV Gouda	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
59,50	Nienke	Heida		05/05/98 AV Clytoneus	Woerden	06/07/2019
59,63	Christel	Heuseveldt	MJA	11/08/00 Climax	Zwolle	16/06/2019

(80)						
59,64	Robina	Negenman	MJB	29/05/02 KAV Holland	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
59,70	Debra	Akkermans		07/09/88 ARV Ilion	Barendrecht	22/09/2019
59,75	Doris van der	Knaap	MJA	19/10/00 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
59,79	Anne	Knijnenburg	MJB	11/03/02 AV Oss `78	Wageningen	17/05/2019
59,80	Kika de	Vos	MJC	29/06/04 PAC	Rotterdam	13/07/2019
59,82	Celine van	Heerikhuizen	MJC	18/12/04 Climax	Wageningen	07/06/2019
59,88	Karlijn van	Es		02/08/95 PAC	Breda	16/06/2019
59,91	Ashley	Melcherts		17/04/98 CAV Energie	Gouda	14/04/2019
59,94	Melissa de	Haan		15/08/97 AV `34 Apeldoorn	Ede	26/05/2019
59,94	Corinde van	Es		11/02/97 PAC	Tilburg	10/06/2019

(90)						
1:00,00	Ilona	Bosma		05/07/96 GSAV Vitalis	Utrecht	21/06/2019
1:00,07	Tari	Simonis		24/06/96 Altis	Breda	16/06/2019
1:00,13	Noa	Wingbermhule	MJB	13/04/03 PAC	Zoetermeer	12/05/2019
1:00,14	Tiba	Miran	MJC	16/08/04 Groningen Atletiek	Amsterdam	30/05/2019
1:00,19	Meike	Verdaasdonk	MJB	28/08/02 Spado	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
1:00,19	Joyce van	Welie	MJB	21/11/03 PAC	Vlaardingen	23/06/2019
1:00,22	Sterre de	Rooij	MJB	31/05/02 ARV Ilion	Vlaardingen	23/06/2019
1:00,31	Rianne	Breugem	MJB	06/04/03 AV Athlos	Veenendaal	16/06/2019
1:00,33	Judith	Rasch		28/03/96 GAC Hilversum	Tilburg	10/06/2019
1:00,39	Janke	Strijp		06/01/98 AV 1923	Groningen	14/04/2019

(100)						
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
59,36	Inga	Michejenko	V35	19/07/83 Rotterdam Atletiek	Den Haag	16/06/2019

600 meter - Vrouwen

1:30,73	Sanne	Wolters-Verstegen		10/11/85 Rotterdam Atletiek	Lanaken (Bel)	10/08/2019
1:33,77	Lieke	Wehrung	MJB	10/10/03 AAC	Zug (Sui)	04/05/2019
1:34,61	Shantell	Kwofie	MJC	06/09/05 GAC Hilversum	Zaandam	12/05/2019
1:35,63	Suus	Altorf	MJC	14/05/04 AV De Spartaan	Amstelveen	10/06/2019
1:35,72	Myrte van der	Schoot	MJC	16/04/04 GAC Hilversum	Gemert	02/06/2019
1:36,79	Britt de	Blaauw	MJC	22/04/04 PAC	Gemert	02/06/2019
1:36,81	Jasmijn	Bloemheuvel	MJC	02/04/04 AV De Spartaan	Zaandam	12/05/2019
1:37,30	Jinte	Braas	MJD	22/07/06 SAV	Castricum	28/06/2019
1:37,99	Silke	Peeters		27/04/99 Eindhoven Atletiek	Vught	22/04/2019
1:39,23	Tiba	Miran	MJC	16/08/04 Groningen Atletiek	Stadskanaal	18/05/2019

Onderlinge wedstrijden

(10)						
1:34,26	Amina	Maatoug	MJB	17/11/02 Leiden Atletiek	Leiden	23/03/2019
1:34,6h	Merel	Wevers		19/10/99 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	30/03/2019
1:38,17	Rebecca	Hulshof		01/01/99 AV De Spartaan	Lisse	30/03/2019
1:39,40	Inga	Michejenko	V35	19/07/83 AV Olympus `70	Naaldwijk	31/03/2019

800 meter - Vrouwen

2:01,84	Sanne	Wolters-Verstegen		10/11/85 Rotterdam Atletiek	Pfungstadt (Ger)	21/08/2019
2:03,51	Britt	Ummels		24/08/93 AV Unitas	Oordegem (Bel)	01/06/2019
2:05,35	Marissa	Damink		24/10/95 Rotterdam Atletiek	Chania (GRE)	09/06/2019
2:06,28	Elsbeth	Ciesluk		28/06/86 Haag Atletiek	Oordegem (Bel)	01/06/2019
2:07,05	Jetske van	Kampen		28/12/98 AV Hylas	Rotterdam	13/07/2019
2:07,62	Danaïd	Prinsen		20/08/97 AV Aquilo	Nijmegen	15/06/2019
2:07,77	Britt	Roos	MJB	01/07/03 HAC `63	Heusden-Zolder (Bel)	20/07/2019
2:07,86	Bregje	Sloot	MJA	28/01/00 AV De Liemers	Nijmegen	15/06/2019
2:08,06	Annemarie	Slangewal		12/09/98 AV Phoenix	Nijmegen	15/06/2019
2:08,59	Roos	Blokhuis	MJA	05/02/01 AV Passaat	Nijmegen	15/06/2019

(10)						
2:08,89	Yasmine	Abbes	MJB	18/02/02 AV Cifla	Nijmegen	15/06/2019
2:09,48	Diane van	Es		22/03/99 PAC	Utrecht	30/08/2019
2:09,58	Amina	Maatoug	MJB	17/11/02 Leiden Atletiek	Utrecht	30/08/2019
2:09,91	Lysanne	Wilkens		17/09/94 AV Phoenix	Heusden-Zolder (Bel)	20/07/2019
2:10,60	Dagmar	Smid		26/01/97 Prins Hendrik	Lokeren (Bel)	23/06/2019
2:10,80	Karlijn van	Es		02/08/95 PAC	Utrecht	30/08/2019
2:11,13	Anna	Hightower	MJB	18/07/02 Ciko `66	Ede	26/05/2019

Statistisch jaarboek 2019

2:11,34	Kyra	Keurentjes	MJA	13/12/00 AV De Liemers	Azusa (Usa)	19/04/2019
2:11,39	Famke	Heinst		30/03/99 AV De Liemers	Greensboro (Usa)	13/04/2019
2:11,53	Marije (20)	Wever		22/07/93 Phanos	Hilversum	06/07/2019
2:11,76	Lieke	Wehrung	MJB	10/10/03 AAC	Basel (Sui)	14/08/2019
2:11,86	Kirsten	Otten	MJA	07/08/00 AKU	Utrecht	12/07/2019
2:12,10	Corinde van	Es		11/02/97 PAC	Utrecht	30/08/2019
2:12,27	Ellen van	Doorn	MJB	04/09/02 AV Cifla	Utrecht	30/08/2019
2:12,38	Sabine	Rutten		04/05/97 VAV	Vught	30/05/2019
2:12,41	Elisa de	Jong		05/12/92 Groningen Atletiek	Hilversum	06/07/2019
2:12,68	Emma	Oosterwegel		29/06/98 AV Daventria 1906	Gävle (Swe)	12/07/2019
2:12,94	Emmy van den	Berg	MJB	05/10/02 Prins Hendrik	Ninove (Bel)	03/08/2019
2:13,06	Anke	Zonderland		18/11/95 Groningen Atletiek	Den Haag	26/07/2019
2:13,07	Nadine (30)	Willems		31/05/94 AV De Liemers	Heusden-Zolder (Bel)	20/07/2019
2:13,25	Sarah	Peerik	MJB	22/12/02 AV Hanzesport	Utrecht	03/05/2019
2:13,74	Sharon	Trienes		26/08/93 AV Unitas	Leiden	08/09/2019
2:13,83	Anouk	Prop		27/12/99 Spado	Gainesville (Usa)	29/03/2019
2:13,95	Silke	Peeters		27/04/99 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	29/06/2019
2:13,98	Michelle	Oud		19/07/96 AV Zaanland	Den Haag	28/07/2019
2:14,25	Noor	Dekker		06/10/97 GonzÁlez Running Team	Gent (Bel)	
2:14,41	Ineke van	Koldam		21/11/97 GSAV Vitalis	Utrecht	12/07/2019
2:15,00	Aline	Kootstra		03/02/94 ACO / Van Elderen	Utrecht	12/07/2019
2:15,16	Lianne van de	Belt		02/09/95 GSAV Vitalis	Utrecht	12/07/2019
2:15,26	Harriet van 't (40)	Oever		11/10/89 ACO / Van Elderen	Utrecht	12/07/2019
2:15,33	Eline	Langeveld		10/07/88 AV Zaanland	Utrecht	30/08/2019
2:15,61	Celine van	Heerikhuizen	MJC	18/12/04 Climax	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
2:15,66	Ashley	Melcherts		17/04/98 CAV Energie	Wageningen	05/07/2019
2:15,69	Anne van de	Wiel		04/06/97 AV Sprint	Den Haag	28/07/2019
2:15,83	Anna	Eikendal	MJB	04/06/02 Ciko '66	Vught	30/05/2019
2:16,01	Desi van	Emmerik	MJB	15/01/02 Cialfo	Vught	30/05/2019
2:16,05	Rosa	Vermeulen		13/04/93 Phanos	Wageningen	20/09/2019
2:16,47	Ilona van der	Giessen		13/11/96 Rotterdam Atletiek	Utrecht	09/08/2019
2:16,56	Do	Krol		17/04/97 AV '34 Apeldoorn	Kessel-Lo (Bel)	17/08/2019
2:16,60	Carlijn (50)	Wagenaar		27/10/95 Groningen Atletiek	Breda	16/06/2019
2:16,62	Lotte van	Schaik	MJB	26/10/02 AV Atverni	Vught	30/05/2019
2:16,68	Nadine	Broersen		29/04/90 AV Sprint	Götzis (Aut)	26/05/2019
2:16,77	Yara	Schoenmakers	MJB	07/05/03 Running Team Eindh.	Vught	30/05/2019
2:16,93	Rebecca	Hulshof		01/01/99 AV De Spartaan	Eindhoven	26/05/2019
2:16,98	Myrte van der	Schoot	MJC	16/04/04 GAC Hilversum	Duisburg (Ger)	21/06/2019
2:17,04	Ilse	Kamphuis	MJA	05/12/00 AV Castricum	Merksem (Bel)	27/07/2019
2:17,05	Nina	Baltus		27/08/99 SAV	Den Haag	26/07/2019
2:17,06	Emma	Dekker		11/11/99 AV Olympus '70	Utrecht	12/07/2019
2:17,08	Eline	Mast	MJB	13/02/03 AV NEA-Volharding	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
2:17,22	Anne (60)	Knijnenburg	MJB	11/03/02 AV Oss '78	Oordgegem (Bel)	25/05/2019
2:17,22	Lieke	Hoogsteen	MJC	07/02/04 AV Cifla	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
2:17,22	Myke van de	Wiel		04/06/97 AV Sprint	Den Haag	28/07/2019
2:17,31	Isa	Videler		02/03/98 Spado	Tucson (Usa)	05/05/2019
2:17,40	Lianne van	Es		14/04/97 Leiden Atletiek	Utrecht	09/08/2019
2:17,46	Melissa de	Haan		15/08/97 AV '34 Apeldoorn	Den Haag	28/07/2019
2:17,50	Annet	Fledderus	MJA	01/01/00 EAC De Sperwers	Nijmegen	15/06/2019
2:17,57	Laura	Hoogers		02/01/93 NSAV 't Haasje	Wageningen	05/07/2019
2:17,68	Suus	Altorf	MJC	14/05/04 AV De Spartaan	Leiden	22/06/2019
2:17,69	Albertine	Vermeer		03/06/89 AV Haarlem	Utrecht	14/04/2019
2:17,71	Aniek (70)	Aper		17/11/89 Rotterdam Atletiek	Utrecht	24/05/2019
2:17,83	Michelle	Frowijn	MJC	21/11/04 PAC	Vught	07/09/2019
2:17,89	Sofie	Lövdal		16/05/93 Groningen Atletiek	Utrecht	21/06/2019
2:17,95	Sara	Schouten	MJB	22/08/03 AV Atverni	Gorinchem	30/05/2019
2:18,00	Danique	Gimbrère		25/08/99 Groningen Atletiek	Utrecht	12/07/2019
2:18,02	Dominique	Veninga		18/05/97 Groningen Atletiek	Utrecht	12/07/2019
2:18,18	Jasmijn	Bloemheuvel	MJC	02/04/04 AV De Spartaan	Lisse	06/04/2019
2:18,31	Julia	Kudinova		23/09/94 AV Clytoneus	Eindhoven	26/05/2019
2:18,34	Danique	Verdellen		08/10/99 Scopias Atletiek	Helmond	07/05/2019
2:18,38	Floortje van	Kampen		14/03/97 Groningen Atletiek	Wageningen	17/05/2019
2:18,38	Nienke van (80)	Dok	MJB	06/11/02 AV Aalsmeer	Utrecht	12/07/2019
2:18,54	Rianne	Breugem	MJB	06/04/03 AV Athlos	Soest	07/06/2019
2:18,59	Marit	Griep	MJC	09/11/04 Scorpio	Vught	22/06/2019
2:18,59	Anne de	Jong	MJC	20/03/04 Atledo	Wageningen	05/07/2019

2:18,67	Dinie	Ras		05/04/91 AV NOP	Breda	16/06/2019
2:18,70	Laura van	Langen	MJB	31/01/03 SAV	Vught	30/05/2019
2:18,71	Fee	Mok	MJB	25/11/03 SAV	Utrecht	12/07/2019
2:18,80	Heleen	Wilddoer		24/01/94 SAV	Edam	13/06/2019
2:19,07	Tiba	Miran	MJC	16/08/04 Groningen Atletiek	Heerenveen	11/05/2019
2:19,11	Noa	Hoondert	MJA	27/08/00 AV 1923	Utrecht	21/06/2019
2:19,19	Rosa (90)	Ellens	MJA	02/10/01 ARV Ilion	Oordegem (Bel)	01/06/2019
2:19,20	Julia	Dahmen	V40	18/09/78 Swift Atletiek	Gouda	19/05/2019
2:19,29	Silke	Jonkman		26/01/97 GSAV Vitalis	Nijmegen	14/04/2019
2:19,44	Jorieke	Korenromp		15/05/96 AV Daventria 1906	Utrecht	09/08/2019
2:19,45	Tess van	Randwijk	MJC	04/10/04 AV `34 Apeldoorn	Utrecht	03/05/2019
2:19,45	Nikita van	Lierop		29/03/89 Rotterdam Atletiek	Breda	16/06/2019
2:19,49	Lois de la	Mar	MJB	07/09/02 AV 1923	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
2:19,53	Mirthe	Kuenen		24/12/93 Phanos	Utrecht	12/07/2019
2:19,56	Jenda de	Boer	MJB	03/07/02 AV Horror Sneek	Wageningen	17/05/2019
2:19,61	Margo	Heurman		26/03/96 NSAV `t Haasje	Ede	26/05/2019
2:19,63	Aylan (100)	Menick	MJA	28/05/00 Leiden Atletiek	Utrecht	24/05/2019

Onderlinge wedstrijden

2:10,82	Anne den	Hartog		12/05/98 AAV `36	Alphen a/d Rijn	05/10/2019
2:13,28	Mila	Wacht	MJB	05/01/02 AAV `36	Alphen a/d Rijn	05/10/2019

Buitenlanders bij Nederlandse club

2:13,84	Inga	Michejenko	V35	19/07/83 Rotterdam Atletiek	Utrecht	21/06/2019
2:17,36	Kristen	Niedrach		14/09/94 AV Haarlem	Grootebroek	26/05/2019

1000 meter - Vrouwen

2:43,54	Britt	Ummels		24/08/93 AV Unitas	Lisse	18/05/2019
2:45,45	Lotte	Krause		29/11/92 AKU	Lisse	18/05/2019
2:45,65	Jetske van	Kampen		28/12/98 AV Hylas	Lisse	18/05/2019
2:46,58	Diane van	Es		22/03/99 PAC	Barendrecht	09/05/2019
2:48,05	Annemarie	Slangewal		12/09/98 AV Phoenix	Lisse	18/05/2019
2:48,42	Britt	Roos	MJB	01/07/03 HAC `63	Lisse	18/05/2019
2:49,94	Dagmar	Smid		26/01/97 Prins Hendrik	Lisse	18/05/2019
2:51,59	Lysanne	Wilkens		17/09/94 Prins Hendrik	Lisse	18/05/2019
2:53,99	Corinde van	Es		11/02/97 PAC	Barendrecht	09/05/2019
2:56,16	Anna (10)	Eikendal	MJB	04/06/02 Ciko `66	Barendrecht	09/05/2019
2:56,53	Fee	Mok	MJB	25/11/03 SAV	Lisse	18/05/2019
2:56,63	Kirsten	Otten	MJA	07/08/00 AKU	Lisse	18/05/2019
2:58,54	Lieke	Wehrung	MJB	10/10/03 AAC	Willisau (Sui)	11/05/2019
2:58,78	Emmy van den	Berg	MJB	05/10/02 Prins Hendrik	Barendrecht	09/05/2019
2:59,19	Lisanne	Gevelaar-Meuleman		23/08/89 LAAC Twente	Hengelo	20/06/2019
2:59,44	Eline	Langeveld		10/07/88 AV Zaanland	Heiloo	02/08/2019
3:00,12	Mariska	Poel		20/05/99 DEM	Lisse	18/05/2019
3:00,26	Vienna	Romanée		08/04/87 Leiden Atletiek	Lisse	18/05/2019
3:00,45	Tess	Wegman		25/03/96 Leiden Atletiek	Lisse	18/05/2019
3:00,65	Lianne van (20)	Es		14/04/97 Leiden Atletiek	Lisse	18/05/2019
3:00,82	Tess van	Randwijk	MJC	04/10/04 AV `34 Apeldoorn	Edam	08/07/2019
3:01,11	Aniek	Aper		17/11/89 Rotterdam Atletiek	Barendrecht	09/05/2019
3:01,97	Yara	Schoenmakers	MJB	07/05/03 Running Team Eindh.	Veldhoven	29/03/2019
3:02,24	Do	Krol		17/04/97 AV `34 Apeldoorn	Lisse	18/05/2019
3:02,97	Desi van	Emmerik	MJB	15/01/02 Cialfo	Lisse	18/05/2019

Onderlinge wedstrijden

2:53,0h	Jenna	Zaagsma	MJB	06/06/02 KAV Holland	Santpoort-Noord	06/10/2019
---------	-------	---------	-----	----------------------	-----------------	------------

Buitenlanders bij Nederlandse club

2:59,90	Inga	Michejenko	V35	19/07/83 AV Olympus `70	Barendrecht	09/05/2019
---------	------	------------	-----	-------------------------	-------------	------------

1500 meter - Vrouwen

3:51,95	Sifan	Hassan		01/01/93 Eindhoven Atletiek	Doha (Qat)	05/10/2019
4:10,58	Britt	Ummels		24/08/93 AV Unitas	Utrecht	12/07/2019
4:10,84	Maureen	Koster		03/07/92 AAV `36	Watford (Gbr)	29/06/2019
4:14,93	Irene van der	Reijken		13/08/93 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	04/07/2019
4:16,50	Diane van	Es		22/03/99 PAC	Rotterdam	04/07/2019
4:17,13	Jip	Vastenburg		21/03/94 AV `34 Apeldoorn	Den Haag	28/07/2019
4:17,14	Bo	Ummels		24/08/93 AV Unitas	Heusden-Zolder (Bel)	20/07/2019
4:19,08	Lotte	Krause		29/11/92 AKU	Den Haag	28/07/2019
4:20,61	Elsbeth	Ciesluk		28/06/86 Haag Atletiek	Oordegem (Bel)	25/05/2019
4:21,59	Anna (10)	Hightower	MJB	18/07/02 Ciko `66	Wageningen	17/05/2019
4:21,71	Elisa de	Jong		05/12/92 Groningen Atletiek	Heusden-Zolder (Bel)	20/07/2019
4:23,03	Dagmar	Smid		26/01/97 Prins Hendrik	Nijmegen	15/06/2019
4:23,26	Yasmine	Abbes	MJB	18/02/02 AV Cifla	Oordegem (Bel)	25/05/2019

4:23,55	Marijke de	Visser		15/01/93 Dolichos	Kessel-Lo (Bel)	17/08/2019
4:23,59	Roos	Blokhuis	MJA	05/02/01 AV Passaat	Rotterdam	04/07/2019
4:23,85	Ellen van	Doorn	MJB	04/09/02 AV Cifla	Nijmegen	15/06/2019
4:23,91	Jetske van	Kampen		28/12/98 AV Hylas	Ninove (Bel)	03/08/2019
4:25,17	Annemarie	Slangewal		12/09/98 AV Phoenix	Oordegem (Bel)	01/06/2019
4:25,73	Britt	Roos	MJB	01/07/03 HAC '63	Wageningen	20/09/2019
4:26,21	Jasmijn (20)	Bakker		11/10/99 AV Triathlon	Wageningen	17/05/2019
4:26,34	Sarah	Peerik	MJB	22/12/02 AV Hanzesport	Oordegem (Bel)	25/05/2019
4:26,43	Amina	Maatoug	MJB	17/11/02 Leiden Atletiek	Utrecht	09/08/2019
4:26,71	Lianne van de	Belt		02/09/95 GSAV Vitalis	Nijmegen	15/06/2019
4:27,23	Kristel van den	Berg		30/10/98 AV Fortuna	Wageningen	17/05/2019
4:27,68	Lysanne	Wilkens		17/09/94 AV Phoenix	Den Haag	28/07/2019
4:28,36	Silke	Jonkman		26/01/97 GSAV Vitalis	Utrecht	09/08/2019
4:29,05	Veerle	Bakker		29/09/97 Leiden Atletiek	Wageningen	07/06/2019
4:29,06	Ellen	Jansen		12/08/95 Groningen Atletiek	Ninove (Bel)	03/08/2019
4:29,16	Tirza van der	Wolf		26/05/94 SC Reeuwijk	Utrecht	12/07/2019
4:29,44	Manjorie (30)	Janssen	MJB	25/05/02 AV Cifla	Oedt (Ger)	08/05/2019
4:29,81	Marissa	Damink		24/10/95 Rotterdam Atletiek	Utrecht	30/08/2019
4:31,03	Famke	Heinst		30/03/99 AV De Liemers	Rock Hill (Usa)	10/05/2019
4:32,06	Merel van der	Marel		01/11/99 Haarlemmermeer	Utrecht	12/07/2019
4:32,89	Corinde van	Es		11/02/97 PAC	Rotterdam	04/07/2019
4:33,93	Lydia van	Dijk	MJA	04/01/00 KAV Holland	Jacksonville (Usa)	22/03/2019
4:34,23	Ineke van	Koldam		21/11/97 GSAV Vitalis	Wageningen	05/07/2019
4:34,32	Danique	Verdellen		08/10/99 Scopias Atletiek	Utrecht	21/06/2019
4:34,91	Sanne	Mooldijk		20/10/98 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	04/07/2019
4:35,64	Marlin van	Hal		09/05/93 Prins Hendrik	Vught	11/05/2019
4:37,02	Tess van (40)	Randtwijk	MJC	04/10/04 AV '34 Apeldoorn	Heusden-Zolder (Bel)	20/07/2019
4:37,28	Sabine	Rutten		04/05/97 VAV	Wageningen	17/05/2019
4:37,36	Noor	Dekker		06/10/97 González Running Team	Kortrijk (Bel)	
4:37,87	Marije	Hijman	MJA	10/06/00 PAC	Gouda	30/05/2019
4:38,05	Yara	Schoenmakers	MJB	07/05/03 Running Team Eindh.	Nijmegen	15/06/2019
4:38,12	Emmy van den	Berg	MJB	05/10/02 Prins Hendrik	Den Haag	27/07/2019
4:38,82	Yasmin	Hillebrink		27/02/89 Loopgroep Aart Stigter	Merksem (Bel)	
4:39,40	Sara	Schouten	MJB	22/08/03 AV Atverni	Utrecht	21/06/2019
4:39,50	Saskia	Weinans		12/02/94 AV De Liemers	Utrecht	24/05/2019
4:40,51	Michelle	Frowijn	MJC	21/11/04 PAC	Oordegem (Bel)	01/06/2019
4:40,62	Aline (50)	Kootstra		03/02/94 ACO / Van Elderen	Den Haag	27/07/2019
4:40,66	Sofie	Lövdal		16/05/93 Groningen Atletiek	Wageningen	05/07/2019
4:41,40	Ynte	Biemans	MJA	08/12/00 WAV Tartletos	Utrecht	21/06/2019
4:41,68	Marije	Hulzebos		29/08/93 GSAV Vitalis	Utrecht	21/06/2019
4:41,76	Kyra	Keurentjes	MJA	13/12/00 AV De Liemers	San Antonio (Usa)	12/04/2019
4:41,78	Marit	Griep	MJC	09/11/04 Scorpio	Amsterdam	25/08/2019
4:42,17	Fee	Mok	MJB	25/11/03 SAV	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
4:43,15	Anna	Eikendal	MJB	04/06/02 Ciko '66	Wageningen	17/05/2019
4:43,28	Anouk	Prop		27/12/99 Spado	Athens (Usa)	27/04/2019
4:43,80	Aniek	Aper		17/11/89 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	04/07/2019
4:43,84	Lianne van (60)	Es		14/04/97 Leiden Atletiek	Den Haag	27/07/2019
4:44,12	Bregje	Sloot	MJA	28/01/00 AV De Liemers	Duffel (Bel)	11/05/2019
4:44,72	Ilona van der	Giessen		13/11/96 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	04/07/2019
4:44,74	Roos van	Elk	MJA	14/01/00 Leiden Atletiek	Utrecht	12/07/2019
4:44,80	Karlijn	Schipper		04/06/89 PAC	Rotterdam	04/07/2019
4:45,24	Rosa	Vermeulen		13/04/93 Phanos	Utrecht	12/07/2019
4:45,54	Tess	Boekema		02/12/93 BB Iopers	Utrecht	24/05/2019
4:45,76	Birgit	Vanson		13/06/90 Haag Atletiek	Vught	11/05/2019
4:46,48	Tess	Wegman		25/03/96 Leiden Atletiek	Utrecht	21/06/2019
4:46,84	Lotte van der	Pol		24/12/99 Loopgroep PK	Utrecht	21/06/2019
4:47,02	Nienke van (70)	Dok	MJB	06/11/02 AV Aalsmeer	Nijmegen	15/06/2019
4:47,10	Vienna	Romanée		08/04/87 Leiden Atletiek	Gouda	30/05/2019
4:47,24	Anne den	Otter		17/12/96 CAV Energie	Coral Gables (Usa)	13/04/2019
4:47,45	Do	Krol		17/04/97 AV '34 Apeldoorn	Den Haag	27/07/2019
4:47,64	Josien	Scheepens		16/01/97 KAV Holland	Davis (Usa)	13/04/2019
4:47,85	Lisan	Duijvestijn		15/02/98 AV Olympus '70	Den Haag	16/06/2019
4:47,97	Yvonne	Meijer	V40	23/01/79 ACO / Van Elderen	Utrecht	12/07/2019
4:47,98	Anouk van	Gils	MJA	26/09/00 Spado	Oordegem (Bel)	25/05/2019
4:48,07	Terra	Muntjewerff	MJA	18/11/01 Ciko '66	Utrecht	30/08/2019
4:48,18	Julia	Groot	MJB	10/11/02 Ciko '66	Utrecht	03/05/2019
4:48,38	Vera de	Vries	MJB	23/03/02 AV Horror Sneek	Wageningen	07/06/2019

	(80)					
4:48,55	Annemiek	Keijser		14/07/92	Prins Hendrik	Utrecht 12/07/2019
4:48,60	Selina	Franken	MJC	07/02/05	Zeewolde Atletiek	Amsterdam 25/08/2019
4:48,62	Jennifer	Gulikers		18/08/94	AV Caesar	Kessel-Lo (Bel) 17/08/2019
4:48,77	Kathelijnn	Lemmens		08/09/93	Eindhoven Atletiek	Den Haag 16/06/2019
4:48,83	Marjon van der	Wansem		28/12/91	TLV ''De	Langstraat''Wageningen
4:48,91	Mariska	Poel		20/05/99	DEM	Utrecht 12/07/2019
4:49,57	Eline	Langeveld		10/07/88	AV Zaanland	Utrecht 03/05/2019
4:50,16	Lieke	Marijn		15/09/93	Leiden Atletiek	Wageningen 20/09/2019
4:50,21	Emma	Kok		28/02/99	Phanos	Utrecht 24/05/2019
4:50,3h	Desi van	Emmerik	MJB	15/01/02	Cialfo	Dronen 17/04/2019
	(90)					
4:50,63	Lieke	Hoogsteen	MJC	07/02/04	AV Cifla	Wageningen 20/09/2019
4:50,71	Jolente	Bleijs	MJB	19/09/02	GAC Hilversum	Wageningen 07/06/2019
4:51,28	Larissa	Schut		20/07/94	Rotterdam Atletiek	Naaldwijk 16/05/2019
4:51,53	Lotte van	Schaik	MJB	26/10/02	AV Atverni	Alphen a/d Rijn 16/06/2019
4:51,59	Liselotte van den	Berg	V35	30/04/82	AAV `36	Alphen a/d Rijn 26/05/2019
4:51,76	Laura	Hoogers		02/01/93	NSAV `t Haasje	Zwolle 16/06/2019
4:51,77	Julia	James		03/02/99	Phanos	Vught 11/05/2019
4:51,87	Janeri	Fröberg		28/02/96	NSAV `t Haasje	Zwolle 16/06/2019
4:52,3h	Harriet van 't	Oever		11/10/89	ACO / Van Elderen	Arrien 20/06/2019
4:52,50	Dione	Schipper	MJC	01/04/04	AV Start `78	Utrecht 09/08/2019
	(100)					
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
4:52,17	Hannah	Oldroyd		27/05/87	Haag Atletiek	Den Haag 31/03/2019
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
4:36,64	Eartha	Weber		10/02/95	Atletiek Maastricht	Roermond 05/07/2019
4:39,13	Inga	Michejkeno	V35	19/07/83	Rotterdam Atletiek	Nijmegen 15/06/2019
Engelse mijl - Vrouwen						
4:12,33	Sifan	Hassan		01/01/93	Eindhoven Atletiek	Monaco (Mon) 12/07/2019
5:08,44	Rosa	Vermeulen		13/04/93	Phanos	Nijmegen 14/09/2019
5:13,22	Marit	Griep	MJC	09/11/04	Scorpio	Barendrecht 22/09/2019
5:15,46	Milou	Smellink		26/09/85	Altis	Amersfoort 07/05/2019
5:15,70	Yvonne	Meijer	V40	23/01/79	ACO / Van Elderen	Kampen 17/04/2019
5:16,49	Selina	Franken	MJC	07/02/05	Zeewolde Atletiek	Amersfoort 07/05/2019
5:16,58	Janeri	Fröberg		28/02/96	NSAV `t Haasje	Nijmegen 14/09/2019
5:18,89	Naomi	Heidema	MJA	04/04/01	ACO / Van Elderen	Kampen 17/04/2019
5:21,09	Gemma	Frances	MJA	26/02/01	AC TION	Nijmegen 14/09/2019
5:21,19	Dione	Schipper	MJC	01/04/04	AV Start `78	Steenwijk 05/07/2019
	(10)					
5:21,81	Laurey van den	Berge-Hey		25/07/89	MSV en AV Flakkee	Zierikzee 01/06/2019
5:23,47	Loes	Kempe	MJC	25/05/05	Altis	Amersfoort 07/05/2019
5:23,92	Nienke van	Dok	MJB	06/11/02	AV Aalsmeer	Haarlem 05/07/2019
5:26,02	Larissa	Mars		17/01/94	Altis	Amersfoort 07/05/2019
5:27,83	Jikke van der	Ploeg	MJD	13/02/06	AV Triathlon	Amersfoort 07/05/2019
5:28,44	Merel	Veltman	MJC	11/05/05	Almere `81	Amersfoort 07/05/2019
5:30,23	Anne de	Jong	MJC	20/03/04	Atledo	Barendrecht 22/09/2019
5:35,77	Femke van der	Pal		17/08/95	NSAV `t Haasje	Nijmegen 14/09/2019
5:37,04	Jazlin	Ruinemans	V40	08/01/78	AV Start `78	Steenwijk 05/07/2019
5:37,62	Yosta de	Stigter		31/08/99	CAV Energie	Nijmegen 14/09/2019
	(20)					
5:38,23	Rian van der	Burgt	V40	25/11/75	GVAC	Eindhoven 23/05/2019
5:38,54	Roos de	Jong	MJC	25/10/05	Atledo	Barendrecht 22/09/2019
5:38,87	Daphne van	Zandvoort		19/08/97	DAK	Waalwijk 20/06/2019
5:38,89	Tessa	Rozemuller		24/05/98	WAV Tartletos	Nijmegen 14/09/2019
5:40,10	Emma	Landman	MJC	20/08/05	AV Triathlon	Amersfoort 07/05/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
5:20,87	Marta	Moreno	MJB	21/10/02	Leiden Atletiek	Leiden 23/03/2019
5:38,73	Tess	Jaarsma	MJC	18/08/05	AV Horror Sneek	Sneek 06/10/2019
5:39,72	Suze de	Vries	MJC	18/06/04	AV Horror Sneek	Sneek 06/10/2019
2000 meter - Vrouwen						
5:41,91	Maureen	Koster		03/07/92	AAV `36	Székesfehérvár (HUN)09/07/2019
6:40,11	Nienke van	Dok	MJB	06/11/02	AV Aalsmeer	Edam 14/05/2019
6:53,16	Laura van	Langen	MJB	31/01/03	SAV	Vught 22/04/2019
7:03,11	Paddy	Herijgers	V40	09/12/76	DJA	Zundert 05/07/2019
7:07,80	Jacolien	Ruizendaal	V35	20/03/83	AV NOP	Kampen 11/06/2019
7:21,07	Eva	Kok	MJC	05/03/05	GAC Gemert	Vught 22/04/2019
7:22,27	Mirjam de	Boer	V55	22/08/63	SAV	Edam 14/05/2019
7:30,35	Maud van	Sintmaartensdijk	MJC	25/11/04	Voorne Atletiek	Vught 22/04/2019
7:42,81	Agnes	Olgers	V50	04/02/69	AV NOP	Kampen 11/06/2019
7:43,20	Angelique van	Ommen-Wiekens	V35	22/08/81	AV De Gemzen	Kampen 11/06/2019
	(10)					

3000 meter - Vrouwen

8:18,49	Sifan	Hassan		01/01/93	Eindhoven Atletiek	Palo Alto (Usa)	30/06/2019
8:43,12	Maureen	Koster		03/07/92	AAV '36	Vught	30/05/2019
8:59,72	Jip	Vastenburg		21/03/94	AV '34 Apeldoorn	Stretford (Gbr)	18/06/2019
9:07,59	Bo	Ummels		24/08/93	AV Unitas	Utrecht	12/07/2019
9:10,83	Diane van	Es		22/03/99	PAC	Oud-Beijerland	18/04/2019
9:11,29	Irene van der	Reijken		13/08/93	Rotterdam Atletiek	Utrecht	21/06/2019
9:21,23	Lotte	Krause		29/11/92	AKU	Utrecht	21/06/2019
9:22,58	Tirza van der	Wolf		26/05/94	SC Reeuwijk	Utrecht	21/06/2019
9:23,39	Elisa de	Jong		05/12/92	Groningen Atletiek	Vught	30/05/2019
9:24,18	Veerle	Bakker		29/09/97	Leiden Atletiek	Utrecht	21/06/2019
	(10)						
9:24,64	Anna	Hightower	MJB	18/07/02	Ciko '66	Vught	30/05/2019
9:27,06	Marijke de	Visser		15/01/93	Dolichos	Utrecht	24/05/2019
9:27,86	Manjorie	Janssen	MJB	25/05/02	AV Cifla	Vught	30/05/2019
9:30,11	Dagmar	Smid		26/01/97	Prins Hendrik	Vught	30/05/2019
9:32,98	Britt	Ummels		24/08/93	AV Unitas	Leiden	08/09/2019
9:38,09	Kristel van den	Berg		30/10/98	AV Fortuna	Utrecht	12/07/2019
9:38,54	Lisanne	Gevelaar-Meuleman		23/08/89	LAAC Twente	Rijssen	31/05/2019
9:38,59	Yasmine	Abbes	MJB	18/02/02	AV Cifla	Vught	30/05/2019
9:39,61	Lianne van de	Belt		02/09/95	GSAV Vitalis	Vught	30/05/2019
9:40,82	Roos	Blokhuis	MJA	05/02/01	AV Passaat	Papendrecht	30/03/2019
	(20)						
9:41,54	Ellen	Jansen		12/08/95	Groningen Atletiek	Utrecht	12/07/2019
9:43,04	Lotte van der	Pol		24/12/99	NSAV 't Haasje	Vught	30/05/2019
9:45,08	Andrea	Deelstra		06/03/85	AV Heerenveen	Utrecht	24/05/2019
9:45,99	Sanne	Mooldijk		20/10/98	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	22/08/2019
9:46,78	Merel van der	Marel		01/11/99	Haarlemmermeer	Delft	26/06/2019
9:51,74	Lesley	Smit		20/07/89	LAAC Twente	Rijssen	31/05/2019
9:54,85	Lysanne	Wilkens		17/09/94	Prins Hendrik	Vught	11/05/2019
9:54,87	Corinde van	Es		11/02/97	PAC	Rotterdam	22/08/2019
9:55,86	Maartje	Kusters		24/12/97	AV Attila	Vught	30/05/2019
9:57,21	Tess van	Randtwijk	MJC	04/10/04	AV '34 Apeldoorn	Edam	25/04/2019
	(30)						
9:59,37	Kim	Dillen	V35	15/01/83	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	07/06/2019
10:00,32	Nicole	Weijling-Dissel	V50	16/06/67	AAC	Breda	16/06/2019
10:00,57	Hannah	Oldroyd		27/05/87	Haag Atletiek	Dordrecht	13/06/2019
10:02,17	Aline	Kootstra		03/02/94	ACO / Van Elderen	Rijssen	31/05/2019
10:02,26	Liselotte van den	Berg	V35	30/04/82	AAV '36	Breda	16/06/2019
10:02,29	Silke	Jonkman		26/01/97	GSAV Vitalis	Hilversum	08/09/2019
10:02,65	Vera de	Vries	MJB	23/03/02	AV Horror Sneek	Utrecht	09/08/2019
10:02,76	Tess	Boekema		02/12/93	BB Iopers	Rijssen	31/05/2019
10:04,12	Lisan	Duijvestijn		15/02/98	AV Olympus '70	Utrecht	21/06/2019
10:04,25	Renee	Sijbesma	MJA	18/03/01	Eindhoven Atletiek	Utrecht	12/07/2019
	(40)						
10:06,32	Marije	Hijman	MJA	10/06/00	PAC	Oud-Beijerland	18/04/2019
10:06,78	Marlou	Bijlsma		21/10/90	Nederlandse Triathlon	Bond Utrecht	
10:07,16	Anouk van	Gils	MJA	26/09/00	Spado	Utrecht	21/06/2019
10:08,07	Karin	Nieuwenhuijsen		02/01/87	Hellas Utrecht	Gouda	14/04/2019
10:09,70	Fee	Mok	MJB	25/11/03	SAV	Vught	30/05/2019
10:10,41	Eline de	Jong		22/04/97	AV De Liemers	Eindhoven	23/05/2019
10:11,40	Mariska	Poel		20/05/99	DEM	Utrecht	21/06/2019
10:11,92	An van der	Sterren		29/10/90	Venloop Run. Team	Utrecht	21/06/2019
10:13,54	Fleur	Baljet		20/12/95	AV Horror Sneek	Heiloo	02/08/2019
10:14,79	Lianne van	Es		14/04/97	Leiden Atletiek	Rotterdam	22/08/2019
	(50)						
10:15,91	Sofie	Lövdal		16/05/93	Groningen Atletiek	Breda	16/06/2019
10:16,32	Anne den	Otter		17/12/96	CAV Energie	Coral Gables (Usa)	23/03/2019
10:16,51	Ynte	Biemans	MJA	08/12/00	WAV Tartletos	Vught	30/05/2019
10:17,20	Milou	Smellink		26/09/85	Altis	Utrecht	09/08/2019
10:17,46	Jolien de	Waard		28/03/94	Groningen Atletiek	Breda	16/06/2019
10:18,46	Elsemieke	Kin		20/04/90	PAC	Rotterdam	22/08/2019
10:18,99	Yara	Schoenmakers	MJB	07/05/03	Running Team Eindh.	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
10:19,20	Jill	Holterman		11/09/91	AV Zaanland	Vught	30/05/2019
10:19,38	Noor	Dekker		06/10/97	Onbekend	Oud-Beijerland	18/04/2019
10:19,77	Janeri	Fröberg		28/02/96	NSAV 't Haasje	Nijmegen	14/09/2019
	(60)						
10:20,85	Jennifer	Gulikers		18/08/94	AV Caesar	Utrecht	12/07/2019
10:22,78	Terra	Muntjewerff	MJA	18/11/01	Ciko '66	Utrecht	09/08/2019
10:23,06	Selina	Franken	MJC	07/02/05	Zeewolde Atletiek	Amersfoort	19/03/2019
10:23,18	Kathelijin	Lemmens		08/09/93	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	07/06/2019
10:23,34	Ineke van	Koldam		21/11/97	GSAV Vitalis	Groningen	31/05/2019

Statistisch jaarboek 2019

10:23,80	Emmy van den Berg	MJB	05/10/02 Prins Hendrik	Vught	30/05/2019
10:24,35	Danique Verdellen		08/10/99 Scopias Atletiek	Someren	18/04/2019
10:24,59	Larissa Schut		20/07/94 Rotterdam Atletiek	Breda	16/06/2019
10:24,78	Josien Scheepens		16/01/97 KAV Holland	Berkeley (Usa)	02/03/2019
10:24,94	Evy Sens		17/12/91 Phanos	Utrecht	09/08/2019
10:25,03	Elsa Rijnstra	MJA	14/09/01 AV Lionitas	Utrecht	12/07/2019
10:25,13	Vienna Romanée		08/04/87 Leiden Atletiek	Groningen	14/04/2019
10:25,69	Amina Maatoug	MJB	17/11/02 Leiden Atletiek	Leiden	07/04/2019
10:26,03	Ilona van der Giessen		13/11/96 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	22/08/2019
10:26,31	Marije Hulzebos		29/08/93 GSAV Vitalis	Groningen	31/05/2019
10:26,62	Rosa Vermeulen		13/04/93 Phanos	Hilversum	08/09/2019
10:27,53	Jessie Geel		05/07/90 DEM	Heerhugowaard	30/08/2019
10:28,10	Jetske van Kampen		28/12/98 AV Hylas	Utrecht	14/04/2019
10:29,66	Mirjam Koersen	V45	06/05/74 GAC Hilversum	Breda	16/06/2019
10:30,34	Susanne van Leeuwen		24/09/91 AV Athlos	Utrecht	21/06/2019
10:31,90	Sjoukje van den Boom	V35	16/01/83 AV De Keien	Helmond	26/05/2019
10:32,31	Marit Griep	MJC	09/11/04 Scorpio	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
10:33,13	Isa Leen	MJB	27/06/02 AV Olympus `70	Utrecht	12/07/2019
10:35,53	Eline Kelly		16/12/93 AV Start `78	Heerenveen	11/05/2019
10:36,12	Nienke van Dok	MJB	06/11/02 AV Aalsmeer	Vught	30/05/2019
10:37,29	Pauline van Donkelaar		08/08/86 PAC	Rotterdam	22/08/2019
10:37,89	Sara van Grunsven		13/02/97 AV Attila	Vught	30/05/2019
10:39,59	Luula Weldegebruel Tekie		03/01/99 Fortius	Dordrecht	13/06/2019
10:39,80	Serana Tielbeek	V35	12/03/84 Running Team Eindh.	Valkenswaard	19/04/2019
10:39,85	Femke Yska	MJC	22/01/05 AV Horror Sneek	Hulst	07/09/2019
10:40,21	Danielle van Dorth		28/03/96 AV Hylas	Grootebroek	26/05/2019
10:40,90	Anne Castelijns	V35	11/01/84 Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	19/04/2019
10:41,19	Noa Hoondert	MJA	27/08/00 AV 1923	Groningen	14/04/2019
10:41,86	Anne van den Bosch		13/11/95 Haag Atletiek	Leiden	08/09/2019
10:42,11	Eline Runderkamp	MJA	03/09/00 AV Edam	Utrecht	21/06/2019
10:43,22	Paddy Herijgers	V40	09/12/76 DJA	Etten-Leur	10/05/2019
10:44,02	Esmee van der Wissel		04/10/92 ARV Ilion	Leiden	08/09/2019
10:44,09	Annemiek Keijser		14/07/92 Prins Hendrik	Gouda	14/04/2019
10:44,69	Larissa Mars		17/01/94 Altis	Amersfoort	19/03/2019
10:45,20	Ilona Schra		06/03/87 Groningen Atletiek	Utrecht	24/05/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
10:28,0h	Marit Griep	MJC	09/11/04 Scorpio	Oosterhout	28/09/2019
10:31,0h	Bieke Schipperen	MJC	05/03/04 Scorpio	Oosterhout	28/09/2019
10:40,85	Yvonne Meijer	V40	23/01/79 ACO / Van Elderen	Hardenberg	05/10/2019
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>					
10:00,39	Eartha Weber		10/02/95 Atletiek Maastricht	Vught	30/05/2019
10:37,15	Silke Schmidt (Ger)	V55	07/08/59 Leiden Atletiek	Utrecht	21/06/2019
5000 meter - Vrouwen					
14:22,12	Sifan Hassan		01/01/93 Eindhoven Atletiek	London (Gbr)	21/07/2019
15:17,20	Maureen Koster		03/07/92 AAV `36	Heusden-Zolder (Bel)	20/07/2019
15:40,55	Julia van Velthoven		12/03/94 AV Cifla	Nijmegen	15/06/2019
15:54,29	Bo Ummels		24/08/93 AV Unitas	Wageningen	05/07/2019
15:59,68	Diane van Es		22/03/99 PAC	Karlsruhe (Ger)	18/05/2019
16:07,69	Jasmijn Lau		11/03/99 Ciko `66	Karlsruhe (Ger)	18/05/2019
16:10,04	Irene van der Reijken		13/08/93 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	26/09/2019
16:11,54	Jip Vastenburg		21/03/94 AV `34 Apeldoorn	Sandnes (Nor)	11/08/2019
16:11,96	Marijke de Visser		15/01/93 AV Cifla	Wageningen	20/09/2019
16:12,55	Tirza van der Wolf		26/05/94 SC Reeuwijk	Wageningen	05/07/2019
16:12,82	Lotte Krause		29/11/92 AKU	Utrecht	30/08/2019
16:25,53	Jasmijn Bakker		11/10/99 AV Triathlon	Utrecht	30/08/2019
16:28,07	Veerle Bakker		29/09/97 Leiden Atletiek	Wageningen	05/07/2019
16:31,99	Elisa de Jong		05/12/92 Groningen Atletiek	Karlsruhe (Ger)	18/05/2019
16:36,01	Anne Luijten		04/04/94 AV Olympus `70	Nijmegen	15/06/2019
16:36,21	Ellen Jansen		12/08/95 Groningen Atletiek	Utrecht	30/08/2019
16:38,37	Famke Heinst		30/03/99 AV De Liemers	Wageningen	05/07/2019
16:41,30	Saskia Weinans		12/02/94 AV De Liemers	Wageningen	17/05/2019
16:41,73	Kristel van den Berg		30/10/98 AV Fortuna	Wageningen	05/07/2019
16:42,74	Lianne van de Belt		02/09/95 GSAV Vitalis	Wageningen	17/05/2019
16:42,77	Anna Hightower	MJB	18/07/02 Ciko `66	Nijmegen	15/06/2019
16:46,06	Lotte van der Pol		24/12/99 Loopgroep PK	Rotterdam	26/09/2019
16:48,14	Lisanne Gevelaar-Meuleman		23/08/89 LAAC Twente	Wageningen	05/07/2019

Statistisch jaarboek 2019

16:53,40	Jill	Holterman		11/09/91 AV Zaanland	Den Haag	27/07/2019
16:55,65	Andrea	Deelstra		06/03/85 AV Heerenveen	Wageningen	07/06/2019
17:00,47	Suzanne	Broxterman		23/02/88 AV Pallas `67	Wageningen	07/06/2019
17:08,37	Ellen van der	Kolk		24/08/98 WAV Tartletos	Wageningen	07/06/2019
17:10,24	Sanne	Mooldijk		20/10/98 Rotterdam Atletiek	Tampere (Fin)	25/05/2019
17:10,79	Renee	Sijbesma	MJA	18/03/01 Eindhoven Atletiek	Wageningen	05/07/2019
17:11,87	Lesley (30)	Smit		20/07/89 LAAC Twente	Nijmegen	15/06/2019
17:13,46	Karin	Nieuwenhuijsen		02/01/87 Hellas Utrecht	Wageningen	20/09/2019
17:15,92	Lysanne	Wilkens		17/09/94 AV Phoenix	Rotterdam	26/09/2019
17:19,46	Merel van der	Marel		01/11/99 Haarlemmermeer	Wageningen	05/07/2019
17:20,22	Anne den	Otter		17/12/96 CAV Energie	Gainesville (Usa)	28/03/2019
17:22,13	Tess	Boekema		02/12/93 BB Iopers	Wageningen	07/06/2019
17:24,67	Dagmar	Smid		26/01/97 Prins Hendrik	Wageningen	20/09/2019
17:28,49	An van der	Sterren		29/10/90 Venloop Run. Team	Wageningen	17/05/2019
17:30,65	Nicole	Weijling-Dissel	V50	16/06/67 AAC	Heiloo	16/08/2019
17:33,81	Josien	Scheepens		16/01/97 KAV Holland	Sacramento (Usa)	16/03/2019
17:35,45	Aline (40)	Kootstra		03/02/94 ACO / Van Elderen	Zwolle	10/05/2019
17:39,25	Elsa	Rijpstra	MJA	14/09/01 AV Lionitas	Wageningen	05/07/2019
17:48,96	Ynte	Biemans	MJA	08/12/00 WAV Tartletos	Nijmegen	07/06/2019
17:50,41	Susanne van	Leeuwen		24/09/91 AV Athlos	Wageningen	05/07/2019
17:51,55	Terra	Muntjewerff	MJA	18/11/01 Ciko `66	Wageningen	20/09/2019
17:51,58	Lisan	Duijvestijn		15/02/98 AV Olympus `70	Wageningen	07/06/2019
17:52,11	Mariska	Poel		20/05/99 DEM	Wageningen	07/06/2019
17:52,40	Saskia de Vries-van	Vugt	V35	13/12/82 AV Phoenix	Gouda	19/05/2019
17:52,60	Janeri	Fröberg		28/02/96 NSAV `t Haasje	Nijmegen	07/06/2019
17:52,87	Eline de	Jong		22/04/97 AV De Liemers	Wageningen	17/05/2019
17:55,63	Elsemieke (50)	Kin		20/04/90 PAC	Rotterdam	26/09/2019
17:56,45	Silke	Jonkman		26/01/97 GSAV Vitalis	Steenwijk	30/03/2019
17:58,43	Daniël van den	Esschert		17/10/93 AV De Gemzen	Epe	18/06/2019
18:02,52	Eline	Kelly		16/12/93 AV Start `78	Utrecht	30/08/2019
18:05,59	Mirjam	Koersen	V45	06/05/74 GAC Hilversum	Wageningen	07/06/2019
18:14,02	Roos	Blokhuis	MJA	05/02/01 AV Passaat	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
18:18,09	Marije	Hulzebos		29/08/93 GSAV Vitalis	Steenwijk	30/03/2019
18:21,21	Sietske	Altena		13/05/88 AV Triathlon	Wageningen	05/07/2019
18:22,87	Serana	Tielbeek	V35	12/03/84 Running Team Eindh.	Wageningen	20/09/2019
18:24,88	Ilona	Schra		06/03/87 Groningen Atletiek	Wageningen	07/06/2019
18:25,34	Lieve (60)	Tollet	V35	27/05/80 BB Iopers	Zwolle	10/05/2019
18:32,00	Imme	Lammertink		17/07/91 AV Cifla	Wageningen	20/09/2019
18:32,31	Hinke	Schokker	V35	26/09/83 SV Friesland	Zwolle	10/05/2019
18:37,37	Christine	Venhuizen	V35	21/06/81 AV Cifla	Wageningen	20/09/2019
18:39,14	Agnes	Schipper	V50	03/09/68 Hellas Utrecht	Venetie (Ita)	13/09/2019
18:39,34	Eline	Runderkamp	MJA	03/09/00 AV Edam	Wageningen	07/06/2019
18:44,23	Iris	Velting	MJA	25/08/00 HAC `63	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
18:44,51	Pauline van	Donkelaar		08/08/86 PAC	Rotterdam	26/09/2019
18:44,76	Isa	Leen	MJB	27/06/02 AV Olympus `70	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
18:45,99	Ellis	Bebsele		05/08/91 AV Holten	Wageningen	05/07/2019
18:46,11	Marjon van der (70)	Wanssem		28/12/91 TLV ''De Langstraat''Utrecht		
18:46,65	Larissa	Mars		17/01/94 Altis	Amersfoort	16/04/2019
18:52,08	Jacolien	Ruizendaal	V35	20/03/83 AV NOP	Soest	07/06/2019
18:54,51	Ilona van der	Giessen		13/11/96 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	26/09/2019
18:57,60	Saskia	Schutte	V45	03/04/72 Cialfo	Epe	17/12/2019
18:59,63	Danique	Bosgoed	MJA	30/09/01 BB Iopers	Zwolle	10/05/2019
19:00,99	Vienna	Romanée		08/04/87 Leiden Atletiek	Wageningen	20/09/2019
19:01,08	Sanne	Brummel		27/08/89 Voorschoten `97	Epe	17/12/2019
19:04,25	Paddy	Herijgers	V40	09/12/76 DJA	Gouda	19/05/2019
19:08,66	Eefje	Ottevanger	V35	24/06/79 Eindhoven Atletiek	Helmond	07/05/2019
19:09,95	Lisa (80)	Bielevelt		02/04/98 AV Haaksbergen	Hengelo	03/05/2019
19:10,91	Monique	Fibbe	V35	05/03/81 AV De Gemzen	Zwolle	10/05/2019
19:11,83	Anne	Castelijns	V35	11/01/84 Eindhoven Atletiek	Veldhoven	29/03/2019
19:14,75	Maaïke van	Gelder		27/12/91 U-Track	Utrecht	30/08/2019
19:18,06	Mellani	Goezinnen	MJB	12/11/02 AV NEA-Volharding	Utrecht	30/08/2019
19:18,31	Ydwine van der	Veen		30/05/93 Groningen Atletiek	Zwolle	10/05/2019
19:22,07	Lisanne	Wiggers		16/09/99 Groningen Atletiek	Steenwijk	30/03/2019
19:25,29	Kyara	Gijsbers	MJB	22/02/02 AV Oss `78	Wageningen	20/09/2019
19:26,94	Carla	Ophorst	V60	02/12/58 AV Olympus `70	Gouda	19/05/2019
19:31,58	Jeanique de	Graaf		30/07/93 Loopgroep Aart Stigter	Soest	
19:33,55	Sandra	Wassink	V40	02/07/77 AV Archeus	Hengelo	20/06/2019

(90)						
19:41,55	Marieke ten	Brinke	V35	27/07/81 ACO / Van Elderen	Zwolle	10/05/2019
19:48,8h	Nadinja	Schonewille		03/12/95 AAV SISU	Arrien	20/06/2019
19:48,90	Jolanda	Brugman	V35	11/10/79 AV Hanzesport	Epe	18/06/2019
19:49,34	Jia-Lian	Yin	V40	19/10/76 AV Sparta	Rotterdam	26/09/2019
19:51,16	Pamela Alzate	Ramirez		11/02/99 ARV Ilion	Wageningen	05/07/2019
19:53,05	Mirte	Kortman	MJA	05/12/01 Ciko '66	Wageningen	05/07/2019
19:53,61	Gerrit	Peters	V60	15/05/55 Onbekend	Epe	19/03/2019
19:54,55	Hilly	Panjer	V50	18/04/68 AV Veluwe	Wageningen	20/09/2019
19:56,75	Jacoline van der	Klip	V40	19/09/77 Altis	Gouda	19/05/2019
19:59,09	Noa	Zoon	MJA	09/03/00 SV Noordkop	Wageningen	07/06/2019

(100)

Onderlinge wedstrijden

19:20,00	Meike	Regeling	MJC	30/05/04 AV Lionitas	Leeuwarden	15/05/2019
19:36,00	Judith van der	Meer	V45	28/09/73 AV Lionitas	Leeuwarden	15/05/2019
19:39,16	Kyra	Meulenberg		14/03/94 AV Phoenix	Utrecht	06/10/2019
19:44,39	Daphne	Lambo		27/05/91 AV Gouda	Gouda	31/03/2019
19:48,00	Samantha	Wolfslag		24/01/86 AV Lionitas	Leeuwarden	15/05/2019

10000 meter - Vrouwen

30:17,62	Sifan	Hassan		01/01/93 Eindhoven Atletiek	Doha (Qat)	28/09/2019
31:05,40	Susan	Krumins		08/07/86 AV Cifla	Doha (Qat)	28/09/2019
33:30,97	Jasmijn	Lau		11/03/99 Ciko '66	Leiden	08/06/2019
33:42,60	Bo	Ummels		24/08/93 AV Unitas	Leiden	08/06/2019
33:45,55	Jip	Vastenburger		21/03/94 AV '34 Apeldoorn	Londen (Gbr)	06/07/2019
34:29,91	Diane van	Es		22/03/99 PAC	Leiden	08/06/2019
34:45,85	Lisanne	Gevelaar-Meuleman		23/08/89 LAAC Twente	Hengelo	19/09/2019
35:25,23	Jill	Holterman		11/09/91 AV Zaanland	Londen (Gbr)	06/07/2019
35:42,80	Miranda	Boonstra	V45	29/08/72 Nijmegen Atletiek	Leiden	08/06/2019
36:05,62	Saskia	Weinans		12/02/94 AV De Liemers	Leiden	08/06/2019

(10)

36:38,75	Patricia	Schreurs	V40	25/04/76 Hellas Utrecht	Utrecht	03/05/2019
36:54,00	Ellis	Jacobs	V35	19/05/84 STB	Leiden	08/06/2019
38:08,31	Nicole	Weijling-Dissel	V50	16/06/67 AAC	Gouda	17/05/2019
39:19,84	Eline	Kelly		16/12/93 AV Start '78	Steenwijk	05/07/2019
39:32,21	Dinie	Ras		05/04/91 AV NOP	Steenwijk	05/07/2019
40:09,45	Larissa	Mars		17/01/94 Altis	Hilversum	27/09/2019
40:14,35	Charlotte	Marijn	V40	19/09/77 Altis	Gouda	17/05/2019
41:27,56	Nathalie	Klaassen	V45	07/10/71 AAV '36	Gouda	17/05/2019
41:51,66	Anita van den	Bogert	V50	14/03/67 Altis	Gouda	17/05/2019
43:01,82	Jantina	Loosman		21/11/85 AV NOP	Steenwijk	05/07/2019

(20)

44:13,37	Petra	Meinen	V35	30/12/82 AV Archeus	Hengelo	19/09/2019
45:05,29	Robin	Nijholt		13/10/95 AV Heerenveen	Steenwijk	05/07/2019
45:39,14	Gabriela	Riebeek	MJA	11/01/01 Almere '81	Hilversum	27/09/2019
46:18,00	Henny van	Oirschot	V55	14/12/63 HAC	Helmond	28/09/2019
47:21,82	Wendy van	Deelen	V35	09/11/83 AV Wijchen	Wijchen	26/04/2019
50:59,00	Mariëtte	Hoof	V55	09/06/60 HAC	Helmond	28/09/2019
51:51,62	Els	Raap	V70	28/04/47 AV Badhoevedorp	Gouda	17/05/2019
52:54,62	Marjoke	Seidel		07/09/90 AV Daventria 1906	Sömmerda (Ger)	02/06/2019
1.01:58,00	Soumaya	Steensma	V55	08/10/63 HAC	Helmond	28/09/2019
1.08:12,00	Gon	Tullemans	V60	12/01/57 HAC	Helmond	28/09/2019

(30)

Onderlinge wedstrijden

50:46,00	Regina	Faber	V50	25/12/64 HAC	Helmond	28/09/2019
53:42,00	José van	Griensven	V45	28/02/70 HAC	Helmond	28/09/2019
58:28,00	Wendy	Fietelaars	V50	20/07/69 HAC	Helmond	28/09/2019
59:06,00	Jeannette van	Nispen	V50	25/09/66 HAC	Helmond	28/09/2019
1.01:14,00	Wanda	Velt	V45	29/01/73 HAC	Helmond	28/09/2019
1.01:17,00	Nicole	Megens	V45	03/10/71 HAC	Helmond	28/09/2019
1.01:47,00	Dorothee	Talsma	V50	29/10/64 HAC	Helmond	28/09/2019
1.02:1,00	Anne-Marie	Jansen	V50	26/11/65 HAC	Helmond	28/09/2019
1.03:54,00	Tiny van	Bree	V65	06/08/53 HAC	Helmond	28/09/2019
1.04:1,00	Heidy van	Knippenberg	V45	25/03/71 HAC	Helmond	28/09/2019

(10)

1.08:11,00	Lot	Tinga	V60	25/07/55 HAC	Helmond	28/09/2019
------------	-----	-------	-----	--------------	---------	------------

100 meter horden (84cm) - Vrouwen

12,62	+1,0	Nadine	Visser	09/02/95 SAV	Doha (Qat)	06/10/2019
13,08	+1,6	Eefje	Boons	18/07/94 AV Daventria 1906	Espoo (Fin)	18/08/2019
13,45	-0,2	Marijke	Esselink	22/06/99 AVA '70	Lutsk (Ukr)	06/07/2019
13,53	+0,9	Nadine	Broersen	29/04/90 AV Sprint	Götzis (Aut)	25/05/2019
13,55	+0,5	Anouk	Vetter	04/02/93 AV Sprint	Doha (Qat)	02/10/2019
13,59	+1,9	Anne van de	Wiel	04/06/97 PAC	Vught	30/05/2019

Statistisch jaarboek 2019

13,63	+0,9	Emma	Oosterwegel		29/06/98 AV Daventria 1906	Götzis (Aut)	25/05/2019
13,66	+0,4	Zoë	Sedney	MJA	15/12/01 ARV Ilion	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
13,70	+1,9	Chanté	Samuel		09/04/96 Phanos	Vught	30/05/2019
13,71	-0,1	Nora (10)	Ritzen		03/07/93 AV Unitas	Vught	11/05/2019
13,78	+2,0	Anneloes de	Roo		07/09/95 Isala '96	Lisse	18/05/2019
13,81	+1,9	Myke van de	Wiel		04/06/97 PAC	Vught	30/05/2019
13,83	-1,7	Sharona	Bakker		12/04/90 AV Lycurgus	Ninove (Bel)	28/08/2019
13,86	+1,9	Maayke Tjin	A-Lim		10/01/98 AV NEA-Volharding	Vught	30/05/2019
13,98	+0,6	Joyce	Schumacher	MJA	29/11/00 AV 1923	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
14,10	+0,7	Manon	Schoop		07/08/99 AV NOP	Amstelveen	09/06/2019
14,25	+1,9	Rosalie	Breems	MJB	14/09/02 KAV Holland	Veenendaal	16/06/2019
14,27	+0,6	Joanny	Loeffen		26/03/97 ARV Ilion	Vught	30/05/2019
14,32	+0,9	Hanneke	Oosterwegel		10/12/96 AV Daventria 1906	Duluth (Usa)	10/05/2019
14,39	+1,9	Janneke (20)	Lemmerzaal		14/12/99 Leiden Atletiek	Tilburg	10/06/2019
14,41	-0,2	Rianne	Beuling		20/12/99 AV NOP	Breda	16/06/2019
14,41	+0,6	Janke	Strijp		06/01/98 AV 1923	Rotterdam	13/07/2019
14,46	+0,8	Nanah	Fung-Loy	MJA	20/02/01 ARV Ilion	Amersfoort	01/06/2019
14,52	-0,6	Devrah	Leerdam		11/07/96 U-Track	Utrecht	14/04/2019
14,53	-0,9	Michelle	Oud		19/07/96 AV Zaanland	Den Haag	27/07/2019
14,60	+0,2	Nienke	Madderom	MJB	19/12/02 AV Trias	Oordegem (Bel)	25/05/2019
14,60	-0,2	Kadidja	Sangare	MJA	23/05/01 AAV '36	Breda	16/06/2019
14,64	-1,1	Ruth	Vogels	MJB	30/04/03 Rotterdam Atletiek	Den Haag	28/07/2019
14,69	+0,5	Melissa de	Haan		15/08/97 AV '34 Apeldoorn	Essen (Bel)	07/07/2019
14,72	+0,6	Franka (30)	Blok		14/01/96 Rotterdam Atletiek	Vught	30/05/2019
14,76	-0,1	Marijke	Boogerd		12/02/97 Haag Atletiek	Vught	11/05/2019
14,78	+0,0	Vera	Feitsma		03/09/93 NSAV 't Haasje	Nijmegen	07/06/2019
14,82	+0,2	Laura	Karamowa		05/09/99 PAC	Oordegem (Bel)	25/05/2019
14,82	+1,6	Maruska	Eduarda		30/07/91 Rotterdam Atletiek	Leiden	08/06/2019
14,86	+0,7	Iris de	Ruiter		02/06/98 AV 1923	Utrecht	21/06/2019
14,88	+0,6	Nele van den	Broek		03/02/97 GAC Hilversum	Vught	30/05/2019
14,90	+0,3	Silke	Peeters		27/04/99 Eindhoven Atletiek	Gouda	14/04/2019
14,90	+0,7	Isa	Videler		02/03/98 Spado	Tucson (Usa)	04/05/2019
14,92	+0,6	Femke	Frijters	MJA	07/11/00 PAC	Emmeloord	01/09/2019
14,93	+1,0	Lara (40)	Owobowale	MJA	23/04/01 AV De Spartaan	Assendelft	12/05/2019
14,96	+0,6	Yara	Linnekamp	MJA	22/02/01 Prins Hendrik	Vught	30/05/2019
14,97	+1,8	Merle van	Elzakker	MJA	20/08/00 Spado	Gorinchem	30/05/2019
14,99	+0,1	Puck	Harms	MJB	12/02/02 GAC Hilversum	Breda	16/06/2019
15,00	+1,4	Dorenda	Zwaard		30/05/98 AV '40	Rotterdam	13/07/2019
15,05	+1,3	Elise	Audier		13/12/96 Spark	Tilburg	10/06/2019
15,05	+0,1	Samyre	Wieles		20/07/90 Altis	Breda	16/06/2019
15,05	+1,7	Nikki	Boon	MJA	01/08/01 AV Flevo Delta	Utrecht	21/06/2019
15,08	+0,4	Cathelijin	Peeters		06/11/96 Prins Hendrik	Gemert	01/06/2019
15,08	+0,3	Marjolein	Bolten		07/10/99 DAV Kronos	Schoonhoven	06/07/2019
15,12	+0,0	Julia (50)	Jongejeugd	MJB	02/05/03 AV Hera	Hilversum	08/09/2019
15,13	+0,4	Nina	Franke	MJB	14/03/02 Prins Hendrik	Emmeloord	01/09/2019
15,17	+0,7	Gejanne	Lussenburg		24/12/89 Isala '96	Zwolle	16/06/2019
15,23	+0,4	Denise	Arisa	MJB	14/08/03 ARV Ilion	Emmeloord	01/09/2019
15,28	-0,3	Merel	Wevers		19/10/99 DAV Kronos	Best	06/07/2019
15,33	+1,8	Danique de	Haan	MJA	13/06/00 AV Daventria 1906	Assen	12/05/2019
15,42	+0,4	Nina	Borger	MJB	22/07/03 AV Unitas	Emmeloord	01/09/2019
15,43	+1,9	Lisanne	Brouwer		12/01/99 AV Flevo Delta	Veenendaal	16/06/2019
15,48	+0,6	Lara	Weghorst	MJB	27/11/02 Leiden Atletiek	Emmeloord	01/09/2019
15,52	+0,6	Sofie	Dokter	MJB	19/12/02 Groningen Atletiek	Emmeloord	01/09/2019
15,54	+1,8	Lisanne (60)	Schoonebeek	MJA	02/01/00 AV Lycurgus	Landquart (SUI)	18/05/2019
15,56	-0,7	Fleur van der	Linden	MJA	21/07/01 Prins Hendrik	Amersfoort	24/08/2019
15,58	+0,8	Denice	Jacobs	MJA	04/09/01 Scopias Atletiek	Amersfoort	01/06/2019
15,61	-0,5	Julia	Hollander		24/03/99 AV Gouda	Den Haag	16/06/2019
15,66	+0,0	Anna	Oosterwegel	MJA	20/08/01 AV Daventria 1906	Nijmegen	14/09/2019
15,68	+1,3	Suzanne	Janssens		16/01/92 AV Passaat	Tilburg	10/06/2019
15,68	-0,7	Amy	Hasselton	MJA	10/06/01 Spado	Den Haag	27/07/2019
15,70	+0,1	Jessy van	Ee		17/09/97 Altis	Amersfoort	24/08/2019
15,75	+1,0	Robina	Negenman	MJB	29/05/02 KAV Holland	Assendelft	12/05/2019
15,79	-0,4	Mariska	Klaver		01/01/98 AV Flevo Delta	Amstelveen	09/06/2019
15,80	-0,1	Tara van (70)	Schie		12/09/90 Altis	Breda	16/06/2019
15,84	+0,9	Emy	Guikema	MJA	11/06/01 Groningen Atletiek	Vught	30/05/2019
15,86	-0,1	Jokèh	Engelhart	MJA	07/02/01 AAV '36	Breda	16/06/2019

Statistisch jaarboek 2019

15,88	+0,4	Hieke	Böhm	MJA	18/09/01	AV De Spartaan	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
15,90	+1,2	Saskia	Zwaard		11/09/91	AV `40	Alphen a/d Rijn	16/06/2019
15,90	-0,4	Mette van der Meer	Meer	MJB	17/09/03	Phanos	Hilversum	08/09/2019
15,93	+1,2	Sanne van Drunen	Drunen	MJA	02/03/00	Almere `81	Alphen a/d Rijn	16/06/2019
15,95	-1,3	Vera van den Haak	Haak		13/01/95	AV Sparta	Delft	14/04/2019
15,99	+0,7	Roos	Spierings	MJB	22/07/02	Nijmegen Atletiek	Zwolle	16/06/2019
16,01	-0,7	Liset	Kolkman	MJA	10/01/01	AV Edam	Amersfoort	01/06/2019
16,02	+1,4	Priscilla van (80)	Oorschot		03/09/96	AAC	Groningen	14/04/2019
16,08	-1,5	Eveline	Saalberg		30/07/98	GVAC	Roermond	14/04/2019
16,10	+1,9	Ella Vjéra	Mosselman	MJB	12/12/03	SAV	Veenendaal	16/06/2019
16,11	+0,6	Chantal	Kruit	MJA	17/01/01	AV Gouda	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
16,12	+1,2	Joyce	Kraaijenbrink		24/04/99	AV `47	Alphen a/d Rijn	16/06/2019
16,24	+1,5	Hanna	Ogink	MJA	19/12/01	AV `34 Apeldoorn	Nijmegen	14/04/2019
16,24	+1,2	Tanja van der Plas	Plas	V35	23/06/80	AV Lycurgus	Santpoort-Noord	16/06/2019
16,27	+1,8	Tessa	Smits	MJA	17/01/01	AV Sprint	Gorinchem	30/05/2019
16,28	-0,1	Yvon	Schreuder		02/08/97	Leiden Atletiek	Breda	16/06/2019
16,32	+1,2	Yara	Gast		16/04/96	GSAV Vitalis	Hilversum	08/09/2019
16,36	+0,6	Annerice (90)	Bakker	MJA	11/02/00	Phanos	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
16,38	-0,1	Anouk	Schoute	MJA	01/04/00	AV Lycurgus	Vught	11/05/2019
16,38	+1,1	Wendy	Visser	V35	19/08/81	Phanos	Gouda	18/05/2019
16,40	-0,4	Daniëlle	Spek		11/02/98	AV `34 Apeldoorn	Amstelveen	09/06/2019
16,46	-0,6	Christel	Heuseveldt	MJA	11/08/00	Climax	Amersfoort	24/08/2019
16,47	+1,6	Lieke	Blommestein	MJA	20/08/01	Tempo AV	Assendelft	12/05/2019
16,49	+0,3	Sanne van den Brink	Brink		22/02/99	Hellas Utrecht	Gouda	14/04/2019
16,51	+0,5	Britt	Marijnissen	MJB	17/11/02	AV Sprint	Sittard	12/05/2019
16,57	+1,6	Nynke van den Heuvel	Heuvel	MJA	02/04/00	AAC	Assendelft	12/05/2019
16,58	+0,3	Estela	Kazatzidis	MJB	31/01/02	Leiden Atletiek	Zoetermeer	12/05/2019
16,68	-0,1	Meike (100)	Hartog	MJA	04/10/01	AV Zaanland	Amsterdam Zuidoost	14/04/2019
<i>Ontbrekende windmeting</i>								
16,25		Hanna	Kotnerus		21/02/97	AV Feniks	Amsterdam-Zuidoost	30/03/2019
<i>Ongeldige windmeting</i>								
12,89	+3,0	Eefje	Boons		18/07/94	AV Daventria 1906	Lisse	18/05/2019
13,69	+3,0	Chanté	Samuel		09/04/96	Phanos	Lisse	18/05/2019
13,90	+4,3	Joyce	Schumacher	MJA	29/11/00	AV 1923	Tilburg	10/06/2019
14,13	+4,3	Maruska	Eduarda		30/07/91	Rotterdam Atletiek	Tilburg	10/06/2019
14,20	+3,3	Lara	Owobowale	MJA	23/04/01	AV De Spartaan	Lisse	18/05/2019
14,21	+2,5	Rianne	Beuling		20/12/99	AV NOP	Groningen	14/04/2019
14,27	+3,3	Hanneke	Oosterwegel		10/12/96	AV Daventria 1906	Kearney (Usa)	14/04/2019
14,46	+2,5	Kadidja	Sangare	MJA	23/05/01	AAV `36	Groningen	14/04/2019
14,85	+3,3	Iris de Ruiters	Ruiters		02/06/98	AV 1923	Lisse	18/05/2019
14,89	+2,1	Kristin (10)	Baas		20/11/97	Rotterdam Atletiek	Oud-Beijerland	18/05/2019
14,95	+3,3	Puck	Harms	MJB	12/02/02	GAC Hilversum	Lisse	18/05/2019
15,35	+2,1	Lara	Weghorst	MJB	27/11/02	Leiden Atletiek	Zoetermeer	12/05/2019
15,45	+3,2	Lisanne	Schoonebeek	MJA	02/01/00	AV Lycurgus	Lisse	06/07/2019
15,51	+2,3	Amy	Hasselton	MJA	10/06/01	Spado	Groningen	14/04/2019
15,60	+2,1	Sofie	Thomas	MJB	14/02/03	PAC	Zoetermeer	12/05/2019
16,11	+3,2	Anne-Wil van Werkhoven	Werkhoven	MJA	20/04/01	AV De Spartaan	Lisse	06/07/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>								
14,62	+3,6	Marijke	Boogerd		12/02/97	Haag Atletiek	Den Haag	31/03/2019
15,87	+1,9	Anne-Wil van Werkhoven	Werkhoven	MJA	20/04/01	AV De Spartaan	Lisse	30/03/2019
16,20	-0,1	Tessa van Schagen	Schagen		02/02/94	Leiden Atletiek	Leiden	12/10/2019
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>								
16,03	+1,5	Michela	Caon		11/08/97	GSAV Vitalis	Nijmegen	14/04/2019
16,45	+1,5	Katharina	Camminady	MJA	23/01/00	NSAV `t Haasje	Nijmegen	14/04/2019
400 meter horden (76cm) - Vrouwen								
55,32		Femke	Bol	MJA	23/02/00	Altis	Doha (Qat)	01/10/2019
57,20		Nora	Ritzen		03/07/93	AV Unitas	Kessel-Lo (Bel)	17/08/2019
57,60		Anna Sjoukje	Runia		19/02/95	SAV	Coral Gables (Usa)	23/03/2019
58,66		Femke	Frijters	MJA	07/11/00	PAC	Vught	30/05/2019
58,86		Eveline	Saalberg		30/07/98	GVAC	Den Haag	27/07/2019
59,18		Bianca	Baak		25/01/92	Phanos	Tilburg	10/06/2019
59,68		Maruska	Eduarda		30/07/91	Rotterdam Atletiek	Oordgem (Bel)	01/06/2019
59,78		Hanneke	Oosterwegel		10/12/96	AV Daventria 1906	Duluth (Usa)	11/05/2019
59,80		Cathelijin	Peeters		06/11/96	Prins Hendrik	Den Haag	27/07/2019
1:00,50		Marijke (10)	Esselink		22/06/99	AVA `70	Utrecht	12/07/2019
1:00,86		Silke	Peeters		27/04/99	Eindhoven Atletiek	Utrecht	12/07/2019
1:01,34		Lara	Weghorst	MJB	27/11/02	Leiden Atletiek	Breda	16/06/2019

1:02,21	Lieke	Wehrung	MJB	10/10/03 AAC	Luzern (Sui)	15/06/2019
1:02,35	Vera	Feitsma		03/09/93 NSAV 't Haasje	Tilburg	10/06/2019
1:02,36	Rebecca	Hulshof		01/01/99 AV De Spartaan	Utrecht	12/07/2019
1:02,43	Merel	Wevers		19/10/99 DAV Kronos	Lisse	18/05/2019
1:02,57	Joanny	Loeffen		26/03/97 ARV Ilion	Vught	11/05/2019
1:02,66	Nina	Franke	MJB	14/03/02 Prins Hendrik	Vught	30/05/2019
1:03,87	Joyce	Schumacher	MJA	29/11/00 AV 1923	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
1:03,89	Anke (20)	Zonderland		18/11/95 Groningen Atletiek	Leiden	08/09/2019
1:04,12	Janke	Strijp		06/01/98 AV 1923	Breda	16/06/2019
1:04,13	Samyre	Wieles		20/07/90 Altis	Hilversum	08/09/2019
1:04,28	Chanté	Samuel		09/04/96 Phanos	Utrecht	30/08/2019
1:04,35	Janna	Visser		03/03/98 Phanos	Utrecht	30/08/2019
1:04,39	Amy	Hasselton	MJA	10/06/01 Spado	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
1:04,50	Sterre de	Rooij	MJB	31/05/02 ARV Ilion	Amsterdam	30/05/2019
1:04,54	Anne-Wil van	Werkhoven	MJA	20/04/01 AV De Spartaan	Hilversum	08/09/2019
1:04,66	Kristin	Baas		20/11/97 Rotterdam Atletiek	Tilburg	10/06/2019
1:04,76	Britt	Weerman	MJB	13/06/03 Groningen Atletiek	Amsterdam	30/05/2019
1:04,79	Rianne (30)	Beuling		20/12/99 AV NOP	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
1:05,20	Shanna	Mol	MJA	13/06/00 AV Lycurgus	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
1:05,43	Denise	Arisa	MJB	14/08/03 ARV Ilion	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
1:05,48	Indah van	Marrewijk		12/03/90 Rotterdam Atletiek	Breda	16/06/2019
1:05,79	Sarah van	Beilen	MJB	22/03/02 AV PEC 1910	Lisse	18/05/2019
1:05,84	Maaïke	Geerling	MJB	03/04/02 AV PEC 1910	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
1:05,95	Robina	Negenman	MJB	29/05/02 KAV Holland	Grootebroek	26/05/2019
1:06,02	Romy	Dannenburg	MJB	08/08/02 AV Atverni	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
1:06,06	Jessy van	Ee		17/09/97 Altis	Breda	16/06/2019
1:06,46	Janna van	Burik	MJA	11/05/00 Haag Atletiek	Den Haag	26/07/2019
1:06,72	Anna (40)	Oosterwegel	MJA	20/08/01 AV Daventria 1906	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
1:06,75	Judith	Rasch		28/03/96 GAC Hilversum	Breda	16/06/2019
1:07,05	Julia	Jongejeugd	MJB	02/05/03 AV Hera	Hilversum	08/09/2019
1:07,15	Roos van	Zwam		15/10/99 Ciko '66	Barendrecht	08/09/2019
1:07,20	Sanne	Cornelissen	MJA	02/12/00 Atletico`73	Amersfoort	05/07/2019
1:07,48	Noa	Wingbermuhle	MJB	13/04/03 PAC	Oud-Beijerland	18/05/2019
1:07,57	Emy	Guikema	MJA	11/06/01 Groningen Atletiek	Ede	07/04/2019
1:07,94	Mette	Nuijen	MJB	03/03/03 Leiden Atletiek	Tilburg	10/06/2019
1:07,95	Yara	Linnekamp	MJA	22/02/01 Prins Hendrik	Utrecht	12/07/2019
1:07,98	Kim van	Leest	MJB	29/01/02 AV `40	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
1:08,09	Danique de (50)	Haan	MJA	13/06/00 AV Daventria 1906	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
1:08,29	Eline	Dalderop	MJB	16/06/02 GAC Hilversum	Alkmaar	05/04/2019
1:08,34	Joyce	Menick	MJB	03/07/03 Haarlemmermeer	Utrecht	30/08/2019
1:08,36	Rebecca	Rijken		19/03/93 Phanos	Vught	11/05/2019
1:08,47	Nienke	Heida		05/05/98 AV Clytoneus	Eindhoven	26/05/2019
1:08,62	Morgann de	Jong	MJB	08/10/03 ARV Ilion	Tilburg	10/06/2019
1:08,64	Nikki	Taag	MJB	09/01/02 KAV Holland	Amsterdam	07/04/2019
1:08,80	Roos	Goorman	MJB	01/08/03 AV Daventria 1906	Utrecht	30/08/2019
1:08,95	Isabel	Andriessen		27/08/98 GSAV Vitalis	Ede	26/05/2019
1:08,98	Suzanne	Janssens		16/01/92 AV Passaat	Eindhoven	26/05/2019
1:09,15	Joyce (60)	Kraaijenbrink		24/04/99 AV `47	Utrecht	12/07/2019
1:09,18	Marjolein	Bolten		07/10/99 DAV Kronos	Barendrecht	08/09/2019
1:09,27	Meike	Hartog	MJA	04/10/01 AV Zaanland	Zaandam	12/05/2019
1:09,32	Hannah	Cranen	MJA	29/08/00 Swift Atletiek	Best	01/09/2019
1:09,39	Ruth	Vogels	MJB	30/04/03 Rotterdam Atletiek	Leiden	07/04/2019
1:09,57	Simone van	Rookhuizen		28/03/96 Phanos	Hilversum	08/09/2019
1:09,59	Maaïke	Schoute		02/12/97 AV Lycurgus	Vught	11/05/2019
1:09,66	Sanne van	Beek	MJA	27/03/00 PAC	Tilburg	10/06/2019
1:09,82	Emer	Zuijlen	MJB	17/11/03 AV Unitas	Vught	07/04/2019
1:09,95	Vera	Hijkema	MJB	15/08/03 AV Haarlem	Hilversum	08/09/2019
3000 meter steeplechase (76cm) - Vrouwen						
9:43,76	Irene van der	Reijken		13/08/93 Rotterdam Atletiek	Rehlingen (Ger)	09/06/2019
9:55,17	Jasmijn	Bakker		11/10/99 AV Triathlon	Oordegem (Bel)	25/05/2019
10:09,40	Famke	Heinst		30/03/99 AV De Liemers	Jacksonville (Usa)	24/05/2019
10:11,92	Lotte	Krause		29/11/92 AKU	Nijmegen	15/06/2019
10:16,84	Veerle	Bakker		29/09/97 Leiden Atletiek	Den Haag	26/07/2019
10:18,70	Kristel van den	Berg		30/10/98 AV Fortuna	Oordegem (Bel)	25/05/2019
10:21,28	Sanne	Mooldijk		20/10/98 Rotterdam Atletiek	Nijmegen	15/06/2019
10:58,36	Sofie	Lövdal		16/05/93 Groningen Atletiek	Rotterdam	13/07/2019
11:01,73	Silke	Jonkman		26/01/97 GSAV Vitalis	Den Haag	26/07/2019

Statistisch jaarboek 2019

11:07,46	Marije (10)	Hijman	MJA	10/06/00 PAC	Den Haag	26/07/2019
11:08,70	Anouk van	Gils	MJA	26/09/00 Spado	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
11:20,21	Naomi	Geleynse		12/10/98 Haag Atletiek	Leiden	08/09/2019
11:21,02	Emma	Kok		28/02/99 Phanos	Vught	11/05/2019
11:22,44	Madelief	Kok	MJA	25/10/00 AV Triathlon	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
11:29,73	Nienke van	Dok	MJB	06/11/02 AV Aalsmeer	Utrecht	24/05/2019
11:32,44	Amina	Maatoug	MJB	17/11/02 Leiden Atletiek	Amersfoort	22/04/2019
11:37,12	Ineke van	Koldam		21/11/97 GSAV Vitalis	Zwolle	16/06/2019
11:46,29	Margo	Heurman		26/03/96 NSAV `t Haasje	Zwolle	16/06/2019
11:51,01	Anouk	Prop		27/12/99 Spado	Jacksonville (Usa)	22/03/2019
11:53,82	Linda (20)	Reus	V35	25/08/82 SAV	Veenendaal	16/06/2019
11:54,49	Charlotte	Sijmens		10/10/95 AV Unitas	Leiden	08/09/2019
11:58,98	Christine	Bosch		15/08/85 GAC Hilversum	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
12:01,33	Gerrieke	Grootemarsink		07/12/86 AV Phoenix	Veenendaal	16/06/2019
12:01,94	Rebecca	Hulshof		01/01/99 AV De Spartaan	Den Haag	16/06/2019
12:15,32	Pamela Alzate	Ramirez		11/02/99 ARV Ilion	Den Haag	26/07/2019
12:19,74	Fieke	Cappendijk		05/03/86 Prins Hendrik	Vught	11/05/2019
12:19,76	Laura	Huijbregts	V35	06/06/80 Eindhoven Atletiek	Den Haag	16/06/2019
12:23,12	Tess	Wegman		25/03/96 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
12:23,49	Aniek	Aper		17/11/89 Rotterdam Atletiek	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
12:27,29	Rianne (30)	Breugem	MJB	06/04/03 AV Athlos	Veenendaal	16/06/2019
12:29,19	Lotte de	Visser	MJB	18/11/02 CAV Energie	Den Haag	16/06/2019
12:33,99	Gemma	Frances	MJA	26/02/01 AC TION	Zwolle	16/06/2019
12:38,89	Sanne van	Beek	MJA	27/03/00 PAC	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
12:53,91	Nora	Winter		08/01/99 AV Lycurgus	Leiden	08/09/2019
12:55,70	Agnes	Olgers	V50	04/02/69 AV NOP	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
10:36,56	Lisa	Rooms		17/06/96 Rotterdam Atletiek	Tampere (Fin)	25/05/2019
11:51,24	Charlotte	Sijmens		10/10/95 AV Unitas	Vught	11/05/2019

Medley Relay - Vrouwen

13:44,75	Dames junioren C AVGM		MJC		Generaal Michaelis Eindhoven	
----------	-----------------------	--	-----	--	------------------------------	--

4 x 100m Clubteam - Vrouwen

46,77	Phanos			Phanos	Vught	11/05/2019
47,31	Rotterdam Atletiek			Rotterdam Atletiek	Tampere (Fin)	25/05/2019
47,48	U-track			U-Track	Amstelveen	28/09/2019
47,79	AV Daventria 1906			AV Daventria 1906	Vught	11/05/2019
47,81	AV Sprint			AV Sprint	Groningen	14/04/2019
47,88	Prins Hendrik			Prins Hendrik	Vught	11/05/2019
48,26	ARV Ilion			ARV Ilion	Vught	11/05/2019
48,78	AV Unitas			AV Unitas	Vught	11/05/2019
49,18	Haag Atletiek		MJA	Haag Atletiek	Zoetermeer	12/05/2019
49,22	NSAV `t Haasje (10)			NSAV `t Haasje	Ede	26/05/2019
49,52	Eindhoven Atletiek			Eindhoven Atletiek	Eindhoven	26/05/2019
49,54	Zaanland			AV Zaanland	Amstelveen	28/09/2019
49,77	Ciko `66			Ciko `66	Barendrecht	08/09/2019
49,85	PAC		MJB	PAC	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
49,88	AV De Spartaan			AV De Spartaan	Eindhoven	26/05/2019
49,89	AV Lycurgus			AV Lycurgus	Vught	11/05/2019
50,08	Fortius			Fortius	Zundert	26/05/2019
50,31	AV Clytoneus			AV Clytoneus	Eindhoven	26/05/2019
50,44	KAV Holland			KAV Holland	Grootebroek	26/05/2019
50,70	GSAV Vitalis (20)			GSAV Vitalis	Ede	26/05/2019
50,82	Groningen Atletiek		MJA	Groningen Atletiek	Emmeloord	01/09/2019
50,86	Hellas Utrecht		MJB	Hellas Utrecht	Woerden	23/06/2019
50,89	Passaat			AV Passaat	Amstelveen	28/09/2019
51,22	GAC Hilversum			GAC Hilversum	Groningen	14/04/2019
51,31	AV 1923			AV 1923	Groningen	14/04/2019
51,37	Energie		MJB	CAV Energie	Amstelveen	28/09/2019
51,44	AV NOP			AV NOP	Groningen	14/04/2019
51,48	DAV Kronos			DAV Kronos	Barendrecht	08/09/2019
51,63	AV Fortuna			AV Fortuna	Zundert	26/05/2019
51,70	AV PEC 1910 (30)		MJB	AV PEC 1910	Drachten	23/06/2019
51,82	Atletiek Maastricht			Atletiek Maastricht	Helmond	26/05/2019
51,84	Swift Atletiek			Swift Atletiek	Helmond	26/05/2019
51,90	AV Haarlem			AV Haarlem	Grootebroek	26/05/2019
51,94	AV Hollandia			AV Hollandia	Hoorn	26/05/2019

52,01	AV Haarlemmermeer	MJB	Haarlemmermeer	Assendelft	23/06/2019
52,01	Flevo Delta		AV Flevo Delta	Amstelveen	28/09/2019
52,13	Marathon Pim Mulier		Marathon Pim Mulier	Almelo	26/05/2019
52,16	AAV '36	MJB	AAV '36	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
52,34	Leiden Atletiek	MJB	Leiden Atletiek	Vlaardingen	23/06/2019
52,42	DAK (40)		DAK	Helmond	26/05/2019
52,48	HAC		HAC	Helmond	26/05/2019
52,53	GVAC	MJB	GVAC	Uden	23/06/2019
52,63	AV Wijchen		AV Wijchen	Ede	26/05/2019
52,64	AV Hera	MJB	AV Hera	Assendelft	23/06/2019
52,72	AV '47		AV '47	Den Haag	26/05/2019
52,72	DJA		DJA	Zundert	26/05/2019
52,78	Nijmegen Atletiek	MJB	Nijmegen Atletiek	Uden	23/06/2019
52,86	Scorpio		Scorpio	Eindhoven	26/05/2019
52,87	Altis	MJB	Altis	Woerden	23/06/2019
52,93	AV Sparta (50)		AV Sparta	Den Haag	26/05/2019
53,03	AV Statina		AV Statina	Den Haag	26/05/2019
53,06	AV Caesar		AV Caesar	Helmond	26/05/2019
53,11	Spado		Spado	Groningen	14/04/2019
53,13	WAV Tartletos		WAV Tartletos	Ede	26/05/2019
53,17	Fit		Fit	Den Haag	26/05/2019
53,29	AV De Gemzen		AV De Gemzen	Almelo	26/05/2019
53,31	AV NEA-Volharding	MJA	AV NEA-Volharding	Assendelft	12/05/2019
53,39	AV Olympus '70		AV Olympus '70	Eindhoven	26/05/2019
53,46	AV '40	MJB	AV '40	Vlaardingen	23/06/2019
53,50	AAC (60)	MJA	AAC	Assendelft	12/05/2019
53,52	AV Gouda		AV Gouda	Eindhoven	26/05/2019
53,58	AV Impala		AV Impala	Barendrecht	08/09/2019
53,62	Delta Sport	MJB	Delta Sport	Tilburg	23/06/2019
53,72	AV Atverni		AV Atverni	Den Haag	26/05/2019
53,79	Spark		Spark	Zundert	26/05/2019
53,83	AAV SISU	MJB	AAV SISU	Epe	28/04/2019
53,88	AV Achilles Top		AV Achilles Top	Helmond	26/05/2019
53,90	THOR		THOR	Zundert	26/05/2019
53,99	AV '34 Apeldoorn		AV '34 Apeldoorn	Ede	26/05/2019
54,03	Voorne Atletiek (70)	MJB	Voorne Atletiek	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
54,15	AV Horror Sneek	MJB	AV Horror Sneek	Drachten	23/06/2019
54,33	AV Phoenix		AV Phoenix	Grootebroek	26/05/2019
54,39	AC TION		AC TION	Ede	26/05/2019
54,45	Zuidwal		AV Zuidwal	Amstelveen	28/09/2019
54,51	AV Haaksbergen	MJB	AV Haaksbergen	Epe	28/04/2019
54,52	AV Athlos		AV Athlos	Grootebroek	26/05/2019
54,59	Almere '81	MJB	Almere '81	Woerden	23/06/2019
54,75	SAV		SAV	Grootebroek	26/05/2019
54,78	Avantri		Avantri	Den Haag	26/05/2019
54,82	AV Hylas (80)		AV Hylas	Grootebroek	26/05/2019
54,86	AV Generaal Michaelis			Generaal Michaelis Eindhoven	
54,91	AV De Keien		AV De Keien	Helmond	26/05/2019
55,00	AV Lionitas	MJB	AV Lionitas	Epe	28/04/2019
55,00	Tempo	MJA	Tempo AV	Amstelveen	28/09/2019
55,29	EAC De Sperwers		EAC De Sperwers	Almelo	26/05/2019
55,40	Atletico '73		Atletico '73	Almelo	26/05/2019
55,54	HAC '63		HAC '63	Almelo	26/05/2019
55,70	AV '56	MJB	AV '56	Tilburg	23/06/2019
55,75	AV Feniks	MJB	AV Feniks	Haarlem	28/04/2019
55,76	AV Spirit Oud Beijerland (90)			Spirit Oud Beijerland Zundert	
55,87	AV Trias		AV Trias	Hoorn	26/05/2019
55,91	Cialfo		Cialfo	Almelo	26/05/2019
56,06	DEM		DEM	Hoorn	26/05/2019
56,10	O.S.S. - VOLO	MJB	O.S.S. - VOLO	Venray	28/04/2019
56,15	Isala '96		Isala '96	Ede	26/05/2019
56,17	Atletiek Leudal		Atletiek Leudal	Helmond	26/05/2019
56,34	AV NOVA		AV NOVA	Grootebroek	26/05/2019
56,51	VAV		VAV	Grootebroek	26/05/2019
56,54	AV Attila		AV Attila	Eindhoven	26/05/2019
56,58	AV Edam (100)	MJA	AV Edam	Assendelft	12/05/2019

Nationaal Team

42,28	Nationaal team			Atletiekunie	Zürich (Sui)	29/08/2019
4 x 200 meter - Vrouwen						
1:49,09	'En nu door'			AV Haarlem	Haarlem	05/07/2019
1:52,83	Trias	Vrouwen		AV Trias	Tuitjenhorn	10/05/2019
1:59,73	SAV	meisjes B	MJB	SAV	Tuitjenhorn	10/05/2019
2:08,29	De 3 musketiers		MJB	Onbekend	Haarlem	05/07/2019
4 x 400m Clubteam - Vrouwen						
3:47,57	Rotterdam Atletiek			Rotterdam Atletiek	Vught	11/05/2019
3:49,96	Phanos			Phanos	Vught	11/05/2019
3:52,80	Groningen Atletiek			Groningen Atletiek	Leiden	08/09/2019
3:54,73	AV Daventria 1906			AV Daventria 1906	Vught	11/05/2019
3:55,90	Prins Hendrik			Prins Hendrik	Vught	11/05/2019
3:56,63	PAC			PAC	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
3:57,67	Ciko '66			Ciko '66	Amstelveen	28/09/2019
3:59,46	Leiden Atletiek		MJA	Leiden Atletiek	Amstelveen	28/09/2019
4:00,91	ARV Ilion			ARV Ilion	Leiden	08/09/2019
4:03,35	Zaanland (10)			AV Zaanland	Amstelveen	28/09/2019
4:04,19	AV De Spartaan			AV De Spartaan	Den Haag	16/06/2019
4:05,93	Spado			Spado	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
4:06,58	Haag Atletiek			Haag Atletiek	Vught	11/05/2019
4:06,90	AV Olympus '70			AV Olympus '70	Den Haag	16/06/2019
4:08,38	Scorpio			Scorpio	Den Haag	16/06/2019
4:09,60	NSAV 't Haasje			NSAV 't Haasje	Zwolle	16/06/2019
4:10,05	AV Unitas			AV Unitas	Leiden	08/09/2019
4:11,12	AV Lycurgus		MJA	AV Lycurgus	Amsterdam	07/04/2019
4:11,22	Altis			Altis	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
4:11,58	AV Haarlem (20)			AV Haarlem	Veenendaal	16/06/2019
4:11,76	GSAV Vitalis			GSAV Vitalis	Zwolle	16/06/2019
4:11,76	Castricum		MJA	AV Castricum	Amstelveen	28/09/2019
4:12,95	AV NOP			AV NOP	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
4:13,31	GAC Hilversum			GAC Hilversum	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
4:14,60	SAV			SAV	Veenendaal	16/06/2019
4:14,67	Haarlemmermeer		MJB	Haarlemmermeer	Amstelveen	28/09/2019
4:15,07	AV 1923			AV 1923	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
4:15,87	Eindhoven Atletiek			Eindhoven Atletiek	Den Haag	16/06/2019
4:15,88	AV Clytoneus			AV Clytoneus	Den Haag	16/06/2019
4:16,33	WAV Tartletos (30)			WAV Tartletos	Zwolle	16/06/2019
4:16,77	DAV Kronos			DAV Kronos	Emmeloord	16/06/2019
4:16,85	AV Hylas			AV Hylas	Veenendaal	16/06/2019
4:17,07	GVAC			GVAC	Kerkrade	16/06/2019
4:17,12	CAV Energie			CAV Energie	Den Haag	16/06/2019
4:17,70	AV Phoenix			AV Phoenix	Veenendaal	16/06/2019
4:18,13	Swift Atletiek			Swift Atletiek	Kerkrade	16/06/2019
4:18,76	Atverni		MJB	AV Atverni	Amstelveen	28/09/2019
4:18,95	AV NEA-Volharding		MJA	AV NEA-Volharding	Amsterdam	07/04/2019
4:19,69	KAV Holland		MJA	KAV Holland	Amsterdam	07/04/2019
4:20,14	AV Athlos (40)			AV Athlos	Veenendaal	16/06/2019
4:20,83	AV Passaat			AV Passaat	Den Haag	16/06/2019
4:21,26	Hellas Utrecht			Hellas Utrecht	Den Haag	16/06/2019
4:22,01	U-Track			U-Track	Veenendaal	16/06/2019
4:22,08	AV Hera			AV Hera	Veenendaal	16/06/2019
4:22,37	AV PEC 1910			AV PEC 1910	Zwolle	16/06/2019
4:23,29	AAC		MJA	AAC	Amsterdam	07/04/2019
4:23,54	AV Fortuna			AV Fortuna	Barendrecht	16/06/2019
4:25,26	AV Sprint			AV Sprint	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
4:25,30	AC TION			AC TION	Zwolle	16/06/2019
4:25,91	DAK (50)			DAK	Kerkrade	16/06/2019
4:26,83	Nijmegen Atletiek			Nijmegen Atletiek	Zwolle	16/06/2019
4:26,97	AV Caesar			AV Caesar	Kerkrade	16/06/2019
4:27,32	AV Wijchen			AV Wijchen	Zwolle	16/06/2019
4:28,12	Spark			Spark	Barendrecht	16/06/2019
4:28,14	AV '34 Apeldoorn			AV '34 Apeldoorn	Emmeloord	16/06/2019
4:28,14	AV Achilles Top			AV Achilles Top	Kerkrade	16/06/2019
4:28,30	AV Hollandia			AV Hollandia	Santpoort-Noord	16/06/2019
4:28,96	AV Flevo Delta			AV Flevo Delta	Veenendaal	16/06/2019
4:30,22	Isala '96			Isala '96	Zwolle	16/06/2019

4:30,40	DEM (60)		DEM	Santpoort-Noord	16/06/2019
4:31,45	Marathon Pim Mulier		Marathon Pim Mulier	Emmeloord	16/06/2019
4:32,70	Fortius	MJA	Fortius	Vught	07/04/2019
4:34,07	AV Attila		AV Attila	Den Haag	16/06/2019
4:34,76	HAC '63		HAC '63	Emmeloord	16/06/2019
4:36,88	AV De Gemzen		AV De Gemzen	Emmeloord	16/06/2019
4:37,03	Voorne Atletiek		Voorne Atletiek	Barendrecht	16/06/2019
4:38,34	AV Gouda		AV Gouda	Den Haag	16/06/2019
4:38,80	Vereniging Zeeland Atletiek			Ver. Zeeland Atletiek	Barendrecht
4:40,09	AV Generaal Michaelis			Generaal Michaelis	Den Haag
4:41,72	THOR (70)		THOR	Barendrecht	16/06/2019
4:45,96	AV NOVA		AV NOVA	Veenendaal	16/06/2019
4:46,40	AAC '61	MJA	AAC '61	Ede	07/04/2019
4:50,47	Cialfo		Cialfo	Emmeloord	16/06/2019
4:50,80	AV Groene Ster		AV Groene Ster	Barendrecht	16/06/2019
4:51,74	AV Edam	MJA	AV Edam	Amsterdam	07/04/2019
4:52,18	AV Trias		AV Trias	Santpoort-Noord	16/06/2019
4:54,34	Atletico '73		Atletico '73	Emmeloord	16/06/2019
4:57,56	AV Zeewolde		Zeewolde Atletiek	Emmeloord	16/06/2019
5:04,48	AV Reusel '69		AV Reusel '69	Kerkrade	16/06/2019
5:04,80	AV Triathlon (80)	MJA	AV Triathlon	Leiden	07/04/2019
5:06,73	Climax		Climax	Zwolle	16/06/2019
5:06,90	Zuidwal	MJB	AV Zuidwal	Amstelveen	28/09/2019
5:12,26	STB		STB	Kerkrade	16/06/2019
5:18,96	DJA		DJA	Barendrecht	16/06/2019
<i>Nationaal Team</i>					
3:29,03	Nationaal team		Atletiekunie	Yokohama (Jpn)	12/05/2019
4 x 800m Clubteam - Vrouwen					
9:12,55	PAC Rotterdam		PAC	Amstelveen	29/09/2019
9:37,23	Phoenix		AV Phoenix	Amstelveen	29/09/2019
9:41,94	Phanos		Phanos	Amstelveen	29/09/2019
9:43,91	Atverni		AV Atverni	Amstelveen	29/09/2019
9:54,31	Ciko '66	MJC	Ciko '66	Amstelveen	29/09/2019
9:58,82	Castricum		AV Castricum	Amstelveen	29/09/2019
9:59,25	Haag Atletiek	MJC	Haag Atletiek	Amstelveen	29/09/2019
10:03,16	Energie	MJC	CAV Energie	Amstelveen	29/09/2019
10:22,61	Tartlétos		WAV Tartlétos	Amstelveen	29/09/2019
10:26,28	GAC Hilversum (10)	MJB	GAC Hilversum	Amstelveen	29/09/2019
Zweedse Estafette Clubteam - Vrouwen					
2:11,48	Leiden Atletiek		Leiden Atletiek	Breda	16/06/2019
2:14,55	PAC		PAC	Breda	16/06/2019
2:15,62	AV 1923		AV 1923	Breda	16/06/2019
2:16,16	Groningen Atletiek		Groningen Atletiek	Breda	16/06/2019
2:18,36	Spado		Spado	Breda	16/06/2019
2:18,80	Eindhoven Atletiek		Eindhoven Atletiek	Hilversum	08/09/2019
2:18,91	Rotterdam Atletiek		Rotterdam Atletiek	Breda	16/06/2019
2:19,91	Phanos		Phanos	Hilversum	08/09/2019
2:19,92	AV Sprint		AV Sprint	Breda	16/06/2019
2:20,83	AV Haarlem (10)		AV Haarlem	Utrecht	14/04/2019
2:22,52	AV De Spartaan		AV De Spartaan	Hilversum	08/09/2019
2:23,23	Altis		Altis	Breda	16/06/2019
2:23,71	Haag Atletiek		Haag Atletiek	Delft	14/04/2019
2:24,04	NSAV 't Haasje		NSAV 't Haasje	Hilversum	08/09/2019
2:24,10	GAC Hilversum		GAC Hilversum	Breda	16/06/2019
2:24,38	Passaat		AV Passaat	Amstelveen	29/09/2019
2:25,14	AV Phoenix		AV Phoenix	Utrecht	14/04/2019
2:25,16	AV Clytoneus		AV Clytoneus	Gouda	14/04/2019
2:25,49	AV Olympus '70		AV Olympus '70	Gouda	14/04/2019
2:26,33	AV NOP (20)		AV NOP	Breda	16/06/2019
2:27,05	U-Track		U-Track	Utrecht	14/04/2019
2:27,14	AV Hylas		AV Hylas	Utrecht	14/04/2019
2:27,90	GSAV Vitalis		GSAV Vitalis	Nijmegen	14/04/2019
2:28,41	AV Zaanland		AV Zaanland	Amsterdam	14/04/2019
2:28,45	Tartlétos		WAV Tartlétos	Amstelveen	29/09/2019
2:28,81	Hellas Utrecht		Hellas Utrecht	Gouda	14/04/2019
2:29,22	AV PEC 1910		AV PEC 1910	Nijmegen	14/04/2019

2:29,40	Ciko `66		Ciko `66	Nijmegen	14/04/2019
2:29,44	SAV		SAV	Utrecht	14/04/2019
2:29,65	AV Hera (30)		AV Hera	Utrecht	14/04/2019
2:29,85	AV Gouda		AV Gouda	Gouda	14/04/2019
2:29,89	CAV Energie		CAV Energie	Gouda	14/04/2019
2:30,04	GVAC		GVAC	Roermond	14/04/2019
2:30,20	AV Athlos		AV Athlos	Utrecht	14/04/2019
2:30,48	Zuidwal		AV Zuidwal	Amstelveen	29/09/2019
2:30,73	Atletiek Maastricht		Atletiek Maastricht	Roermond	14/04/2019
2:31,09	Isala `96		Isala `96	Nijmegen	14/04/2019
2:31,32	HAC		HAC	Roermond	14/04/2019
2:31,52	Swift		Swift Atletiek	Amstelveen	29/09/2019
2:31,74	AV Sparta (40)		AV Sparta	Delft	14/04/2019
2:31,81	Marathon Pim Mulier		Marathon Pim Mulier	Emmen	14/04/2019
2:32,18	AV Trias		AV Trias	Amsterdam	14/04/2019
2:32,47	DAK		DAK	Roermond	14/04/2019
2:32,83	Flevo Delta		AV Flevo Delta	Amstelveen	29/09/2019
2:32,93	AAC		AAC	Breda	16/06/2019
2:33,16	AV `34 Apeldoorn		AV `34 Apeldoorn	Nijmegen	14/04/2019
2:33,18	VAV		VAV	Utrecht	14/04/2019
2:33,99	KAV Holland		KAV Holland	Utrecht	14/04/2019
2:35,56	Fit		Fit	Delft	14/04/2019
2:35,64	Atverni (50)		AV Atverni	Amstelveen	29/09/2019
2:35,85	AV Wijchen		AV Wijchen	Nijmegen	14/04/2019
2:35,87	Prins Hendrik		Prins Hendrik	Gouda	14/04/2019
2:35,88	Fortius		Fortius	Vierpolders	14/04/2019
2:35,89	AV Impala		AV Impala	Nijmegen	14/04/2019
2:37,36	AV `40		AV `40	Delft	14/04/2019
2:37,36	DJA		DJA	Vierpolders	14/04/2019
2:37,49	AV Statina		AV Statina	Delft	14/04/2019
2:38,19	Scorpio		Scorpio	Gouda	14/04/2019
2:38,29	Avantri		Avantri	Delft	14/04/2019
2:38,43	AC TION (60)		AC TION	Nijmegen	14/04/2019
2:38,54	Nijmegen Atletiek		Nijmegen Atletiek	Nijmegen	14/04/2019
2:38,66	EAC De Sperwers		EAC De Sperwers	Emmen	14/04/2019
2:38,82	AV Lycurgus		AV Lycurgus	Amsterdam	14/04/2019
2:38,94	AV De Gemzen		AV De Gemzen	Emmen	14/04/2019
2:39,43	AV Spirit Oud Beijerland			Spirit Oud Beijerland	Vierpolders
2:39,79	Almere `81		Almere `81	Delft	14/04/2019
2:40,03	AV Caesar		AV Caesar	Roermond	14/04/2019
2:40,08	AV Groene Ster		AV Groene Ster	Vierpolders	14/04/2019
2:40,30	ARV Ilion		ARV Ilion	Delft	14/04/2019
2:40,31	Spark (70)		Spark	Vierpolders	14/04/2019
2:40,43	HAC `63		HAC `63	Emmen	14/04/2019
2:41,19	Atletiek Leudal		Atletiek Leudal	Roermond	14/04/2019
2:41,48	AV Hollandia		AV Hollandia	Amsterdam	14/04/2019
2:41,73	AV `47		AV `47	Delft	14/04/2019
2:42,86	Atletico `73		Atletico `73	Emmen	14/04/2019
2:42,86	DAV Kronos		DAV Kronos	Emmen	14/04/2019
2:42,94	AV Scheldesport	V35	AV Scheldesport	Kerkrade	12/05/2019
2:43,17	AAV `36		AAV `36	Hilversum	08/09/2019
2:45,75	AAV SISU		AAV SISU	Emmen	14/04/2019
2:45,86	Voorne Atletiek (80)		Voorne Atletiek	Vierpolders	14/04/2019
2:45,94	AV De Keien		AV De Keien	Roermond	14/04/2019
2:46,09	Voorschoten `97		Voorschoten `97	Delft	14/04/2019
2:46,53	DEM		DEM	Amsterdam	14/04/2019
2:47,00	Climax		Climax	Nijmegen	14/04/2019
2:47,03	AV Start `78	V40	AV Start `78	Apeldoorn	12/05/2019
2:47,19	ACW `66		ACW `66	Roermond	14/04/2019
2:49,23	AV Generaal Michaelis			Generaal Michaelis	Gouda
2:51,24	AV NOVA		AV NOVA	Utrecht	14/04/2019
2:53,10	Vereniging Zeeland Atletiek			Ver. Zeeland Atletiek	Vierpolders
2:53,45	AV Feniks (90)		AV Feniks	Amsterdam	14/04/2019
2:54,70	ESAV Asterix		ESAV Asterix	Roermond	14/04/2019
2:55,25	AV NEA-Volharding	V35	AV NEA-Volharding	Zeist	12/05/2019
2:55,78	AV Fortuna	V35	AV Fortuna	Kerkrade	12/05/2019

2:56,18	Cialfo		Cialfo	Emmen	14/04/2019
2:56,84	AV Zeewolde		Zeewolde Atletiek	Emmen	14/04/2019
2:57,14	AV Heerenveen	V35	AV Heerenveen	Apeldoorn	12/05/2019
2:57,35	STB		STB	Roermond	14/04/2019
2:57,62	AV Atos	V35	AV Atos	Zeist	12/05/2019
3:01,65	AV Reusel '69		AV Reusel '69	Roermond	14/04/2019

Discuswerpen 1 kilogram - Vrouwen

61,33	Jorinde van	Klinken	MJA	02/02/00 Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
58,56	Corinne	Nugter		28/03/92 AV NOP	Grootebroek	18/08/2019
58,28	Alida van	Daalen	MJB	12/04/02 PAC	Zwolle	15/09/2019
53,41	Janneke	Pluimes	MJA	10/01/01 Scorpio	Rotterdam	07/07/2019
53,28	Dara	Obot	MJA	07/02/00 Haag Atletiek	Den Haag	27/07/2019
51,22	Enid	Duut		18/05/99 PAC	Chula Vista (Usa)	11/04/2019
50,99	Jill	Emmerzaal		22/11/90 Nijmegen Atletiek	Eindhoven	29/06/2019
49,31	Nina de	Poorter		16/01/95 Eindhoven Atletiek	Amsterdam-Zuidoost	25/05/2019
45,86	Jenny	Nzounda	MJA	20/05/00 U-Track	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
45,20	Lianne (10)	Bruins		01/05/85 GAC Hilversum	Groningen	14/04/2019
44,71	Lotte	Smink	MJA	26/12/00 PAC	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
44,58	Linda	Prop		05/02/93 Spado	Den Haag	27/07/2019
43,83	Melissa	Boekelman		11/05/89 Prins Hendrik	Vught	11/05/2019
43,17	Veerle van der	Meulen	MJA	11/02/00 AV Achilles Top	Ubach-Palenberg (Ger)	23/03/2019
42,95	Danara	Stoppels	MJB	18/04/03 Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
42,15	Lotte	Haest	MJC	05/05/04 Spado	Vught	07/09/2019
41,74	Leonie	Keppel	MJA	30/12/01 AV Hera	Castricum	03/07/2019
41,56	Jessica	Schilder		19/03/99 AV Hera	Heerhugowaard	31/03/2019
41,23	Jaybre	Wau	MJC	18/07/04 Atletiek Maastricht	Enschede	31/08/2019
40,65	Adrian (20)	Vrijenhoek		23/02/98 Rotterdam Atletiek	Vught	11/05/2019
40,42	Audrey	Jacobs	MJC	21/03/04 Scopias Atletiek	Amsterdam	24/08/2019
40,14	Anna	Goede		16/05/91 AV 1923	Assendelft	01/09/2019
40,05	Romy	IJsbrandij		07/02/98 AAC	Grootebroek	24/03/2019
39,98	Sanne van	Rossum	V35	07/11/81 AV Daventria 1906	Vught	11/05/2019
39,98	Karliën	Sleper		11/01/93 ARV Ilion	Vught	11/05/2019
39,41	Dominique	Verheijen		01/09/93 AV De Gemzen	Zutphen	31/05/2019
38,55	Carolien de	Pater		25/01/97 Avantri	Groningen	30/05/2019
38,44	Wassiliki	Alexandridis		10/08/93 Hellas Utrecht	Gouda	14/04/2019
38,25	Mariska	Tuijp		05/04/96 SV Noordkop	Den Helder	19/04/2019
38,25	Solin (30)	Isei		05/08/89 Rotterdam Atletiek	Naaldwijk	16/05/2019
38,04	Lieke	Mulder		06/08/98 Hellas Utrecht	Gouda	14/04/2019
38,00	Annika	Klooster	MJB	29/05/02 Phanos	Grootebroek	05/09/2019
37,99	Sacha	Popping		18/03/91 Leiden Atletiek	Soest	07/06/2019
37,79	Suzanne	Giezeman		22/09/99 Haag Atletiek	Den Haag	27/07/2019
37,64	Imogen	Beard		03/05/98 AV Clytoneus	Utrecht	12/07/2019
37,60	Marije	Efdee		07/08/97 Leiden Atletiek	Groningen	30/05/2019
37,57	Maud van	Hoorn	MJA	22/11/00 Prins Hendrik	Valkenswaard	19/04/2019
37,51	Willeke	Stuijt	MJA	12/02/01 AV Edam	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
37,42	Isa	Kolle	MJC	23/02/04 AV Hera	Zwolle	15/09/2019
37,33	Sophie van (40)	Veen		19/07/99 AV Gouda	Gouda	12/04/2019
37,09	Lisa	Smit		31/03/94 Scorpio	Oosterhout	05/10/2019
37,04	Kahlan	Geluk	MJA	12/02/01 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	13/07/2019
36,87	Thirza	Matilda	MJA	05/08/00 AAC	Amsterdam	07/04/2019
36,84	Sarah	Smits		18/05/96 Prins Hendrik	Vught	22/04/2019
36,80	Axelle	Pieri	MJA	11/02/01 AV Unitas	Vught	07/04/2019
36,79	Joanne	Schaap	MJC	18/01/04 Prins Hendrik	Zundert	29/06/2019
36,67	Leonie	Berden	V45	16/05/74 RK HAV	Hulst	10/06/2019
36,22	Astrid	Jonkers		29/05/97 NSAV 't Haasje	Steenwijk	30/03/2019
36,22	Lieke van	Velzen		16/10/87 AV Startbaan	Leiden	23/08/2019
36,18	Liset (50)	Kolkman	MJA	10/01/01 AV Edam	Heerhugowaard	22/06/2019
35,87	Lilian van	Klinken	MJB	10/02/02 Groningen Atletiek	Heerhugowaard	30/08/2019
35,77	Fleur van der	Put		31/08/96 Leiden Atletiek	Lisse	26/04/2019
35,74	Charlene	Okken		03/01/94 Groningen Atletiek	Wageningen	17/05/2019
35,63	Tiny	Hellendoorn	V60	25/03/55 Isala '96	Steenwijk	30/03/2019
35,34	Evi van	Hooij		12/12/94 THOR	Oud-Beijerland	07/09/2019
35,28	Rozemarie	Fokkema	MJB	26/05/03 Groningen Atletiek	Drachten	23/06/2019
35,28	Silke	Allmann	V40	22/04/78 AV Atos	Assendelft	01/09/2019
35,22	Denice	Jacobs	MJA	04/09/01 Scopias Atletiek	Roermond	26/10/2019
34,86	Naomi	Wessels	MJC	09/06/04 AV Rijssen	Enschede	31/08/2019
34,84	Kirsten	Kerkhof	MJA	04/12/00 AV Spartacus	Amsterdam-Zuidoost	21/06/2019

	(60)					
34,48	Robina	Negenman	MJB	29/05/02	KAV Holland	Zwolle 15/09/2019
34,41	Laura Van den	Akker	V40	25/07/77	AV Heerenveen	Kampen 08/05/2019
34,39	Zillah	Cornelissen		21/03/97	Nijmegen Atletiek	Wageningen 07/06/2019
34,30	Fleur	Visser		03/08/99	AV Unitas	Lanaken (Bel) 07/06/2019
34,16	Inge de	Willigen		17/06/99	AV De Spartaan	Noordwijk 28/06/2019
34,01	Julia	Jongejeugd	MJB	02/05/03	AV Hera	Heerhugowaard 20/08/2019
33,87	Ingrid	Wouters	V35	29/01/82	Generaal Michaelis	Best 01/09/2019
33,85	Mirjam Aberkrom-de	Groot	V55	02/02/64	AV Edam	Gouda 19/05/2019
33,67	Elles de	Graaff	V45	30/06/73	Prins Hendrik	Gouda 19/05/2019
33,55	Lara	Smits	MJC	06/06/04	SV Noordkop	Heiloo 16/08/2019
	(70)					
33,17	Roos	Ketting	MJB	20/09/02	AV Valkenswaard	Valkenswaard 19/04/2019
33,17	Hanny	Ebbekink-Tukkers	V60	24/08/58	AC TION	Gouda 19/05/2019
33,12	Laura	Leijen		13/07/98	DOKEV	Amsterdam Zuidoost 14/04/2019
33,11	Isabelle	Reijman	MJB	12/09/02	Leiden Atletiek	Vlaardingen 23/06/2019
33,04	Karin	Nienhuis	V50	16/04/69	Ciko `66	Gouda 19/05/2019
33,00	Bowien	Snepvangers	MJA	15/08/01	DJA	Etten-Leur 10/05/2019
32,99	Lisanne	Drost		27/08/91	AV Zaanland	Amsterdam Zuidoost 14/04/2019
32,92	Vincie	Vossenaar		29/05/96	Prins Hendrik	Vught 22/04/2019
32,90	Rowan	Hagendoorn		10/06/95	ARV Ilion	Leiden 17/05/2019
32,88	Marije van	Loon		29/12/86	ARV Ilion	Delft 14/04/2019
	(80)					
32,81	Anneloes	Wonink		06/04/99	Groningen Atletiek	Groningen 14/04/2019
32,80	Patty Michelle	Burgman		05/02/92	CAV Energie	Gouda 14/04/2019
32,76	Anne van	Suijdam		19/07/93	Nijmegen Atletiek	Kessel-Lo (Bel) 17/08/2019
32,70	Silke van der	Zwaag	MJB	16/08/02	AV Horror Sneek	Drachten 23/06/2019
32,51	Maxime	Brandts		23/04/98	AV Caesar	Roermond 14/04/2019
32,39	Ruth	Vogels	MJB	30/04/03	Rotterdam Atletiek	Leiden 07/04/2019
32,28	Yara van	Dee		09/01/97	AV Phoenix	Utrecht 24/05/2019
32,26	Vera	Wisse		15/04/84	Ver. Zeeland Atletiek	Vierpolders 14/04/2019
32,25	Ilse van der	Marel	MJB	02/11/02	AAV `36	Alphen a/d Rijn 29/06/2019
32,22	Marjolein	Bolten		07/10/99	DAV Kronos	Goor 23/08/2019
	(90)					
32,13	Manon	Lutt	MJA	06/11/00	AV Caesar	Beek 29/03/2019
32,02	Mariëlle de	Rijk		22/05/88	WAV Tartletos	Nijmegen 14/04/2019
31,98	Daniëlle	Wooning	MJB	03/09/02	Avantri	Schoonhoven 13/07/2019
31,86	Dorcas	Wilbrink	MJC	30/07/04	AV Flevo Delta	Harderwijk 25/05/2019
31,73	Nicky van	Rijswijk	MJB	22/02/02	AV Groene Ster	Best 01/09/2019
31,51	Floor	Alessie	MJB	29/03/03	Prins Hendrik	Mol (Bel) 21/07/2019
31,41	Fiona	Lindaya		31/05/94	AV Hylas	Heerhugowaard 13/07/2019
31,37	Merel	Kramer		30/06/95	AV Wijchen	Uden 15/05/2019
31,24	Carolijn	Damen		09/06/90	Rotterdam Atletiek	Groningen 14/04/2019
31,09	Anne	Egbers		21/06/97	ESAV Asterix	Nijmegen 14/09/2019
	(100)					
	<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
37,18	Evi van	Hooij		12/12/94	THOR	Roosendaal 13/04/2019
34,92	Kim	Habets		07/09/96	AV Unitas	Beek 28/09/2019
32,62	Maxime	Brandts		23/04/98	AV Caesar	Beek 28/09/2019
31,32	Laurene	Brobbel	MJA	14/05/00	Avantri	Schoonhoven 05/10/2019
	<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>					
45,68	Mila	Savelkous	MJA	07/11/00	AV Unitas	Leiden 08/09/2019
45,35	Vanessa	Sterckendries		15/09/95	AV Lycurgus	Leiden 08/09/2019
34,47	Marie-aimé	Cochet		25/04/98	Atletiek Maastricht	Roermond 14/04/2019
	Gewichtwerpen 9,08 kilogram - Vrouwen					
17,60	Wendy	Koolhaas	V35	05/01/80	Groningen Atletiek	Gouda 18/05/2019
16,91	Sina Mai	Holthuijsen		17/07/96	AV Unitas	Übach-Palenberg (Ger) 03/10/2019
16,86	Linda	Prop		05/02/93	Spado	Eeklo (Bel) 10/06/2019
13,10	Maaïke	Schettters	V35	10/10/83	Eindhoven Atletiek	Rotterdam 07/09/2019
12,55	Ditha Stegman-van der		Hidde	V45 08/06/71		Rotterdam Atletiek Alzey (Ger)
12,32	Emma	Boeve		01/09/94	AV PEC 1910	Amersfoort 07/07/2019
12,11	Robin	Post		16/04/99	AV Hera	Rotterdam 19/01/2019
12,09	Sofie	Zuidam		10/08/88	AAV `36	Rotterdam 19/01/2019
12,02	Stephanie	Bouman		01/07/92	PAC	Rotterdam 20/07/2019
11,66	Femke	Corbière		23/01/95	AV Clytoneus	Rotterdam 12/10/2019
	(10)					
11,49	Angela	Sluimer		26/12/89	AV Fortuna	Gouda 20/07/2019
11,18	Amber van der	Waal		18/10/96	AV Passaat	Barendrecht 22/09/2019
11,08	Anne	Witsmeer		16/02/94	AV `34 Apeldoorn	Amersfoort 07/07/2019
10,66	Marieke van der	Laan		19/11/99	GAC Hilversum	Hilversum 20/10/2019
10,49	Ilona	Zeilmaker	V35	11/05/81	AV Suomi	Rotterdam 20/04/2019
10,33	Patty Michelle	Burgman		05/02/92	CAV Energie	Sint-Niklaas (Bel) 04/08/2019

10,00	Thika	Rudolph	MJA	23/05/01	Scopias Atletiek	Übach-Palenberg (Ger)	03/10/2019
9,63	Simone	Veth	V40	25/04/79	AV Passaat	Amersfoort	07/07/2019
9,48	Lisanne	Steenbeek		06/04/89	Altis	Huizen	29/09/2019
9,33	Miranda van der (20)	Mey	V40	14/11/78	PAC	Rotterdam	20/07/2019
9,22	Jeanine	Katsman	V45	05/06/70	Fortius	Dordrecht	07/05/2019
9,21	Iris	Steverink	V45	03/03/71	AV Phoenix	Amersfoort	07/07/2019
9,04	Anne	Procee		23/05/93	Altis	Amersfoort	07/07/2019
8,89	Marillion	Zwijnenburg		03/04/93	Avantri	Gouda	20/07/2019
8,85	Janneke	Berkhof		21/08/86	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	20/07/2019

Kogelstoten 4 kilogram - Vrouwen

17,76	Jorinde van	Klinken	MJA	02/02/00	Groningen Atletiek	Halle (Ger)	01/06/2019
17,70	Melissa	Boekelman		11/05/89	AV Unitas	Den Haag	28/07/2019
17,50	Jessica	Schilder		19/03/99	AV Hera	Lisse	18/05/2019
16,93	Benthe	König		07/04/98	Ciko `66	Samorin (Svk)	10/03/2019
15,51	Anouk	Vetter		04/02/93	AV Sprint	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
15,34	Corinne	Nugter		28/03/92	AV NOP	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
15,18	Jenny	Nzounda	MJA	20/05/00	U-Track	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
14,85	Alida van	Daalen	MJB	12/04/02	PAC	Zoetermeer	12/05/2019
14,77	Lieke	Muller		03/11/94	Groningen Atletiek	Wuhan (Chi)	23/10/2019
14,76	Nadine (10)	Broersen		29/04/90	AV Sprint	Götzis (Aut)	25/05/2019
14,61	Charlene	Okken		03/01/94	Groningen Atletiek	Den Haag	28/07/2019
14,36	Keeley	Heijdeman		09/04/97	AAC	Den Haag	28/07/2019
13,70	Janneke	Pluimes	MJA	10/01/01	Scorpio	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
13,70	Emma	Oosterwegel		29/06/98	AV Daventria 1906	Doha (Qat)	02/10/2019
13,48	Iris de	Ruiter		02/06/98	AV 1923	Den Haag	27/07/2019
13,47	Enid	Duut		18/05/99	PAC	Nashville (Usa)	22/03/2019
13,39	Marijke	Esselink		22/06/99	AVA `70	Lana (Ita)	27/04/2019
13,39	Marieke	Riemens		04/05/86	Ver. Zeeland Atletiek	Zundert	26/05/2019
13,27	Jacqueline	Muts		15/05/99	Phanos	Vught	11/05/2019
13,26	Louise (20)	Taatgen		05/01/93	Groningen Atletiek	Groningen	14/04/2019
13,12	Melissa de	Haan		15/08/97	AV `34 Apeldoorn	Herentals (Bel)	11/05/2019
13,07	Wendy	Koolhaas	V35	05/01/80	Groningen Atletiek	Apeldoorn	12/05/2019
12,99	Michelle	Oud		19/07/96	AV Zaanland	Hoorn	26/05/2019
12,67	Nina de	Poorter		16/01/95	Eindhoven Atletiek	Gouda	14/04/2019
12,59	Nikki	Boon	MJA	01/08/01	AV Flevo Delta	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
12,49	Linda	Prop		05/02/93	Spado	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
12,43	Wassiliki	Alexandridis		10/08/93	Hellas Utrecht	Hilversum	06/07/2019
12,41	Samyre	Wieles		20/07/90	Altis	Breda	16/06/2019
12,40	Joanny	Loeffen		26/03/97	ARV Ilion	Amstelveen	09/06/2019
12,30	Manon (30)	Schoop		07/08/99	AV NOP	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
12,23	Leonie	Keppel	MJA	30/12/01	AV Hera	Heerhugowaard	20/08/2019
12,08	Dara	Obot	MJA	07/02/00	Haag Atletiek	Vught	11/05/2019
12,06	Eva	Reinders		12/05/93	Groningen Atletiek	Breda	16/06/2019
11,98	Lynn van	Zijl	MJA	11/04/00	AV Daventria 1906	Ede	07/04/2019
11,96	Myke van de	Wiel		04/06/97	PAC	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
11,85	Nanah	Fung-Loy	MJA	20/02/01	ARV Ilion	Amersfoort	01/06/2019
11,78	Mirthe	Wiltink		10/05/93	AV Haarlem	Veenendaal	16/06/2019
11,78	Carolien de	Pater		25/01/97	Avantri	Den Haag	28/07/2019
11,76	Sophie van	Veen		19/07/99	AV Gouda	Reeuwijk	05/06/2019
11,75	Veerle van der (40)	Meulen	MJA	11/02/00	AV Achilles Top	Roermond	14/04/2019
11,70	Tara van	Schie		12/09/90	Altis	Breda	16/06/2019
11,65	Puck	Harms	MJB	12/02/02	GAC Hilversum	Breda	16/06/2019
11,61	Marjolein	Bolten		07/10/99	DAV Kronos	Barendrecht	08/09/2019
11,54	Anne van de	Wiel		04/06/97	PAC	Amstelveen	09/06/2019
11,48	Femke Oude	Ophuis		24/03/89	Marathon Pim Mulier	Almelo	26/05/2019
11,46	Isabelle	Reijman	MJB	12/09/02	Leiden Atletiek	Breda	16/06/2019
11,44	Lucinde	Wiersema		05/02/98	Leiden Atletiek	Breda	16/06/2019
11,43	Aukje	Bakker		20/05/98	SAV	Grootebroek	19/05/2019
11,41	Femke	Pluim		10/05/94	AAV `36	Amiens (Fra)	05/05/2019
11,41	Lieke (50)	Mulder		06/08/98	Hellas Utrecht	Den Haag	16/06/2019
11,39	Linda van de	Lagemaat		29/11/90	WAV Tartletos	Ede	26/05/2019
11,32	Lara	Owobowale	MJA	23/04/01	AV De Spartaan	Den Haag	16/06/2019
11,29	Eveline de	Jong	MJA	09/12/01	AV De Spartaan	Lisse	06/07/2019
11,28	Zillah	Cornelissen		21/03/97	Nijmegen Atletiek	Ede	26/05/2019
11,25	Laura	Leijen		13/07/98	DOKEV	Santpoort-Noord	16/06/2019
11,24	Lisa	Smit		31/03/94	Scorpio	Den Haag	16/06/2019

11,23	Ivana	Reintke		15/10/92 Spark	Barendrecht	16/06/2019
11,22	Tessa	Smits	MJA	17/01/01 AV Sprint	Groningen	14/04/2019
11,20	Racquelle	Biezen		25/02/99 AV 1923	Utrecht	21/06/2019
11,18	Nele van den (60)	Broek		03/02/97 GAC Hilversum	Amstelveen	09/06/2019
11,18	Willeke	Stuijt	MJA	12/02/01 AV Edam	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
11,18	Gejanne	Lussenburg		24/12/89 Isala '96	Amersfoort	24/08/2019
11,16	Denice	Jacobs	MJA	04/09/01 Scopias Atletiek	Best	01/09/2019
11,14	Valerie	Afognon	MJB	03/04/03 ARV Ilion	Leiden	07/04/2019
11,14	Bridget	Janssen	MJA	14/02/01 PAC	Leiden	07/04/2019
11,14	Liset	Kolkman	MJA	10/01/01 AV Edam	Amersfoort	01/06/2019
11,14	Femke	Corbière		23/01/95 AV Clytoneus	Den Haag	16/06/2019
11,11	Manon	Lutt	MJA	06/11/00 AV Caesar	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
11,09	Karliën	Sleper		11/01/93 ARV Ilion	Lisse	26/04/2019
11,07	Kahlan (70)	Geluk	MJA	12/02/01 Rotterdam Atletiek	Arnhem	23/05/2019
11,07	Merel	Wevers		19/10/99 DAV Kronos	Best	06/07/2019
11,06	Carolijn	Damen		09/06/90 Rotterdam Atletiek	Vught	22/04/2019
11,05	Daniëlle	Spek		11/02/98 AV '34 Apeldoorn	Nijmegen	14/09/2019
11,04	Chanté	Samuel		09/04/96 Phanos	Amersfoort	24/08/2019
11,01	Annerice	Bakker	MJA	11/02/00 Phanos	Utrecht	21/06/2019
11,00	Diede van der	Meer	MJA	18/01/01 Isala '96	Dronten	17/04/2019
10,97	Amber van der	Waal		18/10/96 AV Passaat	Prapendrecht	31/08/2019
10,97	Lotte	Smink	MJA	26/12/00 PAC	Emmeloord	01/09/2019
10,95	Lianne	Bruins		01/05/85 GAC Hilversum	Groningen	14/04/2019
10,93	Monique (80)	Heijns	V40	16/01/78 AV '34 Apeldoorn	Gouda	19/05/2019
10,90	Teuny	Bosma	V35	06/08/80 AV Impala	Amersfoort	07/04/2019
10,88	Inge de	Willigen		17/06/99 AV De Spartaan	Gouda	14/04/2019
10,85	Sofie	Dokter	MJB	19/12/02 Groningen Atletiek	Assen	12/05/2019
10,85	Pien	Korstanje	MJA	16/03/01 AV Attila	Eindhoven	26/05/2019
10,85	Dominique	Verheijen		01/09/93 AV De Gemzen	Emmeloord	16/06/2019
10,83	Floor	Alessie	MJB	29/03/03 Prins Hendrik	Eindhoven	23/05/2019
10,82	Saskia van der	Boor	MJA	20/09/00 Fortius	Vught	07/04/2019
10,82	Sarah	Smits		18/05/96 Prins Hendrik	Eindhoven	23/05/2019
10,78	Sabine	Monden		13/06/93 DJA	Vierpolders	15/09/2019
10,74	Romy (90)	IJsbrandij		07/02/98 AAC	Groningen	14/04/2019
10,69	Ilse	Knijnenburg		04/10/93 ARV Ilion	Vught	11/05/2019
10,68	Dhanique	Heijmans		28/02/99 AV '34 Apeldoorn	Zwolle	16/06/2019
10,67	Marjon	Leeuwis	V35	15/05/80 AV '34 Apeldoorn	Apeldoorn	12/05/2019
10,64	Jessamy	Roubos	MJB	30/01/03 AV Zaanland	Santpoort-Noord	16/06/2019
10,61	Isa	Videler		02/03/98 Spado	Tucson (Usa)	04/05/2019
10,57	Alissa	Groenendijk		27/09/96 Spark	Papendrecht	31/08/2019
10,56	Liene	Daniels	MJA	18/06/01 AV Unitas	Sittard	12/05/2019
10,51	Isa	Stommels	MJA	17/08/00 NSAV 't Haasje	Nijmegen	14/04/2019
10,50	Pleun	Hutten	MJA	02/08/00 AV Sprint	Amersfoort	01/06/2019
10,49	Sophie (100)	Kunst	MJB	27/02/02 AV Fortuna	Zundert	26/05/2019
10,49	Lieke van <i>Onderlinge wedstrijden</i>	Velzen		16/10/87 AV Startbaan	Lisse	14/09/2019
11,54	Kim	Habets		07/09/96 AV Unitas	Beek	28/09/2019
11,50	Laura	Leijen		13/07/98 DOKEV	Anna Paulowna	30/06/2019
10,76	Dewi	Lafontaine		08/01/99 Haag Atletiek	Den Haag	31/03/2019
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
12,57	Vanessa	Sterckendries		15/09/95 AV Lycurgus	Vught	11/05/2019
12,36	Mila	Savelkouls	MJA	07/11/00 AV Unitas	Vught	11/05/2019
Kogelslingeren 4 kilogram - Vrouwen						
65,10	Wendy	Koolhaas	V35	05/01/80 Groningen Atletiek	Luxemburg (Lux)	03/08/2019
62,06	Sina Mai	Holthuijsen		17/07/96 AV Unitas	Berlijn (Ger)	04/08/2019
58,15	Jorinde van	Klinken	MJA	02/02/00 Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
57,05	Marije	Efdee		07/08/97 Leiden Atletiek	Den Haag	26/07/2019
56,76	Judith	Essemiah	MJA	11/03/00 AV Feniks	Fränkisch-Crumbach (Ger)	08/06/2019
56,75	Linda	Prop		05/02/93 Spado	Den Haag	26/07/2019
49,30	Lotte	Smink	MJA	26/12/00 PAC	Utrecht	03/05/2019
49,29	Ella	Meuwissen	MJB	22/01/02 AV Unitas	Vught	04/07/2019
49,18	Eva	Reinders		12/05/93 Groningen Atletiek	Amsterdam	27/12/2019
48,70	Femke (10)	Hollander	V35	01/04/83 AV PEC 1910	Offen (Ger)	20/06/2019
48,17	Tia	Ackermans		10/01/99 Scorpio	Den Haag	26/07/2019
48,12	Vincie	Vossenaar		29/05/96 Prins Hendrik	Rotterdam	13/07/2019
46,83	Robin	Post		16/04/99 AV Hera	Grootebroek	18/08/2019

46,10	Lise	Smit		20/06/88 AAC	Breda	16/06/2019
46,04	Maaïke	Schetters	V35	10/10/83 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	02/02/2019
45,18	Renee	Granzier		02/07/92 AV Unitas	Den Haag	26/07/2019
44,65	Emma	Boeve		01/09/94 AV PEC 1910	Amsterdam-Zuidoost	25/05/2019
42,84	Bowien	Snepvangers	MJA	15/08/01 DJA	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
42,59	Amber van der	Waal		18/10/96 CAV Energie	Breda	13/10/2019
42,37	Cindy	Kiekens		15/09/91 AV Hera	Hilversum	08/09/2019
	(20)					
42,11	Cathelijin	Peeters		06/11/96 Prins Hendrik	Utrecht	30/08/2019
41,87	Martine van	Beek		13/02/87 Hellas Utrecht	Den Haag	16/06/2019
40,97	Danique de	Brabander	MJA	15/06/00 AV Olympus `70	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
40,54	Adrian	Vrijenhoek		23/02/98 Rotterdam Atletiek	Groningen	30/05/2019
40,39	Marieke van der	Laan		19/11/99 GAC Hilversum	Hilversum	06/07/2019
40,06	Dara	Obot	MJA	07/02/00 Haag Atletiek	Leiden	08/09/2019
39,79	Nienke	Overgoor	MJB	21/08/03 Hellas Utrecht	Vught	04/07/2019
39,36	Anne	Witsmeer		16/02/94 AV `34 Apeldoorn	Zwolle	16/06/2019
38,57	Femke	Corbière		23/01/95 AV Clytoneus	Den Haag	16/06/2019
38,46	Patty Michelle	Burgman		05/02/92 CAV Energie	Utrecht	03/05/2019
	(30)					
38,46	Marlou	Hospes		22/05/91 Groningen Atletiek	Groningen	08/06/2019
37,85	Carolijn	Damen		09/06/90 Rotterdam Atletiek	Vught	11/05/2019
37,59	Ditha Stegman-van der		Hydde	V45 08/06/71	Rotterdam Atletiek	Luxemburg (Lux)
37,45	Stephanie	Bouman		01/07/92 PAC	Barendrecht	22/09/2019
37,35	Anouschka de	Waal		18/08/99 AV `47	Boskoop	13/07/2019
36,79	Arja	Pouwels	MJB	02/05/02 ARV Ilion	Leiden	08/09/2019
36,57	Evelien	Bos		18/03/92 Phanos	Vught	11/05/2019
35,23	Lisa	Wassenaar		03/09/96 AV `47	Alphen a/d Rijn	16/06/2019
34,92	Wassiliki	Alexandridis		10/08/93 Hellas Utrecht	Hilversum	08/09/2019
34,87	Sofie	Zuidam		10/08/88 AAV `36	Boskoop	20/04/2019
	(40)					
34,87	Sara	Rey	MJA	08/07/00 Swift Atletiek	Kerkrade	16/06/2019
34,79	Sharita	Oor	MJA	09/09/01 AV Edam	Assendelft	12/05/2019
34,62	Maire-aimé	Cochet		25/04/98 Atletiek Maastricht	Kerkrade	16/06/2019
34,32	Dion	Kies		27/11/99 DEM	Santpoort-Noord	16/06/2019
34,32	Hilde	Siegersma	V35	17/05/84 AC TION	Zwolle	16/06/2019
34,11	Anne van	Suijdam		19/07/93 Nijmegen Atletiek	Kessel-Lo (Bel)	17/08/2019
33,93	Simone	Veth	V40	25/04/79 AV Passaat	Gouda	17/05/2019
33,44	Stefanie	Bouman		15/07/85 The Hague Road Runners	Gouda	Eeklo (Bel)
33,38	Marillion	Zwijnenburg		03/04/93 Avantri	Gouda	20/07/2019
33,31	Mariëlle de	Rijk		22/05/88 WAV Tartletos	Zwolle	16/06/2019
	(50)					
33,13	Janneke	Berkhof		21/08/86 Rotterdam Atletiek	Utrecht	30/08/2019
32,87	Daniëlle	Wooning	MJB	03/09/02 Avantri	Alphen a/d Rijn	16/06/2019
32,77	Maaïke	Westerdijk	MJA	16/12/00 AV Flevo Delta	Veenendaal	16/06/2019
32,68	Angela	Sluimer		26/12/89 AV Fortuna	Gouda	20/07/2019
32,50	Denice	Jacobs	MJA	04/09/01 Scopias Atletiek	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
32,39	Emmelie	Klooster	MJB	29/05/02 Phanos	Assendelft	12/05/2019
32,36	Marleen	Klaver	MJA	11/09/00 Marathon Pim Mulier	Emmeloord	16/06/2019
32,09	Ingrid van	Dijk	V55	19/05/62 GAC Hilversum	Breda	16/06/2019
31,90	Ilona	Zeilmaker	V35	11/05/81 AV Suomi	Santpoort-Noord	16/06/2019
31,78	Mieke van de	Pasch	MJB	30/03/03 AV Gouda	Den Haag	16/06/2019
	(60)					
31,62	Lisette van der	Kolk		06/09/96 ARV Ilion	Vught	11/05/2019
31,42	Lisanne van	Manen		05/01/95 SV Veendam Atletiek	Emmeloord	16/06/2019
31,19	Tiny	Hellendoorn	V60	25/03/55 Isala `96	Zwolle	16/06/2019
31,03	Racquelle	Biezen		25/02/99 AV 1923	Breda	16/06/2019
30,84	Miranda van der	Mey	V40	14/11/78 PAC	Gouda	17/05/2019
30,27	Marloes	Abbinck	MJA	24/03/00 WAV Tartletos	Zwolle	16/06/2019
30,16	Anique	Westdijk		07/08/95 AV `34 Apeldoorn	Zwolle	16/06/2019
30,04	Thika	Rudolph	MJA	23/05/01 Scopias Atletiek	Vught	22/04/2019
	<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
46,95	Robin	Post		16/04/99 AV Hera	Heerhugowaard	05/10/2019
38,98	Ingrid van	Dijk	V55	19/05/62 GAC Hilversum	Hilversum	06/10/2019
37,68	Leontien	Thewissen	V35	24/04/81 AV PEC 1910	Zwolle	12/10/2019
35,57	Sara	Rey	MJA	08/07/00 Swift Atletiek	Roermond	21/09/2019
34,15	Eline	Linger		31/08/95 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	30/03/2019
31,17	Laura	Molenaar		23/07/86 AV Gouda	Gouda	06/10/2019
30,72	Iris	Poen		25/08/94 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	30/03/2019
	<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>					
66,83	Vanessa	Sterckendries		15/09/95 AV Lycurgus	Vught	11/05/2019
	Speerwerpen 600 gram - Vrouwen					
60,92	Lisanne	Schol		22/06/91 AV Lycurgus	Leiden	08/06/2019

Statistisch jaarboek 2019

55,20	Anouk	Vetter		04/02/93	AV Sprint	Den Haag	27/07/2019
54,36	Emma	Oosterwegel		29/06/98	AV Daventria 1906	Vught	11/05/2019
50,41	Nadine	Broersen		29/04/90	AV Sprint	Doha (Qat)	03/10/2019
50,34	Dewi	Lafontaine		08/01/99	Haag Atletiek	Den Haag	27/07/2019
49,41	Danien ten	Berge		28/12/92	EAC De Sperwers	Hilversum	06/07/2019
49,04	Tosca	Smit	MJA	11/03/00	Haag Atletiek	Vught	11/05/2019
48,13	Imogen	Beard		03/05/98	AV Clytoneus	Hilversum	06/07/2019
48,06	Ilhem	Tamrouti		20/12/99	Isala '96	Austin (Usa)	28/03/2019
46,28	Diede van der (10)	Meer	MJA	18/01/01	Isala '96	Utrecht	14/07/2019
44,25	Michelle	Oud		19/07/96	AV Zaanland	Lutsk (Ukr)	07/07/2019
44,20	Benthe	König		07/04/98	Ciko '66	Barendrecht	08/09/2019
44,03	Janice	Zomerma	MJA	18/05/01	AV Flevo Delta	Assendelft	01/09/2019
43,75	Marijke	Esselink		22/06/99	AVA '70	Den Haag	27/07/2019
43,67	Ilse	Knijnenburg		04/10/93	ARV Ilion	Vught	11/05/2019
43,54	Karliën	Sleper		11/01/93	ARV Ilion	Deventer	04/05/2019
43,45	Camille van de	Brug	MJA	20/09/00	PAC	Angers (FRA)	05/07/2019
42,99	Femke Oude	Ophuis		24/03/89	Marathon Pim Mulier	Almelo	26/05/2019
42,87	Susanne van der	Hoeven		06/02/92	Hellas Utrecht	Den Haag	27/07/2019
42,60	Myke van de (20)	Wiel		04/06/97	AV Sprint	Den Haag	28/07/2019
42,59	Lynn van	Zijl	MJA	11/04/00	AV Daventria 1906	Deventer	07/06/2019
42,58	Danara	Stoppels	MJB	18/04/03	Groningen Atletiek	Leiden	08/09/2019
42,48	Anouk	Kruiswijk		12/06/92	AAC	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
42,45	Suzanne	Giezeman		22/09/99	Haag Atletiek	Deventer	04/05/2019
42,27	Ann	Telemans	MJA	03/02/00	AV Unitas	Leiden	08/09/2019
42,24	Iris de	Ruiter		02/06/98	AV 1923	Den Haag	28/07/2019
41,60	Charlotte	Hopman		23/05/97	AV Lycurgus	Utrecht	14/07/2019
41,46	Emma van	Arendonk		29/05/99	Spado	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
41,25	Sanne van den	Brink		22/02/99	Hellas Utrecht	Eindhoven	26/05/2019
40,88	Anne van de (30)	Wiel		04/06/97	AV Sprint	Den Haag	28/07/2019
40,42	Zillah	Cornelissen		21/03/97	Nijmegen Atletiek	Wageningen	05/07/2019
40,35	Melissa de	Haan		15/08/97	AV '34 Apeldoorn	Essen (Bel)	07/07/2019
39,79	Nikki	Boon	MJA	01/08/01	AV Flevo Delta	Amersfoort	02/06/2019
39,50	Sietske	Verkade	MJB	10/11/02	AAV '36	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
39,47	Lara	Owobowale	MJA	23/04/01	AV De Spartaan	Assendelft	12/05/2019
39,42	Louise	Taatgen		05/01/93	Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
39,36	Noëlle	Roorda	MJA	19/05/00	Phanos	Dubai (UAE)	11/11/2019
39,33	Lucinde	Wiersema		05/02/98	Leiden Atletiek	Leiden	08/09/2019
38,91	Liset	Kolkman	MJA	10/01/01	AV Edam	Amersfoort	02/06/2019
38,74	Hieke (40)	Böhm	MJA	18/09/01	AV De Spartaan	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
38,53	Nikki	Klarenbeek		10/02/95	Phanos	Nijmegen	14/09/2019
38,45	Amy	Hasselton	MJA	10/06/01	Spado	Amersfoort	25/08/2019
38,42	Nanah	Fung-Loy	MJA	20/02/01	ARV Ilion	Den Haag	28/07/2019
38,31	Noah	Verduin	MJB	18/06/03	AV Hera	Grootebroek	26/05/2019
37,84	Lotte	Hendriksen		07/11/97	Ciko '66	Barendrecht	08/09/2019
37,78	Sanne	Diepen	MJB	26/09/02	Prins Hendrik	Vught	11/05/2019
37,41	Merel	Wevers		19/10/99	DAV Kronos	Amstelveen	10/06/2019
37,37	Manon	Schoop		07/08/99	AV NOP	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
37,14	Robina	Negenman	MJB	29/05/02	KAV Holland	Amsterdam	07/04/2019
37,06	Joyce van (50)	Welie	MJB	21/11/03	PAC	Leiria (Por)	21/09/2019
37,05	Maroussia	Eduarda		14/06/93	Rotterdam Atletiek	Amersfoort	25/08/2019
36,87	Samyre	Wieles		20/07/90	Altis	Amersfoort	25/08/2019
36,10	Robin	Hassing		04/06/99	AV Fortuna	Zundert	26/05/2019
36,02	Mirthe	Wiltink		10/05/93	AV Haarlem	Grootebroek	26/05/2019
35,44	Laura	Leijen		13/07/98	DOKEV	Hoorn	05/07/2019
35,42	Iris	Nass	MJB	14/02/02	AV PEC 1910	Ede	26/05/2019
35,39	Nienke	Veerkamp		06/07/98	KAV Holland	Grootebroek	26/05/2019
35,24	Danique de	Haan	MJA	13/06/00	AV Daventria 1906	Deventer	07/06/2019
35,08	Mette van der	Meer	MJB	17/09/03	Phanos	Grootebroek	26/05/2019
34,98	Lisanne (60)	Brouwer		12/01/99	AV Flevo Delta	Amstelveen	10/06/2019
34,92	Domonique	Verheijen		01/09/93	AV De Gemzen	Steenwijk	13/10/2019
34,77	Sofie	Dokter	MJB	19/12/02	Groningen Atletiek	Emmeloord	01/09/2019
34,68	Maureen	Wissing		27/02/96	Atletico '73	Groningen	31/05/2019
34,68	Anouschka de	Waal		18/08/99	AV '47	Utrecht	09/08/2019
34,56	Puck	Harms	MJB	12/02/02	GAC Hilversum	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
34,52	Marjolein	Bolten		07/10/99	DAV Kronos	Hengelo	03/05/2019
34,44	Elsa de	Lange	MJA	24/10/00	Spirit Oud Beijerland	Vught	07/04/2019
34,33	Margreet	Takken	V40	04/03/79	Climax	Torun (Pol)	26/03/2019

34,30	Willeke	Stuijt	MJA	12/02/01 AV Edam	Assendelft	12/05/2019
34,30	Yildiz (70)	Turan	MJA	19/03/01 Tempo AV	Assendelft	12/05/2019
34,24	Silke van	Nieuwenhoven		16/11/99 Atletiek Helden	Someren	18/04/2019
34,18	Janneke	Pluimes	MJA	10/01/01 Scorpio	Best	01/09/2019
34,16	Michelle van	Dorth	MJA	20/06/00 DAV Kronos	Hengelo	03/05/2019
34,16	Kirstin	Gnoth	V45	24/07/73 AC TION	Gouda	18/05/2019
34,03	Julia	Hollander		24/03/99 AV Gouda	Reeuwijk	05/06/2019
33,85	Hanna	Ogink	MJA	19/12/01 AV `34 Apeldoorn	Amersfoort	25/08/2019
33,80	Linde	Augustinus	MJA	05/02/01 AV De Gemzen	Barendrecht	08/09/2019
33,79	Daniëlle	Spek		11/02/98 AV `34 Apeldoorn	Amstelveen	10/06/2019
33,76	Tessa	Smits	MJA	17/01/01 AV Sprint	Vught	22/04/2019
33,73	Ditha Stegman-van der (80)		Hidde	V45 08/06/71	Rotterdam Atletiek	Gouda
33,59	Sophia	Mulder	MJB	12/09/02 AV `34 Apeldoorn	Ede	26/05/2019
33,50	Manon	Schellekens		07/06/97 DJA	Groningen	31/05/2019
33,49	Amber van der	Waal		18/10/96 AV Passaat	Papendrecht	31/08/2019
33,42	Judith	Rasch		28/03/96 GAC Hilversum	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
33,15	Britt	Gerdes		08/05/99 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
33,09	Isa	Videler		02/03/98 Spado	Tucson (Usa)	05/05/2019
33,07	Arlyn	Haveman		29/03/97 AAC	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
32,98	Tanja van der	Plas	V35	23/06/80 AV Lycurgus	Gouda	18/05/2019
32,89	Lotte	Oldenhave		20/07/94 Prins Hendrik	Eindhoven	26/05/2019
32,86	Lianne (90)	Daan		02/11/99 AV De Spartaan	Eindhoven	23/05/2019
32,85	Pleun	Hutten	MJA	02/08/00 AV Sprint	Vught	07/04/2019
32,80	Jet	Rutten		10/12/99 AV Unitas	Nijmegen	14/09/2019
32,76	Bridget	Janssen	MJA	14/02/01 PAC	Leiden	07/04/2019
32,75	Shardiela	Eisden		07/05/97 Rotterdam Atletiek	Zundert	26/05/2019
32,73	Julia den	Ouden		01/01/96 AV Fortuna	Zundert	26/05/2019
32,68	Bente	Valk	MJB	02/07/02 Haag Atletiek	Zoetermeer	12/05/2019
32,65	Tyka	Uijting		29/06/92 Altis	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
32,56	Karin van	Ham	V40	17/02/78 Atledo	Dongen	29/09/2019
32,54	Simone	Winter	MJA	12/02/01 AV Lycurgus	Assendelft	12/05/2019
32,53	Margriet (100)	Hilhorst	MJB	16/01/02 AV Zuidwal	Den Haag	26/05/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
36,19	Lieke van den	Brink		12/07/95 AV Daventria 1906	Deventer	06/10/2019
35,68	Daniëlle	Spek		11/02/98 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	30/03/2019
35,28	Jacqueline	Muts		15/05/99 Phanos	Amsterdam	24/03/2019
34,45	Lotte	Oldenhave		20/07/94 Prins Hendrik	Vught	28/09/2019
32,68	Ilse van der	Marel	MJB	02/11/02 AAV `36	Alphen a/d Rijn	05/10/2019
Hink-stap-springen - Vrouwen						
13,02	+0,9 Nora	Ritzen		03/07/93 AV Unitas	Den Haag	28/07/2019
12,72	+0,8 Louise	Taatgen		05/01/93 Groningen Atletiek	Ninove (Bel)	03/08/2019
12,64	+0,1 Maureen	Herremans		22/10/96 Prins Hendrik	Den Haag	28/07/2019
12,54	+0,7 Meruska	Eduarda		30/07/91 Rotterdam Atletiek	Den Haag	28/07/2019
12,52	+1,9 Patricia Jacott -	Krolis		19/05/86 Rotterdam Atletiek	Vught	11/05/2019
12,13	+0,8 Daniëlle	Spek		11/02/98 AV `34 Apeldoorn	Den Haag	28/07/2019
12,08	+1,5 Kellynsia	Leerdam	MJA	08/08/01 U-Track	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
12,04	+1,0 Chanté	Samuel		09/04/96 Phanos	Vught	11/05/2019
11,84	+0,7 Sica	Verwasch	MJB	06/08/03 AV Unitas	Vught	11/05/2019
11,83	+0,1 Nina (10)	Borger	MJB	22/07/03 AV Unitas	Den Haag	28/07/2019
11,67	+1,1 Edikan	Ekpo	MJA	07/05/00 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
11,64	+0,8 Louiza	Kruiswijk	MJA	18/10/01 AV Atverni	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
11,56	+1,0 Julia van	Dijk	MJB	30/08/02 AV `t Jasper Sport	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
11,49	+1,8 Jaimy van	Broekhoven		18/08/89 Prins Hendrik	Gouda	14/04/2019
11,49	-0,1 Priscilla van	Oorschot		03/09/96 AAC	Castricum	03/07/2019
11,37	+1,4 Meike	Verdaasdonk	MJB	28/08/02 Spado	Vught	07/04/2019
11,33	+0,8 Evelien	Verbruggen		21/10/95 AV Haarlem	Utrecht	14/04/2019
11,30	+0,7 Sophie	Klumper		04/04/95 AV Zaanland	Hoorn	26/05/2019
11,21	-0,2 Femke	Jonker	MJB	27/10/03 AV Hera	Hilversum	08/09/2019
11,20	+0,3 Shaya van (20)	Houdt		23/03/98 PAC	Den Haag	28/07/2019
11,18	-0,3 Lucinde	Wiersema		05/02/98 Leiden Atletiek	Leiden	08/09/2019
11,12	+0,9 Judeska	Sheppard		20/10/99 Rotterdam Atletiek	Groningen	14/04/2019
11,12	+0,7 Jokèh	Engelhart	MJA	07/02/01 AAV `36	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
11,12	+0,1 Anne-Wil van	Werkhoven	MJA	20/04/01 AV De Spartaan	Hilversum	08/09/2019
11,09	-0,6 Nanah	Fung-Loy	MJA	20/02/01 ARV Ilion	Leiden	07/04/2019
11,05	+0,2 Tara	Yoro		25/12/97 AV 1923	Breda	16/06/2019
11,03	-0,8 Isis	Ferrier	MJC	19/04/05 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	29/06/2019

Statistisch jaarboek 2019

11,01	-0,6	Manon	Haakman		02/03/95 AV Lycurgus	Olse (Bel)	22/06/2019
10,97	+0,0	Shardiela	Eisden		07/05/97 Rotterdam Atletiek	Zundert	26/05/2019
10,92	-0,9	Sophie de (30)	Groot		29/07/98 NSAV 't Haasje	Groningen	31/05/2019
10,89	+0,3	Lisanne	Brouwer		12/01/99 AV Flevo Delta	Utrecht	14/04/2019
10,88	+0,8	Floor	Alessie	MJB	29/03/03 Prins Hendrik	Duisburg (Ger)	22/06/2019
10,80	+0,9	Wendy	Visser	V35	19/08/81 Phanos	Gouda	17/05/2019
10,77	-2,3	Quinty	Verdoodt	MJB	11/01/02 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
10,73	-0,1	Cathelijin	Peeters		06/11/96 Prins Hendrik	Best	01/09/2019
10,70	-0,5	Silke	Oldenkamp	MJB	08/04/02 AV De Keien	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
10,67	+1,4	Susie	Wittenbols		10/07/98 CAV Energie	Gouda	14/04/2019
10,63	-0,9	Rosalie	Breems	MJB	14/09/02 KAV Holland	Amsterdam	07/04/2019
10,61	+1,3	Yvon	Schreuder		02/08/97 Leiden Atletiek	Groningen	31/05/2019
10,60	-1,5	Nynke van den (40)	Heuvel	MJA	02/04/00 AAC	Amsterdam	07/04/2019
10,60	+1,6	Marijke van den	Broek	MJB	19/01/02 Hellas Utrecht	Gouda	14/04/2019
10,58	+0,0	Sophie	Jebese	MJA	30/08/00 AAC	Concordia (USA)	24/04/2019
10,57	-1,2	Brigitte	Vellekoop		21/10/96 AV Olympus '70	Gouda	14/04/2019
10,57	-0,7	Annemiek van	Iersel	MJB	24/03/03 Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
10,54	+0,3	Saana	Taal	MJB	11/03/02 AV '40	Boekarest (Rou)	18/07/2019
10,49	+0,0	Amber	Hurkmans		05/12/99 AV NOVA	Utrecht	14/04/2019
10,49	+1,8	Sanne van	Drunen	MJA	02/03/00 Almere '81	Den Haag	26/05/2019
10,47	+0,3	Anne	Hoomoedt	MJD	01/04/06 PAC	Oud-Beijerland	18/05/2019
10,46	+0,5	Romee	Hermse	MJC	17/02/04 PAC	Amsterdam	25/08/2019
10,45	+0,7	Anouk (50)	Schoop	MJB	11/06/02 AV NOP	Groningen	14/04/2019
10,45	+0,4	Eline	Dalderop	MJB	16/06/02 GAC Hilversum	Hilversum	08/09/2019
10,44	+0,6	Sanne	Schellekens		07/06/97 DJA	Zundert	26/05/2019
10,42	+0,3	Jonne van der	Giessen	MJB	15/02/02 AAV '36	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
10,42	+0,6	Anna	Lusthof	MJC	29/04/04 AV Olympus '70	Oud-Beijerland	18/05/2019
10,42	-1,0	Amy	Brendel	MJA	02/03/01 AV Unitas	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
10,39	-0,9	Noa	Dhore		07/05/97 GSAV Vitalis	Nijmegen	14/04/2019
10,38	+1,1	Mariska	Kaptein		07/03/94 Leiden Atletiek	Gouda	30/05/2019
10,38	+0,9	Isis	Beentjes	MJA	25/07/00 DEM	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
10,36	+1,2	Inez	Bouwen	MJA	09/02/01 AV Lycurgus	Amsterdam	07/04/2019
10,33	+1,6	Suzanne (60)	Janssens		16/01/92 AV Passaat	Gouda	14/04/2019
10,33	-1,5	Hanna van der	Zalm	MJB	01/03/02 Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
10,30	+0,4	Sanne	Eekel		16/07/90 GAC Hilversum	Breda	16/06/2019
10,29	+0,1	Tanja van der	Plas	V35	23/06/80 AV Lycurgus	Hoorn	26/05/2019
10,29	+1,4	Daphne	Zintel	MJC	18/08/04 AAV '36	Amsterdam	25/08/2019
10,27	+0,8	Jetske	Meijer	MJC	29/11/04 Altis	Amsterdam	28/04/2019
10,26	-0,1	Vera	Hijlkema	MJB	15/08/03 AV Haarlem	Haarlem	28/04/2019
10,23	+1,5	Susan	Wouda		18/03/99 Marathon Pim Mulier	Groningen	31/05/2019
10,23	+0,8	Janaisa	Baah	MJA	19/10/00 PAC	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
10,23	+1,1	Alyshia	Kavehercy	MJC	17/05/05 AV NEA-Volharding	Utrecht	09/08/2019
10,23	-1,0	Madelief (70)	Vaessen	MJB	08/11/02 Swift Atletiek	Best	01/09/2019
10,22	-0,3	Azual Jok	Agok	MJB	24/01/03 AAV '36	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
10,19	+0,2	Maureen	Pelgrim		13/05/97 Prins Hendrik	Nijmegen	14/09/2019
10,18	-0,5	Michelle	Spek		23/06/95 AV '34 Apeldoorn	Best	01/09/2019
10,16	-1,2	Lauren van	Tits	MJB	26/06/02 Eindhoven Atletiek	Gouda	14/04/2019
10,16	+0,3	Idilay	Kaymaz	MJB	07/03/03 AC TION	Epe	28/04/2019
10,15	+0,0	Liset	Kolkman	MJA	10/01/01 AV Edam	Amsterdam	07/04/2019
10,11	+1,1	Dieuwertje	Kok		04/03/98 GAC Hilversum	Hilversum	08/09/2019
10,10	+1,7	Myrthe	Kruit		28/06/99 DAV Kronos	Almelo	26/05/2019
10,08	+1,3	Bente	Scholman		04/12/99 EAC De Sperwers	Almelo	26/05/2019
10,08	+0,9	Lisa van (80)	Baalen	MJC	23/06/04 AV Daventria 1906	Enschede	31/08/2019
10,06	+0,5	Tess van	Noort	MJA	28/09/01 Fortius	Vught	07/04/2019
10,04	+0,0	Teri	Rossen		05/03/98 AV Wijchen	Nijmegen	14/04/2019
10,04	+0,4	Venisha da	Silva	MJB	10/03/03 CAV Energie	Terneuzen	28/04/2019
10,03	-0,1	Madeline el	Aissati	MJB	23/11/02 AAC	Amsterdam	28/04/2019
10,03	+1,1	Sophie van der	Spoel	MJA	01/06/01 Fortius	Zundert	26/05/2019
10,02	+0,0	Ellis de	Vries	MJB	15/01/03 Altis	Hilversum	08/09/2019
10,01	-1,0	Kika de	Vos	MJC	29/06/04 PAC	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
9,99	+0,9	Hilde	Slaghuis	MJB	12/08/03 AAV SISU	Epe	28/04/2019
9,98	+0,7	Beau	Winnubst		26/05/99 AAC	Groningen	14/04/2019
9,96	-0,6	Larissa (90)	Wubbolts	MJB	22/04/02 AV Horror Sneek	Epe	28/04/2019
9,94	+0,0	Marloes	Laan		24/05/99 AV Trias	Hoorn	26/05/2019
9,91	+1,4	Brenda	Oosterbosch		26/01/93 AV PEC 1910	Nijmegen	14/04/2019
9,89	+1,1	Lieke	Blommestein	MJA	20/08/01 Tempo AV	Amsterdam	07/04/2019

9,88	+0,8	Anouk	Verdaasdonk	MJC	14/05/05 Spado	Amsterdam	25/08/2019
9,85	-0,1	Tara van	Schie		12/09/90 Altis	Breda	16/06/2019
9,84	+0,6	Morgann de	Jong	MJB	08/10/03 ARV Ilion	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
9,84	-0,6	Floor	Dijkstra	MJB	09/05/03 AAC `61	Groningen	08/06/2019
9,82	+0,8	Marit	Waterman	MJB	11/03/02 THOR	Terneuzen	28/04/2019
9,81	+0,9	Britt	Marijnissen	MJB	17/11/02 AV Sprint	Terneuzen	28/04/2019
9,81	+0,7	Puk	Terpstra	MJC	27/07/04 Tempo AV	Utrecht	02/06/2019
		(100)					
<i>Ontbrekende windmeting</i>							
10,74		Laurene	Brobbel	MJA	14/05/00 Avantri	Den Haag	26/05/2019
10,74		Sanne van	Drunen	MJA	02/03/00 Almere `81	Den Haag	26/05/2019
10,62		Emma van der	Pal		02/02/97 AV Trias	Den Helder	19/04/2019
10,60		Sophie	Jebese	MJA	30/08/00 AAC	Wichita (Usa)	06/04/2019
10,51		Tanja van der	Plas	V35	23/06/80 AV Lycurgus	Den Helder	19/04/2019
10,11		Daniëlle	Wooning	MJB	03/09/02 Avantri	Den Haag	26/05/2019
<i>Ongeldige windmeting</i>							
13,14	+2,5	Nora	Ritzen		03/07/93 AV Unitas	Sandnes (Nor)	10/08/2019
12,29	+2,5	Kellynsia	Leerdam	MJA	08/08/01 U-Track	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
11,99	+2,8	Shaya van	Houdt		23/03/98 PAC	Groningen	14/04/2019
11,88	+3,5	Louiza	Kruiswijk	MJA	18/10/01 AV Atverni	Den Haag	26/05/2019
11,69	+2,5	Judeska	Sheppard		20/10/99 Rotterdam Atletiek	Groningen	14/04/2019
11,36	+3,1	Evelien	Verbruggen		21/10/95 AV Haarlem	Utrecht	14/04/2019
11,17	+3,6	Sophie de	Groot		29/07/98 NSAV `t Haasje	Nijmegen	14/04/2019
11,11	+2,3	Manon	Haakman		02/03/95 AV Lycurgus	Tilburg	10/06/2019
11,07	+2,7	Gejanne	Lussenburg		24/12/89 Isala `96	Nijmegen	14/04/2019
10,91	+2,8	Marjolein	Bolten		07/10/99 DAV Kronos	Nijmegen	14/09/2019
		(10)					
10,78	+4,9	Eline	Dalderop	MJB	16/06/02 GAC Hilversum	Groningen	14/04/2019
10,56	+3,9	Sanne van	Drunen	MJA	02/03/00 Almere `81	Den Haag	26/05/2019
10,54	+2,8	Tanja van der	Plas	V35	23/06/80 AV Lycurgus	Gouda	17/05/2019
10,45	+2,9	Laurene	Brobbel	MJA	14/05/00 Avantri	Den Haag	26/05/2019
10,38	+2,4	Elise	Audier		13/12/96 Spark	Zundert	26/05/2019
10,26	+2,5	Beau	Winnubst		26/05/99 AAC	Utrecht	03/05/2019
10,14	+2,2	Mathilde	Bakker		27/10/95 AV 1923	Groningen	14/04/2019
10,13	+2,5	Tes van	Noort	MJA	28/09/01 Fortius	Zundert	26/05/2019
10,13	+2,5	Daniëlle	Wooning	MJB	03/09/02 Avantri	Den Haag	26/05/2019
10,05	+2,3	Sophie van der	Spoel	MJA	01/06/01 Fortius	Vught	07/04/2019
		(20)					
9,96	+4,2	Floor	Dijkstra	MJB	09/05/03 AAC `61	Ede	07/04/2019
9,93	+3,1	Roos	Spierings	MJB	22/07/02 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	14/04/2019
9,92	+5,3	Britt	Marijnissen	MJB	17/11/02 AV Sprint	Vught	07/04/2019
9,88	+2,8	Lisa	Tillema		14/03/96 Almere `81	Den Haag	26/05/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
10,05	+0,5	Justine	Fleming	MJA	28/11/00 GAC Hilversum	Hilversum	19/10/2019
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>							
11,79	-0,3	Joana	Vitorino		30/05/92 WAV Tartletos	Nijmegen	14/04/2019
10,01	+1,3	Cêlia Ivan	Garcia-Milà		10/10/96 WAV Tartletos	Nijmegen	14/09/2019
Hoogspringen - Vrouwen							
1,87		Lisanne	Hagens		04/08/95 ARV Ilion	Zoetermeer	28/08/2019
1,85		Britt	Weerman	MJB	13/06/03 Groningen Atletiek	Emmeloord	01/09/2019
1,85		Jeanelle	Scheper		21/11/94 ARV Ilion	Leiden	08/09/2019
1,83		Nadine	Broersen		29/04/90 AV Sprint	Doha (Qat)	02/10/2019
1,82		Marlies van	Haaren		06/03/90 Phanos	Lokeren (Bel)	23/06/2019
1,82		Glenka	Antonia		04/09/99 Haag Atletiek	Den Haag	26/07/2019
1,81		Sarah van	Beilen	MJB	22/03/02 AV PEC 1910	Drachten	23/06/2019
1,80		Sofie	Dokter	MJB	19/12/02 Groningen Atletiek	Zwolle	15/09/2019
1,80		Fay	Witte	MJB	08/03/02 KAV Holland	Zwolle	15/09/2019
1,79		Manon	Schoop		07/08/99 AV NOP	Amstelveen	09/06/2019
		(10)					
1,78		Melissa de	Haan		15/08/97 AV `34 Apeldoorn	Den Haag	27/07/2019
1,77		Emma	Oosterwegel		29/06/98 AV Daventria 1906	Doha (Qat)	02/10/2019
1,75		Marijke	Esselink		22/06/99 AVA `70	Lisse	18/05/2019
1,74		Linda	Hurkmans		27/06/97 AV NOVA	Rotterdam	13/07/2019
1,74		Anouk	Vetter		04/02/93 AV Sprint	Doha (Qat)	02/10/2019
1,72		Nina	Borger	MJB	22/07/03 AV Unitas	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
1,72		Lisanne	Schoonebeek	MJA	02/01/00 AV Lycurgus	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
1,72		Michelle	Oud		19/07/96 AV Zaanland	Den Haag	27/07/2019
1,71		Mabel	Korporaal		18/07/97 Zeewolde Atletiek	Zeewolde	30/03/2019
1,70		Amber	Hurkmans		05/12/99 AV NOVA	Tuitjenhorn	10/05/2019
		(20)					
1,70		Demi	Boom	MJB	23/06/02 Prins Hendrik	Vught	11/05/2019
1,70		Dora van	Doremalen		07/01/99 AAC	Breda	16/06/2019

Statistisch jaarboek 2019

1,70	Annabelle	Emmen	MJA	23/01/01 AV Sprint	Breda	16/06/2019
1,70	Chanté	Samuel		09/04/96 Phanos	Nijmegen	14/09/2019
1,70	Isa	Hartjes	MJC	17/01/04 Ciko '66	Zoetermeer	21/09/2019
1,69	Anne van de	Wiel		04/06/97 AV Sprint	Lana (Ita)	27/04/2019
1,69	Amy	Hasselton	MJA	10/06/01 Spado	Amersfoort	01/06/2019
1,69	Aniek van	Schie	MJC	06/03/04 Haarlemmermeer	Lisse	06/07/2019
1,66	Mariska	Klaver		01/01/98 AV Flevo Delta	Sneek	04/05/2019
1,66	Yara (30)	Gast		16/04/96 GSAV Vitalis	Groningen	30/05/2019
1,66	Fenna	Achterberg	MJC	12/10/04 VAV	Amersfoort	01/06/2019
1,66	Joyce van	Welie	MJB	21/11/03 PAC	Amersfoort	01/06/2019
1,66	Lotte	Houtman	MJA	29/08/01 Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
1,66	Dunya van den	Tooren	MJC	01/05/05 PAC	Gorinchem	30/06/2019
1,65	Mathilde	Bakker		27/10/95 AV 1923	Groningen	14/04/2019
1,65	Imke	Hanssen		02/04/94 Hellas Utrecht	Gouda	14/04/2019
1,65	Diede van der	Meer	MJA	18/01/01 Isala '96	Nijmegen	14/04/2019
1,65	Puck	Harms	MJB	12/02/02 GAC Hilversum	Amsterdam	28/04/2019
1,65	Sterre de	Rooij	MJB	31/05/02 ARV Ilion	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
1,65	Joyce (40)	Huisman		05/05/89 Phanos	Grootebroek	26/05/2019
1,65	Julia van	Dijk	MJB	30/08/02 AV 't Jasper Sport	Uden	23/06/2019
1,65	Sophia	Mulder	MJB	12/09/02 AV '34 Apeldoorn	Amersfoort	24/08/2019
1,64	Iris de	Ruiter		02/06/98 AV 1923	Amstelveen	09/06/2019
1,64	Floor	Dijkstra	MJB	09/05/03 AAC '61	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
1,64	Jonne	Siebrand	MJB	22/04/02 Isala '96	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
1,63	Shantell	Kwofie	MJC	06/09/05 GAC Hilversum	Utrecht	02/06/2019
1,63	Floor	Alessie	MJB	29/03/03 Prins Hendrik	Mol (Bel)	21/07/2019
1,63	Marieke	Salverda	MJC	03/12/04 Voorne Atletiek	Vierpolders	15/09/2019
1,62	Dorine van	Leeuwen	MJC	30/06/04 Climax	Hengelo	01/06/2019
1,62	Marleen (50)	Baas	MJC	13/08/04 AC TION	Lisse	06/07/2019
1,62	Marjolein	Bolten		07/10/99 DAV Kronos	Schoonhoven	06/07/2019
1,62	Suzanne	Moons	MJC	24/03/05 AV Gouda	Schoonhoven	06/07/2019
1,62	Bente van der	Stoel	MJB	02/03/03 AV '34 Apeldoorn	Amersfoort	24/08/2019
1,62	Samyrene	Wieles		20/07/90 Altis	Amersfoort	24/08/2019
1,61	Joanny	Loeffen		26/03/97 ARV Ilion	Lisse	06/07/2019
1,61	Sarah van	Tuijl	MJB	31/05/03 Almere '81	Lisse	06/07/2019
1,61	Nienke	Braamhaar	MJC	18/06/05 AC TION	Enschede	05/10/2019
1,60	Hanna	Knotnerus		21/02/97 AV Feniks	Amsterdam-Zuidoost	30/03/2019
1,60	Juul de	Reijdt	MJD	21/01/06 AV Sprint	Tilburg	30/03/2019
1,60	Mara (60)	Cotterink	MJB	28/09/02 AV Lycurgus	Amsterdam	07/04/2019
1,60	Marijntje	Huige	MJA	27/07/00 Spado	Vught	07/04/2019
1,60	Kimberley	Booij	MJA	28/11/00 AV De Spartaan	Gouda	14/04/2019
1,60	Simone	Heezius	MJA	07/08/01 AV Valkenswaard	Roermond	14/04/2019
1,60	Dhanique	Heijmans		28/02/99 AV '34 Apeldoorn	Nijmegen	14/04/2019
1,60	Lena	Kater		03/09/98 AV PEC 1910	Nijmegen	14/04/2019
1,60	Louiza	Kruiswijk	MJA	18/10/01 AV Atverni	Delft	14/04/2019
1,60	Silke	Peeters		27/04/99 Eindhoven Atletiek	Gouda	14/04/2019
1,60	Myke van de	Wiel		04/06/97 AV Sprint	Vught	22/04/2019
1,60	Marijke van den	Broek	MJB	19/01/02 Hellas Utrecht	Amsterdam	28/04/2019
1,60	Julia (70)	Jongejeugd	MJB	02/05/03 AV Hera	Haarlem	28/04/2019
1,60	Floor van den	Brink	MJA	13/11/01 AV Daventria 1906	Assen	12/05/2019
1,60	Anne	Zuidgeest	MJB	14/08/03 PAC	Zoetermeer	12/05/2019
1,60	Julia	Dokter	MJD	14/01/07 Groningen Atletiek	Stadskanaal	18/05/2019
1,60	Anne	Moolenaar	MJD	03/02/06 AV Wijchen	Doetinchem	18/05/2019
1,60	Lara	Smits	MJC	06/06/04 SV Noordkop	Stadskanaal	18/05/2019
1,60	Mikki	Lips	MJC	23/07/04 AV Sprint	Waalwijk	25/05/2019
1,60	Jetske	Meijer	MJC	29/11/04 Altis	Almere	25/05/2019
1,60	Myrte van der	Schoot	MJC	16/04/04 GAC Hilversum	Amstelveen Zuid	25/05/2019
1,60	Jokèh	Engelhart	MJA	07/02/01 AAV '36	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
1,60	Tes van (80)	Noort	MJA	28/09/01 Fortius	Zundert	26/05/2019
1,60	Venisha da	Silva	MJB	10/03/03 CAV Energie	Eindhoven	26/05/2019
1,60	Albertine	Vermeer		03/06/89 AV Haarlem	Grootebroek	26/05/2019
1,60	Bo	Westrik		08/09/99 AV Zaanland	Hoorn	26/05/2019
1,60	Lucinde	Wiersema		05/02/98 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
1,60	Sophie van den	Berg	MJB	20/02/02 AV NOP	Amersfoort	01/06/2019
1,60	Nikki	Boon	MJA	01/08/01 AV Flevo Delta	Amersfoort	01/06/2019
1,60	Eva van	Mook	MJC	23/04/04 THOR	Gemert	01/06/2019
1,60	Chantal	Kruit	MJA	17/01/01 AV Gouda	Tilburg	10/06/2019
1,60	Claudia	Aernaudts		05/08/92 Hellas Utrecht	Den Haag	16/06/2019

1,60	Laura (90)	Leijen		13/07/98 DOKEV	Santpoort-Noord	16/06/2019
1,60	Babs	Koeman	MJC	15/03/04 AV Haarlem	Assendelft	23/06/2019
1,60	Nathalie	Meurs	MJB	02/12/03 Voorne Atletiek	Vlaardingen	23/06/2019
1,60	Chaira	Valerius	MJB	22/02/02 AV Impala	Drachten	23/06/2019
1,60	Joss	Ruedisueli	MJC	11/05/05 AV Sprint	Zundert	29/06/2019
1,60	Yara de	Boer	MJD	05/02/06 AV Lionitas	Heiloo	16/08/2019
1,60	Elka	Wybenga	MJC	14/09/04 Altis	Amsterdam	25/08/2019
1,60	Fiona de	Vries	MJB	22/05/03 AV Impala	Barendrecht	08/09/2019
1,60	Hanna van	Baast	MJC	10/01/04 AV Attila	Zoetermeer	21/09/2019
1,60	Esmee van der	Hoeven	MJC	27/04/05 AV PEC 1910	Heerde	21/09/2019
1,60	Anniek de (100)	Lange	MJD	16/07/06 Fortius	Barendrecht	22/09/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
1,65	Julia	Dokter	MJD	14/01/07 Groningen Atletiek	Groningen	05/10/2019
1,60	Jill	Kleinlugtenbelt	MJC	01/01/05 AV PEC 1910	Zwolle	12/10/2019
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
1,97	Mirela	Demireva		28/09/89 ARV Ilion	Lausanne (Sui)	05/07/2019
Polstokhoogspringen - Vrouwen						
4,51	Killiana	Heijmans		24/01/97 PAC	Keulen (Ger)	29/06/2019
4,40	Femke	Pluim		10/05/94 AAV '36	Villeneuve (Fra)	19/05/2019
4,25	Marijke	Wijnmaalen		06/12/98 Phanos	Horn-Bad Meinberg (GER)	14/06/2019
3,93	Sterre de	Booy		10/07/98 ARV Ilion	Lokeren (Bel)	23/06/2019
3,90	Karlijn	Schouten	MJA	19/07/01 Fortius	Den Haag	27/07/2019
3,90	Kristina	Tergau	MJB	25/07/03 PAC	Den Haag	27/07/2019
3,86	Fleur van der	Linden	MJA	21/07/01 Prins Hendrik	Hilversum	06/07/2019
3,70	Thyra van	Diemen	MJB	04/07/03 ARV Ilion	Vught	30/05/2019
3,60	Saskia van der	Boor	MJA	20/09/00 Fortius	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
3,60	Nanah (10)	Fung-Loy	MJA	20/02/01 ARV Ilion	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
3,52	Sanne	Eekel		16/07/90 GAC Hilversum	Hilversum	09/06/2019
3,42	Wendy van	Nes	MJA	23/06/00 Phanos	Hilversum	19/05/2019
3,40	Mette van der	Meer	MJB	17/09/03 Phanos	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
3,35	Sophie	Jebose	MJA	30/08/00 AAC	Hobbs (Usa)	16/05/2019
3,30	Sara	Bossché	MJC	08/11/04 PAC	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
3,30	Lotte	Houtman	MJA	29/08/01 Prins Hendrik	Wageningen	05/07/2019
3,22	Samar	Ahmed	MJA	17/03/01 Hellas Utrecht	Hilversum	09/06/2019
3,20	Marjolein	Klaren	MJA	06/02/01 Marathon Pim Mulier	Vught	22/04/2019
3,20	Kira van den	Ham	MJB	31/03/02 Hellas Utrecht	Independence	18/05/2019
3,20	Anja (20)	Bekema		05/05/99 GSAV Vitalis	Ede	26/05/2019
3,20	Fleurine van	Beek		28/09/97 Haag Atletiek	Leiden	08/09/2019
3,20	Annebel	Jaarsma		16/05/99 AV Lycurgus	Leiden	08/09/2019
3,10	Lotte	Haest	MJC	05/05/04 Spado	Dordrecht	20/04/2019
3,10	Marijke	Langendijk		09/11/99 AV Hera	Grootebroek	26/05/2019
3,10	Elise	Lauret		04/05/99 Marathon Pim Mulier	Hengelo	20/06/2019
3,10	Noga	Piepenbroek	MJC	23/09/05 ARV Ilion	Duisburg (Ger)	21/06/2019
3,10	Melinde	Boland		21/05/88 Rotterdam Atletiek	Assendelft	07/07/2019
3,00	Priscilla van	Oorschot		03/09/96 AAC	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
3,00	Cindy	Jansen	MJC	03/05/04 Spado	Zundert	05/07/2019
3,00	Sam (30)	Schaalje	MJC	09/07/05 PAC	Amsterdam	24/08/2019
3,00	Joyce	Kraaijenbrink		24/04/99 AV '47	Barendrecht	08/09/2019
2,95	Sterre	Bal	MJB	20/06/02 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
2,95	Joyce	Menick	MJB	03/07/03 Haarlemmermeer	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
2,90	Nienke	Heida		05/05/98 AV Clytoneus	Eindhoven	26/05/2019
2,90	Mathilde	Bakker		27/10/95 AV 1923	Breda	16/06/2019
2,84	Tamara	Eleonora		29/12/98 ARV Ilion	Utrecht	12/07/2019
2,84	Maggi	Kamara		03/01/98 AV Athlos	Utrecht	12/07/2019
2,83	Ilse	Hengeveld	MJB	14/01/02 GAC Hilversum	Hilversum	18/06/2019
2,80	Lauren van	Tits	MJB	26/06/02 Eindhoven Atletiek	Someren	18/04/2019
2,80	Sofie (40)	Dokter	MJB	19/12/02 Groningen Atletiek	Epe	28/04/2019
2,80	Zanna	Vanterpool		01/09/94 Phanos	Eindhoven	10/05/2019
2,80	Yvonne	Blok		24/08/87 AAC	Independence	18/05/2019
2,80	Luna	Bernhard	MJB	13/07/02 AV Sprint	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
2,80	Karin van	Groningen		27/01/93 AV NOP	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
2,80	Tyka	Uijting		29/06/92 Altis	Breda	16/06/2019
2,80	Noortje	Schothuis	MJC	22/02/05 Marathon Pim Mulier	Assendelft	07/07/2019
2,80	Brigitte van de	Kamp	V55	15/06/60 GAC Hilversum	Venetie (Ita)	14/09/2019
2,70	Anna	Doodeman		15/12/99 AV Hera	Heerhugowaard	31/03/2019
2,70	Marloes	Oosterwegel		07/03/94 AV Daventria 1906	Wijchen	26/04/2019

2,70	Mette (50)	Elgersma	MJB	29/04/02 AV Haarlem	Haarlem	28/04/2019
2,70	Bente van der	Stoel	MJB	02/03/03 AV '34 Apeldoorn	Epe	28/04/2019
2,70	Lieke	Cox	MJB	20/12/03 PAC	Oud-Beijerland	18/05/2019
2,70	Kirsten	Kuntz		09/06/99 AV Passaat	Eindhoven	26/05/2019
2,70	Pien	Meijs		24/02/99 NSAV 't Haasje	Groningen	31/05/2019
2,70	Kim van	Merode	MJA	14/12/00 Spado	Breda	16/06/2019
2,66	Lauren	Gommers	MJB	12/08/02 DJA	Breda	23/08/2019
2,60	Marjolyn	Niesing		17/06/99 Almere '81	Veenendaal	30/03/2019
2,60	Julia van	Dijk	MJB	30/08/02 AV 't Jasper Sport	Eindhoven	23/05/2019
2,60	Marloes	Abbink	MJA	24/03/00 WAV Tartletos	Ede	26/05/2019
2,60	Iris (60)	Nass	MJB	14/02/02 AV PEC 1910	Ede	26/05/2019
2,60	Daphne	Lambregts	MJC	20/07/04 Spado	Zundert	05/07/2019
2,60	Roos	Spierings	MJB	22/07/02 Nijmegen Atletiek	Wageningen	05/07/2019
2,60	Tessa	Kramer		23/06/94 Altis	Haarlem	23/08/2019
2,60	Emily van der	Hoeff	MJC	11/10/04 PAC	Amsterdam	24/08/2019
2,60	Elise de	Jong	MJD	08/04/06 PAC	Amsterdam	01/09/2019
2,60	Hieke	Böhm	MJA	18/09/01 AV De Spartaan	Hilversum	08/09/2019
2,60	Ilse van der	Marel	MJB	02/11/02 AAV '36	Hilversum	08/09/2019
2,60	Anne van	Mill	MJB	27/09/02 Eindhoven Atletiek	Hilversum	08/09/2019
2,50	Shanna	Mol	MJA	13/06/00 AV Lycurgus	Amsterdam	07/04/2019
2,50	Yu Bo Lin van der (70)	Nagel	MJB	01/08/02 Leiden Atletiek	Leiden	07/04/2019
2,50	Robina	Negenman	MJB	29/05/02 KAV Holland	Haarlem	28/04/2019
2,50	Emma van den	Berg	MJA	24/01/00 Marathon Pim Mulier	Hengelo	03/05/2019
2,50	Lotta	Zuidgeest	MJD	15/03/06 PAC	Oud-Beijerland	18/05/2019
2,50	Eva van der	Geest	MJB	25/06/03 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
2,50	Vivian	Kip	MJA	02/05/01 U-Track	Grootebroek	26/05/2019
2,50	Gejanne	Lussenburg		24/12/89 Isala '96	Ede	26/05/2019
2,50	Pricilla	Huisman		21/08/96 AV Passaat	Nijmegen	07/06/2019
2,50	Marloes	Oomen	MJC	20/09/05 Prins Hendrik	Amsterdam	24/08/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
2,81	Sigrid	Florusse	V35	04/03/81 Fortius	Dordrecht	14/07/2019
2,80	Puck	Harms	MJB	12/02/02 GAC Hilversum	Hilversum	06/10/2019
2,70	Elise de	Jong	MJD	08/04/06 PAC	Rotterdam	19/07/2019
2,50	Hanna	Knotnerus		21/02/97 AV Feniks	Amsterdam-Zuidoost	05/10/2019
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
4,00	Aurélié De	Ryck		17/12/92 AV Unitas	Leiden	08/09/2019
3,40	Katharina	Camminady	MJA	23/01/00 NSAV 't Haasje	Groningen	31/05/2019
Verspringen - Vrouwen						
6,31	+0,6 Kika van Bergen en	Henegouwen		28/08/97 Phanos	Tilburg	10/06/2019
6,31	-0,3 Anouk	Vetter		04/02/93 AV Sprint	Den Haag	25/07/2019
6,30	+1,9 Eva	Bastmeijer		20/06/95 Eindhoven Atletiek	Tilburg	27/06/2019
6,26	+1,8 Tara	Yoro		25/12/97 AV 1923	Den Haag	25/07/2019
6,22	+0,5 Nadine	Broersen		29/04/90 AV Sprint	Doha (Qat)	03/10/2019
6,13	+0,7 Emma	Oosterwegel		29/06/98 AV Daventria 1906	Den Haag	25/07/2019
6,12	+0,7 Pauline	Hondema	MJA	28/03/00 AV Lycurgus	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
6,02	+1,1 Carlijn ter	Laak		16/02/97 AC TION	Vught	30/05/2019
6,01	+0,5 Joyce	Schumacher	MJA	29/11/00 AV 1923	Tilburg	10/06/2019
5,96	+0,9 Anne van de (10)	Wiel		04/06/97 AV Sprint	Den Haag	28/07/2019
5,92	+1,8 Nora	Ritzen		03/07/93 AV Unitas	Vught	11/05/2019
5,91	+2,0 Britt de	Blaauw	MJC	22/04/04 PAC	Lisse	18/05/2019
5,86	+0,6 Lieke van den	Brink		12/07/95 AV Daventria 1906	Tilburg	10/06/2019
5,80	+1,7 Michelle	Oud		19/07/96 AV Zaanland		07/07/2019
5,79	+1,7 Meruska	Eduarda		30/07/91 Rotterdam Atletiek	Leiden	08/06/2019
5,79	+0,8 Marijke	Esselink		22/06/99 AVA '70	Rhede (Ger)	20/07/2019
5,78	+0,0 Melissa de	Haan		15/08/97 AV '34 Apeldoorn	Essen (Bel)	07/07/2019
5,78	+0,0 Nikki	Taag	MJB	09/01/02 KAV Holland	Zwolle	15/09/2019
5,76	+1,1 Nynke van den	Heuvel	MJA	02/04/00 AAC	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
5,75	+1,8 Myke van de (20)	Wiel		04/06/97 PAC	Lisse	18/05/2019
5,73	+1,5 Sabine	Vels		16/11/96 AV Daventria 1906	Hilversum	06/07/2019
5,72	+1,2 Amy	Hasselton	MJA	10/06/01 Spado	Groningen	14/04/2019
5,71	+1,4 Meike	Verdaasdonk	MJB	28/08/02 Spado	Sittard	12/05/2019
5,70	+0,0 Sofie	Dokter	MJB	19/12/02 Groningen Atletiek	Amersfoort	02/06/2019
5,67	+1,3 Jorinde van	Klinken	MJA	02/02/00 Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
5,65	-0,6 Chanté	Samuel		09/04/96 Phanos	Hilversum	06/07/2019
5,65	+1,7 Marleen	Baas	MJC	13/08/04 AC TION	Zoetermeer	22/09/2019
5,64	+1,8 Louise	Taatgen		05/01/93 Groningen Atletiek	Groningen	14/04/2019
5,63	+0,0 Ilse	Steigenga	MJB	04/10/02 AV Lionitas	Amstelveen	10/06/2019

Statistisch jaarboek 2019

5,62	-1,9	Isa (30)	Videler		02/03/98 Spado	Los Angeles (Usa)	28/04/2019
5,62	+1,6	Manon	Schoop		07/08/99 AV NOP	Heerenveen	11/05/2019
5,62	+0,6	Sarah van	Tuijl	MJB	31/05/03 Almere '81	Woerden	23/06/2019
5,58	-0,5	Nikki	Boon	MJA	01/08/01 AV Flevo Delta	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
5,56	-0,9	Nanah	Fung-Loy	MJA	20/02/01 ARV Ilion	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
5,56	-0,1	Iris de	Ruiter		02/06/98 AV 1923	Den Haag	28/07/2019
5,55	+1,5	Patricia Jacott -	Krolis		19/05/86 Rotterdam Atletiek	Tampere (Fin)	25/05/2019
5,53	+0,9	Nele van den	Broek		03/02/97 GAC Hilversum	Groningen	14/04/2019
5,53	+1,2	Sica	Verwasch	MJB	06/08/03 AV Unitas	Gladbeck (Ger)	08/06/2019
5,52	+1,0	Lara	Weghorst	MJB	27/11/02 Leiden Atletiek	Zwolle	15/09/2019
5,51	+0,1	Kadidja (40)	Sangare	MJA	23/05/01 AAV '36	Utrecht	21/06/2019
5,50	+1,0	Femke	Frijters	MJA	07/11/00 PAC	Zoetermeer	12/05/2019
5,49	+1,2	Bente van der	Stoel	MJB	02/03/03 AV '34 Apeldoorn	Emmeloord	16/06/2019
5,48	+0,4	Myrte van der	Schoot	MJC	16/04/04 GAC Hilversum	Amsterdam	24/08/2019
5,47	+1,3	Shantell	Kwofie	MJC	06/09/05 GAC Hilversum	Hilversum	06/04/2019
5,47	+0,0	Cristy	Pieter	MJD	26/01/06 Fortius	Gorinchem	30/06/2019
5,47	+0,3	Isa	Hartjes	MJC	17/01/04 Ciko '66	Zoetermeer	22/09/2019
5,46	+1,0	Glenka	Antonia		04/09/99 Haag Atletiek	Leiden	08/09/2019
5,45	+0,7	Nina	Borger	MJB	22/07/03 AV Unitas	Sittard	12/05/2019
5,45	+1,6	Puck	Harms	MJB	12/02/02 GAC Hilversum	Amersfoort	02/06/2019
5,44	+1,3	Joanny (50)	Loeffen		26/03/97 ARV Ilion	Aartselaar (Bel)	20/07/2019
5,44	+0,7	Isis	Ferrier	MJC	19/04/05 Haag Atletiek	Amsterdam	24/08/2019
5,43	+1,2	Anouk	Schoop	MJB	11/06/02 AV NOP	Heerenveen	11/05/2019
5,42	+0,3	Femke	Jonker	MJB	27/10/03 AV Hera	Grootebroek	26/05/2019
5,40	+1,4	Louiza	Kruiswijk	MJA	18/10/01 AV Atverni	Alphen a/d Rijn	16/06/2019
5,40	+0,0	Priscilla van	Oorschot		03/09/96 AAC	Eindhoven	29/06/2019
5,38	+1,5	Marjolein	Bolten		07/10/99 DAV Kronos	Hengelo	03/05/2019
5,37	+0,8	Rosalie	Breems	MJB	14/09/02 KAV Holland	Assendelft	12/05/2019
5,37	-0,2	Fenna	Achterberg	MJC	12/10/04 VAV	Amersfoort	02/06/2019
5,36	+0,0	Sophia	Mulder	MJB	12/09/02 AV '34 Apeldoorn	Amersfoort	02/06/2019
5,35	+1,3	Lisanne (60)	Brouwer		12/01/99 AV Flevo Delta	Heerenveen	11/05/2019
5,35	+0,0	Sarah van	Beilen	MJB	22/03/02 AV PEC 1910	Amersfoort	02/06/2019
5,35	+0,2	Fleur van der	Linden	MJA	21/07/01 Prins Hendrik	Amersfoort	25/08/2019
5,33	+1,8	Sandra	Kleuskens		24/10/95 NSAV 't Haasje	Ede	26/05/2019
5,31	+1,6	Anne-Wil van	Werkhoven	MJA	20/04/01 AV De Spartaan	Assendelft	12/05/2019
5,31	+1,7	Stella	Bolderheij		29/11/99 Rotterdam Atletiek	Lisse	18/05/2019
5,30	+1,5	Jaimy van	Broekhoven		18/08/89 Prins Hendrik	Eindhoven	26/05/2019
5,30	+1,2	Daphne	Linnekamp		09/12/98 Hellas Utrecht	Eindhoven	26/05/2019
5,30	+1,9	Venisha da	Silva	MJB	10/03/03 CAV Energie	Eindhoven	26/05/2019
5,30	+0,8	Fleur	Pieters	MJC	07/07/05 AV Flevo Delta	Hengelo	01/06/2019
5,30	+1,1	Shaya van (70)	Houdt		23/03/98 PAC	Bedford (Gbr)	09/06/2019
5,29	+1,8	Michelle van	Dorth	MJA	20/06/00 DAV Kronos	Emmeloord	16/06/2019
5,29	+1,2	Joyce van	Welie	MJB	21/11/03 PAC	Leiden	08/09/2019
5,28	+0,9	Anniek de	Lange	MJD	16/07/06 Fortius	Oud-Beijerland	18/05/2019
5,26	-0,1	Peggy	Buchter		03/05/94 Hellas Utrecht	Eindhoven	26/05/2019
5,26	+1,7	Kellynsia	Leerdam	MJA	08/08/01 U-Track	Grootebroek	26/05/2019
5,26	+0,9	Lieke	Wehrung	MJB	10/10/03 AAC	Zug (Sui)	14/09/2019
5,25	+1,5	Janneke	Lemmerzaal		14/12/99 Leiden Atletiek	Groningen	14/04/2019
5,25	-0,1	Gejanne	Lussenburg		24/12/89 Isala '96	Dronten	17/04/2019
5,25	+0,9	Robina	Negenman	MJB	29/05/02 KAV Holland	Grootebroek	26/05/2019
5,25	+0,0	Liset (80)	Kolkman	MJA	10/01/01 AV Edam	Amersfoort	02/06/2019
5,23	+0,2	Lotte	Houtman	MJA	29/08/01 Prins Hendrik	Sittard	12/05/2019
5,23	+1,8	Julia	Hollander		24/03/99 AV Gouda	Eindhoven	26/05/2019
5,23	+1,6	Dominique	Verheijen		01/09/93 AV De Gemzen	Emmeloord	16/06/2019
5,22	+1,8	Brigitte	Vellekoop		21/10/96 AV Olympus '70	Eindhoven	26/05/2019
5,22	+0,0	Jokèh	Engelhart	MJA	07/02/01 AAV '36	Amstelveen	10/06/2019
5,19	+0,0	Tanja van der	Plas	V35	23/06/80 AV Lycurgus	Heerhugowaard	07/04/2019
5,19	+1,0	Britt van der	Ham		20/04/96 Prins Hendrik	Eindhoven	26/05/2019
5,19	+1,3	Cathelijn	Peeters		06/11/96 Prins Hendrik	Gemert	02/06/2019
5,19	-0,7	Frances van der	Eijk		19/02/95 AV Zaanland	Santpoort-Noord	16/06/2019
5,18	+1,7	Yara (90)	Linnekamp	MJA	22/02/01 Prins Hendrik	Leiden	08/06/2019
5,18	-0,5	Esmee	Douma	MJC	08/01/04 Groningen Atletiek	Amsterdam	24/08/2019
5,17	+1,9	Wendy	Visser	V35	19/08/81 Phanos	Gouda	19/05/2019
5,17	-0,3	Julia van	Dijk	MJB	30/08/02 AV 't Jasper Sport	Eindhoven	23/05/2019
5,17	+0,2	Brecht van der	Vliet	MJC	23/10/04 Groningen Atletiek	Stadskanaal	22/06/2019
5,17	+1,6	Linsy	Heestermans	MJB	09/08/03 AV Sprint	Emmeloord	01/09/2019

5,17	+0,4	Tara van	Schie		12/09/90	Altis	Wuhan (Chi)	23/10/2019
5,15	+0,8	Silke	Peeters		27/04/99	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	26/05/2019
5,15	+1,5	Marinka	Schuurman	MJC	12/04/04	Altis	Amersfoort	22/06/2019
5,15	+1,4	Ashley	Boldewijn	MJC	05/05/05	AV Feniks	Assendelft	23/06/2019
5,15	+1,2	Merel	Wevers		19/10/99	DAV Kronos	Best	07/07/2019
(100)								
<i>Ontbrekende windmeting</i>								
5,83		Maureen	Herremans		22/10/96	Prins Hendrik	Vught	22/04/2019
5,44		Lisanne	Brouwer		12/01/99	AV Flevo Delta	Arnhem	23/05/2019
5,37		Joyce van	Welie	MJB	21/11/03	PAC	Vught	22/04/2019
5,34		Gejanne	Lussenburg		24/12/89	Isala '96	Kampen	08/05/2019
5,23		Saskia	Zwaard		11/09/91	AV '40	Delft	26/06/2019
5,21		Sophie	Jebese	MJA	30/08/00	AAC	North Newton (Usa)	20/04/2019
5,16		Ruby	Jansen	MJD	19/07/07	AC TION	Amsterdam	01/09/2019
5,15		Katja van	Eetvelt	MJC	21/02/04	RK HAV	Hulst	10/06/2019
<i>Ongeldige windmeting</i>								
6,03	+2,6	Carlijn ter	Laak		16/02/97	AC TION	Tilburg	10/06/2019
5,95	+2,3	Nora	Ritzen		03/07/93	AV Unitas	Vught	11/05/2019
5,94	+2,1	Marijke	Esselink		22/06/99	AVA '70	Lutsk (Ukr)	07/07/2019
5,90	+4,1	Nynke van den	Heuvel	MJA	02/04/00	AAC	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
5,87	+2,5	Myke van de	Wiel		04/06/97	PAC	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
5,87	+3,4	Meruska	Eduarda		30/07/91	Rotterdam Atletiek	Leiden	08/06/2019
5,83	+3,0	Michèle	Oud		19/07/96	AV Zaanland	Lutsk (Ukr)	07/07/2019
5,72	+4,1	Kadijja	Sangare	MJA	23/05/01	AAV '36	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
5,71	+3,2	Evelien	Verbruggen		21/10/95	AV Haarlem	Grootebroek	26/05/2019
5,68	+2,7	Jorinde van	Klinken	MJA	02/02/00	Groningen Atletiek	Emmeloord	01/09/2019
(10)								
5,67	+2,5	Manon	Schoop		07/08/99	AV NOP	Heerenveen	11/05/2019
5,63	+2,3	Nikki	Boon	MJA	01/08/01	AV Flevo Delta	Grootebroek	26/05/2019
5,62	+2,4	Femke	Jonker	MJB	27/10/03	AV Hera	Assendelft	23/06/2019
5,60	+2,4	Nanah	Fung-Loy	MJA	20/02/01	ARV Ilion	Aartselaar (Bel)	20/07/2019
5,52	+2,1	Stella	Bolderheij		29/11/99	Rotterdam Atletiek	Lisse	18/05/2019
5,47	+3,1	Lisanne	Brouwer		12/01/99	AV Flevo Delta	Veenendaal	16/06/2019
5,42	+2,3	Robina	Negenman	MJB	29/05/02	KAV Holland	Amersfoort	02/06/2019
5,40	+3,2	Esmee	Douma	MJC	08/01/04	Groningen Atletiek	Sneek	05/05/2019
5,37	+2,8	Sophia	Mulder	MJB	12/09/02	AV '34 Apeldoorn	Zwolle	16/06/2019
5,36	+2,6	Madelon	Werkhoven		24/04/98	Phanos	Grootebroek	26/05/2019
(20)								
5,30	+2,6	Joyce van	Welie	MJB	21/11/03	PAC	Sneek	05/05/2019
5,26	+3,2	Wendy	Visser	V35	19/08/81	Phanos	Gouda	19/05/2019
5,24	+2,8	Silke	Peeters		27/04/99	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	26/05/2019
5,23	+3,5	Merel	Wevers		19/10/99	DAV Kronos	Hengelo	03/05/2019
5,23	+3,8	Jokèh	Engelhart	MJA	07/02/01	AAV '36	Sneek	05/05/2019
5,21	+4,4	Daniëlle	Spek		11/02/98	AV '34 Apeldoorn	Ede	26/05/2019
5,21	+3,0	Saskia	Zwaard		11/09/91	AV '40	Alphen a/d Rijn	16/06/2019
5,19	+3,4	Lara	Owobowale	MJA	23/04/01	AV De Spartaan	Assendelft	12/05/2019
5,18	+2,1	Amber	Hurkmans		05/12/99	AV NOVA	Grootebroek	26/05/2019
5,17	+2,4	Sanne	Eekel		16/07/90	GAC Hilversum	Groningen	14/04/2019
(30)								
5,15	+3,0	Shardiela	Eisden		07/05/97	Rotterdam Atletiek	Vierpolders	14/04/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>								
5,39		Robina	Negenman	MJB	29/05/02	KAV Holland	Haarlem	31/03/2019
5,31	+1,4	Cathelij	Peeters		06/11/96	Prins Hendrik	Vught	28/09/2019
5,29		Ashley	Boldewijn	MJC	05/05/05	AV Feniks	Amsterdam-Zuidoost	05/10/2019
5,26		Denice	Jacobs	MJA	04/09/01	Scopias Atletiek	Venlo	28/09/2019
5,23		Linsy	Heestermans	MJB	09/08/03	AV Sprint	Breda	29/09/2019
5,20	+1,3	Jetske	Meijer	MJC	29/11/04	Altis	Amersfoort	30/03/2019
5,19		Babs	Koeman	MJC	15/03/04	AV Haarlem	Haarlem	31/03/2019
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>								
5,29	+1,2	Katharina	Camminady	MJA	23/01/00	NSAV 't Haasje	Groningen	30/05/2019
7-kamp - Vrouwen								
6392		Nadine	Broersen		29/04/90	AV Sprint	Doha (Qat)	03/10/2019
13,61*1,83*14,75*25,28*6,22*50,41*2:18,01*+0,6*+1,0*+0,5								
6250		Emma	Oosterwegel		29/06/98	AV Daventria 1906	Doha (Qat)	03/10/2019
13,65*1,77*13,70*25,10*5,87*54,01*2:15,86*+0,5*+1,0*+0,2								
5905		Marijke	Esselink		22/06/99	AVA '70	Lutsk (Ukr)	07/07/2019
13,45*1,72*12,02*24,26*5,94*41,59*2:20,15*-0,2*+1,5*+2,1								
5712		Anne van de	Wiel		04/06/97	AV Sprint	Den Haag	28/07/2019
14,03*1,63*11,48*24,47*5,96*40,88*2:15,69*-0,9*-0,7*+0,9								
5669		Michelle	Oud		19/07/96	AV Zaanland	Lutsk (Ukr)	07/07/2019
14,57*1,69*12,55*26,09*5,83*44,25*2:14,91*+1,3*-0,6*+3,0								
5598		Myke van de	Wiel		04/06/97	AV Sprint	Den Haag	28/07/2019

	14,11*1,57*11,80*24,50*5,75*42,60*2:17,22*-0,9*-0,7*+0,7				
5581	Melissa de Haan	15/08/97 AV `34	Apeldoorn	Den Haag	28/07/2019
	14,75*1,78*13,05*26,49*5,69*39,23*2:17,46*-0,7*-1,8*+0,6				
5483	Manon Schoop	07/08/99 AV NOP		Amstelveen	10/06/2019
	14,10*1,79*12,25*25,12*5,42*36,56*2:27,81*+0,7*+0,5*+0,7				
5292	Iris de Ruiters	02/06/98 AV 1923		Den Haag	28/07/2019
	14,97*1,63*13,48*26,33*5,56*42,24*2:27,83*-0,7*-1,8*-0,1				
5043	Isa Videler	02/03/98 Spado		Tucson (Usa)	05/05/2019
	14,90*1,56*10,61*25,74*5,55*33,09*2:17,31*+0,7*+0,4*+1,9				
	(10)				
5030	Nikki Boon	MJA 01/08/01 AV Flevo Delta		Amersfoort	02/06/2019
	15,29*1,60*12,07*26,04*5,44*39,79*2:30,74*+0,8*+0,9*-1,3				
4939	Amy Hasselton	MJA 10/06/01 Spado		Amersfoort	02/06/2019
	15,71*1,69*9,12*26,50*5,69*37,10*2:25,29*+0,8*+0,9*+0,0				
4827	Chanté Samuel	09/04/96 Phanos		Amersfoort	25/08/2019
	14,17*1,65*11,04*25,82*5,40*28,57*2:42,41*-0,3*-1,2*-1,3				
4803	Nanah Fung-Loy	MJA 20/02/01 ARV Ilion		Amersfoort	02/06/2019
	14,46*1,51*11,85*27,16*5,45*36,94*2:36,66*+0,8*+0,9*+0,0				
4772	Cathelijin Peeters	06/11/96 Prins Hendrik		Gemert	02/06/2019
	15,08*1,59*10,18*25,80*5,19*27,99*2:20,98*+0,4*+1,5*+1,3				
4735	Merel Wevers	19/10/99 DAV Kronos		Best	07/07/2019
	15,28*1,52*11,07*26,70*5,15*37,19*2:26,65*-0,3*-2,5*+1,2				
4733	Samyrie Wieles	20/07/90 Altis		Amersfoort	25/08/2019
	15,31*1,62*11,31*26,56*4,78*36,87*2:29,34*-0,3*+0,4*+0,0				
4641	Marjolein Bolten	07/10/99 DAV Kronos		Schoonhoven	07/07/2019
	15,08*1,62*10,75*27,54*5,24*31,26*2:31,18*+0,3*+0,3*+1,0				
4496	Liset Kolkman	MJA 10/01/01 AV Edam		Amersfoort	02/06/2019
	16,01*1,57*11,14*28,03*5,25*38,91*2:39,74*-0,7*+0,9*+0,0				
4415	Fleur van der Linden	MJA 21/07/01 Prins Hendrik		Amersfoort	25/08/2019
	15,56*1,59*8,43*27,91*5,35*31,15*2:29,30*-0,7*-0,5*+0,2				
	(20)				
4403	Lisanne Brouwer	12/01/99 AV Flevo Delta		Amstelveen	10/06/2019
	15,47*1,49*10,16*26,60*5,30*34,98*2:45,31*+0,7*+0,5*+0,6				
4313	Daniëlle Spek	11/02/98 AV `34 Apeldoorn		Amstelveen	10/06/2019
	16,40*1,54*10,72*27,12*5,12*33,79*2:41,01*-0,4*+0,7*+0,2				
4310	Hieke Böhm	MJA 18/09/01 AV De Spartaan		Lisse	07/07/2019
	15,94*1,55*8,85*27,66*4,88*38,11*2:34,32*+3,2*+2,2*-0,5				
4298	Denice Jacobs	MJA 04/09/01 Scopias Atletiek		Amersfoort	25/08/2019
	15,67*1,47*10,82*27,05*4,98*25,80*2:28,44*-0,7*-0,5*-0,3				
4278	Joanny Loeffen	26/03/97 ARV Ilion		Lisse	07/07/2019
	14,47*1,61*11,12*25,11**399*739*+3,2*+2,2*0				
4193	Tanja van der Plas	V35 23/06/80 AV Lycurgus		Amstelveen	10/06/2019
	16,27*1,54*9,55*26,96*5,14*29,90*2:41,42*-0,4*+0,7*+0,1				
4135	Jokèh Engelhart	MJA 07/02/01 AAV `36		Amstelveen	10/06/2019
	16,10*1,59*9,23*27,95*5,22*27,42*2:42,27*-0,3*-0,7*+0,0				
4126	Yara Linnekamp	MJA 22/02/01 Prins Hendrik		Amersfoort	25/08/2019
	15,67*1,56*7,79*26,57*4,94*27,82*2:40,23*-0,7*-0,5*+0,2				
4122	Dominique Verheijen	01/09/93 AV De Gemzen		Stadskanaal	07/07/2019
	17,35*1,45*10,61*27,52*5,08*34,43*2:36,14*+1,7*+0,7*-0,1				
4048	Hanna Ogink	MJA 19/12/01 AV `34 Apeldoorn		Amersfoort	25/08/2019
	17,11*1,47*8,07*27,13*4,86*33,85*2:29,55*-0,6*-0,5*-0,4				
	(30)				
4016	Christel Heuseveldt	MJA 11/08/00 Climax		Amersfoort	25/08/2019
	16,46*1,56*8,54*25,96*4,85*21,34*2:37,70*-0,6*-0,5*-0,2				
4004	Tessa Smits	MJA 17/01/01 AV Sprint		Amersfoort	02/06/2019
	16,42*1,45*10,25*27,31*4,62*33,70*2:43,22*-0,7*+0,9*+2,0				
3980	Simone Winter	MJA 12/02/01 AV Lycurgus		Amstelveen	10/06/2019
	17,47*1,49*8,84*27,15*4,56*31,70*2:27,78*-0,3*-0,7*+0,4				
3906	Annabelle Emmen	MJA 23/01/01 AV Sprint		Gemert	02/06/2019
	18,09*1,65*8,35*28,82*4,51*29,01*2:25,27*-0,1*+0,3*+0,6				
3837	Anna Oosterwegel	MJA 20/08/01 AV Daventria 1906		Amersfoort	25/08/2019
	16,09*1,47*7,55*27,16*4,67*26,85*2:38,70*-0,7*-0,5*-0,2				
3824	Laurene Brobbel	MJA 14/05/00 Avantri		Schoonhoven	07/07/2019
	17,35*1,42*9,26*27,37*5,03*28,82*2:42,07*+0,2*+0,1*+1,4				
3786	Sanne van Drunen	MJA 02/03/00 Almere `81		Amstelveen	10/06/2019
	16,14*1,54*7,79*27,97*4,77*25,79*2:45,76*-0,3*-0,7*+0,5				
3742	Mariska Klaver	01/01/98 AV Flevo Delta		Sneek	05/05/2019
	17,39*1,66*10,18*29,31*4,70*29,23*2:59,47*-1,6*-3,2*+3,8				
3717	Joyce Kraaijenbrink	24/04/99 AV `47		Schoonhoven	07/07/2019
	16,37*1,52*7,44*27,67*4,59*22,38*2:37,72*+0,3*+0,3*+1,2				
3677	Robin Hassing	04/06/99 AV Fortuna		Amersfoort	25/08/2019
	17,27*1,41*10,07*27,42*4,64*35,35*3:03,27*-0,5*-1,2*+0,0				
	(40)				

Ongeldige windmeting

4359	Hieke	Böhm	MJA	18/09/01	AV De Spartaan	Lisse	07/07/2019
	15,94*1,55*8,85*27,66*5,06*38,11*2:34,32*+3,2*+2,2*+1,8						
4347	Anne-Wil van	Werkhoven	MJA	20/04/01	AV De Spartaan	Lisse	07/07/2019
	16,11*1,55*8,65*26,56*5,30*24,86*2:25,18*+3,2*+2,2*+1,1						

Jongens-Junioren A

100 meter - Jongens-Junioren A

10,58	-1,2	Raphael	Bouju	JB	15/05/02	AV Feniks	Den Haag	26/07/2019
10,64	+1,5	Gino van	Wijk	JB	20/02/02	AV Lycurgus	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
10,69	+1,9	Keitharo	Oosterwolde	JB	17/02/02	Phanos	Tilburg	10/06/2019
10,72	+1,9	Brett	Duff		17/07/01	AV Sparta	Tilburg	10/06/2019
10,75	-0,6	Onyema	Adigida		07/01/00	Phanos	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
10,82	+1,8	Mark	Heiden	JB	14/08/02	PAC	Vlaardingen	23/06/2019
10,85	+1,1	Nsikak	Ekpo	JB	14/04/03	Haag Atletiek	Zwolle	15/09/2019
10,86	+1,9	Isiah	Emanuelson	JB	03/06/02	PAC	Tilburg	10/06/2019
10,86	+1,9	Xavi Joy	Mo-Ajok	JB	16/09/02	Rotterdam Atletiek	Tilburg	10/06/2019
10,89	-1,1	Riq de (10)	Wit		07/09/01	Eindhoven Atletiek	Den Haag	26/07/2019
10,89	+1,1	Damian	Felter	JB	09/04/03	PAC	Zwolle	15/09/2019
10,94	-0,6	Netanel	Dorothea		22/11/00	AV Sparta	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
10,96	+0,4	Pierre ten	Holder		09/11/00	AV PEC 1910	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
10,96	-1,5	Sven	Jansons		19/07/01	Altis	Boras (Swe)	19/07/2019
10,96	+0,5	Chinecherem	Ugwuozor		30/09/01	AV 1923	Leiden	08/09/2019
11,02	+1,8	Maarten	Emmaneel		10/09/00	AV NOVA	Grootebroek	26/05/2019
11,04	+0,7	Julian	Jansen		27/01/01	AV NOP	Assen	12/05/2019
11,05	+0,6	Levi	Hazes		07/01/00	AV 1923	Breda	16/06/2019
11,06	+1,2	Sven	Roosen		27/07/01	Eindhoven Atletiek	Amersfoort	01/06/2019
11,10	+0,1	Kosheen (20)	Miran	JB	15/03/02	Groningen Atletiek	Stadskanaal	18/05/2019
11,10	+1,9	Pim van	Bakel		21/11/01	Prins Hendrik	Tilburg	10/06/2019
11,13	+1,6	Elgemar	Laker		29/10/01	Rotterdam Atletiek	Lokeren (Bel)	23/06/2019
11,15	-0,6	Léon	Mak		05/09/00	AV Daventria 1906	Boras (Swe)	19/07/2019
11,17	+1,8	Matthew	Klaver		29/05/01	Phanos	Assendelft	12/05/2019
11,17	+1,4	Steves	Fluit		15/11/00	U-Track	Tilburg	10/06/2019
11,20	+0,1	D'Sean	Holaman	JB	19/03/02	EAC De Sperwers	Stadskanaal	18/05/2019
11,21	-1,3	Eric De	Groot		14/06/00	PAC	Heerenveen	11/05/2019
11,21	+0,6	Levi	Casilio		21/12/00	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	13/07/2019
11,22	+1,1	Boris	Hoogervorst		13/10/00	KAV Holland	Hilversum	08/09/2019
11,26	+1,6	Ties van (30)	Beek	JB	15/04/03	AV Sprint	Tilburg	23/06/2019
11,26	+2,0	Kevin	Deur		11/11/00	AV Sparta	Rotterdam	04/07/2019
11,26	+1,2	Timo	Spiering	JJC	05/03/04	PAC	Barendrecht	13/07/2019
11,27	-0,3	Labran	Hamidu	JB	15/01/03	Ciko `66	Uden	15/05/2019
11,27	+0,8	Gabriel	Emmanuel	JB	12/08/03	Haag Atletiek	Amersfoort	01/06/2019
11,28	+0,7	Mees	Kappert	JB	16/01/02	AV Salland	Rijssen	31/05/2019
11,28	+0,1	Quinten van	Ommen	JB	04/01/02	AV Unitas	Gladbeck (Ger)	08/06/2019
11,28	+0,9	Mischa	Lips		29/06/00	ARV Ilion	Breda	16/06/2019
11,28	+1,8	Joep	Merx		08/01/00	Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	16/06/2019
11,29	+1,6	Stephan van der	Jagt		14/07/01	AV `47	Utrecht	14/04/2019
11,29	+1,9	Robert (40)	Kipp		18/11/01	Ciko `66	Vught	30/05/2019
11,29	+0,5	Maurice	Afognon	JJC	12/01/05	ARV Ilion	Gorinchem	30/06/2019
11,30	+1,2	Ferrie	Hamer		25/02/01	Haag Atletiek	Amersfoort	01/06/2019
11,32	+0,3	Juno	Schuwer	JB	07/06/02	Eindhoven Atletiek	Gouda	14/04/2019
11,32	+0,7	Tom Klein	Poelhuis		28/05/01	AV Haaksbergen	Assen	12/05/2019
11,32	+0,8	Mark van der	Linden	JB	30/01/03	Haag Atletiek	Amersfoort	01/06/2019
11,32	+0,6	Thijs	Vlugt	JB	29/03/02	KAV Holland	Amstelveen	09/06/2019
11,32	+1,4	Jonathan	Pronk	JB	03/08/03	Haag Atletiek	Tilburg	10/06/2019
11,34	+1,6	Keenan	Blake	JB	17/01/03	Almere `81	Utrecht	14/04/2019
11,34	+1,1	Matthew	Sophia	JB	17/12/03	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	04/07/2019
11,34	+0,3	Nigel (50)	Steenwinkel	JB	31/08/02	ARV Ilion	Aartselaar (Bel)	20/07/2019
<i>Ongeldige windmeting</i>								
10,44	+3,0	Raphael	Bouju	JB	15/05/02	AV Feniks	Lee Valley (Gbr)	14/08/2019
10,61	+3,0	Keitharo	Oosterwolde	JB	17/02/02	Phanos	Lisse	07/07/2019
10,70	+3,1	Brett	Duff		17/07/01	AV Sparta	Tilburg	10/06/2019
11,08	+3,5	Nigel	Steenwinkel	JB	31/08/02	ARV Ilion	Lisse	06/07/2019
11,11	+3,1	Sharif	Omoyele		05/04/01	Rotterdam Atletiek	Tilburg	10/06/2019
11,12	+3,4	Neal	Ott		19/05/01	AV De Spartaan	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
11,14	+2,1	Quinten van	Ommen	JB	04/01/02	AV Unitas	Gladbeck (Ger)	08/06/2019
11,16	+2,8	Raoul van de	Laar		22/04/01	AV NEA-Volharding	Amsterdam	07/04/2019
11,16	+3,5	Mark van der	Linden	JB	30/01/03	Haag Atletiek	Lisse	06/07/2019
11,17	+2,8	Boris (10)	Hoogervorst		13/10/00	KAV Holland	Amsterdam	07/04/2019
11,18	+3,0	D'Sean	Holaman	JB	19/03/02	EAC De Sperwers	Steenwijk	30/03/2019
11,19	+3,1	Ties van	Beek	JB	15/04/03	AV Sprint	Tilburg	10/06/2019

11,19	+3,4	Aron	Schott		22/11/01	Delta Sport	Mol (Bel)	10/08/2019
11,20	+3,5	Jonathan	Pronk	JJB	03/08/03	Haag Atletiek	Lisse	06/07/2019
11,21	+2,8	Timo	Spiering	JJC	05/03/04	PAC	Barendrecht	13/07/2019
11,22	+3,5	Mika	Brouwer	JJB	07/07/02	DOKEV	Santpoort-Noord	16/06/2019
11,26	+4,0	Casper	Decates		20/01/01	Nijmegen Atletiek	Ede	26/05/2019
11,26	+2,4	Marnix van der	Burg	JJB	22/01/02	Leiden Atletiek	Tilburg	10/06/2019
11,26	+3,4	Benjamin	Coolen		04/02/01	Haag Atletiek	Lisse	06/07/2019
11,28	+3,4	Julian van	Meggelen		02/08/01	AV De Spartaan	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
	(20)							
11,29	+3,0	Jelen	Franjic		12/06/00	AV Sprint	Groningen	14/04/2019

Onderlinge wedstrijden

11,09	+1,6	Pim van	Bakel		21/11/01	Prins Hendrik	Vught	28/09/2019
11,25	+1,6	Neal	Ott		19/05/01	AV De Spartaan	Lisse	30/03/2019
11,40	+0,5	Youri	Fransen		29/04/01	GAC Hilversum	Hilversum	06/10/2019
11,41	+1,4	Rens de	Graauw	JJB	19/08/03	Prins Hendrik	Vught	28/09/2019
11,2h		Jens de	Wilde	JJC	15/03/04	Scorpio	Oosterhout	28/09/2019

150 meter - Jongens-Junioren A

16,67	+1,7	Neal	Ott		19/05/01	AV De Spartaan	Lisse	18/05/2019
16,90	-0,7	Kosheen	Miran	JJB	15/03/02	Groningen Atletiek	Amersfoort	22/04/2019
16,98	+0,3	Timo	Spiering	JJC	05/03/04	PAC	Delft	25/05/2019
17,21	-0,3	Henrik	Kok		17/04/01	Altis	Soest	07/06/2019
17,34	-0,7	Romello	Christiaan	JJB	25/02/02	AV Hera	Amersfoort	22/04/2019
17,35	+1,8	Jermaine	Kleine	JJC	31/01/04	AC TION	Helmond	22/04/2019
17,38	+0,3	Marien	Sips	JJB	27/05/03	AV `40	Delft	26/06/2019
17,43	-0,4	Justin	Labrijn	JJC	09/01/04	Almere `81	Amsterdam	24/08/2019
17,51	-0,4	Tigo	Mesie	JJC	18/02/04	AV `34 Apeldoorn	Amsterdam	24/08/2019
17,54	+0,6	Maurice	Afognon	JJC	12/01/05	ARV Ilion	Zoetermeer	25/05/2019
	(10)							

Ongeldige windmeting

16,08	+2,1	Maarten	Emmaneel		10/09/00	AV NOVA	Lisse	18/05/2019
16,08	+2,6	Mark	Heiden	JJB	14/08/02	PAC	Lisse	18/05/2019
16,36	+2,1	Isiah	Emanuelson	JJB	03/06/02	PAC	Lisse	18/05/2019
16,65	+3,1	Steven	Oosterkamp		18/01/00	AV De Spartaan	Lisse	18/05/2019
16,80	+3,1	Jesse van	Heijningen	JJB	05/07/02	AV `34 Apeldoorn	Lisse	18/05/2019
16,94	+2,8	Jan-Roelof	Veijer	JJB	13/11/02	AV Start `78	Steenwijk	05/07/2019
17,01	+2,1	Julian van	Meggelen		02/08/01	AV De Spartaan	Lisse	18/05/2019

Onderlinge wedstrijden

16,79	+1,1	Sjoerd	Pastoor		23/01/01	AV Sprint	Breda	29/09/2019
16,85	+1,1	Ties van	Beek	JJB	15/04/03	AV Sprint	Breda	29/09/2019
16,90	+1,8	Sil	Negenman		28/05/00	KAV Holland	Haarlem	31/03/2019
17,29	+1,1	Lars	Mackenbach		09/12/01	AV Sprint	Breda	29/09/2019
17,50	+1,8	Tijn	Pronk		27/05/00	KAV Holland	Haarlem	31/03/2019

200 meter - Jongens-Junioren A

20,82	+1,7	Onyema	Adigida		07/01/00	Phanos	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
21,50	-1,0	Gino van	Wijk	JJB	20/02/02	AV Lycurgus	Breda	16/06/2019
21,52	+1,1	Pierre ten	Holder		09/11/00	AV PEC 1910	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
21,60	+1,7	Maarten	Emmaneel		10/09/00	AV NOVA	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
21,62	+0,6	Mark	Heiden	JJB	14/08/02	PAC	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
21,66	+1,7	Brett	Duff		17/07/01	AV Sparta	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
21,66	-0,3	Riq de	Wit		07/09/01	Eindhoven Atletiek	Rotterdam	13/07/2019
21,82	+1,5	Netanel	Dorothea		22/11/00	AV Sparta	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
21,91	+0,7	Sven	Roosen		27/07/01	Eindhoven Atletiek	Amersfoort	05/07/2019
21,97	+1,9	Damian	Felter	JJB	09/04/03	PAC	Tilburg	10/06/2019
	(10)							

21,99	+0,6	Xavi Joy	Mo-Ajok	JJB	16/09/02	Rotterdam Atletiek	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
22,13	+0,6	Isiah	Emanuelson	JJB	03/06/02	PAC	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
22,18	-1,3	Ezra	Verboom		21/11/01	Haarlemmermeer	Gouda	30/05/2019
22,20	+1,6	Pim van	Bakel		21/11/01	Prins Hendrik	Oorddegem (Bel)	25/05/2019
22,21	+1,1	Steves	Fluit		15/11/00	U-Track	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
22,32	+1,5	Kevin	Deur		11/11/00	AV Sparta	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
22,33	+0,5	Sven	Jansons		19/07/01	Altis	Hilversum	08/09/2019
22,34	+0,5	Nsikak	Ekpo	JJB	14/04/03	Haag Atletiek	Ninove (Bel)	03/08/2019
22,35	+0,0	Kosheen	Miran	JJB	15/03/02	Groningen Atletiek	Stadskanaal	18/05/2019
22,40	+1,1	Steven	Oosterkamp		18/01/00	AV De Spartaan	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
	(20)							

22,44	+1,5	Stephan van der	Jagt		14/07/01	AV `47	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
22,47	+1,5	Elgemar	Laker		29/10/01	Rotterdam Atletiek	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
22,48	+0,4	Dré	Pinas		12/04/01	Phanos	Amsterdam	07/04/2019
22,48	+1,7	Marnix van der	Burg	JJB	22/01/02	Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
22,50	+1,0	Labran	Hamidu	JJB	15/01/03	Ciko `66	Nijmegen	14/04/2019
22,51	+1,5	Michael	Osayande		01/06/00	Ciko `66	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
22,53	+0,1	Quinten van	Ommen	JJB	04/01/02	AV Unitas	Gladbeck (Ger)	08/06/2019

22,53	+0,2	Nigel	Steenwinkel	JJB	31/08/02 ARV Ilion	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
22,54	+0,2	Henrik	Kok		17/04/01 Altis	Wageningen	20/09/2019
22,55	+1,5	Levi (30)	Casilio		21/12/00 Rotterdam Atletiek	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
22,66	+1,1	Joep	Merx		08/01/00 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	16/06/2019
22,68	+0,4	Sil	Negenman		28/05/00 KAV Holland	Amsterdam	07/04/2019
22,68	+1,8	Mischa	Lips		29/06/00 ARV Ilion	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
22,70	+0,2	Jesse van	Heijningen	JJB	05/07/02 AV `34 Apeldoorn	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
22,74	+1,4	Mark van der	Linden	JJB	30/01/03 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
22,74	+0,8	Ties van	Beek	JJB	15/04/03 AV Sprint	Leiden	08/09/2019
22,76	+0,2	Neal	Ott		19/05/01 AV De Spartaan	Breda	16/06/2019
22,78	+1,3	Keenan	Blake	JJB	17/01/03 Almere `81	Utrecht	14/04/2019
22,80	+1,1	Ferrie	Hamer		25/02/01 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
22,83	+0,7	Romello (40)	Christiaan	JJB	25/02/02 AV Hera	Haarlem	28/04/2019
22,83	+1,8	Robert	Kipp		18/11/01 Ciko `66	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
22,84	-1,9	Julian	Jansen		27/01/01 AV NOP	Ede	07/04/2019
22,85	+1,8	Chakir Iben El	Farok	JJB	11/04/02 AV Zuidwal	Delft	14/04/2019
22,85	+1,9	Ole van der	Horst		13/03/00 Eindhoven Atletiek	Tilburg	10/06/2019
22,85	+1,5	Jordi	Oosterbaan		29/11/00 AV Zaanland	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
22,87	-1,2	Daniël	Versteeg		10/04/00 AV Clytoneus	Leiden	07/04/2019
22,88	+0,7	Tom Klein	Poelhuis		28/05/01 AV Haaksbergen	Emmeloord	16/06/2019
22,90	+1,4	Jonathan	Pronk	JJB	03/08/03 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
22,91	+0,9	D'Sean	Holaman	JJB	19/03/02 EAC De Sperwers	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
22,92	+0,0	Juno (50)	Schuwer	JJB	07/06/02 Eindhoven Atletiek	Gouda	14/04/2019

Ongeldige windmeting

21,16	+3,6	Mark	Heiden	JJB	14/08/02 PAC	Tilburg	10/06/2019
21,53	+3,6	Netanel	Dorothea		22/11/00 AV Sparta	Tilburg	10/06/2019
21,98	+3,6	Isiah	Emanuelson	JJB	03/06/02 PAC	Tilburg	10/06/2019
22,06	+2,7	Marnix van der	Burg	JJB	22/01/02 Leiden Atletiek	Tilburg	10/06/2019
22,25	+3,6	Julian	Jansen		27/01/01 AV NOP	Almelo	26/05/2019
22,34	+2,4	Mark van der	Linden	JJB	30/01/03 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
22,38	+3,3	Stephan van der	Jagt		14/07/01 AV `47	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
22,49	+3,6	Tom Klein	Poelhuis		28/05/01 AV Haaksbergen	Almelo	26/05/2019
22,67	+2,6	Robert	Kipp		18/11/01 Ciko `66	Ede	26/05/2019
22,77	+3,1	Ferrie (10)	Hamer		25/02/01 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
22,84	+2,6	Mika	Brouwer	JJB	07/07/02 DOKEV	Santpoort-Noord	16/06/2019
22,85	+4,8	Aron	Schott		22/11/01 Delta Sport	Mol (Bel)	10/08/2019
22,88	+2,5	Jelen	Franjic		12/06/00 AV Sprint	Groningen	14/04/2019
22,91	+3,3	Isaya Klein	Ikkink	JJB	13/05/03 Rotterdam Atletiek	Gouda	14/04/2019

300 meter - Jongens-Junioren A

35,50		Kosheen	Miran	JJB	15/03/02 Groningen Atletiek	Steenwijk	30/03/2019
36,11		Julian	Jansen		27/01/01 AV NOP	Steenwijk	30/03/2019
36,11		Sven	Roosen		27/07/01 Eindhoven Atletiek	Helmond	22/04/2019
36,24		Chakir Iben el	Farok	JJB	11/04/02 AV Zuidwal	Huizen	07/09/2019
36,55		D'Sean	Holaman	JJB	19/03/02 EAC De Sperwers	Steenwijk	30/03/2019
36,64		Binne	Brok	JJC	16/12/04 Tempo AV	Amsterdam	24/08/2019
36,99		Robin	Boersma		13/09/01 AV NOP	Steenwijk	30/03/2019
37,30		Joram van de	Bospoort	JJB	24/04/02 Climax	Ede	30/03/2019
37,61		Thomas	Bos	JJB	16/11/02 Zeewolde Atletiek	Hasselt (Bel)	12/05/2019
37,65		Lucas van (10)	Schaffelaar	JJC	06/04/04 AV 1923	Amsterdam	24/08/2019
37,77		Raymond	Brugmans		11/11/00 CAV Energie	Barendrecht	22/09/2019
37,99		Jens de	Wilde	JJC	15/03/04 Scorpio	Amsterdam	24/08/2019
38,52		Max	Kreeft	JJC	26/02/04 Scorpio	Amsterdam	24/08/2019
38,60		Bas	Schimmel	JJB	05/11/02 AV Flevo Delta	Steenwijk	30/03/2019
38,62		Tim van	Enk		13/07/00 U-Track	Utrecht	09/08/2019
38,65		Olle van der	Walle		26/08/01 AV Attila	Tilburg	30/03/2019
38,74		Joris	Tammes	JJC	28/01/05 AV Fortuna	Amsterdam	24/08/2019
38,79		Maurice	Afognon	JJC	12/01/05 ARV Ilion	Lisse	15/06/2019
38,84		Pepeijn	Nieuwveld	JJC	08/04/04 AV Gouda	Amsterdam	24/08/2019
38,89		Martijn (20)	Schoemaker	JJC	08/06/05 Zeewolde Atletiek	Hasselt (Bel)	12/05/2019

Onderlinge wedstrijden

36,36		Neal	Ott		19/05/01 AV De Spartaan	Lisse	30/03/2019
36,65		Steven	Oosterkamp		18/01/00 AV De Spartaan	Lisse	30/03/2019
37,25		Lars	Mackenbach		09/12/01 AV Sprint	Breda	29/09/2019
37,77		Bas	Meeuwenoord		03/09/01 AV De Spartaan	Lisse	30/03/2019
37,88		Tino	Claessens		13/04/00 Haag Atletiek	Den Haag	31/03/2019
38,49		Merlijn van	Rensbergen		10/09/01 Haag Atletiek	Den Haag	31/03/2019

38,77	Winjaris	Windster	JB	04/01/03 AAC	Amsterdam	06/10/2019
38,80	Jonathan	Pronk	JB	03/08/03 Haag Atletiek	Den Haag	31/03/2019
38,81	Bas	Westerbroek		19/04/01 AV '34 Apeldoorn	Apeldoorn	29/09/2019

400 meter - Jongens-Junioren A

47,48	Djoao	Lobles		14/01/01 SV Noordkop	Hengelo	09/06/2019
48,21	Pim van	Bakel		21/11/01 Prins Hendrik	Lokeren (Bel)	23/06/2019
48,34	Sven	Roosen		27/07/01 Eindhoven Atletiek	Boras (Swe)	19/07/2019
48,50	Netanel	Dorothea		22/11/00 AV Sparta	Leiden	08/06/2019
48,96	Ludo van	Nieuwenhuizen		01/02/01 AAC	Breda	16/06/2019
49,13	Kosheen	Miran	JB	15/03/02 Groningen Atletiek	Amsterdam	30/05/2019
49,39	Léon	Mak		05/09/00 AV Daventria 1906	Boras (Swe)	19/07/2019
49,49	Quinten van	Ommen	JB	04/01/02 AV Unitas	Vught	30/05/2019
49,51	Christopher Jack	Aldrich		23/04/00 Rotterdam Atletiek	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
49,63	Pierre ten (10)	Holder		09/11/00 AV PEC 1910	Nijmegen	14/04/2019
49,63	Ezra	Verboom		21/11/01 Haarlemmermeer	Utrecht	14/04/2019
49,70	Jochem	Ribberink	JB	01/03/02 AV Gouda	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
49,74	Hidde	Leenders		18/05/00 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	14/04/2019
49,78	Boris	Hoogervorst		13/10/00 KAV Holland	Den Haag	26/07/2019
49,91	Sven	Jansons		19/07/01 Altis	Boras (Swe)	19/07/2019
49,91	Isaya Klein	Ikink	JB	13/05/03 Rotterdam Atletiek	Den Haag	26/07/2019
49,95	Youri	Fransen		29/04/01 GAC Hilversum	Amersfoort	01/06/2019
50,00	Tunji	Abisoye		30/01/00 Ciko '66	Nijmegen	14/04/2019
50,13	Joep	Welsch		04/05/01 AV Castricum	Den Haag	26/07/2019
50,29	Daniël (20)	Versteeg		10/04/00 AV Clytoneus	Eindhoven	26/05/2019
50,39	Yassine	Bouaziz	JB	13/04/02 AV '34 Apeldoorn	Drachten	23/06/2019
50,47	Juno	Schuwert	JB	07/06/02 Eindhoven Atletiek	Emmeloord	01/09/2019
50,52	Joram van de	Bospoort	JB	24/04/02 Climax	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
50,52	Mardion	Meulens		21/04/01 Rotterdam Atletiek	Den Haag	26/07/2019
50,54	Stephan van der	Jagt		14/07/01 AV '47	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
50,63	Tom Klein	Poelhuis		28/05/01 AV Haaksbergen	Assen	12/05/2019
50,71	Daan	Kneppers	JB	06/01/03 ARV Ilion	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
50,79	Ishan	Baidjoe		26/05/01 PAC	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
50,81	Janik	Sillen		09/08/01 Nijmegen Atletiek	Amersfoort	01/06/2019
50,88	Job (30)	Geerds	JB	12/07/02 AV 1923	Grootebroek	26/05/2019
50,90	Joris van den	Hoven	JB	07/02/02 Altis	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
50,90	Henrik	Kok		17/04/01 Altis	Hilversum	08/09/2019
50,94	Mathijs	Neijenhuis	JB	07/06/02 Atletico '73	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
51,05	Jack	Abernethy	JB	27/03/02 Eindhoven Atletiek	Emmeloord	01/09/2019
51,07	Mika	Taag		02/06/00 KAV Holland	Amersfoort	01/06/2019
51,14	Benjamin	Coolen		04/02/01 Haag Atletiek	Lisse	06/07/2019
51,18	Isiah	Emanuelson	JB	03/06/02 PAC	Zwolle	15/09/2019
51,23	D'Sean	Holaman	JB	19/03/02 EAC De Sperwers	Emmeloord	16/06/2019
51,23	Jim van	Keulen	JB	06/04/02 Nijmegen Atletiek	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
51,30	Neal (40)	Ott		19/05/01 AV De Spartaan	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
51,34	Beer	Harms	JB	03/03/03 Phanos	Assendelft	12/05/2019
51,44	Yvar	Schoorlemmer		18/05/00 Marathon Pim Mulier	Almelo	26/05/2019
51,44	Steven	Oosterkamp		18/01/00 AV De Spartaan	Breda	16/06/2019
51,44	Nigel	Steenwinkel	JB	31/08/02 ARV Ilion	Hilversum	08/09/2019
51,50	Robin	Boersma		13/09/01 AV NOP	Assen	12/05/2019
51,56	Ferrie	Hamer		25/02/01 Haag Atletiek	Amersfoort	01/06/2019
51,62	Maarten	Emmaneel		10/09/00 AV NOVA	Tuitjenhorn	10/05/2019
51,66	Rens	Hoogendorp		23/09/00 GVAC	Kerkrade	16/06/2019
51,74	Ole van der	Horst		13/03/00 Eindhoven Atletiek	Rotterdam	13/07/2019
51,76	Thijs (50)	Vlugt	JB	29/03/02 KAV Holland	Amstelveen	09/06/2019

Onderlinge wedstrijden

52,31	Merlijn van	Rensbergen		10/09/01 Haag Atletiek	Den Haag	05/10/2019
-------	-------------	------------	--	------------------------	----------	------------

800 meter - Jongens-Junioren A

1:48,58	Djoao	Lobles		14/01/01 SV Noordkop	Nijmegen	15/06/2019
1:49,85	Ludo van	Nieuwenhuizen		01/02/01 AAC	Oordegem (Bel)	25/05/2019
1:50,16	Robin van	Riel		30/04/00 AV Attila	Oordegem (Bel)	25/05/2019
1:50,23	Noah	Baltus	JB	03/02/02 SAV	Ninove (Bel)	03/08/2019
1:50,76	Rick van	Riel	JB	15/02/02 AV Attila	Oordegem (Bel)	25/05/2019
1:52,21	Najib	Hassan		01/07/01 PAC	Stretford (GBR)	20/08/2019
1:53,02	Hidde	Leenders		18/05/00 Nijmegen Atletiek	Oordegem (Bel)	01/06/2019
1:53,53	Jens	Peeters		05/08/01 Eindhoven Atletiek	Ninove (Bel)	03/08/2019
1:53,82	Thomas	Kwint		01/07/00 Groningen Atletiek	Osterode (Ger)	29/05/2019
1:54,01	Matt de	Haas		08/10/00 AV Olympus '70	Hilversum	06/07/2019

	(10)					
1:54,20	Jesse	Fokkenrood	JB	28/03/02 U-Track	Utrecht	30/08/2019
1:54,49	Beer	Harms	JB	03/03/03 Phanos	Utrecht	30/08/2019
1:55,29	Jippe	Lasschuijt		04/05/00 AV `34 Apeldoorn	Utrecht	21/06/2019
1:55,64	Stan	Schipperen		29/11/01 Scorpio	Gent (Bel)	21/07/2019
1:55,78	Michael	Tesfahiwet		10/08/01 AV Unitas	Lokeren (Bel)	23/06/2019
1:55,84	Timo	Stegink		24/05/00 AV Castricum	Oordegem (Bel)	01/06/2019
1:56,44	Joep	Welsch		04/05/01 AV Castricum	Gent (Bel)	21/07/2019
1:56,49	Siraj Awal	Aman		05/02/01 AV Argo	Wageningen	05/07/2019
1:56,71	Thije	Tjebbes		25/10/00 Groningen Atletiek	Hilversum	06/07/2019
1:56,86	Abdirahman	Mohamed		06/08/01 AV Cifla	Utrecht	24/05/2019
	(20)					
1:57,26	Jort	Benz		08/09/01 Scorpio	Utrecht	21/06/2019
1:57,70	Raymond	Brugmans		11/11/00 CAV Energie	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
1:57,71	Thijs	Houbiers		08/06/00 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
1:57,83	Hakim	Riadi	JB	16/12/02 AAV SISU	Rotterdam	13/07/2019
1:57,94	Cas	Kopmels		28/10/00 Leiden Atletiek	Utrecht	21/06/2019
1:57,94	Bram	Maas		19/10/01 AV Attila	Utrecht	30/08/2019
1:58,00	Tim	Verbaandert		17/07/00 Eindhoven Atletiek	Vught	07/04/2019
1:58,33	Aimane	Benchellal		21/10/00 PAC	Rotterdam	13/07/2019
1:58,38	Jesse	Scheltema	JB	16/08/02 AV Castricum	Oordegem (Bel)	25/05/2019
1:58,68	Job	Ijtsma		16/06/00 HAC `63	Emmeloord	16/06/2019
	(30)					
1:58,73	Max van	Groeningen	JB	31/01/02 GAC Hilversum	Hilversum	06/07/2019
1:58,80	Dion	Eijssen	JJC	29/02/04 AV Unitas	Heusden-Zolder (Bel)	20/07/2019
1:58,91	Tibo	Visser		16/10/01 Fortius	Vught	07/04/2019
1:58,94	Mats	Heine		13/12/00 AV Castricum	Oordegem (Bel)	01/06/2019
1:59,02	Kjell	Segers		25/11/01 Eindhoven Atletiek	Wageningen	17/05/2019
1:59,19	Tomas van	Wijngaarden		25/03/01 Rotterdam Atletiek	Zoetermeer	12/05/2019
1:59,28	Rijk	Nabuurs		28/08/01 AV De Liemers	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
1:59,49	Duncan	Steenbakker		17/10/01 AV Castricum	Ninove (Bel)	03/08/2019
1:59,52	Mojalefa	Kloprogge		15/09/01 PAC	Utrecht	09/08/2019
1:59,54	Jelle de	Roon		14/06/00 Prins Hendrik	Utrecht	09/08/2019
	(40)					
1:59,57	Kjell de	Groot	JB	27/04/02 AV Flevo Delta	Wageningen	17/05/2019
1:59,65	Yohannes	Hiensch	JJC	08/05/04 Phanos	Utrecht	30/08/2019
1:59,66	Jeff	Tesselaar	JB	03/05/03 AV Hera	Utrecht	09/08/2019
1:59,99	Bezuayehu	Petersen		27/02/01 AV `56	Utrecht	09/08/2019
2:00,07	Mads	Meijer	JB	06/09/03 AV de Sprinter	Wageningen	05/07/2019
2:00,08	Tijn van	Zijl	JB	17/06/02 KAV Holland	Hilversum	08/09/2019
2:00,15	Tijmen	Wisselink	JJC	04/06/04 AV Argo	Amsterdam	25/08/2019
2:00,24	Luc	Krawczyk	JB	31/10/02 Scopias Atletiek	Utrecht	21/06/2019
2:00,27	Jan	Hiltjesdam	JB	28/06/02 AV Rijssen	Wageningen	05/07/2019
2:00,40	Tom	Hoogeboom		08/09/01 AV NOVA	Utrecht	14/04/2019
	(50)					
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
1:51,60	Jim van 't	Schip		15/12/00 AAV `36	Alphen a/d Rijn	05/10/2019
1:55,76	Ben	Besamusca		24/03/01 AAV `36	Alphen a/d Rijn	05/10/2019
1:57,14	Dennis van	Tilburg		05/04/01 AAV `36	Alphen a/d Rijn	05/10/2019
1:57,38	Marc	Dullemond	JB	14/02/03 AAV `36	Alphen a/d Rijn	05/10/2019
1:58,05	Kyan	Krol	JB	29/08/03 AAV `36	Alphen a/d Rijn	05/10/2019
1000 meter - Jongens-Junioren A						
2:28,98	Thomas	Kwint		01/07/00 Groningen Atletiek	Lisse	18/05/2019
2:30,58	Stan	Schipperen		29/11/01 Scorpio	Lisse	18/05/2019
2:30,92	Timo	Stegink		24/05/00 AV Castricum	Lisse	18/05/2019
2:31,76	Tim	Verbaandert		17/07/00 Eindhoven Atletiek	Barendrecht	09/05/2019
2:34,74	Jarreau	Suijkerbuijk		19/08/01 Scorpio	Barendrecht	09/05/2019
2:35,24	Aimane	Benchellal		21/10/00 PAC	Barendrecht	09/05/2019
2:36,14	Zeb	Beelen		29/10/00 AV De Spartaan	Lisse	18/05/2019
2:37,24	Kjell	Segers		25/11/01 Eindhoven Atletiek	Veldhoven	29/03/2019
2:37,57	Tomas van	Wijngaarden		25/03/01 Rotterdam Atletiek	Barendrecht	09/05/2019
2:38,02	Mojalefa	Kloprogge		15/09/01 U-Track	Barendrecht	09/05/2019
	(10)					
1500 meter - Jongens-Junioren A						
3:42,44	Robin van	Riel		30/04/00 AV Attila	Nijmegen	15/06/2019
3:45,99	Rick van	Riel	JB	15/02/02 AV Attila	Nijmegen	15/06/2019
3:47,45	Tim	Verbaandert		17/07/00 Eindhoven Atletiek	Oordegem (Bel)	25/05/2019
3:47,47	Noah	Baltus	JB	03/02/02 SAV	Nijmegen	15/06/2019
3:53,96	Michael	Tesfahiwet		10/08/01 AV Unitas	Ninove (Bel)	03/08/2019
3:54,08	Jort	Benz		08/09/01 Scorpio	Nijmegen	15/06/2019
3:54,38	Stan	Schipperen		29/11/01 Scorpio	Oordegem (Bel)	01/06/2019
3:55,32	Jesse	Fokkenrood	JB	28/03/02 U-Track	Nijmegen	15/06/2019

3:55,96	Jens	Peeters		05/08/01	Eindhoven Atletiek	Nijmegen	15/06/2019
3:56,18	Max (10)	Polak		18/02/00	PAC	Rotterdam	13/07/2019
3:56,85	Ilias El	Khattabi		16/07/01	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	04/07/2019
3:57,76	Siraj Awal	Aman		05/02/01	AV Argo	Utrecht	09/08/2019
3:58,21	Matt de	Haas		08/10/00	AV Olympus `70	Nijmegen	15/06/2019
3:58,83	Aimane	Benchellal		21/10/00	PAC	Rotterdam	04/07/2019
4:00,27	Duncan	Steenbakker		17/10/01	AV Castricum	Utrecht	12/07/2019
4:00,60	Mojalefa	Kloprogge		15/09/01	PAC	Rotterdam	04/07/2019
4:00,85	Job	IJtsma		16/06/00	HAC `63	Williamsburg (Usa)	06/04/2019
4:00,91	Tom	Hoogeboom		08/09/01	AV NOVA	Wageningen	17/05/2019
4:01,71	Thijs	Houbiers		08/06/00	Leiden Atletiek	Nijmegen	15/06/2019
4:01,83	Cas (20)	Kopmels		28/10/00	Leiden Atletiek	Nijmegen	15/06/2019
4:02,03	Jarreau	Suijkerbuijk		19/08/01	Scorpio	Utrecht	30/08/2019
4:02,40	Stefan	Nillessen	JB	02/01/03	AV Cifla	Nijmegen	15/06/2019
4:03,32	Thomas	Kwint		01/07/00	Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
4:03,43	Lars	Laros	JB	19/11/02	Scorpio	Utrecht	30/08/2019
4:03,74	Daan van der	Velden		21/02/00	Eindhoven Atletiek	Utrecht	12/07/2019
4:04,80	Max van	Groeningen	JB	31/01/02	GAC Hilversum	Utrecht	21/06/2019
4:04,90	Bezuayehu	Petersen		27/02/01	AV `56	Nijmegen	15/06/2019
4:05,03	Tijn van	Zijl	JB	17/06/02	KAV Holland	Wageningen	20/09/2019
4:05,27	Teun ter	Haar	JB	21/03/03	AV Cifla	Wageningen	20/09/2019
4:05,46	Kjell (30)	Segers		25/11/01	Eindhoven Atletiek	Utrecht	24/05/2019
4:05,87	Farhaan Abdi	Ali	JJC	04/04/04	AV Hanzesport	Wageningen	20/09/2019
4:05,94	Koen	Grandiek		06/07/00	AV Castricum	Oordegem (Bel)	01/06/2019
4:06,27	Sander van	Elk		12/08/01	Leiden Atletiek	Utrecht	21/06/2019
4:07,27	Tomas van	Wijngaarden		25/03/01	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	04/07/2019
4:08,71	Mads	Meijer	JB	06/09/03	AV de Sprinter	Nijmegen	15/06/2019
4:08,74	William	Knol	JJC	03/01/04	U-Track	Wageningen	20/09/2019
4:08,89	Fraon	Bischoff	JB	27/07/02	AV Unitas	Nijmegen	15/06/2019
4:09,18	Hakim	Riadi	JB	16/12/02	AAV SISU	Nijmegen	15/06/2019
4:09,32	Tijmen	Wisselink	JJC	04/06/04	AV Argo	Wageningen	20/09/2019
4:09,38	Thomas (40)	Reining	JJC	03/03/04	AV PEC 1910	Wageningen	20/09/2019
4:09,47	Kjell de	Groot	JB	27/04/02	AV Flevo Delta	Wageningen	05/07/2019
4:09,67	Luuk	Verbaandert	JB	15/07/02	Eindhoven Atletiek	Oordegem (Bel)	01/06/2019
4:09,68	Pablo	Velt	JB	24/09/02	AV Atverni	Utrecht	12/07/2019
4:10,02	Ids van	Korven	JB	28/01/03	Running Team Eindh.	Wageningen	05/07/2019
4:10,08	Juul	Knoester		03/07/00	GVAC	Utrecht	30/08/2019
4:10,17	Merlijn Van der	Velden	JB	07/01/03	Eindhoven Atletiek	Nijmegen	15/06/2019
4:10,53	Tim de	Wild	JB	29/06/03	Hellas Utrecht	Utrecht	12/07/2019
4:10,65	Norbert	Weijenberg		19/10/01	Spado	Vught	07/04/2019
4:10,80	Tijmen	Bouw		24/05/01	AV `34 Apeldoorn	Utrecht	24/05/2019
4:11,11	Niels (50)	Peeters	JB	28/02/03	Venloop Run. Team	Wageningen	20/09/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
3:44,2h	Lars	Romp		14/08/01	Atletico `73	Gendringen	29/09/2019
3:46,0h	Sjoerd	Kobessen	JB	07/09/02	Atletico `73	Gendringen	29/09/2019
Engelse mijl - Jongens-Junioren A							
4:24,10	Cas	Kopmels		28/10/00	Leiden Atletiek	Barendrecht	22/09/2019
4:41,17	Thijs	Houbiers		08/06/00	Leiden Atletiek	Barendrecht	22/09/2019
4:42,40	Rikjan	Bathoorn		13/07/00	Groningen Atletiek	Amersfoort	07/05/2019
4:49,63	Archie	Hall	JB	24/09/02	U-Track	Amersfoort	07/05/2019
4:50,52	Bram	Zwart	JB	25/02/02	AV Suomi	Haarlem	05/07/2019
4:51,24	Stefan de	Vries		29/04/01	AV Start `78	Steenwijk	05/07/2019
4:56,78	Martijn	Wijnhoven	JB	31/08/02	Nijmegen Atletiek	Wijchen	26/04/2019
4:57,46	Pablo van	Hoorn	JJC	22/01/05	Altis	Amersfoort	07/05/2019
5:00,42	Primo	Beekhuis	JJC	07/06/04	Haag Atletiek	Barendrecht	22/09/2019
5:02,46	Jarik van de (10)	Mast	JJC	08/09/04	Altis	Amersfoort	07/05/2019
5:06,39	Sven	Drujff	JB	16/10/03	AV Triathlon	Amersfoort	07/05/2019
5:06,96	Imme van den	End	JB	18/02/03	Tempo AV	Huizen	07/09/2019
5:08,08	Karsten van	Ommen	JB	29/04/02	Isala `96	Kampen	17/04/2019
5:08,30	Niels van	Tuil		29/11/01	AV `56	Zierikzee	01/06/2019
5:10,68	Nathan de	Zeeuw	JB	31/07/02	AV Scheldesport	Zierikzee	01/06/2019
5:11,81	Thorben	Segers	JJC	24/07/04	Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	19/04/2019
5:13,78	Faas van der	Ven		06/07/01	AV Triathlon	Amersfoort	07/05/2019
5:15,15	Jonah	Broer	JJC	03/05/04	AV Triathlon	Amersfoort	07/05/2019
5:17,78	Daniël Huis in 't	Veld		24/10/01	AV Start `78	Steenwijk	05/07/2019
5:18,27	Nathan	Houwaard	JJC	26/11/05	AV Triathlon	Amersfoort	07/05/2019

	(20)					
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
4:48,18	Zeb	Beelen		29/10/00 AV De Spartaan	Leiden	23/03/2019
5:06,68	Sam van der	Werf	JJC	07/12/05 AV Horror Sneek	Sneek	06/10/2019
3000 meter - Jongens-Junioren A						
8:16,78	Tim	Verbaandert		17/07/00 Eindhoven Atletiek	Hilversum	06/07/2019
8:19,13	Max	Polak		18/02/00 PAC	Hilversum	06/07/2019
8:19,26	Jort	Benz		08/09/01 Scorpio	Ertfelde (Bel)	07/07/2019
8:19,52	Jesse	Fokkenrood	JJB	28/03/02 U-Track	Ertfelde (Bel)	07/07/2019
8:23,42	Jens	Peeters		05/08/01 Eindhoven Atletiek	Ertfelde (Bel)	07/07/2019
8:23,64	Abdirahman	Mohamed		06/08/01 AV Cifla	Utrecht	21/06/2019
8:25,11	Ilias El	Khattabi		16/07/01 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	22/08/2019
8:25,88	Michael	Tesfahiwet		10/08/01 AV Unitas	Huizingen (Bel)	24/08/2019
8:27,02	Jarreau	Suijkerbuijk		19/08/01 Scorpio	Ertfelde (Bel)	07/07/2019
8:35,81	Tom	Hoogeboom		08/09/01 AV NOVA	Vught	30/05/2019
	(10)					
8:36,75	Stan	Schipperen		29/11/01 Scorpio	Ertfelde (Bel)	07/07/2019
8:44,64	Mojalefa	Kloprogge		15/09/01 PAC	Vught	30/05/2019
8:44,86	Daan van der	Velden		21/02/00 Eindhoven Atletiek	Utrecht	24/05/2019
8:45,22	Lars	Laros	JJB	19/11/02 Scorpio	Ertfelde (Bel)	07/07/2019
8:48,84	Duncan	Steenbakker		17/10/01 AV Castricum	Lisse	18/05/2019
8:50,50	Fraon	Bischoff	JJB	27/07/02 AV Unitas	Kessel-Lo (Bel)	17/08/2019
8:52,45	Stefan	Nillessen	JJB	02/01/03 AV Cifla	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
8:53,10	Wouter van den	Akker	JJB	19/03/03 ATC '75	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
8:54,26	Mischa	Hermans	JJB	06/08/03 AV Unitas	Huizingen (Bel)	24/08/2019
8:54,87	Bram	Maas		19/10/01 AV Attila	Vught	30/05/2019
	(20)					
8:55,70	Niels	Laros	JJC	17/04/05 Scorpio	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
8:56,50	Norbert	Weijenberg		19/10/01 Spado	Herentals (Bel)	01/05/2019
8:58,19	Tijmen	Bouw		24/05/01 AV '34 Apeldoorn	Utrecht	21/06/2019
8:58,71	Peer	Voesenek		18/08/01 Scorpio	Ertfelde (Bel)	07/07/2019
9:00,84	Mads	Meijer	JJB	06/09/03 AV de Sprinter	Utrecht	24/05/2019
9:01,71	Pablo	Velt	JJB	24/09/02 AV Atverni	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
9:03,83	Jair van	Winkel		20/10/00 Prins Hendrik	Utrecht	12/07/2019
9:04,29	Job	Ijtsma		16/06/00 HAC '63	Groningen	08/06/2019
9:04,99	Tsega	Kifle		17/11/00 AV 1923	Lisse	18/05/2019
9:05,68	Ids van	Korven	JJB	28/01/03 Running Team Eindh.	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
	(30)					
9:05,94	Merlijn Van der	Velden	JJB	07/01/03 Eindhoven Atletiek	Ertfelde (Bel)	07/07/2019
9:06,28	Niels	Peeters	JJB	28/02/03 Venloop Run. Team	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
9:07,24	Cas	Kopmels		28/10/00 Leiden Atletiek	Zoetermeer	12/05/2019
9:07,90	Luuk	Verbaandert	JJB	15/07/02 Eindhoven Atletiek	Ertfelde (Bel)	07/07/2019
9:09,85	Bereket	Petersen		27/02/01 AV '56	Ertfelde (Bel)	07/07/2019
9:10,49	Zeb	Beelen		29/10/00 AV De Spartaan	Utrecht	21/06/2019
9:11,60	Ernson van den	Bos	JJB	14/02/03 Scorpio	Oud-Beijerland	18/04/2019
9:13,21	Angelo	Visser	JJB	21/07/02 AV Edam	Grootebroek	07/06/2019
9:13,36	Natnael	Meij	JJB	15/10/02 PAC	Dordrecht	13/06/2019
9:14,07	Pepijn	Smilda		06/05/00 AV Hera	Tuitjenhorn	10/05/2019
	(40)					
9:14,83	Jesse	Scheltema	JJB	16/08/02 AV Castricum	Rotterdam	22/08/2019
9:15,47	Jaimy	Voogt		28/12/00 CAV Energie	Oud-Beijerland	18/04/2019
9:16,71	Tijn van	Zijl	JJB	17/06/02 KAV Holland	Emmeloord	01/09/2019
9:17,74	Bezuayehu	Petersen		27/02/01 AV '56	Mol (Bel)	21/07/2019
9:18,23	Stan de	Deugd		15/03/01 Spado	Ertfelde (Bel)	07/07/2019
9:18,76	Kjell de	Groot	JJB	27/04/02 AV Flevo Delta	Utrecht	12/07/2019
9:19,14	Friso	Lyppens	JJB	10/08/02 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
9:19,33	Gijs de	Haan	JJB	13/02/03 PAC	Oud-Beijerland	18/04/2019
9:19,59	Koen	Grandiek		06/07/00 AV Castricum	Lisse	18/05/2019
9:20,75	Rikjan	Bathoorn		13/07/00 Groningen Atletiek	Utrecht	12/07/2019
	(50)					
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
9:07,1h	Bezuayehu	Petersen		27/02/01 AV '56	Goes	28/09/2019
5000 meter - Jongens-Junioren A						
14:27,38	Max	Polak		18/02/00 PAC	Nijmegen	15/06/2019
14:37,93	Robin van	Riel		30/04/00 AV Attila	Utrecht	30/08/2019
14:41,44	Michael	Tesfahiwet		10/08/01 AV Unitas	Heusden-Zolder (Bel)	20/07/2019
14:47,20	Job	Ijtsma		16/06/00 HAC '63	Utrecht	30/08/2019
14:47,34	Illian	Martens		08/08/00 AV Cifla	Nijmegen	15/06/2019
14:54,45	Duncan	Steenbakker		17/10/01 AV Castricum	Wageningen	07/06/2019
14:54,58	Tom	Hoogeboom		08/09/01 AV NOVA	Nijmegen	15/06/2019
14:54,71	Stan	Schipperen		29/11/01 Scorpio	Utrecht	30/08/2019
14:56,09	Ilias El	Khattabi		16/07/01 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	26/09/2019

15:01,39	Noah (10)	Baltus	JB	03/02/02 SAV	Wageningen	20/09/2019
15:04,16	Abdirahman	Mohamed		06/08/01 AV Cifla	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
15:05,31	Jarreau	Suijkerbuijk		19/08/01 Scorpio	Wageningen	20/09/2019
15:11,46	Jort	Benz		08/09/01 Scorpio	Wageningen	20/09/2019
15:19,22	Mojalefa	Kloprogge		15/09/01 PAC	Nijmegen	15/06/2019
15:29,27	Daan van der	Velden		21/02/00 Eindhoven Atletiek	Nijmegen	15/06/2019
15:29,58	Fraon	Bischoff	JB	27/07/02 AV Unitas	Utrecht	30/08/2019
15:31,46	Jens	Peeters		05/08/01 Eindhoven Atletiek	Wageningen	20/09/2019
15:32,07	Tijmen	Bouw		24/05/01 AV `34 Apeldoorn	Zwolle	16/06/2019
15:33,34	Wouter van den	Akker	JB	19/03/03 ATC `75	Nijmegen	15/06/2019
15:34,01	Gjalt (20)	Panjer	JB	16/09/02 AV Veluwe	Wageningen	20/09/2019
15:46,71	Bram	Maas		19/10/01 AV Attila	Nijmegen	15/06/2019
15:48,47	Pepijn	Smilda		06/05/00 AV Hera	Utrecht	14/04/2019
15:50,43	Jippe	Lasschuijt		04/05/00 AV `34 Apeldoorn	Zwolle	10/05/2019
15:55,50	Jair van	Winkel		20/10/00 Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
15:56,99	Peer	Voesenek		18/08/01 Scorpio	Wageningen	20/09/2019
15:58,55	Aimane	Benchellal		21/10/00 PAC	Wageningen	07/06/2019
16:00,94	Siraj Awal	Aman		05/02/01 AV Argo	Emmeloord	16/06/2019
16:04,05	Bas de	Jong		23/12/01 AV PEC 1910	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
16:07,07	Thije	Tjebbes		25/10/00 Groningen Atletiek	Steenwijk	30/03/2019
16:07,69	Jan (30)	Bouwknegt		23/09/00 HAC `63	Hoogeveen	10/05/2019
16:10,57	Norbert	Weijenberg		19/10/01 Spado	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
16:11,41	Zeb	Beelen		29/10/00 AV De Spartaan	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
16:11,68	Pablo van	Hoor	JJC	22/01/05 Altis	Wageningen	20/09/2019
16:17,20	Mart-Ruben	Nijhuis		20/08/00 Marathon Pim Mulier	Emmen	14/04/2019
16:17,32	Kjell de	Groot	JB	27/04/02 AV Flevo Delta	Emmen	14/04/2019
16:21,04	Lars	Schellekens		20/12/01 AV Attila	Wageningen	05/07/2019
16:21,47	Jaimy	Voogt		28/12/00 CAV Energie	Wageningen	07/06/2019
16:24,71	Rob	Nijssen	JB	11/12/02 AV Hylas	Ninove (Bel)	03/08/2019
16:26,44	Rikjan	Bathoorn		13/07/00 Groningen Atletiek	Amersfoort	16/04/2019
16:26,73	Stefan de (40)	Vries		29/04/01 AV Start `78	Wageningen	20/09/2019
16:27,00	Kibrom Hadgu	Kiflai		01/01/01 AV PEC 1910	Utrecht	30/08/2019
16:27,95	Archie	Hall	JB	24/09/02 U-Track	Amersfoort	16/04/2019
16:28,05	Cas	Wille		02/09/01 AV Statina	Wageningen	17/05/2019
16:30,57	Tijn van	Zijl	JB	17/06/02 KAV Holland	Haarlem	23/08/2019
16:34,09	Lucas van der	Linden		16/10/01 AV Spiridon	Rotterdam	26/09/2019
16:37,58	Karsten van	Ommen	JB	29/04/02 Isala `96	Utrecht	30/08/2019
16:38,40	Jesse	Holten		04/11/01 Scopias Atletiek	Utrecht	30/08/2019
16:38,90	Finn van den	IJssel		19/11/01 AV Spirit Lelystad	Zwolle	10/05/2019
16:41,16	Ruben	Koppelman		14/11/01 ACO / Van Elderen	Wageningen	05/07/2019
16:41,97	Yordi (50)	Druijff	JB	20/01/02 AV Triathlon	Amersfoort	16/04/2019

10000 meter - Jongens-Junioren A

34:15,51	Jonathan	Venema		12/11/01 AV NOP	Steenwijk	05/07/2019
35:34,28	Rob	Rutjes		19/09/00 Running Team Eindh.	Hilversum	27/09/2019
36:25,88	Ruben	Koppelman		14/11/01 ACO / Van Elderen	Hilversum	27/09/2019
38:32,57	Gijs van	Male		17/06/00 ARV Ilion	Utrecht	03/05/2019
38:38,51	Marc	Dullemond	JB	14/02/03 AAV `36	Barendrecht	22/09/2019
40:26,26	Jaan Van	Wijk	JB	24/09/03 AV Wijchen	Wijchen	26/04/2019

110 meter horden (99cm) - Jongens-Junioren A

13,58	-1,7	Mark	JB	14/08/02 PAC	Boras (Swe)	20/07/2019
13,94	+0,1	Sven		27/07/01 Eindhoven Atletiek	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
13,98	+0,1	Sven		19/07/01 Altis	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
14,22	+0,1	Guus		02/05/00 Spado	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
14,40	+0,1	Léon		05/09/00 AV Daventria 1906	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
14,43	+0,1	Robin		13/09/01 AV NOP	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
14,60	-0,8	Jay		29/08/00 AV Trias	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
14,85	+1,5	Sharif		05/04/01 Rotterdam Atletiek	Tilburg	10/06/2019
15,03	+1,0	Sil		28/05/00 KAV Holland	Amersfoort	02/06/2019
15,06	+1,5	Daan (10)		19/07/00 PAC	Tilburg	10/06/2019
15,09	+0,2	Benjamin		04/02/01 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
15,23	+1,3	Sam		12/07/01 Spado	Vught	30/05/2019
15,25	+0,3	Mika		02/06/00 KAV Holland	Amersfoort	02/06/2019
15,39	-0,2	Lars		09/12/01 AV Sprint	Tilburg	10/06/2019
15,40	+0,1	Joep de		01/03/00 Almere `81	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
15,41	+0,2	Ferrie		25/02/01 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
15,59	+0,3	Owen		04/03/01 AV PEC 1910	Amersfoort	02/06/2019

15,60	+0,2	David	Cairo		26/06/01	Phanos	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
15,67	-1,0	Bjorn	Sloot		17/03/00	Atletico `73	Amersfoort	22/04/2019
15,69	+0,0	Nigel (20)	Steenwinkel	JJB	31/08/02	ARV Ilion	Zoetermeer	12/05/2019
15,86	-1,4	Casper	Decates		20/01/01	Nijmegen Atletiek	Assen	12/05/2019
15,97	+0,1	Merlijn van	Rensbergen		10/09/01	Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
16,09	+0,1	Dennis van	Tilburg		05/04/01	AAV `36	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
16,11	+0,1	Youri	Fransen		29/04/01	GAC Hilversum	Amersfoort	02/06/2019
16,13	+0,1	Janik	Sillen		09/08/01	Nijmegen Atletiek	Amersfoort	02/06/2019
16,18	+0,3	Bart	Mulder		02/05/00	AV Wijchen	Amersfoort	02/06/2019
16,23	+0,7	Stefan	Pol		01/02/00	AV `40	Utrecht	21/06/2019
16,29	+0,0	Coen	Huizer		22/06/01	Leiden Atletiek	Zoetermeer	12/05/2019
16,34	-3,7	Lars van	Vught		28/02/01	Altis	Best	07/07/2019
16,44	+1,3	Lucas van (30)	Bochoven	JJB	24/04/02	Climax	Assen	12/05/2019
16,44	-0,2	Marijn	Kriegsman		27/12/00	Altis	Zoetermeer	12/05/2019
16,49	+0,0	Tijmen van	Hal		24/09/01	Prins Hendrik	Amersfoort	25/08/2019
16,58	-0,2	Hans	Harting		04/02/00	AV `47	Zoetermeer	12/05/2019
16,60	-0,2	Rens	Tasma		26/02/01	AAV `36	Tilburg	10/06/2019
16,62	-0,1	Jitse van	Esch		27/04/00	DAV Kronos	Schoonhoven	07/07/2019
16,70	-1,4	Milo	Lammertink	JJB	12/09/02	Marathon Pim Mulier	Assen	12/05/2019
16,79	-1,4	Wouter de	Does		01/01/00	AAC `61	Assen	12/05/2019
16,86	+1,3	Djamell van	Veen	JJB	30/07/02	AV Daventria 1906	Assen	12/05/2019
16,91	+0,0	Jakob	Pütz		02/02/00	Prins Hendrik	Amersfoort	25/08/2019
16,93	-2,7	Daniël van de (40)	Merwe		22/07/01	AV NEA-Volharding	Purmerend	31/03/2019
16,94	-0,2	Camu	Prins		15/02/01	Altis	Zoetermeer	12/05/2019
17,07	+0,1	Sjoerd	Pastoor		23/01/01	AV Sprint	Amersfoort	02/06/2019
17,27	+0,9	Anton	Sarnatsky	JJB	02/08/03	Groningen Atletiek	Assen	12/05/2019
17,38	+0,5	Floris	Nolet	JJB	02/07/02	Prins Hendrik	Sittard	12/05/2019
17,39	+0,5	Aidan	Blankers		30/04/01	DAK	Sittard	12/05/2019
17,56	-1,2	Hanke	Pijlman		02/05/00	AV Castricum	Amstelveen	10/06/2019
17,60	+0,6	Daan	Verbakel		23/08/00	HAC	Veldhoven	29/03/2019
17,64	+0,9	Jelle	Golbach	JJB	07/01/02	AV Haaksbergen	Assen	12/05/2019
17,79	+0,1	Maarten	Quaars		03/07/00	KAV Holland	Amersfoort	02/06/2019
17,82	-2,9	Luuk (50)	Jochems		11/10/01	AV Fortuna	Best	07/07/2019
<i>Ongeldige windmeting</i>								
14,16	+3,6	Guus	Nijkamp		02/05/00	Spado	Lisse	18/05/2019
14,58	+3,6	Jay	Beelen		29/08/00	AV Trias	Lisse	18/05/2019
14,94	+2,6	Sam	Versluijs		12/07/01	Spado	Emmeloord	01/09/2019
15,70	+2,1	Raoul van de	Laar		22/04/01	AV NEA-Volharding	Assendelft	12/05/2019
15,76	+2,1	Julian van	Meggelen		02/08/01	AV De Spartaan	Assendelft	12/05/2019
15,76	+2,6	Rens de	Graauw	JJB	19/08/03	Prins Hendrik	Emmeloord	01/09/2019
15,80	+2,3	Tijmen van	Hal		24/09/01	Prins Hendrik	Emmeloord	01/09/2019
15,97	+2,3	Taron	Punt	JJB	15/01/03	PAC	Emmeloord	01/09/2019
16,25	+2,6	Coen	Huizer		22/06/01	Leiden Atletiek	Emmeloord	01/09/2019
16,28	+2,8	Sjoerd (10)	Pastoor		23/01/01	AV Sprint	Gorinchem	30/05/2019
16,32	+2,1	Daniel van de	Merwe		22/07/01	AV NEA-Volharding	Assendelft	12/05/2019
16,38	+2,3	Joost	Dofferhoff		01/07/00	AV De Spartaan	Emmeloord	01/09/2019
16,65	+2,6	Casper van den	Top		23/08/00	AV Lycurgus	Emmeloord	01/09/2019
17,07	+2,3	Jesse	Pupping		14/02/00	AV Lycurgus	Emmeloord	01/09/2019
17,27	+2,1	Mats	Beentjes		10/11/01	DEM	Assendelft	12/05/2019
17,59	+2,1	Tenko van der	Kuip	JJB	11/03/02	Phanos	Assendelft	12/05/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>								
16,16	+0,6	Koen	Roskamp		06/02/01	BAV	Bussum	23/03/2019
16,89		Wietse	Bosman		15/06/00	AV Gouda	Gouda	31/03/2019
400 meter horden (91cm) - Jongens-Junioren A								
53,99		Sven	Roosen		27/07/01	Eindhoven Atletiek	Hilversum	08/09/2019
54,25		Robin	Boersma		13/09/01	AV NOP	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
55,61		Mika	Taag		02/06/00	KAV Holland	Grootebroek	26/05/2019
56,26		Isaya Klein	Ikkink	JJB	13/05/03	Rotterdam Atletiek	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
56,98		Daan	Kneppers	JJB	06/01/03	ARV Ilion	Den Haag	26/05/2019
57,14		Neal	Ott		19/05/01	AV De Spartaan	Amsterdam	07/04/2019
57,14		D'Sean	Holaman	JJB	19/03/02	EAC De Sperwers	Almelo	26/05/2019
57,49		Luc	Giele		15/06/00	Voorne Atletiek	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
57,51		Guus	Nijkamp		02/05/00	Spado	Leiden	08/09/2019
57,56		Wietse (10)	Bosman		15/06/00	AV Gouda	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
57,59		Lars	Mackenbach		09/12/01	AV Sprint	Leiden	08/09/2019
59,04		Benjamin	Coolen		04/02/01	Haag Atletiek	Leiden	07/04/2019

1:00,10	Tijn	Pronk		27/05/00 KAV Holland	Hilversum	08/09/2019
1:00,11	Yoram	Vriezen	JJB	16/07/03 GAC Hilversum	Breda	16/06/2019
1:00,16	Hans	Harting		04/02/00 AV `47	Leiden	07/04/2019
1:00,24	Pierre ten	Holder		09/11/00 AV PEC 1910	Ede	07/04/2019
1:00,43	Tibo	Visser		16/10/01 Fortius	Zundert	26/05/2019
1:00,82	Casper van den	Top		23/08/00 AV Lycurgus	Amsterdam	07/04/2019
1:00,91	Mats	Beentjes		10/11/01 DEM	Hoorn	26/05/2019
1:01,14	Julian Mejame (20)	Ejong	JJB	25/01/03 PAC	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
1:01,19	Koen van der	Aa	JJB	19/07/02 PAC	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
1:01,23	Coen	Huizer		22/06/01 Leiden Atletiek	Leiden	07/04/2019
1:01,29	Casper	Decates		20/01/01 Nijmegen Atletiek	Ede	07/04/2019
1:01,62	Merlijn van	Rensbergen		10/09/01 Haag Atletiek	Leiden	07/04/2019
1:01,67	Sem	Berger		10/03/00 CAV Energie	Zundert	26/05/2019
1:01,68	Twan	Duvigneau		05/01/00 Atletico`73	Almelo	26/05/2019
1:01,74	Joris	Abelen		06/02/01 Ciko `66	Ede	26/05/2019
1:01,86	Joram van de	Bospoort	JJB	24/04/02 Climax	Ede	07/04/2019
1:01,86	Twan van	Rijn	JJB	13/06/03 AAV `36	Hilversum	08/09/2019
1:01,97	Wouter de (30)	Does		01/01/00 AAC `61	Ede	07/04/2019
1:02,28	Thomas	Weijers		05/10/01 Haarlemmermeer	Alkmaar	05/04/2019
1:02,40	Robin	Beks		20/04/01 Eindhoven Atletiek	Vught	07/04/2019
1:02,81	Marijn	Kriegsman		27/12/00 Altis	Leiden	07/04/2019
1:02,89	Jeroen van het	Hof	JJB	29/04/02 AV Edam	Hoorn	26/05/2019
1:03,02	Rens	Hoogendorp		23/09/00 GVAC	Vught	07/04/2019
1:03,07	Luc	Franck	JJB	20/02/02 AV Unitas	Leiden	08/09/2019
1:03,10	Luka	Bakrac	JJB	28/11/02 AV 1923	Grootebroek	26/05/2019
1:03,26	Gerbrand	Bontekoe	JJB	25/03/03 AV Impala	Ede	26/05/2019
1:03,29	Maurits	Dekker	JJB	10/05/02 Leiden Atletiek	Leiden	07/04/2019
1:03,29	Tenko van der (40)	Kuip	JJB	11/03/02 Phanos	Amsterdam	07/04/2019
1:03,55	William	Webster	JJB	07/08/03 GVAC	Helmond	26/05/2019
1:03,77	Jeremy van	Zutven	JJB	02/04/03 Prins Hendrik	Vught	07/04/2019
1:03,80	Daan	Verbakel		23/08/00 HAC	Helmond	26/05/2019
1:03,93	Hugo	Jansen	JJB	20/05/03 AV Clytoneus	Leiden	07/04/2019
1:04,02	Floris	Meeuwse		12/03/00 AV Attila	Eindhoven	07/06/2019
1:04,17	Daan van de	Coevering	JJB	15/08/02 Fit	Den Haag	26/05/2019
1:04,68	Jelte de	Jager		23/09/00 AV Wijchen	Ede	07/04/2019
1:04,72	Tomas van	Wijngaarden		25/03/01 Rotterdam Atletiek	Zundert	26/05/2019
1:04,79	Haico	Boer		03/05/01 CAV Energie	Oud-Beijerland	18/05/2019
1:04,92	Heiko (50)	Rotteveel	JJB	10/11/03 AAV `36	Alphen a/d Rijn	26/05/2019

3000 meter steeplechase (91cm) - Jongens-Junioren A

9:19,92	Ilias El	Khattabi		16/07/01 Rotterdam Atletiek	Den Haag	26/07/2019
9:32,10	Tsega	Kifle		17/11/00 AV 1923	Leiden	08/06/2019
9:36,37	Norbert	Weijenberg		19/10/01 Spado	Breda	16/06/2019
9:46,62	Mart Ruben	Nijhuis		20/08/00 Marathon Pim Mulier	Amersfoort	22/04/2019
10:10,65	Pepijn	Smilda		06/05/00 AV Hera	Grootebroek	26/05/2019
10:25,02	William	Webster	JJB	07/08/03 GVAC	Best	17/05/2019
10:56,28	Karsten van	Ommen	JJB	29/04/02 Isala `96	Barendrecht	08/09/2019
10:58,40	Rob van	Limpt	JJB	16/09/02 Haarlemmermeer	Grootebroek	26/05/2019
11:00,60	Haico	Boer		03/05/01 CAV Energie	Barendrecht	09/05/2019
11:07,43	Arris van (10)	Deelen		01/08/01 Climax	Ede	26/05/2019
11:12,31	Achraf	Mohammadi		28/05/00 AAC	Breda	16/06/2019
11:17,33	Marc	Dullemond	JJB	14/02/03 AAV `36	Groningen	14/04/2019
11:19,05	Bram Klein	Poelhuis	JJB	07/05/02 AC TION	Groningen	14/04/2019
11:20,51	Daan	Veenhuizen		09/12/01 AV PEC 1910	Ede	26/05/2019
11:45,68	Stan de	Deugd		15/03/01 Spado	Leiden	08/09/2019
11:56,79	Joris de	Baat	JJB	14/11/02 AV Wijchen	Ede	26/05/2019
12:02,53	Robin van den	Boogaardt	JJB	17/03/03 Haag Atletiek	Utrecht	03/05/2019
12:12,47	Guus van	Kessel	JJB	31/12/02 SV Fortuna `67	Best	17/05/2019
12:59,22	Bas van der	Meule		26/10/00 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
15:24,12	Milo (20)	Hanssen	JJB	10/01/03 AV Unitas	Vught	11/05/2019

4 x 100m Clubteam - Jongens-Junioren A

42,59	PAC Rotterdam	JJB	PAC	Amstelveen	28/09/2019
43,28	Haag Atletiek	JJB	Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
43,35	Sparta		AV Sparta	Amstelveen	28/09/2019
43,63	ARV Ilion		ARV Ilion	Emmeloord	01/09/2019
43,92	AV De Spartaan		AV De Spartaan	Assendelft	12/05/2019
43,95	Eindhoven Atletiek		Eindhoven Atletiek	Emmeloord	01/09/2019

44,05	U-track		U-Track	Amstelveen	28/09/2019
44,13	AV `34 Apeldoorn	JJB	AV `34 Apeldoorn	Drachten	23/06/2019
44,13	AV Hera	JJB	AV Hera	Zwolle	15/09/2019
44,30	Altis (10)		Altis	Emmeloord	01/09/2019
44,38	KAV Holland		KAV Holland	Amstelveen	28/09/2019
44,51	Feniks	JJB	AV Feniks	Amstelveen	28/09/2019
44,61	Nijmegen Atletiek	JJB	Nijmegen Atletiek	Amstelveen	28/09/2019
45,02	Rotterdam Atletiek	JJB	Rotterdam Atletiek	Vlaardingen	23/06/2019
45,27	Leiden Atletiek		Leiden Atletiek	Zoetermeer	12/05/2019
45,27	AV Lycurgus		AV Lycurgus	Emmeloord	01/09/2019
45,30	Prins Hendrik		Prins Hendrik	Emmeloord	01/09/2019
45,33	AV 1923	JJB	AV 1923	Haarlem	28/04/2019
45,47	Phanos		Phanos	Assendelft	12/05/2019
45,66	Hellas Utrecht (20)	JJB	Hellas Utrecht	Woerden	23/06/2019
45,68	Spado		Spado	Sittard	12/05/2019
45,76	GAC Hilversum	JJB	GAC Hilversum	Woerden	23/06/2019
45,86	AC TION	JJC	AC TION	Hengelo	01/06/2019
45,93	Climax		Climax	Assen	12/05/2019
46,11	Typhoon	JJB	Typhoon	Zwolle	15/09/2019
46,35	AV PEC 1910		AV PEC 1910	Assen	12/05/2019
46,36	AAC		AAC	Haarlem	23/08/2019
46,54	Marathon Pim Mulier		Marathon Pim Mulier	Assen	12/05/2019
46,59	AV Gouda	JJC	AV Gouda	Gouda	22/06/2019
46,80	Swift Atletiek (30)		Swift Atletiek	Sittard	12/05/2019
46,82	AV Atverni	JJB	AV Atverni	Woerden	23/06/2019
46,92	AV `40	JJB	AV `40	Amstelveen	28/09/2019
46,99	AV Clytoneus		AV Clytoneus	Zoetermeer	12/05/2019
47,05	AV `47		AV `47	Zoetermeer	12/05/2019
47,18	AV Start `78		AV Start `78	Assen	12/05/2019
47,24	AAV `36	JJB	AAV `36	Vlaardingen	23/06/2019
47,27	Almere `81	JJB	Almere `81	Amsterdam	28/04/2019
47,32	AV Attila	JJB	AV Attila	Tilburg	23/06/2019
47,35	AV Sprint	JJC	AV Sprint	Zundert	29/06/2019
47,46	Groningen Atletiek (40)	JJB	Groningen Atletiek	Drachten	23/06/2019
47,47	AV Unitas	JJB	AV Unitas	Uden	23/06/2019
47,57	Fortius		Fortius	Sittard	12/05/2019
47,57	AV Hollandia	JJB	AV Hollandia	Assendelft	23/06/2019
47,68	AV Wijchen	JJB	AV Wijchen	Venray	28/04/2019
47,72	AV Impala	JJB	AV Impala	Drachten	23/06/2019
47,77	AV Haaksbergen		AV Haaksbergen	Assen	12/05/2019
47,77	AV Oss `78	JJB	AV Oss `78	Uden	23/06/2019
47,87	Tempo	JJC	Tempo AV	Amstelveen	29/09/2019
47,90	AV Scheldesport	JJB	AV Scheldesport	Terneuzen	28/04/2019
47,96	GVAC (50)		GVAC	Sittard	12/05/2019
<i>Nationaal Team</i>					
40,28	Nationaal team		Atletiekunie	Boras (Swe)	21/07/2019
4 x 400m Clubteam - Jongens-Junioren A					
3:26,39	Eindhoven Atletiek		Eindhoven Atletiek	Amstelveen	28/09/2019
3:26,52	KAV Holland		KAV Holland	Amsterdam	07/04/2019
3:29,21	Haag Atletiek		Haag Atletiek	Amstelveen	28/09/2019
3:29,62	Castricum		AV Castricum	Amstelveen	28/09/2019
3:30,08	Gouda		AV Gouda	Amstelveen	28/09/2019
3:31,40	PAC		PAC	Leiria (Por)	21/09/2019
3:31,64	AV `34	JJB	AV `34 Apeldoorn	Amstelveen	28/09/2019
3:32,20	AV De Spartaan		AV De Spartaan	Amsterdam	07/04/2019
3:33,03	Prins Hendrik		Prins Hendrik	Vught	07/04/2019
3:34,12	Altis (10)		Altis	Leiden	07/04/2019
3:34,40	Phanos	JJB	Phanos	Amstelveen	28/09/2019
3:36,02	Rotterdam Atletiek		Rotterdam Atletiek	Leiden	07/04/2019
3:37,43	Leiden Atletiek		Leiden Atletiek	Leiden	07/04/2019
3:38,57	Spado		Spado	Vught	07/04/2019
3:39,57	GVAC		GVAC	Vught	07/04/2019
3:39,93	AV `23	JJB	AV 1923	Amstelveen	28/09/2019
3:40,92	AV Lycurgus		AV Lycurgus	Amsterdam	07/04/2019
3:41,03	AV Clytoneus		AV Clytoneus	Leiden	07/04/2019
3:41,31	Marathon Pim Mulier		Marathon Pim Mulier	Ede	07/04/2019

3:41,98	Climax (20)		Climax	Ede	07/04/2019
3:42,13	DEM		DEM	Amstelveen	28/09/2019
3:42,29	AV Wijchen		AV Wijchen	Ede	07/04/2019
3:42,66	Nijmegen Atletiek		Nijmegen Atletiek	Ede	07/04/2019
3:45,25	Fortius		Fortius	Vught	07/04/2019
3:45,59	AV Haaksbergen		AV Haaksbergen	Ede	07/04/2019
3:49,91	AV PEC 1910		AV PEC 1910	Ede	07/04/2019
3:51,05	AV Athlos		AV Athlos	Ede	07/04/2019
3:52,51	Swift Atletiek		Swift Atletiek	Vught	07/04/2019
3:53,10	Zeewolde	JJB	Zeewolde Atletiek	Amstelveen	28/09/2019
3:54,43	AV Spirit Oud Beijerland (30)			Spirit Oud Beijerland	Vught
3:57,71	AV `47		AV `47	Leiden	07/04/2019
4:00,00	AAC		AAC	Amsterdam	07/04/2019
4:00,08	AAC `61		AAC `61	Ede	07/04/2019
4:00,65	AV NOP		AV NOP	Ede	07/04/2019
4:01,02	ARV Ilion		ARV Ilion	Leiden	07/04/2019
4:01,20	AV Caesar		AV Caesar	Vught	07/04/2019
4:01,38	Groningen Atletiek		Groningen Atletiek	Ede	07/04/2019
4:01,53	Tempo AV		Tempo AV	Amsterdam	07/04/2019
4:02,15	AVA `70		AVA `70	Ede	07/04/2019
4:03,30	AV Fortuna (40)		AV Fortuna	Leiden	07/04/2019
4:03,59	AV Start `78		AV Start `78	Ede	07/04/2019

4 x 800m Clubteam - Jongens-Junioren A

8:08,04	Leiden Atletiek		Leiden Atletiek	Amstelveen	29/09/2019
8:19,94	PAC Rotterdam	JJB	PAC	Amstelveen	29/09/2019
8:25,05	AV `34	JJB	AV `34 Apeldoorn	Amstelveen	29/09/2019
8:27,70	Venloop Running Team		JJB	Venloop Run. Team	Amstelveen
8:30,58	Phanos	JJB	Phanos	Amstelveen	29/09/2019
8:54,53	Castricum		AV Castricum	Amstelveen	29/09/2019
9:08,15	Tempo	JJC	Tempo AV	Amstelveen	29/09/2019
9:14,46	Scheldesport	JJB	AV Scheldesport	Amstelveen	29/09/2019
9:14,50	Pallas `67	JJC	AV Pallas `67	Amstelveen	29/09/2019
9:27,09	TION (10)	JJC	AC TION	Amstelveen	29/09/2019

Discuswerpen 1,75 kilogram - Jongens-Junioren A

61,74	Shaquille Emanuelson		08/01/00 PAC	Heerhugowaard	30/08/2019
53,51	Mattijs Mols		22/04/00 PAC	Amsterdam-Zuidoost	25/05/2019
49,34	Joris Pals		07/07/00 PAC	Vught	22/04/2019
48,86	Léon Mak		05/09/00 AV Daventria 1906	Wageningen	17/05/2019
46,38	Teun de Koning		21/05/02 AV Lycurgus	Amsterdam	27/12/2019
46,17	Tim de Greef		07/05/01 Altis	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
45,55	Levi Verver		01/07/00 AV Fortuna	Oosterhout	05/10/2019
45,06	Owen Smidt		31/07/00 AAC `61	Amsterdam-Zuidoost	25/05/2019
44,37	Matyas Kerekgyarto	JJB	25/08/03 Swift Atletiek	Vught	07/04/2019
44,37	Daan Schade		06/04/01 Altis	Kampen	08/05/2019
	(10)				
43,17	Bjorn Kins		15/06/00 Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
42,69	Hein Pieters		17/06/01 AAC	Vught	22/04/2019
42,29	Thijs Meershoek		16/07/00 AV Sparta	Lisse	26/04/2019
42,24	Sonny Meijers	JJB	06/05/02 AAC	Herentals (Bel)	01/05/2019
41,80	Sven Roosen		27/07/01 Eindhoven Atletiek	Boras (Swe)	20/07/2019
41,48	Sven Jansons		19/07/01 Altis	Amersfoort	05/07/2019
39,07	Pim Groen		28/03/00 Voorne Atletiek	Vierpolders	19/05/2019
38,72	Mark van der Linden	JJB	30/01/03 Haag Atletiek	Leiden	07/04/2019
38,70	Luuk Peeters		18/05/00 AV Gouda	Rotterdam	04/07/2019
38,62	Merijn Nolet		17/05/00 Prins Hendrik	Vught	07/04/2019
	(20)				
38,19	Sam van Dijk		12/02/02 AV Lycurgus	Amsterdam	27/12/2019
38,09	Devi Robbmond		02/09/00 AV Fortuna	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
38,03	Daan Schuurman		30/12/00 AV `47	Utrecht	12/07/2019
38,02	Owen Beuckens		04/03/01 AV PEC 1910	Ede	07/04/2019
37,64	Fabian Biondina		03/05/01 Spado	Vught	07/04/2019
37,24	Jeroen Wijnhoven		03/01/01 Nijmegen Atletiek	Ede	07/04/2019
37,21	Gabriel Emmanuel	JJB	12/08/03 Haag Atletiek	Leiden	07/04/2019
37,01	Niels de Groot		20/08/00 AAV `36	Alphen a/d Rijn	31/03/2019
36,65	Youri Fransen		29/04/01 GAC Hilversum	Dronten	15/05/2019
36,48	Bjorn Sloot		17/03/00 Atletico `73	Amersfoort	02/06/2019
	(30)				
36,26	Felix Zwolle		01/11/02 AV Feniks	Amsterdam	27/12/2019

36,17	Benjamin	Coolen	04/02/01	Haag Atletiek	Amersfoort	02/06/2019
35,83	Enrico	Loof	27/07/01	AV NOP	Ede	07/04/2019
35,72	Orry	Willems	01/02/02	Haag Atletiek	Amsterdam	27/12/2019
35,36	Enrique van	Zutven	29/06/01	Prins Hendrik	Vught	22/04/2019
35,20	Jarin van der	Kooi	19/03/00	AV Impala	Ede	07/04/2019
34,84	Bram van der	Laan	15/02/01	GAC Hilversum	Hilversum	20/10/2019
34,61	Bo	Herrewijnen	04/06/01	AV Olympus `70	Oud-Beijerland	07/09/2019
34,50	Ferrie	Hamer	25/02/01	Haag Atletiek	Lisse	07/07/2019
34,38	Sjoerd (40)	Pastoor	23/01/01	AV Sprint	Amersfoort	02/06/2019
34,32	Dylan	Langeveld	22/06/01	DEM	Amsterdam	07/04/2019
34,29	Maarten	Quaars	03/07/00	KAV Holland	Haarlem	23/08/2019
34,12	Thies	Coenen	15/05/01	Swift Atletiek	Roermond	26/10/2019
33,93	Rik	Barlo	28/07/00	AV Pijnenburg	Soest	30/03/2019
33,81	Janik	Sillen	09/08/01	Nijmegen Atletiek	Amersfoort	02/06/2019
33,32	Coen	Huizer	22/06/01	Leiden Atletiek	Leiden	07/04/2019
32,89	Nigel van	Varik	12/08/01	AV Unitas	Ubach-Palenberg (Ger)	23/03/2019
32,87	Brent	Philips	JJB 13/05/02	Spado	Vught	07/04/2019
32,70	Jitse van	Esch	27/04/00	DAV Kronos	Schoonhoven	07/07/2019
32,56	Jaap (50)	Miessen	19/09/00	AV Wijchen	Wijchen	25/08/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
40,96	Finn	Garritsen	22/05/00	AV Argo	Doetinchem	28/09/2019
37,23	Youri	Fransen	29/04/01	GAC Hilversum	Hilversum	06/10/2019
35,63	Jarin van der	Kooi	19/03/00	AV Impala	Drachten	07/09/2019
32,98	Sander van den	Brink	11/04/00	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	30/03/2019
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
46,27	Timofey	Repnikov	15/10/00	NSAV `t Haasje	Wageningen	20/09/2019
Kogelstoten 6 kilogram - Jongens-Junioren A						
19,53	Mattijs	Mols	22/04/00	PAC	Leiria (Por)	21/09/2019
18,08	Shaquille	Emanuelson	08/01/00	PAC	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
16,25	Bjorn	Kins	15/06/00	Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
15,63	Léon	Mak	05/09/00	AV Daventria 1906	Amersfoort	01/06/2019
15,19	Joris	Pals	07/07/00	PAC	Emmeloord	01/09/2019
15,07	Jarin van der	Kooi	19/03/00	AV Impala	Assen	12/05/2019
14,75	Teun de	Koning	21/05/02	AV Lycurgus	Amsterdam	27/12/2019
14,74	Matyas	Kerekgyarto	JJB 25/08/03	Swift Atletiek	Vught	07/04/2019
14,03	Sven	Jansons	19/07/01	Altis	Amersfoort	01/06/2019
14,01	Daan (10)	Schade	06/04/01	Altis	Dronten	17/04/2019
13,99	Dario	Podda	24/04/01	Haag Atletiek	Leiden	07/04/2019
13,77	Sven	Roosen	27/07/01	Eindhoven Atletiek	Emmeloord	01/09/2019
13,70	Sonny	Meijers	JJB 06/05/02	AAC	Assendelft	12/05/2019
13,47	Thijs	Meershoek	16/07/00	AV Sparta	Noordwijk	28/06/2019
13,39	Levi	Verver	01/07/00	AV Fortuna	Vierpolders	19/05/2019
13,36	Pim	Groen	28/03/00	Voorne Atletiek	Vierpolders	19/05/2019
13,31	Bram van der	Laan	15/02/01	GAC Hilversum	Utrecht	24/05/2019
13,29	Daan	Schuurman	30/12/00	AV `47	Reeuwijk	05/06/2019
13,27	Tim de	Greef	07/05/01	Altis	Utrecht	30/08/2019
13,21	Thies (20)	Coenen	15/05/01	Swift Atletiek	Weert	14/05/2019
13,17	Enrique van	Zutven	29/06/01	Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
13,01	Gabriel	Emmanuel	JJB 12/08/03	Haag Atletiek	Zoetermeer	12/05/2019
12,63	Owen	Smidt	31/07/00	AAC `61	Assen	12/05/2019
12,57	Mark van der	Linden	JJB 30/01/03	Haag Atletiek	Leiden	07/04/2019
12,52	Merijn	Nolet	17/05/00	Prins Hendrik	Vught	07/04/2019
12,48	Youri	Fransen	29/04/01	GAC Hilversum	Vught	22/04/2019
12,48	Daan	Roosenschoon	JJB 25/02/03	GVAC	Sittard	12/05/2019
12,43	Owen	Beuckens	04/03/01	AV PEC 1910	Amersfoort	24/08/2019
12,39	Devi	Robbemond	02/09/00	AV Fortuna	Barendrecht	22/09/2019
12,34	Ferrie (30)	Hamer	25/02/01	Haag Atletiek	Amersfoort	01/06/2019
12,32	Neal	Ott	19/05/01	AV De Spartaan	Amsterdam	07/04/2019
12,29	Marijn	Kriegsman	27/12/00	Altis	Leiden	07/04/2019
12,29	Mees	Prinsen	14/10/01	AVA `70	Ede	07/04/2019
12,28	Niels de	Groot	20/08/00	AAV `36	Amstelveen	09/06/2019
12,10	Lars	Boertien	25/01/00	CAV Energie	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
12,02	Benjamin	Coolen	04/02/01	Haag Atletiek	Amersfoort	01/06/2019
12,02	Luuk	Peeters	18/05/00	AV Gouda	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
11,98	Tom	Driessen	14/01/00	AAV `36	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
11,93	David	Cairo	26/06/01	Phanos	Amersfoort	01/06/2019
11,90	Marijn van	Duijn	JJB 20/02/03	ARV Ilion	Zoetermeer	12/05/2019

11,79	(40)						
11,75	Benjamin van	Altena	JJB	30/03/02	Phanos	Assendelft	12/05/2019
11,65	Sven	Hazenoot	JJB	11/02/02	AV De Spartaan	Emmeloord	01/09/2019
11,39	Janik	Sillen		09/08/01	Nijmegen Atletiek	Amersfoort	01/06/2019
11,33	Youko van der	Blom		07/05/01	Leiden Atletiek	Leiden	07/04/2019
11,31	Lars van	Vught		28/02/01	Altis	Amstelveen	09/06/2019
11,28	Jaap	Miessen		19/09/00	AV Wijchen	Ede	07/04/2019
11,25	Felix	Zwolle		01/11/02	AV Feniks	Amsterdam	27/12/2019
11,23	Max	Dorna		17/03/00	Prins Hendrik	Waalwijk	20/06/2019
11,22	Fabian	Biondina		03/05/01	Spado	Sittard	12/05/2019
	Rutger van	Vliet		05/02/01	AV `40	Delft	26/06/2019

(50)
Onderlinge wedstrijden

14,28	Thijs	Meershoek		16/07/00	AV Sparta	Den Haag	30/03/2019
13,11	Devi	Robbmond		02/09/00	AV Fortuna	Vlaardingen	28/09/2019
12,97	Youri	Fransen		29/04/01	GAC Hilversum	Hilversum	06/10/2019
12,60	Finn	Garritsen		22/05/00	AV Argo	Doetinchem	28/09/2019
12,24	Robin van	Opstal		17/01/01	Spirit Oud Beijerland	Oud-Beijerland	05/10/2019
11,90	Julian	Jansen		27/01/01	AV NOP	Emmeloord	05/10/2019
11,88	Lars	Adriaanse		07/05/01	Voorne Atletiek	Vierpolders	05/10/2019
11,43	Gijs	Wolters		30/07/01	AV De Keien	Uden	28/09/2019
11,41	Sil	Negenman		28/05/00	KAV Holland	Haarlem	21/09/2019

Buitenlanders bij Nederlandse club

15,49	Timofey	Repnikov		15/10/00	NSAV `t Haasje	Wageningen	20/09/2019
-------	---------	----------	--	----------	----------------	------------	------------

Kogelslingeren 6 kilogram - Jongens-Junioren A

58,43	Joris	Pals		07/07/00	PAC	Fränkisch-Crumbach (Ger)	08/06/2019
56,24	Daan	Schade		06/04/01	Altis	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
53,13	Teun de	Koning		21/05/02	AV Lycurgus	Amsterdam	27/12/2019
48,53	Tim de	Greef		07/05/01	Altis	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
47,86	Bram van der	Laan		15/02/01	GAC Hilversum	Hilversum	18/07/2019
46,90	Matyas	Kerekgyarto	JJB	25/08/03	Swift Atletiek	Sittard	12/05/2019
45,01	Sonny	Meijers		06/05/02	AAC	Amsterdam	27/12/2019
44,20	Hein	Pieters		17/06/01	AAC	Amsterdam	27/12/2019
40,35	Teun	Wisse		18/07/01	Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
38,77	Thies	Coenen		15/05/01	Swift Atletiek	Rotterdam	20/07/2019

38,56	(10)						
36,43	Devi	Robbmond		02/09/00	AV Fortuna	Barendrecht	22/09/2019
35,14	Mats	Beentjes		10/11/01	DEM	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
33,41	Levi	Verver		01/07/00	AV Fortuna	Gouda	20/07/2019
32,73	Thijs van	Duijn		31/07/00	ARV Ilion	Zoetermeer	12/05/2019
31,01	Kars	Bebelaar	JJB	08/02/03	Rotterdam Atletiek	Zoetermeer	12/05/2019
29,85	Tom	Driessen		14/01/00	AAV `36	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
28,59	Twan van	Tol		27/08/00	AV De Spartaan	Assendelft	12/05/2019
28,41	Wessel	Terpstra		05/01/01	BAV	Hilversum	20/10/2019
28,38	Dario	Podda		24/04/01	Haag Atletiek	Zoetermeer	12/05/2019
	Jelle	Dijkshoorn		17/08/00	AV Fortuna	Zoetermeer	12/05/2019

(20)
Onderlinge wedstrijden

36,59	Mats	Beentjes		10/11/01	DEM	Beverwijk	24/03/2019
-------	------	----------	--	----------	-----	-----------	------------

Buitenlanders bij Nederlandse club

55,73	Orry	Willems	JJB	01/02/02	Haag Atletiek	Emmeloord	01/09/2019
-------	------	---------	-----	----------	---------------	-----------	------------

Speerwerpen 800 gram - Jongens-Junioren A

63,22	Dario	Podda		24/04/01	Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
60,07	Jeroen	Maas		10/01/01	Spado	Woerden	29/09/2019
58,15	Mees	Prinsen		14/10/01	AVA `70	Arnhem	15/09/2019
57,95	Finnian van der	Steenhoven		01/05/00	PAC	Eindhoven	07/06/2019
57,83	Bram van der	Laan		15/02/01	GAC Hilversum	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
56,35	Sven	Roosen		27/07/01	Eindhoven Atletiek	Amersfoort	02/06/2019
55,84	Gabriel	Emmanuel	JJB	12/08/03	Haag Atletiek	Zoetermeer	12/05/2019
55,77	Léon	Mak		05/09/00	AV Daventria 1906	Boras (Swe)	20/07/2019
54,84	Julian	Jansen		27/01/01	AV NOP	Ede	07/04/2019
54,35	Mats	Merkelbach	JJB	18/02/02	Prins Hendrik	Arnhem	23/05/2019

54,23	(10)						
53,50	Jitse van	Esch		27/04/00	DAV Kronos	Eindhoven	23/05/2019
53,42	Anton	Ediagbonya		06/03/01	Ciko `66	Arnhem	23/05/2019
52,76	Max	Guit		14/03/01	AV Edam	Woerden	29/09/2019
51,85	Willem	Veldpaus	JJB	15/07/02	Hellas Utrecht	Woerden	29/09/2019
51,80	Jelle	Dijkshoorn		17/08/00	AV Fortuna	Gouda	30/05/2019
51,35	Mark van der	Linden	JJB	30/01/03	Haag Atletiek	Zoetermeer	12/05/2019
50,77	Bo	Herrewijnen		04/06/01	AV Olympus `70	Breda	13/10/2019
50,76	Benjamin	Coolen		04/02/01	Haag Atletiek	Lisse	07/07/2019
	Youri	Sheppard		02/10/00	Spado	Vught	07/04/2019

50,59	Bent (20)	Braker	JJB	18/02/02 AV Gouda	Eindhoven	26/05/2019
49,63	Koen Prud'homme van		Reine	12/06/00	Leiden Atletiek	Vught
49,54	Ezra	Verboom		21/11/01 Haarlemmermeer	Gouda	30/05/2019
49,46	Rik	Barlo		28/07/00 AV Pijnenburg	Utrecht	21/06/2019
48,89	Nigel van	Varik		12/08/01 AV Unitas	Utrecht	14/07/2019
48,86	Hugo	Jansen	JJB	20/05/03 AV Clytoneus	Zoetermeer	12/05/2019
48,78	Julian	Vos		06/08/00 AV PEC 1910	Ede	26/05/2019
48,77	Niels de	Groot		20/08/00 AAV `36	Amstelveen	10/06/2019
48,42	Marijn van	Duijn	JJB	20/02/03 ARV Ilion	Zoetermeer	12/05/2019
48,03	Tim de	Greef		07/05/01 Altis	Amersfoort	25/08/2019
47,89	Rick van de (30)	Noort		17/08/00 AAV `36	Gouda	30/05/2019
47,69	Twan van	Tol		27/08/00 AV De Spartaan	Lisse	07/07/2019
47,49	Sjoerd	Pastoor		23/01/01 AV Sprint	Amersfoort	02/06/2019
46,91	Ferrie	Hamer		25/02/01 Haag Atletiek	Den Haag	26/05/2019
46,86	Bjorn	Sloot		17/03/00 Atletico`73	Arnhem	15/09/2019
46,48	Floris	Nolet	JJB	02/07/02 Prins Hendrik	Emmeloord	01/09/2019
46,36	Thijs	Meershoek		16/07/00 AV Sparta	Eindhoven	26/05/2019
46,32	Karel	Out		23/10/01 Tempo AV	Amsterdam	07/04/2019
46,16	Maarten	Quaars		03/07/00 KAV Holland	Emmeloord	01/09/2019
46,06	Diede	Mieras	JJB	08/04/02 AV 1923	Grootebroek	26/05/2019
45,92	Dylan (40)	Langeveld		22/06/01 DEM	Hoorn	26/05/2019
45,54	Goos	Meuwissen	JJB	18/12/03 Swift Atletiek	Helmond	26/05/2019
45,42	Lars van	Vught		28/02/01 Altis	Best	07/07/2019
45,27	Daan	Roosenschoon	JJB	25/02/03 GVAC	Vught	07/04/2019
45,15	Luuk	Peeters		18/05/00 AV Gouda	Reeuwijk	05/06/2019
44,95	Ruben	Meijer	JJB	11/02/03 Altis	Leiden	07/04/2019
44,47	Jim van	Mook		11/10/01 THOR	Best	07/07/2019
44,37	Koen	Roskamp		06/02/01 BAV	Nijmegen	14/09/2019
44,27	Sam de	Paauw		09/08/01 Haag Atletiek	Zoetermeer	12/05/2019
44,26	Brent	Philips	JJB	13/05/02 Spado	Emmeloord	01/09/2019
44,19	Sven (50)	Jansons		19/07/01 Altis	Amersfoort	02/06/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
52,33	Koen Prud'homme van		Reine	12/06/00	Leiden Atletiek	Leiden
49,32	Thijs	Meershoek		16/07/00 AV Sparta	Den Haag	30/03/2019
47,26	Twan van	Rijn	JJB	13/06/03 AAV `36	Alphen a/d Rijn	05/10/2019
46,92	Karel	Out		23/10/01 Tempo AV	Bussum	13/10/2019
46,44	Kaj van	Beest	JJB	01/11/02 AAV `36	Alphen a/d Rijn	05/10/2019
44,68	Sven	Jansons		19/07/01 Altis	Amersfoort	05/10/2019
44,21	Jarin van der	Kooi		19/03/00 AV Impala	Drachten	07/09/2019
Hink-stap-springen - Jongens-Junioren A						
14,86	+1,1 Fabian	Biondina		03/05/01 Spado	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
14,55	+0,0 Daan	Hoomoedt		09/04/00 PAC	Leiria (Por)	21/09/2019
14,37	+1,0 Brett	Duff		17/07/01 AV Sparta	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
13,71	+2,0 Finn de	Graaf	JJB	20/04/03 AV Attila	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
13,63	-0,9 Ton van	Mameren	JJB	11/08/02 Altis	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
13,52	+1,4 Winjaris	Windster	JJB	04/01/03 AAC	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
13,42	+0,8 Joshua	Wegman		19/02/00 Leiden Atletiek	Den Haag	28/07/2019
13,38	+1,8 Ramon	Biondina	JJB	09/09/02 Spado	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
13,28	+1,7 Jonathan	Pronk	JJB	03/08/03 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
13,08	+0,3 Job (10)	Geerds	JJB	12/07/02 AV 1923	Haarlem	28/04/2019
13,08	+0,0 Maurice	Afognon	JJC	12/01/05 ARV Ilion	Enschede	31/08/2019
13,06	+1,1 Daan van der	Lee		09/05/01 AAV `36	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
13,04	+1,1 Floris	Nolet	JJB	02/07/02 Prins Hendrik	Vught	07/04/2019
12,99	+0,0 Matthew	Klaver		29/05/01 Phanos	Amsterdam	07/04/2019
12,89	+1,6 Maarten	Debeij	JJB	26/05/02 Eindhoven Atletiek	Vught	07/04/2019
12,87	+1,4 Noud van de	Mast	JJB	24/08/02 AV `34 Apeldoorn	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
12,86	+0,8 Martijn	Geerts		28/12/00 AV Sparta	Den Haag	16/06/2019
12,86	+1,8 Bram van	Dorst		03/12/00 AV Fortuna	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
12,85	+0,0 Anton	Sarnatskiy	JJB	02/08/03 Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
12,85	+1,4 Alexander (20)	Schrage	JJB	25/04/02 PAC	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
12,74	-0,9 Carildo	Linger	JJB	21/06/03 AV Feniks	Haarlem	28/04/2019
12,74	+1,7 Jermo	Harper		04/05/01 ARV Ilion	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
12,70	-0,2 Peter de	Kruyff	JJB	04/03/02 Hellas Utrecht	Amsterdam	28/04/2019
12,65	+0,0 Nick	Nijkamp	JJB	22/02/02 Haag Atletiek	Fountain (Usa)	10/05/2019
12,63	+2,0 Mathijs	Neijenhuis	JJB	07/06/02 Atletico`73	Emmen	14/04/2019
12,48	+0,3 David	Pronk	JJC	22/12/05 Haag Atletiek	Enschede	31/08/2019

Statistisch jaarboek 2019

12,47	+0,2	Roderik	Cobben		25/02/01	Voorne Atletiek	Vierpolders	14/04/2019
12,47	-1,2	Jeff	Tesselaar	JJB	03/05/03	AV Hera	Haarlem	28/04/2019
12,41	+2,0	Niels	Maréchal		06/12/00	AV Valkenswaard	Roermond	14/04/2019
12,28	-0,7	Lucas (30)	Schram		31/12/01	AV Castricum	Castricum	03/07/2019
12,19	+0,5	Sven	Blom	JJB	11/03/03	Nijmegen Atletiek	Venray	28/04/2019
12,07	+1,6	Robin	Boersma		13/09/01	AV NOP	Ede	07/04/2019
11,97	+1,8	Mees	Prinsen		14/10/01	AVA `70	Emmen	14/04/2019
11,88	+1,7	Kjell	Haars		19/08/01	ARV Ilion	Utrecht	24/05/2019
11,87	+0,8	Safouan	Allach	JJB	09/01/03	Rotterdam Atletiek	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
11,87	+0,1	Jair	Muller	JJB	26/08/03	ARV Ilion	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
11,87	-0,2	Joas van	Hellemond	JJC	28/08/04	Leiden Atletiek	Amsterdam	24/08/2019
11,78	-1,5	Casper	Haagh	JJB	01/03/03	Scorpio	Terneuzen	28/04/2019
11,76	+0,0	Tim	Consemulder	JJB	12/05/03	Hellas Utrecht	Utrecht	24/05/2019
11,73	+0,2	Thijs de (40)	Wild	JJB	10/11/03	Typhoon	Terneuzen	28/04/2019
11,73	-1,1	Jochem van	Stijn	JJB	03/01/02	AV De Spartaan	Nijmegen	07/06/2019
11,71	+0,4	Luc	Franck	JJB	20/02/02	AV Unitas	Leiden	08/09/2019
11,69	-0,2	Jasper de	Vries		27/09/00	EAC De Sperwers	Ede	07/04/2019
11,69	-0,6	Joram van de	Bospoort	JJB	24/04/02	Climax	Venray	28/04/2019
11,68	+0,6	Julian van	Jeveren		04/07/01	Scorpio	Den Haag	16/06/2019
11,66	+1,6	Joost	Dofferhoff		01/07/00	AV De Spartaan	Amsterdam	07/04/2019
11,60	-2,3	Timme	Koster	JJB	12/12/02	AV Trias	Amsterdam Zuidoost	14/04/2019
11,59	+0,7	Jort van	Driel	JJB	16/08/02	PAC	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
11,57	+0,6	Tobias	Steevensz	JJB	24/02/02	AV Passaat	Oud-Beijerland	18/05/2019
11,55	-0,4	Jeroen van het (50)	Hof	JJB	29/04/02	AV Edam	Amsterdam Zuidoost	14/04/2019

Ontbrekende windmeting

11,71		Aleksander	Sarnatsky		11/10/01	Groningen Atletiek	Ede	07/04/2019
11,65		Julian van den	Belt	JJC	12/08/04	AV Rijssen	Gendringen	13/09/2019
11,56		Niels	Dennekamp	JJB	02/01/02	AV Rijssen	Gendringen	13/09/2019

Ongeldige windmeting

13,74	+2,8	Joshua	Wegman		19/02/00	Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
13,14	+2,6	Anton	Sarnatskiy	JJB	02/08/03	Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
13,07	+2,5	Floris	Nolet	JJB	02/07/02	Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
12,76	+2,3	David	Cairo		26/06/01	Phanos	Vught	11/05/2019
12,75	+2,8	Carildo	Linger	JJB	21/06/03	AV Feniks	Amsterdam Zuidoost	14/04/2019
12,38	+4,2	Jasper de	Vries		27/09/00	EAC De Sperwers	Ede	07/04/2019
12,25	+2,6	Tom de	Pater		26/07/01	VAV	Veenendaal	16/06/2019
12,15	+2,3	Kjell	Haars		19/08/01	ARV Ilion	Utrecht	24/05/2019
12,14	+4,1	Maxim	Scholma		26/08/00	AAV `36	Groningen	14/04/2019
12,12	+3,1	Bram van der (10)	Laan		15/02/01	GAC Hilversum	Groningen	14/04/2019
12,02	+2,8	Tijn	Vaessen		22/05/00	Swift Atletiek	Roermond	14/04/2019
11,93	+2,9	Hoang	Nguyen		21/01/00	AV PEC 1910	Ede	07/04/2019
11,84	+2,2	Daan	Schuurman		30/12/00	AV `47	Veenendaal	16/06/2019
11,77	+3,1	Aleksander	Sarnatsky		11/10/01	Groningen Atletiek	Emmen	14/04/2019
11,75	+3,7	Sybren	Kiewiet		27/09/00	Hellas Utrecht	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
11,70	+3,3	Bastiaan	Deul		23/10/00	AAV `36	Groningen	14/04/2019
11,63	+2,8	Daan	Verbakel		23/08/00	HAC	Roermond	14/04/2019

Onderlinge wedstrijden

12,52		Favour	Abu	JJB	19/08/03	Haag Atletiek	Den Haag	31/03/2019
12,09	+0,6	Giacomo	Iannuzzi	JJC	13/07/04	GAC Hilversum	Hilversum	19/10/2019

Buitenlanders bij Nederlandse club

15,11	+1,6	Navaro doulany	Aboikonie		04/08/01	Haag Atletiek	Utrecht	09/08/2019
-------	------	----------------	-----------	--	----------	---------------	---------	------------

Hoogspringen - Jongens-Junioren A

2,09		Stan	Nijhuis		19/04/01	AV Trias	Boras (Swe)	19/07/2019
2,08		Jaden	Bernabela		03/11/00	Haag Atletiek	Georgetown (Cay)	20/04/2019
2,05		Jelle	Golbach	JJB	07/01/02	AV Haaksbergen	Emmeloord	16/06/2019
2,01		Tijmen van	Hal		24/09/01	Prins Hendrik	Amersfoort	24/08/2019
2,00		Gabriel	Emmanuel	JJB	12/08/03	Haag Atletiek	Leiden	07/04/2019
2,00		Matthew	Sophia	JJB	17/12/03	Rotterdam Atletiek	Georgetown (Cay)	21/04/2019
1,98		Owen	Beuckens		04/03/01	AV PEC 1910	Amersfoort	01/06/2019
1,98		Léon	Mak		05/09/00	AV Daventria 1906	Amersfoort	01/06/2019
1,97		Luc de	Bruin	JJB	15/10/03	Tempo AV	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
1,95		Marnix (10)	Kolkman	JJB	14/02/02	AV Edam	Tuitjenhorn	10/05/2019
1,95		Sven	Jansons		19/07/01	Altis	Amersfoort	01/06/2019
1,95		Julian	Jansen		27/01/01	AV NOP	Emmeloord	16/06/2019
1,93		Joost	Sinke		10/04/01	Spado	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
1,93		Tim	Klein	JJC	02/01/04	DJA	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
1,92		Lennert	Naeff	JJB	27/08/02	AV Heerenveen	Angouleme (Fra)	09/06/2019

1,90	Maarten	Debeij	JJB	26/05/02	Eindhoven Atletiek	Vught	07/04/2019
1,90	Jeroen van het	Hof	JJB	29/04/02	AV Edam	Haarlem	28/04/2019
1,90	Matthew	Klaver		29/05/01	Phanos	Assendelft	12/05/2019
1,90	Finn de	Graaf	JJB	20/04/03	AV Attila	Oud-Beijerland	18/05/2019
1,90	Janik (20)	Sillen		09/08/01	Nijmegen Atletiek	Zwolle	16/06/2019
1,90	Han	Baselier	JJB	01/02/02	Lopersgroep Deurne	Best	01/09/2019
1,90	Daan	Hoogers		02/10/00	Leiden Atletiek	Leiden	08/09/2019
1,90	Jamie	Sesay	JJC	08/07/04	Almere `81	Zoetermeer	21/09/2019
1,89	Daan	Roosenschoon	JJB	25/02/03	GVAC	Amersfoort	01/06/2019
1,86	David	Cairo		26/06/01	Phanos	Amersfoort	01/06/2019
1,86	Jon	Rijnsburger	JJB	27/07/03	Nijmegen Atletiek	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
1,86	Timo	Spiering	JJC	05/03/04	PAC	Gorinchem	30/06/2019
1,86	Taron	Punt	JJB	15/01/03	PAC	Roosendaal	17/08/2019
1,86	Jeroen	Poesz		05/04/00	PAC	Leiria (Por)	21/09/2019
1,85	Joram van de (30)	Bospoort	JJB	24/04/02	Climax	Ede	30/03/2019
1,85	Wouter de	Does		01/01/00	AAC `61	Ede	07/04/2019
1,85	Alexander	Schrage	JJB	25/04/02	PAC	Leiden	07/04/2019
1,85	Isaya Klein	Ikkink	JJB	13/05/03	Rotterdam Atletiek	Gouda	14/04/2019
1,85	Jasper de	Vries		27/09/00	EAC De Sperwers	Emmen	14/04/2019
1,85	Boas	Okken	JJB	21/03/02	Groningen Atletiek	Epe	28/04/2019
1,85	Thijs de	Wild	JJB	10/11/03	Typhoon	Terneuzen	28/04/2019
1,85	Jasper	Slingerland		13/09/00	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	10/05/2019
1,85	Justin	Sluijter	JJB	10/09/03	Typhoon	Zundert	26/05/2019
1,85	Levi van	Diest		13/08/01	AV Lycurgus	Tilburg	10/06/2019
1,85	Jesse (40)	Lamberst	JJB	09/02/03	AAV `36	Vlaardingen	23/06/2019
1,85	Winjaris	Windster	JJB	04/01/03	AAC	Woerden	23/06/2019
1,85	Dano van	Calsteren	JJB	09/12/02	AV Olympus `70	Delft	26/06/2019
1,85	Niels de	Groot		20/08/00	AAV `36	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
1,85	Rick van de	Noort		17/08/00	AAV `36	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
1,85	Sven	Roosen		27/07/01	Eindhoven Atletiek	Boras (Swe)	19/07/2019
1,85	Sem	Berger		10/03/00	CAV Energie	Barendrecht	08/09/2019
1,85	Olaf van de	Pavert		03/07/00	GAC Hilversum	Hilversum	08/09/2019
1,85	Ridzerd	Punt	JJC	27/04/05	PAC	Barendrecht	22/09/2019
1,84	Nigel	Steenwinkel	JJB	31/08/02	ARV Ilion	Gemert	01/06/2019
1,84	Jim van (50)	Mook		11/10/01	THOR	Best	06/07/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
2,03	Tijmen van	Hal		24/09/01	Prins Hendrik	Vught	28/09/2019
1,91	Jamie	Sesay	JJC	08/07/04	Almere `81	Almere	04/10/2019
1,90	Jeremy van	Zutven	JJB	02/04/03	Prins Hendrik	Vught	28/09/2019
1,85	Tim	Stoetzer		21/05/00	Haag Atletiek	Den Haag	31/03/2019
1,85	Navaro doulany	Aboikonie		04/08/01	Haag Atletiek	Den Haag	05/10/2019
1,85	Favour	Abu	JJB	19/08/03	Haag Atletiek	Den Haag	05/10/2019
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>							
1,85	Navaro doulani	Aboikonie		04/08/01	Haag Atletiek	Leiden	07/04/2019
Polstokhoogspringen - Jongens-Junioren A							
4,85	Léon	Mak		05/09/00	AV Daventria 1906	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
4,83	Marnix	Kolkman	JJB	14/02/02	AV Edam	Lisse	18/05/2019
4,80	Neal	Ott		19/05/01	AV De Spartaan	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
4,75	Daan	Spiljard		19/07/00	PAC	Tilburg	10/06/2019
4,70	Bjorn	Sloot		17/03/00	Atletico `73	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
4,70	Jakob	Pütz		02/02/00	Prins Hendrik	Assendelft	07/07/2019
4,60	Merlijn van	Rensbergen		10/09/01	Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
4,53	Owen	Beuckens		04/03/01	AV PEC 1910	Amersfoort	02/06/2019
4,45	Maurits van der	Ziel		11/05/00	VAV	Tilburg	10/06/2019
4,40	Duane van (10)	Dijkhuizen	JJB	03/08/02	Fortius	Papendrecht	15/06/2019
4,40	Sven	Jansons		19/07/01	Altis	Zwolle	16/06/2019
4,40	Sven	Roosen		27/07/01	Eindhoven Atletiek	Emmeloord	01/09/2019
4,40	Sjoerd	Pastoor		23/01/01	AV Sprint	Leiden	08/09/2019
4,30	Dylan	Langeveld		22/06/01	DEM	Assendelft	12/05/2019
4,27	Twan van	Rijn	JJB	13/06/03	AAV `36	Lisse	07/07/2019
4,25	Yoram	Vriezen	JJB	16/07/03	GAC Hilversum	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
4,20	Bart	Mulder		02/05/00	AV Wijchen	Wijchen	26/04/2019
4,20	Benjamin	Coolen		04/02/01	Haag Atletiek	Zoetermeer	12/05/2019
4,20	Tobias van	Ee	JJB	01/11/02	GAC Hilversum	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
4,20	Thijmen (20)	Hakenkruger	JJB	29/04/02	GAC Hilversum	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
4,15	Lennert	Naeff	JJB	27/08/02	AV Heerenveen	Alphen a/d Rijn	29/06/2019

Statistisch jaarboek 2019

4,13	Sil	Negenman		28/05/00 KAV Holland	Amersfoort	02/06/2019
4,12	Youri	Fransen		29/04/01 GAC Hilversum	Hilversum	19/05/2019
4,10	Jip	Haest	JB	21/04/02 Spado	Tilburg	23/06/2019
4,10	Luc	Blank	JB	15/09/02 GAC Hilversum	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
4,10	Koen	Duikersloot	JB	10/05/02 GAC Hilversum	Hilversum	06/07/2019
4,05	Mattias	Nab		07/06/00 AAV `36	Alphen a/d Rijn	31/03/2019
4,05	Jasper	Oele	JB	23/04/03 PAC	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
4,00	Tom de	Pater		26/07/01 VAV	Veenendaal	16/06/2019
4,00	Peter de (30)	Kruyff	JB	04/03/02 Hellas Utrecht	Zwolle	15/09/2019
3,97	Nigel	Steenwinkel	JB	31/08/02 ARV Ilion	Lisse	07/07/2019
3,90	Olario	Kartodimedjo	JJC	24/11/04 PAC	Enschede	31/08/2019
3,90	Floris	Nolet	JB	02/07/02 Prins Hendrik	Zwolle	15/09/2019
3,80	Hidde	Mollema		10/10/01 VAV	Independence	18/05/2019
3,75	Lars van	Vught		28/02/01 Altis	Amstelveen	10/06/2019
3,73	David	Cairo		26/06/01 Phanos	Amersfoort	02/06/2019
3,70	Hans	Harting		04/02/00 AV `47	Utrecht	14/04/2019
3,70	Taron	Punt	JB	15/01/03 PAC	Dordrecht	20/04/2019
3,70	Sake	Smits		05/11/00 ARV Ilion	Zoetermeer	12/05/2019
3,70	Mika (40)	Taag		02/06/00 KAV Holland	Assendelft	12/05/2019
3,70	Sjoerd	Visser		02/03/00 Spirit Oud Beijerland	Oud-Beijerland	18/05/2019
3,70	Tijmen van	Hal		24/09/01 Prins Hendrik	Eindhoven	07/06/2019
3,70	Samuel de	Hoog	JB	11/07/02 AV Attila	Tilburg	23/06/2019
3,70	Jitse van	Esch		27/04/00 DAV Kronos	Schoonhoven	07/07/2019
3,70	Harm	Janssens	JB	19/04/02 AV Lycurgus	Emmeloord	01/09/2019
3,60	Bruno	Oele		29/12/00 PAC	Oud-Beijerland	18/05/2019
3,60	Jasper	Meijerink	JB	11/01/02 AV `34 Apeldoorn	Drachten	23/06/2019
3,60	Melle van der	Stoel		16/07/00 AV `34 Apeldoorn	Amersfoort	25/08/2019
3,55	Max	Veldhuizen	JB	04/03/03 GAC Hilversum	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
3,50	Joep (50)	Bovee	JB	01/03/03 Spado	Oud-Beijerland	18/05/2019
3,50	Jip de	Greef	JJC	13/01/04 Altis	Woerden	23/06/2019
3,50	Ton van	Mameren	JB	11/08/02 Altis	Zwolle	15/09/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
4,41	Duane van	Dijkhuizen	JB	03/08/02 Fortius	Dordrecht	14/07/2019
3,90	Tijmen van	Hal		24/09/01 Prins Hendrik	Vught	12/06/2019
Verspringen - Jongens-Junioren A						
7,32	+1,4 Sven	Jansons		19/07/01 Altis	Amersfoort	01/06/2019
7,26	+1,8 Noah	Chokri		02/07/01 Rotterdam Atletiek	Tilburg	10/06/2019
7,24	+0,8 Anton	Ediagbonya		06/03/01 Ciko `66	Den Haag	25/07/2019
7,15	-1,5 Raphael	Bouju	JB	15/05/02 AV Feniks	Split (Cro)	15/05/2019
7,13	-0,5 Sjoerd	Pastoor		23/01/01 AV Sprint	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
7,07	+0,4 Damian	Felter	JB	09/04/03 PAC	Rotterdam	13/07/2019
7,04	+1,4 Julian	Jansen		27/01/01 AV NOP	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
6,99	+0,8 Sven	Roosen		27/07/01 Eindhoven Atletiek	Amersfoort	01/06/2019
6,96	+0,9 Youri	Fransen		29/04/01 GAC Hilversum	Amersfoort	01/06/2019
6,92	+0,8 David (10)	Cairo		26/06/01 Phanos	Amersfoort	01/06/2019
6,91	-0,6 Jaden	Bernabela		03/11/00 Haag Atletiek	Georgetown (Cay)	21/04/2019
6,81	+0,8 Fabian	Biondina		03/05/01 Spado	Tilburg	10/06/2019
6,81	+1,8 Jonathan	Pronk	JB	03/08/03 Haag Atletiek	Den Haag	25/07/2019
6,75	+1,5 Ferrie	Hamer		25/02/01 Haag Atletiek	Amersfoort	01/06/2019
6,75	+1,9 Merlijn van	Rensbergen		10/09/01 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
6,73	+1,1 Owen	Beuckens		04/03/01 AV PEC 1910	Amersfoort	01/06/2019
6,72	+1,9 Mark van der	Linden	JB	30/01/03 Haag Atletiek	Lisse	06/07/2019
6,71	+1,1 Jeff	Tesselaar	JB	03/05/03 AV Hera	Hilversum	08/09/2019
6,70	+1,1 Peter de	Kruyff	JB	04/03/02 Hellas Utrecht	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
6,68	+1,9 Finn de (20)	Graaf	JB	20/04/03 AV Attila	Tilburg	10/06/2019
6,62	-0,6 Matthew	Sophia	JB	17/12/03 Rotterdam Atletiek	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
6,59	+0,7 Léon	Mak		05/09/00 AV Daventria 1906	Amersfoort	01/06/2019
6,52	+1,6 Rens de	Graauw	JB	19/08/03 Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
6,48	+0,5 Floris	Nolet	JB	02/07/02 Prins Hendrik	Amersfoort	01/06/2019
6,45	+1,2 Brett	Duff		17/07/01 AV Sparta	Gouda	14/04/2019
6,45	+0,0 Gabriel	Emmanuel	JB	12/08/03 Haag Atletiek	Amersfoort	01/06/2019
6,45	+0,5 Bjorn	Sloot		17/03/00 Atletico `73	Amersfoort	01/06/2019
6,42	-2,1 Tim	Klein	JJC	02/01/04 DJA	Zoetermeer	21/09/2019
6,41	+0,0 Daan	Roosenschoon	JB	25/02/03 GVAC	Eindhoven	23/05/2019
6,41	+1,5 Leon (30)	Spiekerman	JB	12/01/03 Marathon Pim Mulier	Almelo	26/05/2019
6,39	+1,6 Maurice	Afognon	JJC	12/01/05 ARV Ilion	Gorinchem	30/05/2019

6,39	+0,1	Stijn	Hendriks	JJC	01/04/04	Scorpio	Best	06/07/2019
6,39	+1,4	Binne	Brok	JJC	16/12/04	Tempo AV	Vught	07/09/2019
6,38	+1,6	Ramon	Biondina	JJB	09/09/02	Spado	Tilburg	23/06/2019
6,38	-0,5	Jens de	Wilde	JJC	15/03/04	Scorpio	Vught	07/09/2019
6,37	+1,1	Melle van der	Stoel		16/07/00	AV `34 Apeldoorn	Amersfoort	01/06/2019
6,37	+1,8	Marijn van	Duijn	JJB	20/02/03	ARV Ilion	Lisse	06/07/2019
6,37	+1,2	Enrique van	Velzen	JJB	22/09/03	PAC	Boekarest (Rou)	17/07/2019
6,36	+0,8	Netanel	Dorothea		22/11/00	AV Sparta	Den Haag	25/07/2019
6,35	+0,0	Quinten van (40)	Ommen	JJB	04/01/02	AV Unitas	Vught	30/05/2019
6,35	+0,7	Justin	Sluijter	JJB	10/09/03	Typhoon	Gorinchem	30/05/2019
6,35	+1,4	Yoram	Vriezen	JJB	16/07/03	GAC Hilversum	Woerden	23/06/2019
6,33	+1,7	Annes	Adimi	JJB	06/09/02	Leiden Atletiek	Emmeloord	01/09/2019
6,33	+1,4	Joshua	Wegman		19/02/00	Leiden Atletiek	Leiden	08/09/2019
6,33	-1,2	Jermaine	Kleine	JJC	31/01/04	AC TION	Zoetermeer	21/09/2019
6,29	-0,7	Isaya Klein	Ikkink	JJB	13/05/03	Rotterdam Atletiek	Hilversum	08/09/2019
6,28	+1,6	Sil	Negenman		28/05/00	KAV Holland	Amersfoort	01/06/2019
6,27	+0,6	Maarten	Quaars		03/07/00	KAV Holland	Amersfoort	01/06/2019
6,26	+0,7	Janik	Sillen		09/08/01	Nijmegen Atletiek	Amersfoort	01/06/2019
6,26	+0,5	Timi van (50)	Schalkwijk	JJB	24/02/02	Nijmegen Atletiek	Uden	23/06/2019
<i>Ontbrekende windmeting</i>								
6,53		Mamix	Kolkman	JJB	14/02/02	AV Edam	Tuitjenhorn	10/05/2019
6,39		Melle van der	Stoel		16/07/00	AV `34 Apeldoorn	Amersfoort	24/08/2019
6,37		Mees	Kappert	JJB	16/01/02	AV Salland	Deventer	07/09/2019
<i>Ongeldige windmeting</i>								
6,84	+3,9	Fabian	Biondina		03/05/01	Spado	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
6,77	+3,3	Ferrie	Hamer		25/02/01	Haag Atletiek	Amersfoort	01/06/2019
6,71	+2,6	Yoram	Vriezen	JJB	16/07/03	GAC Hilversum	Lisse	06/07/2019
6,61	+2,5	Floris	Nolet	JJB	02/07/02	Prins Hendrik	Tilburg	10/06/2019
6,43	+2,2	Quinten van	Ommen	JJB	04/01/02	AV Unitas	Gladbeck (Ger)	08/06/2019
6,39	+3,1	Melle van der	Stoel		16/07/00	AV `34 Apeldoorn	Nijmegen	14/04/2019
6,38	+2,2	Mika	Taag		02/06/00	KAV Holland	Amersfoort	01/06/2019
6,33	+2,5	Carildo	Linger	JJB	21/06/03	AV Feniks	Assendelft	23/06/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>								
6,48		Navaro doulany	Aboikonie		04/08/01	Haag Atletiek	Den Haag	05/10/2019
6,48		Noud van de	Mast	JJB	24/08/02	AV `34 Apeldoorn	Den Haag	05/10/2019
6,44		Melle van der	Stoel		16/07/00	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	30/03/2019
6,36		Maarten	Quaars		03/07/00	KAV Holland	Haarlem	21/09/2019
6,34	+2,7	Jakob	Pütz		02/02/00	Prins Hendrik	Vught	28/09/2019
6,31	+3,3	Joost	Dofferhoff		01/07/00	AV De Spartaan	Lisse	06/10/2019
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>								
7,10	+3,6	Navaro doulany	Aboikonie		04/08/01	Haag Atletiek	Emmeloord	01/09/2019
10-kamp - Jongens-Junioren A								
7700		Léon	Mak		05/09/00	AV Daventria 1906	Boras (Swe)	20/07/2019
						11,15*6,55*14,10*1,94*49,39*14,47*45,32*4,60*55,77*4:39,15*-0,6*-1,6*-0,3		
7554		Sven	Roosen		27/07/01	Eindhoven Atletiek	Boras (Swe)	20/07/2019
						11,18*6,89*13,03*1,85*48,34*14,12*41,80*4,20*55,72*4:35,89*-1,5*+0,7*-0,1		
7371		Sven	Jansons		19/07/01	Altis	Boras (Swe)	20/07/2019
						10,96*7,15*13,40*1,94*49,91*14,12*37,11*4,30*43,04*4:46,78*-1,5*+2,1*-0,1		
6815		Owen	Beuckens		04/03/01	AV PEC 1910	Amersfoort	02/06/2019
						11,55*6,73*12,11*1,98*52,57*15,59*34,68*4,53*42,91*4:47,33*+1,2*+1,1*+0,3		
6556		Benjamin	Coolen		04/02/01	Haag Atletiek	Lisse	07/07/2019
						11,26*5,87*11,42*1,73*51,14*15,09*35,85*4,17*50,77*4:52,23*+3,4*+0,6*+2,0		
6347		Youri	Fransen		29/04/01	GAC Hilversum	Amersfoort	02/06/2019
						11,48*6,96*12,40*1,80*49,95*16,11*27,34*4,03*34,57*4:55,03*+1,0*+0,9*+0,1		
6266		Sjoerd	Pastoor		23/01/01	AV Sprint	Amersfoort	02/06/2019
						11,37*6,93*10,90*1,80*52,41*17,07*34,38*3,93*47,49*5:11,17*+1,2*+1,2*+0,1		
6266		Janik	Sillen		09/08/01	Nijmegen Atletiek	Amersfoort	02/06/2019
						11,57*6,26*11,65*1,89*50,81*16,13*33,81*3,33*39,31*4:38,97*+1,0*+0,7*+0,1		
6249		Bjorn	Sloot		17/03/00	Atletico `73	Amersfoort	02/06/2019
						11,78*6,45*10,87*1,77*54,26*15,73*36,48*4,43*44,13*5:10,48*+1,0*+0,5*+0,3		
6154		David	Cairo		26/06/01	Phanos	Amersfoort	02/06/2019
						11,50*6,92*11,93*1,86*52,79*16,14*21,57*3,73*39,89*4:47,92*+1,2*+0,8*+1,0		
		(10)						
6115		Ferrie	Hamer		25/02/01	Haag Atletiek	Lisse	07/07/2019
						11,33*6,21*11,52*1,64*52,18*15,93*34,50*3,27*44,42*4:40,09*+3,4*+2,0*+2,0		
6060		Mika	Taag		02/06/00	KAV Holland	Amersfoort	02/06/2019
						11,65*6,38*11,07*1,80*51,07*15,25*28,23*3,53*32,88*4:45,48*+1,2*+2,2*+0,3		
5986		Merlijn van	Rensbergen		10/09/01	Haag Atletiek	Amersfoort	02/06/2019
						11,45*6,30*10,32*1,68*52,85*16,99*28,31*4,43*37,52*4:45,18*+1,0*+1,8*+0,3		
5960		Bart	Mulder		02/05/00	AV Wijchen	Amersfoort	02/06/2019

5883	12,00*6,08*10,35*1,80*53,51*16,18*31,85*3,73*42,69*4:41,20*+1,2*+0,8*+0,3 Lars van Vught 28/02/01 Altis	Amstelveen	10/06/2019
5880	12,21*5,66*11,33*1,79*53,01*16,81*32,40*3,75*41,90*4:34,16*-1,6*+0,0*-1,2 Sil Negenman 28/05/00 KAV Holland	Amersfoort	02/06/2019
5403	11,40*6,28*10,94*1,77*52,81*15,03*24,08*4,13*39,12*5:41,09*+1,2*+1,6*+1,0 Maarten Quaars 03/07/00 KAV Holland	Amersfoort	02/06/2019
5273	12,11*6,27*11,06*1,65*54,14*17,79*32,81*3,13*46,13*5:18,94*+1,2*+0,6*+0,1 Jitse van Esch 27/04/00 DAV Kronos	Schoonhoven	07/07/2019
5240	12,41*5,68**0*644*660*665*518*535*545*+0,0*-1,8*16,62 Melle van der Stoel 16/07/00 AV `34 Apeldoorn	Amersfoort	25/08/2019
5178	11,87*6,34*8,57*1,74*52,60*20,24*25,36*3,60*32,41*4:40,05*+0,1*-1,1*-0,3 Floris Brinkman 08/05/01 AV `34 Apeldoorn	Amersfoort	25/08/2019
5104	12,76*5,76*10,44*1,68*56,27*18,16*29,42*3,40*38,83*4:36,70*+0,2*-0,4*+0,0 (20) Jakob Pütz 02/02/00 Prins Hendrik	Amersfoort	25/08/2019
5056	11,98*5,89*9,29*1,83*58,17*16,91*23,68*4,50*36,32*6:20,46*+0,1*-2,5*+0,0 Jim van Mook 11/10/01 THOR	Best	07/07/2019
5009	12,40*5,21*9,10*1,84*55,71*18,25*27,17*3,14*44,47*4:55,15*-0,3*+0,0*-3,7 Twan van Tol 27/08/00 AV De Spartaan	Lisse	07/07/2019
4909	11,90*5,86*10,80*1,70*56,96*19,29*30,09*2,67*47,69*5:15,32*+1,5*+2,4*+2,2 Tijmen van Hal 24/09/01 Prins Hendrik	Amersfoort	25/08/2019
4746	12,17*6,13*10,00*2,01*56,55*16,49*28,66**0*392*+0,1*-1,1*+0,0 Rens Hoogendorp 23/09/00 GVAC	Best	07/07/2019
4597	12,17*5,16*9,85*1,62*51,77*18,77*28,59*2,34*28,42*4:45,11*-0,3*+0,0*-3,7 Thomas Weijers 05/10/01 Haarlemmermeer	Lisse	07/07/2019
4572	11,73*5,65*8,39*1,46*53,84*19,32*23,79*2,57*30,31*4:40,78*+1,5*+2,2*+2,2 Daan Schuurman 30/12/00 AV `47	Schoonhoven	07/07/2019
4556	12,14*5,92*11,71*1,62*59,97*18,13*36,73*3,00*39,11**+0,0*-1,3*-0,1 Hanke Pijlman 02/05/00 AV Castricum	Amstelveen	10/06/2019
4417	13,10*5,36*9,31*1,64*58,64*17,56*30,48*2,75*32,00*4:55,58*-1,6*+0,0*-1,2 Rens Tasma 26/02/01 AAV `36	Lisse	07/07/2019
4337	12,30*5,49*8,35*1,61*58,22*16,65*24,66*2,57*27,14*5:15,80*+1,5*+1,8*+2,2 Youri Peters 20/03/00 AV Oss `78	Gemert	02/06/2019
	12,19*5,00*10,08*1,69*55,07*18,46*24,48*2,00*26,17*5:11,51*+1,5*+0,5*-0,4 (30)		
<i>Ontbrekende windmeting</i>			
5252	Melle van der Stoel 16/07/00 AV `34 Apeldoorn	Amersfoort	25/08/2019
4602	11,87*6,39*8,57*1,74*52,60*20,24*25,36*3,60*32,41*4:40,05*+0,1**0,3 Jaap Miessen 19/09/00 AV Wijchen	Wijchen	25/08/2019
4498	12,32*5,56*10,72*1,67*58,07*18,12*32,56*2,10*37,23*5:29,80*+0,9**+0,1 Loek de Kleijn 04/10/00 AV Wijchen	Wijchen	25/08/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>			
4476	12,44*5,99*10,67*1,61*57,49*18,79*30,17*2,00*28,78*5:09,82*-0,2**+0,1 Navaro doulany Aboikonie 04/08/01 Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2019
	11,53*6,48*11,17*1,85**17,79*23,11*2,80*31,94*5:51,53***+1,7		

Meisjes-Junioren A

100 meter - Meisjes-Junioren A

11,37	+1,4	N'ketia	Seedo	MJB	07/06/03 U-Track	Boras (Swe)	18/07/2019
11,54	+0,9	Demi van den	Wildenberg		29/02/00 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	29/06/2019
11,93	+1,7	Minke	Bisschops	MJB	02/09/02 AV Unitas	Tilburg	10/06/2019
11,94	+1,0	Zoë	Sedney		15/12/01 ARV Ilion	Emmeloord	01/09/2019
11,95	+1,7	Janine	Verhaar		27/05/00 PAC	Tilburg	10/06/2019
12,04	+1,8	Frédérique	Post		03/02/00 Haag Atletiek	Tilburg	10/06/2019
12,10	+1,0	Britt de	Blaauw	MJC	22/04/04 PAC	Vlaardingen	23/06/2019
12,20	+0,2	Sarah	Itiola	MJB	23/10/02 AV Feniks	Haarlem	28/04/2019
12,25	+0,8	Ama van	Bussel	MJC	21/02/04 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
12,35	+0,0	Zoë	Meyer		20/01/00 AV Sprint	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
		(10)					
12,37	+0,0	Anduella	Kwasiba		06/09/01 AV Jahn II	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
12,39	-0,2	Birgit	Olislagers	MJB	19/01/02 Atletiek Maastricht	Amsterdam	30/05/2019
12,40	+0,6	Sofie	Dokter	MJB	19/12/02 Groningen Atletiek	Drachten	23/06/2019
12,43	+1,5	Lara	Owobowale		23/04/01 AV De Spartaan	Amsterdam	07/04/2019
12,44	+1,1	Joyce	Schumacher		29/11/00 AV 1923	Breda	16/06/2019
12,49	+1,3	Merle van	Elzakker		20/08/00 Spado	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
12,50	+0,3	Ronéll	Rosier		18/03/00 AV Jahn II	Utrecht	21/06/2019
12,50	+1,0	Miro	Vlasman	MJC	08/07/04 PAC	Vlaardingen	23/06/2019
12,51	+2,0	Charlie van	Gorkum		18/02/00 Rotterdam Atletiek	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
12,51	+1,3	Nynke van den	Heuvel		02/04/00 AAC	Breda	16/06/2019
		(20)					
12,53	+0,2	Rosalie	Breems	MJB	14/09/02 KAV Holland	Haarlem	28/04/2019
12,53	+0,2	Valéria	Montijn	MJB	06/04/02 CAV Energie	Tilburg	10/06/2019
12,54	-0,3	Christel	Heuseveldt		11/08/00 Climax	Zwolle	16/06/2019
12,54	+1,0	Lara	Weghorst	MJB	27/11/02 Leiden Atletiek	Vlaardingen	23/06/2019
12,57	+1,5	Pip	Doesburg		18/07/01 AV Lycurgus	Amsterdam	07/04/2019
12,59	+2,0	Amber de	Roo	MJC	15/12/04 AV `40	Gorinchem	30/05/2019
12,62	+1,1	Nimah	Lommerse	MJB	07/03/03 AV De Spartaan	Assendelft	12/05/2019
12,62	-1,4	Kadidja	Sangare		23/05/01 AAV `36	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
12,66	+0,1	Britt	Weerman	MJB	13/06/03 Groningen Atletiek	Amersfoort	22/04/2019
12,67	+0,5	Ilse	Steigenga	MJB	04/10/02 AV Lionitas	Steenwijk	30/03/2019
		(30)					
12,67	+1,2	Denise	Arisa	MJB	14/08/03 ARV Ilion	Vlaardingen	23/06/2019
12,67	+0,9	Anouk	Rensink		16/05/01 AV Unitas	Roermond	05/07/2019
12,68	+1,6	Jessy	Gravenbeek	MJC	29/07/05 PAC	Rotterdam	04/07/2019
12,69	+0,0	Sheenia	Muntslag	MJB	14/10/02 AV Sprint	Terneuzen	28/04/2019
12,71	-0,7	Franziska	Burchett	MJC	21/02/05 AV Sparta	Emmerich (Ger)	19/05/2019
12,73	+1,9	Daantje de	Vet	MJB	24/06/03 Prins Hendrik	Vught	30/05/2019
12,73	+1,1	Milou	Eijsbroek		14/02/01 AV Phoenix	Veenendaal	16/06/2019
12,75	+1,9	Jessica	Sluiter	MJC	14/11/05 Prins Hendrik	Vught	30/05/2019
12,80	-1,6	Jonne	Walstra		14/07/00 Phanos	Lokeren (Bel)	23/06/2019
12,81	+1,3	Grace - Ann	Pronk		07/03/01 Haag Atletiek	Emmeloord	01/09/2019
		(40)					
12,83	+1,3	Emy	Guikema		11/06/01 Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
12,84	-0,5	Janna	Doumpas		30/06/01 Eindhoven Atletiek	Uden	15/05/2019
12,84	+0,1	Anouk	Schoop	MJB	11/06/02 AV NOP	Stadskanaal	18/05/2019
12,84	+1,3	Justine	Fleming		28/11/00 GAC Hilversum	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
12,84	+1,1	Nikki	Boon		01/08/01 AV Flevo Delta	Veenendaal	16/06/2019
12,85	-0,9	Katja van	Eetvelt	MJC	21/02/04 RK HAV	Zierikzee	03/05/2019
12,89	+0,1	Hannah	Cranen		29/08/00 Swift Atletiek	Breda	23/08/2019
12,90	+1,2	Marieke	Moonen	MJC	22/10/04 AV De Spartaan	Vlaardingen	23/06/2019
12,90	+1,0	Julia	Jongejeugd	MJB	02/05/03 AV Hera	Hoorn	05/07/2019
12,92	+0,5	Rosella van	Keulen	MJC	29/05/04 VAV	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
		(50)					
<i>Ongeldige windmeting</i>							
11,77	+2,9	Minke	Bisschops	MJB	02/09/02 AV Unitas	Tilburg	10/06/2019
11,86	+2,9	Janine	Verhaar		27/05/00 PAC	Tilburg	10/06/2019
12,06	+3,4	Ama van	Bussel	MJC	21/02/04 Haag Atletiek	Zwolle	15/09/2019
12,35	+2,7	Kadidja	Sangare		23/05/01 AAV `36	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
12,38	+2,7	Valéria	Montijn	MJB	06/04/02 CAV Energie	Tilburg	23/06/2019
12,39	+2,7	Sheenia	Muntslag	MJB	14/10/02 AV Sprint	Tilburg	23/06/2019
12,40	+2,4	Nynke van den	Heuvel		02/04/00 AAC	Tilburg	10/06/2019
12,43	+3,4	Miro	Vlasman	MJC	08/07/04 PAC	Zwolle	15/09/2019
12,47	+2,1	Christel	Heuseveldt		11/08/00 Climax	Ede	26/05/2019
12,49	+3,4	Jessy	Gravenbeek	MJC	29/07/05 PAC	Zwolle	15/09/2019
		(10)					
12,52	+2,7	Luna	Bernhard	MJB	13/07/02 AV Sprint	Tilburg	23/06/2019
12,55	+3,2	Amber de	Roo	MJC	15/12/04 AV `40	Rotterdam	13/07/2019

12,56	+2,8	Kato	Leusink		24/03/01	GAC Hilversum	Groningen	14/04/2019
12,59	+2,8	Anouk	Schoop	MJB	11/06/02	AV NOP	Groningen	14/04/2019
12,60	+2,7	Ruth	Vogels	MJB	30/04/03	Rotterdam Atletiek	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
12,64	+2,4	Femke	Frijters		07/11/00	PAC	Tilburg	10/06/2019
12,64	+3,2	Janna	Doumpas		30/06/01	Eindhoven Atletiek	Rotterdam	13/07/2019
12,78	+3,0	Tess	Jack	MJD	02/02/06	PAC	Rotterdam	04/07/2019
12,80	+2,2	Yara	Linnekamp		22/02/01	Prins Hendrik	Vught	30/05/2019
12,80	+2,7	Hanna van (20)	Baast	MJC	10/01/04	AV Attila	Tilburg	23/06/2019
12,80	+2,4	Julia	Jongejeugd	MJB	02/05/03	AV Hera	Zwolle	15/09/2019
12,80	+2,4	Marieke	Moonen	MJC	22/10/04	AV De Spartaan	Zwolle	15/09/2019
12,81	+2,4	Jyoti	Tojo	MJB	07/08/02	U-Track	Utrecht	21/06/2019
12,82	+2,9	Justine	Fleming		28/11/00	GAC Hilversum	Groningen	14/04/2019
12,86	+3,4	Sophia	Mulder	MJB	12/09/02	AV `34 Apeldoorn	Ede	26/05/2019
12,88	+2,6	Loren	Djolo	MJB	09/01/03	Swift Atletiek	Weert	14/05/2019
12,91	+2,8	Jonne van der	Giessen	MJB	15/02/02	AAV `36	Groningen	14/04/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>								
12,23	+3,1	Kasia	Ferenz		18/09/01	HAC	Helmond	28/09/2019
12,66	+3,0	Grace - Ann	Pronk		07/03/01	Haag Atletiek	Den Haag	31/03/2019
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>								
12,43	-0,3	Kasia	Ferenz		18/09/01	HAC	Oud-Beijerland	07/09/2019
150 meter - Meisjes-Junioren A								
17,99	+1,1	Frédérique	Post		03/02/00	Haag Atletiek	Lisse	18/05/2019
18,05	+0,0	Britt de	Blaauw	MJC	22/04/04	PAC	Lisse	18/05/2019
18,68	+0,0	Lara	Owobowale		23/04/01	AV De Spartaan	Lisse	18/05/2019
18,68	+0,1	Ama van	Bussel	MJC	21/02/04	Haag Atletiek	Vught	07/09/2019
18,73	+1,0	Fenna	Achterberg	MJC	12/10/04	VAV	Veenendaal	13/07/2019
18,78	+1,8	Jonne	Walstra		14/07/00	Phanos	Lisse	18/05/2019
18,90	-0,8	Miro	Vlasman	MJC	08/07/04	PAC	Amsterdam	25/08/2019
18,98	-0,4	Ashley	Boldewijn	MJC	05/05/05	AV Feniks	Amstelveen	09/06/2019
19,04	+1,1	Marieke	Moonen	MJC	22/10/04	AV De Spartaan	Lisse	06/07/2019
19,17	-0,6	Franziska (10)	Burchett	MJC	21/02/05	AV Sparta	Delft	26/06/2019
<i>Ongeldige windmeting</i>								
18,14	+2,1	Janine	Verhaar		27/05/00	PAC	Lisse	18/05/2019
200 meter - Meisjes-Junioren A								
23,63	-0,1	Zoë	Sedney		15/12/01	ARV Ilion	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
23,79	-0,1	Femke	Bol		23/02/00	Altis	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
23,93	+0,6	N'ketia	Seedo	MJB	07/06/03	U-Track	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
24,11	+0,6	Britt de	Blaauw	MJC	22/04/04	PAC	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
24,69	-0,9	Frédérique	Post		03/02/00	Haag Atletiek	Lokeren (Bel)	23/06/2019
24,76	-0,1	Janine	Verhaar		27/05/00	PAC	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
24,84	-0,1	Zoë	Meyer		20/01/00	AV Sprint	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
24,89	+0,6	Sarah	Itiola	MJB	23/10/02	AV Feniks	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
24,98	+0,6	Nina	Franke	MJB	14/03/02	Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
24,99	+0,4	Minke (10)	Bisschops	MJB	02/09/02	AV Unitas	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
25,07	+0,7	Mara	Cotterink	MJB	28/09/02	AV Lycurgus	Amsterdam	07/04/2019
25,14	+0,7	Lianne	Holtermann		22/06/01	Ciko `66	Tilburg	10/06/2019
25,25	+0,8	Sofie	Dokter	MJB	19/12/02	Groningen Atletiek	Amersfoort	01/06/2019
25,32	-0,1	Christel	Heuseveldt		11/08/00	Climax	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
25,43	+0,4	Miro	Vlasman	MJC	08/07/04	PAC	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
25,52	+0,7	Charlie van	Gorkum		18/02/00	Rotterdam Atletiek	Tilburg	10/06/2019
25,55	-0,2	Nynke van den	Heuvel		02/04/00	AAC	Breda	16/06/2019
25,59	+0,5	Fenna	Achterberg	MJC	12/10/04	VAV	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
25,62	+0,7	Lara	Owobowale		23/04/01	AV De Spartaan	Amsterdam	07/04/2019
25,65	+0,7	Rosalie (20)	Breems	MJB	14/09/02	KAV Holland	Amsterdam	07/04/2019
25,68	-1,6	Jonne	Walstra		14/07/00	Phanos	Lokeren (Bel)	23/06/2019
25,74	+0,5	Anouk	Rensink		16/05/01	AV Unitas	Roermond	05/07/2019
25,80	-0,3	Valéria	Montijn	MJB	06/04/02	CAV Energie	Terneuzen	28/04/2019
25,92	-0,1	Yara	Linnekamp		22/02/01	Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
25,94	+0,7	Grace - Ann	Pronk		07/03/01	Haag Atletiek	Vught	11/05/2019
25,95	+1,6	Eline	Schwietert		02/02/01	Ciko `66	Ede	26/05/2019
25,97	-2,1	Kadidja	Sangare		23/05/01	AAV `36	Breda	16/06/2019
26,00	+0,8	Marieke	Moonen	MJC	22/10/04	AV De Spartaan	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
26,04	+0,9	Nikki	Boon		01/08/01	AV Flevo Delta	Amersfoort	01/06/2019
26,04	+0,8	Robina (30)	Negenman	MJB	29/05/02	KAV Holland	Amersfoort	01/06/2019
26,10	-2,1	Britt	Weerman	MJB	13/06/03	Groningen Atletiek	Amersfoort	22/04/2019
26,13	+1,8	Lieke	Wehrung	MJB	10/10/03	AAC	Landquart (SUI)	18/05/2019
26,14	+1,6	Denise	Arisa	MJB	14/08/03	ARV Ilion	Alphen a/d Rijn	28/04/2019

26,18	-0,6	Sheenia	Muntslag	MJB	14/10/02 AV Sprint	Vught	07/04/2019
26,19	+0,9	Sarah van	Tuijl	MJB	31/05/03 Almere '81	Amersfoort	01/06/2019
26,20	-1,0	Ronéll	Rosier		18/03/00 AV Jahn II	Groningen	31/05/2019
26,23	+0,9	Justine	Fleming		28/11/00 GAC Hilversum	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
26,28	-1,7	Lara	Weghorst	MJB	27/11/02 Leiden Atletiek	Leiden	07/04/2019
26,32	+1,3	Amber de	Roo	MJC	15/12/04 AV '40	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
26,34	-0,2	Jessica (40)	Sluiter	MJC	14/11/05 Prins Hendrik	Tilburg	10/06/2019
26,37	+1,5	Merle van	Elzakker		20/08/00 Spado	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
26,37	+0,2	Emy	Guikema		11/06/01 Groningen Atletiek	Oordegem (Bel)	01/06/2019
26,38	+1,9	Sanne de	Ruiter		15/11/00 AV Clytoneus	Woerden	06/07/2019
26,41	+0,8	Noa	Wingbermhule	MJB	13/04/03 PAC	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
26,43	+0,8	Joyce van	Welie	MJB	21/11/03 PAC	Amersfoort	01/06/2019
26,45	+0,0	Annabel	Paul	MJC	03/03/04 AV Jahn II	Amsterdam	30/05/2019
26,48	+1,4	Joyce	Schumacher		29/11/00 AV 1923	Groningen	14/04/2019
26,50	+1,2	Eva	Nijdam	MJB	05/07/02 Scorpio	Oud-Beijerland	18/05/2019
26,50	+0,9	Amy	Hasselton		10/06/01 Spado	Amersfoort	01/06/2019
26,51	+0,9	Janna (50)	Doumpas		30/06/01 Eindhoven Atletiek	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
<i>Ontbrekende windmeting</i>							
26,82		Melissa	Havik		23/10/01 AV Zaanland	Amsterdam Zuidoost	14/04/2019
<i>Ongeldige windmeting</i>							
24,35	+2,2	Frédérique	Post		03/02/00 Haag Atletiek	Kortrijk (Bel)	13/07/2019
24,82	+3,7	Nina	Franke	MJB	14/03/02 Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
25,19	+2,8	Christel	Heuseveldt		11/08/00 Climax	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
25,44	+2,3	Femke	Frijters		07/11/00 PAC	Tilburg	10/06/2019
25,51	+3,7	Rosalie	Breems	MJB	14/09/02 KAV Holland	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
25,62	+3,4	Meike	Verdaasdonk	MJB	28/08/02 Spado	Tilburg	10/06/2019
25,85	+2,8	Yara	Linnekamp		22/02/01 Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
26,05	+2,8	Merle van	Elzakker		20/08/00 Spado	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
26,09	+3,4	Daantje de	Vet	MJB	24/06/03 Prins Hendrik	Tilburg	10/06/2019
26,12	+3,4	Nimah (10)	Lommerse	MJB	07/03/03 AV De Spartaan	Tilburg	10/06/2019
26,22	+2,3	Puck	Harms	MJB	12/02/02 GAC Hilversum	Lisse	06/07/2019
26,24	+3,4	Jonne van der	Giessen	MJB	15/02/02 AAV '36	Tilburg	10/06/2019
26,46	+2,8	Silke	Vonk		03/01/01 AV Sprint	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
26,32		Ama van	Bussel	MJC	21/02/04 Haag Atletiek	Den Haag	05/10/2019
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>							
25,46	+0,1	Kasia	Ferez		18/09/01 HAC	Oud-Beijerland	07/09/2019
400 meter - Meisjes-Junioren A							
52,98		Femke	Bol		23/02/00 Altis	Lausanne (Sui)	05/07/2019
55,16		Bregje	Sloot		28/01/00 AV De Liemers	Rhede (Ger)	20/07/2019
56,06		Frédérique	Post		03/02/00 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
56,63		Lianne	Holtermann		22/06/01 Ciko '66	Zwolle	16/06/2019
56,87		Jonne	Walstra		14/07/00 Phanos	Vught	11/05/2019
56,91		Femke	Frijters		07/11/00 PAC	Den Haag	26/07/2019
56,97		Zoë	Sedney		15/12/01 ARV Ilion	Emmeloord	01/09/2019
57,03		Myrte van der	Schoot	MJC	16/04/04 GAC Hilversum	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
57,06		Lieke	Wehrung	MJB	10/10/03 AAC	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
57,47		Eline (10)	Schwietert		02/02/01 Ciko '66	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
57,60		Britt	Roos	MJB	01/07/03 HAC '63	Utrecht	30/08/2019
57,78		Nina	Franke	MJB	14/03/02 Prins Hendrik	Uden	23/06/2019
57,84		Suus	Altorf	MJC	14/05/04 AV De Spartaan	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
57,94		Amina	Maatoug	MJB	17/11/02 Leiden Atletiek	Zwolle	15/09/2019
57,98		Shantell	Kwofie	MJC	06/09/05 GAC Hilversum	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
58,37		Eva	Nijdam	MJB	05/07/02 Scorpio	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
58,51		Emmy van den	Berg	MJB	05/10/02 Prins Hendrik	Uden	23/06/2019
58,65		Anouk	Rensink		16/05/01 AV Unitas	Vught	11/05/2019
58,91		Maud van	Beest	MJC	08/06/04 AAV '36	Zwolle	15/09/2019
58,93		Marieke (20)	Moonen	MJC	22/10/04 AV De Spartaan	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
58,94		Aylan	Menick		28/05/00 Leiden Atletiek	Woerden	06/07/2019
58,94		Kirsten	Otten		07/08/00 AKU	Hilversum	06/07/2019
58,95		Anne-Wil van	Werkhoven		20/04/01 AV De Spartaan	Tilburg	10/06/2019
58,98		Sanne de	Ruiter		15/11/00 AV Clytoneus	Zoetermeer	12/05/2019
59,15		Yasmine	Abbes	MJB	18/02/02 AV Cifla	Utrecht	21/06/2019
59,31		Lara	Weghorst	MJB	27/11/02 Leiden Atletiek	Groningen	14/04/2019
59,39		Eline	Mast	MJB	13/02/03 AV NEA-Volharding	Assendelft	12/05/2019
59,46		Noortje	Huitema	MJC	16/03/04 Groningen Atletiek	Amsterdam	30/05/2019
59,48		Fabienne	Buijs	MJB	20/03/02 AV Gouda	Alphen a/d Rijn	29/06/2019

59,63	Christel (30)	Heuseveldt		11/08/00 Climax	Zwolle	16/06/2019
59,64	Robina	Negenman	MJB	29/05/02 KAV Holland	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
59,75	Doris van der	Knaap		19/10/00 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
59,79	Anne	Knijenburg	MJB	11/03/02 AV Oss '78	Wageningen	17/05/2019
59,80	Kika de	Vos	MJC	29/06/04 PAC	Rotterdam	13/07/2019
59,82	Celine van	Heerikhuize	MJC	18/12/04 Climax	Wageningen	07/06/2019
1:00,13	Noa	Wingbermhule	MJB	13/04/03 PAC	Zoetermeer	12/05/2019
1:00,14	Tiba	Miran	MJC	16/08/04 Groningen Atletiek	Amsterdam	30/05/2019
1:00,19	Meike	Verdaasdonk	MJB	28/08/02 Spado	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
1:00,19	Joyce van	Welie	MJB	21/11/03 PAC	Vlaardingen	23/06/2019
1:00,22	Sterre de (40)	Rooij	MJB	31/05/02 ARV Ilion	Vlaardingen	23/06/2019
1:00,31	Rianne	Breugem	MJB	06/04/03 AV Athlos	Veenendaal	16/06/2019
1:00,41	Jasmijn	Bloemheuvel	MJC	02/04/04 AV De Spartaan	Amersfoort	22/04/2019
1:00,57	Danique de	Haan		13/06/00 AV Davenportia 1906	Assen	12/05/2019
1:00,81	Lois de la	Mar	MJB	07/09/02 AV 1923	Assendelft	23/06/2019
1:00,83	Desi van	Emmerik	MJB	15/01/02 Cialfo	Wageningen	05/07/2019
1:00,98	Hannah	Olsthoorn	MJB	20/11/02 AV De Spartaan	Vlaardingen	23/06/2019
1:01,03	Lieke	Hoogsteen	MJC	07/02/04 AV Cifla	Wageningen	17/05/2019
1:01,07	Ashley	Boldewijn	MJC	05/05/05 AV Feniks	Assendelft	23/06/2019
1:01,09	Pleun	Hutten		02/08/00 AV Sprint	Sittard	12/05/2019
1:01,12	Annabel (50)	Paul	MJC	03/03/04 AV Jahn II	Amersfoort	22/04/2019

Onderlinge wedstrijden

1:00,42	Cristy	Pieter	MJD	26/01/06 Fortius	Dordrecht	05/10/2019
1:00,6h	Iris	Bredewolt	MJB	19/11/03 AV De Gemzen	Heerde	05/10/2019

800 meter - Meisjes-Junioren A

2:07,77	Britt	Roos	MJB	01/07/03 HAC '63	Heusden-Zolder (Bel)	20/07/2019
2:07,86	Bregje	Sloot		28/01/00 AV De Liemers	Nijmegen	15/06/2019
2:08,59	Roos	Blokhuis		05/02/01 AV Passaat	Nijmegen	15/06/2019
2:08,89	Yasmine	Abbes	MJB	18/02/02 AV Cifla	Nijmegen	15/06/2019
2:09,58	Amina	Maatoug	MJB	17/11/02 Leiden Atletiek	Utrecht	30/08/2019
2:11,13	Anna	Hightower	MJB	18/07/02 Ciko '66	Ede	26/05/2019
2:11,34	Kyra	Keurentjes		13/12/00 AV De Liemers	Azusa (Usa)	19/04/2019
2:11,76	Lieke	Wehrung	MJB	10/10/03 AAC	Basel (Sui)	14/08/2019
2:11,86	Kirsten	Otten		07/08/00 AKU	Utrecht	12/07/2019
2:12,27	Ellen van (10)	Doorn	MJB	04/09/02 AV Cifla	Utrecht	30/08/2019
2:12,94	Emmy van den	Berg	MJB	05/10/02 Prins Hendrik	Ninove (Bel)	03/08/2019
2:13,25	Sarah	Peerik	MJB	22/12/02 AV Hanzesport	Utrecht	03/05/2019
2:15,61	Celine van	Heerikhuize	MJC	18/12/04 Climax	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
2:15,83	Anna	Eikendal	MJB	04/06/02 Ciko '66	Vught	30/05/2019
2:16,01	Desi van	Emmerik	MJB	15/01/02 Cialfo	Vught	30/05/2019
2:16,62	Lotte van	Schaik	MJB	26/10/02 AV Atverni	Vught	30/05/2019
2:16,77	Yara	Schoenmakers	MJB	07/05/03 Running Team Eindh.	Vught	30/05/2019
2:16,98	Myrte van der	Schoot	MJC	16/04/04 GAC Hilversum	Duisburg (Ger)	21/06/2019
2:17,04	Ilse	Kamphuis		05/12/00 AV Castricum	Merksem (Bel)	27/07/2019
2:17,08	Eline (20)	Mast	MJB	13/02/03 AV NEA-Volharding	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
2:17,22	Anne	Knijenburg	MJB	11/03/02 AV Oss '78	Oordgem (Bel)	25/05/2019
2:17,22	Lieke	Hoogsteen	MJC	07/02/04 AV Cifla	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
2:17,50	Annet	Fledderus		01/01/00 EAC De Sperwers	Nijmegen	15/06/2019
2:17,68	Suus	Altorf	MJC	14/05/04 AV De Spartaan	Leiden	22/06/2019
2:17,83	Michelle	Frowijn	MJC	21/11/04 PAC	Vught	07/09/2019
2:17,95	Sara	Schouten	MJB	22/08/03 AV Atverni	Gorinchem	30/05/2019
2:18,18	Jasmijn	Bloemheuvel	MJC	02/04/04 AV De Spartaan	Lisse	06/04/2019
2:18,38	Nienke van	Dok	MJB	06/11/02 AV Aalsmeer	Utrecht	12/07/2019
2:18,54	Rianne	Breugem	MJB	06/04/03 AV Athlos	Soest	07/06/2019
2:18,59	Marit (30)	Griep	MJC	09/11/04 Scorpio	Vught	22/06/2019
2:18,59	Anne de	Jong	MJC	20/03/04 Atledo	Wageningen	05/07/2019
2:18,70	Laura van	Langen	MJB	31/01/03 SAV	Vught	30/05/2019
2:18,71	Fee	Mok	MJB	25/11/03 SAV	Utrecht	12/07/2019
2:19,07	Tiba	Miran	MJC	16/08/04 Groningen Atletiek	Heerenveen	11/05/2019
2:19,11	Noa	Hoondert		27/08/00 AV 1923	Utrecht	21/06/2019
2:19,19	Rosa	Ellens		02/10/01 ARV Ilion	Oordgem (Bel)	01/06/2019
2:19,45	Tess van	Randwijk	MJC	04/10/04 AV '34 Apeldoorn	Utrecht	03/05/2019
2:19,49	Lois de la	Mar	MJB	07/09/02 AV 1923	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
2:19,56	Jenda de	Boer	MJB	03/07/02 AV Horror Sneek	Wageningen	17/05/2019
2:19,63	Aylan (40)	Menick		28/05/00 Leiden Atletiek	Utrecht	24/05/2019

2:19,65	Bobet	Kloosterman	MJB	12/09/02	Leiden Atletiek	Utrecht	24/05/2019
2:19,67	Fabienne	Buijs	MJB	20/03/02	AV Gouda	Eindhoven	26/05/2019
2:19,74	Nina van	Diepen		06/10/01	AV Hylas	Hoorn	05/07/2019
2:19,79	Isabelle	Seijlhouwer	MJC	21/03/05	Haarlemmermeer	Amsterdam	24/08/2019
2:19,80	Roos van	Elk		14/01/00	Leiden Atletiek	Utrecht	24/05/2019
2:19,96	Yana van	Aarle	MJC	28/02/05	Eindhoven Atletiek	Amsterdam	24/08/2019
2:20,09	Rosa	Ellens	MJB	02/02/03	Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
2:20,99	Tischa	Braum	MJC	13/08/05	AV Cifla	Utrecht	03/05/2019
2:21,03	Minke	Nijhuis	MJB	11/11/02	AV PEC 1910	Nijmegen	14/04/2019
2:21,04	Sophia	Mulder	MJB	12/09/02	AV '34 Apeldoorn	Poznan (Pol)	11/07/2019

Onderlinge wedstrijden

2:13,28	Mila	Wacht	MJB	05/01/02	AAV '36	Alphen a/d Rijn	05/10/2019
2:21,83	Ilse van der	Marel	MJB	02/11/02	AAV '36	Alphen a/d Rijn	05/10/2019

1000 meter - Meisjes-Junioren A

2:48,42	Britt	Roos	MJB	01/07/03	HAC '63	Lisse	18/05/2019
2:56,16	Anna	Eikendal	MJB	04/06/02	Ciko '66	Barendrecht	09/05/2019
2:56,53	Fee	Mok	MJB	25/11/03	SAV	Lisse	18/05/2019
2:56,63	Kirsten	Otten		07/08/00	AAU	Lisse	18/05/2019
2:58,54	Lieke	Wehrung	MJB	10/10/03	AAC	Willisau (Sui)	11/05/2019
2:58,78	Emmy van den	Berg	MJB	05/10/02	Prins Hendrik	Barendrecht	09/05/2019
3:00,82	Tess van	Randtwijk	MJC	04/10/04	AV '34 Apeldoorn	Edam	08/07/2019
3:01,97	Yara	Schoenmakers	MJB	07/05/03	Running Team Eindh.	Veldhoven	29/03/2019
3:02,97	Desi van	Emmerik	MJB	15/01/02	Cialfo	Lisse	18/05/2019
3:03,19	Noa	Hoondert		27/08/00	AV 1923	Lisse	18/05/2019

Onderlinge wedstrijden

2:53,0h	Jenna	Zaagsma	MJB	06/06/02	KAV Holland	Santpoort-Noord	06/10/2019
---------	-------	---------	-----	----------	-------------	-----------------	------------

1500 meter - Meisjes-Junioren A

4:21,59	Anna	Hightower	MJB	18/07/02	Ciko '66	Wageningen	17/05/2019
4:23,26	Yasmine	Abbes	MJB	18/02/02	AV Cifla	Oordegem (Bel)	25/05/2019
4:23,59	Roos	Blokhuis		05/02/01	AV Passaat	Rotterdam	04/07/2019
4:23,85	Ellen van	Doorn	MJB	04/09/02	AV Cifla	Nijmegen	15/06/2019
4:25,73	Britt	Roos	MJB	01/07/03	HAC '63	Wageningen	20/09/2019
4:26,34	Sarah	Peerik	MJB	22/12/02	AV Hanzesport	Oordegem (Bel)	25/05/2019
4:26,43	Amina	Maatoug	MJB	17/11/02	Leiden Atletiek	Utrecht	09/08/2019
4:29,44	Manjorie	Janssen	MJB	25/05/02	AV Cifla	Oedt (Ger)	08/05/2019
4:33,93	Lydia van	Dijk		04/01/00	KAV Holland	Jacksonville (Usa)	22/03/2019
4:37,02	Tess van	Randtwijk	MJC	04/10/04	AV '34 Apeldoorn	Heusden-Zolder (Bel)	20/07/2019
4:37,87	Marije	Hijman		10/06/00	PAC	Gouda	30/05/2019
4:38,05	Yara	Schoenmakers	MJB	07/05/03	Running Team Eindh.	Nijmegen	15/06/2019
4:38,12	Emmy van den	Berg	MJB	05/10/02	Prins Hendrik	Den Haag	27/07/2019
4:39,40	Sara	Schouten	MJB	22/08/03	AV Atverni	Utrecht	21/06/2019
4:40,51	Michelle	Frowijn	MJC	21/11/04	PAC	Oordegem (Bel)	01/06/2019
4:41,40	Ynte	Biemans		08/12/00	WAV Tartletos	Utrecht	21/06/2019
4:41,76	Kyra	Keurentjes		13/12/00	AV De Liemers	San Antonio (USA)	12/04/2019
4:41,78	Marit	Griep	MJC	09/11/04	Scorpio	Amsterdam	25/08/2019
4:42,17	Fee	Mok	MJB	25/11/03	SAV	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
4:43,15	Anna	Eikendal	MJB	04/06/02	Ciko '66	Wageningen	17/05/2019
4:44,12	Bregje	Sloot		28/01/00	AV De Liemers	Duffel (Bel)	11/05/2019
4:44,74	Roos van	Elk		14/01/00	Leiden Atletiek	Utrecht	12/07/2019
4:47,02	Nienke van	Dok	MJB	06/11/02	AV Aalsmeer	Nijmegen	15/06/2019
4:47,98	Anouk van	Gils		26/09/00	Spado	Oordegem (Bel)	25/05/2019
4:48,07	Terra	Muntjewerff		18/11/01	Ciko '66	Utrecht	30/08/2019
4:48,18	Julia	Groot	MJB	10/11/02	Ciko '66	Utrecht	03/05/2019
4:48,38	Vera de	Vries	MJB	23/03/02	AV Horror Sneek	Wageningen	07/06/2019
4:48,60	Selina	Franken	MJC	07/02/05	Zeewolde Atletiek	Amsterdam	25/08/2019
4:50,3h	Desi van	Emmerik	MJB	15/01/02	Cialfo	Dronten	17/04/2019
4:50,63	Lieke	Hoogsteen	MJC	07/02/04	AV Cifla	Wageningen	20/09/2019
4:50,71	Jolente	Bleijs	MJB	19/09/02	GAC Hilversum	Wageningen	07/06/2019
4:51,53	Lotte van	Schaik	MJB	26/10/02	AV Atverni	Alphen a/d Rijn	16/06/2019
4:52,50	Dione	Schipper	MJC	01/04/04	AV Start '78	Utrecht	09/08/2019
4:52,66	Rosa	Ellens	MJB	02/02/03	Haag Atletiek	Utrecht	03/05/2019
4:52,80	Isa	Leen	MJB	27/06/02	AV Olympus '70	Den Haag	16/06/2019
4:53,63	Femke	Yska	MJC	22/01/05	AV Horror Sneek	Wageningen	05/07/2019
4:54,34	Phileine	Kipping	MJC	18/07/04	AV '40	Rotterdam	04/07/2019
4:54,47	Marta	Moreno	MJB	21/10/02	Leiden Atletiek	Naaldwijk	16/05/2019
4:54,58	Bieke	Schipperen	MJC	05/03/04	Scorpio	Barendrecht	05/06/2019
4:55,04	Eline	Runderkamp		03/09/00	AV Edam	Alphen a/d Rijn	30/06/2019

4:55,24	(40)					
4:55,32	Anneloes	Knol	MJB	09/03/02 U-Track	Utrecht	24/05/2019
4:55,39	Willemijn	Fuite	MJB	29/03/02 AV Attila	Tilburg	23/06/2019
4:55,51	Gwen	Alewijnse	MJC	21/02/05 AV Aalsmeer	Amsterdam	25/08/2019
4:55,57	Noa	Hoondert		27/08/00 AV 1923	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
4:56,24	Elsa	Rijpstra		14/09/01 AV Lionitas	Utrecht	21/06/2019
4:56,66	Bobet	Kloosterman	MJB	12/09/02 Leiden Atletiek	Utrecht	30/08/2019
4:56,67	Isabelle	Seijlhouwer	MJC	21/03/05 Haarlemmermeer	Utrecht	09/08/2019
4:57,7h	Ilse	Kamphuis		05/12/00 AV Castricum	Utrecht	12/07/2019
4:57,79	Evi	Falkena	MJD	16/05/06 AV Flevo Delta	Dronten	17/04/2019
	Anne de	Jong	MJC	20/03/04 Atledo	Utrecht	21/06/2019

(50)

Engelse mijl - Meisjes-Junioren A

5:13,22	Marit	Griep	MJC	09/11/04 Scorpio	Barendrecht	22/09/2019
5:16,49	Selina	Franken	MJC	07/02/05 Zeewolde Atletiek	Amersfoort	07/05/2019
5:18,89	Naomi	Heidema		04/04/01 ACO / Van Elderen	Kampen	17/04/2019
5:21,09	Gemma	Frances		26/02/01 AC TION	Nijmegen	14/09/2019
5:21,19	Dione	Schipper	MJC	01/04/04 AV Start `78	Steenwijk	05/07/2019
5:23,47	Loes	Kempe	MJC	25/05/05 Altis	Amersfoort	07/05/2019
5:23,92	Nienke van	Dok	MJB	06/11/02 AV Aalsmeer	Haarlem	05/07/2019
5:27,83	Jikke van der	Ploeg	MJD	13/02/06 AV Triathlon	Amersfoort	07/05/2019
5:28,44	Merel	Veltman	MJC	11/05/05 Almere `81	Amersfoort	07/05/2019
5:30,23	Anne de	Jong	MJC	20/03/04 Atledo	Barendrecht	22/09/2019

(10)

3000 meter - Meisjes-Junioren A

9:24,64	Anna	Hightower	MJB	18/07/02 Ciko `66	Vught	30/05/2019
9:27,86	Manjorie	Janssen	MJB	25/05/02 AV Cifla	Vught	30/05/2019
9:38,59	Yasmine	Abbes	MJB	18/02/02 AV Cifla	Vught	30/05/2019
9:40,82	Roos	Blokhuis		05/02/01 AV Passaat	Papendrecht	30/03/2019
9:57,21	Tess van	Randtwijk	MJC	04/10/04 AV `34 Apeldoorn	Edam	25/04/2019
10:02,65	Vera de	Vries	MJB	23/03/02 AV Horror Sneek	Utrecht	09/08/2019
10:04,25	Renee	Sijbesma		18/03/01 Eindhoven Atletiek	Utrecht	12/07/2019
10:06,32	Marije	Hijman		10/06/00 PAC	Oud-Beijerland	18/04/2019
10:07,16	Anouk van	Gils		26/09/00 Spado	Utrecht	21/06/2019
10:09,70	Fee	Mok	MJB	25/11/03 SAV	Vught	30/05/2019

(10)

10:16,51	Ynte	Biemans		08/12/00 WAV Tartletos	Vught	30/05/2019
10:18,99	Yara	Schoenmakers	MJB	07/05/03 Running Team Eindh.	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
10:22,78	Terra	Muntjewerff		18/11/01 Ciko `66	Utrecht	09/08/2019
10:23,06	Selina	Franken	MJC	07/02/05 Zeewolde Atletiek	Amersfoort	19/03/2019
10:23,80	Emmy van den	Berg	MJB	05/10/02 Prins Hendrik	Vught	30/05/2019
10:25,03	Elsa	Rijpstra		14/09/01 AV Lionitas	Utrecht	12/07/2019
10:25,69	Amina	Maatoug	MJB	17/11/02 Leiden Atletiek	Leiden	07/04/2019
10:32,31	Marit	Griep	MJC	09/11/04 Scorpio	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
10:33,13	Isa	Leen	MJB	27/06/02 AV Olympus `70	Utrecht	12/07/2019
10:36,12	Nienke van	Dok	MJB	06/11/02 AV Aalsmeer	Vught	30/05/2019

(20)

10:39,85	Femke	Yska	MJC	22/01/05 AV Horror Sneek	Hulst	07/09/2019
10:41,19	Noa	Hoondert		27/08/00 AV 1923	Groningen	14/04/2019
10:42,11	Eline	Runderkamp		03/09/00 AV Edam	Utrecht	21/06/2019
10:47,62	Jolente	Bleijs	MJB	19/09/02 GAC Hilversum	Hilversum	08/09/2019
10:49,00	Evi	Falkena	MJD	16/05/06 AV Flevo Delta	Kampen	11/06/2019
10:52,08	Merlijne van	Doorn	MJD	20/12/06 AV Atverni	Oud-Beijerland	18/04/2019
10:54,69	Bieke	Schipperen	MJC	05/03/04 Scorpio	Dordrecht	13/06/2019
10:59,84	Gemma	Frances		26/02/01 AC TION	Rijssen	31/05/2019
11:03,69	Bobet	Kloosterman	MJB	12/09/02 Leiden Atletiek	Breda	16/06/2019
11:09,03	Noa	Zoon		09/03/00 SV Noordkop	Utrecht	12/07/2019

(30)

11:11,49	Laurens van	Hofslot	MJB	07/06/03 AV Triathlon	Dordrecht	13/06/2019
11:11,52	Carmen	Oosterkamp		18/01/00 AV De Spartaan	Hilversum	08/09/2019
11:14,00	Eva Groot	Kormelink	MJB	01/07/02 AVA `70	Utrecht	24/05/2019
11:17,17	Laila	Yahyaoui	MJD	26/04/06 Almere `81	Valkenswaard	29/09/2019
11:17,35	Lotte	Aerts	MJD	26/02/07 Generaal Michaelis	Oud-Beijerland	18/04/2019
11:19,1h	Tessa	Harbrink	MJC	07/11/04 AV PEC 1910	Heerde	16/04/2019
11:20,75	Eva	Kok	MJC	05/03/05 GAC Gemert	Someren	18/04/2019
11:20,78	Eden	Göbbels		09/07/00 GAC Hilversum	Groningen	14/04/2019
11:21,73	Jonine	Hofstra	MJB	21/01/03 Invictus	Utrecht	24/05/2019
11:23,53	Mirte	Kortman		05/12/01 Ciko `66	Barendrecht	08/09/2019

(40)

11:25,75	Lotte de	Visser	MJB	18/11/02 CAV Energie	Oud-Beijerland	18/04/2019
11:26,32	Sophia de Gaay	Fortman	MJB	01/08/03 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
11:31,44	Sanne de	Ruiter		15/11/00 AV Clytoneus	Gouda	14/04/2019

11:31,50	Kyara	Gijsbers	MJB	22/02/02 AV Oss `78	Utrecht	24/05/2019
11:31,99	Elke	Wijkmans	MJB	14/08/03 AV Astylos	Dordrecht	13/06/2019
11:32,52	Mandy	Hansma	MJB	24/01/03 AV PEC 1910	Ede	26/05/2019
11:33,23	Rosa	Ellens	MJB	02/02/03 Haag Atletiek	Leiden	07/04/2019
11:34,25	Mischa	Pier	MJB	27/05/03 AV 1923	Breda	16/06/2019
11:34,85	Marlotte	Vliese	MJC	16/03/05 AV Castricum	Utrecht	12/07/2019
11:36,99	Anne (50)	Geytenbeek		25/05/01 U-Track	Utrecht	14/04/2019

Onderlinge wedstrijden

10:28,0h	Marit	Griep	MJC	09/11/04 Scorpio	Oosterhout	28/09/2019
10:31,0h	Bieke	Schipperen	MJC	05/03/04 Scorpio	Oosterhout	28/09/2019
10:50,75	Lotte van	Schaik	MJB	26/10/02 AV Atverni	Nieuwegein	22/09/2019
11:14,64	Sara	Schouten	MJB	22/08/03 AV Atverni	Nieuwegein	22/09/2019
11:29,62	Sanne	Schouten	MJB	22/08/03 AV Atverni	Nieuwegein	22/09/2019

5000 meter - Meisjes-Junioren A

16:42,77	Anna	Hightower	MJB	18/07/02 Ciko `66	Nijmegen	15/06/2019
17:10,79	Renee	Sijbesma		18/03/01 Eindhoven Atletiek	Wageningen	05/07/2019
17:39,25	Elsa	Rijpstra		14/09/01 AV Lionitas	Wageningen	05/07/2019
17:48,96	Ynte	Biemans		08/12/00 WAV Tartletos	Nijmegen	07/06/2019
17:51,55	Terra	Muntjewerff		18/11/01 Ciko `66	Wageningen	20/09/2019
18:14,02	Roos	Blokhuis		05/02/01 AV Passaat	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
18:39,34	Eline	Runderkamp		03/09/00 AV Edam	Wageningen	07/06/2019
18:44,23	Iris	Velting		25/08/00 HAC `63	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
18:44,76	Isa	Leen	MJB	27/06/02 AV Olympus `70	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
18:59,63	Danique (10)	Bosgoed		30/09/01 BB lopers	Zwolle	10/05/2019

19:18,06	Mellani	Goezinnen	MJB	12/11/02 AV NEA-Volharding	Utrecht	30/08/2019
19:25,29	Kyara	Gijsbers	MJB	22/02/02 AV Oss `78	Wageningen	20/09/2019
19:53,05	Mirte	Kortman		05/12/01 Ciko `66	Wageningen	05/07/2019
19:59,09	Noa	Zoon		09/03/00 SV Noordkop	Wageningen	07/06/2019
20:29,93	Meike	Regeling	MJC	30/05/04 AV Lionitas	Zwolle	10/05/2019
20:57,76	Gabriela	Riebeek		11/01/01 Almere `81	Wageningen	17/05/2019
21:03,24	Ines van den	Berg	MJB	27/07/02 U-Track	Amersfoort	16/04/2019
21:19,80	Robin	Beijer	MJB	21/10/02 AV `40	Rotterdam	26/09/2019
21:27,29	Amber van	Mourik		30/01/00 Marathon Pim Mulier	Hengelo	03/05/2019
21:41,21	Britt (20)	Jager	MJB	30/03/03 Altis	Amersfoort	16/04/2019
21:47,52	Vivienne	Morssinkhof		04/10/00 Fit	Zwolle	10/05/2019
22:28,19	Joyce	Kats	MJB	21/09/02 HAC `63	Hoogeveen	10/05/2019
22:34,20	Iris	Wilms	MJC	22/03/05 Marathon Pim Mulier	Hengelo	03/05/2019
22:53,96	Resy van	Iersel	MJB	04/07/02 AV `t Jasper Sport	Helmond	07/05/2019
24:53,58	Christie	Baart		26/07/00 VAV	Wageningen	17/05/2019

Onderlinge wedstrijden

19:20,00	Meike	Regeling	MJC	30/05/04 AV Lionitas	Leeuwarden	15/05/2019
20:25,27	Janne	Lemstra	MJB	23/02/03 ARV Achilles	Etten-Leur	28/09/2019

10000 meter - Meisjes-Junioren A

45:39,14	Gabriela	Riebeek		11/01/01 Almere `81	Hilversum	27/09/2019
----------	----------	---------	--	---------------------	-----------	------------

100 meter horden (84cm) - Meisjes-Junioren A

13,66	+0,4	Zoë		15/12/01 ARV Ilion	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
13,98	+0,6	Joyce		29/11/00 AV 1923	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
14,25	+1,9	Rosalie	MJB	14/09/02 KAV Holland	Veenendaal	16/06/2019
14,46	+0,8	Nanah		20/02/01 ARV Ilion	Amersfoort	01/06/2019
14,60	+0,2	Nienke	MJB	19/12/02 AV Trias	Oordgegem (Bel)	25/05/2019
14,60	-0,2	Kadidja		23/05/01 AAV `36	Breda	16/06/2019
14,64	-1,1	Ruth	MJB	30/04/03 Rotterdam Atletiek	Den Haag	28/07/2019
14,92	+0,6	Femke		07/11/00 PAC	Emmeloord	01/09/2019
14,93	+1,0	Lara		23/04/01 AV De Spartaan	Assendelft	12/05/2019
14,96	+0,6	Yara (10)		22/02/01 Prins Hendrik	Vught	30/05/2019
14,97	+1,8	Merle van		20/08/00 Spado	Gorinchem	30/05/2019
14,99	+0,1	Puck	MJB	12/02/02 GAC Hilversum	Breda	16/06/2019
15,05	+1,7	Nikki		01/08/01 AV Flevo Delta	Utrecht	21/06/2019
15,12	+0,0	Julia	MJB	02/05/03 AV Hera	Hilversum	08/09/2019
15,13	+0,4	Nina	MJB	14/03/02 Prins Hendrik	Emmeloord	01/09/2019
15,23	+0,4	Denise	MJB	14/08/03 ARV Ilion	Emmeloord	01/09/2019
15,33	+1,8	Danique de		13/06/00 AV Daventria 1906	Assen	12/05/2019
15,42	+0,4	Nina	MJB	22/07/03 AV Unitas	Emmeloord	01/09/2019
15,48	+0,6	Lara	MJB	27/11/02 Leiden Atletiek	Emmeloord	01/09/2019
15,52	+0,6	Sofie (20)	MJB	19/12/02 Groningen Atletiek	Emmeloord	01/09/2019
15,54	+1,8	Lisanne		02/01/00 AV Lycurgus	Landquart (SUI)	18/05/2019

15,56	-0,7	Fleur van der Linden		21/07/01	Prins Hendrik	Amersfoort	24/08/2019
15,58	+0,8	Denice Jacobs		04/09/01	Scopias Atletiek	Amersfoort	01/06/2019
15,66	+0,0	Anna Oosterwegel		20/08/01	AV Daventria 1906	Nijmegen	14/09/2019
15,68	-0,7	Amy Hasselton		10/06/01	Spado	Den Haag	27/07/2019
15,75	+1,0	Robina Negenman	MJB	29/05/02	KAV Holland	Assendelft	12/05/2019
15,84	+0,9	Emy Guikema		11/06/01	Groningen Atletiek	Vught	30/05/2019
15,86	-0,1	Jokèh Engelhart		07/02/01	AAV `36	Breda	16/06/2019
15,88	+0,4	Hieke Böhm		18/09/01	AV De Spartaan	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
15,90	-0,4	Mette van der Meer	MJB	17/09/03	Phanos	Hilversum	08/09/2019
(30)							
15,93	+1,2	Sanne van Drunen		02/03/00	Almere `81	Alphen a/d Rijn	16/06/2019
15,99	+0,7	Roos Spierings	MJB	22/07/02	Nijmegen Atletiek	Zwolle	16/06/2019
16,01	-0,7	Liset Kolkman		10/01/01	AV Edam	Amersfoort	01/06/2019
16,10	+1,9	Ella Vjéra Mosselman	MJB	12/12/03	SAV	Veenendaal	16/06/2019
16,11	+0,6	Chantal Kruit		17/01/01	AV Gouda	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
16,24	+1,5	Hanna Ogink		19/12/01	AV `34 Apeldoorn	Nijmegen	14/04/2019
16,27	+1,8	Tessa Smits		17/01/01	AV Sprint	Gorinchem	30/05/2019
16,36	+0,6	Annerice Bakker		11/02/00	Phanos	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
16,38	-0,1	Anouk Schoute		01/04/00	AV Lycurgus	Vught	11/05/2019
16,46	-0,6	Christel Heuseveldt		11/08/00	Climax	Amersfoort	24/08/2019
(40)							
16,47	+1,6	Lieke Blommestein		20/08/01	Tempo AV	Assendelft	12/05/2019
16,51	+0,5	Britt Marijnissen	MJB	17/11/02	AV Sprint	Sittard	12/05/2019
16,57	+1,6	Nynke van den Heuvel		02/04/00	AAC	Assendelft	12/05/2019
16,58	+0,3	Estela Kazatzidis	MJB	31/01/02	Leiden Atletiek	Zoetermeer	12/05/2019
16,68	-0,1	Meike Hartog		04/10/01	AV Zaanland	Amsterdam Zuidoost	14/04/2019
16,74	+0,8	Pleun Hutten		02/08/00	AV Sprint	Amersfoort	01/06/2019
16,77	-0,1	Pien Korstanje		16/03/01	AV Attila	Den Haag	16/06/2019
16,85	+1,3	Vera Hijlkema	MJB	15/08/03	AV Haarlem	Veenendaal	16/06/2019
16,88	-0,6	Sterre Buijs	MJB	20/05/02	VAV	Utrecht	14/04/2019
16,89	+1,5	Femke van den Bos		06/05/00	GSAV Vitalis	Nijmegen	14/04/2019

Ongeldige windmeting

13,90	+4,3	Joyce Schumacher		29/11/00	AV 1923	Tilburg	10/06/2019
14,20	+3,3	Lara Owobowale		23/04/01	AV De Spartaan	Lisse	18/05/2019
14,46	+2,5	Kadidja Sangare		23/05/01	AAV `36	Groningen	14/04/2019
14,95	+3,3	Puck Harms	MJB	12/02/02	GAC Hilversum	Lisse	18/05/2019
15,35	+2,1	Lara Weghorst	MJB	27/11/02	Leiden Atletiek	Zoetermeer	12/05/2019
15,45	+3,2	Lisanne Schoonebeek		02/01/00	AV Lycurgus	Lisse	06/07/2019
15,51	+2,3	Amy Hasselton		10/06/01	Spado	Groningen	14/04/2019
15,60	+2,1	Sofie Thomas	MJB	14/02/03	PAC	Zoetermeer	12/05/2019
16,11	+3,2	Anne-Wil van Werkhoven		20/04/01	AV De Spartaan	Lisse	06/07/2019
16,85	+2,1	Linde Sluimer	MJB	15/07/03	PAC	Zoetermeer	12/05/2019

Onderlinge wedstrijden

15,87	+1,9	Anne-Wil van Werkhoven		20/04/01	AV De Spartaan	Lisse	30/03/2019
-------	------	------------------------	--	----------	----------------	-------	------------

Buitenlanders bij Nederlandse club

16,45	+1,5	Katharina Camminady		23/01/00	NSAV `t Haasje	Nijmegen	14/04/2019
-------	------	---------------------	--	----------	----------------	----------	------------

400 meter horden (76cm) - Meisjes-Junioren A

55,32		Femke Bol		23/02/00	Altis	Doha (Qat)	01/10/2019
55,94		Femke Bol		23/02/00	Altis	Genève (Sui)	15/06/2019
58,66		Femke Frijters		07/11/00	PAC	Vught	30/05/2019
1:01,34		Lara Weghorst	MJB	27/11/02	Leiden Atletiek	Breda	16/06/2019
1:02,21		Lieke Wehrung	MJB	10/10/03	AAC	Luzern (Sui)	15/06/2019
1:02,66		Nina Franke	MJB	14/03/02	Prins Hendrik	Vught	30/05/2019
1:03,87		Joyce Schumacher		29/11/00	AV 1923	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
1:04,39		Amy Hasselton		10/06/01	Spado	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
1:04,50		Sterre de Rooij	MJB	31/05/02	ARV Ilion	Amsterdam	30/05/2019
1:04,54		Anne-Wil van Werkhoven		20/04/01	AV De Spartaan	Hilversum	08/09/2019
(10)							
1:04,76		Britt Weerman	MJB	13/06/03	Groningen Atletiek	Amsterdam	30/05/2019
1:05,20		Shanna Mol		13/06/00	AV Lycurgus	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
1:05,43		Denise Arisa	MJB	14/08/03	ARV Ilion	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
1:05,79		Sarah van Beilen	MJB	22/03/02	AV PEC 1910	Lisse	18/05/2019
1:05,84		Maaïke Geerling	MJB	03/04/02	AV PEC 1910	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
1:05,95		Robina Negenman	MJB	29/05/02	KAV Holland	Grootebroek	26/05/2019
1:06,02		Romy Dannenburg	MJB	08/08/02	AV Atverni	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
1:06,46		Janna van Burik		11/05/00	Haag Atletiek	Den Haag	26/07/2019
1:06,72		Anna Oosterwegel		20/08/01	AV Daventria 1906	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
1:07,05		Julia Jongejeugd	MJB	02/05/03	AV Hera	Hilversum	08/09/2019
(20)							
1:07,20		Sanne Cornelissen		02/12/00	Atletico`73	Amersfoort	05/07/2019

1:07,48	Noa	Wingbermhule	MJB	13/04/03 PAC	Oud-Beijerland	18/05/2019
1:07,57	Emy	Guikema		11/06/01 Groningen Atletiek	Ede	07/04/2019
1:07,94	Mette	Nuijen	MJB	03/03/03 Leiden Atletiek	Tilburg	10/06/2019
1:07,95	Yara	Linnekamp		22/02/01 Prins Hendrik	Utrecht	12/07/2019
1:07,98	Kim van	Leest	MJB	29/01/02 AV '40	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
1:08,09	Danique de	Haan		13/06/00 AV Daventria 1906	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
1:08,29	Eline	Dalderop	MJB	16/06/02 GAC Hilversum	Alkmaar	05/04/2019
1:08,34	Joyce	Menick	MJB	03/07/03 Haarlemmermeer	Utrecht	30/08/2019
1:08,62	Morgann de (30)	Jong	MJB	08/10/03 ARV Ilion	Tilburg	10/06/2019
1:08,64	Nikki	Taag	MJB	09/01/02 KAV Holland	Amsterdam	07/04/2019
1:08,80	Roos	Goorman	MJB	01/08/03 AV Daventria 1906	Utrecht	30/08/2019
1:09,27	Meike	Hartog		04/10/01 AV Zaanland	Zaandam	12/05/2019
1:09,32	Hannah	Cranen		29/08/00 Swift Atletiek	Best	01/09/2019
1:09,39	Ruth	Vogels	MJB	30/04/03 Rotterdam Atletiek	Leiden	07/04/2019
1:09,66	Sanne van	Beek		27/03/00 PAC	Tilburg	10/06/2019
1:09,82	Emer	Zuijlen	MJB	17/11/03 AV Unitas	Vught	07/04/2019
1:09,95	Vera	Hijkema	MJB	15/08/03 AV Haarlem	Hilversum	08/09/2019
1:10,14	Denise de	Does	MJB	14/05/03 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
1:10,18	Veerle van (40)	Son	MJB	15/03/03 Scorpio	Gorinchem	30/05/2019
1:10,30	Naomi van	Opstal	MJB	20/09/03 Eindhoven Atletiek	Best	01/09/2019
1:10,46	Linde	Sluimer	MJB	15/07/03 PAC	Oud-Beijerland	18/05/2019
1:10,49	Karlijn	Bongenaar		29/06/01 Prins Hendrik	Eindhoven	26/05/2019
1:10,72	Wies	Rosenberg	MJB	10/09/03 Tempo AV	Gorinchem	30/05/2019
1:10,93	Femke	Jonker	MJB	27/10/03 AV Hera	Grootebroek	26/05/2019
1:11,17	Britt	Marijnissen	MJB	17/11/02 AV Sprint	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
1:12,39	Lotte de	Visser	MJB	18/11/02 CAV Energie	Leiden	07/04/2019
1:12,39	Febe	Bakker	MJC	07/09/05 BAV	Utrecht	12/07/2019
1:12,57	Lieke	Blommestein		20/08/01 Tempo AV	Tilburg	10/06/2019
1:12,69	Evelien van (50)	Houweling	MJB	22/10/03 AV De Gemzen	Almelo	26/05/2019

3000 meter steeplechase (76cm) - Meisjes-Junioren A

11:07,46	Marije	Hijman		10/06/00 PAC	Den Haag	26/07/2019
11:08,70	Anouk van	Gils		26/09/00 Spado	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
11:22,44	Madelief	Kok		25/10/00 AV Triathlon	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
11:29,73	Nienke van	Dok	MJB	06/11/02 AV Aalsmeer	Utrecht	24/05/2019
11:32,44	Amina	Maatoug	MJB	17/11/02 Leiden Atletiek	Amersfoort	22/04/2019
12:27,29	Rianne	Breugem	MJB	06/04/03 AV Athlos	Veenendaal	16/06/2019
12:29,19	Lotte de	Visser	MJB	18/11/02 CAV Energie	Den Haag	16/06/2019
12:33,99	Gemma	Frances		26/02/01 AC TION	Zwolle	16/06/2019
12:38,89	Sanne van	Beek		27/03/00 PAC	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
14:02,04	Silke (10)	Jansen	MJB	24/10/02 AV Hera	Veenendaal	16/06/2019
15:19,26	Iris	Nass	MJB	14/02/02 AV PEC 1910	Zwolle	16/06/2019
15:38,27	Tessa	Smits		17/01/01 AV Sprint	Alphen a/d Rijn	26/05/2019

4 x 100m Clubteam - Meisjes-Junioren A

49,07	AV Unitas			AV Unitas	Sittard	12/05/2019
49,18	Haag Atletiek			Haag Atletiek	Zoetermeer	12/05/2019
49,85	PAC		MJB	PAC	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
49,85	Prins Hendrik			Prins Hendrik	Sittard	12/05/2019
49,99	AV Sprint			AV Sprint	Emmeloord	01/09/2019
50,55	AV De Spartaan			AV De Spartaan	Assendelft	12/05/2019
50,81	AV Lycurgus			AV Lycurgus	Assendelft	12/05/2019
50,82	Groningen Atletiek			Groningen Atletiek	Emmeloord	01/09/2019
50,86	Hellas Utrecht		MJB	Hellas Utrecht	Woerden	23/06/2019
51,01	AV Clytoneus (10)			AV Clytoneus	Zoetermeer	12/05/2019
51,02	ARV Ilion		MJB	ARV Ilion	Vlaardingen	23/06/2019
51,28	KAV Holland		MJB	KAV Holland	Assendelft	23/06/2019
51,37	Energie		MJB	CAV Energie	Amstelveen	28/09/2019
51,70	AV PEC 1910		MJB	AV PEC 1910	Drachten	23/06/2019
52,01	AV Haarlemmermeer		MJB	Haarlemmermeer	Assendelft	23/06/2019
52,16	AAV '36		MJB	AAV '36	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
52,28	Fortius			Fortius	Sittard	12/05/2019
52,34	Leiden Atletiek		MJB	Leiden Atletiek	Vlaardingen	23/06/2019
52,35	Phanos		MJB	Phanos	Amsterdam	28/04/2019
52,53	GVAC (20)		MJB	GVAC	Uden	23/06/2019
52,64	AV Hera		MJB	AV Hera	Assendelft	23/06/2019
52,78	Nijmegen Atletiek		MJB	Nijmegen Atletiek	Uden	23/06/2019
52,79	AV Hollandia		MJB	AV Hollandia	Assendelft	23/06/2019

52,87	Altis		MJB	Altis	Woerden	23/06/2019
53,31	AV NEA-Volharding			AV NEA-Volharding	Assendelft	12/05/2019
53,46	AV `40		MJB	AV `40	Vlaardingen	23/06/2019
53,50	AAC			AAC	Assendelft	12/05/2019
53,50	AV Sparta		MJB	AV Sparta	Vlaardingen	23/06/2019
53,55	Spado		MJB	Spado	Tilburg	23/06/2019
53,62	Delta Sport		MJB	Delta Sport	Tilburg	23/06/2019
	(30)					
53,68	AV Flevo Delta		MJB	AV Flevo Delta	Drachten	23/06/2019
53,83	AAV SISU		MJB	AAV SISU	Epe	28/04/2019
54,03	Voorne Atletiek		MJB	Voorne Atletiek	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
54,06	Swift Atletiek			Swift Atletiek	Sittard	12/05/2019
54,15	AV Horror Sneek		MJB	AV Horror Sneek	Drachten	23/06/2019
54,21	AV De Gemzen		MJB	AV De Gemzen	Drachten	23/06/2019
54,40	AV Wijchen		MJB	AV Wijchen	Venray	28/04/2019
54,47	Ciko `66		MJB	Ciko `66	Uden	23/06/2019
54,51	AV Haaksbergen		MJB	AV Haaksbergen	Epe	28/04/2019
54,53	AC TION		MJB	AC TION	Epe	28/04/2019
	(40)					
54,59	Almere `81		MJB	Almere `81	Woerden	23/06/2019
54,72	Eindhoven Atletiek		MJB	Eindhoven Atletiek	Venray	28/04/2019
54,74	GAC Hilversum		MJB	GAC Hilversum	Amsterdam	28/04/2019
54,76	AV 1923		MJB	AV 1923	Haarlem	28/04/2019
54,86	AV `34 Apeldoorn		MJB	AV `34 Apeldoorn	Epe	28/04/2019
54,89	AV Passaat		MJB	AV Passaat	Tilburg	23/06/2019
54,89	DAK		MJB	DAK	Tilburg	23/06/2019
55,00	AV Lionitas		MJB	AV Lionitas	Epe	28/04/2019
55,00	Tempo			Tempo AV	Amstelveen	28/09/2019
55,08	AV Gouda		MJB	AV Gouda	Vlaardingen	23/06/2019
	(50)					

Nationaal Team

44,16	Nationaal team			Atletiekunie	Boras (Swe)	21/07/2019
-------	----------------	--	--	--------------	-------------	------------

4 x 400m Clubteam - Meisjes-Junioren A

3:59,46	Leiden Atletiek			Leiden Atletiek	Amstelveen	28/09/2019
4:06,51	PAC			PAC	Leiria (Por)	21/09/2019
4:06,76	Haag Atletiek			Haag Atletiek	Leiden	07/04/2019
4:10,84	De Spartaan			AV De Spartaan	Amstelveen	28/09/2019
4:11,12	AV Lycurgus			AV Lycurgus	Amsterdam	07/04/2019
4:11,76	Castricum			AV Castricum	Amstelveen	28/09/2019
4:14,10	AV Unitas			AV Unitas	Vught	07/04/2019
4:14,67	Haarlemmermeer		MJB	Haarlemmermeer	Amstelveen	28/09/2019
4:16,99	Prins Hendrik			Prins Hendrik	Vught	07/04/2019
4:17,97	Spado			Spado	Vught	07/04/2019
	(10)					
4:18,76	Atverni		MJB	AV Atverni	Amstelveen	28/09/2019
4:18,95	AV NEA-Volharding			AV NEA-Volharding	Amsterdam	07/04/2019
4:19,20	AV Daventria 1906			AV Daventria 1906	Ede	07/04/2019
4:19,69	KAV Holland			KAV Holland	Amsterdam	07/04/2019
4:23,29	AAC			AAC	Amsterdam	07/04/2019
4:23,47	Groningen Atletiek			Groningen Atletiek	Ede	07/04/2019
4:23,51	AV Clytoneus			AV Clytoneus	Leiden	07/04/2019
4:24,41	Phanos			Phanos	Amsterdam	07/04/2019
4:27,31	AV Sprint			AV Sprint	Vught	07/04/2019
4:32,70	Fortius			Fortius	Vught	07/04/2019
	(20)					
4:40,23	SAV		MJB	SAV	Grootebroek	07/06/2019
4:40,26	CAV Energie			CAV Energie	Leiden	07/04/2019
4:40,72	ARV Ilion			ARV Ilion	Leiden	07/04/2019
4:41,87	Marathon Pim Mulier			Marathon Pim Mulier	Ede	07/04/2019
4:46,40	AAC `61			AAC `61	Ede	07/04/2019
4:51,74	AV Edam			AV Edam	Amsterdam	07/04/2019
5:04,80	AV Triathlon			AV Triathlon	Leiden	07/04/2019
5:06,90	Zuidwal		MJB	AV Zuidwal	Amstelveen	28/09/2019
5:13,60	Climax			Climax	Ede	07/04/2019

Discuswerpen 1 kilogram - Meisjes-Junioren A

61,33	Jorinde van	Klinken		02/02/00 Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
58,28	Alida van	Daalen	MJB	12/04/02 PAC	Zwolle	15/09/2019
53,41	Janneke	Pluimes		10/01/01 Scorpio	Rotterdam	07/07/2019
53,28	Dara	Obot		07/02/00 Haag Atletiek	Den Haag	27/07/2019
45,86	Jenny	Nzounda		20/05/00 U-Track	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
44,71	Lotte	Smink		26/12/00 PAC	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
43,17	Veerle van der	Meulen		11/02/00 AV Achilles Top	Ubach-Palenberg (Ger)	23/03/2019

42,95	Danara	Stoppels	MJB	18/04/03 Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
42,15	Lotte	Haest	MJC	05/05/04 Spado	Vught	07/09/2019
41,74	Leonie (10)	Keppel		30/12/01 AV Hera	Castricum	03/07/2019
41,23	Jaybre	Wau	MJC	18/07/04 Atletiek Maastricht	Enschede	31/08/2019
40,42	Audrey	Jacobs	MJC	21/03/04 Scopias Atletiek	Amsterdam	24/08/2019
38,00	Annika	Klooster	MJB	29/05/02 Phanos	Grootebroek	05/09/2019
37,57	Maud van	Hoorn		22/11/00 Prins Hendrik	Valkenswaard	19/04/2019
37,51	Willeke	Stuijt		12/02/01 AV Edam	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
37,42	Isa	Kolle	MJC	23/02/04 AV Hera	Zwolle	15/09/2019
37,04	Kahlan	Geluk		12/02/01 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	13/07/2019
36,87	Thirza	Matilda		05/08/00 AAC	Amsterdam	07/04/2019
36,80	Axelle	Pieri		11/02/01 AV Unitas	Vught	07/04/2019
36,79	Joanne (20)	Schaap	MJC	18/01/04 Prins Hendrik	Zundert	29/06/2019
36,18	Liset	Kolkman		10/01/01 AV Edam	Heerhugowaard	22/06/2019
35,87	Lilian van	Klinken	MJB	10/02/02 Groningen Atletiek	Heerhugowaard	30/08/2019
35,28	Rozemarie	Fokkema	MJB	26/05/03 Groningen Atletiek	Drachten	23/06/2019
35,22	Denice	Jacobs		04/09/01 Scopias Atletiek	Roermond	26/10/2019
34,86	Naomi	Wessels	MJC	09/06/04 AV Rijssen	Enschede	31/08/2019
34,84	Kirsten	Kerkhof		04/12/00 AV Spartacus	Amsterdam-Zuidoost	21/06/2019
34,48	Robina	Negenman	MJB	29/05/02 KAV Holland	Zwolle	15/09/2019
34,01	Julia	Jongejeugd	MJB	02/05/03 AV Hera	Heerhugowaard	20/08/2019
33,55	Lara	Smits	MJC	06/06/04 SV Noordkop	Heiloo	16/08/2019
33,17	Roos (30)	Ketting	MJB	20/09/02 AV Valkenswaard	Valkenswaard	19/04/2019
33,11	Isabelle	Reijman	MJB	12/09/02 Leiden Atletiek	Vlaardingen	23/06/2019
33,00	Bowien	Snepvangers		15/08/01 DJA	Etten-Leur	10/05/2019
32,70	Silke van der	Zwaag	MJB	16/08/02 AV Horror Sneek	Drachten	23/06/2019
32,39	Ruth	Vogels	MJB	30/04/03 Rotterdam Atletiek	Leiden	07/04/2019
32,25	Ilse van der	Marel	MJB	02/11/02 AAV '36	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
32,13	Manon	Lutt		06/11/00 AV Caesar	Beek	29/03/2019
31,98	Daniëlle	Wooning	MJB	03/09/02 Avantri	Schoonhoven	13/07/2019
31,86	Dorcas	Wilbrink	MJC	30/07/04 AV Flevo Delta	Harderwijk	25/05/2019
31,73	Nicky van	Rijswijk	MJB	22/02/02 AV Groene Ster	Best	01/09/2019
31,51	Floor (40)	Alessie	MJB	29/03/03 Prins Hendrik	Mol (Bel)	21/07/2019
31,07	Margriet	Hilhorst	MJB	16/01/02 AV Zuidwal	Utrecht	24/05/2019
31,06	Anna-Romée van der	Spoel	MJC	16/01/05 AV Jahn II	Roermond	26/10/2019
30,80	Sharita	Oor		09/09/01 AV Edam	Amsterdam	07/04/2019
30,78	Amber	Slopp	MJB	18/04/03 AAC '61	Delfzijl	01/06/2019
30,63	Catharina van	Lange	MJB	18/03/02 BAV	Soest	07/06/2019
30,57	Yara	Kramer		12/04/01 AV Salland	Rijssen	31/05/2019
29,77	Anna	Jebose	MJC	22/03/04 AAC	Edam	06/04/2019
29,70	Tessa de	Wit	MJC	02/06/04 AV De Spartaan	Steenwijk	13/10/2019
29,69	Eva van	Mook	MJC	23/04/04 THOR	Best	01/09/2019
29,65	Nadieh (50)	Meerman	MJB	16/12/03 Almere '81	Zoetermeer	23/03/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
31,32	Laurene	Brobbel		14/05/00 Avantri	Schoonhoven	05/10/2019
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
45,68	Mila	Savelkouls		07/11/00 AV Unitas	Leiden	08/09/2019
Kogelstoten 4 kilogram - Meisjes-Junioren A						
17,76	Jorinde van	Klinken		02/02/00 Groningen Atletiek	Halle (Ger)	01/06/2019
15,18	Jenny	Nzounda		20/05/00 U-Track	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
14,85	Alida van	Daalen	MJB	12/04/02 PAC	Zoetermeer	12/05/2019
13,70	Janneke	Pluimes		10/01/01 Scorpio	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
12,59	Nikki	Boon		01/08/01 AV Flevo Delta	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
12,23	Leonie	Keppel		30/12/01 AV Hera	Heerhugowaard	20/08/2019
12,08	Dara	Obot		07/02/00 Haag Atletiek	Vught	11/05/2019
11,98	Lynn van	Zijl		11/04/00 AV Davenportia 1906	Ede	07/04/2019
11,85	Nanah	Fung-Loy		20/02/01 ARV Ilion	Amersfoort	01/06/2019
11,75	Veerle van der (10)	Meulen		11/02/00 AV Achilles Top	Roermond	14/04/2019
11,65	Puck	Harms	MJB	12/02/02 GAC Hilversum	Breda	16/06/2019
11,46	Isabelle	Reijman	MJB	12/09/02 Leiden Atletiek	Breda	16/06/2019
11,32	Lara	Owobowale		23/04/01 AV De Spartaan	Den Haag	16/06/2019
11,29	Eveline de	Jong		09/12/01 AV De Spartaan	Lisse	06/07/2019
11,22	Tessa	Smits		17/01/01 AV Sprint	Groningen	14/04/2019
11,18	Willeke	Stuijt		12/02/01 AV Edam	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
11,16	Denice	Jacobs		04/09/01 Scopias Atletiek	Best	01/09/2019
11,14	Valerie	Afognon	MJB	03/04/03 ARV Ilion	Leiden	07/04/2019

11,14	Bridget	Janssen		14/02/01 PAC	Leiden	07/04/2019
11,14	Liset (20)	Kolkman		10/01/01 AV Edam	Amersfoort	01/06/2019
11,11	Manon	Lutt		06/11/00 AV Caesar	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
11,07	Kahlan	Geluk		12/02/01 Rotterdam Atletiek	Arnhem	23/05/2019
11,01	Annerice	Bakker		11/02/00 Phanos	Utrecht	21/06/2019
11,00	Diede van der	Meer		18/01/01 Isala '96	Dronten	17/04/2019
10,97	Lotte	Smink		26/12/00 PAC	Emmeloord	01/09/2019
10,85	Sofie	Dokter	MJB	19/12/02 Groningen Atletiek	Assen	12/05/2019
10,85	Pien	Korstanje		16/03/01 AV Attila	Eindhoven	26/05/2019
10,83	Floor	Alessie	MJB	29/03/03 Prins Hendrik	Eindhoven	23/05/2019
10,82	Saskia van der	Boor		20/09/00 Fortius	Vught	07/04/2019
10,64	Jessamy (30)	Roubos	MJB	30/01/03 AV Zaanland	Santpoort-Noord	16/06/2019
10,56	Liene	Daniels		18/06/01 AV Unitas	Sittard	12/05/2019
10,51	Isa	Stommels		17/08/00 NSAV 't Haasje	Nijmegen	14/04/2019
10,50	Pleun	Hutten		02/08/00 AV Sprint	Amersfoort	01/06/2019
10,49	Sophie	Kunst	MJB	27/02/02 AV Fortuna	Zundert	26/05/2019
10,47	Valéria	Montijn	MJB	06/04/02 CAV Energie	Eindhoven	26/05/2019
10,46	Robina	Negenman	MJB	29/05/02 KAV Holland	Assendelft	12/05/2019
10,38	Sietske	Wiemer		22/02/01 Tempo AV	Amsterdam	07/04/2019
10,21	Kirsten	Kerkhof		04/12/00 AV Spartacus	Leeuwarden	13/06/2019
10,20	Evi	Verdonkschot	MJB	06/06/02 Voorne Atletiek	Vierpolders	14/04/2019
10,16	Bowien (40)	Snepvangers		15/08/01 DJA	Barendrecht	16/06/2019
10,10	Danique de	Haan		13/06/00 AV Daventria 1906	Deventer	07/06/2019
10,08	Margriet	Hilhorst	MJB	16/01/02 AV Zuidwal	Den Haag	26/05/2019
10,08	Hanna	Mozer	MJB	12/08/03 AV Hollandia	Hoorn	26/05/2019
10,00	Anneloes	Pluimert		05/06/00 AV De Spartaan	Amsterdam	07/04/2019
9,98	Lisanne	Schoonebeek		02/01/00 AV Lycurgus	Landquart (SUI)	18/05/2019
9,94	Didi	Wals		18/01/00 AV Lycurgus	Amsterdam	07/04/2019
9,86	Luca	Klumpenhouwer	MJB	26/11/03 SAV	Veenendaal	16/06/2019
9,80	Vera van den	Berg		28/03/01 Prins Hendrik	Utrecht	09/08/2019
9,77	Tosca	Smit		11/03/00 Haag Atletiek	Zoetermeer	12/05/2019
9,76	Merle van (50)	Elzakker		20/08/00 Spado	Vught	07/04/2019

Onderlinge wedstrijden

10,48	Ise van der	Marel	MJB	02/11/02 AAV '36	Alphen a/d Rijn	05/10/2019
9,89	Mila	Wacht	MJB	05/01/02 AAV '36	Alphen a/d Rijn	05/10/2019

Buitenlanders bij Nederlandse club

12,36	Mila	Savelkouls		07/11/00 AV Unitas	Vught	11/05/2019
-------	------	------------	--	--------------------	-------	------------

Kogelslingeren 4 kilogram - Meisjes-Junioren A

58,15	Jorinde van	Klinken		02/02/00 Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
56,76	Judith	Essemiah		11/03/00 AV Feniks	Fränkisch-Crumbach (Ger)	08/06/2019
49,30	Lotte	Smink		26/12/00 PAC	Utrecht	03/05/2019
49,29	Ella	Meuwissen	MJB	22/01/02 AV Unitas	Vught	04/07/2019
42,84	Bowien	Snepvangers		15/08/01 DJA	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
40,97	Danique de	Brabander		15/06/00 AV Olympus '70	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
40,06	Dara	Obot		07/02/00 Haag Atletiek	Leiden	08/09/2019
39,79	Nienke	Overgoor	MJB	21/08/03 Hellas Utrecht	Vught	04/07/2019
36,79	Arja	Pouwels	MJB	02/05/02 ARV Ilion	Leiden	08/09/2019
34,87	Sara (10)	Rey		08/07/00 Swift Atletiek	Kerkrade	16/06/2019
34,79	Sharita	Oor		09/09/01 AV Edam	Assendelft	12/05/2019
32,87	Daniëlle	Wooning	MJB	03/09/02 Avantri	Alphen a/d Rijn	16/06/2019
32,77	Maaïke	Westerdijk		16/12/00 AV Flevo Delta	Veenendaal	16/06/2019
32,50	Denice	Jacobs		04/09/01 Scopias Atletiek	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
32,39	Emmelie	Klooster	MJB	29/05/02 Phanos	Assendelft	12/05/2019
32,36	Marleen	Klaver		11/09/00 Marathon Pim Mulier	Emmeloord	16/06/2019
31,78	Mieke van de	Pasch	MJB	30/03/03 AV Gouda	Den Haag	16/06/2019
30,27	Marloes	Abbink		24/03/00 WAV Tartletos	Zwolle	16/06/2019
30,04	Thika	Rudolph		23/05/01 Scopias Atletiek	Vught	22/04/2019
29,72	Marije (20)	Salverda		26/11/01 Isala '96	Groningen	08/06/2019

Onderlinge wedstrijden

35,57	Sara	Rey		08/07/00 Swift Atletiek	Roermond	21/09/2019
-------	------	-----	--	-------------------------	----------	------------

Speerwerpen 600 gram - Meisjes-Junioren A

49,04	Tosca	Smit		11/03/00 Haag Atletiek	Vught	11/05/2019
46,28	Diede van der	Meer		18/01/01 Isala '96	Utrecht	14/07/2019
44,03	Janice	Zomerman		18/05/01 AV Flevo Delta	Assendelft	01/09/2019
43,45	Camille van de	Brug		20/09/00 PAC	Angers (FRA)	05/07/2019
42,59	Lynn van	Zijl		11/04/00 AV Daventria 1906	Deventer	07/06/2019

42,58	Danara	Stoppels	MJB	18/04/03 Groningen Atletiek	Leiden	08/09/2019
42,27	Ann	Telemans		03/02/00 AV Unitas	Leiden	08/09/2019
39,79	Nikki	Boon		01/08/01 AV Flevo Delta	Amersfoort	02/06/2019
39,50	Sietske	Verkade	MJB	10/11/02 AAV `36	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
39,47	Lara	Owobowale		23/04/01 AV De Spartaan	Assendelft	12/05/2019
	(10)					
39,36	Noëlle	Roorda		19/05/00 Phanos	Dubai (UAE)	11/11/2019
38,91	Liset	Kolkman		10/01/01 AV Edam	Amersfoort	02/06/2019
38,74	Hieke	Böhm		18/09/01 AV De Spartaan	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
38,45	Amy	Hasselton		10/06/01 Spado	Amersfoort	25/08/2019
38,42	Nanah	Fung-Loy		20/02/01 ARV Ilion	Den Haag	28/07/2019
38,31	Noah	Verduin	MJB	18/06/03 AV Hera	Grootebroek	26/05/2019
37,78	Sanne	Diepen	MJB	26/09/02 Prins Hendrik	Vught	11/05/2019
37,14	Robina	Negenman	MJB	29/05/02 KAV Holland	Amsterdam	07/04/2019
37,06	Joyce van	Welie	MJB	21/11/03 PAC	Leiria (Por)	21/09/2019
35,42	Iris	Nass	MJB	14/02/02 AV PEC 1910	Ede	26/05/2019
	(20)					
35,24	Danique de	Haan		13/06/00 AV Daventria 1906	Deventer	07/06/2019
35,08	Mette van der	Meer	MJB	17/09/03 Phanos	Grootebroek	26/05/2019
34,77	Sofie	Dokter	MJB	19/12/02 Groningen Atletiek	Emmeloord	01/09/2019
34,56	Puck	Harms	MJB	12/02/02 GAC Hilversum	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
34,44	Elsa de	Lange		24/10/00 Spirit Oud Beijerland	Vught	07/04/2019
34,30	Willeke	Stuijt		12/02/01 AV Edam	Assendelft	12/05/2019
34,30	Yildiz	Turan		19/03/01 Tempo AV	Assendelft	12/05/2019
34,18	Janneke	Pluimes		10/01/01 Scorpio	Best	01/09/2019
34,16	Michelle van	Dorth		20/06/00 DAV Kronos	Hengelo	03/05/2019
33,85	Hanna	Ogink		19/12/01 AV `34 Apeldoorn	Amersfoort	25/08/2019
	(30)					
33,80	Linde	Augustinus		05/02/01 AV De Gemzen	Barendrecht	08/09/2019
33,76	Tessa	Smits		17/01/01 AV Sprint	Vught	22/04/2019
33,59	Sophia	Mulder	MJB	12/09/02 AV `34 Apeldoorn	Ede	26/05/2019
32,85	Pleun	Hutten		02/08/00 AV Sprint	Vught	07/04/2019
32,76	Bridget	Janssen		14/02/01 PAC	Leiden	07/04/2019
32,68	Bente	Valk	MJB	02/07/02 Haag Atletiek	Zoetermeer	12/05/2019
32,54	Simone	Winter		12/02/01 AV Lycurgus	Assendelft	12/05/2019
32,53	Margriet	Hilhorst	MJB	16/01/02 AV Zuidwal	Den Haag	26/05/2019
32,42	Veerle van der	Meulen		11/02/00 AV Achilles Top	Helmond	26/05/2019
32,16	Laurene	Brobbel		14/05/00 Avantri	Rijen	18/05/2019
	(40)					
32,16	Anne	Bakker	MJB	17/03/03 Ciko `66	Ede	26/05/2019
32,04	Anouck	Jansen		28/03/01 AV Pijnenburg	Arnhem	15/09/2019
31,90	Annerice	Bakker		11/02/00 Phanos	Utrecht	21/06/2019
31,77	Kara	Zwagemaker	MJB	31/03/02 SAV	Grootebroek	26/05/2019
31,73	Rachel van der	Veek		20/01/01 AV De Spartaan	Amsterdam	07/04/2019
31,54	Lois	Steenbeek	MJB	24/08/03 Leiden Atletiek	Zoetermeer	12/05/2019
31,44	Inge	Slootbeek		10/09/01 Tempo AV	Amsterdam	07/04/2019
31,39	Denise de	Does	MJB	14/05/03 Haag Atletiek	Zoetermeer	12/05/2019
31,21	Demi	Boom	MJB	23/06/02 Prins Hendrik	Emmeloord	01/09/2019
31,19	Florianne	Postma		30/07/00 AV Argo	Rijssen	31/05/2019
	(50)					
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
32,68	Ilse van der	Marel	MJB	02/11/02 AAV `36	Alphen a/d Rijn	05/10/2019
Hink-stap-springen - Meisjes-Junioren A						
12,08	+1,5 Kellynsia	Leerdam		08/08/01 U-Track	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
11,84	+0,7 Sica	Verwasch	MJB	06/08/03 AV Unitas	Vught	11/05/2019
11,83	+0,1 Nina	Borger	MJB	22/07/03 AV Unitas	Den Haag	28/07/2019
11,67	+1,1 Edikan	Ekpo		07/05/00 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
11,64	+0,8 Louiza	Kruiswijk		18/10/01 AV Atverni	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
11,56	+1,0 Julia van	Dijk	MJB	30/08/02 AV `t Jasper Sport	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
11,37	+1,4 Meike	Verdaasdonk	MJB	28/08/02 Spado	Vught	07/04/2019
11,21	-0,2 Femke	Jonker	MJB	27/10/03 AV Hera	Hilversum	08/09/2019
11,12	+0,7 Jokèh	Engelhart		07/02/01 AAV `36	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
11,12	+0,1 Anne-Wil van	Werkhoven		20/04/01 AV De Spartaan	Hilversum	08/09/2019
	(10)					
11,09	-0,6 Nanah	Fung-Loy		20/02/01 ARV Ilion	Leiden	07/04/2019
11,03	-0,8 Isis	Ferrier	MJC	19/04/05 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
10,88	+0,8 Floor	Alessie	MJB	29/03/03 Prins Hendrik	Duisburg (Ger)	22/06/2019
10,77	-2,3 Quinty	Verdoodt	MJB	11/01/02 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
10,70	-0,5 Silke	Oldenkamp	MJB	08/04/02 AV De Keien	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
10,63	-0,9 Rosalie	Breems	MJB	14/09/02 KAV Holland	Amsterdam	07/04/2019
10,60	-1,5 Nynke van den	Heuvel		02/04/00 AAC	Amsterdam	07/04/2019
10,60	+1,6 Marijke van den	Broek	MJB	19/01/02 Hellas Utrecht	Gouda	14/04/2019

10,58	+0,0	Sophie	Jebose		30/08/00 AAC	Concordia (USA)	24/04/2019
10,57	-0,7	Annemie van (20)	Iersel	MJB	24/03/03 Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
10,54	+0,3	Saana	Taal	MJB	11/03/02 AV `40	Boekarest (Rou)	18/07/2019
10,49	+1,8	Sanne van	Drunen		02/03/00 Almere `81	Den Haag	26/05/2019
10,47	+0,3	Anne	Hooimoedt	MJD	01/04/06 PAC	Oud-Beijerland	18/05/2019
10,46	+0,5	Romee	Hermse	MJC	17/02/04 PAC	Amsterdam	25/08/2019
10,45	+0,7	Anouk	Schoop	MJB	11/06/02 AV NOP	Groningen	14/04/2019
10,45	+0,4	Eline	Dalderop	MJB	16/06/02 GAC Hilversum	Hilversum	08/09/2019
10,42	+0,3	Jonne van der	Giessen	MJB	15/02/02 AAV `36	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
10,42	+0,6	Anna	Lusthof	MJC	29/04/04 AV Olympus `70	Oud-Beijerland	18/05/2019
10,42	-1,0	Amy	Brendel		02/03/01 AV Unitas	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
10,38	+0,9	Isis (30)	Beentjes		25/07/00 DEM	Alphen a/d Rijn	30/06/2019

Ontbrekende windmeting

10,74		Laurene	Brobbel		14/05/00 Avantri	Den Haag	26/05/2019
10,74		Sanne van	Drunen		02/03/00 Almere `81	Den Haag	26/05/2019
10,60		Sophie	Jebose		30/08/00 AAC	Wichita (Usa)	06/04/2019

Ongeldige windmeting

12,29	+2,5	Kellynsia	Leerdam		08/08/01 U-Track	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
11,88	+3,5	Louiza	Kruiswijk		18/10/01 AV Atverni	Den Haag	26/05/2019
10,78	+4,9	Eline	Dalderop	MJB	16/06/02 GAC Hilversum	Groningen	14/04/2019
10,56	+3,9	Sanne van	Drunen		02/03/00 Almere `81	Den Haag	26/05/2019
10,45	+2,9	Laurene	Brobbel		14/05/00 Avantri	Den Haag	26/05/2019

Hoogspringen - Meisjes-Junioren A

1,85		Britt	Weerman	MJB	13/06/03 Groningen Atletiek	Emmeloord	01/09/2019
1,81		Sarah van	Beilen	MJB	22/03/02 AV PEC 1910	Drachten	23/06/2019
1,80		Sofie	Dokter	MJB	19/12/02 Groningen Atletiek	Zwolle	15/09/2019
1,80		Fay	Witte	MJB	08/03/02 KAV Holland	Zwolle	15/09/2019
1,72		Nina	Borger	MJB	22/07/03 AV Unitas	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
1,72		Lisanne	Schoonebeek		02/01/00 AV Lycurgus	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
1,70		Demi	Boom	MJB	23/06/02 Prins Hendrik	Vught	11/05/2019
1,70		Annabelle	Emmen		23/01/01 AV Sprint	Breda	16/06/2019
1,70		Isa	Hartjes	MJC	17/01/04 Ciko `66	Zoetermeer	21/09/2019
1,69		Amy (10)	Hasselton		10/06/01 Spado	Amersfoort	01/06/2019
1,69		Aniek van	Schie	MJC	06/03/04 Haarlemmermeer	Lisse	06/07/2019
1,66		Fenna	Achterberg	MJC	12/10/04 VAV	Amersfoort	01/06/2019
1,66		Joyce van	Welie	MJB	21/11/03 PAC	Amersfoort	01/06/2019
1,66		Lotte	Houtman		29/08/01 Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
1,66		Dunya van den	Tooren	MJC	01/05/05 PAC	Gorinchem	30/06/2019
1,65		Diede van der	Meer		18/01/01 Isala `96	Nijmegen	14/04/2019
1,65		Puck	Harms	MJB	12/02/02 GAC Hilversum	Amsterdam	28/04/2019
1,65		Sterre de	Rooij	MJB	31/05/02 ARV Ilion	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
1,65		Julia van	Dijk	MJB	30/08/02 AV `t Jasper Sport	Uden	23/06/2019
1,65		Sophia (20)	Mulder	MJB	12/09/02 AV `34 Apeldoorn	Amersfoort	24/08/2019
1,64		Floor	Dijkstra	MJB	09/05/03 AAC `61	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
1,64		Jonne	Siebrand	MJB	22/04/02 Isala `96	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
1,63		Shantell	Kwofie	MJC	06/09/05 GAC Hilversum	Utrecht	02/06/2019
1,63		Floor	Alessie	MJB	29/03/03 Prins Hendrik	Mol (Bel)	21/07/2019
1,63		Marieke	Salverda	MJC	03/12/04 Voorne Atletiek	Vierpolders	15/09/2019
1,62		Dorine van	Leeuwen	MJC	30/06/04 Climax	Hengelo	01/06/2019
1,62		Marleen	Baas	MJC	13/08/04 AC TION	Lisse	06/07/2019
1,62		Suzanne	Moons	MJC	24/03/05 AV Gouda	Schoonhoven	06/07/2019
1,62		Bente van der	Stoel	MJB	02/03/03 AV `34 Apeldoorn	Amersfoort	24/08/2019
1,61		Sarah van (30)	Tuijl	MJB	31/05/03 Almere `81	Lisse	06/07/2019
1,61		Nienke	Braamhaar	MJC	18/06/05 AC TION	Enschede	05/10/2019
1,60		Juul de	Reijdt	MJD	21/01/06 AV Sprint	Tilburg	30/03/2019
1,60		Mara	Cotterink	MJB	28/09/02 AV Lycurgus	Amsterdam	07/04/2019
1,60		Marijntje	Huige		27/07/00 Spado	Vught	07/04/2019
1,60		Kimberley	Booij		28/11/00 AV De Spartaan	Gouda	14/04/2019
1,60		Simone	Heezius		07/08/01 AV Valkenswaard	Roermond	14/04/2019
1,60		Louiza	Kruiswijk		18/10/01 AV Atverni	Delft	14/04/2019
1,60		Marijke van den	Broek	MJB	19/01/02 Hellas Utrecht	Amsterdam	28/04/2019
1,60		Julia	Jongjeugd	MJB	02/05/03 AV Hera	Haarlem	28/04/2019
1,60		Floor van den (40)	Brink		13/11/01 AV Daventria 1906	Assen	12/05/2019
1,60		Anne	Zuidgeest	MJB	14/08/03 PAC	Zoetermeer	12/05/2019
1,60		Julia	Dokter	MJD	14/01/07 Groningen Atletiek	Stadskanaal	18/05/2019
1,60		Anne	Moolenaar	MJD	03/02/06 AV Wijchen	Doetinchem	18/05/2019

1,60	Lara	Smits	MJC	06/06/04 SV Noordkop	Stadskanaal	18/05/2019
1,60	Mikki	Lips	MJC	23/07/04 AV Sprint	Waalwijk	25/05/2019
1,60	Jetske	Meijer	MJC	29/11/04 Altis	Almere	25/05/2019
1,60	Myrte van der	Schoot	MJC	16/04/04 GAC Hilversum	Amstelveen Zuid	25/05/2019
1,60	Jokèh	Engelhart		07/02/01 AAV `36	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
1,60	Tes van	Noort		28/09/01 Fortius	Zundert	26/05/2019
1,60	Venisha da (50)	Silva	MJB	10/03/03 CAV Energie	Eindhoven	26/05/2019
1,60	Sophie van den	Berg	MJB	20/02/02 AV NOP	Amersfoort	01/06/2019
1,60	Nikki	Boon		01/08/01 AV Flevo Delta	Amersfoort	01/06/2019
1,60	Eva van	Mook	MJC	23/04/04 THOR	Gemert	01/06/2019
1,60	Chantal	Kruit		17/01/01 AV Gouda	Tilburg	10/06/2019
1,60	Babs	Koeman	MJC	15/03/04 AV Haarlem	Assendelft	23/06/2019
1,60	Nathalie	Meurs	MJB	02/12/03 Voorne Atletiek	Vlaardingen	23/06/2019
1,60	Chaira	Valerius	MJB	22/02/02 AV Impala	Drachten	23/06/2019
1,60	Joss	Ruedisueli	MJC	11/05/05 AV Sprint	Zundert	29/06/2019
1,60	Yara de	Boer	MJD	05/02/06 AV Lionitas	Heiloo	16/08/2019
1,60	Elka (60)	Wybenga	MJC	14/09/04 Altis	Amsterdam	25/08/2019
1,60	Fiona de	Vries	MJB	22/05/03 AV Impala	Barendrecht	08/09/2019
1,60	Hanna van	Baast	MJC	10/01/04 AV Attila	Zoetermeer	21/09/2019
1,60	Esmee van der	Hoeven	MJC	27/04/05 AV PEC 1910	Heerde	21/09/2019
1,60	Anniek de	Lange	MJD	16/07/06 Fortius	Barendrecht	22/09/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
1,65	Julia	Dokter	MJD	14/01/07 Groningen Atletiek	Groningen	05/10/2019
1,60	Jill	Kleinlugtenbelt	MJC	01/01/05 AV PEC 1910	Zwolle	12/10/2019
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
1,55	Katharina	Camminady		23/01/00 NSAV `t Haasje	Nijmegen	14/04/2019
Polstokhoogspringen - Meisjes-Junioren A						
3,90	Karlijn	Schouten		19/07/01 Fortius	Den Haag	27/07/2019
3,90	Kristina	Tergau	MJB	25/07/03 PAC	Den Haag	27/07/2019
3,86	Fleur van der	Linden		21/07/01 Prins Hendrik	Hilversum	06/07/2019
3,70	Thyra van	Diemen	MJB	04/07/03 ARV Ilion	Vught	30/05/2019
3,60	Saskia van der	Boor		20/09/00 Fortius	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
3,60	Nanah	Fung-Loy		20/02/01 ARV Ilion	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
3,42	Wendy van	Nes		23/06/00 Phanos	Hilversum	19/05/2019
3,40	Mette van der	Meer	MJB	17/09/03 Phanos	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
3,35	Sophie	Jebosé		30/08/00 AAC	Hobbs (Usa)	16/05/2019
3,30	Sara (10)	Bosché	MJC	08/11/04 PAC	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
3,30	Lotte	Houtman		29/08/01 Prins Hendrik	Wageningen	05/07/2019
3,22	Samar	Ahmed		17/03/01 Hellas Utrecht	Hilversum	09/06/2019
3,20	Marjolein	Klaren		06/02/01 Marathon Pim Mulier	Vught	22/04/2019
3,20	Kira van den	Ham	MJB	31/03/02 Hellas Utrecht	Independence	18/05/2019
3,10	Lotte	Haest	MJC	05/05/04 Spado	Dordrecht	20/04/2019
3,10	Noga	Piepenbroek	MJC	23/09/05 ARV Ilion	Duisburg (Ger)	21/06/2019
3,00	Cindy	Jansen	MJC	03/05/04 Spado	Zundert	05/07/2019
3,00	Sam	Schaalje	MJC	09/07/05 PAC	Amsterdam	24/08/2019
2,95	Sterre	Bal	MJB	20/06/02 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
2,95	Joyce (20)	Menick	MJB	03/07/03 Haarlemmermeer	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
2,83	Ilse	Hengeveld	MJB	14/01/02 GAC Hilversum	Hilversum	18/06/2019
2,80	Lauren van	Tits	MJB	26/06/02 Eindhoven Atletiek	Someren	18/04/2019
2,80	Sofie	Dokter	MJB	19/12/02 Groningen Atletiek	Epe	28/04/2019
2,80	Luna	Bernhard	MJB	13/07/02 AV Sprint	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
2,80	Noortje	Schothuis	MJC	22/02/05 Marathon Pim Mulier	Assendelft	07/07/2019
2,70	Mette	Elgersma	MJB	29/04/02 AV Haarlem	Haarlem	28/04/2019
2,70	Bente van der	Stoel	MJB	02/03/03 AV `34 Apeldoorn	Epe	28/04/2019
2,70	Lieke	Cox	MJB	20/12/03 PAC	Oud-Beijerland	18/05/2019
2,70	Kim van	Merode		14/12/00 Spado	Breda	16/06/2019
2,66	Lauren (30)	Gommers	MJB	12/08/02 DJA	Breda	23/08/2019
2,60	Julia van	Dijk	MJB	30/08/02 AV `t Jasper Sport	Eindhoven	23/05/2019
2,60	Marloes	Abbink		24/03/00 WAV Tartletos	Ede	26/05/2019
2,60	Iris	Nass	MJB	14/02/02 AV PEC 1910	Ede	26/05/2019
2,60	Daphne	Lambregts	MJC	20/07/04 Spado	Zundert	05/07/2019
2,60	Roos	Spierings	MJB	22/07/02 Nijmegen Atletiek	Wageningen	05/07/2019
2,60	Emily van der	Hoeff	MJC	11/10/04 PAC	Amsterdam	24/08/2019
2,60	Elise de	Jong	MJD	08/04/06 PAC	Amsterdam	01/09/2019
2,60	Hieke	Böhm		18/09/01 AV De Spartaan	Hilversum	08/09/2019
2,60	Ilse van der	Marel	MJB	02/11/02 AAV `36	Hilversum	08/09/2019
2,60	Anne van	Mill	MJB	27/09/02 Eindhoven Atletiek	Hilversum	08/09/2019

	(40)					
2,50	Shanna	Mol		13/06/00 AV Lycurgus	Amsterdam	07/04/2019
2,50	Yu Bo Lin van der	Nagel	MJB	01/08/02 Leiden Atletiek	Leiden	07/04/2019
2,50	Robina	Negenman	MJB	29/05/02 KAV Holland	Haarlem	28/04/2019
2,50	Emma van den	Berg		24/01/00 Marathon Pim Mulier	Hengelo	03/05/2019
2,50	Lotta	Zuidgeest	MJD	15/03/06 PAC	Oud-Beijerland	18/05/2019
2,50	Eva van der	Geest	MJB	25/06/03 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
2,50	Vivian	Kip		02/05/01 U-Track	Grootebroek	26/05/2019
2,50	Marloes	Oomen	MJC	20/09/05 Prins Hendrik	Amsterdam	24/08/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
2,80	Puck	Harms	MJB	12/02/02 GAC Hilversum	Hilversum	06/10/2019
2,70	Elise de	Jong	MJD	08/04/06 PAC	Rotterdam	19/07/2019
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
3,40	Katharina	Camminady		23/01/00 NSAV `t Haasje	Groningen	31/05/2019
Verspringen - Meisjes-Junioren A						
6,12	+0,7 Pauline	Hondema		28/03/00 AV Lycurgus	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
6,01	+0,5 Joyce	Schumacher		29/11/00 AV 1923	Tilburg	10/06/2019
5,91	+2,0 Britt de	Blaauw	MJC	22/04/04 PAC	Lisse	18/05/2019
5,78	+0,0 Nikki	Taag	MJB	09/01/02 KAV Holland	Zwolle	15/09/2019
5,76	+1,1 Nynke van den	Heuvel		02/04/00 AAC	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
5,72	+1,2 Amy	Hasselton		10/06/01 Spado	Groningen	14/04/2019
5,71	+1,4 Meike	Verdaasdonk	MJB	28/08/02 Spado	Sittard	12/05/2019
5,70	+0,0 Sofie	Dokter	MJB	19/12/02 Groningen Atletiek	Amersfoort	02/06/2019
5,67	+1,3 Jorinde van	Klinken		02/02/00 Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
5,65	+1,7 Marleen	Baas	MJC	13/08/04 AC TION	Zoetermeer	22/09/2019
(10)						
5,63	+0,0 Ilse	Steigenga	MJB	04/10/02 AV Lionitas	Amstelveen	10/06/2019
5,62	+0,6 Sarah van	Tuijl	MJB	31/05/03 Almere `81	Woerden	23/06/2019
5,58	-0,5 Nikki	Boon		01/08/01 AV Flevo Delta	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
5,56	-0,9 Nanah	Fung-Loy		20/02/01 ARV Ilion	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
5,53	+1,2 Sica	Verwasch	MJB	06/08/03 AV Unitas	Gladbeck (Ger)	08/06/2019
5,52	+1,0 Lara	Weghorst	MJB	27/11/02 Leiden Atletiek	Zwolle	15/09/2019
5,51	+0,1 Kadidja	Sangare		23/05/01 AAV `36	Utrecht	21/06/2019
5,50	+1,0 Femke	Frijters		07/11/00 PAC	Zoetermeer	12/05/2019
5,49	+1,2 Bente van der	Stoel	MJB	02/03/03 AV `34 Apeldoorn	Emmeloord	16/06/2019
5,48	+0,4 Myrte van der	Schoot	MJC	16/04/04 GAC Hilversum	Amsterdam	24/08/2019
(20)						
5,47	+1,3 Shantell	Kwofie	MJC	06/09/05 GAC Hilversum	Hilversum	06/04/2019
5,47	+0,0 Cristy	Pieter	MJD	26/01/06 Fortius	Gorinchem	30/06/2019
5,47	+0,3 Isa	Hartjes	MJC	17/01/04 Ciko `66	Zoetermeer	22/09/2019
5,45	+0,7 Nina	Borger	MJB	22/07/03 AV Unitas	Sittard	12/05/2019
5,45	+1,6 Puck	Harms	MJB	12/02/02 GAC Hilversum	Amersfoort	02/06/2019
5,44	+0,7 Isis	Ferrier	MJC	19/04/05 Haag Atletiek	Amsterdam	24/08/2019
5,43	+1,2 Anouk	Schoop	MJB	11/06/02 AV NOP	Heerenveen	11/05/2019
5,42	+0,3 Femke	Jonker	MJB	27/10/03 AV Hera	Grootebroek	26/05/2019
5,40	+1,4 Louiza	Kruiswijk		18/10/01 AV Atverni	Alphen a/d Rijn	16/06/2019
5,37	+0,8 Rosalie	Breems	MJB	14/09/02 KAV Holland	Assendelft	12/05/2019
(30)						
5,37	-0,2 Fenna	Achterberg	MJC	12/10/04 VAV	Amersfoort	02/06/2019
5,36	+0,0 Sophia	Mulder	MJB	12/09/02 AV `34 Apeldoorn	Amersfoort	02/06/2019
5,35	+0,0 Sarah van	Beilen	MJB	22/03/02 AV PEC 1910	Amersfoort	02/06/2019
5,35	+0,2 Fleur van der	Linden		21/07/01 Prins Hendrik	Amersfoort	25/08/2019
5,31	+1,6 Anne-Wil van	Werkhoven		20/04/01 AV De Spartaan	Assendelft	12/05/2019
5,30	+1,9 Venisha da	Silva	MJB	10/03/03 CAV Energie	Eindhoven	26/05/2019
5,30	+0,8 Fleur	Pieters	MJC	07/07/05 AV Flevo Delta	Hengelo	01/06/2019
5,29	+1,8 Michelle van	Dorth		20/06/00 DAV Kronos	Emmeloord	16/06/2019
5,29	+1,2 Joyce van	Welie	MJB	21/11/03 PAC	Leiden	08/09/2019
5,28	+0,9 Anniek de	Lange	MJD	16/07/06 Fortius	Oud-Beijerland	18/05/2019
(40)						
5,26	+1,7 Kellynsia	Leerdam		08/08/01 U-Track	Grootebroek	26/05/2019
5,26	+0,9 Lieke	Wehrung	MJB	10/10/03 AAC	Zug (Sui)	14/09/2019
5,25	+0,9 Robina	Negenman	MJB	29/05/02 KAV Holland	Grootebroek	26/05/2019
5,25	+0,0 Liset	Kolkman		10/01/01 AV Edam	Amersfoort	02/06/2019
5,23	+0,2 Lotte	Houtman		29/08/01 Prins Hendrik	Sittard	12/05/2019
5,22	+0,0 Jokèh	Engelhart		07/02/01 AAV `36	Amstelveen	10/06/2019
5,18	+1,7 Yara	Linnekamp		22/02/01 Prins Hendrik	Leiden	08/06/2019
5,18	-0,5 Esmee	Douma	MJC	08/01/04 Groningen Atletiek	Amsterdam	24/08/2019
5,17	-0,3 Julia van	Dijk	MJB	30/08/02 AV `t Jasper Sport	Eindhoven	23/05/2019
5,17	+0,2 Brecht van der	Vliet	MJC	23/10/04 Groningen Atletiek	Stadskanaal	22/06/2019
(50)						
5,17	+1,6 Linsy	Heestermans	MJB	09/08/03 AV Sprint	Emmeloord	01/09/2019

Ontbrekende windmeting

5,37	Joyce van	Welie	MJB	21/11/03 PAC	Vught	22/04/2019
5,21	Sophie	Jebose		30/08/00 AAC	North Newton (Usa)	20/04/2019

Ongeldige windmeting

5,90	+4,1	Nynke van den	Heuvel	02/04/00 AAC	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
5,72	+4,1	Kadidja	Sangare	23/05/01 AAV `36	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
5,68	+2,7	Jorinde van	Klinken	02/02/00 Groningen Atletiek	Emmeloord	01/09/2019
5,63	+2,3	Nikki	Boon	01/08/01 AV Flevo Delta	Grootebroek	26/05/2019
5,62	+2,4	Femke	Jonker	MJB 27/10/03 AV Hera	Assendelft	23/06/2019
5,60	+2,4	Nanah	Fung-Loy	20/02/01 ARV Ilion	Aartselaar (Bel)	20/07/2019
5,42	+2,3	Robina	Negenman	MJB 29/05/02 KAV Holland	Amersfoort	02/06/2019
5,40	+3,2	Esmee	Douma	MJC 08/01/04 Groningen Atletiek	Sneek	05/05/2019
5,37	+2,8	Sophia	Mulder	MJB 12/09/02 AV `34 Apeldoorn	Zwolle	16/06/2019
5,30	+2,6	Joyce van (10)	Welie	MJB 21/11/03 PAC	Sneek	05/05/2019

5,23	+3,8	Jokèh	Engelhart	07/02/01 AAV `36	Sneek	05/05/2019
5,19	+3,4	Lara	Owobowale	23/04/01 AV De Spartaan	Assendelft	12/05/2019

Onderlinge wedstrijden

5,39		Robina	Negenman	MJB 29/05/02 KAV Holland	Haarlem	31/03/2019
5,29		Ashley	Boldewijn	MJC 05/05/05 AV Feniks	Amsterdam-Zuidoost	05/10/2019
5,26		Denice	Jacobs	04/09/01 Scopias Atletiek	Venlo	28/09/2019
5,23		Linsy	Heestermans	MJB 09/08/03 AV Sprint	Breda	29/09/2019
5,20	+1,3	Jetske	Meijer	MJC 29/11/04 Altis	Amersfoort	30/03/2019
5,19		Babs	Koeman	MJC 15/03/04 AV Haarlem	Haarlem	31/03/2019

Buitenlanders bij Nederlandse club

5,29	+1,2	Katharina	Camminady	23/01/00 NSAV `t Haasje	Groningen	30/05/2019
------	------	-----------	-----------	-------------------------	-----------	------------

7-kamp - Meisjes-Junioren A

5030	Nikki	Boon	01/08/01 AV Flevo Delta	Amersfoort	02/06/2019
	15,29*1,60*12,07*26,04*5,44*39,79*2:30,74*+0,8*+0,9*-1,3				
4939	Amy	Hasselton	10/06/01 Spado	Amersfoort	02/06/2019
	15,71*1,69*9,12*26,50*5,69*37,10*2:25,29*+0,8*+0,9*+0,0				
4803	Nanah	Fung-Loy	20/02/01 ARV Ilion	Amersfoort	02/06/2019
	14,46*1,51*11,85*27,16*5,45*36,94*2:36,66*+0,8*+0,9*+0,0				
4496	Liset	Kolkman	10/01/01 AV Edam	Amersfoort	02/06/2019
	16,01*1,57*11,14*28,03*5,25*38,91*2:39,74*-0,7*+0,9*+0,0				
4415	Fleur van der	Linden	21/07/01 Prins Hendrik	Amersfoort	25/08/2019
	15,56*1,59*8,43*27,91*5,35*31,15*2:29,30*-0,7*-0,5*+0,2				
4359	Hieke	Böhm	18/09/01 AV De Spartaan	Lisse	07/07/2019
	15,94*1,55*8,85*27,66*5,06*38,11*2:34,32*+3,2*+2,2*+1,8				
4347	Anne-Wil van	Werkhoven	20/04/01 AV De Spartaan	Lisse	07/07/2019
	16,11*1,55*8,65*26,56*5,30*24,86*2:25,18*+3,2*+2,2*+1,1				
4298	Denice	Jacobs	04/09/01 Scopias Atletiek	Amersfoort	25/08/2019
	15,67*1,47*10,82*27,05*4,98*25,80*2:28,44*-0,7*-0,5*-0,3				
4135	Jokèh	Engelhart	07/02/01 AAV `36	Amstelveen	10/06/2019
	16,10*1,59*9,23*27,95*5,22*27,42*2:42,27*-0,3*-0,7*+0,0				
4126	Yara	Linnekamp	22/02/01 Prins Hendrik	Amersfoort	25/08/2019
	15,67*1,56*7,79*26,57*4,94*27,82*2:40,23*-0,7*-0,5*+0,2				
	(10)				
4048	Hanna	Ogink	19/12/01 AV `34 Apeldoorn	Amersfoort	25/08/2019
	17,11*1,47*8,07*27,13*4,86*33,85*2:29,55*-0,6*-0,5*-0,4				
4016	Christel	Heuseveldt	11/08/00 Climax	Amersfoort	25/08/2019
	16,46*1,56*8,54*25,96*4,85*21,34*2:37,70*-0,6*-0,5*-0,2				
4004	Tessa	Smits	17/01/01 AV Sprint	Amersfoort	02/06/2019
	16,42*1,45*10,25*27,31*4,62*33,70*2:43,22*-0,7*+0,9*+2,0				
3980	Simone	Winter	12/02/01 AV Lycurgus	Amstelveen	10/06/2019
	17,47*1,49*8,84*27,15*4,56*31,70*2:27,78*-0,3*-0,7*+0,4				
3906	Annabelle	Emmen	23/01/01 AV Sprint	Gemert	02/06/2019
	18,09*1,65*8,35*28,82*4,51*29,01*2:25,27*-0,1*+0,3*+0,6				
3837	Anna	Oosterwegel	20/08/01 AV Daventria 1906	Amersfoort	25/08/2019
	16,09*1,47*7,55*27,16*4,67*26,85*2:38,70*-0,7*-0,5*-0,2				
3824	Laurene	Brobbel	14/05/00 Avantri	Schoonhoven	07/07/2019
	17,35*1,42*9,26*27,37*5,03*28,82*2:42,07*+0,2*+0,1*+1,4				
3786	Sanne van	Drunen	02/03/00 Almere `81	Amstelveen	10/06/2019
	16,14*1,54*7,79*27,97*4,77*25,79*2:45,76*-0,3*-0,7*+0,5				
3558	Lotte	Houtman	29/08/01 Prins Hendrik	Amersfoort	25/08/2019
	19,87*1,62*6,69*28,30*5,10*21,84*2:33,16*-0,6*-0,5*+0,1				
3510	Camilla	Pieper	04/10/01 AV `34 Apeldoorn	Amersfoort	02/06/2019
	17,85*1,45*9,06*28,69*4,66*28,08*2:47,88*-0,7*+0,9*+0,2				
	(20)				
3322	Michelle van	Dorth	20/06/00 DAV Kronos	Schoonhoven	07/07/2019
	18,66*1,37*8,43*28,81*5,01*27,60*2:53,27*+0,2*+0,1*+1,6				
3310	Jinke	Prinsen	26/07/01 AV Sprint	Gemert	02/06/2019

3230	17,79*1,50*9,04*30,00*4,30*28,44*2:55,93*-0,1*+0,3*+0,3 Karin van den Berg	07/02/00 AV De Gemzen	Stadskanaal	07/07/2019
3210	18,80*1,57*8,70*30,47*4,53*25,39*2:56,48*+1,9*-1,1*-1,3 Lieke Blommestein	20/08/01 Tempo AV	Sneek	05/05/2019
3163	17,90*1,41*7,73*29,89*4,71*24,00*2:49,43*-1,9*-3,5*+2,4 Eva Stienstra	03/10/01 HAC `63	Stadskanaal	07/07/2019
3008	18,93*1,48*6,21*27,68*4,25*17,98*2:36,99*+1,9*-1,1*-0,9 Yildiz Turan	19/03/01 Tempo AV	Sneek	05/05/2019
3005	18,71*1,46*8,39*31,00*3,75*32,64*2:56,90*-2,5*-3,5*+1,2 Joke Benne	13/02/00 AV Reusel `69	Amersfoort	25/08/2019
2998	18,88*1,47*8,46*29,35*4,33*23,86*3:06,09*-0,6*-0,5*+0,0 Pien Korstanje	16/03/01 AV Attila	Gemert	02/06/2019
2950	17,99*1,32*9,60*28,34*4,15*28,73*3:23,64*-0,1*+0,3*+1,6 Marloes Abbink	24/03/00 WAV Tartletos	Stadskanaal	07/07/2019
2911	19,94*1,42*9,68*31,33*4,50*26,85*3:00,30*+1,9*-1,1*+0,9 Maud Kaarsgaren	MJB 02/05/02 Fit	Amersfoort	25/08/2019
	20,81*1,29*8,40*29,09*4,27*22,36*2:37,97*-1,2*-0,8*+0,0 (30)			
<i>Onderlinge wedstrijden</i>				
3260	Janna van Burik	11/05/00 Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2019
	18,32*1,40*8,40*28,33*4,16*22,00*2:38,44***			
3233	Anna Molenberg	15/11/01 AV Athlos	Harderwijk	28/09/2019
	19,4h*1,50*8,02*29,1h*4,47*18,56*2:35,4h***			
3221	Lieke Blommestein	20/08/01 Tempo AV	Bussum	13/10/2019
	16,99*1,35*7,61*29,35*4,50*23,87*2:49,18*-0,8*+0,5*			
2951	Sanne Cornelissen	02/12/00 Atletico `73	Gendringen	29/09/2019
	18,9h*1,35*8,08*28,7h*3,63*23,53*2:44,1h***			

Jongens-Junioren B

100 meter - Jongens-Junioren B

10,58	-1,2	Raphael	Bouju		15/05/02 AV Feniks	Den Haag	26/07/2019
10,64	+1,5	Gino van	Wijk		20/02/02 AV Lycurgus	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
10,69	+1,9	Keitharo	Oosterwolde		17/02/02 Phanos	Tilburg	10/06/2019
10,82	+1,8	Mark	Heiden		14/08/02 PAC	Vlaardingen	23/06/2019
10,85	+1,1	Nsikak	Ekpo		14/04/03 Haag Atletiek	Zwolle	15/09/2019
10,86	+1,9	Isiah	Emanuelson		03/06/02 PAC	Tilburg	10/06/2019
10,86	+1,9	Xavi Joy	Mo-Ajok		16/09/02 Rotterdam Atletiek	Tilburg	10/06/2019
10,89	+1,1	Damian	Felter		09/04/03 PAC	Zwolle	15/09/2019
11,10	+0,1	Kosheen	Miran		15/03/02 Groningen Atletiek	Stadskanaal	18/05/2019
11,20	+0,1	D'Sean	Holaman		19/03/02 EAC De Sperwers	Stadskanaal	18/05/2019
		(10)					
11,26	+1,6	Ties van	Beek		15/04/03 AV Sprint	Tilburg	23/06/2019
11,26	+1,2	Timo	Spiering	JJC	05/03/04 PAC	Barendrecht	13/07/2019
11,27	-0,3	Labran	Hamidu		15/01/03 Ciko `66	Uden	15/05/2019
11,27	+0,8	Gabriel	Emmanuel		12/08/03 Haag Atletiek	Amersfoort	01/06/2019
11,28	+0,7	Mees	Kappert		16/01/02 AV Salland	Rijssen	31/05/2019
11,28	+0,1	Quinten van	Ommen		04/01/02 AV Unitas	Gladbeck (Ger)	08/06/2019
11,29	+0,5	Maurice	Afognon	JJC	12/01/05 ARV Ilion	Gorinchem	30/06/2019
11,32	+0,3	Juno	Schuwer		07/06/02 Eindhoven Atletiek	Gouda	14/04/2019
11,32	+0,8	Mark van der	Linden		30/01/03 Haag Atletiek	Amersfoort	01/06/2019
11,32	+0,6	Thijs	Vlugt		29/03/02 KAV Holland	Amstelveen	09/06/2019
		(20)					
11,32	+1,4	Jonathan	Pronk		03/08/03 Haag Atletiek	Tilburg	10/06/2019
11,34	+1,6	Keenan	Blake		17/01/03 Almere `81	Utrecht	14/04/2019
11,34	+1,1	Matthew	Sophia		17/12/03 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	04/07/2019
11,34	+0,3	Nigel	Steenwinkel		31/08/02 ARV Ilion	Aartselaar (Bel)	20/07/2019
11,36	+1,1	Stephen	Haakmat		11/08/03 AV Hera	Zwolle	15/09/2019
11,38	-0,7	Marnix van der	Burg		22/01/02 Leiden Atletiek	Zoetermeer	12/05/2019
11,38	+0,0	Cédric	Fini		22/11/03 AV Wijchen	Breda	23/08/2019
11,40	+0,0	Jan-Roelof	Veijer		13/11/02 AV Start `78	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
11,40	+1,0	Chakir Iben el	Farok		11/04/02 AV Zuidwal	Huizen	07/09/2019
11,41	+0,5	Jasper	Oele		23/04/03 PAC	Rotterdam	04/07/2019
		(30)					
11,41	+1,0	Jesse van	Heijningen		05/07/02 AV `34 Apeldoorn	Utrecht	12/07/2019
11,44	+0,6	Romello	Christiaan		25/02/02 AV Hera	Veenendaal	16/06/2019
11,46	+0,8	Mathijs	Neijenhuis		07/06/02 Atletico `73	Emmeloord	16/06/2019
11,46	+1,8	Robin van	Kooij		14/03/03 PAC	Vlaardingen	23/06/2019
11,47	+0,2	Mika	Brouwer		07/07/02 DOKEV	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
11,49	+1,0	Daan	Roosenschoon		25/02/03 GVAC	Amersfoort	01/06/2019
11,49	+0,9	Marius	Vyent	JJC	08/02/04 U-Track	Amsterdam	25/08/2019
11,50	+1,7	Rens de	Graauw		19/08/03 Prins Hendrik	Sittard	12/05/2019
11,50	+0,9	Lars	Dauw	JJC	04/05/05 ARV Ilion	Amsterdam	25/08/2019
11,51	+1,6	Tobias	Steevensz		24/02/02 AV Passaat	Tilburg	23/06/2019
		(40)					
11,51	+1,0	Timme	Koster		12/12/02 AV Trias	Heiloo	12/07/2019
11,53	+1,8	Marien	Sips		27/05/03 AV `40	Vlaardingen	23/06/2019
11,53	+0,8	Yoram	Vriezen		16/07/03 GAC Hilversum	Lisse	06/07/2019
11,54	-0,1	Dave	Boamah		20/10/03 AV Feniks	Amsterdam-Zuidoost	30/03/2019
11,54	+1,8	Luciandro	Andeloe		19/04/02 U-Track	Utrecht	03/05/2019
11,54	-0,1	Marnix	Kolkman		14/02/02 AV Edam	Amsterdam	17/05/2019
11,54	+0,8	Tobias van	Ee		01/11/02 GAC Hilversum	Lisse	06/07/2019
11,55	+1,0	Peter de	Kruyff		04/03/02 Hellas Utrecht	Amersfoort	01/06/2019
11,55	+1,1	Twan van	Rijn		13/06/03 AAV `36	Lisse	06/07/2019
11,59	+1,2	Jermaine	Kleine	JJC	31/01/04 AC TION	Hengelo	03/05/2019
		(50)					
<i>Ontbrekende windmeting</i>							
11,57		Tigo	Mesie	JJC	18/02/04 AV `34 Apeldoorn	Ede	21/09/2019
11,58		Jamie	Sesay	JJC	08/07/04 Almere `81	Zoetermeer	21/09/2019
<i>Ongeldige windmeting</i>							
10,44	+3,0	Raphael	Bouju		15/05/02 AV Feniks	Lee Valley (Gbr)	14/08/2019
10,61	+3,0	Keitharo	Oosterwolde		17/02/02 Phanos	Lisse	07/07/2019
11,08	+3,5	Nigel	Steenwinkel		31/08/02 ARV Ilion	Lisse	06/07/2019
11,14	+2,1	Quinten van	Ommen		04/01/02 AV Unitas	Gladbeck (Ger)	08/06/2019
11,16	+3,5	Mark van der	Linden		30/01/03 Haag Atletiek	Lisse	06/07/2019
11,18	+3,0	D'Sean	Holaman		19/03/02 EAC De Sperwers	Steenwijk	30/03/2019
11,19	+3,1	Ties van	Beek		15/04/03 AV Sprint	Tilburg	10/06/2019
11,20	+3,5	Jonathan	Pronk		03/08/03 Haag Atletiek	Lisse	06/07/2019
11,21	+2,8	Timo	Spiering	JJC	05/03/04 PAC	Barendrecht	13/07/2019
11,22	+3,5	Mika	Brouwer		07/07/02 DOKEV	Santpoort-Noord	16/06/2019

(10)						
11,26	+2,4	Marnix van der Burg	22/01/02	Leiden Atletiek	Tilburg	10/06/2019
11,35	+3,0	Jan Roelof Veyer	13/11/02	AV Start `78	Steenwijk	30/03/2019
11,35	+3,5	Peter de Kruyff	04/03/02	Hellas Utrecht	Lisse	06/07/2019
11,37	+3,6	Jermaine Kleine	JJC 31/01/04	AC TION	Lisse	06/07/2019
11,40	+2,5	Patrick Meskes	18/09/02	Altis	Zwolle	15/09/2019
11,42	+4,1	Timme Koster	12/12/02	AV Trias	Castricum	03/07/2019
11,54	+3,6	Milan Beuning	JJC 02/01/04	AC TION	Lisse	06/07/2019
11,58	+2,1	Joram van de Bospoort	24/04/02	Climax	Ede	30/03/2019
11,59	+2,6	Koen Hoedjes	27/06/02	AV Hera	Veenendaal	16/06/2019
11,59	+2,5	Joris van den Hoven	07/02/02	Altis	Zwolle	15/09/2019

(20)						
<i>Handtijden</i>						
11,5h		Hidde van der Woud	16/07/02	AV Pijnenburg	Soest	30/03/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
11,41	+1,4	Rens de Graauw	19/08/03	Prins Hendrik	Vught	28/09/2019
11,2h		Jens de Wilde	JJC 15/03/04	Scorpio	Oosterhout	28/09/2019
11,3h		Loïc Smeijsters	07/09/03	AV Achilles Top	Kerkrade	29/09/2019

150 meter - Jongens-Junioren B

16,90	-0,7	Kosheen Miran	15/03/02	Groningen Atletiek	Amersfoort	22/04/2019
16,98	+0,3	Timo Spiering	JJC 05/03/04	PAC	Delft	25/05/2019
17,34	-0,7	Romello Christiaan	25/02/02	AV Hera	Amersfoort	22/04/2019
17,35	+1,8	Jermaine Kleine	JJC 31/01/04	AC TION	Helmond	22/04/2019
17,38	+0,3	Marien Sips	27/05/03	AV `40	Delft	26/06/2019
17,43	-0,4	Justin Labrijn	JJC 09/01/04	Almere `81	Amsterdam	24/08/2019
17,51	-0,4	Tigo Mesie	JJC 18/02/04	AV `34 Apeldoorn	Amsterdam	24/08/2019
17,54	+0,6	Maurice Afognon	JJC 12/01/05	ARV Ilion	Zoetermeer	25/05/2019
17,56	+1,1	Keenan Blake	17/01/03	Almere `81	Bussum	31/03/2019
17,56	+0,3	Thijs van Brouwershaven	01/05/03	AV Daventria 1906	Utrecht	09/08/2019

(10)						
17,57	-2,0	Ties van Beek	15/04/03	AV Sprint	Tilburg	30/03/2019
17,61	-0,4	Bert Hermens	JJC 18/10/04	AV Unitas	Amsterdam	24/08/2019
17,67	+0,6	Milan Beuning	JJC 02/01/04	AC TION	Deventer	25/05/2019
17,68	-0,5	Jens de Wilde	JJC 15/03/04	Scorpio	Vught	07/09/2019
17,69	+0,1	Jared Broers	JJC 20/06/04	AV Hera	Heiloo	25/05/2019
17,72	+0,9	Ruben der Weduwen	30/05/02	HAC	Helmond	22/04/2019
17,72	-0,5	Robin Kramps	JJC 24/04/05	AV Hera	Amsterdam	24/08/2019
17,74	+0,3	Enrique van Velzen	22/09/03	PAC	Delft	26/06/2019
17,77	-0,5	Lars Dauw	JJC 04/05/05	ARV Ilion	Vught	07/09/2019
17,78	+0,6	Milan Mesie	JJC 18/02/04	AV `34 Apeldoorn	Deventer	25/05/2019

(20)						
<i>Ongeldige windmeting</i>						
16,08	+2,6	Mark Heiden	14/08/02	PAC	Lisse	18/05/2019
16,36	+2,1	Isiah Emanuelson	03/06/02	PAC	Lisse	18/05/2019
16,80	+3,1	Jesse van Heijningen	05/07/02	AV `34 Apeldoorn	Lisse	18/05/2019
16,94	+2,8	Jan-Roelof Veijer	13/11/02	AV Start `78	Steenwijk	05/07/2019
17,67	+2,7	Martijn Schoemaker	JJC 08/06/05	Zeewolde Atletiek	Harderwijk	25/05/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
16,85	+1,1	Ties van Beek	15/04/03	AV Sprint	Breda	29/09/2019

200 meter - Jongens-Junioren B

21,50	-1,0	Gino van Wijk	20/02/02	AV Lycurgus	Breda	16/06/2019
21,62	+0,6	Mark Heiden	14/08/02	PAC	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
21,97	+1,9	Damian Felter	09/04/03	PAC	Tilburg	10/06/2019
21,99	+0,6	Xavi Joy Mo-Ajok	16/09/02	Rotterdam Atletiek	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
22,13	+0,6	Isiah Emanuelson	03/06/02	PAC	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
22,34	+0,5	Nsikak Ekpo	14/04/03	Haag Atletiek	Ninove (Bel)	03/08/2019
22,35	+0,0	Kosheen Miran	15/03/02	Groningen Atletiek	Stadskanaal	18/05/2019
22,48	+1,7	Marnix van der Burg	22/01/02	Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
22,50	+1,0	Labran Hamidu	15/01/03	Ciko `66	Nijmegen	14/04/2019
22,53	+0,1	Quinten van Ommen	04/01/02	AV Unitas	Gladbeck (Ger)	08/06/2019

(10)						
22,53	+0,2	Nigel Steenwinkel	31/08/02	ARV Ilion	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
22,70	+0,2	Jesse van Heijningen	05/07/02	AV `34 Apeldoorn	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
22,74	+1,4	Mark van der Linden	30/01/03	Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
22,74	+0,8	Ties van Beek	15/04/03	AV Sprint	Leiden	08/09/2019
22,78	+1,3	Keenan Blake	17/01/03	Almere `81	Utrecht	14/04/2019
22,83	+0,7	Romello Christiaan	25/02/02	AV Hera	Haarlem	28/04/2019
22,85	+1,8	Chakir Iben El Farok	11/04/02	AV Zuidwal	Delft	14/04/2019
22,90	+1,4	Jonathan Pronk	03/08/03	Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
22,91	+0,9	D'Sean Holaman	19/03/02	EAC De Sperwers	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
22,92	+0,0	Juno Schuwer	07/06/02	Eindhoven Atletiek	Gouda	14/04/2019

(20)					
------	--	--	--	--	--

22,92	+0,9	Jan-Roelof	Veijer	13/11/02	AV Start `78	Alphen a/d Rijn	30/06/2019	
22,93	+0,9	Timme	Koster	12/12/02	AV Trias	Castricum	03/07/2019	
22,97	+1,2	Mika	Brouwer	07/07/02	DOKEV	Alphen a/d Rijn	30/06/2019	
23,14	+1,1	Jim van	Keulen	06/04/02	Nijmegen Atletiek	Venray	28/04/2019	
23,17	+0,7	Mathijs	Neijenhuis	07/06/02	Atletico `73	Emmeloord	16/06/2019	
23,17	+1,2	Bart van	Zandwijk	02/01/03	AV Atverni	Alphen a/d Rijn	30/06/2019	
23,18	+1,7	Twan van	Rijn	13/06/03	AAV `36	Alphen a/d Rijn	30/06/2019	
23,23	+0,0	Mees	Kappert	16/01/02	AV Salland	Rijssen	31/05/2019	
23,23	+0,3	Graauw	Graauw	19/08/03	Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	30/06/2019	
23,32	+0,2	Tobias	Steevensz	24/02/02	AV Passaat	Alphen a/d Rijn	30/06/2019	
		(30)						
23,33	+1,6	Marien	Sips	27/05/03	AV `40	Boekarest (Rou)	20/07/2019	
23,38	+0,9	Stan	Atsma	20/02/03	Hellas Utrecht	Oud-Beijerland	18/05/2019	
23,41	+2,0	Dave	Boamah	20/10/03	AV Feniks	Amsterdam Zuidoost	14/04/2019	
23,41	+0,7	Daan	Lunding	27/04/02	AV 1923	Haarlem	28/04/2019	
23,43	+1,9	Jasper	Oele	23/04/03	PAC	Alphen a/d Rijn	28/04/2019	
23,51	+0,6	Jack	Abernethy	27/03/02	Eindhoven Atletiek	Breda	23/08/2019	
23,52	+1,0	Daan	Kneppers	06/01/03	ARV Ilion	Utrecht	24/05/2019	
23,54	-0,1	Tigo	Mesie	JJC	18/02/04	AV `34 Apeldoorn	Epe	28/04/2019
23,56	+1,9	Annes	Adimi		06/09/02	Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
23,58	+1,9	Robin van	Kooij		14/03/03	PAC	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
		(40)						
23,60	+0,2	Florian van der	Dussen	23/11/03	AV Impala	Alphen a/d Rijn	30/06/2019	
23,62	+1,1	Max	Botschuijver	19/12/02	Climax	Venray	28/04/2019	
23,67	+0,3	Quinten van	Delft	16/09/02	AV Hollandia	Alphen a/d Rijn	30/06/2019	
23,67	+0,2	Milan	Sonnemans	02/09/03	Atletiek Helden	Roermond	05/07/2019	
23,77	-1,9	Isaya Klein	Ikkink	13/05/03	Rotterdam Atletiek	Eindhoven	26/05/2019	
23,78	+0,2	Marten	Prince	16/02/02	Altis	Wageningen	20/09/2019	
23,79	+0,8	Ruben der	Weduwen	30/05/02	HAC	Weert	14/05/2019	
23,80	+0,5	Binne	Brok	JJC	16/12/04	Tempo AV	Heiloo	02/08/2019
23,81	+1,4	Amar	Wong		08/03/03	AV Feniks	Santpoort-Noord	16/06/2019
23,84	+0,2	Daan	Roosenschoon		25/02/03	GVAC	Veldhoven	29/03/2019
		(50)						
<i>Ongeldige windmeting</i>								
21,16	+3,6	Mark	Heiden	14/08/02	PAC	Tilburg	10/06/2019	
21,98	+3,6	Isiah	Emanuelson	03/06/02	PAC	Tilburg	10/06/2019	
22,06	+2,7	Marnix van der	Burg	22/01/02	Leiden Atletiek	Tilburg	10/06/2019	
22,34	+2,4	Mark van der	Linden	30/01/03	Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	30/06/2019	
22,84	+2,6	Mika	Brouwer	07/07/02	DOKEV	Santpoort-Noord	16/06/2019	
22,91	+3,3	Isaya Klein	Ikkink	13/05/03	Rotterdam Atletiek	Gouda	14/04/2019	
23,02	+2,6	Robin van	Kooij	14/03/03	PAC	Alphen a/d Rijn	30/06/2019	
23,04	+4,2	Timo	Spiering	JJC	05/03/04	PAC	Barendrecht	05/06/2019
23,09	+2,2	Joris van den	Hoven		07/02/02	Altis	Zwolle	16/06/2019
23,14	+2,5	Jochem	Ribberink		01/03/02	AV Gouda	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
		(10)						
23,37	+2,4	Tobias van	Ee	01/11/02	GAC Hilversum	Groningen	14/04/2019	
23,41	+2,5	Max	Botschuijver	19/12/02	Climax	Tilburg	10/06/2019	
23,50	+3,6	Thomas	Bos	16/11/02	Zeewolde Atletiek	Almelo	26/05/2019	
23,56	+2,4	Lars	Dauw	JJC	04/05/05	ARV Ilion	Lisse	07/07/2019
23,65	+2,5	Laurens	Jordense		25/06/03	GAC Hilversum	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
23,74	+2,4	Pepeijn	Nieuwveld	JJC	08/04/04	AV Gouda	Lisse	07/07/2019
23,78	+4,2	Quinten van der	Elst		15/02/02	Fortius	Barendrecht	05/06/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>								
23,69	-1,2	Jeff	Tesselaar		03/05/03	AV Hera	Heerhugowaard	05/10/2019
23,81	-0,1	Beer	Harms		03/03/03	Phanos	Amsterdam	06/10/2019
300 meter - Jongens-Junioren B								
35,50		Kosheen	Miran		15/03/02	Groningen Atletiek	Steenwijk	30/03/2019
36,24		Chakir Iben el	Farok		11/04/02	AV Zuidwal	Huizen	07/09/2019
36,55		D'Sean	Holaman		19/03/02	EAC De Sperwers	Steenwijk	30/03/2019
36,64		Binne	Brok	JJC	16/12/04	Tempo AV	Amsterdam	24/08/2019
37,30		Joram van de	Bospoort		24/04/02	Climax	Ede	30/03/2019
37,61		Thomas	Bos		16/11/02	Zeewolde Atletiek	Hasselt (Bel)	12/05/2019
37,65		Lucas van	Schaffelaar	JJC	06/04/04	AV 1923	Amsterdam	24/08/2019
37,99		Jens de	Wilde	JJC	15/03/04	Scorpio	Amsterdam	24/08/2019
38,52		Max	Kreeft	JJC	26/02/04	Scorpio	Amsterdam	24/08/2019
38,60		Bas	Schimmel		05/11/02	AV Flevo Delta	Steenwijk	30/03/2019
		(10)						
38,74		Joris	Tammes	JJC	28/01/05	AV Fortuna	Amsterdam	24/08/2019
38,79		Maurice	Afognon	JJC	12/01/05	ARV Ilion	Lisse	15/06/2019
38,84		Pepeijn	Nieuwveld	JJC	08/04/04	AV Gouda	Amsterdam	24/08/2019
38,89		Martijn	Schoemaker	JJC	08/06/05	Zeewolde Atletiek	Hasselt (Bel)	12/05/2019
38,97		Jasper	Kooter	JJC	30/08/04	AAC	Amsterdam	24/08/2019

39,09	Chris	Wieles		08/06/03 AV Scheldesport	Ninove (Bel)	28/08/2019
39,10	Max	Botschuijver		19/12/02 Climax	Ede	30/03/2019
39,27	Jarno	Jansen		24/08/02 AV PEC 1910	Utrecht	09/08/2019
39,37	Jari van der	Voorn	JJC	14/01/05 Zeewolde Atletiek	Huizen	07/09/2019
39,43	Tom	Honings		22/02/02 Lopersgroep Deurne	Helmond	22/04/2019

(20)
Onderlinge wedstrijden

38,77	Winjaris	Windster		04/01/03 AAC	Amsterdam	06/10/2019
38,80	Jonathan	Pronk		03/08/03 Haag Atletiek	Den Haag	31/03/2019
39,18	Martin	Rydlo		25/12/02 Haag Atletiek	Den Haag	31/03/2019

400 meter - Jongens-Junioren B

49,13	Kosheen	Miran		15/03/02 Groningen Atletiek	Amsterdam	30/05/2019
49,49	Quinten van	Ommen		04/01/02 AV Unitas	Vught	30/05/2019
49,70	Jochem	Ribberink		01/03/02 AV Gouda	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
49,91	Isaya Klein	Ikkink		13/05/03 Rotterdam Atletiek	Den Haag	26/07/2019
50,39	Yassine	Bouaziz		13/04/02 AV `34 Apeldoorn	Drachten	23/06/2019
50,47	Juno	Schuwer		07/06/02 Eindhoven Atletiek	Emmeloord	01/09/2019
50,52	Joram van de	Bospoort		24/04/02 Climax	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
50,71	Daan	Kneppers		06/01/03 ARV Ilion	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
50,88	Job	Geerds		12/07/02 AV 1923	Grootebroek	26/05/2019
50,90	Joris van den	Hoven		07/02/02 Altis	Alphen a/d Rijn	29/06/2019

(10)

50,94	Mathijs	Neijenhuis		07/06/02 Atletico`73	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
51,05	Jack	Abernethy		27/03/02 Eindhoven Atletiek	Emmeloord	01/09/2019
51,18	Isiah	Emanuelson		03/06/02 PAC	Zwolle	15/09/2019
51,23	D'Sean	Holaman		19/03/02 EAC De Sperwers	Emmeloord	16/06/2019
51,23	Jim van	Keulen		06/04/02 Nijmegen Atletiek	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
51,34	Beer	Harms		03/03/03 Phanos	Assendelft	12/05/2019
51,44	Nigel	Steenwinkel		31/08/02 ARV Ilion	Hilversum	08/09/2019
51,76	Thijs	Vlugt		29/03/02 KAV Holland	Amstelveen	09/06/2019
51,81	Jasper van	Zaanan		02/05/02 AV `34 Apeldoorn	Zwolle	16/06/2019
51,83	Henry van der	Ziel		17/04/02 VAV	Utrecht	21/06/2019

(20)

51,84	Annes	Adimi		06/09/02 Leiden Atletiek	Zoetermeer	12/05/2019
51,86	Twan van	Rijn		13/06/03 AAV `36	Lisse	06/07/2019
51,89	Thomas	Bos		16/11/02 Zeewolde Atletiek	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
51,94	Luc	Blank		15/09/02 GAC Hilversum	Hilversum	08/09/2019
52,08	Jeff	Tesselaar		03/05/03 AV Hera	Utrecht	30/08/2019
52,09	Stijn van	Essen		29/04/02 Altis	Ede	26/05/2019
52,11	Daan	Roosenschoon		25/02/03 GVAC	Amersfoort	01/06/2019
52,16	Quinten van der	Elst		15/02/02 Fortius	Barendrecht	16/06/2019
52,18	Yoram	Vriezen		16/07/03 GAC Hilversum	Amersfoort	01/06/2019
52,19	Daan	Emmaneel		02/10/02 AV NOVA	Utrecht	14/04/2019

(30)

52,19	Stan	Atsma		20/02/03 Hellas Utrecht	Breda	16/06/2019
52,26	Dave	Boamah		20/10/03 AV Feniks	Hoorn	26/05/2019
52,37	Daan	Lunding		27/04/02 AV 1923	Grootebroek	26/05/2019
52,48	Quinten van	Delft		16/09/02 AV Hollandia	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
52,65	Mark van der	Linden		30/01/03 Haag Atletiek	Zwolle	15/09/2019
52,81	Jesse	Scheltema		16/08/02 AV Castricum	Utrecht	21/06/2019
52,95	Gabriel	Emmanuel		12/08/03 Haag Atletiek	Amersfoort	01/06/2019
53,11	Wouter	Konijn		06/04/03 AV Lycurgus	Lisse	06/07/2019
53,19	Peter de	Kruyff		04/03/02 Hellas Utrecht	Lisse	06/07/2019
53,21	Lars van	Huijkelom		26/02/02 AV Wijchen	Uden	23/06/2019

(40)

53,24	Binne	Brok	JJC	16/12/04 Tempo AV	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
53,25	Djamelt van	Veen		30/07/02 AV Daventria 1906	Utrecht	21/06/2019
53,28	Tobias van	Ee		01/11/02 GAC Hilversum	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
53,29	Romello	Christiaan		25/02/02 AV Hera	Amsterdam	30/05/2019
53,33	Robin van	Kooij		14/03/03 PAC	Emmeloord	01/09/2019
53,45	Patrick	Meskes		18/09/02 Altis	Zoetermeer	12/05/2019
53,51	Jasper	Meijerink		11/01/02 AV `34 Apeldoorn	Amersfoort	01/06/2019
53,56	Diede	Mieras		08/04/02 AV 1923	Amsterdam	30/05/2019
53,56	Jonathan	Pronk		03/08/03 Haag Atletiek	Amersfoort	01/06/2019
53,61	Job	Visscher		04/06/02 Spado	Alphen a/d Rijn	29/06/2019

(50)

53,39	Noud van de	Mast		24/08/02 AV `34 Apeldoorn	Den Haag	05/10/2019
54,3h	Tijmen	Wisselink	JJC	04/06/04 AV Argo	Doetinchem	28/09/2019

800 meter - Jongens-Junioren B

1:50,23	Noah	Baltus		03/02/02 SAV	Ninove (Bel)	03/08/2019
1:50,76	Rick van	Riel		15/02/02 AV Attila	Oordegem (Bel)	25/05/2019

1:54,20	Jesse	Fokkenrood		28/03/02 U-Track	Utrecht	30/08/2019
1:54,49	Beer	Harms		03/03/03 Phanos	Utrecht	30/08/2019
1:57,83	Hakim	Riadi		16/12/02 AAV SISU	Rotterdam	13/07/2019
1:58,38	Jesse	Scheltema		16/08/02 AV Castricum	Oordegem (Bel)	25/05/2019
1:58,73	Max van	Groeningen		31/01/02 GAC Hilversum	Hilversum	06/07/2019
1:58,80	Dion	Eijssen	JJC	29/02/04 AV Unitas	Heusden-Zolder (Bel)	20/07/2019
1:59,57	Kjell de	Groot		27/04/02 AV Flevo Delta	Wageningen	17/05/2019
1:59,65	Yohannes (10)	Hiensch	JJC	08/05/04 Phanos	Utrecht	30/08/2019
1:59,66	Jeff	Tesselaar		03/05/03 AV Hera	Utrecht	09/08/2019
2:00,07	Mads	Meijer		06/09/03 AV de Sprinter	Wageningen	05/07/2019
2:00,08	Tijn van	Zijl		17/06/02 KAV Holland	Hilversum	08/09/2019
2:00,15	Tijmen	Wisselink	JJC	04/06/04 AV Argo	Amsterdam	25/08/2019
2:00,24	Luc	Krawczyk		31/10/02 Scopias Atletiek	Utrecht	21/06/2019
2:00,27	Jan	Hiltjesdam		28/06/02 AV Rijssen	Wageningen	05/07/2019
2:00,51	Teun ter	Haar		21/03/02 Nijmegen Atletiek	Wageningen	17/05/2019
2:00,55	Farhaan Abdi	Ali	JJC	04/04/04 AV Hanzesport	Amsterdam	25/08/2019
2:00,65	Jonas	Phijffers		20/06/03 AV Athletics Nijverdal	Almelo	14/09/2019
2:01,05	Luuk (20)	Verbaandert		15/07/02 Eindhoven Atletiek	Wageningen	17/05/2019
2:01,15	Timo	Hoogendoorn	JJC	05/04/04 U-Track	Kessel-Lo (Bel)	17/08/2019
2:01,24	Merlijn Van der	Velden		07/01/03 Eindhoven Atletiek	Utrecht	21/06/2019
2:01,25	Lars	Philipsen		11/02/02 AV Hera	Hilversum	08/09/2019
2:01,26	Thomas	Reining	JJC	03/03/04 AV PEC 1910	Utrecht	09/08/2019
2:01,42	Eyoël	Hiensch	JJC	08/05/04 Phanos	Wageningen	20/09/2019
2:01,57	Lars	Laros		19/11/02 Scorpio	Utrecht	09/08/2019
2:01,79	Alex	Taal		14/09/02 PAC	Emmeloord	01/09/2019
2:02,04	Yassine	Bouaziz		13/04/02 AV '34 Apeldoorn	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
2:02,26	Stijn van	Essen		29/04/02 Altis	Zoetermeer	12/05/2019
2:02,39	Ids van (30)	Korven		28/01/03 Running Team Eindh.	Utrecht	21/06/2019
2:02,46	Thijs	Zoon		14/04/02 AV Flevo Delta	Emmeloord	16/06/2019
2:02,77	Bram	Zwart		25/02/02 AV Suomi	Barendrecht	22/09/2019
2:02,86	Seb	Wals		28/02/03 AV Lycurgus	Utrecht	30/08/2019
2:02,94	Bram	Veldhuizen	JJC	22/02/04 Scorpio	Barendrecht	05/06/2019
2:02,96	Fraon	Bischoff		27/07/02 AV Unitas	Helmond	07/05/2019
2:03,01	Stefan	Nillessen		02/01/03 AV Cifla	Nijmegen	07/06/2019
2:03,07	Tijmen van	Arkel		29/09/02 AAV '36	Breda	16/06/2019
2:03,20	Tim de	Wild		29/06/03 Hellas Utrecht	Breda	16/06/2019
2:03,29	Ernson van den	Bos		14/02/03 Scorpio	Oordegem (Bel)	01/06/2019
2:03,40	Jarno (40)	Jansen		24/08/02 AV PEC 1910	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
2:03,42	Daniël	Castro		07/04/03 AV Unitas	Venray	28/04/2019
2:03,53	Quinten van	Delft		16/09/02 AV Hollandia	Utrecht	30/08/2019
2:03,57	Niels	Laros	JJC	17/04/05 Scorpio	Vught	07/09/2019
2:03,77	Matthijs	Klaasboer	JJC	27/01/04 AV Daventria 1906	Enschede	31/08/2019
2:03,95	Twan	Deumers		28/07/03 AV Lycurgus	Amsterdam	07/04/2019
2:03,98	Thijmen van	Leeuwen		10/09/02 SAV	Santpoort-Noord	16/06/2019
2:03,98	Nelson	Johnson		21/06/03 Haag Atletiek	Emmeloord	01/09/2019
2:04,20	Binne	Brok	JJC	16/12/04 Tempo AV	Vught	07/09/2019
2:04,39	William	Knol	JJC	03/01/04 U-Track	Amersfoort	28/05/2019
2:04,55	William (50)	Webster		07/08/03 GVAC	Eindhoven	07/06/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
1:57,38	Marc	Dullemond		14/02/03 AAV '36	Alphen a/d Rijn	05/10/2019
1:58,05	Kyan	Krol		29/08/03 AAV '36	Alphen a/d Rijn	05/10/2019
2:01,22	Thomas	Reining	JJC	03/03/04 AV PEC 1910	Zwolle	13/10/2019
2:03,08	Jarno	Jansen		24/08/02 AV PEC 1910	Zwolle	13/10/2019
2:03,71	Henry van der	Ziel		17/04/02 VAV	Veenendaal	05/10/2019

1000 meter - Jongens-Junioren B

2:39,89	Ids van	Korven		28/01/03 Running Team Eindh.	Veldhoven	29/03/2019
2:40,63	William	Webster		07/08/03 GVAC	Veldhoven	29/03/2019
2:41,03	Bram	Zwart		25/02/02 AV Suomi	Heiloo	02/08/2019
2:41,51	Lars	Laros		19/11/02 Scorpio	Barendrecht	09/05/2019
2:41,82	Jan	Hiltjesdam		28/06/02 AV Rijssen	Hengelo	20/06/2019
2:41,93	Niels	Laros	JJC	17/04/05 Scorpio	Barendrecht	09/05/2019
2:42,22	Luc	Krawczyk		31/10/02 Scopias Atletiek	Someren	18/04/2019
2:42,86	Gijs de	Haan		13/02/03 PAC	Barendrecht	09/05/2019
2:42,9h	Farhaan Abdi	Ali	JJC	04/04/04 AV Hanzesport	Heerde	16/04/2019
2:42,92	Dion (10)	Eijssen	JJC	29/02/04 AV Unitas	Someren	18/04/2019
2:43,08	Ernson van den	Bos		14/02/03 Scorpio	Barendrecht	09/05/2019

2:43,75	Natnael	Meij		15/10/02 PAC	Barendrecht	09/05/2019
2:44,54	Falco	Aarts	JJC	27/09/04 Atletiek Maastricht	Weert	14/05/2019
2:44,69	Angelo	Visser		21/07/02 AV Edam	Heiloo	02/08/2019
2:44,77	Max van	Groeningen		31/01/02 GAC Hilversum	Hilversum	27/09/2019
2:45,63	Tjebbe	Hemler		07/11/03 PAC	Barendrecht	09/05/2019
2:45,63	Bram	Veldhuizen	JJC	22/02/04 Scorpio	Barendrecht	09/05/2019
2:46,16	Mees	Verbrugge		29/10/02 AV `56	Barendrecht	09/05/2019
2:46,17	Alex	Taal		14/09/02 PAC	Barendrecht	09/05/2019
2:46,3h	Gijs van de (20)	Wetering		24/04/02 AV De Gemzen	Heerde	16/04/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
2:41,48	Jurre	Brouwer		29/09/03 GAC Hilversum	Hilversum	23/03/2019
2:41,48	Pablo	Velt		24/09/02 AV Atverni	Hilversum	23/03/2019
2:42,0h	Farhaan Abdi	Ali	JJC	04/04/04 AV Hanzesport	Zutphen	23/03/2019
2:44,5h	Mees	Verbrugge		29/10/02 AV `56	Goes	28/09/2019
1500 meter - Jongens-Junioren B						
3:45,99	Rick van	Riel		15/02/02 AV Attila	Nijmegen	15/06/2019
3:47,47	Noah	Baltus		03/02/02 SAV	Nijmegen	15/06/2019
3:55,32	Jesse	Fokkenrood		28/03/02 U-Track	Nijmegen	15/06/2019
4:02,40	Stefan	Nillessen		02/01/03 AV Cifla	Nijmegen	15/06/2019
4:03,43	Lars	Laros		19/11/02 Scorpio	Utrecht	30/08/2019
4:04,80	Max van	Groeningen		31/01/02 GAC Hilversum	Utrecht	21/06/2019
4:05,03	Tijn van	Zijl		17/06/02 KAV Holland	Wageningen	20/09/2019
4:05,27	Teun ter	Haar		21/03/03 AV Cifla	Wageningen	20/09/2019
4:05,87	Farhaan Abdi	Ali	JJC	04/04/04 AV Hanzesport	Wageningen	20/09/2019
4:08,71	Mads (10)	Meijer		06/09/03 AV de Sprinter	Nijmegen	15/06/2019
4:08,74	William	Knol	JJC	03/01/04 U-Track	Wageningen	20/09/2019
4:08,89	Fraon	Bischoff		27/07/02 AV Unitas	Nijmegen	15/06/2019
4:09,18	Hakim	Riadi		16/12/02 AAV SISU	Nijmegen	15/06/2019
4:09,32	Tijmen	Wisselink	JJC	04/06/04 AV Argo	Wageningen	20/09/2019
4:09,38	Thomas	Reining	JJC	03/03/04 AV PEC 1910	Wageningen	20/09/2019
4:09,47	Kjell de	Groot		27/04/02 AV Flevo Delta	Wageningen	05/07/2019
4:09,67	Luuk	Verbaandert		15/07/02 Eindhoven Atletiek	Oordegem (Bel)	01/06/2019
4:09,68	Pablo	Velt		24/09/02 AV Atverni	Utrecht	12/07/2019
4:10,02	Ids van	Korven		28/01/03 Running Team Eindh.	Wageningen	05/07/2019
4:10,17	Merlijn Van der (20)	Velden		07/01/03 Eindhoven Atletiek	Nijmegen	15/06/2019
4:10,53	Tim de	Wild		29/06/03 Hellas Utrecht	Utrecht	12/07/2019
4:11,11	Niels	Peeters		28/02/03 Venloop Run. Team	Wageningen	20/09/2019
4:11,24	Jan	Hiltjesdam		28/06/02 AV Rijssen	Wageningen	07/06/2019
4:11,69	Jesse	Scheltema		16/08/02 AV Castricum	Merksem (Bel)	27/07/2019
4:12,16	William	Webster		07/08/03 GVAC	Utrecht	09/08/2019
4:12,20	Niels	Laros	JJC	17/04/05 Scorpio	Nijmegen	15/06/2019
4:12,45	Ernson van den	Bos		14/02/03 Scorpio	Wageningen	20/09/2019
4:12,85	Natnael	Meij		15/10/02 PAC	Rotterdam	04/07/2019
4:13,22	Jurre	Brouwer		29/09/03 GAC Hilversum	Zwolle	15/09/2019
4:14,06	Mischa (30)	Hermans		06/08/03 AV Unitas	Oordegem (Bel)	01/06/2019
4:14,53	Angelo	Visser		21/07/02 AV Edam	Assendelft	23/06/2019
4:15,82	Wouter van den	Akker		19/03/03 ATC `75	Wageningen	17/05/2019
4:16,06	Paavo de	Leng		12/02/01 Groningen Atletiek	Merksem (Bel)	27/07/2019
4:16,1h	Nelson	Johnson		21/06/03 Haag Atletiek	Leiden	07/04/2019
4:16,42	Friso	Lyppens		10/08/02 Haag Atletiek	Zwolle	15/09/2019
4:16,71	Gijs de	Haan		13/02/03 PAC	Utrecht	30/08/2019
4:16,92	Jip	Janissen		19/08/03 Venloop Run. Team	Oedt (Ger)	19/06/2019
4:16,93	Max van	Liempdt		27/08/03 Almere `81	Utrecht	30/08/2019
4:16,94	Luc	Krawczyk		31/10/02 Scopias Atletiek	Utrecht	24/05/2019
4:17,04	Lars (40)	Philipsen		11/02/02 AV Hera	Zwolle	15/09/2019
4:17,43	Timo	Hoogendoorn	JJC	05/04/04 U-Track	Utrecht	12/07/2019
4:18,32	Tjebbe	Hemler		07/11/03 PAC	Rotterdam	04/07/2019
4:18,82	Pepijn	Oron		18/12/02 Hellas Utrecht	Zwolle	15/09/2019
4:18,87	Karsten van	Ommen		29/04/02 Isala `96	Wageningen	20/09/2019
4:20,18	Niels	Buitenhuis		02/02/02 AV Daventria 1906	Leiden	08/09/2019
4:20,30	Luco van	Bergen		31/08/02 Phanos	Amsterdam	07/04/2019
4:20,95	Jordi	Tijssen		29/07/03 AV Cifla	Utrecht	12/07/2019
4:20,96	Jeroen	Cox		14/01/02 AV Fortuna	Vlaardingen	23/06/2019
4:21,22	Alex	Taal		14/09/02 PAC	Vlaardingen	23/06/2019
4:21,62	Jasper van (50)	Zaanen		02/05/02 AV `34 Apeldoorn	Zwolle	15/09/2019

<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
3:46,0h	Sjoerd	Kobessen		07/09/02 Atletico`73	Gendringen 29/09/2019
Engelse mijl - Jongens-Junioren B					
4:49,63	Archie	Hall		24/09/02 U-Track	Amersfoort 07/05/2019
4:50,52	Bram	Zwart		25/02/02 AV Suomi	Haarlem 05/07/2019
4:56,78	Martijn	Wijnhoven		31/08/02 Nijmegen Atletiek	Wijchen 26/04/2019
4:57,46	Pablo van	Hoorn	JJC	22/01/05 Altis	Amersfoort 07/05/2019
5:00,42	Primo	Beekhuis	JJC	07/06/04 Haag Atletiek	Barendrecht 22/09/2019
5:02,46	Jarik van de	Mast	JJC	08/09/04 Altis	Amersfoort 07/05/2019
5:06,39	Sven	Druiff		16/10/03 AV Triathlon	Amersfoort 07/05/2019
5:06,96	Imme van den	End		18/02/03 Tempo AV	Huizen 07/09/2019
5:08,08	Karsten van	Ommen		29/04/02 Isala `96	Kampen 17/04/2019
5:10,68	Nathan de	Zeeuw		31/07/02 AV Scheldesport	Zierikzee 01/06/2019
(10)					
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
5:06,68	Sam van der	Werf	JJC	07/12/05 AV Horror Sneek	Sneek 06/10/2019
3000 meter - Jongens-Junioren B					
8:19,52	Jesse	Fokkenrood		28/03/02 U-Track	Ertfelde (Bel) 07/07/2019
8:45,22	Lars	Laros		19/11/02 Scorpio	Ertfelde (Bel) 07/07/2019
8:50,50	Fraon	Bischoff		27/07/02 AV Unitas	Kessel-Lo (Bel) 17/08/2019
8:52,45	Stefan	Nillessen		02/01/03 AV Cifla	Alphen a/d Rijn 28/06/2019
8:53,10	Wouter van den	Akker		19/03/03 ATC `75	Alphen a/d Rijn 28/06/2019
8:54,26	Mischa	Hermans		06/08/03 AV Unitas	Huizingen (Bel) 24/08/2019
8:55,70	Niels	Laros	JJC	17/04/05 Scorpio	Alphen a/d Rijn 28/06/2019
9:00,84	Mads	Meijer		06/09/03 AV de Sprinter	Utrecht 24/05/2019
9:01,71	Pablo	Velt		24/09/02 AV Atverni	Alphen a/d Rijn 28/06/2019
9:05,68	Ids van	Korven		28/01/03 Running Team Eindh.	Alphen a/d Rijn 28/06/2019
(10)					
9:05,94	Merlijn Van der	Velden		07/01/03 Eindhoven Atletiek	Ertfelde (Bel) 07/07/2019
9:06,28	Niels	Peeters		28/02/03 Venloop Run. Team	Alphen a/d Rijn 28/06/2019
9:07,90	Luuk	Verbaandert		15/07/02 Eindhoven Atletiek	Ertfelde (Bel) 07/07/2019
9:11,60	Ernson van den	Bos		14/02/03 Scorpio	Oud-Beijerland 18/04/2019
9:13,21	Angelo	Visser		21/07/02 AV Edam	Grootebroek 07/06/2019
9:13,36	Natnael	Meij		15/10/02 PAC	Dordrecht 13/06/2019
9:14,83	Jesse	Scheltema		16/08/02 AV Castricum	Rotterdam 22/08/2019
9:16,71	Tijn van	Zijl		17/06/02 KAV Holland	Emmeloord 01/09/2019
9:18,76	Kjell de	Groot		27/04/02 AV Flevo Delta	Utrecht 12/07/2019
9:19,14	Friso	Lyppens		10/08/02 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn 28/06/2019
(20)					
9:19,33	Gijs de	Haan		13/02/03 PAC	Oud-Beijerland 18/04/2019
9:22,88	Jordi	Tijssen		29/07/03 AV Cifla	Utrecht 09/08/2019
9:23,43	Rob	Nijssen		11/12/02 AV Hylas	Alphen a/d Rijn 28/06/2019
9:24,89	Aike van der	Lei		29/12/03 AV Edam	Alphen a/d Rijn 28/06/2019
9:28,12	Nelson	Johnson		21/06/03 Haag Atletiek	Zoetermeer 12/05/2019
9:28,17	William	Webster		07/08/03 GVAC	Sittard 12/05/2019
9:30,21	Max van	Liempdt		27/08/03 Almere `81	Utrecht 24/05/2019
9:31,73	Thijs	Zoon		14/04/02 AV Flevo Delta	Rijssen 31/05/2019
9:38,20	Jeroen	Cox		14/01/02 AV Fortuna	Zoetermeer 12/05/2019
9:38,30	Archie	Hall		24/09/02 U-Track	Amersfoort 19/03/2019
(30)					
9:39,11	Martijn	Healy		28/02/02 Spado	Utrecht 21/06/2019
9:39,27	Jip	Janissen		19/08/03 Venloop Run. Team	Weert 14/05/2019
9:44,15	Karsten van	Ommen		29/04/02 Isala `96	Utrecht 12/07/2019
9:45,11	Bas	Stam		23/08/03 Rotterdam Atletiek	Zoetermeer 12/05/2019
9:45,88	Falco	Aarts	JJC	27/09/04 Atletiek Maastricht	Eindhoven 07/06/2019
9:51,75	Jamie	Verhagen		16/11/02 Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn 28/06/2019
9:52,12	Wouter	Schets		13/07/02 AV `56	Dordrecht 13/06/2019
9:52,69	Boaz van de	Schaaf		21/04/02 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn 28/06/2019
9:56,42	Noah	Holten	JJC	16/09/04 Scopias Atletiek	Venlo 06/06/2019
9:56,66	Axel	Linders		06/07/03 Spado	Utrecht 24/05/2019
(40)					
9:56,87	Matthijs	Buijsen		12/08/02 AV Caesar	Sittard 12/05/2019
9:57,67	Piet van	Vuuren		29/07/02 DEM	Assendelft 12/05/2019
9:58,43	Rafiq el	Morabit		15/01/03 Spado	Etten-Leur 10/05/2019
9:59,91	Jarno	Albers		30/03/03 Scopias Atletiek	Venlo 06/06/2019
10:03,41	Jaap	Zoon	JJC	13/12/05 AV Flevo Delta	Rijssen 31/05/2019
10:05,21	Toon van	Vuuren	JJC	19/05/04 DEM	Grootebroek 07/06/2019
10:08,01	Timo de	Kok	JJC	26/07/04 Fortius	Barendrecht 22/09/2019
10:09,31	Juan	Zijderlaan	JJC	27/09/05 AV Atverni	Gouda 12/04/2019
10:09,97	Senai	Haile	JJC	02/11/04 CAV Energie	Utrecht 09/08/2019
10:11,43	Fedor	Musil		12/12/03 Phanos	Assendelft 12/05/2019
(50)					

Onderlinge wedstrijden

9:23,28	Niels	Buitenhuis	02/02/02	AV Daventria 1906	Deventer	06/10/2019
9:28,76	Dave	Mulderij	07/10/02	HAC `63	Hoogeveen	28/09/2019
9:43,71	Nick	Kerkhof	29/04/02	HAC `63	Hoogeveen	28/09/2019
10:01,05	Senai	Haile	JJC 02/11/04	CAV Energie	Oud-Beijerland	06/10/2019
10:01,44	Olivier van	Noort	04/07/02	AV Daventria 1906	Deventer	06/10/2019
10:02,00	Rens	Haagsma	02/05/02	AV Statina	Culemborg	28/09/2019

110 meter horden (91cm) - Jongens-Junioren B

13,30	+1,9	Mark	Heiden	14/08/02	PAC	Tilburg	10/06/2019
13,64	+0,6	Matthew	Sophia	17/12/03	Rotterdam Atletiek	Georgetown (Cay)	22/04/2019
13,97	+0,2	Timme	Koster	12/12/02	AV Trias	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
14,27	+0,2	Mees	Kappert	16/01/02	AV Salland	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
14,36	-1,0	Marnix	Kolkman	14/02/02	AV Edam	Haarlem	28/04/2019
14,37	+0,2	Ties van	Beek	15/04/03	AV Sprint	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
14,46	+0,2	Isaya Klein	Ikink	13/05/03	Rotterdam Atletiek	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
14,50	+0,2	Peter de	Kruyff	04/03/02	Hellas Utrecht	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
14,55	+0,3	Mark van der	Linden	30/01/03	Haag Atletiek	Vlaardingen	23/06/2019
14,60	-0,1	Yoram	Vriezen	16/07/03	GAC Hilversum	Lisse	07/07/2019
		(10)					
14,69	+0,2	Gabriel	Emmanuel	12/08/03	Haag Atletiek	Amersfoort	02/06/2019
14,72	+1,9	Job	Geerds	12/07/02	AV 1923	Tilburg	10/06/2019
14,81	+1,5	Nigel	Steenwinkel	31/08/02	ARV Ilion	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
14,96	-0,1	Luc	Blank	15/09/02	GAC Hilversum	Lisse	07/07/2019
15,04	-0,5	Tobias van	Ee	01/11/02	GAC Hilversum	Amersfoort	02/06/2019
15,04	+0,3	Jonathan	Pronk	03/08/03	Haag Atletiek	Vlaardingen	23/06/2019
15,12	+1,4	Taron	Punt	15/01/03	PAC	Zwolle	15/09/2019
15,20	+0,2	Twan van	Rijn	13/06/03	AAV `36	Lisse	07/07/2019
15,27	+0,8	Daan	Kneppers	06/01/03	ARV Ilion	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
15,28	+1,5	Jochem	Ribberink	01/03/02	AV Gouda	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
		(20)					
15,33	+0,3	Jip	Haest	21/04/02	Spado	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
15,41	-0,2	Finn de	Graaf	20/04/03	AV Attila	Gemert	02/06/2019
15,42	+2,0	Tijn	Hoksbergen	09/12/03	AV `40	Vlaardingen	23/06/2019
15,48	-1,0	Maël	Kramer	23/06/02	AV Hylas	Haarlem	28/04/2019
15,53	-0,5	Daan	Roosenschoon	25/02/03	GVAC	Amersfoort	02/06/2019
15,53	+0,2	Rens de	Graauw	19/08/03	Prins Hendrik	Amersfoort	25/08/2019
15,59	+1,4	Jeff	Tesselaar	03/05/03	AV Hera	Zwolle	15/09/2019
15,60	-1,9	Gianni	Brunken	31/07/03	AV Sprint	Vught	22/04/2019
15,65	-0,8	Micha	Groen	07/01/03	Almere `81	Heerenveen	11/05/2019
15,67	+0,3	Noud van de	Mast	24/08/02	AV `34 Apeldoorn	Drachten	23/06/2019
		(30)					
15,75	+0,2	Tomaz	Rooth	JJC 23/02/04	Phanos	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
15,78	-2,0	Timi van	Schalkwijk	24/02/02	Nijmegen Atletiek	Uden	23/06/2019
15,81	+1,1	Chris	Wieles	08/06/03	AV Scheldesport	Oud-Beijerland	18/05/2019
15,83	+1,4	Nathan	Oerlemans	25/12/03	Altis	Zwolle	15/09/2019
15,85	+1,8	Quinten	Wormer	12/02/03	Haag Atletiek	Zwolle	15/09/2019
15,86	-0,8	Ton van	Mameren	11/08/02	Altis	Woerden	23/06/2019
15,86	+1,4	Thijs de	Wild	10/11/03	Typhoon	Zwolle	15/09/2019
15,90	+2,0	Marnix	Hettema	JJC 14/08/04	AV De Spartaan	Vlaardingen	23/06/2019
15,90	+1,8	Jasper van	Zaanen	02/05/02	AV `34 Apeldoorn	Zwolle	15/09/2019
15,91	+1,5	Xavi Joy	Mo-Ajok	16/09/02	Rotterdam Atletiek	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
		(40)					
16,02	+0,2	Miro van	Wieringen	13/04/03	GAC Hilversum	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
16,03	+0,8	Bart	Veltman	08/03/03	AV Gouda	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
16,06	+0,2	Floris	Nolet	02/07/02	Prins Hendrik	Amersfoort	02/06/2019
16,08	+0,8	Annes	Adimi	06/09/02	Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
16,11	+0,3	Gerbrand	Bontekoe	25/03/03	AV Impala	Drachten	23/06/2019
16,11	+0,3	Lucas van	Bochoven	24/04/02	Climax	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
16,27	+1,5	Dano van	Calsteren	09/12/02	AV Olympus `70	Vlaardingen	23/06/2019
16,30	-0,8	Sam	Steffens	17/07/03	Ciko `66	Uden	23/06/2019
16,31	+0,2	Casper	Peterse	02/05/02	AV Trias	Amersfoort	02/06/2019
16,31	+0,6	Yoeri	Verburg	14/10/02	Haarlemmermeer	Lisse	07/07/2019
		(50)					
<i>Ongeldige windmeting</i>							
14,51	+2,9	Mark van der	Linden	30/01/03	Haag Atletiek	Zwolle	15/09/2019
14,97	+2,3	Finn de	Graaf	20/04/03	AV Attila	Tilburg	23/06/2019
15,03	+2,3	Jip	Haest	21/04/02	Spado	Tilburg	23/06/2019
15,23	+2,1	Daan	Kneppers	06/01/03	ARV Ilion	Tilburg	10/06/2019
15,40	+2,9	Rens de	Graauw	19/08/03	Prins Hendrik	Zwolle	15/09/2019
15,72	+2,1	Lucas van	Bochoven	24/04/02	Climax	Tilburg	10/06/2019
16,24	+2,1	Luka	Bakrac	28/11/02	AV 1923	Tilburg	10/06/2019

Onderlinge wedstrijden

15,1h	Jasper van	Zaanan	02/05/02 AV `34	Apeldoorn	Apeldoorn	30/03/2019
15,41	+1,0 Noud van de	Mast	24/08/02 AV `34	Apeldoorn	Den Haag	06/10/2019
16,24	-2,3 Joram van de	Bospoort	24/04/02 Ciimax		Ede	05/10/2019

400 meter horden (84cm) - Jongens-Junioren B

54,39	Jochem	Ribberink	01/03/02 AV Gouda		Alphen a/d Rijn	28/06/2019
55,50	Annes	Adimi	06/09/02 Leiden Atletiek		Alphen a/d Rijn	28/06/2019
55,79	Jeff	Tesselaar	03/05/03 AV Hera		Alphen a/d Rijn	28/06/2019
55,80	D'Sean	Holaman	19/03/02 EAC De Sperwers		Alphen a/d Rijn	28/06/2019
56,65	Daan	Kneppers	06/01/03 ARV Ilion		Alphen a/d Rijn	28/06/2019
58,30	Djamelt van	Veen	30/07/02 AV Daventria 1906		Utrecht	12/07/2019
58,56	Tijn	Hoksbergen	09/12/03 AV `40		Boekarest (Rou)	17/07/2019
59,99	Stan	Atsma	20/02/03 Hellas Utrecht		Alphen a/d Rijn	28/06/2019
1:00,68	Jeroen van het	Hof	29/04/02 AV Edam		Amersfoort	05/07/2019
1:00,69	Chris	Wieles	08/06/03 AV Scheldesport		Alphen a/d Rijn	28/06/2019
	(10)					
1:01,06	Laurens	Jordense	25/06/03 GAC Hilversum		Amsterdam	30/05/2019
1:01,13	Jochem van	Stijn	03/01/02 AV De Spartaan		Lisse	15/06/2019
1:01,17	Romke	Wielstra	01/01/02 AV NOP		Utrecht	12/07/2019
1:01,29	Quinten	Wormer	12/02/03 Haag Atletiek		Gorinchem	30/05/2019
1:01,31	Stan	Buddingh	19/03/03 Typhoon		Gorinchem	30/05/2019
1:01,73	Koen van der	Aa	19/07/02 PAC		Oud-Beijerland	18/05/2019
1:02,10	Maurits	Dekker	10/05/02 Leiden Atletiek		Amsterdam	30/05/2019
1:02,13	Luka	Bakrac	28/11/02 AV 1923		Alphen a/d Rijn	28/06/2019
1:02,23	Henry van der	Ziel	17/04/02 VAV		Amersfoort	05/07/2019
1:02,37	Heiko	Rotteveel	10/11/03 AAV `36		Oud-Beijerland	18/05/2019
	(20)					
1:02,62	Jasper	Kooter	JJC 30/08/04 AAC		Amsterdam	30/05/2019
1:04,05	Willem	Jongsma	02/03/02 AV Impala		Groningen	08/06/2019
1:04,37	Rob van	Limpt	16/09/02 Haarlemmermeer		Utrecht	30/08/2019
1:05,38	Angelo	Visser	21/07/02 AV Edam		Alkmaar	05/04/2019
1:05,68	Ralph de	Maat	26/04/03 AV Scheldesport		Oud-Beijerland	18/05/2019
1:06,96	Joran van der	Stoep	20/09/02 DEM		Alphen a/d Rijn	28/06/2019
1:07,53	Mike van	Wouwe	22/04/03 ATH		Eindhoven	07/06/2019
1:08,04	Miro van	Wieringen	13/04/03 GAC Hilversum		Amsterdam	30/05/2019
1:13,40	Lyam	Binsbergen	12/12/03 AAV `36		Alkmaar	05/04/2019

Onderlinge wedstrijden

1:03,98	Angelo	Visser	21/07/02 AV Edam		Leiden	23/03/2019
1:10,48	Frank	Ruegg	21/11/03 AV Gouda		Gouda	31/03/2019

2000 meter steeplechase (91cm) - Jongens-Junioren B

6:13,15	Tim de	Wild	29/06/03 Hellas Utrecht		Alphen a/d Rijn	30/06/2019
6:14,92	Kjell de	Groot	27/04/02 AV Flevo Delta		Alphen a/d Rijn	30/06/2019
6:27,29	William	Webster	07/08/03 GVAC		Alphen a/d Rijn	30/06/2019
6:30,82	Angelo	Visser	21/07/02 AV Edam		Alphen a/d Rijn	30/06/2019
6:32,49	Rob van	Limpt	16/09/02 Haarlemmermeer		Alphen a/d Rijn	30/06/2019
6:36,60	Yordi	Druiff	20/01/02 AV Triathlon		Alphen a/d Rijn	30/06/2019
6:38,6h	Connor	Kluiwers	09/12/02 AV Hanzesport		Winterswijk	21/06/2019
6:47,11	Bas	Stam	23/08/03 Rotterdam Atletiek		Barendrecht	09/05/2019
7:03,3h	Thomas	Gonggrijp	26/09/02 Atletico `73		Winterswijk	21/06/2019
7:04,05	Alex	Taal	14/09/02 PAC		Barendrecht	05/06/2019
	(10)					
7:05,46	Robin van den	Boogaardt	17/03/03 Haag Atletiek		Alphen a/d Rijn	30/06/2019
7:08,78	Gijs de	Haan	13/02/03 PAC		Leiria (Por)	21/09/2019
7:14,10	Marc	Dullemond	14/02/03 AAV `36		Alphen a/d Rijn	30/06/2019
7:18,25	Matthijs van	Schaik	22/05/03 AV Clytoneus		Amersfoort	22/04/2019
7:23,41	Leroy	Oostman	JJC 05/03/04 Groningen Atletiek		Amsterdam	30/05/2019
7:39,99	Thorben	Segers	JJC 24/07/04 Eindhoven Atletiek		Alphen a/d Rijn	30/06/2019
7:44,38	Pascal	Doornhein	19/07/03 PAC		Barendrecht	05/06/2019
8:11,17	Heiko	Rotteveel	10/11/03 AAV `36		Barendrecht	05/06/2019
8:18,71	Romke	Wielstra	01/01/02 AV NOP		Hoogeveen	10/05/2019
9:20,0h	Ivar de	Vries	13/09/02 Atletico `73		Winterswijk	21/06/2019
	(20)					

4 x 100m Clubteam - Jongens-Junioren B

42,59	PAC Rotterdam		PAC		Amstelveen	28/09/2019
43,28	Haag Atletiek		Haag Atletiek		Alphen a/d Rijn	28/04/2019
44,13	AV `34 Apeldoorn		AV `34 Apeldoorn		Drachten	23/06/2019
44,13	AV Hera		AV Hera		Zwolle	15/09/2019
44,33	Ilion		ARV Ilion		Amstelveen	28/09/2019
44,51	Feniks		AV Feniks		Amstelveen	28/09/2019
44,61	Nijmegen Atletiek		Nijmegen Atletiek		Amstelveen	28/09/2019
44,88	Altis		Altis		Zwolle	15/09/2019

45,02	Rotterdam Atletiek		Rotterdam Atletiek	Vlaardingen	23/06/2019
45,33	AV 1923 (10)		AV 1923	Haarlem	28/04/2019
45,51	Phanos	JJC	Phanos	Amstelveen	29/09/2019
45,66	Hellas Utrecht		Hellas Utrecht	Woerden	23/06/2019
45,76	GAC Hilversum		GAC Hilversum	Woerden	23/06/2019
45,86	AC TION	JJC	AC TION	Hengelo	01/06/2019
46,05	Spado		Spado	Zwolle	15/09/2019
46,11	Typhoon		Typhoon	Zwolle	15/09/2019
46,48	Prins Hendrik		Prins Hendrik	Venray	28/04/2019
46,59	AV Gouda	JJC	AV Gouda	Gouda	22/06/2019
46,82	AV Atverni		AV Atverni	Woerden	23/06/2019
46,92	AV '40 (20)		AV '40	Amstelveen	28/09/2019
47,08	AV Lycurgus		AV Lycurgus	Assendelft	23/06/2019
47,24	AAV '36		AAV '36	Vlaardingen	23/06/2019
47,27	Almere '81		Almere '81	Amsterdam	28/04/2019
47,32	AV Attila		AV Attila	Tilburg	23/06/2019
47,35	AV Sprint	JJC	AV Sprint	Zundert	29/06/2019
47,36	AAC		AAC	Woerden	23/06/2019
47,43	AV '47		AV '47	Vlaardingen	23/06/2019
47,46	Groningen Atletiek		Groningen Atletiek	Drachten	23/06/2019
47,47	AV Unitas		AV Unitas	Uden	23/06/2019
47,57	AV Hollandia (30)		AV Hollandia	Assendelft	23/06/2019
47,68	AV Wijchen		AV Wijchen	Venray	28/04/2019
47,69	Climax		Climax	Uden	23/06/2019
47,72	AV Impala		AV Impala	Drachten	23/06/2019
47,77	AV Oss '78		AV Oss '78	Uden	23/06/2019
47,87	Tempo	JJC	Tempo AV	Amstelveen	29/09/2019
47,90	AV Scheldesport		AV Scheldesport	Terneuzen	28/04/2019
47,97	Leiden Atletiek	JJC	Leiden Atletiek	Vught	07/09/2019
47,99	DEM		DEM	Haarlem	28/04/2019
48,45	VAV	JJC	VAV	Amstelveen	29/09/2019
48,59	AV Fortuna (40)		AV Fortuna	Vlaardingen	23/06/2019
48,67	AV '56		AV '56	Tilburg	23/06/2019
48,67	Athlos	JJC	AV Athlos	Amstelveen	29/09/2019
48,70	AV Generaal Michaelis			Generaal Michaelis	Uden
48,71	AV De Spartaan		AV De Spartaan	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
48,72	Energie	JJC	CAV Energie	Amstelveen	29/09/2019
48,85	Scorpio	JJC	Scorpio	Vught	07/09/2019
48,86	Atletiek Maastricht	JJC	Atletiek Maastricht	Someren	22/06/2019
48,94	O.S.S. - VOLO		O.S.S. - VOLO	Venray	28/04/2019
49,00	HAC	JJC	HAC	Best	22/06/2019
49,23	Cialfo (50)		Cialfo	Drachten	23/06/2019
<i>Nationaal Team</i>					
44,35	Nationaal team	JJC	Atletiekunie	Enschede	31/08/2019
4 x 400m Clubteam - Jongens-Junioren B					
3:31,64	AV '34		AV '34 Apeldoorn	Amstelveen	28/09/2019
3:34,40	Phanos		Phanos	Amstelveen	28/09/2019
3:39,93	AV '23		AV 1923	Amstelveen	28/09/2019
3:45,30	Nijmegen Atletiek		Nijmegen Atletiek	Amstelveen	28/09/2019
3:53,10	Zeewolde		Zeewolde Atletiek	Amstelveen	28/09/2019
4 x 800m Clubteam - Jongens-Junioren B					
8:19,94	PAC Rotterdam		PAC	Amstelveen	29/09/2019
8:25,05	AV '34		AV '34 Apeldoorn	Amstelveen	29/09/2019
8:27,70	Venloop Running Team		Venloop Run. Team	Amstelveen	29/09/2019
8:30,58	Phanos		Phanos	Amstelveen	29/09/2019
9:08,15	Tempo	JJC	Tempo AV	Amstelveen	29/09/2019
9:14,46	Scheldesport		AV Scheldesport	Amstelveen	29/09/2019
9:14,50	Pallas '67	JJC	AV Pallas '67	Amstelveen	29/09/2019
9:27,09	TION	JJC	AC TION	Amstelveen	29/09/2019
9:41,67	Prins Hendrik	JJC	Prins Hendrik	Amstelveen	29/09/2019
9:42,21	Haag Atletiek (10)	JJC	Haag Atletiek	Amstelveen	29/09/2019
Discuswerpen 1,5 kilogram - Jongens-Junioren B					
56,29	Ruben	Rolvink	25/08/02 AV Olympus '70	Vlaardingen	23/06/2019
54,95	Sebastiaan	Bonte	13/03/03 AV Hera	Edam	27/10/2019
53,82	Mátyás	Kerékgyártó	25/08/03 Swift Atletiek	Mol (Bel)	10/08/2019

50,87	Teun de	Koning	21/05/02	AV Lycurgus	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
47,58	Mark van der	Linden	30/01/03	Haag Atletiek	Lisse	07/07/2019
47,33	Koen	Zandvliet	16/09/03	Scorpio	Best	01/09/2019
45,92	Marten	Prince	16/02/02	Altis	Amersfoort	05/07/2019
45,73	Tobias van	Ee	01/11/02	GAC Hilversum	Woerden	23/06/2019
45,40	Marnix	Kolkman	14/02/02	AV Edam	Haarlem	28/04/2019
44,82	Thomas (10)	Knoop	10/09/02	Typhoon	Zwolle	15/09/2019
43,77	Sonny	Meijers	06/05/02	AAC	Haarlem	23/08/2019
42,83	Gabriel	Emmanuel	12/08/03	Haag Atletiek	Vlaardingen	23/06/2019
42,14	Micha	Groen	07/01/03	Almere `81	Utrecht	12/07/2019
41,75	Jeff	Tesselaar	03/05/03	AV Hera	Heerhugowaard	20/08/2019
41,49	Daan	Roosenschoon	25/02/03	GVAC	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
41,25	Felix	Zwolle	01/11/02	AV Feniks	Assendelft	23/06/2019
40,43	Rens de	Graauw	19/08/03	Prins Hendrik	Best	07/07/2019
40,37	Sam van	Dijk	12/02/02	AV Lycurgus	Verviers (Bel)	22/09/2019
40,34	Jip de	Greef	13/01/04	Altis	Amsterdam	28/04/2019
40,10	Koen (20)	Hoedjes	27/06/02	AV Hera	Zwolle	15/09/2019
39,83	Piter	Nijboer	14/02/03	Groningen Atletiek	Zwolle	15/09/2019
38,73	Julian Mejame	Ejong	25/01/03	PAC	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
38,70	Chuck	Pols	04/07/03	Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
38,46	Brent	Philips	13/05/02	Spado	Zwolle	15/09/2019
38,38	Gerbrand	Bontekoe	25/03/03	AV Impala	Steenwijk	13/10/2019
38,08	Marnix	Wiling	25/04/02	AC TION	Epe	28/04/2019
38,06	Niels	Dennekamp	02/01/02	AV Rijssen	Goor	23/08/2019
37,93	Thom	Kortenoever	08/12/04	Typhoon	Amsterdam	27/12/2019
37,85	Luc	Blank	15/09/02	GAC Hilversum	Hilversum	13/07/2019
37,73	Jeremy van (30)	Zutven	02/04/03	Prins Hendrik	Best	07/07/2019
37,71	Luuk	Meuken	01/10/03	Eindhoven Atletiek	Best	01/09/2019
37,67	Karma van	Riel	19/03/02	AV `34 Apeldoorn	Zwolle	15/09/2019
37,66	Floris	Smink	12/08/03	AC TION	Minden (Ger)	16/08/2019
37,63	Benjamin van	Altena	30/03/02	Phanos	Heerhugowaard	30/08/2019
37,52	Yoram	Vriezen	16/07/03	GAC Hilversum	Amersfoort	02/06/2019
36,85	Bent	Braker	18/02/02	AV Gouda	Vlaardingen	23/06/2019
36,80	Jord	Pluimes	20/07/03	Scorpio	Oosterhout	05/10/2019
36,76	Nicolaas	Mosterd	29/07/02	AV Hanzesport	Zutphen	31/05/2019
36,69	Christiaan	Molevelt	07/08/04	Leiden Atletiek	Vlaardingen	23/06/2019
36,43	Casper (40)	Peterse	02/05/02	AV Trias	Amersfoort	02/06/2019
36,42	Luc ter	Linde	29/06/02	AC TION	Drachten	23/06/2019
36,14	Lennert	Naeff	27/08/02	AV Heerenveen	Talence (Fra)	02/06/2019
36,08	Diede	Mieras	08/04/02	AV 1923	Assendelft	23/06/2019
35,50	Tijmen	Hermse	17/02/02	PAC	Vlaardingen	23/06/2019
35,09	Raf	Baerveldt	09/09/03	AVON	Roosendaal	17/08/2019
34,90	Marijn van	Duijn	20/02/03	ARV Ilion	Utrecht	24/05/2019
34,84	Maarten	Debeij	26/05/02	Eindhoven Atletiek	Best	17/05/2019
34,81	Roan	Wulff	12/12/02	AV `40	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
34,58	Jim van	Keulen	06/04/02	Nijmegen Atletiek	Wageningen	20/09/2019
34,33	Peter de (50)	Kruyff	04/03/02	Hellas Utrecht	Amersfoort	02/06/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
43,00	Gabriël	Emmanuel	12/08/03	Haag Atletiek	Den Haag	31/03/2019
40,81	Koen	Hoedjes	27/06/02	AV Hera	Heerhugowaard	05/10/2019
39,39	Orry	Willems	01/02/02	Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2019
37,62	Yoram	Vriezen	16/07/03	GAC Hilversum	Hilversum	06/10/2019
34,61	Stijn	Melchers	27/10/02	AV Suomi	Santpoort-Noord	06/10/2019
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
46,05	Orry	Willems	01/02/02	Haag Atletiek	Roermond	26/10/2019
43,36	Alexander	Anthonissen	09/04/04	Spado	Tilburg	23/06/2019
Kogelstoten 5 kilogram - Jongens-Junioren B						
18,70	Mátyás	Kerékgyártó	25/08/03	Swift Atletiek	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
17,93	Teun de	Koning	21/05/02	AV Lycurgus	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
17,05	Ruben	Rolvink	25/08/02	AV Olympus `70	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
16,57	Sebastiaan	Bonte	13/03/03	AV Hera	Amsterdam	30/05/2019
15,18	Sonny	Meijers	06/05/02	AAC	Heiloo	12/07/2019
15,15	Gabriel	Emmanuel	12/08/03	Haag Atletiek	Amersfoort	01/06/2019
15,13	Jonathan	Pronk	03/08/03	Haag Atletiek	Amersfoort	01/06/2019
14,93	Marten	Prince	16/02/02	Altis	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
14,70	Piter	Nijboer	14/02/03	Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
14,39	Julian Mejame	Ejong	25/01/03	PAC	Zwolle	15/09/2019

	(10)				
14,34	Koen	Hoedjes	27/06/02	AV Hera	Heerhugowaard 31/03/2019
14,22	Daan	Roosenschoon	25/02/03	GVAC	Eindhoven 23/05/2019
14,00	Marnix	Kolkman	14/02/02	AV Edam	Haarlem 28/04/2019
14,00	Benjamin van	Altena	30/03/02	Phanos	Edam 27/10/2019
13,77	Floris	Nolet	02/07/02	Prins Hendrik	Amersfoort 24/08/2019
13,71	Mark van der	Linden	30/01/03	Haag Atletiek	Amersfoort 01/06/2019
13,66	Felix	Zwolle	01/11/02	AV Feniks	Gouda 30/05/2019
13,63	Thomas	Knoop	10/09/02	Typhoon	Zwolle 15/09/2019
13,59	Chuck	Pols	04/07/03	Prins Hendrik	Zwolle 15/09/2019
13,40	Sam van	Dijk	12/02/02	AV Lycurgus	Hilversum 13/07/2019
	(20)				
13,37	Sven	Hazenoot	11/02/02	AV De Spartaan	Vlaardingen 23/06/2019
13,33	Rens de	Graauw	19/08/03	Prins Hendrik	Amersfoort 24/08/2019
13,27	Marijn van	Duijn	20/02/03	ARV Ilion	Lisse 06/07/2019
13,22	Micha	Groen	07/01/03	Almere `81	Veenendaal 30/03/2019
13,20	Floris	Smink	12/08/03	AC TION	Goor 23/08/2019
13,15	Thomas van der	Voort	02/01/02	ARV Ilion	Vlaardingen 23/06/2019
13,02	Tim	Klein	JJC 02/01/04	DJA	Etten-Leur 10/05/2019
12,97	Thijs van	Brouwershaven	01/05/03	AV Daventria 1906	Utrecht 30/08/2019
12,88	Yoram	Vriezen	16/07/03	GAC Hilversum	Rijen 18/05/2019
12,85	Sebastiaan den	Hartog	JJC 09/02/04	CAV Energie	Tilburg 23/06/2019
	(30)				
12,75	Romke	Wielstra	01/01/02	AV NOP	Dronten 15/05/2019
12,75	Niels	Dennekamp	02/01/02	AV Rijssen	Hengelo 20/06/2019
12,73	Niels	Altena	03/10/03	AV Hanzesport	Utrecht 12/07/2019
12,69	Koen	Zandvliet	16/09/03	Scorpio	Rijen 18/05/2019
12,67	Tobias van	Ee	01/11/02	GAC Hilversum	Zwolle 15/09/2019
12,62	Peter de	Kruyff	04/03/02	Hellas Utrecht	Utrecht 21/06/2019
12,61	Mees	Kappert	16/01/02	AV Salland	Emmeloord 18/05/2019
12,58	Marnix	Wilting	25/04/02	AC TION	Deventer 07/06/2019
12,52	Patrick	Meskes	18/09/02	Altis	Utrecht 09/08/2019
12,50	Thom	Kortenoever	08/12/04	Typhoon	Amsterdam 27/12/2019
	(40)				
12,49	Jeff	Tesselaar	03/05/03	AV Hera	Heerhugowaard 31/03/2019
12,48	Luka	Bakrac	28/11/02	AV 1923	Haarlem 28/04/2019
12,43	Mischa	Rook	27/01/02	Avantri	Schoonhoven 20/09/2019
12,42	Stan	Atsma	20/02/03	Hellas Utrecht	Amsterdam 28/04/2019
12,33	Julian ten	Hove	24/07/02	Isala `96	Emmeloord 18/05/2019
12,30	Jasper	Meijerink	11/01/02	AV `34 Apeldoorn	Amersfoort 01/06/2019
12,21	Roan	Wulff	12/12/02	AV `40	Alphen a/d Rijn 28/04/2019
12,20	Tijmen	Hermse	17/02/02	PAC	Vlaardingen 23/06/2019
12,10	Coen de	Haan	09/08/04	AV Spirit Lelystad	Amsterdam 27/12/2019
12,07	Raf	Baerveldt	09/09/03	AVON	Mol (Bel) 10/08/2019
	(50)				
	<i>Onderlinge wedstrijden</i>				
15,21	Gabriël	Emmanuel	12/08/03	Haag Atletiek	Den Haag 31/03/2019
14,45	Koen	Hoedjes	27/06/02	AV Hera	Heerhugowaard 05/10/2019
14,02	Mathieu van	Opstal	01/07/02	Spirit Oud Beijerland	Oud-Beijerland 05/10/2019
13,80	Yoram	Vriezen	16/07/03	GAC Hilversum	Hilversum 06/10/2019
12,67	Kosheen	Miran	15/03/02	Groningen Atletiek	Groningen 05/10/2019
12,51	Jair	Muller	26/08/03	ARV Ilion	Dillwyn 05/10/2019
12,39	Julian ten	Hove	24/07/02	Isala `96	Kampen 28/09/2019
12,09	Erik	Bos	21/10/03	AV Flevo Delta	Dronten 12/10/2019
	<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>				
15,07	Alexander	Anthonissen	JJC 09/04/04	Spado	Tilburg 23/06/2019
12,40	Orry	Willems	01/02/02	Haag Atletiek	Zwolle 15/09/2019
	Kogelslingeren 5 kilogram - Jongens-Junioren B				
59,50	Teun de	Koning	21/05/02	AV Lycurgus	Amsterdam 30/05/2019
58,84	Mátyás	Kerékyártó	25/08/03	Swift Atletiek	Breda 13/10/2019
53,17	Floris	Smink	12/08/03	AC TION	Ede 30/03/2019
52,37	Piter	Nijboer	14/02/03	Groningen Atletiek	Boskoop 13/07/2019
50,30	Sonny	Meijers	06/05/02	AAC	Vught 22/04/2019
38,40	Kars	Bebelaar	08/02/03	Rotterdam Atletiek	Rotterdam 19/01/2019
35,59	Ruben	Rolvink	25/08/02	AV Olympus `70	Barendrecht 22/09/2019
35,43	Chuck	Pols	04/07/03	Prins Hendrik	Vught 04/07/2019
33,03	Sebastiaan	Keijzer	14/12/03	AAV `36	Sittard 15/06/2019
33,02	Siebe	Pals	28/10/04	AV Feniks	Amsterdam 27/12/2019
	(10)				
32,50	Bas	Nolsen	JJC 22/06/05	Tempo AV	Utrecht 03/05/2019
30,25	Romke	Wielstra	01/01/02	AV NOP	Utrecht 30/08/2019
25,07	Benjamin van	Altena	30/03/02	Phanos	Edam 27/10/2019

23,78	Stan van	Tilburg	24/10/03 AV Gouda	Gouda	23/03/2019
22,38	Beau van	Eekeren	09/10/02 Spado	Steenbergen	13/04/2019
20,34	Yesin van	Walraven	05/10/03 AV Archeus	Winterswijk	21/06/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
35,75	Casper	Sollman	JJD 13/07/06 GAC Hilversum	Hilversum	06/10/2019
26,77	Stan van	Tilburg	24/10/03 AV Gouda	Gouda	31/03/2019
26,13	Goos	Meuwissen	18/12/03 Swift Atletiek	Roermond	21/09/2019
21,63	Rob	Dankers	30/11/02 GAC Hilversum	Hilversum	06/10/2019
21,19	Nassim	Jakhjouch	09/08/02 Swift Atletiek	Roermond	21/09/2019
20,98	Marco	Baas	19/07/02 HAC '63	Hoogeveen	27/09/2019
20,45	Gabriel van	Mierlo	03/09/02 Swift Atletiek	Roermond	21/09/2019
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>					
63,00	Orry	Willems	01/02/02 Haag Atletiek	Roermond	26/10/2019
Speerwerpen 700 gram - Jongens-Junioren B					
63,98	Thomas	Knoop	10/09/02 Typhoon	Woerden	29/09/2019
61,53	Jeroen van het	Hof	29/04/02 AV Edam	Assendelft	23/06/2019
60,45	Willem	Veldpaus	15/07/02 Hellas Utrecht	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
59,91	Bent	Braker	18/02/02 AV Gouda	Vlaardingen	23/06/2019
59,14	Mark van der	Linden	30/01/03 Haag Atletiek	Zwolle	15/09/2019
58,86	Brend	Baak	23/01/03 AV PEC 1910	Arnhem	15/09/2019
58,32	Twan van	Rijn	13/06/03 AAV '36	Utrecht	09/08/2019
56,95	Hugo	Jansen	20/05/03 AV Clytoneus	Amsterdam	28/04/2019
56,52	Gabriel	Emmanuel	12/08/03 Haag Atletiek	Amersfoort	02/06/2019
55,59	Carlo	Schoonen	05/02/03 HAC	Uden	23/06/2019
(10)					
54,17	Mats	Merkelbach	18/02/02 Prins Hendrik	Venray	28/04/2019
53,53	Robbert	Maas	26/04/03 Spado	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
53,08	Erick	Könst	25/01/03 AV Haarlem	Dronten	06/10/2019
52,68	Diede	Mieras	08/04/02 AV 1923	Zaandam	01/06/2019
51,94	Perry	Severijnse	20/02/03 Almere '81	Steenwijk	13/10/2019
51,59	Marijn van	Duijn	20/02/03 ARV Ilion	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
49,76	Niels	Dennekamp	02/01/02 AV Rijssen	Haaksbergen	28/09/2019
49,72	Goos	Meuwissen	18/12/03 Swift Atletiek	Roermond	26/10/2019
49,63	Luka	Bakrac	28/11/02 AV 1923	Zaandam	01/06/2019
49,56	Peter de	Kruyff	04/03/02 Hellas Utrecht	Amersfoort	02/06/2019
(20)					
49,49	Daan	Roosenschoon	25/02/03 GVAC	Venray	28/04/2019
49,29	Raf	Baerveldt	09/09/03 AVON	Roermond	26/10/2019
49,01	Floris	Nolet	02/07/02 Prins Hendrik	Amersfoort	02/06/2019
48,26	Jonathan	Pronk	03/08/03 Haag Atletiek	Lisse	07/07/2019
47,92	Chuck	Pols	04/07/03 Prins Hendrik	Tilburg	30/03/2019
47,58	Robin van der	Stege	17/06/02 AV Flevo Delta	Epe	28/04/2019
47,06	Justin	Sluijter	10/09/03 Typhoon	Schoonhoven	07/07/2019
47,04	Felix	Zwolle	01/11/02 AV Feniks	Assendelft	23/06/2019
46,62	Pim	Visser	11/03/03 AV Unitas	Helmond	07/05/2019
46,35	Ruben	Meijer	11/02/03 Altis	Amsterdam	28/04/2019
(30)					
45,72	Niels	Altena	03/10/03 AV Hanzesport	Utrecht	09/08/2019
45,45	Sebastiaan	Bonte	13/03/03 AV Hera	Zwolle	15/09/2019
45,35	Max van	Velzen	16/07/02 Prins Hendrik	Gemert	02/06/2019
45,06	Luc	Blank	15/09/02 GAC Hilversum	Woerden	23/06/2019
44,96	Brent	Philips	13/05/02 Spado	Gorinchem	30/05/2019
44,74	Marnix	Wiltling	25/04/02 AC TION	Drachten	23/06/2019
44,69	Ruben	Rolvink	25/08/02 AV Olympus '70	Barendrecht	22/09/2019
44,53	Patrick	Meskes	18/09/02 Altis	Zwolle	15/09/2019
43,99	Mees	Kappert	16/01/02 AV Salland	Harderwijk	13/04/2019
43,97	Yoram	Vriezen	16/07/03 GAC Hilversum	Amersfoort	02/06/2019
(40)					
43,85	Marten	Prince	16/02/02 Altis	Utrecht	09/08/2019
43,75	Sam van	Dijk	12/02/02 AV Lycurgus	Edam	27/10/2019
43,71	Bram van	Alebeek	15/10/03 Nijmegen Atletiek	Wageningen	20/09/2019
43,61	Casper	Peterse	02/05/02 AV Trias	Sneek	05/05/2019
43,07	Rens de	Graauw	19/08/03 Prins Hendrik	Amersfoort	25/08/2019
42,48	Tijmen	Hermse	17/02/02 PAC	Vlaardingen	23/06/2019
42,44	Kaj van	Beest	01/11/02 AAV '36	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
42,35	Jurre van	Disseldorp	15/09/02 AV Oss '78	Wageningen	07/06/2019
42,30	Benjanis	Dobbelstein	08/08/03 Prins Hendrik	Wageningen	17/05/2019
42,13	Thijs	Vlugt	29/03/02 KAV Holland	Amstelveen	10/06/2019
(50)					
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
53,74	Justin	Sluijter	10/09/03 Typhoon	Gorinchem	28/09/2019
46,85	Patrick	Meskes	18/09/02 Altis	Amersfoort	05/10/2019

43,97	Bjorn	Hulsebos	04/05/03 VAV	Veenendaal	05/10/2019
43,85	Jochem	Laurens	29/05/02 AV Sprint	Breda	29/09/2019
42,99	Karma van	Riel	19/03/02 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	30/03/2019
42,94	Micha	Groen	07/01/03 Almere `81	Almere	05/10/2019
42,77	Tim	Overduin	21/09/03 Voorschoten `97	Voorschoten	29/06/2019
42,74	Erik	Bos	21/10/03 AV Flevo Delta	Dronten	28/03/2019
42,36	Thijs	Vlugt	29/03/02 KAV Holland	Haarlem	31/03/2019

Hink-stap-springen - Jongens-Junioren B

13,71	+2,0	Finn de Graaf	20/04/03 AV Attila	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
13,63	-0,9	Ton van Mameren	11/08/02 Altis	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
13,52	+1,4	Winjaris Windster	04/01/03 AAC	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
13,38	+1,8	Ramon Biondina	09/09/02 Spado	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
13,28	+1,7	Jonathan Pronk	03/08/03 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
13,08	+0,3	Job Geerds	12/07/02 AV 1923	Haarlem	28/04/2019
13,08	+0,0	Maurice Afognon	JJC 12/01/05 ARV Ilion	Enschede	31/08/2019
13,04	+1,1	Floris Nolet	02/07/02 Prins Hendrik	Vught	07/04/2019
12,89	+1,6	Maarten Debeij	26/05/02 Eindhoven Atletiek	Vught	07/04/2019
12,87	+1,4	Noud van de Mast	24/08/02 AV `34 Apeldoorn	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
		(10)			
12,85	+0,0	Anton Sarnatskiy	02/08/03 Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
12,85	+1,4	Alexander Schrage	25/04/02 PAC	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
12,74	-0,9	Carildo Linger	21/06/03 AV Feniks	Haarlem	28/04/2019
12,70	-0,2	Peter de Kruyff	04/03/02 Hellas Utrecht	Amsterdam	28/04/2019
12,65	+0,0	Nick Nijkamp	22/02/02 Haag Atletiek	Fountain (Usa)	10/05/2019
12,63	+2,0	Mathijs Neijenhuis	07/06/02 Atletico `73	Emmen	14/04/2019
12,48	+0,3	David Pronk	JJC 22/12/05 Haag Atletiek	Enschede	31/08/2019
12,47	-1,2	Jeff Tesselaar	03/05/03 AV Hera	Haarlem	28/04/2019
12,19	+0,5	Sven Blom	11/03/03 Nijmegen Atletiek	Venray	28/04/2019
11,87	+0,8	Safouan Allach	09/01/03 Rotterdam Atletiek	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
		(20)			
11,87	+0,1	Jair Muller	26/08/03 ARV Ilion	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
11,87	-0,2	Joas van Hellemond	JJC 28/08/04 Leiden Atletiek	Amsterdam	24/08/2019
11,78	-1,5	Casper Haagh	01/03/03 Scorpio	Terneuzen	28/04/2019
11,76	+0,0	Tim Consemulder	12/05/03 Hellas Utrecht	Utrecht	24/05/2019
11,73	+0,2	Thijs de Wild	10/11/03 Typhoon	Terneuzen	28/04/2019
11,73	-1,1	Jochem van Stijn	03/01/02 AV De Spartaan	Nijmegen	07/06/2019
11,71	+0,4	Luc Franck	20/02/02 AV Unitas	Leiden	08/09/2019
11,69	-0,6	Joram van de Bospoort	24/04/02 Climax	Venray	28/04/2019
11,60	-2,3	Timme Koster	12/12/02 AV Trias	Amsterdam Zuidoost	14/04/2019
11,59	+0,7	Jort van Driel	16/08/02 PAC	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
		(30)			
11,57	+0,6	Tobias Steevensz	24/02/02 AV Passaat	Oud-Beijerland	18/05/2019
11,55	-0,4	Jeroen van het Hof	29/04/02 AV Edam	Amsterdam Zuidoost	14/04/2019
11,51	+0,4	Julian van den Belt	JJC 12/08/04 AV Rijssen	Duisburg (Ger)	21/06/2019
11,48	+0,2	Sion Meijers	06/05/02 AAC	Amsterdam	07/04/2019
11,46	+1,6	Tom Michielsen	31/07/02 Generaal Michaelis	Venray	28/04/2019
11,43	+0,0	Sem Oolbekkink	11/11/03 Nijmegen Atletiek	Venray	28/04/2019
11,43	-0,4	Menne Gras	JJC 20/02/05 AV Unitas	Amsterdam	24/08/2019
11,38	+1,1	Max Veldhuizen	04/03/03 GAC Hilversum	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
11,37	-0,5	Artur Harwig	JJC 24/02/04 AC TION	Enschede	31/08/2019
11,31	+0,9	Stan van Tilburg	24/10/03 AV Gouda	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
		(40)			
11,30	+0,4	Mark Scholten	JJC 10/05/04 AV Impala	Amsterdam	24/08/2019
11,25	+1,8	Luc de Bruin	15/10/03 Tempo AV	Amsterdam	07/04/2019
11,22	+1,2	Noah Terhoeve	10/08/03 Generaal Michaelis	Venray	28/04/2019
11,21	+0,3	Tim den Brave	23/02/02 AAV `36	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
11,20	+0,2	Sander van Vliet	03/06/02 AV `47	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
11,17	+1,3	Bram Dozeman	18/03/02 AV Wijchen	Venray	28/04/2019
11,17	+0,5	Joris Tammes	JJC 28/01/05 AV Fortuna	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
11,16	+0,8	Max Stofkoper	12/09/02 GVAC	Venray	28/04/2019
11,12	+0,7	Kylian Meeuwisz	24/01/03 AV Pallas `67	Utrecht	12/07/2019
11,12	-1,3	Daan Schuit	JJC 27/12/05 AV Scheldesport	Amsterdam	24/08/2019
		(50)			
<i>Ontbrekende windmeting</i>					
11,65		Julian van den Belt	JJC 12/08/04 AV Rijssen	Gendringen	13/09/2019
11,56		Niels Dennekamp	02/01/02 AV Rijssen	Gendringen	13/09/2019
11,53		Luc de Bruin	15/10/03 Tempo AV	Amsterdam	28/04/2019
11,37		Sander van Vliet	03/06/02 AV `47	Boskoop	28/09/2019
11,28		Twan Meinen	JJC 09/08/04 AVA `70	Gendringen	13/09/2019
11,22		Joris van den Hoven	07/02/02 Altis	Amsterdam	28/04/2019
<i>Ongeldige windmeting</i>					
13,14	+2,6	Anton Sarnatskiy	02/08/03 Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	30/06/2019

13,07	+2,5	Floris	Nolet		02/07/02 Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
12,75	+2,8	Carildo	Linger		21/06/03 AV Feniks	Amsterdam Zuidoost	14/04/2019
11,24	+2,5	Jelle	Golbach		07/01/02 AV Haaksbergen	Ede	07/04/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
12,52		Favour	Abu		19/08/03 Haag Atletiek	Den Haag	31/03/2019
12,09	+0,6	Giacomo	Iannuzzi	JJC	13/07/04 GAC Hilversum	Hilversum	19/10/2019

Hoogspringen - Jongens-Junioren B

2,05		Jelle	Golbach		07/01/02 AV Haaksbergen	Emmeloord	16/06/2019
2,00		Gabriel	Emmanuel		12/08/03 Haag Atletiek	Leiden	07/04/2019
2,00		Matthew	Sophia		17/12/03 Rotterdam Atletiek	Georgetown (Cay)	21/04/2019
1,97		Luc de	Bruin		15/10/03 Tempo AV	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
1,95		Marnix	Kolkman		14/02/02 AV Edam	Tuitjenhorn	10/05/2019
1,93		Tim	Klein	JJC	02/01/04 DJA	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
1,92		Lennert	Naeff		27/08/02 AV Heerenveen	Angouleme (Fra)	09/06/2019
1,90		Maarten	Debeij		26/05/02 Eindhoven Atletiek	Vught	07/04/2019
1,90		Jeroen van het	Hof		29/04/02 AV Edam	Haarlem	28/04/2019
1,90		Finn de	Graaf		20/04/03 AV Attila	Oud-Beijerland	18/05/2019
		(10)					
1,90		Han	Baselier		01/02/02 Lopersgroep Deurne	Best	01/09/2019
1,90		Jamie	Sesay	JJC	08/07/04 Almere `81	Zoetermeer	21/09/2019
1,89		Daan	Roosenschoon		25/02/03 GVAC	Amersfoort	01/06/2019
1,86		Jon	Rijnsburger		27/07/03 Nijmegen Atletiek	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
1,86		Timo	Spiering	JJC	05/03/04 PAC	Gorinchem	30/06/2019
1,86		Taron	Punt		15/01/03 PAC	Roosendaal	17/08/2019
1,85		Joram van de	Bospoort		24/04/02 Climax	Ede	30/03/2019
1,85		Alexander	Schrage		25/04/02 PAC	Leiden	07/04/2019
1,85		Isaya Klein	Ikkink		13/05/03 Rotterdam Atletiek	Gouda	14/04/2019
1,85		Boas	Okken		21/03/02 Groningen Atletiek	Epe	28/04/2019
		(20)					
1,85		Thijs de	Wild		10/11/03 Typhoon	Terneuzen	28/04/2019
1,85		Justin	Sluijter		10/09/03 Typhoon	Zundert	26/05/2019
1,85		Jesse	Lamberst		09/02/03 AAV `36	Vlaardingen	23/06/2019
1,85		Winjaris	Windster		04/01/03 AAC	Woerden	23/06/2019
1,85		Dano van	Calsteren		09/12/02 AV Olympus `70	Delft	26/06/2019
1,85		Ridzerd	Punt	JJC	27/04/05 PAC	Barendrecht	22/09/2019
1,84		Nigel	Steenwinkel		31/08/02 ARV Ilion	Gemert	01/06/2019
1,83		Micha	Groen		07/01/03 Almere `81	Amersfoort	01/06/2019
1,83		Peter de	Kruyff		04/03/02 Hellas Utrecht	Amersfoort	01/06/2019
1,83		Yoram	Vriezen		16/07/03 GAC Hilversum	Amersfoort	01/06/2019
		(30)					
1,81		Tim de	Bruijn	JJC	15/04/04 RK HAV	Gorinchem	30/06/2019
1,81		Rutger	Hoekstra		04/04/03 AV Heerenveen	Utrecht	09/08/2019
1,81		Menne	Gras	JJC	20/02/05 AV Unitas	Sittard	15/09/2019
1,80		Felix	Zwolle		01/11/02 AV Feniks	Amsterdam-Zuidoost	30/03/2019
1,80		Stijn	Hendriks	JJC	01/04/04 Scorpio	Breda	06/04/2019
1,80		Daan	Kneppers		06/01/03 ARV Ilion	Leiden	07/04/2019
1,80		Ton van	Mameren		11/08/02 Altis	Leiden	07/04/2019
1,80		Kai de	Jong		29/08/03 AV Statina	Delft	14/04/2019
1,80		Milan	Beuning	JJC	02/01/04 AC TION	Eibergen	11/05/2019
1,80		Thomas	Gonggrijp		26/09/02 Atletico `73	Almelo	26/05/2019
		(40)					
1,80		Sander van	Vliet		03/06/02 AV `47	Grootebroek	26/05/2019
1,80		Jeremy van	Zutven		02/04/03 Prins Hendrik	Gorinchem	30/05/2019
1,80		Floris	Nolet		02/07/02 Prins Hendrik	Amersfoort	01/06/2019
1,80		Gijs van	Lieshout		12/03/02 CAV Energie	Barendrecht	16/06/2019
1,80		Jasper	Bertrand		22/10/02 Hellas Utrecht	Woerden	23/06/2019
1,80		Luc	Blank		15/09/02 GAC Hilversum	Woerden	23/06/2019
1,80		Karma van	Riel		19/03/02 AV `34 Apeldoorn	Drachten	23/06/2019
1,80		Amar	Wong		08/03/03 AV Feniks	Assendelft	23/06/2019
1,80		Artur	Harwig	JJC	24/02/04 AC TION	Vught	07/09/2019
1,80		Jeff	Tesselaar		03/05/03 AV Hera	Hilversum	08/09/2019
		(50)					
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
1,91		Jamie	Sesay	JJC	08/07/04 Almere `81	Almere	04/10/2019
1,90		Jeremy van	Zutven		02/04/03 Prins Hendrik	Vught	28/09/2019
1,85		Favour	Abu		19/08/03 Haag Atletiek	Den Haag	05/10/2019
1,82		Hugo	Stegeman	JJC	03/03/04 AV Heerenveen	Heerenveen	05/10/2019
1,80		Justin van	Dooren	JJC	14/11/04 Haag Atletiek	Den Haag	05/10/2019

Polstokhoogspringen - Jongens-Junioren B

4,83		Marnix	Kolkman		14/02/02 AV Edam	Lisse	18/05/2019
4,40		Duane van	Dijkhuizen		03/08/02 Fortius	Papendrecht	15/06/2019
4,27		Twan van	Rijn		13/06/03 AAV `36	Lisse	07/07/2019

4,25	Yoram	Vriezen		16/07/03 GAC Hilversum	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
4,20	Tobias van	Ee		01/11/02 GAC Hilversum	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
4,20	Thijmen	Hakenkruger		29/04/02 GAC Hilversum	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
4,15	Lennert	Naeff		27/08/02 AV Heerenveen	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
4,10	Jip	Haest		21/04/02 Spado	Tilburg	23/06/2019
4,10	Luc	Blank		15/09/02 GAC Hilversum	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
4,10	Koen	Duikersloot		10/05/02 GAC Hilversum	Hilversum	06/07/2019
	(10)					
4,05	Jasper	Oele		23/04/03 PAC	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
4,00	Peter de	Kruyff		04/03/02 Hellas Utrecht	Zwolle	15/09/2019
3,97	Nigel	Steenwinkel		31/08/02 ARV Ilion	Lisse	07/07/2019
3,90	Olario	Kartodimedjo	JJC	24/11/04 PAC	Enschede	31/08/2019
3,90	Floris	Nolet		02/07/02 Prins Hendrik	Zwolle	15/09/2019
3,70	Taron	Punt		15/01/03 PAC	Dordrecht	20/04/2019
3,70	Samuel de	Hoog		11/07/02 AV Attila	Tilburg	23/06/2019
3,70	Harm	Janssens		19/04/02 AV Lycurgus	Emmeloord	01/09/2019
3,60	Jasper	Meijerink		11/01/02 AV `34 Apeldoorn	Drachten	23/06/2019
3,55	Max	Veldhuizen		04/03/03 GAC Hilversum	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
	(20)					
3,50	Joep	Bovee		01/03/03 Spado	Oud-Beijerland	18/05/2019
3,50	Jip de	Greef	JJC	13/01/04 Altis	Woerden	23/06/2019
3,50	Ton van	Mameren		11/08/02 Altis	Zwolle	15/09/2019
3,47	Quinten	Wormer		12/02/03 Haag Atletiek	Lisse	07/07/2019
3,46	Stijn	Hendriks	JJC	01/04/04 Scorpio	Breda	24/10/2019
3,40	Henry van der	Ziel		17/04/02 VAV	Helmond	07/05/2019
3,40	Dano van	Calsteren		09/12/02 AV Olympus `70	Vlaardingen	23/06/2019
3,40	Lars	Meijer		07/03/02 AV Feniks	Assendelft	23/06/2019
3,40	Lennart	Boogaard	JJC	12/10/05 AV Hera	Zwolle	15/09/2019
3,37	Mark van der	Linden		30/01/03 Haag Atletiek	Lisse	07/07/2019
	(30)					
3,33	Gabriel	Emmanuel		12/08/03 Haag Atletiek	Amersfoort	02/06/2019
3,33	Daan	Roosenschoon		25/02/03 GVAC	Amersfoort	02/06/2019
3,30	Tom	Zoetelief	JJC	27/07/04 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	07/06/2019
3,30	Chuck	Pols		04/07/03 Prins Hendrik	Uden	23/06/2019
3,30	Florian	Vriezen	JJD	08/01/06 GAC Hilversum	Amsterdam	01/09/2019
3,27	Casper	Peterse		02/05/02 AV Trias	Lisse	07/07/2019
3,24	Micha	Groen		07/01/03 Almere `81	Utrecht	12/07/2019
3,22	Tom	Fontani		06/11/02 GAC Hilversum	Hilversum	19/05/2019
3,20	Jeremy van	Zutven		02/04/03 Prins Hendrik	Tilburg	30/03/2019
3,20	Wouter	Konijn		06/04/03 AV Lycurgus	Assendelft	12/05/2019
	(40)					
3,20	Marten	Prince		16/02/02 Altis	Zoetermeer	12/05/2019
3,20	Maarten	Debeij		26/05/02 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	23/05/2019
3,20	Stach van der	Zeeuw		28/01/02 Leiden Atletiek	Vlaardingen	23/06/2019
3,20	Rens de	Graauw		19/08/03 Prins Hendrik	Amersfoort	25/08/2019
3,20	Yannick van	Deursen		02/02/03 Zeewolde Atletiek	Huizen	07/09/2019
3,17	Marijn van	Duijn		20/02/03 ARV Ilion	Lisse	07/07/2019
3,16	Mees	Kappert		16/01/02 AV Salland	Heerenveen	11/05/2019
3,16	Boas	Okken		21/03/02 Groningen Atletiek	Heerenveen	11/05/2019
3,15	Noud van de	Mast		24/08/02 AV `34 Apeldoorn	Amstelveen	10/06/2019
3,12	Jelle	Muller	JJC	05/07/04 AV Lycurgus	Hoorn	29/06/2019
	(50)					
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
4,41	Duane van	Dijkhuizen		03/08/02 Fortius	Dordrecht	14/07/2019
3,40	Karma van	Riel		19/03/02 AV PEC 1910	Zwolle	13/10/2019
3,34	Florian	Vriezen	JJD	08/01/06 GAC Hilversum	Hilversum	08/08/2019
3,30	Jeff	Tesselaar		03/05/03 AV Hera	Heerhugowaard	05/10/2019
3,30	Micha	Groen		07/01/03 Almere `81	Almere	12/10/2019
3,15	Rick van der	Meer	JJC	01/01/04 Zeewolde Atletiek	Zeewolde	04/10/2019
Verspringen - Jongens-Junioren B						
7,15	-1,5	Raphael	Bouju	15/05/02 AV Feniks	Split (Cro)	15/05/2019
7,07	+0,4	Damian	Felter	09/04/03 PAC	Rotterdam	13/07/2019
6,81	+1,8	Jonathan	Pronk	03/08/03 Haag Atletiek	Den Haag	25/07/2019
6,72	+1,9	Mark van der	Linden	30/01/03 Haag Atletiek	Lisse	06/07/2019
6,71	+1,1	Jeff	Tesselaar	03/05/03 AV Hera	Hilversum	08/09/2019
6,70	+1,1	Peter de	Kruyff	04/03/02 Hellas Utrecht	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
6,68	+1,9	Finn de	Graaf	20/04/03 AV Attila	Tilburg	10/06/2019
6,62	-0,6	Matthew	Sophia	17/12/03 Rotterdam Atletiek	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
6,52	+1,6	Rens de	Graauw	19/08/03 Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
6,48	+0,5	Floris	Nolet	02/07/02 Prins Hendrik	Amersfoort	01/06/2019
	(10)					
6,45	+0,0	Gabriel	Emmanuel	12/08/03 Haag Atletiek	Amersfoort	01/06/2019

6,42	-2,1	Tim	Klein	JJC	02/01/04 DJA	Zoetermeer	21/09/2019
6,41	+0,0	Daan	Roosenschoon		25/02/03 GVAC	Eindhoven	23/05/2019
6,41	+1,5	Leon	Spiekerman		12/01/03 Marathon Pim Mulier	Almelo	26/05/2019
6,39	+1,6	Maurice	Afognon	JJC	12/01/05 ARV Ilion	Gorinchem	30/05/2019
6,39	+0,1	Stijn	Hendriks	JJC	01/04/04 Scorpio	Best	06/07/2019
6,39	+1,4	Binne	Brok	JJC	16/12/04 Tempo AV	Vught	07/09/2019
6,38	+1,6	Ramon	Biondina		09/09/02 Spado	Tilburg	23/06/2019
6,38	-0,5	Jens de	Wilde	JJC	15/03/04 Scorpio	Vught	07/09/2019
6,37	+1,8	Marijn van (20)	Duijn		20/02/03 ARV Ilion	Lisse	06/07/2019
6,37	+1,2	Enrique van	Velzen		22/09/03 PAC	Boekarest (Rou)	17/07/2019
6,35	+0,0	Quinten van	Ommen		04/01/02 AV Unitas	Vught	30/05/2019
6,35	+0,7	Justin	Sluijter		10/09/03 Typhoon	Gorinchem	30/05/2019
6,35	+1,4	Yoram	Vriezen		16/07/03 GAC Hilversum	Woerden	23/06/2019
6,33	+1,7	Annes	Adimi		06/09/02 Leiden Atletiek	Emmeloord	01/09/2019
6,33	-1,2	Jermaine	Kleine	JJC	31/01/04 AC TION	Zoetermeer	21/09/2019
6,29	-0,7	Isaya Klein	Ikkink		13/05/03 Rotterdam Atletiek	Hilversum	08/09/2019
6,26	+0,5	Timi van	Schalkwijk		24/02/02 Nijmegen Atletiek	Uden	23/06/2019
6,22	-0,2	Noud van de	Mast		24/08/02 AV `34 Apeldoorn	Wageningen	05/07/2019
6,22	+0,2	Nigel (30)	Steenwinkel		31/08/02 ARV Ilion	Lisse	06/07/2019
6,20	-0,4	Ton van	Mameren		11/08/02 Altis	Best	06/07/2019
6,18	-0,5	Jeffrey	Rijkhals	JJC	01/03/05 Dynamica ADSV	Amsterdam	25/08/2019
6,16	+1,3	Micha	Groen		07/01/03 Almere `81	Heerenveen	11/05/2019
6,16	+0,0	Thijs de	Wild		10/11/03 Typhoon	Gorinchem	30/05/2019
6,16	+0,2	Lennert	Naeff		27/08/02 AV Heerenveen	Talence (Fra)	01/06/2019
6,16	+1,6	Nathan	Oerlemans		25/12/03 Altis	Zwolle	15/09/2019
6,15	+0,8	Winjaris	Windster		04/01/03 AAC	Haarlem	23/08/2019
6,14	+1,5	Stan	Atsma		20/02/03 Hellas Utrecht	Lisse	06/07/2019
6,12	-1,3	Bert	Hermens	JJC	18/10/04 AV Unitas	Someren	22/06/2019
6,10	+0,6	Wessel de (40)	Lange	JJC	22/02/04 Fortius	Papendrecht	22/06/2019
6,10	-0,1	Franklyn	Nwanaforo	JJC	08/12/04 Phanos	Heiloo	02/08/2019
6,10	-0,7	Kai van	Galen		16/03/02 Hellas Utrecht	Zwolle	15/09/2019
6,09	+0,4	Maarten	Debeij		26/05/02 Eindhoven Atletiek	Duisburg (Ger)	23/06/2019
6,07	+0,5	Carildo	Linger		21/06/03 AV Feniks	Hoorn	26/05/2019
6,05	-1,1	Timo	Spiering	JJC	05/03/04 PAC	Naaldwijk	22/06/2019
6,05	+1,3	Jasper	Meijerink		11/01/02 AV `34 Apeldoorn	Best	06/07/2019
6,03	+0,0	Xavi Joy	Mo-Ajok		16/09/02 Rotterdam Atletiek	Oud-Beijerland	18/05/2019
6,03	-0,6	Anton	Sarnatskiy		02/08/03 Groningen Atletiek	Drachten	23/06/2019
6,02	+0,1	D'Sean	Holaman		19/03/02 EAC De Sperwers	Utrecht	30/08/2019
6,02	+0,0	Alexander (50)	Schrage		25/04/02 PAC	Emmeloord	01/09/2019
<i>Ontbrekende windmeting</i>							
6,53		Marnix	Kolkman		14/02/02 AV Edam	Tuitjenhorn	10/05/2019
6,37		Mees	Kappert		16/01/02 AV Salland	Deventer	07/09/2019
6,23		Nigel	Steenwinkel		31/08/02 ARV Ilion	Arnhem	23/05/2019
<i>Ongeldige windmeting</i>							
6,71	+2,6	Yoram	Vriezen		16/07/03 GAC Hilversum	Lisse	06/07/2019
6,61	+2,5	Floris	Nolet		02/07/02 Prins Hendrik	Tilburg	10/06/2019
6,43	+2,2	Quinten van	Ommen		04/01/02 AV Unitas	Gladbeck (Ger)	08/06/2019
6,33	+2,5	Carildo	Linger		21/06/03 AV Feniks	Assendelft	23/06/2019
6,20	+2,2	Anton	Sarnatskiy		02/08/03 Groningen Atletiek	Almelo	26/05/2019
6,19	+2,8	Micha	Groen		07/01/03 Almere `81	Heerenveen	11/05/2019
6,18	+3,2	Twan van	Rijn		13/06/03 AAV `36	Lisse	06/07/2019
6,12	+2,3	Franklyn	Nwanaforo	JJC	08/12/04 Phanos	Purmerend	22/06/2019
6,10	+2,3	Yair van	Harmelen		21/07/03 AV Feniks	Assendelft	23/06/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
6,48		Noud van de	Mast		24/08/02 AV `34 Apeldoorn	Den Haag	05/10/2019
6,25		Favour	Abu		19/08/03 Haag Atletiek	Den Haag	05/10/2019
6,21	+0,0	Joris van den	Hoven		07/02/02 Altis	Amersfoort	05/10/2019
6,07	+1,3	Jeremy van	Zutven		02/04/03 Prins Hendrik	Vught	28/09/2019
6,07		Mees	Kappert		16/01/02 AV Salland	Hardenberg	05/10/2019
6,02	-0,6	Mark	Heiden		14/08/02 PAC	Rotterdam	05/10/2019
10-kamp - Jongens-Junioren B							
6915		Gabriel	Emmanuel		12/08/03 Haag Atletiek	Amersfoort	02/06/2019
					11,27*6,45*15,15*1,98*52,95*14,69*37,95*3,33*56,52*5,06,15*+0,8*+0,0*+0,2		
6646		Daan	Roosenschoon		25/02/03 GVAC	Amersfoort	02/06/2019
					11,49*6,38*13,09*1,89*52,11*15,53*40,47*3,33*45,99*4,37,78*+1,0*+1,3*-0,5		
6519		Yoram	Vriezen		16/07/03 GAC Hilversum	Amersfoort	02/06/2019
					11,70*6,28*12,87*1,83*52,18*14,86*37,52*4,03*43,97*5,06,38*+0,8*+1,3*-0,5		
6462		Twan van	Rijn		13/06/03 AAV `36	Lisse	07/07/2019

6446	11,55*6,18*11,89*1,67*51,86*15,20*32,03*4,27*52,18*4:53,33*+1,1*+3,2*+0,2	Peter de Kruyff	04/03/02 Hellas Utrecht	Amersfoort	02/06/2019
6253	11,55*6,70*11,98*1,83*53,24*14,75*34,33*3,63*49,56*5:10,13*+1,0*+0,8*-0,5	Mark van der Linden	30/01/03 Haag Atletiek	Lisse	07/07/2019
6203	11,16*6,72*13,42*1,67*52,67*14,58*47,58*3,37*50,84**+3,5*+1,9*-0,1	Nigel Steenwinkel	31/08/02 ARV Ilion	Lisse	07/07/2019
6173	11,08*6,22*11,49*1,70*51,55*15,56*32,32*3,97*36,98*4:59,89*+3,5*+0,2*-0,1	Jonathan Pronk	03/08/03 Haag Atletiek	Lisse	07/07/2019
6172	11,20*6,70*12,97*1,67*53,93*15,39*30,21*3,07*48,26*4:56,96*+3,5*+1,3*+0,2	Luc Blank	15/09/02 GAC Hilversum	Lisse	07/07/2019
6151	11,79*5,88*11,44*1,73*52,69*14,96*33,55*3,87*41,99*4:46,25*+1,1*+2,3*-0,1	Floris Nolet	02/07/02 Prins Hendrik	Amersfoort	02/06/2019
5928	11,81*6,48*13,50*1,80*55,40*16,06*31,52*3,73*49,01*5:06,30*+1,0*+0,5*+0,2 (10)	Rens de Graauw	19/08/03 Prins Hendrik	Amersfoort	25/08/2019
5768	11,87*6,37*13,33*1,68*55,16*15,53*38,40*3,20*43,07*5:17,25*-1,0*+0,9*+0,2	Jeff Tesselaar	03/05/03 AV Hera	Amersfoort	02/06/2019
5723	11,94*6,04*11,93*1,65*55,25*15,96*35,78*3,03*36,77*4:30,91*+1,0*+0,0*-0,5	Jasper Meijerink	11/01/02 AV '34 Apeldoorn	Amersfoort	02/06/2019
5619	12,15*5,95*12,30*1,68*53,51*16,45*29,28*3,33*39,65*4:36,40*+1,3*+0,0*+0,2	Harm Janssens	19/04/02 AV Lycurgus	Lisse	07/07/2019
5611	11,86*5,96*10,71*1,79*54,24*16,33*31,33*3,47*38,40*5:09,97*+0,8*+1,8*+0,6	Stan Atsma	20/02/03 Hellas Utrecht	Lisse	07/07/2019
5517	11,77*6,14*11,66*1,70*53,41*16,46*33,15*2,87*40,75*5:07,94*+0,8*+1,5*+0,6	Tobias van Ee	01/11/02 GAC Hilversum	Amersfoort	02/06/2019
5499	11,67*5,52*12,07*1,62*53,31*15,04*43,06*3,63*41,73**+0,8*+0,5*-0,5	Casper Peterse	02/05/02 AV Trias	Lisse	07/07/2019
5453	12,04*5,72*11,39*1,73*56,81*16,45*34,95*3,27*35,36*4:50,02*+1,6*+3,2*+0,6	Noud van de Mast	24/08/02 AV '34 Apeldoorn	Amstelveen	10/06/2019
5396	12,10*6,12*10,15*1,69*53,68*16,35*27,21*3,15*31,61*4:36,01*+0,6*+1,8*-0,4	Thijs Vlugt	29/03/02 KAV Holland	Amstelveen	10/06/2019
5283	11,32*5,89*10,16*1,74*51,76*16,77*23,48*2,50*42,13*5:04,43*+0,6*+0,5*-3,2	Marijn van Duijn	20/02/03 ARV Ilion	Lisse	07/07/2019
5214	11,77*6,37*13,27*1,55*56,43*17,41*23,37*3,17*47,11*5:29,17*+1,6*+1,8*+0,2 (20)	Ton van Mameren	11/08/02 Altis	Best	07/07/2019
5209	12,34*6,20*9,81*1,77*1:00,66*16,46*31,40*3,34*38,44*5:11,40*+0,2*-0,4*-2,2	Lennert Naeff	27/08/02 AV Heerenveen	Talence (Fra)	02/06/2019
5204	12,71*6,16*11,02*1,88*1:01,48*17,34*36,14*3,90*34,61*5:44,24*-1,2*+0,2*-0,1	Djamelt van Veen	30/07/02 AV Daventria 1906	Amstelveen	10/06/2019
5158	12,25*5,52*10,89*1,64*54,28*16,59*29,35*2,50*36,20*4:36,21*+0,6*+0,0*-0,4	Finn de Graaf	20/04/03 AV Attila	Gemert	02/06/2019
5154	11,87*6,05*11,28*1,87*54,44*15,41*22,50*2,70*33,56*6:02,01*-0,1*+0,5*-0,2	Stijn van Essen	29/04/02 Altis	Best	07/07/2019
5153	11,97*5,85*10,75*1,42*52,49*17,06*32,67*2,54*32,59*4:43,85*+0,2*-0,8*-1,9	Bart Veltman	08/03/03 AV Gouda	Schoonhoven	07/07/2019
5151	11,98*5,89*11,32*1,67*55,99*16,14*28,57*2,50*38,54*5:15,52*-0,6*-0,7*-0,5	Tom Michiels	31/07/02 Generaal Michaelis	Gemert	02/06/2019
5139	12,29*5,97*11,99*1,72*55,88*16,44*23,92*2,50*41,63*5:09,24*-0,1*+2,6*-0,4	Chuck Pols	04/07/03 Prins Hendrik	Gemert	02/06/2019
5073	12,53*5,26*12,17*1,63*57,63*17,64*34,43*3,20*46,56*5:11,02*-1,1*-0,9*-0,2	Bjorn Hulsebos	04/05/03 VAV	Amersfoort	02/06/2019
5073	12,52*5,77*10,88*1,77*57,91*17,80*33,17*2,73*37,72*4:55,76*+1,3*+1,5*+0,2	Jeremy van Zutven	02/04/03 Prins Hendrik	Amersfoort	25/08/2019
5044	12,85*5,75*10,13*1,80*56,92*18,22*31,65*3,20*38,71*4:57,77*-1,7*-0,6*-0,8 (30)	Wouter Konijn	06/04/03 AV Lycurgus	Lisse	07/07/2019
5004	12,11*5,57*10,01*1,58*53,11*16,81*23,75*3,07*30,62*4:46,84*+1,1*+1,9*+2,2	Nathan Oerlemans	25/12/03 Altis	Amersfoort	25/08/2019
4988	12,36*5,83*10,19*1,68*57,70*16,47*26,58*2,70*39,20*5:00,68*-0,6*-0,7*-0,8	Justin Sluijter	10/09/03 Typhoon	Schoonhoven	07/07/2019
4956	12,23*5,79*9,32*1,77*57,75*18,22*32,69*2,70*47,06*5:20,35*-0,6*-3,0*+0,2	Quinten Wormer	12/02/03 Haag Atletiek	Lisse	07/07/2019
4830	12,01*5,15*9,81*1,70*57,50*16,62*22,70*3,47*37,73*5:09,96*+0,8*+2,2*+0,6	Bram van Alebeek	15/10/03 Nijmegen Atletiek	Amersfoort	02/06/2019
4828	12,29*5,57*9,97*1,74*59,68*17,28*33,03*2,43*41,08*5:20,01*+1,3*+1,4*+0,2	Brend Baak	23/01/03 AV PEC 1910	Amersfoort	25/08/2019
4821	12,78*5,49*11,91*1,74*1:00,25*17,40*24,91*2,70*52,19*5:28,77*-1,7*-0,7*-0,8	Ruben Meijer	11/02/03 Altis	Best	07/07/2019
4677	12,52*5,38*11,62*1,52*57,31*17,15*28,20*2,94*39,83*5:11,43*+0,2*-0,7*-1,9	Tom van Schijndel	08/02/02 Generaal Michaelis	Gemert	02/06/2019
4675	12,76*5,28*11,09*1,57*56,58*18,53*27,64*2,80*40,81*5:02,25*-0,1*+0,0*-0,2	Yoeri Verburg	14/10/02 Haarlemmermeer	Lisse	07/07/2019

4613	11,91*5,10*9,63*1,58*55,70*16,31*24,43*2,87*33,58*5:31,65*+3,5*+1,9*+0,6 Romke Wielstra 01/01/02 AV NOP	Gemert	02/06/2019
4557	12,79*5,12*12,40*1,54*56,64*17,02*30,94*2,30*35,91*5:23,47*-1,1*-1,0*-0,4 (40)		
4483	Joram van de Bospoort 24/04/02 Climax	Amersfoort	25/08/2019
4464	11,84*5,99*10,67*1,83*51,57*16,34*22,61*2,40*17,74** -1,0*+0,5*+0,2		
4453	Boas Okken 21/03/02 Groningen Atletiek	Sneek	05/05/2019
4386	12,46*5,41*10,01*1,76*58,91*16,84*18,20*3,01*31,19*5:35,59*-2,9*+1,6*-1,3		
4382	Kyan Krol 29/08/03 AAV `36	Amstelveen	10/06/2019
4257	12,43*5,16*10,65*1,64*58,67*17,93*24,85*2,95*33,12*5:26,21*+0,6*+0,0*-3,2		
4224	Cedric Smits 05/03/03 AV Unitas	Best	07/07/2019
4202	12,91*5,64*8,91*1,62*57,01*20,68*30,35*3,04*29,57*4:51,20*+0,2*+0,6*-1,9		
4002	Dylan Feteridge 19/05/03 Haarlemmermeer	Lisse	07/07/2019
	12,24*5,05*10,37*1,55*56,92*17,70*24,43*2,77*31,80*5:31,18*+1,6*+0,5*+2,2		
	Max Stofkoper 12/09/02 GVAC	Best	07/07/2019
	12,35*5,76*9,69*1,52*58,52*17,84*28,47*2,54*27,91*5:23,42*+0,2*-0,8*-2,2		
	Thomas Bos 16/11/02 Zeewolde Atletiek	Sneek	05/05/2019
	12,65*4,69*8,87*1,51*54,11*18,59*21,23*2,81*31,42*4:59,99*-2,4*+3,9*-0,5		
	Mark Hollestelle 20/08/03 Altis	Best	07/07/2019
	12,58*5,21*8,99*1,62*58,15*17,85*20,37*2,14*34,16*5:04,58*+0,2*+0,3*-1,7		
	Lennert Berentsen 11/08/03 Altis	Amersfoort	25/08/2019
	12,86*5,35*9,90*1,59*59,78*19,87*23,24*2,80*30,48*4:54,34*-1,7*-0,7*-0,8		
	Mischa Otten 14/06/02 AV `34 Apeldoorn	Best	07/07/2019
	13,05*4,76*9,62*1,57*58,15*18,76*24,55*2,54*31,69*5:22,35*-1,0*+0,3*-1,9 (50)		
<i>Ontbrekende windmeting</i>			
5045	D'Sean Holaman 19/03/02 EAC De Sperwers	Stadskanaal	07/07/2019
	11,44*5,68*11,14*1,68*51,58*16,68*23,34**0*289*+1,7** -0,2		
5045	Bram Klein Poelhuis 07/05/02 AC TION	Stadskanaal	07/07/2019
	12,23*5,46*10,88*1,65*54,65*17,26*26,80*2,10*37,46*4:29,64*+1,1**+0,8		
4930	Romke Wielstra 01/01/02 AV NOP	Stadskanaal	07/07/2019
	12,53*5,32*12,35*1,68*56,88*17,14*29,45*2,50*36,62*5:01,07*+1,7** -0,2		
4623	Winjaris Windster 04/01/03 AAC	Stadskanaal	07/07/2019
	11,89*5,97*10,12*1,71*55,37*19,34*22,89*2,30*24,18*4:54,15*+2,9**+0,1		
4486	Joris de Baat 14/11/02 AV Wijchen	Wijchen	25/08/2019
	12,80*5,26*10,06*1,71*57,17*18,09*24,92*2,50*32,81*5:04,64*+0,1**+0,7		
4063	Koen Verploegen 06/03/02 AV Wijchen	Wijchen	25/08/2019
	12,56*4,93*7,81*1,38*56,77*18,66*26,16*2,60*27,21*4:55,68*+2,1**+0,6		
<i>Onderlinge wedstrijden</i>			
5666	Noud van de Mast 24/08/02 AV `34 Apeldoorn	Den Haag	06/10/2019
	12,03*6,48*10,69*1,70*53,39*15,41*25,06*3,00*35,64*4:38,98***+1,0		
4885	Marc van Engelen 26/12/02 AV Athlos	Harderwijk	28/09/2019
	12,1h*5,56*9,58*1,60*57,3h*16,9h*30,45*3,00*38,42*5:21,5h***		
4753	Karma van Riel 19/03/02 AV PEC 1910	Zwolle	13/10/2019
	12,01*5,94*10,92*1,75*57,78*16,86*31,65*3,40*31,40**+1,0**+0,3		
4435	Lex Hütther 02/05/02 AV Athlos	Harderwijk	28/09/2019
	12,1h*5,24*10,67*1,70*56,9h*19,5h*21,99*2,00*30,31*4:47,2h***		
4266	Luc de Bruin 15/10/03 Tempo AV	Bussum	13/10/2019
	12,51*5,42*9,64*1,82*59,02*17,51*25,15*2,40*30,17*6:09,14*-0,4** -0,7		
4259	David Koning 01/02/02 AV Athlos	Harderwijk	28/09/2019
	12,8h*5,07*10,14*1,70*58,2h*20,2h*27,77*2,10*28,19*4:43,4h***		
4129	Favour Abu 19/08/03 Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2019
	12,20*6,25*8,42*1,85*59,07*17,68*20,05*2,20**0***+1,0		

Meisjes-Junioren B

100 meter - Meisjes-Junioren B

11,37	+1,4	N'ketia	Seedo		07/06/03 U-Track	Boras (Swe)	18/07/2019
11,93	+1,7	Minke	Bisschops		02/09/02 AV Unitas	Tilburg	10/06/2019
12,10	+1,0	Britt de	Blaauw	MJC	22/04/04 PAC	Vlaardingen	23/06/2019
12,20	+0,2	Sarah	Itiola		23/10/02 AV Feniks	Haarlem	28/04/2019
12,25	+0,8	Ama van	Bussel	MJC	21/02/04 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
12,39	-0,2	Birgit	Olislagers		19/01/02 Atletiek Maastricht	Amsterdam	30/05/2019
12,40	+0,6	Sofie	Dokter		19/12/02 Groningen Atletiek	Drachten	23/06/2019
12,50	+1,0	Miro	Vlasman	MJC	08/07/04 PAC	Vlaardingen	23/06/2019
12,53	+0,2	Rosalie	Breems		14/09/02 KAV Holland	Haarlem	28/04/2019
12,53	+0,2	Valéria	Montijn		06/04/02 CAV Energie	Tilburg	10/06/2019
		(10)					
12,54	+1,0	Lara	Weghorst		27/11/02 Leiden Atletiek	Vlaardingen	23/06/2019
12,59	+2,0	Amber de	Roo	MJC	15/12/04 AV `40	Gorinchem	30/05/2019
12,62	+1,1	Nimah	Lommerse		07/03/03 AV De Spartaan	Assendelft	12/05/2019
12,66	+0,1	Britt	Weerman		13/06/03 Groningen Atletiek	Amersfoort	22/04/2019
12,67	+0,5	Ilse	Steigenga		04/10/02 AV Lionitas	Steenwijk	30/03/2019
12,67	+1,2	Denise	Arisa		14/08/03 ARV Ilion	Vlaardingen	23/06/2019
12,68	+1,6	Jessy	Gravenbeek	MJC	29/07/05 PAC	Rotterdam	04/07/2019
12,69	+0,0	Sheenia	Muntslag		14/10/02 AV Sprint	Terneuzen	28/04/2019
12,71	-0,7	Franziska	Burchett	MJC	21/02/05 AV Sparta	Emmerich (Ger)	19/05/2019
12,73	+1,9	Daantje de	Vet		24/06/03 Prins Hendrik	Vught	30/05/2019
		(20)					
12,75	+1,9	Jessica	Sluiter	MJC	14/11/05 Prins Hendrik	Vught	30/05/2019
12,84	+0,1	Anouk	Schoop		11/06/02 AV NOP	Stadskanaal	18/05/2019
12,85	-0,9	Katja van	Eetvelt	MJC	21/02/04 RK HAV	Zierikzee	03/05/2019
12,90	+1,2	Marieke	Moonen	MJC	22/10/04 AV De Spartaan	Vlaardingen	23/06/2019
12,90	+1,0	Julia	Jongejeugd		02/05/03 AV Hera	Hoorn	05/07/2019
12,92	+0,5	Rosella van	Keulen	MJC	29/05/04 VAV	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
12,93	+1,5	Tess	Jack	MJD	02/02/06 PAC	Barendrecht	05/06/2019
12,94	+1,0	Ruth	Vogels		30/04/03 Rotterdam Atletiek	Vlaardingen	23/06/2019
12,94	-1,2	Luna	Bernhard		13/07/02 AV Sprint	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
12,94	+1,4	Alyshia	Kavehercy	MJC	17/05/05 AV NEA-Volharding	Purmerend	12/07/2019
		(30)					
12,96	+1,3	Jonne van der	Giessen		15/02/02 AAV `36	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
12,96	+2,0	Veerle van	Son		15/03/03 Scorpio	Gorinchem	30/05/2019
12,98	+1,2	Lynn	Behnke	MJC	19/06/05 Scopias Atletiek	Someren	18/04/2019
12,99	+1,6	Noa	Wingbermhule		13/04/03 PAC	Gorinchem	30/05/2019
12,99	+0,1	Brecht van der	Vliet	MJC	23/10/04 Groningen Atletiek	Heiloo	02/08/2019
12,99	-1,1	Isabel van den	Berg	MJC	02/02/05 Phanos	Heiloo	16/08/2019
13,00	+0,3	Jyoti	Tojo		07/08/02 U-Track	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
13,02	+0,8	Sica	Verwasch		06/08/03 AV Unitas	Gladbeck (Ger)	08/06/2019
13,02	+1,6	Sophia	Mulder		12/09/02 AV `34 Apeldoorn	Zwolle	16/06/2019
13,02	-0,8	Sacha van	Swam		11/10/03 AV Wijchen	Uden	23/06/2019
		(40)					
13,02	+0,9	Ilse	Hogeveen		27/08/03 Haarlemmermeer	Lisse	07/07/2019
13,04	+1,6	Mileen	Bruinewoud		04/04/03 AV Start `78	Steenwijk	30/03/2019
13,04	-0,3	Annabel	Paul	MJC	03/03/04 AV Jahn II	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
13,05	+1,3	Sterre	Buijs		20/05/02 VAV	Utrecht	14/04/2019
13,05	+1,3	Nienke	Madderom		19/12/02 AV Trias	Amsterdam Zuidoost	14/04/2019
13,06	+1,3	Sindy de	Bruijn		09/06/03 AKU	Amsterdam Zuidoost	14/04/2019
13,11	+0,5	Evelien van	Houweling		22/10/03 AV De Gemzen	Almelo	26/05/2019
13,13	+1,6	Danara	Stoppels		18/04/03 Groningen Atletiek	Steenwijk	30/03/2019
13,15	+1,3	Lotte	Poelman		03/11/02 AV Castricum	Utrecht	21/06/2019
13,16	+0,2	Femke	Jonker		27/10/03 AV Hera	Haarlem	28/04/2019
		(50)					
13,16	+0,6	Nienke	Meubermans		27/07/03 Prins Hendrik	Wageningen	07/06/2019
<i>Ongeldige windmeting</i>							
11,77	+2,9	Minke	Bisschops		02/09/02 AV Unitas	Tilburg	10/06/2019
12,06	+3,4	Ama van	Bussel	MJC	21/02/04 Haag Atletiek	Zwolle	15/09/2019
12,38	+2,7	Valéria	Montijn		06/04/02 CAV Energie	Tilburg	23/06/2019
12,39	+2,7	Sheenia	Muntslag		14/10/02 AV Sprint	Tilburg	23/06/2019
12,43	+3,4	Miro	Vlasman	MJC	08/07/04 PAC	Zwolle	15/09/2019
12,49	+3,4	Jessy	Gravenbeek	MJC	29/07/05 PAC	Zwolle	15/09/2019
12,52	+2,7	Luna	Bernhard		13/07/02 AV Sprint	Tilburg	23/06/2019
12,55	+3,2	Amber de	Roo	MJC	15/12/04 AV `40	Rotterdam	13/07/2019
12,59	+2,8	Anouk	Schoop		11/06/02 AV NOP	Groningen	14/04/2019
12,60	+2,7	Ruth	Vogels		30/04/03 Rotterdam Atletiek	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
		(10)					
12,78	+3,0	Tess	Jack	MJD	02/02/06 PAC	Rotterdam	04/07/2019

12,80	+2,7	Hanna van	Baast	MJC	10/01/04 AV Attila	Tilburg	23/06/2019
12,80	+2,4	Julia	Jongejeugd		02/05/03 AV Hera	Zwolle	15/09/2019
12,80	+2,4	Marieke	Moonen	MJC	22/10/04 AV De Spartaan	Zwolle	15/09/2019
12,81	+2,4	Jyoti	Tojo		07/08/02 U-Track	Utrecht	21/06/2019
12,86	+3,4	Sophia	Mulder		12/09/02 AV `34 Apeldoorn	Ede	26/05/2019
12,88	+2,6	Loren	Djolo		09/01/03 Swift Atletiek	Weert	14/05/2019
12,91	+2,8	Jonne van der	Giessen		15/02/02 AAV `36	Groningen	14/04/2019
12,94	+4,3	Sacha van	Swam		11/10/03 AV Wijchen	Ede	26/05/2019
13,00	+2,7	Eva (20)	Nijdam		05/07/02 Scorpio	Tilburg	23/06/2019
13,03	+2,7	Ilse	Stok	MJC	10/09/04 CAV Energie	Tilburg	23/06/2019
13,05	+3,5	Suzan	Plat		05/08/02 AV PEC 1910	Ede	26/05/2019
13,05	+2,3	Linsy	Heestermans		09/08/03 AV Sprint	Rotterdam	13/07/2019
13,15	+2,2	Noortje	Huitema	MJC	16/03/04 Groningen Atletiek	Steenwijk	30/03/2019
13,16	+2,9	Mila	Wacht		05/01/02 AAV `36	Groningen	14/04/2019
13,16	+2,3	Wies	Rosenberg		10/09/03 Tempo AV	Assendelft	12/05/2019
13,16	+2,4	Strea	Ajise		14/07/03 Haag Atletiek	Zwolle	15/09/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
12,95	-0,2	Sarah van	Tuijl		31/05/03 Almere `81	Almere	05/10/2019
200 meter - Meisjes-Juniores B							
23,93	+0,6	N'ketia	Seedo		07/06/03 U-Track	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
24,11	+0,6	Britt de	Blaauw	MJC	22/04/04 PAC	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
24,89	+0,6	Sarah	Iliola		23/10/02 AV Feniks	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
24,98	+0,6	Nina	Franke		14/03/02 Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
24,99	+0,4	Minke	Bisschops		02/09/02 AV Unitas	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
25,07	+0,7	Mara	Cotterink		28/09/02 AV Lycurgus	Amsterdam	07/04/2019
25,25	+0,8	Sofie	Dokter		19/12/02 Groningen Atletiek	Amersfoort	01/06/2019
25,43	+0,4	Miro	Vlasman	MJC	08/07/04 PAC	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
25,59	+0,5	Fenna	Achterberg	MJC	12/10/04 VAV	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
25,65	+0,7	Rosalie (10)	Breems		14/09/02 KAV Holland	Amsterdam	07/04/2019
25,80	-0,3	Valéria	Montijn		06/04/02 CAV Energie	Terneuzen	28/04/2019
26,00	+0,8	Marieke	Moonen	MJC	22/10/04 AV De Spartaan	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
26,04	+0,8	Robina	Negenman		29/05/02 KAV Holland	Amersfoort	01/06/2019
26,10	-2,1	Britt	Weerman		13/06/03 Groningen Atletiek	Amersfoort	22/04/2019
26,13	+1,8	Lieke	Wehrung		10/10/03 AAC	Landquart (SUI)	18/05/2019
26,14	+1,6	Denise	Arisa		14/08/03 ARV Ilion	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
26,18	-0,6	Sheenia	Muntslag		14/10/02 AV Sprint	Vught	07/04/2019
26,19	+0,9	Sarah van	Tuijl		31/05/03 Almere `81	Amersfoort	01/06/2019
26,28	-1,7	Lara	Weghorst		27/11/02 Leiden Atletiek	Leiden	07/04/2019
26,32	+1,3	Amber de (20)	Roo	MJC	15/12/04 AV `40	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
26,34	-0,2	Jessica	Sluiter	MJC	14/11/05 Prins Hendrik	Tilburg	10/06/2019
26,41	+0,8	Noa	Wingbermuhle		13/04/03 PAC	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
26,43	+0,8	Joyce van	Welie		21/11/03 PAC	Amersfoort	01/06/2019
26,45	+0,0	Annabel	Paul	MJC	03/03/04 AV Jahn II	Amsterdam	30/05/2019
26,50	+1,2	Eva	Nijdam		05/07/02 Scorpio	Oud-Beijerland	18/05/2019
26,53	-2,2	Nimah	Lommerse		07/03/03 AV De Spartaan	Eindhoven	26/05/2019
26,54	+0,0	Sterre	Buijs		20/05/02 VAV	Utrecht	14/04/2019
26,55	-0,6	Evelyn	Navarro	MJC	29/07/05 Climax	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
26,56	-0,3	Sterre de	Rooij		31/05/02 ARV Ilion	Utrecht	24/05/2019
26,59	+0,6	Puck (30)	Harms		12/02/02 GAC Hilversum	Amersfoort	01/06/2019
26,60	+0,8	Sophia	Mulder		12/09/02 AV `34 Apeldoorn	Amersfoort	01/06/2019
26,65	+0,7	Ilse	Hogeveen		27/08/03 Haarlemmermeer	Gouda	30/05/2019
26,68	+1,0	Ilse	Steigenga		04/10/02 AV Lionitas	Amstelveen	09/06/2019
26,68	+1,6	Brecht van der	Vliet	MJC	23/10/04 Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
26,69	+0,8	Lynn	Behnke	MJC	19/06/05 Scopias Atletiek	Someren	18/04/2019
26,69	+1,5	Linsy	Heestermans		09/08/03 AV Sprint	Rotterdam	13/07/2019
26,72	+0,4	Tess	Jack	MJD	02/02/06 PAC	Breda	23/08/2019
26,73	-1,2	Shantell	Kwofie	MJC	06/09/05 GAC Hilversum	Amsterdam	28/04/2019
26,74	+1,6	Julia	Jongejeugd		02/05/03 AV Hera	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
26,75	+0,2	Jonne van der (40)	Giessen		15/02/02 AAV `36	Duisburg (Ger)	22/06/2019
26,79	+0,3	Anouk	Schoop		11/06/02 AV NOP	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
26,81	+0,6	Sophie van den	Berg		20/02/02 AV NOP	Amersfoort	01/06/2019
26,81	+0,3	Hedda van	Dort		06/08/03 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
26,81	+0,3	Isis	Hordijk		02/03/03 Hellas Utrecht	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
26,82	+0,2	Maaike	Geerling		03/04/02 AV PEC 1910	Epe	28/04/2019
26,84	-0,4	Celine van	Heerikhuizen	MJC	18/12/04 Climax	Wageningen	05/07/2019
26,86	+1,8	Nienke	Meubermans		27/07/03 Prins Hendrik	Tilburg	10/06/2019
26,90	+0,6	Sarah van	Beilen		22/03/02 AV PEC 1910	Amersfoort	01/06/2019

26,91	-0,3	Meike	Verdaasdonk	28/08/02	Spado	Terneuzen	28/04/2019
26,91	+0,5	Daantje de (50)	Vet	24/06/03	Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
<i>Ongeldige windmeting</i>							
24,82	+3,7	Nina	Franke	14/03/02	Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
25,51	+3,7	Rosalie	Breems	14/09/02	KAV Holland	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
25,62	+3,4	Meike	Verdaasdonk	28/08/02	Spado	Tilburg	10/06/2019
26,09	+3,4	Daantje de	Vet	24/06/03	Prins Hendrik	Tilburg	10/06/2019
26,12	+3,4	Nimah	Lommerse	07/03/03	AV De Spartaan	Tilburg	10/06/2019
26,22	+2,3	Puck	Harms	12/02/02	GAC Hilversum	Lisse	06/07/2019
26,24	+3,4	Jonne van der	Giessen	15/02/02	AAV '36	Tilburg	10/06/2019
26,52	+3,7	Evelien van	Houweling	22/10/03	AV De Gemzen	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
26,52	+3,1	Ilse	Hogeveen	27/08/03	Haarlemmermeer	Lisse	07/07/2019
26,55	+3,7	Maud van (10)	Beest	MJC 08/06/04	AAV '36	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
26,77	+3,1	Noelle	Visser	MJC 01/03/04	Haarlemmermeer	Lisse	07/07/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
26,32		Ama van	Bussel	MJC 21/02/04	Haag Atletiek	Den Haag	05/10/2019
26,80	+0,7	Noortje	Huitema	MJC 16/03/04	Groningen Atletiek	Groningen	05/10/2019
300 meter - Meisjes-Junioren B							
41,27		Myrte van der	Schoot	MJC 16/04/04	GAC Hilversum	Amsterdam	25/08/2019
41,31		Marieke	Moonen	MJC 22/10/04	AV De Spartaan	Enschede	31/08/2019
41,53		Shantell	Kwofie	MJC 06/09/05	GAC Hilversum	Utrecht	02/06/2019
41,88		Maud van	Beest	MJC 08/06/04	AAV '36	Amsterdam	25/08/2019
42,11		Lieke	Wehrung	10/10/03	AAC	Cham (Sui)	27/04/2019
42,18		Lynn	Behnke	MJC 19/06/05	Scopias Atletiek	Amsterdam	25/08/2019
42,25		Noortje	Huitema	MJC 16/03/04	Groningen Atletiek	Amsterdam	25/08/2019
42,32		Brecht van der	Vliet	MJC 23/10/04	Groningen Atletiek	Amsterdam	25/08/2019
42,67		Suus	Altorf	MJC 14/05/04	AV De Spartaan	Lisse	15/06/2019
42,68		Eline (10)	Dalderop	16/06/02	GAC Hilversum	Vught	22/04/2019
42,72		Annabel	Paul	MJC 03/03/04	AV Jahn II	Steenwijk	30/03/2019
42,73		Kika de	Vos	MJC 29/06/04	PAC	Utrecht	09/08/2019
42,75		Eva	Nijdam	05/07/02	Scorpio	Utrecht	09/08/2019
42,81		Celine van	Heerikhuizen	MJC 18/12/04	Climax	Amsterdam	25/08/2019
43,02		Anouk	Schoop	11/06/02	AV NOP	Steenwijk	30/03/2019
43,13		Sarah van	Beilen	22/03/02	AV PEC 1910	Steenwijk	30/03/2019
43,18		Maya	Clark	MJC 06/09/05	Hellas Utrecht	Utrecht	02/06/2019
43,38		Tiba	Miran	MJC 16/08/04	Groningen Atletiek	Steenwijk	30/03/2019
43,61		Maaïke	Geerling	03/04/02	AV PEC 1910	Steenwijk	05/07/2019
43,68		Franka (20)	Holland	MJC 08/09/05	AV Castricum	Amsterdam	25/08/2019
400 meter - Meisjes-Junioren B							
57,03		Myrte van der	Schoot	MJC 16/04/04	GAC Hilversum	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
57,06		Lieke	Wehrung	10/10/03	AAC	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
57,60		Britt	Roos	01/07/03	HAC '63	Utrecht	30/08/2019
57,78		Nina	Franke	14/03/02	Prins Hendrik	Uden	23/06/2019
57,84		Suus	Altorf	MJC 14/05/04	AV De Spartaan	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
57,94		Amina	Maatoug	17/11/02	Leiden Atletiek	Zwolle	15/09/2019
57,98		Shantell	Kwofie	MJC 06/09/05	GAC Hilversum	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
58,37		Eva	Nijdam	05/07/02	Scorpio	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
58,51		Emmy van den	Berg	05/10/02	Prins Hendrik	Uden	23/06/2019
58,91		Maud van (10)	Beest	MJC 08/06/04	AAV '36	Zwolle	15/09/2019
58,93		Marieke	Moonen	MJC 22/10/04	AV De Spartaan	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
59,15		Yasmine	Abbes	18/02/02	AV Cifla	Utrecht	21/06/2019
59,31		Lara	Weghorst	27/11/02	Leiden Atletiek	Groningen	14/04/2019
59,39		Eline	Mast	13/02/03	AV NEA-Volharding	Assendelft	12/05/2019
59,46		Noortje	Huitema	MJC 16/03/04	Groningen Atletiek	Amsterdam	30/05/2019
59,48		Fabienne	Buijs	20/03/02	AV Gouda	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
59,64		Robina	Negenman	29/05/02	KAV Holland	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
59,79		Anne	Knijnenburg	11/03/02	AV Oss '78	Wageningen	17/05/2019
59,80		Kika de	Vos	MJC 29/06/04	PAC	Rotterdam	13/07/2019
59,82		Celine van (20)	Heerikhuizen	MJC 18/12/04	Climax	Wageningen	07/06/2019
1:00,13		Noa	Wingbermhle	13/04/03	PAC	Zoetermeer	12/05/2019
1:00,14		Tiba	Miran	MJC 16/08/04	Groningen Atletiek	Amsterdam	30/05/2019
1:00,19		Meike	Verdaasdonk	28/08/02	Spado	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
1:00,19		Joyce van	Welie	21/11/03	PAC	Vlaardingen	23/06/2019
1:00,22		Sterre de	Rooij	31/05/02	ARV Ilion	Vlaardingen	23/06/2019
1:00,31		Rianne	Breugem	06/04/03	AV Athlos	Veenendaal	16/06/2019
1:00,41		Jasmijn	Bloemheuvel	MJC 02/04/04	AV De Spartaan	Amersfoort	22/04/2019

1:00,81	Lois de la	Mar		07/09/02 AV 1923	Assendelft	23/06/2019
1:00,83	Desi van	Emmerik		15/01/02 Cialfo	Wageningen	05/07/2019
1:00,98	Hannah (30)	Olsthoorn		20/11/02 AV De Spartaan	Vlaardingen	23/06/2019
1:01,03	Lieke	Hoogsteen	MJC	07/02/04 AV Cifla	Wageningen	17/05/2019
1:01,07	Ashley	Boldewijn	MJC	05/05/05 AV Feniks	Assendelft	23/06/2019
1:01,12	Annabel	Paul	MJC	03/03/04 AV Jahn II	Amersfoort	22/04/2019
1:01,15	Franka	Holland	MJC	08/09/05 AV Castricum	Amsterdam	30/05/2019
1:01,16	Noelle	Visser	MJC	01/03/04 Haarlemmermeer	Assendelft	23/06/2019
1:01,21	Sheenia	Muntslag		14/10/02 AV Sprint	Groningen	14/04/2019
1:01,33	Jisze	Diemer	MJC	31/03/05 Climax	Wageningen	05/07/2019
1:01,44	Fleur	Koeling		13/11/02 GVAC	Kerkrade	16/06/2019
1:01,47	Linsy	Heestermans		09/08/03 AV Sprint	Breda	16/06/2019
1:01,62	Maaïke (40)	Geerling		03/04/02 AV PEC 1910	Drachten	23/06/2019
1:01,64	Lotte van	Schaik		26/10/02 AV Atverni	Tilburg	10/06/2019
1:01,79	Hedda van	Dort		06/08/03 Haag Atletiek	Zwolle	15/09/2019
1:01,83	Sofie	Dokter		19/12/02 Groningen Atletiek	Emmeloord	01/09/2019
1:01,90	Amber	Bosman	MJC	07/05/04 CAV Energie	Zwolle	15/09/2019
1:01,94	Femke	Jonker		27/10/03 AV Hera	Assendelft	23/06/2019
1:01,95	Wies	Kesting		19/03/02 AAC '61	Assen	12/05/2019
1:02,01	Eline	Dalderop		16/06/02 GAC Hilversum	Groningen	14/04/2019
1:02,01	Joyce	Menick		03/07/03 Haarlemmermeer	Assendelft	23/06/2019
1:02,06	Lotte de	Visser		18/11/02 CAV Energie	Zoetermeer	12/05/2019
1:02,17	Suzan (50)	Plat		05/08/02 AV PEC 1910	Wageningen	17/05/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
1:00,42	Cristy	Pieter	MJD	26/01/06 Fortius	Dordrecht	05/10/2019
1:00,6h	Iris	Bredewolt		19/11/03 AV De Gemzen	Heerde	05/10/2019
800 meter - Meisjes-Junioren B						
2:07,77	Britt	Roos		01/07/03 HAC '63	Heusden-Zolder (Bel)	20/07/2019
2:08,89	Yasmine	Abbes		18/02/02 AV Cifla	Nijmegen	15/06/2019
2:09,58	Amina	Maatoug		17/11/02 Leiden Atletiek	Utrecht	30/08/2019
2:11,13	Anna	Hightower		18/07/02 Ciko '66	Ede	26/05/2019
2:11,76	Lieke	Wehrung		10/10/03 AAC	Basel (Sui)	14/08/2019
2:12,27	Ellen van	Doorn		04/09/02 AV Cifla	Utrecht	30/08/2019
2:12,94	Emmy van den	Berg		05/10/02 Prins Hendrik	Ninove (Bel)	03/08/2019
2:13,25	Sarah	Peerik		22/12/02 AV Hanzesport	Utrecht	03/05/2019
2:15,61	Celine van	Heerikhuize	MJC	18/12/04 Climax	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
2:15,83	Anna (10)	Eikendal		04/06/02 Ciko '66	Vught	30/05/2019
2:16,01	Desi van	Emmerik		15/01/02 Cialfo	Vught	30/05/2019
2:16,62	Lotte van	Schaik		26/10/02 AV Atverni	Vught	30/05/2019
2:16,77	Yara	Schoenmakers		07/05/03 Running Team Eindh.	Vught	30/05/2019
2:16,98	Myrte van der	Schoot	MJC	16/04/04 GAC Hilversum	Duisburg (Ger)	21/06/2019
2:17,08	Eline	Mast		13/02/03 AV NEA-Volharding	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
2:17,22	Anne	Knijnenburg		11/03/02 AV Oss '78	Oordgegem (Bel)	25/05/2019
2:17,22	Lieke	Hoogsteen	MJC	07/02/04 AV Cifla	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
2:17,68	Suus	Altorf	MJC	14/05/04 AV De Spartaan	Leiden	22/06/2019
2:17,83	Michelle	Frowijn	MJC	21/11/04 PAC	Vught	07/09/2019
2:17,95	Sara (20)	Schouten		22/08/03 AV Atverni	Gorinchem	30/05/2019
2:18,18	Jasmijn	Bloemheuvel	MJC	02/04/04 AV De Spartaan	Lisse	06/04/2019
2:18,38	Nienke van	Dok		06/11/02 AV Aalsmeer	Utrecht	12/07/2019
2:18,54	Rianne	Breugem		06/04/03 AV Athlos	Soest	07/06/2019
2:18,59	Marit	Griep	MJC	09/11/04 Scorpio	Vught	22/06/2019
2:18,59	Anne de	Jong	MJC	20/03/04 Atledo	Wageningen	05/07/2019
2:18,70	Laura van	Langen		31/01/03 SAV	Vught	30/05/2019
2:18,71	Fee	Mok		25/11/03 SAV	Utrecht	12/07/2019
2:19,07	Tiba	Miran	MJC	16/08/04 Groningen Atletiek	Heerenveen	11/05/2019
2:19,45	Tess van	Randtwijk	MJC	04/10/04 AV '34 Apeldoorn	Utrecht	03/05/2019
2:19,49	Lois de la (30)	Mar		07/09/02 AV 1923	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
2:19,56	Jenda de	Boer		03/07/02 AV Horror Sneek	Wageningen	17/05/2019
2:19,65	Bobet	Kloosterman		12/09/02 Leiden Atletiek	Utrecht	24/05/2019
2:19,67	Fabienne	Buijs		20/03/02 AV Gouda	Eindhoven	26/05/2019
2:19,79	Isabelle	Seijlhouwer	MJC	21/03/05 Haarlemmermeer	Amsterdam	24/08/2019
2:19,96	Yana van	Aarle	MJC	28/02/05 Eindhoven Atletiek	Amsterdam	24/08/2019
2:20,09	Rosa	Ellens		02/02/03 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
2:20,99	Tischa	Braun	MJC	13/08/05 AV Cifla	Utrecht	03/05/2019
2:21,03	Minke	Nijhuis		11/11/02 AV PEC 1910	Nijmegen	14/04/2019
2:21,04	Sophia	Mulder		12/09/02 AV '34 Apeldoorn	Poznan (Pol)	11/07/2019

2:21,17	Maartje (40)	Arnold		04/07/02 PAC	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
2:21,52	Marta	Moreno		21/10/02 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
2:21,59	Rosa ten	Berg	MJC	07/07/05 Haag Atletiek	Leiden	22/06/2019
2:21,70	Roos	Goorman		01/08/03 AV Daventria 1906	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
2:21,71	Jolente	Bleijs		19/09/02 GAC Hilversum	Wageningen	20/09/2019
2:21,82	Bieke	Schipperen	MJC	05/03/04 Scorpio	Gorinchem	30/05/2019
2:21,92	Laila	Yahyaoui	MJD	26/04/06 Almere `81	Nijmegen	15/06/2019
2:22,14	Gwen	Alewijnse	MJC	21/02/05 AV Aalsmeer	Utrecht	21/06/2019
2:22,16	Selina	Franken	MJC	07/02/05 Zeewolde Atletiek	Amersfoort	28/05/2019
2:22,19	Amber	Bosman	MJC	07/05/04 CAV Energie	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
2:22,29	Loes (50)	Kempe	MJC	25/05/05 Altis	Amersfoort	28/05/2019

Onderlinge wedstrijden

2:13,28	Mila	Wacht		05/01/02 AAV `36	Alphen a/d Rijn	05/10/2019
2:21,83	Ilse van der	Marel		02/11/02 AAV `36	Alphen a/d Rijn	05/10/2019

1000 meter - Meisjes-Junioren B

2:48,42	Britt	Roos		01/07/03 HAC `63	Lisse	18/05/2019
2:56,16	Anna	Eikendal		04/06/02 Ciko `66	Barendrecht	09/05/2019
2:56,53	Fee	Mok		25/11/03 SAV	Lisse	18/05/2019
2:58,54	Lieke	Wehrung		10/10/03 AAC	Willisau (Sui)	11/05/2019
2:58,78	Emmy van den	Berg		05/10/02 Prins Hendrik	Barendrecht	09/05/2019
3:00,82	Tess van	Randwijk	MJC	04/10/04 AV `34 Apeldoorn	Edam	08/07/2019
3:01,97	Yara	Schoenmakers		07/05/03 Running Team Eindh.	Veldhoven	29/03/2019
3:02,97	Desi van	Emmerik		15/01/02 Cialfo	Lisse	18/05/2019
3:03,36	Bobet	Kloosterman		12/09/02 Leiden Atletiek	Lisse	18/05/2019
3:05,53	Merlijne van (10)	Doorn	MJD	20/12/06 AV Atverni	Gorinchem	30/05/2019
3:05,53	Marit	Griep	MJC	09/11/04 Scorpio	Dordrecht	13/06/2019
3:05,67	Lotte de	Visser		18/11/02 CAV Energie	Barendrecht	09/05/2019
3:05,92	Femke	Yska	MJC	22/01/05 AV Horror Sneek	Heiloo	02/08/2019
3:06,14	Jinte	Braas	MJD	22/07/06 SAV	Heiloo	25/05/2019
3:06,33	Gwen	Alewijnse	MJC	21/02/05 AV Aalsmeer	Delft	26/06/2019
3:06,46	Lies	Kneppers	MJD	03/10/06 ARV Ilion	Gorinchem	30/06/2019
3:06,53	Laila	Yahyaoui	MJD	26/04/06 Almere `81	Rotterdam	04/07/2019
3:06,71	Bieke	Schipperen	MJC	05/03/04 Scorpio	Barendrecht	09/05/2019
3:07,20	Jolente	Bleijs		19/09/02 GAC Hilversum	Hilversum	27/09/2019
3:07,86	Layana (20)	Chrafih	MJD	21/08/06 PAC	Gorinchem	30/06/2019

Onderlinge wedstrijden

2:53,0h	Jenna	Zaagsma		06/06/02 KAV Holland	Santpoort-Noord	06/10/2019
---------	-------	---------	--	----------------------	-----------------	------------

1500 meter - Meisjes-Junioren B

4:21,59	Anna	Hightower		18/07/02 Ciko `66	Wageningen	17/05/2019
4:23,26	Yasmine	Abbes		18/02/02 AV Cifla	Oordegem (Bel)	25/05/2019
4:23,85	Ellen van	Doorn		04/09/02 AV Cifla	Nijmegen	15/06/2019
4:25,73	Britt	Roos		01/07/03 HAC `63	Wageningen	20/09/2019
4:26,34	Sarah	Peerik		22/12/02 AV Hanzesport	Oordegem (Bel)	25/05/2019
4:26,43	Amina	Maatoug		17/11/02 Leiden Atletiek	Utrecht	09/08/2019
4:29,44	Manjorie	Janssen		25/05/02 AV Cifla	Oedt (Ger)	08/05/2019
4:37,02	Tess van	Randwijk	MJC	04/10/04 AV `34 Apeldoorn	Heusden-Zolder (Bel)	20/07/2019
4:38,05	Yara	Schoenmakers		07/05/03 Running Team Eindh.	Nijmegen	15/06/2019
4:38,12	Emmy van den (10)	Berg		05/10/02 Prins Hendrik	Den Haag	27/07/2019
4:39,40	Sara	Schouten		22/08/03 AV Atverni	Utrecht	21/06/2019
4:40,51	Michelle	Frowijn	MJC	21/11/04 PAC	Oordegem (Bel)	01/06/2019
4:41,78	Marit	Griep	MJC	09/11/04 Scorpio	Amsterdam	25/08/2019
4:42,17	Fee	Mok		25/11/03 SAV	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
4:43,15	Anna	Eikendal		04/06/02 Ciko `66	Wageningen	17/05/2019
4:47,02	Nienke van	Dok		06/11/02 AV Aalsmeer	Nijmegen	15/06/2019
4:48,18	Julia	Groot		10/11/02 Ciko `66	Utrecht	03/05/2019
4:48,38	Vera de	Vries		23/03/02 AV Horror Sneek	Wageningen	07/06/2019
4:48,60	Selina	Franken	MJC	07/02/05 Zeewolde Atletiek	Amsterdam	25/08/2019
4:50,3h	Desi van (20)	Emmerik		15/01/02 Cialfo	Dronten	17/04/2019
4:50,63	Lieke	Hoogsteen	MJC	07/02/04 AV Cifla	Wageningen	20/09/2019
4:50,71	Jolente	Bleijs		19/09/02 GAC Hilversum	Wageningen	07/06/2019
4:51,53	Lotte van	Schaik		26/10/02 AV Atverni	Alphen a/d Rijn	16/06/2019
4:52,50	Dione	Schipper	MJC	01/04/04 AV Start `78	Utrecht	09/08/2019
4:52,66	Rosa	Ellens		02/02/03 Haag Atletiek	Utrecht	03/05/2019
4:52,80	Isa	Leen		27/06/02 AV Olympus `70	Den Haag	16/06/2019
4:53,63	Femke	Yska	MJC	22/01/05 AV Horror Sneek	Wageningen	05/07/2019
4:54,34	Phileine	Kipping	MJC	18/07/04 AV `40	Rotterdam	04/07/2019

4:54,47	Marta	Moreno		21/10/02 Leiden Atletiek	Naaldwijk	16/05/2019
4:54,58	Bieke (30)	Schipperen	MJC	05/03/04 Scorpio	Barendrecht	05/06/2019
4:55,24	Anneloes	Knol		09/03/02 U-Track	Utrecht	24/05/2019
4:55,32	Willemijn	Fuite		29/03/02 AV Attila	Tilburg	23/06/2019
4:55,39	Gwen	Alewijnse	MJC	21/02/05 AV Aalsmeer	Amsterdam	25/08/2019
4:56,24	Bobet	Kloosterman		12/09/02 Leiden Atletiek	Utrecht	30/08/2019
4:56,66	Isabelle	Seijlhouwer	MJC	21/03/05 Haarlemmermeer	Utrecht	09/08/2019
4:57,7h	Evi	Falkena	MJD	16/05/06 AV Flevo Delta	Dronten	17/04/2019
4:57,79	Anne de	Jong	MJC	20/03/04 Atledo	Utrecht	21/06/2019
4:58,05	Laila	Yahyaoui	MJD	26/04/06 Almere `81	Den Helder	19/04/2019
4:58,37	Tiba	Miran	MJC	16/08/04 Groningen Atletiek	Hengelo	03/05/2019
4:59,45	Eline (40)	Mast		13/02/03 AV NEA-Volharding	Assendelft	23/06/2019
4:59,60	Loes	Kempe	MJC	25/05/05 Altis	Amersfoort	02/04/2019
4:59,86	Sanne	Schouten		22/08/03 AV Atverni	Utrecht	12/07/2019
4:59,94	Fabienne	Buijs		20/03/02 AV Gouda	Vlaardingen	23/06/2019
5:00,22	Suus	Altorf	MJC	14/05/04 AV De Spartaan	Zwolle	15/09/2019
5:00,94	Maartje	Arnold		04/07/02 PAC	Vlaardingen	23/06/2019
5:01,26	Bridget	Konings	MJC	07/02/04 Ciko `66	Wageningen	17/05/2019
5:01,29	Eva	Kok	MJC	05/03/05 GAC Gemert	Utrecht	12/07/2019
5:01,99	Laurens van	Hofsloot		07/06/03 AV Triathlon	Utrecht	12/07/2019
5:02,09	Minke	Nijhuis		11/11/02 AV PEC 1910	Zwolle	15/09/2019
5:02,22	Kirsten (50)	Maes		29/01/02 AV Unitas	Leiden	08/09/2019

Engelse mijl - Meisjes-Junioren B

5:13,22	Marit	Griep	MJC	09/11/04 Scorpio	Barendrecht	22/09/2019
5:16,49	Selina	Franken	MJC	07/02/05 Zeewolde Atletiek	Amersfoort	07/05/2019
5:21,19	Dione	Schipper	MJC	01/04/04 AV Start `78	Steenwijk	05/07/2019
5:23,47	Loes	Kempe	MJC	25/05/05 Altis	Amersfoort	07/05/2019
5:23,92	Nienke van	Dok		06/11/02 AV Aalsmeer	Haarlem	05/07/2019
5:27,83	Jikke van der	Ploeg	MJD	13/02/06 AV Triathlon	Amersfoort	07/05/2019
5:28,44	Merel	Veltman	MJC	11/05/05 Almere `81	Amersfoort	07/05/2019
5:30,23	Anne de	Jong	MJC	20/03/04 Atledo	Barendrecht	22/09/2019
5:38,54	Roos de	Jong	MJC	25/10/05 Atledo	Barendrecht	22/09/2019
5:40,10	Emma (10)	Landman	MJC	20/08/05 AV Triathlon	Amersfoort	07/05/2019

Onderlinge wedstrijden

5:20,87	Marta	Moreno		21/10/02 Leiden Atletiek	Leiden	23/03/2019
5:38,73	Tess	Jaarsma	MJC	18/08/05 AV Horror Sneek	Sneek	06/10/2019
5:39,72	Suze de	Vries	MJC	18/06/04 AV Horror Sneek	Sneek	06/10/2019

3000 meter - Meisjes-Junioren B

9:24,64	Anna	Hightower		18/07/02 Ciko `66	Vught	30/05/2019
9:27,86	Manjorie	Janssen		25/05/02 AV Cifla	Vught	30/05/2019
9:38,59	Yasmine	Abbes		18/02/02 AV Cifla	Vught	30/05/2019
9:57,21	Tess van	Randtwijk	MJC	04/10/04 AV `34 Apeldoorn	Edam	25/04/2019
10:02,65	Vera de	Vries		23/03/02 AV Horror Sneek	Utrecht	09/08/2019
10:09,70	Fee	Mok		25/11/03 SAV	Vught	30/05/2019
10:18,99	Yara	Schoenmakers		07/05/03 Running Team Eindh.	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
10:23,06	Selina	Franken	MJC	07/02/05 Zeewolde Atletiek	Amersfoort	19/03/2019
10:23,80	Emmy van den	Berg		05/10/02 Prins Hendrik	Vught	30/05/2019
10:25,69	Amina (10)	Maatoug		17/11/02 Leiden Atletiek	Leiden	07/04/2019
10:32,31	Marit	Griep	MJC	09/11/04 Scorpio	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
10:33,13	Isa	Leen		27/06/02 AV Olympus `70	Utrecht	12/07/2019
10:36,12	Nienke van	Dok		06/11/02 AV Aalsmeer	Vught	30/05/2019
10:39,85	Femke	Yska	MJC	22/01/05 AV Horror Sneek	Hulst	07/09/2019
10:47,62	Jolente	Bleijis		19/09/02 GAC Hilversum	Hilversum	08/09/2019
10:49,00	Evi	Falkena	MJD	16/05/06 AV Flevo Delta	Kampen	11/06/2019
10:52,08	Merlijne van	Doorn	MJD	20/12/06 AV Atverni	Oud-Beijerland	18/04/2019
10:54,69	Bieke	Schipperen	MJC	05/03/04 Scorpio	Dordrecht	13/06/2019
11:03,69	Bobet	Kloosterman		12/09/02 Leiden Atletiek	Breda	16/06/2019
11:11,49	Laurens van (20)	Hofsloot		07/06/03 AV Triathlon	Dordrecht	13/06/2019
11:14,00	Eva Groot	Kormelink		01/07/02 AVA `70	Utrecht	24/05/2019
11:17,17	Laila	Yahyaoui	MJD	26/04/06 Almere `81	Valkenswaard	29/09/2019
11:17,35	Lotte	Aerts	MJD	26/02/07 Generaal Michaelis	Oud-Beijerland	18/04/2019
11:19,1h	Tessa	Harbrink	MJC	07/11/04 AV PEC 1910	Heerde	16/04/2019
11:20,75	Eva	Kok	MJC	05/03/05 GAC Gemert	Someren	18/04/2019
11:21,73	Jonine	Hofstra		21/01/03 Invictus	Utrecht	24/05/2019
11:25,75	Lotte de	Visser		18/11/02 CAV Energie	Oud-Beijerland	18/04/2019
11:26,32	Sophia de Gaay	Fortman		01/08/03 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	28/06/2019

11:31,50	Kyara	Gijsbers		22/02/02 AV Oss '78	Utrecht	24/05/2019
11:31,99	Elke (30)	Wijkmans		14/08/03 AV Astylos	Dordrecht	13/06/2019
11:32,52	Mandy	Hansma		24/01/03 AV PEC 1910	Ede	26/05/2019
11:33,23	Rosa	Ellens		02/02/03 Haag Atletiek	Leiden	07/04/2019
11:34,25	Mischa	Pier		27/05/03 AV 1923	Breda	16/06/2019
11:34,85	Marlotte	Vliese	MJC	16/03/05 AV Castricum	Utrecht	12/07/2019
11:40,50	Eline	Mast		13/02/03 AV NEA-Volharding	Amsterdam	07/04/2019
11:44,76	Sara	Schouten		22/08/03 AV Atverni	Papendrecht	31/08/2019
11:45,01	Annika	Boogaard		22/06/02 SAV	Utrecht	14/04/2019
11:45,69	Naëll	Huijsmans	MJD	20/11/07 Isala '96	Kampen	11/06/2019
11:45,75	Lieke	Geerling		06/12/03 AV Athlos	Utrecht	14/04/2019
11:57,58	Sanne (40)	Niestijl		14/10/02 AAC '61	Ede	07/04/2019
11:57,75	Ines van den	Berg		27/07/02 U-Track	Amersfoort	19/03/2019
12:00,48	Mellani	Goezinnen		12/11/02 AV NEA-Volharding	Kessel-Lo (Bel)	17/08/2019
12:00,72	Manon	Verdonck		03/10/02 AV Edam	Amsterdam	07/04/2019
12:03,03	Noortje de	Deugd		06/08/03 Spado	Breda	16/06/2019
12:06,73	Luna	Zimnik	MJC	08/01/04 AV Clytoneus	Boekarest (Rou)	18/07/2019
12:10,06	Luanna	Vergeer	MJD	10/09/07 Spado	Oud-Beijerland	18/04/2019
12:11,49	Brenne	Caubergh		13/02/03 Atletiek Maastricht	Helmond	26/05/2019
12:16,21	Carmen	Huikeshoven		05/01/03 Altis	Amersfoort	19/03/2019
12:17,24	Anouk	Bussemakers		10/01/02 Atletiek Helden	Weert	14/05/2019
12:17,41	Britt (50)	Jager		30/03/03 Altis	Amersfoort	19/03/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
10:28,0h	Marit	Griep	MJC	09/11/04 Scorpio	Oosterhout	28/09/2019
10:31,0h	Bieke	Schipperen	MJC	05/03/04 Scorpio	Oosterhout	28/09/2019
10:50,75	Lotte van	Schaik		26/10/02 AV Atverni	Nieuwegein	22/09/2019
11:14,64	Sara	Schouten		22/08/03 AV Atverni	Nieuwegein	22/09/2019
11:29,62	Sanne	Schouten		22/08/03 AV Atverni	Nieuwegein	22/09/2019
11:45,69	Esra	Zijderlaan		25/09/02 AV Atverni	Nieuwegein	22/09/2019
11:57,25	Nora	Assink	MJC	20/03/05 ACO / Van Elderen	Hardenberg	05/10/2019
100 meter horden (76cm) - Meisjes-Juniores B						
13,71	+0,2 Nienke	Madderom		19/12/02 AV Trias	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
13,74	+0,2 Rosalie	Breems		14/09/02 KAV Holland	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
13,82	+0,2 Ruth	Vogels		30/04/03 Rotterdam Atletiek	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
14,15	-0,5 Fenna	Achterberg	MJC	12/10/04 VAV	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
14,29	+1,2 Lara	Weghorst		27/11/02 Leiden Atletiek	Vlaardingen	23/06/2019
14,31	+0,1 Nimah	Lommerse		07/03/03 AV De Spartaan	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
14,35	+0,3 Sofie	Dokter		19/12/02 Groningen Atletiek	Drachten	23/06/2019
14,40	-1,0 Britt	Weerman		13/06/03 Groningen Atletiek	Amsterdam	30/05/2019
14,40	+1,5 Denise	Arisa		14/08/03 ARV Ilion	Tilburg	10/06/2019
14,42	+1,1 Miro (10)	Vlasman	MJC	08/07/04 PAC	Tilburg	10/06/2019
14,43	+0,5 Sarah	Itiola		23/10/02 AV Feniks	Amsterdam	30/05/2019
14,44	+0,1 Sarah van	Beilen		22/03/02 AV PEC 1910	Amersfoort	01/06/2019
14,52	+1,1 Valéria	Montijn		06/04/02 CAV Energie	Tilburg	10/06/2019
14,55	+0,6 Puck	Harms		12/02/02 GAC Hilversum	Lisse	06/07/2019
14,74	+0,1 Jonne van der	Giessen		15/02/02 AAV '36	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
14,74	+1,4 Julia	Jongejeugd		02/05/03 AV Hera	Zwolle	15/09/2019
14,78	+1,0 Romy	Dannenburg		08/08/02 AV Atverni	Utrecht	21/06/2019
14,84	-0,1 Anouk	Schoop		11/06/02 AV NOP	Amsterdam	30/05/2019
14,87	+0,6 Sarah van	Tuijl		31/05/03 Almere '81	Lisse	06/07/2019
14,91	+1,5 Sofie (20)	Thomas		14/02/03 PAC	Oud-Beijerland	18/05/2019
14,94	+0,1 Robina	Negenman		29/05/02 KAV Holland	Amersfoort	01/06/2019
14,97	+1,1 Hanna van	Baast	MJC	10/01/04 AV Attila	Tilburg	10/06/2019
15,02	+0,4 Morgann de	Jong		08/10/03 ARV Ilion	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
15,02	+0,6 Joyce van	Welie		21/11/03 PAC	Lisse	06/07/2019
15,06	-0,4 Sophie van den	Berg		20/02/02 AV NOP	Amstelveen	09/06/2019
15,10	+1,1 Britt	Marijnissen		17/11/02 AV Sprint	Tilburg	10/06/2019
15,11	+0,8 Sophia	Mulder		12/09/02 AV '34 Apeldoorn	Amersfoort	01/06/2019
15,11	+0,6 Mette van der	Meer		17/09/03 Phanos	Lisse	06/07/2019
15,16	+0,3 Ilse	Steigenga		04/10/02 AV Lionitas	Drachten	23/06/2019
15,27	+1,4 Liana (30)	Diaoen	MJC	06/04/04 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	13/07/2019
15,33	-0,5 Mila	Wacht		05/01/02 AAV '36	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
15,39	+1,4 Sabrina	Cruden		28/08/03 AV Heerenveen	Stadskanaal	06/07/2019
15,43	+1,4 Sterre van	Bragt		09/04/03 Prins Hendrik	Zwolle	15/09/2019
15,53	-0,9 Evelien van	Houweling		22/10/03 AV De Gemzen	Drachten	23/06/2019
15,55	-1,0 Ashley	Boldewijn	MJC	05/05/05 AV Feniks	Haarlem	28/04/2019

15,58	-0,4	Joyce	Menick	03/07/03	Haarlemmermeer	Amstelveen	09/06/2019
15,58	+0,5	Roos	Spierings	22/07/02	Nijmegen Atletiek	Uden	23/06/2019
15,58	-1,5	Anne	Knijenburg	11/03/02	AV Oss `78	Best	01/09/2019
15,60	-0,4	Lieke	Wehrung	10/10/03	AAC	Hochdorf (Sui)	21/09/2019
15,61	+1,2	Mette (40)	Nuijen	03/03/03	Leiden Atletiek	Vlaardingen	23/06/2019
15,69	-0,2	Bente van der	Stoel	02/03/03	AV `34 Apeldoorn	Best	06/07/2019
15,72	+1,8	Hannah	Olsthoorn	20/11/02	AV De Spartaan	Vlaardingen	23/06/2019
15,75	+1,4	Linde	Sluimer	15/07/03	PAC	Zwolle	15/09/2019
15,92	-1,0	Suzan	Plat	05/08/02	AV PEC 1910	Kampen	08/05/2019
15,97	+1,1	Sterre de	Rooij	31/05/02	ARV Ilion	Aartselaar (Bel)	20/07/2019
15,99	-1,1	Lauren van	Tits	26/06/02	Eindhoven Atletiek	Veldhoven	29/03/2019
16,00	+0,4	Floor	Alessie	29/03/03	Prins Hendrik	Gemert	01/06/2019
16,03	-1,7	Linsy	Heestermans	09/08/03	AV Sprint	Best	06/07/2019
16,04	-0,9	Fiona de	Vries	22/05/03	AV Impala	Drachten	23/06/2019
16,05	+0,3	Silke van der (50)	Zwaag	16/08/02	AV Horror Sneek	Drachten	23/06/2019
<i>Ongeldige windmeting</i>							
14,73	+2,1	Sofie	Thomas	14/02/03	PAC	Gorinchem	30/05/2019
15,05	+2,1	Britt	Marijnissen	17/11/02	AV Sprint	Gorinchem	30/05/2019
15,12	+3,0	Maaïke	Geerling	03/04/02	AV PEC 1910	Tecklenburg (GER)	12/05/2019
15,29	+2,6	Suzan	Plat	05/08/02	AV PEC 1910	Epe	28/04/2019
15,52	+2,6	Evelien van	Houweling	22/10/03	AV De Gemzen	Epe	28/04/2019
16,03	+2,6	Amelie van	Rossum	16/09/03	AV Oss `78	Oud-Beijerland	18/05/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
15,41	+1,7	Maaïke	Geerling	03/04/02	AV PEC 1910	Zwolle	12/10/2019
400 meter horden (76cm) - Meisjes-Junioren B							
1:01,34		Lara	Weghorst	27/11/02	Leiden Atletiek	Breda	16/06/2019
1:02,21		Lieke	Wehrung	10/10/03	AAC	Luzern (Sui)	15/06/2019
1:02,66		Nina	Franke	14/03/02	Prins Hendrik	Vught	30/05/2019
1:04,50		Sterre de	Rooij	31/05/02	ARV Ilion	Amsterdam	30/05/2019
1:04,76		Britt	Weerman	13/06/03	Groningen Atletiek	Amsterdam	30/05/2019
1:05,43		Denise	Arisa	14/08/03	ARV Ilion	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
1:05,79		Sarah van	Beilen	22/03/02	AV PEC 1910	Lisse	18/05/2019
1:05,84		Maaïke	Geerling	03/04/02	AV PEC 1910	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
1:05,95		Robina	Negenman	29/05/02	KAV Holland	Grootebroek	26/05/2019
1:06,02		Romy (10)	Dannenburg	08/08/02	AV Atverni	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
1:07,05		Julia	Jongejeugd	02/05/03	AV Hera	Hilversum	08/09/2019
1:07,48		Noa	Wingbermuhle	13/04/03	PAC	Oud-Beijerland	18/05/2019
1:07,94		Mette	Nuijen	03/03/03	Leiden Atletiek	Tilburg	10/06/2019
1:07,98		Kim van	Leest	29/01/02	AV `40	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
1:08,29		Eline	Dalderop	16/06/02	GAC Hilversum	Alkmaar	05/04/2019
1:08,34		Joyce	Menick	03/07/03	Haarlemmermeer	Utrecht	30/08/2019
1:08,62		Morgann de	Jong	08/10/03	ARV Ilion	Tilburg	10/06/2019
1:08,64		Nikki	Taag	09/01/02	KAV Holland	Amsterdam	07/04/2019
1:08,80		Roos	Goorman	01/08/03	AV Daventria 1906	Utrecht	30/08/2019
1:09,39		Ruth (20)	Vogels	30/04/03	Rotterdam Atletiek	Leiden	07/04/2019
1:09,82		Emer	Zuijlen	17/11/03	AV Unitas	Vught	07/04/2019
1:09,95		Vera	Hijkema	15/08/03	AV Haarlem	Hilversum	08/09/2019
1:10,14		Denise de	Does	14/05/03	Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
1:10,18		Veerle van	Son	15/03/03	Scorpio	Gorinchem	30/05/2019
1:10,30		Naomi van	Opstal	20/09/03	Eindhoven Atletiek	Best	01/09/2019
1:10,46		Linde	Sluimer	15/07/03	PAC	Oud-Beijerland	18/05/2019
1:10,72		Wies	Rosenberg	10/09/03	Tempo AV	Gorinchem	30/05/2019
1:10,93		Femke	Jonker	27/10/03	AV Hera	Grootebroek	26/05/2019
1:11,17		Britt	Marijnissen	17/11/02	AV Sprint	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
1:12,39		Lotte de (30)	Visser	18/11/02	CAV Energie	Leiden	07/04/2019
1:12,39		Febe	Bakker	MJC 07/09/05	BAV	Utrecht	12/07/2019
1:12,69		Evelien van	Houweling	22/10/03	AV De Gemzen	Almelo	26/05/2019
1:12,87		Jonne van der	Giessen	15/02/02	AAV `36	Oud-Beijerland	18/05/2019
1:12,96		Marit	Wiegerinck	MJC 15/06/04	GVAC	Best	01/09/2019
1:13,15		Robin	Beijer	21/10/02	AV `40	Den Haag	26/05/2019
1:13,42		Jonne	Rode	11/10/03	EAC De Sperwers	Ede	07/04/2019
1:13,72		Fiona de	Vries	22/05/03	AV Impala	Barendrecht	08/09/2019
1:14,33		Maureen van de	Brug	19/12/02	PAC	Tilburg	10/06/2019
1:14,37		Tessa	Mertens	13/11/03	DJA	Barendrecht	08/09/2019
1:14,46		Ninke (40)	Noordermeer	27/10/02	Voorne Atletiek	Zundert	26/05/2019
1:14,52		Robin	Bishop	20/07/03	AAV `36	Alphen a/d Rijn	28/06/2019

1:14,66	Ellen	Roelandt		04/12/03	AVON	Best	01/09/2019
1:14,81	Noor	Stapel		23/03/02	Nijmegen Atletiek	Ede	26/05/2019
1:14,97	Anne van	Mill		27/09/02	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	07/06/2019
1:15,20	Saar van den	Nieuwenhof		18/10/03	Eindhoven Atletiek	Best	01/09/2019
1:16,28	Idilay	Kaymaz		07/03/03	AC TION	Ede	26/05/2019
1:16,88	Janneke van	Hofslot		07/06/03	AV Triathlon	Leiden	07/04/2019
1:17,11	Elle	Rutten		02/04/02	AV Achilles Top	Helmond	26/05/2019
1:17,89	Isis	Heemskerck		04/02/03	Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
1:18,83	Yasmine	Vis		22/12/03	Zeewolde Atletiek	Almelo	26/05/2019

(50)

Onderlinge wedstrijden

1:13,53	Isabelle	Seijlhouwer	MJC	21/03/05	Haarlemmermeer	Hoofddorp	06/10/2019
1:14,58	Noelle	Visser	MJC	01/03/04	Haarlemmermeer	Hoofddorp	06/10/2019
1:14,94	Loïs	Lessing	MJC	05/02/04	Haarlemmermeer	Hoofddorp	06/10/2019

2000 meter steeplechase (76cm) - Meisjes-Junioren B

7:18,93	Nienke van	Dok		06/11/02	AV Aalsmeer	Barendrecht	09/05/2019
7:33,73	Eline	Mast		13/02/03	AV NEA-Volharding	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
7:47,25	Laurens van	Hofslot		07/06/03	AV Triathlon	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
7:57,02	Lotte de	Visser		18/11/02	CAV Energie	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
8:00,45	Robin	Beijer		21/10/02	AV `40	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
8:07,78	Lotte	Zethof		28/02/03	AV Aalsmeer	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
8:47,25	Lotte van	Lieshout		30/12/03	CAV Energie	Amersfoort	22/04/2019
8:48,11	Janne	Nijhof	MJC	01/11/04	Marathon Pim Mulier	Hengelo	20/06/2019
8:49,48	Iris	Wilms	MJC	22/03/05	Marathon Pim Mulier	Hengelo	20/06/2019
9:28,59	Margriet	Hilhorst		16/01/02	AV Zuidwal	Barendrecht	22/09/2019

(10)

9:44,59	Celine	Spinder	MJC	12/01/05	Marathon Pim Mulier	Hengelo	20/06/2019
10:13,16	Lena	Nijhof		28/05/03	Marathon Pim Mulier	Hengelo	20/06/2019
10:37,17	Amanda	Buijtenhuis		11/06/02	AV Pijnenburg	Amersfoort	22/04/2019

4 x 100m Clubteam - Meisjes-Junioren B

49,43	Haag Atletiek				Haag Atletiek	Zwolle	15/09/2019
49,85	PAC				PAC	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
50,39	Prins Hendrik				Prins Hendrik	Uden	23/06/2019
50,84	AV De Spartaan				AV De Spartaan	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
50,86	Hellas Utrecht				Hellas Utrecht	Woerden	23/06/2019
51,02	ARV Ilion				ARV Ilion	Vlaardingen	23/06/2019
51,28	KAV Holland				KAV Holland	Assendelft	23/06/2019
51,37	Energie				CAV Energie	Amstelveen	28/09/2019
51,70	AV PEC 1910				AV PEC 1910	Drachten	23/06/2019
52,01	AV Haarlemmermeer				Haarlemmermeer	Assendelft	23/06/2019

(10)

52,16	AAV `36				AAV `36	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
52,25	Groningen Atletiek				Groningen Atletiek	Epe	28/04/2019
52,34	Leiden Atletiek				Leiden Atletiek	Vlaardingen	23/06/2019
52,35	Phanos				Phanos	Amsterdam	28/04/2019
52,53	GVAC				GVAC	Uden	23/06/2019
52,64	AV Hera				AV Hera	Assendelft	23/06/2019
52,78	Nijmegen Atletiek				Nijmegen Atletiek	Uden	23/06/2019
52,79	AV Hollandia				AV Hollandia	Assendelft	23/06/2019
52,87	Altis				Altis	Woerden	23/06/2019
53,46	AV `40				AV `40	Vlaardingen	23/06/2019

(20)

53,50	AV Sparta				AV Sparta	Vlaardingen	23/06/2019
53,55	Spado				Spado	Tilburg	23/06/2019
53,62	Delta Sport				Delta Sport	Tilburg	23/06/2019
53,68	AV Flevo Delta				AV Flevo Delta	Drachten	23/06/2019
53,83	AAV SISU				AAV SISU	Epe	28/04/2019
54,03	Voorne Atletiek				Voorne Atletiek	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
54,15	AV Horror Sneek				AV Horror Sneek	Drachten	23/06/2019
54,21	AV De Gemzen				AV De Gemzen	Drachten	23/06/2019
54,30	AV NEA-Volharding				AV NEA-Volharding	Assendelft	23/06/2019
54,36	AV Lycurgus				AV Lycurgus	Haarlem	28/04/2019

(30)

54,40	AV Wijchen				AV Wijchen	Venray	28/04/2019
54,47	Ciko `66				Ciko `66	Uden	23/06/2019
54,51	AV Haaksbergen				AV Haaksbergen	Epe	28/04/2019
54,53	AC TION				AC TION	Epe	28/04/2019
54,59	Almere `81				Almere `81	Woerden	23/06/2019
54,72	Eindhoven Atletiek				Eindhoven Atletiek	Venray	28/04/2019
54,74	GAC Hilversum				GAC Hilversum	Amsterdam	28/04/2019
54,76	AV 1923				AV 1923	Haarlem	28/04/2019
54,86	AV `34 Apeldoorn				AV `34 Apeldoorn	Epe	28/04/2019

54,89	AV Passaat (40)		AV Passaat	Tilburg	23/06/2019
54,89	DAK		DAK	Tilburg	23/06/2019
55,00	AV Lionitas		AV Lionitas	Epe	28/04/2019
55,08	AV Gouda		AV Gouda	Vlaardingen	23/06/2019
55,23	AV Athlos		AV Athlos	Amsterdam	28/04/2019
55,70	AV '56		AV '56	Tilburg	23/06/2019
55,75	AV Feniks		AV Feniks	Haarlem	28/04/2019
55,78	SAV		SAV	Assendelft	23/06/2019
55,94	AV Olympus `70		AV Olympus `70	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
56,10	O.S.S. - VOLO		O.S.S. - VOLO	Venray	28/04/2019
56,11	Zuidwal (50)		AV Zuidwal	Amstelveen	28/09/2019

4 x 400m Clubteam - Meisjes-Junioren B

4:14,67	Haarlemmermeer		Haarlemmermeer	Amstelveen	28/09/2019
4:18,76	Atverni		AV Atverni	Amstelveen	28/09/2019
4:24,76	Haag Atletiek		Haag Atletiek	Amstelveen	28/09/2019
4:39,40	Castricum		AV Castricum	Amstelveen	28/09/2019
4:40,23	SAV		SAV	Grootebroek	07/06/2019
5:06,90	Zuidwal		AV Zuidwal	Amstelveen	28/09/2019

4 x 800m Clubteam - Meisjes-Junioren B

9:54,31	Ciko '66	MJC	Ciko `66	Amstelveen	29/09/2019
9:59,25	Haag Atletiek	MJC	Haag Atletiek	Amstelveen	29/09/2019
10:03,16	Energie	MJC	CAV Energie	Amstelveen	29/09/2019
10:26,28	GAC Hilversum		GAC Hilversum	Amstelveen	29/09/2019
10:28,85	Haarlemmermeer	MJC	Haarlemmermeer	Amstelveen	29/09/2019
10:31,17	Sparta	MJC	AV Sparta	Amstelveen	29/09/2019
10:46,61	AV '56	MJC	AV '56	Amstelveen	29/09/2019
10:51,39	Lycurgus	MJC	AV Lycurgus	Amstelveen	29/09/2019
10:54,13	Scopias	MJC	Scopias Atletiek	Amstelveen	29/09/2019
10:55,95	Castricum (10)		AV Castricum	Amstelveen	29/09/2019

Discuswerpen 1 kilogram - Meisjes-Junioren B

58,28	Alida van	Daalen	12/04/02 PAC	Zwolle	15/09/2019
42,95	Danara	Stoppels	18/04/03 Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
42,15	Lotte	Haest	MJC 05/05/04 Spado	Vught	07/09/2019
41,23	Jaybre	Wau	MJC 18/07/04 Atletiek Maastricht	Enschede	31/08/2019
40,42	Audrey	Jacobs	MJC 21/03/04 Scopias Atletiek	Amsterdam	24/08/2019
38,00	Annika	Klooster	29/05/02 Phanos	Grootebroek	05/09/2019
37,42	Isa	Kolle	MJC 23/02/04 AV Hera	Zwolle	15/09/2019
36,79	Joanne	Schaap	MJC 18/01/04 Prins Hendrik	Zundert	29/06/2019
35,87	Lilian van	Klinken	10/02/02 Groningen Atletiek	Heerhugowaard	30/08/2019
35,28	Rozemarie (10)	Fokkema	26/05/03 Groningen Atletiek	Drachten	23/06/2019
34,86	Naomi	Wessels	MJC 09/06/04 AV Rijssen	Enschede	31/08/2019
34,48	Robina	Negenman	29/05/02 KAV Holland	Zwolle	15/09/2019
34,01	Julia	Jongejeugd	02/05/03 AV Hera	Heerhugowaard	20/08/2019
33,55	Lara	Smits	MJC 06/06/04 SV Noordkop	Heiloo	16/08/2019
33,17	Roos	Ketting	20/09/02 AV Valkenswaard	Valkenswaard	19/04/2019
33,11	Isabelle	Reijman	12/09/02 Leiden Atletiek	Vlaardingen	23/06/2019
32,70	Silke van der	Zwaag	16/08/02 AV Horror Sneek	Drachten	23/06/2019
32,39	Ruth	Vogels	30/04/03 Rotterdam Atletiek	Leiden	07/04/2019
32,25	Ilse van der	Marel	02/11/02 AAV `36	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
31,98	Daniëlle (20)	Wooning	03/09/02 Avantri	Schoonhoven	13/07/2019
31,86	Dorcas	Wilbrink	MJC 30/07/04 AV Flevo Delta	Harderwijk	25/05/2019
31,73	Nicky van	Rijswijk	22/02/02 AV Groene Ster	Best	01/09/2019
31,51	Floor	Alessie	29/03/03 Prins Hendrik	Mol (Bel)	21/07/2019
31,07	Margriet	Hilhorst	16/01/02 AV Zuidwal	Utrecht	24/05/2019
31,06	Anna-Romée van der	Spoel	MJC 16/01/05 AV Jahn II	Roermond	26/10/2019
30,78	Amber	Slomp	18/04/03 AAC `61	Delfzijl	01/06/2019
30,63	Catharina van	Lange	18/03/02 BAV	Soest	07/06/2019
29,77	Anna	Jebose	MJC 22/03/04 AAC	Edam	06/04/2019
29,70	Tessa de	Wit	MJC 02/06/04 AV De Spartaan	Steenwijk	13/10/2019
29,69	Eva van (30)	Mook	MJC 23/04/04 THOR	Best	01/09/2019
29,65	Nadieh	Meerman	16/12/03 Almere `81	Zoetermeer	23/03/2019
29,44	Lisanne	Boot	MJC 19/03/04 Hellas Utrecht	Utrecht	25/05/2019
29,32	Sacha van	Heijningen	20/02/03 AV Olympus `70	Vlaardingen	23/06/2019
29,17	Suusje	Berkenbosch	MJC 30/10/05 AV De Gemzen	Heerde	21/09/2019
29,09	Lizelotte	Bouvy	MJC 27/07/04 Haag Atletiek	Lisse	06/04/2019

29,07	Quincy	Heemskerck		31/10/02 AAV '36	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
28,89	Bibienne de	Brabander	MJC	18/01/04 AV Olympus '70	Rotterdam	06/04/2019
28,69	Luca	Klumpenhouwer		26/11/03 SAV	Utrecht	14/04/2019
28,67	Meike de	Graauw	MJC	19/08/05 Prins Hendrik	Breda	13/10/2019
28,66	Isabel van	Houweling	MJC	10/04/05 AV De Gemzen	Enschede	31/08/2019
	(40)					
28,62	Kirsten	Peeters		27/04/03 Eindhoven Atletiek	Best	01/09/2019
28,60	Chaja	Plochg		16/08/03 AV Triathlon	Amsterdam	28/04/2019
28,57	Nienke	Overgoor		21/08/03 Hellas Utrecht	Amsterdam	28/04/2019
28,53	Damanja	Reus	MJC	31/03/05 SAV	Heerhugowaard	06/04/2019
28,47	Moos van	Gendt	MJC	29/03/04 Eindhoven Atletiek	Gemert	06/04/2019
28,40	Aniek van	Schie	MJC	06/03/04 Haarlemmermeer	Heiloo	10/05/2019
28,40	Meike	Kroon		16/09/03 PAC	Soest	07/06/2019
28,38	Sophie van den	Berg		20/02/02 AV NOP	Groningen	14/04/2019
28,38	Sophie	Kunst		27/02/02 AV Fortuna	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
28,38	Eva	Nijdam		05/07/02 Scorpio	Oosterhout	05/10/2019

(50)
Onderlinge wedstrijden

28,33	Jonne	Siebrand		22/04/02 Isala '96	Kampen	28/09/2019
26,97	Kirsten	Wierda		23/09/02 AV NOP	Emmeloord	05/10/2019
25,80	Rasmillea	Latulola		26/08/02 HAC '63	Hoogeveen	27/09/2019
25,60	Nina	Hol		01/08/02 AV PEC 1910	Zwolle	13/10/2019
25,39	Elle van	Kasteren		02/12/03 AV '34 Apeldoorn	Apeldoorn	30/03/2019
25,19	Bente	Valk		02/07/02 Haag Atletiek	Den Haag	31/03/2019
24,80	Maud	Kaarsgaren		02/05/02 Fit	Zeist	29/09/2019

Kogelstoten 3 kilogram - Meisjes-Junioren B

17,49	Alida van	Daalen		12/04/02 PAC	Halle (Ger)	02/06/2019
14,72	Jaybre	Wau	MJC	18/07/04 Atletiek Maastricht	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
14,12	Danara	Stoppels		18/04/03 Groningen Atletiek	Aurich (GER)	24/08/2019
13,82	Marleen	Baas	MJC	13/08/04 AC TION	Enschede	06/04/2019
13,64	Isa	Kolle	MJC	23/02/04 AV Hera	Zwolle	15/09/2019
13,54	Lotte	Haest	MJC	05/05/04 Spado	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
13,39	Sofie	Dokter		19/12/02 Groningen Atletiek	Amersfoort	01/06/2019
13,31	Isabelle	Reijman		12/09/02 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
13,30	Audrey	Jacobs	MJC	21/03/04 Scopias Atletiek	Venlo	06/04/2019
13,19	Lara	Smits	MJC	06/06/04 SV Noordkop	Amsterdam	24/08/2019
	(10)					
13,04	Rozemarie	Fokkema		26/05/03 Groningen Atletiek	Heerenveen	11/05/2019
12,94	Sophie van den	Berg		20/02/02 AV NOP	Amersfoort	01/06/2019
12,86	Shantell	Kwofie	MJC	06/09/05 GAC Hilversum	Amsterdam	24/08/2019
12,72	Joanne	Schaap	MJC	18/01/04 Prins Hendrik	Waalwijk	25/05/2019
12,60	Joyce van	Welie		21/11/03 PAC	Vught	22/04/2019
12,59	Naomi	Wessels	MJC	09/06/04 AV Rijssen	Rijssen	31/05/2019
12,58	Robina	Negenman		29/05/02 KAV Holland	Amersfoort	01/06/2019
12,54	Sophia	Mulder		12/09/02 AV '34 Apeldoorn	Amersfoort	01/06/2019
12,50	Puck	Harms		12/02/02 GAC Hilversum	Lisse	06/07/2019
12,43	Eva	Nijdam		05/07/02 Scorpio	Best	01/09/2019
	(20)					
12,41	Eva van	Mook	MJC	23/04/04 THOR	Barendrecht	22/09/2019
12,26	Sarah van	Beilen		22/03/02 AV PEC 1910	Amersfoort	01/06/2019
12,24	Jessamy	Roubos		30/01/03 AV Zaanland	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
12,18	Boglarka	Kerekgyarto	MJC	11/09/05 Swift Atletiek	Amsterdam	30/05/2019
12,18	Luca	Klumpenhouwer		26/11/03 SAV	Grootebroek	07/06/2019
12,12	Jonne	Siebrand		22/04/02 Isala '96	Amstelveen	09/06/2019
12,08	Isa	Hartjes	MJC	17/01/04 Ciko '66	Gemert	01/06/2019
11,96	Silke van der	Zwaag		16/08/02 AV Horror Sneek	Amstelveen	09/06/2019
11,87	Esmee	Douma	MJC	08/01/04 Groningen Atletiek	Sneek	25/05/2019
11,86	Floor	Alessie		29/03/03 Prins Hendrik	Gemert	01/06/2019
	(30)					
11,85	Amelie Van	Rossum		16/09/03 AV Oss '78	Vught	22/04/2019
11,85	Mette van der	Meer		17/09/03 Phanos	Lisse	06/07/2019
11,83	Bibienne de	Brabander	MJC	18/01/04 AV Olympus '70	Delft	25/05/2019
11,74	Julia	Jongjeugd		02/05/03 AV Hera	Amersfoort	01/06/2019
11,72	Rosa	Kuin		18/02/02 AV Hera	Zwolle	15/09/2019
11,71	Meike	Kroon		16/09/03 PAC	Zwolle	15/09/2019
11,67	Nicky van	Rijswijk		22/02/02 AV Groene Ster	Best	01/09/2019
11,63	Hanna van	Baast	MJC	10/01/04 AV Attila	Gemert	01/06/2019
11,59	Valéria	Montijn		06/04/02 CAV Energie	Zwolle	15/09/2019
11,58	Ilse	Steigenga		04/10/02 AV Lionitas	Leeuwarden	13/06/2019
	(40)					
11,57	Margriet	Hilhorst		16/01/02 AV Zuidwal	Dronten	15/05/2019
11,54	Fenna	Achterberg	MJC	12/10/04 VAV	Oss	06/04/2019

11,52	Sophie	Kunst		27/02/02 AV Fortuna	Vlaardingen	23/06/2019
11,50	Daniëlle	Wooning		03/09/02 Avantri	Schoonhoven	13/07/2019
11,47	Maud	Visscher	MJC	04/05/05 Groningen Atletiek	Hoorn	29/06/2019
11,46	Sabrina	Cruden		28/08/03 AV Heerenveen	Amersfoort	01/06/2019
11,45	Naomie	Höhn	MJC	30/09/04 Altis	Amsterdam	28/04/2019
11,45	Noor	Stapel		23/03/02 Nijmegen Atletiek	Gemert	01/06/2019
11,42	Damanja	Reus	MJC	31/03/05 SAV	Heerhugowaard	06/04/2019
11,40	Anne (50)	Knijnenburg		11/03/02 AV Oss `78	Uden	23/06/2019
11,40	Sarah van <i>Onderlinge wedstrijden</i>	Tuijl		31/05/03 Almere `81	Lisse	06/07/2019
12,57	Jonne	Siebrand		22/04/02 Isala `96	Kampen	28/09/2019
11,54	Sterre	Bal		20/06/02 Haag Atletiek	Den Haag	31/03/2019
11,44	Evy van den	Wildenberg		25/07/02 GVAC	Veldhoven	29/09/2019

Kogelslingeren 3 kilogram - Meisjes-Junioren B

59,91	Audrey	Jacobs	MJC	21/03/04 Scopias Atletiek	Amsterdam	25/08/2019
58,29	Ella	Meuwissen		22/01/02 AV Unitas	Roermond	26/10/2019
44,99	Nienke	Overgoor		21/08/03 Hellas Utrecht	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
44,72	Anna	Jebese	MJC	22/03/04 AAC	Utrecht	02/06/2019
43,98	Lilian van	Klinken		10/02/02 Groningen Atletiek	Holtland (Ger)	25/05/2019
43,70	Safira den	Oudsten		24/01/03 AV Spiridon	Amsterdam	30/05/2019
43,08	Emmelie	Klooster		29/05/02 Phanos	Boskoop	13/07/2019
42,17	Arja	Pouwels		02/05/02 ARV Ilion	Boskoop	05/10/2019
41,44	Mieke van de	Pasch		30/03/03 AV Gouda	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
41,24	Nina (10)	Hol		01/08/02 AV PEC 1910	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
41,00	Rozemarie	Fokkema		26/05/03 Groningen Atletiek	Edam	27/10/2019
40,82	Ruth	Vogels		30/04/03 Rotterdam Atletiek	Amsterdam	30/05/2019
38,16	Kaela	Peeters	MJC	10/07/04 Scopias Atletiek	Sint-Niklaas (Bel)	04/08/2019
34,99	Esmée	Weber	MJC	03/09/05 Almere `81	Amsterdam	27/12/2019
33,74	Emma	Beekman	MJC	23/01/04 AV `34 Apeldoorn	Enschede	31/08/2019
33,16	Lena	Nijhof		28/05/03 Marathon Pim Mulier	Utrecht	30/08/2019
33,10	Kirsten	Peeters		27/04/03 Eindhoven Atletiek	Vught	22/04/2019
32,60	Simone	Schouws		27/11/03 Phanos	Utrecht	30/08/2019
32,53	Danique	Huisjes	MJC	21/11/04 Groningen Atletiek	Groningen	08/06/2019
32,09	Daniëlle (20)	Wooning		03/09/02 Avantri	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
29,99	Nikita	Nie	MJC	19/02/04 Groningen Atletiek	Groningen	08/06/2019
29,17	Meike de	Graauw	MJC	19/08/05 Prins Hendrik	Amsterdam	25/08/2019
28,84	Nikki	Könemann		02/06/03 AV Fortuna	Rotterdam	20/07/2019
28,47	Livana	Peeters	MJC	23/09/05 Scopias Atletiek	Amsterdam	25/08/2019
28,44	Fabienne van der	Tak		23/11/03 PAC	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
28,14	Rasmillea	Latulola		26/08/02 HAC `63	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
27,73	Emie	Beurkens		30/09/02 SV Diomedon	Steenbergen	04/06/2019
27,13	Catharina van	Lange		18/03/02 BAV	Utrecht	03/05/2019
26,56	Tessa de	Wit		02/06/04 AV De Spartaan	Amsterdam	27/12/2019
26,52	Fenna van (30)	Ruijven		14/01/02 AV Olympus `70	Breda	13/10/2019
	<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
44,70	Nina	Hol		01/08/02 AV PEC 1910	Zwolle	12/10/2019
33,43	Sofie	Riezebos		28/09/02 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	30/03/2019

Speerwerpen 500 gram - Meisjes-Junioren B

47,58	Marleen	Baas	MJC	13/08/04 AC TION	Amsterdam	25/08/2019
47,12	Danara	Stoppels		18/04/03 Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
45,08	Sietske	Verkade		10/11/02 AAV `36	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
44,67	Noah	Verduin		18/06/03 AV Hera	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
43,00	Isa	Hartjes	MJC	17/01/04 Ciko `66	Zoetermeer	22/09/2019
42,38	Joyce van	Welie		21/11/03 PAC	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
41,63	Eva	Nijdam		05/07/02 Scorpio	Hilversum	10/08/2019
41,30	Sofie	Dokter		19/12/02 Groningen Atletiek	Amersfoort	02/06/2019
40,67	Robina	Negenman		29/05/02 KAV Holland	Amersfoort	02/06/2019
39,85	Suze (10)	Zeevat	MJC	13/04/05 Ciko `66	Ede	21/09/2019
39,57	Alysa	Sheppard	MJC	10/10/05 Spado	Duisburg (Ger)	21/06/2019
39,49	Anne	Knijnenburg		11/03/02 AV Oss `78	Best	01/09/2019
39,48	Iris	Nass		14/02/02 AV PEC 1910	Drachten	23/06/2019
39,35	Joanne	Schaap	MJC	18/01/04 Prins Hendrik	Tilburg	30/03/2019
39,31	Sophia	Mulder		12/09/02 AV `34 Apeldoorn	Epe	28/04/2019
38,82	Sanne	Diepen		26/09/02 Prins Hendrik	Venray	28/04/2019
38,76	Floor	Alessie		29/03/03 Prins Hendrik	Best	01/09/2019
38,70	Rachel	Ivo	MJC	02/09/05 PAC	Vught	07/09/2019
38,68	Nadieh	Meerman		16/12/03 Almere `81	Soest	07/06/2019

38,35	Margriet (20)	Hilhorst		16/01/02	AV Zuidwal	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
37,85	Moos van	Gendt	MJC	29/03/04	Eindhoven Atletiek	Zundert	29/06/2019
37,77	Hanna van	Baast	MJC	10/01/04	AV Attila	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
37,49	Anne	Bakker		17/03/03	Ciko `66	Venray	28/04/2019
37,04	Puck	Harms		12/02/02	GAC Hilversum	Amsterdam	28/04/2019
36,62	Demi	Boom		23/06/02	Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
36,39	Babs	Koeman	MJC	15/03/04	AV Haarlem	Zaandam	12/05/2019
36,39	Mette van der	Meer		17/09/03	Phanos	Woerden	23/06/2019
36,21	Wicky	Hulselmans		03/12/03	GAC Hilversum	Zaandam	01/06/2019
36,21	Loïs	Steenbeek		24/08/03	Leiden Atletiek	Oostburg	15/06/2019
36,16	Jacomijn (30)	Prins		26/10/02	Leiden Atletiek	Reeuwijk	05/06/2019
36,10	Jaybre	Wau	MJC	18/07/04	Atletiek Maastricht	Boekarest (Rou)	18/07/2019
36,06	Sarah van	Tuijl		31/05/03	Almere `81	Lisse	07/07/2019
36,05	Marrit	Oosterbaan		06/07/02	AV Horror Sneek	Drachten	23/06/2019
35,41	Denise de	Does		14/05/03	Haag Atletiek	Lisse	07/07/2019
35,26	Linsy	Heestermans		09/08/03	AV Sprint	Best	07/07/2019
35,26	Julia	Jongejugd		02/05/03	AV Hera	Heerhugowaard	20/08/2019
35,18	Amelie Van	Rossum		16/09/03	AV Oss `78	Tilburg	30/03/2019
35,11	Aniek van	Schie	MJC	06/03/04	Haarlemmermeer	Castricum	28/06/2019
35,03	Isabel van	Houweling	MJC	10/04/05	AV De Gemzen	Drachten	23/06/2019
34,58	Meertje (40)	Weijers	MJC	08/07/04	Ciko `66	Ede	21/09/2019
34,41	Eva	Martens	MJC	23/08/04	Groningen Atletiek	Stadskanaal	07/07/2019
34,29	Myrte van der	Schoot	MJC	16/04/04	GAC Hilversum	Zoetermeer	22/09/2019
34,13	Fleur	Smeets	MJC	16/06/04	AV De Spartaan	Hoorn	29/06/2019
34,07	Britt de	Blaauw	MJC	22/04/04	PAC	Gemert	02/06/2019
34,03	Sarah van	Beilen		22/03/02	AV PEC 1910	Amersfoort	02/06/2019
33,95	Kirsten	Peeters		27/04/03	Eindhoven Atletiek	Gemert	02/06/2019
33,92	Nikki	Verweij	MJC	01/03/06	Haag Atletiek	Terneuzen	14/12/2019
33,83	Lizelotte	Bouvy	MJC	27/07/04	Haag Atletiek	Zoetermeer	25/05/2019
33,72	Sabrina	Cruden		28/08/03	AV Heerenveen	Stadskanaal	07/07/2019
33,70	Dionne van der (50)	Hilst		12/10/03	CAV Energie	Alphen a/d Rijn	31/03/2019

Onderlinge wedstrijden

37,29	Marrit	Oosterbaan		06/07/02	AV Horror Sneek	Sneek	06/10/2019
35,80	Ffion van	Gulik		02/02/03	Tempo AV	Bussum	13/10/2019
34,74	Ilse	Hogeveen		27/08/03	Haarlemmermeer	Hoofddorp	06/10/2019

Hink-stap-springen - Meisjes-Junioren B

11,84	+0,7	Sica		06/08/03	AV Unitas	Vught	11/05/2019
11,83	+0,1	Nina		22/07/03	AV Unitas	Den Haag	28/07/2019
11,56	+1,0	Julia van		30/08/02	AV `t Jasper Sport	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
11,37	+1,4	Meike		28/08/02	Spado	Vught	07/04/2019
11,21	-0,2	Femke		27/10/03	AV Hera	Hilversum	08/09/2019
11,03	-0,8	Isis	MJC	19/04/05	Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
10,88	+0,8	Floor		29/03/03	Prins Hendrik	Duisburg (Ger)	22/06/2019
10,77	-2,3	Quinty		11/01/02	Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
10,70	-0,5	Silke		08/04/02	AV De Keien	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
10,63	-0,9	Rosalie (10)		14/09/02	KAV Holland	Amsterdam	07/04/2019
10,60	+1,6	Marijke van den		19/01/02	Hellas Utrecht	Gouda	14/04/2019
10,57	-0,7	Annemiek van		24/03/03	Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
10,54	+0,3	Saana		11/03/02	AV `40	Boekarest (Rou)	18/07/2019
10,47	+0,3	Anne	MJD	01/04/06	PAC	Oud-Beijerland	18/05/2019
10,46	+0,5	Romee	MJC	17/02/04	PAC	Amsterdam	25/08/2019
10,45	+0,7	Anouk		11/06/02	AV NOP	Groningen	14/04/2019
10,45	+0,4	Eline		16/06/02	GAC Hilversum	Hilversum	08/09/2019
10,42	+0,3	Jonne van der		15/02/02	AAV `36	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
10,42	+0,6	Anna	MJC	29/04/04	AV Olympus `70	Oud-Beijerland	18/05/2019
10,33	-1,5	Hanna van der (20)		01/03/02	Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
10,29	+1,4	Daphne	MJC	18/08/04	AAV `36	Amsterdam	25/08/2019
10,27	+0,8	Jetske	MJC	29/11/04	Altis	Amsterdam	28/04/2019
10,26	-0,1	Vera		15/08/03	AV Haarlem	Haarlem	28/04/2019
10,23	+1,1	Alyshia	MJC	17/05/05	AV NEA-Volharding	Utrecht	09/08/2019
10,23	-1,0	Madelief		08/11/02	Swift Atletiek	Best	01/09/2019
10,22	-0,3	Azual Jok		24/01/03	AAV `36	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
10,16	-1,2	Lauren van		26/06/02	Eindhoven Atletiek	Gouda	14/04/2019
10,16	+0,3	Idilay		07/03/03	AC TION	Epe	28/04/2019
10,08	+0,9	Lisa van	MJC	23/06/04	AV Daventria 1906	Enschede	31/08/2019
10,04	+0,4	Venisha da		10/03/03	CAV Energie	Terneuzen	28/04/2019

	(30)					
10,03	-0,1	Madeline el	Aissati		23/11/02 AAC	Amsterdam 28/04/2019
10,02	+0,0	Ellis de	Vries		15/01/03 Altis	Hilversum 08/09/2019
10,01	-1,0	Kika de	Vos	MJC	29/06/04 PAC	Alphen a/d Rijn 28/04/2019
9,99	+0,9	Hilde	Slaghuis		12/08/03 AAV SISU	Epe 28/04/2019
9,96	-0,6	Larissa	Wubbolts		22/04/02 AV Horror Sneek	Epe 28/04/2019
9,88	+0,8	Anouk	Verdaasdonk	MJC	14/05/05 Spado	Amsterdam 25/08/2019
9,84	+0,6	Morgann de	Jong		08/10/03 ARV Ilion	Alphen a/d Rijn 28/04/2019
9,84	-0,6	Floor	Dijkstra		09/05/03 AAC `61	Groningen 08/06/2019
9,82	+0,8	Marit	Waterman		11/03/02 THOR	Terneuzen 28/04/2019
9,81	+0,9	Britt	Marijnissen		17/11/02 AV Sprint	Terneuzen 28/04/2019
	(40)					
9,81	+0,7	Puk	Terpstra	MJC	27/07/04 Tempo AV	Utrecht 02/06/2019
9,80	+1,1	Rixt ter	Woord		24/04/03 AV Daventria 1906	Ede 07/04/2019
9,74	+0,2	Annemarie	Gosselink	MJC	27/09/04 AC TION	Enschede 31/08/2019
9,71	+0,3	Lianne	Vroom		05/03/02 AAC `61	Ede 07/04/2019
9,70	+1,9	Anne	Bakker		17/03/03 Ciko `66	Venray 28/04/2019
9,70	+1,9	Aniek van	Schie	MJC	06/03/04 Haarlemmermeer	Haarlem 28/04/2019
9,68	-0,7	Ashley	Boldewijn	MJC	05/05/05 AV Feniks	Haarlem 28/04/2019
9,67	+0,5	Isa van	Heezik		19/06/02 Almere `81	Amsterdam 28/04/2019
9,66	+1,3	Noa van der	Wouw		31/10/02 SV Diomedon	Terneuzen 28/04/2019
9,65	+0,2	Anouk van	Jeveren	MJC	23/08/05 Scorpio	Amsterdam 25/08/2019
	(50)					
<i>Ontbrekende windmeting</i>						
10,11		Daniëlle	Wooning		03/09/02 Avantri	Den Haag 26/05/2019
<i>Ongeldige windmeting</i>						
10,78	+4,9	Eline	Dalderop		16/06/02 GAC Hilversum	Groningen 14/04/2019
10,13	+2,5	Daniëlle	Wooning		03/09/02 Avantri	Den Haag 26/05/2019
9,96	+4,2	Floor	Dijkstra		09/05/03 AAC `61	Ede 07/04/2019
9,93	+3,1	Roos	Spierings		22/07/02 Nijmegen Atletiek	Nijmegen 14/04/2019
9,92	+5,3	Britt	Marijnissen		17/11/02 AV Sprint	Vught 07/04/2019
9,75	+3,0	Bente	Valk		02/07/02 Haag Atletiek	Den Haag 26/05/2019
9,72	+4,7	Lisa van der	Willik		25/02/03 AV `47	Den Haag 26/05/2019
Hoogspringen - Meisjes-Junioren B						
1,85		Britt	Weerman		13/06/03 Groningen Atletiek	Emmeloord 01/09/2019
1,81		Sarah van	Beilen		22/03/02 AV PEC 1910	Drachten 23/06/2019
1,80		Sofie	Dokter		19/12/02 Groningen Atletiek	Zwolle 15/09/2019
1,80		Fay	Witte		08/03/02 KAV Holland	Zwolle 15/09/2019
1,72		Nina	Borger		22/07/03 AV Unitas	Alphen a/d Rijn 29/06/2019
1,70		Demi	Boom		23/06/02 Prins Hendrik	Vught 11/05/2019
1,70		Isa	Hartjes	MJC	17/01/04 Ciko `66	Zoetermeer 21/09/2019
1,69		Aniek van	Schie	MJC	06/03/04 Haarlemmermeer	Lisse 06/07/2019
1,66		Fenna	Achterberg	MJC	12/10/04 VAV	Amersfoort 01/06/2019
1,66		Joyce van	Welie		21/11/03 PAC	Amersfoort 01/06/2019
	(10)					
1,66		Dunya van den	Tooren	MJC	01/05/05 PAC	Gorinchem 30/06/2019
1,65		Puck	Harms		12/02/02 GAC Hilversum	Amsterdam 28/04/2019
1,65		Sterre de	Rooij		31/05/02 ARV Ilion	Alphen a/d Rijn 28/04/2019
1,65		Julia van	Dijk		30/08/02 AV `t Jasper Sport	Uden 23/06/2019
1,65		Sophia	Mulder		12/09/02 AV `34 Apeldoorn	Amersfoort 24/08/2019
1,64		Floor	Dijkstra		09/05/03 AAC `61	Alphen a/d Rijn 29/06/2019
1,64		Jonne	Siebrand		22/04/02 Isala `96	Alphen a/d Rijn 29/06/2019
1,63		Shantell	Kwofie	MJC	06/09/05 GAC Hilversum	Utrecht 02/06/2019
1,63		Floor	Alessie		29/03/03 Prins Hendrik	Mol (Bel) 21/07/2019
1,63		Marieke	Salverda	MJC	03/12/04 Voorne Atletiek	Vierpolders 15/09/2019
	(20)					
1,62		Dorine van	Leeuwen	MJC	30/06/04 Climax	Hengelo 01/06/2019
1,62		Marleen	Baas	MJC	13/08/04 AC TION	Lisse 06/07/2019
1,62		Suzanne	Moons	MJC	24/03/05 AV Gouda	Schoonhoven 06/07/2019
1,62		Bente van der	Stoel		02/03/03 AV `34 Apeldoorn	Amersfoort 24/08/2019
1,61		Sarah van	Tuijl		31/05/03 Almere `81	Lisse 06/07/2019
1,61		Nienke	Braamhaar	MJC	18/06/05 AC TION	Enschede 05/10/2019
1,60		Juul de	Reijdt	MJD	21/01/06 AV Sprint	Tilburg 30/03/2019
1,60		Mara	Cotterink		28/09/02 AV Lycurgus	Amsterdam 07/04/2019
1,60		Marijke van den	Broek		19/01/02 Hellas Utrecht	Amsterdam 28/04/2019
1,60		Julia	Jongejeugd		02/05/03 AV Hera	Haarlem 28/04/2019
	(30)					
1,60		Anne	Zuijdgeest		14/08/03 PAC	Zoetermeer 12/05/2019
1,60		Julia	Dokter	MJD	14/01/07 Groningen Atletiek	Stadskanaal 18/05/2019
1,60		Anne	Moolenaar	MJD	03/02/06 AV Wijchen	Doetinchem 18/05/2019
1,60		Lara	Smits	MJC	06/06/04 SV Noordkop	Stadskanaal 18/05/2019
1,60		Mikki	Lips	MJC	23/07/04 AV Sprint	Waalwijk 25/05/2019

Statistisch jaarboek 2019

1,60	Jetske	Meijer	MJC	29/11/04	Altis	Almere	25/05/2019
1,60	Myrte van der	Schoot	MJC	16/04/04	GAC Hilversum	Amstelveen Zuid	25/05/2019
1,60	Venisha da	Silva		10/03/03	CAV Energie	Eindhoven	26/05/2019
1,60	Sophie van den	Berg		20/02/02	AV NOP	Amersfoort	01/06/2019
1,60	Eva van	Mook	MJC	23/04/04	THOR	Gemert	01/06/2019
	(40)						
1,60	Babs	Koeman	MJC	15/03/04	AV Haarlem	Assendelft	23/06/2019
1,60	Nathalie	Meurs		02/12/03	Voorne Atletiek	Vlaardingen	23/06/2019
1,60	Valerius	Valerius		22/02/02	AV Impala	Drachten	23/06/2019
1,60	Joss	Ruedisueli	MJC	11/05/05	AV Sprint	Zundert	29/06/2019
1,60	Yara de	Boer	MJD	05/02/06	AV Lionitas	Heiloo	16/08/2019
1,60	Elka	Wybenga	MJC	14/09/04	Altis	Amsterdam	25/08/2019
1,60	Fiona de	Vries		22/05/03	AV Impala	Barendrecht	08/09/2019
1,60	Hanna van	Baast	MJC	10/01/04	AV Attila	Zoetermeer	21/09/2019
1,60	Esmee van der	Hoeven	MJC	27/04/05	AV PEC 1910	Heerde	21/09/2019
1,60	Anniek de	Lange	MJD	16/07/06	Fortius	Barendrecht	22/09/2019
	(50)						

Onderlinge wedstrijden

1,65	Julia	Dokter	MJD	14/01/07	Groningen Atletiek	Groningen	05/10/2019
1,60	Jill	Kleinlugtenbelt	MJC	01/01/05	AV PEC 1910	Zwolle	12/10/2019

Polstokhoogspringen - Meisjes-Junioren B

3,90	Kristina	Tergau		25/07/03	PAC	Den Haag	27/07/2019
3,70	Thyra van	Diemen		04/07/03	ARV Ilion	Vught	30/05/2019
3,40	Mette van der	Meer		17/09/03	Phanos	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
3,30	Sara	Bosché	MJC	08/11/04	PAC	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
3,20	Kira van den	Ham		31/03/02	Hellas Utrecht	Independence	18/05/2019
3,10	Lotte	Haest	MJC	05/05/04	Spado	Dordrecht	20/04/2019
3,10	Noga	Piepenbroek	MJC	23/09/05	ARV Ilion	Duisburg (Ger)	21/06/2019
3,00	Cindy	Jansen	MJC	03/05/04	Spado	Zundert	05/07/2019
3,00	Sam	Schaalje	MJC	09/07/05	PAC	Amsterdam	24/08/2019
2,95	Sterre	Bal		20/06/02	Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
	(10)						
2,95	Joyce	Menick		03/07/03	Haarlemmermeer	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
2,83	Ilse	Hengeveld		14/01/02	GAC Hilversum	Hilversum	18/06/2019
2,80	Lauren van	Tits		26/06/02	Eindhoven Atletiek	Someren	18/04/2019
2,80	Sofie	Dokter		19/12/02	Groningen Atletiek	Epe	28/04/2019
2,80	Luna	Bernhard		13/07/02	AV Sprint	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
2,80	Noortje	Schothuis	MJC	22/02/05	Marathon Pim Mulier	Assendelft	07/07/2019
2,70	Mette	Elgersma		29/04/02	AV Haarlem	Haarlem	28/04/2019
2,70	Bente van der	Stoel		02/03/03	AV `34 Apeldoorn	Epe	28/04/2019
2,70	Lieke	Cox		20/12/03	PAC	Oud-Beijerland	18/05/2019
2,66	Lauren	Gommers		12/08/02	DJA	Breda	23/08/2019
	(20)						
2,60	Julia van	Dijk		30/08/02	AV `t Jasper Sport	Eindhoven	23/05/2019
2,60	Iris	Nass		14/02/02	AV PEC 1910	Ede	26/05/2019
2,60	Daphne	Lambregts	MJC	20/07/04	Spado	Zundert	05/07/2019
2,60	Roos	Spierings		22/07/02	Nijmegen Atletiek	Wageningen	05/07/2019
2,60	Emily van der	Hoeff	MJC	11/10/04	PAC	Amsterdam	24/08/2019
2,60	Elise de	Jong	MJD	08/04/06	PAC	Amsterdam	01/09/2019
2,60	Ilse van der	Marel		02/11/02	AAV `36	Hilversum	08/09/2019
2,60	Anne van	Mill		27/09/02	Eindhoven Atletiek	Hilversum	08/09/2019
2,50	Yu Bo Lin van der	Nagel		01/08/02	Leiden Atletiek	Leiden	07/04/2019
2,50	Robina	Negenman		29/05/02	KAV Holland	Haarlem	28/04/2019
	(30)						
2,50	Lotta	Zuijdgeest	MJD	15/03/06	PAC	Oud-Beijerland	18/05/2019
2,50	Eva van der	Geest		25/06/03	Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
2,50	Marloes	Oomen	MJC	20/09/05	Prins Hendrik	Amsterdam	24/08/2019
2,40	Kira	Hendriks		07/10/03	EAC De Sperwers	Ede	07/04/2019
2,40	Merel	Dielessen	MJD	18/07/06	PAC	Dordrecht	20/04/2019
2,40	Lonneke	Lintsen	MJC	30/03/05	AV De Keien	Vught	22/04/2019
2,40	Suus	Altorf	MJC	14/05/04	AV De Spartaan	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
2,40	Marinka	Schuurman	MJC	12/04/04	Altis	Amsterdam	28/04/2019
2,40	Daphne	Louws		15/01/02	AV Flevo Delta	Grootebroek	26/05/2019
2,40	Lisanne de	Vreede	MJC	06/05/04	Swift Atletiek	Venray	02/07/2019
	(40)						
2,30	Daantje de	Vet		24/06/03	Prins Hendrik	Vught	07/04/2019
2,30	Meike	Schaap		21/04/02	HAC	Someren	18/04/2019
2,30	Esther de	Cock		24/04/03	AV Hollandia	Haarlem	28/04/2019
2,30	Isabel van	Houweling	MJC	10/04/05	AV De Gemzen	Epe	28/04/2019
2,30	Ingrid	Vollebregt		30/10/02	AV Olympus `70	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
2,30	Kim de	Pater	MJC	26/07/05	VAV	Independence	18/05/2019
2,30	Lies	Kneppers	MJD	03/10/06	ARV Ilion	Amsterdam	01/09/2019

2,30	Femke	Wijbenga	MJD	06/10/06 Fortius	Amsterdam	01/09/2019
2,26	Nienke	Voesten		04/11/02 AV NOP	Groningen	08/06/2019
2,20	Cindy (50)	Hofstede		18/12/03 AV Daventria 1906	Ede	07/04/2019
2,20	Laura te	Brake		03/10/02 AV Startbaan	Assendelft	07/07/2019
2,20	Mees de	Jong	MJD	05/02/07 Rotterdam Atletiek	Amsterdam	01/09/2019
2,20	Anouk	Werkman	MJC	22/06/04 AV `47	Boskoop	28/09/2019

Onderlinge wedstrijden

2,80	Puck	Harms		12/02/02 GAC Hilversum	Hilversum	06/10/2019
2,70	Elise de	Jong	MJD	08/04/06 PAC	Rotterdam	19/07/2019
2,40	Daantje de	Vet		24/06/03 Prins Hendrik	Vught	12/06/2019
2,25	Laura te	Brake		03/10/02 AV Startbaan	Amstelveen	12/10/2019
2,21	Marit van	Zetten	MJD	29/03/06 Fortius	Dordrecht	14/07/2019
2,20	Lotte	Hein	MJC	29/12/05 Prins Hendrik	Vught	12/06/2019
2,20	Annemiek van	Iersel		24/03/03 Prins Hendrik	Vught	12/06/2019
2,20	Hanna van der	Zalm		01/03/02 Prins Hendrik	Vught	12/06/2019
2,20	Sarah	Buijs	MJD	08/12/06 AV Sprint	Breda	28/09/2019

Verspringen - Meisjes-Junioren B

5,91	+2,0 Britt de	Blaauw	MJC	22/04/04 PAC	Lisse	18/05/2019
5,78	+0,0 Nikki	Taag		09/01/02 KAV Holland	Zwolle	15/09/2019
5,71	+1,4 Meike	Verdaasdonk		28/08/02 Spado	Sittard	12/05/2019
5,70	+0,0 Sofie	Dokter		19/12/02 Groningen Atletiek	Amersfoort	02/06/2019
5,65	+1,7 Marleen	Baas	MJC	13/08/04 AC TION	Zoetermeer	22/09/2019
5,63	+0,0 Ilse	Steigenga		04/10/02 AV Lionitas	Amstelveen	10/06/2019
5,62	+0,6 Sarah van	Tuijl		31/05/03 Almere `81	Woerden	23/06/2019
5,53	+1,2 Sica	Verwasch		06/08/03 AV Unitas	Gladbeck (Ger)	08/06/2019
5,52	+1,0 Lara	Weghorst		27/11/02 Leiden Atletiek	Zwolle	15/09/2019
5,49	+1,2 Bente van der (10)	Stoel		02/03/03 AV `34 Apeldoorn	Emmeloord	16/06/2019
5,48	+0,4 Myrte van der	Schoot	MJC	16/04/04 GAC Hilversum	Amsterdam	24/08/2019
5,47	+1,3 Shantell	Kwofie	MJC	06/09/05 GAC Hilversum	Hilversum	06/04/2019
5,47	+0,0 Cristy	Pieter	MJD	26/01/06 Fortius	Gorinchem	30/06/2019
5,47	+0,3 Isa	Hartjes	MJC	17/01/04 Ciko `66	Zoetermeer	22/09/2019
5,45	+0,7 Nina	Borger		22/07/03 AV Unitas	Sittard	12/05/2019
5,45	+1,6 Puck	Harms		12/02/02 GAC Hilversum	Amersfoort	02/06/2019
5,44	+0,7 Isis	Ferrier	MJC	19/04/05 Haag Atletiek	Amsterdam	24/08/2019
5,43	+1,2 Anouk	Schoop		11/06/02 AV NOP	Heerenveen	11/05/2019
5,42	+0,3 Femke	Jonker		27/10/03 AV Hera	Grootebroek	26/05/2019
5,37	+0,8 Rosalie (20)	Breems		14/09/02 KAV Holland	Assendelft	12/05/2019
5,37	-0,2 Fenna	Achterberg	MJC	12/10/04 VAV	Amersfoort	02/06/2019
5,36	+0,0 Sophia	Mulder		12/09/02 AV `34 Apeldoorn	Amersfoort	02/06/2019
5,35	+0,0 Sarah van	Beilen		22/03/02 AV PEC 1910	Amersfoort	02/06/2019
5,30	+1,9 Venisha da	Silva		10/03/03 CAV Energie	Eindhoven	26/05/2019
5,30	+0,8 Fleur	Pieters	MJC	07/07/05 AV Flevo Delta	Hengelo	01/06/2019
5,29	+1,2 Joyce van	Welie		21/11/03 PAC	Leiden	08/09/2019
5,28	+0,9 Annie de	Lange	MJD	16/07/06 Fortius	Oud-Beijerland	18/05/2019
5,26	+0,9 Lieke	Wehrung		10/10/03 AAC	Zug (Sui)	14/09/2019
5,25	+0,9 Robina	Negenman		29/05/02 KAV Holland	Grootebroek	26/05/2019
5,18	-0,5 Esmee (30)	Douma	MJC	08/01/04 Groningen Atletiek	Amsterdam	24/08/2019
5,17	-0,3 Julia van	Dijk		30/08/02 AV `t Jasper Sport	Eindhoven	23/05/2019
5,17	+0,2 Brecht van der	Vliet	MJC	23/10/04 Groningen Atletiek	Stadskanaal	22/06/2019
5,17	+1,6 Linsy	Heestermans		09/08/03 AV Sprint	Emmeloord	01/09/2019
5,15	+1,5 Marinka	Schuurman	MJC	12/04/04 Altis	Amersfoort	22/06/2019
5,15	+1,4 Ashley	Boldewijn	MJC	05/05/05 AV Feniks	Assendelft	23/06/2019
5,14	-0,2 Anne	Hoomoedt	MJD	01/04/06 PAC	Gemert	02/06/2019
5,13	+0,2 Danique	Huisjes	MJC	21/11/04 Groningen Atletiek	Amsterdam	24/08/2019
5,11	+0,3 Babs	Koeman	MJC	15/03/04 AV Haarlem	Lisse	07/07/2019
5,10	+0,0 Sabrina	Cruden		28/08/03 AV Heerenveen	Amersfoort	02/06/2019
5,08	+1,4 Alyshia (40)	Kavehercy	MJC	17/05/05 AV NEA-Volharding	Edam	06/04/2019
5,08	+0,3 Marieke	Moonen	MJC	22/10/04 AV De Spartaan	Zwolle	15/09/2019
5,07	+1,8 Jill	Kleinlugtenbelt	MJC	01/01/05 AV PEC 1910	Enschede	31/08/2019
5,06	+1,3 Tess	Jack	MJD	02/02/06 PAC	Oud-Beijerland	18/05/2019
5,06	+1,9 Sterre van	Bragt		09/04/03 Prins Hendrik	Amersfoort	02/06/2019
5,06	+1,3 Jinte	Braas	MJD	22/07/06 SAV	Zoetermeer	22/09/2019
5,04	+0,0 Hanna van	Baast	MJC	10/01/04 AV Attila	Oud-Beijerland	18/05/2019
5,04	+1,1 Annabel	Paul	MJC	03/03/04 Groningen Atletiek	Zoetermeer	22/09/2019
5,03	-0,4 Lauren van	Tits		26/06/02 Eindhoven Atletiek	Someren	18/04/2019
5,03	+0,7 Julia	Dokter	MJD	14/01/07 Groningen Atletiek	Zoetermeer	22/09/2019
5,02	+1,5 Suus van	Schaik	MJC	04/08/04 VAV	Nijmegen	22/06/2019

	(50)					
<i>Ontbrekende windmeting</i>						
5,37	Joyce van	Welie		21/11/03 PAC	Vught	22/04/2019
5,16	Ruby	Jansen	MJD	19/07/07 AC TION	Amsterdam	01/09/2019
5,15	Katja van	Eetvelt	MJC	21/02/04 RK HAV	Hulst	10/06/2019
5,09	Silke de	Haas	MJC	06/05/04 DEM	Heiloo	25/05/2019
5,08	Julia	Dokter	MJD	14/01/07 Groningen Atletiek	Vught	07/09/2019
5,07	Kris	Oosterveld	MJD	11/03/06 AC TION	Almelo	14/09/2019
5,03	Jonne	Siebrand		22/04/02 Isala '96	Harderwijk	13/04/2019
5,03	Nathalie	Meurs		02/12/03 Voorne Atletiek	Vierpolders	19/05/2019
5,02	Kika de	Vos	MJC	29/06/04 PAC	Delft	25/05/2019
<i>Ongeldige windmeting</i>						
5,62	+2,4 Femke	Jonker		27/10/03 AV Hera	Assendelft	23/06/2019
5,42	+2,3 Robina	Negenman		29/05/02 KAV Holland	Amersfoort	02/06/2019
5,40	+3,2 Esmee	Douma	MJC	08/01/04 Groningen Atletiek	Sneek	05/05/2019
5,37	+2,8 Sophia	Mulder		12/09/02 AV '34 Apeldoorn	Zwolle	16/06/2019
5,30	+2,6 Joyce van	Welie		21/11/03 PAC	Sneek	05/05/2019
5,10	+2,6 Alyshia	Kavehercy	MJC	17/05/05 AV NEA-Volharding	Purmerend	22/06/2019
5,09	+3,0 Sophie van den	Berg		20/02/02 AV NOP	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
5,09	+3,8 Tess	Jack	MJD	02/02/06 PAC	Naaldwijk	22/06/2019
5,05	+3,3 Danara	Stoppels		18/04/03 Groningen Atletiek	Sneek	05/05/2019
5,05	+3,5 Jaybre	Wau	MJC	18/07/04 Atletiek Maastricht	Alken (Bel)	13/07/2019
<i>(10)</i>						
5,04	+3,1 Mila	Wacht		05/01/02 AAV '36	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
5,04	+2,2 Kika de	Vos	MJC	29/06/04 PAC	Zwolle	15/09/2019
5,03	+2,8 Anouk	Verdaasdonk	MJC	14/05/05 Spado	Amsterdam	30/05/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
5,39	Robina	Negenman		29/05/02 KAV Holland	Haarlem	31/03/2019
5,29	Ashley	Boldewijn	MJC	05/05/05 AV Feniks	Amsterdam-Zuidoost	05/10/2019
5,23	Linsy	Heestermans		09/08/03 AV Sprint	Breda	29/09/2019
5,20	+1,3 Jetske	Meijer	MJC	29/11/04 Altis	Amersfoort	30/03/2019
5,19	Babs	Koeman	MJC	15/03/04 AV Haarlem	Haarlem	31/03/2019
5,09	Anne	Knijnenburg		11/03/02 AV Oss '78	Oss	22/09/2019
5,04	Ava	Meijerink	MJC	25/03/04 Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2019
5,03	+0,9 Dunya van den	Tooren	MJC	01/05/05 PAC	Rotterdam	05/10/2019
5,02	Femi	Ayodeji	MJD	17/08/06 AV PEC 1910	Zwolle	13/10/2019
7-kamp - Meisjes-Junioren B						
5436	Sofie	Dokter		19/12/02 Groningen Atletiek	Amersfoort	02/06/2019
				14,38*1,66*13,39*25,25*5,70*41,30*2:34,55*+0,1*+0,8*+0,0		
5138	Sarah van	Beilen		22/03/02 AV PEC 1910	Amersfoort	02/06/2019
				14,44*1,75*12,26*26,90*5,35*34,03*2:29,64*+0,1*+0,6*+0,0		
5073	Joyce van	Welie		21/11/03 PAC	Amersfoort	02/06/2019
				15,36*1,66*12,59*26,43*5,28*39,71*2:28,38*+0,1*+0,8*+2,0		
5033	Robina	Negenman		29/05/02 KAV Holland	Amersfoort	02/06/2019
				14,94*1,51*12,58*26,04*5,42*40,67*2:29,42*+0,1*+0,8*+2,3		
4927	Sophia	Mulder		12/09/02 AV '34 Apeldoorn	Poznan (Pol)	11/07/2019
				15,24*1,63*11,62*26,65*4,95*37,21*2:21,04*+0,9*+1,3*+1,6		
4923	Sarah van	Tuijl		31/05/03 Almere '81	Lisse	07/07/2019
				14,87*1,61*11,40*26,22*5,55*36,06*2:36,69*+0,6*+2,3*+2,2		
4837	Puck	Harms		12/02/02 GAC Hilversum	Amersfoort	02/06/2019
				14,93*1,60*12,47*26,59*5,45*33,04*2:38,33*+0,1*+0,6*+1,6		
4756	Fenna	Achterberg	MJC	12/10/04 VAV	Amersfoort	02/06/2019
				14,42*1,66*11,37*26,01*5,37*29,65*2:48,26*+0,1*+0,8*+0,2		
4709	Rosalie	Breems		14/09/02 KAV Holland	Amersfoort	02/06/2019
				14,24*1,54*10,26*25,67*5,25*26,90*2:31,07*+0,1*+0,8*+2,2		
4643	Sophie van den	Berg		20/02/02 AV NOP	Amersfoort	02/06/2019
				15,14*1,60*12,94*26,81*5,00*31,64*2:40,56*+0,1*+0,6*+1,4		
<i>(10)</i>						
4580	Julia	Jongejeugd		02/05/03 AV Hera	Amersfoort	02/06/2019
				14,76*1,54*11,74*26,84*4,93*32,44*2:37,00*+0,8*+0,9*+0,7		
4534	Ilse	Steigenga		04/10/02 AV Lionitas	Amstelveen	10/06/2019
				15,62*1,59*10,41*26,68*5,63*24,69*2:34,36*-1,9*+1,0*+0,0		
4464	Bente van der	Stoel		02/03/03 AV '34 Apeldoorn	Amersfoort	25/08/2019
				15,98*1,62*9,67*27,47*5,45*32,45*2:37,83*-0,6*-0,4*+0,0		
4377	Floor	Alessie		29/03/03 Prins Hendrik	Gemert	02/06/2019
				16,00*1,59*11,86*28,56*4,86*37,23*2:40,79*+0,4*+0,0*+1,2		
4369	Lieke	Wehrung		10/10/03 AAC	Hochdorf (Sui)	22/09/2019
				15,60*1,50*8,50*26,39*5,15*19,86*2:14,33*-0,4*+0,0*+1,2		
4365	Linsy	Heestermans		09/08/03 AV Sprint	Best	07/07/2019
				16,03*1,47*10,78*27,30*5,08*35,26*2:34,29*-1,7*-2,9*+0,0		
4342	Anne	Knijnenburg		11/03/02 AV Oss '78	Amersfoort	25/08/2019
				16,47*1,44*10,22*27,49*4,93*38,50*2:26,79*-0,6*-0,9*+0,8		

Statistisch jaarboek 2019

4294	Amina	Maatoug	17/11/02 Leiden Atletiek	Amersfoort	25/08/2019
	16,87*1,56*8,59*27,71*4,82*31,26*2:15,13*-0,9*-0,9*+0,0				
4289	Joyce	Menick	03/07/03 Haarlemmermeer	Lisse	07/07/2019
	15,59*1,52*10,00*27,67*4,88*30,35*2:30,68*+0,6*+2,1*+2,7				
4181	Jonne	Siebrand	22/04/02 Isala '96	Amstelveen	10/06/2019
	16,49*1,59*12,12*28,53*4,94*31,84*2:47,67*-1,9*+0,1*+0,1 (20)				
4161	Sabrina	Cruden	28/08/03 AV Heerenveen	Stadskanaal	07/07/2019
	15,39*1,49*11,01*28,75*4,90*33,72*2:45,43*+1,4*+0,8*+1,4				
4074	Sterre van	Bragt	09/04/03 Prins Hendrik	Amersfoort	02/06/2019
	15,61*1,48*8,26*27,59*5,06*31,45*2:41,83*+0,8*+0,6*+1,9				
4057	Denise de	Does	14/05/03 Haag Atletiek	Lisse	07/07/2019
	16,71*1,43*9,48*29,00*4,81*35,41*2:25,74*+0,0*+2,1*+1,8				
3821	Amy	Walraven	16/05/02 Altis	Best	07/07/2019
	16,66*1,42*9,72*27,74*4,60*29,45*2:40,26*-1,7*-2,9*-1,0				
3820	Silke van der	Zwaag	16/08/02 AV Horror Sneek	Amstelveen	10/06/2019
	16,45*1,39*11,96*28,39*4,54*27,04*2:42,78*-1,9*+1,0*+1,0				
3818	Julia van	Dijk	30/08/02 AV 't Jasper Sport	Gemert	02/06/2019
	16,22*1,59*8,98*28,21*5,17*20,96*2:54,69*+0,4*+0,0*+0,9				
3804	Danara	Stoppels	18/04/03 Groningen Atletiek	Sneek	05/05/2019
	*577*715*-2,0*+3,3*677*619*0*643*573				
3802	Evelien van	Houweling	22/10/03 AV De Gemzen	Stadskanaal	07/07/2019
	15,81*1,40*9,24*27,37*4,80*28,71*2:52,98*+1,4*+0,8*-0,1				
3798	Nikki	Taag	09/01/02 KAV Holland	Lisse	07/07/2019
	16,27*1,46*8,83*27,57*4,93*20,80*2:39,62*+0,0*+2,3*+1,8				
3797	Floor	Dijkstra	09/05/03 AAC '61	Stadskanaal	07/07/2019
	17,06*1,58*8,93*28,18*4,71*23,12*2:38,63*+0,8*+0,8*+1,0 (30)				
3784	Noor	Stapel	23/03/02 Nijmegen Atletiek	Gemert	02/06/2019
	16,45*1,47*11,45*30,33*4,74*31,42*2:50,56*+0,4*+0,0*+0,5				
3660	Ilse van der	Marel	02/11/02 AAV '36	Amstelveen	10/06/2019
	17,01*1,32*11,27*29,06*4,53*31,98*2:44,47*-1,9*+1,0*+0,0				
3651	Annemiek van	Iersel	24/03/03 Prins Hendrik	Gemert	02/06/2019
	16,44*1,38*8,35*28,59*5,01*21,16*2:35,98*-0,4*+0,0*+0,9				
3566	Nienke van	Duren	30/03/03 GVAC	Gemert	02/06/2019
	17,03*1,50*9,05*28,87*4,53*26,47*2:48,94*-0,4*-1,2*+1,0				
3505	Margriet	Hilhorst	16/01/02 AV Zuidwal	Amersfoort	25/08/2019
	18,61*1,50*11,40*30,55*4,57*36,03*3:01,06*-0,9*-0,4*-0,2				
3500	Cindy	Hofstede	18/12/03 AV Daventria 1906	Amstelveen	10/06/2019
	19,81*1,54*8,98*29,37*4,75*31,07*2:43,14*-1,9*+0,1*+0,2				
3480	Kirsten	Peeters	27/04/03 Eindhoven Atletiek	Gemert	02/06/2019
	17,05*1,50*10,42*29,57*4,32*33,95*3:11,94*-0,1*+1,2*+1,6				
3453	Evy van den	Wildenberg	25/07/02 GVAC	Best	07/07/2019
	18,24*1,47*11,30*29,41*4,27*21,11*2:39,26*-1,7*-2,9*-1,3				
3273	Marrit	Oosterbaan	06/07/02 AV Horror Sneek	Stadskanaal	07/07/2019
	17,62*1,46*10,05*30,55*4,41*32,96*3:13,29*+0,8*+0,8*-0,4				
3215	Isabel van	Steenwijk	15/07/03 AV Gouda	Schoonhoven	07/07/2019
	17,17*1,37*8,48*29,82*3,99*24,27*2:41,39*-0,9*+0,3*-0,1 (40)				
3215	Ellis de	Vries	15/01/03 Altis	Best	07/07/2019
	16,89*1,42*8,16*28,33*4,66*13,26*2:53,95*-0,2*-2,9*+0,0				
3118	Sietske de	Bruin	28/08/03 AV Aalsmeer	Amstelveen	10/06/2019
	18,47*1,39*9,20*29,19*4,27*17,59*2:42,63*-0,4*+0,1*+0,7				
3085	Emma van de	Beek	07/12/02 BAV	Schoonhoven	07/07/2019
	17,58*1,42*6,71*29,94*4,53*20,37*2:48,06*-0,6*+0,1*-0,8				
3081	Tessa	Mertens	13/11/03 DJA	Gemert	02/06/2019
	18,39*1,44*8,95*31,33*4,07*25,97*2:46,73*-0,1*+1,2*+1,4				
3049	Rosa	Molenberg	17/09/03 AV Athlos	Stadskanaal	07/07/2019
	17,92*1,34*7,55*29,09*4,07*16,47*2:34,51*+0,8*+0,0*-0,2				
3034	Franca de	Leeuw	20/08/02 Altis	Amersfoort	02/06/2019
	18,03*1,36*9,73*29,18*4,58*21,72*3:12,55*+0,8*+0,9*+1,4				
3010	Lotte	Bleijerveld	19/04/02 BAV	Schoonhoven	07/07/2019
	18,31*1,42*8,50*29,32*4,29*18,68*2:54,71*-0,9*+0,1*-2,2				
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
4095	Valéria	Montijn	06/04/02 CAV Energie	Oud-Beijerland	06/10/2019
	15,57*1,53*11,48*26,04*4,63*27,33*3:00,15*-1,6*-1,4*				
3990	Maaïke	Geerling	03/04/02 AV PEC 1910	Zwolle	13/10/2019
	15,41*1,50*10,95*27,91*4,54*22,81*2:40,07*+1,7*+0,2*				
3782	Minke	Nijhuis	11/11/02 AV PEC 1910	Zwolle	13/10/2019
	16,92*1,45*7,91*27,89*4,70*21,58*2:23,31*+1,7*+0,2*				
3627	Venisha da	Silva	10/03/03 CAV Energie	Oud-Beijerland	06/10/2019
	16,30*1,43*9,31*27,43*4,82*22,69*2:56,81*-1,6*-1,4*				
3505	Bente	Valk	02/07/02 Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2019

3397	17,51*1,45*9,31*28,88*4,62*28,66*2:52,09** -1,5* Sterre Bal	20/06/02 Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2019
3278	18,05*1,50*10,76*30,91*4,61*28,51*2:57,39** -1,5* Jutte Vijverberg	12/07/02 Leiden Atletiek	Leiden	12/10/2019
3195	16,87*1,50*10,50*28,77*4,66*23,31*3:38,12*+1,6*+0,2* Nina Hol	01/08/02 AV PEC 1910	Zwolle	13/10/2019
3116	18,52*1,45*9,71*28,76*4,45*25,47*3:06,82*+1,7*+0,2* Valerie Vredenburg	16/05/03 AV PEC 1910	Zwolle	13/10/2019
3082	18,21*1,45*7,44*30,46*4,31*25,58*2:46,97*+1,7*+0,2* Lotte de Visser	18/11/02 CAV Energie	Oud-Beijerland	06/10/2019
	18,76*1,33*8,58*28,36*3,48*24,72*2:36,25* -2,5* -2,1* (10)			

Jongens-Junioren C

100 meter - Jongens-Junioren C

11,26	+1,2	Timo	Spiering	05/03/04 PAC	Barendrecht	13/07/2019
11,29	+0,5	Maurice	Afognon	12/01/05 ARV Ilion	Gorinchem	30/06/2019
11,49	+0,9	Marius	Vyent	08/02/04 U-Track	Amsterdam	25/08/2019
11,50	+0,9	Lars	Dauw	04/05/05 ARV Ilion	Amsterdam	25/08/2019
11,59	+1,2	Jermaine	Kleine	31/01/04 AC TION	Hengelo	03/05/2019
11,70	+1,6	Tim	Klein	02/01/04 DJA	Tilburg	23/06/2019
11,70	+1,2	Jared	Broers	20/06/04 AV Hera	Barendrecht	13/07/2019
11,70	-0,5	Justin	Labrijn	09/01/04 Almere `81	Heiloo	16/08/2019
11,71	+1,7	Jamie	Sesay	08/07/04 Almere `81	Bussum	31/03/2019
11,72	+1,0	Tigo	Mesie	18/02/04 AV `34 Apeldoorn	Hengelo	01/06/2019
		(10)				
11,73	+1,6	Jaco	Delissen	09/02/04 AV Attila	Tilburg	23/06/2019
11,78	+0,6	Levy	Hollander	24/06/04 AV Salland	Rijssen	31/05/2019
11,78	+1,2	David	Pronk	22/12/05 Haag Atletiek	Barendrecht	13/07/2019
11,79	+1,2	Olario	Kartodimedjo	24/11/04 PAC	Barendrecht	13/07/2019
11,79	+0,3	Bert	Hermens	18/10/04 AV Unitas	Amsterdam	25/08/2019
11,79	+1,0	Jari van der	Voorn	14/01/05 Zeewolde Atletiek	Huizen	07/09/2019
11,80	-1,8	Jens de	Wilde	15/03/04 Scorpio	Vught	22/06/2019
11,81	+1,2	Jarno van der	Meide	26/08/04 PAC	Barendrecht	13/07/2019
11,84	-0,3	Milan	Beuning	02/01/04 AC TION	Haaksbergen	22/06/2019
11,85	+0,6	Sebastiaan den	Hartog	09/02/04 CAV Energie	Barendrecht	13/07/2019
		(20)				
11,89	-1,1	Robin	Kramps	24/04/05 AV Hera	Hoorn	29/06/2019
11,90	+0,6	Tomaz	Rooth	23/02/04 Phanos	Barendrecht	13/07/2019
11,92	+0,2	Martijn	Schoemaker	08/06/05 Zeewolde Atletiek	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
11,92	+1,8	Max	Birdja	23/01/04 Haag Atletiek	Lisse	06/07/2019
11,94	+1,9	Wessel de	Lange	22/02/04 Fortius	Papendrecht	22/06/2019
11,94	+1,3	Pepeijn	Nieuwveld	08/04/04 AV Gouda	Vlaardingen	23/06/2019
11,94	+1,8	Justin van	Dooren	14/11/04 Haag Atletiek	Lisse	06/07/2019
11,96	+1,4	Jeffrey	Rijkhals	01/03/05 Dynamica ADSV	Zierikzee	01/06/2019
11,96	+0,3	Ali	Cisse	08/02/04 AV Feniks	Amsterdam	25/08/2019
11,99	+0,5	Tim de	Bruijn	15/04/04 RK HAV	Gorinchem	30/06/2019
		(30)				
12,02	-1,0	Harm van den	Berkmortel	09/06/04 Lopersgroep Deurne	Uden	23/06/2019
12,02	+1,0	Binne	Brok	16/12/04 Tempo AV	Heiloo	02/08/2019
12,03	+0,1	Jory	Davids	16/02/05 AC TION	Emmerich (Ger)	19/05/2019
12,03	+0,0	Stijn	Hendriks	01/04/04 Scorpio	Zoetermeer	21/09/2019
12,07	+0,4	Joris	Tammes	28/01/05 AV Fortuna	Zoetermeer	21/09/2019
12,08	+0,0	Thom	Kortenoever	08/12/04 Typhoon	Zoetermeer	21/09/2019
12,08	+1,4	Coen de	Haan	09/08/04 AV Spirit Lelystad	Dronten	06/10/2019
12,10	+0,7	Joeri	Steenman	14/02/04 Hellas Utrecht	Gouda	22/06/2019
12,10	+0,5	Twan	Hogerbrugge	14/07/04 AV `47	Gorinchem	30/06/2019
12,11	+0,5	Yannick van	Dijk	31/08/04 Prins Hendrik	Amsterdam	25/08/2019
		(40)				
12,12	+1,1	Daan	Geerling	10/01/04 AV Athlos	Heerde	21/09/2019
12,13	+0,0	Jip de	Greef	13/01/04 Altis	Zoetermeer	21/09/2019
12,14	+1,2	Ruiz	Lodder	04/11/04 Typhoon	Gorinchem	30/05/2019
12,15	+1,0	Luka	Schlieff	07/04/04 AV Argo	Hengelo	01/06/2019
12,16	+0,7	Noam	Dickmann	30/03/05 Phanos	Amsterdam	25/08/2019
12,18	+0,1	Milan	Mesie	18/02/04 AV `34 Apeldoorn	Epe	28/04/2019
12,18	+1,9	Lucas	Man	27/03/04 GAC Hilversum	Amsterdam	22/06/2019
12,19	+1,8	Luca	Hellings	28/01/04 Typhoon	Papendrecht	30/03/2019
12,19	-0,1	Unisa	Bangura	13/04/05 AV De Keien	Amsterdam	25/08/2019
12,20	+1,7	Valentijn	Keijzer	29/06/04 AV Fortuna	Vierpolders	19/05/2019
		(50)				
<i>Ontbrekende windmeting</i>						
11,57		Tigo	Mesie	18/02/04 AV `34 Apeldoorn	Ede	21/09/2019
11,58		Jamie	Sesay	08/07/04 Almere `81	Zoetermeer	21/09/2019
11,91		Jory	Davids	16/02/05 AC TION	Zoetermeer	21/09/2019
11,99		Twan	Hogerbrugge	14/07/04 AV `47	Waddinxveen	14/06/2019
12,00		Luka	Schlieff	07/04/04 AV Argo	Ede	21/09/2019
12,08		Milan	Mesie	18/02/04 AV `34 Apeldoorn	Ede	21/09/2019
12,12		Sabbar	Schieveen	19/05/04 AV `34 Apeldoorn	Ede	21/09/2019
12,16		Jasper	Oppers	23/02/05 AV `34 Apeldoorn	Ede	21/09/2019
12,19		Ruben	Oppenhuizen	29/01/04 Leiden Atletiek	Waddinxveen	14/06/2019
<i>Ongeldige windmeting</i>						
11,21	+2,8	Timo	Spiering	05/03/04 PAC	Barendrecht	13/07/2019
11,37	+3,6	Jermaine	Kleine	31/01/04 AC TION	Lisse	06/07/2019
11,54	+3,6	Milan	Beuning	02/01/04 AC TION	Lisse	06/07/2019

11,63	+2,8	Jared	Broers	20/06/04 AV Hera	Barendrecht	13/07/2019
11,65	+2,5	Tigo	Mesie	18/02/04 AV `34 Apeldoorn	Zwolle	15/09/2019
11,75	+2,8	Olario	Kartodimedjo	24/11/04 PAC	Barendrecht	13/07/2019
11,76	+2,7	David	Pronk	22/12/05 Haag Atletiek	Lisse	06/07/2019
11,81	+2,7	Jory	Dauids	16/02/05 AC TION	Lisse	06/07/2019
11,85	+2,3	Pepeijn	Nieuwveld	08/04/04 AV Gouda	Lisse	07/07/2019
11,90	+2,4	Luca (10)	Hellings	28/01/04 Typhoon	Tilburg	23/06/2019
11,90	+2,3	Thom	Kortenoever	08/12/04 Typhoon	Zwolle	15/09/2019
11,97	+2,2	Jip de	Greef	13/01/04 Altis	Lisse	06/07/2019
11,98	+3,6	Lucas van	Schaffelaar	06/04/04 AV 1923	Lisse	06/07/2019
12,10	+2,2	Daan	Geerling	10/01/04 AV Athlos	Stadskanaal	06/07/2019
12,14	+2,3	Milan	Mesie	18/02/04 AV `34 Apeldoorn	Zwolle	15/09/2019
12,15	+3,6	Rutger	Boxman	21/01/04 Haarlemmermeer	Lisse	06/07/2019
12,19	+3,6	Marnix	Hettema	14/08/04 AV De Spartaan	Lisse	06/07/2019
<i>Handtijden</i>						
11,8h		Jimmy	Marcera	04/01/05 AV Sprint	Alphen a/d Rijn	31/03/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
11,2h		Jens de	Wilde	15/03/04 Scorpio	Oosterhout	28/09/2019
11,4h		Stijn	Hendriks	01/04/04 Scorpio	Oosterhout	28/09/2019
11,65	+1,7	David	Pronk	22/12/05 Haag Atletiek	Den Haag	05/10/2019
11,69	-1,0	Jamie	Sesay	08/07/04 Almere `81	Almere	05/10/2019
11,5h		Harm van den	Berkmortel	09/06/04 Lopersgroep Deurne	Deurne	21/06/2019
11,97	+0,5	Luca	Hellings	28/01/04 Typhoon	Gorinchem	28/09/2019
11,97	+0,5	Ruiz	Lodder	04/11/04 Typhoon	Gorinchem	28/09/2019
12,01	+2,9	Djalil	Pater	28/03/05 Groningen Atletiek	Groningen	05/10/2019
12,02	+3,2	Bram	Schutte	29/02/04 Prins Hendrik	Vught	28/09/2019
11,8h		Luka (10)	Schlieff	07/04/04 AV Argo	Doetinchem	28/09/2019
11,8h		Hugo	Stegeman	03/03/04 AV Heerenveen	Heerenveen	05/10/2019
12,10	+3,2	Viggo	Tijbosch	23/04/05 Prins Hendrik	Vught	28/09/2019
11,9h		Max	Kreeft	26/02/04 Scorpio	Oosterhout	28/09/2019
150 meter - Jongens-Junioren C						
16,98	+0,3	Timo	Spiering	05/03/04 PAC	Delft	25/05/2019
17,35	+1,8	Jermaine	Kleine	31/01/04 AC TION	Helmond	22/04/2019
17,43	-0,4	Justin	Labrijn	09/01/04 Almere `81	Amsterdam	24/08/2019
17,51	-0,4	Tigo	Mesie	18/02/04 AV `34 Apeldoorn	Amsterdam	24/08/2019
17,54	+0,6	Maurice	Afognon	12/01/05 ARV Ilion	Zoetermeer	25/05/2019
17,61	-0,4	Bert	Hermens	18/10/04 AV Unitas	Amsterdam	24/08/2019
17,67	+0,6	Milan	Beuning	02/01/04 AC TION	Deventer	25/05/2019
17,68	-0,5	Jens de	Wilde	15/03/04 Scorpio	Vught	07/09/2019
17,69	+0,1	Jared	Broers	20/06/04 AV Hera	Heiloo	25/05/2019
17,72	-0,5	Robin (10)	Kramps	24/04/05 AV Hera	Amsterdam	24/08/2019
17,77	-0,5	Lars	Dauw	04/05/05 ARV Ilion	Vught	07/09/2019
17,78	+0,6	Milan	Mesie	18/02/04 AV `34 Apeldoorn	Deventer	25/05/2019
17,85	-1,2	Franklyn	Nwanaforo	08/12/04 Phanos	Vught	07/09/2019
17,86	-0,9	Jory	Dauids	16/02/05 AC TION	Amsterdam	24/08/2019
17,87	+1,0	Marius	Vyent	08/02/04 U-Track	Utrecht	25/05/2019
17,95	+0,3	Olario	Kartodimedjo	24/11/04 PAC	Delft	25/05/2019
17,99	-0,9	Jaco	Delissen	09/02/04 AV Attila	Amsterdam	24/08/2019
17,99	-0,3	Jari van der	Voor	14/01/05 Zeewolde Atletiek	Amsterdam	24/08/2019
18,05	-0,3	Thom	Kortenoever	08/12/04 Typhoon	Amsterdam	24/08/2019
18,07	+0,8	Lucas van (20)	Schaffelaar	06/04/04 AV 1923	Amsterdam	25/05/2019
18,08	+0,8	Tomaz	Rooth	23/02/04 Phanos	Zaandam	25/05/2019
18,09	+1,7	Jimmy	Marcera	04/01/05 AV Sprint	Zundert	05/07/2019
18,11	+1,4	Binne	Brok	16/12/04 Tempo AV	Amstelveen Zuid	25/05/2019
18,12	-0,3	Sebastiaan den	Hartog	09/02/04 CAV Energie	Rotterdam	25/05/2019
18,13	+0,4	Ali	Cisse	08/02/04 AV Feniks	Amsterdam	24/08/2019
18,14	+1,5	Pepeijn	Nieuwveld	08/04/04 AV Gouda	Utrecht	25/05/2019
18,14	+0,9	Tim de	Bruijn	15/04/04 RK HAV	Hulst	10/06/2019
18,15	+0,6	David	Pronk	22/12/05 Haag Atletiek	Zoetermeer	25/05/2019
18,15	-0,9	Joris	Tammes	28/01/05 AV Fortuna	Rotterdam	25/05/2019
18,19	+0,6	Angelo de (30)	Nooijer	JJD 24/02/06 AV Sparta	Amsterdam	01/09/2019
18,21	+1,8	Coen de	Haan	09/08/04 AV Spirit Lelystad	Almere	25/05/2019
18,21	-1,2	Jarno van der	Meide	26/08/04 PAC	Vught	07/09/2019
18,22	+0,4	Rutger	Boxman	21/01/04 Haarlemmermeer	Amsterdam	24/08/2019
18,26	-0,5	Yohannes	Hiensch	08/05/04 Phanos	Vught	07/09/2019
18,34	+1,8	Koen van der	Linde	06/04/04 Altis	Almere	25/05/2019
18,34	+0,9	Jeffrey	Rijkhals	01/03/05 Dynamica ADSV	Hulst	10/06/2019

18,38	+0,8	Jesse	Elmers	13/03/04	Phanos	Zaandam	25/05/2019
18,38	-0,3	Twan	Hogerbrugge	14/07/04	AV '47	Zoetermeer	25/05/2019
18,41	-0,9	Djalil	Pater	28/03/05	Groningen Atletiek	Amsterdam	24/08/2019
18,43	-0,9	Valentijn (40)	Keijzer	29/06/04	AV Fortuna	Rotterdam	25/05/2019
18,43	+1,7	Max	Kreeft	26/02/04	Scorpio	Zundert	05/07/2019
18,44	+0,9	Erik-Jan	Werkman	30/10/04	AV De Wielingen	Hulst	10/06/2019
18,46	-0,3	Wessel de	Lange	22/02/04	Fortius	Rotterdam	25/05/2019
18,47	+1,1	Harm van den	Berkmortel	09/06/04	Lopersgroep Deurne	Amsterdam	24/08/2019
18,47	-1,2	Sabbar	Schieveen	19/05/04	AV '34 Apeldoorn	Vught	07/09/2019
18,48	+1,5	Ricardo de	Jong	03/10/04	AV '40	Delft	26/06/2019
18,50	+1,9	Unisa	Bangura	13/04/05	AV De Keien	Venray	25/05/2019
18,50	-0,3	Noam	Dickmann	30/03/05	Phanos	Amsterdam	24/08/2019
18,54	-0,5	Lucas	Man	27/03/04	GAC Hilversum	Amsterdam	24/08/2019
18,54	-0,5	Martijn (50)	Schoemaker	08/06/05	Zeewolde Atletiek	Amsterdam	24/08/2019
<i>Ontbrekende windmeting</i>							
17,86		Tim	Klein	02/01/04	DJA	Terneuzen	25/05/2019
<i>Ongeldige windmeting</i>							
17,67	+2,7	Martijn	Schoemaker	08/06/05	Zeewolde Atletiek	Harderwijk	25/05/2019
17,83	+2,7	Jari van der	Voorn	14/01/05	Zeewolde Atletiek	Harderwijk	25/05/2019
18,13	+2,1	Jasper van	Craaikamp	15/04/04	VAV	Veenendaal	13/07/2019
18,31	+2,7	Daan	Geerling	10/01/04	AV Athlos	Harderwijk	25/05/2019
18,33	+2,1	Boaz	Kalter	05/01/04	VAV	Veenendaal	13/07/2019
18,41	+2,8	Thijs	Huigen	10/06/05	AV Sparta	Steenwijk	05/07/2019
<i>Handtijden</i>							
17,7h		Luka	Schlieff	07/04/04	AV Argo	Doetinchem	05/07/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
17,86	+4,1	Jimmy	Marcera	04/01/05	AV Sprint	Breda	29/09/2019
18,13	-0,7	Ruiz	Lodder	04/11/04	Typhoon	Gorinchem	28/09/2019
18,20	-0,7	Luca	Hellings	28/01/04	Typhoon	Gorinchem	28/09/2019
18,27	-1,2	Martijn	Schoemaker	08/06/05	Zeewolde Atletiek	Zeewolde	05/10/2019
18,36	+4,1	Thomas	Kaijim	14/06/04	AV Sprint	Breda	29/09/2019
18,36	+4,1	Tim	Pelkmans	01/08/04	AV Sprint	Breda	29/09/2019
18,54	+0,4	Dyamo	Hoek	26/07/05	AV Sprint	Breda	29/09/2019
300 meter - Jongens-Junioren C							
36,64		Binne	Brok	16/12/04	Tempo AV	Amsterdam	24/08/2019
37,65		Lucas van	Schaffelaar	06/04/04	AV 1923	Amsterdam	24/08/2019
37,99		Jens de	Wilde	15/03/04	Scorpio	Amsterdam	24/08/2019
38,52		Max	Kreeft	26/02/04	Scorpio	Amsterdam	24/08/2019
38,74		Joris	Tammes	28/01/05	AV Fortuna	Amsterdam	24/08/2019
38,79		Maurice	Afognon	12/01/05	ARV Ilion	Lisse	15/06/2019
38,84		Pepeijn	Nieuwveld	08/04/04	AV Gouda	Amsterdam	24/08/2019
38,89		Martijn	Schoemaker	08/06/05	Zeewolde Atletiek	Hasselt (Bel)	12/05/2019
38,97		Jasper	Kooter	30/08/04	AAC	Amsterdam	24/08/2019
39,37		Jari van der (10)	Voorn	14/01/05	Zeewolde Atletiek	Huizen	07/09/2019
39,69		Job van	Keulen	10/05/05	Nijmegen Atletiek	Amsterdam	24/08/2019
39,94		Jona Wong	Chung	28/01/04	AV 1923	Amsterdam	17/05/2019
40,08		Lars	Dauw	04/05/05	ARV Ilion	Lisse	15/06/2019
40,11		Koen	Diepen	27/07/05	Prins Hendrik	Amsterdam	24/08/2019
40,35		Bart	Hoogmoed	04/05/04	AV Lycurgus	Lisse	15/06/2019
40,55		Primo	Burgstra	17/09/04	AV 1923	Lisse	15/06/2019
40,58		Jeffrey	Rijkhals	01/03/05	Dynamica ADSV	Amsterdam	24/08/2019
40,65		Thijs	Huigen	10/06/05	AV Sparta	Steenwijk	05/07/2019
40,82		Jory	Davids	16/02/05	AC TION	Minden (Ger)	16/08/2019
40,91		Quintin (20)	Janse	20/04/04	Tempo AV	Amsterdam	24/08/2019
41,08		Sydney	Albertzoon	01/01/05	Hellas Utrecht	Utrecht	02/06/2019
41,22		Aiden	Bareman	02/12/05	Voorne Atletiek	Vierpolders	19/05/2019
41,39		Casper van	Renesse	13/01/04	AV Hylas	Amsterdam	24/08/2019
41,79		Mark	Smolders	19/05/04	AV Sprint	Zundert	20/04/2019
41,79		Jorik	Bokelman	14/02/04	GAC Hilversum	Amsterdam	24/08/2019
41,89		Nando	Kramer	24/03/05	AV Aquilo	Steenwijk	05/07/2019
42,15		Marijn	Hoondert	07/03/04	Taxandria Atletiek	Tilburg	30/03/2019
42,60		Orlando	Louwers	JJD	19/02/06	Generaal Michaelis	Best
42,76		Thijs van	Kooten	12/11/04	AV '56	Vlissingen	13/09/2019
42,77		Olaf van der (30)	Hidde	20/01/05	Hellas Utrecht	Utrecht	02/06/2019
42,89		Stefan	Dijkstra	07/06/04	Hellas Utrecht	Utrecht	02/06/2019
43,15		Max de	Kruijff	08/08/05	Prins Hendrik	Amsterdam	24/08/2019
43,36		Daniël van der	Poel	11/02/04	AV Phoenix	Utrecht	02/06/2019

43,58	Jarco	Snoek	01/02/05	Haarlemmermeer	Amsterdam	24/08/2019
43,67	Lans	Timmermans	16/08/05	Prins Hendrik	Tilburg	30/03/2019
43,83	Vincent	Franken	03/04/05	AV De Spartaan	Lisse	15/06/2019
43,85	Twan	Ligtenberg	28/01/04	AV Rijssen	Enschede	31/08/2019
44,22	Daniel Lunsingh	Scheurleer	JJD 16/09/06	Phanos	Amsterdam	17/05/2019
44,31	Jimmy	Marcera	04/01/05	AV Sprint	Oud-Beijerland	18/04/2019
44,42	Storm	Kuperus	JJD 01/12/06	AV Zuidwal	Huizen	07/09/2019
	(40)					
44,45	Miguel de la	Fuente	22/03/05	PAC	Oud-Beijerland	18/05/2019
44,60	Lucas Duymaer van	Twist	08/04/05	PAC	Oud-Beijerland	18/05/2019
44,65	Luca	Dooper	JJD 12/04/06	Tempo AV	Lisse	15/06/2019
44,89	Mats	Roskamp	01/10/04	BAV	Utrecht	02/06/2019
44,98	Wesley	Monster	JJD 06/03/06	Voorne Atletiek	Vierpolders	19/05/2019
45,18	Tibbe	Teeuwen	JJD 01/10/06	GAC Hilversum	Utrecht	02/06/2019
45,65	Teun	Kalis	16/11/05	AV 1923	Amsterdam	17/05/2019
45,70	Ben	Verhoeven	15/11/05	AV 1923	Amsterdam	17/05/2019
45,88	Bart	Mol	14/01/05	DJA	Zundert	20/04/2019
45,96	Fabian de	Maat	JJD 08/07/06	AV Scheldesport	Oud-Beijerland	18/05/2019
	(50)					

Handtijden

41,2h	Twan	Meinen	09/08/04	AVA `70	Gendringen	13/09/2019
42,5h	Noah	Lampio	29/07/04	AVA `70	Gendringen	13/09/2019

Onderlinge wedstrijden

43,99	Rayan	Chelki	12/04/05	AAC	Amsterdam	06/10/2019
44,45	Gies Oude	Brunink	13/07/04	Fit	Zeist	09/04/2019
44,77	Okke	Rave	09/12/04	AAC	Amsterdam	06/10/2019
44,85	Mink	Tebbens	21/05/05	THOR	Roosendaal	06/10/2019
44,99	Cas van	Wesel	04/08/05	THOR	Roosendaal	06/10/2019
45,90	Taeke	Verbree	19/07/05	AAC	Amsterdam	06/10/2019

800 meter - Jongens-Junioren C

1:58,80	Dion	Eijssen	29/02/04	AV Unitas	Heusden-Zolder (Bel)	20/07/2019
1:59,65	Yohannes	Hiensch	08/05/04	Phanos	Utrecht	30/08/2019
2:00,15	Tijmen	Wisselink	04/06/04	AV Argo	Amsterdam	25/08/2019
2:00,55	Farhaan Abdi	Ali	04/04/04	AV Hanzesport	Amsterdam	25/08/2019
2:01,15	Timo	Hoogendoorn	05/04/04	U-Track	Kessel-Lo (Bel)	17/08/2019
2:01,26	Thomas	Reining	03/03/04	AV PEC 1910	Utrecht	09/08/2019
2:01,42	Eyoël	Hiensch	08/05/04	Phanos	Wageningen	20/09/2019
2:02,94	Bram	Veldhuizen	22/02/04	Scorpio	Barendrecht	05/06/2019
2:03,57	Niels	Laros	17/04/05	Scorpio	Vught	07/09/2019
2:03,77	Matthijs	Klaasboer	27/01/04	AV Daventria 1906	Enschede	31/08/2019
	(10)					
2:04,20	Binne	Brok	16/12/04	Tempo AV	Vught	07/09/2019
2:04,39	William	Knol	03/01/04	U-Track	Amersfoort	28/05/2019
2:04,88	Jona Wong	Chung	28/01/04	AV 1923	Vught	07/09/2019
2:05,42	Ruben	Oppenhuizen	29/01/04	Leiden Atletiek	Vught	07/09/2019
2:05,52	Noah	Holten	16/09/04	Scopias Atletiek	Amsterdam	25/08/2019
2:05,77	Falco	Aarts	27/09/04	Atletiek Maastricht	Heusden-Zolder (Bel)	20/07/2019
2:05,80	Pjotr	Dolfsma	02/05/04	Venloop Run. Team	Nijmegen	07/06/2019
2:05,99	Mauro	Dieters	04/01/05	Almere `81	Amersfoort	22/06/2019
2:06,51	Mick	Wolvekamp	02/02/05	AV Unitas	Weert	25/05/2019
2:07,18	Niels	Nieuwenhuizen	11/06/04	Spirit Oud Beijerland	Wageningen	20/09/2019
	(20)					
2:07,95	Nando	Kramer	24/03/05	AV Aquilo	Hoorn	29/06/2019
2:08,93	Max van	Leeuwen	28/04/04	AAV `36	Gouda	22/06/2019
2:08,94	Primo	Beekhuis	07/06/04	Haag Atletiek	Kessel-Lo (Bel)	17/08/2019
2:08,99	Ivar	Meesen	24/03/04	Rotterdam Atletiek	Gorinchem	30/06/2019
2:09,02	Max	Swabedissen	08/04/04	AV Rijssen	Wageningen	05/07/2019
2:09,21	Jermaine	Kleine	31/01/04	AC TION	Vught	07/09/2019
2:09,27	Marijn	Hoondert	07/03/04	Taxandria Atletiek	Breda	06/04/2019
2:09,38	Tim	Schüssel	21/06/04	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	15/06/2019
2:09,40	Pablo van	Hoorn	22/01/05	Altis	Amersfoort	28/05/2019
2:09,46	Jurre Dies	Klumpenaar	13/05/04	VAV	Amsterdam	25/08/2019
	(30)					
2:09,69	Lars	Beukers	30/03/04	AV Hera	Grootebroek	22/06/2019
2:09,89	Timo de	Kok	26/07/04	Fortius	Papendrecht	22/06/2019
2:09,93	Milan	Watzeels	18/06/04	AV Attila	Amsterdam	25/08/2019
2:10,00	Twan	Meinen	09/08/04	AVA `70	Ede	21/09/2019
2:10,19	Lucas van	Schaffelaar	06/04/04	AV 1923	Amsterdam	25/05/2019
2:10,23	Primo	Burgstra	17/09/04	AV 1923	Amsterdam	25/05/2019
2:10,66	Cas van	Gorp	20/06/04	Taxandria Atletiek	Zundert	29/06/2019
2:10,81	Wu Ping	Kuiper	11/08/05	Groningen Atletiek	Utrecht	21/06/2019
2:10,91	Jaap	Zoon	13/12/05	AV Flevo Delta	Heerde	22/06/2019

2:11,18	Quinten (40)	Hofstad		22/11/04 AV Pallas '67	Ede	21/09/2019
2:11,26	Tristan de	Leeuw		22/02/05 Tempo AV	Amstelveen Zuid	25/05/2019
2:11,26	Noah	Lampio		29/07/04 AVA '70	Hengelo	01/06/2019
2:11,41	Quint van der	Riet		07/05/04 Haarlemmermeer	Amsterdam	25/05/2019
2:11,41	Robin	Hartmans		19/10/05 Atletiek Maastricht	Sittard	15/09/2019
2:11,83	Gerben	Vaessen		09/10/04 AV Unitas	Kessel-Lo (Bel)	17/08/2019
2:11,95	Lenny	Hermans		08/11/04 AV Unitas	Huizingen (Bel)	24/08/2019
2:11,96	Marijn	Piek		13/08/04 AV Impala	Amsterdam	25/08/2019
2:12,18	Bram	Schumacher		01/03/05 CAV Energie	Papendrecht	22/06/2019
2:12,36	Parker	Consten		29/05/04 Ciko '66	Utrecht	30/08/2019
2:12,40	Hidde (50)	Nijland		16/11/04 AAV SISU	Hengelo	01/06/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
2:01,22	Thomas	Reining		03/03/04 AV PEC 1910	Zwolle	13/10/2019
2:08,93	Jurrie Dies	Klumpenaar		13/05/04 VAV	Veenendaal	05/10/2019
2:11,24	Wouter de	Roo		26/01/04 HAC '63	Hoogeveen	28/09/2019
1000 meter - Jongens-Junioren C						
2:41,93	Niels	Laros		17/04/05 Scorpio	Barendrecht	09/05/2019
2:42,9h	Farhaan Abdi	Ali		04/04/04 AV Hanzesport	Heerde	16/04/2019
2:42,92	Dion	Eijssen		29/02/04 AV Unitas	Someren	18/04/2019
2:44,54	Falco	Aarts		27/09/04 Atletiek Maastricht	Weert	14/05/2019
2:45,63	Bram	Veldhuizen		22/02/04 Scorpio	Barendrecht	09/05/2019
2:47,43	Noah	Holten		16/09/04 Scopias Atletiek	Weert	14/05/2019
2:48,71	Mick	Wolvekamp		02/02/05 AV Unitas	Weert	14/05/2019
2:49,57	Nando	Kramer		24/03/05 Groningen Atletiek	Stadskanaal	18/05/2019
2:51,15	Sweder	Visser		10/03/04 AAC '61	Steenwijk	30/03/2019
2:51,72	Wu Ping (10)	Kuiper		11/08/05 Groningen Atletiek	Stadskanaal	18/05/2019
2:51,79	Max	Kreeft		26/02/04 Scorpio	Zoetermeer	22/09/2019
2:51,87	Quint van der	Riet		07/05/04 Haarlemmermeer	Lisse	07/07/2019
2:52,27	Binne	Brok		16/12/04 Tempo AV	Zoetermeer	22/09/2019
2:52,53	Niels	Nieuwenhuizen		11/06/04 Spirit Oud Beijerland	Barendrecht	09/05/2019
2:53,04	Sam van der	Werf		07/12/05 AV Horror Sneek	Steenwijk	30/03/2019
2:53,65	Marijn	Piek		13/08/04 AV Impala	Stadskanaal	07/07/2019
2:54,89	Juan	Zijderlaan		27/09/05 AV Atverni	Papendrecht	31/08/2019
2:55,44	Ryan	Rooijackers		08/03/04 GAC Gemert	Gemert	02/06/2019
2:55,62	Levi de	Bruijn	JJD	27/03/06 PAC	Gorinchem	30/05/2019
2:56,36	Jeffrey de (20)	Kok	JJD	20/01/07 Haarlemmermeer	Uithoorn	22/06/2019
2:56,45	Enrico	Cossuto	JJD	31/03/06 Almere '81	Amersfoort	22/06/2019
2:56,48	Daan van	Dessel	JJD	15/04/06 DJA	Gorinchem	30/05/2019
2:56,68	Bram	Schumacher		01/03/05 CAV Energie	Barendrecht	14/07/2019
2:57,16	Jory	Dauids		16/02/05 AC TION	Lisse	07/07/2019
2:57,57	Jermaine	Kleine		31/01/04 AC TION	Lisse	07/07/2019
2:57,61	Timo de	Kok		26/07/04 Fortius	Dordrecht	13/06/2019
2:57,95	Nick	Duinkerken		18/08/05 AV De Spartaan	Zaandam	12/05/2019
2:58,11	Jasper	Bloks		15/03/05 AV Statina	Papendrecht	31/08/2019
2:58,49	Finn	Rademaker		23/01/05 AV Aalsmeer	Amstelveen	10/06/2019
2:58,85	Jayden (30)	Zanders	JJD	27/06/06 Scopias Atletiek	Weert	14/05/2019
2:59,10	Tristan de	Leeuw		22/02/05 Tempo AV	Bussum	31/03/2019
2:59,20	Lucas van	Schaffelaar		06/04/04 AV 1923	Lisse	07/07/2019
2:59,34	Vasco	Mosselman	JJD	26/06/06 SAV	Edam	08/07/2019
3:00,56	Justin van	Dooren		14/11/04 Haag Atletiek	Amstelveen	10/06/2019
3:00,63	Joris	Ijzinga		20/03/05 Altis	Amstelveen	10/06/2019
3:00,75	Lennart	Boogaard		12/10/05 AV Hera	Zoetermeer	22/09/2019
3:01,09	Rens	Altorf		14/05/04 AV De Spartaan	Amstelveen	10/06/2019
3:01,21	Rick van der	Meer		01/01/04 Zeewolde Atletiek	Lisse	07/07/2019
3:01,57	Sep de	Jong	JJD	19/05/06 AV '34 Apeldoorn	Deventer	25/05/2019
3:01,98	Sam de (40)	Wild	JJD	19/03/06 Hellas Utrecht	Utrecht	25/05/2019
3:02,12	Jasper	Kooter		30/08/04 AAC	Stadskanaal	07/07/2019
3:02,13	Twan	Hogerbrugge		14/07/04 AV '47	Schoonhoven	07/07/2019
3:02,28	Ate	Clobus	JJD	11/03/06 AAC '61	Stadskanaal	22/06/2019
3:02,71	Krijn van	Hofweegen		15/02/04 AV Pallas '67	Schoonhoven	07/07/2019
3:02,96	Bruno	Bangu		10/11/05 AV De Spartaan	Amstelveen	10/06/2019
3:03,01	Luuk den	Toom		24/09/05 ARV Ilion	Lisse	07/07/2019
3:03,50	Aiden	Bareman		02/12/05 Voorne Atletiek	Lisse	07/07/2019
3:03,54	Carl	Martens		03/03/05 ARV Ilion	Delft	15/09/2019
3:03,58	Robin de	Haan		28/06/05 SC Reeuwijk	Schoonhoven	07/07/2019
3:03,73	Wouter	Seppenwoolde		30/12/04 AV Athletics Nijverdal	Hengelo	20/06/2019

(50)

Onderlinge wedstrijden

2:42,0h	Farhaan Abdi	Ali	04/04/04	AV Hanzesport	Zutphen	23/03/2019
2:56,90	Tristan de	Leeuw	22/02/05	Tempo AV	Bussum	13/10/2019
2:57,96	Vasco	Mosselman	JJD 26/06/06	SAV	Grootebroek	06/10/2019
2:58,08	Kimani	Sankon	14/05/04	AV PEC 1910	Zwolle	13/10/2019
2:59,0h	Twan	Hogerbrugge	14/07/04	AV `47	Boskoop	21/09/2019
2:59,00	Luca	Dooper	JJD 12/04/06	Tempo AV	Bussum	12/10/2019
2:59,12	Filip	Hofstede	22/10/04	AV PEC 1910	Zwolle	13/10/2019
2:59,69	Ids	Peenstra	04/07/05	AV PEC 1910	Zwolle	13/10/2019
3:01,81	Jente	Faber	24/07/04	GAC Hilversum	Hilversum	06/10/2019

1500 meter - Jongens-Junioren C

4:05,87	Farhaan Abdi	Ali	04/04/04	AV Hanzesport	Wageningen	20/09/2019
4:08,74	William	Knol	03/01/04	U-Track	Wageningen	20/09/2019
4:09,32	Tijmen	Wisselink	04/06/04	AV Argo	Wageningen	20/09/2019
4:09,38	Thomas	Reining	03/03/04	AV PEC 1910	Wageningen	20/09/2019
4:12,20	Niels	Laros	17/04/05	Scorpio	Nijmegen	15/06/2019
4:17,43	Timo	Hoogendoorn	05/04/04	U-Track	Utrecht	12/07/2019
4:22,83	Tim	Schüssel	21/06/04	Nijmegen Atletiek	Wageningen	20/09/2019
4:23,56	Falco	Aarts	27/09/04	Atletiek Maastricht	Roermond	05/07/2019
4:23,79	Pjotr	Dolfsma	02/05/04	Venloop Run. Team	Nijmegen	15/06/2019
4:23,97	Noah	Holten	16/09/04	Scopias Atletiek	Utrecht	09/08/2019

(10)

4:24,75	Pablo van	Hoorn	22/01/05	Altis	Zwolle	15/09/2019
4:24,83	Max	Swabedissen	08/04/04	AV Rijssen	Utrecht	09/08/2019
4:25,87	Primo	Beekhuis	07/06/04	Haag Atletiek	Kortrijk (Bel)	13/07/2019
4:26,25	Mick	Wolvekamp	02/02/05	AV Unitas	Amsterdam	24/08/2019
4:26,59	Senai	Haile	02/11/04	CAV Energie	Utrecht	30/08/2019
4:26,77	Ivar	Meesen	24/03/04	Rotterdam Atletiek	Amsterdam	24/08/2019
4:28,46	Jarik van de	Mast	08/09/04	Altis	Woerden	23/06/2019
4:29,50	Quint van der	Riet	07/05/04	Haarlemmermeer	Gouda	30/05/2019
4:29,98	Wu Ping	Kuiper	11/08/05	Groningen Atletiek	Utrecht	12/07/2019
4:31,33	Sam van der	Werf	07/12/05	AV Horror Sneek	Amsterdam	24/08/2019

(20)

4:34,75	Martijn van der	Lecq	18/08/04	AV `34 Apeldoorn	Wageningen	17/05/2019
4:35,29	Jaap	Zoon	13/12/05	AV Flevo Delta	Amersfoort	05/07/2019
4:35,42	Wouter de	Roo	26/01/04	HAC `63	Amsterdam	24/08/2019
4:35,60	Tristan de	Leeuw	22/02/05	Tempo AV	Utrecht	30/08/2019
4:36,35	Juan	Zijderlaan	27/09/05	AV Atverni	Amsterdam	24/08/2019
4:37,48	Sven van den	Meerendonk	29/11/05	Prins Hendrik	Amsterdam	24/08/2019
4:38,08	Leroy	Oostman	05/03/04	Groningen Atletiek	Wageningen	17/05/2019
4:38,18	Timo de	Kok	26/07/04	Fortius	Barendrecht	14/07/2019
4:38,44	Thorben	Segers	24/07/04	Eindhoven Atletiek	Oordegem (Bel)	01/06/2019
4:38,48	Filip	Hofstede	22/10/04	AV PEC 1910	Amsterdam	24/08/2019

(30)

4:39,05	Parker	Consten	29/05/04	Ciko `66	Wageningen	17/05/2019
4:39,12	Matthijs	Klaasboer	27/01/04	AV Daventria 1906	Gendringen	15/06/2019
4:39,45	Twan	Meinen	09/08/04	AVA `70	Gendringen	15/06/2019
4:40,54	Milan	Watzeels	18/06/04	AV Attila	Utrecht	30/08/2019
4:41,42	Ioann	Lobles	24/05/04	SV Noordkop	Tuitjenhorn	10/05/2019
4:42,27	Ids	Peenstra	04/07/05	AV PEC 1910	Utrecht	12/07/2019
4:42,53	Quinten	Hofstad	22/11/04	AV Pallas `67	Wageningen	07/06/2019
4:43,57	Lans	Timmermans	16/08/05	Prins Hendrik	Zundert	29/06/2019
4:45,32	Niels	Nieuwenhuizen	11/06/04	Spirit Oud Beijerland	Rotterdam	04/07/2019
4:45,44	Jente	Faber	24/07/04	GAC Hilversum	Zwolle	15/09/2019

(40)

4:46,99	Finn	Rademaker	23/01/05	AV Aalsmeer	Hoofddorp	26/04/2019
4:47,19	Vasco	Mosselman	JJD 26/06/06	SAV	Den Helder	19/04/2019
4:47,20	Thijmen	Lek	16/07/05	AAV `36	Amsterdam	24/08/2019
4:47,58	Nick	Duinkerken	18/08/05	AV De Spartaan	Gouda	30/05/2019
4:47,60	Steyn	Potuit	24/01/04	Scorpio	Rotterdam	04/07/2019
4:48,94	Joris	Mens	17/01/05	KAV Holland	Hoofddorp	26/04/2019
4:49,02	Rick van der	Meer	01/01/04	Zeevolde Atletiek	Amersfoort	02/04/2019
4:49,31	Twan	Buijs	28/07/04	Haag Atletiek	Rotterdam	04/07/2019
4:50,45	Marijn	Hoondert	07/03/04	Taxandria Atletiek	Tilburg	30/03/2019
4:51,27	Milan	Veenstra	11/03/04	AC TION	Hengelo	01/06/2019

(50)

Onderlinge wedstrijden

4:48,97	Twan	Buijs	28/07/04	Haag Atletiek	Den Haag	31/03/2019
---------	------	-------	----------	---------------	----------	------------

100 meter horden (84cm) - Jongens-Junioren C

13,24	-1,1	Jared	Broers	20/06/04	AV Hera	Hoorn	29/06/2019
13,60	+0,1	Jamie	Sesay	08/07/04	Almere `81	Zoetermeer	22/09/2019

13,61	+0,1	Stijn	Hendriks	01/04/04	Scorpio	Zoetermeer	22/09/2019
13,64	+0,7	Jermaine	Kleine	31/01/04	AC TION	Amsterdam	24/08/2019
13,96	+0,2	Jory	Dauids	16/02/05	AC TION	Enschede	31/08/2019
14,05	+0,4	Binne	Brok	16/12/04	Tempo AV	Zoetermeer	22/09/2019
14,08	-0,1	Tim	Klein	02/01/04	DJA	Zoetermeer	22/09/2019
14,16	+0,7	Milan	Mesie	18/02/04	AV `34 Apeldoorn	Amsterdam	24/08/2019
14,19	+0,1	Marnix	Hettema	14/08/04	AV De Spartaan	Barendrecht	14/07/2019
14,20	-1,3	Jens de (10)	Wilde	15/03/04	Scorpio	Gemert	02/06/2019
14,22	+0,7	Jarno van der	Meide	26/08/04	PAC	Amsterdam	24/08/2019
14,23	-0,3	Lucas van	Schaffelaar	06/04/04	AV 1923	Amsterdam	25/05/2019
14,23	+0,7	David	Pronk	22/12/05	Haag Atletiek	Amsterdam	24/08/2019
14,29	+0,4	Joas van	Hellemond	28/08/04	Leiden Atletiek	Zoetermeer	22/09/2019
14,34	-0,1	Max	Birdja	23/01/04	Haag Atletiek	Zoetermeer	22/09/2019
14,35	+0,3	Tigo	Mesie	18/02/04	AV `34 Apeldoorn	Schoonhoven	07/07/2019
14,45	-0,6	Berend	Zwolle	27/04/04	AV Feniks	Amstelveen Zuid	25/05/2019
14,46	+0,3	Krijn van	Hofweegen	15/02/04	AV Pallas `67	Schoonhoven	07/07/2019
14,46	+0,2	Jimmy	Marcera	04/01/05	AV Sprint	Amsterdam	24/08/2019
14,49	+0,4	Joris (20)	Ijzinga	20/03/05	Altis	Zoetermeer	22/09/2019
14,53	-1,1	Coen de	Haan	09/08/04	AV Spirit Lelystad	Hoorn	29/06/2019
14,54	-1,1	Robin	Kramps	24/04/05	AV Hera	Vught	07/09/2019
14,60	+0,7	Harm van den	Berkmortel	09/06/04	Lopersgroep Deurne	Venray	25/05/2019
14,60	-0,1	Jip de	Greef	13/01/04	Altis	Zoetermeer	22/09/2019
14,62	-0,8	Justin van	Dooren	14/11/04	Haag Atletiek	Zoetermeer	25/05/2019
14,63	+0,8	Tomaz	Rooth	23/02/04	Phanos	Edam	06/04/2019
14,64	+0,2	Joris	Tammes	28/01/05	AV Fortuna	Zoetermeer	22/09/2019
14,67	+1,0	Mark	Scholten	10/05/04	AV Impala	Dronten	06/10/2019
14,68	+0,2	Aiden	Bareman	02/12/05	Voorne Atletiek	Zoetermeer	22/09/2019
14,78	+1,1	Kimani (30)	Sankon	14/05/04	AV PEC 1910	Hengelo	01/06/2019
14,81	+0,3	Tim	Pelkmans	01/08/04	AV Sprint	Amsterdam	24/08/2019
14,81	-0,4	Lars	Dauw	04/05/05	ARV Ilion	Vught	07/09/2019
14,84	+0,0	Valentijn	Keijzer	29/06/04	AV Fortuna	Rotterdam	25/05/2019
14,84	+1,2	Boaz	Kalter	05/01/04	VAV	Arnhem	15/06/2019
14,84	+1,0	Brendan	Noordijk	27/01/04	AV Athlos	Dronten	06/10/2019
14,90	-0,1	Sebastiaan den	Hartog	09/02/04	CAV Energie	Zoetermeer	22/09/2019
14,92	+1,5	Stefan	Dijkstra	07/06/04	Hellas Utrecht	Utrecht	25/05/2019
14,95	+0,4	Viggo	Tijbosch	23/04/05	Prins Hendrik	Gemert	02/06/2019
14,99	+1,3	Ridzard	Punt	27/04/05	PAC	Barendrecht	14/07/2019
15,03	-0,4	Eyoël (40)	Hiensch	08/05/04	Phanos	Vught	07/09/2019
15,05	-0,8	Rick van der	Meer	01/01/04	Zeewolde Atletiek	Kampen	06/04/2019
15,05	+0,0	Malik	Dammada	03/09/04	Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	14/09/2019
15,06	-0,7	Kim	Alofsen	12/01/04	AV Startbaan	Amstelveen	10/06/2019
15,07	-2,9	Ewan ter	Hennepe	09/02/04	AV Gouda	Alphen a/d Rijn	06/04/2019
15,07	-0,9	Akaash	Spikman	14/02/05	Groningen Atletiek	Groningen	08/06/2019
15,09	-1,2	Maurice	Afognon	12/01/05	ARV Ilion	Lisse	06/04/2019
15,17	+0,2	Melchior	Treffers	21/04/04	AV PEC 1910	Zoetermeer	22/09/2019
15,18	-0,1	Finn	Verhoeff	10/02/05	Prins Hendrik	Waalwijk	25/05/2019
15,22	+0,2	Lennart	Boogaard	12/10/05	AV Hera	Zoetermeer	22/09/2019
15,28	+1,5	Sydney (50)	Albertzoon	01/01/05	Hellas Utrecht	Utrecht	25/05/2019
<i>Ontbrekende windmeting</i>							
14,21		Robin	Kramps	24/04/05	AV Hera	Heiloo	25/05/2019
<i>Ongeldige windmeting</i>							
13,09	+2,4	Jared	Broers	20/06/04	AV Hera	Lisse	15/06/2019
13,50	+2,8	Jermaine	Kleine	31/01/04	AC TION	Lisse	07/07/2019
14,01	+2,8	Marnix	Hettema	14/08/04	AV De Spartaan	Lisse	07/07/2019
14,02	+2,8	Lucas van	Schaffelaar	06/04/04	AV 1923	Lisse	07/07/2019
14,23	+2,6	Justin van	Dooren	14/11/04	Haag Atletiek	Lisse	07/07/2019
14,35	+2,8	Jip de	Greef	13/01/04	Altis	Lisse	07/07/2019
14,85	+2,8	Sebastiaan den	Hartog	09/02/04	CAV Energie	Lisse	07/07/2019
14,94	+2,5	Milan	Beuning	02/01/04	AC TION	Lisse	07/07/2019
15,02	+2,1	Akaash	Spikman	14/02/05	Groningen Atletiek	Heerenveen	06/04/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
13,47	-0,4	Jamie	Sesay	08/07/04	Almere `81	Almere	05/10/2019
14,30	+0,1	Berend	Zwolle	27/04/04	AV Feniks	Amsterdam-Zuidoost	05/10/2019
14,30	+0,1	Max	Birdja	23/01/04	Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2019
14,76	-0,1	Kimani	Sankon	14/05/04	AV PEC 1910	Zwolle	13/10/2019
14,95	-2,2	Ewan ter	Hennepe	09/02/04	AV Gouda	Gouda	31/03/2019

300 meter horden (76cm) - Jongens-Junioren C

39,50	Jermaine	Kleine	31/01/04	AC TION	Enschede	31/08/2019
39,57	Binne	Brok	16/12/04	Tempo AV	Amsterdam	22/06/2019
41,11	Tomaz	Rooth	23/02/04	Phanos	Amsterdam	25/08/2019
41,35	Eyoël	Hiensch	08/05/04	Phanos	Amsterdam	25/08/2019
41,51	Tigo	Mesie	18/02/04	AV `34 Apeldoorn	Haaksbergen	22/06/2019
41,58	Jens de	Wilde	15/03/04	Scorpio	Vught	22/06/2019
41,62	Berend	Zwolle	27/04/04	AV Feniks	Amsterdam	22/06/2019
41,68	Lucas van	Schaffelaar	06/04/04	AV 1923	Lisse	15/06/2019
41,77	Krijn van	Hofweegen	15/02/04	AV Pallas `67	Amsterdam	25/08/2019
41,95	Yohannes	Hiensch	08/05/04	Phanos	Barendrecht	14/07/2019
	(10)					
42,00	Jared	Broers	20/06/04	AV Hera	Barendrecht	14/07/2019
42,01	Jory	Davids	16/02/05	AC TION	Amsterdam	25/08/2019
42,36	Sebastiaan den	Hartog	09/02/04	CAV Energie	Papendrecht	22/06/2019
42,59	Milan	Mesie	18/02/04	AV `34 Apeldoorn	Haaksbergen	22/06/2019
42,63	Jasper	Kooter	30/08/04	AAC	Amsterdam	25/08/2019
42,78	Marnix	Hettema	14/08/04	AV De Spartaan	Leiden	22/06/2019
42,80	Max	Kreeft	26/02/04	Scorpio	Vught	22/06/2019
42,86	Joris	Tammes	28/01/05	AV Fortuna	Papendrecht	22/06/2019
43,17	Brendan	Noordijk	27/01/04	AV Athlos	Heerde	22/06/2019
43,32	Lars	Beukers	30/03/04	AV Hera	Amsterdam	25/08/2019
	(20)					
43,40	Jona Wong	Chung	28/01/04	AV 1923	Lisse	15/06/2019
43,46	Jarno van der	Meide	26/08/04	PAC	Naaldwijk	22/06/2019
43,60	Jimmy	Marcera	04/01/05	AV Sprint	Vught	22/06/2019
43,67	Joris	IJzinga	20/03/05	Altis	Amsterdam	25/08/2019
43,77	Stefan	Dijkstra	07/06/04	Hellas Utrecht	Amsterdam	25/08/2019
43,90	Quintin	Janse	20/04/04	Tempo AV	Amsterdam	22/06/2019
43,94	Robin	Kramps	24/04/05	AV Hera	Grootebroek	22/06/2019
43,97	Bart	Hoogmoed	04/05/04	AV Lycurgus	Purmerend	22/06/2019
44,02	Aiden	Bareman	02/12/05	Voorne Atletiek	Naaldwijk	22/06/2019
44,02	Viggo	Tijbosch	23/04/05	Prins Hendrik	Vught	22/06/2019
	(30)					
44,07	Finn	Verhoeff	10/02/05	Prins Hendrik	Vught	30/05/2019
44,07	Martijn	Schoemaker	08/06/05	Zeevolde Atletiek	Heerde	22/06/2019
44,07	Jasper van	Craaikamp	15/04/04	VAV	Amsterdam	25/08/2019
44,16	Stijn	Hendriks	01/04/04	Scorpio	Oosterhout	17/05/2019
44,33	Boaz	Kalter	05/01/04	VAV	Amsterdam	25/08/2019
44,45	Justin van	Dooren	14/11/04	Haag Atletiek	Leiden	22/06/2019
44,56	Joseph	Adepeju	11/10/05	AV Atverni	Gouda	22/06/2019
44,56	Sydney	Albertzoon	01/01/05	Hellas Utrecht	Gouda	22/06/2019
44,61	Kimani	Sankon	14/05/04	AV PEC 1910	Heerde	22/06/2019
44,63	Luuk	Forrer	22/03/04	EAC De Sperwers	Heerde	22/06/2019
	(40)					
44,65	Jaco	Delissen	09/02/04	AV Attila	Vught	22/06/2019
44,71	Olario	Kartodimedjo	24/11/04	PAC	Naaldwijk	22/06/2019
44,90	Ali	Cisse	08/02/04	AV Feniks	Amsterdam	22/06/2019
44,95	Joey Marcello	Hobrecker	06/10/05	AV 1923	Uithoorn	22/06/2019
45,03	David	Pronk	22/12/05	Haag Atletiek	Leiden	22/06/2019
45,07	Beau	Suvaal	01/11/04	ARV Ilion	Leiden	22/06/2019
45,11	Ewan ter	Hennepe	09/02/04	AV Gouda	Gouda	22/06/2019
45,32	Djalil	Pater	28/03/05	Groningen Atletiek	Amsterdam	25/08/2019
45,38	Falco	Aarts	27/09/04	Atletiek Maastricht	Someren	22/06/2019
45,41	Teun van	Dijk	13/06/04	AV `t Jasper Sport	Someren	22/06/2019
	(50)					

1500 meter steeplechase - Jongens-Junioren C

4:30,78	William	Knol	03/01/04	U-Track	Amsterdam	25/08/2019
4:31,36	Falco	Aarts	27/09/04	Atletiek Maastricht	Amsterdam	25/08/2019
4:55,56	Jarik van de	Mast	08/09/04	Altis	Amsterdam	25/08/2019
5:00,44	Lans	Timmermans	16/08/05	Prins Hendrik	Amsterdam	25/08/2019
5:07,91	Matthijs	Klaasboer	27/01/04	AV Daventria 1906	Amersfoort	22/04/2019
5:08,16	Leroy	Oostman	05/03/04	Groningen Atletiek	Hoogeveen	10/05/2019
5:10,00	Tobias de	Zeeuw	23/06/04	AV Scheldesport	Barendrecht	13/07/2019
5:10,20	Senai A	Haile	02/11/04	CAV Energie	Barendrecht	09/05/2019
5:13,73	Thorben	Segers	24/07/04	Eindhoven Atletiek	Amsterdam	25/08/2019
5:18,17	Wouter	Seppenwoolde	30/12/04	AV Athletics Nijverdal	Hoogeveen	10/05/2019
	(10)					
5:18,50	Stefan de	Groot	22/09/04	AV `47	Amsterdam	25/08/2019
5:22,28	Jeen	Hammink	17/05/04	Phanos	Amsterdam	25/08/2019
5:22,49	Milan	Veenstra	11/03/04	AC TION	Amsterdam	25/08/2019
5:22,54	Carl	Martens	03/03/05	ARV Ilion	Amsterdam	25/08/2019

5:25,9h	Douwe	Bentsink	09/02/04 AV Archeus	Winterswijk	21/06/2019
5:26,52	Joris	IJzinga	20/03/05 Altis	Amersfoort	22/04/2019
5:29,62	Finn van der	Maas	19/08/05 Fit	Utrecht	02/06/2019
5:30,19	Rens	Altorf	14/05/04 AV De Spartaan	Amersfoort	22/04/2019
5:30,73	Quintin	Janse	20/04/04 Tempo AV	Barendrecht	13/07/2019
5:31,57	Iker (20)	Bruggink	30/07/04 AV Phoenix	Utrecht	02/06/2019

4 x 100m Clubteam - Jongens-Junioren C

45,51	Phanos	Phanos	Amstelveen	29/09/2019
45,70	AV '34 Apeldoorn	AV '34 Apeldoorn	Hengelo	01/06/2019
45,86	AC TION	AC TION	Hengelo	01/06/2019
46,54	Ilion	ARV Ilion	Amstelveen	29/09/2019
46,59	AV Gouda	AV Gouda	Gouda	22/06/2019
47,35	AV Sprint	AV Sprint	Zundert	29/06/2019
47,73	Hellas Utrecht	Hellas Utrecht	Gouda	22/06/2019
47,87	Tempo	Tempo AV	Amstelveen	29/09/2019
47,97	Leiden Atletiek	Leiden Atletiek	Vught	07/09/2019
48,00	PAC (10)	PAC	Naaldwijk	22/06/2019
48,03	Prins Hendrik	Prins Hendrik	Zundert	29/06/2019
48,45	VAV	VAV	Amstelveen	29/09/2019
48,47	Scheldesport	AV Scheldesport	Amstelveen	29/09/2019
48,53	AV '23	AV 1923	Amstelveen	29/09/2019
48,66	Altis	Altis	Amersfoort	22/06/2019
48,67	Athlos	AV Athlos	Amstelveen	29/09/2019
48,71	Nijmegen Atletiek	Nijmegen Atletiek	Wijchen	25/05/2019
48,72	Energie	CAV Energie	Amstelveen	29/09/2019
48,83	AV '40	AV '40	Naaldwijk	22/06/2019
48,85	Scorpio (20)	Scorpio	Vught	07/09/2019
48,86	Atletiek Maastricht	Atletiek Maastricht	Someren	22/06/2019
48,89	AV Hera	AV Hera	Vught	07/09/2019
48,90	Impala	AV Impala	Amstelveen	29/09/2019
49,00	HAC	HAC	Best	22/06/2019
49,14	Typhoon	Typhoon	Gorinchem	06/04/2019
49,19	Almere '81	Almere '81	Soest	06/04/2019
49,25	Haag Atletiek	Haag Atletiek	Zoetermeer	25/05/2019
49,45	AV Haarlem	AV Haarlem	Amsterdam	25/05/2019
49,66	AV Haaksbergen	AV Haaksbergen	Haaksbergen	22/06/2019
49,70	AV Feniks (30)	AV Feniks	Amsterdam	22/06/2019
49,76	KAV Holland	KAV Holland	Uithoorn	22/06/2019
49,95	AV Atos	AV Atos	Amsterdam	25/05/2019
50,01	AAV '36	AAV '36	Amstelveen	29/09/2019
50,10	AV Lycurgus	AV Lycurgus	Zaandam	25/05/2019
50,37	Groningen Atletiek	Groningen Atletiek	Amstelveen	29/09/2019
50,43	Sparta	AV Sparta	Amstelveen	29/09/2019
50,50	Zeewolde	Zeewolde Atletiek	Amstelveen	29/09/2019
50,53	AV De Spartaan	AV De Spartaan	Leiden	22/06/2019
50,54	U-Track	U-Track	Utrecht	25/05/2019
50,55	GAC Hilversum (40)	GAC Hilversum	Amsterdam	22/06/2019
50,89	GVAC	GVAC	Best	22/06/2019
50,94	AV PEC 1910	AV PEC 1910	Heerde	22/06/2019
50,96	AV Triathlon	AV Triathlon	Amsterdam	22/06/2019
51,09	Voorne Atletiek	Voorne Atletiek	Naaldwijk	22/06/2019
51,10	GAC Gemert	GAC Gemert	Best	22/06/2019
51,12	AV Daventria 1906	AV Daventria 1906	Deventer	25/05/2019
51,24	AV '56	AV '56	Etten-Leur	06/04/2019
51,30	DJA	DJA	Etten-Leur	06/04/2019
51,45	AV Trias	AV Trias	Heiloo	25/05/2019
51,50	AVA '70 (50)	AVA '70	Oss	06/04/2019

Nationaal Team

44,35	Nationaal team	Atletiekunie	Enschede	31/08/2019
-------	----------------	--------------	----------	------------

Discuswerpen 1 kilogram - Jongens-Junioren C

51,26	Jip de	Greef	13/01/04 Altis	Enschede	31/08/2019
50,08	Tim	Klein	02/01/04 DJA	Zoetermeer	22/09/2019
49,53	Thom	Kortenoever	08/12/04 Typhoon	Amsterdam	25/08/2019
47,42	Lennart	Boogaard	12/10/05 AV Hera	Heerhugowaard	13/07/2019
47,10	Sebastiaan den	Hartog	09/02/04 CAV Energie	Breda	13/10/2019
46,58	Bas	Nolsen	22/06/05 Tempo AV	Edam	27/10/2019

45,20	Melchior	Treffers	21/04/04	AV PEC 1910	Amsterdam	25/08/2019
44,63	Govanni	Cozijn	04/03/04	AV De Spartaan	Zaandam	12/05/2019
44,60	Jeffrey	Rijkhals	01/03/05	Dynamica ADSV	Schoonhoven	07/07/2019
44,24	Yannick (10)	Rolvink	07/05/05	AV Olympus '70	Breda	13/10/2019
44,10	Christiaan	Molevelt	07/08/04	Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	14/09/2019
43,24	Siebe	Pals	28/10/04	AV Feniks	Halle (Ger)	02/06/2019
42,99	Max	Kreeft	26/02/04	Scorpio	Breda	06/04/2019
42,82	Lucas	Koolen	17/05/04	AV Achilles Top	Amsterdam	25/08/2019
42,54	Bert	Hermens	18/10/04	AV Unitas	Stadskanaal	07/07/2019
42,30	Mark	Smolders	19/05/04	AV Sprint	Vught	22/06/2019
41,76	Jermaine	Kleine	31/01/04	AC TION	Almelo	14/09/2019
41,57	Tygo	Naafs	14/08/04	AV Spiridon	Amsterdam	25/08/2019
41,55	Stijn	Boer	18/05/04	Nijmegen Atletiek	Ede	21/09/2019
41,24	Daan (20)	Schuit	27/12/05	AV Scheldesport	Vlissingen	13/09/2019
40,93	Stijn	Hendriks	01/04/04	Scorpio	Gemert	02/06/2019
40,67	Riks	Pollen	11/03/04	Scopias Atletiek	Venlo	06/06/2019
39,75	Ike	Schepers	13/02/04	AV 1923	Hoofddorp	06/04/2019
39,56	Bart	Adriaanse	20/07/04	Voorne Atletiek	Rotterdam	04/07/2019
39,55	Milan	Beuning	02/01/04	AC TION	Almelo	14/09/2019
39,10	Marnix	Hettema	14/08/04	AV De Spartaan	Amstelveen	10/06/2019
38,58	Rutger	Boxman	21/01/04	Haarlemmermeer	Lisse	07/07/2019
38,50	Jamie	Sesay	08/07/04	Almere '81	Zoetermeer	22/09/2019
38,21	Justin van	Dooren	14/11/04	Haag Atletiek	Lisse	06/04/2019
38,21	Artur (30)	Harwig	24/02/04	AC TION	Haaksbergen	22/06/2019
37,71	Etienne	Verwaal	16/06/04	PAC	Vierpolders	19/05/2019
37,53	Mick	Baldew	21/03/04	Phanos	Purmerend	22/06/2019
37,52	Aiden	Bareman	02/12/05	Voorne Atletiek	Zoetermeer	22/09/2019
37,17	Milo de	Langen	02/04/04	AV Feniks	Amsterdam	22/06/2019
37,13	Joris	Tammes	28/01/05	AV Fortuna	Oud-Beijerland	07/09/2019
37,12	Tim	Pelkmans	01/08/04	AV Sprint	Breda	13/10/2019
36,74	Benjamin den	Hartog	09/02/04	CAV Energie	Zoetermeer	22/09/2019
36,65	Jens de	Wilde	15/03/04	Scorpio	Best	07/07/2019
36,40	Tijn	Kauffman	16/06/04	AV De Spartaan	Leiden	22/06/2019
36,32	Martijn (40)	Schoemaker	08/06/05	Zeewolde Atletiek	Hengelo	01/06/2019
36,24	Luca	Broers	25/05/05	AV Achilles Top	Sittard	15/09/2019
35,97	Berend	Zwolle	27/04/04	AV Feniks	Sneek	05/05/2019
35,82	Ryan	Honders	14/05/04	AV Flevo Delta	Heerde	22/06/2019
35,80	Jarno van	Daalen	06/05/06	PAC	Amsterdam	01/09/2019
35,72	Mirek	Harwig	06/02/05	AC TION	Almelo	14/09/2019
35,63	Rick van der	Meer	01/01/04	Zeewolde Atletiek	Soest	07/06/2019
35,51	Tijn	Berendsen	21/02/05	AV De Liemers	Zevenaar	28/06/2019
35,50	Alex van der	Voort	17/01/04	ARV Ilion	Alphen a/d Rijn	14/09/2019
35,06	Jesse	Mulder	15/09/04	AC TION	Enschede	05/10/2019
34,93	Ridzard (50)	Punt	27/04/05	PAC	Sneek	05/05/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
46,97	Melchior	Treffers	21/04/04	AV PEC 1910	Zwolle	13/10/2019
40,58	Tijn	Kauffman	16/06/04	AV De Spartaan	Lisse	06/10/2019
38,65	Stefan de	Groot	22/09/04	AV '47	Boskoop	21/09/2019
38,22	Max	Birdja	23/01/04	Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2019
35,44	Wessel de	Lange	22/02/04	Fortius	Dordrecht	05/10/2019
35,30	Pjotr ter	Doest	23/01/04	AV Impala	Drachten	07/09/2019
35,18	Quintin	Janse	20/04/04	Tempo AV	Bussum	13/10/2019
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>						
57,84	Alexander	Anthonissen	09/04/04	Spado	Zevenbergen	22/06/2019
Kogelstoten 4 kilogram - Jongens-Junioren C						
15,13	Tim	Klein	02/01/04	DJA	Enschede	31/08/2019
14,87	Sebastiaan den	Hartog	09/02/04	CAV Energie	Zoetermeer	21/09/2019
14,64	Lennart	Boogaard	12/10/05	AV Hera	Amsterdam	25/08/2019
14,35	Thom	Kortenoever	08/12/04	Typhoon	Gorinchem	30/06/2019
14,22	Melchior	Treffers	21/04/04	AV PEC 1910	Enschede	31/08/2019
14,10	Bas	Nolsen	22/06/05	Tempo AV	Amsterdam	27/12/2019
13,62	Milan	Beuning	02/01/04	AC TION	Vught	07/09/2019
13,60	Jip de	Greef	13/01/04	Altis	Zoetermeer	21/09/2019
13,52	Yannick	Rolvink	07/05/05	AV Olympus '70	Valkenswaard	29/09/2019
13,47	Coen de (10)	Haan	09/08/04	AV Spirit Lelystad	Amersfoort	22/06/2019
13,39	Tygo	Naafs	14/08/04	AV Spiridon	Vught	22/06/2019

13,32	Mark	Smolders	19/05/04 AV Sprint	Vught	22/06/2019
13,28	Mick	Baldew	21/03/04 Phanos	Zaandam	25/05/2019
13,27	Max	Kreeft	26/02/04 Scorpio	Vught	22/06/2019
13,05	Jamie	Sesay	08/07/04 Almere '81	Zoetermeer	21/09/2019
13,04	Milo de	Langen	02/04/04 AV Feniks	Gouda	30/05/2019
13,01	David	Pronk	22/12/05 Haag Atletiek	Amstelveen	09/06/2019
12,98	Govanni	Cozijn	04/03/04 AV De Spartaan	Zoetermeer	21/09/2019
12,93	Jeffrey	Rijkhals	01/03/05 Dynamica ADSV	Dilbeek (Bel)	17/07/2019
12,89	Daan (20)	Moelands	22/05/04 DJA	Amsterdam	25/08/2019
12,86	Justin van	Dooren	14/11/04 Haag Atletiek	Amstelveen	09/06/2019
12,74	Bert	Hermens	18/10/04 AV Unitas	Someren	22/06/2019
12,69	Ike	Schepers	13/02/04 AV 1923	Vught	07/09/2019
12,55	Joris	Tammes	28/01/05 AV Fortuna	Zoetermeer	21/09/2019
12,54	Rick van der	Meer	01/01/04 Zeewolde Atletiek	Soest	07/06/2019
12,53	Daan	Schuit	27/12/05 AV Scheldesport	Hulst	10/06/2019
12,53	Thomas	Kleijweg	07/06/04 AV Olympus '70	Naaldwijk	22/06/2019
12,48	Hugo	Stegeman	03/03/04 AV Heerenveen	Stadskanaal	22/06/2019
12,41	Elmar van	Erkel	26/06/04 AV Gouda	Waddinxveen	14/06/2019
12,40	Christiaan (30)	Molevelt	07/08/04 Leiden Atletiek	Leiden	22/06/2019
12,24	Marnix	Hettema	14/08/04 AV De Spartaan	Zoetermeer	21/09/2019
12,21	Stijn	Hendriks	01/04/04 Scorpio	Best	06/07/2019
12,19	Finn	Damhoff	24/02/04 AV Haarlem	Amsterdam	25/05/2019
12,15	Alex van der	Voort	17/01/04 ARV Ilion	Zoetermeer	25/05/2019
12,02	Max	Birdja	23/01/04 Haag Atletiek	Zoetermeer	21/09/2019
12,01	Roy	Deijkers	01/03/05 AV Zaanland	Zaandam	25/05/2019
12,00	Tjalle-Durk van der	Eems	02/04/04 AV Horror Sneek	Zoetermeer	21/09/2019
11,96	Mirek	Harwig	06/02/05 AC TION	Almelo	14/09/2019
11,94	Viggo	Tijbosch	23/04/05 Prins Hendrik	Waalwijk	25/05/2019
11,93	Ryan (40)	Jansen	05/06/05 Scorpio	Oosterhout	05/10/2019
11,89	Ruben	Oppenhuizen	29/01/04 Leiden Atletiek	Waddinxveen	14/06/2019
11,89	Jelle	Verdoes	16/02/04 AV Passaat	Papendrecht	31/08/2019
11,87	Jurre van	Oosten	22/09/04 AV Gouda	Gouda	30/05/2019
11,82	Twan	Ligtenberg	28/01/04 AV Rijssen	Haaksbergen	22/06/2019
11,82	Timo van	Ruiten	30/06/04 Haarlemmermeer	Edam	22/09/2019
11,81	Tijn	Kauffman	16/06/04 AV De Spartaan	Zoetermeer	25/05/2019
11,81	Rick	Faassen	21/06/04 Scopias Atletiek	Someren	22/06/2019
11,77	Anders	Haringsma	17/08/04 AV 1923	Amsterdam	25/05/2019
11,73	Artur	Harwig	24/02/04 AC TION	Almelo	14/09/2019
11,71	Bart (50)	Hoogmoed	04/05/04 AV Lycurgus	Assendelft	31/05/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
14,13	Jip de	Greef	13/01/04 Altis	Amersfoort	05/10/2019
13,81	David	Pronk	22/12/05 Haag Atletiek	Den Haag	05/10/2019
12,93	Christiaan	Molevelt	07/08/04 Leiden Atletiek	Leiden	12/10/2019
12,85	Bert	Hermens	18/10/04 AV Unitas	Sittard	29/09/2019
12,82	Max	Birdja	23/01/04 Haag Atletiek	Den Haag	05/10/2019
12,27	Tijn	Kauffman	16/06/04 AV De Spartaan	Lisse	05/10/2019
12,21	Rick	Faassen	21/06/04 Scopias Atletiek	Venlo	28/09/2019
12,21	Ruiz	Lodder	04/11/04 Typhoon	Gorinchem	28/09/2019
11,91	Stijn	Boer	18/05/04 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	06/10/2019
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>					
18,46	Alexander	Anthonissen	09/04/04 Spado	Amsterdam	25/08/2019
Kogelslingeren 4 kilogram - Jongens-Junioren C					
46,57	Joris	Verhoeven	02/03/04 Prins Hendrik	Enschede	31/08/2019
46,51	Etienne	Verwaal	16/06/04 PAC	Amsterdam	24/08/2019
44,52	Siebe	Pals	28/10/04 AV Feniks	Assendelft	12/10/2019
43,02	Bas	Nolsen	22/06/05 Tempo AV	Amsterdam	27/12/2019
34,74	Max	Kreeft	26/02/04 Scorpio	Rotterdam	12/10/2019
32,23	Yannick	Rolvink	07/05/05 AV Olympus '70	Amsterdam	24/08/2019
30,82	Casper	Sollman	13/07/06 GAC Hilversum	Amsterdam	27/12/2019
30,42	Tyrone	Lak	14/02/06 AV Lycurgus	Amsterdam	27/12/2019
28,96	Finn	Damhoff	24/02/04 AV Haarlem	Amsterdam	24/08/2019
28,01	Bart (10)	Adriaanse	20/07/04 Rotterdam Atletiek	Edam	27/10/2019
25,75	Teunis	Pieters	02/03/06 AAC	Amsterdam	27/12/2019
23,99	Daan	Schuit	27/12/05 AV Scheldesport	Barendrecht	13/07/2019
23,56	Olivier	Nijhof	12/01/05 PAC	Zwolle	10/03/2019
23,42	Aaron	Ponne	09/06/06 SAV	Amsterdam	27/12/2019
22,60	Daniel de	Vries	08/11/04 AV Haarlem	Amsterdam	24/08/2019

Speerwerpen 600 gram - Jongens-Junioren C

58,37	Milan	Beuning	02/01/04	AC TION	Minden (Ger)	16/08/2019	
56,96	Ryan	Jansen	05/06/05	Scorpio	Amsterdam	24/08/2019	
48,54	Tim	Klein	02/01/04	DJA	Breda	13/10/2019	
47,96	Kim	Alofsen	12/01/04	AV Startbaan	Duisburg (Ger)	22/06/2019	
47,27	Bas	Nolsen	22/06/05	Tempo AV	Vught	07/09/2019	
47,09	Daniel Erbe	Gomez	04/03/04	Phanos	Zaandam	25/05/2019	
46,65	Sebastiaan den	Hartog	09/02/04	CAV Energie	Breda	13/10/2019	
46,58	Yannick	Rolvink	07/05/05	AV Olympus `70	Barendrecht	22/09/2019	
46,25	Jelle	Verdoes	16/02/04	AV Passaat	Rotterdam	25/05/2019	
46,05	Tygo	Naafs	14/08/04	AV Spiridon	Amsterdam	24/08/2019	
	(10)						
45,24	Joris	Tammes	28/01/05	AV Fortuna	Zoetermeer	22/09/2019	
45,03	Brend	Baak	23/01/03	AV PEC 1910	Jena (Ger)	07/06/2019	
45,03	Melchior	Treffers	21/04/04	AV PEC 1910	Best	07/07/2019	
44,73	Jip de	Greef	13/01/04	Altis	Amsterdam	24/08/2019	
44,23	Benjamin den	Hartog	09/02/04	CAV Energie	Zoetermeer	22/09/2019	
43,10	Jermaine	Kleine	31/01/04	AC TION	Zoetermeer	22/09/2019	
42,77	Daan	Schuit	27/12/05	AV Scheldesport	Terneuzen	14/12/2019	
42,55	Rick van der	Meer	01/01/04	Zeewolde Atletiek	Lisse	07/07/2019	
42,53	Pim	Nuijten	30/07/05	Spado	Amsterdam	24/08/2019	
42,50	Krijn van	Hofweegen	15/02/04	AV Pallas `67	Zoetermeer	22/09/2019	
	(20)						
42,25	Daan	Geerling	10/01/04	AV Athlos	Dronten	06/10/2019	
41,69	Rick	Faassen	21/06/04	Scopias Atletiek	Weert	25/05/2019	
41,65	Stan	Reedijk	01/02/05	AAV `36	Alphen a/d Rijn	14/09/2019	
41,61	Ike	Schepers	13/02/04	AV 1923	Lisse	07/07/2019	
41,43	Aiden	Bareman	02/12/05	Voorne Atletiek	Lisse	07/07/2019	
41,30	Sjoerd	Oberman	30/11/04	Prins Hendrik	Hilversum	10/08/2019	
41,24	Jeffrey	Rijkhals	01/03/05	Dynamica ADSV	Amsterdam	24/08/2019	
41,22	Tjalle-Durk van der	Eems	02/04/04	AV Horror Sneek	Zoetermeer	22/09/2019	
41,20	Justin van	Dooren	14/11/04	Haag Atletiek	Amsterdam	24/08/2019	
41,07	Max	Kreeft	26/02/04	Scorpio	Dongen	22/03/2019	
	(30)						
40,91	Wessel de	Lange	22/02/04	Fortius	Breda	13/10/2019	
40,89	Binne	Brok	16/12/04	Tempo AV	Zoetermeer	22/09/2019	
40,38	Valentijn	Keijzer	29/06/04	AV Fortuna	Vierpolders	19/05/2019	
40,22	Joris	IJzinga	20/03/05	Altis	Amstelveen	10/06/2019	
40,14	Tim	Pelkmans	01/08/04	AV Sprint	Breda	13/10/2019	
39,98	Lennart	Boogaard	12/10/05	AV Hera	Zoetermeer	22/09/2019	
39,87	Kevin	Breumelhof	01/01/05	ARV Ilion	Zoetermeer	25/05/2019	
39,22	Ridzard	Punt	27/04/05	PAC	Delft	25/05/2019	
39,13	Stijn	Hendriks	01/04/04	Scorpio	Zoetermeer	22/09/2019	
38,78	Tijn	Berendsen	21/02/05	AV De Liemers	Doetinchem	05/07/2019	
	(40)						
38,74	Yuri	Stolk	15/02/05	AV Pijnenburg	Utrecht	14/07/2019	
38,69	Govanni	Cozijn	04/03/04	AV De Spartaan	Hoorn	29/06/2019	
38,61	Ruben	Oppenhuizen	29/01/04	Leiden Atletiek	Boskoop	10/05/2019	
38,60	Thomas	Kleijweg	07/06/04	AV Olympus `70	Rotterdam	06/04/2019	
38,32	Jarn van der	Salm	15/11/04	AV `40	Delft	25/05/2019	
38,28	Joey de	Hesselle	17/01/05	DJA	Zundert	05/07/2019	
38,09	Jelle	Muller	05/07/04	AV Lycurgus	Zaandam	25/05/2019	
37,98	Jarno	Enthoven	14/02/05	AV Haarlem	Assendelft	31/05/2019	
37,68	Marnix	Hettema	14/08/04	AV De Spartaan	Barendrecht	14/07/2019	
37,57	Quintin	Janse	20/04/04	Tempo AV	Zoetermeer	22/09/2019	
	(50)						
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
44,73	Binne	Brok	16/12/04	Tempo AV	Bussum	13/10/2019	
40,36	Joris	IJzinga	20/03/05	Altis	Amersfoort	05/10/2019	
39,50	Ridzard	Punt	27/04/05	PAC	Rotterdam	18/08/2019	
39,07	Berend	Zwolle	27/04/04	AV Feniks	Amsterdam-Zuidoost	05/10/2019	
38,88	Christiaan	Molevelt	07/08/04	Leiden Atletiek	Leiden	12/10/2019	
38,48	Siebe	Pals	28/10/04	AV Feniks	Amsterdam-Zuidoost	05/10/2019	
Hink-stap-springen - Jongens-Junioren C							
13,08	+0,0	Maurice	Afognon	12/01/05	ARV Ilion	Enschede	31/08/2019
12,48	+0,3	David	Pronk	22/12/05	Haag Atletiek	Enschede	31/08/2019
11,87	-0,2	Joas van	Hellemond	28/08/04	Leiden Atletiek	Amsterdam	24/08/2019
11,51	+0,4	Julian van den	Belt	12/08/04	AV Rijssen	Duisburg (Ger)	21/06/2019
11,43	-0,4	Menne	Gras	20/02/05	AV Unitas	Amsterdam	24/08/2019
11,37	-0,5	Artur	Harwig	24/02/04	AC TION	Enschede	31/08/2019
11,30	+0,4	Mark	Scholten	10/05/04	AV Impala	Amsterdam	24/08/2019
11,17	+0,5	Joris	Tammes	28/01/05	AV Fortuna	Alphen a/d Rijn	28/04/2019

11,12	-1,3	Daan	Schuit	27/12/05	AV Scheldesport	Amsterdam	24/08/2019
10,96	-0,7	Jonathan (10)	Walta	24/08/04	AV Sparta	Amsterdam	24/08/2019
10,94	+0,1	Tobias de	Zeeuw	23/06/04	AV Scheldesport	Amsterdam	24/08/2019
10,82	+0,7	Timo van	Ruiten	30/06/04	Haarlemmermeer	Amsterdam	24/08/2019
10,69	-0,4	Quintin	Janse	20/04/04	Tempo AV	Amsterdam	24/08/2019
10,63	-0,6	Faith	Abu	06/04/05	AV Sparta	Amsterdam	24/08/2019
10,45	+1,0	Maurits	Blinkhof	07/02/05	AV `47	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
10,43	+0,0	Timon	Hoeve	26/10/04	AV Spirit Lelystad	Amsterdam	24/08/2019
10,42	+1,2	Thomas	Kaijijm	14/06/04	AV Sprint	Terneuzen	28/04/2019
10,25	+1,2	Olario	Kartodimedjo	24/11/04	PAC	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
10,15	+0,4	Daan	Moelands	22/05/04	DJA	Terneuzen	28/04/2019
9,98	+1,6	Mats (20)	Roskamp	01/10/04	BAV	Utrecht	02/06/2019

Ontbrekende windmeting

11,65		Julian van den	Belt	12/08/04	AV Rijssen	Gendringen	13/09/2019
11,28		Twan	Meinen	09/08/04	AVA `70	Gendringen	13/09/2019
10,22		Noah	Lampio	29/07/04	AVA `70	Gendringen	13/09/2019
10,11		Daniël	Chou	24/02/05	Atletico `73	Gendringen	13/09/2019

Ongeldige windmeting

10,61	+2,1	Timon	Hoeve	26/10/04	AV Spirit Lelystad	Utrecht	03/05/2019
10,10	+2,4	Mats	Roskamp	01/10/04	BAV	Utrecht	02/06/2019

Onderlinge wedstrijden

12,09	+0,6	Giacommo	Iannuzzi	13/07/04	GAC Hilversum	Hilversum	19/10/2019
10,89	+0,8	Hugo	Krans	26/02/05	GAC Hilversum	Hilversum	19/10/2019

Hoogspringen - Jongens-Junioren C

1,93		Tim	Klein	02/01/04	DJA	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
1,90		Jamie	Sesay	08/07/04	Almere `81	Zoetermeer	21/09/2019
1,86		Timo	Spiering	05/03/04	PAC	Gorinchem	30/06/2019
1,85		Ridzerd	Punt	27/04/05	PAC	Barendrecht	22/09/2019
1,81		Tim de	Bruijn	15/04/04	RK HAV	Gorinchem	30/06/2019
1,81		Menne	Gras	20/02/05	AV Unitas	Sittard	15/09/2019
1,80		Stijn	Hendriks	01/04/04	Scorpio	Breda	06/04/2019
1,80		Milan	Beuning	02/01/04	AC TION	Eibergen	11/05/2019
1,80		Artur	Harwig	24/02/04	AC TION	Vught	07/09/2019
1,79		Binne (10)	Brok	16/12/04	Tempo AV	Utrecht	12/07/2019
1,77		Boaz	Kalter	05/01/04	VAV	Veenendaal	13/07/2019
1,75		Jip de	Greef	13/01/04	Altis	Soest	06/04/2019
1,75		Ruben	Hermans	20/04/04	Atletiek Maastricht	Venlo	06/04/2019
1,75		Hugo	Stegeman	03/03/04	AV Heerenveen	Heerenveen	06/04/2019
1,75		Mirek	Harwig	06/02/05	AC TION	Eibergen	11/05/2019
1,75		Luuk van der	Maaten	09/05/05	AV Athlos	Heerde	22/06/2019
1,75		Lennart	Boogaard	12/10/05	AV Hera	Vught	07/09/2019
1,75		Justin van	Dooren	14/11/04	Haag Atletiek	Zwolle	15/09/2019
1,75		Jermaine	Kleine	31/01/04	AC TION	Zoetermeer	21/09/2019
1,74		David (20)	Pronk	22/12/05	Haag Atletiek	Amstelveen	09/06/2019
1,72		Aiden	Bareman	02/12/05	Voorne Atletiek	Lisse	06/07/2019
1,72		Jens de	Wilde	15/03/04	Scorpio	Best	06/07/2019
1,72		Daniel de	Vries	08/11/04	AV Haarlem	Amsterdam	25/08/2019
1,71		Melchior	Treffers	21/04/04	AV PEC 1910	Hengelo	01/06/2019
1,70		Loek	Boekestijn	19/12/04	AV `40	Rotterdam	06/04/2019
1,70		Valentijn	Keijzer	29/06/04	AV Fortuna	Gorinchem	06/04/2019
1,70		Joris	Tammes	28/01/05	AV Fortuna	Gorinchem	06/04/2019
1,70		Job van	Keulen	10/05/05	Nijmegen Atletiek	Zevenaar	13/04/2019
1,70		Tomaz	Rooth	23/02/04	Phanos	Amsterdam	17/05/2019
1,70		Luuk (30)	Forrer	22/03/04	EAC De Sperwers	Stadskanaal	18/05/2019
1,70		Tobias	Boekeloo	16/05/04	Tempo AV	Amstelveen Zuid	25/05/2019
1,70		Govanni	Cozijn	04/03/04	AV De Spartaan	Zoetermeer	25/05/2019
1,70		Ivan	Hoogland	14/12/05	AV Haaksbergen	Deventer	25/05/2019
1,70		Thomas	Kaijijm	14/06/04	AV Sprint	Waalwijk	25/05/2019
1,70		Twan	Ligtenberg	28/01/04	AV Rijssen	Deventer	25/05/2019
1,70		Tom	Zoetelief	27/07/04	Nijmegen Atletiek	Wijchen	25/05/2019
1,70		Sander	Buikman	07/05/04	AV Edam	Purmerend	22/06/2019
1,70		Sicco	Deurloo	17/04/05	AV Hollandia	Amsterdam	24/08/2019
1,70		Djalil	Pater	28/03/05	Groningen Atletiek	Amsterdam	24/08/2019
1,70		Orlando (40)	Louwers	JJD 19/02/06	Generaal Michaelis	Amsterdam	01/09/2019
1,70		Luuk	Pelkmans	JJD 11/10/06	AV Sprint	Amsterdam	01/09/2019
1,70		Christiaan	Molevelt	07/08/04	Leiden Atletiek	Vught	07/09/2019

1,70	Jory Davids	16/02/05 AC TION	Zoetermeer	21/09/2019	
1,70	Krijn van Hofweegen	15/02/04 AV Pallas `67	Zoetermeer	21/09/2019	
1,68	Michael Quirk	07/02/04 Hellas Utrecht	Utrecht	02/06/2019	
1,68	Willem Pompen	25/01/05 AV Valkenswaard	Valkenswaard	29/09/2019	
1,67	Tigo Mesie	18/02/04 AV `34 Apeldoorn	Schoonhoven	06/07/2019	
1,66	Thijs Jorritsma	02/06/04 AV Horror Sneek	Sneek	04/05/2019	
1,66	Kevin Breumelhof	01/01/05 ARV Ilion	Gorinchem	30/06/2019	
1,66	Robin van Riezen	16/03/04 Typhoon	Gorinchem	30/06/2019	
	(50)				
1,66	Mink Tebbens	21/05/05 THOR	Gorinchem	30/06/2019	
1,66	Wessel van Vlaardingen	22/07/04 AV Gouda	Gorinchem	30/06/2019	
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
1,91	Jamie Sesay	08/07/04 Almere `81	Almere	04/10/2019	
1,82	Hugo Stegeman	03/03/04 AV Heerenveen	Heerenveen	05/10/2019	
1,80	Justin van Dooren	14/11/04 Haag Atletiek	Den Haag	05/10/2019	
1,75	Jens de Wilde	15/03/04 Scorpio	Oosterhout	28/09/2019	
1,72	Govanni Cozijn	04/03/04 AV De Spartaan	Lisse	05/10/2019	
1,70	Max Birdja	23/01/04 Haag Atletiek	Den Haag	31/03/2019	
1,70	Marijn Piek	13/08/04 AV Impala	Drachten	07/09/2019	
1,68	Wesley Monster	JJD 06/03/06 Voorne Atletiek	Vierpolders	05/10/2019	
1,67	Thijs Jorritsma	02/06/04 AV Horror Sneek	Sneek	06/10/2019	

Polstokhoogspringen - Jongens-Junioren C

3,90	Olario Kartodimedjo	24/11/04 PAC	Enschede	31/08/2019
3,50	Jip de Greef	13/01/04 Altis	Woerden	23/06/2019
3,46	Stijn Hendriks	01/04/04 Scorpio	Breda	24/10/2019
3,40	Lennart Boogaard	12/10/05 AV Hera	Zwolle	15/09/2019
3,30	Tom Zoetelief	27/07/04 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	07/06/2019
3,30	Florian Vriezen	JJD 08/01/06 GAC Hilversum	Amsterdam	01/09/2019
3,12	Jelle Muller	05/07/04 AV Lycurgus	Hoorn	29/06/2019
3,10	Benjamin den Hartog	09/02/04 CAV Energie	Tilburg	23/06/2019
3,10	Max Jongenburger	20/10/05 Phanos	Assendelft	07/07/2019
3,10	Tobias Janssens	02/11/04 AV Lycurgus	Amsterdam	25/08/2019
	(10)			
3,02	David Vroegindeweij	02/08/04 GAC Hilversum	Hilversum	19/05/2019
3,00	Tim Klein	02/01/04 DJA	Breda	09/05/2019
2,95	Govanni Cozijn	04/03/04 AV De Spartaan	Barendrecht	13/07/2019
2,90	Ridzard Punt	27/04/05 PAC	Oud-Beijerland	18/05/2019
2,90	Mick van Kleeff	01/05/05 PAC	Gorinchem	30/05/2019
2,90	Milo de Langen	02/04/04 AV Feniks	Amsterdam	25/08/2019
2,90	Rick van der Meer	01/01/04 Zeewolde Atletiek	Huizen	07/09/2019
2,82	Berend Zwolle	27/04/04 AV Feniks	Hilversum	19/05/2019
2,80	Alex van der Voort	17/01/04 ARV Ilion	Amsterdam	25/08/2019
2,80	Thom Kortenoever	08/12/04 Typhoon	Zwolle	15/09/2019
	(20)			
2,70	Krijn van Hofweegen	15/02/04 AV Pallas `67	Uden	23/06/2019
2,70	Valentijn Keijzer	29/06/04 AV Fortuna	Vlaardingen	23/06/2019
2,70	Timo van Ruiten	30/06/04 Haarlemmermeer	Castricum	28/06/2019
2,60	Thijn Dorrestein	12/01/05 GAC Hilversum	Vught	22/04/2019
2,60	Marijn van der Harst	13/01/05 Altis	Amsterdam	25/08/2019
2,60	Ivar Pijnenburg	12/08/04 GAC Hilversum	Amsterdam	25/08/2019
2,60	Joey van der Plas	09/02/05 AV Lycurgus	Amsterdam	25/08/2019
2,52	Jorik Bokelman	14/02/04 GAC Hilversum	Hilversum	19/05/2019
2,52	Wesley Steenbakker	16/03/04 AV Lycurgus	Utrecht	02/06/2019
2,50	Jonas Trouw	07/05/05 Marathon Pim Mulier	Hengelo	03/05/2019
	(30)			
2,50	Justin van Dooren	14/11/04 Haag Atletiek	Den Haag	17/05/2019
2,50	Maurits Blinkhof	07/02/05 AV `47	Vlaardingen	23/06/2019
2,50	Sebastiaan den Hartog	09/02/04 CAV Energie	Barendrecht	13/07/2019
2,50	Lucas Gennisse	JJD 25/08/06 Fortius	Amsterdam	01/09/2019
2,43	Senne Gisius	JJD 07/07/06 GAC Hilversum	Hilversum	18/06/2019
2,40	Rens Gosselink	JJD 06/02/06 AC TION	Amsterdam	01/09/2019
2,36	Casper Couwenberg	JJD 18/01/06 Prins Hendrik	Breda	23/08/2019
2,30	Aristide Karakoc	JJD 28/10/06 AV Feniks	Amsterdam-Zuidoost	21/06/2019
2,30	Julius Dinsbach	09/11/04 AV Sparta	Vlaardingen	23/06/2019
2,30	Lars Beukers	30/03/04 AV Hera	Castricum	28/06/2019
	(40)			
2,30	Joris Cotterink	10/01/05 AV Lycurgus	Castricum	28/06/2019
2,20	David Pronk	22/12/05 Haag Atletiek	Den Haag	17/05/2019
2,20	Sven van Gelderen	JJD 20/02/06 AV Lycurgus	Assendelft	07/07/2019
2,16	Tim Pelkmans	01/08/04 AV Sprint	Breda	24/10/2019
2,15	Rutger Boxman	21/01/04 Haarlemmermeer	Alphen a/d Rijn	31/03/2019
2,10	Yarno Dijkman	19/04/05 AV NEA-Volharding	Assendelft	23/06/2019

2,10	Finn	Damhoff		24/02/04 AV Haarlem	Castricum	28/06/2019
2,10	Daniel de	Vries		08/11/04 AV Haarlem	Castricum	28/06/2019
2,10	Vincent	Franken		03/04/05 AV De Spartaan	Hoorn	29/06/2019
2,10	Coen (50)	Bloemberg	JJD	02/05/06 AV Flevo Delta	Amsterdam	01/09/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
3,34	Florian	Vriezen	JJD	08/01/06 GAC Hilversum	Hilversum	08/08/2019
3,15	Rick van der	Meer		01/01/04 Zeewolde Atletiek	Zeewolde	04/10/2019
3,10	Berend	Zwolle		27/04/04 AV Feniks	Amsterdam-Zuidoost	05/10/2019
3,00	Milo de	Langen		02/04/04 AV Feniks	Amsterdam-Zuidoost	05/10/2019
2,80	Jorik	Bokelman		14/02/04 GAC Hilversum	Hilversum	06/10/2019
2,70	Jaco	Delissen		09/02/04 AV Attila	Tilburg	28/09/2019
2,61	Lucas	Gennisse	JJD	25/08/06 Fortius	Dordrecht	14/07/2019
2,50	Ryan	Andela		24/10/05 GAC Hilversum	Hilversum	06/10/2019
2,40	Aristide	Karakoc	JJD	28/10/06 AV Feniks	Amsterdam-Zuidoost	05/10/2019
2,25	Steven (10)	Waasdorp	JJD	16/06/07 AV Startbaan	Amstelveen	12/10/2019
2,22	Ben	Roest	JJD	09/06/06 GAC Hilversum	Hilversum	19/10/2019
2,20	Jin van der	Lee	JJD	21/02/06 PAC	Rotterdam	19/07/2019
2,20	Ralf	Kluijtmans		01/04/05 GAC Gemert	Gemert	19/10/2019
Verspringen - Jongens-Junioren C						
6,42	-2,1 Tim	Klein		02/01/04 DJA	Zoetermeer	21/09/2019
6,39	+1,6 Maurice	Afognon		12/01/05 ARV Ilion	Gorinchem	30/05/2019
6,39	+0,1 Stijn	Hendriks		01/04/04 Scorpio	Best	06/07/2019
6,39	+1,4 Binne	Brok		16/12/04 Tempo AV	Vught	07/09/2019
6,38	-0,5 Jens de	Wilde		15/03/04 Scorpio	Vught	07/09/2019
6,33	-1,2 Jermaine	Kleine		31/01/04 AC TION	Zoetermeer	21/09/2019
6,18	-0,5 Jeffrey	Rijkhals		01/03/05 Dynamica ADSV	Amsterdam	25/08/2019
6,12	-1,3 Bert	Hermens		18/10/04 AV Unitas	Someren	22/06/2019
6,10	+0,6 Wessel de	Lange		22/02/04 Fortius	Papendrecht	22/06/2019
6,10	-0,1 Franklyn (10)	Nwanaforo		08/12/04 Phanos	Heiloo	02/08/2019
6,05	-1,1 Timo	Spiering		05/03/04 PAC	Naaldwijk	22/06/2019
6,01	+0,7 Melchior	Treffers		21/04/04 AV PEC 1910	Best	06/07/2019
6,01	-1,0 Jamie	Sesay		08/07/04 Almere '81	Zoetermeer	21/09/2019
5,97	-0,2 Jaco	Delissen		09/02/04 AV Attila	Zundert	29/06/2019
5,93	+1,7 Thom	Kortenoever		08/12/04 Typhoon	Rotterdam	25/05/2019
5,93	+0,4 Viggo	Tijbosch		23/04/05 Prins Hendrik	Waalwijk	25/05/2019
5,92	+0,9 Mirek	Harwig		06/02/05 AC TION	Deventer	25/05/2019
5,88	-0,9 Milan	Mesie		18/02/04 AV '34 Apeldoorn	Schoonhoven	06/07/2019
5,85	+0,0 Marnix	Hettema		14/08/04 AV De Spartaan	Barendrecht	13/07/2019
5,85	+1,9 Tomaz (20)	Rooth		23/02/04 Phanos	Barendrecht	13/07/2019
5,81	+0,1 Djalil	Pater		28/03/05 Groningen Atletiek	Amsterdam	25/08/2019
5,78	+1,6 Aiden	Bareman		02/12/05 Voorne Atletiek	Amstelveen	09/06/2019
5,77	+0,0 Tigo	Mesie		18/02/04 AV '34 Apeldoorn	Schoonhoven	06/07/2019
5,76	-0,2 Jozuah	Revierre	JJD	20/04/06 PAC	Zoetermeer	21/09/2019
5,75	-0,5 Marius	Vyent		08/02/04 U-Track	Amsterdam	25/08/2019
5,74	-0,1 Jory	Davids		16/02/05 AC TION	Minden (Ger)	16/08/2019
5,71	+0,6 Max	Birdja		23/01/04 Haag Atletiek	Lisse	06/07/2019
5,71	+0,8 Angelo de	Nooijer	JJD	24/02/06 AV Sparta	Zoetermeer	21/09/2019
5,70	+0,9 Milan	Beuning		02/01/04 AC TION	Lisse	06/07/2019
5,69	+0,0 David (30)	Pronk		22/12/05 Haag Atletiek	Zoetermeer	25/05/2019
5,66	+1,0 Erik-Jan	Werkman		30/10/04 AV De Wielingen	Oostburg	15/06/2019
5,63	+0,0 Joris	Tammes		28/01/05 AV Fortuna	Gorinchem	30/06/2019
5,62	+1,6 Timo van	Ruiten		30/06/04 Haarlemmermeer	Lisse	06/07/2019
5,60	+0,0 Lucas	Bal		13/07/04 CAV Energie	Rotterdam	25/05/2019
5,60	+0,3 Lars	Dauw		04/05/05 ARV Ilion	Gorinchem	30/05/2019
5,60	+0,7 Harm van den	Berkmortel		09/06/04 Lopersgroep Deurne	Venray	02/07/2019
5,60	-2,1 Lennart	Boogaard		12/10/05 AV Hera	Zoetermeer	21/09/2019
5,59	+0,8 Valentijn	Keijzer		29/06/04 AV Fortuna	Gouda	30/05/2019
5,59	+0,2 Daan	Moelands		22/05/04 DJA	Amsterdam	25/08/2019
5,57	+0,4 Jonathan (40)	Walta		24/08/04 AV Sparta	Amsterdam	25/08/2019
5,55	+0,3 Rick van der	Meer		01/01/04 Zeewolde Atletiek	Lisse	06/07/2019
5,55	+1,1 Joris	IJzinga		20/03/05 Altis	Vught	07/09/2019
5,53	+0,0 Jared	Broers		20/06/04 AV Hera	Grootebroek	22/06/2019
5,53	+0,8 Yannick van	Dijk		31/08/04 Prins Hendrik	Zundert	29/06/2019
5,53	-1,3 Jip de	Greef		13/01/04 Altis	Zoetermeer	21/09/2019
5,50	+0,3 Erik	Hokken		03/03/04 AV Passaat	Rotterdam	25/05/2019
5,49	+0,7 Krijn van	Hofweegen		15/02/04 AV Pallas '67	Zoetermeer	21/09/2019

5,48	+0,0	Guilliano	Principaal	24/02/04	AV Feniks	Amstelveen Zuid	25/05/2019
5,46	+0,0	Justin van	Dooren	14/11/04	Haag Atletiek	Amstelveen	09/06/2019
5,45	-1,6	Jeen	Hammink	17/05/04	Phanos	Vught	07/09/2019
		(50)					
<i>Ontbrekende windmeting</i>							
5,97		Milan	Beuning	02/01/04	AC TION	Almelo	14/09/2019
5,93		Milan	Mesie	18/02/04	AV `34 Apeldoorn	Ede	21/09/2019
5,92		David	Pronk	22/12/05	Haag Atletiek	Leiden	22/06/2019
5,88		Jory	Davids	16/02/05	AC TION	Enschede	05/10/2019
5,81		Angelo de	Nooijer	JJD 24/02/06	AV Sparta	Vught	07/09/2019
5,80		Tigo	Mesie	18/02/04	AV `34 Apeldoorn	Ede	21/09/2019
5,57		Krijn van	Hofweegen	15/02/04	AV Pallas `67	Doetinchem	18/05/2019
5,57		Lucas van	Schaffelaar	06/04/04	AV 1923	Uithoorn	22/06/2019
5,55		Brendan	Noordijk	27/01/04	AV Athlos	Kampen	29/06/2019
5,55		Twan	Meinen	09/08/04	AVA `70	Ede	21/09/2019
		(10)					
5,52		Matthijs	Klaasboer	27/01/04	AV Daventria 1906	Ede	21/09/2019
5,46		Mark	Scholten	10/05/04	AV Impala	Stadskanaal	18/05/2019
<i>Ongeldige windmeting</i>							
6,12	+2,3	Franklyn	Nwanaforo	08/12/04	Phanos	Purmerend	22/06/2019
6,01	+2,9	Tigo	Mesie	18/02/04	AV `34 Apeldoorn	Haaksbergen	22/06/2019
6,00	+2,7	Mirek	Harwig	06/02/05	AC TION	Haaksbergen	22/06/2019
5,68	+2,2	Joris	Tammes	28/01/05	AV Fortuna	Gemert	02/06/2019
5,67	+13,0	Jared	Broers	20/06/04	AV Hera	Heerhugowaard	06/04/2019
5,57	+2,4	Jesse	Elmers	13/03/04	Phanos	Zaandam	25/05/2019
5,53	+2,4	Ziggy	Veldman	08/11/05	AV Heerenveen	Heerenveen	11/05/2019
5,51	+2,3	Twan	Hogerbrugge	14/07/04	AV `47	Lisse	06/04/2019
5,49	+3,7	Martijn	Schoemaker	08/06/05	Zeewolde Atletiek	Lisse	06/07/2019
5,39	+3,0	Wesley	Monster	JJD 06/03/06	Voorne Atletiek	Barendrecht	13/07/2019
		(10)					
5,37	+2,2	Sydney	Albertzoon	01/01/05	Hellas Utrecht	Utrecht	25/05/2019
5,28	+2,4	Justin	Labrijn	09/01/04	Almere `81	Almere	25/05/2019
5,27	+2,6	Jur	Bakker	25/03/04	AV Edam	Purmerend	22/06/2019
5,24	+3,8	Mark	Scholten	10/05/04	AV Impala	Heerenveen	11/05/2019
5,23	+2,1	Jessy van der	Vegt	JJD 22/05/06	PAC	Barendrecht	13/07/2019
5,20	+3,4	Stan	Wiggers	10/09/05	AV Haaksbergen	Haaksbergen	22/06/2019
5,16	+2,5	Cas van der	Vegt	01/05/05	AV Salland	Sneek	04/05/2019
5,14	+2,7	Julian van den	Belt	12/08/04	AV Rijssen	Hengelo	01/06/2019
5,13	+3,0	Jim	Putter	JJD 26/02/07	DJA	Amsterdam	01/09/2019
5,12	+3,3	Dyamo	Hoek	26/07/05	AV Sprint	Vught	22/06/2019
		(20)					
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
5,78		David	Pronk	22/12/05	Haag Atletiek	Den Haag	05/10/2019
5,74	+0,0	Jip de	Greef	13/01/04	Altis	Amersfoort	05/10/2019
5,73		Joris	Tammes	28/01/05	AV Fortuna	Vlaardingen	28/09/2019
5,73		Rowan	Spuesens	08/09/04	AV Wijchen	Wijchen	05/10/2019
5,70		Daan	Moelands	22/05/04	DJA	Zundert	21/09/2019
5,64		Twan	Hogerbrugge	14/07/04	AV `47	Boskoop	30/03/2019
5,61		Lars	Dauw	04/05/05	ARV Ilion	Dillwyn	05/10/2019
5,55	+1,2	Bram	Schutte	29/02/04	Prins Hendrik	Vught	28/09/2019
5,51		Brendan	Noordijk	27/01/04	AV Athlos	Harderwijk	27/09/2019
5,50		Tim	Pelkmans	01/08/04	AV Sprint	Breda	29/09/2019
		(10)					
5,50		Christiaan	Molevelt	07/08/04	Leiden Atletiek	Leiden	12/10/2019
8-kamp JJC - Jongens-Junioren C							
6199		Tim	Klein	02/01/04	DJA	Zoetermeer	22/09/2019
					11,82*6,42*15,01*1,85*14,08*50,08*42,50*3:13,39** ^{-2,1*-0,1}		
5871		Jermaine	Kleine	31/01/04	AC TION	Lisse	07/07/2019
					11,37*6,10*9,79*1,72*13,50*40,26*35,13*2:57,57* ^{+3,6*+0,0*+2,8}		
5791		Stijn	Hendriks	01/04/04	Scorpio	Best	07/07/2019
					12,11*6,39*12,21*1,77*14,18*37,75*38,55*3:07,97* ^{+1,4*+0,1*-1,4}		
5730		Jip de	Greef	13/01/04	Altis	Zoetermeer	22/09/2019
					12,13*5,53*13,60*1,75*14,60*50,04*42,78*3:23,43* ^{+0,0*-1,3*-0,1}		
5627		Binne	Brok	16/12/04	Tempo AV	Zoetermeer	22/09/2019
					12,20*6,00*9,94*1,75*14,05*28,00*40,89*2:52,27* ^{-0,2*-1,8*+0,4}		
5625		Melchior	Treffers	21/04/04	AV PEC 1910	Best	07/07/2019
					12,47*6,01*13,25*1,67*15,61*43,63*45,03*3:12,05* ^{+1,4*+0,7*-1,4}		
5625		Sebastiaan den	Hartog	09/02/04	CAV Energie	Zoetermeer	22/09/2019
					12,12*5,30*14,86*1,55*14,90*44,19*46,61*3:10,63* ^{+0,0*-0,2*-0,1}		
5614		Lennart	Boogaard	12/10/05	AV Hera	Zoetermeer	22/09/2019
					13,00*5,60*14,22*1,70*15,22*45,55*39,98*3:00,75* ^{+0,4*-2,1*+0,2}		
5578		Milan	Beuning	02/01/04	AC TION	Lisse	07/07/2019

5455	11,54*5,70*11,95*1,62*14,94*34,37*49,00*3:17,86*+3,6*+0,9*+2,5 Aiden Bareman 02/12/05 Voorne Atletiek Lisse 07/07/2019 12,40*5,59*10,37*1,72*15,04*37,04*41,43*3:03,50*+2,7*+4,7*+1,3 (10)
5434	Justin van Dooren 14/11/04 Haag Atletiek Lisse 07/07/2019 11,94*5,26*12,41*1,67*14,23*30,42*37,74*3:06,71*+1,8*+0,4*+2,6
5421	Jens de Wilde 15/03/04 Scorpio Best 07/07/2019 11,82*5,77*10,43*1,72*14,73*36,65*31,82*3:10,69*+1,4*+0,7*+1,4
5403	Joris Tammes 28/01/05 AV Fortuna Zoetermeer 22/09/2019 12,07*5,53*12,55*1,70*14,64*25,71*45,24*3:16,18*+0,4*+0,0*+0,2
5378	Jory Davids 16/02/05 AC TION Lisse 07/07/2019 11,81*5,72*10,00*1,57*14,10*31,03*32,07*2:57,16*+2,7*+2,8*+1,3
5378	Krijn van Hofweegen 15/02/04 AV Pallas '67 Zoetermeer 22/09/2019 12,61*5,49*10,75*1,70*14,66*33,22*42,50*3:06,71*+0,4*+0,7*+0,1
5366	Marnix Hettema 14/08/04 AV De Spartaan Amstelveen 10/06/2019 12,42*5,68*11,15*1,64*14,66*39,10*36,14*3:12,43*-1,1*+0,8*-0,7
5345	Thom Kortenoever 08/12/04 Typhoon Zoetermeer 22/09/2019 12,08*5,78*13,32*1,55*16,33*45,67*32,13*3:11,68*+0,0*+2,1*+0,2
5296	Jeffrey Rijkhals 01/03/05 Dynamica ADSV Zaandam 12/05/2019 12,13*5,95*11,67*1,50*15,37*34,87*37,51*3:09,07*-0,5*+0,3*-0,8
5277	Max Birdja 23/01/04 Haag Atletiek Lisse 07/07/2019 11,92*5,71*11,85*1,62*14,35*34,58*27,56*3:17,40*+1,8*+0,6*+2,6
5234	David Pronk 22/12/05 Haag Atletiek Barendrecht 14/07/2019 11,78*5,43*12,47*1,63*14,37*25,40*31,03*3:12,04*+1,2*+1,3*+1,3 (20)
5191	Max Kreeft 26/02/04 Scorpio Gemert 02/06/2019 12,36*4,86*12,92*1,50*17,26*42,88*39,68*2:56,37*-1,2*+1,2*-1,3
5184	Joris IJzinga 20/03/05 Altis Zoetermeer 22/09/2019 12,67*5,46*10,17*1,60*14,49*30,45*39,81*3:08,59*+0,0*+1,1*+0,4
5122	Rick van der Meer 01/01/04 Zeewolde Atletiek Lisse 07/07/2019 13,14*5,55*12,23*1,57*16,23*29,44*42,55*3:01,21*+2,2*+0,3*+2,8
5095	Tigo Mesie 18/02/04 AV '34 Apeldoorn Schoonhoven 07/07/2019 11,84*5,77*9,72*1,67*14,35*24,75*24,44*3:09,64*-0,6*+0,0*+0,3
5083	Jaco Delissen 09/02/04 AV Attila Best 07/07/2019 11,90*5,80*10,28*1,62*16,37*34,35*33,76*3:24,08*+1,4*+0,0*-1,4
5078	Viggo Tijbosch 23/04/05 Prins Hendrik Gemert 02/06/2019 12,44*5,77*10,81*1,60*14,95*29,74*30,25*3:13,32*-0,4*+0,8*+0,4
5052	Govanni Cozijn 04/03/04 AV De Spartaan Barendrecht 14/07/2019 12,87*5,10*12,06*1,58*15,58*42,87*34,27*3:21,27*+0,6*+1,2*+0,1
5042	Tjalle-Durk van der Eems 02/04/04 AV Horror Sneek Zoetermeer 22/09/2019 12,96*4,97*12,00*1,60*15,94*31,29*41,22*3:06,37*+0,2*+0,7*-0,1
5039	Ridzerd Punt 27/04/05 PAC Barendrecht 14/07/2019 12,93*4,89*10,78*1,78*14,99*31,09*32,51*3:10,89*+1,2*+2,0*+1,3
5013	Lucas van Schaffelaar 06/04/04 AV 1923 Lisse 07/07/2019 11,98*4,92*9,33*1,57*14,02*24,92*29,31*2:59,20*+3,6*+2,0*+2,8 (30)
4987	Milan Mesie 18/02/04 AV '34 Apeldoorn Schoonhoven 07/07/2019 12,27*5,88*10,56*1,62*14,52*21,77*27,76*3:15,22*-0,6*-0,9*+0,3
4978	Benjamin den Hartog 09/02/04 CAV Energie Zoetermeer 22/09/2019 13,06*4,97*11,29*1,55*15,56*36,74*44,23*3:24,36*+0,2*+0,1*-0,1
4969	Kim Alofsen 12/01/04 AV Startbaan Amstelveen 10/06/2019 12,63*5,21*9,59*1,59*15,06*28,69*44,20*3:24,25*+0,3*+0,0*-0,7
4940	Tim Pelkmans 01/08/04 AV Sprint Sneek 05/05/2019 12,90*5,24*9,97*1,56*15,54*32,14*34,67*3:05,98*-1,5*+1,1*-1,9
4929	Berend Zwolle 27/04/04 AV Feniks Sneek 05/05/2019 12,89*4,92*11,33*1,61*15,30*35,97*28,93*3:11,17*-1,3*+3,1*-2,2
4929	Quintin Janse 20/04/04 Tempo AV Zoetermeer 22/09/2019 12,85*4,97*10,52*1,55*15,88*32,31*37,57*3:05,45*+0,0*+0,5*-0,1
4859	Rutger Boxman 21/01/04 Haarlemmermeer Lisse 07/07/2019 12,15*4,94*10,56*1,57*16,49*38,58*27,64*3:16,30*+3,6*+0,8*+2,5
4753	Timo van Ruiten 30/06/04 Haarlemmermeer Lisse 07/07/2019 12,79*5,62*11,40*1,52*17,11*30,50*33,31*3:24,79*+2,2*+1,6*+2,5
4729	Ike Schepers 13/02/04 AV 1923 Lisse 07/07/2019 13,25*4,97*11,94*1,57*18,29*29,30*41,61*3:12,32*+1,8*+1,4*+0,6
4720	Jeen Hammink 17/05/04 Phanos Schoonhoven 07/07/2019 13,17*5,31*10,10*1,57*15,93*24,69*30,12*3:04,56*-0,3*-1,8*-0,1 (40)
4695	Kevin Breumelhof 01/01/05 ARV Ilion Lisse 07/07/2019 12,76*4,93*10,22*1,57*16,75*30,38*32,42*3:14,36*+1,5*+3,1*+0,8
4667	Joas van Hellemond 28/08/04 Leiden Atletiek Zoetermeer 22/09/2019 12,52*5,16*9,32*1,55*14,29*19,97*28,80*3:20,40*+0,0*+0,6*+0,4
4622	Bruce Boon 27/04/05 AV Flevo Delta Best 07/07/2019 13,51*5,02*10,52*1,52*16,52*34,55*33,63*3:22,14*+0,5*+0,5*-1,4

Statistisch jaarboek 2019

4604	Roy	Deijkers	01/03/05 AV Zaanland	Amstelveen	10/06/2019
	12,63*4,94*11,97*1,44*16,73*27,22*29,22*3:13,05*-0,1*+0,6*+0,6				
4591	Twan	Hogerbrugge	14/07/04 AV `47	Schoonhoven	07/07/2019
	12,25*5,27*9,41*1,32*18,84*32,57*32,90*3:02,13*-0,6*-0,9*+0,0				
4588	Ewan ter	Hennepe	09/02/04 AV Gouda	Schoonhoven	07/07/2019
	12,52*5,06*9,22*1,47*15,07*23,98*30,27*3:21,20*-1,1*-1,1*+0,3				
4567	Liam de	Bruijne	18/08/04 Altis	Lisse	07/07/2019
	12,66*5,08*11,48*1,42*15,84*22,53*28,95*3:14,79*+1,8*+2,1*+2,6				
4560	Daniel Erbe	Gomez	04/03/04 Phanos	Schoonhoven	07/07/2019
	13,73*4,45*11,12*1,52*16,49*28,75*42,01*3:18,79*-0,3*-3,2*+0,3				
4533	Vincent	Franken	03/04/05 AV De Spartaan	Lisse	07/07/2019
	12,92*4,29*8,92*1,52*15,78*32,55*27,90*3:07,27*+1,5*+2,9*+1,3				
4497	Siebe	Pals	28/10/04 AV Feniks	Amstelveen	10/06/2019
	13,70*4,94*11,18*1,44*17,24*39,09*30,13*3:22,91*+0,3*-0,1*-0,5				
	(50)				
<i>Ontbrekende windmeting</i>					
6013	Jermaine	Kleine	31/01/04 AC TION	Zoetermeer	22/09/2019
	11,59*6,33*10,46*1,75*13,71*40,80*43,10*2:58,12**-.1,2*+0,1				
5898	Jamie	Sesay	08/07/04 Almere `81	Zoetermeer	22/09/2019
	11,58*6,01*13,05*1,90*13,60*38,50*30,75*3:09,38**-.1,0*+0,1				
5541	Jory	Davids	16/02/05 AC TION	Zoetermeer	22/09/2019
	11,91*5,56*10,95*1,70*14,03*32,30*34,92*2:57,35**-.0,6*+0,1				
5290	David	Pronk	22/12/05 Haag Atletiek	Zoetermeer	22/09/2019
	11,83*5,66*11,34*1,60*14,48*31,33*34,65*3:17,47**-.0,4*+0,1				
5246	Bert	Hermens	18/10/04 AV Unitas	Stadskanaal	07/07/2019
	11,79*5,77*12,07*1,55*15,87*42,54*25,96*3:10,79*+2,2**-.1,1				
5149	Artur	Harwig	24/02/04 AC TION	Stadskanaal	07/07/2019
	12,45*5,27*11,29*1,70*16,22*36,77*32,61*3:07,44*+2,7**+0,4				
5102	Brendan	Noordijk	27/01/04 AV Athlos	Stadskanaal	07/07/2019
	12,33*5,49*10,22*1,60*14,89*27,64*33,76*3:05,51*+2,2**-.1,1				
4803	Marijn	Piek	13/08/04 AV Impala	Stadskanaal	07/07/2019
	12,44*5,12*9,56*1,60*16,20*23,45*27,77*2:53,65*+2,2**-.1,1				
4800	Djalil	Pater	28/03/05 Groningen Atletiek	Stadskanaal	07/07/2019
	12,30*5,18*10,07*1,65*16,38*32,70*26,42*3:19,93*+0,4**+0,9				
4614	Luuk van der	Maaten	09/05/05 AV Athlos	Stadskanaal	07/07/2019
	13,06*4,88*8,60*1,70*15,84*25,94*33,65*3:24,39*+2,3**+1,0				
	(10)				
4596	Luuk	Forrer	22/03/04 EAC De Sperwers	Stadskanaal	07/07/2019
	12,40*4,69*10,23*1,65*16,83*24,23*23,87*3:04,63*+2,2**-.1,1				
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
5631	Binne	Brok	16/12/04 Tempo AV	Bussum	13/10/2019
	12,23*5,93*9,27*1,75*14,29*31,07*44,73*2:54,06*-2,8**-.1,7				
5497	David	Pronk	22/12/05 Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2019
	11,65*5,78*13,81*1,65*14,63*30,82*33,10*3:10,21*+1,7**+0,1				
5467	Max	Birdja	23/01/04 Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2019
	11,97*5,12*12,82*1,70*14,30*38,22*33,90*3:09,62*+1,7**+0,1				
4977	Quintin	Janse	20/04/04 Tempo AV	Bussum	13/10/2019
	12,91*5,10*11,26*1,50*15,80*35,18*36,98*3:05,74*-1,3**-.0,6				
4918	Tijn	Kauffman	16/06/04 AV De Spartaan	Lisse	06/10/2019
	12,99*4,93*12,27*1,52*16,86*40,58*34,22*3:08,79*-1,9*+0,6*-3,2				
4872	Brendan	Noordijk	27/01/04 AV Athlos	Harderwijk	28/09/2019
	12,3h*5,51*9,87*1,55*14,9h*24,90*29,82*3:15,4h***				
4808	Daan	Geerling	10/01/04 AV Athlos	Harderwijk	28/09/2019
	12,0h*5,04*10,62*1,50*16,2h*23,00*38,90*3:15,8h***				
4705	Kimani	Sankon	14/05/04 AV PEC 1910	Zwolle	13/10/2019
	12,61*5,06*7,56*1,65*14,76*23,38*22,89*2:58,08*+0,2**-.0,1				
4639	Luuk van der	Maaten	09/05/05 AV Athlos	Harderwijk	28/09/2019
	13,0h*4,86*8,74*1,70*15,4h*23,30*31,13*3:16,2h***				

Meisjes-Junioren C

80 meter - Meisjes-Junioren C

10,07	-0,4	Britt de Blaauw	22/04/04 PAC	Rotterdam	06/04/2019
10,08	-0,2	Ama van Bussel	21/02/04 Haag Atletiek	Amsterdam	24/08/2019
10,19	-0,3	Miro Vlasman	08/07/04 PAC	Amersfoort	22/04/2019
10,20	-0,2	Franziska Burchett	21/02/05 AV Sparta	Amsterdam	24/08/2019
10,21	+2,0	Fenna Achterberg	12/10/04 VAV	Oss	06/04/2019
10,26	+1,6	Katja van Eetvelt	21/02/04 RK HAV	Gorinchem	30/06/2019
10,31	+0,1	Isabel van den Berg	02/02/05 Phanos	Enschede	31/08/2019
10,33	+0,0	Jessy Gravenbeek	29/07/05 PAC	Gorinchem	30/05/2019
10,37	+0,8	Ashley Boldewijn	05/05/05 AV Feniks	Hilversum	06/04/2019
10,39	+2,0	Alyshia Kavehercy	17/05/05 AV NEA-Volharding	Gorinchem	30/05/2019
		(10)			
10,40	-0,9	Amber de Roo	15/12/04 AV `40	Oud-Beijerland	18/05/2019
10,41	+2,0	Rosella van Keulen	29/05/04 VAV	Oss	06/04/2019
10,41	-1,2	Romee van Dam	13/10/04 Phanos	Purmerend	22/06/2019
10,45	-0,7	Annabel Paul	03/03/04 AV Jahn II	Stadskanaal	18/05/2019
10,46	+0,9	Marieke Moonen	22/10/04 AV De Spartaan	Lisse	15/06/2019
10,48	-1,6	Maya Clark	06/09/05 Hellas Utrecht	Hoorn	29/06/2019
10,48	-1,9	Lise Romijn	29/11/05 Prins Hendrik	Zundert	29/06/2019
10,51	+1,0	Lynn Behnke	19/06/05 Scopias Atletiek	Someren	24/03/2019
10,52	+2,0	Sara Bossché	08/11/04 PAC	Gorinchem	30/05/2019
10,52	+0,6	Jessica Sluiter	14/11/05 Prins Hendrik	Amsterdam	24/08/2019
		(20)			
10,53	-0,8	Olivia Carli	05/10/05 AAC `61	Stadskanaal	22/06/2019
10,56	+0,8	Shantell Kwofie	06/09/05 GAC Hilversum	Hilversum	06/04/2019
10,57	+2,0	Evelyn Navarro	29/07/05 Ciimax	Hengelo	01/06/2019
10,59	+0,3	Nine Fransen	21/03/04 AV Sprint	Breda	06/04/2019
10,60	+0,9	Ilse Stok	10/09/04 CAV Energie	Gorinchem	30/06/2019
10,61	+0,2	Tess Jack	02/02/06 PAC	Naaldwijk	22/06/2019
10,61	-1,3	Danique Huisjes	21/11/04 Groningen Atletiek	Hoorn	29/06/2019
10,63	-0,4	Coos Veldpaus	11/12/04 Hellas Utrecht	Alphen a/d Rijn	06/04/2019
10,65	-0,5	Fleur Pieters	07/07/05 AV Flevo Delta	Emmeloord	18/05/2019
10,65	+2,0	Jill Kleinlugtenbelt	01/01/05 AV PEC 1910	Hengelo	01/06/2019
		(30)			
10,69	-0,8	Brecht van der Vliet	23/10/04 Groningen Atletiek	Stadskanaal	22/06/2019
10,70	+2,0	Paula Spoelman	23/04/05 AV Wijchen	Oss	06/04/2019
10,70	+1,6	Klara van der Gaast	17/05/04 PAC	Gorinchem	30/06/2019
10,71	+0,0	Isis Ferrier	19/04/05 Haag Atletiek	Gorinchem	30/05/2019
10,73	-0,8	Silke Bosgraaf	16/03/05 AV Impala	Stadskanaal	22/06/2019
10,73	+1,3	Isa Poels	02/06/04 AV De Keien	Venray	02/07/2019
10,74	+0,6	Baudien Venema	23/01/05 AV Horror Sneek	Amsterdam	24/08/2019
10,75	-0,2	Nikki Ravelli	10/07/05 KAV Holland	Hoofddorp	26/04/2019
10,75	-1,0	Celine van Heerikhuize	18/12/04 Climax	Nijmegen	22/06/2019
10,75	-1,7	Marit Simonse	27/05/04 Altis	Amersfoort	22/06/2019
		(40)			
10,75	+0,3	Suus van Schaik	04/08/04 VAV	Veenendaal	13/07/2019
10,76	+0,8	Dilay Yandi	14/05/04 GAC Hilversum	Hilversum	06/04/2019
10,76	-0,8	Nori Meulendijks	21/11/04 HAC	Best	22/06/2019
10,79	+0,8	Iolana van den Beld	31/03/04 Tempo AV	Hilversum	06/04/2019
10,80	+0,6	Mikki Lips	23/07/04 AV Sprint	Breda	09/05/2019
10,82	-0,5	Boglarka Kerekgyarto	11/09/05 Swift Atletiek	Venlo	06/04/2019
10,83	-0,2	Hanna van Baast	10/01/04 AV Attila	Amsterdam	24/08/2019
10,85	+0,6	Jetske Meijer	29/11/04 Altis	Amsterdam	24/08/2019
10,86	+0,0	Sophie Sund	24/02/05 AV Startbaan	Hilversum	06/04/2019
10,88	+0,8	Jente Leeuwangh	31/08/05 AV Lionitas	Leeuwarden	13/06/2019
		(50)			
<i>Ongeldige windmeting</i>					
10,26	+2,6	Jessy Gravenbeek	29/07/05 PAC	Gorinchem	30/05/2019
10,40	+2,3	Ilse Stok	10/09/04 CAV Energie	Papendrecht	22/06/2019
10,57	+3,0	Sophie Sund	24/02/05 AV Startbaan	Amsterdam	22/06/2019
10,57	+3,0	Dilay Yandi	14/05/04 GAC Hilversum	Amsterdam	22/06/2019
10,57	+2,1	Klara van der Gaast	17/05/04 PAC	Barendrecht	13/07/2019
10,66	+2,6	Isis Ferrier	19/04/05 Haag Atletiek	Gorinchem	30/05/2019
10,73	+2,1	Tess Moesman	08/07/05 PAC	Barendrecht	13/07/2019
10,80	+3,6	Shanna Haars	20/01/04 AV Fortuna	Vierpolders	15/09/2019
10,81	+3,0	Xiomayra Pengel	24/03/05 AV Feniks	Amsterdam	22/06/2019
10,88	+3,0	Sherryl Achterberg	06/04/05 AC TION	Hengelo	01/06/2019
		(10)			
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
10,40		Isa Hartjes	17/01/04 Ciko `66	Arnhem	06/10/2019

10,42	+2,4	Marieke	Moonen	22/10/04	AV De Spartaan	Lisse	30/03/2019
10,43	+1,6	Annabel	Paul	03/03/04	Groningen Atletiek	Groningen	05/10/2019
10,50	+2,3	Jessica	Sluiter	14/11/05	Prins Hendrik	Vught	28/09/2019
10,52	+1,1	Myrte van der	Schoot	16/04/04	GAC Hilversum	Hilversum	06/10/2019
10,4h		Fleur	Pieters	07/07/05	AV Flevo Delta	Dronten	28/03/2019
10,65	+1,6	Esmee	Douma	08/01/04	Groningen Atletiek	Groningen	05/10/2019
10,65	-0,2	Tess	Moesman	08/07/05	PAC	Rotterdam	05/10/2019
10,70	+1,6	Noortje	Huitema	16/03/04	Groningen Atletiek	Groningen	05/10/2019
10,5h		Iris van den	Heuvel	15/04/04	Atletiek Maastricht	Maastricht	21/05/2019
		(10)					
10,5h		Jaybre	Wau	18/07/04	Atletiek Maastricht	Maastricht	22/09/2019
10,5h		Iza	Nijisse	06/08/04	AV `56	Goes	28/09/2019
10,83	+0,2	Welmoed van der	Windt	29/03/05	Leiden Atletiek	Leiden	12/10/2019
10,6h		Kato van	Wilgen	11/08/05	AV `47	Boskoop	30/03/2019
10,84	+0,3	Xiomayra	Pengel	24/03/05	AV Feniks	Amsterdam-Zuidoost	05/10/2019

150 meter - Meisjes-Junioren C

18,05	+0,0	Britt de	Blaauw	22/04/04	PAC	Lisse	18/05/2019
18,68	+0,1	Ama van	Bussel	21/02/04	Haag Atletiek	Vught	07/09/2019
18,73	+1,0	Fenna	Achterberg	12/10/04	VAV	Veenendaal	13/07/2019
18,90	-0,8	Miro	Vlasman	08/07/04	PAC	Amsterdam	25/08/2019
18,98	-0,4	Ashley	Boldewijn	05/05/05	AV Feniks	Amstelveen	09/06/2019
19,04	+1,1	Marieke	Moonen	22/10/04	AV De Spartaan	Lisse	06/07/2019
19,17	-0,6	Franziska	Burchett	21/02/05	AV Sparta	Delft	26/06/2019
19,21	-1,2	Tess	Jack	02/02/06	PAC	Amsterdam	01/09/2019
19,22	+1,3	Romee van	Dam	13/10/04	Phanos	Amstelveen	09/06/2019
19,22	+2,0	Myrte van der	Schoot	16/04/04	GAC Hilversum	Lisse	06/07/2019
		(10)					
19,26	-0,9	Isabel van den	Berg	02/02/05	Phanos	Amsterdam	25/08/2019
19,33	+1,0	Evelyn	Navarro	29/07/05	Climax	Veenendaal	13/07/2019
19,40	+0,1	Jessy	Gravenbeek	29/07/05	PAC	Delft	25/05/2019
19,40	-0,2	Fleur	Pieters	07/07/05	AV Flevo Delta	Harderwijk	25/05/2019
19,40	+1,3	Olivia	Carli	05/10/05	AAC `61	Steenwijk	05/07/2019
19,42	-0,8	Katja van	Eetvelt	21/02/04	RK HAV	Terneuzen	07/05/2019
19,42	+0,8	Lynn	Behnke	19/06/05	Scopias Atletiek	Weert	14/05/2019
19,46	+1,0	Rosella van	Keulen	29/05/04	VAV	Veenendaal	13/07/2019
19,48	-1,8	Annabel	Paul	03/03/04	AV Jahn II	Sneek	25/05/2019
19,51	+1,0	Maya	Clark	06/09/05	Hellas Utrecht	Utrecht	25/05/2019
		(20)					
19,51	+0,9	Shantell	Kwofie	06/09/05	GAC Hilversum	Amstelveen Zuid	25/05/2019
19,51	+1,7	Isis	Ferrier	19/04/05	Haag Atletiek	Lisse	06/07/2019
19,52	+0,1	Amber de	Roo	15/12/04	AV `40	Delft	25/05/2019
19,53	+1,1	Marleen	Baas	13/08/04	AC TION	Lisse	06/07/2019
19,54	+0,5	Bogljarka	Kerekgyarto	11/09/05	Swift Atletiek	Gemert	01/06/2019
19,54	-0,1	Jessica	Sluiter	14/11/05	Prins Hendrik	Vught	07/09/2019
19,63	+0,4	Hanna van	Baast	10/01/04	AV Attila	Gemert	01/06/2019
19,63	+1,0	Mikki	Lips	23/07/04	AV Sprint	Gemert	01/06/2019
19,69	-0,5	Isa	Hartjes	17/01/04	Ciko `66	Zoetermeer	21/09/2019
19,75	+1,3	Jetske	Meijer	29/11/04	Altis	Amstelveen	09/06/2019
		(30)					
19,81	-0,3	Alyshia	Kavehercy	17/05/05	AV NEA-Volharding	Amstelveen	09/06/2019
19,87	-1,7	Lise	Romijn	29/11/05	Prins Hendrik	Tilburg	30/03/2019
19,88	+0,0	Anniek de	Lange	16/07/06	Fortius	Oud-Beijerland	18/05/2019
19,90	+0,9	Dilay	Yandi	14/05/04	GAC Hilversum	Amstelveen Zuid	25/05/2019
19,90	+0,0	Danique	Huisjes	21/11/04	Groningen Atletiek	Amsterdam	25/08/2019
19,90	-0,5	Lana	Broers	06/04/06	AV Hylas	Amsterdam	01/09/2019
19,90	+0,6	Ruby	Jansen	19/07/07	AC TION	Amsterdam	01/09/2019
19,90	+0,1	Brecht van der	Vliet	23/10/04	Groningen Atletiek	Vught	07/09/2019
19,93	+0,4	Nori	Meulendijks	21/11/04	HAC	Venray	25/05/2019
19,94	+0,7	Ilse	Stok	10/09/04	CAV Energie	Rotterdam	25/05/2019
		(40)					
19,95	+1,4	Femke	Leguit	24/06/04	Almere `81	Almere	25/05/2019
19,95	+0,4	Kika de	Vos	29/06/04	PAC	Gemert	01/06/2019
19,97	+1,4	Marit	Simonse	27/05/04	Altis	Almere	25/05/2019
20,00	+1,0	Jisze	Diemer	31/03/05	Climax	Veenendaal	13/07/2019
20,07	+1,0	Coos	Veldpaus	11/12/04	Hellas Utrecht	Utrecht	25/05/2019
20,08	+1,1	Baudien	Venema	23/01/05	AV Horror Sneek	Stadskanaal	06/07/2019
20,11	-0,4	Sophie	Sund	24/02/05	AV Startbaan	Amstelveen	09/06/2019
20,16	+0,1	Babs	Koeman	15/03/04	AV Haarlem	Amstelveen	09/06/2019
20,17	-0,5	Rachel	Ivo	02/09/05	PAC	Zoetermeer	21/09/2019
20,19	+0,1	Suus	Altorf	14/05/04	AV De Spartaan	Zaandam	11/05/2019
		(50)					
20,19	+0,5	Bente	Tuil	15/09/05	AV Hollandia	Heiloo	25/05/2019

Ongeldige windmeting

19,24	+2,4	Isabel van den Berg	02/02/05	Phanos	Lisse	06/07/2019
19,82	+2,5	Suus van Schaik	04/08/04	VAV	Veenendaal	13/07/2019
19,96	+3,2	Rachel Ivo	02/09/05	PAC	Barendrecht	13/07/2019
20,15	+3,3	Iza Nijse	06/08/04	AV `56	Hulst	10/06/2019

Onderlinge wedstrijden

19,73	-1,3	Esmee Douma	08/01/04	Groningen Atletiek	Groningen	02/04/2019
19,76	-1,3	Brecht van der Vliet	23/10/04	Groningen Atletiek	Groningen	02/04/2019

300 meter - Meisjes-Junioren C

41,27		Myrte van der Schoot	16/04/04	GAC Hilversum	Amsterdam	25/08/2019
41,31		Marieke Moonen	22/10/04	AV De Spartaan	Enschede	31/08/2019
41,53		Shantell Kwofie	06/09/05	GAC Hilversum	Utrecht	02/06/2019
41,88		Maud van Beest	08/06/04	AAV `36	Amsterdam	25/08/2019
42,18		Lynn Behnke	19/06/05	Scopias Atletiek	Amsterdam	25/08/2019
42,25		Noortje Huitema	16/03/04	Groningen Atletiek	Amsterdam	25/08/2019
42,32		Brecht van der Vliet	23/10/04	Groningen Atletiek	Amsterdam	25/08/2019
42,67		Suus Altorf	14/05/04	AV De Spartaan	Lisse	15/06/2019
42,72		Annabel Paul	03/03/04	AV Jahn II	Steenwijk	30/03/2019
42,73		Kika de Vos	29/06/04	PAC	Utrecht	09/08/2019
		(10)				
42,81		Celine van Heerikhuizen	18/12/04	Climax	Amsterdam	25/08/2019
43,18		Maya Clark	06/09/05	Hellas Utrecht	Utrecht	02/06/2019
43,38		Tiba Miran	16/08/04	Groningen Atletiek	Steenwijk	30/03/2019
43,68		Franka Holland	08/09/05	AV Castricum	Amsterdam	25/08/2019
43,88		Jessica Sluiter	14/11/05	Prins Hendrik	Tilburg	30/03/2019
43,98		Yana van Aarle	28/02/05	Eindhoven Atletiek	Vught	22/04/2019
44,18		Isis Levels	27/09/05	Scopias Atletiek	Vught	22/04/2019
44,19		Evelyn Navarro	29/07/05	Climax	Utrecht	02/06/2019
44,29		Jisze Diemer	31/03/05	Climax	Amsterdam	25/08/2019
44,31		Olivia Carli	05/10/05	AAC `61	Amsterdam	25/08/2019
		(20)				
44,59		Rosella van Keulen	29/05/04	VAV	Amsterdam	25/08/2019
44,97		Jinte Braas	MJD 22/07/06	SAV	Grootebroek	07/06/2019
45,01		Nehissa Hendriks	MJD 28/01/07	AV 1923	Amsterdam	17/05/2019
45,02		Debora van Langen	02/08/05	SAV	Amsterdam	25/08/2019
45,19		Febe Bakker	07/09/05	BAV	Amsterdam	25/08/2019
45,50		Iris van den Heuvel	15/04/04	Atletiek Maastricht	Helmond	22/04/2019
45,50		Anna Hovinga	27/07/04	AV Haarlem	Amsterdam	17/05/2019
45,53		Noa Snijders	14/01/04	Eindhoven Atletiek	Best	17/05/2019
45,60		Amy de Graaf	06/10/05	AV `56	Vlissingen	13/09/2019
45,64		Meike Wagenaar	23/09/05	AV Hera	Amsterdam	25/08/2019
		(30)				
45,66		Ruth Zijlstra	05/10/05	AV Heerenveen	Steenwijk	05/07/2019
45,67		Esmee Mulder	02/06/05	AV Athletics Nijverdal	Amsterdam	25/08/2019
45,74		Iza Nijse	06/08/04	AV `56	Rijen	18/05/2019
45,80		Babs Koeman	15/03/04	AV Haarlem	Amsterdam	17/05/2019
45,81		Emily van der Hoeff	11/10/04	PAC	Oud-Beijerland	18/05/2019
45,97		Anouk Verdaasdonk	14/05/05	Spado	Oud-Beijerland	18/04/2019
46,11		Eline Ruige	29/05/04	AV Lionitas	Steenwijk	30/03/2019
46,12		Marinka Schuurman	12/04/04	Altis	Utrecht	02/06/2019
46,14		Merel Jorna	16/08/04	Hellas Utrecht	Amsterdam	25/08/2019
46,24		Lucelle van der Meijden	11/03/05	Typhoon	Rijen	18/05/2019
		(40)				
46,26		Röbin Martha	MJD 07/05/07	PAC	Oud-Beijerland	18/05/2019
46,28		Lisanne Lorier	03/01/05	Dynamica ADSV	Vlissingen	13/09/2019
46,33		Isabelle Seijlhouwer	21/03/05	Haarlemmermeer	Lisse	15/06/2019
46,38		Dorine van Leeuwen	30/06/04	Climax	Enschede	31/08/2019
46,68		Marieke Verlinden	08/06/04	AV Fortuna	Oud-Beijerland	18/05/2019
46,69		Roshwita Holstein	09/08/05	AV Sparta	Barendrecht	01/06/2019
46,79		Lois Doornheim	29/07/05	GAC Hilversum	Utrecht	02/06/2019
46,83		Xiomayra Pengel	24/03/05	AV Feniks	Amsterdam	17/05/2019
46,86		Danielle Grijpink	01/08/05	Tempo AV	Utrecht	02/06/2019
46,93		Samantha Westerweel	06/04/04	GAC Hilversum	Amsterdam	25/08/2019
		(50)				

Onderlinge wedstrijden

45,89		Nynke Streppel	08/05/04	Fit	Zeist	09/04/2019
-------	--	----------------	----------	-----	-------	------------

600 meter - Meisjes-Junioren C

1:34,61		Shantell Kwofie	06/09/05	GAC Hilversum	Zaandam	12/05/2019
1:35,63		Suus Altorf	14/05/04	AV De Spartaan	Amstelveen	10/06/2019
1:35,72		Myrte van der Schoot	16/04/04	GAC Hilversum	Gemert	02/06/2019
1:36,79		Britt de Blaauw	22/04/04	PAC	Gemert	02/06/2019
1:36,81		Jasmijn Bloemheuvel	02/04/04	AV De Spartaan	Zaandam	12/05/2019

1:37,30	Jinte	Braas	MJD	22/07/06 SAV	Castricum	28/06/2019
1:39,23	Tiba	Miran		16/08/04 Groningen Atletiek	Stadskanaal	18/05/2019
1:39,86	Anne de	Jong		20/03/04 Atledo	Dongen	22/03/2019
1:39,89	Babs	Koeman		15/03/04 AV Haarlem	Lisse	07/07/2019
1:40,53	Yana van (10)	Aarle		28/02/05 Eindhoven Atletiek	Papendrecht	31/08/2019
1:40,55	Fleur	Pieters		07/07/05 AV Flevo Delta	Heerde	21/09/2019
1:40,61	Marleen	Baas		13/08/04 AC TION	Lisse	07/07/2019
1:40,89	Amber	Bosman		07/05/04 CAV Energie	Schoonhoven	07/07/2019
1:41,47	Kika de	Vos		29/06/04 PAC	Barendrecht	09/05/2019
1:41,53	Marieke	Moonen		22/10/04 AV De Spartaan	Amstelveen	10/06/2019
1:41,69	Isabelle	Seijlhouwer		21/03/05 Haarlemmermeer	Lisse	07/07/2019
1:41,81	Noelle	Visser		01/03/04 Haarlemmermeer	Assendelft	31/05/2019
1:41,97	Fien	Molenberg		29/08/05 AV Athlos	Stadskanaal	07/07/2019
1:42,38	Evi	Falkena	MJD	16/05/06 AV Flevo Delta	Kampen	29/06/2019
1:42,40	Marit (20)	Griep		09/11/04 Scorpio	Barendrecht	01/06/2019
1:42,63	Laila	Yahyaoui	MJD	26/04/06 Almere `81	Delft	15/09/2019
1:42,71	Julia	Dokter	MJD	14/01/07 Groningen Atletiek	Stadskanaal	07/07/2019
1:42,77	Lynn	Behnke		19/06/05 Scopias Atletiek	Someren	24/03/2019
1:42,79	Ashley	Boldewijn		05/05/05 AV Feniks	Amstelveen	10/06/2019
1:43,00	Myrthe	Jansen	MJD	18/01/06 Haarlemmermeer	Castricum	28/06/2019
1:43,25	Isa	Hartjes		17/01/04 Ciko `66	Zoetermeer	22/09/2019
1:43,6h	Lies	Kneppers	MJD	03/10/06 ARV Ilion	Boskoop	14/06/2019
1:43,78	Isabel van den	Berg		02/02/05 Phanos	Lisse	07/07/2019
1:43,82	Gwen	Alewijnse		21/02/05 AV Aalsmeer	Assendelft	31/05/2019
1:44,12	Annabel (30)	Paul		03/03/04 AV Jahn II	Sneek	05/05/2019
1:44,14	Amy de	Graaf		06/10/05 AV `56	Bergen op Zoom	30/03/2019
1:44,57	Anniek	Vissers		10/03/05 Nijmegen Atletiek	Ede	21/09/2019
1:44,82	Maud van	Sintmaartensdijk		25/11/04 Voorne Atletiek	Schoonhoven	07/07/2019
1:44,86	Lana	Broers	MJD	06/04/06 AV Hylas	Amstelveen	10/06/2019
1:44,87	Febe	Bakker		07/09/05 BAV	Schoonhoven	07/07/2019
1:45,00	Britt de	Graaf	MJD	03/11/07 DEM	Castricum	28/06/2019
1:45,06	Anouk	Verdaasdonk		14/05/05 Spado	Bergen op Zoom	30/03/2019
1:45,2h	Jana	Nagtegaal	MJD	31/01/06 AAV `36	Alphen a/d Rijn	31/03/2019
1:45,27	Iris	Turksema		24/07/05 AV Spirit Lelystad	Lisse	07/07/2019
1:45,50	Joanne (40)	Schaap		18/01/04 Prins Hendrik	Best	07/07/2019
1:45,62	Indy	Broersma		13/12/05 AV Athlos	Emmeloord	18/05/2019
1:45,77	Fanny den	Uyl	MJD	01/03/06 AV Startbaan	Amstelveen	10/06/2019
1:45,83	Isis	Levels		27/09/05 Scopias Atletiek	Someren	24/03/2019
1:46,08	Hannah	Reijenga		13/10/04 CAV Energie	Barendrecht	14/07/2019
1:46,20	Kaitlijn van	Dongeren	MJD	24/11/06 SAV	Castricum	28/06/2019
1:46,33	Phileine	Kipping		18/07/04 AV `40	Delft	15/09/2019
1:46,43	Marinka	Schuurman		12/04/04 Altis	Best	07/07/2019
1:46,54	Lisa van	Baalen		23/06/04 AV Daventria 1906	Stadskanaal	07/07/2019
1:46,59	Kiara	Sluijpers	MJD	15/05/07 AVON	Oostburg	15/06/2019
1:46,63	Jasmijn (50)	Bakker		27/02/05 AV Sparta	Barendrecht	14/07/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
1:41,60	Celine van	Heerikhuize		18/12/04 Climax	Ede	05/10/2019
1:42,90	Maud van	Beest		08/06/04 AAV `36	Alphen a/d Rijn	05/10/2019
1:43,77	Rosa ten	Berg		07/07/05 Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2019
1:46,43	Danielle	Grijpink		01/08/05 Tempo AV	Bussum	13/10/2019
800 meter - Meisjes-Junioren C						
2:15,61	Celine van	Heerikhuize		18/12/04 Climax	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
2:16,98	Myrte van der	Schoot		16/04/04 GAC Hilversum	Duisburg (Ger)	21/06/2019
2:17,22	Lieke	Hoogsteen		07/02/04 AV Cifla	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
2:17,68	Suus	Altorf		14/05/04 AV De Spartaan	Leiden	22/06/2019
2:17,83	Michelle	Frowijn		21/11/04 PAC	Vught	07/09/2019
2:18,18	Jasmijn	Bloemheuvel		02/04/04 AV De Spartaan	Lisse	06/04/2019
2:18,59	Marit	Griep		09/11/04 Scorpio	Vught	22/06/2019
2:18,59	Anne de	Jong		20/03/04 Atledo	Wageningen	05/07/2019
2:19,07	Tiba	Miran		16/08/04 Groningen Atletiek	Heerenveen	11/05/2019
2:19,45	Tess van (10)	Randwijk		04/10/04 AV `34 Apeldoorn	Utrecht	03/05/2019
2:19,79	Isabelle	Seijlhouwer		21/03/05 Haarlemmermeer	Amsterdam	24/08/2019
2:19,96	Yana van	Aarle		28/02/05 Eindhoven Atletiek	Amsterdam	24/08/2019
2:20,99	Tischa	Braum		13/08/05 AV Cifla	Utrecht	03/05/2019
2:21,59	Rosa ten	Berg		07/07/05 Haag Atletiek	Leiden	22/06/2019
2:21,82	Bieke	Schipperen		05/03/04 Scorpio	Gorinchem	30/05/2019

2:21,92	Laila	Yahyaoui	MJD	26/04/06 Almere '81	Nijmegen	15/06/2019
2:22,14	Gwen	Alewijnse		21/02/05 AV Aalsmeer	Utrecht	21/06/2019
2:22,16	Selina	Franken		07/02/05 Zeewolde Atletiek	Amersfoort	28/05/2019
2:22,19	Amber	Bosman		07/05/04 CAV Energie	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
2:22,29	Loes (20)	Kempe		25/05/05 Altis	Amersfoort	28/05/2019
2:22,51	Adélie De La	Rosa		20/02/04 Haag Atletiek	Leiden	22/06/2019
2:22,72	Jikke van der	Ploeg	MJD	13/02/06 AV Triathlon	Utrecht	02/06/2019
2:22,85	Lotta	Lange		17/06/05 Haag Atletiek	Leiden	22/06/2019
2:22,89	Bridget	Konings		07/02/04 Ciko '66	Vught	07/09/2019
2:23,88	Evi	Falkena	MJD	16/05/06 AV Flevo Delta	Wageningen	05/07/2019
2:24,10	Lynn	Behnke		19/06/05 Scopias Atletiek	Weert	25/05/2019
2:24,17	Maud van	Sintmaartensdijk		25/11/04 Voorne Atletiek	Rotterdam	06/04/2019
2:24,34	Sophie	Eikendal	MJD	19/01/07 Ciko '66	Nijmegen	15/06/2019
2:24,75	Dione	Schipper		01/04/04 AV Start '78	Groningen	08/06/2019
2:25,00	Fee (30)	Eising		22/07/04 AV Lycurgus	Zaandam	25/05/2019
2:25,04	Merel	Veltman		11/05/05 Almere '81	Almere	25/05/2019
2:25,16	Kika de	Vos		29/06/04 PAC	Naaldwijk	22/06/2019
2:25,25	Femke	Yska		22/01/05 AV Horror Sneek	Heiloo	16/08/2019
2:25,55	Hebe	Chadwick		08/04/05 AV '40	Rotterdam	06/04/2019
2:25,64	Maud van	Beest		08/06/04 AAV '36	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
2:25,85	Tessa van	Herp		09/09/04 AV Lycurgus	Zaandam	25/05/2019
2:25,87	Fien	Molenberg		29/08/05 AV Athlos	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
2:25,90	Eline	Smit	MJD	26/02/06 Prins Hendrik	Barendrecht	22/09/2019
2:26,25	Marit van	Wijk		31/12/04 AAC	Utrecht	12/07/2019
2:26,30	Hannah (40)	Reijenga		13/10/04 CAV Energie	Papendrecht	22/06/2019
2:26,31	Fleur	Pieters		07/07/05 AV Flevo Delta	Duisburg (Ger)	21/06/2019
2:26,39	Tessa	Harbrink		07/11/04 AV PEC 1910	Alphen a/d Rijn	28/06/2019
2:26,55	Isis	Levels		27/09/05 Scopias Atletiek	Helmond	07/05/2019
2:26,92	Kim van	Houtum		20/11/04 AV De Keien	Venray	25/05/2019
2:27,01	Phileine	Kipping		18/07/04 AV '40	Naaldwijk	22/06/2019
2:27,47	Febe	Bakker		07/09/05 BAV	Culemborg	19/05/2019
2:27,47	Jinte	Braas	MJD	22/07/06 SAV	Edam	13/06/2019
2:27,79	Rebekah	Bourne		02/07/04 Leiden Atletiek	Lisse	06/04/2019
2:27,91	Isa van der	Valk		01/04/04 ARV Ilion	Gouda	30/05/2019
2:28,07	Veerle van (50)	Erp		14/04/04 Generaal Michaelis	Zundert	29/06/2019

1000 meter - Meisjes-Junioren C

3:00,82	Tess van	Randwijk		04/10/04 AV '34 Apeldoorn	Edam	08/07/2019
3:05,53	Merlijne van	Doorn	MJD	20/12/06 AV Atverni	Gorinchem	30/05/2019
3:05,53	Marit	Griep		09/11/04 Scorpio	Dordrecht	13/06/2019
3:05,92	Femke	Yska		22/01/05 AV Horror Sneek	Heiloo	02/08/2019
3:06,14	Jinte	Braas	MJD	22/07/06 SAV	Heiloo	25/05/2019
3:06,33	Gwen	Alewijnse		21/02/05 AV Aalsmeer	Delft	26/06/2019
3:06,46	Lies	Kneppers	MJD	03/10/06 ARV Ilion	Gorinchem	30/06/2019
3:06,53	Laila	Yahyaoui	MJD	26/04/06 Almere '81	Rotterdam	04/07/2019
3:06,71	Bieke	Schipperen		05/03/04 Scorpio	Barendrecht	09/05/2019
3:07,86	Layana (10)	Chrafih	MJD	21/08/06 PAC	Gorinchem	30/06/2019
3:07,95	Sophie	Eikendal	MJD	19/01/07 Ciko '66	Barendrecht	14/07/2019
3:08,28	Evi	Falkena	MJD	16/05/06 AV Flevo Delta	Heerde	22/06/2019
3:08,36	Kiara	Sluijpers	MJD	15/05/07 AVON	Heusden-Zolder (Bel)	20/07/2019
3:08,64	Jikke van der	Ploeg	MJD	13/02/06 AV Triathlon	Amsterdam	22/06/2019
3:09,75	Savienne	Asikende	MJD	20/07/06 Almere '81	Almere	25/05/2019
3:10,34	Eline	Smit	MJD	26/02/06 Prins Hendrik	Amsterdam	01/09/2019
3:11,9h	Laura	Boers	MJD	15/06/06 AV Rijssen	Almelo	30/03/2019
3:12,65	Pippa	Chadwick	MJD	10/08/07 AV '40	Heusden-Zolder (Bel)	20/07/2019
3:12,76	Lila van	Nieuwkoop	MJD	02/08/06 CAV Energie	Gorinchem	30/06/2019
3:13,27	Hebe (20)	Chadwick		08/04/05 AV '40	Barendrecht	09/05/2019
3:14,04	Chiara van	Sambeek	MJD	03/12/06 AV '40	Delft	25/05/2019
3:14,09	Ruby	Jansen	MJD	19/07/07 AC TION	Deventer	25/05/2019
3:14,18	Lotte	Aerts	MJD	26/02/07 Generaal Michaelis	Amsterdam	01/09/2019
3:14,67	Yzara van der	Born	MJD	25/09/06 AAV '36	Utrecht	25/05/2019
3:15,11	Cristy	Pieter	MJD	26/01/06 Fortius	Papendrecht	22/06/2019
3:15,51	Sofie	Bos	MJD	07/03/07 Scopias Atletiek	Someren	22/06/2019
3:15,83	Pam de	Kruijff	MJD	30/10/06 AV 1923	Amsterdam	25/05/2019
3:16,00	Cecilia	Lima	MJD	25/05/06 CAV Energie	Gorinchem	30/06/2019
3:16,63	Maud van	Sintmaartensdijk		25/11/04 Voorne Atletiek	Dordrecht	13/06/2019
3:16,73	Lotte	Griep	MJD	18/09/06 Scorpio	Zundert	29/06/2019

	(30)					
3:16,87	Britt van den	Hoven	MJD	22/02/06 AAC `61	Steenwijk	30/03/2019
3:16,92	Maud te	Pas	MJD	24/01/07 AV Zuidwal	Gorinchem	30/05/2019
3:17,31	Jana	Nagtegaal	MJD	31/01/06 AAV `36	Alphen a/d Rijn	06/04/2019
3:17,40	Indy	Lagarde	MJD	25/07/06 Loopgroep Aart Stigter	Amsterdam	
3:17,54	Eva	Kok		05/03/05 GAC Gemert	Weert	14/05/2019
3:17,74	Evie de	Roos	MJD	20/04/07 AV Atverni	Roosendaal	17/08/2019
3:18,07	Tess	Homan	MJD	07/01/07 AV `40	Rotterdam	04/07/2019
3:18,51	Benita	Beerse	MJD	21/03/07 Almere `81	Almere	25/05/2019
3:18,59	Luena	Spijkerboer		31/08/05 Cialfo	Epe	17/12/2019
3:18,68	Danine	Markesteyn	MJD	14/02/07 Fortius	Gorinchem	30/06/2019
	(40)					
3:19,04	Noor ter	Rahe	MJD	13/04/06 AV Atverni	Soest	07/06/2019
3:19,39	Sterre	Kievit	MJD	26/09/07 Groningen Atletiek	Sneek	25/05/2019
3:19,56	Myrthe	Jansen	MJD	18/01/06 Haarlemmermeer	Amsterdam	25/05/2019
3:19,56	Sara	Meijer	MJD	28/12/06 AV PEC 1910	Hengelo	01/06/2019
3:19,64	Aafke	Wijkmans	MJD	08/07/06 AV Astylos	Barendrecht	14/07/2019
3:19,70	Britt de	Graaf	MJD	03/11/07 DEM	Grootebroek	22/06/2019
3:19,91	Milou	Karssies	MJD	14/03/06 HAC `63	Amsterdam	01/09/2019
3:20,09	Veerle van	Erp		14/04/04 Generaal Michaelis	Veldhoven	29/03/2019
3:20,69	Chayel	Bletterman	MJD	13/07/06 ATV Venray	Sittard	15/09/2019
3:20,76	Jade	Schuitema	MJD	02/09/07 Ciko `66	Winterswijk	18/05/2019

Onderlinge wedstrijden

3:18,55	Luna	Zimnik		08/01/04 AV Clytoneus	Woerden	18/05/2019
3:22,7h	Yana van	Aarle		28/02/05 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	28/09/2019
3:25,3h	Tara	Ozinga		06/12/04 AV Aalsmeer	Aalsmeer	12/10/2019

1500 meter - Meisjes-Junioren C

4:37,02	Tess van	Randwijk		04/10/04 AV `34 Apeldoorn	Heusden-Zolder (Bel)	20/07/2019
4:40,51	Michelle	Frowijn		21/11/04 PAC	Oordegem (Bel)	01/06/2019
4:41,78	Marit	Griep		09/11/04 Scorpio	Amsterdam	25/08/2019
4:48,60	Selina	Franken		07/02/05 Zeewolde Atletiek	Amsterdam	25/08/2019
4:50,63	Lieke	Hoogsteen		07/02/04 AV Cifla	Wageningen	20/09/2019
4:52,50	Dione	Schipper		01/04/04 AV Start `78	Utrecht	09/08/2019
4:53,63	Femke	Yska		22/01/05 AV Horror Sneek	Wageningen	05/07/2019
4:54,34	Phileine	Kipping		18/07/04 AV `40	Rotterdam	04/07/2019
4:54,58	Bieke	Schipperen		05/03/04 Scorpio	Barendrecht	05/06/2019
4:55,39	Gwen	Alewijnse		21/02/05 AV Aalsmeer	Amsterdam	25/08/2019
	(10)					
4:56,66	Isabelle	Seijlhouwer		21/03/05 Haarlemmermeer	Utrecht	09/08/2019
4:57,7h	Evi	Falkena	MJD	16/05/06 AV Flevo Delta	Dronten	17/04/2019
4:57,79	Anne de	Jong		20/03/04 Atledo	Utrecht	21/06/2019
4:58,05	Laila	Yahyaoui	MJD	26/04/06 Almere `81	Den Helder	19/04/2019
4:58,37	Tiba	Miran		16/08/04 Groningen Atletiek	Hengelo	03/05/2019
4:59,60	Loes	Kempe		25/05/05 Altis	Amersfoort	02/04/2019
5:00,22	Suus	Altorf		14/05/04 AV De Spartaan	Zwolle	15/09/2019
5:01,26	Bridget	Konings		07/02/04 Ciko `66	Wageningen	17/05/2019
5:01,29	Eva	Kok		05/03/05 GAC Gemert	Utrecht	12/07/2019
5:03,42	Rosa ten	Berg		07/07/05 Haag Atletiek	Vlaardingen	23/06/2019
	(20)					
5:04,51	Yana van	Aarle		28/02/05 Eindhoven Atletiek	Best	17/05/2019
5:04,72	Tess	Jaarsma		18/08/05 AV Horror Sneek	Utrecht	12/07/2019
5:04,88	Sien van	Vuuren		26/12/05 DEM	Amsterdam	30/05/2019
5:05,71	Tessa	Harbrink		07/11/04 AV PEC 1910	Zwolle	15/09/2019
5:05,94	Isa van der	Valk		01/04/04 ARV Ilion	Amsterdam	25/08/2019
5:06,69	Suze de	Vries		18/06/04 AV Horror Sneek	Utrecht	12/07/2019
5:06,99	Merel	Veltman		11/05/05 Almere `81	Amersfoort	02/04/2019
5:08,09	Lotte	Aerts	MJD	26/02/07 Generaal Michaelis	Breda	23/08/2019
5:09,26	Hebe	Chadwick		08/04/05 AV `40	Rotterdam	04/07/2019
5:09,55	Tinke	Grotenhuis		16/01/05 Prins Hendrik	Zwolle	15/09/2019
	(30)					
5:09,61	Jikke van der	Ploeg	MJD	13/02/06 AV Triathlon	Amersfoort	02/04/2019
5:09,90	Maud van	Sintmaartensdijk		25/11/04 Voorne Atletiek	Naaldwijk	16/05/2019
5:10,67	Ruth	Spijker		13/12/04 AV Castricum	Amsterdam	25/08/2019
5:11,35	Adélie De La	Rosa		20/02/04 Haag Atletiek	Zwolle	15/09/2019
5:12,84	Gwen Van	Hest	MJD	23/10/06 Atledo	Breda	23/08/2019
5:13,35	Jinte	Braas	MJD	22/07/06 SAV	Hoofddorp	26/04/2019
5:13,36	Emma	Landman		20/08/05 AV Triathlon	Amersfoort	02/04/2019
5:14,7h	Britt van den	Hoven	MJD	22/02/06 AAC `61	Arrien	20/06/2019
5:14,82	Tessa van	Herp		09/09/04 AV Lycurgus	Hoofddorp	26/04/2019
5:15,35	Nila	Knoester		05/01/05 AV Sparta	Vlaardingen	23/06/2019
	(40)					

5:16,26	Danica	Willemen	29/08/05	Atledo	Utrecht	30/08/2019
5:16,98	Froukje	Mons	17/03/05	CAV Energie	Zwolle	15/09/2019
5:17,24	Anniek	Vissers	10/03/05	Nijmegen Atletiek	Uden	23/06/2019
5:17,73	Nora	Ebbing	21/01/05	Ciko `66	Wageningen	05/07/2019
5:17,88	Iris de	Wit	12/12/04	AV Castricum	Amsterdam	25/08/2019
5:18,28	Luna	Zimnik	08/01/04	AV Clytoneus	Gouda	30/05/2019
5:18,39	Josefine	Ulfman	21/07/05	AV Pallas `67	Wageningen	07/06/2019
5:20,10	Veerle van	Erp	14/04/04	Generaal Michaelis	Best	17/05/2019
5:20,17	Marlotte	Vliese	16/03/05	AV Castricum	Amsterdam	25/08/2019
5:20,87	Lynn van (50)	Ham	30/05/04	AV Achilles Top	Roermond	05/07/2019

Onderlinge wedstrijden

5:02,37	Tessa	Harbrink	07/11/04	AV PEC 1910	Zwolle	13/10/2019
5:04,61	Merlijne van	Doorn	20/12/06	AV Atverni	Nieuwegein	22/09/2019
5:20,46	Annebritt	Vlaardingerbroek	25/11/05	Haag Atletiek	Den Haag	31/03/2019

80 meter horden (76cm) - Meisjes-Junioren C

11,61	+0,0	Britt de	Blaauw	22/04/04	PAC	Delft	25/05/2019
11,66	+0,0	Miro	Vlasman	08/07/04	PAC	Delft	25/05/2019
11,76	+0,1	Marleen	Baas	13/08/04	AC TION	Zoetermeer	21/09/2019
11,96	+0,5	Annabel	Paul	03/03/04	AV Jahn II	Duisburg (Ger)	21/06/2019
11,99	-0,4	Hanna van	Baast	10/01/04	AV Attila	Gemert	01/06/2019
12,01	+1,2	Jaybre	Wau	18/07/04	Atletiek Maastricht	Weert	25/05/2019
12,02	+1,4	Marieke	Moonen	22/10/04	AV De Spartaan	Lisse	15/06/2019
12,04	-0,2	Jetske	Meijer	29/11/04	Altis	Amstelveen	09/06/2019
12,06	-0,2	Romee van	Dam	13/10/04	Phanos	Amstelveen	09/06/2019
12,09	-0,2	Boglarka (10)	Kerekgyarto	11/09/05	Swift Atletiek	Gemert	01/06/2019
12,13	-0,4	Mikki	Lips	23/07/04	AV Sprint	Gemert	01/06/2019
12,19	+1,9	Jill	Kleinlugtenbelt	01/01/05	AV PEC 1910	Hengelo	01/06/2019
12,24	+1,9	Fleur	Pieters	07/07/05	AV Flevo Delta	Hengelo	01/06/2019
12,34	+0,9	Maya	Clark	06/09/05	Hellas Utrecht	Utrecht	25/05/2019
12,38	+1,4	Babs	Koeman	15/03/04	AV Haarlem	Lisse	15/06/2019
12,40	-0,4	Kika de	Vos	29/06/04	PAC	Gemert	01/06/2019
12,44	-0,3	Rachel	Ivo	02/09/05	PAC	Zoetermeer	21/09/2019
12,60	+0,1	Suus	Altorf	14/05/04	AV De Spartaan	Zaandam	11/05/2019
12,62	-0,1	Eline	Brouwer	06/09/04	DEM	Heiloo	25/05/2019
12,62	-0,3	Shantell (20)	Kwofie	06/09/05	GAC Hilversum	Zoetermeer	21/09/2019
12,65	+0,3	Franziska	Burchett	21/02/05	AV Sparta	Zoetermeer	21/09/2019
12,66	+0,0	Ashley	Boldewijn	05/05/05	AV Feniks	Amstelveen	09/06/2019
12,68	-0,2	Marinka	Schuurman	12/04/04	Altis	Best	06/07/2019
12,69	+0,0	Isis	Ferrier	19/04/05	Haag Atletiek	Lisse	06/07/2019
12,70	-1,5	Esmee	Douma	08/01/04	Groningen Atletiek	Sneek	25/05/2019
12,71	+1,8	Lotte	Haest	05/05/04	Spado	Gorinchem	30/05/2019
12,71	+0,6	Sophie	Sund	24/02/05	AV Startbaan	Amsterdam	25/08/2019
12,72	+0,7	Suus van	Schaik	04/08/04	VAV	Arnhem	15/06/2019
12,75	+0,0	Isabel van den	Berg	02/02/05	Phanos	Amstelveen	09/06/2019
12,80	-0,5	Ava (30)	Meijerink	25/03/04	Haag Atletiek	Zoetermeer	21/09/2019
12,82	+0,1	Jasmijn	Bloemheuvel	02/04/04	AV De Spartaan	Amersfoort	22/04/2019
12,82	+1,8	Klara van der	Gaast	17/05/04	PAC	Gorinchem	30/05/2019
12,84	+0,9	Lucelle Van der	Meijden	11/03/05	Typhoon	Papendrecht	30/03/2019
12,85	-0,2	Myrte van der	Schoot	16/04/04	GAC Hilversum	Hilversum	06/04/2019
12,85	-0,1	Anouk van der	Meer	25/09/05	AV De Spartaan	Amstelveen	09/06/2019
12,87	+1,8	Bijou	Leto	29/09/04	AV Sprint	Gorinchem	30/05/2019
12,87	-0,2	Joanne	Schaap	18/01/04	Prins Hendrik	Gemert	01/06/2019
12,90	+1,9	Sara	Bossché	08/11/04	PAC	Oud-Beijerland	18/05/2019
12,91	+0,4	Welmoed van der	Windt	29/03/05	AV Horror Sneek	Hoorn	29/06/2019
12,96	-0,5	Isa (40)	Hartjes	17/01/04	Ciko `66	Zoetermeer	21/09/2019
12,98	-0,9	Kato van	Wilgen	11/08/05	AV `47	Schoonhoven	06/07/2019
12,99	+1,2	Sam	Schaalje	09/07/05	PAC	Gorinchem	30/05/2019
12,99	+0,2	Rosanne Ter	Horst	07/03/05	AV Hera	Hoorn	29/06/2019
13,01	+0,4	Bente	Tuil	15/09/05	AV Hollandia	Hoorn	29/06/2019
13,06	-0,1	Amber de	Roo	15/12/04	AV `40	Delft	25/05/2019
13,07	+1,9	Rosalie	Binnenpoorte	25/09/04	AV Daventria 1906	Hengelo	01/06/2019
13,13	-0,3	Jessica	Sluiter	14/11/05	Prins Hendrik	Breda	06/04/2019
13,19	-0,3	Nine	Fransen	21/03/04	AV Sprint	Vught	22/04/2019
13,19	-0,1	Nikki	Docter	03/01/05	AV Sparta	Delft	25/05/2019
13,24	+0,6	Lina (50)	Vercoulen	14/04/04	Scopias Atletiek	Amsterdam	25/08/2019

Ongeldige windmeting

12,03	+4,3	Mikki	Lips	23/07/04	AV Sprint	Gorinchem	30/05/2019
12,58	+4,3	Klara van der	Gaast	17/05/04	PAC	Gorinchem	30/05/2019
12,60	+2,4	Franziska	Burchett	21/02/05	AV Sparta	Barendrecht	13/07/2019
12,64	+4,3	Bijou	Leto	29/09/04	AV Sprint	Gorinchem	30/05/2019
12,84	+2,4	Myrte van der	Schoot	16/04/04	GAC Hilversum	Lisse	06/07/2019
12,97	+2,9	Rosalie	Binnenpoorte	25/09/04	AV Daventria 1906	Hengelo	01/06/2019
13,05	+2,4	Nikki	Docter	03/01/05	AV Sparta	Barendrecht	13/07/2019
13,17	+3,5	Jasmijn	Raes	28/09/05	Phanos	Lisse	06/07/2019

Onderlinge wedstrijden

12,43		Ava	Meijerink	25/03/04	Haag Atletiek	Den Haag	05/10/2019
12,65	+2,5	Jessica	Sluiter	14/11/05	Prins Hendrik	Vught	28/09/2019
12,66	+2,5	Jasmijn	Bloemheuvel	02/04/04	AV De Spartaan	Lisse	30/03/2019
12,77	+0,7	Welmoed van der	Windt	29/03/05	Leiden Atletiek	Leiden	12/10/2019

300 meter horden (76cm) - Meisjes-Junioren C

42,77		Britt de	Blaauw	22/04/04	PAC	Gorinchem	30/05/2019
43,91		Ashley	Boldewijn	05/05/05	AV Feniks	Amsterdam	24/08/2019
45,79		Brecht van der	Vliet	23/10/04	Groningen Atletiek	Barendrecht	14/07/2019
46,12		Babs	Koeman	15/03/04	AV Haarlem	Amsterdam	24/08/2019
46,35		Fleur	Pieters	07/07/05	AV Flevo Delta	Amsterdam	24/08/2019
46,57		Shantell	Kwofie	06/09/05	GAC Hilversum	Gorinchem	30/05/2019
46,60		Sophie	Sund	24/02/05	AV Startbaan	Amsterdam	22/06/2019
47,27		Maya	Clark	06/09/05	Hellas Utrecht	Gouda	22/06/2019
47,33		Kika de	Vos	29/06/04	PAC	Amsterdam	24/08/2019
47,46		Isis	Ferrier	19/04/05	Haag Atletiek	Leiden	22/06/2019
(10)							
47,66		Annabel	Paul	03/03/04	Groningen Atletiek	Amsterdam	24/08/2019
47,91		Jisze	Diemer	31/03/05	Climax	Amsterdam	24/08/2019
48,37		Eline	Brouwer	06/09/04	DEM	Grootebroek	22/06/2019
48,51		Rebekah	Bourne	02/07/04	Leiden Atletiek	Amsterdam	24/08/2019
48,63		Lana	Broers	06/04/06	AV Hylas	Lisse	15/06/2019
48,71		Mikki	Lips	23/07/04	AV Sprint	Vught	22/06/2019
48,71		Lisanne de	Vreede	06/05/04	Swift Atletiek	Someren	22/06/2019
48,96		Marinka	Schuurman	12/04/04	Altis	Gorinchem	30/05/2019
48,99		Maud van	Beest	08/06/04	AAV `36	Gouda	22/06/2019
49,00		Dunya van den	Tooren	01/05/05	PAC	Naaldwijk	22/06/2019
(20)							
49,03		Noelle	Visser	01/03/04	Haarlemmermeer	Uithoorn	22/06/2019
49,23		Jinte	Braas	22/07/06	SAV	Lisse	15/06/2019
49,43		Jill	Kleinlugtenbelt	01/01/05	AV PEC 1910	Heerde	22/06/2019
49,44		Bijou	Leto	29/09/04	AV Sprint	Vught	22/06/2019
49,51		Leonie	Mariën	23/02/04	Hellas Utrecht	Gouda	22/06/2019
49,68		Jessica	Sluiter	14/11/05	Prins Hendrik	Vught	30/05/2019
49,70		Suus van	Schaik	04/08/04	VAV	Nijmegen	22/06/2019
49,83		Antonia	Benevento	12/02/04	Phanos	Purmerend	22/06/2019
49,85		Rosanne Ter	Horst	07/03/05	AV Hera	Lisse	15/06/2019
49,93		Karlijn	Linsen	08/05/05	AV Athlos	Barendrecht	14/07/2019
(30)							
50,06		Sigrid	Gerritse	08/01/04	AV Zuidwal	Amsterdam	22/06/2019
50,13		Lucelle van der	Meijden	11/03/05	Typhoon	Papendrecht	22/06/2019
50,27		Elin	Slagt	11/05/04	AAC `61	Amsterdam	24/08/2019
50,40		Isa	Hartjes	17/01/04	Ciko `66	Nijmegen	22/06/2019
50,42		Maddy	Javier	17/12/04	AV Rijnsoever	Leiden	22/06/2019
50,47		Febe	Bakker	07/09/05	BAV	Amsterdam	22/06/2019
50,60		Anna	Hovinga	27/07/04	AV Haarlem	Assendelft	31/05/2019
50,67		Amélie de	Wit	27/04/04	AV 1923	Lisse	15/06/2019
50,73		Isabelle	Buijs	14/03/04	Almere `81	Amersfoort	22/06/2019
50,74		Evelyn	Navarro	29/07/05	Climax	Nijmegen	22/06/2019
(40)							
50,81		Anouk	Verdaasdonk	14/05/05	Spado	Amsterdam	24/08/2019
50,85		Tess	Gerdes	10/04/05	EAC De Sperwers	Heerde	22/06/2019
50,94		Lois	Doornheim	29/07/05	GAC Hilversum	Amsterdam	22/06/2019
50,99		Marit	Wiegerinck	15/06/04	GVAC	Best	22/06/2019
51,12		Anouk van	Jeveren	23/08/05	Scorpio	Oosterhout	17/05/2019
51,12		Bente	Tuil	15/09/05	AV Hollandia	Grootebroek	22/06/2019
51,12		Esmee	Mulder	02/06/05	AV Athletics Nijverdal	Amsterdam	24/08/2019
51,14		Isis	Levels	27/09/05	Scopias Atletiek	Someren	22/06/2019
51,32		Phileine	Kipping	18/07/04	AV `40	Naaldwijk	22/06/2019
51,33		Lotte	Ploeger	25/05/05	DEM	Grootebroek	22/06/2019
(50)							

1500 meter steeplechase - Meisjes-Junioren C

5:23,41		Suus	Altorf	14/05/04	AV De Spartaan	Amersfoort	22/04/2019
---------	--	------	--------	----------	----------------	------------	------------

5:25,12	Phileine	Kipping	18/07/04 AV `40	Den Haag	17/05/2019
5:31,40	Marit	Griep	09/11/04 Scorpio	Barendrecht	09/05/2019
5:41,28	Gwen	Alewijnse	21/02/05 AV Aalsmeer	Barendrecht	09/05/2019
5:44,60	Tara	Ozinga	06/12/04 AV Aalsmeer	Amsterdam	24/08/2019
5:50,56	Amy de	Graaf	06/10/05 AV `56	Amsterdam	24/08/2019
5:57,75	Maud van	Sintmaartensdijk	25/11/04 Voorne Atletiek	Barendrecht	05/06/2019
5:58,24	Anniek	Draaistra	18/10/05 AV NOP	Hoogeveen	10/05/2019
5:58,95	Gonda	Boer	11/11/05 CAV Energie	Barendrecht	13/07/2019
6:06,77	Rosa	Buijs	05/04/05 PAC	Amsterdam	24/08/2019

(10)

4 x 80m Clubteam - Meisjes-Junioren C

38,17	PAC	PAC	PAC	Vught	07/09/2019
39,99	Haag Atletiek	Haag Atletiek	Haag Atletiek	Leiden	22/06/2019
40,07	Phanos	Phanos	Phanos	Purmerend	22/06/2019
40,16	Groningen Atletiek	Groningen Atletiek	Groningen Atletiek	Amstelveen	29/09/2019
40,51	Hellas Utrecht	Hellas Utrecht	Hellas Utrecht	Utrecht	25/05/2019
40,61	AV Sprint	AV Sprint	AV Sprint	Zundert	29/06/2019
40,69	Altis	Altis	Altis	Amersfoort	22/06/2019
40,87	Prins Hendrik	Prins Hendrik	Prins Hendrik	Zundert	29/06/2019
40,90	Feniks	AV Feniks	AV Feniks	Amstelveen	29/09/2019
41,19	Climax	Climax	Climax	Nijmegen	22/06/2019
	(10)				
41,39	AAC `61	AAC `61	AAC `61	Stadskanaal	22/06/2019
41,56	U-Track	U-Track	U-Track	Utrecht	25/05/2019
41,60	Scopias	Scopias Atletiek	Scopias Atletiek	Amstelveen	29/09/2019
41,74	CAV Energie	CAV Energie	CAV Energie	Amsterdam	24/08/2019
41,91	AV 1923	AV 1923	AV 1923	Uithoorn	22/06/2019
41,91	AV De Spartaan	AV De Spartaan	AV De Spartaan	Leiden	22/06/2019
41,92	KAV Holland	KAV Holland	KAV Holland	Uithoorn	22/06/2019
41,95	Almere `81	Almere `81	Almere `81	Amersfoort	22/06/2019
42,07	AV Passaat	AV Passaat	AV Passaat	Rotterdam	25/05/2019
42,11	AV Jahn II	AV Jahn II	AV Jahn II	Stadskanaal	18/05/2019
	(20)				
42,27	AV Hera	AV Hera	AV Hera	Grootebroek	22/06/2019
42,30	Sparta	AV Sparta	AV Sparta	Amstelveen	29/09/2019
42,33	DEM	DEM	DEM	Amstelveen	29/09/2019
42,36	GAC Hilversum	GAC Hilversum	GAC Hilversum	Amstelveen	25/05/2019
42,38	Haarlem	AV Haarlem	AV Haarlem	Amstelveen	29/09/2019
42,46	AV Haarlemmermeer	Haarlemmermeer	Haarlemmermeer	Uithoorn	22/06/2019
42,49	AV `56	AV `56	AV `56	Zevenbergen	22/06/2019
42,57	Spado	Spado	Spado	Vught	07/09/2019
42,62	Swift Atletiek	Swift Atletiek	Swift Atletiek	Someren	22/06/2019
42,64	Leiden Atletiek	Leiden Atletiek	Leiden Atletiek	Leiden	22/06/2019
	(30)				
42,66	AV Athlos	AV Athlos	AV Athlos	Hengelo	01/06/2019
42,84	Tempo AV	Tempo AV	Tempo AV	Amsterdam	22/06/2019
42,90	Fortuna	AV Fortuna	AV Fortuna	Amstelveen	29/09/2019
42,94	Ciko `66	Ciko `66	Ciko `66	Vught	07/09/2019
42,94	Atletiek Maastricht	Atletiek Maastricht	Atletiek Maastricht	Sittard	15/09/2019
42,95	Eindhoven Atletiek	Eindhoven Atletiek	Eindhoven Atletiek	Best	22/06/2019
43,00	AV Horror Sneek	AV Horror Sneek	AV Horror Sneek	Sneek	25/05/2019
43,01	AV Daventria 1906	AV Daventria 1906	AV Daventria 1906	Haaksbergen	22/06/2019
43,16	AV PEC 1910	AV PEC 1910	AV PEC 1910	Harderwijk	25/05/2019
43,21	AV Unitas	AV Unitas	AV Unitas	Weert	25/05/2019
	(40)				
43,29	AV Trias	AV Trias	AV Trias	Grootebroek	22/06/2019
43,32	AV De Keien	AV De Keien	AV De Keien	Best	22/06/2019
43,34	AV Atos	AV Atos	AV Atos	Uithoorn	22/06/2019
43,36	AV Castricum	AV Castricum	AV Castricum	Heiloo	25/05/2019
43,36	VAV	VAV	VAV	Amstelveen	29/09/2019
43,38	AV De Gemzen	AV De Gemzen	AV De Gemzen	Harderwijk	25/05/2019
43,41	AV Lycurgus	AV Lycurgus	AV Lycurgus	Edam	06/04/2019
43,45	AV Olympus `70	AV Olympus `70	AV Olympus `70	Naaldwijk	22/06/2019
43,47	AV Spiridon	AV Spiridon	AV Spiridon	Vught	22/06/2019
43,56	AV Wijchen	AV Wijchen	AV Wijchen	Amsterdam	24/08/2019

(50)

Nationaal Team

38,83	Nationaal team	Atletiekunie		Enschede	31/08/2019
-------	----------------	--------------	--	----------	------------

Discuswerpen 1 kilogram - Meisjes-Junioren C

42,15	Lotte	Haest	05/05/04 Spado	Vught	07/09/2019
41,23	Jaybre	Wau	18/07/04 Atletiek Maastricht	Enschede	31/08/2019
40,42	Audrey	Jacobs	21/03/04 Scopias Atletiek	Amsterdam	24/08/2019

37,42	Isa	Kolle	23/02/04 AV Hera	Zwolle	15/09/2019
36,79	Joanne	Schaap	18/01/04 Prins Hendrik	Zundert	29/06/2019
34,86	Naomi	Wessels	09/06/04 AV Rijssen	Enschede	31/08/2019
33,55	Lara	Smits	06/06/04 SV Noordkop	Heiloo	16/08/2019
31,86	Dorcas	Wilbrink	30/07/04 AV Flevo Delta	Harderwijk	25/05/2019
31,06	Anna-Romée van der	Spoel	16/01/05 AV Jahn II	Roermond	26/10/2019
29,77	Anna	Jebose	22/03/04 AAC	Edam	06/04/2019
	(10)				
29,70	Tessa de	Wit	02/06/04 AV De Spartaan	Steenwijk	13/10/2019
29,69	Eva van	Mook	23/04/04 THOR	Best	01/09/2019
29,44	Lisanne	Boot	19/03/04 Hellas Utrecht	Utrecht	25/05/2019
29,17	Suusje	Berkenbosch	30/10/05 AV De Gemzen	Heerde	21/09/2019
29,09	Lizelotte	Bouvy	27/07/04 Haag Atletiek	Lisse	06/04/2019
28,89	Bibienne de	Brabander	18/01/04 AV Olympus `70	Rotterdam	06/04/2019
28,67	Meike de	Graauw	19/08/05 Prins Hendrik	Breda	13/10/2019
28,66	Isabel van	Houweling	10/04/05 AV De Gemzen	Enschede	31/08/2019
28,53	Damanja	Reus	31/03/05 SAV	Heerhugowaard	06/04/2019
28,47	Moos van	Gendt	29/03/04 Eindhoven Atletiek	Gemert	06/04/2019
	(20)				
28,40	Aniek van	Schie	06/03/04 Haarlemmermeer	Heiloo	10/05/2019
28,26	Lotte	Pierik	04/08/04 Marathon Pim Mulier	Goor	23/08/2019
28,03	Kaela	Peeters	10/07/04 Scopias Atletiek	Lanaken (Bel)	12/10/2019
28,00	Nikita	Nie	19/02/04 Groningen Atletiek	Vught	07/09/2019
27,02	Valerie	Chu	26/05/05 AV Weert	Sittard	15/09/2019
26,71	Jildou	Binnema	29/04/05 AV Heerenveen	Heerenveen	30/08/2019
26,41	Meike	Bakker	08/01/04 GAC Hilversum	Hilversum	13/07/2019
26,29	Maud	Visscher	04/05/05 Groningen Atletiek	Groningen	08/06/2019
26,22	Romee	Hermse	17/02/04 PAC	Zwolle	15/09/2019
26,15	Dorine van	Leeuwen	30/06/04 Climax	Arnhem	15/06/2019
	(30)				
26,07	Marinka	Schuurman	12/04/04 Altis	Vught	07/09/2019
25,94	Caitlin	Wals	01/03/04 AV Edam	Edam	22/09/2019
25,93	Noga	Piepenbroek	23/09/05 ARV Ilion	Alphen a/d Rijn	14/09/2019
25,72	Lotte	Nijkamp	06/05/04 AV Rijssen	Deventer	25/05/2019
25,52	Isa	Hartjes	17/01/04 Ciko `66	Apeldoorn	13/04/2019
25,31	Anouk van	Jeveren	23/08/05 Scorpio	Oosterhout	05/10/2019
24,90	Yassira	Ahraoui	23/04/05 AV Sparta	Amsterdam	24/08/2019
24,84	Anouk	Boomaerts	06/09/05 DJA	Amsterdam	24/08/2019
24,77	Pearl	Lodder	04/11/04 Typhoon	Gorinchem	06/04/2019
24,64	Silkie	Graafmans	25/06/05 AV Spiridon	Breda	06/04/2019
	(40)				
24,51	Eva	Martens	23/08/04 Groningen Atletiek	Stadskanaal	18/05/2019
24,43	Suzanne	Verschuren	25/01/04 AV Scheldesport	Etten-Leur	06/04/2019
24,43	Esmée	Rossenaar	22/04/04 AV Edam	Edam	22/09/2019
24,29	Christel	Philipsen	04/05/04 AV Hera	Heerhugowaard	06/04/2019
24,16	Esther van	Grol	05/04/05 AV Sparta	Terneuzen	14/12/2019
24,15	Lotte	Slomp	22/01/05 AAC `61	Amersfoort	22/04/2019
24,11	Nathalia	Montijn	13/05/05 CAV Energie	Gorinchem	30/06/2019
24,00	Marleen	Baas	13/08/04 AC TION	Enschede	05/10/2019
23,96	Meertje	Weijers	08/07/04 Ciko `66	Vught	07/09/2019
23,90	Anne	Bijpost	27/05/04 AV Rijssen	Enschede	05/10/2019
	(50)				

Kogelstoten 3 kilogram - Meisjes-Junioren C

14,72	Jaybre	Wau	18/07/04 Atletiek Maastricht	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
13,82	Marleen	Baas	13/08/04 AC TION	Enschede	06/04/2019
13,64	Isa	Kolle	23/02/04 AV Hera	Zwolle	15/09/2019
13,54	Lotte	Haest	05/05/04 Spado	Alphen a/d Rijn	29/06/2019
13,30	Audrey	Jacobs	21/03/04 Scopias Atletiek	Venlo	06/04/2019
13,19	Lara	Smits	06/06/04 SV Noordkop	Amsterdam	24/08/2019
12,86	Shantell	Kwofie	06/09/05 GAC Hilversum	Amsterdam	24/08/2019
12,72	Joanne	Schaap	18/01/04 Prins Hendrik	Waalwijk	25/05/2019
12,59	Naomi	Wessels	09/06/04 AV Rijssen	Rijssen	31/05/2019
12,41	Eva van	Mook	23/04/04 THOR	Barendrecht	22/09/2019
	(10)				
12,18	Bogljarka	Kerekgyarto	11/09/05 Swift Atletiek	Amsterdam	30/05/2019
12,08	Isa	Hartjes	17/01/04 Ciko `66	Gemert	01/06/2019
11,87	Esmee	Douma	08/01/04 Groningen Atletiek	Sneek	25/05/2019
11,83	Bibienne de	Brabander	18/01/04 AV Olympus `70	Delft	25/05/2019
11,63	Hanna van	Baast	10/01/04 AV Attila	Gemert	01/06/2019
11,54	Fenna	Achterberg	12/10/04 VAV	Oss	06/04/2019
11,47	Maud	Visscher	04/05/05 Groningen Atletiek	Hoorn	29/06/2019
11,45	Naomie	Höhn	30/09/04 Altis	Amsterdam	28/04/2019

11,42	Damanja	Reus	31/03/05 SAV	Heerhugowaard	06/04/2019
11,38	Caitlin (20)	Wals	01/03/04 AV Edam	Edam	22/09/2019
11,35	Lina	Vercoulen	14/04/04 Scopias Atletiek	Venlo	06/06/2019
11,33	Emma	Beekman	23/01/04 AV `34 Apeldoorn	Haaksbergen	22/06/2019
11,30	Isa Vera van	Sintemaartensdijk	23/01/05 Altis	Vught	07/09/2019
11,19	Anna-Roméé van der	Spoel	16/01/05 AV Jahn II	Groningen	08/06/2019
11,10	Isabel van	Houweling	10/04/05 AV De Gemzen	Heerde	22/06/2019
11,07	Shanna	Haars	20/01/04 AV Fortuna	Rotterdam	25/05/2019
11,05	Christel	Philipsen	04/05/04 AV Hera	Heerhugowaard	06/04/2019
11,04	Suze	Zeevat	13/04/05 Ciko `66	Nijmegen	12/01/2019
10,85	Romee	Hermse	17/02/04 PAC	Gemert	01/06/2019
10,84	Britt de (30)	Blaauw	22/04/04 PAC	Gemert	01/06/2019
10,83	Lizelotte	Bouvy	27/07/04 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
10,79	Anna	Jebose	22/03/04 AAC	Amsterdam	24/08/2019
10,78	Pearl	Lodder	04/11/04 Typhoon	Gorinchem	06/04/2019
10,78	Roméé de	Best	11/12/04 AV Horror Sneek	Sneek	25/05/2019
10,77	Annelou	Praas	09/08/04 AV Triathlon	Amsterdam	22/06/2019
10,75	Savannah	Bailey	29/03/05 Fortius	Papendrecht	22/06/2019
10,75	Dorine van	Leeuwen	30/06/04 Climax	Nijmegen	22/06/2019
10,71	Tessa de	Wit	02/06/04 AV De Spartaan	Alphen a/d Rijn	28/04/2019
10,70	Kaela	Peeters	10/07/04 Scopias Atletiek	Vught	07/09/2019
10,68	Wiep van der (40)	Mark	22/07/05 Ciko `66	Nijmegen	22/06/2019
10,68	Aniek van	Schie	06/03/04 Haarlemmermeer	Uithoorn	22/06/2019
10,65	Kika de	Vos	29/06/04 PAC	Gemert	01/06/2019
10,65	Alyshia	Kavehercy	17/05/05 AV NEA-Volharding	Amstelveen	09/06/2019
10,63	Cathelijne	Nooteboom	05/05/04 Nijmegen Atletiek	Doetinchem	18/05/2019
10,63	Nikita	Nie	19/02/04 Groningen Atletiek	Amsterdam	24/08/2019
10,55	Meike	Bakker	08/01/04 GAC Hilversum	Schoonhoven	06/07/2019
10,54	Eva	Tops	13/07/04 Tempo AV	Amstelveen Zuid	25/05/2019
10,54	Ava	Meijerink	25/03/04 Haag Atletiek	Barendrecht	13/07/2019
10,52	Maartje	Roosenschoon	04/10/04 GVAC	Venray	28/04/2019
10,52	Amy de (50)	Graaf	06/10/05 AV `56	Zevenbergen	22/06/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
11,18	Danique	Huisjes	21/11/04 Groningen Atletiek	Groningen	05/10/2019
11,04	Annelou	Praas	09/08/04 AV Triathlon	Amersfoort	30/03/2019
Kogelslingeren 3 kilogram - Meisjes-Junioren C					
59,91	Audrey	Jacobs	21/03/04 Scopias Atletiek	Amsterdam	25/08/2019
44,72	Anna	Jebose	22/03/04 AAC	Utrecht	02/06/2019
38,16	Kaela	Peeters	10/07/04 Scopias Atletiek	Sint-Niklaas (Bel)	04/08/2019
34,99	Esmée	Weber	03/09/05 Almere `81	Amsterdam	27/12/2019
33,74	Emma	Beekman	23/01/04 AV `34 Apeldoorn	Enschede	31/08/2019
32,53	Danique	Huisjes	21/11/04 Groningen Atletiek	Groningen	08/06/2019
29,99	Nikita	Nie	19/02/04 Groningen Atletiek	Groningen	08/06/2019
29,17	Meike de	Graauw	19/08/05 Prins Hendrik	Amsterdam	25/08/2019
28,47	Livana	Peeters	23/09/05 Scopias Atletiek	Amsterdam	25/08/2019
25,68	Eva (10)	Tops	13/07/04 Tempo AV	Utrecht	02/06/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
22,05	Yelisabeth van	Eldik	07/09/05 Swift Atletiek	Roermond	21/09/2019
Speerwerpen 500 gram - Meisjes-Junioren C					
47,58	Marleen	Baas	13/08/04 AC TION	Amsterdam	25/08/2019
43,00	Isa	Hartjes	17/01/04 Ciko `66	Zoetermeer	22/09/2019
39,85	Suze	Zeevat	13/04/05 Ciko `66	Ede	21/09/2019
39,57	Alysa	Sheppard	10/10/05 Spado	Duisburg (Ger)	21/06/2019
39,35	Joanne	Schaap	18/01/04 Prins Hendrik	Tilburg	30/03/2019
38,70	Rachel	Ivo	02/09/05 PAC	Vught	07/09/2019
37,85	Moos van	Gendt	29/03/04 Eindhoven Atletiek	Zundert	29/06/2019
37,77	Hanna van	Baast	10/01/04 AV Attila	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
36,39	Babs	Koeman	15/03/04 AV Haarlem	Zaandam	12/05/2019
36,10	Jaybre (10)	Wau	18/07/04 Atletiek Maastricht	Boekarest (Rou)	18/07/2019
35,11	Aniek van	Schie	06/03/04 Haarlemmermeer	Castricum	28/06/2019
35,03	Isabel van	Houweling	10/04/05 AV De Gemzen	Drachten	23/06/2019
34,58	Meertje	Weijers	08/07/04 Ciko `66	Ede	21/09/2019
34,41	Eva	Martens	23/08/04 Groningen Atletiek	Stadskanaal	07/07/2019
34,29	Myrte van der	Schoot	16/04/04 GAC Hilversum	Zoetermeer	22/09/2019
34,13	Fleur	Smeets	16/06/04 AV De Spartaan	Hoorn	29/06/2019
34,07	Britt de	Blaauw	22/04/04 PAC	Gemert	02/06/2019

33,92	Nikki	Verweij	01/03/06	Haag Atletiek	Terneuzen	14/12/2019
33,83	Lizelotte	Bouvy	27/07/04	Haag Atletiek	Zoetermeer	25/05/2019
33,52	Anna-Romée van der (20)	Spoel	16/01/05	AV Jahn II	Roermond	26/10/2019
33,44	Yana van	Aarle	28/02/05	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	23/05/2019
33,44	Isa Vera van	Sintemaartensdijk	23/01/05	Altis	Zoetermeer	22/09/2019
33,36	Noga	Piepenbroek	23/09/05	ARV Ilion	Zoetermeer	13/04/2019
33,35	Romee	Hermse	17/02/04	PAC	Naaldwijk	22/06/2019
33,24	Eva	Rijnsaardt	17/01/05	Fortius	Papendrecht	22/06/2019
33,16	Tessa de	Wit	02/06/04	AV De Spartaan	Zoetermeer	25/05/2019
33,13	Marinka	Schuurman	12/04/04	Altis	Gorinchem	30/05/2019
32,88	Wiep van der	Mark	22/07/05	Ciko '66	Ede	21/09/2019
32,83	Rosella van	Keulen	29/05/04	VAV	Nijmegen	22/06/2019
32,60	Maartje (30)	Roosenschoon	04/10/04	GVAC	Venray	25/05/2019
32,52	Shantell	Kwofie	06/09/05	GAC Hilversum	Dronten	17/04/2019
32,51	Anouk van	Jeveren	23/08/05	Scorpio	Waalwijk	25/05/2019
32,27	Deveny	Huver	17/03/04	AV NOP	Kampen	29/06/2019
32,11	Valerie	Chu	26/05/05	AV Weert	Weert	25/05/2019
31,91	Maud van	Beest	08/06/04	AAV '36	Zwolle	15/09/2019
31,90	Ilse	Donners	12/08/04	AVON	Someren	22/06/2019
31,74	Hannah	Moll	22/07/05	AV Jahn II	Stadskanaal	18/05/2019
31,69	Annabel	Paul	03/03/04	Groningen Atletiek	Zoetermeer	22/09/2019
31,67	Jildou	Binnema	29/04/05	AV Heerenveen	Heerenveen	30/08/2019
31,38	Steffie (40)	Seher	31/08/04	CAV Energie	Oud-Beijerland	07/09/2019
31,30	Lara	Smits	06/06/04	SV Noordkop	Hoorn	29/06/2019
31,16	Fenna	Gelderblom	13/06/04	AV '56	Gemert	02/06/2019
31,12	Damanja	Reus	31/03/05	SAV	Grootebroek	22/06/2019
31,07	Nikki van	Tienderen	02/09/04	Haarlemmermeer	Uithoorn	22/06/2019
31,07	Isis	Tinneveld	09/03/04	AV Olympus '70	Naaldwijk	22/06/2019
30,95	Manon van de	Brug	22/01/05	PAC	Delft	25/05/2019
30,95	Sanne	Dauvillier	23/09/04	AV Unitas	Sittard	15/09/2019
30,88	Lieke	Rijk	07/07/04	Swift Atletiek	Sittard	15/09/2019
30,85	Boglarka	Kerekgyarto	11/09/05	Swift Atletiek	Amstelveen	10/06/2019
30,67	Kaela (50)	Peeters	10/07/04	Scopias Atletiek	Weert	25/05/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
32,60	Hannah	Moll	22/07/05	AV Jahn II	Stadskanaal	12/10/2019
Hink-stap-springen - Meisjes-Junioren C						
11,03	-0,8	Isis	Ferrier	19/04/05	Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn
10,47	+0,3	Anne	Hooimoedt	MJD 01/04/06	PAC	Oud-Beijerland
10,46	+0,5	Romee	Hermse	17/02/04	PAC	Amsterdam
10,42	+0,6	Anna	Lusthof	29/04/04	AV Olympus '70	Oud-Beijerland
10,29	+1,4	Daphne	Zintel	18/08/04	AAV '36	Amsterdam
10,27	+0,8	Jetske	Meijer	29/11/04	Altis	Amsterdam
10,23	+1,1	Alyshia	Kavehercy	17/05/05	AV NEA-Volharding	Utrecht
10,08	+0,9	Lisa van	Baalen	23/06/04	AV Daventria 1906	Enschede
10,01	-1,0	Kika de	Vos	29/06/04	PAC	Alphen a/d Rijn
9,88	+0,8	Anouk (10)	Verdaasdonk	14/05/05	Spado	Amsterdam
9,81	+0,7	Puk	Terpstra	27/07/04	Tempo AV	Utrecht
9,74	+0,2	Annemarie	Gosselink	27/09/04	AC TION	Enschede
9,70	+1,9	Aniek van	Schie	06/03/04	Haarlemmermeer	Haarlem
9,68	-0,7	Ashley	Boldewijn	05/05/05	AV Feniks	Haarlem
9,65	+0,2	Anouk van	Jeveren	23/08/05	Scorpio	Amsterdam
9,52	+0,5	Elisa	Nap	15/02/04	AV De Gemzen	Enschede
9,40	+0,0	Fenne	Cantelberg	14/02/05	Swift Atletiek	Waalwijk
9,30	+0,0	Isis	Tinneveld	09/03/04	AV Olympus '70	Oud-Beijerland
9,26	-0,1	Jill	Kleinlugtenbelt	01/01/05	AV PEC 1910	Epe
9,16	+1,6	Anna-Romée van der (20)	Spoel	16/01/05	AV Jahn II	Utrecht
<i>Ontbrekende windmeting</i>						
9,17		Liselot	Nekkers	24/06/04	AV Athletics Nijverdal	Hengelo
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
9,63		Silke de	Haas	06/05/04	DEM	Beverwijk
Hoogspringen - Meisjes-Junioren C						
1,70		Isa	Hartjes	17/01/04	Ciko '66	Zoetermeer
1,69		Aniek van	Schie	06/03/04	Haarlemmermeer	Lisse
1,66		Fenna	Achterberg	12/10/04	VAV	Amersfoort
1,66		Dunya van den	Tooren	01/05/05	PAC	Gorinchem
1,63		Shantell	Kwofie	06/09/05	GAC Hilversum	Utrecht

1,63	Marieke	Salverda		03/12/04	Voorne Atletiek	Vierpolders	15/09/2019
1,62	Dorine van	Leeuwen		30/06/04	Climax	Hengelo	01/06/2019
1,62	Marleen	Baas		13/08/04	AC TION	Lisse	06/07/2019
1,62	Suzanne	Moons		24/03/05	AV Gouda	Schoonhoven	06/07/2019
1,61	Nienke (10)	Braamhaar		18/06/05	AC TION	Enschede	05/10/2019
1,60	Juul de	Reijdt	MJD	21/01/06	AV Sprint	Tilburg	30/03/2019
1,60	Julia	Dokter	MJD	14/01/07	Groningen Atletiek	Stadskanaal	18/05/2019
1,60	Anne	Moolenaar	MJD	03/02/06	AV Wijchen	Doetinchem	18/05/2019
1,60	Lara	Smits		06/06/04	SV Noordkop	Stadskanaal	18/05/2019
1,60	Mikki	Lips		23/07/04	AV Sprint	Waalwijk	25/05/2019
1,60	Jetske	Meijer		29/11/04	Altis	Almere	25/05/2019
1,60	Myrte van der	Schoot		16/04/04	GAC Hilversum	Amstelveen Zuid	25/05/2019
1,60	Eva van	Mook		23/04/04	THOR	Gemert	01/06/2019
1,60	Babs	Koeman		15/03/04	AV Haarlem	Assendelft	23/06/2019
1,60	Joss (20)	Ruedisueli		11/05/05	AV Sprint	Zundert	29/06/2019
1,60	Yara de	Boer	MJD	05/02/06	AV Lionitas	Heiloo	16/08/2019
1,60	Elka	Wybenga		14/09/04	Altis	Amsterdam	25/08/2019
1,60	Hanna van	Baast		10/01/04	AV Attila	Zoetermeer	21/09/2019
1,60	Esmee van der	Hoeven		27/04/05	AV PEC 1910	Heerde	21/09/2019
1,60	Annie de	Lange	MJD	16/07/06	Fortius	Barendrecht	22/09/2019
1,59	Bente	Tuil		15/09/05	AV Hollandia	Amstelveen	09/06/2019
1,57	Anastasia	Vinnitchenko		01/09/04	AV Hera	Grootebroek	22/06/2019
1,57	Isa van	Puffelen	MJD	18/02/06	AV '34 Apeldoorn	Best	06/07/2019
1,57	Maaikje van	Rijswijk		22/08/04	CAV Energie	Schoonhoven	06/07/2019
1,57	Marinka (30)	Schuurman		12/04/04	Altis	Best	06/07/2019
1,56	Esmee	Douma		08/01/04	Groningen Atletiek	Sneek	04/05/2019
1,55	Maureen van	Veldhuisen		22/06/04	Climax	Ede	30/03/2019
1,55	Nori	Meulendijks		21/11/04	HAC	Gemert	06/04/2019
1,55	Marije	Brouwer		14/03/04	AV Horror Sneek	Epe	28/04/2019
1,55	Suus	Altorf		14/05/04	AV De Spartaan	Zaandam	11/05/2019
1,55	Jill	Kleinlugtenbelt		01/01/05	AV PEC 1910	Emmeloord	18/05/2019
1,55	Annabel	Paul		03/03/04	AV Jahn II	Stadskanaal	18/05/2019
1,55	Joanne	Schaap		18/01/04	Prins Hendrik	Oud-Beijerland	18/05/2019
1,55	Silkie	Graafmans		25/06/05	AV Spiridon	Waalwijk	25/05/2019
1,55	Iris (40)	Kramer		18/01/05	AV Trias	Heiloo	25/05/2019
1,55	Vera	Lutgendorp	MJD	21/06/06	Almere '81	Almere	25/05/2019
1,55	Charlotte	Meurs		06/12/05	AV NEA-Volharding	Zaandam	25/05/2019
1,55	Ruby	Jansen	MJD	19/07/07	AC TION	Haaksbergen	22/06/2019
1,55	Renske	Drenten		09/01/05	AV Lionitas	Stadskanaal	06/07/2019
1,55	Tessa de	Roos	MJD	21/06/06	AV Lionitas	Vught	07/09/2019
1,55	Rachel	Ivo		02/09/05	PAC	Zoetermeer	21/09/2019
1,55	Noga	Piepenbroek		23/09/05	ARV Ilion	Zoetermeer	21/09/2019
1,55	Jente	Leeuwangh		31/08/05	AV Lionitas	Leeuwarden	28/09/2019
1,54	Jasmijn	Raes		28/09/05	Phanos	Amstelveen	09/06/2019
1,53	Lisa (50)	Hoogervorst	MJD	09/08/07	Isala '96	Hengelo	01/06/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
1,65	Julia	Dokter	MJD	14/01/07	Groningen Atletiek	Groningen	05/10/2019
1,60	Jill	Kleinlugtenbelt		01/01/05	AV PEC 1910	Zwolle	12/10/2019
1,57	Suus	Altorf		14/05/04	AV De Spartaan	Lisse	05/10/2019
1,55	Ava	Meijerink		25/03/04	Haag Atletiek	Den Haag	05/10/2019
1,53	Eline	Verschueren		31/03/04	CAV Energie	Oud-Beijerland	05/10/2019
Polstokhoogspringen - Meisjes-Junioren C							
3,30	Sara	Bosché		08/11/04	PAC	Alphen a/d Rijn	30/06/2019
3,10	Lotte	Haest		05/05/04	Spado	Dordrecht	20/04/2019
3,10	Noga	Piepenbroek		23/09/05	ARV Ilion	Duisburg (Ger)	21/06/2019
3,00	Cindy	Jansen		03/05/04	Spado	Zundert	05/07/2019
3,00	Sam	Schaalje		09/07/05	PAC	Amsterdam	24/08/2019
2,80	Noortje	Schothuis		22/02/05	Marathon Pim Mulier	Assendelft	07/07/2019
2,60	Daphne	Lambregts		20/07/04	Spado	Zundert	05/07/2019
2,60	Emily van der	Hoeff		11/10/04	PAC	Amsterdam	24/08/2019
2,60	Elise de	Jong	MJD	08/04/06	PAC	Amsterdam	01/09/2019
2,50	Lotta (10)	Zuidgeest	MJD	15/03/06	PAC	Oud-Beijerland	18/05/2019
2,50	Marloes	Oomen		20/09/05	Prins Hendrik	Amsterdam	24/08/2019
2,40	Merel	Dielessen	MJD	18/07/06	PAC	Dordrecht	20/04/2019
2,40	Lonneke	Lintsen		30/03/05	AV De Keien	Vught	22/04/2019
2,40	Suus	Altorf		14/05/04	AV De Spartaan	Alphen a/d Rijn	28/04/2019

Statistisch jaarboek 2019

2,40	Marinka	Schuurman		12/04/04 Altis	Amsterdam	28/04/2019
2,40	Lisanne de	Vreede		06/05/04 Swift Atletiek	Venray	02/07/2019
2,30	Isabel van	Houweling		10/04/05 AV De Gemzen	Epe	28/04/2019
2,30	Kim de	Pater		26/07/05 VAV	Independence	18/05/2019
2,30	Lies	Kneppers	MJD	03/10/06 ARV Ilion	Amsterdam	01/09/2019
2,30	Femke (20)	Wijbenga	MJD	06/10/06 Fortius	Amsterdam	01/09/2019
2,20	Mees de	Jong	MJD	05/02/07 Rotterdam Atletiek	Amsterdam	01/09/2019
2,20	Anouk	Werkman		22/06/04 AV `47	Boskoop	28/09/2019
2,16	Féra de	Vries		30/08/04 AV Heerenveen	Groningen	08/06/2019
2,15	Meike de	Graauw		19/08/05 Prins Hendrik	Eindhoven	07/06/2019
2,15	Lotte	Hein		29/12/05 Prins Hendrik	Eindhoven	07/06/2019
2,15	Lidianne	Smits		19/03/05 AV Unitas	Eindhoven	07/06/2019
2,10	Maaïke	Kramer		26/02/04 AV Heerenveen	Epe	28/04/2019
2,10	Lois	Lessing		05/02/04 Haarlemmermeer	Haarlem	28/04/2019
2,10	Babs	Koeman		15/03/04 AV Haarlem	Assendelft	31/05/2019
2,10	Jil (30)	Vogelaar	MJD	06/06/06 Fortius	Amsterdam	01/09/2019
2,06	Danique	Huisjes		21/11/04 Groningen Atletiek	Heerenveen	11/05/2019
2,00	Nynke	Kooij		06/08/05 AV Lycurgus	Assendelft	31/05/2019
2,00	Isabelle	Seijlhouwer		21/03/05 Haarlemmermeer	Assendelft	31/05/2019
2,00	Noelle	Visser		01/03/04 Haarlemmermeer	Assendelft	31/05/2019
2,00	Maria	Kuipers		03/06/04 Phanos	Assendelft	07/07/2019
2,00	Luna	Zimnik		08/01/04 AV Clytoneus	Amsterdam	24/08/2019
2,00	Mette Duymaer van	Twist	MJD	28/06/07 PAC	Amsterdam	01/09/2019
2,00	Jente van der	Meer	MJD	08/06/07 AC TION	Amsterdam	01/09/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
2,70	Elise de	Jong	MJD	08/04/06 PAC	Rotterdam	19/07/2019
2,21	Marit van	Zetten	MJD	29/03/06 Fortius	Dordrecht	14/07/2019
2,20	Lotte	Hein		29/12/05 Prins Hendrik	Vught	12/06/2019
2,20	Sarah	Buijs	MJD	08/12/06 AV Sprint	Breda	28/09/2019
2,11	Jil	Vogelaar	MJD	06/06/06 Fortius	Dordrecht	14/07/2019
Verspringen - Meisjes-Junioren C						
5,91	+2,0 Britt de	Blaauw		22/04/04 PAC	Lisse	18/05/2019
5,65	+1,7 Marleen	Baas		13/08/04 AC TION	Zoetermeer	22/09/2019
5,48	+0,4 Myrte van der	Schoot		16/04/04 GAC Hilversum	Amsterdam	24/08/2019
5,47	+1,3 Shantell	Kwofie		06/09/05 GAC Hilversum	Hilversum	06/04/2019
5,47	+0,0 Cristy	Pieter	MJD	26/01/06 Fortius	Gorinchem	30/06/2019
5,47	+0,3 Isa	Hartjes		17/01/04 Ciko `66	Zoetermeer	22/09/2019
5,44	+0,7 Isis	Ferrier		19/04/05 Haag Atletiek	Amsterdam	24/08/2019
5,37	-0,2 Fenna	Achterberg		12/10/04 VAV	Amersfoort	02/06/2019
5,30	+0,8 Fleur	Pieters		07/07/05 AV Flevo Delta	Hengelo	01/06/2019
5,28	+0,9 Anniek de (10)	Lange	MJD	16/07/06 Fortius	Oud-Beijerland	18/05/2019
5,18	-0,5 Esmee	Douma		08/01/04 Groningen Atletiek	Amsterdam	24/08/2019
5,17	+0,2 Brecht van der	Vliet		23/10/04 Groningen Atletiek	Stadskanaal	22/06/2019
5,15	+1,5 Marinka	Schuurman		12/04/04 Altis	Amersfoort	22/06/2019
5,15	+1,4 Ashley	Boldewijn		05/05/05 AV Feniks	Assendelft	23/06/2019
5,14	-0,2 Anne	Hoomoedt	MJD	01/04/06 PAC	Gemert	02/06/2019
5,13	+0,2 Danique	Huisjes		21/11/04 Groningen Atletiek	Amsterdam	24/08/2019
5,11	+0,3 Babs	Koeman		15/03/04 AV Haarlem	Lisse	07/07/2019
5,08	+1,4 Alyshia	Kavehercy		17/05/05 AV NEA-Volharding	Edam	06/04/2019
5,08	+0,3 Marieke	Moonen		22/10/04 AV De Spartaan	Zwolle	15/09/2019
5,07	+1,8 Jill (20)	Kleinlugtenbelt		01/01/05 AV PEC 1910	Enschede	31/08/2019
5,06	+1,3 Tess	Jack	MJD	02/02/06 PAC	Oud-Beijerland	18/05/2019
5,06	+1,3 Jinte	Braas	MJD	22/07/06 SAV	Zoetermeer	22/09/2019
5,04	+0,0 Hanna van	Baast		10/01/04 AV Attila	Oud-Beijerland	18/05/2019
5,04	+1,1 Annabel	Paul		03/03/04 Groningen Atletiek	Zoetermeer	22/09/2019
5,03	+0,7 Julia	Dokter	MJD	14/01/07 Groningen Atletiek	Zoetermeer	22/09/2019
5,02	+1,5 Suus van	Schaik		04/08/04 VAV	Nijmegen	22/06/2019
5,01	-0,4 Kika de	Vos		29/06/04 PAC	Gemert	02/06/2019
5,01	-0,2 Amber de	Roo		15/12/04 AV `40	Naaldwijk	22/06/2019
4,98	+1,0 Maartje	Roosenschoon		04/10/04 GVAC	Gemert	06/04/2019
4,98	+0,0 Jetske (30)	Meijer		29/11/04 Altis	Amstelveen	10/06/2019
4,98	-2,2 Katja van	Eetvelt		21/02/04 RK HAV	Zevenbergen	22/06/2019
4,97	-0,1 Anouk	Verdaasdonk		14/05/05 Spado	Amsterdam	24/08/2019
4,96	+1,9 Nikki	Ravelli		10/07/05 KAV Holland	Amsterdam	25/05/2019
4,96	+1,5 Kris	Oosterveld	MJD	11/03/06 AC TION	Hengelo	01/06/2019
4,96	+1,2 Romee van	Dam		13/10/04 Phanos	Purmerend	22/06/2019
4,93	+0,4 Lina	Vercoulen		14/04/04 Scopias Atletiek	Sittard	15/09/2019

Statistisch jaarboek 2019

4,92	+0,0	Dunya van den Tooren		01/05/05 PAC	Gorinchem	30/06/2019
4,92	+1,9	Jaybre Wau		18/07/04 Atletiek Maastricht	Alken (Bel)	13/07/2019
4,92	+0,4	Ruby Jansen	MJD	19/07/07 AC TION	Zoetermeer	22/09/2019
4,91	-0,4	Femi Ayodeji	MJD	17/08/06 AV PEC 1910	Harderwijk	25/05/2019
4,91	-0,3	Bijou Leto		29/09/04 AV Sprint	Zundert	29/06/2019
4,91	+1,9	Fenne Cantelberg		14/02/05 Swift Atletiek	Roermond	05/07/2019
4,89	+0,0	Tiba Miran		16/08/04 Groningen Atletiek	Stadskanaal	22/06/2019
4,89	+0,0	Marit Wiegerinck		15/06/04 GVAC	Best	01/09/2019
4,88	-0,7	Nienke Wagenaar		16/04/05 AV De Gemzen	Harderwijk	25/05/2019
4,88	+0,0	Elisabeth de Haan	MJD	19/01/07 AV Heerenveen	Stadskanaal	22/06/2019
4,87	-0,2	Joanne Schaap		18/01/04 Prins Hendrik	Gemert	02/06/2019
4,87	+0,8	Noga Piepenbroek		23/09/05 ARV Ilion	Zoetermeer	22/09/2019
4,86	-1,1	Daphne Zintel		18/08/04 AAV `36	Schoonhoven	07/07/2019
4,85	-0,1	Boglarka Kerekgyarto		11/09/05 Swift Atletiek	Gemert	01/06/2019
		(50)				
4,85	+1,6	Isabel van den Berg		02/02/05 Phanos	Lisse	07/07/2019
4,85	+2,0	Nienke Braamhaar		18/06/05 AC TION	Minden (Ger)	16/08/2019
<i>Ontbrekende windmeting</i>						
5,16		Ruby Jansen	MJD	19/07/07 AC TION	Amsterdam	01/09/2019
5,15		Katja van Eetvelt		21/02/04 RK HAV	Hulst	10/06/2019
5,09		Silke de Haas		06/05/04 DEM	Heiloo	25/05/2019
5,08		Julia Dokter	MJD	14/01/07 Groningen Atletiek	Vught	07/09/2019
5,07		Kris Oosterveld	MJD	11/03/06 AC TION	Almelo	14/09/2019
5,02		Kika de Vos		29/06/04 PAC	Delft	25/05/2019
4,98		Nikki Ravelli		10/07/05 KAV Holland	Heiloo	10/05/2019
4,93		Lana Broers	MJD	06/04/06 AV Hylas	Heiloo	25/05/2019
4,91		Eva van Mook		23/04/04 THOR	Etten-Leur	06/04/2019
4,89		Isa van Puffelen	MJD	18/02/06 AV `34 Apeldoorn	Arnhem	15/06/2019
		(10)				
4,88		Felicia Felter	MJD	12/06/07 PAC	Amsterdam	01/09/2019
4,85		Lisa van Baalen		23/06/04 AV Daventria 1906	Gendringen	15/06/2019
4,85		Joan Hardon	MJD	25/07/06 AC TION	Almelo	14/09/2019
<i>Ongeldige windmeting</i>						
5,40	+3,2	Esmee Douma		08/01/04 Groningen Atletiek	Sneek	05/05/2019
5,10	+2,6	Alyshia Kavehercy		17/05/05 AV NEA-Volharding	Purmerend	22/06/2019
5,09	+3,8	Tess Jack	MJD	02/02/06 PAC	Naaldwijk	22/06/2019
5,05	+3,5	Jaybre Wau		18/07/04 Atletiek Maastricht	Alken (Bel)	13/07/2019
5,04	+2,2	Kika de Vos		29/06/04 PAC	Zwolle	15/09/2019
5,03	+2,8	Anouk Verdaasdonk		14/05/05 Spado	Amsterdam	30/05/2019
5,00	+2,1	Romee van Dam		13/10/04 Phanos	Purmerend	22/06/2019
4,91	+3,6	Lana Broers	MJD	06/04/06 AV Hylas	Sneek	05/05/2019
4,91	+3,9	Nienke Wagenaar		16/04/05 AV De Gemzen	Hengelo	01/06/2019
4,91	+2,6	Dorine van Leeuwen		30/06/04 Climax	Nijmegen	22/06/2019
		(10)				
4,90	+3,2	Renske van der Steen	MJD	21/07/06 Prins Hendrik	Vught	22/06/2019
4,88	+2,8	Isis Tinneveld		09/03/04 AV Olympus `70	Naaldwijk	22/06/2019
4,86	+2,2	Franziska Burchett		21/02/05 AV Sparta	Zoetermeer	22/09/2019
4,85	+3,1	Indy Broersma		13/12/05 AV Athlos	Hengelo	01/06/2019
4,85	+2,7	Antonia Benevento		12/02/04 Phanos	Purmerend	22/06/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
5,29		Ashley Boldewijn		05/05/05 AV Feniks	Amsterdam-Zuidoost	05/10/2019
5,20	+1,3	Jetske Meijer		29/11/04 Altis	Amersfoort	30/03/2019
5,19		Babs Koeman		15/03/04 AV Haarlem	Haarlem	31/03/2019
5,04		Ava Meijerink		25/03/04 Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2019
5,03	+0,9	Dunya van den Tooren		01/05/05 PAC	Rotterdam	05/10/2019
5,02		Femi Ayodeji	MJD	17/08/06 AV PEC 1910	Zwolle	13/10/2019
5,00	+0,8	Felicia Felter	MJD	12/06/07 PAC	Rotterdam	05/10/2019
7-kamp MJC - Meisjes-Junioren C						
4865		Marleen Baas		13/08/04 AC TION	Zoetermeer	22/09/2019
				11,76*1,60*13,18*19,80*5,65*46,67*1:42,42*+0,1*-0,6*+1,7		
4803		Britt de Blaauw		22/04/04 PAC	Gemert	02/06/2019
				11,69*1,50*10,84*18,35*5,89*34,07*1:36,79*-0,4*+0,4*-1,6		
4663		Isa Hartjes		17/01/04 Ciko `66	Zoetermeer	22/09/2019
				12,96*1,70*11,96*19,69*5,47*43,00*1:43,25*-0,5*-0,5*+0,3		
4410		Myrte van der Schoot		16/04/04 GAC Hilversum	Zoetermeer	22/09/2019
				12,95*1,55*9,39*19,46*5,37*34,29*1:37,18*-0,3*-0,6*-0,3		
4396		Shantell Kwofie		06/09/05 GAC Hilversum	Zaandam	12/05/2019
				13,19*1,55*11,93*19,57*5,12*28,32*1:34,61*+0,1*+0,1*+2,3		
4251		Babs Koeman		15/03/04 AV Haarlem	Lisse	07/07/2019
				12,38*1,47*9,43*20,16*5,11*34,27*1:39,89*+2,7*+1,1*+0,3		
4148		Hanna van Baast		10/01/04 AV Attila	Gemert	02/06/2019

4129	11,99*1,50*11,63*19,63*4,55*36,34*1:57,74*-0,4*+0,4*-0,6 Kika de Vos	29/06/04 PAC	Gemert	02/06/2019
4104	12,40*1,45*10,65*19,95*5,01*26,87*1:42,85*-0,4*+0,4*-0,4 Joanne Schaap	18/01/04 Prins Hendrik	Gemert	02/06/2019
4101	12,87*1,45*11,99*20,62*4,87*37,62*1:50,44*-0,2*+1,0*-0,2 Jetske Meijer	29/11/04 Altis	Amstelveen	10/06/2019
4100	12,04*1,54*10,00*19,75*4,98*26,98*1:52,05*-0,2*+1,3*+0,0 (10) Annabel Paul	03/03/04 AV Jahn II	Stadskanaal	07/07/2019
4083	12,49*1,50*9,97*19,60*4,83*27,91*1:45,67*+2,0*+0,1*+0,1 Boglarka Kerekgyarto	11/09/05 Swift Atletiek	Gemert	02/06/2019
4065	12,09*1,35*11,38*19,54*4,85*30,31*1:49,55*-0,2*+0,5*-0,1 Marinka Schuurman	12/04/04 Altis	Best	07/07/2019
4021	12,68*1,57*10,02*21,05*4,95*30,72*1:46,43*-0,2*-1,5*+0,0 Esmee Douma	08/01/04 Groningen Atletiek	Sneek	05/05/2019
4015	12,81*1,56*11,67*20,46*5,40*27,86*2:01,94*-0,9*-3,8*+3,2 Rachel Ivo	02/09/05 PAC	Zoetermeer	22/09/2019
3951	12,44*1,55*9,68*20,17*4,73*35,53*1:58,00*-0,3*-0,5*+0,4 Mikki Lips	23/07/04 AV Sprint	Gemert	02/06/2019
3941	12,13*1,55*8,70*19,63*4,37*28,18*1:51,22*-0,4*+1,0*-0,4 Ashley Boldewijn	05/05/05 AV Feniks	Amstelveen	10/06/2019
3920	12,66*1,44*9,23*18,98*4,90*18,29*1:42,79*+0,0*-0,4*+0,3 Jill Kleinlugtenbelt	01/01/05 AV PEC 1910	Stadskanaal	07/07/2019
3908	12,47*1,55*9,36*20,78*4,85*26,37*1:50,35*+1,2*+0,8*-0,5 Romee van Dam	13/10/04 Phanos	Amstelveen	10/06/2019
3905	12,06*1,44*9,17*19,22*4,92*21,08*1:52,45*-0,2*+1,3*+0,0 Jasmijn Bloemheuvel	02/04/04 AV De Spartaan	Zaandam	12/05/2019
3899	12,90*1,50*9,29*20,51*4,52*21,61*1:36,81*+0,1*+0,1*+0,1 (20) Ava Meijerink	25/03/04 Haag Atletiek	Barendrecht	14/07/2019
3892	12,87*1,48*10,54*20,36*4,71*27,52*1:50,64*+0,7*+2,2*-1,3 Isis Ferrier	19/04/05 Haag Atletiek	Lisse	07/07/2019
3855	12,69*1,42*8,85*19,51*5,20*25,16*1:53,12*+0,0*+1,7*+1,5 Isa Vera van Sintemaartensdijk	23/01/05 Altis	Lisse	07/07/2019
3850	13,28*1,47*10,78*20,53*4,62*28,13*1:49,26*+1,0*+2,4*+1,6 Aniek van Schie	06/03/04 Haarlemmermeer	Lisse	07/07/2019
3815	13,47*1,69*10,45*21,29*4,55*33,16*2:00,93*+2,4*+3,1*+0,9 Suus Altorf	14/05/04 AV De Spartaan	Zaandam	12/05/2019
3789	12,60*1,55*7,77*20,19*4,44*15,88*1:35,82*+0,1*+0,1*+0,4 Isabel van den Berg	02/02/05 Phanos	Lisse	07/07/2019
3778	12,86*1,42*8,72*19,24*4,85*16,59*1:43,78*+1,0*+2,4*+1,6 Marieke Moonen	22/10/04 AV De Spartaan	Lisse	07/07/2019
3745	12,18*1,37*9,13*19,04*4,65*14,07*1:43,43*+2,7*+1,1*+0,0 Alyshia Kavehercy	17/05/05 AV NEA-Volharding	Amstelveen	10/06/2019
3743	13,61*1,39*10,65*19,81*4,92*21,32*1:50,13*+0,0*-0,3*+1,2 Kato van Wilgen	11/08/05 AV `47	Schoonhoven	07/07/2019
3689	12,98*1,32*9,90*20,41*4,39*30,31*1:47,50*-0,9*+0,7*+0,4 Bente Tuil	15/09/05 AV Hollandia	Amstelveen	10/06/2019
3665	13,20*1,59*9,40*20,36*4,39*21,05*1:52,92*+0,0*-0,3*+0,0 (30) Dunya van den Tooren	01/05/05 PAC	Barendrecht	14/07/2019
3617	13,74*1,58*7,58*20,89*4,65*23,46*1:46,86*+0,8*+3,1*+0,7 Lina Vercoulen	14/04/04 Scopias Atletiek	Gemert	02/06/2019
3614	13,33*1,50*11,33*20,42*4,63*20,26*2:02,22*-0,5*+0,1*-0,2 Romée de Best	11/12/04 AV Horror Sneek	Stadskanaal	07/07/2019
3604	13,59*1,40*9,43*20,89*4,64*27,78*1:53,48*+2,0*+0,1*+1,2 Fien Molenberg	29/08/05 AV Athlos	Stadskanaal	07/07/2019
3577	14,32*1,40*8,90*20,30*4,46*22,61*1:41,97*+1,9*+0,0*-0,6 Franziska Burchett	21/02/05 AV Sparta	Barendrecht	14/07/2019
3568	12,60*1,33*8,74*19,32*4,49*17,50*1:51,64*+2,4*+3,2*+0,3 Yana van Aarle	28/02/05 Eindhoven Atletiek	Best	07/07/2019
3566	14,32*1,27*7,92*20,70*4,55*29,72*1:41,15*+0,4*-3,6*-0,3 Nori Meulendijks	21/11/04 HAC	Gemert	02/06/2019
3530	13,25*1,55*6,85*19,96*4,52*17,41*1:48,54*-0,5*+0,4*+0,4 Lisa van Baalen	23/06/04 AV Daventria 1906	Stadskanaal	07/07/2019
3524	13,37*1,40*7,57*20,42*4,84*17,65*1:46,54*+0,4*+0,1*+1,3 Anouk van der Meer	25/09/05 AV De Spartaan	Barendrecht	14/07/2019
3510	13,10*1,48*10,40*20,99*4,08*22,87*1:57,41*+2,4*+3,2*+0,6 Marit Snoek	28/08/05 KAV Holland	Lisse	07/07/2019
3491	14,45*1,37*9,28*20,48*4,46*25,69*1:49,98*+1,0*+2,4*+1,4 (40) Amber Bosman	07/05/04 CAV Energie	Barendrecht	14/07/2019
	14,87*1,43*8,22*20,36*4,23*21,84*1:41,34*+1,0*+2,2*-1,2			

3468	Nikki van 14,34*1,37*8,52*20,87*4,56*29,11*1:54,36*+2,7*+3,1*+0,6	Tienderen	02/09/04 Haarlemmermeer	Lisse	07/07/2019
3468	Noga 13,81*1,53*10,17*22,03*4,24*32,04*2:08,08*+1,3*+2,5*+1,7	Piepenbroek	23/09/05 ARV Ilion	Barendrecht	14/07/2019
3453	Sacha 13,68*1,42*8,89*21,00*4,61*26,39*2:02,39*-0,2*+0,5*+0,3	Goedhart	16/01/04 AV Gouda	Schoonhoven	07/07/2019
3451	Daphne 14,55*1,52*8,74*21,40*4,86*24,11*2:00,37*+0,2*+0,9*-1,1	Zintel	18/08/04 AAV `36	Schoonhoven	07/07/2019
3450	Lucelle van der 13,46*1,47*9,53*21,54*4,80*17,63*1:56,49*-0,9*-0,3*+1,3	Meijden	11/03/05 Typhoon	Schoonhoven	07/07/2019
3445	Silkie 14,23*1,50*7,85*20,73*4,32*23,63*1:52,36*-0,4*-0,8*-0,9	Graafmans	25/06/05 AV Spiridon	Gemert	02/06/2019
3439	Sophie 13,28*1,44*7,84*20,11*4,22*18,03*1:50,71*-0,1*-0,4*+0,2	Sund	24/02/05 AV Startbaan	Amstelveen	10/06/2019
3427	Anouk van 13,53*1,25*9,32*21,50*4,59*29,54*1:56,77*-0,4*-0,2*+0,8	Jeveren	23/08/05 Scorpio	Gemert	02/06/2019
3418	Jente 13,52*1,54*9,66*20,35*3,88*14,97*1:51,97*+1,4*-0,2*+0,0 (50)	Leeuwangh	31/08/05 AV Lionitas	Amstelveen	10/06/2019
<i>Ontbrekende windmeting</i>					
3756	Franziska 12,65*1,40*8,68*19,52*4,86*19,81*1:49,35*+0,3**+2,2	Burchett	21/02/05 AV Sparta	Zoetermeer	22/09/2019
3636	Noga 13,55*1,55*10,30*22,47*4,87*32,39*2:06,29*+0,4**+0,8	Piepenbroek	23/09/05 ARV Ilion	Zoetermeer	22/09/2019
3603	Lara 13,49*1,50*11,71*22,31*4,67*26,97*2:01,35*+0,3**+0,3	Smits	06/06/04 SV Noordkop	Zoetermeer	22/09/2019
3490	Sacha 13,72*1,45*9,11*21,14*4,58*29,75*2:05,28*+0,4**+0,1	Goedhart	16/01/04 AV Gouda	Zoetermeer	22/09/2019
3434	Danique 14,27*1,40*9,43*20,25*5,08*22,38*2:08,67*+0,4**+1,0	Huisjes	21/11/04 Groningen Atletiek	Zoetermeer	22/09/2019
3423	Floortje 14,35*1,50*8,46*21,90*4,53*23,48*1:51,67*+0,4**+0,7	Tromp	19/02/05 AAV `36	Zoetermeer	22/09/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
4015	Jill 12,29*1,60*9,43*20,46*4,78*24,45*1:46,81**+0,8*	Kleinlugtenbelt	01/01/05 AV PEC 1910	Zwolle	13/10/2019
3687	Fien 13,6h*1,45*8,02*20,2h*4,57*24,28*1:44,6h***	Molenberg	29/08/05 AV Athlos	Harderwijk	28/09/2019

Jongens-Junioren D

80 meter - Jongens-Junioren D

9,70	+0,2	Jozuah	Revierre	20/04/06 PAC	Zoetermeer	21/09/2019
9,82	+0,2	Angelo de	Nooijer	24/02/06 AV Sparta	Zoetermeer	21/09/2019
10,23	+1,5	Pim van der	Maale	31/05/06 THOR	Roosendaal	17/08/2019
10,25	+1,8	Bryan	Duff	31/10/06 AV Sparta	Lisse	06/07/2019
10,36	+0,0	Daan	Sikkema	14/11/06 AV Lionitas	Amsterdam	01/09/2019
10,39	-0,4	Layi	Oniwinde	05/01/06 AV Sparta	Rotterdam	06/04/2019
10,47	+0,7	Marciano	Ottenhof	19/08/06 Leiden Atletiek	Gorinchem	30/06/2019
10,50	+0,7	Wesley	Monster	06/03/06 Voorne Atletiek	Gorinchem	30/06/2019
10,51	-0,1	Max	Rijkers	31/01/06 AV Triathlon	Amsterdam	01/09/2019
10,52	+1,9	Orlando	Louwers	19/02/06 Generaal Michaelis	Helmond	22/04/2019
10,52	+0,6	Jeffrey de	Kok	20/01/07 Haarlemmermeer	Uithoorn	22/06/2019
10,52	+0,2	Yannick de	Jong	30/04/07 PAC	Zoetermeer	21/09/2019
10,70	+1,6	Seppe	Swinkels	11/01/06 Scopias Atletiek	Weert	14/05/2019
10,72	-0,4	Jarno van	Daalen	06/05/06 PAC	Rotterdam	06/04/2019
10,74	+1,8	Manne	Baan	12/01/07 Leiden Atletiek	Lisse	06/07/2019
10,85	+1,1	Florian	Vriezen	08/01/06 GAC Hilversum	Gemert	01/06/2019
10,85	+2,0	Max	Langeland	09/02/06 Atletico`73	Amsterdam	01/09/2019
10,86	+1,2	Enrico	Cossuto	31/03/06 Almere `81	Almere	25/05/2019
10,86	+1,8	Philip	Walraven	09/03/06 Altis	Lisse	06/07/2019
10,86	-0,1	Tibbe	Teeuwen	01/10/06 GAC Hilversum	Amsterdam	01/09/2019
10,86	-0,2	Jazz	Huf	09/01/06 Haag Atletiek	Zoetermeer	21/09/2019
10,87	-1,1	Mike	Berends	09/01/06 AAC `61	Stadskanaal	18/05/2019
10,88	+0,0	Fergus	Tabor	21/06/07 HAC	Gemert	01/06/2019
10,88	+0,6	Jim	Putter	26/02/07 DJA	Barendrecht	13/07/2019
10,90	+0,7	Araya	Wolfs	25/03/06 Zeewolde Atletiek	Huizen	07/09/2019
10,92	+0,5	Deverell	Mezach	20/06/06 AV Feniks	Hoorn	29/06/2019
10,94	+1,9	Rick	Schipper	07/03/06 PAC	Gorinchem	30/05/2019
10,95	+2,0	Bart	Blokdijk	18/01/06 AV 1923	Lisse	06/07/2019
10,96	+1,8	Sep de	Jong	19/05/06 AV `34 Apeldoorn	Best	06/07/2019
10,96	-0,3	Ryan	Bootsma	19/01/06 AV De Spartaan	Vught	07/09/2019
10,97	+0,3	Samuel van	Well	30/01/06 Fortius	Papendrecht	22/06/2019
10,97	-0,1	Levi de	Bruijn	27/03/06 PAC	Zoetermeer	21/09/2019
10,98	-0,4	Daniel Lunsingh	Scheurleer	16/09/06 Phanos	Amstelveen	09/06/2019
10,99	+1,9	Jerry	Woe	23/11/06 CAV Energie	Rotterdam	25/05/2019
10,99	+0,0	Nelson Moude	Foko	12/09/07 Hellas Utrecht	Gouda	22/06/2019
10,99	+0,5	Ward	Verbruggen	19/10/06 ATV Venray	Sittard	15/09/2019
11,03	-0,7	Rens	Konijnenberg	09/02/06 Cialfo	Emmeloord	18/05/2019
11,04	-0,1	Maxx	Bogaert	03/02/06 Almere `81	Soest	06/04/2019
11,04	-0,8	Valenciano	Roffel	15/12/06 AAC `61	Stadskanaal	18/05/2019
11,04	-0,5	Reinder	Andringa	09/04/07 AV Lionitas	Stadskanaal	22/06/2019
11,04	+0,7	Storm	Kuperus	01/12/06 AV Zuidwal	Huizen	07/09/2019
11,05	+2,0	Sven van	Gelderden	20/02/06 AV Lycurgus	Lisse	15/06/2019
11,05	+1,8	Dave	Damen	26/05/06 Swift Atletiek	Best	06/07/2019
11,05	-0,1	Robin	Stoker	27/03/06 AV de Sprinter	Amsterdam	01/09/2019
11,06	+1,6	Finn van de	Klundert	03/06/06 Scopias Atletiek	Weert	14/05/2019
11,06	-0,1	Titus	Nartey	30/08/06 AV Feniks	Best	06/07/2019
11,08	+0,6	Quinten de	Vos	23/07/07 PAC	Barendrecht	13/07/2019
11,09	+1,1	Eden	Mayala	09/06/07 Almere `81	Almere	25/05/2019
11,09	+0,6	Siebe Van	Leeuwen	28/02/06 AV De Spartaan	Leiden	22/06/2019
11,10	-1,8	Julian	Wilting	31/08/06 AC TION	Enschede	05/10/2019
11,10		(50)				
<i>Ontbrekende windmeting</i>						
10,67		Max	Langeland	09/02/06 Atletico`73	Ede	21/09/2019
10,92		David	Wagemakers	18/10/06 Ciko `66	Ede	21/09/2019
11,10		Simon	Schinagl	18/07/06 Nijmegen Atletiek	Ede	21/09/2019
<i>Ongeldige windmeting</i>						
10,19	+2,2	Daan	Sikkema	14/11/06 AV Lionitas	Dronten	06/10/2019
10,58	+3,9	Tibbe	Teeuwen	01/10/06 GAC Hilversum	Amsterdam	22/06/2019
10,66	+2,2	Mike	Berends	09/01/06 AAC `61	Dronten	06/10/2019
10,86	+2,2	Jim	Putter	26/02/07 DJA	Terneuzen	25/05/2019
10,88	+2,6	Ryan	Bootsma	19/01/06 AV De Spartaan	Lisse	06/07/2019
10,92	+2,4	Kingston	Schuld	07/01/07 Altis	Lisse	06/07/2019
11,05	+2,6	Julian	Wilting	31/08/06 AC TION	Lisse	06/07/2019
11,07	+3,9	Duncan	Weide	06/07/06 AV Feniks	Amsterdam	22/06/2019

Handtijden

10,9h	Sven	Kosters	24/08/07 Marathon Pim Mulier	Almelo	30/03/2019
11,2h	Jochum	Vulker	18/01/06 AC TION	Almelo	30/03/2019
11,2h	Deliano	Dormans	04/11/07 AVON	Heerlen	31/03/2019
11,4h	Bjorn	Bruinsma	28/04/06 AV Athletics Nijverdal	Almelo	30/03/2019

Onderlinge wedstrijden

10,3h	Jop	Hoftijzer	24/01/06 AVA `70	Aalten	05/10/2019
10,72	+0,1 Jazz	Huf	09/01/06 Haag Atletiek	Den Haag	05/10/2019
10,78	+0,7 Karsten van	Beelen	09/05/06 U-Track	Utrecht	21/09/2019
10,81	-1,4 David de	Vente-Peters	22/01/06 AV Spirit Lelystad	Lelystad	28/09/2019
10,81	+1,7 Carlo van der	Zwan	29/04/06 Haag Atletiek	Den Haag	05/10/2019
10,6h	Max	Langeland	09/02/06 Atletico `73	Gendringen	28/09/2019
10,85	+2,8 Ryan	Bootsma	19/01/06 AV De Spartaan	Lisse	30/03/2019
10,8h	Luc	Bonet	14/07/06 AV Spiridon	Rijen	28/09/2019
11,08	+2,8 Siebe Van	Leeuwen	28/02/06 AV De Spartaan	Lisse	30/03/2019
11,09	-1,7 Matthijs (10)	Verrips	26/08/06 AV Atverni	Nieuwegein	22/09/2019
11,09	+3,2 Luca	Ton	09/12/07 Dynamica ADSV	Vlissingen	28/09/2019
11,10	+0,2 Dennis	Martens	03/05/06 AV Wijchen	Wijchen	05/10/2019
11,11	+0,4 Matthijs van	Os	13/04/06 AV Attila	Tilburg	28/09/2019
10,9h	Noah	Bosman	09/01/06 SC Antilope	Waddinxveen	08/06/2019
11,15	+1,3 Luuk	Pelkmans	11/10/06 AV Sprint	Breda	29/09/2019
11,16	+1,1 Samuel	Dobbelstein	15/11/06 Prins Hendrik	Vught	28/09/2019
11,16	+1,3 Merijn	Coenen	17/10/06 AV Sprint	Breda	29/09/2019
11,18	+1,7 Arnel	Ahmetspahic-van Haeringen	10/01/07 Groningen Atletiek	Groningen	05/10/2019
11,20	-0,4 Thijs de	Groot	29/01/06 ARV Ilion	Dillwyn	05/10/2019
11,21	+1,3 Kilan (20)	Goddijn	27/06/07 AV Sprint	Breda	29/09/2019
11,0h	Vigo	Maljaars	16/06/06 Scorpio	Oosterhout	28/09/2019

600 meter - Jongens-Junioren D

1:37,31	Levi de	Bruijn	27/03/06 PAC	Barendrecht	09/05/2019
1:38,24	Jayden	Zanders	27/06/06 Scopias Atletiek	Venlo	06/06/2019
1:38,48	Vasco	Mosselman	26/06/06 SAV	Edam	22/09/2019
1:39,89	Daan van	Dessel	15/04/06 DJA	Zundert	20/04/2019
1:40,80	Sep de	Jong	19/05/06 AV `34 Apeldoorn	Barendrecht	14/07/2019
1:41,33	Sven	Meinen	28/05/06 AVA `70	Ede	21/09/2019
1:43,51	Abel	Kovacs-Borbas	19/02/07 ATH	Zundert	20/04/2019
1:43,68	Florian	Vriezen	08/01/06 GAC Hilversum	Tilburg	30/03/2019
1:44,18	Luuk	Pelkmans	11/10/06 AV Sprint	Vught	22/04/2019
1:44,78	Quinten de (10)	Vos	23/07/07 PAC	Barendrecht	09/05/2019
1:44,85	Jop	Hoftijzer	24/01/06 AVA `70	Ede	21/09/2019
1:45,00	Liam	Jongejan	26/10/07 Phanos	Castricum	28/06/2019
1:45,16	Timo	Straathof	27/02/06 AV Atverni	Barendrecht	14/07/2019
1:45,63	Maikel	Potkamp	22/01/06 AV De Gemzen	Den Haag	30/05/2019
1:46,15	Lucas	Koeling	13/04/06 GVAC	Vught	22/04/2019
1:46,81	David	Wagemakers	18/10/06 Ciko `66	Ede	21/09/2019
1:47,43	Jules	Schaapman	10/03/06 AV Daventria 1906	Ede	21/09/2019
1:47,58	Samuel	Dobbelstein	15/11/06 Prins Hendrik	Vught	22/04/2019
1:47,77	Milan van	Holsteijn	07/05/07 AV `40	Barendrecht	14/07/2019
1:47,87	Joep den (20)	Dulk	02/04/07 Leiden Atletiek	Edam	22/09/2019
1:48,23	Ilja	Toonen	10/07/06 Nijmegen Atletiek	Ede	21/09/2019
1:48,70	Sepp	Schulte	04/05/07 AV Castricum	Castricum	28/06/2019
1:49,13	Ruben	Jansen	21/03/06 AVA `70	Ede	21/09/2019
1:49,23	Timo	Koenen	12/07/06 AV Lycurgus	Castricum	28/06/2019
1:49,24	Colin	Alewijnse	06/08/06 AV Aalsmeer	Castricum	28/06/2019
1:49,47	Rik	Janissen	07/02/06 Venloop Run. Team	Venlo	06/06/2019
1:49,56	Vigo	Maljaars	16/06/06 Scorpio	Dongen	22/03/2019
1:50,03	Yvo van den	IJssel	19/03/07 AV De Liemers	Ede	21/09/2019
1:50,41	Tristan	Demmers	04/04/07 PAC	Rotterdam	26/09/2019
1:50,80	Joachim (30)	Kooij	20/01/06 AV Daventria 1906	Ede	21/09/2019
1:51,18	Stef	Grotenhuis	16/04/06 AVA `70	Ede	21/09/2019
1:51,45	Youri	Schneider	25/03/07 AV Lycurgus	Castricum	28/06/2019
1:51,59	Sam van	Keulen	20/02/07 Nijmegen Atletiek	Ede	21/09/2019
1:51,59	Max	Veerbeek	12/09/07 Nijmegen Atletiek	Ede	21/09/2019
1:52,01	Stan	Hovens	05/07/07 Venloop Run. Team	Venlo	06/06/2019
1:52,69	Deverell	Mezach	20/06/06 AV Feniks	Castricum	28/06/2019
1:52,85	Ruben	Eefting	12/02/07 HAC `63	Hengelo	09/06/2019
1:52,88	Max	Langeland	09/02/06 Atletico `73	Ede	21/09/2019
1:52,97	Finn	Heuving	06/03/07 CAV Energie	Barendrecht	01/06/2019

1:53,08	Moog (40)	Workel	14/04/07 AV Daventria 1906	Ede	21/09/2019
1:53,09	Jelmer de	Gauw	08/06/06 AV Zaanland	Castricum	28/06/2019
1:53,10	Ties	Velthuis	07/02/07 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	13/04/2019
1:53,98	Ruben	Schussler	10/06/06 Climax	Ede	21/09/2019
1:54,00	Dani	Martens	21/08/06 AC TION	Hengelo	09/06/2019
1:54,12	Orlando	Louwers	19/02/06 Generaal Michaelis	Helmond	22/04/2019
1:54,23	Finn	Janssen	07/07/06 Atletiek Helden	Venlo	06/06/2019
1:54,56	Rowan de	Wit	23/06/07 AV NEA-Volharding	Castricum	28/06/2019
1:55,11	Bas	Verheijen	10/02/07 AV Weert	Helmond	22/04/2019
1:55,50	Koen van de	Ven	11/05/07 GVAC	Helmond	22/04/2019
1:56,38	Simon (50)	Schinagl	18/07/06 Nijmegen Atletiek	Ede	21/09/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
1:40,75	Jozuah	Revierre	20/04/06 PAC	Rotterdam	05/10/2019
1:42,13	Julian	Keun	28/01/06 Groningen Atletiek	Groningen	05/10/2019
1:43,75	Arnel Ahmetspahic-van	Haeringen	10/01/07	Groningen Atletiek	Groningen
1:44,35	Wang van Ingen	Schenau	18/05/06 Groningen Atletiek	Groningen	05/10/2019
1:44,50	Cuno	Harmes	17/09/07 Groningen Atletiek	Groningen	05/10/2019
1:45,99	Torsten	Meijer	30/06/06 AV Olympus `70	Naaldwijk	31/03/2019
1:46,0h	Ruben	Jansen	21/03/06 AVA `70	Aalten	05/10/2019
1:46,77	Giel van	Veen	25/07/06 PAC	Rotterdam	05/10/2019
1:47,0h	Jules	Trommelen	04/09/07 Atletiek Maastricht	Maastricht	21/05/2019
1:47,06	Rimme (10)	Biewenga	14/05/07 PAC	Rotterdam	05/10/2019
1:47,16	Ward	Verbruggen	19/10/06 ATV Venray	Venray	28/09/2019
1:48,26	Julian van	Rens	04/09/06 ATV Venray	Venray	28/09/2019
1:48,50	Yvo van den	Ijssel	19/03/07 AV De Liemers	Zevenaar	28/09/2019
1:49,11	Leon van der	Geer	15/09/06 AV De Spartaan	Lisse	30/03/2019
1:50,5h	Stef	Grotenhuis	16/04/06 AVA `70	Aalten	05/10/2019
1:50,73	Louis van	Oorschot	03/08/06 DJA	Zundert	21/09/2019
1:51,07	William van	Triest	03/11/07 AV Clytoneus	Woerden	30/03/2019
1:51,10	Wytze de	Jong	22/09/06 Fit	Zeist	11/06/2019
1:51,84	Joey	Koster	24/02/06 EAC De Sperwers	Emmen	06/10/2019
1:52,09	Siemen (20)	Edelenbos	14/01/07 Leiden Atletiek	Leiden	12/10/2019
1:52,49	Manne	Baan	12/01/07 Leiden Atletiek	Leiden	12/10/2019
1:52,53	Aiden	Schenk	13/09/07 PAC	Rotterdam	05/10/2019
1:52,76	Jessy van der	Vegt	22/05/06 PAC	Rotterdam	05/10/2019
1:53,58	Leif	Jaspers	10/02/06 PAC	Rotterdam	05/10/2019
1:53,72	Ruben	Piek	21/09/06 AV Impala	Drachten	01/06/2019
1:53,84	Julian	Boele	15/05/06 Leiden Atletiek	Leiden	23/03/2019
1:54,37	Abel	Molenaar	30/05/07 Leiden Atletiek	Leiden	12/10/2019
1:54,81	Pepe Franco	Lopez	20/03/06 PAC	Rotterdam	05/10/2019
1:55,05	Jamie van	Steen	27/06/06 THOR	Roosendaal	06/10/2019
1:55,17	Matthijs van der (30)	Meulen	19/07/07 Leiden Atletiek	Leiden	23/03/2019
1:55,4h	Timo van	Ravestein	15/01/07 AV De Keien	Uden	28/09/2019
1:55,65	Matthijs de	Jong	20/11/06 PAC	Rotterdam	05/10/2019
1:55,93	Yannick de	Jong	30/04/07 PAC	Rotterdam	05/10/2019
1:56,19	Jochem van	Slingerland	24/04/06 PAC	Rotterdam	05/10/2019
1:56,25	Ben van	Schaik	14/09/06 AV De Liemers	Zevenaar	28/09/2019

1000 meter - Jongens-Junioren D

2:55,62	Levi de	Bruijn	27/03/06 PAC	Gorinchem	30/05/2019
2:56,36	Jeffrey de	Kok	20/01/07 Haarlemmermeer	Uithoorn	22/06/2019
2:56,45	Enrico	Cossuto	31/03/06 Almere `81	Amersfoort	22/06/2019
2:56,48	Daan van	Dessel	15/04/06 DJA	Gorinchem	30/05/2019
2:58,85	Jayden	Zanders	27/06/06 Scopias Atletiek	Weert	14/05/2019
2:59,34	Vasco	Mosselman	26/06/06 SAV	Edam	08/07/2019
3:01,57	Sep de	Jong	19/05/06 AV `34 Apeldoorn	Deventer	25/05/2019
3:01,98	Sam de	Wild	19/03/06 Hellas Utrecht	Utrecht	25/05/2019
3:02,28	Ate	Clobus	11/03/06 AAC `61	Stadskanaal	22/06/2019
3:04,74	Thomas (10)	Aerdt	08/10/06 Scopias Atletiek	Sittard	15/09/2019
3:04,77	Julian	Keun	28/01/06 Groningen Atletiek	Stadskanaal	22/06/2019
3:05,16	Florian	Vriezen	08/01/06 GAC Hilversum	Lisse	07/07/2019
3:05,93	Julien	Jansen	19/11/06 AV PEC 1910	Veenendaal	13/07/2019
3:06,05	Luca	Dooper	12/04/06 Tempo AV	Amsterdam	01/09/2019
3:06,52	Giel van	Veen	25/07/06 PAC	Naaldwijk	22/06/2019
3:06,72	Benjamin	Post	22/11/06 Altis	Almere	25/05/2019
3:06,76	Nariño	Renfurm	14/10/07 Almere `81	Almere	25/05/2019
3:06,84	Sven	Meinen	28/05/06 AVA `70	Hengelo	01/06/2019

3:07,32	Edward	Dijkstra	12/05/06 Fit	Amersfoort	22/06/2019	
3:07,41	Matthias (20)	Treurniet	03/05/06 AV Fortuna	Papendrecht	22/06/2019	
3:07,59	Julius	Schletterer	15/05/07 Dynamica ADSV	Terneuzen	25/05/2019	
3:08,43	Lucas	Koeling	13/04/06 GVAC	Zoetermeer	22/09/2019	
3:08,45	Niels	Hulsman	04/04/06 Altis	Vught	07/09/2019	
3:08,69	Ilja	Toonen	10/07/06 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	22/06/2019	
3:08,72	Abel	Kovacs-Borbos	19/02/07 ATH	Gemert	02/06/2019	
3:08,76	Mike	Berends	09/01/06 AAC '61	Leeuwarden	28/09/2019	
3:09,18	Len	Bakker	14/06/06 AV PEC 1910	Veenendaal	13/07/2019	
3:09,62	Noah	Schoonhoven	16/09/07 AV Atverni	Gorinchem	30/05/2019	
3:09,85	Sam van	Keulen	20/02/07 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	22/06/2019	
3:09,99	Teun (30)	Merckx	20/05/07 Almere '81	Bussum	31/03/2019	
3:10,11	Quinten de	Vos	23/07/07 PAC	Vught	07/09/2019	
3:10,21	Jelmer de	Gauw	08/06/06 AV Zaanland	Zaandam	25/05/2019	
3:10,22	Timo	Straathof	27/02/06 AV Atverni	Gorinchem	30/05/2019	
3:10,37	Torsten	Meijer	30/06/06 AV Olympus '70	Rotterdam	06/04/2019	
3:10,52	Rik	Janissen	07/02/06 Venloop Run. Team	Roermond	05/07/2019	
3:10,67	Liam	Jongejan	26/10/07 Phanos	Zaandam	25/05/2019	
3:10,80	Araya	Wolfs	25/03/06 Zeewolde Atletiek	Heerde	22/06/2019	
3:10,87	Arnel Ahmetspahic-van		10/01/07	Groningen Atletiek	Stadskanaal	
3:10,99	Luuk	Pelkmans	11/10/06 AV Sprint	Gemert	02/06/2019	
3:11,07	Milan van (40)	Holsteijn	07/05/07 AV '40	Naaldwijk	22/06/2019	
3:11,18	Jippe van	Drogenbroek	26/10/06 GAC Hilversum	Hilversum	27/09/2019	
3:11,52	Finn van	Ek	26/01/06 Hellas Utrecht	Vught	07/09/2019	
3:11,53	Bart	Blokdijk	18/01/06 AV 1923	Uithoorn	22/06/2019	
3:11,64	Rens	Gosselink	06/02/06 AC TION	Lisse	07/07/2019	
3:11,83	Ruben	Eefting	12/02/07 HAC '63	Stadskanaal	18/05/2019	
3:12,04	Rik	Rozenburg	01/12/06 AV De Spartaan	Hoorn	29/06/2019	
3:12,16	Friso	Bruins	04/04/06 GAC Hilversum	Hilversum	27/09/2019	
3:12,31	Rhune van	Doorn	21/11/06 AV Triathlon	Soest	07/06/2019	
3:12,68	Tijmen	Prins	15/03/06 AV Rijssen	Deventer	25/05/2019	
3:12,79	Dani (50)	Meisen	04/01/06 AV Caesar	Neerpelt (Bel)	14/04/2019	
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
2:57,96	Vasco	Mosselman	26/06/06 SAV	Grootebroek	06/10/2019	
2:59,00	Luca	Dooper	12/04/06 Tempo AV	Bussum	12/10/2019	
3:08,23	Len	Bakker	14/06/06 AV PEC 1910	Zwolle	13/10/2019	
3:08,89	Jippe van	Drogenbroek	26/10/06 GAC Hilversum	Hilversum	06/10/2019	
80 meter horden (76cm) - Jongens-Junioren D						
11,62	+1,0	Jozuah	Revierre	20/04/06 PAC	Zoetermeer	22/09/2019
12,31	+1,7	Levi de	Bruijn	27/03/06 PAC	Gorinchem	30/05/2019
12,48	-0,3	Jim	Putter	26/02/07 DJA	Amsterdam	01/09/2019
12,48	+1,4	Manne	Baan	12/01/07 Leiden Atletiek	Vught	07/09/2019
12,52	+0,3	Florian	Vriezen	08/01/06 GAC Hilversum	Hoorn	29/06/2019
12,56	+1,2	Angelo de	Nooijer	24/02/06 AV Sparta	Zoetermeer	22/09/2019
12,62	+1,0	Luuk	Pelkmans	11/10/06 AV Sprint	Zoetermeer	22/09/2019
12,64	-1,3	Sep de	Jong	19/05/06 AV '34 Apeldoorn	Haaksbergen	22/06/2019
12,64	+1,0	Wesley	Monster	06/03/06 Voorne Atletiek	Zoetermeer	22/09/2019
12,72	+1,2	Philip (10)	Walraven	09/03/06 Altis	Zoetermeer	22/09/2019
12,74	+1,2	Ryan	Heeren	16/05/06 AV Spiridon	Zoetermeer	22/09/2019
12,76	-1,8	Daan	Sikkema	14/11/06 AV Lionitas	Stadskanaal	22/06/2019
12,89	+1,4	Rens	Gosselink	06/02/06 AC TION	Vught	07/09/2019
12,90	-0,5	Layi	Oniwinde	05/01/06 AV Sparta	Rotterdam	06/04/2019
12,90	+0,2	Julian	Wiltink	31/08/06 AC TION	Hengelo	01/06/2019
12,96	+0,0	Seppe	Swinkels	11/01/06 Scopias Atletiek	Sittard	15/09/2019
13,11	+1,7	Senne	Gisius	07/07/06 GAC Hilversum	Hilversum	06/04/2019
13,12	-0,5	Bryan	Duff	31/10/06 AV Sparta	Rotterdam	06/04/2019
13,14	+1,2	Yannick de	Jong	30/04/07 PAC	Zoetermeer	22/09/2019
13,16	+1,3	Mike (20)	Berends	09/01/06 AAC '61	Stadskanaal	07/07/2019
13,19	+1,4	Jazz	Huf	09/01/06 Haag Atletiek	Vught	07/09/2019
13,20	-0,3	Tim Posthuma de	Boer	03/01/07 AV Hylas	Amsterdam	01/09/2019
13,23	-1,5	Ryan	Bootsma	19/01/06 AV De Spartaan	Leiden	22/06/2019
13,24	+1,2	Quinten de	Vos	23/07/07 PAC	Zoetermeer	22/09/2019
13,30	-0,6	Orlando	Louwers	19/02/06 Generaal Michaelis	Gemert	02/06/2019
13,32	+1,4	David	Fontein	31/03/06 Hellas Utrecht	Vught	07/09/2019
13,34	-0,3	Morris de	Kuijer	13/05/07 AKU	Amsterdam	01/09/2019
13,38	+1,2	Rogier	Groeneweg	10/07/06 Altis	Zoetermeer	22/09/2019

Statistisch jaarboek 2019

13,40	+1,1	David de	Vente-Peters	22/01/06	AV Spirit Lelystad	Almere	25/05/2019
13,48	+0,4	Thomas (30)	Aerds	08/10/06	Scopias Atletiek	Weert	25/05/2019
13,63	-1,1	Daniel Lunsingh	Scheurleer	16/09/06	Phanos	Purmerend	22/06/2019
13,68	-0,2	Jorai	Verboom	22/07/06	Haarlemmermeer	Amsterdam	25/05/2019
13,70	+1,2	Beni	Bankazi Mbuangi	26/08/06	AV Sparta	Zoetermeer	22/09/2019
13,74	-1,2	Jochem van	Warmerdam	05/06/06	SAV	Grootebroek	22/06/2019
13,78	-1,1	Joachim	Kooij	20/01/06	AV Daventria 1906	Deventer	07/09/2019
13,81	-1,1	Sven van	Gelderens	20/02/06	AV Lycurgus	Purmerend	22/06/2019
13,81	+0,0	Richard de	Kort	29/12/07	Leiden Atletiek	Zoetermeer	22/09/2019
13,89	-3,1	Mike	Bakhuizen	09/02/06	Spirit Oud Beijerland	Barendrecht	22/09/2019
13,92	-0,7	Kilan	Goddijn	27/06/07	AV Sprint	Vught	07/09/2019
13,94	+0,4	Jonathan van (40)	Lien	15/01/06	Zeewolde Atletiek	Heerde	22/06/2019
13,95	+0,3	Fergus	Tabor	21/06/07	HAC	Gemert	02/06/2019
13,95	+0,5	Liam	Jongejan	26/10/07	Phanos	Zoetermeer	22/09/2019
13,99	+0,8	Bart	Blokdijk	18/01/06	AV 1923	Amsterdam	25/05/2019
14,03	-1,0	Gillis	Krol	08/04/06	AV 1923	Uithoorn	22/06/2019
14,15	-0,6	Jin van der	Lee	21/02/06	PAC	Gemert	02/06/2019
14,17	+0,9	Daen	Bonthuis	16/11/06	AV Daventria 1906	Winterswijk	18/05/2019
14,20	-0,3	Kenan	Türegün	11/06/07	AV Olympus `70	Amsterdam	01/09/2019
14,21	+0,7	Damian van	Haasen	24/03/06	AV Jahn II	Heerenveen	06/04/2019
14,22	-1,7	Ingmar van	Andel	20/02/06	Leiden Atletiek	Lisse	06/04/2019
14,25	+2,0	Barend van de (50)	Donk	24/02/06	PAC	Barendrecht	14/07/2019
<i>Ontbrekende windmeting</i>							
13,63		Beni	Bankazi Mbuangi	26/08/06	AV Sparta	Amsterdam	01/09/2019
13,65		Mike	Bakhuizen	09/02/06	Spirit Oud Beijerland	Amsterdam	01/09/2019
13,82		Willem	Hammink	24/03/06	Phanos	Amsterdam	01/09/2019
14,21		Ties	Oosting	31/01/07	AV Trias	Amsterdam	01/09/2019
<i>Ongeldige windmeting</i>							
12,21	+2,7	Levi de	Bruijn	27/03/06	PAC	Amsterdam	01/09/2019
12,34	+4,9	Florian	Vriezen	08/01/06	GAC Hilversum	Lisse	07/07/2019
12,56	+2,7	Sep de	Jong	19/05/06	AV `34 Apeldoorn	Amsterdam	01/09/2019
12,57	+2,7	Luuk	Pelkmans	11/10/06	AV Sprint	Amsterdam	01/09/2019
12,76	+4,9	Bryan	Duff	31/10/06	AV Sparta	Lisse	07/07/2019
13,32	+4,9	Jorai	Verboom	22/07/06	Haarlemmermeer	Lisse	07/07/2019
14,07	+2,6	Willem	Hammink	24/03/06	Phanos	Lisse	07/07/2019
14,14	+3,3	Deverell	Mezach	20/06/06	AV Feniks	Amsterdam	22/06/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
13,05	+1,6	Jazz	Huf	09/01/06	Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2019
13,28	-0,8	David de	Vente-Peters	22/01/06	AV Spirit Lelystad	Lelystad	28/09/2019
13,44	-2,6	Mike	Bakhuizen	09/02/06	Spirit Oud Beijerland	Oud-Beijerland	06/10/2019
13,4h		Max	Langeland	09/02/06	Atletico `73	Gendingen	29/09/2019
14,01	+3,0	Ingmar van	Andel	20/02/06	Leiden Atletiek	Leiden	23/03/2019
14,13	+3,1	Samuel	Dobbelstein	15/11/06	Prins Hendrik	Vught	28/09/2019
1000 meter steeplechase - Jongens-Junioren D							
3:17,00		Sam de	Wild	19/03/06	Hellas Utrecht	Barendrecht	09/05/2019
3:22,53		Benjamin	Post	22/11/06	Altis	Amersfoort	22/04/2019
3:23,31		Gijs	Bomer	07/07/06	Hellas Utrecht	Barendrecht	05/06/2019
3:24,40		Finn van	Ek	26/01/06	Hellas Utrecht	Amsterdam	01/09/2019
3:25,00		Quinten de	Vos	23/07/07	PAC	Amersfoort	22/04/2019
3:29,52		Lucas	Koeling	13/04/06	GVAC	Helmond	07/05/2019
3:30,54		Rens	Gosselink	06/02/06	AC TION	Amsterdam	01/09/2019
3:31,17		Jules	Schaapman	10/03/06	AV Daventria 1906	Amersfoort	22/04/2019
3:31,48		Milan van	Holsteijn	07/05/07	AV `40	Barendrecht	22/09/2019
3:35,71		Leon (10)	Wiedemeijer	15/09/06	Marathon Pim Mulier	Amsterdam	01/09/2019
3:37,23		Noa	Pet	24/03/07	AAV `36	Amsterdam	01/09/2019
3:38,68		Tristan	Demmers	04/04/07	PAC	Barendrecht	13/07/2019
3:39,57		Fergus	Tabor	21/06/07	HAC	Helmond	07/05/2019
3:40,15		Harm	Welleweerd	05/02/06	Hellas Utrecht	Utrecht	02/06/2019
3:40,36		Merijn	Sol	31/01/07	AV Flevo Delta	Amsterdam	01/09/2019
3:42,74		Ryan	Heeren	16/05/06	AV Spiridon	Amsterdam	01/09/2019
3:44,48		Leif	Jaspers	10/02/06	PAC	Amersfoort	22/04/2019
3:44,96		Lasse	Reijnen	20/04/06	HAC	Helmond	07/05/2019
3:44,96		Constantijn	Klomp	27/06/07	AV Sparta	Barendrecht	13/07/2019
3:45,0h		Luca (20)	Greven	17/06/06	AV Argo	Winterswijk	21/06/2019
4 x 80 meter - Jongens-Junioren D							
40,75		PAC			PAC	Naaldwijk	22/06/2019
41,84		Sparta			AV Sparta	Amstelveen	29/09/2019

42,20	Hellas Utrecht		Hellas Utrecht	Gouda	22/06/2019
42,45	GAC Hilversum		GAC Hilversum	Amstelveen	29/09/2019
43,00	Leiden Atletiek		Leiden Atletiek	Leiden	22/06/2019
43,13	Haag Atletiek		Haag Atletiek	Leiden	22/06/2019
43,30	Scopias Atletiek		Scopias Atletiek	Someren	22/06/2019
43,32	AV '23		AV 1923	Amstelveen	29/09/2019
43,39	AV Sprint		AV Sprint	Vught	07/09/2019
43,64	Phanos (10)		Phanos	Amstelveen	29/09/2019
44,03	HAC D		HAC	Zundert	29/06/2019
44,09	KAV Holland		KAV Holland	Uithoorn	22/06/2019
44,22	AV '34 Apeldoorn		AV '34 Apeldoorn	Haaksbergen	22/06/2019
44,27	AC TION		AC TION	Hengelo	01/06/2019
44,39	AV Lionitas JD		AV Lionitas	Heerenveen	06/04/2019
44,42	Almere '81		Almere '81	Amersfoort	22/06/2019
44,42	Ilion		ARV Ilion	Amstelveen	29/09/2019
44,45	AV Gouda JD		AV Gouda	Gouda	22/06/2019
44,46	Altis		Altis	Soest	06/04/2019
44,48	AV Lycurgus (20)		AV Lycurgus	Purmerend	22/06/2019
44,49	AV Startbaan		AV Startbaan	Amsterdam	22/06/2019
44,51	AV De Spartaan JD		AV De Spartaan	Leiden	22/06/2019
44,66	AV Daventria 1906		AV Daventria 1906	Deventer	25/05/2019
44,68	Swift Atletiek		Swift Atletiek	Weert	25/05/2019
44,82	AVA '70		AVA '70	Hengelo	01/06/2019
44,88	AV Olympus '70		AV Olympus '70	Naaldwijk	22/06/2019
44,90	AV Fortuna		AV Fortuna	Papendrecht	22/06/2019
44,91	AV Athlos		AV Athlos	Harderwijk	25/05/2019
44,98	THOR		THOR	Terneuzen	25/05/2019
44,99	AV PEC 1910 (30)		AV PEC 1910	Harderwijk	25/05/2019
45,02	AV Flevo Delta		AV Flevo Delta	Heerde	22/06/2019
45,05	AV Rijssen JD		AV Rijssen	Enschede	06/04/2019
45,07	SAV JD		SAV	Grootebroek	22/06/2019
45,11	Nijmegen Atletiek		Nijmegen Atletiek	Nijmegen	22/06/2019
45,13	AV Triathlon		AV Triathlon	Amsterdam	22/06/2019
45,20	Prins Hendrik		Prins Hendrik	Waalwijk	25/05/2019
45,29	Eindhoven Atletiek		Eindhoven Atletiek	Best	22/06/2019
45,30	AV Feniks		AV Feniks	Amsterdam	22/06/2019
45,48	AV Clytoneus JD		AV Clytoneus	Gouda	22/06/2019
45,56	AV Haarlemmermeer (40)		Haarlemmermeer	Uithoorn	22/06/2019
45,61	DJA JD		DJA	Terneuzen	25/05/2019
45,76	AAV '36		AAV '36	Amstelveen	29/09/2019
45,99	AV Wijchen		AV Wijchen	Nijmegen	22/06/2019
46,04	AKU		AKU	Uithoorn	22/06/2019
46,07	AV Pijnenburg		AV Pijnenburg	Amersfoort	22/06/2019
46,11	Climax		Climax	Amstelveen	29/09/2019
46,15	AV Hylas JD		AV Hylas	Heiloo	25/05/2019
46,15	Typhoon		Typhoon	Papendrecht	22/06/2019
46,17	Groningen Atletiek		Groningen Atletiek	Sneek	25/05/2019
46,18	AV Heerenveen JD (50)		AV Heerenveen	Sneek	25/05/2019

Onderlinge wedstrijden

44,68	Altis JJD team	1	Altis	Amersfoort	30/03/2019
-------	----------------	---	-------	------------	------------

Discuswerpen 1 kilogram - Jongens-Junioren D

35,80	Jarno van	Daalen	06/05/06 PAC	Amsterdam	01/09/2019
34,28	Marik	Bredenoord	22/07/06 AC TION	Vught	07/09/2019
32,24	Tim	Duker	19/02/06 AAC '61	Steenwijk	13/10/2019
32,12	Merijn	Coenen	17/10/06 AV Sprint	Breda	23/08/2019
30,67	Titus	Nartey	30/08/06 AV Feniks	Amsterdam	22/06/2019
29,88	Rogier	Groeneweg	10/07/06 Altis	Amsterdam	01/09/2019
29,53	Tyrone	Lak	14/02/06 AV Lycurgus	Edam	27/10/2019
29,36	Matthijs	Knoop	11/05/06 Typhoon	Papendrecht	22/06/2019
28,99	Florian	Vriezen	08/01/06 GAC Hilversum	Hoorn	29/06/2019
28,82	Ryan (10)	Heeren	16/05/06 AV Spiridon	Breda	13/10/2019
28,68	Barend van de	Donk	24/02/06 PAC	Vught	07/09/2019
28,04	Aaron	Ponne	09/06/06 SAV	Heiloo	25/05/2019
27,22	Casper	Sollman	13/07/06 GAC Hilversum	Vught	07/09/2019
27,04	Rick	Schipper	07/03/06 PAC	Barendrecht	05/06/2019
26,98	Daan	Sikkema	14/11/06 AV Lionitas	Steenwijk	13/10/2019

26,97	Bram de	Bruijn	08/09/06 AV `47	Waddinxveen	14/06/2019
26,43	Luuk	Pelkmans	11/10/06 AV Sprint	Breda	23/08/2019
26,25	Wesley	Monster	06/03/06 Voorne Atletiek	Roosendaal	17/08/2019
25,98	Mike	Berends	09/01/06 AAC `61	Stadskanaal	18/05/2019
25,71	Chrit	Maessen	24/03/06 AV Caesar	Sittard	15/09/2019
	(20)				
25,59	Robbie	Smulders	05/12/06 Prins Hendrik	Waalwijk	25/05/2019
25,20	Beni	Bankazi Mbuangi	26/08/06 AV Sparta	Vught	07/09/2019
25,17	Niels	Bitter	10/05/07 GAC Hilversum	Amsterdam	01/09/2019
24,76	Neo	Thijssen	11/06/06 Hellas Utrecht	Vught	07/09/2019
24,52	Mika	Naber	19/01/06 AV `34 Apeldoorn	Haaksbergen	22/06/2019
24,38	Quinten	Geleynse	10/04/06 AV Lionitas	Steenwijk	13/10/2019
24,17	Chris van der	Walle	21/06/06 AV Start `78	Steenwijk	13/10/2019
24,15	Tibbe	Teeuwen	01/10/06 GAC Hilversum	Hilversum	13/07/2019
23,80	Robin	Bouwhuizen	01/01/06 RK HAV	Terneuzen	25/05/2019
23,76	Leonard van	Eer	30/08/06 AV Rijnsoever	Boskoop	10/05/2019
	(30)				
23,66	Marne van der	Kooi	06/05/07 AV Impala	Steenwijk	13/10/2019
23,54	Jules van	Kan	20/08/06 AV Sprint	Breda	23/08/2019
23,11	Teunis	Pieters	02/03/06 AAC	Amsterdam-Zuidoost	21/06/2019
22,64	Ward	Verbruggen	19/10/06 ATV Venray	Best	22/06/2019
22,54	Beau van	Balen	09/01/08 Tempo AV	Amsterdam	27/12/2019
22,46	Julian	Wiltng	31/08/06 AC TION	Hengelo	01/06/2019
22,34	Joris	Oosterveld	05/08/06 Spado	Zevenbergen	22/06/2019
22,22	Luca	Greven	17/06/06 AV Argo	Ede	21/09/2019
22,06	Jessy	Struijs	11/04/07 SAV	Grootebroek	22/06/2019
21,94	Kai	Gorter	27/03/06 Groningen Atletiek	Sneek	25/05/2019
	(40)				
21,94	Casper	Couwenberg	18/01/06 Prins Hendrik	Oosterhout	05/10/2019
21,80	Tim van	Tilburg	17/10/06 AV Gouda	Waddinxveen	14/06/2019
21,76	Aristide	Karakoc	28/10/06 AV Feniks	Amsterdam-Zuidoost	21/06/2019
21,72	Jonathan van	Lien	15/01/06 Zeewolde Atletiek	Harderwijk	25/05/2019
21,69	Siebe Van	Leeuwen	28/02/06 AV De Spartaan	Leiden	22/06/2019
21,68	Tim	Philipse	04/06/06 AV De Spartaan	Hoorn	29/06/2019
21,66	Jio	Classen	27/10/06 Scopias Atletiek	Sittard	15/09/2019
21,63	Roy	Gijzen	28/03/06 AV `47	Waddinxveen	14/06/2019
21,56	Florian	Bloemheuvel	11/02/07 AV De Spartaan	Hoorn	29/06/2019
21,49	Melle van der	Blom	06/12/06 Leiden Atletiek	Zoetermeer	25/05/2019
	(50)				
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
26,50	Tibbe	Teeuwen	01/10/06 GAC Hilversum	Hilversum	06/10/2019
23,64	Sven	Meinen	28/05/06 AVA `70	Aalten	05/10/2019
23,56	Simon	Bouma	13/02/06 AV Impala	Drachten	07/09/2019
23,28	Casper	Couwenberg	18/01/06 Prins Hendrik	Vught	28/09/2019
23,03	Hans	Griesheimer	11/01/06 AV Astylos	Culemborg	28/09/2019
22,01	Luc	Bonet	14/07/06 AV Spiridon	Rijen	28/09/2019
21,91	Jonathan van	Lien	15/01/06 Zeewolde Atletiek	Zeewolde	04/10/2019
21,88	Orlando	Louwers	19/02/06 Generaal Michaelis	Best	22/09/2019
Kogelstoten 3 kilogram - Jongens-Junioren D					
12,77	Aaron	Ponne	09/06/06 SAV	Heerhugowaard	06/04/2019
12,15	Daan	Sikkema	14/11/06 AV Lionitas	Steenwijk	13/10/2019
12,11	Jozuah	Revierre	20/04/06 PAC	Barendrecht	14/07/2019
11,78	Jarno van	Daalen	06/05/06 PAC	Amsterdam	01/09/2019
11,55	Florian	Vriezen	08/01/06 GAC Hilversum	Amstelveen	10/06/2019
11,49	Marik	Bredenoord	22/07/06 AC TION	Vught	07/09/2019
11,41	Bryan	Duff	31/10/06 AV Sparta	Delft	25/05/2019
11,14	Levi de	Bruijn	27/03/06 PAC	Barendrecht	14/07/2019
11,13	Tibbe	Teeuwen	01/10/06 GAC Hilversum	Vught	07/09/2019
11,06	Rogier	Groeneweg	10/07/06 Altis	Zoetermeer	22/09/2019
	(10)				
11,03	Jazz	Huf	09/01/06 Haag Atletiek	Zoetermeer	22/09/2019
10,92	Layi	Oniwinde	05/01/06 AV Sparta	Rotterdam	06/04/2019
10,92	Wesley	Monster	06/03/06 Voorne Atletiek	Barendrecht	14/07/2019
10,91	Tristen	Strooper	07/03/06 AV Attila	Zundert	29/06/2019
10,79	Rick	Schipper	07/03/06 PAC	Naaldwijk	22/06/2019
10,68	Bram de	Bruijn	08/09/06 AV `47	Leiden	22/06/2019
10,55	Rowan	Tiemes	08/08/06 AV Flevo Delta	Dronten	06/10/2019
10,42	Ryan	Heeren	16/05/06 AV Spiridon	Zoetermeer	22/09/2019
10,40	Merijn	Coenen	17/10/06 AV Sprint	Breda	13/10/2019
10,34	Tim	Duker	19/02/06 AAC `61	Amsterdam	01/09/2019
	(20)				
10,29	Barend van de	Donk	24/02/06 PAC	Amsterdam	01/09/2019

10,27	Neo	Thijssen	11/06/06 Hellas Utrecht	Vught	07/09/2019
10,25	Luuk	Pelkmans	11/10/06 AV Sprint	Breda	13/10/2019
10,21	Angelo de	Nooijer	24/02/06 AV Sparta	Barendrecht	14/07/2019
10,14	Julian	Wiltling	31/08/06 AC TION	Lisse	07/07/2019
10,12	Quin	Spieker	28/06/06 GAC Hilversum	Vught	07/09/2019
10,09	Marciano	Ottenhof	19/08/06 Leiden Atletiek	Vught	07/09/2019
10,08	Rens	Gosselink	06/02/06 AC TION	Lisse	07/07/2019
10,03	Mathijs van	Os	13/04/06 AV Attila	Waalwijk	25/05/2019
9,97	Mike (30)	Berends	09/01/06 AAC `61	Dronten	06/10/2019
9,92	Chris van der	Walle	21/06/06 AV Start `78	Heerenveen	11/05/2019
9,88	Patrick	Hees	08/01/07 AV 1923	Amsterdam	01/09/2019
9,84	Mike	Bakhuizen	09/02/06 Spirit Oud Beijerland	Delft	15/09/2019
9,76	Timo van	Bergen	14/03/06 Swift Atletiek	Weert	25/05/2019
9,65	Tyrone	Lak	14/02/06 AV Lycurgus	Edam	27/10/2019
9,64	Jessy van der	Vegt	22/05/06 PAC	Barendrecht	14/07/2019
9,58	Kian	Sanches	28/02/07 AV Hera	Grootebroek	22/06/2019
9,58	Carlo van der	Zwan	29/04/06 Haag Atletiek	Vught	07/09/2019
9,54	Timo	Koenen	12/07/06 AV Lycurgus	Amsterdam	01/09/2019
9,51	Bram van der (40)	Wel	04/07/07 AV `47	Gorinchem	30/06/2019
9,50	Titus	Nartey	30/08/06 AV Feniks	Amsterdam	22/06/2019
9,43	Jessy	Struijs	11/04/07 SAV	Amsterdam	01/09/2019
9,42	Willem van	Veenendaal	01/08/06 Hellas Utrecht	Vught	07/09/2019
9,42	Quinten	Geleynse	10/04/06 AV Lionitas	Steenwijk	13/10/2019
9,41	Finn	Leukel	13/06/06 AV De Spartaan	Vught	07/09/2019
9,41	Robin	Bouwhuizen	01/01/06 RK HAV	Vlissingen	13/09/2019
9,40	Robbie	Smulders	05/12/06 Prins Hendrik	Rijen	18/05/2019
9,37	Dave	Damen	26/05/06 Swift Atletiek	Gemert	02/06/2019
9,36	Luuk	Doodeman	18/04/06 AV `40	Delft	15/09/2019
9,32	Leon (50)	Wiedemeijer	15/09/06 Marathon Pim Mulier	Haaksbergen	28/09/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
11,24	Jazz	Huf	09/01/06 Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2019
10,64	Rowan	Tiemes	08/08/06 AV Flevo Delta	Dronten	12/10/2019
10,40	Patrick	Hees	08/01/07 AV 1923	Amsterdam	31/08/2019
10,33	Bram van der	Wel	04/07/07 AV `47	Boskoop	21/09/2019
10,13	Tyrone	Lak	14/02/06 AV Lycurgus	Assendelft	06/10/2019
9,94	Orlando	Louwers	19/02/06 Generaal Michaelis	Best	26/08/2019
9,88	Timo	Koenen	12/07/06 AV Lycurgus	Assendelft	06/10/2019
9,63	Titus	Nartey	30/08/06 AV Feniks	Amsterdam-Zuidoost	05/10/2019
9,41	Finn van de	Klundert	03/06/06 Scopias Atletiek	Venlo	28/09/2019
Speerwerpen 400 gram - Jongens-Junioren D					
46,69	Neo	Thijssen	11/06/06 Hellas Utrecht	Arnhem	15/09/2019
41,79	Florian	Vriezen	08/01/06 GAC Hilversum	Amstelveen	09/06/2019
41,77	Matthijs	Knoop	11/05/06 Typhoon	Gorinchem	30/05/2019
41,58	Tristen	Strooper	07/03/06 AV Attila	Amsterdam	01/09/2019
40,59	Angelo de	Nooijer	24/02/06 AV Sparta	Delft	26/06/2019
40,48	Jessy van der	Vegt	22/05/06 PAC	Zoetermeer	21/09/2019
39,69	Robbie	Smulders	05/12/06 Prins Hendrik	Dronten	06/10/2019
39,45	Bryan	Duff	31/10/06 AV Sparta	Naaldwijk	22/06/2019
38,86	Marik	Bredenoord	22/07/06 AC TION	Amsterdam	01/09/2019
38,56	Joey (10)	Koster	24/02/06 EAC De Sperwers	Amsterdam	01/09/2019
38,25	Luuk	Pelkmans	11/10/06 AV Sprint	Zoetermeer	21/09/2019
37,04	Jorai	Verboom	22/07/06 Haarlemmermeer	Amsterdam	01/09/2019
36,71	Mike	Berends	09/01/06 AAC `61	Stadskanaal	18/05/2019
36,29	Mathijs van	Os	13/04/06 AV Attila	Vught	22/06/2019
35,80	Jin van der	Lee	21/02/06 PAC	Vierpolders	15/09/2019
35,40	Jazz	Huf	09/01/06 Haag Atletiek	Zoetermeer	21/09/2019
35,00	Luca	Greven	17/06/06 AV Argo	Aalten	07/06/2019
34,57	Ryan	Heeren	16/05/06 AV Spiridon	Zundert	29/06/2019
34,39	Bram de	Bruijn	08/09/06 AV `47	Lisse	06/04/2019
34,34	Noa (20)	Pet	24/03/07 AAV `36	Amsterdam	01/09/2019
34,19	Ben	Roest	09/06/06 GAC Hilversum	Amsterdam	01/09/2019
34,10	Chris van der	Walle	21/06/06 AV Start `78	Goor	23/08/2019
33,96	Ids	Kok	18/03/06 Phanos	Zaandam	01/06/2019
33,59	Quinten	Geleynse	10/04/06 AV Lionitas	Zoetermeer	21/09/2019
33,45	Casper de	Winter	19/12/07 ARV Ilion	Terneuzen	14/12/2019
33,29	Sam van der	Aar	23/02/06 DEM	Heerhugowaard	06/04/2019
33,13	Sven van	Gelderden	20/02/06 AV Lycurgus	Purmerend	22/06/2019

32,95	Niels	Bitter	10/05/07 GAC Hilversum	Amsterdam	01/09/2019
32,79	Julian	Wilting	31/08/06 AC TION	Enschede	05/10/2019
32,31	Luuk	Verhoeven	03/11/06 HAC	Helmond	07/05/2019
	(30)				
31,81	Luca	Gerringa	13/02/07 AV Spirit Lelystad	Soest	06/04/2019
31,08	Sep de	Jong	19/05/06 AV `34 Apeldoorn	Best	06/07/2019
31,03	Tim van	Tilburg	17/10/06 AV Gouda	Schoonhoven	06/07/2019
31,01	Aaron	Ponne	09/06/06 SAV	Edam	30/06/2019
30,76	Rogier	Groeneweg	10/07/06 Altis	Goor	23/08/2019
30,72	Levi de	Bruijn	27/03/06 PAC	Barendrecht	13/07/2019
30,65	Merijn	Coenen	17/10/06 AV Sprint	Breda	13/10/2019
30,63	Jonathan van	Lien	15/01/06 Zeewolde Atletiek	Heerde	22/06/2019
30,60	Rens	Gosselink	06/02/06 AC TION	Almelo	30/03/2019
30,57	Ingmar van	Andel	20/02/06 Leiden Atletiek	Leiden	22/06/2019
	(40)				
30,53	Wesley	Monster	06/03/06 Voorne Atletiek	Zoetermeer	21/09/2019
30,44	Rowan	Tiemes	08/08/06 AV Flevo Delta	Hilversum	13/07/2019
30,39	Timo van	Bergen	14/03/06 Swift Atletiek	Venlo	06/04/2019
30,39	Jasper	Stokman	21/10/06 AV De Spartaan	Lisse	06/04/2019
30,32	Jozuah	Revierre	20/04/06 PAC	Zoetermeer	21/09/2019
30,30	Giel van	Veen	25/07/06 PAC	Amsterdam	01/09/2019
30,23	Sieb	Stiemer	13/08/07 AV Oss `78	Oss	06/04/2019
30,17	Lucas	Koeling	13/04/06 GVAC	Zoetermeer	21/09/2019
29,85	Jeremiah	Puroja	12/04/07 Dynamica ADSV	Oostburg	15/06/2019
29,74	Leon	Wiedemeijer	15/09/06 Marathon Pim Mulier	Almelo	30/03/2019
	(50)				
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
42,82	Mathijs van	Os	13/04/06 AV Attila	Tilburg	28/09/2019
39,08	Jorai	Verboom	22/07/06 Haarlemmermeer	Hoofddorp	06/10/2019
37,00	Bram de	Bruijn	08/09/06 AV `47	Boskoop	21/09/2019
34,30	Jozuah	Revierre	20/04/06 PAC	Rotterdam	05/10/2019
32,78	Kilan	Goddijn	27/06/07 AV Sprint	Breda	29/09/2019
32,04	Samuel	Dobbelstein	15/11/06 Prins Hendrik	Vught	12/06/2019
31,98	Jasper	Stokman	21/10/06 AV De Spartaan	Lisse	05/10/2019
31,92	Rowan	Tiemes	08/08/06 AV Flevo Delta	Dronten	12/10/2019
31,28	Giel van	Veen	25/07/06 PAC	Rotterdam	05/10/2019
30,99	Rogier	Groeneweg	10/07/06 Altis	Amersfoort	05/10/2019
	(10)				
30,95	Lars	Mulder	07/08/06 Altis	Amersfoort	05/10/2019
30,22	Ivar	Vialard	09/05/06 KAV Holland	Haarlem	31/03/2019
29,89	Jesse	Jansen	19/07/06 Groningen Atletiek	Groningen	05/10/2019
29,88	Jelmer de	Gauw	08/06/06 AV Zaanland	Zaandam	05/10/2019
29,85	Philip	Walraven	09/03/06 Altis	Amersfoort	05/10/2019
Hoogspringen - Jongens-Junioren D					
1,70	Orlando	Louwers	19/02/06 Generaal Michaelis	Amsterdam	01/09/2019
1,70	Luuk	Pelkmans	11/10/06 AV Sprint	Amsterdam	01/09/2019
1,63	Wesley	Monster	06/03/06 Voorne Atletiek	Barendrecht	14/07/2019
1,62	Mike	Berends	09/01/06 AAC `61	Stadskanaal	18/05/2019
1,60	Wout	Voortman	28/04/06 AV Rijssen	Deventer	25/05/2019
1,60	Fergus	Tabor	21/06/07 HAC	Gemert	02/06/2019
1,60	Daan	Sikkema	14/11/06 AV Lionitas	Stadskanaal	22/06/2019
1,60	Leonard van	Eer	30/08/06 AV Rijnsoever	Amsterdam	01/09/2019
1,60	Jozuah	Revierre	20/04/06 PAC	Zoetermeer	22/09/2019
1,60	Florian	Vriezen	08/01/06 GAC Hilversum	Zoetermeer	22/09/2019
	(10)				
1,56	Jin van der	Lee	21/02/06 PAC	Roosendaal	17/08/2019
1,55	Senne	Gisius	07/07/06 GAC Hilversum	Hilversum	06/04/2019
1,55	Niels van	Rheenen	14/07/06 Climax	Oss	06/04/2019
1,55	David de	Vente-Peters	22/01/06 AV Spirit Lelystad	Almere	25/05/2019
1,55	Angelo de	Nooijer	24/02/06 AV Sparta	Naaldwijk	22/06/2019
1,55	Sander	Ottenheim	30/04/06 Leiden Atletiek	Leiden	22/06/2019
1,55	Philip	Walraven	09/03/06 Altis	Amersfoort	22/06/2019
1,55	Samuel van	Weil	30/01/06 Fortius	Papendrecht	22/06/2019
1,55	Mike	Bakhuizen	09/02/06 Spirit Oud Beijerland	Delft	15/09/2019
1,55	Levi de	Bruijn	27/03/06 PAC	Zoetermeer	22/09/2019
	(20)				
1,52	Sepp	Schulte	04/05/07 AV Castricum	Grootebroek	22/06/2019
1,52	Sep de	Jong	19/05/06 AV `34 Apeldoorn	Best	07/07/2019
1,52	Titus	Nartey	30/08/06 AV Feniks	Best	07/07/2019
1,51	Rick	Schipper	07/03/06 PAC	Gorinchem	30/06/2019
1,50	Jelmer de	Gauw	08/06/06 AV Zaanland	Edam	06/04/2019
1,50	Jazz	Huf	09/01/06 Haag Atletiek	Lisse	06/04/2019

1,50	Cuno	Harmes	17/09/07 Groningen Atletiek	Sneek	25/05/2019	
1,50	Ryan	Heeren	16/05/06 AV Spiridon	Waalwijk	25/05/2019	
1,50	Julius van	Loon	14/09/06 Nijmegen Atletiek	Wijchen	25/05/2019	
1,50	Joël (30)	Wondel	24/07/07 AV Clytoneus	Utrecht	25/05/2019	
1,50	Jayden	Zanders	27/06/06 Scopias Atletiek	Weert	25/05/2019	
1,50	Ivar van	Doorn	30/05/07 AV Oss `78	Gemert	02/06/2019	
1,50	Quinten	Geleynse	10/04/06 AV Lionitas	Leeuwarden	13/06/2019	
1,50	Nicky	Broos	24/06/07 DJA	Zevenbergen	22/06/2019	
1,50	Thijs de	Groot	29/01/06 ARV Ilion	Leiden	22/06/2019	
1,50	Mathijs van	Os	13/04/06 AV Attila	Vught	22/06/2019	
1,50	Julian	Wiling	31/08/06 AC TION	Haaksbergen	22/06/2019	
1,50	Stijn van der	Waal	14/02/06 AV Passaat	Veenendaal	13/07/2019	
1,50	Kilan	Goddijn	27/06/07 AV Sprint	Amsterdam	01/09/2019	
1,50	Quin (40)	Spieker	28/06/06 GAC Hilversum	Vught	07/09/2019	
1,50	Joost	Leverink	06/07/06 Marathon Pim Mulier	Almelo	14/09/2019	
1,50	Leon	Wiedemeijer	15/09/06 Marathon Pim Mulier	Almelo	14/09/2019	
1,50	Manne	Baan	12/01/07 Leiden Atletiek	Zoetermeer	22/09/2019	
1,50	Yannick de	Jong	30/04/07 PAC	Zoetermeer	22/09/2019	
1,50	Jerre	Kwast	21/04/05 AV Iphitos	Haaksbergen	28/09/2019	
1,47	Bryan	Duff	31/10/06 AV Sparta	Lisse	07/07/2019	
1,46	Barend van de	Donk	24/02/06 PAC	Gorinchem	30/06/2019	
1,46	Geert	Kanters	19/02/07 AV Groene Ster	Gorinchem	30/06/2019	
1,45	Seppe	Swinkels	11/01/06 Scopias Atletiek	Venlo	06/04/2019	
1,45	Ruben (50)	Bleeker	06/02/07 SAV	Heiloo	25/05/2019	
1,45	Dirk	Lorkeers	19/01/07 AV Sprint	Waalwijk	25/05/2019	
1,45	Tim van	Tilburg	17/10/06 AV Gouda	Utrecht	25/05/2019	
1,45	Tim Posthuma de	Boer	03/01/07 AV Hylas	Assendelft	31/05/2019	
1,45	Joris	Besselink	26/01/06 GAC Gemert	Gemert	02/06/2019	
1,45	Siebe	Sesink	12/03/07 Nijmegen Atletiek	Gendringen	15/06/2019	
1,45	Max	Veerbeek	12/09/07 Nijmegen Atletiek	Gendringen	15/06/2019	
1,45	Mathijs	Adriaanse	07/05/06 AV Spirit Lelystad	Amersfoort	22/06/2019	
1,45	Ard de	Jong	28/01/06 Altis	Amersfoort	22/06/2019	
1,45	Jasper	Weij	30/06/06 Spirit Oud Beijerland	Papendrecht	22/06/2019	
1,45	Yannick (60)	Aartsen	10/12/06 AV Athlos	Kampen	29/06/2019	
1,45	Lukas	Smit	11/04/06 AV PEC 1910	Kampen	29/06/2019	
1,45	Marne van der	Kooi	06/05/07 AV Impala	Stadskanaal	07/07/2019	
1,45	Morris de	Kuijjer	13/05/07 AKU	Amsterdam	01/09/2019	
1,45	Merlijn	Piepenbroek	19/01/07 ARV Ilion	Amsterdam	01/09/2019	
1,45	Robin	Bouwhuizen	01/01/06 RK HAV	Hulst	07/09/2019	
1,45	David	Fontein	31/03/06 Hellas Utrecht	Vught	07/09/2019	
1,45	Ties	Velthuis	07/02/07 AV `34 Apeldoorn	Vught	07/09/2019	
1,45	Wessel	Koekkoek	09/01/07 ACO / Van Elderen	Almelo	14/09/2019	
1,45	Tijmen	Prins	15/03/06 AV Rijssen	Almelo	14/09/2019	
1,45	Luca (70)	Seinen	16/03/06 AV Spurt `88	Almelo	14/09/2019	
1,45	Simon	Goossens	01/02/07 Atletiek Helden	Sittard	15/09/2019	
1,45	Ids	Kok	18/03/06 Phanos	Zoetermeer	22/09/2019	
1,45	Sven	Kosters	24/08/07 Marathon Pim Mulier	Enschede	05/10/2019	
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
1,68	Wesley	Monster	06/03/06 Voorne Atletiek	Vierpolders	05/10/2019	
1,61	Samuel van	Well	30/01/06 Fortius	Dordrecht	05/10/2019	
1,60	Mathijs van	Os	13/04/06 AV Attila	Tilburg	28/09/2019	
1,55	Quin	Spieker	28/06/06 GAC Hilversum	Hilversum	06/10/2019	
1,52	Ryan	Heeren	16/05/06 AV Spiridon	Rijen	28/09/2019	
1,50	Valentijn van	Berloo	06/05/06 GAC Gemert	Gemert	19/10/2019	
1,47	Marne van der	Kooi	06/05/07 AV Impala	Drachten	07/09/2019	
1,47	Leon van der	Geer	15/09/06 AV De Spartaan	Lisse	06/10/2019	
1,45	Casper	Couwenberg	18/01/06 Prins Hendrik	Vught	12/06/2019	
1,45	Ivo (10)	Sjenitzer	03/12/06 AV Pijnenburg	Soest	29/06/2019	
1,45	Jesse	Jansen	19/07/06 Groningen Atletiek	Groningen	05/10/2019	
1,45	Ties	Oosting	31/01/07 AV Trias	Heiloo	06/10/2019	
1,45	Aaron	Ponne	09/06/06 SAV	Grootebroek	06/10/2019	
1,45	Jayden	Scoop	10/01/07 AV Flevo Delta	Dronten	12/10/2019	
1,45	Zivaldo	Zimmerman	27/05/07 AV Aquilo	Winschoten	12/10/2019	
Verspringen - Jongens-Junioren D						
5,76	-0,2	Jozuah	Revierre	20/04/06 PAC	Zoetermeer	21/09/2019
5,71	+0,8	Angelo de	Nooijer	24/02/06 AV Sparta	Zoetermeer	21/09/2019

Statistisch jaarboek 2019

5,25	+1,0	Finn van de	Klundert	03/06/06	Scopias Atletiek	Venlo	06/06/2019
5,12	+1,6	Sep de	Jong	19/05/06	AV `34 Apeldoorn	Deventer	25/05/2019
5,06	+0,3	Pim van der	Maale	31/05/06	THOR	Etten-Leur	06/04/2019
5,06	+0,8	Araya	Wolfs	25/03/06	Zeewolde Atletiek	Harderwijk	25/05/2019
5,04	+1,1	Jim	Putter	26/02/07	DJA	Zundert	29/06/2019
5,02	+2,0	Florian	Vriezen	08/01/06	GAC Hilversum	Sneek	04/05/2019
4,98	+0,0	Bryan	Duff	31/10/06	AV Sparta	Rotterdam	06/04/2019
4,94	+0,0	Senne	Gisius	07/07/06	GAC Hilversum	Amstelveen Zuid	25/05/2019
		(10)					
4,93	-0,4	Wesley	Monster	06/03/06	Voorne Atletiek	Naaldwijk	22/06/2019
4,89	-0,1	Luuk	Pelkmans	11/10/06	AV Sprint	Gemert	01/06/2019
4,89	+0,0	Tim Posthuma de	Boer	03/01/07	AV Hylas	Grootebroek	22/06/2019
4,84	+1,4	Robin	Stoker	27/03/06	AV de Sprinter	Heerde	22/06/2019
4,84	+0,5	Dave	Damen	26/05/06	Swift Atletiek	Sittard	15/09/2019
4,83	+1,5	Manne	Baan	12/01/07	Leiden Atletiek	Barendrecht	13/07/2019
4,79	+1,3	Mike	Berends	09/01/06	AAC `61	Heerenveen	11/05/2019
4,76	+0,0	Ryan	Bootsma	19/01/06	AV De Spartaan	Lisse	06/07/2019
4,74	+1,9	Jop	Hoftijzer	24/01/06	AVA `70	Oss	06/04/2019
4,72	-0,6	Levi de	Bruijn	27/03/06	PAC	Zoetermeer	21/09/2019
		(20)					
4,69	+0,8	Daan	Sikkema	14/11/06	AV Lionitas	Groningen	08/06/2019
4,68	+0,2	Philip	Walraven	09/03/06	Altis	Lisse	06/07/2019
4,67	+0,7	Willem	Hammink	24/03/06	Phanos	Amsterdam	01/09/2019
4,66	+1,6	Quinten de	Vos	23/07/07	PAC	Barendrecht	13/07/2019
4,65	+1,9	Rens	Gosselink	06/02/06	AC TION	Haaksbergen	22/06/2019
4,65	+0,8	Bart	Blokdijk	18/01/06	AV 1923	Lisse	06/07/2019
4,65	+1,4	Joël	Wondel	24/07/07	AV Clytoneus	Amsterdam	01/09/2019
4,64	-1,1	Seppe	Swinkels	11/01/06	Scopias Atletiek	Best	06/07/2019
4,64	-1,2	Floris van der	Vijgh	11/09/06	Hellas Utrecht	Amsterdam	01/09/2019
4,63	+1,1	Sven van	Gelderen	20/02/06	AV Lycurgus	Zaandam	11/05/2019
		(30)					
4,63	+1,1	Jesse	Boomaars	28/06/06	AV Sprint	Zundert	29/06/2019
4,63	+1,8	Jessy van der	Vegt	22/05/06	PAC	Amsterdam	01/09/2019
4,61	-1,7	Quinten	Geleynse	10/04/06	AV Lionitas	Sneek	04/05/2019
4,60	+1,1	David	Fontein	31/03/06	Hellas Utrecht	Utrecht	25/05/2019
4,60	+1,4	Mostafa	Al-Bayati	06/07/07	AV NEA-Volharding	Amsterdam	01/09/2019
4,59	+0,4	Tijmen	Prins	15/03/06	AV Rijssen	Deventer	25/05/2019
4,54	+0,7	Samuel	Dobbelstein	15/11/06	Prins Hendrik	Zundert	29/06/2019
4,54	-0,5	Ryan	Heeren	16/05/06	AV Spiridon	Zoetermeer	21/09/2019
4,52	+0,6	Ivar	Vialard	09/05/06	KAV Holland	Haarlem	05/07/2019
4,51	+0,9	Arjan de	Veer	22/04/05	Rotterdam Atletiek	Papendrecht	22/06/2019
		(40)					
4,51	+1,4	Barend van de	Donk	24/02/06	PAC	Barendrecht	13/07/2019
4,51	+1,8	Wout	Hogenboom	07/02/06	Hellas Utrecht	Amsterdam	01/09/2019
4,50	+0,4	Fabio Valle	Sanchez	12/03/07	AV 1923	Amsterdam	25/05/2019
4,49	+0,0	Marne van der	Kooi	06/05/07	AV Impala	Heerenveen	11/05/2019
4,48	-2,7	Rogier	Groeneweg	10/07/06	Altis	Zoetermeer	21/09/2019
4,48	-0,6	Jazz	Huf	09/01/06	Haag Atletiek	Zoetermeer	21/09/2019
4,47	+0,0	Maxx	Bogaert	03/02/06	Almere `81	Almere	25/05/2019
4,47	+0,1	Mick van	Veen	21/02/07	AV Olympus `70	Naaldwijk	22/06/2019
4,46	+1,6	Thomas	Aerdts	08/10/06	Scopias Atletiek	Weert	14/05/2019
4,46	+1,1	Sven	Kosters	24/08/07	Marathon Pim Mulier	Deventer	25/05/2019
		(50)					
<i>Ontbrekende windmeting</i>							
5,81		Angelo de	Nooijer	24/02/06	AV Sparta	Vught	07/09/2019
5,20		Wesley	Monster	06/03/06	Voorne Atletiek	Delft	25/05/2019
5,19		Bryan	Duff	31/10/06	AV Sparta	Zoetermeer	23/03/2019
5,02		Senne	Gisius	07/07/06	GAC Hilversum	Vught	07/09/2019
4,91		Manne	Baan	12/01/07	Leiden Atletiek	Vught	07/09/2019
4,86		Jeffrey de	Kok	20/01/07	Haarlemmermeer	Hoofddorp	06/04/2019
4,84		Jarno van	Daalen	06/05/06	PAC	Gorinchem	30/05/2019
4,70		Jessy van der	Vegt	22/05/06	PAC	Delft	25/05/2019
4,64		Jin van der	Lee	21/02/06	PAC	Roosendaal	17/08/2019
4,63		Enrico	Cossuto	31/03/06	Almere `81	Papendrecht	30/03/2019
		(10)					
4,56		Ben van	Schaik	14/09/06	AV De Liemers	Doetinchem	18/05/2019
4,52		Niels van	Rheenen	14/07/06	Climax	Ede	30/03/2019
4,50		Sepp	Schulte	04/05/07	AV Castricum	Castricum	28/06/2019
4,48		Deverell	Mezach	20/06/06	AV Feniks	Amstelveen Zuid	25/05/2019
4,46		Siebe	Sesink	12/03/07	Nijmegen Atletiek	Doetinchem	18/05/2019
<i>Ongeldige windmeting</i>							
5,39	+3,0	Wesley	Monster	06/03/06	Voorne Atletiek	Barendrecht	13/07/2019
5,23	+2,1	Jessy van der	Vegt	22/05/06	PAC	Barendrecht	13/07/2019

5,13	+3,0	Jim	Putter	26/02/07	DJA	Amsterdam	01/09/2019
4,91	+2,3	Luuk	Pelkmans	11/10/06	AV Sprint	Sneek	04/05/2019
4,91	+3,0	Manne	Baan	12/01/07	Leiden Atletiek	Barendrecht	13/07/2019
4,87	+2,8	Tibbe	Teeuwen	01/10/06	GAC Hilversum	Utrecht	02/06/2019
4,86	+2,2	Quinten de	Vos	23/07/07	PAC	Barendrecht	13/07/2019
4,77	+2,3	Philip	Walraven	09/03/06	Altis	Amersfoort	22/06/2019
4,71	+2,7	Daan	Sikkema	14/11/06	AV Lionitas	Groningen	08/06/2019
4,70	+2,1	Quinten (10)	Geleynse	10/04/06	AV Lionitas	Stadskanaal	22/06/2019
4,70	+2,9	Jin van der	Lee	21/02/06	PAC	Barendrecht	13/07/2019
4,65	+3,1	Mostafa	Al-Bayati	06/07/07	AV NEA-Volharding	Purmerend	22/06/2019
4,58	+2,9	Ryan	Heeren	16/05/06	AV Spiridon	Vierpolders	15/09/2019
4,48	+2,3	Liam	Jongejan	26/10/07	Phanos	Purmerend	22/06/2019
4,48	+2,1	Sven	Kosters	24/08/07	Marathon Pim Mulier	Haaksbergen	22/06/2019
Onderlinge wedstrijden							
5,13		Jazz	Huf	09/01/06	Haag Atletiek	Den Haag	05/10/2019
5,10		Senne	Gisius	07/07/06	GAC Hilversum	Hilversum	06/10/2019
5,03	-0,1	Ryan	Bootsma	19/01/06	AV De Spartaan	Lisse	05/10/2019
4,92		Seppe	Swinkels	11/01/06	Scopias Atletiek	Venlo	28/09/2019
4,92		Tibbe	Teeuwen	01/10/06	GAC Hilversum	Hilversum	06/10/2019
4,83		Orlando	Louwers	19/02/06	Generaal Michaelis	Best	22/09/2019
4,79		Daan	Sikkema	14/11/06	AV Lionitas	Leeuwarden	15/05/2019
4,78		Karsten van	Beelen	09/05/06	U-Track	Utrecht	21/09/2019
4,75		Thomas	Aerds	08/10/06	Scopias Atletiek	Venlo	28/09/2019
4,70	-0,4	Merijn (10)	Coenen	17/10/06	AV Sprint	Breda	29/09/2019
4,69		Jeffrey de	Kok	20/01/07	Haarlemmermeer	Hoofddorp	06/10/2019
4,67		David de	Vente-Peters	22/01/06	AV Spirit Lelystad	Lelystad	28/09/2019
4,62		Mathijs van	Os	13/04/06	AV Attila	Tilburg	28/09/2019
4,56	+0,1	Jin van der	Lee	21/02/06	PAC	Rotterdam	05/10/2019
4,55		Ilias	Toutziarakis	29/04/06	DEM	Beverwijk	13/10/2019
4,50	+1,2	Casper	Couwenberg	18/01/06	Prins Hendrik	Vught	28/09/2019
4,49		Tim van	Tilburg	17/10/06	AV Gouda	Gouda	06/10/2019
4,48		Boris	Hermesen	08/03/06	AV Atverni	Nieuwegein	22/09/2019
4,47		Noah	Bosman	09/01/06	SC Antilope	Waddinxveen	20/04/2019
4,47		Nyle (20)	Morris	31/01/06	Haarlemmermeer	Hoofddorp	06/10/2019
4,46		Briek	Weerkamp	31/12/07	Haag Atletiek	Den Haag	05/10/2019
4,46		Luca	Dooper	12/04/06	Tempo AV	Bussum	12/10/2019
7-kamp JJD - Jongens-Junioren D							
4759		Jozuah	Revierre	20/04/06	PAC	Zoetermeer	22/09/2019
					9,70*5,76*30,32*11,62*1,60*11,84*3:16,49*+0,2*-0,2*+1,0		
4504		Angelo de	Nooijer	24/02/06	AV Sparta	Zoetermeer	22/09/2019
					9,82*5,71*34,19*12,56*1,55*10,12*3:22,92*+0,2*+0,8*+1,2		
4325		Florian	Vriezen	08/01/06	GAC Hilversum	Zoetermeer	22/09/2019
					10,95*4,91*37,32*12,63*1,60*10,98*3:13,20*-0,1*-2,9*+1,0		
4230		Levi de	Bruijn	27/03/06	PAC	Barendrecht	14/07/2019
					10,98*4,50*30,72*12,35*1,53*11,14*3:00,09*+0,8*+1,2*+1,4		
4173		Luuk	Pelkmans	11/10/06	AV Sprint	Gemert	02/06/2019
					11,22*4,89*31,83*12,76*1,65*9,60*3:10,99*+1,1*-0,1*-0,6		
4169		Wesley	Monster	06/03/06	Voorne Atletiek	Barendrecht	14/07/2019
					10,58*5,39*22,91*12,65*1,63*10,92*3:29,09*+0,5*+3,0*+2,0		
3986		Jazz	Huf	09/01/06	Haag Atletiek	Zoetermeer	22/09/2019
					10,86*4,48*35,40*13,35*1,45*11,03*3:19,53*-0,2*-0,6*+0,0		
3946		Ryan	Heeren	16/05/06	AV Spiridon	Zoetermeer	22/09/2019
					11,19*4,54*31,40*12,74*1,50*10,42*3:21,77*-0,7*-0,5*+1,2		
3843		Daan	Sikkema	14/11/06	AV Lionitas	Zoetermeer	22/09/2019
					10,41*4,67*26,45*13,21*1,55*10,69*3:53,50*+0,2*-0,7*+1,2		
3744		Yannick de	Jong	30/04/07	PAC	Zoetermeer	22/09/2019
					10,52*4,17*26,30*13,14*1,50*9,13*3:29,91*+0,2*-0,5*+1,2		
3710		Manne	Baan	12/01/07	Leiden Atletiek	Zoetermeer	22/09/2019
					10,76*4,78*24,36*12,51*1,50*6,70*3:33,26*+0,2*-0,2*+1,0		
3695		Orlando	Louwers	19/02/06	Generaal Michaelis	Gemert	02/06/2019
					10,56*4,41*18,58*13,30*1,60*8,77*3:28,92*+1,1*+1,2*-0,6		
3690		Jim	Putter	26/02/07	DJA	Barendrecht	14/07/2019
					10,88*4,95*22,33*12,93*1,43*8,76*3:34,61*+0,6*+1,5*+0,6		
3690		Philip	Walraven	09/03/06	Altis	Zoetermeer	22/09/2019
					10,95*4,62*25,77*12,72*1,40*8,18*3:26,57*-0,1*+0,5*+1,2		
3657		Jessy van der	Vegt	22/05/06	PAC	Barendrecht	14/07/2019
					11,51*5,23*33,79*15,35*1,33*9,64*3:21,16*+0,8*+2,1*+1,4		
3637		Mike	Berends	09/01/06	AAC '61	Sneek	05/05/2019

3625	11,38*4,48*32,35*13,99*1,51*8,15*3:29,37*-2,1*+2,3*-3,1 Rogier Groeneweg 10/07/06 Altis	Zoetermeer	22/09/2019
3601	11,31*4,48*25,98*13,38*1,30*11,06*3:22,37*-0,1*-2,7*+1,2 Rens Gosselink 06/02/06 AC TION	Lisse	07/07/2019
3580	11,58*4,51*24,50*13,12*1,27*10,08*3:11,64*+2,6*+1,5*+1,3 Fergus Tabor 21/06/07 HAC	Gemert	02/06/2019
3549	10,88*4,21*23,06*13,95*1,60*7,82*3:27,50*+0,0*+1,0*+0,3 Mike Bakhuizen 09/02/06 Spirit Oud Beijerland	Barendrecht	14/07/2019
3515	11,67*4,45*27,88*13,94*1,43*8,93*3:21,56*+0,5*+1,8*+2,0 (20) Bart Blokdijk 18/01/06 AV 1923	Lisse	07/07/2019
3503	10,95*4,65*21,63*14,01*1,42*7,03*3:16,13*+2,0*+0,8*+2,6 Seppe Swinkels 11/01/06 Scopias Atletiek	Best	07/07/2019
3496	10,82*4,64*23,58*14,00*1,32*8,96*3:29,85*+1,8*-1,1*-0,7 Barend van de Donk 24/02/06 PAC	Barendrecht	14/07/2019
3444	11,41*4,51*25,55*14,25*1,43*9,32*3:30,11*+0,5*+1,4*+2,0 Ryan Bootsma 19/01/06 AV De Spartaan	Lisse	07/07/2019
3432	10,88*4,76*20,66*13,57*1,37*9,04*3:47,72*+2,6*+0,0*+1,3 Quinten de Vos 23/07/07 PAC	Barendrecht	14/07/2019
3410	11,08*4,86*22,12*13,88*1,28*6,70*3:15,77*+0,6*+2,2*+0,6 Liam Jongejan 26/10/07 Phanos	Zoetermeer	22/09/2019
3356	11,63*4,26*27,12*13,95*1,35*7,56*3:14,71*-0,7*-1,7*+0,5 Lucas Koeling 13/04/06 GVAC	Zoetermeer	22/09/2019
3347	11,60*4,00*30,17*15,13*1,35*7,50*3:08,43*+0,2*-2,1*+0,8 Jin van der Lee 21/02/06 PAC	Barendrecht	14/07/2019
3333	11,51*4,70*30,38*14,47*1,38*7,21*3:43,51*+0,8*+2,9*+1,4 Jelmer de Gauw 08/06/06 AV Zaanland	Zaandam	12/05/2019
3321	11,63*4,10*25,55*15,18*1,50*7,35*3:18,38*-0,1*+0,1*-1,3 lds Kok 18/03/06 Phanos	Amstelveen	10/06/2019
3294	11,90*4,13*33,07*15,14*1,44*8,47*3:36,19*+0,9*-1,3*-0,7 (30) Tim van Tilburg 17/10/06 AV Gouda	Schoonhoven	07/07/2019
3267	11,88*4,40*31,03*14,94*1,42*7,62*3:37,10*+0,1*+1,1*-0,4 Dave Damen 26/05/06 Swift Atletiek	Gemert	02/06/2019
3261	11,07*4,43*25,35*15,56*1,35*9,37*3:45,89*+1,1*+0,6*+1,4 Willem Hammink 24/03/06 Phanos	Amstelveen	10/06/2019
3260	11,68*4,34*26,22*14,44*1,29*8,48*3:30,06*+0,5*-2,7*-1,1 Jorai Verboom 22/07/06 Haarlemmermeer	Amstelveen	10/06/2019
3260	11,71*4,04*28,86*13,77*1,34*8,20*3:40,79*+0,9*+0,0*-1,2 Samuel Dobbstein 15/11/06 Prins Hendrik	Best	07/07/2019
3257	11,41*4,10*26,95*14,53*1,37*6,84*3:25,37*+1,8*-0,1*-0,7 Quinten Geleynse 10/04/06 AV Lionitas	Amstelveen	10/06/2019
3218	11,30*4,41*24,59*14,75*1,39*7,80*3:40,72*+0,5*-1,3*-1,1 Sven van Gelderen 20/02/06 AV Lycurgus	Zaandam	12/05/2019
3194	11,52*4,63*21,82*14,77*1,30*6,81*3:20,85*-0,1*+1,1*-1,3 Dominique Tongambou Bouene 11/06/07 AV Sparta	Zoetermeer	22/09/2019
3163	11,77*4,22*19,83*14,25*1,40*8,48*3:33,39*-0,2*-1,9*+0,0 Finn van Ek 26/01/06 Hellas Utrecht	Amstelveen	10/06/2019
3158	12,22*4,16*27,99*15,15*1,34*7,41*3:20,65*+0,9*+1,3*-0,7 Titus Nartey 30/08/06 AV Feniks	Best	07/07/2019
3145	11,06*4,25*22,67*14,33*1,52*9,32*4:48,04*-0,1*-0,7*-3,1 (40) Beni Bankazi Mbuangi 26/08/06 AV Sparta	Barendrecht	14/07/2019
3119	11,48*4,20*23,02*13,96*1,33*7,60*3:45,48*+0,5*+2,1*+2,0 Jesse Zirkzee 13/02/07 Typhoon	Barendrecht	14/07/2019
3110	11,34*4,25*21,26*15,15*1,33*7,42*3:30,56*+0,3*+3,5*+1,8 Jayden Zanders 27/06/06 Scopias Atletiek	Gemert	02/06/2019
3073	11,34*4,11*15,38*16,18*1,40*7,17*3:06,51*+1,1*-1,6*-0,6 Sieb Stiemer 13/08/07 AV Oss `78	Gemert	02/06/2019
3060	11,93*4,20*29,77*16,83*1,40*7,83*3:39,35*+1,7*-0,4*-0,1 Giel van Veen 25/07/06 PAC	Gemert	02/06/2019
3038	12,01*4,33*25,78*16,23*1,25*6,73*3:12,79*+1,0*-1,0*+1,4 Luuk Verhoeven 03/11/06 HAC	Gemert	02/06/2019
3037	11,80*4,25*27,47*15,00*1,20*7,95*3:41,71*+0,6*+1,0*-0,9 Casper Couwenberg 18/01/06 Prins Hendrik	Gemert	02/06/2019
3034	11,61*4,36*23,86*16,91*1,40*7,49*3:38,10*+1,2*+2,1*-0,9 Mick van Veen 21/02/07 AV Olympus `70	Zoetermeer	22/09/2019
3031	11,31*4,28*21,14*15,37*1,30*6,86*3:34,25*-0,2*-2,3*+0,8 Merlijn Piepenbroek 19/01/07 ARV Ilion	Zoetermeer	22/09/2019
3026	11,72*4,01*22,01*14,80*1,45*7,99*3:58,43*+0,2*-1,5*+0,8 Briek Weerkamp 31/12/07 Haag Atletiek	Lisse	07/07/2019
	11,22*4,35*18,08*15,66*1,27*6,68*3:22,33*+3,3*+2,4*+2,0 (50)		

Ontbrekende windmeting

3977	Mike Berends	09/01/06 AAC `61	Stadskanaal	07/07/2019
	10,70*4,50*28,45*13,16*1,55*9,47*3:13,99*+2,5**+1,3			
3410	Quinten Geleynse	10/04/06 AV Lionitas	Stadskanaal	07/07/2019
	11,22*4,51*23,47*14,60*1,50*8,14*3:37,90*+1,2**-1,1			
3334	Joey Koster	24/02/06 EAC De Sperwers	Stadskanaal	07/07/2019
	11,38*4,12*30,03*14,90*1,35*8,15*3:26,79*+1,6**+0,1			
3040	Marne van der Kooi	06/05/07 AV Impala	Stadskanaal	07/07/2019
	11,31*4,01*15,86*14,47*1,45*6,79*3:38,34*+2,1**+1,2			

Ongeldige windmeting

4356	Florian Vriezen	08/01/06 GAC Hilversum	Lisse	07/07/2019
	10,85*4,88*37,46*12,34*1,52*10,63*3:05,16*+1,8*+1,4*+4,9			
3985	Bryan Duff	31/10/06 AV Sparta	Lisse	07/07/2019
	10,25*4,63*34,07*12,76*1,47*10,47*3:48,38*+1,8*+0,0*+4,9			
3576	Jorai Verboom	22/07/06 Haarlemmermeer	Lisse	07/07/2019
	11,59*4,30*30,47*13,32*1,42*9,07*3:29,75*+1,8*+1,4*+4,9			
3485	Julian Wiltig	31/08/06 AC TION	Lisse	07/07/2019
	11,05*4,10*24,21*12,98*1,37*10,14*3:43,03*+2,6*+0,0*+4,9			

Onderlinge wedstrijden

4107	Jazz Huf	09/01/06 Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2019
	10,72*5,13*29,62*13,05*1,45*11,24*3:17,64*+0,1**+1,6			
3508	Ryan Bootsma	19/01/06 AV De Spartaan	Lisse	06/10/2019
	10,99*5,03*23,31*14,24*1,42*9,25*3:49,57*-2,9*-0,1*-2,8			
3369	Max Langeland	09/02/06 Atletico `73	Gendringen	29/09/2019
	10,6h*4,33*20,18*13,4h*1,30*7,98*3:36,0h***			
3105	Briek Weerkamp	31/12/07 Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2019
	11,57*4,46*17,74*15,11*1,30*7,60*3:22,05*+0,1**+1,6			
3055	Boyd Steur	03/04/06 AV PEC 1910	Zwolle	13/10/2019
	11,55*4,22*17,11*15,63*1,35*7,42*3:18,94*-0,3**-0,8			

Meisjes-Junioren D

60 meter - Meisjes-Junioren D

7,91	+0,3	Cristy	Pieter	26/01/06	Fortius	Gorinchem	30/06/2019
7,97	+1,2	Tess	Jack	02/02/06	PAC	Barendrecht	13/07/2019
8,07	+1,3	Femi	Ayodeji	17/08/06	AV PEC 1910	Hengelo	01/06/2019
8,13	+1,8	Savienne	Asikende	20/07/06	Almere `81	Almere	25/05/2019
8,14	+1,3	Kris	Oosterveld	11/03/06	AC TION	Hengelo	01/06/2019
8,23	+1,9	Anniek de	Lange	16/07/06	Fortius	Gorinchem	30/05/2019
8,23	+1,3	Lana	Broers	06/04/06	AV Hylas	Hengelo	01/06/2019
8,26	-0,9	Nahila	Tebonou	31/01/06	AV Sprint	Zundert	29/06/2019
8,31	+1,8	Abigail	Noruwa	01/09/06	Altis	Almere	25/05/2019
8,32	+1,2	Sophie van den (10)	Boogaart	19/03/06	HAC	Best	22/06/2019
8,32	+1,1	Roos de	Vries	11/02/06	PAC	Barendrecht	13/07/2019
8,33	+1,9	Najila	Donata	12/03/06	PAC	Gorinchem	30/05/2019
8,35	+0,0	Tahnee	Bijnoe	27/02/06	Phanos	Edam	06/04/2019
8,36	+1,2	Georgina	Blaine	26/04/07	Spado	Barendrecht	13/07/2019
8,40	-0,7	Charlotte	Buwalda	01/03/06	Phanos	Zaandam	25/05/2019
8,40	+1,6	La-Keisha	Macintosh	11/04/07	AAV `36	Utrecht	25/05/2019
8,41	+2,0	Elisabeth de	Haan	19/01/07	AV Heerenveen	Heerenveen	06/04/2019
8,41	+1,9	Jinte	Kreugel	11/11/06	AV Unitas	Sittard	15/09/2019
8,42	-0,9	Julia	Dokter	14/01/07	Groningen Atletiek	Heerenveen	11/05/2019
8,44	+1,2	Felicia (20)	Felter	12/06/07	PAC	Barendrecht	13/07/2019
8,48	+1,2	Cinsi	Leerdam	06/09/06	CAV Energie	Barendrecht	13/07/2019
8,49	+0,2	Daantje	Janssens	25/01/06	AV Sprint	Vught	22/06/2019
8,49	+1,1	Elise de	Jong	08/04/06	PAC	Barendrecht	13/07/2019
8,50	+0,3	Loïs van den	Berge	01/02/06	Dynamica ADSV	Gorinchem	30/06/2019
8,51	-0,6	Bobbie de	vet	12/04/06	Prins Hendrik	Zundert	29/06/2019
8,51	-0,2	Blessin	Uiterwijk	08/12/06	Almere `81	Vught	07/09/2019
8,52	+1,3	Naomi	Gooijer	08/03/06	AV PEC 1910	Hengelo	01/06/2019
8,52	-0,4	Selena	Jansen	05/03/06	Spado	Zevenbergen	22/06/2019
8,53	+0,5	Carolina	Ricci	27/11/06	Leiden Atletiek	Zoetermeer	25/05/2019
8,53	+0,5	Nicole Varela Cardoso (30)	Furtado	20/12/07		Rotterdam Atletiek	Papendrecht
8,54	+1,0	Jools van de	Klundert	03/06/06	Scopias Atletiek	Helmond	22/04/2019
8,56	+1,6	Huwaidah	Haruna	13/02/07	AV Spurt `88	Steenwijk	30/03/2019
8,56	+0,1	Nehissa	Hendriks	28/01/07	AV 1923	Hoofddorp	26/04/2019
8,58	+1,8	Noawende	Kok	29/09/06	Altis	Almere	25/05/2019
8,58	+1,5	Jinte	Braas	22/07/06	SAV	Assendelft	31/05/2019
8,58	+1,9	Jaane	Visschers	19/06/06	AV Caesar	Someren	22/06/2019
8,58	+1,9	Bente	Jacobs	12/12/07	Scopias Atletiek	Sittard	15/09/2019
8,60	+2,0	Shanara van	Zandvoort	15/01/06	AV Lionitas	Heerenveen	06/04/2019
8,61	-1,1	Ruby	Jansen	19/07/07	AC TION	Eibergen	11/05/2019
8,61	+1,5	Lotta (40)	Zuidgeest	15/03/06	PAC	Oud-Beijerland	18/05/2019
8,61	-0,2	Sam	Bluiminck	20/09/06	AVA `70	Hengelo	01/06/2019
8,62	+0,8	Joan	Hardon	25/07/06	AC TION	Deventer	25/05/2019
8,63	-2,5	Renske van der	Steen	21/07/06	Prins Hendrik	Zundert	29/06/2019
8,63	+1,1	Saar	Visser	01/07/06	Phanos	Amsterdam	01/09/2019
8,64	+0,5	Chevelle	Brown	09/03/07	AV Feniks	Amstelveen Zuid	25/05/2019
8,64	-0,7	Denne	Koning	30/08/06	Phanos	Zaandam	25/05/2019
8,64	+0,5	Joanne	Pique	06/04/07	AV Feniks	Amstelveen Zuid	25/05/2019
8,64	+1,4	Nanoe van	Omme	26/04/06	Typhoon	Gorinchem	30/06/2019
8,65	+0,5	Evi van der	Linden	04/10/06	CAV Energie	Gorinchem	06/04/2019
8,65	-0,9	Puck (50)	Bronkhorst	09/02/07	Phanos	Amsterdam	01/09/2019
<i>Ontbrekende windmeting</i>							
8,29		Charlotte	Buwalda	01/03/06	Phanos	Amsterdam	01/09/2019
8,51		Nehissa	Hendriks	28/01/07	AV 1923	Amsterdam	31/05/2019
8,52		Jaane	Visschers	19/06/06	AV Caesar	Venlo	06/06/2019
8,52		Joanne	Pique	06/04/07	AV Feniks	Amsterdam-Zuidoost	21/06/2019
8,56		Bente	Jacobs	12/12/07	Scopias Atletiek	Venlo	06/06/2019
8,57		Shanara van	Zandvoort	15/01/06	AV Lionitas	Stadskanaal	18/05/2019
8,61		Chevelle	Brown	09/03/07	AV Feniks	Amsterdam-Zuidoost	21/06/2019
8,63		Denise	Riep	14/06/06	AV Flevo Delta	Dronten	06/10/2019
<i>Ongeldige windmeting</i>							
7,87	+3,2	Cristy	Pieter	26/01/06	Fortius	Barendrecht	13/07/2019
7,96	+3,2	Tess	Jack	02/02/06	PAC	Barendrecht	13/07/2019
8,18	+3,2	Lana	Broers	06/04/06	AV Hylas	Lisse	15/06/2019
8,21	+2,1	Ruby	Jansen	19/07/07	AC TION	Haaksbergen	28/09/2019

8,22	+3,2	Anniek de	Lange	16/07/06 Fortius	Barendrecht	13/07/2019
8,23	+3,2	Tahnee	Bijnoe	27/02/06 Phanos	Lisse	15/06/2019
8,44	+3,2	Saar	Visser	01/07/06 Phanos	Lisse	15/06/2019
8,52	+3,2	Jinte	Braas	22/07/06 SAV	Lisse	15/06/2019
8,55	+2,4	Evi van der	Linden	04/10/06 CAV Energie	Rotterdam	25/05/2019
8,58	+2,1	Joan (10)	Hardon	25/07/06 AC TION	Haaksbergen	28/09/2019
8,61	+2,4	Nanoe van <i>Onderlinge wedstrijden</i>	Omme	26/04/06 Typhoon	Rotterdam	25/05/2019
7,95		Jinte	Kreugel	11/11/06 AV Unitas	Sittard	29/09/2019
8,25	+0,7	Abigail	Noruwa	01/09/06 Altis	Amersfoort	30/03/2019
8,32	+1,6	Julia	Dokter	14/01/07 Groningen Atletiek	Groningen	05/10/2019
8,1h		Jaane	Visschers	19/06/06 AV Caesar	Beek	28/09/2019
8,47	+0,7	Elise de	Jong	08/04/06 PAC	Rotterdam	05/10/2019
8,47	-1,4	Blessin	Uiterwijk	08/12/06 Almere '81	Almere	05/10/2019
8,48	+2,6	Daantje	Janssens	25/01/06 AV Sprint	Breda	29/09/2019
8,3h		Sam	Bluimincq	20/09/06 AVA '70	Aalten	05/10/2019
8,60	+0,8	Ellen	Teunter	07/03/06 Groningen Atletiek	Groningen	05/10/2019
8,61	+0,0	Mae van den (10)	Berg	05/03/07 Leiden Atletiek	Leiden	12/10/2019
8,62		Rosalie	Smits	30/09/07 AV Unitas	Sittard	29/09/2019
600 meter - Meisjes-Junioren D						
1:37,30		Jinte	Braas	22/07/06 SAV	Castricum	28/06/2019
1:42,38		Evi	Falkena	16/05/06 AV Flevo Delta	Kampen	29/06/2019
1:42,63		Laila	Yahyaoui	26/04/06 Almere '81	Delft	15/09/2019
1:42,71		Julia	Dokter	14/01/07 Groningen Atletiek	Stadskanaal	07/07/2019
1:43,00		Myrthe	Jansen	18/01/06 Haarlemmermeer	Castricum	28/06/2019
1:43,6h		Lies	Kneppers	03/10/06 ARV Ilion	Boskoop	14/06/2019
1:44,86		Lana	Broers	06/04/06 AV Hylas	Amstelveen	10/06/2019
1:45,00		Britt de	Graaf	03/11/07 DEM	Castricum	28/06/2019
1:45,2h		Jana	Nagtegaal	31/01/06 AAV '36	Alphen a/d Rijn	31/03/2019
1:45,77		Fanny den (10)	Uyl	01/03/06 AV Startbaan	Amstelveen	10/06/2019
1:46,20		Kaitlijn van	Dongeren	24/11/06 SAV	Castricum	28/06/2019
1:46,59		Kiara	Sluijpers	15/05/07 AVON	Oostburg	15/06/2019
1:47,19		Ruby	Jansen	19/07/07 AC TION	Lisse	07/07/2019
1:47,37		Lotte	Aerts	26/02/07 Generaal Michaelis	Zoetermeer	22/09/2019
1:47,38		Isa van	Puffelen	18/02/06 AV '34 Apeldoorn	Best	07/07/2019
1:47,69		Eline	Smit	26/02/06 Prins Hendrik	Vught	22/04/2019
1:47,97		Pippa	Chadwick	10/08/07 AV '40	Delft	15/09/2019
1:48,08		Kris	Oosterveld	11/03/06 AC TION	Lisse	07/07/2019
1:48,09		Fiene	Rosendaal	12/06/07 DEM	Castricum	28/06/2019
1:48,31		Naëll (20)	Huijsmans	20/11/07 Isala '96	Hengelo	09/06/2019
1:48,39		Jet van	Mierlo	08/02/07 AV Olympus '70	Den Haag	30/05/2019
1:48,59		Joan	Hardon	25/07/06 AC TION	Lisse	07/07/2019
1:48,67		Nehissa	Hendriks	28/01/07 AV 1923	Hengelo	09/06/2019
1:48,80		Pam de	Kruif	30/10/06 AV 1923	Lisse	07/07/2019
1:48,91		Chiara van	Sambeek	03/12/06 AV '40	Delft	15/09/2019
1:49,00		Sabine	Struik	05/05/07 EAC De Sperwers	Stadskanaal	18/05/2019
1:49,09		Tess van	Zuilen	19/05/06 Phanos	Zaandam	12/05/2019
1:49,09		Yara	Karelse	06/06/06 AV '56	Gemert	02/06/2019
1:49,10		Roos	Stroet	19/09/07 Haarlemmermeer	Castricum	28/06/2019
1:49,3h		Yzara van der (30)	Born	25/09/06 AAV '36	Alphen a/d Rijn	31/03/2019
1:49,92		Lila van	Nieuwkoop	02/08/06 CAV Energie	Barendrecht	01/06/2019
1:50,04		Evie de	Roos	20/04/07 Fit	Hoorn	29/06/2019
1:50,08		Milou	Keulstra	16/01/07 Generaal Michaelis	Zoetermeer	22/09/2019
1:50,09		Manon van der	Zwaard	16/05/06 AV NOP	Stadskanaal	07/07/2019
1:50,15		Lotte	Griep	18/09/06 Scorpio	Barendrecht	01/06/2019
1:50,15		Ròbin	Martha	07/05/07 PAC	Gemert	02/06/2019
1:50,17		Yara de	Boer	05/02/06 AV Lionitas	Zoetermeer	22/09/2019
1:50,23		Blessin	Uiterwijk	08/12/06 Almere '81	Zaandam	12/05/2019
1:50,38		Sterre	Kievit	26/09/07 Groningen Atletiek	Stadskanaal	18/05/2019
1:50,39		Elise de (40)	Jong	08/04/06 PAC	Zoetermeer	22/09/2019
1:50,40		Cecilia	Lima	25/05/06 CAV Energie	Schoonhoven	07/07/2019
1:50,46		Meike	Rozemeijer	26/02/06 AV Hera	Hoorn	29/06/2019
1:50,72		Lisa	Navarro	07/04/07 Climax	Lisse	07/07/2019
1:50,96		Tess	Homan	07/01/07 AV '40	Delft	15/09/2019
1:50,98		Selena	Jansen	05/03/06 Spado	Gemert	02/06/2019
1:51,17		Jip	Boerema	29/09/06 Groningen Atletiek	Hoorn	29/06/2019

1:51,39	Djayla	Hoek	03/01/07 AV Sprint	Amstelveen	10/06/2019
1:51,60	Elizah	Tammel	02/11/06 Atletico`73	Hengelo	09/06/2019
1:51,78	Martje ter	Doest	30/01/06 AV Impala	Stadskanaal	07/07/2019
1:51,97	Gwen van (50)	Hest	23/10/06 Tilburg Road Runners	Dongen	22/03/2019

Onderlinge wedstrijden

1:47,68	Chayel	Bletterman	13/07/06 ATV Venray	Venray	28/09/2019
1:48,3h	Lotte	Griep	18/09/06 Scorpio	Oosterhout	28/09/2019
1:48,70	Djayla	Hoek	03/01/07 AV Sprint	Breda	29/09/2019
1:49,71	Naomi	Gooijer	08/03/06 AV PEC 1910	Zwolle	13/10/2019
1:50,0h	Benita	Beerse	21/03/07 Almere `81	Almere	23/03/2019
1:50,03	Lisa	Navarro	07/04/07 Climax	Ede	05/10/2019
1:50,20	Roza Feline	Willemen	26/02/07 AV Sprint	Breda	29/09/2019
1:50,57	Mare	Versluis	31/08/06 AV De Liemers	Zevenaar	28/09/2019
1:50,61	Abigail	Noruwa	01/09/06 Altis	Amersfoort	05/10/2019
1:51,40	Femi (10)	Ayodeji	17/08/06 AV PEC 1910	Zwolle	13/10/2019
1:51,90	Sara	Meijer	28/12/06 AV PEC 1910	Zwolle	13/10/2019

1000 meter - Meisjes-Juniores D

3:05,53	Merlijne van	Doorn	20/12/06 AV Atverni	Gorinchem	30/05/2019
3:06,14	Jinte	Braas	22/07/06 SAV	Heiloo	25/05/2019
3:06,46	Lies	Kneppers	03/10/06 ARV Ilion	Gorinchem	30/06/2019
3:06,53	Laila	Yahyaoui	26/04/06 Almere `81	Rotterdam	04/07/2019
3:07,86	Layana	Chrafih	21/08/06 PAC	Gorinchem	30/06/2019
3:07,95	Sophie	Eikendal	19/01/07 Ciko `66	Barendrecht	14/07/2019
3:08,28	Evi	Falkena	16/05/06 AV Flevo Delta	Heerde	22/06/2019
3:08,36	Kiara	Sluijpers	15/05/07 AVON	Heusden-Zolder (Bel)	20/07/2019
3:08,64	Jikke van der	Ploeg	13/02/06 AV Triathlon	Amsterdam	22/06/2019
3:09,75	Savienne (10)	Asikende	20/07/06 Almere `81	Almere	25/05/2019
3:10,34	Eline	Smit	26/02/06 Prins Hendrik	Amsterdam	01/09/2019
3:11,9h	Laura	Boers	15/06/06 AV Rijssen	Almelo	30/03/2019
3:12,65	Pippa	Chadwick	10/08/07 AV `40	Heusden-Zolder (Bel)	20/07/2019
3:12,76	Lila van	Nieuwkoop	02/08/06 CAV Energie	Gorinchem	30/06/2019
3:14,04	Chiara van	Sambeek	03/12/06 AV `40	Delft	25/05/2019
3:14,09	Ruby	Jansen	19/07/07 AC TION	Deventer	25/05/2019
3:14,18	Lotte	Aerts	26/02/07 Generaal Michaelis	Amsterdam	01/09/2019
3:14,67	Yzara van der	Born	25/09/06 AAV `36	Utrecht	25/05/2019
3:15,11	Cristy	Pieter	26/01/06 Fortius	Papendrecht	22/06/2019
3:15,51	Sofie (20)	Bos	07/03/07 Scopias Atletiek	Someren	22/06/2019
3:15,83	Pam de	Kruif	30/10/06 AV 1923	Amsterdam	25/05/2019
3:16,00	Cecilia	Lima	25/05/06 CAV Energie	Gorinchem	30/06/2019
3:16,73	Lotte	Griep	18/09/06 Scorpio	Zundert	29/06/2019
3:16,87	Britt van den	Hoven	22/02/06 AAC `61	Steenwijk	30/03/2019
3:16,92	Maud te	Pas	24/01/07 AV Zuidwal	Gorinchem	30/05/2019
3:17,31	Jana	Nagtegaal	31/01/06 AAV `36	Alphen a/d Rijn	06/04/2019
3:17,40	Indy	Lagarde	25/07/06 Loopgroep Aart Stigter	Amsterdam	
3:17,74	Evie de	Roos	20/04/07 AV Atverni	Roosendaal	17/08/2019
3:18,07	Tess	Homan	07/01/07 AV `40	Rotterdam	04/07/2019
3:18,51	Benita (30)	Beerse	21/03/07 Almere `81	Almere	25/05/2019
3:18,68	Danine	Markesteijn	14/02/07 Fortius	Gorinchem	30/06/2019
3:19,04	Noor ter	Rahe	13/04/06 AV Atverni	Soest	07/06/2019
3:19,39	Sterre	Kievit	26/09/07 Groningen Atletiek	Sneek	25/05/2019
3:19,56	Myrthe	Jansen	18/01/06 Haarlemmermeer	Amsterdam	25/05/2019
3:19,56	Sara	Meijer	28/12/06 AV PEC 1910	Hengelo	01/06/2019
3:19,64	Aafke	Wijkmans	08/07/06 AV Astylos	Barendrecht	14/07/2019
3:19,70	Britt de	Graaf	03/11/07 DEM	Grootebroek	22/06/2019
3:19,91	Milou	Karssies	14/03/06 HAC `63	Amsterdam	01/09/2019
3:20,69	Chayel	Bletterman	13/07/06 ATV Venray	Sittard	15/09/2019
3:20,76	Jade (40)	Schuitema	02/09/07 Ciko `66	Winterswijk	18/05/2019
3:21,37	Isa van	Puffelen	18/02/06 AV `34 Apeldoorn	Haaksbergen	22/06/2019
3:21,56	Meike	Rozemeijer	26/02/06 AV Hera	Grootebroek	22/06/2019
3:21,58	Jet van	Mierlo	08/02/07 AV Olympus `70	Naaldwijk	22/06/2019
3:21,6h	Esmee	Vis	05/12/05 AV De Gemzen	Heerde	16/04/2019
3:22,02	Jiske	Terpstra	07/07/06 Tempo AV	Amstelveen Zuid	25/05/2019
3:22,13	Elien	Smits	02/02/07 DAK	Zundert	29/06/2019
3:22,15	Djayla	Hoek	03/01/07 AV Sprint	Vught	07/09/2019
3:22,93	Manon van der	Zwaard	16/05/06 AV NOP	Harderwijk	25/05/2019
3:22,97	Anne Maryse	Fluit	25/06/06 AV Atverni	Barendrecht	14/07/2019

3:23,30	Naëll (50)	Huijsmans	20/11/07 Isala '96	Heerde	22/06/2019
60 meter horden (76cm) - Meisjes-Juniores D					
9,50	+1,3 Lana	Broers	06/04/06 AV Hylas	Heiloo	25/05/2019
9,75	+0,5 Charlotte	Buwalda	01/03/06 Phanos	Amsterdam	01/09/2019
9,85	+1,3 Julia	Dokter	14/01/07 Groningen Atletiek	Amsterdam	01/09/2019
9,85	+1,9 Saar	Visser	01/07/06 Phanos	Amsterdam	01/09/2019
9,86	+1,4 Joan	Hardon	25/07/06 AC TION	Vught	07/09/2019
9,89	+1,2 Selena	Jansen	05/03/06 Spado	Zevenbergen	22/06/2019
9,95	+2,0 Yara de	Boer	05/02/06 AV Lionitas	Amsterdam	01/09/2019
10,04	+1,4 Abigail	Noruwa	01/09/06 Altis	Vught	07/09/2019
10,08	+1,3 Lotta	Zuijdgeest	15/03/06 PAC	Gorinchem	30/05/2019
10,18	+0,3 Milou van den (10)	Berg	03/11/06 Phanos	Zoetermeer	21/09/2019
10,19	+1,3 Georgina	Blaine	26/04/07 Spado	Amsterdam	01/09/2019
10,21	+0,7 Manon van der	Zwaard	16/05/06 AV NOP	Stadskanaal	06/07/2019
10,25	+0,6 Nahila	Tebonou	31/01/06 AV Sprint	Breda	06/04/2019
10,26	-0,2 Daniek	Meijer	19/03/06 Prins Hendrik	Zoetermeer	21/09/2019
10,28	-0,5 Elise de	Jong	08/04/06 PAC	Schoonhoven	06/07/2019
10,35	-1,0 Jinte	Braas	22/07/06 SAV	Grootebroek	22/06/2019
10,35	+0,7 Ruby	Jansen	19/07/07 AC TION	Lisse	06/07/2019
10,36	-0,2 Charissa	Boeters	04/02/06 AV Sparta	Zoetermeer	21/09/2019
10,39	+0,4 Sascha	Keukenkamp	01/11/06 Groningen Atletiek	Vught	07/09/2019
10,40	-0,6 Femi (20)	Ayodeji	17/08/06 AV PEC 1910	Harderwijk	25/05/2019
10,40	-0,6 Denise	Riep	14/06/06 AV Flevo Delta	Harderwijk	25/05/2019
10,41	+1,9 Carolina	Ricci	27/11/06 Leiden Atletiek	Amsterdam	01/09/2019
10,42	+0,4 Renske van der	Steen	21/07/06 Prins Hendrik	Vught	07/09/2019
10,45	+1,3 Mare	Versluis	31/08/06 AV De Liemers	Gendringen	15/06/2019
10,46	-0,6 Savienne	Asikende	20/07/06 Almere '81	Soest	06/04/2019
10,48	-0,1 Jools van de	Klundert	03/06/06 Scopias Atletiek	Weert	25/05/2019
10,51	-0,6 Chevelle	Brown	09/03/07 AV Feniks	Amstelveen	09/06/2019
10,54	-0,6 Eva	Kok	15/03/06 Voorne Atletiek	Delft	25/05/2019
10,60	+0,8 Alyssa	Bulthuis	03/05/06 AV Impala	Heerenveen	06/04/2019
10,60	-0,5 Daantje (30)	Janssens	25/01/06 AV Sprint	Zundert	29/06/2019
10,60	-0,1 Róbin	Martha	07/05/07 PAC	Zoetermeer	21/09/2019
10,65	-0,1 Isa van	Puffelen	18/02/06 AV '34 Apeldoorn	Zoetermeer	21/09/2019
10,66	+1,1 Merel	Dielessen	18/07/06 PAC	Gorinchem	30/05/2019
10,66	+0,4 Vera	Lutgendorp	21/06/06 Almere '81	Amstelveen	09/06/2019
10,71	+1,4 Renske de	Wilde	06/07/06 AV Gouda	Gouda	22/06/2019
10,71	+1,3 Huwaidah	Haruna	13/02/07 AC TION	Amsterdam	01/09/2019
10,73	+1,4 Juul de	Reijdt	21/01/06 AV Sprint	Waalwijk	25/05/2019
10,73	-1,1 Maud	Brouwer	07/10/06 AV De Gemzen	Heerde	22/06/2019
10,78	-0,2 Mees de	Jong	05/02/07 Rotterdam Atletiek	Papendrecht	22/06/2019
10,78	+0,8 Bobbie de (40)	vet	12/04/06 Prins Hendrik	Vught	07/09/2019
10,79	+0,7 Nynke	Rijpma	01/06/06 AV Horror Sneek	Stadskanaal	06/07/2019
10,80	+0,8 Nikki	Mulder	12/11/07 AC TION	Vught	07/09/2019
10,81	-0,3 Milou	Keulstra	16/01/07 Generaal Michaelis	Best	22/06/2019
10,83	-1,9 Martje ter	Doest	30/01/06 AV Impala	Groningen	08/06/2019
10,84	+1,0 Kris	Oosterveld	11/03/06 AC TION	Lisse	06/07/2019
10,86	-0,8 Elisabeth de	Haan	19/01/07 AV Heerenveen	Sneek	25/05/2019
10,86	+0,9 Iris van der	Horst	29/06/06 BAV	Amstelveen Zuid	25/05/2019
10,86	-0,2 Alida	Tanggahma	13/06/06 Haag Atletiek	Zoetermeer	25/05/2019
10,86	-2,3 River van	Uden	24/05/06 PAC	Barendrecht	22/09/2019
10,87	+1,2 Yasmine de (50)	Kraker	25/09/06 Dynamica ADSV	Barendrecht	13/07/2019
10,87	+0,2 Jaane	Visschers	19/06/06 AV Caesar	Sittard	15/09/2019
<i>Ongeldige windmeting</i>					
9,77	+2,9 Abigail	Noruwa	01/09/06 Altis	Lisse	06/07/2019
9,80	+2,2 Joan	Hardon	25/07/06 AC TION	Lisse	06/07/2019
9,93	+2,7 Yara de	Boer	05/02/06 AV Lionitas	Dronten	06/10/2019
10,05	+2,6 Lotta	Zuijdgeest	15/03/06 PAC	Gorinchem	30/05/2019
10,14	+2,7 Denise	Riep	14/06/06 AV Flevo Delta	Dronten	06/10/2019
10,70	+3,0 Juul de	Reijdt	21/01/06 AV Sprint	Gorinchem	30/05/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
10,21	+1,5 Renske van der	Steen	21/07/06 Prins Hendrik	Vught	28/09/2019
10,21	-1,4 Savienne	Asikende	20/07/06 Almere '81	Almere	05/10/2019
10,38	+0,8 Naomi	Gooijer	08/03/06 AV PEC 1910	Zwolle	12/10/2019
10,42	+0,8 Alyssa	Bulthuis	03/05/06 AV Impala	Drachten	01/06/2019
10,45	+1,5 Bobbie de	vet	12/04/06 Prins Hendrik	Vught	28/09/2019

10,73	+0,8	Martje ter Doest	30/01/06	AV Impala	Drachten	01/06/2019
1000 meter steeplechase - Meisjes-Junioren D						
3:19,47		Evi Falkena	16/05/06	AV Flevo Delta	Amersfoort	22/04/2019
3:20,46		Layana Chrafih	21/08/06	PAC	Barendrecht	13/07/2019
3:23,32		Lotte Griep	18/09/06	Scorpio	Amsterdam	01/09/2019
3:29,23		Cecilia Lima	25/05/06	CAV Energie	Barendrecht	13/07/2019
3:30,40		Lotte Aerts	26/02/07	Generaal Michaelis	Amsterdam	01/09/2019
3:34,30		Djayla Hoek	03/01/07	AV Sprint	Amsterdam	01/09/2019
3:36,98		Kiara Sluijpers	15/05/07	AVON	Amsterdam	01/09/2019
3:37,58		Tess Homan	07/01/07	AV `40	Barendrecht	13/07/2019
3:39,93		Sanne Geurtsen	06/11/06	Hellas Utrecht	Amsterdam	01/09/2019
3:40,07		Jet van Mierlo	08/02/07	AV Olympus `70	Barendrecht	13/07/2019
		(10)				
3:40,86		Aafke Wijkmans	08/07/06	AV Astylos	Helmond	07/05/2019
3:44,94		Julia Velt	12/10/07	GAC Hilversum	Amsterdam	01/09/2019
3:46,50		Chiara van Sambeek	03/12/06	AV `40	Barendrecht	13/07/2019
3:46,64		Karlijn Jongerius	02/04/06	Haag Atletiek	Den Haag	17/05/2019
3:46,95		Naëll Huijsmans	20/11/07	Isala `96	Amsterdam	01/09/2019
3:47,89		Emma de Jong	25/04/07	OSM `75	Barendrecht	22/09/2019
3:48,58		Ana Sofia White	31/01/06	Haag Atletiek	Den Haag	17/05/2019
3:49,08		Stella Benca	25/08/06	AV `40	Den Haag	17/05/2019
3:49,33		Emma Aarts	22/06/07	Atletiek Maastricht	Barendrecht	05/06/2019
3:49,50		Lyanne Spijkman	17/01/07	EAC De Sperwers	Amsterdam	01/09/2019
		(20)				
4 x 60 meter - Meisjes-Junioren D						
30,66		Phanos		Phanos	Vught	07/09/2019
30,86		PAC		PAC	Vught	15/06/2019
30,91		AC TION		AC TION	Enschede	05/10/2019
31,60		AV Flevo Delta		AV Flevo Delta	Harderwijk	25/05/2019
31,79		Almere `81		Almere `81	Amersfoort	22/06/2019
31,84		PH		Prins Hendrik	Zundert	29/06/2019
32,30		Fortius		Fortius	Vught	07/09/2019
32,39		Altis		Altis	Vught	07/09/2019
32,45		Spado		Spado	Zundert	29/06/2019
32,54		Groningen Atletiek		Groningen Atletiek	Amstelveen	29/09/2019
		(10)				
32,56		EAC De Sperwers		EAC De Sperwers	Harderwijk	25/05/2019
32,71		AV Sprint		AV Sprint	Breda	06/04/2019
32,91		AV Lionitas MD		AV Lionitas	Stadskanaal	22/06/2019
32,96		Leiden Atletiek		Leiden Atletiek	Zoetermeer	25/05/2019
33,21		CAV Energie		CAV Energie	Papendrecht	22/06/2019
33,25		GAC Hilversum		GAC Hilversum	Amsterdam	22/06/2019
33,31		AAV `36		AAV `36	Gouda	22/06/2019
33,45		AV Gouda MD		AV Gouda	Gouda	22/06/2019
33,49		Haag Atletiek		Haag Atletiek	Zoetermeer	25/05/2019
33,51		AV Lycurgus		AV Lycurgus	Edam	06/04/2019
		(20)				
33,54		Sparta		AV Sparta	Amstelveen	29/09/2019
33,58		Hellas Utrecht		Hellas Utrecht	Gouda	22/06/2019
33,60		AV 1923		AV 1923	Uithoorn	22/06/2019
33,74		AV Fortuna		AV Fortuna	Papendrecht	22/06/2019
33,84		AV Wijchen		AV Wijchen	Wijchen	25/05/2019
33,86		AV Heerenveen MD		AV Heerenveen	Stadskanaal	22/06/2019
33,88		AV Olympus `70		AV Olympus `70	Delft	25/05/2019
33,89		AV Passaat MD		AV Passaat	Papendrecht	22/06/2019
33,92		Scopias		Scopias Atletiek	Amstelveen	29/09/2019
34,02		AV Hera		AV Hera	Heiloo	25/05/2019
		(30)				
34,03		AV NEA-Volharding		AV NEA-Volharding	Edam	06/04/2019
34,14		Rotterdam Atletiek		Rotterdam Atletiek	Papendrecht	22/06/2019
34,15		AV Daventria 1906 MD		AV Daventria 1906	Haaksbergen	22/06/2019
34,20		AV PEC 1910		AV PEC 1910	Heerde	22/06/2019
34,21		AVON	MJD	AVON	Sittard	15/09/2019
34,26		Atletiek Maastricht		Atletiek Maastricht	Someren	22/06/2019
34,29		AKU MD		AKU	Amsterdam	25/05/2019
34,43		Ilion		ARV Ilion	Amstelveen	29/09/2019
34,44		AV `34 Apeldoorn		AV `34 Apeldoorn	Haaksbergen	22/06/2019
34,47		AV Impala MD		AV Impala	Sneek	25/05/2019
		(40)				
34,47		Spark MD		Spark	Papendrecht	22/06/2019
34,49		AV Hylas MD		AV Hylas	Heiloo	25/05/2019
34,67		THOR		THOR	Zevenbergen	22/06/2019

34,67	DEM	DEM	Amstelveen	29/09/2019
34,71	AV `56	AV `56	Etten-Leur	06/04/2019
34,73	Fit MD	Fit	Amersfoort	22/06/2019
34,74	Dynamica ADSV MD	Dynamica ADSV	Zevenbergen	22/06/2019
34,76	Climax	Climax	Amstelveen	29/09/2019
34,77	AV Triathlon	AV Triathlon	Amsterdam	22/06/2019
34,80	AV Trias	AV Trias	Grootebroek	22/06/2019

Onderlinge wedstrijden

33,90	Altis	Altis	Amersfoort	30/03/2019
34,23	Hylas	AV Hylas	Alkmaar	22/09/2019

Discuswerpen 0,75 kilogram - Meisjes-Junioren D

30,94	Luna	Pedemonte	21/10/06 AV Olympus `70	Amsterdam	01/09/2019
30,23	Anne	Hoomoedt	01/04/06 PAC	Amsterdam	01/09/2019
29,65	Manon	Hoedjes	22/06/06 AV Hera	Castricum	28/06/2019
29,28	Leonie	Deumers	19/07/06 AV Lycurgus	Amsterdam	01/09/2019
28,82	Fenne	Bijhouwer	19/11/07 Spado	Amsterdam	01/09/2019
28,28	Tinka	Fokke	02/01/07 Spado	Terneuzen	14/12/2019
28,11	Edith	Jensma	03/03/07 AV Lionitas	Amsterdam	01/09/2019
27,23	Pien	Mittertreiner	28/07/06 AV Olympus `70	Breda	23/08/2019
27,13	Arianne	Punt	28/08/07 PAC	Amsterdam	01/09/2019
26,94	Milou van den	Berg	03/11/06 Phanos	Hoorn	29/06/2019

(10)					
26,74	Iris	Mackaaij	22/02/06 GAC Hilversum	Hoorn	29/06/2019
26,64	Bodil de	Jong	07/01/06 Leiden Atletiek	Leiden	22/06/2019
26,46	Sophie Le	Blansch	04/11/06 AV Hollandia	Tielt (Bel)	21/07/2019
26,44	Sarah	Buijs	08/12/06 AV Sprint	Zundert	29/06/2019
26,22	Chevelle	Brown	09/03/07 AV Feniks	Castricum	28/06/2019
26,14	Jolie	Baerveldt	11/03/07 AVON	Sittard	15/09/2019
25,93	Savienne	Asikende	20/07/06 Almere `81	Soest	06/04/2019
25,81	Alyssa	Bulthuis	03/05/06 AV Impala	Stadskanaal	18/05/2019
25,66	Nikki	Verweij	01/03/06 Haag Atletiek	Lisse	06/04/2019
25,50	Vera	Lutgendorp	21/06/06 Almere `81	Steenwijk	13/10/2019

(20)					
25,40	Martje ter	Doest	30/01/06 AV Impala	Steenwijk	13/10/2019
25,33	Elena	Slagt	25/04/06 Altis	Soest	07/06/2019
25,11	Jet van der	Heijden	07/04/06 Leiden Atletiek	Leiden	22/06/2019
24,90	Zoë	Theelen	11/03/06 AV Unitas	Someren	22/06/2019
23,66	Willemijn	Tijs	09/10/06 AV Daventria 1906	Deventer	07/09/2019
23,60	Karlijn	Greeve	05/04/07 GAC Hilversum	Hilversum	13/07/2019
23,51	Rosa	Matthijssen	19/01/07 Phanos	Purmerend	22/06/2019
23,19	Celine	Dijkstra	04/05/06 AAC `61	Stadskanaal	18/05/2019
23,16	Lotte	Aerts	26/02/07 Generaal Michaelis	Breda	23/08/2019
22,99	Lieke van	Tol	27/01/07 AAV `36	Gouda	22/06/2019

(30)					
22,98	Isabel van	Prehn	31/05/06 CAV Energie	Hulst	10/06/2019
22,92	Chloë	Zerbib	10/02/07 Dynamica ADSV	Steenbergen	04/06/2019
22,54	Peyton	Kliphuis	15/02/06 GAC Hilversum	Amsterdam	01/09/2019
22,50	Sanne de	Bruin	26/03/06 AV Flevo Delta	Heerde	22/06/2019
22,49	Suzanne	Otto	18/01/06 AV Zaanland	Purmerend	22/06/2019
22,21	Milou	Keulstra	16/01/07 Generaal Michaelis	Valkenswaard	29/09/2019
22,04	Johanna	Burchett	20/12/07 AV Sparta	Amsterdam	01/09/2019
22,04	Bente	Hanekamp	04/05/06 AV De Gemzen	Deventer	07/09/2019
22,03	Noelle	Schalk	10/03/06 AV Spiridon	Beveren (Bel)	01/05/2019
21,97	Stara	Carmelia	08/01/06 Spado	Etten-Leur	06/04/2019

(40)					
21,85	Laura van den	Brand	29/01/06 AVON	Sittard	15/09/2019
21,79	Naomi	Gooijer	08/03/06 AV PEC 1910	Heerde	22/06/2019
21,70	Lidewij	Lensink	09/05/06 AVA `70	Gendringen	15/06/2019
21,68	Linde	Candido	14/03/06 Leiden Atletiek	Leiden	22/06/2019
21,61	Eline	Kovac	17/06/06 HAC	Zundert	29/06/2019
21,60	Keysha	Tujeehut	23/01/07 Rotterdam Atletiek	Barendrecht	14/07/2019
21,59	Eva	Middelkamp	06/04/06 AV Athlos	Heerde	22/06/2019
21,52	Myrthe	Dantuma	21/07/06 AV `34 Apeldoorn	Arnhem	15/06/2019
21,50	Iris van	Leuveren	26/05/06 AV Nijkerk	Soest	30/03/2019
21,47	Mees de	Jong	05/02/07 Rotterdam Atletiek	Gorinchem	06/04/2019

(50)					
Onderlinge wedstrijden					
27,00	Lidewij	Lensink	09/05/06 AVA `70	Aalten	05/10/2019
26,89	Vera	Lutgendorp	21/06/06 Almere `81	Almere	05/10/2019
23,51	Cristy	Pieter	26/01/06 Fortius	Dordrecht	05/10/2019
22,92	Elsa	Lila	18/01/06 VAV	Culemborg	28/09/2019

21,83	Femke	Veldkamp	27/04/07 AV Wijchen	Wijchen	05/10/2019
21,56	Zoë	Balai	16/01/07 Almere `81	Almere	23/03/2019

Kogelstoten 2 kilogram - Meisjes-Junioren D

14,02	Milou van den	Berg	03/11/06 Phanos	Amsterdam	01/09/2019
13,41	Chevelle	Brown	09/03/07 AV Feniks	Amsterdam	27/12/2019
13,32	Manon	Hoedjes	22/06/06 AV Hera	Heiloo	25/05/2019
13,19	Pien	Mittertreiner	28/07/06 AV Olympus `70	Assendelft	12/10/2019
12,60	Luna	Pedemonte	21/10/06 AV Olympus `70	Assendelft	12/10/2019
12,51	Lana	Broers	06/04/06 AV Hylas	Zoetermeer	22/09/2019
11,97	Nikki	Verweij	01/03/06 Haag Atletiek	Leiden	22/06/2019
11,81	Tess	Jack	02/02/06 PAC	Gorinchem	30/06/2019
11,64	Jet van der	Heijden	07/04/06 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	14/09/2019
11,56	Blessin	Uiterwijk	08/12/06 Almere `81	Zoetermeer	22/09/2019

11,50	Jana	Nagtegaal	31/01/06 AAV `36	Zoetermeer	22/09/2019
11,49	Yara de	Boer	05/02/06 AV Lionitas	Stadskanaal	07/07/2019
11,41	River van	Uden	24/05/06 PAC	Amsterdam	01/09/2019
11,30	Elsa	Lila	18/01/06 VAV	Amsterdam	01/09/2019
11,28	Fenne	Bijhouwer	19/11/07 Spado	Amsterdam	01/09/2019
11,20	Julia	Dokter	14/01/07 Groningen Atletiek	Zoetermeer	22/09/2019
11,13	Stara	Carmelia	08/01/06 Spado	Zundert	29/06/2019
11,07	Celine	Dijkstra	04/05/06 AAC `61	Stadskanaal	18/05/2019
11,01	Elena	Slagt	25/04/06 Altis	Amsterdam	01/09/2019
10,97	Tinka	Fokke	02/01/07 Spado	Gemert	02/06/2019

10,88	Ruby	Jansen	19/07/07 AC TION	Hengelo	01/06/2019
10,88	Eva	Middelkamp	06/04/06 AV Athlos	Heerde	22/06/2019
10,85	Femi	Ayodeji	17/08/06 AV PEC 1910	Heerde	21/09/2019
10,84	Tessa	Evelein	12/10/07 Hellas Utrecht	Amsterdam	01/09/2019
10,81	Eden	Brouwers	07/09/06 Prins Hendrik	Vught	07/09/2019
10,73	Jools van de	Klundert	03/06/06 Scopias Atletiek	Someren	18/04/2019
10,69	Leonie	Deumers	19/07/06 AV Lycurgus	Purmerend	22/06/2019
10,68	Iris van	Leuveren	26/05/06 AV Nijkerk	Veenendaal	13/07/2019
10,68	Arianne	Punt	28/08/07 PAC	Roosendaal	17/08/2019
10,63	Veerle	Blankenstein	07/11/06 AV Fortuna	Rotterdam	25/05/2019

10,63	Georgina	Blaine	26/04/07 Spado	Gorinchem	30/06/2019
10,61	Stella	Stroober	12/10/06 AV Sprint	Breda	13/10/2019
10,59	Hannah den	Breejen	06/02/07 Phanos	Amsterdam	27/12/2019
10,56	Anouk	Leguit	04/04/06 Almere `81	Vught	07/09/2019
10,55	Juul de	Reijdt	21/01/06 AV Sprint	Vught	22/06/2019
10,52	Jarit van der	Ven	29/11/06 AV De Spartaan	Leiden	22/06/2019
10,51	Maite	Stienstra	18/05/06 AV Lionitas	Vught	07/09/2019
10,50	Vera	Lutgendorp	21/06/06 Almere `81	Amstelveen	10/06/2019
10,50	Milou	Sieperda	22/09/07 AV Horror Sneek	Amsterdam	01/09/2019
10,46	Martje ter	Doest	30/01/06 AV Impala	Stadskanaal	22/06/2019

10,45	Naomi	Gooijer	08/03/06 AV PEC 1910	Heerde	21/09/2019
10,44	Lila van	Nieuwkoop	02/08/06 CAV Energie	Barendrecht	05/06/2019
10,41	Kyana	Richards	25/05/06 Altis	Amersfoort	22/06/2019
10,37	Elianne	Hopman	29/03/07 ARV Ilion	Alphen a/d Rijn	14/09/2019
10,36	Sophie Le	Blansch	04/11/06 AV Hollandia	Assendelft	12/10/2019
10,34	Esmee	Meering	04/04/06 AKU	Amsterdam	25/05/2019
10,32	Femke	Sprangers	13/07/06 Gloria Atletiek	Zundert	29/06/2019
10,27	Benita	Beerse	21/03/07 Almere `81	Amersfoort	22/06/2019
10,25	Bente	Rutten	09/02/07 Altis	Vught	07/09/2019
10,24	Lidewij	Lensink	09/05/06 AVA `70	Gendringen	15/06/2019

<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
11,49	Femi	Ayodeji	17/08/06 AV PEC 1910	Zwolle	13/10/2019
11,34	Julia	Dokter	14/01/07 Groningen Atletiek	Groningen	05/10/2019
11,29	Elena	Slagt	25/04/06 Altis	Amersfoort	05/10/2019
11,14	Savienne	Asikende	20/07/06 Almere `81	Almere	04/10/2019
11,09	Martje ter	Doest	30/01/06 AV Impala	Drachten	07/09/2019
11,04	Naomi	Gooijer	08/03/06 AV PEC 1910	Zwolle	13/10/2019
10,82	Eden	Brouwers	07/09/06 Prins Hendrik	Vught	28/09/2019
10,76	Jools van de	Klundert	03/06/06 Scopias Atletiek	Venlo	28/09/2019
10,49	Jinte	Kreugel	11/11/06 AV Unitas	Sittard	29/09/2019
10,29	Anne	Hooimoedt	01/04/06 PAC	Rotterdam	05/10/2019

Kogelslingeren 2 kilogram - Meisjes-Junioren D					
31,98	Louise	Staartjes	06/05/07 Almere `81	Amsterdam	27/12/2019

27,71	Luna	Pedemonte	21/10/06 AV Olympus `70	Assendelft	12/10/2019
25,55	Pien	Mittertreiner	28/07/06 AV Olympus `70	Assendelft	12/10/2019
24,38	Loïcq	Koutstaal	18/03/08 GAC Hilversum	Amsterdam	27/12/2019
20,97	Eden	Brouwers	07/09/06 Prins Hendrik	Vught	04/07/2019
11,11	Lorin	Wolfs	04/11/06 AV Archeus	Winterswijk	21/06/2019
8,54	Kyana van	Walraven	07/07/07 AV Archeus	Winterswijk	21/06/2019
7,40	Merel van	Boven	19/07/07 AV Archeus	Winterswijk	21/06/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
20,73	Lisette	Wagemaker	12/02/07 AV Zuidwal	Huizen	05/10/2019
Speerwerpen 400 gram - Meisjes-Junioren D					
37,49	Luna	Pedemonte	21/10/06 AV Olympus `70	Amsterdam	01/09/2019
37,43	Nikki	Verweij	01/03/06 Haag Atletiek	Lisse	06/04/2019
35,99	Jet van der	Heijden	07/04/06 Leiden Atletiek	Woerden	29/09/2019
34,09	Lana	Broers	06/04/06 AV Hylas	Amstelveen	09/06/2019
32,74	Sabine	Struik	05/05/07 EAC De Sperwers	Amsterdam	01/09/2019
32,42	Iris	Mackaaij	22/02/06 GAC Hilversum	Roosendaal	17/08/2019
31,74	Georgina	Blaine	26/04/07 Spado	Oosterhout	05/10/2019
31,14	Jinte	Kreugel	11/11/06 AV Unitas	Sittard	15/09/2019
31,01	Najila	Donata	12/03/06 PAC	Arnhem	15/09/2019
30,45	Esmee	Meering	04/04/06 AKU	Amsterdam	01/09/2019
	(10)				
30,28	Tinka	Fokke	02/01/07 Spado	Amsterdam	01/09/2019
29,32	Joan	Hardon	25/07/06 AC TION	Zoetermeer	21/09/2019
29,25	Maud	Brouwer	07/10/06 AV De Gemzen	Heerde	21/09/2019
28,79	Milou	Keulstra	16/01/07 Generaal Michaelis	Roosendaal	17/08/2019
28,78	Edith	Jensma	03/03/07 AV Lionitas	Amsterdam	01/09/2019
28,57	Alyssa	Bulthuis	03/05/06 AV Impala	Heerenveen	06/04/2019
28,34	Renske de	Wilde	06/07/06 AV Gouda	Alphen a/d Rijn	06/04/2019
28,23	Eline	Zwagemaker	17/01/06 SAV	Heiloo	25/05/2019
27,91	Eden	Brouwers	07/09/06 Prins Hendrik	Vught	07/09/2019
27,74	Femke	Sprangers	13/07/06 Gloria Atletiek	Zundert	29/06/2019
	(20)				
27,57	Merel	Dielessen	18/07/06 PAC	Delft	25/05/2019
27,39	Marijn	Kieft	29/08/06 AAV `36	Utrecht	25/05/2019
27,28	Jana	Nagtegaal	31/01/06 AAV `36	Zoetermeer	21/09/2019
27,25	Lisemijn van den	Bosch	18/12/07 Phanos	Amsterdam	01/09/2019
27,17	Jolie	Baerveldt	11/03/07 AVON	Zoetermeer	21/09/2019
26,99	Cecilia	Lima	25/05/06 CAV Energie	Rotterdam	25/05/2019
26,74	Pien	Mittertreiner	28/07/06 AV Olympus `70	Rotterdam	06/04/2019
26,27	Vera	Lutgendorp	21/06/06 Almere `81	Zoetermeer	21/09/2019
26,24	Celine	Dijkstra	04/05/06 AAC `61	Sneek	25/05/2019
26,05	Christianne	Koenraad	02/03/06 AV Startbaan	Hilversum	06/04/2019
	(30)				
25,71	Sophie Le	Blansch	04/11/06 AV Hollandia	Oud-Beijerland	07/09/2019
25,64	Anne	Hooimoedt	01/04/06 PAC	Gemert	01/06/2019
25,62	Selena	Jansen	05/03/06 Spado	Zoetermeer	23/03/2019
25,56	Daniek van	Loon	08/02/07 DAK	Waalwijk	25/05/2019
25,47	Ruby	Jansen	19/07/07 AC TION	Almelo	14/09/2019
25,42	Myrthe	Dantuma	21/07/06 AV `34 Apeldoorn	Ede	21/09/2019
25,35	Angel-Lynn van	Vugt	24/08/06 AV Sprint	Vught	07/09/2019
25,24	Chevelle	Brown	09/03/07 AV Feniks	Zaandam	11/05/2019
25,21	Mees de	Jong	05/02/07 Rotterdam Atletiek	Zoetermeer	21/09/2019
25,08	Karlijn	Greeve	05/04/07 GAC Hilversum	Hilversum	13/07/2019
	(40)				
25,08	Lotte	Aerts	26/02/07 Generaal Michaelis	Valkenswaard	29/09/2019
24,94	Tess	Jack	02/02/06 PAC	Gorinchem	30/05/2019
24,62	Linde van	Bragt	14/09/06 Prins Hendrik	Vught	07/09/2019
24,62	Yara de	Boer	05/02/06 AV Lionitas	Zoetermeer	21/09/2019
24,51	Juul de	Reijdt	21/01/06 AV Sprint	Dongen	20/04/2019
24,48	Kris	Oosterveld	11/03/06 AC TION	Hengelo	01/06/2019
24,41	Veerle	Blankenstein	07/11/06 AV Fortuna	Rotterdam	25/05/2019
24,27	Lisa	Navarro	07/04/07 Climax	Apeldoorn	13/04/2019
24,24	Jarit van der	Ven	29/11/06 AV De Spartaan	Lisse	06/07/2019
24,23	Jill	Dunne	02/01/07 Marathon Pim Mulier	Deventer	25/05/2019
	(50)				
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
28,47	Marijn	Kieft	29/08/06 AAV `36	Alphen a/d Rijn	05/10/2019
26,30	Lila van	Nieuwkoop	02/08/06 CAV Energie	Oud-Beijerland	05/10/2019
26,13	Mees de	Jong	05/02/07 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	13/10/2019
25,86	Myrthe	Dantuma	21/07/06 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	29/09/2019
25,62	Sophie van der	Sande	13/07/07 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	28/09/2019
25,58	Lisa	Navarro	07/04/07 Climax	Ede	05/10/2019

25,36	Naomi	Gooijer	08/03/06 AV PEC 1910	Zwolle	12/10/2019
24,69	Veerle	Blankenstein	07/11/06 AV Fortuna	Vlaardingen	28/09/2019
24,49	Lieke van	Tol	27/01/07 AAV `36	Alphen a/d Rijn	05/10/2019
24,38	Stella (10)	Stroober	12/10/06 AV Sprint	Breda	29/09/2019

Hoogspringen - Meisjes-Junioren D

1,60	Juul de	Reijdt	21/01/06 AV Sprint	Tilburg	30/03/2019
1,60	Julia	Dokter	14/01/07 Groningen Atletiek	Stadskanaal	18/05/2019
1,60	Anne	Moolenaar	03/02/06 AV Wijchen	Doetinchem	18/05/2019
1,60	Yara de	Boer	05/02/06 AV Lionitas	Heiloo	16/08/2019
1,60	Anniek de	Lange	16/07/06 Fortius	Barendrecht	22/09/2019
1,57	Isa van	Puffelen	18/02/06 AV `34 Apeldoorn	Best	06/07/2019
1,55	Vera	Lutgendorp	21/06/06 Almere `81	Almere	25/05/2019
1,55	Ruby	Jansen	19/07/07 AC TION	Haaksbergen	22/06/2019
1,55	Tessa de	Roos	21/06/06 AV Lionitas	Vught	07/09/2019
1,53	Lisa (10)	Hoogervorst	09/08/07 Isala `96	Hengelo	01/06/2019

1,52	Daphne van der	Lecq	02/05/07 AV `34 Apeldoorn	Best	06/07/2019
1,52	Elsa	Lila	18/01/06 VAV	Schoonhoven	06/07/2019
1,52	Elena	Slagt	25/04/06 Altis	Lisse	06/07/2019
1,52	Alida	Tanggahma	13/06/06 Haag Atletiek	Lisse	06/07/2019
1,51	Merel	Dielessen	18/07/06 PAC	Gorinchem	30/06/2019
1,51	Nanoe van	Omme	26/04/06 Typhoon	Gorinchem	30/06/2019
1,50	Jana	Nagtegaal	31/01/06 AAV `36	Alphen a/d Rijn	31/03/2019
1,50	Myrthe	Dantuma	21/07/06 AV `34 Apeldoorn	Enschede	06/04/2019
1,50	Jools van de	Klundert	03/06/06 Scopias Atletiek	Venlo	06/04/2019
1,50	Felicia (20)	Felter	12/06/07 PAC	Naaldwijk	22/06/2019

1,50	Anneloes van	Erkelens	13/01/07 Fit	Woerden	06/07/2019
1,50	Milou van den	Berg	03/11/06 Phanos	Vught	07/09/2019
1,48	Maud van	Bentem	09/09/06 AV NOP	Barendrecht	13/07/2019
1,48	Lana	Broers	06/04/06 AV Hylas	Barendrecht	13/07/2019
1,47	Marijn	Kieft	29/08/06 AAV `36	Alphen a/d Rijn	14/09/2019
1,47	Jinte	Kreugel	11/11/06 AV Unitas	Sittard	15/09/2019
1,46	Madelief	Verweij	13/07/06 PAC	Gorinchem	30/05/2019
1,46	Sacha	Oorbeek	10/03/06 Spirit Oud Beijerland	Barendrecht	05/06/2019
1,45	Isabelle van den	Aardweg	12/09/07 AV Clytoneus	Alphen a/d Rijn	06/04/2019
1,45	Tahnee (30)	Bijnoe	27/02/06 Phanos	Edam	06/04/2019

1,45	Naomi	Gooijer	08/03/06 AV PEC 1910	Kampen	06/04/2019
1,45	Anne	Hooimoedt	01/04/06 PAC	Rotterdam	06/04/2019
1,45	Nikki	Mulder	12/11/07 AC TION	Eibergen	11/05/2019
1,45	Lotte	Aerts	26/02/07 Generaal Michaelis	Rijen	18/05/2019
1,45	Kris	Oosterveld	11/03/06 AC TION	Emmerich (Ger)	19/05/2019
1,45	Elisabeth de	Haan	19/01/07 AV Heerenveen	Sneek	25/05/2019
1,45	Lenneke	Pettinga	16/01/06 AV Castricum	Heiloo	25/05/2019
1,45	Brigitte de	Geus	19/02/07 AV `56	Gemert	02/06/2019
1,45	Mila de	Bruin	28/03/06 AV Lycurgus	Purmerend	22/06/2019
1,45	Sanne de (40)	Jong	25/01/06 AV Pallas `67	Nijmegen	22/06/2019

1,45	Floortje	Lusthof	16/02/07 AV Olympus `70	Naaldwijk	22/06/2019
1,45	Martje ter	Doest	30/01/06 AV Impala	Stadskanaal	06/07/2019
1,45	Indy	Kortman	26/11/06 Altis	Vught	07/09/2019
1,45	Eline	Smit	26/02/06 Prins Hendrik	Vught	07/09/2019
1,45	Charissa	Boeters	04/02/06 AV Sparta	Zoetermeer	21/09/2019
1,45	Jinte	Braas	22/07/06 SAV	Zoetermeer	21/09/2019
1,45	Noelle	Schalk	10/03/06 AV Spiridon	Zoetermeer	21/09/2019
1,45	Blessin	Uiterwijk	08/12/06 Almere `81	Zoetermeer	21/09/2019
1,45	Mare	Versluis	31/08/06 AV De Liemers	Ede	21/09/2019
1,45	Bernice (50)	Frank	04/02/06 AV Lionitas	Leeuwarden	28/09/2019

Onderlinge wedstrijden

1,65	Julia	Dokter	14/01/07 Groningen Atletiek	Groningen	05/10/2019
1,45	Milou	Sieperda	22/09/07 AV Horror Sneek	Sneek	06/10/2019
1,45	Femi	Ayodeji	17/08/06 AV PEC 1910	Zwolle	12/10/2019

Verspringen - Meisjes-Junioren D

5,47	+0,0	Cristy	Pieter	26/01/06 Fortius	Gorinchem	30/06/2019
5,28	+0,9	Anniek de	Lange	16/07/06 Fortius	Oud-Beijerland	18/05/2019
5,14	-0,2	Anne	Hooimoedt	01/04/06 PAC	Gemert	02/06/2019
5,06	+1,3	Tess	Jack	02/02/06 PAC	Oud-Beijerland	18/05/2019
5,06	+1,3	Jinte	Braas	22/07/06 SAV	Zoetermeer	22/09/2019
5,03	+0,7	Julia	Dokter	14/01/07 Groningen Atletiek	Zoetermeer	22/09/2019

4,96	+1,5	Kris	Oosterveld	11/03/06	AC TION	Hengelo	01/06/2019
4,92	+0,4	Ruby	Jansen	19/07/07	AC TION	Zoetermeer	22/09/2019
4,91	-0,4	Femi	Ayodeji	17/08/06	AV PEC 1910	Harderwijk	25/05/2019
4,88	+0,0	Elisabeth de (10)	Haan	19/01/07	AV Heerenveen	Stadskanaal	22/06/2019
4,82	+1,5	Selena	Jansen	05/03/06	Spado	Zundert	29/06/2019
4,80	+0,0	Lana	Broers	06/04/06	AV Hylas	Amstelveen	10/06/2019
4,75	+0,9	Renske van der	Steen	21/07/06	Prins Hendrik	Zundert	29/06/2019
4,72	+1,5	Noa van	Velzen	14/06/07	Prins Hendrik	Zundert	29/06/2019
4,71	+1,9	Elena	Slagt	25/04/06	Altis	Zoetermeer	22/09/2019
4,70	+0,7	Joan	Hardon	25/07/06	AC TION	Hengelo	01/06/2019
4,69	-0,5	Denise	Riep	14/06/06	AV Flevo Delta	Kampen	06/04/2019
4,68	-0,3	Yara de	Boer	05/02/06	AV Lionitas	Stadskanaal	07/07/2019
4,68	+0,6	Charissa	Boeters	04/02/06	AV Sparta	Zoetermeer	22/09/2019
4,67	+1,7	Abigail (20)	Noruwa	01/09/06	Altis	Lisse	07/07/2019
4,67	+0,8	Isa van	Puffelen	18/02/06	AV `34 Apeldoorn	Best	07/07/2019
4,67	+0,0	Blessin	Uiterwijk	08/12/06	Almere `81	Zoetermeer	22/09/2019
4,66	+1,7	Nynke	Rijpma	01/06/06	AV Horror Sneek	Stadskanaal	22/06/2019
4,63	+1,9	Charlotte	Buwalda	01/03/06	Phanos	Lisse	07/07/2019
4,57	+0,0	Alida	Tanggahma	13/06/06	Haag Atletiek	Zoetermeer	25/05/2019
4,57	+0,0	Roos de	Vries	11/02/06	PAC	Gorinchem	30/06/2019
4,55	+0,0	Huwaidah	Haruna	13/02/07	AC TION	Zoetermeer	22/09/2019
4,53	-1,3	Stara	Carmelia	08/01/06	Spado	Zevenbergen	22/06/2019
4,53	+1,1	Sascha	Keukenkamp	01/11/06	Groningen Atletiek	Stadskanaal	22/06/2019
4,52	+1,4	Milou van den (30)	Berg	03/11/06	Phanos	Lisse	07/07/2019
4,50	+1,3	Merel	Schoemaker	01/11/06	Atletiek Maastricht	Sittard	15/09/2019
4,49	+0,3	Femke van der	Zanden	22/01/06	AAV `36	Utrecht	25/05/2019
4,47	+0,3	Brigitte de	Geus	19/02/07	AV `56	Gemert	01/06/2019
4,47	+1,9	Daantje	Janssens	25/01/06	AV Sprint	Zundert	29/06/2019
4,46	+2,0	Daphne van der	Lecq	02/05/07	AV `34 Apeldoorn	Best	07/07/2019
4,46	+0,1	Naomi	Gooijer	08/03/06	AV PEC 1910	Heerde	21/09/2019
4,45	+0,0	Felicia	Felter	12/06/07	PAC	Rotterdam	06/04/2019
4,44	+0,2	Roos	Osse	23/02/06	Haag Atletiek	Lisse	07/07/2019
4,43	+1,4	Bernice	Frank	04/02/06	AV Lionitas	Stadskanaal	22/06/2019
4,43	-0,1	Manon van der (40)	Zwaard	16/05/06	AV NOP	Stadskanaal	07/07/2019
4,41	+0,0	Sacha	Oorbeek	10/03/06	Spirit Oud Beijerland	Gorinchem	30/06/2019
4,41	-0,6	Maud	Brouwer	07/10/06	AV De Gemzen	Heerde	21/09/2019
4,40	-0,3	Martje ter	Doest	30/01/06	AV Impala	Stadskanaal	07/07/2019
4,39	+2,0	Janne van den	Berg	05/05/06	Prins Hendrik	Waalwijk	25/05/2019
4,39	-0,1	Ellen	Teunter	07/03/06	Groningen Atletiek	Stadskanaal	22/06/2019
4,39	+0,8	Veronique	Veldhuis	19/06/07	AV Feniks	Woerden	06/07/2019
4,38	+1,0	Oceane	Zemering	31/05/06	Haag Atletiek	Zoetermeer	25/05/2019
4,38	+1,8	Lore	Goetschalckx	14/02/06	DJA	Zundert	29/06/2019
4,37	+0,8	Yara	Karelse	06/06/06	AV `56	Hulst	07/09/2019
4,36	+0,0	Jade (50)	Bosman	19/07/07	CAV Energie	Papendrecht	22/06/2019
4,36	+1,8	Tessa de	Roos	21/06/06	AV Lionitas	Stadskanaal	22/06/2019
4,36	-1,0	Alyssa	Bulthuis	03/05/06	AV Impala	Stadskanaal	07/07/2019
<i>Ontbrekende windmeting</i>							
5,16		Ruby	Jansen	19/07/07	AC TION	Amsterdam	01/09/2019
5,08		Julia	Dokter	14/01/07	Groningen Atletiek	Vught	07/09/2019
5,07		Kris	Oosterveld	11/03/06	AC TION	Almelo	14/09/2019
4,93		Lana	Broers	06/04/06	AV Hylas	Heiloo	25/05/2019
4,89		Isa van	Puffelen	18/02/06	AV `34 Apeldoorn	Arnhem	15/06/2019
4,88		Felicia	Felter	12/06/07	PAC	Amsterdam	01/09/2019
4,85		Joan	Hardon	25/07/06	AC TION	Almelo	14/09/2019
4,73		Nynke	Rijpma	01/06/06	AV Horror Sneek	Amsterdam	01/09/2019
4,73		Elena	Slagt	25/04/06	Altis	Vught	07/09/2019
4,66		Suzanne (10)	Otto	18/01/06	AV Zaanland	Amsterdam	01/09/2019
4,64		Puck	Bronkhorst	09/02/07	Phanos	Amsterdam	01/09/2019
4,59		Fien van	Hove	08/10/06	AV Trias	Heiloo	25/05/2019
4,58		Yara	Karelse	06/06/06	AV `56	Vlissingen	13/09/2019
4,51		Vera	Lutgendorp	21/06/06	Almere `81	Vught	07/09/2019
4,46		Fiene	Rosendaal	12/06/07	DEM	Heiloo	25/05/2019
4,42		Fenne	Looijen	11/11/06	VAV	Veenendaal	13/07/2019
4,39		Nehissa	Hendriks	28/01/07	AV 1923	Hoofddorp	26/04/2019
4,39		Janette	Bosma	07/01/06	Groningen Atletiek	Vught	07/09/2019
4,37		Pam de	Kruijff	30/10/06	AV 1923	Hoofddorp	06/04/2019

Ongeldige windmeting

5,09	+3,8	Tess	Jack	02/02/06	PAC	Naaldwijk	22/06/2019
4,91	+3,6	Lana	Broers	06/04/06	AV Hylas	Sneek	05/05/2019
4,90	+3,2	Renske van der	Steen	21/07/06	Prins Hendrik	Vught	22/06/2019
4,65	+4,2	Suzanne	Otto	18/01/06	AV Zaanland	Purmerend	22/06/2019
4,58	+2,2	Milou van den	Berg	03/11/06	Phanos	Lisse	07/07/2019
4,53	+2,5	Puck	Bronkhorst	09/02/07	Phanos	Purmerend	22/06/2019
4,53	+2,6	Daantje	Janssens	25/01/06	AV Sprint	Zundert	29/06/2019
4,51	+2,2	Pam de	Kruif	30/10/06	AV 1923	Lisse	07/07/2019
4,44	+2,5	Janne van den	Berg	05/05/06	Prins Hendrik	Zundert	29/06/2019
4,39	+3,1	Nina van	Halen	06/07/06	AAC `61	Stadskanaal	22/06/2019

4,38	+2,4	Bridget	Ritzen	30/12/06	AVON	Sittard	15/09/2019
------	------	---------	--------	----------	------	---------	------------

Onderlinge wedstrijden

5,02		Femi	Ayodeji	17/08/06	AV PEC 1910	Zwolle	13/10/2019
5,00	+0,8	Felicia	Felter	12/06/07	PAC	Rotterdam	05/10/2019
4,81		Fenne	Looijen	11/11/06	VAV	Veenendaal	05/10/2019
4,78		Nynke	Rijpma	01/06/06	AV Horror Sneek	Sneek	06/10/2019
4,71		Isa van	Puffelen	18/02/06	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	29/09/2019
4,66	+0,6	Roos de	Vries	11/02/06	PAC	Rotterdam	05/10/2019
4,65		Edda van der	Velden	13/04/06	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	13/10/2019
4,54	-0,5	River van	Uden	24/05/06	PAC	Rotterdam	05/10/2019
4,52		Vera	Lutgendorp	21/06/06	Almere `81	Almere	23/03/2019
4,47		Maud	Brouwer	07/10/06	AV De Gemzen	Heerde	04/10/2019
4,47		(10)					
4,47		Chevelle	Brown	09/03/07	AV Feniks	Amsterdam-Zuidoost	05/10/2019
4,47		Naomi	Gooijer	08/03/06	AV PEC 1910	Zwolle	13/10/2019
4,45		Jeslyn	Doran	01/01/06	AV NEA-Volharding	Purmerend	06/10/2019
4,43		Suzanne	Otto	18/01/06	AV Zaanland	Zaandam	05/10/2019
4,41		Fiene	Rosendaal	12/06/07	DEM	Beverwijk	24/03/2019
4,39	+0,9	Elise de	Jong	08/04/06	PAC	Rotterdam	05/10/2019
4,37	+3,1	Daniek	Meijer	19/03/06	Prins Hendrik	Vught	28/09/2019
4,36		Mare	Versluis	31/08/06	AV De Liemers	Zevenaar	28/09/2019
4,36	+0,0	Savienne	Asikende	20/07/06	Almere `81	Almere	04/10/2019

6-kamp MJD - Meisjes-Junioren D

3573		Lana	Broers	06/04/06	AV Hylas	Amstelveen	10/06/2019
		4,80*1:44,86*1,46*34,09*10,88*9,62*+0,0*+0,4					
3388		Julia	Dokter	14/01/07	Groningen Atletiek	Zoetermeer	22/09/2019
		5,03*1:46,86*1,60*19,87*11,20*10,29*+0,7*+0,3					
3225		Jinte	Braas	22/07/06	SAV	Zoetermeer	22/09/2019
		5,06*1:42,66*1,45*19,27*9,51*10,43*+1,3*-0,6					
3212		Yara de	Boer	05/02/06	AV Lionitas	Stadskanaal	07/07/2019
		4,68*1:51,91*1,45*22,68*11,49*10,16*-0,3*+0,7					
3198		Joan	Hardon	25/07/06	AC TION	Zoetermeer	22/09/2019
		4,58*1:51,49*1,35*29,32*10,13*9,90*+0,8*+0,3					
3163		Ruby	Jansen	19/07/07	AC TION	Zoetermeer	22/09/2019
		4,92*1:49,32*1,45*24,04*10,75*11,14*+0,4*+0,3					
3107		Isa van	Puffelen	18/02/06	AV `34 Apeldoorn	Best	07/07/2019
		4,67*1:47,38*1,57*22,40*9,50*11,51*+0,8*-0,3					
3066		Jana	Nagtegaal	31/01/06	AAV `36	Zoetermeer	22/09/2019
		4,02*1:50,08*1,50*27,28*11,50*11,45*+0,6*-0,1					
3050		Kris	Oosterveld	11/03/06	AC TION	Lisse	07/07/2019
		4,93*1:48,08*1,42*22,02*8,56*10,84*+1,1*+1,0					
3042		Elena	Slagt	25/04/06	Altis	Zoetermeer	22/09/2019
		4,71*1:54,31*1,50*22,95*10,60*11,40*+1,9*-0,6					
		(10)					
2992		Juul de	Reijdt	21/01/06	AV Sprint	Gemert	02/06/2019
		4,20*1:52,38*1,55*21,89*9,69*10,93*-0,8*+0,0					
2977		Anne	Hooimoedt	01/04/06	PAC	Gemert	02/06/2019
		5,14*2:04,26*1,40*25,64*9,91*11,14*-0,2*+0,0					
2971		Milou van den	Berg	03/11/06	Phanos	Zoetermeer	22/09/2019
		4,35*2:08,41*1,40*23,00*12,62*10,18*+0,7*+0,3					
2964		Selena	Jansen	05/03/06	Spado	Best	07/07/2019
		4,45*1:52,32*1,42*23,53*7,91*10,23*+1,4*-0,3					
2963		Martje ter	Doest	30/01/06	AV Impala	Stadskanaal	07/07/2019
		4,40*1:51,78*1,45*22,88*9,74*11,08*-0,3*+0,7					
2937		Charissa	Boeters	04/02/06	AV Sparta	Zoetermeer	22/09/2019
		4,68*2:02,58*1,45*22,38*9,02*10,36*+0,6*-0,2					
2931		Blessin	Uiterwijk	08/12/06	Almere `81	Zoetermeer	22/09/2019
		4,67*1:53,49*1,45*18,44*11,56*11,71*+0,0*+0,0					
2929		Vera	Lutgendorp	21/06/06	Almere `81	Amstelveen	10/06/2019
		4,09*2:01,93*1,51*23,63*10,50*10,66*-0,5*+0,4					

Statistisch jaarboek 2019

2906	Milou	Keulstra	16/01/07	Generaal Michaelis	Zoetermeer	22/09/2019
	4,34*1:50,08*1,35*27,27*8,38*10,99*+0,5*+0,1					
2905	Alyssa	Bulthuis	03/05/06	AV Impala	Stadskanaal	07/07/2019
	4,36*1:55,66*1,35*25,32*9,67*10,72*-1,0*+0,7 (20)					
2903	Manon van der	Zwaard	16/05/06	AV NOP	Stadskanaal	07/07/2019
	4,43*1:50,09*1,40*18,29*8,37*10,21*-0,1*+0,7					
2863	Elise de	Jong	08/04/06	PAC	Zoetermeer	22/09/2019
	4,29*1:50,39*1,30*21,78*9,13*10,47*+0,8*-0,2					
2841	Chevelle	Brown	09/03/07	AV Feniks	Amstelveen	10/06/2019
	4,15*2:06,85*1,38*22,57*11,77*10,51*+0,0*-0,6					
2841	Luna	Pedemonte	21/10/06	AV Olympus `70	Amstelveen	10/06/2019
	4,10*1:58,62*1,36*30,66*11,46*12,15*+0,0*+0,8					
2826	Alida	Tanggahma	13/06/06	Haag Atletiek	Lisse	07/07/2019
	4,48*1:57,49*1,52*18,75*8,07*10,90*+0,4*+1,0					
2806	Róbin	Martha	07/05/07	PAC	Gemert	02/06/2019
	4,25*1:50,15*1,40*19,93*7,93*10,74*+1,1*+0,6					
2800	Daphne van der	Lecq	02/05/07	AV `34 Apeldoorn	Best	07/07/2019
	4,46*1:57,09*1,52*20,99*8,59*11,78*+2,0*-0,3					
2800	Jolie	Baerveldt	11/03/07	AVON	Zoetermeer	22/09/2019
	4,18*1:52,04*1,30*27,17*9,82*11,75*+0,0*+0,1					
2797	Abigail	Noruwa	01/09/06	Altis	Lisse	07/07/2019
	4,67*1:53,12*1,27*13,41*8,89*9,77*+0,4*+2,9					
2794	Nynke	Rijpma	01/06/06	AV Horror Sneek	Stadskanaal	07/07/2019
	4,52*1:57,17*1,35*17,98*10,01*10,79*+2,0*+0,7 (30)					
2774	Georgina	Blaine	26/04/07	Spado	Gemert	02/06/2019
	4,08*1:59,45*1,40*19,18*9,44*10,33*+0,4*+0,6					
2771	Charlotte	Buwalda	01/03/06	Phanos	Lisse	07/07/2019
	4,63*2:05,88*1,32*15,47*9,89*9,81*+1,9*+2,2					
2727	Lila van	Nieuwkoop	02/08/06	CAV Energie	Barendrecht	14/07/2019
	4,02*1:53,16*1,23*22,95*9,90*10,91*-0,9*+0,2					
2724	Jet van	Mierlo	08/02/07	AV Olympus `70	Barendrecht	14/07/2019
	4,12*1:54,15*1,38*20,34*8,68*11,04*-0,7*+0,4					
2720	Eva	Kok	15/03/06	Voorne Atletiek	Barendrecht	14/07/2019
	3,69*1:56,94*1,43*22,29*8,34*10,57*-2,0*+0,6					
2707	Daniek	Meijer	19/03/06	Prins Hendrik	Zoetermeer	22/09/2019
	4,27*1:54,56*1,30*19,76*7,46*10,26*+0,5*-0,2					
2705	Eden	Brouwers	07/09/06	Prins Hendrik	Gemert	02/06/2019
	3,94*1:55,53*1,35*26,04*9,96*12,04*+0,9*+0,3					
2682	Lotte	Aerts	26/02/07	Generaal Michaelis	Zoetermeer	22/09/2019
	3,81*1:47,37*1,30*24,79*9,77*12,41*-0,2*+0,0					
2671	Anneloes van	Erkelens	13/01/07	Fit	Amstelveen	10/06/2019
	4,29*1:57,77*1,43*20,78*8,17*11,66*-1,1*+0,0					
2649	Merel	Dielessen	18/07/06	PAC	Barendrecht	14/07/2019
	3,84*2:04,44*1,48*21,27*8,60*11,04*-0,3*+0,6 (40)					
2636	Marijn	Kieft	29/08/06	AAV `36	Barendrecht	14/07/2019
	3,98*1:54,74*1,33*26,43*7,36*11,49*-0,8*+0,2					
2614	Indy	Kortman	26/11/06	Altis	Zoetermeer	22/09/2019
	4,04*1:58,20*1,35*21,83*7,91*11,11*+0,3*+0,1					
2612	Elsa	Lila	18/01/06	VAV	Gemert	02/06/2019
	4,03*1:56,08*1,50*18,23*10,77*13,50*-1,6*+0,0					
2608	Noralie	Schuurman	28/06/06	Altis	Lisse	07/07/2019
	4,30*2:00,16*1,32*20,03*7,85*10,92*+1,5*+2,9					
2606	Sascha	Keukenkamp	01/11/06	Groningen Atletiek	Sneek	05/05/2019
	4,42*2:00,28*1,36*15,52*8,09*10,71*+2,2*-3,7					
2601	Noelle	Schalk	10/03/06	AV Spiridon	Gemert	02/06/2019
	4,28*2:02,29*1,40*23,10*8,11*11,97*+0,5*+0,0					
2598	Felicia	Felter	12/06/07	PAC	Gemert	02/06/2019
	4,29*1:54,60*1,45*16,43*6,63*11,23*+1,1*+0,6					
2594	Anthe	Troost	19/04/07	AV Horror Sneek	Stadskanaal	07/07/2019
	4,23*1:59,58*1,30*20,02*8,70*11,22*-0,4*+0,0					
2581	Cecilia	Lima	25/05/06	CAV Energie	Barendrecht	14/07/2019
	3,85*1:50,72*1,23*25,01*8,94*12,14*-1,0*+1,2					
2574	Angel-Lynn van	Vugt	24/08/06	AV Sprint	Barendrecht	14/07/2019
	3,93*1:57,72*1,33*20,30*9,16*11,52*-1,7*+0,6 (50)					
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
3198	Femi	Ayodeji	17/08/06	AV PEC 1910	Zwolle	13/10/2019
	5,02*1:51,40*1,45*21,37*11,49*10,68*-0,6					
3194	Naomi	Gooijer	08/03/06	AV PEC 1910	Zwolle	13/10/2019
	4,47*1:49,71*1,45*25,36*11,04*10,38**+0,8					

Statistisch jaarboek 2019

2999	Maud 4,47*1:56,6h*1,35*28,98*10,11*10,7h**	Brouwer	07/10/06 AV De Gemzen	Heerde	05/10/2019
2613	Guusje 4,13*1:52,5h*1,40*23,23*8,13*12,8h**	Koning	29/04/06 AV Athlos	Harderwijk	28/09/2019
2591	Sara 4,08*1:51,90*1,30*19,60*7,71*11,26**-0,6	Meijer	28/12/06 AV PEC 1910	Zwolle	13/10/2019

Mannen-Masters M35-M39

100 meter - Mannen-Masters M35-M39

10,39	-1,5	Churandy	Martina	03/07/84	Rotterdam Atletiek	Rovereto (Ita)	27/08/2019
11,24	+0,0	Robert	Hendriks	19/05/84	Leiden Atletiek	Breda	23/08/2019
11,29	+1,1	Thomas	Reijnders	23/04/83	Altis	Amersfoort	05/07/2019
11,39	+1,6	Waldy	Lindeborg	09/12/82	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	04/07/2019
11,43	-0,4	Robert	Wamta	22/11/83	SAV	Hoorn	26/05/2019
11,61	+1,4	Arjan	Lantink	02/12/82	AV PEC 1910	Dronten	06/10/2019
11,63	+0,4	Dennis de	Groot	28/01/83	Hellas Utrecht	Woerden	06/07/2019
11,68	+1,7	Germain	Hoek	28/12/83	AV Sprint	Waalwijk	04/06/2019
11,75	-0,2	Ronnie	Sentamu	13/07/82	AV PEC 1910	Gouda	18/05/2019
11,93	-0,2	Bart	Oomen	13/07/82	AV Sprint	Gouda	18/05/2019
		(10)					
11,95	+0,0	Vincent	Kerssies	11/07/80	AC TION	Venetië (Ita)	05/09/2019
12,22	+0,3	Rik	Hanswijk	27/03/84	Climax	Wijchen	26/04/2019
12,33	+0,2	Job van	Asperen	25/02/80	AV De Keien	Kerkrade	16/06/2019
12,38	+0,3	Adriaan	Saman	12/10/83	AV '34 Apeldoorn	Amersfoort	24/08/2019
12,44	+0,4	Steve	Schouten	20/09/80	AV Phoenix	Utrecht	30/08/2019
12,45	+0,6	Jack	Lubberman	28/11/79	EAC De Sperwers	Almelo	26/05/2019
12,45	+0,3	Lennart	Teunissen	19/06/81	Altis	Amersfoort	24/08/2019
12,47	-1,0	Jeroen	Heesbeen	15/04/84	AV Phoenix	Zeist	12/05/2019
12,51	+1,4	Menno	Rodenburg	25/04/83	Loopgroep Aart Stigter	Zeewolde	
12,64	-0,9	Daniël	Gouw	28/05/81	Isala '96	Nijmegen	14/04/2019
		(20)					

Ongeldige windmeting

11,18	+4,1	Robert	Hendriks	19/05/84	Leiden Atletiek	Castricum	03/07/2019
11,35	+3,5	Robert	Wamta	22/11/83	SAV	Santpoort-Noord	16/06/2019
11,55	+3,1	Dennis de	Groot	28/01/83	Hellas Utrecht	Groningen	14/04/2019
11,91	+2,2	Vincent	Kerssies	11/07/80	AC TION	Hengelo	03/05/2019

Onderlinge wedstrijden

11,63	+1,0	Ronnie	Sentamu	13/07/82	AV PEC 1910	Zwolle	12/10/2019
11,72		Ricardo	Rivers	19/10/79	Ciko '66	Arnhem	06/10/2019
11,7h		Job van	Asperen	25/02/80	AV De Keien	Uden	28/09/2019
12,35		Alwin	Roobeek	12/06/84	AV '34 Apeldoorn	Apeldoorn	29/09/2019

200 meter - Mannen-Masters M35-M39

20,50	+0,2	Churandy	Martina	03/07/84	Rotterdam Atletiek	Andújar (Spa)	06/09/2019
22,48	+1,8	Robert	Hendriks	19/05/84	Leiden Atletiek	Woerden	06/07/2019
23,44	+0,0	Waldy	Lindeborg	09/12/82	Rotterdam Atletiek	Wageningen	05/07/2019
23,49	-2,2	Arjan	Lantink	02/12/82	AV PEC 1910	Gouda	19/05/2019
23,56	+1,8	Dennis de	Groot	28/01/83	Hellas Utrecht	Woerden	06/07/2019
23,69	+0,2	Ronnie	Sentamu	13/07/82	AV PEC 1910	Dordrecht	22/09/2019
23,74	+0,2	Robert	Wamta	22/11/83	SAV	Dordrecht	22/09/2019
23,80	+0,7	Thomas	Reijnders	23/04/83	Altis	Amersfoort	05/07/2019
23,87	-2,2	Vincent	Kerssies	11/07/80	AC TION	Gouda	19/05/2019
23,95	-0,5	Germain	Hoek	28/12/83	AV Sprint	Roosendaal	17/08/2019
		(10)					
24,27	+0,5	Ruben Alba	Arias	12/07/82	AV Hylas	Haarlem	23/08/2019
24,45	+0,1	Peter Jan	Laverman	17/10/81	AV Hylas	Alkmaar	25/08/2019
24,53	+0,0	Job van	Asperen	25/02/80	AV De Keien	Helmond	26/05/2019
24,62	+0,2	Bas	Jubels	23/06/83	AV Phoenix	Dordrecht	22/09/2019
24,64	+0,6	Jeroen	Heesbeen	15/04/84	AV Phoenix	Zeist	12/05/2019
24,75	-1,8	Erik	Crombag	29/10/82	GVAC	Kerkrade	12/05/2019
25,25	+1,9	Daniel	Hoenderdos	03/12/81	SAV	Amsterdam Z.O.	14/04/2019
25,43	-1,8	Paul	Husslage	18/10/83	AV Sprint	Kerkrade	12/05/2019
25,77	-0,7	Martin	Breunissen	01/10/79	AV Darentria 1906	Sömmerda (Ger)	01/06/2019
26,64	+0,4	Paul van	Limpt	27/07/83	AV Reusel '69	Eindhoven	23/05/2019
		(20)					

Ontbrekende windmeting

26,44		Jack	Lubberman	28/11/79	EAC De Sperwers	Apeldoorn	12/05/2019
-------	--	------	-----------	----------	-----------------	-----------	------------

Ongeldige windmeting

23,08	+2,3	Arjan	Lantink	02/12/82	AV PEC 1910	Ede	26/05/2019
23,55	+2,6	Robert	Wamta	22/11/83	SAV	Santpoort-Noord	16/06/2019
23,69	+2,3	Thomas	Reijnders	23/04/83	Altis	Ede	26/05/2019
24,36	+2,5	Ricardo	Rivers	19/10/79	Ciko '66	Tilburg	10/06/2019

Handtijden

28,6h		Leon van	Prooijen	14/12/79	AV '47	Boskoop	28/09/2019
-------	--	----------	----------	----------	--------	---------	------------

400 meter - Mannen-Masters M35-M39

50,70		Peter	Wolters	07/04/81	Phanos	Oordegem (Bel)	01/06/2019
-------	--	-------	---------	----------	--------	----------------	------------

51,80	Waldy	Lindeborg	09/12/82	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	13/07/2019
52,22	Ruben Alba	Arias	12/07/82	AV Hylas	Alkmaar	25/08/2019
52,34	Peter Jan	Laverman	17/10/81	AV Hylas	Venetië (Ita)	08/09/2019
52,68	Vincent	Kerssies	11/07/80	AC TION	Dordrecht	22/09/2019
53,12	Arjan	Lantink	02/12/82	AV PEC 1910	Hengelo	03/05/2019
54,00	Ricardo	Rivers	19/10/79	Ciko '66	Zwolle	16/06/2019
54,99	Bas	Jubels	23/06/83	AV Phoenix	Dordrecht	22/09/2019
55,12	Paul	Husslage	18/10/83	AV Sprint	Dordrecht	22/09/2019
55,40	Rik	Hanswijk	27/03/84	Climax	Wijchen	26/04/2019

(10)

55,51	Lennart	Teunissen	19/06/81	Altis	Amersfoort	24/08/2019
55,63	Martin	Breunissen	01/10/79	AV Daventria 1906	Sömmerda (Ger)	30/05/2019
55,96	Job van	Asperen	25/02/80	AV De Keien	Kerkrade	16/06/2019
56,79	Daniël	Hoenderdos	03/12/81	SAV	Santpoort-Noord	16/06/2019
57,26	Daniël	Gouw	28/05/81	Isala '96	Nijmegen	14/04/2019
57,31	Germain	Hoek	28/12/83	AV Sprint	Waalwijk	04/06/2019
58,65	Adriaan	Saman	12/10/83	AV '34 Apeldoorn	Amersfoort	24/08/2019
59,05	Nicander	Kemper	13/12/82	AC Waterland	Wageningen	20/09/2019
59,62	Mathieu	Scheffers	14/04/82	Fortius	Zevenbergen	07/04/2019
1:00,68	Rolf	Bruijn	05/05/83	AV Startbaan	Heerhugowaard	07/04/2019

(20)

Onderlinge wedstrijden

56,24	Ronnie	Sentamu	13/07/82	AV PEC 1910	Zwolle	12/10/2019
-------	--------	---------	----------	-------------	--------	------------

800 meter - Mannen-Masters M35-M39

1:55,67	Tom	Disveld	01/09/84	AAC	Venetië (Ita)	13/09/2019
1:59,23	Ruben Alba	Arias	12/07/82	AV Hylas	Utrecht	09/08/2019
1:59,86	Peter Jan	Laverman	17/10/81	AV Hylas	Venetië (Ita)	11/09/2019
2:01,10	Job	Dusch	16/12/81	Atletiek Helden	Gouda	19/05/2019
2:02,50	Leon	Hendrixx	03/01/84	Scopias Atletiek	Helmond	07/05/2019
2:06,86	Guido	Engelen	18/04/80	AV De Liemers	Wageningen	05/07/2019
2:06,92	Jeroen	Kramer	11/02/80	AV Zaanland	Grootebroek	07/06/2019
2:08,68	Daniël	Peters	29/07/79	AV Atos	Santpoort-Noord	16/06/2019
2:09,25	René	Hage	08/08/82	AV Gouda	Gouda	30/05/2019
2:10,06	Vincent	Kerssies	11/07/80	AC TION	Groningen	14/04/2019

(10)

2:10,45	Martin	Breunissen	01/10/79	AV Daventria 1906	Sömmerda (Ger)	31/05/2019
2:13,74	Jeroen	Engels	07/05/83	Prins Hendrik	Utrecht	09/08/2019
2:14,34	Emiel	Winkler	28/05/83	BB Iopers	Zwolle	24/04/2019
2:14,42	Bo	Menning	30/10/80	AV Pijnenburg	Utrecht	24/05/2019
2:14,84	Thijs van der	Haar	30/11/81	Altis	Amersfoort	28/05/2019
2:15,09	Nicander	Kemper	13/12/82	AC Waterland	Amsterdam	31/05/2019
2:15,58	Martijn	Potappel	16/06/80	Spado	Utrecht	12/07/2019
2:16,19	Paul van	Limpt	27/07/83	AV Reusel '69	Eindhoven	07/06/2019
2:16,32	Jasper	Steger	06/10/81	AV NOP	Utrecht	03/05/2019
2:17,83	Sybren	Mulder	17/02/83	Groningen Atletiek	Utrecht	21/06/2019

(20)

Onderlinge wedstrijden

2:17,40	Vincent	Hendriks	03/09/84	AV Unitas	Sittard	29/09/2019
---------	---------	----------	----------	-----------	---------	------------

1500 meter - Mannen-Masters M35-M39

4:12,77	Tom	Disveld	01/09/84	AAC	Venetië (Ita)	05/09/2019
4:15,78	Jeroen	Kramer	11/02/80	AV Zaanland	Utrecht	24/05/2019
4:16,80	Jeroen	Engels	07/05/83	Prins Hendrik	Dordrecht	22/09/2019
4:17,71	Ard	Vlooswijk	23/10/79	AV '34 Apeldoorn	Wageningen	05/07/2019
4:18,57	Nixon	Fernandes	01/12/80	PAC	Rotterdam	04/07/2019
4:18,71	Vincent	Sokolowski	25/05/82	U-Track	Wageningen	20/09/2019
4:20,44	Peter Jan	Laverman	17/10/81	AV Hylas	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
4:20,56	Robert	Bijl	10/06/83	Dolichos	Amersfoort	02/04/2019
4:21,68	René	Hage	08/08/82	AV Gouda	Gouda	18/05/2019
4:23,55	Sander	Post	20/06/82	AV Scheldesport	Terneuzen	28/05/2019

(10)

4:26,69	Guido	Engelen	18/04/80	AV De Liemers	Wageningen	07/06/2019
4:27,23	Martin	Breunissen	01/10/79	AV Daventria 1906	Sömmerda (Ger)	30/05/2019
4:27,65	Evert van	Nigtevecht	19/01/81	AV Sprint	Zevenbergen	07/04/2019
4:28,18	Vincent	Hofmann	02/03/80	AV Pijnenburg	Utrecht	21/06/2019
4:29,86	Sybren	Mulder	17/02/83	Groningen Atletiek	Wageningen	07/06/2019
4:31,30	Herbert	Jansen	23/03/82	AV Athlos	Amersfoort	02/04/2019
4:31,51	Jeroen van	Aken	26/10/79	Haag Atletiek	Heerhugowaard	07/04/2019
4:32,30	Maarten	Dubbeld	31/12/83	CAV Energie	Barendrecht	08/09/2019
4:33,88	Bo	Menning	30/10/80	AV Pijnenburg	Utrecht	30/08/2019
4:37,69	Matthijs van de	Wetering	26/06/81	AV Gouda	Gouda	18/05/2019

(20)

Engelse mijl - Mannen-Masters M35-M39

4:49,45	Wouter	Visser	10/08/83 Rotterdam Atletiek	Barendrecht	22/09/2019
5:05,66	Edwin de	Vos	31/01/82 Onbekend	Amersfoort	07/05/2019
5:07,04	Martijn	Potappel	16/06/80 Spado	Essen (Bel)	07/07/2019
5:07,59	Paul van	Limpt	27/07/83 AV Reusel `69	Eindhoven	23/05/2019
5:07,82	Marco	Janssen	06/01/83 AV Pijnenburg	Amersfoort	07/05/2019
5:09,19	Peter	Eshuis	12/01/80 Generaal Michaelis	Waalwijk	20/06/2019
5:10,59	Michel	Broeders	17/10/83 AV Spiridon	Helmond	22/04/2019
5:12,90	Thijs van der	Haar	30/11/81 Altis	Amersfoort	07/05/2019
5:18,20	Tom	Verbeek	22/04/82 AV `56	Zierikzee	01/06/2019
5:20,62	Klaas (10)	Noordhof	19/11/82 AV Nijkerk	Amersfoort	07/05/2019
5:25,28	Tim	Kramer	28/01/84 AV `56	Zierikzee	01/06/2019
5:32,85	Hylke	Brouwer	03/12/82 Onbekend	Amersfoort	07/05/2019
5:53,91	Carlo van	Dijk	26/09/79 AV De Gemzen	Amersfoort	07/05/2019

3000 meter - Mannen-Masters M35-M39

8:41,81	Christiaan	Bosselaar	31/05/82 KAV Holland	Utrecht	12/07/2019
9:00,81	Nixon	Fernandes	01/12/80 PAC	Utrecht	24/05/2019
9:06,82	Ambroise	Uwiragiye	31/12/80 AV Hollandia	Heiloo	02/08/2019
9:09,51	Jeroen	Kramer	11/02/80 AV Zaanland	Heerhugowaard	30/08/2019
9:24,39	Frank	Meijer	09/06/81 AV Athletics Nijverdal	Rijssen	31/05/2019
9:26,32	René	Hage	08/08/82 AV Gouda	Utrecht	09/08/2019
9:29,51	Leonard	Tersteeg	07/09/82 AV Phoenix	Utrecht	09/08/2019
9:29,93	Harm Jan	Martens	21/09/80 HAC `63	Groningen	08/06/2019
9:38,01	Karel-Jan	Lensen	08/10/82 Groningen Atletiek	Groningen	08/06/2019
9:44,63	Herbert (10)	Jansen	23/03/82 AV Athlos	Amersfoort	19/03/2019
9:46,91	Robbie van der	Hoek	26/03/84 PAC	Utrecht	12/07/2019
9:48,80	Sam	Krop	01/02/83 Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	19/04/2019
9:51,08	Peter Jan	Laverman	17/10/81 AV Hylas	Alkmaar	05/04/2019
9:51,13	Joshua	Groen	11/10/79 AV Triathlon	Amersfoort	19/03/2019
9:53,79	Reinier	Schep	12/01/82 PAC	Utrecht	12/07/2019
9:54,14	Kevin	Hanff	18/07/83 SAV	Grootebroek	07/06/2019
9:54,16	Bastiaan	van Wendel de Joode	28/08/81 CAV Energie	Rotterdam	22/08/2019
9:56,72	Martin	Breunissen	01/10/79 AV Daventria 1906	Sömmerda (Ger)	31/05/2019
9:56,86	Johan	Smit	15/09/81 AV Edam	Edam	25/04/2019
9:57,97	Chris (20)	Norman	05/09/83 Haag Atletiek	Dordrecht	13/06/2019

Onderlinge wedstrijden

9:36,16	Ard	Vlooswijk	23/10/79 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	29/09/2019
---------	-----	-----------	---------------------------	-----------	------------

5000 meter - Mannen-Masters M35-M39

14:53,67	Erik	Bolding	19/11/83 AV Start `78	Zwolle	10/05/2019
15:18,98	Christiaan	Bosselaar	31/05/82 KAV Holland	Wageningen	07/06/2019
15:22,98	Ruben	Scheurwater	19/02/80 Fortius	Utrecht	30/08/2019
15:33,54	Imo	Muller	25/09/80 Hellas Utrecht	Wageningen	05/07/2019
15:34,08	Jeroen	Kramer	11/02/80 AV Zaanland	Heiloo	16/08/2019
15:34,71	Michiel	Kallenberg	18/04/83 AV Cifla	Nijmegen	15/06/2019
15:41,96	Wynfrith	Meijwes	03/12/82 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	16/06/2019
15:42,13	Nixon	Fernandes	01/12/80 PAC	Rotterdam	26/09/2019
16:16,04	Frank	Schotman	24/06/83 AV Gouda	Gouda	14/04/2019
16:20,83	Maarten (10)	Zeegers	21/12/83 Atletiek Maastricht	Wageningen	05/07/2019
16:21,39	Herbert	Jansen	23/03/82 AV Athlos	Wageningen	20/09/2019
16:25,98	Leonard	Tersteeg	07/09/82 AV Phoenix	Veenendaal	16/06/2019
16:26,33	Karel-Jan	Lensen	08/10/82 Groningen Atletiek	Zwolle	10/05/2019
16:29,79	Daan van	Doorn	25/04/84 AV Pijnenburg	Soest	07/06/2019
16:30,31	Niels van der	Geld	28/04/84 AV Atverni	Alphen a/d Rijn	16/06/2019
16:34,82	Maarten	Dubbeld	31/12/83 CAV Energie	Barendrecht	16/06/2019
16:38,33	René	Hage	08/08/82 AV Gouda	Gouda	19/05/2019
16:39,86	Wesley	Kloosterboer	24/11/83 AV `34 Apeldoorn	Utrecht	30/08/2019
16:41,89	Ard	Vlooswijk	23/10/79 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	12/05/2019
16:42,95	Guido (20)	Engelen	18/04/80 AV De Liemers	Utrecht	30/08/2019

10000 meter - Mannen-Masters M35-M39

31:44,67	Jeroen	Kramer	11/02/80 AV Zaanland	Utrecht	03/05/2019
32:10,46	Michiel	Kallenberg	18/04/83 AV Cifla	Hilversum	27/09/2019
32:28,84	Wynfrith	Meijwes	03/12/82 Haag Atletiek	Gouda	17/05/2019
32:46,65	Kas van	Veen	18/06/81 Tilburg Road Runners	Gouda	17/05/2019
32:51,39	Ad	Sluijter	29/11/81 LG Aart Stigter	Gouda	17/05/2019
35:23,95	Anton	Costeris	05/07/82 SV Friesland	Gouda	17/05/2019
35:52,54	Maarten	Mast	13/03/81 AV Flevo Delta	Hilversum	27/09/2019

36:17,00	Jeroen	Zuidwijk	05/12/79 BAV	Hilversum	27/09/2019
36:33,64	Bart	Quist	15/02/81 AV Spiridon	Utrecht	03/05/2019
36:38,79	Imo	Muller	25/09/80 Hellas Utrecht	Utrecht	03/05/2019
	(10)				
37:17,61	Michel	Broeders	17/10/83 AV Spiridon	Utrecht	03/05/2019
38:04,45	Martin	Breunissen	01/10/79 AV Daventria 1906	Sömmerda (Ger)	02/06/2019
39:11,17	Erwin	Koens	02/11/79 Rotterdam Atletiek	Gouda	17/05/2019
39:15,28	Mathijs	Wiggers	09/12/80 AV Archeus	Hengelo	19/09/2019
42:26,79	Ferry van	Laar	12/06/83 BB lopers	Steenwijk	05/07/2019

110 meter horden (99cm) - Mannen-Masters M35-M39

15,25	-1,6	Vincent	Kerssies	11/07/80 AC TION	Gouda	18/05/2019
15,66	-1,6	Adriaan	Saman	12/10/83 AV `34 Apeldoorn	Gouda	18/05/2019
16,99	+0,0	Lennart	Teunissen	19/06/81 Altis	Amersfoort	25/08/2019
17,59	-1,6	Germain	Hoek	28/12/83 AV Sprint	Gouda	18/05/2019
20,51	-0,5	Daniël	Hoenderdos	03/12/81 SAV	Amersfoort	22/04/2019

Onderlinge wedstrijden

17,98	-1,0	Kevin	Woldberg	13/02/80 AV PEC 1910	Zwolle	13/10/2019
18,78	-1,0	Ronnie	Sentamu	13/07/82 AV PEC 1910	Zwolle	13/10/2019
20,41	-2,3	Jurgen	Versluijs	13/01/84 Climax	Ede	05/10/2019

400 meter horden (91cm) - Mannen-Masters M35-M39

55,57		Bart van der	Zanden	06/05/81 Eindhoven Atletiek	Tilburg	10/06/2019
56,82		Peter	Wolters	07/04/81 Phanos	Oordegem (Bel)	01/06/2019
1:04,39		Daniël	Hoenderdos	03/12/81 SAV	Gouda	19/05/2019
1:07,00		Paul van	Limpt	27/07/83 AV Reusel `69	Helmond	26/05/2019
1:12,31		Siddhi	Imming	07/02/83 AV Trias	Hoorn	26/05/2019
1:17,74		Henk	Gerritsen	12/03/80 RK HAV	Terneuzen	28/05/2019

3000 meter steeplechase (91cm) - Mannen-Masters M35-M39

10:00,49		Michiel van	Nispen	14/10/82 AV Sprint	Breda	16/06/2019
10:25,81		Sam	Krop	01/02/83 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	26/05/2019
10:43,23		Ard	Vlooswijk	23/10/79 AV `34 Apeldoorn	Ede	26/05/2019
10:43,59		Ruben	Postma	18/08/84 AV Athlos	Hilversum	08/09/2019
10:56,40		Vincent	Hendriks	03/09/84 AV Unitas	Leiden	08/09/2019
11:30,40		Jamal	Malik	15/01/81 Altis	Ede	26/05/2019
11:33,94		Thijs	Ros	24/12/79 AV Clytoneus	Eindhoven	26/05/2019
12:50,00		Mat	Lavrijsen	11/12/80 AV Reusel `69	Best	17/05/2019

4 x 100 meter - Mannen-Masters M35-M39

46,48		AV	Sprint	AV Sprint	Dordrecht	22/09/2019
46,62		AV PEC	1910	AV PEC 1910	Dordrecht	22/09/2019
47,12			Altis	Altis	Dordrecht	22/09/2019
47,76		AV `34	Apeldoorn	AV `34 Apeldoorn	Dordrecht	22/09/2019
47,98		AC	TION	AC TION	Amersfoort	07/04/2019
48,51		Haag	Atletiek	Haag Atletiek	Dordrecht	22/09/2019
49,30			THOR	THOR	Zevenbergen	07/04/2019
49,73		AV	Phoenix	AV Phoenix	Dordrecht	22/09/2019
50,87			Fortius	Fortius	Dordrecht	22/09/2019
51,31		AV	Hollandia	AV Hollandia	Dordrecht	22/09/2019
		(10)				
51,32		AV	NEA-Volharding	AV NEA-Volharding	Heerhugowaard	07/04/2019
51,46		Tempo	AV	Tempo AV	Heerhugowaard	07/04/2019
51,78			U-Track	U-Track	Heerhugowaard	07/04/2019
51,87		Prins	Hendrik	Prins Hendrik	Zevenbergen	07/04/2019
51,99		AV	Wijchen	AV Wijchen	Amersfoort	07/04/2019
52,04		AV	Fortuna	AV Fortuna	Zevenbergen	07/04/2019
52,04		AV	Hera	AV Hera	Dordrecht	22/09/2019
52,16		AV	Impala	AV Impala	Amersfoort	07/04/2019
52,50			Fit	Fit	Heerhugowaard	07/04/2019
52,59		AV	Startbaan	AV Startbaan	Heerhugowaard	07/04/2019
		(20)				

Zweedse Estafette - Mannen-Masters M35-M39

2:08,45		AV Achilles Top	AV Achilles Top	Kerkrade	12/05/2019
2:09,18		AV PEC 1910	AV PEC 1910	Apeldoorn	12/05/2019
2:09,71		AV Sprint	AV Sprint	Kerkrade	12/05/2019
2:10,04		AV `34 Apeldoorn	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	12/05/2019
2:11,05		AC TION	AC TION	Apeldoorn	12/05/2019
2:12,28		AV Phoenix	AV Phoenix	Zeist	12/05/2019
2:15,00		EAC De Sperwers	EAC De Sperwers	Apeldoorn	12/05/2019
2:18,17		Altis	Altis	Apeldoorn	12/05/2019
2:21,50		AV 1923	AV 1923	Zeist	12/05/2019
2:22,28		Haag Atletiek	Haag Atletiek	Zeist	12/05/2019
		(10)			

2:22,73	AV Pallas '67	AV Pallas '67	Apeldoorn	12/05/2019
2:23,08	Fortius	Fortius	Kerkrade	12/05/2019
2:23,40	AAV '36	AAV '36	Zeist	12/05/2019
2:23,70	AV NEA-Volharding	AV NEA-Volharding	Zeist	12/05/2019
2:23,71	AV Hera	AV Hera	Zeist	12/05/2019
2:23,97	AV Impala	AV Impala	Apeldoorn	12/05/2019
2:26,64	AV Hollandia	AV Hollandia	Zeist	12/05/2019
2:27,13	AV Fortuna	AV Fortuna	Kerkrade	12/05/2019
2:27,19	Rotterdam Atletiek	Rotterdam Atletiek	Kerkrade	12/05/2019
2:28,38	AV Startbaan	AV Startbaan	Zeist	12/05/2019
	(20)			

Discuswerpen 2 kilogram - Mannen-Masters M35-M39

60,47	Erik	Cadée	15/02/84 Prins Hendrik	Grootebroek	24/03/2019
45,18	Patrick	Groot	08/03/80 AV Lycurgus	Gouda	18/05/2019
41,15	Ruben van	Ameijden	24/10/80 Fortius	Gouda	18/05/2019
40,50	Sander	Stok	09/12/82 AV 1923	Breda	16/06/2019
40,07	Adriaan	Saman	12/10/83 AV '34 Apeldoorn	Gouda	18/05/2019
38,48	Bram	Westland	15/02/84 AV Hylas	Breda	16/06/2019
33,91	Thijs	Ros	24/12/79 AV Clytoneus	Den Haag	16/06/2019
32,93	Geert de	Lange	14/12/80 EAC De Sperwers	Emmen	14/04/2019
32,65	Sander	Thomas	23/07/80 Atletico '73	Zevenaar	28/06/2019
32,41	Arnout	Hoogeveen	20/01/84 AV NOP	Emmen	14/04/2019
	(10)				
32,32	Leroy	Oversluizen	28/06/80 Voorne Atletiek	Vierpolders	19/05/2019
31,68	Peter de	Jonge	10/10/81 Altis	Dordrecht	22/09/2019
30,16	Rene van de	Ven	01/01/84 Atletiek Oirschot	Lommel (Bel)	03/08/2019
29,73	Dennis de	Jong	02/08/82 AV PEC 1910	Groningen	08/06/2019
29,50	Vincent	Kerssies	11/07/80 AC TION	Venetie (Ita)	06/09/2019
29,47	Martijn	Nuijens	18/11/83 SV Noordkop	Amsterdam Z.O.	14/04/2019
28,73	Rolf	Bruijn	05/05/83 AV Startbaan	Heerhugowaard	07/04/2019
28,68	Ruud	Vermeer	20/02/81 AV PEC 1910	Amersfoort	07/04/2019
27,25	Ralph	Jacobs	11/05/84 Atledo	Dongen	15/05/2019
27,11	Ariën	Tuin	13/06/81 AV Sparta	Zevenbergen	07/04/2019
	(20)				
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
27,70	Kevin	Woldberg	13/02/80 AV PEC 1910	Zwolle	13/10/2019

Gewichtwerpen 15,88 kilogram - Mannen-Masters M35-M39

13,37	Dennis de	Jong	02/08/82 AV PEC 1910	Gouda	19/05/2019
12,04	Ruben van	Ameijden	24/10/80 Fortius	Dordrecht	07/05/2019
11,49	Alwin	Roobeek	12/06/84 AV '34 Apeldoorn	Apeldoorn	29/09/2019
9,95	Bram	Westland	15/02/84 AV Hylas	Steenbergen	13/04/2019
8,52	Ariën	Tuin	13/06/81 AV Sparta	Barendrecht	22/09/2019
8,03	Peter de	Jonge	10/10/81 Altis	Amersfoort	07/07/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
10,08	Adriaan	Saman	12/10/83 AV '34 Apeldoorn	Apeldoorn	29/09/2019

Kogelstoten 7,26 kilogram - Mannen-Masters M35-M39

17,13	Erik	Cadee	15/02/84 Prins Hendrik	Vught	11/05/2019
13,90	Ruben van	Ameijden	24/10/80 Fortius	Barendrecht	16/06/2019
13,21	Bram	Westland	15/02/84 AV Hylas	Groningen	14/04/2019
12,83	Daan	Meijer	17/02/83 AV '34 Apeldoorn	Ede	26/05/2019
12,80	Adriaan	Saman	12/10/83 AV '34 Apeldoorn	Gouda	18/05/2019
12,16	Arnout	Hoogeveen	20/01/84 AV NOP	Emmeloord	16/06/2019
11,37	Geert de	Lange	14/12/80 EAC De Sperwers	Gouda	18/05/2019
11,17	Rene van de	Ven	01/01/84 Atletiek Oirschot	Lommel (Bel)	03/08/2019
10,84	Martijn	Nuijens	18/11/83 SV Noordkop	Santpoort-Noord	16/06/2019
10,64	Leroy	Oversluizen	28/06/80 Voorne Atletiek	Vierpolders	14/04/2019
	(10)				
10,32	Sander	Stok	09/12/82 AV 1923	Heerhugowaard	07/04/2019
9,87	Dennis de	Jong	02/08/82 AV PEC 1910	Zwolle	16/06/2019
9,79	Ariën	Tuin	13/06/81 AV Sparta	Kerkrade	12/05/2019
9,56	Joris van	Vlerken	02/03/80 GVAC	Veldhoven	29/03/2019
9,45	Allard	Keizer	13/05/80 AV Pallas '67	Amersfoort	07/04/2019
9,45	Koen	Rutten	07/05/81 Fit	Heerhugowaard	07/04/2019
9,36	Peter de	Jonge	10/10/81 Altis	Amersfoort	07/04/2019
9,30	Joris de	Ruiter	13/07/83 DEM	Santpoort-Noord	16/06/2019
9,28	Geert	Verhamme	18/09/79 AV De Keien	Roermond	14/04/2019
9,13	Vincent	Kerssies	11/07/80 AC TION	Venetie (Ita)	05/09/2019
	(20)				
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
11,10	Koen van	Veen	18/03/84 AV Attila	Tilburg	28/09/2019
10,55	Germain	Hoek	28/12/83 AV Sprint	Breda	29/09/2019

10,45	Alwin	Roobeek	12/06/84 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	29/09/2019
10,13	Ariën	Tuin	13/06/81 AV Sparta	Den Haag	30/03/2019
9,85	Mark	Scheijde	01/02/80 AV Zaanland	Zaandam	05/10/2019
9,72	Benny	Tapken	12/01/83 SV Veendam Atletiek	Stadskanaal	12/10/2019
9,45	Kevin	Woldberg	13/02/80 AV PEC 1910	Zwolle	12/10/2019

Kogelslingeren 7,26 kilogram - Mannen-Masters M35-M39

56,54	Sander	Stok	09/12/82 AV 1923	Den Haag	27/07/2019
46,12	Dennis de	Jong	02/08/82 AV PEC 1910	Nijmegen	14/04/2019
36,82	Bram	Westland	15/02/84 AV Hylas	Steenbergen	13/04/2019
36,25	Adriaan	Saman	12/10/83 AV `34 Apeldoorn	Nijmegen	14/04/2019
31,76	Ruben van	Ameijden	24/10/80 Fortius	Barendrecht	16/06/2019
31,53	Arnout	Hoogeveen	20/01/84 AV NOP	Emmeloord	16/06/2019
30,46	Patrick	Groot	08/03/80 AV Lycurgus	Zeist	12/05/2019
29,29	Leroy	Oversluizen	28/06/80 Voorne Atletiek	Barendrecht	16/06/2019
28,60	Rene van de	Ven	01/01/84 Atletiek Oirschot	Mol (Bel)	10/08/2019
27,82	Ariën (10)	Tuin	13/06/81 AV Sparta	Bergen op Zoom	01/06/2019
25,55	Rik	Hanswijk	27/03/84 Climax	Nijmegen	14/04/2019
24,81	Geert de	Lange	14/12/80 EAC De Sperwers	Apeldoorn	12/05/2019
22,15	Peter de	Jonge	10/10/81 Altis	Huizen	29/09/2019
21,82	Johan	Hack	16/03/84 ARV Achilles	Boskoop	05/10/2019
20,39	Rolf	Bruijn	05/05/83 AV Startbaan	Zeist	12/05/2019
18,76	Joris de	Ruiter	13/07/83 DEM	Santpoort-Noord	16/06/2019
12,56	Leonard	Tersteeg	07/09/82 AV Phoenix	Utrecht	14/04/2019

Onderlinge wedstrijden

32,09	Ruben van	Ameijden	24/10/80 Fortius	Dordrecht	11/06/2019
-------	-----------	----------	------------------	-----------	------------

Speerwerpen 800 gram - Mannen-Masters M35-M39

70,46	Daan	Meijer	17/02/83 AV `34 Apeldoorn	Den Haag	28/07/2019
54,10	Koen van	Veen	18/03/84 AV Attila	Tilburg	28/09/2019
52,18	Bram	Westland	15/02/84 AV Hylas	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
52,03	Patrick	Groot	08/03/80 AV Lycurgus	Gouda	19/05/2019
51,78	Adriaan	Saman	12/10/83 AV `34 Apeldoorn	Gouda	19/05/2019
50,43	Rik	Hopmans	12/08/84 ESAV Asterix	Best	01/09/2019
46,53	Arnout	Hoogeveen	20/01/84 AV NOP	Almelo	26/05/2019
46,50	Rene van de	Ven	01/01/84 Atletiek Oirschot	Lommel (Bel)	03/08/2019
44,09	Vincent	Kerssies	11/07/80 AC TION	Amersfoort	07/04/2019
41,79	Kees (10)	Sijtsma	01/04/81 AV Hollandia	Heerhugowaard	07/04/2019
41,41	Ruben van	Ameijden	24/10/80 Fortius	Dordrecht	22/09/2019
39,50	Geert de	Lange	14/12/80 EAC De Sperwers	Amersfoort	07/04/2019
38,79	Ruud	Vermeer	20/02/81 AV PEC 1910	Amersfoort	07/04/2019
36,94	Vincent	Heeres	04/05/81 EAC De Sperwers	Gouda	19/05/2019
36,46	Lennart	Teunissen	19/06/81 Altis	Amersfoort	25/08/2019
36,32	Leon van	Prooijen	14/12/79 AV `47	Boskoop	28/09/2019
34,61	Bart	Oomen	13/07/82 AV Sprint	Zevenbergen	07/04/2019
34,01	Joris van	Vlerken	02/03/80 GVAC	Veldhoven	29/03/2019
33,51	Leroy	Oversluizen	28/06/80 Voorne Atletiek	Zundert	26/05/2019
31,85	Johan (20)	Hack	16/03/84 ARV Achilles	Zundert	05/07/2019

Onderlinge wedstrijden

41,03	Benny	Tapken	12/01/83 SV Veendam Atletiek	Stadskanaal	12/10/2019
40,74	Kevin	Woldberg	13/02/80 AV PEC 1910	Zwolle	13/10/2019
36,29	Germain	Hoek	28/12/83 AV Sprint	Breda	29/09/2019
36,29	Jurgen	Versluijs	13/01/84 Climax	Ede	05/10/2019
35,89	Daniël	Hermus	27/11/79 Fortius	Dordrecht	11/06/2019

Hink-stap-springen - Mannen-Masters M35-M39

15,96	+1,9 Fabian	Florant	01/02/83 Haag Atletiek	Coral Gables (Usa)	13/04/2019
13,78	+1,2 Lennart	Teunissen	19/06/81 Altis	Venetië (Ita)	05/09/2019
11,31	-0,6 Ronnie	Sentamu	13/07/82 AV PEC 1910	Zwolle	16/06/2019

Ongeldige windmeting

16,07	+3,5 Fabian	Florant	01/02/83 Haag Atletiek	Lisse	18/05/2019
-------	-------------	---------	------------------------	-------	------------

Hoogspringen - Mannen-Masters M35-M39

2,00	Tymon de	Jonge	17/02/80 ARV Ilion	Hilversum	08/09/2019
1,95	Martijn	Nuijens	18/11/83 SV Noordkop	Amsterdam Z.O.	14/04/2019
1,86	Adriaan	Saman	12/10/83 AV `34 Apeldoorn	Amersfoort	24/08/2019
1,80	Kevin	Woldberg	13/02/80 AV PEC 1910	Amersfoort	07/04/2019
1,75	Ralph	Jacobs	11/05/84 Atledo	Eindhoven	26/05/2019
1,75	Vincent	Kerssies	11/07/80 AC TION	Dordrecht	22/09/2019
1,70	Bram	Misker	21/07/81 EAC De Sperwers	Amersfoort	07/04/2019
1,65	Arnout	Smit	20/05/79 AV `34 Apeldoorn	Amersfoort	07/04/2019

1,65	Paul	Husslage	18/10/83 AV Sprint	Dordrecht	22/09/2019
1,56	Sander (10)	Roobeek	23/08/79 AV `34 Apeldoorn	Sneek	04/05/2019
1,55	Roel van	Rossum	08/04/83 AV Daventria 1906	Amersfoort	07/04/2019
1,55	Floris	Terhell	28/07/80 THOR	Zevenbergen	07/04/2019
1,55	Ronnie	Sentamu	13/07/82 AV PEC 1910	Nijmegen	14/04/2019
1,53	Lennart	Teunissen	19/06/81 Altis	Amersfoort	24/08/2019
1,51	Matthijs	Hofman	12/05/80 Altis	Utrecht	09/08/2019
1,50	Vincent	Hocq	20/12/82 U-Track	Zeist	12/05/2019
1,50	Marco	Rothuizen	27/04/81 AV Lycurgus	Zeist	12/05/2019
1,45	Allard	Keizer	13/05/80 AV Pallas `67	Amersfoort	07/04/2019
1,25	Ariën	Tuin	13/06/81 AV Sparta	Kerkrade	12/05/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
1,65	Jurgen	Versluijs	13/01/84 Climax	Ede	05/10/2019
1,55	Maikel	Schouten	07/01/83 Haag Atletiek	Den Haag	05/10/2019
1,50	Aart-Jan	Koelewijn	13/05/84 Climax	Ede	05/10/2019
1,45	Johan	Hack	16/03/84 ARV Achilles	Etten-Leur	28/09/2019
1,45	Geert de	Lange	14/12/80 EAC De Sperwers	Emmen	06/10/2019
1,41	Rolf	Bruijn	05/05/83 AV Startbaan	Amstelveen	12/10/2019
1,40	Ruben	Postma	18/08/84 AV Athlos	Harderwijk	27/09/2019
1,30	Ferry	Weijters	09/11/79 Taxandria Atletiek	Oisterwijk	28/09/2019
Polstokhoogspringen - Mannen-Masters M35-M39					
4,00	Adriaan	Saman	12/10/83 AV `34 Apeldoorn	Amersfoort	25/08/2019
3,61	Maikel	Schouten	07/01/83 Haag Atletiek	Gouda	17/05/2019
3,60	Lennart	Teunissen	19/06/81 Altis	Amersfoort	25/08/2019
2,80	Vincent	Kerssies	11/07/80 AC TION	Venetië (Ita)	06/09/2019
2,60	Ruben	Postma	18/08/84 AV Athlos	Hilversum	08/09/2019
2,50	Frank	Hilberts	07/01/83 AV Hylas	Hoorn	26/05/2019
2,50	Rene van de	Ven	01/01/84 Atletiek Oirschot	Tessenderlo (Bel)	26/06/2019
2,21	Sander	Roobeek	23/08/79 AV `34 Apeldoorn	Sneek	05/05/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
3,80	Kevin	Woldberg	13/02/80 AV PEC 1910	Zwolle	13/10/2019
2,80	Ruben	Postma	18/08/84 AV Athlos	Harderwijk	28/09/2019
2,30	Ronnie	Sentamu	13/07/82 AV PEC 1910	Zwolle	13/10/2019
Verspringen - Mannen-Masters M35-M39					
7,36	+0,3 Fabian	Florant	01/02/83 Haag Atletiek	Den Haag	25/07/2019
6,59	+0,9 Ignisious	Gaisah	20/07/83 PAC	Hengelo	09/06/2019
6,42	+0,8 Erik	Crombag	29/10/82 GVAC	Gouda	18/05/2019
6,32	+1,2 Lennart	Teunissen	19/06/81 Altis	Dordrecht	22/09/2019
6,11	+0,9 Adriaan	Saman	12/10/83 AV `34 Apeldoorn	Ede	26/05/2019
5,80	+1,8 Arnout	Smit	20/05/79 AV `34 Apeldoorn	Amersfoort	07/04/2019
5,61	+1,5 Ronnie	Sentamu	13/07/82 AV PEC 1910	Ede	26/05/2019
5,55	+0,7 Robert	Wamta	22/11/83 SAV	Zeist	12/05/2019
5,46	+0,0 Jack	Lubberman	28/11/79 EAC De Sperwers	Apeldoorn	12/05/2019
5,39	-0,5 Vincent (10)	Kerssies	11/07/80 AC TION	Venetië (Ita)	05/09/2019
5,39	+0,0 Kevin	Woldberg	13/02/80 AV PEC 1910	Dordrecht	22/09/2019
5,36	+0,0 Paul	Husslage	18/10/83 AV Sprint	Kerkrade	12/05/2019
5,20	+0,0 Menno	Rodenburg	25/04/83 LG Aart Stigter	Gouda	18/05/2019
5,17	+0,7 Bas	Jubels	23/06/83 AV Phoenix	Gouda	18/05/2019
5,14	+0,4 Vincent	Hocq	20/12/82 U-Track	Gouda	30/05/2019
5,14	+0,4 Dennis de	Groot	28/01/83 Hellas Utrecht	Utrecht	30/08/2019
4,93	+0,0 Floris	Terhell	28/07/80 THOR	Kerkrade	12/05/2019
4,83	+1,5 Sander	Roobeek	23/08/79 AV `34 Apeldoorn	Sneek	04/05/2019
4,82	+1,4 Jacco	Elzinga	27/11/80 AV Startbaan	Heerhugowaard	07/04/2019
4,70	+0,0 Matthijs (20)	Hofman	12/05/80 Altis	Amersfoort	05/07/2019
<i>Ontbrekende windmeting</i>					
4,80	Germain	Hoek	28/12/83 AV Sprint	Vught	22/04/2019
4,73	Ben	Lathouwers	02/05/84 AV Reusel `69	Reusel	05/10/2019
<i>Ongeldige windmeting</i>					
5,79	+4,1 Jack	Lubberman	28/11/79 EAC De Sperwers	Almelo	26/05/2019
4,90	+2,1 Ruben	Muller	03/09/80 AV Lionitas	Amersfoort	07/04/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
5,57	Alwin	Roobeek	12/06/84 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	29/09/2019
5,28	+1,8 Thomas	Reijnders	23/04/83 Altis	Amersfoort	05/10/2019
5,28	Dennis de	Groot	28/01/83 Hellas Utrecht	Utrecht	06/10/2019
5,20	Theo	Danes	19/05/83 AV 1923	Amsterdam	31/08/2019
5,13	Floris	Terhell	28/07/80 THOR	Roosendaal	06/10/2019
5,04	Maikel	Schouten	07/01/83 Haag Atletiek	Den Haag	05/10/2019
4,93	Job van	Asperen	25/02/80 AV De Keien	Uden	28/09/2019
4,90	Sander	Roobeek	23/08/79 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	30/03/2019

4,81	+0,3	Bart	Oomen	13/07/82	AV Sprint	Breda	29/09/2019
4,79	+0,6	Matthijs (10)	Hofman	12/05/80	Altis	Amersfoort	05/10/2019
4,70		Mark	Scheijde	01/02/80	AV Zaanland	Zaandam	05/10/2019
10-kamp - Mannen-Masters M35-M39							
6350		Adriaan	Saman	12/10/83	AV '34 Apeldoorn	Amersfoort	25/08/2019
		12,38*6,10*12,42*1,86*58,65*15,82*37,89*4,00*49,96*5:04,54*+0,3*-1,6*-0,3					
5683		Vincent	Kerssies	11/07/80	AC TION	Venetië (Ita)	06/09/2019
		11,95*5,39*9,13*1,72*53,26*15,26*29,50*2,80*41,85*4:54,51*+0,0*-0,5*+0,1					
5217		Lennart	Teunissen	19/06/81	Altis	Amersfoort	25/08/2019
		12,45*6,11*8,81*1,53*55,51*16,99*24,58*3,60*36,46*5:10,78*+0,3*-1,0*+0,0					
werp 5-kamp - Mannen-Masters M35-M39							
1828		Ariën	Tuin	13/06/81	AV Sparta	Barendrecht	22/09/2019
		25,89*9,73*26,84*26,23*8,52					
1721		Peter de	Jonge	10/10/81	Altis	Huizen	29/09/2019
		22,15*8,81*28,02*28,97*7,62					
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
2763		Ruben van	Ameijden	24/10/80	Fortius	Dordrecht	11/06/2019
		32,09*13,51*40,02*36,95*11,56					
5-kamp outdoor - Mannen-Masters M35-M39							
1621		Arco	Blanken	22/05/80	AV Gouda	Schoonhoven	07/07/2019
		4,69*25,57*5:50,24*20,50*28,17*+0,0*+0,2					

Vrouwen-Masters V35-V39

100 meter - Vrouwen-Masters V35-V39

12,49	-0,7	Esther	Dankwah	25/06/82	Haag Atletiek	Den Haag	26/05/2019
12,85	+0,5	Marloes ten Napel -	Zacharias	20/12/80	EAC De Sperwers	Almelo	26/05/2019
12,97	+1,1	Laura	Zwaan	09/07/81	Phanos	Tilburg	10/06/2019
13,29	-0,9	Tanja van der	Plas	23/06/80	AV Lycurgus	Gouda	18/05/2019
13,33	-0,9	Janneke	Visser	31/05/82	Scorpio	Gouda	18/05/2019
13,71	+0,8	Dorien van de	Poel	07/09/83	DJA	Etten-Leur	10/05/2019
13,86	+0,5	Sabine	Simoiu	15/04/82	Fortius	Zundert	26/05/2019
13,90	-0,9	Melina	Congiu	20/12/81	Groningen Atletiek	Gouda	18/05/2019
14,18	+0,5	Mandy	Heppener	13/05/80	AV Scheldesport	Zundert	26/05/2019
14,46	+0,7	Samantha van (10)	Goch	18/02/84	Lopersgroep Deurne	Eindhoven	23/05/2019
14,52	+0,7	Anne	Griffioen	21/05/82	AV Fortuna	Rotterdam	13/07/2019
14,59	-0,3	Viola	Hessels	06/06/81	AV Hollandia	Zeist	12/05/2019
14,59	-1,6	Louise	Munsterman	26/05/80	AV Start `78	Dordrecht	22/09/2019
14,76	-1,6	Maaïke	Huberts	13/11/79	AV Hollandia	Dordrecht	22/09/2019
14,81	+0,4	Linda van	Boxtel-Koenraads	26/07/81	AV Sprint	Breda	09/05/2019

Ongeldige windmeting

12,40	+2,1	Esther	Dankwah	25/06/82	Haag Atletiek	Kortrijk (Bel)	13/07/2019
13,28	+2,2	Tanja van der	Plas	23/06/80	AV Lycurgus	Den Helder	19/04/2019

Onderlinge wedstrijden

14,78	-1,0	Nanda	Klok	23/01/82	AV NEA-Volharding	Purmerend	06/10/2019
-------	------	-------	------	----------	-------------------	-----------	------------

200 meter - Vrouwen-Masters V35-V39

25,77	+0,9	Esther	Dankwah	25/06/82	Haag Atletiek	Kortrijk (Bel)	13/07/2019
26,61	+1,8	Laura	Zwaan	09/07/81	Phanos	Tilburg	10/06/2019
26,96	+0,7	Tanja van der	Plas	23/06/80	AV Lycurgus	Amstelveen	09/06/2019
27,06	-2,2	Wendy	Visser	19/08/81	Phanos	Venetie (Ita)	07/09/2019
27,41	+0,2	Janneke	Visser	31/05/82	Scorpio	Breda	09/05/2019
27,49	+1,4	Dorien van de	Poel	07/09/83	DJA	Zundert	26/05/2019
27,60	+1,2	Marloes ten Napel -	Zacharias	20/12/80	EAC De Sperwers	Almelo	26/05/2019
28,18	+1,6	Linda	Reus	25/08/82	SAV	Hoorn	05/07/2019
28,26	-1,1	Rachida	Guchteneire	28/05/82	AV Scheldesport	Kerkrade	12/05/2019
28,75	+0,3	Melina (10)	Congiu	20/12/81	Groningen Atletiek	Stadskanaal	06/07/2019
28,86	-0,3	Sabine	Simoiu	15/04/82	Fortius	Barendrecht	16/06/2019
29,57	-2,2	Imke van der	Meer	04/05/84	AV Clytoneus	Zeist	12/05/2019
30,02	+1,5	Anne	Griffioen	21/05/82	AV Fortuna	Rotterdam	13/07/2019
30,17	+0,3	Samantha van	Goch	18/02/84	Lopersgroep Deurne	Eindhoven	23/05/2019
30,26	+1,8	Gerda	Edelman	29/08/80	AV 1923	Zeist	12/05/2019

Ongeldige windmeting

27,27	+2,7	Dorien van de	Poel	07/09/83	DJA	Barendrecht	08/09/2019
-------	------	---------------	------	----------	-----	-------------	------------

Onderlinge wedstrijden

27,0h		Janneke	Visser	31/05/82	Scorpio	Oosterhout	28/09/2019
-------	--	---------	--------	----------	---------	------------	------------

400 meter - Vrouwen-Masters V35-V39

1:01,41		Linda	Reus	25/08/82	SAV	Gouda	18/05/2019
1:02,77		Dorien van de	Poel	07/09/83	DJA	Barendrecht	08/09/2019
1:03,02		Janneke	Visser	31/05/82	Scorpio	Venetie (Ita)	09/09/2019
1:06,77		Melina	Congiu	20/12/81	Groningen Atletiek	Amersfoort	07/04/2019
1:06,92		Rachida de	Guchteneire	28/05/82	AV Scheldesport	Vlissingen	13/09/2019
1:08,53		Anne	Griffioen	21/05/82	AV Fortuna	Gouda	18/05/2019
1:11,34		Gerda	Edelman	29/08/80	AV 1923	Heerhugowaard	07/04/2019
1:11,47		Nanda	Klok	23/01/82	AV NEA-Volharding	Heerhugowaard	07/04/2019
1:11,91		Ramona Bruin-ten	Bruggencate	25/11/81	AV Hera	Heerhugowaard	07/04/2019
1:12,19		Ilse van (10)	Grevenhof	01/01/80	AV Pallas `67	Amersfoort	07/04/2019
1:13,72		Els Kalis- van	Veen	24/04/81	AV Impala	Amersfoort	07/04/2019
1:21,49		Renske	Holtzer	11/09/83	AV Startbaan	Heerhugowaard	07/04/2019
1:23,47		Lobke	Klous	29/01/80	AV Lycurgus	Heerhugowaard	07/04/2019
1:27,52		Judith	Havermans	05/09/79	Fortius	Zevenbergen	07/04/2019

Onderlinge wedstrijden

1:13,11		Annemieke	Pleijte	15/12/81	AV Fortuna	Vlaardingen	28/09/2019
1:14,3h		Angelique van	Ommen-Wiekens	22/08/81	AV De Gemzen	Heerde	05/10/2019

Buitenlanders bij Nederlandse club

59,36		Inga	Michejenko	19/07/83	AV Olympus `70	Den Haag	16/06/2019
-------	--	------	------------	----------	----------------	----------	------------

800 meter - Vrouwen-Masters V35-V39

2:21,38		Linda	Reus	25/08/82	SAV	Gouda	19/05/2019
2:22,20		Serana	Tielbeek	12/03/84	Running Team Eindh.	Eindhoven	23/05/2019
2:24,05		Liselotte van den	Berg	30/04/82	AAV `36	Breda	16/06/2019
2:25,61		Anne	Castelijns	11/01/84	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	23/05/2019

2:26,70	Haitske	Daniels	01/09/80 HAC	Venlo	06/06/2019
2:35,71	Jacolien	Ruizendaal	20/03/83 AV NOP	Zwolle	24/04/2019
2:36,78	Melina	Congiu	20/12/81 Groningen Atletiek	Stadskanaal	07/07/2019
2:39,08	Anne	Griffioen	21/05/82 AV Fortuna	Kerkrade	12/05/2019
2:39,73	Marijke van	Schil	21/03/83 Spado	Breda	23/08/2019
2:41,35	Tanja van der (10)	Plas	23/06/80 AV Lycurgus	Venetië (Ita)	08/09/2019
2:45,84	Wendy	Visser	19/08/81 Phanos	Venetië (Ita)	08/09/2019
2:52,15	Ilse van	Grevenhof	01/01/80 AV Pallas `67	Apeldoorn	12/05/2019
2:54,53	Lisette Hartwijk-de	Jonge	16/04/80 AV NEA-Volharding	Zeist	12/05/2019
2:55,45	Vivian	Peeters	29/09/81 AV Statina	Zeist	12/05/2019
2:55,68	Els Kalis- van	Veen	24/04/81 AV Impala	Apeldoorn	12/05/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
2:42,2h	Angelique van	Ommen-Wiekens	22/08/81 AV De Gemzen	Heerde	04/10/2019
2:47,21	Leontien	Thewissen	24/04/81 AV PEC 1910	Zwolle	13/10/2019
2:55,81	Levina	Gaspersz	03/03/83 VAV	Veenendaal	05/10/2019
2:55,83	Jolanda	Regout	22/08/80 AV PEC 1910	Zwolle	13/10/2019
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>					
2:13,84	Inga	Michejenko	19/07/83 AV Olympus `70	Utrecht	21/06/2019
1000 meter - Vrouwen-Masters V35-V39					
3:05,27	Linda	Reus	25/08/82 SAV	Edam	08/07/2019
3:05,37	Serana	Tielbeek	12/03/84 Running Team Eindh.	Veldhoven	29/03/2019
3:20,62	Kim	Smits-Hendrixx	25/11/79 GVAC	Veldhoven	29/03/2019
3:53,14	Melanie	Lautenschutz	03/10/82 AV Edam	Edam	08/07/2019
4:04,61	Marian Nieuweboer -	Veerman	18/08/81 AV Edam	Edam	08/07/2019
4:09,75	Afke Collet - van	Straalen	08/10/79 AV Edam	Edam	08/07/2019
4:22,0h	Karin	Draisma	27/10/83 PAC	Rotterdam	20/06/2019
<i>Handtijden</i>					
3:35,9h	Angelique van	Ommen-Wiekens	22/08/81 AV De Gemzen	Heerde	16/04/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
4:08,73	Fadoua	Lahri	03/08/81 AAC	Amsterdam	06/10/2019
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>					
2:59,90	Inga	Michejenko	19/07/83 AV Olympus `70	Barendrecht	09/05/2019
1500 meter - Vrouwen-Masters V35-V39					
4:51,59	Liselotte van den	Berg	30/04/82 AAV `36	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
4:52,89	Serana	Tielbeek	12/03/84 Running Team Eindh.	Gouda	18/05/2019
5:03,64	Linda	Reus	25/08/82 SAV	Edam	04/06/2019
5:06,26	Marina	Voronina	20/03/83 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	16/06/2019
5:10,48	Haitske	Daniels	01/09/80 HAC	Kerkrade	16/06/2019
5:10,56	Eefje	Ottevanger	24/06/79 Eindhoven Atletiek	Best	17/05/2019
5:11,51	Lieve	Tollet	27/05/80 BB lopers	Zwolle	24/04/2019
5:13,99	Jacolien	Ruizendaal	20/03/83 AV NOP	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
5:15,12	Rianne	Sigmond	02/05/84 Rotterdam Atletiek	Dordrecht	22/09/2019
5:24,53	Marijke van (10)	Schil	21/03/83 Spado	Zevenbergen	07/04/2019
5:28,69	Linda	Koper	11/12/82 AV Olympus `70	Rotterdam	04/07/2019
5:32,86	Angelique van	Ommen-Wiekens	22/08/81 AV De Gemzen	Wageningen	07/06/2019
5:38,00	Majken van	Reeken	04/04/83 Groningen Atletiek	Amersfoort	07/04/2019
5:43,04	Hester	Lingsma	11/10/82 Rotterdam Atletiek	Dordrecht	22/09/2019
5:56,13	Gerda	Edelman	29/08/80 AV 1923	Heerhugowaard	07/04/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
5:07,0h	Linda	Ooms	05/04/83 AV Hanzesport	Zutphen	23/03/2019
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>					
4:39,13	Inga	Michejenko	19/07/83 AV Olympus `70	Nijmegen	15/06/2019
Engelse mijl - Vrouwen-Masters V35-V39					
5:58,30	Angelique van	Ommen-Wiekens	22/08/81 AV De Gemzen	Steenwijk	05/07/2019
6:52,06	Erika	Klock	08/12/79 AV Triathlon	Amersfoort	07/05/2019
3000 meter - Vrouwen-Masters V35-V39					
9:59,37	Kim	Dillen	15/01/83 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	07/06/2019
10:02,26	Liselotte van den	Berg	30/04/82 AAV `36	Breda	16/06/2019
10:31,90	Sjoukje van den	Boom	16/01/83 AV De Keien	Helmond	26/05/2019
10:39,80	Serana	Tielbeek	12/03/84 Running Team Eindh.	Valkenswaard	19/04/2019
10:40,90	Anne	Castelijns	11/01/84 Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	19/04/2019
10:48,75	Jacolien	Ruizendaal	20/03/83 AV NOP	Breda	16/06/2019
10:50,00	Lieve	Tollet	27/05/80 BB lopers	Utrecht	12/07/2019
10:59,37	Marina	Voronina	20/03/83 Haag Atletiek	Naaldwijk	05/07/2019
11:03,78	Rianne	Sigmond	02/05/84 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	22/08/2019
11:03,86	Linda (10)	Reus	25/08/82 SAV	Grootebroek	26/05/2019
11:07,94	Eefje	Ottevanger	24/06/79 Eindhoven Atletiek	Weert	14/05/2019

11:21,58	Ellen	Kuiper	30/08/82 Haag Atletiek	Barendrecht	08/09/2019
11:27,80	Chantal	Berga	16/08/82 Hellas Utrecht	Zeist	12/05/2019
11:34,65	Renate van	Loon	21/05/84 CAV Energie	Rotterdam	22/08/2019
11:48,50	Laura	Huijbregts	06/06/80 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	23/05/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
11:09,93	Marieke ten	Brinke	27/07/81 ACO / Van Elderen	Hardenberg	05/10/2019
11:42,87	Maartje van Reedt	Dortland	13/11/79 AV PEC 1910	Zwolle	13/10/2019
5000 meter - Vrouwen-Masters V35-V39					
17:52,40	Saskia de Vries-van	Vugt	13/12/82 AV Phoenix	Gouda	19/05/2019
18:22,87	Serana	Tielbeek	12/03/84 Running Team Eindh.	Wageningen	20/09/2019
18:25,34	Lieve	Tollet	27/05/80 BB Iopers	Zwolle	10/05/2019
18:32,31	Hinke	Schokker	26/09/83 SV Friesland	Zwolle	10/05/2019
18:37,37	Christine	Venhuizen	21/06/81 AV Cifla	Wageningen	20/09/2019
18:52,08	Jacolien	Ruizendaal	20/03/83 AV NOP	Soest	07/06/2019
19:08,66	Eefje	Ottevanger	24/06/79 Eindhoven Atletiek	Helmond	07/05/2019
19:10,91	Monique	Fibbe	05/03/81 AV De Gemzen	Zwolle	10/05/2019
19:11,83	Anne	Castelijns	11/01/84 Eindhoven Atletiek	Veldhoven	29/03/2019
19:41,55	Marieke ten	Brinke	27/07/81 ACO / Van Elderen	Zwolle	10/05/2019
	(10)				
19:48,90	Jolanda	Brugman	11/10/79 AV Hanzesport	Epe	18/06/2019
21:08,81	Iris	Bakker-Strieker	13/09/79 AV De Gemzen	Zwolle	10/05/2019
21:48,13	Petra	Meinen	30/12/82 AV Archeus	Hengelo	20/06/2019
22:02,09	Jolanda	Regout	22/08/80 AV PEC 1910	Zwolle	10/05/2019
22:20,64	Levina	Gaspersz	03/03/83 VAV	Wageningen	17/05/2019
23:02,07	Erika	Klock	08/12/79 AV Triathlon	Amersfoort	16/04/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
22:56,36	Cindy	Hoekman	23/05/80 Isala '96	Kampen	28/09/2019
10000 meter - Vrouwen-Masters V35-V39					
36:54,00	Ellis	Jacobs	19/05/84 STB	Leiden	08/06/2019
44:13,37	Petra	Meinen	30/12/82 AV Archeus	Hengelo	19/09/2019
47:21,82	Wendy van	Deelen	09/11/83 AV Wijchen	Wijchen	26/04/2019
100 meter horden (84cm) - Vrouwen-Masters V35-V39					
16,24	+1,2 Tanja van der	Plas	23/06/80 AV Lycurgus	Santpoort-Noord	16/06/2019
16,38	+1,1 Wendy	Visser	19/08/81 Phanos	Gouda	18/05/2019
16,85	+1,3 Janneke	Visser	31/05/82 Scorpio	Gouda	14/04/2019
17,21	-0,9 Melina	Congiu	20/12/81 Groningen Atletiek	Amersfoort	22/04/2019
20,08	+0,2 Anne	Griffioen	21/05/82 AV Fortuna	Barendrecht	16/06/2019
400 meter horden (76cm) - Vrouwen-Masters V35-V39					
1:12,28	Debby	Jutte	19/01/80 Phanos	Hoorn	26/05/2019
1:12,36	Melina	Congiu	20/12/81 Groningen Atletiek	Gouda	19/05/2019
1:30,21	Rachel	Bergé	26/02/83 Altis	Amersfoort	05/07/2019
2000 meter steeplechase (76cm) - Vrouwen-Masters V35-V39					
7:35,51	Linda	Reus	25/08/82 SAV	Grootebroek	18/08/2019
8:09,48	Laura	Huijbregts	06/06/80 Eindhoven Atletiek	Gouda	18/05/2019
3000 meter steeplechase (76cm) - Vrouwen-Masters V35-V39					
11:53,82	Linda	Reus	25/08/82 SAV	Veenendaal	16/06/2019
12:19,76	Laura	Huijbregts	06/06/80 Eindhoven Atletiek	Den Haag	16/06/2019
4 x 100 meter - Vrouwen-Masters V35-V39					
54,09	Nationale ploeg	V35	Atletiekunie	Jesolo (Ita)	14/09/2019
56,26	Rotterdam	Atletiek	Rotterdam Atletiek	Dordrecht	22/09/2019
56,65	AV	Hollandia	AV Hollandia	Dordrecht	22/09/2019
57,14	AV Start	'78	AV Start '78	Amersfoort	07/04/2019
57,59	AV	Hera	AV Hera	Heerhugowaard	07/04/2019
57,65	Ciko	'66	Ciko '66	Amersfoort	07/04/2019
58,16	AV	Sprint	AV Sprint	Zevenbergen	07/04/2019
58,45	Hellas	Utrecht	Hellas Utrecht	Dordrecht	22/09/2019
58,61	AV	NEA-Volharding	AV NEA-Volharding	Heerhugowaard	07/04/2019
58,87		Fortius	Fortius	Dordrecht	22/09/2019
	(10)				
59,58	AV	Scheldesport	AV Scheldesport	Zevenbergen	07/04/2019
59,73		SAV	SAV	Heerhugowaard	07/04/2019
1:00,33	AV	Lycurgus	AV Lycurgus	Heerhugowaard	07/04/2019
1:00,59	AV	Heerenveen	AV Heerenveen	Amersfoort	07/04/2019
1:00,59	GAC	Hilversum	GAC Hilversum	Amersfoort	07/04/2019
1:01,31	AV	Impala	AV Impala	Amersfoort	07/04/2019
1:01,48	AV '34	Apeldoorn	AV '34 Apeldoorn	Amersfoort	07/04/2019
1:01,89		DEM	DEM	Heerhugowaard	07/04/2019
1:02,05	Isala	'96	Isala '96	Dordrecht	22/09/2019
1:02,27	AV	Zuidwal	AV Zuidwal	Amersfoort	07/04/2019

(20)

Zweedse Estafette - Vrouwen-Masters V35-V39

2:41,82	Rotterdam Atletiek	Rotterdam Atletiek	Kerkrade	12/05/2019
2:42,94	AV Scheldesport	AV Scheldesport	Kerkrade	12/05/2019
2:44,66	GAC Hilversum	GAC Hilversum	Apeldoorn	12/05/2019
2:46,71	Ciko '66	Ciko '66	Apeldoorn	12/05/2019
2:48,89	AV '34 Apeldoorn	AV '34 Apeldoorn	Apeldoorn	12/05/2019
2:51,28	AV Hera	AV Hera	Zeist	12/05/2019
2:51,40	Fortius	Fortius	Kerkrade	12/05/2019
2:51,63	AV Sprint	AV Sprint	Kerkrade	12/05/2019
2:54,48	SAV	SAV	Zeist	12/05/2019
2:54,77	AV Lycurgus	AV Lycurgus	Zeist	12/05/2019

(10)

2:55,25	AV NEA-Volharding	AV NEA-Volharding	Zeist	12/05/2019
2:55,78	AV Fortuna	AV Fortuna	Kerkrade	12/05/2019
2:56,45	Prins Hendrik	Prins Hendrik	Kerkrade	12/05/2019
2:57,14	AV Heerenveen	AV Heerenveen	Apeldoorn	12/05/2019
2:57,19	AV Impala	AV Impala	Apeldoorn	12/05/2019
2:57,62	AV Atos	AV Atos	Zeist	12/05/2019
2:57,88	AV 1923	AV 1923	Zeist	12/05/2019
2:59,93	Altis	Altis	Apeldoorn	12/05/2019
3:01,74	DEM	DEM	Zeist	12/05/2019
3:02,10	AV Hollandia	AV Hollandia	Zeist	12/05/2019

(20)

Discuswerpen 1 kilogram - Vrouwen-Masters V35-V39

39,98	Sanne van Rossum	07/11/81 AV Daventria 1906	Vught	11/05/2019
33,87	Ingrid Wouters	29/01/82 Generaal Michaelis	Best	01/09/2019
30,34	Desiree de Haan	17/08/82 Fit	Gouda	19/05/2019
29,36	Maaïke Schetters	10/10/83 Eindhoven Atletiek	Gouda	19/05/2019
28,49	Sabine Graas	14/04/80 AV Lycurgus	Heerhugowaard	07/04/2019
28,25	Ilona Zeilmaker	11/05/81 AV Suomi	Edam	28/04/2019
28,00	Teuny Bosma	06/08/80 AV Impala	Amersfoort	07/04/2019
27,78	Hilde Siegersma	17/05/84 AC TION	Zutphen	31/05/2019
27,13	Majken van Reeken	04/04/83 Groningen Atletiek	Amersfoort	07/04/2019
26,87	Tanja van der Plas	23/06/80 AV Lycurgus	Amsterdam Z.O.	14/04/2019

(10)

26,51	Jessica Leefflang-Gutteling	11/06/81 CAV Energie	Papendrecht	30/03/2019
26,10	Marion Kanbier	11/05/80 Groningen Atletiek	Amersfoort	07/04/2019
25,93	Bernadette Klein Wolterink	23/09/79 AV Daventria 1906	Goor	23/08/2019
25,70	Daisy Ackema	23/07/84 Swift Atletiek	Roermond	26/10/2019
25,41	Simone Veth	25/04/79 AV Passaat	Gouda	14/04/2019

Gewichtwerpen 9,08 kilogram - Vrouwen-Masters V35-V39

17,60	Wendy Koolhaas	05/01/80 Groningen Atletiek	Gouda	18/05/2019
13,10	Maaïke Schetters	10/10/83 Eindhoven Atletiek	Rotterdam	07/09/2019
10,49	Ilona Zeilmaker	11/05/81 AV Suomi	Rotterdam	20/04/2019

Kogelstoten 4 kilogram - Vrouwen-Masters V35-V39

13,07	Wendy Koolhaas	05/01/80 Groningen Atletiek	Apeldoorn	12/05/2019
10,90	Teuny Bosma	06/08/80 AV Impala	Amersfoort	07/04/2019
10,67	Marjon Leeuwis	15/05/80 AV '34 Apeldoorn	Apeldoorn	12/05/2019
10,36	Desiree de Haan	17/08/82 Fit	Gouda	19/05/2019
10,18	Wendy Visser	19/08/81 Phanos	Venetië (Ita)	07/09/2019
10,00	Marloes ten Napel - Zacharias	20/12/80 EAC De Sperwers	Amersfoort	07/04/2019
9,90	Debby Jutte	19/01/80 Phanos	Hoon	26/05/2019
9,88	Sabine Graas	14/04/80 AV Lycurgus	Heerhugowaard	07/04/2019
9,75	Simone Veth	25/04/79 AV Passaat	Gouda	14/04/2019
9,66	Ingrid Wouters	29/01/82 Generaal Michaelis	Best	01/09/2019

(10)

9,55	Tanja van der Plas	23/06/80 AV Lycurgus	Amstelveen	09/06/2019
9,51	Linda van Bortel-Koenraads	26/07/81 AV Sprint	Zevenbergen	07/04/2019
9,42	Ilona Zeilmaker	11/05/81 AV Suomi	Gouda	19/05/2019
9,21	Vera Wisse	15/04/84 AV '56	Barendrecht	16/06/2019
8,56	Bernadette Klein Wolterink	23/09/79 AV Daventria 1906	Hengelo	20/06/2019

Onderlinge wedstrijden

9,20	Leontien Thewissen	24/04/81 AV PEC 1910	Zwolle	12/10/2019
------	--------------------	----------------------	--------	------------

Kogelslingeren 4 kilogram - Vrouwen-Masters V35-V39

65,10	Wendy Koolhaas	05/01/80 Groningen Atletiek	Luxemburg (Lux)	03/08/2019
48,70	Femke Hollander	01/04/83 AV PEC 1910	Offen (Ger)	20/06/2019
46,04	Maaïke Schetters	10/10/83 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	02/02/2019
37,68	Leontien Thewissen	24/04/81 AV PEC 1910	Zwolle	12/10/2019
34,32	Hilde Siegersma	17/05/84 AC TION	Zwolle	16/06/2019

31,90	Ilona	Zeilmaker	11/05/81 AV Suomi	Santpoort-Noord	16/06/2019
28,78	Vera	Wisse	15/04/84 AV `56	Barendrecht	16/06/2019
27,35	Daisy	Ackema	23/07/84 Swift Atletiek	Roermond	26/10/2019
24,25	Ingrid	Wouters	29/01/82 Generaal Michaelis	Den Haag	16/06/2019
22,94	Marieke (10)	Kwinten-Fiers	18/03/83 AV Reusel `69	Kerkrade	16/06/2019
18,28	Carla	Beertsen	30/09/82 SAV	Santpoort-Noord	16/06/2019
17,89	Desiree de	Haan	17/08/82 Fit	Alphen a/d Rijn	16/06/2019
17,57	Johanneke	Ernsting	07/07/82 AV NEA-Volharding	Zeist	12/05/2019
17,38	Jessica	Leefflang-Gutteling	11/06/81 CAV Energie	Kerkrade	12/05/2019
17,03	Brenda de	Jong	11/02/81 AV Impala	Apeldoorn	12/05/2019

Speerwerpen 600 gram - Vrouwen-Masters V35-V39

32,98	Tanja van der	Plas	23/06/80 AV Lycurgus	Gouda	18/05/2019
30,66	Wendy	Visser	19/08/81 Phanos	Gouda	18/05/2019
30,59	Ilona	Zeilmaker	11/05/81 AV Suomi	Torun (Pol)	26/03/2019
26,58	Maaïke	Huberts	13/11/79 AV Hollandia	Grootebroek	31/03/2019
25,92	Marion	Dekker	28/10/83 SAV	Hoorn	26/05/2019
25,25	Linda van	Boxtel-Koenraads	26/07/81 AV Sprint	Breda	09/05/2019
25,17	Kim van	Egmond	26/01/83 AV Atos	Zeist	12/05/2019
23,96	Martine	Gerritsma-Brugge	22/11/79 Isala `96	Apeldoorn	12/05/2019
23,64	Marieke	Kwinten-Fiers	18/03/83 AV Reusel `69	Reusel	05/10/2019
23,61	Rachel (10)	Bergé	26/02/83 Altis	Amersfoort	22/04/2019
23,61	Ellen de	Wever	08/04/81 Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
22,56	Sabine	Graas	14/04/80 AV Lycurgus	Zeist	12/05/2019
22,18	Anne	Griffioen	21/05/82 AV Fortuna	Best	06/07/2019
21,33	Desiree de	Haan	17/08/82 Fit	Den Haag	26/05/2019
21,03	Hilde	Siegersma	17/05/84 AC TION	Apeldoorn	21/06/2019

Onderlinge wedstrijden

25,10	Leontien	Thewissen	24/04/81 AV PEC 1910	Zwolle	12/10/2019
24,85	Marloes	Kok	12/07/80 AV de Sprinter	Meppel	28/09/2019
23,10	Melina	Congiu	20/12/81 Groningen Atletiek	Groningen	05/10/2019

Hink-stap-springen - Vrouwen-Masters V35-V39

10,80	+0,9 Wendy	Visser	19/08/81 Phanos	Gouda	17/05/2019
10,29	+0,1 Tanja van der	Plas	23/06/80 AV Lycurgus	Hoorn	26/05/2019
8,93	+0,0 Wendy op den	Kelder	13/09/83 AV Hollandia	Hoorn	26/05/2019
<i>Ontbrekende windmeting</i>					
10,51	Tanja van der	Plas	23/06/80 AV Lycurgus	Den Helder	19/04/2019
<i>Ongeldige windmeting</i>					
10,54	+2,8 Tanja van der	Plas	23/06/80 AV Lycurgus	Gouda	17/05/2019

Hoogspringen - Vrouwen-Masters V35-V39

1,55	Tanja van der	Plas	23/06/80 AV Lycurgus	Santpoort-Noord	16/06/2019
1,50	Majken van	Reeken	04/04/83 Groningen Atletiek	Amersfoort	07/04/2019
1,50	Renske	Pijnacker	27/06/83 Phanos	Santpoort-Noord	16/06/2019
1,45	Melina	Congiu	20/12/81 Groningen Atletiek	Delfzijl	01/06/2019
1,42	Wendy	Visser	19/08/81 Phanos	Venetie (Ita)	07/09/2019
1,35	Sabine	Simoïu	15/04/82 Fortius	Zevenbergen	07/04/2019
1,30	Kim van	Egmond	26/01/83 AV Atos	Heerhugowaard	07/04/2019
1,30	Anneke	Erbrink-Klok	17/07/83 AV NEA-Volharding	Heerhugowaard	07/04/2019
1,30	Yurda van der	Burgt	09/07/79 AV Sprint	Kerkrade	12/05/2019
1,30	Louise (10)	Munsterman	26/05/80 AV Start `78	Dordrecht	22/09/2019
1,25	Marion	Dekker	28/10/83 SAV	Hoorn	26/05/2019
1,20	Mandy	Heppener	13/05/80 AV Scheldesport	Zevenbergen	07/04/2019
1,20	Anne	Griffioen	21/05/82 AV Fortuna	Kerkrade	12/05/2019
1,20	Jennefer de	Haas-Baars	18/12/83 SAV	Zeist	12/05/2019
1,15	Rachel	Bergé	26/02/83 Altis	Amersfoort	07/04/2019

Onderlinge wedstrijden

1,35	Marloes	Kok	12/07/80 AV de Sprinter	Meppel	28/09/2019
1,30	Samantha van	Goch	18/02/84 Lopersgroep Deurne	Deurne	21/06/2019
1,30	Leontien	Thewissen	24/04/81 AV PEC 1910	Zwolle	12/10/2019
1,20	Janneke	Visser	31/05/82 Scorpio	Oosterhout	28/09/2019
1,18	Ingrid	Wouters	29/01/82 Generaal Michaelis	Best	22/09/2019

Polstokhoogspringen - Vrouwen-Masters V35-V39

1,90	Ellen de	Wever	08/04/81 Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
2,81	Sigrid	Florusse	04/03/81 Fortius	Dordrecht	14/07/2019

Verspringen - Vrouwen-Masters V35-V39

5,19	+0,0 Tanja van der	Plas	23/06/80 AV Lycurgus	Heerhugowaard	07/04/2019
5,17	+1,9 Wendy	Visser	19/08/81 Phanos	Gouda	19/05/2019

4,84	+1,7	Ingrid	Wijntjens	18/09/80	Haag Atletiek	Gouda	19/05/2019
4,63	+1,3	Sabine	Simoiu	15/04/82	Fortius	Kerkrade	12/05/2019
4,52	+1,4	Floor	Thier	19/11/83	Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	16/06/2019
4,50	+1,8	Melina	Congiu	20/12/81	Groningen Atletiek	Groningen	08/06/2019
4,48	+1,4	Viola	Hessels	06/06/81	AV Hollandia	Heerhugowaard	07/04/2019
4,47	+0,3	Rachida	Guchteneire	28/05/82	AV Scheldesport	Kerkrade	12/05/2019
4,47	+0,6	Esther	Dankwah	25/06/82	Haag Atletiek	Gent (Bel)	21/07/2019
4,35	+0,2	Imke van der (10)	Meer	04/05/84	AV Clytoneus	Zeist	12/05/2019
4,27	-0,7	Linda van	Boxtel-Koenraads	26/07/81	AV Sprint	Kerkrade	12/05/2019
4,25	+1,8	Anne	Griffioen	21/05/82	AV Fortuna	Best	06/07/2019
4,21	+0,8	Joanne	Pap	17/07/79	Isala '96	Apeldoorn	12/05/2019
4,19	+0,0	Mandy	Heppener	13/05/80	AV Scheldesport	Kerkrade	12/05/2019
4,16	+1,6	Lisette Hartwijk-de	Jonge	16/04/80	AV NEA-Volharding	Zeist	12/05/2019
<i>Ontbrekende windmeting</i>							
4,60		Gabrielle	Ebskamp	31/12/81	AAV '36	Alphen a/d Rijn	31/03/2019
4,01		Sigrid	Florusse	04/03/81	Fortius	Roosendaal	17/08/2019
<i>Ongeldige windmeting</i>							
5,26	+3,2	Wendy	Visser	19/08/81	Phanos	Gouda	19/05/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
4,58		Marloes ten Napel -	Zacharias	20/12/80	EAC De Sperwers	Emmen	06/10/2019
5-kamp outdoor - Vrouwen-Masters V35-V39							
100		Melina	Congiu	20/12/81	Groningen Atletiek	Sneek	05/05/2019
		<i>*0*0*0*0*0*</i>					
100		Tanja van der	Plas	23/06/80	AV Lycurgus	Venetië (Ita)	08/09/2019
		<i>*0*0*0*0*0*</i>					
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
2117		Tanja van der	Plas	23/06/80	AV Lycurgus	Assendelft	06/10/2019
		<i>4,73*2:55,1h*1,50*8,44***0</i>					
2050		Leontien	Thewissen	24/04/81	AV PEC 1910	Zwolle	13/10/2019
		<i>3,81*2:47,21*1,30*9,20*20,68**+2,6</i>					
1396		Janneke	Visser	31/05/82	Scorpio	Oosterhout	28/09/2019
		<i>3,87*3:06,5h*1,20*7,58***0</i>					
werp 5-kamp - Vrouwen-Masters V35-V39							
2728		Maaïke	Schettters	10/10/83	Eindhoven Atletiek	Rotterdam	07/09/2019
		<i>45,48*7,41*26,31*17,00*13,10</i>					
2538		Ilona	Zeilmaker	11/05/81	AV Suomi	Edam	28/04/2019
		<i>30,87*9,34*28,25*27,70*9,86</i>					
7-kamp - Vrouwen-Masters V35-V39							
4508		Tanja van der	Plas	23/06/80	AV Lycurgus	Amstelveen	10/06/2019
		<i>16,27*1,54*9,55*26,96*5,14*29,90*2:41,42*-0,4*+0,7*+0,1</i>					
4124		Wendy	Visser	19/08/81	Phanos	Venetië (Ita)	12/09/2019
		<i>17,38*1,42*10,18*27,06*4,91*28,05*2:45,84*-1,0*-2,2*+2,5</i>					
3629		Melina	Congiu	20/12/81	Groningen Atletiek	Stadskanaal	07/07/2019
		<i>17,39*1,39*8,25*28,75*4,39*20,59*2:36,78*+1,7*+0,3*-0,2</i>					
2925		Anne	Griffioen	21/05/82	AV Fortuna	Best	06/07/2019
		<i>20,26*1,19*8,44*30,19*4,25*22,18*2:46,58*-0,9*-1,3*+1,8</i>					

Mannen-Masters M40-M44

100 meter - Mannen-Masters M40-M44

11,70	+0,4	Justin	Francois	22/03/76 AV Groene Ster	Zevenbergen	07/04/2019
11,91	-1,7	Quinten	Stern	22/01/77 AC TION	Gouda	18/05/2019
12,00	+0,2	Bart van	Oppen	02/09/75 THOR	Zundert	26/05/2019
12,27	+0,4	Lennert	Elands	07/06/78 AV Achilles Top	Zevenbergen	07/04/2019
12,42	-0,5	Samora	Strijder	03/08/75 U-Track	Soest	07/06/2019
12,48	-0,9	Johannes	Engels	10/07/76 AV `34 Apeldoorn	Wageningen	05/07/2019
12,59	+0,7	Gerard	Hagoort	26/11/77 AV Clytoneus	Woerden	23/05/2019
12,71	-0,4	Jacques	Wang	26/12/74 GVAC	Best	17/05/2019
12,72	+0,3	Gurmukh	Sahans	08/10/78 Haag Atletiek	Venetië (Ita)	05/09/2019
12,75	+0,8	Maikel van (10)	Gemert	12/02/75 Haag Atletiek	Utrecht	21/06/2019
12,76	+0,2	Jasper	Leuven	26/07/76 Fit	Zeist	12/05/2019
12,78	-1,5	Freek	Nijbacker	04/04/77 Haarlemmermeer	Gouda	18/05/2019
12,84	-1,4	Stefan den	Harder	11/03/75 Phanos	Alkmaar	05/04/2019
12,95	-3,3	Alex van	Zutphen	09/04/78 AAV `36	Sneek	04/05/2019
13,03	+1,7	Rob	Kraneveld	09/05/78 DAK	Dongen	15/05/2019
13,04	+0,0	Matthijs de	Groot	04/02/79 AV NOVA	Alkmaar	25/08/2019
13,15	+1,5	Johan	Zwetsloot	22/10/75 Haag Atletiek	Den Haag	17/05/2019
13,20	+0,2	Robert	Florusse	26/03/78 Fortius	Roosendaal	17/08/2019
13,26	+1,1	Edwin van	Laar	10/11/75 Loopgroep PK	Hengelo	03/05/2019
13,28	+0,1	Mark van der (20)	Velde	04/09/75 Avantri	Alphen a/d Rijn	16/06/2019

Ontbrekende windmeting

14,66		Morgan Le	Hervet	05/06/78 AV `40	Den Haag	30/08/2019
14,74		Ronnie	Jeeninga	31/10/75 AV Heerenveen	Apeldoorn	12/05/2019

Ongeldige windmeting

13,05	+3,0	Richard	Trifunovic	22/06/75 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	04/07/2019
-------	------	---------	------------	-----------------------------	-----------	------------

Handtijden

12,4h		Rudi	Meinen	02/07/76 AVA `70	Aalten	07/06/2019
-------	--	------	--------	------------------	--------	------------

Onderlinge wedstrijden

11,78		Ezra	Hendriks	30/08/77 Ciko `66	Arnhem	06/10/2019
12,1h		Rudi	Meinen	02/07/76 AVA `70	Aalten	05/10/2019
12,65	+1,0	Mark-Willem	Jansen	17/03/78 AV PEC 1910	Zwolle	12/10/2019
12,78		Jorrit	Barf	29/01/78 Haag Atletiek	Den Haag	05/10/2019
12,86	+2,1	Remco de	Vries	28/07/76 AV PEC 1910	Zwolle	12/10/2019
12,88		Sander	Roobeek	23/08/79 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	29/09/2019
13,02	-3,0	Robert	Florusse	26/03/78 Fortius	Dordrecht	05/10/2019
13,06	+3,4	Johan	Zwetsloot	22/10/75 Haag Atletiek	Den Haag	31/03/2019

200 meter - Mannen-Masters M40-M44

23,93	+1,1	Rikkert van	Rhee	15/10/77 CAV Energie	Zevenbergen	07/04/2019
24,45	+1,4	Lennert	Elands	07/06/78 AV Achilles Top	Someren	18/04/2019
24,62	-2,1	Bryner	Ocalia	20/08/78 PAC	Gouda	19/05/2019
24,64	-2,2	Johannes	Engels	10/07/76 AV `34 Apeldoorn	Gouda	19/05/2019
24,75	-2,1	Justin	Francois	22/03/76 AV Groene Ster	Gouda	19/05/2019
24,91	+0,0	Quinten	Stern	22/01/77 AC TION	Amersfoort	07/04/2019
24,97	-2,2	Marijn van der	Putten	01/10/75 Haarlemmermeer	Gouda	19/05/2019
25,36	-3,1	Joeri	Voltman	27/10/74 AV Argo	Emmen	14/04/2019
25,38	+1,1	Bart van	Oppen	02/09/75 THOR	Zevenbergen	07/04/2019
25,41	+0,2	Stefan den (10)	Harder	11/03/75 Phanos	Alkmaar	05/04/2019
25,74	-1,9	Freek	Nijbacker	04/04/77 Haarlemmermeer	Zaandam	11/05/2019
25,85	+0,6	Gurmukh	Sahans	08/10/78 Haag Atletiek	Zeist	12/05/2019
25,85	-0,5	Gerard	Hagoort	26/11/77 AV Clytoneus	Woerden	23/05/2019
25,86	+0,2	Jacques	Wang	26/12/74 GVAC	Veldhoven	29/03/2019
26,20	-0,1	Maikel van	Gemert	12/02/75 Haag Atletiek	Utrecht	12/07/2019
26,38	-4,8	Rudi	Meinen	02/07/76 AVA `70	Emmen	14/04/2019
26,54	+0,0	Richard	Trifunovic	22/06/75 Rotterdam Atletiek	Kerkrade	12/05/2019
26,61	-1,7	Matthijs de	Groot	04/02/79 AV NOVA	Alkmaar	25/08/2019
26,68	-2,1	Rob	Kraneveld	09/05/78 DAK	Gouda	19/05/2019
26,75	-0,3	Lowies van (20)	Zanen	10/02/79 AV 1923	Zeist	12/05/2019

Ongeldige windmeting

24,72	+2,6	Bart van	Oppen	02/09/75 THOR	Zundert	26/05/2019
25,11	+2,4	Rudi	Meinen	02/07/76 AVA `70	Emmeloord	16/06/2019

400 meter - Mannen-Masters M40-M44

50,84		Rikkert van	Rhee	15/10/77 CAV Energie	Barendrecht	08/09/2019
52,52		Marijn van der	Putten	01/10/75 Haarlemmermeer	Gouda	18/05/2019
52,88		Joeri	Voltman	27/10/74 AV Argo	Gouda	18/05/2019

53,25	Johannes	Engels	10/07/76 AV `34 Apeldoorn	Gouda	18/05/2019
53,93	Bryner	Ocalia	20/08/78 PAC	Gouda	18/05/2019
54,54	Ad	Verweij	07/11/78 AV Statina	Gouda	30/05/2019
56,04	Rudi	Meinen	02/07/76 AVA `70	Emmen	14/04/2019
56,05	Lennert	Elands	07/06/78 AV Achilles Top	Kerkrade	16/06/2019
56,33	Maikel van	Gemert	12/02/75 Haag Atletiek	Dordrecht	22/09/2019
56,47	Tom ten (10)	Bruggencate	10/11/75 AV Hera	Heerhugowaard	07/04/2019
56,94	Erik	Kuijpers	27/01/76 AV Sprint	Zevenbergen	07/04/2019
57,14	Gurmukh	Sahans	08/10/78 Haag Atletiek	Venetië (Ita)	05/09/2019
57,34	Florian	Luiken	09/11/76 THOR	Zevenbergen	07/04/2019
57,84	Matthijs de	Groot	04/02/79 AV NOVA	Heiloo	12/07/2019
58,11	Lowies van	Zanen	10/02/79 AV 1923	Amsterdam Z.O.	21/06/2019
58,78	Edwin van	Laar	10/11/75 Loopgroep PK	Hengelo	03/05/2019
1:00,06	Steven van	Dievoet	21/03/75 DJA	Zundert	05/07/2019
1:00,80	Jan	Pannekoek	05/02/76 AV Statina	Heerhugowaard	07/04/2019
1:00,86	Jacques	Wang	26/12/74 GVAC	Best	17/05/2019
1:02,35	Jurjen (20)	Bersee	25/02/76 Ciko `66	Stadskanaal	06/07/2019

Handtijden

55,4h	Rudi	Meinen	02/07/76 AVA `70	Gendringen	13/09/2019
1:01,6h	Patrick van	Leeuwen	18/06/77 AV `47	Boskoop	28/09/2019

Onderlinge wedstrijden

58,08	Remco de	Vries	28/07/76 AV PEC 1910	Zwolle	12/10/2019
59,26	Jorrit	Barf	29/01/78 Haag Atletiek	Den Haag	05/10/2019
59,52	Mark-Willem	Jansen	17/03/78 AV PEC 1910	Zwolle	12/10/2019

800 meter - Mannen-Masters M40-M44

1:59,22	Marijn van der	Putten	01/10/75 Haarlemmermeer	Utrecht	14/04/2019
2:01,89	Rikkert van	Rhee	15/10/77 CAV Energie	Rotterdam	13/07/2019
2:02,52	Mark van	Lierop	06/03/76 DOKEV	Haarlem	23/08/2019
2:04,35	Ad	Verweij	07/11/78 AV Statina	Papendrecht	30/03/2019
2:07,76	Rutger	Huisman	08/08/75 AV Statina	Zeist	12/05/2019
2:08,63	Maikel van	Gemert	12/02/75 Haag Atletiek	Zeist	12/05/2019
2:09,51	Bas	Mekking	25/02/77 AV De Gemzen	Utrecht	21/06/2019
2:11,18	Roelof	Flierman	30/12/76 AV Gouda	Utrecht	30/08/2019
2:11,8h	Rudi	Meinen	02/07/76 AVA `70	Aalten	07/06/2019
2:12,29	Tom ten (10)	Bruggencate	10/11/75 AV Hera	Grootebroek	07/06/2019
2:13,08	Matthijs de	Groot	04/02/79 AV NOVA	Veenendaal	16/06/2019
2:13,41	Chris de	Smit	20/01/79 RK HAV	Hulst	10/06/2019
2:14,10	Jeen	Nauta	21/10/77 AV Start `78	Apeldoorn	12/05/2019
2:14,39	Sander	Collet	26/10/75 AV Edam	Edam	13/06/2019
2:14,92	Edwin van	Laar	10/11/75 Loopgroep PK	Gouda	19/05/2019
2:15,06	Willem de	Boer	23/08/77 AV Lionitas	Leeuwarden	28/09/2019
2:15,76	Henk	Piek	15/06/76 AV Impala	Apeldoorn	12/05/2019
2:16,06	Remco de	Vries	28/07/76 AV PEC 1910	Apeldoorn	12/05/2019
2:16,23	Steven van	Dievoet	21/03/75 DJA	Duffel (Bel)	11/05/2019
2:16,42	Jan (20)	Loosman	05/09/78 AV NOP	Steenwijk	30/03/2019

Onderlinge wedstrijden

2:11,0h	Rudi	Meinen	02/07/76 AVA `70	Aalten	05/10/2019
---------	------	--------	------------------	--------	------------

1000 meter - Mannen-Masters M40-M44

2:51,94	Roelof	Flierman	30/12/76 AV Gouda	Barendrecht	09/05/2019
2:52,88	Lars	Roosken	20/09/77 PAC	Barendrecht	09/05/2019
2:56,27	Tom ten	Bruggencate	10/11/75 AV Hera	Heiloo	02/08/2019
2:58,45	Michel	Hageman	08/03/76 AV De Spartaan	Barendrecht	09/05/2019
2:59,67	Chris de	Smit	20/01/79 RK HAV	Lebbeke (Bel)	27/04/2019
3:03,3h	Patrick van	Leeuwen	18/06/77 AV `47	Boskoop	30/03/2019
3:05,28	Jeroen	Lautenschütz	30/08/76 AV Edam	Edam	08/07/2019
3:05,56	Roy	Sparenburg	13/08/74 CAV Energie	Barendrecht	09/05/2019
3:06,80	Jan	Boekel	18/12/78 Loopgroep PK	Barendrecht	09/05/2019
3:09,36	Ali (10)	Shugul	21/10/75 PAC	Barendrecht	09/05/2019
3:09,39	Stephan	Stam	18/06/74 AV Olympus `70	Barendrecht	09/05/2019
3:10,5h	Remco de	Vries	28/07/76 AV De Gemzen	Heerde	16/04/2019
3:12,73	Henrik	Barendregt	17/12/75 Fortius	Barendrecht	09/05/2019
3:16,01	Peter	Karregat	14/08/78 AV Edam	Edam	08/07/2019
3:18,0h	Bas	Brinkhof	15/08/75 PAC	Rotterdam	20/06/2019
3:22,0h	Sebastiaan van den	Berg	04/03/78 PAC	Rotterdam	20/06/2019
3:31,0h	Adilson M	Correia Antunes da Silva	19/03/78 PAC	Rotterdam	20/06/2019
3:32,94	Martijn	Schakelaar	03/03/74 BB lopers	Epe	19/03/2019
4:14,04	Wouter	Engler	09/07/78 PAC	Barendrecht	09/05/2019

Handtijden

3:20,1h	Bas	Mekking	25/02/77 AV De Gemzen	Heerde	16/04/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
3:10,1h	Serge ter	Harmsel	19/08/79 AAV SISU	Almelo	12/10/2019
3:11,3h	Stephan	Haans	30/10/78 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	28/09/2019
3:11,43	Sander van	Gelderen	14/01/76 AV Wijchen	Wijchen	05/10/2019
3:44,2h	Jan jaap	Beeks	16/08/76 AV Archeus	Winterswijk	05/10/2019
3:46,2h	Eric de	Olde	23/06/75 AAV SISU	Almelo	12/10/2019
4:05,9h	Mark van der	Velde	04/09/75 Avantri	Schoonhoven	30/03/2019

1500 meter - Mannen-Masters M40-M44

4:07,96	Mark van	Lierop	06/03/76 DOKEV	Utrecht	30/08/2019
4:10,64	Michiel	Löschner	09/11/76 AV Triathlon	Utrecht	12/07/2019
4:17,73	Marijn van der	Putten	01/10/75 Haarlemmermeer	Grootebroek	26/05/2019
4:18,68	Ad	Verweij	07/11/78 AV Statina	Gouda	18/05/2019
4:20,85	Martijn	Jorritsma	11/02/76 AV NOVA	Gouda	18/05/2019
4:21,16	Rutger	Huisman	08/08/75 AV Statina	Gouda	18/05/2019
4:24,08	Mark	Hakbijl	15/08/77 BB lopers	Zwolle	24/04/2019
4:25,23	Roelof	Flierman	30/12/76 AV Gouda	Gouda	18/05/2019
4:26,03	Ronald	Bassa	11/02/75 Prins Hendrik	Eindhoven	26/05/2019
4:27,81	Rene de	Lange	09/08/77 AV De Koplopers	Naaldwijk	16/05/2019
	(10)				
4:29,73	Jeen	Nauta	21/10/77 AV Start '78	Gouda	18/05/2019
4:29,99	Ron	Koster	03/01/78 Atletiek Helden	Roermond	05/07/2019
4:32,50	Bart	Niesten	04/04/78 Eindhoven Atletiek	Best	17/05/2019
4:36,14	Erik	Negerman	15/01/75 GAC Hilversum	Amersfoort	02/04/2019
4:36,49	Peter	Sliep	24/07/78 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	04/07/2019
4:38,26	Chris de	Smit	20/01/79 RK HAV	Gouda	18/05/2019
4:38,36	Maarten	Almekinders	27/10/74 AV Pijnenburg	Amersfoort	02/04/2019
4:39,27	Mark van	Lieverloo	05/03/77 Nijmegen Atletiek	Amersfoort	07/04/2019
4:41,26	Jaap	Vink	29/11/76 AV Phoenix	Dordrecht	22/09/2019
4:41,8h	Jan	Loosman	05/09/78 AV NOP	Dronten	17/04/2019
	(20)				

Engelse mijl - Mannen-Masters M40-M44

4:50,81	Joan	School	28/10/74 GVAC	Valkenswaard	19/04/2019
5:14,46	Jos	Pol	08/06/78 Altis	Amersfoort	07/05/2019
5:29,32	André	Koot	15/06/76 AV Zuidwal	Huizen	07/09/2019
5:37,00	Jeroen	Liefrink	19/04/75 AV Wijchen	Wijchen	26/04/2019
5:37,67	Stephan	Haans	30/10/78 Eindhoven Atletiek	Helmond	22/04/2019
5:37,94	Sjaak van de	Groep	05/04/78 Altis	Amersfoort	07/05/2019
5:44,74	Aalt	Wensink	24/01/78 AV De Gemzen	Steenwijk	05/07/2019
5:46,73	Sjoerd van	Hemert	14/03/78 Zeewolde Atletiek	Amersfoort	07/05/2019
6:32,88	Rafael	Moushrefi	11/03/75 Altis	Amersfoort	07/05/2019

3000 meter - Mannen-Masters M40-M44

8:48,76	David	Hemstede	17/04/79 Climax	Utrecht	12/07/2019
8:57,79	Arjan	Marchand	29/11/77 Groningen Atletiek	Groningen	08/06/2019
9:02,55	Michiel	Löschner	09/11/76 AV Triathlon	Hilversum	06/07/2019
9:19,14	Rik van	Laarhoven	28/07/78 RK HAV	Utrecht	21/06/2019
9:20,95	Tjeerd	Popkema	21/09/78 AV NOP	Utrecht	21/06/2019
9:30,26	Mark	Hakbijl	15/08/77 BB lopers	Utrecht	24/05/2019
9:32,53	Ad	Verweij	07/11/78 AV Statina	Amersfoort	19/03/2019
9:34,8h	Marco	Debets	01/08/74 AV Caesar	Beek	29/03/2019
9:36,46	Bart	Niesten	04/04/78 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	23/05/2019
9:38,01	Arnold	Klieverik	19/08/75 LAAC Twente	Rijssen	31/05/2019
	(10)				
9:43,72	Marco	Ramaekers	02/08/75 AV Phoenix	Utrecht	21/06/2019
9:47,11	Ron	Koster	03/01/78 Atletiek Helden	Venray	02/07/2019
9:48,03	Roelof	Flierman	30/12/76 AV Gouda	Oud-Beijerland	18/04/2019
9:51,01	Bert	Wessels	10/10/78 LAAC Twente	Rijssen	31/05/2019
9:53,5h	Bas	Mekking	25/02/77 AV De Gemzen	Heerde	16/04/2019
9:53,70	Bart van den	Haak	29/01/78 GAC Hilversum	Utrecht	21/06/2019
9:58,18	Jaap	Vink	29/11/76 AV Phoenix	Utrecht	09/08/2019
9:59,25	Anne	Wiersma	16/10/74 Climax	Utrecht	21/06/2019
10:02,89	Maarten	Almekinders	27/10/74 AV Pijnenburg	Amersfoort	19/03/2019
10:04,37	Tein	Somers	22/12/77 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	07/06/2019
	(20)				

Onderlinge wedstrijden

9:42,52	Martin	Breunissen	01/10/79 AV Daventria 1906	Deventer	06/10/2019
9:50,20	Rutger	Huisman	08/08/75 AV Statina	Culemborg	28/09/2019

5000 meter - Mannen-Masters M40-M44

15:04,16	Arjan	Marchand	29/11/77 Groningen Atletiek	Zwolle	10/05/2019
----------	-------	----------	-----------------------------	--------	------------

15:18,45	Justin	Freeman	30/11/76	Leiden Atletiek	Wageningen	17/05/2019
15:22,19	Henry	Rutgers	23/05/77	HAC `63	Hoogeveen	10/05/2019
15:24,58	Erik	Driesen	19/07/78	AV NOP	Zwolle	10/05/2019
15:33,30	Zac	Freudenburg	07/07/78	AV 1923	Zeist	12/05/2019
15:52,42	Bas	Mekking	25/02/77	AV De Gemzen	Zwolle	10/05/2019
15:54,58	Mathijs de	Vroome	02/11/76	Groningen Atletiek	Wageningen	17/05/2019
16:09,85	Erwin	Akkerman	19/01/79	HAC `63	Hoogeveen	10/05/2019
16:10,80	Erik	Negerman	15/01/75	GAC Hilversum	Amersfoort	16/04/2019
16:12,30	David	Hemstede	17/04/79	Climax	Wageningen	05/07/2019
	(10)					
16:14,61	Bram van	Dongen	02/04/79	Haag Atletiek	Zeist	12/05/2019
16:16,89	Abhinabha	Tangerman	13/12/77	AAC	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
16:25,76	Mark	Hakbijl	15/08/77	BB lopers	Zwolle	10/05/2019
16:25,97	Maarten	Haegens	29/08/78	AV Pijnenburg	Wageningen	05/07/2019
16:27,23	Koen	Stockbroekx	28/06/79	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	26/09/2019
16:36,01	Maarten	Nieuwenhuis	05/05/79	BB lopers	Zwolle	10/05/2019
16:36,69	Ronald	Bassa	11/02/75	Prins Hendrik	Den Haag	16/06/2019
16:40,19	Maarten	Almekinders	27/10/74	AV Pijnenburg	Wageningen	05/07/2019
16:41,13	Ralph	Apeldoorn	01/09/76	DEM	Santpoort-Noord	16/06/2019
16:43,47	Rik	Wolswinkel	23/12/77	Altis	Zwolle	16/06/2019
	(20)					

10000 meter - Mannen-Masters M40-M44

33:11,23	Bas	Mekking	25/02/77	AV De Gemzen	Gouda	17/05/2019
33:16,95	Bram van	Dongen	02/04/79	Haag Atletiek	Gouda	17/05/2019
34:37,48	Mark	Hakbijl	15/08/77	BB lopers	Gouda	17/05/2019
34:43,79	Rik	Wolswinkel	23/12/77	Altis	Utrecht	03/05/2019
34:46,98	Arnold	Klieverik	19/08/75	LAAC Twente	Hengelo	19/09/2019
34:48,30	Mathijs de	Vroome	02/11/76	Groningen Atletiek	Steenwijk	05/07/2019
34:57,53	Richard	Loendersloot	11/03/77	LAAC Twente	Hengelo	19/09/2019
35:40,11	Bart van den	Haak	29/01/78	GAC Hilversum	Hilversum	27/09/2019
35:46,18	Anne	Wiersma	16/10/74	Climax	Utrecht	03/05/2019
47:47,96	Michel	Nijland	23/02/75	LAAC Twente	Hengelo	19/09/2019
	(10)					
57:23,15	Wouter	Engler	09/07/78	PAC	Barendrecht	22/09/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
54:00,00	Efraim	Verboeket	21/01/76	HAC	Helmond	28/09/2019
54:47,00	Jurgen	Wilms	12/07/77	HAC	Helmond	28/09/2019

110 meter horden (99cm) - Mannen-Masters M40-M44

16,92	+0,1	Gurmukh	Sahans	08/10/78	Haag Atletiek	Venetië (Ita)	06/09/2019
17,45	-1,6	Justin	Francois	22/03/76	AV Groene Ster	Gouda	18/05/2019
19,63	-1,6	Matthijs de	Groot	04/02/79	AV NOVA	Gouda	18/05/2019
22,83	-0,1	Jurjen	Bersee	25/02/76	Ciko `66	Stadskanaal	07/07/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
19,83	-1,0	Mark-Willem	Jansen	17/03/78	AV PEC 1910	Zwolle	13/10/2019
20,67	+0,9	Jorrit	Barf	29/01/78	Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2019
20,8h		Arjan van der	Lee	09/05/75	Atledo	Dongen	29/09/2019
21,92	+0,9	Wouter	Blok	02/12/78	Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2019

400 meter horden (91cm) - Mannen-Masters M40-M44

56,67	Joeri	Voltman	27/10/74	AV Argo	Tilburg	10/06/2019
1:01,12	Sander van	Gelderden	14/01/76	AV Wijchen	Ede	26/05/2019
1:01,99	Lennert	Elands	07/06/78	AV Achilles Top	Gouda	19/05/2019
1:02,85	Johannes	Engels	10/07/76	AV `34 Apeldoorn	Utrecht	30/08/2019
1:03,16	Matthijs de	Groot	04/02/79	AV NOVA	Amersfoort	05/07/2019

3000 meter steeplechase (91cm) - Mannen-Masters M40-M44

11:43,73	Kai	Eduard	24/07/78	CAV Energie	Barendrecht	09/05/2019
13:13,6h	Erwin	Hekman	18/03/79	AV Archeus	Winterswijk	21/06/2019

4 x 100 meter - Mannen-Masters M40-M44

49,63		U-Track		U-Track	Amstelveen	28/09/2019
57,35		Energie		CAV Energie	Amstelveen	28/09/2019

Zweedse Estafette - Mannen-Masters M40-M44

2:43,18	Hellas Utrecht			Hellas Utrecht	Zeist	12/05/2019
2:47,03	AV Start `78			AV Start `78	Apeldoorn	12/05/2019

Discuswerpen 2 kilogram - Mannen-Masters M40-M44

47,17	Erik van	Vreumingen	15/06/78	Haag Atletiek	Dordrecht	22/09/2019
43,33	Kjell	Heinsius	20/02/79	SAV	Dordrecht	22/09/2019
43,26	Robin	Geertsma	15/12/76	AV Lycurgus	Amsterdam Z.O.	21/06/2019
40,47	Jasper	Rood	29/11/77	Nijmegen Atletiek	Wageningen	07/06/2019
39,33	Eddy	Cardol	06/05/78	AV Hera	Dordrecht	22/09/2019
36,82	Robin	Korving	29/07/74	AV Hera	Heerhugowaard	31/03/2019

35,84	Peter	Markwat	12/07/78 AV Haarlem	Veenendaal	16/06/2019
35,81	Ruud	Dekker	17/02/76 AV Trias	Heiloo	12/07/2019
35,51	Dennis	Endeman	17/09/76 Isala '96	Zwolle	16/06/2019
34,57	Robert (10)	Florusse	26/03/78 Fortius	Gouda	18/05/2019
34,45	Alex van	Zutphen	09/04/78 AAV '36	Heerhugowaard	07/04/2019
34,35	Jan de	Wit	26/06/75 AV Impala	Amersfoort	07/04/2019
34,35	Peter	Sjoerds	18/07/76 AV Atos	Leichlingen (Ger)	09/11/2019
34,34	Justin	Francois	22/03/76 AV Groene Ster	Vierpolders	14/04/2019
33,17	Jeroen ten	Heuvel	25/05/73 AV Flevo Delta	Kampen	08/05/2019
32,98	Frank	Koopmans	06/02/75 AV PEC 1910	Zwolle	16/06/2019
32,65	Gurmukh	Sahans	08/10/78 Haag Atletiek	Venetië (Ita)	06/09/2019
32,25	Joeri	Voltman	27/10/74 AV Argo	Emmen	14/04/2019
31,70	Martijn	Beerens	16/04/77 AV Sprint	Dordrecht	22/09/2019
30,89	Corné (20)	Bolders	23/03/76 SV Diomedon	Sint-Niklaas (Bel)	30/06/2019

Onderlinge wedstrijden

34,65	Wieger-Jan de	Wit	26/06/75 AV Impala	Drachten	07/09/2019
30,44	Kees van	Diepen	15/01/76 AV Hera	Heerhugowaard	05/10/2019

Gewichtwerpen 15,88 kilogram - Mannen-Masters M40-M44

12,93	Jeroen	Vis	31/10/76 PAC	Eeklo (Bel)	10/06/2019
11,55	Peter	Sjoerds	18/07/76 AV Atos	Leichlingen (Ger)	09/11/2019
10,71	Corné	Bolders	23/03/76 SV Diomedon	Sint-Niklaas (Bel)	30/06/2019
9,55	Mickel van	Eekeren	24/07/78 Spado	Gouda	19/05/2019
8,90	Ruud	Dekker	17/02/76 AV Trias	Edam	27/10/2019
8,30	Martijn	Visscher	17/02/75 Altis	Zutphen	26/10/2019
7,37	Arjan van	Dam	18/02/79 Leiden Atletiek	Edam	27/10/2019
6,10	Bas	Meijer	02/07/76 AV Zuidwal	Huizen	29/09/2019
6,04	Paul de	Graauw	03/02/75 Spado	Zutphen	26/10/2019
5,90	René (10)	Spek	30/09/74 CAV Energie	Barendrecht	22/09/2019

Kogelstoten 7,26 kilogram - Mannen-Masters M40-M44

16,68	Erik van	Vreumingen	15/06/78 Haag Atletiek	Rotterdam	13/07/2019
16,63	Erik van	Vreumingen	15/06/78 Haag Atletiek	Heerhugowaard	07/04/2019
14,23	Jan de	Wit	26/06/75 AV Impala	Apeldoorn	12/05/2019
13,89	Robin	Geertsma	15/12/76 AV Lycurgus	Gouda	18/05/2019
13,69	Eddy	Cardol	06/05/78 AV Hera	Veenendaal	16/06/2019
13,63	Kjell	Heinsius	20/02/79 SAV	Amsterdam Z.O.	14/04/2019
12,46	Jasper	Rood	29/11/77 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	12/05/2019
12,24	Arjan van	Dam	18/02/79 AV Rijnsoever	Alphen a/d Rijn	31/03/2019
12,23	Sebastiaan	Huijs	25/10/78 AV Hera	Heerhugowaard	07/04/2019
11,78	Robert (10)	Florusse	26/03/78 Fortius	Barendrecht	16/06/2019
11,49	Robin	Korving	29/07/74 AV Hera	Hoorn	05/07/2019
11,42	Justin	Francois	22/03/76 AV Groene Ster	Vierpolders	14/04/2019
11,38	Alex van	Zutphen	09/04/78 AAV '36	Breda	16/06/2019
11,27	Peter	Sjoerds	18/07/76 AV Atos	Leichlingen (Ger)	09/11/2019
11,20	Martijn	Visscher	17/02/75 Altis	Dordrecht	22/09/2019
11,16	Arnold	Bolders	07/07/77 Spado	Zevenbergen	07/04/2019
11,08	Gurmukh	Sahans	08/10/78 Haag Atletiek	Best	05/07/2019
11,06	Frank	Koopmans	06/02/75 AV PEC 1910	Zwolle	16/06/2019
10,96	Peter	Markwat	12/07/78 AV Haarlem	Veenendaal	16/06/2019
10,94	Dennis	Endeman	17/09/76 Isala '96	Gouda	18/05/2019

Kogelslingeren 7,26 kilogram - Mannen-Masters M40-M44

44,68	Erik van	Vreumingen	15/06/78 Haag Atletiek	Zeist	12/05/2019
43,62	Jeroen	Vis	31/10/76 PAC	Eeklo (Bel)	10/06/2019
37,57	Frank	Koopmans	06/02/75 AV PEC 1910	Leichlingen (Ger)	01/06/2019
35,52	Jan de	Wit	26/06/75 AV Impala	Nijmegen	14/04/2019
35,37	Peter	Sjoerds	18/07/76 AV Atos	Leichlingen (Ger)	09/11/2019
34,57	Corné	Bolders	23/03/76 SV Diomedon	Edam	27/10/2019
32,73	Sebastiaan	Huijs	25/10/78 AV Hera	Utrecht	14/04/2019
32,73	Mickel van	Eekeren	24/07/78 Spado	Gouda	17/05/2019
31,34	Robin	Korving	29/07/74 AV Hera	Den Helder	19/04/2019
27,42	Leon (10)	Graven	12/05/74 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	14/04/2019
26,52	Arno	Oprins	30/06/74 Atletiek Maastricht	Kerkrade	16/06/2019
26,20	Dennis	Endeman	17/09/76 Isala '96	Nijmegen	14/04/2019
26,11	Alex van	Zutphen	09/04/78 AAV '36	Zeist	12/05/2019
25,49	Richard van den	Biggelaar	09/12/76 THOR	Kerkrade	12/05/2019
24,94	Martijn	Visscher	17/02/75 Altis	Zutphen	26/10/2019

24,79	Aswin	Jägers	15/02/76 GAC Hilversum	Hilversum	20/10/2019
23,82	Raymond	Lockhorst	12/04/76 AV Statina	Culemborg	19/05/2019
23,75	Ruud	Dekker	17/02/76 AV Trias	Santpoort-Noord	16/06/2019
23,29	Arjan van	Dam	18/02/79 Leiden Atletiek	Edam	27/10/2019
23,18	Matthijs de	Groot	04/02/79 AV NOVA	Utrecht	14/04/2019

(20)
Onderlinge wedstrijden

25,66	Aswin	Jägers	15/02/76 GAC Hilversum	Hilversum	06/10/2019
-------	-------	--------	------------------------	-----------	------------

Speerwerpen 800 gram - Mannen-Masters M40-M44

52,74	Paul de	Graauw	03/02/75 Spado	Gouda	19/05/2019
51,14	Martijn	Beerens	16/04/77 AV Sprint	Breda	09/05/2019
50,07	Kjell	Heinsius	20/02/79 SAV	Heerhugowaard	07/04/2019
47,16	Kees van	Diepen	15/01/76 AV Hera	Grootebroek	26/05/2019
45,84	Richard van den	Biggelaar	09/12/76 THOR	Zevenbergen	07/04/2019
43,99	Ivo	Faashen	07/03/75 AV Caesar	Helmond	26/05/2019
42,18	Ruud	Dekker	17/02/76 AV Trias	Edam	27/10/2019
42,05	Gurmukh	Sahans	08/10/78 Haag Atletiek	Best	06/07/2019
40,45	Martijn	Visscher	17/02/75 Altis	Amersfoort	07/04/2019
39,09	Robert	Florusse	26/03/78 Fortius	Dordrecht	22/09/2019

(10)

37,19	Tim	Kok	24/05/78 Altis	Amersfoort	07/04/2019
35,38	Richard	Achterberg	19/07/78 VAV	Grootebroek	26/05/2019
34,70	Peter	Sjoerds	18/07/76 AV Atos	Leichlingen (Ger)	09/11/2019
34,69	Raymond	Lockhorst	12/04/76 AV Statina	Papendrecht	31/08/2019
34,42	Jasper	Rood	29/11/77 Nijmegen Atletiek	Goor	23/08/2019
34,37	Samora	Strijder	03/08/75 U-Track	Heerhugowaard	07/04/2019
33,83	Robin	Korving	29/07/74 AV Hera	Heerhugowaard	31/03/2019
32,04	Jeroen	Kwakkel	26/02/79 AV De Gemzen	Zwolle	24/04/2019
30,50	Jurjen	Bersee	25/02/76 Ciko '66	Stadskanaal	07/07/2019
30,06	Jan jaap	Beeks	16/08/76 AV Archeus	Doetinchem	05/07/2019

(20)
Onderlinge wedstrijden

48,91	Marc de	Vries	01/11/78 AV Zaanland	Zaandam	05/10/2019
37,82	Tim	Kok	24/05/78 Altis	Amersfoort	05/10/2019
36,64	Mark-Willem	Jansen	17/03/78 AV PEC 1910	Zwolle	13/10/2019
36,54	Marijn van der	Putten	01/10/75 Haarlemmermeer	Hoofddorp	06/10/2019
34,90	Thijs van	Houten	06/08/77 DAK	Waalwijk	28/09/2019
34,03	Wieger-Jan de	Wit	26/06/75 AV Impala	Drachten	07/09/2019
33,18	Jeroen	Kwakkel	26/02/79 AV De Gemzen	Heerde	05/10/2019
30,85	Mark van der	Velde	04/09/75 Avantri	Schoonhoven	30/03/2019

Buitenlanders bij Nederlandse club

57,61	Lubos	Novacek	21/11/74 Altis	Dordrecht	22/09/2019
-------	-------	---------	----------------	-----------	------------

Hink-stap-springen - Mannen-Masters M40-M44

11,89	+0,1	Lennert	Elands	07/06/78 AV Achilles Top	Gouda	17/05/2019
11,45	+2,0	Justin	Francois	22/03/76 AV Groene Ster	Vierpolders	14/04/2019
10,96	-0,5	Sander van	Gelderen	14/01/76 AV Wijchen	Zwolle	16/06/2019
10,50	+1,5	Jasper	Leuven	26/07/76 Fit	Gouda	17/05/2019
8,33	+1,1	Steven van	Dievoet	21/03/75 DJA	Vierpolders	14/04/2019

Ongeldige windmeting

11,49	+3,8	Justin	Francois	22/03/76 AV Groene Ster	Vierpolders	14/04/2019
8,70	+3,1	Steven van	Dievoet	21/03/75 DJA	Vierpolders	14/04/2019

Buitenlanders bij Nederlandse club

14,61	+1,9	Samuel	Okantey	03/11/74 AV Zaanland	Lisse	18/05/2019
-------	------	--------	---------	----------------------	-------	------------

Hoogspringen - Mannen-Masters M40-M44

1,71	Alex van	Zutphen	09/04/78 AAV '36	Sneek	04/05/2019
1,70	Robin	Korving	29/07/74 AV Hera	Heerhugowaard	07/04/2019
1,66	Gurmukh	Sahans	08/10/78 Haag Atletiek	Venetië (Ita)	05/09/2019
1,65	Richard	Trifunovic	22/06/75 Rotterdam Atletiek	Kerkrade	12/05/2019
1,64	Justin	Francois	22/03/76 AV Groene Ster	Gouda	19/05/2019
1,60	Arnold	Bolders	07/07/77 Spado	Zevenbergen	07/04/2019
1,60	Matthijs de	Groot	04/02/79 AV NOVA	Veenendaal	16/06/2019
1,58	Jasper	Leuven	26/07/76 Fit	Gouda	19/05/2019
1,55	Jan jaap	Beeks	16/08/76 AV Archeus	Doetinchem	05/07/2019
1,50	Anne	Wiersma	16/10/74 Climax	Kerkrade	12/05/2019

(10)

1,47	Jurjen	Bersee	25/02/76 Ciko '66	Stadskanaal	06/07/2019
1,46	Raymond	Lockhorst	12/04/76 AV Statina	Culemborg	19/05/2019
1,45	Sjoerd Van	Hemert	14/03/78 Zeewolde Atletiek	Zeewolde	30/03/2019
1,45	Ruud	Stam	26/03/79 AV Lycurgus	Heerhugowaard	07/04/2019
1,45	Dennis	Wit	11/07/78 AV Hera	Heerhugowaard	07/04/2019
1,45	Mark van der	Velde	04/09/75 Avantri	Delft	14/04/2019

1,45	Ben	Muller	31/08/77 AV Clytoneus	Zeist	12/05/2019
1,45	Willem de	Boer	23/08/77 AV Lionitas	Leeuwarden	28/09/2019
1,43	Matthijs	Timmer	23/04/77 AV `47	Boskoop	28/09/2019
1,42	Patrick van (20)	Leeuwen	18/06/77 AV `47	Boskoop	30/03/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
1,75	Alex van	Zutphen	09/04/78 AAV `36	Alphen a/d Rijn	05/10/2019
1,61	Arjan van der	Lee	09/05/75 Atledo	Dongen	28/09/2019
1,60	Jan jaap	Beeks	16/08/76 AV Archeus	Winterswijk	05/10/2019
1,55	Dennis	Endeman	17/09/76 Isala `96	Kampen	28/09/2019
1,55	Jorrit	Barf	29/01/78 Haag Atletiek	Den Haag	05/10/2019
1,55	Jasper	Rood	29/11/77 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	06/10/2019
1,50	Jeroen	Kwakkel	26/02/79 AV De Gemzen	Heerde	05/10/2019
1,50	Johan	Zwetsloot	22/10/75 Haag Atletiek	Den Haag	05/10/2019
1,50	Jasper van	Meeuwen	21/02/78 AV `40	Delft	06/10/2019
1,45	Frank van (10)	Grinsven	12/03/78 AV Wijchen	Wijchen	05/10/2019
1,45	Mark-Willem	Jansen	17/03/78 AV PEC 1910	Zwolle	12/10/2019
Polsstokhoogspringen - Mannen-Masters M40-M44					
4,50	Alex van	Zutphen	09/04/78 AAV `36	Groningen	14/04/2019
3,23	Gurmukh	Sahans	08/10/78 Haag Atletiek	Best	06/07/2019
2,80	Robin	Korving	29/07/74 AV Hera	Heerhugowaard	31/03/2019
2,40	Mark van der	Velde	04/09/75 Avantri	Den Haag	26/05/2019
1,90	Jurjen	Bersee	25/02/76 Ciko `66	Stadskanaal	07/07/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
2,70	Mark-Willem	Jansen	17/03/78 AV PEC 1910	Zwolle	13/10/2019
2,20	Sander	Janse	29/07/75 Tempo AV	Bussum	13/10/2019
2,10	Remco de	Vries	28/07/76 AV PEC 1910	Zwolle	13/10/2019
2,00	Arjan van der	Lee	09/05/75 Atledo	Dongen	29/09/2019
Verspringen - Mannen-Masters M40-M44					
6,26	+1,5 Joeri	Voltman	27/10/74 AV Argo	Almelo	26/05/2019
6,06	+0,9 Frank	Koopmans	06/02/75 AV PEC 1910	Rotterdam	04/07/2019
6,00	+0,6 Alex van	Zutphen	09/04/78 AAV `36	Heerhugowaard	07/04/2019
5,90	+1,0 Arnout	Smit	20/05/79 AV `34 Apeldoorn	Dordrecht	22/09/2019
5,87	+1,3 Gurmukh	Sahans	08/10/78 Haag Atletiek	Best	05/07/2019
5,72	-0,1 Justin	Francois	22/03/76 AV Groene Ster	Gouda	18/05/2019
5,60	+0,0 Lennert	Elands	07/06/78 AV Achilles Top	Kerkrade	12/05/2019
5,51	-2,8 Richard van den	Biggelaar	09/12/76 THOR	Zevenbergen	07/04/2019
5,29	+0,9 Jasper	Leuven	26/07/76 Fit	Gouda	18/05/2019
5,25	-1,4 Erik (10)	Kuijpers	27/01/76 AV Sprint	Zevenbergen	07/04/2019
5,18	+1,4 Robin	Korving	29/07/74 AV Hera	Heerhugowaard	07/04/2019
5,03	-0,5 Paul de	Graauw	03/02/75 Spado	Zevenbergen	07/04/2019
4,84	-0,9 Arnold	Bolders	07/07/77 Spado	Papendrecht	31/08/2019
4,80	-0,4 Raymond	Lockhorst	12/04/76 AV Statina	Schoonhoven	07/07/2019
4,57	-2,2 Richard	Trifunovic	22/06/75 Rotterdam Atletiek	Zevenbergen	07/04/2019
4,49	-0,8 Jurjen	Bersee	25/02/76 Ciko `66	Sneek	04/05/2019
4,47	+0,3 Dennis	Wit	11/07/78 AV Hera	Heiloo	02/08/2019
4,41	-1,9 Jeroen	Vis	31/10/76 PAC	Schoonhoven	06/07/2019
4,26	+0,1 Arnoud	Felix	10/05/75 AV Flevo Delta	Dronten	17/04/2019
4,09	+0,0 Johan van (20)	Velthoven	03/11/78 AV Sparta	Kerkrade	12/05/2019
<i>Ontbrekende windmeting</i>					
4,79	Matthijs	Timmer	23/04/77 AV `47	Boskoop	28/09/2019
4,50	Jurjen	Bersee	25/02/76 Ciko `66	Stadskanaal	06/07/2019
4,28	Jan jaap	Beeks	16/08/76 AV Archeus	Winterswijk	21/06/2019
4,20	Morgan Le	Hervet	05/06/78 AV `40	Den Haag	30/08/2019
<i>Ongeldige windmeting</i>					
5,73	+2,5 Justin	Francois	22/03/76 AV Groene Ster	Gouda	18/05/2019
4,53	+2,4 Jan Jaap	Beeks	16/08/76 AV Archeus	Hengelo	03/05/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
5,54	Mark-Willem	Jansen	17/03/78 AV PEC 1910	Zwolle	12/10/2019
5,46	+0,0 Jasper	Leuven	26/07/76 Fit	Zeist	11/06/2019
5,23	Rudi	Meinen	02/07/76 AVA `70	Aalten	05/10/2019
5,01	Arjan van der	Lee	09/05/75 Atledo	Dongen	28/09/2019
4,96	Dennis	Endeman	17/09/76 Isala `96	Kampen	28/09/2019
4,88	Kjell	Heinsius	20/02/79 SAV	Grootebroek	06/10/2019
4,82	Sander	Janse	29/07/75 Tempo AV	Bussum	12/10/2019
4,81	Sander van	Gelderden	14/01/76 AV Wijchen	Wijchen	05/10/2019
4,78	Remco de	Vries	28/07/76 AV PEC 1910	Zwolle	12/10/2019
4,77	Johan (10)	Zwetsloot	22/10/75 Haag Atletiek	Den Haag	31/03/2019

4,76	Frank van	Grinsven	12/03/78	AV Wijchen	Wijchen	05/10/2019
4,71	Martin	Goedhart	15/12/76	AV Athlos	Harderwijk	28/09/2019
4,61	Sander	Roobeek	23/08/79	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	29/09/2019
4,58	Jorrit	Barf	29/01/78	Haag Atletiek	Den Haag	05/10/2019
4,57	Jeroen	Kwakkel	26/02/79	AV De Gemzen	Heerde	04/10/2019
4,50	Rob	Kraneveld	09/05/78	DAK	Waalwijk	28/09/2019
4,45	Thijs van	Houten	06/08/77	DAK	Waalwijk	28/09/2019
4,45	+1,6 Sander	Kroeze	12/04/77	Altis	Amersfoort	05/10/2019
4,43	+1,4 Martijn	Visscher	17/02/75	Altis	Amersfoort	05/10/2019
4,38	Jasper van (20)	Meeuwen	21/02/78	AV `40	Delft	06/10/2019
4,36	Wouter	Blok	02/12/78	Haag Atletiek	Den Haag	05/10/2019
4,34	Ivo de	Vries	17/02/76	AV Spirit Lelystad	Lelystad	28/09/2019
4,29	Jan ten	Hove	08/07/76	Isala `96	Kampen	28/09/2019
4,20	Ezra	Hendriks	30/08/77	Ciko `66	Arnhem	06/10/2019
4,13	Jan Willem	Rietberg	23/09/75	Dynamica ADSV	Vlissingen	22/04/2019
4,10	+0,8 Tim	Kok	24/05/78	Altis	Amersfoort	05/10/2019

10-kamp - Mannen-Masters M40-M44

5988	Gurmukh	Sahans	08/10/78	Haag Atletiek	Venetië (Ita)	06/09/2019
<i>12,72*5,86*10,89*1,66*57,14*16,92*32,65*3,20*39,71*5:09,16*+0,3*-1,7*+0,1</i>						

werp 5-kamp - Mannen-Masters M40-M44

2776	Peter	Sjoerds	18/07/76	AV Atos	Leichlingen (Ger)	09/11/2019
<i>35,37*11,27*34,35*34,70*11,55</i>						
2454	Corné	Bolders	23/03/76	SV Diomedon	Sint-Niklaas (Bel)	30/06/2019
<i>34,00*10,23*30,89*28,42*10,71</i>						
2260	Martijn	Visscher	17/02/75	Altis	Zutphen	26/10/2019
<i>24,94*10,38*28,70*38,33*8,30</i>						
2221	Jeroen	Vis	31/10/76	PAC	Barendrecht	22/09/2019
<i>40,74*9,69*19,27*18,01*12,08</i>						
2062	Robin	Korving	29/07/74	AV Hera	Heerhugowaard	31/03/2019
<i>28,66*10,75*36,82*33,83*</i>						
1988	Arjan van	Dam	18/02/79	Leiden Atletiek	Edam	27/10/2019
<i>23,29*10,95*27,68*25,26*7,37</i>						
1973	Paul de	Grauw	03/02/75	Spado	Zutphen	26/10/2019
<i>16,56*8,66*26,53*48,38*6,04</i>						
1370	Bas	Meijer	02/07/76	AV Zuidwal	Huizen	29/09/2019
<i>20,90*7,98*19,96*16,19*6,10</i>						
1206	René	Spek	30/09/74	CAV Energie	Barendrecht	22/09/2019
<i>16,44*6,58*16,70*22,08*5,90</i>						

Vijfkamp outdoor - Mannen-Masters M40-M44

2034	Raymond	Lockhorst	12/04/76	AV Statina	Schoonhoven	07/07/2019
<i>4,80*22,78*5:47,06*34,10*28,40*-0,4*-0,1</i>						

Vrouwen-Masters V40-V44

100 meter - Vrouwen-Masters V40-V44

12,88	+0,0	Jacqueline	Drop-Pullens	26/08/76	AV Pijnenburg	Utrecht	24/05/2019
13,62	+0,6	Elleke	Steenbergen	15/08/77	AV Daventria 1906	Rijssen	31/05/2019
13,89	-2,2	Anjolie	Engels-Wisse	17/09/76	Ver. Zeeland Atletiek	Oostburg	15/06/2019
14,05	-1,3	Liesbeth van	Rossum	15/07/75	Rotterdam Atletiek	Dordrecht	22/09/2019
14,11	+0,9	Maartje van	Erkelens	24/04/78	Voorne Atletiek	Vierpolders	19/05/2019
14,17	-1,4	Rebekka	Bersee	05/05/76	Ciko `66	Amersfoort	07/04/2019
14,47	+0,9	Marije Poot	Reynders	13/04/76	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	04/07/2019
14,50	-1,3	Jenny	Geluk-Cardol	24/03/75	AV Hera	Dordrecht	22/09/2019
14,54	-0,5	Monique Le	Blansch	16/06/76	AV Hollandia	Barendrecht	01/06/2019
14,56	+0,2	Gabi (10)	Reischmann	18/12/77	AV Sprint	Kerkrade	12/05/2019
14,63	-0,3	Sioe	Oei	13/02/77	AV Atos	Amsterdam	31/05/2019
14,68	-2,3	Selma	May	09/08/77	Hellas Utrecht	Heerhugowaard	07/04/2019
14,69	-0,6	Linda van den	Berg	21/02/77	AV Heerenveen	Leeuwarden	28/09/2019
15,20	+0,2	Inge van Rijswijk -	Toepoel	16/07/78	CAV Energie	Kerkrade	12/05/2019
15,38	+1,0	Patricia de	Jong-Veer	14/02/76	AV Antri	Alphen a/d Rijn	16/06/2019
15,46	+0,6	Marloes	Pieksma	25/04/78	SAV	Hoorn	05/07/2019
15,53	+0,8	Janneke	Petersen-Beugeling	04/01/79	AV Hera	Zeist	12/05/2019
15,53	+0,7	Margot	Rozendaal	02/06/78	AV 1923	Zeist	12/05/2019
15,70	+0,6	Paulette de De	Kraker	01/09/75	Dynamica ADSV	Zierikzee	03/05/2019
15,75	+0,8	Esther van (20)	Rooij	01/05/76	AV NEA-Volharding	Zeist	12/05/2019

Ongeldige windmeting

13,62	+2,2	Anjolie	Engels-Wisse	17/09/76	Ver. Zeeland Atletiek	Zierikzee	01/06/2019
13,81	+4,2	Maartje van	Erkelens	24/04/78	Voorne Atletiek	Vierpolders	15/09/2019
14,20	+2,5	Marjolijn	Jongens	28/01/76	AV Start `78	Steenwijk	30/03/2019
14,64	+2,5	Linda van den	Berg	21/02/77	AV Heerenveen	Steenwijk	30/03/2019

Onderlinge wedstrijden

13,25	+3,1	Eefje Swinkels-van	Mourik	26/08/75	HAC	Helmond	28/09/2019
14,2h		Erika	Zijderlaan	26/06/78	Avantri	Schoonhoven	05/10/2019
15,11	+1,2	Tessa van	Rooijen	18/08/78	AV Zuidwal	Bussum	23/03/2019
15,14	-0,5	Martine Koot- de	Jong	27/06/78	AV Zuidwal	Huizen	05/10/2019
15,45	-0,5	Brigitte	Blikman-Nieuwlaat	18/03/76	AV Athletics Nijverdal	Hardenberg	05/10/2019
15,53	+3,7	Irene van	Barneveld	22/05/75	Haag Atletiek	Den Haag	31/03/2019

200 meter - Vrouwen-Masters V40-V44

27,10	-0,3	Jacqueline	Drop-Pullens	26/08/76	AV Pijnenburg	Utrecht	24/05/2019
27,92	+0,1	Anjolie	Engels-Wisse	17/09/76	Ver. Zeeland Atletiek	Zierikzee	01/06/2019
27,99	+0,9	Elleke	Steenbergen	15/08/77	AV Daventria 1906	Rijssen	31/05/2019
29,90	+0,4	Marije Poot	Reynders	13/04/76	Rotterdam Atletiek	Kerkrade	12/05/2019
30,08	+1,0	Marjolijn	Jongens	28/01/76	AV Start `78	Dordrecht	22/09/2019
30,13	+2,0	Hanne	Hofmans	08/05/76	AV Hera	Dordrecht	22/09/2019
30,22	+0,4	Jenny	Geluk-Cardol	24/03/75	AV Hera	Castricum	03/07/2019
30,29	+0,3	Linda van den	Berg	21/02/77	AV Heerenveen	Stadskanaal	06/07/2019
30,38	-0,2	Monique Le	Blansch	16/06/76	AV Hollandia	Zeist	12/05/2019
30,59	+1,0	Jazlin (10)	Ruinemans	08/01/78	AV Start `78	Dordrecht	22/09/2019
31,27	-0,2	Arna	Vliegen-Verschure	14/05/74	AV Statina	Zeist	12/05/2019
31,27	+0,0	Sioe	Oei	13/02/77	AV Atos	Amsterdam	31/05/2019
31,37	+0,6	Joanne	Pap	17/07/79	Isala `96	Dordrecht	22/09/2019
31,79	-0,5	Inge van Rijswijk -	Toepoel	16/07/78	CAV Energie	Naaldwijk	05/07/2019
31,98	+1,6	Marloes	Pieksma	25/04/78	SAV	Hoorn	05/07/2019

Ontbrekende windmeting

31,11		Manon	Mensink	08/05/75	Ciko `66	Apeldoorn	12/05/2019
31,93		Tessa van	Rooijen	18/08/78	AV Zuidwal	Apeldoorn	12/05/2019

Ongeldige windmeting

31,59	+4,6	Inge van Rijswijk -	Toepoel	16/07/78	CAV Energie	Zevenbergen	07/04/2019
31,68	+2,3	Gabi	Reischmann	18/12/77	AV Sprint	Zevenbergen	07/04/2019

Onderlinge wedstrijden

30,65	-1,8	Maartje van	Erkelens	24/04/78	Voorne Atletiek	Vierpolders	05/10/2019
-------	------	-------------	----------	----------	-----------------	-------------	------------

400 meter - Vrouwen-Masters V40-V44

1:01,30		Julia	Dahmen	18/09/78	Swift Atletiek	Venlo	06/06/2019
1:04,51		Noortje van Doesum-van Duijnhoven		06/10/78	AV Cifla	Gouda	18/05/2019
1:04,59		Eefje Swinkels-van	Mourik	26/08/75	HAC	Roermond	14/04/2019
1:05,04		Yvonne	Meijer	23/01/79	ACO / Van Elderen	Gouda	18/05/2019
1:06,52		Jenny	Geluk-Cardol	24/03/75	AV Hera	Hilversum	08/09/2019
1:07,03		Karlijn van	Lierop	25/02/77	ARV Ilion	Alphen a/d Rijn	16/06/2019
1:07,78		Linda de	Vos	27/05/76	PAC	Zevenbergen	07/04/2019
1:08,50		Monique Le	Blansch	16/06/76	AV Hollandia	Heerhugowaard	07/04/2019

1:11,47	Debora	Peter	03/09/75 AV Start `78	Amersfoort	07/04/2019
1:13,44	Rian van der (10)	Burgt	25/11/75 GVAC	Zevenbergen	07/04/2019
1:13,44	Arna	Vliegen-Verschure	14/05/74 AV Statina	Heerhugowaard	07/04/2019
1:14,23	Maria	Bareman	27/07/77 Voorne Atletiek	Vierpolders	19/05/2019
1:15,35	Marinka Pultrum -	Wierenga	27/11/76 AV Heerenveen	Amersfoort	07/04/2019
1:16,25	Sioe	Oei	13/02/77 AV Atos	Heerhugowaard	07/04/2019
1:19,74	Marije Poot	Reynders	13/04/76 Rotterdam Atletiek	Zevenbergen	07/04/2019

800 meter - Vrouwen-Masters V40-V44

2:19,20	Julia	Dahmen	18/09/78 Swift Atletiek	Gouda	19/05/2019
2:23,04	Yvonne	Meijer	23/01/79 ACO / Van Elderen	Hoogeveen	10/05/2019
2:30,03	Manon	Mensink	08/05/75 Ciko `66	Apeldoorn	12/05/2019
2:30,82	Hanne	Hofmans	08/05/76 AV Hera	Zeist	12/05/2019
2:31,16	Noortje van Doesum-van Duijnhoven		06/10/78 AV Cifla	Gouda	19/05/2019
2:35,75	Rian van der	Burgt	25/11/75 GVAC	Helmond	26/05/2019
2:38,14	Sandra Ulle-de	Jong	14/03/75 AV Zaanland	Utrecht	03/05/2019
2:38,99	Sabine	Hannema	06/09/77 AV Haarlem	Haarlem	23/08/2019
2:40,87	Monique Le	Blansch	16/06/76 AV Hollandia	Zeist	12/05/2019
2:40,94	Jia-Lian (10)	Yin	19/10/76 AV Sparta	Den Haag	26/05/2019
2:41,18	Paddy	Herijgers	09/12/76 DJA	Vierpolders	14/04/2019
2:42,03	Ingrid	Rijneveld	26/10/74 AV Gelre	Amersfoort	28/05/2019
2:44,09	Linda van den	Berg	21/02/77 AV Heerenveen	Stadskanaal	07/07/2019
2:48,72	Annemiek	Dekker	04/05/75 AV NOP	Steenwijk	30/03/2019
2:49,13	Rebekka	Bersee	05/05/76 Ciko `66	Stadskanaal	07/07/2019

1000 meter - Vrouwen-Masters V40-V44

3:26,34	Rian van der	Burgt	25/11/75 GVAC	Veldhoven	29/03/2019
3:51,18	Karin	Dekkers-Beenen	03/05/76 GVAC	Veldhoven	29/03/2019
3:59,34	Gina van	Riesen	08/12/77 AV Edam	Edam	08/07/2019

1500 meter - Vrouwen-Masters V40-V44

4:47,97	Yvonne	Meijer	23/01/79 ACO / Van Elderen	Utrecht	12/07/2019
4:59,11	Julia	Dahmen	18/09/78 Swift Atletiek	Kerkrade	16/06/2019
5:04,51	Paddy	Herijgers	09/12/76 DJA	Utrecht	09/08/2019
5:04,62	Jazlin	Ruinemans	08/01/78 AV Start `78	Dordrecht	22/09/2019
5:08,50	Hanne	Hofmans	08/05/76 AV Hera	Dordrecht	22/09/2019
5:11,93	Manon	Mensink	08/05/75 Ciko `66	Amersfoort	07/04/2019
5:17,62	Rian van der	Burgt	25/11/75 GVAC	Kerkrade	16/06/2019
5:18,13	Jia-Lian	Yin	19/10/76 AV Sparta	Utrecht	30/08/2019
5:30,03	Ingrid	Rijneveld	26/10/74 AV Gelre	Amersfoort	02/04/2019
5:30,19	Sabine (10)	Hannema	06/09/77 AV Haarlem	Veenendaal	16/06/2019
5:41,6h	Annemiek	Dekker	04/05/75 AV NOP	Dronen	17/04/2019
5:44,73	Monique	Raaijmakers-Zwep	07/05/76 LG Aart Stigter	Rotterdam	04/07/2019
5:47,78	Ans	Tordoir	14/10/76 Nijmegen Atletiek	Dordrecht	22/09/2019
5:53,0h	Maaïke	Slingerland	29/12/78 PAC	Rotterdam	01/08/2019
6:04,57	Marinka Pultrum -	Wierenga	27/11/76 AV Heerenveen	Amersfoort	07/04/2019

Onderlinge wedstrijden

5:56,0h	Hannelore van der	Spek	01/04/76 AV de Sprinter	Meppel	28/09/2019
---------	-------------------	------	-------------------------	--------	------------

Engelse mijl - Vrouwen-Masters V40-V44

5:15,70	Yvonne	Meijer	23/01/79 ACO / Van Elderen	Kampen	17/04/2019
5:37,04	Jazlin	Ruinemans	08/01/78 AV Start `78	Steenwijk	05/07/2019
5:38,23	Rian van der	Burgt	25/11/75 GVAC	Eindhoven	23/05/2019
5:51,97	Ingrid	Rijneveld	26/10/74 AV Gelre	Amersfoort	07/05/2019
6:35,33	Karin	Dekkers-Beenen	03/05/76 GVAC	Valkenswaard	19/04/2019

3000 meter - Vrouwen-Masters V40-V44

10:43,22	Paddy	Herijgers	09/12/76 DJA	Etten-Leur	10/05/2019
11:02,58	Rian van der	Burgt	25/11/75 GVAC	Helmond	26/05/2019
11:05,73	Julia	Dahmen	18/09/78 Swift Atletiek	Helmond	26/05/2019
11:09,76	Hanne	Hofmans	08/05/76 AV Hera	Hilversum	08/09/2019
11:12,70	Jia-Lian	Yin	19/10/76 AV Sparta	Rotterdam	13/07/2019
11:26,11	Jazlin	Ruinemans	08/01/78 AV Start `78	Apeldoorn	12/05/2019
11:27,95	Jacoline van der	Klip	19/09/77 Altis	Hilversum	08/09/2019
11:37,65	Ingrid	Rijneveld	26/10/74 AV Gelre	Amersfoort	19/03/2019
11:38,72	Sabine	Hannema	06/09/77 AV Haarlem	Utrecht	14/04/2019
12:00,31	Monique (10)	Raaijmakers-Zwep	07/05/76 LG Aart Stigter	Dordrecht	13/06/2019
12:02,76	Maryll	Koenraadt	26/02/76 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	07/06/2019
12:05,69	Hanneke van	Riel	14/06/76 Fortius	Dordrecht	13/06/2019
12:09,27	Marjo	Negerman	17/09/75 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	12/05/2019
12:24,80	Margot	Rozendaal	02/06/78 AV 1923	Zeist	12/05/2019

12:27,11	Maaïke	Slingerland	29/12/78 PAC	Rotterdam	22/08/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
10:40,85	Yvonne	Meijer	23/01/79 ACO / Van Elderen	Hardenberg	05/10/2019
5000 meter - Vrouwen-Masters V40-V44					
19:04,25	Paddy	Herijgers	09/12/76 DJA	Gouda	19/05/2019
19:33,55	Sandra	Wassink	02/07/77 AV Archeus	Hengelo	20/06/2019
19:49,34	Jia-Lian	Yin	19/10/76 AV Sparta	Rotterdam	26/09/2019
19:56,75	Jacoline van der	Klip	19/09/77 Altis	Gouda	19/05/2019
20:00,46	Ingrid	Rijneveld	26/10/74 AV Gelre	Amersfoort	16/04/2019
23:17,93	Ylona	Wolf	10/08/77 Ciafo	Epe	19/03/2019
23:27,85	Irene	Ruis	09/04/75 Climax	Ede	30/03/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
23:21,87	Karin de	Wild	21/03/76 ARV Achilles	Etten-Leur	28/09/2019
10000 meter - Vrouwen-Masters V40-V44					
36:38,75	Patricia	Schreurs	25/04/76 Hellas Utrecht	Utrecht	03/05/2019
40:14,35	Charlotte	Marijn	19/09/77 Altis	Gouda	17/05/2019
80 meter horden (76cm) - Vrouwen-Masters V40-V44					
12,49	+1,0 Eefje Swinkels-van	Mourik	26/08/75 HAC	Gouda	18/05/2019
13,53	+0,8 Marjolijn	Jongens	28/01/76 AV Start `78	Stadskanaal	06/07/2019
15,40	+0,8 Linda van den	Berg	21/02/77 AV Heerenveen	Stadskanaal	06/07/2019
16,06	-3,7 Rebekka	Bersee	05/05/76 Ciko `66	Sneek	04/05/2019
16,06	-1,7 Karin van	Ham	17/02/78 Atledo	Best	05/07/2019
16,23	-1,7 Karin	Dekkers-Beenen	03/05/76 GVAC	Best	05/07/2019
17,58	-0,7 Simone	Veth	25/04/79 AV Passaat	Papendrecht	31/08/2019
19,10	+0,5 Patricia de	Jong-Veer	14/02/78 Avantri	Schoonhoven	07/07/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
16,77	Simone	Veth	25/04/79 AV Passaat	Oud-Beijerland	05/10/2019
16,78	Inge van Rijswijk -	Toepoel	16/07/78 CAV Energie	Oud-Beijerland	05/10/2019
17,82	-1,2 Joyce	Freriks	09/08/75 Tempo AV	Bussum	12/10/2019
18,24	Irene van	Barneveld	22/05/75 Haag Atletiek	Den Haag	05/10/2019
400 meter horden (76cm) - Vrouwen-Masters V40-V44					
1:25,49	Karin van	Ham	17/02/78 Atledo	Zundert	26/05/2019
1:27,74	Eefke	Vroemen-Schneiders	11/03/75 Altis	Amersfoort	05/07/2019
Zweedse Estafette Clubteam - Vrouwen-Masters V40-V44					
2:47,03	AV Start `78		AV Start `78	Apeldoorn	12/05/2019
3000m Snelwandelen - Vrouwen-Masters V40-V44					
20:16,06	Yvonne	Grootswagers-Leermakers	29/08/78 DAK	Waalwijk	20/06/2019
Discuswerpen 1 kilogram - Vrouwen-Masters V40-V44					
35,28	Silke	Allmann	22/04/78 AV Atos	Assendelft	01/09/2019
34,41	Laura Van den	Akker	25/07/77 AV Heerenveen	Kampen	08/05/2019
27,09	Simone	Veth	25/04/79 AV Passaat	Gouda	19/05/2019
26,42	Linda van	Vliet	03/05/75 PAC	Eeklo (Bel)	10/06/2019
25,92	Jacqueline	Tuil	10/01/75 AV Hollandia	Amsterdam Z.O.	14/04/2019
24,89	Femke van	Ooijen	22/01/79 AV 1923	Hilversum	13/07/2019
24,74	Marjolijn	Jongens	28/01/76 AV Start `78	Steenwijk	30/03/2019
24,21	Welmoed	Soepboer	08/06/77 AV Pallas `67	Wageningen	17/05/2019
24,15	Anouk	Hulshoff-Folkner	15/12/76 AC TION	Lingen (Ger)	24/08/2019
24,04	Astrid van der (10)	Schriek	21/04/76 Altis	Amersfoort	07/04/2019
23,77	Yvette	Verweij-Wortelboer	12/02/77 AV De Liemers	Zevenaar	28/06/2019
23,23	Linda van den	Berg	21/02/77 AV Heerenveen	Steenwijk	13/10/2019
22,64	Miranda van der	Mey	14/11/78 PAC	Eeklo (Bel)	10/06/2019
21,63	Simone	Kiers	07/07/76 DEM	Heerhugowaard	07/04/2019
19,95	Ilona van Dam - te	Pas	27/06/76 AV Archeus	Goor	23/08/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
24,22	Jenny	Geluk-Cardol	24/03/75 AV Hera	Heerhugowaard	05/10/2019
24,00	Yvette	Verweij-Wortelboer	12/02/77 AV De Liemers	Zevenaar	30/03/2019
23,32	Evelyn	Bouwknegt	05/06/75 HAC `63	Hoogeveen	27/09/2019
Gewichtwerpen 9,08 kilogram - Vrouwen-Masters V40-V44					
9,63	Simone	Veth	25/04/79 AV Passaat	Amersfoort	07/07/2019
9,33	Miranda van der	Mey	14/11/78 PAC	Rotterdam	20/07/2019
8,62	Linda van	Vliet	03/05/75 PAC	Amersfoort	07/07/2019
5,11	Lonneke de	Kraker	22/09/78 AV Sprint	Breda	17/02/2019
Kogelstoten 4 kilogram - Vrouwen-Masters V40-V44					
10,93	Monique	Heijns	16/01/78 AV `34 Apeldoorn	Gouda	19/05/2019
10,30	Silke	Allmann	22/04/78 AV Atos	Heerhugowaard	07/04/2019
10,24	Simone	Veth	25/04/79 AV Passaat	Barendrecht	01/06/2019

9,62	Femke van	Ooijen	22/01/79 AV 1923	Amsterdam Z.O.	21/06/2019
9,42	Laura van den	Akker	25/07/77 AV Heerenveen	Amersfoort	07/04/2019
9,41	Jacqueline	Tuil	10/01/75 AV Hollandia	Hoorn	05/07/2019
9,01	Natalie van den	Broek	01/02/77 AAV `36	Alphen a/d Rijn	31/03/2019
8,94	Karin van	Ham	17/02/78 Atledo	Best	05/07/2019
8,49	Linda van	Vliet	03/05/75 PAC	Eeklo (Bel)	10/06/2019
8,48	Janneke (10)	Petersen-Beugeling	04/01/79 AV Hera	Zeist	12/05/2019
8,47	Simone	Kiers	07/07/76 DEM	Zeist	12/05/2019
8,31	Miranda van der	Mey	14/11/78 PAC	Barendrecht	16/06/2019
8,15	Rebekka	Bersee	05/05/76 Ciko `66	Stadskanaal	06/07/2019
8,09	Linda van den	Berg	21/02/77 AV Heerenveen	Leeuwarden	28/09/2019
8,07	Marjolijn	Jongens	28/01/76 AV Start `78	Steenwijk	30/03/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
10,40	Silke	Allmann	22/04/78 AV Atos	Amsterdam	06/10/2019
9,69	Eefje Swinkels-van	Mourik	26/08/75 HAC	Helmond	28/09/2019
9,49	Joyce	Freriks	09/08/75 Tempo AV	Bussum	12/10/2019
9,43	Laura van den	Akker	25/07/77 AV Heerenveen	Heerenveen	05/10/2019
9,28	Jenny	Geluk-Cardol	24/03/75 AV Hera	Heerhugowaard	05/10/2019
9,14	Patricia	Oppewal-Knaap	10/12/78 AV Zaanland	Zaandam	05/10/2019
9,03	Karin van	Ham	17/02/78 Atledo	Dongen	28/09/2019
8,47	Yvette	Verweij-Wortelboer	12/02/77 AV De Liemers	Zevenaar	30/03/2019
8,44	Bernadette Klein	Wolterink	23/09/79 AV Daventria 1906	Deventer	06/10/2019

Kogelslingeren 4 kilogram - Vrouwen-Masters V40-V44

33,93	Simone	Veth	25/04/79 AV Passaat	Gouda	17/05/2019
30,84	Miranda van der	Mey	14/11/78 PAC	Gouda	17/05/2019
29,21	Jenny	Geluk-Cardol	24/03/75 AV Hera	Zeist	12/05/2019
28,50	Linda van	Vliet	03/05/75 PAC	Rotterdam	20/04/2019
25,61	Silke	Allmann	22/04/78 AV Atos	Zeist	12/05/2019
21,35	Maartje	Daan	26/10/77 Fit	Zeist	12/05/2019
18,13	Simone	Kiers	07/07/76 DEM	Zeist	12/05/2019
17,76	Susan	Römgens	04/01/76 AV Sprint	Breda	17/02/2019
16,79	Stephanie	Falkena-Bodde	26/02/77 AV Flevo Delta	Apeldoorn	12/05/2019
15,57	Anouk (10)	Hulshoff-Folkner	15/12/76 AC TION	Lingen (Ger)	24/08/2019
15,33	Welmoed	Soepboer	08/06/77 AV Pallas `67	Apeldoorn	12/05/2019
13,63	Lonneke de	Kraker	22/09/78 AV Sprint	Breda	17/02/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
14,42	Evelyn	Bouwknegt	05/06/75 HAC `63	Hoogeveen	27/09/2019
<i>Buitenlanders bij Nederlandse club</i>					
26,99	Anna	Carpendale	24/04/77 Atletiek Maastricht	Kerkrade	16/06/2019

Speerwerpen 600 gram - Vrouwen-Masters V40-V44

34,33	Margreet	Takken	04/03/79 Climax	Torun (Pol)	26/03/2019
32,56	Karin van	Ham	17/02/78 Atledo	Dongen	29/09/2019
29,94	Marjolijn	Jongens	28/01/76 AV Start `78	Stadskanaal	07/07/2019
28,11	Silke	Allmann	22/04/78 AV Atos	Amsterdam	31/05/2019
26,48	Laura van den	Akker	25/07/77 AV Heerenveen	Groningen	08/06/2019
26,38	Femke van	Ooijen	22/01/79 AV 1923	Hilversum	13/07/2019
26,32	Maaïke	Waterreus	01/05/77 Avanti	Den Haag	26/05/2019
23,25	Simone	Veth	25/04/79 AV Passaat	Papendrecht	31/08/2019
21,85	Maartje	Daan	26/10/77 Fit	Zeist	12/05/2019
21,65	Yvette (10)	Verweij-Wortelboer	12/02/77 AV De Liemers	Zevenaar	28/06/2019
21,61	Jacqueline	Tuil	10/01/75 AV Hollandia	Hoorn	26/05/2019
21,22	Linda van den	Berg	21/02/77 AV Heerenveen	Steenwijk	13/10/2019
20,98	Arna	Vliegen-Verschure	14/05/74 AV Statina	Ede	30/03/2019
19,61	Welmoed	Soepboer	08/06/77 AV Pallas `67	Wageningen	05/07/2019
19,37	Carina	Busch	17/07/77 AC TION	Apeldoorn	12/05/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
26,12	Eefje Swinkels-van	Mourik	26/08/75 HAC	Helmond	28/09/2019
24,80	Yvette	Verweij-Wortelboer	12/02/77 AV De Liemers	Zevenaar	30/03/2019
24,09	Jacqueline	Tuil	10/01/75 AV Hollandia	Hoorn	29/09/2019
23,87	Brigitte	Blikman-Nieuwlaat	18/03/76 AV Athletics Nijverdal	Hardenberg	05/10/2019
23,58	Hannelore van der	Spek	01/04/76 AV de Sprinter	Meppel	28/09/2019
22,76	Evelyn	Bouwknegt	05/06/75 HAC `63	Hoogeveen	28/09/2019
22,33	Irene van	Barneveld	22/05/75 Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2019
22,16	Joyce	Freriks	09/08/75 Tempo AV	Bussum	13/10/2019
21,02	Tessa van	Rooijen	18/08/78 AV Zuidwal	Huizen	05/10/2019
20,60	Astrid (10)	Wessling	24/07/76 AAV SISU	Almelo	12/10/2019
20,36	Bernadette Klein	Wolterink	23/09/79 AV Daventria 1906	Deventer	06/10/2019

Hink-stap-springen - Vrouwen-Masters V40-V44

Ontbrekende windmeting

9,09 Martine Koot- de Jong 27/06/78 AV Zuidwal Huizen 07/09/2019

Hoogspringen - Vrouwen-Masters V40-V44

1,55 Marjolijn Jongens 28/01/76 AV Start `78 Steenwijk 30/03/2019
 1,40 Eefke Vroemen-Schneiders 11/03/75 Altis Apeldoorn 12/05/2019
 1,35 Martine Koot- de Jong 27/06/78 AV Zuidwal Amersfoort 07/04/2019
 1,35 Maaïke Waterreus 01/05/77 Avantri Delft 14/04/2019
 1,35 Arna Vliegen-Verschure 14/05/74 AV Statina Zeist 12/05/2019
 1,31 Simone Veth 25/04/79 AV Passaat Barendrecht 01/06/2019
 1,30 Femke van Ooijen 22/01/79 AV 1923 Heerhugowaard 07/04/2019
 1,30 Inge van Rijswijk - Toepoel 16/07/78 CAV Energie Zevenbergen 07/04/2019
 1,30 Linda van den Berg 21/02/77 AV Heerenveen Stadskanaal 06/07/2019
 1,30 Selma May 09/08/77 Hellas Utrecht Dordrecht 22/09/2019
 (10)
 1,27 Patricia de Jong-Veer 14/02/78 Avantri Schoonhoven 07/07/2019
 1,25 Maartje Daan 26/10/77 Fit Heerhugowaard 07/04/2019
 1,25 Karin van Ham 17/02/78 Atledo Best 05/07/2019
 1,20 Sandra Post 13/04/74 AV Flevo Delta Amersfoort 07/04/2019
 1,20 Laura van den Akker 25/07/77 AV Heerenveen Leeuwarden 28/09/2019

Onderlinge wedstrijden

1,40 Joyce Freriks 09/08/75 Tempo AV Bussum 12/10/2019
 1,25 Evelyn Bouwknecht 05/06/75 HAC `63 Hoogeveen 27/09/2019
 1,20 Irene van Barneveld 22/05/75 Haag Atletiek Den Haag 05/10/2019

Verspringen - Vrouwen-Masters V40-V44

4,90 +0,9 Anjolie Engels-Wisse 17/09/76 Ver. Zeeland Atletiek Oostburg 15/06/2019
 4,83 +0,0 Elleke Steenberg 15/08/77 AV Daventria 1906 Apeldoorn 12/05/2019
 4,58 +0,6 Selma May 09/08/77 Hellas Utrecht Zeist 12/05/2019
 4,57 +0,6 Marjolijn Jongens 28/01/76 AV Start `78 Gouda 19/05/2019
 4,50 -0,1 Tessa van Rooijen 18/08/78 AV Zuidwal Apeldoorn 12/05/2019
 4,49 +1,3 Martine Koot- de Jong 27/06/78 AV Zuidwal Amersfoort 07/04/2019
 4,41 +0,6 Rebekka Bersee 05/05/76 Ciko `66 Amersfoort 07/04/2019
 4,23 +0,4 Joanne Pap 17/07/79 Isala `96 Dordrecht 22/09/2019
 4,20 +0,9 Linda van den Berg 21/02/77 AV Heerenveen Groningen 08/06/2019
 4,17 -3,7 Linda de Vos 27/05/76 PAC Zevenbergen 07/04/2019
 (10)
 4,14 +0,7 Liesbeth van Rossum 15/07/75 Rotterdam Atletiek Dordrecht 22/09/2019
 4,07 +1,0 Maartje Daan 26/10/77 Fit Zeist 12/05/2019
 3,98 -0,6 Linda de Roo 05/09/77 AV Flevo Delta Apeldoorn 12/05/2019
 3,91 -1,4 Karin Dekkers-Beenen 03/05/76 GVAC Zevenbergen 07/04/2019
 3,91 +0,0 Inge van Rijswijk - Toepoel 16/07/78 CAV Energie Kerkrade 12/05/2019

Ontbrekende windmeting

4,96 Anjolie Engels-Wisse 17/09/76 Ver. Zeeland Atletiek Hulst 10/06/2019
 4,11 Maartje Daan 26/10/77 Fit Heerhugowaard 07/04/2019

Ongeldige windmeting

4,64 +2,1 Marjolijn Jongens 28/01/76 AV Start `78 Gouda 19/05/2019
 4,54 +2,2 Martine Koot- de Jong 27/06/78 AV Zuidwal Amersfoort 07/04/2019
 4,25 +2,4 Liesbeth van Rossum 15/07/75 Rotterdam Atletiek Gouda 19/05/2019
 4,10 +2,8 Simone Veth 25/04/79 AV Passaat Eindhoven 26/05/2019

Onderlinge wedstrijden

4,51 Eefje Swinkels-van Mourik 26/08/75 HAC Helmond 28/09/2019
 4,32 Linda van den Berg 21/02/77 AV Heerenveen Heerenveen 05/10/2019
 4,24 Linda de Roo 05/09/77 AV Flevo Delta Dronten 12/10/2019
 4,15 Irene van Barneveld 22/05/75 Haag Atletiek Den Haag 31/03/2019

7-kamp - Vrouwen-Masters V40-V44

4225 Marjolijn Jongens 28/01/76 AV Start `78 Stadskanaal 07/07/2019
 13,53*1,51*7,52*30,13*4,50*29,94*2:49,73*+0,8*+0,3*-1,4
 3285 Linda van den Berg 21/02/77 AV Heerenveen Stadskanaal 07/07/2019
 15,40*1,30*6,73*30,29*4,08*15,94*2:44,09*+0,8*+0,3*+0,0
 3024 Karin van Ham 17/02/78 Atledo Best 06/07/2019
 16,06*1,25*8,94*33,59*3,72*27,28*3:04,58*-1,7*-1,3*+1,4

5-kamp outdoor - Vrouwen-Masters V40-V44

1498 Patricia de Jong-Veer 14/02/78 Avantri Schoonhoven 07/07/2019
 3,51*3:19,32*1,27*5,88*19,10*+1,1*+0,5

werp 5-kamp - Vrouwen-Masters V40-V44

2678 Simone Veth 25/04/79 AV Passaat Edam 28/04/2019
 33,56*10,02*25,41*22,01*9,34
 2155 Miranda van der Mey 14/11/78 PAC Rotterdam 07/09/2019
 29,76*8,11*19,28*16,22*8,84

Statistisch jaarboek 2019

2149	Linda van Vliet 26,32*8,06*25,15*17,72*7,90	03/05/75 PAC	Barendrecht	22/09/2019
1332	Anouk Hulshoff-Folkner 15,57*7,22*24,15*17,15*	15/12/76 AC TION	Lingen (Ger)	24/08/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>				
1458	Evelyn Bouwknecht 14,42*7,93*23,32*22,76*	05/06/75 HAC '63	Hoogeveen	28/09/2019

Mannen-Masters M45-M49

100 meter - Mannen-Masters M45-M49

11,95	-0,5	Toine van	Beckhoven	01/01/70	AV Attila	Gouda	18/05/2019
12,07	-0,5	Jeremy	Robbemond	23/07/72	AV Athlos	Gouda	18/05/2019
12,21	-0,5	Richard van	Delft	15/01/73	GAC Hilversum	Gouda	18/05/2019
12,24	-0,5	Bart	Roth	22/05/70	U-Track	Gouda	18/05/2019
12,35	-1,5	Werner	Andrea	20/08/71	Altis	Dordrecht	22/09/2019
12,40	+0,8	Bart	Steehouwer	03/04/70	Almere `81	Venetie (Ita)	05/09/2019
12,48	+0,4	Elliott	Oti	21/11/72	Prins Hendrik	Zevenbergen	07/04/2019
12,54	+1,5	Leo van der	Aa	23/05/73	AV Fortuna	Venetie (Ita)	05/09/2019
12,70	-0,5	Joris van	Zoelen	31/03/72	U-Track	Gouda	18/05/2019
12,71	+0,0	Gerard van	Dijk	01/05/70	Fortius	Zevenbergen	07/04/2019
(10)							
12,97	-1,9	Jeroen	Prop	05/02/74	AV `34 Apeldoorn	Amersfoort	07/04/2019
13,07	+0,1	Robin van de	Mast	16/03/70	Altis	Amersfoort	22/04/2019
13,13	-2,5	Eduard	Talstra	20/06/70	AV Impala	Amersfoort	07/04/2019
13,17	-1,2	Erwin Le	Blansch	18/08/72	AV Hollandia	Heerhugowaard	07/04/2019
13,17	-0,5	Sander van	Tuijl	06/01/72	Almere `81	Gouda	12/04/2019
13,19	+1,5	Fredrik	Jirlow	19/05/72	Haag Atletiek	Den Haag	17/05/2019
13,22	-1,9	Ron de	Kraker	26/01/74	AV Wijchen	Amersfoort	07/04/2019
13,23	+0,2	Machiel de	Breij	18/11/71	AV 1923	Zeist	12/05/2019
13,24	-1,2	Guido	Bot	17/03/72	AV Hollandia	Heerhugowaard	07/04/2019
13,25	-3,1	Sven	Noordermeer	19/02/74	Voorne Atletiek	Vierpolders	14/04/2019

Ontbrekende windmeting

13,03		Lennert van der	Zee	08/07/72	AV Wijchen	Apeldoorn	12/05/2019
13,04		Erwin Le	Blansch	18/08/72	AV Hollandia	Haarlem	23/08/2019

Ongeldige windmeting

12,46	+3,0	Joris van	Zoelen	31/03/72	U-Track	Rotterdam	04/07/2019
12,59	+2,4	Ron	Hendriksen	13/01/72	AV Zuidwal	Amsterdam Z.O.	21/06/2019
12,89	+3,1	Gianni	Orsini	19/02/70	AV Gouda	Zeist	12/05/2019

Handtijden

14,6h		Marcel	Maurits	18/04/72	AV `47	Boskoop	28/09/2019
-------	--	--------	---------	----------	--------	---------	------------

Onderlinge wedstrijden

12,99	+0,0	Ron	Hendriksen	13/01/72	AV Zuidwal	Bussum	23/03/2019
13,05	+1,1	Lennert van der	Zee	08/07/72	AV Wijchen	Wijchen	05/10/2019
13,08	+1,1	Stefan	Molenaar	25/01/73	AV Wijchen	Wijchen	05/10/2019
13,13		Fredrik	Jirlow	19/05/72	Haag Atletiek	Den Haag	05/10/2019

200 meter - Mannen-Masters M45-M49

24,46	+1,4	Toine van	Beckhoven	01/01/70	AV Attila	Amersfoort	05/07/2019
24,89	+0,6	Bart	Roth	22/05/70	U-Track	Zeist	12/05/2019
24,91	+0,2	Werner	Andrea	20/08/71	Altis	Recklinghausen (Ger)	10/06/2019
25,28	-2,4	Marco	Kortleever	02/02/73	Leiden Atletiek	Gouda	19/05/2019
25,29	+0,0	Klaas	Dijkstra	25/11/72	AC TION	Amersfoort	07/04/2019
25,37	-1,9	Richard van	Delft	15/01/73	GAC Hilversum	Gouda	19/05/2019
25,72	-1,9	Joris van	Zoelen	31/03/72	U-Track	Gouda	19/05/2019
25,76	+1,1	Elliott	Oti	21/11/72	Prins Hendrik	Zevenbergen	07/04/2019
25,82	-1,5	Henk van	Dijk	08/07/69	AV Hera	Heerhugowaard	31/03/2019
26,29	+1,8	Gerard van	Dijk	01/05/70	Fortius	Dordrecht	22/09/2019
(10)							
26,32	-0,7	Erwin Le	Blansch	18/08/72	AV Hollandia	Hoorn	26/05/2019
26,49	+0,6	Fredrik	Jirlow	19/05/72	Haag Atletiek	Amsterdam	31/05/2019
26,51	+0,0	Eduard	Talstra	20/06/70	AV Impala	Amersfoort	07/04/2019
26,91	+0,0	Jeroen	Prop	05/02/74	AV `34 Apeldoorn	Amersfoort	07/04/2019
26,93	-0,8	Gianni	Orsini	19/02/70	AV Gouda	Gouda	30/05/2019
27,18	-0,9	Sander van	Tuijl	06/01/72	Almere `81	Culemborg	19/05/2019
27,36	-0,4	Jeroen	Brinkhoff	08/01/72	DGLA	Zeist	12/05/2019
27,64	+0,0	Martin	Koppejan	09/11/71	AV Zuidwal	Amersfoort	07/04/2019
27,66	-0,3	Machiel de	Breij	18/11/71	AV 1923	Zeist	12/05/2019
27,82	-0,5	Nelson	Lima	31/05/71	CAV Energie	Naaldwijk	16/05/2019

Ontbrekende windmeting

24,72		Bart	Roth	22/05/70	U-Track	Heerhugowaard	07/04/2019
25,52		Henk van	Dijk	08/07/69	AV Hera	Heerhugowaard	07/04/2019
26,56		Dirkjan	Demkes	02/02/73	AV Pallas `67	Apeldoorn	12/05/2019
27,06		Guido	Bot	17/03/72	AV Hollandia	Heerhugowaard	07/04/2019
27,34		Martin	Dijkstra	19/12/72	SAV	Heerhugowaard	07/04/2019
27,69		Chishala	Wijmans	14/05/72	GAC Hilversum	Apeldoorn	12/05/2019

Ongeldige windmeting

24,56	+2,5	Bart	Roth	22/05/70	U-Track	Tilburg	10/06/2019
27,42	+3,7	Roald van der	Laan	06/11/73	Spado	Zevenbergen	07/04/2019

Handtijden

25,7h	+0,0	Gerard van	Dijk	01/05/70	Fortius	Kerkrade	12/05/2019
27,3h	+0,0	Roald van der	Laan	06/11/73	Spado	Kerkrade	12/05/2019

Onderlinge wedstrijden

26,51		Ron	Hendriksen	13/01/72	AV Zuidwal	Bussum	23/03/2019
27,48	+1,3	Edgar	Voogt	25/08/70	Fit	Zeist	11/06/2019

400 meter - Mannen-Masters M45-M49

54,01		Toine van	Beckhoven	01/01/70	AV Attila	Gouda	18/05/2019
55,83		Marco	Kortleever	02/02/73	Leiden Atletiek	Gouda	18/05/2019
56,18		Dimitri	Kemper	21/06/73	AC Waterland	Alkmaar	25/08/2019
56,56		Bart	Roth	22/05/70	U-Track	Utrecht	30/08/2019
56,69		Dirkjan	Demkes	02/02/73	AV Pallas `67	Amersfoort	07/04/2019
56,82		Richard van	Delft	15/01/73	GAC Hilversum	Gouda	18/05/2019
57,37		Joris van	Zoelen	31/03/72	U-Track	Heerhugowaard	07/04/2019
57,80		Robin van de	Mast	16/03/70	Altis	Amersfoort	07/04/2019
58,19		Erwin Le	Blansch	18/08/72	AV Hollandia	Heerhugowaard	07/04/2019
58,23		Klaas	Dijkstra	25/11/72	AC TION	Amersfoort	07/04/2019
		(10)					
58,87		Ronald van	Rijswijk	05/07/70	AV `34 Apeldoorn	Gouda	18/05/2019
59,22		Lennert van der	Zee	08/07/72	AV Wijchen	Wijchen	26/04/2019
59,37		Fredrik	Jirlow	19/05/72	Haag Atletiek	Amsterdam Z.O.	21/06/2019
59,46		Dennis	Pel	22/09/72	GAC Hilversum	Wageningen	20/09/2019
1:00,08		Marco	Jong	22/12/69	SAV	Dordrecht	22/09/2019
1:00,12		Nelson	Lima	31/05/71	CAV Energie	Gouda	30/05/2019
1:00,36		Owen	Thomas	24/04/71	Voorne Atletiek	Gouda	18/05/2019
1:00,50		Jeroen	Brinkhoff	08/01/72	DLGA	Heerhugowaard	07/04/2019
1:00,58		Bart	Steehouwer	03/04/70	Almere `81	Venetie (Ita)	05/09/2019
1:00,88		Shane ter	Hennepe	11/01/72	AV Gouda	Gouda	30/05/2019
		(20)					

Onderlinge wedstrijden

59,19		Fredrik	Jirlow	19/05/72	Haag Atletiek	Den Haag	05/10/2019
59,98		Egon van den	Broek	22/08/74	The Hague Road Runners		Nijmegen

800 meter - Mannen-Masters M45-M49

2:06,33		Patrick	Smit	15/03/73	AV Pallas `67	Apeldoorn	12/05/2019
2:06,97		Dirk Jan	Demkes	02/02/73	AV Pallas `67	Gouda	19/05/2019
2:08,93		Erwin van	Heiningen	12/02/72	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	12/05/2019
2:10,52		Robin van de	Mast	16/03/70	Altis	Gouda	19/05/2019
2:11,16		Christian	Bakker	27/07/69	AV Cifla	Wijchen	26/04/2019
2:13,33		Sven	Hagen	11/02/74	AV Edam	Edam	13/06/2019
2:13,63		Ronald	Weevers	13/10/69	Prins Hendrik	Utrecht	30/08/2019
2:14,53		Iwan	Breton	15/02/74	Fit	Zeist	12/05/2019
2:14,65		Ron	Legemaate	18/04/69	ARV Ilion	Zoetermeer	23/03/2019
2:14,84		Sjoerd	Veenma	15/01/74	Altis	Amersfoort	28/05/2019
		(10)					
2:15,38		Jeroen	Brinkhoff	08/01/72	DGLA	Zeist	12/05/2019
2:16,02		Joost	Jansen	21/06/73	AV NOP	Gouda	19/05/2019
2:16,54		Dennis	Lambalk	09/08/71	AV Edam	Gouda	19/05/2019
2:16,87		Sicco	Bus	12/12/73	Altis	Amersfoort	28/05/2019
2:17,10		Eddy	Elsinga	14/06/69	AV Heerenveen	Apeldoorn	12/05/2019
2:18,48		Jeroen	Vels	19/11/70	AV NOP	Emmeloord	16/06/2019
2:18,50		Shane ter	Hennepe	11/01/72	AV Gouda	Gouda	19/05/2019
2:19,31		Eugene	Olgers	19/09/69	AV NOP	Zwolle	24/04/2019
2:19,68		Marcel van den	Bosch	15/08/71	AV De Gemzen	Steenwijk	30/03/2019
2:20,66		Martin	Stolk	07/08/72	AV Pijnenburg	Soest	07/06/2019
		(20)					

Onderlinge wedstrijden

2:16,4h		Marcel van den	Bosch	15/08/71	AV De Gemzen	Heerde	04/10/2019
---------	--	----------------	-------	----------	--------------	--------	------------

1000 meter - Mannen-Masters M45-M49

2:40,61		Marcel	Laros	10/10/71	Scorpio	Barendrecht	09/05/2019
2:52,2h		Erwin van	Heiningen	12/02/72	AV `34 Apeldoorn	Heerde	16/04/2019
2:57,09		Folkert van der	Krol	01/02/72	CAV Energie	Barendrecht	09/05/2019
3:01,10		Michiel	Stiemer	13/11/69	GAC Hilversum	Hilversum	27/09/2019
3:04,73		Michel	Cos	20/05/70	AV Weert	Weert	14/05/2019
3:10,40		Roel-Jan	Heeringa	18/10/73	AV PEC 1910	Heiloo	02/08/2019
3:12,06		Dennis	Lambalk	09/08/71	AV Edam	Edam	08/07/2019
3:12,74		Eddy	Elsinga	14/06/69	AV Heerenveen	Sömmerda (Ger)	01/06/2019
3:17,99		Nelson	Lima	31/05/71	CAV Energie	Barendrecht	09/05/2019
3:19,71		Martijn	Schakelaar	03/03/74	BB lopers	Epe	17/12/2019
		(10)					
3:29,43		Iwan	Lautenschütz	17/11/69	AV Edam	Edam	08/07/2019
3:42,23		Wilbert	Seppenwoolde	09/05/72	AV Athletics Nijverdal	Hengelo	20/06/2019

3:43,0h	Gabriel	Ponstein	12/04/72 PAC	Rotterdam	20/06/2019
3:51,42	René	Huitema	23/12/71 Rotterdam Atletiek	Barendrecht	09/05/2019
3:53,03	Bas	Bosveld	28/07/72 Fortius	Barendrecht	09/05/2019
3:56,10	Darron	Wadey	28/11/70 AV NEA-Volharding	Edam	08/07/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
3:00,29	Iwan	Breton	15/02/74 Fit	Zeist	09/04/2019
3:22,23	Lennert van der	Zee	08/07/72 AV Wijchen	Wijchen	05/10/2019
3:27,97	Marcel	Wouterse	29/10/71 Fit	Zeist	09/04/2019
3:28,1h	Jan van der	Meer	02/01/70 SC Antilope	Waddinxveen	20/04/2019
3:32,47	Stefan	Molenaar	25/01/73 AV Wijchen	Wijchen	05/10/2019
3:35,9h	Guido	Bot	17/03/72 AV Hollandia	Hoorn	29/09/2019
3:47,5h	Marc	Woolderink	22/08/72 AAV SISU	Almelo	12/10/2019
3:52,31	Rutger	Reurings	23/08/73 AV Wijchen	Wijchen	05/10/2019

1500 meter - Mannen-Masters M45-M49

4:13,27	Marcel	Laros	10/10/71 Scorpio	Wageningen	17/05/2019
4:15,78	Patrick	Smit	15/03/73 AV Pallas `67	Wageningen	05/07/2019
4:19,51	Tycho	Schol	30/11/72 AV Pallas `67	Utrecht	21/06/2019
4:21,38	Arie	Owen	09/11/73 Ciko `66	Gouda	18/05/2019
4:24,36	Sven	Hagen	11/02/74 AV Edam	Gouda	18/05/2019
4:26,33	Erwin van	Heiningen	12/02/72 AV `34 Apeldoorn	Gouda	18/05/2019
4:28,44	Sjoerd	Veenma	15/01/74 Altis	Wageningen	20/09/2019
4:28,45	Christian	Bakker	27/07/69 AV Cifla	Gouda	30/05/2019
4:28,92	Dirk Jan	Demkes	02/02/73 AV Pallas `67	Utrecht	30/08/2019
4:29,24	Bernard te (10)	Boekhorst	18/02/72 AV Phoenix	Dordrecht	22/09/2019
4:34,37	Michiel	Stiemer	13/11/69 GAC Hilversum	Utrecht	30/08/2019
4:38,81	Folkert van der	Krol	01/02/72 CAV Energie	Barendrecht	05/06/2019
4:40,05	Robin van de	Mast	16/03/70 Altis	Amersfoort	02/04/2019
4:40,16	Dennis	Lambalk	09/08/71 AV Edam	Gouda	18/05/2019
4:42,13	Marcel van den	Bosch	15/08/71 AV De Gemzen	Wageningen	17/05/2019
4:44,18	Shane ter	Hennepe	11/01/72 AV Gouda	Gouda	18/05/2019
4:46,41	Bas van der	Linden	04/10/71 AV Statina	Utrecht	12/07/2019
4:46,81	Stephan	Stam	18/06/74 AV Olympus `70	Rotterdam	04/07/2019
4:47,15	Ronald	Weevers	13/10/69 Prins Hendrik	Zevenbergen	07/04/2019
4:47,51	Ujendre (20)	Ramautarsing	15/08/73 Eindhoven Atletiek	Best	17/05/2019

Onderlinge wedstrijden

4:37,5h	Marcel van den	Bosch	15/08/71 AV De Gemzen	Heerde	05/10/2019
---------	----------------	-------	-----------------------	--------	------------

Engelse mijl - Mannen-Masters M45-M49

4:50,80	Erwin van	Heiningen	12/02/72 AV `34 Apeldoorn	Epe	17/09/2019
5:04,48	Robin van de	Mast	16/03/70 Altis	Amersfoort	07/05/2019
5:04,83	Sjoerd	Veenma	15/01/74 Altis	Amersfoort	07/05/2019
5:07,49	Jean-Pierre	Hoeboer	21/12/72 AV De Keien	Waalwijk	20/06/2019
5:13,04	Martin	Stolk	07/08/72 AV Pijnenburg	Amersfoort	07/05/2019
5:17,69	Shane ter	Hennepe	11/01/72 AV Gouda	Amersfoort	07/05/2019
5:18,54	Sicco	Bus	12/12/73 Altis	Amersfoort	07/05/2019
5:20,53	Co	Post	14/01/73 Altis	Amersfoort	07/05/2019
5:31,19	Zeger	Knipmeijer	06/06/70 Altis	Amersfoort	07/05/2019
5:37,57	Rob (10)	Schuurman	29/04/72 AV Nijkerk	Amersfoort	07/05/2019
5:39,05	Ruud	Löbel	04/08/69 AV Wijchen	Wijchen	26/04/2019
5:41,82	Johan	Nijzink	23/08/70 AV Nijkerk	Amersfoort	07/05/2019
5:43,28	Jan van den	Boogert	09/12/70 Tempo AV	Huizen	07/09/2019
5:47,17	Peter	Verdonk	30/09/69 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	23/05/2019
5:48,45	Vincent	Sloterwijk	11/12/71 Altis	Amersfoort	07/05/2019
5:52,77	Jeroen	Kemper	07/09/71 Altis	Amersfoort	07/05/2019
6:03,65	Bart	Meijer	03/04/70 Altis	Amersfoort	07/05/2019
6:20,82	Remco	Kok	22/12/72 Altis	Amersfoort	07/05/2019

Onderlinge wedstrijden

5:15,00	Iwan	Breton	15/02/74 Fit	Zeist	11/06/2019
5:58,74	Marcel	Wouterse	29/10/71 Fit	Zeist	11/06/2019

3000 meter - Mannen-Masters M45-M49

8:49,67	Yke	Zoetendal	22/06/72 AV Horror Sneek	Utrecht	21/06/2019
9:13,51	Marcel	Laros	10/10/71 Scorpio	Oud-Beijerland	18/04/2019
9:17,65	Patrick	Smit	15/03/73 AV Pallas `67	Utrecht	21/06/2019
9:18,90	Arie	Owen	09/11/73 Ciko `66	Utrecht	21/06/2019
9:24,47	Tycho	Schol	30/11/72 AV Pallas `67	Utrecht	09/08/2019
9:25,76	Marcel	Tesselaar	26/06/69 AV Hera	Tuitjenhorn	10/05/2019
9:51,95	Ujendre	Ramautarsing	15/08/73 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	23/05/2019
9:58,15	Folkert van der	Krol	01/02/72 CAV Energie	Dordrecht	13/06/2019
10:03,32	Michiel	Stiemer	13/11/69 GAC Hilversum	Utrecht	12/07/2019

10:03,95	Herman (10)	Verra	13/07/70 GAC Hilversum	Utrecht	21/06/2019
10:13,01	Robin van de	Mast	16/03/70 Altis	Amersfoort	19/03/2019
10:14,06	Ron	Legemaate	18/04/69 ARV Ilion	Gouda	12/04/2019
10:16,04	Sicco	Bus	12/12/73 Altis	Amersfoort	19/03/2019
10:18,05	Foppe v.d.	Heide	27/07/71 AV Impala	Groningen	08/06/2019
10:27,45	Ruben	Romkes	13/04/69 AV Zaanland	Utrecht	12/07/2019
10:27,89	Michel van	Liempdt	19/01/73 Almere `81	Utrecht	24/05/2019
10:27,94	Edwin	Kok	24/07/72 GAC Gemert	Weert	14/05/2019
10:30,74	Martin	Stolk	07/08/72 AV Pijnenburg	Amersfoort	19/03/2019
10:31,57	Murk	Falkena	29/10/72 AV Flevo Delta	Utrecht	12/07/2019
10:34,28	Richard (20)	Vernimmen	09/03/72 Scorpio	Utrecht	12/07/2019

Onderlinge wedstrijden

9:53,84	Johan	Kats	22/11/69 AV Daventria 1906	Deventer	06/10/2019
---------	-------	------	----------------------------	----------	------------

5000 meter - Mannen-Masters M45-M49

15:30,72	Yke	Zoetendal	22/06/72 AV Horror Sneek	Zwolle	10/05/2019
16:23,08	Arie	Owen	09/11/73 Ciko `66	Gouda	19/05/2019
16:27,52	Koos	Verwey	05/04/71 DAK	Waalwijk	20/06/2019
16:29,54	Marcel	Adema	09/10/72 AV Lionitas	Gouda	19/05/2019
16:32,70	Bernard te	Boekhorst	18/02/72 AV Phoenix	Zeist	12/05/2019
16:35,98	Jay	Sauer	17/01/72 AV Cifla	Zwolle	10/05/2019
16:39,02	Peter	Bruinsma	28/01/71 AV Athletics Nijverdal	Zwolle	10/05/2019
17:17,19	Foppe v.d.	Heide	27/07/71 AV Impala	Apeldoorn	12/05/2019
17:25,33	Norbert	Groot	27/03/73 AV Pallas `67	Wageningen	17/05/2019
17:28,55	Rob (10)	Bravenboer	19/12/70 Prins Hendrik	Kerkrade	12/05/2019

17:28,71	Herman	Verra	13/07/70 GAC Hilversum	Utrecht	30/08/2019
17:28,94	Co	Post	14/01/73 Altis	Soest	07/06/2019
17:30,74	Erwin	Metselaar	24/08/70 AV Aalsmeer	Wageningen	20/09/2019
17:32,39	Jeroen ten	Klooster	02/04/74 BB Iopers	Zwolle	10/05/2019
17:34,20	Ujendre	Ramautarsing	15/08/73 Eindhoven Atletiek	Helmond	07/05/2019
17:37,53	Sjoerd	Veenma	15/01/74 Altis	Amersfoort	16/04/2019
17:40,37	Michel van	Liempdt	19/01/73 Almere `81	Wageningen	20/09/2019
17:42,45	Stephan	Stam	18/06/74 AV Olympus `70	Rotterdam	26/09/2019
17:48,08	Bennie	Thunker	28/07/70 Isala `96	Zwolle	10/05/2019
17:48,47	Robin van de (20)	Mast	16/03/70 Altis	Amersfoort	16/04/2019

10000 meter - Mannen-Masters M45-M49

34:41,62	Christ	Donders	10/05/71 Tilburg Road Runners	Gouda	17/05/2019
37:05,04	Jeroen ten	Klooster	02/04/74 BB Iopers	Steenwijk	05/07/2019
37:54,53	Michel van	Liempdt	19/01/73 Almere `81	Hilversum	27/09/2019
38:46,08	Rob van der	Valk	01/06/71 ARV Ilion	Utrecht	03/05/2019
38:47,37	Krijn	Kroezen	22/12/69 AV Spirit Lelystad	Steenwijk	05/07/2019
39:23,58	Rob	Baars	06/03/71 LAAC Twente	Hengelo	19/09/2019
39:32,38	Joost	Jansen	21/06/73 AV NOP	Steenwijk	05/07/2019
39:36,65	Ton	Sweep	17/09/72 GAC Hilversum	Hilversum	27/09/2019
40:04,78	Anjo	Simonse	17/05/72 AV NOP	Steenwijk	05/07/2019
41:14,28	Erwin (10)	Hondebrink	05/06/74 AC TION	Hengelo	19/09/2019

41:55,02	Patric	Poos	20/07/72 AV Wijchen	Wijchen	26/04/2019
41:59,19	Maurice	Mulder	15/12/69 AV NOP	Steenwijk	05/07/2019
42:00,10	Wilbert	Ulijn	08/11/71 AV Oss `78	Wijchen	26/04/2019
42:15,56	Eddy	Elsinga	14/06/69 AV Heerenveen	Sömmerda (Ger)	02/06/2019
43:54,40	Erwin	Kleinrensink	11/08/69 Atletico `73	Wijchen	26/04/2019

Onderlinge wedstrijden

42:25,00	Hans	Steijaert	14/12/70 HAC	Helmond	28/09/2019
----------	------	-----------	--------------	---------	------------

110 meter horden (99cm) - Mannen-Masters M45-M49

16,67	-1,0	Lars	Janssen	15/05/73 AV Phoenix	Gouda	18/05/2019
16,84	+0,2	Bart	Steehouwer	03/04/70 Almere `81	Venetië (Ita)	06/09/2019
18,15	-0,1	Leo van der	Aa	23/05/73 AV Fortuna	Papendrecht	30/03/2019
20,73	-1,5	Sander van	Tuijl	06/01/72 Almere `81	Almere	05/10/2019
22,25	+0,1	Rutger	Reurings	23/08/73 AV Wijchen	Wijchen	25/08/2019
23,22	-0,5	Zeger	Knipmeijer	06/06/70 Altis	Amersfoort	22/04/2019
24,00	-0,1	Marco de	Kunder	14/02/74 CAV Energie	Papendrecht	30/03/2019

400 meter horden (91cm) - Mannen-Masters M45-M49

56,61	Toine van	Beckhoven	01/01/70 AV Attila	Eindhoven	26/05/2019
1:05,21	Leo van der	Aa	23/05/73 AV Fortuna	Gouda	19/05/2019
1:07,22	Ronald van	Rijswijk	05/07/70 AV `34 Apeldoorn	Utrecht	30/08/2019
1:14,33	Zeger	Knipmeijer	06/06/70 Altis	Utrecht	12/07/2019

1:24,29	Henri	Nillesen	03/12/69 AV Zaanland	Zaandam	12/05/2019
3000 meter steeplechase (91cm) - Mannen-Masters M45-M49					
9:52,55	Marcel	Laros	10/10/71 Scorpio	Eindhoven	26/05/2019
11:34,71	Zeger	Knipmeijer	06/06/70 Altis	Hilversum	08/09/2019
12:05,68	Jeroen	Vels	19/11/70 AV NOP	Barendrecht	08/09/2019
14:00,0h	Dirk	Nijmeijer	16/12/70 AV Archeus	Winterswijk	21/06/2019
Zweedse Estafette - Mannen-Masters M45-M49					
2:16,00	U-Track		U-Track	Zeist	12/05/2019
Zweedse Estafette Clubteam - Mannen-Masters M45-M49					
2:16,00	U-Track		U-Track	Zeist	12/05/2019
Discuswerpen 2 kilogram - Mannen-Masters M45-M49					
45,06	Martijn	Scheffers	08/09/72 Leiden Atletiek	Gouda	18/05/2019
37,85	Erik de	Haan	31/10/71 THOR	Eeklo (Bel)	28/09/2019
37,12	Martin	Wijand	16/09/71 AAC	Gouda	18/05/2019
36,85	Elliott	Thijssen	30/03/71 Hellas Utrecht	Breda	16/06/2019
36,15	Bart	Steehouwer	03/04/70 Almere `81	Gouda	18/05/2019
36,09	Norman van	Mook	27/02/72 THOR	Best	01/09/2019
35,98	Richardt	Buning	27/07/69 AV De Liemers	Zutphen	31/05/2019
35,94	Robin	Korving	29/07/74 AV Hera	Heerhugowaard	20/08/2019
35,71	Jochen	Bartels	31/07/71 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	21/06/2019
34,74	Stefan	Molenaar	25/01/73 AV Wijchen	Zwolle	16/06/2019
	(10)				
33,17	Rob	Zwijenburg	04/07/69 Avantri	Edam	28/04/2019
31,73	Erwin	Bökenkamp	23/10/69 AV Edam	Den Helder	19/04/2019
31,40	Kik van	Swol	16/04/70 AV Hylas	Amsterdam Z.O.	14/04/2019
31,05	Marcel	Leijten	11/01/70 Generaal Michaelis	Best	17/05/2019
30,94	Martien van	Weert	07/04/70 DAK	Wijchen	26/04/2019
30,26	Marco	Fokke	04/09/72 Spado	Terneuzen	14/12/2019
29,33	Remco	Mallens	23/02/70 AV Sprint	Zevenbergen	07/04/2019
28,64	Danny	Roukema	21/01/71 AV NEA-Volharding	Heerhugowaard	07/04/2019
28,52	Roy	Brok	01/04/72 Tempo AV	Heiloo	02/08/2019
28,17	Leo van der	Aa	23/05/73 AV Fortuna	Best	06/07/2019
	(20)				
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
37,76	Norman Van	Mook	27/02/72 THOR	Roosendaal	13/04/2019
29,89	Stefan	Dijkhuizen	21/11/72 Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2019
29,53	Arjen de	Boer	25/12/71 Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2019
Gewichtwerpen 15,88 kilogram - Mannen-Masters M45-M49					
13,34	Martin	Wijand	16/09/71 AAC		28/04/2019
10,92	Erwin	Bökenkamp	23/10/69 AV Edam	Sint-Niklaas (Bel)	30/06/2019
10,01	Etienne	Rolvink	14/07/72 AV Olympus `70	Gouda	20/07/2019
9,89	Harald	Gijtenbeek	02/11/70 Altis	Zutphen	26/10/2019
9,65	Rob	Zwijenburg	04/07/69 Avantri	Edam	28/04/2019
9,64	Martijn	Scheffers	08/09/72 Leiden Atletiek	Edam	27/10/2019
9,21	Wilco	Verwijmeren	21/09/73 ARV Achilles	Breda	13/10/2019
9,05	Richard	Weber	01/12/70 Almere `81	Gouda	20/07/2019
8,45	Lars	Könemann	02/11/73 AV Fortuna	Rotterdam	20/07/2019
8,39	Kik van	Swol	16/04/70 AV Hylas	Edam	28/04/2019
	(10)				
7,66	Berry	Nieland	22/10/70 AV Athletics Nijverdal	Zutphen	26/10/2019
6,56	Cor van der	Vecht	22/07/70 AV Sprint	Amersfoort	07/07/2019
6,45	Zeger	Knipmeijer	06/06/70 Altis	Huizen	29/09/2019
Kogelstoten 7,26 kilogram - Mannen-Masters M45-M49					
13,60	Elliott	Thijssen	30/03/71 Hellas Utrecht	Breda	16/06/2019
13,29	Brian	Lesterhuis	29/09/72 Eindhoven Atletiek	Gouda	18/05/2019
12,93	Norman van	Mook	27/02/72 THOR	Best	01/09/2019
12,35	Erik de	Haan	31/10/71 THOR	Roosendaal	17/08/2019
12,17	Kik van	Swol	16/04/70 AV Hylas	Heerhugowaard	31/03/2019
12,16	Marc	Elsbeek	31/01/72 Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	19/04/2019
11,99	Martijn	Scheffers	08/09/72 Leiden Atletiek	Edam	27/10/2019
11,88	Erwin	Bökenkamp	23/10/69 AV Edam	Edam	28/04/2019
11,85	Bart	Steehouwer	03/04/70 Almere `81	Gouda	18/05/2019
11,78	Pim	Tjeertes	03/07/72 AV NEA-Volharding	Zeist	12/05/2019
	(10)				
11,69	Richardt	Buning	27/07/69 AV De Liemers	Zutphen	31/05/2019
11,38	Robin	Korving	29/07/74 AV Hera	Heiloo	02/08/2019
11,31	Jochen	Bartels	31/07/71 AV `34 Apeldoorn	Dordrecht	22/09/2019
11,18	Wilfred van	Est	06/06/73 AV Statina	Zeist	12/05/2019
11,14	Stefan	Molenaar	25/01/73 AV Wijchen	Apeldoorn	12/05/2019

10,95	Rob	Zwijenburg	04/07/69	Avantri	Delft	14/04/2019
10,73	Jeroen ten	Heuvel	25/05/73	AV Flevo Delta	Apeldoorn	12/05/2019
10,72	Danny	Roukema	21/01/71	AV NEA-Volharding	Heerhugowaard	07/04/2019
10,49	Martin	Wijand	16/09/71	AAC	Edam	28/04/2019
10,43	Harry	Fransen	11/06/68	GAC Hilversum	Almelo	26/05/2019

(20)

Onderlinge wedstrijden

11,58	Stefan	Molenaar	25/01/73	AV Wijchen	Wijchen	05/10/2019
10,04	Roy	Brok	01/04/72	Tempo AV	Bussum	12/10/2019
9,65	Stefan	Dijkhuizen	21/11/72	Haag Atletiek	Den Haag	05/10/2019
9,39	Erwin	Middelkamp	16/11/70	AV Athlos	Harderwijk	28/09/2019
9,15	Erik	Verdoodt	25/09/73	Leiden Atletiek	Leiden	12/10/2019
9,14	Berry	Nieland	22/10/70	AV Athletics Nijverdal	Hardenberg	05/10/2019
9,00	Arjen de	Boer	25/12/71	Haag Atletiek	Den Haag	31/03/2019
8,89	Sven	Noordermeer	19/02/74	Voorne Atletiek	Vierpolders	05/10/2019
8,82	Chishala	Wijmans	14/05/72	GAC Hilversum	Hilversum	13/10/2019
8,81	Jack	Koning	29/09/72	AV Athlos	Harderwijk	28/09/2019

(10)

8,49	Ron	Hendriksen	13/01/72	AV Zuidwal	Huizen	05/10/2019
8,19	Maurice	Nijrolde	17/09/71	AV Archeus	Winterswijk	05/10/2019
8,13	Michel De	Jong	08/11/73	AV `40	Delft	06/10/2019
7,84	Harold	Hees	26/01/72	AV 1923	Amsterdam	06/10/2019
7,56	Dennis ter	Veldhuis	27/09/72	AVA `70	Aalten	05/10/2019
7,49	Fredrik	Jirlow	19/05/72	Haag Atletiek	Den Haag	05/10/2019
7,29	Jan Jelle	Koerts	11/03/70	AV Heerenveen	Heerenveen	05/10/2019
7,27	Marc	Woolderink	22/08/72	AAV SISU	Almelo	12/10/2019
7,24	Robin van de	Mast	16/03/70	Altis	Amersfoort	05/10/2019
7,24	Lennert van der	Zee	08/07/72	AV Wijchen	Wijchen	05/10/2019

(20)

Kogelslingeren 7,26 kilogram - Mannen-Masters M45-M49

47,83	Martin	Wijand	16/09/71	AAC	Amsterdam Z.O.	25/05/2019
44,12	Brian	Lesterhuis	29/09/72	Eindhoven Atletiek	Gouda	14/04/2019
37,82	Erwin	Bökenkamp	23/10/69	AV Edam	Rotterdam	07/09/2019
33,73	Harald	Gijtenbeek	02/11/70	Altis	Torun (Pol)	25/03/2019
32,90	Olaf van	Egmond	23/04/70	AV Sparta	Gouda	14/04/2019
32,60	Rob	Zwijenburg	04/07/69	Avantri	Gouda	23/03/2019
29,84	Jeremy	Robbemon	23/07/72	AV Athlos	Utrecht	14/04/2019
29,78	Kik van	Swol	16/04/70	AV Hylas	Edam	28/04/2019
29,65	Danny	Roukema	21/01/71	AV NEA-Volharding	Zeist	12/05/2019
27,89	Arno van	Kasteren	21/03/73	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	12/05/2019

(10)

27,16	Michael	Bron	03/02/72	HAC	Kerkrade	16/06/2019
27,05	Wilfred van	Est	06/06/73	AV Statina	Zeist	12/05/2019
26,29	Richard	Weber	01/12/70	Almere `81	Amsterdam	27/12/2019
26,15	Martijn	Scheffers	08/09/72	Leiden Atletiek	Edam	27/10/2019
25,57	Lars	Könemann	02/11/73	AV Fortuna	Rotterdam	07/09/2019
25,48	Martijn van de	Peppel	05/03/72	VAV	Utrecht	14/04/2019
25,38	Wilco	Verwijmeren	21/09/73	ARV Achilles	Boskoop	05/10/2019
25,04	Etienne	Rolvink	14/07/72	AV Olympus `70	Rotterdam	07/09/2019
23,84	Cor van der	Vecht	22/07/70	AV Sprint	Steenbergen	04/06/2019
23,08	Marcel	Roosen	11/09/70	Eindhoven Atletiek	Gouda	14/04/2019

(20)

Speerwerpen 800 gram - Mannen-Masters M45-M49

58,08	Elliott	Thijssen	30/03/71	Hellas Utrecht	Gouda	19/05/2019
51,87	Jeroen ten	Heuvel	25/05/73	AV Flevo Delta	Woerden	29/09/2019
47,76	Kik van	Swol	16/04/70	AV Hylas	Edam	28/04/2019
46,61	Bart	Steehouwer	03/04/70	Almere `81	Gouda	19/05/2019
43,40	Martijn	Scheffers	08/09/72	Leiden Atletiek	Edam	27/10/2019
41,54	Marco	Fokke	04/09/72	Spado	Zevenbergen	07/04/2019
39,67	Tim	Schreurs	16/08/73	Scopias Atletiek	Best	01/09/2019
37,79	Erwin	Bökenkamp	23/10/69	AV Edam	Breda	13/10/2019
37,02	Martin	Wijand	16/09/71	AAC	Alphen a/d Rijn	26/05/2019
36,70	Martien van	Weert	07/04/70	DAK	Helmond	26/05/2019

(10)

36,50	Jeroen van	Riel	01/03/70	AV `34 Apeldoorn	Amersfoort	07/04/2019
34,57	Peter	Mulder	20/04/70	AV Start `78	Amersfoort	07/04/2019
33,60	Dennis	Francois	11/02/74	AV Groene Ster	Zevenbergen	07/04/2019
32,93	Maurice	Nijrolde	17/09/71	AV Archeus	Rijssen	31/05/2019
32,08	Richard	Buning	27/07/69	AV De Liemers	Zutphen	31/05/2019
32,06	Edwin	Rinsma	18/07/69	AV Impala	Amersfoort	07/04/2019
31,71	Michael	Bron	03/02/72	HAC	Helmond	22/04/2019
31,69	Etienne	Rolvink	14/07/72	AV Olympus `70	Naaldwijk	05/07/2019

31,13	Michel de	Jong	08/11/73 AV `40	Zevenbergen	07/04/2019
30,68	Lars (20)	Könemann	02/11/73 AV Fortuna	Zevenbergen	07/04/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
43,85	Toine van	Beckhoven	01/01/70 AV Attila	Tilburg	28/09/2019
43,17	Jochen	Bartels	31/07/71 AV `34 Apeldoorn	Zevenaar	28/09/2019
37,41	Maurice	Nijrolder	17/09/71 AV Archeus	Winterswijk	05/10/2019
37,11	Erik	Verdoodt	25/09/73 Leiden Atletiek	Leiden	12/10/2019
35,78	Roy	Brok	01/04/72 Tempo AV	Bussum	13/10/2019
35,32	Ron	Hendriksen	13/01/72 AV Zuidwal	Huizen	05/10/2019
33,91	Sven	Noordermeer	19/02/74 Voorne Atletiek	Vierpolders	05/10/2019
33,50	Arjen de	Boer	25/12/71 Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2019
32,63	Etienne	Rolvink	14/07/72 AV Olympus `70	Naaldwijk	31/03/2019
31,44	Sander van (10)	Tuijl	06/01/72 Almere `81	Almere	05/10/2019
29,38	Severin Jean	Hendrixx	10/07/73 AV Haarlem	Haarlem	15/09/2019
29,09	Chishala	Wijmans	14/05/72 GAC Hilversum	Hilversum	13/10/2019
28,27	Robin van de	Mast	16/03/70 Altis	Amersfoort	05/10/2019
27,92	Guido	Bot	17/03/72 AV Hollandia	Hoorn	29/09/2019
27,37	Tom	Molenaar	06/01/74 Leiden Atletiek	Leiden	12/10/2019
26,04	Jeremy	Robbmond	23/07/72 AV Athlos	Harderwijk	28/09/2019
25,15	Allard	Wanders	02/12/69 ARV Ilion	Dillwyn	05/10/2019
25,05	Harold	Hees	26/01/72 AV 1923	Amsterdam	06/10/2019
24,52	Cor van der	Vecht	22/07/70 AV Sprint	Breda	29/09/2019
24,02	Sven van den (20)	Hurk	11/02/72 Lopersgroep Deurne	Deurne	06/10/2019

Hink-stap-springen - Mannen-Masters M45-M49

12,40	+2,0 Lars	Janssen	15/05/73 AV Phoenix	Veenendaal	16/06/2019
9,13	+1,7 Zeger	Knipmeijer	06/06/70 Altis	Utrecht	21/06/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
9,36	+0,3 Chishala	Wijmans	14/05/72 GAC Hilversum	Hilversum	13/10/2019

Hoogspringen - Mannen-Masters M45-M49

1,70	Jeremy	Robbmond	23/07/72 AV Athlos	Utrecht	14/04/2019
1,65	Lars	Janssen	15/05/73 AV Phoenix	Heerhugowaard	07/04/2019
1,65	Robin	Korving	29/07/74 AV Hera	Dordrecht	22/09/2019
1,63	Bart	Steehouwer	03/04/70 Almere `81	Venetië (Ita)	05/09/2019
1,60	Roland	Hartjes	01/11/70 Ciko `66	Ede	30/03/2019
1,60	Dick	Braas	17/06/70 SAV	Heerhugowaard	07/04/2019
1,60	Gianni	Orsini	19/02/70 AV Gouda	Heerhugowaard	07/04/2019
1,56	Sander van	Tuijl	06/01/72 Almere `81	Culemborg	19/05/2019
1,55	Dennis	Francois	11/02/74 AV Groene Ster	Zevenbergen	07/04/2019
1,55	Jeroen van (10)	Riel	01/03/70 AV `34 Apeldoorn	Amersfoort	07/04/2019
1,55	Remco	Mallens	23/02/70 AV Sprint	Kerkrade	12/05/2019
1,55	Peter	Mulder	20/04/70 AV Start `78	Apeldoorn	12/05/2019
1,50	Marco	Jong	22/12/69 SAV	Heerhugowaard	07/04/2019
1,50	Rutger	Reurings	23/08/73 AV Wijchen	Apeldoorn	12/05/2019
1,50	Edwin	Rinsma	18/07/69 AV Impala	Apeldoorn	12/05/2019
1,50	Leo van der	Aa	23/05/73 AV Fortuna	Best	05/07/2019
1,41	Marco de	Kunder	14/02/74 CAV Energie	Barendrecht	01/06/2019
1,40	Frank	Redel	04/07/70 Altis	Amersfoort	07/04/2019
1,40	Jeroen ten	Heuvel	25/05/73 AV Flevo Delta	Apeldoorn	12/05/2019
1,40	Maurice (20)	Nijrolder	17/09/71 AV Archeus	Doetinchem	05/07/2019

Onderlinge wedstrijden

1,60	Toine van	Beckhoven	01/01/70 AV Attila	Tilburg	28/09/2019
1,45	Chishala	Wijmans	14/05/72 GAC Hilversum	Hilversum	13/10/2019
1,40	Arjen de	Boer	25/12/71 Haag Atletiek	Den Haag	05/10/2019
1,40	Fredrik	Jirlow	19/05/72 Haag Atletiek	Den Haag	05/10/2019
1,40	Michel De	Jong	08/11/73 AV `40	Delft	06/10/2019
1,40	Roy	Brok	01/04/72 Tempo AV	Bussum	12/10/2019

Polsstokhoogspringen - Mannen-Masters M45-M49

4,01	Bart	Steehouwer	03/04/70 Almere `81	Gouda	17/05/2019
3,80	Remco	Mallens	23/02/70 AV Sprint	Breda	09/05/2019
3,50	Leo van der	Aa	23/05/73 AV Fortuna	Den Haag	16/06/2019
3,30	Martien van	Weert	07/04/70 DAK	Helmond	26/05/2019
3,04	Jeremy	Robbmond	23/07/72 AV Athlos	Utrecht	12/07/2019
2,81	Sander van	Tuijl	06/01/72 Almere `81	Sneek	05/05/2019
2,80	Martijn van de	Peppel	05/03/72 VAV	Veenendaal	09/07/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
2,80	Robin	Korving	29/07/74 AV Hera	Heerhugowaard	05/10/2019

Verspringen - Mannen-Masters M45-M49

6,12	+1,9	Lars	Janssen	15/05/73	AV Phoenix	Heerhugowaard	07/04/2019
6,08	+1,1	Bart	Steehouwer	03/04/70	Almere `81	Venetië (Ita)	05/09/2019
5,50	+0,8	Stefan	Molenaar	25/01/73	AV Wijchen	Apeldoorn	12/05/2019
5,30	+1,8	Etienne	Schuit	22/01/74	AV Scheldesport	Oostburg	15/06/2019
5,29	+1,8	Stefan	Pieper	06/04/73	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	12/05/2019
5,12	+1,4	Martin	Dijkstra	19/12/72	SAV	Dordrecht	22/09/2019
5,08	+0,0	Remco	Mallens	23/02/70	AV Sprint	Zevenbergen	07/04/2019
4,93	-0,1	Gianni	Orsini	19/02/70	AV Gouda	Gouda	30/05/2019
4,87	+1,6	Dick	Braas	17/06/70	SAV	Heerhugowaard	07/04/2019
4,85	+0,5	Werner	Andrea	20/08/71	Altis	Amersfoort	07/04/2019
		(10)					
4,75	+1,4	Martin	Koppejan	09/11/71	AV Zuidwal	Apeldoorn	12/05/2019
4,68	-0,1	Leo van der	Aa	23/05/73	AV Fortuna	Venetië (Ita)	05/09/2019
4,59	-2,1	Sander van	Tuijl	06/01/72	Almere `81	Sneek	04/05/2019
4,50	+0,7	Eddy	Elsinga	14/06/69	AV Heerenveen	Amersfoort	07/04/2019
4,50	+0,3	Wolfgang	Hasse	27/03/74	AV Startbaan	Zeist	12/05/2019
4,45	+0,6	Nelson	Lima	31/05/71	CAV Energie	Schoonhoven	07/07/2019
4,44	-0,3	Dennis	Brouwer	05/07/72	AV Flevo Delta	Amersfoort	07/04/2019
4,43	+0,0	Frank	Redel	04/07/70	Altis	Amersfoort	07/04/2019
4,41	+0,8	Chishala	Wijmans	14/05/72	GAC Hilversum	Amersfoort	07/04/2019
4,31	+1,0	Zeger	Knipmeijer	06/06/70	Altis	Apeldoorn	12/05/2019
		(20)					

Ontbrekende windmeting

5,04		Michel De	Jong	08/11/73	AV `40	Delft	26/06/2019
4,86		Roland	Hartjes	01/11/70	Ciko `66	Ede	30/03/2019
4,06		Rutger	Reurings	23/08/73	AV Wijchen	Wijchen	24/08/2019

Ongeldige windmeting

5,24	+2,7	Martin	Dijkstra	19/12/72	SAV	Dordrecht	22/09/2019
5,09	+2,5	Ron de	Kraker	26/01/74	AV Wijchen	Amersfoort	07/04/2019
5,08	+2,1	Eduard	Talstra	20/06/70	AV Impala	Apeldoorn	12/05/2019

Onderlinge wedstrijden

5,28		Toine van	Beckhoven	01/01/70	AV Attila	Tilburg	28/09/2019
4,95		Jeremy	Robbmond	23/07/72	AV Athlos	Harderwijk	27/09/2019
4,86		Lennert van der	Zee	08/07/72	AV Wijchen	Wijchen	05/10/2019
4,80		Martien van	Weert	07/04/70	DAK	Waalwijk	28/09/2019
4,76	+0,5	Robin van de	Mast	16/03/70	Altis	Amersfoort	05/10/2019
4,75	+0,0	Ron	Hendriksen	13/01/72	AV Zuidwal	Huizen	05/10/2019
4,70		Erik	Verdoodt	25/09/73	Leiden Atletiek	Leiden	12/10/2019
4,65		Arjen de	Boer	25/12/71	Haag Atletiek	Den Haag	05/10/2019
4,62		Nelson	Lima	31/05/71	CAV Energie	Oud-Beijerland	05/10/2019
4,46	-1,0	Chishala	Wijmans	14/05/72	GAC Hilversum	Hilversum	13/10/2019
		(10)					
4,39		Jack	Koning	29/09/72	AV Athlos	Harderwijk	28/09/2019

10-kamp - Mannen-Masters M45-M49

6654		Bart	Steehouwer	03/04/70	Almere `81	Venetië (Ita)	06/09/2019
					12,40*6,08*11,53*1,63*1,00,58*16,84*35,64*4,00*38,09*6:19,08*+0,8*+1,1*+0,2		
5197		Leo van der	Aa	23/05/73	AV Fortuna	Venetië (Ita)	06/09/2019
					12,54*4,68*8,76*1,48*1:01,49*18,70*25,55*3,20*26,35*5:38,97*+1,5*-0,1*+0,7		

werp 5-kamp - Mannen-Masters M45-M49

3418		Martin	Wijand	16/09/71	AAC	Edam	28/04/2019
					46,03*10,49*36,29*35,82*13,34		
3106		Martijn	Scheffers	08/09/72	Leiden Atletiek	Edam	27/10/2019
					26,15*11,99*40,31*43,40*9,64		
2939		Erwin	Bökenkamp	23/10/69	AV Edam	Edam	28/04/2019
					33,54*11,88*31,46*36,90*9,96		
2907		Kik van	Swol	16/04/70	AV Hylas	Edam	28/04/2019
					29,78*11,55*30,80*47,76*8,39		
2727		Rob	Zwijenburg	04/07/69	Avantri	Edam	28/04/2019
					31,71*10,68*33,17*30,54*9,65		
2328		Etienne	Rolvink	14/07/72	AV Olympus `70	Rotterdam	07/09/2019
					25,04*9,38*26,87*30,69*9,35		
2235		Harald	Gijtenbeek	02/11/70	Altis	Sint-Niklaas (Bel)	30/06/2019
					30,86*8,59*23,23*26,17*9,47		
2021		Lars	Könemann	02/11/73	AV Fortuna	Rotterdam	07/09/2019
					25,57*8,24*22,49*28,61*7,84		
1911		Richard	Weber	01/12/70	Almere `81	Zutphen	26/10/2019
					21,15*8,03*22,01*26,93*8,36		
1784		Berry	Nieland	22/10/70	AV Athletics Nijverdal	Zutphen	26/10/2019
					19,76*8,62*19,37*24,77*7,66		
		(10)					

1679	Wilco 22,61*7,93*14,70*21,94*8,30	Verwijmeren	21/09/73 ARV Achilles	Sint-Niklaas (Bel)	30/06/2019
1615	Zeger 19,54*6,76*21,21*25,06*6,45	Knipmeijer	06/06/70 Altis	Huizen	29/09/2019
5-kamp outdoor - Mannen-Masters M45-M49					
2227	Nelson 4,45*21,92*5:25,04*25,52*27,85*+0,6*-0,1	Lima	31/05/71 CAV Energie	Schoonhoven	07/07/2019

Vrouwen-Masters V45-V49

100 meter - Vrouwen-Masters V45-V49

14,39	+0,4	Harnie	Mertosemito	25/07/71	Hellas Utrecht	Gouda	18/05/2019
14,45	-2,3	Pascale	Schure	24/11/73	Hellas Utrecht	Venetië (Ita)	05/09/2019
14,48	+2,0	Jolanda	Assink	22/05/69	ACO / Van Elderen	Hengelo	03/05/2019
14,59	+0,4	Cindy van der	Burg-Bolleboom	23/03/71	ARV Ilion	Gouda	18/05/2019
14,71	+0,6	Patricia	Dieleman	26/09/70	AV Scheldesport	Zierikzee	03/05/2019
14,74	+0,4	Arna	Vliegen-Verschure	14/05/74	AV Statina	Gouda	18/05/2019
14,74	-1,3	Gerdy	Berger	02/12/70	AV Start `78	Dordrecht	22/09/2019
15,06	+0,5	Ypie de	Boer	22/12/73	Groningen Atletiek	Zwolle	24/04/2019
15,11	+0,4	Linda van	Berkel	15/10/69	AV `40	Gouda	18/05/2019
15,16	-1,4	Liesbeth	Larassen-Talstra	04/10/71	AV Impala	Amersfoort	07/04/2019
		(10)					
15,19	+0,4	Antonique de	Vaan	06/02/74	DAK	Gouda	18/05/2019
15,28	-1,3	Ilse	Gerrits	13/09/70	AV Wijchen	Amersfoort	07/04/2019
15,31	+0,2	Brenda	Kamphuis	24/02/71	Rotterdam Atletiek	Kerkrade	12/05/2019
15,51	+0,8	Liesbeth	Koot	28/01/74	Rotterdam Atletiek	Zevenbergen	07/04/2019
15,55	+0,8	Nancy Vernooij - van	Maanen	08/02/71	Prins Hendrik	Zevenbergen	07/04/2019
<i>Ontbrekende windmeting</i>							
14,98		Liesbeth	Larassen-Talstra	04/10/71	AV Impala	Apeldoorn	12/05/2019
<i>Ongeldige windmeting</i>							
14,96	+2,5	Sonja Bulthuis-van	Bruggen	13/03/74	AV Impala	Steenwijk	30/03/2019
14,96	+3,1	Antonique de	Vaan	06/02/74	DAK	Waalwijk	04/06/2019
15,00	+2,9	Christel van den	Eijnden	18/11/70	Phanos	Sint-Truiden (Bel)	02/06/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
14,34	+0,3	Liesbeth	Larassen-Talstra	04/10/71	AV Impala	Drachten	01/06/2019
14,98	+1,0	Ilse	Gerrits	13/09/70	AV Wijchen	Wijchen	05/10/2019
15,11	+0,5	Sonja Bulthuis-van	Bruggen	13/03/74	AV Impala	Drachten	01/06/2019
15,24	+1,8	Hendrike	Schut	09/05/72	Groningen Atletiek	Groningen	05/10/2019

200 meter - Vrouwen-Masters V45-V49

28,89	-2,2	Claudia	Kes-Mura	26/04/73	DEM	Zeist	12/05/2019
28,98	-1,1	Annemieke	Punter	09/10/72	Rotterdam Atletiek	Kerkrade	12/05/2019
29,96	+2,0	Harnie	Mertosemito	25/07/71	Hellas Utrecht	Dordrecht	22/09/2019
30,01	+1,3	Jolanda	Assink	22/05/69	ACO / Van Elderen	Zwolle	24/04/2019
30,79	-1,1	Patricia	Dieleman	26/09/70	AV Scheldesport	Kerkrade	12/05/2019
31,06	-0,3	Ilse	Gerrits	13/09/70	AV Wijchen	Wijchen	24/08/2019
31,35	-0,1	Arna	Vliegen-Verschure	14/05/74	AV Statina	Culemborg	19/05/2019
31,44	-1,4	Linda van	Berkel	15/10/69	AV `40	Venetië (Ita)	07/09/2019
31,53	-3,7	Liesbeth	Larassen-Talstra	04/10/71	AV Impala	Amersfoort	07/04/2019
31,55	-2,8	Cindy van der	Burg-Bolleboom	23/03/71	ARV Ilion	Gouda	19/05/2019
		(10)					
31,76	+1,3	Ypie de	Boer	22/12/73	Groningen Atletiek	Zwolle	24/04/2019
31,77	+0,3	Sonja Bulthuis-van	Bruggen	13/03/74	AV Impala	Stadskanaal	06/07/2019
32,47	-2,8	Antonique de	Vaan	06/02/74	DAK	Gouda	19/05/2019
32,92	-1,1	Nancy Vernooij - van	Maanen	08/02/71	Prins Hendrik	Kerkrade	12/05/2019
33,08	+0,1	Liesbeth	Koot	28/01/74	Rotterdam Atletiek	Terneuzen	20/08/2019
33,87	-0,5	Chantal van	Litsenburg	21/06/71	AV `40	Naaldwijk	05/07/2019
<i>Ontbrekende windmeting</i>							
31,43		Liesbeth	Larassen-Talstra	04/10/71	AV Impala	Apeldoorn	12/05/2019
<i>Ongeldige windmeting</i>							
31,18	+4,6	Linda van	Berkel	15/10/69	AV `40	Zevenbergen	07/04/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
30,35	-0,6	Liesbeth	Larassen-Talstra	04/10/71	AV Impala	Drachten	01/06/2019
33,70	-1,5	Jenny	Lange	11/02/71	Haag Atletiek	Den Haag	05/10/2019

400 meter - Vrouwen-Masters V45-V49

1:04,54		Annemieke	Punter	09/10/72	Rotterdam Atletiek	Gouda	18/05/2019
1:10,85		Liesbeth	Spoelma	04/07/70	AV `34 Apeldoorn	Dordrecht	22/09/2019
1:11,25		Ilse	Gerrits	13/09/70	AV Wijchen	Amersfoort	07/04/2019
1:12,61		Patricia	Dieleman	26/09/70	AV Scheldesport	Zevenbergen	07/04/2019
1:13,67		Liesbeth	Koot	28/01/74	Rotterdam Atletiek	Dordrecht	22/09/2019
1:18,46		Alet	Roesink	31/03/73	Ciko `66	Dordrecht	22/09/2019
1:19,55		Angelique	Luijpen-Maasdijk	09/08/70	Ciko `66	Amersfoort	07/04/2019
1:21,59		Monique	Admiraal	14/09/71	AV 1923	Amsterdam Z.O.	21/06/2019
1:22,86		Milja van	Dael	13/01/71	Tempo AV	Heerhugowaard	07/04/2019
1:24,76		Maartje	Wagenaar	04/01/74	AV Zuidwal	Amersfoort	07/04/2019
		(10)					
1:30,56		Senta	Zimnik	26/10/71	AV Clytoneus	Heerhugowaard	07/04/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
1:12,81		Ellen	Zaal	12/02/70	NTB	Dordrecht	05/10/2019
1:17,7h		Monique	Admiraal	14/09/71	AV 1923	Amsterdam	31/08/2019

1:28,38	Sandra	Post	13/04/74 AV Flevo Delta	Dronten	12/10/2019
800 meter - Vrouwen-Masters V45-V49					
2:43,00	Ilse	Gerrits	13/09/70 AV Wijchen	Barendrecht	08/09/2019
2:47,58	Liesbeth	Spoelma	04/07/70 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	12/05/2019
2:49,13	Marcela	Rados	10/06/73 U-Track	Amersfoort	28/05/2019
2:49,39	Ingrid van	Lubek	12/05/71 Hellas Utrecht	Zeist	12/05/2019
2:52,24	Brenda	Kamphuis	24/02/71 Rotterdam Atletiek	Kerkrade	12/05/2019
2:52,88	Liesbeth	Koot	28/01/74 Rotterdam Atletiek	Kerkrade	12/05/2019
2:56,42	Cathy van	Es-Bode	22/12/69 HAC `63	Hoogeveen	10/05/2019
2:58,16	Patricia	Dieleman	26/09/70 AV Scheldesport	Terneuzen	07/05/2019
3:00,13	Claudia	Kes-Mura	26/04/73 DEM	Zeist	12/05/2019
3:00,99	Margreet (10)	Mak	18/08/73 AV Triathlon	Amersfoort	28/05/2019
3:03,85	Esther Zoon-van der	Zanden	16/10/72 AV Flevo Delta	Amersfoort	22/04/2019
3:04,50	Milja van	Dael	13/01/71 Tempo AV	Zeist	12/05/2019
3:05,95	Sonja Bulthuis-van	Bruggen	13/03/74 AV Impala	Stadskanaal	07/07/2019
3:06,31	Monique	Admiraal	14/09/71 AV 1923	Zeist	12/05/2019
3:13,33	Marion	Goossen-Tholens	22/05/72 AV Scheldesport	Kerkrade	12/05/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
2:53,52	Ellen	Zaal	12/02/70 NTB	Dordrecht	05/10/2019
2:59,35	Hendrike	Schut	09/05/72 Groningen Atletiek	Groningen	05/10/2019
3:09,36	Hester	Gerritsen	27/03/72 AV Wijchen	Wijchen	05/10/2019
3:12,11	Aleida	Heikens	30/10/73 AV Aquilo	Winschoten	12/10/2019
1000 meter - Vrouwen-Masters V45-V49					
3:32,0h	Anieke	Wierenga	25/06/69 PAC	Rotterdam	20/06/2019
3:55,38	Bertine	Engelsman	02/05/69 AV De Gemzen	Epe	19/03/2019
4:31,80	Esther	Landaal	08/09/72 CAV Energie	Barendrecht	09/05/2019
<i>Handtijden</i>					
3:48,4h	Bertine	Engelsman	02/05/69 Running2000	Heerde	16/04/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
4:25,69	Christel	Breton	22/11/73 Fit	Zeist	09/04/2019
1500 meter - Vrouwen-Masters V45-V49					
5:25,55	Vanessa	Hartman	04/03/73 Voorne Atletiek	Barendrecht	16/06/2019
5:42,03	Barbara	Saat	05/03/74 Eindhoven Atletiek	Best	17/05/2019
5:44,83	Liesbeth	Spoelma	04/07/70 AV `34 Apeldoorn	Dordrecht	22/09/2019
5:45,67	Ellen	Zaal	12/02/70 NTB	Dordrecht	22/09/2019
5:52,37	Anieke	Wierenga	25/06/69 PAC	Zevenbergen	07/04/2019
5:56,62	Ilse	Gerrits	13/09/70 AV Wijchen	Zwolle	16/06/2019
6:04,53	Margreet	Mak	18/08/73 AV Triathlon	Amersfoort	02/04/2019
6:09,78	Claudia van	Tellingen	01/06/74 HAC `63	Emmeloord	16/06/2019
6:15,72	Natasja	Booij-Bukachi	02/02/71 AV Scheldesport	Zevenbergen	07/04/2019
6:20,14	Yvonne de (10)	Hilster	08/06/72 AV Pallas `67	Wageningen	05/07/2019
6:20,43	Esther Zoon-van der	Zanden	16/10/72 AV Flevo Delta	Amersfoort	07/04/2019
6:23,03	Lilian	Koelemeij-Jansen	04/10/71 AV Hera	Dordrecht	22/09/2019
6:27,40	Hester	Gerritsen	27/03/72 AV Wijchen	Amersfoort	07/04/2019
6:34,08	Ines	Versteegden	02/11/72 AV Startbaan	Heerhugowaard	07/04/2019
6:34,48	Liesbeth	Koot	28/01/74 Rotterdam Atletiek	Zevenbergen	07/04/2019
Engelse mijl - Vrouwen-Masters V45-V49					
6:24,20	Marcela	Rados	10/06/73 U-Track	Amersfoort	07/05/2019
6:36,72	Margreet	Mak	18/08/73 AV Triathlon	Amersfoort	07/05/2019
6:57,91	Hester	Gerritsen	27/03/72 AV Wijchen	Nijmegen	07/06/2019
6:58,10	Yvonne de	Hilster	08/06/72 AV Pallas `67	Wijchen	26/04/2019
7:42,41	Milja van	Dael	13/01/71 Tempo AV	Huizen	07/09/2019
3000 meter - Vrouwen-Masters V45-V49					
10:29,66	Mirjam	Koersen	06/05/74 GAC Hilversum	Breda	16/06/2019
11:06,90	Vanessa	Hartman	04/03/73 Voorne Atletiek	Zundert	26/05/2019
11:59,21	Barbara	Saat	05/03/74 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	07/06/2019
12:08,53	Ingrid van	Lubek	12/05/71 Hellas Utrecht	Zeist	12/05/2019
12:10,01	Ilonka	Betjes-Langeberg	27/01/72 AV Lycurgus	Hoorn	26/05/2019
12:27,08	Natasja de	Booij-Bukachi	02/02/71 AV Scheldesport	Kerkrade	12/05/2019
12:35,24	Marcela	Rados	10/06/73 U-Track	Amersfoort	19/03/2019
13:01,32	Margreet	Mak	18/08/73 AV Triathlon	Amersfoort	19/03/2019
13:14,09	Ilse	Gerrits	13/09/70 AV Wijchen	Ede	26/05/2019
13:24,27	Patricia (10)	Kloonen	07/04/70 AV Sprint	Breda	09/05/2019
13:29,27	Yvonne de	Hilster	08/06/72 AV Pallas `67	Apeldoorn	12/05/2019
13:56,60	Esther Zoon-van der	Zanden	16/10/72 AV Flevo Delta	Rijssen	31/05/2019
14:05,22	Renate	Kroes-Eilander	29/05/73 AV De Gemzen	Rijssen	31/05/2019
14:09,82	Ines	Versteegden	02/11/72 AV Startbaan	Zeist	12/05/2019

14:20,80	Astrid van	Drunen	06/11/70	AV Lycurgus	Zeist	12/05/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
12:55,49	Cathy van	Es-Bode	22/12/69	HAC `63	Hoogeveen	28/09/2019
13:46,5h	Esther Zoon-van der	Zanden	16/10/72	AV Flevo Delta	Dronten	17/10/2019
16:18,37	Jacqueline	Smit	17/12/69	Spirit Oud Beijerland	Oud-Beijerland	06/10/2019

5000 meter - Vrouwen-Masters V45-V49

18:05,59	Mirjam	Koersen	06/05/74	GAC Hilversum	Wageningen	07/06/2019
18:57,60	Saskia	Schutte	03/04/72	Cialfo	Epe	17/12/2019
20:29,51	Judith van der	Meer	28/09/73	AV Lionitas	Leeuwarden	28/09/2019
21:44,52	Margreet	Mak	18/08/73	AV Triathlon	Amersfoort	16/04/2019
22:01,71	Marcela	Rados	10/06/73	U-Track	Amersfoort	16/04/2019
24:31,40	Annelies	Proper	18/08/71	Cialfo	Epe	17/09/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
19:36,00	Judith van der	Meer	28/09/73	AV Lionitas	Leeuwarden	15/05/2019
21:09,00	Marleen	Vos	08/08/74	Running2000	Lelystad	27/09/2019
21:36,33	Angelique	Hirdes	10/06/70	AV Wijchen	Wijchen	05/10/2019

10000 meter - Vrouwen-Masters V45-V49

35:42,80	Miranda	Boonstra	29/08/72	Nijmegen Atletiek	Leiden	08/06/2019
41:27,56	Nathalie	Klaassen	07/10/71	AAV `36	Gouda	17/05/2019

80 meter horden (76cm) - Vrouwen-Masters V45-V49

12,93	+1,0	Aafke van	Daalen	30/03/71	AV `47	Gouda	18/05/2019
14,74	+0,1	Linda van	Berkel	15/10/69	AV `40	Venetië (Ita)	07/09/2019
15,46	+0,8	Sonja Bulthuis-van	Bruggen	13/03/74	AV Impala	Stadskanaal	06/07/2019
17,13	-0,4	Ilse	Gerrits	13/09/70	AV Wijchen	Wijchen	24/08/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
16,21		Jenny	Lange	11/02/71	Haag Atletiek	Den Haag	05/10/2019

Discuswerpen 1 kilogram - Vrouwen-Masters V45-V49

36,67	Leonie	Berden	16/05/74	RK HAV	Hulst	10/06/2019
33,67	Elles de	Graaff	30/06/73	Prins Hendrik	Gouda	19/05/2019
31,22	Karin	Nienhuis	16/04/69	Ciko `66	Amersfoort	07/04/2019
30,26	Stella Buning-van	Immerzeel	16/11/70	AV De Liemers	Zevenaar	28/06/2019
29,28	Jeanine	Katsman	05/06/70	Fortius	Dordrecht	22/09/2019
26,72	Ditha Stegman-	van der Hidde	08/06/71	Rotterdam Atletiek	Stadsteinach (Ger)	07/09/2019
25,60	Christel van den	Eijnden	18/11/70	Phanos	Amsterdam	17/05/2019
24,50	Jeanine	Bakx	19/05/70	PAC	Breda	13/10/2019
24,36	Arja van der	Valk	26/06/72	AV Wijchen	Wageningen	07/06/2019
23,53	Evelien van	Zwanenburg	08/05/70	Fortius	Dordrecht	22/09/2019
	(10)					
22,38	Moniek	Reijs	25/04/72	AV De Keien	Roermond	14/04/2019
21,98	Marijke	Bijlsma	05/08/73	AC TION	Lingen (Ger)	24/08/2019
21,44	Helene van de	Giessen	09/04/71	AV Statina	Papendrecht	30/03/2019
21,06	Pauline	Meester	06/02/71	AV Hera	Heerhugowaard	07/04/2019
19,58	Marja	Schuurman- van der Harst	01/03/73	Altis	Soest	07/06/2019

Gewichtwerpen 9,08 kilogram - Vrouwen-Masters V45-V49

12,55	Ditha Stegman-	van der Hidde	08/06/71	Rotterdam Atletiek	Alzey (Ger)	17/08/2019
9,22	Jeanine	Katsman	05/06/70	Fortius	Dordrecht	07/05/2019
9,21	Iris	Steverink	03/03/71	AV Phoenix	Amersfoort	07/07/2019
8,15	Cindy	Weber	11/07/71	Almere `81	Huizen	29/09/2019
8,12	Stella Buning-van	Immerzeel	16/11/70	AV De Liemers	Zutphen	26/10/2019

Kogelstoten 4 kilogram - Vrouwen-Masters V45-V49

10,02	Arja van der	Valk	26/06/72	AV Wijchen	Barendrecht	08/09/2019
9,98	Christel van den	Eijnden	18/11/70	Phanos	Sint-Niklaas (Bel)	16/06/2019
9,93	Evelien van	Zwanenburg	08/05/70	Fortius	Dordrecht	22/09/2019
9,78	Leonie	Berden	16/05/74	RK HAV	Gouda	19/05/2019
9,52	Ditha Stegman-	van der Hidde	08/06/71	Rotterdam Atletiek	Stadsteinach (Ger)	07/09/2019
9,10	Marijke	Bijlsma	05/08/73	AC TION	Gouda	19/05/2019
8,47	Jeanine	Katsman	05/06/70	Fortius	Dordrecht	22/09/2019
8,36	Daphne	Zerbib-Jasperse	28/04/74	Ver. Zeeland Atletiek	Hulst	10/06/2019
8,19	Karin	Nienhuis	16/04/69	Ciko `66	Amersfoort	07/04/2019
8,06	Cindy	Weber	11/07/71	Almere `81	Steenwijk	13/10/2019
	(10)					
7,87	Rita	Moll	25/12/72	AV Jahn II	Emmeloord	16/06/2019
7,85	Pauline	Meester	06/02/71	AV Hera	Dordrecht	22/09/2019
7,83	Jeanine	Bakx	19/05/70	PAC	Barendrecht	16/06/2019
7,82	Aafke van	Daalen	30/03/71	AV `47	Boskoop	28/09/2019
7,79	Patricia	Schimmel-Kaspers	26/04/70	Altis	Lisse	14/09/2019

Kogelslingeren 4 kilogram - Vrouwen-Masters V45-V49

37,59	Ditha Stegman-	van der Hidde	08/06/71	Rotterdam Atletiek	Luxemburg (Lux)	03/08/2019
28,93	Iris	Steverink	03/03/71	AV Phoenix	Breda	13/10/2019

25,71	Jeanine	Katsman	05/06/70 Fortius	Kerkrade	12/05/2019
25,15	Cindy	Weber	11/07/71 Almere `81	Gouda	20/07/2019
24,89	Moniek	Reijs	25/04/72 AV De Keien	Kerkrade	16/06/2019
23,04	Stella Buning-van	Immerzeel	16/11/70 AV De Liemers	Zutphen	26/10/2019
19,74	Arja van der	Valk	26/06/72 AV Wijchen	Apeldoorn	12/05/2019
16,11	Nicole	Nijmeijer-Haarman	22/01/72 AV Archeus	Winterswijk	21/06/2019
14,69	Patricia	Dieleman	26/09/70 AV Scheldesport	Kerkrade	12/05/2019
14,21	Ingrid (10)	Stuijt	19/05/71 AV `40	Kerkrade	12/05/2019
9,97	Sybrigje	Westerhof	30/06/69 Zeewolde Atletiek	Emmeloord	16/06/2019

Speerwerpen 600 gram - Vrouwen-Masters V45-V49

34,16	Kirstin	Gnoth	24/07/73 AC TION	Gouda	18/05/2019
33,73	Ditha Stegman-	van der Hidde	08/06/71 Rotterdam Atletiek	Gouda	18/05/2019
28,05	Jeanine	Bakx	19/05/70 PAC	Zaandam	01/06/2019
27,24	Daphne	Zerbib-Jasperse	28/04/74 Ver. Zeeland Atletiek	Oostburg	15/06/2019
25,44	Arja van der	Valk	26/06/72 AV Wijchen	Barendrecht	08/09/2019
24,16	Marja Schuurman-	van der Harst	01/03/73 Altis	Apeldoorn	12/05/2019
24,04	Milja van	Dael	13/01/71 Tempo AV	Zeist	12/05/2019
23,90	Marijke	Bijlsma	05/08/73 AC TION	Apeldoorn	21/06/2019
23,64	Ines	Versteegden	02/11/72 AV Startbaan	Zeist	12/05/2019
23,32	Aafke van (10)	Daalen	30/03/71 AV `47	Boskoop	28/09/2019
23,03	Hendrike	Schut	09/05/72 Groningen Atletiek	Apeldoorn	12/05/2019
22,65	Ilse	Gerrits	13/09/70 AV Wijchen	Wijchen	25/08/2019
22,16	Bianca Jacobs-van	Loon	30/08/73 AV Sprint	Kerkrade	12/05/2019
21,26	Monique	Meijer	25/01/72 Leiden Atletiek	Leiden	23/03/2019
21,08	Jeanine	Katsman	05/06/70 Fortius	Kerkrade	12/05/2019

Onderlinge wedstrijden

21,97	Stella Buning-van	Immerzeel	16/11/70 AV De Liemers	Zevenaar	28/09/2019
-------	-------------------	-----------	------------------------	----------	------------

Hink-stap-springen - Vrouwen-Masters V45-V49

Ontbrekende windmeting

7,36	Maartje	Wagenaar	04/01/74 AV Zuidwal	Huizen	07/09/2019
------	---------	----------	---------------------	--------	------------

Hoogspringen - Vrouwen-Masters V45-V49

1,46	Linda van	Berkel	15/10/69 AV `40	Landsberg (GER)	03/08/2019
1,40	Angelique	Luijpen-Maasdijk	09/08/70 Ciko `66	Amersfoort	07/04/2019
1,35	Valentina	Pylina	11/03/74 AV Hera	Zeist	12/05/2019
1,35	Annemieke	Punter	09/10/72 Rotterdam Atletiek	Zundert	26/05/2019
1,33	Aafke van	Daalen	30/03/71 AV `47	Boskoop	28/09/2019
1,30	Elles de	Graaff	30/06/73 Prins Hendrik	Zevenbergen	07/04/2019
1,30	Ilse	Gerrits	13/09/70 AV Wijchen	Apeldoorn	12/05/2019
1,30	Hendrike	Schut	09/05/72 Groningen Atletiek	Apeldoorn	12/05/2019
1,30	Arna	Vliegen-Verschure	14/05/74 AV Statina	Gouda	17/05/2019
1,25	Jeanine (10)	Bakx	19/05/70 PAC	Zevenbergen	07/04/2019
1,25	Marijke	Bijlsma	05/08/73 AC TION	Apeldoorn	12/05/2019
1,25	Mariëtte	Laan-Grootjes	06/06/73 AV Hollandia	Zeist	12/05/2019
1,25	Sandra	Post	13/04/74 AV Flevo Delta	Apeldoorn	12/05/2019
1,25	Arja van der	Valk	26/06/72 AV Wijchen	Apeldoorn	12/05/2019
1,25	Monique	Admiraal	14/09/71 AV 1923	Amsterdam Z.O.	21/06/2019
1,25	Mathilde van der	Arend	16/03/74 AV `40	Delft	26/06/2019

Onderlinge wedstrijden

1,30	Monique	Admiraal	14/09/71 AV 1923	Amsterdam	31/03/2019
1,30	Jenny	Lange	11/02/71 Haag Atletiek	Den Haag	05/10/2019
1,25	Sonja Bulthuis-van	Bruggen	13/03/74 AV Impala	Drachten	07/09/2019

Verspringen - Vrouwen-Masters V45-V49

4,37	+2,0	Gerdy	Berger	02/12/70 AV Start `78	Amersfoort	07/04/2019
4,32	-0,2	Linda van	Berkel	15/10/69 AV `40	Venetie (Ita)	08/09/2019
4,22	+0,8	Cindy van der	Burg-Bolleboom	23/03/71 ARV Ilion	Gouda	19/05/2019
4,10	+1,5	Valentina	Pylina	11/03/74 AV Hera	Dordrecht	22/09/2019
3,97	+0,9	Sonja Bulthuis-van	Bruggen	13/03/74 AV Impala	Amersfoort	07/04/2019
3,88	+1,9	Arja van der	Valk	26/06/72 AV Wijchen	Amersfoort	07/04/2019
3,73	+1,2	Ypie de	Boer	22/12/73 Groningen Atletiek	Apeldoorn	12/05/2019
3,61	+0,1	Mariëtte	Laan-Grootjes	06/06/73 AV Hollandia	Dordrecht	22/09/2019
3,60	-0,7	Mieke de	Boer	28/02/72 Prins Hendrik	Zevenbergen	07/04/2019
3,54	+0,3	Nancy Vernooij - van (10)	Maanen	08/02/71 Prins Hendrik	Kerkrade	12/05/2019
3,51	-3,7	Mathilde van der	Arend	16/03/74 AV `40	Zevenbergen	07/04/2019
3,29	+0,7	Hester	Gerritsen	27/03/72 AV Wijchen	Apeldoorn	12/05/2019
3,15	+1,4	Janet Bloemberg-de	Lange	19/04/71 AV Flevo Delta	Amersfoort	07/04/2019
2,96	+0,1	Ingrid	Stuijt	19/05/71 AV `40	Kerkrade	12/05/2019

2,70	-0,1	Jolanda	Schuiling	21/07/70	AV Daventria 1906	Apeldoorn	12/05/2019
<i>Ontbrekende windmeting</i>							
4,35		Linda van	Berkel	15/10/69	AV `40	Landsberg (GER)	03/08/2019
3,78		Ilse	Gerrits	13/09/70	AV Wijchen	Wijchen	25/08/2019
3,75		Marion	Wingelaar	14/01/73	AV `40	Den Haag	30/08/2019
3,29		Judith	Werkman	15/04/73	AV `47	Boskoop	28/09/2019
2,78		Connie	Wouters	06/09/74	AV `47	Boskoop	28/09/2019
<i>Ongeldige windmeting</i>							
4,00	+2,3	Arja van der	Valk	26/06/72	AV Wijchen	Ede	26/05/2019
3,95	+2,2	Ypie de	Boer	22/12/73	Groningen Atletiek	Amersfoort	07/04/2019
3,72	+2,2	Lotte	Bonné	02/01/74	AV `34	Apeldoorn	12/05/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
4,04		Jenny	Lange	11/02/71	Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2019
3,83		Liesbeth	Larassen-Talstra	04/10/71	AV Impala	Drachten	01/06/2019
3,74		Antonique de	Vaan	06/02/74	DAK	Waalwijk	28/09/2019
3,41		Ilse	Gerrits	13/09/70	AV Wijchen	Wijchen	05/10/2019
3,40		Monique	Admiraal	14/09/71	AV 1923	Amsterdam	31/08/2019
3,31		Rita	Moll	25/12/72	AV Jahn II	Stadskanaal	12/10/2019
3,17		Janet Bloemberg-de	Lange	19/04/71	AV Flevo Delta	Dronten	12/10/2019
3,15		Milja van	Dael	13/01/71	Tempo AV	Bussum	13/10/2019
2,89		Judith de	Ronde-Schot	21/04/71	AV `40	Delft	06/10/2019
2,85		Martine (10)	Hendriksen	05/08/71	Voorschoten `97	Voorschoten	29/06/2019
2,80		Fiona	Hoogveld	03/01/70	AV 1923	Amsterdam	31/08/2019
2,70		Marije	Hartog	10/06/73	AV Sporting Boxmeer	Boxmeer	16/06/2019
5-kamp outdoor - Vrouwen-Masters V45-V49							
2736		Linda van	Berkel	15/10/69	AV `40	Stendal (Ger)	02/06/2019
4,13*3:26,87*1,44*7,44*15,13*+0,1*+0,7							
werp 5-kamp - Vrouwen-Masters V45-V49							
3196		Ditha Stegman-van der		08/06/71		Rotterdam Atletiek	Edam
35,64*9,22*25,73*29,34*10,18							
2318		Stella Buning-van	Immerzeel	16/11/70	AV De Liemers	Zutphen	26/10/2019
23,04*7,11*26,97*19,72*8,12							
2203		Iris	Steverink	03/03/71	AV Phoenix	Breda	13/10/2019
28,93*7,38*16,58*15,73*8,44							
2154		Cindy	Weber	11/07/71	Almere `81	Huizen	29/09/2019
23,22*7,60*17,20*20,16*8,15							
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
2356		Jeanine	Katsman	05/06/70	Fortius	Dordrecht	11/06/2019
20,23*7,65*29,10*18,80*8,70							
7-kamp - Vrouwen-Masters V45-V49							
3924		Linda van	Berkel	15/10/69	AV `40	Venetië (Ita)	08/09/2019
14,74*1,45*7,06*31,44*4,32*20,24*3:15,12*+0,1*-1,4*-0,2							
3256		Sonja Bulthuis-van	Bruggen	13/03/74	AV Impala	Stadskanaal	07/07/2019
15,46*1,24*6,50*31,77*3,83*13,05*3:05,95*+0,8*+0,3*+0,1							
<i>Ontbrekende windmeting</i>							
3509		Ilse	Gerrits	13/09/70	AV Wijchen	Wijchen	25/08/2019
17,13*1,25*6,67*31,06*3,78*22,65*2:50,22*-0,4*-0,3*							

Mannen-Masters M50-M54

100 meter - Mannen-Masters M50-M54

12,03	+1,0	Jordi Mimbbrero	Palop	25/02/69	Haag Atletiek	Heiloo	02/08/2019
12,24	-0,3	Matthijs	Seijlhouwer	17/08/66	KAV Holland	Venetie (Ita)	05/09/2019
12,43	+0,1	Martien de	Haas	27/03/65	AV `34 Apeldoorn	Gouda	18/05/2019
12,52	+1,6	Patrick	Schoo	14/05/67	U-Track	Gouda	18/05/2019
12,62	+0,6	Jan	Plat	22/01/66	AV PEC 1910	Zwolle	24/04/2019
12,67	+0,1	Andre van	Wort	20/07/66	AV NEA-Volharding	Gouda	18/05/2019
12,70	+1,2	Geert van	Keimpema	14/02/67	AV Edam	Haarlem	23/08/2019
12,76	-1,5	Henk van	Dijk	08/07/69	AV Hera	Dordrecht	22/09/2019
12,88	+0,9	Neil	Lawrence	12/10/68	Leiden Atletiek	Utrecht	12/07/2019
13,02	+0,0	Frank	Bossers	27/12/68	Spado	Zevenbergen	07/04/2019

(10)

Onderlinge wedstrijden

12,1h		Martien de	Haas	27/03/65	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	30/03/2019
12,5h		Oscar	Sinke	24/02/69	AV Caesar	Beek	28/09/2019
12,9h		Erdal	Beltan	17/03/67	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	30/03/2019

200 meter - Mannen-Masters M50-M54

24,67	+1,2	Jordi Mimbbrero	Palop	25/02/69	Haag Atletiek	Heiloo	02/08/2019
25,11	+1,1	Luc	Teunissen	13/02/68	AV Sprint	Zevenbergen	07/04/2019
25,64	+0,5	Fulvio	Scarano	15/12/68	AV `40	Naaldwijk	05/07/2019
25,71	+0,0	Martien de	Haas	27/03/65	AV `34 Apeldoorn	Amersfoort	07/04/2019
25,76	-1,9	Patrick	Schoo	14/05/67	U-Track	Gouda	19/05/2019
25,85	+1,1	Geert van	Keimpema	14/02/67	AV Edam	Haarlem	23/08/2019
25,96	+0,0	Jan	Plat	22/01/66	AV PEC 1910	Rijssen	31/05/2019
26,64	-0,3	Klaas de	Vries	03/05/66	AV NEA-Volharding	Zeist	12/05/2019
26,65	+1,4	Frank	Bossers	27/12/68	Spado	Roosendaal	17/08/2019
26,85	+0,2	Hans	Vlak	08/11/66	AAV `36	Gouda	19/05/2019

(10)

Ontbrekende windmeting

26,78		Bert	Boer	09/04/68	AV Daventria 1906	Apeldoorn	12/05/2019
-------	--	------	------	----------	-------------------	-----------	------------

Handtijden

26,6h	+0,0	Pieter	Jacobs	25/08/66	Fortius	Kerkrade	12/05/2019
-------	------	--------	--------	----------	---------	----------	------------

400 meter - Mannen-Masters M50-M54

55,37		Jurgen van	Berkum	04/09/67	Fortius	Dordrecht	22/09/2019
55,68		Fulvio	Scarano	15/12/68	AV `40	Gouda	18/05/2019
56,92		Jan	Plat	22/01/66	AV PEC 1910	Amersfoort	07/04/2019
57,19		Ron de	Vaan	12/10/68	DAK	Gouda	18/05/2019
58,39		Robert	Reitsema	04/01/65	Isala `96	Gouda	18/05/2019
59,27		Klaas de	Vries	03/05/66	AV NEA-Volharding	Heerhugowaard	07/04/2019
59,33		Bert	Boer	09/04/68	AV Daventria 1906	Amersfoort	07/04/2019
59,95		Michel	Ruijter	06/12/66	ARV Ilion	Barendrecht	22/09/2019
1:00,00		Ben	Bakker	01/01/67	DEM	Alkmaar	25/08/2019
1:00,33		Ron	Legemaate	18/04/69	ARV Ilion	Den Haag	26/05/2019

(10)

800 meter - Mannen-Masters M50-M54

2:08,16		Ruud	Beerepoot	15/09/68	AV Hera	Zeist	12/05/2019
2:10,74		Benjamin	Romkes	15/02/65	Leiden Atletiek	Barendrecht	05/06/2019
2:11,93		Marc van	Gils	05/06/67	Running Team Eindh.	Eindhoven	07/06/2019
2:13,08		Ron de	Vaan	12/10/68	DAK	Gouda	30/05/2019
2:14,38		Ronald	Wiering	25/05/64	AV Zaanland	Gouda	19/05/2019
2:14,72		Nico	Altorf	30/08/67	N.w.h. Strandlopers	Amersfoort	22/04/2019
2:15,91		Werner	Themen	10/07/64	AV 1923	Zeist	12/05/2019
2:17,06		Ron	Legemaate	18/04/69	ARV Ilion	Alphen a/d Rijn	16/06/2019
2:17,80		Michel	Ruijter	06/12/66	ARV Ilion	Gouda	19/05/2019
2:18,47		Rien	Janse	28/03/67	AV NOP	Gouda	19/05/2019

(10)

Onderlinge wedstrijden

2:10,94		Niels	Binsbergen	13/12/68	AAV `36	Alphen a/d Rijn	05/10/2019
---------	--	-------	------------	----------	---------	-----------------	------------

1000 meter - Mannen-Masters M50-M54

2:44,03		Ruud	Beerepoot	15/09/68	AV Hera	Heiloo	02/08/2019
2:46,13		Benjamin	Romkes	15/02/65	Leiden Atletiek	Barendrecht	09/05/2019
2:48,0h		Patrick	Kwist	27/11/68	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	20/06/2019
3:02,04		Jan van	Hoeven	15/02/68	AV Olympus `70	Barendrecht	09/05/2019
3:04,99		Ton	Bosgoed	17/06/66	SAV	Edam	08/07/2019
3:05,15		Rien	Janse	28/03/67	AV NOP	Kampen	11/06/2019
3:10,04		Marc	Wissing	14/05/68	AV Gouda	Barendrecht	09/05/2019
3:12,96		Manfred	Mooijer	24/03/68	AV Edam	Heiloo	02/08/2019
3:17,18		John	Buikman	23/08/68	AV Edam	Edam	08/07/2019

3:19,26	Dick van den (10)	Pol	08/12/67	AV PEC 1910	Kampen	11/06/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
3:12,36	Ruud	Löbel	04/08/69	AV Wijchen	Wijchen	05/10/2019
1500 meter - Mannen-Masters M50-M54						
4:17,0h	Patrick	Kwist	27/11/68	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	01/08/2019
4:20,14	Ruud	Beerepoot	15/09/68	AV Hera	Gouda	18/05/2019
4:21,49	Benjamin	Romkes	15/02/65	Leiden Atletiek	Naaldwijk	16/05/2019
4:31,21	Michiel	Otten	26/10/68	Leiden Atletiek	Rotterdam	04/07/2019
4:32,34	Peter	Wielgaard	14/12/67	AV Gouda	Heerhugowaard	07/04/2019
4:33,81	Filip	Lijnen	07/02/69	Eindhoven Atletiek	Best	17/05/2019
4:37,59	Jan	Zijderlaan	02/02/68	Avantri	Wageningen	05/07/2019
4:41,12	Peter	Mijsberg	18/08/65	AV De Keien	Gouda	18/05/2019
4:41,88	Jan van	Hoeven	15/02/68	AV Olympus '70	Rotterdam	04/07/2019
4:48,02	Ton (10)	Bosgoed	17/06/66	SAV	Dordrecht	22/09/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
4:40,06	Toon	Heeren	08/03/67	ARV Achilles	Etten-Leur	23/03/2019
Engelse mijl - Mannen-Masters M50-M54						
4:49,67	Peter van der	Velden	29/11/68	Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	19/04/2019
5:04,07	Peter	Mijsberg	18/08/65	AV De Keien	Waalwijk	20/06/2019
5:05,97	Marc van	Gils	05/06/67	Running Team Eindh.	Waalwijk	20/06/2019
5:06,20	Tonnie	Stouten	27/09/65	AV Veluwe	Epe	17/09/2019
5:08,96	Ron de	Vaan	12/10/68	DAK	Waalwijk	20/06/2019
5:11,87	Robert	Reitsema	04/01/65	Isala '96	Kampen	17/04/2019
5:12,36	Ron	Legemaate	18/04/69	ARV Ilion	Haarlem	05/07/2019
5:30,41	Jantinus	Ziengs	26/12/67	AV Triathlon	Amersfoort	07/05/2019
5:33,95	Albert	Platteeuw	23/04/65	AV Scheldesport	Zierkzee	01/06/2019
5:34,56	Leon (10)	Schrijvers	22/08/65	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	23/05/2019
3000 meter - Mannen-Masters M50-M54						
8:53,59	Patrick	Kwist	27/11/68	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	22/08/2019
9:07,95	Ruud	Beerepoot	15/09/68	AV Hera	Utrecht	12/07/2019
9:09,51	Peter van der	Velden	29/11/68	Eindhoven Atletiek	Oud-Beijerland	18/04/2019
9:37,58	Filip	Lijnen	07/02/69	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	23/05/2019
9:42,52	Toon	Heeren	08/03/67	ARV Achilles	Etten-Leur	10/05/2019
9:54,62	Tonnie	Stouten	27/09/65	AV Veluwe	Utrecht	09/08/2019
9:55,39	Marcel	Tesselaar	26/06/69	AV Hera	Heiloo	02/08/2019
9:58,99	Jan	Zijderlaan	02/02/68	Avantri	Utrecht	12/07/2019
10:06,36	Martin	Keulemans	03/07/67	GAC Hilversum	Utrecht	09/08/2019
10:15,12	Aart (10)	Baan	07/11/68	CAV Energie	Oud-Beijerland	18/04/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
10:00,5h	Peter	Mijsberg	18/08/65	AV De Keien	Uden	28/09/2019
5000 meter - Mannen-Masters M50-M54						
15:29,03	Peter van der	Velden	29/11/68	Eindhoven Atletiek	Wageningen	17/05/2019
15:32,91	Patrick	Kwist	27/11/68	Rotterdam Atletiek	Venetië (Ita)	13/09/2019
15:56,79	Ruud	Beerepoot	15/09/68	AV Hera	Wageningen	07/06/2019
16:25,79	Michiel	Otten	26/10/68	Leiden Atletiek	Wageningen	07/06/2019
16:27,52	Nico	Altorf	30/08/67	N.w.h. Strandlopers	Gouda	19/05/2019
16:50,10	Peter	Wielgaard	14/12/67	AV Gouda	Gouda	19/05/2019
16:50,20	Tonnie	Stouten	27/09/65	AV Veluwe	Wageningen	20/09/2019
16:54,70	Marcel	Tesselaar	26/06/69	AV Hera	Hilversum	08/09/2019
17:13,63	Filip	Lijnen	07/02/69	Eindhoven Atletiek	Veldhoven	29/03/2019
17:18,97	Olivier (10)	Jacques	06/10/67	AV NEA-Volharding	Zeist	12/05/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
16:49,70	Toon	Heeren	08/03/67	ARV Achilles	Etten-Leur	28/09/2019
17:05,00	Remon Van	Lunzen	09/03/69	AV Lionitas	Leeuwarden	15/05/2019
10000 meter - Mannen-Masters M50-M54						
32:14,66	Peter van der	Velden	29/11/68	Eindhoven Atletiek	Utrecht	03/05/2019
32:22,95	Patrick	Kwist	27/11/68	Rotterdam Atletiek	Venetië (Ita)	08/09/2019
33:43,58	Nico	Altorf	30/08/67	N.w.h. Strandlopers	Gouda	17/05/2019
34:26,25	Michiel	Otten	26/10/68	Leiden Atletiek	Gouda	17/05/2019
34:27,10	Rene	Wiering	26/04/68	AV 1923	Gouda	17/05/2019
37:00,63	Ton	Bosgoed	17/06/66	SAV	Utrecht	03/05/2019
37:02,33	Jan	Zijderlaan	02/02/68	Avantri	Gouda	17/05/2019
41:10,99	Nitish	Zuidema	23/08/67	U-Track	Utrecht	03/05/2019
41:42,60	Bart	Vos	26/07/65	LAAC Twente	Hengelo	19/09/2019
41:43,61	Clemens	Meuleman	10/11/67	LAAC Twente	Hengelo	19/09/2019

(10)

100 meter horden (91cm) - Mannen-Masters M50-M54

14,68	-1,4	Oscar	Sinke	24/02/69 AV Caesar	Venetië (Ita)	12/09/2019
17,41	+0,9	Berthram	Mak	24/06/64 AV De Gemzen	Gouda	18/05/2019
17,45	-0,7	Arno van	Vught	01/11/65 Altis	Amersfoort	22/04/2019
18,02	+1,3	Frank	Bossers	27/12/68 Spado	Best	06/07/2019
18,05	-0,7	Manfred	Mooijer	24/03/68 AV Edam	Amersfoort	22/04/2019
19,49	+1,1	Robert van	Herwerden	01/11/68 AV Sprint	Best	06/07/2019
21,19	-2,8	Erik Jan	Langkamp	11/05/64 AV Daventria 1906	Sneek	05/05/2019
21,71	-2,8	Koen de	Langen	22/11/67 AV Feniks	Sneek	05/05/2019
22,53	+1,3	Jos	Warmerdam	14/04/65 Fit	Best	06/07/2019

Onderlinge wedstrijden

20,56	+1,8	Marc	Oosting	16/06/69 ATV Venray	Venray	28/09/2019
-------	------	------	---------	---------------------	--------	------------

400 meter horden (84cm) - Mannen-Masters M50-M54

1:07,60		Manfred	Mooijer	24/03/68 AV Edam	Gouda	19/05/2019
1:08,79		Hans	Vlak	08/11/66 AAV `36	Gouda	19/05/2019
1:12,44		Marcus	Treep	04/05/65 Haarlemmermeer	Hoofddorp	06/10/2019
1:14,06		Frank	Bossers	27/12/68 Spado	Eindhoven	07/06/2019
1:14,60		Niels	Binsbergen	13/12/68 AAV `36	Gouda	19/05/2019
1:15,56		Rens van der	Elst	18/03/68 Fortius	Gouda	19/05/2019
1:18,56		Arno van	Vught	01/11/65 Altis	Amersfoort	05/07/2019

3000 meter steeplechase (91cm) - Mannen-Masters M50-M54

11:16,56		Peter	Mijsberg	18/08/65 AV De Keien	Barendrecht	09/05/2019
12:18,04		Reinier	Mijsberg	25/03/69 Running Athletic Point	Gouda	18/05/2019

Discuswerpen 1,5 kilogram - Mannen-Masters M50-M54

43,72		Iwan	Groothuijse	29/04/67 AV Hollandia	Gouda	18/05/2019
43,52		Winston	Hofmeester	20/01/69 Haag Atletiek	Gouda	18/05/2019
38,35		Corné	Jacobs	05/05/66 Scopias Atletiek	Zutphen	26/10/2019
38,19		Jan	Kuis	06/08/68 AV PEC 1910	Dordrecht	22/09/2019
38,16		Marco	Bronswijk	02/11/66 AV Olympus `70	Gouda	18/05/2019
37,13		Rob	Zwijnenburg	04/07/69 Avantri	Schoonhoven	13/07/2019
36,65		Fabrizio	Mancini	09/10/67 AV Phoenix	Utrecht	12/07/2019
36,37		Erwin	Bökenkamp	23/10/69 AV Edam	Zutphen	26/10/2019
36,14		Sander de	Lange	24/12/64 GAC Hilversum	Gouda	18/05/2019
35,38		Richardt	Buning	27/07/69 AV De Liemers	Zutphen	26/10/2019

(10)

Onderlinge wedstrijden

39,44		Richardt	Buning	27/07/69 AV De Liemers	Zevenaar	28/09/2019
35,93		Edwin	Rinsma	18/07/69 AV Impala	Drachten	07/09/2019
35,50		Oscar	Sinke	24/02/69 AV Caesar	Beek	28/09/2019

Gewichtwerpen 11,34 kilogram - Mannen-Masters M50-M54

16,79		Richard	Bot	23/05/67 SAV	Gouda	19/05/2019
15,65		Marco	Bronswijk	02/11/66 AV Olympus `70	Gouda	19/05/2019
14,62		Erwin	Bökenkamp	23/10/69 AV Edam	Zutphen	26/10/2019
14,35		René	Peeters	03/05/67 Atledo	Gouda	19/05/2019
14,25		Iwan	Groothuijse	29/04/67 AV Hollandia	Edam	28/04/2019
13,45		Pascal	Geursen	29/07/68 AV Suomi	Gouda	19/05/2019
12,94		Corné	Jacobs	05/05/66 Scopias Atletiek	Zutphen	26/10/2019
12,54		Sander de	Lange	24/12/64 GAC Hilversum	Hilversum	20/10/2019
12,40		Rob	Zwijnenburg	04/07/69 Avantri	Gouda	20/07/2019
12,06		Hans	Braker	16/06/65 AV Gouda	Gouda	20/07/2019

(10)

Kogelstoten 6 kilogram - Mannen-Masters M50-M54

14,70		Iwan	Groothuijse	29/04/67 AV Hollandia	Heerhugowaard	07/04/2019
13,44		Richardt	Buning	27/07/69 AV De Liemers	Zevenaar	28/09/2019
13,06		Erwin	Bökenkamp	23/10/69 AV Edam	Edam	27/10/2019
12,78		Jan	Kuis	06/08/68 AV PEC 1910	Dordrecht	22/09/2019
12,23		Sander de	Lange	24/12/64 GAC Hilversum	Gouda	18/05/2019
12,05		Winston	Hofmeester	20/01/69 Haag Atletiek	Dordrecht	22/09/2019
11,88		Rob	Zwijnenburg	04/07/69 Avantri	Schoonhoven	13/07/2019
11,86		Pascal	Geursen	29/07/68 AV Suomi	Gouda	18/05/2019
11,76		Fabrizio	Mancini	09/10/67 AV Phoenix	Dordrecht	22/09/2019
11,74		Ben van	Sark	24/02/66 AV Haaksbergen	Rijssen	31/05/2019

(10)

Onderlinge wedstrijden

12,90		Jan	Kuis	06/08/68 AV PEC 1910	Zwolle	12/10/2019
12,51		Rob	Landskroon	12/12/67 Altis	Amersfoort	05/10/2019
11,87		Oscar	Sinke	24/02/69 AV Caesar	Beek	28/09/2019

Kogelslingeren 6 kilogram - Mannen-Masters M50-M54

48,17	Richard	Bot	23/05/67	SAV	Sion (Sui)	04/05/2019
46,77	Marco	Bronswijk	02/11/66	AV Olympus '70	Gouda	17/05/2019
41,08	Erwin	Bökenkamp	23/10/69	AV Edam	Edam	27/10/2019
40,97	Jan	Kuis	06/08/68	AV PEC 1910	Apeldoorn	12/05/2019
40,34	René	Peeters	03/05/67	Atledo	Kapellen (Bel)	11/08/2019
39,89	Marc	Suvaal	07/07/65	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	20/04/2019
39,19	Iwan	Groothuijse	29/04/67	AV Hollandia	Grootebroek	24/03/2019
37,91	Pascal	Geursen	29/07/68	AV Suomi	Sint-Niklaas (Bel)	30/06/2019
36,53	Corné	Jacobs	05/05/66	Scopias Atletiek	Zutphen	26/10/2019
35,76	Rob	Zwijenburg	04/07/69	Avantri	Gouda	20/07/2019

(10)

Speerwerpen 700 gram - Mannen-Masters M50-M54

45,75	Jurgen	Roordink	01/03/66	Haag Atletiek	Gouda	19/05/2019
44,82	Eric	Beaart	30/04/65	Prins Hendrik	Dordrecht	22/09/2019
44,17	Edwin	Schimmel	24/07/65	Altis	Amersfoort	05/07/2019
40,55	Sander de	Lange	24/12/64	GAC Hilversum	Gouda	19/05/2019
40,33	Ronald	Rasenbergh	14/03/65	Delta Sport	Gouda	19/05/2019
39,92	Herman	Visser	07/09/66	AV Unitas	Someren	18/04/2019
39,88	Iwan	Groothuijse	29/04/67	AV Hollandia	Dordrecht	22/09/2019
39,81	Marcus	Treep	04/05/65	Haarlemmermeer	Haarlem	05/07/2019
38,56	Robin	Roelink	08/01/68	Voorne Atletiek	Vierpolders	15/09/2019
38,54	Oscar van	Ophem	06/03/66	AV Hollandia	Heerhugowaard	07/04/2019

(10)

Onderlinge wedstrijden

40,26	Wouter	Groeneweg	18/03/68	Altis	Amersfoort	05/10/2019
40,00	Ron de	Vaan	12/10/68	DAK	Waalwijk	28/09/2019

Hink-stap-springen - Mannen-Masters M50-M54

10,94	+0,0	Eric	Beaart	30/04/65	Prins Hendrik	Gouda	17/05/2019
10,84	+0,7	Frank	Bossers	27/12/68	Spado	Gouda	17/05/2019
10,39	+0,6	Jos	Warmerdam	14/04/65	Fit	Gouda	17/05/2019

Ongeldige windmeting

10,96	+3,9	Jos	Verbakel	13/05/64	HAC	Roermond	14/04/2019
-------	------	-----	----------	----------	-----	----------	------------

Hoogspringen - Mannen-Masters M50-M54

1,67	Patrick	Schoo	14/05/67	U-Track	Gouda	19/05/2019
1,65	Jurgen van	Berkum	04/09/67	Fortius	Zevenbergen	07/04/2019
1,65	Rik	Verharen	13/01/65	Prins Hendrik	Dordrecht	22/09/2019
1,60	Oscar van	Ophem	06/03/66	AV Hollandia	Dordrecht	22/09/2019
1,55	Wouter	Groeneweg	18/03/68	Altis	Amersfoort	07/04/2019
1,55	Arno van	Vught	01/11/65	Altis	Dordrecht	22/09/2019
1,50	Robert van	Herwerden	01/11/68	AV Sprint	Kerkrade	12/05/2019
1,50	Jos	Warmerdam	14/04/65	Fit	Alphen a/d Rijn	16/06/2019
1,47	Frank	Bossers	27/12/68	Spado	Best	05/07/2019
1,46	Michiel	Boonstra	21/06/65	AV Statina	Culemborg	19/05/2019

(10)

Onderlinge wedstrijden

1,50	Oscar	Sinke	24/02/69	AV Caesar	Beek	28/09/2019
------	-------	-------	----------	-----------	------	------------

Polstokhoogspringen - Mannen-Masters M50-M54

3,61	Marc	Suvaal	07/07/65	Rotterdam Atletiek	Gouda	17/05/2019
3,53	Jos	Warmerdam	14/04/65	Fit	Best	06/07/2019
2,90	Jos	Verbakel	13/05/64	HAC	Someren	18/04/2019
2,73	Robert van	Herwerden	01/11/68	AV Sprint	Best	06/07/2019
2,53	Frank	Bossers	27/12/68	Spado	Best	06/07/2019
2,13	Koen de	Langen	22/11/67	AV Feniks	Best	06/07/2019
2,00	Niels	Schager	23/01/68	AV 1923	Wijchen	25/08/2019
1,91	Erik Jan	Langkamp	11/05/64	AV Daventria 1906	Sneek	05/05/2019

Onderlinge wedstrijden

2,30	Koen de	Langen	22/11/67	AV Feniks	Amsterdam Z.O.	05/10/2019
2,00	Peter	Hooijer	19/09/66	HAC '63	Hoogeveen	28/09/2019

Verspringen - Mannen-Masters M50-M54

5,91	+0,4	Jurgen van	Berkum	04/09/67	Fortius	Barendrecht	16/06/2019
5,52	+1,6	Jan	Plat	22/01/66	AV PEC 1910	Dordrecht	22/09/2019
5,48	-0,4	Marcus	Treep	04/05/65	Haarlemmermeer	Utrecht	14/04/2019
5,36	+1,5	Andre van	Wort	20/07/66	AV NEA-Volharding	Heerhugowaard	07/04/2019
5,19	+1,3	Bart	Hogendoorn	04/04/66	Altis	Dordrecht	22/09/2019
5,03	+0,4	Jos	Verbakel	13/05/64	HAC	Someren	18/04/2019
5,03	+1,3	Jos	Warmerdam	14/04/65	Fit	Zeist	12/05/2019
5,03	+1,0	Ron	Legemaate	18/04/69	ARV Iliion	Gouda	18/05/2019
5,03	+0,6	Frank	Bossers	27/12/68	Spado	Best	05/07/2019

4,95	+1,6	Wouter	Groeneweg	18/03/68	Altis	Amersfoort	07/04/2019
<i>Ontbrekende windmeting</i>							
5,15		Frank	Bossers	27/12/68	Spado	Roosendaal	17/08/2019
<i>Ongeldige windmeting</i>							
5,99	+2,3	Jurgen van	Berkum	04/09/67	Fortius	Dordrecht	22/09/2019
5,06	+4,1	Jos	Verbakel	13/05/64	HAC	Helmond	22/04/2019
4,98	+2,2	Rik	Verharen	13/01/65	Prins Hendrik	Dordrecht	22/09/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
5,27	+2,0	Eric	Beaart	30/04/65	Prins Hendrik	Vught	28/09/2019
5,00		Brian	Slijngard	19/01/69	AV Spirit Lelystad	Lelystad	28/09/2019

10-kamp - Mannen-Masters M50-M54

5190	Jos	Warmerdam	14/04/65	Fit	Best	06/07/2019	
14,03*4,92*9,50*1,50*1:02,31*22,53*27,44*3,53*31,48*5:50,81*-4,6*+0,2*+1,3							
5123	Frank	Bossers	27/12/68	Spado	Best	06/07/2019	
13,40*5,03*9,45*1,47*1:03,85*18,02*27,15*2,53*30,81*6:18,11*-2,1*+0,6*+1,3							
5092	Robert van	Herwerden	01/11/68	AV Sprint	Best	06/07/2019	
13,56*4,80*10,33*1,47*1:02,40*19,49*25,60*2,73*25,21*5:46,68*-2,1*+1,3*+1,1							
3974	Koen de	Langen	22/11/67	AV Feniks	Best	06/07/2019	
14,48*4,38*8,30*1,29*1:07,21*21,72*27,38*2,13*24,10*5:59,53*-4,6*+1,0*+1,3							
3646	Erik Jan	Langkamp	11/05/64	AV Daventria 1906	Sneek	05/05/2019	
14,24*4,36*7,27*1,26*1:06,12*21,19*18,00*1,91*22,63*6:15,03*-3,3*-0,7*-2,8							

werp 5-kamp - Mannen-Masters M50-M54

3430	Iwan	Groothuijse	29/04/67	AV Hollandia	Edam	28/04/2019	
35,29*14,09*41,33*39,28*14,25							
3326	Erwin	Bökenkamp	23/10/69	AV Edam	Edam	27/10/2019	
41,08*13,06*36,24*37,49*14,18							
3028	Richard	Bot	23/05/67	SAV	Edam	28/04/2019	
46,68*10,46*27,63*27,78*16,26							
2849	Pascal	Geursen	29/07/68	AV Suomi	Sint-Niklaas (Bel)	30/06/2019	
37,91*11,51*30,09*32,22*12,76							
2846	Corné	Jacobs	05/05/66	Scopias Atletiek	Zutphen	26/10/2019	
36,53*10,94*38,35*25,75*12,94							
2827	Sander de	Lange	24/12/64	GAC Hilversum	Hilversum	20/10/2019	
30,10*12,01*31,72*36,35*12,54							
2790	Marco	Bronswijk	02/11/66	AV Olympus `70	Edam	28/04/2019	
41,58*11,45*34,20*34,65*15,54							
2769	Richardt	Buning	27/07/69	AV De Liemers	Zutphen	26/10/2019	
33,65*12,42*35,38*30,28*10,49							
2623	René	Peeters	03/05/67	Atledo	Sint-Niklaas (Bel)	30/06/2019	
36,81*9,83*31,48*22,68*13,70							
2528	Jeroen	Staartjes	11/08/67	Almere `81	Huizen	29/09/2019	
30,11*11,06*33,62*25,81*11,13 (10)							

5-kamp outdoor - Mannen-Masters M50-M54

1359	André van der	Pijl	18/02/68	AV Olympus `70	Schoonhoven	07/07/2019	
3,91*25,05*24,34*8:32,35*32,36*+0,3*+1,6							

Vrouwen-Masters V50-V54

100 meter - Vrouwen-Masters V50-V54

14,22	+1,7	Annet den Hartog	12/01/65	AV Startbaan	Heiloo	02/08/2019
14,39	+0,5	Angelique Hogeveen-Smit	19/12/67	Phanos	Vlissingen	13/09/2019
14,62	-1,3	Denise van der Linden	11/01/68	GAC Hilversum	Dordrecht	22/09/2019
14,64	-0,7	Lilian van Rijt	14/05/65	Atletiek Helden	Gouda	18/05/2019
14,76	-1,4	Pauline Manni	16/09/67	GAC Hilversum	Amersfoort	07/04/2019
14,85	+0,8	Karen Zwerver	26/06/66	AV Startbaan	Zeist	12/05/2019
15,02	-1,4	Helma Groeneweg	28/01/69	Altis	Amersfoort	07/04/2019
15,02	-0,9	Irma Wesseling	30/08/64	EAC De Sperwers	Gouda	18/05/2019
15,21	-0,9	Mariet Hefting	08/12/67	Hellas Utrecht	Dordrecht	22/09/2019
15,22	-0,7	Erica Jesterhoudt	06/03/65	AV Atos	Gouda	18/05/2019

(10)

Ontbrekende windmeting

14,29		Ingrid Smit	08/03/68	Ciko '66	Apeldoorn	12/05/2019
-------	--	-------------	----------	----------	-----------	------------

Handtijden

14,5h		Jolanda Assink	22/05/69	ACO / Van Elderen	Arrien	20/06/2019
-------	--	----------------	----------	-------------------	--------	------------

Onderlinge wedstrijden

15,36	-2,3	Nicole Rutten	06/12/66	AV '40	Delft	06/10/2019
-------	------	---------------	----------	--------	-------	------------

200 meter - Vrouwen-Masters V50-V54

29,32	-3,7	Ingrid Smit	08/03/68	Ciko '66	Amersfoort	07/04/2019
29,34	+0,9	Annet den Hartog	12/01/65	AV Startbaan	Heiloo	02/08/2019
29,48	+1,0	Denise van der Linden	11/01/68	GAC Hilversum	Dordrecht	22/09/2019
30,19	-2,9	Pauline Manni	16/09/67	GAC Hilversum	Amersfoort	22/04/2019
31,48	+0,1	Mariet Hefting	08/12/67	Hellas Utrecht	Gouda	19/05/2019
31,65	-1,8	Karen Zwerver	26/06/66	AV Startbaan	Gouda	19/05/2019
31,76	-2,8	Helma Groeneweg	28/01/69	Altis	Amersfoort	07/04/2019
31,89	+0,1	Erica Jesterhoudt	06/03/65	AV Atos	Gouda	19/05/2019
32,27	+2,0	Eilen Tromp	31/01/69	GAC Hilversum	Dordrecht	22/09/2019
34,19	-0,2	José Hilhorst-Damsma	03/11/67	AV Zuidwal	Delft	14/04/2019

(10)

Ontbrekende windmeting

31,54		Karen Zwerver	26/06/66	AV Startbaan	Heerhugowaard	07/04/2019
-------	--	---------------	----------	--------------	---------------	------------

33,14		Ilse Bruijs	06/09/66	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	12/05/2019
-------	--	-------------	----------	-------------------	-----------	------------

33,99		Mira Blokland	07/03/68	Altis	Apeldoorn	12/05/2019
-------	--	---------------	----------	-------	-----------	------------

Ongeldige windmeting

33,58	+2,4	José Hilhorst-Damsma	03/11/67	AV Zuidwal	Utrecht	24/05/2019
-------	------	----------------------	----------	------------	---------	------------

Handtijden

29,4h		Jolanda Assink	22/05/69	ACO / Van Elderen	Arrien	20/06/2019
-------	--	----------------	----------	-------------------	--------	------------

Onderlinge wedstrijden

33,9h		Nicolet Zwaan	22/11/65	AV Suomi	Santpoort-Noord	06/10/2019
-------	--	---------------	----------	----------	-----------------	------------

400 meter - Vrouwen-Masters V50-V54

1:07,27		Pauline Manni	16/09/67	GAC Hilversum	Amersfoort	07/04/2019
1:10,74		Judith van Winkel	13/02/69	Prins Hendrik	Zevenbergen	07/04/2019
1:11,19		Astrid van Velden	06/08/67	Altis	Amersfoort	07/04/2019
1:12,01		Carine Banga	09/03/68	Fortius	Dordrecht	22/09/2019
1:12,41		Erica Jesterhoudt	06/03/65	AV Atos	Gouda	18/05/2019
1:13,13		Mariet Hefting	08/12/67	Hellas Utrecht	Dordrecht	22/09/2019
1:13,49		Yildiz Kurt	25/05/68	AV Startbaan	Gouda	18/05/2019
1:13,69		Edith Sierat - Planken	21/12/65	ARV Ilion	Gouda	30/05/2019
1:17,05		José Hilhorst-Damsma	03/11/67	AV Zuidwal	Den Haag	26/05/2019
1:19,43		Jacqueline Leemkuil	09/07/66	AV '40	Zevenbergen	07/04/2019

(10)

800 meter - Vrouwen-Masters V50-V54

2:29,62		Nicole Weijling-Dissel	16/06/67	AAC	Gouda	19/05/2019
2:35,49		Judith van Winkel	13/02/69	Prins Hendrik	Gouda	19/05/2019
2:40,04		Pauline Manni	16/09/67	GAC Hilversum	Apeldoorn	12/05/2019
2:40,48		Annelisa Jorritsma	12/12/67	ARV Ilion	Gouda	19/05/2019
2:47,79		Agnes Olgers-Heiner	04/02/69	AV NOP	Steenwijk	30/03/2019
2:47,91		Petra Bruijs	05/03/68	Spado	Barendrecht	05/06/2019
2:50,97		Yildiz Kurt	25/05/68	AV Startbaan	Zeist	12/05/2019
2:57,33		Carine Banga	09/03/68	Fortius	Kerkrade	12/05/2019
2:59,58		Monica Elsinga	08/01/69	Nijmegen Atletiek	Schoonhoven	07/07/2019
3:04,78		José Hilhorst-Damsma	03/11/67	AV Zuidwal	Apeldoorn	12/05/2019

(10)

1000 meter - Vrouwen-Masters V50-V54

3:39,60		Sandra Butter	28/06/67	AV Edam	Edam	08/07/2019
4:04,85		Willeke Kwakman	24/04/67	AV Edam	Edam	08/07/2019
4:06,08		Paola Caleffi	19/10/66	CAV Energie	Barendrecht	09/05/2019

4:21,40	Elsa	Lautenschutz	26/04/67 AV Edam	Edam	08/07/2019	
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
3:59,5h	Margareth	Smal	31/08/65 AV Hollandia	Hoorn	29/09/2019	
1500 meter - Vrouwen-Masters V50-V54						
4:53,80	Nicole	Weijling-Dissel	16/06/67 AAC	Gouda	18/05/2019	
4:58,38	Agnes	Schipper	03/09/68 Hellas Utrecht	Dordrecht	22/09/2019	
5:21,41	Christine	Toonstra	22/06/66 GAC Hilversum	Dordrecht	22/09/2019	
5:21,66	Jacqueline	Rustidge	28/04/68 Isala '96	Amersfoort	07/04/2019	
5:23,49	Astrid van	Velden	06/08/67 Altis	Gouda	18/05/2019	
5:32,59	Petra	Bruijs	05/03/68 Spado	Gouda	18/05/2019	
5:41,0h	Agnes	Olgers	04/02/69 AV NOP	Dronten	17/04/2019	
5:42,85	Sandra	Butter	28/06/67 AV Edam	Edam	04/06/2019	
5:43,67	Nicolet	Zwaan	22/11/65 AV Suomi	Santpoort-Noord	16/06/2019	
5:45,95	Helga (10)	Keijer	08/10/65 AV Impala	Amersfoort	07/04/2019	
Engelse mijl - Vrouwen-Masters V50-V54						
5:42,00	Jacqueline	Rustidge	28/04/68 Isala '96	Kampen	17/04/2019	
5:45,05	Astrid van	Velden	06/08/67 Altis	Amersfoort	07/05/2019	
6:13,19	Petra	Bruijs	05/03/68 Spado	Essen (Bel)	07/07/2019	
3000 meter - Vrouwen-Masters V50-V54						
10:00,32	Nicole	Weijling-Dissel	16/06/67 AAC	Breda	16/06/2019	
10:46,71	Agnes	Schipper	03/09/68 Hellas Utrecht	Utrecht	09/08/2019	
10:52,16	Jacqueline	Rustidge	28/04/68 Isala '96	Ede	26/05/2019	
11:01,92	Irene	Kalter	04/08/68 AV Daventria 1906	Vught	11/05/2019	
11:23,48	Astrid van	Velden	06/08/67 Altis	Rijssen	31/05/2019	
11:25,62	Els van	Hooydonck	16/08/67 Spado	Groningen	14/04/2019	
11:30,99	Petra	Bruijs	05/03/68 Spado	Etten-Leur	10/05/2019	
11:48,4h	Annet	Bultman-Steenbergen	23/07/66 AV De Gemzen	Heerde	16/04/2019	
12:00,05	Birgit	Voorn	18/09/66 Road Runners E.L.	Utrecht	21/06/2019	
12:24,33	Sandra (10)	Butter	28/06/67 AV Edam	Edam	25/04/2019	
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
13:39,30	Sandra	Wormgoor	03/02/69 AV Statina	Culemborg	28/09/2019	
14:35,30	Jacqueline	Louwe	15/06/68 AV Zaanland	Zaandam	05/10/2019	
14:41,47	Anja	Bennink	09/05/65 HAC '63	Hoogeveen	28/09/2019	
14:44,34	Marian	Booijink	09/03/65 HAC '63	Hoogeveen	28/09/2019	
17:01,86	Gerda	Winters	16/06/68 AV Aquilo	Winschoten	12/10/2019	
17:44,91	Ellis	Geusebroek	26/12/64 AV Zaanland	Zaandam	05/10/2019	
5000 meter - Vrouwen-Masters V50-V54						
17:30,65	Nicole	Weijling-Dissel	16/06/67 AAC	Heiloo	16/08/2019	
17:35,13	Nicole	Weijling-Dissel	16/06/67 AAC	Wageningen	05/07/2019	
18:39,14	Agnes	Schipper	03/09/68 Hellas Utrecht	Venetie (Ita)	13/09/2019	
19:54,55	Hilly	Panjer	18/04/68 AV Veluwe	Wageningen	20/09/2019	
20:47,07	Birgit	Voorn	18/09/66 Road Runners E.L.	Wageningen	17/05/2019	
22:37,72	Bertine	Engelsman	02/05/69 AV De Gemzen	Zwolle	10/05/2019	
23:15,91	Ineke	Burger	04/04/66 AV Astylos	Culemborg	19/05/2019	
26:38,8h	Simone van	Turnhout	09/07/66 SV Diomedon	Steenbergen	04/06/2019	
27:05,79	Karen	Eldred	14/09/66 ACW '66	Waalwijk	04/06/2019	
27:59,23	Nelleke (10)	Oort	20/09/65 ACW '66	Waalwijk	04/06/2019	
29:44,3h	Ineke	Beurkens	26/06/67 SV Diomedon	Steenbergen	04/06/2019	
10000 meter - Vrouwen-Masters V50-V54						
38:08,31	Nicole	Weijling-Dissel	16/06/67 AAC	Gouda	17/05/2019	
41:51,66	Anita van den	Bogert	14/03/67 Altis	Gouda	17/05/2019	
80 meter horden (76cm) - Vrouwen-Masters V50-V54						
13,69	+2,0	Ingrid	Smit	08/03/68 Ciko '66	Venetie (Ita)	09/09/2019
14,33	-0,7	Annet den	Hartog	12/01/65 AV Startbaan	Papendrecht	31/08/2019
15,79	-0,4	Erica	Jesterhoudt	06/03/65 AV Atos	Best	05/07/2019
16,08	+1,0	Denise van der	Linden	11/01/68 GAC Hilversum	Gouda	18/05/2019
18,05	+0,5	Monica	Elsinga	08/01/69 Nijmegen Atletiek	Schoonhoven	07/07/2019
19,81	+2,0	Monique	Kreekel	08/04/68 Eindhoven Atletiek	Stadskanaal	06/07/2019
300 meter horden (76cm) - Vrouwen-Masters V50-V54						
50,68	Ingrid	Smit	08/03/68 Ciko '66	Venetie (Ita)	07/09/2019	
53,34	Annet den	Hartog	12/01/65 AV Startbaan	Gouda	19/05/2019	
54,48	Denise van der	Linden	11/01/68 GAC Hilversum	Turijn (Ita)	02/08/2019	
2000 meter steeplechase (76cm) - Vrouwen-Masters V50-V54						
8:14,33	Agnes	Olgers	04/02/69 AV NOP	Gouda	18/05/2019	
9:44,13	Annelies van	Dorp	27/06/66 AV Gouda	Gouda	18/05/2019	

Zweedse Estafette - Vrouwen-Masters V50-V54

2:44,66 GAC Hilversum GAC Hilversum Apeldoorn 12/05/2019

Zweedse Estafette Clubteam - Vrouwen-Masters V50-V54

2:44,66 GAC Hilversum GAC Hilversum Apeldoorn 12/05/2019

Discuswerpen 1 kilogram - Vrouwen-Masters V50-V54

33,04	Karin	Nienhuis	16/04/69	Ciko `66	Gouda	19/05/2019
30,33	Rian	Peeters	14/03/67	Atledo	Gouda	19/05/2019
30,18	Freya	Muller	08/04/66	AV Hollandia	Edam	28/04/2019
30,04	Bieneke	Bauling	18/09/68	Eindhoven Atletiek	Best	01/09/2019
29,70	Gonny	Mik	23/03/65	Groningen Atletiek	Sint-Niklaas (Bel)	30/06/2019
27,78	Monica	Kindervater	03/06/68	AV Hanzesport	Zutphen	31/05/2019
27,31	Michelle	Blommestijn	26/03/66	Rotterdam Atletiek	Edam	28/04/2019
27,09	Lysbeth	Gijzen	16/06/65	AV Start `78	Amersfoort	07/04/2019
26,40	Yvonne van	Arendonk-Swaans	20/04/65	THOR	Etten-Leur	10/05/2019
25,95	Mirjam van den	Bremen	07/03/66	AV Clytoneus	Heerhugowaard	07/04/2019

(10)

Gewichtwerpen 7,26 kilogram - Vrouwen-Masters V50-V54

17,05	Gonny	Mik	23/03/65	Groningen Atletiek	Luxemburg (Lux)	03/08/2019
14,34	Monica	Kindervater	03/06/68	AV Hanzesport	Gouda	18/05/2019
11,59	Freya	Muller	08/04/66	AV Hollandia	Rotterdam	20/04/2019
11,36	Michelle	Blommestijn	26/03/66	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	20/04/2019
11,11	Carola	Diederik	11/03/68	PAC	Gouda	18/05/2019
10,28	Mariska	Franken	07/02/69	AV Sprint	Gouda	18/05/2019
9,88	Benita	Verlinde	12/01/69	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	20/04/2019
8,12	Marianne Smits -	Duif	06/03/66	AV Edam	Edam	28/04/2019
7,98	Jacqueline	Thijssen	29/11/66	GVAC	Eindhoven	02/02/2019
7,50	Bieneke	Bauling	18/09/68	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	02/02/2019

(10)

Kogelstoten 3 kilogram - Vrouwen-Masters V50-V54

11,61	Monica	Kindervater	03/06/68	AV Hanzesport	Gouda	19/05/2019
11,47	Freya	Muller	08/04/66	AV Hollandia	Zeist	12/05/2019
10,99	Annet den	Hartog	12/01/65	AV Startbaan	Papendrecht	31/08/2019
10,90	Mirjam van den	Bremen	07/03/66	AV Clytoneus	Heerhugowaard	07/04/2019
10,88	Gonny	Mik	23/03/65	Groningen Atletiek	Sint-Niklaas (Bel)	30/06/2019
10,53	Yvonne van	Arendonk-Swaans	20/04/65	THOR	Papendrecht	30/03/2019
10,09	Michelle	Blommestijn	26/03/66	Rotterdam Atletiek	Dordrecht	22/09/2019
10,08	Magda	Rauk-Mulder	21/08/69	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	29/09/2019
10,07	Rian	Peeters	14/03/67	Atledo	Dordrecht	22/09/2019
10,05	Bieneke	Bauling	18/09/68	Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	19/04/2019

(10)

Kogelslingeren 3 kilogram - Vrouwen-Masters V50-V54

51,54	Gonny	Mik	23/03/65	Groningen Atletiek	Venetië (Ita)	14/09/2019
39,82	Monica	Kindervater	03/06/68	AV Hanzesport	Zwolle	10/03/2019
37,45	Michelle	Blommestijn	26/03/66	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	12/10/2019
34,15	Freya	Muller	08/04/66	AV Hollandia	Zeist	12/05/2019
33,91	Mariska	Franken	07/02/69	AV Sprint	Bergen op Zoom	01/06/2019
33,83	Marlies van	Woerden	09/04/67	Prins Hendrik	Gouda	17/05/2019
33,56	Carola	Diederik	11/03/68	PAC	Gouda	17/05/2019
33,21	Mirjam van den	Bremen	07/03/66	AV Clytoneus	Zeist	12/05/2019
31,44	Rian	Peeters	14/03/67	Atledo	Kerkrade	12/05/2019
30,12	Benita	Verlinde	12/01/69	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	19/01/2019

(10)

Speerwerpen 500 gram - Vrouwen-Masters V50-V54

33,85	Bieneke	Bauling	18/09/68	Eindhoven Atletiek	Vught	22/04/2019
30,39	Monica	Kindervater	03/06/68	AV Hanzesport	Zutphen	31/05/2019
30,22	Carina	Greven	07/03/65	AV 1923	Zeist	12/05/2019
26,15	Lysbeth	Gijzen	16/06/65	AV Start `78	Steenwijk	13/10/2019
25,44	Michelle	Blommestijn	26/03/66	Rotterdam Atletiek	Gouda	18/05/2019
25,17	Freya	Muller	08/04/66	AV Hollandia	Zeist	12/05/2019
24,38	Gonny	Mik	23/03/65	Groningen Atletiek	Sint-Niklaas (Bel)	30/06/2019
23,86	Ans	Schellekens-Frijters	22/12/65	DJA	Gouda	18/05/2019
22,70	Mirjam van den	Bremen	07/03/66	AV Clytoneus	Zeist	12/05/2019
22,68	Monique	Gerbrands	19/01/69	AV Flevo Delta	Dronten	17/04/2019

(10)

Hink-stap-springen - Vrouwen-Masters V50-V54

9,21 +1,2 Ellen Tromp 31/01/69 GAC Hilversum Hilversum 13/10/2019

Hoogspringen - Vrouwen-Masters V50-V54

1,40 Ellen Tromp 31/01/69 GAC Hilversum Amersfoort 07/04/2019

1,30	Monique Snuverink - van	Dorst	16/10/66	THOR	Zevenbergen
1,30	Michelle Blommestijn		26/03/66 Rotterdam Atletiek	Dordrecht	22/09/2019
1,25	Monica Elsinga		08/01/69 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	12/05/2019
1,20	Simone van Langen		12/06/64 Nijmegen Atletiek	Amersfoort	07/04/2019
1,20	Eefje van Wieren-Hovenga		19/02/69 AV Impala	Amersfoort	07/04/2019
1,20	Anna Couperus		16/09/66 AV Daventria 1906	Apeldoorn	12/05/2019
1,20	Erica Jesterhoudt		06/03/65 AV Atos	Grootebroek	07/06/2019
1,15	Mariska Franken		07/02/69 AV Sprint	Zevenbergen	07/04/2019
1,15	Marian Webster		20/12/65 GVAC	Zevenbergen	07/04/2019

(10)
Onderlinge wedstrijden

1,25	Eefje van	Wieren-Hovenga	19/02/69 AV Impala	Drachten	07/09/2019
------	-----------	----------------	--------------------	----------	------------

Verspringen - Vrouwen-Masters V50-V54

4,43	-0,2	Ingrid Smit	08/03/68 Ciko `66	Apeldoorn	12/05/2019
4,12	+0,9	Karen Zwerver	26/06/66 AV Startbaan	Heerhugowaard	07/04/2019
4,01	+1,3	Monica Elsinga	08/01/69 Nijmegen Atletiek	Schoonhoven	07/07/2019
3,96	+0,8	Erica Poudel-Jesterhoudt	06/03/65 AV Atos	Zeist	12/05/2019
3,87	+1,2	Ilse Bruijs	06/09/66 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	12/05/2019
3,69	+0,0	Nancy den Besten	08/12/67 AV Statina	Zeist	12/05/2019
3,56	-2,0	Monique Snuverink - van	Dorst 16/10/66	THOR	Zevenbergen
3,44	-0,4	Monique Kreekel	08/04/68 Eindhoven Atletiek	Barendrecht	22/09/2019
3,28	-0,9	Margriet ter Horst	09/08/64 Atledo	Zevenbergen	07/04/2019
3,09	+0,3	Marian Webster	20/12/65 GVAC	Kerkrade	12/05/2019

Ontbrekende windmeting

4,05		Denise van der Linden	11/01/68 GAC Hilversum	Papendrecht	30/03/2019
3,11		Jacqueline Thijssen	29/11/66 GVAC	Vught	22/04/2019

Ongeldige windmeting

3,21	+2,3	Elske Barkman	08/12/64 AC TION	Amersfoort	07/04/2019
------	------	---------------	------------------	------------	------------

Onderlinge wedstrijden

4,01	+1,7	Ellen Tromp	31/01/69 GAC Hilversum	Hilversum	13/10/2019
3,42		Alida van de Kolk	04/07/65 AV Athlos	Harderwijk	28/09/2019
3,41	+0,0	José Hilhorst-Damsma	03/11/67 AV Zuidwal	Huizen	05/10/2019
3,23	+0,0	Inge Visser	11/10/68 AV Zuidwal	Huizen	05/10/2019
3,11		Nicolet Zwaan	22/11/65 AV Suomi	Santpoort-Noord	06/10/2019
3,09		Brigitte Muller	18/03/67 Nijmegen Atletiek	Waalwijk	28/09/2019

7-kamp - Vrouwen-Masters V50-V54

3383	Erica Jesterhoudt	06/03/65 AV Atos	Best	06/07/2019
	15,79*1,16*7,21*32,75*3,73*19,26*3:28,89*-0,4*-1,3*+2,9			
1721	Monique Kreekel	08/04/68 Eindhoven Atletiek	Stadskanaal	07/07/2019
	19,81**5,50*36,42*3,33*13,10*3:43,17*+2,0*+0,3*+1,2			

werp 5-kamp - Vrouwen-Masters V50-V54

4213	Gonny Mik	23/03/65 Groningen Atletiek	Sint-Niklaas (Bel)	30/06/2019
	47,30*10,88*29,70*24,38*16,92			
3441	Monica Kindervater	03/06/68 AV Hanzesport	Zutphen	26/10/2019
	37,76*10,08*23,99*26,26*12,44			
3271	Freya Muller	08/04/66 AV Hollandia	Edam	28/04/2019
	32,21*11,17*30,18*23,11*9,94			
3138	Michelle Blommestijn	26/03/66 Rotterdam Atletiek	Edam	28/04/2019
	32,86*9,21*27,31*24,36*10,70			
2851	Carola Diederik	11/03/68 PAC	Edam	28/04/2019
	32,34*9,10*24,09*19,55*9,85			
2503	Marianne Smits - Duif	06/03/66 AV Edam	Edam	28/04/2019
	29,72*8,85*23,35*15,04*8,12			
2377	Mariska Franken	07/02/69 AV Sprint	Breda	13/10/2019
	29,76*6,88*20,64*15,92*9,23			
2127	Carina Greven	07/03/65 AV 1923	Edam	28/04/2019
	21,67*7,59*19,67*22,41*6,18			
2079	Jacqueline Thijssen	29/11/66 GVAC	Breda	13/10/2019
	22,95*7,01*18,15*17,44*7,94			
1930	Maaïke Knipmeijer	14/03/67 Altis	Zutphen	26/10/2019
	20,23*6,93*19,13*17,13*6,75			

(10)

Mannen-Masters M55-M59

100 meter - Mannen-Masters M55-M59

12,75	+1,0	Jeroen	Ooievaar	22/09/62	AV Hollandia	Hoorn	05/07/2019
12,78	+0,2	Edwin	Wilke	03/11/62	AV Fortuna	Roosendaal	17/08/2019
12,89	+2,0	Denny	Kreekel	10/03/63	Eindhoven Atletiek	Stadskanaal	06/07/2019
13,15	+1,2	Melvin	Sedney	19/04/64	ARV Ilion	Gouda	18/05/2019
13,32	-0,9	Adry van den	Wijngaard	24/03/61	AV Sprint	Gouda	18/05/2019
13,32	+2,0	Berthram	Mak	24/06/64	AV De Gemzen	Stadskanaal	06/07/2019
13,46	-0,1	Bert van	Lith	15/01/63	Prins Hendrik	Kerkrade	12/05/2019
13,48	+0,8	Fokke	Draaijer	16/01/63	AV Lionitas	Leeuwarden	13/06/2019
13,48	-2,2	Anton	Engels	29/09/62	Dynamica ADSV	Oostburg	15/06/2019
13,53	-0,3	Okke van der	Maas	18/11/63	Fit	Amersfoort	22/04/2019

(10)

Ontbrekende windmeting

12,89		Wan	Bakx	05/02/64	AC TION	Apeldoorn	12/05/2019
-------	--	-----	------	----------	---------	-----------	------------

Ongeldige windmeting

13,42	+2,9	Arnjan	Bakker	24/05/62	AV Trias	Amsterdam	31/05/2019
-------	------	--------	--------	----------	----------	-----------	------------

Onderlinge wedstrijden

13,25	+0,0	Jos	Verbakel	13/05/64	HAC	Helmond	28/09/2019
-------	------	-----	----------	----------	-----	---------	------------

200 meter - Mannen-Masters M55-M59

25,60	+0,5	Edwin	Wilke	03/11/62	AV Fortuna	Breda	23/08/2019
26,40	-1,5	Bert van	Lith	15/01/63	Prins Hendrik	Gouda	19/05/2019
26,75	-1,5	Dolf	Smid	01/05/63	AAV '36	Gouda	19/05/2019
27,30	-0,3	Okke van der	Maas	18/11/63	Fit	Amersfoort	22/04/2019
27,40	-1,2	Anton	Engels	29/09/62	Dynamica ADSV	Hulst	10/06/2019
27,53	-1,5	Adry van den	Wijngaard	24/03/61	AV Sprint	Gouda	19/05/2019
27,77	+1,0	Fokke	Draaijer	16/01/63	AV Lionitas	Den Helder	19/04/2019
27,80	+0,6	Arnjan	Bakker	24/05/62	AV Trias	Amsterdam	31/05/2019
27,85	+2,0	Denny	Kreekel	10/03/63	Eindhoven Atletiek	Barendrecht	14/07/2019
28,02	-2,2	Jacques	Zaman	06/03/61	AV Scheldesport	Oostburg	15/06/2019

(10)

Ongeldige windmeting

25,47	+2,9	Edwin	Wilke	03/11/62	AV Fortuna	Rotterdam	13/07/2019
-------	------	-------	-------	----------	------------	-----------	------------

26,24	+3,7	Kay	Schaafsma	30/10/60	AV Sprint	Zevenbergen	07/04/2019
-------	------	-----	-----------	----------	-----------	-------------	------------

27,43	+2,9	Jacques	Zaman	06/03/61	AV Scheldesport	Zevenbergen	07/04/2019
-------	------	---------	-------	----------	-----------------	-------------	------------

Handtijden

27,7h	+0,0	Jacques	Zaman	06/03/61	AV Scheldesport	Kerkrade	12/05/2019
-------	------	---------	-------	----------	-----------------	----------	------------

400 meter - Mannen-Masters M55-M59

56,21		Edwin	Wilke	03/11/62	AV Fortuna	Alkmaar	25/08/2019
57,42		Dolf	Smid	01/05/63	AAV '36	Gouda	30/05/2019
58,35		Carel	Claassen	28/02/63	AV Achilles Top	Gouda	18/05/2019
59,31		Arno	Hulshof	24/01/64	AV Sprint	Zundert	05/07/2019
59,82		Bert van	Lith	15/01/63	Prins Hendrik	Gouda	18/05/2019
1:00,44		Jacques	Zaman	06/03/61	AV Scheldesport	Gouda	18/05/2019
1:00,65		Corné	Haast	01/11/59	Spado	Zundert	05/07/2019
1:00,65		Berthram	Mak	24/06/64	AV De Gemzen	Stadskanaal	06/07/2019
1:02,92		Steven	Batten	09/12/63	AV Statina	Heerhugowaard	07/04/2019
1:04,03		Arnjan	Bakker	24/05/62	AV Trias	Best	05/07/2019

(10)

800 meter - Mannen-Masters M55-M59

2:13,89		Corné	Haast	01/11/59	Spado	Oordegem (Bel)	01/06/2019
2:15,39		Jan-Pieter	Mondria	30/03/63	AV De Gemzen	Utrecht	30/08/2019
2:15,40		Carel	Claassen	28/02/63	AV Achilles Top	Genk (Bel)	20/04/2019
2:15,89		Dolf	Smid	01/05/63	AAV '36	Zeist	12/05/2019
2:17,78		Arno	Hulshof	24/01/64	AV Sprint	Rotterdam	13/07/2019
2:22,44		Ronald	Wiering	25/05/64	AV Zaanland	Wageningen	20/09/2019
2:23,04		Ludger	Stuijt	03/10/60	Zeewolde Atletiek	Amersfoort	28/05/2019
2:26,15		Peter	Schipper	25/07/61	AV Triathlon	Amersfoort	28/05/2019
2:27,25		Leo	Olsthoorn	18/08/63	AV Olympus '70	Gouda	30/05/2019
2:27,64		Jan van de	Winkel	17/03/63	Swift Atletiek	Breda	23/08/2019

(10)

Onderlinge wedstrijden

2:02,50		Dolf	Smid	01/05/63	AAV '36	Alphen a/d Rijn	05/10/2019
---------	--	------	------	----------	---------	-----------------	------------

1000 meter - Mannen-Masters M55-M59

2:58,93		Arno	Hulshof	24/01/64	AV Sprint	Tessenderlo (Bel)	26/06/2019
2:59,27		Corné	Haast	01/11/59	Spado	Tessenderlo (Bel)	26/06/2019
3:02,25		Jan-Pieter	Mondria	30/03/63	AV De Gemzen	Heiloo	02/08/2019
3:13,73		Piet van	Mourik	25/09/63	Delta Sport	Barendrecht	09/05/2019
3:24,84		Willemjan van Golstein	Brouwers	21/03/63		AV 't Jasper Sport	Someren

3:26,0h	Edwin	Cornelisse	09/02/64 PAC	Rotterdam	20/06/2019
3:27,0h	Arie	Visser	07/03/61 Avantri	Rotterdam	20/06/2019
3:39,70	Perry	Peeters	07/10/62 STB	Someren	18/04/2019
3:41,19	Mario	Lefevere	24/01/61 AAC	Heiloo	02/08/2019
3:43,72	Reinier (10)	Stijvers	11/06/64 AV Edam	Edam	08/07/2019

Handtijden

3:18,8h	Hubert	Bögemann	20/04/62 AV De Gemzen	Heerde	16/04/2019
3:18,9h	Jan Willem	Meeuwse	23/03/62 AV '56	Goes	28/09/2019

1500 meter - Mannen-Masters M55-M59

4:32,81	Jan-Pieter	Mondria	30/03/63 AV De Gemzen	Venetië (Ita)	07/09/2019
4:44,77	Fred	Sluijs	27/06/63 ACO / Van Elderen	Gouda	18/05/2019
4:45,41	Corné	Haast	01/11/59 Spado	Lier (Bel)	08/06/2019
4:47,93	Ludger	Stuijt	03/10/60 Zeewolde Atletiek	Gouda	18/05/2019
4:48,22	Kees	Vrolijk	29/08/63 AV Castricum	Hoorn	26/05/2019
4:48,82	Arno	Hulshof	24/01/64 AV Sprint	Dordrecht	22/09/2019
4:52,85	Willem de	Ruijter	11/06/60 Altis	Gouda	18/05/2019
4:54,23	Maurits de	Ruiter	22/10/62 GAC Hilversum	Amersfoort	07/04/2019
4:58,42	Jan van de	Winkel	17/03/63 Swift Atletiek	Best	01/09/2019
4:59,23	Carel (10)	Claassen	28/02/63 AV Achilles Top	Helmond	26/05/2019

Engelse mijl - Mannen-Masters M55-M59

5:09,42	Corné	Haast	01/11/59 Spado	Essen (Bel)	07/07/2019
5:15,33	Ludger	Stuijt	03/10/60 Zeewolde Atletiek	Amersfoort	07/05/2019
5:15,61	Kees	Vrolijk	29/08/63 AV Castricum	Amersfoort	07/05/2019
5:30,57	Peter	Schipper	25/07/61 AV Triathlon	Amersfoort	07/05/2019
5:32,53	Jan van de	Winkel	17/03/63 Swift Atletiek	Tessenderlo (Bel)	14/08/2019
5:32,55	Maurits de	Ruiter	22/10/62 GAC Hilversum	Amersfoort	07/05/2019
5:40,95	Luc	Kepers	15/09/63 Altis	Amersfoort	07/05/2019
5:49,24	Chris van der	Neut	09/11/61 AV Startbaan	Amersfoort	07/05/2019
5:49,96	Ronald	Aarts	30/06/61 AV '56	Zierikzee	01/06/2019
5:50,25	Hans (10)	Marsman	27/05/61 AV Veluwe	Amersfoort	07/05/2019

3000 meter - Mannen-Masters M55-M59

9:57,25	Jan-Pieter	Mondria	30/03/63 AV De Gemzen	Utrecht	12/07/2019
10:20,21	Corné	Haast	01/11/59 Spado	Dordrecht	13/06/2019
10:28,98	Kees	Vrolijk	29/08/63 AV Castricum	Grootebroek	07/06/2019
10:45,83	Ludger	Stuijt	03/10/60 Zeewolde Atletiek	Amersfoort	19/03/2019
10:50,99	Kees	Lazeroms	09/03/63 ARV Achilles	Etten-Leur	10/05/2019
10:54,13	Maurits de	Ruiter	22/10/62 GAC Hilversum	Utrecht	12/07/2019
10:58,05	Amriet	Oemraw	05/09/60 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	13/07/2019
11:00,39	Jan van de	Winkel	17/03/63 Swift Atletiek	Lommel (Bel)	03/08/2019
11:04,09	Peter	Schipper	25/07/61 AV Triathlon	Amersfoort	19/03/2019
11:12,80	Jan (10)	Verwijs	30/01/64 CAV Energie	Rotterdam	22/08/2019

Onderlinge wedstrijden

10:36,41	Henri	Havinga	01/08/62 AV '40	Delft	06/10/2019
11:09,5h	Jan Willem	Meeuwse	23/03/62 AV '56	Goes	28/09/2019

5000 meter - Mannen-Masters M55-M59

17:22,27	Jan-Pieter	Mondria	30/03/63 AV De Gemzen	Haarlem	23/08/2019
17:25,94	Mark	Jillissen	20/10/64 AV Cifla	Epe	17/12/2019
17:43,37	Kees	Vrolijk	29/08/63 AV Castricum	Amersfoort	16/04/2019
17:50,10	Henri	Havinga	01/08/62 AV '40	Gouda	19/05/2019
18:04,28	Rob van de	Graaf	09/12/62 Loopgroep PK	Gouda	19/05/2019
18:06,62	Tim Brouwer de	Koning	12/03/61 Leiden Atletiek	Gouda	30/05/2019
18:10,12	Rudie	Jullens	08/03/62 AV Pallas '67	Apeldoorn	12/05/2019
18:29,54	Ludger	Stuijt	03/10/60 Zeewolde Atletiek	Emmeloord	16/06/2019
18:29,78	René van	Ravenzwaaij	15/01/63 Phanos	Gouda	19/05/2019
18:39,19	Maurits de (10)	Ruiter	22/10/62 GAC Hilversum	Amersfoort	16/04/2019

Onderlinge wedstrijden

18:19,0h	Hub	Kurvers	01/11/61 AV Caesar	Beek	28/09/2019
18:24,0h	Ab	Reurslag	13/09/60 AV Hanzesport	Zutphen	23/03/2019
18:29,03	Kees	Lazeroms	09/03/63 ARV Achilles	Etten-Leur	28/09/2019

10000 meter - Mannen-Masters M55-M59

36:39,84	Rob van de	Graaf	09/12/62 Loopgroep PK	Gouda	17/05/2019
36:42,01	Henri	Havinga	01/08/62 AV '40	Gouda	17/05/2019
37:24,77	Kees	Vrolijk	29/08/63 AV Castricum	Gouda	17/05/2019
38:26,73	Johan	Smet	20/07/59 Phanos	Gouda	17/05/2019

39:21,21	Hubert	Bögemann	20/04/62	AV De Gemzen	Hengelo	19/09/2019
39:50,34	Henk	Wolf	06/11/61	AV Spirit Lelystad	Steenwijk	05/07/2019
39:51,77	Maurits de	Ruiter	22/10/62	GAC Hilversum	Utrecht	03/05/2019
41:27,72	André	Gerth	01/10/63	AV Spirit Lelystad	Steenwijk	05/07/2019
43:45,41	Alex	Gijsbers	06/06/60	AV Oss '78	Wijchen	26/04/2019
45:02,78	Gilbert	Reuvers	29/03/63	AV Wijchen	Wijchen	26/04/2019

(10)

100 meter horden (91cm) - Mannen-Masters M55-M59

14,94	+0,5	Wan	Bakx	05/02/64	AC TION	Barendrecht	14/07/2019
16,30	-0,7	Denny	Kreekel	10/03/63	Eindhoven Atletiek	Stadskanaal	07/07/2019
17,21	+1,3	Arnjan	Bakker	24/05/62	AV Trias	Best	06/07/2019
17,62	-0,7	Berthram	Mak	24/06/64	AV De Gemzen	Stadskanaal	07/07/2019
21,32	-0,7	Erik Jan	Langkamp	11/05/64	AV Daventria 1906	Stadskanaal	07/07/2019

Onderlinge wedstrijden

20,61	+0,3	Wouter van der	Zwan	20/07/61	Haag Atletiek	Den Haag	06/10/2019
21,28	+0,9	Albert van de	Bedum	08/01/60	Spark	Spijkenisse	29/09/2019

400 meter horden (84cm) - Mannen-Masters M55-M59

1:10,30	Denny	Kreekel	10/03/63	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	07/06/2019
---------	-------	---------	----------	--------------------	-----------	------------

Discuswerpen 1,5 kilogram - Mannen-Masters M55-M59

48,42	Henk Jan	Blom	18/01/63	AV Hollandia	Heerhugowaard	07/04/2019
46,00	Milco	Braak	24/09/61	AAV '36	Gouda	18/05/2019
40,95	Albert van der	Mee	29/01/60	AV Sprint	Eeklo (Bel)	10/06/2019
38,06	Peter	Holthuijsen	07/11/61	AV Unitas	Valkenswaard	19/04/2019
37,71	Onno	Heerlien	18/02/64	Groningen Atletiek	Groningen	08/06/2019
37,09	Andre Van	Spronsen	06/01/64	AV '47	Gendringen	10/05/2019
35,67	Denny	Kreekel	10/03/63	Eindhoven Atletiek	Breda	13/10/2019
32,18	Carel van der	Werf	26/11/63	AV Phoenix	Dordrecht	22/09/2019
30,91	Ryan	Boons	29/06/60	AV Daventria 1906	Amersfoort	07/04/2019
29,78	Rene van	Houwelingen	12/05/61	AV Suomi	Heiloo	12/07/2019

(10)

Gewichtwerpen 11,34 kilogram - Mannen-Masters M55-M59

18,18	Onno	Heerlien	18/02/64	Groningen Atletiek	Venetië	08/09/2019
16,85	Erwin	Suvaal	10/11/63	Rotterdam Atletiek	Luxemburg (Lux)	03/08/2019
15,60	John	Stegman	01/03/61	Rotterdam Atletiek	Luxemburg (Lux)	03/08/2019
15,36	Albert van der	Mee	29/01/60	AV Sprint	Gouda	19/05/2019
14,01	Ed	Fennema	03/12/62	AV Flevo Delta	Gouda	19/05/2019
13,18	Ed	Shew-A-Tjon	30/01/62	AV Fortuna	Rotterdam	20/04/2019
12,99	Denny	Kreekel	10/03/63	Eindhoven Atletiek	Breda	13/10/2019
12,62	Carel van der	Werf	26/11/63	AV Phoenix	Amersfoort	07/07/2019
11,65	Hector	Buyle	06/09/64	AV Scheldesport	Rotterdam	07/09/2019
11,08	André van	Spronsen	06/01/64	AV '47	Gouda	20/07/2019

(10)

Kogelstoten 6 kilogram - Mannen-Masters M55-M59

13,59	Milco	Braak	24/09/61	AAV '36	Gouda	18/05/2019
11,96	Albert van der	Mee	29/01/60	AV Sprint	Zundert	05/07/2019
11,55	Peter	Holthuijsen	07/11/61	AV Unitas	Valkenswaard	19/04/2019
11,44	Denny	Kreekel	10/03/63	Eindhoven Atletiek	Breda	13/10/2019
11,15	Ton	Dreuning	24/04/64	AV Flevo Delta	Gouda	18/05/2019
11,11	André van	Spronsen	06/01/64	AV '47	Gouda	18/05/2019
10,92	Onno	Heerlien	18/02/64	Groningen Atletiek	Edam	28/04/2019
10,17	Kay	Schaafsma	30/10/60	AV Sprint	Kerkrade	12/05/2019
10,14	Jan van der	Meer	12/12/62	DGLA	Heerhugowaard	07/04/2019
9,84	Rene van	Houwelingen	12/05/61	AV Suomi	Heiloo	12/07/2019

(10)

Onderlinge wedstrijden

8,63	Erwin van	Hooij	20/09/62	THOR	Roosendaal	13/04/2019
8,54	Ricardo	Verbeeten	25/10/63	CAV Energie	Oud-Beijerland	05/10/2019
8,46	Klaas Jan	Woudsma	23/06/61	GAC Hilversum	Hilversum	13/10/2019
8,16	Wim Klein	Baltink	28/09/64	AV Daventria 1906	Deventer	06/10/2019
8,05	Jos	Verbakel	13/05/64	HAC	Helmond	28/09/2019
7,99	Frans	Versteegen	02/11/62	AV Sporting Boxmeer	Boxmeer	16/06/2019
7,95	Edwin	Dikhooff	04/07/64	GVAC	Veldhoven	29/09/2019
7,69	Jeroen	Oosterwegel	23/06/64	AV Daventria 1906	Deventer	06/10/2019
7,37	Steven	Batten	09/12/63	AV Statina	Culemborg	28/09/2019
7,35	Albert van de	Bedum	08/01/60	Spark	Spijkenisse	28/09/2019

(10)

Kogelslingeren 6 kilogram - Mannen-Masters M55-M59

50,22	Onno	Heerlien	18/02/64	Groningen Atletiek		26/03/2019
45,96	Erwin	Suvaal	10/11/63	Rotterdam Atletiek	Luxemburg (Lux)	03/08/2019

42,06	John	Stegman	01/03/61	Rotterdam Atletiek	Eindhoven	02/02/2019
39,67	Albert van der	Mee	29/01/60	AV Sprint	Gouda	17/05/2019
36,98	Carel van der	Werf	26/11/63	AV Phoenix	Gouda	17/05/2019
36,63	Hector	Buyle	06/09/64	AV Scheldesport	Edam	27/10/2019
35,93	Ed	Fennema	03/12/62	AV Flevo Delta	Steenbergen	13/04/2019
33,84	Edwin	Shew-A-Tjon	30/01/62	AV Fortuna	Kerkrade	12/05/2019
27,75	Sjaak van den	Bedem	25/01/60	Altis	Rotterdam	19/01/2019
25,34	Ryan	Boons	29/06/60	AV Daventria 1906	Apeldoorn	12/05/2019

Speerwerpen 700 gram - Mannen-Masters M55-M59

45,90	Paul de	Vries	02/03/62	Haag Atletiek	Gouda	19/05/2019
37,89	Denny	Kreekel	10/03/63	Eindhoven Atletiek	Barendrecht	22/09/2019
37,65	Albert van der	Mee	29/01/60	AV Sprint	Sint-Niklaas (Bel)	04/08/2019
35,78	Mark van	Zijveld	13/03/64	AV Daventria 1906	Amersfoort	07/04/2019
35,51	André van	Spronsen	06/01/64	AV `47	Barendrecht	14/07/2019
35,41	Wan	Bakx	05/02/64	AC TION	Dordrecht	22/09/2019
34,69	Onno	Heerlien	18/02/64	Groningen Atletiek	Edam	28/04/2019
34,33	Corné	Haast	01/11/59	Spado	Steenbergen	04/06/2019
33,69	Armand	Ellsworth	23/03/61	AV Lycurgus	Heerhugowaard	07/04/2019
33,51	Hans	Kemper	19/01/64	AV Olympus `70	Barendrecht	14/07/2019

Onderlinge wedstrijden

35,45	Jos	Verbakel	13/05/64	HAC	Helmond	28/09/2019
-------	-----	----------	----------	-----	---------	------------

Buitenlanders bij Nederlandse club

54,78	Keith	Beard	08/11/61	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	13/07/2019
-------	-------	-------	----------	--------------------	-----------	------------

Hink-stap-springen - Mannen-Masters M55-M59

10,68	-0,4	Jos	Verbakel	13/05/64	HAC	Gouda	17/05/2019
8,50	+0,2	Frank	Maasdijk	06/03/63	Altis	Gouda	17/05/2019

Hoogspringen - Mannen-Masters M55-M59

1,57	Jan	Miltenburg	15/04/61	Atletiek Maastricht	Gouda	19/05/2019
1,55	Hans	Jonkers	01/04/61	AV Sprint	Dordrecht	22/09/2019
1,53	Arnjan	Bakker	24/05/62	AV Trias	Best	05/07/2019
1,50	Edwin	Shew-A-Tjon	30/01/62	AV Fortuna	Zevenbergen	07/04/2019
1,50	Jeroen	Ooievaar	22/09/62	AV Hollandia	Amsterdam Z.O.	14/04/2019
1,50	Denny	Kreekel	10/03/63	Eindhoven Atletiek	Stadskanaal	06/07/2019
1,45	Eric van	Heck	16/08/60	AV Zuidwal	Apeldoorn	12/05/2019
1,45	Klaas Jan	Woudsma	23/06/61	GAC Hilversum	Hilversum	13/10/2019
1,44	Fokke	Draaijer	16/01/63	AV Lionitas	Stadskanaal	06/07/2019
1,44	Berthram	Mak	24/06/64	AV De Gemzen	Stadskanaal	06/07/2019

Polsstokhoogspringen - Mannen-Masters M55-M59

3,00	Jos	Verbakel	13/05/64	HAC	Uden	15/05/2019
2,50	Berthram	Mak	24/06/64	AV De Gemzen	Stadskanaal	07/07/2019
2,42	Johan	Flipsen	24/03/61	Atledo	Dongen	29/09/2019
2,33	Arnjan	Bakker	24/05/62	AV Trias	Best	06/07/2019
2,30	Erik Jan	Langkamp	11/05/64	AV Daventria 1906	Hengelo	20/06/2019
2,20	Denny	Kreekel	10/03/63	Eindhoven Atletiek	Stadskanaal	07/07/2019
2,10	Rene	Verkerke	14/07/62	AV Gouda	Gouda	31/03/2019

Onderlinge wedstrijden

2,30	Bretton	Randall	09/11/59	Haag Atletiek	Den Haag	31/03/2019
------	---------	---------	----------	---------------	----------	------------

Buitenlanders bij Nederlandse club

4,00	Alfred	Achtelik	10/06/60	AC TION	Vught	22/04/2019
------	--------	----------	----------	---------	-------	------------

Verspringen - Mannen-Masters M55-M59

5,80	+1,4	Wan	Bakx	05/02/64	AC TION	Apeldoorn	12/05/2019
5,56	+1,2	Jeroen	Ooievaar	22/09/62	AV Hollandia	Heerhugowaard	07/04/2019
5,04	+0,0	Jos	Verbakel	13/05/64	HAC	Helmond	26/05/2019
4,89	+1,8	Arnjan	Bakker	24/05/62	AV Trias	Best	05/07/2019
4,88	+0,0	Edwin	Shew-A-Tjon	30/01/62	AV Fortuna	Kerkrade	12/05/2019
4,64	+1,2	Jos	Verweij	17/03/63	Nijmegen Atletiek	Amersfoort	07/04/2019
4,57	+0,1	Jerry	Hamden	30/05/63	Rotterdam Atletiek	Kerkrade	12/05/2019
4,50	+1,7	René	Verkerke	14/07/62	AV Gouda	Gouda	18/05/2019
4,47	+0,0	Rudy	Bouwer	26/10/63	AV Hera	Zeist	12/05/2019
4,44	+0,0	Uli	Flücht	10/10/59	AV NEA-Volharding	Zeist	12/05/2019

Ontbrekende windmeting

4,63	Denny	Kreekel	10/03/63	Eindhoven Atletiek	Stadskanaal	06/07/2019
------	-------	---------	----------	--------------------	-------------	------------

Ongeldige windmeting

4,81	+4,0	Jos	Verweij	17/03/63	Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	12/05/2019
4,50	+2,2	Rudy	Bouwer	26/10/63	AV Hera	Zeist	12/05/2019

Onderlinge wedstrijden

4,68	Denny	Kreekel	10/03/63	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	28/09/2019
4,57	Rene	Verkerke	14/07/62	AV Gouda	Gouda	31/03/2019
4,54	+0,3 Klaas Jan	Woudsma	23/06/61	GAC Hilversum	Hilversum	13/10/2019

10-kamp - Mannen-Masters M55-M59

5978	Arnjan	Bakker	24/05/62	AV Trias	Best	06/07/2019
------	--------	--------	----------	----------	------	------------

13,76*4,89*8,78*1,53*1:04,03*17,21*25,68*2,33*33,43*5:31,21*-2,1*+1,8*+1,3

Ontbrekende windmeting

6076	Denny	Kreekel	10/03/63	Eindhoven Atletiek	Stadskanaal	07/07/2019
------	-------	---------	----------	--------------------	-------------	------------

12,89*4,63*11,38*1,50*1:06,31*16,30*29,81*2,20*37,01*6:33,93*+2,0*-0,7

werp 5-kamp - Mannen-Masters M55-M59

3777	Onno	Heerlien	18/02/64	Groningen Atletiek	Edam	28/04/2019
------	------	----------	----------	--------------------	------	------------

47,99*10,92*36,03*34,69*16,88

3401	Albert van der	Mee	29/01/60	AV Sprint	Sint-Niklaas (Bel)	30/06/2019
------	----------------	-----	----------	-----------	--------------------	------------

38,13*11,16*38,63*34,09*13,38

3121	Denny	Kreekel	10/03/63	Eindhoven Atletiek	Breda	13/10/2019
------	-------	---------	----------	--------------------	-------	------------

25,28*11,44*35,67*37,49*12,99

2787	Erwin	Suvaal	10/11/63	Rotterdam Atletiek	Sint-Niklaas (Bel)	30/06/2019
------	-------	--------	----------	--------------------	--------------------	------------

44,08*9,05*25,76*9,99*15,82

2771	Edwin	Shew-A-Tjon	30/01/62	AV Fortuna	Barendrecht	22/09/2019
------	-------	-------------	----------	------------	-------------	------------

33,60*9,57*27,18*29,92*12,26

2612	Carel van der	Werf	26/11/63	AV Phoenix	Zutphen	26/10/2019
------	---------------	------	----------	------------	---------	------------

32,69*8,73*29,60*27,04*11,12

2529	Hector	Buyle	06/09/64	AV Scheldesport	Barendrecht	22/09/2019
------	--------	-------	----------	-----------------	-------------	------------

31,02*8,91*28,90*23,57*11,44

2341	André van	Spronsen	06/01/64	AV `47	Zutphen	26/10/2019
------	-----------	----------	----------	--------	---------	------------

21,68*9,66*32,64*25,49*8,82

2281	Rene van	Houwelingen	12/05/61	AV Suomi	Edam	27/10/2019
------	----------	-------------	----------	----------	------	------------

24,58*9,61*28,16*26,89*8,09

2147	Frank	Pols	30/07/64	Atledo	Sint-Niklaas (Bel)	19/10/2019
------	-------	------	----------	--------	--------------------	------------

25,19*9,13*19,00*23,33*10,56
(10)

5-kamp outdoor - Mannen-Masters M55-M59

1774	Ricardo	Verbeeten	25/10/63	CAV Energie	Schoonhoven	07/07/2019
------	---------	-----------	----------	-------------	-------------	------------

4,02*25,41*18,64*7:13,25*31,41*+1,6*+0,2

Ontbrekende windmeting

1875	René	Verkerke	14/07/62	AV Gouda	Schoonhoven	07/07/2019
------	------	----------	----------	----------	-------------	------------

4,25*21,86*18,33*7:03,77*30,18*+0,5*

Vrouwen-Masters V55-V59

100 meter - Vrouwen-Masters V55-V59

14,33	+0,0	Simone	Geel	28/02/62	DEM	Gouda	18/05/2019
15,11	-2,9	Irma	Wesseling	30/08/64	EAC De Sperwers	Emmen	06/10/2019
15,30	-1,3	Brigitte van de	Kamp	15/06/60	GAC Hilversum	Dordrecht	22/09/2019
16,09	-0,9	Wilma	Linders	21/08/63	DAK	Gouda	30/05/2019
16,48	+0,0	Anja van	Giels	19/02/64	Fortius	Gouda	18/05/2019
16,49	-2,5	Els	Dekker	17/01/60	AV Hera	Dordrecht	22/09/2019
16,59	-0,1	Jeanine van	Overveld	26/06/61	THOR	Zevenbergen	07/04/2019
16,62	+0,0	Karin	Gelens	29/06/59	THOR	Gouda	18/05/2019
16,67	+0,9	Petra	Das	21/05/64	Hellas Utrecht	Utrecht	12/07/2019
16,99	+1,3	Jeanneke	Bruning	09/08/63	AV '34 Apeldoorn	Utrecht	24/05/2019

(10)

Ongeldige windmeting

15,96	+2,1	Wilma	Linders	21/08/63	DAK	Waalwijk	04/06/2019
-------	------	-------	---------	----------	-----	----------	------------

200 meter - Vrouwen-Masters V55-V59

31,54	-2,2	Simone	Geel	28/02/62	DEM	Zeist	12/05/2019
32,43	-0,7	Brigitte van de	Kamp	15/06/60	GAC Hilversum	Venetië (Ita)	07/09/2019
33,23	-0,1	Nel van der	Meijs	27/08/59	AV Fortuna	Heiloo	02/08/2019
33,42	+1,7	Jeanine van	Overveld	26/06/61	THOR	Zevenbergen	07/04/2019
33,95	+1,8	Mirjam de	Boer	22/08/63	SAV	Zeist	12/05/2019
35,46	+1,2	Karin	Gelens	29/06/59	THOR	Kerkrade	12/05/2019
36,18	+0,6	Dieke	Bakker	21/01/64	Isala '96	Dordrecht	22/09/2019
37,57	+0,6	Margriet ter	Horst	09/08/64	Atledo	Dordrecht	22/09/2019
37,72	-2,7	Jeanneke	Bruning	09/08/63	AV '34 Apeldoorn	Amersfoort	07/04/2019
40,41	+0,3	Yvonne van der	Kooij	03/04/63	Almere '81	Stadskanaal	06/07/2019

(10)

Ontbrekende windmeting

35,33		Dieke	Bakker	21/01/64	Isala '96	Apeldoorn	12/05/2019
36,99		Jeanneke	Bruning	09/08/63	AV '34 Apeldoorn	Apeldoorn	12/05/2019

400 meter - Vrouwen-Masters V55-V59

1:05,37		Simone	Geel	28/02/62	DEM	Heerhugowaard	07/04/2019
1:13,17		Mirjam de	Boer	22/08/63	SAV	Gouda	18/05/2019
1:14,59		Jeanine van	Overveld	26/06/61	THOR	Gouda	18/05/2019
1:25,86		Marieke	Wessing	06/08/59	CAV Energie	Zevenbergen	07/04/2019
1:26,19		Hanneke	Vis-Bakkum	04/06/63	AV Sprint	Zevenbergen	07/04/2019
1:35,60		Yvonne van der	Kooij	03/04/63	Almere '81	Den Haag	26/05/2019

Onderlinge wedstrijden

1:13,6h		Cora de Graaf-van Oord van der	Vlies	24/03/62		AV '47	Amsterdam
---------	--	--------------------------------	-------	----------	--	--------	-----------

800 meter - Vrouwen-Masters V55-V59

2:41,83		Mirjam de	Boer	22/08/63	SAV	Gouda	19/05/2019
2:44,24		Betty	Bijker-Bangma	17/03/63	AV Heerenveen	Steenwijk	30/03/2019
2:54,13		Jeanine van	Overveld	26/06/61	THOR	Gouda	19/05/2019
3:07,94		Loes	Kunst-Vijzelaar	13/11/61	AV Hollandia	Zeist	12/05/2019
3:08,91		Ans	Saalberg	27/07/60	GVAC	Kerkrade	12/05/2019
3:12,01		Marieke	Wessing	06/08/59	CAV Energie	Kerkrade	12/05/2019
3:14,11		Dorien	Sombroek	29/09/63	AV Edam	Edam	13/06/2019
3:27,65		Brigitte van de	Kamp	15/06/60	GAC Hilversum	Venetië (Ita)	08/09/2019
3:28,52		Carina Mossel -	Buijs	04/01/63	AV Edam	Edam	13/06/2019
3:45,04		Yvonne van der	Kooij	03/04/63	Almere '81	Stadskanaal	07/07/2019

(10)

Onderlinge wedstrijden

3:37,1h		Marja van der	Werf-Zoer	22/08/63	AV Heerenveen	Heerenveen	05/10/2019
3:37,5h		Margriet ter	Horst	09/08/64	Atledo	Dongen	29/09/2019
3:40,09		Irma	Wesseling	30/08/64	EAC De Sperwers	Emmen	06/10/2019

1000 meter - Vrouwen-Masters V55-V59

3:29,72		Mirjam de	Boer	22/08/63	SAV	Edam	08/07/2019
3:55,69		Frederique Welle	Donker	28/08/59	AV Fortuna	Barendrecht	09/05/2019
4:02,56		Marieke	Wessing	06/08/59	CAV Energie	Barendrecht	09/05/2019
4:06,22		Dorien	Sombroek	29/09/63	AV Edam	Edam	08/07/2019
4:17,0h		Ivonne	Aarts	05/03/61	PAC	Rotterdam	20/06/2019

Onderlinge wedstrijden

4:16,3h		Loes	Kunst-Vijzelaar	13/11/61	AV Hollandia	Hoorn	29/09/2019
---------	--	------	-----------------	----------	--------------	-------	------------

1500 meter - Vrouwen-Masters V55-V59

5:25,27		Mirjam de	Boer	22/08/63	SAV	Gouda	18/05/2019
5:40,27		Florence van	Rijsbergen	09/02/64	THOR	Zevenbergen	07/04/2019
5:58,90		Wilma van	Wouw	22/09/60	AV Hollandia	Heerhugowaard	07/04/2019
6:10,33		Kitty Van der	Veen	23/08/60	AV Daventria 1906	Amersfoort	07/04/2019

6:13,05	Frederique Welle	Donker	28/08/59	AV Fortuna	Naaldwijk	16/05/2019
6:16,04	Josan	Tielen	06/06/62	Ciko '66	Dordrecht	22/09/2019
6:31,89	Dorien	Sombroek	29/09/63	AV Edam	Edam	17/09/2019
6:33,51	Loes	Kunst-Vijzelaar	13/11/61	AV Hollandia	Dordrecht	22/09/2019
6:37,06	Hanneke	Vis-Bakkum	04/06/63	AV Sprint	Zevenbergen	07/04/2019
6:43,48	Marike	Wessing	06/08/59	CAV Energie	Zevenbergen	07/04/2019

(10)

3000 meter - Vrouwen-Masters V55-V59

11:09,23	Linda	Mossink	12/07/63	Altis	Apeldoorn	12/05/2019
11:21,23	Mirjam de	Boer	22/08/63	SAV	Zeist	12/05/2019
11:33,84	Mieke	Aanen	02/05/63	AV De Spartaan	Gouda	14/04/2019
12:55,72	Wilma van	Wouw	22/09/60	AV Hollandia	Zeist	12/05/2019
13:06,47	Cinta	Groos	02/02/62	AV Startbaan	Zeist	12/05/2019
13:11,34	Frederique Welle	Donker	28/08/59	AV Fortuna	Zundert	26/05/2019
13:12,28	Josan	Tielen	06/06/62	Ciko '66	Apeldoorn	12/05/2019
13:21,71	Jeanine van	Overveld	26/06/61	THOR	Kerkrade	12/05/2019
13:45,98	Dorien	Sombroek	29/09/63	AV Edam	Edam	25/04/2019
13:47,13	Hanneke	Vis-Bakkum	04/06/63	AV Sprint	Kerkrade	12/05/2019

(10)

Onderlinge wedstrijden

13:37,50	Anita	Spieker	13/04/62	AV Daventria 1906	Deventer	06/10/2019
14:00,00	Corina van der	Linden	28/09/64	AV Statina	Culemborg	28/09/2019
14:04,20	Carin	Scholte	19/03/63	AV Athletics Nijverdal	Hardenberg	05/10/2019
14:32,0h	Marja van der	Werf-Zoer	22/08/63	AV Heerenveen	Heerenveen	05/10/2019
15:29,0h	Trudy	Buijs	07/11/59	AV Atos	Amsterdam	06/10/2019
15:52,1h	Gisela	Nijisse-Meertens	26/03/61	AV '56	Goes	28/09/2019
15:53,00	Ingrid 't	Hart	09/02/60	AV Spirit Lelystad	Lelystad	27/09/2019
15:53,0h	Marja de	Bruijn-Schutte	16/07/62	AV Flevo Delta	Dronten	17/10/2019

Buitenlanders bij Nederlandse club

10:37,15	Silke Schmidt	(Ger)	07/08/59	Leiden Atletiek	Utrecht	21/06/2019
----------	---------------	-------	----------	-----------------	---------	------------

5000 meter - Vrouwen-Masters V55-V59

20:55,30	Jose van der	Linden	02/06/64	ARV Achilles	Etten-Leur	28/09/2019
22:02,47	Anja	Hofman	04/03/64	LAAC Twente	Hengelo	20/06/2019
22:39,98	Frederique Welle	Donker	28/08/59	AV Fortuna	Gouda	19/05/2019
24:24,37	Bettie	Koops	23/06/61	AV Lionitas	Leeuwarden	13/06/2019
25:50,63	Hanny	Roksnoer	06/02/61	ACW '66	Waalwijk	04/06/2019

Onderlinge wedstrijden

24:43,6h	Joke van	Schaaik	08/08/63	Avantri	Schoonhoven	05/10/2019
25:27,77	Hanny	Roksnoer	06/02/61	ACW '66	Waalwijk	28/09/2019

10000 meter - Vrouwen-Masters V55-V59

46:18,00	Henny van	Oirschot	14/12/63	HAC	Helmond	28/09/2019
50:59,00	Mariëtte	Hoof	09/06/60	HAC	Helmond	28/09/2019
1.01:58,00	Soumaya	Steensma	08/10/63	HAC	Helmond	28/09/2019

80 meter horden (76cm) - Vrouwen-Masters V55-V59

14,62	-2,6	Brigitte van de	Kamp	15/06/60	GAC Hilversum	Venetie (Ita)	07/09/2019
-------	------	-----------------	------	----------	---------------	---------------	------------

Discuswerpen 1 kilogram - Vrouwen-Masters V55-V59

33,85	Mirjam Aberkrom-de	Groot	02/02/64	AV Edam	Gouda	19/05/2019
30,60	Ingrid van	Dijk	19/05/62	GAC Hilversum	Gouda	19/05/2019
29,04	Mariët	Voskamp	23/09/61	AV Hanzesport	Gouda	19/05/2019
28,04	Carla	Hertog-Spitteler	16/01/63	Rotterdam Atletiek	Edam	28/04/2019
25,77	Alma	Hollen	25/12/60	AV '34 Apeldoorn	Dordrecht	22/09/2019
21,97	Ilona	Mulder	02/06/61	GAC Hilversum	Gouda	19/05/2019
21,46	José van der	Laan	24/06/64	DOS	Zutphen	26/10/2019
21,03	Loes	Luijendijk	13/11/62	PAC	Gouda	30/05/2019
20,50	Anja van	Gemerden	17/10/61	Cialfo	Zutphen	31/05/2019
20,18	Siska	Folkertsma	12/04/63	AV Heerenveen	Heerenveen	30/08/2019

(10)

Gewichtwerpen 7,26 kilogram - Vrouwen-Masters V55-V59

13,53	Ingrid van	Dijk	19/05/62	GAC Hilversum	Beveren (Bel)	20/07/2019
10,82	Mirjam Aberkrom-de	Groot	02/02/64	AV Edam	Huizen	29/09/2019
10,55	Carla	Hertog-Spitteler	16/01/63	Rotterdam Atletiek	Gouda	23/03/2019
8,63	Loes	Luijendijk	13/11/62	PAC	Rotterdam	19/01/2019
7,77	Mariët	Voskamp	23/09/61	AV Hanzesport	Zutphen	26/10/2019
7,64	Yvonne van der	Kooij	03/04/63	Almere '81	Huizen	29/09/2019
6,83	José van der	Laan	24/06/64	DOS	Zutphen	26/10/2019
6,50	Nicole van	Ruitenbeek	20/05/64	Leiden Atletiek	Edam	27/10/2019
5,96	Anja van	Gemerden	17/10/61	Cialfo	Zutphen	26/10/2019

Kogelstoten 3 kilogram - Vrouwen-Masters V55-V59

11,34	Mirjam Aberkrom-de	Groot	02/02/64	AV Edam	Gouda	19/05/2019
-------	--------------------	-------	----------	---------	-------	------------

11,10	Mariët	Voskamp	23/09/61	AV Hanzesport	Gouda	19/05/2019
10,42	Ingrid van	Dijk	19/05/62	GAC Hilversum	Edam	28/04/2019
9,60	Carla	Hertog-Spitteler	16/01/63	Rotterdam Atletiek	Edam	28/04/2019
9,51	Brigitte van de	Kamp	15/06/60	GAC Hilversum	Amersfoort	07/04/2019
9,17	Monique	Seerden	07/02/64	AV Lionitas	Leeuwarden	13/06/2019
9,12	Alma	Hollen	25/12/60	AV `34 Apeldoorn	Amersfoort	07/04/2019
8,39	José van der	Laan	24/06/64	DOS	Zutphen	26/10/2019
8,37	Hanny Barnhoorn -	Jongejan	26/09/60	AV Trias	Gouda	19/05/2019
8,25	Ingrid	Haas	12/05/59	AV Pallas `67	Amersfoort	07/04/2019
	(10)					

Kogelslingeren 3 kilogram - Vrouwen-Masters V55-V59

40,67	Ingrid van	Dijk	19/05/62	GAC Hilversum	Venetië (Ita)	14/09/2019
31,12	Mirjam Aberkrom-de	Groot	02/02/64	AV Edam	Edam	27/10/2019
30,26	Carla	Hertog-Spitteler	16/01/63	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	20/04/2019
29,95	Mariët	Voskamp	23/09/61	AV Hanzesport	Zutphen	26/10/2019
27,15	Alma	Hollen	25/12/60	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	12/05/2019
25,47	Loes	Luijendijk	13/11/62	PAC	Gouda	17/05/2019
21,01	Anja van	Gemerden	17/10/61	Cialfo	Zutphen	26/10/2019
19,55	Nicole van	Ruitenbeek	20/05/64	Leiden Atletiek	Edam	27/10/2019
18,94	Yvonne van der	Kooij	03/04/63	Almere `81	Gouda	23/03/2019
16,78	José van der	Laan	24/06/64	DOS	Zutphen	26/10/2019
	(10)					

Onderlinge wedstrijden

19,15	Yvonne van der	Kooij	03/04/63	Almere `81	Almere	12/10/2019
-------	----------------	-------	----------	------------	--------	------------

Speerwerpen 500 gram - Vrouwen-Masters V55-V59

33,40	Mariët	Voskamp	23/09/61	AV Hanzesport	Gouda	18/05/2019
31,37	Hanny Barnhoorn -	Jongejan	26/09/60	AV Trias	Zaandam	01/06/2019
27,34	Hennie van	Broekhoven	29/10/61	Prins Hendrik	Kerkrade	12/05/2019
26,86	Alma	Hollen	25/12/60	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	12/05/2019
22,10	Ingrid van	Dijk	19/05/62	GAC Hilversum	Venetië (Ita)	14/09/2019
21,98	Mirjam Aberkrom-de	Groot	02/02/64	AV Edam	Edam	27/10/2019
19,19	Anja van	Gemerden	17/10/61	Cialfo	Zutphen	31/05/2019
18,23	Brigitte van de	Kamp	15/06/60	GAC Hilversum	Apeldoorn	21/06/2019
17,50	José van der	Laan	24/06/64	DOS	Steenwijk	13/10/2019
16,22	Carla	Hertog-Spitteler	16/01/63	Rotterdam Atletiek	Edam	28/04/2019
	(10)					

Onderlinge wedstrijden

16,92	Wilma	Linders	21/08/63	DAK	Waalwijk	28/09/2019
-------	-------	---------	----------	-----	----------	------------

Hink-stap-springen - Vrouwen-Masters V55-V59

Onderlinge wedstrijden

5,65	-0,6	Ilona	Mulder	02/06/61	GAC Hilversum	Hilversum	13/10/2019
------	------	-------	--------	----------	---------------	-----------	------------

Hoogspringen - Vrouwen-Masters V55-V59

1,27	Brigitte van de	Kamp	15/06/60	GAC Hilversum	Venetië (Ita)	07/09/2019
1,20	Simone van	Langen	12/06/64	Nijmegen Atletiek	Dordrecht	22/09/2019
1,16	Yvonne van der	Kooij	03/04/63	Almere `81	Utrecht	09/08/2019
1,15	Nel van der	Meijs	27/08/59	AV Fortuna	Zevenbergen	07/04/2019
1,15	Els	Dekker	17/01/60	AV Hera	Dordrecht	22/09/2019
1,10	Alma	Hollen	25/12/60	AV `34 Apeldoorn	Amersfoort	07/04/2019
1,05	Karin	Gelens	29/06/59	THOR	Kerkrade	12/05/2019

Onderlinge wedstrijden

1,15	Irene van	Beveren	14/03/60	AV Sporting Boxmeer	Boxmeer	16/06/2019
------	-----------	---------	----------	---------------------	---------	------------

Polsstokhoogspringen - Vrouwen-Masters V55-V59

2,80	Brigitte van de	Kamp	15/06/60	GAC Hilversum	Venetië (Ita)	14/09/2019
------	-----------------	------	----------	---------------	---------------	------------

Verspringen - Vrouwen-Masters V55-V59

4,14	+0,4	Brigitte van de	Kamp	15/06/60	GAC Hilversum	Dordrecht	22/09/2019
3,69	-1,5	Nel van der	Meijs	27/08/59	AV Fortuna	Zevenbergen	07/04/2019
3,35	-1,1	Jeanneke	Bruning	09/08/63	AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	12/05/2019
2,78	-0,3	Yvonne van der	Kooij	03/04/63	Almere `81	Stadskanaal	07/07/2019

Ontbrekende windmeting

2,86		Marie-Therese	Hoevers-Schutz	09/01/64	AVON	Heerlen	31/03/2019
------	--	---------------	----------------	----------	------	---------	------------

Ongeldige windmeting

3,46	+3,1	Jeanneke	Bruning	09/08/63	AV `34 Apeldoorn	Amersfoort	07/04/2019
------	------	----------	---------	----------	------------------	------------	------------

Onderlinge wedstrijden

3,80		Cora de Graaf-van Oord van der	Vlies	24/03/62	AV `47	Amsterdam	
3,35		Irma	Wesseling	30/08/64	EAC De Sperwers	Emmen	06/10/2019
3,24		Margriet ter	Horst	09/08/64	Atledo	Dongen	29/09/2019
2,89	+0,1	Ilona	Mulder	02/06/61	GAC Hilversum	Hilversum	13/10/2019
2,85	+0,0	Yvonne van der	Kooij	03/04/63	Almere `81	Almere	04/10/2019
2,82		Marie-Therese	Hoevers	09/01/64	AVON	Heerlen	22/09/2019

werp 5-kamp - Vrouwen-Masters V55-V59

3945	Ingrid van Dijk 40,67*9,40*29,63*22,10*13,06	19/05/62 GAC Hilversum	Venetië (Ita)	14/09/2019
3602	Mirjam Aberkrom-de Groot 31,12*10,64*31,34*21,98*10,55	02/02/64 AV Edam	Edam	27/10/2019
3387	Mariët Voskamp 29,95*10,64*26,13*28,78*7,77	23/09/61 AV Hanzesport	Zutphen	26/10/2019
3150	Carla Hertog-Spitteler 28,97*9,60*28,04*16,22*10,04	16/01/63 Rotterdam Atletiek	Edam	28/04/2019
2263	José van der Laan 16,78*8,39*21,46*17,27*6,83	24/06/64 DOS	Zutphen	26/10/2019
2176	Loes Luijendijk 23,89*6,21*19,63*13,44*7,43	13/11/62 PAC	Breda	13/10/2019
2165	Anja van Gemerden 21,01*7,57*17,98*17,62*5,96	17/10/61 Cialfo	Zutphen	26/10/2019
1994	Nicole van Ruitenbeek 19,55*7,49*13,80*15,73*6,50	20/05/64 Leiden Atletiek	Edam	27/10/2019
1766	Yvonne van der Kooij 18,54*5,42*12,94*12,81*7,64	03/04/63 Almere '81	Huizen	29/09/2019

7-kamp - Vrouwen-Masters V55-V59

4451	Brigitte van de Kamp 14,62*1,27*9,25*32,43*3,80*15,20*3:27,65*-2,6*-0,7*+2,7	15/06/60 GAC Hilversum	Venetië (Ita)	08/09/2019
2040	Yvonne van der Kooij *566*401*+0,3*-0,3*249*306*0*272*246	03/04/63 Almere '81	Stadskanaal	07/07/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>				
2279	Margriet ter Horst *419*500***245*361*0*366*388	09/08/64 AtleDO	Dongen	29/09/2019

Mannen-Masters M60-M64

100 meter - Mannen-Masters M60-M64

13,46	-1,1	Justus van	Nierop	01/04/58 DAK	Gouda	30/05/2019
13,51	-0,8	Ricardo	Hill	09/10/55 Fortius	Dordrecht	22/09/2019
13,64	-1,1	Twan	Bongers	20/09/57 AV De Keien	Gouda	18/05/2019
13,72	+0,0	Glenn	Hoffman	12/10/58 AV Scheldesport	Zevenbergen	07/04/2019
13,94	+0,8	Wim	Jongeneelen	20/04/57 THOR	Zevenbergen	07/04/2019
13,98	+0,8	Dick	Jorissen	08/08/58 Spark	Etten-Leur	10/05/2019
14,18	-1,9	Marcel	Scholten	20/02/56 Altis	Amersfoort	07/04/2019
14,48	+0,8	Stan	Spangenberg	30/03/59 Phanos	Utrecht	03/05/2019
14,56	-0,8	Helmut	Drabben	11/04/59 AV 1923	Wageningen	20/09/2019
14,73	+0,9	André	Lassooij	22/03/58 GAC Hilversum	Heiloo	02/08/2019

(10)

Ontbrekende windmeting

14,12		Marcel	Scholten	20/02/56 Altis	Apeldoorn	12/05/2019
-------	--	--------	----------	----------------	-----------	------------

Ongeldige windmeting

13,40	+2,8	Justus van	Nierop	01/04/58 DAK	Waalwijk	04/06/2019
-------	------	------------	--------	--------------	----------	------------

Onderlinge wedstrijden

14,54	-2,6	Peter	Vos	07/08/57 AV Daventria 1906	Deventer	06/10/2019
-------	------	-------	-----	----------------------------	----------	------------

200 meter - Mannen-Masters M60-M64

27,22	+0,0	Justus van	Nierop	01/04/58 DAK	Gouda	30/05/2019
27,87	-3,3	Twan	Bongers	20/09/57 AV De Keien	Gouda	19/05/2019
28,65	-3,3	Marcel	Scholten	20/02/56 Altis	Gouda	19/05/2019
28,73	+0,2	Glenn	Hoffman	12/10/58 AV Scheldesport	Terneuzen	20/08/2019
29,25	+0,0	Stan	Spangenberg	30/03/59 Phanos	Utrecht	12/07/2019
29,31	+0,2	Wim	Jongeneelen	20/04/57 THOR	Roosendaal	17/08/2019
30,44	+1,3	Pieter van de	Wiel	25/07/57 AV Hollandia	Dordrecht	22/09/2019
31,95	+0,9	André	Lassooij	22/03/58 GAC Hilversum	Heiloo	02/08/2019
34,05	+1,6	Hens	Koreman	05/04/56 Atledo	Schoonhoven	07/07/2019
34,85	-0,2	Dirk	Wigmans	25/09/54 AV De Gemzen	Zwolle	24/04/2019

(10)

Ontbrekende windmeting

31,07		Jaap van	Mannekes	03/08/54 AV Gouda	Heerhugowaard	07/04/2019
-------	--	----------	----------	-------------------	---------------	------------

34,50		Kees Justus	Vogel	10/12/54 AAV `36	Den Haag	30/08/2019
-------	--	-------------	-------	------------------	----------	------------

Ongeldige windmeting

31,86	+2,2	Peter van	Dartelen	29/06/58 CAV Energie	Barendrecht	05/06/2019
-------	------	-----------	----------	----------------------	-------------	------------

32,93	+2,3	Hens	Koreman	05/04/56 Atledo	Zevenbergen	07/04/2019
-------	------	------	---------	-----------------	-------------	------------

Handtijden

32,9h		Kees	Zijlstra	16/02/59 AV `47	Boskoop	28/09/2019
-------	--	------	----------	-----------------	---------	------------

33,1h		Gert	Velthuizen	19/08/58 Voorschoten `97	Alphen a/d Rijn	31/03/2019
-------	--	------	------------	--------------------------	-----------------	------------

34,0h		Adrie van	Zoest	10/11/57 AV `47	Boskoop	28/09/2019
-------	--	-----------	-------	-----------------	---------	------------

Onderlinge wedstrijden

34,68	-2,1	Kees Justus	Vogel	10/12/54 AAV `36	Alphen a/d Rijn	05/10/2019
-------	------	-------------	-------	------------------	-----------------	------------

400 meter - Mannen-Masters M60-M64

58,31		Kees van	Pelt	30/05/59 Prins Hendrik	Dordrecht	22/09/2019
1:01,24		Stan	Spangenberg	30/03/59 Phanos	Tuitjenhorn	10/05/2019
1:02,91		Marcel	Scholten	20/02/56 Altis	Gouda	18/05/2019
1:03,61		Justus van	Nierop	01/04/58 DAK	Wageningen	05/07/2019
1:04,77		Twan	Bongers	20/09/57 AV De Keien	Gouda	18/05/2019
1:06,33		Jaap van	Mannekes	03/08/54 AV Gouda	Heerhugowaard	07/04/2019
1:06,78		Pieter van de	Wiel	25/07/57 AV Hollandia	Dordrecht	22/09/2019
1:07,23		Jaap	Stijlaart	21/07/57 AV Triathlon	Wageningen	20/09/2019
1:08,51		Ben	Nijland	24/03/58 LAAC Twente	Hengelo	20/06/2019
1:12,32		Hens	Koreman	05/04/56 Atledo	Zevenbergen	07/04/2019

(10)

800 meter - Mannen-Masters M60-M64

2:17,39		Stan	Spangenberg	30/03/59 Phanos	Venetie (Ita)	13/09/2019
2:22,49		Jaap	Stijlaart	21/07/57 AV Triathlon	Amersfoort	28/05/2019
2:29,88		Johan	Smet	20/07/59 Phanos	Haarlem	23/08/2019
2:31,24		J.A.	Prins	28/01/56 AV Passaat	Papendrecht	31/08/2019
2:35,00		Marcel	Scholten	20/02/56 Altis	Gouda	19/05/2019
2:36,02		Peter	Vos	07/08/57 AV Daventria 1906	Apeldoorn	12/05/2019
2:36,24		Harry	Dijk	15/09/55 AC TION	Apeldoorn	12/05/2019
2:36,44		Jaap van	Mannekes	03/08/54 AV Gouda	Gouda	12/04/2019
2:37,10		Cees	Kraaijeveld	15/07/55 AV `34 Apeldoorn	Apeldoorn	12/05/2019
2:38,95		Jos	Bergervoet	28/07/58 Eindhoven Atletiek	Utrecht	21/06/2019

(10)

1000 meter - Mannen-Masters M60-M64

3:02,51		Jaap	Stijlaart	21/07/57 AV Triathlon	Hilversum	27/09/2019
---------	--	------	-----------	-----------------------	-----------	------------

3:17,82	Ben	Nijland	24/03/58 LAAC Twente	Hengelo	20/06/2019
3:22,86	Cees	Kraaijeveld	15/07/55 AV `34 Apeldoorn	Epe	17/12/2019
3:42,13	Dirk	Wigmans	25/09/54 AV De Gemzen	Epe	18/06/2019
3:47,0h	Patrick	Burgers	30/09/58 PAC	Rotterdam	20/06/2019
4:02,57	Rinus	Groen	09/04/56 AV Veluwe	Epe	18/06/2019
4:16,0h	Ton	Slob	16/05/57 PAC	Rotterdam	20/06/2019
4:16,49	Ronald	Heijeler	13/11/54 AV Edam	Edam	08/07/2019
4:42,27	van	Zalinge	01/05/55 avVN	Edam	08/07/2019

Onderlinge wedstrijden

3:30,5h	Pieter van de	Wiel	25/07/57 AV Hollandia	Hoorn	29/09/2019
3:48,36	Ron	Cadenau	23/07/58 AV Zaanland	Zaandam	05/10/2019
4:10,39	Bert de	Koning	15/01/59 AV Wijchen	Wijchen	05/10/2019
4:33,7h	Eric van	Remortel	15/08/56 AV `56	Goes	28/09/2019

1500 meter - Mannen-Masters M60-M64

4:46,59	Jaap	Stijlaart	21/07/57 AV Triathlon	Venetië (Ita)	07/09/2019
4:57,68	Gerard	Smit	11/12/57 AV Statina	Utrecht	12/07/2019
5:09,23	Johan	Smet	20/07/59 Phanos	Utrecht	09/08/2019
5:10,72	Theo	Woldberg	08/02/57 Phanos	Gouda	18/05/2019
5:11,59	Cees	Kraaijeveld	15/07/55 AV `34 Apeldoorn	Amersfoort	07/04/2019
5:17,53	Ruud	Woord	12/04/57 THOR	Gouda	18/05/2019
5:26,39	Jos	Bergervoet	28/07/58 Eindhoven Atletiek	Gouda	18/05/2019
5:32,02	Pieter-Jan	Vlaming	27/02/59 AV NOP	Gouda	18/05/2019
5:34,61	Peter	Vos	07/08/57 AV Daventria 1906	Amersfoort	07/04/2019
5:38,49	Marcel	Scholten	20/02/56 Altis	Amersfoort	02/04/2019

(10)

Engelse mijl - Mannen-Masters M60-M64

5:13,53	Jaap	Stijlaart	21/07/57 AV Triathlon	Amersfoort	07/05/2019
5:30,59	Adrie	Faes	04/12/58 Dynamica ADSV	Zierkzee	01/06/2019
5:50,35	Marcel	Scholten	20/02/56 Altis	Amersfoort	07/05/2019
5:59,70	Cees	Kraaijeveld	15/07/55 AV `34 Apeldoorn	Epe	17/09/2019
6:07,38	Kees van der	Put	02/05/57 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	23/05/2019
6:22,78	Roelof	Sondaar	13/05/59 AV de Sprinter	Steenwijk	05/07/2019
6:25,07	Dirk	Wigmans	25/09/54 AV De Gemzen	Steenwijk	05/07/2019

3000 meter - Mannen-Masters M60-M64

10:08,72	Jaap	Stijlaart	21/07/57 AV Triathlon	Rotterdam	22/08/2019
10:45,54	Adrie	Faes	04/12/58 Dynamica ADSV	Hulst	10/06/2019
10:48,42	Gerard	Smit	11/12/57 AV Statina	Oud-Beijerland	18/04/2019
11:09,75	Piet	Jonker	12/04/56 AV Trias	Heiloo	02/08/2019
11:10,6h	Wil	Pepels	14/07/58 AV Caesar	Beek	29/03/2019
11:42,32	Ton	Sjerps	05/11/58 SAV	Edam	25/04/2019
11:46,98	Rene van	Vliet	29/10/55 AV Veluwe	Amersfoort	19/03/2019
11:53,05	Peter	Huls	07/12/58 AV Cifa	Venray	02/07/2019
11:56,20	Jos	Bergervoet	28/07/58 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	23/05/2019
12:05,60	Bert	Nieland	03/02/57 SV Veendam Atletiek	Borgercompagnie	31/08/2019

(10)

Handtijden

11:28,5h	Cees	Kraaijeveld	15/07/55 AV `34 Apeldoorn	Heerde	16/04/2019
----------	------	-------------	---------------------------	--------	------------

5000 meter - Mannen-Masters M60-M64

17:38,17	Jaap	Stijlaart	21/07/57 AV Triathlon	Venetië (Ita)	13/09/2019
18:10,02	Johan	Neve	21/05/57 KAV Holland	Haarlem	23/08/2019
18:11,62	Gerard	Smit	11/12/57 AV Statina	Zeist	12/05/2019
18:57,84	Ruud	Woord	12/04/57 THOR	Kerkrade	12/05/2019
19:00,45	Theo	Woldberg	08/02/57 Phanos	Gouda	19/05/2019
19:05,91	Laurens	Beerepoot	07/05/57 Climax	Ede	30/03/2019
19:16,76	Chris	Henet	18/03/59 Running2000	Wageningen	17/05/2019
19:21,28	Henk	Hokse	30/08/54 Onbekend	Epe	19/03/2019
19:27,40	Harry	Dijk	15/09/55 AC TION	Apeldoorn	12/05/2019
19:29,98	Carl	Jansen	26/06/58 AV Pallas `67	Wageningen	20/09/2019

(10)

10000 meter - Mannen-Masters M60-M64

37:24,98	Gerard	Smit	11/12/57 AV Statina	Gouda	17/05/2019
38:02,10	Jaap	Stijlaart	21/07/57 AV Triathlon	Venetië (Ita)	08/09/2019
38:03,86	Johan	Neve	21/05/57 KAV Holland	Gouda	17/05/2019
38:18,91	Theo	Woldberg	08/02/57 Phanos	Gouda	17/05/2019
43:10,68	Pieter-Jan	Vlaming	27/02/59 AV NOP	Steenwijk	05/07/2019
46:38,83	Roelof	Sondaar	13/05/59 AV de Sprinter	Steenwijk	05/07/2019

100 meter horden (84cm) - Mannen-Masters M60-M64

18,64	+1,5	Kees	Meijer	01/12/56 AV NEA-Volharding	Best	06/07/2019
20,47	+0,1	Twan	Bongers	20/09/57 AV De Keien	Gouda	18/05/2019

22,31	+0,1	Justus van	Nierop	01/04/58 DAK	Wijchen	25/08/2019
23,25	+1,5	Hens	Koreman	05/04/56 Atledo	Best	06/07/2019
<i>Ontbrekende windmeting</i>						
22,26		Gert	Velthuisen	19/08/58 Voorschoten `97	Papendrecht	30/03/2019
<i>Ongeldige windmeting</i>						
22,60	+2,1	Hens	Koreman	05/04/56 Atledo	Venetie (Ita)	06/09/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
22,0h		Hens	Koreman	05/04/56 Atledo	Dongen	29/09/2019
22,6h		Willem	Langeland	08/01/55 Atletico `73	Gendringen	29/09/2019

300 meter horden (76cm) - Mannen-Masters M60-M64

50,77		Twan	Bongers	20/09/57 AV De Keien	Gouda	19/05/2019
56,40		Dirk Jan	Giskes	21/06/54 AV NOVA	Gouda	19/05/2019

2000 meter steeplechase (76cm) - Mannen-Masters M60-M64

8:02,74		Theo	Woldberg	08/02/57 Phanos	Gouda	18/05/2019
8:33,18		Jaap	Vlaming	21/06/56 AV NOP	Gouda	18/05/2019
8:48,08		Hans	Koeleman	05/10/57 Phanos	Gouda	18/05/2019

4 x 200 meter - Mannen-Masters M60-M64

2:03,92			Atledo	Atledo	Oud-Beijerland	02/09/2019
---------	--	--	--------	--------	----------------	------------

Discuswerpen 1 kilogram - Mannen-Masters M60-M64

45,27		Theo	Goossens	03/10/58 HAC	Venray	02/07/2019
44,38		Henk	Heijligers	06/03/58 GVAC	Amersfoort	22/04/2019
43,25		Cees van	Blerck	28/03/59 Scorpio	Papendrecht	30/03/2019
38,68		August	Leckie	28/11/57 ARV Ilion	Rotterdam	07/09/2019
36,16		Rob van	Bokhoven	15/05/59 HAC	Venlo	06/06/2019
34,39		Frans van der	Ham	26/07/54 Avantri	Schoonhoven	13/07/2019
32,58		Rijan	Smits	26/12/55 AV Groene Ster	Zevenbergen	07/04/2019
32,53		Jack	Ooms	03/11/58 AV Athlos	Steenwijk	13/10/2019
31,97		Richard	Oly	15/01/59 AV Trias	Heiloo	16/08/2019
31,85		Peter van	Noort	23/01/55 AV De Spartaan	Edam	28/04/2019

Onderlinge wedstrijden

34,20		Jack	Ooms	03/11/58 AV Athlos	Harderwijk	28/09/2019
31,96		Willem	Langeland	08/01/55 Atletico `73	Gendringen	29/09/2019

Gewichtwerpen 9,08 kilogram - Mannen-Masters M60-M64

19,82		Peter van	Noort	23/01/55 AV De Spartaan	Edam	28/04/2019
16,90		August	Leckie	28/11/57 ARV Ilion	Zutphen	26/10/2019
14,31		Dirk Jan	Giskes	21/06/54 AV NOVA	Gouda	19/05/2019
13,37		Cees van	Blerck	28/03/59 Scorpio	Rotterdam	20/07/2019
13,05		Jack	Ooms	03/11/58 AV Athlos	Gouda	19/05/2019
9,47		Gert	Velthuisen	19/08/58 Voorschoten `97	Gouda	20/07/2019
9,27		Frits van der	Velden	08/05/57 Atledo	Breda	13/10/2019
8,87		Twan	Bongers	20/09/57 AV De Keien	Gouda	19/05/2019

Kogelstoten 5 kilogram - Mannen-Masters M60-M64

12,70		Wim	Roosen	30/06/56 KAV Holland	Haarlem	05/07/2019
12,55		Jan	Langeveld	28/06/57 AAC	Hoorn	05/07/2019
12,06		Cees van	Blerck	28/03/59 Scorpio	Etten-Leur	10/05/2019
12,00		Henk	Heijligers	06/03/58 GVAC	Gouda	18/05/2019
11,63		Gerrit	Verdoes	02/09/54 avVN	Gouda	18/05/2019
10,60		Jack	Ooms	03/11/58 AV Athlos	Steenwijk	13/10/2019
10,55		Frans van der	Ham	26/07/54 Avantri	Schoonhoven	13/07/2019
10,45		Frank	Blom	23/08/55 AC TION	Apeldoorn	12/05/2019
10,35		August	Leckie	28/11/57 ARV Ilion	Eeklo (Bel)	10/06/2019
10,11		Willem	Langeland	08/01/55 Atletico `73	Schoonhoven	20/09/2019

Onderlinge wedstrijden

11,44		Cees den	Hoedt	14/01/56 AV Fortuna	Vlaardingen	28/09/2019
9,36		Paul Klein	Tuente	26/06/59 Scopias Atletiek	Venlo	28/09/2019
9,12		Bernard	Ruijsink	30/01/55 AV `56	Goes	28/09/2019
8,86		Helmut	Drabben	11/04/59 AV 1923	Amsterdam	06/10/2019
8,64		Arie	Overbeeke	21/08/57 Fortius	Dordrecht	11/06/2019
8,62		Bert	Baur	22/01/55 AV Fortuna	Vlaardingen	28/09/2019
8,41		Kees	Meijer	01/12/56 AV NEA-Volharding	Purmerend	06/10/2019
8,24		Peter	Vos	07/08/57 AV Daventria 1906	Deventer	06/10/2019
7,33		Marcel	Scholten	20/02/56 Altis	Amersfoort	05/10/2019
7,30		Bert de	Koning	15/01/59 AV Wijchen	Wijchen	05/10/2019

Kogelslingeren 5 kilogram - Mannen-Masters M60-M64

52,19		Peter van	Noort	23/01/55 AV De Spartaan	Gouda	17/05/2019
46,05		August	Leckie	28/11/57 ARV Ilion	Eeklo (Bel)	10/06/2019

40,16	Theo	Goossens	03/10/58 HAC	Gouda	17/05/2019
36,18	Cees van	Blerck	28/03/59 Scorpio	Rotterdam	20/07/2019
34,09	Albert	Lammers	27/11/55 Fortius	Kerkrade	12/05/2019
32,90	Dirk Jan	Giskes	21/06/54 AV NOVA	Gouda	17/05/2019
27,16	Gert	Velthuizen	19/08/58 Voorschoten `97	Edam	28/04/2019
25,49	Henk	Heijligers	06/03/58 GVAC	Kerkrade	12/05/2019
24,45	Frank	Blom	23/08/55 AC TION	Apeldoorn	12/05/2019
24,14	Sjouke (10)	Nauta	11/10/55 AV Lionitas	Apeldoorn	12/05/2019

Onderlinge wedstrijden

19,74	Arie	Overbeeke	21/08/57 Fortius	Dordrecht	11/06/2019
-------	------	-----------	------------------	-----------	------------

Speerwerpen 600 gram - Mannen-Masters M60-M64

45,54	Wim	Roosen	30/06/56 KAV Holland	Gouda	19/05/2019
40,78	Rob van	Bokhoven	15/05/59 HAC	Venetie (Ita)	11/09/2019
40,01	Yiannis	Tsipouras	04/02/57 THOR	Zevenbergen	07/04/2019
38,01	Hans	Kremers	01/01/58 Prins Hendrik	Woerden	29/09/2019
34,65	Jos de	Wit	24/12/57 AV Pallas `67	Wageningen	20/09/2019
33,56	Frits van der	Velden	08/05/57 Atledo	Waalwijk	04/06/2019
33,31	August	Leckie	28/11/57 ARV Ilion	Rotterdam	07/09/2019
33,30	Ronald	Harderwijk	17/09/58 AV Zuidwal	Hilversum	10/08/2019
33,26	Erik	Endlich	19/01/58 AAV SISU	Gouda	19/05/2019
32,97	Kees (10)	Meijer	01/12/56 AV NEA-Volharding	Heerhugowaard	07/04/2019

Hink-stap-springen - Mannen-Masters M60-M64

8,78	+0,7	Twan	Bongers	20/09/57 AV De Keien	Gouda	17/05/2019
8,14	+0,6	Frits van der	Velden	08/05/57 Atledo	Gouda	17/05/2019
8,06	+1,0	Gert	Velthuizen	19/08/58 Voorschoten `97	Utrecht	09/08/2019

Hoogspringen - Mannen-Masters M60-M64

1,45	Jeroen	Bronwasser	05/02/59 Prins Hendrik	Zevenbergen	07/04/2019
1,45	Peter	Vos	07/08/57 AV Daventria 1906	Apeldoorn	12/05/2019
1,45	Erik	Endlich	19/01/58 AAV SISU	Gouda	19/05/2019
1,43	Justus van	Nierop	01/04/58 DAK	Wijchen	24/08/2019
1,40	Helmut	Drabben	11/04/59 AV 1923	Tuitjenhorn	10/05/2019
1,39	Dirk Jan	Drabben	21/06/54 AV NOVA	Gouda	19/05/2019
1,35	Willem	Langeland	08/01/55 Atletico`73	Gendringen	28/09/2019
1,33	Rob	Slagter	24/10/55 PAC	Gouda	19/05/2019
1,32	Kees	Meijer	01/12/56 AV NEA-Volharding	Best	05/07/2019
1,27	Twan	Bongers	20/09/57 AV De Keien	Gouda	19/05/2019

Polstokhoogspringen - Mannen-Masters M60-M64

3,10	Willem	Langeland	08/01/55 Atletico`73	Mol (Bel)	21/07/2019
2,60	Kees	Meijer	01/12/56 AV NEA-Volharding	Wijchen	25/08/2019
2,40	Twan	Bongers	20/09/57 AV De Keien	Uden	15/05/2019
1,83	Hens	Koreman	05/04/56 Atledo	Best	06/07/2019
1,80	Justus van	Nierop	01/04/58 DAK	Wijchen	25/08/2019

Onderlinge wedstrijden

3,20	Willem	Langeland	08/01/55 Atletico`73	Gendringen	29/09/2019
------	--------	-----------	----------------------	------------	------------

Verspringen - Mannen-Masters M60-M64

4,88	+1,9	Jeroen	Bronwasser	05/02/59 Prins Hendrik	Dordrecht	22/09/2019
4,64	+1,8	Peter	Vos	07/08/57 AV Daventria 1906	Amersfoort	07/04/2019
4,50	+1,0	Helmut	Drabben	11/04/59 AV 1923	Zeist	12/05/2019
4,29	+0,4	Jos de	Wit	24/12/57 AV Pallas `67	Apeldoorn	12/05/2019
4,27	-0,2	Ryan	Smits	26/12/55 AV Groene Ster	Gouda	18/05/2019
4,25	+1,3	Kees	Meijer	01/12/56 AV NEA-Volharding	Best	05/07/2019
4,23	+1,2	Twan	Bongers	20/09/57 AV De Keien	Gouda	18/05/2019
3,95	+1,7	Henk	Schilder	22/05/58 AV Edam	Gouda	18/05/2019
3,78	+1,3	Kees Justus	Vogel	10/12/54 AAV `36	Zeist	12/05/2019
3,72	+1,6	Frits van der (10)	Velden	08/05/57 Atledo	Venetie (Ita)	05/09/2019

Ontbrekende windmeting

4,38	Twan	Bongers	20/09/57 AV De Keien	Uden	15/05/2019
4,12	Justus van	Nierop	01/04/58 DAK	Wijchen	24/08/2019
3,97	André	Lassooij	22/03/58 GAC Hilversum	Newcastle (Gbr)	22/08/2019
3,93	Gert	Velthuizen	19/08/58 Voorschoten `97	Papendrecht	30/03/2019
3,74	Hens	Koreman	05/04/56 Atledo	Tilburg	30/03/2019

Ongeldige windmeting

4,69	+2,8	Twan	Bongers	20/09/57 AV De Keien	Helmond	22/04/2019
4,01	+2,2	Henk	Schilder	22/05/58 AV Edam	Gouda	18/05/2019

Onderlinge wedstrijden

4,20	Justus van	Nierop	01/04/58 DAK	Waalwijk	28/09/2019
------	------------	--------	--------------	----------	------------

3,83	Willem	Langeland	08/01/55	Atletico`73	Gendringen	28/09/2019
3,83	+0,3 Marcel	Scholten	20/02/56	Altis	Amersfoort	05/10/2019
3,78	Jan Willem van	Heteren	10/04/55	Atledo	Dongen	28/09/2019
3,73	Paul Klein	Tuente	26/06/59	Scopias Atletiek	Venlo	28/09/2019
5-kamp outdoor - Mannen-Masters M60-M64						
1984	Hens	Koreman	05/04/56	Atledo	Schoonhoven	07/07/2019
	3,47*20,72*20,68*5:53,81*34,05*+1,3*+1,6					
werp vijfkamp - Mannen-Masters M60-M64						
3601	August	Leckie	28/11/57	ARV Ilion	Rotterdam	07/09/2019
	45,17*10,32*38,68*33,31*16,82					
3422	Peter van	Noort	23/01/55	AV De Spartaan	Edam	28/04/2019
	45,57*9,91*31,85*24,02*19,82					
3076	Cees van	Blerck	28/03/59	Scorpio	Edam	28/04/2019
	33,71*11,53*37,37*28,96*12,63					
2057	Frits van der	Velden	08/05/57	Atledo	Breda	13/10/2019
	22,17*7,52*25,46*27,93*9,27					
1854	Gert	Velthuizen	19/08/58	Voorschoten `97	Edam	28/04/2019
	27,16*7,45*19,35*18,63*9,40					
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
1898	Arie	Overbeeke	21/08/57	Fortius	Dordrecht	11/06/2019
	19,74*8,64*24,47*24,88*7,35					
10-kamp - Mannen-Masters M60-M64						
4650	Kees	Meijer	01/12/56	AV NEA-Volharding	Best	06/07/2019
	15,52*4,25*8,19*1,32*1:19,84*18,64*28,69*2,53*27,81*7:40,09*-4,6*+1,3*+1,5					
3703	Hens	Koreman	05/04/56	Atledo	Venetië (Ita)	06/09/2019
	16,17*3,70*6,92*1,24*1:12,72*22,60*21,73**20,45*5:56,06*-1,8*+2,4*+2,1					
2360	Frits van der	Velden	08/05/57	Atledo	Venetië (Ita)	06/09/2019
	17,60*3,72*7,36*1,21*1:34,30*DNF*25,27**26,89*9:52,24*-1,2*+1,6*					
<i>Ontbrekende windmeting</i>						
5132	Justus van	Nierop	01/04/58	DAK	Wijchen	25/08/2019
	13,52*4,12*9,19*1,43*1:05,39*22,31*21,97*1,80*29,05*6:31,39*+0,3**+0,1					
4801	Kees	Meijer	01/12/56	AV NEA-Volharding	Wijchen	25/08/2019
	15,09*4,24*8,17*1,31*1:14,92*19,18*28,18*2,60*28,25*7:37,09*+0,1**+0,1					

Vrouwen-Masters V60-V64

100 meter - Vrouwen-Masters V60-V64

14,60	-1,3	Tilly	Jacobs	19/06/56 AV '34 Apeldoorn	Gouda	18/05/2019
15,24	-1,3	Sonja	Oost	02/05/57 EAC De Sperwers	Gouda	18/05/2019
15,51	-1,4	Greet	Vrijbloed	14/05/58 Isala '96	Amersfoort	07/04/2019
15,82	+0,7	Joke Torbijn-van der	Koogh	29/10/57 Fortius	Zevenbergen	07/04/2019
15,88	+0,5	Anja	Akkerman-Smits	01/05/55 DEM	Heiloo	02/08/2019
16,41	+0,9	Rina	Groenendijk	15/11/55 AV '47	Utrecht	12/07/2019

200 meter - Vrouwen-Masters V60-V64

30,83	-1,1	Tilly	Jacobs	19/06/56 AV '34 Apeldoorn	Gouda	19/05/2019
32,26	-1,1	Sonja	Oost	02/05/57 EAC De Sperwers	Gouda	19/05/2019
32,78	-2,7	Greet	Vrijbloed	14/05/58 Isala '96	Amersfoort	07/04/2019
32,92	-1,1	Anja	Akkerman-Smits	01/05/55 DEM	Gouda	19/05/2019
33,68	+0,6	Joke Torbijn-van der	Koogh	29/10/57 Fortius	Dordrecht	22/09/2019

Ongeldige windmeting

33,18	+2,4	Nel van der	Meijs	27/08/59 AV Fortuna	Venetië (Ita)	07/09/2019
-------	------	-------------	-------	---------------------	---------------	------------

400 meter - Vrouwen-Masters V60-V64

1:10,56		Greet	Vrijbloed	14/05/58 Isala '96	Amersfoort	07/04/2019
1:16,29		Marja	Mulder	19/06/57 SV Sportlust	Tuitjenhorn	10/05/2019
1:23,10		Nel van der	Meijs	27/08/59 AV Fortuna	Vlaardingen	28/09/2019
1:25,75		Frederique Welle	Donker	28/08/59 AV Fortuna	Vlaardingen	28/09/2019

800 meter - Vrouwen-Masters V60-V64

2:49,55		Greet	Vrijbloed	14/05/58 Isala '96	Apeldoorn	12/05/2019
2:53,66		Wilma	Bos	25/04/58 AV Hanzesport	Gouda	19/05/2019
2:55,52		Marja	Mulder	19/06/57 SV Sportlust	Gouda	19/05/2019
2:56,50		Ella	Witjes	27/02/57 Altis	Apeldoorn	12/05/2019
3:19,92		Rina	Groenendijk	15/11/55 AV '47	Schoonhoven	07/07/2019
3:25,83		Hilly Jonk -	Schokker	12/03/55 AV Edam	Edam	13/06/2019
3:30,82		Anja	Akkerman-Smits	01/05/55 DEM	Best	06/07/2019
3:36,49		Nel van der	Meijs	27/08/59 AV Fortuna	Venetië (Ita)	08/09/2019

1000 meter - Vrouwen-Masters V60-V64

4:02,62		Wil	Vos	29/06/54 CAV Energie	Barendrecht	09/05/2019
5:30,13		Tineke	Doedens	24/12/54 Fit	Zeist	09/04/2019

1500 meter - Vrouwen-Masters V60-V64

5:24,09		Carla	Ophorst	02/12/58 AV Olympus '70	Gouda	18/05/2019
6:27,55		Maria	Dooyenburg	09/01/59 Prins Hendrik	Zevenbergen	07/04/2019
6:36,75		Hilly Jonk -	Schokker	12/03/55 AV Edam	Edam	17/09/2019
7:54,8h		Ella	Herbrink	23/02/58 ACO / Van Elderen	Arrien	20/06/2019
9:54,75		Adrie den	Hertog	31/07/55 AV Feniks	Amsterdam Z.O.	30/03/2019

Onderlinge wedstrijden

7:01,67		Rosalie	Sijben-Claessen	06/11/57 ARV Achilles	Etten-Leur	23/03/2019
7:03,92		Cia	Smulders	14/11/55 ARV Achilles	Etten-Leur	23/03/2019
7:42,0h		José	Arts	02/10/56 AV Sporting Boxmeer	Boxmeer	16/06/2019

Engelse mijl - Vrouwen-Masters V60-V64

6:20,58		Greet	Vrijbloed	14/05/58 Isala '96	Kampen	17/04/2019
6:27,72		Thea	Ottens	01/02/57 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	23/05/2019
6:50,48		Frederique Welle	Donker	28/08/59 AV Fortuna	Barendrecht	22/09/2019

2000 meter - Vrouwen-Masters V60-V64

8:57,92		Hilly	Jonk	12/03/55 AV Edam	Edam	14/05/2019
---------	--	-------	------	------------------	------	------------

3000 meter - Vrouwen-Masters V60-V64

13:29,81		Maria	Dooyenburg	09/01/59 Prins Hendrik	Kerkrade	12/05/2019
13:32,25		Diana	Luijnk	13/02/59 LAAC Twente	Rijssen	31/05/2019
13:58,98		Hilly	Jonk	12/03/55 AV Edam	Edam	25/04/2019
14:39,70		Cia	Smulders	14/11/55 ARV Achilles	Etten-Leur	10/05/2019
15:55,23		Tineke Schutrups -	Duyvendak	25/09/58 Spirit Oud Beijerland	Oud-Beijerland	18/04/2019
16:12,19		Bertina	Maasbach	26/09/55 Spirit Oud Beijerland	Oud-Beijerland	18/04/2019
16:21,86		Janny van den	Houdt	21/03/58 ACW '66	Waalwijk	04/06/2019
18:07,38		Roelie ten	Kate	09/12/54 Spirit Oud Beijerland	Oud-Beijerland	18/04/2019

Onderlinge wedstrijden

15:31,54		Tineke Schutrups -	Duyvendak	25/09/58 Spirit Oud Beijerland	Oud-Beijerland	06/10/2019
15:34,84		Laura	Hyslop	01/06/58 AV Zaanland	Zaandam	05/10/2019

5000 meter - Vrouwen-Masters V60-V64

19:26,94		Carla	Ophorst	02/12/58 AV Olympus '70	Gouda	19/05/2019
19:53,61		Gerrit	Peters	15/05/55 Onbekend	Epe	19/03/2019
22:33,51		Wilma	Bos	25/04/58 AV Hanzesport	Gouda	19/05/2019
23:03,95		Ingrid	Haas	12/05/59 AV Pallas '67	Gouda	19/05/2019

23:42,90	Diana	Luijrink	13/02/59 LAAC Twente	Hengelo	20/06/2019	
27:41,85	Nelly	Beerepoot-Commandeur	13/10/56 Climax	Ede	30/03/2019	
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
24:50,79	Cia	Smulders	14/11/55 ARV Achilles	Etten-Leur	28/09/2019	
10000 meter - Vrouwen-Masters V60-V64						
1:08:12,00	Gon	Tullemans	12/01/57 HAC	Helmond	28/09/2019	
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
1:08:11,00	Lot	Tinga	25/07/55 HAC	Helmond	28/09/2019	
80 meter horden (69cm) - Vrouwen-Masters V60-V64						
14,99	-0,2	Anja	Akkerman-Smits	01/05/55 DEM	Gouda	18/05/2019
15,24	-0,2	Rina	Groenendijk	15/11/55 AV `47	Gouda	18/05/2019
16,82	-1,5	Nel van der	Meijs	27/08/59 AV Fortuna	Venetie (Ita)	07/09/2019
Discuswerpen 1 kilogram - Vrouwen-Masters V60-V64						
35,63	Tiny	Hellendoorn	25/03/55 Isala `96	Steenwijk	30/03/2019	
33,17	Hanny	Ebbekink-Tukkers	24/08/58 AC TION	Gouda	19/05/2019	
23,72	Anja	Klunder	05/01/56 Nijmegen Atletiek	Dordrecht	22/09/2019	
21,78	Leonie	Ginneken	27/10/58 SV Diomedon	Breda	13/10/2019	
21,56	Ingrid	Zuijdervliet	24/05/57 AV Zuidwal	Gouda	19/05/2019	
21,20	José van	Appeven	18/03/57 AAV `36	Sint-Niklaas (Bel)	19/10/2019	
20,62	Gerry	Driessen	05/02/55 AV Weert	Roermond	05/07/2019	
19,14	Ingrid	Haas	12/05/59 AV Pallas `67	Wageningen	20/09/2019	
18,88	Rina	Groenendijk	15/11/55 AV `47	Boskoop	30/03/2019	
17,24	Mies	Kuipers	21/12/58 AV Sprint	Breda	13/10/2019	
	(10)					
Gewichtwerpen 5,45 kilogram - Vrouwen-Masters V60-V64						
15,94	Tiny	Hellendoorn	25/03/55 Isala `96	Gouda	18/05/2019	
10,81	Leonie van	Ginneken	27/10/58 SV Diomedon	Edam	28/04/2019	
10,49	Hanny	Ebbekink-Tukkers	24/08/58 AC TION	Zutphen	26/10/2019	
10,10	José van	Appeven	18/03/57 AAV `36	Rotterdam	20/04/2019	
9,95	Anja	Klunder	05/01/56 Nijmegen Atletiek	Gouda	18/05/2019	
9,84	Ingrid	Zuijdervliet	24/05/57 AV Zuidwal	Gouda	18/05/2019	
5,98	Mies	Kuipers	21/12/58 AV Sprint	Breda	13/10/2019	
5,37	Djoke van	Marum	22/09/59 AV Zuidwal	Huizen	29/09/2019	
Kogelstoten 3 kilogram - Vrouwen-Masters V60-V64						
11,79	Tiny	Hellendoorn	25/03/55 Isala `96	Edam	28/04/2019	
9,37	Hanny	Ebbekink-Tukkers	24/08/58 AC TION	Lingen (Ger)	24/08/2019	
9,20	Anja	Akkerman-Smits	01/05/55 DEM	Best	05/07/2019	
8,58	Anja	Klunder-Schönberger	05/01/56 Nijmegen Atletiek	Amersfoort	22/04/2019	
8,26	Leonie	Ginneken	27/10/58 SV Diomedon	Steenbergen	04/06/2019	
8,18	Ingrid	Haas	12/05/59 AV Pallas `67	Gouda	19/05/2019	
8,12	Ingrid	Zuijdervliet	24/05/57 AV Zuidwal	Gouda	19/05/2019	
7,56	Greet	Vrijbloed	14/05/58 Isala `96	Kampen	11/06/2019	
7,31	Mieke	Klinkhamer	28/09/56 AV Wijchen	Amersfoort	07/04/2019	
7,16	Rina	Groenendijk	15/11/55 AV `47	Schoonhoven	07/07/2019	
	(10)					
Kogelslingeren 3 kilogram - Vrouwen-Masters V60-V64						
41,17	Tiny	Hellendoorn	25/03/55 Isala `96	Grootebroek	18/08/2019	
30,39	Leonie	Ginneken	27/10/58 SV Diomedon	Gouda	17/05/2019	
26,79	Anja	Klunder	05/01/56 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	12/05/2019	
25,73	Hanny	Ebbekink-Tukkers	24/08/58 AC TION	Lingen (Ger)	24/08/2019	
24,59	José van	Appeven	18/03/57 AAV `36	Huizen	29/09/2019	
24,00	Ingrid	Zuijdervliet	24/05/57 AV Zuidwal	Huizen	29/09/2019	
22,93	Rina	Groenendijk	15/11/55 AV `47	Utrecht	30/08/2019	
14,90	Mies	Kuipers	21/12/58 AV Sprint	Breda	13/10/2019	
6,56	Djoke van	Marum	22/09/59 AV Zuidwal	Huizen	29/09/2019	
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
9,03	Djoke van	Marum	22/09/59 AV Zuidwal	Huizen	05/10/2019	
Speerwerpen 500 gram - Vrouwen-Masters V60-V64						
28,22	Anja	Akkerman-Smits	01/05/55 DEM	Gouda	18/05/2019	
25,85	Tiny	Hellendoorn	25/03/55 Isala `96	Apeldoorn	21/06/2019	
23,87	Anja	Klunder	05/01/56 Nijmegen Atletiek	Gouda	18/05/2019	
20,44	José van	Appeven	18/03/57 AAV `36	Breda	13/10/2019	
20,37	Hanny	Ebbekink-Tukkers	24/08/58 AC TION	Apeldoorn	21/06/2019	
20,18	Ingrid	Zuijdervliet	24/05/57 AV Zuidwal	Edam	28/04/2019	
17,55	Leonie	Ginneken	27/10/58 SV Diomedon	Sint-Niklaas (Bel)	30/06/2019	
17,40	Ingrid	Haas	12/05/59 AV Pallas `67	Wageningen	07/06/2019	
15,77	Nel van der	Meijs	27/08/59 AV Fortuna	Vlaardingen	28/09/2019	
14,30	Mieke	Klinkhamer	28/09/56 AV Wijchen	Apeldoorn	12/05/2019	
	(10)					

Hink-stap-springen - Vrouwen-Masters V60-V64

7,88 +0,6 Rina Groenendijk 15/11/55 AV `47 Utrecht 09/08/2019

Hoogspringen - Vrouwen-Masters V60-V64

1,35 Greet Vrijbloed 14/05/58 Isala `96 Apeldoorn 12/05/2019
 1,25 Anja Akkerman-Smits 01/05/55 DEM Best 05/07/2019
 1,24 Rina Groenendijk 15/11/55 AV `47 Schoonhoven 07/07/2019
 1,20 Tiny Hellendoorn 25/03/55 Isala `96 Amersfoort 07/04/2019
 1,12 Nel van der Meijs 27/08/59 AV Fortuna Venetië (Ita) 07/09/2019

Verspringen - Vrouwen-Masters V60-V64

3,82 +1,4 Anja Akkerman-Smits 01/05/55 DEM Gouda 19/05/2019
 3,61 +0,5 Rina Groenendijk 15/11/55 AV `47 Gouda 19/05/2019
 3,48 +0,5 Nel van der Meijs 27/08/59 AV Fortuna Venetië (Ita) 08/09/2019

Ontbrekende windmeting

4,06 Greet Vrijbloed 14/05/58 Isala `96 Kampen 08/05/2019

Onderlinge wedstrijden

3,90 Greet Vrijbloed 14/05/58 Isala `96 Kampen 28/09/2019
 3,50 Nel van der Meijs 27/08/59 AV Fortuna Vlaardingen 28/09/2019

7-kamp - Vrouwen-Masters V60-V64

5081 Anja Akkerman-Smits 01/05/55 DEM Best 06/07/2019
 15,67*1,25*9,20*33,49*3,63*27,92*3:30,82*-0,9*-1,3*+3,0
 3944 Nel van der Meijs 27/08/59 AV Fortuna Venetië (Ita) 08/09/2019
 16,82*1,12*6,46*33,18*3,48*13,89*3:36,49*-1,5*+2,4*+0,5

5-kamp outdoor - Vrouwen-Masters V60-V64

3449 Rina Groenendijk 15/11/55 AV `47 Schoonhoven 07/07/2019
 3,60*3:19,92*1,24*7,16*15,45*-0,5*+0,5

werp 5-kamp - Vrouwen-Masters V60-V64

4643 Tiny Hellendoorn 25/03/55 Isala `96 Edam 28/04/2019
 37,58*11,79*31,79*25,69*14,17
 3364 Hanny Ebbekink-Tukkers 24/08/58 AC TION Zutphen 26/10/2019
 24,35*9,00*32,24*16,45*10,49
 3141 Anja Klunder 05/01/56 Nijmegen Atletiek Edam 28/04/2019
 26,58*8,47*22,39*21,59*9,22
 2991 Leonie Ginneken 27/10/58 SV Diomedon Sint-Niklaas (Bel) 30/06/2019
 26,92*7,73*19,86*17,55*10,75
 2820 Ingrid Zuidervliet 24/05/57 AV Zuidwal Edam 28/04/2019
 22,26*8,02*19,76*20,18*9,13
 2766 José van Appeven 18/03/57 AAV `36 Huizen 29/09/2019
 24,59*7,02*20,51*17,98*9,28
 1856 Mies Kuipers 21/12/58 AV Sprint Breda 13/10/2019
 14,90*6,35*17,24*11,94*5,98
 1269 Djoke van Marum 22/09/59 AV Zuidwal Huizen 29/09/2019
 6,56*5,34*12,76*10,32*5,37

Mannen-Masters M65-M69

100 meter - Mannen-Masters M65-M69

12,89	+0,1	Tjerk	Vos	01/10/53 SV Noordkop	Heiloo	02/08/2019
13,59	+0,1	Juul	Acton	15/09/53 U-Track	Utrecht	21/09/2019
14,12	-2,1	Wim	Threels	26/02/52 GAC Hilversum	Best	05/07/2019
14,59	+0,0	Glenn	Gentle	05/01/52 AV Achilles Top	Gouda	18/05/2019
15,03	+0,0	Paul	Boer	24/12/49 AC TION	Gouda	18/05/2019
15,18	+0,0	Peter van der	Drift	23/08/53 AV De Spartaan	Gouda	18/05/2019
15,53	-1,2	Franz van	Barneveld	12/07/50 Altis	Amersfoort	07/04/2019
16,22	-4,6	Dirk Jan	Giskes	21/06/54 AV NOVA	Best	05/07/2019
18,54	+0,7	Piet	Wijnsema	11/10/49 CAV Energie	Zevenbergen	07/04/2019
19,05	+2,0	Jan	Nijmeijer	18/02/53 AV Start `78	Stadskanaal	06/07/2019

(10)

Ontbrekende windmeting

13,55		Wim	Threels	26/02/52 GAC Hilversum	Helsinki (Fin)	24/08/2019
15,67		Dirk Jan	Giskes	21/06/54 AV NOVA	Helsinki (Fin)	24/08/2019

Ongeldige windmeting

12,87	+2,2	Tjerk	Vos	01/10/53 SV Noordkop	Den Helder	19/04/2019
13,39	+3,4	Juul	Acton	15/09/53 U-Track	Utrecht	21/06/2019
16,47	+2,1	Jim de	Jong	03/06/52 ACW `66	Waalwijk	04/06/2019

Handtijden

17,0h		Jan	Jolink	23/11/50 Atletico `73	Aalten	07/06/2019
-------	--	-----	--------	-----------------------	--------	------------

Onderlinge wedstrijden

17,1h		Dirk	Wigmans	25/09/54 AV De Gemzen	Heerde	05/10/2019
17,2h		Jan	Jolink	23/11/50 Atletico `73	Gendringen	30/03/2019

200 meter - Mannen-Masters M65-M69

26,58	+1,1	Tjerk	Vos	01/10/53 SV Noordkop	Haarlem	23/08/2019
27,83	-1,4	Wim	Threels	26/02/52 GAC Hilversum	Gouda	19/05/2019
31,97	+1,0	Peter van der	Drift	23/08/53 AV De Spartaan	Turijn (Ita)	02/08/2019
34,68	-1,4	Franz van	Barneveld	12/07/50 Altis	Gouda	19/05/2019
36,26	-2,0	Teun	Noordhoek	12/03/53 Spirit Oud Beijerland	Oud-Beijerland	18/04/2019
42,00	-0,4	Herman	Holterman	25/09/53 LAAC Twente	Sömmerda (Ger)	01/06/2019

Ontbrekende windmeting

31,91		Franz van	Barneveld	12/07/50 Altis	Apeldoorn	12/05/2019
34,83		Dirk Jan	Giskes	21/06/54 AV NOVA	Helsinki (Fin)	25/08/2019

Ongeldige windmeting

39,56	+2,3	Piet	Wijnsema	11/10/49 CAV Energie	Zevenbergen	07/04/2019
-------	------	------	----------	----------------------	-------------	------------

Handtijden

31,0h		Peter van der	Drift	23/08/53 AV De Spartaan	Alphen a/d Rijn	31/03/2019
34,0h		Rob	Hoefnagel	31/05/53 AV `47	Boskoop	28/09/2019
38,7h		Piet	Wijnsema	11/10/49 CAV Energie	Alphen a/d Rijn	31/03/2019

Onderlinge wedstrijden

33,3h		Rudy	Hartog	13/05/53 AV Heerenveen	Heerenveen	05/10/2019
36,5h		Dirk	Wigmans	25/09/54 AV De Gemzen	Heerde	04/10/2019

400 meter - Mannen-Masters M65-M69

1:00,18		Wim	Threels	26/02/52 GAC Hilversum	Amersfoort	07/04/2019
1:08,92		Glenn	Gentle	05/01/52 AV Achilles Top	Venetie (Ita)	07/09/2019
1:10,67		Paul	Boer	24/12/49 AC TION	Dordrecht	22/09/2019
1:17,07		Jim de	Jong	03/06/52 ACW `66	Waalwijk	04/06/2019
1:17,35		Dirk Jan	Giskes	21/06/54 AV NOVA	Best	05/07/2019
1:38,37		Herman	Holterman	25/09/53 LAAC Twente	Sömmerda (Ger)	30/05/2019
1:46,04		Jan	Nijmeijer	18/02/53 AV Start `78	Stadskanaal	06/07/2019

Handtijden

1:17,3h		Rob	Hoefnagel	31/05/53 AV `47	Boskoop	28/09/2019
---------	--	-----	-----------	-----------------	---------	------------

Onderlinge wedstrijden

1:15,78		Gerard	Groothuizen	01/10/50 Fortius	Dordrecht	05/10/2019
1:19,0h		Dirk	Wigmans	25/09/54 AV De Gemzen	Heerde	05/10/2019

800 meter - Mannen-Masters M65-M69

2:27,23		Wim	Threels	26/02/52 GAC Hilversum	Apeldoorn	12/05/2019
2:30,85		Cees	Stolwijk	10/01/50 Altis	Gouda	19/05/2019
2:37,12		Tjerk	Vos	01/10/53 SV Noordkop	Amersfoort	22/04/2019
2:44,56		Frans	Hoekstra	08/10/52 Groningen Atletiek	Utrecht	30/08/2019
2:44,96		Paul	Streep	31/07/51 PAC	Barendrecht	05/06/2019
2:48,60		Gerard	Groothuizen	01/10/50 Fortius	Dordrecht	05/10/2019
2:48,75		Rens	Bodewes	02/10/53 Fortius	Papendrecht	31/08/2019
2:50,3h		Rob	Hoefnagel	31/05/53 AV `47	Boskoop	28/09/2019
2:50,89		Cees	Meijer	03/09/52 SAV	Zeist	12/05/2019
2:59,10		Sjef	Coenen	08/11/51 GAC Hilversum	Gouda	19/05/2019

(10)

Onderlinge wedstrijden

2:59,8h Dirk Wigmans 25/09/54 AV De Gemzen Heerde 04/10/2019

1000 meter - Mannen-Masters M65-M69

3:15,42 Wim Threels 26/02/52 GAC Hilversum Hilversum 27/09/2019
 3:25,08 Paul Streep 31/07/51 PAC Barendrecht 09/05/2019
 4:05,24 Jan Dorland 06/11/49 AV Edam Edam 08/07/2019
 4:18,0h Kees Post 08/08/52 PAC Rotterdam 20/06/2019
 4:33,10 Herman Holterman 25/09/53 LAAC Twente Sömmerda (Ger) 01/06/2019

1500 meter - Mannen-Masters M65-M69

4:53,51 Cees Stolwijk 10/01/50 Altis Amersfoort 07/04/2019
 5:18,47 Jan Zwarthoed 10/12/53 AV Edam Den Helder 19/04/2019
 5:28,31 Gerard Wouters 13/11/51 AV Spiridon Rijen 18/05/2019
 5:28,40 Paul Streep 31/07/51 PAC Gouda 18/05/2019
 5:34,33 Wim Threels 26/02/52 GAC Hilversum Best 06/07/2019
 5:36,86 Frans Hoekstra 08/10/52 Groningen Atletiek Wageningen 05/07/2019
 5:50,53 Toon Verkerk 02/06/54 avVN Wageningen 05/07/2019
 5:51,72 Cor Kloet 26/08/52 Delta Sport Zierikzee 03/05/2019
 6:03,82 Rens Bodewes 02/10/53 Fortius Dordrecht 22/09/2019
 6:26,9h Benno Braamhaar 15/07/50 AV Rijssen Arrien 20/06/2019
 (10)

Engelse mijl - Mannen-Masters M65-M69

5:20,04 Cees Stolwijk 10/01/50 Altis Amersfoort 07/05/2019
 6:49,59 Acronius Kramer 16/10/52 AV `56 Zierikzee 01/06/2019
 7:06,47 Cees de Vries 11/09/51 AV Triathlon Amersfoort 07/05/2019

3000 meter - Mannen-Masters M65-M69

10:54,84 Cees Stolwijk 10/01/50 Altis Amersfoort 19/03/2019
 11:18,37 Jan Zwarthoed (Troet) 10/12/53 AV Edam Edam 25/04/2019
 11:53,92 Nico Verstraten 26/11/53 Atletiek Helden Venray 02/07/2019
 11:56,22 Chrisje Schrauwen 24/12/52 AV Rucphen `90 Oud-Beijerland 18/04/2019
 12:03,68 Paul Streep 31/07/51 PAC Oud-Beijerland 18/04/2019
 12:08,92 Wiel van Lier 11/11/53 Atletiek Helden Weert 14/05/2019
 12:16,34 Toon Verkerk 02/06/54 avVN Utrecht 09/08/2019
 12:20,99 Wim Threels 26/02/52 GAC Hilversum Helsinki (Fin) 25/08/2019
 13:21,23 Cees de Vries 11/09/51 AV Triathlon Amersfoort 19/03/2019
 13:28,4h Jos Koeleman 08/08/53 Avanti Schoonhoven 20/09/2019
 (10)

Onderlinge wedstrijden

12:50,0h Cor Kloet 26/08/52 Delta Sport Zierikzee 28/09/2019

5000 meter - Mannen-Masters M65-M69

18:16,80 Cees Stolwijk 10/01/50 Altis Amersfoort 16/04/2019
 19:51,02 Cor Hoebeke 28/09/53 AV De Koplopers Gouda 19/05/2019
 20:08,35 Nico Verstraten 26/11/53 Atletiek Helden Best 01/09/2019
 20:44,77 Wim Threels 26/02/52 GAC Hilversum Helsinki (Fin) 24/08/2019
 20:54,43 Paul Streep 31/07/51 PAC Rotterdam 26/09/2019
 22:27,89 Carl Sas 30/10/54 AV Cifla Epe 17/12/2019
 23:47,51 Alfred Gaasbeek 25/11/52 Climax Ede 30/03/2019
 23:49,27 Cees de Vries 11/09/51 AV Triathlon Gouda 19/05/2019
 24:35,81 Leonard van Egeraat 06/03/54 Spado Waalwijk 20/06/2019
 24:50,94 Henk Wessels 06/09/49 LAAC Twente Hengelo 20/06/2019
 (10)

Onderlinge wedstrijden

22:16,2h Jos Koeleman 08/08/53 Avanti Schoonhoven 05/10/2019
 23:46,2h Hans van der Waal 19/10/50 Avanti Schoonhoven 05/10/2019

10000 meter - Mannen-Masters M65-M69

38:40,31 Cees Stolwijk 10/01/50 Altis Gouda 17/05/2019
 39:49,93 Egbert Zijlstra 16/07/49 EAC De Sperwers Gouda 17/05/2019
 40:29,48 Cor Hoebeke 28/09/53 AV De Koplopers Gouda 17/05/2019
 44:44,31 Hans van Wijk 30/03/51 AV Wijchen Wijchen 26/04/2019
 46:50,30 Wim Threels 26/02/52 GAC Hilversum Helsinki (Fin) 25/08/2019
 47:12,14 Teun Noordhoek 12/03/53 Spirit Oud Beijerland Gouda 17/05/2019
 53:26,07 Herman Holterman 25/09/53 LAAC Twente Sömmerda (Ger) 02/06/2019
 1.01:13,66 Dirk Jan Giskes 21/06/54 AV NOVA Helsinki (Fin) 25/08/2019

100 meter horden (84cm) - Mannen-Masters M65-M69

19,66 +0,1 Glenn Gentle 05/01/52 AV Achilles Top Gouda 18/05/2019
 20,68 +1,5 Wim Threels 26/02/52 GAC Hilversum Best 06/07/2019
 41,86 -0,7 Jan Nijmeijer 18/02/53 AV Start `78 Stadskanaal 07/07/2019

Ontbrekende windmeting

24,08 Dirk Jan Giskes 21/06/54 AV NOVA Helsinki (Fin) 25/08/2019

2000 meter steeplechase (76cm) - Mannen-Masters M65-M69

8:29,63	Jan	Kreuk	19/06/52 SAV	Gouda	18/05/2019
8:57,31	Nico	Verstraten	26/11/53 Atletiek Helden	Gouda	18/05/2019

Discuswerpen 1 kilogram - Mannen-Masters M65-M69

44,80	Jan van	Hooft	07/12/49 Swift Atletiek	Valkenswaard	19/04/2019
36,55	Tony	Pracht	02/09/53 Leiden Atletiek	Gouda	18/05/2019
35,50	Henk van	Bakel	14/02/53 avVN	Roermond	05/07/2019
34,28	Glenn	Gentle	05/01/52 AV Achilles Top	Lanaken (Bel)	10/08/2019
33,99	Hans	Spitzen	23/11/52 AV Start `78	Steenwijk	30/03/2019
33,65	Wim	Threels	26/02/52 GAC Hilversum	Best	06/07/2019
33,44	Hans de	Vries	30/01/54 SAV	Grootebroek	24/03/2019
33,07	Wim	Hellebrekers	19/02/50 AV Weert	Hulst	07/09/2019
30,63	Dirk Jan	Giskes	21/06/54 AV NOVA	Heiloo	12/07/2019
28,66	Jan	Jolink	23/11/50 Atletico`73	Zutphen	26/10/2019

(10)

Onderlinge wedstrijden

30,97	Jan	Jolink	23/11/50 Atletico`73	Gendringen	29/09/2019
30,71	Ko	Florusse	30/05/50 Fortius	Dordrecht	07/05/2019

Gewichtwerpen 9,08 kilogram - Mannen-Masters M65-M69

13,85	Wil van	Uijthoven	01/08/49 AV Spiridon	Gouda	19/05/2019
13,71	Jan van	Hooft	07/12/49 Swift Atletiek	Borken (Ger)	06/04/2019
11,50	Hans de	Vries	30/01/54 SAV	Edam	28/04/2019
11,28	Wim	Threels	26/02/52 GAC Hilversum	Edam	28/04/2019
10,45	Henk van	Bakel	14/02/53 avVN	Zutphen	26/10/2019
9,84	Arno	Hissink	24/09/50 PAC	Rotterdam	20/07/2019
9,24	Jan	Jolink	23/11/50 Atletico`73	Zutphen	26/10/2019

Kogelstoten 5 kilogram - Mannen-Masters M65-M69

11,17	Theo	Brusche	24/04/52 Leiden Atletiek	Gouda	18/05/2019
11,03	Glenn	Gentle	05/01/52 AV Achilles Top	Venetië (Ita)	07/09/2019
10,43	Jan van	Hooft	07/12/49 Swift Atletiek	Borken (Ger)	06/04/2019
10,29	Tony	Pracht	02/09/53 Leiden Atletiek	Gouda	18/05/2019
10,25	Wim	Hellebrekers	19/02/50 AV Weert	Hulst	07/09/2019
9,58	Henk van	Bakel	14/02/53 avVN	Roermond	05/07/2019
9,48	Wim	Threels	26/02/52 GAC Hilversum	Hilversum	20/10/2019
9,39	Arno	Hissink	24/09/50 PAC	Zutphen	26/10/2019
9,21	Hans de	Vries	30/01/54 SAV	Edam	28/04/2019
8,67	Hans	Spitzen	23/11/52 AV Start `78	Amersfoort	07/04/2019

(10)

Onderlinge wedstrijden

9,90	Wim	Threels	26/02/52 GAC Hilversum	Hilversum	13/10/2019
------	-----	---------	------------------------	-----------	------------

Kogelslingeren 5 kilogram - Mannen-Masters M65-M69

34,90	Wil van	Uijthoven	01/08/49 AV Spiridon	Steenbergen	13/04/2019
34,22	Jan van	Hooft	07/12/49 Swift Atletiek	Borken (Ger)	06/04/2019
31,90	Hans de	Vries	30/01/54 SAV	Edam	27/10/2019
30,12	Wim	Hellebrekers	19/02/50 AV Weert	Weert	14/05/2019
28,10	Dirk Jan	Giskes	21/06/54 AV NOVA	Helsinki (Fin)	24/08/2019
27,46	Wim	Threels	26/02/52 GAC Hilversum	Hilversum	20/10/2019
26,81	Henk van	Bakel	14/02/53 avVN	Zutphen	26/10/2019
23,22	Arno	Hissink	24/09/50 PAC	Rotterdam	20/07/2019
19,95	Jan	Jolink	23/11/50 Atletico`73	Zutphen	26/10/2019

Speerwerpen 600 gram - Mannen-Masters M65-M69

39,51	Wim	Threels	26/02/52 GAC Hilversum	Edam	28/04/2019
38,02	Glenn	Gentle	05/01/52 AV Achilles Top	Gouda	19/05/2019
29,70	Jan van	Hooft	07/12/49 Swift Atletiek	Borken (Ger)	06/04/2019
28,78	Hans	Spitzen	23/11/52 AV Start `78	Amersfoort	07/04/2019
28,11	Hans de	Vries	30/01/54 SAV	Grootebroek	18/08/2019
28,06	Jan	Jolink	23/11/50 Atletico`73	Gendringen	10/05/2019
27,51	Henk van	Bakel	14/02/53 avVN	Zutphen	26/10/2019
24,46	Arno	Hissink	24/09/50 PAC	Rotterdam	07/09/2019
23,66	Wim	Hellebrekers	19/02/50 AV Weert	Eindhoven	23/05/2019
22,55	Dirk	Wigmans	25/09/54 AV De Gemzen	Steenwijk	13/10/2019

(10)

Onderlinge wedstrijden

28,25	Jan	Jolink	23/11/50 Atletico`73	Gendringen	30/03/2019
-------	-----	--------	----------------------	------------	------------

Hink-stap-springen - Mannen-Masters M65-M69

8,26	+1,7 Paul	Boer	24/12/49 AC TION	Gouda	17/05/2019
------	-----------	------	------------------	-------	------------

Ontbrekende windmeting

8,71	Wim	Threels	26/02/52 GAC Hilversum	Helsinki (Fin)	25/08/2019
------	-----	---------	------------------------	----------------	------------

Onderlinge wedstrijden

9,01 +1,0 Wim Threels 26/02/52 GAC Hilversum Hilversum 13/10/2019

Hoogspringen - Mannen-Masters M65-M69

1,51 Wim Threels 26/02/52 GAC Hilversum Helsinki (Fin) 24/08/2019
 1,35 Dirk Jan Giskes 21/06/54 AV NOVA Best 05/07/2019
 1,30 Paul Boer 24/12/49 AC TION Apeldoorn 12/05/2019
 1,25 Ton van Veen 11/06/53 AV Impala Amersfoort 07/04/2019
 1,24 Glenn Gentle 05/01/52 AV Achilles Top Venetië (Ita) 07/09/2019
 1,14 Jan Nijmeijer 18/02/53 AV Start `78 Stadskanaal 06/07/2019

Polstokhoogspringen - Mannen-Masters M65-M69

2,14 Wim Threels 26/02/52 GAC Hilversum Hilversum 08/08/2019
 1,90 Dirk Jan Giskes 21/06/54 AV NOVA Helsinki (Fin) 25/08/2019

Verspringen - Mannen-Masters M65-M69

4,62 +0,6 Wim Threels 26/02/52 GAC Hilversum Apeldoorn 12/05/2019
 4,24 +1,4 Glenn Gentle 05/01/52 AV Achilles Top Venetië (Ita) 07/09/2019
 4,18 +0,0 Tjerk Vos 01/10/53 SV Noordkop Hoorn 05/07/2019
 3,94 +2,0 Dirk Jan Giskes 21/06/54 AV NOVA Best 05/07/2019
 3,66 +1,5 Paul Boer 24/12/49 AC TION Gouda 18/05/2019

Ontbrekende windmeting

4,38 Tjerk Vos 01/10/53 SV Noordkop Tuitjenhorn 10/05/2019
 4,17 Dirk Jan Giskes 21/06/54 AV NOVA Helsinki (Fin) 24/08/2019

Ongeldige windmeting

4,19 +2,1 Tjerk Vos 01/10/53 SV Noordkop Gouda 18/05/2019

10-kamp - Mannen-Masters M65-M69

7053 Wim Threels 26/02/52 GAC Hilversum Best 06/07/2019
 14,12*4,31*9,45*1,50*1:03,94*20,68*33,65*2,13*39,23*5:34,33*-2,1*-0,1*+1,5

werp 5-kamp - Mannen-Masters M65-M69

3591 Jan van Hooft 07/12/49 Swift Atletiek Borken (Ger) 06/04/2019
 34,22*10,43*43,58*29,70*13,71
 2998 Wim Threels 26/02/52 GAC Hilversum Edam 28/04/2019
 24,31*8,88*30,99*39,51*11,28
 2880 Henk van Bakel 14/02/53 avVN Zutphen 26/10/2019
 26,81*9,58*35,04*27,51*10,45
 2863 Hans de Vries 30/01/54 SAV Edam 27/10/2019
 31,90*8,63*30,14*27,05*11,46
 2412 Arno Hissink 24/09/50 PAC Rotterdam 07/09/2019
 22,55*8,83*26,65*24,46*9,84
 2325 Jan Jolink 23/11/50 Atletico`73 Zutphen 26/10/2019
 19,95*7,77*28,66*26,70*9,24
 1971 Dirk Jan Giskes 21/06/54 AV NOVA Helsinki (Fin) 25/08/2019
 28,10*8,02*29,43*21,59*

Vrouwen-Masters V65-V69

100 meter - Vrouwen-Masters V65-V69

16,75	+0,3	Afien	Toering-Benus	23/08/53	AV Impala	Drachten	01/06/2019
18,17	+1,8	Janneke	Vierkant	20/12/50	AV Zuidwal	Huizen	07/09/2019
19,61	-1,8	Yvonne	Roeland	24/12/51	AV Clytoneus	Heerhugowaard	07/04/2019
21,01	-1,3	Althea	Browne	06/12/53	AV Heerenveen	Amersfoort	07/04/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
17,49	-2,6	Weia	Reinboud	11/03/50	Hellas Utrecht	Utrecht	06/10/2019
17,88	+4,1	Truus Luten - van	Overbeeke	22/02/53	HAC '63	Hoogeveen	28/09/2019

200 meter - Vrouwen-Masters V65-V69

35,06	-2,7	Afien	Toering-Benus	23/08/53	AV Impala	Amersfoort	07/04/2019
-------	------	-------	---------------	----------	-----------	------------	------------

400 meter - Vrouwen-Masters V65-V69

1:18,41		Afien	Toering-Benus	23/08/53	AV Impala	Gouda	18/05/2019
---------	--	-------	---------------	----------	-----------	-------	------------

800 meter - Vrouwen-Masters V65-V69

2:57,26		Afien	Toering-Benus	23/08/53	AV Impala	Venetië (Ita)	13/09/2019
3:32,11		Dineke	Kok	02/02/53	GAC Hilversum	Venetië (Ita)	13/09/2019
4:06,29		Bernadette de	Boer	04/10/53	Altis	Gouda	19/05/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
3:59,44		Janneke	Vierkant	20/12/50	AV Zuidwal	Huizen	05/10/2019

1500 meter - Vrouwen-Masters V65-V69

7:09,66		Dineke	Kok	02/02/53	GAC Hilversum	Amersfoort	07/04/2019
8:02,32		Bernadette de	Boer	04/10/53	Altis	Gouda	18/05/2019

Engelse mijl - Vrouwen-Masters V65-V69

7:55,15		Dineke	Kok	02/02/53	GAC Hilversum	Amersfoort	07/05/2019
8:54,41		Bernadette de	Boer	04/10/53	Altis	Amersfoort	07/05/2019

3000 meter - Vrouwen-Masters V65-V69

14:06,92		Marja	Sundermeijer	18/01/54	Spirit Oud Beijerland	Oud-Beijerland	18/04/2019
15:38,27		Dineke	Kok	02/02/53	GAC Hilversum	Apeldoorn	12/05/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
13:47,07		Truus Luten - van	Overbeeke	22/02/53	HAC '63	Hoogeveen	28/09/2019
14:27,33		Bea	Lafeber-Heimering	01/08/54	AV Zaanland	Zaandam	05/10/2019

5000 meter - Vrouwen-Masters V65-V69

27:53,29		Dineke	Kok	02/02/53	GAC Hilversum	Amersfoort	16/04/2019
----------	--	--------	-----	----------	---------------	------------	------------

10000 meter - Vrouwen-Masters V65-V69

<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
1.03:54,00		Tiny van	Bree	06/08/53	HAC	Helmond	28/09/2019

Discuswerpen 1 kilogram - Vrouwen-Masters V65-V69

24,78		Weia	Reinboud	11/03/50	Hellas Utrecht	Dordrecht	22/09/2019
16,52		Anja	Korff-Lanters	11/10/53	Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	19/04/2019
16,52		Margreeth	Hissink	23/03/50	PAC	Vierpolders	19/05/2019
15,91		Jacqueline	Vogel	21/05/53	AV Hera	Heerhugowaard	07/04/2019

Gewichtwerpen 5,45 kilogram - Vrouwen-Masters V65-V69

11,24		Weia	Reinboud	11/03/50	Hellas Utrecht	Gouda	18/05/2019
7,86		Margreeth	Hissink	23/03/50	PAC	Rotterdam	20/04/2019
7,41		Louise	Zimmerman	01/12/50	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	20/07/2019

Kogelstoten 3 kilogram - Vrouwen-Masters V65-V69

8,55		Weia	Reinboud	11/03/50	Hellas Utrecht	Dordrecht	22/09/2019
7,79		Janneke	Vierkant	20/12/50	AV Zuidwal	Huizen	07/09/2019
7,09		Jacqueline	Vogel	21/05/53	AV Hera	Heerhugowaard	31/03/2019
6,72		Margreeth	Hissink	23/03/50	PAC	Papendrecht	30/03/2019
6,68		Anja	Korff-Lanters	11/10/53	Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	19/04/2019
6,28		Gré	Hendriks	21/11/52	AV Scheldesport	Kerkrade	12/05/2019
6,06		Louise	Zimmerman	01/12/50	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	04/07/2019
5,88		Althea	Browne	06/12/53	AV Heerenveen	Amersfoort	07/04/2019

Kogelslingeren 3 kilogram - Vrouwen-Masters V65-V69

27,99		Weia	Reinboud	11/03/50	Hellas Utrecht	Zeist	12/05/2019
22,62		Margreeth	Hissink	23/03/50	PAC	Amersfoort	07/07/2019
18,16		Louise	Zimmerman	01/12/50	Rotterdam Atletiek	Boskoop	05/10/2019

Speerwerpen 500 gram - Vrouwen-Masters V65-V69

30,97		Weia	Reinboud	11/03/50	Hellas Utrecht	Edam	28/04/2019
22,33		Janneke	Vierkant	20/12/50	AV Zuidwal	Huizen	05/10/2019
16,56		Jacqueline	Vogel	21/05/53	AV Hera	Castricum	03/07/2019
15,97		Gré	Hendriks	21/11/52	AV Scheldesport	Kerkrade	12/05/2019

11,34	Margreeth	Hissink	23/03/50 PAC	Rotterdam	07/09/2019
11,30	Louise	Zimmerman	01/12/50 Rotterdam Atletiek	Gouda	30/05/2019
Hoogspringen - Vrouwen-Masters V65-V69					
1,36	Weia	Reinboud	11/03/50 Hellas Utrecht	Gouda	17/05/2019
Verspringen - Vrouwen-Masters V65-V69					
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
2,84	+0,0 Janneke	Vierkant	20/12/50 AV Zuidwal	Huizen	05/10/2019
1,92	+0,8 Dineke	Kok	02/02/53 GAC Hilversum	Hilversum	13/10/2019
werp 5-kamp - Vrouwen-Masters V65-V69					
2466	Margreeth	Hissink	23/03/50 PAC	Zutphen	26/10/2019
	22,46*6,41*15,71*10,82*7,77				

Mannen-Masters M70-M74

100 meter - Mannen-Masters M70-M74

14,35	-1,3	Jan	Ties	25/08/47	AC TION	Dordrecht	22/09/2019
14,54	+0,8	Anne	Lenis	09/03/49	AV Hera	Gouda	18/05/2019
15,20	+0,8	Roelf	Akkerman	03/02/45	DEM	Gouda	18/05/2019
15,52	-0,3	Arthur van	Schaik	09/12/45	AV Feniks	Amsterdam	31/05/2019
16,75	-1,4	Wieger	Klijnstra	14/09/48	AV Heerenveen	Amersfoort	07/04/2019
16,94	+1,5	Onno	Waalewijn	20/01/47	AV 1923	Stendal (Ger)	01/06/2019
<i>Ongeldige windmeting</i>							
16,14	+2,2	Ben van	Brenk	27/05/48	ACW `66	Waalwijk	04/06/2019
16,35	+2,4	Rob van	Mechelen	31/07/46	THOR	Roosendaal	17/08/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
14,32	+0,9	Jan	Ties	25/08/47	Groningen Atletiek	Groningen	05/10/2019
16,08	-2,4	Hans	Schouten	21/11/46	AV Trias	Heiloo	06/10/2019
16,5h		Frans	Pepels	23/05/49	AV Caesar	Beek	28/09/2019

200 meter - Mannen-Masters M70-M74

29,38	-2,1	Jan	Ties	25/08/47	Groningen Atletiek	Gouda	19/05/2019
29,79	-0,1	Anne	Lenis	09/03/49	AV Hera	Zeist	12/05/2019
30,31	-2,1	Leon	Thissen	27/01/48	AV Zaanland	Gouda	19/05/2019
31,45	-1,6	Hans	Smeets	23/02/47	AV Achilles Top	Kohlscheid (GER)	01/09/2019
31,91	+1,0	Roelf	Akkerman	03/02/45	DEM	Heiloo	02/08/2019
32,52	-0,7	Arthur van	Schaik	09/12/45	AV Feniks	Alkmaar	25/08/2019
34,48	+0,2	Rob van	Mechelen	31/07/46	THOR	Roosendaal	17/08/2019
34,68	+1,3	Michel van	Osch	23/06/48	Haag Atletiek	Dordrecht	22/09/2019
35,56	+0,4	Wieger	Klijnstra	14/09/48	AV Heerenveen	Rotterdam	13/07/2019
37,59	+0,0	Jan	Assink	26/06/48	AV Rijssen	Rijssen	31/05/2019
		(10)					

400 meter - Mannen-Masters M70-M74

1:06,94		Hans	Smeets	23/02/47	AV Achilles Top	Zevenbergen	07/04/2019
1:10,08		Leon	Thissen	27/01/48	AV Zaanland	Gouda	18/05/2019
1:14,53		Anne	Lenis	09/03/49	AV Hera	Heerhugowaard	30/08/2019
1:15,37		Ben van	Brenk	27/05/48	ACW `66	Waalwijk	04/06/2019
1:15,80		Arthur van	Schaik	09/12/45	AV Feniks	Heiloo	12/07/2019
1:16,64		Henny van	Verseveld	20/02/46	AV Statina	Gouda	18/05/2019
1:31,74		Ton van	Wageningen	27/12/46	Voorne Atletiek	Vierpolders	19/05/2019
1:51,36		Onno	Waalewijn	20/01/47	AV 1923	Venetie (Ita)	07/09/2019

800 meter - Mannen-Masters M70-M74

2:29,42		Hans	Smeets	23/02/47	AV Achilles Top	Aken (Ger)	18/05/2019
2:53,42		Bert	Schalkwijk	09/04/48	AV Atos	Edam	13/06/2019
2:54,25		Peter	Nuyens	30/11/48	AV Edam	Gouda	19/05/2019
3:13,74		Arthur van	Schaik	09/12/45	AV Feniks	Amsterdam Z.O.	30/03/2019
3:31,92		Jan	Assink	26/06/48	AV Rijssen	Rijssen	31/05/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>							
3:12,01		Arthur van	Schaik	09/12/45	AV Feniks	Amsterdam Z.O.	05/10/2019
3:26,26		Ton van	Wageningen	27/12/46	Voorne Atletiek	Vierpolders	05/10/2019

1000 meter - Mannen-Masters M70-M74

3:19,73		Hans	Smeets	23/02/47	AV Achilles Top	Dortmund (Ger)	22/05/2019
3:44,67		Arie	Snoek	29/08/49	AV Hera	Heerhugowaard	30/08/2019
3:51,96		Martien van de	Ven	18/08/48	Atletiek Oirschot	Tessenderlo (Bel)	26/06/2019
4:49,0h		Ed	Kegge	16/12/48	PAC	Rotterdam	20/06/2019

1500 meter - Mannen-Masters M70-M74

5:12,06		Hans	Smeets	23/02/47	AV Achilles Top	Roermond	05/07/2019
5:40,09		Frans	Bos	27/09/47	Dynamica ADSV	Gouda	18/05/2019
5:49,92		Bert	Schalkwijk	09/04/48	AV Atos	Edam	04/06/2019
5:55,71		Robert de	Smet	30/11/46	AV Atverni	Gouda	18/05/2019
5:58,97		Peter	Nuyens	30/11/48	AV Edam	Gouda	18/05/2019
6:04,43		Martien van de	Ven	18/08/48	Atletiek Oirschot	Venetie (Ita)	07/09/2019
6:05,08		Wim	Oudejans	15/05/45	AV Nijkerk	Amersfoort	02/04/2019
7:11,60		Cor van	Dam	29/12/46	AV Olympus `70	Schoonhoven	07/07/2019

Engelse mijl - Mannen-Masters M70-M74

5:50,16		Hans	Smeets	23/02/47	AV Achilles Top	Alken (Bel)	13/07/2019
6:04,36		Frans	Bos	27/09/47	Dynamica ADSV	Zierikzee	01/06/2019
6:35,42		Martien van de	Ven	18/08/48	Atletiek Oirschot	Tessenderlo (Bel)	14/08/2019
6:45,35		Wim	Oudejans	15/05/45	AV Nijkerk	Amersfoort	07/05/2019

2000 meter - Mannen-Masters M70-M74

7:40,45		Bert	Schalkwijk	09/04/48	AV Atos	Edam	14/05/2019
8:19,00		Martien van de	Ven	18/08/48	Atletiek Oirschot	Mol (Bel)	10/08/2019

8:34,07	Peter	Nuyens	30/11/48	AV Edam	Edam	14/05/2019
3000 meter - Mannen-Masters M70-M74						
11:30,23	Hans	Smeets	23/02/47	AV Achilles Top	Lommel (Bel)	03/08/2019
11:48,49	Bert	Schalkwijk	09/04/48	AV Atos	Edam	25/04/2019
12:43,63	Wim	Oudejans	15/05/45	AV Nijkerk	Amersfoort	19/03/2019
14:53,27	Jan	Vis	26/06/47	AV Start `78	Steenwijk	30/03/2019
15:02,20	Nico van de	Wetering	10/09/48	Spirit Oud Beijerland	Oud-Beijerland	18/04/2019
16:22,80	Riny	Oostvogels	24/04/47	ARV Achilles	Etten-Leur	10/05/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>						
12:56,72	Rob	Kruis	06/05/46	Typhoon	Gorinchem	28/09/2019
5000 meter - Mannen-Masters M70-M74						
20:05,16	Bert	Schalkwijk	09/04/48	AV Atos	Gouda	19/05/2019
20:21,42	Hans	Smeets	23/02/47	AV Achilles Top	Kerkrade	16/06/2019
21:36,43	Robert de	Smet	30/11/46	AV Atverni	Gouda	19/05/2019
22:30,61	Martien van de	Ven	18/08/48	Atletiek Oirschot	Venetie (Ita)	13/09/2019
22:52,85	Gerard	Joosten	17/12/48	ACW `66	Waalwijk	28/09/2019
23:36,46	Wim	Oudejans	15/05/45	AV Nijkerk	Amersfoort	16/04/2019
24:29,44	Roelof	Pepping	13/11/47	avVN	Epe	19/03/2019
25:05,37	Erik	Slagt	08/02/49	Running2000	Gouda	19/05/2019
10000 meter - Mannen-Masters M70-M74						
41:51,65	Bert	Schalkwijk	09/04/48	AV Atos	Gouda	17/05/2019
53:38,26	Jan	Vis	26/06/47	AV Start `78	Steenwijk	05/07/2019
Uurloop - Mannen-Masters M70-M74						
12911,00	Martien van de	Ven	18/08/48	Atletiek Oirschot	Sint-Truiden (Bel)	05/07/2019
80 meter horden (76cm) - Mannen-Masters M70-M74						
16,28	+1,0 Michel van	Osch	23/06/48	Haag Atletiek	Gouda	18/05/2019
17,91	+0,5 Onno	Waalewijn	20/01/47	AV 1923	Wijchen	25/08/2019
4 x 800 meter - Mannen-Masters M70-M74						
15:01,21	Atletiek	Oirschot		Atletiek Oirschot	Amstelveen	29/09/2019
4 x 800m Clubteam - Mannen-Masters M70-M74						
15:01,21	Atletiek Oirschot			Atletiek Oirschot	Amstelveen	29/09/2019
Zweedse Estafette - Mannen-Masters M70-M74						
3:29,01	Atletiek Oirschot			Atletiek Oirschot	Amstelveen	29/09/2019
Zweedse Estafette Clubteam - Mannen-Masters M70-M74						
3:29,01	Atletiek Oirschot			Atletiek Oirschot	Amstelveen	29/09/2019
Discuswerpen 1 kilogram - Mannen-Masters M70-M74						
41,45	Teo	Maat	10/03/48	AV Fortuna	Sint-Niklaas (Bel)	04/08/2019
38,55	Martin	Regtop	10/01/49	AV Haaksbergen	Meppen (Ger)	03/08/2019
38,07	Frans de	Laat	22/06/46	Hellas Utrecht	Gouda	18/05/2019
38,04	Jack	Dekker	21/04/49	DEM	Edam	28/04/2019
33,50	Cor van	Dam	29/12/46	AV Olympus `70	Rotterdam	07/09/2019
33,06	Cor	Nijhoff	15/09/46	AV Atverni	Huizen	29/09/2019
31,97	Geert	Oerlemans	30/09/48	SV Diomedon	Breda	13/10/2019
29,91	Frans	Pepels	23/05/49	AV Caesar	Beek	28/09/2019
29,63	Jan	Titulaer	25/05/47	avVN	Ubach-Palenberg (Ger)	03/10/2019
29,27	Frans	Klep	29/11/48	Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	19/04/2019
	(10)					
Gewichtwerpen 7,26 kilogram - Mannen-Masters M70-M74						
16,24	Wil van	Uijthoven	01/08/49	AV Spiridon	Breda	13/10/2019
16,06	Jan	Titulaer	25/05/47	avVN	Sint-Niklaas (Bel)	04/08/2019
15,25	Martin	Regtop	10/01/49	AV Haaksbergen	Gouda	19/05/2019
14,65	Jack	Dekker	21/04/49	DEM	Edam	28/04/2019
14,54	Frans de	Laat	22/06/46	Hellas Utrecht	Gouda	19/05/2019
13,83	Cor	Nijhoff	15/09/46	AV Atverni	Rotterdam	20/07/2019
13,08	Ruud van de	Ven	26/10/48	Eindhoven Atletiek	Gouda	19/05/2019
11,96	Frans	Klep	29/11/48	Eindhoven Atletiek	Borken (Ger)	06/04/2019
11,26	Cor van	Dam	29/12/46	AV Olympus `70	Barendrecht	22/09/2019
11,04	Geert	Oerlemans	30/09/48	SV Diomedon	Gouda	19/05/2019
	(10)					
Kogelstoten 4 kilogram - Mannen-Masters M70-M74						
12,82	Frans de	Laat	22/06/46	Prins Hendrik	Vught	06/09/2019
12,64	Martin	Regtop	10/01/49	AV Haaksbergen	Meppen (Ger)	03/08/2019
12,02	Teo	Maat	10/03/48	AV Fortuna	Sint-Niklaas (Bel)	04/08/2019
11,56	Jack	Dekker	21/04/49	DEM	Gouda	18/05/2019
11,46	Cor	Nijhoff	15/09/46	AV Atverni	Gouda	18/05/2019

11,22	Ruud van de Ven	26/10/48	Eindhoven Atletiek	Gouda	18/05/2019
11,02	Kees Roosen	09/01/47	KAV Holland	Gouda	18/05/2019
10,98	Jan van Empel	19/08/44	GVAC	Zevenbergen	07/04/2019
10,97	Jan Titulaer	25/05/47	avVN	Lanaken (Bel)	12/10/2019
10,82	René Hondelink	18/05/47	AV `34 Apeldoorn	Utrecht	09/08/2019

Kogelslingeren 4 kilogram - Mannen-Masters M70-M74

42,70	Wil van Uijthoven	01/08/49	AV Spiridon	Breda	13/10/2019
39,63	Martin Regtop	10/01/49	AV Haaksbergen	Lingen (Ger)	24/08/2019
38,09	Frans de Laat	22/06/46	Hellas Utrecht	Gouda	17/05/2019
38,06	Jan Titulaer	25/05/47	Swift Atletiek	Eindhoven	02/02/2019
35,22	Jack Dekker	21/04/49	DEM	Gouda	17/05/2019
31,65	Cor Nijhoff	15/09/46	AV Atverni	Ede	30/03/2019
29,90	Ruud van de Ven	26/10/48	Eindhoven Atletiek	Edam	28/04/2019
29,37	Frans Klep	29/11/48	Eindhoven Atletiek	Sint-Niklaas (Bel)	30/06/2019
27,37	Cor van Dam	29/12/46	AV Olympus `70	Barendrecht	22/09/2019
27,12	Geert Oerlemans	30/09/48	SV Diomedon	Steenbergen	04/06/2019

Speerwerpen 500 gram - Mannen-Masters M70-M74

37,13	Teo Maat	10/03/48	AV Fortuna	Zierikzee	01/06/2019
31,67	Fred Harmens	25/02/48	Climax	Zevenbergen	07/04/2019
31,62	Cor Nijhoff	15/09/46	AV Atverni	Huizen	29/09/2019
31,52	René Hondelink	18/05/47	AV `34 Apeldoorn	Gouda	19/05/2019
31,47	Cor van Dam	29/12/46	AV Olympus `70	Breda	13/10/2019
29,39	Rob Dekker	18/10/46	AV `56	Gouda	19/05/2019
28,77	Jan Titulaer	25/05/47	Swift Atletiek	Edam	28/04/2019
27,60	Jack Dekker	21/04/49	DEM	Gouda	19/05/2019
26,89	Frans Klep	29/11/48	Eindhoven Atletiek	Nijmegen	12/01/2019
26,66	Martin Regtop	10/01/49	AV Haaksbergen	Huizen	29/09/2019

Onderlinge wedstrijden

27,04	Henk Slagter	20/01/45	AV Lionitas	Amersfoort	05/10/2019
16,48	Han Bouman	12/06/46	AV Aquilo	Winschoten	12/10/2019
16,15	Hans Veldmeijer	03/06/47	GAC Hilversum	Hilversum	13/10/2019
13,61	Wieger Klijnstra	14/09/48	AV Heerenveen	Heerenveen	05/10/2019
12,89	Ad Kouwenberg	12/06/45	AV Attila	Tilburg	28/09/2019

Hink-stap-springen - Mannen-Masters M70-M74

7,56	+0,3 Onno Waalewijn	20/01/47	AV 1923	Gouda	17/05/2019
------	---------------------	----------	---------	-------	------------

Hoogspringen - Mannen-Masters M70-M74

1,38	René Hondelink	18/05/47	AV `34 Apeldoorn	Gouda	30/05/2019
1,27	Onno Waalewijn	20/01/47	AV 1923	Venetie (Ita)	07/09/2019
1,15	Hans Veldmeijer	03/06/47	GAC Hilversum	Hilversum	13/10/2019

Polstokhoogspringen - Mannen-Masters M70-M74

2,84	Michel van Osch	23/06/48	Haag Atletiek	Utrecht	12/07/2019
1,80	Onno Waalewijn	20/01/47	AV 1923	Stendal (Ger)	02/06/2019

Verspringen - Mannen-Masters M70-M74

4,14	+0,8 Jan Ties	25/08/47	AC TION	Apeldoorn	12/05/2019
3,70	-0,3 Onno Waalewijn	20/01/47	AV 1923	Stendal (Ger)	01/06/2019
3,19	-0,1 Cor van Dam	29/12/46	AV Olympus `70	Schoonhoven	07/07/2019
3,10	+0,5 Hans Veldmeijer	03/06/47	GAC Hilversum	Hilversum	13/10/2019

Ongeldige windmeting

4,45	+3,3 Jan Ties	25/08/47	AC TION	Dordrecht	22/09/2019
------	---------------	----------	---------	-----------	------------

Onderlinge wedstrijden

3,24	+1,4 Henk Slagter	20/01/45	AV Lionitas	Amersfoort	05/10/2019
------	-------------------	----------	-------------	------------	------------

10-kamp - Mannen-Masters M70-M74

3337	Onno Waalewijn	20/01/47	AV 1923	Stendal (Ger)	02/06/2019
------	----------------	----------	---------	---------------	------------

werp 5-kamp - Mannen-Masters M70-M74

3612	Martin albert Regtop	10/01/49	AV Haaksbergen	Edam	28/04/2019
3598	Jack Dekker	21/04/49	DEM	Edam	28/04/2019
3447	Jan Titulaer	25/05/47	Swift Atletiek	Borken (Ger)	06/04/2019
3438	Cor Nijhoff	15/09/46	AV Atverni	Huizen	29/09/2019
3286	Wijl van Uijthoven	01/08/49	AV Spiridon	Breda	13/10/2019

Statistisch jaarboek 2019

3004	Cor van Dam 27,37*9,39*31,33*30,67*11,26	29/12/46	AV Olympus '70	Barendrecht	22/09/2019
2949	Ruud van de Ven 29,90*10,94*26,31*24,60*11,94	26/10/48	Eindhoven Atletiek	Edam	28/04/2019
2838	Frans Klep 28,00*9,14*27,24*26,58*11,96	29/11/48	Eindhoven Atletiek	Borken (Ger)	06/04/2019
2738	Geert Oerlemans 26,97*8,64*31,97*24,69*10,21	30/09/48	SV Diomedon	Breda	13/10/2019
2058	Onno Waalewijn 21,02*8,46*20,99*16,92*9,28 (10)	20/01/47	AV 1923	Edam	28/04/2019
5-kamp outdoor - Mannen-Masters M70-M74					
2498	Cor van Dam 3,19*31,28*7:11,60*30,89*39,10*-0,1*+0,2	29/12/46	AV Olympus '70	Schoonhoven	07/07/2019

Vrouwen-Masters V70-V74

100 meter - Vrouwen-Masters V70-V74

18,06	-1,3	Mia van der Meer	24/12/46 AV Startbaan	Gouda	18/05/2019
18,63	+1,5	Els van Zwieten-Bus	30/07/46 Delta Sport	Zierikzee	01/06/2019
24,51	-2,0	Ans van Maanen	12/01/48 Altis	Amersfoort	05/10/2019

200 meter - Vrouwen-Masters V70-V74

38,41	-0,3	Mia van der Meer	24/12/46 AV Startbaan	Amstelveen	12/10/2019
-------	------	------------------	-----------------------	------------	------------

400 meter - Vrouwen-Masters V70-V74

1:29,37		Trees Rutten	13/09/47 Nijmegen Atletiek	Amersfoort	07/04/2019
---------	--	--------------	----------------------------	------------	------------

800 meter - Vrouwen-Masters V70-V74

3:11,57		Trees Rutten	13/09/47 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	12/05/2019
3:20,91		Marianne Knapen-de Bode	18/10/47 Loopgroep PK	Gouda	19/05/2019
5:32,46		Ans van Maanen	12/01/48 Altis	Amersfoort	05/10/2019

1500 meter - Vrouwen-Masters V70-V74

6:21,28		Trees Rutten	13/09/47 Nijmegen Atletiek	Gouda	18/05/2019
8:02,51		Els van Zwieten-Bus	30/07/46 Delta Sport	Zierikzee	03/05/2019

3000 meter - Vrouwen-Masters V70-V74

13:37,11		Trees Rutten	13/09/47 Nijmegen Atletiek	Apeldoorn	12/05/2019
16:02,06		Tiny Tol-Maas	25/07/48 AV Zaanland	Zaandam	05/10/2019
16:46,2h		Myra van Es-Ruder	05/04/45 SV Noordkop	Den Helder	06/10/2019
17:41,8h		Gerrie Beetsma-van Zalingen	24/10/47 AV Flevo Delta	Dronten	17/10/2019

5000 meter - Vrouwen-Masters V70-V74

23:33,02		Trees Rutten	13/09/47 Nijmegen Atletiek	Gouda	19/05/2019
25:42,67		Els Raap	28/04/47 AV Badhoevedorp	Gouda	19/05/2019
25:46,00		Ria van Weezep	19/09/47 AV Spirit Lelystad	Lelystad	27/09/2019

10000 meter - Vrouwen-Masters V70-V74

51:51,62		Els Raap	28/04/47 AV Badhoevedorp	Gouda	17/05/2019
----------	--	----------	--------------------------	-------	------------

80 meter horden (69cm) - Vrouwen-Masters V70-V74

18,87	-0,2	Mia van der Meer	24/12/46 AV Startbaan	Gouda	18/05/2019
-------	------	------------------	-----------------------	-------	------------

Discuswerpen 1 kilogram - Vrouwen-Masters V70-V74

27,71		Annie van Anholt	22/02/47 AV Attila	Gouda	19/05/2019
24,07		Jolande Brasser	06/03/46 AV Trias	Heiloo	16/08/2019
21,99		Wil Florusse-van der Koogh	08/01/48 Fortius	Zevenbergen	07/04/2019
21,07		Jenny Marcelis-Dikmans	10/08/48 Scorpio	Edam	28/04/2019
18,83		Mia van der Meer	24/12/46 AV Startbaan	Heerhugowaard	07/04/2019
13,66		Dini Grootenboer	01/08/47 Fortius	Dordrecht	07/05/2019
12,41		Aukje Kruithof-Kloosterman	02/11/46 AV Hanzesport	Zutphen	26/10/2019

Gewichtwerpen 5,45 kilogram - Vrouwen-Masters V70-V74

14,69		Annie van Anholt	22/02/47 AV Attila	Gouda	18/05/2019
10,20		Mia van der Meer	24/12/46 AV Startbaan	Rotterdam	20/07/2019
9,64		Jenny Marcelis Dikmans	10/08/48 Scorpio	Gouda	18/05/2019
9,34		Laura Blommestijn - Euser	02/07/44 Rotterdam Atletiek	Gouda	23/03/2019
7,07		Dini Grootenboer	01/08/47 Fortius	Dordrecht	07/05/2019
6,14		Aukje Kruithof-Kloosterman	02/11/46 AV Hanzesport	Zutphen	26/10/2019

Kogelstoten 3 kilogram - Vrouwen-Masters V70-V74

9,46		Annie van Anholt	22/02/47 AV Attila	Breda	13/10/2019
8,69		Jenny Marcelis-Dikmans	10/08/48 Scorpio	Breda	09/05/2019
7,77		Mia van der Meer	24/12/46 AV Startbaan	Zeist	12/05/2019
7,40		Jolande Brasser	06/03/46 AV Trias	Gouda	19/05/2019
6,55		Wil Florusse-van der Koogh	08/01/48 Fortius	Zevenbergen	07/04/2019
5,62		Els van Zwieten-Bus	30/07/46 Delta Sport	Oostburg	15/06/2019
4,91		Aukje Kruithof-Kloosterman	02/11/46 AV Hanzesport	Zutphen	26/10/2019

Onderlinge wedstrijden

6,58		Wil Florusse-van der Koogh	08/01/48 Fortius	Dordrecht	03/09/2019
6,29		Dini Grootenboer	01/08/47 Fortius	Dordrecht	02/04/2019
5,45		Ans van Maanen	12/01/48 Altis	Amersfoort	05/10/2019

Kogelslingeren 3 kilogram - Vrouwen-Masters V70-V74

35,61		Annie van Anholt	22/02/47 AV Attila	Boskoop	20/04/2019
24,94		Jenny Marcelis-Dikmans	10/08/48 Scorpio	Edam	28/04/2019
24,38		Laura Blommestijn - Euser	02/07/44 Rotterdam Atletiek	Gouda	23/03/2019
24,03		Mia van der Meer	24/12/46 AV Startbaan	Huizen	29/09/2019
17,75		Dini Grootenboer	01/08/47 Fortius	Dordrecht	11/06/2019
14,95		Aukje Kruithof-Kloosterman	02/11/46 AV Hanzesport	Zutphen	26/10/2019

Speerwerpen 500 gram - Vrouwen-Masters V70-V74

21,12	Jenny Marcelis	Dikmans	10/08/48	Scorpio	Gouda	30/05/2019
19,49	Mia van der	Meer	24/12/46	AV Startbaan	Gouda	18/05/2019
19,24	Annie van	Anholt	22/02/47	AV Attila	Breda	13/10/2019
17,55	Els van	Zwieten-Bus	30/07/46	Delta Sport	Oostburg	15/06/2019
17,40	Carla	Admiraal-Luyer	04/02/46	AV Trias	Gouda	18/05/2019
13,53	Ans van	Maanen	12/01/48	Altis	Amersfoort	05/10/2019
13,09	Dini	Grootenboer	01/08/47	Fortius	Dordrecht	07/05/2019
8,67	Aukje	Kruithof-Kloosterman	02/11/46	AV Hanzesport	Zutphen	26/10/2019

Hoogspringen - Vrouwen-Masters V70-V74

1,20	Mia van der	Meer	24/12/46	AV Startbaan	Zeist	12/05/2019
1,15	Laura Blommestijn -	Euser	02/07/44	Rotterdam Atletiek	Zevenbergen	07/04/2019

Verspringen - Vrouwen-Masters V70-V74

3,14	-1,8	Laura Blommestijn -	Euser	02/07/44	Rotterdam Atletiek	Kerkrade	12/05/2019
------	------	---------------------	-------	----------	--------------------	----------	------------

7-kamp - Vrouwen-Masters V70-V74

Onderlinge wedstrijden

4299	Mia van der	Meer	24/12/46	AV Startbaan	Amstelveen	12/10/2019
------	-------------	------	----------	--------------	------------	------------

20,88*1,16*7,71*38,41*2,90*18,01**+2,0*-0,3*

werp 5-kamp - Vrouwen-Masters V70-V74

4921	Annie van	Anholt	22/02/47	AV Attila	Breda	13/10/2019
------	-----------	--------	----------	-----------	-------	------------

31,82*9,46*26,32*19,24*13,49

3906	Jenny	MarcelisDikmans	10/08/48	Scorpio	Edam	28/04/2019
------	-------	-----------------	----------	---------	------	------------

24,94*8,68*21,07*19,54*8,93

3451	Mia van der	Meer	24/12/46	AV Startbaan	Huizen	29/09/2019
------	-------------	------	----------	--------------	--------	------------

24,03*7,45*17,56*16,70*8,83

2001	Aukje	Kruithof-Kloosterman	02/11/46	AV Hanzesport	Zutphen	26/10/2019
------	-------	----------------------	----------	---------------	---------	------------

14,95*4,91*12,41*8,67*6,14

Onderlinge wedstrijden

2347	Dini	Grootenboer	01/08/47	Fortius	Dordrecht	11/06/2019
------	------	-------------	----------	---------	-----------	------------

17,75*5,91*12,73*9,73*6,77

Mannen-Masters M75-M79

100 meter - Mannen-Masters M75-M79

16,47	+0,8	Roel	Gaasbeek	27/10/43	avVN	Gouda	18/05/2019
16,74	+0,8	Frank	Larsen	02/08/43	ARV Ilion	Gouda	18/05/2019
17,33	+1,5	Piet	Verbeek	27/11/43	AV '56	Zierikzee	01/06/2019
18,64	-0,1	Chris	Mettrop	16/03/42	Spark	Naaldwijk	05/07/2019

Ongeldige windmeting

18,24	+4,7	Chris	Mettrop	16/03/42	Spark	Vierpolders	15/09/2019
-------	------	-------	---------	----------	-------	-------------	------------

Handtijden

17,7h		Nic	Fase	05/06/44	AV '47	Boskoop	28/09/2019
-------	--	-----	------	----------	--------	---------	------------

Onderlinge wedstrijden

16,81		Peter van der	Ham	14/03/44	Haag Atletiek	Den Haag	05/10/2019
-------	--	---------------	-----	----------	---------------	----------	------------

200 meter - Mannen-Masters M75-M79

35,58	-2,2	Roel	Gaasbeek	27/10/43	avVN	Gouda	19/05/2019
35,86	-2,2	Wim	Metselaar	28/03/42	AV Aalsmeer	Gouda	19/05/2019
36,41	+0,0	Piet	Verbeek	27/11/43	AV '56	Sint Niklaas(Bel)	15/06/2019
36,51	+1,6	Peter van der	Ham	14/03/44	Haag Atletiek	Schoonhoven	07/07/2019
44,19	+0,5	Chris	Mettrop	16/03/42	Spark	Breda	09/05/2019

Handtijden

40,6h		Nic	Fase	05/06/44	AV '47	Boskoop	28/09/2019
-------	--	-----	------	----------	--------	---------	------------

400 meter - Mannen-Masters M75-M79

1:20,39		Wim	Metselaar	28/03/42	AV Aalsmeer	Gouda	18/05/2019
1:27,96		Roel	Gaasbeek	27/10/43	avVN	Gouda	18/05/2019
1:29,34		Piet	Verbeek	27/11/43	AV '56	Hulst	07/09/2019
1:35,91		Peter van der	Ham	14/03/44	Haag Atletiek	Den Haag	05/10/2019

800 meter - Mannen-Masters M75-M79

3:07,82		Jan	Oosterom	26/01/43	Loopgroep PK	Gouda	19/05/2019
3:19,18		Frans	Dijkman	24/05/44	Generaal Michaelis	Utrecht	30/08/2019

1000 meter - Mannen-Masters M75-M79

4:12,0h		Rob van	Kempen	26/03/44	PAC	Rotterdam	20/06/2019
4:21,58		Frans	Dijkman	24/05/44	Generaal Michaelis	Tessenderlo (Bel)	26/06/2019
4:53,06		Jan	Kok	21/09/43	AV Edam	Edam	08/07/2019
5:13,1h		Piet	Verbeek	27/11/43	AV '56	Goes	28/09/2019

1500 meter - Mannen-Masters M75-M79

6:26,09		Jan	Oosterom	26/01/43	Loopgroep PK	Gouda	18/05/2019
6:28,0h		Rob van	Kempen	26/03/44	PAC	Rotterdam	01/08/2019
6:47,94		Frans	Dijkman	24/05/44	Generaal Michaelis	Utrecht	12/07/2019
7:30,58		Gillis	Bosman	23/06/39	THOR	Gouda	18/05/2019
7:36,82		Jan	Kok	21/09/43	AV Edam	Edam	17/09/2019
8:26,64		Peter van der	Ham	14/03/44	Haag Atletiek	Schoonhoven	07/07/2019

Engelse mijl - Mannen-Masters M75-M79

7:23,15		Frans	Dijkman	24/05/44	Generaal Michaelis	Tessenderlo (Bel)	14/08/2019
---------	--	-------	---------	----------	--------------------	-------------------	------------

2000 meter - Mannen-Masters M75-M79

7:37,48		Frans	Dijkman	24/05/44	Generaal Michaelis	Epe	18/06/2019
---------	--	-------	---------	----------	--------------------	-----	------------

3000 meter - Mannen-Masters M75-M79

14:25,40		Frans	Dijkman	24/05/44	Generaal Michaelis	Rotterdam	22/08/2019
15:31,16		Piet van der	Velden	10/05/42	CAV Energie	Oud-Beijerland	18/04/2019
16:14,20		Bert van	Oostrum	11/10/43	AV Statina	Culemborg	28/09/2019
17:08,95		Anton	Wustrow	12/12/40	PAC	Rotterdam	22/08/2019

5000 meter - Mannen-Masters M75-M79

24:24,84		Ruud	Nieuwenhuis	07/12/43	AV Badhoevedorp	Gouda	19/05/2019
27:20,00		Gillis	Bosman	23/06/39	THOR	Gouda	19/05/2019

Uurloop - Mannen-Masters M75-M79

10794,00		Frans	Dijkman	24/05/44	Generaal Michaelis	Sint-Truiden (Bel)	05/07/2019
----------	--	-------	---------	----------	--------------------	--------------------	------------

80 meter horden (76cm) - Mannen-Masters M75-M79

19,25	+1,0	Frans van	Boven	29/07/43	THOR	Gouda	18/05/2019
-------	------	-----------	-------	----------	------	-------	------------

Discuswerpen 1 kilogram - Mannen-Masters M75-M79

33,40		Dick	Schrieken	18/05/40	AV Trias	Gouda	18/05/2019
31,40		Peter	Blommestijn	23/05/42	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	04/07/2019
30,87		Frits	Martens	05/06/42	AV Hollandia	Edam	28/04/2019
29,03		Peter van der	Ham	14/03/44	Haag Atletiek	Schoonhoven	07/07/2019
23,81		Feico	Jansma	20/03/42	AV Heerenveen	Steenwijk	05/07/2019
22,74		Kees	Jägers	26/08/42	GAC Hilversum	Gouda	18/05/2019
21,77		Hans	Hes	13/07/43	AV Heerenveen	Steenwijk	05/07/2019

21,28	Henk	Knapen	12/02/44 DES	Lommel (Bel)	14/09/2019
17,40	Ad	Verhoeff	25/02/40 Avantri	Schoonhoven	05/10/2019
Gewichtwerpen 7,26 kilogram - Mannen-Masters M75-M79					
10,98	Peter	Blommestijn	23/05/42 Rotterdam Atletiek	Zutphen	26/10/2019
10,46	Frits	Martens	05/06/42 AV Hollandia	Edam	28/04/2019
Kogelstoten 4 kilogram - Mannen-Masters M75-M79					
11,07	Dick	Schrieken	18/05/40 AV Trias	Gouda	18/05/2019
9,83	Peter van der	Ham	14/03/44 Haag Atletiek	Den Haag	05/10/2019
9,82	Frits	Martens	05/06/42 AV Hollandia	Gouda	18/05/2019
9,65	Peter	Blommestijn	23/05/42 Rotterdam Atletiek	Zevenbergen	07/04/2019
8,39	Kees	Jägers	26/08/42 GAC Hilversum	Gouda	18/05/2019
7,76	Hans	Hes	13/07/43 AV Heerenveen	Amersfoort	07/04/2019
7,37	Henk	Knapen	12/02/44 DES	Lommel (Bel)	14/09/2019
7,14	Feico	Jansma	20/03/42 AV Heerenveen	Steenwijk	05/07/2019
Kogelslingeren 4 kilogram - Mannen-Masters M75-M79					
28,23	Peter	Blommestijn	23/05/42 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	19/01/2019
25,47	Frits	Martens	05/06/42 AV Hollandia	Gouda	17/05/2019
18,32	Gerrit	Tigchelaar	22/11/44 DEM	Amsterdam	27/12/2019
Speerwerpen 500 gram - Mannen-Masters M75-M79					
25,70	Peter	Blommestijn	23/05/42 Rotterdam Atletiek	Zutphen	26/10/2019
24,11	Frits	Martens	05/06/42 AV Hollandia	Edam	28/04/2019
22,69	Peter van der	Ham	14/03/44 Haag Atletiek	Schoonhoven	07/07/2019
17,33	Feico	Jansma	20/03/42 AV Heerenveen	Heerenveen	30/08/2019
14,64	Henk	Knapen	12/02/44 DES	Someren	18/04/2019
11,43	Hans	Hes	13/07/43 AV Heerenveen	Amersfoort	07/04/2019
<i>Onderlinge wedstrijden</i>					
20,54	Kees	Jägers	26/08/42 GAC Hilversum	Hilversum	13/10/2019
14,30	Hans	Hes	13/07/43 AV Heerenveen	Heerenveen	05/10/2019
11,47	Pierre van	Lierop	10/02/43 HAC	Helmond	28/09/2019
Hink-stap-springen - Mannen-Masters M75-M79					
6,49	+1,3 Frans van	Boven	29/07/43 THOR	Gouda	17/05/2019
Hoogspringen - Mannen-Masters M75-M79					
1,25	Peter van der	Ham	14/03/44 Haag Atletiek	Heerhugowaard	07/04/2019
1,21	Kees	Jägers	26/08/42 GAC Hilversum	Gouda	19/05/2019
1,20	Frans van	Boven	29/07/43 THOR	Zevenbergen	07/04/2019
1,12	Peter	Blom	10/01/40 AV Jahn II	Gouda	19/05/2019
Polstokhoogspringen - Mannen-Masters M75-M79					
2,20	Kees	Jägers	26/08/42 GAC Hilversum	Venetië (Ita)	09/09/2019
Verspringen - Mannen-Masters M75-M79					
4,03	-0,7 Peter van der	Ham	14/03/44 Haag Atletiek	Schoonhoven	07/07/2019
3,20	+1,4 Peter	Blom	10/01/40 AV Jahn II	Gouda	18/05/2019
3,10	-2,6 Frans van	Boven	29/07/43 THOR	Zevenbergen	07/04/2019
2,99	+1,5 Kees	Jägers	26/08/42 GAC Hilversum	Gouda	18/05/2019
5-kamp outdoor - Mannen-Masters M75-M79					
2944	Peter van der	Ham	14/03/44 Haag Atletiek	Schoonhoven	07/07/2019
	4,03*29,03*8:26,64*22,69*36,51*-0,7*+1,6				
werp 5-kamp - Mannen-Masters M75-M79					
3150	Peter	Blommestijn	23/05/42 Rotterdam Atletiek	Zutphen	26/10/2019
	27,36*9,24*28,25*25,70*10,98				
3100	Frits	Martens	05/06/42 AV Hollandia	Edam	28/04/2019
	24,46*9,61*30,87*24,11*10,46				

Vrouwen-Masters V75-V79

100 meter - Vrouwen-Masters V75-V79

16,69	+0,3	Riet	Jonkers-Slegers	04/10/43	Atledo	Breda	23/08/2019
17,39	-1,3	Rietje	Dijkman	21/06/39	GAC Hilversum	Gouda	18/05/2019

200 meter - Vrouwen-Masters V75-V79

35,32	+0,3	Riet	Jonkers-Slegers	04/10/43	Atledo	Stendal (Ger)	01/06/2019
36,81	-1,1	Rietje	Dijkman	21/06/39	GAC Hilversum	Gouda	19/05/2019
<i>Ongeldige windmeting</i>							
34,94	+2,8	Riet	Jonkers-Slegers	04/10/43	Atledo	Oudenaarde (BEL)	12/07/2019

400 meter - Vrouwen-Masters V75-V79

1:21,10		Riet	Jonkers-Slegers	04/10/43	Atledo	Gouda	18/05/2019
---------	--	------	-----------------	----------	--------	-------	------------

800 meter - Vrouwen-Masters V75-V79

3:11,74		Riet	Jonkers-Slegers	04/10/43	Atledo	Best	06/07/2019
---------	--	------	-----------------	----------	--------	------	------------

1000 meter - Vrouwen-Masters V75-V79

4:17,11		Riet	Jonkers-Slegers	04/10/43	Atledo	Lebbeke (Bel)	27/04/2019
---------	--	------	-----------------	----------	--------	---------------	------------

1500 meter - Vrouwen-Masters V75-V79

6:48,91		Riet	Jonkers-Slegers	04/10/43	Atledo	St. Niklaas (Bel)	15/06/2019
---------	--	------	-----------------	----------	--------	-------------------	------------

80 meter horden (69cm) - Vrouwen-Masters V75-V79

17,48	-0,2	Riet	Jonkers-Slegers	04/10/43	Atledo	Gouda	18/05/2019
-------	------	------	-----------------	----------	--------	-------	------------

200 meter horden (69cm) - Vrouwen-Masters V75-V79

41,54	+0,1	Riet	Jonkers-Slegers	04/10/43	Atledo	Gouda	19/05/2019
-------	------	------	-----------------	----------	--------	-------	------------

Discuswerpen 0,75 kilogram - Vrouwen-Masters V75-V79

20,16		Laura Blommestijn - Euser		02/07/44	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	13/07/2019
16,09		Riet	Jonkers-Slegers	04/10/43	Atledo	Lommel (Bel)	14/09/2019

Gewichtwerpen 4 kilogram - Vrouwen-Masters V75-V79

11,23		Laura Blommestijn - Euser		02/07/44	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	20/07/2019
11,18		Riet	Jonkers-Slegers	04/10/43	Atledo	Breda	17/02/2019
10,70		Riet	Jonkers-Slegers	04/10/43	Atledo	St. Niklaas (Bel)	30/06/2019

Kogelstoten 2 kilogram - Vrouwen-Masters V75-V79

8,62		Riet	Jonkers-Slegers	04/10/43	Atledo	Sint-Niklaas (Bel)	30/06/2019
8,61		Laura Blommestijn - Euser		02/07/44	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	07/09/2019

Kogelslingeren 2 kilogram - Vrouwen-Masters V75-V79

30,33		Laura Blommestijn - Euser		02/07/44	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	07/09/2019
25,74		Riet	Jonkers	04/10/43	Atledo	Breda	17/02/2019

Speerwerpen 400 gram - Vrouwen-Masters V75-V79

15,41		Riet	Jonkers-Slegers	04/10/43	Atledo	Lommel (Bel)	18/09/2019
14,39		Laura Blommestijn - Euser		02/07/44	Rotterdam Atletiek	Zutphen	26/10/2019

Hink-stap-springen - Vrouwen-Masters V75-V79

7,50	+0,0	Rietje	Dijkman	21/06/39	GAC Hilversum	Gouda	17/05/2019
------	------	--------	---------	----------	---------------	-------	------------

Hoogspringen - Vrouwen-Masters V75-V79

1,16		Riet	Jonkers-Slegers	04/10/43	Atledo	Best	05/07/2019
------	--	------	-----------------	----------	--------	------	------------

Verspringen - Vrouwen-Masters V75-V79

3,54	+1,1	Rietje	Dijkman	21/06/39	GAC Hilversum	Gouda	19/05/2019
3,41	-0,2	Riet	Jonkers-Slegers	04/10/43	Atledo	Sint-Niklaas (Bel)	15/06/2019

7-kamp - Vrouwen-Masters V75-V79

6870		Riet	Jonkers-Slegers	04/10/43	Atledo	Stendal (Ger)	02/06/2019
<i>17,73*1,12*8,49*35,32*3,24*15,31*3:12,73*+0,1*+0,3*+1,5</i>							

werp 5-kamp - Vrouwen-Masters V75-V79

3909		Laura Blommestijn - Euser		02/07/44	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	07/09/2019
<i>30,33*8,61*19,38*12,12*10,50</i>							
3509		Riet	Jonkers-Slegers	04/10/43	Atledo	Sint-Niklaas (Bel)	19/10/2019
<i>23,29*8,45*15,15*14,67*10,29</i>							

Mannen-Masters M80-M84

200 meter - Mannen-Masters M80-M84

48,37 +0,0 Rinie van Ruler 17/10/38 Climax Kerkrade 12/05/2019

800 meter - Mannen-Masters M80-M84

4:03,61 Gillis Bosman 23/06/39 THOR Roosendaal 17/08/2019

1500 meter - Mannen-Masters M80-M84

7:43,02 Gillis Bosman 23/06/39 THOR Breda 23/08/2019

3000 meter - Mannen-Masters M80-M84

16:03,89 Gillis Bosman 23/06/39 THOR Roosendaal 17/08/2019
27:46,14 Gijs Knoppert 29/04/34 avVN Someren 18/04/2019

5000 meter - Mannen-Masters M80-M84

27:58,31 Gillis Bosman 23/06/39 THOR Venetië (Ita) 13/09/2019
41:15,91 Harry Sprenger 23/10/34 Atletiek Maastricht Gouda 19/05/2019

Discuswerpen 1 kilogram - Mannen-Masters M80-M84

20,08 Harrie Hagemans 27/03/38 Nijmegen Atletiek Amersfoort 07/04/2019
19,35 Nico Ridder 30/06/36 SV Noordkop Heiloo 02/08/2019
15,94 Wim Fokker 15/07/36 AV Atverni Huizen 29/09/2019
10,29 Edy Bron 12/04/36 AVON Heerlen 31/03/2019

Onderlinge wedstrijden

12,30 Jan Slootbeek 08/03/36 GAC Hilversum Hilversum 13/10/2019

Gewichtwerpen 5,45 kilogram - Mannen-Masters M80-M84

9,91 Wim Fokker 15/07/36 AV Atverni Huizen 29/09/2019
9,75 Walter Suvaal 19/03/39 Rotterdam Atletiek Rotterdam 20/04/2019
7,97 Harrie Hagemans 27/03/38 Nijmegen Atletiek Edam 28/04/2019

Kogelstoten 3 kilogram - Mannen-Masters M80-M84

9,66 Wim Fokker 15/07/36 AV Atverni Huizen 29/09/2019
7,25 Harrie Hagemans 27/03/38 Nijmegen Atletiek Dongen 20/04/2019
7,01 Nico Ridder 30/06/36 SV Noordkop Hoorn 05/07/2019
6,05 Rinie van Ruler 17/10/38 Climax Kerkrade 12/05/2019

Onderlinge wedstrijden

6,22 Jan Slootbeek 08/03/36 GAC Hilversum Hilversum 13/10/2019

Kogelslingeren 3 kilogram - Mannen-Masters M80-M84

26,17 Walter Suvaal 19/03/39 Rotterdam Atletiek Rotterdam 20/04/2019
21,06 Harrie Hagemans 27/03/38 Nijmegen Atletiek Edam 28/04/2019

Speerwerpen 400 gram - Mannen-Masters M80-M84

23,93 Wim Fokker 15/07/36 AV Atverni Huizen 29/09/2019
19,58 Nico Ridder 30/06/36 SV Noordkop Hoorn 05/07/2019
17,83 Harrie Hagemans 27/03/38 Nijmegen Atletiek Dongen 20/04/2019

werp 5-kamp - Mannen-Masters M80-M84

2358 Wim Fokker 15/07/36 AV Atverni Huizen 29/09/2019
*9,66*15,94*23,93*9,91
2263 Harrie Hagemans 27/03/38 Nijmegen Atletiek Edam 28/04/2019
21,06*7,03*18,18*14,54*7,97

Vrouwen-Masters V80-V84

100 meter - Vrouwen-Masters V80-V84

17,56 +0,4 Rietje Dijkman 21/06/39 GAC Hilversum Venetië (Ita) 06/09/2019

400 meter - Vrouwen-Masters V80-V84

1:29,84 Rietje Dijkman 21/06/39 GAC Hilversum Venetië (Ita) 09/09/2019

Hink-stap-springen - Vrouwen-Masters V80-V84

7,37 +1,3 Rietje Dijkman 21/06/39 GAC Hilversum Venetië (Ita) 05/09/2019

Verspringen - Vrouwen-Masters V80-V84

3,45 -1,9 Rietje Dijkman 21/06/39 GAC Hilversum Venetië (Ita) 09/09/2019

Mannen-Masters M85-M89

800 meter - Mannen-Masters M85-M89

6:26,9h Gijs Knoppert 29/04/34 avVN Aalten 07/06/2019

3000 meter - Mannen-Masters M85-M89

26:06,41 Gijs Knoppert 29/04/34 avVN Rijssen 31/05/2019

Discuswerpen 1 kilogram - Mannen-Masters M85-M89

21,99 Joop van den Brink 18/07/32 Fortius Papendrecht 30/03/2019

12,62 Pieter Schouten 14/06/34 GAC Hilversum Hilversum 13/10/2019

12,51 Joop Zengerink 31/05/34 AV Gelre Zutphen 26/10/2019

Gewichtwerpen 5,45 kilogram - Mannen-Masters M85-M89

9,58 Joop van den Brink 18/07/32 Fortius Edam 28/04/2019

5,86 Joop Zengerink 31/05/34 AV Gelre Zutphen 26/10/2019

Kogelstoten 3 kilogram - Mannen-Masters M85-M89

8,58 Joop van den Brink 18/07/32 Fortius Papendrecht 30/03/2019

5,26 Joop Zengerink 31/05/34 AV Gelre Zutphen 26/10/2019

Onderlinge wedstrijden

5,53 Pieter Schouten 14/06/34 GAC Hilversum Hilversum 13/10/2019

Kogelslingeren 3 kilogram - Mannen-Masters M85-M89

22,67 Joop van den Brink 18/07/32 Fortius Edam 28/04/2019

13,46 Joop Zengerink 31/05/34 AV Gelre Zutphen 26/10/2019

Speerwerpen 400 gram - Mannen-Masters M85-M89

17,16 Joop van den Brink 18/07/32 Fortius Zevenbergen 07/04/2019

11,61 Joop Zengerink 31/05/34 AV Gelre Zutphen 26/10/2019

Onderlinge wedstrijden

12,18 Pieter Schouten 14/06/34 GAC Hilversum Hilversum 13/10/2019

Hink-stap-springen - Mannen-Masters M85-M89

Onderlinge wedstrijden

4,69 -0,5 Pieter Schouten 14/06/34 GAC Hilversum Hilversum 13/10/2019

Verspringen - Mannen-Masters M85-M89

1,84 +2,0 Pieter Schouten 14/06/34 GAC Hilversum Hilversum 13/10/2019

werp 5-kamp - Mannen-Masters M85-M89

3105 Joop van den Brink 18/07/32 Fortius Edam 28/04/2019

22,67*8,15*21,44*13,50*9,58

1764 Joop Zengerink 31/05/34 AV Gelre Zutphen 26/10/2019

13,46*5,26*12,51*11,61*5,86

Ranglijsten 2019 Snelwandelen

Mannen

3000m Snelwandelen - Mannen

12:40,7h	Rick	Liesting	M40	18/07/77 AV Daventria 1906	Gouda	30/05/2019
13:06,1h	Paul	Jansen	M45	01/05/73 DAK	Veenendaal	25/05/2019
13:45,8h	Remco de	Bruin	M50	27/06/64 De Lat	Veenendaal	25/05/2019
15:03,01	Wilfried van Bremen-van den Beemt			11/02/87 RWW	Waalwijk	20/06/2019
15:17,4h	Andre van	Slooten	M40	15/01/78 RWW	Gouda	30/05/2019
15:57,9h	Hub	Kaenen	M60	28/04/59 RWW	Veenendaal	25/05/2019
17:12,66	Gerrit	Riezebos	M60	15/02/59 RWW	Oldenburg (Ger)	12/05/2019
17:43,7h	Jan	Nieuwenhuysen	M55	01/01/64 DAK	Veenendaal	25/05/2019
18:01,25	Han	Holtslag	M60	28/02/57 DAK	Oldenburg (Ger)	12/05/2019
18:19,8h	Boetje	Huliselan	M60	22/05/55 OLAT	Veenendaal	25/05/2019
	(10)					
18:31,3h	Theo	Koenis	M65	12/10/51 De Lat	Veenendaal	25/05/2019
19:30,72	Hans van	Wakeren	M70	02/03/49 AV Unitas	Waalwijk	20/06/2019
19:39,1h	Ad	Martens	M70	06/06/48 DJA	Gouda	30/05/2019
22:10,0h	Bauke te	Nijenhuis	M80	14/10/35 RWW	Veenendaal	25/05/2019
22:25,86	Bart	Grootswagers	JJD	16/05/06 DAK	Waalwijk	20/06/2019
22:35,89	Ad	Leermakers	M65	08/10/51 DAK	Waalwijk	20/06/2019

5000m Snelwandelen - Mannen

21:08,42	Rick	Liesting	M40	18/07/77 AV Daventria 1906	Venetië (Ita)	06/09/2019
22:19,05	Paul	Jansen	M45	01/05/73 DAK	Gouda	30/05/2019
23:35,29	Remco de	Bruin	M50	27/06/64 De Lat	Gouda	19/05/2019
24:54,55	Rob	Tersteeg	M40	03/11/76 RWW	Gouda	19/05/2019
26:08,13	Andre van	Slooten	M40	15/01/78 RWW	Gouda	30/05/2019
26:10,59	Wilfried van Bremen-van den Beemt			11/02/87 RWW	Gouda	30/05/2019
26:53,10	Henk	Plasman	M60	15/05/57 Generaal Michaelis	Gouda	19/05/2019
28:06,66	Hub	Kaenen	M60	28/04/59 RWW	Gouda	30/05/2019
28:21,61	Gerrit	Riezebos	M60	15/02/59 RWW	Venetië (Ita)	06/09/2019
30:17,17	Jan	Nieuwenhuysen	M55	01/01/64 DAK	Best	06/07/2019
	(10)					
30:43,19	Boetje	Huliselan	M60	22/05/55 OLAT	Best	06/07/2019
30:47,79	Han	Holtslag	M60	28/02/57 DAK	Mönchengladbach (Ger)	10/06/2019
31:31,28	Theo	Koenis	M65	12/10/51 De Lat	Gouda	19/05/2019
31:54,92	Hans van	Wakeren	M70	02/03/49 AV Unitas	Gouda	19/05/2019
32:59,81	Fred	Rohner	M65	11/09/50 AV Unitas	Gouda	19/05/2019
33:03,67	Ad	Martens	M70	06/06/48 DJA	Gouda	30/05/2019
35:13,29	Aad van	Leeuwen	M65	17/06/49 AV NOP	Gouda	19/05/2019
35:13,86	Hans van der	Knaap	M55	09/12/59 RWW	Charleroi (Bel)	22/06/2019
37:27,09	Bauke te	Nijenhuis	M80	14/10/35 RWW	Gouda	19/05/2019

10.000m Snelwandelen - Mannen

50:02,2h	Paul	Jansen	M45	01/05/73 DAK	Dordrecht	17/03/2019
50:03,0h	Remco de	Bruin	M50	27/06/64 De Lat	Dordrecht	17/03/2019
58:14,8h	Wilfried van Bremen-van den Beemt			11/02/87 RWW	Dordrecht	17/03/2019

20.000m Snelwandelen - Mannen

1.42:6,5h	Remco de	Bruin	M50	27/06/64 De Lat	Dordrecht	17/03/2019
1.57:49,5h	Wilfried van Bremen-van den Beemt			11/02/87 RWW	Dordrecht	17/03/2019

Vrouwen

3000m Snelwandelen - Vrouwen

14:18,88	Anne van	Andel		29/07/90 DAK	Waalwijk	20/06/2019
18:13,35	Jenny Acuna-van	Avendonk	V45	27/08/69 AV Attila	Gouda	19/05/2019
19:45,55	Loes van Bremen-Van den Beemt			30/09/86 RWW	Best	06/07/2019
20:16,06	Yvonne Grootswagers-Leermakers		V40	29/08/78 DAK	Waalwijk	20/06/2019
20:42,64	Sandra	Maas		09/03/85 RWW	Best	06/07/2019
21:36,5h	Larissa	Droogendijk	V45	08/10/72 RWW	Dordrecht	17/03/2019

5000m Snelwandelen - Vrouwen

24:55,97	Anne van	Andel		29/07/90 DAK	Perwez (Bel)	12/05/2019
36:15,2h	Larissa	Droogendijk	V45	08/10/72 RWW	Dordrecht	17/03/2019

10.000m Snelwandelen - Vrouwen

54:45,99	Anne van	Andel		29/07/90 DAK	Charleroi (Bel)	22/06/2019
1.13:16,9h	Larissa	Droogendijk	V45	08/10/72 RWW	Dordrecht	17/03/2019

Ranglijsten 2019 Wegatletiek

(* = officieel gemeten parcours; + = officiële tussentijd; # = netto tijd, ? = vermoedelijk kort parcours, R = trimloop; ! = speciale omstandigheden; sw = snelwandelen)

Mannen

Mannen 10km (32.00)

28.42	*	Jesper	van der Wielen	2-8-1991	Cifla	Brunssum	24-3-2019	
28.54	*	Michel	Butter	5-11-1985	Castricum	Schoorl	10-2-2019	
28.57	*	Bart	van Nunen	24-9-1995	Passaat	Schoorl	10-2-2019	
29.00	*	Richard	Douma	17-4-1993	Zaanland	Hole (NOR)	19-10-2019	
29.03	*	Stan	Niesten	19-11-1996	DEM	Schoorl	10-2-2019	
29.05	*	Benjamin	de Haan	27-2-1993	Rotterdam Atletiek	Hole (NOR)	19-10-2019	
29.14	*	Michel	Butter			Brunssum	24-3-2019	
29.20	*	Frank	Futselaar	16-7-1991	De Liemers	Brunssum	24-3-2019	
29.22	*	Jesper	van der Wielen			Schoorl	10-2-2019	
29.34	*	Frank	Futselaar			Schoorl	10-2-2019	
29.37	*	Richard	Douma			Brunssum	24-3-2019	
29.37	*	Noah	Schutte	15-5-1995	Leiden Atletiek	Utrecht	6-10-2019	
29.45	*	Stan	Niesten			Brunssum	24-3-2019	
29.52	*	Abdi-Ali	Mahadi	8-11-1995	Unitas	Schoorl	10-2-2019	
29.52	*	Niek	Blikslager		Groningen Atletiek	Schoorl	10-2-2019	
29.52	*	Lucas	Nieuweboer (16/11)	1-10-1994	KAV Holland	Schoorl	10-2-2019	
29.53	*	Jelmer	van der Linden		Statina	Schoorl	10-2-2019	
29.53	*	Luuk	Maas	26-8-1995	Cifla	Schoorl	10-2-2019	
29.53	*	Luc	Schout	5-5-1987	GAC Gemert	Schoorl	10-2-2019	
29.53	*	Kalid	Amin	27-9-1997	Cifla	Schoorl	10-2-2019	
29.53	*	Roy	Hoornweg	8-5-1989	Passaat	Wierden	22-6-2019	
29.54	*	Tim	van den Broeke	10-10-1995	Dynamica	Schoorl	10-2-2019	
29.58	*	Edwin	de Vries	11-12-1992	Castricum	Brunssum	24-3-2019	
30.01	*	Tim	Bolink	9-4-1992	AAC	Schoorl	10-2-2019	
30.07	*	Mohamed Ali	Mohammed -20	2-2-1985	Nijmegen Atletiek	Appingedam	29-6-2019	
30.12	*	Danny	Koppelman	13-8-1997	ACO van Elderen	Nunspeet	9-11-2019	
30.13	*	Jorit	van Malsen	2-10-1988	Cifla	Brunssum	24-3-2019	
30.19	*	Björn	Koreman	6-3-1991	Leiden Atletiek	Schoorl	10-2-2019	
30.20	*	Ronald	Schröer	28-9-1984	Zaanland	Schoorl	10-2-2019	
30.21	*	Tom	Hendrikse	11-8-1998	AAC'61	Schoorl	10-2-2019	
30.22	*	Gianluca	Assorgia	29-11-1994	Sportlust	Schoorl	10-2-2019	
30.27	*	Illian	Martens	JA	Cifla	Schoorl	10-2-2019	
30.31	*	Gert-Jan	Wassink	18-12-1985	Argo	Holten	27-10-2019	
30.31	*	Joeri	Wolf	21-2-1991	Cifla	Utrecht	6-10-2019	
30.32	*	Sven	Schoonebeek -30	30-1-1997		Hole (NOR)	19-10-2019	
30.33	*	Filmon	Tesmu		Sportlust	Utrecht	6-10-2019	
30.34	*	Freek	van de Weerd	20-6-1997	Sprint	Schoorl	10-2-2019	
30.37	*	Cas	Lutz	27-10-1993	GAC Hilversum	Schoorl	10-2-2019	
30.40	*	Max	Polak		PAC	Brunssum	24-3-2019	
30.41	*	Roel	Wijmenga	19-6-1992	Atletiek Maastricht	Schoorl	10-2-2019	
30.41	*	Rik	Goethals	20-11-1992	Triathlon	Schoorl	10-2-2019	
30.52	*	Yorben	Ruiter	19-8-1995	PAC	Brunssum	24-3-2019	
30.52	*	Daan	Reintjes	30-7-1993	De Liemers	Schoorl	10-2-2019	
30.53	*	Wesley	Mols	18-1-1996	Cifla	Schoorl	10-2-2019	
30.56	*	Geart	Jorritsma -40	3-5-1996	HV Lichtlopen	Schoorl	10-2-2019	
30.56	*	Tim	Pleijte	3-7-1985	Dynamica	Schoorl	10-2-2019	
30.56	*	Remyo	Tielsema	11-10-1990	Phanos	Utrecht	6-10-2019	
31.04	*	Wesley	van der Gouw	30-4-1985	Prins Hendrik	Schoorl	10-2-2019	
31.07	*	Niels	te Pas	6-2-1996	LAAC Twente	Holten	27-10-2019	
31.08	*	Wouter	Jansen	17-6-1987	Cifla	Brunssum	24-3-2019	
31.08	*	Colin	Bekers	M40	21-9-1979	Scorpio	Amsterdam	10-11-2019
31.09	*	Floris	Willeboordse		Gonzalez R.T.	Utrecht	6-10-2019	
31.14	*	Fabian	ten Kate	28-7-1992	Vitalis	Holten	27-10-2019	
31.16	*	Cameron	Milne (GBR)	6-7-1993	Hellas	Utrecht	5-6-2019	
31.17	*	Ricardo	Floris -50	30-1-1990	Atletiek Maastricht	Schoorl	10-2-2019	
31.18	*	Michael	Beuwer	4-12-1989	Eindhoven Atletiek	Schoorl	10-2-2019	
31.21	*	Rick	Hartogs	24-8-1989	DAK	Zundert	1-6-2019	
31.22	*	Lars	Gerritsen	6-1-1994	Passaat	Brunssum	24-3-2019	
31.23	*	Maarten	Hindriks	12-4-1995	AAC'61	Schoorl	10-2-2019	

31.25	*	Luuk	Metselaar		6-7-1992	Hellas	Utrecht	6-10-2019	
31.27	*	Wybe	Sesink	JA		Cifla	Schoorl	10-2-2019	
31.29	*	Melvin	Franken		13-12-1991	DJA	Rijsbergen	15-6-2019	
31.30	*	Marc	Cinjee		18-8-1994	LG Aart Stigter	Schoorl	10-2-2019	
31.31	*	Ronald	Cockx		3-9-1994	DJA	Etten-Leur	27-10-2019	
31.31	*	Niels	Baljet		31-5-1991	Rotterdam Atletiek	Schoorl	10-2-2019	
			-60						
31.33	*	Jorrit	Cleij		22-6-1987	Cifla	Schoorl	10-2-2019	
31.34	*	Pieter	Bakx		19-9-1985	Rotterdam Atletiek	Schoorl	10-2-2019	
31.35	*	Bas	Stigter		22-7-1986	LG Aart Stigter	Utrecht	5-6-2019	
31.35	*	Christiaan	van Beusichem	M35	14-12-1980	Flakkee	Schoorl	10-2-2019	
31.36	*	Sten	Stoltenborg		10-10-1996	Haarlemmermeer	Schoorl	10-2-2019	
31.40	*	Jim	Rothweiler		16-4-1993	KAV Holland	Schoorl	10-2-2019	
31.41	*	Jarreau	Suijkerbuijk	JA		Scorpio	Schoorl	10-2-2019	
31.41	*	Henk	Kramer		1-1-1988	Groningen Atletiek	Schoorl	10-2-2019	
31.43	*	Arne	Mulder		20-6-1990	PEC1910	Schoorl	10-2-2019	
31.43	*	Zac	Freudenburg (USA)	M40	7-7-1978	AV'23	Schoorl	10-2-2019	
			-70						
31.43	*	Floris	Willebroodse				Brunssum	24-3-2019	
31.43	*	Marco	van Etten		18-10-1989	Rotterdam Atletiek	Schoorl	10-2-2019	
31.44	*	Edwin	Sjerp			SAV	Schoorl	10-2-2019	
31.44	*	Emmanuel	Biwott		25-12-1984	>Voorthuizen	Voorthuizen	13-7-2019	
31.46	*	Wynfrith	Meijwes	M35	3-12-1982	Haag Atletiek	Schoorl	10-2-2019	
31.47	*	Lauran	Beijens		16-9-1992	TRR	Schoorl	10-2-2019	
31.47	*	Dominic	Bersee			Olympus'70	Schoorl	10-2-2019	
31.48	*	Jasper	Boot		3-12-1993	Leiden Atletiek	Schoorl	10-2-2019	
31.48	*	Michiel	Vink	M35	17-10-1979	Eindhoven Atletiek	Appingedam	29-6-2019	
31.51	*	Paul	Zwama		23-4-1987	Groningen Atletiek	Appingedam	29-6-2019	
			-80						
31.52	*	Ibrahim	Abdi Ali	JA	1-1-2001	Hanzesport	Schoorl	10-2-2019	
31.54	*	Thomas	Lewis			Phanos	Schoorl	10-2-2019	
31.55	*	Mels	Lambregts		30-10-1996	THOR	Etten-Leur	27-10-2019	
31.56	*	Corné	Timmer		11-2-1998	Aalsmeer	Schoorl	10-2-2019	
31.56	*	Peter	van der Velden	M50	29-11-1968	Eindhoven Atletiek	Schoorl	10-2-2019	
31.57	*	Maarten	van Zetten			Ilion	Nijkerk	7-12-2019	
31.57	*	Wouter	Dilling		8-3-1990	Cifla	Schoorl	10-2-2019	
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>									
29.26		Bart	van Nunen				Manchester (GBR)	10-3-2019	
30.13		Rick	Hartogs		24-8-1989	DAK	Moergestel	24-2-2019	
30.15		Roel	Wijmenga		19-6-1992	Atletiek Maastricht	Elsloo	31-12-2019	
30.39		Ricardo	Floris		30-1-1990	Atletiek Maastricht	Valencia (ESP)	1-12-2019	
30.52		Ralph	van Houwelingen		26-7-1994	Prins Hendrik	Weert	31-12-2019	
31.03		Cameron	Milne (GBR)		6-7-1993	Hellas	Utrecht	7-5-2019	
31.16		Erik	Bolding	M35	19-11-1983	Start'78	Heerenveen	4-5-2019	
31.18		Nixon	Fernandes	M35	1-12-1980	PAC	Noordeloos	7-9-2019	
31.19		Dennis	Licht	M35	30-5-1984	AV'34 Apeldoorn	Apeldoorn	24-8-2019	
31.28		Pim	Lambregts			Swift	Elsloo	31-12-2019	
31.30		Bas	Stigter		22-7-1986	LG Aart Stigter	Utrecht	16-4-2019	
31.44		Menno	Koolhaas		31-10-1995	Unitas	Elsloo	31-12-2019	
31.55		Maarten	van Zetten			Ilion	Hoornaar	26-1-2019	
31.58		Lars	Cazander		29-11-1992	Hellas	Utrecht	16-4-2019	
<i>betere prestaties in trimloop:</i>									
29.17	R	Danny	Koppelman		13-8-1997	ACO van Elderen	Vriezenveen	24-5-2019	
30.26	R	Mohamed	Bensghir			>Weert	Weert	28-6-2019	
30.54	R	Erik	Bolding	M35	19-11-1983	Start'78	Alteveer-Kerkenveld	21-8-2019	
30.54	R	Wadie	Moussaoui			>Weert	Chaan	6-7-2019	
31.15	R	Christiaan	van Beusichem	M35	14-12-1980	Flakkee	Barendrecht	22-12-2019	
31.24	R	Marco	van Etten		18-10-1989	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	31-3-2019	
31.27	R	Arjan	Marchand	M40	29-11-1977	Groningen Atletiek	Wagenborgen	7-9-2019	
31.32	R	Jeroen	van Damme	M45	29-9-1972	THOR	Rucphen	20-9-2019	
31.41	R	Niels	Verhagen			>Berghem	Veghel	3-11-2019	
31.45	R	Stan	Schipperen			Scorpio	Waspik	8-12-2019	
31.45	R	Hein	de Groot		23-12-1987	Oss'78	Veghel	3-11-2019	
31.49	R	Pim	Lambregts			Swift	Venlo	20-9-2019	
31.52	R	Nixon	Fernandes	M35	1-12-1980	PAC	Rhoon	24-3-2019	
31.58	R	Mark	van Kessel		12-9-1989	LGD	Deurne	8-9-2019	
Mannen 15km (50.00)									
43.57	*	Mohamed Ali	Mohammed		2-2-1985	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	17-11-2019	
44.35	*	Mohamed Ali	Mohammed				's Heerenberg	1-12-2019	
44.36	*	Khalid	Choukoud		20-3-1986	Haag Atletiek	Nijmegen	17-11-2019	
44.47	*	Frank	Futselaar		16-7-1991	De Liemers	's Heerenberg	1-12-2019	
44.50	*	Benjamin	de Haan		27-2-1993	Rotterdam Atletiek	Nijmegen	17-11-2019	

45.10	*	Frank	Futselaar			Nijmegen	17-11-2019
45.24	*	Noah	Schutte	15-5-1995	Leiden Atletiek	's Heerenberg	1-12-2019
45.24	*	Niels	Theloosen	12-7-1996	Cifla	's Heerenberg	1-12-2019
45.25	*	Bart	van Nunen	24-9-1995	Passaat	Nijmegen	17-11-2019
45.27	*	Björn	Koreman	6-3-1991	Leiden Atletiek	's Heerenberg	1-12-2019
45.29	*	Daan	Reintjes	30-7-1993	De Liemers	's Heerenberg	1-12-2019
45.30	*	Joeri	Wolf (12/10)	21-2-1991	Cifla	Nijmegen	17-11-2019
45.57	*	Michel	Butter	5-11-1985	Castricum	's Heerenberg	1-12-2019
46.11	*	Cameron	Milne (GBR)	6-7-1993	Hellas	Nijmegen	17-11-2019
46.12	*	Yorben	Ruiter	19-8-1995	PAC	Nijmegen	17-11-2019
46.13	*	Max	Polak		PAC	's Heerenberg	1-12-2019
46.19	*	Lucas	Nieuweboer	1-10-1994	KAV Holland	Nijmegen	17-11-2019
46.23	*	Tim	van den Broeke	10-10-1995	Dynamica	Nijmegen	17-11-2019
46.29	*	Luc	Schout	5-5-1987	GAC Gemert	Nijmegen	17-11-2019
46.38	*	Ronald	Schröer	M35 28-9-1984	Zaanland	Nijmegen	17-11-2019
46.40	*	Rik	Goethals	20-11-1992	Triathlon	Nijmegen	17-11-2019
46.54	*	Lars	Cazander -20	29-11-1992	Hellas	Nijmegen	17-11-2019
47.09	*	Nixon	Fernandes	M35 1-12-1980	PAC	Nijmegen	17-11-2019
47.20	*	Michiel	Vink	M40 17-10-1979	Eindhoven Atletiek	's Heerenberg	1-12-2019
47.20	*	Rick	Hartogs	24-8-1989	DAK	Nijmegen	17-11-2019
47.25	*	Ties	van den Hurk		't Haasje	Nijmegen	17-11-2019
47.31	*	Arjan	Marchand	M40 29-11-1977	Groningen Atletiek	Nijmegen	17-11-2019
47.31	*	Jesper	van der Wielen	2-8-1991	Cifla	's Heerenberg	1-12-2019
47.31	*	Marco	van Etten	18-10-1989	Rotterdam Atletiek	Nijmegen	17-11-2019
47.36	*	Nick	van der Poel	28-7-1987	Ilion	Nijmegen	17-11-2019
47.37	*	Ruben	Sansom		Atletiek Maastricht	Nijmegen	17-11-2019
47.53	*	Dominic	Bersee -30		Olympus'70	Nijmegen	17-11-2019
47.54	*	Gert-Jan	Wassink	18-12-1985	Argo	's Heerenberg	1-12-2019
47.57	*	Robert	Ton	12-4-1985	Phanos	's Heerenberg	1-12-2019
47.58	*	Jorrit	Cleij	22-6-1987	Cifla	Nijmegen	17-11-2019
48.00	*	Niels	te Pas	6-2-1996	LAAC Twente	Nijmegen	17-11-2019
48.04	*	Erik	Bolding	M35 19-11-1983	Start'78	Nijmegen	17-11-2019
48.08	*	Fabian	ten Kate	28-7-1992	Vitalis	Nijmegen	17-11-2019
48.08	*	Ronald	Cockx	3-9-1994	DJA	Nijmegen	17-11-2019
48.24	*	Tim	Bolink	9-4-1992	AAC	Nijmegen	17-11-2019
48.25	*	Marc	Cinjee	18-8-1994	LG Aart Stigter	Nijmegen	17-11-2019
48.25	*	Wouter	Jansen -40	17-6-1987	Cifla	Nijmegen	17-11-2019
48.26	*	Melvin	Franken	13-12-1991	DJA	Nijmegen	17-11-2019
48.28	*	Niels	Baljet	31-5-1991	Rotterdam Atletiek	Nijmegen	17-11-2019
48.28	*	Ronald	Poel	29-4-1991	DEM	Nijmegen	17-11-2019
48.28	*	Abdi	Hassan		Cifla	Nijmegen	17-11-2019
48.31	*	Mathijs	Weijkamp		't Haasje	Nijmegen	17-11-2019
48.32	*	Edwin	Wissema	M40 25-5-1978	De Liemers	Nijmegen	17-11-2019
48.32	*	Bas	Stigter	22-7-1986	LG Aart Stigter	Nijmegen	17-11-2019
48.33	*	Jim	Rothweiler	16-4-1993	KAV Holland	's Heerenberg	1-12-2019
48.36	*	Pim	Lambregts		Swift	's Heerenberg	1-12-2019
48.37	*	Guus	Reijngoud -50	19-4-1988	Hellas	Nijmegen	17-11-2019
48.38	*	Koen	Vossers	6-5-1989	Hanzesport	Nijmegen	17-11-2019
48.41	*	Wouter	Dilling	8-3-1990	Cifla	's Heerenberg	1-12-2019
48.42	*	Freek	van de Weerd	20-6-1997	Sprint	Nijmegen	17-11-2019
48.45	*	Tim	Pleijte	3-7-1985	Dynamica	Nijmegen	17-11-2019
48.47	*	Mike	Teekens	16-12-1988	Achilles EL	Nijmegen	17-11-2019
48.49	*	Christiaan	Ernst	20-2-1988	>Amersfoort	's Heerenberg	1-12-2019
48.51	*	Paul	Geertsma	30-8-1985	Lionitas	Nijmegen	17-11-2019
48.56	*	Michiel	Kallenberg	M35 18-4-1983	Cifla	Nijmegen	17-11-2019
49.01	*	Jeroen	Kramer		Zaanland	Nijmegen	17-11-2019
49.01	*	Thomas	Cremers -60		NTB	Nijmegen	17-11-2019
49.26	*	Yke	Zoetendal	M45 22-6-1972	Horror	Nijmegen	17-11-2019
49.27	*	Yahala	Awal Aman	6-1-1997	Argo	's Heerenberg	1-12-2019
49.28	*	Hein	de Groot	23-12-1987	Oss'78	Nijmegen	17-11-2019
49.32	*	Marco	van Erp	23-1-1993	Leiden Atletiek	Nijmegen	17-11-2019
49.42	*	Jan	Schra	14-4-1988	BB Lopers	Nijmegen	17-11-2019
49.45	*	Maarten	Hindriks	12-4-1995	AAC'61	Nijmegen	17-11-2019
49.45	*	Jan Willem	Hagen	2-3-1990	AV'34 Apeldoorn	's Heerenberg	1-12-2019
49.48	*	Rick	Heutinck	10-6-1985	Argo	's Heerenberg	1-12-2019
49.49	*	Mark	te Brake	14-5-1995	AVA'70	's Heerenberg	1-12-2019
49.50	*	Nick	van Nieuwenhuizen		Ciko'66	's Heerenberg	1-12-2019

			-70			
49.52	*	Kamiel	Jacobs		't Haasje	Nijmegen 17-11-2019
49.58	*	Michael	Beuwer	4-12-1989	Eindhoven Atletiek	Nijmegen 17-11-2019
50.00	*	Koen	van Dijk	15-11-1991	Triathlon	Nijmegen 17-11-2019
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>						
46.52		Nixon	Fernandes	M35 1-12-1980	PAC	Schoonhoven 31-12-2019
49.24		Peter-Jan	Hardenbol	3-11-1991	Hellas	Ameide 23-3-2019
49.27		Leendert	van der Lugt		>Capelle a/d IJssel	Ameide 23-3-2019
49.32		Timo	de Geus	5-10-1990	Fortius	Zoetermeer 10-2-2019
49.55		Ricardo	Sint Nicolaas	25-6-1986	Flakkee	Spijkensse 17-11-2019
<i>betere prestaties in trimloop:</i>						
49.30	R	Tim	Verbaandert		GVAC	Waalre 7-9-2019
Mannen 10EM (53.30)						
46.18	*	Khalid	Choukoud	20-3-1986	Haag Atletiek	Tilburg 1-9-2019
46.51	*	Mohamed Ali	Mohammed	2-2-1985	Nijmegen Atletiek	Zaandam 22-9-2019
47.27	*	Mohamed Ali	Mohammed			Tilburg 1-9-2019
47.59	*	Khalid	Choukoud			Roermond 28-4-2019
48.34	*	Björn	Koreman	6-3-1991	Leiden Atletiek	Zaandam 22-9-2019
48.34	*	Edwin	de Vries	11-12-1992	Castricum	Tilburg 1-9-2019
48.43	*	Frank	Futselaar	16-7-1991	De Liemers	Zaandam 22-9-2019
48.54	*	Joeri	Wolf	21-2-1991	Cifla	Zaandam 22-9-2019
48.57	*	Björn	Koreman			Tilburg 1-9-2019
48.59	*	Michel	Butter	5-11-1985	Castricum	Zaandam 22-9-2019
49.22	*	Michel	Butter			Tilburg 1-9-2019
49.26	*	Ronald	Schröer	28-9-1984	Zaanland	Zaandam 22-9-2019
49.34	*	Stan	Niesten	19-11-1996	DEM	Zaandam 22-9-2019
49.46	*	Lucas	Nieuweboer	1-10-1994	KAV Holland	Zaandam 22-9-2019
			(14/10)			
49.48	*	Kalid	Amin	27-9-1997	Cifla	Tilburg 1-9-2019
49.57	*	Filmon	Tesmu		Sportlust	Zaandam 22-9-2019
50.38	*	Gert-Jan	Wassink	18-12-1985	Argo	Zaandam 22-9-2019
50.41	*	Gianluca	Assorgia	29-11-1994	Sportlust	Zaandam 22-9-2019
50.46	*	Geart	Jorritsma	3-5-1996	HV Lichtloper	Zaandam 22-9-2019
50.48	*	Luuk	Metselaar	6-7-1992	Hellas	Zaandam 22-9-2019
50.53	*	Luuk	Maas	26-8-1995	Cifla	Tilburg 1-9-2019
50.54	*	Luc	Schout	5-5-1987	GAC Gemert	Tilburg 1-9-2019
50.57	*	Michiel	Vink	M35 17-10-1979	Eindhoven Atletiek	Zaandam 22-9-2019
51.11	*	Tim	Bolink	9-4-1992	AAC	Zaandam 22-9-2019
			-20			
51.13	*	Justin	Freeman (USA)	M40 30-11-1976	Leiden Atletiek	Zaandam 22-9-2019
51.27	*	Sten	Stoltenborg	10-10-1996	Haarlemmermeer	Tilburg 1-9-2019
51.38	*	Bart	van Nunen	24-9-1995	Passaat	Zaandam 22-9-2019
51.44	*	Roel	Wijmenga	19-6-1992	Atletiek Maastricht	Tilburg 1-9-2019
51.47	*	Bas	Stigter	22-7-1986	LG Aart Stigter	Zaandam 22-9-2019
51.50	*	Ambroise	Uwiragiye (RWA)	M35 31-12-1980	SAV	Zaandam 22-9-2019
52.06	*	Christiaan	Bosselaar	M35 31-5-1982	KAV Holland	Tilburg 1-9-2019
52.21	*	Freek	van de Weerd	20-6-1997	Sprint	Roermond 28-4-2019
52.22	*	Mike	Teekens	16-12-1988	Achilles EL	Tilburg 1-9-2019
52.29	*	Lars	Cazander	29-11-1992	Hellas	Woudenberg 5-1-2019
			-30			
52.35	*	Mesgina Tesfay	Ghede (ERI)	1-7-1993	Eindhoven Atletiek	Tilburg 1-9-2019
52.44	*	Ronald	Poel	29-4-1991	DEM	Zaandam 22-9-2019
52.53	*	Yorben	Ruiter	19-8-1995	PAC	Zaandam 22-9-2019
53.05	*	Colin	Bekers	M35 21-9-1979	Scorpio	Tilburg 1-9-2019
53.07	*	Marc	Cinjee	18-8-1994	LG Aart Stigter	Zaandam 22-9-2019
53.12	*	Rik	Goethals	20-11-1992	Triathlon	Zaandam 22-9-2019
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>						
50.57		Nixon	Fernandes	M35 1-12-1980	PAC	Alblasserdam 5-10-2019
51.47		Wesley	van der Gouw	30-4-1985	Prins Hendrik	Antwerpen (BEL) 28-4-2019
52.52		Henry	Rutgers	M40 23-5-1977	HAC'63	Hoogeveen 14-4-2019
<i>betere prestaties in trimloop:</i>						
52.01	R	Ricardo	Sint Nicolaas	25-6-1986	Flakkee	Barendrecht 22-12-2019
52.15	R	Timo	de Geus	5-10-1990	Fortius	Barendrecht 22-12-2019
52.40	R	Melvin	Franken	13-12-1991	DJA	Barendrecht 22-12-2019
53.26	R	Boris	de Bruijn	M35	AV'56	Barendrecht 22-12-2019
Mannen 20km (1.07.00)						
1.01.03	*	Roy	Hoornweg	8-5-1989	Passaat	Alphen aan den Rijn 24-3-2019
1.06.08	*	Olfert	Molenhuis	M35 28-9-1983	AAC'61	Alphen aan den Rijn 24-3-2019
Mannen 1/2 marathon (Top 100)						
59.55	*	Abdi	Nageeye	2-3-1989	Cifla	South Shields (GBR) 8-9-2019
1.00.24	*	Abdi	Nageeye			Marugame (JPN) 3-2-2019

Statistisch jaarboek 2019

1.02.56	*	Jesper	van der Wielen	2-8-1991	Cifla	Venlo	31-3-2019
1.03.09	*	Mohamed Ali	Mohammed	2-2-1985	Nijmegen Atletiek	Breda	6-10-2019
1.04.17	*	Roy	Hoornweg	8-5-1989	Passaat	Breda	6-10-2019
1.04.19	*	Mohamed Ali	Mohammed			Venlo	31-3-2019
1.04.22	*	Michel	Butter	5-11-1985	Castricum	Venlo	31-3-2019
1.04.24	*	Bart	van Nunen	24-9-1995	Passaat	Venlo	31-3-2019
1.04.49	*	Bart	van Nunen			Dalfsen	7-9-2019
1.04.56	*	Danny	Koppelman	13-8-1997	ACO van Elderen	Dalfsen	7-9-2019
1.04.58	*	Michel	Butter			Breda	6-10-2019
1.05.01	*	Stan	Niesten	19-11-1996	DEM	Valencia (ESP)	27-10-2019
1.05.11	*	Frank	Futselaar	16-7-1991	De Liemers	Breda	6-10-2019
1.05.19	*	Edwin	de Vries (14/10)	11-12-1992	Castricum	Venlo	31-3-2019
1.05.48	*	Ronald	Schröer	28-9-1984	Zaanland	Venlo	31-3-2019
1.05.59	*	Björn	Koreman	6-3-1991	Leiden Atletiek	Venlo	31-3-2019
1.06.10	*	Lucas	Nieuweboer	1-10-1994	KAV Holland	Breda	6-10-2019
1.06.22	*	Gert	Jorritsma	3-5-1996	HV Lichtlopen	Breda	6-10-2019
1.06.36	*	Paul	Zwama	23-4-1987	Groningen Atletiek	Breda	6-10-2019
1.06.55	*	Gert-Jan	Wassink	18-12-1985	Argo	Venlo	31-3-2019
1.07.17	*	Colin	Bekers	M35 21-9-1979	Scorpio	Schoorl	10-2-2019
1.07.23	*	Michiel	Vink	M35 17-10-1979	Eindhoven Atletiek	Breda	6-10-2019
1.07.24	*	Luc	Schout	5-5-1987	GAC Gemert	Venlo	31-3-2019
1.07.36	*	Rick	Hartogs -20	24-8-1989	DAK	Drunen	17-3-2019
1.07.37	*	Jasper	Boot	3-12-1993	Leiden Atletiek	Breda	6-10-2019
1.08.01	*	Ricardo	Floris	30-1-1990	Atletiek Maastricht	Venlo	31-3-2019
1.08.11	*	Tim	Bolink	9-4-1992	AAC	Breda	6-10-2019
1.08.12	*	Nixon	Fernandes	M35 1-12-1980	PAC	Dordrecht	3-11-2019
1.08.16	*	Marco	van Etten	18-10-1989	Rotterdam Atletiek	Breda	6-10-2019
1.08.34	*	Fabian	ten Kate	28-7-1992	Vitalis	Dronen	15-12-2019
1.08.39	*	Emmanuel	Biwott	25-12-1984	>Voorthuizen	Hapert	17-3-2019
1.08.40	*	Daan	Reintjes	30-7-1993	De Liemers	Dordrecht	3-11-2019
1.08.48	*	Wouter	Jansen	17-6-1987	Cifla	Venlo	31-3-2019
1.08.50	*	Wynfrith	Meijwes -30	M35 3-12-1982	Haag Atletiek	Venlo	31-3-2019
1.08.52	*	Lars	Cazander	29-11-1992	Hellas	Utrecht	12-5-2019
1.09.21	*	Cameron	Milne (GBR)	6-7-1993	Hellas	Utrecht	12-5-2019
1.09.27	*	Niels	te Pas	6-2-1996	LAAC Twente	Enschede	14-4-2019
1.09.33	*	Olfert	Molenhuis	M35 28-9-1983	AAC'61	Dalfsen	7-9-2019
1.09.40	*	Bas	Stigter	22-7-1986	LG Aart Stigter	Salzburg (AUT)	19-5-2019
1.09.40	*	Jeroen	van Damme	M45 29-9-1972	THOR	Dordrecht	3-11-2019
1.09.50	*	Sten	Stoltenborg	10-10-1996	Haarlemmermeer	Venlo	31-3-2019
1.09.51	*	Anders	Grahl (SWE)	13-1-1987	Zweden	Venlo	31-3-2019
1.09.53	*	Yahala	Awal Aman	6-1-1997	Argo	Enschede	14-4-2019
1.09.54	*	Arne	Mulder -40	20-6-1990	PEC1910	Venlo	31-3-2019
1.09.54	*	Mesgina Tesfay	Ghede (ERI)	1-7-1993	Eindhoven Atletiek	Venlo	31-3-2019
1.09.57	*	Lauran	Beijens	16-9-1992	TRR	Breda	6-10-2019
1.10.00	*	Michael	Beuwer	4-12-1989	Eindhoven Atletiek	Venlo	31-3-2019
1.10.00	*	Maarten	van Zetten		Ilion	Dordrecht	9-3-2019
1.10.00	*	Cas	Lutz	27-10-1993	GAC Hilversum	Dronen	15-12-2019
1.10.04	*	Henry	Rutgers	M40 23-5-1977	HAC'63	Klazienaveen	25-5-2019
1.10.13	*	Rob	Maas	20-9-1984	Scorpio	Schoorl	10-2-2019
1.10.20	*	Justin	Freeman (USA)	M40 30-11-1976	Leiden Atletiek	Venlo	31-3-2019
1.10.29	*	Michiel	de Ruiter	23-7-1986	NOVA	Schoorl	10-2-2019
1.10.34	*	Ivo	Bijl -50	28-6-1993	Passaat	Dordrecht	3-11-2019
1.10.47	*	Erik	Bolding	M35 19-11-1983	Start'78	Zwolle	15-6-2019
1.10.48	*	Yunis	Stitan	4-9-1989	Haag Atletiek	Spijkenisse	15-12-2019
1.10.52	*	Marc	Cinjee	18-8-1994	LG Aart Stigter	Breda	6-10-2019
1.10.55	*	Hein	de Groot	23-12-1987	Oss'78	Spijkenisse	15-12-2019
1.10.59	*	Mathias	Meijer		Climax	Barcelona (ESP)	10-2-2019
1.11.01	*	Ricardo	Sint Nicolaas	25-6-1986	Flakkee	Dordrecht	3-11-2019
1.11.01	*	Niels	Theloosen	12-7-1996	Cifla	Nijmegen	17-3-2019
1.11.05	*	Niels	Baljet	31-5-1991	Rotterdam Atletiek	Breda	6-10-2019
1.11.09	*	Ben	Vriends	26-1-1990	Eindhoven Atletiek	Venlo	31-3-2019
1.11.13	*	Cristiaan	Schaap -60	10-2-1985	Phanos	Breda	6-10-2019
1.11.19	*	Marcel	Laros	M45 10-10-1971	Scorpio	Venlo	31-3-2019
1.11.24	*	Tim	Pleijte	3-7-1985	Dynamica	Venlo	31-3-2019
1.11.26	*	Wesley	Mols	18-1-1996	Cifla	Nijmegen	17-3-2019
1.11.30	*	Ben	Souwen	24-4-1989	Eindhoven Atletiek	Hapert	17-3-2019
1.11.38	*	Christiaan	Bosselaar	M35 31-5-1982	KAV Holland	Heemskerk	23-6-2019

1.11.41	*	Mike	Teekens	16-12-1988	Achilles EL	Breda	6-10-2019
1.11.42	*	Peter-Jan	Hardenbol	3-11-1991	Hellas	Dordrecht	9-3-2019
1.11.42	*	Timo	de Geus	5-10-1990	Fortius	Spijkensisse	15-12-2019
1.11.42	*	Patrick	de Vos	1-4-1996	AV'56	Venlo	31-3-2019
1.11.43	*	Ties	van den Hurk		't Haasje	Nijmegen	17-3-2019
			-70				
1.11.49	*	Tim	Kragten	3-4-1989	Eindhoven Atletiek	Hapert	17-3-2019
1.11.52	*	Patrick	Kwist	M5027-11-1968	Rotterdam Atletiek	Roosendaal	23-6-2019
1.11.59	*	Robert	Jongh	M45 5-10-1971	Spiridon	Spijkensisse	15-12-2019
1.12.08	*	Nick	van der Poel	28-7-1987	Ilion	Zwolle	15-6-2019
1.12.10	*	Wouter	Dilling	8-3-1990	Cifla	Dronten	15-12-2019
1.12.13	*	Erik	Negerman	M40 15-1-1975	GAC Hilversum	Zwolle	15-6-2019
1.12.18	*	Maarten	Hindriks	12-4-1995	AA'61	Haren	9-3-2019
1.12.21	*	Imo	Muller	M35 25-9-1980	AA'63	Venlo	31-3-2019
1.12.22	*	Maarten	van Dijk	29-11-1987	HAC'63	Zwolle	15-6-2019
1.12.23	*	Mark	te Brake	14-5-1995	AVA'70	Breda	6-10-2019
			-80				
1.12.23	*	Dez	de Eerens	18-8-1987	>Amsterdam	Leiden	19-5-2019
1.12.25	*	Guus	Reijngoud	19-4-1988	Hellas	Utrecht	12-5-2019
1.12.30	*	Michiel	van Nispen	M3514-10-1982	Sprint	Breda	6-10-2019
1.12.31	*	Marco	Keijzers		Scorpio	Breda	6-10-2019
1.12.40	*	David	Hemstede	M35 17-4-1979	Climax	Venlo	31-3-2019
1.12.42	*	Henk	van der Stelt	M4021-10-1977	Scorpio	Breda	6-10-2019
1.12.48	*	Pieter	Cappon	30-8-1993	NTB	Breda	6-10-2019
1.12.49	*	Nick	Zwienenberg	4-4-1988	Atletics Nijverdal	Venlo	31-3-2019
1.12.50	*	Leon	Sanderman	M35 28-4-1981	Rijssen	Enschede	14-4-2019
1.12.50	*	Roger	Smeets	M45 23-8-1973	Caesar	Venlo	31-3-2019
			-90				
1.12.53	*	Bram	van Dongen	M40 2-4-1979	Haag Atletiek	Leiden	19-5-2019
1.12.56	*	Erwin	Adan	19-1-1992	Dynamica	Venlo	31-3-2019
1.12.56	*	Frank	Meijer	M35 9-6-1981	Atletics Nijverdal	Enschede	14-4-2019
1.12.59	*	David	Bouman	1-7-1988	PAC	Dordrecht	3-11-2019
1.12.59	*	Bas	Hollegien	27-2-1987	AV NOP	Dronten	15-12-2019
1.13.01	*	Erik	Leusink	4-7-1989	HAC'63	Klazienaveen	25-5-2019
1.13.02	*	Jan Willem	Hagen	2-3-1990	AV'34 Apeldoorn	Dronten	15-12-2019
1.13.03	*	Ruben	Mureau	24-3-1987	Scorpio	Leiden	19-5-2019
1.13.03	*	Timo	van Beek	7-4-1989	Pijnenburg	Dronten	15-12-2019
1.13.11	*	Guy	Maas		Atletiek Maastricht	Ell	24-11-2019
			-100				

betere prestaties op gecertificeerd parcours in trimloop:

1.07.19	*,R	Nick	van der Poel	28-7-1987	Ilion	Pijnacker	8-9-2019
1.10.33	*,R	Mike	Teekens	16-12-1988	Achilles EL	Pijnacker	8-9-2019
1.11.28	*,R	Issak	Berhane	1986	Sparta	Pijnacker	8-9-2019
1.12.00	*,R	Maarten	Jumelet	7-6-1989	Leiden Atletiek	Pijnacker	8-9-2019
1.13.05	*,R	Robert	Willemse	M50 24-3-1968	Rotterdam Atletiek	Pijnacker	8-9-2019

betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:

1.03.22		Khalid	Choukoud	20-3-1986	Haag Atletiek	Manama (BRN)	15-3-2019
1.06.40		Roel	Wijmenga	19-6-1992	Atletiek Maastricht	Usti nad Labem (CZE)	21-9-2019
1.08.20		Christiaan	van Beusichem	M3514-12-1980	Flakkee	Maassluis	20-1-2019
1.08.43		Gianluca	Assorgia	29-11-1994	Sportlust	Egmond	13-1-2019
1.08.56		Cameron	Milne (GBR)	6-7-1993	Hellas	Egmond	13-1-2019
1.08.58		Jorik	van Egdom	16-5-1995	VAV Veenendaal	Egmond	13-1-2019
1.09.31		Bas	Stigter	22-7-1986	LG Aart Stigter	Amstelveen	24-3-2019
1.09.36		Simon	Rio		>Amsterdam	Hoofddorp	1-9-2019
1.09.49		Vincent	Hazeleger	21-8-1995	Phanos	Egmond	13-1-2019
1.10.46		Jorrit	Cleij	22-6-1987	Cifla	Egmond	13-1-2019
1.11.01		Leendert	van der Lugt		>Capelle a/d IJssel	Houten	14-12-2019
1.11.03		David	Bouman	1-7-1988	PAC	Maassluis	20-1-2019
1.11.08		Filmon	Tesmu		Sportlust	Egmond	13-1-2019
1.11.10		Robert	Ton	12-4-1985	Phanos	Egmond	13-1-2019
1.11.20		Tim	Pleijte	3-7-1985	Dynamica	Burgh-Haamstede	24-8-2019
1.11.32		Jim	Rothweiler	16-4-1993	KAV Holland	Hoofddorp	1-9-2019
1.11.39		Rene	de Lange	M40 9-8-1977	De Koplopers	Maassluis	20-1-2019
1.11.44		Paul	Geertsma	30-8-1985	Lionitas	Terschelling	3-11-2019
1.11.44		Menno	Koolhaas	31-10-1995	Unitas	Egmond	13-1-2019
1.11.54		Dez	de Eerens	18-8-1987	>Amsterdam	Amstelveen	24-3-2019
1.12.03		Dennis	Licht	M35 30-5-1984	AV'34 Apeldoorn	Ameland	14-12-2019
1.12.23		Remyo	Tielsema	11-10-1990	Phanos	Egmond	13-1-2019
1.12.26		Jeroen	Kramer		Zaanland	Egmond	13-1-2019
1.12.27		Thomas	Cremers		NTB	Egmond	13-1-2019
1.12.34		Jean-Andrew	Fingal		PAC	Maassluis	20-1-2019
1.12.35		Taco	Schaaf	10-7-1987	BB Lopers	Terschelling	3-11-2019
1.12.46		Michal	Migala	M35	>Hillegom	Noordwijkerhout	28-4-2019

1.12.52		Riekele	Kobes	30-12-1986	SV Friesland	Leeuwarden	30-3-2019
1.13.05		Niek	Blikslager		Groningen Atletiek	Groningen	2-3-2019
1.13.10		Aggrey	Agaba (UGA)		>Bergen op Zoom	Egmond	13-1-2019
<i>betere prestaties in trimloop:</i>							
1.07.46	R	Cameron	Milne (GBR)	6-7-1993	Hellas	Linschoten	21-12-2019
1.08.28	R	Lars	Cazander	29-11-1992	Hellas	Linschoten	21-12-2019
1.08.28	R	Guus	Reijngoud	19-4-1988	Hellas	Linschoten	21-12-2019
1.10.20	R	Richie	Azombo	27-7-1991	Heerenveen	Linschoten	21-12-2019
1.10.57	R	Geert	Tuinstra	22-1-1990	SISU	Borne	22-12-2019
1.11.00	R	Nick	Zwienenberg	4-4-1988	Atletics Nijverdal	Borne	22-12-2019
1.11.06	R	Yorben	Ruiter	19-8-1995	PAC	Lekkerkerk	10-3-2019
1.11.20	R	Alwin	Heijting	20-8-1986	HAC'63	Leek	23-3-2019
1.11.20	R	Dominic	Bersee		Olympus'70	Naaldwijk	23-3-2019
1.12.16	R	Gijsbert	van de Vuurst	M35 14-9-1984	Phanos	Linschoten	21-12-2019
1.12.19	R	Jean-Andrew	Fingal		PAC	Oostvoorne	10-3-2019
1.12.20	R	Nick	van Tol	4-5-1990	GAC Hilversum	Linschoten	21-12-2019
1.12.23	R	Erwin	Adan	19-1-1992	Dynamica	Sluis	17-3-2019
1.12.24	R	Bart	Zomer		Hellas	Linschoten	21-12-2019
1.12.26	R	David	Bouman	1-7-1988	PAC	Oostvoorne	10-3-2019
1.12.35	R	Bram	van Dongen	M35 2-4-1979	Haag Atletiek	Naaldwijk	23-3-2019
1.12.38	R	Erwin	Harmes	M3530-10-1981	Gonz lez R.T.	Sluis	17-3-2019
1.12.44	R	Rene	de Lange	M40 9-8-1977	De Koplopers	Naaldwijk	23-3-2019
1.12.55	R	Dennis	Oomkens	1993	>Maastricht	Posterholt	20-1-2019
1.12.56	R	Erwin	Sparreboom	M45 7-2-1971	Olympus'70	Oostvoorne	10-3-2019
1.13.06	R	Wilfred	Verhagen	M3511-11-1981	Clytoneus	Linschoten	21-12-2019

Mannen 25km (1.30.00)

1.25.21	*	Emmanuel	Biwott	25-12-1984	>Voorthuizen	Apeldoorn	3-2-2019
1.29.29	*	Jan	Schra	14-4-1988	BB Lopers	Apeldoorn	3-2-2019

betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:

1.27.20		Filmon	Tesmu		Sportlust	Schagen	3-3-2019
---------	--	--------	-------	--	-----------	---------	----------

betere prestaties in trimloop:

1.27.27	R	Ricardo	Sint Nicolaas	25-6-1986	Flakkee	Oud-Beijerland	3-2-2019
1.28.17	R	Erwin	Harmes	M3530-10-1981	Gonz lez R.T.	Hulst	30-3-2019

Mannen 30km (1.45.00)

1.42.12	*	Alwin	Heijting	20-8-1986	HAC'63	Schoorl	10-2-2019
1.42.31	*	Pim	Quist	M35 31-3-1979	Haag Atletiek	Schoorl	10-2-2019
1.44.45	*	Nixon	Fernandes	M35 1-12-1980	PAC	Schoorl	10-2-2019
1.44.48	*	David	Bouman	1-7-1988	PAC	Schoorl	10-2-2019

betere prestaties in trimloop:

1.42.03	R	Bas	Stigter	22-7-1986	LG Aart Stigter	Amsterdam	8-9-2019
---------	---	-----	---------	-----------	-----------------	-----------	----------

Mannen marathon (Top 100)

2.06.17	*	Abdi	Nageeye	2-3-1989	Cifla	Rotterdam	7-4-2019
2.07.39	*	Abdi	Nageeye			Amsterdam	20-10-2019
2.12.56	*	Khalid	Choukoud	20-3-1986	Haag Atletiek	Eindhoven	13-10-2019
2.13.38	*	Edwin	de Vries	11-12-1992	Castricum	Berlin (GER)	29-9-2019
2.13.41	*	Khalid	Choukoud		Rotterdam	7-4-2019	
2.14.06	*	Frank	Futselaar	16-7-1991	De Liemers	Amsterdam	20-10-2019
2.16.00	*	Ronald	Schröer	28-9-1984	Zaanland	Düsseldorf (GER)	28-4-2019
2.16.58	*	Frank	Futselaar			Düsseldorf (GER)	28-4-2019
2.17.26	*	Björn	Koreman	6-3-1991	Leiden Atletiek	Eindhoven	13-10-2019
2.19.55	*	Roel	Wijmenga	19-6-1992	Atletiek Maastricht	Amsterdam	20-10-2019
2.22.20	*	Mike	Teekens	16-12-1988	Achilles EL	Amsterdam	20-10-2019
2.22.36	*	Ambroise	Uwiragiye (RWA)	M3531-12-1980	SAV	Amsterdam	20-10-2019
2.22.50	*	Luuk	Metselaar (13/10)	6-7-1992	Hellas	Amsterdam	20-10-2019
2.23.21	*	Marco	van Etten	18-10-1989	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	7-4-2019
2.23.36	*	Remyo	Tielsema	11-10-1990	Phanos	Amsterdam	20-10-2019
2.23.38	*	Nick	van der Poel	28-7-1987	Ilion	Amsterdam	20-10-2019
2.24.00	*	Guus	Reijngoud	19-4-1988	Hellas	Berlin (GER)	29-9-2019
2.25.03	*	Bas	Stigter	22-7-1986	LG Aart Stigter	Amsterdam	20-10-2019
2.25.06	*	Michel	Butter	5-11-1985	Castricum	New York City (USA)	3-11-2019
2.26.34	*	Geart	Jorritsma	3-5-1996	HV Lichtloperen	Enschede	14-4-2019
2.26.57	*	Colin	Bekers	M35 21-9-1979	Scorpio	Antwerpen (BEL)	28-4-2019
2.27.17	*	Sten	Stoltenborg	10-10-1996	Haarlemmermeer	Amsterdam	20-10-2019
2.27.19	*	Wynfrith	Meijwes -20	M35 3-12-1982	Haag Atletiek	Berlin (GER)	29-9-2019
2.27.32	*	Lars	Cazander	29-11-1992	Hellas	Berlin (GER)	29-9-2019
2.27.40	*	Imo	Muller	M35 25-9-1980	AAC	Amsterdam	20-10-2019
2.27.53	*	Fabian	ten Kate	28-7-1992	Vitalis	Enschede	14-4-2019
2.28.26	*	Michiel	Kallenberg	M35 18-4-1983	Cifla	Amsterdam	20-10-2019
2.28.54	*	David	Helfferich	M35 19-9-1981	BAV	Berlin (GER)	29-9-2019

Statistisch jaarboek 2019

2.28.55	*	Niels	Baljet	31-5-1991	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	7-4-2019
2.29.15	*	Alwin	Heijting	20-8-1986	HAC'63	Enschede	14-4-2019
2.29.27	*	Geert	Tuinstra	22-1-1990	SISU	Sevilla (ESP)	17-2-2019
2.29.52	*	Maarten	Jumelet	7-6-1989	Leiden Atletiek	Berlin (GER)	29-9-2019
2.30.05	*	Erwin	Harmes	M3530-10-1981	Gonzalez R.T.	Enschede	14-4-2019
			-30				
2.30.16	*	Floris	Willeboordse		Gonzalez R.T.	New York City (USA)	3-11-2019
2.30.18	*	Pim	Quist	M35 31-3-1979	Haag Atletiek	Tokyo (JPN)	3-3-2019
2.30.58	*	Justin	Freeman (USA)	M4030-11-1976	Leiden Atletiek	Amsterdam	20-10-2019
2.31.20	*	Ricardo	Sint Nicolaas	25-6-1986	Flakkee	Eindhoven	13-10-2019
2.31.22	*	Abhinabha	Tangerman	M4013-12-1977	AAC	Rotterdam	7-4-2019
2.31.49	*	Mark	te Brake	14-5-1995	AVA'70	Amsterdam	20-10-2019
2.32.16	*	Bram	van Dongen	M40 2-4-1979	Haag Atletiek	Rotterdam	7-4-2019
2.32.18	*	Patrick	Kwist	M5027-11-1968	Rotterdam Atletiek	Amsterdam	20-10-2019
2.32.29	*	David	Bouman	1-7-1988	PAC	Rotterdam	7-4-2019
2.32.31	*	David	Hemstede	M35 17-4-1979	Climax	Enschede	14-4-2019
			-40				
2.32.34	*	Michael	Beuwer	4-12-1989	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	13-10-2019
2.32.42	*	Freek	Hoolsema	6-8-1986	AAC'61	Enschede	14-4-2019
2.32.44	*	Rene	de Lange	M40 9-8-1977	De Koplopers	Rotterdam	7-4-2019
2.32.57	*	Jos	Boonstra	M35 3-5-1981	Groningen Atletiek	Amsterdam	20-10-2019
2.33.06	*	Nixon	Fernandes	M35 1-12-1980	PAC	Rotterdam	7-4-2019
2.33.18	*	Jorn	Jansman	18-6-1992	Atletics Nijverdal	Enschede	14-4-2019
2.33.20	*	Dennis	Licht	30-5-1984	AV'34 Apeldoorn	Paris (FRA)	14-4-2019
2.33.26	*	Emmanuel	Biwott	25-12-1984	>Voorthuizen	Wien (AUT)	7-4-2019
2.33.47	*	Hein	de Groot	23-12-1987	Oss'78	Rotterdam	7-4-2019
2.34.12	*	Ivo	Meex	M40 4-8-1978	Ciko'66	Amsterdam	20-10-2019
			-50				
2.34.26	*	Rutger	op den Dries	13-10-1987	>Hellendoorn	Rotterdam	7-4-2019
2.34.31	*	Wouter	Berghuijs	1989	>Zürich, SUI	Zürich (SUI)	28-4-2019
2.34.33	*	Tim	Kragten	3-4-1989	Eindhoven Atletiek	Enschede	14-4-2019
2.34.38	*	Maarten	Zeegers	M3521-12-1983	Atletiek Maastricht	Rotterdam	7-4-2019
2.34.48	*	Jorin	Kamps	29-4-1993	AAC	Enschede	14-4-2019
2.34.58	*	Jurre	van Rooden	12-5-1987	Phanos	New York City (USA)	3-11-2019
2.35.07	*	Peter	Bruinsma	M45 28-1-1971	Atletics Nijverdal	Berlin (GER)	29-9-2019
2.35.12	*	Nick	van den Bleeken	M40 3-11-1978	Spado	Spijkennisse	15-12-2019
2.35.17	*	Cornelis	Chatzioannou	M40 3-1-1979	Passaat	Berlin (GER)	29-9-2019
2.35.35	*	Roy	Werner	M35 22-5-1984	Fortius	Etten-Leur	27-10-2019
			-60				
2.35.48	*	Merlijn	Wijn	M35 14-2-1982	Eindhoven Atletiek	Enschede	14-4-2019
2.35.59	*	Rob	Linders	M4025-11-1975	Veteranen Nederland	Düsseldorf (GER)	28-4-2019
2.36.02	*	Maurice	Niessen	M35	>Amersfoort	Rotterdam	7-4-2019
2.36.03	*	Guy	Maas		Atletiek Maastricht	Frankfurt (GER)	27-10-2019
2.36.06	*	Casper	Koelma	M40 6-3-1977	MPM	Amsterdam	20-10-2019
2.36.07	*	Joeri	Wolf	21-2-1991	Cifla	Valencia (ESP)	1-12-2019
2.36.14	*	Boudewijn	Happé	M50 15-6-1969	Atverni	Amsterdam	20-10-2019
2.36.14	*	Nick	Chavanu	7-11-1993	>Hellouw	Spijkennisse	15-12-2019
2.36.17	*	Jeroen	van Aken	M3526-10-1979	Haag Atletiek	Düsseldorf (GER)	28-4-2019
2.36.19	*	Rik	Wolswinkel	M4023-12-1977	Altis	Berlin (GER)	29-9-2019
			-70				
2.36.32	*	Marco	Muller	18-2-1992	Holten	Enschede	14-4-2019
2.36.50	*	Rene	Wiering	M50 26-4-1968	AV'23	Amsterdam	20-10-2019
2.36.54	*	Björn	de Laat	27-12-1987	TRR	Berlin (GER)	29-9-2019
2.36.55	*	Daan	van Doorn	25-4-1984	Pijnenburg	Amstelveen	24-3-2019
2.37.05	*	Ben	Vriens	26-1-1990	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	13-10-2019
2.37.19	*	Jacco	Langerak	28-1-1986	Hellas	Amstelveen	24-3-2019
2.37.28	*	Pip	Tesselaar	M50 26-6-1969	HERA	Amsterdam	20-10-2019
2.37.45	*	Joep	Harmsen	5-1-1993	Phanos	Enschede	14-4-2019
2.37.45	*	Ton	Hettema	15-9-1984	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	7-4-2019
2.38.00	*	Bram	Som	M35 20-2-1980	Atletico'73	New York City (USA)	3-11-2019
			-80				
2.38.00	*	Henk	van der Stelt	M4021-10-1977	Scorpio	Amsterdam	20-10-2019
2.38.13	*	Rowdy	Speldenbrink	19-2-1987	Zaanland	Berlin (GER)	29-9-2019
2.38.21	*	Herman	Leeman	M50 19-6-1969	AAC	Amsterdam	20-10-2019
2.38.22	*	Remko	Vleerlaag	M4029-10-1974	LG Aart Stigter	Amsterdam	20-10-2019
2.38.27	*	Ruud	Timmers	22-5-1990		Amsterdam	20-10-2019
2.38.30	*	Riekele	Kobes	30-12-1986	SV Friesland	Amsterdam	20-10-2019
2.38.34	*	Michiel	Vink	M3517-10-1979	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	13-10-2019
2.38.40	*	Rob	Maas	20-9-1984	Scorpio	Rotterdam	7-4-2019
2.38.44	*	Dennis	Oomkens	1993	>Maastricht	Rotterdam	7-4-2019
2.38.46	*	Edwin	de Neijs	M45 12-7-1972	TRR	Rotterdam	7-4-2019
			-90				
2.38.56	*	Wouter	Hordijk	17-6-1986	Phanos	Amsterdam	20-10-2019

2.39.04	*	Willem	de Boer	M40	23-8-1977	Lionitas	Düsseldorf (GER)	28-4-2019
2.39.06	*	Niels	Kerdel		17-6-1986	>Hellevoetsluis	Spijkenisse	15-12-2019
2.39.12	*	Frank	Meijer	M35	9-6-1981	Atletics Nijverdal	Düsseldorf (GER)	28-4-2019
2.39.16	*	Geert Jurrie	Schutte	M35	29-11-1982	Hellas	Eindhoven	13-10-2019
2.39.24	*	Dez	de Eerens		18-8-1987	>Amsterdam	Rotterdam	7-4-2019
2.39.45	*	Joan	School	M40	28-10-1974	GVAC	Eindhoven	13-10-2019
2.40.00	*	Daniel	Korevaar		8-11-1986	LG Aart Stigter	Amsterdam	20-10-2019
2.40.07	*	Arnoud	Runia		26-1-1986	NTB	Amsterdam	20-10-2019
2.40.12	*	Jasper	de Taeye			>Warmond	Rotterdam	7-4-2019

betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:

2.28.59		Olfert	Molenhuis	M35	28-9-1983	AAC'61	Terschelling	3-11-2019
2.29.33		Jim	Rothweiler		16-4-1993	KAV Holland	Malaga (ESP)	15-12-2019
2.33.15		Erik	Negerman	M40	15-1-1975	GAC Hilversum	Sneek	22-6-2019
2.33.16		Iwan	Kamminga	M40	20-12-1978	Aquilo	Terschelling	3-11-2019
2.33.34		Yoshi	Groen		15-9-1990	AV'23	San Sebastian (ESP)	24-11-2019
2.35.24		Roy	Werner	M35	22-5-1984	Fortius	Abcoude	17-11-2019
2.39.03		Willem	de Boer	M40	23-8-1977	Lionitas	Terschelling	3-11-2019
2.39.11		Menno	Mud	M45	12-2-1974	Lionitas	Sneek	22-6-2019
2.39.55		Roelof	Oostra	M35	14-8-1983	SV Friesland	Sneek	22-6-2019

betere prestaties in trimloop:

2.28.07	R	Maarten	van Zetten			Ilion	Hulst	13-4-2019
2.30.57	R	Leendert	van der Lugt			>Capelle a/d IJssel	Hulst	13-4-2019
2.33.14	R	Tim	Pleijte		3-7-1985	Dynamica	Zoutelande	5-10-2019
2.33.47	R	Erwin	Adan		19-1-1992	Dynamica	Hulst	13-4-2019
2.39.01	R	Ralph	Wiessner	M40	23-8-1977	Dynamica	Zoutelande	5-10-2019

Mannen 50km (4.00.00)

3.08.26	*	Zac	Freudenburg (USA)	M40	7-7-1978	AV'23	Brasov (ROU)	1-9-2019
3.23.16	*	Piet	Wiersma		20-10-1997	Jahn II	Winschoten	14-9-2019
3.25.00	*	Nick	Chavanu		7-11-1993	>Hellouw	Winschoten	14-9-2019
3.25.14	*	Pascal	van Norden	M45	5-9-1972	Gouda	Winschoten	14-9-2019
3.27.29	*	Jan-Albert	Lantink	M60	12-5-1958	MPM	Winschoten	14-9-2019
3.28.26	*	Henry	Veenstra	M45	15-9-1973	Groningen Atletiek	Winschoten	14-9-2019
3.40.47	*	Henry	Visscher	M35	19-10-1981	BB Lopers	Winschoten	14-9-2019
3.44.56	*	Marc	Gunter	M55	26-7-1964	THOR	Winschoten	14-9-2019
3.45.51	*	Thijmen	van der Loop		20-8-1992	>Groningen	Winschoten	14-9-2019
3.47.34	*	Ron	Höfte	M55	16-5-1962	LAAC Twente	Rodgau (GER)	26-1-2019
			-10					
3.58.06	*	Wessel	Dekker	M55	2-10-1963	Runners Stadskanaal	Winschoten	14-9-2019
3.58.58	*	Pascal	Remminga		7-11-1990	>Haren	Winschoten	14-9-2019
3.59.19	*	Dennis	Haak	M40	20-5-1978	>Winschoten	Winschoten	14-9-2019

betere prestaties op gecertificeerd parcours in trimloop:

3.43.41	*,R	Dennis	Ariens	M40	29-1-1979	>Almere	Amstelveen	25-5-2019
3.46.23	*,R	Leo	Martens	M45	22-7-1970	Eindhoven Atletiek	Steenwijk	23-2-2019
3.52.50	*,R	Robert	Boersma	M50	23-7-1968	NEA Volharding	Steenwijk	23-2-2019

betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:

3.30.26		Leslie	Pangemanan	M45	25-3-1973	>Amsterdam	Cape Town (RSA)	20-4-2019
3.53.22		Stan	Fijnaut	M50	1968		Aleporchori (GRE)	16-2-2019
3.55.42		Emile	Dercksen	M40	14-8-1977	>Harderwijk	Brielle	19-5-2019

Mannen 100km (11.00.00)

7.13.55	*	Pascal	van Norden	M45	5-9-1972	Gouda	Winschoten	14-9-2019
7.28.54	*	Henry	Visscher	M35	19-10-1981	BB Lopers	Winschoten	14-9-2019
7.39.06	*	Piet	Wiersma		20-10-1997	Jahn II	Winschoten	14-9-2019
7.41.06	*	Nick	Chavanu		7-11-1993	>Hellouw	Winschoten	14-9-2019
7.53.15	*	Jan-Albert	Lantink	M60	12-5-1958	MPM	Winschoten	14-9-2019
8.26.44	*	Peter	Ligthart	M50	25-9-1964	BB Lopers	Winschoten	14-9-2019
8.32.14	*	Mark	van Hoorn	M40	2-12-1974	Altis	Senftenberg (GER)	25-1-2019
8.50.56	*	Albert	Heikens	M55	1-7-1960	ATC'75	Winschoten	14-9-2019
8.58.05	*	Alex	Olieman	M45	18-12-1970	>Gouda	Zwevezele (BEL)	9-6-2019
9.17.40	*	Wim	Douw	M55	25-12-1963	Diomedon	Zwevezele (BEL)	9-6-2019
			-10					
9.18.28	*	Thijmen	van der Loop		20-8-1992	>Groningen	Winschoten	14-9-2019
9.19.20	*	Richard	Lemstra	M40	13-10-1974	>Herbaaijum	Winschoten	14-9-2019
9.19.37	*	Sjirk	Overal	M55	14-8-1961	LG De Drentsche Aa	Winschoten	14-9-2019
9.33.49	*	Lut	van der Molen	M40	20-4-1977	>Groningen	Winschoten	14-9-2019
9.39.41	*	René	Sligman	M40	6-2-1976	>Markelo	Winschoten	14-9-2019
9.41.53	*	Patrick	van Beek		24-1-1985	>Ede Gld	Winschoten	14-9-2019
9.52.01	*	Erik	Bosscher		22-8-1985	>Delfzijl	Winschoten	14-9-2019
9.58.36	*	Jaap Sije	Bosgraaf	M50	1-4-1965	>Kollumerzwaag	Winschoten	14-9-2019
10.00.26	*	Endymion	Kasanardjo	M50	20-6-1969	LG Aart Stigter	Winschoten	14-9-2019
10.04.17	*	Jeroen	Kuyper	M50	4-4-1969	>Purmerend	Winschoten	14-9-2019
			-20					

10.04.55	*	Marc	van Rooij	M45	20-2-1970	>Lent	Winschoten	14-9-2019
10.05.49	*	Robin	Braam		20-2-1994	>Leer	Winschoten	14-9-2019
10.12.59	*	Nitish	Zuidema	M50	23-8-1967	U-Track	Winschoten	14-9-2019
10.16.47	*	Jan	van de Erve	M5022-10-1964		De Kieviten	Winschoten	14-9-2019
10.18.02	*	Roman	Packbier	M45	4-3-1972	>Roosendaal	Espoo (FIN)	23-2-2019
10.29.04	*	Erik	Ariesen	M50	27-6-1968	>Veenendaal	Winschoten	14-9-2019
10.29.40	*	Dik	Vries	M45	19-7-1973	>Appingedam	Winschoten	14-9-2019
10.32.48	*	Nico	Swart	M40	31-1-1977	>Groningen	Winschoten	14-9-2019
10.32.57	*	Michael	McLoughlin	M45	10-6-1971	>Amsterdam	Winschoten	14-9-2019
10.41.14	*	Martijn	van den Boogaard		22-1-1986	>Spijkenisse	Winschoten	14-9-2019

10.41.27	*	Sjaak	Bus	M6030-12-1955		Spiridon	Zwevezele (BEL)	9-6-2019
10.58.32	*	Fred	van der Roest	M5024-11-1967		>Hilversum	Winschoten	14-9-2019

betere prestaties op gecertificeerd parcours in trimloop:

8.39.40	*,R	Adrian	Kostera		9-9-1986	>Grubbenvorst	Steenwijk	23-2-2019
8.53.23	*,R	Jonathan	Koutstaal	M40	16-8-1978	>Hilversum	Steenwijk	23-2-2019
8.59.38	*,R	Casper	Hamburger		21-11-1986	Phanos	Amstelveen	25-5-2019
9.27.32	*,R	Jorrick	Bouw		21-4-1995	>Nunspeet	Amstelveen	25-5-2019
9.31.29	*,R	Gerben	Oevermans		20-1-1990	>Ridderkerk	Steenwijk	23-2-2019
9.45.15	*,R	Arie	van der Steen	M50	6-5-1964	Heerenveen	Steenwijk	23-2-2019
9.45.57	*,R	René	Schoen	M5013-12-1965		Waterland	Amstelveen	25-5-2019
10.03.53	*,R	Marc	van Rooij	M45	20-2-1970	>Lent	Steenwijk	23-2-2019
10.20.35	*,R	Sjaak	Bus	M6030-12-1955		Spiridon	Amstelveen	25-5-2019
10.50.00	*,R	Mark	Wagenaars		17-5-1973	>Boxtel	Amstelveen	25-5-2019

betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:

10.00.32		Frank	Groenewoud		4-3-1986	>Bussum	Biel (SUI)	7-6-2019
10.45.12		Gertjan	Lahuis	M45	19-9-1972	Veluwe	Lüneburg (GER)	15-6-2019

Mannen Ekiden (2.30.00)

2.26.08		De mannelijke Ekiden Hazen				't Haasje	Eindhoven	14-4-2019
---------	--	----------------------------	--	--	--	-----------	-----------	-----------

Mannen 100EM (24.00.00)

13.59.44	*	Jan-Albert	Lantink	M60	12-5-1958	MPM	Rothenburg ob Tauber (GER)	5-10-2019
18.01.03	*	Roman	Packbier	M45	4-3-1972	>Roosendaal	Espoo (FIN)	23-2-2019

Mannen 1 uur (17500)

geen prestaties

Mannen 6 uur (70000)

betere prestaties op gecertificeerd parcours in trimloop:

78216	*,R	Karel	Hageman	M40		Eindhoven Atletiek	Almere	28-12-2019
73846	*,R	Addie	van der Vleuten		4-10-1990	Generaal Michaelis	Steenbergen	12-5-2019
70607	*,R	Endymion	Kasanardjo	M50	20-6-1969	LG Aart Stigter	Almere	28-12-2019

betere prestaties in trimloop:

72936	R	Ricardo	Scholten		18-9-1990	GAC Hilversum	Amstelveen	28-9-2019
71397	R	Bas	Haasnoot	M4019-12-1975		Rijnsoever	Amstelveen	28-9-2019
70694	R	Bob	van der Weg	M50	7-9-1968	AV'55	Hoogeveen	3-8-2019

Mannen 12 uur (100000)

114671	*	Roman	Packbier	M45	4-3-1972	>Roosendaal	Espoo (FIN)	23-2-2019
113701	*	Edward	de Leng	M5522-11-1962		Dynamica	Basel (SUI)	18-5-2019
112075	*	Jonathan	Koutstaal	M40	16-8-1978	>Hilversum	Stadtdoldorf (GER)	22-6-2019
105964	*	Nitish	Zuidema	M50	23-8-1967	U-Track	Albi (FRA)	26-10-2019
104858	*	Robert	Boersma	M50	23-7-1968	NEA Volharding	Basel (SUI)	18-5-2019
104473	*	Arjan	van Binsbergen	M45	21-1-1974	Astylos	Albi (FRA)	26-10-2019

betere prestaties in trimloop:

120553	R	Patrick	Verbeek	M45	27-8-1972	>Werkendam	Deventer	13-7-2019
120446	R	Sjirk	Overall	M55	14-8-1961	LG De Drentsche Aa	Deventer	13-7-2019
112048	R	Arie	van der Steen	M55	6-5-1964	Heerenveen	Deventer	13-7-2019
108860	R	Wessel	Kranghand	M5023-10-1966		HAC'63	Deventer	13-7-2019

Mannen 24 uur (150000)

227790	*	Tobias	Lundgren (SWE)	M45	17-3-1973	Running Holland	Basel (SUI)	18-5-2019
207605	*	Edward	de Leng	M5522-11-1962		Dynamica	Basel (SUI)	18-5-2019
203271	*	Nitish	Zuidema	M50	23-8-1967	U-Track	Albi (FRA)	26-10-2019
202437	*	Jonathan	Koutstaal	M40	16-8-1978	>Hilversum	Stadtdoldorf (GER)	22-6-2019
201024	*	Roman	Packbier	M45	4-3-1972	>Roosendaal	Espoo (FIN)	23-2-2019
181004	*	Endymion	Kasanardjo	M50	20-6-1969	LG Aart Stigter	Albi (FRA)	26-10-2019
164640	*	Gerben	Oevermans		20-1-1990	>Ridderkerk	Basel (SUI)	18-5-2019
158891	*	Arjan	van Binsbergen	M45	21-1-1974	Astylos	Albi (FRA)	26-10-2019

betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:

164732		Gerben	Oevermans		20-1-1990	>Ridderkerk	Athens (GRE)	19-1-2019
--------	--	--------	-----------	--	-----------	-------------	--------------	-----------

betere prestaties in trimloop:

215404	R	Adrian	Kostera		9-9-1986	>Grubbenvorst	Deventer	13-7-2019
212329	R	Christiaan	van Meurs	M40	22-7-1975	MarathonPlus	Deventer	13-7-2019

Statistisch jaarboek 2019

182638	R	Sjaak	Bus	M6030-12-1955	Spiridon	Deventer	13-7-2019
181537	R	Frank	van der Gulik	M40 29-8-1977	De Lat	Deventer	13-7-2019
171108	R	Karel	Hageman	M35	Eindhoven Atletiek	Deventer	13-7-2019
166088	R	Rene	Kromkamp	17-3-1988	MarathonPlus	Deventer	13-7-2019
161696	R	Mo	Idrissi	M6526-10-1952	MarathonPlus	Deventer	13-7-2019
151582	R	Mark	Wagenaars	M45 17-5-1973	>Boxtel	Deventer	13-7-2019

Vrouwen

Vrouwen 10km (38.00)

31.11	*	Susan	Krumins-Kuijken	8-7-1986	Cifla	Schoorl	10-2-2019
32.14	*	Susan	Krumins-Kuijken			Brunssum	24-3-2019
33.31	*	Susan	Krumins-Kuijken			Tilburg	1-9-2019
33.31	*	Jasmijn	Lau	11-3-1999	Ciko'66	Paderborn (GER)	20-4-2019
33.32	*	Jip	Vastenburg	21-3-1994	AV'34 Apeldoorn	Telford (GBR)	8-12-2019
33.50	*	Kim	Dillen	V35 15-1-1983	Eindhoven Atletiek	Schoorl	10-2-2019
34.02	*	Jasmijn	Lau			Schoorl	10-2-2019
34.02	*	Ruth	van der Meijden	15-8-1984	Cifla	Brunssum	24-3-2019
34.08	*	Jacelyn	Gruppen	3-11-1989	Eindhoven Atletiek	Schoorl	10-2-2019
34.09	*	Bo	Ummels	24-8-1993	Unitas	Tilburg	1-9-2019
34.11	*	Bo	Ummels			Brunssum	24-3-2019
34.22	*	Bo	Ummels			Schoorl	10-2-2019
34.27	*	Andrea	Deelstra	6-3-1985	Heerenveen	Tilburg	1-9-2019
34.28	*	Adrienne	Herzog	30-9-1985	Running2000	Nederhorst den Berg	17-3-2019
34.37	*	Britt	Ummels	24-8-1993	Unitas	Schoorl	10-2-2019
			(15/10)				
34.40	*	Anne	Luijten	4-4-1994	Olympus'70	Schoorl	10-2-2019
34.46	*	Tirza	van der Wolf	26-5-1994	SC Reeuwijk	Holt	27-10-2019
35.00	*	Saskia	Weinans	12-2-1994	De Liemers	Schoorl	10-2-2019
35.00	*	Jill	Holterman	11-9-1991	Zaanland	Tilburg	1-9-2019
35.03	*	Marijke	de Visser	15-1-1993	Dolichos	Utrecht	6-10-2019
35.07	*	Miranda	Boonstra	V45 29-8-1972	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	17-3-2019
35.08	*	Lesley	Smit	20-7-1989	LAAC Twente	Tilburg	1-9-2019
35.22	*	Lianne	van de Belt	2-9-1995	Vitalis	Dronten	15-12-2019
35.28	*	Diane	van Es	22-3-1999	PAC	Schoorl	10-2-2019
35.35	*	Elisa	de Jong	5-12-1992	Groningen Atletiek	Brunssum	24-3-2019
			-20				
35.36	*	Liselotte	van den Berg	V35 30-4-1982	AAV'36	Schoorl	10-2-2019
35.38	*	Lysanne	Wilkens	17-9-1994	Phoenix	Utrecht	6-10-2019
35.41	*	Lisanne	Gevelaar-Meuleman	23-8-1989	LAAC Twente	Schoorl	10-2-2019
35.49	*	Lotte	van der Pol		't Haasje	Schoorl	10-2-2019
35.52	*	Lotte	Krause	29-11-1992	AKU	Schoorl	10-2-2019
35.58	*	Hannah	Oldroyd (GBR)	27-5-1987	Haag Atletiek	Utrecht	6-10-2019
35.59	*	Kristel	van den Berg	30-10-1998	Fortuna	Schoorl	10-2-2019
36.06	*	Maartje	Kusters	24-12-1997	Attila	Tilburg	1-9-2019
36.06	*	Marina	van Dijk	19-5-1986	Altis	Heerde	19-1-2019
36.11	*	Tess	Boekema	2-12-1993	BB Lopers	Schoorl	10-2-2019
			-30				
36.12	*	Ellen	van der Kolk	24-8-1998	AC TION	Schoorl	10-2-2019
36.18	*	Ellis	Jacobs	19-5-1984	STB	Schoorl	10-2-2019
36.25	*	Patricia	Schreurs	V40 25-4-1976	Hellas	Amsterdam	10-11-2019
36.26	*	Yasmin	Hillebrink	27-2-1989	LG Aart Stigter	Schoorl	10-2-2019
36.26	*	Mariska	Dute	16-11-1985	Loopgroep PK	Nijmegen	17-3-2019
36.29	*	Marije	Geurtsen	31-7-1985	Hellas	Nijkerk	7-12-2019
36.33	*	Ellen	Jansen	12-8-1995	Groningen Atletiek	Schoorl	10-2-2019
36.41	*	Sanne	Mooldijk		Rotterdam Atletiek	Schoorl	10-2-2019
36.43	*	Silke	Schmidt (GER)	V60 7-8-1959	Leiden Atletiek	Utrecht	20-10-2019
36.45	*	Ingrid	Versteegh	V40 6-7-1978	Sprint	Rijsbergen	15-6-2019
			-40				
36.52	*	Nicole	Weijling-Dissel	V50 16-6-1967	AAC	Schoorl	10-2-2019
36.53	*	Marlies	Jongorius	V35 22-3-1979	Olympus'70	Schoorl	10-2-2019
36.53	*	Elsemieke	Kin	20-4-1990	>Rotterdam	Breda	6-10-2019
36.53	*	Iris	Dijkstra	9-6-1995	NTB	Amsterdam	10-11-2019
37.12	*	Marije	Hijman	MA	PAC	Schoorl	10-2-2019
37.13	*	Miriam	van Reijen	V3520-10-1983	Phanos	Utrecht	20-10-2019
37.25	*	Silke	Jonkman	26-1-1997	Vitalis	Holt	27-10-2019
37.27	*	Marije	Peters	30-7-1993	Cifla	Schoorl	10-2-2019
37.28	*	Susanne	van Leeuwen	24-9-1991	Athlos	Nunspeet	9-11-2019
37.31	*	Eva	van Zoonen	19-5-1984	Castricum	Schoorl	10-2-2019
			-50				
37.36	*	Fleur	Baljet	20-12-1995	Horror	Holt	27-10-2019
37.41	*	Mirjam	Koersen	V40 6-5-1974	GAC Hilversum	Schoorl	10-2-2019
37.41	*	Fanos	Tekle (ETH)	3-10-1993	LG Aart Stigter	Delft	30-5-2019
37.44	*	Rose	Enthoven	V35 3-9-1983	Loopgroep PK	Delft	30-5-2019
37.49	*	Nienke	van Zoggel	3-9-1990	Oss'78	Schoorl	10-2-2019
37.56	*	Pauline	van Donkelaar	8-8-1986	PAC	Breda	6-10-2019
37.59	*	Kathelijn	Lemmens	8-9-1993	Eindhoven Atletiek	Gemert	11-5-2019
38.00	*	Paddy	Herijgers	V40 9-12-1976	DJA	Brunssum	24-3-2019

betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:

33.21	Jip	Vastenburg	21-3-1994	AV'34 Apeldoorn	Leeds (GBR)	27-10-2019
34.56	Giselle	Slotboom	9-3-1993	De Spartaan	Mijdrecht	3-11-2019
35.33	Irene	van der Reijken	13-8-1993	Rotterdam Atletiek	Delft	10-2-2019
35.58	Yasmin	Hillebrink	27-2-1989	LG Aart Stigter	Amsterdam	20-1-2019
36.04	Ellis	Jacobs	V35 19-5-1984	STB	Elsloo	31-12-2019
36.07	Miriam	van Reijen	V3520-10-1983	Phanos	Amsterdam	20-1-2019
36.21	Luula	Weldegebriel (ERI)	27-3-1999	Fortius	Den Haag	14-4-2019
36.38	Renée	van Es-Vranken	11-12-1991	Caesar	Elsloo	31-12-2019
37.01	Eline	Langeveld		Zaanland	Zaandam	14-9-2019
37.19	Rose	Enthoven	V35 3-9-1983	LG PK	Delft	14-4-2019
37.20	Renee	Sijbesma		Eindhoven Atletiek	Eindhoven	13-10-2019
37.26	Suzan	Nieman	20-6-1985	NOVA	Warmenhuizen	3-11-2019
37.28	Fanos	Tekle (ETH)	3-10-1993	LG Aart Stigter	Alkmaar	29-5-2019
37.34	Mireille	Baart	V35 8-9-1981	Pallas'67	Wijk bij Duurstede	27-4-2019
37.42	Annemieke	de Lange	14-1-1989	>Ruinen	Beilen	27-4-2019

betere prestaties in trimloop:

34.45	R	Lisanne		Gevelaar-Meuleman	23-8-1989	LAAC Twente	Hengelo	19-9-2019
36.01	R	Maartje		Kusters	24-12-1997	Attila	Chaam	6-7-2019
36.06	R	Dagmar		Smid		AAV'36	De Kwakel	1-8-2019
36.54	R	Marije		Peters	30-7-1993	Cifla	Groesbeek	25-5-2019
37.07	R	Hellen		Berger-de Vries	V35 19-6-1979	BB Lopers	Leek	23-3-2019
37.10	R	Jessica		Oosterloo	21-1-1990	Invictus	Oosterhesselen	21-9-2019
37.33	R	Saskia		van Vugt	V35 13-12-1982	Phoenix	Maarn	15-6-2019
37.36	R	Rose		Enthoven	V35 3-9-1983	Loopgroep PK	Naaldwijk	23-3-2019
37.44	R	Ingrid		Klaassen	V35 24-8-1983	NTB	Amsterdam	10-3-2019
37.54	R	Eline		Langeveld		Zaanland	Venray	6-10-2019
37.55	R	Judith		Janszen-Loekemeijer	V35 23-1-1984	Rotterdam Atletiek	Dordrecht	30-5-2019
37.58	R	Hinke		Schokker	V35 26-9-1983	SV Friesland	Wagenborgen	7-9-2019
37.58	R	Laurey		van den Berge	25-7-1989	Flakkee	Rucphen	20-9-2019
37.58	R	Dinie		Ras	5-4-1991	AV NOP	Amsterdam	10-3-2019

Vrouwen 15km (60.00)

49.08	*	Susan		Krumins-Kuijken	8-7-1986	Cifla	's Heerenberg	1-12-2019
49.38	*	Susan		Krumins-Kuijken			Nijmegen	17-11-2019
51.17	*	Jill		Holterman	11-9-1991	Zaanland	Nijmegen	17-11-2019
52.58	*	Saskia		Weinans	12-2-1994	De Liemers	Nijmegen	17-11-2019
53.00	*	Lysanne		Wilkens	17-9-1994	Phoenix	Nijmegen	17-11-2019
53.35	*	Lisanne		Gevelaar-Meuleman	23-8-1989	LAAC Twente	Nijmegen	17-11-2019
53.42	*	Tirza		van der Wolf	26-5-1994	SC Reeuwijk	Nijmegen	17-11-2019
53.45	*	Saskia		Weinans			's Heerenberg	1-12-2019
54.52	*	Ellen		Jansen	12-8-1995	Groningen Atletiek	Nijmegen	17-11-2019
55.15	*	Samantha		Luitwieler		Dynamica	Nijmegen	17-11-2019
55.25	*	Mireille		Baart	V35 8-9-1981	Pallas'67	Nijmegen	17-11-2019
55.37	*	Ellis		Jacobs	V35 19-5-1984	STB	Nijmegen	17-11-2019
				(12/10)				
55.41	*	Patricia		Schreurs	V40 25-4-1976	Hellas	Nijmegen	17-11-2019
55.46	*	Marije		Peters	30-7-1993	Cifla	Nijmegen	17-11-2019
55.50	*	Iris		Dijkstra	9-6-1995	NTB	's Heerenberg	1-12-2019
55.53	*	Kathelijn		Lemmens	8-9-1993	Eindhoven Atletiek	's Heerenberg	1-12-2019
56.09	*	Marije		Geurtsen	31-7-1985	Hellas	Nijmegen	17-11-2019
56.29	*	Christine		Venhuizen	V35 21-6-1981	Cifla	Nijmegen	17-11-2019
56.46	*	Eline		Langeveld		Zaanland	Nijmegen	17-11-2019
57.03	*	Pauline		van Donkelaar	8-8-1986	PAC	Nijmegen	17-11-2019
57.12	*	Nicole		Weijling-Dissel	V50 16-6-1967	AAC	Nijmegen	17-11-2019
57.17	*	Esmé		Möricke	V40 13-4-1979	Cifla	Nijmegen	17-11-2019
				-20				
57.33	*	Fleur		Baljet	20-12-1995	Horror	Nijmegen	17-11-2019
57.50	*	Ingrid		Klaassen	V35 24-8-1983	NTB	's Heerenberg	1-12-2019
57.59	*	Bezayt		Asefa Wondamgegn	19-11-1993	>Giesbeek	Deventer	14-4-2019
58.14	*	Marleen		Honkoop	V35 13-2-1982	Passaat	Nijmegen	17-11-2019
58.26	*	Laura		Hermans	21-8-1986	Almere'81	Nijmegen	17-11-2019
58.38	*	Nienke		van Zoggel	3-9-1990	Oss'78	Nijmegen	17-11-2019
58.41	*	An		Bennema	28-9-1993	Vitalis	Nijmegen	17-11-2019
58.46	*	Monica		Sanderse	V35 19-3-1982	Dynamica	Nijmegen	17-11-2019
58.48	*	Vienna		Romanée		Leiden Atletiek	Nijmegen	17-11-2019
58.53	*	Lieve		Tollet	V35 27-5-1980	BB Lopers	Nijmegen	17-11-2019
				-30				
58.56	*	Karen		Wijlaars	V4026-12-1977	Prins Hendrik	Nijmegen	17-11-2019
58.56	*	Marleen		Meij		Triathlon	Nijmegen	17-11-2019
58.58	*	Marije		Hulzebos	29-8-1993	HAC'63	Nijmegen	17-11-2019
59.04	*	Ilse		van de Wijgert	8-9-1994	NTB	Nijmegen	17-11-2019
59.06	*	Natascha		Schippers	27-4-1990	Running Holland	Nijmegen	17-11-2019

59.14	*	Imme	Lammertink	1991 Cifla	's Heerenberg	1-12-2019
59.25	*	Dione	Scheuten	V35 3-12-1980 LAAC Twente	's Heerenberg	1-12-2019
59.26	*	Charlotte	Marijn	V40 19-9-1977 Altis	Nijmegen	17-11-2019
59.45	*	Kim	Linstra	2-5-1989 LG Aart Stigter	Nijmegen	17-11-2019
59.57	*	Irene	Kalter	V50 4-8-1968 Daventria	Nijmegen	17-11-2019
			-40			
59.59	*	Sianne	Bosch	9-2-1991 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	17-11-2019
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>						
56.48		Pauline	van Donkelaar	8-8-1986 PAC	Rotterdam	8-12-2019
57.37		Sanne	Mooldijk	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	8-12-2019
58.05		Annick	Taselaar	21-9-1992 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	8-12-2019
58.22		Natascha	Schippers	27-4-1990 Running Holland	Rotterdam	8-12-2019
58.46		Ciska	Hensen	V45 21-4-1971 DAK	Tilburg	2-3-2019
59.24		Steffie	Broere	>Rotterdam Rotterdam	8-12-2019	
<i>betere prestaties in trimloop:</i>						
54.02	R	Kim	Dillen	V35 15-1-1983 Eindhoven Atletiek	Eersel	29-9-2019
58.58	R	Liselotte	van den Berg	V35 30-4-1982 AAV'36	Aarlanderveen	22-4-2019
Vrouwen 10EM (64.00)						
56.29	*	Bo	Ummels	24-8-1993 Unitas	Zaandam	22-9-2019
57.13	*	Jip	Vastenburg	21-3-1994 AV'34 Apeldoorn	Zaandam	22-9-2019
57.21	*	Tirza	van der Wolf	26-5-1994 SC Reeuwijk	Zaandam	22-9-2019
57.24	*	Kim	Dillen	V35 15-1-1983 Eindhoven Atletiek	Zaandam	22-9-2019
58.27	*	Jill	Holterman	11-9-1991 Zaanland	Zaandam	22-9-2019
58.59	*	Lotte	Krause	29-11-1992 AKU	Zaandam	22-9-2019
58.59	*	Ellis	Jacobs	19-5-1984 STB	Roermond	28-4-2019
59.17	*	Miranda	Boonstra	V45 29-8-1972 Nijmegen Atletiek	Zaandam	22-9-2019
59.26	*	Saskia	Weinans	12-2-1994 De Liemers	Zaandam	22-9-2019
59.27	*	Saskia	van Vugt	V35 13-12-1982 Phoenix	Woudenberg	5-1-2019
			-10			
59.35	*	Hannah	Oldroyd (GBR)	27-5-1987 Haag Atletiek	Woudenberg	5-1-2019
59.50	*	Lysanne	Wilkens	17-9-1994 Phoenix	Zaandam	22-9-2019
61.54	*	Britt	Ummels	24-8-1993 Unitas	Zaandam	22-9-2019
62.00	*	Marije	Geurtsen	31-7-1985 Hellas	Woudenberg	5-1-2019
63.07	*	Esmé	Möricke	V35 13-4-1979 Cifla	Woudenberg	5-1-2019
63.36	*	Joyce	Caro	7-4-1999 Almere'81	Apeldoorn	3-2-2019
63.40	*	Gerja	Zielman	V35 30-9-1980 BB Lopers	Apeldoorn	3-2-2019
63.48	*	Eline	Langeveld	Zaanland	Zaandam	22-9-2019
63.54	*	Jacolien	Ruizendaal	V35 20-3-1983 AV NOP	Woudenberg	5-1-2019
63.55	*	Mariska	Poel		Zaandam	22-9-2019
			-20			
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>						
60.12		Jacelyn	Gruppen	3-11-1989 Eindhoven Atletiek	Groningen	2-3-2019
62.00		Leone	de Voogd	24-7-1986 LRRC	Voorschoten	17-3-2019
<i>betere prestaties in trimloop:</i>						
62.49	R	Laurey	van den Berge	25-7-1989 Flakkee	Barendrecht	22-12-2019
63.23	R	Ingrid	Klaassen	V35 24-8-1983 NTB	Haaksbergen	24-3-2019
63.44	R	Yvonne	Meijer	V40 23-1-1979 ACO Van Elderen	Dalfsen	26-5-2019
63.52	R	Hellen	Berger-de Vries	V35 19-6-1979 BB Lopers	Dalfsen	26-5-2019
Vrouwen 20km (1.23.30)						
1.14.56	*	Liselotte	van den Berg	V35 30-4-1982 AAV'36	Alphen aan den Rijn	24-3-2019
1.17.24	*	Esmé	Möricke	V35 13-4-1979 Cifla	Alphen aan den Rijn	24-3-2019
1.18.09	*	Mirjam	Koersen	V45 6-5-1974 GAC Hilversum	Sneek	31-8-2019
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>						
1.17.25		Monica	Sanderse	V35 19-3-1982 Dynamica	Westkapelle	31-12-2019
Vrouwen 1/2 marathon (Top 100)						
1.05.45	*	Sifan	Hassan	1993 Eindhoven Atletiek	Berlin (GER)	7-4-2019
1.05.53	*	Sifan	Hassan		Valencia (ESP)	27-10-2019
1.12.33	*	Jasmijn	Lau	11-3-1999 Ciko'66	Breda	6-10-2019
1.12.38	*	Bo	Ummels	24-8-1993 Unitas	Breda	6-10-2019
1.13.19	*	Jill	Holterman	11-9-1991 Zaanland	Dronten	15-12-2019
1.14.02	*	Bo	Ummels		Venlo	31-3-2019
1.14.04	*	Jasmijn	Lau		Venlo	31-3-2019
1.14.18	*	Jip	Vastenburg	21-3-1994 AV'34 Apeldoorn	Manchester (GBR)	13-10-2019
1.14.34	*	Ruth	van der Meijden	15-8-1984 Cifla	Warszawa (POL)	31-3-2019
1.15.19	*	Jill	Holterman		Breda	6-10-2019
1.15.53	*	Tirza	van der Wolf	26-5-1994 SC Reeuwijk	Breda	6-10-2019
1.17.08	*	Lysanne	Wilkens	17-9-1994 Phoenix	Valencia (ESP)	27-10-2019
1.17.24	*	Lisanne	Gevelaar-Meuleman	23-8-1989 LAAC Twente	Dronten	15-12-2019
1.17.48	*	Lisanne	Gevelaar-Meuleman		Enschede	14-4-2019
1.18.10	*	Adrienne	Herzog	30-9-1985 Running2000	Remich (LUX)	29-9-2019
			(15/10)			

Statistisch jaarboek 2019

1.18.13	*	Saskia	Weinans		12-2-1994 De Liemers	Venlo	31-3-2019
1.18.50	*	Kim	Dillen	V35	15-1-1983 Eindhoven Atletiek	Zwolle	15-6-2019
1.18.54	*	Marije	Geurtsen		31-7-1985 Hellas	København (DEN)	15-9-2019
1.19.09	*	Ingrid	Versteegh	V40	6-7-1978 Sprint	Drunen	17-3-2019
1.19.19	*	Ellen	Jansen		12-8-1995 Groningen Atletiek	Dronten	15-12-2019
1.19.43	*	Sanne	Broeksma		26-5-1985 PAC	Schoorl	10-2-2019
1.19.51	*	Hannah	Oldroyd (GBR)		27-5-1987 Haag Atletiek	Utrecht	12-5-2019
1.20.39	*	Ellis	Jacobs	V35	19-5-1984 STB	Breda	6-10-2019
1.20.50	*	Patricia	Schreurs	V40	25-4-1976 Hellas	Venlo	31-3-2019
1.21.05	*	Nicole	Weijling-Dissel -20	V50	16-6-1967 AAC	Enschede	14-4-2019
1.21.24	*	Elsemieke	Kin		20-4-1990 >Rotterdam	Dordrecht	3-11-2019
1.21.33	*	Silke	Schmidt (GER)	V60	7-8-1959 Leiden Atletiek	Dordrecht	3-11-2019
1.21.34	*	Esmé	Möricke	V35	13-4-1979 Cifla	Schoorl	10-2-2019
1.21.47	*	Hellen	Berger-de Vries	V35	19-6-1979 BB Lopers	Heerde	19-1-2019
1.21.49	*	Mirjam	Koersen	V45	6-5-1974 GAC Hilversum	Dronten	15-12-2019
1.22.11	*	Marlene	de Boer		19-9-1988 >Amsterdam	Enschede	14-4-2019
1.22.19	*	Myriam	van Roeden		1992 Haag Atletiek	Amsterdam	20-10-2019
1.22.36	*	Paddy	Herijgers	V40	9-12-1976 DJA	Venlo	31-3-2019
1.22.38	*	Pauline	van Donkelaar		8-8-1986 PAC	Spijkenisse	15-12-2019
1.22.38	*	Hinke	Schokker -30	V35	26-9-1983 SV Friesland	Heerde	19-1-2019
1.22.47	*	Nesrine	Leene (LIB)	V35	9-6-1983 Hellas	Nijmegen	17-3-2019
1.22.53	*	Marije	Peters		30-7-1993 Cifla	Dronten	15-12-2019
1.22.56	*	Els	Visser		3-4-1990 Hellas	Utrecht	12-5-2019
1.23.09	*	Suzan	Nieman		20-6-1985 NOVA	Schoorl	10-2-2019
1.23.23	*	Lineke	Kroon	V40	6-5-1978 KAV Holland	Schoorl	10-2-2019
1.23.39	*	Eartha	Weber		10-2-1995 >Maastricht	Venlo	31-3-2019
1.23.51	*	Laura	Hermans		21-8-1986 Almere'81	Dronten	15-12-2019
1.23.56	*	Bertine	de Vries	V35	15-10-1980 >Groningen	Hardenberg	18-5-2019
1.23.59	*	Ciska	Hensen	V45	21-4-1971 DAK	Leiden	19-5-2019
1.24.03	*	Marijtte	Molenhuis -40		19-11-1990 AAC'61	Venlo	31-3-2019
1.24.13	*	Juriena	de Vries		18-8-1988 Sprint	Breda	6-10-2019
1.24.34	*	Issa	Harrou	V35	24-8-1979	Venlo	31-3-2019
1.24.41	*	Marlou	Propst		16-4-1989 Sprint	Breda	6-10-2019
1.25.01	*	Suzanne	Brummel		>Amsterdam	Amsterdam	20-10-2019
1.25.04	*	Kathelijin	Lemmens		8-9-1993 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	13-10-2019
1.25.13	*	Nienke	van Zoggel		3-9-1990 Oss'78	Spijkenisse	15-12-2019
1.25.24	*	Saskia	Heijnen		26-1-1992 Leiden Atletiek	Leiden	19-5-2019
1.25.27	*	Ann	Schoot Uiterkamp		>Amsterdam	Schoorl	10-2-2019
1.25.37	*	Kim	Linstra		2-5-1989 LG Aart Stigter	Amsterdam	20-10-2019
1.25.57	*	Luula	Weldegebriel (ERI) -50		27-3-1999 Fortius	Dordrecht	3-11-2019
1.26.00	*	Jacqueline	Rustidge	V50	28-4-1968 Isala'96	Heerde	19-1-2019
1.26.06	*	Carolien	van de Kreeke	V45	16-1-1974 Dynamica	Venlo	31-3-2019
1.26.10	*	Saskia	Schutte	V45	3-4-1972 Cialfo	Dalfsen	7-9-2019
1.26.13	*	Carla	Ophorst	V60	2-12-1958 Olympus'70	Venlo	31-3-2019
1.26.14	*	Hanna	Leemreize			København (DEN)	15-9-2019
1.26.16	*	Ilona	Schra		6-3-1987 Groningen Atletiek	Etten-Leur	27-10-2019
1.26.21	*	An	Bennema		28-9-1993 Vitalis	Enschede	14-4-2019
1.26.26	*	Maud	Golsteyn	V35	20-7-1980 Caesar	Eil	24-11-2019
1.26.28	*	Anne	Zijdeveld	V35	8-9-1983 Passaat	Dordrecht	3-11-2019
1.26.44	*	Irma	Heeren -60	V50	16-4-1967 Veteranen Nederland	Heerde	19-1-2019
1.26.48	*	Loes	Verstappen	V45	13-6-1971 TRR	Leiden	19-5-2019
1.26.53	*	Gerja	Zielman	V35	30-9-1980 BB Lopers	Zwolle	15-6-2019
1.26.57	*	Vanessa	Gosselink	V45	29-3-1971 Flevo Delta	Utrecht	12-5-2019
1.27.11	*	Hendrike	Oosterhof		4-4-1985 HRR	Haren	9-3-2019
1.27.13	*	Marion	Hofenk-van Oosten	V50	19-5-1969 Cialfo	Dalfsen	7-9-2019
1.27.19	*	Leila	van der Pal		17-6-1993 Leiden Atletiek	Etten-Leur	27-10-2019
1.27.21	*	Marieke	ten Brinke	V35	27-7-1981 ACO van Elderen	Hengelo	31-3-2019
1.27.24	*	Jacolien	Ruizendaal	V35	20-3-1983 AV NOP	Dronten	15-12-2019
1.27.35	*	Amy	van den Broek	V35	11-2-1982 Sprint	Dordrecht	3-11-2019
1.27.39	*	Annemieke	de Lange -70		14-1-1989 >Ruinen	Zwolle	15-6-2019
1.27.41	*	Floortje	Cieraad		12-10-1992 Haag Atletiek	Venlo	31-3-2019
1.27.42	*	Vivian	van Deursen		5-5-1991 >Amsterdam	Landsmeer	3-2-2019
1.27.43	*	Sanne	Tebbens-Buisman	V35	12-9-1979 >Groningen	Haren	9-3-2019
1.27.51	*	Ingrid	Prigge	V55	4-11-1963 LAAC Twente	Hengelo	31-3-2019
1.27.51	*	Annemieke	Witte		27-2-1992 >Leiden	Leiden	19-5-2019
1.27.52	*	Ilse	van de Wijgert		8-9-1994 NTB	Venlo	31-3-2019
1.28.00	*	Petra	Sloots	V45	10-9-1971 Spark	Drunen	17-3-2019

1.28.00	*	Femke	Boddeke-Vossepoel	V45	4-2-1971 Hellas	Venlo	31-3-2019
1.28.02	*	Monica	Sanderse	V35	19-3-1982 Dynamica	Venlo	31-3-2019
1.28.07	*	Eline	Kellij		16-12-1993 Start'78	Zwolle	15-6-2019
			-80				
1.28.09	*	Tine	Diels	V35		Eindhoven	13-10-2019
1.28.17	*	Annemarie	Kersbergen		7-7-1992 Fortius	Dordrecht	9-3-2019
1.28.20	*	Margriet	Nijens	V40	23-4-1975 >Amsterdam	Amsterdam	20-10-2019
1.28.25	*	Renee	Ligteringen	V50	28-8-1967 LG Aart Stigter	Venlo	31-3-2019
1.28.26	*	Larissa	Mars		17-1-1994 Altis	Enschede	14-4-2019
1.28.35	*	Milou	Berends		15-10-1998 NTB	Epe	2-11-2019
1.28.42	*	Kyra	Meulenberg		14-3-1994 >Zeist	Amsterdam	20-10-2019
1.28.45	*	Trix	Hakstege		18-12-1986 Altis	Dronten	15-12-2019
1.28.49	*	Jacobien	van der Kleij		>Amstelveen	Amsterdam	20-10-2019
1.28.52	*	Joke	Pollet	V40	22-3-1975 GAC Hilversum	Dronten	15-12-2019
			-90				
1.29.07	*	Nathalie	Klaassen	V45	7-10-1971 AAV'36	Dordrecht	3-11-2019
1.29.10	*	Sianne	Bosch		9-2-1991 Nijmegen Atletiek	Eindhoven	13-10-2019
1.29.12	*		Bernard	V40	19-10-1974 >Holten	Enschede	14-4-2019
1.29.14	*	Serena	van Ramele		>Den Haag	Utrecht	12-5-2019
1.29.27	*	Kristy	Timmers		5-2-1995 Phanos	Leiden	19-5-2019
1.29.29	*		onbekend			Zwolle	15-6-2019
1.29.36	*	Evelien	Hupkens		Suomi	Heemskerk	23-6-2019
1.29.42	*	Hillie	Koops	V40	4-3-1978 Loopgroep Gieten	Haren	9-3-2019
1.29.47	*	Eefje	Ottevanger	V40	24-6-1979 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	13-10-2019
1.29.47	*	Juliëtte	ten Have		>Leiden	Leiden	19-5-2019
			-100				
<i>betere prestaties op gecertificeerd parcours in trimloop:</i>							
1.22.14	*,R	Marlies	Jongerius	V40	22-3-1979 Olympus'70	Pijnacker	8-9-2019
1.29.45	*,R	Moniek	van Lieshout		24-12-1985 Haag Atletiek	Pijnacker	8-9-2019
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>							
1.17.20		Ruth	van der Meijden			Egmond	13-1-2019
1.17.41		Andrea	Deelstra		6-3-1985 Heerenveen	Egmond	13-1-2019
1.19.14		Giselle	Slotboom		9-3-1993 De Spartaan	Napier (NZL)	18-5-2019
1.19.42		Hannah	Oldroyd (GBR)		27-5-1987 Haag Atletiek	Roelofarendsveen	7-4-2019
1.20.05		Britt	Ummels		24-8-1993 Unitas	Egmond	13-1-2019
1.20.36		Lesley	Smit		20-7-1989 LAAC Twente	Egmond	13-1-2019
1.21.09		Bertine	de Vries	V35	15-10-1980 >Groningen	Gieten	11-5-2019
1.21.19		Miranda	Boonstra	V45	29-8-1972 Nijmegen Atletiek	Egmond	13-1-2019
1.21.32		Mireille	Baart	V35	8-9-1981 Pallas'67	Sneek	22-6-2019
1.21.45		Jessica	Oosterloo		21-1-1990 Invictus	Terschelling	3-11-2019
1.22.14		Hinke	Schokker	V35	26-9-1983 SV Friesland	Gieten	11-5-2019
1.23.40		Saskia	van Vugt	V35	13-12-1982 Phoenix	Ameland	14-12-2019
1.24.00		Leone	de Voogd		24-7-1986 LRRC	Roelofarendsveen	7-4-2019
1.24.43		Lotte	de Hosson		15-1-1985 Groningen Atletiek	Gieten	11-5-2019
1.25.19		Inge	Felter-de Jong	V40	6-6-1976 Trias	Egmond	13-1-2019
1.25.24		Tess	Boekema		2-12-1993 BB Lopers	Terschelling	3-11-2019
1.25.27		Jacolien	Ruizendaal	V35	20-3-1983 AV NOP	Terschelling	3-11-2019
1.25.48		Monica	Sanderse	V35	19-3-1982 Dynamica	Burgh-Haamstede	24-8-2019
1.25.56		Sietske	Altena		Triathlon	Nijkerk	13-4-2019
1.25.58		Sianne	Bosch		9-2-1991 Nijmegen Atletiek	Doetichem	27-10-2019
1.26.14		Hillie	Koops	V40	4-3-1978 Loopgroep Gieten	Sneek	22-6-2019
1.26.23		Lotte	Krause		29-11-1992 AKU	Egmond	13-1-2019
1.26.31		Lisanne	Langerijs		De Sperwers	Terschelling	3-11-2019
1.26.45		Lynn	Lossie		>Woensdrecht	Maassluis	20-1-2019
1.26.48		Marlies	Kort	V45	21-6-1972 AV'56	Noordwijkerhout	28-4-2019
1.26.58		Marije	Hulzebos		29-8-1993 HAC'63	Terschelling	3-11-2019
1.26.59		Karen	Wijlaars	V40	26-12-1977 Prins Hendrik	Egmond	13-1-2019
1.27.07		Milou	Berends		15-10-1998 NTB	Gieten	11-5-2019
1.27.26		Evelien	Hupkens		Suomi Hoofddorp		1-9-2019
1.27.29		Ingrid	Klaassen	V35	24-8-1983 NTB	Egmond	13-1-2019
1.27.32		Hilde	Pape		20-4-1989 Haag Atletiek	Amstelveen	24-3-2019
1.27.34		Kristy	Timmers		5-2-1995 Phanos	Sneek	22-6-2019
1.27.34		Marije	Pieterse-te Raai		22-6-1984 AAC	Egmond	13-1-2019
1.27.38		Annemieke	Witte		27-2-1992 >Leiden	Malaga (ESP)	15-12-2019
1.27.54		Daniëlle	Krijgsman	V40	30-1-1976 Arena	Sneek	22-6-2019
1.28.03		Charlotte	Marijn	V40	19-9-1977 Altis	Amstelveen	24-3-2019
1.28.11		Nancy	Sieling	V40	12-6-1977 NSL	Noordwijkerhout	28-4-2019
1.28.13		Eline	Kelly		16-12-1993 Start'78	Langezwaag	16-2-2019
1.28.15		Judith	van der Meer	V45	28-9-1973 Lionitas	Leeuwarden	30-3-2019
1.28.30		Liselotte	van den Berg	V35	30-4-1982 AAV'36	Burgh-Haamstede	24-8-2019
1.28.31		Corien	Jansen		7-3-1986 Groningen Atletiek	Nijeveen	7-12-2019
1.28.36		Hilde	Kiers		>Groningen Sneek		22-6-2019
1.28.54		Marije	Dankelman		>Arrien Ameland		14-12-2019

1.29.14	Jacobien	Ruitenber-Kanis	23-4-1989	>Kampen	Nijkerk	13-4-2019
1.29.16	Ilse	Rooks		Invictus Terschelling	3-11-2019	
1.29.24	Tanya	ten Velden	12-5-1987	Sportlust	Den Helder	14-4-2019
1.29.24	Menke	Knol	3-3-1992	>Groningen	Gieten	11-5-2019
1.29.24	Henriëke	Prins	3-6-1986	PAC	Maassluis	20-1-2019
1.29.25	Marjon	de Kok	V40 15-11-1974	Prins Hendrik	Egmond	13-1-2019
1.29.44	Ylona	Kruis	V45 9-4-1973	Horror	Sneek	14-4-2019

betere prestaties in trimloop:

1.20.46	R	Sanne		Rotterdam Atletiek	Oostvoorne	10-3-2019
1.20.55	R	Mireille	V35 8-9-1981	Pallas'67	Beneden-Leeuwen	1-9-2019
1.22.48	R	Iris	9-6-1995	NTB	Arnhem	27-12-2019
1.22.51	R	Marlies	V40 22-3-1979	Olympus'70	Naaldwijk	23-3-2019
1.23.35	R	Jacolien	V35 20-3-1983	AV NOP	Linschoten	21-12-2019
1.24.00	R	Elsemieke	V40 13-3-1977	Climax	Linschoten	21-12-2019
1.24.33	R	Monica	V35 19-3-1982	Dynamica	Sluis	17-3-2019
1.25.07	R	Eva	V40 10-5-1977	NTB	Linschoten	21-12-2019
1.25.30	R	Serena		>Den Haag	Gouda	10-11-2019
1.25.42	R	Samantha		Dynamica	Oostvoorne	10-3-2019
1.25.55	R	Leonie	V40 14-1-1975	Delta Sport	Sluis	17-3-2019
1.25.59	R	Emma		>Utrecht	Linschoten	21-12-2019
1.26.33	R	Ingrid	V55 4-11-1963	LAAC Twente	Oldenzaal	6-10-2019
1.26.59	R	Marit	28-7-1994	Phoenix	Linschoten	21-12-2019
1.27.01	R	Japke Janneke	14-2-1991	Loopsport Groningen	Linschoten	21-12-2019
1.27.10	R	Janneke	V40 9-1-1979	AV'34 Apeldoorn	Hoenderloo	6-10-2019
1.27.16	R	Hilde	20-4-1989	Haag Atletiek	Linschoten	21-12-2019
1.27.26	R	Saskia		Haag Atletiek	Linschoten	21-12-2019
1.27.49	R	Judith	V45 28-9-1973	Lionitas	Dokkum	6-4-2019
1.27.59	R	Femke	V45 4-2-1971	Hellas	Almere	29-9-2019
1.28.31	R	Carola		Energie	Linschoten	21-12-2019
1.29.05	R	Charlotte	V40 19-9-1977	Altis	Ijsselstein	8-6-2019
1.29.22	R	Petra	19-4-1990	Rotterdam Atletiek	Linschoten	21-12-2019
1.29.42	R	Menke	3-3-1992	>Groningen	Dokkum	6-4-2019
1.29.42	R	Mirte	26-4-1985	Cifla	Amsterdam	8-9-2019
1.29.46	R	Marloes	V45	>Delft	Linschoten	21-12-2019
1.29.47	R	Vanessa	V45 4-3-1973	Voorne Atletiek	Oostvoorne	10-3-2019

Vrouwen 25km (1.50.00)

1.36.58	*	Marije		31-7-1985 Hellas	Apeldoorn	3-2-2019
1.38.53	*	Hellen	V35 19-6-1979	BB Lopers	Apeldoorn	3-2-2019
1.44.04	*	Jacqueline	V50 28-4-1968	Isala'96	Apeldoorn	3-2-2019
1.45.19	*	Denise	V35 19-6-1983	AVA'70	Apeldoorn	3-2-2019
1.46.10	*	Inez-Anne	V55 3-7-1963	LG Aart Stigter	Apeldoorn	3-2-2019
1.46.14	*	Kim	2-5-1989	LG Aart Stigter	Apeldoorn	3-2-2019
1.48.02	*	Sabine	12-4-1989	>Rijssen	Apeldoorn	3-2-2019
1.48.24	*	Larissa	17-1-1994	Altis	Apeldoorn	3-2-2019
1.49.18	*	Monique	V35 5-3-1981	De Gemzen	Apeldoorn	3-2-2019
1.49.59	*	Irma	V50 14-3-1965	>Hilversum	Apeldoorn	3-2-2019

betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:

1.38.57		Suzan	Nieman	20-6-1985	NOVA	Schagen
1.49.44		Finnula	van den Berg	V40 13-1-1978	>'t Zand	Schagen

betere prestaties in trimloop:

1.40.27	R	Elsemieke	de Vos	V40 13-3-1977	Climax	Oud-Beijerland	3-2-2019
---------	---	-----------	--------	---------------	--------	----------------	----------

Vrouwen 30km (2.20.00)

1.56.14	*	Ingrid	Versteegh	V40 6-7-1978	Sprint	Schoorl	10-2-2019
2.02.58	*	Nesrine	Leene (LIB)	V35 9-6-1983	Hellas	Schoorl	10-2-2019
2.08.57	*	Venetia	Berk	V35 5-4-1983	Unitas	Schoorl	10-2-2019
2.09.08	*	Charlotte	Marijn	V40 19-9-1977	Altis	Schoorl	10-2-2019
2.09.26	*	Inez-Anne	Haagen	V55 3-7-1963	LG Aart Stigter	Schoorl	10-2-2019
2.11.34	*	Hinde	Fokkema	10-9-1991	Start'78	Schoorl	10-2-2019
2.11.43	*	Margriet	Nijnens	V40 23-4-1975	>Amsterdam	Schoorl	10-2-2019
2.13.52	*	Larissa	Praat		>Hoogwoud	Schoorl	10-2-2019
2.13.53	*	Magali	Flèche (FRA)	22-9-1984	Phoenix	Schoorl	10-2-2019
2.14.24	*	Amber	Bongertman	2-4-1997	THOR	Schoorl	10-2-2019

2.14.38	*	Trix	Hakstege	18-12-1986	Altis	Schoorl	10-2-2019
2.14.50	*	Bianca	van Bree	1985	Unitas	Schoorl	10-2-2019
2.15.41	*	Ylona	Kruis	V45 9-4-1973	Horror	Schoorl	10-2-2019
2.17.32	*	Sarah-Lynn	Reuver	27-9-1986	>Wijhe	Schoorl	10-2-2019
2.17.34	*	Finnula	van den Berg	V40 13-1-1978	>'t Zand	Schoorl	10-2-2019

betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:

2.12.03		Anne	van Schuppen	V55 11-10-1960	Cialfo	Vorden	3-3-2019
2.13.13		Monique	Fibbe	V35 5-3-1981	De Gemzen	Vorden	3-3-2019

2.15.04	Ylona	Kruis	V45	9-4-1973	Horror	Leeuwarden	3-3-2019
2.16.43	Katia	Ganda (ITA)	V35	24-9-1979	Zaanland	Diever	20-7-2019
2.17.47	Ellen	Venekamp		18-5-1987	TION	Vorden	3-3-2019
2.17.50	Anke	van Mil	V55	6-12-1962	>Vlaardingen	Vorden	3-3-2019
<i>betere prestaties in trimloop:</i>							
1.56.11	R Yvonne	van Roestel			Spiridon	Tilburg	10-3-2019
1.56.29	R Nesrine	Leene (LIB)	V35	9-6-1983	Hellas	Amsterdam	8-9-2019
2.03.05	R Laura	Hermans		21-8-1986	Almere'81	Almere	29-9-2019
2.06.53	R Vanessa	Gosselink	V45	29-3-1971	Flevo Delta	Amsterdam	8-9-2019
2.07.43	R Femke	Boddeke-Vossepoel	V45	4-2-1971	Hellas	Amsterdam	8-9-2019
2.08.23	R Charlotte	Marijn	V40	19-9-1977	Altis	Amsterdam	8-9-2019
2.08.35	R Evelien	Hupkens			Suomi	Amsterdam	8-9-2019
2.09.15	R Moniek	van Lieshout		24-12-1985	Haag Atletiek	Almere	29-9-2019
2.09.16	R Bonnie	van Wilgenburg		3-9-1987	NTB	Amsterdam	8-9-2019
2.10.12	R Nienke	Morren		16-5-1991	Triathlon	Amsterdam	8-9-2019
2.11.28	R Monique	Fibbe	V35	5-3-1981	De Gemzen	Almere	29-9-2019
2.12.05	R Nienke	Kluft		16-4-1986	Castricum	Amsterdam	8-9-2019
2.13.46	R Trix	Hakstege		18-12-1986	Altis	Almere	17-3-2019
2.15.14	R Marieke	Koerts	V35	30-4-1983	>Amsterdam	Almere	29-9-2019
2.15.18	R Linda	Schra	V35	Running	Holland	Amsterdam	8-9-2019
2.16.18	R Loes	Verstappen	V45	13-6-1971	TRR	Tilburg	10-3-2019
2.16.45	R Marieke	Brouwers		25-6-1992	>Tilburg	Amsterdam	8-9-2019
2.17.03	R Krista	Bruns		7-10-1988	Haag Atletiek	Almere	29-9-2019
2.17.38	R Arinka	Bongertman	V50	26-11-1966	THOR	Almere	29-9-2019
2.18.30	R Birgit	Voorn	V50	18-9-1966	RR Etten-Leur	Tilburg	10-3-2019
2.19.58	R Heidi	de Vries	V35	27-11-1980	>Heerhugowaard	Amsterdam	8-9-2019

Vrouwen marathon (Top 100)

2.31.29	* Andrea	Deelstra		6-3-1985	Heerenveen	Berlin (GER)	29-9-2019
2.32.34	* Bo	Ummels		24-8-1993	Unitas	Amsterdam	20-10-2019
2.35.42	* Ruth	van der Meijden		15-8-1984	Cifla	København (DEN)	19-5-2019
2.42.45	* Marije	Geurtsen		31-7-1985	Hellas	Berlin (GER)	29-9-2019
2.43.05	* Miranda	Boonstra	V45	29-8-1972	Nijmegen Atletiek	Boston (USA)	15-4-2019
2.44.54	* Patricia	Schreurs	V40	25-4-1976	Hellas	Berlin (GER)	29-9-2019
2.45.02	* Hannah	Oldroyd (GBR)		27-5-1987	Haag Atletiek	Amsterdam	20-10-2019
2.45.19	* Marije	Geurtsen				Sevilla (ESP)	17-2-2019
2.45.58	* Miranda	Boonstra	V45			Amsterdam	20-10-2019
2.46.12	* Nesrine	Leene (LIB)	V35	9-6-1983	Hellas	Berlin (GER)	29-9-2019
2.47.23	* Hinke	Schokker	V35	26-9-1983	SV Friesland	Tokyo (JPN)	3-3-2019
2.48.36	* Nesrine	Leene (LIB)	V35			New York City (USA)	3-11-2019
2.49.18	* Suzan	Nieman		20-6-1985	NOVA	Amstelveen	24-3-2019
2.49.58	* Bertine	de Vries	V35	15-10-1980	>Groningen	Enschede	14-4-2019
2.51.05	* Jamie	van Lieshout		12-7-1991	Cifla	Deagu (KOR)	7-4-2019
2.51.34	* Liselotte	van den Berg	V35	30-4-1982	AAV'36	Rotterdam	7-4-2019
2.51.55	* Mirjam	Koersen	V45	6-5-1974	GAC Hilversum	Amsterdam	20-10-2019
2.54.36	* Mirte	Leloup		26-4-1985	Cifla	Amsterdam	20-10-2019
2.58.13	* Loes	Verstappen	V45	13-6-1971	TRR	Amsterdam	20-10-2019
2.58.29	* Samantha	de Knijff		2-3-1988	>Almere	Barcelona (ESP)	10-3-2019
2.58.54	* Lineke	Kroon	V40	6-5-1978	KAV Holland	Frankfurt (GER)	27-10-2019
2.58.55	* Laura	Hermans		21-8-1986	Almere'81	New York City (USA)	3-11-2019
2.59.06	* Lotte	de Hosson		15-1-1985	Groningen Atletiek	Rotterdam	7-4-2019
2.59.24	* Hellen	Berger-de Vries	V35	19-6-1979	BB Lopers	Enschede	14-4-2019
2.59.30	* Charlotte	Marijn	V40	19-9-1977	Altis	Amsterdam	20-10-2019
3.00.11	* Evelien	Hupkens			Suomi	New York City (USA)	3-11-2019
3.00.34	* Marieke	Brouwers		25-6-1992	>Tilburg	Berlin (GER)	29-9-2019
3.01.10	* Annemarie	Kersbergen		7-7-1992	Fortius	Rotterdam	7-4-2019
3.01.30	* Emma	van Emmerik		17-7-1992	>Amsterdam	Amsterdam	20-10-2019
3.01.31	* Natascha	Schippers		27-4-1990	Running Holland	Berlin (GER)	29-9-2019
3.01.46	* Bonnie	van Wilgenburg		3-9-1987	NTB	Amsterdam	20-10-2019
3.01.48	* Irene	Kinnegim	V40	8-1-1975	Triathlon	Leiden	19-5-2019
3.02.02	* Pauline	van Donkelaar		8-8-1986	PAC	Rotterdam	7-4-2019
3.02.08	* Sophie	Crommelinck		8-5-1992	LAAC Twente	Enschede	14-4-2019
3.02.08	* Elsemieke	de Vos	V40	13-3-1977	Climax	Rotterdam	7-4-2019
3.02.31	* Samantha	Luitwieler			Dynamica	Rotterdam	7-4-2019
3.02.43	* Selina	van der Vliet	V45	12-10-1972	Pijnenburg	Enschede	14-4-2019
3.03.13	* Teruska	Llasaca Takacs	V40	9-8-1975	WZK Tri Team Wassenaar	Berlin (GER)	17-2-2019
3.03.24	* Corine	Spaans	V40	4-9-1976	Eindhoven Atletiek	Sevilla (ESP)	17-2-2019
3.03.41	* Leonie	Ton	V40	14-1-1975	Delta Sport	Spijkenisse	15-12-2019
3.03.42	* Moniek	van Lieshout		24-12-1985	Haag Atletiek	Eindhoven	13-10-2019
3.03.47	* Annick	Taselaar		21-9-1992	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	7-4-2019

Statistisch jaarboek 2019

3.05.36	*	Nienke	Kluft -40	16-4-1986	Castricum	Amsterdam	20-10-2019
3.05.38	*	Femke	Boddeke-Vossepoel	V45	4-2-1971	Hellas	Köln (GER) 13-10-2019
3.06.15	*	Linda	Schra	V35	Running	Holland	Amsterdam 20-10-2019
3.07.19	*	Myriam	van Roeden		1992	Haag Atletiek	Hamburg (GER) 28-4-2019
3.07.41	*	Monica	Sanderse	V35	19-3-1982	Dynamica	Spijkensisse 15-12-2019
3.07.49	*	Kristy	Timmers		5-2-1995	Phanos	Amsterdam 20-10-2019
3.07.53	*	Marjolein	Menheere	V40	9-8-1975	Prins Hendrik	Amsterdam 20-10-2019
3.08.00	*,#	Kalleigh	van den Hemel		6-2-1992	Hellas	Chicago (USA) 13-10-2019
3.08.01	*	Hendrike	Oosterhof		4-4-1985	HRR	Amsterdam 20-10-2019
3.08.25	*	Vanessa	Gosselink	V45	29-3-1971	Flevo Delta	New York City (USA) 3-11-2019
3.08.35	*	Marlou	Propst -50		16-4-1989	Sprint	New York City (USA) 3-11-2019
3.08.55	*	Heidi	de Vries	V35	27-11-1980	>Heerhugowaard	Amsterdam 20-10-2019
3.09.06	*	Cunera	Koeleman	V35	29-8-1982	>Amsterdam	Rotterdam 7-4-2019
3.09.23	*	Irene	Kalter	V50	4-8-1968	Daventria	Amsterdam 20-10-2019
3.09.56	*	Hanna	Leemreize				København (DEN) 19-5-2019
3.09.57	*	Annemieke	Witte		27-2-1992	>Leiden	Rotterdam 7-4-2019
3.10.44	*	Marieke	Koerts	V35	30-4-1983	>Amsterdam	Amsterdam 20-10-2019
3.11.23	*,#	Margriet	Nijns	V40	23-4-1975	>Amsterdam	London (GBR) 28-4-2019
3.11.27	*	Nina	Bakker	V55	9-6-1962	NTB	Rotterdam 7-4-2019
3.12.27	*	Vanessa	Hartman	V45	4-3-1973	Voorne Atletiek	Rotterdam 7-4-2019
3.12.29	*	Florence	Weiss -60		5-10-1995	>Son en Breugel	Amsterdam 20-10-2019
3.12.59	*	Isabel	van der Ent		5-5-1995	Oss'78	Rotterdam 7-4-2019
3.13.00	*	Heather	Bray (CAN)		1984	Feniks	Las Vegas (USA) 17-11-2019
3.13.04	*	Renee	Ligteringen	V50	28-8-1967	LG Aart Stigter	Hamburg (GER) 28-4-2019
3.13.25	*,#	Sanne	de Bruin		4-9-1986	Hellas	Chicago (USA) 13-10-2019
3.13.33	*	Yvonne	Versteegh	V40	8-1-1977	Loopgroep PK	Cannes (FRA) 3-11-2019
3.13.39	*	Margreet	Dietz	V45	18-6-1970	>Squamish, CAN	Boston (USA) 15-4-2019
3.14.18	*	Silke	Nienhuis	V45	6-7-1972		Enschede 14-4-2019
3.14.23	*	Jasmijn	Arts	V35		>Laren	Rotterdam 7-4-2019
3.14.32	*	Suzanne	Brummel			>Amsterdam	New York City (USA) 3-11-2019
3.14.33	*	Katia	Ganda (ITA) -70	V40	24-9-1979	Zaanland	Amsterdam 20-10-2019
3.15.04	*	Tamara	Kuijlen	V35		Diomedon	Spijkensisse 15-12-2019
3.15.06	*	Marion	Hofenk	V50	19-5-1969	>Epe	Amsterdam 20-10-2019
3.15.11	*	Sissie	Vogelzang		23-12-1988	>Nijmegen	Valencia (ESP) 1-12-2019
3.15.16	*	Japke Janneke	Sybesma		14-2-1991	Loopsport Groningen	Boston (USA) 15-4-2019
3.15.55	*	Emmy	Vink	V35	15-4-1981	Altena Road Runners	Amstelveen 24-3-2019
3.16.14	*,#	Hedwig	van Bree	V40	18-7-1974	GAC Hilversum	London (GBR) 28-4-2019
3.16.17	*	Fleur	Pijper		13-5-1989	>Rotterdam	Amsterdam 20-10-2019
3.16.30	*	Lisanne	Vels		27-9-1984	De Sperwers	Boston (USA) 15-4-2019
3.16.31	*,#	Janneke	van Beijnum	V35	1-5-1979	Hellas	London (GBR) 28-4-2019
3.16.33	*	Julia	Holmes -80	V35		>Amsterdam	Tromsø (NOR) 22-6-2019
3.16.49	*	Monique	Fibbe	V35	5-3-1981	De Gemzen	Etten-Leur 27-10-2019
3.16.51	*	Manon	van Tunen	V35		>Heemskerk	Valencia (ESP) 1-12-2019
3.17.18	*	Amber	Bongertman		2-4-1997	THOR	Rotterdam 7-4-2019
3.17.30	*	Patricia	Neijtzell de Wilde		13-10-1987	>Amsterdam	Barcelona (ESP) 10-3-2019
3.17.35	*	Sanne	Heidinga	V40	17-3-1976	Lionitas	Amsterdam 20-10-2019
3.18.06	*	Hilde	Tempel	V45	23-6-1970	Athlos	Amsterdam 20-10-2019
3.18.20	*	Lai Sue	Yin				Athens (GRE) 10-11-2019
3.18.28	*	Duan	Li	V35	24-6-1982	Hellas	Amsterdam 20-10-2019
3.18.33	*	Esther	van Vroonhoven	V40	16-3-1976	Groningen Atletiek	Amsterdam 20-10-2019
3.18.35	*	Julia	de Leeuw -90		10-4-1991	NTB	Amsterdam 20-10-2019
3.18.36	*	Relin	van Vliet		11-5-1995	>Amsterdam	Amsterdam 20-10-2019
3.18.39	*	Yvette	van Wegen-de Kruijff	V50	17-2-1969	Almere'81	Valencia (ESP) 1-12-2019
3.19.13	*	Inez-Anne	Haagen	V55	3-7-1963	LG Aart Stigter	Inverness (GBR) 6-10-2019
3.19.15	*	Brenda	Burrichter	V35	14-3-1984	>Maastricht	Etten-Leur 27-10-2019
3.19.24	*	Vivianne	Steegstra	V35	26-3-1981	Atverni	Rotterdam 7-4-2019
3.19.26	*	Vivian	van Deursen		5-5-1991	>Amsterdam	Paris (FRA) 14-4-2019
3.19.30	*	Mariska	Heeman		29-5-1994	Phoenix	Paris (FRA) 14-4-2019
3.19.42	*	Arinka	Bongertman	V50	26-11-1966	THOR	Amsterdam 20-10-2019
3.20.11	*	Elisabeth	den Boer			Rotterdam Atletiek	Spijkensisse 15-12-2019
3.20.25	*	Anke	van Mil -100	V55	6-12-1962	>Vlaardingen	Rotterdam 7-4-2019
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>							
2.47.53		Yvonne	van Vlerken	V40	5-11-1978	Spiridon	Leipzig (GER) 14-4-2019
3.07.20		Marjan	Helmantel-Oostinga	V45	25-1-1972	Veteranen Nederland	Terschelling 3-11-2019
3.11.01		Petra	Sloots	V45	10-9-1971	Spark	Visé (BEL) 12-5-2019
3.11.54		Inez-Anne	Haagen	V55	3-7-1963	LG Aart Stigter	Vancouver (CAN) 5-5-2019

3.14.25	Jossy	van den Boogaard	V35	22-6-1980	>Peize	Terschelling	3-11-2019
3.17.27	Daniëlle	Krijgsman	V40	30-1-1976	Arena	Spitsbergen (NOR)	1-6-2019
3.17.31	Silvia	Treur-de Jong	V45	1969	>Mijdrecht	Abcoude	17-11-2019
3.18.29	Laura	Batterink	V45	5-1-1970	HAC'63	Terschelling	3-11-2019
3.19.11	Larissa	Mars		17-1-1994	Altis	Terschelling	3-11-2019

betera prestaties in trimloop:

2.50.15	R	Samantha			Dynamica	Zoutelande	5-10-2019
2.54.28	R	Mireille	V35	8-9-1981	Pallas'67	Zoutelande	5-10-2019
2.59.25	R	Monica	V35	19-3-1982	Dynamica	Hulst	13-4-2019
3.12.20	R	Ada	V35	5-3-1983	>Middelburg	Hulst	13-4-2019

Vrouwen 50km (5.00.00)

3.29.16	*	Hinke	Schokker	V35	26-9-1983	SV Friesland	Winschoten	14-9-2019
3.31.35	*	Hinke	Schokker	V35			Brasov (ROU)	1-9-2019
3.35.44	*	Bertine	de Vries	V35	15-10-1980	>Groningen	Brasov (ROU)	1-9-2019
3.52.37	*	Bertine	de Vries				Winschoten	14-9-2019
3.54.17	*	Leonie	Ton	V40	14-1-1975	Delta Sport	Aalter (BEL)	14-7-2019
4.04.52	*	Arenda	Könnecke	V40	6-9-1977	Atlantics	Winschoten	14-9-2019
4.07.15	*	Sandra	Medendorp	V45	19-4-1974	HAC'63	Winschoten	14-9-2019
4.16.08	*	Erika	Broekema	V35	5-10-1983	Loopgroep Bedum	Winschoten	14-9-2019
4.28.07	*	Silvia	Verhoeven	V55	29-9-1963	Achilles EL	Winschoten	14-9-2019
4.28.09	*	Leonie	Meijer		25-1-1985	>Roden	Winschoten	14-9-2019
4.30.15	*	Petra	Bus	V45	5-11-1969	Loopgroep Bedum	Winschoten	14-9-2019
4.33.16	*	Bianca	Schoonoord (12/10)	V45	16-4-1972	>Noordwijk	Winschoten	14-9-2019
4.42.05	*	Gerry	Visser	V55	27-10-1963	LAAC Twente	Winschoten	14-9-2019
4.42.15	*	Anita	Spieker	V55	13-4-1962	Daventria	Winschoten	14-9-2019
4.51.36	*	Anna	Lemstra	V35	2-1-1980	>Dronrijp	Winschoten	14-9-2019
4.51.43	*	Femke	Veldman	V35	2-3-1981	Fivelstreek	Winschoten	14-9-2019
4.56.21	*	Marieke	Otten	V35	10-5-1983	>Groningen	Winschoten	14-9-2019
4.59.13	*	Aline	Bouma		4-4-1986	>Assen	Winschoten	14-9-2019

betera prestaties op gecertificeerd parcours in trimloop:

3.31.27	*,R	Bertine	de Vries	V35	15-10-1980	>Groningen	Steenwijk	23-2-2019
4.15.46	*,R	Jannet	Lange	V50	12-7-1964	Veteranen Nederland	Steenwijk	23-2-2019
4.37.49	*,R	Anita	Spieker	V55	13-4-1962	Daventria	Steenwijk	23-2-2019

betera prestaties op niet gecertificeerd parcours:

4.17.27		Michelle	van Vriesland		1988		Cape Town (RSA)	20-4-2019
4.22.38		Karina	Vink	V45	1972		Cape Town (RSA)	20-4-2019
4.24.29		Nienke	Pannekoek	V35	1983		Cape Town (RSA)	20-4-2019
4.30.58		Vanessa	Hartman	V45	4-3-1973	Voorne Atletiek	Brielle	19-5-2019
4.35.11		Anoek	Vincent	V35	16-8-1983	AV'23	Cape Town (RSA)	20-4-2019
4.36.24		Jente Marit	Althuis		12-12-1993	>Bontebok	Cape Town (RSA)	20-4-2019
4.38.48		Anna	Bosch		1988		Cape Town (RSA)	20-4-2019
4.49.12		Bianca	van Bree		1985	Unitas	Cape Town (RSA)	20-4-2019
4.49.14		Nicole	Leinders		1985	Unitas	Cape Town (RSA)	20-4-2019
4.55.16		Sylvia	Noordermeer	V45	24-1-1972	>Waalre	Cape Town (RSA)	20-4-2019
4.56.09		Anne	Vermeulen	V40	5-5-1978	>Vijfhuizen	Cape Town (RSA)	20-4-2019
4.56.18		Eefje	Swinkels	V35	1981	>Haarlem	Cape Town (RSA)	20-4-2019

Vrouwen 100km (12.00.00)

7.34.04	*	Hinke	Schokker	V35	26-9-1983	SV Friesland	Winschoten	14-9-2019
8.10.47	*	Bertine	de Vries	V35	15-10-1980	>Groningen	Winschoten	14-9-2019
8.16.20	*	Leonie	Ton	V40	14-1-1975	Delta Sport	Zwevezele (BEL)	9-6-2019
9.56.07	*	Silvia	Verhoeven	V55	29-9-1963	Achilles EL	Winschoten	14-9-2019
10.57.24	*	Katie	Unoki (JPN)	V45	26-10-1969	Dutch Runners Gold	Winschoten	14-9-2019
11.17.21	*	Ineke	Plant	V60	8-8-1959	Loopgroep gRUNN	Winschoten	14-9-2019

betera prestaties op gecertificeerd parcours in trimloop:

7.48.14	*,R	Hinke	Schokker	V35			Steenwijk	23-2-2019
10.50.00	*,R	Sameena	van der Mijden		25-8-1991	MarathonPlus	Amstelveen	25-5-2019
11.55.41	*,R	Katie	Unoki (JPN)	V45			Steenwijk	23-2-2019
11.55.49	*,R	Katie	Unoki (JPN)	V45			Amstelveen	25-5-2019

betera prestaties op niet gecertificeerd parcours:

7.42.09		Hinke	Schokker	V35			Amiens (FRA)	12-10-2019
9.53.54		Esther	Devilee	V45	9-10-1970	LG Oegstgeest	Pia (FRA)	2-11-2019

Vrouwen Ekiden (3.15.00)

betera prestaties in trimloop:

2.56.53	R		BB Lopers dames			BB Lopers	Zwolle	7-4-2019
3.03.41	R		NSAV 't Haasje			't Haasje	Zwolle	7-4-2019
3.09.10	R		avPEC1910 Dames			PEC1910	Zwolle	7-4-2019

Vrouwen 100EM (24.00.00)

geen prestaties

Vrouwen 1 uur (14500)

geen prestaties

Vrouwen 6 uur (60000)

76656 * Leonie Ton V40 14-1-1975 Delta Sport Aalter (BEL) 14-7-2019

betere prestaties op gecertificeerd parcours in trimloop:

65390 *,R Wilma Dierx V50 15-1-1966 LG Aart Stigter Steenbergen 12-5-2019

64130 *,R Wilma Dierx V50 Almere 28-12-2019

64074 *,R Silvia Verhoeven V55 29-9-1963 Achilles EL Steenbergen 12-5-2019

betere prestaties in trimloop:

62498 R Jannet Lange V55 12-7-1964 Veteranen Nederland Deventer 13-7-2019

Vrouwen 12 uur (90000)

126335 * Leonie Ton V40 14-1-1975 Delta Sport Basel (SUI) 18-5-2019

104858 * Esther Devilee V45 9-10-1970 LG Oegstgeest Basel (SUI) 18-5-2019

betere prestaties in trimloop:

95295 R Yvonne Rosenkamp V50 22-6-1967 Salland Deventer 13-7-2019

Vrouwen 24 uur (140000)

219914 * Leonie Ton V40 14-1-1975 Delta Sport Basel (SUI) 18-5-2019

193386 * Wilma Dierx V50 15-1-1966 LG Aart Stigter Delmenhorst (GER) 22-6-2019

143268 * Esther Devilee V45 9-10-1970 LG Oegstgeest Basel (SUI) 18-5-2019

betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:

183000 Sameena van der Mijden 25-8-1991 MarathonPlus Athens (GRE)

betere prestaties in trimloop:

214312 R Hinke Schokker V35 26-9-1983 SV Friesland Deventer 13-7-2019