



Statistisch jaarboek 2016

Atletiekunie

Statistisch Jaarboek

2016

Colofon

Titel

Statistisch Jaarboek 2016

Redactie

Antoon de Groot

Bram Berkhout

Dick Holstein

Etienne Schuit

Frank Koopmans

Kris Beerens

Nikky van Buuren

Peter Hopman

Remko Riebeek

Ronald Kuin

Wilmar Kortleever

Foto

Erik van Leeuwen

Vormgeving omslag

Adwin van Groeningen

Eindredactie en vormgeving

Ronald Kuin

Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie

Papendallaan 7, 6816 VD Arnhem

Postbus 60100, 6800 JC Arnhem

Telefoon (026) 4834800

Internet: <http://www.atletiek.nl>

Inhoudsopgave

Voorwoord.....	6
Recordverbeteringen in 2016	7
Nederlandse records	7
Beste prestaties	9
Kampioenschapsrecords	9
Dopingschorsingen	10
Nederlanders in de wereldranglijsten 2016.....	11
Kampioenschappen, interlands en (inter)nationale wedstrijden in Nederland	13
Nederlandse Records.....	71
Beste prestaties.....	93
Kampioenschapsrecords.....	96
Beste prestaties in Nederland 2016	101
Ranglijsten 2016 baanatletiek.....	103
Mannen.....	103
Mannen-masters M35-M39	141
Mannen-masters M40-M44	146
Mannen-masters M45-M49	151
Mannen-masters M50-M54	157
Mannen-masters M55-M59	163
Mannen-masters M60-M64	167
Mannen-masters M65-M69	171
Mannen-masters M70-M74	174
Mannen-masters M75-M79	176
Mannen-masters M80-M84	177
Mannen-masters M85-M89	178
Jongens-A.....	178
Jongens-B.....	197
Jongens-C.....	207
Jongens-D.....	217
Vrouwen	223
Vrouwen-masters V35-V39	259
Vrouwen-masters V40-V44	262
Vrouwen-masters V45-V49	266
Vrouwen-masters V50-V54	270
Vrouwen-masters V55-V59	273
Vrouwen-masters V60-V64	276
Vrouwen-masters V65-V69	278
Vrouwen-masters V70-V74	279
Vrouwen-masters V75-V79	280
Meisjes-A.....	281
Meisjes-B.....	298
Meisjes-C.....	309
Meisjes-D.....	319
Ranglijsten 2016 Wegatletiek	327
Mannen.....	327
Vrouwen	335
Prestatieontwikkeling CD-junioren	346
Top 10 Aller Tijden Nationaal	347
Mannen.....	347
Vrouwen	352
Jongens.....	356
Meisjes	360
Wegatletiek Mannen.....	365
Wegatletiek Vrouwen.....	367
Snelwandelen Mannen.....	369
Snelwandelen Vrouwen	370

Voorwoord

De Nederlandse atletiek had een bewogen jaar in 2016, met o.a. de eerste Europese Kampioenschappen in eigen land. Als jurylid bij de verspringbak heb ik dit EK van dichtbij mogen meemaken en had ik perfect zicht op de volle tribune met enthousiaste fans. Deze fans maakten duidelijk dat onder het publiek atletiek leeft!

Na de Europese Kampioenschappen dichtbij huis mochten de topatleten afreizen naar Rio de Janeiro voor het wereldwijde hoogtepunt; de Olympische Spelen. De atletiek had daar een belangrijke plek op het programma met veel internationale aandacht en er werden weer veel records verbroken. Dit laat zien dat ook wereldwijd de atletiek leeft!

Natuurlijk zijn er ook minder grote wedstrijden geweest die een vermelding in dit jaarboek verdienen; competities waar alles draait om de verenigingen, het Nationale Baancircuit, en prestaties op een kleine woensdagavondinstuif die ranglijstwaardig zijn. Ook dit jaar zijn de ranglijsten weer goed gevuld. Dit toont dat ook op het gebied van Nederlandse topprestaties atletiek leeft!

Dit jaarboek is nog steeds de omvangrijkste publicatie van de werkgroep, maar we proberen ons ook op andere media steeds meer te laten zien. Voorbeelden zijn de social media Twitter en Facebook. Gedurende het jaar brengen we bijzondere prestaties onder de aandacht en verspreiden we allerlei wetenswaardigheden. Hiermee laten we zien dat ook de statistiek leeft!

Namens de werkgroep statistiek van de Atletiekunie,

Ronald Kuin

Recordverbeteringen in 2016

Nederlandse records

Mannen senioren

200 m 19.81 Churandy Martina Rotterdam Atletiek Lausanne (SUI) 25-08-16

Jongens junioren

400 m 46.67 Jochem Dobber Suomi Breda 03-07-16

M35

Hoogspringen 2.17 Jan Peter Larsen Ilion Amsterdam 19-06-16

Kogelstoten 17.29 Erik van Vreumingen Haag Atletiek Heerhugowaard 08-05-16

Discuswerpen 55.08 Rutger Smith Groningen Atletiek Amsterdam 09-07-16

4 x 100 m 46.16 AC TION Enschede Vught 04-09-16

*Quinten Stern * Vincent Kerssies * Wouter de Boer * Wan*

Bakx

M40

Gewichtwerpen 15.46 Martin Wijand AAC Zutphen 30-04-16

M45

Ekiden 2.31.28 a.v. Veluwe Apeldoorn Zwolle 03-04-16

*{5-10-5-10-5-7,195km} Nils van Elzelingen * Tonnie Stouten * Eric Baten * Ronald Derksen*

*

*Ton Smit * Dick Elzenga*

M50

5.000 m snelw. 23.35.86 Remco de Bruin De LAT Best 02-07-16

10.000 m snelw. 49.26.4= Remco de Bruin De LAT Hoofddorp 09-07-16

30.000 m snelw. 2.49.29.1 Remco de Bruin De LAT Drunen 04-09-16

4 x 800 m 9.23.37 Eindhoven Atletiek Eindhoven Amstelveen 25-09-16

*Arnold van Putten * Peter Mijsberg * Ad Peeters * Falco*

Rademaker

M55

100 m 12.42 Kay Schaafsma Sprint Zevenbergen 05-06-16

Verspringen 5.58 Alje Kuiper Ilion Amersfoort 12-06-16

100 km 7.07.26 Jan Albert Lantink MPM Belfast (GBR) 25-06-16

M60

100 m 12.64 Ruud Wieles Typhoon Gouda 05-05-16

200 m 26.10 Ruud Wieles Typhoon Wageningen 27-05-16

3.000 m snelw. 15.35.5= Jan Cornelis a.v. Holten Hoofddorp 09-07-16

M65

1 uur 14.818 Ton Smit a.v. Veluwe Epe 21-06-16

25 km 1.39.36 Jo Schoonbroodt Maasrunners Eindhoven 09-10-16

30 km 2.01.00 Jo Schoonbroodt Maasrunners Eindhoven 09-10-16

M70

400 m 1.04.93 Jelle van der Schaaf Hylas Perth (AUS) 02-11-16

1.04.49 Jelle van der Schaaf Hylas Perth (AUS) 05-11-16

300 m hrd 50.86 Jelle van der Schaaf Hylas Perth (AUS) 31-10-16

Polstokhoog 2.60 Gerard van der Tweel Leiden Atletiek Leiden 25-08-16

Kogelstoten 13.84 Frans de Laat Swift Hilversum 23-07-16

Kogelslingeren 39.60 Frans de Laat Swift Hilversum 23-07-16

Gewichtwerpen 16.32 Frans de Laat Swift Hilversum 23-07-16

Werpvijfkamp 4.077 Frans de Laat Swift Hilversum 23-07-16

*39.60 * 13.84 * 38.82 * 26.69 **

16.32

M75

800 m 2.56.34 Shan Happé Altis Amersfoort 31-05-16

1.500 m 6.04.08 Shan Happé Altis Amersfoort 11-06-16

10.000 m 46.42.06 Shan Happé Altis Amersfoort 12-06-16

Kogelstoten 12.84 Dirk Schrieken Trias Perth (AUS) 29-10-16

Discuswerpen 38.92 Dirk Schrieken Trias Perth (AUS) 02-11-16

20 km 1.39.18 Walter van Gelderen Veteranen Nederland Den Haag 06-03-16

M80

3.000 m snelw. 20.55.7= Bauke te Nijenhuis RWV Dordrecht 20-03-16

20.47.4= Bauke te Nijenhuis RWV Gouda 05-05-16

5.000 m snelw. 34.58.0= Bauke te Nijenhuis RWV Dordrecht 20-03-16

34.40.33 Bauke te Nijenhuis RWV Gouda 05-05-16

10.000 m snelw. 1.10.52.7= Bauke te Nijenhuis RWV Dordrecht 20-03-16

20.000 m snelw.	2.33.54.6	Bauke te Nijenhuis	RWV	Drunen	04-09-16
2 uren snelw.	15.621	Bauke te Nijenhuis	RWV	Drunen	04-09-16
20 km	1.57.16	Joop Rüter	PAC	Alphen aan den Rijn	06-03-16
10 km snelw.	1.11.16	Bauke te Nijenhuis	RWV	Rotterdam	03-01-16
20 km snelw.	2.34.01	Bauke te Nijenhuis	RWV	Schiedam	14-05-16
30 km snelw.	3.52.33	Bauke te Nijenhuis	RWV	Schiedam	14-05-16
50 km snelw.	6.41.31	Bauke te Nijenhuis	RWV	Schiedam	14-05-16

M85

kogelslingeren	17.03	Jan Smit	Eindhoven Atletiek	Zutphen	29-10-16
gewichtwerpen	6.81	Jan Smit	Eindhoven Atletiek	Zutphen	29-10-16
werp-vijfkamp	2.103	Jan Smit	Eindhoven Atletiek	Zutphen	29-10-16

17.03 * 5.87 * 14.90 * 11.06 *

6.81

Vrouwen senioren

Heptatlon	6.626	Anouk Vetter	Sprint	Amsterdam	09-07-16
-----------	-------	--------------	--------	-----------	----------

13.29 * 1.74 * 15.69 * 23.89 * 6.38 * 55.76 * 2.21.50 (geen windmeting op de 200

meter)

4 x 100 m	42.04	nationaal team	Nederland	Amsterdam	10-07-16
-----------	-------	----------------	-----------	-----------	----------

Jamile Samuel * Dafne Schippers * Tessa van Schagen * Naomi

Sedney

4 x 400 m	3.29.18	Nationaal team	Nederland	Amsterdam	09-07-16
-----------	---------	----------------	-----------	-----------	----------

Nicky van Leuveren * Lianne de Witte * Eva Hovenkamp * Laura de

Witte

	3.26.98	Nationaal team	Nederland	Rio de Janeiro (BRA)	19-08-16
--	---------	----------------	-----------	----------------------	----------

Media Ghafoor * Lianne de Witte * Nicky van Leuveren * Laura de

Witte

100 km	8.22.46	Leonie Ton	Delta Sport	Winschoten	10-09-16
100 km	8.11.2	Kim Mulder	LG Aart Stigter	Los Alcázares (ESP)	27-11-16

V35

Kogelslingeren	64.14	Wendy Koolhaas	Groningen Atletiek	Fränkisch-Crumbach (GER)	15-05-16
Gewichtwerpen	16.54	Wendy Koolhaas	Groningen Atletiek	Eindhoven	13-02-16
	18.58	Wendy Koolhaas	Groningen Atletiek	Rotterdam	16-07-16
Werpvijfkamp	4.257	Wendy Koolhaas	Groningen Atletiek	Hilversum	23-07-16

59.69 * 12.59 * 38.60 * 33.28 *

16.89

Zweedse estafette (400-300-200-100 m) Akkerman	2.30.13	DEM	Beverwijk	Hilversum	05-06-16
--	---------	-----	-----------	-----------	----------

Lisette Thomas * Simone Geel * Claudia Kes * Anja

V40

400 m hrd	1.07.12	Eefje Swinkels	HAC	Utrecht	15-07-16
4 x 100 m	54.63	Ciko '66	Arnhem	Steenwijk	08-05-16

Rebekka Bersee * Alet Ludwig * Angelique Luijpen * Ingrid

Smit

100 km	8.22.46	Leonie Ton	Delta Sport	Winschoten	10-09-16
100 km	8.11.2	Kim Mulder	LG Aart Stigter	Los Alcázares (ESP)	27-11-16
50 km snelw.	6.39.24	Ilonka van Bommel	RWV	Schiedam	14-05-16

V45

800 m	2.15.78	Nicole Weijling	AAC	Utrecht	20-05-16
1.000 m	2.55.93	Nicole Weijling	AAC	Lisse	07-05-16
1.500 m	4.36.03	Nicole Weijling	AAC	Hoorn	14-05-16
	4.34.75	Nicole Weijling	AAC	Nijmegen	18-05-16
2.000 m	6.24.89	Nicole Weijling	AAC	Huizen	27-05-16
Polstokhoog	3.50	Martien van Rossum	Phanos	Sittard	04-06-16

V50

10.000 m	37.36.56	Inez Anne Haagen	LG Aart Stigter	Amersfoort	12-06-16
Ekiden {5-10-5-10-5-7,195 km}	3.49.50	PAC	Rotterdam	Rotterdam	02-07-16

Conny Lie-A-Lien * Mieke Louwman * Ada Visser * Sandra Middel

*

Nancy den Boer * Els

Verkerk

V55

5.000 m	18.53.10	Carla Ophorst	Olympus '70	Amersfoort	12-06-16
2.000 m steeple	9.08.07	Jeanine van Overveld	THOR	Perth (AUS)	06-11-16
4 x 100 m	1.01.57	GAC	Hilversum	Amersfoort	11-06-16

Ilona Mulder * Brigitte van de Kamo * Inez Veldmeijer * Rietje

Dijkman

20 km	1.21.03	Carla Ophorst	Olympus '70	Den Haag	06-03-16
½ marathon	1.25.33	Carla Ophorst	Olympus '70	Den Haag	06-03-16

V60					
20.000 m snelw.	2.32.28.9	Anita Bakker	RWV	Drunen	04-09-16
Kogelstoten	11.77	Tiny Hellendoorn	Isala '96	Zutphen	30-04-16
	12.14	Tiny Hellendoorn	Isala '96	Dronen	11-05-16
Werpvijfkamp	4.488	Tiny Hellendoorn	Isala '96	Zutphen	30-04-16
		39.18 * 11.77 * 27.05 * 23.61 *			
14.25					
Heptatlon	5.882	Anja Akkerman	DEM	Stendal (GER)	29-5-2016
		15.02 * 1.28 * 9.78 * 31.32 * 4.00 * 29.21 *			
3.03.48					
V65					
speerw.	31.79	Weia Reinboud	Hellas	Amersfoort	11-06-16
	32.02	Weia Reinboud	Hellas	Woerden	25-09-16
25 km	2.15.45	Gonny Houtman	Artemis	Valencia (ESP)	20-11-16
V70					
3.000 m snelw.	21.12.2	Riet Jonkers	Atledo	Gouda	05-05-16
	21.10.13	Riet Jonkers	Atledo	Amersfoort	12-06-16
5.000 m snelw.	35.50.32	Riet Jonkers	Atledo	Gouda	05-05-16
Kogelstoten	8.44	Marga Kortekaas	De Spartaan	Lisse	21-08-16
Discuswerpen	24.89	Jolande Brassier	Trias	Amersfoort	12-06-16
10 km	52.23	Martha van Hal	Energie	Tilburg	04-09-16
10 km	49.07	Martha van Hal	Energie	Utrecht	16-10-16
15 km	1.18.36	Martha van Hal	Energie	Vlaardingen	17-09-16
½ marathon	1.48.30	Martha van Hal	Energie	Etten-Leur	30-10-16
V75					
kogelstoten	7.65	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Amersfoort	12-06-16
	7.73	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Amsterdam	24-07-16

Beste prestaties

* er bestaan geen Nederlandse records voor deze leeftijdscategorieën en/of onderdelen

Vrouwen					
300m	36.24	Nicky van Leuveren	Phanos	Lisse	07-05-16
Jongens-B					
400 m hrd	52.32	Ramsey Angela	PAC	Breda	02-07-16
Jongens-C					
800m	1.54.54	Najib Hassan	PAC	Hoorn	14-05-16
1000m	2.28.84	Najib Hassan	PAC	Barendrecht	12-05-16
1.500m	3.56.06	Najib Hassan	PAC	Rotterdam	07-07-16
Jongens-D					
Discuswerpen	47.63	Sebastiaan Bonte	Lycurgus	Edam	30-10-16
Meisjes-B					
2.000 m steeple	6.40.78	Jasmijn Bakker	Triathlon	Kortenberg (BEL)	27-08-16
Meisjes-C					
1500m	4.25.38	Roos Blokhuis	Passaat	Rotterdam	07-07-16
Meisjes-D					
60m	7.71	N'ketia Seedo	U-Track	Utrecht	23-04-16

Kampioenschapsrecords

Mannen					
200m	20.11	Churandy Martina	Rotterdam Atletiek	2016	
800m	1.45.25	Thijmen Kupers	Groningen Atletiek	2016	
Jongens-A					
400m	46.67	Jochem Dobber	Suomi	2016	
10-kamp	7.701	Rik Taam	AV Zaanland	2016	
Jongens-B					
400m	48.32	Ramsey Angela	PAC	2016	
110m horden	13.99	Dave Wesselink	Trias	2016	
400m horden	52.32	Ramsey Angela	PAC	2016	
speerwerpen	70.51	Tom Egbers	Ciko '66	2016	
10-kamp	6.991	Rafael Raap	PAC	2016	
Vrouwen					
200m	22.86	Tessa van Schagen	Leiden Atletiek	2016	

4 x 400m 3.42.85 Rotterdam Atletiek Rotterdam 2016

Meisjes-B

400m 54.95 Femke Bol Triathlon 2016

speerwerpen 51,87 Emma van Arendonk Spado 2016

Dopingschorsingen

Adrienne Herzog 14-5-14 tot 13-5-16; dopingcontrole op / diskwalificatie vanaf 13-11-13

Rutger Koppelaar 17-7-14 tot 16-7-16; dopingcontrole op / diskwalificatie vanaf 31-5-14

Brian Mariano 1-7-2016 tot 6-2-2020; dopingcontrole op / diskwalificatie vanaf 6-2-2016

Nederlanders in de wereldranglijsten 2016

Plaats in wereldranglijst op basis van www.iaaf.org

Mannen

100 meter		
28. Churandy Martina	10.01	(-0.1)
92. Solomon Bockarie	10.13	(+1.5)
174. Hensley Paulina	10.23	(+0.4)
200 meter		
5. Churandy Martina	19.81	(+0.4)
63. Solomon Bockarie	20.37	(+0.4)
176. Hensley Paulina	20.62	(+0.9)
400 meter		
27. Liemarvin Bonevacia	45.03	
800 meter		
34. Thijmen Kupers	1:45.23	
1.500 meter		
46. Richard Douma	3:35.77	
1 Mijl		
44. Richard Douma	3:57.60	
110 meter horden		
49. Gregory Sedoc	13.48	(0.0)
129. Koen Smet	13.71	(-0.1)
Marathon		
191. Khalid Choukoud	2:11:23	
324. Abdi Nageeye	2:13:01	
577. Koen Raymaekers	2:15:49	
931. Mike Teekens	2:18:55	
947. Olfert Molenhuis	2:19:00	
Polsstokhoogspringen		
62. Menno Vloon	5.58	
77. Rutger Koppelaar	5.53	
168. Koen Van Der Wijst	5.35	
Verspringen		
67. Ignisious Gaisah	8.00	(+1.8)
Hink-stap-sprong		
25. Fabian Florant	16.92	(+2.0)
Kogelstoten		
92. Patrick Cronie	19.55	
96. Denzel Comenentia	19.53	
Discuswerpen		
45. Erik Cadée	64.24	
50. Rutger Smith	63.85	
164. Maarten Persoon	58.82	
Kogelslingeren		
129. Arjan Dekkers	69.51	
133. Denzel Comenentia	69.42	
Speerwerpen		
101. Daan Meijer	78.24	
107. Mart Ten Berge	77.97	
199. Lars Timmerman	74.50	
Tienkamp		
34. Pieter Braun	8058	
65. Bas Markies	7794	
85. Pelle Rietveld	7659	
118. Sybren Blok	7444	
4x100 meter		
18. Netherlands	38.44	
4x400 meter		
40. Netherlands	3:04.04	
Hoogspringen		

Vrouwen

100 meter		
6. Dafne Schippers	10.83	(+0.7)
148. Naomi Sedney	11.36	(-0.5)
160. Jamile Samuel	11.38	(+0.8)
200 meter		
2. Dafne Schippers	21.86	(+0.2)
64. Jamile Samuel	22.83	(-0.4)
69. Tessa Van Schagen	22.86	(+0.4)
175. Laura De Witte	23.23	(+0.9)
400 meter		
81. Nicky Van Leuven	52.02	
99. Lisanne De Witte	52.14	
177. Laura De Witte	52.70	
800 meter		
41. Sifan Hassan	2:00.27	
57. Sanne Verstegen	2:00.74	
158. Maureen Koster	2:03.03	
1.000 meter		
8. Sanne Verstegen	2:38.05	
1.500 meter		
3. Sifan Hassan	3:57.13	
26. Maureen Koster	4:03.84	
158. Manon Kruiver	4:12.44	
1 Mijl		
9. Sifan Hassan	4:25.50	
3.000 meter		
25. Susan Kuijken	8:46.88	
61. Jip Vastenburg	9:05.06	
69. Elizeba Cherono	9:06.86	
5.000 meter		
29. Susan Kuijken	15:00.69	
40. Maureen Koster	15:07.20	
165. Jip Vastenburg	15:38.23	
10.000 meter		
31. Susan Kuijken	31:32.43	
64. Jip Vastenburg	32:04.00	
87. Elizeba Cherono	32:15.53	
100 meter horden		
49. Nadine Visser	12.89	(+1.8)
96. Eefje Boons	13.07	(+0.1)
130. Rosina Hodde	13.18	(+1.2)
165. Sharona Bakker	13.28	(-1.1)
172. Anouk Vetter	13.29	(-0.7)
400 meter horden		
70. Bianca Baak	56.34	
10km		
51. Elizeba Cherono	32:07	
½ Marathon		
103. Elizeba Cherono	1:10:43	
316. Jamie Van Lieshout	1:12:59	
Marathon		
241. Inge De Jong	2:33:20	
252. Ruth Van Der Meijden	2:33:44	
560. Andrea Deelstra	2:40:49	
720. Renée Vranken	2:43:47	
100km		
22. Kim Mulder	8:11:29	
24. Leonie Ton	8:13:34	
Polsstokhoogspringen		
51. Femke Pluim	4.45	
76. Rianna Galiart	4.35	

Verspringen		142. Lisanne Schol	54.30
141. Nadine Broersen	6.38 (+1.7)	Zevenkamp	
154. Nadine Visser	6.35 (+0.5)	4. Anouk Vetter	6626
Hink-stap-sprong		17. Nadine Broersen	6377
135. Nora Ritzen	13.38 (+0.3)	24. Nadine Visser	6190
Kogelstoten		160. Emma Oosterwegel	5525
22. Melissa Boekelman	18.36	175. Marijke Esselink	5482
163. Jorinde Van Klinken	16.08	4x100 meter	
Discuswerpen		5. Netherlands	42.04
95. Corinne Nugter	56.74	4x400 meter	
Kogelslingeren		16. Netherlands	3:26.98
128. Wendy Koolhaas	64.14		
Speerwerpen			
110. Anouk Vetter	55.76		

Kampioenschappen, interlands en (inter)nationale wedstrijden in Nederland

Nationale Kampioenschappen

NK baan senioren	37	Competitie CD-junioren	62
NK 10.000m	30	Competitie masters	62
NK baan junioren.....	41	NK gehandicapten	23
NK meerkamp junioren AB.....	20	NK cross	17
NK baan masters	31	NK cross studenten.....	14
NK kogelslingeren, gewichtwerpen en werpmeerkamp masters	28	NK 10km op de weg.....	15
NK baan studenten.....	22	NK halve marathon.....	16
NK teams	30		
Competitie 1 ^e divisie	40	NK marathon	
Competitie 2 ^e divisie	41		
Competitie 3 ^e divisie	41	NK marathon	
Promotie/degradatie NK teams/1 ^e div	65	67	
Promotie/degradatie 1 ^o /2 ^o div.....	65	NK 100km	62
Promotie/degradatie 2 ^o /3 ^o div.....	65	NK 24 uur.....	20
NK teams A-junioren.....	63	NK 20km snelwandelen.....	58
Competitie B-junioren.....	61	NK 50km/10km snelwandelen	66

Internationale Kampioenschappen

Olympische Spelen	54	WK 100km.....	69
Paralympische Spelen	62	WK/EK 24 uur.....	68
WK Junioren	50	WK Bergloop	63
WK Masters	68	EK Atletiek.....	46
WK Halve Marathon.....	18	SPAR EK cross	69
WK 50km	68	EK Bergloop	46

Europacups en Interlands

Europacup clubteams Cross.....	15	Europacup clubteams	27/27
European cup winter throwing.....	17	Europacup clubteams junioren.....	63
European cup 10.000m	30	C-interland Nederland-Westfalen.....	59

(Inter)nationale baanwedstrijden in Nederland

Ter Specke bokaal	19	Klaverblad Arena Games	61
Hollandia recordwedstrijden	20	Nationale C-spelen	58
Nijmegen Global Athletics.....	22	Nationale D-spelen	60
AA drink FBK Games	25	Nationale CD meerkampen	64
Gouden Spike	29		

(Inter)nationale wegwedstrijden in Nederland

Saucony Egmond halve marathon	14	CZ Tilburg Ten Miles	61
Groet uit Schoorl Run	15	RUN Winschoten.....	62
NN City-Pier-City loop.....	16	Dam tot dam loop	66
Weir Minerals Venloop.....	18	Singelloop Utrecht.....	66
Parelloop	18	Bredase Singelloop	66
NN Marathon Rotterdam	18	DLL Marathon Eindhoven	66
Hilversum City Run	18	4 mijl van Groningen	67
Enschede Marathon	19	TCS Amsterdam Marathon	67
Ultralopen Steenbergen.....	20	Scholten Awater Zevenheuvelenloop.....	68
Scania Zwolse halve marathon.....	31	Pfixx Solar Montferland Run	69
Stadsloop Appingedam	40		

(Inter)nationale veldloopwedstrijden in Nederland

Abdijcross	14	Internationale loket.nl Warandeloop.....	69
Mastboscross	14	Sylvestercross	70

**Saucony Egmond halve marathon
Egmond, 10 januari**

Mannen

1.	Yekeber Bayabel (ETH)	1.08.08
2.	Bernard Kipyego (KEN)	1.08.33
3.	Abera Kuma (ETH)	1.08.40
4.	Abdi Nageeye, Cifla	1.09.02
5.	Emmanuel Mutai (KEN)	1.09.03
6.	Khalid Choukoud, Haag Atletiek	1.09.24

Vrouwen

1.	Genet Yalew (ETH)	1.19.02
2.	Dibabe Kuma (ETH)	1.19.31
3.	Jackline Chepngeno (KEN)	1.20.34
4.	Aynalem Kasahun (ETH)	1.21.55
5.	Hawi Magersa (ETH)	1.23.07
6.	Ruth van der Meijden, Cifla	1.23.12

Abdijcross

Kerkrade, 17 januari

Lange Cross Mannen (10500M)

1.	Dame Tasama (België)	33:06
2.	Khalid Choukoud, Haag Atletiek	33:17
3.	Michel Butter, AV Castricum	33:26
4.	Hamid El Mouaziz (Marokko)	33:42
5.	Chakib Lachgar (Spanje)	33:58
6.	David Nilsson (Zweden)	34:06

Lange Cross Vrouwen (7400m)

1.	Veerle Dejaeghere (België)	26:54
2.	Dominika Napieraj (Polen)	27:01
3.	Almensch Belete (België)	27:21
4.	Imana Truyers (België)	27:37
5.	Esther Schouten (België)	28:28
6.	Inge de Jong, Trias	28:39

Korte Cross Mannen (2600m)

1.	Dieter Kersten (België)	08:17
2.	Nils Pennekamp, Phanos	08:21
3.	Sjoerd Weijers, Nijmegen Atletiek	08:24

Korte Cross Vrouwen (2600m)

1.	Manon Kruiver, NOVA	09:33
2.	Karin Nieuwenhuijsen, Hellas	09:43
3.	Marije Peters, Cifla	09:46

Jongens junioren A (7400m)

1.	Kalid Amin, Triathlon	24:55
2.	Julius Scherr	25:43
3.	Yahala Awal Aman, Argo	25:49

Meisjes junioren A (5200m)

1.	Ashley Melcherts, Energie	20:23
2.	Josien Scheepens, KAV Holland	20:32
3.	Kristel van den Berg, Energie	20:37

Jongens junioren B (4600m)

1.	Mark Naaijer, Energie	16:14
2.	Robin van Riel, Attila	16:25
3.	Benjamin Schurink, Cifla	16:34

Meisjes junioren B (3350m)

1.	Merel van der Marel, Haarlemmermeer	12:37
2.	Femke Speelman-Rooms (België)	12:46
3.	Jasmijn Bakker, Triathlon	12:50

NSK Cross

Groningen, 21 januari

(tijdens Zac Freudenburg Cross)

Korte cross Mannen

1.	Marco van Erp, ESAV Asterix	14:23
2.	Michael Beuwer, ESAV Asterix	14:34
3.	Luuk Wijering, NSAV 't Haasje	14:49

Korte Cross Vrouwen

1.	Silke Jonkman, GSAV Vitalis	16:43
2.	Viviën Bouma, NSAV 't Haasje	17:44
3.	Marissa Damink, ESAV Asterix	17:56

Lange cross Mannen

1.	Gianluca Assorgia, SV Sportlust	28:57
2.	Joep Kluwen, WAV Tartlétos	30:00
3.	Menno Munster, AV Hylas	32:03

Lange Cross Vrouwen

1.	An Bennema, GSAV Vitalis	28:26
2.	Larissa Mars, GSAV Vitalis	29:34
3.	Joanne Siccama, WAV Tartlétos	30:40

Mastboscross

Breda, 31 januari

Lange Cross Mannen

1.	Charles Ogari (Frankrijk)	31:32
2.	Hamid el Mouaziz (Marokko)	31:32
3.	Koen Naert (België)	31:38
4.	Jeroen Hendrickx (België)	31:57
5.	Tom Wiggers, AV Haarlem	31:59
6.	Willy Nduwimana (Frankrijk)	32:14

Jongens junioren B

1.	Benjamin Schurink, Cifla	17:48
2.	Maikel Peeman, Flakkee	17:54
3.	Mark Naaijer, Energie	18:12

Lange Cross Vrouwen

1.	Andrea Deelstra, AV Heerenveen	26:31
2.	Stephanie Barnes (Groot-Brittannië)	26:38
3.	Ruth van der Meijden, Cifla	26:48
4.	Inge de Jong, Trias	27:43
5.	Sabine van de Reijt, Sprint	27:48
6.	Jacelyn Gruppen, HAC '63	28:12

Korte Cross Mannen

1.	Wouter Ploeger, AAC '61	7:46
2.	Yassine Soughou (België)	7:50
3.	Ralf Nieuwenhuizen, Rotterdam Atletiek	7:53

Korte Cross Vrouwen

1.	Manon Kruiver, NOVA	8:48
2.	Karin Nieuwenhuijsen, Hellas	8:53
3.	Lotte Krause, AKU	8:55

Meisjes junioren A

1. Veerle Bakker, Triathlon	19:36
2. Startnummer 6375, Nederland	19:50
3. Ashley Melcherts, Energie	20:17

Meisjes junioren B

1. Jasmijn Lau, Ciko '66	13:15
2. Merel van Marel, Haarlemmermeer	13:26
3. Roos Blokhuis, Passaat	13:33

**ECCC Cross Country
Kastamonu, 7 februari**

Mannen

1. Alès Cévennes Athlétisme (FRA)	17
2. İstanbul BBSK (TUR)	31
3. IK Tjalve (NOR)	43

Jongens Junioren

1. Kocaeli Darica Bel. Eğitim SK (TUR)	20
2. Fenerbahçe Sport Club (TUR)	28
3. Playas de Castellon (ESP)	49

Vrouwen

1. Üsküdar Belediye SK (TUR)	13
2. Bilbao Atletismo (ESP)	29
3. Sport Lisboa e Benfica (POR)	36

Meisjes junioren

1. Bursa Büyükşehir Belediye SK (TUR)	32
2. Fenerbahçe Sport Club (TUR)	39
3. Blovstroed Loeverne (DEN)	44

**Groet uit Schoolr Run (10km), tevens NK 10km
Schoolr, 14 februari**

Mannen

1. Ross Millington (GBR)	29.31
2. Sondre Nordstad Moen (NOR)	29.43
3. Michel Butter, Castricum	29.44
4. Khalid Choukoud, Haag Atletiek	29.47
5. Thijs Nijhuis (DEN)	30.07
6. Thorben Dietz (GER)	30.24

Mannen 55

1. Arie van Houwelingen, Eindhoven Atletiek	36.35
2. Johan Neve, KAV Holland	37.32
3. Jos Broekhuis, Loopgroep Aart Stigter	37.41

Mannen 60

1. Willem de Weerd, Cialfo	37.02
2. Kees Schroer, Hera	39.09
3. Her Tesselaar, avVN	40.01

Mannen 65

1. Egbert Zijlstra, De Sperwers	39.12
2. Bert Schalkwijk, Atos	39.27
3. Hans Vis, avVN	42.05

Mannen 70

1. Bert Streumer, Hellas	42.16
2. Wim Oudejans, AV Nijkerk	46.47
3. Ruud Nieuwenhuis, Kombijsport	47.17

Mannen 75

1. Walter van Gelderen, avVN	48.08
2. Michiel Koorn, avVN	48.30
3. Willem Landman, Spirit Lelystad	53.39

Vrouwen senioren

1. Elizeba Cheron, THOR	34.02
2. Jamie van Lieshout, Cifla	34.10
3. Ruth van der Meijden, Cifla	34.26
4. Irene van Lieshout, Cifla	34.34
5. Kim Dillen, Eindhoven Atletiek	34.47
6. Mariska Dute, Loopgroep PK	35.01

Meisjes junioren A

1. Josien Scheepens, KAV Holland	38.04
2. Diane van Es, PAC	38.19
3. Kristel van den Berg, Energie	38.26

Vrouwen 35

1. Ingrid Versteegh, Sprint	36.30
2. Paddy Herijgers, DJA	38.39
3. Laurien Buffart, Phanos	39.20

Vrouwen 40

1. Mirjam Koersen, GAC Hilversum	38.36
2. Erica Belandi, AV Aalsmeer	39.47
3. Saskia Verijzer, SV Sportlust	50.11

Vrouwen 45

1. Agnes Schipper, Hellas	38.32
2. Birgit Krämer, GAC Hilversum	40.59
3. Petra Rol, NOVA	42.47

Vrouwen 50

1. Nicole Loeve, Eindhoven Atletiek	41.40
-------------------------------------	-------

NK 10 kilometer

Mannen senioren

1. Michel Butter, AV Castricum	29.44
2. Khalid Choukoud, Haag Atletiek	29.47
3. Ronald Schröer, Zaanland	30.25
4. Bart van Nunen, Passaat	30.26
5. Patrick Stitzinger, Pegasus	30.27
6. Tom Wiggers, AV Haarlem	30.28

Jongens junioren A

1. Kalid Aman, Triathlon	32.30
2. Tom Hendrikse, AAC '61	33.00
3. Edwin Sjerps, SAV	33.12

Mannen 35

1. Ruben Scheurwater, Parthenon	32.08
2. Erik Driesen, BB lopers	32.46
3. Jeroen van Aken, Haag Atletiek	33.13

Mannen 40

1. Roger Smeets, Caesar	32.36
2. Said Kanfaoui, AV Gouda	33.37
3. Koos Verweij, DAK	33.45

Mannen 45

1. Patrick Kwist, Rotterdam Atletiek	33.42
2. Arthur van Dijk, Olympus '70	33.58
3. Edo Baart, Atos	34.18

Mannen 50

1. Kees Lazeroms, Achilles	34.43
2. Cees Kersten, TAS '82	34.45
3. Egbert Hooijkaas, Scorpio	35.29

2. Mirjam de Boer, SAV	43.30	2. Joke van Bruggen, Wieringermeer	47.23
3. Annie Flisijn, Noordkop	01.00.14	3. Rinie Ebisch, Atletiek Helden	47.28
Vrouwen 55		Vrouwen 65	
1. Carla Ophorst, Olympus '70	39.21	1. Els Raap, Kombijsport	48.44
2. Mariëtte ten Bokkel-Ammerlaan, Argo	43.20	2. Anne van Dijk, AV Gouda	49.30
3. Wilma van Wouw, Hollandia	46.23	3. Leny van der Plas-Barnhoorn, NSL	49.46
Vrouwen 60			
1. Gonny Houtman, Artemis	47.20		

**NN City-Pier-City Loop (1/2 marathon) (tevens NK Halve Marathon)
Den Haag, 6 maart**

Mannen

1. Edwin Kipyego (KEN)	1.00.27
2. Stephen Kibet (KEN)	1.00.33
3. Abraham Cheroben (BRN)	1.00.35
4. Benard Kimani Kitavi (KEN)	1.00.41
5. Eliud Tarus (KEN)	1.01.11
6. Jameson Kabuku (KEN)	1.01.49
7. Abdi Nageeye, Cifla	1.02.08

Vrouwen

1. Minna Lamminen (FIN)	1.14.15
2. Inge de Jong, Trias	1.15.24
3. Hanna Lindholm (SWE)	1.16.39
4. Josefin Gerdevåg (SWE)	1.16.43
5. Mikaela Kemppe (SWE)	1.16.47
6. Aude Salord (SUI)	1.17.30

NK Halve marathon

Mannen senioren

1. Abdi Nageeye, Cifla	1.02.08
2. Tom Wiggers, AV Haarlem	1.03.56
3. Ronald Schröer, Zaanland	1.04.43
4. Joeri Wolf, Cifla	1.06.26
5. Lucas Nieuweboer, KAV Holland	1.07.24
6. Harm Sengers, Eindhoven Atletiek	1.09.28

Mannen 35

1. Colin Bekers, Tilburg Road Runners	1.08.41
2. Erwin Akkerman, HAC '63	1.11.07
3. Jeroen van Aken, Haag Atletiek	1.11.19

Mannen 40

1. Roger Smeets, Caesar	1.09.55
2. Sierd Sikkema, THOR	1.14.41
3. Mohamed Mohammadi, AAC	1.16.39

Mannen 45

1. Nico Altorf, NSL	1.11.16
2. Patrick Kwist, Rotterdam Atletiek	1.12.31
3. Hernam Leeman, AAC	1.13.57

Mannen 50

1. Egbert Hooijkaas, Scorpio	1.14.13
2. Bert Vanwersch, Achilles-Top	1.14.36
3. Kees Lazeroms, Achilles	1.14.54

Mannen 55

1. Arie van Houwelingen, Eindhoven Atletiek	1.18.12
2. Marcel Klamer, LAAC Twente	1.19.08
3. Willem De Ruijter, Altis	1.20.22

Mannen 60

1. Cor Hoebeke, De Koplopers	1.24.22
2. Gijs van den Hurk, avVN	1.24.34
3. Chris Draijer, Impala	1.28.24

Mannen 65

1. Egbert Zijlstra, De Sperwers	1.23.09
2. Arie van Dijk, Flakkee	1.30.51
3. Leo van Hoorn, PAC	1.34.18

Mannen 70

1. Bert Streumer, Hellas	1.30.52
2. Erik ten Velden, avVN	1.44.31
3. Koos Durenkamp, Artemis	1.47.02

Mannen 75

1. Shan Happé, Altis	1.41.32
2. Walter van Gelderen, avVN	1.44.53
3. Henk Moesman, Haag Atletiek	2.16.58

Vrouwen senioren

1. Inge de Jong, Trias	1.15.24
2. Janna Van Dijk, Haag Atletiek	1.22.38
3. Amy Van den Broek, Sprint	1.22.57
4. Marleen Honkoop, Passaat	1.24.32
5. Annick Taselaar, Rotterdam Atletiek	1.24.48
6. Esmee Teeling, Olympus '70	1.27.10

Vrouwen 35

1. Ingrid Versteegh, Sprint	1.18.29
2. Marlies Jongorius, Olympus '70	1.22.05
3. Monique Verschuure, AV '56	1.25.27

Vrouwen 40

1. Olga Maas, Haag Atletiek	1.31.04
2. Paola van Gilst, AV '56	1.32.20
3. Marianne Goijert-Hoogerbrugge, Olympus '70	1.32.47

Vrouwen 45

1. Anja van 't Schip, Loopgroep Aart Stigter	1.27.00
2. Monique Leentvaar, Fortuna	1.27.36
3. Elly van Ooijen, PAC	1.38.04

Vrouwen 50

1. Ingrid Prigge, LAAC Twente	1.24.18
2. Nicole Loeve, Eindhoven Atletiek	1.27.32
3. Corry van Rijn, Olympus '70	1.34.46

Vrouwen 55

1. Carla Ophorst, Olympus '70	1.25.33
2. Mariëtte ten Bokkel-Ammerlaan, Argo	1.33.03
3. Anneke Starrenburg, Olympus '70	1.33.22

Vrouwen 60

1. Jeannine Liebrand, Cifla	1.36.35
2. Gonny Houtman, Artemis	1.41.11
3. Jannet Vermeulen-Stulen, Phoenix	1.43.02

Vrouwen 65

1. Leny van der Plas-Barnhoorn, NSL	1.43.45
2. Martha van Hal, Energie	1.50.33

Vrouwen 70

1. Ria van Loon, avVN	1.47.51
-----------------------	---------

NK Cross

Oldenzaal, 12-13 maart

Mannen

Lange Cross

1.	Tom Wiggers. AV Haarlem	36:02
2.	Dennis Licht. AV '34	36:52
3.	Jurjen Polderman. Clytoneus	37:02
4.	Noah Schutte. Leiden Atletiek	37:15
5.	Edwin de Vries. AV Castricum	37:28
6.	Joeri Wolf. Cifla	37:39
7.	Niek Blikslager. Groningen Atletiek	38:16
8.	Lucas Nieuweboer. KAV Holland	38:29

Korte Cross

1.	Wouter Ploeger, AAC '61	6:38
2.	Nils Pennekamp, Phanos	6:38
3.	Mike Foppen, Cifla	6:39
4.	Tom Koetsenruijter, THOR	6:39
5.	Sjoerd Weijers, Nijmegen Atletiek	6:45
6.	Valentijn Weinans, Nijmegen Atletiek	6:46
7.	Bas Van Hooren, Atletiek Maastricht	6:48
8.	Ronald Schroer, Zaanland	6:49

Junioren A

1.	Kalid Amin, Triathlon	25:54
2.	Bram Anderiessen, AKU	26:07
BM.	Yahala Awal Aman, Argo	26:09
3.	Thaem Mous, PAC	26:19

Junioren B

1.	Robin van Riel, Attila	19:59
2.	Tim Verbaandert, Eindhoven Atletiek	20:00
3.	Benjamin Schurink, Cifla	20:00

Mannen 35+ - 40+ - 45+

M35-1	Colin Bekers, Tilburg Road Runners	25:45
M35-2	Erik Driesen, BB Iopers	25:58
M45-1	Peter van der Velden, Eindhoven Atletiek	26:22
M35-3	Henry Rutgers, HAC '63	26:26
M40-1	Roger Smeets, Caesar	26:57
M40-2	JeanPierre Hoeboer, Sprint	27:13
M45-2	Coen de Wit, Ciko '66	27:15
M45-3	Wim Opten, SV Veendam	27:18
M40-3	Marc Rotsaert, De Koplopers	27:24

Mannen 50+

M50-1	Tonnie Stouten, Veluwe	28:18
M50-2	Peter Mijsberg, Eindhoven Atletiek	28:23
M50-3	Kees Lazeroms, Achilles	28:24
M55-1	Arie van Houwelingen, Eindhoven Atletiek	28:52
M55-2	Tim Brouwer de Koning, Leiden Atletiek	29:06
M55-3	Willem de Ruijter, Altis	29:33
M65-1	Cees Stolwijk, Altis	30:44
M60-1	Her Tesselaar, avVN	30:53
M60-2	Ad Buijs, Phoenix	31:23
M60-3	Henk Molenhuis, Oss '78	31:53
M65-2	Martien van de Ven, Atletiek Oirschot	35:15

M65-3	Theo Schootman, ASV	35:36
M70-1	Jan Keijzers, Sprint	37:12
M70-2	Ruud Nieuwenhuis, Kombijsport	38:58
M70-3	Theo Weegerink, LAAC Twente	39:32

Vrouwen

Lange Cross

1.	Ruth van der Meijden, Cifla	27:29
2.	Andrea Deelstra, AV Heerenveen	28:12
3.	Inge de Jong, Trias	28:50

Korte Cross

1.	Manon Kruijer, NOVA	7:31
2.	Lotte Krause, AKU	7:47
3.	Karin Nieuwenhuijsen, Hellas	7:51

Junioren A

1.	Veerle Bakker, Triathlon	22:06
2.	Josien Scheepens, KAV Holland	22:26
3.	Susan van Weperen, LSV Invictus	22:29

Meisjes B

1.	Jasmijn Lau, Ciko '66	14:22
2.	Jasmijn Bakker, Triathlon	14:28
3.	Roos Blokhuis, Passaat	14:36

Vrouwen Masters

V35-1	Paddy Herijgers, DJA	30:28
V45-1	Agnes Schipper, Hellas	30:52
V40-1	Sandra de Jonge, Ciko '66	31:23
V40-2	Gwynny Hamilton, Eindhoven Atletiek	31:53
V45-2	Lia Wijnberger, Ciko '66	31:55
V50-1	Ingrid Prigge, LAAC Twente	31:57
V35-2	Yvonne Meijer, ACO Van Elderen	32:32
V50-2	Marlien van Beek, De Langstraat	32:43
V45-3	Hilde de Boer, Attila	32:53
V35-3	Laura Huijbregts, Eindhoven Atletiek	33:27
V50-3	Nicole Loeve, Eindhoven Atletiek	34:02
V40-3	Laura Kotte, LAAC Twente	34:35
V55-1	Eveline Botter, De Spartaan	35:49
V55-2	Jannet Vermeulen-Stulen, Phoenix	36:59
V55-3	Anne Rindt, Eindhoven Atletiek	37:06
V65-1	Els Raap, Kombijsport	39:01
V65-2	Anne van Dijk, AV Gouda	40:11
V65-3	Trees Rutten, Nijmegen Atletiek	41:10

Verenigingen

Mannen Korte Cross

1.	Av Daventria 1906	184
2.	Prins Hendrik	185
3.	Marathon Pim Mulier	237

Mannen Masters

1.	HAC '63	51
2.	Eindhoven Atletiek	77
3.	Haag Atletiek	105

European Throwing Cup

Arad (ROM), 12/13 maart 2016

Mannen

Discuswerpen

1.	Axel Harstedt (SWE)	62,73
2.	Martin Kupper	62,20
3.	Mykyta Nesterenko (UKR)	62,01

Kogelslingeren

1.	Krisztian Pars (HUN)	75,21
2.	Siarhei Kalamoyets (BEL)	75,17
3.	Marco Lingua (ITA)	74,51

Speerwerpen

1.	Uladzimir Kazlou (BEL)	79,34
2.	Norbert Bonvecchio (ITA)	76,66

3. Zigismundis Simrais (LAT)	75,41
<23 Julian Weber (GER)	81,24

Kogelstoten

1. Andrei Gag (ROM)	20,68
2. Tsanko Arnaudov (POR)	19,85
3. Sebastiano Biachetti (ITA)	19,78

Team

1. Wit-Rusland	4344
2. Italië	4291
3. Oekraïne	4114

Vrouwen

Speerwerpen

1. Christin Hussong (GER)	61,8
2. Lina Muze (LAT)	61,26
3. Asdis Hjalmsdottir (ISL)	59,53

Kogelstoten

1. Alena Abramchuk (BEL)
2. Jessica Cerival (FRA)
3. Marketa Cervenkova (CZE)

Discuswerpen

1. Melina Robert-Michon (FRA)
2. Pauline Pousse (FRA)
3. Eliska Stankova (CZE)

Kogelslingeren

1. Zalina Marghieva	7,258
2. Alexandra Tavernier	70,79
3. Betty Heidler	69,83

Teams

1. Frankrijk	4249
2. Tsjechië	3854
3. Oekraïne	3726

Wier Venloop (½ marathon)

Venlo, 20 maart

Mannen

1. Geoffrey Yegon (KEN)	59.44
2. Kenneth Keter (KEN)	59.48
3. Yigrem Demelash (ETH)	59.49
4. Abraham Kapsis Kipyatich (KEN)	1.01.02
5. Henry Kiplagat (KEN)	1.01.48
6. Bira Seboka (ETH)	1.02.56
14. Ronald Schröer, Zaanland	1.05.19

Vrouwen

1. Perendis Lekapana (KEN)	1.10.34
2. Winny Jepkorir (KEN)	1.11.27
3. Ivy Kibet (KEN)	1.12.19
4. Elizeba Cherono, THOR	1.12.42
5. Jamie van Lieshout, Cifla	1.12.59
6. Sally Jebiwott Kurui (KEN)	1.15.0

WK Halve marathon

Cardiff (GBR), 26 maart

(geen Nederlandse deelname)

Mannen

1. Geoffrey Kipsang Kamworor (KEN)	59.10
2. Bedan Karoki Muchiri (KEN)	59.36
3. Mohamed Farah (GBR)	59.59
4. Abayneh Ayele (ETH)	59.59
5. Tamirat Tola (ETH)	1.00.06
6. Simon Cheprot (KEN)	1.00.12

Vrouwen

1. Peres Jephchirchir (KEN)	1.07.31
2. Cynthia Jerotich Limo (KEN)	1.07.34
3. Mary Wacera Ngugi (KEN)	1.07.54
4. Netsanet Gudeta (ETH)	1.08.01
5. Genet Yalew (ETH)	1.08.15
6. Gladys Chesir Kiptagelai (KEN)	1.08.46

Parelloop (10km)

Brunssum, 3 april

Mannen

1. Nicholas Korir (KEN)	27.58
2. Wilfred Kimitei (KEN)	28.02
3. Alfred Cherop (KEN)	28.42
4. Nicodemus Kimotai (KEN)	28.46
5. David Bett (KEN)	29.15
6. Charles Maina (KEN)	29.18
13. Khalid Choukoud, Haag Atletiek	30.30

Vrouwen

1. Edith Chelimo (KEN)	31.07
2. Maryanne Wanjiru (KEN)	32.15
3. Carolyne Jepkosgei (KEN)	33.16
4. Diana Chematai Kipyogei (KEN)	33.54
5. Margaret Muringi (KEN)	34.51
6. Sabine van de Reijt, Sprint	34.59

NN Marathon Rotterdam

Rotterdam, 10 april

Mannen

1. Marius Kipserem (KEN)	2.06.11
2. Solomon Deksis (ETH)	2.06.22
3. Geoffrey Kirui (KEN)	2.07.23
4. Limenih Getachew (ETH)	2.08.48
5. Tsegay Kebede (ETH)	2.10.56
6. Allan Kiprono (KEN)	2.11.50
24. Ambroise Uwirgaiy (RWA), SAV	2.18.26

Vrouwen

1. Leterbrhan Haylay Gebreslasea (ETH)	2.26.15
2. Sutume Asefa Kebede (ETH)	2.28.04
3. Rebecca Korir (KEN)	2.29.16
4. Catherine Bertone (ITA)	2.30.19
5. Wilma Arizapana Yucra (PER)	2.31.34
6. Azucena Diaz (ESP)	2.31.45
7. Inge de Jong, Trias	2.33.20

Hilversum City Run (10km)

Hilversum, 17 april

Mannen

1.	Hillary Kiptoo Maiyo (KEN)	29.40
2.	Gilbert Kipkosgei (KEN)	29.59
3.	Edwin Kimwetich Tarus (KEN)	30.13
4.	Mike Teekens, Achilles Etten-Leur	30.23

Vrouwen

1.	Carolynne Jepkosgei (KEN)	33.08
2.	Gladys Kataron Kiplagat (KEN)	33.28
3.	Irene van Lieshout, Cifla	34.54

**Enschede Marathon
Enschede, 17 april**

Mannen

1.	David Stevens (BEL)	2.31.34
2.	Christian de Lie, Castricum	2.33.49
3.	Erik Sanders, Loopgroep PK	2.35.22

2.	Priscah Jepleting (KEN)	2.29.08
3.	Rose Jepchumba (KEN)	2.29.09
4.	Eunice Jeptoo (KEN)	2.32.36
5.	Diana-Lebo Phalula (RSA)	2.33.48
6.	Ruth Wanjiru (KEN)	2.33.55
8.	Ilse de Pol, Running2000	2.51.57

Vrouwen

1.	Sarah Jebet (KEN)	2.27.59
----	-------------------	---------

**Ter Specke Bokaal
Lisse, 7 mei**

Mannen

150 meter

1	Hensley Paulina, Rotterdam Atl.	15.47
2	Solomon Bockarie, Ilion	15.52
3	Marvin Douma, NEA Volharding	15.90

300 meter

1	Maarten Stuivenberg, VAV	33.63
1	Raidel Acea (CUB)	33.63
2	Terrence Agard, Rotterdam Atl.	33.87

110m Horden

1	Koen Smet, Phanos	14.22
2	Tjendo Samuel, Phanos	14.70
3	Stefan Nieuwland, Climax	14.89

400m Horden

1	Richard Yates (ENG)	50.41
2	Cliff Ellsworth, Lycurgus	53.12
3	Niko Zuidema, Olympus'70	54.30

1000 meter

1	Maxim Moinat, Phanos	2:25.91
2	Wessel van Veenen, AAC'61	2:26.51
3	Yorben Ruiten, PAC	2:26.81

3000 meter

1	Wouter Ploeger, AAC'61	8:18.76
2	Ruben Vispoel (BEL)	8:52.51
3	Remyo Tielsema, Phanos	8:53.82

Kogelslingeren

1	Sander Stok, AV'23	57.80
2	Jasper Christaan, AAC	56.31
3	Jim van Oostrom, AV'23	49.81

Discuswerpen

1	Erik Cadee, Prins Hendrik	62.95
2	Maarten Persoon, Phanos	57.69
3	Stephan Dekker, Ilion	57.09

Polsstokhoogspringen

1	Koen van der Wijst, Unitas	5.35
2	Benjamin Russis (FRA)	4.80
3	Steven Eleonora, Ilion	4.50

Kogelstoten

1	Patrick Cronie, Phanos	19.37
2	Mathijs Damsteegt, Haag Atl.	17.61
3	Maarten Persoon, Phanos	17.35

Verspringen

1	Joeri van der Hoof, AAC	7.22	+2.9
2	Steven Nuytinck, Prins Hendrik	7.21	+2.0
3	Yoeri Stieglis, Phanos	6.98	+3.6

Hoogspringen

1	Dion van Kessel, Typhoon	2.04
2	Tymon de Jonge, Ilion	2.01
3	Erwin de Vor, VAV	1.98

Speerwerpen

1	Mart ten Berge, De Sperwers	74.41
2	Lars Timmerman, Prins Hendrik	74.24
3	Pelle Rietveld, Ilion	73.07

Kogelslingeren

1	Wendy Koolhaas, Groningen Atl.	62.22
2	Sina Mai Holthuijsen, Unitas	58.27
3	Eva Reinders, Groningen Atl.	53.20

Vrouwen

100m Horden (Wind -0.9)

1	Eefje Boons, Daventria	13.68
2	Maayke Tjin-A-Lim, NEA Volharding	14.00
3	Heather Paton, Schotland	14.21

150 meter(Wind -0.3)

1	Tessa van Schagen, Leiden Atl.	17.38
2	Nicky van Leuven, Phanos	17.41
3	Marit Dopheide, Groningen Atl.	17.67

1000 meter

1	Sanne Verstegen, Rotterdam Atl.	2:39.80
2	Zenobie van Gansbeke (BEL)	2:48.95
3	Marijke de Visser, AV Phoenix	2:52.35

300 meter

1	Nicky van Leuven, Phanos	36.24
2	Laura de Witte, Trias	36.88
3	Tessa van Schagen, Leiden Atl.	37.50

Hoogspringen

1	Ilse Kuijff, AAV'36	1.74
2	Marlies van Haaren, Hellas	1.74
3	Linda Hurkmans, NOVA	1.71

Verspringen

1	Julia Talakua, Ilion	5.61	+1.9
2	Sabrina Vels, Nijmegen Atl.	5.46	+1.8
3	Dominique Verheijen, De Gemzen	5.34	+3.5

Speerwerpen

1	Lisanne Schol, Hellas	52.56
2	Nadine Broersen, AV Sprint	51.50
3	Emma Oosterwegel, Daventria	50.54

Kogelstoten

1	Melissa Boekelman, Prins Hendrik	17.66
2	Anouk Vetter, AV Sprint	14.98
3	Charlene Okken, Groningen Atl.	14.44

Discuswerpen		2	Bibi Lotte van Horst, Phanos	46.58	
1	Corinne Nugter, NOP	56.23	3	Jill Emmerzaal, Nijmegen Atl.	46.36

24 uur van Steenbergen (tevens NK 24 uur)

Steenbergen, 9/10 mei

Mannen		3.	Els Aelbers (BEL)	175.797	
1.	Christof Kuehner (GER)	241.618	NK 24 uur		
2.	Jan Spitael (BEL)	217.418	NK mannen		
3.	Wim Douw, Diomedon	215.188	1.	Wim Douw, Diomedon	215.188
Vrouwen			2.	Arjan van den Berg	201.000
1.	Iris Vromans, MarathonPlus	195.299	3.	Mo Idrissi, MarathonPlus	190.334
2.	Silvia Amodio (URU)	177.818	Vrouwen		
			1.	Iris Vromans, MarathonPlus	195.299

NK meerkamp junioren A en B

Alphen aan den Rijn, 14 en 15 mei

Jongens A, 10-kamp

1.	Rik Taam, Zaanland	7701	10.95 * 6.90 * 14.98 * 1.80 * 48.92 * 14.10 * 45.08 * 4.30 * 54.15 * 4.40.49 * -0.1 * +1.7 * +2.8
2.	Nout Wardenburg, AV '34	6671	11.16 * 6.63 * 12.14 * 1.74 * 48.56 * 14.58 * 24.19 * 3.70 * 39.23 * 4.17.95 * -0.1 * +1.2 * +2.8
3.	Rody de Wolff, Horror	6626	11.65 * 6.85 * 15.57 * 1.83 * 51.89 * 15.01 * 47.70 * 3.90 * 54.70 * DNF * -0.1 * +0.1 * +2.8
4.	Niels Mijnsbergen, AAV '36	6582	11.72 * 6.40 * 11.99 * 1.98 * 51.89 * 15.67 * 34.04 * 3.80 * 40.76 * 4.29.23 * -0.1 * +0.3 * +2.8
5.	Martijn Hoogewerf, KAV Holland	6337	11.83 * 6.46 * 12.62 * 1.68 * 54.29 * 15.34 * 39.16 * 3.90 * 48.31 * 5.01.20 * -0.1 * -0.1 * +2.8
6.	Jan Janssen, Prins Hendrik	6253	11.68 * 6.20 * 12.43 * 1.83 * 55.09 * 15.80 * 34.29 * 3.70 * 49.08 * 4.51.02 * -0.3 * -1.0 * +0.2
7.	Bram van der Jagt, AV '23	6038	11.64 * 6.15 * 10.44 * 1.77 * 51.22 * 15.09 * 31.86 * 3.20 * 37.48 * 4.41.54 * -0.1 * +0.7 * +2.8
8.	Sjoerd van Deudekom, Lycurgus	5780	11.83 * 5.47 * 12.27 * 1.74 * 54.23 * 16.08 * 32.46 * 4.20 * 36.01 * 5.11.54 * -0.1 * -0.3 * +0.2

Jongens B, 10-kamp

1.	Rafael Raap, PAC	6991	11.50 * 6.67 * 13.49 * 2.01 * 52.92 * 14.89 * 39.84 * 3.90 * 50.69 * 4.54.18 * -0.1 * -0.6 * +1.8
2.	Lauri Hulleman, AV '34	6816	11.50 * 6.39 * 13.36 * 1.89 * 51.94 * 15.28 * 37.90 * 3.60 * 51.96 * 4.36.20 * -0.1 * -0.8 * +1.5
3.	Scott Boon, Flevo Delta	6409	11.68 * 6.14 * 11.62 * 1.89 * 52.88 * 16.07 * 38.61 * 3.90 * 44.45 * 4.45.85 * +1.6 * -2.7 * +4.1
4.	Léon Mak, De Gemzen	6312	11.81 * 5.58 * 13.47 * 1.86 * 53.57 * 15.23 * 37.37 * 4.00 * 42.03 * 4.57.98 * +1.6 * -0.3 * +1.5
5.	Lucas van Klaveren, Ilion	6178	11.93 * 6.13 * 12.12 * 1.83 * 54.52 * 15.72 * 36.83 * 3.50 * 45.10 * 4.44.86 * +1.6 * -0.4 * +1.8
6.	Joppe Stokvis, Triathlon	6133	11.71 * 6.24 * 09.68 * 1.86 * 52.59 * 1.5.12 * 32.45 * 3.40 * 40.52 * 4.39.09 * +0.8 * +0.6 * +1.8
7.	Gerwin de Haan, Heerenveen	5851	12.12 * 5.71 * 12.14 * 1.74 * 54.82 * 16.07 * 36.25 * 3.30 * 52.30 * 5.04.81 * +0.8 * -0.4 * +1.5
8.	Lars Woudenberg, AV '34	5836	11.83 * 5.67 * 11.28 * 1.74 * 52.96 * 15.61 * 37.04 * 3.00 * 39.33 * 4.46.26 * -0.1 * -1.4 * +1.5

Meisjes A, 7-kamp

1.	Emma Oosterwegel, Davenportia	5525	14.46 * 1.72 * 10.97 * 25.86 * 5.56 * 49.31 * 2.24.33 * +2.1 * +0.8 * +1.4
2.	Nele van den Broek, Sprint	5215	14.37 * 1.63 * 10.70 * 25.00 * 5.56 * 35.06 * 2.24.39 * +3.0 * +0.8 * +0.9
3.	Eva Tetteroo, Olympus '70	5129	14.62 * 1.72 * 10.89 * 26.22 * 5.48 * 36.44 * 2.29.52 * +2.1 * +0.5 * +0.4
4.	Anne van de Wiel, Sprint	5117	14.42 * 1.60 * 09.63 * 25.12 * 5.51 * 37.91 * 2.25.51 * +2.1 * +0.8 * +1.0
5.	Myke van de Wiel, Sprint	5067	14.68 * 1.57 * 10.16 * 25.12 * 5.62 * 36.04 * 2.26.30 * +2.1 * +0.8 * +0.2
6.	Iris de Ruiter, AV '23	4642	15.54 * 1.57 * 11.77 * 26.91 * 4.95 * 38.54 * 2.36.08 * +2.1 * +0.5 * +0.9
7.	Joanny Loeffen, Ilion	4609	15.09 * 1.60 * 11.45 * 25.69 * 4.81 * 29.78 * 2.36.48 * +2.1 * +0.8 * +0.9
8.	Carlijn ter Laak, TION	4360	16.08 * 1.48 * 09.25 * 25.95 * 5.45 * 25.11 * 2.29.02 * +3.0 * +0.8 * +1.0

Meisjes B, 7-kamp

1.	Marijke Esselink, Archeus	5394	14.14 * 1.72 * 12.67 * 25.99 * 5.39 * 42.34 * 2.30.71 * +1.8 * +0.9 * +0.4
2.	Dewi Lafontaine, Haag Atletiek	5007	14.47 * 1.50 * 11.59 * 25.96 * 5.19 * 45.82 * 2.33.72 * +1.8 * +0.9 * +0.4
3.	Jacqueline Muts, Phanos	4917	15.20 * 1.56 * 13.97 * 26.80 * 5.20 * 36.89 * 2.31.87 * +0.4 * +1.2 * +0.8
4.	Lisanne Schoonebeek, Lycurgus	4682	15.03 * 1.53 * 11.53 * 27.00 * 5.03 * 34.19 * 2.26.79 * -0.5 * +1.2 * +0.8
5.	Nanah Fung-Loy, Ilion	4649	14.65 * 1.50 * 12.27 * 27.62 * 4.95 * 40.03 * 2.38.85 * +1.8 * +1.5 * +1.8
6.	Danique de Haan, AV '34	4540	15.64 * 1.53 * 10.65 * 27.14 * 4.99 * 33.05 * 2.24.58 * +0.4 * +1.5 * +0.8
7.	Marjolein Bolten, Haarlemmermeer	4500	15.73 * 1.62 * 12.14 * 27.33 * 5.26 * 29.08 * 2.42.19 * +0.4 * +1.2 * +0.7
8.	Kadidja Sangare, AAV '36	4459	14.57 * 1.59 * 09.01 * 26.70 * 5.07 * 28.85 * 2.37.60 * +1.8 * +0.9 * 0.0

**Hollandia Recordwedstrijden
Hoorn, 15 mei**

Mannen

100 meter (Wind + 0.6)

1	Solomon Bockarie, Ilion	10.33
2	Patrick van Luijk, Rotterdam Atl.	10.51
3	Pato Bangura Gibrilla, Sierra Leone	10.60

200 meter (Wind + 0.9)

1	Patrick van Luijk, Rotterdam Atl.	20.97
2	Ryan Shields, Jamaica	21.37
3	Marvin Douma, NEA Volharding	21.48

400 meter

1	Jurgen Wielart, AV Haarlem	47.64
2	Maarten Stuivenberg, VAV	47.84
3	Bjorn Blauwhof, Phanos	48.14

110m Horden (Wind +1.0)

1	Jules de Bont, Phanos	14.27
2	Stefan Nieuwland, Climax	14.35
3	Pelle Rietveld, Ilion	14.65

800 meter

1	Richard Douma, Zaanland	1:48.89
2	Bob van der Ham, AV Castricum	1:49.99
3	Didier Nibbering, Rotterdam Atl.	1:50.17

1500 meter

1	Niek Blikslager, Groningen Atl.	3:52.61
2	Yorben Ruiten, PAC	3:53.44
3	Simon Grannetia, De Spartaan	3:53.85

Speerwerpen

1	Daan Meyer, AV'34	71.89
2	Mart ten Berge, De Sperwers	71.53
3	Lars Timmerman, Prins Hendrik	70.53

Verspringen

1	Pim Jehee, Prins Hendrik	7.04 +0.6
2	Joeri van der Hooft, AAC	7.02 +0.3
3	Steven Nuytinck, Prins Hendrik	6.99 +0.1

Kogelstoten

1	Patrick Cronie, Phanos	19.09
2	Remco Goetheer, Rotterdam Atl.	17.67
3	Mathijs Damsteegt, Haag Atl.	17.57

Discuswerpen

1	Erik Cadee, Prins Hendrik	59.80
2	Maarten Persoon, Phanos	56.11
3	Stephan Dekker, Ilion	54.79

Vrouwen

Speerwerpen

1	Lisanne Schol, Hellas	52.88
---	-----------------------	-------

2	Anne-Lique Weeren, Hellas	43.55
3	Michelle Oud, SAV	43.24

100 meter (Wind -0.1)

1	Marit Dopheide, Groningen Atl.	11.62
2	Tasa Jiya, Lycurgus	11.70
3	Marije van Hunenstijn, AV'34	11.86

100m Horden (Wind +1.8)

1	Eefje Boons, Daventria	13.33
2	Anouk Vetter, Sprint	13.53
3	Maayke Tjin-A-Lim, NEA Volharding	13.92

200 meter (Wind +0.1)

1	Eva Hovenkamp, Climax	24.45
2	Lieke Klaver, SAV	24.55
3	Rebecca Rijken, Phanos	25.42

400 meter

1	Lisanne de Witte, Trias	52.54
2	Laura de Witte, Trias	53.27
3	Bianca Baak, Phanos	54.96

800 meter

1	Manon Kruiver, NOVA	2:05.18
2	Suzanne Voorrips, Groningen Atl.	2:06.65
3	Marije Wever, Phanos	2:10.33

1500 meter

1	Marcella Herzog, Running 2000	4:28.03
2	Marijkede Visser, Phoenix	4:29.64
3	Jill Holterman, Zaanland	4:30.94

Kogelstoten

1	Melissa Boekelman, Prins Hendrik	17.63
2	Nadine Broersen, Sprint	14.63
3	Jessica Schilder, AV Edam	13.90

Polstokhoogspringen

1	Cathrine LarsEsen, Noorwegen	3.85
2	Marijke Wijnmaalen, Ilion	3.85
3	Anita Karregat, Sprint	3.65

Discuswerpen

1	Corinne Nugter, NOP	52.79
2	Lianne Bruins, GAC	45.12
3	Bibi Lotte van der Horst, Phanos	44.62

Verspringen

1	Nadine Broersen, Sprint	5.97 +0.8
2	Astrid Ekelmans, Hollandia	5.92 +0.1
3	Anouk Vetter, Sprint	5.88 -0.1

Mixed 100 m Wheelers (Wind -0.4)

1	Stefan Rush, GSC Emmen	17.24
2	Max Gerets, Maastricht Atl.	18.13

3	Nikitaden Boer, KAV Holland	21.00
4	Amy Siemons, HAC	21.04

Nijmegen Global Athletics Nijmegen, 18 mei

Mannen			2. Ambros Bore (KEN)	13:20.39
800m			3. Jamel Chatbi (ITA)	13:22.53
1. Kalle Berglund (SWE)	1:47.91	Vrouwen		
2. Cornelius Kiplangat (KEN)	1:48.09	800m		
3. Rynardt van Rensburg (RSA)	1:48.28	1. Winnie Nanyondo (UGA)	2:04.42	
1500m		2. Selma Kajan (AUS)	2:04.65	
1. Ryan Gregson (AUS)	3:35.78	3. Genevieve LaCaze (AUS)	2:04.77	
2. Luke Mathews (AUS)	3:35.99	1500m		
3. Joshua Cheptegei (UGA)	3:37.82	1. Lovisa Lindh (SWE)	4:14.10	
5000m		2. Marta Perez (ESP)	4:14.31	
1. Cyrus Rutto (KEN)	13:20.32	3. Denise Krebs (GER)	4:15.45	

NSK Baan Wageningen, 20-21 mei

Mannen			3. Vitalis	4:41.28
100 meter (-0.8 m/s)		Hoogspringen		
1. Devron Jepma, PAC	10.68	1. Thierry Belt, Triathlon	1.90	
2. Naresh Kuwas, Haag Atletiek	11.08	2. Koen Jansen, Tartlétos	1.70	
3. Dirk-Jan Graat, GAC	11.31	2. Dennis Coehoorn, TION	1.70	
110 meter horden (+1.2 m/s)		Verspringen		
1. Bram Elevelt, 't Haasje	15.58	1. Erwin de Vor, VAV	6.82 (+1.7)	
2. Coen Buiting, 't Haasje	16.23	2. Thierry Belt, Triathlon	6.81 (+0.5)	
3. Dennis Coehoorn, TION	18.15	3. Glenn van Hamond, Attila	6.59 (+0.4)	
200 meter (0.0 m/s)		Polsstokhoogspringen		
1. Joost de Jong, Rotterdam Atletiek	22.33	1. Kevin van Zundert, Sprint	4.40	
2. Thomas Schuwer, Haag Atletiek	22.87	2. Max van Haren, Venray	4.30	
3. Bram van Aalten, Atletico '73	23.08	3. Dennis Coehoorn, TION	4.00	
400 meter		3. André Faesen, Attila	4.00	
1. Igor Rutka, PAC	49.14	Hinkstapspringen		
2. André Faesen, Attila	50.45	1. Joshua Record, AV '23	13.44 (+1.0)	
3. Jelger Elings, Tartlétos	50.71	2. Glenn van Hamond, Attila	13.29 (-0.2)	
400 meter horden		3. Walter Vianen, AAV '36	12.94 (+1.2)	
1. Joost de Jong, Rotterdam Atletiek	53.98	Kogelstoten		
2. Maarten Ottenhoff, Aquila	54.13	1. Marijn van den Born, PAC	14.84	
3. Ronald Dekker, Hera	54.86	2. Thomas Hoogerbrugge, Lycurgus	13.50	
800 meter		3. Jim van Oostrom, AV '23	13.40	
1. Thomas van Laar, PEC 1910	1:56.96	Discuswerpen		
2. Michael Beuwer, Asterix	1:58.34	1. Haïke Franssen, GVAC	41.75	
3. Matthijs van Goor, Pijnenburg	2:05.71	2. Martijn v Basten Batenburg, Leiden Atl.	41.36	
1500 meter		3. Thomas Hoogerbrugge, Lycurgus	39.84	
1. Martin Flipsen, Weert	4:01.83	Speerwerpen		
2. Koen Jansen, Tartlétos	4:06.19	1. Dimitri Jonkers, Sprint	58.49	
3. Maurits Versluis, Atverni	4:07.22	2. Lars Paalvast, Passaat	55.15	
3000 meter steeplechase		3. Daniël van der Stege, Flevo Delta	53.03	
1. Peter-Jan Hardenbol, Hellas	9:46.72	Kogelslingeren		
2. Jorin Kamps, AAC	9:55.08	1. Luuk Vos, PEC 1910	51.20	
3. Martijn van Haren, Vitalis	10:29.18	2. Thomas Hoogerbrugge, Lycurgus	48.70	
5000 meter		3. Jim van Oostrom, AV '23	48.05	
1. Gainluca Assorgia, Sportlust	15:58.13	Vrouwen		
2. Robin Rietman, Argo	16:31.90	100 meter (+1.9 m/s)		
3. Maarten van Doornik, Tartlétos	17:26.51	1. Krista IJspeerd, AV '34	12.34	
4 x 100 meter		2. Kaylee van de Par, Spiridon	12.45	
1. Baan 4	43.27	3. Evelien Bos, Phanos	12.65	
2. De Wortels	46.22	100 meter horden (+2.9 m/s)		
4 x 400 meter		1. Tamara Bos, Prins Hendrik	14.11	
1. Asterix	3:41.70	2. Anneloes de Roo, Isala '96	14.19	
2. Tartlétos	4:13.01	3. Franka Blok, Leiden Atletiek	14.55	

200 meter (+0.3 m/s)			
1. Anneloes de Roo, Isala '96	25.43	2. Tartlétos	4:43.95
2. Krista IJspeerd, AV '34	25.53	3. Vitalis 1	5:19.94
3. Kaylee van de Par, Spiridon	26.55	Hoogspringen	
400 meter		1. Claudia Aernaudts, Altis	1.66
1. Krista IJspeerd, AV '34	58.94	2. Katja Slangewal, Altis	1.63
2. Marissa Damink, Asterix	59.56	3. Aline Bloom, GAC	1.55
3. Bo Welgraaf, AV '34	1:00.39	3. Jeske Walgers, Aquila	1.55
400 meter horden		Verspringen	
1. Cathelijin Peeters, Prins Hendrik	1:05.85	1. Carlijn ter Laak, TION	5.59 (+2.4)
2. Vera Feitsma, 't Haasje	1:06.17	2. Louise Taatgen, Impala	5.37 (+1.7)
3. Elise Pelgrim, Prins Hendrik	1:09.64	3. Maureen Pelgrim, Prins Hendrik	5.35 (+0.3)
800 meter		Polstokhoogspringen	
1. Karlijn van Es, PAC	2:13.49	1. Janiek Hendriks, 't Haasje	2.70
2. Laura Hoogers, Generaal Michaelis	2:14.90	2. Marloes Oosterwegel, Daventria	2.60
2. Marissa Damink, Asterix	02:18.87	Hinkstapspringen	
1500 meter		1. Joana Vitorino, Tartlétos	11.17 (+0.6)
1. Silke Jonkman, Vitalis	5:02.45	2. Arianne Gravesteijn, Lycurgus	10.92 (+0.5)
2. Erika Bremer, Vitalis	5:09.52	3. Manon Haakman, Lycurgus	10.62 (+0.3)
3. Yara Stunnenberg, Vitalis	5:10.74	Kogelstoten	
3000 meter		1. Charlene Okken, Groningen Atletiek	14.85
1. Eline de Jong, De Liemers	10:29.05	2. Zyna van de Poel, De Spartaan	11.56
2. An Bennema, Vitalis	10:41.35	3. Kim Habets, Unitas	10.74
3. Maud ter Bogt, GVAC	11:13.02	Discuswerpen	
3000 meter steeplechase		1. Jill Emmerzaal, Nijmegen Atletiek	46.73
1. Silke Jonkman, Vitalis	11:53.49	2. Bibi Lotte van der Horst, Phanos	46.15
2. Gerber Loman, MPM	12:06.52	3. Femke Kleinhout, Climax	40.41
3. Tessa Poen, AV '34	13:47.24	Speerwerpen	
4 x 100 meter		1. Daniën ten Berge, De Sperwers	41.76
1. Haastige spoed...	51.62	2. Nikki Klarenbeek, Phanos	40.44
2. Asterix en de sexy beesten	54.14	3. Carlijn van den Heuvel, Attila	38.46
3. Vitale Haasjes	1:01.75	Kogelslingeren	
4 x 400 meter		1. Eva Reinders, Groningen Atletiek	52.08
1. Vitalis 2	4:32.27	2. Cindy Kiekens, Hera	45.94
		3. Carolijn Damen, Rotterdam Atletiek	42.96

Open NK gehandicapten

Tilburg, 21 mei

(alleen Nederlandse deelnemers)

Mannen

100m Zittend (T34)

2. Stefan Rusch, GSC Emmen	16.81
3. Bart Pijs, AV Sprint	17.40

100m Zittend (T54)

1. Kenny van Weeghel, Eindhoven Atletiek	14.44
2. Stefan Groen, AV Sprint	15.88
3. Raffaele Orru, AV Sprint	16.13
4. Max Gerets, Atletiek Maastricht	17.17
5. Dani Bast, AV Nijkerk	19.76

200m Zittend (T34)

2. Stefan Rusch, GSC Emmen	30.18
3. Bart Pijs, AV Sprint	30.53

200m Zittend (T54)

1. Kenny van Weeghel, Eindhoven Atletiek	25.02
2. Stefan Groen, AV Sprint	27.51
3. Raffaele Orru, AV Sprint	28.59
4. Dani Bast, AV Nijkerk	34.72
5. Richard van de Pol, AV Sprint	38.16

400m Zittend (T34)

2. Bart Pijs, AV Sprint	1:00.85
-------------------------	---------

400m Zittend (T54)

1. Kenny van Weeghel, Eindhoven Atletiek	48.52
2. Stefan Groen, AV Sprint	52.17
3. Raffaele Orru, AV Sprint	55.35
4. Max Gerets, Atletiek Maastricht	58.06
5. Dani Bast, AV Nijkerk	1:18.10

800m Zittend (T54)

1. Kenny van Weeghel, Eindhoven Atletiek	1:39.98
2. Stefan Groen, AV Sprint	1:47.68
3. Raffaele Orru, AV Sprint	1:49.67

800m Zittend (T34)

4. Bart Pijs, AV Sprint	2:04.95
-------------------------	---------

1500m Zittend (T54)

1. Kenny van Weeghel, Eindhoven Atletiek	3:10.90
2. Richard van de Pol, AV Sprint	4:55.71

Discuswerpen Zittend (F55,1kg)

1. Jaco de Harder, AV Zuidwal	12.95
-------------------------------	-------

Kogelstoten Zittend (F55,4kg)

1. Jaco de Harder, AV Zuidwal	5.56
-------------------------------	------

Speerwerpen Zittend (F55,600g)

1. Jaco de Harder, AV Zuidwal	14.81
-------------------------------	-------

100m Staand (T37)

1. Jelmar Bos, Almere'81	12.23
--------------------------	-------

100m Staand (T36)

3. Gert-Jan Schep, Rotterdam Atletiek	13.68
9. Jordy van Wingerden, AV Sprint	19.35

100m Staand (T42)

6. Jeroen Teeuwen, AV De Spartaan	14.65
-----------------------------------	-------

100m Staand (T38)

7. Pim Jasper Bos, CAV Energie	14.32
--------------------------------	-------

100m Staand (T20)

1. Ranki Oberoi, Rotterdam Atletiek	10.90
2. Stefan Rabouw, AV Gouda	11.99
3. Amin Boulakhras, AV Fortuna	12.38
4. Andre van de Velde, Spado	14.27

5.	Robin den Broeder, Spark	14.30
6.	Jasper van Schaik, Spado	14.71
7.	Rob Struijs, Spado	14.98
8.	Nahum Buinsters, Spado	15.61
9.	Lars van Leeuwen, AV Sprint	15.68
10.	Sander Graumans, AV Sprint	16.20

100m Staand (T44)

1.	Levi Vloet, Nijmegen Atletiek	12.39
2.	Pepijn de Groot, AV Haarlemmermeer	12.89
4.	Youri Plooster, AV Passaat	15.97

200m Staand (T37)

1.	Jelmar Bos, Almere'81	25.37
----	-----------------------	-------

200m Staand (T36)

2.	Gert-Jan Schep, Rotterdam Atletiek	28.32
10.	Jordy van Wingerden, AV Sprint	49.07

200m Staand (T44)

3.	Levi Vloet, Nijmegen Atletiek	25.48
6.	Pepijn de Groot, AV Haarlemmermeer	26.23

200m Staand (T20)

1.	Stefan Rabouw, AV Gouda	24.69
2.	Björn Schouten, Spark	25.06
3.	Leandro Jansen, Spark	25.77
4.	Andre van de Velde, Spado	31.84
5.	Rob Struijs, Spado	32.42
6.	Nahum Buinsters, Spado	34.44
7.	Sander Graumans, AV Sprint	35.08
8.	Jasper van Schaik, Spado	1:38.41

400m Staand (T36)

1.	Gert-Jan Schep, Rotterdam Atletiek	1:00.77
----	------------------------------------	---------

400m Staand (T13)

3.	Pascal Munniks, Almere'81	1:10.19
----	---------------------------	---------

400m Staand (T36)

4.	Theo List, AV Wieringermeer	1:40.84
----	-----------------------------	---------

400m Staand (T20)

1.	Björn Schouten, Spark	55.96
2.	Leandro Jansen, Spark	58.24
3.	Sven van den Hout, AV Sprint	59.16
4.	Dennis Visscher, Spark	59.58
5.	Robin den Broeder, Spark	1:07.96
6.	Sander vd Nadort, Spark	1:09.17
7.	Lars van Leeuwen, AV Sprint	1:29.67

800m Staand (T38)

1.	Edo ten Thijs, Marathon Pim Mulier	2:36.69
----	------------------------------------	---------

800m Staand (T20)

2.	Bryan Hulst, Spark	2:30.99
----	--------------------	---------

800m Staand (T13)

3.	Pascal Munniks, Almere'81	2:43.70
----	---------------------------	---------

800m Staand (T36)

4.	Theo List, AV Wieringermeer	3:48.12
----	-----------------------------	---------

1500m Staand (T20)

1.	Werner Gentle, Lopersgroep Deurne	4:31.81
2.	Dennis Visscher, Spark	5:03.95
3.	Sander vd Nadort, Spark	5:16.17
4.	Stan Dielemans, AV Sprint	5:43.33

1500m Staand (T44)

1.	Luuk van der Duim, Groningen Atletiek	9:30.18
----	---------------------------------------	---------

Discuswerpen Staand (F40,1kg)

1.	Take Zonneveld, Rotterdam Atletiek	22.53(WR)
----	------------------------------------	-----------

Discuswerpen Staand (F36,1kg)

2.	Willem Noorduyn, Rotterdam Atletiek	29.26
5.	Danny Roelofs, Dynamica ADSV	18.36

Discuswerpen Staand (F12,2kg)

3.	Albert van der Mee, AV Sprint	33.46
----	-------------------------------	-------

Discuswerpen Staand (F20,2kg)

4.	Yunus Özden, AV Scheldesport	21.26
----	------------------------------	-------

Discuswerpen Staand (F37,1kg)

6.	Kamlesh Kalpoe, Rotterdam Atletiek	22.88
----	------------------------------------	-------

Discuswerpen Staand (F35,1kg)

7.	Rene de Bruijn, AV Sprint	19.06
----	---------------------------	-------

Kogelstoten Staand (F35,4kg)

1.	Willem Noorduyn, Rotterdam Atletiek	10.31
3.	Danny Roelofs, Dynamica ADSV	8.61
10.	Jordy van Wingerden, AV Sprint	4.15

Kogelstoten Staand (F12,7.26kg)

2.	Albert van der Mee, AV Sprint	10.49
----	-------------------------------	-------

Kogelstoten Staand (F20,7.26kg)

4.	Yunus Özden, AV Scheldesport	8.77
5.	Sven van den Hout, AV Sprint	6.93
6.	Robinson Stein, AV Atilla	6.71
8.	Sander vd Nadort, Spark	6.17

Kogelstoten Staand (F37,5kg)

7.	Marnick Voskamp, GSC Emmen	6.79
----	----------------------------	------

Kogelstoten Staand (F44,6kg)

9.	Luuk van der Duim, Groningen Atletiek	5.32
----	---------------------------------------	------

Speerwerpen Staand (F38,800g)

4.	Pim Jasper Bos, CAV Energie	26.30
----	-----------------------------	-------

Speerwerpen Staand (F40,600g)

2.	Take Zonneveld, Rotterdam Atletiek	28.82
----	------------------------------------	-------

Speerwerpen Staand (F12,800g)

3.	Albert van der Mee, AV Sprint	34.13
----	-------------------------------	-------

Speerwerpen Staand (F37,600g)

5.	Marnick Voskamp, GSC Emmen	24.18
----	----------------------------	-------

Speerwerpen Staand (F36,600g)

6.	Danny Roelofs, Dynamica ADSV	16.87
----	------------------------------	-------

Speerwerpen Staand (F20,800g)

1.	Björn Schouten, Spark	32.04
2.	Leandro Jansen, Spark	31.69
3.	Stan Dielemans, AV Sprint	29.22
4.	Robinson Stein, AV Atilla	27.63
5.	Robin den Boeder, Spark	15.11

Hoogspringen (T42)

1.	Jeroen Teeuwen, AV De Spartaan	1.69
----	--------------------------------	------

Hoogspringen (T20)

2.	Leandro Jansen, Spark	1.66
3.	Dennis Visscher, Spark	1.45

Verspringen (T37)

3.	Kamlesh Kalpoe, Rotterdam Atletiek	4.02
----	------------------------------------	------

Verspringen (T20)

1.	Ranki Oberoi, Rotterdam Atletiek	6.63
2.	Stefan Rabouw, AV Gouda	6.06
3.	Björn Schouten, Spark	6.00
4.	Amin Boulakhras, AV Fortuna	5.56
5.	Sven van den Hout, AV Sprint	4.70
6.	Stan Dielemans, AV Sprint	4.41
7.	Bryan Hulst, Spark	4.15
8.	Sander Graumans, AV Sprint	3.47
9.	Lars van Leeuwen, AV Sprint	3.12

Vrouwen

100m Vrouwen Zittend (T33)

1.	Luna Jansen, AV Sprint	21.65
----	------------------------	-------

100m Vrouwen Zittend (T34)

2.	Desiree Vranken, Swift Atletiek	19.11
4.	Amy Siemons, H.A.C.	19.38

100m Vrouwen Zittend (T54)

5.	Magriet van den Broek, Phanos	18.00
7.	Nikita den Boer, KAV Holland	20.41
8.	Laylani van der Wolf, AV Sprint	23.45
9.	Eva Mentink, AV Daventria	27.09

200m Vrouwen Zittend (T33)

1.	Luna Jansen, AV Sprint	40.67
----	------------------------	-------

200m Vrouwen Zittend (T54)					
3. Magriet van den Broek, Phanos	31.21			2. Shirley Kerkhove, AV Scheldesport	1:03.63
6. Nikita den Boer, KAV Holland	36.28			800m Vrouwen Staand (T20)	
7. Laylani van der Wolf, AV Sprint	46.20			1. Shirley Kerkhove, AV Scheldesport	2:29.94
8. Eva Mentink, AV Daventria	50.76			2. Sira Lambregts, AV Sprint	3:57.47
200m Vrouwen Zittend (T34)				800m Vrouwen Staand (T12)	
4. Amy Siemons, H.A.C.	35.92			2. Minke Geraerts, AV Sprint	3:50.24
400m Vrouwen Zittend (T33)				1500m Vrouwen Staand (T20)	
1. Luna Jansen, AV Sprint	1:18.15			1. Liek Sweep, AV Sprint	7:34.18
400m Vrouwen Zittend (T34)				Discuswerpen Vrouwen Staand (F40,750g)	
3. Amy Siemons, H.A.C.	1:06.88			1. Lara Baars, Nijmegen Atletiek	18.97
5. Desiree Vranken, Swift Atletiek	1:07.18			Discuswerpen Vrouwen Staand (F11,1kg)	
400m Vrouwen Zittend (T54)				2. Ingrid van Kranen, AV Sprint	25.64
4. Magriet van den Broek, Phanos	58.58			Discuswerpen Vrouwen Staand (F37,1kg)	
7. Nikita den Boer, KAV Holland	1:09.29			3. Joyce de Wit, Rotterdam Atletiek	17.79
8. Laylani van der Wolf, AV Sprint	1:34.15			Discuswerpen Vrouwen Staand (F13,1kg)	
9. Eva Mentink, AV Daventria	1:41.40			4. Desiree van den Eijnde, Av De Keien	22.20
800m Vrouwen Zittend (T34)				Discuswerpen Vrouwen Staand (F20,1kg)	
1. Desiree Vranken, Swift Atletiek	2:13.99			5. Joyce van Bavel, Spado	18.17
2. Amy Siemons, H.A.C.	2:17.71			6. Sira Lambregts, AV Sprint	14.96
800m Vrouwen Zittend (T54)				Kogelstoten Vrouwen Staand (F40, 4kg)	
4. Nikita den Boer, KAV Holland	2:17.44			2. Lara Baars, Nijmegen Atletiek	6.70
1500m Vrouwen Zittend (T54)				Kogelstoten Vrouwen Staand (F36, 3kg)	
1. Magriet van den Broek, Phanos	3:46.94			3. Cheyenne Bouthoorn, AV Zuidwal	7.22
Kogelstoten Vrouwen Zittend (F33)				Kogelstoten Vrouwen Staand (F37, 3kg)	
1. Luna Jansen, AV Sprint	4.12			4. Joyce de Wit, Rotterdam Atletiek	6.77
Clubwerpen Vrouwen Zittend (F32)				Kogelstoten Vrouwen Staand (F20, 4kg)	
1. Mariëlle Boers, AV PEC 1910	13.91			5. Sira Lambregts, AV Sprint	5.74
100m Vrouwen Staand (T43)				Speerwerpen Vrouwen Staand (F13, 600g)	
1. Fleur de Jong, AV Hollandia	13.98			1. Desiree van den Eijnde, Av De Keien	22.98
100m Vrouwen Staand (T36)				Speerwerpen Vrouwen Staand (F37, 600g)	
2. Cheyenne Bouthoorn, AV Zuidwal	16.14			2. Lisa Cornelissen, H.A.C.	16.02
100m Vrouwen Staand (T37)				4. Joyce de Wit, Rotterdam Atletiek	11.60
3. Lisa Cornelissen, H.A.C.	16.41			Speerwerpen Vrouwen Staand (F20, 600g)	
100m Vrouwen Staand (T35)				3. Liek Sweep, AV Sprint	15.79
4. Nienke Timmer, CAV Energie	16.76			Speerwerpen Vrouwen Staand (F12, 600g)	
100m Vrouwen Staand (T42)				5. Minke Geraerts, AV Sprint	11.38
5. Fleur Schouten, AV Hollandia	19.03			Hoogspringen Vrouwen (T20)	
100m Vrouwen Staand (T20)				1. Joyce van Bavel, Spado	1.26
6. Joyce van Bavel, Spado	15.59			Verspringen Vrouwen (T44)	
100m Vrouwen Staand (T46)				1. Iris Pruysen, D.K. & A.V. Hercules	4.76
7. Mayra Smith, ARV Ilion	15.73			Verspringen Vrouwen (T37)	
100m Vrouwen Staand (T12)				2. Lisa Cornelissen, H.A.C.	3.72
10. Minke Geraerts, AV Sprint	18.42			Verspringen Vrouwen (T42)	
200m Vrouwen Staand (T36)				3. Fleur Schouten, AV Hollandia	3.36
1. Cheyenne Bouthoorn, AV Zuidwal	28.60			Verspringen Vrouwen (T46)	
200m Vrouwen Staand (T35)				5. Mayra Smith, ARV Ilion	3.43
2. Nienke Timmer, CAV Energie	34.64			Verspringen Vrouwen (T20)	
200m Vrouwen Staand (T20)				6. Lieke Sweep, AV Sprint	3.34
3. Femke Bongers, AV Sprint	34.34			7. Femke Bongers, AV Sprint	2.73
400m Vrouwen Staand (T20)				Verspringen Vrouwen (T12)	
1. Marianne Verdonk, AV Generaal Michaëlis	1:01.75			8. Minke Geraerts, AV Sprint	2.38

AA Drink FBK Games Hengelo, 22 mei

Mannen			400 meter	
100 meter (-0.4)			1 Javon Francis (JAM)	45.35
1 Churandy Martina (NED)	10.12		2 Liemarvin Bonevacija (NED)	46.21
2 Sean Safo-antwi (GHA)	10.24		3 Jeremy Wariner (USA)	46.33
3 Ramon Gittens (BAR)	10.24		4 Kyle Clemons (USA)	46.84
4 Kim Collins (SKN)	10.28		5 Michael Mathieu (BAH)	47.06
5 Diondre Batson (USA)	10.31		6 Bjorn Blauwhof (NED)	47.19
6 Justin Walker (USA)	10.39		7 Terrence Agard (NED)	48.37
7 Solomon Bockarie (NED)	10.42		110m Horden (+0.9)	
8 Lucas Jakubczyk (GER)	10.49		1 Gregor Traber (GER)	13.46
			2 Lawrence Clarke (GBR)	13.50

3	Jeff Porter (USA)	13.51	9	Cedric Nolf (BEL)	7.19	+0.3	
4	Shane Brathwaite (BAR)	13.56	10	Changzhou Huang (CHN)	6.96	+0.5	
5	Spencer Adams (USA)	13.65	Vrouwen				
6	Ryan Wilson (USA)	13.69	100 meter (+0.7)				
7	William Sharman (GBR)	13.71	1	Asha Philip (GBR)	11.27		
8	Gregory Sedoc (NED)	13.74	2	Yongli Wei (CHN)	11.38		
9	Dario De borger (BEL)	13.95	3	Daryll Nieta (GBR)	11.43		
800 meter							
1	Willy Kiplimo Tarbei (KEN)	1:45.87	4	Bianca Williams (GBR)	11.45		
2	Lutimar Abreu paes (BRA)	1:46.04	5	Anna Kielbasinska (POL)	11.58		
3	Thijmen Kupers (NED)	1:46.27	6	Marit Dopheide (NED)	11.69		
4	Rynhardt Van renurg (RSA)	1:47.03	7	Marta Jeschke (POL)	11.70		
5	Antonio Manuel Reina (ESP)	1:47.21	8	Marije Van hunenstijn (NED)	11.76		
6	Guy Learmonth (GBR)	1:47.23	9	Katarzyna Sokilska (POL)	11.78		
7	Luke Mathews (AUS)	1:47.75	200 meter (-0.3)				
8	Andreas Almgren (SWE)	1:47.90	1	Dafne Schippers (NED)	22.02		
9	Sammy Kirongo (KEN)	1:48.89	2	Jodie Williams (GBR)	23.06		
10	Aaron Botterman (BEL)	1:49.61	3	Tiffany Townsend (USA)	23.12		
5000 meter							
1	Dejen Gebremeskel (ETH)	13:00.99	4	Alyssa Conley (RSA)	23.17		
2	Abrar Osman Adem (ERI)	13:04.12	5	Jamile Samuel (NED)	23.17		
3	Bethwell Birgen (KEN)	13:04.66	6	Desiree Henry (GBR)	23.31		
4	Elroy Gelant (RSA)	13:04.88	7	Charonda Williams (USA)	23.98		
5	Abadi Embaye (ETH)	13:04.95	8	Naomi Sedney (NED)	24.13		
6	Getaneh Molla (ETH)	13:05.59	400 meter				
7	Yigrem Demelash (ETH)	13:06.60	1	Anyika Onuora (GBR)	52.20		
8	Antonio Abadea beci (ESP)	13:12.68	2	Justyna Swiety (POL)	52.31		
Hinkstapspringen							
1	Chris Carter (USA)	17.12	+1.1	3	Marie Gayot (FRA)	52.63	
2	Tosin Oke (NGR)	16.87	+2.1	4	Lisanne De witte (NED)	52.69	
3	Nelson Évora (POR)	16.72	+1.8	5	Laura Müller (GER)	52.77	
4	Adrian Swiderski (POL)	16.52	+0.7	6	Malgorzata Holub (POL)	52.92	
5	Georgi Tsonov (BUL)	16.21	+1.6	7	Nicky Van leuveren (NED)	53.01	
6	Mateus Sc De (BRA)	15.92	+1.2	8	Laura De witte (NED)	53.18	
7	Jefferson Dias sabino (BRA)	15.88	+2.8	100m Horden (+1.2)			
8	Nathan Fox (GBR)	15.72	+0.3	1	Phylicia George (CAN)	12.88	
9	Fabian Florant (NED)	15.46	-0.3	2	Cindy Roleder (GER)	12.98	
Discus							
1	Rodney Brown (USA)	65.70		3	Nadine Hildebrand (GER)	13.05	
2	Lukas Weissshaidinger (AUT)	64.55		4	Anne Zagre (BEL)	13.06	
3	Daniel Jasinski (GER)	63.84		5	Tiffani McCreynolds (USA)	13.22	
4	Victor Hogan (RSA)	63.70		6	Kierre Beckles (BAR)	13.23	
5	Fedrick Dacres (JAM)	62.69		7	Eefje Boons (NED)	13.25	
6	Axel Hørstedt (SWE)	62.49		8	Rosina Hodde (NED)	13.30	
7	Erik Cadf e (NED)	60.27		9	Lucy Hatton (GBR)	13.32	
8	Jared Schuurmans (USA)	59.84		1500 meter			
Hoogspringen							
1	Sylwester Bednarek (POL)	2.21		1	Besu Sado (ETH)	4:05.30	
2	Jamaal Wilson (BAH)	2.20		2	Maureen Koster (NED)	4:05.48	
3	Takashi Eto (JPN)	2.20		3	Angelika Cichocka (POL)	4:08.34	
4	Matás Bubenek (SVK)	2.15		4	Alison Leonard (GBR)	4:09.59	
5	Allan Smith (GBR)	2.15		5	Margherita Magnani (ITA)	4:09.91	
6	Andrei Churyla (BLR)	2.10		6	Hannah England (GBR)	4:09.98	
6	Douwe Amels (NED)	2.10		7	Stephanie Twell (GBR)	4:10.90	
6	Kabelo Kgosiemang (BOT)	2.10		8	Claire Tarplee (IRL)	4:11.34	
9	Bram Ghuys (BEL)	2.10		5000 meter			
Verspringen							
1	Jianan Wang (CHN)	7.91	-0.3	1	Letesenbet Gidey (ETH)	14:58.44	
2	Ignisious Gaisah (NED)	7.81	+1.3	2	Irene Chebet Cheptai (KEN)	15:08.28	
3	Yaoguang Zhang (CHN)	7.73	+0.0	3	Stella Chesang (UGA)	15:10.30	
4	Eero Haapala (FIN)	7.63	+1.0	4	Sarah Lahti (SWE)	15:10.76	
5	Thomas Van der plaetsen (BEL)	7.57	+1.9	5	Haftamness Tesfaye (ETH)	15:10.85	
6	Dylon Cotter (RSA)	7.36	+0.2	6	Eilish Mccolgan (GBR)	15:16.51	
7	RogŽrio Da silva bispo (BRA)	7.34	+1.0	7	Enatnesh Alamrew (ETH)	15:22.56	
8	Bruno Costa (POR)	7.32	-0.3	8	Camille Buscomb (NZL)	15:40.15	
Polstokhoogspringen							
1	Ling Li (CHN)	4.50		1	Ling Li (CHN)	4.50	
2	Femke Pluim (NED)	4.45		2	Femke Pluim (NED)	4.45	
3	Michaela Meijer (SWE)	4.45		3	Michaela Meijer (SWE)	4.45	
4	Robeilys Peinado (VEN)	4.35		4	Robeilys Peinado (VEN)	4.35	
4	Martina Strutz (GER)	4.35		4	Martina Strutz (GER)	4.35	

6	Marta Onofre (POR)	4.25	3	NEDERLAND TEAM 2	44.65
7	Annika Roloff (GER)	4.15		Saschavan Agt, Marije van Hunenstijn,	Eva
8	Fanny Smets (BEL)	4.15		Hovenkamp, Esther Akihary	
9	Rianna Galiart (NED)	4.15			
10	Anjuli Knésche (GER)	4.05			
4x100m Estafette					
1	CHINA	43.36	1	Marlou Rhijn van (NED)	13.13
	Qiqi Yuan, Yongli Wie, Manqi Ge, Xiaojing Liang		2	Laura Sugar (GBR)	13.71
2	POLEN	44.03	3	Fleur Jong (NED)	14.07
	Marika Popowicz, Anna Kielbasinska. Marta Jeschke, Katarzyna Sokilska		4	Iris Pruysen (NED)	15.56

European Champion Clubs Cup groep A Mersin (TUR), 28/29 mei

Mannen Teams

1.	Enka (TUR)	82
2.	Playas de Castellon (ESP)	74
3.	Sport Lisboa e Benfica (POR)	64
4.	Cosma (LTU)	44
5.	Sparta AM (DEN)	35

Vrouwen teams

1.	Sporting Clube de Portugal (POR)	133
2.	Valencia CA (ESP)	122
3.	Fenerbahce Sport Club (TUR)	116
4.	Cosma (LTU)	100
5.	AK. CRVENA ZVEZDA (SRB)	84
6.	Sparta AM (DEN)	64
7.	VSC Dukla Banska Bystrica (SVK)	63
8.	AV Sprint (NED)	26

Individuele resultaten

100m (-1.2)		
8.	Nele Van Den Broek	12.62
extra 100m (-0.3)		
	Zoë Meyer	13.05
	Evelien Brugmans	13.79
200m (-0.2)		
6.	Myke van de Wiel	25.41
400m		
7.	Femke van der Meij	56.63

800m

8.	Marlieke Husslage	2:21.12
----	-------------------	---------

1500m

8.	Lotte van den Boom	5:12.91
----	--------------------	---------

100m horden (+0.1)

7.	Lotte van den Boom	12:23.31
----	--------------------	----------

400m horden

7.	Anne van de Wiel	63.57
----	------------------	-------

Hoogspringen

8.	Simone Snepvangers	1.60
----	--------------------	------

Verspringen

7.	Nele Van Den Broek	5.67
----	--------------------	------

Hinkstapspringen

-.	Marieke Obbes	NM
----	---------------	----

Kogelstoten

8.	Paulien Lockhorn	11.00
----	------------------	-------

Discuswerpen

8.	Marit de Jongh	26.98
----	----------------	-------

Kogelslingeren

7.	Paulien Lockhorn	24.96
----	------------------	-------

Speerwerpen

6.	Myke van de Wiel	39.42
----	------------------	-------

4x100m

8.	AV Sprint	50.66
----	-----------	-------

4x400m

-.	AV Sprint	DQ
----	-----------	----

European Champion Clubs Cup groep B Leiria (POR), 28/29 mei

Mannen teams

1.	Birchfield Harriers (GBR)	158
2.	Royal Excelsior Brussels (BEL)	139
3.	AD Mass Ljubljana (SLO)	136.50
4.	IK Tjalve (NOR)	119.50
5.	Haag Atletiek (NED)	114
6.	Tampereen Pyrintö (FIN)	110
7.	Clonliffe Harriers A.C. (IRL)	109
8.	AC Stavbár Nitra (SVK)	108
9.	C.S. Luxembourg (LUX)	61
10.	StG Kreis Limburg-Wielburg (GER)	40

Vrouwen teams

1.	Thames Valley Harriers (GBR)	89.50
2.	AD Mass Ljubljana (SLO)	82.50
3.	Dundrum South Dublin AC (IRL)	70
4.	Maccabi Rishon Le-Zion (ISR)	66
5.	Turun Urheiluliitto (FIN)	63
6.	StG Kreis Limburg-Wielburg (GER)	40

Individuele Resultaten

100m (-0.8)		
2.	Ryan Shields	10.59

extra 100m (-0.5)

4.	Naresh Kuwas	11.07
----	--------------	-------

200m (+0.3)

2.	Ryan Shields	21.11
----	--------------	-------

400m

4.	Sander Pupella	47.99
----	----------------	-------

800m

6.	Paul van der Sluijs	1:54.89
----	---------------------	---------

1500m

7.	Yunis Abu-Stitan	4:01.61
----	------------------	---------

3000m

7.	Jeroen van Aken	9:03.91
----	-----------------	---------

5000m

7.	Pascal Van Troost	15:30.71
----	-------------------	----------

3000m Steeple

9.	Menno Beck	10:22.62
----	------------	----------

110m horden (-0.1)

1.	Denis Hanjoul	14.12
----	---------------	-------

400m horden		Discuswerpen	
4. Maurik de Groot	55.31	4. Mathijs Damsteegt	49.45
Hoogspringen		Kogelslingeren	
8. Daniël Leyba	1.90	8. Erik Van Vreumingen	45.46
Polsstokhoogspringen		Speerwerpen	
- Nils Mulder	NH	6. Pierre de Windt	59.20
Verspringen		4x100m	
3. Fabian Florant	7.45	1. Haag Atletik	41.50
Hinkstapspringen		4x400m	
1. Fabian Florant	16.35	4. Haag Atletik	3:20.85
Kogelstoten			
2. Mathijs Damsteegt	17.26		

**NK kogelslingeren en gewichtwerpen en werpvijfkamp masters
Amersfoort, 30 en 31 mei**

Masters Mannen 35+		3. Carel van der Werf, AV Phoenix	37,06
Vijfkamp		Masters Mannen 55+	
1. Eddy Cardol, AV Hera	3232	Vijfkamp	
2. Dennis Endeman, Isala '96	2348	1. Albert van der Mee, AV Sprint	3670
3. Herman Boer, AV Daventria 1906	2347	2. Jack van der Zijde, ARV Ilion	3167
Gewichtwerpen		3. Sjaak van den Bedem, Altis	2127
1. Jeroen Vis, PAC	10,72	Gewichtwerpen	
Kogelslingeren		1. August Leckie, ARV Ilion	15,82
1. Jeroen Vis, PAC	38,95	2. John Stegman, Rotterdam Atletiek	14,54
Masters Mannen 40+		3. Albert van der Mee, AV Sprint	13,83
Vijfkamp		Kogelslingeren	
1. Brian Lesterhuis, Eindhoven Atletiek	3413	1. August Leckie, ARV Ilion	47,1
2. Martin Wijand, AAC	3183	2. John Stegman, Rotterdam Atletiek	41,72
3. Frank Koopmans, AV PEC 1910	3061	3. Albert van der Mee, AV Sprint	40,55
Gewichtwerpen		Masters Mannen 60+	
1. Martin Wijand, AAC	15,46	Vijfkamp	
2. Brian Lesterhuis, Eindhoven Atletiek	14,85	1. Henk van Bakel, Swift Atletiek	3006
3. Corné Bolders, SV Diomedon	9,17	2. Dirk Jan Giskes, AV NOVA	2717
Kogelslingeren		3. Hans de Vries, SAV	2646
1. Martin Wijand, AAC	48,45	Gewichtwerpen	
2. Brian Lesterhuis, Eindhoven Atletiek	45,03	1. Dirk Jan Giskes, AV NOVA	13,61
3. Arno Oprins, Atletiek Maastricht	29,84	2. Henk van Bakel, Swift Atletiek	13,42
Masters Mannen 45+		3. Hans de Vries, SAV	11,36
Vijfkamp		Kogelslingeren	
1. Marcel Dost, AC TION	3243	1. Dirk Jan Giskes, AV NOVA	34,19
2. Iwan Groothuijse, AV Hollandia	3077	2. Henk van Bakel, Swift Atletiek	33,55
3. Richard Bot, SAV	3002	3. Hans de Vries, SAV	30,71
Gewichtwerpen		Masters Mannen 65+	
1. Richard Bot, SAV	13,12	Vijfkamp	
2. Marco Bronswijk, AV Olympus '70	11,46	1. Martin albert Regtop, AC TION	3540
3. Harald Gijtenbeek, Altis	10,47	2. Jan van Hooft, Swift Atletiek	3413
Kogelslingeren		3. Jack Dekker, DEM	3243
1. Richard Bot, SAV	42,81	Gewichtwerpen	
2. Marco Bronswijk, AV Olympus '70	35,02	1. Jan Titulaer, Swift Atletiek	14,66
3. Erwin Bökenkamp, AV Edam	34,27	2. Martin albert Regtop, AC TION	13,92
Masters Mannen 50+		3. Jan van Hooft, Swift Atletiek	13,58
Vijfkamp		Kogelslingeren	
1. Peter Holthuijsen, Swift Atletiek	3340	1. Martin albert Regtop, AC TION	38,38
2. Milco Braak, AAV '36	3331	2. Jan Titulaer, Swift Atletiek	35,03
3. Kees Versloot, AV De Liemers	3091	3. Ruud Postma, Prins Hendrik	34,95
Gewichtwerpen		Masters Mannen 70+	
1. Erwin Suvaal, Rotterdam Atletiek	16,23	Vijfkamp	
2. Onno Heerlien, Groningen Atletiek	16,13	1. Peter Blommestijn, Rotterdam Atletiek	3196
3. Carel van der Werf, AV Phoenix	13,17	2. Frits Martens, AV Hollandia	2927
Kogelslingeren		Gewichtwerpen	
1. Onno Heerlien, Groningen Atletiek	48,62	1. Andries (Dries) Kruis, Rotterdam Atletiek	13,85
2. Erwin Suvaal, Rotterdam Atletiek	44,7	2. Frits Martens, AV Hollandia	11,84

3. Rens Haanstra, Rotterdam Atletiek	6,91
Kogelslingeren	
1. Andries (Dries) Kruis, Rotterdam Atletiek	34,97
2. Frits Martens, AV Hollandia	27,84
3. Rens Haanstra, Rotterdam Atletiek	15,11

Masters Mannen 80+

Vijfkamp	
1. Jan Smit, Eindhoven Atletiek	1895

Gewichtwerpen	
1. Jan Smit, Eindhoven Atletiek	Masters Mannen 80+

Kogelslingeren	
1. Jan Smit, Eindhoven Atletiek	Masters Mannen 80+

Masters Vrouwen 35+

Vijfkamp	
1. Bernadette Klein Wolterink, AV Daventria 1906	2139

Gewichtwerpen	
BM. Anna Carpendale (BM), Atletiek Maastricht	10,19
1. Simone Veth, AV Passaat	9,82

Kogelslingeren	
1. Simone Veth, AV Passaat	34,69
BM. Anna Carpendale (BM), Atletiek Maastricht	31,65

Masters Vrouwen 40+

Vijfkamp	
1. Yvette Bot-Vleerlaag, SAV	2628
2. Linda van Vliet, PAC	2487

Gewichtwerpen	
1. Yvette Bot-Vleerlaag, SAV	11,34
2. Linda van Vliet, PAC	9,62
3. Liesbeth van Aert, SV Diomedon	7,31

Kogelslingeren	
1. Yvette Bot-Vleerlaag, SAV	39,85
2. Linda van Vliet, PAC	30,79
3. Liesbeth van Aert, SV Diomedon	18,65

Masters Vrouwen 45+

Vijfkamp	
1. Monica Kindervater, AV Hanzesport	3429
2. Hanneke Reinders-Vasse, Groningen Atletiek	3245
3. Jacqueline Thijssen, GVAC	1788

Gewichtwerpen	
1. Monica Kindervater, AV Hanzesport	12,41
2. Hanneke Reinders-Vasse, Groningen Atletiek	9,98
3. Carola Diederik, PAC	7,48

Asics Gouden Spike (tevens NK 10.000m)

Leiden, 11 juni

Mannen

100 meter (+0.7)	
1. Jin SuJung, Australie	10.61
2. Gibrilla PatoBangura, Sierra Leone	10.64
3. Paul Robers, AV'34	10.66

300 meter	
1. Liemarvin Bonevacia, Rotterdam Atl.	32.71
2. Martyn Rooney, Groot-Brittannie	32.72
3. Terrence Agard, Rotterdam Atl.	33.86

400 meter	
1. Martyn Rooney, Groot-Brittannie	46.30
2. Jochem Dobber, Suomi	47.24
3. Maarten Stuivenberg, VAV	47.27

800 meter	
1. Ronald Musagala, Uganda	1:47.62
2. PAS LutimarAbreu, Brazilië	1:47.71
3. Jared West, Australie	1:47.81

Kogelslingeren

1. Monica Kindervater, AV Hanzesport	37,3
2. Hanneke Reinders-Vasse, Groningen Atletiek	34,41
3. Carola Diederik, PAC	21,02

Masters Vrouwen 50+

Vijfkamp	
1. Ingrid van Dijk, GAC Hilversum	3764
2. Mariët Voskamp, AV Hanzesport	3541
3. Freya Muller, AV Hollandia	3342

Gewichtwerpen	
1. Gonny Mik, Groningen Atletiek	17,36
2. Ingrid van Dijk, GAC Hilversum	13,48
3. Mariët Voskamp, AV Hanzesport	9,69

Kogelslingeren	
1. Gonny Mik, Groningen Atletiek	47,84
2. Ingrid van Dijk, GAC Hilversum	41,52
3. C. Hertog, Rotterdam Atletiek	30,72

Masters Vrouwen 55+

Vijfkamp	
1. Alma Hollen, AV '34 Apeldoorn	3328
2. Leonie van Ginneken, SV Diomedon	2812
3. Ingrid Haas, AV Pallas '67	2272

Masters Vrouwen 60+ -

Vijfkamp	
1. Tiny Hellendoorn, Isala '96	4488
Gewichtwerpen	
1. Tiny Hellendoorn, Isala '96	15,13

Kogelslingeren	
1. Tiny Hellendoorn, Isala '96	38,9

Masters Vrouwen 65+

Vijfkamp	
1. Annie van Anholt, AV Attila	4626
2. Jenny Marcelis.Dikmans, Scorpio	3228
3. Margreeth Hissink, PAC	2345

Gewichtwerpen	
1. Annie van Anholt, AV Attila	15,48
Kogelslingeren	
1. Annie van Anholt, AV Attila	38,62

Masters Vrouwen 70+

Vijfkamp	
1. Laura Blommestijn-Euser, Rotterdam Atletiek	3727

10.000 meter

1. Aron Kifle, Eritrea	27:27.04
2. Moses Kurong, Uganda	27:27.43
3. Hiskil Tewelde, Eritrea	27:30.50

110m horden (+0.7)

1. Job Beintema, Trias	14.13
2. Jules de Bond, Phanos	14.39
3. Gaard vanVugt, Lycurgus	14.62

400m

1. Ian Dewhurst, Australie	50.54
2. Jesper Arts, Lopersgroep Deurne	51.62
3. Brian Vriend, Lycurgus	52.57

Verspringen

1. Ignasious Gaisah, PAC	7.70 +0.7
2. Ingar Kiplesund, Noorwegen	7.55 -0.1
3. Andrew Howe, Italië	7.23 +0.6

Hoogspringen			3	Nadine Broersen, Sprint	13.53 +0.9
1	Jasper Heesbeen, Prins Hendrik	2.04	400m Horden		
2	Marius Wouters, Triathlon	2.04	1	Myrthe Fonck, AAC	59.76
3	Erwin deVor, VAV	1.98	1	Sofia Johnsson, Zweden	60.10
Polsstokhoogspringen			3	Marije Doddema, AV'23	61.63
1	Thomas Vanderplaetsen, België	5.35	4x100 meter		
2	Menno Vloon, Lycurgus	5.35	1	Ned Junioren,	44.72
3	Nils Mulder, Haag Atl.	5.25	2	ATR	47.28
Kogelstoten			3	Leiden Atletiek MB,	47.88
1	Damien Birkinhead, Australie	19.43	Verspringen		
2	Patrick Cronie, Phanos	19.26	1	Nadine Broersen, Sprint	6.05 +0.3
3	Remco Goetheer, Rotterdam Atl.	17.28	2	Lianne van Krieken, Prins Hendrik	5.96 +0.3
Discuswerpen			3	Astrid Ekelmans, Hollandia	5.95 +0.2
1	Robert Harting, Duitsland	65.37	Hoogspringen		
2	Eric Cadee, Prins Hendrik	60.24	1	Hannelore Desmet, België	1.77
3	Benedikt Stienen, Duitsland	58.16	2	Linda Hurkmans, NOVA	1.74
Speerwerpen			3	Vendela von Corswant, Zweden	1.71
1	Daan Meyer, AV'34	75.71	Polsstokhoogspringen		
2	Mart ten Berge, De Sperwers	73.40	1	Eva Jaarsma, Lycurgus	3.65
3	Jurriaan Wouters, Hellas	70.53	2	Katherine Haarklau, Noorwegen	3.65
200 meter (+0.6)			3	Kirsten Drost, Ilion	3.45
1	Tessa van Schagen, Leiden Atl.	22.94	Kogelstoten		
2	Jamile Samuel, Phanos	23.09	1	Fanny Roos, Zweden	16.69
3	Tasa Jiya, Lycurgus	23.74	2	Anouk Vetter, Sprint	15.19
400 meter			3	Benthe Konig, Ciko '66	14.84
1	Nicky van Leuven, Phanos	52.06	Speerwerpen		
2	Lisanne de Witte, Trias	52.71	1	Lisanne Schol, Hellas	54.30
3	Eva Hovenkamp, Climax	54.11	2	Melissa Dupre, België	49.59
800 meter			3	Emma Oosterwegel, Daventria	49.21
1	Winnie Nanyondo, Uganda	2:00.57	NK 10.000m		
2	Renee Eykens, België	2:01.34	Mannen		
3	Claudia Bobocea, Roemenie	2:01.49	1.	Khalid Choukoud, Haag Atletiek	28:37.13
10.000 meter			2.	Hoorweg Roy 89 Passaat	28:57.41
1	Eloise Wellings, Australie	31:53.44	3.	Ronald Schroër, Zaanland	29:19.54
2	Elizeba Cheron, THOR	32:34.09	Vrouwen		
3	Brenda Flores, Mexico	32:45.65	Het NK bij de vrouwen heeft niet plaatsgevonden vanwege te weinig deelnemers.		
100m Horden					
1	Kierre Beckles, Barbados	13.24 +0.9			
2	Genesis Romero, Venezuela	13.39 +0.5			

**NK teams
Rotterdam (PAC), 4 juni**

Mannen			Vrouwen		
1.	Haag Atletiek	112	1.	Phanos	115
2.	Rotterdam Atletiek	99	2.	Prins Hendrik	96
3.	Phanos	97	3.	Eindhoven Atletiek	94
4.	Lycurgus	87	4.	Unitas	85
4.	Prins Hendrik	87	5.	Rotterdam Atletiek	77
6.	Unitas	74	6.	Sprint	76
7.	PAC	69	7.	AAV '36	74
8.	AV '34	56	8.	Lycurgus	66

**Europacup 10.000m
Mersin (TUR), 5 juni**

Mannen			Team		
Individueel			1.	Italië	1:25:39.81
1.	Daniele Meucci (ITA)	28:24.71	2.	Spanje	1:27:00.23
2.	Juan Pérez (ESP)	28:28.93	3.	Oekraïne	1:27:30.55
3.	Jamel Chatbi (ITA)	28:32.85	Vrouwen		
4.	Dmytro Lashyn (UKR)	28:37.11	Individueel		
5.	Stefano La Rosa (ITA)	28:42.25	1.	Esma Aydemir (TUR)	33:33.38
6.	Artem Kazban (UKR)	29:10.18	2.	Rosaria Console (ITA)	33:44.11
7.	Alemayehu Bezabeh (ESP)	29:13.77	3.	Jenny Nesbitt (GBR)	33:45.46
8.	José España (ESP)	29:17.53	4.	Sevilay Eytemiş (TUR)	33:54.38

5.	Biljana Cvijanović (SRB)	34:02.96	Team	
6.	Sonia Bejarano (ESP)	34:04.47	1.	Groot-Brittanië
7.	Lauren Deadman (GBR)	34:10.79	2.	Turkije
8.	Laila Soufyane (ITA)	34:15.65	3.	Spanje
				1:42:45.94
				1:42:50.57
				1:42:51.82

Scania Zwolse Halve Marathon Zwolle, 11 juni

Mannen

1.	Richard Mengich (KEN)	1.00.37
2.	Albert Kangogo (KEN)	1.01.36
3.	Edwin Kiptoo (KEN)	1.02.02
4.	Erick Koskei (KEN)	1.03.15
5.	Bernard Kipyego (KEN)	1.03.27
6.	Simon Tesfay (ERI)	1.03.50
11.	Koen Raymaekers, Hellas	1.05.48

Vrouwen

1.	Helah Kiprop (KEN)	1.08.36
2.	Valary Aiyabei (KEN)	1.09.33
3.	Florence Kiplagat (KEN)	1.11.20
4.	Betty Lempus (KEN)	1.11.51
5.	Antonina Kwambai (KEN)	1.12.28
6.	Naom Jebet Rotich (KEN)	1.14.22
9.	Kim Dillen, Eindhoven Atletiek	1.17.42

NK masters

Amersfoort, 11 en 12 juni

100 meter

M35 (+0.3 m/s)

1.	Quinten Stern, TION	11.60
2.	Richard Achterberg, VAV	11.80
3.	Ewout Pieters, Haag Atletiek	12.01

M40 (-1.3 m/s)

1.	John Silie, U-Track	11.60
2.	Elliot Oti, Prins Hendrik	12.08
3.	Jeremy Robbmond	12.23

M45 (-0.3 m/s)

1.	Matthijs Seijlhouwer, KAV Holland	12.01
2.	Philip van Wijngaarden, Haag Atletiek	12.29
3.	Andre van Wort, NEA-Volharding	12.65

M50 (-1.0 m/s)

1.	Pierre Lommen, Cifla	12.22
2.	Martien de Haas, AV '34	12.46
3.	Wan Bakx, TION	12.54

M55 (-1.5 m/s)

1.	Adry van den Wijngaard, Sprint	13.08
2.	Peter Pesch, Zuidwal	13.10
3.	Justus van Nierop, DAK	13.27

M60 (-0.6 m/s)

1.	Marcel Scholten, Altis	13.41
2.	Juul Acton, U-Track	13.54
3.	Tjerk Vos, Noordkop	13.87

M65 (-0.2 m/s)

1.	Jan Ties, Groningen Atletiek	13.76
2.	Franz van Barneveld, Altis	14.97

M70 (+0.5 m/s)

1.	Roelf Akkerman, DEM	14.41
2.	Wim Schreuder Goedheijt, Hellas	14.47
3.	Henny van Verseveld, Statina	14.53

M75 (-0.2 m/s)

1.	Peter Blom, Jahn II	16.42
2.	Willem Heemstra, Phanos	17.39
3.	Wim Schuijt, Altis	22.35

V35 (-0.6 m/s)

1.	Erika Zijderlaan, Avantri	13.28
2.	Sheila van Belkom-Janssen, AVON	13.41
3.	Anjolie Engels-Wisse, VZA	13.45

V40 (-0.7 m/s)

1.	Eefje Swinkels, HAC	13.07
2.	Pascala Schure, Phoenix	13.81
3.	Nathalie Lotthrinkx, AV '56	14.10

V45 (+2.2 m/s)

1.	Aafke van Daalen, Clytoneus	13.32
----	-----------------------------	-------

2.	Iris Steverink, Phoenix	13.76
3.	Karen Zwerver, Startbaan	14.60

V50 (+2.2 m/s)

1.	Valerie Klostermann, PAC	13.33
2.	Wilma Linders, DAK	15.53
3.	Ellis Koese-Biesheuvel, Aalsmeer	18.52

V55 (0.0 m/s)

1.	Alma Hollen, AV '34	14.78
2.	Sonja Oost, De Sperwers	15.08
3.	Joke Torbijn-van der Koogh, Parthenon	15.22

V60 (0.0 m/s)

1.	Anja Akkerman-Smits	15.18
----	---------------------	-------

V75 (0.0 m/s)

1.	Rietje Dijkman, GAC	17.76
----	---------------------	-------

200 meter

M35 (-0.1 m/s)

1.	Rico Rivers, Ciko '66	23.34
2.	Quinten Stern, TION	23.79
3.	Ezra Hendiks, Ciko '66	23.84

M40 (-0.1 m/s)

1.	John Silie, U-Track	23.69
2.	Richard van Delft, GAC	24.55
3.	Sander van Gelderen, Wijchen	24.91

M45 (+0.1 m/s)

1.	Philip van Wijngaarden, Haag Atletiek	25.08
2.	Andre van Wort, NEA-Volharding	25.56
3.	Hans Vlak, AAV '36	26.31

M50 (-0.5 m/s)

1.	Pierre Lommen, Cifla	24.62
2.	Martien de Haas, AV '34	25.76
3.	Okke van der Maas, Fit	26.83

M55 (+0.3 m/s)

1.	Adry van den Wijngaard, Sprint	26.79
2.	Justus van Nierop, DAK	27.27
3.	Ron Eijkenboom, AV '34	27.35

M60 (+1.0 m/s)

1.	Wim Threels, GAC	27.20
2.	Marcel Scholten, Altis	27.32
3.	Glenn Gentle, Achilles Top	29.30

M65 (+0.2 m/s)

1.	Jan Ties, Groningen Atletiek	28.80
2.	Franz van Barneveld, Altis	30.43
3.	Ad Som, Atletico '73	30.82

M70 (+0.4 m/s)

1.	Wim Schreuder Goedheijt, Hellas	30.16
2.	Roelf Akkerman, DEM	30.58

3. Henny van Verseveld, Statina	31.24	V45	
M75 (+0.5 m/s)		1. Ineke Nawijn, Spurt '88	1:10.57
1. Willem Heemstra, Phanos	36.35	V50	
2. Wim Schuijt, Altis	48.70	1. Simone Geel, DEM	1:01.98
V35 (-0.3 m/s)		2. Mary Augustin, Sparta	1:10.01
1. Anjolie Engels-Wisse, VZA	27.01	V60	
V40 (-0.3 m/s)		1. Jannet Vermeulen-Stulen, Phoenix	1:14.89
1. Eefje Swinkels, HAC	27.40	800 meter	
2. Pascala Schure, Phoenix	28.44	M35	
3. Nathalie Lotthrinkx, AV '56	29.55	1. Vincent Hofmann, Pijnenburg	2:01.26
V45 (-0.2 m/s)		2. Rik Groenendijk, Haarlemmermeer	2:03.61
1. Aafke van Daalen, Clytoneus	27.94	3. Reinier Stroo, Hellas	2:05.45
2. Iris Steverink, Phoenix	29.13	M40	
V50 (-0.2 m/s)		1. Sicco Bus, Altis	2:05.47
1. Simone Geel, DEM	27.56	2. Sven Hagen, Edam	2:06.36
2. Valerie Klostermann, PAC	28.02	3. Tycho Schol, Pallas '78	2:07.86
3. Mary Augustin, Sparta	32.49	M45	
V55 (-0.6 m/s)		1. Marc van Gils, Eindhoven Atletiek	2:06.96
1. Alma Hollen, AV '34	31.23	2. Sebastiaan Heikoop, Delta Sport	2:07.25
2. Brigitte van de Kamp, GAC	31.34	3. Sjaak van der Linde, Rotterdam Atl.	2:08.01
3. Sonja Oost, De Sperwers	31.66	M50	
V60 (+0.5 m/s)		1. Frank Wiegman, Leiden Atletiek	2:13.10
1. Anja Akkerman-Smits	31.20	2. Falco Rademaker, Eindhoven Atletiek	2:13.74
400 meter		3. Jacob van der Meulen, Groningen Atl.	2:14.04
M35		M55	
1. Rico Rivers, Ciko '66	51.86	1. Corné Haast, Spado	2:14.48
2. Bart van der Zanden, Eindhoven Atl.	52.49	2. Alex Stienstra, LAAC	2:15.32
3. Rikkert van Rhee, Energie	53.31	3. Stan Spangenberg, Phanos	2:17.50
M40		M60	
1. Richard van Delft, GAC	54.71	1. Marcel Scholten, Altis	2:29.48
2. Maikel van Gemert, Haag Atletiek	55.92	2. Piet van Wijngaarden, Avantri	2:30.35
3. Rene Tijl, Voorne Atletiek	57.06	3. Jaap van Mannekes, Gouda	2:30.42
M45		M65	
1. Richard Janssens, Lycurgus	53.71	1. Hans Smeets, Achilles Top	2:27.32
2. Emiel Rombouts, MPM	57.36	2. Ad Som, Atletico '73	2:41.79
3. Ronals van Rijswijk, AV '34	58.09	3. Peter Nuyens, Edam	2:44.44
M50		M70	
1. Dolf Smid, AAV '36	56.48	1. Wim Oudejans, Nijkerk	2:51.04
2. Klaas de Vries, Impala	57.04	2. Adrie van Etten, VN	2:58.08
3. Bert van Lith, Prins Hendrik	58.16	M75	
M55		1. Shan Happé, Altis	3:00.89
1. Jacques Zaman, Scheldesport	0:58.85	2. Willem Heemstra, Phanos	3:39.28
2. Stan Spangenberg, Phanos	1:00.94	M80	
3. Bram Koppenaar, NEA-Volharding	1:01.08	1. Gert van Manen	4:19.57
M60		V35	
1. Marcel Scholten, Altis	0:59.38	1. Sandra Hofstra, NOP	2:49.78
2. Wim Threels, GAC	1:00.39	V40	
3. Piet van Wijngaarden, Avantri	1:03.03	1. Ingrid Grutters, Atverni	2:22.90
M65		2. Chantal Baartse, HAC	2:23.13
1. Leon Thissen, Zaanland	1:05.19	3. Lorraine Rosmulder, Nijmegen Atl.	2:29.14
2. Ad Som, Atletico '73	1:07.49	V45	
3. Paul Boer, TION	1:09.37	1. Anja van Eldik, Nijmegen Atl.	2:34.20
M70		V50	
1. Henny van Verseveld, Statina	1:12.50	1. Marjan Wintjes, GAC-G	2:43.12
2. Adrie van Etten, VN	1:17.76	2. Nicolet Zwaan, Suomi	2:48.01
3. Wim Metselaar, Aalsmeer	1:17.78	V55	
M75		1. Ella Witjes, Altis	2:45.04
1. Willem Heemstra, Phanos	1:20.93	2. Wilma Bos, Hanzesport	2:51.94
V35		V60	
1. Anjolie Engels-Wisse, VZA	0:59.94	1. Jannet Vermeulen-Stulen, Phoenix	2:50.67
2. Sheila van Belkom-Janssen, AVON	1:02.38	2. Dineke Kok, GAC	3:27.97
V40		3. Bernadette de Boer, Altis	3:52.36
1. Ingrid Grutters, Atverni	1:01.71	V65	
2. Annemieke Punter, Rotterdam Atl.	1:02.62	1. Anne van Dijk, Gouda	3:03.04
		2. Marianne Knapen, Loopgroep PK	3:20.90

1500 meter

M35

1.	Eltjo van Mechelen, THOR	4:12.59
2.	Vincent Hofmann, Pijnenburg	4:13.17
3.	Rik Groenendijk, Haarlemmermeer	4:14.13

M40

1.	Mark van Lierop, DOKEV	4:18.82
2.	Sjoerd Veenma, Altis	4:19.50
3.	Sven Hagen, Edam	4:20.83

M45

1.	Arthur van Dijk, Olympus '70	4:11.34
2.	Ronald Weevers, Prins Hendrik	4:16.04
3.	Erwin Sparreboom, Olympus '70	4:18.44

M50

1.	Frank Wiegman, Leiden Atletiek	4:32.29
2.	Richard Clevett, Zuidwal	4:33.39
3.	Ad Peeters, Eindhoven Atletiek	4:34.69

M55

1.	Alex Stienstra, LAAC	4:38.58
2.	Ludger Stuijt, Zeewolde	4:42.58
3.	Willem de Ruijter, Altis	4:45.24

M60

1.	Her Tesselaar, VN	5:07.38
2.	Frans Hoekstra, Groningen Atletiek	5:11.81
3.	Cees Kraaijeveld, AV '34	5:20.21

M65

1.	Cees Stolwijk, Altis	4:58.41
2.	Hans Smeets, Achilles Top	5:02.67
3.	Siem Tesselaar, Hylas	5:29.33

M70

1.	Wim Oudejans, Nijkerk	5:50.08
2.	Jan Keijzers, Sprint	6:05.39
3.	Adrie van Etten, VN	6:10.07

M75

1.	Shan Happé, Altis	6:04.08
2.	Gillis Bosman, THOR	7:00.48
3.	Willem Heemstra, Phanos	8:09.38

V35

1.	Yvonne Meijer, ACO	4:59.99
2.	Sandra Hofstra, NOP	5:43.81

V40

1.	Lilian Koelemij, Hera	5:55.71
----	-----------------------	---------

V50

1.	Nicole Loeve, Eindhoven Atletiek	5:26.71
2.	Marjan Wintjes, GAC-G	5:28.48
3.	Jeanine van Overveld, THOR	5:36.93

V55

1.	Carla Ophorst, Olympus '70	5:15.16
2.	Ella Witjes, Altis	5:30.57

V60

1.	Jannet Vermeulen-Stulen, Phoenix	5:54.77
2.	Dineke Kok, GAC	6:57.53
3.	Bernadette de Boer, Altis	7:43.80

V65

1.	Anne van Dijk, Gouda	6:11.96
2.	Terese van Lare, De Wielingen	6:26.66
3.	Trees Rutten, Nijmegen Atletiek	6:28.39

V75

1.	Ada Habes-Ket,	VN	7:45.73
----	----------------	----	---------

5000 meter

M35

1.	Arjan Marchand, Groningen Atletiek	15:33.00
2.	Edwin Wissena, De Liemers	15:41.71

3.	Harm Jan Martens, HAC '63	16:02.17
----	---------------------------	----------

M40

1.	Said Kanfaoui, Gouda	16:00.72
2.	Fouad Fertoute, Spirit-OB	16:16.22
3.	Paul Verkleij, LG Aart Stigter	16:20:35

M45

1.	Patrick Kwist, Rotterdam Atletiek	15:29.90
2.	Pip Tesselaar, Hera	15:40.20
3.	Gaby van Caulil, Ciko '66	15:56.53

M50

1.	Tonnie Stouten, Veluwe	16:23.30
2.	Egbert Hooijkaas, Scorpio	16:28.20
3.	Kees Lazeroms, Achilles	16:38.73

M55

1.	Alex Stienstra, LAAC	16:47.52
2.	Willem de Ruijter, Altis	17:59.09
3.	Klaas Talma, Impala	18:06.25

M60

1.	Hans van Dijk, Altis	18:10.47
2.	Theo van der Veer, Climax	19:29.44
3.	Cor Hoebeke, De Koplopers	19:41.21

M65

1.	Hans Vis, VN	20:11.24
2.	Robert de Smet, Atverni	20:29.30
3.	Siem Tesselaar, Hylas	21:00.79

M70

1.	Dirk Visser, VN	20:48.61
2.	Wim Oudejans, Nijkerk	21:48.31
3.	Ruud Nieuwenhuis, Kombijsport	22:55.90

V35

1.	Paddy Herijgers, DJA	17:51.40
2.	Chantal Pleune, Phanos	22:03.04

V40

1.	Mirjam Koersen, GAC	18:04.36
2.	Maria Evora Almeida, PAC	18:04.75

V45

1.	Lia Wijnberger, Ciko '66	18:55.26
2.	Birgit Krämer, GAC	19:25.93

V50

1.	Nicole Loeve, Eindhoven Atletiek	20:38.81
2.	Margot van der Ven, Groene Ster	21:53.56

V55

1.	Carla Ophorst, Olympus '70	18:53.10
2.	Anja van der Gugten, Triathlon	21:26.44
3.	Wilma Bos, Hanzesport	21:59.56

V60

1.	Jeanine Liebrand, Cifla	20:53.73
----	-------------------------	----------

V65

1.	Terese van Lare, De Wielingen	23:02.06
2.	Trees Rutten, Nijmegen Atletiek	23:34.13
3.	Els Raap, Kombijsport	23:54.07

10.000 meter

M35

1.	David Hemstede, Climax	32:33.83
2.	Jeroen van Aken, Haag Atletiek	32:43.80
3.	Maarten Haegens, Pijnenburg	33:32.98

M40

1.	Said Kanfaoui, Gouda	33:18.01
2.	Harald van Gils, LG Aart Stigter	35:38.03
3.	Maarten Almekinders, Pijnenburg	36:41.10

M45

1.	Patrick Kwist, Rotterdam Atletiek	32:17.83
2.	Toon Heeren, Achilles	33:14.37
3.	Douwe Yska, Horror	34:55.07

M50					
1.	Egbert Hooijkaas, Scorpio	33:47.92	2.	Bart Steehouwer, Almere '81	18.74
2.	Tonnie Stouten, Veluwe	35:09.31	3.	Zeger Knipmeijer, Altis	22.35
3.	Richard Clevett, Zuidwal	35:23.20			
M55			300 meter horden		
1.	Alex Stienstra, LAAC	34:35.52	M65		
2.	Tim Brouwer de Koning, Leiden Atl.	35:54.99	1.	Franz van Barneveld, Altis	1:02.73
3.	Adrie Faes, Dynamica	37:07.14	M70		
M60			1.	Frans van Boven, THOR	1:07.62
1.	Willem de Weerd, Cialfo	37:03.14	2.	Christiaan Mettrop, Spark	1:11.92
2.	Hans van Dijk, Altis	38:02.78	400 meter horden		
3.	Cor Hoebeke, De Koplopers	39:12.29	M35		
M65			1.	Frank Stam, Lycurgus	1:01.24
1.	Wim van Ravenhorst, Triathlon	43:36.42	2.	Matthijs de Groot, NOVA	1:02.23
M70			3.	Lennert Elands, Achilles Top	1:02.99
1.	Dirk Visser, VN	42:57.05	M40		
2.	Rob Kruis, Typhoon	43:34.87	1.	Joeri Voltman, Argo	56.45
3.	Wim Oudejans, Nijkerk	45:10.06	2.	Sander van Gelderen, Wijchen	59.62
M75			M45		
1.	Shan Happé, Altis	46:42.06	1.	Toine van Beckhoven, Attila	0:57.23
2.	Walter van Gelderen, VN	47:41.57	2.	Emiel Rombouts, MPM	1:05.49
3.	Gillis Bosman, THOR	52:39.18	3.	Patrick Ikink, AVA '70	1:06.77
V40			M50		
1.	Paulien Rinsema-Jansen, Altis	44:34.71	1.	Bart van Rookhuizen, DEM	1:00.59
V45			M55		
1.	Anita van den Bogert, Altis	41:03.27	1.	Bram Koppenaal, NEA-Volharding	1:13.15
2.	Ingrid Vanhorick, Gouda	42:58.63	V35		
V50			1.	Debby Jutte, Phanos	1:08.48
1.	Inez-Anne Haagen, LG Aart Stigter	37:36.56	2.	Maaïke Honig, KAV Holland	1:13.33
V55			V40		
1.	Elly Visser, Altis	47:04.68	1.	Eefje Swinkels, HAC	1:09.37
80 meter horden			2.	Alet Ludwig, Ciko '66	1:10.90
M70 (0.0 m/s)			2000 meter steeplechase		
1.	Frans van Boven, THOR	15.76	V35		
M75 (0.0 m/s)			1.	Laura Huijbregts, Eindhoven Atletiek	8:05.12
1.	Peter Blom, Jahn II	16.76	V40		
V40 (-0.7 m/s)			1.	Eefke Vroemen, Schneiders, Altis	8:52.09
1.	Eefje Swinkels, HAC	12.96	V50		
2.	Marjolijn Jongens, Start '78	13.63	1.	Jeanine van Overveld, THOR	9:02.80
3.	Alet Ludwig, Ciko '66	14.14	3000 meter steeplechase		
V45 (-0.8 m/s)			M35		
1.	Aafke van Daalen, Clytoneus	12.45	1.	Ard Vlooswijk, AV '34	10:33.67
2.	Karen Zwerver, Startbaan	14.04	2.	Pim Quist, Haag Atletiek	10:49.35
3.	Angélique Luijpen-Maasdijk, Ciko '66	14.56	M40		
V55 (0.0 m/s)			1.	Paco Lamadrid Vrolijk, Haag Atletiek	12:05.04
1.	Brigitte van de Kamp, GAC	14.34	M45		
V60 (-0.9 m/s)			1.	Gaby van Caulil, Ciko '66	10:17.15
1.	Anja Akkerman-Smits, DEM	14.84	2.	Sjaak van der Linde, Rotterdam Atl.	11:19.90
2.	Rina Groenendijk, AV '47	15.58	3.	Toine van Beckhoven, Attila	11:27.50
100 meter horden			M50		
M50 (+0.3 m/s)			1.	Peter Mijsberg, Eindhoven Atletiek	10:55.40
1.	Wan Bakx, TION	14.69	M55		
2.	Jeroen Oosterwegel	18.49	1.	Cas Grannetia, De Spartaan	14:09.89
M55 (+0.3 m/s)			3000 meter snelwandelen		
1.	Lucas Prins, Haag Atletiek	16.74	V45		
110 meter horden			BM	Jenny Acuna, Attila	17:51.44
M35 (-1.3 m/s)			V60		
1.	Arnout Smit, AV '34	16.27	1.	Anita Bakker, RWV	20:25.79
2.	Matthijs de Groot, NOVA	17.15	V70		
M40 (-1.3 m/s)			1.	Riet Jonkers, Atledo	21:10.13
1.	Lars Janssen, Phoenix	15.92	5000 meter snelwandelen		
M45 (-1.3 m/s)			M35		
1.	Jurgen van Berkum, Parthenon	16.45	1.	Rob Tersteeg, RWV	22:42.22

2. Rick Liesting, OLAT	22:51.15	V35	1. Tanja van der Plas, Lycurgus	1.56
M40			2. Edith Aalbersberg, Statina	1.44
1. Tim van Hellemont, LG Aart Stigter	27:34.37	V40	1. Marjolijn Jongens, Start '78	1.50
M50			2. Daphne Zerbib-Jasperse, VZA	1.41
1. Remco de Bruin, De Lat	24:15.91	V45	1. Monique Snuverink-van Dorst, THOR	1.47
2. Paul Koks, Haag Atletiek	38:21.76		2. Angelique Luijpen-Maasdijk, Ciko '66	1.47
M55			3. Linda van Berkel, AV '40	1.41
1. Hub Kaenen, RWV	27:48.98	V55	1. Brigitte van de Kamp, GAC	1.29
2. Gerrit Riezebos, RWV	30:40.87		2. Alma Hollen, AV '34	1.23
3. Han Holtslag, LOGO	31:29.54	V60	1. Rina Groenendijk, AV '47	1.29
M60		V65	1. Weia Reinboud, Hellas	1.35
1. Jan Cornelis, Holten	26:36.80			
2. Hans Drijvers, Attila	28:53.64			
M65				
1. Hans van Wakeren, Unitas	31:06.36			
M70				
1. Ad van Oijen, Weert	34:50.93			
M80				
1. Bauke te Nijenhuis, RWV	35:09.39			
4 x 100 meter		Verspringen		
M35		M35	1. Arnout Smit, AV '34	6.14 (+1.7)
1. AV '34			2. Richard Achterberg, VAV	5.55 (+1.4)
47.99			3. Sander Pfaff, Spirit-L	5.36 (+1.7)
2. Voorne Atletiek	50.60	M40	1. Dennis Prinsen, Sprint	6.80 (+0.7)
3. PAC			2. Lars Janssen, Phoenix	6.52 (+1.4)
51.14			3. Joeri Voltman, Argo	6.43 (+0.9)
V35		M45	1. Andre van Wort, NEA-Volharding	5.19 (0.0)
1. GAC Hilversum	1:01.57		2. Brian Slijngard, Spirit-L	5.18 (0.0)
4 x 400 meter			3. Ron Legemaate, Ilion	5.16 (0.0)
M40		M50	1. Marc Suvaal, Rotterdam Atletiek	5.16 (0.0)
1. Altis	4:08.96		2. Rene Verkerke, Gouda	4.42 (-0.5)
M45		M55	1. Alje Kuiper, Ilion	5.58 (0.0)
1. Eindhoven Atletiek	4:07.70		2. Uli Flücht, NEA-Volharding	4.75 (-0.4)
M50		M60	1. Tjerk Vos, Noordkop	4.31 (0.0)
1. Altis	5:04.82		2. Kees Justus Vogel, AAV '36	4.16 (0.0)
Hoogspringen			3. Cor Hoebeke, De Koplopers	3.52 (0.0)
M40		M65	1. Paul Boer, TION	4.12 (0.0)
1. Jeremy Robbmond, Athlos	1.74		2. Onno Walewijn, Phanos	4.02 (+0.4)
M45			3. Peter Nuyens, Edam	3.54 (0.0)
1. Eric van Daalen, De Keien	1.71	M70	1. Peter van der Ham, Haag Atletiek	3.96 (+1.3)
2. Martien van Weer, DAK	1.65		2. Ron Odendaal, Loopgroep PK	3.52 (+1.4)
3. Ron Legemaate, Ilion	1.62		3. Frans van Boven, THOR	3.46 (+0.6)
M50		M75	1. Peter Blom, Jahn II	3.65 (+0.6)
1. Johan Nieuwhof, Startbaan	1.71	V35	1. Tanja van der Plas, Lycurgus	5.07 (+0.7)
2. Rik Verharen, Prins Hendrik	1.62		2. Anjolie Engels-Wisse, VZA	4.92 (+1.0)
3. Marc Suvaal, Rotterdam Atletiek	1.62		3. Erika Zijderlaan, Avantri	4.66 (+0.9)
M55		V40	1. Nathalie Lotthrinkx, AV '56	4.70 (0.0)
1. Jan Miltenburg, Atletiek Maastricht	1.54		2. Daphne Zerbib-Jasperse, VZA	4.63 (0.0)
2. Justus van Nierop, DAK	1.48	V45	1. Monique Snuverink-van Dorst, THOR	4.27 (0.0)
M60			2. Karen Zwerver, Startbaan	4.24 (0.0)
1. Wim Threels, GAC	1.51		3. Linda van Berkel, AV '40	4.22 (+1.1)
2. Kees Justus Vogel, AAV '36	1.30	V50	1. Ellis Koese-Biesheuvel, Aalsmeer	3.33 (0.0)
M65				
1. Rob Dekker, Castricum	1.42			
2. René Hondelink, AV '34	1.39			
Onno Walewijn, Phanos	NM			
M70				
1. Peter van der Ham, Haag Atletiek	1.27			
2. Kees Jagers, GAC	1.24			
3. Guus van der Laan, Isala '96	1.21			
M75				
1. Peter Blom, Jahn II	1.21			

V55			2. Iwan Groothuijse, Hollandia	13.29
1. Brigitte van de Kamp, GAC	4.19 (0.0)		3. Kik van Swol, Hylas	12.38
2. Ilona Mulder, GAC	3.86 (+1.2)		M50	
3. Nel van der Meijs, Fortuna	3.85 (0.0)		1. Henk Jan Blom, Hollandia	13.56
V60			2. Peter Holthuijsen, Swift	13.22
1. Anja Akkerman-Smits, DEM	4.02 (+1.9)		3. Milco Braak, AAV '36	13.20
V75			M55	
1. Rietje Dijkman, GAC	3.53 (0.0)		1. Kees Aerts, Noordkop	12.60
Polstokspringen			2. Albert van der Mee, Sprint	11.59
M40			3. Henk Heijligers, GVAC	10.50
1. Martijn van de Peppel, VAV	3.03		M60	
M45			1. Cees den Hoedt, Fortuna	12.89
1. Remco Mallens, Sprint	3.83		2. Glenn Gentle, Achilles Top	11.36
2. Bart Steehouwer, Almere '81	3.53		3. Hans Spitzes, Start '78	9.80
M50			M65	
1. Marc Suvaal, Rotterdam Atletiek	4.03		1. Frans de Laat, Swift	13.15
2. Ruud Jacobs, Groene Ster	2.73		2. Martin Regtop, TION	12.08
M60			3. Ruud van de Ven, Eindhoven Atletiek	11.29
1. Willem Langeland, Atletico '73	3.23		M70	
2. Marc van Vliet, Castricum	3.03		1. Frits Martens, Hollandia	10.43
M65			2. Kees Jagers, GAC	8.41
1. Michel van Osch, Haag Atletiek	2.63		M75	
M75			1. Dick Schrieken, Trias	12.00
BM Siegbert Gnoth	2.63		2. Wim Fokker, Atverni	10.04
V35			M80	
1. Viola Hessels, Hollandia	2.63		1. Jan Smit, Eindhoven Atletiek	6.38
Hinkstapspringen			V35	
M35			1. Simone Veth, Passaat	10.60
1. Arnout Smit, AV '34	12.12 (+2.2)		2. Monique Heijns, AV '34	10.34
2. Lennert Elands, Achilles Top	11.05 (0.0)		3. Ilona Zeilmaker, Suomi	9.97
3. Philippe Scheepers, Attila	10.16 (0.0)		V40	
M45			1. Bertina den Hartog, Energie	10.99
1. Jurgen van Berkum, Parthenon	12.35 (0.0)		2. Odette Doest, Rotterdam Atletiek	9.55
2. Roel Carati, Phanos	10.97 (0.8)		3. Jacqueline Tuil, Hollandia	8.90
3. Bart Steehouwer, Almere '81	10.77 (1.0)		V45	
M50			1. Evelien van Zwanenburg, Parthenon	9.91
1. Eric Beart, Prins Hendrik	11.57 (-0.1)		2. Sandy van der Heydt, Parthenon	9.61
2. Ronald Rasenberg, Scheldesport	9.31 (-0.4)		V50	
M60			1. Freya Muller, Hollandia	11.66
1. Glenn Gentle, Achilles Top	9.55 (0.0)		2. Mirjam van den Bremen, Clytoneus	11.28
M65			3. Mariët Voskamp, Hanzesport	10.57
1. Paul Boer, TION	8.77 (0.0)		V55	
2. Onno Walewijn, Phanos	8.18 (0.0)		1. Alma Hollen, AV '34	9.86
M70			2. Brigitte van de Kamp, GAC	9.39
1. Ron Odendaal, Loopgroep PK	7.51 (-0.4)		3. Hanny Ebbekink Tukkers, TION	8.74
2. Frans van Boven, THOR	7.27 (0.0)		V60	
V35			1. Tiny Hellendoorn, Isala '96	11.31
1. Ellen de Wever, Groningen Atletiek	9.16 (+1.7)		2. Anja Klunder-Schönberger, Nijm Atl.	7.95
V45			3. Anje de Lang, AV '34	7.85
1. Carine Banga, Parthenon	9.45 (+1.4)		V65	
V50			1. Weia Reinboud, Hellas	8.58
1. Helen Boelens, Prins Hendrik	8.65 (+1.9)		2. Louise Zimmerman, Rotterdam Atl.	6.63
V60			V70	
1. Rina Groenendijk, AV '47	8.10 (+1.0)		1. Riet Jonkers, Atledo	7.82
Kogelstoten			V75	
M35			1. Rietje Dijkman, GAC	7.65
1. Patrick Groot, Lycurgus	15.03		Discuswerpen	
M40			M35	
1. Wieger Jan de Wit, Impala	13.57		1. Patrick Groot, Lycurgus	47.22
2. Marc Elsbeek, Eindhoven Atletiek	12.37		2. Dennis Endeman, Isala '96	38.02
3. Frank Koopmans, PEC 1910	12.33		3. Sander Thomas, Atletico '73	32.42
M45			M40	
1. Elliott Thijssen, Hellas	14.12		1. Martijn Scheffers, Leiden Atletiek	44.72
			2. Wieger Jan de Wit, Impala	34.66
			3. Frank Koopmans, PEC 1910	34.30

M45		
1.	Winston Hofmeester, Haag Atletiek	39.11
2.	Iwan Groothuijse, Hollandia	35.23
3.	Rob Zwijnenburg, Avantri	34.73
M50		
1.	Milco Braak, AAV '36	46.22
2.	Henk Jan Blom, Hollandia	45.46
3.	Peter Holthuisen, Swift	43.04
M55		
1.	Albert van der Mee, Sprint	39.66
2.	Henk Heijligers, GVAC	37.13
3.	Kees Aerts, Noordkop	36.92
M60		
1.	Hans Spitzen, Start '78	40.33
2.	Cees den Hoedt, Fortuna	39.08
3.	Tony Pracht, Leiden Atletiek	38.08
M65		
1.	Jan van Hooft, Swift	47.91
2.	Martin Regtop, TION	42.68
3.	Frans de Laat, Swift	39.41
M70		
1.	Frits Martens, Hollandia	35.14
2.	Kees Jagers, GAC	27.41
M75		
1.	Dick Schrieken, Trias	37.23
2.	Wim Fokker, Atverni	26.28
M80		
1.	Jan Smit, Eindhoven Atletiek	17.00
V35		
1.	Bernadette Klein Wolterink, Daventria	29.45
2.	Ilona Zeilmaker, Suomi	27.74
3.	Liane Remmelts, PEC 1910	26.84
V40		
1.	Elles de Graaff, Prins Hendrik	33.74
2.	Bertina den Hartog, Energie	33.54
3.	Jacqueline Tuil, Hollandia	25.62
V45		
1.	Karin Nienhuis, Ciko '66	34.39
2.	Evelien van Zwanenburg, Parthenon	26.61
3.	Sandy van der Heydt, Parthenon	25.70
V50		
1.	Ingrid van Dijk, GAC	33.60
2.	Jannet van Noord, Lycurgus	31.42
3.	Freya Muller, Hollandia	30.15
V55		
1.	Hanny Ebbekink Tukkers, TION	28.99
2.	Alma Hollen, AV '34	25.70
3.	Ilona Mulder, GAC	24.32
V60		
1.	Tiny Hellendoorn, Isala '96	32.92
2.	Anja Klunder-Schönberger, Nijm Atl.	22.39
3.	Gerry Driessen, Weert	19.77
V65		
1.	Weia Reinboud, Hellas	22.34
2.	Wil Florusse, Parthenon	21.40
3.	Louise Zimmerman, Rotterdam Atl.	19.44
V70		
1.	Jolande Brassier, Trias	24.89

NK senioren

Amsterdam, 16 – 19 juni

Mannen

100 meter (+1.3 m/s)

1.	Churandy Martina, Rotterdam Atl.	10.11
2.	Solomon Bockarie, Ilion	10.21

Speerwerpen

M35

1.	Daniel Smits, Phanos	45.43
2.	Vincent Heeres, De Sperwers	39.26
3.	Sander Pfaff, Spirit Lelystad	36.57

M40

1.	Jeroen ten Heuvel, Flevo Delta	52.20
2.	Stefan Molenaar, Wijchen	40.65
3.	Martijn Visscher, Altis	37.67

M45

1.	Elliott Thijssen, Hellas	61.24
2.	Eugene Lommen, De Keien	51.89
3.	Kik van Swol, Hylas	49.94

M50

1.	Eric Beaat, Prins Hendrik	48.11
2.	Jurgen Roordink, Haag Atletiek	47.86
3.	Paul de Vries, Haag Atletiek	43.93

M55

1.	Henk Heijligers, GVAC	43.02
2.	Maarten van Essen, Altis	41.11
3.	Hans van Dijk, Weert	41.02

M60

1.	Glenn Gentle, Achilles Top	35.98
2.	Hans Spitzen, Start '78	33.55
3.	Hans de Vries, SAV	30.73

M65

1.	Geert Oerlemans, Diomedon	31.58
2.	Frans Klep, Swift	31.48
3.	Bert Vreeswijk, Typhoon	31.28

M70

1.	Martijn Zijl, Trias	32.23
2.	Kees Jagers, GAC	20.16
3.	Ron Odendaal, Loopgroep PK	19.96

M75

1.	Wim Fokker, Atverni	25.78
2.	Walter van Gelderen, VN	20.63

V35

1.	Margreet Takken, Climax	35.69
2.	Ilona Zeilmaker, Suomi	34.08
3.	Liane Remmelts, PEC 1910	30.88

V40

1.	Kirstin Gnoth, TION	32.94
2.	Daphne Zerbib-Jasperse, VZA	27.14

V50

1.	Mariët Voskamp, Hanzesport	33.74
2.	Ans Schellekens-Frijters, DJA	25.65

V55

1.	Ans Saalberg, GVAC	34.11
2.	Hanny Barnhoorn, Trias	31.81
3.	Alma Hollen, AV '34	28.43

V60

1.	Anja Akkerman-Smits, DEM	26.15
2.	Anja Klunder-Schönberger, Nijm Atl.	24.94
3.	Tiny Hellendoorn, Isala '96	23.64

V65

1.	Weia Reinboud, Hellas	31.79
----	-----------------------	-------

3.	Hensley Paulina, Rotterdam Atl.	10.39
4.	Patrick van Luijk, Rotterdam Atl.	10.53
5.	Giovanni Codrington, Groningen Atl.	10.57
6.	Dimitri Juliet, Rotterdam Atl.	10.62
7.	Joren Tromp, NEA-Volharding	10.66

8. Elvis Afrifa, AV '23 10.67

110 meter horden (-0.1 m/s)

1. Koen Smet, Phanos 13.71
 2. Job Beintema, Trias 14.11
 3. Jules de Bont, Phanos 14.15
 4. Stefan Nieuwland, Climax 14.20
 5. Pieter Braun, Sprint 14.31
 6. Gaard van Vugt, Lycurgus 14.55
 7. Joeri van Kuppeveld, Nijmegen Atl. 15.01
 8. Eelco Sintnicolaas, AV '34 15.29

200 meter (-1.7 m/s)

1. Churandy Martina, Rotterdam Atl. 20.11
 2. Solomon Bockarie, Ilion 20.44
 3. Patrick van Luijk, Rotterdam Atl. 20.87
 4. Joren Tromp, NEA-Volharding 21.01
 5. Paul Robers, AV '34 21.23
 6. Marvin Douma, NEA-Volharding 21.24
 7. Joris van Gool, Spiridon 21.51
 8. Dimitri Juliet, Rotterdam Atl. 21.55

400 meter

1. Liemarvin Bonevacija, Rotterdam Atl. 46.29
 2. Bjorn Blauwhof, Phanos 46.86
 3. Terrence Agard, Rotterdam Atl. 47.08
 4. Maarten Stuivenberg, VAV 47.26
 5. Obed Martis, Rotterdam Atl. 47.37
 6. Jurgen Wielart, Haarlem 47.44
 7. Wandifa Sanneh, Phanos 47.92
 8. Olaf van den Bergh, Prins Hendrik 48.15

400 meter horden

1. Jesper Arts, Lopersgroep Deurne 51.18
 2. Stef van der Schaaf, VAV 52.21
 3. Bas van Leersum, Zaanland 52.30
 4. Nick Smidt, AAC '61 52.41
 5. Cliff Ellsworth, Lycurgus 52.58
 6. Joost de Jong, Rotterdam Atl. 53.14
 7. Glenn Boessen, Unitas 54.09
 8. Maarten Ottenhoff, Phanos 54.22

800 meter

1. Thijmen Kupers, Groningen Atl. 1:45.25
 2. Richard Douma, Zaanland 1:48.42
 3. Wilfred van Holst, Groningen Atl. 1:50.29
 4. Didier Nibbering, Rotterdam Atl. 1:50.34
 5. Jaap Gerben Vellinga, Horror 1:50.51
 6. Jorian Damen, Lycurgus 1:50.53
 7. Bob van der Ham, Castricum 1:52.27
 8. Roy van Eekelen, Sprint 1:52.28

1500 meter

1. Mike Foppen, Cifla 3:54.10
 2. Sjoerd Weijers, Nijmegen Atl. 3:54.47
 3. Vincent Hazeleger, AAC 3:55.04
 4. Wouter Jansen, Cifla 3:55.24
 5. Mahadi Abdi Ali, Unitas 3:55.82
 6. Jelmer van der Linden, Statina 3:56.25
 7. Roy van Eekelen, Sprint 3:56.91
 8. Jurjen Polderman, Clytoneus 3:58.02

3000 meter steeplechase

1. Simon Grannetia, De Spartaan 9:08.29
 2. Lucas Nieuweboer, KAV Holland 9:15.69
 3. Cas Lutz, GAC Hilversum 9:18.24
 4. Matthias Hardt, TION 9:29.59
 5. Lars Cazander, Hellas 9:37.74
 6. Fabian ten Kate, Vitalis 9:38.26
 7. Peter-Jan Hardenbol, Hellas 9:40.61
 8. Jim Rothweiler, KAV Holland 9:41.55

5000 meter

1. Dennis Licht, AV '34 14:08.13
 2. Wouter Ploeger, AAC '61 14:11.41
 3. Mohamed Ali, Nijmegen Atl. 14:11.88
 4. Ronald Schröder, Zaanland 14:20.49
 5. Michel Butter, Castricum 14:21.43
 6. Noah Schutte, Leiden Atl. 14:22.49
 7. Flores Weverling, Leiden Atl. 14:24.40
 8. Roy Hoornweg, Passaat 14:32.09

20 km snelwandelen

1. Rob Tersteeg, RWV 1:39:10
 2. Rick Liesting, OLAT 1:41:20
 3. Andre van Slooten, RWV 1:45:11
 4. Remco de Bruin, De Lat 1:46.15
 5. Wilfried van Bremen, RWV 1:56.42
 6. Tim van Hellemont, LG Aart Stigter 1:58:12
 7. Han Holtslag, LOGO 2:19:43
 8. Bram van Hastenberg, U-Track 2:24:16

4 x 100 meter

1. Rotterdam Atletiek – team 1 41.06
 2. Rotterdam Atletiek – team 2 41.18
 3. Phanos 41.71
 4. Marathon Pim Mulier 41.96
 5. DEM 43.47
 6. Hellas 43.59
 7. U-Track 43.81
 8. Phoenix 43.92

4 x 400 meter

1. Rotterdam Atletiek 3:15.17
 2. Phanos – team 1 3:17.33
 3. Leiden Atletiek 3:18.22
 4. Hellas 3:24.97
 Phanos – team 2 DQ

Hoogspringen

1. Jan Peter Larsen, Ilion 2.17
 2. Dave Brandhoff, Lycurgus 2.14
 3. Douwe Amels, Ilion 2.14
 4. Jasper Heesbeen, Prins Hendrik 2.11
 5. Niels Hanegraaf, DJA 2.08
 6. Marius Wouters, Triathlon 2.00
 7. Sven van Merode, Spado 2.00
 8. Tymon de Jonge, Ilion 2.00

Verspringen

1. Ignisious Gaisah, PAC 7.63 (-1.2)
 2. Joeri van der Hooft, AAC 7.17 (0.0)
 3. Pim Jehee, Prins Hendrik 7.08 (0.0)
 4. Steven Nuytinck, Prins Hendrik 7.01 (-2.0)
 5. Tom Roetman, GAC Hilversum 6.84 (-1.2)
 6. Filip van den Hoven, Lycurgus 6.75 (-3.3)
 7. Loic Wondel, Rotterdam Atl. 6.72 (-2.4)
 8. Bram Ruissen, PAC 6.72 (-1.0)

Polsstokhoogspringen

1. Menno Vloon, Lycurgus 5.40
 2. Nils Mulder, Haag Atl. 5.20
 3. Koen Koenders, Prins Hendrik 4.60
 3. Steven Eleonora, Ilion 4.60
 5. Sjoerd van Deudekom, Lycurgus 4.40
 6. Marco de Keijzer, Rotterdam Atl. 4.40
 Timo de Water, Ilion NM
 Pieter Braun, Sprint DNS

Hinkstapspringen

1. Fabian Florant, Haag Atl. 16.28 (+1.0)
 2. Sander Hage, Attila 15.33 (+0.4)

3.	Joshua Record, AV '23	14.65 (+2.6)
4.	Lennart Teunissen, Altis	14.58 (+0.5)
5.	Thomas Ticheloven, Lycurgus	13.74 (+2.9)

Kogelstoten

1.	Patrick Cronie, Phanos	18.60
2.	Remco Goetheer, Rotterdam Atl.	17.27
3.	Maarten Persoon, Phanos	17.25
4.	Tom Corstjens, Unitas	16.92
5.	Wout Zijlstra, Horror	16.63
6.	Mathijs Damsteegt, Haag Atl.	16.36
7.	Sven Poelmann, Phanos	15.63
8.	Shaquille Bleecke, Almere '81	15.11

Discuswerpen

1.	Erik Cadee, Prins Hendrik	61.47
2.	Stephan Dekker, Ilion	57.03
3.	Maarten Persoon, Phanos	56.44
4.	Roland van Zuilen, Gouda	52.73
5.	Patrick Groot, Lycurgus	51.46
6.	Caspar Hattink, Startbaan	50.80
7.	Mathijs Damsteegt, Haag Atl.	49.66
8.	Thomas Zaw, Groningen Atl.	48.41

Speerwerpen

1.	Mart ten Berge, De Sperwers	75.46
2.	Lars Timmerman, Prins Hendrik	74.50
3.	Daan Meijer, AV '34	70.85
4.	Jurriaan Wouters, Hellas	70.19
5.	Bjorn Blommerde, Sprint	67.88
6.	Arjan Dekkers, Achilles	64.49
7.	Ward Melssen, PAC	65.14
8.	Dennis Barnhoorn, Trias	63.31

Kogelslingeren

1.	Sander Stok, AV '23	56.88
2.	Etienne Orbons, Unitas	56.69
3.	Jasper Christiaan, AAC	56.05
4.	Jim van Oostrom, AV '23	51.65
5.	Luuk Vos, PEC 1910	51.16
6.	Thomas Hoogerbrugge, Lycurgus	49.94
7.	Paul Olofsen, SAV	49.18
8.	Martin Wijand, AAC	47.33

Tienkamp

1.	Bas Markies, AV '34	7794
	10.81 * 7.33 * 14.36 * 1.92 * 50.59 * 14.35 * 37.96 * 4.90 * 52.02 * 4:40.39 * +2.5 * +0.1 * +0.2	
2.	Sybrein Blok, PAC	7428
	10.73 * 7.08 * 13.63 * 1.80 * 50.72 * 14.61 * 41.88 * 4.60 * 52.53 * 5:03.16 * +2.5 * -0.1 * +0.2	
BM	Rody de Wolff, Horror	7396
	11.40 * 7.00 * 15.51 * 1.83 * 51.69 * 14.66 * 48.84 * 4.00 * 55.28 * 4:57.44 * +1.6 * +3.4 * -0.9	
3.	Trystan de Weerd, AAV '36	6759
	10.86 * 6.77 * 10.85 * 1.92 * 50.31 * 15.08 * 33.16 * 3.80 * 45.99 * 4:56.39 * +2.5 * +1.1 * +0.2	
4.	Robin Coops, Hellas	6564
	11.19 * 6.68 * 11.56 * 1.89 * 51.83 * 15.49 * 33.22 * 3.80 * 44.99 * 4:54.24 * +2.5 * +1.4 * +0.2	
5.	Geoffrey van Dipten, Climax	6346
	11.26 * 6.47 * 11.08 * 1.92 * 52.45 * 15.36 * 31.42 * 3.80 * 40.69 * 5:01.57 * +1.6 * +2.5 * -0.9	
6.	Adriaan Saman, AV '34	6262
	12.07 * 6.28 * 12.56 * 1.92 * 56.17 * 15.64 * 36.99 * 4.10 * 46.87 * 5:12.79 * +1.6 * +4.2 * -0.9	
7.	Gijs Langkamp, Hellas	5997
	11.67 * 6.44 * 11.80 * 1.80 * 51.69 * 17.54 * 27.27 * 3.50 * 41.67 * 4:35.50 * +1.6 * +1.6 * -0.9	
8.	Justin Kraaijenbrink, Ilion	5843
	11.32 * 6.67 * 11.05 * 1.80 * 52.62 * 16.22 * NM * 4.30 * 40.81 * 4:56.89 * +1.6 * +0.9 * +0.2	

Vrouwen

100 meter (+0.2 m/s)

1.	Naomi Sedney, Ilion	11.44
2.	Tessa van Schagen, Leiden Atl.	11.53
3.	Tasa Jiya, Lycurgus	11.59
4.	Marije van Hunenstijn, AV '34	11.64
5.	Janice Babel, Phanos	11.69
6.	Madiea Ghafoor, Phanos	11.72
7.	Sacha van Agt, Eindhoven Atl.	11.74
8.	Eefje Boons, Davenportia	11.80

100 meter horden (+3.5 m/s)

1.	Eefje Boons, Davenportia	13.08
2.	Sharona Bakker, Lycurgus	13.25
3.	Rosina Hodde, Haag Atl.	13.28
4.	Anouk Vetter, Sprint	13.38
5.	Maayke Tjin A-Lim, NEA-Volharding	13.74
6.	Tamara Bos, Prins Hendrik	13.81
7.	Nicole Kroonenburg, Phanos	13.88
8.	Nora Ritzen, Unitas	15.03

200 meter (+0.4 m/s)

1.	Tessa van Schagen, Leiden Atl.	22.86
2.	Tasa Jiya, Lycurgus	23.39
3.	Naomi Sedney, Ilion	23.47
4.	Janice Babel, Phanos	23.77
5.	Eva Hovenkamp, Climax	23.84
6.	Andrea Bouma, De Spartaan	23.93
7.	Marit Dopheide, Groningen Atl.	24.06
8.	Eva Bastmeijer, Attila	24.47

400 meter

1.	Lisanne de Witte, Trias	53.12
2.	Laura de Witte, Trias	53.47
3.	Joyce Puts, Eindhoven Atl.	55.66
4.	Femke Bol, Triathlon	55.82
5.	Isis de la Paz, Nijmegen Atl.	57.24
6.	Emmy Fraenk, Rotterdam Atl.	57.76
7.	Elisabeth Paulina, Rotterdam Atl.	58.48
8.	Femke van der Meij, Sprint	58.52

400 meter horden

1.	Bianca Baak, Phanos	58.14
2.	Myrthe Fonck, AAC	58.79
3.	Inge Drost, Ilion	59.21
4.	Maruska Eduarda, Rotterdam Atl.	1:01.54
5.	Rebecca Rijken, Phanos	1:01.81
6.	Henderyke Wonink, Groningen Atl.	1:02.17
7.	Isa Videler, Spado	1:03.07
8.	Graciella Woutersen, Atverni	1:10.41

800 meter

1.	Sanne Verstegen, Rotterdam Atl.	2:01.38
2.	Manon Kruiver, NOVA	2:03.93
3.	Suzanne Voorrips, Groningen Atl.	2:05.11
4.	Danaïd Prinsen, Lycurgus	2:08.47
5.	Marlies Huigen, Groningen Atl.	2:09.53
6.	Lotte Krause, AKU	2:11.29
7.	Dagmar Smid, AAV '36	2:12.48
8.	Marije Wever, Phanos	2:27.08

1500 meter

1.	Manon Kruiver, NOVA	4:28.26
2.	Lotte Krause, AKU	4:30.52
3.	Karin Nieuwenhuijsen, Hellas	4:32.07
4.	Merel van der Marel, Haarlemmermeer	4:34.12
5.	Anne Luijten, Olympus '70	4:35.23
6.	Julia van Velthoven, Cifla	4:35.49
7.	Lysanne Wilkens, Prins Hendrik	4:38.14
8.	Diane van Es, PAC	4:38.25

3000 meter steeplechase

1.	Veerle Bakker, Triathlon	10:33.49
2.	Jasmijn Bakker, Triathlon	10:38.58
3.	Jolanda Verstraten, Atletiek Helden	10:47.77
4.	Kristel van den Berg, Energie	10:55.26
5.	Suzanne van Wijck, Leiden Atl.	11:00.33
6.	Irene van der Reijken, Rotterdam Atl.	11:00.46
7.	Sanne Mooldijk, PAC	11:32.93
8.	Silke Jonkman, Vitalis	11:40.50

5000 meter

1.	Susan Kuijken, Cifla	15:37.26
2.	Jip Vastenburg, AV '34	15:38.23
3.	Marcella Herzog, Running 2000	16:15.28
4.	Jill Holterman, Zaanland	16:19.28
5.	Jasmijn Lau, Ciko '66	16:50.53
6.	Thirza van der Wolf, Reeuwijk	16:58.49
7.	Marije Peters, Cifla	17:05.31
8.	Yasmin Hillebrink, LG Aart Stigter	17:29.07

4 x 100 meter

1.	Phanos	48.85
2.	Fit	50.18
	Phoenix	DQ

4 x 400 meter

1.	Rotterdam Atletiek – team 2	3:42.85
2.	Athlos	3:53.94
3.	Phanos	3:57.56
4.	AV '34	3:59.48
5.	Rotterdam Atletiek – team 1	4:06.62

Hoogspringen

1.	Marlies van Haaren, Hellas	1.76
2.	Linda Hurkmans, NOVA	1.73
3.	Claudia Aernaudts, Altis	1.69
4.	Mathilde Bakker, AV '23	1.69
5.	Ilse Kuijff, AAV '36	1.69
6.	Katja Slangewal, Altis	1.65
7.	Fleurine van Beek, Haag Atletiek	1.60
8.	Amber Hurkmans, NOVA	1.60

Verspringen

1.	Astrid Ekemans, Hollandia	6.01 (+1.7)
2.	Patricia Krolis, Rotterdam Atl.	5.84 (+1.5)
3.	Lianne van Krieken, Prins Hendrik	5.81 (+1.8)
4.	Pauline Hondema, Lycurgus	5.80 (+0.7)
5.	Carlijn ter Laak, TION	5.68 (+0.7)
6.	Tara Yoro, AV '23	5.66 (-0.4)
7.	Jinke van der Sluis, Phoenix	5.55 (+1.8)
8.	Julia Talakua, Eindhoven Atl.	5.48 (+1.6)

Polsstokhoogspringen

1.	Femke Pluim, AAV '36	4.37
2.	Rianna Galiart, Lycurgus	4.27
3.	Anita Karregat, Prins Hendrik	3.97
4.	Marijke Wijnmaalen, Ilion	3.87
5.	Dominique Esselaar, Unitas	3.77
6.	Jitske Spijker, DEM	3.67
7.	Eva Jaarsma, Lycurgus	3.47
	Kirsten Drost, Ilion	NM

Hinkstapspringen

1.	Nora Ritzen, Unitas	13.38 (+0.3)
2.	Julia Talakua, Eindhoven Atl.	12.41 (-0.2)
3.	Patricia Krolis, Rotterdam Atl.	12.39 (0.8)
4.	Louise Taatgen, Impala	12.17 (-1.1)
5.	Meruska Eduarda, Rotterdam Atl.	12.05 (+2.4)
6.	Maureen Herremans, GM	11.97 (-2.4)

7.	Jaimy van Broekhoven, Prins Hendrik	11.69 (-1.6)
8.	Liset Olijve, Prins Hendrik	11.34 (+1.7)

Kogelstoten

1.	Melissa Boekelman, Prins Hendrik	18.09
2.	Jorinde van Klinken, Groningen Atl.	16.08
3.	Benthe König, Ciko '66	15.17
4.	Jessica Schilder, Edam	14.82
5.	Anouk Vetter, Sprint	14.78
6.	Charlene Okken, Groningen Atl.	14.52
7.	Marieke Riemens, AV '56	13.98
8.	Lieke Muller, Groningen Atl.	13.53

Discuswerpen

1.	Corinne Nugter, NOP	54.04
2.	Jorinde van Klinken, Groningen Atl.	51.55
3.	Dara Obot, Haag Atl.	49.19
4.	Jill Emmerzaal, Nijmegen Atl.	48.19
5.	Lianne Bruins, GAC Hilversum	46.70
6.	Enid Duut, PAC	46.23
7.	Nina de Poorter, Eindhoven Atl.	45.95
8.	Bibi Lotte van der Horst, Phanos	45.55

Speerwerpen

1.	Emma Oosterwegel, Daventria	52.45
2.	Nadine Broersen, Sprint	50.45
3.	Lisanne Schol, Hellas	49.51
4.	Roos de Klerk, PAC	44.07
5.	Danien ter Berge, De Sperwers	43.12
6.	Anne-Lique Weeren, Hellas	42.78
7.	Imogen Beard, Clytoneus	41.58
8.	Veerle de Vries, Groningen Atl.	40.54

Kogelslingeren

1.	Wendy Koolhaas, Groningen Atl.	62.65
2.	Sina Mai Holthuijsen, Unitas	57.67
3.	Eva Reinders, Groningen Atl.	55.54
4.	Lise Smit, AAC	52.09
5.	Linda Prop, Spado	50.56
6.	Femke Hollander, PEC 1910	49.93
7.	Cindy Kiekens, Hera	48.45
8.	Marije Efdée, Leiden Atl.	48.20

Zevenkamp

1.	Sophie Klumper, Phanos	5338
	13.78 * 1.68 * 11.25 * 24.73 * 5.62 * 32.20 * 2:27.76 * +1.8 * +1.8 * -0.1	
2.	Pamela Kiel, AAV '36	5253
	16.15 * 1.65 * 15.09 * 26.57 * 5.68 * 42.46 * 2:31.14 * +0.5 * +1.0 * +1.0	
3.	Lisanne Drost, Athlos	5249
	14.37 * 1.59 * 11.92 * 25.43 * 5.45 * 36.96 * 2:21.85 * +0.5 * +1.8 * +1.7	
4.	Myke van de Wiel, Sprint	5155
	14.39 * 1.56 * 10.39 * 24.62 * 5.64 * 37.10 * 2:28.50 * +1.8 * +1.0 * -0.5	
5.	Lieke Bakker, Isala '96	4988
	14.85 * 1.65 * 9.72 * 25.40 * 5.76 * 34.32 * 2:34.77 * +0.5 * +1.8 * +2.1	
6.	Anne van de Wiel, Sprint	4979
	14.62 * 1.53 * 10.08 * 25.25 * 5.47 * 39.92 * 2:31.36 * +0.5 * +1.0 * 0.0	
7.	Chanté Samuel, Phanos	4965
	14.21 * 1.68 * 9.72 * 25.24 * 5.56 * 27.09 * 2:31.73 * +1.8 * +1.0 * -0.1	
8.	Eva Tetteroo, Olympus '70	4878
	14.65 * 1.65 * 11.01 * 26.91 * 5.48 * 35.60 * 2:27.14 * +0.5 * +1.8 * +1.9	

Univé Stadsloop Appingedam (25km)

Appingedam, 25 juni

Mannen

1.	John Langat (KEN)	27.59
2.	Wilson Kipsang (KEN)	27.59
3.	Daniel Wanjiru (KEN)	28.05
4.	Jacob Kendagor (KEN)	28.16
5.	Sondre Nordstad Moen (NOR)	28.29
6.	Alex Kapcheromit (UGA)	28.43
9.	Koen Raymaekers, Hellas	30.41

Vrouwen

1.	Dibabe Kuma (ETH)	32.30
2.	Sheila Jerotich (KEN)	33.23
3.	Kim Dillen, Eindhoven Atletiek	33.26
4.	Marcella Herzog, Running2000	33.35
5.	Andrea Deelstra, Heerenveen	34.03
6.	Veerie Dejaeghere (BEL)	34.08

Competitie 1e divisie

24 april / 29 mei / 26 juni

Mannen

1.	AV '23	114 + 119 + 107 = 340
2.	GAC Hilversum	112 + 105 + 114 = 331
3.	Leiden Atletiek	92 + 87 + 121 = 300
4.	Hellas	84 + 108 + 96 = 288
5.	TION	81 + 93 + 109 = 283
6.	Ilion	82 + 86 + 101 = 269
7.	AAC	98 + 93 + 69 = 260
8.	AAV '36	79 + 76 + 102 = 257
9.	Marathon Pim Mulier	84 + 71 + 84 = 239
10.	Daventria	62 + 63 + 70 = 195
11.	Phanos	39 + 59 + 75 = 173
12.	Spado	76 + 57 + 38 = 171

Vrouwen

1.	AAC	121 + 96 + 99 = 316
2.	PAC	102 + 104 + 75 = 281
3.	Phoenix	102 + 83 + 76 = 261
4.	Leiden Atletiek	103 + 85 + 65 = 253
5.	Daventria	77 + 95 + 76 = 248
6.	Olympus '70	95 + 76 + 66 = 237
7.	Ilion	85 + 69 + 81 = 235
8.	AV '34	76 + 93 + 65 = 234
9.	Groningen Atletiek	53 + 80 + 76 = 209
10.	Phanos	57 + 88 + 64 = 209
11.	Hellas	70 + 75 + 59 = 204
12.	Attila	77 + 61 + 56 = 194

Competitie 2e divisie

24 april / 29 mei / 26 juni

Mannen

1.	Rotterdam Atletiek	8527 + 7894 + 5429 = 16421
2.	Eindhoven Atletiek	8275 + 8043 + 7780 = 16318
3.	Hylas	8134 + 8052 + 5879 = 16186
4.	Heerenveen	8383 + 7597 + 8135 = 15980
5.	Athlos	8132 + 7785 + 7875 = 15917
6.	Phoenix	8273 + 7618 + 8121 = 15891
7.	VAV	8047 + 7664 + 8319 = 15711
8.	Attila	7776 + 7895 + 8634 = 15671

Vrouwen

1.	Isala '96	8442 + 8827 + 6736 = 17269
2.	AV '23	8079 + 8955 + 5665 = 17034
3.	Ciko '66	7573 + 8933 + 7800 = 16506
4.	De Spartaan	7772 + 8719 + 5390 = 16491
5.	Athlos	7728 + 8702 + 7305 = 16430
6.	Spado	7277 + 8784 + 7818 = 16061
7.	Rotterdam Atletiek	7789 + 8187 + 5498 = 15976
8.	GAC Hilversum	7460 + 8221 + 5208 = 15681

*derde wedstrijd is afgebroken op één locatie vanwege een ernstig ongeval

Competitie 3e divisie

24 april / 29 mei / 26 juni

Mannen

1.	Noordkop	7462 + 7201 + 7669 = 22332
2.	AV '23	7048 + 7488 + 7122 = 21658
3.	Tartletos	7181 + 7463 + 6852 = 21496
4.	Spirit Oud-Beijerland	6963 + 7255 + 7185 = 21403
5.	Trias	6900 + 7131 + 7318 = 21349
6.	Almere '81	6808 + 7610 + 6605 = 21023
7.	Haarlemmermeer	6519 + 6962 + 7463 = 20944
8.	AV '47	6717 + 6845 + 6977 = 20539

Vrouwen

1.	Flevo Delta	6975 + 7435 + 6831 = 21241
2.	Fit	6556 + 7418 + 6290 = 20264
3.	Passaat	6311 + 6946 + 6334 = 19591
4.	Gouda	5858 + 7066 + 6439 = 19363
5.	NOVA	6232 + 7331 + 5757 = 19320
6.	Trias	6579 + 6663 + 6005 = 19247
7.	Eindhoven Atletiek	5935 + 6914 + 5869 = 18718
8.	Avantri	6097 + 6429 + 6191 = 18717

NK junioren A en B

Breda, 1 – 3 juli

Jongens A

100 meter (-0.1)

1.	Joris van Gool, Spiridon	10.67
2.	Elvis Afrifa, AV '23	10.69
3.	Roelf Hylke Bouwmeester, Veendam	10.78
4.	Jim van Gorkum, Spado	10.91
5.	Serencio Lionahr, Phanos	10.96
6.	Shaquille Brahm, Atverni	11.02
7.	Rik Taam, Zaanland	11.06

8. Jelle van Sunder, Suomi 11.14

110 meter horden (+0.5)

1.	Rik Taam, Zaanland	14.08
2.	Nout Wardenburg, AV '34	14.15
3.	David Staat, Attila	14.22
4.	Liam van der Schaaf, Phanos	14.68
5.	Robin Vliem, Athlos	14.78
6.	Martijn Hoogewerf, KAV Holland	15.27
	Sebastiaan Roelants, Rotterdam Atl.	DNS
	Tobias Bakx, TION	DQ

200 meter (+0.1)

1.	Mustafa Mahamuud, Haag Atletiek	21.56
2.	Joris van Gool, Spiridon	21.63
3.	Shaquille Brahm, Atverni	21.65
4.	Serencio Lionahr, Phanos	21.85
5.	Elvis Afrifa, AV '23	21.85
6.	Jelle van Sunder, Suomi	22.03
7.	Jim van Gorkum, Spado	22.47
8.	Teun Wilde, Voorschoten '97	22.75

400 meter

1.	Jochem Dobber, Suomi	46.67
2.	Ivar Moinat, Haarlemmermeer	48.19
3.	Liam Shew A-Tjon, Fortuna	48.63
4.	Thieme Schmidt, Leiden Atletiek	48.95
5.	Dylan Tilburg, Ciko '66	50.15
6.	Job Wiltink, KAV Holland	50.43
7.	Lex Bolderheij, Rotterdam Atletiek	50.92
8.	Yoeri Sterenberg, Daventria	50.94

400 meter horden

1.	Nick Smidt, AAC '61	52.28
2.	Nout Wardenburg, AV '34	52.52
3.	Martijn Meijer, Prins Hendrik	55.22
4.	Bram van der Jagt, AV '23	55.43
5.	Floris de Boer, Gouda	57.04
6.	Rens van der Schaaf, VAV	57.57
7.	Davis Hagedoorn, DEM	59.66
8.	Bram van Hastenberg, U-Track	1:04.49

800 meter

1.	Ryan Clarke, Castricum	1:52.28
2.	Ivar Moinat, Haarlemmermeer	1:52.75
3.	Kevin Viezee, AAC	1:53.96
4.	Tom de Leeuw, Almere '81	1:54.62
5.	Twan Pormes, Zaanland	1:55.14
6.	Guus Winkelmolen, Swift	1:58.06
7.	Thijs Doornwaard, De Gemzen	1:59.76
8.	Jelte van Atten, Leiden Atletiek	2:02.93

1500 meter

1.	Bram Anderiessen, AKU	3:54.06
2.	Tom de Gelder, Olympus '70	3:54.57
3.	Sven Schoonebeek, Lycurgus	3:55.40
4.	Stan van Helmond, LGD	4:03.58
5.	Tom Hendrikse, AAC '61	4:04.82
6.	Nick Marsman, ACO	4:06.45
7.	Tim Verbeek, Cifla	4:07.22
8.	Edwin Sjerps, SAV	4:07.83

3000 meter steeplechase

1.	Achraf Boutkabout, PAC	10:07.89
2.	Simon Vos, PEC 1910	10:09.69
3.	Jules de Pinth, Prins Hendrik	10:41.83
4.	Rowan Veenhuizen, AAC '61	10:52.83
5.	Jeroen van Dijk, Heerenveen	10:56.27
6.	Daan Valstar, Olympus '70	11:16.01

5000 meter

1.	Kalid Amin, Triathlon	15:06.24
2.	Ruben Sansom, Pallas '67	15:32.97
3.	Thaem Mous, PAC	15:41.97
4.	Sem van den Eijnde, Ciko '66	15:43.24
5.	Luc Velzeboer, Almere '81	16:07.86
6.	Corné Timmer, Aalsmeer	16:10.09
7.	Thijs van Aalten, Atletico '73	16:16.83
8.	Djurre Hoeksema, AAC '61	16:26.09

4 x 100 meter

1.	Attila	44.09
2.	DEM	44.19
3.	KAV Holland	DQ

4 x 400 meter

1.	Vereniging Zeeland Atletiek	3:27.85
2.	Lopersgroep Deurne	3:29.52
3.	Ilion	3:31.24
4.	Castricum	3:33.51
5.	DAK	3:41.75
6.	Spirit Oud Beijerland	3:41.77

Hoogspringen

1.	Sven van Merode, Spado	2.07
2.	Dion van Kessel, Typhoon	2.04
3.	Peter Sieps, Ciko '66	2.01
4.	Tobias Bakx, TION	1.98
5.	Julian Record, AV '23	1.92
6.	Niels Mijnsbergen, AAV '36	1.92
7.	Daan Modderkolk, Atletico '73	1.86
8.	Leander den Boer, PAC	1.83

Verspringen

1.	Rody de Wolff, Horror	6.91 (+0.4)
2.	Alexander Soethout, DEM	6.85 (+0.9)
3.	Loïc Wondel, Rotterdam Atletiek	6.63 (-0.4)
4.	Jan Janssen, Prins Hendrik	6.52 (+0.1)
5.	Martijn Hoogewerf, KAV Holland	6.49 (-0.2)
6.	Mark de Rond, Sprint	6.43 (-0.2)
7.	Julian Record, AV '23	6.32 (+0.6)
8.	Johnny van Schooneveld, AV '23	6.29 (+1.2)

Polsstokhoogspringen

1.	Koen van der Wijst, Unitas	4.81
2.	Olle van der Boom, Venray	4.31
3.	Koen Stapel, Ilion	4.31
4.	Rik Taam, Zaanland	4.31
5.	Niels Mijnsbergen, AAV '36	4.21
6.	Sjoerd van Deudekom, Lycurgus	4.21
7.	Max van Haren, Venray	4.11
8.	Just van Hal, Prins Hendrik	3.91

Hinkstapspringen

1.	Alexander Soethout, DEM	14.04 (0.0)
2.	Johnny van Schooneveld, AV '23	14.01 (+0.2)
3.	Roy van Zijl, Kronos	13.36 (-0.3)
4.	Geert Elferink, DAK	13.20 (+0.2)
5.	Stein Wisse, Leiden Atletiek	12.88 (+0.1)
6.	Jarik Beukers, De Spartaan	12.57 (0.0)
7.	Robin Vliem, Athlos	12.47 (-0.1)
8.	Yarán Wienneke, GAC	12.44 (-0.4)

Kogelstoten

1.	Wout Zijlstra, Horror	19.37
2.	Marijn van den Born, PAC	16.98
3.	Sven Poelmann, Phanos	16.57
4.	Timo in 't Hout, PAC	14.79
5.	Jeremy Pronk, Rotterdam Atletiek	13.12
6.	Sjoerd van Deudekom, Lycurgus	12.90
7.	Sander Klaver, MPM	12.66
8.	Gerben Dofferhoff, Leiden Atletiek	12.62

Discuswerpen

1.	Wout Zijlstra, Horror	56.76
2.	Rody de Wolff, Horror	48.20
3.	Marijn van den Born, PAC	45.33
4.	Timo in 't Hout, PAC	45.27
5.	Rik Taam, Zaanland	44.65
6.	Wouter Nieuwhof, Ciko '66	43.37
7.	Henrik Pröpper, Phanos	41.66
8.	Mees de Klerk, Phanos	40.86

Speerwerpen

1.	Henrik Pröpper, Phanos	61.78
2.	Martijn Hoogewerf, KAV Holland	54.26
3.	Rody de Wolff, Horror	53.94

4.	Wietske Folders, Zeewolde	51.08	5.	Jens van Gelderen, Lycurgus	1:58.54
5.	Gertjan Bentert, AVA'70	50.97	6.	Alessio van der Straaten, Ilion	1:59.22
6.	Helge Giezeman, U-Track	48.66	7.	Reinder Prince, Triathlon	2:00.27
7.	Elmar Koster, PAC	48.61	8.	Stein Glastra, AV '23	2:00.83
8.	Jasper Bruggeman, De Gemzen	47.32	1500 meter		
Kogelslingeren			1.	Cain Rutgers, Almere '81	4:07.40
1.	Luuk Vos, PEC 1910	62.69	2.	Mark Naaijer, Energie	4:08.42
2.	Bjarne Aelbers, Rotterdam Atletiek	54.00	3.	Tim Verbaandert, Eindhoven Atletiek	4:09.05
3.	Stephan Huis in 't Veld, Spado	53.11	4.	Max Polak, PAC	4:12.51
4.	Bryan van Ingen, Haarlemmermeer	53.07	5.	Justin Lam, Almere '81	4:13.02
5.	Thieme Schmidt, Leiden Atletiek	42.25	6.	Benjamin Schurink, Cifla	4:13.27
6.	Sander Klaver, MPM	40.78	7.	Stan Schipperen, Scorpio	4:13.41
7.	Mees de Klerk, PAC	36.09	8.	Andu Vollema, Hanzesport	4:15.24
8.	Thomas Stouten, Gouda	34.40	2000 meter steeplechase		
Jongens B			1.	Norbert Weijenberg, Spado	6:32.75
100 meter (-0.3 m/s)			2.	Alessio van der Straaten, Ilion	6:37.26
1.	Daan Lubberdink, Ciko '66	10.93	3.	Tsega Kifle, AV '23	6:43.81
2.	Wislet de Hair, Spado	11.24	4.	Daan van der Velden, Eindhoven Atl.	6:57.89
3.	Onyema Adigida, Startbaan	11.30	5.	Haico Boer, Energie	6:59.78
4.	Levi Hazes, AV '23	11.34	6.	Pepijn Bartels, Cifla	7:06.07
5.	Milo Zech Wallebroek, Leiden Atletiek	11.43	7.	Leon Huiszoon, Triathlon	7:09.34
6.	Sil Negenman, KAV Holland	11.45		Stef Kapteijn, AV '56	DNF
7.	Olav Donker, Prins Hendrik	11.51	3000 meter		
	Sander Koops, De Sperwers	DNS	1.	Luuk Maas, Tilburg Road Runners	8:56.20
110 meter horden (+0.5 m/s)			2.	Maikel Peeman, Flakkee	8:58.45
1.	Dave Wesselink, Trias	13.99	3.	Robin Klamer, LAAC	8:59.67
2.	Luuk Peters, Ciko '66	14.00	4.	Thijs Borcheld, Groningen Atletiek	9:00.27
3.	Yslain Verwaal, PAC	14.43	5.	Bereket Petersen, AV '56	9:06.59
4.	Jay Beelen, Trias	14.68	6.	Hielke Hilberts, GAC	9:07.35
5.	Léon Mak, De Gemzen	14.77	7.	Loek Janmaat, AKU	9:11.26
6.	Jaap van Zevenbergen, Fortuna	14.78	8.	Illian Martens, Cifla	9:12.30
7.	Philip van de Beek, Phanos	14.81	4 x 100 meter		
8.	Guus Nijkamp, Spado	14.91	1.	GAC Hilversum	44.84
200 meter (-0.7 m/s)			2.	Spado	45.08
1.	Daan Lubberdink, Ciko '66	21.96	3.	Hylas	45.23
2.	Bryan Pronk, PAC	22.54	4.	Haag Atletiek	45.72
3.	Christopher Jack Aldrich, R'dam Atl.	22.62	5.	Sprint	45.89
4.	Milo Zech Wallebroek, Leiden Atletiek	22.89	6.	Energie	46.18
5.	Wislet de Hair, Spado	22.92	4 x 400 meter		
6.	Martin Oonincx, Spado	23.30	1.	Haag Atletiek	3:30.72
7.	Jordan Nash Knops, Voorne Atletiek	23.65	2.	GAC Hilversum	3:34.89
8.	Robin Spoort, Sparta	23.74	3.	Startbaan	3:35.80
400 meter			4.	Flevo Delta	3:35.97
1.	Ramsey Angela, PAC	48.32	5.	AAC '61	3:48.02
2.	Sem Verwey, Hylas	49.19	6.	Castricum	3:53.19
3.	Christopher Jack Aldrich, R'dam Atl.	49.39	7.	AVV	4:08.38
4.	Lars van Hoeven, Heerenveen	50.28	Hoogspringen		
5.	Tunji Abisoye, Ciko '66	50.41	1.	Rafael Raap, PAC	1.97
6.	Richard Meuleman, Isala '96	50.79	2.	Sander Smits, Lopersgroep Deurne	1.93
7.	Bryan Pronk, PAC	50.94	3.	Martijn Kroes, NOVA	1.93
8.	Jurrian de Rijk, Haag Atletiek	51.24	4.	Jelle de Jong, Lycurgus	1.89
400 meter horden			5.	Daan Hoogers, Sprint	1.85
1.	Ramsey Angela, PAC	52.32	6.	Jelmer van Diepen, Lycurgus	1.85
2.	Martin Oonincx, Spado	54.12	7.	Jelle Schijfsma, Startbaan	1.80
3.	Jurgen van der Zwet, De Spartaan	54.23	8.	Hugo van den Berg, NOP	1.80
4.	Maurik de Groot, Haag Atletiek	54.29	Verspringen		
5.	Niels Kok, Flevo Delta	56.45	1.	Olav Donker, Prins Hendrik	6.82 (-0.4)
6.	Lucas van Klaveren, Ilion	57.18	2.	Lauri Hulleman, AV '34	6.77 (-0.4)
7.	Sven Roosen, Eindhoven Atletiek	57.25	3.	Rafael Raap, PAC	6.76 (+0.1)
8.	Luc Orbons, Phoenix	57.33	4.	Danny Edigbonya, Ciko '66	6.71 (+0.2)
800 meter			5.	Jaap van Zevenbergen, Fortuna	6.53 (+0.2)
1.	Robin van Riel, Attila	1:55.83	6.	Joppe Stokvis, Triathlon	6.51 (-0.2)
2.	Brian Versluis, Atverni	1:57.39	7.	Scott Boon, Flevo Delta	6.41 (-0.1)
3.	Sam Kraaijeveld, Passaat	1:57.56	8.	Julian Sas, Almere '81	6.31 (+0.2)
4.	Najib Ali Hassan, PAC	1:57.76			

Polstokhoogspringen

1.	Léon Mak, De Gemzen	4.21
2.	Philip van de Beek, Phanos	4.11
3.	Jakob Pütz, Venray	4.01
3.	Siem ter Braake, GAC	4.01
5.	Lauri Hulleman, AV '34	3.86
6.	Daan Spiljard, PAC	3.86
7.	Jelle de Jong, Lycurgus	3.87
8.	Maurits van der Ziel, VAV	3.76

Hinkstapspringen

1.	Scott Boon, Flevo Delta	13.90 (+1.4)
2.	Sander Koops, De Sperwers	13.65 (0.0)
3.	Joshua Wegman, Leiden Atletiek	13.64 (-0.3)
4.	Sergio van der Meide, PAC	13.48 (-0.8)
5.	Igor Uiterwijk, KAV Holland	12.60 (-0.9)
6.	Daan Hoogers, Sprint	12.38 (+0.8)
7.	Guido Persoon, Olympus '70	12.36 (-0.6)
8.	Thomas Petsch, Prins Hendrik	12.14 (0.0)

Kogelstoten

1.	Shaquille Emanuelson, PAC	16.47
2.	Rein van Houwelingen, Typhoon	15.94
3.	Mattijs Mols, Attila	15.58
4.	Florian Wijnen, Attila	14.82
5.	Jelle de Jong, Lycurgus	14.45
6.	Ruben Smink, TION	14.29
7.	Toine van den Bos, VZA	13.69
8.	Wilbert Dennekamp, Rijssen	13.61

Discuswerpen

1.	Shaquille Emanuelson, PAC	53.39
2.	Mattijs Mols, Attila	49.76
3.	Nick Godschalk, Unitas	49.06
4.	Tom Egbers, Ciko '66	49.04
5.	Rein van Houwelingen, Typhoon	44.34
6.	Florian Wijnen, Attila	44.30
7.	Jeroen Rops, Scorpio	42.54
8.	Gerwin de Haan, Heerenveen	42.23

Speerwerpen

1.	Tom Egbers, Ciko '66	70.51
2.	Julian de Leeuw, Sprint	64.70
3.	Jeroen van Harmelen, Avantri	55.30
4.	Gerwin de Haan, Heerenveen	53.72
5.	Dario Podda, Haag Atletiek	52.79
6.	Jori Verroen, Haag Atletiek	50.31
7.	Lauri Hulleman, AV '34	49.71
8.	Brian Klinkenberg, Flevo Delta	48.78

Kogelslingeren

1.	Joris Pals, Feniks	57.51
2.	Ruben Smink, TION	54.59
3.	Daan Schade, Flevo Delta	52.16
4.	Max Kuin, SAV	44.32
5.	Niek Brummans, Swift	44.09
6.	Quinten van der Veer, PAC	43.47
7.	Teun de Koning, Lycurgus	33.72
8.	Marten Voorberg, Lycurgus	31.31

Meisjes A

100 meter (-2.3 m/s)

1.	Tasa Jiya, Lycurgus	11.94
2.	Bowien Jansen, Haarlemmermeer	12.14
3.	Lieke Klaver, SAV	12.15
4.	Marijke Boogerd, AAV '36	12.16
5.	Nargelis Statia, Rotterdam Atletiek	12.28
6.	Gabriella van der Wijck, Phanos	12.31
7.	Myke van de Wiel, Sprint	12.47
8.	Maayke Tjin A-Lim, NEA-Volharding	12.55

100 meter horden (+0.3 m/s)

1.	Maayke Tjin A-Lim, NEA-Volharding	14.06
2.	Anne van de Wiel, Sprint	14.59
3.	Janke Strijp, AV '23	14.72
4.	Lotje van Erp, Phanos	15.11
5.	Iris Bastmeijer, Attila	15.22
6.	Kim de Vos, PAC	15.28
7.	Eva Tetteroo, Olympus '70	15.46
	Joanny Loeffen, Ilion	DQ

200 meter (0.0 m/s)

1.	Lieke Klaver, SAV	24.15
2.	Bowien Jansen, Haarlemmermeer	24.19
3.	Nargelis Statia, Rotterdam Atletiek	24.67
4.	Myke van de Wiel, Sprint	24.70
5.	Gabriella van der Wijck, Phanos	25.34
6.	Joanny Loeffen, Ilion	25.83
7.	Lotte Hendriksen, Ciko '66	26.01
8.	Stevie Eekman, PAC	26.15

400 meter

1.	Kim Rossen, Rotterdam Atletiek	55.64
2.	Nele van den Broek, Sprint	55.74
3.	Dominique Veninga, Veendam	57.48
4.	Floortje van Kampen, Hylas	57.81
5.	Corinde van Es, PAC	58.74
6.	Owi Boon, Lycurgus	59.26
7.	Thelma Solleveld, Olympus '70	59.77
	Isa Videler, Spado	DNS

400 meter horden

1.	Anne van de Wiel, Sprint	1:01.44
2.	Janke Strijp, AV '23	1:02.04
3.	Iris Bastmeijer, Attila	1:02.57
4.	Isa Videler, Spado	1:04.91
5.	Kristin Baas, Delta Sport	1:06.11
6.	Maaïke Schoute, Lycurgus	1:06.52
7.	Isabelle Andriessen, Achilles Top	1:07.46
	Jessy van Ee, Altis	DNF

800 meter

1.	Laura Boekel, NOVA	2:10.17
2.	Dagmar Smid, AAV '36	2:11.19
3.	Corinde van Es, PAC	2:11.21
4.	Annemarie Slangewal, Triathlon	2:11.23
5.	Jetske van Kampen, Hylas	2:18.64
6.	Evelien Hooijman, GAC	2:20.59
7.	Femke Hooijberg, Edam	2:25.89

1500 meter

1.	Veerle Bakker, Triathlon	4:35.62
2.	Susan van Weperen, Invictus	4:37.10
3.	Kristel van den Berg, Energie	4:37.97
4.	Diane van Es, PAC	4:41.66
5.	Josien Scheepens, KAV Holland	4:46.02
6.	Marjet Groen, Lycurgus	4:47.49
7.	Lisan Duijvestijn, Olympus '70	4:48.07
8.	Gerber Loman, MPM	4:48.50

5000 meter

1.	Jasmijn Lau, Ciko '66	17:20.88
2.	Josien Scheepens, KAV Holland	17:31.12
3.	Lisan Duijvestijn, Olympus '70	17:41.24
4.	Ellen van der Kolk, TION	17:45.95
5.	Eline de Jong, De Liemers	18:03.37
6.	Sanne van Gils, Spado	18:16.40
7.	Leonie Glazenburg, Veendam	18:34.78
8.	Emmie Weekers, Weert	18:42.47

4 x 100 meter

1.	AAC	49.27
2.	Leiden Atletiek	49.59

3. Fit	DQ	4. Roos Peeters, Prins Hendrik	30.05
Hoogspringen		5. Aukje Bakker, SAV	29.80
1. Linda Hurkmans, NOVA	1.72	6. Taliitha Guerrero Obando, PAC	27.63
2. Melissa de Haan, AV '34	1.69	7. Dorien Oosterhuis, Ilion	27.18
3. Eva Tetteroo, Olympus '70	1.66	8. Liza Jonkergouw, Spiridon	25.19
4. Lucinde Wiersema, Leiden Atletiek	1.66		
5. Fleurine van Beek, Haag Atletiek	1.63	Meisjes B	
6. Mariska Klaver, Flevo Delta	1.60	100 meter (+1.9)	
7. Bo Smit, HAC	1.60	1. Andrea Bouma, De Spartaan	12.07
8. Renske Zwolle, Heerenveen	1.55	2. Zoë Sedney, Ilion	12.13
Verspringen		3. Demi van den Wildenberg, E'hoven Atl.	12.18
1. Lianne van Krieken, Prins Hendrik	5.90 (+1.0)	4. Gwen Reuver, Almere '81	12.33
2. Tara Yoro, AV '23	5.83 (+0.1)	5. Joachima Jonis, Rotterdam Atletiek	12.52
3. Myke van de Wiel, Sprint	5.71 (-0.2)	6. Nasya Ramirez, Rotterdam Atletiek	12.52
4. Carlijn ter Laak, TION	5.62 (-0.2)	7. Anna Postema, Prins Hendrik	12.52
5. Nele van den Broek, Sprint	5.55 (+1.4)	BM Yasmin Liverpool, Leiden Atletiek	12.15
6. Maureen Pelgrim, Prins Henrik	5.53 (+0.6)	100 meter horden (-0.3)	
7. Anne van de Wiel, Sprint	5.49 (-0.1)	1. Anna Postema, Prins Hendrik	13.94
8. Emma Oosterwegel, Davenportia	5.40 (+0.2)	2. Zoë Sedney, Ilion	14.09
Polsstokhoogspringen		3. Marijke Esselink, Archeus	14.14
1. Marijke Wijnmaalen, Ilion	4.01	4. Sarah Kortland, Typhoon	14.33
2. Killiana Heymans, PAC	3.81	5. Dewi Lafontaine, Haag Atletiek	14.49
3. Sterre de Booi, Ilion	3.56	6. Rianne Beuling, NOP	14.50
4. Alies van Berkum, Hercules	3.41	7. Joyce Schumacher, Flevo Delta	14.52
5. Shaya van Houdt, PAC	3.01	8. Kadidja Sangare, AAV '36	15.24
Hinkstapspringen		200 meter (+0.9)	
1. Charida Righolt, Athlos	11.48 (-0.3)	1. Andrea Bouma, De Spartaan	24.33
2. Zoë Tromp, Haag Atletiek	11.47 (+0.3)	2. Gwen Reuver, Almere '81	25.28
3. Tara Yoro, AV '23	11.34 (+0.3)	3. Fenna Klapwijk, PAC	25.35
4. Lucinde Wiersema, Leiden Atletiek	11.18 (+0.2)	4. Yara Linnekamp, Hellas	25.93
5. Hanna Knotnerus, Feniks	10.81 (-0.3)	5. Roos van Zwam, Ciko '66	26.00
6. Natalie Puper, Statina	10.80 (+0.5)	6. Frédérique Post, Gouda	26.18
7. Justine Zwier, AV '23	10.76 (+0.6)	7. Kadidja Sangare, AAV '36	26.53
8. Arlyn Haveman, AAC	10.75 (0.0)	BM Yasmin Liverpool, Leiden Atletiek	24.92
Kogelstoten		400 meter	
1. Jessica Schilder	15.42	1. Femke Bol, Triathlon	54.95
2. Benthe König, Ciko '66	15.08	2. Brit van der Meijden, Fit	57.99
3. Keeley Heijdeman, AAC	12.45	3. Pleun Hutten, Sprint	58.37
4. Laura Bastiaanse, Fortuna	12.01	4. Jasmijn van Iersel, PAC	59.29
5. Mariska Hoogkamer, De Spartaan	11.97	5. Lianne Schoonebeek, Lycurgus	59.98
6. Iris de Ruiten, AV '23	11.89	6. Leonie Wierenga, SAV	1:00.03
7. Carlijn van den Heuvel, Attila	11.72	7. Tessel Huibregtsen, KAV Holland	1:00.24
8. Carolien de Pater, Avantri	11.69	8. Lotte van Stijn, De Spartaan	1:00.78
Discuswerpen		400 meter horden	
1. Benthe König, Ciko '66	44.31	1. Zoë Sedney, Ilion	1:02.36
2. Iris de Ruiten, AV '23	42.59	2. Femke Frijters, DJA	1:02.74
3. Adrian Vrijenhoek, Rotterdam Atletiek	39.28	3. Rebecca Hulshof, De Spartaan	1:03.09
4. Astrid Jonkers, AAC '61	37.28	4. Amber Boutens, Scheldesport	1:04.87
5. Romy IJsbrandij, Hollandia	37.25	5. Danique de Haan, AV '34	1:05.54
6. Julia Wolbink, AAC	36.94	6. Janna van Burik, Haag Atletiek	1:06.98
7. Carolien de Pater, Avantri	36.73	7. Nina Franke, Oss '78	1:07.66
8. Maxime Brandts, Caesar	35.23	8. Larissa Smit, AV '40	1:10.27
Speerwerpen		1500 meter	
1. Emma Oosterwegel, Davenportia	49.20	1. Merel van der Marel, Haarlemmermeer	4:43.76
2. Imogen Beard, Clytoneus	41.59	2. Anna Hightower, Ciko '66	4:44.88
3. Lieke Schmidt, Leiden Atletiek	40.92	3. Danique Verdellen, Venloop RT	4:46.00
4. Eva Peters, PEC 1910	40.41	4. Roos Blokhuis, Passaat	4:46.94
5. Iris de Ruiten, AV '23	39.47	5. Anna Eikendal, Atverni	4:47.39
6. Carlijn van den Heuvel, Attila	38.68	6. Famke Heinst, Ciko '66	4:47.49
7. Maxime Beverwijk, Prins Hendrik	37.72	7. Lydia van Dijk, KAV Holland	4:49.47
8. Tamara Eleonora, Ilion	36.46	8. Anouk Prop, Spado	4:50.16
Kogelslingeren		2000 meter steeplechase	
1. Marije Efdee, Leiden Atletiek	49.99	1. Jasmijn Bakker, Triathlon	6:46.12
2. Adrian Vrijenhoek, Rotterdam Atletiek	38.63	2. Marije Hijman, PAC	7:00.97
3. Henrike Vellinga, Groningen Atletiek	32.51	3. Madelief Kok, Triathlon	7:09.53
		4. Sophie Dielissen, Venloop RT	7:22.45

5.	Eva Riemeijer, Cifla	7:22.84
6.	Emma Kok, Phanos	7:33.77
7.	Anouk van Gils, Spado	7:47.71
8.	Willemijn Fuite, Taxandria	8:06.36
BM	Bloeme Peeters, België	7:21.98

3000 meter

1.	Jasmijn Bakker, Triathlon	9:56.69
2.	Floor Doornwaard, De Gemzen	10:05.84
3.	Marije Hijman, PAC	10:11.07
4.	Sophie Dielissen, Venloop RT	10:14.30
5.	Ynte Biemans, Atverni	10:16.84
6.	Shirin van Anrooij, AV '56	10:18.14
7.	Nienke van Dok, Aalsmeer	10:19.73
8.	Elsa Rijpstra, Lionitas	10:20.89
BM	Kayla Smith, Leiden Atletiek	10:13.62

4 x 100 meter

1.	De Spartaan	49.74
2.	Almere '81	50.24
3.	GAC-Hilversum	50.48
4.	Unitas	50.96
5.	KAV Holland	51.41

4 x 400 meter

1.	De Spartaan	3:59.57
2.	Spado	4:06.89
3.	Phanos	4:07.39
4.	Castricum	4:25.57

Hoogspringen

1.	Amber Hurkmans, NOVA	1.71
2.	Ilse Kuijf, AAV '36	1.71
3.	Nicole Etman, PAC	1.71
4.	Manon Schoop, NOP	1.68
5.	Esmay Meinders, NOP	1.68
6.	Diede van der Meer, Flevo Delta	1.65
7.	Marijke Esselink, Archeus	1.65
8.	Wouke van 't Klooster, Pijnenburg	1.65

Verspringen

1.	Nasya Ramirez, Rotterdam Atletiek	5.79 (-0.7)
2.	Pauline Hondema, Lycurgus	5.69 (+0.9)
3.	Jinke van der Sluis, Phoenix	5.64 (+0.7)
4.	Roos van Zwam, Ciko '66	5.44 (+0.8)
5.	Britta de Haan, Clytoneus	5.40 (+0.1)
6.	Yara Linnekamp, Hellas	5.34 (+0.9)
7.	Nynke van den Heuvel, Almere '81	5.33 (+0.3)
8.	Sophie Jebose, AAC	5.32 (+0.3)

Polstokhoogspringen

1.	Tinka Broekman, Unitas	3.41
2.	Saskia van der Boor, Parthenon	3.36
3.	Mirte Kok, Hercules	3.31
4.	Nanah Fung-Loy, Ilion	3.31

EK bergloop

Arco (ITA), 2 juli

(geen Nederlandse deelname)

Mannen (12.310m)

1.	Martin Dematteis (ITA)	53.33
2.	Bernard Dematteis (ITA)	53.34
3.	Ahmed Arslan (TUR)	54.09

EK Atletiek

Amsterdam (NED), 6-10 juli

Mannen

100 meter (0.0)

1.	Churandy Martina	10.07
2.	Jak Ali Harvey (TUR)	10.07

5.	Kirsten Kuntz, Passaay	3.26
6.	Sophie Jebose, AAC	3.21
7.	Annebel Jaarsma, Lycurgus	3.21
8.	Marijke Langendijk, Hera	3.11

Hinkstapspringen

1.	Britta de Haan, Clytoneus	11.57 (0.0)
2.	Edikan Ekpo, Haag Atletiek	11.48 (+0.6)
3.	Judeska Sheppard, Rotterdam Atletiek	11.45 (+0.9)
4.	Sophie Jebose, AAC	11.35 (+0.7)
5.	Nikki Boon, Flevo Delta	11.27 (-0.5)
6.	Jinke van der Sluis, Phoenix	11.05 (-0.3)
7.	Naseya Weinhard, AV '23	10.88 (0.0)
8.	Laurien Theunissen, Unitas	10.79 (-0.4)

Kogelstoten

1.	Jorinde van Klinken, Groningen Atl.	17.60
2.	Alida van Daalen, PAC	15.63
3.	Enid Duut, PAC	14.80
4.	Jacqueline Muts, Phanos	14.15
5.	Dara Obot, Haag Atletiek	13.78
6.	Emma van Arendonk, Spado	13.50
7.	Racquelle Biezen, AV '23	13.09
8.	Tia Ackermans, Scorpio	12.62

Discuswerpen

1.	Jorinde van Klinken, Groningen Atl.	51.57
2.	Dara Obot, Haag Atletiek	44.40
3.	Veerle van der Meulen, Achilles Top	44.20
4.	Enid Duut, PAC	42.51
5.	Alida van Daalen, PAC	41.84
6.	Janneke Pluimes, Scorpio	38.16
7.	Fleur Visser, Unitas	36.05
8.	Emma van Arendonk, Spado	34.91

Speerwerpen

1.	Emma van Arendonk, Spado	51.87
2.	Dewi Lafontaine, Haag Atletiek	48.94
3.	Tosca Smit, Haag Atletiek	44.01
4.	Ilhem Tamrouti, Isala '96	43.36
5.	Lotte Pröpper, Phanos	43.03
6.	Marijke Esselink, Archeus	41.79
7.	Camille van de Brug, PAC	39.85
8.	Janice Zomerman, Flevo Delta	38.42

Kogelslingeren

1.	Tia Ackermans, Scorpio	56.22
2.	Jorinde van Klinken, Groningen Atl.	55.97
3.	Ella Meuwissen, Swift	48.50
4.	Dara Obot, Haag Atletiek	46.95
5.	Judith Essemiah, Feniks	43.73
6.	Lichelle Scholing, MPM	42.15
7.	Lotte Smink, Hellas	39.22
8.	Danique de Brabander, Olympus '70	37.45

Richard Kilty (GBR)	DQ	8. Soufiane Bouchikhi (BEL)	29.03.74
<i>series:</i> Solomon Bockarie 10.26, Hensley Paulina 10.36		Halve marathon	
<i>halve finale:</i> Solomon Bockarie 10.13, Churandy Martina 10.16, Hensley Paulina 10.33		1. Tadesse Abraham (ZWI)	62.03
200 meter (-0.9)		2. Kaan Kigen Özbilen (TUR)	62.27
1. Bruno Hortelano (SPA)	20.45	3. Daniel Meucci (ITA)	62.38
2. Ramil Guliyev (TUR)	20.51	4. Marcin Chabowski (POL)	62.54
3. Danny Talbot (GBR)	20.56	5. Abdi Hakin Ulad (DEN)	63.22
4. Solomon Bockarie	20.56	6. Abdi Nageeye	63.43
5. Nethaneel Mitchell-Blake (GBR)	20.60	7. Hassan Chahdi (FRA)	63.43
6. Davide Manenti (ITA)	20.66	8. Carles Castillejo (SPA)	63.52
7. Alex Wilson (ZWI)	20.70	27. Michel Butter	65.24
Churandy Martina	DQ	36. Tom Wiggers	66.29
<i>series:</i> Solomon Bockarie 20.55, Hensley Paulina 21.04		39. Bart van Nunen	66.41
<i>halve finale:</i> Solomon Bockarie 20.39, Churandy Martina 20.44, Hensley Paulina 23.49		Khalid Choukoud	DNF
400 meter		110 meter horden	
1. Martyn Rooney (GBR)	45.29	1. Dimitri Bascou (FRA)	13.25
2. Pavel Maslak (TSJ)	45.36	2. Balasz Baji (HON)	13.28
3. Liemarvin Bonevacia	45.41	3. Wilhelm Belocian (FRA)	13.33
4. Kevin Borlee (BEL)	45.60	4. Damian Czykier (POL)	13.40
5. Luka Janezic (SLV)	45.65	5. Milan Trajkovic (CYP)	13.44
6. Rafal Omelko (POL)	45.67	6. Aurel Manga (FRA)	13.47
7. Mame-Ibra Anne (FRA)	45.75	7. Yidiel Contreras (SPA)	13.54
8. Matteo Galvan (ITA)	45.80	Andy Pozzi (GBR)	DNS
<i>halve finale:</i> Liemarvin Bonevacia 45.68		<i>series:</i> Gregory Sedoc 13.92	
800 meter		400 meter horden	
1. Adam Kszczot (POL)	1.45.18	1. Yasmani Copello Escobar (TUR)	48.98
2. Marcin Lewandowski (POL)	1.45.54	2. Sergio Fernandez (SPA)	49.06
3. Elliot Giles (GBR)	1.45.54	3. Kariem Hussein (ZWI)	49.10
4. Amel Tuka (BOS)	1.45.74	4. Oskari Möro (FIN)	49.24
5. Pierre-Amroise Bosse (FRA)	1.45.79	5. Rhys Williams (GBR)	49.63
6. Thijmen Kupers	1.46.67	6. Karsten Warholm (NOO)	49.82
7. Alvaro de Arriba (SPA)	1.47.58	7. Martin Kucera (SLW)	49.82
8. Giordano Benedetti (ITA)	1.47.64	Jack Green (GBR)	DNF
<i>series:</i> Thijmen Kupers 1.46.48		3000 meter steeple chase	
<i>halve finale:</i> Thijmen Kupers 1.46.61		1. Mahiedine Mekhissi-Benabbad (FRA)	8.25.63
1500 meter		2. Aras Kaya (TUR)	8.29.91
1. Filip Ingebrigtsen (NOO)	3.46.65	3. Yoann Kowal (FRA)	8.30.79
2. David Bustos (SPA)	3.46.90	4. Sebastian Martos (SPA)	8.31.93
3. Henrik Ingebrigtsen (NOO)	3.47.18	5. Rob Mullett (GBR)	8.33.29
4. Richard Douma	3.47.32	6. Kaur Kivistik (EST)	8.33.75
5. Florian Carvalho (FRA)	3.47.32	7. Abdoullah Bamoussa (ITA)	8.35.35
6. Lee Emanuel (GBR)	3.47.57	8. Yuri Floriani (ITA)	8.35.94
7. Jake Wightman (GBR)	3.47.68	Hoogspringen	
8. Filip Sasinek (TSJ)	3.47.76	1. Gianmarco Tamberi (ITA)	2.32
<i>series:</i> Richard Douma 3.39.80		2. Robbie Grabarz (GBR)	2.29
5000 meter		3. Chris Baker (GBR)	2.29
1. Ilias Fífa (SPA)	13.40.85	Eike Onnen (DUI)	2.29.
2. Adel Mechaal (SPA)	13.40.85	5. Tihomir Ivanov (BUL)	2.24
3. Richard Ringer (DUI)	13.40.85	6. Konstadinos Baniotis (GRI)	2.24
4. Henrik Ingebrigtsen (NOO)	13.40.86	7. Jaroslav Baba (TSJ)	2.24
5. Mourad Amdouni (FRA)	13.40.94	Dimitrios Hondrokoukis (CYP)	2.24
6. Hayle Ibrahimov (AZE)	13.42.20	Polsstokhoogspringen	
7. Florian Orth (DUI)	13.45.40	1. Robert Sobera (POL)	5.60
8. Yemaneberhan Crippa (ITA)	13.46.30	2. Jan Kudlicka (TSJ)	5.60
11. Dennis Licht	13.54.21	3. Robert Renner (SLV)	5.50
10000 meter		4. Ben Broeders (BEL)	5.50
1. Polat Kemboi Arkan (TUR)	28.18.52	Piotr Lisek (POL)	5.50
2. Ali Kaya (TUR)	28.21.42	6. Mareks Arents (LET)	5.50
3. Antonio Abadia (SPA)	28.26.07	7. Karsten Dilla (DUI)	5.30
4. Dmytro Lashyn (OEK)	28.27.90	Konstadinos Filippidis (GRI)	5.30
5. Dewi Griffiths (GBR)	28.28.55	Ivan Horvat (KRO)	5.30
6. Juan Perez (SPA)	28.37.42	Pawel Wojciechowski (POL)	5.30
7. Daniel Mateo (SPA)	28.43.03	<i>kwalificatie:</i> Menno Vloon 5.35	

Verspringen

1. Greg Rutherford (GBR)	8.25
2. Michel Torneus (ZWE)	8.21
3. Ignisious Gaisah	7.93
4. Radek Juska (TSJ)	7.93
5. Kristian Bäck (FIN)	7.91
6. Fabian Heinle (DUI)	7.87
7. Kafetien Gomis (FRA)	7.84
8. Kanstantsin Barycheuski (WRU)	7.75

kwalificatie: Ignisious Gaisah 7.97

Hinkstapspringen

1. Max Hess (DUI)	17.20
2. Karol Hoffmann (POL)	17.16
3. Julian Reid (GBR)	16.76
4. Momchil Karailiev (BUL)	16.65
5. Maksim Niastiarenka (WRU)	16.63
6. Seref Osmanoglu (TUR)	16.55
7. Georgi Tsonov (BUL)	16.53
8. Pablo Torrijos (SPA)	16.34
10. Fabian Florant	16.23

kwalificatie: Fabian Florant 16.45

Kogelstoten

1. David Storl (DUI)	21.31
2. Michal Haratyk (POL)	21.19
3. Tsanko Arnaudov (POR)	20.59
4. Konrad Bukowiecki (POL)	20.58
5. Asmir Kolasinac (SER)	20.43
6. Andrei Toader (ROE)	20.26
7. Tobias Dahm (DUI)	20.25
8. Borja Vivas (SPA)	20.16

Discuswerpen

1. Piotr Malachowski (POL)	67.06
2. Philip Milanov (BEL)	65.71
3. Gerd Kanter (EST)	65.27
4. Christoph Harting (DUI)	65.13
5. Daniel Stahl (ZWE)	64.77
6. Zoltan Kovago (HON)	64.66
7. Martin Kupper (EST)	63.55
8. Daniel Jasinski (DUI)	63.35
11. Rutger Smith	59.99

kwalificatie: Rutger Smith 63.85, Eric Cadée 61.93

Kogelslingeren

1. Pawel Fajdek (POL)	80.93
2. Ivan Tikhon (WRU)	78.84
3. Wojciech Nowicki (POL)	77.53
4. Mihail Anastasakis (GRI)	75.89
5. Marcel Lomnický (SLW)	75.84
6. Siarhei Kalamoyets (WRU)	74.65
7. David Söderberg (FIN)	74.22
8. Serghei Marghiev (MOL)	73.21

Speerwerpen

1. Zigmunds Sirmajs (LET)	86.66
2. Vitezslav Vesely (TSJ)	83.59
3. Antti Ruuskanen (FIN)	82.44
4. Risto Mätas (EST)	82.03
5. Thomas Röhler (DUI)	80.78
6. Marcin Krukowski (POL)	79.49
7. Kim Amb (ZWE)	79.36
8. Kacper Oleszczuk (POL)	79.34

Tienkamp

*100*ver*kogel*hoog*400*110H*discus*polshoog*speer*1500*

1. Thomas Van Der Plaetsen (BEL)	8.218
<i>11.23*7.64*13.17*2.10*50.50*14.64*44.32*5.40*57.23*4.37.84</i>	
2. Adam Helcelet (TSJ)	8.157
<i>11.07*7.07*14.94*1.95*50.36*14.49*47.12*4.90*67.24*4.38.39</i>	
3. Mihail Dudas (SER)	8.153

*10.90*7.44*14.24*2.01*49.45*14.55*45.65*4.70*58.19*4.30.90*

4. Oleksiy Kasyanov (OEK)	8.072
<i>10.79*7.43*14.51*1.98*48.97*13.93*42.46*4.80*48.23*4.32.56</i>	
5. Ashley Bryant (GBR)	8.040
<i>11.12*7.56*13.74*1.89*50.15*14.68*43.62*4.60*70.37*4.33.88</i>	
6. Romain Barras (FRA)	8.002
<i>11.19*7.04*15.54*1.98*50.57*14.66*43.88*4.80*59.63*4.29.59</i>	
7. Pieter Braun	7.945
<i>11.15*7.40*13.82*2.01*49.78*14.49*40.90*4.60*56.86*4.25.12</i>	
8. Marcus Nilsson (ZWE)	7.942
<i>11.29*7.02*14.15*1.98*50.93*14.97*45.31*4.60*64.01*4.19.12</i>	
16. Eelco Sinthicolaas	7.025
<i>11.11*7.03*14.47*1.89*50.41*16.24*41.94*5.30*57.24*dnf</i>	

4x100 meter

1. Groot-Brittannië	38.17
2. Frankrijk	38.38
3. Duitsland	38.47
4. Nederland	38.57
5. Italië	38.69
6. Polen	38.69
7. Zwitserland	39.11
8. Oekraïne	39.46

Nederland: Solomon Bockarie, Churandy Martina, Patrick van Luijk, Giovanni Codrington

series: Nederland (Giovanni Codrington, Churandy Martina, Patrick van Luijk, Dimitri Juliet) 38.78

4x400 meter

1. België	3.01.10
2. Polen	3.01.18
3. Groot-Brittannië	3.01.44
4. Tsjechië	3.03.86
5. Ierland	3.04.32
6. Oekraïne	3.04.45
7. Nederland	3.04.52
8. Duitsland	3.05.67

Nederland: Liemarvin Bonevaciac, Terrence Agard, Bjorn Blauwhof, Maarten Stuivenberg

series: Nederland (zelfde team als in finale) 3.04.04

Vrouwen

100 meter (-0.2)

1. Dafne Schippers	10.90
2. Ivet Lalova-Collio (BUL)	11.20
3. Mujinga Kambundji (ZWI)	11.25
4. Asha Philip (GBR)	11.27
5. Nataliya Pohrebnyak (OEK)	11.28
6. Tatjana Pinto (DUI)	11.33
7. Floriane Gnafoua (FRA)	11.36
Desiree Henry (GBR)	DNF

halve finale: Dafne Schippers 10.96, Naomi Sedney 11.44

series: Naomi Sedney 11.36.

200 meter (-0.4)

1. Dina Asher-Smith (GBR)	22.37
2. Ivet Lalova-Collio (BUL)	22.52
3. Gina Lückenkemper (DUI)	22.74
4. Jamile Samuel	22.83
5. Nataliya Pohrebnyak (OEK)	22.84
6. Jodie Williams (GBR)	22.96
7. Tessa van Schagen	23.03
8. Lisa Mayer (DUI)	23.10

halve finale: Tessa van Schagen 22.95, Jamile Samuel

23.02, Laura de Witte 23.48

series: Jamile Samuel 23.04, Laura de Witte 23.23

400 meter

1. Libania Grenot (ITA)	50.73
2. Floria Guei (FRA)	51.21
3. Anyika Onuora (GBR)	51.47

4.	Christine Ohuruogu (GBR)	51.55	5.	Anne Zagré (BEL)	12.97
5.	Malgorzata Holub (POL)	51.89	6.	Elisavet Pesiridou (GRI)	13.05
6.	Justyna Swiety (POL)	51.96	7.	Cindy Billaud (FRA)	13.29
7.	Tamara Salaski (SER)	52.23		Pamela Dutkiewicz (DUI)	DNF
8.	Nicky van Leuveren	52.76	<i>halve finale:</i> Nadine Visser 13.25, Eefje Boons 13.26		
<i>halve finale:</i> Nicky van Leuveren 52.02, Lianne de Witte 52.37			<i>series:</i> Eefje Boons 13.07.		
<i>series:</i> Nicky van Leuveren 52.45, Lianne de Witte 52.84			400 meter horden		
800 meter			1.	Sara Slott Petersen (DEN)	55.12
1.	Nataliya Pryshchepa (OEK)	1.59.70	2.	Joanna Linkiewicz (POL)	55.33
2.	Renelle Lamote (FRA)	2.00.19	3.	Lea Sprunger (ZWI)	55.41
3.	Lovissa Lindh (ZWE)	2.00.37	4.	Ayomide Folorunso (ITA)	55.50
4.	Selina Büchel (ZWI)	2.00.47	5.	Katsiaryna Belanovich (WRU)	56.10
5.	Yusneysi Santiusti (ITA)	2.00.53	6.	Amalie Hammild Iuel (NOO)	56.24
6.	Joanna Jozwik (POL)	2.00.57	7.	Stina Troest (DEN)	56.34
7.	Hedda Hynne (NOO)	2.00.94	8.	Emilia Ankiewicz (POL)	57.31
8.	Anita Hindriksdottir (IJS)	2.02.55	<i>halve finale:</i> Bianca Baak 56.34		
<i>halve finale:</i> Sanne Verstegen 2.03.33			<i>series:</i> Bianca Baak 56.88		
<i>series:</i> Sanne Verstegen 2.04.69			3000 meter steeple chase		
1500 meter			1.	Gesa-Felicitas Krause (DUI)	9.18.85
1.	Angelika Cichoka (POL)	4.33.00	2.	Luiza Gega (ALB)	9.28.52
2.	Sifan Hassan	4.33.76	3.	Özlem Kaya (TUR)	9.35.05
3.	Ciara Mageean (IER)	4.33.78	4.	Mariya Shatalova (OEK)	9.38.17
4.	Ingvill Makestad Bovim (NOO)	4.34.15	5.	Fabienne Schlumpf (ZWI)	9.40.01
5.	Marta Pen (POR)	4.34.41	6.	Nastassia Puzakova (WRU)	9.42.91
6.	Maren Kock (DUI)	4.34.54	7.	Michele Finn (IER)	9.43.19
7.	Sofia Ennaoui (POL)	4.34.84	8.	Diana Martin (SPA)	9.43.65
8.	Solange Andreia Pereira (SPA)	4.34.88	Hoogspringen		
<i>series:</i> Sifan Hassan 4.13.45			1.	Ruth Beitia (SPA)	1.98
5000 meter			2.	Mirela Demireva (BUL)	1.96
1.	Yasemin Can (TUR)	15.18.15		Airine Palsyte (LIT)	1.96
2.	Meraf Bahta (ZWE)	15.20.54	4.	Nafissatou Thiam (BEL)	1.93
3.	Steph Twell (GBR)	15.20.70	5.	Marie-Laurence Jungfleisch (DUI)	1.93
4.	Susan Kuijken	15.23.87	6.	Oksana Okuneva (OEK)	1.89
5.	Laura Whittle (GBR)	15.24.18		Desiree Rossit (ITA)	1.89
6.	Eilish McColgan (GBR)	15.28.53		Alessia Trost (ITA)	1.89
7.	Louise Carton (BEL)	15.42.79	Polsstokhoogspringen		
8.	Geleto Tola (DUI)	15.43.30	1.	Ekaterini Stefanidi (GRI)	4.81
10000 meter			2.	Lisa Ryzih (DUI)	4.70
1.	Yasemin Can (TUR)	31.12.86	3.	Angelica Bengtsson (ZWE)	4.65
2.	Dulce Felix (POR)	31.19.03	4.	Nikoleta Kiriakopoulou (GRI)	4.55
3.	Karoline Bjerkeli Grovdal (NOO)	31.23.45	5.	Michaela Meijer (ZWE)	4.55
4.	Fionnuala McCormack (IER)	31.30.74	6.	Femke Pluim	4.45
5.	Jo Pavey (GBR)	31.34.61	7.	Angelica Moser (ZWI)	4.45
6.	Veronica Inglese (ITA)	31.37.43		Wilma Murto (FIN)	4.45
7.	Jess Andrews (GBR)	31.38.02		Rianna Galiart	NH
8.	Jip Vastenburger	32.04.00	<i>kwalificatie:</i> Femke Pluim 4.45, Rianna Galiart 4.35.		
Halve marathon			Verspringen		
1.	Sara Moreira (POR)	70.19	1.	Ivana Spanovic (SER)	6.94
2.	Veronica Inglese (ITA)	70.35	2.	Jazmin Sawyers (GBR)	6.86
3.	Jessica Augusto (POR)	70.55	3.	Malaika Mihambo (DUI)	6.65
4.	Rasa Drazdauskaite (LIT)	71.47	4.	Ksenija Balta (EST)	6.65
5.	Esma Aydemir (TUR)	71.49	5.	Karin Melis Mey (TUR)	6.62
6.	Ourania Rebouli (GRI)	71.52	6.	Khaddi Sagnia (ZWE)	6.59
7.	Monica Madalina Florea (ROE)	71.56	7.	Alexandra Wester (DUI)	6.51
8.	Eva Vrabcová-Nyvtová (TSJ)	72.01	8.	Nadia Akpana Assa (NOO)	6.51
26.	Elizeba Cheron	73.27	Hinkstapspringen		
34.	Ruth van der Meijden	74.12	1.	Patricia Mamona (POR)	14.58
49.	Kim Dillen	76.11	2.	Hanna Minenko (ISR)	14.51
62.	Jamie van Lieshout	77.36	3.	Paraskevi Papahristou (GRI)	14.47
100 meter horden			4.	Anna Jagaciak Michalska (POL)	14.40
1.	Cindy Roleder (DUI)	12.62	5.	Susanna Costa (POR)	14.34
2.	Alina Talay (WRU)	12.68	6.	Olha Saladukha (OEK)	14.23
3.	Tiffany Porter (GBR)	12.76	7.	Jenny Elbe (DUI)	14.08
4.	Clelia Rard-Reuse (ZWI)	12.96	8.	Kristin Gierisch (DUI)	14.03

Kogelstoten

1. Christina Schwanitz (DUI)	20.17
2. Anita Marton (HON)	18.72
3. Emel Dereli (TUR)	18.22
4. Yulia Leantsiuk (WRU)	18.20
5. Radoslava Mavrodieva (BUL)	18.10
6. Aliona Dubitskaya (WRU)	18.03
7. Sara Gambetta (DUI)	17.95
8. Melissa Boekelman	17.92

kwalificatie: Melissa Boekelman 17.50

Discuswerpen

1. Sandra Perkovic (KRO)	69.97
2. Julia Fischer (DUI)	65.77
3. Shanice Craft (DUI)	63.89
4. Nadine Müller (DUI)	62.63
5. Melina Robert-Michon (FRA)	62.47
6. Nataliya Semenova (OEK)	62.21
7. Jade Lally (GBR)	60.29
8. Pauline Pousse (FRA)	59.62

kwalificatie: Corinne Nugter 55.52

Kogelslingeren

1. Anita Wlodarczyk (POL)	78.14
2. Betty Heidler (DUI)	75.77
3. Hanna Skydan (AZE)	73.83
4. Sophie Hitchon (GBR)	71.74
5. Zalina Marghieva (MOL)	71.73
6. Malwina Kopron (POL)	70.91
7. Martina Hrasnova (SLW)	70.62
8. Iryna Novozhylova (OEK)	70.18

Speerwerpen

1. Tatsiana Khaladovich (WRU)	66.34
2. Linda Stahl (DUI)	65.25
3. Sara Kolak (KRO)	63.50
4. Katharina Molitor (DUI)	63.20
5. Barbora Spotakova (TSJ)	62.66
6. Martina Ratej (SLV)	60.65
7. Madara Palameika (LET)	60.39
8. Asdis Hjamsdottir (ISJ)	60.37

Zevenkamp

100H*hoog*kogel*200*ver*speer*800

1. Anouk Vetter	6.626
13.29*1.74*15.69*23.89*6.38*55.76*2.21.50	
2. Antoinette Nana Djimou (FRA)	6.458

13.26*1.71*16.17*24.92*6.31*51.72*2.19.33	
3. Ivona Dadic (OOS)	6.408
13.83*1.77*14.10*24.11*6.32*47.92*2.12.83	
4. Xenia Krizsan (HON)	6.266
13.53*1.74*13.93*25.05*6.13*47.38*2.11.18	
5. Györgi Zsivoczky-Farkas (HON)	6.144
13.89*1.80*14.02*25.73*6.06*46.03*2.14.14	
6. Katerina Cachova (TSJ)	6.051
13.33*1.62*11.84*24.30*6.31*44.80*2.13.91	
7. Verena Preiner (OOS)	6.050
13.94*1.71*13.51*24.64*5.68*48.31*2.12.03	
8. Sofia Ifantidou (GRI)	6.025
13.79*1.65*13.23*26.08*6.04*56.36*2.18.59	

Nadine Broersen

DNF

13.70*1.74*14.45*25.51*6.40*52.31*dns

4x100 meter

1. Nederland	42.04
2. Groot-Brittannië	42.45
3. Duitsland	42.48
4. Oekraïne	42.87
5. Zwitserland	43.00
6. Frankrijk	43.05
7. Polen	43.24
8. Italië	43.57

Nederland: Jamile Samuel, Dafne Schippers, Tessa van Schagen, Naomi Sedney

series: Nederland (Jamilé Samuel, Marije van Hunenstijn, Tessa van Schagen, Naomi Sedney) 43.34

4x400 meter

1. Groot-Brittannië	3.25.05.
2. Frankrijk	3.25.96
3. Italië	3.27.49
4. Polen	3.27.60
5. Duitsland	3.27.60
6. Oekraïne	3.27.64
7. Nederland	3.29.23
8. Roemenië	3.30.63

Nederland: Laura de Witte, Lisanne de Witte, Eva Hovenkamp, Nicky van Leuveren

series: Nederland (Nicky van Leuveren, Lisanne de Witte, Eva Hovenkamp, Laura de Witte) 3.29.18

WK Junioren

Bydgoszcz (POL) - 19 - 24 Juli

Jongens

100 meter (0.2)

1. Noah Lyles (USA)	10.17
2. Filippo Tortu (ITA)	10.24
3. Mario Burke (BAR)	10.26
4. Tlotliso Leotlela (RSA)	10.28
5. Paulo Andre De Oliveira (BRA)	10.29
6. Raheem Chambers (JAM)	10.30
7. Derick Silva (BRA)	10.37
8. Rehmial Miller (GBR)	16.18

series: **Joris van Gool** 10.69 (0.6)

200 meter (1.2)

1. Michael Norman Jr (USA)	20.17
2. Tlotliso Leotlela (RSA)	20.59
3. Nigel Ellis (JAM)	20.63
4. Clarence Munyai (RSA)	20.77
5. Chun-Han Yang (TPE)	20.81
6. Roger Gurski (GER)	20.81
7. Cameron Tindle (GBR)	20.82

8. Jun Yamashita (JAP)	20.94
------------------------	-------

400 meter

1. Abdalelah Haroun (QAT)	44.81
2. Wilbert London III (USA)	45.27
3. Karabo Sibanda (BOT)	45.45
4. Geoffrey Kiprotich (KEN)	45.64
5. Kahmari Montgomery (USA)	46.48
6. Anthony José Zambrano de la Cruz (COL)	46.50
7. Kazuki Matsukiyo (JAP)	46.69
8. Naoki Kitadani (JAP)	47.15

series: **Jochem Dobber** 47.67; HF 47.22

800 meter

1. Kipyegon Bett (KEN)	1:44.95
2. Willy Kiplimo Tarbei (KEN)	1:45.50
3. Mostafa Smaili (MAR)	1:46.02
4. Jesús Tonatiú López (MEX)	1:46.70
5. Robert Heppenstall (CAN)	1:47.33
6. Riadh Chninni (TUN)	1:47.38
7. Brian Bell (USA)	1:47.68

8. Gorata Gabankitse (BOT)	1:48.40	Hoogspringen	
1500 meter		1. Luis Enrique Zayas (CUB)	2.27
1. Kumari Taki (KEN)	3:48.63	2. Darius Carbin (USA)	2.25
2. Taresa Tolosa (ETH)	3:48.77	3. Mohamat Allamine Hamdi (QAT)	2.23
3. Anthony Kiptoo (KEN)	3:49.00	4. Oleksandr Barannikov (UKR)	2.21
4. Baptiste Mischler (FRA)	3:49.52	5. John Dodds (AUS)	2.21
5. Ajay Kumar Saroj (IND)	3:49.52	6. Yuji Hiramatsu (JAP)	2.21
6. Matthew Ramsden (AUS)	3:50.50	7. Jah-Nhai Perinchief (BER)	2.18
7. Jordi Torrents (ESP)	3:50.93	8. Maksim Nedasekau (BLR)	2.18
8. Asres Guadie (ETH)	3:50.95	kwalificatie: Sven van Merode 2.09	
5000 meter		Polstokhoogspringen	
1. Selemon Barega (ETH)	13:21.21	1. Deakin Volz (USA)	5.65
2. Djamal A. Direh (DJI)	13:21.50	2. Kurtis Marschall (AUS)	5.55
3. Wesley Ledama (KEN)	13:23.34	3. Armand Duplantis (SWE)	5.45
4. Yeneblo Biyazen (ETH)	13:28.41	4. Emmanouil Karalís (GRE)	5.40
5. Aron Kifle (ERI)	13:31.09	5. Adam Hague (GBR)	5.40
6. Moses Koech (KEN)	13:35.10	6. Masaki Ejima (JAP)	5.35
7. Awit Habte (ERI)	13:50.60	7. Christopher Nilsen (USA)	5.35
8. Elzan Bibic (SRB)	13:51.40	8. Vladyslav Malykhin (UKR)	5.30
10.000 meter		8. Muntadher Falih Abdulwahid (IRQ)	5.30
1. Rodgers Kwemoi (KEN)	27:25.23	13. Koen van der Wijst (NED)	5.20
2. Aron Kifle (ERI)	27:26.20	kwalificatie: Koen van der Wijst 5.20	
3. Jacob Kiplimo (UGA)	27:26.68	Verspringen	
4. Amdework Walelegn (ETH)	28:00.14	1. Maykel Demetrio Massó (CUB)	(-1.8) 8.00
5. Gizachew Hailu (ETH)	28:09.57	2. Miltiádis Tentóglou (GRE)	(-0.4) 7.91
6. Ronald Kiprotich Kirui (KEN)	28:13.43	3. Darcy Roper (AUS)	(-1.0) 7.88
7. Mogos Shumay (ERI)	28:23.76	4. Yasser Mohamed Tahar Triki (ALG)	(-1.5) 7.81
8. Martin Musau (UGA)	28:34.33	5. Juan Miguel Echevarría (CUB)	(-1.1) 7.78
10 km snelwandelen		6. Ja'mari Ward (USA)	(0.0) 7.68
1. Callum Wilkinson (GBR)	40:41.62	7. Shemaiah James (AUS)	(-1.6) 7.59
2. Jhonatan Amores (ECU)	40:43.33	8. Jakub Andrzejczak (POL)	(-1.1) 7.45
3. Salih Korkmaz (TUR)	40:45.53	Hinkstapspringen	
4. Yohanis Algaw (ETH)	40:55.96	1. Lazaro Martínez (CUB)	(-1.1) 17.06
5. Guowen Zhu (CHN)	41:01.33	2. Cristian Nápoles (CUB)	(-0.6) 16.62
6. Liga Bai (CHN)	41:06.14	3. Melvin Raffin (FRA)	(-2.4) 16.37
7. Noel Ali Chama (MEX)	41:29.28	4. Philipp Kronsteiner (AUT)	(-0.3) 16.25
8. Leo Köpp (GER)	41:33.10	5. Jinsuok Sung (KOR)	(-0.7) 16.11
3000 m Steeple		6. Jordan Scott (JAM)	(0.2) 16.01
1. Amos Kirui (KEN)	8:20.43	7. Mingxuan Liu (CHN)	(0.2) 16.01
2. Yemane Haileselassie (ERI)	8:22.67	8. Miguel Van Assen (SUR)	(-1.9) 15.75
3. Getnet Wale (ETH)	8:22.83	Kogelstoten	
4. Vincent Kipyegon Ruto (KEN)	8:22.84	1. Konrad Bukowiecki (POL)	23.34
5. Johannes Chiappinelli (ITA)	8:32.66	2. Andrei Toader (ROU)	22.30
6. Abdelkarim Ben Zahra (MAR)	8:34.28	3. Bronson Osborn (USA)	21.27
7. Albert Chemutai (UGA)	8:37.76	4. Wictor Petersson (SWE)	20.65
8. Kidanemariam Dessie (ETH)	8:39.92	5. Adrian Piperi III (USA)	20.62
110 meter horden (0,2)		6. Szymon Mazur (POL)	20.40
1. Marcus Krah (USA)	13.25	7. Tobias Köhler (GER)	19.76
2. Amere Lattin (USA)	13.30	8. Burger Lambrechts (RSA)	19.61
3. Takumu Furuya (JAP)	13.31	kwalificatie: Wout Zijlstra 18.40	
4. De'jour Russell (JAM)	13.39	Discuswerpen	
5. Dawid Zebrowski (POL)	13.45	1. Mohamed Ibrahim Moaaz (QAT)	63.63
6. Michael Nicholls (BAR)	13.45	2. Oskar Stachnik (POL)	62.83
7. James Weaver (GBR)	13.51	3. Hleb Zhuk (BLR)	61.70
8. Matthew Treston (GBR)	13.55	4. Wictor Petersson (SWE)	61.23
400 meter horden		5. Konrad Bukowiecki (POL)	59.71
1. Jaheel Hyde (JAM)	49.03	6. Clemens Prüfer (GER)	59.10
2. Taylor McLaughlin (USA)	49.45	7. Yulong Cheng (CHN)	58.81
3. Kyron McMaster (IVB)	49.56	8. Shinichi Yukinaga (JAP)	58.50
4. Mikael De Jesús (BRA)	50.06	kwalificatie: Wout Zijlstra NM	
5. Tatsuhiko Yamamoto (JAP)	50.99	Kogelslingeren	
6. Debin Gong (CHN)	51.03	1. Bence Halász (HUN)	80.93
7. Yoshiro Watanabe (JAP)	51.09	2. Hlib Piskunov (UKR)	79.58
8. Mohamed Fares Jlassi (TUN)	52.14	3. Aleksii Jaakkola (FIN)	77.88
		4. Dániel Rába (HUN)	76.71

5. Alberto González (ESP)	75.52
6. Ahmed Tarek Ismail (EGY)	74.42
7. Ned Weatherly (AUS)	73.75
8. Adam Kelly (USA)	73.17

Speerwerpen

1. Neeraj Chopra (IND)	86.48
2. Johan Grobler (RSA)	80.59
3. Anderson Peters (GRN)	79.65
4. Emin Öncel (TUR)	75.20
5. Alexandru Novac (ROU)	72.91
6. Márk Xavér Schmölcz (HUN)	72.66
7. Harry Hughes (GBR)	72.22
8. Zakhar Mishchenko (UKR)	71.21

Tienkamp

1. Niklas Kaul (GER)	8162
11.52 (0.8) * 6.79 (-1.9) * 14.80 * 2.10 * 49.69	
14.72 (0.9) * 41.80 * 4.80 * 71.59 * 4:21.70	
2. Maksim Andraloits (BLR)	8046
10.97 (0.7) * 7.20 (-1.1) * 15.00 * 2.04 * 49.33	
13.95 (0.4) * 48.62 * 4.60 * 48.79 * 4:43.65	
3. Johannes Erm (EST)	7879
11.06 (0.7) * 7.42 (-0.3) * 13.44 * 1.92 * 48.17	
14.66 (0.9) * 43.61 * 4.50 * 54.19 * 4:28.96	
4. Santiago Ford (CUB)	7819
11.40 (0.7) * 7.05 (-0.9) * 13.09 * 1.95 * 50.09	
14.20 (0.45) * 51.67 * 4.00 * 63.57 * 4:34.54	
5. Toralv Opsal (NOR)	7815
11.30 (0.8) * 7.11 (-0.1) * 13.73 * 1.98 * 49.17	
14.66 (1.1) * 43.08 * 4.70 * 50.23 * 4:21.61	
6. Jan Ruhrmann (GER)	7795
11.29 (0.7) * 6.78 (-0.7) * 15.83 * 1.98 * 49.61	
15.11 (1.1) * 45.95 * 4.30 * 56.72 * 4:27.10	
7. Rik Taam (NED)	7699
10.81 (1.7) * 6.78 (-0.8) * 15.22 * 1.92 * 48.96	
14.02 (0.4) * 39.42 * 4.00 * 53.06 * 4:27.51	
8. Cale Wagner (USA)	7510
10.94 (1.7) * 7.29 (-0.8) * 13.20 * 1.95 * 49.52	
14.93 (0.98) * 37.27 * 4.20 * 52.84 * 4:35.67	
10. Rody De Wolff (NED)	7452
11.40 (0.8) * 6.69 (-1.1) * 15.57 * 1.89 * 51.82	
14.93 (0.9) * 51.44 * 4.10 * 56.75 * 4:56.23	

4 x 100 meter

1. Verenigde Staten	38.93
2. Japan	39.01
3. Duitsland	39.13
4. Jamaica	39.13
5. Australië	39.57
6. Groot-Brittannië	39.57
7. Italië	40.02
8. Polen	40.25

4 x 400 meter

1. Verenigde Staten	3:02.39
2. Botswana	3:02.81
3. Jamaica	3:04.83
4. Japan	3:07.02
5. Duitsland	3:08.13
6. Trinidad en Tobago	3:08.28
7. India	3:09.14

Meisjes

100 meter (0.7)

1. Candace Hill (USA)	11.07
2. Ewa Swoboda (POL)	11.12
3. Khalifa St. Fort (TRI)	11.18
4. Imani-Lara Lansiquot (GBR)	11.37
5. Evelyn Rivera (COL)	11.59
6. Hannah Brier (GBR)	11.60

7. Iman Essa Jasim (BRN)	11.60
8. Mercy Ntia-Obong (NGR)	11.79

200 meter (0.6)

1. Edidiong Ofonime Odiong (BRN)	22.84
2. Evelyn Rivera (COL)	23.21
3. Estelle Raffai (FRA)	23.48
4. Jenae Ambrose (BAH)	23.53
5. Taylor Bennett (USA)	23.55
6. Ashlan Best (CAN)	23.68
7. Finette Agyapong (GBR)	23.74
Sada Williams (BAR)	DNF

series: **Tasa Jiya** 23.67 (0.5); HF 23.71 (0.1)

Andrea Bouma 24.19 (0.6); HF 24.19 (1.0)

400 meter

1. Tiffany James (JAM)	51.32
2. Lynna Irby (USA)	51.39
3. Junelle Bromfield (JAM)	52.05
4. Jessica Thornton (AUS)	52.05
5. Maureen Nyatichi Thomas (KEN)	52.09
6. Roxana Gómez (CUB)	52.24
7. Natassha McDonald (CAN)	53.35
8. Dzhois Koba (UKR)	53.74

800 meter

1. Samantha Watson (USA)	2:04.52
2. Aaliyah Miller (USA)	2:05.06
3. Tigist Ketema (ETH)	2:05.13
4. Elise Vanderelst (BEL)	2:05.82
5. Marta Hirpato (BRN)	2:06.04
6. Victoria Tachinski (CAN)	2:06.11
7. Betty Chepkemoi Sigei (KEN)	2:06.27
8. Mareen Kalis (GER)	2:06.32

1500 meter

1. Adanech Anbesa (ETH)	4:08.07
2. Fantu Worku (ETH)	4:08.43
3. Christina Aragon (USA)	4:08.71
4. Winfred Nzisa Mbithe (KEN)	4:09.25
5. Alexa Efraimson (USA)	4:10.23
6. Beatha Nishimwe (RWA)	4:12.33
7. Bobby Clay (GBR)	4:13.09
8. Harriet Knowles-Jones (GBR)	4:15.49

3000 meter

1. Beyenu Degefa (ETH)	8:41.76
2. Dalila Abdulkadir Gosa (BRN)	8:46.42
3. Konstanze Klosterhafen (GER)	8:46.74
4. Fotyen Tesfay (ETH)	8:47.46
5. Sandrafelis Chebet Tuei (KEN)	8:55.77
6. Sheila Chelangat (KEN)	8:59.89
7. Katie Rainsberger (USA)	9:00.62
8. Nozomi Tanaka (JAP)	9:01.16

5000 meter

1. Kalkidan Fentie (ETH)	15:29.64
2. Emmaculate Chepkirui (KEN)	15:31.12
3. Bontu Rebitu (BRN)	15:31.93
4. Mercylina Chelangat (UGA)	15:34.09
5. Yitayish Mekonene (ETH)	15:34.37
6. Catherine Syokau Mwanzau (KEN)	15:37.79
7. Dalila Abdulkadir Gosa (BRN)	15:38.56
8. Rika Kaseda (JAP)	15:39.66

10 km snelwandelen

1. Zhenxia Ma (CHN)	45:18.45
2. Noemi Stella (ITA)	45:23.85
3. Yehualeye Beletew (ETH)	45:33.69
4. Valeria Ortuño (MEX)	45:44.33
5. Shanshan Jiang (CHN)	45:51.27
6. Taika Nummi (FIN)	46:04.74

8.	Emma Fitzgerald (USA) 14.36 (0.6) * 1.71 * 10.47 * 25.68 (1.2) 5.74 (-0.6) * 50.63 * 2:25.23	5577	6.	Spanje	44.99
13.	Emma Oosterwegel (NED) 14.52 (1.0) * 1.68 * 11.65 * 25.62 (1.2) 5.27 (-0.4) * 51.51 * 2:26.84	5461	7.	Australië	45.15
20.	Marijke Esselink (NED) 14.54 (0.6) * 1.65 * 11.02 * 25.76 (2.6) 5.40 (-0.9) * 37.07 * 2:29.85	5089	8.	Ecuador	45.72
4 x 100 meter			series: Nederland DNF; Marijke Boogerd - Tasa Jiya - Bowien Jansen - Lieke Klaver		
1.	Verenigde Staten	43.69	4 x 400 meter		
2.	Frankrijk	44.05	1.	Verenigde Staten	3:29.11
3.	Duitsland	44.18	2.	Jamaica	3:31.01
4.	Polen	44.81	3.	Canada	3:32.25
5.	Ierland	44.82	4.	Duitsland	3:32.63
			5.	Oekraïne	3:33.95
			6.	Polen	3:36.95
			7.	Czech Republic	3:37.36
			8.	Italië	3:42.53

Olympische Spelen

Rio de Janeiro (BRA), 12 - 21 augustus

Mannen

100 meter (+0.2)

1.	Usain Bolt (JAM)	9.81
2.	Justin Gatlin (USA)	9.89
3.	Andre De Grasse (CAN)	9.91
4.	Yohan Blake (JAM)	9.93
5.	Akani Simbine (ZAF)	9.94
6.	Ben Youssef Meite (IVO)	9.96
7.	Jimmy Vicaut (FRA)	10.04
8.	Trayvon Bromell (USA)	10.06

series: Churandy Martina 10.22, Solomon Bockarie 10.36

200 meter (-0.5)

1.	Usain Bolt (JAM)	19.78
2.	Andre De Grasse (CAN)	20.02
3.	Christophe Lemaitre (FRA)	20.12
4.	Adam Gemili (GBR)	20.12
5.	Churandy Martina	20.13
6.	LaShawn Merritt (USA)	20.19
7.	Alonso Edward (PAN)	20.23
8.	Ramil Guliyev (TUR)	20.43

halve finale: Churandy Martina 20.10

series: Churandy Martina 20.29, Solomon Bockarie 20.42

400 meter

1.	Wayde Van Niekerk (ZAF)	43.03
2.	Kirani James (GRE)	43.76
3.	LaShawn Merritt (USA)	43.85
4.	Machel Cedenio (TRI)	44.01
5.	Karabo Sibanda (BOT)	44.25
6.	Ali Khamis Khamis (BRN)	44.36
7.	Bralon Taplin (GRE)	44.45
8.	Matthew Hudson-Smith (GBR)	44.61

halve finale: Liemarvin Bonevacía 45.03

series: Liemarvin Bonevacía 45.49

800 meter

1.	David Lekuta Rudisha (KEN)	1.42.15
2.	Taoufik Makhloufi (ALG)	1.42.61
3.	Clayton Murphy (USA)	1.42.93
4.	Pierre-Ambroise Bosse (FRA)	1.43.41
5.	Ferguson Cheruiyot Rotich (KEN)	1.43.55
6.	Marcin Lewandowski (POL)	1.44.20
7.	Alfred Kipketer (KEN)	1.46.02
8.	Boris Berian (USA)	1.46.15

1500 meter

1.	Matthew Centrowitz (USA)	3:50.00
2.	Taoufik Makhloufi (ALG)	3:50.11
3.	Nicholas Willis (NZE)	3:50.24
4.	Ayanleh Souleiman (DJI)	3:50.29
5.	Abdalaati Iguider (MAR)	3:50.58

6.	Asbel Kiprop (KEN)	3:50.87
7.	David Bustos (SPA)	3:51.06
8.	Ben Blankenship (USA)	3:51.09

5000 meter

1.	Mohamed Farah (GBR)	13:03.30
2.	Paul Kipkemoi Chelimo (USA)	13:03.90
3.	Hagos Gebrhiwet (ETH)	13:04.35
4.	Mohammed Achmed (CAN)	13:05.94
5.	Bernard Lagat (USA)	13:06.78
6.	Andrew Butchart (GBR)	13:08.61
7.	Albert Kibichii Rop (BRN)	13:08.79
8.	Joshua Kiprui Cheptegei (OEG)	13:09.17

10000 meter

1.	Mohamed Farah (GBR)	27:05.17
2.	Paul Kipngetich Tanui (KEN)	27:05.64
3.	Tamirat Tola (ETH)	27:06.26
4.	Yigrem Demelash (ETH)	27:06.27
5.	Galen Rupp (USA)	27:08.92
6.	Joshua Kiprui Cheptegei (OEG)	27:10.06
7.	Bedan Karoki Muchiri (KEN)	27:22.93
8.	Zersenay Tadese (ERI)	27:23.86

Marathon

1.	Eliud Kipchoge (KEN)	2:08.44
2.	Feyisa Lilesa (ETH)	2:09.54
3.	Galen Rupp (USA)	2:10.05
4.	Ghirmay Ghebreslassie (ERI)	2:11.04
5.	Alphonse Felix Simbu (TAN)	2:11.15
6.	Jared Ward (USA)	2:11.30
7.	Tadesse Abraham (ZWI)	2:11.42
8.	Munyo Solomon Mutai (OEG)	2:11.49

11. Abdi Nageeye

2:13.01

110 meter horden (+0.2)

1.	Omar McLeod (JAM)	13.05
2.	Orlando Ortega (SPA)	13.17
3.	Dimitri Bascou (FRA)	13.24
4.	Pascal Martinot-Lagarde (FRA)	13.29
5.	Devon Allen (USA)	13.31
6.	Johnathan Cabral (CAN)	13.40
7.	Milan Trajkovic (CYP)	13.41
	Ronnie Ash (USA)	DQ

400 meter horden

1.	Kerron Clement (USA)	47.73
2.	Boniface Mucheru Tumuti (KEN)	47.78
3.	Yasmani Copello (TUR)	47.92
4.	Thomas Barr (IER)	47.97
5.	Annsert Whyte (JAM)	48.07
6.	Rasmus Magi (EST)	48.40
7.	Haron Koech (KEN)	49.09

Javier Culson (PRI)	DQ	8. Lazaro Martinez (CUB)	16.68
3000 meter steeple chase		<i>kwalificatie:</i> Fabian Florant 16.51	
1. Conselus Kipruto (KEN)	8.03.28	Kogelstoten	
2. Evan Jager (USA)	8.04.28	1. Ryan Crouser (USA)	22.52
3. Mahiedine Mekhissi (FRA)	8.11.52	2. Joe Kovacs (USA)	21.78
4. Soufiane Elbakkali (MAR)	8.14.35	3. Tomas Walsh (NZE)	21.36
5. Yoann Kowal (FRA)	8.16.75	4. Franck Elemba (CON)	21.20
6. Brimin Kiprop Kipruto (KEN)	8.18.79	5. Darlan Romani (BRA)	21.02
7. Hillary Bor (USA)	8.22.74	6. Tomasz Majewski (POL)	20.72
8. Donald Cabral (USA)	8.25.81	7. David Storl (DUI)	20.64
20 km snelwandelen		8. O'Dayne Richards (JAM)	20.64
1. Zhen Wang (CHN)	1.19.14	Discuswerpen	
2. Zelin Cai (CHN)	1.19.26	1. Christoph Harting (DUI)	68.37
3. Dane Bird-Smith (AUS)	1.19.37	2. Piotr Malachowski (POL)	67.55
4. Caio Bonfim (BRA)	1.19.42	3. Daniel Jasinski (DUI)	67.05
5. Christopher Linke (DUI)	1.20.00	4. Martin Kupper (EST)	66.58
6. Tom Bosworth (GBR)	1.20.13	5. Gerd Kanter (EST)	65.10
7. Daisuke Matsunaga (JAP)	1.20.22	6. Lukas Weissshaidinger (OOS)	64.95
8. Matteo Giupponi (ITA)	1.20.27	7. Zoltan Kovago (HON)	64.50
50 km snelwandelen		8. Apostolos Parelis (CYP)	63.72
1. Matej Toth (SLW)	3.40.58	Kogelslingeren	
2. Jared Tallent (AUS)	3.41.16	1. Dilshod Nazarov (TAD)	78.68
3. Hirooki Arai (JAP)	3.41.24	2. Ivan Tsikhan (WRU)	77.79
4. Evan Dunfee (CAN)	3.41.38	3. Wojciech Nowicki (POL)	77.73
5. Wei Yu (CHN)	3.43.00	4. Diego Del Real (MEX)	76.05
6. Robert Heffernan (IER)	3.43.55	5. Marcel Lomnický (SLW)	75.97
7. Havard Haukenes (NOO)	3.46.33	6. Ashraf Amgad Elseify (QAT)	75.46
8. Yohann Diniz (FRA)	3.46.43	7. Krisztian Pars (HON)	75.28
Hoogspringen		8. David Söderberg (FIN)	74.61
1. Derek Drouin (CAN)	2.38	Speerwerpen	
2. Mutaz Essa Barshim (QAT)	2.36	1. Thomas Röhler (DUI)	90.30
3. Bohdan Bondarenko (OEK)	2.33	2. Julius Yego (KEN)	88.24
4. Andriy Protsenko (OEK)	2.33	3. Keshorn Walcott (TRI)	85.38
4. Robert Grabarz (GBR)	2.33	4. Johannes Vetter (DUI)	85.32
6. Erik Kynard (USA)	2.33	5. Dmytro Kosynskyy (OEK)	83.95
7. Majd Eddin Ghazal (SYR)	2.29	6. Antti Ruuskanen (FIN)	83.05
7. Kyriakos Ioannou (CYP)	2.29	7. Vitezslav Vesely (TSJ)	82.51
7. Donald Thomas (BAH)	2.29	8. Jakub Vadlejch (TSJ)	82.42
Polshoogspringen		Tienkamp	
1. Tiago Braz Da Silva (BRA)	6.03	<i>100*ver*kogel*hoog*400*110H*discus*polshoog*speer*1500</i>	
2. Renaud Lavillenie (FRA)	5.98	1. Ashton Eaton (USA)	8.893
3. Sam Kendricks (USA)	5.85	<i>10.46*7.94*14.73*2.01*46.07*13.80*45.49*5.20*59.77*4.23.33</i>	
4. Piotr Lisek (POL)	5.75	2. Kevin Mayer (FRA)	8.834
4. Jan Kudlicka (TSJ)	5.75	<i>10.81*7.60*15.76*2.04*48.28*14.02*46.78*5.40*65.04*4.25.49</i>	
6. Changrui Xue (CHN)	5.65	3. Damian Warner (CAN)	8.666
7. Daichi Sawano (JAP)	5.50	<i>10.30*7.67*13.66*2.04*47.35*13.58*44.93*4.70*63.19*4.24.90</i>	
7. Michal Balner (TSJ)	5.50	4. Kai Kazmirek (DUI)	8.580
7. Konstadinos Filippidis (GRI)	5.50	<i>10.78*7.69*14.20*2.10*46.75*14.62*43.25*5.00*64.60*4.31.25</i>	
Verspringen		5. Larbi Bourrada (ALG)	8.521
1. Jeff Henderson (USA)	8.38	<i>10.75*7.52*13.78*2.10*47.98*14.15*42.39*4.60*66.49*4.14.60</i>	
2. Luvo Manyonga (ZAF)	8.37	6. Leonel Suarez (CUB)	8.460
3. Greg Rutherford (GBR)	8.29	<i>11.21*7.14*14.27*2.07*48.15*14.48*47.07*4.90*72.32*4.28.32</i>	
4. Jarrion Lawson (USA)	8.25	7. Zach Ziemek (USA)	8.392
5. Jianan Wang (CHN)	8.17	<i>10.71*7.49*13.44*2.10*49.83*14.77*49.42*5.20*60.92*4.42.97</i>	
6. Emiliano Lasa (URU)	8.10	8. Thomas Van Der Plaetsen (BEL)	8.332
7. Henry Frayne (AUS)	8.06	<i>11.24*7.66*12.84*2.16*49.63*15.01*43.58*5.40*62.09*4.34.21</i>	
8. Kafetien Gomis (FRA)	8.05	Pieter Braun	DNF
Hinkstapspringen		<i>11.03*7.55*13.90*1.95*overige onderdelen dns</i>	
1. Christian Taylor (USA)	17.86	Eelco Sintnicolaas	DNF
2. Will Claye (USA)	17.76	<i>10.87*overige onderdelen dns</i>	
3. Bin Dong (CHN)	17.58	4x100 meter	
4. Shuo Cao (CHN)	17.13	1. Jamaica	37.27
5. John Murillo (COL)	17.09	2. Japan	37.60
6. Nelson Evora (POR)	17.03	3. Canada	37.64
7. Troy Doris (GUY)	16.90	4. China	37.90
		5. Groot-Brittannië	37.98

6.	Brazilië	38.41
	Verenigde Staten	DQ
	Trinidad & Tobago	DQ

series: Nederland (Solomon Bockarie, Hensley Paulina, Liemarvin Bonevacia, Giovanni Codrington) 38.53

4x400 meter

1.	Verenigde Staten	2.57.30
2.	Jamaica	2.58.16
3.	Bahamas	2.58.49
4.	België	2.58.52
5.	Botswana	2.59.06
6.	Cuba	2.59.53
7.	Polen	3.00.50
8.	Brazilië	3.03.28

Vrouwen

100 meter (+0.5)

1.	Elaine Thompson (JAM)	10.71
2.	Tori Bowie (USA)	10.83
3.	Shelly-Ann Fraser-Pryce (JAM)	10.86
4.	Marie-Josée Ta Lou (IVO)	10.86
5.	Dafne Schippers	10.90
6.	Michelle-Lee Ahye (TRI)	10.92
7.	English Gardner (USA)	10.94
8.	Christiana Williams (JAM)	11.80

halve finale: Dafne Schippers 10.90

series: Dafne Schippers 11.16

200 meter

1.	Elaine Thompson (JAM)	21.78
2.	Dafne Schippers	21.88
3.	Tori Bowie (USA)	22.15
4.	Marie-Josée Ta Lou (IVO)	22.21
5.	Dina Asher-Smith (GBR)	22.31
6.	Michelle-Lee Ahye (TRI)	22.34
7.	Deajah Stevens (USA)	22.65
8.	Ivet Lalova-Collio (BUL)	22.69

halve finale: Dafne Schippers 21.96

series: Dafne Schippers 22.51, Jamile Samuel 23.04, Tessa van Schagen 23.41

400 meter

1.	Shaunae Miller (BAH)	49.44
2.	Allyson Felix (USA)	49.51
3.	Shericka Jackson (JAM)	49.85
4.	Natasha Hastings (USA)	50.34
5.	Phyllis Francis (USA)	50.41
6.	Stephenie Ann McPherson (JAM)	50.97
7.	Olha Zemlyak (OEK)	51.24
8.	Libania Grenot (ITA)	51.25

800 meter

1.	Caster Semenya (ZAF)	1.55.28
2.	Francine Niyonsaba (BUR)	1.56.49
3.	Margaret Nyairera Wambui (KEN)	1.56.89
4.	Melissa Bishop (CAN)	1.57.02
5.	Joanna Jozwik (POL)	1.57.37
6.	Lynsey Sharp (GBR)	1.57.69
7.	Marina Arzamasova (WRU)	1.59.10
8.	Kate Grace (USA)	1.59.57

series: Sifan Hassan 2.00.27

1500 meter

1.	Faith Chepngetich Kipyegon (KEN)	4.08.92
2.	Genzebe Dibaba (ETH)	4.10.27
3.	Jennifer Simpson (USA)	4.10.53
4.	Shannon Rowbury (USA)	4.11.05
5.	Sifan Hassan	4.11.23
6.	Meraf Bahta (ZWE)	4.12.59
7.	Laura Muir (GBR)	4.12.88

8.	Dawit Seyaum (ETH)	4.13.14
----	--------------------	---------

halve finale: Sifan Hassan 4.03.62

series: Sifan Hassan 4.06.64, Maureen Koster 4.13.15

5000 meter

1.	Vivian Jepkemoi Cheruiyot (KEN)	14.26.17
2.	Hellen Onsando Obiri (KEN)	14.29.77
3.	Almaz Ayana (ETH)	14.33.59
4.	Mercy Cheronno (KEN)	14.42.89
5.	Senbere Teferi (ETH)	14.43.75
6.	Yasemin Can (TUR)	14.56.96
7.	Karoline Bjerkeli Grøvdal (NOO)	14.57.53
8.	Susan Kuijken	15.00.69

series: Susan Kuijken 15.19.96

10000 meter

1.	Almaz Ayana (ETH)	29.17.45
2.	Vivian Jepkemoi Cheruiyot (KEN)	29.32.53
3.	Tirunesh Dibaba (ETH)	29.42.56
4.	Alice Aprot Nawowuna (KEN)	29.53.51
5.	Betsy Saina (KEN)	30.07.78
6.	Molly Huddle (USA)	30.13.17
7.	Yasemin Can (TUR)	30.26.41
8.	Gelete Burka (ETH)	30.26.66
14.	Susan Kuijken	31.32.43
28.	Jip Vastenburg	32.08.92

Marathon

1.	Jemima Jelagat Sumgong (KEN)	2.24.04
2.	Eunice Jepkirui Kirwa (BRN)	2.24.13
3.	Mare Dibaba (ETH)	2.24.30
4.	Tirfi Tsegaye (ETH)	2.24.47
5.	Volha Mazuronak (WRU)	2.24.48
6.	Shalane Flanagan (USA)	2.25.26
7.	Desiree Linden (USA)	2.26.08
8.	Rose Chelimo (BRN)	2.27.36
60.	Andrea Deelstra	2.40.49

110 meter horden (0.0)

1.	Brianna Rollins (USA)	12.48
2.	Nia Ali (USA)	12.59
3.	Kristi Castlin (USA)	12.61
4.	Cindy Ofili (GBR)	12.63
5.	Cindy Roleder (DUI)	12.74
6.	Pedrya Seymour (BAH)	12.76
7.	Tiffany Porter (GBR)	12.76
8.	Phylicia George (CAN)	12.89

series: Nadine Visser 13.07

400 meter horden

1.	Dalliah Muhammad (USA)	53.13
2.	Sara Slott Petersen (DEN)	53.55
3.	Ashley Spencer (USA)	53.72
4.	Zuzana Hejnova (TSJ)	53.92
5.	Ristananna Tracey (JAM)	54.15
6.	Leah Nugent (JAM)	54.45
7.	Janieve Russell (JAM)	54.56
8.	Eilidh Doyle (GBR)	54.61

3000 meter steeple chase

1.	Ruth Jebet (BRN)	8.59.75
2.	Hyvin Kiyeng Jepkemoi (KEN)	9.07.12
3.	Emma Coburn (USA)	9.07.63
4.	Beatrice Chepkoech (KEN)	9.16.05
5.	Sofia Assefa (ETH)	9.17.15
6.	Gesa Felicitas Krause (DUI)	9.18.41
7.	Madeline Heiner Hills (AUS)	9.20.38
8.	Colleen Quigley (USA)	9.21.18

20 km snelwandelen

1.	Hong Liu (CHN)	1.28.35
2.	Maria Guadalupe Gonzalez (MEX)	1.28.37

3.	Xiuzhi Lu (CHN)	1.28.42
4.	Antonella Palmisano (ITA)	1.29.03
5.	Shijie Qieyang (CHN)	1.29.04
6.	Ana Cabecinha (POR)	1.29.23
7.	Erica De Sena (BRA)	1.29.29
8.	Beatriz Pascual (SPA)	1.30.24

Hoogspringen

1.	Ruth Beitia (SPA)	1.97
2.	Mirela Demireva (BUL)	1.97
3.	Blanka Vlasic (KRO)	1.97
4.	Chaunte Lowe (USA)	1.97
5.	Alessia Trost (ITA)	1.93
6.	Levern Spencer (SLU)	1.93
7.	Sofie Skoog (ZWE)	1.93
	Marie-Laurence Jungfleisch (DUI)	1.93

Polshoogspringen

1.	Ekaterini Stefanidi (GRI)	4.85
2.	Sandi Morris (USA)	4.85
3.	Eliza McCartney (NZE)	4.80
4.	Alana Boyd (AUS)	4.80
5.	Holly Bradshaw (GBR)	4.70
6.	Nicole Büchler (ZWI)	4.70
7.	Jennifer Suhr (USA)	4.60
	Yarisley Silva (CUB)	4.60

kwalficatie: Femke Pluim 4.15

Verspringen

1.	Thianna Bartoletta (USA)	7.17
2.	Brittney Reese (USA)	7.15
3.	Ivana Spanovic (SER)	7.08
4.	Malaika Mhambo (DUI)	6.95
5.	Ese Brume (NIG)	6.81
6.	Ksenija Balta (EST)	6.79
7.	Brooke Stratton (AUS)	6.74
8.	Jazmin Sawyers (GBR)	6.69

Hinkstapspringen

1.	Caterine Ibarguen (COL)	15.17
2.	Yulimar Rojas (VEN)	14.98
3.	Olga Rypakova (KAZ)	14.74
4.	Keturah Orji (USA)	14.71
5.	Hanna Knyazyeva-Minenko (ISR)	14.68
6.	Patricia Mamona (POR)	14.65
7.	Kimberly Williams (JAM)	14.53
8.	Paraskevi Papahristou (GRI)	14.26

Kogelstoten

1.	Michelle Carter (USA)	20.63
2.	Valerie Adams (NZE)	20.42
3.	Anita Marton (HON)	19.87
4.	Lijiao Gong (CHN)	19.39
5.	Raven Saunders (USA)	19.35
6.	Christina Schwanitz (DUI)	19.03
7.	Cleopatra Borel (TRI)	18.37
8.	Aliona Dubitskaya (WRU)	18.23

kwalficatie: Melissa Boekelman 17.69

Discuswerpen

1.	Sandra Perkovic (KRO)	69.21
2.	Melina Robert-Michon (FRA)	66.73
3.	Denia Caballero (CUB)	65.34
4.	Dani Samuels (AUS)	64.90
5.	Xinyue Su (CHN)	64.37
6.	Nadine Müller (DUI)	63.13
7.	Yang Chen (CHN)	63.11
8.	Bin Feng (CHN)	63.06

Kogelslingeren

1.	Anita Wlodarczyk (POL)	82.29
2.	Wenxiu Zhang (CHN)	76.75
3.	Sophie Hitchon (GBR)	74.54
4.	Betty Heidler (DUI)	73.71
5.	Zalina Marghieva (MOL)	73.50
6.	Amber Campbell (USA)	72.74
7.	Hanna Malyshik (WRU)	71.90
8.	DeAnna Price (USA)	70.95

Speerwerpen

1.	Sara Kolak (KRO)	66.18
2.	Sunette Viljoen (ZAF)	64.92
3.	Barbora Spotakova (TSJ)	64.80
4.	Maria Andrejczyk (POL)	64.78
5.	Tatsiana Khaladovich (WRU)	64.60
6.	Kathryn Mitchell (AUS)	64.36
7.	Huihui Lyu (CHN)	64.04
8.	Christina Oberghöller (DUI)	62.92

Zevenkamp

*100H*hoog*kogel*200*ver*speer*800*

1.	Nafissatou Thiam (BEL)	6.810
	<i>13.56*1.98*14.91*25.10*6.58*53.13*2.16.54</i>	
2.	Jessica Ennis-Hill (GBR)	6.775
	<i>12.84*1.89*13.86*23.49*6.34*46.06*2.09.07</i>	
3.	Brianne Theisen-Eaton (CAN)	6.653
	<i>13.18*1.86*13.45*24.18*6.48*47.36*2.09.50</i>	
4.	Laura Ikauniece-Admidina (LET)	6.617
	<i>13.33*1.77*13.52*23.76*6.12*55.93*2.09.43</i>	
5.	Carolin Schäfer (DUI)	6.540
	<i>13.12*1.83*14.57*23.99*6.20*47.99*2.16.52</i>	
6.	Katarina Johnson-Thompson (GBR)	6.523
	<i>13.48*1.98*11.68*23.26*6.51*36.36*2.10.47</i>	
7.	Yorgelis Rodríguez (CUB)	6.481
	<i>13.61*1.86*13.69*24.26*6.25*48.89*2.14.65</i>	
8.	Gyorgyi Zsivoczky-Farkas (HON)	6.442
	<i>13.79*1.86*14.39*25.38*6.31*48.07*2.11.76</i>	

10. Anouk Vetter

*13.47*1.77*14.78*23.93*6.10*48.42*2.17.71*

13. Nadine Broersen

*13.56*1.77*14.04*24.94*6.15*50.80*2.17.55*

19. Nadine Visser

*13.02*1.68*12.84*24.34*6.35*42.48*2.14.47*

4x100 meter

1.	Verenigde Staten	41.01
2.	Jamaica	41.36
3.	Groot-Brittannië	41.77
4.	Duitsland	42.10
5.	Trinidad & Tobago	42.12
6.	Oekraïne	42.36
7.	Canada	43.15
8.	Nigeria	43.21

series: Nederland (Jamilé Samuel, Dafne Schippers, Tessa van Schagen, Naomi Sedney) 42.88

4x400 meter

1.	Verenigde Staten	3.19.06
2.	Jamaica	3.20.34
3.	Groot-Brittannië	3.25.88
4.	Canada	3.26.43
5.	Oekraïne	3.26.64
6.	Italië	3.27.05
7.	Polen	3.27.28
8.	Australië	3.27.45

series: Nederland (Madiea Ghafoor, Lisanne de Witte, Nicky van Leuven, Laura de Witte) 3.26.98

**NK Snelwandelen 20km
Amsterdam, 19 augustus**

20 km Mannen		
1.	Rob Tersteeg, RWV	1.39.10
2.	Rick Liesting, OLAT	1.41.20
3.	Andre van Slooten, RWV	1.45.11
4.	Remco De Bruin, De Lat	1.46.15
5.	Wilfried Van Bremen, RWV	1.56.42
6.	Tim Van Hellemont, Loopgr. Aart Stigter	1.58.12
7.	Han Holtslag, LOGO	2.19.43
8.	Bram Van Hastenberg, U-Track	2.24.16

**Nationale C-Spelen
Amsterdam, 23 augustus**

Jongens

100 meter (-0.3 m/s)

1.	Isiah Emanuelson, PAC	11.79
2.	Koen Hoedjes, Hera	11.84
3.	Noah Chokri, Rotterdam Atletiek	11.85

100 meter horden (+0.9 m/s)

1.	Ezra Verboom, Haarlemmermeer	13.61
2.	Sven Roosen, Eindhoven Atletiek	13.67
3.	Benjamin Coolen, Haag Atletiek	13.86

150 meter (+1.9 m/s)

1.	Koen Hoedjes, Hera	17.58
2.	Dario Podda, Haag Atletiek	17.62
3.	Lars Adriaanse, Haag Atletiek	17.69

300 meter

1.	Henrik Kok, Atverni	36.88
2.	Isiah Emanuelson, PAC	37.65
3.	Quinten van Ommen, Achilles Top	38.14

300 meter horden

1.	Sven Roosen, Eindhoven Atletiek	40.15
2.	Jochem Ribberink, Gouda	42.10
3.	Mark Heiden, PAC	42.15

800 meter

1.	Najib Ali Hassan, PAC	1:58.08
2.	Siraj Awal Aman, Argo	1:59.54
3.	Ibrahim Abdi Ali, Hanzesport	2:00.34

1500 meter

1.	Najib Ali Hassan, PAC	4:12.42
2.	Siraj Awal Aman, Argo	4:12.94
3.	Stan Schipperen, Scorpio	4:13.65

1500 meter hindernisloop

1.	Norbert Weijenberg, Spado	4:38.27
2.	Menno van den Broek, DJA	4:56.78
3.	Pepijn Bartels, Cifla	4:58.08

4 x 100 meter

1.	Leiden Atletiek	47.87
2.	AV '47	47.92
3.	Gouda	48.16

Hoogspringen

1.	Anton Ediagbonya, Ciko '66	1.90
2.	Stan Nijhuis, Trias	1.90
3.	Jelle Golbach, Haaksbergen	1.78

Verspringen

1.	Julian Jansen, NOP	6.32 (+1.9)
2.	Sven Jansons, Triathlon	6.28 (+1.5)
3.	Anton Ediagbonya, Ciko '66	6.17 (+0.1)

Polstokhoogspringen

1.	Marnix Kolkman, Edam	3.82
2.	Benjamin Coolen, Haag Atletiek	3.52
3.	Duane van Dijkhuizen, Parthenon	3.32

Hinkstapspringen

1.	Breff Duff, Sparta	12.44 (+1.7)
2.	Ferrie Hamer, Haag Atletiek	12.25 (+1.6)
3.	Benjamin Coolen, Haag Atletiek	12.23 (+0.5)

Kogelstoten

1.	Dario Podda, Haag Atletiek	16.42
2.	Noah Lauwers, VZA	15.16
3.	Phill Pols, Atledo	14.50

Discuswerpen

1.	Daan Schade, Flevo Delta	51.83
2.	Phill Pols, Atledo	49.28
3.	Remie Geurts, Unitas	46.05

Speerwerpen

1.	Dario Podda, Haag Atletiek	60.16
2.	Jeroen Maas, Spado	54.84
3.	Jori Verroen, Haag Atletiek	53.89

Kogelslingeren

1.	Daan Schade, Flevo Delta	56.57
2.	Tim de Greef, Altis	47.03
3.	Teun de Koning, Lycurgus	39.79

Meisjes

80 meter (+0.7 m/s)

1.	Shaquata King, Feniks	9.93
2.	Zoë Sedney, Ilion	10.09
3.	Minke Bisschops, Achilles Top	10.16

80 meter horden (-0.1 m/s)

1.	Zoë Sedney, Ilion	11.59
2.	Nanah Fung-Loy, Ilion	11.82
3.	Kadidja Sangare, AAV '36	11.95

150 meter (+0.2 m/s)

1.	Shaquata King, Feniks	18.51
2.	Anna Roelofs, Lycurgus	18.52
3.	Zoë Sedney, Ilion	18.63

300 meter

1.	Eva Nijdam, Scorpio	42.09
2.	Suzanne Libbers, Groningen Atletiek	42.74
3.	Kato Leusink, GAC	42.92

300 meter horden

1.	Zoë Sedney, Ilion	44.34
2.	Sarah Kortland, Typhoon	46.16
3.	Vera Derksema, Groningen Atletiek	46.59

800 meter

1.	Anne Knijnenburg, Oss '78	2:19.11
2.	Suzanne Libbers, Groningen Atletiek	2:19.71
3.	Merel van Herp, Lycurgus	2:20.77

1500 meter

1.	Roos Blokhuis, Passaat	4:32.33
2.	Anna Hightower, Ciko '66	4:35.48
3.	Anna Eikendal, Atverni	4:44.12

1500 meter hindernisloop

1.	Anne Knijnenburg, Oss '78	5:21.36
2.	Jetske Mooldijk, PAC	5:25.28
3.	Amina Maatoug, Leiden Atletiek	5:32.64

4 x 80 meter

1.	Groningen Atletiek	41.40
2.	Heerenveen	41.81
3.	GAC Hilversum	42.35

Hoogspringen

1. Annabelle Emmen, Spiridon	1.70
2. Demi Boom, Venray	1.67
3. Diede van der Meer, Flevo Delta	1.61

Verspringen

1. Yara Linnekamp, Hellas	5.34 (+1.5)
2. Lara Owobowale, De Spartaan	5.23 (+1.3)
3. Eva Nijdam, Scorpio	5.16 (+1.1)

Polstokhoogspringen

1. Nanah Fung-Loy, Ilion	3.02
2. Otte Wienese, GAC	2.92
3. Samar Ahmed, Hellas	2.82

Hinkstapspringen

1. Nikki Boon, Flevo Delta	10.92 (-1.5)
2. Margo Schippers, Rijssen	10.67 (+2.0)
3. Inez Bouwen, Lycurgus	10.39 (-0,1)

Kogelstoten

1. Alida van Daalen, PAC	14.43
2. Nikki Boon, Flevo Delta	13.28
3. Janneke Pluimes, Scorpio	12.97

Discuswerpen

1. Alida van Daalen, PAC	42.56
2. Janneke Pluimes, Scorpio	40.84
3. Nikki Boon, Flevo Delta	34.98

Speerwerpen

1. Diede van der Meer, Flevo Delta	38.34
2. Janice Zomerman, Flevo Delta	35.84
3. Bridget Janssen, PAC	35.35

Kogelslingeren

1. Ella Meuwissen, Swift	43.32
2. Sharita Oor, Edam	36.77
3. Bowien Snepvangers, DJA	33.98

**Interland C-junioren Nederland-Westfalen
Gladbeck (GER), 3 september**

Eindstand totaal

1. Nederland	186
2. Nordrhein-Westfalen	135

Eindstand jongens C

1. Nederland	94
2. Nordrhein-Westfalen	68

Eindstand meisjes C

1. Nederland	92
2. Nordrhein-Westfalen	67

Individueel jongens Nederland

80 meter horden (-0.4 m/s)

1. Ezra Verboom	10.98
2. Sven Roosen	10.99

100 meter (-0.3 m/s)

1. Isiah Emanuelson	11.59
4. Koen Hoedjes	11.87

300 meter

1. Henrik Kok	36.47
4. Isiah Emanuelson	37.48

300 meter horden

1. Sven Roosen	40.48
3. Jochem Ribberink	42.70

800 meter

1. Najib Ali Hassan	1:58.73
2. Ibrahim Abdi Ali	2:00.27

3000 meter

1. Siraj Awal Aman	9:12.00
2. Stan Schipperen	9:22.66

4 x 100 meter

2. Nederland	45.29
--------------	-------

(Isiah Emanuelson – Henrik Kok – Koen Hoedjes – Ezra Verboom)

Hoogspringen

2. Anton Ediagbonya	1.94
3. Maarten Debeij	1.85

Verspringen

2. Sven Jansons	6.13 (+0.4)
4. Julian Jansen	5.01 (0.0)

Polstokhoogspringen

1. Benjamin Coolen	4.00
2. Marnix Kolkman	3.90

Hinkstapspringen

2. Ferrie Hamer	12.21 (0.0)
-----------------	-------------

3. Brett Duff	12.08 (0.0)
---------------	-------------

Kogelstoten

1. Dario Podda	16.07
2. Noah Lauwers	14.73

Discuswerpen

1. Phill Pols	52.09
4. Daan Schade	47.14

Speerwerpen

2. Jeroen Maas	53.87
3. Dario Podda	53.49

Kogelslingeren

1. Daan Schade	59.33
3. Tim de Greef	48.73

Individueel meisjes Nederland

80 meter horden (0.0 m/s)

3. Zoë Sedney	12.04
Nanah Fung-Loy	DNF

100 meter (-0.6 m/s)

1. Shaquata King	12.28
3. Minke Bisschops	12.55

300 meter

1. Eva Nijdam	40.76
5. Nina Franke	42.74

300 meter horden

1. Zoë Sedney	43.93
2. Sarah Kortland	46.35

800 meter

1. Anne Knijnenburg	2.:17.20
3. Suzanne Libbers	2:19.83

2000 meter

1. Anna Hightower	6:30.04
2. Anna Eikendal	6:39.84

4 x 100 meter

1. Nederland	48.16
--------------	-------

(Shaquata King – Zoë Sedney – Minke Bisschops – Nanah Fung-Loy)

Hoogspringen

2. Demi Boom	1.66
3. Annabelle Emmen	1.66

Verspringen

2. Yara Linnekamp	5.36 (+0.9)
3. Lara Owobowale	5.16 (+0.1)

Polstokhoogspringen

3. Nanah Fung-Loy	3.10
5. Otte Wienese	2.80

Hinkstapspringen		2. Janneke Pluimes	42.73
1. Nikki Boon	11.01 (+0.9)	Speerwerpen	
3. Margo Schippers	10.77 (+0.9)	1. Janice Zomerman	41.90
Kogelstoten		2. Diede van der Meer	40.14
1. Alida van Daalen	15.12	Kogelslingeren	
3. Nikki Boon	13.58	1. Ella Meuwissen	45.10
Discuswerpen		4. Sharita Oor	37.48
1. Alida van Daalen	44.00		

**Nationale D-Spelen
Amsterdam, 4 september**

Jongens 2^e jaars

80 meter (-1.3 m/s)

1. Nsikak Ekpo, Haag Atletiek	9.83
2. Damian Felter, Rotterdam Atletiek	9.93
3. Mark van der Linden, Haag Atletiek	9.95

80 meter horden (+1.0 m/s)

1. Mark van der Linden, Haag Atletiek	11.65
2. Bart Veltman, Gouda	12.63
3. Rens de Graauw, Prins Hendrik	12.95

150 meter (+0.6 m/s)

1. Nsikak Ekpo, Haag Atletiek	17.90
2. Gaby Emmanuel, Sparta	19.32
3. Daniel Engelhart, AAV '36	19.42

1000 meter

1. Muhameed Huseen, Typhoon	2:51.09
2. Luca van Diepen, Hylas	2:51.81
3. Teun ter Haar, Nijmegen Atletiek	2:53.23

1000 meter steeple chase

1. Daan Roosenschoon, GVAC	3:12.21
2. William Webster, GVAC	3:19.36
3. Tim de Wild, Hellas	3:21.33

Hoogspringen

1. Finn de Graaf, Attila	1.65
2. Rutger Hoekstra, Impala	1.60
3. Taron Punt, PAC	1.55

Verspringen

1. Damian Felter, Rotterdam Atletiek	5.95 (+0.7)
2. Jeff Tesselaar, Hera	5.40 (+3.8)
3. Daniel Engelhart, AAV '36	5.28 (0+2)

Polstokhoogspringen

1. Yoram Vriezen, GAC	2.80
2. Jasper Oele, PAC	2.40
3. Wouter Konijn, Lycurgus	2.30

Jongens 1^e jaars

80 meter (+1.3 m/s)

1. Ruiz Lodder, Typhoon	10.55
-------------------------	-------

80 meter horden (+1.1 m/s)

1. Stijn Hendriks, Scorpio	12.43
----------------------------	-------

150 meter (+0.1 m/s)

1. Justin Labrijn, Almere '81	20.82
-------------------------------	-------

1000 meter

1. Timo Hoogendoorn, U-Track	2:59.98
------------------------------	---------

1000 meter steeple chase

1. Julius Geleijns, Scorpio	3:27.72
-----------------------------	---------

Hoogspringen

1. Tim Klein, DJA	1.72
-------------------	------

Verspringen

1. Jur Bakker, Edam	4.75 (-2.5)
---------------------	-------------

Polstokhoogspringen

1. Jelle Müller, Lycurgus	2.10
---------------------------	------

Meisjes 2^e jaars

60 meter (-0.1 m/s)

1. N'ketia Seedo, U-Track	7.87
2. Alysée Lester, Ilion	8.41
3. Sindy de Bruijn, AKU	8.60

60 meter horden (-0.9 m/s)

1. Ruth Vogels, Rotterdam Atletiek	9.35
2. Alysée Lester, Ilion	9.48
3. Femke Kuppens, Scorpio	9.61

150 meter (-2.2 m/s)

1. Nimah Lommerse, De Spartaan	20.36
2. Sindy de Bruijn, AKU	20.53
3. Rosaly Zomerdijk, NEA-Volharding	20.77

1000 meter

1. Britt Roos, HAC '63	3:02.71
2. Yara Schoenmakers, Eindhoven Atletiek	3:03.71
3. Laura van Langen, SAV	3:04.42

1000 meter steeple chase

1. Ella Mosselman, SAV	3:23.85
2. Denise de Does, Haag Atletiek	3:25.75
3. Janneke van Hofslot, Altis	3:27.39

Hoogspringen

1. Rixt ter Woord, Daventria	1.55
2. Nina Borger, Unitas	1.50
3. Joyce van Welie, PAC	1.50

Verspringen

1. Isabel Raap, PAC	5.00 (+2.0)
2. Bente van der Stoel, AV '34	4.73 (+1.8)
3. Denise Zanferrari, AAC '61	4.71 (+0.5)

Polstokhoogspringen

1. Thyra van Diemen, PAC	3.10
2. Kristina Tergau, PAC	2.80
3. Mette van der Meer, Flevo Delta	2.30

Meisjes 1^e jaars

60 meter (-0.4 m/s)

1. Nine Fransen, Sprint	8.60
-------------------------	------

60 meter horden (-0.7 m/s)

1. Trijntje van Elzaker, Spado	10.04
--------------------------------	-------

150 meter (-1.7 m/s)

1. Britt de Blaauw, PAC	20.32
-------------------------	-------

1000 meter

1. Nynke Streppel, Fit	3:10.29
------------------------	---------

1000 meter steeple chase

1. Anna Lusthof, Olympus '70	3:37.31
------------------------------	---------

Hoogspringen

1. Lara Smits, Noordkop	1.50
-------------------------	------

Verspringen

1. Britt de Blaauw, PAC	4.95 (+1.9)
-------------------------	-------------

Polstokhoogspringen

1. Daphne Lambregts, Spado	2.20
----------------------------	------

**Klaverblad Arena Games
Hilversum, 4 september**

Mannen

400 meter

1. Vernon Norwood (USA)	45.88
2. Nigel Levine (GBR)	45.94
3. Maarten Stuivenberg, VAV	49.28

800 meter

1. Vincent Hazeleger, AAC	1:50.39
2. Joonas Rinne (FIN)	1:51.02
3. Thijs Doornwaard, De Gemzen	1:54.38

Verspringen

1. Daniel Gardiner (GBR)	7.85 (+3.3)
2. Joeri van der Hooft, AAC	7.18 (+3.7)
3. Paul Groen, GAC Hilversum	6.75 (+4.0)

Discuswerpen

1. Wout Zijlstra, Horror	56.97
2. Erik Cadee, Prins Hendrik	56.19
3. Stephan Dekker, Ilion	54.23

Kogelslingeren

1. Maarten Persoon, Phanos	58.12
2. Sander Stok, AV '23	52.62
3. Jasper Christiaan, AAC	51.69

Kogelstoten

1. Patrick Cronie, Phanos	19.08
2. Erik Cadee, Prins Hendrik	16.96
3. Sven Poelmann, Phanos	14.54

Speerwerpen

1. Mart ten Berge, Sperwers	70.02
2. Daan Meijer, AV '34	68.23
3. Mark Jonker, Isala	61.30

Vrouwen

400 meter

1. Sanne Verstegen, Rotterdam Atl.	54.35
------------------------------------	-------

2. Floortje van Kampen, Hylas	58.64
3. Anke Zonderland, Impala	60.78

800 meter

1. Sanne Verstegen, Rotterdam Atl.	2:01.73
2. Halimah Nakayi (UGA)	2:03.09
3. Anita Hinriksdottir (NOR)	2:03.37

Verspringen

1. Nadine Broersen, Sprint	6.19 (+1.8)
2. Astrid Ekelmans, Hollandia	5.94 (+3.1)
3. Eva Bastmeijer, Attila	5.65 (+2.6)

Discuswerpen

1. Corinne Nugter, NOP	53.07
2. Jorinde van Klinken, Groningen Atl.	49.63
3. Bibi Lotte van der Horst, Phanos	43.48

Kogelslingeren

1. Wendy Koolhaas, Groningen Atl.	57.03
2. Sina Mai Holthuijsen, Unitas	55.27
3. Marije Efdée, Leiden Atl.	47.53

Kogelstoten

1. Jorinde van Klinken, Groningen Atl.	14.61
2. Nadine Broersen, Sprint	14.11
3. Benthe König, CIKO '66	13.77

100 meter Mannen & Vrouwen

Serie 1 (-2.7 m/s)

1. David Lima (POR)	10.82
2. Aidan Syers (GBR)	10.91
3. Maja Mihalinec (SLO)	11.99
4. Hannelore Smilde (PAC)	13.11
5. Stevie Eekman (PAC)	13.11

Finale (-6.3 m/s)

1. David Lima (POR)	10.96
2. Aidan Syers (GBR)	10.98
3. Maja Mihalinec (SLO)	12.10

**Finale Competitie B-Junioren
Dronten, 4 september**

Jongens

1. Haag Atletiek	7464
2. Flevo Delta	7268
3. AV '34	7210
4. PAC – team 1	7098
5. Lycurgus	7088
6. Spado	6944
7. GAC Hilversum	6678
8. Triathlon	6450
9. KAV Holland	5996
10. PAC – team 2	5471
11. Almere '81	4849
12. Attila	4691

Meisjes

1. PAC	7281
2. Spado	7123
3. Flevo Delta	7121
4. Lycurgus	7093
5. De Spartaan	7043
6. Haag Atletiek	6968
7. Prins Hendrik	6806
8. Phanos	6482
9. Ilion	6090
10. AAC	5938
11. Leiden Atletiek	5660
12. AV '34	5576

**CZ Tilburg Ten Miles and Tilburg Ladies Run (10km)
Tilburg, 4 september**

Mannen (10EM)

1. Rodgers Chumo Kwemai (KEN)	46.04
2. John Langat (KEN)	46.04
3. Moses Kurong (KEN)	46.05
4. Merhawi Kesete (ERI)	46.41
5. Abel Kirui (KEN)	46.44
6. Japhet Korir (KEN)	47.07
9. Khalid Choukoud, Haag Atletiek	47.56

Vrouwen (10km)

1. Alice Aprot (KEN)	31.34
2. Gladys Chesire (KEN)	31.58
3. Florence Kiplagat (KEN)	32.27
4. Netsanet Gudeta (ETH)	33.22
5. Sarah Lahti (SWE)	33.48
6. Ruth van der Meijden, Cifla	33.55

**Finale Competitie Masters
Vught, 4 september**

Mannen

1. Sprint	7251
2. Impala	6936
3. Prins Hendrik	6702
4. Rotterdam Atletiek	6620
5. TION	6606
6. Haag Atletiek	6455
7. Parthenon	6248
8. THOR	6097
9. AAV '36	6045
10. Startbaan	5644
11. Phoenix	5233
12. Hera	5149

Vrouwen

1. GAC Hilversum	6673
2. DEM	6641
3. Ciko '66	6247
4. PAC	6131
5. Nijmegen Atletiek	5665
6. Parthenon	5628
7. AV '34	5609
8. Rotterdam Atletiek	5458
9. Hollandia	5168
10. Prins Hendrik	4900
11. TION	4651
12. Statina	4167

Paralympische Spelen

Rio de Janeiro (BRA), 7-18 september

Mannen

100 m T37

series: Jelmar Bos 11,93

100 m T54

3 Kenny van Weeghel 14,23

series: Kenny van Weeghel 14,28

400 m T54

1 Kenny van Weeghel 46,65

series: Kenny van Weeghel 46,60

800 m T54

7 Kenny van Weeghel 1.36,01

series: Kenny van Weeghel 1.36,18

1.500 m T54

series: Kenny van Weeghel 3.09,00

Verspringen T44

2. Ronald Hertog 7,29

Verspringen T20

4. Ranki Oberoi 6,96

Hoogspringen T42

7. Jeroen Teeuwen 1,74

Vrouwen

100 m T34

4 Amy Siemons 18,82

100 m T44

1 Marlou van Rhijn 13,02

6 Marlene van Gansewinkel 13,64

series: Marlou van Rhijn 13,31; Marlene van Gansewinkel 13,38; Fleur Jong 13,92

100 m T54

8. Margriet van den Broek 17,42

series: Margriet van den Broek 17,64

200 m T44

1 Marlou van Rhijn 26,16

series: Marlou van Rhijn 26,69; Fleur Jong 29,15

400 m T34

5 Desiree Vranken 1.04,11

400 m T54

8. Margriet van den Broek 57,37

series: Margriet van den Broek 56,78

800 m T34

Desiree Vranken DNS

800 m T54

8. Margriet van den Broek 1.52,01

series: Margriet van den Broek 1.49,69

1.500 m T54

series: Margriet van den Broek 3.32,57

5.000 m T54

6 Margriet van den Broek 12.16,69

Discuswerpen F40

10. Lara Baars 19,01

Kogelstoten F40

3. Lara Baars 7,12

Verspringen T44

3. Marlene van Gansewinkel 5,57

Discuswerpen F11

9. Ingrid van Kranen 25,57

Verspringen T44

7. Iris Pruysen 4,56

Finale Competitie C/D-Junioren

Alphen aan den Rijn, 10 september

Jongens C

1. Haag Atletiek	8877
2. PAC	8569
3. Eindhoven Atletiek	8526
4. Triathlon	8051
5. GAC Hilversum	8044
6. NOP	7686
7. Prins Hendrik	7666
8. De Spartaan	7632
9. AV '47	7590
10. Spado	7519
11. Altis	7348

12. Hellas 6003

Meisjes C

1. Lycurgus – team 1	7383
2. AAV '36	7265
3. De Spartaan	7132
4. Groningen Atletiek	7073
5. Ilion	6993
6. PAC	6920
7. Sprint	6826
8. Scorpio	6824
9. Prins Hendrik	6694
10. KAV Holland	6656

11. Edam	6607	12. Rotterdam Atletiek	5439
12. Lycurgus – team 2	5917		

Jongens D

1. Haag Atletiek	7209
2. PAC	6699
3. Sparta	6580
4. Lycurgus	6544
5. Ciko '66	6486
6. GAC Hilversum	6413
7. AAV '36	6243
8. Impala	6133
9. Typhoon	6125
10. Feniks	6052
11. Scorpio	6019

Meisjes D

1. PAC – team 1	6770
2. Ilion	6077
3. Altis	6064
4. SAV	5977
5. NEA-Volharding	5917
6. Sprint	5860
7. De Spartaan	5850
8. AAC '61	5829
9. Haag Atletiek	5798
10. AV '34	5772
11. Almere '81	5717
12. PAC – team 2	5511

RUN Winschoten (100km) (tevens NK) Winschoten, 10 september

Mannen

1. Pascal van Norden, Gouda	7.06.30
2. David Liviau (BEL)	7.10.55
3. Ondřej Velička (CZE)	7.25.54

Vrouwen

1. Sophia Sundberg (SWE)	7.54.59
2. Leonie Ton, Delta Sport	8.22.46
3. Tereza Gecová (CZE)	9.18.31

NK 100km

Mannen

1. Pascal van Norden, Gouda	7.06.30
2. Menno van Bruggen	8.13.43
3. Stefan Woudwijk, AV NOP	8.19.27

NK Vrouwen

1. Leonie Ton, Delta Sport	8.22.46
2. Wilma Dierx, Loopgroep Aart Stigter	9.41.10
3. Silvia Verhoeven, Loopgroep Aart Stigter	10.10.37

NK teams A-junioren Rotterdam (PAC), 11 september

Jongens

1. PAC	9313
2. Ciko '66	8604
3. Prins Hendrik	8201
4. Spado	8076
5. AV '23	7972
6. Phanos	7961
7. Lycurgus	7929
8. VZA	7874
9. Leiden Atletiek	7450
10. De Spartaan	7337
11. Attila	7113
12. DEM	7069

Meisjes

1. PAC	8370
2. Lycurgus	8340
3. Leiden Atletiek	8297
4. De Spartaan	8012
5. Haag Atletiek	7916
6. Prins Hendrik	7450
7. AV '23	7397
8. Olympus '70	7386
9. Sprint	7011
10. AAC	7006
11. Ilion	6979
12. AAC '61	6383

WK bergloop

Sapreva Banya (BUL), 11 september

(geen Nederlandse deelname)

Mannen (12,5km)

1. Joseph Gray (USA)	1.02.13
2. Israel Morales (MEX)	1.03.52
3. Ahmet Arslan (TUR)	1.04.48

Vrouwen (7,3km)

1. Andrea Mayr (AUT)	39.04
2. Valentina Belotti (ITA)	40.47
3. Christel Dewalle (FRA)	41.0

Europacup Clubteams junioren Groep A Castellon (ESP), 17 september

Mannen

Teams

1. Shaftesbury Barnet Harriers (GBR)	123
2. Fenerbahce Sport Club (TUR)	116
3. Playas de Castellon (ESP)	93
4. Sport Lisboa e Benfica (POR)	93
5. Atletica Vicentina Club (ITA)	86
6. Nike Klaipeda (LTU)	64
7. COA Lausanne-Riviera (SUI)	53

8. Audentes Sports Club (EST)	53
-------------------------------	----

Vrouwen

Team

1. Fenerbahce Sport Club (TUR)	114.50
2. Blackheath & Bromley Harriers AC (GBR)	106.50
3. Sparta AM (DEN)	102.50
4. AK Olymp Brno (CZE)	102
5. Playas de Castellon (ESP)	77
6. Atletica Bergamo 1959 Creberg (ITA)	62.50

7. Leiden Atletiek (NED)	61.50	400m horden	
8. LAS Old Boys Basel (SUI)	55	8. Anne Lokke van der Zalm	72.28
Individuele resultaten		hoogspringen	
100m (+1.5)		6. Lucinde Wiersema	1.60
3. Yasmin Liverpool	12.22	Polsstokhoogspringen	
extra 100m		7. Anniek Roskam	2.60
Froukje van der Veen	15.03 (-0.1)	Verspringen	
Melanie Overmars	14.80 (-0.8)	7. Yvon Schreuder	4.76
200m (+2.1)		Hinkstapspringen	
5. Janneke Lemmerzaal	25.84	8. Yvon Schreuder	10.15
400m		Kogelstoten	
3. Yasmin Liverpool	57.70	6. Lucinde Wiersema	11.07
800m		Discuswerpen	
5. Roos van Elk	2:14.43	3. Marije Efdee	37.03
1500m		Kogelslingeren	
7. Amber van Elk	5:33.42	3. Marije Efdee	45.35
3000m		Speerwerpen	
8. Margot Hemminga	11:58.26	5. Lieke Schmidt	37.59
3000m Steeple		4x100m	
7. Naomi van Daalen	13:12.04	6. Leiden Atletiek	49.87
100m horden (+0.1)		4x400m	
6. Janneke Lemmerzaal	15.52	7. Leiden Atletiek	4:10.79

**Europacup Clubteams junioren Groep B
Leiria (POR), 17 september**

Mannen

Teams

1. PAC (NED)	131
2. Sparta AM (DEN)	128.50
3. AD Mass Ljubljana (SLO)	112
4. Hapoel Leader Jerusalem (ISR)	110
5. TJ Sokol Opava (CZE)	98.50
6. SK SOG Nitra (SVK)	83
7. Leevale AC (IRL)	75
8. Mornar-Bar (MNE)	56
9. Kifissia Athletic Club (GRE)	54

Individueel

100m (-0.9)	
1. Bryan Pronk	11.25
200m (+0.3)	
2. Bryan Pronk	22.40
400m	
5. Milan Le Bruin	52.95
800m	
7. Victor van der Wel	2:04.17
1500m	
5. Max Polak	4:19.14
3000m	
4. Thaem Mous	9:28.16

3000m Steeple

1. Achraf Boutkabout	9:53.12
110m horden (-0.5)	
3. Yslain Verwaal	14.73
400m horden	
1. Ramsey Angela	53.92
hoogspringen	
1. Rafael Raap	2.06
Polsstokhoogspringen	
1. Daan Spiljard	4.30
Verspringen	
2. Rafael Raap	6.95
Hinkstapspringen	
2. Sergio van der Meide	13.77
Kogelstoten	
1. Marijn van den Born	16.74
Discuswerpen	
1. Shaquille Emanuelson	48.87
Kogelslingeren	
4. Quinten Veer	41.67
Speerwerpen	
2. Elmar Koster	51.39
4x100m	
1. PAC	43.08
4x400m	
5. PAC	3:36.17

**Nationale CD meerkampen
Zoetermeer. 17/18 september**

Jongens C, 8-kamp

1. Sven Roosen, Eindhoven Atletiek	5985
11.93 - 6.21 - 11.04 - 1.70 - 14.22 - 43.68 - 45.23 - 2:51.81	
2. Anton Ediagbonya, Ciko '66	5976
12.15 - 6.18 - 13.48 - 1.90 - 14.59 - 42.42 - 48.78 - 3:17.58	
3. Sven Jansons, Triathlon	5882
12.08 - 6.47 - 12.69 - 1.50 - 13.93 - 39.58 - 35.44 - 3:00.88	
4. Benjamin Coolen, Haag Atletiek	5873
12.07 - 5.89 - 13.39 - 1.70 - 14.90 - 42.32 - 49.02 - 3:02.22	
5. Ferrie Hamer, Haag Atletiek	5675
12.29 - 5.83 - 12.57 - 1.60 - 14.77 - 36.84 - 42.02 - 2:50.03	

6. Ezra Verboom, Haarlemmermeer
12.05 - 5.54 - 11.45 - 1.65 - 14.20 - 37.89 - 44.68 - 3:03.83

Meisjes C, 7-kamp

1. Kadidja Sangare, AAV '36	4462
11.95 - 1.60 - 11.14 - 19.19 - 5.19 - 29.96 - 1:44.35	
2. Zoë Sedney, Ilion	4460
11.86 - 1.65 - 09.24 - 18.56 - 4.86 - 29.85 - 1:41.61	
3. Nanah Fung-Loy, Ilion	4358
11.90 - 1.45 - 12.56 - 20.31 - 5.17 - 37.90 - 1:48.61	
4. Nikki Boon, Flevo Delta	4254
12.67 - 1.55 - 11.43 - 20.10 - 5.05 - 34.67 - 1:48.10	

5. Diede van der Meer, Flevo Delta	4252
12.93 – 1.60 – 12.57 – 21.09 – 4.86 – 39.35 – 1:48.45	
6. Demi Boom, Venray	4188
12.90 – 1.65 – 10.50 – 21.42 – 4.86 – 32.45 – 1:40.89	

Jongens D, 7-kamp

1. Mark van der Linden, Haag Atletiek	5018
10.03 – 5.47 – 49.96 – 11.51 – 1.55 – 14.22 – 3:11.36	
2. Marijn van Duijn, Ilion	4548
10.69 – 5.24 – 47.78 – 12.95 – 1.60 – 12.38 – 3:20.43	
3. Tim Klein, DJA	4421
10.70 – 5.18 – 31.70 – 12.96 – 1.70 – 12.74 – 3:18.19	
4. Yoram Vriezen, GAC	4359
10.94 – 5.01 – 38.84 – 12.77 – 1.50 – 11.51 – 3:05.24	
5. Daan Roosenschoon, GVAC	4236
11.17 – 5.16 – 31.94 – 13.57 – 1.55 – 11.44 – 3:01.52	
6. Julian Mejame Ejong, PAC	4234

10.72 – 4.69 – 30.86 – 12.72 – 1.50 – 13.69 – 3:15.91

Meisjes D, 6-kamp

1. Alysée Lester, Ilion	3568
9.51 – 1.45 – 29.79 – 4.75 – 12.99 – 1:47.14	
2. Joyce van Welie, PAC	3538
10.26 – 1.55 – 28.09 – 4.60 – 14.36 – 1:47.26	
3. Femke Kuppens, Scorpio	3368
9.71 – 1.40 – 28.97 – 4.52 – 12.75 – 1:51.54	
4. Floor Alessie, Attila	3253
10.40 – 1.50 – 29.60 – 4.41 – 11.72 – 1:54.96	
5. Mette van der Meer, Flevo Delta	3190
10.04 – 1.50 – 26.39 – 4.49 – 10.56 – 1:56.90	
6. Sabrina Cruden, Horror	3132
10.19 – 1.45 – 23.81 – 4.64 – 10.74 – 1:56.25	

**Promotie/Degradatie NK teams / 1e divisie
Assendelft, 18 september**

Mannen

1. Lycurgus	123
2. Unitas	110
3. AV '23	103
4. Hellas	79
5. Leiden Atletiek	78
6. GAC Hilversum	64
7. PAC	61
8. AV '34	60

Vrouwen

1. Rotterdam Atletiek	118
2. Lycurgus	103
2. PAC	103
4. Sprint	100
5. AAC	98
6. Phoenix	71
7. Leiden Atletiek	39
8. AAV '36	28

**Promotie / Degradatie 1e divisie / 2e divisie
Hengelo, 18 september**

Mannen

1. VAV	134
2. Daventria	132
2. Marathon Pim Mulier	132
2. Spado	132
5. Attila	131
5. Climax	131
7. Hylas	125
8. Phoenix	122
9. Heerenveen	112
10. PEC 1910	107
11. Nijmegen Atletiek	106
12. Eindhoven Atletiek	105
13. Phanos	84
14. Athlos	81
15. Altis	30

Vrouwen

1. Isala '96	147
2. Ciko '66	144
2. Spado	135
4. Haag Atletiek	133
5. Phanos	124
6. AV '23	118
7. Impala	111
8. Athlos	107
9. Groningen Atletiek	96
10. De Spartaan	90
11. GAC Hilversum	80
11. Hellas	80
13. Altis	78
14. Hollandia	67
15. Attila	54

**Promotie / Degradatie 2e divisie / 3e divisie
Eindhoven, 18 september**

Mannen

1. Tartletos	7741
2. Impala	7555
3. Atletiek Maastricht	7535
4. AV '23	7479
5. Almere '81	7465
6. 't Haasje	7337
7. Spirit Oud-Beijerland	7260
8. De Keien	6872
9. Haarlemmermeer	6733
10. Noordkop	6692
11. Trias	6637
12. Asterix	6607

Vrouwen

1. Flevo Delta	8010
2. Fit	7751
3. Climax	7687
4. NOVA	7568
5. DEM	7404
6. Gouda	7290
7. AV '47	6911
8. Passaat	6567
9. Avantri	6511
10. Marathon Pim Mulier	6290
11. Trias	6233
12. Eindhoven Atletiek	5681

13. Heerenveen

0

Dam tot Damloop (10 EM)
Amsterdam-Zaandam, 18 september

Mannen

1.	Edwin Kiptoo (KEN)	45.25
2.	Joshua Cheptegei (UGA)	45.38
3.	Abrar Osman (ERI)	46.12
4.	Bira Seboka (ETH)	47.13
5.	Hiskel Tewelde (ERI)	47.20
6.	Abdi Bashir (BEL)	47.21
11.	Abdi Nageeye, Cifla	48.30

Vrouwen

1.	Alice Aprot (KEN)	51.59
2.	Tejitu Daba (BRN)	52.34
3.	Lucy Karimi (KEN)	53.03
4.	Meselech Melkamu (ETH)	53.12
5.	Elizeba Cheronno, THOR	53.26
6.	Ivy Kibet (KEN)	53.51

Singelloop Utrecht (10km)
Utrecht, 2 oktober

Mannen

1.	Abdi Bashir (BEL)	28.31
2.	Abraham Cheroben (BRN)	28.32
3.	Philip Kipyeko (UGA)	28.33
4.	Andrew Lorot (KEN)	28.34
5.	Michel Butter, Castricum	28.59
6.	Awet Niftalem Kibrab (ERI)	29.15

Vrouwen

1.	Elizeba Cheronno, THOR	32.07
2.	Carolyne Jepkosgei (KEN)	32.10
3.	Milcah Chemos (KEN)	33.42
4.	Marije te Raa, AAC	35.11
5.	Marijke de Visser, Phoenix	35.14
6.	Josien Scheepens, KAV Holland	37.09

Bredase Singelloop (½ marathon)
Breda, 2 oktober

Mannen

1.	Nicholas Korir (KEN)	59.50
2.	Peter Kirui (KEN)	1.00.06
3.	Gilbert Masai (KEN)	1.02.37
4.	Khalid Choukoud, Haag Atletiek	1.02.56
5.	Yassine Rachik (ITA)	1.02.57
6.	Okubay Tsegay (ERI)	1.04.22

Vrouwen

1.	Ivy Kibet (KEN)	1.11.24
2.	Tejitu Daba (BRN)	1.11.57
3.	Veerle Dejaeghere (BEL)	1.13.55
4.	Hanna Vandenbussche (BEL)	1.14.00
5.	Lesley Smit, LAAC Twente	1.17.49
6.	Manuela Soccol (BEL)	1.17.59

NK 50km snelwandelen / 10km snelwandelen
Tilburg, 2 oktober

Mannen (50km)

1	Rob Tersteeg, RWV	4:42:06
2	Wilfried van Bremen, RWV	5:22:41
3	Jack Koolen, Unitas	5:33:38
4	René Wakkee, RWV	5:39:11
BM	Andrea Tóth (HUN)	5:47:00
BM	Jacques Till (BEL)	5:55:37
BM	Peter Asselman (BEL)	5:56:33
5	Ton van Andel, RWV	5:58:32
6	Boetje Huliselan, OLAT	6:00:26
BM	Peter Van Hove (BEL)	6:06:49

Vrouwen (10km)

BM	Christophe Gontier (BEL)	01:02:18
BM	Peter Schumm (GER)	01:03:19
BM	Jenny Acuña (VEN)	01:03:43
BM	Marion Fuchs (GER)	01:04:05
1	Sandra Maas, RWV	01:05:52
BM	Richard Maichin (GER)	01:06:36
2	Yvonne Grootswagers, DAK	01:06:52
3	Loes van Bremen, RWV	01:09:58
4	Annie van der Meer, RWV	01:10:19
5	Anita Bakker, RWV	01:10:58
BM	Christian Fillieux (BEL)	01:12:29

DLL Marathon Eindhoven
Eindhoven, 9 oktober

Mannen

1.	Festus Talam (KEN)	2.06.26
2.	Marius Kipsereem (KEN)	2.08.00
3.	Nobert Kigen (KEN)	2.09.19
4.	Duncan Maiyo (KEN)	2.09.25
5.	Dejene Debela Gonfa (ETH)	2.10.13
6.	Richard Mengich (KEN)	2.10.39
10.	Harm Sengers, Eindhoven Atletiek	2.19.48

Vrouwen

1.	Truphena Chepchirchir (KEN)	2.30.32
2.	Michèle Gantner (SUI)	2.39.34
3.	Dominika Stelmach (POL)	2.42.50
4.	Maria Caballero Rognoni (PAR)	2.49.23
5.	Ann Sofie Claeys (BEL)	2.49.28
6.	Femke van Hest, TRR	2.56.24

**De 4 mijl van Groningen
Haren-Groningen, 9 oktober**

Mannen

1.	Tamirat Tola (ETH)	17.38
2.	Yigrem Demelash (ETH)	17.39
3.	Abdallah Mande (UGA)	18.01
4.	Jonathan Mellor (GBR)	18.03
5.	Haji Hamid (ERI)	18.06
6.	Davis Kiplagat (KEN)	18.08
10.	Roy Hoornweg, Passaat	18.17

Vrouwen

1.	Viola Kibiwot (KEN)	20.02
2.	Carolyne Jepkosgei (KEN)	20.24
3.	Enatnesh Alamrew (ETH)	20.37
4.	Lauren Howarth (GBR)	20.37
5.	Elinor Kirk (GBR)	20.43
6.	Milcah Chemos (KEN)	20.52
7.	Marcella Herzog, Running2000	21.32

**TCS Amsterdam Marathon (tevens NK Marathon)
Amsterdam, 16 oktober**

Mannen

1.	Daniel Wanjiru (KEN)	2.05.21
2.	Sammy Kitwara (KEN)	2.05.45
3.	Marius Kimutai (KEN)	2.05.47
4.	Laban Korir (KEN)	2.05.54
5.	Ezekiel Chebii (KEN)	2.06.07
6.	Felix Kandie (KEN)	2.06.25
14.	Khalid Choukoud, Haag Atletiek	2.11.23

Vrouwen

1.	Meselech Melkamu (ETH)	2.23.21
2.	Abebech Afework (ETH)	2.24.27
3.	Eunice Chumba (BRN)	2.25.00
4.	Priscah Jeptoo (KEN)	2.25.57
5.	Meseret Hailu (ETH)	2.27.50
6.	Zenash Gezmu (FRA)	2.32.48
7.	Ruth van der Meijden, Cifla	2.33.44

NK marathon

Mannen senioren

1.	Khalid Choukoud, Haag Atletiek	2.11.23
2.	Koen Raymaekers, Hellas	2.15.49
3.	Wouter Jansen, Cifla	2.23.30
4.	Jorrit Cleij, Cifla	2.24.05
5.	Maarten Zeegers, Groningen Atletiek	2.31.35
6.	Luc Schout, GAC Gemert	2.32.46

M35

1.	Colin Bekers, TRR	2.33.57
2.	Willem de Boer, Lionitas	2.41.12
3.	Rik Wolswinkel, Altis	2.41.38

M40

1.	Christian de Lie, AV Castricum	2.40.20
2.	Rob Linders, avVN	2.42.24
3.	Remko Vleerlaag, Loopgroep Aart Stigter	2.42.39

M45

1.	Pip Tesselaar, Hera	2.33.24
2.	Lamko Hulzebos, HAC'63	2.41.49
3.	Alfred Roelen, NSL	2.47.11

M50

1.	Hans Brons, Eindhoven Atletiek	2.41.26
2.	Kees Lazeroms, Achilles Etten-Leur	2.46.42
3.	Harmen de Vries, HAC'63	2.48.43

M55

1.	Wim Voermans, AV'40	2.59.13
2.	Izaak de Bruijne, Altis	3.00.17
3.	Henry Vredendaal, Atverni	3.03.18

M60

1.	Heddie Nieuwdorp, AV'56	2.54.42
2.	Gijs van den Hurk, avVN	2.57.41
3.	Paul Barnhoorn, Leiden Atletiek	3.00.33

M65

1.	Egbert Zijlstra, De Sperwers	3.01.35
2.	Wim van Ravenhorst, Triathlon	3.20.52
3.	Gerard Groothuizen, Parthenon	3.21.28

M70

1.	Dirk Visser, avVN	3.29.58
2.	Gerrit Schalkwijk, Hellas 3.45.12	
3.	Rob Boddeke, avVN	3.50.51

M75

1.	Shan Happé, Altis	3.42.40
2.	Jaap Klomp, Zaanland	4.24.39

Vrouwen senioren

1.	Ruth van der Meijden, Cifla	2.33.44
2.	Nesrine Leene, Loopgroep Aart Stigter	3.04.22
3.	Selma Borst, Hera	3.07.42

V35

1.	Ingrid Versteegh, Sprint	2.49.20
2.	Marieke van Lierop, NOVA	3.07.55
3.	Maartje van Reedt Dortland, PEC1910	3.25.01

V40

1.	Annemieke Breukink, Hellas	2.53.59
2.	Paola van Gilst, AV'56	3.16.27
3.	Rachel de Weerd, Veluwe	3.19.41

V45

1.	Vanessa Gosselink-van Dijk, Flevo Delta	2.54.10
2.	Anita van den Bogert, Altis	3.14.46
3.	Marleen Haakma, ATOS	3.24.34

V50

1.	Nina Bakker, Loopgroep PK	2.58.24
2.	Esther Koning, avVN	3.11.50
3.	Agnes Hijman, De Veenlopers	3.14.02

V55

1.	Mariëtte ten Bokkel-Ammerlaan, Argo	3.50.56
2.	Tineke de Groot-Schroder, WZK Tri Team	3.51.28
3.	Igna Becks, Gonzalez Running Team	4.23.28

V60

1.	Jeannine Liebrand, Cifla	3.25.38
2.	Truus Luten-van Overbeeke, HAC'63	4.36.16

V65

1.	Gonnie van de Hel, Nijmegen Atletiek	3.43.19
2.	Ria van Weezep-Brusche, Spirit Lelystad	4.07.10

**IAU WK/EK 24 uur
Albi (FRA), 22 oktober**

Mannen		Vrouwen		
1.	Dan Alan Lawson (GBR)	261.843	83. Peter van Wijngaarden	128.263
2.	Ondrej Velicka (CZE)	258.661	91. Arjan van den Berg	81.811
3.	Stephane Ruel (FRA)	257.296		
49.	Peter Nitish Zuidema	202.587		
57.	Eduard Egelie	194.415		
70.	Endymion Kasanardjo	180.765		

**WK Masters
Perth (AUS), 26 oktober-6 november**

800 meter		2000 meter steeple chase			
M65		V55			
2.	Hans Smeets	2.25.93	2. Jeanine van Overveld	9.08.07	
1500 meter		Polshoogspringen			
V45		V55			
1.	Nicole Weijling-Dissel	4.40.54	1. Brigitte van de Kamp-Linnebank	3.00	
M55		Kogelstoten			
3.	Alex Stienstra	4.36.06	M75		
M65		1.	Dick Schrieken	12.84	
2.	Hans Smeets	5.01.96	Discuswerpen		
5000 meter		M75			
M45		1.	Dick Schrieken	38.92	
1.	Patrick Kwist	15.37.55	Speerwerpen		
M55		V35			
2.	Alex Steinstra	17.05.76	2.	Margreet Takken	36.91
M65		Gewichtwerpen			
3.	Bert Schalkwijk	18.57.32	V50		
10000 meter		3.	Ingrid van Dijk	14.02	
M45		Zevenkamp			
3.	Patrick Kwist	32.10.29	V55		
80 meter horden		3.	Brigitte van de Kamp-Linnebank	4.779	
V45		Tienkamp			
3.	Aafke van Daalen	(+2.8) 12.48	M35		
300 meter horden		1.	Vincent Kerssies	5.865	
M70					
1.	Jelle van der Schaaf	50.86			

**IAU WK 50km
Doha (Qatar), 11 november**

Mannen		Vrouwen		
1.	Tony Migliozzi (USA)	2:54:02	1. Risper Kimaiyo (KEN)	3:22:45
2.	Tyler Andrews (USA)	2:56:04	2. Nele Alder-Baerns (GER)	3:25:53
3.	Collen Makaza (ZIM)	2:56:58	3. Amy Clements (GBR)	3:26:17
22.	Ton Verbaandert	3:26.04		

**Scholten Awater Zevenheuvelenloop (15km)
Nijmegen, 20 november**

Mannen		Vrouwen		
1.	Joshua Cheptegei (UGA)	42.08	1. Susan Krumins, Cifla	49.30
2.	Abrar Osman (ERI)	43.04	2. Jip Vastenburg, AV'34 Apeldoorn	50.42
3.	Hiskel Tewelde (ERI)	43.06	3. Kanade Furuya (JPN)	52.10
4.	Geoffrey Ronoh (KEN)	43.28	4. Yomogi Akasaka (JPN)	52.23
5.	Abdallah Mande (UGA)	43.35	5. Honoka Tanaike (JPN)	52.41
6.	Abdi Nageeye, Cifla	43.45	6. Ruth van der Meijden, Cifla	52.56

**Internationale loket.nl Warandeloop
Tilburg, 25-27 november**

Mannen crossgala (10.000m)			2. Chris Henet, Running2000	30:15
1. Sondre Nordstad Moen (Noorwegen)	29:58		3. Frans Deenen, ATV Venray	30:20
2. Abdi Hakin Ulad (Noorwegen)	30:00		Vrouwen crossgala (8.000m)	
3. Napoleon Solomon (Zweden)	30:01		1. Fabienne Schlumpf (Zwitserland)	27:16
4. David Nilsson (Zweden)	30:02		2. Anna Gehring (Duitsland)	27:19
5. Yassine Rachik (Italië)	30:03		3. Elizeba Cheron, THOR	27:24
6. Jesper van der Wielen, Cifla	30:04		4. Eva Vrabcová Nývltová (Tsjechië)	27:47
Mannen korte cross (2.500m)			5. Julia Bleasdale (Duitsland)	27:52
1. Richard Douma, Zaanland	6:21		6. Caterina Granz (Duitsland)	27:56
2. Frank Futselaar, De Liemers	6:26		Vrouwen korte cross (2.500m)	
3. Sjoerd Weijers, Nijmegen Atletiek	6:27		1. Anita Hinriksdottir, IJsland	7:15
Jongens A (6.200m)			2. Linn Nilsson, Zweden	7:18
1. Bram Anderiessen, Castricum	19:33		3. Marlies Huigen, Groningen Atletiek	7:41
2. Kalid Amin, Triathlon	19:35		Meisjes A (4.300m)	
3. Luuk Maas, Tilburg Road Runners	19:43		1. Jasmijn Lau, Ciko '66	14:41
Jongens B (4.300m)			2. Merel van der Marel, Haarlemmermeer	14:49
1. Tim Van de Velde (België)	13:07		3. Veerle Bakker, Leiden Atletiek	15:00
2. Ward Leunckens (België)	13:41		Meisjes B (3.200m)	
3. Tim Verbaandert, Eindhoven Atletiek	13:48		1. Floor Doornward, De Gemzen	11:21
Mannen M35 (7.500m)			2. Laura Schadron (België)	11:31
1. Erwin Harnes, González Running Team	25:13		3. Paulina Kayßer (Duitsland)	11:35
2. Jurgen Torfs (België)	26:06		Vrouwen V35 (5.625m)	
3. Geert Schroven (België)	26:18		1. Mirjam Koersen, GAC Hilversum	22:00
Mannen M45 (7.500m)			2. Paddy Herijgers, DJA	22:02
1. John Kluskens (België)	25:19		3. Rian van der Burgt, GVAC	22:52
2. Koos Verweij, DAK	25:33		Vrouwen V45 (5.625m)	
3. Arthur van Dijk, Olympus '70	25:58		1. Carla Ophorst, Olympus '70	22:42
Mannen M55 (5.600m)			2. Lia Wijnberger, Ciko '66	22:54
1. Wim Voermans, AV '40	29:13		3. Ciska Hensen, DAK	23:34

IAU 100km WK

Los Alcazares (ESP), 27 november

Mannen		Vrouwen	
1. Hideaki Yamauchi (JPN)	6.18.22	1. Kirstin Bull (AUS)	7.34.25
2. Bongmusa Mthembu (RSA)	6.24.06	2. Nikolina Sustic (CRO)	7.36.10
3. Patrick Reagan (USA)	6.35.42	3. Joanna Zakrzewski (GBR)	7.41.38
24. Pascal van Norden	6.55.13	18. Kim Mulder	8.11.29
38. Jan-Albert Lantink	7.16.36	19. Leonie Ton	8.13.34

**Pfixx Solar Montferland Run (15km)
's Heerenberg, 4 december**

Mannen		Vrouwen	
1. Herpasa Negasa (ETH)	43.02	1. Eunice Kirwa (BRN)	48.37
2. Frederick Kipkosgei (KEN)	43.06	2. Edna Kiplagat (KEN)	48.54
3. Peter Kiprotich (KEN)	43.40	3. Meselech Melkamu (ETH)	50.13
4. Abdi Nageeye, Cifla	43.58	4. Lucy Macharia (KEN)	51.08
5. Evans Kurui (KEN)	44.08	5. Eva Vrabcová-Nývltová (CZE)	51.17
6. Bernard Koech (KEN)	44.20	6. Irene van Lieshout, Cifla	52.28

SPAR EK Cross

Chia (ITA), 11 december

Mannen (10,15km)		37. Jesper van der Wielen	29.42
1. Aras Kaya (TUR)	27.39	44. Roy Hoornweg	29.55
2. Polat Kemboi Arikan (TUR)	27.42	60. Jurjen Polderman	30.47
3. Callum Hawkins (GBR)	27.49	Mannen onder 23 (8,15km)	
4. Andrew Butchart (GBR)	28.01	1. Isaac Kimeli (BEL)	22.48
5. Andy Vernon (GBR)	28.11	2. Carlos Mayo (ESP)	22.53
6. Ilias Fifa (ESP)	28.19	3. Yemaneberhan Crippa (ITA)	22.54
27. Michel Butter	29.18	Jongens junioren (6,15km)	
29. Ronald Schröer	29.25	1. Jakob Ingebrigtsen (NOR)	17.06

2. Yohanes Chiappinelli (ITA)	17.14	2. Anna Emilie Moller (DEN)	12.43
3. Mahamed Mahamed (GBR)	17.16	3. Harriet Knowles-Jones (GBR)	12.52
Vrouwen (8,15km)		5. Jasmijn Lau	12.57
1. Yasemin Can (TUR)	24.46	13. Veerle Bakker	13.25
2. Meryem Akda (TUR)	24.56	23. Merel van der Marel	13.35
3. Karoline Bjerkeli Grovdal (NOR)	25.26	30. Jasmijn Bakker	13.40
4. Ancuta Bobocel (ROM)	25.27	Teams mannen senioren	
5. Fionnuala McCormack (IRL)	25.28	1. GBR	28
6. Stephanie Twell (GBR)	25.40	2. ESP	32
10. Elizeba Cheron	25.57	3. TUR	38
Vrouwen onder 23 (6,15km)		6. NED	137
1. Sofia Ennaoui (POL)	19.21	Teams meisjes junioren	
2. Anna Gehring (GER)	19.24	1. GBR	33
3. Alice Wright (GBR)	19.42	2. GER	57
Meisjes junioren (4,15km)		3. NED	71
1. Konstanze Klosterhalfen (GER)	12.26		

**Rabobank Sylvestercross
Soest, 31 december**

Mannen (10.400m)		Vrouwen (6.000m)	
1. Abdi Ulad Hakin (Denemarken)	34:51	1. Maureen Koster, Phanos	22:13
2. David Nilsson (Zweden)	34:58	2. Imana Truyers (België)	22:35
3. Koen Naert (België)	35:09	3. Marcella Herzog, Running2000	22:38
4. Yassine Rachik (Italië)	35:43	4. Andrea Deelstra, AV Heerenveen	22:42
5. Jesper van der Wielen, Cifla	35:52	5. Veerle Dejaeghere (België)	22:47
6. Ronald Schroer, Zaanland	35:55	6. Jill Holterman, Zaanland	23:22
Mannen korte cross (3.200m)		Vrouwen korte cross (3.200m)	
1. Wouter Ploeger, AAC '61	10:27	1. Manon Kruiver, NOVA	12:38
2. Ali Hamdi (België)	10:34	2. Renee Eykens (België)	12:46
3. Wesley de Kerpel (België)	10:35	3. Marije Peters, Cifla	12:47
Jongens junioren A (6.000m)		Meisjes junioren A (4.000m)	
1. Tim van de Velde (België)	20:59	1. Roos Blokhuis, Passaat	15:20
2. Robin van Riel, Attila	21:08	2. Jasmijn Bakker, Triathlon	15:34
3. Bram Anderiessen, AKU	21:14	3. Lisan Duijvestijn, Olympus '70	15:38
Jongens junioren B (4.000m)		Meisjes junioren B (3.200m)	
1. Tim Verbaandert, Eindhoven Atletiek	13:59	1. Floor Doornwaard, De Gemzen	12:49
2. Siraj Awal Aman, Argo	14:01	2. Marije Hijman, PAC	12:58
3. Ibrahim abdi Ali, Hanzesport	14:03	3. Madelief Kok, Triathlon	13:23
Mannen masters (8.000m)		Vrouwen masters(6.000m)	
1. Zac Freudenburg, AV '23 (M35)	28:00	1. Mirjam Koersen, GAC Hilversum (V35)	25:16
2. Jeroen Veldhuis, AAC (M35)	29:17	2. Femke van Hest, Tilburg Road Runners (V35)	25:31
3. Eltjo van Mechelen, THOR (M35)	29:38	3. Annemieke Breukink, Hellas (V35)	25:38
4. Arthur van Dijk, Olympus '70 (M45)	29:48	4. Agnes Schipper, Hellas (V45)	26:16
5. Wilfred Verhagen, Running2000 (M35)	29:54	5. Nathalie Klaassen, AAV '36 (V45)	26:36
6. Jeroen Kramer, Zaanland (M35)	29:59	6. Erica Belandi, AV Aalsmeer (V35)	26:46

Nederlandse Records

op 31 december 2016

Mannen (senioren)

100 m	9.91	Churandy Martina	Rotterdam Atletiek	Londen	05-08-12
200 m	19.81	Churandy Martina	Rotterdam Atletiek	Lausanne (SUI)	25-08-16
400 m	44.72	Liemarvin Bonevacia	Rotterdam Atletiek	Beijing (CHN)	23-08-15
800 m	1.43.45	Bram Som	Atletico '73	Zürich (SUI)	18-08-06
1.000 m	2.15.05	Marko Koers	a.v. Nijmegen	Nice (FRA)	16-07-97
1.500 m	3.32.89	Gert-Jan Liefers	Atletico '73	Brussel (BEL)	24-08-01
1 mijl (1609 m)	3.51.39	Gert-Jan Liefers	AV '34	Hengelo	01-06-03
2.000 m	4.56.56	Gert-Jan Liefers	Atletico '73	Berlijn (GER)	31-08-01
3.000 m	7.37.48	Gert-Jan Liefers	AV '34	Hengelo	29-05-05
5.000 m	13.13.06	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Berlijn (GER)	06-09-02
10.000 m	27.26.29	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Brussel (BEL)	30-08-02
20.000 m	57.24.2	Jos Hermens	K.N.A.U.	Arnhem	01-05-76
25.000 m	1.18.53.1	Cor Vriend	PSV	Veldhoven	22-08-81
30.000 m	1.34.36.4	Cor Vriend	PSV	Veldhoven	22-08-81
1 uur	20.944	Jos Hermens	K.N.A.U.	Arnhem	01-05-76
3.000 m steeple	8.04.95	Simon Vroemen	Sprint	Brussel (BEL)	26-08-05
110 m horden	13.15	Robin Korving	AAC	Lausanne (SUI)	02-07-99
400 m horden	48.44	Harry Schulting	Prins Hendrik	Mexico City (MEX)	12-09-79
10.000 m snelwandelen	41.35.7=	Harold van Beek	RWV	Zaandam	02-06-95
20.000 m snelwandelen	1.27.48.1	Harold van Beek	RWV	Bergen op Zoom	15-07-95
30.000 m snelwandelen	2.18.25.7	Harold van Beek	RWV	Spijkenisse	31-07-93
50.000 m snelwandelen	4.15.29.5	Jan Cortenbach	OLAT	Leiden	09-10-85
2 uren snelwandelen	26.454	Harold van Beek	RWV	Spijkenisse	31-07-93
Hoogspringen	2.30	Wilbert Pennings	Attila	Eberstadt (GER)	07-08-99
Polstokhoogspringen	5.81	Rens Blom	Unitas	Zaragossa (ESP)	08-06-04
Verspringen	8.29	Ignisious Gaisah	PAC	Moskou (RUS)	16-08-13
Hinkstapspringen	16.65	Fabian Florant	Haag Atletiek	Wesel (GER)	01-06-09
Kogelstoten	21.62	Rutger Smith	Groningen Atl.	Leiden	10-06-06
Discuswerpen	68.12	Erik de Bruin	V&L/TC	Sneek	01-04-91
Kogelslingeren	71.77	Ronald Gram	Leiden Atletiek	Nijmegen	10-07-02
Speerwerpen	80.51	Johan van Lieshout	HAC Helmond	Lahti (FIN)	06-06-99
Decatlon	8.506	Eelco Sintnicolaas	AV '34	Götzis	27-05-12
		10.77 * 7.27 * 14.20 * 2.00 * 48.02 * 14.10 * 42.81 * 5.36 * 63.59 * 4.26.98			
4 x 100 m	38.29	Nationaal team	Nederland	Londen	10-08-12
		<i>Brian Mariano * Churandy Martina * Giovanni Codrington * Patrick van</i>			
<i>Luijk</i>	38.37	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	Moskou (RUS)	18-08-13
		<i>Brian Mariano * Churandy Martina * Liemarvin Bonevacia * Hensley Paulina</i>			
4 x 200 m	1.23.61	Nationaal team	Nederland	Hilversum	31-05-93
	1.25.29	a.v. Haarlem	Haarlem	Zwolle	23-05-82
		<i>Jan v.d. Wal * Nilo Emerenciana * Mike Bienfait * Mario Westbroek</i>			
4 x 400 m	3.03.18	Nationaal team	Nederland	Mexico City (MEX)	13-09-79
	3.08.97	AAC	Amsterdam	Den Haag	10-07-88
		<i>Hugo Pont * Harry Schulting * Marcel Klarenbeek * Koen Gijsbers</i>			
4 x 800 m	7.18.84	Atletico '73	Genderingen	Amstelveen	23-09-01
		<i>Joeri Voltman * Gert-Jan Liefers * Arnoud Okken * Bram Som</i>			
4 x 1.500 m	15.08.90	Nationaal team	Nederland	Sheffield (GBR)	05-06-92
	15.12.00	Tartlétos	Wageningen	Dordrecht	02-06-91
		<i>Frank Wiegman * Henk Gommer * Simon Vroemen * Casper Vroemen</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	1.52.82	R'dam Atletiek	Rotterdam	Amstelveen	18-09-05
		<i>Rikkert van Rhee * Daniël de Wild * Michael Mathew * Patrick van Luijk</i>			
10 km	28.08	Abdi Nageeye	Cifla	Brunssum	07-04-13
15 km	43.29	Abdi Nageeye	Cifla	Tilburg	06-09-15
20 km	58.04	Greg van Hest	Tilburg RR	Alphen aan den Rijn	13-03-99
½ marathon	1.01.10	Greg van Hest	Tilburg RR	Den Haag	27-03-99
25 km	1.14.15	Gerard Nijboer	Daventria	Eersel	03-07-82
30 km	1.30.20	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Schoorl	16-02-03
marathon	2.08.21	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Amsterdam	21-10-07
100 km	6.38.12	Bruno Joppen	GVAV	Rodenbach (BRD)	23-04-88
10 km snelwandelen	42.57	Harold van Beek	RWV	Rotterdam	03-02-91
20 km snelwandelen	1.24.52	Harold van Beek	RWV	Vignuelles (FRA)	01-05-92
30 km snelwandelen	2.17.57	Harold van Beek	RWV	Arhus (DEN)	17-06-95
50 km snelwandelen	3.58.21	Harold van Beek	RWV	Békéscsaba (HUN)	05-04-92

Statistisch jaarboek 2016

Ekiden	2.03.12	nationaal team	Nederland	Chiba (JPN)	23-11-94
		<i>{5-10-5-10-5-7,195km}Greg van Hest * Simon Vroemen * Gerard Kappert * Henk Gommer * René Godlieb</i>			
	2.06.30	club team	a.v. Schuurmans	Vught	20-03-94
		<i>Simon Vroemen * Armand van der Smissen * Jan van Rijthoven * Tonnie Dirks * Henk Gommer * Greg van Hest</i>			

VACANT ZONDER LIMIET: 4x800M NATIONAAL TEAM

bijzondere prestaties

100 yards	9.6=	Henk Visser	AAC	San Diego	09-04-60
150m	15.51	Patrick van Balkom	Hellas	Lisse	02-05-98
300 m	32.75	Guus Hoogmoed	Phanos	Bremen (GER)	20-05-07
2 mijl	8.20.8=	Jos Hermens	KNAU	Papendal	16-07-75
3 mijl	13.01.8=	Jos Hermens	KNAU	Helsinki	27-06-73
6 mijl	26.48.8=	Jos Hermens	KNAU	Stockholm	04-07-77
15.000 m	42.57.0=	Jos Hermens	KNAU	Papendal	01-05-76
2.000m steeple	5.26.08	Simon Vroemen	Sprint	La Laguna	14-09-02
200 m horden	23.20	Christoph Kempen	KAV Holland	Hilversum	13-09-98
		Bram Kemkens	De Sperwers	Hilversum	08-09-02
3000 m snelwandelen	12.01.0=	Harold van Beek	RWV	Londen (GBR)	12-05-95
5000 m snelwandelen	20.13.7=	Harold van Beek	RWV	Londen (GBR)	19-05-95
1 uur	14.125	Harold van Beek	RWV	Zaandam	02-06-95
20-kamp	12.242	Raimo Westerhof	Athlos	Delft	15-09-13
		<i>11.98 * 6.04 * 25.61 * 10.16 * 17.06.01 * 2.03.44 * 53.41 * 22.84 * 10.41.42</i>			
		<i>16.33 * 33.48 * 24.25 * 3.30 * 9.55.38 * 60.23 * 39.46 * 4.28.17 * 12.47 * 39.00.22</i>			

Neo-senioren (mannen)

100 m	10.26	Hensley Paulina	Rotterdam Atletiek	Heusden-Zolder (BEL)	19-07-14
200 m	20.63	Daniël Ward	RK HAV	El Paso (USA)	13-05-06
400 m	45.68	Arjan Visserman	AAC	Hengelo	27-06-86
800 m	1.43.98	Bram Som	Atletico '73	Monte Carlo (MON)	13-07-01
1.000 m	2.17.07	Rob Druppers	Hellas	Eugene (USA)	21-07-84
1.500 m	3.34.27	Gert-Jan Liefers	AV '34 Apeldoorn	Brussel (BEL)	28-08-98
1 mijl (1609 m)	3.57.28	Stijn Jaspers	a.v. Haarlem	Koblenz (GER)	25-08-82
2.000 m	5.05.9=	Stijn Jaspers	a.v. Haarlem	Arnhem	17-08-83
3.000 m	7.52.57	Jesper van der Wielen	Cifla	Wageningen	18-05-12
5.000 m	13.24.64	Stijn Jaspers	a.v. Haarlem	Koblenz (GER)	31-08-83
10.000 m	28.29.67	Greg van Hest	Schuurmans AFT	Dublin (IRL)	11-06-94
1 uur	15.718	Joni van Loon	Cialfo	Heerde	29-12-10
3.000 m steeple	8.33.3=	Hans Koeleman	AAC	Sittard	18-06-78
110 m horden	13.55	Gregory Sedoc	AAC	Bydgoszcz (POL)	20-07-03
400 m horden	48.95	Thomas Kortbeek	Prins Hendrik	Taegu (KOR)	28-08-03
10.000 m snelwandelen	46.25.0=	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Rotterdam	27-09-81
20.000 m snelwandelen	1.37.30.4	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Utrecht	09-08-81
30 km snelwandelen	2.34.11.=	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Stiphout	24-10-82
50 km snelwandelen	4.47.05.=	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Stiphout	24-10-82
2 uren snelwandelen	22.995	Pedro Huntjens	Unitas	Barendrecht	27-06-87
Hoogspringen	2.28	Douwe Amels	Impala	Tampere (FIN)	14-07-13
Polsstokhoogspringen	5.62	Rens Blom	Unitas	Oordegem (BEL)	07-06-97
Verspringen	8.19	Emiel Mellaard	AAC	Groningen	17-07-88
Hinkstapspringen	16.09	Frans Maas	Sprint	Amsterdam	21-09-84
Kogelstoten	20.52	Rutger Smith	Groningen Atl.	Gioia Tauro (ITA)	01-03-03
Discuswerpen	66.38	Erik de Bruin	Sparta	Schwechat (AUT)	11-08-85
Kogelslingeren	67.04	Ronald Gram	Sprint	Steenbergen	14-09-96
Speerwerpen	77.82	Johan van Lieshout	HAC	Split (YUG)	27-08-90
Decathlon	8.363	Chiel Warners	AAC '61	Götzis (AUT)	30-05-99
		<i>10.78 * 7.76 * 14.74 * 1.97 * 46.61 * 14.32 * 40.91 * 4.80 * 61.44 * 4.37.07</i>			
4 x 100 m	39.60	Nationaal team	Nederland	Ostrava (CZE)	17-07-11
		<i>Wouter Brus * Dennis Spillekom * Erik Stevens * Joeri Jaegers</i>			
4 x 200 m	1.33.94	Startbaan	Amstelveen	Amstelveen	30-09-07
		<i>Ivo Bouwman * Edo Lambregts * Bas Mulder * Bart Cortjens</i>			
	1.31.69	AV Haarlemmermeer	Amstelveen	Amstelveen	27-09-09
		<i>Kevin Sweekhorst * Jeremy Bertels * Twan van Vastenhoven * Mitchell</i>			
<i>Kroon</i>					
4 x 400 m	3.04.99	nationaal team	Nederland	Erfurt (GER)	17-07-05
		<i>Daniël Ward * Daniël de Wild * Sjors Kampen * Robert Lathouwers</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.04.77	Startbaan	Amstelveen	Amstelveen	30-09-07
		<i>Edo Lambregts * Bart Cortjens * Bas Mulder * Ivo Bouwman</i>			

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 4x100M CLUBTEAM; 4x200M NATIONAAL TEAM; 4x400M CLUBTEAM; 4x800M NATIONAAL TEAM EN CLUBTEAM; 4x1500M NATIONAAL TEAM EN CLUBTEAM

Jongens (junioren)

100 m	10.48	Daniël Ward	RK HAV	Duffel (BEL)	25-05-03
200 m	21.08	Jerrel Feller	DEM	Hoorn	13-05-06
400 m	46.67	Jochem Dobber	Suomi	Breda	03-07-16
800 m	1.45.64	Arnoud Okken	Atletico '73	Beijing (CHN)	01-09-01

1.000 m	2.20.18	Bram Som	Atletico '73	Gorinchem	17-09-99
1.500 m	3.38.07	Gert-Jan Liefers	AV '34 Apeldoorn	Hechtel (BEL)	19-07-97
1 mijl (1609 m)	4.08.5=	Luc Krotwaar	PSV	Eindhoven	07-05-87
2.000 m	5.16.23	Koen Raymaekers	Hellas	Uden	04-07-98
3.000 m	7.57.62	Paul Jaspers	a.v. Haarlem	Hechtel (BEL)	14-08-84
5.000 m	13.50.43	Jesper van der Wielen	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	26-05-10
10.000 m	29.04.30	Bart van Nunen	Passaat	Lissabon (POR)	29-03-14
3.000 m steeple	8.52.21	Marcel Laros	Sprint	Plovdiv (BUL)	10-08-90
110 m horden	13.45	Jules de Bont	Phanos	Rieti (ITA)	19-07-13
400 m horden	51.08	Daniël Franken	AV '34 Apeldoorn	Beijing (CHN)	18-08-06
10 km snelwandelen	47.20.4=	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Drachten	06-10-79
1 uur snelwandelen	12.837	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Zaandam	03-08-79
Hoogspringen	2.21	Sven Ootjers	Holland Haarlem	Baden (SUI)	26-09-92
Polstokhoogspringen	5.45	Laurens Looije	Ilion	Seoel (KOR)	18-09-92
Verspringen	7.97	Emiel Mellaard	AAC	Zwolle	07-07-85
Hinkstapspringen	15.50	Roy Sedoc	AAC	Amsterdam	09-09-73
Kogelstoten	20.85	Rutger Smith	Argo '77	Hengelo	24-06-00
Discuswerpen	63.44	Rutger Smith	Argo '77	Hesel (GER)	25-09-99
Kogelslingeren	74.06	Denzel Comenentia	AAC	Hilversum	13-07-14
Speerwerpen	79.59	Lars Timmerman	Spado	Breda	28-08-10
Decatlon	7.953	Pieter Braun	Sprint	Emmeloord	18-05-12
4 x 100 m	40.02	Nationaal team	Nederland	Novi Sad (SRB)	26-07-09
	41.17	<i>Lindell Philip * Dennis Spillekom * Jip Baltissen * Joeri Jaegers</i>			
		AAC' 61	Assen	Lisse	27-04-96
		<i>Timothy Beck * Martin Luinge * Edwin van Calker * Bart Bennema</i>			
4 x 400 m	3.11.22	Nationaal team	Nederland	Tallinn (EST)	23-07-11
	3.16.99	<i>Jesper Arts * Jurgen Wielart * Sander Pupella * Bram Peters</i>			
		AAC	Amsterdam	Luik (BEL)	29-09-84
		<i>Koen Zuurbier * Emiel Mellaard * Enno Tjepkema * Oscar Terol</i>			
Zweedse estafette	1.56.70	R'dam Atletiek	R'dam Atletiek	Emmen	28-09-03
		<i>Daniel de Wild * Steven de Jesus * Michael Mathew * Mihuel van Dillenburg</i>			
10 km snelwandelen	46.53	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Cadenazzo (SUI)	10-06-79
bijzondere prestaties					
300m	33.47	Jerrel Feller	DEM	Lisse	06-05-06
2.000 m	5.16.2=	Johan Kuijpers	Festina	Papendal	17-08-83
2.000 m steeple	5.42.76	Wim de Koning	Hellas	Santander (ESP)	01-08-81
4 x 800 m	7.34.9=	a.v. Nijmegen	Nijmegen	Alphen aan den Rijn	15-08-91
		<i>Joost Vollaart * Jurgen de Haan * Hans Gaertner * Marko Koers</i>			
met senioren materiaal					
110 m horden	13.85	Robin Korving	Hera	San Sebastiaan (ESP)	31-07-93
Kogelstoten	19.48	Rutger Smith	Argo '77	Santiago de Chili (CHI)	19-10-00
Discuswerpen	58.74	Rutger Smith	Argo '77	Amsterdam	16-07-00
Kogelslingeren	57.78	Ronald Gram	Sprint	Sittard	05-06-93
M35					
100 m	10.19	Troy Douglas	AAC	Zürich (SUI)	17-08-01
200 m	20.19	Troy Douglas	AAC	Rieti (ITA)	02-09-01
400 m	46.99	Eric Roeske	Hellas	Oordegem (BEL)	27-07-96
800 m	1.49.59	Sebastien Schletterer	Dynamica	Kessel-Lo (BEL)	13-08-11
1.000 m	2.24.48	Johan de Koning	Sprint	Zeke (BEL)	22-08-09
1.500 m	3.41.04	Simon Vroemen	Sprint	Ninove (BEL)	29-07-06
1 mijl (1609 m)	4.01.09	Johan de Koning	Sprint	Brasschaat (BEL)	26-07-09
2.000 m	5.16.05	Johan de Koning	Sprint	Oudenaarde (BEL)	20-06-09
3.000 m	8.10.02	Marc van Rooy	AAC	Vught	15-05-97
5.000 m	13.32.49	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Brasschaat (BEL)	21-07-07
10.000 m	28.31.02	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Neerpelt (BEL)	02-06-07
3.000 m steeple	8.04.95	Simon Vroemen	Sprint	Brussel (BEL)	26-08-05
110 m horden	13.95	James Sharpe	AAC	Boedapest (HUN)	04-08-98
400 m horden	50.75	Jeroen Prent	Hellas	Brussel (BEL)	30-07-00
3.000 m snelwandelen	12.44.3=	Robby Tersteeg	RWV	Veenendaal	05-09-15
5.000 m snelwandelen	20.42.2=	Harold van Beek	RWV	Barendrecht	30-05-97
10.000 m snelwandelen	45.08.6=	Henk Plasman	OLAT	Rotterdam	16-03-97
20.000 m snelwandelen	1.30.16.8	Harold van Beek	RWV	Tilburg	05-04-98
30.000 m snelwandelen	2.32.57.4	Theo Koenis	De LAT	Rotterdam	17-08-91
50.000 m snelwandelen	4.28.30.0	Theo Koenis	De LAT	Leiden	29-09-90
2 uren snelwandelen	24.578	Henk Plasman	OLAT	Barendrecht	24-06-95
Hoogspringen	2.17	Jan Peter Larsen	Ilion	Amsterdam	19-06-16
Polstokhoogspringen	4.85	Alex van Zutphen	AAV '36	Amersfoort	01-09-13
Verspringen	7.12	Manuel Ellsworth	R' dam Atletiek	Leiden	22-05-05
Hinkstapspringen	14.78	Manuel Ellsworth	R' dam Atletiek	Amsterdam	09-07-05
Kogelstoten	17.29	Erik van Vreumingen	Haag Atletiek	Heerhugowaard	08-05-16
Discuswerpen	55.08	Rutger Smith	Groningen Atletiek	Amsterdam	09-07-16

Statistisch jaarboek 2016

Kogelslingeren	66.60	Ronald Gram	Sprint	Eindhoven	12-07-09
Speerwerpen	74.35	Elliott Thijssen	Hellas	Reeuwijk	18-06-06
Gewichtwerpen	19.87	Frank van den Dool	AV '34 Apeldoorn	Huizen	06-10-02
Werpvijskamp	3.939	Frank van den Dool	AV '34 Apeldoorn	Huizen	06-10-02
		62.96 * 13.91 * 44.68 * 39.96 * 19.87			
Decatlon	6.636	Alex van Zutphen	AAV '36	Amersfoort	01-09-13
		11.88 * 6.42 * 11.43 * 1.90 * 55.20 * 16.35 * 33.53 * 4.85 * 40.66 * 4.57.78			
4 x 100m	46.16	AC TION	Enschede	Vught	04-09-16
		Quinten Stern * Vincent Kerssies * Wouter de Boer * Wan			
Bakx			4 x 200		
m	1.41.26	VAV	Veenendaal	Amstelveen	28-09-08
		<i>Dik van de Weerdhof * Jelle Agema * René Gijsman * Gene Noordpool</i>			
	1.40.78	VAV	Veenendaal	Amstelveen	25-09-11
		<i>Rodger Hulsebos * Dik van de Weerdhof * Gene Noordpool * Anne Wiersma</i>			
4 x 400 m	3.26.37	Nationaal team	Nederland	Lyon (FRA)	16-08-15
		<i>Vincent Kerssies * Quinten Stern * Rikkert van Rhee * Ricardo Rivers</i>			
	3.37.44	Prins Hendrik	Vught	Amstelveen	27-09-08
		<i>Bert van Lith * Jimmy Schulten * Ronald Weevers * Kees van Pelt</i>			
4 x 800 m	8.28.23	Prins Hendrik	Vught	Amstelveen	17-09-06
		<i>Jimmy Schulten * Bert van Lith * Robert Wels * Michiel Otten</i>			
4 x 1.500 m	16.51.98	Prins Hendrik	Vught	Amstelveen	29-09-07
		<i>Frans Roelofs - Cor Datema - Michiel Otten - Ronald Wevers</i>			
Zweedse estafette	2.02.59	Lycurgus	Krommenie	Veldhoven	29-09-08
(400-300-200-100 m)		<i>Richard Janssens * Ger Wessel * Johnny Silié * Armand Ellsworth</i>			
10 km	28.36	Marti ten Kate	Fortis	Brunssum	10-04-94
15 km	44.06	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Nijmegen	19-11-06
20 km	59.41	Marti ten Kate	TION	Alphen aan den Rijn	11-03-95
½ marathon	1.02.03	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Schoorl	11-02-07
25 km	1.16.33	John van der Wansem	Sparta	Winschoten	25-07-87
30 km	1.40.38	Gert van Bergen	Phanos	Schoorl	16-02-03
marathon	2.08.21	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Amsterdam	21-10-07
100 km	6.38.12	Bruno Joppen	GVAV	Rodenbach (BRD)	23-04-88
10 km snelwandelen	44.27	Henk Plasman	OLAT	Rotterdam	02-02-97
20 km snelwandelen	1.29.50	Harold van Beek	RWV	Naumburg (GER)	25-05-97
30 km snelwandelen	2.24.19	Henk Plasman	OLAT	Sint-Oedenrode	09-03-97
50 km snelwandelen	4.11.37	Henk Plasman	OLAT	Podebrady (CZE)	19-04-97
EKiden	2.25.40	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	Rotterdam	06-07-13
		<i>Bas de Peuter * Maarten van Veen * Robert Willemsse * Patrick Kwist * Ronnie Duinkerken * Ali Shugul</i>			
<u>VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; PENTATLON; 4X100M, 4X800M EN 4X1500M NATIONAAL TEAM;</u>					
EKIDEN NATIONAAL TEAM					
M40					
100 m	10.29	Troy Douglas	Haag Atletiek	Leiden	07-06-03
200 m	20.64	Troy Douglas	Haag Atletiek	Parijs (FRA)	27-08-03
400 m	47.86	Eric Roeske	Hellas	Potsdam (GER)	21-08-02
800 m	1.51.38	Sebastiën Schletterer	Dynamica	Kessel-Lo (BEL)	09-08-14
1.000 m	2.32.61	Sander Rietveld	Atos	Santpoort	16-07-99
1.500 m	3.50.89	Sebastiën Schletterer	Dynamica	Vilvoorde (BEL)	09-06-14
1 mijl (1609 m)	4.16.3=	Rien van der Wilt	Clytoneus	Amsterdam	20-07-90
2.000 m	5.32.9=	John van der Wansem	Phoenix	Etten-Leur	13-07-93
3.000 m	8.14.9=	Rien van der Wilt	Clytoneus	Uden	06-06-91
5.000 m	14.20.54	Rien van der Wilt	Clytoneus	Apeldoorn	14-09-90
10.000 m	29.57.69	Rien van der Wilt	Clytoneus	Rotterdam	13-07-90
20.000 m	1.32.39.=	Willem van Overveld	THOR	Roosendaal	14-09-06
1 uur	18.919	John van der Wansem	Phoenix	Roosendaal	16-10-90
3.000 m steeple	8.51.67	Simon Vroemen	Prins Hendrik	Amsterdam	17-06-12
3.000 m snelwandelen	13.21.0=	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Den Haag	03-05-03
5.000 m snelwandelen	21.42.9=	Henk Plasman	Gen. Michaelis	Barendrecht	16-05-97
10.000 m snelwandelen	45.36.3=	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Zaandam	30-08-02
20.000 m snelwandelen	1.34.36.8	Henk Plasman	Gen. Michaelis	Emmeloord	05-07-97
30.000 m snelwandelen	2.27.38.1	Henk Plasman	Gen. Michaelis	Rotterdam	01-08-98
50.000 m snelwandelen	4.19.44.4	Henk Plasman	Gen. Michaelis	Rotterdam	14-06-98
2 uren snelwandelen	24.852	Henk Plasman	Gen. Michaelis	Rotterdam	01-08-98
Hoogspringen	2.00	Leo Poirot	Hercules	Den Haag	29-07-83
Polsstokhoogspringen	5.02	Christiaan Leeuwenburgh	Sparta	Utrecht	10-07-04
Verspringen	6.95	Alje Kuiper	Ilion	Zoetermeer	30-06-02
Hinkstapspringen	14.04	Maarten Smitskamp	Startbaan	Amsterdam	09-07-05
Kogelstoten	15.14	Marcel Mahie	Noordkop	Grootebroek	08-09-13
Discuswerpen	54.11	Piet Meijdam	Hercules	Zierikzee	21-06-98
Kogelslingeren	60.24	Peter van Noord	De Spartaan	Emmen	07-06-97
Speerwerpen	70.22	Elliott Thijssen	Hellas	Amsterdam	20-07-13
Gewichtwerpen	15.46	Martin Wijand	AAC	Zutphen	30-04-16
Werpvijskamp	3.644	Brian Lesterhuis	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	05-05-13

Pentatlon	3.354	42.73 * 14.01 * 39.15 * 52.38 * 14.06 Alfredo Leenders	Scorpio	Potsdam (GER)	19-08-02
Decatlon	6.486	5.90 (+ 1.0) * 52.64 * 24.39 (+0.9) * 27.18 * 4.42.34 Lars Janssen	Phoenix	Amersfoort	01-09-13
4 x 100 m	42.27	12.11 * 6.33 * 10.51 * 1.69 * 53.66 * 16.03 * 27.37 * 3.60 * 38.96 * 5.06.46 Nationaal team	Nederland	Breda	25-08-01
	45.29	Eric Roeske * Erik Oostwegel * Kees van Pelt * Kay Schaafsma Ilion	Zoetermeer	Amstelveen	16-09-06
4 x 200 m	1.38.50	Marc van de Krogt * Koos Wubs * René Moor * Alje Kuiper Nationaal team	Nederland	Barendrecht	11-05-96
	1.38.09	Kees Bakx * Wim Scholtes * Arie Sluimer * Wout van Drunen Prins Hendrik	Vught	Amstelveen	17-09-06
4 x 400 m	3.28.77	Kees van Pelt * Jeroen Bronwasser * Gerard Kitselaar * Bert van Lith Nationaal team	Nederland	Verona (ITA)	02-07-88
	3.37.90	Rob Mahieu * Rien Lunshof * Caspari de Geus * Ronald Mercelina Prins Hendrik	Vught	Amstelveen	18-09-04
4 x 800 m	8.13.5=	Kees van Pelt * Jeroen Bronwasser * Bert van Lith * Gerard Kitselaar Nationaal team	Nederland	Lisse	11-05-93
	8.13.5=	Piet van der Doel * Aad Kortekaas * Anton Hens * Jan Laan De Spartaan	Lisse	Lisse	11-05-93
4 x 1.500 m	17.03.81	Piet van der Doel * Aad Kortekaas * Anton Hens * Jan Laan De Spartaan	Lisse	Amsterdam	19-08-92
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.06.3=	Hans Rightholt * Piet van der Poel * Anton Hens * Jan Laan Prins Hendrik	Vught	Gemert	02-09-01
10 km	29.44	Kees van Pelt * Jeroen Bronwasser * Cees Beekmans * Jack Cadée Aart Stigter	Loopgroep AS	Oldenzaal	22-08-99
15 km	46.23	John van der Wansem	Phoenix	Dordrecht	20-05-91
20 km	1.03.26	John van der Wansem	Phoenix	Dordrecht	23-03-91
½ marathon	1.04.46	Aart Stigter	Runn. De Meern	Linschoten	20-12-97
25 km	1.19.17	Marius de Snaayer	Fortuna	Grootebroek	23-01-83
30 km	1.39.42	Erik Negerman	GAC Hilversum	Schoorl	08-02-15
marathon	2.16.31	Aart Stigter	Loopgroep AS	Rotterdam	20-04-97
100 km	6.43.38	Henk Bronswijk	Olympus'70	Torhout (BEL)	23-06-84
10 km snelwandelen	45.26	Harold van Beek	RWV	Rotterdam	20-11-05
20 km snelwandelen	1.36.40	Henk Plasman	Gen. Michaëlis	Rotterdam	10-05-98
30 km snelwandelen	2.26.28	Henk Plasman	Gen. Michaëlis	Den Haag	31-05-97
50 km snelwandelen	4.18.11	Henk Plasman	Gen. Michaëlis	Dudince (SVK)	25-04-98
Ekiden	2.22.24	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	Naaldwijk	01-10-05
{5-10-5-10-5-7,195km}		Jan Cammeraat * Gerard Droog * Amriet Oemraw * Rob van der Want * Evert de Graaf * Don Jassies			
bijzondere prestaties					
110 m horden	14.8=	Hans van Enkhuizen	a.v. Haarlem	Beverwijk	23-05-87
400 m horden	56.3=	Ger Heinsius	SAV Grootebroek	Amsterdam	24-08-88

VACANT ZONDER LIMIET: 25.000M; 30.000M; 4X1500M NATIONAAL TEAM; EKIDEN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 110M HRD (15.03); 400M HRD (56.43)

M45

100 m	11.40	Erik Oostwegel	Startbaan	Heiloo	03-06-07
200 m	22.97	Robert Moen	DEM	Amstelveen	05-06-11
400 m	50.84	Eric Roeske	Hellas	Oordegem (BEL)	01-07-06
800 m	1.56.16	Ronald Mercelina	AAC	Lisse	07-07-91
1.000 m	2.35.08	Ronald Mercelina	AAC	Roermond	08-10-94
1.500 m	4.00.14	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Oordegem (BEL)	05-06-10
1 mijl (1609 m)	4.25.00	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Zaandam	03-09-10
2.000 m	5.38.6=	Louis Vink	a.v. Edam	Edam	27-08-80
3.000 m	8.32.11	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Oordegem (BEL)	03-07-10
5.000 m	14.57.20	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Wageningen	02-06-10
10.000 m	31.19.2=	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	17-07-96
1 uur	18.247	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	21-09-95
3.000 m steeple	9.18.61	Simon Vroemen	Prins Hendrik	Alphen aan den Rijn	13-09-15
110 m horden	15.86	Jan Harland	Haag Atletiek	Den Haag	28-05-07
400 m horden	56.63	Martin de Pater	Haag Atletiek	Breda	18-06-00
3.000 m snelwandelen	12.55.7=	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Dordrecht	23-07-10
5.000 m snelwandelen	22.40.17	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Oordence (DEN)	07-08-10
10.000 m snelwandelen	48.13.92	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Woerden	30-08-09
20.000 m snelwandelen	1.37.23.0	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Woerden	29-08-10
30.000 m snelwandelen	2.41.29.9	Nico Schroten	Holland Leiden	Zaandam	08-06-80
50.000 m snelwandelen	4.31.17.0	Nico Schroten	Holland Leiden	Leiden	25-11-79
2 uren snelwandelen	23.324	Nico Schroten	Holland Leiden	Leiden	14-09-80
Hoogspringen	1.90	Ruud Wielart	a.v. Haarlem	Velsen	16-06-02
Polstokhoogspringen	4.31	Frans van der ham	Avantri	Hilversum	12-09-99
Verspringen	7.02	Alje Kuiper	Ilion	Emmen	11-06-06
Hinkstapspringen	12.55	Maarten Smitskamp	Startbaan	Eindhoven	11-07-10
Kogelstoten	14.92	Hans Schouten	Hollandia	Hilversum	18-09-94

Statistisch jaarboek 2016

Discuswerpen	54.53	Piet Meijdam	Hercules	Rotterdam	04-09-04
Kogelslingeren	57.47	Peter van Noord	De Spartaan	Kerkrade	17-06-01
Speerwerpen	63.88	Dirk Kooreman	Zaanland	Zaandam	04-09-98
Gewichtwerpen	16.94	Peter van Noord	De Spartaan	Huizen	03-10-04
Werpvijfkamp	4.182	Piet Meijdam	Hercules	Rotterdam	04-09-04
		41.45 * 14.19 * 54.53 * 43.82 * 13.14			
Pentatlon	3.591	Glenn Gentle	AVON	Weert	01-06-98
		5.69 * 50.37 * 24.95 * 33.82 * 5.04.45			
Decatlon	7.054	Jurgen van Berkum	Parthenon	Best	07-07-13
		12.63 * 6.12 * 8.79 * 1.72 * 53.91 * 16.42 * 24.67 * 3.87 * 37.73 * 4.34.80			
4 x 100 m	45.92	Nationaal team	Nederland	Recklinghausen (GER)	20-09-97
		Marino van Campen * Fred van Gasteren * Wim de Ronde * Kees Bakx			
	46.13	Ilion	Zoetermeer	Amstelveen	27-09-08
		Marc van de Krogt * Koos Wubs * René Moor * Alje Kuiper			
4 x 200 m	1.44.82	AV '23	Amsterdam	Amstelveen	30-09-07
		Rob de Weger * Helmut Drabben * Huib Leijssen * Vincent Heetvelt			
4 x 400 m	3.33.76	Nationaal team	Nederland	Calais (FRA)	20-06-98
		Kees Bakx * Wim Scholtes * Fred van Gasteren * Wim Threels			
	3.55.97	PAC	Rotterdam	Amstelveen	21-09-02
		Martin Knoops * Ton van Spronsen * Jaap Snijders * Nico Albers			
4 x 800 m	8.59.77	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	Amstelveen	28-09-14
		Falco Rademaker * Ad Peeters * Peter Mijsberg * Koen Joosse			
4 x 1.500 m	18.43.9=	PAC	Rotterdam	Naaldwijk	11-05-00
		Ton van Spronsen * Jan Oltshoorn * Fred Walop * Nico Alberts			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.15.9=	GAC	Hilversum	Steenwijk	07-05-00
		Wim Threels * Rijk Heemsbergen * Wout van Drunen * Pieter Schouten			
10 km	31.03	Aart Stigter	Loopgroep AS	Apeldoorn	06-04-03
15 km	47.10	Aart Stigter	Loopgroep AS	's Heerenberg	09-12-01
20 km	1.04.31	Piet van Alphen	AAC	Leiden	05-04-80
½ marathon	1.06.51	Aart Stigter	Loopgroep AS	Best	26-01-03
25 km	1.21.32	Rom Jansen	THOR	Grootebroek	31-01-82
30 km	1.37.07	Aart Stigter	Loopgroep AS	Schoorl	16-02-03
marathon	2.22.57	Aart Stigter	Loopgroep AS	Almere	04-05-03
100 km	7.11.06	Wim Epskamp	Haarlemmermeer	Chemogolovka (RUS)	19-04-03
10 km snelwandelen	45.10	Harold van Beek	RWV	Rotterdam	04-01-09
20 km snelwandelen	1.35.02	Harold van Beek	RWV	Lugano (SUI)	08-03-09
30 km snelwandelen	2.35.15	Nico Schroten	Holland Leiden	Barendrecht	03-05-80
50 km snelwandelen	4.53.42	Victor Mennen	Unitas	Tilburg	19-10-08
Ekten	2.31.28	a.v. Veluwe	Apeldoorn	Zwolle	03-04-16
{5-10-5-10-5-7,195km}		Nils van Elzelingen * Tonnie Stouten * Eric Baten * Ronald Derksen			
*					

Ton Smit * Dick Elzenga

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 30.000M; 4x200M, 4x800M EN 4x1500M NATIONAAL TEAM; EKIDEN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 25.000M (1.32.52.9)

bijzondere prestaties:

200 m 23.3= Wim Scholtes Sparta Zoetermeer 07-07-93

M50

100 m	11.74	Robert Moen	DEM	Lyon (FRA)	06-08-15
200 m	23.03	Robert Moen	DEM	Lyon (FRA)	10-08-15
400 m	51.82	Wim Scholtes	Sparta	Cesenatico (ITA)	16-09-98
800 m	1.59.45	Ronald Mercelina	AAC	Barendrecht	16-06-96
1.000 m	2.42.73	Corné Haast	Spado	Utrecht	02-09-11
1.500 m	4.08.00	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Oordegem (BEL)	23-05-15
1 mijl (1609 m)	4.35.4=	Louis Vink	a.v. Edam	Krommenie	30-07-85
2.000 m	5.53.24	John van der Wansem	LADB	Utrecht	17-08-01
3.000 m	8.57.15	John van der Wansem	LADB	Leiden	02-05-01
5.000 m	15.12.83	Aart Stigter	LG Aart Stigter	Utrecht	08-09-06
10.000 m	31.53.5=	Aart Stigter	LG Aart Stigter	Harderwijk	03-10-06
1 uur	17.692	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	20-09-01
3.000 m steeple	10.15.22	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Den Haag	31-07-05
100 m horden	14.41	Wan Bakx	AC TION	Lyon (FRA)	15-08-15
400 m horden	58.87	Jan Parlevliet	Vet. Nederland	Straatsburg (FRA)	15-07-82
3.000 m snelwandelen	13.51.02	Harold van Beek	RWV	Krommenie	01-07-12
5.000 m snelw.	23.35.86	Remco de Bruin	De LAT	Best	02-07-16
10.000 m snelw.	49.26.4=	Remco de Bruin	De LAT	Hoofddorp	09-07-16
20.000 m snelw.	1.42.20.4	Harold van Beek	RWV	Woerden	26-08-12
30.000 m snelw.	2.49.29.1	Remco de Bruin	De LAT	Drunen	04-09-16
50.000 m snelwandelen	5.20.34.5	Ad Martens	DJA	Rotterdam	14-06-98
2 uren snelwandelen	22.334	Remco de Bruin	De LAT	Rotterdam	18-10-15
Hoogspringen	1.85	Jan Huijbers	GAC Gemert	Apeldoorn	31-05-02
Polstokhoogspringen	4.20	Jan Harland	Haag Atletiek	Den Haag	18-06-11
Verspringen	6.19	Alje Kuiper	Ilion	Den Haag	19-06-11

Statistisch jaarboek 2016

Hinkstapspringen	11.88	Glenn Gentle	AVON	Gent (BEL)	22-06-02
Kogelstoten	15.39	Martin Regtop	AC TION	Apeldoorn	17-07-99
Discuswerpen	58.28	Piet Meijdam	Hercules	Ljubljana (SLO)	26-07-08
Kogelslingeren	60.12	Peter van Noort	De Spartaan	Apeldoorn	02-07-05
Speerwerpen	61.17	Dirk Kooreman	Zaanland	Zaandam	06-10-02
Gewichtwerpen	21.00	Peter van Noort	De Spartaan	Lisse	09-09-07
Werpviijfkamp	4.165	Piet Meijdam	Hercules	Huizen	03-10-10
		48.03 * 13.86 * 54.26 * 41.75 *			
17.30					
Pentatlon	3.762	Glenn Gentle	AVON	Aarhus (DEN)	20-05-02
		5.46 * 42.91 * 24.54 * 38.85 * 4.52.48			
Decatlon	7231	Glenn Gentle	Avon	Carolina (PUR)	03-07-03
		12.44 {-0.8} * 5.62 {+1.2} * 13.05 * 1.53 * 54.95 * 16.59 {+0.3} * 37.87 * 2.70 * 50.72 * 5.12.45			
4 x 100 m	47.99	Nationaal team	Nederland	Leverkusen (GER)	18-09-99
		<i>Marino van Campen * Wim de Ronde * Cedo Kovacevic * Hans Schouten</i>			
	49.34	Sprint	Breda	Zierikzee	13-06-15
		<i>Peter Adams * Kay Schaafsma * Arno Hulshof * Adry van den Wijngaard</i>			
4 x 200 m	1.45.82	Nationaal team	Nederland	Barendrecht	26-04-97
		<i>Onno Waalewijn * Ton Peters * Frank Larsen * Peter Blommestijn</i>			
	1.48.8=	PAC	Rotterdam	Naaldwijk	08-06-00
		<i>Hans Rodermond * Wim Beindorff * Fred van der Steenhoven * Wim Rietdijk</i>			
4 x 400 m	3.48.28	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	27-09-14
		<i>Bert van Lith * Werner Themen * Dolf Smid * Bart van Rookhuizen</i>			
	4.04.02	club team	PAC Rotterdam	Amstelveen	16-09-06
		<i>Martin Knoops * Ton van Spronsen * Henk Maas * Nico Alberts</i>			
4 x 800 m	8.47.74	Nationaal team	Nederland	Dordrecht	25-09-92
		<i>Ton Peters * Ad Heijdens * Wim Metselaar * Kees Steijn</i>			
	9.23.37	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	Amstelveen	25-09-16
		Arnold van Putten * Peter Mijsberg * Ad Peeters * Falco			
Rademaker team			4 x 1.500 m	19.55.43	Nationaal
	Nederland	Tessengerlo (BEL)	28-08-96		
		<i>Kees Steijn * Cor Terlouw * Gerard Blom * Alex Halter</i>			
	19.39.59	Altis	Amersfoort	Amstelveen	27-09-08
		<i>Cees Stolwijk * Frank Schneijderberg * Luuk Gijssels * Izaak de Bruijne</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.20.0=	AV Castricum	Castricum	Assen	24-04-05
		<i>Hans Beentjes * Ton van Rooij * Wim Kaandorp * Dirk Klanker</i>			
10 km	31.49 min	John van der Wansem	LADB	Rijsbergen	16-06-01
15 km	47.32	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Alphen aan den Rijn	12-03-83
20 km	1.04.53	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Hilversum	25-04-82
½ marathon	1.07.10	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Den Haag	19-03-83
25 km	1.20.58	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Brugge (BEL)	27-06-82
30 km	1.41.43	Victor Maliy	Haag Atletiek	Schoorl	18-02-01
marathon	2.22.14	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Rotterdam	09-04-83
100 km	7.07.26	Jan Albert Lantink	MPM	Belfast (GBR)	25-06-16
10 km snelwandelen	46.30	Jan Cornelis	a.v. Holten	Rotterdam	04-03-07
20 km snelwandelen	1.41.30	Tjabel Ras	PAC Rotterdam	Goirle	09-04-89
30 km snelwandelen	2.43.42	Tjabel Ras	PAC Rotterdam	Brugge (BEL)	24-06-89
50 km snelwandelen	4.58.=	Anton Toscani	AAC Amsterdam	Amsterdam	28-10-51
Ekiden	2.37.44	Altis	Amersfoort	Rotterdam	06-07-13
{5-10-5-10-5-7,195 km}		<i>Willem de Ruiter * Hans van Dijk * Izaak de Bruyne * Rubert Rietkerk * Frank Schneijderberg * Cees Stolwijk</i>			
VACANT ZONDER LIMiet: 20.000m; 25.000m; 30.000m; EKIDEN NATIONAAL TEAM					
M55					
100 m	12.42	Kay Schaafsma	Sprint	Zevenbergen	05-06-16
200 m	25.30	Glenn Gentle	AVON	Weert	22-04-07
400 m	56.18	Wim Threels	GAC-Hilversum	Zierikzee	10-09-09
800 m	2.06.30	Ronald Mercelina	AAC	Utrecht	20-06-01
1.000 m	2.45.63	Ronald Mercelina	AAC	Zaandam	01-07-01
1.500 m	4.21.7=	Ad Heijdens	Achilles EL	Etten-Leur	10-05-94
1 mijl (1609 m)	4.43.9=	Ad Heijdens	Achilles EL	Zundert	08-07-97
2.000 m	6.07.84	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Baarle-Nassau	08-07-10
3.000 m	9.04.96	John van der Wansem	LADB	Tilburg	06-07-05
5.000 m	15.56.33	Ad Heijdens	Achilles EL	Uden	28-06-97
10.000 m	33.18.68	John van der Wansem	LADB	Vught	25-05-06
1 uur	17.394	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	15-09-05
3.000 m steeple	10.34.87	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Castricum	28-05-08
100 m horden	15.90	Peter Blommestijn	R'dam Atletiek	Zevenaar	06-06-98
400 m horden	1.03.31	Jan Parlevliet	Vet. Nederland	Melbourne (AUS)	01-12-87
3.000 m snelwandelen	15.03.01	Jan Cornelis	a.v. Holten	Terneuzen	10-06-12
5.000 m snelwandelen	25.00.28	Jan Cornelis	a.v. Holten	Den Haag	19-06-11
10.000 m snelwandelen	52.45.6=	Tjabel Ras	PAC	Zaandam	02-07-93
20.000 m snelwandelen	1.50.39.0	Richard Leijenaar	RWV	Rotterdam	06-09-14
30.000 m snelwandelen	2.57.46.2	Theo Koenis	De LAT	Rotterdam	14-09-08

Statistisch jaarboek 2016

50.000 m snelwandelen	5.40.21.7	Dave Bindervoet	RWV	Rotterdam	14-06-98
2 uren snelwandelen	21.596	Richard Leijenaar	RWV	Rotterdam	06-09-14
Hoogspringen	1.81	Jan Huijbers	GAC Gemert	Poznan (POL)	24-07-06
Polstokhoogspringen	3.51	Marc van Vliet	a.v. Castricum	Leiden	01-07-11
Verspringen	5.58	Alje Kuiper	Ilion	Amersfoort	12-06-16
Hinkstapspringen	11.48	Jan Huijbers	GAC Gemert	Emmen	10-06-06
Kogelstoten	15.25	Martin Regtop	TION	Vught	12-06-05
Discuswerpen	51.57	Martin Regtop	TION	Zwolle	28-04-05
Kogelslingeren	52.46	Rinus Schreuder	Hellas	Spa (BEL)	21-06-97
Speerwerpen	52.57	Wim Roosen	KAV Holland	Epe	08-06-13
Gewichtwerpen	16.86	Martin Regtop	TION	Borken (GER)	16-04-05
Werpvijfkamp	4368	Martin Regtop	TION	Borken (GER)	16-04-05
		44.24 * 14.88 * 48.30 * 38.84 * 16.86			
Pentatlon	3.755	Glenn Gentle	AVON	Izegem (BEL)	15-07-07
		5.24 * 38.83 * 25.98 * 38.25 * 5.13.82			
Decatlon	6.794	Wim Threels	GAC-Hilversum	Nyíregyháza (HUN)	16-07-10
		12.77 * 5.20 * 8.99 * 1.57 * 57.13 * 18.03 * 30.56 * 2.50 * 37.84 * 5.20.86			
4 x 100 m	51.25	Nationaal team	Nederland	Aalsmeer	16-08-98
		Gerard Sengers * Peter Blommestijn * Ton Peters * Ron Landré			
	53.34	PAC	Rotterdam	Amstelveen	17-09-05
		Hans Rodermond * Wim Beindorff * Fred van der Steenhoven * Karel Moltzer			
4 x 200 m	1.50.56	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	27-09-15
		Peter Pesch * Justus van Nierop * Marcel Scholten * Stan Spangenberg			
	1.52.88	PAC	Rotterdam	Gouda	05-09-03
		Hans Rodermond * Wim Beindorff * Fred van der Steenhoven * Han Ruigrok			
4 x 400 m	4.04.13	Nationaal team	Nederland	Zierikzee	14-06-15
		Gerard Kitslaar * Corné Haast * Marcel Scholten * Wim van den Wijngaard			
	4.19.61	Hera	Heerhugowaard	Amstelveen	18-09-04
		Anne Lenis * Arie Snoek * Ted Kruijer * Jelle van der Schaaf			
4 x 800 m	9.43.61	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	27-09-15
		Marcel Scholten * Willem de Ruijter * Johan Smet * Stan Spangenberg			
	11.15.34	Passaat	Papendrecht	Amstelveen	30-09-07
		Alex Halter * Arie van der Leun * Albert Stehouwer * Cor Terlouw			
4 x 1.500 m	21.20.10	Leiden Atletiek	Leiden	Amstelveen	21-09-02
		Chris Hop * Bertus Kerkvliet * Arnold Schipper * Arie van Tol			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.29.4=	PAC	Rotterdam	Steenbergen	27-06-04
		Wim Beindorff * Hans Rodermond * Han Ruigrok * Fred van der Steenhoven			
10 km	33.01	Aart Stigter	Loopgroep AS	Utrecht	30-09-12
15 km	49.36	Piet van Alphen	AAC	Nijmegen	17-11-85
20 km	1.06.28	Piet van Alphen	AAC	Leiden	05-04-86
½ marathon	1.12.33	Piet van Alphen	AAC	Leersum	30-08-86
25 km	1.26.37	Piet van Alphen	AAC	Brugge (BEL)	28-06-87
30 km	1.45.30	Aart Stigter	Loopgroep AS	Schoorl	12-02-12
marathon	2.27.54	Piet van Alphen	AAC	Chicago (USA)	20-10-85
100 km	8.21.25	Dik Jagersma	SV Friesland	Torhout (BEL)	22-06-13
10 km snelwandelen	51.37	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	17-11-91
20 km snelwandelen	1.46.22	Tjabel Ras	RWV	Sint-Oedenrode	15-03-92
30 km snelwandelen	2.51.10	Theo Koenis	de LAT	Tilburg	19-10-08
50 km snelwandelen	4.59.49	Theo Koenis	de LAT	Tilburg	19-10-08
Ekiden	2.45.39	PAC	Rotterdam	Rotterdam	06-07-12
{5-10-5-10-5-7,195 km}		Nico Alberts * Paul Streep * Jan Olsthoom * Nico Vlaar * Piet Stroek * Rob Prins			

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 4x400M NATIONAAL TEAM; EKIDEN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: DECATLON (5576)

M60

100 m	12.64	Ruud Wieles	Typhoon	Gouda	05-05-16
200 m	26.10	Ruud Wieles	Typhoon	Wageningen	27-05-16
400 m	57.66	Wim Scholtes	Sparta	Ljubljana (SLO)	30-07-08
800 m	2.09.38	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Wageningen	19-09-14
1.000 m	2.50.68	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Heiloo	01-08-14
1.500 m	4.28.95	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Utrecht	08-08-14
1 mijl (1609 m)	4.52.32	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Essen (BEL)	29-09-13
2.000 m	6.19.01	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Vilvoorde (BEL)	06-08-13
3.000 m	9.29.47	Ad Heijdens	Achilles EL	Etten-Leur	27-06-00
5.000 m	16.12.57	Ad Heijdens	Achilles EL	Uden	03-07-99
10.000 m	34.33.2=	Willem Ravensbergen	De Bataven	Leiden	13-10-89
20.000 m	1.29.58.0	Gillis Bosman	THOR	Roosendaal	20-09-01
1 uur	16.137	Ton Smit	a.v. Veluwe	Epe	30-12-11
2.000 m steeple	6.48.46	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Barendrecht	05-06-14
100 m horden	16.02	Frans Buys	AAC	Rome (ITA)	25-06-85
300 m horden	45.30	Wim Threels	GAC-Hilversum	Terneuzen	10-06-12
3.000 m snelw.	15.35.5=	Jan Cornelis	a.v. Holten	Hoofddorp	09-07-16
5.000 m snelwandelen	26.29.18	Hein Zethof	a.v. Aalsmeer	Boedapest (HUN)	02-07-90

Statistisch jaarboek 2016

10.000 m snelwandelen	53.50.8=	Nico Schroten	RWV	Zaandam	25-01-98
20.000 m snelwandelen	1.51.17.4	Nico Schroten	RWV	Tilburg	06-04-97
30.000 m snelwandelen	2.57.14.3	Nico Schroten	RWV	Spijkensisse	26-07-97
50.000 m snelwandelen	5.19.12.2	Nico Schroten	RWV	Rotterdam	14-06-98
2 uren snelwandelen	20.985	Nico Schroten	RWV	Spijkensisse	27-07-96
Hoogspringen	1.65	Jan Huijbers	GAC Gemert	Venlo	05-06-11
Polsstokhoogspringen	3.33	Marc van Vliet	a.v. Castricum	Krommenie	22-07-12
Verspringen	5.21	Wim Threels	GAC-Hilversum	Zittau	16-08-12
Hinkstapspringen	10.90	Jan Huijbers	GAC Gemert	Den Haag	18-06-11
Kogelstoten	14.16	Frans de Laet	Statina	Roermond	25-10-08
Discuswerpen	50.44	Teo Maat	Fortuna	Leiden	17-02-11
Kogelslingeren	58.80	Peter van Noort	De Spartaan	Eindhoven	07-02-15
Speerwerpen	48.06	Wim Threels	GAC-Hilversum	Huizen	26-05-13
Gewichtwerpen	20.93	Peter van Noort	De Spartaan	Amersfoort	30-05-15
Werpvijfkamp	3.757	Jan Titulaer	PSV	Eindhoven	13-09-08
		43.59 * 12.37 * 36.42 * 36.50 * 17.10			
Pentatlon	4.140	Wim Threels	GAC-Hilversum	Gorinchem	09-09-12
		5.12 * 44.99 * 25.96 * 34.90 * 5.01.15			
Decatlon	7.490	Wim Threels	GAC-Hilversum	Zittau	17-08-12
		12.86 * 5.21 * 9.13 * 1.57 * 1.00.22 * 16.66 * 33.00 * 2.20 * 41.88 *			
	5.10.45				
4 x 100 m	51.79	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-07
		<i>Dirk Klanker * Hans Schouten * Wim Scholtes * Wim Schreuder Goedheijt</i>			
	58.44	GAC	Hilversum	Utrecht	07-08-98
		<i>Pieter Schouten * Frans Buys * Kees van Giezen * Jeltjo Doornbosch</i>			
4 x 200 m	1.48.68	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	30-09-07
		<i>Dirk Klanker * Jelle van der Schaaf * Wim Scholtes * Wim Schreuder Goedheijt</i>			
	2.25.42	AV '23	Amsterdam	Amstelveen	25-09-11
		<i>Peter Groen * Onno Waalewijn * Theo de Haan * Frits Wegenwijs</i>			
4 x 400 m	4.18.46	Nationaal team	Nederland	Kristiansand (NOR)	03-07-92
		<i>Boy van Heemstede Obelt * Willem Ravensbergen * Hein Zethof * Piet Majoor</i>			
	4.52.10	club team	PAC	Amstelveen	16-09-06
		<i>Han Ruigrok * Harry Heeke * Hans Kanselaar * Peter van Tilburg</i>			
4 x 800 m	9.33.95	Nationaal team	Nederland	Beverwijk	11-06-92
		<i>Piet Majoor * Willem Ravensbergen * Hein Zethof * Siem Herlaar</i>			
4 x 1500 m	24.47.91	Passaat	Papendrecht	Amstelveen	27-09-08
		<i>Alex Halter * Cor Terlouw * John Geres * Frans Bouter</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	3.02.96	AV '23	Amsterdam	Amstelveen	25-09-11
		<i>Peter Groen * Onno Waalewijn * Theo den Haan * Frits Wegenwijs</i>			
10 km	34.53	John van der Wanssem	LADB	Vught	03-10-10
15 km	52.14	Willem Ravensbergen	De Bataven	Noordwijkerhout	07-10-89
20 km	1.11.50	Willem Ravensbergen	De Bataven	Rijpwetering	30-03-91
½ marathon	1.16.20	Willem Ravensbergen	De Bataven	Den Haag	28-03-92
25 km	1.32.30	Wil van der Lee	DAK	Zevenbergen	02-09-90
30 km	1.55.04	Cees Stolwijk	Altis	Amsterdam	08-09-13
marathon	2.38.32	Wil van der Lee	DAK	Amsterdam	15-09-91
100 km	8.20.05	Jo Vos	Olympia Ehv	Rodenbach (BRD)	20-04-91
10 km snelwandelen	53.46	Nico Schroten	RWV	Rotterdam	01-12-96
20 km snelwandelen	1.51.33	Nico Schroten	RWV	Sint-Oedenrode	09-03-97
30 km snelwandelen	2.53.40	Nico Schroten	RWV	Barendrecht	06-10-96
50 km snelwandelen	5.04.20	Nico Schroten	RWV	Barendrecht	06-10-96
Ekiden	3.01.44	PAC	Rotterdam	Rotterdam	10-10-15
{5-10-5-10-5-7,195 km}		<i>Freek Weggeman * Jos van den Berg * Karel Moltzer * Marius Veenker * Bernard den Boogert * Kees Post</i>			
<u>VACANT ZONDER LIMIET: 25.000M; 30.000M; 4x800M CLUBTEAM; 4x1500M NATIONAAL TEAM; EKIDEN NATIONAAL TEAM</u>					
<u>VACANT MET LIMIET: 400M (58.83)</u>					

M65

100 m	13.06	Jan Ties	Groningen Atletiek	Utrecht	14-06-14
200 m	27.26	Anne Lenis	Hera	Utrecht	15-06-14
400 m	1.02.26	Jelle van der Schaaf	Hera	Sacramento (USA)	16-07-11
800 m	2.18.17	Hans Smeets	Achilles-Top	Aken	26-05-12
1.000 m	2.54.5=	Siem Herlaar	DEM	Santpoort	08-07-94
1.500 m	4.39.87	Siem Herlaar	DEM	Bedford (GBR)	16-07-94
1 mijl (1609 m)	5.13.3=	Hans Smeets	Achilles-Top	Weert	07-10-14
2.000 m	6.33.34	Cees Stolwijk	Altis	Amersfoort	21-04-15
3.000 m	9.49.5=	Siem Herlaar	DEM	Alphen aan den Rijn	21-07-94
5.000 m	17.27.62	Cees Stolwijk	Altis	Hengelo	29-04-15
10.000 m	36.37.73	Willem Ravensbergen	De Bataven	Leiden	05-10-94
1 uur	14.818	Ton Smit	a.v. Veluwe	Epe	21-06-16
2.000 m steeple	8.39.29	Frans Dijkman	Gen. Michaëlis	Zwevegem (BEL)	28-08-10
100 m horden	19.25	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Lelystad	06-06-99
300 m horden	49.91	Jelle van der Schaaf	Hera	Sacramento (USA)	11-07-11

Statistisch jaarboek 2016

3.000 m snelwandelen	16.56.6=	Hein Zethof	a.v. Aalsmeer	Zaandam	07-07-95
5.000 m snelwandelen	27.59.61	Nico Schroten	RWV	Gateshead (GBR)	07-08-99
10.000 m snelwandelen	58.47.0=	Klaas Bakker	OLAT	Eindhoven	08-02-03
20.000 m snelwandelen	2.00.46.8	Nico Schroten	RWV	Spijkensisse	21-08-99
30.000 m snelwandelen	3.06.56.1	Nico Schroten	RWV	Spijkensisse	21-08-99
50.000 m snelwandelen	6.10.08	Jaap Visser	RWV	Blackpool (GBR)	10-08-02
2 uren snelwandelen	19.876	Nico Schroten	RWV	Spijkensisse	21-08-99
Hoogspringen	1.47	Rob Dekker	a.v. Castricum	Hilversum	17-05-15
Polstokhoogspringen	2.90	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Lelystad	05-06-99
Verspringen	5.24	Willem Schoone	NOVA	Warmenhuizen	01-07-11
Hinkstapspringen	9.31	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Lelystad	06-06-99
Kogelstoten	13.92	Frans de Laat	Statina	Epe	09-06-13
Discuswerpen	48.07	Teo Maat	Fortuna	Boedapest (HUN)	30-03-14
Kogelslingeren	53.80	Rinus Schreuder	Hellas	Apeldoorn	07-04-07
Speerwerpen	38.87	Jan de Vries	Fit	Oosterhout	13-06-09
Gewichtwerpen	17.85	Rinus Schreuder	Ciko '66 Arnhem	Veldhoven	21-05-11
Werpvijfkamp	3.914	Frans de Laat	Statina	Übach-Palenberg	29-09-12
		37.00 * 13.19 * 40.56 * 28.74 * 15.60			
Pentatlon	3.004	Ko Florusse	Parthenon	Woerden	26-09-15
		4.45 * 31.25 * 28.60 * 30.06 * 7.40.54			
Decatlon	5.807	Paul Boer	AC TION	Lyon (FRA)	6-8-15
		14.67 * 4.20 * 8.72 * 1.32 * 1.07.57 * 20.94 * 27.71 * 2.20 * 21.56 * 6.07.80			
4 x 100 m	53.39	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-12
		Wim Scholtes * Jelle van der Schaaf * Hans Schouten * Jan Ties			
	58.02	GAC	Hilversum	Amsterdam	14-07-02
		Pieter Schouten * Kees van Giezen * Jan Sloopbeek * Jeltjo Doornbosch			
4 x 200 m	1.54.27	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	30-09-12
		Roelf Akkerman * Wim Scholtes * Jelle van der Schaaf * Jan Ties			
	2.28.84	AV '23	Amsterdam	Amstelveen	27-09-15
		Peter Groen * Onno Waalewijn * Hans Hofstede * Ko van der Weijden			
4 x 400 m	4.34.65	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-12
		Wim Metselaar * Roelf Akkerman * Wim Scholtes * Jelle van der Schaaf			
10 km	37.02	Cees Stolwijk	Altis	Schoorl	08-02-15
15 km	55.20	Siem Herlaar	DEM	Rhoon	17-12-94
20 km	1.13.18	Wil van der Lee	DAK	Beverwijk	22-10-95
½ marathon	1.16.25	Wil van der Lee	DAK	Rosmalen	06-04-97
25 km	1.39.36	Jo Schoonbroodt	Maasrunners	Eindhoven	09-10-16
30 km	2.01.00	Jo Schoonbroodt	Maasrunners	Eindhoven	09-10-16
marathon	2.44.25	Wil van der Lee	DAK	Rotterdam	23-04-95
100 km	8.07.22	Wil van der Lee	DAK	Winschoten	16-09-95
10 km snelwandelen	59.14	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	06-01-02
20 km snelwandelen	1.59.19	Nico Schroten	RWV	Sint-Oedenrode	12-03-00
30 km snelwandelen	3.15.08	Rob Frielink	RWV	Tilburg	27-03-11
50 km snelwandelen	5.34.53	Rob Frielink	RWV	Tilburg	27-03-11
Ekiden	3.49.17	PAC	Rotterdam	Rotterdam	06-07-12
{5-10-5-10-5-7,195km}		Joop Rüter * Henk van Meerten * Ron de Kruijff * Ger Bosman * Marius van Zanten * Aad Jetten			

VACANT ZONDER LIMiet: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 4x400M CLUBTEAM; 4x800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x1500M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; ZWEEDESE ESTAFETTE; EKIDEN NATIONAAL TEAM

M70

100 m	14.10	Jelle van der Schaaf	Hylas	Zierikzee	13-06-15
200 m	29.03	Jelle van der Schaaf	Hylas	Utrecht	10-07-15
400 m	1.04.49	Jelle van der Schaaf	Hylas	Perth (AUS)	05-11-16
800 m	2.29.96	Siem Herlaar	DEM	Aalsmeer	15-08-99
1.000 m	3.29.92	Rob van Kempen	PAC	Barendrecht	05-06-14
1.500 m	4.57.65	Siem Herlaar	DEM	Valkenswaard	28-08-99
1 mijl (1609 m)	5.19.75	Joop Rüter	PAC	Rotterdam	11-07-03
2.000 m	7.47.85	Rob van Kempen	PAC	Huizen	16-05-14
3.000 m	10.42.40	Siem Herlaar	DEM	Beverwijk	02-07-99
5.000 m	18.57.04	Siem Herlaar	DEM	Gateshead (GBR)	31-07-99
10.000 m	40.34.75	Siem Herlaar	DEM	Gateshead (GBR)	04-08-99
80 m horden	14.33	Frans Buys	Pijnenburg	Malmö (SWE)	24-07-96
300 m hrd	50.86	Jelle van der Schaaf	Hylas	Perth (AUS)	31-10-16
3.000 m snelwandelen	17.40.07	Klaas Bakker	OLAT	Veldhoven	09-06-07
5.000 m snelwandelen	29.50.2=	Klaas Bakker	OLAT	Rotterdam	03-06-07
10.000 m snelwandelen	1.01.36.9=	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	19-03-06
20.000 m snelwandelen	2.14.33.0	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	02-09-06
30.000 m snelwandelen	3.36.47,1	Jaap Visser	RWV	Dordrecht	12-09-09
50.000 m snelwandelen	6.48.43.=	Jaap Visser	RWV	Milton Keynes (GBR)	16-08-08
2 uren snelwandelen	17.995	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	02-09-06
Hoogspringen	1.36	Kees Jägers	GAC Hilversum	Soest	21-09-13
Polstokhoog	2.60	Gerard van der Tweel	Leiden Atletiek	Leiden	25-08-16
Verspringen	4.37	Geert van Dijk	Vet. Nederland	Amsterdam	14-05-06

Statistisch jaarboek 2016

Hinkstapspringen	8.42	Ron Odendaal	Loopgroep PK	Medellin (COL)	07-11-14
Polsstokhoog	2.60	Gerard van der Tweel	Leiden Atletiek	Leiden	25-08-16
Verspringen	4.37	Geert van Dijk	Veteranen Nederland	Amsterdam	14-05-06
Hinkstapspringen	8.42	Ron Odendaal	Loopgroep PK	Medellin (COL)	07-11-14
Kogelstoten	13.84	Frans de Laat	Swift	Hilversum	23-07-16
Discuswerpen	41.82	Jan Pronk	Trias	Heiloo	01-05-08
Kogelslingeren	39.60	Frans de Laat	Swift	Hilversum	23-07-16
speerw.	37.16	Cor Braak	Waterland	Amsterdam	24-08-01
Gewichtwerpen	16.32	Frans de Laat	Swift	Hilversum	23-07-16
Werpvijskamp	4.077	Frans de Laat	Swift	Hilversum	23-07-16
		39.60 * 13.84 * 38.82 * 26.69 *			
16.32					
Decatlon	5.315	Arend Koet	a.v. Castricum	Aarhus (DEN)	23-07-04
		<i>15.99 * 3.74 * 8.70 * 1.30 * 1.18.36 * 16.49 * 19.11 * 2.20 * 14.90 * 6.59.90</i>			
4 x 100 m	1.03.92	nationaal team	Nederland	Amstelveen	21-09-02
	1.08.11	<i>Boy van Heemstede Obelt * Arend Koet * Mario Spadon * Frans Buijs</i>	GAC	Hilversum	Amstelveen
		<i>Pieter Schouten * Jan Sloopbeek * Kees van Giezen * Frans Buijs</i>			
4 x 400 m	5.37.48	nationaal team	Nederland	Lyon (FRA)	16-08-15
		<i>Roelf Akkerman * Frans van Boven * Gillis Bosman * Piet Verbeek</i>			
10 km	40.36	Joop Rüter	PAC	Rotterdam	15-11-03
15 km	1.02.55	Siem Herlaar	DEM	Velsen	24-10-99
20 km	1.31.29	Rob Boddeke	Veteranen Nederland	Alphen aan den Rijn	01-03-15
½ marathon	1.27.42	Wil van der Lee	DAK	Drunen	27-02-00
25 km	1.54.05	Karel Leeuwangh	Fortuna	Brielle	06-03-11
30 km	2.22.23	Karel Leeuwangh	Fortuna	Schoorl	08-02-09
marathon	3.02.49	Joop Rüter	PAC	Rotterdam	04-04-04
10 km snelwandelen	1.02.12	Tjabel Ras	RWW	Rotterdam	04-02-07
20 km snelwandelen	2.12.33	Jaap Visser	RWW	Olland (St-Oedenrode)	09-03-08
30 km snelwandelen	3.18.03	Jac Heidendaal	RWW	Rotterdam	10-04-83
50 km snelwandelen	5.52.30	Jaap Visser	RWW	Olland (St-Oedenrode)	09-03-08
<u>VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; PENTATLON; 4X200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X1500M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE; 100KM; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM</u>					
<u>VACANT MET LIMIET: 2.000M STEEPLE (11.40.00)</u>					
M75					
100 m	15.85	Joop Rüter	PAC	Zierikzee	08-09-09
200 m	31.76	Joop Rüter	PAC	Zierikzee	10-09-09
400 m	1.11.31	Joop Rüter	PAC	Zierikzee	10-09-09
800 m	2.56.34	Shan Happé	Altis	Amersfoort	31-05-16
1.500 m	6.04.08	Shan Happé	Altis	Amersfoort	11-06-16
1 mijl (1609 m)	6.37.87	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Beverwijk	01-08-93
3.000 m	12.04.53	Siem Herlaar	DEM	Den Haag	01-07-04
5.000 m	20.44.94	Siem Herlaar	DEM	Utrecht	16-07-04
10.000 m	46.42.06	Shan Happé	Altis	Amersfoort	12-06-16
80 m horden	16.62	Frans Buys	GAC Hilversum	Jyväskylä (FIN)	13-07-00
300 m horden	59.72	Frans Buys	GAC Hilversum	Jyväskylä (FIN)	08-07-00
3.000 m snelwandelen	19.52.5=	Bauke te Nijenhuis	RWW	Rotterdam	07-05-11
5.000 m snelwandelen	33.09.46	Bauke te Nijenhuis	RWW	Gouda	02-06-11
10.000 m snelwandelen	1.06.58.3=	Bauke te Nijenhuis	RWW	Dordrecht	13-03-11
20.000 m snelwandelen	2.23.30.9	Nico Schrotten	RWW	Dordrecht	12-09-09
30.000 m snelwandelen	3.38.52.0	Bauke te Nijenhuis	RWW	Barendrecht	13-06-11
50.000 m snelwandelen	6.12.37.9	Bauke te Nijenhuis	RWW	Barendrecht	13-06-11
2 uren snelwandelen	16.933	Bauke te Nijenhuis	RWW	Rotterdam	07-09-13
Hoogspringen	1.29	Arend Koet	a.v. Castricum	Poznan (POL)	20-07-06
Polsstokhoogspringen	2.40	Arend Koet	a.v. Castricum	Amsterdam	13-05-07
Verspringen	3.69	Peter Blom	Jahn II	Zierikzee	14-06-15
Hinkstapspringen	7.47	Arend Koet	a.v. Castricum	Amsterdam	14-05-06
Kogelstoten	12.84	Dirk Schrieken	Trias	Perth (AUS)	29-10-16
Discuswerpen	38.92	Dirk Schrieken	Trias	Perth (AUS)	02-11-16
Kogelslingeren	33.51	Jan Pronk	Trias	Eindhoven	04-05-13
Speerwerpen	34.87	Cor Braak	AC Waterland	Veldhoven	10-06-07
Gewichtwerpen	12.96	Jan Pronk	Trias	Eindhoven	05-05-13
Werpvijskamp	3.509	Wim Fokker	Atverni	Eindhoven	05-05-13
		<i>29.22 * 11.25 * 26.38 * 29.17 * 10.99</i>			
Decatlon	6.026	Arend Koet	a.v. Castricum	Poznan (POL)	21-07-06
		<i>16.45 * 3.49 * 8.47 * 1.29 * 1.19.83 * 16.82 * 17.26 * 2.30 * 19.22 * 7.31.87</i>			
4 x 100 m	1.09.60	GAC	Hilversum	Utrecht	06-05-11
		<i>Jaap Leeflang * Jan Sloopbeek * Pieter Schouten * Kees van Giezen</i>			
10 km	45.54	Wil van der Lee	DAK	Kaatsheuvel	20-05-06
15 km	1.12.08	Walter van Gelderen	Veteranen Nederland	Nijmegen	15-11-15

20 km	1.39.18	Walter van Gelderen	Veteranen Nederland	Den Haag	06-03-16
½ marathon	1.39.35	Wil van der Lee	DAK	Drunen	04-03-07
25 km	2.05.29	Karel Leeuwangh	Fortuna	Rotterdam	13-04-14
30 km	2.31.44	Karel Leeuwangh	Fortuna	Rotterdam	13-04-14
marathon	3.37.32	Karel Leeuwangh	Fortuna	Rotterdam	13-04-14
10 km snelwandelen	1.08.26	Bauke te Nijenhuis	RWV	Rotterdam	07-11-10
20 km snelwandelen	2.19.49	Nico Schroten	RWV	Tilburg	04-10-09
30 km snelwandelen	3.37.35	Bauke te Nijenhuis	RWV	Thionville (FRA)	15-05-11
50 km snelwandelen	6.16.44	Bauke te Nijenhuis	RWV	Tilburg	27-03-11

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; PENTATLON; 4X100M NATIONAAL TEAM; 4X200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X1500M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE; 100KM; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 1.000M (4.15.00); 2.000M (10.20.00); 2.000M STEEPLE (13.30.00)

M80

100 m	16.60	Joop Rüter	PAC	Kerkrade	26-05-13
200 m	34.56	Joop Rüter	PAC	Gouda	07-06-13
400 m	1.18.06	Joop Rüter	PAC	Kerkrade	26-05-13
800 m	3.01.96	Joop Rüter	PAC	Gouda	07-06-13
1.000 m	3.55.93	Joop Rüter	PAC	Barendrecht	13-06-13
1.500 m	6.14.71	Joop Rüter	PAC	Zoetermeer	21-06-13
1 mijl (1.609 m)	7.27.67	Joop Rüter	PAC	Oud-Beijerland	16-04-15
2.000 m	9.08.55	Joop Rüter	PAC	Huizen	16-05-14
3.000 m	14.09.81	Joop Rüter	PAC	Naaldwijk	24-04-14
5.000 m	24.29.23	Joop Rüter	PAC	Kerkrade	22-06-14
10.000 m	51.45.90	Joop Rüter	PAC	Rotterdam	04-09-14
3.000 m snelw.	20.47.4=	Bauke te Nijenhuis	RWV	Gouda	05-05-16
5.000 m snelw.	34.40.33	Bauke te Nijenhuis	RWV	Gouda	05-05-16
10.000 m snelw.	1.10.52.7=	Bauke te Nijenhuis	RWV	Dordrecht	20-03-16
20.000 m snelw.	2.33.54.6	Bauke te Nijenhuis	RWV	Drunen	04-09-16
30.000 m snelwandelen	4.04.32.3	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	14-09-08
50.000 m snelwandelen	7.04.01.4	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	14-09-08
2 uren snelw.	15.621	Bauke te Nijenhuis	RWV	Drunen	04-09-16
Hoogspringen	1.10	Wim Schild	Antilope	Emmen	11-06-06
Verspringen	2.97	Cor Braak	Vet. Nederland	Den Haag	19-06-11
Hinkstapspringen	6.13	Pieter Schouten	GAC Hilversum	Soest	20-09-14
Kogelstoten	8.42	Cor Braak	Vet. Nederland	Huizen	02-10-11
Discuswerpen	28.83	Cor Braak	Vet. Nederland	Den Haag	19-06-11
Kogelslingeren	25.62	Jan Smit	Eindhoven Atletiek	Uerdingen (GER)	01-05-13
Speerwerpen	27.63	Cor Braak	Vet. Nederland	Huizen	02-10-11
Gewichtwerpen	10.49	Jan Smit	Eindhoven Atletiek	Huizen	02-10-11
Werpvijfkamp	3.350	Cor Braak	Vet. Nederland	Huizen	02-10-11
			23.02 * 8.42 * 26.67 * 27.63 * 9.64		
10 km	50.57	Joop Rüter	PAC	Rijsberge	20-06-15
15 km	1.15.41	Joop Rüter	PAC	Nijmegen	16-11-14
20 km	1.57.16	Joop Rüter	PAC	Alphen aan den Rijn	06-03-16
½ marathon	2.04.15	Joop Rüter	PAC	Dordrecht	01-11-15
25 km	2.49.28	Simon Pleijsier	Waterweg	Rotterdam	12-04-15
30 km	3.26.25	Simon Pleijsier	Waterweg	Rotterdam	12-04-15
marathon	5.10.51	Simon Pleijsier	Waterweg	Rotterdam	12-04-15
10 km snelw.	1.11.16	Bauke te Nijenhuis	RWV	Rotterdam	03-01-16
20 km snelw.	2.34.01	Bauke te Nijenhuis	RWV	Schiedam	14-05-16
30 km snelw.	3.52.33	Bauke te Nijenhuis	RWV	Schiedam	14-05-16
50 km snelw.	6.41.31	Bauke te Nijenhuis	RWV	Schiedam	14-05-16

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; PENTATLON; DECATLON; 4X100M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X1500M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE; 100KM; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 2.000M STEEPLE (15.30.00); 80M HORDEN (26.24); 300M HORDEN (1.14.24); POLSSTOKHOOGSPRINGEN (2.00)

M85

100 m	21.90	Wim Schild	Antilope	Leiden	24-08-11
200 m	45.24	Wim Schild	Antilope	Zaandam	23-09-11
400 m	1.54.00	Wim Schild	Antilope	Gouda	17-05-12
800 m	3.51.66	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Valkenswaard	30-08-03
1.500 m	8.04.24	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Vught	12-06-04
3.000 m	17.15.61	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Amsterdam	09-05-04
3.000 m snelwandelen	24.31.8	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	17-03-13
5.000 m snelwandelen	41.18.7=	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	17-03-13
10.000 m snelwandelen	1.22.38.1=	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	17-03-13
20.000 m snelwandelen	3.00.14.5	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	07-09-13
30.000 m snelwandelen	4.36.57.5	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	07-09-13
2 uren snelwandelen	13.543	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	07-09-13

Hoogspringen	1.00	Henri Gest	Zaanland	Amsterdam	22-08-03
Kogelstoten	7.51	Nico Storre	Vet. Nederland	Huizen	02-10-11
Discuswerpen	18.77	Nico Storre	Vet. Nederland	Gouda	17-05-12
kogelslingeren	17.03	Jan Smit	Eindhoven Atletiek	Zutphen	29-10-16
Speerwerpen	14.01	Nico Storre	Vet. Nederland	Gouda	17-05-12
gewichtwerpen	6.81	Jan Smit	Eindhoven Atletiek	Zutphen	29-10-16
werp-vijfkamp	2.103	Jan Smit	Eindhoven Atletiek	Zutphen	29-10-16
		<i>17.03 * 5.87 * 14.90 * 11.06 *</i>			
6.81					
10 km snelwandelen	1.21.45	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	01-12-13
20 km snelwandelen	2.57.40	Koos van Rijn	RWV	Schiedam	07-06-14
30 km snelwandelen	4.36.32	Koos van Rijn	RWV	Schiedam	07-06-14
50 km snelwandelen	8.12.30	Koos van Rijn	RWV	Schiedam	07-06-14
Vrouwen (senioren)					
100 m	10.81	Dafne Schippers	Hellas	Beijing (CHN)	24-08-15
200 m	21.63	Dafne Schippers	Hellas	Beijing (CHN)	28-08-15
400 m	51.35	Esther Goossens	AV '34 Apeldoorn	Malmö (SWE)	06-06-98
800 m	1.55.54	Ellen van Langen	ADA	Barcelona (ESP)	03-08-92
1.000 m	2.35.21	Ellen van Langen	ADA	Sheffield (GBR)	29-08-93
1.500 m	3.56.05	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Monaco (MON)	17-07-15
1 mijl (1609 m)	4.22.40	Elly van Hulst	PAC	Brussel (BEL)	05-09-86
2.000 m	5.38.37	Susan Kuijken	Seven Hills RT	Amsterdam	31-08-13
3.000 m	8.29.38	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Brussel (BEL)	05-09-14
5.000 m	14.56.43	Lornah Kiplagat	Hylas	Stockholm (SWE)	05-08-03
10.000 m	30.12.53	Lornah Kiplagat	Hylas	Parijs (FRA)	23-08-03
20.000 m	1.42.04.0	Ria Buiten	Vet. Nederland	Nantes (FRA)	28-09-96
30.000 m	2.32.12.0	Ria Buiten	Vet. Nederland	Nantes (FRA)	28-09-96
1 uur	15.529	Marlien van Beek	LADB	Roosendaal	28-09-00
3.000 m steeple	9.38.40	Miranda Boonstra	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	29-05-09
100 m horden	12.77	Marjan Olijslager	AVR	Villeneuve d'Asque	25-06-89
400 m horden	54.62	Esther Goossens	AV '34 Apeldoorn	Boedapest (HUN)	21-08-98
5.000 m snelwandelen	23.52.6=	Marika Zethof	AVA '64	Sittard	22-05-83
10.000 m snelwandelen	50.14.9=	Marika Zethof	AVA '64	Zonhoven (BEL)	05-06-83
20.000 m snelwandelen	1.52.09.7	Anne van Andel	DAK	Rotterdam	18-10-15
Hoogspringen	1.94	Nadine Broersen	Sprint	Zürich (SUI)	14-08-14
Polstokhoogspringen	4.55	Femke Pluim	AAV '36	Amsterdam	01-08-15
Verspringen	6.78	Dafne Schippers	Hellas	Amsterdam	26-07-14
Hinkstapspringen	13.51	Brenda Baar	AV '23	Izmir (TUR)	18-06-11
Kogelstoten	18.87	Corrie de Bruin	Ciko '66	Arnhem	18-07-98
Discuswerpen	71.22	Ria Stalman	Sparta	Walnut (USA)	15-07-84
Kogelslingeren	65.79	Debby van der Schilt	Groningen Atl.	Halle (GER)	22-05-04
Speerwerpen	59.27	Bregje Crolla	Unitas	Sittard	06-06-10
Heptatlon	6.626	Anouk Vetter	Sprint	Amsterdam	09-07-16
		<i>13.29 * 1.74 * 15.69 * 23.89 * 6.38 * 55.76 * 2.21.50 (geen windmeting op de 200</i>			
<i>meter)</i>					
4 x 100 m	42.04	nationaal team	Nederland	Amsterdam	10-07-16
		<i>Jamile Samuel * Dafne Schippers * Tessa van Schagen * Naomi</i>			
Sedney	44.44	Phanos	Amsterdam	Assen	20-05-12
		<i>Madiea Ghafoor * Kadene Vassel * Janice Babel * Jamile Samuel</i>			
4 x 200 m	1.34.8=	Nationaal team	Nederland	Londen (GBR)	24-08-68
	1.36.8=	Mieke Sterk * Corry Bakker * Truus Hennipman * Hilly Gankema	Den Haag	Leiden	06-10-79
		<i>Lilian v.d. Ham * Martha Derby * Conny Vermazen * Tilly Verhoef</i>			
4 x 400 m	3.26.98	Nationaal team	Nederland	Rio de Janeiro (BRA)	19-08-16
		<i>Media Ghafoor * Lisanne de Witte * Nicky van Leuveren * Laura de</i>			
Witte	3.41.4=	Olympia '48	Den Haag	Den Haag	06-09-78
		<i>Truus van Amstel * Elly Henzen * Liliane Mandema * Monique Jansen</i>			
4 x 800 m	8.29.70	Nationaal team	Nederland	Sheffield (GBR)	05-06-92
	8.45.20	Grete Koens * Laura Bosman * Stella Jongmans * Krista Aukema	Amsterdam	Roosendaal	16-09-84
		<i>Margriet de Graaf * Desirée de Leeuw * Maike Persoons * Olga Commandeur</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.10.44	Phanos	Amsterdam	Amstelveen	19-09-04
	30.59	Marjolein de Jong * Martje Hoekmeijer * Angelique Smit * Wendy Visser	Hylas	Tilburg	05-09-04
10 km	46.59	Lornah Kiplagat	Hylas	Udine (ITA)	14-10-07
15 km	1.02.57	Lornah Kiplagat	Hylas	Udine (ITA)	14-10-07
20 km	1.06.25	Lornah Kiplagat	Hylas	Udine (ITA)	14-10-07
½ marathon	1.27.10	Carla Beurskens	Festina	Berlijn (BRD)	07-05-89
25 km	1.46.24	Irma Heeren	Cialfo	Schoorl	16-02-03
30 km	2.23.43	Lornah Kiplagat	Hylas	New York (USA)	02-11-03

100 km	8.11.2	Kim Mulder	LG Aart Stigter	Los Alcázares (ESP)	27-11-16
10 km snelwandelen	49.46	Marcia Onos	AVA '64	Rotterdam	10-04-83
20 km snelwandelen	1.51.31	Anne van Anandel	DAK	Lugano (SUI)	15-03-15
Ekiden	2.22.36	nationaal team	Nederland	Yokohama (JPN)	25-02-90
(5-10-5-10-5-7,195 km)		<i>Wilma van Onna * Carla Beurskens * Anne van Schuppen * Jolanda Homminga * Joke Kleyweg * Ine Valentin</i>			
	2.34.48	club team	De Bataven	Vught	20-03-94
		<i>Suze Groen in 't Woud * Regina Hazeleger * Marja Hogenboom * Joke Kleyweg * Monique Bruins * Leny vander Plas</i>			

bijzondere prestaties

100 yards	10.6=	Fanny Blankers	Sagitta	Den Haag	05-07-52
150 m	16.96	Dafne Schippers	Hellas	Lisse	14-05-11
300m	36.24	Nicky van Leuveren	Phanos	Lisse	07-05-16
200 m horden	26.65	Esther van Ooyen	KAV Holland	Hilversum	13-09-98
3000 m snelwandelen	14.13.9	Marika Onos	AVA '64	Schoonhoven	24-04-83
1/2 snelwandelen	6.067	Marika Onos	AVA '64	Rotterdam	20-03-83
1 uur snelwandelen	10.343	Liesbeth van Leeuwen	Phoenix	Dordrecht	21-03-10
14-kamp	8.779	Marjolein Jongmans	't Haasje	Delft	21-09-03
		<i>15.65 * 1.69 * 5.17.52 * 64.72 * 8.69 * 27.02</i>			
		<i>13.56 * 4.88 * 60.75 * 19.76 * 2.28.03 * 30.30 . 22.46 * 12.01.67</i>			

VACANT ZONDER LIMIET: 25.000M

neo-senioren (vrouwen)

100 m	11.03	Dafne Schippers	Hellas	Glasgow (GBR)	12-07-14
200 m	22.03	Dafne Schippers	Hellas	Zürich (SUI)	15-08-14
400 m	52.36	Madiea Ghafoor	Phanos	Genève (SUI)	14-06-14
800 m	1.58.50	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Beijing (CHN)	27-08-15
1.000 m	2.36.70	Elly van Hulst	Olympia'48	Londen (GBR)	11-09-81
1.500 m	3.56.05	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Monaco (MON)	17-07-15
1 mijl (1609 m)	4.34.02	Christine Toonstra	ADA	Bratislava (SVK)	09-06-88
2.000 m	5.45.84	Yvonne van der Kolk	AVR	Londen (GBR)	12-07-91
3.000 m	8.29.38	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Brussel (BEL)	05-09-14
5.000 m	14.59.23	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Palo Alto (USA)	04-05-14
10.000 m	31.35.48	Jip Vastenburg	AV '34 Apeldoorn	Stanford (USA)	02-05-15
3.000 m steeple	9.54.25	Andrea Deelstra	Athlon	Heusden (BEL)	22-07-06
100 m horden	12.97	Nadine Visser	SAV	Hengelo	24-05-15
400 m horden	56.75	Bianca Baak	Phanos	Tampere (FIN)	13-07-13
5.000 m snelwandelen	26.23.6=	Marica Zethof	AVA'64	Schoonhoven	15-07-78
10.000 m snelwandelen	57.28.5=	Liesbeth van Leeuwen	Phoenix	Dordrecht	21-03-10
Hoogspringen	1.88	Mieke van Doorn	De Spartaan	Utrecht	17-08-75
	1.88	Mirjam van Laar	Achilles-Top	Sittard	31-07-77
Polstokhoogspringen	4.55	Femke Pluim	AAV '36	Amsterdam	01-08-15
Verspringen	6.78	Dafne Schippers	Hellas	Amsterdam	26-07-14
Hinkstapspringen	13.09	Nora Ritzen	Unitas	Amsterdam	31-07-15
Kogelstoten	18.87	Corrie de Bruin	Ciko'66	Arnhem	18-07-98
Discuswerpen	63.88	Corrie de Bruin	Ciko'66	Arnhem	11-07-98
Kogelslingeren	61.90	Debby van der Schilt	Groningen Atl.	Bydgoszcz (POL)	20-07-03
Speerwerpen	58.99	Evelien Dekkers	Achilles-EL	Eugene (USA)	12-06-10
Heptatlon	6.545	Dafne Schippers	Hellas	Götzis (AUT)	01-06-14
		<i>13.13 * 1.69 * 13.69 * 22.35 * 6.48 * 41.39 * 2.08.59</i>			
4 x 100 m	42.40	nationaal team	Nederland	Lausanne (SUI)	03-07-14
		<i>Madiea Ghafoor * Dafne Schippers * Tessa van Schagen * Jamille Samuel</i>			
4 x 400 m	3.47.28	nationaal team	Nederland	Hoorn	18-05-13
		<i>Bianca Baak * Marlies Manders * Marije Wever * Anna Voskamp</i>			

bijzondere prestaties

300m	36.88	Laura de Witte	Trias	Lisse	07-05-16
1/2 uur snelwandelen	5.347	Christa Zethof	AVA '64	Rotterdam	24-03-85
1 uur snelwandelen	10.343	Liesbeth van Leeuwen	Phoenix	Dordrecht	21-03-10
5 km snelwandelen	27.46	Christa Zethof	AVA '64	S.Aubin (FRA)	23-06-85
10 km snelwandelen	56.24	Christa Zethof	AVA '64	S.Aubin (FRA)	23-06-85

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; 20.000M SNELWANDELEN; 4x100M CLUBTEAM; 4x200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x400M CLUBTEAM; 4x800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE

meisjes (juniores)

100 m	11.19	Dafne Schippers	Hellas	Mannheim (GER)	13-08-11
200 m	22.69	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Daegu (KOR)	01-09-11
400 m	53.37	Madiea Ghafoor	Phanos	Tallinn (EST)	21-07-11
800 m	2.01.6=	Olga Commandeur	Suomi	Aalst (BEL)	07-09-75
1.000 m	2.38.91	Yvonne van der Kolk	AVR	Hengelo	14-08-88
1.500 m	4.13.98	Yvonne van der Kolk	AVR	Leverkusen (GER)	28-06-88
1 mijl (1609 m)	4.43.13	Adrienne Herzog	Fit	Brasschaat (BEL)	14-08-02
2.000 m	6.07.35	Susan Kuijken	Seven Hills RT	Leiden	11-05-05
3.000 m	9.04.67	Jip Vastenburg	AV '34	Nijmegen	12-06-13
5.000 m	15.53.24	Jip Vastenburg	AV '34	Koblenz (GER)	15-05-13
10.000 m	35.56.48	Brenda Sleenwenhoek	Avantri	Varazdin (YUG)	25-08-89

3.000 m steeple	10.20.44	Veerle Bakker	Triathlon	Oordegem (BEL)	23-05-15
100 m horden	12.99	Nadine Visser	SAV	Eugene (USA)	27-07-14
400 m horden	56.26	Marjolein de Jong	Phanos	Santiago de Chili (CHI)	19-10-00
3.000 m snelwandelen	16.45.0=	Brigitte Genders	Unitas	Zaandam	29-01-95
5.000 m snelwandelen	28.26.3=	Jelly van de Velde	Spartacus	Rotterdam	07-06-86
10.000 m snelwandelen	1.05.34.4=	Liesbeth van Leeuwen	AV NOP	Zaandam	22-01-06
Hoogspringen	1.86	Marije Langen	AAC '61 Assen	Verlenje (SLO)	22-06-03
Polstokhoogspringen	4.30	Femke Pluim	AAV '36	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
Verspringen	6.47	Dafne Schippers	Hellas	Tallinn (EST)	22-07-11
Hinkstapspringen	12.90	Yvonne de Vreede	AV '40	Hengelo	31-05-97
Kogelstoten	18.15	Corrie de Bruin	R'dam Atletiek	Arnhem	19-06-94
Discuswerpen	60.50	Corrie de Bruin	R'dam Atletiek	Hengelo	05-06-95
Kogelslingeren	63.21	Eva Reinders	Groningen Atletiek	Assen	20-03-12
Speerwerpen	53.80	Bregje Crolla	Unitas	Emmeloord	15-05-05
Heptatlon	6.172	Dafne Schippers	Hellas	Götzis (AUT)	28-05-11
		13.60 * 1.70 * 13.89 * 22.90 * 6.13 * 38.20 *			
2.15.74					
4 x 100 m	44.09	Nationaal team	Nederland	Moncton (CAN)	24-07-10
		<i>Dafne Schippers * Loreanne Kuhurima * Eva Lubbers * Jamile</i>			
<i>Samuel</i>					
	45.25	Phanos	Amsterdam	Lisse	08-06-08
		<i>Kadene Vassell * Loreanne Kuhurima * Nicky van Leuveren * Jamile Samuel</i>			
4 x 400 m	3.37.44	nationaal team	Nederland	Tallinn (EST)	24-07-11
		<i>Lisanne de Witte * Marije Wever * Anna Voskamp * Madiea Ghafoor</i>			
	3.46.81	AV '34	Apeldoorn	Lisse	03-05-97
		<i>Inge Hogeveen * Saskia Meijer * Thelma Joziassse * Astrid Joziassse</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.16.23	Sparta	Den Haag	Amstelveen	25-09-11
		<i>Vera van den Haak * Sjoera Tjin A-Lim * Verena de Roo * Céline van der Kruk</i>			
10 km snelwandelen	1.04.22	Liesbeth van Leeuwen	AV NOP	Amsterdam	28-01-07
bijzondere prestaties					
150 m	16.96	Dafne Schippers	Hellas	Lisse	14-05-11
300 m	39.43	Madiea Ghafoor	Phanos	Lisse	14-05-11
10 km snelwandelen	1.04.22	Liesbeth van Leeuwen	AV NOP	Amsterdam	28-01-07
Gewichtwerpen	15.57	Eva Reinders	Groningen Atletiek	Zutphen	29-10-11
V35					
200 m	24.77	Ciska Janssen	Sagitta	Amsterdam	07-08-82
800 m	2.05.41	Ina Blauw	Argo '77	Bielefeld (GER)	05-06-83
1.000 m	2.47.23	Ingrid Grutters	Atverni	Leiden	04-07-12
1.500 m	4.19.46	Petra van Limpt	Prins Hendrik	Hengelo	27-06-92
1 mijl (1609 m)	4.54.00	Mieke Aenen	Haag Atletiek	Delft	28-06-98
2.000 m	6.26.8=	Barbara Kamp	PAC Rotterdam	Leiden	03-05-00
3.000 m	9.06.71	Elly van Hulst	Mita TC	Linz (AUT)	04-07-94
5.000 m	15.35.22	Wilma van Onna	PAC Rotterdam	Arnhem	05-07-00
10.000 m	32.36.76	Carla Beurskens	Festina	Essen (GER)	12-06-87
1 uur	15.529	Marlien van Beek	LADB	Roosendaal	28-09-00
2.000 m steeple	7.46.59	Laura Huijbrechts	Eindhoven Atletiek	Tessenderlo (BEL)	24-06-15
100 m horden	14.87	Neeltje van Hulten	Phoenix	Amsterdam	30-07-11
400 m horden	1.03.43	Eefje Swinkels	HAC	Eindhoven	10-07-11
3.000 m snelwandelen	15.36.58	Marica Onos	RWV	Tilburg	12-07-92
5.000 m snelwandelen	26.30.6=	Christien Vijver	Spartacus	Zaandam	03-06-83
20.000 m snelwandelen	2.26.24.2	Yvonne Grootswagers	DAK	Rotterdam	18-10-15
Hoogspringen	1.68	Ria Hulsink	ADA	Amsterdam	06-10-85
Polstokhoogspringen	3.81	Sandra van der Geer	Ilion	Amsterdam	05-07-08
Verspringen	6.41	Ciska Janssen	Sagitta	Straatsburg (FRA)	17-07-82
Hinkstapspringen	11.79	Anja Mulder	Atletics	Amsterdam	05-07-08
Kogelstoten	14.04	Els Stolk	ADA	Krommenie	17-05-92
Discuswerpen	46.30	Jacqueline Goormachtigh	PAC	Rotterdam	24-04-05
Kogelslingeren	64.14	Wendy Koolhaas	Groningen Atletiek	Fränkisch-Crumbach (GER)	15-05-
16					
speerw.	51.88	Marjo Bus	Ciko '66	Apeldoorn	27-06-99
Gewichtwerpen	18.58	Wendy Koolhaas	Groningen Atletiek	Rotterdam	16-07-16
Werpvijfkamp	4.257	Wendy Koolhaas	Groningen Atletiek	Hilversum	23-07-16
		59.69 * 12.59 * 38.60 * 33.28 *			
16.89					
Pentatlon	2.816	Monique Seerden	Lionitas	Jyväskylä (FIN)	09-07-00
		19.10 * 1.48 * 10.02 * 4.38 * 2.28.07			
Heptatlon	4.303	Eefje Swinkels	HAC	Best	07-07-13
		15.69 * 1.37 * 9.18 * 26.61 * 4.82 * 23.65 * 2.30.45			
4 x 100 m	50.05	Nationaal team	Nederland	Etten-Leur	26-06-93
		<i>Mariet Thomas * Annemiek Stavenuiter * Rini Hagenaars * Tilly Verhoef</i>			
	51.79	DEM	Beverwijk	Tilburg	11-09-95
		<i>Delia Appelman * Anja Akkerman * Lida Berkhout * Mariet Thomas</i>			

Statistisch jaarboek 2016

4 x 200 m	1.46.16	Nationaal team	Nederland	Barendrecht	11-05-96
		<i>Sonja Kuipers * Rini Hagenaars * Joke Torbijn * Tilly Verhoef</i>			
	1.58.91	Pallas '67	Wageningen	Amstelveen	27-09-09
		<i>Janine Holshuijsen - Christy van Beek - Nynke Groenendijk - Kadia Diedhiou</i>			
4 x 400 m	4.04.2=	Nationaal team	Nederland	Zwolle	30-08-96
		<i>Sonja Kuipers * Janny Kuper * Diny van de Ven * Tilly Verhoef</i>			
	4.46.73	Parthenon	Dordrecht	Amstelveen	29-09-12
		<i>Viviën Pusic * Monique Raaijmakers * Carine Banga * Marieke Prince</i>			
4 x 800 m	9.37.29	Nationaal team	Nederland	Dordrecht	25-09-92
		<i>Diny van de Ven * Irene Pos * Ina Ruijter * Tilly Verhoef</i>			
	10.46.67	Holland	Haarlem	Amstelveen	19-09-04
		<i>Ineke Dieperink * Martine Bodemann * Anja Matakana * Mascha Kunst</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.30.13	DEM	Beverwijk	Hilversum	05-06-16
Akkerman		<i>Lisette Thomas * Simone Geel * Claudia Kes * Anja</i>			
10 km	32.23	Carla Beurskens	Festina	Atlanta (USA)	04-07-90
15 km	49.26	Carla Beurskens	Festina	Winschoten	25-07-87
20 km	1.07.12	Nadezhda Wijenberg	Tilburg RR	Alphen aan den Rijn	12-03-00
½ marathon	1.10.04	Carla Beurskens	Festina	Den Haag	31-03-90
25 km	1.27.10	Carla Beurskens	Festina	Berlijn (BRD)	07-05-89
30 km	1.46.24	Irma Heeren	Cialfo	Schoorl	16-02-03
marathon	2.25.52	Lornah Kiplagat	Hylas	Amsterdam	16-10-11
100 km	8.51.47	Mareike Bestenbreur	Vet. Nederland	Lincoln (GBR)	23-06-85
10 km snelwandelen	1.04.45	Miny Starrenburg	RWV	Roosendaal	28-04-78
20 km snelwandelen	2.09.00	Annie van der Meer	RWV	Mulhouse (FRA)	28-08-84
Ekiden	3.05.05	PAC	Rotterdam	Rotterdam	05-07-14
{5-10-5-10-5-7,195 km}		<i>Ingrid Kuijpers * Winifred Broeder * Chantal de Lede * Maria Evora Almeida * Rosalie Ohm * Sigrid Martin</i>			
bijzondere prestaties					
100 m	11.8=	Ciska Janssen	Sagitta	Utrecht	07-07-82
400 m	56.0=	Ina Blaauw	Argo'77	Zevenaar	19-06-83
<u>VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM</u>					
<u>VACANT MET LIMIET: 100M (12.03); 400M (56.13); 10.000M SNELWANDELEN (59.59.00)</u>					
V40					
100 m	12.39	Ciska Janssen	Sagitta	Rome (ITA)	22-06-85
200 m	25.17	Tilly Verhoef	Sparta	Apeldoorn	16-05-97
400 m	56.82	Tilly Verhoef	Sparta	Spa (BEL)	21-06-97
800 m	2.13.41	Irene Wentzel	Hellas	Vught	06-07-86
1.000 m	2.54.06	Anne-Mieke van der Pol	a.v. Nijmegen	Utrecht	16-07-04
1.500 m	4.29.99	Anne-Mieke van der Pol	Nijmegen Atletiek	Oordegem (BEL)	01-07-06
1 mijl (1609 m)	5.02.86	Anne-Mieke van der Pol	Nijmegen Atletiek	Amersfoort	11-05-05
2.000 m	6.36.55	Marlien van Beek	LADB	Vught	01-04-07
3.000 m	9.31.5=	Hennie Zantinga	Impala	Emmen	17-05-92
5.000 m	16.40.77	Anne-Mieke van der Pol	Nijmegen Atletiek	Utrecht	07-07-06
10.000 m	35.21.07	Irene Wentzel	Hellas	Leiden	14-05-86
20.000 m	1.42.04.0	Ria Buiten	Vet. Nederland	Nantes (FRA)	28-09-96
30.000 m	2.32.12.0	Ria Buiten	Vet. Nederland	Nantes (FRA)	28-09-96
1 uur	15.180	Marlien van Beek	LADB	Herentals (BEL)	07-09-07
2.000 m steeple	7.53.02	Jeanine van Overveld	THOR	San Sebastian (ESP)	03-09-05
80 m horden	12.11	Rini Hagenaars	PAC	Vught	24-06-95
400 m hrd	1.07.12	Eefje Swinkels	HAC	Utrecht	15-07-16
3.000 m snelwandelen	16.33.3=	Marica Onos	RWV	Rotterdam	18-03-01
5.000 m snelwandelen	27.47.7=	Marica Onos	RWV	Rotterdam	18-03-01
10.000 m snelwandelen	56.33.2=	Marica Onos	RWV	Zaandam	28-01-01
20.000 m snelwandelen	2.22.24.=	Adri van Dirven	Achilles-EL	Rotterdam	04-08-76
Hoogspringen	1.65	Patsy Kolhorn	Achilles-EL	Weert	09-06-03
Polstokhoogspringen	3.60	Larissa Lowe	AAC	Kingston (GBR)	24-04-04
Verspringen	6.21	Ciska Janssen	Sagitta	Zwolle	07-07-85
Hinkstapspringen	10.91	Evie Roelands	DJA	Kapellen (BEL)	26-09-99
Kogelstoten	13.71	Els Stolk	AAC	Hoorn	18-05-97
Discuswerpen	47.70	Els Stolk	AAC	Hoorn	18-05-97
Kogelslingeren	53.06	Gonny Mik	Groningen Atl.	Ljubljana (SLO)	27-07-08
Speerwerpen	43.26	Gerda Vetter	AAC	Enschede	13-05-01
Gewichtwerpen	16.57	Gonny Mik	Groningen Atl.	Ljubljana (SLO)	01-08-08
Werpvijfkamp	3.976	Gonny Mik	Groningen Atl.	Ljubljana (SLO)	01-08-08
		<i>52.23 * 10.30 * 32.47 * 26.85 * 16.57</i>			
Pentatlon	3.479	Eefje Swinkels	HAC	Woerden	26-09-15
		<i>12.66 * 1.43 * 10.04 * 4.96 * 2.42.58</i>			
Heptatlon	4.678	Mia Dudink	Sagitta	Turku (FIN)	19-07-91
		<i>14.10 * 1.53 * 10.07 * 29.24 * 4.45 * 36.44 * 2.38.09</i>			
4 x 100 m	50.72	Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	27-07-96
		<i>Mariet Thomas * Anja Akkerman * Janny Kuper * Tilly Verhoef</i>			
	54.63	Ciko '66	Arnhem	Steenwijk	08-05-16

Rebekka Bersee * Alet Ludwig * Angelique Luijpen * Ingrid

Smit					
4 x 200 m	1.57.46	Nationaal team	Nederland	Barendrecht	11-05-96
		<i>Diny van de Ven * Rietje Dijkman * Janny Kuper * Lena Jansen</i>			
	1.59.08	GAC	Hilversum	Amstelveen	27-09-09
		<i>Ilona Mulder * Brigitte van de Kamp * Inez Veldmeijer * Ellen Tromp</i>			
4 x 400 m	4.07.88	Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	27-07-96
		<i>Anja Akkerman * Janny Kuper * Diny van de Ven * Tilly Verhoef</i>			
	4.32.77	Hera	Heerhugowaard	Amstelveen	18-09-04
		<i>Afra Kruijer * Corina Dekker * Gon Pater * Jacqueline Koenis</i>			
4 x 800 m	9.55.83	Nationaal team	Nederland	Dordrecht	30-08-98
		<i>Lisette Kaptijn * Marja Mulder * Helmie Caris * Greet Papegaay</i>			
	10.19.85	THOR	Roosendaal	Amstelveen	18-09-05
		<i>Ineke Stofmeel * Marianne de Schipper * Jeanine van Overveld * Florence van Rijsbergen</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.32.12	club team	DEM Beverwijk	Heiloo	22-06-14
		<i>Simone Geel * Claudia Kes * Anja Akkerman * Renate Schellevis</i>			
10 km	32.39 min	Carla Beurskens	Scopias	Brunssum	10-04-94
15 km	50.56 min	Carla Beurskens	Scopias	Wolphaartsdijk	14-08-93
20 km	1.10.05	Anne van Schuppen	Haag Atletiek	Alphen aan den Rijn	09-03-03
½ marathon	1.12.26	Carla Beurskens	Scopias	Den Haag	27-03-94
25 km	1.37.16	Irene Wentzel	Hellas	Vleuten	26-01-86
30 km	1.51.37	Mieke Pullen	PSV	Schoorl	18-02-01
marathon	2.28.18	Miranda Boonstra	Nijmegen Atletiek	Eindhoven	14-10-12
100 km	8.11.2	Kim Mulder	LG Aart Stigter	Los Alcázares (ESP)	27-11-16
10 km snelwandelen	1.05.20	Annie van der Meer	RWV	Goirle	05-06-88
20 km snelwandelen	2.12.33	Annie van der Meer	RWV	Goirle	05-06-88
50 km snelwandelen	6.39.24	Ilonka van Bommel	RWV	Schiedam	14-05-16
Ekiden	2.58.11	AV '56	Goes	Rotterdam	10-10-15
{5-10-5-10-5-7,195 km}		<i>Monique Allefs * Carolien van de Kreeke * Saskia Goole * Marianne de Kok * Ingrid IJsebaert * Paula van Gilst</i>			
VACANT ZONDER LIMiet: 25.000M; EKIDEN NATIONAAL TEAM					
V45					
100 m	12.96	Tilly Jacobs	Sparta	Ede	14-09-02
200 m	26.51	Sonja Oost	De Sperwers	Ede	14-09-02
400 m	1.00.87	Sonja Oost	De Sperwers	Melbourne (AUS)	11-10-02
800 m	2.15.78	Nicole Weijling	AAC	Utrecht	20-05-16
1.000 m	2.55.93	Nicole Weijling	AAC	Lisse	07-05-16
1.500 m	4.34.75	Nicole Weijling	AAC	Nijmegen	18-05-16
1 mijl (1609 m)	5.08.04	Nicole Weijling	Trias	Essen (BEL)	29-9-13
2.000 m	6.24.89	Nicole Weijling	AAC	Huizen	27-05-16
3.000 m	10.04.19	Mieke Pullen	PSV	Uden	12-05-02
5.000 m	17.36.3	Carla Ophorst	Olympus '70	Naaldwijk	06-05-04
10.000 m	36.44.2=	Carla Ophorst	Olympus '70	Naaldwijk	15-10-05
20.000 m	1.25.56.0	Ineke Stofmeel	THOR	Roosendaal	28-09-00
1 uur	15.288	Ineke Stofmeel	THOR	Roosendaal	23-09-04
2.000 m steeple	8.17.72	Jeanine van Overveld	THOR	Poznan (POL)	30-07-06
80 m horden	12.28	Corrie Roovers	Sprint	Straatsburg (USA)	18-07-82
400 m horden	1.09.30	Lena Jansen	Energie	Calais (FRA)	20-06-98
3.000 m snelwandelen	16.08.6=	Marica Onos	RWV	Spijkenisse	11-08-01
5.000 m snelwandelen	28.27.1=	Marleen Radder	RWV	Best	01-07-00
10.000 m snelwandelen	59.01.6=	Marleen Radder	RWV	Zaandam	07-07-00
Hoogspringen	1.56	Weia Reinboud	Hellas	Sittard	20-09-98
Polsstokhoogspringen	3.50	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	Lisse	25-06-06
	3.50	Martien van Rossum	Phanos	Sittard	04-06-16
Verspringen	5.18	Corrie Roovers	Sprint	Straatsburg (FRA)	17-07-82
Hinkstapspringen	10.89	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Potsdam (GER)	22-08-02
Kogelstoten	13.28	Els Stolk	AAC	Breda	16-06-02
Discuswerpen	45.76	Els Stolk	AAC Amsterdam	Leiden	12-06-04
Kogelslingeren	51.28	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Groningen	05-07-13
Speerwerpen	40.02	Gerda Vetter	AAC	Amsterdam	03-06-07
Gewichtwerpen	16.50	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Rotterdam	13-09-14
Werpvijfkamp	4.224	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Nyiregyháza (HUN)	22-07-10
		49.15 * 9.81 * 31.91 * 27.79 *			
16.24					
Pentatlon	4.015	Corrie Roovers	Sprint	San Juan (PUR)	27-09-83
		12.44 * 1.44 * 9.86 * 4.90 * 2.41.0=			
Heptatlon	5.103	Ingrid Smit	Ciko '66	Porto Alegre (BRA)	17-10-13
		12.67 * 1.42 * 8.00 * 27.42 * 4.97 * 20.58 * 2.44.06			
4 x 100 m	51.29	nationaal team	Nederland	Amstelveen	27-09-14
		<i>Valérie Klosterman * Ingrid Smit * Anna den Hartog * Angelique Hogeveen</i>			
	56.73	Attila	Tilburg	Heiloo	05-09-99
		<i>Elly Willemsen * Marianne Vennix * Riet Jonkers * Janet Janssen</i>			
4 x 200 m	1.49.08	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	28-09-14

Statistisch jaarboek 2016

4 x 400 m	4.27.39	Valérie Klosterman * Ingrid Smit * Anna den Hartog * Angelique Hogeveen Nationaal team	Nederland	Riccione (ITA)	15-09-07
4 x 800 m	10.09.77	Hermien Roggeband * Jacqueline Koenis * Mary Augustin * Jeanine van Overveld Nationaal team	Nederland	Amstelveen	30-09-12
	12.47.07	Astrid van Velden * Clarissa van Vlijmen * Simone Geel * Nicole Weijling Passaat	Papendrecht	Amstelveen	30-09-12
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.38.66	Jeannet Oussoren - Christa Duk - Corrie de Keizer - Cora Goudswaard club team	GAC Hilversum	Heiloo	22-06-14
10 km	34.16	Pauline Manni * Ellen Tromp * Inez Veldmeijer * Ilona Mulder Carla Beurskens	Scopias	Brunssum	13-04-97
15 km	52.10	Carla Beurskens	Scopias	Alphen aan den Rijn	08-03-97
20 km	1.14.23	Nadja Wijenberg	Unitas	Alphen aan den Rijn	06-03-11
½ marathon	1.14.21	Carla Beurskens	Scopias	Den Haag	23-03-97
25 km	1.38.48	Els Bloemen	The Haque RR	Brugge (BEL)	26-06-88
30 km	1.57.23	Manna Kwak	Zuidwal	Beekbergen	04-04-94
marathon	2.37.21	Carla Beurskens	RRA Rotterdam	Enschede	08-06-97
100 km	8.57.43	Ida Verduin	TAS '82	Winschoten	16-09-06
10 km snelwandelen	58.15	Marleen Radder	RWW	Rotterdam	06-02-00
20 km snelwandelen	2.04.30	Marleen Radder	RWW	Den Haag	31-05-97
Ekiden	3.49.50	PAC	Rotterdam	Rotterdam	02-07-16
{5-10-5-10-5-7,195 km}		Conny Lie-A-Lien * Mieke Louwman * Ada Visser * Sandra Middel * Nancy den Boer * Els Verkerk			

VACANT ZONDER LIMIET: 25.000M; 30.000M; 20.000M SNELWANDELEN; 4x200M EN 4x400M CLUBTEAM; EKIDEN NATIONAAL TEAM

V50

100 m	12.97	Hermine Roggeband	Delta Sport	Terneuzen	19-09-09
200 m	26.74	Hermine Roggeband	Delta Sport	Terneuzen	19-09-09
400 m	59.98	Simone Geel	DEM	Oordegem (BEL)	05-07-14
800 m	2.24.0=	Gerda van Kooten	Sprint	Roosendaal	06-07-89
1.000 m	3.11.23	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Helmond	22-08-95
1.500 m	4.55.42	Ella Witjes	Altis	Amersfoort	03-06-07
1 mijl (1609 m)	5.36.0=	Greet Warnaar	Hera	Heiloo	11-09-92
2.000 m	6.57.8=	Gerda van Kooten	Sprint	Breda	16-04-89
3.000 m	10.34.2=	Carla Ophorst	Olympus '70	Naaldwijk	09-07-09
5.000 m	18.10.20	Ella Witjes	Altis	Veldhoven	10-06-07
10.000 m	37.36.56	Inez Anne Haagen	LG Aart Stigter	Amersfoort	12-06-16
20.000 m	1.26.14.=	Ineke Stofmeel	THOR	Roosendaal	14-09-06
1 uur	15.052	Greet Warnaar	Hera	Roosendaal	16-09-93
2.000 m steeple	8.28.09	Jeanine van Overveld	THOR	Sacramento (USA)	17-07-11
80 m horden	12.54	Corrie Roovers	Sprint	Melbourne (AUS)	29-11-87
300 m horden	51.71	Lena Jansen	Energie	Den Haag	25-05-03
3.000 m snelwandelen	16.55.42	Marleen Radder	RWW	Barendrecht	18-05-02
5.000 m snelwandelen	29.00.9=	Marleen Radder	RWW	Barendrecht	06-06-04
10.000 m snelwandelen	59.08.6=	Marleen Radder	RWW	Rotterdam	18-03-01
20.000 m snelwandelen	2.04.11.=	Marleen Radder	RWW	Tilburg	07-04-02
Hoogspringen	1.57	Weia Reinboud	Hellas	Krommenie	06-08-00
Polstokhoogspringen	3.22	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	Enschede	13-09-13
Verspringen	4.98	Tilly Jacobs	PEC 1910	Riccione (ITA)	13-09-07
Hinkstapspringen	10.85	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Aarhus (DEN)	31-07-04
Kogelstoten	13.56	Tine Schenkels	sc Reeuwijk	Velsen	07-05-06
Discuswerpen	40.85	Annie van Anholt	Attila	Vught	17-05-98
Kogelslingeren	52.80	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Holtland (GER)	06-06-15
Speerwerpen	37.04	Mariët Voskamp	Hanzesport	Utrecht	15-06-14
Gewichtwerpen	17.53	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Lyon (FRA)	15-08-15
Werpvijfkamp	4.471	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Lyon (FRA)	15-08-15
		51.78 * 10.90 * 29.97 * 27.34 * 17.53			
Pentatlon	4.110	Corrie Roovers	Sprint	Melbourne (AUS)	03-12-87
		13.08 * 1.42 * 10.76 * 4.62 * 2.49.10			
Heptatlon	5.300	Anja Akkerman	DEM	Assen	17-07-05
		14.30 * 1.36 * 9.84 * 28.72 * 4.72 * 30.95 * 2.56.96			
4 x 100 m	53.26	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	26-09-09
	1.01.61	Tilly Jacobs * Sonja Oost * Joke Torbijn * Hermien Roggeband GAC	Hilversum	Zierikzee	13-06-15
4 x 200 m	1.59.06	Ilona Mulder * Brigitte van de Kamp * Inez Veldmeijer * Rietje Dijkman Nationaal team	Nederland	Amstelveen	25-09-11
	2.22.57	Tilly Jacobs * Sonja Oost * Marja Mulder * Hermine Roggeband AV '23	Amsterdam	Amstelveen	30-09-12
4 x 400 m	4.43.28	Rietje Dijkman * Antoinette Bolte * Henny Woering * Joke Schenk Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	27-07-96
		Lisa Plat * Gerda van Kooten * Riet Jonkers * Marja Broers Nationaal team	Nederland	Dordrecht	30-08-98
4 x 800 m	10.45.43	Corrie Keijsers * Gerda van Kooten * Mirjam Brugman * Riet Jonkers			
10 km	37.13	Carla Ophorst	Olympus '70	Delft	17-05-12

Statistisch jaarboek 2016

15 km	57.09	Manna Kwak	Zuidwal	Wageningen	19-09-98
20 km	1.19.06	Carla Ophorst	Olympus '70	Alphen aan den Rijn	08-03-09
½ marathon	1.19.51	Carla Beurskens	Atletiek Helden	Eindhoven	12-10-03
25 km	1.42.17	Carla Ophorst	Olympus '70	Brielle	06-03-11
30 km	2.02.11	Manna Kwak	Zuidwal	Schoorl	21-02-99
marathon	2.52.47	Ingrid Prigge	LAAC-Twente	Enschede	27-04-14
100 km	8.36.10	Ida Verduin	Vet. Nederland	Winschoten	13-09-08
10 km snelwandelen	58.36	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	08-01-06
20 km snelwandelen	2.05.35	Marleen Radder	RWV	Olland	10-03-02

bijzondere prestaties

100 m	13.3=	Corrie Roovers	Sprint	Breda	28-07-85
-------	-------	----------------	--------	-------	----------

VACANT ZONDER LIMIET: 25.000M; 30.000M; 4x100M CLUBTEAM; 4x400M CLUBTEAM; 4x800M CLUBTEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

V55

100 m	13.79	Tilly Jacobs	PEC 1910	Terneuzen	09-06-12
200 m	28.22	Tilly Jacobs	PEC 1910	Londen	22-07-12
400 m	1.06.36	Sonja Oost	De Sperwers	Zittau	21-08-12
800 m	2.31.0=	Gerda van Kooten	Sprint	Breda	12-04-94
1.000 m	3.24.79	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Helmond	29-06-99
1.500 m	5.06.94	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Zevenaar	06-06-98
1 mijl (1609 m)	5.32.7=	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Weert	16-06-98
2.000 m	7.23.3=	Gerda van Kooten	Sprint	Breda	11-04-95
3.000 m	11.06.85	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Helmond	07-09-97
5.000 m	18.53.10	Carla Ophorst	Olympus '70	Amersfoort	12-06-16
10.000 m	41.20.06	Marianne Knapen	LPK	Aarhus (DEN)	23-07-04
1 uur	13.365	Marianne Knapen	LPK	Roosendaal	14-09-06
2.000 m steeple	9.08.07	Jeanine van Overveld	THOR	Perth (AUS)	06-11-16
80 m horden	13.30	Corrie Roovers	Sprint	Turku (FIN)	20-07-91
300 m horden	52.11	Corrie Roovers	Sprint	Turku (FIN)	25-07-91
3.000 m snelwandelen	17.30.59	Marleen Radder	RWV	Veldhoven	09-06-07
5.000 m snelwandelen	29.36.9=	Marleen Radder	RWV	Zaandam	21-04-06
10.000 m snelwandelen	59.43.0=	Marleen Radder	RWV	Zaandam	21-04-06
20.000 m snelwandelen	2.12.04.2	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	02-09-06
Hoogspringen	1.50	Weia Reinboud	Hellas	Krommenie	02-07-06
Polstokhoogspringen	3.16	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	Krommenie	04-07-15
Verspringen	4.77	Tilly Jacobs	PEC 1910	Zittau	20-08-12
Hinkstapspringen	10.49	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Vught	05-04-10
Kogelstoten	11.69	Tiny Hellendoorn	Isala '96	Epe	08-06-13
Discuswerpen	37.16	Annie van Anholt	Attila	Vught	31-05-03
Kogelslingeren	44.99	Annie van Anholt	Attila	Apeldoorn	04-10-03
Speerwerpen	34.80	Weia Reinboud	Hellas	Zwolle	30-08-08
Gewichtwerpen	15.46	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	08-02-03
Werpvijfkamp	4.477	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	29-05-04
		42.81 * 10.72 * 34.86 * 24.51 * 14.64			
Pentatlon	3.610	Anja Akkerman	DEM	Tilburg	18-05-14
		15.79 * 1.27 * 9.97 * 4.16 * 3.09.62			
Heptatlon	5.644	Corrie Roovers	Sprint	Turku (FIN)	19-07-91
		13.54 * 1.30 * 10.30 * 29.13 * 3.94 * 30.12 * 2.50.15			
4 x 100 m	57.02	Nationaal team	Nederland	Zittau	25-08-12
		Marja Mulder * Anja Akkerman * Sonja Oost * Tilly Jacobs			
	1.01.57	GAC	Hilversum	Amersfoort	11-06-16
		Ilona Mulder * Brigitte van de Kamo * Inez Veldmeijer * Rietje			
Dijkman					
4 x 200 m	2.01.15	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	30-09-12
		Marja Mulder * Anja Akkerman * Sonja Oost * Tilly Jacobs			
4 x 400 m	4.48.74	Nationaal team	Nederland	Zittau	25-08-12
		Anja Akkerman * Anne van Dijk * Marja Mulder * Sonja Oost			
4 x 800 m	10.33.26	Nationaal team	Nederland	Valkenswaard	28-08-99
		Riet Jonkers * Gerda van Kooten * Corrie Keijsers * Mirjam Brugman			
10 km	38.50	Carla Ophorst	Olympus '70	Delft	29-05-14
15 km	1.00.04	Carla Ophorst	Olympus '70	Vlaardingen	14-09-14
20 km	1.21.03	Carla Ophorst	Olympus '70	Den Haag	06-03-16
½ marathon	1.25.33	Carla Ophorst	Olympus '70	Den Haag	06-03-16
25 km	1.48.11	Cecile Jumelet	NSL	Rotterdam	12-04-15
30 km	2.10.24	Cecile Jumelet	NSL	Rotterdam	12-04-15
marathon	3.07.08	Cecile Jumelet	NSL	Rotterdam	12-04-15
100 km	11.19.32	Els Annegarn	Veteranen Nederland	Winschoten	10-09-11
10 km snelwandelen	1.00.33	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	04-02-07
20 km snelwandelen	2.10.31	Marleen Radder	RWV	Olland (St-Oedenrode)	09-03-08

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 4x200M CLUBTEAM; 4x400M CLUBTEAM; 4x800M CLUBTEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

V60

100 m	14.12	Corrie Roovers	Sprint	Malmö (SWE)	21-07-96
200 m	29.43	Corrie Roovers	Sprint	Malmö (SWE)	26-07-96
400 m	1.09.74	Afra Kruijjer	Hera	Nyíregyháza (HUN)	20-07-10
800 m	2.36.94	Gerda van Kooten	Sprint	Gateshead (GBR)	03-08-99
1.000 m	3.31.75	Riet Jonkers	Attila	Tessengerlo (BEL)	10-09-04
1.500 m	5.18.14	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Weert	16-06-02
1 mijl (1609 m)	5.48.94	Gerda van Kooten	Sprint	Zundert	06-07-99
2.000 m	8.07.06	Riet Jonkers	Attila	Huizingen (BEL)	21-08-04
3.000 m	11.41.91	Gerda van Kooten	Sprint	Gorinchem	20-06-99
5.000 m	20.19.86	Els Raap	Kombijsport	Heiloo	17-08-07
10.000 m	42.57.6=	Els Raap	Kombijsport	Steenwijk	13-07-07
80 m horden	13.89	Corrie Roovers	Sprint	Barendrecht	15-06-96
300 m horden	53.05	Corrie Roovers	Sprint	Buffalo (USA)	16-07-95
3.000 m snelwandelen	17.57.22	Marleen Radder	RWV	Krommenie	03-07-11
5.000 m snelwandelen	30.38.88	Marleen Radder	RWV	Best	02-07-11
10.000 m snelwandelen	1.04.18.2=	Marleen Radder	RWV	Dordrecht	13-03-11
20.000 m snelw.	2.32.28.9	Anita Bakker	RWV	Drunen	04-09-16
Hoogspringen	1.47	Weia Reinboud	Hellas	Naaldwijk	19-09-10
Verspringen	4.32	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Roosendaal	11-05-14
Kogelstoten	12.14	Tiny Hellendoorn	Isala '96	Dronten	11-05-16
Kogelstoten	11.72	Tiny Hellendoorn	Isala '96	Emmeloord	23-05-15
Discuswerpen	35.80	Annie van Anholt	Attila	Steenbergen	24-06-07
Kogelslingeren	43.83	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	16-02-08
Speerwerpen	31.10	Weia Reinboud	Hellas	Utrecht	22-06-14
Gewichtwerpen	17.57	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	21-04-07
Werpvijfkamp	4.488	Tiny Hellendoorn	Isala '96	Zutphen	30-04-16
		39.18 * 11.77 * 27.05 * 23.61 *			

14.25

Pentatlon	3.607	Rietje Dijkman	AV'23	Potsdam (GER)	18-08-02
		<i>14.73 (+0.3) * 1.20 * 6.74 * 3.73</i>	<i>(+0.4) * 3.08.44</i>		
Heptatlon	5.882	Anja Akkerman	DEM	Stendal (GER)	29-05-16
		15.02 * 1.28 * 9.78 * 31.32 * 4.00 * 29.21 *			

3.03.48

4 x 100 m	1.03.44	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-07
		<i>Laura Blommestijn * Riet Jonkers * Rietje Dijkman * Els Raap</i>			
4 x 200 m	2.18.09	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	28-09-08
		<i>Laura Blommestijn * Riet Jonkers * Rietje Dijkman * Els Raap</i>			
4 x 400 m	5.04.51	Nationaal team	Nederland	Reeuwijk	25-09-10
		<i>Afra Kruijjer * Riet Jonkers * Anne van Dijk * Els Raap</i>			
4 x 800 m	11.47.30	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	25-09-11
		<i>Afra Kruijjer * Riet Jonkers * Anne van Dijk * Els Raap</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	3.44.72	Veteranen Nederland	Hilversum	Huizen	26-05-13
		<i>Hanneke Lieveise * Tjitske Kooistra * Ada Habes * Lijda van Doorn</i>			
10 km	42.26	Els Raap	Kombijsport	Regensburg (GER)	17-05-07
15 km	1.05.13	Joke de Zeeuw	PAC	Nijmegen	21-11-10
20 km	1.31.07	Gonny Houtman	Artemis	Den Haag	11-03-12
½ marathon	1.32.54	Jeannine Liebrand	Cifla	Beneden-Leeuwen	06-09-15
25 km	1.58.57	Jeannine Liebrand	Cifla	Eindhoven	11-10-15
30 km	2.23.13	Jeannine Liebrand	Cifla	Eindhoven	11-10-15
marathon	3.21.47	Jeannine Liebrand	Cifla	Eindhoven	11-10-15
10 km snelwandelen	1.02.40	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	04-12-11

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; 2.000M STEEPLE; 4X100M CLUBTEAM; 4X200M CLUBTEAM; 4X400M CLUBTEAM; 4X800M CLUBTEAM; 100KM; 10KM SNELWANDELEN; 20KM SNELWANDELEN; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: POLSSTOKHOOGSPRINGEN (1.50)

V65

100 m	15.37	Rietje Dijkman	AV '23	Santpoort	27-05-06
200 m	31.81	Corrie Roovers	Sprint	Jyväskylä (FIN)	14-07-00
400 m	1.12.45	Riet Jonkers	Atledo	Dordrecht	25-04-10
800 m	2.48.60	Riet Jonkers	Attila	Oosterhout	14-06-09
1.000 m	3.43.02	Riet Jonkers	Atledo	Oordgem (BEL)	02-05-10
1.500 m	5.54.39	Anne van Dijk	a.v. Gouda	Ismir (TUR)	25-08-14
1 mijl (1609 m)	6.26.26	Riet Jonkers	Attila	Helmond	13-04-09
2.000 m	8.15.2=	Els Raap	Kombijsport	Zaandam	07-09-12
3.000 m	12.25.16	Anne van Dijk	a.v. Gouda	Soest	20-09-14
5.000 m	21.27.98	Els Raap	Kombijsport	Terneuzen	10-06-12
10.000 m	44.42.33	Els Raap	Kombijsport	Emmeloord	17-05-12
80 m horden	14.27	Rietje Dijkman	AV '23	Aarhus (DEN)	30-07-04
300 m horden	55.69	Rietje Dijkman	AV '23	Edmonton (CAN)	26-07-05
3.000 m snelwandelen	19.09.50	Riet Jonkers	Attila	Merksem (BEL)	26-04-09
5.000 m snelwandelen	33.26.63	Riet Jonkers	Attila	Barendrecht	31-05-09
10.000 m snelwandelen	1.08.53.6=	Riet Jonkers	Attila	Dordrecht	12-09-09

Statistisch jaarboek 2016

Hoogspringen	1.42	Weia Reinboud	Hellas	Den Helder	21-06-15
Verspringen	3.93	Riet Jonkers	Attila	Oordegem (BEL)	27-08-09
Hinkstapspringen	8.61	Rietje Dijkman	AV '23	Amsterdam	14-05-06
Kogelstoten	9.98	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	05-05-13
Discuswerpen	32.04	Annie van Anholt	Attila	Terneuzen	09-06-12
Kogelslingeren	41.17	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	28-04-12
Speerwerpen.	32.02	Weia Reinboud	Hellas	Woerden	25-09-16
Gewichtwerpen	17.34	Annie van Anholt	Attila	Roermond	22-03-14
Werpvijskamp	4.778	Annie van Anholt	Attila	Zutphen	25-10-14
		36.22 * 9.48 * 29.53 * 21.84 * 14.92			
Pentatlon	4.633	Weia Reinboud	Hellas	Woerden	26-09-15
		16.26 * 1.37 * 8.62 * 3.87 * 3.10.66			
Heptatlon	6.253	Weia Reinboud	Hellas	Stendal (GER)	31-05-15
		15.93 * 1.40 * 8.12 * 34.73 * 3.68 * 27.45 * 3.07.40			
4 x 200 m	2.25.36	Nationaal team	Nederland	Rotterdam	06-07-12
		<i>Riet Jonkers * Laura Blommestijn * Rietje Dijkman * Els Raap</i>			
4 x 400 m	5.57.77	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-12
		<i>Riet Jonkers * Els Raap * Martha van Hal * Trees Rutten</i>			
4 x 800 m	13.26.49	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	27-09-09
		<i>Riet Jonkers * Pita Dekker * Ada Habes * Mirjam Brugman</i>			
10 km	44.47	Anne van Dijk	a.v. Gouda	Utrecht	19-10-14
15 km	1.08.16	Anne van Dijk	a.v. Gouda	Nijmegen	16-11-14
20 km	1.38.07	Martha van Hal	Energie	Alphen aan den Rijn	04-03-12
½ marathon	1.41.43	Anne van Dijk	a.v. Gouda	Leiden	17-05-15
25 km	2.15.45	Gonny Houtman	Artemis	Valencia (ESP)	20-11-16
30 km	2.43.55	Ria van Weezep	Spirit Lelystad	Schoorl	14-10-13
marathon	3.55.18	Digna de Boer	Delta Sport	Rotterdam	12-04-15
10 km snelwandelen	1.08.34	Riet Jonkers	Attila	Tilburg	04-10-09

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; 2.000M STEEPLE; 20.000M SNELWANDELEN; 4X100M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X200M CLUB TEAM; 4X400M CLUB TEAM; ZWEEDESE ESTAFETTE; 100KM; 20KM SNELWANDELEN; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: POLSSTOKHOOGSPRINGEN (1.40)

V70

100 m	16.03	Rietje Dijkman	AV '23	Zierikzee	08-09-09
200 m	33.71	Riet Jonkers	Atledo	Breda	06-06-14
400 m	1.15.81	Riet Jonkers	Atledo	Porto Alegre (BRA)	26-10-13
800 m	3.02.53	Riet Jonkers	Atledo	Utrecht	10-07-15
1.000 m	4.03.03	Riet Jonkers	Atledo	Tielt (BEL)	23-08-14
1.500 m	6.48.56	Riet Jonkers	Atledo	Brugge (BEL)	31-08-14
1 mijl (1609 m)	7.15.55	Riet Jonkers	Atledo	Tessenderlo (BEL)	03-09-14
2.000 m	9.28.01	Riet Jonkers	Atledo	Gooik (BEL)	07-09-14
3.000 m	14.43.63	Riet Jonkers	Atledo	Vught	19-09-14
5.000 m	25.24.9=	Riet Jonkers	Atledo	Weert	07-10-14
10.000 m	53.32.76	Ada Habes	Vet. Nederland	Beverwijk	25-04-09
80 m horden	16.50	Riet Jonkers	Atledo	Porto Alegre (BRA)	16-10-13
200 m horden	39.45	Riet Jonkers	Atledo	Lyon (FRA)	11-08-15
3.000 m snelw.	21.10.13	Riet Jonkers	Atledo	Amersfoort	12-06-16
5.000 m snelw.	35.50.32	Riet Jonkers	Atledo	Gouda	05-05-16
Hoogspringen	1.20	Rietje Dijkman	AV '23	Epe	09-06-13
Hinkstapspringen	7.95	Rietje Dijkman	AV '23	Epe	09-06-13
Kogelstoten	8.44	Marga Kortekaas	De Spartaan	Lisse	21-08-16
Discuswerpen	25.20	Jolande Brassier	Trias	Kerkrade	03-09-16
Kogelslingeren	28.81	Laura Blommestijn	Rotterdam Atletiek	Zutphen	25-10-14
Speerwerpen	19.18	Laura Blommestijn	Rotterdam Atletiek	Huizen	05-10-14
Gewichtwerpen	10.66	Laura Blommestijn	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	12-07-14
Werpvijskamp	3.934	Laura Blommestijn	Rotterdam Atletiek	Huizen	05-10-14
		28.62 * 7.85 * 18.63 * 19.18 * 9.90			
Pentatlon	4.664	Riet Jonkers	Atledo	Tilburg	18-05-14
		17.37 * 1.18 * 7.96 * 3.49 * 3.11.80			
Heptatlon	5.927	Riet Jonkers	Atledo	Porto Alegre (BRA)	17-10-13
		16.50 * 1.15 * 7.29 * 34.25 * 3.34 * 13.91 * 3.12.07			
10 km	49.07	Martha van Hal	Energie	Utrecht	16-10-16
15 km	1.18.36	Martha van Hal	Energie	Vlaardingen	17-09-16
20 km	2.00.57	Ada Habes	Holland Haarlem	Alphen aan den Rijn	09-03-08
½ marathon	1.48.30	Martha van Hal	Energie	Etten-Leur	30-10-16
25 km	2.34.46	Corrie Samuels	Energie	Rotterdam	10-04-11
30 km	3.09.19	Corrie Samuels	Energie	Rotterdam	10-04-11
marathon	4.46.14	Corrie Samuels	Energie	Rotterdam	10-04-11

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; 2.000M STEEPLE; 10.000M SNELWANDELEN; 4X100M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X800M CLUBTEAM; ZWEEDESE ESTAFETTE; 100KM; 10KM SNELWANDELEN; 20KM SNELWANDELEN; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: POLSSTOKHOOGSPRINGEN (1.30); VERSPRINGEN (2.20)

V75

100 m	16.42	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Beverwijk	06-09-15
200 m	35.61	Rietje Dijkman	AV '23	Stadskanaal	05-07-14
400 m	1.40.49	Ada Habes	Veteranen Nederland	Huizen	31-05-13
800 m	3.47.07	Ada Habes	Veteranen Nederland	Hoorn	14-04-13
1.000 m	5.02.19	Ada Habes	Veteranen Nederland	Heiloo	31-07-15
1.500 m	7.37.27	Ada Habes	Veteranen Nederland	Huizen	26-05-13
1 mijl (1609 m)	8.27.94	Ada Habes	Veteranen Nederland	Lisse	01-09-13
3.000 m	16.17.44	Ada Habes	Veteranen Nederland	Papendrecht	29-03-14
5.000 m	28.10.57	Ada Habes	Veteranen Nederland	Heiloo	14-08-15
3.000 m snelwandelen	24.55.7=	Suze van Vliet	RWV	Rotterdam	22-06-08
Hoogspringen	1.22	Rietje Dijkman	AV '23	Lyon (FRA)	07-08-15
Verspringen	3.64	Rietje Dijkman	AV '23	Stadskanaal	06-07-14
Hinkstapspringen	7.84	Rietje Dijkman	AV '23	Soest	20-09-14
Kogelstoten	7.73	Rietje Dijkman	GAC Hilversum	Amsterdam	24-07-16
Discuswerpen	21.22	Corrie Roovers	Sprint	Nyíregyháza (HUN)	21-07-10
Speerwerpen	12.15	Rietje Dijkman	AV '23	Stadskanaal	06-07-14
Heptatlon	5.043	Rietje Dijkman	AV '23	Stadskanaal	06-07-14
		DNF * 1.19 * 6.47 * 35.61 * 3.64 * 12.15 * 4.30.97			

Beste prestaties

op 31 december 2016

Jongens-B

100 m	10.69	Lindell Philip	Lycurgus	Belgrado (SRB)	23-07-07
200 m	21.58	Bram Peters	Prins Hendrik	Tampere (FIN)	24-07-09
400 m	48.29	Daniel Ward	RK HAV	Barendrecht	11-06-00
800 m	1.48.36	Arjen Visserman	Impala	Hengelo	27-07-82
1.000 m	2.24.94	Bram Som	Atletico '73	Krommenie	08-06-97
1.500 m	3.46.6=	Gert Jan Liefers	AV '34 Apeldoorn	Papendal	07-06-95
3.000 m	8.13.90	Gert Jan Liefers	AV '34 Apeldoorn	Apeldoorn	10-09-95
5 km snelwandelen	24.12,8=	Hans van der Knaap	Olympus	Delft	11-09-67
10 km snelwandelen	51.15.4=	Hans van der Knaap	Olympus	Rotterdam	14-11-76
1 uur snelwandelen	11.444	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Rotterdam	17-10-76
2.000 m steeple	5.47.51	Ramses Bekkenk	Delta Sport	Valkenswaard	08-07-93
110 m horden	13.97	Robin Korving	Hera	Papendal	13-07-91
400 m hrd	52.32	Ramsey Angela	PAC	Breda	02-07-16
Hoogspringen	2.10	Sven van Merode	Spado	Amsterdam	01-08-15
Polstokhoogspringen	5.10	Koen van de Wijst	Unitas	Eugene (USA)	24-07-14
		Koen van de Wijst	Unitas	Alphen a/d Rijn	14-09-14
Verspringen	7.52	Niels Kruller	AAC	Haarlem	24-05-92
Hinkstapspringen	15.05	Randy Sedoc	AAC	Albi	26-09-92
Kogelstoten	20.37	Erik de Bruin	Typhoon	Papendal	21-09-80
Discuswerpen	62.34	Erik de Bruin	Typhoon	Den Haag	27-04-80
Kogelslingeren	72.54	Denzel Comenentia	AAC	Utrecht	31-08-12
Speerwerpen	70.73	Bjorn Blommerde	Spado	Alphen a/d Rijn	05-09-04
10-kamp	6.991	Rafael Raap	PAC	Alphen a/d Rijn	15-05-16
		<i>11,50 * 6,67 * 13,49 * 2,01 * 52,92 * 14,89 * 39,84 * 3,90 * 50,69 * 4,54,18 * -0,1 * -0,6 *</i>			
1,8					
4 x 100 m	41.47	Nationaal team	Nederland	Leiden	09-06-07
		<i>Dennis Spillekom * Stijn Ram * Martijn Hoogendam * Joeri Jaegers</i>			
	42.64	R' dam Atletiek	Rotterdam	Oordegem (BEL)	13-07-02
		<i>Steven de Jesus * Miguel van Dillenburg * Michael Mathew * Prince Kwidama</i>			

bijzondere prestaties

300 m horden	36.76	Menno Swier	AV Holland	Vught	26-06-82
9-kamp	6.744	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Zierikzee	19-09-99
		<i>11.04 * 6.83 * 14.77 * 4.20 * 14.24 * 42.73 * 1.92 * 51.07 * 4.41.6=</i>			

met senioren materiaal

400 m horden	53.84	Eelco Veldhuyzen	Clytoneus	Leiden	09-06-01
Kogelstoten	16.22	Erik de Bruin	Typhoon	Roosendaal	05-07-80
Discuswerpen	55.76	Erik de Bruin	Typhoon	Roosendaal	05-07-80
Speerwerpen	63.30	André Geertsema	De Sperwers	Papendal	03-07-87

met A-junioren materiaal

110m horden	14.19	Rino Curiel	PSV	Papendal	17-09-89
Kogelstoten	18.13	Erik de Bruin	Typhoon	Remscheid	14-06-80
Discuswerpen	56.02	Erik de Bruin	Typhoon	Nijmegen	18-05-80
Kogelslingeren	58.90	Frank van den Dool	AV '34 Apeldoorn	Nijmegen	30-09-84
Gewichtwerpen	27.86	Denzel Comenentia	AAC	Roermond	27-10-12

Jongens-C

100 m	10.87	Joris van Gool	Spiridon	Utrecht	15-07-13
800m	1.54.54	Najib Hassan	PAC	Hoorn	14-05-16
1000m	2.28,84	Najib Hassan	PAC	Barendrecht	12-05-16
1.500m	3.56.06	Najib Hassan	PAC	Rotterdam	07-07-16
100 m horden	13.20	Joris van Gool	Spiridon	Amsterdam	24-08-13
300 m horden	38.61	Ramsey Angela	PAC	Amsterdam	31-08-14
Hoogspringen	2.05	Rafael Raap	PAC	Rheine (GER)	06-09-14
		Rafael Raap	PAC	Amersfoort	13-09-14
Polstokhoogspringen	4.11	Robbert-Jan Jansen	Prins Hendrik	Amsterdam	30-08-98
Verspringen	6.94	Kjell Wolters	PEC 1910	Göteborg (SWE)	02-08-09
Kogelstoten	19.34	Erik de Bruin	Typhoon	Den Haag	28-05-78
Discuswerpen	63.96	Erik de Bruin	Typhoon	Vught	27-08-78
Kogelslingeren	62.78	Mischa ter Horst	AV '34 Apeldoorn	Apeldoorn	31-05-86
Speerwerpen oud	65.08	Bert Smit	Swift	Sittard	18-09-77
Speerwerpen	64.25	Lars Timmerman	Spado	Amsterdam	26-08-06
8-kamp oude speer	6.566	Eric Gommans	Hollandia	Krommenie	26-06-94
		<i>11,5 * 6,43 * 14,98 * 1,95 * 13,2 * 45,84 * 47,24 * 2,49,9</i>			
8-kamp	6.525	Bob Altena	Climax	Emmen	23-09-01
		<i>11,85 * 6,20 * 15,58 * 1,80 * 14,02 * 52,23 * 54,80 * 2,49,3</i>			
4 x 100m	43.70	Nationaal team	Nederland	Hengelo	03-09-11
		<i>Ricardo Buinsters - Bart Bosch - Sybren Blok - Riangel Janga</i>			
	45.06	PAC	Rotterdam	Amstelveen	28-09-14

		<i>Ramsey Angela - Sergio van der Meide - Finnian van der Steenhoven - Rafael Raap</i>			
3000 m snelwandelen	14.44.8=	Vincent Onos	SAV	Spijkenisse	05-08-00
5000 m snelwandelen	25.43.9=	Vincent Onos	SAV	Zaandam	01-09-00
1/2 uur snelwandelen	5.709	Colin Versteeg	RWV	Barendrecht	11-09-10
1 uur snelwandelen	11.029	Vincent Onos	SAV	Zaandam	07-07-00
3 km snelwandelen	15.23	Vincent Onos	SAV	Rotterdam	02-12-00
5 km snelwandelen	26.19	Colin Versteeg	RWV	Echt	04-06-10
10 km snelwandelen	56.28	Ronald Maas	RWV	Roosendaal	22-05-02
Jongens-D					
80 m	9.13	Kelvin Tairou (NIG)	THOR	Amsterdam	07-09-08
	9.73	Tom Brouwer	PSV	Hasselt (BEL)	27-07-03
1.000 m	2.41.7=	Stephan Kreykamp	OSS/VOLO	Amsterdam	17-09-89
80 m horden	11.3=	Eric Gommans	Hollandia	Zierikzee	27-09-92
	11.38	Joris van Gool	Spiridon	Best	10-09-11
Hoogspringen	1.80	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Emmen	16-09-95
		Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Weert	01-10-95
Verspringen	6.92	Kelvin Tairou (NIG)	THOR	Roosendaal	05-06-08
	6.33	Hein Macnack	KAV Holland	Haarlem	21-06-80
Kogelstoten	16.53	Erik de Bruin	Typhoon	Leiden	04-09-76
Discuswerpen	47.63	Sebastian Bonte	Lycurgus	Edam	30-10-16
Speerwerpen	52.00	Friso Hagman	DES	Amsterdam	20-09-87
7-kamp	5.217	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Weert	01-10-95
	9,98 * 5,80 * 37,72 * 11,87 * 1,80 * 14,04 * 2.53,45				
4 x 80m	39.54	Haag Atletiek	Den Haag	Naaldwijk	21-06-14
	<i>Dario Podda - Benjamin Coolen - Ezio Garay Sigaran - Mattia Cilurz</i>				
1000m snelwandelen	4.43.2=	Wiebe Leistra	De Spartaan	Drachten	06-10-79
3000m snelwandelen	15.44.7=	Vincent Onos	SAV	Zaandam	03-09-99
Meisjes-B					
100 m	11.74	Nelli Cooman	AVR	Santander (ESP)	02-08-81
		Petra Huybrechtse	DEM	Kerkrade	07-06-89
200 m	23.57	Jamile Samuel	Phanos	Bydgoszcz (POL)	10-07-08
400 m	54.19	Ingrid Stoot	Sprint	Nancy (FRA)	03-08-80
800 m	2.01.6=	Olga Commandeur	Suomi	Aalst (BEL)	07-09-75
1.500 m	4.19.22	Adrienne Herzog	Fit	Mannhein (GER)	15-06-02
3.000 m	9.18.24	Adrienne Herzog	Fit	Duffel (BEL)	25-05-02
2.000 m steeple	6.40.78	Jasmijn Bakker	Triathlon	Kortenbergh (BEL)	27-08-16
100 m horden	13.28	Nadine Visser	SAV	Trabzon (TUR)	28-07-11
400 m horden	59.44	Leonie Schilder	AV Edam	Belgrado (SRB)	26-07-07
Hoogspringen	1.85	Saskia Meijer	AV '34 Apeldoorn	Emmeloord	28-05-95
Polstokhoogspringen	4.00	Denise Groot	Unitas	Amsterdam	03-06-07
		Dominique Esselaar	Unitas	Heusden-olde (BEL)	13-07-13
Verspringen	6.26	Mieke van der Kolk	DEM	Cottbus (GER)	22-08-85
Hinkstapspringen	12.09	Meruska Eduarda	R' dam Atletiek	Tilburg	29-06-08
Kogelstoten	20.52	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Breda	12-04-92
Discuswerpen	56.48	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Zevenbergen	18-04-92
Kogelslingeren	64.95	Eva Reinders	Groningen Atl	Zwolle	25-06-10
Speerwerpen 500gr	52.33	Emma Oosterwegel	Daventria	Wooerden	27-09-15
Heptatlon	5.507	Dafne Schippers	Hellas	Novi Sad (SRB)	26-07-09
	4,05 * 1,69 * 12,01 * 24,21 * 5,62 * 34,04 * 2.23,01 * 2,2 * 0,9 * -1,0				
4 x 100 m	45.99	Nationaal team	Nederland	Leiden	13-06-09
	<i>Madiea Ghafoor - Naomi Klomp - Eva Lubbers - Berthe Makizodila</i>				
	47.47	Phanos	Amsterdam	Amstelveen	16-09-06
	<i>Kadene Pirigaye - Nicky van Leuveren - Nicky Lam - Jamile Samuel</i>				
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.16.23	Sparta	Den Haag	Amstelveen	25-09-11
	<i>Vera van den Haak * Sjoera Tjin A-Lim * Verena de Roo * Céline van der Kruk</i>				
bijzondere prestaties					
300 m horden	42.17	Yvonne Wisse	Dynamica	Oordegem (BEL)	04-07-98
met senioren materiaal					
100 m horden	13.82	Marijke van Zon	DEM	Cottbus (GER)	23-08-85
Kogelstoten 4kg	18.12	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Hengelo	20-06-93
Kogelslingeren 4kg	57.84	Eva Reinders	Groningen Atl	Rhede	04-07-10
Speerwerpen oud	51.22	Nicolle Heuwekemeyer	ADA	Amsterdam	30-04-86
Heptatlon	5.507	Dafne Schippers	Hellas	Novi Sad (SRB)	26-07-09
	4,05 * 1,69 * 12,01 * 24,21 * 5,62 * 34,04 * 2.23,01 * 2,2 * 0,9 * -1,0				
Meisjes-C					
80 m	9.6=	Jacqueline Poelman	Argo '77	Groningen	07-05-88
	9.89	Ndidi Onyeike	Noordkop	Hoorn	01-06-96
		Jill Prins	Energie	Eindhoven	21-06-03
150 m	17,72	Ashley Rijnsburger	AV Almere '81	Amersfoort	29-08-09
600 m	1.32.37	Machteld Mulder	Hollandia	Amstelveen	09-07-04
1.000 m	2.50.77	Jasmijn Bakker	Triathlon	Utrecht	20-06-14

1500m	4.25.38	Roos Blokhuis	Passaat	Rotterdam	07-07-16
80 m horden	11.2=	Claudia Mura	DEM	Beverwijk	25-06-88
	11.41	Nadine Visser	SAV	Gemert	19-09-10
300 m horden	42.17	Yvonne Wisse	Dynamica	Oordegem	04-07-98
Hoogspringen	1.77	Annemiek Bouma	Atmodes	Papendal	30-06-71
		Ellen Tromp	GAC-Hilversum	Utrecht	29-04-84
Polstokhoogspringen	3.61	Killiana Heijmans	PAC	Gladbeck	08-09-12
Verspringen	5.93	Marjan Goedhart	AAV '36	Leverkusen	02-10-77
Kogelstoten	17.83	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Brussel	19-07-91
Discuswerpen	54.68	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Alphen a/d Rijn	29-06-91
Kogelslingeren	60.16	Nicky van der Schilt	Groningen Atl	Groningen	19-05-06
Speerwerpen	47.35	Emma van Arendonk	THOR	Amsterdam	31-08-14
7-kamp	4.704	Nadine Visser	SAV	Amstelveen	24-05-10
		11,78 * 1,62 * 10,93 * 18,88 * 5,67 * 34,29 * 1.42,54			
4 x 80 m club	38.72	PAC	Rotterdam	Den Haag	19-06-04
		<i>Jill Prins - Nikki van Leeuwen - Gemma de Schepper - Evita Breeman</i>			
4 x 80 m	38.89	Nationaal team	Nederland	Almelo	01-09-07
1.000 m snelwandelen	5.06.58	Brigitte Genders	Unitas	Sittard	01-10-94
3.000 m snelwandelen	16.45.0=	Brigitte Genders	Unitas	Zaandam	29-01-95
Meisjes-D					
60 m	7.6=	Jamile Samuel	Phanos	Krommenie	05-06-05
	7.89	Shaquata King	Feniks	Amsterdam	07-09-14
600 m	1.35.5	Susan Dammingh	De Liemers	Vught	17-06-86
	1.35.51	Sanne Reichgelt	Nijmegen Atletiek	Erkelenz	24-04-10
1.000 m	2.55.18	Sanne Reichgelt	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	26-05-10
60 m horden	8.6=	Jamile Samuel	Phanos	Krommenie	05-06-05
	8.88	Jamile Samuel	Phanos	Apeldoorn	24-09-05
Hoogspringen	1.70	Etwaria Sardoe	Sagitta	Amsterdam	09-10-77
Verspringen	5.83	Jamile Samuel	Phanos	Aalsmeer	22-05-05
Kogelstoten	18.56	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Helmond	28-09-02
Discuswerpen	46.97	Alida van Daalen	PAC	Krommenie	17-10-15
Speerwerpen	48.82	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Helmond	28-09-02
6-kamp	4.210	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Weert	23-05-88
		9,35 * 1,55 * 45,53 * 5,04 * 17,97 * 1.42,83 * wind : 2,4 * 0,6 *			
4 x 60 m	30.90	PAC	Rotterdam	Rotterdam	14-09-13
		<i>Camille van de Brug - Lucie Tiemeier - Fenna Klapwijk - Nicole Etman</i>			
1000 m snelwandelen	5.06.58	Brigitte Genders	Unitas	Sittard	01-10-94
3000 m snelwandelen	16.45.0=	Brigitte Genders	Unitas	Zaandam	29-01-95

Kampioenschapsrecords

Mannen

100m	10.04	Churandy Martina	Rotterdam Atletiek	2013
200m	20.11	Churandy Martina	Rotterdam Atletiek	2016
400m	45.41	Liemarvin Bonevacia	Rotterdam Atletiek	2014
800m	1.45.25	Thijmen Kupers	Groningen Atletiek	2016
1500m	3.40.04	Arnoud Okken	Atletico '73	2010
5000m	13.34.62	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	2004
10.000m	27.50.5=	Jos Hermens	KNAU	1978
3000m steep	8.20.61	Simon Vroemen	Sprint	2006
110m horden	13.44	Robin Korving	Hera	2000
400m horden	48.73	Harry Schulting	Prins Hendrik	1979
hoog	2.26	Ruud Wielart	AV Haarlem	1979
polshoog	5.70	Rens Blom	Unitas	2003
		Rens Blom	Unitas	2005
ver	8.19	Emiel Mellaard	AAC	1988
hss	16.65	Fabian Florant	Haag Atletiek	2015
kogelstoten	21.02	Rutger Smith	Groningen Atletiek	2006
discus	67.16	Erik de Bruin	Haag Atletiek	1991
kogelslingeren	70.47	Frank van den Dool	AV '34	1999
speerwerpen	78.22	Bjorn Blommerde	Sprint	2010
10-kamp	8.447	Robert de Wit	PSV	1995
4 x 100m	40.64	AAC	Amsterdam	1994
4 x 400m	3.10.79	AAC	Amsterdam	1990
4 x 800m	7.25.94	AV Nijmegen	Nijmegen	1988
4 x 1500m	15.12.00	Tartlétos	Wageningen	1991
1/2 marathon	1.01.10	Greg van Hest	TRR	1999
marathon	2.10.28	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	2003
ekiden	2.06.30	AV Schuurman	Loon op Zand	1994
20.000m snw	1.27.48.1	Harold van Beek	RWV	1995
50 km snw	3.58.23	Jan Cortenbach	Olat	1988

Jongens-A

100m	10.52	Martijn Ungerer	AAV '36	1997
		Rachmil van Lamoen	Rotterdam Atletiek	2009
200m	20.88	Rachmil van Lamoen	Rotterdam Atletiek	2009
400m	46.67	Jochem Dobber	Suomi	2016
800m	1.48.68	Maarten van den Heuvel	Hanzesport	1999
1500m	3.47.30	Jesper van der Wielen	Nijmegen Atletiek	2010
3000m	8.22.62	Marcel Versteeg	VAV	1984
5000m	14.04.21	Gert-Jan Liefers	AV '34	1996
10.000m	29.38.83	Roel Raymaekers	Hellas	1999
3000m steep	9.14.54	Stan Rijken	Prins Hendrik	1992
110m horden	13.62	Robin Korving	Hera	1993
400m horden	51.87	Marius Kranendonk	AAC	2006
hoog	2.15	Sven Ootjers	KAV Holland	1992
polshoog	5.30	Chris Tamminga	Haag Atletiek	1993
ver	7.69	Emiel Mellaard	AAC	1985
		Loek van Zevenbergen	Fortuna	2014
hss	15.16	Ydo van Oostende	Atletics	1988
kogelstoten	20.85	Rutger Smith	Argo '77	2000
discus	62.37	Erik Cadee	Prins Hendrik	2003
kogelslingeren	73.96	Denzel Comenentia	AAC	2014
speerwerpen	70.28	Alain de Deugd	Lycurgus	2012
10-kamp	7.701	Rik Taam	AV Zaanland	2016
4 x 100m	41.97	AAC	Amsterdam	1988
4 x 400m	3.18.75	AAC	Amsterdam	1984
4 x 800m	7.41.75	Hellas	Utrecht	1981
1/2 marathon	1.15.54	Bart te Riele	Loopgr PK	1992
10.000m snw	47.35.2	Frank van Ravensberg	AV Haarlem	1979

Jongens-B

100m	10.73	Daniel Ward	RK HAV	2000
200m	21.63	Sander Pupella	Haag Atletiek	2010
400m	48.32	Ramsey Angela	PAC	2016
800m	1.51.93	Bas Eefting	AAC '61	1999
1500m	3.57.7	Johan Kuypers	Festina	1981
3000m	8.40.0=	Johan Kuypers	Festina	1982
2000m steep	5.59.79	Jeroen van Dijke	THOR	1993
110m horden	13.99	Dave Wesselink	Trias	2016
400m horden	52.32	Ramsey Angela	PAC	2016
hoog	2.07	Sven van Merode	Spado	2015

polshoog	4.80	Chris Tamminga	Sparta	1991
		Koen van de Wijst	Unitas	2014
ver	7.29	Niels Kruller	AAC	1992
hss	14.67	Gregory Lede	Atletica	1989
	14.67	Randy Sedoc	AAC	1992
kogelstoten	19.73	Erik de Bruin	Typhoon	1981
discus	59.48	Erik de Bruin	Typhoon	1980
kogelslingeren	65.55	Denzel Comenentia	AAC	2012
speerwerpen	70.51	Tom Egbers	Ciko '66	2016
9-kamp	6.744	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	1999
10-kamp	6.991	Rafael Raap	PAC	2016
5.000m snw	25.58.89	Vincent Onos	SAV	2001
Vrouwen				
100m	11.02	Dafne Schippers	Hellas	2015
200m	22.86	Tessa van Schagen	Leiden Atletiek	2016
400m	51.68	Gretha Tromp	Hera	1991
800m	2.01.07	Sanne Verstegen	Rotterdam Atletiek	2014
1500m	4.13.09	Susan Kuijken	Seven Hills RT	2014
3000m	8.59.90	Christien Toonstra	ADA	1992
5000m	15.31.50	Jip Vastenburger	AV '34	2014
10.000m	32.20.37	Lornah Kiplagat	Hylas	2006
3000m steeple	9.49.64	Miranda Boonstra	Prins Hendrik	2006
100m horden	13.01	Marjan Olyslager	Sprint	1985
400m horden	55.17	Ester Goossens	AV '34	1998
hoog	1.91	Nadine Broersen	Sprint	2014
polshoog	4.55	Femke Pluim	AAV '36	2015
ver	6.78	Dafne Schippers	Hellas	2014
hss	13.09	Nora Ritzen	Unitas	2015
kogelstoten	18.59	Lieja Tunks-Koeman	AAC	2003
discus	63.88	Corrie de Bruin	Ciko '66	1998
kogelslingeren	62.91	Wendy Koolhaas	Groningen Atletiek	2015
speerwerpen	55.31	Kitty van Haperen	Attila	1999
7-kamp	6.092	Jolanda Keizer	Phanos	2005
4 x 100m	45.31	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	2015
4 x 400m	3.42.85	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	2016
4 x 800m	8.45.20	ADA	Amsterdam	1984
1/2 marathon	1.10.30	Irma Heeren	Dynamica	1997
marathon	2.28.45	Nadezhda Wijenberg	TRR	1999
ekiden	2.34.48	De Bataven	Leiden	1994
Meisjes-A				
100m	11.39	Dafne Schippers	Hellas	2011
200m	23.58	Jamile Samuel	Phanos	2010
400m	54.16	Annemarie Schulte	De Sperwers	2003
800m	2.05.01	Krista Aukema	Spartacus	1984
1500m	4.21.98	Jip Vastenburger	AV '34	2013
3000m	9.27.13	Adrienne Herzog	Fit	2002
5000m	16.52.46	Adrienne Herzog	Fit	2002
3000m steeple	11.02.14	Giselle Slotboom	De Spartaan	2011
100m horden	13.50	Nadine Visser	SAV	2012
400m horden	58.77	Bianca Baak	Phanos	2011
hoog	1.83	Annemiek Bouma	Atmodes	1974
polshoog	4.21	Femke Pluim	AAV '36	2013
ver	6.20	Mieke van de Kolk	DEM	1985
hss	12.55	Yvonne de Vreede	AV '40	1997
kogelstoten	17.58	Corrie de Bruin	Rotterdam Atletiek	1995
discus	57.26	Corrie de Bruin	Rotterdam Atletiek	1995
kogelslingeren	61.99	Eva Reinders	Groningen Atletiek	2012
speerwerpen	53.07	Lisanne Schol	Phanos	2010
7-kamp	5.584	Yvonne Wisse	AAC	2001
4 x 100m	46.87	DEM	Beverwijk	1995
4 x 400m	3.49.4=	ADA	Amsterdam	1979
Meisjes-B				
100m	11.85	Jamile Samuel	Phanos	2008
200m	24.05	Loreanne Kuhurima	Phanos	2008
400m	54.95	Femke Bol	Triathlon	2016
800m	2.08.47	Stella Jongmans	Sparta	1988
1500m	4.34.83	Jessie Fairley	Loopgroep PK	2006
3000m	9.34.94	Diane van Es	PAC	2015
2000m steeple	6.43.75	Jasmijn Bakker	Triathlon	2014
100m horden	13.58	Marijke van Zon	DEM	1984
400m horden	60.76	Vera van den Haak	Sparta	2011

hoog	1.80	Jolanda Bleeker	DEM	1983
polshoog	3.95	Dominique Esselaar	Unitas	2013
ver	6.11	Deborah den Boer	ADA	1991
hss	11.97	Chanté Samuel	Phanos	2013
kogelstoten	19.94	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	1993
discus	55.76	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	1993
kogelslingeren	64.95	Eva Reinders	Groningen Atletiek	2010
speerwerpen	51,87	Emma van Arendonk	Spado	2016
7-kamp	5.455	Yvonne Wisse	Dynamica	1999

Beste prestaties ooit in Nederland

Baanatletiek mannen

100m	9.95	Richard Thompson	TTO	Hengelo	08-06-14
200m	20.11	Churandy Martina	NED	Amsterdam	19-06-16
400m	44.43	Jeremy Wariner	USA	Hengelo	26-05-07
800m	1.43.05	Wilfred Bungei	KEN	Hengelo	01-06-03
1.000 m	2.15.23	Rob Druppers	Hellas	Utrecht	17-08-85
1.500m	3.29.51	Hicham El Guerrouj	MAR	Hengelo	31-05-97
1 mijl	3.50.39	James Kwalia	KEN	Hengelo	01-06-03
3.000m	7.29.5=	Haile Gebrselassie	ETH	Hengelo	31-05-97
2 mijl	8.01.08	Haile Gebrselassie	ETH	Hengelo	31-05-97
5.000m	12.37.35	Kenenisa Bekele	ETH	Hengelo	31-05-04
10.000m	26.22.75	Haile Gebrselassie	ETH	Hengelo	31-05-98
20.000m	57.24.2=	Jos Hermens	KNAU	Papendal	01-05-76
1 uur	20.944	Jos Hermens	KNAU	Papendal	01-05-76
2000m steeple	5.24.12	Bernard Barmasai	KEN	Kerkrade	24-05-98
3000m steeple	8.01,05	Paul Kipsiele Koech	KEN	Hengelo	26-05-07
110m horden	13.18	Allen Johnson	USA	Hengelo	29-05-05
400m horden	48.08	Edwin Moses	USA	Hengelo	19-07-87
hoog	2.33	Andriy Protzenko	UKR	Hengelo	08-06-14
polshoog	5.90	Sergei Bubka	UKR	Hengelo	28-06-92
ver	8.73	Irving Saladino	PAN	Hengelo	24-05-08
hss	17.31	Phillips Idowu	GBR	Hengelo	27-05-12
kogelstoten	21.87	Reese Hoffa	USA	Hengelo	28-05-11
discuswerpen	71.84	Piotr Malachowski	POL	Hengelo	08-06-13
kogelslingeren	80.93	Paweł Fajdek	POL	Amsterdam	10-07-16
speer	88.23	Antti Ruuskanen	FIN	Amsterdam	06-07-16
10-kamp	8.585	Andrei Kravchenko	BLR	Hengelo	19-06-08
4 x 100m	38.12	Groot-Brittannië	GBR	Amsterdam	09-07-16
4 x 400m	3.01.10	België	BEL	Amsterdam	10-07-16
20.000m snelwandelen	1.25.32,4	Dirk Nicque	BEL	Tilburg	06-04-97
1 uur snelwandelen	14.720	Jos Martens	BEL	Rotterdam	20-03-88
2 uur snelwandelen	26.983	Arvydas Vaunuskas	LIT	Spijkenisse	31-07-93

Wegatletiek mannen

10 km	26.44 WR	Leonard Komon	KEN	Utrecht	26-09-10
15 km	41.13 WR	Leonard Komon	KEN	Nijmegen	21-11-10
10 mijl	44.24	Haile Gebreselassi	ETH	Tilburg	03-09-05
1/2 marathon	58.35	Samuel Wanjiru	KEN	Den Haag	17-03-07
marathon	2.04.27	Duncan Kibet	KEN	Rotterdam	05-04-09
	2.04.27	James Kwambai	KEN	Rotterdam	05-04-09
100 km	6.16.41	Jean-Paul Praet	BEL	Winschoten	12-09-92
6 uur	91.593	Marc Vanderlinden	BEL	Stein	03-03-96
12 uur	154.970	Lucien Taelmans	BEL	Geldrop	13-08-95
24 uur	269.675	Jon Olsen	USA	Steenbergen	11-05-13
20 km snelwandelen	1.21.51	Bobby O'Leary	IRL	Sint-Oedenrode	15-02-92
50 km snelwandelen	3.57.58	H. de Jonckheere	BEL	Goirle	05-06-88

Baanatletiek vrouwen

100m	10.90	Dafne Schippers	NED	Amsterdam	08-07-16
200m	22.02	Dafne Schippers	NED	Hengelo	22-05-16
400m	50.43	Libania Grenot	ITA	Amsterdam	07-07-16
800m	1.55.76	Pamela Jelimo	KEN	Hengelo	24-05-08
1.000 m	2.34.65	Mary Slaney	USA	Hengelo	14-08-88
1.500m	3.58.97	Gelete Burka	ETH	Hengelo	01-06-09
3.000m	8.29.38	Elizeba Cheron	KEN	Utrecht	30-05-14
5.000m	14.35.37	Meseret Defar	ETH	Hengelo	28-05-06
10.000m	29.53.80	Meselech Melkamu	ETH	Utrecht	14-06-09
1 uur	16.884	Hennie Zantinga	Impala	Drachten	11-04-92
100m horden	12.56	Queen Harrison	USA	Hengelo	08-06-14
400m horden	54.41	Kim Batten	USA	Hengelo	31-05-97
3000m steeple	9.18.85	Gesa-Felicitas Krause	GER	Amsterdam	10-07-16
hoog	2.03	Heike Henkel	GER	Hengelo	28-06-92
polshoog	4.81	Ekaterini Stefanidi	GRE	Amsterdam	09-07-16
verspringen	6.94	Ivana Španović	SRB	Amsterdam	08-07-16
hss	14.63	Caterine Ibarguen	COL	Hengelo	08-06-14
kogelstoten	21.05	Helena Fibingerova	CSR	Nijmegen	09-07-78
discuswerpen	69.97	Sandra Perković	CRO	Amsterdam	08-07-16
kogelslingeren	78.14	Anita Włodarczyk	POL	Amsterdam	08-07-16
speerwerpen	66.34	Tatsiana Khaladovich	BLR	Amsterdam	09-07-16
7-kamp	6.875	Larisa Nikitina	RUS	Helmond	16-07-89
4 x 100m	42.04	Nederland	NED	Amsterdam	10-07-16
4 x 400m	3.25.05	Groot-Brittanië	GBR	Amsterdam	10-07-16
5.000m snw	21.15,60	Anisya Kornikova	RUS	Hengelo	19-07-07
10.000m snw	43.27,20	Anisya Kornikova	RUS	Hengelo	19-07-07
1 uur snw	12.066	Perri Williams	IRL	Zaandam	09-09-94

Wegatletiek vrouwen

10 km	30.30	Tirunesh Dibaba	ETH	Tilburg	01-09-13
15 km	46.28	Tirunesh Dibaba	ETH	Nijmegen	15-11-09
10 mijl	50.39	Linet Masai	KEN	Zaandam	20-09-09
1/2 marathon	1.06.54	Lornah Kiplagat	Hylas, KEN	Den Haag	25-03-00
1 uur	17.101	Carla Beurskens	Scopias	Geleen	21-05-95
marathon	2.18.58	Tiki Gelana	ETH	Rotterdam	15-04-12
100 km	7.00.47	Ann Trason	USA	Winschoten	17-09-95
6 uur	77.727	Birgit Lennartz	GER	Stein	01-03-98
12 uur	134.339	Anni Loenstad	DEN	Geldrop	17-08-96
24 uur	252.205	Mami Kudo	JPN	Steenbergen	11-05-13
20 km snelwandelen	1.29.54	Elisa Rigoudo	ITA	Amsterdam	15-07-01
	1.29.54	Christina Kokotou	GRE	Tilburg	05-10-03

Beste prestaties in Nederland 2016

Baanatletiek mannen

100m	10.07	Churandy Martina	NED	Amsterdam	07-07-16
200m	20.11	Churandy Martina	NED	Amsterdam	19-06-16
300m	32.71	Liemarvin Bonevacia	NED	Leiden	11-06-16
400m	45.04	Martyn Rooney	GBR	Amsterdam	07-07-16
800m	1.45.18	Adam Kszczot	POL	Amsterdam	10-07-16
1.000 m	2.24.86	Mike Foppen	NED	Utrecht	02-09-16
1.500m	3.35.78	Ryan Gregson	AUS	Nijmegen	18-05-16
3.000m	8.18.76	Wouter Ploeger	NED	Lisse	07-05-16
5.000m	13.20.32	Cyrus Rutto	KEN	Nijmegen	18-05-16
10.000m	27.27.04	Aron Kifle	ERI	Leiden	11-06-16
110m horden	13.20	Dimitri Bascou	FRA	Amsterdam	09-07-16
400m horden	48.42	Yasmani Copello Escobar	TUR	Amsterdam	07-07-16
3000m steeple	8.25.63	Mahiedine Mekhissi-Benabbad	FRA	Amsterdam	08-07-16
hoog	2.32	Gianmarco Tamberi	ITA	Amsterdam	10-07-16
polshoog	5.60	Robert Sobera	POL	Amsterdam	08-07-16
	5.60	Jan Kudlička	CZE	Amsterdam	08-07-16
verspringen	8.25	Greg Rutherford	GBR	Amsterdam	07-07-16
hss	17.20	Max Heß	GER	Amsterdam	09-07-16
kogelstoten	21.31	David Storl	GER	Amsterdam	10-07-16
discuswerpen	67.06	Piotr Małachowski	POL	Amsterdam	09-07-16
kogelslingeren	80.93	Paweł Fajdek	POL	Amsterdam	10-07-16
speer	88.23	Antti Ruuskanen	FIN	Amsterdam	06-07-16
10-kamp	8218	Thomas van der Plaetsen	BEL	Amsterdam	07-07-16
4 x 100m	38.12	Groot-Brittannië	GBR	Amsterdam	09-07-16
4 x 400m	3.01.10	België	BEL	Amsterdam	10-07-16
10.000m snw	49.08.8	Rob Tersteeg	NED	Hoofddorp	09-07-16
20.000m snw	1.37.38.1	Jerome Caprice	MRI	Drunen	04-09-16

Wegatletiek Mannen

10 km	27.58	Nicholas Korir	KEN	Brunssum	03-04-16
15 km	42.08	Joshua Cheptegei	UGA	Nijmegen	20-11-16
10 EM	45.25	Edwin Kiptoo	KEN	Zaandam	18-09-16
20 km	1.01.10	Marius Ionescu	ROM	Alphen a/d Rijn	06-03-16
½ marathon	59.44	Geoffrey Yegon	KEN	Venlo	20-03-16
25 km	1.21.36%	Kjell de Hondt	BEL	Apeldoorn	07-02-16
30 km	1.38.59	Michael Brandenbourg	BEL	Schoorl	14-02-16
marathon	2.05.21	Daniel Wanjiru	KEN	Amsterdam	16-10-16
50 km	3.08.22%	Iwan Kamminga, Aquilo	NED	Gieten	14-05-16
100 km	6.55.13	Pascal van Norden, Gouda	NED	Winschoten	10-09-16
6 uur	86.592	Pascal van Norden, Gouda	NED	Steenbergen	22-05-16
12 uur	142.507	Dan Lawson	GBR	Steenbergen	22-05-16
24 uur	241.618	Christof Kuehner	GER	Steenbergen	22-05-16

% = ongecertificeerd parcours

Baanatletiek Vrouwen

100m	10.90	Dafne Schippers	NED	Amsterdam	08-07-16
200m	22.02	Dafne Schippers	NED	Hengelo	22-05-16
300m	36.24	Nicky van Leuveren	NED	Lisse	07-05-16
400m	50.43	Libania Grenot	ITA	Amsterdam	07-07-16
800m	1.59.29	Sanne Verstegen	NED	Hilversum	01-09-16
1.000 m	2.39.80	Sanne Verstegen	NED	Lisse	07-05-16
1.500m	4.05.30	Besu Sado	ETH	Hengelo	22-05-16
3.000m	8.48.46	Maureen Koster	NED	Utrecht	24-06-16
5.000m	15.18.15	Yasemin Can	TUR	Amsterdam	09-07-16
10.000m	31.12.86	Yasemin Can	TUR	Amsterdam	06-07-16
100m horden	12.62	Cindy Roleder	GER	Amsterdam	07-07-16
400m horden	55.12	Sara Slott Petersen	DEN	Amsterdam	10-07-16
3000m steeple	9.18.85	Gesa-Felicitas Krause	GER	Amsterdam	10-07-16
hoogspringen	1.98	Ruth Beitia	ESP	Amsterdam	07-07-16
polshoog	4.81	Ekateríni Stefanídi	GRE	Amsterdam	09-07-16
verspringen	6.94	Ivana Španović	SRB	Amsterdam	08-07-16
hss	14.58	Patrícia Mamona	POR	Amsterdam	10-07-16
kogelstoten	20.17	Christina Schwanitz	GER	Amsterdam	07-07-16
discuswerpen	69.97	Sandra Perković	CRO	Amsterdam	08-07-16
kogelslingeren	78.14	Anita Włodarczyk	POL	Amsterdam	08-07-16
speerwerpen	66.34	Tatsiana Khaladovich	BLR	Amsterdam	09-07-16
7-kamp	6626	Anouk Vetter	NED	Amsterdam	09-07-16
4 x 100m	42.04	Nederland	NED	Amsterdam	10-07-16
4 x 400m	3.25.05	Groot-Brittanië	GBR	Amsterdam	10-07-16

Wegatletiek Vrouwen

10 km	31.07	Edith Chelimo	KEN	Brunssum	03-04-16
15 km	48.37	Eunice Kirwa	BRN	's Heerenberg	04-12-16
10 EM	51.59	Alice Aprot	KEN	Zaandam	18-09-16
20 km	1.10.55	Kim Dillen, Eindhoven Atl.	NED	Alphen a/d Rijn	06-03-16
½ marathon	1.08.36	Helah Kiprop	KEN	Zwolle	11-06-16
25 km	1.36.55	Radka Churanova	CZE	Apeldoorn	07-02-16
30 km	1.56.54%	Ingrid Versteegh, Sprint	NED	Tilburg	13-03-16
marathon	2.23.21	Meselech Melkamu	ETH	Amsterdam	16-10-16
50 km	3.30.37	Petra Pastorova	CZE	Winschoten	10-09-16
100 km	7.54.59	Sophia Sundberg	SWE	Winschoten	10-09-16
6 uur	73.804	Mieke Dupont	BEL	Stein	06-03-16
12 uur	118.515	Patricia Verschuere	BEL	Steenbergen	22-05-16
24 uur	223.551	Linda Voets	NED	Driehuis	18-12-16

% = ongecertificeerd parcours

Ranglijsten 2016 baanatletiek

Mannen

100 meter mannen

10,01	-0,1	Churandy	Martina	03-07-84	R' dam Atletiek	Parijs (FRA)	27-08-16	
10,07	0,0	Churandy	Martina			Amsterdam	07-07-16	
10,08	1,2	Churandy	Martina			Hengelo	22-05-16	
10,08	0,3	Churandy	Martina			Londen (GBR)	22-07-16	
10,10	0,4	Churandy	Martina			Londen (GBR)	22-07-16	
10,11	1,3	Churandy	Martina			Amsterdam	17-06-16	
10,12	-0,4	Churandy	Martina			Hengelo	22-05-16	
10,13	1,5	Solomon	Bockarie	18-05-87	Ilion	Amsterdam	07-07-16	
10,13	0,4	Churandy	Martina			Zürich (SUI)	01-09-16	
10,15	0,6	Churandy	Martina			Amsterdam	17-06-16	
10,15	0,5	Churandy	Martina			Lausanne (SUI)	25-08-16	
	(11/2)							
10,23	0,4	Hensley	Paulina	26-06-93	R' dam Atletiek	Gainesville (USA)	22-04-16	
10,37	1,6	Jorén	Tromp	01-11-88	NEA-Volharding	Kortrijk (BEL)	09-07-16	
10,39	1,2	Patrick van	Luijk	17-09-84	R' dam Atletiek	Hengelo	22-05-16	
10,46	0,3	Giovanni	Codrington	17-07-88	Groningen Atletiek	Rhede (GER)	24-06-16	
10,53	0,5	Joris van	Gool	JA	04-04-98	Spiridon	Mannheim (GER)	25-06-16
10,57	0,6	Dimitri	Juliet	Neo	28-03-96	R' dam Atletiek	Hengelo	22-05-16
10,61	0,0	Liemarvin	Bonevacia		05-04-89	R' dam Atletiek	Medellin (COL)	30-04-16
10,62	1,0	Elvis	Afrifa	JA	30-11-97	AV '23	Leiden	11-06-16
	(10)							
10,63	0,3	Paul	Robers		14-04-88	AV '34	Sittard	04-06-16
10,65	0,9	Roelf Hylke	Bouwmeester	JA	06-12-97	SV Veendam	Mannheim (GER)	25-06-16
10,65	1,6	Marvin	Douma		08-12-93	NEA-Volharding	Kortrijk (BEL)	09-07-16
10,68	-0,8	Devron	Jepma		14-05-93	PAC	Wageningen	21-05-16
10,71	1,0	Sybren	Blok	Neo	25-06-96	PAC	Hexham (GBR)	09-07-16
10,73	1,7	Rodrigo-Willy	Broer	Neo	27-08-96	Daventria	Hengelo	18-09-16
10,79	-1,8	Shaquille	Haverkamp	JB	10-01-99	AV Gouda	Oordegem (BEL)	28-05-16
10,80	0,2	Rik	Jansen	Neo	09-02-94	Unitas	Ninove (BEL)	23-07-16
10,81	1,4	Naresh	Kuwas	Neo	08-03-96	Haag Atletiek	Wageningen	21-05-16
10,81	0,3	Maarten	Stuivenberg	Neo	25-04-95	VAV	Epe	22-05-16
	(20)							
10,81	0,3	Rik	Taam	JA	17-01-97	AV Zaanland	Amsterdam	17-06-16
10,81	0,6	Prince	Kwidama		23-03-85	R' dam Atletiek	Amsterdam	17-06-16
10,81	0,8	Serencio	Lionahr	JA	31-03-97	Phanos	Rotterdam	11-09-16
10,82	1,4	Jonathan	Mutebwa		11-01-93	Eindhoven Atletiek	Uden	08-07-16
10,84	0,2	Siem	Sikkenga	Neo	11-05-96	MPM	Amsterdam	29-05-16
10,84	0,3	Dudly	Boeldak	Neo	31-01-95	R' dam Atletiek	Amsterdam	17-06-16
10,87	0,9	Mustafa	Mahamuud	JA	01-07-98	Haag Atletiek	Newham (GBR)	25-05-16
10,87	-0,4	Eelco	Sintnicolaas		07-04-87	AV '34	Rio de Janeiro (BRA)	17-08-16
10,88	0,1	Trystan de	Weerd	Neo	17-07-95	AAV '36	Vught	05-05-16
10,88	1,6	Chidel	Cecilia	Neo	24-08-96	Atverni	Amsterdam	17-06-16
	(30)							
10,91	-0,1	Wouter	Brus		30-09-91	Atverni	Mannheim (GER)	09-06-16
10,91	1,8	Gaeonn	Meyer		02-01-90	Lycurgus	Lier (BEL)	11-06-16
10,91	0,3	Rachmil van	Lamoen		15-12-91	R' dam Atletiek	Amsterdam	16-06-16
10,91	-0,1	Jim van	Gorkum	JA	26-01-98	Spado	Breda	02-07-16
10,91	-1,2	Obed	Martis		13-04-87	R' dam Atletiek	Rotterdam	07-07-16
10,92	0,6	Filip van den	Hoven	Neo	04-08-94	Lycurgus	Amsterdam	17-06-16
10,92	-0,4	Daan	Lubberdink	JB	31-08-99	Ciko '66	Breda	02-07-16
10,93	1,6	Jamiro	Elabeidi	Neo	03-02-96	Leiden Atletiek	Amsterdam	17-06-16
10,94	-0,2	Méron	Gijsbertha	Neo	16-12-96	Phanos	Eindhoven	21-05-16
10,97	0,7	Giorgio	Gravenbeek		31-05-87	Atverni	Ninove (BEL)	23-07-16
	(40)							
10,98	0,9	Jip	Baltissen		22-01-91	Eindhoven Atletiek	Amsterdam	16-06-16
10,98	1,7	Koen van	Erve		07-02-91	Attila	Hengelo	18-09-16
10,99	0,9	Paul	Groen		23-09-89	GAC-Hilversum	Bergen op Zoom	24-04-16
11,00	1,6	Elgin	Sommer		10-08-90	R' dam Atletiek	Amsterdam	16-06-16
11,00	1,6	Ranki	Oberoi (T20)		21-09-93	R' dam Atletiek	Amsterdam	16-06-16
11,00	0,8	Sander	Pupella		27-03-93	Haag Atletiek	Ninove (BEL)	23-07-16
11,01	0,4	Shaquille	Brahm	JA	18-01-97	Atverni	Amsterdam	16-06-16
11,02	1,7	Isayah	Boers	JB	19-06-99	Phanos	Hengelo	18-09-16
11,03	0,5	Pieter	Braun		21-01-93	Sprint	Rio de Janeiro (BRA)	17-08-16
11,05	0,7	Jelle van	Sunder	JA	13-08-97	Suomi	Breda	02-07-16
	(50)							
11,05	-0,2	Jeroen	Piek		15-05-90	AV Heerenveen	Utrecht	15-07-16

Statistisch jaarboek 2016

11,06	-0,2	Loïc	Wondel	JA	14-08-98 R' dam Atletiek	Utrecht	20-05-16
11,06	0,7	Ronel	Brigitha	Neo	09-08-96 Impala	Harderwijk	26-06-16
11,07	0,8	Rivelino van der	Vloot	Neo	23-04-95 AAC	Vught	05-05-16
11,07	1,2	Simon	Blok	Neo	28-05-94 R' dam Atletiek	Tilburg	16-05-16
11,07	0,3	Pim	Jehee		04-05-88 Prins Hendrik	Sittard	04-06-16
11,08	0,4	Enrico van	Luijk	Neo	19-08-94 R' dam Atletiek	Amsterdam	16-06-16
11,08	0,7	Teun	Wilde	JA	12-05-97 AV Voorschoten '97	Breda	02-07-16
11,10	-0,2	Paulus	Mathijssen		28-05-84 R' dam Atletiek	Utrecht	20-05-16
11,10	0,0	Jean-Andre	Denisia	JA	21-03-98 R' dam Atletiek	Breda	02-07-16
(60)							
11,11	0,8	Rogier	Janssen		08-04-86 MPM	Eindhoven	10-06-16
11,11	1,8	Levi	Hazes	JB	07-01-00 AV '23	Heerhugowaard	12-06-16
11,11	-1,2	Rayen	Royer		23-08-93 R' dam Atletiek	Rotterdam	07-07-16
11,11	0,8	Olaf van den	Bergh	Neo	07-03-94 Prins Hendrik	Utrecht	15-07-16
11,14	1,3	Sawa	Bezelev	JA	13-07-98 Athlos	Grootebroek	24-04-16
11,14	0,7	Steven	Nuytinck		28-01-91 Prins Hendrik	Ninove (BEL)	23-07-16
11,15	-0,2	Dylan	Tilburg	JA	06-04-97 Ciko '66	Utrecht	20-05-16
11,15	1,2	Rutger	Bien	Neo	30-01-94 AV '23	Wageningen	21-05-16
11,15	1,2	Tobias	Bakx	JA	17-10-97 AC TION	Wageningen	21-05-16
11,15	0,7	Sebastiaan	Steenberg		06-12-85 AC TION	Utrecht	26-06-16
(70)							
11,16	-0,1	Nout	Wardenburg	JA	18-02-97 AV '34	Alphen aan de Rijn	14-05-16
11,16	1,4	Stefan van	Twillert		18-12-90 Athlos	Oordegem (BEL)	21-05-16
11,17	1,6	Milo	Zech Wallebroek	JB	06-08-99 Leiden Atletiek	Alphen aan de Rijn	12-06-16
11,17	0,4	Jurian van	Lohuizen	JA	06-10-98 AV '34	Amsterdam	16-06-16
11,17	1,7	Tijmen de	Hart	JA	08-09-97 Hylas	Hengelo	18-09-16
11,18	1,0	Ruben di	Fillipo		Asterix	Nijmegen	10-09-16
11,19	-1,0	Pelle	Rietveld		04-02-85 Ilion	Ratingen (GER)	25-06-16
11,20	-0,2	Antoine de	Vries		21-09-93 Phanos	Utrecht	20-05-16
11,20	0,9	Wislet de	Hair	JB	02-06-99 Spado	Breda	02-07-16
11,20	0,7	Kaj	Emanuel		15-01-88 Phanos	Ninove (BEL)	23-07-16
(80)							
11,20	-0,4	Calvin	Hoogland	JA	30-05-98 AV Castricum	Utrecht	02-09-16
11,22	1,2	Remco de	Groot	Neo	23-06-96 AAV '36	Bergen op Zoom	24-04-16
11,22	-1,9	Dennis	Spillekom		07-08-90 Lycurgus	Eindhoven	21-05-16
11,22	0,2	Bryan	Pronk	JB	22-06-99 PAC	Terneuzen	12-06-16
11,22	1,6	Tom van	Rijswijk	Neo	13-04-96 AAV '36	Amsterdam	16-06-16
11,23	-0,2	Jesper	Arts		02-04-92 LG Deurne	Utrecht	15-07-16
11,23	0,1	John van	Viersen		10-12-86 't Haasje	Eindhoven	18-09-16
11,24	1,9	Dennis	Veenker		23-08-92 AV Heerenveen	Heerenveen	09-04-16
11,24	0,7	Dirk-Jan	Graat		09-04-91 GAC-Hilversum	Amstelveen	03-06-16
11,25	0,1	Sem	Oolbekkink	Neo	05-05-96 Hanzesport	Rhede (GER)	24-06-16
(90)							
11,25	-0,1	Onyema	Adigida	JB	07-01-00 Startbaan	Breda	02-07-16
11,25	1,3	Robin	Huber		15-05-92 Spirit-OB	Eindhoven	18-09-16
11,26	1,6	Geoffrey van	Dipten		27-11-91 Climax	Amsterdam	17-06-16
11,26	0,1	Johan	Polman		31-08-86 Lycurgus	Lokeren (BEL)	03-07-16
11,27	-0,8	Sander	Koops	JB	05-02-99 De Sperwers	Breda	02-07-16
11,27	0,7	Sibren	Reekers	JA	30-05-97 Impala	Breda	02-07-16
11,27	0,8	Gaard van	Vugt		18-03-93 Lycurgus	Utrecht	15-07-16
11,28	0,3	Willard de	Haas		24-10-90 Asterix	Amsterdam	16-06-16
11,28	0,3	David	Staat	JA	02-04-97 Attila	Nijmegen	26-06-16
11,28	0,3	Peter van	Versantvoort		06-10-90 AV Wijchen	Nijmegen	26-06-16
(100)							
11,28	1,7	Sjoerd	Dekker		22-02-92 Noordkop	Den Haag	11-09-16
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
10,97		Rogier	Janssen		08-04-86 MPM	Hengelo	23-06-16
11,06		Sem	Oolbekkink	Neo	05-05-96 Hanzesport	Hengelo	23-06-16
11,25		Joeri	Moerman		05-07-87 AVON	Weert	28-08-16
<i>betere handtijden:</i>							
11,0		Mike van der	Poel		AV Haarlem	Heiloo	12-08-16
<i>met teveel rugwind:</i>							
10,61	w	3,6 Elvis	Afrifa	JA	30-11-97 AV '23	Breda	02-07-16
10,62	w	3,2 Marvin	Douma		08-12-93 NEA-Volharding	Kortrijk (BEL)	09-07-16
10,80	w	4,2 Rik	Taam	JA	17-01-97 AV Zaanland	Breda	02-07-16
10,81	w	2,5 Bas	Markies		24-07-84 AV '34	Amsterdam	17-06-16
10,85	w	2,3 Ronel	Brigitha	Neo	09-08-96 Impala	Emmeloord	09-07-16
10,86	w	2,5 Trystan de	Weerd	Neo	17-07-95 AAV '36	Amsterdam	17-06-16
10,89	w	2,2 Rayen	Royer		23-08-93 R' dam Atletiek	Rotterdam	07-07-16
10,90	w	2,3 Ranki	Oberoi (T20)		21-09-93 R' dam Atletiek	Breda	21-05-16
10,97	w	2,5 Paul	Groen		23-09-89 GAC-Hilversum	Amsterdam	17-06-16
10,99	w	2,4 Jeroen	Piek		15-05-90 AV Heerenveen	Alkmaar	14-08-16
11,02	w	3,0 Dylan	Tilburg	JA	06-04-97 Ciko '66	Arnhem	09-06-16

11,07	w	2,5	Enrico van	Luijk	Neo	19-08-94 R' dam Atletiek	Rotterdam	07-07-16
11,11	w	2,3	Jordy	Visscher	Neo	17-04-96 PEC 1910	Emmeloord	09-07-16
11,11	w	2,4	Tijmen de	Hart	JA	08-09-97 Hylas	Alkmaar	14-08-16
11,13	w	3,0	Jochem	Dobber	JA	08-07-97 Suomi	Alphen aan de Rijn	15-05-16
11,16	w	2,6	Tygo van de	Weijer	JB	18-07-00 HAC	Venray	05-07-16
11,16	w	2,4	Calvin	Hoogland	JA	30-05-98 AV Castricum	Alkmaar	14-08-16
11,19	w	2,5	Robin	Coops		09-09-90 Hellas	Amsterdam	17-06-16
11,19	w	4,2	Rodney	Hoogterp	JA	24-02-97 Impala	Breda	02-07-16
11,19	w	2,3	Gaard van	Vugt		18-03-93 Lycurgus	Emmeloord	09-07-16
11,20	w	4,6	Ferry van	Dipten		28-02-93 AAV '36	Spijkenisse	16-04-16
11,27	w	2,6	Rakeem	Zuylen	JA	15-08-98 U-Track	Utrecht	29-05-16
11,27	w	3,0	Dani	Nivillac		09-08-83 Nijmegen Atletiek	Arnhem	09-06-16
11,27	w	3,0	Rody de	Wolff	JA	09-04-97 Horror	Arnhem	09-06-16
11,27	w	3,0	Thomas	Reijnders		23-04-83 Altis	Arnhem	09-06-16
11,27	w	2,2	Robert	Hendriks		19-05-84 De Liemers	Rotterdam	07-07-16

in onderlinge wedstrijd:

11,10			Menno	Vloon	Neo	11-05-94 Lycurgus	Assendelft	09-10-16
11,0			Jurgen	Wielart		17-01-92 AV Haarlem	Haarlem	18-09-16
11,0			Pelle	Gelderblom	JA	27-07-98 Ver. Zeeland Atletiek	Goes	24-09-16

buitenlander bij nederlandse club:

10,23		0,5	Ryan	Shields (JAM)		12-05-83 Haag Atletiek	Mannheim (GER)	09-06-16
10,83		-1,2	Rodwell	Ndlovu (ZIM)		91 R' dam Atletiek	Rotterdam	07-07-16
11,12		0,3	Niels	Pittomviels (BEL)		18-07-92 Unitas	Oordgegem (BEL)	21-05-16
11,23		-1,3	Denis	Hanjoul (BEL)		17-01-91 Haag Atletiek	Kessel-Lo (BEL)	30-07-16
10,82	w	2,5	Rodwell	Ndlovu (ZIM)		91 R' dam Atletiek	Rotterdam	07-07-16
10,94	w	2,7	Wandifa	Sanneh (GAM)	Neo	02-02-96 Phanos	Amsterdam	30-04-16

150 meter mannen

15,47		-2,2	Hensley	Paulina		26-06-93 R' dam Atletiek	Lisse	07-05-16
15,52		-2,2	Solomon	Bockarie		18-05-87 Ilion	Lisse	07-05-16
15,53		0,0	Liemarvin	Bonevacia		05-04-89 R' dam Atletiek	Mar del Plata (ESP)	28-01-16
15,90		-2,2	Marvin	Douma		08-12-93 NEA-Volharding	Lisse	07-05-16
16,06		1,9	Maarten	Stuivenberg	Neo	25-04-95 VAV	Veenendaal	02-07-16
16,37		-0,7	Elvis	Afrifa	JA	30-11-97 AV '23	Lisse	07-05-16
16,41		-0,7	Enrico van	Luijk	Neo	19-08-94 R' dam Atletiek	Lisse	07-05-16
16,75		-2,2	Simon	Blok	Neo	28-05-94 R' dam Atletiek	Lisse	07-05-16
16,77		-0,7	Joost de	Jong	Neo	22-06-94 R' dam Atletiek	Lisse	07-05-16
16,81		-4,6	Jim van	Gorkum	JA	26-01-98 Spado	Lisse	07-05-16
<i>(10)</i>								
16,81		-0,7	Jelle van	Sunder	JA	13-08-97 Suomi	Lisse	07-05-16
16,82		-0,7	Filip van den	Hoven	Neo	04-08-94 Lycurgus	Lisse	07-05-16
16,86		1,1	Nick van	Schagen		25-07-91 Leiden Atletiek	Lisse	21-08-16
16,87		1,1	Calvin	Hoogland	JA	30-05-98 AV Castricum	Lisse	21-08-16
16,92		1,9	Tristan	Domin		11-03-88 Atletico '73	Veenendaal	02-07-16
16,99		0,1	Roel	Huijsmans	Neo	12-04-96 Atverni	Utrecht	12-08-16
17,00		-4,6	Liam	Shew-A-Tjon	JA	30-01-97 Fortuna	Lisse	07-05-16
17,05		-4,6	Jon	Schouwenaar	Neo	17-06-94 AV '23	Lisse	07-05-16
17,06		-4,6	Rutger	Bien	Neo	30-01-94 AV '23	Lisse	07-05-16
17,06		0,1	Muus	Evers		30-08-93 AAC	Utrecht	12-08-16

geen windgegevens bekend:

16,84			Jeroen	Piek		15-05-90 AV Heerenveen	Steenwijk	08-07-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>								
17,10			Evan de	Schrijver	JA	19-08-97 Ver. Zeeland Atletiek	Den Haag	03-04-16

200 meter mannen

19,81		0,4	Churandy	Martina		03-07-84 R' dam Atletiek	Lausanne (SUI)	25-08-16
19,98		0,8	Churandy	Martina			Brussel (BEL)	09-09-16
20,10		-0,2	Churandy	Martina			Rio de Janeiro (BRA)	17-08-16
20,11		-1,7	Churandy	Martina			Amsterdam	19-06-16
20,13		-0,5	Churandy	Martina			Rio de Janeiro (BRA)	18-08-16
20,24		1,9	Churandy	Martina			Doha (QAT)	06-05-16
20,29		0,1	Churandy	Martina			Monavo (MON)	15-07-16
20,29		0,2	Churandy	Martina			Rio de Janeiro (BRA)	16-08-16
20,37		0,4	Solomon	Bockarie		18-05-87 Ilion	Velenje (SLO)	31-08-16
20,39		-1,1	Solomon	Bockarie			Amsterdam	08-07-16
<i>(10/2)</i>								
20,62		0,9	Hensley	Paulina		26-06-93 R' dam Atletiek	Rhede (GER)	24-06-16
20,74		0,9	Liemarvin	Bonevacia		05-04-89 R' dam Atletiek	Rhede (GER)	24-06-16
20,85		0,6	Patrick van	Luijk		17-09-84 R' dam Atletiek	Oordgegem (BEL)	28-05-16
21,01		-1,7	Jorén	Tromp		01-11-88 NEA-Volharding	Amsterdam	19-06-16
21,23		-1,7	Paul	Robers		14-04-88 AV '34	Amsterdam	19-06-16
21,24		-1,7	Marvin	Douma		08-12-93 NEA-Volharding	Amsterdam	19-06-16

Statistisch jaarboek 2016

21,31	0,9 Terrence	Agard		16-04-90 R' dam Atletiek	Rhede (GER)	24-06-16
21,51	-1,7 Joris van	Gool	JA	04-04-98 Spiridon	Amsterdam	19-06-16
	(10)					
21,52	-0,2 Maarten	Stuivenberg	Neo	25-04-95 VAV	Grootebroek	24-04-16
21,55	0,0 Dimitri	Juliet	Neo	28-03-96 R' dam Atletiek	Sittard	04-06-16
21,56	0,1 Mustafa	Mahamuud	JA	01-07-98 Haag Atletiek	Breda	03-07-16
21,60	1,8 Dennis	Spillekom		07-08-90 Lycurgus	Ninove (BEL)	23-07-16
21,65	0,1 Shaquille	Brahm	JA	18-01-97 Atverni	Breda	03-07-16
21,66	1,5 Elvis	Afrifa	JA	30-11-97 AV '23	Amsterdam	29-05-16
21,66	-0,3 Obed	Martis		13-04-87 R' dam Atletiek	Lokeren (BEL)	03-07-16
21,72	0,7 Chidel	Cecilia	Neo	24-08-96 Atverni	Oordegem (BEL)	28-05-16
21,73	1,5 Siem	Sikkenga	Neo	11-05-96 MPM	Amsterdam	29-05-16
21,77	0,2 Jonathan	Mutebwa		11-01-93 Eindhoven Atletiek	Uden	08-07-16
	(20)					
21,78	0,8 Rik	Jansen	Neo	09-02-94 Unitas	Ninove (BEL)	23-07-16
21,79	1,3 Enrico van	Luijk	Neo	19-08-94 R' dam Atletiek	Lisse	29-05-16
21,83	-0,2 Isayah	Boers	JB	19-06-99 Phanos	Hengelo	18-09-16
21,85	0,1 Serencio	Lionahr	JA	31-03-97 Phanos	Breda	03-07-16
21,92	-0,1 Ronel	Brigitha	Neo	09-08-96 Impala	Emmeloord	09-07-16
21,94	0,5 Daan	Lubberdink	JB	31-08-99 Ciko '66	Oordegem (BEL)	04-06-16
21,94	0,9 Sander	Pupella		27-03-93 Haag Atletiek	Lokeren (BEL)	03-07-16
21,97	0,0 Bjorn	Blauwhof		10-12-90 Phanos	Sittard	04-06-16
21,97	0,5 Dudley	Boeldak	Neo	31-01-95 R' dam Atletiek	Amsterdam	19-06-16
21,98	1,4 Rachmil van	Lamoen		15-12-91 R' dam Atletiek	Clermont (USA)	30-04-16
	(30)					
22,01	0,3 Roelf Hylke	Bouwmeester	JA	06-12-97 SV Veendam	Assen	29-05-16
22,03	0,3 Rodrigo-Willy	Broer	Neo	27-08-96 Daventria	Amsterdam	19-06-16
22,03	0,1 Jelle van	Sunder	JA	13-08-97 Suomi	Breda	03-07-16
22,05	0,7 Sawa	Bezelev	JA	13-07-98 Athlos	Oordegem (BEL)	28-05-16
22,07	0,1 Gaeonn	Meyer		02-01-90 Lycurgus	Lier (BEL)	11-06-16
22,08	0,0 Olaf van den	Bergh	Neo	07-03-94 Prins Hendrik	Sittard	04-06-16
22,09	0,7 Rogier	Janssen		08-04-86 MPM	Eindhoven	10-06-16
22,15	-0,3 Pieter	Braun		21-01-93 Sprint	Neuwied (GER)	27-07-16
22,16	0,4 Rayen	Royer		23-08-93 R' dam Atletiek	Amsterdam	18-06-16
22,17	2,0 Johan	Polman		31-08-86 Lycurgus	Ninove (BEL)	23-07-16
	(40)					
22,22	1,3 Jurgen	Wielart		17-01-92 AV Haarlem	Lisse	29-05-16
22,22	-1,8 Jim van	Gorkum	JA	26-01-98 Spado	Breda	03-07-16
22,24	1,2 Jip	Baltissen		22-01-91 Eindhoven Atletiek	Etten-Leur	29-05-16
22,28	0,0 Onyema	Adigida	JB	07-01-00 Startbaan	Amsterdam	05-05-16
22,28	-1,2 Devron	Jepma		14-05-93 PAC	Tilburg	16-05-16
22,32	0,3 Jon	Schouwenaar	Neo	17-06-94 AV '23	Amsterdam	19-06-16
22,32	2,0 Tijmen de	Hart	JA	08-09-97 Hylas	Alkmaar	14-08-16
22,32	2,0 Jeroen	Piek		15-05-90 AV Heerenveen	Alkmaar	14-08-16
22,33	0,0 Joost de	Jong	Neo	22-06-94 R' dam Atletiek	Wageningen	22-05-16
22,33	0,8 Jesper	Arts		02-04-92 LG Deurne	Ninove (BEL)	23-07-16
	(50)					
22,34	1,6 Jurre	Wildschut	Neo	10-03-96 GAC-Hilversum	Amsterdam	29-05-16
22,35	0,3 Joeri	Moerman		05-07-87 AVON	Weert	28-08-16
22,36	1,5 Rutger	Bien	Neo	30-01-94 AV '23	Amsterdam	29-05-16
22,37	0,0 Filip van den	Hoven	Neo	04-08-94 Lycurgus	Sittard	04-06-16
22,37	1,2 Robin	Huber		15-05-92 Spirit-OB	Eindhoven	18-09-16
22,40	0,3 Bryan	Pronk	JB	22-06-99 PAC	Leiria (POR)	17-09-16
22,47	-0,1 Jordy	Visscher	Neo	17-04-96 PEC 1910	Emmeloord	09-07-16
22,49	0,1 Calvin	Hoogland	JA	30-05-98 AV Castricum	Utrecht	02-09-16
22,50	2,0 Kaj	Emanuel		15-01-88 Phanos	Ninove (BEL)	23-07-16
22,52	-1,8 Prince	Kwidama		23-03-85 R' dam Atletiek	Amsterdam	18-06-16
	(60)					
22,53	1,6 Ramsey	Angela	JB	06-11-99 PAC	Drunen	01-05-16
22,54	0,4 Pelle	Rietveld		04-02-85 Ilion	Hoorn	14-05-16
22,54	1,5 Tom van	Rijswijk	Neo	13-04-96 AAV '36	Amsterdam	29-05-16
22,54	0,2 Peter	Wolters	M35	07-04-81 Phanos	Gouda	10-06-16
22,56	-0,8 Dylan	Tilburg	JA	06-04-97 Ciko '66	Wageningen	13-05-16
22,57	-0,1 Liam	Shew-A-Tjon	JA	30-01-97 Fortuna	Woerden	24-04-16
22,58	1,5 Jamiro	Elabeidi	Neo	03-02-96 Leiden Atletiek	Amsterdam	29-05-16
22,61	-0,1 Job	Wiltink	JA	02-12-97 KAV Holland	Woerden	24-04-16
22,62	1,6 Jeroen	Reijman	JB	15-03-99 Leiden Atletiek	Amsterdam	29-05-16
22,62	-0,7 Christopher Jack	Aldrich	JB	23-04-00 R' dam Atletiek	Breda	03-07-16
	(70)					
22,65	0,9 Teun	Wilde	JA	12-05-97 AV Voorschoten '97	Amsterdam	18-06-16
22,66	1,6 Loïc	Wondel	JA	14-08-98 R' dam Atletiek	Lisse	29-05-16
22,66	0,2 Stef van der	Schaaf		26-12-92 VAV	Uden	08-07-16
22,69	-0,5 Pelle	Gelderblom	JA	27-07-98 Ver. Zeeland Atletiek	Zierikzee	09-06-16

22,70	0,3 Arjan	Roona	Neo	25-02-96 Groningen Atletiek	Assen	29-05-16
22,71	-2,6 Kevin	Damstra		05-11-89 AV Heerenveen	Emmeloord	29-05-16
22,71	-0,1 Niek ter	Horst		13-09-90 PEC 1910	Emmeloord	09-07-16
22,73	-0,7 Méron	Gijsbertha	Neo	16-12-96 Phanos	Tilburg	16-05-16
22,74	0,9 Stijn van	Weegberg	JA	26-03-98 Leiden Atletiek	Breda	03-07-16
22,76	1,6 Remco de	Groot	Neo	23-06-96 AAV '36	Gouda	05-05-16
	(80)					
22,76	1,6 Jordy	Kluft	JA	04-02-98 DEM	Utrecht	29-05-16
22,77	0,3 Melvin van der	Meij		13-02-93 De Liemers	Leiden	25-08-16
22,78	1,6 Evan de	Schrijver	JA	19-08-97 Ver. Zeeland Atletiek	Gouda	05-05-16
22,78	0,2 Paulus	Mathijssen		28-05-84 R' dam Atletiek	Gouda	10-06-16
22,82	1,9 Rody de	Wolff	JA	09-04-97 Horror	Arnhem	09-06-16
22,83	-0,1 Sebastiaan	Steenberg		06-12-85 AC TION	Utrecht	26-06-16
22,85	0,8 Tarik	Chaatouf	JA	10-07-97 Swift	Kerkrade	10-07-16
22,86	-0,8 Niels	Beks	JA	29-09-98 Taxandria	Breda	03-07-16
22,87	0,0 Thomas	Schuwert		08-04-90 Haag Atletiek	Wageningen	22-05-16
22,89	-1,8 Sil	Negenman	JB	28-05-00 KAV Holland	Amsterdam	08-05-16
	(90)					
22,89	-0,7 Milo	Zech Wallebroek	JB	06-08-99 Leiden Atletiek	Breda	03-07-16
22,90	-0,1 Gaard van	Vugt		18-03-93 Lycurgus	Emmeloord	09-07-16
22,91	0,1 Nick van	Schagen		25-07-91 Leiden Atletiek	Utrecht	02-09-16
22,92	1,9 Rakeem	Zuylen	JA	15-08-98 U-Track	Leiden	01-05-16
22,92	-0,2 Dirk-Jan	Graat		09-04-91 GAC-Hilversum	Amstelveen	03-06-16
22,92	0,0 Koen	Huits		14-09-87 Vitalis	Groningen	11-06-16
22,92	-0,7 Wislet de	Hair	JB	02-06-99 Spado	Breda	03-07-16
22,93	1,8 Royce	Zaadnoordijk	JA	06-06-97 Leiden Atletiek	Bergen op Zoom	24-04-16
22,94	-0,1 Lex	Bolderheij	JA	19-11-97 R' dam Atletiek	Woerden	24-04-16
22,94	1,1 Sem	Oolbekkink	Neo	05-05-96 Hanzesport	Rhede (GER)	24-06-16
	(100)					
22,94	0,9 Levi van	Agthoven	JA	06-07-98 Clytoneus	Breda	03-07-16
	<i>betere handtijden:</i>					
22,4	0,9 Sjoerd	Dekker		22-02-92 Noordkop	Den Haag	11-09-16
22,7	1,4 Robin	Spoor	JB	30-01-00 Sparta	Den Haag	11-09-16
	<i>geen windgegevens bekend:</i>					
21,33	Mustafa	Mahamuud	JA	01-07-98 Haag Atletiek	Worcester (GBR)	29-05-16
21,61	Rodrigo-Willy	Broer	Neo	27-08-96 Daventria	Utrecht	15-07-16
21,73	Daan	Lubberdink	JB	31-08-99 Ciko '66	Utrecht	15-07-16
21,90	Jesper	Arts		02-04-92 LG Deurne	Utrecht	15-07-16
22,42	Steven	Nuytinck		28-01-91 Prins Hendrik	Utrecht	15-07-16
22,67	Roel	Huijsmans	Neo	12-04-96 Atverni	Utrecht	15-07-16
22,76	Nick van	Schagen		25-07-91 Leiden Atletiek	Leiden	25-08-16
22,86	Bas	Uitbeijerse		02-08-90 Haag Atletiek	Utrecht	15-07-16
22,89	Muus	Evers		30-08-93 AAC	Leiden	25-08-16
22,94	Robert	Hendriks		19-05-84 De Liemers	Drunen	23-06-16
	<i>betere handtijden:</i>					
22,2	Mike van der	Poel		AV Haarlem	Heiloo	12-08-16
	<i>met teveel rugwind:</i>					
22,11	w 2,9 Jochem	Dobber	JA	08-07-97 Suomi	Alphen aan de Rijn	15-05-16
22,33	w 2,9 Jordy	Visscher	Neo	17-04-96 PEC 1910	Harderwijk	26-06-16
22,52	w 3,1 Deon	Plak	JB	03-05-00 AV Almere '81	Alphen aan de Rijn	26-06-16
22,61	w 3,1 Timo	Brandehof	JA	31-08-98 AV Haarlemmermeer	Heerhugowaard	26-06-16
22,65	w 3,1 Jordy	Kluft	JA	04-02-98 DEM	Alphen aan de Rijn	26-06-16
22,69	w 2,1 Evan de	Schrijver	JA	19-08-97 Ver. Zeeland Atletiek	Drunen	01-05-16
22,71	w 4,3 Tygo van de	Weijer	JB	18-07-00 HAC	Venray	05-07-16
22,72	w 3,8 Thijs	Koers		18-01-93 Hellas	Amsterdam	29-05-16
22,74	w 2,4 Orlando	Misaine	JA	30-12-98 Phanos	Leiden	01-05-16
22,75	w 3,1 Ronald	Dekker		15-03-93 Hera	Heerhugowaard	26-06-16
22,83	w 2,3 Sylvester	Tanoh	Neo	26-10-96 AV '23	Heiloo	29-05-16
22,83	w 3,1 Bram van der	Jagt	JA	28-10-98 AV '23	Heerhugowaard	26-06-16
22,85	w 3,8 Jan-Paul	Hoekstra		21-03-90 Ilion	Amsterdam	29-05-16
22,87	w 3,8 Wislet de	Hair	JB	02-06-99 Spado	Amsterdam	29-05-16
22,91	w 2,7 Ezra	Amokwandoh	JA	17-11-98 AV '23	Leiden	01-05-16
22,94	w 3,1 Robin	Abrahamse	JA	11-09-98 Pijnenburg	Alphen aan de Rijn	26-06-16
	<i>buitenlander bij nederlandse club:</i>					
21,05	0,0 Ryan	Shields (JAM)		12-05-83 Haag Atletiek	Sittard	04-06-16
22,10	-0,2 Wandifa	Sanneh (GAM)	Neo	02-02-96 Phanos	Amstelveen	03-06-16
23,67	Samuel	Chapple ()	JA	23-11-98 AV '40	Utrecht	15-07-16
	300 meter mannen					
32,68	Liemarvin	Bonevacia		05-04-89 R' dam Atletiek	Mar del Plata (SPA)	28-01-16
32,71	Liemarvin	Bonevacia			Leiden	11-06-16
33,63	Maarten	Stuivenberg	Neo	25-04-95 VAV	Lisse	07-05-16

33,86	Terrence	Agard		16-04-90	R' dam Atletiek	Leiden	11-06-16
33,87	<i>Terrence</i>	<i>Agard</i>				<i>Lisse</i>	<i>07-05-16</i>
34,35	Sander	Pupella		27-03-93	Haag Atletiek	Leiden	11-06-16
34,48	Jochem	Dobber	JA	08-07-97	Suomi	Lisse	07-05-16
34,57	Joost de	Jong	Neo	22-06-94	R' dam Atletiek	Lisse	07-05-16
34,70	Loek van	Zevenbergen	Neo	05-08-96	Fortuna	Lisse	07-05-16
34,80	Pieter	Braun		21-01-93	Sprint	Lisse	07-05-16
34,88	Jon	Schouwenaar	Neo	17-06-94	AV '23	Lisse	07-05-16
34,90	Roel	Huijsmans	Neo	12-04-96	Atverni	Utrecht	12-08-16
	(10)						
35,04	Thomas van	Klaveren	Neo	11-12-95	Ilion	Leiden	11-06-16
35,35	Job	Wiltink	JA	02-12-97	KAV Holland	Lisse	07-05-16
35,35	Enrico van	Luijk	Neo	19-08-94	R' dam Atletiek	Lisse	07-05-16
35,43	Brian	Vriend		20-05-90	Lycurgus	Lisse	07-05-16
35,49	Nick van	Schagen		25-07-91	Leiden Atletiek	Lisse	07-05-16
35,50	Liam	Shew-A-Tjon	JA	30-01-97	Fortuna	Lisse	07-05-16
35,53	Obed	Martis		13-04-87	R' dam Atletiek	Lisse	07-05-16
35,62	Thieme	Schmidt	JA	16-04-98	Leiden Atletiek	Lisse	07-05-16
35,76	Guido de	Bruijn	Neo	12-03-96	Energie	Utrecht	12-08-16
35,81	Niek ter	Horst		13-09-90	PEC 1910	Zwolle	29-06-16
	(20)						
35,87	Eelco	Sintnicolaas		07-04-87	AV '34	Lisse	07-05-16
35,88	Lars van	Hoeven	JB	06-06-99	AV Heerenveen	Lisse	07-05-16
35,88	Simon	Blok	Neo	28-05-94	R' dam Atletiek	Lisse	07-05-16
35,90	Calvin	Hoogland	JA	30-05-98	AV Castricum	Lisse	07-05-16
35,94	Tarik	Chaatouf	JA	10-07-97	Swift	Kessel-Lo (BEL)	30-07-16
35,99	Timo	Stam		07-01-86	Phanos	Lisse	07-05-16
36,03	Bas	Uitbeijerse		02-08-90	Haag Atletiek	Lisse	07-05-16
36,14	Maarten	Ottenhoff	Neo	03-08-94	Phanos	Utrecht	12-08-16
36,15	Nick	Smidt	JA	12-05-97	AAC '61	Lisse	07-05-16
36,27	Koen van den	Hoven		20-10-93	AV '23	Lisse	07-05-16
	(30)						
36,27	Devron	Jepma		14-05-93	PAC	Lisse	21-08-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
34,9	Nout	Wardenburg	JA	18-02-97	AV '34	Apeldoorn	02-04-16
35,86	Bas	Uitbeijerse		02-08-90	Haag Atletiek	Den Haag	03-04-16
36,10	Evan de	Schrijver	JA	19-08-97	Ver Zeeland Atletiek	Den Haag	03-04-16
<i>buitenlander bij nederlandse club:</i>							
33,63	Raidel	Acea Morales (CUB)		31-10-90	Phanos	Lisse	07-05-16
33,87	Wandifa	Sanneh (GAM)	Neo	02-02-96	Phanos	Lisse	07-05-16
400 meter mannen							
45,03	Liemarvin	Bonevacia		05-04-89	R' dam Atletiek	Rio de Janeiro (BRA)	13-08-16
45,26	<i>Liemarvin</i>	<i>Bonevacia</i>				<i>Lausanne (SUI)</i>	<i>25-08-16</i>
45,41	<i>Liemarvin</i>	<i>Bonevacia</i>				<i>Amsterdam</i>	<i>08-07-16</i>
45,49	<i>Liemarvin</i>	<i>Bonevacia</i>				<i>Rio de Janeiro (BRA)</i>	<i>12-08-16</i>
45,68	<i>Liemarvin</i>	<i>Bonevacia</i>				<i>Amsterdam</i>	<i>07-07-16</i>
45,69	<i>Liemarvin</i>	<i>Bonevacia</i>				<i>Gainesville (USA)</i>	<i>22-04-16</i>
45,94	<i>Liemarvin</i>	<i>Bonevacia</i>				<i>Huelva (ESP)</i>	<i>03-06-16</i>
46,08	<i>Liemarvin</i>	<i>Bonevacia</i>				<i>Brussel (BEL)</i>	<i>09-09-16</i>
46,10	<i>Liemarvin</i>	<i>Bonevacia</i>				<i>Sollentuna (SWE)</i>	<i>28-06-16</i>
46,21	<i>Liemarvin</i>	<i>Bonevacia</i>				<i>Hengelo</i>	<i>22-05-16</i>
	(10/1)						
46,40	Jurgen	Wielart		17-01-92	AV Haarlem	Lokeren (BEL)	03-07-16
46,67	Jochem	Dobber	JA	08-07-97	Suomi	Breda	03-07-16
46,86	Bjorn	Blauwhof		10-12-90	Phanos	Amsterdam	18-06-16
46,94	Terrence	Agard		16-04-90	R' dam Atletiek	Lokeren (BEL)	03-07-16
47,05	Tony van	Diepen	Neo	17-04-96	Lycurgus	Ninove (BEL)	23-07-16
47,26	Maarten	Stuivenberg	Neo	25-04-95	VAV	Amsterdam	18-06-16
47,30	Obed	Martis		13-04-87	R' dam Atletiek	Lokeren (BEL)	03-07-16
47,67	Olaf van den	Bergh	Neo	07-03-94	Prins Hendrik	Lokeren (BEL)	03-07-16
47,94	Bas van	Leersum		02-03-93	AV Zaanland	Utrecht	24-06-16
	(10)						
47,99	Sander	Pupella		27-03-93	Haag Atletiek	Leiria (POR)	28-05-16
48,19	Ivar	Moinat	JA	01-04-97	AV Haarlemmermeer	Breda	03-07-16
48,21	Bram	Peters		06-02-92	Prins Hendrik	Amsterdam	16-06-16
48,32	Ramsey	Angela	JB	06-11-99	PAC	Breda	03-07-16
48,34	Nout	Wardenburg	JA	18-02-97	AV '34	Emmeloord	09-07-16
48,48	Roel	Huijsmans	Neo	12-04-96	Atverni	Vught	05-05-16
48,49	Rik	Jansen	Neo	09-02-94	Unitas	Oordegem (BEL)	28-05-16
48,49	Jon	Schouwenaar	Neo	17-06-94	AV '23	Amsterdam	17-06-16
48,52	Pieter	Braun		21-01-93	Sprint	Wageningen	22-07-16

Statistisch jaarboek 2016

48,54		Johan	Polman		31-08-86 Lycurgus	Sittard	04-06-16
48,61	(20)	Dylan	Tilburg	JA	06-04-97 Ciko '66	Utrecht	20-05-16
48,63		Liam	Shew-A-Tjon	JA	30-01-97 Fortuna	Breda	03-07-16
48,68		Thomas van	Klaveren	Neo	11-12-95 Ilion	Amsterdam	16-06-16
48,82		Igor	Rutka	Neo	22-10-94 PAC	Sittard	04-06-16
48,89		Jurre	Wildschut	Neo	10-03-96 GAC-Hilversum	Utrecht	26-06-16
48,91		Vester van	Heijningen	Neo	26-02-94 KAV Holland	Lisse	29-05-16
48,92		Rik	Taam	JA	17-01-97 AV Zaanland	Alphen aan de Rijn	14-05-16
48,95		Chidel	Cecilia	Neo	24-08-96 Atverni	Utrecht	24-06-16
48,95		Thieme	Schmidt	JA	16-04-98 Leiden Atletiek	Breda	03-07-16
48,98		Peter	Wolters	M35	07-04-81 Phanos	Amsterdam	16-06-16
49,04	(30)	Joost de	Jong	Neo	22-06-94 R' dam Atletiek	Wageningen	22-07-16
49,05		Mathijs	Dirks	Neo	20-07-96 Leiden Atletiek	Utrecht	20-05-16
49,12		Anthony	Rasmijn		12-12-91 R' dam Atletiek	Eindhoven	21-05-16
49,19		Sem	Verweij	JB	27-08-99 Hylas	Breda	03-07-16
49,22		Kevin	Damstra		05-11-89 AV Heerenveen	Emmeloord	29-05-16
49,31		Branco van	Minnen		19-01-92 MPM	Utrecht	26-06-16
49,33		Ryan	Clarke	JA	17-11-97 AV Castricum	Oordgegem (BEL)	04-06-16
49,34		Maarten	Plaum	Neo	01-03-96 Unitas	Utrecht	24-06-16
49,34		Jorian	Damen		25-03-92 Lycurgus	Lokeren (BEL)	03-07-16
49,39		Christopher Jack	Aldrich		23-04-00 R' dam Atletiek	Breda	03-07-16
49,40	(40)	Guido de	Bruijn	Neo	12-03-96 Energie	Amsterdam	16-06-16
49,43		Nick	Smidt	JA	12-05-97 AAC '61	Hilversum	04-09-16
49,45		Pelle	Rietveld		04-02-85 Ilion	Ratingen (GER)	25-06-16
49,46		Niko	Zuidema		12-05-89 Olympus '70	Nijmegen	10-09-16
49,51		Sjoerd	Weijers	Neo	02-10-95 Nijmegen Atletiek	Wageningen	22-07-16
49,58		Daan	Lubberdink	JB	31-08-99 Ciko '66	Rotterdam	11-09-16
49,61		Dimitri	Juliet	Neo	28-03-96 R' dam Atletiek	Woerden	24-04-16
49,63		Royce	Zaadnoordijk	JA	06-06-97 Leiden Atletiek	Assendelft	18-09-16
49,70		Stef van der	Schaaf		26-12-92 VAV	Hoorn	14-05-16
49,76		Nick van	Schagen		25-07-91 Leiden Atletiek	Amsterdam	29-05-16
49,90	(50)	Hans	Velthuis	Neo	25-07-95 Eindhoven Atletiek	Etten-Leur	29-05-16
49,95		Bas	Uitbeijerse		02-08-90 Haag Atletiek	Amsterdam	16-06-16
50,02		Evan de	Schrijver	JA	19-08-97 Ver. Zeeland Atletiek	Breda	06-05-16
50,05		Koen	Huits		14-09-87 Vitalis	Amsterdam	16-06-16
50,06		Lars van	Hoeven	JB	06-06-99 AV Heerenveen	Oordgegem (BEL)	28-05-16
50,08		Joeri	Moerman		05-07-87 AVON	Sittard	26-06-16
50,14		Bram van der	Jagt	JA	28-10-98 AV '23	Eindhoven	18-09-16
50,16		André	Faesen	Neo	13-12-95 Attila	Etten-Leur	29-05-16
50,16		Didier	Nibbering		12-12-91 R' dam Atletiek	Emmeloord	09-07-16
50,17		Loek van	Zevenbergen	Neo	05-08-96 Fortuna	Wageningen	16-09-16
50,22	(60)	Niek ter	Horst		13-09-90 PEC 1910	Amsterdam	16-06-16
50,25		Rayen	Royer		23-08-93 R' dam Atletiek	Leiden	11-06-16
50,26		Tim	Bluekens	JA	17-08-97 Climax	Haarlem	26-06-16
50,28		Jeroen	Swinkels	JA	15-01-97 Hylas	Hoorn	27-05-16
50,31		Trystan de	Weerd	Neo	17-07-95 AAV '36	Amsterdam	17-06-16
50,35		Kevin	Viezee	JA	20-01-97 AAC	Amsterdam	29-05-16
50,39		Stan	Does	Neo	24-02-96 Leiden Atletiek	Utrecht	20-05-16
50,41		Tunji	Abisoye	JB	30-01-00 Ciko '66	Breda	03-07-16
50,41		Eelco	Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Amsterdam	06-07-16
50,43		Job	Wiltink	JA	02-12-97 KAV Holland	Breda	03-07-16
50,48	(70)	Wouter de	Boer	M35	29-04-81 AC TION	Utrecht	26-06-16
50,50		Lex	Bolderheij	JA	19-11-97 R' dam Atletiek	Vught	05-05-16
50,50		Timon van	Eekel		19-01-92 Hellas	Utrecht	20-05-16
50,54		Tarik	Chaatouf	JA	10-07-97 Swift	Helmond	29-05-16
50,56		Thomas	Schuwer		08-04-90 Haag Atletiek	Amsterdam	16-06-16
50,56		Ronald	Dekker		15-03-93 Hera	Alkmaar	14-08-16
50,57		Pelle	Gelderblom	JA	27-07-98 Ver. Zeeland Atletiek	Tilburg	16-05-16
50,59		Bas	Markies		24-07-84 AV '34	Amsterdam	17-06-16
50,59		Paul van der	Sluijs	Neo	30-01-95 Haag Atletiek	Utrecht	24-06-16
50,60		Stijn	Jorissen		12-09-93 AC TION	Nijmegen	10-09-16
50,61	(80)	Thijs	Koers		18-01-93 Hellas	Amsterdam	16-06-16
50,62		Tijs	Wijkamp	Neo	16-08-96 Altis	Lisse	29-05-16
50,64		Sjoerd	Dekker		22-02-92 Noordkop	Gouda	26-08-16
50,70		Benno	Snepvangers	Neo	05-05-96 Atledo	Delft	29-05-16
50,71		Jelger	Elings		26-07-93 Tartlétos	Wageningen	21-05-16

50,71	Ronel	Brigitha	Neo	09-08-96	Impala	Epe	22-05-16
50,71	Bryan	Pronk	JB	22-06-99	PAC	Breda	02-07-16
50,71	Tom de	Gelder	JA	07-10-98	Olympus '70	Naaldwijk	08-09-16
50,72	Sybren	Blok	Neo	25-06-96	PAC	Amsterdam	17-06-16
50,79	Richard	Meuleman	JB	16-05-99	Isala '96	Breda	03-07-16
(90)							
50,81	Tom de	Leeuw	JA	19-12-97	AV Almere '81	Utrecht	20-05-16
50,83	Daniel	Lam	Neo	03-10-94	Phanos	Azusa (USA)	13-04-16
50,83	Luuk	Wagenaar	Neo	11-03-94	Phanos	Utrecht	20-05-16
50,84	Brian	Versluis	JB	11-07-99	Atverni	Utrecht	24-06-16
50,87	John van	Viersen		10-12-86	't Haasje	Eindhoven	18-09-16
50,92	Daniel de	Looze		14-07-93	Phanos	Utrecht	20-05-16
50,94	Yoeri	Sterenber	JA	12-06-97	Daventria	Breda	03-07-16
50,95	Remco de	Groot	Neo	23-06-96	AAV '36	Amsterdam	29-05-16
50,97	Joris	Petterson		20-12-91	Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	10-05-16
50,97	Maarten	Ottenhoff	Neo	03-08-94	Phanos	Hoorn	27-05-16
(100)							
<i>buitenlander bij nederlandse club:</i>							
47,06	Raidel	Acea Morales (CUB)		31-10-90	Phanos	Vught	05-05-16
47,11	Wandifa	Sanneh (GAM)	Neo	02-02-96	Phanos	Mannheim (GER)	09-06-16
47,93	Rodwell	Ndlovu (ZIM)		91 R' dam	Atletiek	Leiden	11-06-16
49,94	Niels	Pittomvils (BEL)		18-07-92	Unitas	Talence (FRA)	17-09-16
50,81	Samuel	Chapple ()	JA	23-11-98	AV '40	Breda	06-05-16
800 meter mannen							
1.45,23	Thijmen	Kupers		04-10-91	Groningen Atletiek	Londen (GBR)	22-07-16
1.45,25	Thijmen	Kupers				Amsterdam	19-06-16
1.46,23	Thijmen	Kupers				Shanghai (CHN)	14-05-16
1.46,23	Thijmen	Kupers				Heusden (BEL)	16-07-16
1.46,27	Thijmen	Kupers				Hengelo	22-05-16
1.46,45	Thijmen	Kupers				Amsterdam	08-07-16
1.46,48	Thijmen	Kupers				Amsterdam	07-07-16
1.46,67	Thijmen	Kupers				Amsterdam	10-07-16
1.47,23	Thijmen	Kupers				Amsterdam	18-06-16
1.47,69	Jaap Gerben	Vellinga	Neo	28-07-94	Horror	Ninove (BEL)	23-07-16
(10/2)							
1.48,01	Wilfred van	Holst		01-07-88	Groningen Atletiek	Ninove (BEL)	23-07-16
1.48,28	Richard	Douma		17-04-93	AV Zaanland	Oslo (NOR)	09-06-16
1.48,51	Tony van	Diepen	Neo	17-04-96	Lycurgus	Zürich (SUI)	01-09-16
1.49,61	Bob van der	Ham		06-07-90	AV Castricum	Oordegem (BEL)	28-05-16
1.49,86	Didier	Nibbering		12-12-91	R' dam Atletiek	Oordegem (BEL)	28-05-16
1.49,90	Vincent	Hazeleger	Neo	21-08-95	AAC	Beverwijk	09-09-16
1.49,91	Bram	Buigel	Neo	12-05-95	Groningen Atletiek	Lokeren (BEL)	03-07-16
1.50,12	Jorian	Damen		25-03-92	Lycurgus	Leiden	11-06-16
(10)							
1.50,16	Sjoerd	Weijers	Neo	02-10-95	Nijmegen Atletiek	Kessel-Lo (BEL)	30-07-16
1.50,46	Wessel van	Veenen	Neo	27-10-95	AAC '61	Uden	08-07-16
1.50,69	Valentijn	Weinans	Neo	29-12-95	Nijmegen Atletiek	Kessel-Lo (BEL)	30-07-16
1.50,78	Maarten	Plaum	Neo	01-03-96	Unitas	Ninove (BEL)	23-07-16
1.50,92	Paul van der	Sluijs	Neo	30-01-95	Haag Atletiek	Lokeren (BEL)	03-07-16
1.51,10	Menno	Schouten		03-09-91	Lycurgus	Ninove (BEL)	23-07-16
1.51,30	Luuk	Wagenaar	Neo	11-03-94	Phanos	Oordegem (BEL)	28-05-16
1.51,64	Bram	Som	M35	20-02-80	Atletico '73	Vught	05-05-16
1.51,76	Wouter de	Boer	M35	29-04-81	AC TION	Wageningen	22-07-16
1.51,84	Jurjen	Polderman		21-04-91	Clytoneus	Kessel-Lo (BEL)	30-07-16
(20)							
1.52,09	Roy van	Eekelen	Neo	04-05-95	Sprint	Amsterdam	18-06-16
1.52,19	Thomas	Lewis	Neo	11-03-94	Phanos	Ninove (BEL)	23-07-16
1.52,23	Maxim	Moinat		20-03-91	Phanos	Leiden	11-06-16
1.52,28	Ryan	Clarke	JA	17-11-97	AV Castricum	Breda	02-07-16
1.52,40	Yunis	Stitan		04-09-89	Haag Atletiek	Leiden	11-06-16
1.52,73	Yorben	Ruiter	Neo	19-08-95	PAC	Lokeren (BEL)	03-07-16
1.52,75	Ivar	Moinat	JA	01-04-97	AV Haarlemmermeer	Breda	02-07-16
1.52,86	Thomas van	Laar	Neo	13-09-95	PEC 1910	Oordegem (BEL)	28-05-16
1.52,91	Tom	Disveld		01-09-84	AAC	Amsterdam	18-06-16
1.53,00	Bram	Anderiessen	JB	01-08-99	AKU	Leiden	11-06-16
(30)							
1.53,05	Jordy	Dijkers	Neo	24-10-95	AC TION	Leiden	11-06-16
1.53,17	Jelmer van der	Linden	Neo	15-10-96	Statina	Hoorn	14-05-16
1.53,21	Jurgen	Wielart		17-01-92	AV Haarlem	Gouda	26-08-16
1.53,30	Joeri	Slagter	Neo	28-07-95	Hera	Hoorn	14-05-16
1.53,42	Tom de	Gelder	JA	07-10-98	Olympus '70	Leiden	11-06-16

1.53,74	Robin	Ruyter		01-04-93 Prins Hendrik	Vught	05-05-16
1.53,80	Kevin	Viezee	JA	20-01-97 AAC	Oordegem (BEL)	04-06-16
1.53,83	Thijs	Doornwaard	JA	21-03-97 De Gemzen	Utrecht	20-05-16
1.53,99	Tom de	Leeuw	JA	19-12-97 AV Almere '81	Leiden	11-06-16
1.54,00	Daniel de	Looze		14-07-93 Phanos	Lokeren (BEL)	03-07-16
(40)						
1.54,09	Robin van	Riel	JB	30-04-00 Attila	Utrecht	20-05-16
1.54,18	Laurens den	Ouden		25-08-87 Atverni	Lokeren (BEL)	03-07-16
1.54,44	Koen	Jansen	Neo	30-01-96 Tartlétos	Eindhoven	10-06-16
1.54,48	Simon	Grannetia	Neo	28-08-94 De Spartaan	Utrecht	12-08-16
1.54,49	Reinout	Wiggers	Neo	04-02-94 De Liemers	Utrecht	15-07-16
1.54,50	Jeroen	Rodenburg		27-04-91 Phoenix	Oordegem (BEL)	04-06-16
1.54,52	Frank	Futselaar		16-07-91 De Liemers	Utrecht	15-07-16
1.54,54	Najib	Hassan	JC	01-07-01 PAC	Hoorn	14-05-16
1.54,55	Sam de	Vor		19-06-91 GAC-Hilversum	Kessel-Lo (BEL)	30-07-16
1.54,71	David	Vonk		09-08-90 GAC-Hilversum	Lokeren (BEL)	03-07-16
(50)						
1.55,07	Twan	Pormes	JA	27-07-98 AV Zaanland	Heusden (BEL)	16-07-16
1.55,08	Milco	Hahury	Neo	03-10-95 R' dam Atletiek	Leiden	11-06-16
1.55,12	Abdurezak	Alamin Said	JA	10-07-98 Ciko '66	Vught	05-06-16
1.55,19	Gerrit	Wolbers	Neo	08-12-94 Lionitas	Utrecht	20-05-16
1.55,41	Roel	Huijsmans	Neo	12-04-96 Atverni	Hoorn	14-05-16
1.55,42	Branco van	Minnen		19-01-92 MPM	Nijmegen	18-05-16
1.55,46	Gijs	Jacobs		06-04-87 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	26-06-16
1.55,48	Jelmer van der	Veen	JA	24-11-97 Lionitas	Utrecht	20-05-16
1.55,52	Casper van der	Putten	Neo	20-05-95 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	10-06-16
1.55,54	Harmen	Hoek	Neo	02-04-94 Kronos	Wageningen	16-09-16
(60)						
1.55,56	Seppe van 't	Westende	Neo	09-10-95 Leiden Atletiek	Ninove (BEL)	23-07-16
1.55,58	Ralf	Looze	Neo	27-08-94 Phanos	Huizingen (BEL)	06-08-16
1.55,62	Jeroen	Bakker	Neo	22-06-96 Triathlon	Oordegem (BEL)	04-06-16
1.55,65	Bjorn	Blauwhof		10-12-90 Phanos	Hilversum	04-09-16
1.55,67	Brian	Versluis	JB	11-07-99 Atverni	Merksem (BEL)	20-08-16
1.55,73	Nick	Marsman	JA	21-12-97 AC Ommen	Utrecht	12-08-16
1.55,79	Youri	Pessy	Neo	09-11-94 Cifla	Wageningen	22-07-16
1.55,84	Arjen van der	Logt		07-06-90 Phoenix	Utrecht	15-07-16
1.56,03	Lars van	Hoeven	JB	06-06-99 AV Heerenveen	Kessel-Lo (BEL)	30-07-16
1.56,09	Pieter	Mijnhout	Neo	25-02-94 GAC-Hilversum	Utrecht	20-05-16
(70)						
1.56,09	Martin	Flipsen	Neo	28-05-96 AV Weert	Lier (BEL)	11-06-16
1.56,10	Joost de	Jong	Neo	22-06-94 R' dam Atletiek	Utrecht	12-08-16
1.56,11	Sam	Kraaijeveld	JB	27-03-99 Passaat	Utrecht	20-05-16
1.56,15	Cain	Rutgers	JB	01-11-99 AV Almere '81	Wageningen	16-09-16
1.56,18	Lasse	Wiggemans	Neo	30-03-95 Daventria	Wageningen	16-09-16
1.56,25	Thymon	Houben	JA	07-01-98 Unitas	Kortrijk (BEL)	09-07-16
1.56,27	Tim	Verbeek	JA	13-12-98 Cifla	Soest	17-06-16
1.56,36	Jens van	Gelderen	JB	13-08-99 Lycurgus	Huizingen (BEL)	06-08-16
1.56,38	Neal	Bouterse		11-08-93 Prins Hendrik	Lokeren (BEL)	03-07-16
1.56,41	Koen van der	Meijden	Neo	11-01-96 R' dam Atletiek	Ninove (BEL)	23-07-16
(80)						
1.56,47	Guus	Winkelmolen	JA	11-05-98 Swift	Eindhoven	10-06-16
1.56,49	Sven	Schoonebeek	JA	30-01-97 Lycurgus	Leiden	11-06-16
1.56,86	Ronald	Kuin		25-03-87 Daventria	Hengelo	18-09-16
1.56,91	Fenno	Polderman		02-07-93 Clytoneus	Hoorn	14-05-16
1.56,92	Paul	Hanke		03-01-93 Haag Atletiek	Utrecht	20-05-16
1.57,01	Mark	Naaijer	JB	18-05-99 Energie	Oordegem (BEL)	28-05-16
1.57,05	Flores	Weverling		02-12-93 Leiden Atletiek	Amsterdam	29-05-16
1.57,08	Manuel de	Backer	Neo	14-07-96 THOR	Roosendaal	18-06-16
1.57,12	Jeroen	Swinkels	JA	15-01-97 Hylas	Wageningen	13-05-16
1.57,14	Edwin	Sjerps	JA	18-11-97 SAV	Leiden	11-06-16
(90)						
1.57,15	Lars	Remijn	Neo	18-06-95 DEM	Utrecht	12-08-16
1.57,21	Elias	Loukili	JA	15-06-98 Hellas	Amsterdam	29-05-16
1.57,22	Erik	Leusink		04-07-89 HAC '63	Utrecht	12-08-16
1.57,25	Stan van	Helmond	JA	12-02-98 LG Deurne	Vught	05-05-16
1.57,32	Benjamin	Manuel	Neo	08-11-94 R' dam Atletiek	Amsterdam	18-06-16
1.57,34	Jeroen	Verboom		15-07-89 Pijnenburg	Amersfoort	31-05-16
1.57,45	Bob den	Hartigh	Neo	04-01-96 Fortuna	Haarlem	26-06-16
1.57,58	Rutger	Keet	JA	18-11-97 Noordkop	Heerhugowaard	02-09-16
1.57,64	Sjoerd	Heemskerk	Neo	12-06-95 AV '23	Utrecht	12-08-16
1.57,75	Michiel	Löschner	M35	09-11-76 GAC-Hilversum	Kessel-Lo (BEL)	30-07-16
(100)						

buitenlander bij nederlandse club:

1.57,74	Samuel	Chapple ()	JA	23-11-98 AV '40	Merksem (BEL)	20-08-16
1000 meter mannen						
2.22,86	Jaap Gerben	Vellinga	Neo	28-07-94 Horror	Andorf (AUT)	06-08-16
2.24,27	Luuk	Wagenaar	Neo	11-03-94 Phanos	Göteborg (SWE)	15-07-16
2.24,86	Mike	Foppen	Neo	29-11-96 Cifla	Utrecht	02-09-16
2.25,82	Didier	Nibbering		12-12-91 R' dam Atletiek	Barendrecht	12-05-16
2.25,91	Maxim	Moinat		20-03-91 Phanos	Lisse	07-05-16
2.26,51	Wessel van	Veenen	Neo	27-10-95 AAC '61	Lisse	07-05-16
2.26,81	Yorben	Ruiter	Neo	19-08-95 PAC	Lisse	07-05-16
2.27,47	Casper van der	Putten	Neo	20-05-95 Eindhoven Atletiek	Barendrecht	12-05-16
2.28,21	Tom de	Gelder	JA	07-10-98 Olympus '70	Barendrecht	12-05-16
2.28,29	Yunis	Stitan		04-09-89 Haag Atletiek	Lisse	07-05-16
(10)						
2.28,50	Thijs	Doornwaard	JA	21-03-97 De Gemzen	Utrecht	02-09-16
2.28,84	Najib	Hassan	JC	01-07-01 PAC	Barendrecht	12-05-16
2.29,38	Wouter de	Boer	M35	29-04-81 AC TION	Hengelo	23-06-16
2.29,53	Milco	Hahury	Neo	03-10-95 R' dam Atletiek	Barendrecht	12-05-16
2.29,61	Tom de	Leeuw	JA	19-12-97 AV Almere '81	Utrecht	02-09-16
2.30,00	Robin	Riel	JB	30-04-00 Attila	Utrecht	02-09-16
2.30,08	Menno	Schouten		03-09-91 Lycurgus	Edam	14-07-16
2.30,97	Sven	Schoonebeek	JA	30-01-97 Lycurgus	Lisse	07-05-16
2.31,51	Sam de	Vor		19-06-91 GAC-Hilversum	Lisse	07-05-16
2.31,64	Kevin	Viezee	JA	20-01-97 AAC	Lisse	07-05-16
(20)						
2.31,72	Thomas	Lewis	Neo	11-03-94 Phanos	Lisse	07-05-16
2.32,26	Lars	Gerritsen	Neo	06-01-94 Passaat	Barendrecht	12-05-16
2.32,40	David	Vonk		09-08-90 GAC-Hilversum	Utrecht	02-09-16
2.32,52	Sam	Kraaijeveld	JB	27-03-99 Passaat	Barendrecht	12-05-16
1500 meter mannen						
3.35,77	Richard	Douma		17-04-93 AV Zaanland	Heusden (BEL)	16-07-16
3.37,31	<i>Richard</i>	<i>Douma</i>			<i>Heulva (ESP)</i>	03-06-16
3.37,81	<i>Richard</i>	<i>Douma</i>			<i>Huelva (ESP)</i>	03-06-16
3.39,14	<i>Richard</i>	<i>Douma</i>			<i>Nijmegen</i>	18-05-16
3.39,73	<i>Richard</i>	<i>Douma</i>			<i>Oordegem (BEL)</i>	28-05-16
3.39,80	<i>Richard</i>	<i>Douma</i>			<i>Amsterdam</i>	07-07-16
3.42,51	Mohamed	Ali Mohamed		11-11-89 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	18-05-16
3.42,84	Wouter	Ploeger		10-10-92 AAC '61	Oordegem (BEL)	04-06-16
3.44,23	Jurjen	Polderman		21-04-91 Clytoneus	Oordegem (BEL)	04-06-16
3.44,33	Vincent	Hazeleger	Neo	21-08-95 AAC	Gouda	26-08-16
(10/5)						
3.44,66	Mike	Foppen	Neo	29-11-96 Cifla	Nijmegen	18-05-16
3.46,38	Valentijn	Weinans	Neo	29-12-95 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	18-05-16
3.48,59	Niek	Blikslager	Neo	13-06-95 Groningen Atletiek	Nijmegen	18-05-16
3.49,03	Jaap Gerben	Vellinga	Neo	28-07-94 Horror	Kessel-Lo (BEL)	30-07-16
3.49,31	Frank	Futselaar		16-07-91 De Liemers	Heusden (BEL)	16-07-16
(10)						
3.49,45	Mahadi	Abdi Ali	Neo	08-11-95 Unitas	Heusden (BEL)	16-07-16
3.49,67	Flores	Weverling		02-12-93 Leiden Atletiek	Rotterdam	07-07-16
3.49,90	Yorben	Ruiter	Neo	19-08-95 PAC	Heusden (BEL)	16-07-16
3.50,37	Bram	Anderiessen	JB	01-08-99 AKU	Oordegem (BEL)	04-06-16
3.50,48	Sjoerd	Weijers	Neo	02-10-95 Nijmegen Atletiek	Lier (BEL)	11-06-16
3.50,52	Jorian	Damen		25-03-92 Lycurgus	Rotterdam	07-07-16
3.50,69	Simon	Grannetia	Neo	28-08-94 De Spartaan	Huizingen (BEL)	06-08-16
3.50,89	Roy van	Eekelen	Neo	04-05-95 Sprint	Oordegem (BEL)	28-05-16
3.51,34	Jelmer van der	Linden	Neo	15-10-96 Statina	Oordegem (BEL)	04-06-16
3.51,64	Luuk	Wagenaar	Neo	11-03-94 Phanos	Ninove (BEL)	23-07-16
(20)						
3.51,68	Wouter	Jansen		17-06-87 Cifla	Lokeren (BEL)	03-07-16
3.51,69	Didier	Nibbering		12-12-91 R' dam Atletiek	Rotterdam	07-07-16
3.52,44	Menno	Schouten		03-09-91 Lycurgus	Kessel-Lo (BEL)	30-07-16
3.53,07	Sven	Schoonebeek	JA	30-01-97 Lycurgus	Rotterdam	07-07-16
3.54,04	Dennis	Licht		30-05-84 AV '34	Rehlingen (GER)	16-05-16
3.54,18	Tom	Koetsenruijter		12-08-93 THOR	Ninove (BEL)	23-07-16
3.54,34	Bas van	Hooren		12-06-92 Atletiek Maastricht	Oordegem (BEL)	28-05-16
3.54,50	Arjen van der	Logt		07-06-90 Phoenix	Amsterdam	16-06-16
3.54,57	Tom de	Gelder	JA	07-10-98 Olympus '70	Breda	03-07-16
3.55,01	Tim van den	Broeke	Neo	10-10-95 Dynamica	Rotterdam	07-07-16
(30)						
3.55,05	Youri	Pessy	Neo	09-11-94 Cifla	Heusden (BEL)	16-07-16
3.55,27	Casper van der	Putten	Neo	20-05-95 Eindhoven Atletiek	Utrecht	15-07-16

3.55,67		Bram	Kielman	Neo	29-09-96 AV Heerenveen	Amsterdam	16-06-16
3.55,91		Paul van der	Sluijs	Neo	30-01-95 Haag Atletiek	Rotterdam	07-07-16
3.56,06		Najib	Hassan	JC	01-07-01 PAC	Rotterdam	07-07-16
3.56,10		Alwin	Roovers		24-10-92 Achilles-EL	Etten-Leur	29-05-16
3.56,26		Manuel de	Backer	Neo	14-07-96 THOR	Saint Louis (USA)	08-04-16
3.56,38		Ronald	Schröer		28-09-84 AV Zaanland	Kortrijk (BEL)	09-07-16
3.56,56		Thijs	Doornwaard	JA	21-03-97 De Gemzen	Leiden	25-08-16
3.56,66		Robin van	Riel	JB	30-04-00 Attila	Ninove (BEL)	23-07-16
	(40)						
3.56,71		Lars	Gerritsen	Neo	06-01-94 Passaat	Rotterdam	07-07-16
3.57,03		Jeroen	Rodenburg		27-04-91 Phoenix	Oordegem (BEL)	28-05-16
3.57,18		Jorrit	Cleij		22-06-87 Cifla	Nijmegen	18-05-16
3.57,29		Lucas	Nieuweboer	Neo	01-10-94 KAV Holland	Rotterdam	07-07-16
3.57,63		Edwin de	Vries		11-12-92 AV Castricum	Hoorn	14-05-16
3.57,95		Ralph van	Houwelingen	Neo	26-07-94 Prins Hendrik	Wageningen	27-05-16
3.58,33		Sam de	Vor		19-06-91 GAC-Hilversum	Den Haag	02-07-16
3.58,63		Cas	Lutz		27-10-93 GAC-Hilversum	Ninove (BEL)	23-07-16
3.58,66		Seppe van 't	Westende	Neo	09-10-95 Leiden Atletiek	Naaldwijk	08-09-16
3.58,77		Noah	Schutte	Neo	15-05-95 Leiden Atletiek	Amsterdam	29-05-16
	(50)						
3.58,87		Martin	Flipsen	Neo	28-05-96 AV Weert	Wageningen	27-05-16
3.58,87		Jeroen	Verboom		15-07-89 Pijnenburg	Wageningen	27-05-16
3.59,15		Maarten	Hindriks	Neo	12-04-95 AAC '61	Oordegem (BEL)	04-06-16
3.59,21		Bram	Buigel	Neo	12-05-95 Groningen Atletiek	Kessel-Lo (BEL)	30-07-16
3.59,25		Jelle	Kemper		18-10-88 Prins Hendrik	Hoorn	14-05-16
3.59,25		Yassine	Loukili	Neo	05-03-96 Hellas	Leiden	25-08-16
3.59,36		Milco	Hahury	Neo	03-10-95 R' dam Atletiek	Sittard	04-06-16
3.59,38		Fabian ten	Kate		28-07-92 Vitalis	Emmeloord	29-05-16
3.59,49		Ruben	Sansom	JA	13-11-97 Pallas '67	Nijmegen	18-05-16
3.59,54		Neal	Bouterse		11-08-93 Prins Hendrik	Ninove (BEL)	23-07-16
	(60)						
3.59,81		Wouter de	Boer	M35	29-04-81 AC TION	Vught	04-09-16
3.59,97		Tom	Hendrikse	JA	11-08-98 AAC '61	Wageningen	27-05-16
4.00,09		Gert-Jan	Stevens		27-11-87 HAC '63	Utrecht	15-07-16
4.00,24		Tobias van	Helden	Neo	11-09-96 Cifla	Utrecht	15-07-16
4.00,69		Tom de	Leeuw	JA	19-12-97 AV Almere '81	Utrecht	12-08-16
4.00,84		Tom	Disveld		01-09-84 AAC	Amsterdam	29-05-16
4.00,87		Thomas	Lewis	Neo	11-03-94 Phanos	Nijmegen	18-05-16
4.00,88		Yunis	Stitan		04-09-89 Haag Atletiek	Amsterdam	16-06-16
4.00,89		Remyo	Tielsema		11-10-90 Phanos	Utrecht	15-07-16
4.01,13		Thaem	Mous	JA	10-08-97 PAC	Wageningen	27-05-16
	(70)						
4.01,49		René	Stokvis		25-01-87 AC TION	Amsterdam	29-05-16
4.01,51		Rik	Heijnen		12-08-90 Atletiek Helden	Nijmegen	18-05-16
4.01,88		Jeroen	Bakker	Neo	22-06-96 Triathlon	Lisse	29-05-16
4.02,18		Stan van	Helmond	JA	12-02-98 LG Deurne	Nijmegen	18-05-16
4.02,49		Harmen	Hoek	Neo	02-04-94 Kronos	Gouda	26-08-16
4.02,53		Freek	Lier	Neo	11-04-94 Vitalis	Amsterdam	16-06-16
4.02,62		Edwin	Sjerps	JA	18-11-97 SAV	Oordegem (BEL)	04-06-16
4.02,68		Mathias	Meijer		12-10-87 Climax	Lisse	29-05-16
4.02,72		Bram	Rouwen		04-04-85 Hanzesport	Wageningen	16-09-16
4.02,78		Sem van den	Eijnde	JA	20-01-97 Ciko '66	Wageningen	27-05-16
	(80)						
4.03,05		Sam	Kraaijeveld	JB	27-03-99 Passaat	Rotterdam	07-07-16
4.03,10		Bram	Verhagen		28-10-93 R' dam Atletiek	Rotterdam	07-07-16
4.03,16		Mitchell	Franken	Neo	06-09-95 Spado	Ninove (BEL)	23-07-16
4.03,30		Maikel	Peeman	JB	14-01-99 AV Flakkee	Oordegem (BEL)	28-05-16
4.03,41		Luuk	Hendrikx		29-05-92 Phoenix	Oordegem (BEL)	28-05-16
4.03,75		Michiel	Löschner	M35	09-11-76 GAC-Hilversum	Oordegem (BEL)	04-06-16
4.03,98		Tim	Verbeek	JA	13-12-98 Cifla	Nijmegen	18-05-16
4.04,03		Robbin	Pieterman		05-09-89 Ilion	Amsterdam	29-05-16
4.04,04		Kevin	Viezee	JA	20-01-97 AAC	Utrecht	12-08-16
4.04,10		Geart	Jorritsma	Neo	03-05-96 Horror	Utrecht	15-07-16
	(90)						
4.04,21		Jan	Berkhout		27-05-85 Leiden Atletiek	Rotterdam	07-07-16
4.04,46		Björn	Koreman		06-03-91 Tilburg Road Runners	Rotterdam	07-07-16
4.04,48		Christiaan	Bosselaar		31-05-82 KAV Holland	Soest	17-06-16
4.04,66		Pim	Lambregts	Neo	07-02-96 Swift	Nijmegen	18-05-16
4.04,69		Sten	Stoltenborg	Neo	10-10-96 AV Haarlemmermeer	Hoorn	14-05-16
4.04,80		Marco van	Erp		23-01-93 Asterix	Etten-Leur	29-05-16
4.04,97		Steeff	Severijn	Neo	28-04-95 Ilion	Soest	17-06-16

buitenlander bij nederlandse club:

3.51,14	Zerom	Ghebrihiwet (ERI)		01-01-93	Unitas	Nijmegen	18-05-16
3.55,76	Tecele	Mekonen (ERI)		24-05-82	Nijmegen Atletiek	Wageningen	13-05-16

1 Engelse mijl mannen

3.57,60	Richard	Douma		17-04-93	AV Zaanland	Londen (GBR)	22-07-16
4.14,4	Roy	Hoornweg		08-05-89	Passaat	Melbourne (AUS)	23-02-16
4.23,50	Tom de	Leeuw	JA	19-12-97	AV Almere '81	Gouda	26-08-16
4.27,88	Tim van den	Broeke	Neo	10-10-95	Dynamica	Goes	20-05-16
4.29,82	Geart	Jorritsma	Neo	03-05-96	Horror	Emmeloord	09-07-16

3000 meter mannen

8.06,98	Mike	Foppen	Neo	29-11-96	Cifla	Kessel-Lo (BEL)	30-07-16
8.13,25	Mike	Foppen				Huizingen (BEL)	06-08-16
8.13,73	Manuel de	Backer	Neo	14-07-96	THOR	Huizingen (BEL)	06-08-16
8.15,27	Noah	Schutte	Neo	15-05-95	Leiden Atletiek	Oordegem (BEL)	04-06-16
8.15,61	Frank	Futselaar		16-07-91	De Liemers	Kessel-Lo (BEL)	30-07-16
8.18,76	Wouter	Ploeger		10-10-92	AAC '61	Lisse	07-05-16
8.19,86	Mahadi	Abdi Ali	Neo	08-11-95	Unitas	Vught	05-05-16
8.21,18	Bas van	Hooren		12-06-92	Atletiek Maastricht	Vught	05-05-16
8.21,52	Flores	Weverling		02-12-93	Leiden Atletiek	Oordegem (BEL)	04-06-16
8.22,26	Simon	Grannetia	Neo	28-08-94	De Spartaan	Kessel-Lo (BEL)	30-07-16
8.22,44	Casper van der	Putten	Neo	20-05-95	Eindhoven Atletiek	Vught	05-05-16

(10)

8.23,59	Roy	Hoornweg		08-05-89	Passaat	Rotterdam	11-08-16
8.24,59	Lucas	Nieuweboer	Neo	01-10-94	KAV Holland	Vught	05-05-16
8.24,88	Tom	Wiggers		10-08-87	AV Haarlem	Vught	05-05-16
8.24,89	Lars	Gerritsen	Neo	06-01-94	Passaat	Rotterdam	11-08-16
8.28,19	Ronald	Schröer		28-09-84	AV Zaanland	Huizingen (BEL)	06-08-16
8.29,25	Bart van	Nunen	Neo	24-09-95	Pallas '67	Utrecht	20-05-16
8.29,70	Cas	Lutz		27-10-93	GAC-Hilversum	Kessel-Lo (BEL)	30-07-16
8.30,29	Mark te	Brake	Neo	14-05-95	AVA '70	Rhede (GER)	24-06-16
8.30,49	Jelmer van der	Linden	Neo	15-10-96	Statina	Vught	05-05-16
8.31,06	Sjoerd	Weijers	Neo	02-10-95	Nijmegen Atletiek	Utrecht	12-08-16

(20)

8.31,99	Erik	Leusink		04-07-89	HAC '63	Utrecht	15-07-16
8.32,84	Bram	Anderiessen	JB	01-08-99	AKU	Utrecht	12-08-16
8.32,93	Ralph van	Houwelingen	Neo	26-07-94	Prins Hendrik	Vught	05-05-16
8.33,31	Fabian ten	Kate		28-07-92	Vitalis	Utrecht	12-08-16
8.33,36	Ruben	Sansom	JA	13-11-97	Pallas '67	Vught	05-05-16
8.34,02	Arne	Mulder		20-06-90	PEC 1910	Vught	05-05-16
8.34,42	Tim van den	Broeke	Neo	10-10-95	Dynamica	Utrecht	15-07-16
8.35,47	Tom	Koetsenruijter		12-08-93	THOR	Oordegem (BEL)	04-06-16
8.35,54	Roel	Wijmenga		19-06-92	Unitas	Vught	05-05-16
8.36,72	Bram	Rouwen		04-04-85	Hanzesport	Utrecht	12-08-16

(30)

8.37,22	Niek den	Exter		15-02-92	Scheldesport	Kessel-Lo (BEL)	30-07-16
8.37,92	Yassine	Loukili	Neo	05-03-96	Hellas	Utrecht	12-08-16
8.38,02	Jelle	Kemper		18-10-88	Prins Hendrik	Vught	05-05-16
8.38,71	Jos	Elfring		16-08-85	Eindhoven Atletiek	Vught	05-05-16
8.39,51	Stein	Posthuma		06-12-85	De Koplopers	Goes	12-08-16
8.40,08	Maarten	Hindriks	Neo	12-04-95	AAC '61	Utrecht	12-08-16
8.40,66	Arjen van der	Logt		07-06-90	Phoenix	Oordegem (BEL)	04-06-16
8.40,73	Edwin	Slijkhuis		17-12-87	Groningen Atletiek	Utrecht	24-06-16
8.41,71	Milco	Driessen		26-07-88	AV Almere '81	Utrecht	12-08-16
8.41,81	Maikel	Peeman	JB	14-01-99	AV Flakkee	Oordegem (BEL)	04-06-16

(40)

8.41,97	Luuk	Hendriks		29-05-92	Phoenix	Utrecht	12-08-16
8.42,20	Mathias	Meijer		12-10-87	Climax	Vught	05-05-16
8.42,73	Erwin	Harmes		30-10-81	González Run. Team	Goes	12-08-16
8.42,77	Kilian van der	Wolf	Neo	24-07-96	Tilburg Road Runners	Utrecht	20-05-16
8.43,10	Remyo	Tielsema		11-10-90	Phanos	Utrecht	20-05-16
8.43,11	Sven	Schoonebeek	JA	30-01-97	Lycurgus	Utrecht	12-08-16
8.43,57	Björn	Koreman		06-03-91	Tilburg Road Runners	Vught	05-05-16
8.43,59	Jeroen	Bakker	Neo	22-06-96	Triathlon	Utrecht	15-07-16
8.43,71	Colin	Bekers	M35	21-09-79	Tilburg Road Runners	Utrecht	15-07-16
8.44,58	Edwin	Sjerps	JA	18-11-97	SAV	Utrecht	15-07-16

(50)

8.44,74	Luuk	Wagenaar	Neo	11-03-94	Phanos	Utrecht	24-06-16
8.45,01	Peter-Jan	Hardenbol		03-11-91	Hellas	Vught	05-05-16
8.45,68	Christiaan	Bosselaar		31-05-82	KAV Holland	Utrecht	12-08-16
8.45,81	Najib	Hassan	JC	01-07-01	PAC	Rotterdam	11-08-16
8.46,09	Luuk	Maas	JB	26-08-99	Tilburg Road Runners	Drunen	23-06-16

8.46,13	Eduard	Grob		09-01-93 GAC-Hilversum	Kessel-Lo (BEL)	30-07-16
8.46,14	Bas ten	Dam		24-07-91 AV '23	Utrecht	15-07-16
8.46,22	Sten	Stoltenborg	Neo	10-10-96 AV Haarlemmermeer	Utrecht	20-05-16
8.46,70	Steeff	Severijn	Neo	28-04-95 Ilion	Utrecht	15-07-16
8.46,76	Michiel de	Ruiter		23-07-86 Nova	Heiloo	29-07-16
(60)						
8.46,78	Wilbert van	Vliet		03-01-89 Venloop Run. Team	Vught	05-05-16
8.46,87	Wesley van der	Gouw		30-04-85 Prins Hendrik	Vught	05-05-16
8.47,50	Marco van	Erp		23-01-93 Asterix	Vught	05-05-16
8.47,86	Wouter	Jansen		17-06-87 Cifla	Utrecht	24-06-16
8.47,89	Bouke	Bouma		07-08-93 AV Edam	Utrecht	12-08-16
8.48,76	Tom de	Gelder	JA	07-10-98 Olympus '70	Utrecht	12-08-16
8.48,89	Leon	Hendrixx		03-01-84 Venloop Run. Team	Utrecht	12-08-16
8.49,74	Erwin	Adan		19-01-92 Dynamica	Hulst	16-05-16
8.49,87	Thomas	Nijman		01-11-83 TLV De Langstraat	Utrecht	12-08-16
8.50,15	Jesper van der	Wielen		02-08-91 Cifla	Utrecht	24-06-16
(70)						
8.50,49	Niels	Gersonius	Neo	19-09-95 AV Castricum	Utrecht	15-07-16
8.50,53	Pim	Lambregts	Neo	07-02-96 Swift	Vught	05-05-16
8.51,46	Alvin	Severijn	Neo	01-11-96 Ilion	Utrecht	15-07-16
8.51,56	Rik	Heijnen		12-08-90 Atletiek Helden	Vught	05-05-16
8.51,83	Lauran	Beijens		16-09-92 Tilburg Road Runners	Drunen	23-06-16
8.51,84	Wesley	Mols	Neo	18-01-96 Cifla	Huizingen (BEL)	06-08-16
8.52,77	Tim	Verbaandert	JB	17-07-00 Eindhoven Atletiek	Utrecht	15-07-16
8.52,77	Jos	Verdaasdonk		17-02-84 AV Salland	Utrecht	12-08-16
8.52,78	Hielke	Hilberts	JB	16-10-99 GAC-Hilversum	Utrecht	15-07-16
8.53,45	Mitchell	Franken	Neo	06-09-95 Spado	Utrecht	15-07-16
(80)						
8.53,80	Arthur van	Dijk	M45	09-01-71 Olympus '70	Utrecht	12-08-16
8.53,84	Eltjo van	Mechelen	M35	15-01-77 THOR	Utrecht	15-07-16
8.53,96	Wouter	Doesburg		05-09-92 ASV Eibergen	Utrecht	15-07-16
8.54,00	Thaem	Mous	JA	10-08-97 PAC	Oud-Beijerland	21-04-16
8.54,09	Freek	Lier	Neo	11-04-94 Vitalis	Utrecht	24-06-16
8.54,12	Mathijs de	Vroome	M35	02-11-76 Groningen Atletiek	Utrecht	15-07-16
8.54,19	Geart	Jorritsma	Neo	03-05-96 Horror	Utrecht	29-04-16
8.55,27	Gianluca	Assorgia	Neo	29-11-94 Sportlust	Utrecht	24-06-16
8.55,72	Habtom	Okbamichael	Neo	01-05-95 R' dam Atletiek	Rotterdam	11-08-16
8.55,82	Joep	Emmen		07-09-82 BB lopers	Rijssen	06-05-16
(90)						
8.56,27	Constant	Huiszoon	JA	24-02-98 Triathlon	Utrecht	15-07-16
8.56,64	Erik van	Rijsewijk		05-05-93 Cifla	Utrecht	12-08-16
8.56,69	Ab	Sluijter		29-11-81 LG Aart Stigter	Utrecht	12-08-16
8.56,97	Gert-Jan	Stevens		27-11-87 HAC '63	Rijssen	06-05-16
8.57,02	Jeroen	Verboom		15-07-89 Pijnenburg	Amersfoort	08-03-16
8.57,54	Pieter	Bakx		19-09-85 R' dam Atletiek	Utrecht	20-05-16
8.57,90	Robin van	Riel	JB	30-04-00 Attila	Vught	05-05-16
8.58,58	Achraf	Boutkabout	JA	04-03-98 PAC	Utrecht	12-08-16
8.59,67	Robin	Klamer	JB	07-07-99 LAAC Twente	Breda	01-07-16
8.59,67	Edwin	Wissema	M35	25-05-78 De Liemers	Utrecht	12-08-16
(100)						
<i>buitenlander bij nederlandse club:</i>						
8.21,00	Zerom	Ghebrihiwet (ERI)		01-01-93 Unitas	Vught	05-05-16
8.49,89	Tecele	Mekonen (ERI)		24-05-82 Nijmegen Atletiek	Utrecht	12-08-16
5000 meter mannen						
13.33,94	Dennis	Licht		30-05-84 AV '34	Hengelo	22-05-16
13.39,26	<i>Dennis</i>	<i>Licht</i>			<i>Stanford (USA)</i>	<i>01-05-16</i>
13.44,56	Mohamed	Ali Mohamed		11-11-89 Nijmegen Atletiek	Carquefou (FRA)	03-06-16
13.47,75	<i>Mohamed</i>	<i>Ali Mohamed</i>			<i>Hengelo</i>	<i>22-05-16</i>
13.54,21	<i>Dennis</i>	<i>Licht</i>			<i>Amsterdam</i>	<i>10-07-16</i>
14.02,93	Ronald	Schröer		28-09-84 AV Zaanland	Heusden (BEL)	16-07-16
14.03,52	<i>Ronald</i>	<i>Schröer</i>			<i>Oordegem (BEL)</i>	<i>28-05-16</i>
14.05,39	Noah	Schutte	Neo	15-05-95 Leiden Atletiek	Heusden (BEL)	16-07-16
14.08,13	<i>Dennis</i>	<i>Licht</i>			<i>Amsterdam</i>	<i>18-06-16</i>
14.08,87	Tom	Wiggers		10-08-87 AV Haarlem	Oordegem (BEL)	28-05-16
(10/5)						
14.11,01	Bart van	Nunen	Neo	24-09-95 Pallas '67	Oordegem (BEL)	28-05-16
14.11,41	Wouter	Ploeger		10-10-92 AAC '61	Amsterdam	18-06-16
14.17,11	Kalid	Amin	JA	27-09-97 Triathlon	Oordegem (BEL)	28-05-16
14.17,16	Mike	Teekens		16-12-88 Achilles-EL	Oordegem (BEL)	28-05-16
14.17,22	Jesper van der	Wielen		02-08-91 Cifla	Merksem (BEL)	20-08-16
(10)						

14.21,43	Michel	Butter		05-11-85 AV Castricum	Amsterdam	18-06-16
14.22,49	Edwin de	Vries		11-12-92 AV Castricum	Heusden (BEL)	16-07-16
14.23,85	Jorrit	Cleij		22-06-87 Cifla	Oordegem (BEL)	28-05-16
14.24,16	Bas van	Hooren		12-06-92 Atletiek Maastricht	Heusden (BEL)	16-07-16
14.24,40	Flores	Weverling		02-12-93 Leiden Atletiek	Amsterdam	18-06-16
14.25,72	Joeri	Wolf		21-02-91 Cifla	Heusden (BEL)	16-07-16
14.27,80	Manuel de	Backer	Neo	14-07-96 THOR	Ninove (BEL)	23-07-16
14.28,00	Roy	Hoornweg		08-05-89 Passaat	Melbourne (AUS)	05-03-16
14.28,82	Simon	Grannetia	Neo	28-08-94 De Spartaan	Heusden (BEL)	16-07-16
14.29,15	Lucas	Nieuweboer	Neo	01-10-94 KAV Holland	Oordegem (BEL)	28-05-16
(20)						
14.30,42	Mike	Foppen	Neo	29-11-96 Cifla	Merksem (BEL)	20-08-16
14.30,60	Khalid	Choukoud		28-03-86 Haag Atletiek	Sittard	04-06-16
14.35,17	Mahadi	Abdi Ali	Neo	08-11-95 Unitas	Merksem (BEL)	20-08-16
14.36,13	Frank	Futselaar		16-07-91 De Liemers	Oordegem (BEL)	28-05-16
14.38,04	Wouter	Jansen		17-06-87 Cifla	Heusden (BEL)	16-07-16
14.39,10	Cas	Lutz		27-10-93 GAC-Hilversum	Heusden (BEL)	16-07-16
14.42,83	Tim	Bolink		09-04-92 AAC	Oordegem (BEL)	28-05-16
14.46,77	Ambroise	Uwiragiye	M35	31-12-80 SAV	Heusden (BEL)	16-07-16
14.48,58	Jorik van	Egdom	Neo	16-05-95 VAV	Nijmegen	18-05-16
14.48,61	Ralph van	Houwelingen	Neo	26-07-94 Prins Hendrik	Wageningen	13-05-16
(30)						
14.50,15	Arne	Mulder		20-06-90 PEC 1910	Oordegem (BEL)	28-05-16
14.54,56	Roel	Wijmenga		19-06-92 Unitas	Koblenz (GER)	25-05-16
14.54,85	Björn	Koreman		06-03-91 Tilburg Road Runners	Oordegem (BEL)	28-05-16
14.55,55	Edwin	Slijkhuis		17-12-87 Groningen Atletiek	Nijmegen	18-05-16
14.55,66	Sten	Stoltenborg	Neo	10-10-96 AV Haarlemmermeer	Oordegem (BEL)	28-05-16
14.57,00	Thijmen	Kupers		04-10-91 Groningen Atletiek	Steenwijk	02-04-16
14.57,32	Charles	Khazoom		Kronos	Wageningen	22-07-16
14.57,64	Bram	Anderiessen	JB	01-08-99 AKU	Utrecht	02-09-16
14.58,67	Tim van den	Broeke	Neo	10-10-95 Dynamica	Oordegem (BEL)	28-05-16
14.59,18	Erik	Leusink		04-07-89 HAC '63	Utrecht	02-09-16
(40)						
14.59,40	Luuk	Maas	JB	26-08-99 Tilburg Road Runners	Wageningen	22-07-16
15.00,05	Christiaan	Bosselaar		31-05-82 KAV Holland	Heusden (BEL)	16-07-16
15.00,19	Ruben	Sansom	JA	13-11-97 Pallas '67	Wageningen	13-05-16
15.01,05	Jurjen	Polderman		21-04-91 Clytoneus	Haarlem	26-06-16
15.02,95	Yassine	Loukili	Neo	05-03-96 Hellas	Utrecht	02-09-16
15.03,73	Shaun	Dixon		06-09-82 Phanos	Sittard	04-06-16
15.04,14	Wilbert van	Vliet		03-01-89 Venloop Run. Team	Oordegem (BEL)	28-05-16
15.08,65	Ricardo	Floris		30-01-90 Atletiek Maastricht	Heusden (BEL)	16-07-16
15.08,69	Mathias	Meijer		12-10-87 Climax	Wageningen	13-05-16
15.08,73	Arjen van der	Logt		07-06-90 Phoenix	Harderwijk	26-06-16
(50)						
15.08,89	Fabian ten	Kate		28-07-92 Vitalis	Nijmegen	18-05-16
15.09,16	Menno	Koolhaas	Neo	31-10-95 Unitas	Merksem (BEL)	20-08-16
15.09,36	Jos	Elfring		16-08-85 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	21-05-16
15.10,31	Justin	Freeman	M35	30-11-76 Leiden Atletiek	Wageningen	13-05-16
15.11,42	Eduard	Grob		09-01-93 GAC-Hilversum	Ninove (BEL)	23-07-16
15.11,78	Erik	Driesen	M35	19-07-78 AV NOP	Soest	17-06-16
15.11,88	Pim	Lambregts	Neo	07-02-96 Swift	Koblenz (GER)	25-05-16
15.12,83	Freek	Lier	Neo	11-04-94 Vitalis	Oordegem (BEL)	28-05-16
15.13,62	Jaap Gerben	Vellinga	Neo	28-07-94 Horror	Steenwijk	02-04-16
15.14,37	Peter-Jan	Hardenbol		03-11-91 Hellas	Nijmegen	18-05-16
(60)						
15.14,42	Jim	Rothweiler		16-04-93 KAV Holland	Wageningen	13-05-16
15.14,70	Tom	Koetsenruijter		12-08-93 THOR	Oordegem (BEL)	28-05-16
15.15,57	Mels	Lambregts	Neo	30-10-96 THOR	Utrecht	02-09-16
15.16,32	Bas van	Dam		24-07-91 AV '23	Ninove (BEL)	23-07-16
15.16,86	Lauran	Beijens		16-09-92 Tilburg Road Runners	Wageningen	22-07-16
15.18,71	Geart	Jorritsma	Neo	03-05-96 Horror	Wageningen	22-07-16
15.19,01	Casper van der	Putten	Neo	20-05-95 Eindhoven Atletiek	Nijmegen	10-09-16
<i>buitenlander bij nederlandse club:</i>						
14.36,77	Tecele	Mekonen (ERI)		24-05-82 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	18-05-16
14.46,86	Zerom	Ghebrihiwet (ERI)		01-01-93 Unitas	Sittard	04-06-16
10.000 meter mannen						
28.37,13	Khalid	Choukoud		28-03-86 Haag Atletiek	Leiden	11-06-16
28.57,41	Roy	Hoornweg		08-05-89 Passaat	Leiden	11-06-16
29.19,54	Ronald	Schröer		28-09-84 AV Zaanland	Leiden	11-06-16
29.19,93	Roy	Hoornweg			Stanford (USA)	01-05-16
29.25,91	Mike	Teekens		16-12-88 Achilles-EL	Leiden	11-06-16

29.43,67	Noah	Schutte	Neo	15-05-95	Leiden Atletiek	Leiden	11-06-16
30.01,32	Manuel de	Backer	Neo	14-07-96	THOR	San Francisco (USA)	01-04-16
30.08,13	Ronald	Schröer				Maia (POR)	09-04-16
30.10,78	Edwin de	Vries		11-12-92	AV Castricum	Leiden	11-06-16
30.15,42	Ruben	Scheurwater	M35	19-02-80	Parthenon	Leiden	11-06-16
30.15,46	Joeri	Wolf		21-02-91	Cifla	Leiden	11-06-16
30.38,98	Kalid	Amin	JA	27-09-97	Triathlon	Leiden	11-06-16
(10)							
32.10,29	Patrick	Kwist	M45	27-11-68	R' dam Atletiek	Perth (AUS)	01-11-16
32.33,83	David	Hemstede	M35	17-04-79	Climax	Amersfoort	12-06-16
32.43,80	Jeroen van	Aken	M35	26-10-79	Haag Atletiek	Amersfoort	12-06-16
33.14,37	Toon	Heeren	M45	08-03-67	Achilles-EL	Amersfoort	12-06-16
33.18,01	Said	Kanfaoui	M40	15-12-73	AV Gouda	Amersfoort	12-06-16
33.32,98	Maarten	Haegens	M35	29-08-78	Pijnenburg	Amersfoort	12-06-16
33.47,92	Egbert	Hooijkaas	M50	28-10-65	Scorpio	Amersfoort	12-06-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
33.56,37	Tesfaalem	Mulugeta	M35	02-02-81	HAC	Helmond	01-10-16
3000 meter snelwandelen mannen							
13.05,6	Rob	Tersteeg	M35	03-11-76	RWV	Veenendaal	10-09-16
13.07,4	Rick	Liesting	M35	18-07-77	OLAT	Veenendaal	10-09-16
13.46,49	Andre van	Slooten	M35	15-01-78	RWV	Drunen	23-06-16
14.03,0	tt Remco	Bruin	M50	27-06-64	De LAT	Best	02-07-16
15.20,3	tt Ron	Timmermans		03-02-82	RWV	Gouda	05-05-16
15.30,37	Hub	Kaenen	M55	28-04-59	RWV	Best	02-07-16
15.35,5	tt Jan	Cornelis	M60	31-01-56	AV Holten	Hoofddorp	09-07-16
15.45,1	tt Richard	Leijenaar	M55	26-05-59	RWV	Dordrecht	20-03-16
15.53,4	Wilfried van	Bremen		11-02-87	RWV	Veenendaal	10-09-16
16.36,37	Gerard	Wildeman	M50	25-06-62	DAK	Drunen	23-06-16
(10)							
16.42,5	tt Tim van	Hellefont	M40	12-03-75	LG Aart Stigter	Best	02-07-16
16.58,5	tt Hans	Drijvers	M60	18-02-55	Attila	Dordrecht	20-03-16
17.43,1	tt Boetje	Huliselan	M60	22-05-55	DAK	Gouda	05-05-16
17.51,2	tt Gerrit	Riezebos	M55	15-02-59	RWV	Hoofddorp	09-07-16
5000 meter snelwandelen mannen							
22.42,22	Rob	Tersteeg	M35	03-11-76	RWV	Amersfoort	12-06-16
22.51,15	Rick	Liesting	M35	18-07-77	OLAT	Amersfoort	12-06-16
23.35,86	Remco	Bruin	M50	27-06-64	De LAT	Best	02-07-16
24.04,73	Andre van	Slooten	M35	15-01-78	RWV	Gouda	05-05-16
25.44,84	Ron	Timmermans		03-02-82	RWV	Gouda	05-05-16
26.35,9	tt Richard	Leijenaar	M55	26-05-59	RWV	Dordrecht	20-03-16
26.36,80	Jan	Cornelis	M60	31-01-56	AV Holten	Amersfoort	12-06-16
27.19,3	Wilfried van	Bremen		11-02-87	RWV	Hoofddorp	09-07-16
27.34,37	Tim van	Hellefont	M40	12-03-75	LG Aart Stigter	Amersfoort	12-06-16
27.48,98	Hub	Kaenen	M55	28-04-59	RWV	Amersfoort	12-06-16
(10)							
28.31,0	tt Hans	Drijvers	M60	18-02-55	Attila	Dordrecht	20-03-16
29.51,13	Boetje	Huliselan	M60	22-05-55	DAK	Best	02-07-16
30.03,8	Gerrit	Riezebos	M55	15-02-59	RWV	Hoofddorp	09-07-16
10.000 meter snelwandelen mannen							
49.08,8	Rob	Tersteeg	M35	03-11-76	RWV	Hoofddorp	09-07-16
49.26,5	Remco	Bruin	M50	27-06-64	De LAT	Hoofddorp	09-07-16
52.41,4	tt Rick	Liesting	M35	18-07-77	OLAT	Drunen	04-09-16
54.03,7	tt Richard	Leijenaar	M55	26-05-59	RWV	Dordrecht	20-03-16
57.27,5	tt Wilfried van	Bremen		11-02-87	RWV	Dordrecht	20-03-16
57.35,7	tt Hans	Drijvers	M60	18-02-55	Attila	Dordrecht	20-03-16
58.06,3	tt Tim van	Hellefont	M40	12-03-75	LG Aart Stigter	Dordrecht	20-03-16
20.000 meter snelwandelen mannen							
1.43.52,0	Rob	Tersteeg	M35	03-11-76	RWV	Drunen	04-09-16
1.46.05,8	tt Rick	Liesting	M35	18-07-77	OLAT	Drunen	04-09-16
1.50.16,4	tt Remco	Bruin	M50	27-06-64	De LAT	Drunen	04-09-16
2.07.52,8	Gerard	Wildeman	M50	25-06-62	DAK	Drunen	04-09-16
30.000 meter snelwandelen mannen							
2.41.51,6	Rick	Liesting	M35	18-07-77	OLAT	Drunen	04-09-16
2.49.29,1	Remco	Bruin	M50	27-06-64	De LAT	Drunen	04-09-16
1 uur snelwandelen mannen							
11.070	Richard	Leijenaar	M55	26-05-59	RWV	Dordrecht	20-03-16
10.507	Wilfried van	Bremen		11-02-87	RWV	Dordrecht	20-03-16
10.430	Hans	Drijvers	M60	18-02-55	Attila	Dordrecht	20-03-16
10.343	Tim van	Hellefont	M40	12-03-75	LG Aart Stigter	Dordrecht	20-03-16

2 uur snelwandelen mannen

22.917	Rob	Tersteeg	M35	03-11-76 RWV	Drunen	04-09-16
22.514	Rick	Liesting	M35	18-07-77 OLAT	Drunen	04-09-16
21.674	Remco	Bruin	M50	27-06-64 De LAT	Drunen	04-09-16
18.807	Gerard	Wildeman	M50	25-06-62 DAK	Drunen	04-09-16
17.945	Hans	Drijvers	M60	18-02-55 Attila	Drunen	04-09-16

3000 meter steeple chase 91,4 cm mannen

8.59,20	Nils	Pennekamp		29-05-87 Phanos	Rehlingen (GER)	16-05-16
8.59,25	Simon	Grannetia	Neo	28-08-94 De Spartaan	Oordegem (BEL)	28-05-16
9.00,19	Noah	Schutte	Neo	15-05-95 Leiden Atletiek	Kortrijk (BEL)	09-07-16
9.03,70	Simon	Grannetia			Leiden	25-08-16
9.05,06	Simon	Grannetia			Merksem (BEL)	20-08-16
9.08,29	Simon	Grannetia			Amsterdam	19-06-16
9.09,29	Simon	Grannetia			Kortrijk (BEL)	09-07-16
9.12,32	Nils	Pennekamp			Sittard	04-06-16
9.15,55	Noah	Schutte			Utrecht	26-06-16
9.15,69	Lucas	Nieuweboer	Neo	01-10-94 KAV Holland	Amsterdam	19-06-16
(10/4)						
9.18,24	Cas	Lutz		27-10-93 GAC-Hilversum	Amsterdam	19-06-16
9.22,01	Matthias	Hardt		23-12-90 AC TION	Utrecht	26-06-16
9.29,35	Gijs	Jacobs		06-04-87 Nijmegen Atletiek	Hengelo	18-09-16
9.33,44	Simon	Vroemen	M45	11-05-69 Prins Hendrik	Sittard	04-06-16
9.37,74	Lars	Cazander		29-11-92 Hellas	Amsterdam	19-06-16
9.38,26	Fabian ten	Kate		28-07-92 Vitalis	Amsterdam	19-06-16
(10)						
9.40,61	Peter-Jan	Hardenbol		03-11-91 Hellas	Amsterdam	19-06-16
9.41,55	Jim	Rothweiler		16-04-93 KAV Holland	Amsterdam	19-06-16
9.44,14	Joey	Brouwer		14-12-90 R' dam Atletiek	Sittard	04-06-16
9.50,89	Mark	Buiks		01-07-85 Sprint	Amsterdam	19-06-16
9.51,06	Roel	Wijmenga		19-06-92 Unitas	Sittard	04-06-16
9.53,12	Achraf	Boutkabout	JA	04-03-98 PAC	Leiria (POR)	17-09-16
9.55,08	Jorin	Kamps		29-04-93 AAC	Wageningen	21-05-16
9.56,26	Remco	Kramer	Neo	17-03-94 Lycurgus	Sittard	04-06-16
10.00,03	Jesse van de	Ven		01-05-93 Spado	Utrecht	26-06-16
10.04,87	Jeroen	Habers		24-04-91 R' dam Atletiek	Barendrecht	12-05-16
(20)						
10.05,23	Raimo	Westerhof		12-10-86 Athlos	Emmeloord	29-05-16
10.06,16	Mahadi	Abdi Ali	Neo	08-11-95 Unitas	Assendelft	18-09-16
10.06,87	Jochem	Waterval		Tartlétos	Nijmegen	10-09-16
10.06,87	Ronald	Cockx	Neo	03-09-94 DJA	Nijmegen	10-09-16
10.08,90	David	Hemstede	M35	17-04-79 Climax	Hengelo	18-09-16
10.09,64	Mels	Lambregts	Neo	30-10-96 THOR	Barendrecht	12-05-16
10.09,69	Simon	Vos	JA	03-07-98 PEC 1910	Breda	02-07-16
10.11,70	Djurrie den	Heeten		11-01-84 Phanos	Amsterdam	19-06-16
10.13,65	Bart van	Trigt		07-06-93 Phanos	Nijmegen	10-09-16
10.14,50	Sam	Krop		01-02-83 Asterix	Amsterdam	19-06-16
(30)						
10.15,00	Martijn van	Haren		01-08-93 Vitalis	Amsterdam	19-06-16
10.15,74	David	Hofstee		04-02-93 Impala	Emmeloord	29-05-16
10.16,52	Sjoerd van	Marrewijk		24-11-89 Olympus '70	Lisse	29-05-16
10.16,81	Alvin	Severijn	Neo	01-11-96 Ilion	Utrecht	26-06-16
10.17,15	Gaby van	Caulil	M45	10-06-70 Ciko '66	Amersfoort	12-06-16
10.17,74	Ronald	Kuin		25-03-87 Daventria	Enschede	27-04-16
10.20,31	Stef	Dirks	JA	07-11-98 Achilles-EL	Etten-Leur	29-05-16
10.21,24	Maico	Suijkerbuijk		14-09-92 't Haasje	Etten-Leur	29-05-16
10.22,53	Jeroen	Engels		07-05-83 Prins Hendrik	Amsterdam	19-06-16
10.22,62	Menno	Beck		02-05-88 Haag Atletiek	Leiria (POR)	28-05-16
(40)						
10.23,09	Siem	Uittenhout		26-02-85 Phoenix	Hengelo	18-09-16
10.24,46	Oscar	Mulder		19-04-83 Eindhoven Atletiek	Hengelo	18-09-16
10.24,87	Ard	Vlooswijk	M35	23-10-79 AV '34	Sittard	04-06-16
10.26,25	Ferdy van der	Heide		28-10-85 Hylas	Lisse	29-05-16
10.27,70	Wouter	Zandee		02-08-86 Haag Atletiek	Barendrecht	12-05-16
10.32,57	Rob	Stuber		13-07-90 Athlos	Hengelo	18-09-16
10.36,37	Jurrien te	Hoeve		02-04-91 Daventria	Bergen op Zoom	24-04-16
10.36,76	Tsega	Kifle	JB	17-11-00 AV '23	Utrecht	26-06-16
10.38,56	Jeroen van	Dijk	JA	09-12-98 AV Heerenveen	Hengelo	18-09-16
10.39,35	Cosmo van	Berkel		02-02-90 AV Gouda	Lisse	29-05-16
(50)						
10.40,06	Guido	Klaassen		04-05-93 Swift	Wageningen	21-05-16
10.41,58	Ahmed	Abubakar	JA	04-04-97 DAK	Barendrecht	12-05-16
10.41,83	Jules de	Pinth	JA	01-03-97 Prins Hendrik	Breda	02-07-16

10.44,33	Oxo van	Kempen	JA	17-12-98 Daventria	Utrecht	26-06-16
10.46,60	Tim van	Dongen		29-11-89 Scorpio	Etten-Leur	29-05-16
10.47,24	Tom	Kleist	Neo	19-04-94 Phanos	Bergen op Zoom	24-04-16
10.49,25	Jack van der	Walle		30-09-82 U-Track	Utrecht	20-05-16
10.49,35	Pim	Quist	M35	31-03-79 Haag Atletiek	Amersfoort	12-06-16
10.52,83	Rowan	Veenhuizen	JA	17-10-98 AAC '61	Breda	02-07-16
10.53,94	Bastiaan	Bretveld		25-05-89 Phanos	Wageningen	21-05-16
(60)						
10.54,37	Stefan	Breet		07-01-92 Flevo Delta	Emmeloord	29-05-16
10.55,15	Thijs	Aarninkhof		22-05-88 MPM	Utrecht	26-06-16
10.55,40	Peter	Mijsberg	M50	18-08-65 Eindhoven Atletiek	Amersfoort	12-06-16
10.58,31	Matthijs	Beerepoot		07-11-90 Climax	Wageningen	21-05-16
10.59,45	Edwin	Ellis		20-10-85 Hollandia	Emmeloord	29-05-16
110 meter horden 106,7 cm (13,72m - 9,14m) mannen						
13,48	0,0 Gregory	Sedoc		16-10-81 AAC	Weinheim (GER)	28-05-16
13,57	2,0 Gregory	Sedoc			Clermont (USA)	14-05-16
13,64	0,1 Gregory	Sedoc			Mannheim (GER)	09-06-16
13,65	-0,4 Gregory	Sedoc			Mannheim (GER)	09-06-16
13,71	-0,1 Koen	Smet		09-08-92 Phanos	Amsterdam	18-06-16
13,74	0,9 Gregory	Sedoc			Hengelo	22-05-16
13,75	0,8 Koen	Smet			Rhede (GER)	24-06-16
13,76	1,4 Koen	Smet			Oordegem (BEL)	11-07-16
13,79	0,2 Koen	Smet			Vught	05-05-16
13,79	-0,4 Koen	Smet			Oordegem (BEL)	11-07-16
(10/2)						
13,86	1,4 Job	Beintema	Neo	24-05-95 Trias	Oordegem (BEL)	11-07-16
13,99	1,5 Jules de	Bont	Neo	23-12-94 Phanos	Ninove (BEL)	23-07-16
14,12	0,2 Tjendo	Samuel		19-12-89 Phanos	Vught	05-05-16
14,20	-0,1 Stefan	Nieuwland		09-05-88 Climax	Amsterdam	18-06-16
14,25	-0,1 Pieter	Braun		21-01-93 Sprint	Neuwied (GER)	27-07-16
14,35	0,2 Bas	Markies		24-07-84 AV '34	Amsterdam	18-06-16
14,37	0,8 Sybren	Blok	Neo	25-06-96 PAC	Hexham (GBR)	10-07-16
14,51	0,5 Paul	Groen		23-09-89 GAC-Hilversum	Amstelveen	16-05-16
(10)						
14,55	-0,1 Gaard van	Vugt		18-03-93 Lycurgus	Amsterdam	18-06-16
14,55	0,7 Eelco	Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Amsterdam	18-06-16
14,57	-0,1 Nout	Wardenburg	JA	18-02-97 AV '34	Sittard	04-06-16
14,62	1,2 Ingmar	Vos		28-05-86 PAC	Austin (USA)	31-03-16
14,65	1,0 Pelle	Rietveld		04-02-85 Ilion	Hoorn	14-05-16
14,69	-0,1 Ruben	Esajas		29-07-86 R' dam Atletiek	Sittard	04-06-16
14,72	1,3 Trystan de	Weerd	Neo	17-07-95 AAV '36	Vught	05-05-16
15,01	-0,1 Joeri van	Kuppeveld	Neo	05-06-95 Nijmegen Atletiek	Amsterdam	18-06-16
15,01	-3,1 Sander	Maes		21-12-92 Unitas	Assendelft	18-09-16
15,02	0,5 Bram	Elevelt	Neo	29-05-96 't Haasje	Nijmegen	26-06-16
(20)						
15,04	-0,9 Alain van	Tholl	Neo	20-05-94 AV '23	Bergen op Zoom	24-04-16
15,04	0,6 Maarten	Nabbe		07-07-89 Prins Hendrik	Tilburg	16-05-16
15,07	0,7 Jan	Ormel		19-12-86 Hellas	Utrecht	26-06-16
15,10	1,0 Jeroen van	Veen		19-05-86 Isala '96	Amsterdam	18-06-16
15,12	0,6 Kees	Janssen	Neo	11-07-95 Prins Hendrik	Tilburg	16-05-16
15,17	-0,5 Steven	Nuytinck		28-01-91 Prins Hendrik	Oordegem (BEL)	28-05-16
15,27	1,4 Pim	Jehee		04-05-88 Prins Hendrik	Dilbeek (BEL)	31-07-16
15,30	1,8 Ferry van	Dipten		28-02-93 AAV '36	Dilbeek (BEL)	31-07-16
15,31	1,7 Daniel	Lam	Neo	03-10-94 Phanos	Azusa (USA)	14-04-16
15,34	1,0 Stef van der	Schaaf		26-12-92 VAV	Harderwijk	26-06-16
(30)						
15,35	-13,7 Loek van	Zevenbergen	Neo	05-08-96 Fortuna	Lisse	07-05-16
15,36	-0,9 Geoffrey van	Dipten		27-11-91 Climax	Amsterdam	18-06-16
15,37	1,1 Wicher	Nijkamp		29-01-92 Spado	Tilburg	16-05-16
15,39	1,4 Niko	Zuidema		12-05-89 Olympus '70	Amsterdam	18-06-16
15,39	0,0 Sander	Koops	JB	05-02-99 De Sperwers	Almelo	26-06-16
15,41	0,9 Robin	Vliem	JA	28-01-98 Athlos	Hengelo	18-09-16
15,45	0,7 Stan	Does	Neo	24-02-96 Leiden Atletiek	Utrecht	26-06-16
15,48	2,0 Adriaan	Saman		12-10-83 AV '34	Epe	22-05-16
15,48	-0,7 Niels	Hanegraaf		01-05-90 DJA	Bergen op Zoom	16-07-16
15,49	0,2 Robin	Coops		09-09-90 Hellas	Amsterdam	18-06-16
(40)						
15,55	0,9 Bas van de	Burgt	Neo	23-04-96 GAC-Gemert	Best	03-07-16
15,60	0,5 Sander van der	Waals	Neo	03-02-95 Sprint	Nijmegen	26-06-16
15,63	1,3 Bas	Jansen	Neo	04-01-96 Lycurgus	Harderwijk	26-06-16
15,64	0,9 David	Staat	JA	02-04-97 Attila	Hengelo	18-09-16
15,73	0,9 Dennis	Veenker		23-08-92 AV Heerenveen	Hengelo	18-09-16

Statistisch jaarboek 2016

15,77	0,0	Robin van der Sanden		12-02-91	Achilles-EL	Nijmegen	26-06-16
15,80	1,0	Jeffrey Stokkel	Neo	06-08-95	Flevo Delta	Harderwijk	26-06-16
15,85	1,3	Jan Groot		12-12-88	Hollandia	Harderwijk	26-06-16
15,87	0,6	Rens van der Schaaf	JA	03-04-97	VAV	Hengelo	18-09-16
15,91	1,0	Bram van der Jagt	JA	28-10-98	AV '23	Den Helder	24-04-16
(50)							
15,91	-2,5	Paul van der Gragt		18-02-89	Hylas	Haarlem	26-06-16
15,92	0,5	Kees Langeveld		26-01-87	AC TION	Utrecht	26-06-16
15,95	1,4	Alberto Brini		07-09-92	Eindhoven Atletiek	Gemert	05-06-16
16,01	0,3	Floris de Boer	JA	10-11-97	AV Gouda	Woerden	24-04-16
16,03	1,0	Lars Janssen	M40	15-05-73	Phoenix	Harderwijk	26-06-16
16,04	0,9	Luuk Peters	JB	01-02-99	PEC 1910	Hengelo	18-09-16
16,06	1,3	Boudewijn van Limpt		01-03-82	Hollandia	Harderwijk	26-06-16
16,08	0,9	Bart van den Wijngaard		18-08-89	Scorpio	Best	03-07-16
16,13	0,5	Maarten Roeloffs		03-09-87	Achilles-EL	Nijmegen	26-06-16
16,16	0,0	Sander van Gelderen	M40	14-01-76	AV Wijchen	Nijmegen	26-06-16
(60)							
16,18	0,3	Martijn Hoogewerf	JA	05-12-98	KAV Holland	Woerden	24-04-16
16,19	0,0	Coen Buiting		13-07-87	't Haasje	Nijmegen	26-06-16
16,22	0,2	Justin Kraaijenbrink	Neo	28-05-96	Ilion	Amsterdam	18-06-16
16,28	0,0	Thijs Moesker	Neo	30-06-95	Impala	Epe	22-05-16
16,29	0,6	Martijn Meijer	JA	22-04-97	Prins Hendrik	Tilburg	16-05-16
16,33	0,6	Lars van der Pluijm		20-02-87	MPM	Hengelo	18-09-16
16,38	0,5	Joshua Record	Neo	19-08-95	AV '23	Utrecht	26-06-16
16,39	1,9	Jonas Pannevis	Neo	14-09-95	Tartlétos	Emmen	24-04-16
16,41	1,0	Axel Boon		20-02-86	Noordkop	Heerhugowaard	26-06-16
16,44	0,6	Sem Verweij	JB	27-08-99	Hylas	Hengelo	18-09-16
(70)							
16,45	1,6	Noah Verboom	JA	02-01-98	AV Haarlemmermeer	Den Helder	24-04-16
16,48	1,6	Jesper Peterse	JA	21-04-98	Trias	Den Helder	24-04-16
16,48	0,6	Joep Chatrou		08-08-90	Eindhoven Atletiek	Tilburg	16-05-16
16,50	0,7	Sian de Boer	Neo	26-08-96	Isala '96	Amsterdam	18-06-16
16,50	0,5	Tom van den Meiracker		02-10-92	Spark	Spijkenisse	26-06-16
16,53	0,5	Frank Wouda		07-11-90	MPM	Utrecht	26-06-16
16,55	0,8	Ronald Meijer		20-01-82	Altis	Woerden	24-04-16
16,56	0,9	Jeroen Eerden		18-03-90	Atverni	Huizingen (BEL)	06-08-16
16,57	0,7	Kevin Woldberg	M35	13-02-80	PEC 1910	Harderwijk	26-06-16
16,57	0,6	Ronald Kuin		25-03-87	Daventria	Hengelo	18-09-16
(80)							
16,60	-1,3	Jasper de Booy		18-03-93	Ilion	Gouda	24-04-16
16,64	0,7	André Faesen	Neo	13-12-95	Attila	Vught	24-04-16
16,64	1,4	Thierry Belt	Neo	11-09-95	Triathlon	Woerden	24-04-16
16,64	0,0	Alain Bettonviel		08-03-91	Attila	Nijmegen	26-06-16
16,68	-2,2	Daan Jansen	JB	27-09-99	Clytoneus	Haarlem	26-06-16
16,68	-0,6	Lennart Teunissen	M35	19-06-81	Altis	Wageningen	22-07-16
16,72	1,9	Floris Heil		02-01-90	AV '34	Emmen	24-04-16
16,73	0,5	Leon Tukker		30-04-92	Typhoon	Spijkenisse	26-06-16
16,74	-0,1	Dinand Tukker	Neo	24-05-94	Typhoon	Schoonhoven	03-07-16
16,76	0,8	Gydo van de Pieterman		14-09-91	AV Haarlem	Woerden	24-04-16
(90)							
16,77	-2,0	Victor Besters		19-10-90	Spado	Bergen op Zoom	24-04-16
16,77	1,0	Ronald Dekker		15-03-93	Hera	Den Helder	24-04-16
16,86	0,0	Mike van Megen		17-08-93	AV '34	Almelo	26-06-16
16,90	0,0	Jitse Spierings	JA	08-01-97	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	26-06-16
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
15,08		Daniel Lam	Neo	03-10-94	Phanos	El Paso (USA)	30-04-16
16,81		Robin Huber		15-05-92	Spirit-OB	Oud-Beijerland	21-04-16
<i>met teveel rugwind:</i>							
15,07	w	3,1 Jeroen van Veen		19-05-86	Isala '96	Grootebroek	24-04-16
15,28	w	3,1 Robin Vliem	JA	28-01-98	Athlos	Grootebroek	24-04-16
15,66	w	3,1 Dennis Veenker		23-08-92	AV Heerenveen	Grootebroek	24-04-16
15,68	w	2,1 Bram van der Jagt	JA	28-10-98	AV '23	Heerhugowaard	26-06-16
16,22	w	2,1 Noah Verboom	JA	02-01-98	AV Haarlemmermeer	Heerhugowaard	26-06-16
16,32	w	2,1 Ronald Dekker		15-03-93	Hera	Heerhugowaard	26-06-16
16,51	w	2,4 Steven Eleonora	Neo	22-04-96	Ilion	Amersfoort	28-08-16
16,53	w	2,1 Rene Tijm		19-01-85	Nova	Heerhugowaard	26-06-16
16,57	w	2,4 Dinand Tukker	Neo	24-05-94	Typhoon	Amersfoort	28-08-16
16,81	w	2,1 Lars Rumawatine	Neo	27-02-94	MPM	Bergen op Zoom	24-04-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
15,38		Sander van der Waals	Neo	03-02-95	Sprint	Breda	25-09-16
15,2		Maarten Ottenhoff	Neo	03-08-94	Phanos	Amsterdam	01-10-16
16,6		Kevin van de Wassenberg		21-06-87	Athlos	Harderwijk	01-10-16

buitenlander bij nederlandse club:

13,73	0,9 Denis	Hanjoul (BEL)	17-01-91	Haag Atletiek	Oordegem (BEL)	21-05-16
14,44	1,2 Niels	Pittomvils (BEL)	18-07-92	Unitas	Oordegem (BEL)	21-05-16

200 meter horden 76,2 cm mannen

24,11	0,7 Jesper	Arts		02-04-92 LG Deurne	Utrecht	12-08-16
24,93	0,7 Maarten	Nabbe		07-07-89 Prins Hendrik	Utrecht	12-08-16
25,15	0,7 Maarten	Ottenhoff	Neo	03-08-94 Phanos	Utrecht	12-08-16
25,35	0,7 Joost de	Jong	Neo	22-06-94 R' dam Atletiek	Utrecht	12-08-16
25,79	-0,2 Lucas van	Klaveren	JB	11-11-99 Ilion	Utrecht	12-08-16
27,22	0,7 Dinand	Tukker	Neo	24-05-94 Typhoon	Utrecht	12-08-16
27,33	-0,5 Toine van	Beckhoven	M45	01-01-70 Attila	Delft	10-09-16
27,44	-1,2 Lennart	Teunissen	M35	19-06-81 Altis	Delft	10-09-16

400 meter horden 91,4 cm mannen

51,15	Jesper	Arts		02-04-92 LG Deurne	Brussel (BEL)	19-06-16
51,18	Jesper	Arts			Amsterdam	17-06-16
51,30	Jesper	Arts			Amsterdam	16-06-16
51,62	Jesper	Arts			Leiden	11-06-16
51,66	Bas van	Leersum		02-03-93 AV Zaanland	Terre Haute (USA)	15-05-16
51,72	Jesper	Arts			Eindhoven	21-05-16
51,99	Jesper	Arts			Tilburg	16-05-16
52,11	Nick	Smidt	JA	12-05-97 AAC '61	Breda	01-07-16
52,13	Nout	Wardenburg	JA	18-02-97 AV '34	Breda	01-07-16
52,13	Nick	Smidt			Utrecht	15-07-16

(10/4)

52,21	Stef van der	Schaaf		26-12-92 VAV	Amsterdam	17-06-16
52,38	Brian	Vriend		20-05-90 Lycurgus	Brussel (BEL)	19-06-16
52,58	Cliff	Ellsworth		17-04-93 Lycurgus	Amsterdam	17-06-16
53,14	Joost de	Jong	Neo	22-06-94 R' dam Atletiek	Amsterdam	17-06-16
53,47	Maarten	Ottenhoff	Neo	03-08-94 Phanos	Amsterdam	16-06-16
53,80	Glenn	Boessen	Neo	06-04-94 Unitas	Sittard	04-06-16

53,92	Ramsey	Angela	JB	06-11-99 PAC	Leiria (POR)	17-09-16
54,18	Liam	Shew-A-Tjon	JA	30-01-97 Fortuna	Lisse	29-05-16
54,30	Niko	Zuidema		12-05-89 Olympus '70	Lisse	07-05-16
54,72	Alain van	Tholl	Neo	20-05-94 AV '23	Assendelft	18-09-16
54,86	Ronald	Dekker		15-03-93 Hera	Wageningen	22-05-16
54,87	Jon	Schouwenaar	Neo	17-06-94 AV '23	Utrecht	26-06-16
54,92	Martijn	Meijer	JA	22-04-97 Prins Hendrik	Etten-Leur	29-05-16
55,12	Maarten	Nabbe		07-07-89 Prins Hendrik	Amsterdam	16-06-16
55,15	Geoffrey van	Dipten		27-11-91 Climax	Hengelo	18-09-16
55,20	Arend-Jan	Spierenburg	Neo	16-06-95 Cialfo	Amsterdam	16-06-16

(20)

55,31	Maurik de	Groot	JB	14-04-99 Haag Atletiek	Leiria (POR)	28-05-16
55,40	Jurgen van der	Zwet	JB	16-02-99 De Spartaan	Lisse	07-05-16
55,43	Bram van der	Jagt	JA	28-10-98 AV '23	Breda	02-07-16
55,51	Trystan de	Weerd	Neo	17-07-95 AAV '36	Utrecht	26-06-16
55,53	Joris	Petterson		20-12-91 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	31-05-16
55,67	Paul van der	Gragt		18-02-89 Hylas	Amsterdam	16-06-16
55,72	Jonas	Pannevis	Neo	14-09-95 Tartlétos	Amsterdam	16-06-16
55,88	Stan	Does	Neo	24-02-96 Leiden Atletiek	Utrecht	26-06-16
55,97	Bart van der	Zanden		06-05-81 Eindhoven Atletiek	Vught	05-05-16
55,99	Rens van der	Schaaf	JA	03-04-97 VAV	Tilburg	16-05-16

(30)

56,05	Ronald	Kuin		25-03-87 Daventria	Utrecht	26-06-16
56,19	Bart van den	Wijngaard		18-08-89 Scorpio	Etten-Leur	29-05-16
56,26	Martin	Oonincx	JB	26-05-99 Spado	Hengelo	18-09-16
56,31	Maarten	Roeloffs		03-09-87 Achilles-EL	Etten-Leur	29-05-16
56,45	Joeri	Voltman	M40	27-10-74 AV Argo	Amersfoort	12-06-16
56,49	Niek	Visschedijk	Neo	14-01-96 THOR	Amsterdam	16-06-16
56,78	Pieter	Mijnhout	Neo	25-02-94 GAC-Hilversum	Utrecht	26-06-16
56,95	Roman de	Klein	Neo	21-04-95 Hellas	Amsterdam	16-06-16
57,04	Floris de	Boer	JA	10-11-97 AV Gouda	Breda	02-07-16
57,14	Koen van der	Meijden	Neo	11-01-96 R' dam Atletiek	Vught	05-05-16

(40)

57,23	Martijn	Klaassen		03-08-84 Phanos	Amsterdam	29-05-16
57,23	Toine van	Beckhoven	M45	01-01-70 Attila	Amersfoort	12-06-16
57,27	Justin	Cok		22-02-90 AV '47	Utrecht	29-05-16
57,28	Rik	Hanswijk		27-03-84 Climax	Utrecht	29-04-16
57,52	Jeroen van	Veen		19-05-86 Isala '96	Emmeloord	29-05-16
57,61	Bjorn van	Doodewaerd		16-02-89 Lycurgus	Emmeloord	29-05-16
57,63	Kevin van de	Wassenberg		21-06-87 Athlos	Emmeloord	29-05-16

Statistisch jaarboek 2016

57,63	Dennis	Coehoorn		27-09-92 AC TION	Utrecht	26-06-16
57,73	Bas	Land		12-02-93 Phoenix	Emmeloord	29-05-16
57,78	Rene	Tijm		19-01-85 Nova	Heiloo	29-05-16
(50)						
57,78	Bart van der	Pasch		24-05-92 Gen. Michaëlis	Eindhoven	31-05-16
57,78	Davis	Hagedoorn	JA	28-09-98 DEM	Breda	01-07-16
57,83	Jarno de	Groot	JB	27-01-99 Flevo Delta	Emmeloord	29-05-16
57,84	Lars van der	Pluijm		20-02-87 MPM	Amsterdam	29-05-16
57,88	Sjoerd	Dijkstra	Neo	29-02-96 PAC	Assendelft	18-09-16
57,94	Guido de	Bruijn	Neo	12-03-96 Energie	Delft	29-05-16
57,95	Tim	Bluekens	JA	17-08-97 Climax	Nijmegen	01-05-16
57,96	Lucas van	Klaveren	JB	11-11-99 Ilion	Amsterdam	29-05-16
57,97	Thierry	Belt	Neo	11-09-95 Triathlon	Lisse	29-05-16
57,98	Luc	Orbons	JB	25-01-99 Phoenix	Hengelo	18-09-16
(60)						
58,00	Niels	Hanegraaf		01-05-90 DJA	Zundert	20-05-16
58,25	Royce	Zaadnoordijk	JA	06-06-97 Leiden Atletiek	Leiden	01-05-16
58,26	Dinand	Tukker	Neo	24-05-94 Typhoon	Delft	29-05-16
58,29	Robin	Vliem	JA	28-01-98 Athlos	Hengelo	18-09-16
58,39	Sander	Koops	JB	05-02-99 De Sperwers	Assen	29-05-16
58,48	Lennart de	Looze	Neo	12-01-96 Startbaan	Heiloo	29-05-16
58,55	Sander van	Gelderens	M40	14-01-76 AV Wijchen	Etten-Leur	29-05-16
58,59	Jitse	Spierings	JA	08-01-97 Nijmegen Atletiek	Hengelo	18-09-16
58,73	Benno	Snepvangers	Neo	05-05-96 Atledo	Utrecht	15-07-16
58,76	Quinten	Stern	M35	22-01-77 AC TION	Perth (AUS)	29-10-16
(70)						
58,83	Hans	Harting	JB	04-02-00 AV '47	Leiden	01-05-16
58,87	Lennart	Teunissen		19-06-81 Altis	Lisse	29-05-16
58,90	Coen	Buiting		13-07-87 't Haasje	Nijmegen	10-09-16
59,05	Laurens	Abbink	Neo	07-07-96 Hollandia	Emmeloord	29-05-16
59,15	Luigi	Rondas		06-01-93 Atletiek Maastricht	Wageningen	22-05-16
59,24	Ivo	Stuldreher	Neo	26-10-96 AAV '36	Amsterdam	29-05-16
59,27	Pelle	Gelderblom	JA	27-07-98 Ver. Zeeland Atletiek	Drunen	01-05-16
59,27	Igor	Brink		13-04-87 Daventria	Hengelo	18-09-16
59,29	Léon	Mak	JB	05-09-00 De Gemzen	Nijmegen	01-05-16
59,39	Stefan de	Vries		18-10-92 AAC	Amsterdam	29-05-16
(80)						
59,52	Duco	Furda	Neo	07-06-96 PEC 1910	Hengelo	18-09-16
59,80	Bas	Jansen	Neo	04-01-96 Lycurgus	Epe	22-05-16
59,87	Joris van	Vlerken	M35	02-03-80 GVAC	Helmond	29-05-16
59,91	Eric van der	Meer	Neo	25-02-95 Vitalis	Groningen	11-06-16
60,02	Luwe	Groot	JA	14-06-98 Phanos	Leiden	01-05-16
60,06	Roel	Verwer		17-12-84 AV Haaksbergen	Assen	29-05-16
60,08	Joey	Blangé		04-09-91 Spirit-OB	Delft	29-05-16
60,19	Thomas van der	Heijde	JA	13-05-98 Tempo	Leiden	01-05-16
60,26	Thijs	Moesker	Neo	30-06-95 Impala	Emmeloord	29-05-16
60,50	Thijs	Moesman		15-06-92 AV Wijchen	Vught	05-05-16
(90)						
60,61	Harry	Bontje		26-01-90 GAC-Hilversum	Amsterdam	29-05-16
60,67	Yoeri	Sterenbergh	JA	12-06-97 Daventria	Nijmegen	01-05-16
60,72	Ahmed	Abubakar	JA	04-04-97 DAK	Eindhoven	21-05-16
60,77	Nick	Wildoer		03-02-92 SAV	Emmeloord	29-05-16
60,80	Ted van der	Weerden	Neo	29-05-94 HAC	Helmond	29-05-16
60,92	Bram van	Hastenberg	JA	19-02-98 U-Track	Breda	01-07-16
61,07	Koen	Bonekamp		26-03-92 AV '34	Assen	29-05-16
61,24	Frank	Stam	M35	26-03-79 Lycurgus	Amersfoort	12-06-16
61,27	Luuk	Maandag	JA	14-06-98 AV Argo	Nijmegen	01-05-16
61,45	Matthijs	Beerepoot		07-11-90 Climax	Wageningen	22-05-16
(100)						
<i>buitenlander bij nederlandse club:</i>						
50,45	Tim	Rummens (BEL)		16-12-87 Haag Atletiek	Sittard	04-06-16
53,66	Damien	Bourguin (FRA)		10-12-92 Groningen Atletiek	Groningen	11-06-16
hoogspringen mannen						
2,17	Jan Peter	Larsen	M35	18-03-79 Ilion	Amsterdam	19-06-16
2,14	Douwe	Amels		16-09-91 Ilion	Oordegem (BEL)	04-06-16
2,14	Dave	Brandhoff	Neo	13-04-95 Lycurgus	Amsterdam	19-06-16
2,14	Douwe	Amels			Amsterdam	19-06-16
2,12	Douwe	Amels			Antalya (TUR)	08-05-16
2,12	Douwe	Amels			Köln (GER)	29-06-16
2,11	Jasper	Heesbeen		23-01-92 Prins Hendrik	Amsterdam	19-06-16
2,11	Jan Peter	Larsen			Zoetermeer	22-06-16

2,10	Douwe	Amels			Hengelo	22-05-16
2,10	Douwe	Amels			Viersen (GER)	24-07-16
	(10/4)					
2,09	Sven van	Merode	JA	02-10-98 Spado	Bydgoszcz (POL)	20-07-16
2,09	Dion van	Kessel	JA	12-06-97 Typhoon	Ninove (BEL)	23-07-16
2,08	Niels	Hanegraaf		01-05-90 DJA	Amsterdam	19-06-16
2,06	Rafaël	Raap	JB	18-03-99 PAC	Leiria (POR)	17-09-16
2,05	Marius	Wouters	Neo	22-04-95 Triathlon	Haarlem	26-06-16
2,04	Pieter	Braun		21-01-93 Sprint	Neuwied (GER)	27-07-16
	(10)					
2,03	Jaden	Bernabela	JB	0	St. Georges (GRN)	27-03-16
2,01	Tymon de	Jonge	M35	17-02-80 Ilion	Vught	05-05-16
2,01	Peter	Siers	JA	11-12-97 Ciko '66	Breda	02-07-16
2,00	Erwin de	Vor	Neo	28-11-95 VAV	Veenendaal	02-04-16
2,00	Tobias	Bakx	JA	17-10-97 AC TION	Wageningen	21-05-16
2,00	Liam	Shew-A-Tjon	JA	30-01-97 Fortuna	Lisse	29-05-16
2,00	Branco	Kranenburg	Neo	26-12-96 AV '47	Utrecht	29-05-16
2,00	Hidde ter	Woord	Neo	29-12-95 Daventria	Zoetermeer	22-06-16
2,00	Leon	Rikkers	Neo	15-10-96 Groningen Atletiek	Zoetermeer	22-06-16
1,98	Niels	Mijnsbergen	JA	01-03-97 AAV '36	Alphen aan de Rijn	14-05-16
	(20)					
1,97	Stan	Does	Neo	24-02-96 Leiden Atletiek	Best	02-07-16
1,95	Harald	Bust		03-06-92 Hellas	Bergen op Zoom	24-04-16
1,95	Max	Verbrugge	JA	25-08-97 Phoenix	Grootebroek	24-04-16
1,95	Tieme	Klinkers		09-04-86 Phoenix	Gouda	05-05-16
1,95	Daniël	Leyba		29-11-93 Haag Atletiek	Gouda	05-05-16
1,95	Julius	Ediagbonya	JA	22-03-97 Ciko '66	Wageningen	27-05-16
1,95	Kevin van de	Wassenberg		21-06-87 Athlos	Emmeloord	29-05-16
1,95	Ruben van	Weerdenburg	JA	04-06-97 De Spartaan	Santpoort	05-06-16
1,95	Vincent	Staat	JA	01-10-98 Attila	Rotterdam	05-06-16
1,95	Martijn	Kroes	JB	04-01-99 Nova	Heerhugowaard	12-06-16
	(30)					
1,95	Martijn	Nuijens		18-11-83 Noordkop	Heerhugowaard	26-06-16
1,95	Julian	Record	JA	10-10-98 AV '23	Rotterdam	11-09-16
1,94	Antonny	Ediagbonya	JC	06-03-01 Ciko '66	Gladbeck (GER)	03-09-16
1,93	Bas van de	Burgt	Neo	23-04-96 GAC-Gemert	Gemert	04-06-16
1,93	Sander	Smits	JB	12-02-99 LG Deurne	Breda	03-07-16
1,93	Scott	Boon	JB	26-10-99 Flevo Delta	Amersfoort	27-08-16
1,93	Daan	Hoogers	JB	02-10-00 Sprint	Best	16-10-16
1,93	Sander	Smits	JB	12-02-99 Gen. Michaëlis	Best	16-10-16
1,92	Trystan de	Weerd	Neo	17-07-95 AAV '36	Amsterdam	17-06-16
1,92	Adriaan	Saman		12-10-83 AV '34	Amsterdam	17-06-16
	(40)					
1,92	Bas	Markies		24-07-84 AV '34	Amsterdam	17-06-16
1,92	Geoffrey van	Dipten		27-11-91 Climax	Amsterdam	17-06-16
1,92	Rik	Taam	JA	17-01-97 AV Zaanland	Bydgoszcz (POL)	19-07-16
1,91	Alain van	Tholl	Neo	20-05-94 AV '23	Amsterdam	13-05-16
1,91	Stan	Nijhuis	JC	19-04-01 Trias	Den Helder	21-05-16
1,90	Rens	Huyben		06-02-86 Attila	Tilburg	26-03-16
1,90	Mark	Vlutters		21-05-89 Iphitos	Amersfoort	09-04-16
1,90	Dennis	Weijens		31-10-85 AV '23	Bergen op Zoom	24-04-16
1,90	Joeri van der	Hoof		08-09-93 AAC	Bergen op Zoom	24-04-16
1,90	Thierry	Belt	Neo	11-09-95 Triathlon	Woerden	24-04-16
	(50)					
1,90	Tim	Hoogenboom	Neo	07-11-96 Olympus '70	Woerden	24-04-16
1,90	Bas	Frauenfelder	JA	30-05-98 Nijmegen Atletiek	Vught	24-04-16
1,90	Sjoerd	Dekker		22-02-92 Noordkop	Den Helder	24-04-16
1,90	Lauri	Hulleman	JB	18-02-99 AV '34	Nijmegen	01-05-16
1,90	Tom	Egbers	JB	11-11-99 Ciko '66	Nijmegen	01-05-16
1,90	Jelle de	Jong	JB	15-02-99 Lycurgus	Leiden	01-05-16
1,90	Tim van der	Heide	JA	18-09-98 AV '23	Leiden	01-05-16
1,90	Davis	Hagedoorn	JA	28-09-98 DEM	Leiden	01-05-16
1,90	Martijn	Praamsma		15-01-90 Phanos	Lisse	07-05-16
1,90	Joost	Ketel	Neo	21-05-94 Achilles-EL	Etten-Leur	13-05-16
	(60)					
1,90	Marco	Caspers		11-01-88 Swift	Helmond	29-05-16
1,90	Hans	Koops		20-03-87 Jahn II	Assen	29-05-16
1,90	Maarten	Roeloffs		03-09-87 Achilles-EL	Gemert	04-06-16
1,90	Jasper	Bruggeman	JA	17-07-97 De Gemzen	Vught	05-06-16
1,90	Liam van der	Schaaf	JA	08-10-98 Phanos	Santpoort	05-06-16
1,90	Jelmer van	Diepen	JB	05-09-99 Lycurgus	Heerhugowaard	12-06-16
1,90	Dirk	Aarts	JA	06-04-97 AV ATH	Sittard	26-06-16
1,90	Lucas van	Klaveren	JB	11-11-99 Ilion	Amersfoort	27-08-16

1,90	Rafael	Pappers		06-12-91 AV Weert	Weert	28-08-16
1,90	Jan	Ormel		19-12-86 Hellas	Assendelft	18-09-16
	(70)					
1,89	Levi van der	Geest	Neo	05-06-95 De Spartaan	Amsterdam	17-06-16
1,89	Robin	Coops		09-09-90 Hellas	Amsterdam	17-06-16
1,89	Eelco	Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Amsterdam	06-07-16
1,89	Rody de	Wolff	JA	09-04-97 Horror	Bydgoszcz (POL)	19-07-16
1,87	Ferry van	Dipten		28-02-93 AAV '36	Dilbeek (BEL)	30-07-16
1,87	Léon	Mak	JB	05-09-00 De Gemzen	Amersfoort	27-08-16
1,86	Leon	Tukker		30-04-92 Typhoon	Gorinchem	05-05-16
1,86	Joppe	Stokvis	JB	01-01-99 Triathlon	Alphen aan de Rijn	14-05-16
1,86	Daan	Modderkolk	JA	13-07-97 Atletico '73	Breda	02-07-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
1,95	Lars	Dirkzwager	JA	23-03-98 Ver. Zeeland Atletiek	Goes	24-09-16
1,90	Tim van der	Heide	JA	18-09-98 AV '23	Amsterdam	03-04-16
1,90	Kevin	Woldberg	M35	13-02-80 PEC 1910	Zwolle	24-09-16
<i>buitenlander bij nederlandse club:</i>						
2,00	Niels	Pittomvijs (BEL)		18-07-92 Unitas	Götzis (AUT)	28-05-16
polstokhoogspringen mannen						
5,58	Menno	Vloon	Neo	11-05-94 Lycurgus	Kessel-Lo (BEL)	30-07-16
5,57	Menno	Vloon			Assendelft	17-07-16
5,53	Rutger	Koppelaar		01-05-93 Ilion	Kessel-Lo (BEL)	30-07-16
5,41	Menno	Vloon			Rishon Letzion (ISR)	24-05-16
5,40	Menno	Vloon			Sittard	04-06-16
5,40	Menno	Vloon			Amsterdam	18-06-16
5,40	Rutger	Koppelaar			Huizingen (BEL)	06-08-16
5,35	Koen van der	Wijst	JA	07-08-97 Unitas	Lisse	07-05-16
5,35	Menno	Vloon			Leiden	11-06-16
5,35	Menno	Vloon			Amsterdam	06-07-16
	(10/3)					
5,30	Nils	Mulder		25-06-87 Haag Atletiek	Tilburg	16-05-16
5,30	Eelco	Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Amsterdam	07-07-16
5,05	Timo de	Water		05-11-91 Ilion	Leiden	11-06-16
5,05	Pieter	Braun		21-01-93 Sprint	Amsterdam	16-06-16
5,00	Roman	Monte	Neo	20-03-96 GAC-Hilversum	Hilversum	09-07-16
4,90	Bas	Markies		24-07-84 AV '34	Amsterdam	18-06-16
4,80	Pelle	Rietveld		04-02-85 Ilion	Tilburg	16-05-16
	(10)					
4,80	Alex van	Zutphen	M35	09-07-78 AAV '36	Rotterdam	12-06-16
4,80	Sam	Kranse		11-09-92 PAC	Rotterdam	21-07-16
4,80	Wout van	Wengerden		16-02-87 Climax	Hengelo	18-09-16
4,75	Daniel	Lam	Neo	03-10-94 Phanos	Albuquerque (USA)	02-04-16
4,70	Koen	Koenders	JA	15-10-98 Prins Hendrik	Tilburg	16-05-16
4,65	Sybre	Blok	Neo	25-06-96 PAC	Hexham (GBR)	10-07-16
4,60	Steven	Eleonora	Neo	22-04-96 Ilion	Rotterdam	12-06-16
4,57	Lars	Hierck	JA	11-11-98 Hera	Assendelft	17-07-16
4,51	Kevin van	Zundert	Neo	13-09-95 Sprint	Zundert	20-05-16
4,50	Remon	Berrevoets	Neo	22-05-95 PAC	Rotterdam	12-06-16
	(20)					
4,50	Ferry van	Dipten		28-02-93 AAV '36	Dilbeek (BEL)	31-07-16
4,47	Léon	Mak	JB	05-09-00 De Gemzen	Amersfoort	28-08-16
4,42	Ronald	Meijer		20-01-82 Altis	Den Haag	21-08-16
4,40	Stan	Does	Neo	24-02-96 Leiden Atletiek	Rotterdam	12-06-16
4,40	Sjoerd van	Deudekom	JA	10-04-97 Lycurgus	Amsterdam	18-06-16
4,40	Marco de	Keijzer		13-08-88 R' dam Atletiek	Amsterdam	18-06-16
4,40	Koen	Stapel	JA	09-03-98 Ilion	Rotterdam	21-07-16
4,40	Pim	Jehee		04-05-88 Prins Hendrik	Dilbeek (BEL)	31-07-16
4,40	Rafael	Raap	JB	18-03-99 PAC	Woerden	28-08-16
4,40	Siem ter	Braake	JB	30-10-00 GAC-Hilversum	Dronten	04-09-16
	(30)					
4,40	Victor	Besters		19-10-90 Spado	Hengelo	18-09-16
4,37	Bas	Jansen	Neo	04-01-96 Lycurgus	Assendelft	17-07-16
4,37	Justin	Kraaijenbrink	Neo	28-05-96 Ilion	Amersfoort	28-08-16
4,36	Lars van der	Pluijm		20-02-87 MPM	Enschede	02-09-16
4,35	Paul	Groen		23-09-89 GAC-Hilversum	Hilversum	10-04-16
4,31	Olle van den	Boom	JA	02-01-97 ATV Venray	Breda	03-07-16
4,31	Rik	Taam	JA	17-01-97 AV Zaanland	Breda	03-07-16
4,30	Jason	Steverink		21-10-89 't Haasje	Vught	24-04-16
4,30	Max van	Haren	JA	04-07-97 ATV Venray	Wageningen	22-05-16
4,30	Philip van de	Beek	JB	11-10-00 Phanos	Heerhugowaard	12-06-16
	(40)					

Statistisch jaarboek 2016

4,30	Erwan	Vaujany		12-07-88 Vitalis	Harderwijk	26-06-16
4,30	Scott	Boon	JB	26-10-99 Flevo Delta	Dronten	07-09-16
4,30	Daan	Spiljard	JB	19-07-00 PAC	Leiria (POR)	17-09-16
4,21	Niels	Mijnsbergen	JA	01-03-97 AAV '36	Breda	03-07-16
4,20	Robin	Scholten		03-11-92 AV Wijchen	Vught	24-04-16
4,20	Harald	Bust		03-06-92 Hellas	Assendelft	18-09-16
4,10	André	Faesen	Neo	13-12-95 Attila	Breda	14-04-16
4,10	Fabian	Verkaaik	Neo	21-09-96 AAV '36	Bergen op Zoom	24-04-16
4,10	Eybako	Ogbeide	JA	25-02-97 PAC	Rotterdam	11-06-16
4,10	Adriaan	Saman		12-10-83 AV '34	Amsterdam	18-06-16
(50)						
4,10	Dennis	Coehoorn		27-09-92 AC TION	Hengelo	23-06-16
4,10	Alain	Bettonviel		08-03-91 Attila	Nijmegen	26-06-16
4,10	Rody de	Wolff	JA	09-04-97 Horror	Bydgoszcz (POL)	20-07-16
4,10	Glenn	Kunst	JB	25-10-99 Haag Atletiek	Dronten	04-09-16
4,07	Jakob	Pütz	JB	02-02-00 ATV Venray	Assendelft	17-07-16
4,03	Marc	Suvaal	M50	07-07-65 R' dam Atletiek	Amersfoort	11-06-16
4,00	Lauri	Hulleman	JB	18-02-99 AV '34	Deventer	11-06-16
4,00	Tim van	Vugt	JA	14-01-97 AV Haarlem	Vlaardingen	19-06-16
4,00	Mitchell van den	Brink	JB	16-04-99 AV '34	Dronten	22-06-16
4,00	Kevin	Woldberg	M35	13-02-80 PEC 1910	Zwolle	29-06-16
(60)						
4,00	Trystan de	Weerd	Neo	17-07-95 AAV '36	Soest	01-07-16
4,00	Benjamin	Coolen	JC	04-02-01 Haag Atletiek	Gladbeck (GER)	03-09-16
3,96	Niels	Verheugd	JA	15-07-98 Sprint	Breda	27-10-16
3,95	Aldo	Vree	JA	12-02-97 GAC-Hilversum	Hilversum	10-04-16
3,95	Arjen de	Kock	JB	02-01-99 Spado	Bergen op Zoom	16-07-16
3,92	Martijn	Hoogewerf	JA	12-05-98 KAV Holland	Lisse	19-06-16
3,92	Jos	Hoogewerf	JB	10-01-00 KAV Holland	Lisse	19-06-16
3,91	Just van	Hal	JA	02-01-98 Prins Hendrik	Breda	03-07-16
3,91	Richard	Middelkoop	JA	30-10-98 Ilion	Breda	03-07-16
3,90	Alexander	Soethout	JA	29-09-98 DEM	Utrecht	29-05-16
(70)						
3,90	Maikel	Schouten		07-01-83 Haag Atletiek	Delft	29-05-16
3,90	Alex	Heijnemans		09-05-93 Achilles-EL	Nijmegen	26-06-16
3,90	Leandor	Jonkers		02-12-89 Scorpio	Nijmegen	26-06-16
3,90	Marnix	Kolkman	JC	14-02-02 AV Edam	Gladbeck (GER)	03-09-16
3,90	Joppe	Stokvis	JB	01-01-99 Triathlon	Dronten	04-09-16
3,87	Maurice	Jantjes		28-02-93 Lycurgus	Assendelft	17-07-16
3,83	Remco	Mallens	M45	23-02-70 Sprint	Amersfoort	11-06-16
3,81	Steff van de	Poel	Neo	07-07-95 Sprint	Zundert	20-05-16
3,80	Arno	Kapteijns	JA	06-04-98 Prins Hendrik	Vught	24-04-16
3,80	Sjoerd	Wezelenburg	JB	06-01-99 Lycurgus	Rotterdam	11-06-16
(80)						
3,80	Jelle de	Jong	JB	15-02-99 Lycurgus	Rotterdam	11-06-16
3,80	Robin	Coops		09-09-90 Hellas	Amsterdam	18-06-16
3,80	Geoffrey van	Dipten		27-11-91 Climax	Amsterdam	18-06-16
3,80	Jeffrey	Stokkel	Neo	06-08-95 Flevo Delta	Dronten	22-06-16
3,80	Joran	Angevaare		09-11-92 AV '23	Utrecht	26-06-16
3,80	Gerwin de	Haan	JB	17-06-99 AV Heerenveen	Harderwijk	26-06-16
3,80	Maurits van der	Ziel	JB	11-05-00 VAV	Wageningen	22-07-16
3,80	Alain	Dijkstra		10-02-91 Swift	Weert	28-08-16
3,77	Iko	Vloothuis	JA	25-04-98 AAC	Assendelft	17-07-16
3,77	Bjorn	Sloot	JB	17-03-00 Atletico '73	Assendelft	17-07-16
(90)						
3,72	Noah	Verboom	JA	02-01-98 AV Haarlemmermeer	Lisse	19-06-16
3,71	Niels	Hanegraaf		01-05-90 DJA	Zundert	20-05-16
3,71	Ernst	Hobma	JA	30-03-98 Unitas	Breda	03-07-16
3,71	Hans	Harting	JB	04-02-00 AV '47	Lisse	21-08-16
3,70	Nout	Wardenburg	JA	18-02-97 AV '34	Alphen aan de Rijn	15-05-16
3,70	Jan	Janssen	JA	04-12-97 Prins Hendrik	Alphen aan de Rijn	15-05-16
3,70	Joris van	Vlerken	M35	02-03-80 GVAC	Gemert	05-06-16
3,70	Mark	Pedersen	Neo	16-07-96 Spark	Rotterdam	11-06-16
3,70	Rogier	Overkamp		26-09-85 Phoenix	Harderwijk	26-06-16
3,70	Koen van	Ligten	JA	22-03-97 Ciko '66	Stadskanaal	03-07-16
(100)						
3,70	Stein	Wisse	JA	08-03-98 Leiden Atletiek	Leiden	25-08-16
3,70	Jesper	Peterse	JA	21-04-98 Trias	Woerden	28-08-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
4,02	Niels	Verheugd	JA	15-07-98 Sprint	Breda	25-09-16
<i>buitenlander bij nederlandse club:</i>						
5,61	Ben	Broeders (BEL)	Neo	21-06-95 R' dam Atletiek	Oordegem (BEL)	21-05-16

5,50	Ben	Broeders (BEL)			Sittard	04-06-16
5,50	Ben	Broeders (BEL)			Amsterdam	08-07-16
5,42	Ben	Broeders (BEL)			Berlijn (GER)	03-09-16
5,36	Niels	Pittomvils (BEL)		18-07-92 Unitas	Talence (FRA)	18-09-16
5,35	Ben	Broeders (BEL)			Amsterdam	06-07-16
4,80	Joan	Planas Ilias (ESP)	M35	21-05-81 Phanos	Sittard	04-06-16

verspringen mannen

8,00	1,8 Ignisious	Gaisah		20-06-83 PAC	Madrid (ESP)	23-06-16
7,98	1,9 Ignisious	Gaisah			Kortrijk (BEL)	09-07-16
7,93	0,0 Ignisious	Gaisah			Amsterdam	07-07-16
7,86	1,8 Ignisious	Gaisah			Gainesville (USA)	22-04-16
7,84	0,4 Ignisious	Gaisah			Oordegem (BEL)	11-07-16
7,81	1,3 Ignisious	Gaisah			Hengelo	22-05-16
7,81	0,6 Ignisious	Gaisah			Amsterdam	06-07-16
7,80	1,5 Ignisious	Gaisah			Montreuil (FRA)	07-06-16
7,79	0,3 Ignisious	Gaisah			Brussel (BEL)	19-06-16
7,78	0,6 Ignisious	Gaisah			Lokeren (BEL)	03-07-16

(10/1)

7,55	0,4 Pieter	Braun		21-01-93 Sprint	Rio de Janeiro (BRA)	17-08-16
7,45	1,3 Fabian	Florant		01-02-83 Haag Atletiek	Leiria (POR)	28-05-16
7,40	1,5 Pim	Jehee		04-05-88 Prins Hendrik	Vught	05-05-16
7,33	0,1 Bas	Markies		24-07-84 AV '34	Amsterdam	17-06-16
7,31	1,5 Steven	Nuytinck		28-01-91 Prins Hendrik	Tilburg	21-07-16
7,29	0,8 Ronald	Hertog (T44)		13-01-89 R' dam Atletiek	Rio de Janeiro (BRA)	17-09-16
7,23	1,1 Ingmar	Vos		28-05-86 PAC	Austin (USA)	30-03-16
7,19	0,5 Yoeri	Stieglis		06-06-90 Phanos	Leiden	11-06-16
7,17	0,0 Yoeri van der	Hooft		08-09-93 AAC	Amsterdam	18-06-16

(10)

7,10	1,1 Bavon	Sylvain		16-11-86 AAC	Amsterdam	29-05-16
7,10	0,6 Alexander	Soethout	JA	29-09-98 DEM	Santpoort	05-06-16
7,08	-0,1 Sybren	Blok	Neo	25-06-96 PAC	Amsterdam	17-06-16
7,03	1,1 Eelco	Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Amsterdam	06-07-16
7,02	0,3 Daniel	Lam	Neo	03-10-94 Phanos	Azusa (USA)	13-04-16
7,00	1,4 Jaden	Bernabela	JB	0	Port of Spain (TRI)	25-06-16
6,97	1,7 Dennis	Weijens		31-10-85 AV '23	Hilversum	09-07-16
6,96	-0,6 Ranki	Oberoi (T20)		21-09-93 R' dam Atletiek	Rio de Janeiro (BRA)	11-09-16
6,95	0,8 Rafael	Raap	JB	18-03-99 PAC	Leiria (POR)	17-09-16
6,91	0,9 Tom	Roetman		07-02-93 GAC-Hilversum	Amsterdam	29-05-16

(20)

6,91	0,4 Rody de	Wolff	JA	09-04-97 Horror	Breda	02-07-16
6,90	1,7 Rik	Taam	JA	17-01-97 AV Zaanland	Alphen aan de Rijn	14-05-16
6,89	1,0 Justin	Kraaijenbrink	Neo	28-05-96 Ilion	Lisse	07-05-16
6,85	0,8 Harald	Bust		03-06-92 Hellas	Amsterdam	29-05-16
6,83	0,2 Liam	Shew-A-Tjon	JA	30-01-97 Fortuna	Lisse	29-05-16
6,82	1,7 Erwin de	Vor	Neo	28-11-95 VAV	Wageningen	22-05-16
6,82	-0,4 Olav	Donker	JB	16-02-99 Prins Hendrik	Breda	01-07-16
6,81	0,7 Stefano	Lisi		15-01-88 Eindhoven Atletiek	Vught	24-04-16
6,81	0,5 Thierry	Belt	Neo	11-09-95 Triathlon	Wageningen	22-05-16
6,80	1,9 Glenn van	Hamond		19-08-92 Attila	Vught	05-05-16

(30)

6,80	0,7 Dennis	Prinsen	M40	03-08-73 Sprint	Amersfoort	12-06-16
6,80	-0,9 Paul	Groen		23-09-89 GAC-Hilversum	Amsterdam	17-06-16
6,77	0,2 Filip van den	Hoven	Neo	04-08-94 Lycurgus	Amsterdam	16-06-16
6,77	1,1 Trystan de	Weerd	Neo	17-07-95 AAV '36	Amsterdam	17-06-16
6,77	-0,4 Lauri	Hulleman	JB	18-02-99 AV '34	Breda	01-07-16
6,75	1,3 Joshua	Record	Neo	19-08-95 AV '23	Vught	05-05-16
6,73	0,5 Sander	Hage		25-08-85 Attila	Vught	05-05-16
6,73	-1,2 Loïc	Wondel	JA	14-08-98 R' dam Atletiek	Amsterdam	16-06-16
6,72	-1,0 Bram	Ruissen		18-02-90 PAC	Amsterdam	16-06-16
6,71	0,2 Danny	Ediagbonya	JB	11-04-99 Ciko '66	Breda	01-07-16

(40)

6,68	1,4 Robin	Coops		09-09-90 Hellas	Amsterdam	17-06-16
6,68	0,9 Ferry van	Dipten		28-02-93 AAV '36	Dilbeek (BEL)	30-07-16
6,67	0,1 Pelle	Rietveld		04-02-85 Ilion	Ratingen (GER)	25-06-16
6,63	1,2 Nout	Wardenburg	JA	18-02-97 AV '34	Alphen aan de Rijn	14-05-16
6,60	1,8 Bart van den	Wijngaard		18-08-89 Scorpio	Etten-Leur	29-05-16
6,59	0,0 Sergio van der	Meide	JB	09-09-99 PAC	Rotterdam	11-09-16
6,58	0,9 Steven	Eleonora	Neo	22-04-96 Ilion	Lisse	07-05-16
6,58	1,3 Scott	Boon	JB	26-10-99 Flevo Delta	Dronten	17-09-16
6,57	-0,5 Laurens	Abbink	Neo	07-07-96 Hollandia	Emmeloord	29-05-16
6,56	-0,1 Twan	Evers	Neo	15-10-94 AV Wijchen	Amsterdam	16-06-16

(50)

6,56	0,0	Julian	Record	JA	10-10-98 AV '23	Eindhoven	18-09-16
6,56	0,0	Jelger	Elings		26-07-93 Tartlétos	Eindhoven	18-09-16
6,55	0,4	Kevin van de	Wassenberg		21-06-87 Athlos	Emmeloord	29-05-16
6,53	0,7	Lennart	Teunissen		19-06-81 Altis	Lisse	29-05-16
6,53	0,2	Jaap van	Zevenbergen	JB	13-04-99 Fortuna	Breda	01-07-16
6,52	0,5	Hans	Verheijde		16-11-90 Ilion	Utrecht	20-05-16
6,52	1,2	Lars	Janssen	M40	15-05-73 Phoenix	Amersfoort	12-06-16
6,52	0,1	Jan	Janssen	JA	04-12-97 Prins Hendrik	Breda	02-07-16
6,52	0,9	Geoffrey van	Dipten		27-11-91 Climax	Hengelo	18-09-16
6,51	-0,2	Joppe	Stokvis	JB	01-01-99 Triathlon	Breda	01-07-16
(60)							
6,51	0,7	Rienk	Kan		24-02-93 AV Heerenveen	Hengelo	18-09-16
6,51	1,1	Gijs	Mourits	JA	23-02-98 VAV	Hengelo	18-09-16
6,50	1,1	Martijn	Hoogewerf	JA	12-05-98 KAV Holland	Vught	05-05-16
6,50	1,1	Tobias	Bakx	JA	17-10-97 AC TION	Amsterdam	29-05-16
6,50	0,4	Bram van der	Jagt	JA	28-10-98 AV '23	Rotterdam	11-09-16
6,48	-0,6	Frank	Koopmans	M40	06-02-75 PEC 1910	Emmeloord	29-05-16
6,47	0,9	Hent van	Schoten	JA	14-05-98 AV Oss '78	Uden	08-07-16
6,47	0,8	Sven	Jansons	JC	19-07-01 Triathlon	Zoetermeer	17-09-16
6,47	0,0	Joey	Blangé		04-09-91 Spirit-OB	Eindhoven	18-09-16
6,45	0,0	Markus	Meekma	JA	25-02-97 Impala	Eindhoven	18-09-16
(70)							
6,44	1,6	Gijs	Langkamp	Neo	20-01-96 Daventria	Amsterdam	17-06-16
6,43	0,0	Robin	Vliem	JA	28-01-98 Athlos	Vught	05-06-16
6,43	0,9	Joeri	Voltman	M40	27-10-74 AV Argo	Amersfoort	12-06-16
6,43	-0,2	Mark de	Rond	JA	12-04-97 Sprint	Breda	02-07-16
6,42	-0,5	Robert	Wamta		22-11-83 SAV	Emmeloord	29-05-16
6,40	0,3	Niels	Mijnsbergen	JA	01-03-97 AAV '36	Alphen aan de Rijn	14-05-16
6,40	0,9	Johnny van	Schooneveld	JA	04-10-97 AV '23	Alphen aan de Rijn	14-05-16
6,37	0,3	Niels	Hanegraaf		01-05-90 DJA	Breda	06-05-16
6,37	0,3	Bart	Hondeveld	JA	02-07-97 Achilles-EL	Etten-Leur	29-05-16
6,37	0,4	Sander	Maes		21-12-92 Unitas	Assendelft	18-09-16
(80)							
6,35	1,5	Jelle van der	Zon	Neo	03-04-96 De Spartaan	Lisse	07-05-16
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
7,66		Fabian	Florant		01-02-83 Haag Atletiek	Sittard	04-06-16
6,93		Filip van den	Hoven	Neo	04-08-94 Lycurgus	Sittard	04-06-16
6,90		Erwin de	Vor	Neo	28-11-95 VAV	Veenendaal	02-04-16
6,89		Harald	Bust		03-06-92 Hellas	Utrecht	26-06-16
6,79		Trystan de	Weerd	Neo	17-07-95 AAV '36	Utrecht	26-06-16
6,73		Sander	Hage		25-08-85 Attila	Tilburg	26-03-16
6,68		Rik	Jansen	Neo	09-02-94 Unitas	Sittard	04-06-16
6,67		Bram van der	Jagt	JA	28-10-98 AV '23	Heiloo	29-05-16
6,65		Danny	Groot		03-07-88 AV Edam	Heerhugowaard	26-06-16
6,53		Martijn	Hoogewerf	JA	12-05-98 KAV Holland	Lisse	18-06-16
6,48		Pelle	Gelderblom	JA	27-07-98 Ver. Zeeland Atletiek	Hulst	09-04-16
6,48		Johnny van	Schooneveld	JA	04-10-97 AV '23	Lisse	18-06-16
6,47		Daan	Hooimoedt	JB	09-04-00 PAC	Lisse	21-08-16
6,45		Timo de	Water		05-11-91 Ilion	Utrecht	26-06-16
6,40		Marco	Jansen		14-08-90 Phoenix	Gouda	05-05-16
6,40		Julian	Sas	JB	13-10-99 AV Almere '81	Alphen aan de Rijn	26-06-16
6,38		Branco	Kranenburg	Neo	26-12-96 AV '47	Alphen aan de Rijn	26-06-16
6,37		Joep van	Es	JA	18-04-98 Prins Hendrik	Vught	28-03-16
6,37		Jamil	Hassan	JB	26-06-99 NED	Milton Keynes (GBR)	10-04-16
6,36		Domingos	Muanza	JA	23-11-97 Attila	Venlo	09-06-16
<i>met teveel rugwind:</i>							
7,35	w	2,6 Niels	Pittomvils (BEL)		18-07-92 Unitas	Talence (FRA)	17-09-16
7,32	w	2,5 Ingmar	Vos		28-05-86 PAC	Austin (USA)	30-03-16
7,22	w	2,9 Joeri van der	Hoof		08-09-93 AAC	Lisse	07-05-16
7,00	w	3,4 Rody de	Wolff	JA	09-04-97 Horror	Amsterdam	17-06-16
6,98	w	3,9 Filip van den	Hoven	Neo	04-08-94 Lycurgus	Lisse	07-05-16
6,93	w	2,8 Sander	Hage		25-08-85 Attila	Lisse	07-05-16
6,89	w	2,8 Trystan de	Weerd	Neo	17-07-95 AAV '36	Amsterdam	29-05-16
6,83	w	4,9 Thierry	Belt	Neo	11-09-95 Triathlon	Amersfoort	27-08-16
6,79	w	2,7 Steven	Eleonora	Neo	22-04-96 Ilion	Amersfoort	27-08-16
6,78	w	2,6 Rienk	Kan		24-02-93 AV Heerenveen	Tilburg	16-05-16
6,76	w	3,2 Yuri	Engels		11-02-86 Attila	Vught	05-05-16
6,76	w	3,6 Robin	Coops		09-09-90 Hellas	Amersfoort	27-08-16
6,74	w	2,5 Sergio van der	Meide	JB	09-09-99 PAC	Utrecht	12-08-16
6,71	w	2,9 Bart van den	Wijngaard		18-08-89 Scorpio	Woerden	27-08-16
6,69	w	2,5 Lars	Janssen	M40	15-05-73 Phoenix	Heerhugowaard	08-05-16
6,61	w	3,0 Domingos	Muanza	JA	23-11-97 Attila	Weert	28-08-16
6,51	w	2,8 Tijmen	Meijer		27-02-88 AV Zaanland	Amersfoort	28-03-16

6,51	w	2,3 Henrik	Fischer ()	JA	07-05-98 Haag Atletiek	Tilburg	16-05-16
6,46	w	3,6 Lucas van	Klaveren	JB	11-11-99 Ilion	Amersfoort	27-08-16
6,40	w	2,3 Branco	Kranenburg	Neo	26-12-96 AV '47	Utrecht	29-05-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
6,60		Joey	Blangé		04-09-91 Spirit-OB	Barendrecht	01-10-16
6,60	0,0	Rutger	Bien	Neo	30-01-94 AV '23	Amsterdam	02-10-16
6,50		Maarten	Stuivenberg	Neo	25-04-95 VAV	Veenendaal	01-10-16
6,47		Kevin van	Zundert	Neo	13-09-95 Sprint	Breda	24-09-16
6,45		Robin	Vliem	JA	28-01-98 Athlos	Harderwijk	30-09-16
6,43		Tjebbe	Kerstens	Neo	28-10-94 Sprint	Breda	24-09-16
6,39		Adriaan	Saman		12-10-83 AV '34	Apeldoorn	25-09-16
<i>buitenlander bij nederlandse club:</i>							
7,68	0,8	Robert	Martey (GHA)		27-12-84 PAC	Lokeren (BEL)	03-07-16
7,17	0,9	Niels	Pittomvils (BEL)		18-07-92 Unitas	Firenze (ITA)	29-04-16
6,42	0,3	Henrik	Fischer ()	JA	07-05-98 Haag Atletiek	Rotterdam	05-06-16
hink-stap-sprong mannen							
16,92	2,0	Fabian	Florant		01-02-83 Haag Atletiek	Clermont (USA)	30-04-16
16,51	0,5	Fabian	Florant			Rio de Janeiro (BRA)	12-08-16
16,45	-0,8	Fabian	Florant			Amsterdam	09-07-16
16,28	1,0	Fabian	Florant			Amsterdam	19-06-16
16,23	-0,8	Fabian	Florant			Amsterdam	09-07-16
16,03	2,0	Fabian	Florant			Turku (FIN)	29-06-16
15,96	0,4	Fabian	Florant			Berlijn (GER)	03-09-16
15,46	-0,3	Fabian	Florant			Hengelo	22-05-16
15,33	0,4	Sander	Hage		25-08-85 Attila	Amsterdam	19-06-16
15,17	0,9	Sander	Hage			Nijmegen	26-06-16
(10/2)							
14,70	1,8	Joshua	Record	Neo	19-08-95 AV '23	Kortrijk (BEL)	09-07-16
14,58	0,5	Lennart	Teunissen	M35	19-06-81 Altis	Amsterdam	19-06-16
14,54	0,9	Tarik	Tahiri	Neo	23-12-96 R' dam Atletiek	Tilburg	16-05-16
14,46	1,1	Jamil	Hassan	JB	26-06-99 Haag Atletiek	Bedford (GBR)	19-06-16
14,04	0,0	Alexander	Soethout	JA	29-09-98 DEM	Breda	03-07-16
14,01	0,2	Johnny van	Schooneveld	JA	04-10-97 AV '23	Breda	03-07-16
13,92	1,3	Joeri van der	Hoof		08-09-93 AAC	Amsterdam	29-05-16
13,92	-1,5	Glenn van	Hamond		19-08-92 Attila	Weert	28-08-16
(10)							
13,90	1,4	Scott	Boon	JB	26-10-99 Flevo Delta	Breda	02-07-16
13,90	1,4	Tjebbe	Kerstens	Neo	28-10-94 Sprint	Tilburg	21-07-16
13,87	1,5	Lennart	Teunissen		19-06-81 Altis	Tilburg	16-05-16
13,77	-0,4	Sergio van der	Meide	JB	09-09-99 PAC	Leiria (POR)	17-09-16
13,75	0,0	Robin	Coops		09-09-90 Hellas	Assendelft	18-09-16
13,71	-0,2	Hent van	Schoten	JA	14-05-98 AV Oss '78	Drunen	23-06-16
13,65	0,2	Emiel	Roobeek		07-03-86 Daventria	Amsterdam	29-05-16
13,65	0,0	Sander	Koops	JB	05-02-99 De Sperwers	Breda	02-07-16
13,64	-0,3	Joshua	Wegman	JB	19-02-00 Leiden Atletiek	Breda	02-07-16
13,52	-0,5	Thomas	Ticheloven	Neo	18-02-94 Lycurgus	Amsterdam	19-06-16
(20)							
13,42	-0,1	Joey	Blangé		04-09-91 Spirit-OB	Waalwijk	24-04-16
13,39	1,1	Gijs	Mourits	JA	23-02-98 VAV	Harderwijk	26-06-16
13,36	-0,3	Roy van	Zijl	JA	08-03-98 Kronos	Breda	03-07-16
13,28	0,1	Jelle van	Kesteren		21-11-85 Prins Hendrik	Tilburg	16-05-16
13,26	0,7	Trystan de	Weerd	Neo	17-07-95 AAV '36	Amsterdam	29-05-16
13,20	0,2	Geert	Elferink	JA	31-08-98 DAK	Breda	03-07-16
13,16	-2,0	Harald	Bust		03-06-92 Hellas	Bergen op Zoom	24-04-16
13,13	1,7	Remco	Aubert		16-12-86 PAC	Assendelft	18-09-16
13,07	2,0	Danny	Groot		03-07-88 AV Edam	Den Helder	24-04-16
13,05	-2,3	Tom	Egbers	JB	11-11-99 Ciko '66	Nijmegen	01-05-16
(30)							
13,02	1,5	Liam	Shew-A-Tjon	JA	30-01-97 Fortuna	Drunen	01-05-16
13,00	0,6	Jelle van der	Zon	Neo	03-04-96 De Spartaan	Utrecht	15-07-16
12,97	2,0	Lars	Janssen	M40	15-05-73 Phoenix	Harderwijk	26-06-16
12,95	1,9	Erwin de	Vor	Neo	28-11-95 VAV	Harderwijk	26-06-16
12,94	1,2	Walter	Vianen	Neo	04-01-96 AAV '36	Wageningen	21-05-16
12,94	0,6	Twan	Evers	Neo	15-10-94 AV Wijchen	Nijmegen	26-06-16
12,88	0,1	Stein	Wisse	JA	08-03-98 Leiden Atletiek	Breda	03-07-16
12,78	0,8	Mitchell	Vereijken		03-01-90 Gen. Michaëlis	Valkenswaard	24-04-16
12,73	0,5	Kevin van de	Wassenberg		21-06-87 Athlos	Harderwijk	26-06-16
12,71	1,8	Jim	Vaughan	JA	06-04-98 Swift	Valkenswaard	24-04-16
(40)							
12,68	0,4	Tymon de	Jonge	M35	17-02-80 Ilion	Amsterdam	29-05-16
12,66	-1,4	Joost	Koet	JA	20-07-97 Leiden Atletiek	Leiden	01-05-16

12,66	1,2 Mark	Jonker		20-02-88 Isala '96	Harderwijk	26-06-16
12,65	0,4 Branco van	Minnen		19-01-92 MPM	Amsterdam	29-05-16
12,63	0,8 Rinze	Venderbosch		26-04-88 Haag Atletiek	Waalwijk	24-04-16
12,61	-0,6 Benno	Snepvangers	Neo	05-05-96 Atledo	Waalwijk	24-04-16
12,60	-0,9 Igor	Uiterwijk	JB	02-10-00 KAV Holland	Breda	02-07-16
12,58	0,9 Daan	Hoogers	JB	02-10-00 Sprint	Venray	08-05-16
12,57	0,0 Jarik	Beukers	JA	05-05-97 De Spartaan	Breda	03-07-16
12,55	0,7 Maurice	Dassen		29-05-89 Caesar	Valkenswaard	24-04-16
(50)						
12,51	-1,3 Robin	Vliem	JA	28-01-98 Athlos	Nijmegen	01-05-16
12,50	0,0 Joas	Leinders	Neo	14-11-94 Unitas	Assendelft	18-09-16
12,44	-0,4 Yaran	Wienneke	JA	09-02-98 GAC-Hilversum	Breda	03-07-16
12,44	1,7 Brett	Duff	JC	17-01-01 Sparta	Amsterdam	27-08-16
12,43	0,3 Bram	Streefkerk	JB	30-12-99 GAC-Hilversum	Hilversum	10-04-16
12,40	1,1 Hugo	Vader		14-10-93 Nova	Den Helder	24-04-16
12,39	0,0 Giel	Ritmeijer	JA	28-04-97 AV '23	Utrecht	15-07-16
12,38	-1,3 Jan	Ormel		19-12-86 Hellas	Bergen op Zoom	24-04-16
12,38	-3,3 Nils	Oude Lenferink	JB	05-05-00 MPM	Nijmegen	01-05-16
12,36	-0,6 Guido	Persoon	JB	13-03-99 Olympus '70	Breda	02-07-16
(60)						
12,35	1,5 Tieme	Klinkers		09-04-86 Phoenix	Harderwijk	26-06-16
12,35	1,7 Andrej	Sarnatskiy	Neo	30-01-94 Vitalis	Harderwijk	26-06-16
12,32	-0,5 Bob	Abotar	JA	12-09-98 Haag Atletiek	Breda	03-07-16
12,28	0,1 Tim	Iking	JA	15-06-98 Leiden Atletiek	Breda	03-07-16
12,25	0,0 Jurgen van	Berkum	M45	04-09-67 Parthenon	Amersfoort	11-06-16
12,25	1,6 Ferrie	Hamer	JC	25-02-01 Haag Atletiek	Amsterdam	27-08-16
12,23	0,2 Jeffrey	Roseboom	JA	11-04-97 Impala	Harderwijk	26-06-16
12,23	0,5 Benjamin	Coolen	JC	04-02-01 Haag Atletiek	Amsterdam	27-08-16
12,18	0,0 Sergio	Ruiz Lopez	Neo	14-03-96 AC TION	Amsterdam	29-05-16
12,18	0,0 Wiene	Bakker	Neo	04-02-94 't Haasje	Nijmegen	26-06-16
(70)						
12,18	0,6 Jordi van der	Wal	JB	28-07-99 PAC	Utrecht	02-09-16
12,14	0,0 Thomas	Petsch	JB	01-06-99 Prins Hendrik	Breda	02-07-16
12,10	0,1 Widmer van der	Graaf	Neo	20-02-95 Groningen Atletiek	Emmen	24-04-16
12,05	1,5 Jens	Tolboom	JB	23-06-99 NEA-Volharding	Amsterdam	08-05-16
12,03	1,7 Guido de	Bruijn	Neo	12-03-96 Energie	Waalwijk	24-04-16
12,00	0,4 Floris	Heil		02-01-90 AV '34	Emmen	24-04-16
12,00	0,8 Wietse	Baas	M35	15-02-78 Groningen Atletiek	Emmeloord	09-07-16
11,96	0,8 Martijn	Geerts	JB	28-12-00 Sparta	Breda	02-07-16
11,95	0,2 Stephan	Huis in 't Veld	JA	23-07-98 Spado	Amsterdam	29-05-16
11,95	1,6 Kristof van	Kamperdijk	JB	17-06-99 GAC-Hilversum	Amsterdam	29-05-16
(80)						
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
16,36	Fabian	Florant			Sittard	04-06-16
16,35	Fabian	Florant			Leiria (POR)	28-05-16
13,66	Jelle van	Kesteren		21-11-85 Prins Hendrik	Sittard	04-06-16
13,57	Joey	Blangé		04-09-91 Spirit-OB	Gouda	10-06-16
13,50	Jelle van der	Zon	Neo	03-04-96 De Spartaan	Haarlem	26-06-16
13,14	Jörgen van der	Wardt		12-11-84 Phanos	Sittard	04-06-16
13,08	Mitchell	Vereijken		03-01-90 Gen. Michaëlis	Dongen	11-05-16
12,98	Tom	Willems	JB	04-05-00 AV ATH	Eindhoven	31-05-16
12,78	Joas	Leinders	Neo	14-11-94 Unitas	Sittard	04-06-16
12,75	Benno	Snepvangers	Neo	05-05-96 Atledo	Dongen	11-05-16
12,51	Philippe	Scheepers	M35	05-06-77 Attila	Dongen	11-05-16
12,41	Sam	Beard	Neo	22-07-96 Clytoneus	Haarlem	26-06-16
12,33	Joost	Ketel	Neo	21-05-94 Achilles-EL	Dongen	11-05-16
12,32	Adriaan	Saman		12-10-83 AV '34	Sittard	04-06-16
12,24	Kars van der	Gragt		24-07-90 Hylas	Haarlem	26-06-16
12,19	Niels	Ran		14-03-88 AV Haarlem	Haarlem	26-06-16
12,12	Ronald	Kuin		25-03-87 Daventria	Rijssen	01-07-16
12,03	Frank	Wouda		07-11-90 MPM	Rijssen	01-07-16
11,99	Jasper	Kroes	JA	04-03-97 Nova	Den Helder	15-04-16
<i>met teveel rugwind:</i>						
13,74	w 2,9 Thomas	Ticheloven	Neo	18-02-94 Lycurgus	Amsterdam	19-06-16
13,62	w 2,1 Rienk	Kan		24-02-93 AV Heerenveen	Harderwijk	26-06-16
13,07	w 2,2 Marco	Jansen		14-08-90 Phoenix	Utrecht	20-05-16
12,67	w 3,6 Robin	Vliem	JA	28-01-98 Athlos	Harderwijk	26-06-16
12,56	w 2,3 Niels	Hanegraaf		01-05-90 DJA	Waalwijk	24-04-16
12,40	w 2,6 Wouter	Lemstra	Neo	11-09-95 AAV '36	Amsterdam	29-05-16
12,34	w 2,1 Lars van	Golstein Brouwers	JA	21-11-97 Clytoneus	Leiden	01-05-16
12,31	w 2,9 Bart	Bemthuis		23-09-90 AV Haaksbergen	Emmen	24-04-16
12,31	w 2,6 Robert	Wamta		22-11-83 SAV	Harderwijk	26-06-16
12,20	w 5,3 Robin	Borsje		18-05-93 Passaat	Waalwijk	24-04-16

12,16	w	3,0 Thomas	Petsch	JB	01-06-99 Prins Hendrik	Venray	08-05-16
12,12	w	2,2 Arnout	Smit	M35	20-05-79 AV '34	Amersfoort	11-06-16
12,05	w	3,8 Jasper	Kroes	JA	04-03-97 Nova	Den Helder	24-04-16
12,00	w	3,6 Richard	Middelkoop	JA	30-10-98 Ilion	Gouda	24-04-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
11,96		-1,9 Kristof van	Kamperdijk	JB	17-06-99 GAC-Hilversum	Hilversum	02-10-16
<i>buitenlander bij nederlandse club:</i>							
15,08		0,0 Samuel	Okantey (USA)	M40	03-11-74 Lycurgus	Indiana University (USA)	06-05-16
14,08		1,2 Andrea	Carenini (ITA)		13-05-90 GAC-Hilversum	Bergen op Zoom	24-04-16
kogelstoten 7,26 kg mannen							
19,55		Patrick	Cronie		05-11-89 Phanos	Oordegem (BEL)	28-05-16
19,53		Denzel	Comenentia	Neo	25-11-95 AAC	Tuscaloosa (USA)	13-05-16
19,37		Patrick	Cronie			Lisse	07-05-16
19,36		Patrick	Cronie			Sittard	04-06-16
19,26		Patrick	Cronie			Leiden	11-06-16
19,21		Patrick	Cronie			Kessel-Lo (BEL)	30-07-16
19,13		Denzel	Comenentia			Charlottesville (USA)	22-04-16
19,09		Patrick	Cronie			Hoon	14-05-16
19,08		Patrick	Cronie			Hilversum	04-09-16
18,95		Patrick	Cronie			Lokeren (BEL)	03-07-16
	(10/2)						
18,04		Remco	Goetheer		05-10-92 R' dam Atletiek	Oordegem (BEL)	28-05-16
17,89		Mathijs	Damsteegt	Neo	26-08-95 Haag Atletiek	Vught	05-05-16
17,38		Maarten	Persoon		15-03-87 Phanos	Eindhoven	21-05-16
17,31		Tom	Corstjens		19-01-85 Unitas	Vught	05-05-16
17,29		Erik van	Vreumingen	M35	15-06-78 Haag Atletiek	Heerhugowaard	08-05-16
16,96		Erik	Cadée		15-02-84 Prins Hendrik	Hilversum	04-09-16
16,63		Wout	Zijlstra	JA	25-11-97 Horror	Amsterdam	18-06-16
15,74		Caspar	Hattink		01-06-93 Startbaan	Leiden	15-04-16
	(10)						
15,66		Eddy	Cardol	M35	06-05-78 Hera	Heerhugowaard	08-05-16
15,66		Paul	Olofsen		22-02-89 SAV	Warmenhuizen	20-05-16
15,63		Sven	Poelmann	JA	05-06-97 Phanos	Amsterdam	18-06-16
15,13		Patrick	Groot	M35	08-03-80 Lycurgus	Sittard	04-06-16
15,12		Shaquille	Bleecke	Neo	13-05-96 AV Almere '81	Utrecht	29-05-16
14,94		Jeffrey	Wassenburg		10-06-81 Noordkop	Den Helder	24-04-16
14,91		Roland van	Zuilen		03-04-91 AV Gouda	Lisse	29-05-16
14,84		Marijn van den	Born	JA	02-09-97 PAC	Wageningen	21-05-16
14,76		Pieter	Braun		21-01-93 Sprint	Hoon	14-05-16
14,62		Philipp	Ambach	M35	29-01-78 Haag Atletiek	Den Haag	27-05-16
	(20)						
14,47		Eelco	Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Amsterdam	06-07-16
14,36		Bas	Markies		24-07-84 AV '34	Amsterdam	17-06-16
14,33		David	Bruul		01-05-91 Noordkop	Den Helder	15-04-16
14,26		Ingmar	Vos		28-05-86 PAC	Hoon	14-05-16
14,20		Elliott	Thijssen	M45	30-03-71 Hellas	Utrecht	26-06-16
14,08		Olaf van der	Geest		29-09-92 De Keien	Best	02-07-16
14,07		Emiel	Rigter	Neo	25-02-96 AV Almere '81	Utrecht	29-05-16
13,98		Wieger Jan de	Wit	M40	26-06-75 Impala	Vught	04-09-16
13,91		Ruben van	Ameijden	M35	24-10-80 Parthenon	Etten-Leur	13-05-16
13,82		Thomas	Hoogerbrugge		15-02-93 Lycurgus	Herentals (BEL)	01-05-16
	(30)						
13,80		René van der	Donk		26-04-85 Prins Hendrik	Sittard	04-06-16
13,77		Jim van	Oostrom		06-06-93 AV '23	Amsterdam	29-05-16
13,74		Dennis	Barnhoorn		08-09-91 Trias	Den Helder	24-04-16
13,74		Brian	Lesterhuis	M40	29-09-72 Eindhoven Atletiek	Etten-Leur	29-05-16
13,68		Pelle	Rietveld		04-02-85 Ilion	Ratingen (GER)	25-06-16
13,64		Tim	Dekker		29-09-93 AV Gouda	Gouda	02-04-16
13,63		Sybren	Blok	Neo	25-06-96 PAC	Amsterdam	17-06-16
13,49		Bram	Westland		15-02-84 Hylas	Venray	05-07-16
13,47		Kjell	Heinsius	M35	20-02-79 SAV	Hoon	14-05-16
13,44		Daan	Meijer		17-02-83 AV '34	Assendelft	18-09-16
	(40)						
13,38		Jasper	Christiaan		18-06-84 AAC	Bergen op Zoom	24-04-16
13,38		Bart van den	Wijngaard		18-08-89 Scorpio	Nijmegen	26-06-16
13,33		Robin	Geertsma	M35	15-12-76 Lycurgus	Grootebroek	24-04-16
13,31		Paul	Groen		23-09-89 GAC-Hilversum	Amstelveen	15-05-16
13,31		Fabian	Verkaaik	Neo	21-09-96 AAV '36	Utrecht	26-06-16
13,29		Timo in 't	Hout	JA	12-06-98 PAC	Lisse	07-05-16
13,29		Iwan	Groothuijse	M45	29-04-67 Hollandia	Amersfoort	11-06-16

13,22	Stephan	Dekker		17-02-87 Ilion	Hilversum	04-09-16
13,19	Jeffrey	Stokkel	Neo	06-08-95 Flevo Delta	Harderwijk	26-06-16
13,19	Ronald	Huethorst		10-03-82 PEC 1910	Hengelo	18-09-16
(50)						
13,18	Matthijs van der	Made		19-03-85 Scorpio	Etten-Leur	29-05-16
13,15	Vincent	Cairo	M35	13-08-77 SV Veendam	Utrecht	02-09-16
13,00	Ivo	Willemsen		12-04-93 Sparta	Delft	29-05-16
12,97	Haïke	Franssen	Neo	16-11-94 GVAC	Übach-Palenberg (GER)	10-04-16
12,94	Gijs	Lookman		30-04-88 Ilion	Bergen op Zoom	24-04-16
12,87	Ferry van	Dipten		28-02-93 AAV '36	Spijkensisse	16-04-16
12,87	Niels	Peeters		24-02-92 Atletiek Maastricht	Etten-Leur	29-05-16
12,73	Aiwhan de	Waart		05-02-86 SV Veendam	Groningen	11-06-16
12,71	Daniel	Lam	Neo	03-10-94 Phanos	Fresno (USA)	
12,68	Jasper	Rood	M35	29-11-77 Nijmegen Atletiek	Steenwijk	08-05-16
(60)						
12,60	Mart ten	Berge		27-04-91 De Sperwers	Almelo	26-06-16
12,57	Thomas	Scheffer		04-05-93 AC TION	Hengelo	23-06-16
12,56	Adriaan	Saman		12-10-83 AV '34	Amsterdam	17-06-16
12,54	Justin	Francois	M40	22-03-76 Groene Ster	Zevenbergen	13-04-16
12,53	Kik van	Swol	M45	06-04-70 Hylas	Hilversum	05-06-16
12,52	Marcel	Dost	M45	28-12-69 AC TION	Steenwijk	08-05-16
12,49	Koen	Konings	M35	12-01-80 THOR	Terneuzen	08-05-16
12,39	Milan	Betz	Neo	01-08-95 Scorpio	Nijmegen	10-09-16
12,39	Markus	Meekma	JA	25-02-97 Impala	Eindhoven	18-09-16
12,37	Marc	Elsbeek	M40	31-01-72 Eindhoven Atletiek	Amersfoort	11-06-16
(70)						
12,37	Herman	Boer	M35	10-01-78 Daventria	Goor	26-08-16
12,36	Andreas de	Jong	Neo	10-05-95 AV '23	Utrecht	26-06-16
12,33	Frank	Koopmans	M40	06-02-75 PEC 1910	Amersfoort	11-06-16
12,30	Chris	Smeman	M40	20-03-73 Impala	Harderwijk	26-06-16
12,25	Arjan van	Harn	M35	03-08-81 GAC-Hilversum	Wageningen	16-09-16
12,17	Joey	Blangé		04-09-91 Spirit-OB	Schoonhoven	02-07-16
12,13	Theo	Danes		19-05-83 AV '23	Eindhoven	18-09-16
12,09	Niels	Groot		29-12-84 Spark	Goes	12-08-16
12,08	Ingmar van der	Geest	Neo	15-08-94 De Keien	Gemert	04-06-16
12,08	Sander	Hage		25-08-85 Attila	Nijmegen	26-06-16
(80)						
12,07	Harald	Bust		03-06-92 Hellas	Amsterdam	24-07-16
12,05	Leo van der	Blom	M35	18-11-79 R' dam Atletiek	Terneuzen	08-05-16
12,01	Jeroen	Schipper		02-06-87 Hollandia	Emmeloord	29-05-16
12,01	Dennis	Veenker		23-08-92 AV Heerenveen	Hengelo	18-09-16
12,00	Joost	Dumas	Neo	04-01-95 Spado	Bergen op Zoom	24-04-16
11,99	Aiko	Staudt		27-10-87 MPM	Hengelo	18-09-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
14,15	Erik	Huijting Carretero	Neo	22-09-95 Phanos	Amsterdam	01-10-16
13,93	Kay	Olofsen		17-04-91 SAV	Grootebroek	02-10-16
12,82	Norman van	Mook	M40	27-02-72 THOR	Roosendaal	09-10-16
12,64	Adriaan	Saman		12-10-83 AV '34	Apeldoorn	02-04-16
12,40	Milan	Betz	Neo	01-08-95 Scorpio	Rijen	24-09-16
11,98	Menno	Vloon	Neo	11-05-94 Lycurgus	Assendelft	09-10-16
<i>buitenlander bij nederlandse club:</i>						
14,28	Niels	Pittomvils (BEL)		18-07-92 Unitas	Brussel (BEL)	19-06-16
12,46	Lubos	Novacek (CZE)	M40	21-11-74 Altis	Lisse	29-05-16
discuswerpen 2 kg mannen						
64,24	Erik	Cadée		15-02-84 Prins Hendrik	Heerhugowaard	01-07-16
64,09	Erik	Cadée			Grootebroek	42562
63,85	Rutger	Smith		09-07-81 Groningen Atletiek	Amsterdam	07-07-16
63,75	Erik	Cadée			Grootebroek	42561
63,63	Erik	Cadée			La Jolla (USA)	42483
63,59	Erik	Cadée			Vught	42495
63,45	Erik	Cadée			Uden	42559
63,37	Rutger	Smith			Claremont (USA)	
62,95	Erik	Cadée			Lisse	42497
62,91	Erik	Cadée			Vught	42457
(10/2)						
58,82	Maarten	Persoon		15-03-87 Phanos	Vught	28-03-16
57,91	Stephan	Dekker		17-02-87 Ilion	Den Haag	11-09-16
56,48	Roland van	Zuilen		03-04-91 AV Gouda	Vught	05-05-16
55,63	Denzel	Comenentia	Neo	25-11-95 AAC	Athens (USA)	08-04-16
54,69	Caspar	Hattink		01-06-93 Startbaan	Hoorn	14-05-16

Statistisch jaarboek 2016

52,41	Wout	Zijlstra	JA	25-11-97	Horror	Vught	05-05-16
52,36	Etiënne	Orbons		15-05-92	Unitas	Vught	28-03-16
51,54	Mathijs	Damsteegt	Neo	26-08-95	Haag Atletiek	Vught	05-05-16
51,46	Patrick	Groot	M35	08-03-80	Lycurgus	Amsterdam	19-06-16
(10)							
49,57	Erik van	Vreumingen	M35	15-06-78	Haag Atletiek	Vught	04-09-16
48,86	Thomas	Zaw		01-11-90	Groningen Atletiek	Zwolle	09-06-16
47,20	Tom	Corstjens		19-01-85	Unitas	Vught	05-05-16
46,45	Paul	Olofsen		22-02-89	SAV	Hoorn	14-05-16
45,92	Casper van der	Ploeg		16-03-89	Phanos	Amsterdam	17-06-16
44,86	Philipp	Ambach	M35	29-01-78	Haag Atletiek	Heerhugowaard	08-05-16
44,72	Martijn	Scheffers	M40	08-09-72	Leiden Atletiek	Amersfoort	11-06-16
44,67	Thomas	Scheffer		04-05-93	AC TION	Hengelo	23-06-16
44,65	Pieter	Braun		21-01-93	Sprint	Götzis (AUT)	29-05-16
(20)							
44,31	Kjell	Heinsius	M35	20-02-79	SAV	Grootebroek	10-07-16
43,59	Leo van der	Blom	M35	18-11-79	R' dam Atletiek	Terneuzen	08-05-16
43,49	Eelco	Sintnicolaas		07-04-87	AV '34	Lisse	07-05-16
43,47	Ingmar	Vos		28-05-86	PAC	Hoorn	14-05-16
43,18	Martijn van	Basten Batenburg	Neo	06-03-96	Leiden Atletiek	Leiden	24-06-16
42,86	Dennis	Barnhoorn		08-09-91	Trias	Heiloo	29-07-16
42,80	Robin	Geertsma	M35	15-12-76	Lycurgus	Harderwijk	26-06-16
42,57	Paul	Groen		23-09-89	GAC-Hilversum	Amstelveen	16-05-16
42,50	Christian	Oberdorfer	Neo	19-02-95	GAC-Hilversum	Utrecht	26-06-16
42,48	Shaquille	Bleecke	Neo	13-05-96	AV Almere '81	Amsterdam	17-06-16
(30)							
42,18	Tim	Dekker		29-09-93	AV Gouda	Gouda	02-04-16
42,08	Stephan	Wapperom		11-12-90	PAC	Assendelft	18-09-16
42,06	Olaf van der	Geest		29-09-92	De Keien	Nijmegen	26-06-16
42,01	Sander	Stok		09-12-82	AV '23	Utrecht	26-06-16
41,88	Sybren	Blok	Neo	25-06-96	PAC	Amsterdam	18-06-16
41,77	Eddy	Cardol	M35	06-05-78	Hera	Heerhugowaard	08-05-16
41,75	Haïke	Franssen	Neo	16-11-94	GVAC	Wageningen	21-05-16
41,62	Daniel	Lam	Neo	03-10-94	Phanos	Fresno (USA)	
40,95	David	Bruul		01-05-91	Noordkop	Grootebroek	28-08-16
40,93	Ronald	Huethorst		10-03-82	PEC 1910	Steenwijk	09-10-16
(40)							
40,91	Benjamin	Janssen		25-12-85	Leiden Atletiek	Naaldwijk	25-09-16
40,78	Niels	Groot		29-12-84	Spark	Brasschaat (BEL)	07-08-16
40,72	Pelle	Rietveld		04-02-85	Ilion	Ratingen (GER)	26-06-16
40,58	Henk Jan	Blom	M50	18-01-63	Hollandia	Harderwijk	26-06-16
40,48	Remco	Goetheer		05-10-92	R' dam Atletiek	Sittard	04-06-16
40,46	Jeffrey	Stokkel	Neo	06-08-95	Flevo Delta	Zwolle	29-06-16
40,46	Ruben van	Ameijden	M35	24-10-80	Parthenon	Vught	04-09-16
40,40	Winston	Hofmeester	M45	20-01-69	Haag Atletiek	Leiden	24-06-16
40,40	Bram	Westland		15-02-84	Hylas	Rotterdam	07-07-16
40,20	Bas	Markies		24-07-84	AV '34	Apeldoorn	13-05-16
(50)							
40,17	Aiko	Staudt		27-10-87	MPM	Hengelo	18-09-16
40,12	Patrick	Zweekhorst	Neo	30-03-94	Triathlon	Amersfoort	28-03-16
39,85	Jasper	Rood	M35	29-11-77	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	26-06-16
39,84	Thomas	Hoogerbrugge		15-02-93	Lycurgus	Wageningen	21-05-16
39,73	Joost	Dumas	Neo	04-01-95	Spado	Hengelo	18-09-16
39,48	Milan	Betz	Neo	01-08-95	Scorpio	Nijmegen	26-06-16
39,44	Tom	Hoekema	Neo	03-05-95	De Spartaan	Leiden	24-06-16
39,35	Jeffrey	Wassenburg		10-06-81	Noordkop	Den Helder	15-04-16
39,20	Dennis	Endeman	M35	17-09-76	Isala '96	Kampen	09-04-16
39,15	Lars	Gilissen	Neo	01-09-96	Lycurgus	Grootebroek	10-04-16
(60)							
39,02	Elliott	Thijssen	M45	30-03-71	Hellas	Assendelft	18-09-16
38,68	Matthijs	Jong	Neo	26-03-96	SAV	Grootebroek	10-07-16
38,63	Mark	Pedersen	Neo	16-07-96	Spark	Papendrecht	26-03-16
38,59	Aiwhan de	Waart		05-02-86	SV Veendam	Emmen	24-04-16
38,53	Koen van	Veen		18-03-84	Attila	Hengelo	18-09-16
38,46	Erik	Huijting Carretero	Neo	22-09-95	Phanos	Wageningen	16-09-16
38,35	Martin	Wijand	M40	16-09-71	AAC	Zutphen	01-05-16
38,33	Marijn van den	Born	JA	02-09-97	PAC	Sittard	04-06-16
38,19	Marcel	Dost	M45	28-12-69	AC TION	Zutphen	01-05-16
38,00	Rein van	Houwelingen	JB	22-01-99	Typhoon	Waalwijk	24-04-16
(70)							
37,95	Adriaan	Saman		12-10-83	AV '34	Apeldoorn	13-05-16
37,88	Pim	Jehee		04-05-88	Prins Hendrik	Dilbeek (BEL)	31-07-16
37,52	Frank	Koopmans	M40	06-02-75	PEC 1910	Zwolle	09-06-16

37,26	Fynn van	Buuren		17-06-93 Vitalis	Wageningen	13-05-16
37,12	Wieger Jan de	Wit	M40	26-06-75 Impala	Vught	04-09-16
36,89	Iwan	Groothuijse	M45	29-04-67 Hollandia	Grootebroek	28-08-16
36,79	Colin	Schalken		20-05-85 Prins Hendrik	Vught	28-03-16
36,48	Fabian	Verkaaik	Neo	21-09-96 AAV '36	Utrecht	26-06-16
36,40	Jochen	Bartels	M40	31-07-71 AV '34	Apeldoorn	13-05-16
36,30	Lars van der	Pluijm		20-02-87 MPM	Amersfoort	28-08-16
	(80)					
36,20	Hans	Dekker		19-12-90 SV Veendam	Groningen	11-06-16
36,16	Corné	Jacobs	M50	05-05-66 Scopias	Weert	28-08-16
36,13	Ruud	Dekker	M40	17-02-76 Trias	Heiloo	29-07-16
36,07	Bart van den	Wijngaard		18-08-89 Scorpio	Best	03-07-16
36,05	Peter	Markwat	M35	12-07-78 AV Haarlem	Haarlem	26-06-16
36,00	Niels	Bakker		01-02-88 AV Gouda	Dilbeek (BEL)	31-07-16
35,95	Ingmar van der	Geest	Neo	15-08-94 De Keien	Eindhoven	10-06-16
35,95	Kees	Langeveld		26-01-87 AC TION	Utrecht	26-06-16
35,91	Arjan	Dekkers		01-09-86 Achilles-EL	Groningen	16-04-16
35,71	Ronald	Meijer		20-01-82 Altis	Haarlem	26-06-16
	(90)					
35,69	Gijs	Lookman		30-04-88 Ilion	Lisse	17-09-16
35,58	Brian	Lesterhuis	M40	29-09-72 Eindhoven Atletiek	Zutphen	01-05-16
35,58	Rinse	Pieters		08-11-88 AV '56	Goes	12-08-16
35,50	Coen van der	Geest		10-09-86 AV Wieringermeer	Heerhugowaard	01-07-16
35,46	Steven	Eleonora	Neo	22-04-96 Ilion	Amersfoort	28-08-16
35,34	Theo	Danes		19-05-83 AV '23	Den Helder	24-04-16
35,31	Cor	Troost	M45	09-07-67 Spirit-OB	Waalwijk	24-04-16
35,24	Alwin	Roobeek		12-06-84 AV '34	Assendelft	18-09-16
35,23	Norman van	Mook	M40	27-02-72 THOR	Roosendaal	18-06-16
35,20	Martijn	Langen		22-06-89 AAC '61	Heerenveen	14-05-16
	(100)					
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
44,21	Stephan	Wapperom		11-12-90 PAC	Dordrecht	01-10-16
40,89	Ruben van	Ameijden	M35	24-10-80 Parthenon	Dordrecht	01-10-16
40,85	Patrick	Zweckhorst	Neo	30-03-94 Triathlon	Amersfoort	09-10-16
36,62	Loek van	Zevenbergen	Neo	05-08-96 Fortuna	Apeldoorn	02-04-16
36,50	Gijs	Lookman		30-04-88 Ilion	Zoetermeer	02-04-16
	<i>buitenlander bij nederlandse club:</i>					
44,43	Niels	Pittomvils (BEL)		18-07-92 Unitas	Götzis (AUT)	29-05-16
	kogelslingeren 7,26 kg mannen					
69,42	Denzel	Comenentia	Neo	25-11-95 AAC	Gainesville (USA)	01-04-16
68,24	<i>Denzel</i>	<i>Comenentia</i>			<i>Tuscaloosa (USA)</i>	<i>12-05-16</i>
67,77	<i>Denzel</i>	<i>Comenentia</i>			<i>Jacksonville (USA)</i>	<i>26-05-16</i>
67,38	<i>Denzel</i>	<i>Comenentia</i>			<i>Athens (USA)</i>	<i>18-03-16</i>
67,23	<i>Denzel</i>	<i>Comenentia</i>			<i>Atlanta (USA)</i>	<i>25-03-16</i>
66,68	<i>Denzel</i>	<i>Comenentia</i>			<i>Athens (USA)</i>	<i>30-04-16</i>
58,97	Vincent	Onos		08-04-86 SAV	Grootebroek	24-04-16
58,12	Maarten	Persoon		15-03-87 Phanos	Hilversum	04-09-16
57,80	Sander	Stok		09-12-82 AV '23	Lisse	07-05-16
57,12	<i>Maarten</i>	<i>Persoon</i>			<i>Sittard</i>	<i>42525</i>
	(10/4)					
56,69	Etiënne	Orbons		15-05-92 Unitas	Amsterdam	19-06-16
56,33	Jasper	Christiaan		18-06-84 AAC	Utrecht	29-04-16
52,51	Jim van	Oostrom		06-06-93 AV '23	Den Helder	15-04-16
52,37	Luuk	Vos	JA	08-03-97 PEC 1910	Amsterdam	27-12-16
51,34	Thomas	Hoogerbrugge		15-02-93 Lycurgus	Amsterdam	17-06-16
49,34	Martin	Wijand	M45	16-09-71 AAC	Perth (AUS)	06-11-16
	(10)					
49,29	Paul	Olofsen		22-02-89 SAV	Amsterdam	17-06-16
48,52	Joost	Dumas	Neo	04-01-95 Spado	Weert	28-08-16
46,56	Dennis de	Jong		02-08-82 PEC 1910	Zwolle	26-05-16
45,97	Erik van	Vreumingen	M35	15-06-78 Haag Atletiek	Sittard	04-06-16
45,03	Brian	Lesterhuis	M40	29-09-72 Eindhoven Atletiek	Zutphen	30-04-16
44,36	Peter van	Noort	M60	23-01-55 De Spartaan	Woerden	24-04-16
44,02	Bjarne	Aelbers	JA	28-02-97 R' dam Atletiek	Woerden	24-04-16
43,89	Jeffrey	Wassenburg		10-06-81 Noordkop	Den Helder	15-04-16
43,71	Stephan	Huis in 't Veld	JA	23-07-98 Spado	Bergen op Zoom	24-04-16
43,35	Richard	Bot	M45	23-05-67 SAV	Zutphen	01-05-16
	(20)					
42,98	Patrick	Zweckhorst	Neo	30-03-94 Triathlon	Zwolle	09-06-16
42,29	Fynn van	Buuren		17-06-93 Vitalis	Zwolle	24-06-16
41,90	Haïke	Franssen	Neo	16-11-94 GVAC	Roermond	29-10-16

Statistisch jaarboek 2016

41,49	Eddy	Cardol	M35	06-05-78 Hera	Heerhugowaard	01-07-16
41,48	Arjan	Klein	M35	13-04-80 AV '47	Alphen aan de Rijn	26-06-16
41,20	Thieme	Schmidt	JA	16-04-98 Leiden Atletiek	Bergen op Zoom	24-04-16
40,89	Jeroen	Vis	M35	31-10-76 PAC	Zevenbergen	05-06-16
40,83	René van der	Donk		26-04-85 Prins Hendrik	Sittard	04-06-16
40,28	Joost van	Gemerén		20-12-89 AV '47	Boskoop	04-06-16
40,07	Erwin	Suvaal	M50	10-11-63 R' dam Atletiek	Sittard	04-06-16
(30)						
39,95	August	Leckie	M55	28-11-57 Ilion	Bergen op Zoom	24-04-16
39,67	Lars	Gilissen	Neo	01-09-96 Lycurgus	Roermond	29-10-16
39,35	Bryan van	Ingen	JA	27-07-98 AV Haarlemmermeer	Heerhugowaard	26-06-16
39,07	Jeremy	Bronswijk	Neo	29-07-95 Olympus '70	Woerden	24-04-16
38,80	Roy	Janssen		18-03-92 KAV Holland	Woerden	24-04-16
38,58	Gijs	Lookman		30-04-88 Ilion	Bergen op Zoom	24-04-16
38,42	René	Peeters	M45	03-05-67 Atledo	Zevenbergen	05-06-16
37,46	Marco	Bronswijk	M45	02-11-66 Olympus '70	Vlaardingen	19-06-16
37,33	Harald	Gijtenbeek	M45	02-11-70 Altis	Perth (AUS)	27-10-16
37,26	Alwin	Roobeek		12-06-84 AV '34	Sittard	04-06-16
(40)						
37,24	Arjan	Dekkers		01-09-86 Achilles-EL	Groningen	16-04-16
37,01	Erik van	Ham		05-02-92 AV Valkenswaard	Weert	24-05-16
36,68	Joni van	Loon		26-08-88 Daventria	Amsterdam	17-06-16
36,65	Patrick	Groot	M35	08-03-80 Lycurgus	Hilversum	05-06-16
36,52	Mees	Ritmeijer	Neo	15-02-96 AV '23	Heerhugowaard	26-06-16
36,23	Hille	Groendijk		02-04-91 AC TION	Wageningen	22-05-16
36,20	Jan	Tuijp		30-01-93 AV Edam	Edam	30-10-16
36,18	Ruben	Overbeeke		30-05-93 PEC 1910	Wageningen	22-05-16
36,05	David	Bruul		01-05-91 Noordkop	Grootebroek	28-08-16
36,04	Stefan	Hummelink		29-10-90 AV Haaksbergen	Almelo	26-06-16
(50)						
35,74	Erwin	Bökenkamp	M45	23-10-69 AV Edam	Boskoop	08-10-16
35,10	Wim	Coenen	M45	30-08-66 Swift	Sittard	26-06-16
34,39	Wieger Jan de	Wit	M40	26-06-75 Impala	Hengelo	05-06-16
34,30	Albert van der	Mee (F12)	M55	29-01-60 Sprint	Huizen	02-10-16
34,19	Roland	Boon	M45	19-09-70 Flevo Delta	Zwolle	08-04-16
34,16	Rob	Zwijnenburg	M45	04-07-69 Avantri	Rotterdam	10-09-16
34,02	Colin	Schalken		20-05-85 Prins Hendrik	Vught	24-04-16
33,88	Alain	Dijkstra		10-02-91 Swift	Sittard	26-06-16
33,56	Iwan	Groothuijse	M45	29-04-67 Hollandia	Grootebroek	24-04-16
33,29	Coen van der	Geest		10-09-86 AV Wieringermeer	Grootebroek	15-07-16
(60)						
33,28	Carel van der	Werf	M50	26-11-63 Phoenix	Grootebroek	24-04-16
33,20	Ferdie	Cornelissen		06-03-91 GAC-Hilversum	Zwolle	09-06-16
32,98	Henric van	Bruggen	M45	03-04-69 Zuidwal	Alphen aan de Rijn	26-06-16
32,83	Frank	Koopmans	M40	06-02-75 PEC 1910	Zutphen	01-05-16
32,72	Enrico van der	List		20-07-88 Sprint	Wageningen	22-05-16
32,29	Mees de	Klerk	JA	26-12-97 PAC	Assendelft	18-09-16
32,18	Jannes de	Vrijer		18-08-89 AV Wijchen	Vught	24-04-16
32,10	Thomas	Zaw		01-11-90 Groningen Atletiek	Zwolle	09-06-16
32,07	Pascal	Geursen	M45	29-07-68 Suomi	Alphen aan de Rijn	26-06-16
32,05	Marcel	Dost	M45	28-12-69 AC TION	Zutphen	01-05-16
(70)						
31,72	Laurens	Corbière	JA	20-04-98 Clytoneus	Woerden	24-04-16
31,70	Milco	Braak	M50	24-09-61 AAV '36	Bergen op Zoom	24-04-16
31,65	Mickel van	Eekeren	M35	24-07-78 Spado	Steenbergen	09-04-16
31,60	Hans	Koops		20-03-87 Jahn II	Boskoop	04-06-16
31,53	Tim	Schreurs	M40	16-08-73 Scopias	Roermond	22-07-16
31,40	Bas	Reith	Neo	17-08-96 AV Haaksbergen	Almelo	26-06-16
31,09	Bart	Hanswijk		25-04-93 Climax	Woerden	24-04-16
31,01	Wil van	Uijthoven	M65	01-08-49 Spiridon	Spijkenisse	26-06-16
30,92	Corné	Bolders	M40	23-03-76 Diomedon	Steenbergen	09-04-16
30,59	Joey	Blangé		04-09-91 Spirit-OB	Spijkenisse	26-06-16
(80)						
30,51	Bram	Westland		15-02-84 Hylas	Grootebroek	28-08-16
30,37	Richard van den	Biggelaar	M35	09-12-76 THOR	Zevenbergen	05-06-16
30,11	Arno	Oprins	M40	30-06-74 Atletiek Maastricht	Roermond	22-07-16
30,03	Dennis	Endeman	M35	17-09-76 Isala '96	Zutphen	01-05-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
45,22	Eddy	Cardol	M35	06-05-78 Hera	Heerhugowaard	02-10-16
<i>buitenlander bij nederlandse club:</i>						
38,09	Jeffrey	Nulens (BEL)		20-02-92 AV Weert /AC Bree	Weert	24-05-16

speerwerpen 800 gram mannen

78,24	Daan	Meijer		17-02-83 AV '34	Assendelft	18-09-16
77,97	Mart ten	Berge		27-04-91 De Sperwers	Woerden	25-09-16
77,43	<i>Mart Ten</i>	<i>Berge</i>			<i>Oordegem (BEL)</i>	<i>28-05-16</i>
75,71	<i>Daan</i>	<i>Meijer</i>			<i>Leiden</i>	<i>11-06-16</i>
75,46	<i>Mart ten</i>	<i>Berge</i>			<i>Amsterdam</i>	<i>18-06-16</i>
74,54	<i>Daan</i>	<i>Meijer</i>			<i>Woerden</i>	<i>25-09-16</i>
74,50	Lars	Timmerman		19-04-91 Prins Hendrik	Amsterdam	18-06-16
74,41	<i>Mart ten</i>	<i>Berge</i>			<i>Lisse</i>	<i>07-05-16</i>
74,27	<i>Daan</i>	<i>Meijer</i>			<i>Sittard</i>	<i>04-06-16</i>
74,24	<i>Lars</i>	<i>Timmerman</i>			<i>Lisse</i>	<i>07-05-16</i>
	(10/3)					
73,32	Daan	Meyer		17-02-83 AV '34	Amsterdam	16-06-16
73,07	Pelle	Rietveld		04-02-85 Ilion	Lisse	07-05-16
71,56	Jurriaan	Wouters		18-04-93 Hellas	Woerden	25-09-16
70,22	Dennis	Barnhoorn		08-09-91 Trias	Amsterdam	16-06-16
69,18	Bjorn	Blommerde		06-07-87 Sprint	Leiria (POR)	20-02-16
68,20	Ward	Melssen		13-04-93 PAC	Lisse	07-05-16
67,78	Alex van den	Boom		26-05-90 AV '47	Utrecht	20-05-16
	(10)					
66,59	Erik	Huijing Carretero	Neo	22-09-95 Phanos	Hoorn	14-05-16
66,51	Arjan	Dekkers		01-09-86 Achilles-EL	Kessel-Lo (BEL)	30-07-16
65,91	Mark	Jonker		20-02-88 Isala '96	Lisse	07-05-16
63,05	Marc	Barnhoorn		04-11-88 Trias	Woerden	25-09-16
62,94	Henrik	Pröpper	JA	31-10-97 Phanos	Leiden	01-05-16
61,62	Kay	Geluk	Neo	23-01-96 R' dam Atletiek	Sittard	04-06-16
61,53	Leon	Versluijs		04-04-86 Phanos	Hoorn	14-05-16
61,41	Ingmar	Vos		28-05-86 PAC	Leiden	11-06-16
61,24	Elliott	Thijssen	M45	30-03-71 Hellas	Amersfoort	12-06-16
60,94	Dimitri	Jonkers		02-07-91 Sprint	Nijmegen	10-09-16
	(20)					
60,91	Pierre de	Windt		13-07-83 Haag Atletiek	Sittard	04-06-16
60,90	Tim ten	Berge		31-01-90 De Sperwers	Woerden	25-09-16
60,84	Matthijs	Jong	Neo	26-03-96 SAV	Hoorn	14-05-16
60,73	Martijn	Bouwmeester		11-03-86 Hera	Heiloo	29-05-16
60,39	Ludo van der	Plaat		03-07-83 Ilion	Amsterdam	29-05-16
59,86	Sam	Beard	Neo	22-07-96 Clytoneus	Lisse	29-05-16
58,03	Koen van	Veen		18-03-84 Attila	Waalwijk	08-06-16
57,92	Andrew	Kooijman		18-04-85 Hellas	Amsterdam	16-06-16
57,78	Hille	Groendijk		02-04-91 AC TION	Nijmegen	10-09-16
57,72	Tom	Egbers	JB	11-11-99 Ciko '66	Rotterdam	11-09-16
	(30)					
57,24	Eelco	Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Amsterdam	07-07-16
56,86	Pieter	Braun		21-01-93 Sprint	Amsterdam	07-07-16
56,75	Rody de	Wolff	JA	09-04-97 Horror	Bydgoszcz (POL)	20-07-16
56,11	Bas	Markies		24-07-84 AV '34	Woerden	28-08-16
56,03	Daniël van der	Stege	Neo	06-11-95 Flevo Delta	Woerden	25-09-16
55,15	Lars	Paalvast	Neo	04-12-95 Passaat	Wageningen	22-05-16
54,96	Lars van der	Pluijm		20-02-87 MPM	Amersfoort	28-08-16
54,93	David	Bruul		01-05-91 Noordkop	Heiloo	29-05-16
54,69	Jeroen ten	Heuvel	M40	25-05-73 Flevo Delta	Emmeloord	09-07-16
54,42	Wouter	Lemstra	Neo	11-09-95 AAV '36	Heiloo	15-07-16
	(40)					
54,26	Martijn	Hoogewerf	JA	12-05-98 KAV Holland	Breda	01-07-16
54,15	Rik	Taam	JA	17-01-97 AV Zaanland	Alphen aan de Rijn	15-05-16
53,95	David	Kater	Neo	24-06-95 PEC 1910	Emmeloord	29-05-16
53,80	Paul	Groen		23-09-89 GAC-Hilversum	Amstelveen	16-05-16
53,68	Wietse	Folkers	JA	01-07-97 AV Zeewolde	Utrecht	20-05-16
53,59	Kay	Olofsen		17-04-91 SAV	Grootebroek	15-07-16
53,30	Ronald	Huethorst		10-03-82 PEC 1910	Steenwijk	09-10-16
53,18	Freddy	Balemans	M35	30-05-77 THOR	Terneuzen	08-05-16
53,15	Brian	Lesterhuis	M40	29-09-72 Eindhoven Atletiek	Etten-Leur	29-05-16
53,06	Bram	Westland		15-02-84 Hylas	Lisse	29-05-16
	(50)					
52,53	Sybren	Blok	Neo	25-06-96 PAC	Amsterdam	18-06-16
52,32	Emiel	Rigter	Neo	25-02-96 AV Almere '81	Utrecht	29-05-16
52,27	Ruben	Harmsen	JA	11-01-97 Tempo	Utrecht	15-07-16
52,23	Stefan	Hummelink		29-10-90 AV Haaksbergen	Assen	29-05-16
52,19	Gertjan	Bentert	JA	01-01-97 AVA '70	Assen	29-05-16
52,08	Bart van den	Wijngaard		18-08-89 Scorpio	Zevenbergen	13-07-16
51,99	Luc	Constandse		03-05-92 Spirit-OB	Delft	29-05-16
51,99	Mats	Tjepkema	JA	06-07-98 Lycurgus	Rotterdam	11-09-16

51,89	Eugene	Lommen	M45	27-11-67	De Keien	Amersfoort	12-06-16
51,75	Olivier	Klijn	Neo	04-10-95	Tartlétos	Wageningen	22-05-16
(60)							
51,58	Nick	Smit		24-02-91	AV Aalsmeer	Edam	30-10-16
51,57	Steven	Eleonora	Neo	22-04-96	Ilion	Den Haag	27-05-16
51,57	Kylian	Dokter	JA	26-02-97	Spark	Vierpolders	14-09-16
51,45	Sven	Poelmann	JA	05-06-97	Phanos	Rotterdam	11-09-16
51,39	Elmar	Koster	JA	16-04-98	PAC	Leiria (POR)	17-09-16
51,29	Cas de	Jongh		04-11-93	Vitalis	Emmeloord	29-05-16
51,07	Milan	Betz	Neo	01-08-95	Scorpio	Eindhoven	10-06-16
50,96	Koen	Konings	M35	12-01-80	THOR	Vught	04-09-16
50,91	Antonios	Papadopoulos			Tartlétos	Nijmegen	10-09-16
50,82	Joris	Heinsbroek		07-09-92	AV Gouda	Lisse	29-05-16
(70)							
50,51	Rafaël	Raap	JB	18-03-99	PAC	Woerden	28-08-16
50,20	Daniel	Lam	Neo	03-10-94	Phanos	Fresno (USA)	
50,03	Timo	Korsen	JA	29-04-97	Suomi	Leiden	01-05-16
49,94	Kik van	Swol	M45	06-04-70	Hylas	Amersfoort	12-06-16
49,90	Niels	Kleijwegt		10-01-88	Pijnenburg	Woerden	25-09-16
49,81	Theo	Danes		19-05-83	AV '23	Eindhoven	18-09-16
49,75	Rick	Hollestelle	JB	10-09-99	Triathlon	Lisse	29-05-16
49,72	Julius	Ediagbonya	JA	22-03-97	Ciko '66	Wageningen	27-05-16
49,63	Jesper	Peterse	JA	21-04-98	Trias	Woerden	28-08-16
49,61	Jasper	Bruggeman	JA	17-07-97	De Gemzen	Vught	05-06-16
(80)							
49,56	Joey	Blangé		04-09-91	Spirit-OB	Oud Beijerland	03-09-16
49,42	Robin	Coops		09-09-90	Hellas	Wageningen	13-05-16
49,10	Vincent	Schniedewind		14-05-83	De Spartaan	Lisse	29-05-16
49,08	Jan	Janssen	JA	04-12-97	Prins Hendrik	Alphen aan de Rijn	15-05-16
48,77	Frank	Koopmans	M40	06-02-75	PEC 1910	Zutphen	01-05-16
48,67	Olaf	Blankendaal	Neo	23-04-95	Spado	Amsterdam	29-05-16
48,66	Matthias	Strauss	M45	07-04-71	AC TION	Steenwijk	08-05-16
48,66	Helge	Giezeman	JA	16-01-98	U-Track	Breda	01-07-16
48,62	Thieme	Schmidt	JA	16-04-98	Leiden Atletiek	Leiden	01-05-16
48,44	Pim	Jehee		04-05-88	Prins Hendrik	Dilbeek (BEL)	31-07-16
(90)							
48,40	Arno	Kapteijns	JA	06-04-98	Prins Hendrik	Etten-Leur	29-05-16
48,31	Luka	Liebrand		17-05-91	Hollandia	Emmeloord	29-05-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
58,04	Wietse	Folkers	JA	01-07-97	AV Zeewolde	Harderwijk	01-10-16
54,05	Colin van	Loon		09-05-89	Ilion	Zoetermeer	02-04-16
51,88	Kylian	Dokter	JA	26-02-97	Spark	Spijkenisse	25-09-16
51,26	Liam	Shew-A-Tjon	JA	30-01-97	Fortuna	Vlaardingen	24-09-16
<i>buitenlander bij nederlandse club:</i>							
63,40	Lubos	Novacek (CZE)	M40	21-11-74	Altis	Lisse	29-05-16
57,89	Niels	Pittomvils (BEL)		18-07-92	Unitas	Götzis (AUT)	29-05-16
53,75	Keith	Beard (GBR)	M50	08-11-61	R' dam Atletiek	Dronten	22-06-16
51,03	Gawie	Louw (RSA)	JB	18-02-99	R' dam Atletiek	Gouda	26-08-16
gewichtwerpen 15,88 kg mannen							
15,46	Martin	Wijand	M40	16-09-71	AAC	Zutphen	30-04-16
15,07	Etiënne	Orbons		15-05-92	Unitas	Eindhoven	13-02-16
14,97	Martin	Wijand	M45	16-09-71	AAC	Huizen	02-10-16
14,85	Brian	Lesterhuis	M40	29-09-72	Eindhoven Atletiek	Zutphen	30-04-16
14,83	Thomas	Hoogerbrugge		15-02-93	Lycurgus	Rotterdam	10-09-16
14,36	Eddy	Cardol	M35	06-05-78	Hera	Zutphen	01-05-16
13,12	Richard	Bot	M45	23-05-67	SAV	Zutphen	30-04-16
13,06	Dennis de	Jong		02-08-82	PEC 1910	Zutphen	17-06-16
12,93	Patrick	Zweekhorst	Neo	30-03-94	Triathlon	Huizen	02-10-16
12,16	Frank	Koopmans	M40	06-02-75	PEC 1910	Zutphen	01-05-16
(10)							
11,84	Jeroen	Vis	M35	31-10-76	PAC	Eindhoven	13-02-16
11,80	René	Peeters	M45	03-05-67	Atledo	Huizen	02-10-16
11,76	Albert van der	Mee (F12)	M55	29-01-60	Sprint	Huizen	02-10-16
11,46	Marco	Bronswijk	M45	02-11-66	Olympus '70	Zutphen	30-04-16
11,21	Jan	Tuijp		30-01-93	AV Edam	Huizen	02-10-16
11,01	Harald	Gijtenbeek	M45	02-11-70	Altis	Perth (AUS)	06-11-16
10,79	Jeremy	Bronswijk	Neo	29-07-95	Olympus '70	Eindhoven	13-02-16
10,55	Erwin	Bökenkamp	M45	23-10-69	AV Edam	Zutphen	29-10-16
10,54	Rob	Zwijnenburg	M45	04-07-69	Avantri	Rotterdam	10-09-16
10,35	Erik van	Ham		05-02-92	AV Valkenswaard	Rotterdam	10-09-16
(20)							

10,12	Iwan	Groothuijse	M45	29-04-67	Hollandia	Zutphen	01-05-16
10,09	Marcel	Dost	M45	28-12-69	AC TION	Zutphen	01-05-16
10,01	Pascal	Geursen	M45	29-07-68	Suomi	Zutphen	30-04-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
13,84	Sebastiaan	Huijs	M35	25-10-78	Hera	Heerhugowaard	02-10-16
9,24	Richardt	Buning	M45	27-07-69	De Liemers	Zevenaar	01-10-16
7,80	Aswin	Jägers	M35	15-12-76	GAC-Hilversum	Hilversum	24-09-16
10-kamp mannen							
<i>100m * ver * kogel * hoog * 400m *110mH*discus*polsh*speer* 1500m * windgegevens</i>							
8058	Pieter	Braun		21-01-93	Sprint	Götzis (AUT)	29-05-16
							11,11 * 7,40 * 14,75 * 2,00 * 49,28 * 14,59 * 44,65 * 4,60 * 55,70 * 4.27,06 * 0,0 * 0,0 * -0,6
7945	Pieter	Braun				Amsterdam	07-07-16
							11,15 * 7,40 * 13,82 * 2,01 * 49,78 * 14,49 * 40,90 * 4,60 * 56,86 * 4.25,12 * -1,0 * 1,9 * -1,0
7794	Bas	Markies		24-07-84	AV '34	Amsterdam	18-06-16
							10,81 * 7,33 * 14,36 * 1,92 * 50,59 * 14,35 * 37,96 * 4,90 * 52,01 * 4.40,39 * 2,5 * 0,1 * 0,2
7659	Pelle	Rietveld		04-02-85	Ilion	Ratingen (GER)	26-06-16
							11,19 * 6,67 * 13,68 * 1,80 * 49,45 * 14,89 * 40,72 * 4,80 * 71,66 * 4.49,46 * -1,0 * 0,1 * -0,9
7444	Sybren	Blok	Neo	25-06-96	PAC	Hexham (GBR)	10-07-16
							10,71 * 7,02 * 12,87 * 1,81 * 50,82 * 14,37 * 41,63 * 4,65 * 50,84 * 4.53,46 * 1,0 * 2,3 * 0,8
7428	Sybren	Blok				Amsterdam	18-06-16
							10,73 * 7,08 * 13,63 * 1,80 * 50,72 * 14,61 * 41,88 * 4,60 * 52,53 * 5.03,16 * 2,5 * -0,1 * 0,2
7376	Bas	Markies				Woerden	28-08-16
							11,31 * 7,16 * 13,97 * 1,89 * 51,25 * 14,42 * 37,40 * 4,60 * 56,11 * 5.03,71 * -2,8 * 3,0 *
7097	Daniel	Lam	Neo	03-10-94	Phanos	Azusa (USA)	14-04-16
							11,29 * 7,02 * 12,63 * 1,82 * 50,83 * 15,31 * 38,34 * 4,60 * 46,54 * 4.45,69 * 2,8 * 0,3 * 1,7
7047	Daniel	Lam				Fresno (USA)	
							11,55 * 6,71 * 12,71 * 1,81 * 51,48 * 15,31 * 41,62 * 4,7 * 50,2 * 4.52,44 * 0,3 * * 0,8
7025	Eelco	Sintnicolaas		07-04-87	AV '34	Amsterdam	07-07-16
							11,11 * 7,03 * 14,47 * 1,89 * 50,41 * 16,24 * 41,94 * 5,30 * 57,24 * DNF * -1,6 * 1,1 * -1,3
(10/6)							
6975	Pim	Jehee		04-05-88	Prins Hendrik	Dilbeek (BEL)	31-07-16
							11,19 * 7,33 * 11,02 * 1,84 * 51,58 * 15,27 * 37,88 * 4,40 * 48,44 * 4.57,13 * -0,4 * 1,6 * 1,4
6892	Ferry van	Dipten		28-02-93	AAV '36	Dilbeek (BEL)	31-07-16
							11,54 * 6,68 * 11,72 * 1,87 * 51,48 * 15,30 * 34,19 * 4,50 * 46,86 * 4.33,47 * 0,5 * 0,9 * 1,8
6759	Trystan de	Weerd	Neo	17-07-95	AAV '36	Amsterdam	18-06-16
							10,86 * 6,77 * 10,85 * 1,92 * 50,31 * 15,08 * 33,16 * 3,80 * 45,99 * 4.56,39 * 2,5 * 1,1 * 0,2
6746	Stan	Does	Neo	24-02-96	Leiden Atletiek	Best	03-07-16
							11,60 * 6,34 * 10,88 * 1,97 * 50,61 * 15,74 * 34,45 * 4,33 * 45,22 * 4.35,78 * 0,5 * * 0,4
(10)							
6564	Robin	Coops		09-09-90	Hellas	Amsterdam	18-06-16
							11,19 * 6,68 * 11,56 * 1,89 * 51,83 * 15,49 * 33,22 * 3,80 * 44,99 * 4.54,24 * 2,5 * 1,4 * 0,2
6521	Steven	Eleonora	Neo	22-04-96	Ilion	Amersfoort	28-08-16
							11,67 * 6,79 * 10,54 * 1,84 * 52,33 * 16,51 * 35,46 * 4,37 * 47,33 * 4.48,00 * -0,4 * 2,7 * 2,4
6516	Bart van den	Wijngaard		18-08-89	Scorpio	Best	03-07-16
							11,68 * 6,56 * 13,23 * 1,77 * 51,97 * 16,08 * 36,07 * 3,43 * 51,25 * 4.36,79 * -1,1 * * 0,9
6346	Geoffrey van	Dipten		27-11-91	Climax	Amsterdam	18-06-16
							11,26 * 6,47 * 11,08 * 1,92 * 52,45 * 15,36 * 31,42 * 3,80 * 40,69 * 5.01,57 * 1,6 * 2,5 * -0,9
6262	Adriaan	Saman		12-10-83	AV '34	Amsterdam	18-06-16
							12,07 * 6,28 * 12,56 * 1,92 * 56,17 * 15,64 * 36,99 * 4,10 * 46,87 * 5.12,79 * 1,6 * 4,2 * -0,9
6256	Justin	Kraaijenbrink	Neo	28-05-96	Ilion	Amersfoort	28-08-16
							11,70 * 6,37 * 11,71 * 1,72 * 52,62 * 16,73 * 33,98 * 4,37 * 45,77 * 4.55,47 * -0,4 * 1,7 * 0,5
6108	Lars van der	Pluijm		20-02-87	MPM	Gemert	05-06-16
							11,66 * 5,88 * 10,05 * 1,72 * 51,95 * 16,65 * 35,68 * 4,00 * 51,77 * 4.56,10 * 0,5 * * 1,4
6062	Maarten	Roeloffs		03-09-87	Achilles-EL	Gemert	05-06-16
							11,92 * 6,33 * 09,09 * 1,90 * 52,47 * 16,43 * 31,35 * 3,50 * 42,48 * 4.29,01 * 0,3 * -0,2 * 1,4
5997	Gijs	Langkamp	Neo	20-01-96	Daventria	Amsterdam	18-06-16
							11,67 * 6,44 * 11,80 * 1,80 * 51,69 * 17,54 * 27,27 * 3,50 * 41,67 * 4.35,50 * 1,6 * 1,6 * -0,9
5848	Bas van de	Burgt	Neo	23-04-96	GAC-Gemert	Best	03-07-16
							12,05 * 6,10 * 10,80 * 1,87 * 55,55 * 15,55 * 34,99 * 3,33 * 42,47 * 5.03,97 * -1,1 * * 0,9
(20)							
5807	Alberto	Brini		07-09-92	Eindhoven Atletiek	Gemert	05-06-16
							11,73 * 6,32 * 10,69 * 1,69 * 52,31 * 15,95 * 30,43 * 3,00 * 42,47 * 4.49,01 * 0,5 * -0,6 * 1,4
5764	Ronald	Kuin		25-03-87	Daventria	Amersfoort	28-08-16
							12,02 * 6,23 * 09,75 * 1,81 * 51,12 * 16,60 * 22,64 * 3,47 * 34,70 * 4.24,83 * -1,5 * 3,2 * 2,4
5691	Ingmar van der	Geest	Neo	15-08-94	De Keien	Gemert	05-06-16
							11,90 * 5,92 * 12,08 * 1,78 * 53,59 * 17,69 * 34,42 * 3,10 * 41,37 * 4.49,08 * 0,3 * * 0,7
5571	Joey	Blangé		04-09-91	Spirit-OB	Schoonhoven	03-07-16
							12,18 * 6,21 * 12,17 * 1,75 * 54,96 * 18,24 * 30,20 * 2,70 * 49,36 * 4.38,86 * -0,9 * * 0,1
5559	Jelger	Elings		26-07-93	Tartlétos	Amsterdam	18-06-16
							11,38 * 6,54 * 11,21 * 1,83 * 51,51 * 17,00 * 27,59 * 0,00 * 39,70 * 4.46,96 * 1,6 * 1,8 * -0,9
5534	Robin	Scholten		03-11-92	AV Wijchen	Amersfoort	28-08-16
							12,01 * 5,99 * 10,44 * 1,67 * 52,92 * 19,15 * 31,81 * 3,97 * 44,03 * 5.00,85 * -1,5 * 1,9 * 1,1

5478	Dennis	Coehoorn	27-09-92	AC TION	Amersfoort	28-08-16
	11,99 * 6,08 * 09,10 * 1,75 * 51,95 * 18,65 * 27,45 * 3,87 * 39,49 * 4.56,12 * -1,5 * 2,4 * 0,5					
5457	Dinand	Tukker	Neo	24-05-94	Typhoon	Schoonhoven
	12,33 * 5,80 * 08,79 * 1,85 * 54,48 * 16,74 * 29,51 * 3,45 * 34,91 * 4.40,56 * -0,9 * * -0,1					
5329	Ivo	Stuldreher	Neo	26-10-96	AAV '36	Lisse
	11,98 * 6,04 * 10,52 * 1,63 * 54,33 * 17,46 * 29,99 * 3,42 * 31,11 * 4.48,16 * 2,2 * * 2,9					
5285	Rienk	Kan		24-02-93	AV Heerenveen	Gemert
	11,92 * 6,39 * 09,61 * 1,78 * 54,75 * 18,06 * 31,60 * 2,60 * 44,21 * 5.13,72 * 0,3 * -0,7 * 0,7					
(30)						
5272	Niels	Bakker		01-02-88	AV Gouda	Dilbeek (BEL)
	12,47 * 5,59 * 10,88 * 1,75 * 57,86 * 18,20 * 36,00 * 3,40 * 37,74 * 4.46,18 * 0,8 * 0,4 * 0,7					
5204	Mike van	Megen		17-08-93	AV '34	Amersfoort
	12,41 * 5,91 * 10,52 * 1,72 * 55,10 * 17,17 * 28,90 * 2,87 * 42,27 * 5.03,24 * -1,2 * 2,7 * 0,5					
5105	Lennart	Teunissen	M35	19-06-81	Altis	Amersfoort
	12,34 * 6,01 * 09,29 * 1,52 * 53,77 * 16,70 * 25,12 * 3,27 * 35,58 * 4.51,74 * -1,5 * 2,4 * 2,4					
<i>betere handtijden:</i>						
7069	Paul	Groen		23-09-89	GAC-Hilversum	Amstelveen
	10,8= * 6,69 * 13,31 * 1,79 * 52,18 * 14,51 * 42,57 * 4,35 * 53,80 * 5.16,88 * * 0,0 * 0,5					
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
5610	Joey	Blangé		04-09-91	Spirit-OB	Barendrecht
	12,07 * 6,60 * 11,50 * 1,75 * 55,17 * 18,25 * 30,52 * 3 * 47,32 * 4.49,98 * -1,3 * * -1,1					
5007	Vincent	Wodtke	Neo	15-11-94	Spark	Spijkenisse
	11,60 * 6,31 * 08,40 * 1,85 * 57,11 * 17,41 * 25,38 * 2,60 * 27,47 * 5.00,09 * 0,2 * * 0,0					
5693	Kevin van de	Wassenberg		21-06-87	Athlos	Harderwijk
	11,5= * 6,28 * 09,64 * 1,85 * 53,2= * 16,6= * 29,32 * 2,90 * 43,75 * 4.50,0= * * * *					
5358	Raimo	Westerhof		12-10-86	Athlos	Harderwijk
	11,9= * 6,10 * 09,70 * 1,65 * 53,4= * 17,2= * 27,88 * 3,00 * 35,52 * 4.28,0= * * * *					
<i>buitenlander bij nederlandse club:</i>						
8051	Niels	Pittomvils (BEL)		18-07-92	Unitas	Götzis (AUT)
	11,15 * 7,24 * 13,40 * 2,00 * 50,14 * 14,77 * 44,43 * 5,20 * 57,89 * 4.30,85 * 0,3 * 3,0 * -0,7					
7936	Niels	Pittomvils (BEL)				Talence (FRA)
	11,16 * 7,35 * 13,26 * 1,93 * 49,94 * 14,71 * 42,34 * 5,36 * 55,00 * 4.38,46 * 1,3 * 2,6 * 0,2					
7665	Niels	Pittomvils (BEL)				Firenze (ITA)
	11,38 * 7,17 * 13,45 * 1,95 * 50,34 * 14,86 * 40,23 * 5,05 * 50,22 * 4.32,76 * -0,9 * 0,9 * -0,4					
4 x 100 meter clubteams mannen						
40,52		Rotterdam			R' dam Atletiek	Sittard
41,19		Den Haag			Haag Atletiek	Sittard
41,71		Amsterdam			Phanos	Amsterdam
41,96		Hengelo			MPM	Amsterdam
42,00		Krommenie			Lycurgus	Sittard
42,15		Amsterdam			AV '23	Amstelveen
42,46		Arnhem	JA		Ciko '66	Vught
42,64		Vught			Prins Hendrik	Sittard
42,69		Apeldoorn			AV '34	Sittard
42,82		Rotterdam	JB		PAC	Amstelveen
(10)						
42,92		Harderwijk			Athlos	Emmeloord
42,93		Drachten			Impala	Eindhoven
43,34		Veenendaal			VAV	Emmeloord
43,46		Eindhoven			Eindhoven Atletiek	Etten-Leur
43,47		Beverwijk	JA		DEM	Amsterdam
43,47		Leiden			Leiden Atletiek	Assendelft
43,57		Bergen op Zoom	JA		Spado	Rotterdam
43,58		Alkmaar			Hylas	Lisse
43,59		Utrecht			Hellas	Amsterdam
43,61		Sittard			Unitas	Sittard
(20)						
43,67		Hoofddorp	JA		AV Haarlemmermeer	Amstelveen
43,77		Tilburg			Attila	Etten-Leur
43,81		Utrecht			U-Track	Amsterdam
43,84		Den Haag			Sparta	Delft
43,86		Utrecht			Phoenix	Emmeloord
44,01		Amsterdam			AAC	Bergen op Zoom
44,03		Amersfoort			Altis	Lisse
44,08		Groningen			Vitalis	Emmeloord
44,10		Breda			Sprint	Etten-Leur
44,12		Haarlem	JA		KAV Holland	Santpoort
(30)						
44,15		Enschede			AC TION	Bergen op Zoom
44,20		Wageningen			Tartlétos	Assen
44,24		Enschede			Kronos	Nijmegen
44,25		Almere	JB		AV Almere '81	Amstelveen

44,26		Heerenveen		AV Heerenveen	Emmeloord	29-05-16
44,38		Zwolle		PEC 1910	Emmeloord	29-05-16
44,39		Ede		Climax	Lisse	29-05-16
44,49		Hilversum		GAC-Hilversum	Bergen op Zoom	24-04-16
44,59		Oud-Beijerland		Spirit-OB	Delft	29-05-16
44,63		Zoetermeer		Ilion	Bergen op Zoom	24-04-16
	(40)					
44,67		Lisse		De Spartaan	Lisse	29-05-16
44,73		Barendrecht		Energie	Delft	29-05-16
44,73		Den Helder		Noordkop	Eindhoven	18-09-16
44,80			JA	Ver. Zeeland Atletiek	Den Haag	27-05-16
44,81		Amersfoort		Triathlon	Lisse	29-05-16
44,84		Dronten		Flevo Delta	Emmeloord	29-05-16
44,90		Maastricht		Atletiek Maastricht	Eindhoven	18-09-16
45,04		Genderingen		Atletico '73	Assen	29-05-16
45,10		Grootebroek		SAV	Emmeloord	29-05-16
45,13		Naaldwijk		Olympus '70	Lisse	29-05-16
	(50)					
45,18		Wijchen		AV Wijchen	Etten-Leur	29-05-16
45,26		Nijmegen		't Haasje	Eindhoven	18-09-16
45,31		Haaksbergen		AV Haaksbergen	Assen	29-05-16
45,33		Hoorn		Hollandia	Emmeloord	29-05-16
45,35		Boskoop	JA	AV '47	Amstelveen	24-09-16
45,36		Heerlen		AVON	Helmond	29-05-16
45,38		Uden		De Keien	Eindhoven	18-09-16
45,46		Eindhoven		Asterix	Nijmegen	10-09-16
45,57		Santpoort		Suomi	Utrecht	29-05-16
45,57		Amsterdam		Aquila	Nijmegen	10-09-16
	(60)					
45,60		Roermond		Swift	Helmond	29-05-16
45,63		Nijmegen		Nijmegen Atletiek	Etten-Leur	29-05-16
45,64		Haarlem		AV Haarlem	Lisse	29-05-16
45,76		Etten-Leur		Achilles-EL	Etten-Leur	29-05-16

4 x 100 meter mannen

38,44				Nat. ploeg	Rome (ITA)	02-06-16
		Solomon Bockarie - Churandy Martina - Patrick van Luijk - Hensley Paulina				
38,53				Nat. ploeg	Rio de Janeiro (BRA)	18-08-16
		Solomon Bockarie - Hensley Paulina - Liemarvin Bonevacia - Giovanni Codrington				
38,57				Nat. ploeg	Amsterdam	10-07-16
		Solomon Bockarie - Churandy Martina - Patrick van Luijk - Giovanni Codrington				
38,78				Nat. ploeg	Amsterdam	09-07-16
		Giovanni Codrington - Churandy Martina - Patrick van Luijk - Dimitri Juliet				
39,01				Nat. ploeg	Londen (GBR)	23-07-16
		Solomon Bockarie - Joren Tromp - Giovanni Codrington - Dimitri Juliet				
39,27				Nat. ploeg	Gainesville (USA)	22-04-16
40,77			JA	Nat. ploeg	Leiden	11-06-16
		Jim van Gorkum - Joris van Gool - Shaquille Haverkamp - Elvis Afrifa				
41,10			JA	Nat. ploeg	Oordegem (BEL)	28-05-16
		Elvis Afrifa - Joris van Gool - Shaquille Haverkamp - Jim van Gorkum				

4 x 200 meter clubteams mannen

1.30,80		Amsterdam		AV '23	Amstelveen	25-09-16
1.30,86		Rotterdam	JB	PAC	Amstelveen	25-09-16
1.31,43		Rotterdam		R' dam Atletiek	Amstelveen	25-09-16
1.32,61		Zoetermeer		Ilion	Amstelveen	25-09-16
1.32,86		Amsterdam		Phanos	Amstelveen	25-09-16
1.34,60		Den Haag	JB	Haag Atletiek	Amstelveen	25-09-16
1.34,93		Barendrecht		Energie	Amstelveen	25-09-16

4 x 400 meter clubteams mannen

3.12,67		Rotterdam		R' dam Atletiek	Sittard	04-06-16
3.13,67		Amsterdam		Phanos	Sittard	04-06-16
3.15,12		Krommenie		Lycurgus	Sittard	04-06-16
3.16,41		Vught		Prins Hendrik	Sittard	04-06-16
3.18,10		Den Haag		Haag Atletiek	Sittard	04-06-16
3.18,22		Leiden		Leiden Atletiek	Amsterdam	19-06-16
3.21,91		Sittard		Unitas	Sittard	04-06-16
3.23,75		Amsterdam		AV '23	Amsterdam	29-05-16
3.23,88		Rotterdam		PAC	Sittard	04-06-16
3.24,31		Hilversum		GAC-Hilversum	Amsterdam	29-05-16
	(10)					
3.24,51		Zoetermeer		Ilion	Amsterdam	29-05-16

3.24,97	Utrecht		Hellas	Amsterdam	19-06-16
3.25,44	Enschede		AC TION	Amsterdam	29-05-16
3.26,54	Alphen aan de Rijn		AAV '36	Amsterdam	29-05-16
3.26,81	Hengelo		MPM	Amsterdam	29-05-16
3.26,95	Amsterdam		AAC	Amsterdam	29-05-16
3.27,12	Harderwijk		Athlos	Harderwijk	26-06-16
3.27,16	Heerenveen		AV Heerenveen	Harderwijk	26-06-16
3.27,76	Utrecht		Phoenix	Harderwijk	26-06-16
3.27,85		JA	Ver. Zeeland Atletiek	Breda	03-07-16
(20)					
3.28,68	Zwolle		PEC 1910	Harderwijk	26-06-16
3.28,78	Groningen		Vitalis	Harderwijk	26-06-16
3.28,98	Nijmegen		Nijmegen Atletiek	Nijmegen	26-06-16
3.29,52	Deurne	JA	LG Deurne	Breda	03-07-16
3.29,85	Heerlen		AVON	Sittard	26-06-16
3.30,43	Hoofddorp		AV Haarlemmermeer	Heerhugowaard	26-06-16
3.31,76	Veenendaal		VAV	Harderwijk	26-06-16
3.32,06	Almere		AV Almere '81	Alphen aan de Rijn	26-06-16
3.32,26	Deventer		Daventria	Amsterdam	29-05-16
3.32,36	Wijchen		AV Wijchen	Nijmegen	26-06-16
(30)					
3.32,50	Haarlem	JA	AV Haarlem	Amstelveen	24-09-16
3.33,06	Eindhoven		Eindhoven Atletiek	Nijmegen	26-06-16
3.33,10	Den Helder		Noordkop	Heerhugowaard	26-06-16
3.33,14	Bergen op Zoom		Spado	Amsterdam	29-05-16
3.33,19	Beverwijk		DEM	Alphen aan de Rijn	26-06-16
3.33,42	Arnhem	JA	Ciko '66	Nijmegen	01-05-16
3.33,51	Castricum	JA	AV Castricum	Breda	03-07-16
3.34,06	Roermond		Swift	Sittard	26-06-16
3.34,19	Tilburg		Attila	Nijmegen	26-06-16
3.35,54	Heiloo		Trias	Heerhugowaard	26-06-16
(40)					
3.35,80	Amstelveen	JB	Startbaan	Breda	03-07-16
3.35,97	Dronten	JB	Flevo Delta	Breda	03-07-16
3.36,38	Boskoop		AV '47	Alphen aan de Rijn	26-06-16
3.36,90	Maastricht		Atletiek Maastricht	Nijmegen	26-06-16
3.37,02	Santpoort	JA	Suomi	Leiden	01-05-16
3.37,06	Den Haag		Sparta	Spijkenisse	26-06-16
3.37,19	Breda		Sprint	Nijmegen	26-06-16
3.37,84	Oud-Beijerland		Spirit-OB	Spijkenisse	26-06-16
3.38,03	Spijkenisse		Spark	Spijkenisse	26-06-16
3.38,11	Utrecht		U-Track	Amstelveen	24-09-16
(50)					
3.38,41	Grootebroek		SAV	Harderwijk	26-06-16
3.38,77	Gorinchem		Typhoon	Spijkenisse	26-06-16
3.39,68	Nijmegen		't Haasje	Nijmegen	26-06-16
3.39,83	Wageningen		Tartlétos	Almelo	26-06-16

4 x 400 meter mannen

3.04,04 Nat. Ploeg Amsterdam 09-07-16
Liemarvin Bonevacia - Terrence Agard - Bjorn Blauwhof - Maarten

Stuivenberg
3.04,52 Nat. Ploeg Amsterdam 10-07-16
Liemarvin Bonevacia - Terrence Agard - Bjorn Blauwhof - Maarten

Stuivenberg

4 x 800 meter clubteams mannen

7.49,11	Amsterdam		Phanos	Amstelveen	25-09-16
7.49,47	Rotterdam		R' dam Atletiek	Amstelveen	25-09-16
8.02,53	Amsterdam		Aquila	Nijmegen	10-09-16
8.03,93	Wageningen		Tartlétos	Nijmegen	10-09-16
8.08,53	Nijmegen		't Haasje	Nijmegen	10-09-16

zweede estafette clubteams mannen

1.57,10	Leiden		Leiden Atletiek	Utrecht	26-06-16
1.57,70	Amsterdam		AV '23	Utrecht	26-06-16
1.58,88	Rotterdam	JB	PAC	Amstelveen	25-09-16
1.58,96	Veenendaal		VAV	Grootebroek	24-04-16
1.59,00	Hengelo		MPM	Hengelo	18-09-16
1.59,81	Enschede		AC TION	Utrecht	26-06-16
1.59,83	Hilversum		GAC-Hilversum	Utrecht	26-06-16
2.00,70	Tilburg		Attila	Hengelo	18-09-16
2.00,81	Alphen aan de Rijn		AAV '36	Utrecht	26-06-16

2.00,83		Amsterdam	JA	Phanos	Amstelveen	25-09-16
	(10)					
2.00,90		Heerenveen		AV Heerenveen	Hengelo	18-09-16
2.01,29		Vlaardingen		Fortuna	Woerden	24-04-16
2.01,98		Alkmaar		Hylas	Hengelo	18-09-16
2.02,60		Rotterdam		R' dam Atletiek	Woerden	24-04-16
2.02,61		Bergen op Zoom		Spado	Hengelo	18-09-16
2.03,15		Utrecht		Phoenix	Hengelo	18-09-16
2.03,21		Zoetermeer		Ilion	Utrecht	26-06-16
2.03,34		Dronten	JB	Flevo Delta	Amstelveen	25-09-16
2.03,44		Haarlem		AV Haarlem	Woerden	24-04-16
2.03,47		Utrecht		Hellas	Utrecht	26-06-16
	(20)					
2.03,55		Den Haag	JB	Haag Atletiek	Amstelveen	25-09-16
2.03,59		Zwolle		PEC 1910	Hengelo	18-09-16
2.03,99		Harderwijk		Athlos	Grootebroek	24-04-16
2.04,04		Nijmegen		Nijmegen Atletiek	Hengelo	18-09-16
2.04,11		Amsterdam		AAC	Utrecht	26-06-16
2.04,14		Kampen		Isala '96	Grootebroek	24-04-16
2.04,19		Deventer		Daventria	Hengelo	18-09-16
2.04,29		Haarlem		KAV Holland	Woerden	24-04-16
2.04,34		Amersfoort	JB	Triathlon	Amstelveen	25-09-16
2.04,34		Amersfoort		Altis	Hengelo	18-09-16
	(30)					
2.04,41		Vught		Prins Hendrik	Vught	24-04-16
2.04,52		Hoorn		Hollandia	Grootebroek	24-04-16
2.04,83		Ede		Climax	Hengelo	18-09-16
2.05,09		Groningen		Vitalis	Grootebroek	24-04-16
2.05,37		Eindhoven		Eindhoven Atletiek	Hengelo	18-09-16
2.05,54		Den Haag	JB	Sparta	Amstelveen	25-09-16
2.05,60		Hoofddorp	JA	AV Haarlemmermeer	Amstelveen	25-09-16
2.05,61		Eindhoven		Asterix	Vught	24-04-16
2.05,77		Wageningen		Tartlétos	Emmen	24-04-16
2.06,23		Apeldoorn		AV '34	Emmen	24-04-16
	(40)					
2.06,39		Arnhem	M35	Ciko '66	Hengelo	05-06-16
2.06,48		Roermond		Swift	Valkenswaard	24-04-16
2.06,51		Boskoop	JA	AV '47	Amstelveen	25-09-16

Mannen-masters M35-M39

100 meter mannen-masters M35-M39

11,41	0,3 Erik	Knevel	M35	14-08-78 Suomi	Alphen aan de Rijn	26-06-16
11,50	-0,6 Peter	Wolters	M35	07-04-81 Phanos	Gouda	10-06-16
11,60	0,3 Quinten	Stern	M35	22-01-77 AC TION	Amersfoort	11-06-16
11,77	0,4 Herman	Boer	M35	10-01-78 Daventria	Hengelo	05-06-16
11,80	0,3 Richard	Achterberg	M35	19-07-78 VAV	Amersfoort	11-06-16
11,86	0,2 Ewout	Pieters	M35	02-07-80 Haag Atletiek	Hilversum	05-06-16
11,90	0,9 Daniël	Gouw	M35	28-05-81 Isala '96	Emmeloord	09-07-16
11,93	-0,4 Lennart	Teunissen	M35	19-06-81 Altis	Zwolle	29-06-16
11,97	0,1 Vincent	Kerssies	M35	11-07-80 AC TION	Wageningen	16-09-16
12,03	-1,2 Ezra	Hendriks	M35	30-08-77 Ciko '66	Hengelo	05-06-16

(10)

12,07	0,3 Philippe	Scheepers	M35	05-06-77 Attila	Amersfoort	11-06-16
<i>met teveel rugwind:</i>						
11,76	w 3,0 Vincent	Kerssies	M35	11-07-80 AC TION	Perth (AUS)	27-10-16

150 meter mannen-masters M35-M39

17,44	1,9 Richard	Achterberg	M35	19-07-78 VAV	Veenendaal	02-07-16
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
18,67	Philippe	Scheepers	M35	05-06-77 Attila	Tilburg	26-03-16
<i>betere handtijden:</i>						
18,2	Tim van der	Monde	M35	15-06-81 AC Ommen	Ommen	15-09-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
18,81	Ewout	Pieters	M35	02-07-80 Haag Atletiek	Den Haag	03-04-16

200 meter mannen-masters M35-M39

22,54	0,2 Peter	Wolters	M35	07-04-81 Phanos	Gouda	10-06-16
23,33	1,6 Maurice	Vlek	M35	26-10-80 Phanos	Amsterdam	29-05-16
23,34	-0,1 Ricardo	Rivers	M35	19-10-79 Ciko '66	Amersfoort	12-06-16
23,79	-0,1 Quinten	Stern	M35	22-01-77 AC TION	Amersfoort	12-06-16
23,84	-0,1 Ezra	Hendriks	M35	30-08-77 Ciko '66	Amersfoort	12-06-16
23,92	-0,1 Richard	Achterberg	M35	19-07-78 VAV	Amersfoort	12-06-16

24,07	0,7 Herman	Boer	M35	10-01-78 Daventria	Hengelo	05-06-16
24,36	1,3 Daniël	Gouw	M35	28-05-81 Isala '96	Emmeloord	09-07-16
24,45	1,6 Erik	Deiman	M35	26-08-81 Phoenix	Vught	04-09-16
24,50	0,6 Lennert	Elands	M35	07-06-78 Achilles-Top	Alkmaar	23-09-16
	(10)					
24,52	-1,0 Job van	Asperen	M35	25-02-80 De Keien	Nijmegen	26-06-16
24,64	0,1 Lennart	Teunissen	M35	19-06-81 Altis	Delft	11-09-16
24,78	-0,6 Tim van der	Monde	M35	15-06-81 AC Ommen	Wageningen	22-07-16
24,99	0,8 Vincent	Cairo	M35	13-08-77 SV Veendam	Almelo	26-06-16
<i>met teveel rugwind:</i>						
24,30	w 3,0 Tom	Metselaar	M35	11-08-80 Suomi	Alphen aan de Rijn	26-06-16
24,65	w 4,9 Ewout	Pieters	M35	02-07-80 Haag Atletiek	Vught	04-09-16
300 meter mannen-masters M35-M39						
40,34	Tim van der	Monde	M35	15-06-81 AC Ommen	Zwolle	29-06-16
400 meter mannen-masters M35-M39						
48,98	Peter	Wolters	M35	07-04-81 Phanos	Amsterdam	16-06-16
50,48	Wouter de	Boer	M35	29-04-81 AC TION	Utrecht	26-06-16
51,54	Ricardo	Rivers	M35	19-10-79 Ciko '66	Amsterdam	16-06-16
52,49	Bart van der	Zanden	M35	06-05-81 Eindhoven Atletiek	Amersfoort	11-06-16
52,95	Vincent	Kerssies	M35	11-07-80 AC TION	Wageningen	16-09-16
53,31	Rikkert van	Rhee	M35	15-10-77 Energie	Amersfoort	11-06-16
53,55	Quinten	Stern	M35	22-01-77 AC TION	Amsterdam	29-05-16
53,77	Lennart	Teunissen	M35	19-06-81 Altis	Amersfoort	27-08-16
54,97	Vincent	Hofmann	M35	02-03-80 Pijnenburg	Wageningen	22-07-16
800 meter mannen-masters M35-M39						
1.51,64	Bram	Som	M35	20-02-80 Atletico '73	Vught	05-05-16
1.51,76	Wouter de	Boer	M35	29-04-81 AC TION	Wageningen	22-07-16
1.57,75	Michiel	Löschner	M35	09-11-76 GAC-Hilversum	Kessel-Lo (BEL)	30-07-16
1.59,22	Vincent	Hofmann	M35	02-03-80 Pijnenburg	Soest	17-06-16
1.59,78	Robert	Planting	M35	27-03-81 Phoenix	Oordegem (BEL)	04-06-16
2.03,26	Justin	Meerenburgh	M35	13-06-81 De Liemers	Wageningen	16-09-16
2.03,61	Rik	Groenendijk	M35	22-07-80 AV Haarlemmermeer	Amersfoort	12-06-16
2.03,84	Reinier	Stroo	M35	07-07-80 Hellas	Utrecht	12-08-16
2.04,66	Martin	Breunissen	M35	01-10-79 Daventria	Vught	05-05-16
2.04,97	Bjorn	Demkes	M35	27-12-76 AVA '70	Emmen	24-04-16
	(10)					
1000 meter mannen-masters M35-M39						
2.29,38	Wouter de	Boer	M35	29-04-81 AC TION	Hengelo	23-06-16
2.45,54	Michiel	Löschner	M35	09-11-76 GAC-Hilversum	Utrecht	02-09-16
1500 meter mannen-masters M35-M39						
3.59,81	Wouter de	Boer	M35	29-04-81 AC TION	Vught	04-09-16
4.03,75	Michiel	Löschner	M35	09-11-76 GAC-Hilversum	Oordegem (BEL)	04-06-16
4.12,59	Eltjo van	Mechelen	M35	15-01-77 THOR	Amersfoort	11-06-16
4.12,77	Zac	Freudenburg	M35	07-07-78 AV '23	Heerhugowaard	08-05-16
4.13,17	Vincent	Hofmann	M35	02-03-80 Pijnenburg	Amersfoort	11-06-16
4.14,13	Rik	Groenendijk	M35	22-07-80 AV Haarlemmermeer	Amersfoort	11-06-16
4.14,47	David	Hemstede	M35	17-04-79 Climax	Ede	02-04-16
4.15,03	Bas	Mekking	M35	25-02-77 De Gemzen	Amersfoort	11-06-16
4.15,87	Evert van	Nigtevecht	M35	19-01-81 Sprint	Vught	04-09-16
4.17,31	Guido	Engelen	M35	18-04-80 De Liemers	Utrecht	15-07-16
	(10)					
3000 meter mannen-masters M35-M39						
8.43,71	Colin	Bekers	M35	21-09-79 Tilburg Road Runners	Utrecht	15-07-16
8.53,84	Eltjo van	Mechelen	M35	15-01-77 THOR	Utrecht	15-07-16
8.54,12	Mathijs de	Vroome	M35	02-11-76 Groningen Atletiek	Utrecht	15-07-16
8.59,67	Edwin	Wissema	M35	25-05-78 De Liemers	Utrecht	12-08-16
9.01,10	Henry	Rutgers	M35	23-05-77 HAC '63	Rijssen	06-05-16
9.01,99	Robert	Planting	M35	27-03-81 Phoenix	Utrecht	20-05-16
9.03,91	Jeroen van	Aken	M35	26-10-79 Haag Atletiek	Leiria (POR)	28-05-16
9.08,26	Cornelis	Chatziioannou	M35	03-01-79 Passaat	Gouda	05-05-16
5000 meter mannen-masters M35-M39						
14.46,77	Ambroise	Uwiragiye	M35	31-12-80 SAV	Heusden (BEL)	16-07-16
15.10,31	Justin	Freeman	M35	30-11-76 Leiden Atletiek	Wageningen	13-05-16
15.11,78	Erik	Driesen	M35	19-07-78 AV NOP	Soest	17-06-16
15.22,84	Zac	Freudenburg	M35	07-07-78 AV '23	Utrecht	26-06-16
15.25,49	Eltjo van	Mechelen	M35	15-01-77 THOR	Merksem (BEL)	20-08-16
15.29,38	David	Hemstede	M35	17-04-79 Climax	Wageningen	13-05-16
15.33,00	Arjan	Marchand	M35	29-11-77 Groningen Atletiek	Amersfoort	11-06-16
15.41,71	Edwin	Wissema	M35	25-05-78 De Liemers	Amersfoort	11-06-16

15.50,00	Jeroen van	Aken	M35	26-10-79 Haag Atletiek	Hilversum	05-06-16
10.000 meter mannen-masters M35-M39						
30.15,42	Ruben	Scheurwater	M35	19-02-80 Parthenon	Leiden	11-06-16
32.33,83	David	Hemstede	M35	17-04-79 Climax	Amersfoort	12-06-16
32.43,80	Jeroen van	Aken	M35	26-10-79 Haag Atletiek	Amersfoort	12-06-16
33.32,98	Maarten	Haegens	M35	29-08-78 Pijnenburg	Amersfoort	12-06-16
34.38,96	Rik	Wolswinkel	M35	23-12-77 Altis	Amersfoort	12-06-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
33.56,37	Tesfaalem	Mulugeta	M35	02-02-81 HAC	Helmond	01-10-16
3000 meter snelwandelen mannen-masters M35-M39						
13.05,6	Rob	Tersteeg	M35	03-11-76 RWV	Veenendaal	10-09-16
13.07,4	Rick	Liesting	M35	18-07-77 OLAT	Veenendaal	10-09-16
5000 meter snelwandelen mannen-masters M35-M39						
22.42,22	Rob	Tersteeg	M35	03-11-76 RWV	Amersfoort	12-06-16
22.51,15	Rick	Liesting	M35	18-07-77 OLAT	Amersfoort	12-06-16
24.04,73	Andre van	Slooten	M35	15-01-78 RWV	Gouda	05-05-16
10.000 meter snelwandelen mannen-masters M35-M39						
49.08,8	Rob	Tersteeg	M35	03-11-76 RWV	Hoofddorp	09-07-16
52.41,4	tt Rick	Liesting	M35	18-07-77 OLAT	Drunen	04-09-16
20.000 meter snelwandelen mannen-masters M35-M39						
1.43.52,0	Rob	Tersteeg	M35	03-11-76 RWV	Drunen	04-09-16
1.46.05,8	tt Rick	Liesting	M35	18-07-77 OLAT	Drunen	04-09-16
30.000 meter snelwandelen mannen-masters M35-M39						
2.41.51,6	Rick	Liesting	M35	18-07-77 OLAT	Drunen	04-09-16
2 uur snelwandelen mannen-masters M35-M39						
22.917	Rob	Tersteeg	M35	03-11-76 RWV	Drunen	04-09-16
22.514	Rick	Liesting	M35	18-07-77 OLAT	Drunen	04-09-16
3000 meter steep chace 91,4 cm mannen-masters M35-M39						
10.08,90	David	Hemstede	M35	17-04-79 Climax	Hengelo	18-09-16
10.24,87	Ard	Vlooswijk	M35	23-10-79 AV '34	Sittard	04-06-16
10.49,35	Pim	Quist	M35	31-03-79 Haag Atletiek	Amersfoort	12-06-16
11.02,58	Frans	Pasmans	M35	12-12-78 AV Reusel '69	Utrecht	20-05-16
11.27,03	Thijs	Ros	M35	24-12-79 Clytoneus	Lisse	29-05-16
110 meter horden 99,1 cm (13,72m - 9,14 m) mannen-masters M35-M39						
16,27	-1,3 Arnout	Smit	M35	20-05-79 AV '34	Amersfoort	11-06-16
17,15	-1,3 Matthijs de	Groot	M35	04-02-79 Nova	Amersfoort	11-06-16
17,24	1,5 Joris van	Vlerken	M35	02-03-80 GVAC	Best	03-07-16
17,48	0,0 Lennart	Teunissen	M35	19-06-81 Altis	Delft	11-09-16
<i>met teveel rugwind:</i>						
15,62	w 3,1 Vincent	Kerssies	M35	11-07-80 AC TION	Perth (AUS)	28-10-16
110 meter horden 106,7 cm (13,72m - 9,14m) mannen-masters M35-M39						
16,57	0,7 Kevin	Woldberg	M35	13-02-80 PEC 1910	Harderwijk	26-06-16
16,68	-0,6 Lennart	Teunissen	M35	19-06-81 Altis	Wageningen	22-07-16
17,13	0,8 Thijs	Ros	M35	24-12-79 Clytoneus	Woerden	24-04-16
200 meter horden 76,2 cm mannen-masters M35-M39						
27,44	-1,2 Lennart	Teunissen	M35	19-06-81 Altis	Delft	10-09-16
27,96	0,0 Lennart	Elands	M35	07-06-78 Achilles-Top	Alkmaar	23-09-16
400 meter horden 91,4 cm mannen-masters M35-M39						
56,01	Bart van der	Zanden	M35	06-05-81 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	21-05-16
58,76	Quinten	Stern	M35	22-01-77 AC TION	Perth (AUS)	29-10-16
59,84	Lennart	Teunissen	M35	19-06-81 Altis	Hengelo	18-09-16
59,87	Joris van	Vlerken	M35	02-03-80 GVAC	Helmond	29-05-16
61,24	Frank	Stam	M35	26-03-79 Lycurgus	Amersfoort	12-06-16

62,23	Matthijs de Groot	M35	04-02-79 Nova	Amersfoort	12-06-16
62,99	Lennert Elands	M35	07-06-78 Achilles-Top	Amersfoort	12-06-16

hoogspringen mannen-masters M35-M39

2,17	Jan Peter Larsen	M35	18-03-79 Ilion	Amsterdam	19-06-16
2,01	Tymon de Jonge	M35	17-02-80 Ilion	Vught	05-05-16
1,85	Alex van Zutphen	M35	09-07-78 AAV '36	Amsterdam	29-05-16
1,75	Kevin Woldberg	M35	13-02-80 PEC 1910	Harderwijk	26-06-16
1,72	Vincent Kerssies	M35	11-07-80 AC TION	Perth (AUS)	27-10-16
1,65	Jasper van Meeuwen	M35	21-02-78 AV '40	Heerhugowaard	08-05-16
1,65	Matthijs de Groot	M35	04-02-79 Nova	Heiloo	29-05-16

in onderlinge wedstrijd:

1,90	Kevin Woldberg	M35	13-02-80 PEC 1910	Zwolle	24-09-16
1,80	Jan Haye Klijnstra	M35	16-01-80 Groningen Atletiek	Groningen	01-10-16
1,70	Arnout Smit	M35	20-05-79 AV '34	Apeldoorn	25-09-16
1,70	Herman Boer	M35	10-01-78 Daventria	Deventer	02-10-16

polstokhoogspringen mannen-masters M35-M39

4,80	Joan Planas Ilias (ESP)	M35	21-05-81 Phanos	Sittard	04-06-16
4,80	Alex van Zutphen	M35	09-07-78 AAV '36	Rotterdam	12-06-16
4,00	Kevin Woldberg	M35	13-02-80 PEC 1910	Zwolle	29-06-16
3,70	Joris van Vlerken	M35	02-03-80 GVAC	Gemert	05-06-16
3,60	Lennart Teunissen	M35	19-06-81 Altis	Delft	11-09-16
3,40	Thijs Ros	M35	24-12-79 Clytoneus	Woerden	24-04-16

verspringen mannen-masters M35-M39

6,34	1,4 Alex van Zutphen	M35	09-07-78 AAV '36	Hilversum	05-06-16
6,15	-0,7 Lennart Teunissen	M35	19-06-81 Altis	Zwolle	29-06-16
6,14	1,7 Arnout Smit	M35	20-05-79 AV '34	Amersfoort	12-06-16

geen windgegevens bekend:

6,18	Lennart Teunissen	M35	19-06-81 Altis	Delft	10-09-16
6,15	Philippe Scheepers	M35	05-06-77 Attila	Tilburg	26-03-16

met teveel rugwind:

5,93	w 2,4 Thijs Ros	M35	24-12-79 Clytoneus	Woerden	24-04-16
5,89	w 3,0 Vincent Kerssies	M35	11-07-80 AC TION	Perth (AUS)	27-10-16

hink-stap-sprong mannen-masters M35-M39

14,58	0,5 Lennart Teunissen	M35	19-06-81 Altis	Amsterdam	19-06-16
12,68	0,4 Tymon de Jonge	M35	17-02-80 Ilion	Amsterdam	29-05-16
12,00	0,8 Wietse Baas	M35	15-02-78 Groningen Atletiek	Emmeloord	09-07-16
11,91	1,0 Arnout Smit	M35	20-05-79 AV '34	Assendelft	18-09-16

geen windgegevens bekend:

12,51	Philippe Scheepers	M35	05-06-77 Attila	Dongen	11-05-16
-------	--------------------	-----	-----------------	--------	----------

met teveel rugwind:

12,12	w 2,2 Arnout Smit	M35	20-05-79 AV '34	Amersfoort	11-06-16
-------	-------------------	-----	-----------------	------------	----------

kogelstoten 7,26 kg mannen-masters M35-M39

17,29	Erik van Vreumingen	M35	15-06-78 Haag Atletiek	Heerhugowaard	08-05-16
15,66	Eddy Cardol	M35	06-05-78 Hera	Heerhugowaard	08-05-16
15,13	Patrick Groot	M35	08-03-80 Lycurgus	Sittard	04-06-16
14,62	Philipp Ambach	M35	29-01-78 Haag Atletiek	Den Haag	27-05-16
13,91	Ruben van Ameijden	M35	24-10-80 Parthenon	Etten-Leur	13-05-16
13,91	Jeffrey Wassenburg	M35	10-06-81 Noordkop	Heerhugowaard	26-06-16
13,47	Kjell Heinsius	M35	20-02-79 SAV	Horn	14-05-16
13,33	Robin Geertsma	M35	15-12-76 Lycurgus	Grootebroek	24-04-16
13,15	Vincent Cairo	M35	13-08-77 SV Veendam	Utrecht	02-09-16
12,68	Jasper Rood	M35	29-11-77 Nijmegen Atletiek	Steenwijk	08-05-16

(10)

12,49	Koen Konings	M35	12-01-80 THOR	Terneuzen	08-05-16
12,37	Herman Boer	M35	10-01-78 Daventria	Goor	26-08-16
12,25	Arjan van Harn	M35	03-08-81 GAC-Hilversum	Wageningen	16-09-16
12,05	Leo van der Blom	M35	18-11-79 R' dam Atletiek	Terneuzen	08-05-16

discuswerpen 2 kg mannen-masters M35-M39

62,61	Rutger Smith	M35	09-07-81 Groningen Atletiek	Grootebroek	11-07-16
51,46	Patrick Groot	M35	08-03-80 Lycurgus	Amsterdam	19-06-16
49,57	Erik van Vreumingen	M35	15-06-78 Haag Atletiek	Vught	04-09-16
44,86	Philipp Ambach	M35	29-01-78 Haag Atletiek	Heerhugowaard	08-05-16
44,31	Kjell Heinsius	M35	20-02-79 SAV	Grootebroek	10-07-16
43,59	Leo van der Blom	M35	18-11-79 R' dam Atletiek	Terneuzen	08-05-16
42,80	Robin Geertsma	M35	15-12-76 Lycurgus	Harderwijk	26-06-16
41,77	Eddy Cardol	M35	06-05-78 Hera	Heerhugowaard	08-05-16
40,46	Ruben van Ameijden	M35	24-10-80 Parthenon	Vught	04-09-16
39,85	Jasper Rood	M35	29-11-77 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	26-06-16

(10)

39,20	Dennis	Endeman	M35	17-09-76 Isala '96	Kampen	09-04-16
36,05	Peter	Markwat	M35	12-07-78 AV Haarlem	Haarlem	26-06-16
34,94	Arjan van	Harn	M35	03-08-81 GAC-Hilversum	Wageningen	16-09-16
34,74	Herman	Boer	M35	10-01-78 Daventria	Deventer	03-06-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
40,89	Ruben van	Ameijden	M35	24-10-80 Parthenon	Dordrecht	01-10-16
34,68	Robert	Florusse	M35	26-03-78 Parthenon	Dordrecht	01-10-16
kogelslingeren 7,26 kg mannen-masters M35-M39						
45,97	Erik van	Vreumingen	M35	15-06-78 Haag Atletiek	Sittard	04-06-16
42,28	Jeffrey	Wassenburg	M35	10-06-81 Noordkop	Heerhugowaard	26-06-16
41,49	Eddy	Cardol	M35	06-05-78 Hera	Heerhugowaard	01-07-16
41,48	Arjan	Klein	M35	13-04-80 AV '47	Alphen aan de Rijn	26-06-16
40,89	Jeroen	Vis	M35	31-10-76 PAC	Zevenbergen	05-06-16
36,65	Patrick	Groot	M35	08-03-80 Lycurgus	Hilversum	05-06-16
31,65	Mickel van	Eekeren	M35	24-07-78 Spado	Steenbergen	09-04-16
30,37	Richard van den	Biggelaar	M35	09-12-76 THOR	Zevenbergen	05-06-16
30,03	Dennis	Endeman	M35	17-09-76 Isala '96	Zutphen	01-05-16
29,90	Herman	Boer	M35	10-01-78 Daventria	Hengelo	05-06-16
(10)						
29,62	Thijs	Ros	M35	24-12-79 Clytoneus	Woerden	26-03-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
45,22	Eddy	Cardol	M35	06-05-78 Hera	Heerhugowaard	02-10-16
speerwerpen 800 gram mannen-masters M35-M39						
53,18	Freddy	Balemans	M35	30-05-77 THOR	Terneuzen	08-05-16
50,96	Koen	Konings	M35	12-01-80 THOR	Vught	04-09-16
47,73	Kjell	Heinsius	M35	20-02-79 SAV	Steenwijk	08-05-16
46,76	Michiel	Singer	M35	27-03-77 Trias	Heerhugowaard	08-05-16
45,43	Daniël	Smits	M35	04-02-80 Phanos	Amersfoort	12-06-16
45,38	Herman	Boer	M35	10-01-78 Daventria	Zutphen	01-05-16
43,88	Sander	Pfaff	M35	27-09-77 Spirit-Lelystad	Purmerend	28-03-16
43,77	Vincent	Kerssies	M35	11-07-80 AC TION	Perth (AUS)	28-10-16
gewichtwerpen 15,88 kg mannen-masters M35-M39						
14,36	Eddy	Cardol	M35	06-05-78 Hera	Zutphen	01-05-16
11,84	Jeroen	Vis	M35	31-10-76 PAC	Eindhoven	13-02-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
13,84	Sebastiaan	Huijs	M35	25-10-78 Hera	Heerhugowaard	02-10-16
werp-vijfkamp mannen-masters M35-M39						
<i>kogelsl* kogel*discus*speer*</i>						
<i>gewicht</i>						
3232	Eddy	Cardol	M35	06-05-78 Hera	Zutphen	01-05-16
	39,03 * 15,17 * 41,64 * 40,51 *					
14,36						
2348	Dennis	Endeman	M35	17-09-76 Isala '96	Zutphen	01-05-16
	30,03 * 11,06 * 36,88 * 34,21 *					
09,46						
2347	Herman	Boer	M35	10-01-78 Daventria	Zutphen	01-05-16
	23,01 * 11,27 * 33,19 * 45,38 *					
09,66						
10-kamp mannen-masters M35-M39sen. Mat. en telling						
<i>100m * ver * kogel * hoog * 400m *110mH*discus*polsh*speer* 1500m *</i>						
<i>windgegevens</i>						
5105	Lennart	Teunissen	M35	19-06-81 Altis	Amersfoort	28-08-16
	12,34 * 6,01 * 09,29 * 1,52 * 53,77 * 16,70 * 25,12 * 3,27 * 35,58 * 4.51,74 * -1,5 * 2,4 *					
2,4						
4995	Joris van	Vlerken	M35	02-03-80 GVAC	Gemert	05-06-16
	12,40 * 5,81 * 10,18 * 1,63 * 55,48 * 17,98 * 29,80 * 3,70 * 35,28 * 5.26,84 * 0,4 * *					
0,7						
10-kamp mannen-masters M35-M39						
<i>100m * ver * kogel * hoog * 400m *110mH*discus*polsh*speer* 1500m *</i>						
<i>windgegevens</i>						
5292	Joris van	Vlerken	M35	02-03-80 GVAC	Best	03-07-16
	12,39 * 5,68 * 10,00 * 1,57 * 55,91 * 17,24 * 30,32 * 3,53 * 38,12 * 5.15,39 * -1,1 * *					
1,5						
5082	Lennart	Teunissen	M35	19-06-81 Altis	Delft	11-09-16
	12,37 * 6,18 * 09,68 * 1,50 * 56,82 * 17,48 * 24,39 * 3,60 * 35,91 * 5.26,29 * -1,4 * *					
0,0						
4035	Jasper van	Meeuwen	M35	21-02-78 AV '40	Amersfoort	28-08-16

13,55 * 5,00 * 10,02 * 1,62 * 63,53 * 21,35 * 30,23 * 2,47 * 41,66 * 5.39,12 * -1,2 * 0,0 *

0,8

met teveel rugwind:

5865 w Vincent Kerssies M35 11-07-80 AC TION Perth (AUS) 28-10-16
11,76 * 5,89 * 09,48 * 1,72 * 54,11 * 15,62 * 30,75 * 3,00 * 43,77 * 4.56,52 * 3,0 * 3,0 *

3,1

20-kamp mannen-masters M35-M39

9272 Lennart Teunissen M35 19-06-81 Altis Delft 11-09-16
100m * ver * 200mH * kogel * 5000m * 800m * hoog * 400m * kgsI * 3000mst *

windgegevens

12,37 * 6,18 * 27,44 * 9,68 * 21.53,98 * 2.23,95 * 1,50 * 56,82 * 18,63 * 13.08,49 * -1,4 * * -

1,2

windgegevens 110mH * discus * 200m * polsh * 3000m * 400mH * speer * 1500m * hss * 10.000m *

17,48 * 24,39 * 24,64 * 3,60 * 12.14,03 * 64,18 * 35,91 * 5.26,29 * 13,70 * 49.11,72 * 0,0 * 0,1 *

0,4

4 x 100 meter clubteams mannen-masters M35-M39

46,16	Enschede	M35	AC TION	Vught	04-09-16
47,99	Apeldoorn	M35	AV '34	Amersfoort	11-06-16
48,71	Roosendaal	M35	THOR	Terneuzen	08-05-16
48,86	Arnhem	M35	Ciko '66	Steenwijk	08-05-16
48,92	Breda	M35	Sprint	Terneuzen	08-05-16
49,22	Brielle	M35	Voorne Atletiek	Oud Beijerland	03-09-16
49,63	Rotterdam	M35	PAC	Terneuzen	08-05-16
50,20	Wageningen	M35	Pallas '67	Steenwijk	08-05-16
50,53	Rotterdam	M35	R' dam Atletiek	Vught	04-09-16
50,92	Den Haag	M35	Haag Atletiek	Vught	04-09-16

(10)

4 x 200 meter clubteams mannen-masters M35-M39

1.40,09	Apeldoorn	M35	AV '34	Oud Beijerland	03-09-16
1.47,81	Brielle	M35	Voorne Atletiek	Oud Beijerland	03-09-16

4 x 400 meter clubteams mannen-masters M35-M39

3.53,74	Soest	M35	Pijnenburg	Amersfoort	12-06-16
3.54,67	Brielle	M35	Voorne Atletiek	Amersfoort	12-06-16
4.01,92	Apeldoorn	M35	AV '34	Amersfoort	12-06-16

olympische estafette mannen-masters M35-M39

3.58,75	Apeldoorn	M35	AV '34	Oud Beijerland	03-09-16
---------	-----------	-----	--------	----------------	----------

zweedse estafette clubteams mannen-masters M35-M39

2.06,39	Arnhem	M35	Ciko '66	Hengelo	05-06-16
2.08,22	Enschede	M35	AC TION	Hengelo	05-06-16
2.14,38	Alphen aan de Rijn	M35	AAV '36	Hilversum	05-06-16
2.14,98	Roosendaal	M35	THOR	Zevenbergen	05-06-16
2.15,24	Krommenie	M35	Lycurgus	Hilversum	05-06-16
2.15,81	Apeldoorn	M35	AV '34	Hengelo	05-06-16
2.16,56	Brielle	M35	Voorne Atletiek	Zevenbergen	05-06-16
2.17,98	Rotterdam	M35	PAC	Zevenbergen	05-06-16
2.18,36	Amsterdam	M35	Phanos	Hilversum	05-06-16
2.20,42	Warmenhuizen	M35	Nova	Den Helder	15-04-16

(10)

2.20,48	Den Helder	M35	Sportlust	Den Helder	15-04-16
2.20,70	Hoorn	M35	Hollandia	Hengelo	05-06-16
2.21,00	Wageningen	M35	Pallas '67	Hengelo	05-06-16
2.21,22	Breda	M35	Sprint	Zevenbergen	05-06-16
2.21,95	Den Haag	M35	Haag Atletiek	Hilversum	05-06-16
2.23,22	Utrecht	M35	Phoenix	Hilversum	05-06-16
2.25,73	Rotterdam	M35	R' dam Atletiek	Zevenbergen	05-06-16
2.26,76	Dordrecht	M35	Parthenon	Zevenbergen	05-06-16
2.26,96	Nijmegen	M35	Nijmegen Atletiek	Hengelo	05-06-16
2.27,21	Culemborg	M35	Statina	Hilversum	05-06-16

(20)

Mannen-masters M40-M44

100 meter mannen-masters M40-M44

11,60	-1,3 John	Silié	M40 30-09-72 U-Track	Amersfoort	11-06-16
11,88	-1,4 Justin	Francois	M40 22-03-76 Groene Ster	Terneuzen	08-05-16
12,02	-0,5 Elliott	Oti	M40 21-11-72 Prins Hendrik	Zevenbergen	05-06-16
12,11	0,2 Richard van	Delft	M40 15-01-73 GAC-Hilversum	Hilversum	05-06-16
12,16	1,4 Ingmar	Kerp	M40 24-05-75 Eindhoven Atletiek	Uden	08-07-16

12,16	0,2	Ard-Jan van	Amerongen	M40	29-05-73 Spirit-OB	Eindhoven	18-09-16
12,20	0,2	Lars	Janssen	M40	15-05-73 Phoenix	Hilversum	05-06-16
12,23	-1,3	Jeremy	Robbemond	M40	23-07-72 Athlos	Amersfoort	11-06-16
12,25	0,2	Philo	Jones	M40	22-01-73 Phanos	Hilversum	05-06-16
12,34	-0,5	Erik van den	Berg	M40	30-08-74 Groene Ster	Zevenbergen	05-06-16
	(10)						
12,38	0,8	Sander van	Gelderen	M40	14-01-76 AV Wijchen	Wageningen	22-07-16
12,41	-0,5	Bart van	Oppen	M40	02-09-75 THOR	Zevenbergen	05-06-16
12,41	1,5	Michel	Engelbertink	M40	26-05-74 Hellas	Utrecht	24-06-16
12,42	0,4	Ron de	Kraker	M40	26-01-74 AV Wijchen	Hengelo	05-06-16
12,46	-1,5	Leo van der	Aa	M40	23-05-73 Fortuna	Best	02-07-16
12,49	0,1	Jacques	Wang	M40	26-12-74 GVAC	Eindhoven	31-05-16
12,53	-0,2	Rene	Vaessen	M40	05-08-75 Swift	Valkenswaard	10-05-16
12,72	-1,2	Werner	Andrea	M40	20-08-71 Altis	Utrecht	29-04-16
12,72	-0,5	Erwin van	Heiningen	M40	12-02-72 AV '34	Amersfoort	11-06-16
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
12,32		Rene	Vaessen	M40	05-08-75 Swift	Heerlen	14-05-16
<i>met teveel rugwind:</i>							
11,51	w 2,6	John	Silié	M40	30-09-72 U-Track	Utrecht	29-05-16
12,28	w 2,6	Bart van	Oppen	M40	02-09-75 THOR	Vught	04-09-16
12,55	w 3,3	Sven	Noordermeer	M40	19-02-74 Voorne Atletiek	Naaldwijk	08-09-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
12,13		Dennis	Prinsen	M40	03-08-73 Sprint	Breda	24-09-16
12,22		Bart van	Oppen	M40	02-09-75 THOR	Roosendaal	09-04-16
150 meter mannen-masters M40-M44							
18,97	1,5	Werner	Andrea	M40	20-08-71 Altis	Amersfoort	09-04-16
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
18,22		Elliott	Oti	M40	21-11-72 Prins Hendrik	Vught	28-03-16
200 meter mannen-masters M40-M44							
23,62	1,6	John	Silié	M40	30-09-72 U-Track	Utrecht	29-05-16
24,44	0,7	Richard van	Delft	M40	15-01-73 GAC-Hilversum	Alphen aan de Rijn	15-05-16
24,64	0,7	Elliott	Oti	M40	21-11-72 Prins Hendrik	Zevenbergen	05-06-16
24,75	-4,3	Justin	Francois	M40	22-03-76 Groene Ster	Terneuzen	08-05-16
24,91	-0,1	Sander van	Gelderen	M40	14-01-76 AV Wijchen	Amersfoort	12-06-16
25,21	0,7	Luc	Bonten	M40	25-08-71 Pallas '67	Hengelo	05-06-16
25,39	-0,1	Erwin van	Heiningen	M40	12-02-72 AV '34	Amersfoort	12-06-16
25,40	-0,3	Werner	Andrea	M40	20-08-71 Altis	Amersfoort	12-06-16
25,67	0,7	Bart van	Oppen	M40	02-09-75 THOR	Zevenbergen	05-06-16
25,77	0,6	Rene	Vaessen	M40	05-08-75 Swift	Helmond	29-05-16
	(10)						
25,92	0,4	Ramon	Soesbergen	M40	29-08-74 Atverni	Zevenbergen	05-06-16
26,14	-0,9	Ivar van den	Bos	M40	03-12-74 Dynamica	Amersfoort	12-06-16
26,14	-0,9	Rene	Tijl	M40	07-06-73 Voorne Atletiek	Amersfoort	12-06-16
26,27	0,4	Arno	Martha	M40	24-10-73 PAC	Zevenbergen	05-06-16
26,34	-4,3	Jacques	Wang	M40	26-12-74 GVAC	Terneuzen	08-05-16
<i>met teveel rugwind:</i>							
25,48	w 2,5	Rene	Vaessen	M40	05-08-75 Swift	Heerlen	14-05-16
25,51	w 4,9	Bart van	Oppen	M40	02-09-75 THOR	Vught	04-09-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
26,10		Arno	Martha	M40	24-10-73 PAC	Rotterdam	01-10-16
300 meter mannen-masters M40-M44							
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
41,2		Erwin van	Heiningen	M40	12-02-72 AV '34	Apeldoorn	02-04-16
400 meter mannen-masters M40-M44							
54,48		Sander van	Gelderen	M40	14-01-76 AV Wijchen	Wageningen	13-05-16
54,71		Richard van	Delft	M40	15-01-73 GAC-Hilversum	Amersfoort	11-06-16
55,65		Maikel van	Gemert	M40	12-02-75 Haag Atletiek	Heerhugowaard	08-05-16
57,06		Rene	Tijl	M40	07-06-73 Voorne Atletiek	Amersfoort	11-06-16
57,47		Tycho	Schol	M40	30-11-72 Pallas '67	Utrecht	24-06-16
57,79		Jan	Pannekoek	M40	05-02-76 Statina	Heerhugowaard	08-05-16
57,89		Sven	Noordermeer	M40	19-02-74 Voorne Atletiek	Spijkenisse	16-04-16
58,36		Leo van der	Aa	M40	23-05-73 Fortuna	Best	02-07-16
58,51		Luc	Bonten	M40	25-08-71 Pallas '67	Wageningen	22-07-16
58,68		Ivar van den	Bos	M40	03-12-74 Dynamica	Amersfoort	11-06-16
	(10)						
59,13		Erwin le	Blansch	M40	18-08-72 Hollandia	Grootebroek	15-07-16
800 meter mannen-masters M40-M44							
2.03,6		Mark van	Lierop	M40	06-03-76 Dokev	Heiloo	12-08-16
2.05,47		Sicco	Bus	M40	12-12-73 Altis	Amersfoort	12-06-16
2.06,34		Tycho	Schol	M40	30-11-72 Pallas '67	Uden	08-07-16

2.06,36	Sven	Hagen	M40	11-02-74	AV Edam	Amersfoort	12-06-16
2.06,93	Sjoerd	Veenma	M40	15-01-74	Altis	Amersfoort	31-05-16
2.06,97	Maikel van	Gemert	M40	12-02-75	Haag Atletiek	Hilversum	05-06-16
2.07,96	Jim	Mooij	M40	06-09-71	Hollandia	Amersfoort	12-06-16
2.08,72	Arie	Owen	M40	09-11-73	Ciko '66	Wageningen	27-05-16
2.09,63	Edwin van	Laar	M40	10-11-75	Loopgr PK	Rijssen	06-05-16
2.10,46	Simon van den	Enden	M40	05-09-74	Phoenix	Hilversum	05-06-16
2.11,44	(10) Rutger	Huisman	M40	08-08-75	Statina	Hilversum	05-06-16
1000 meter mannen-masters M40-M44							
2.47,82	Said	Kanfaoui	M40	15-12-73	AV Gouda	Barendrecht	12-05-16
2.49,67	Fouad	Fertoute	M40	06-03-73	Spirit-OB	Barendrecht	12-05-16
2.49,75	Jim	Mooij	M40	06-09-71	Hollandia	Edam	14-07-16
1500 meter mannen-masters M40-M44							
4.13,6	Marijn van der	Putten	M40	01-10-75	AV Haarlemmermeer	Eindhoven	18-09-16
4.14,28	Mark van	Lierop	M40	06-03-76	Dokev	Heiloo	15-07-16
4.19,50	Sjoerd	Veenma	M40	15-01-74	Altis	Amersfoort	11-06-16
4.20,83	Sven	Hagen	M40	11-02-74	AV Edam	Amersfoort	11-06-16
4.20,85	Sicco	Bus	M40	12-12-73	Altis	Wageningen	27-05-16
4.21,38	Jean-Pierre	Hoeboer	M40	21-12-72	Sprint	Vught	04-09-16
4.21,97	Martijn	Jorritsma	M40	11-02-76	Nova	Amersfoort	11-06-16
4.23,13	Erik	Negerman	M40	15-01-75	GAC-Hilversum	Soest	17-06-16
4.23,29	Arie	Owen	M40	09-11-73	Ciko '66	Wageningen	22-07-16
4.26,60	Kristian	Valk	M40	17-02-75	Phanos	Soest	17-06-16
4.27,42	(10) Rutger	Huisman	M40	08-08-75	Statina	Heerhugowaard	08-05-16
4.29,80	Fouad	Fertoute	M40	06-03-73	Spirit-OB	Middelharnis	05-05-16
3000 meter mannen-masters M40-M44							
9.06,35	Said	Kanfaoui	M40	15-12-73	AV Gouda	Oud-Beijerland	21-04-16
9.15,36	Mark van	Lierop	M40	06-03-76	Dokev	Beverwijk	09-09-16
9.23,79	Joan	School	M40	28-10-74	GVAC	Eindhoven	31-05-16
9.27,06	Sjoerd	Veenma	M40	15-01-74	Altis	Utrecht	24-06-16
9.29,25	Ralph	Apeldoorn	M40	01-09-76	DEM	Beverwijk	09-09-16
9.29,80	Arnold	Klieverik	M40	09-08-75	LAAC Twente	Rijssen	06-05-16
9.31,56	Kristian	Valk	M40	17-02-75	Phanos	Utrecht	24-06-16
9.31,73	Vincent	Veldstra	M40	28-01-76	Hellas	Utrecht	15-07-16
5000 meter mannen-masters M40-M44							
15.35,72	Jeroen	Veldhuis	M40	20-10-75	AAC	Utrecht	26-06-16
16.00,72	Said	Kanfaoui	M40	15-12-73	AV Gouda	Amersfoort	11-06-16
16.16,22	Fouad	Fertoute	M40	06-03-73	Spirit-OB	Amersfoort	11-06-16
16.19,31	Jean-Pierre	Hoeboer	M40	21-12-72	Sprint	Zevenbergen	05-06-16
16.20,35	Paul	Verkleij	M40	03-05-73	LG Aart Stigter	Amersfoort	11-06-16
16.24,01	Marco	Debets	M40	01-08-74	AVON	Sittard	26-06-16
16.29,49	Joan	School	M40	28-10-74	GVAC	Veldhoven	08-04-16
10.000 meter mannen-masters M40-M44							
33.18,01	Said	Kanfaoui	M40	15-12-73	AV Gouda	Amersfoort	12-06-16
35.38,03	Harald van	Gils	M40	20-08-74	LG Aart Stigter	Amersfoort	12-06-16
36.41,10	Maarten	Almekinders	M40	27-10-74	Pijnenburg	Amersfoort	12-06-16
36.50,17	Paul	Brundel	M40	27-02-76	Altis	Amersfoort	12-06-16
3000 meter snelwandelen mannen-masters M40-M44							
16.42,5	tt Tim van	Hellefont	M40	12-03-75	LG Aart Stigter	Best	02-07-16
18.06,6	tt Frans	Leijtens	M40	08-02-76	RWV	Dordrecht	20-03-16
5000 meter snelwandelen mannen-masters M40-M44							
27.34,37	Tim van	Hellefont	M40	12-03-75	LG Aart Stigter	Amersfoort	12-06-16
30.35,3	tt Frans	Leijtens	M40	08-02-76	RWV	Dordrecht	20-03-16
10.000 meter snelwandelen mannen-masters M40-M44							
58.06,3	tt Tim van	Hellefont	M40	12-03-75	LG Aart Stigter	Dordrecht	20-03-16
1 uur snelwandelen mannen-masters M40-M44							
10.343	Tim van	Hellefont	M40	12-03-75	LG Aart Stigter	Dordrecht	20-03-16
9.785	Frans	Leijtens	M40	08-02-76	RWV	Dordrecht	20-03-16
3000 meter steeple chase 91,4 cm mannen-masters M40-M44							
12.05,04	Paco	Lamadrid Vrolijk	M40	02-08-71	Haag Atletiek	Amersfoort	12-06-16
110 meter horden 99,1 cm (13,72m - 9,14 m) mannen-masters M40-M44							
15,92	-1,3 Lars	Janssen	M40	15-05-73	Phoenix	Amersfoort	11-06-16
16,11	-0,6 Sander van	Gelderen	M40	14-01-76	AV Wijchen	Wageningen	22-07-16
18,61	1,5 Leo van der	Aa	M40	23-05-73	Fortuna	Best	03-07-16

geen windgegevens bekend:						
17,67		Ard-Jan van	Amerongen	M40	29-05-73 Spirit-OB	Oud-Beijerland 21-04-16
met teveel rugwind:						
18,54	w 3,9	Leo van der	Aa	M40	23-05-73 Fortuna	Papendrecht 26-03-16
in onderlinge wedstrijd:						
16,41	0,2	Dennis	Prinsen	M40	03-08-73 Sprint	Breda 25-09-16

110 meter horden 106,7 cm (13,72m - 9,14m) mannen-masters M40-M44

16,03	1,0	Lars	Janssen	M40	15-05-73 Phoenix	Harderwijk 26-06-16
16,16	0,0	Sander van	Gelderen	M40	14-01-76 AV Wijchen	Nijmegen 26-06-16

400 meter horden 91,4 cm mannen-masters M40-M44

56,45		Joeri	Voltman	M40	27-10-74 AV Argo	Amersfoort 12-06-16
58,55		Sander van	Gelderen	M40	14-01-76 AV Wijchen	Etten-Leur 29-05-16

hoogspringen mannen-masters M40-M44

1,80		Dennis	Prinsen	M40	03-08-73 Sprint	Terneuzen 08-05-16
1,75		Sven	Noordermeer	M40	19-02-74 Voorne Atletiek	Terneuzen 08-05-16
1,75		Stefan	Molenaar	M40	25-01-73 AV Wijchen	Etten-Leur 29-05-16
1,74		Jeremy	Robbemonnd	M40	23-07-72 Athlos	Amersfoort 12-06-16
1,70		Lars	Janssen	M40	15-05-73 Phoenix	Heerhugowaard 08-05-16
1,65		Dennis	Francois	M40	11-02-74 Groene Ster	Terneuzen 08-05-16
1,60		Jeroen van	Os	M40	30-06-71 Impala	Steenwijk 08-05-16
1,60		Robin	Korving	M40	29-07-74 Hera	Heiloo 29-05-16
1,60		Jan jaap	Beeks	M40	16-08-76	Aalten 02-09-16

in onderlinge wedstrijd:

1,60		Gerwin	Struijs	M40	04-05-75 SAV	Grootebroek 02-10-16
------	--	--------	---------	-----	--------------	----------------------

polstokhoogspringen mannen-masters M40-M44

3,30		Sven	Noordermeer	M40	19-02-74 Voorne Atletiek	Rotterdam 11-06-16
3,03		Martijn van de	Peppel	M40	05-03-72 VAV	Amersfoort 11-06-16
2,85		Koen	Haest	M40	28-06-72 Spado	Bergen op Zoom 16-07-16
2,83		Leo van der	Aa	M40	23-05-73 Fortuna	Best 03-07-16

in onderlinge wedstrijd:

3,00		Mark van der	Velde	M40	04-09-75 Avantri	Schoonhoven 01-10-16
------	--	--------------	-------	-----	------------------	----------------------

verspringen mannen-masters M40-M44

6,80	0,7	Dennis	Prinsen	M40	03-08-73 Sprint	Amersfoort 12-06-16
6,52	1,2	Lars	Janssen	M40	15-05-73 Phoenix	Amersfoort 12-06-16
6,48	-0,6	Frank	Koopmans	M40	06-02-75 PEC 1910	Emmeloord 29-05-16
6,43	0,9	Joeri	Voltman	M40	27-10-74 AV Argo	Amersfoort 12-06-16
5,94	1,7	Stefan	Molenaar	M40	25-01-73 AV Wijchen	Amersfoort 12-06-16
5,86	-2,0	Philo	Jones	M40	22-01-73 Phanos	Hilversum 05-06-16
5,40	-1,4	Sven	Noordermeer	M40	19-02-74 Voorne Atletiek	Zevenbergen 05-06-16
5,20	1,6	Ron de	Kraker	M40	26-01-74 AV Wijchen	Amersfoort 12-06-16
5,19	0,6	Stefan	Pieper	M40	06-04-73 AV '34	Steenwijk 08-05-16
5,18	-2,0	Christian	Huijsman	M40	12-02-73 PAC	Zevenbergen 05-06-16

(10)

5,13	-0,8	Chishala	Wijmans	M40	14-05-72 GAC-Hilversum	Hilversum 05-06-16
------	------	----------	---------	-----	------------------------	--------------------

geen windgegevens bekend:

5,66		Sven	Noordermeer	M40	19-02-74 Voorne Atletiek	Vierpolders 14-09-16
------	--	------	-------------	-----	--------------------------	----------------------

met teveel rugwind:

6,69	w 2,5	Lars	Janssen	M40	15-05-73 Phoenix	Heerhugowaard 08-05-16
5,70	w 2,2	Machiel de	Breij	M40	18-11-71 AV '23	Heerhugowaard 08-05-16
5,33	w 2,6	Lennert van der	Zee	M40	08-07-72 AV Wijchen	Steenwijk 08-05-16

in onderlinge wedstrijd:

5,74		Sven	Noordermeer	M40	19-02-74 Voorne Atletiek	Vierpolders 01-10-16
5,33		Bart van	Oppen	M40	02-09-75 THOR	Roosendaal 09-10-16
5,10		Etienne	Schuit	M40	22-01-74 Scheldesport	Terneuzen 01-10-16

hink-stap-sprong mannen-masters M40-M44

15,08	0,0	Samuel	Okantey (USA)	M40	03-11-74 Lycurgus	Indiana University (USA) 06-05-16
12,97	2,0	Lars	Janssen	M40	15-05-73 Phoenix	Harderwijk 26-06-16

kogelstoten 7,26 kg mannen-masters M40-M44

13,98		Wieger Jan de	Wit	M40	26-06-75 Impala	Vught 04-09-16
13,74		Brian	Lesterhuis	M40	29-09-72 Eindhoven Atletiek	Etten-Leur 29-05-16
12,54		Justin	Francois	M40	22-03-76 Groene Ster	Zevenbergen 13-04-16
12,46		Lubos	Novacek (CZE)	M40	21-11-74 Altis	Lisse 29-05-16
12,37		Marc	Elsbeek	M40	31-01-72 Eindhoven Atletiek	Amersfoort 11-06-16
12,33		Frank	Koopmans	M40	06-02-75 PEC 1910	Amersfoort 11-06-16
12,30		Chris	Smeman	M40	20-03-73 Impala	Harderwijk 26-06-16
11,79		Norman van	Mook	M40	27-02-72 THOR	Terneuzen 08-05-16
11,54		Pim	Tjeertes	M40	03-07-72 NEA-Volharding	Hilversum 05-06-16
11,26		Martin	Wijand	M40	16-09-71 AAC	Rotterdam 10-09-16

(10)	11,19	Robin van der Voort	M40	02-07-74 Ilion	Leiden	15-04-16
	11,11	Jochen Bartels	M40	31-07-71 AV '34	Hengelo	05-06-16
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
	12,82	Norman van Mook	M40	27-02-72 THOR	Roosendaal	09-10-16
	11,64	Dennis Endeman	M40	17-09-76 Isala '96	Kampen	24-09-16
	11,12	Stefan Molenaar	M40	25-01-73 AV Wijchen	Wijchen	15-10-16
	discuswerpen 2 kg mannen-masters M40-M44					
	44,72	Martijn Scheffers	M40	08-09-72 Leiden Atletiek	Amersfoort	11-06-16
	38,35	Martin Wijand	M40	16-09-71 AAC	Zutphen	01-05-16
	37,52	Frank Koopmans	M40	06-02-75 PEC 1910	Zwolle	09-06-16
	37,12	Wieger Jan de Wit	M40	26-06-75 Impala	Vught	04-09-16
	36,40	Jochen Bartels	M40	31-07-71 AV '34	Apeldoorn	13-05-16
	36,13	Ruud Dekker	M40	17-02-76 Trias	Heiloo	29-07-16
	35,58	Brian Lesterhuis	M40	29-09-72 Eindhoven Atletiek	Zutphen	01-05-16
	35,23	Norman van Mook	M40	27-02-72 THOR	Roosendaal	18-06-16
	34,81	Chris Smeman	M40	20-03-73 Impala	Harderwijk	26-06-16
	33,89	Jeroen ten Heuvel	M40	25-05-73 Flevo Delta	Kampen	09-04-16
(10)	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
	32,50	Ed Haakman	M40	SAV	Grootebroek	02-10-16
	kogelslingeren 7,26 kg mannen-masters M40-M44					
	48,90	Martin Wijand	M40	16-09-71 AAC	Amsterdam	17-06-16
	45,03	Brian Lesterhuis	M40	29-09-72 Eindhoven Atletiek	Zutphen	30-04-16
	34,39	Wieger Jan de Wit	M40	26-06-75 Impala	Hengelo	05-06-16
	32,83	Frank Koopmans	M40	06-02-75 PEC 1910	Zutphen	01-05-16
	31,53	Tim Schreurs	M40	16-08-73 Scopias	Roermond	22-07-16
	30,92	Corné Bolders	M40	23-03-76 Diomedon	Steenbergen	09-04-16
	30,11	Arno Oprins	M40	30-06-74 Atletiek Maastricht	Roermond	22-07-16
	28,35	Michel Engelbertink	M40	26-05-74 Hellas	Assendelft	18-09-16
	speerwerpen 800 gram mannen-masters M40-M44					
	63,40	Lubos Novacek (CZE)	M40	21-11-74 Altis	Lisse	29-05-16
	54,69	Jeroen ten Heuvel	M40	25-05-73 Flevo Delta	Emmeloord	09-07-16
	53,15	Brian Lesterhuis	M40	29-09-72 Eindhoven Atletiek	Etten-Leur	29-05-16
	48,77	Frank Koopmans	M40	06-02-75 PEC 1910	Zutphen	01-05-16
	45,90	Pim Tjeertes	M40	03-07-72 NEA-Volharding	Purmerend	28-03-16
	44,21	Stefan Molenaar	M40	25-01-73 AV Wijchen	Steenwijk	08-05-16
	43,16	Jochen Bartels	M40	31-07-71 AV '34	Apeldoorn	13-05-16
	42,95	Etienne Schwarzwälder	M40	23-07-72 NEA-Volharding	Purmerend	28-03-16
	42,90	Ruud Dekker	M40	17-02-76 Trias	Heiloo	12-08-16
	42,86	Jorg Ootjers	M40	10-01-75 Nova	Heiloo	29-05-16
(10)	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
	41,84	Martijn Visser	M40	17-02-75 Altis	Lisse	29-05-16
	41,62	Martijn Visscher	M40	17-02-75 Altis	Amersfoort	09-04-16
	41,36	Tim Schreurs	M40	16-08-73 Scopias	Helmond	10-05-16
	40,53	Wieger Jan de Wit	M40	26-06-75 Impala	Vught	04-09-16
	45,48	Norman van Mook	M40	27-02-72 THOR	Roosendaal	09-10-16
	gewichtwerpen 15,88 kg mannen-masters M40-M44					
	15,46	Martin Wijand	M40	16-09-71 AAC	Zutphen	30-04-16
	14,85	Brian Lesterhuis	M40	29-09-72 Eindhoven Atletiek	Zutphen	30-04-16
	12,16	Frank Koopmans	M40	06-02-75 PEC 1910	Zutphen	01-05-16
	werp-vijfkamp mannen-masters M40-M44					
	<i>kogel* kogel*discus* speer *</i>					
<i>gewicht</i>	3413	Brian Lesterhuis	M40	29-09-72 Eindhoven Atletiek	Zutphen	01-05-16
	<i>40,50 * 13,16 * 35,58 * 51,86 *</i>					
	13,38	Martin Wijand	M40	16-09-71 AAC	Rotterdam	10-09-16
	3241	<i>46,79 * 11,26 * 37,27 * 37,19 *</i>				
	13,97	Frank Koopmans	M40	06-02-75 PEC 1910	Zutphen	01-05-16
	3061	<i>32,83 * 12,07 * 35,09 * 48,77 *</i>				
	12,16					
	10-kamp mannen-masters M40-M44					
	<i>100m * ver * kogel * hoog * 400m * 110mH * discus * polsh * speer * 1500m *</i>					
<i>windgegevens</i>	4680	Leo van der Aa	M40	23-05-73 Fortuna	Best	03-07-16

1,5

4 x 100 meter clubteams mannen-masters M40-M44

48,97		Brielle	M40	Voorne Atletiek	Spijkenisse	16-04-16
49,64		Wijchen	M40	AV Wijchen	Steenwijk	08-05-16
53,07		Heerhugowaard	M40	Hera	Heerhugowaard	08-05-16

4 x 400 meter clubteams mannen-masters M40-M44

4.08,96		Amersfoort	M40	Altis	Amersfoort	12-06-16
---------	--	------------	-----	-------	------------	----------

zweedse estafette clubteams mannen-masters M40-M44

2.18,05		Hilversum	M40	GAC-Hilversum	Hilversum	05-06-16
2.18,22		Drachten	M40	Impala	Hengelo	05-06-16
2.23,44		Purmerend	M40	NEA-Volharding	Hilversum	05-06-16
2.24,98		Heerhugowaard	M40	Hera	Hilversum	05-06-16
2.27,22		Zeist	M40	Fit	Hilversum	05-06-16
2.29,32		Amsterdam	M40	AV '23	Hilversum	05-06-16
2.29,46		Wijchen	M40	AV Wijchen	Hengelo	05-06-16

Mannen-masters M45-M49

100 meter mannen-masters M45-M49

11,74	0,2	Henk van	Dijk	M45	08-07-69 Hera	Hilversum	05-06-16
11,82	1,5	Cees-Jan	Berman	M45	10-01-71 AV '56	Goes	20-05-16
12,01	-0,3	Matthijs	Seijlhouwer	M45	17-08-66 KAV Holland	Amersfoort	11-06-16
12,29	-0,3	Philip van	Wijngaarden	M45	29-04-70 Haag Atletiek	Amersfoort	11-06-16
12,30	0,0	Toine van	Beckhoven	M45	01-01-70 Attila	Epe	22-05-16
12,65	-0,3	Andre van	Wort	M45	20-07-66 NEA-Volharding	Amersfoort	11-06-16
12,66	-0,1	Patrick	Ikink	M45	01-10-69 AVA '70	Almelo	26-06-16
12,84	-0,2	Gerard van	Dijk	M45	01-05-70 Parthenon	Amersfoort	11-06-16
12,85	-2,5	Eduard	Talstra	M45	20-06-70 Impala	Steenwijk	08-05-16
12,87	0,8	Roel	Carati	M45	16-02-68 Phanos	Heiloo	29-07-16

(10)

12,92	0,4	Hans	Vlak	M45	08-11-66 AAV '36	Hilversum	05-06-16
12,98	0,4	Ben	Bakker	M45	01-01-67 Lycurgus	Hilversum	05-06-16
13,01	1,9	Bart	Steehouwer	M45	03-04-70 AV Almere '81	Amersfoort	28-03-16
13,01	0,7	Gerdjan	Kipping	M45	19-12-67 Atledo	Rijen	19-06-16
13,08	0,2	Herman	Jansen	M45	04-12-68 Hylas	Den Helder	15-04-16
13,08	0,2	Patrick	Schoo	M45	14-05-67 U-Track	Utrecht	15-07-16
13,09	0,3	Herman	Jansen	M45	04-12-68 Dokev	Heerhugowaard	02-09-16

geen windgegevens bekend:

12,48		Gerard van	Dijk	M45	01-05-70 Parthenon	Terneuzen	08-05-16
12,74		Roel	Carati	M45	16-02-68 Phanos	Amsterdam	24-07-16

met teveel rugwind:

11,70	w	2,5	Cees-Jan	Berman	M45	10-01-71 AV '56	Breda	06-05-16
11,74	w	2,7	Henk van	Dijk	M45	08-07-69 Hera	Den Helder	24-04-16
12,50	w	6,0	Andre van	Wort	M45	20-07-66 NEA-Volharding	Purmerend	28-03-16
12,57	w	2,1	Eduard	Talstra	M45	20-06-70 Impala	Vught	04-09-16
12,80	w	2,1	Jeroen van	Os	M45	30-06-71 Impala	Vught	04-09-16
12,82	w	2,3	Bart	Steehouwer	M45	03-04-70 AV Almere '81	Stadskanaal	02-07-16
12,95	w	4,4	Arie	Heiden	M45	04-05-71 PAC	Etten-Leur	13-05-16

in onderlinge wedstrijd:

12,59		1,2	Luc	Bonten	M45	25-08-71 Pallas '67	Wageningen	01-10-16
12,84		0,4	Hans	Vlak	M45	08-11-66 AAV '36	Den Haag	03-04-16
12,7			Jeroen van	Riel	M45	01-03-70 AV '34	Apeldoorn	02-04-16
12,7			Ronald van	Rijswijk	M45	05-07-70 AV '34	Apeldoorn	02-04-16

150 meter mannen-masters M45-M49

19,04	0,0	Andre van	Wort	M45	20-07-66 NEA-Volharding	Purmerend	28-03-16
19,67	0,0	Erik	Langeveld	M45	07-09-68 DEM	Purmerend	28-03-16

in onderlinge wedstrijd:

18,48		Philip van	Wijngaarden	M45	29-04-70 Haag Atletiek	Den Haag	03-04-16
-------	--	------------	-------------	-----	------------------------	----------	----------

200 meter mannen-masters M45-M49

23,97	-0,6	Henk van	Dijk	M45	08-07-69 Hera	Hilversum	05-06-16
24,48	-0,6	Richard	Janssens	M45	12-09-68 Lycurgus	Hilversum	05-06-16
24,69	-0,6	Philip van	Wijngaarden	M45	29-04-70 Haag Atletiek	Hilversum	05-06-16
25,08	0,7	Jurgen van	Berkum	M45	04-09-67 Parthenon	Zevenbergen	05-06-16
25,11	1,6	Luc	Teunissen	M45	13-02-68 Sprint	Vught	04-09-16
25,30	0,3	Toine van	Beckhoven	M45	01-01-70 Attila	Leiden	25-08-16
25,31	0,3	Andrew	Larassen	M45	23-09-70 Impala	Hengelo	05-06-16
25,41	-1,3	Fulvio	Scarano	M45	15-12-68 AV '40	Utrecht	02-09-16
25,56	-0,6	Andre van	Wort	M45	20-07-66 NEA-Volharding	Hilversum	05-06-16

25,95	1,9 Hans	Vlak	M45	08-11-66 AAV '36	Alphen aan den Rijn	03-04-16
(10)						
26,15	1,8 Ben	Bakker	M45	01-01-67 Lycurgus	Alkmaar	14-08-16
26,28	-1,2 Emiel	Rombouts	M45	14-08-70 MPM	Steenwijk	08-05-16
26,41	-0,3 Erik	Langeveld	M45	07-09-68 DEM	Amersfoort	12-06-16
26,51	-1,0 Patrick	Ikink	M45	01-10-69 AVA '70	Amersfoort	12-06-16
26,57	-0,5 Roel	Carati	M45	16-02-68 Phanos	Heiloo	29-07-16
26,59	0,3 Luc de	Krosse	M45	28-08-67 Ciko '66	Hengelo	05-06-16
26,70	-4,3 Marcel	Roosen	M45	11-09-70 Eindhoven Atletiek	Terneuzen	08-05-16
26,75	-0,6 Klaas de	Vries	M45	03-05-66 Impala	Utrecht	29-04-16
26,85	0,3 Kees	Bot	M45	11-06-68 Hollandia	Hengelo	05-06-16
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
26,36	Roel	Carati	M45	16-02-68 Phanos	Hoorn	27-05-16
26,65	Herman	Jansen	M45	04-12-68 Dokev	Heerhugowaard	02-09-16
<i>met teveel rugwind:</i>						
25,87	w 2,1 Herman	Jansen	M45	04-12-68 Dokev	Hilversum	05-06-16
26,34	w 2,5 Patrick	Ikink	M45	01-10-69 AVA '70	Emmen	24-04-16
26,47	w 2,1 Edgar	Voogt	M45	25-08-70 Fit	Hilversum	05-06-16
26,85	w 4,5 Rens van der	Elst	M45	18-03-68 Parthenon	Vught	04-09-16
300 meter mannen-masters M45-M49						
40,64	Gerard van	Dijk	M45	01-05-70 Parthenon	Tilburg	26-03-16
41,31	Marcel	Roosen	M45	11-09-70 Eindhoven Atletiek	Vught	28-03-16
41,79	Luc	Bonten	M45	25-08-71 Pallas '67	Wageningen	01-10-16
42,0	Ronald van	Rijswijk	M45	05-07-70 AV '34	Apeldoorn	02-04-16
400 meter mannen-masters M45-M49						
52,99	Henk van	Dijk	M45	08-07-69 Hera	Heiloo	29-05-16
53,39	Richard	Janssens	M45	12-09-68 Lycurgus	Lokeren (BEL)	03-07-16
54,18	Jurgen van	Berkum	M45	04-09-67 Parthenon	Terneuzen	08-05-16
54,45	Toine van	Beckhoven	M45	01-01-70 Attila	Tilburg	16-05-16
55,44	Marc van	Gils	M45	05-06-67 Eindhoven Atletiek	Waalwijk	08-06-16
55,69	Fulvio	Scarano	M45	15-12-68 AV '40	Alkmaar	14-08-16
56,67	Andrew	Larassen	M45	23-09-70 Impala	Steenwijk	08-05-16
57,24	Klaas de	Vries	M45	03-05-66 Impala	Heerenveen	09-04-16
57,36	Emiel	Rombouts	M45	14-08-70 MPM	Amersfoort	11-06-16
57,50	Kees	Bot	M45	11-06-68 Hollandia	Edam	18-06-16
(10)						
57,64	Sebastiaan	Heikoop	M45	21-12-69 Delta Sport	Zierikzee	09-06-16
57,65	Ronald	Weevers	M45	13-10-69 Prins Hendrik	Terneuzen	08-05-16
57,74	Sjaak van der	Linde	M45	09-12-70 R' dam Atletiek	Vught	04-09-16
57,93	Ronald van	Rijswijk	M45	05-07-70 AV '34	Amersfoort	11-06-16
58,17	Marcel	Roosen	M45	11-09-70 Eindhoven Atletiek	Utrecht	20-05-16
58,60	Patrick	Ikink	M45	01-10-69 AVA '70	Almelo	26-06-16
58,63	Willem-Jan	Buter	M45	03-12-68 Scheldesport	Amersfoort	11-06-16
58,89	Ben	Bakker	M45	01-01-67 Lycurgus	Beverwijk	09-09-16
59,18	Hans	Vlak	M45	08-11-66 AAV '36	Heerhugowaard	08-05-16
59,33	Andre van	Wort	M45	20-07-66 NEA-Volharding	Heiloo	15-07-16
(20)						
59,49	Albert	Kavsek	M45	16-09-67 AV Castricum	Beverwijk	09-09-16
59,80	Edgar	Voogt	M45	25-08-70 Fit	Utrecht	24-06-16
59,81	Robin van de	Mast	M45	16-03-70 Altis	Amersfoort	11-06-16
59,89	Steven	Nooy	M45	12-01-71 AAV '36	Utrecht	20-05-16
800 meter mannen-masters M45-M49						
2.02,72	Arthur van	Dijk	M45	09-01-71 Olympus '70	Merksem (BEL)	20-08-16
2.03,35	Andrew	Larassen	M45	23-09-70 Impala	Harderwijk	26-06-16
2.04,34	Marc van	Gils	M45	05-06-67 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	31-05-16
2.06,63	Ronald	Weevers	M45	13-10-69 Prins Hendrik	Utrecht	20-05-16
2.06,72	Sebastiaan	Heikoop	M45	21-12-69 Delta Sport	Bergen op Zoom	16-07-16
2.08,01	Sjaak van der	Linde	M45	09-12-70 R' dam Atletiek	Amersfoort	12-06-16
2.08,02	Douwe	Yska	M45	04-05-70 Horror	Soest	17-06-16
2.09,82	Jim	Mooij	M45	06-09-71 Hollandia	Wageningen	16-09-16
2.11,11	Michiel	Stiemer	M45	13-11-69 GAC-Hilversum	Amersfoort	12-06-16
2.11,69	Erik	Delpout	M45	18-10-69 Ciko '66	Utrecht	20-05-16
(10)						
2.12,51	Michiel van	Dijk	M45	17-10-68 GAC-Hilversum	Amersfoort	12-06-16
2.12,57	Jeroen	Vels	M45	19-11-70 AV NOP	Amersfoort	12-06-16
2.13,12	Danny	Pormes	M45	06-05-69 Dokev	Heerhugowaard	02-09-16
2.13,40	Emiel	Rombouts	M45	14-08-70 MPM	Hengelo	05-06-16
2.13,89	Fulvio	Scarano	M45	15-12-68 AV '40	Naaldwijk	21-04-16
2.14,50	Xander van	Rijen	M45		Perth (AUS)	27-10-16
2.14,73	Michel	Ruijter	M45	06-12-66 Ilion	Utrecht	20-05-16

1000 meter mannen-masters M45-M49

2.36,13	Arthur van	Dijk	M45	09-01-71 Olympus '70	Utrecht	02-09-16
2.45,63	Marc van	Gils	M45	05-06-67 Eindhoven Atletiek	Veldhoven	08-04-16
2.47,79	Sebastiaan	Heikoop	M45	21-12-69 Delta Sport	Spijkensisse	08-09-16
2.50,43	Edo	Baart	M45	16-04-68 Atos	Heiloo	29-07-16
2.50,84	Michiel	Stiemer	M45	13-11-69 GAC-Hilversum	Heiloo	29-07-16
2.56,63	Eric	Korver	M45	21-03-69 Hellas	Utrecht	02-09-16
2.56,96	Emiel	Rombouts	M45	14-08-70 MPM	Hengelo	23-06-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
2.52,3	Jim	Mooij	M45	06-09-71 Hollandia	Hoorn	25-09-16
2.56,7	Peter	Balkenende	M45	27-05-66 Ver. Zeeland Atletiek	Goes	19-03-16

1500 meter mannen-masters M45-M49

4.06,05	Arthur van	Dijk	M45	09-01-71 Olympus '70	Oordegem (BEL)	04-06-16
4.13,81	Simon	Vroemen	M45	11-05-69 Prins Hendrik	Vught	04-09-16
4.16,04	Ronald	Weevers	M45	13-10-69 Prins Hendrik	Amersfoort	11-06-16
4.17,71	Marcel	Tesselaar	M45	26-06-69 Hera	Heiloo	29-05-16
4.18,44	Erwin	Sparreboom	M45	07-02-71 Olympus '70	Amersfoort	11-06-16
4.18,44	Andrew	Larassen	M45	23-09-70 Impala	Vught	04-09-16
4.19,18	Patrick	Kwist	M45	27-11-68 R' dam Atletiek	Vught	04-09-16
4.22,54	Sjaak van der	Linde	M45	09-12-70 R' dam Atletiek	Rotterdam	07-07-16
4.25,80	Michiel	Stiemer	M45	13-11-69 GAC-Hilversum	Utrecht	15-07-16
4.27,66	Michiel van	Dijk	M45	17-10-68 GAC-Hilversum	Amersfoort	11-06-16
(10)						
4.27,96	Sebastiaan	Heikoop	M45	21-12-69 Delta Sport	Rotterdam	07-07-16
4.29,76	Aart	Baan	M45	07-11-68 Energie	Gouda	26-08-16
4.30,45	Xander van	Rijen	M45		Perth (AUS)	04-11-16
4.33,88	Robert	Willemse	M45	24-03-68 R' dam Atletiek	Terneuzen	08-05-16
4.34,59	Richard	Clevett	M45	01-04-66 Zuidwal	Amersfoort	22-03-16
4.35,50	Michiel	Otten	M45	26-10-68 Prins Hendrik	Terneuzen	08-05-16
4.35,97	Edwin	Veenstra	M45	09-09-67 AC TION	Vught	04-09-16
4.36,49	Jan van der	Marel	M45	13-01-68 AAV '36	Vught	04-09-16
4.36,63	Sierk	Ybema	M45	26-01-67 AV '23	Heerhugowaard	08-05-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
4.32,8	Douwe	Yska	M45	04-05-70 Horror	Sneek	01-10-16

1 Engelse mijl mannen-masters M45-M49

4.49,23	Ton	Verbaandert	M45	09-04-69 Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	10-05-16
4.50,40	Aart	Baan	M45	07-11-68 Energie	Bergen op Zoom	16-07-16
4.50,87	Sebastiaan	Heikoop	M45	21-12-69 Delta Sport	Goes	20-05-16

3000 meter mannen-masters M45-M49

8.53,80	Arthur van	Dijk	M45	09-01-71 Olympus '70	Utrecht	12-08-16
9.10,37	Michiel	Otten	M45	26-10-68 Prins Hendrik	Vught	05-05-16
9.14,74	Koos	Verwey	M45	05-04-71 DAK	Drunen	23-06-16
9.30,72	Ton	Verbaandert	M45	09-04-69 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	10-06-16
9.44,35	Ruud	Beerepoot	M45	15-09-68 Hera	Heiloo	29-07-16

5000 meter mannen-masters M45-M49

15.29,90	Patrick	Kwist	M45	27-11-68 R' dam Atletiek	Amersfoort	11-06-16
15.40,20	Marcel	Tesselaar	M45	26-06-69 Hera	Amersfoort	11-06-16
15.55,63	Erwin	Harmes	M45	30-10-69 González Run. Team	Merksem (BEL)	20-08-16
15.56,53	Gaby van	Caulil	M45	10-06-70 Ciko '66	Amersfoort	11-06-16
16.09,24	Toon	Heeren	M45	08-03-67 Achilles-EL	Vught	24-04-16
16.25,03	Michiel	Otten	M45	26-10-68 Prins Hendrik	Amersfoort	11-06-16
16.30,95	Douwe	Yska	M45	04-05-70 Horror	Amersfoort	11-06-16
16.33,43	Arjen	Driesen	M45	26-04-69 AV NOP	Soest	17-06-16
16.36,0	Aart	Baan	M45	07-11-68 Energie	Rotterdam	28-07-16
16.38,71	Aart	Baan	M45	07-11-68 Energie	Spijkensisse	08-09-16
(10)						
16.38,92	Robert	Willemse	M45	24-03-68 R' dam Atletiek	Zevenbergen	05-06-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
16.30,2	Koos	Verwey	M45	05-04-71 DAK	Drunen	25-09-16

10.000 meter mannen-masters M45-M49

32.10,29	Patrick	Kwist	M45	27-11-68 R' dam Atletiek	Perth (AUS)	01-11-16
33.14,37	Toon	Heeren	M45	08-03-67 Achilles-EL	Amersfoort	12-06-16
34.55,07	Douwe	Yska	M45	04-05-70 Horror	Amersfoort	12-06-16
34.56,98	Aart	Baan	M45	07-11-68 Energie	Wijchen	29-04-16
36.04,93	Frans	Rinsema	M45	12-01-70 Altis	Amersfoort	12-06-16
36.13,23	Bart	Eigenhuis	M45	18-09-67 Pijnenburg	Amersfoort	12-06-16

3000 meter steeple chase 91,4 cm mannen-masters M45-M49

9.33,44	Simon	Vroemen	M45	11-05-69 Prins Hendrik	Sittard	04-06-16
---------	-------	---------	-----	------------------------	---------	----------

10.17,15	Gaby van	Caulil	M45	10-06-70 Ciko '66	Amersfoort	12-06-16
11.19,90	Sjaak van der	Linde	M45	09-12-70 R' dam Atletiek	Amersfoort	12-06-16
11.27,50	Toine van	Beckhoven	M45	01-01-70 Attila	Amersfoort	12-06-16
11.36,52	Zeger	Knipmeijer	M45	06-06-70 Altis	Amersfoort	12-06-16
11.41,00	Remco	Hoetmer	M45	10-08-70 GAC-Hilversum	Leiden	25-08-16

110 meter horden 99,1 cm (13,72m - 9,14 m) mannen-masters M45-M49

16,45	-1,3 Jurgen van	Berkum	M45	04-09-67 Parthenon	Amersfoort	11-06-16
18,74	-1,3 Bart	Steehouwer	M45	03-04-70 AV Almere '81	Amersfoort	11-06-16
<i>met teveel rugwind:</i>						
18,37	w 2,3 Bart	Steehouwer	M45	03-04-70 AV Almere '81	Stadskanaal	03-07-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
19,9	Martien van	Weert	M45	07-04-70 DAK	Drunen	25-09-16

200 meter horden 76,2 cm mannen-masters M45-M49

27,33	-0,5 Toine van	Beckhoven	M45	01-01-70 Attila	Delft	10-09-16
-------	----------------	-----------	-----	-----------------	-------	----------

400 meter horden 91,4 cm mannen-masters M45-M49

57,23	Toine van	Beckhoven	M45	01-01-70 Attila	Amersfoort	12-06-16
65,49	Emiel	Rombouts	M45	14-08-70 MPM	Amersfoort	12-06-16
66,13	Ronald van	Rijswijk	M45	05-07-70 AV '34	Heerde	20-04-16
66,77	Patrick	Ikink	M45	01-10-69 AVA '70	Amersfoort	12-06-16
68,16	Manfred	Mooijer	M45	24-03-68 AV Edam	Amersfoort	12-06-16
69,77	Hans	Vlak	M45	08-11-66 AAV '36	Utrecht	29-05-16

hoogspringen mannen-masters M45-M49

1,71	Eric van	Daalen	M45	14-12-69 De Keien	Amersfoort	12-06-16
1,70	Jurgen van	Berkum	M45	04-09-67 Parthenon	Terneuzen	08-05-16
1,70	Patrick	Schoo	M45	14-05-67 U-Track	Alphen aan de Rijn	26-06-16
1,65	Remco	Mallens	M45	23-02-70 Sprint	Zevenbergen	05-06-16
1,65	Martien van	Weert	M45	07-04-70 DAK	Amersfoort	12-06-16
1,65	Jeroen van	Os	M45	30-06-71 Impala	Vught	04-09-16
1,62	Ron	Legemaate	M45	18-04-69 Haag Atletiek	Amersfoort	12-06-16
1,62	Emiel	Rombouts	M45	14-08-70 MPM	Amersfoort	12-06-16
1,60	Jeroen van	Riel	M45	01-03-70 AV '34	Kampen	09-04-16
1,60	Roland	Hartjes	M45	01-11-70 Ciko '66	Steenwijk	08-05-16

(10)

1,60	Robert van	Herwerden	M45	01-11-68 Sprint	Terneuzen	08-05-16
1,60	Herman	Jansen	M45	04-12-68 Dokev	Hilversum	05-06-16
1,60	Tom	Alkim	M45	19-03-71 Hellas	Utrecht	24-06-16
1,60	Bart	Steehouwer	M45	03-04-70 AV Almere '81	Eindhoven	18-09-16

in onderlinge wedstrijd:

1,65	Gerard	Faaij	M45	06-04-70 Avanti	Schoonhoven	26-03-16
------	--------	-------	-----	-----------------	-------------	----------

polstokhoogspringen mannen-masters M45-M49

3,95	Hans	Pompen	M45	01-08-68 NED	San Mateo (USA)	05-06-16
3,83	Remco	Mallens	M45	23-02-70 Sprint	Amersfoort	11-06-16
3,61	Bart	Steehouwer	M45	03-04-70 AV Almere '81	Heerenveen	09-04-16
3,00	Martien van	Weert	M45	07-04-70 DAK	Drunen	23-06-16
2,53	Martin	Hoogendorp	M45	09-11-66 GVAC	Best	03-07-16
2,50	Herman	Jansen	M45	04-12-68 Dokev	Heiloo	29-05-16
2,50	Roland	Boon	M45	19-09-70 Flevo Delta	Dronen	07-09-16

in onderlinge wedstrijd:

3,30	Martien van	Weert	M45	07-04-70 DAK	Drunen	25-09-16
------	-------------	-------	-----	--------------	--------	----------

verspringen mannen-masters M45-M49

6,02	-1,9 Jurgen van	Berkum	M45	04-09-67 Parthenon	Terneuzen	08-05-16
5,51	-1,1 Marcel	Roosen	M45	11-09-70 Eindhoven Atletiek	Terneuzen	08-05-16
5,51	0,1 Remco	Mallens	M45	23-02-70 Sprint	Vught	04-09-16
5,48	1,6 Bart	Steehouwer	M45	03-04-70 AV Almere '81	Amersfoort	28-03-16
5,48	0,3 Eduard	Talstra	M45	20-06-70 Impala	Steenwijk	08-05-16
5,28	0,1 Roel	Carati	M45	16-02-68 Phanos	Amsterdam	24-07-16
5,19	0,0 Andre van	Wort	M45	20-07-66 NEA-Volharding	Amersfoort	12-06-16
5,18	0,0 Brian	Slijngard	M45	19-01-69 Spirit-Lelystad	Amersfoort	12-06-16
5,16	0,0 Ron	Legemaate	M45	18-04-69 Haag Atletiek	Amersfoort	12-06-16
5,02	1,5 Niels	Binsbergen	M45	13-12-68 AAV '36	Hilversum	05-06-16

(10)

geen windgegevens bekend:

5,72	Toine van	Beckhoven	M45	01-01-70 Attila	Delft	10-09-16
5,70	Bart	Steehouwer	M45	03-04-70 AV Almere '81	Heerenveen	09-04-16

in onderlinge wedstrijd:

5,58	Gerard	Faaij	M45	06-04-70	Avantri	Schoonhoven	01-10-16
5,07	Cees-Jan	Berman	M45	10-01-71	AV '56	Goes	19-03-16
5,00	Ronald van	Rijswijk	M45	05-07-70	AV '34	Apeldoorn	02-04-16

hink-stap-sprong mannen-masters M45-M49

12,25	0,0	Jurgen van	Berkum	M45	04-09-67	Parthenon	Amersfoort	11-06-16
10,97	0,8	Roel	Carati	M45	16-02-68	Phanos	Amersfoort	11-06-16
10,77	1,0	Bart	Steehouwer	M45	03-04-70	AV Almere '81	Amersfoort	11-06-16
10,10	0,0	Emiel	Rombouts	M45	14-08-70	MPM	Amersfoort	11-06-16

met teveel rugwind:

10,08	w	2,9	Manfred	Mooijer	M45	24-03-68	AV Edam	Perth (AUS)	31-10-16
-------	---	-----	---------	---------	-----	----------	---------	-------------	----------

kogelstoten 7,26 kg mannen-masters M45-M49

14,20		Elliott	Thijssen	M45	30-03-71	Hellas	Utrecht	26-06-16
13,29		Iwan	Groothuijse	M45	29-04-67	Hollandia	Amersfoort	11-06-16
12,53		Kik van	Swol	M45	06-04-70	Hylas	Hilversum	05-06-16
12,52		Marcel	Dost	M45	28-12-69	AC TION	Steenwijk	08-05-16
11,72		Erwin	Bökenkamp	M45	23-10-69	AV Edam	Zutphen	29-10-16
11,60		Cor	Troost	M45	09-07-67	Spirit-OB	Waalwijk	24-04-16
11,54		Rob	Zwijenburg	M45	04-07-69	Avantri	Amersfoort	11-06-16
11,52		Richardt	Buning	M45	27-07-69	De Liemers	Zutphen	17-06-16
11,44		Roland	Boon	M45	19-09-70	Flevo Delta	Dronten	11-05-16
11,34		Martin	Wijand	M45	16-09-71	AAC	Huizen	02-10-16

(10)

11,25		Roel	Carati	M45	16-02-68	Phanos	Hilversum	05-06-16
11,09		Bart	Steehouwer	M45	03-04-70	AV Almere '81	Gouda	24-04-16
10,74		Herman	Jansen	M45	04-12-68	Dokev	Den Helder	24-04-16
10,69		Jochen	Bartels	M45	31-07-71	AV '34	Wageningen	16-09-16
10,68		Emile	Fabry	M45	28-08-66	Scheldesport	Zevenbergen	05-06-16
10,65		Wim	Coenen	M45	30-08-66	Swift	Sittard	26-06-16
10,61		Jeroen van	Riel	M45	01-03-70	AV '34	Apeldoorn	13-05-16
10,52		Pascal	Geursen	M45	29-07-68	Suomi	Alphen aan de Rijn	26-06-16

in onderlinge wedstrijd:

10,83		Gerard	Faaij	M45	06-04-70	Avantri	Schoonhoven	01-10-16
-------	--	--------	-------	-----	----------	---------	-------------	----------

discuswerpen 2 kg mannen-masters M45-M49

40,40		Winston	Hofmeester	M45	20-01-69	Haag Atletiek	Leiden	24-06-16
39,02		Elliott	Thijssen	M45	30-03-71	Hellas	Assendelft	18-09-16
38,19		Marcel	Dost	M45	28-12-69	AC TION	Zutphen	01-05-16
36,89		Iwan	Groothuijse	M45	29-04-67	Hollandia	Grootebroek	28-08-16
35,91		Jochen	Bartels	M45	31-07-71	AV '34	Wageningen	16-09-16
35,76		Martin	Wijand	M45	16-09-71	AAC	Perth (AUS)	06-11-16
35,31		Cor	Troost	M45	09-07-67	Spirit-OB	Waalwijk	24-04-16
34,73		Rob	Zwijenburg	M45	04-07-69	Avantri	Amersfoort	11-06-16
33,53		Richardt	Buning	M45	27-07-69	De Liemers	Zevenaar	20-05-16
32,71		Roland	Boon	M45	19-09-70	Flevo Delta	Dronten	11-05-16

(10)

32,63		Marco	Bronswijk	M45	02-11-66	Olympus '70	Haarlem	26-06-16
32,43		Bart	Steehouwer	M45	03-04-70	AV Almere '81	Gouda	24-04-16
32,31		Kik van	Swol	M45	06-04-70	Hylas	Amsterdam	13-05-16
31,74		Erwin	Bökenkamp	M45	23-10-69	AV Edam	Heerhugowaard	08-05-16
31,70		Ed	Martens	M45	31-03-67	Hollandia	Amersfoort	11-06-16
31,21		Edward van	Herpen	M45	22-08-70	Prins Hendrik	Terneuzen	08-05-16
30,92		Marcel	Leijten	M45	11-01-70	Gen. Michaëlis	Best	26-04-16
30,79		Harald	Gijtenbeek	M45	02-11-70	Altis	Amersfoort	09-04-16
30,60		Martien van	Weert	M45	07-04-70	DAK	Waalwijk	24-04-16

in onderlinge wedstrijd:

31,70		Martien van	Weert	M45	07-04-70	DAK	Drunen	25-09-16
-------	--	-------------	-------	-----	----------	-----	--------	----------

kogelslingeren 7,26 kg mannen-masters M45-M49

49,34		Martin	Wijand	M45	16-09-71	AAC	Perth (AUS)	06-11-16
43,35		Richard	Bot	M45	23-05-67	SAV	Zutphen	01-05-16
38,42		René	Peeters	M45	03-05-67	Atledo	Zevenbergen	05-06-16
37,46		Marco	Bronswijk	M45	02-11-66	Olympus '70	Vlaardingen	19-06-16
37,33		Harald	Gijtenbeek	M45	02-11-70	Altis	Perth (AUS)	27-10-16
35,74		Erwin	Bökenkamp	M45	23-10-69	AV Edam	Boskoop	08-10-16
35,10		Wim	Coenen	M45	30-08-66	Swift	Sittard	26-06-16
34,19		Roland	Boon	M45	19-09-70	Flevo Delta	Zwolle	08-04-16
34,16		Rob	Zwijenburg	M45	04-07-69	Avantri	Rotterdam	10-09-16
33,56		Iwan	Groothuijse	M45	29-04-67	Hollandia	Grootebroek	24-04-16

(10)

32,98		Henric van	Bruggen	M45	03-04-69	Zuidwal	Alphen aan de Rijn	26-06-16
32,07		Pascal	Geursen	M45	29-07-68	Suomi	Alphen aan de Rijn	26-06-16

32,05	Marcel	Dost	M45	28-12-69	AC TION	Zutphen	01-05-16
29,88	Kik van	Swol	M45	06-04-70	Hylas	Woerden	24-04-16
26,14	Richardt	Buning	M45	27-07-69	De Liemers	Zutphen	29-10-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
29,60	Richardt	Buning	M45	27-07-69	De Liemers	Zevenaar	01-10-16
26,93	Marcel	Roosen	M45	11-09-70	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	24-09-16

speerwerpen 800 gram mannen-masters M45-M49

61,24	Elliott	Thijssen	M45	30-03-71	Hellas	Amersfoort	12-06-16
51,89	Eugene	Lommen	M45	27-11-67	De Keien	Amersfoort	12-06-16
49,94	Kik van	Swol	M45	06-04-70	Hylas	Amersfoort	12-06-16
48,66	Matthias	Strauss	M45	07-04-71	AC TION	Steenwijk	08-05-16
43,97	Bart	Steehouwer	M45	03-04-70	AV Almere '81	Utrecht	29-05-16
43,78	Marcel	Dost	M45	28-12-69	AC TION	Zutphen	01-05-16
41,35	Erwin	Bökenkamp	M45	23-10-69	AV Edam	Edam	06-05-16
40,61	Herman	Jansen	M45	04-12-68	Dokev	Heiloo	29-05-16
40,61	Roel	Carati	M45	16-02-68	Phanos	Amstelveen	03-06-16
39,05	Martin	Wijand	M45	16-09-71	AAC	Huizen	02-10-16

(10)

38,71	Pascal	Geursen	M45	29-07-68	Suomi	Amersfoort	12-06-16
38,59	Iwan	Groothuijse	M45	29-04-67	Hollandia	Zutphen	01-05-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
39,86	Gerard	Faaij	M45	06-04-70	Avantri	Schoonhoven	01-10-16
38,59	Marco	Bronswijk	M45	02-11-66	Olympus '70	Naaldwijk	10-04-16

gewichtwerpen 15,88 kg mannen-masters M45-M49

14,97	Martin	Wijand	M45	16-09-71	AAC	Huizen	02-10-16
13,12	Richard	Bot	M45	23-05-67	SAV	Zutphen	30-04-16
11,80	René	Peeters	M45	03-05-67	Atledo	Huizen	02-10-16
11,46	Marco	Bronswijk	M45	02-11-66	Olympus '70	Zutphen	30-04-16
11,01	Harald	Gijtenbeek	M45	02-11-70	Altis	Perth (AUS)	06-11-16
10,55	Erwin	Bökenkamp	M45	23-10-69	AV Edam	Zutphen	29-10-16
10,54	Rob	Zwijnenburg	M45	04-07-69	Avantri	Rotterdam	10-09-16
10,12	Iwan	Groothuijse	M45	29-04-67	Hollandia	Zutphen	01-05-16
10,09	Marcel	Dost	M45	28-12-69	AC TION	Zutphen	01-05-16
10,01	Pascal	Geursen	M45	29-07-68	Suomi	Zutphen	30-04-16

(10)

werp-vijfkamp mannen-masters M45-M49

kogelsl* kogel*discus* speer *

gewicht							
3583	Martin	Wijand	M45	16-09-71	AAC	Huizen	02-10-16
	47,93 * 11,34 * 32,17 * 39,05 *						
14,97							
3243	Marcel	Dost	M45	28-12-69	AC TION	Zutphen	01-05-16
	32,05 * 12,43 * 38,19 * 43,78 *						
10,09							
3080	Richard	Bot	M45	23-05-67	SAV	Perth (AUS)	06-11-16
	42,38 * 10,24 * 30,14 * 31,56 *						
13,03							
3077	Iwan	Groothuijse	M45	29-04-67	Hollandia	Zutphen	01-05-16
	33,21 * 12,45 * 34,06 * 38,59 *						
10,12							
3030	Erwin	Bökenkamp	M45	23-10-69	AV Edam	Zutphen	29-10-16
	34,89 * 11,72 * 31,08 * 39,53 *						
10,55							
2895	Rob	Zwijnenburg	M45	04-07-69	Avantri	Rotterdam	10-09-16
	34,16 * 10,94 * 33,74 * 32,14 *						
10,54							
2804	Roland	Boon	M45	19-09-70	Flevo Delta	Zutphen	01-05-16
	33,12 * 11,28 * 31,40 * 32,60 *						
09,85							
2752	Marco	Bronswijk	M45	02-11-66	Olympus '70	Zutphen	01-05-16
	34,53 * 09,36 * 28,91 * 34,40 *						
11,21							
2733	Harald	Gijtenbeek	M45	02-11-70	Altis	Perth (AUS)	06-11-16
	34,97 * 10,06 * 25,88 * 34,75 *						
11,01							
2708	Pascal	Geursen	M45	29-07-68	Suomi	Zutphen	01-05-16
	28,91 * 10,40 * 29,74 * 38,21 *						
09,84							
(10)							
2694	René	Peeters	M45	03-05-67	Atledo	Huizen	02-10-16

34,33 * 10,07 * 30,32 * 23,63 *

11,80

5-kamp mannen-masters M45-M49

ver * speer * 200m * discus * 1500m *

windgegevens

2056	Emiel	Rombouts	M45	14-08-70 MPM	Schoonhoven	03-07-16
	4,55 * 34,96 * 26,57 * 27,42 *			* * -1,8 *		

10-kamp mannen-masters M45-M49

100m * ver * kogel * hoog * 400m * 110mH * discus * polsh * speer * 1500m *

windgegevens

5787	Bart	Steehouwer	M45	03-04-70 AV Almere '81	Stadskanaal	03-07-16
	12,82 * 5,30 * 10,86 * 1,49 * 62,68 * 18,37 * 31,92 * 3,60 * 40,56 * 6.21,68 * 2,3 *					

2,3

4259	Laurens van	Vliet	M45	31-12-69 AV '40	Delft	11-09-16
	13,40 * 4,58 * 08,71 * 1,40 * 65,54 * 21,61 * 22,40 * 2,30 * 33,60 * 5.59,64 * -0,1 * * -					

1,0

4207	Emiel	Rombouts	M45	14-08-70 MPM	Amersfoort	28-08-16
	14,35 * 4,18 * 08,81 * 1,37 * 65,47 * 22,29 * 27,96 * 2,27 * 33,61 * 5.34,81 * -1,2 * -1,4 *					

0,8

in onderlinge wedstrijd:

4984	Martien van	Weert	M45	07-04-70 DAK	Drunen	25-09-16
	13,8= * 4,96 * 09,07 * 1,60 * 70,8= * 19,9= * 31,70 * 3,30 * 36,62 * 5.54,9= * * *					

4 x 100 meter clubteams mannen-masters M45-M49

48,21		Drachten	M45	Impala	Vught	04-09-16
49,04		Breda	M45	Sprint	Vught	04-09-16
49,27		Apeldoorn	M45	AV '34	Oud Beijerland	03-09-16
50,64		Alphen aan de Rijn	M45	AAV '36	Heerhugowaard	08-05-16
51,10		Amstelveen	M45	Startbaan	Heerhugowaard	08-05-16
51,60		Vught	M45	Prins Hendrik	Vught	04-09-16

4 x 400 meter clubteams mannen-masters M45-M49

4.07,70		Eindhoven	M45	Eindhoven Atletiek	Amersfoort	12-06-16
---------	--	-----------	-----	--------------------	------------	----------

zweedse estafette clubteams mannen-masters M45-M49

2.20,63		Vught	M45	Prins Hendrik	Zevenbergen	05-06-16
2.26,25		Amstelveen	M45	Startbaan	Hilversum	05-06-16
2.26,46		Terneuzen	M45	Scheldesport	Zevenbergen	05-06-16
2.35,47		Edam	M45	AV Edam	Hilversum	05-06-16
2.37,92		Dongen	M45	Atledo	Zevenbergen	05-06-16

Mannen-masters M50-M54

100 meter mannen-masters M50-M54

12,22	-1,0 Pierre	Lommen	M50	18-11-65 Cifla	Amersfoort	11-06-16
12,32	0,2 Maarten	Smitskamp	M50	22-06-65 Startbaan	Hilversum	05-06-16
12,37	0,5 Wan	Bakx	M50	05-02-64 AC TION	Hengelo	05-06-16
12,38	-1,2 Martien de	Haas	M50	27-03-65 AV '34	Hengelo	05-06-16
12,42	0,8 Jan	Plat	M50	22-01-66 PEC 1910	Emmeloord	09-07-16
12,60	0,5 Andre van	Wort	M50	20-07-66 NEA-Volharding	Den Haag	11-09-16
12,74	0,6 Toni	Palacio Serrat	M50	21-07-66 Spirit-OB	Goes	12-08-16
12,89	-0,9 Rob	Langezaal	M50	20-07-66 Hellas	Utrecht	02-09-16
12,90	0,4 Klaas de	Vries	M50	03-05-66 Impala	Hengelo	05-06-16
13,05	-0,1 René	Verkerke	M50	14-07-62 AV Gouda	Zevenbergen	05-06-16

(10)

13,12	1,6 Harold de	Boer	M50	16-01-66 R' dam Atletiek	Zevenbergen	05-06-16
13,13	0,4 Okke van der	Maas	M50	18-11-63 Fit	Hilversum	05-06-16
13,24	0,0 Bert van	Lith	M50	15-01-63 Prins Hendrik	Zevenbergen	05-06-16
13,39	-0,5 Ronald	Rasenberg	M50	14-03-65 Scheldesport	Hulst	09-04-16
13,40	-1,2 Eric	IJpeerd	M50	30-09-64 MPM	Hengelo	05-06-16
13,40	0,8 Stef	Riemens	M50	13-04-63 BB lopers	Emmeloord	09-07-16

geen windgegevens bekend:

12,36	Wan	Bakx	M50	05-02-64 AC TION	Enschede	27-04-16
13,12	George	Ströh	M50	25-07-62 Dynamica	Vlissingen	17-06-16
13,29	Joost	Knotnerus	M50	26-05-64 Feniks	Amsterdam	30-04-16

met teveel rugwind:

12,08	w 2,6 Peter	Adams	M50	23-03-64 Sprint	Vught	04-09-16
12,88	w 2,1 Co	Neijzen	M50	12-12-64 Prins Hendrik	Vught	04-09-16
12,99	w 4,9 Eric de	Jonge	M50	13-01-66 Phoenix	Vught	04-09-16
13,00	w 4,9 Harold de	Boer	M50	16-01-66 R' dam Atletiek	Vught	04-09-16

13,29	w	2,3 Fokke	Draaijer	M50	16-01-63	Lionitas	Stadskanaal	02-07-16
13,31	w	3,3 John	Romkes	M50	28-11-62	AV Gouda	Naaldwijk	08-09-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>								
11,8		Martien de	Haas	M50	27-03-65	AV '34	Apeldoorn	02-04-16
12,45		1,4 Andre van	Wort	M50	20-07-66	NEA-Volharding	Purmerend	02-10-16
12,99		Melvin	Sedney	M50	19-04-64	Iilon	Zoetermeer	02-04-16
13,17		Pieter	Jacobs	M50	25-08-66	Parthenon	Dordrecht	01-10-16

200 meter mannen-masters M50-M54

24,55		0,5 Pierre	Lommen	M50	18-11-65	Cifla	Wageningen	27-05-16
25,09		1,5 Martien de	Haas	M50	27-03-65	AV '34	Hengelo	05-06-16
25,47		1,6 Wan	Bakx	M50	05-02-64	AC TION	Vught	04-09-16
25,49		0,5 Jan	Plat	M50	22-01-66	PEC 1910	Emmeloord	09-07-16
25,50		0,2 Andre van	Wort	M50	20-07-66	NEA-Volharding	Heiloo	29-07-16
25,56		-1,9 Robert	Moen	M50	07-01-65	DEM	Heerhugowaard	08-05-16
25,85		1,9 Dolf	Smid	M50	01-05-63	AAV '36	Alphen aan den Rijn	03-04-16
25,97		1,5 Klaas de	Vries	M50	03-05-66	Impala	Hengelo	05-06-16
26,27		0,5 Toni	Palacio Serrat	M50	21-07-66	Spirit-OB	Goes	12-08-16
26,43		-0,1 Bert van	Lith	M50	15-01-63	Prins Hendrik	Zevenbergen	05-06-16

(10)

26,66		-0,5 Arno	Hulshof	M50	24-01-64	Sprint	Terneuzen	08-05-16
26,78		-0,1 Harold de	Boer	M50	16-01-66	R' dam Atletiek	Zevenbergen	05-06-16
26,80		1,1 René	Verkerke	M50	14-07-62	AV Gouda	Gouda	05-05-16
26,83		-0,5 Okke van der	Maas	M50	18-11-63	Fit	Amersfoort	12-06-16
26,97		-2,2 Johan	Nieuwhof	M50	08-03-64	Startbaan	Heerhugowaard	08-05-16
27,13		-0,1 Falco	Rademaker	M50	31-03-63	Eindhoven Atletiek	Zevenbergen	05-06-16
27,13		0,3 Jan	Jansen	M50	21-10-61	LG Aart Stigter	Amersfoort	12-06-16
27,15		-0,1 Frank	Stam	M50	13-01-66	AV Castricum	Leiden	25-08-16

geen windgegevens bekend:

26,20		Klaas de	Vries	M50	03-05-66	Impala	Utrecht	15-07-16
-------	--	----------	-------	-----	----------	--------	---------	----------

met teveel rugwind:

25,45	w	4,9 Klaas de	Vries	M50	03-05-66	Impala	Vught	04-09-16
26,64	w	4,5 Harold de	Boer	M50	16-01-66	R' dam Atletiek	Vught	04-09-16

300 meter mannen-masters M50-M54

39,59		Jan	Plat	M50	22-01-66	PEC 1910	Kampen	09-04-16
44,96		John	Romkes	M50	28-11-62	AV Gouda	Utrecht	12-08-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>								
39,3		Martien de	Haas	M50	27-03-65	AV '34	Apeldoorn	02-04-16

400 meter mannen-masters M50-M54

55,82		Jan	Plat	M50	22-01-66	PEC 1910	Emmeloord	09-07-16
55,96		Bart van	Rookhuizen	M50	07-06-64	DEM	Lokersen (BEL)	03-07-16
56,48		Dolf	Smid	M50	01-05-63	AAV '36	Amersfoort	11-06-16
56,78		Klaas de	Vries	M50	03-05-66	Impala	Vught	04-09-16
58,00		Arno	Hulshof	M50	24-01-64	Sprint	Terneuzen	08-05-16
58,16		Bert van	Lith	M50	15-01-63	Prins Hendrik	Amersfoort	11-06-16
58,63		Marijn	Michels	M50	21-10-63	Altis	Woerden	24-04-16
58,84		Andre van	Wort	M50	20-07-66	NEA-Volharding	Amersfoort	27-08-16
59,03		Jan	Jansen	M50	21-10-61	LG Aart Stigter	Amersfoort	11-06-16
59,49		Harold de	Boer	M50	16-01-66	R' dam Atletiek	Terneuzen	08-05-16

(10)

60,13		Werner	Themen	M50	10-07-64	AV '23	Heerhugowaard	08-05-16
60,88		Eric de	Jonge	M50	13-01-66	Phoenix	Vught	04-09-16
60,93		Aiwen	Lobles	M50	05-08-64	Noordkop	Heerhugowaard	02-09-16
61,21		Berthram	Mak	M50	24-06-64	De Gemzen	Amersfoort	11-06-16
61,29		Paul	Hopman	M50	04-09-63	Lycurgus	Heiloo	15-07-16

800 meter mannen-masters M50-M54

2.11,70		Arend de	Jager	M50	30-10-65	Parthenon	Zevenbergen	05-06-16
2.12,51		Falco	Rademaker	M50	31-03-63	Eindhoven Atletiek	Utrecht	20-05-16
2.12,71		Arno	Hulshof	M50	24-01-64	Sprint	Zevenbergen	05-06-16
2.13,03		Richard	Clevett	M50	01-04-66	Zuidwal	Amersfoort	31-05-16
2.13,10		Frank	Wiegman	M50	17-12-64	Leiden Atletiek	Amersfoort	12-06-16
2.13,45		Fred	Sluijs	M50	27-06-63	AC Ommen	Rijssen	06-05-16
2.13,76		Dolf	Smid	M50	01-05-63	AAV '36	Hilversum	05-06-16
2.14,04		Jacob van der	Meulen	M50	15-11-62	Groningen Atletiek	Amersfoort	12-06-16
2.14,31		Marijn	Michels	M50	21-10-63	Altis	Utrecht	20-05-16
2.14,52		Ad	Peeters	M50	26-02-66	Eindhoven Atletiek	Amersfoort	12-06-16

(10)

2.16,16		Jan	Jansen	M50	21-10-61	LG Aart Stigter	Amersfoort	31-05-16
2.17,72		John	Romkes	M50	28-11-62	AV Gouda	Utrecht	15-07-16
2.18,03		Tonnie	Stouten	M50	27-09-65	AV Veluwe	Utrecht	20-05-16
2.18,73		Henri	Havinga	M50	01-08-62	AV '40	Hilversum	05-06-16

1000 meter mannen-masters M50-M54

2.53,8	Tonnie	Stouten	M50	27-09-65 AV Veluwe	Epe	20-09-16
2.54,12	Cock	Dorst	M50	26-12-61 Pallas '93	Barendrecht	12-05-16
2.54,75	Ad	Peeters	M50	26-02-66 Eindhoven Atletiek	Veldhoven	08-04-16
2.55,72	Ton	Bosgoed	M50	17-06-66 SAV	Emmeloord	09-07-16

1500 meter mannen-masters M50-M54

4.28,68	Tonnie	Stouten	M50	27-09-65 AV Veluwe	Wageningen	22-07-16
4.32,29	Frank	Wiegman	M50	17-12-64 Leiden Atletiek	Amersfoort	11-06-16
4.33,07	Ad	Peeters	M50	26-02-66 Eindhoven Atletiek	Utrecht	20-05-16
4.33,39	Richard	Clevett	M50	01-04-66 Zuidwal	Amersfoort	11-06-16
4.34,95	Allard	Moene	M50	11-08-65 Voorne Atletiek	Amersfoort	11-06-16
4.37,37	Cock	Dorst	M50	26-12-61 Pallas '93	Middelharnis	05-05-16
4.38,54	Jan-Pieter	Mondria	M50	30-03-63 De Gemzen	Amersfoort	22-03-16
4.41,09	Arend de	Jager	M50	30-10-65 Parthenon	Vught	04-09-16
4.41,12	Henri	Havinga	M50	01-08-62 AV '40	Amersfoort	11-06-16
4.46,99	Jacob van der	Meulen	M50	15-11-62 Groningen Atletiek	Utrecht	15-07-16

(10)

4.50,23	Jan	Jansen	M50	21-10-61 LG Aart Stigter	Amersfoort	22-03-16
4.50,56	Dave	Boselie	M50	15-03-65 HRR	Amersfoort	11-06-16
4.52,23	Fons	Liebregts	M50	18-02-65 Eindhoven Atletiek	Best	26-04-16

1 Engelse mijl mannen-masters M50-M54

5.05,52	Peter	Balkenende	M50	27-05-66 Ver. Zeeland Atletiek	Zierikzee	09-06-16
---------	-------	------------	-----	--------------------------------	-----------	----------

3000 meter mannen-masters M50-M54

9.18,35	Tonnie	Stouten	M50	27-09-65 AV Veluwe	Utrecht	12-08-16
9.52,58	Jan-Pieter	Mondria	M50	30-03-63 De Gemzen	Amersfoort	08-03-16
9.55,36	Peter	Mijsberg	M50	18-08-65 Eindhoven Atletiek	Den Bosch	22-07-16
956,18	Ad	Peeters	M50	26-02-66 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	31-05-16
9.56,32	Harry	Fierkens	M50	14-07-66 Hellas	Utrecht	12-08-16
10.10,43	Ton	Bosgoed	M50	17-06-66 SAV	Heerhugowaard	02-09-16
10.15,97	Kees	Lazeroms	M50	09-03-63 Achilles-EL	Etten-Leur	13-05-16
10.25,56	Ab	Snoeij	M50	01-01-65 Pallas '93	Oud-Beijerland	21-04-16
10.26,00	Ad van	Beek	M50	01-05-64 RREL	Zundert	20-05-16

5000 meter mannen-masters M50-M54

16.11,12	Tonnie	Stouten	M50	27-09-65 AV Veluwe	Wageningen	16-09-16
16.28,20	Egbert	Hooijkaas	M50	28-10-65 Scorpio	Amersfoort	11-06-16
16.38,73	Kees	Lazeroms	M50	09-03-63 Achilles-EL	Amersfoort	11-06-16
16.58,80	Peter	Mijsberg	M50	18-08-65 Eindhoven Atletiek	Amersfoort	11-06-16
17.15,71	Han	Wolsing	M50	17-01-65 Altis	Wageningen	27-05-16
17.30,87	Fons	Liebregts	M50	18-02-65 Eindhoven Atletiek	Veldhoven	08-04-16
17.32,88	Mark	Jillissen	M50	20-10-64 Cifla	Amersfoort	11-06-16
17.36,07	Erik	Klooster	M50	28-08-65 Passaat	Amersfoort	11-06-16
17.42,75	Henri	Heijmans	M50	30-11-65 AV Oss '78	Amersfoort	11-06-16
17.58,45	Rudie	Jullens	M50	08-03-62 Pallas '67	Hengelo	05-06-16

(10)

10.000 meter mannen-masters M50-M54

33.47,92	Egbert	Hooijkaas	M50	28-10-65 Scorpio	Amersfoort	12-06-16
35.09,31	Tonnie	Stouten	M50	27-09-65 AV Veluwe	Amersfoort	12-06-16
35.23,20	Richard	Clevett	M50	01-04-66 Zuidwal	Amersfoort	12-06-16
35.28,51	Han	Wolsing	M50	17-01-65 Altis	Amersfoort	12-06-16

3000 meter snelwandelen mannen-masters M50-M54

14.03,0	tt Remco de	Bruin	M50	27-06-64 De LAT	Best	02-07-16
16.36,37	Gerard	Wildeman	M50	25-06-62 DAK	Drunen	23-06-16

5000 meter snelwandelen mannen-masters M50-M54

23.35,86	Remco de	Bruin	M50	27-06-64 De LAT	Best	02-07-16
----------	----------	-------	-----	-----------------	------	----------

10.000 meter snelwandelen mannen-masters M50-M54

49.26,5	Remco de	Bruin	M50	27-06-64 De LAT	Hoofddorp	09-07-16
---------	----------	-------	-----	-----------------	-----------	----------

20.000 meter snelwandelen mannen-masters M50-M54

1.50.16,4	tt Remco de	Bruin	M50	27-06-64 De LAT	Drunen	04-09-16
2.07.52,8	Gerard	Wildeman	M50	25-06-62 DAK	Drunen	04-09-16

30.000 meter snelwandelen mannen-masters M50-M54

2.49.29,1	Remco de	Bruin	M50	27-06-64 De LAT	Drunen	04-09-16
-----------	----------	-------	-----	-----------------	--------	----------

2 uur snelwandelen mannen-masters M50-M54

21.674	Remco de	Bruin	M50	27-06-64 De LAT	Drunen	04-09-16
18.807	Gerard	Wildeman	M50	25-06-62 DAK	Drunen	04-09-16

3000 meter steeple chase 91,4 cm mannen-masters M50-M54

10.55,40 Peter Mijsberg M50 18-08-65 Eindhoven Atletiek Amersfoort 12-06-16

100 meter horden 91,4 cm (13,00m - 8,50m) mannen-masters M50-M54

14,69 0,3 Wan Bakx M50 05-02-64 AC TION Amersfoort 11-06-16
 15,90 0,4 Andre van Wort M50 20-07-66 NEA-Volharding Amersfoort 28-08-16
 16,82 -0,1 Jos Warmerdam M50 14-04-65 U-Track Utrecht 02-09-16
 18,49 0,3 Jeroen Oosterwegel M50 23-06-64 Daventria Amersfoort 11-06-16

in onderlinge wedstrijd:

18,93 -0,7 Jan Plat M50 22-01-66 PEC 1910 Zwolle 25-09-16

110 meter horden 106,7 cm (13,72m - 9,14m) mannen-masters M50-M54

19,15 -2,2 Jos Warmerdam M50 14-04-65 U-Track Gouda 24-04-16

met teveel rugwind:

18,87 w 2,1 Jos Warmerdam M50 14-04-65 U-Track Alphen aan de Rijn 26-06-16

200 meter horden 76,2 cm mannen-masters M50-M54

31,92 -0,4 Jos Warmerdam M50 14-04-65 U-Track Delft 10-09-16

400 meter horden 83,8 cm mannen-masters M50-M54

60,59 Bart van Rookhuizen M50 07-06-64 DEM Amersfoort 12-06-16

64,46 Erik Jan Langkamp M50 11-05-64 Daventria Hengelo 23-06-16

hoogspringen mannen-masters M50-M54

1,71 Johan Nieuwhof M50 08-03-64 Startbaan Amersfoort 12-06-16
 1,65 Rik Verharen M50 13-01-65 Prins Hendrik Terneuzen 08-05-16
 1,65 Marc Suvaal M50 07-07-65 R' dam Atletiek Terneuzen 08-05-16
 1,60 Marcus Treep M50 04-05-65 AV Haarlemmermeer Eindhoven 18-09-16
 1,55 Jan van der Meer M50 12-12-62 DGLA Heerhugowaard 08-05-16
 1,55 Oscar van Ophem M50 06-03-66 Hollandia Hengelo 05-06-16
 1,55 Michiel Boonstra M50 21-06-65 Statina Utrecht 24-06-16
 1,50 Jeroen Oosterwegel M50 23-06-64 Daventria Hengelo 05-06-16
 1,50 Fred Bruyniks M50 04-05-63 PAC Zevenbergen 05-06-16
 1,49 Fokke Draaijer M50 16-01-63 Lionitas Stadskanaal 02-07-16

(10)

1,47 Andre van Wort M50 20-07-66 NEA-Volharding Amersfoort 27-08-16

polstokhoogspringen mannen-masters M50-M54

4,03 Marc Suvaal M50 07-07-65 R' dam Atletiek Amersfoort 11-06-16
 3,40 Jos Warmerdam M50 14-04-65 U-Track Utrecht 20-05-16
 3,10 Ruud Jacobs M50 02-08-61 Groene Ster Papendrecht 09-04-16
 2,93 Hans Cuijlits M50 04-02-62 AV Reusel '69 Best 03-07-16
 2,67 Andre van Wort M50 20-07-66 NEA-Volharding Amersfoort 28-08-16
 2,40 Minne de Vries M50 25-12-62 AV '40 Schoonhoven 03-07-16

in onderlinge wedstrijd:

2,70 Jan Plat M50 22-01-66 PEC 1910 Zwolle 25-09-16

verspringen mannen-masters M50-M54

5,77 1,1 Maarten Smitskamp M50 22-06-65 Startbaan Heerhugowaard 08-05-16
 5,66 -0,7 Wan Bakx M50 05-02-64 AC TION Vught 04-09-16
 5,54 0,0 Marcus Treep M50 04-05-65 AV Haarlemmermeer Eindhoven 18-09-16
 5,31 -2,4 Jan Plat M50 22-01-66 PEC 1910 Kampen 09-04-16
 5,26 -0,7 Marc Suvaal M50 07-07-65 R' dam Atletiek Terneuzen 08-05-16
 5,13 -0,7 Rik Verharen M50 13-01-65 Prins Hendrik Terneuzen 08-05-16
 5,11 -1,4 Andre van Wort M50 20-07-66 NEA-Volharding Amersfoort 27-08-16
 4,84 -0,9 Roel Noordam M50 17-04-62 Fortuna Terneuzen 08-05-16
 4,61 -0,9 Jeroen Oosterwegel M50 23-06-64 Daventria Hengelo 05-06-16

geen windgegevens bekend:

5,77 Marcus Treep M50 04-05-65 AV Haarlemmermeer Heiloo 29-05-16
 5,02 Jos Warmerdam M50 14-04-65 U-Track Delft 10-09-16
 4,65 René Verkerke M50 14-07-62 AV Gouda Schoonhoven 03-07-16

in onderlinge wedstrijd:

5,42 Jan Plat M50 22-01-66 PEC 1910 Zwolle 24-09-16

hink-stap-sprong mannen-masters M50-M54

11,57 -0,1 Eric Beart M50 30-04-65 Prins Hendrik Amersfoort 11-06-16
 9,92 0,5 Jos Warmerdam M50 14-04-65 U-Track Delft 11-09-16

met teveel rugwind:

10,85 w 2,7 Marcus Treep M50 04-05-65 AV Haarlemmermeer Den Helder 24-04-16
 9,75 w 3,6 Ruud Jacobs M50 02-08-61 Groene Ster Waalwijk 24-04-16

kogelstoten 6 kg mannen-masters M50-M54

13,56 Henk Jan Blom M50 18-01-63 Hollandia Amersfoort 11-06-16
 13,23 Milco Braak M50 24-09-61 AAV '36 Hilversum 05-06-16
 13,22 Peter Holthuijsen M50 07-11-61 Swift Amersfoort 11-06-16
 12,35 Ton Dreuning M50 24-04-64 Flevo Delta Dronten 28-03-16

12,25	Alex	Verver	M50	01-10-65 Fortuna	Amersfoort	11-06-16
12,14	Corné	Jacobs	M50	05-05-66 Scopias	Amersfoort	11-06-16
11,74	Erwin	Suvaal	M50	10-11-63 R' dam Atletiek	Rotterdam	10-09-16
11,70	Edwin	Shew-A-Tjon	M50	30-01-62 Fortuna	Zevenbergen	05-06-16
11,70	Onno	Heerlien	M50	18-02-64 Groningen Atletiek	Rotterdam	10-09-16
11,67	Kees	Versloot	M50	20-10-64 De Liemers	Zutphen	17-06-16
	(10)					
11,43	Frank van	Dijk	M50	25-11-65 AV Edam	Edam	06-05-16
11,18	Roger van der	Have	M50	29-05-64 Altis	Apeldoorn	13-05-16
10,60	Paul	Wolters	M50	08-01-65 Impala	Steenwijk	08-05-16
10,40	Eric	Beaart	M50	30-04-65 Prins Hendrik	Terneuzen	08-05-16
10,38	Carel van der	Werf	M50	26-11-63 Phoenix	Heerhugowaard	08-05-16
10,25	Marc	Suvaal	M50	07-07-65 R' dam Atletiek	Rotterdam	07-07-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
11,45	Emile	Fabry	M50	28-08-66 Scheldesport	Terneuzen	01-10-16
kogelstoten 7,26 kg mannen-masters M50-M54						
11,71	Peter	Holthuijsen	M50	07-11-61 Swift	Weert	28-08-16
10,82	Ben van	Sark	M50	24-02-66 AV Haaksbergen	Almelo	26-06-16
10,44	Alex	Verver	M50	01-10-65 Fortuna	Woerden	24-04-16
discuswerpen 1,5 kg mannen-masters M50-M54						
47,07	Milco	Braak	M50	24-09-61 AAV '36	Heerhugowaard	08-05-16
45,46	Henk Jan	Blom	M50	18-01-63 Hollandia	Amersfoort	11-06-16
44,91	Peter	Holthuijsen	M50	07-11-61 Swift	Pulheim (GER)	20-05-16
41,28	Corné	Jacobs	M50	05-05-66 Scopias	Zutphen	29-10-16
40,22	Eric	Beaart	M50	30-04-65 Prins Hendrik	Amersfoort	11-06-16
38,90	Onno	Heerlien	M50	18-02-64 Groningen Atletiek	Zwolle	25-08-16
38,61	Kees	Versloot	M50	20-10-64 De Liemers	Zutphen	01-05-16
36,00	Carel van der	Werf	M50	26-11-63 Phoenix	Heerhugowaard	08-05-16
34,82	Paul	Wolters	M50	08-01-65 Impala	Steenwijk	08-05-16
34,55	Alex	Verver	M50	01-10-65 Fortuna	Terneuzen	08-05-16
	(10)					
33,34	Erwin	Suvaal	M50	10-11-63 R' dam Atletiek	Hilversum	23-07-16
32,58	Marc	Suvaal	M50	07-07-65 R' dam Atletiek	Rotterdam	07-07-16
32,25	Mark	Ratelband	M50	23-01-64 AV '34	Steenwijk	08-05-16
32,12	Roger van der	Have	M50	29-05-64 Altis	Amersfoort	11-06-16
31,94	Ton	Dreuning	M50	24-04-64 Flevo Delta	Amersfoort	11-06-16
31,65	Peter	Verburg	M50	01-08-63 Phoenix	Heerhugowaard	08-05-16
31,60	Hans	Kappert	M50	14-07-66 PEC 1910	Steenwijk	09-10-16
discuswerpen 2 kg mannen-masters M50-M54						
40,58	Henk Jan	Blom	M50	18-01-63 Hollandia	Harderwijk	26-06-16
36,16	Corné	Jacobs	M50	05-05-66 Scopias	Weert	28-08-16
33,80	Peter	Holthuijsen	M50	07-11-61 Swift	Weert	28-08-16
31,03	Ben van	Sark	M50	24-02-66 AV Haaksbergen	Emmen	24-04-16
kogelslingeren 6 kg mannen-masters M50-M54						
48,62	Onno	Heerlien	M50	18-02-64 Groningen Atletiek	Zutphen	30-04-16
47,31	Erwin	Suvaal	M50	10-11-63 R' dam Atletiek	Zwolle	06-03-16
44,02	Michel	Leinders	M50	10-03-62 Unitas	Kerkrade	03-09-16
40,26	Carel van der	Werf	M50	26-11-63 Phoenix	Boskoop	16-04-16
37,88	Milco	Braak	M50	24-09-61 AAV '36	Hilversum	05-06-16
37,40	Corné	Jacobs	M50	05-05-66 Scopias	Zutphen	29-10-16
36,15	Ed	Fennema	M50	03-12-62 Flevo Delta	Boskoop	08-10-16
34,33	Joost	Prins	M50	20-02-64 GAC-Hilversum	Hilversum	05-06-16
33,99	Eric	Beaart	M50	30-04-65 Prins Hendrik	Weert	24-05-16
33,63	Kees	Versloot	M50	20-10-64 De Liemers	Zutphen	01-05-16
	(10)					
33,17	Peter	Holthuijsen	M50	07-11-61 Swift	Zutphen	01-05-16
31,86	Peter	Oor	M50	11-11-64 AV Edam	Huizen	02-10-16
30,24	Jos	Warmerdam	M50	14-04-65 U-Track	Delft	10-09-16
29,90	Paul de	Vries	M50	02-03-62 Haag Atletiek	Hilversum	05-06-16
28,65	Edwin	Shew-a-Tjon	M50	30-01-62 Fortuna	Vlaardingen	19-06-16
28,49	Alex	Verver	M50	01-10-65 Fortuna	Vlaardingen	19-06-16
27,12	Ronald	Rasenberg	M50	14-03-65 Scheldesport	Zevenbergen	05-06-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
32,02	Ton	Dreuning	M50	24-04-64 Flevo Delta	Dronten	01-10-16
kogelslingeren 7,26 kg mannen-masters M50-M54						
40,07	Erwin	Suvaal	M50	10-11-63 R' dam Atletiek	Sittard	04-06-16
33,28	Carel van der	Werf	M50	26-11-63 Phoenix	Grootebroek	24-04-16
31,70	Milco	Braak	M50	24-09-61 AAV '36	Bergen op Zoom	24-04-16

speerwerpen 700 gram mannen-masters M50-M54

59,55	Keith	Beard (GBR)	M50	08-11-61	R' dam Atletiek	Roermond	29-10-16
48,11	Eric	Beaart	M50	30-04-65	Prins Hendrik	Amersfoort	12-06-16
47,86	Jurgen	Roordink	M50	01-03-66	Haag Atletiek	Amersfoort	12-06-16
47,09	Paul de	Vries	M50	02-03-62	Haag Atletiek	Heerhugowaard	08-05-16
42,40	Edwin	Schimmel	M50	24-07-65	Altis	Amersfoort	09-04-16
41,48	Kees	Versloot	M50	20-10-64	De Liemers	Zutphen	01-05-16
40,81	Onno	Heerlien	M50	18-02-64	Groningen Atletiek	Rotterdam	10-09-16
40,14	Hans van	Dijk	M50	30-05-61	AV Weert	Weert	19-04-16
40,00	Ronald	Rasenberg	M50	14-03-65	Scheldesport	Amersfoort	12-06-16
38,02	Mark	Ratelband	M50	23-01-64	AV '34	Steenwijk	08-05-16

(10)

37,66	Frank van	Dijk	M50	25-11-65	AV Edam	Heerhugowaard	08-05-16
35,54	Roger van der	Have	M50	29-05-64	Altis	Amersfoort	28-03-16
35,43	Peter	Holthuijsen	M50	07-11-61	Swift	Zutphen	01-05-16
35,30	Robert	Moen	M50	07-01-65	DEM	Heerhugowaard	08-05-16

in onderlinge wedstrijd:

47,22	Paul de	Vries	M50	02-03-62	Haag Atletiek	Den Haag	03-04-16
37,50	Jan	Plat	M50	22-01-66	PEC 1910	Zwolle	25-09-16

speerwerpen 800 gram mannen-masters M50-M54

53,75	Keith	Beard (GBR)	M50	08-11-61	R' dam Atletiek	Dronten	22-06-16
40,27	Jurgen	Roordink	M50	01-03-66	Haag Atletiek	Delft	29-05-16
39,62	Ben van	Sark	M50	24-02-66	AV Haaksbergen	Assen	29-05-16

gewichtwerpen 11,34 kg mannen-masters M50-M54

17,02	Erwin	Suvaal	M50	10-11-63	R' dam Atletiek	Eindhoven	13-02-16
16,56	Onno	Heerlien	M50	18-02-64	Groningen Atletiek	Eindhoven	13-02-16
14,82	Peter	Holthuijsen	M50	07-11-61	Swift	Zutphen	01-05-16
13,66	Carel van der	Werf	M50	26-11-63	Phoenix	Zutphen	17-06-16
13,59	Milco	Braak	M50	24-09-61	AAV '36	Zutphen	01-05-16
13,54	Corné	Jacobs	M50	05-05-66	Scopias	Zutphen	29-10-16
12,67	Ed	Fennema	M50	03-12-62	Flevo Delta	Rotterdam	16-07-16
12,55	Kees	Versloot	M50	20-10-64	De Liemers	Zutphen	01-05-16
12,51	Peter	Oor	M50	11-11-64	AV Edam	Zutphen	01-05-16
11,87	Jörg	Zentner	M50	07-11-64	Atletico '73	Zutphen	30-04-16

(10)

11,11	Joost	Prins	M50	20-02-64	GAC-Hilversum	Huizen	02-10-16
10,39	Ronald	Rasenberg	M50	14-03-65	Scheldesport	Stekene (BEL)	20-08-16

werp-vijfkamp mannen-masters M50-M54

kogel kogel*discus* speer **

gewicht

3550	Onno	Heerlien	M50	18-02-64	Groningen Atletiek	Rotterdam	10-09-16
	<i>46,85 * 11,70 * 36,91 * 40,81 *</i>						
16,42	Peter	Holthuijsen	M50	07-11-61	Swift	Zutphen	01-05-16
3340	<i>33,17 * 13,13 * 44,00 * 35,43 *</i>						
14,82	Milco	Braak	M50	24-09-61	AAV '36	Zutphen	01-05-16
3331	<i>37,43 * 13,08 * 44,02 * 34,67 *</i>						
13,59	Erwin	Suvaal	M50	10-11-63	R' dam Atletiek	Hilversum	23-07-16
3161	<i>47,01 * 11,03 * 33,34 * 26,76 *</i>						
16,08	Kees	Versloot	M50	20-10-64	De Liemers	Zutphen	01-05-16
3091	<i>33,63 * 11,50 * 38,61 * 41,48 *</i>						
12,55	Corné	Jacobs	M50	05-05-66	Scopias	Zutphen	29-10-16
3028	<i>37,40 * 11,20 * 41,28 * 28,56 *</i>						
13,54	Carel van der	Werf	M50	26-11-63	Phoenix	Zutphen	01-05-16
2864	<i>38,57 * 10,04 * 33,72 * 32,76 *</i>						
13,18							

5-kamp mannen-masters M50-M54

*ver * speer * 200m *discus* 1500m **

windgegevens

2060	René	Verkerke	M50	14-07-62	AV Gouda	Schoonhoven	03-07-16
	<i>4,65 * 21,16 * 27,49 * 24,95 * 6.50,47 * * -2,5 *</i>						

10-kamp mannen-masters M50-M54

100m * ver * kogel * hoog * 400m * 100mH * discus * polsh * speer * 1500m *

windgegevens

5914	Andre van	Wort	M50	20-07-66	NEA-Volharding	Amersfoort	28-08-16
	12,73 * 5,11 * 08,34 * 1,47 * 58,84 * 15,90 * 29,66 * 2,67 * 34,79 * 5.36,20 * -1,2 * -1,4 *						
0,4							
5446	Jos	Warmerdam	M50	14-04-65	U-Track	Delft	11-09-16
	13,59 * 5,02 * 09,57 * 1,45 * 67,31 * 17,85 * 31,11 * 3,40 * 27,75 * 6.16,26 * -0,8 * * -						
0,3							
4733	Minne de	Vries	M50	25-12-62	AV '40	Schoonhoven	03-07-16
	14,60 * 4,50 * 08,53 * 1,40 * 67,12 * 21,23 * 30,18 * 2,40 * 27,30 * 5.29,56 * -0,7 * *						
0,1							
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
5879	Jan	Plat	M50	22-01-66	PEC 1910	Zwolle	25-09-16
	12,69 * 5,42 * 9 * 1,45 * 57,42 * 18,93 * 30,23 * 2,7 * 37,5 * 540 * -2 * * -						

20-kamp mannen-masters M50-M54

10193	Jos	Warmerdam	M50	14-04-65	U-Track	Delft	11-09-16
	100m * ver * 200mH * kogel * 5000m * 800m * hoog * 400m * kgs * 3000mst *						
	13,59 * 5,02 * 31,92 * 9,57 * 23.23,27 * 2.37,62 * 1,45 * 67,31 * 30,24 * 14.36,98 * -0,8 * * -						
0,4							
	100mH * discus * 200m * polsh * 3000m * 400mH * speer * 1500m * hss * 10.000m *						
	17,85 * 31,11 * 28,61 * 3,40 * 14.10,06 * 75,34 * 27,75 * 6.16,26 * 9,92 * 52.31,24 * -0,3 * 0,1 *						
0,5							

4 x 100 meter clubteams mannen-masters M50-M54

54,34		Beverwijk	M50		DEM	Heerhugowaard	08-05-16
-------	--	-----------	-----	--	-----	---------------	----------

4 x 400 meter clubteams mannen-masters M50-M54

5.04,82		Amersfoort	M50		Altis	Amersfoort	12-06-16
---------	--	------------	-----	--	-------	------------	----------

4 x 800 meter clubteams mannen-masters M50-M54

9.23,37		Eindhoven	M50		Eindhoven Atletiek	Amstelveen	25-09-16
---------	--	-----------	-----	--	--------------------	------------	----------

zweedse estafette clubteams mannen-masters M50-M54

2.26,76		Eindhoven	M50		Eindhoven Atletiek	Zevenbergen	05-06-16
2.34,07		Gouda	M50		AV Gouda	Zevenbergen	05-06-16

Mannen-masters M55-M59

100 meter mannen-masters M55-M59

12,42	-0,1	Kay	Schaafsma	M55	30-10-60	Sprint	Zevenbergen	05-06-16
12,92	1,6	Adry van den	Wijngaard	M55	24-03-61	Sprint	Zevenbergen	05-06-16
12,97	0,9	Justus van	Nierop	M55	01-04-58	DAK	Drunen	23-06-16
13,03	1,6	Peter	Pesch	M55	09-07-59	Zuidwal	Gouda	05-05-16
13,33	0,9	Ron	Eijkenboom	M55	14-05-61	AV '34	Emmeloord	09-07-16
13,38	-0,1	Bram	Koppenaar	M55	26-01-61	NEA-Volharding	Hilversum	05-06-16
13,50	1,0	Jacques	Zaman	M55	06-03-61	Scheldesport	Zevenbergen	05-06-16
13,55	0,8	Uli	Flücht	M55	10-10-59	NEA-Volharding	Heiloo	29-07-16
13,75	-0,1	Lucas	Prins	M55	04-03-59	Haag Atletiek	Hilversum	05-06-16
13,98	-1,2	Rik	Hoevers	M55	28-08-60	Pallas '67	Hengelo	05-06-16
	(10)							
14,04	0,8	Bretton	Randall (AUS)	M55	09-11-59	Haag Atletiek	Gouda	05-05-16
14,04	1,0	Wim	Jongeneelen	M55	20-04-57	THOR	Zevenbergen	05-06-16
<i>met teveel rugwind:</i>								
12,59	w	2,6	Cees van	Pelt	M55	30-05-59	Prins Hendrik	Vught
12,84	w	2,2	Adry van den	Wijngaard	M55	24-03-61	Sprint	Rijen
13,95	w	2,2	Hans	Koeman	M55	08-12-57	LG Hoorn	Warmenhuizen
13,99	w	4,9	Wim	Jongeneelen	M55	20-04-57	THOR	Vught
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>								
13,42		1,2	Uli	Flücht	M55	10-10-59	NEA-Volharding	Purmerend
13,94			Wim	Jongeneelen	M55	20-04-57	THOR	Roosendaal
13,7			Erik	Endlich	M55	19-01-58	SISU	Almelo
14,7			Albert van	Hien	M55	22-09-58	Start '78	Steenwijk

200 meter mannen-masters M55-M59

26,65	-0,5	Adry van den	Wijngaard	M55	24-03-61	Sprint	Terneuzen	08-05-16
26,70	0,3	Justus van	Nierop	M55	01-04-58	DAK	Delft	29-05-16
27,13	0,1	Ron	Eijkenboom	M55	14-05-61	AV '34	Amersfoort	12-06-16
27,57	0,3	Corné	Haast	M55	01-11-59	Spado	Amersfoort	12-06-16
27,63	0,3	Jacques	Zaman	M55	06-03-61	Scheldesport	Zevenbergen	05-06-16

28,10	0,4 Armand	Ellsworth	M55	23-03-61	Lycurgus	Hilversum	05-06-16
28,14	0,3 Peter	Pesch	M55	09-07-59	Zuidwal	Amersfoort	12-06-16
28,49	0,7 Lucas	Prins	M55	04-03-59	Haag Atletiek	Alphen aan de Rijn	15-05-16
28,56	0,4 Uli	Flücht	M55	10-10-59	NEA-Volharding	Hilversum	05-06-16
29,12	2,0 Bretton	Randall (AUS)	M55	09-11-59	Haag Atletiek	Gouda	05-05-16

(10)

29,38	-1,2 Rik	Hoevers	M55	28-08-60	Pallas '67	Steenwijk	08-05-16
29,43	0,1 Hans	Rawee	M55	30-06-60	Triathlon	Amersfoort	12-06-16

geen windgegevens bekend:

28,41	Hans	Koeman	M55	08-12-57	LG Hoorn	Grootebroek	15-07-16
-------	------	--------	-----	----------	----------	-------------	----------

met teveel rugwind:

26,64	w 4,5 Adry van den	Wijngaard	M55	24-03-61	Sprint	Vught	04-09-16
-------	--------------------	-----------	-----	----------	--------	-------	----------

300 meter mannen-masters M55-M59

44,40	Ron	Eijkenboom	M55	14-05-61	AV '34	Zwolle	29-06-16
-------	-----	------------	-----	----------	--------	--------	----------

400 meter mannen-masters M55-M59

58,85	Jacques	Zaman	M55	06-03-61	Scheldesport	Amersfoort	11-06-16
59,06	Eric	Roeske	M55	26-09-60	Hellas	Utrecht	24-06-16
59,46	Corné	Haast	M55	01-11-59	Spado	Breda	06-05-16
60,87	Bram	Koppenaar	M55	26-01-61	NEA-Volharding	Heerhugowaard	08-05-16
60,94	Stan	Spangenberg	M55	30-03-59	Phanos	Amersfoort	11-06-16
61,69	Ron	Eijkenboom	M55	14-05-61	AV '34	Amersfoort	11-06-16
63,46	Vincent	Heetvelt	M55	30-03-60	AV '23	Heerhugowaard	08-05-16
64,20	Bouma	Bouma	M55	18-07-59	AV Edam	Edam	18-06-16
64,31	Adry van den	Wijngaard	M55	24-03-61	Sprint	Rijen	19-06-16
64,82	Hans	Rawee	M55	30-06-60	Triathlon	Amersfoort	11-06-16

(10)

65,30	Dick van	Zalinge	M55	27-10-59	AV Edam	Heerhugowaard	08-05-16
-------	----------	---------	-----	----------	---------	---------------	----------

in onderlinge wedstrijd:

62,1	Justus van	Nierop	M55	01-04-58	DAK	Drunen	24-09-16
------	------------	--------	-----	----------	-----	--------	----------

800 meter mannen-masters M55-M59

2.09,44	Corné	Haast	M55	01-11-59	Spado	Utrecht	20-05-16
2.15,32	Alex	Stienstra	M55	06-07-59	AC TION	Amersfoort	12-06-16
2.17,50	Stan	Spangenberg	M55	30-03-59	Phanos	Amersfoort	12-06-16
2.19,26	Ludger	Stuijt	M55	03-10-60	AV Zeewolde	Amersfoort	31-05-16
2.22,44	Bert	Bouma	M55	18-07-59	AV Edam	Utrecht	24-06-16
2.22,90	Ron	Eijkenboom	M55	14-05-61	AV '34	Amersfoort	12-06-16
2.23,66	Jacques	Zaman	M55	06-03-61	Scheldesport	Amersfoort	12-06-16
2.25,01	Johan	Smet	M55	20-07-59	Phanos	Utrecht	20-05-16

1000 meter mannen-masters M55-M59

2.47,15	Corné	Haast	M55	01-11-59	Spado	Tessenderlo (BEL)	22-06-16
2.53,53	Alex	Stienstra	M55	06-07-59	AC TION	Hengelo	23-06-16

1500 meter mannen-masters M55-M59

4.22,25	Alex	Stienstra	M55	06-07-59	AC TION	Wageningen	27-05-16
4.29,36	Ludger	Stuijt	M55	03-10-60	AV Zeewolde	Soest	17-06-16
4.32,25	Corné	Haast	M55	01-11-59	Spado	Amsterdam	29-05-16
4.45,24	Willem de	Ruijter	M55	11-06-60	Altis	Amersfoort	11-06-16
4.51,66	Johan	Smet	M55	20-07-59	Phanos	Amersfoort	11-06-16
4.52,57	Klaas	Talma	M55	21-05-59	Impala	Amersfoort	11-06-16
4.52,62	Tim	Brouwer de Koning	M55	12-03-61	Leiden Atletiek	Utrecht	24-06-16
4.52,88	Theo	Woldberg	M55	08-02-57	Phanos	Amersfoort	11-06-16
4.54,70	Stan	Spangenberg	M55	30-03-59	Phanos	Utrecht	20-05-16
4.54,94	Bert	Bouma	M55	18-07-59	AV Edam	Amersfoort	11-06-16

(10)

4.55,47	Marti ten	Kate	M55	16-12-58	AC TION	Amersfoort	11-06-16
4.59,58	Wim	Tinke	M55	07-05-60	Energie	Rotterdam	07-07-16

3000 meter mannen-masters M55-M59

9.25,70	Alex	Stienstra	M55	06-07-59	AC TION	Rijssen	06-05-16
10.03,80	Tim	Brouwer de Koning	M55	12-03-61	Leiden Atletiek	Gouda	05-05-16
10.30,50	Wim	Kuijpers	M55	30-09-59	Altena Road Runners	Zundert	20-05-16
10.40,76	Jan	Kerkhof	M55	09-12-60	Dokev	Alkmaar	23-09-16
10.47,01	Jan Pieter	Baars	M55	28-02-61	AV Aalsmeer	Den Haag	15-04-16
10.52,63	Marco	Genefaas	M55	01-09-59	RREL	Utrecht	20-05-16
10.53,93	Jan	Arnouts	M55	11-05-58	Achilles-EL	Etten-Leur	13-05-16

5000 meter mannen-masters M55-M59

16.07,88	Alex	Stienstra	M55	06-07-59	AC TION	Wageningen	13-05-16
17.35,41	Corné	Haast	M55	01-11-59	Spado	Amsterdam	29-05-16
17.59,09	Willem de	Ruijter	M55	11-06-60	Altis	Amersfoort	11-06-16
18.06,25	Klaas	Talma	M55	21-05-59	Impala	Amersfoort	11-06-16
18.08,84	Marti ten	Kate	M55	16-12-58	AC TION	Wageningen	13-05-16

18.09,08	Wim	Kuijpers	M55	30-09-59	Altena Road Runners	Amersfoort	11-06-16
18.15,87	Theo	Woldberg	M55	08-02-57	Phanos	Amersfoort	11-06-16
18.16,93	Ludger	Stuijt	M55	03-10-60	AV Zeewolde	Wageningen	13-05-16
18.27,07	Ruud	Woord	M55	12-04-57	THOR	Zevenbergen	05-06-16
18.38,63	Duk	Bekema	M55	08-02-61	Startbaan	Hilversum	05-06-16

(10)

10.000 meter mannen-masters M55-M59

34.35,52	Alex	Stienstra	M55	06-07-59	AC TION	Amersfoort	12-06-16
35.54,99	Tim	Brouwer de Koning	M55	12-03-61	Leiden Atletiek	Amersfoort	12-06-16
37.07,14	Adrie	Faes	M55	04-12-58	Dynamica	Amersfoort	12-06-16
37.26,97	Ruud	Woord	M55	12-04-57	THOR	Amersfoort	12-06-16
37.55,56	Theo	Woldberg	M55	08-02-57	Phanos	Amersfoort	12-06-16
38.01,07	Wim	Tinke	M55	07-05-60	Energie	Amersfoort	12-06-16

3000 meter snelwandelen mannen-masters M55-M59

15.30,37	Hub	Kaenen	M55	28-04-59	RWV	Best	02-07-16
15.45,1	tt Richard	Leijenaar	M55	26-05-59	RWV	Dordrecht	20-03-16
17.51,2	tt Gerrit	Riezebos	M55	15-02-59	RWV	Hoofddorp	09-07-16
18.32,8	tt Han	Holtslag	M55	28-02-57	AV Weert	Best	02-07-16

5000 meter snelwandelen mannen-masters M55-M59

26.35,9	tt Richard	Leijenaar	M55	26-05-59	RWV	Dordrecht	20-03-16
27.48,98	Hub	Kaenen	M55	28-04-59	RWV	Amersfoort	12-06-16
30.03,8	Gerrit	Riezebos	M55	15-02-59	RWV	Hoofddorp	09-07-16
31.08,52	Han	Holtslag	M55	28-02-57	AV Weert	Gouda	05-05-16

10.000 meter snelwandelen mannen-masters M55-M59

54.03,7	tt Richard	Leijenaar	M55	26-05-59	RWV	Dordrecht	20-03-16
---------	------------	-----------	-----	----------	-----	-----------	----------

3000 meter steeple chase 91,4 cm mannen-masters M55-M59

13.45,93	Cas	Grannetia	M55	28-04-60	De Spartaan	Amersfoort	09-04-16
----------	-----	-----------	-----	----------	-------------	------------	----------

100 meter horden 91,4 cm (13,00m - 8,50m) mannen-masters M55-M59

16,74	0,3 Lucas	Prins	M55	04-03-59	Haag Atletiek	Amersfoort	11-06-16
18,15	0,4 Uli	Flücht	M55	10-10-59	NEA-Volharding	Amersfoort	28-08-16
19,89	0,4 Kees	Meijer	M55	01-12-56	NEA-Volharding	Amersfoort	28-08-16
20,89	1,6 Bram	Koppenaar	M55	26-01-61	NEA-Volharding	Purmerend	28-03-16

geen windgegevens bekend:

20,79	Adry van den	Wijngaard	M55	24-03-61	Sprint	Leiden	25-08-16
-------	--------------	-----------	-----	----------	--------	--------	----------

200 meter horden 76,2 cm mannen-masters M55-M59

38,78	-0,2 Cas	Grannetia	M55	28-04-60	De Spartaan	Utrecht	12-08-16
-------	----------	-----------	-----	----------	-------------	---------	----------

400 meter horden 83,8 cm mannen-masters M55-M59

67,97	Alfred	Burgos	M55	25-04-59	Startbaan	Perth (AUS)	29-10-16
73,15	Bram	Koppenaar	M55	26-01-61	NEA-Volharding	Amersfoort	12-06-16

hoogsprijngen mannen-masters M55-M59

1,60	Jan	Miltenburg	M55	15-04-61	Atletiek Maastricht	Heerlen	14-05-16
1,55	Jeroen	Bronwasser	M55	05-02-59	Prins Hendrik	Terneuzen	08-05-16
1,50	Wim	Smit	M55	05-09-57	Achilles-Top	Terneuzen	08-05-16
1,50	Justus van	Nierop	M55	01-04-58	DAK	Delft	29-05-16
1,45	Thomas	Kok	M55	08-12-59	AV Edam	Heerhugowaard	08-05-16
1,42	Uli	Flücht	M55	10-10-59	NEA-Volharding	Amersfoort	27-08-16

in onderlinge wedstrijd:

1,45	Chris	Winkel	M55	30-11-60	Tempo	Bussum	01-10-16
1,45	Huub	Huikeshoven	M55	28-10-60	Atos	Amsterdam	02-10-16
1,45	Erik	Endlich	M55	19-01-58	SISU	Almelo	08-10-16

polstokhoogsprijngen mannen-masters M55-M59

2,67	Kees	Meijer	M55	01-12-56	NEA-Volharding	Amersfoort	28-08-16
2,41	Jaap	Liefting	M55	24-01-61	Lionitas	Heerenveen	09-04-16

verspringen mannen-masters M55-M59

5,58	0,0 Alje	Kuiper	M55	30-09-60	Ilion	Amersfoort	12-06-16
5,26	-1,8 Jeroen	Bronwasser	M55	05-02-59	Prins Hendrik	Zevenbergen	05-06-16
5,00	1,9 Peter	Vos	M55	07-08-57	Daventria	Hengelo	05-06-16
4,84	-1,4 Justus van	Nierop	M55	01-04-58	DAK	Gemert	26-08-16
4,81	0,3 Uli	Flücht	M55	10-10-59	NEA-Volharding	Hilversum	05-06-16
4,67	-0,7 Jan	Harland	M55	06-07-59	Haag Atletiek	Vught	04-09-16
4,54	-1,7 Kees	Meijer	M55	01-12-56	NEA-Volharding	Amersfoort	27-08-16

geen windgegevens bekend:

5,14	Huub	Huikeshoven	M55	28-10-60	Atos	Gouda	26-08-16
------	------	-------------	-----	----------	------	-------	----------

met teveel rugwind:

5,37	w 2,9 Jeroen	Bronwasser	M55	05-02-59	Prins Hendrik	Vught	04-09-16
4,64	w 2,3 Thomas	Kok	M55	08-12-59	AV Edam	Heerhugowaard	08-05-16

hink-stap-sprong mannen-masters M55-M59

9,04 1,1 Justus van Nierop M55 01-04-58 DAK Drunen 23-06-16

kogelstoten 6 kg mannen-masters M55-M59

13,12 Kees Aerts M55 20-09-58 Noordkop Wieringerwerf 16-10-16
 12,34 Albert van der Mee (F12) M55 29-01-60 Sprint Zevenbergen 05-06-16
 11,00 Kay Schaafsma M55 30-10-60 Sprint Vught 04-09-16
 10,54 Henk Heijligers M55 06-03-58 GVAC Zevenbergen 05-06-16
 10,49 Jack van der Zijde M55 06-04-57 Ilion Zutphen 01-05-16
 10,48 Wim Roosen M55 30-06-56 KAV Holland Warmenhuizen 20-05-16
 10,14 Jan Hoving M55 05-07-59 AAV '36 Heerhugowaard 08-05-16
 9,72 Cees van Blerck M55 28-03-59 Scorpio Dongen 11-05-16
 9,64 Bernard Oerlemans M55 31-05-57 Atledo Dongen 09-04-16

kogelstoten 7,26 kg mannen-masters M55-M59

11,49 Albert van der Mee (F12) M55 29-01-60 Sprint Huizen 02-10-16

discuswerpen 1,5 kg mannen-masters M55-M59

42,42 Albert van der Mee (F12) M55 29-01-60 Sprint Vught 04-09-16
 38,49 Kees Aerts M55 20-09-58 Noordkop Lisse 20-05-16
 37,91 Henk Heijligers M55 06-03-58 GVAC Wageningen 13-05-16
 31,42 John Stegman M55 01-03-61 R' dam Atletiek Leichlingen (GER) 16-03-16
 28,86 Jack van der Zijde M55 06-04-57 Ilion Zutphen 01-05-16
 28,33 Uli Flücht M55 10-10-59 NEA-Volharding Heiloo 29-07-16
 28,14 Richard Oly M55 15-01-59 Trias Heiloo 29-07-16
 27,98 Cees van Blerck M55 28-03-59 Scorpio Dongen 11-05-16
 27,89 Kees Meijer M55 01-12-56 NEA-Volharding Amersfoort 28-08-16
 27,85 Jan Hoving M55 05-07-59 AAV '36 Heerhugowaard 08-05-16

(10)

27,60 Bernard Oerlemans M55 31-05-57 Atledo Terneuzen 08-05-16

discuswerpen 2 kg mannen-masters M55-M59

34,69 Albert van der Mee (F12) M55 29-01-60 Sprint Utrecht 24-06-16

kogelslingeren 6 kg mannen-masters M55-M59

47,10 August Leckie M55 28-11-57 Ilion Zutphen 30-04-16
 43,87 John Stegman M55 01-03-61 R' dam Atletiek Leichlingen (GER) 16-03-16
 41,51 Albert van der Mee (F12) M55 29-01-60 Sprint Zevenbergen 05-06-16
 38,64 Jack van der Zijde M55 06-04-57 Ilion Zutphen 01-05-16
 30,34 Kees Aerts M55 20-09-58 Noordkop Hilversum 05-06-16
 30,09 Sjaak van den Bedem M55 25-01-60 Altis Eindhoven 13-02-16
 26,97 Gert Velthuizen M55 19-08-58 Spark Zutphen 30-04-16
 23,90 Henk Heijligers M55 06-03-58 GVAC Zevenbergen 05-06-16

kogelslingeren 7,26 kg mannen-masters M55-M59

39,95 August Leckie M55 28-11-57 Ilion Bergen op Zoom 24-04-16
 34,30 Albert van der Mee (F12) M55 29-01-60 Sprint Huizen 02-10-16

speerwerpen 700 gram mannen-masters M55-M59

45,03 Wim Roosen M55 30-06-56 KAV Holland Warmenhuizen 20-05-16
 43,02 Henk Heijligers M55 06-03-58 GVAC Amersfoort 12-06-16
 41,11 Maarten van Essen M55 29-05-60 Altis Amersfoort 12-06-16
 41,02 Hans van Dijk M55 30-05-61 AV Weert Amersfoort 12-06-16
 39,48 Jack van der Zijde M55 06-04-57 Ilion Zutphen 01-05-16
 38,90 Albert van der Mee (F12) M55 29-01-60 Sprint Vught 04-09-16
 36,66 Yiannis Tsipouras M55 04-02-57 THOR Roosendaal 18-06-16
 34,99 Coen van Stralen M55 07-08-59 AAV '36 Vught 04-09-16
 34,71 Ronald Harderwijk M55 17-09-58 Zuidwal Huizen 02-04-16
 34,67 Armand Ellsworth M55 23-03-61 Lycurgus Heerhugowaard 08-05-16

(10)

34,14 Jos de Wit M55 24-12-57 Pallas '67 Steenwijk 08-05-16

in onderlinge wedstrijd:

39,12 Yiannis Tsipouras M55 04-02-57 THOR Roosendaal 09-10-16
 34,65 Frits van der Velden M55 08-05-57 Atledo Dongen 25-09-16

speerwerpen 800 gram mannen-masters M55-M59

34,66 Albert van der Mee (F12) M55 29-01-60 Sprint Huizen 02-10-16

gewichtwerpen 11,34 kg mannen-masters M55-M59

15,82 August Leckie M55 28-11-57 Ilion Zutphen 30-04-16
 15,59 Albert van der Mee (F12) M55 29-01-60 Sprint Zutphen 29-10-16
 14,82 John Stegman M55 01-03-61 R' dam Atletiek Roermond 19-03-16
 12,41 Jack van der Zijde M55 06-04-57 Ilion Zutphen 30-04-16
 10,66 Sjaak van den Bedem M55 25-01-60 Altis Eindhoven 13-02-16

gewichtwerpen 15,88 kg mannen-masters M55-M59

11,76 Albert van der Mee (F12) M55 29-01-60 Sprint Huizen 02-10-16

werp-vijfkamp mannen-masters M55-M59

kogelsl kogel*discus* speer **

gewicht

3670 Albert van der Mee (F12) M55 29-01-60 Sprint Zutphen 01-05-16
35,55 * 11,98 * 42,06 * 36,35 *

15,52

3167 Jack van der Zijde M55 06-04-57 Ilion Zutphen 01-05-16
38,64 * 10,49 * 28,86 * 39,48 *

12,12

2127 Sjaak van den Bedem M55 25-01-60 Altis Zutphen 01-05-16
29,53 * 08,31 * 25,67 * 16,27 *

09,59

5-kamp mannen-masters M55-M59

*ver * speer * 200m *discus* 1500m **

windgegevens

2123 Arie Visser M55 07-03-61 Avantri Schoonhoven 03-07-16
3,85 * 19,04 * 30,96 * 16,70 * 5.17,16 * * -0,5 *

2044

Frits van de Velden M55 08-05-57 Atledo Schoonhoven 03-07-16
4,10 * 31,40 * 31,79 * 22,89 * 6.53,88 * * -2,5 *

10-kamp mannen-masters M55-M59

*100m * ver * kogel * hoog * 400m *100mH*discus* polsh*speer* 1500m **

windgegevens

5116 Uli Flücht M55 10-10-59 NEA-Volharding Amersfoort 28-08-16
13,62 * 4,63 * 09,21 * 1,42 * 66,12 * 18,15 * 22,24 * 2,07 * 25,02 * 6.09,66 * -1,2 * -1,4 *

0,4

4501 Kees Meijer M55 01-12-56 NEA-Volharding Amersfoort 28-08-16
14,64 * 4,54 * 07,86 * 1,37 * 73,28 * 19,89 * 27,89 * 2,67 * 28,18 * 7.19,27 * -1,2 * -1,7 *

0,4

in onderlinge wedstrijd:

4821 Justus van Nierop M55 01-04-58 DAK Drunen 25-09-16
13,0= * 4,67 * 08,87 * 1,50 * 62,1= * 20,8= * 22,46 * NM * 23,26 * 6.20,7= * * *

Mannen-masters M60-M64

100 meter mannen-masters M60-M64

12,64 1,6 Ruud Wieles M60 18-07-55 Typhoon Gouda 05-05-16
13,41 -0,6 Marcel Scholten M60 20-02-56 Altis Amersfoort 11-06-16
13,54 -0,6 Juul Acton M60 15-09-53 U-Track Amersfoort 11-06-16
13,56 0,4 Tjerk Vos M60 01-10-53 Noordkop Alkmaar 23-09-16
14,28 -0,8 Kees-Justus Vogel M60 10-12-54 AAV '36 Utrecht 15-07-16
14,36 -0,6 Glenn Gentle M60 05-01-52 Achilles-Top Amersfoort 11-06-16
14,45 -1,3 Gerard van Broekhoven M60 15-03-56 Atledo Terneuzen 08-05-16
14,51 1,6 Rijn Smits M60 26-12-55 Groene Ster Zevenbergen 05-06-16
14,55 -1,2 Gerard Kitslaar M60 27-04-56 Prins Hendrik Terneuzen 08-05-16
14,86 -0,5 Herman Hommen M60 21-10-51 AV Wieringermeer Den Helder 15-04-16

(10)

14,87 0,5 Cees Meijer M60 03-09-52 SAV Hengelo 05-06-16

geen windgegevens bekend:

14,67 Jan-Willem van Heteren M60 10-04-55 Atledo Dongen 11-05-16

met teveel rugwind:

13,96 w 4,9 Kees-Justus Vogel M60 10-12-54 AAV '36 Vught 04-09-16

150 meter mannen-masters M60-M64

20,83 -1,6 Juul Acton M60 15-09-53 U-Track Utrecht 12-08-16

200 meter mannen-masters M60-M64

26,10 0,2 Ruud Wieles M60 18-07-55 Typhoon Wageningen 27-05-16
27,20 1,0 Wim Threels M60 26-02-52 GAC-Hilversum Amersfoort 12-06-16
27,25 1,2 Frans Marcelissen M60 14-02-52 Atletiek Helden Perth (AUS) 31-10-16
27,32 1,0 Marcel Scholten M60 20-02-56 Altis Amersfoort 12-06-16
28,20 -0,3 Tjerk Vos M60 01-10-53 Noordkop Leiden 25-08-16
29,22 1,5 Kees-Justus Vogel M60 10-12-54 AAV '36 Alphen aan den Rijn 03-04-16
29,30 1,0 Glenn Gentle M60 05-01-52 Achilles-Top Amersfoort 12-06-16
30,22 1,5 Cees Meijer M60 03-09-52 SAV Hengelo 05-06-16
30,60 0,3 Victor de Nijs M60 12-10-52 Fortuna Zevenbergen 05-06-16

betere handtijden:

27,8 1,2 Tjerk Vos M60 01-10-53 Noordkop Den Haag 11-09-16

geen windgegevens bekend:

27,99 Tjerk Vos M60 01-10-53 Noordkop Heerhugowaard 02-09-16

30,54 Jan-Willem van Heteren M60 10-04-55 Atledo Dongen 11-05-16

30,59 Gerard van Broekhoven M60 15-03-56 Atledo Dongen 11-05-16

30,80 Herman Hommen M60 21-10-51 AV Wieringermeer Hoorn 27-05-16

in onderlinge wedstrijd:

29,66 1,4 Nico Alberts M60 24-04-55 PAC Rotterdam 01-10-16

400 meter mannen-masters M60-M64

58,78 Wim Threels M60 26-02-52 GAC-Hilversum Heerhugowaard 08-05-16

58,93 Ruud Wieles M60 18-07-55 Typhoon Wageningen 22-07-16

59,38 Marcel Scholten M60 20-02-56 Altis Amersfoort 11-06-16

61,77 Frans Marcelissen M60 14-02-52 Atletiek Helden Perth (AUS) 05-11-16

62,55 Gerard Kitslaar M60 27-04-56 Prins Hendrik Terneuzen 08-05-16

63,03 Piet van Wijngaarden M60 02-03-52 Avantri Amersfoort 11-06-16

63,70 Tjerk Vos M60 01-10-53 Noordkop Beverwijk 09-09-16

65,48 Jaap van Mannekes M60 03-08-54 AV Gouda Amersfoort 11-06-16

65,72 Nico Alberts M60 24-04-55 PAC Amersfoort 11-06-16

800 meter mannen-masters M60-M64

2.20,52 Marcel Scholten M60 20-02-56 Altis Utrecht 24-06-16

2.30,13 Frans Hoekstra M60 08-10-52 Groningen Atletiek Wageningen 22-07-16

2.30,35 Piet van Wijngaarden M60 02-03-52 Avantri Amersfoort 12-06-16

2.30,42 Jaap van Mannekes M60 03-08-54 AV Gouda Amersfoort 12-06-16

2.31,76 Nico Alberts M60 24-04-55 PAC Rotterdam 11-08-16

2.34,72 Ron van Dalen M60 30-01-53 THOR Zevenbergen 05-06-16

1500 meter mannen-masters M60-M64

5.07,38 Her Tesselaar M60 10-07-54 Vet. Ned. Amersfoort 11-06-16

5.11,81 Frans Hoekstra M60 08-10-52 Groningen Atletiek Amersfoort 11-06-16

5.19,34 Paul Streep M60 31-07-51 PAC Rotterdam 07-07-16

5.20,21 Cees Kraaijeveld M60 15-07-55 AV '34 Amersfoort 11-06-16

5.24,07 Theo van der Veer M60 17-10-54 Climax Wageningen 13-05-16

5.28,82 Auke Postma M60 22-01-53 Lionitas Amersfoort 11-06-16

1 Engelse mijl mannen-masters M60-M64

5.32,76 Jan Zwarthoed M60 10-12-53 AV Edam Edam 01-09-16

3000 meter mannen-masters M60-M64

10.40,00 Hans van Dijk M60 24-06-54 Altis Utrecht 12-08-16

11.10,01 Ad Buijs M60 20-09-52 Phoenix Den Haag 15-04-16

11.15,55 Theo van der Veer M60 17-10-54 Climax Utrecht 24-06-16

11.16,79 Her Tesselaar M60 10-07-54 Vet. Ned. Alkmaar 23-09-16

5000 meter mannen-masters M60-M64

18.10,47 Hans van Dijk M60 24-06-54 Altis Amersfoort 11-06-16

18.45,46 Kees Schröer M60 21-12-54 Hera Hilversum 05-06-16

19.27,56 Jan Zwarthoed M60 10-12-53 AV Edam Hilversum 05-06-16

19.29,44 Theo van der Veer M60 17-10-54 Climax Amersfoort 11-06-16

10.000 meter mannen-masters M60-M64

37.03,14 Willem de Weerdt M60 19-11-55 Cialfo Amersfoort 12-06-16

38.02,78 Hans van Dijk M60 24-06-54 Altis Amersfoort 12-06-16

39.12,29 Cor Hoebeke M60 28-09-53 De Koplopers Amersfoort 12-06-16

uurloop mannen-masters M60-M64

16.046 Willem de Weerdt M60 19-11-55 Cialfo Epe 21-06-16

15.225 Hans van Dijk M60 24-06-54 Altis Epe 21-06-16

3000 meter snelwandelen mannen-masters M60-M64

16.59,37 Hans Drijvers M60 18-02-55 Attila Drunen 23-06-16

17.46,18 Boetje Huliselan M60 22-05-55 DAK Drunen 23-06-16

15.35,5 tt Jan Cornelis M60 31-01-56 AV Holten Hoofddorp 09-07-16

16.58,5 tt Hans Drijvers M60 18-02-55 Attila Dordrecht 20-03-16

17.43,1 tt Boetje Huliselan M60 22-05-55 DAK Gouda 05-05-16

5000 meter snelwandelen mannen-masters M60-M64

26.36,80 Jan Cornelis M60 31-01-56 AV Holten Amersfoort 12-06-16

28.53,64 Hans Drijvers M60 18-02-55 Attila Amersfoort 12-06-16

29.51,13 Boetje Huliselan M60 22-05-55 DAK Best 02-07-16

28.31,0 tt Hans Drijvers M60 18-02-55 Attila Dordrecht 20-03-16

10.000 meter snelwandelen mannen-masters M60-M64

57.35,7 tt Hans Drijvers M60 18-02-55 Attila Dordrecht 20-03-16

20.000 meter snelwandelen mannen-masters M60-M64

2.13.23,9 Hans Drijvers M60 18-02-55 Attila Drunen 04-09-16

1 uur snelwandelen mannen-masters M60-M64

10.430 Hans Drijvers M60 18-02-55 Attila Dordrecht 20-03-16

8.172 Ad Leermakers M60 08-10-51 DAK Dordrecht 20-03-16

2 uur snelwandelen mannen-masters M60-M64

17.945 Hans Drijvers M60 18-02-55 Attila Drunen 04-09-16

100 meter horden 83,8 cm (12m-8m) mannen-masters M60-M64

met teveel rugwind:

21,89 w 2,9 Dirk-Jan Giskes M60 21-06-54 Nova Perth (AUS) 27-10-16

in onderlinge wedstrijd:

21,7 Jan-Willem van Heteren M60 10-04-55 Atledo Dongen 25-09-16

22,2 Hens Koreman M60 05-04-56 Atledo Dongen 25-09-16

hoogspringen mannen-masters M60-M64

1,55 Wim Threels M60 26-02-52 GAC-Hilversum Hilversum 05-06-16

1,45 Kees-justus Vogel M60 10-12-54 AAV '36 Heerhugowaard 08-05-16

1,42 Dirk-Jan Giskes M60 21-06-54 Nova Perth (AUS) 26-10-16

1,30 Hens Koreman M60 05-04-56 Atledo Zevenbergen 05-06-16

polsstokhoogspringen mannen-masters M60-M64

3,23 Willem Langeland M60 08-01-55 Atletico '73 Amersfoort 11-06-16

3,03 Marc van Vliet M60 24-02-52 AV Castricum Amersfoort 11-06-16

2,40 Dirk-Jan Giskes M60 21-06-54 Nova Perth (AUS) 27-10-16

verspringen mannen-masters M60-M64

4,72 2,0 Wim Threels M60 26-02-52 GAC-Hilversum Heerhugowaard 08-05-16

4,44 -2,7 Rijan Smits M60 26-12-55 Groene Ster Terneuzen 08-05-16

4,36 0,2 Dirk-Jan Giskes M60 21-06-54 Nova Perth (AUS) 26-10-16

4,31 0,0 Tjerk Vos M60 01-10-53 Noordkop Amersfoort 12-06-16

4,20 1,3 Kees-Justus Vogel M60 10-12-54 AAV '36 Utrecht 15-07-16

geen windgegevens bekend:

4,55 Rijan Smits M60 26-12-55 Groene Ster Etten-Leur 13-05-16

in onderlinge wedstrijd:

4,18 Jan-Willem van Heteren M60 10-04-55 Atledo Dongen 24-09-16

4,03 Nico Alberts M60 24-04-55 PAC Rotterdam 01-10-16

hink-stap-sprong mannen-masters M60-M64

9,55 0,0 Glenn Gentle M60 05-01-52 Achilles-Top Amersfoort 11-06-16

9,50 -1,0 Kees-Justus Vogel M60 10-12-54 AAV '36 Hilversum 09-07-16

kogelstoten 5 kg mannen-masters M60-M64

12,89 Cees den Hoedt M60 14-01-56 Fortuna Amersfoort 11-06-16

11,70 Gerrit Verdoes M60 02-09-54 Vet. Ned. Steenwijk 08-05-16

11,69 Rob Hermans M60 21-06-53 Achilles-Top Venray 05-07-16

11,36 Glenn Gentle M60 05-01-52 Achilles-Top Amersfoort 11-06-16

10,73 Franchourt Esprit M60 Perth (AUS) 01-11-16

10,67 Henk van Bakel M60 14-02-53 Swift Weert 24-05-16

10,35 Tony Pracht M60 02-09-53 Leiden Atletiek Leiden 19-08-16

10,14 Frank Blom M60 23-08-55 AC TION Steenwijk 09-10-16

9,87 Hans Spitzen M60 23-11-52 Start '78 Steenwijk 09-10-16

in onderlinge wedstrijd:

11,13 Frans van der Ham M60 20-06-54 Avantri Schoonhoven 01-10-16

10,15 Bernard Ruijsink M60 30-01-55 AV '56 Goes 19-03-16

10,15 Dick Reus M60 11-05-56 SAV Grootebroek 02-10-16

discuswerpen 1 kg mannen-masters M60-M64

41,26 Hans Spitzen M60 23-11-52 Start '78 Edam 30-10-16

39,90 Tony Pracht M60 02-09-53 Leiden Atletiek Den Haag 11-09-16

39,57 Cees den Hoedt M60 14-01-56 Fortuna Zierikzee 16-04-16

39,44 Henk van Bakel M60 14-02-53 Swift Venlo 09-06-16

37,42 Rijan Smits M60 26-12-55 Groene Ster Terneuzen 08-05-16

35,37 Hans de Vries M60 30-01-54 SAV Wieringerwerf 16-10-16

31,08 Dirk-Jan Giskes M60 21-06-54 Nova Perth (AUS) 27-10-16

30,02 Gerard van Broekhoven M60 15-03-56 Atledo Zutphen 29-10-16

29,61 Sjouke Nauta M60 11-10-55 Start '78 Steenwijk 09-10-16

29,26 Wim Threels M60 26-02-52 GAC-Hilversum Hilversum 23-07-16

(10)

29,05 Han van Dijk M60 29-03-55 Hanzesport Ede 22-04-16

in onderlinge wedstrijd:

40,31 Tony Pracht M60 02-09-53 Leiden Atletiek Leiden 02-04-16

35,43 Wim Threels M60 26-02-52 GAC-Hilversum Hilversum 24-09-16

31,94 Dick Reus M60 11-05-56 SAV Grootebroek 02-10-16

kogelslingeren 5 kg mannen-masters M60-M64

54,53	Peter van	Noort	M60	23-01-55	De Spartaan	Zwolle	06-03-16
36,67	Albert	Lammers	M60	27-11-55	Parthenon	Zevenbergen	05-06-16
35,45	Dirk-Jan	Giskes	M60	21-06-54	Nova	Perth (AUS)	05-11-16
33,66	Henk van	Bakel	M60	14-02-53	Swift	Weert	24-05-16
33,49	Hans de	Vries	M60	30-01-54	SAV	Grootebroek	15-07-16
31,64	Wim	Threels	M60	26-02-52	GAC-Hilversum	Hilversum	23-07-16
31,34	Cees den	Hoedt	M60	14-01-56	Fortuna	Breda	09-10-16
28,03	Han van	Dijk	M60	29-03-55	Hanzesport	Zutphen	01-05-16
26,68	Gerard van	Broekhoven	M60	15-03-56	Atledo	Zutphen	29-10-16
23,15	Henk	Brouwer	M60	14-09-53	Ciko '66	Hengelo	05-06-16

(10)

in onderlinge wedstrijd:

31,75	Wim	Threels	M60	26-02-52	GAC-Hilversum	Hilversum	24-09-16
-------	-----	---------	-----	----------	---------------	-----------	----------

kogelslingeren 7,26 kg mannen-masters M60-M64

44,36	Peter van	Noort	M60	23-01-55	De Spartaan	Woerden	24-04-16
-------	-----------	-------	-----	----------	-------------	---------	----------

speerwerpen 600 gram mannen-masters M60-M64

38,51	Glenn	Gentle	M60	05-01-52	Achilles-Top	Terneuzen	08-05-16
38,27	Wim	Threels	M60	26-02-52	GAC-Hilversum	Heerhugowaard	08-05-16
37,54	Henk van	Bakel	M60	14-02-53	Swift	Someren	14-04-16
36,96	Olaf Sjoerd	Constandse	M60	01-05-55	Spirit-OB	Roosendaal	18-06-16
36,45	Gerrit	Verdoes	M60	02-09-54	Vet. Ned.	Steenwijk	08-05-16
35,77	Cees den	Hoedt	M60	14-01-56	Fortuna	Breda	09-10-16
34,65	Hans de	Vries	M60	30-01-54	SAV	Grootebroek	28-08-16
33,85	Hans	Spitzen	M60	23-11-52	Start '78	Edam	30-10-16
31,49	Piet	Stuyt	M60	11-07-53	Nova	Heiloo	12-08-16

in onderlinge wedstrijd:

41,55	Wim	Threels	M60	26-02-52	GAC-Hilversum	Hilversum	24-09-16
36,12	Frans van der	Ham	M60	20-06-54	Avantri	Schoonhoven	01-10-16
31,19	Jan-Willem van	Heteren	M60	10-04-55	Atledo	Dongen	25-09-16

gewichtwerpen 9,08 kg mannen-masters M60-M64

21,52	Peter van	Noort	M60	23-01-55	De Spartaan	Eindhoven	13-02-16
14,58	Dirk-Jan	Giskes	M60	21-06-54	Nova	Zutphen	01-05-16
13,42	Henk van	Bakel	M60	14-02-53	Swift	Zutphen	30-04-16
12,04	Han van	Dijk	M60	29-03-55	Hanzesport	Eindhoven	13-02-16
11,81	Cees den	Hoedt	M60	14-01-56	Fortuna	Breda	09-10-16
11,64	Hans de	Vries	M60	30-01-54	SAV	Rotterdam	10-09-16
11,03	Gerard van	Broekhoven	M60	15-03-56	Atledo	Zutphen	29-10-16
10,85	Wim	Threels	M60	26-02-52	GAC-Hilversum	Hilversum	23-07-16

werp-vijfkamp mannen-masters M60-M64

kogelsl kogel*discus* speer * gewicht*

3132	Cees den	Hoedt	M60	14-01-56	Fortuna	Breda	09-10-16
	<i>31,34 * 11,61 * 37,76 * 35,77 * 11,81</i>						
3055	Henk van	Bakel	M60	14-02-53	Swift	Hilversum	23-07-16
	<i>30,94 * 10,48 * 36,53 * 34,01 * 13,17</i>						
2717	Dirk-Jan	Giskes	M60	21-06-54	Nova	Zutphen	01-05-16
	<i>35,33 * 08,15 * 29,32 * 24,93 * 14,58</i>						
2712	Wim	Threels	M60	26-02-52	GAC-Hilversum	Hilversum	23-07-16
	<i>31,64 * 08,82 * 29,26 * 36,79 * 10,85</i>						
2653	Hans de	Vries	M60	30-01-54	SAV	Rotterdam	10-09-16
	<i>31,27 * 08,48 * 33,69 * 28,80 * 11,64</i>						
2429	Gerard van	Broekhoven	M60	15-03-56	Atledo	Zutphen	29-10-16
	<i>26,68 * 09,10 * 30,02 * 26,00 * 11,03</i>						
2161	Han van	Dijk	M60	29-03-55	Hanzesport	Zutphen	01-05-16
	<i>28,03 * 09,14 * 25,95 * 17,93 * 10,11</i>						

in onderlinge wedstrijd:

2963	Wim	Threels	M60	26-02-52	GAC-Hilversum	Hilversum	24-09-16
	<i>31,75 * 09,12 * 35,43 * 41,55 * 10,78</i>						
2034	Gert-Jan de	Fijter	M60	27-03-56	De Liemers	Zevenaar	01-10-16
	<i>19,43 * 08,64 * 27,03 * 26,55 * 08,32</i>						

10-kamp mannen-masters M60-M64

*100m * ver * kogel * hoog * 400m * 100mH * discus * polsh * speer * 1500m * windgegevens*

5222	Dirk-Jan	Giskes	M60	21-06-54	Nova	Perth (AUS)	27-10-16
	<i>15,05 * 4,36 * 07,81 * 1,42 * 69,39 * 21,89 * 31,08 * 2,40 * 27,16 * 6.00,51 * 0,3 * 0,2 * 2,9</i>						

in onderlinge wedstrijd:

4481	Jan-Willem van	Heteren	M60	10-04-55	Atledo	Dongen	25-09-16
	<i>14,6= * 4,18 * 07,95 * 1,15 * 70,0= * 21,7= * 22,56 * 1,70 * 31,19 * 6.21,0= * * *</i>						

Mannen-masters M65-M69

100 meter mannen-masters M65-M69

13,19	-1,1 Ko	Florusse	M65	30-05-50 Parthenon	Terneuzen	08-05-16
13,76	-0,2 Jan	Ties	M65	25-08-47 Groningen Atletiek	Amersfoort	11-06-16
14,02	-0,1 Hans	Schouten	M65	21-11-46 Trias	Heiloo	15-07-16
14,34	-1,8 Anne	Lenis	M65	09-03-49 Hera	Heerhugowaard	08-05-16
14,50	0,4 Paul	Boer	M65	24-12-49 AC TION	Wageningen	22-07-16
14,97	-0,2 Franz van	Barneveld	M65	12-07-50 Altis	Amersfoort	11-06-16
15,41	-2,4 Peter	Groen	M65	02-07-49 AV '23	Heerhugowaard	08-05-16
15,50	-0,4 Onno	Waalewijn	M65	20-01-47 Phanos	Utrecht	15-07-16
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
15,31	Onno	Waalewijn	M65	20-01-47 Phanos	Papendrecht	27-08-16
<i>met teveel rugwind:</i>						
15,28	w 3,3 Onno	Waalewijn	M65	20-01-47 Phanos	Rotterdam	07-07-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
15,49	Michel van	Osch	M65	23-06-48 Haag Atletiek	Den Haag	01-10-16

150 meter mannen-masters M65-M69

22,72	-0,5 Franz van	Barneveld	M65	12-07-50 Altis	Amersfoort	09-04-16
-------	----------------	-----------	-----	----------------	------------	----------

200 meter mannen-masters M65-M69

28,80	0,2 Jan	Ties	M65	25-08-47 Groningen Atletiek	Amersfoort	12-06-16
29,28	-1,3 Anne	Lenis	M65	09-03-49 Hera	Heerhugowaard	08-05-16
29,97	-0,1 Paul	Boer	M65	24-12-49 AC TION	Wageningen	22-07-16
30,43	0,2 Franz van	Barneveld	M65	12-07-50 Altis	Amersfoort	12-06-16
30,69	-1,9 Peter	Groen	M65	02-07-49 AV '23	Heerhugowaard	08-05-16
30,82	0,2 Ad	Som	M65	17-09-50 Atletico '73	Amersfoort	12-06-16

400 meter mannen-masters M65-M69

62,19	Leon	Thissen	M65	27-01-48 AV Zaanland	Amersfoort	11-06-16
65,76	Paul	Boer	M65	24-12-49 AC TION	Steenwijk	08-05-16
66,22	Hans	Smeets	M65	23-02-47 Achilles-Top	Terneuzen	08-05-16
67,49	Ad	Som	M65	17-09-50 Atletico '73	Amersfoort	11-06-16
72,13	Franz van	Barneveld	M65	12-07-50 Altis	Amersfoort	11-06-16
72,67	Paul	Streep	M65	31-07-51 PAC	Gouda	26-08-16

800 meter mannen-masters M65-M69

2.19,61	Cees	Stolwijk	M65	10-01-50 Altis	Amersfoort	31-05-16
2.25,93	Hans	Smeets	M65	23-02-47 Achilles-Top	Perth (AUS)	28-10-16
2.40,13	Paul	Streep	M65	31-07-51 PAC	Gouda	26-08-16
2.41,79	Ad	Som	M65	17-09-50 Atletico '73	Amersfoort	12-06-16
2.43,24	Peter	Nuyens	M65	30-11-48 AV Edam	Edam	09-06-16
2.44,32	Paul	Boer	M65	24-12-49 AC TION	Hengelo	05-06-16

1000 meter mannen-masters M65-M69

3.18,52	Bert	Schalkwijk	M65	09-04-48 Atos	Edam	14-07-16
---------	------	------------	-----	---------------	------	----------

1500 meter mannen-masters M65-M69

4.53,57	Cees	Stolwijk	M65	10-01-50 Altis	Amersfoort	22-03-16
4.58,69	Hans	Smeets	M65	23-02-47 Achilles-Top	Weert	28-08-16
5.07,22	Bert	Schalkwijk	M65	09-04-48 Atos	Edam	06-05-16
5.29,33	Siem	Tesselaar	M65	25-04-51 Hylas	Amersfoort	11-06-16
5.35,50	Peter	Nuyens	M65	30-11-48 AV Edam	Amersfoort	11-06-16

1 Engelse mijl mannen-masters M65-M69

5.37,22	Bert	Schalkwijk	M65	09-04-48 Atos	Edam	01-09-16
---------	------	------------	-----	---------------	------	----------

3000 meter mannen-masters M65-M69

10.35,35	Cees	Stolwijk	M65	10-01-50 Altis	Amersfoort	08-03-16
11.16,92	Paul	Streep	M65	31-07-51 PAC	Rotterdam	11-08-16

5000 meter mannen-masters M65-M69

18.57,32	Bert	Schalkwijk	M65	09-04-48 Atos	Perth (AUS)	29-10-16
20.11,24	Hans	Vis	M65	29-01-50 Vet. Ned.	Amersfoort	11-06-16
20.29,30	Robert de	Smet	M65	30-11-46 Atverni	Amersfoort	11-06-16
21.00,79	Siem	Tesselaar	M65	25-04-51 Hylas	Amersfoort	11-06-16

10.000 meter mannen-masters M65-M69

43.36,42	Wim van	Ravenhorst	M65	04-05-51 Triathlon	Amersfoort	12-06-16
----------	---------	------------	-----	--------------------	------------	----------

uurloop mannen-masters M65-M69

15.208	Cees	Stolwijk	M65	10-01-50 Altis	Deventer	28-12-16
14.818	Ton	Smit	M65	06-02-51 AV Veluwe	Epe	21-06-16

3000 meter snelwandelen mannen-masters M65-M69

18.20,11	Hans van Wakeren	M65	02-03-49	Unitas	Drunen	23-06-16
20.15,5	Joost van der Plicht	M65	23-07-48	Atletico '73	Veenendaal	10-09-16

5000 meter snelwandelen mannen-masters M65-M69

31.00,55	Hans van Wakeren	M65	02-03-49	Unitas	Best	02-07-16
----------	------------------	-----	----------	--------	------	----------

300 meter horden 76,2 cm mannen-masters M65-M69

62,73	Franz van Barneveld	M65	12-07-50	Altis	Amersfoort	12-06-16
-------	---------------------	-----	----------	-------	------------	----------

hoogspringen mannen-masters M65-M69

1,42	Rob Dekker	M65	18-10-46	AV Castricum	Amersfoort	12-06-16
1,40	René Hondelink	M65	18-05-47	AV '34	Steenwijk	08-05-16
1,40	Paul Boer	M65	24-12-49	AC TION	Vught	04-09-16
1,35	Teo Maat	M65	10-03-48	Vet. Ned.	Steenwijk	08-05-16
1,30	Onno Waalewijn	M65	20-01-47	Phanos	Hilversum	05-06-16

in onderlinge wedstrijd:

1,45	Rob Dekker	M65	18-10-46	AV Castricum	Goes	24-09-16
------	------------	-----	----------	--------------	------	----------

polstokhoogspringen mannen-masters M65-M69

2,77	Michel van Osch	M65	23-06-48	Haag Atletiek	Assendelft	17-07-16
2,70	Ko Florusse	M65	30-05-50	Parthenon	Perth (AUS)	31-10-16

verspringen mannen-masters M65-M69

4,86	1,6 Onno Waalewijn	M65	20-01-47	Phanos	Rotterdam	07-07-16
4,12	0,0 Paul Boer	M65	24-12-49	AC TION	Amersfoort	12-06-16
3,86	1,3 Peter Nuyens	M65	30-11-48	AV Edam	Heerhugowaard	08-05-16
3,49	1,0 Hans Veldmeijer	M65	03-06-47	GAC-Hilversum	Hilversum	05-06-16
3,46	1,5 Henk Martens	M65	20-02-50	DEM	Heerhugowaard	08-05-16

hink-stap-sprong mannen-masters M65-M69

8,77	0,0 Paul Boer	M65	24-12-49	AC TION	Amersfoort	11-06-16
8,18	0,0 Onno Waalewijn	M65	20-01-47	Phanos	Amersfoort	11-06-16

met teveel rugwind:

8,67	w 2,5 Onno Waalewijn	M65	20-01-47	Phanos	Utrecht	12-08-16
------	----------------------	-----	----------	--------	---------	----------

kogelstoten 5 kg mannen-masters M65-M69

13,15	Frans de Laat	M65	22-06-46	Swift	Amersfoort	11-06-16
12,08	Martin Regtop	M65	10-01-49	AC TION	Amersfoort	11-06-16
11,29	Ruud van de Ven	M65	26-10-48	Eindhoven Atletiek	Amersfoort	11-06-16
11,28	Jack Dekker	M65	21-04-49	DEM	Heerhugowaard	08-05-16
10,95	Teo Maat	M65	10-03-48	Vet. Ned.	Hengelo	05-06-16
10,86	Cor Nijhoff	M65	15-09-46	Atverni	Utrecht	29-04-16
10,65	Jan Titulaer	M65	25-05-47	Swift	Stekene (BEL)	20-08-16
10,59	Wim Hellebrekers	M65	19-02-50	AV Weert	Venray	05-07-16
10,27	Arno Hissink	M65	24-09-50	PAC	Terneuzen	08-05-16
10,13	Jan van Hooft	M65	07-12-49	Swift	Übach-Palenberg (GER)	10-04-16

(10)

9,71	Toon van de Heijden	M65	02-07-50	DES	Den Bosch	22-07-16
------	---------------------	-----	----------	-----	-----------	----------

discuswerpen 1 kg mannen-masters M65-M69

47,91	Jan van Hooft	M65	07-12-49	Swift	Amersfoort	11-06-16
43,63	Teo Maat	M65	10-03-48	Vet. Ned.	Rijen	19-06-16
42,68	Martin Regtop	M65	10-01-49	AC TION	Amersfoort	11-06-16
40,44	Jack Dekker	M65	21-04-49	DEM	Heiloo	29-07-16
39,41	Frans de Laat	M65	22-06-46	Swift	Amersfoort	11-06-16
37,98	Geert Oerlemans	M65	30-09-48	Diomedon	Amersfoort	11-06-16
36,35	Wim Hellebrekers	M65	19-02-50	AV Weert	Venray	05-07-16
33,91	Cor Nijhoff	M65	15-09-46	Atverni	Amersfoort	11-06-16
33,66	Cor van Dam	M65	29-12-46	Olympus '70	Schoonhoven	03-07-16
33,34	Jan Titulaer	M65	25-05-47	Swift	Sint-Niklaas (BEL)	16-10-16

(10)

33,32	Jan Jolink	M65	23-11-50	Atletico '73	Apeldoorn	13-05-16
32,07	Frans Klep	M65	29-11-48	Swift	Amersfoort	11-06-16
31,34	Arno Hissink	M65	24-09-50	PAC	Terneuzen	08-05-16
30,05	Paul Boer	M65	24-12-49	AC TION	Vught	04-09-16

kogelslingeren 5 kg mannen-masters M65-M69

38,38	Martin Regtop	M65	10-01-49	AC TION	Zutphen	30-04-16
36,34	Jan Titulaer	M65	25-05-47	Swift	Zutphen	29-10-16
35,94	Frans de Laat	M65	22-06-46	Swift	Roermond	19-03-16
35,03	Ruud Postma	M65	07-08-48	Prins Hendrik	Vught	28-03-16
34,44	Jan van Hooft	M65	07-12-49	Swift	Roermond	22-07-16
33,72	Wim Hellebrekers	M65	19-02-50	AV Weert	Roermond	22-07-16

33,31	Jack	Dekker	M65	21-04-49 DEM	Zutphen	30-04-16
29,38	Frans	Klep	M65	29-11-48 Swift	Eindhoven	13-02-16
29,27	Ruud	Sleper	M65	01-10-50 AV '34	Zutphen	17-06-16
28,52	Geert	Oerlemans	M65	30-09-48 Diomedon	Steenbergen	09-04-16
(10)						
26,95	Cor	Nijhoff	M65	15-09-46 Atverni	Utrecht	02-09-16
26,10	Arno	Hissink	M65	24-09-50 PAC	Rotterdam	16-07-16
24,76	Jan	Jolink	M65	23-11-50 Atletico '73	Zutphen	01-05-16
24,01	Onno	Waalewijn	M65	20-01-47 Phanos	Boskoop	04-06-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
38,54	Wil van	Uijthoven	M65	01-08-49 Spiridon	Eindhoven	24-09-16
kogelslingeren 7,26 kg mannen-masters M65-M69						
31,01	Wil van	Uijthoven	M65	01-08-49 Spiridon	Spijkensisse	26-06-16
speerwerpen 600 gram mannen-masters M65-M69						
32,34	Jack	Dekker	M65	21-04-49 DEM	Heiloo	12-08-16
32,19	Teo	Maat	M65	10-03-48 Vet. Ned.	Steenwijk	08-05-16
31,92	Jan	Jolink	M65	23-11-50 Atletico '73	Zevenaar	20-05-16
31,58	Geert	Oerlemans	M65	30-09-48 Diomedon	Amersfoort	12-06-16
31,52	Ko	Florusse	M65	30-05-50 Parthenon	Terneuzen	08-05-16
31,48	Frans	Klep	M65	29-11-48 Swift	Amersfoort	12-06-16
31,28	Bert	Vreeswijk	M65	11-07-50 Typhoon	Amersfoort	12-06-16
30,79	Jan van	Hooft	M65	07-12-49 Swift	Amersfoort	12-06-16
30,53	Jan	Titulaer	M65	25-05-47 Swift	Stekene (BEL)	20-08-16
30,29	Arno	Hissink	M65	24-09-50 PAC	Terneuzen	08-05-16
(10)						
28,75	René	Hondelink	M65	18-05-47 AV '34	Steenwijk	08-05-16
27,01	Cor van	Dam	M65	29-12-46 Olympus '70	Schoonhoven	03-07-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
31,81	Ko	Florusse	M65	30-05-50 Parthenon	Dordrecht	01-10-16
28,87	René	Hondelink	M65	18-05-47 AV '34	Apeldoorn	02-04-16
gewichtwerpen 9,08 kg mannen-masters M65-M69						
14,77	Jan	Titulaer	M65	25-05-47 Swift	Zutphen	29-10-16
13,92	Martin	Regtop	M65	10-01-49 AC TION	Zutphen	30-04-16
13,58	Jan van	Hooft	M65	07-12-49 Swift	Zutphen	30-04-16
13,29	Frans de	Laat	M65	22-06-46 Swift	Roermond	19-03-16
12,95	Jack	Dekker	M65	21-04-49 DEM	Zutphen	01-05-16
12,57	Ruud	Sleper	M65	01-10-50 AV '34	Zutphen	17-06-16
11,69	Arno	Hissink	M65	24-09-50 PAC	Rotterdam	10-09-16
10,63	Frans	Klep	M65	29-11-48 Swift	Roermond	19-03-16
10,53	Geert	Oerlemans	M65	30-09-48 Diomedon	Zutphen	01-05-16
10,06	Jan	Jolink	M65	23-11-50 Atletico '73	Zutphen	01-05-16
(10)						
werp-vijfkamp mannen-masters M65-M69						
<i>kogelsl* kogel*discus* speer *</i>						
<i>gewicht</i>						
3540	Martin	Regtop	M65	10-01-49 AC TION	Zutphen	01-05-16
	36,13 * 11,59 * 38,53 * 26,53 *					
13,72						
3413	Jan van	Hooft	M65	07-12-49 Swift	Zutphen	01-05-16
	31,34 * 09,60 * 44,72 * 29,01 *					
12,91						
3393	Jan	Titulaer	M65	25-05-47 Swift	Zutphen	29-10-16
	36,34 * 10,14 * 31,94 * 29,11 *					
14,77						
3243	Jack	Dekker	M65	21-04-49 DEM	Zutphen	01-05-16
	29,05 * 10,57 * 37,96 * 27,44 *					
12,95						
2821	Arno	Hissink	M65	24-09-50 PAC	Rotterdam	10-09-16
	25,49 * 10,21 * 29,48 * 26,25 *					
11,69						
2809	Geert	Oerlemans	M65	30-09-48 Diomedon	Zutphen	01-05-16
	27,88 * 08,53 * 34,59 * 27,34 *					
10,53						
2698	Jan	Jolink	M65	23-11-50 Atletico '73	Zutphen	01-05-16
	24,76 * 09,01 * 29,18 * 30,80 *					
10,06						
2688	Frans	Klep	M65	29-11-48 Swift	Zutphen	01-05-16
	25,42 * 08,77 * 30,31 * 28,43 *					
10,43						

Mannen-masters M70-M74

100 meter mannen-masters M70-M74

14,41	0,5 Roelf	Akkerman	M70	03-02-45 DEM	Amersfoort	11-06-16
14,47	0,5 Wim	Schreuder Goedheijt	M70	19-07-45 Hellas	Amersfoort	11-06-16
14,53	0,5 Henny van	Verseveld	M70	20-02-46 Statina	Amersfoort	11-06-16
16,06	0,8 Piet	Verbeek	M70	27-11-43 AV '56	Beveren (BEL)	07-07-16
16,38	0,5 Roel	Gaasbeek	M70	27-10-43 Vet. Ned.	Amersfoort	11-06-16
17,07	0,5 Frans van	Boven	M70	29-07-43 THOR	Amersfoort	11-06-16
17,35	0,7 Chris	Mettrop	M70	16-03-42 Spark	Wageningen	16-09-16

geen windgegevens bekend:

17,46	Jan	Kok	M70	21-09-43 AV Edam	Edam	06-05-16
-------	-----	-----	-----	------------------	------	----------

in onderlinge wedstrijd:

16,30	Peter van der	Ham	M70	14-03-44 Haag Atletiek	Den Haag	01-10-16
-------	---------------	-----	-----	------------------------	----------	----------

200 meter mannen-masters M70-M74

30,07	0,4 Roelf	Akkerman	M70	03-02-45 DEM	Stendal (GER)	28-05-16
30,16	0,4 Wim	Schreuder Goedheijt	M70	19-07-45 Hellas	Amersfoort	12-06-16
31,24	0,4 Henny van	Verseveld	M70	20-02-46 Statina	Amersfoort	12-06-16
33,22	0,0 Piet	Verbeek	M70	27-11-43 AV '56	Beveren (BEL)	07-07-16
35,23	1,5 Roel	Gaasbeek	M70	27-10-43 Vet. Ned.	Hengelo	05-06-16
36,59	0,1 Adrie van	Etten	M70	07-12-45 Vet. Ned.	Veenendaal	02-04-16
36,92	0,2 Hans	Oostindiën	M70	12-06-46 BAV	Amersfoort	12-06-16

geen windgegevens bekend:

35,21	Chris	Mettrop	M70	16-03-42 Spark	Papendrecht	27-08-16
-------	-------	---------	-----	----------------	-------------	----------

400 meter mannen-masters M70-M74

64,49	Jelle van der	Schaaf	M70	13-10-44 Hylas	Perth (AUS)	05-11-16
72,50	Henny van	Verseveld	M70	20-02-46 Statina	Amersfoort	11-06-16
76,13	Piet	Verbeek	M70	27-11-43 AV '56	Hulst	09-04-16
77,76	Adrie van	Etten	M70	07-12-45 Vet. Ned.	Amersfoort	11-06-16
77,78	Wim	Metselaar	M70	28-03-42 AV Aalsmeer	Amersfoort	11-06-16
79,31	Jan	Keijzers	M70	01-02-42 Sprint	Amersfoort	11-06-16

800 meter mannen-masters M70-M74

2.49,85	Wim	Oudejans	M70	15-05-45 AV Nijkerk	Amersfoort	31-05-16
2.57,43	Piet van	Schie	M70	05-04-46 Olympus '70	Naaldwijk	21-04-16
2.58,08	Adrie van	Etten	M70	07-12-45 Vet. Ned.	Amersfoort	12-06-16

1500 meter mannen-masters M70-M74

5.50,08	Wim	Oudejans	M70	15-05-45 AV Nijkerk	Amersfoort	11-06-16
6.05,39	Jan	Keijzers	M70	01-02-42 Sprint	Amersfoort	11-06-16
6.10,07	Adrie van	Etten	M70	07-12-45 Vet. Ned.	Amersfoort	11-06-16
6.29,10	Ruud	Nieuwenhuis	M70	07-12-43 Kombijsport	Amersfoort	11-06-16

3000 meter mannen-masters M70-M74

11.12,25	Bert	Streumer	M70	07-11-45 Hellas	Utrecht	24-06-16
12.01,13	Piet van	Schie	M70	05-04-46 Olympus '70	Naaldwijk	21-04-16
12.49,34	Wim	Oudejans	M70	15-05-45 AV Nijkerk	Amersfoort	08-03-16

5000 meter mannen-masters M70-M74

20.48,61	Dirk	Visser	M70	15-05-46 Vet. Ned.	Amersfoort	11-06-16
21.48,31	Wim	Oudejans	M70	15-05-45 AV Nijkerk	Amersfoort	11-06-16
22.55,90	Ruud	Nieuwenhuis	M70	07-12-43 Kombijsport	Amersfoort	11-06-16
24.25,65	Jan van de	Waardt	M70	14-02-45 Altis	Amersfoort	11-06-16

10.000 meter mannen-masters M70-M74

42.57,05	Dirk	Visser	M70	15-05-46 Vet. Ned.	Amersfoort	12-06-16
43.34,87	Rob	Kruis	M70	06-05-46 Typhoon	Amersfoort	12-06-16
45.10,06	Wim	Oudejans	M70	15-05-45 AV Nijkerk	Amersfoort	12-06-16
49.06,04	John van	Gilst	M70	15-08-44 Vet. Ned.	Amersfoort	12-06-16

3000 meter snelwandelen mannen-masters M70-M74

19.46,3	tt Rob	Frielink	M70	02-02-46 RWV	Drunen	04-09-16
20.44,9	tt Ad van	Oijen	M70	31-05-44 AV Weert	Gouda	05-05-16
21.56,4	Harry	Seijkens	M70	07-05-44 DAK	Drunen	04-09-16

in onderlinge wedstrijd:

21.14,2	Harry	Seijkens	M70	07-05-44 DAK	Drunen	25-09-16
---------	-------	----------	-----	--------------	--------	----------

5000 meter snelwandelen mannen-masters M70-M74

34.43,62	Ad van	Oijen	M70	31-05-44 AV Weert	Gouda	05-05-16
33.07,7	tt Rob	Frielink	M70	02-02-46 RWV	Drunen	04-09-16

10.000 meter snelwandelen mannen-masters M70-M74

66.51,3	Rob	Frielink	M70	02-02-46 RWV	Drunen	04-09-16
---------	-----	----------	-----	--------------	--------	----------

80 meter horden 76,2 cm (12m - 7m) mannen-masters M70-M74

15,76	0,0 Frans van	Boven	M70	29-07-43 THOR	Amersfoort	11-06-16
-------	---------------	-------	-----	---------------	------------	----------

300 meter horden 68,6 cm mannen-masters M70-M74

50,86	Jelle van der	Schaaf	M70	13-10-44 Hylas	Perth (AUS)	31-10-16
67,62	Frans van	Boven	M70	29-07-43 THOR	Amersfoort	12-06-16
71,92	Chris	Mettrop	M70	16-03-42 Spark	Amersfoort	12-06-16

hoogspringen mannen-masters M70-M74

1,35	Peter van der	Ham	M70	14-03-44 Haag Atletiek	Hilversum	05-06-16
1,25	Frans van	Boven	M70	29-07-43 THOR	Terneuzen	08-05-16
1,25	Keus	Jägers	M70	26-08-42 GAC-Hilversum	Hilversum	05-06-16
1,21	Goos van der	Laan	M70	02-11-41 Isala '96	Amersfoort	12-06-16
1,15	Ron	Odendaal	M70	10-10-42 Loopgr PK	Amersfoort	12-06-16

polsstokhoogspringen mannen-masters M70-M74

2,60	Gerard van der	Tweel	M70	12-08-45 Leiden Atletiek	Leiden	25-08-16
------	----------------	-------	-----	--------------------------	--------	----------

verspringen mannen-masters M70-M74

3,96	-1,8 Peter van der	Ham	M70	14-03-44 Haag Atletiek	Hilversum	05-06-16
3,52	1,4 Ron	Odendaal	M70	10-10-42 Loopgr PK	Amersfoort	12-06-16
3,46	0,6 Frans van	Boven	M70	29-07-43 THOR	Amersfoort	12-06-16

met teveel rugwind:

3,96	w 3,0 Peter van der	Ham	M70	14-03-44 Haag Atletiek	Heerhugowaard	08-05-16
3,09	w 3,9 Frits	Martens	M70	05-06-42 Hollandia	Steenwijk	08-05-16

hink-stap-sprong mannen-masters M70-M74

7,51	-0,4 Ron	Odendaal	M70	10-10-42 Loopgr PK	Amersfoort	11-06-16
7,27	0,0 Frans van	Boven	M70	29-07-43 THOR	Amersfoort	11-06-16

kogelstoten 4 kg mannen-masters M70-M74

13,84	Frans de	Laat	M70	22-06-46 Swift	Hilversum	23-07-16
11,41	Cor	Nijhoff	M70	15-09-46 Atverni	Huizen	02-10-16
10,90	Jan van	Empel	M70	19-08-44 GVAC	Zevenbergen	05-06-16
10,80	Frits	Martens	M70	05-06-42 Hollandia	Heiloo	12-08-16
10,51	Peter	Blommestijn	M70	23-05-42 R' dam Atletiek	Zutphen	01-05-16
9,94	Peter van der	Ham	M70	14-03-44 Haag Atletiek	Hilversum	05-06-16
9,35	Peter	Blakmoor	M70	06-01-45 Fit	Rotterdam	10-09-16
9,17	Roel	Gaasbeek	M70	27-10-43 Vet. Ned.	Hengelo	05-06-16
8,96	Kees	Jägers	M70	26-08-42 GAC-Hilversum	Heerhugowaard	08-05-16
8,20	Hans	Hes	M70	13-07-43 Start '78	Steenwijk	09-10-16
	(10)					
8,18	Henk	Knapen	M70	12-02-44 DES	Tessenderlo (BEL)	04-05-16
7,72	Feico	Jansma	M70	20-03-42 Start '78	Steenwijk	08-05-16
7,12	Gerrit	Tigchelaar	M70	22-11-44 DEM	Amsterdam	27-12-16

in onderlinge wedstrijd:

11,64	Cor	Nijhoff	M70	15-09-46 Atverni	Nieuwegein	09-10-16
10,27	Peter van der	Ham	M70	14-03-44 Haag Atletiek	Den Haag	01-10-16
8,20	Henk de	Leeuw-den Bouter	M70	19-04-43 Avantri	Schoonhoven	01-10-16
8,20	Hans	Hes	M70	13-07-43 Start '78	Heerenveen	01-10-16

discuswerpen 1 kg mannen-masters M70-M74

38,82	Frans de	Laat	M70	22-06-46 Swift	Hilversum	23-07-16
35,14	Frits	Martens	M70	05-06-42 Hollandia	Amersfoort	11-06-16
35,01	Peter	Blommestijn	M70	23-05-42 R' dam Atletiek	Zutphen	01-05-16
33,66	Cor	Nijhoff	M70	15-09-46 Atverni	Zutphen	29-10-16
29,07	Jacques	Janssen	M70	16-02-46 Scopias	Venray	05-07-16
28,62	Jan van	Empel	M70	19-08-44 GVAC	Terneuzen	08-05-16
27,67	Kees	Jägers	M70	26-08-42 GAC-Hilversum	Heerhugowaard	08-05-16
27,03	Peter	Blakmoor	M70	06-01-45 Fit	Zutphen	29-10-16
26,48	Feico	Jansma	M70	20-03-42 Start '78	Heerenveen	14-05-16
23,08	Henk	Knapen	M70	12-02-44 DES	Wageningen	16-09-16
	(10)					
21,33	Hans	Hes	M70	13-07-43 Start '78	Steenwijk	02-04-16

in onderlinge wedstrijd:

34,86	Cor	Nijhoff	M70	15-09-46 Atverni	Nieuwegein	09-10-16
22,87	Hans	Hes	M70	13-07-43 Start '78	Heerenveen	01-10-16

kogelslingeren 4 kg mannen-masters M70-M74

40,68	Frans de	Laat	M70	22-06-46 Swift	Roermond	29-10-16
34,97	Andries	Kruis	M70	13-10-44 R' dam Atletiek	Zutphen	30-04-16
31,53	Peter	Blommestijn	M70	23-05-42 R' dam Atletiek	Zutphen	01-05-16
29,54	Frits	Martens	M70	05-06-42 Hollandia	Zutphen	01-05-16
29,20	Peter	Blakmoor	M70	06-01-45 Fit	Zutphen	17-06-16
28,67	Cor	Nijhoff	M70	15-09-46 Atverni	Huizen	02-10-16
19,77	Gerrit	Tigchelaar	M70	22-11-44 DEM	Amsterdam	27-12-16

in onderlinge wedstrijd:

23,12	Gerrit	Tigchelaar	M70	22-11-44 DEM	Beverwijk	09-10-16
-------	--------	------------	-----	--------------	-----------	----------

speerwerpen 500 gram mannen-masters M70-M74

34,28	Martijn	Zijl	M70	18-10-44 Trias	Heerhugowaard	08-05-16
27,01	Cor	Nijhoff	M70	15-09-46 Atverni	Wageningen	16-09-16
26,69	Frans de	Laat	M70	22-06-46 Swift	Hilversum	23-07-16
26,35	Frits	Martens	M70	05-06-42 Hollandia	Zutphen	01-05-16
25,75	Peter	Blommestijn	M70	23-05-42 R' dam Atletiek	Zutphen	01-05-16
25,45	Peter	Blakmoor	M70	06-01-45 Fit	Rotterdam	10-09-16
20,16	Kees	Jägers	M70	26-08-42 GAC-Hilversum	Amersfoort	12-06-16
19,96	Ron	Odendaal	M70	10-10-42 Loopgr PK	Amersfoort	12-06-16

in onderlinge wedstrijd:

26,39	Frits	Martens	M70	05-06-42 Hollandia	Hoorn	25-09-16
22,95	Henk de	Leeuw-den Bouter	M70	19-04-43 Avantri	Schoonhoven	01-10-16

gewichtwerpen 7,26 kg mannen-masters M70-M74

16,32	Frans de	Laat	M70	22-06-46 Swift	Hilversum	23-07-16
13,85	Andries	Kruis	M70	13-10-44 R' dam Atletiek	Zutphen	30-04-16
12,70	Cor	Nijhoff	M70	15-09-46 Atverni	Zutphen	29-10-16
11,84	Frits	Martens	M70	05-06-42 Hollandia	Zutphen	30-04-16
11,74	Peter	Blommestijn	M70	23-05-42 R' dam Atletiek	Zutphen	01-05-16
10,93	Peter	Blakmoor	M70	06-01-45 Fit	Zutphen	17-06-16

werp-vijfkamp mannen-masters M70-M74

kogels kogel*discus* speer **

gewicht

4077	Frans de	Laat	M70	22-06-46 Swift	Hilversum	23-07-16
	39,60 * 13,84 * 38,82 * 26,69 *					
16,32	Peter	Blommestijn	M70	23-05-42 R' dam Atletiek	Zutphen	01-05-16
3196	31,53 * 10,51 * 35,01 * 25,75 *					
11,74	Cor	Nijhoff	M70	15-09-46 Atverni	Zutphen	29-10-16
3136	27,14 * 11,36 * 33,66 * 23,76 *					
12,70	Frits	Martens	M70	05-06-42 Hollandia	Huizen	02-10-16
3069	28,16 * 10,23 * 34,50 * 25,57 *					
11,64	Peter	Blakmoor	M70	06-01-45 Fit	Zutphen	29-10-16
2697	27,82 * 09,10 * 27,03 * 24,25 *					
10,86						

Mannen-masters M75-M79

100 meter mannen-masters M75-M79

16,42	-0,2 Peter	Blom	M75	10-01-40 Jahn II	Amersfoort	11-06-16
17,39	-0,2 Willem	Heemstra	M75	26-03-41 Phanos	Amersfoort	11-06-16
22,35	-0,2 Wim	Schuijt	M75	15-06-38 Altis	Amersfoort	11-06-16

geen windgegevens bekend:

17,11	Willem	Heemstra	M75	26-03-41 Phanos	Amsterdam	24-07-16
-------	--------	----------	-----	-----------------	-----------	----------

150 meter mannen-masters M75-M79

33,32	-0,5 Wim	Schuijt	M75	15-06-38 Altis	Amersfoort	09-04-16
-------	----------	---------	-----	----------------	------------	----------

200 meter mannen-masters M75-M79

36,35	0,5 Willem	Heemstra	M75	26-03-41 Phanos	Amersfoort	12-06-16
48,70	0,5 Wim	Schuijt	M75	15-06-38 Altis	Amersfoort	12-06-16

400 meter mannen-masters M75-M79

80,93	Willem	Heemstra	M75	26-03-41 Phanos	Amersfoort	11-06-16
-------	--------	----------	-----	-----------------	------------	----------

800 meter mannen-masters M75-M79

2.56,34	Shan	Happé	M75	23-02-41 Altis	Amersfoort	31-05-16
3.39,28	Willem	Heemstra	M75	26-03-41 Phanos	Amersfoort	12-06-16

1500 meter mannen-masters M75-M79

6.04,08	Shan	Happé	M75	23-02-41 Altis	Amersfoort	11-06-16
7.00,48	Gillis	Bosman	M75	23-06-39 THOR	Amersfoort	11-06-16
8.09,38	Willem	Heemstra	M75	26-03-41 Phanos	Amersfoort	11-06-16

2000 meter mannen-masters M75-M79

9.27,81	Gillis	Bosman	M75	23-06-39 THOR	Zevenbergen	13-07-16
---------	--------	--------	-----	---------------	-------------	----------

3000 meter mannen-masters M75-M79

13.02,79	Shan	Happé	M75	23-02-41 Altis	Amersfoort	08-03-16
----------	------	-------	-----	----------------	------------	----------

5000 meter mannen-masters M75-M79

23.01,86 Gillis Bosman M75 23-06-39 THOR Roosendaal 18-06-16

10.000 meter mannen-masters M75-M79

46.42,06 Shan Happé M75 23-02-41 Altis Amersfoort 12-06-16

47.41,57 Walter van Gelderen M75 05-10-40 Vet. Ned. Amersfoort 12-06-16

52.39,18 Gillis Bosman M75 23-06-39 THOR Amersfoort 12-06-16

80 meter horden 76,2 cm (12m - 7m) mannen-masters M75-M79

16,76 0,0 Peter Blom M75 10-01-40 Jahn II Amersfoort 11-06-16

verspringen mannen-masters M75-M79

3,65 0,6 Peter Blom M75 10-01-40 Jahn II Amersfoort 12-06-16

hoogspringen mannen-masters M75-M79

1,30 Siegbert Gnoth (GER) M75 21-07-40 AC TION Steenwijk 08-05-16

1,21 Peter Blom M75 10-01-40 Jahn II Amersfoort 12-06-16

polsstokhoogspringen mannen-masters M75-M79

2,70 Siegbert Gnoth (GER) M75 21-07-40 AC TION Hengelo 23-06-16

kogelstoten 4 kg mannen-masters M75-M79

12,84 Dick Schrieken M75 18-05-40 Trias Perth (AUS) 29-10-16

10,48 Wim Fokker M75 15-07-36 Atverni Amersfoort 09-04-16

6,93 Harrie Hagemans M75 27-03-38 Nijmegen Atletiek Drunen 23-06-16

5,96 Nico Ridder M75 30-06-36 Noordkop Leiden 24-06-16

discuswerpen 1 kg mannen-masters M75-M79

38,92 Dick Schrieken M75 18-05-40 Trias Perth (AUS) 02-11-16

26,28 Wim Fokker M75 15-07-36 Atverni Amersfoort 11-06-16

23,51 Nico Ridder M75 30-06-36 Noordkop Leiden 24-06-16

20,22 Harrie Hagemans M75 27-03-38 Nijmegen Atletiek Gemert 26-08-16

speerwerpen 500 gram mannen-masters M75-M79

33,72 Siegbert Gnoth (GER) M75 21-07-40 AC TION Steenwijk 08-05-16

27,20 Wim Fokker M75 15-07-36 Atverni Woerden 21-04-16

20,63 Walter van Gelderen M75 05-10-40 Vet. Ned. Amersfoort 12-06-16

kogelslingeren 4 kg mannen-masters M75-M79

23,69 Wim Fokker M75 15-07-36 Atverni Zevenbergen 05-06-16

Mannen-masters M80-M84

800 meter mannen-masters M80-M84

4.19,57 Gert van Manen M80 09-04-35 Altis Amersfoort 12-06-16

3000 meter snelwandelen mannen-masters M80-M84

20.47,4 tt Bauke te Nijenhuis M80 14-10-35 RWV Gouda 05-05-16

5000 meter snelwandelen mannen-masters M80-M84

34.40,33 Bauke te Nijenhuis M80 14-10-35 RWV Gouda 05-05-16

10.000 meter snelwandelen mannen-masters M80-M84

70.52,7 tt Bauke te Nijenhuis M80 14-10-35 RWV Dordrecht 20-03-16

20.000 meter snelwandelen mannen-masters M80-M84

233.54,6 Bauke te Nijenhuis M80 14-10-35 RWV Drunen 04-09-16

1 uur snelwandelen mannen-masters M80-M84

8.492 Bauke te Nijenhuis M80 14-10-35 RWV Dordrecht 20-03-16

2 uur snelwandelen mannen-masters M80-M84

15.621 Bauke te Nijenhuis M80 14-10-35 RWV Drunen 04-09-16

kogelstoten 3 kg mannen-masters M80-M84

10,92 Wim Fokker M80 15-07-36 Atverni Huizen 02-10-16

8,23 Nico Ridder M80 30-06-36 Noordkop Wieringerwerf 16-10-16

8,11 Teun Leeuwerink M80 22-04-35 Hera Hilversum 05-06-16

6,38 Jan Smit M80 22-09-31 Eindhoven Atletiek Amersfoort 11-06-16

6,08 Joop Zengerink M80 31-05-34 Gelre Zutphen 17-06-16

4,70 Gijs Knoppert M80 29-04-34 Vet. Ned. Veenendaal 02-04-16

in onderlinge wedstrijd:

11,71 Wim Fokker M80 15-07-36 Atverni Nieuwegein 09-10-16

8,41 Jan Slootbeek M80 08-03-36 GAC-Hilversum Hilversum 24-09-16

discuswerpen 1 kg mannen-masters M80-M84

23,39 Nico Ridder M80 30-06-36 Noordkop Heerhugowaard 02-09-16

20,79 Wim Fokker M80 15-07-36 Atverni Huizen 02-10-16

17,43	Jan	Smit	M80	22-09-31	Eindhoven Atletiek	Zutphen	01-05-16
13,58	Joop	Zengerink	M80	31-05-34	Gelre	Zutphen	29-10-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
26,95	Wim	Fokker	M80	15-07-36	Atverni	Nieuwegein	09-10-16
17,62	Jan	Slootbeek	M80	08-03-36	GAC-Hilversum	Hilversum	24-09-16

kogelslingeren 3 kg mannen-masters M80-M84

27,32	Wim	Fokker	M80	15-07-36	Atverni	Huizen	02-10-16
19,36	Jan	Smit	M80	22-09-31	Eindhoven Atletiek	Roermond	19-03-16
13,52	Joop	Zengerink	M80	31-05-34	Gelre	Zutphen	29-10-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
23,91	Jan	Slootbeek	M80	08-03-36	GAC-Hilversum	Hilversum	24-09-16

speerwerpen 400 gram mannen-masters M80-M84

25,71	Wim	Fokker	M80	15-07-36	Atverni	Huizen	02-10-16
21,78	Nico	Ridder	M80	30-06-36	Noordkop	Alkmaar	23-09-16
14,43	Joop	Zengerink	M80	31-05-34	Gelre	Zutphen	29-10-16
11,87	Jan	Smit	M80	22-09-31	Eindhoven Atletiek	Zutphen	01-05-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
28,6	Wim	Fokker	M80	15-07-36	Atverni	Nieuwegein	09-10-16
15,84	Jan	Slootbeek	M80	08-03-36	GAC-Hilversum	Hilversum	24-09-16

gewichtwerpen 5,45 kg mannen-masters M80-M84

11,24	Wim	Fokker	M80	15-07-36	Atverni	Huizen	02-10-16
7,26	Jan	Smit	M80	22-09-31	Eindhoven Atletiek	Roermond	19-03-16
5,60	Joop	Zengerink	M80	31-05-34	Gelre	Zutphen	29-10-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
10,79	Jan	Slootbeek	M80	08-03-36	GAC-Hilversum	Hilversum	24-09-16

werp-vijfkamp mannen-masters M80-M84

kogels kogel*discus* speer **

<i>gewicht</i>							
3479	Wim	Fokker	M80	15-07-36	Atverni	Huizen	02-10-16
<i>27,32 * 10,92 * 20,79 * 25,71 *</i>							
<i>11,24</i>							
1895	Jan	Smit	M80	22-09-31	Eindhoven Atletiek	Zutphen	01-05-16
<i>18,27 * 06,10 * 17,43 * 11,87 *</i>							
<i>06,63</i>							
1594	Joop	Zengerink	M80	31-05-34	Gelre	Zutphen	29-10-16
<i>13,52 * 05,69 * 13,58 * 14,43 *</i>							
<i>05,60</i>							
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
2704	Jan	Slootbeek	M80	08-03-36	GAC-Hilversum	Hilversum	24-09-16
<i>23,91 * 08,41 * 17,62 * 15,84 *</i>							
<i>10,79</i>							

Mannen-masters M85-M89

kogelstoten 3 kg mannen-masters M85-M89

5,89	Jan	Smit	M85	22-09-31	Eindhoven Atletiek	Huizen	02-10-16
------	-----	------	-----	----------	--------------------	--------	----------

discuswerpen 1 kg mannen-masters M85-M89

14,90	Jan	Smit	M85	22-09-31	Eindhoven Atletiek	Zutphen	29-10-16
-------	-----	------	-----	----------	--------------------	---------	----------

kogelslingeren 3 kg mannen-masters M85-M89

17,03	Jan	Smit	M85	22-09-31	Eindhoven Atletiek	Zutphen	29-10-16
-------	-----	------	-----	----------	--------------------	---------	----------

speerwerpen 400 gram mannen-masters M85-M89

11,06	Jan	Smit	M85	22-09-31	Eindhoven Atletiek	Zutphen	29-10-16
-------	-----	------	-----	----------	--------------------	---------	----------

gewichtwerpen 5,45 kg mannen-masters M85-M89

6,81	Jan	Smit	M85	22-09-31	Eindhoven Atletiek	Zutphen	29-10-16
------	-----	------	-----	----------	--------------------	---------	----------

werp-vijfkamp mannen-masters M85-M89

kogels kogel*discus* speer **

<i>gewicht</i>							
2103	Jan	Smit	M85	22-09-31	Eindhoven Atletiek	Zutphen	29-10-16
<i>17,03 * 05,87 * 14,90 * 11,06 *</i>							
<i>06,81</i>							

Jongens-A

100 meter jongens-A

10,53	0,5 Joris van	Gool		04-04-98	Spiridon	Mannheim (GER)	25-06-16
10,62	1,0 Elvis	Afrifa		30-11-97	AV '23	Leiden	11-06-16

Statistisch jaarboek 2016

10,65	0,9 Roelf Hylke	Bouwmeester		06-12-97 SV Veendam	Mannheim (GER)	25-06-16
10,79	-1,8 Shaquille	Haverkamp	JB	10-01-99 AV Gouda	Oordegem (BEL)	28-05-16
10,81	0,3 Rik	Taam		17-01-97 AV Zaanland	Amsterdam	17-06-16
10,81	0,8 Serencio	Lionahr		31-03-97 Phanos	Rotterdam	11-09-16
10,87	0,9 Mustafa	Mahamuud		01-07-98 Haag Atletiek	Newham (GBR)	25-05-16
10,91	-0,1 Jim van	Gorkum		26-01-98 Spado	Breda	02-07-16
10,92	-0,4 Daan	Lubberdink	JB	31-08-99 Ciko '66	Breda	02-07-16
11,01	0,4 Shaquille	Brahm		18-01-97 Atverni	Amsterdam	16-06-16
(10)						
11,02	1,7 Isayah	Boers	JB	19-06-99 Phanos	Hengelo	18-09-16
11,05	0,7 Jelle van	Sunder		13-08-97 Suomi	Breda	02-07-16
11,06	-0,2 Loïc	Wondel		14-08-98 R' dam Atletiek	Utrecht	20-05-16
11,08	0,7 Teun	Wilde		12-05-97 AV Voorschoten '97	Breda	02-07-16
11,10	0,0 Jean-Andre	Denisia		21-03-98 R' dam Atletiek	Breda	02-07-16
11,11	1,8 Levi	Hazes	JB	07-01-00 AV '23	Heerhugowaard	12-06-16
11,14	1,3 Sawa	Bezelev		13-07-98 Athlos	Grootebroek	24-04-16
11,15	-0,2 Dylan	Tilburg		06-04-97 Ciko '66	Utrecht	20-05-16
11,15	1,2 Tobias	Bakx		17-10-97 AC TION	Wageningen	21-05-16
11,16	-0,1 Nout	Wardenburg		18-02-97 AV '34	Alphen aan de Rijn	14-05-16
(20)						
11,17	1,6 Milo	Zech Wallebroek	JB	06-08-99 Leiden Atletiek	Alphen aan de Rijn	12-06-16
11,17	0,4 Jurian van	Lohuizen		06-10-98 AV '34	Amsterdam	16-06-16
11,17	1,7 Tijmen de	Hart		08-09-97 Hylas	Hengelo	18-09-16
11,20	0,9 Wislet de	Hair	JB	02-06-99 Spado	Breda	02-07-16
11,20	-0,4 Calvin	Hoogland		30-05-98 AV Castricum	Utrecht	02-09-16
11,22	0,2 Bryan	Pronk	JB	22-06-99 PAC	Terneuzen	12-06-16
11,25	-0,1 Onyema	Adigida	JB	07-01-00 Startbaan	Breda	02-07-16
11,27	-0,8 Sander	Koops	JB	05-02-99 De Sperwers	Breda	02-07-16
11,27	0,7 Sibren	Reekers		30-05-97 Impala	Breda	02-07-16
11,28	0,3 David	Staat		02-04-97 Attila	Nijmegen	26-06-16
(30)						
11,29	0,6 Koen van	Ruremonde		18-11-98 GVAC	Helmond	29-05-16
11,29	1,5 Ezra	Amokwandoh		17-11-98 AV '23	Heerhugowaard	26-06-16
11,31	1,8 Sil	Negenman	JB	28-05-00 KAV Holland	Heerhugowaard	12-06-16
11,31	0,7 Rutger	Postma		09-10-97 AV Haarlemmermeer	Breda	02-07-16
11,31	-0,1 Jordy	Kluft		04-02-98 DEM	Heiloo	15-07-16
11,33	1,3 Rodney	Hoogterp		24-02-97 Impala	Grootebroek	24-04-16
11,33	1,4 Tygo van de	Weijer	JB	18-07-00 HAC	Best	16-10-16
11,34	0,7 Orlando	Misaine		30-12-98 Phanos	Leiden	01-05-16
11,35	0,1 Evan de	Schrijver		19-08-97 Ver. Zeeland Atletiek	Breda	06-05-16
11,36	1,3 Jochem	Dobber		08-07-97 Suomi	Gouda	05-05-16
(40)						
11,36	-0,5 Jamaal	Awad		01-01-98 DEM	Breda	02-07-16
11,39	0,4 Liam	Shew-A-Tjon		30-01-97 Fortuna	Vlaardingen	03-04-16
11,39	0,2 Jordan	Knops	JB	01-01-00 Voorne Atletiek	Terneuzen	12-06-16
11,39	1,0 Niels	Beks		29-09-98 Taxandria	Drunen	23-06-16
11,40	-1,8 Bram	Laenen		21-04-97 Athlos	Kampen	09-04-16
11,40	0,9 Royce	Zaadnoordijk		06-06-97 Leiden Atletiek	Bergen op Zoom	24-04-16
11,40	0,1 Pelle	Gelderblom		27-07-98 Ver. Zeeland Atletiek	Breda	06-05-16
11,40	1,6 Rody de	Wolff		09-04-97 Horror	Amsterdam	17-06-16
11,40	1,4 Luc	Orbons	JB	25-01-99 Phoenix	Harderwijk	26-06-16
11,40	0,9 Olav	Donker	JB	16-02-99 Prins Hendrik	Rotterdam	11-09-16
(50)						
<i>met teveel rugwind:</i>						
10,61	w 3,6 Elvis	Afrifa		30-11-97 AV '23	Breda	02-07-16
10,80	w 4,2 Rik	Taam		17-01-97 AV Zaanland	Breda	02-07-16
11,02	w 3,0 Dylan	Tilburg		06-04-97 Ciko '66	Arnhem	09-06-16
11,11	w 2,4 Tijmen de	Hart		08-09-97 Hylas	Alkmaar	14-08-16
11,13	w 3,0 Jochem	Dobber		08-07-97 Suomi	Alphen aan de Rijn	15-05-16
11,16	w 2,6 Tygo van de	Weijer	JB	18-07-00 HAC	Venray	05-07-16
11,16	w 2,4 Calvin	Hoogland		30-05-98 AV Castricum	Alkmaar	14-08-16
11,19	w 4,2 Rodney	Hoogterp		24-02-97 Impala	Breda	02-07-16
11,27	w 2,6 Rakeem	Zuylen		15-08-98 U-Track	Utrecht	29-05-16
11,27	w 3,0 Rody de	Wolff		09-04-97 Horror	Arnhem	09-06-16
11,32	w 2,4 Bram	Laenen		21-04-97 Athlos	Grootebroek	24-04-16
11,34	w 3,0 Tunji	Abisoye	JB	30-01-00 Ciko '66	Arnhem	09-06-16
11,36	w 5,1 Jaap van	Zevenbergen	JB	13-04-99 Fortuna	Naaldwijk	08-09-16
11,37	w 3,7 Pelle	Gelderblom		27-07-98 Ver. Zeeland Atletiek	Hulst	09-04-16
11,39	w 2,3 Bram van der	Jagt		28-10-98 AV '23	Emmeloord	09-07-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
11,0	Pelle	Gelderblom		27-07-98 Ver. Zeeland Atletiek	Goes	24-09-16
11,1	Evan de	Schrijver		19-08-97 Ver. Zeeland Atletiek	Goes	24-09-16

150 meter jongens-A

16,37	-0,7 Elvis	Afrifa		30-11-97 AV '23	Lisse	07-05-16
16,81	-4,6 Jim van	Gorkum		26-01-98 Spado	Lisse	07-05-16
16,81	-0,7 Jelle van	Sunder		13-08-97 Suomi	Lisse	07-05-16
16,87	1,1 Calvin	Hoogland		30-05-98 AV Castricum	Lisse	21-08-16
17,00	-4,6 Liam	Shew-A-Tjon		30-01-97 Fortuna	Lisse	07-05-16
17,13	0,1 Niels	Beks		29-09-98 Taxandria	Utrecht	12-08-16

met teveel rugwind:

17,16	w 3,8 Pim van	Bakel	JC	21-11-01 Prins Hendrik	Vught	21-05-16
-------	---------------	-------	----	------------------------	-------	----------

in onderlinge wedstrijd:

16,7	Alexander	Soethout		29-09-98 DEM	Beverwijk	03-04-16
16,7	Jamaal	Awad		01-01-98 DEM	Beverwijk	03-04-16
17,10	Evan de	Schrijver		19-08-97 Ver. Zeeland Atletiek	Den Haag	03-04-16

200 meter jongens-A

21,51	-1,7 Joris van	Gool		04-04-98 Spiridon	Amsterdam	19-06-16
21,56	0,1 Mustafa	Mahamuud		01-07-98 Haag Atletiek	Breda	03-07-16
21,65	0,1 Shaquille	Brahm		18-01-97 Atverni	Breda	03-07-16
21,66	1,5 Elvis	Afrifa		30-11-97 AV '23	Amsterdam	29-05-16
21,83	-0,2 Isayah	Boers	JB	19-06-99 Phanos	Hengelo	18-09-16
21,85	0,1 Serencio	Lionahr		31-03-97 Phanos	Breda	03-07-16
21,94	0,5 Daan	Lubberdink	JB	31-08-99 Ciko '66	Oordegem (BEL)	04-06-16
22,01	0,3 Roelf Hylke	Bouwmeester		06-12-97 SV Veendam	Assen	29-05-16
22,03	0,1 Jelle van	Sunder		13-08-97 Suomi	Breda	03-07-16
22,05	0,7 Sawa	Bezelev		13-07-98 Athlos	Oordegem (BEL)	28-05-16

(10)

22,22	-1,8 Jim van	Gorkum		26-01-98 Spado	Breda	03-07-16
22,28	0,0 Onyema	Adigida	JB	07-01-00 Startbaan	Amsterdam	05-05-16
22,32	2,0 Tjimen de	Hart		08-09-97 Hylas	Alkmaar	14-08-16
22,40	0,3 Bryan	Pronk	JB	22-06-99 PAC	Leiria (POR)	17-09-16
22,49	0,1 Calvin	Hoogland		30-05-98 AV Castricum	Utrecht	02-09-16
22,53	1,6 Ramsey	Angela	JB	06-11-99 PAC	Drunen	01-05-16
22,56	-0,8 Dylan	Tilburg		06-04-97 Ciko '66	Wageningen	13-05-16
22,57	-0,1 Liam	Shew-A-Tjon		30-01-97 Fortuna	Woerden	24-04-16
22,61	-0,1 Job	Wiltink		02-12-97 KAV Holland	Woerden	24-04-16
22,62	1,6 Jeroen	Reijman	JB	15-03-99 Leiden Atletiek	Amsterdam	29-05-16

(20)

22,62	-0,7 Christopher Jack	Aldrich		23-04-00 R' dam Atletiek	Breda	03-07-16
22,65	0,9 Teun	Wilde		12-05-97 AV Voorschoten '97	Amsterdam	18-06-16
22,66	1,6 Loïc	Wondel		14-08-98 R' dam Atletiek	Lisse	29-05-16
22,69	-0,5 Pelle	Gelderblom		27-07-98 Ver. Zeeland Atletiek	Zierikzee	09-06-16
22,74	0,9 Stijn van	Weegberg		26-03-98 Leiden Atletiek	Breda	03-07-16
22,76	1,6 Jordy	Kluft		04-02-98 DEM	Utrecht	29-05-16
22,78	1,6 Evan de	Schrijver		19-08-97 Ver. Zeeland Atletiek	Gouda	05-05-16
22,82	1,9 Rody de	Wolff		09-04-97 Horror	Arnhem	09-06-16
22,85	0,8 Tarik	Chaatouf		10-07-97 Swift	Kerkrade	10-07-16
22,86	-0,8 Niels	Beks		29-09-98 Taxandria	Breda	03-07-16

(30)

22,89	-1,8 Sil	Negenman	JB	28-05-00 KAV Holland	Amsterdam	08-05-16
22,89	-0,7 Milo	Zech Wallebroek	JB	06-08-99 Leiden Atletiek	Breda	03-07-16
22,92	1,9 Rakeem	Zuylen		15-08-98 U-Track	Leiden	01-05-16
22,92	-0,7 Wislet de	Hair	JB	02-06-99 Spado	Breda	03-07-16
22,93	1,8 Royce	Zaadnoordijk		06-06-97 Leiden Atletiek	Bergen op Zoom	24-04-16
22,94	-0,1 Lex	Bolderheij		19-11-97 R' dam Atletiek	Woerden	24-04-16
22,94	0,9 Levi van	Agthoven		06-07-98 Clytoneus	Breda	03-07-16
22,95	1,9 Tim	Bluekens		17-08-97 Climax	Arnhem	09-06-16
22,98	0,6 Bas	Frauenfelder		30-05-98 Nijmegen Atletiek	Vught	24-04-16
22,98	-0,5 Shaquille	Haverkamp	JB	10-01-99 AV Gouda	Zoetermeer	08-05-16

(40)

22,99	1,6 Sander	Koops	JB	05-02-99 De Sperwers	Dronen	08-05-16
22,99	0,2 Lars van	Hoeven	JB	06-06-99 AV Heerenveen	Emmeloord	09-07-16
23,00	1,4 Timo	Brandehof		31-08-98 AV Haarlemmermeer	Breda	03-07-16
23,01	1,6 Lauri	Hulleman	JB	18-02-99 AV '34	Dronen	08-05-16
23,01	0,1 Rens	Wildschut	JB	01-11-99 GAC-Hilversum	Huizen	27-05-16
23,03	1,9 Henrik	Fischer ()		07-05-98 Haag Atletiek	Spijkenisse	26-06-16
23,03	1,4 Robin	Abrahamse		11-09-98 Pijnenburg	Breda	03-07-16
23,04	1,2 Richard	Meuleman	JB	16-05-99 Isala '96	Harderwijk	26-06-16
23,08	-0,3 Martijn	Meijer		22-04-97 Prins Hendrik	Nijmegen	26-06-16
23,09	-1,8 Martin	Oonincx	JB	26-05-99 Spado	Breda	03-07-16

(50)

23,09	0,9 Jurian van	Lohuizen		06-10-98 AV '34	Breda	03-07-16
22,7	1,4 Robin	Spoor	JB	30-01-00 Sparta	Den Haag	11-09-16

betere handtijden:

geen windgegevens bekend:

21,33		Mustafa	Mahamuud		01-07-98 Haag Atletiek	Worcester (GBR)	29-05-16
21,73		Daan	Lubberdink	JB	31-08-99 Ciko '66	Utrecht	15-07-16
23,01		Stefan van de	Palen		16-08-97 AV Valkenswaard	Veldhoven	08-04-16
23,05		Tunji	Abisoye	JB	30-01-00 Ciko '66	Utrecht	15-07-16
23,08		Luismiguel	Randt	JB	16-08-00 SAV	Heerhugowaard	02-09-16

betere handtijden, geen windgegevens bekend

23,0		Sem	Verweij	JB	27-08-99 Hylas	Heiloo	12-08-16
------	--	-----	---------	----	----------------	--------	----------

met teveel rugwind:

22,11	w	2,9	Jochem	Dobber		08-07-97 Suomi	Alphen aan de Rijn	15-05-16
22,52	w	3,1	Deon	Plak	JB	03-05-00 AV Almere '81	Alphen aan de Rijn	26-06-16
22,61	w	3,1	Timo	Brandehof		31-08-98 AV Haarlemmermeer	Heerhugowaard	26-06-16
22,65	w	3,1	Jordy	Kluft		04-02-98 DEM	Alphen aan de Rijn	26-06-16
22,69	w	2,1	Evan de	Schrijver		19-08-97 Ver. Zeeland Atletiek	Drunen	01-05-16
22,71	w	4,3	Tygo van de	Weijer	JB	18-07-00 HAC	Venray	05-07-16
22,74	w	2,4	Orlando	Misaine		30-12-98 Phanos	Leiden	01-05-16
22,83	w	3,1	Bram van der	Jagt		28-10-98 AV '23	Heerhugowaard	26-06-16
22,87	w	3,8	Wislet de	Hair	JB	02-06-99 Spado	Amsterdam	29-05-16
22,91	w	2,7	Ezra	Amokwandoh		17-11-98 AV '23	Leiden	01-05-16
22,94	w	3,1	Robin	Abrahamse		11-09-98 Pijnenburg	Alphen aan de Rijn	26-06-16
22,95	w	2,3	Rutger	Postma		09-10-97 AV Haarlemmermeer	Heiloo	29-05-16
23,03	w	2,7	Brent van de	Blaak	JB	03-02-99 Climax	Arnhem	09-06-16

in onderlinge wedstrijd:

23,00		Sem	Verweij	JB	27-08-99 Hylas	Alkmaar	02-10-16
-------	--	-----	---------	----	----------------	---------	----------

300 meter jongens-A

34,48		Jochem	Dobber		08-07-97 Suomi	Lisse	07-05-16
35,35		Job	Wiltink		02-12-97 KAV Holland	Lisse	07-05-16
35,50		Liam	Shew-A-Tjon		30-01-97 Fortuna	Lisse	07-05-16
35,62		Thieme	Schmidt		16-04-98 Leiden Atletiek	Lisse	07-05-16
35,88		Lars van	Hoeven	JB	06-06-99 AV Heerenveen	Lisse	07-05-16
35,90		Calvin	Hoogland		30-05-98 AV Castricum	Lisse	07-05-16
35,94		Tarik	Chaatouf		10-07-97 Swift	Kessel-Lo (BEL)	30-07-16
36,15		Nick	Smidt		12-05-97 AAC '61	Lisse	07-05-16
36,47		Henrik	Kok	JC	17-04-01 Atverni	Gladbeck (GER)	03-09-16
36,59		Teun	Wilde		12-05-97 AV Voorschoten '97	Lisse	07-05-16

(10)

36,91		Richard	Meuleman	JB	16-05-99 Isala '96	Kampen	09-04-16
-------	--	---------	----------	----	--------------------	--------	----------

in onderlinge wedstrijd:

34,9		Nout	Wardenburg		18-02-97 AV '34	Apeldoorn	02-04-16
36,10		Evan de	Schrijver		19-08-97 Ver. Zeeland Atletiek	Den Haag	03-04-16
36,6		Lauri	Hulleman	JB	18-02-99 AV '34	Apeldoorn	02-04-16
37,00		Stijn van	Weegberg		26-03-98 Leiden Atletiek	Leiden	02-04-16

400 meter jongens-A

46,67		Jochem	Dobber		08-07-97 Suomi	Breda	03-07-16
48,19		Ivar	Moinat		01-04-97 AV Haarlemmermeer	Breda	03-07-16
48,32		Ramsey	Angela	JB	06-11-99 PAC	Breda	03-07-16
48,34		Nout	Wardenburg		18-02-97 AV '34	Emmeloord	09-07-16
48,61		Dylan	Tilburg		06-04-97 Ciko '66	Utrecht	20-05-16
48,63		Liam	Shew-A-Tjon		30-01-97 Fortuna	Breda	03-07-16
48,92		Rik	Taam		17-01-97 AV Zaanland	Alphen aan de Rijn	14-05-16
48,95		Thieme	Schmidt		16-04-98 Leiden Atletiek	Breda	03-07-16
49,19		Sem	Verweij	JB	27-08-99 Hylas	Breda	03-07-16
49,33		Ryan	Clarke		17-11-97 AV Castricum	Oordgegem (BEL)	04-06-16

(10)

49,39		Christopher Jack	Aldrich		23-04-00 R' dam Atletiek	Breda	03-07-16
49,43		Nick	Smidt		12-05-97 AAC '61	Hilversum	04-09-16
49,58		Daan	Lubberdink	JB	31-08-99 Ciko '66	Rotterdam	11-09-16
49,63		Royce	Zaadnoordijk		06-06-97 Leiden Atletiek	Assendelft	18-09-16
50,02		Evan de	Schrijver		19-08-97 Ver. Zeeland Atletiek	Breda	06-05-16
50,06		Lars van	Hoeven	JB	06-06-99 AV Heerenveen	Oordgegem (BEL)	28-05-16
50,14		Bram van der	Jagt		28-10-98 AV '23	Eindhoven	18-09-16
50,26		Tim	Bluekens		17-08-97 Climax	Haarlem	26-06-16
50,28		Jeroen	Swinkels		15-01-97 Hylas	Hoorn	27-05-16
50,35		Kevin	Viezee		20-01-97 AAC	Amsterdam	29-05-16

(20)

50,41		Tunji	Abisoye	JB	30-01-00 Ciko '66	Breda	03-07-16
50,43		Job	Wiltink		02-12-97 KAV Holland	Breda	03-07-16
50,50		Lex	Bolderheij		19-11-97 R' dam Atletiek	Vught	05-05-16
50,54		Tarik	Chaatouf		10-07-97 Swift	Helmond	29-05-16
50,57		Pelle	Gelderblom		27-07-98 Ver. Zeeland Atletiek	Tilburg	16-05-16
50,71		Bryan	Pronk	JB	22-06-99 PAC	Breda	02-07-16

50,71	Tom de	Gelder		07-10-98 Olympus '70	Naaldwijk	08-09-16
50,79	Richard	Meuleman	JB	16-05-99 Isala '96	Breda	03-07-16
50,81	Samuel	Chapple ()		23-11-98 AV '40	Breda	06-05-16
50,81	Tom de	Leeuw		19-12-97 AV Almere '81	Utrecht	20-05-16
(30)						
50,84	Brian	Versluis	JB	11-07-99 Atverni	Utrecht	24-06-16
50,94	Yoeri	Sterenber		12-06-97 Daventria	Breda	03-07-16
51,21	Corné	Parol		03-10-98 Atverni	Breda	02-07-16
51,22	Jeroen	Reijman	JB	15-03-99 Leiden Atletiek	Rotterdam	11-09-16
51,24	Jurriaan de	Rijk	JB	01-09-99 Haag Atletiek	Breda	03-07-16
51,26	Jens van	Gelderen	JB	13-08-99 Lycurgus	Oordegem (BEL)	04-06-16
51,28	Sybout	Jonkman		04-07-97 AVON	Helmond	29-05-16
51,29	Almer	Staal		25-05-98 PEC 1910	Grootebroek	24-04-16
51,30	Justin	Postma		29-04-97 Impala	Epe	22-05-16
51,33	Thijs	Doornwaard		21-03-97 De Gemzen	Wageningen	27-05-16
(40)						
51,37	Sil	Negenman	JB	28-05-00 KAV Holland	Alphen aan de Rijn	14-05-16
51,38	Maurik de	Groot	JB	14-04-99 Haag Atletiek	Terneuzen	12-06-16
51,45	Twan	Pormes		27-07-98 AV Zaanland	Beverwijk	09-09-16
51,47	Martin	Oonincx	JB	26-05-99 Spado	Amsterdam	29-05-16
51,49	Martijn	Meijer		22-04-97 Prins Hendrik	Tilburg	16-05-16
51,57	Jaap van	Zevenbergen	JB	13-04-99 Fortuna	Terneuzen	12-06-16
51,62	Robin van	Riel	JB	30-04-00 Attila	Uden	12-06-16
51,63	Calvin	Hoogland		30-05-98 AV Castricum	Beverwijk	09-09-16
51,69	Rody de	Wolff		09-04-97 Horror	Amsterdam	17-06-16
51,73	Stijn van	Weegberg		26-03-98 Leiden Atletiek	Santpoort	05-06-16
(50)						
800 meter jongens-A						
1.52,28	Ryan	Clarke		17-11-97 AV Castricum	Breda	02-07-16
1.52,75	Ivar	Moinat		01-04-97 AV Haarlemmermeer	Breda	02-07-16
1.53,00	Bram	Anderiessen	JB	01-08-99 AKU	Leiden	11-06-16
1.53,42	Tom de	Gelder		07-10-98 Olympus '70	Leiden	11-06-16
1.53,80	Kevin	Viezee		20-01-97 AAC	Oordegem (BEL)	04-06-16
1.53,83	Thijs	Doornwaard		21-03-97 De Gemzen	Utrecht	20-05-16
1.53,99	Tom de	Leeuw		19-12-97 AV Almere '81	Leiden	11-06-16
1.54,09	Robin van	Riel	JB	30-04-00 Attila	Utrecht	20-05-16
1.54,54	Najib	Hassan	JC	01-07-01 PAC	Hoorn	14-05-16
1.55,07	Twan	Pormes		27-07-98 AV Zaanland	Heusden (BEL)	16-07-16
(10)						
1.55,12	Abdurezak	Alamin Said		10-07-98 Ciko '66	Vught	05-06-16
1.55,48	Jelmer van der	Veen		24-11-97 Lionitas	Utrecht	20-05-16
1.55,67	Brian	Versluis	JB	11-07-99 Atverni	Merksem (BEL)	20-08-16
1.55,73	Nick	Marsman		21-12-97 AC Ommen	Utrecht	12-08-16
1.56,03	Lars van	Hoeven	JB	06-06-99 AV Heerenveen	Kessel-Lo (BEL)	30-07-16
1.56,11	Sam	Kraaijeveld	JB	27-03-99 Passaat	Utrecht	20-05-16
1.56,15	Cain	Rutgers	JB	01-11-99 AV Almere '81	Wageningen	16-09-16
1.56,25	Thymon	Houben		07-01-98 Unitas	Kortrijk (BEL)	09-07-16
1.56,27	Tim	Verbeek		13-12-98 Cifla	Soest	17-06-16
1.56,36	Jens van	Gelderen	JB	13-08-99 Lycurgus	Huizingen (BEL)	06-08-16
(20)						
1.56,47	Guus	Winkelmolen		11-05-98 Swift	Eindhoven	10-06-16
1.56,49	Sven	Schoonebeek		30-01-97 Lycurgus	Leiden	11-06-16
1.57,01	Mark	Naaijer	JB	18-05-99 Energie	Oordegem (BEL)	28-05-16
1.57,12	Jeroen	Swinkels		15-01-97 Hylas	Wageningen	13-05-16
1.57,14	Edwin	Sjerps		18-11-97 SAV	Leiden	11-06-16
1.57,21	Elias	Loukili		15-06-98 Hellas	Amsterdam	29-05-16
1.57,25	Stan van	Helmond		12-02-98 LG Deurne	Vught	05-05-16
1.57,58	Rutger	Keet		18-11-97 Noordkop	Heerhugowaard	02-09-16
1.57,74	Samuel	Chapple ()		23-11-98 AV '40	Merksem (BEL)	20-08-16
1.57,98	Justin	Postma		29-04-97 Impala	Groningen	11-06-16
(30)						
1.58,31	Jens	Peeters	JC	05-08-01 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	10-06-16
1.58,45	Jelle de	Roon	JB	14-06-00 Atledo	Wageningen	16-09-16
1.58,48	Wouter	Verstraate		06-10-97 Ver. Zeeland Atletiek	Ninove (BEL)	23-07-16
1.58,49	Mudesir	Awal Aman	JB	14-03-99 AV Argo	Utrecht	02-09-16
1.58,78	Sybout	Jonkman		04-07-97 AVON	Sittard	26-06-16
1.59,08	Martijn	Boon		14-06-97 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	10-06-16
1.59,21	Ludo van	Nieuwenhuizen	JC	01-02-01 AAV '36	Alkmaar	23-09-16
1.59,22	Alessio van der	Straaten	JB	17-04-00 Ilion	Breda	03-07-16
1.59,28	Bouke van	Belois		17-03-98 Ciko '66	Utrecht	20-05-16
1.59,42	Jelte van	Atten		09-03-98 Leiden Atletiek	Breda	01-07-16
(40)						

1.59,50	Steven	Feenstra		05-12-97 AV Castricum	Utrecht	15-07-16
1.59,54	Siraj	Awal Aman	JC	05-02-01 AV Argo	Amsterdam	28-08-16
1.59,57	Ruben	Sansom		13-11-97 Pallas '67	Wageningen	22-05-16
1.59,81	Douwe	Mooij		21-12-97 Aquilo	Utrecht	15-07-16
1.59,85	Reinder	Prince	JB	16-11-99 Triathlon	Utrecht	15-07-16
1.59,90	Achraf	Boutkabout		04-03-98 PAC	Rotterdam	11-09-16
1.59,95	Ibrahim	Abdi Ali	JC	01-01-01 Hanzesport	Wageningen	22-07-16
1.59,97	Tom	Hendrikse		11-08-98 AAC '61	Groningen	11-06-16
1.59,98	Abdikhani	Mohamed	JB	25-09-99 Nijmegen Atletiek	Wageningen	27-05-16
2.00,03	Bart	Maas		31-01-97 Ciko '66	Wageningen	27-05-16

(50)

1000 meter jongens-A

2.28,21	Tom de	Gelder		07-10-98 Olympus '70	Barendrecht	12-05-16
2.28,50	Thijs	Doornwaard		21-03-97 De Gemzen	Utrecht	02-09-16
2.28,84	Najib	Hassan	JC	01-07-01 PAC	Barendrecht	12-05-16
2.29,61	Tom de	Leeuw		19-12-97 AV Almere '81	Utrecht	02-09-16
2.30,00	Robin	Riel	JB	30-04-00 Attila	Utrecht	02-09-16
2.30,97	Sven	Schoonebeek		30-01-97 Lycurgus	Lisse	07-05-16
2.31,64	Kevin	Viezee		20-01-97 AAC	Lisse	07-05-16
2.32,52	Sam	Kraaijeveld	JB	27-03-99 Passaat	Barendrecht	12-05-16
2.33,29	Maikel	Peeman	JB	14-01-99 AV Flakkee	Barendrecht	12-05-16
2.33,80	Guus	Winkelmolen		11-05-98 Swift	Utrecht	02-09-16

(10)

2.33,86	Mark	Naaijer	JB	18-05-99 Energie	Barendrecht	12-05-16
2.35,73	Thaem	Mous		10-08-97 PAC	Barendrecht	12-05-16
2.36,20	Ibrahim	Abdi Ali	JC	01-01-01 Hanzesport	Hengelo	23-06-16
2.36,42	Jens	Peeters	JC	05-08-01 Eindhoven Atletiek	Veldhoven	08-04-16
2.37,29	Stan van	Helmond		12-02-98 LG Deurne	Veldhoven	08-04-16
2.37,49	Reinder	Prince	JB	16-11-99 Triathlon	Utrecht	02-09-16
2.37,51	Tim	Verbaandert	JB	17-07-00 Eindhoven Atletiek	Veldhoven	08-04-16
2.38,58	Sem van den	Eijnde		20-01-97 Ciko '66	Lisse	07-05-16
2.39,37	Stan	Schipperen	JC	29-11-01 Scorpio	Barendrecht	12-05-16
2.39,97	Jelte van	Atten		09-03-98 Leiden Atletiek	Heiloo	29-07-16

(20)

in onderlinge wedstrijd:

2.35,56	Ruben	Sansom		13-11-97 Pallas '67	Wageningen	01-10-16
---------	-------	--------	--	---------------------	------------	----------

1500 meter jongens-A

3.50,37	Bram	Anderiessen	JB	01-08-99 AKU	Oordegem (BEL)	04-06-16
3.53,07	Sven	Schoonebeek		30-01-97 Lycurgus	Rotterdam	07-07-16
3.54,57	Tom de	Gelder		07-10-98 Olympus '70	Breda	03-07-16
3.56,06	Najib	Hassan	JC	01-07-01 PAC	Rotterdam	07-07-16
3.56,56	Thijs	Doornwaard		21-03-97 De Gemzen	Leiden	25-08-16
3.56,66	Robin van	Riel	JB	30-04-00 Attila	Ninove (BEL)	23-07-16
3.59,49	Ruben	Sansom		13-11-97 Pallas '67	Nijmegen	18-05-16
3.59,97	Tom	Hendrikse		11-08-98 AAC '61	Wageningen	27-05-16
4.00,69	Tom de	Leeuw		19-12-97 AV Almere '81	Utrecht	12-08-16
4.01,13	Thaem	Mous		10-08-97 PAC	Wageningen	27-05-16

(10)

4.02,18	Stan van	Helmond		12-02-98 LG Deurne	Nijmegen	18-05-16
4.02,62	Edwin	Sjersps		18-11-97 SAV	Oordegem (BEL)	04-06-16
4.02,78	Sem van den	Eijnde		20-01-97 Ciko '66	Wageningen	27-05-16
4.03,05	Sam	Kraaijeveld	JB	27-03-99 Passaat	Rotterdam	07-07-16
4.03,30	Maikel	Peeman	JB	14-01-99 AV Flakkee	Oordegem (BEL)	28-05-16
4.03,98	Tim	Verbeek		13-12-98 Cifla	Nijmegen	18-05-16
4.04,04	Kevin	Viezee		20-01-97 AAC	Utrecht	12-08-16
4.05,15	Cain	Rutgers	JB	01-11-99 AV Almere '81	Soest	17-06-16
4.06,29	Mudesir	Awal Aman	JB	14-03-99 AV Argo	Wageningen	16-09-16
4.06,45	Nick	Marsman		21-12-97 AC Ommen	Breda	03-07-16

(20)

4.06,92	Siraj	Awal Aman	JC	05-02-01 AV Argo	Wageningen	16-09-16
4.07,67	Guus	Winkelmolen		11-05-98 Swift	Helmond	29-05-16
4.08,27	Bob te	Lindert		12-10-98 AV Argo	Utrecht	12-08-16
4.08,35	Jeroen	Swinkels		15-01-97 Hylas	Lisse	29-05-16
4.08,42	Mark	Naaijer	JB	18-05-99 Energie	Breda	03-07-16
4.09,05	Tim	Verbaandert	JB	17-07-00 Eindhoven Atletiek	Breda	03-07-16
4.09,20	Yahal	Awal Aman		06-01-97 AV Argo	Wageningen	16-09-16
4.09,21	Justin	Lam	JB	13-06-99 AV Almere '81	Utrecht	12-08-16
4.09,47	Menno	Wilhelm		14-08-98 LG "Visie"	Utrecht	24-06-16
4.10,06	Max	Polak	JB	18-02-00 PAC	Utrecht	20-05-16

(30)

4.10,27	Abdi	Hassan	JB	01-01-99 Cifla	Wageningen	16-09-16
4.10,37	Thymon	Houben		07-01-98 Unitas	Kessel-Lo (BEL)	30-07-16

4.10,60	Tristan	Slobben		26-05-98 Trias	Leiden	25-08-16
4.10,72	Stan	Schipperen	JC	29-11-01 Scorpio	Rotterdam	07-07-16
4.10,88	Ibrahim	Abdi Ali	JC	01-01-01 Hanzesport	Wageningen	16-09-16
4.11,43	Daan	Dirks		07-11-98 Achilles-EL	Etten-Leur	29-05-16
4.11,78	Martijn	Boon		14-06-97 Eindhoven Atletiek	Etten-Leur	29-05-16
4.11,79	Bereket	Petersen	JC	27-02-01 AV '56	Rotterdam	07-07-16
4.12,11	Tijke	Wentink		30-08-97 Attila	Breda	02-07-16
4.12,21	Jens	Peeters	JC	05-08-01 Eindhoven Atletiek	Utrecht	12-08-16
(40)						
4.12,43	Peter-Jan de	Jong		19-08-98 Horror	Breda	02-07-16
4.12,47	Constant	Huiszoon		24-02-98 Triathlon	Utrecht	20-05-16
4.13,27	Benjamin	Schurink	JB	29-04-00 Cifla	Breda	03-07-16
4.13,30	Tristan	Valkenburg		27-03-98 Olympus '70	Lisse	29-05-16
4.13,70	Achraf	Boutkabout		04-03-98 PAC	Rotterdam	07-07-16
4.13,75	Lars van der	Knaap	JB	08-08-99 Ciko '66	Utrecht	20-05-16
4.13,97	Gian	Oerlemans	JB	03-12-99 Triathlon	Alphen aan de Rijn	12-06-16
4.14,25	Koen van	Duijnhoven		07-11-98 THOR	Utrecht	15-07-16
4.14,59	Bezuayehu	Petersen	JC	27-02-01 AV '56	Utrecht	20-05-16
4.14,63	Thijs	Houbiers	JB	08-06-00 Leiden Atletiek	Wageningen	16-09-16
(50)						
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
4.09,5	Ibrahim	Abdi Ali	JC	01-01-01 Hanzesport	Zutphen	01-10-16
1 Engelse mijl jongens-A						
4.23,50	Tom de	Leeuw		19-12-97 AV Almere '81	Gouda	26-08-16
3000 meter jongens-A						
8.32,84	Bram	Anderiessen	JB	01-08-99 AKU	Utrecht	12-08-16
8.33,36	Ruben	Sansom		13-11-97 Pallas '67	Vught	05-05-16
8.41,81	Maikel	Peeman	JB	14-01-99 AV Flakkee	Oordegem (BEL)	04-06-16
8.43,11	Sven	Schoonebeek		30-01-97 Lycurgus	Utrecht	12-08-16
8.44,58	Edwin	Sjerps		18-11-97 SAV	Utrecht	15-07-16
8.45,81	Najib	Hassan	JC	01-07-01 PAC	Rotterdam	11-08-16
8.46,09	Luuk	Maas	JB	26-08-99 Tilburg Road Runners	Drunen	23-06-16
8.48,76	Tom de	Gelder		07-10-98 Olympus '70	Utrecht	12-08-16
8.52,77	Tim	Verbaandert	JB	17-07-00 Eindhoven Atletiek	Utrecht	15-07-16
8.52,78	Hielke	Hilberts	JB	16-10-99 GAC-Hilversum	Utrecht	15-07-16
(10)						
8.54,00	Thaem	Mous		10-08-97 PAC	Oud-Beijerland	21-04-16
8.56,27	Constant	Huiszoon		24-02-98 Triathlon	Utrecht	15-07-16
8.57,90	Robin van	Riel	JB	30-04-00 Attila	Vught	05-05-16
8.58,58	Achraf	Boutkabout		04-03-98 PAC	Utrecht	12-08-16
8.59,67	Robin	Klamer	JB	07-07-99 LAAC Twente	Breda	01-07-16
9.00,27	Thijs	Borcheld	JB	25-11-99 Groningen Atletiek	Breda	01-07-16
9.01,53	Yahal	Awal Aman		06-01-97 AV Argo	Utrecht	12-08-16
9.01,59	Illian	Martens	JB	08-08-00 Cifla	Utrecht	12-08-16
9.01,71	Benjamin	Schurink	JB	29-04-00 Cifla	Utrecht	12-08-16
9.02,22	Tristan	Valkenburg		27-03-98 Olympus '70	Naaldwijk	21-04-16
(20)						
9.02,84	Abdi	Hassan	JB	01-01-99 Cifla	Utrecht	12-08-16
9.03,30	Max	Polak	JB	18-02-00 PAC	Rotterdam	11-08-16
9.06,59	Bereket	Petersen	JC	27-02-01 AV '56	Breda	01-07-16
9.07,00	Corné	Timmer		11-02-98 AV Aalsmeer	Heiloo	15-07-16
9.08,19	Stijn van	Geene		25-04-97 O.S.S. - VOLO	Utrecht	29-04-16
9.08,80	Ibrahim	Abdi Ali	JC	01-01-01 Hanzesport	Emmeloord	09-07-16
9.09,85	Tijke	Wentink		30-08-97 Attila	Vught	05-05-16
9.10,31	Cain	Rutgers	JB	01-11-99 AV Almere '81	Utrecht	12-08-16
9.10,73	Franklin van	Anrooij		03-09-97 Ver. Zeeland Atletiek	Utrecht	15-07-16
9.11,26	Loek	Janmaat	JB	31-03-99 AKU	Breda	01-07-16
(30)						
9.12,00	Siraj	Awal Aman	JC	05-02-01 AV Argo	Gladbeck (GER)	03-09-16
9.12,11	Thom	Reynders	JB	02-07-99 Swift	Utrecht	15-07-16
9.12,42	Sem van den	Eijnde		20-01-97 Ciko '66	Rotterdam	11-09-16
9.12,48	Abdikhani	Mohamed	JB	25-09-99 Nijmegen Atletiek	Utrecht	12-08-16
9.13,39	Bezuayehu	Petersen	JC	27-02-01 AV '56	Goes	12-08-16
9.13,67	Thomas	Cremers		17-11-98 Ciko '66	Rotterdam	11-09-16
9.14,39	Stan	Schipperen	JC	29-11-01 Scorpio	Rotterdam	11-08-16
9.14,42	Luc	Velzeboer		10-10-98 AV Almere '81	Utrecht	12-08-16
9.15,85	Robin	Honebecke		19-04-98 ATC '75	Vught	05-05-16
9.16,63	Danny	Koppelman		13-02-97 AC Ommen	Rijssen	06-05-16
(40)						
9.19,90	Tristan	Slobben		26-05-98 Trias	Beverwijk	09-09-16
9.20,35	Djurre	Hoeksema		15-06-97 AAC '61	Vught	05-05-16
9.23,85	Jeroen	Swinkels		15-01-97 Hylas	Alkmaar	23-09-16

9.24,43	Stan	Zeegers		15-04-97 LG Deurne	Eindhoven	10-06-16
9.24,98	Ephrem	Been	JB	06-06-99 HAC '63	Breda	01-07-16
9.25,83	Jan	Bouwknegt	JB	23-09-00 HAC '63	Breda	01-07-16
9.25,93	Lars	Laros	JC	19-11-02 Scorpio	Breda	01-07-16
9.25,97	Habtom van	Lent		01-01-97 Cifla	Utrecht	12-08-16
9.26,95	Tom	Hoogeboom	JC	08-09-01 Nova	Breda	01-07-16
9.27,62	Gian	Oerlemans	JB	03-12-99 Triathlon	Vught	05-05-16

(50)

in onderlinge wedstrijd:

9.19,9	Bob te	Lindert		12-10-98 AV Argo	Doetinchem	26-03-16
9.24,89	Rick	Lambregts		19-05-97 Achilles-EL	Etten-Leur	24-09-16

5000 meter jongens-A

14.17,11	Kalid	Amin		27-09-97 Triathlon	Oordegem (BEL)	28-05-16
14.57,64	Bram	Anderiessen	JB	01-08-99 AKU	Utrecht	02-09-16
14.59,40	Luuk	Maas	JB	26-08-99 Tilburg Road Runners	Wageningen	22-07-16
15.00,19	Ruben	Sansom		13-11-97 Pallas '67	Wageningen	13-05-16
15.25,07	Yahal	Awal Aman		06-01-97 AV Argo	Utrecht	02-09-16
15.32,60	Bob te	Lindert		12-10-98 AV Argo	Utrecht	02-09-16
15.35,46	Thaem	Mous		10-08-97 PAC	Sittard	04-06-16
15.43,24	Sem van den	Eijnde		20-01-97 Ciko '66	Breda	03-07-16
15.50,21	Illian	Martens	JB	08-08-00 Cifla	Utrecht	02-09-16
15.50,53	Menno	Wilhelm		14-08-98 LG "Visie"	Wageningen	22-07-16

(10)

15.50,80	Tristan	Valkenburg		27-03-98 Olympus '70	Wageningen	13-05-16
15.51,90	Abdikhani	Mohamed	JB	25-09-99 Nijmegen Atletiek	Wageningen	22-07-16
15.52,90	Stijn van	Geene		25-04-97 O.S.S. - VOLO	Lier (BEL)	11-06-16
15.53,72	Thomas	Cremers		17-11-98 Ciko '66	Wageningen	22-07-16
15.55,99	Constant	Huiszoon		24-02-98 Triathlon	Utrecht	02-09-16
15.56,61	Justin	Lam	JB	13-06-99 AV Almere '81	Wageningen	16-09-16
15.59,82	Hielke	Hilberts	JB	16-10-99 GAC-Hilversum	Wageningen	22-07-16
16.00,79	Abdi	Hassan	JB	01-01-99 Cifla	Wageningen	22-07-16
16.01,00	Stan	Zeegers		15-04-97 LG Deurne	Wageningen	22-07-16
16.07,86	Luc	Velzeboer		10-10-98 AV Almere '81	Breda	03-07-16

(20)

16.08,29	Benjamin	Schurink	JB	29-04-00 Cifla	Utrecht	02-09-16
16.08,71	Stef	Dirks		07-11-98 Achilles-EL	Nijmegen	26-06-16
16.10,09	Corné	Timmer		11-02-98 AV Aalsmeer	Breda	03-07-16
16.10,97	Loek	Janmaat	JB	31-03-99 AKU	Utrecht	02-09-16
16.16,83	Thijs van	Aalten		04-11-97 Atletico '73	Breda	03-07-16
16.20,90	Simon	Vos		03-07-98 PEC 1910	Harderwijk	26-06-16
16.26,09	Djurre	Hoeksema		15-06-97 AAC '61	Breda	03-07-16
16.33,72	Sander	Kloosterziel		10-07-98 PEC 1910	Hengelo	18-09-16

in onderlinge wedstrijd:

15.50,90	Nick	Marsman		21-12-97 AC Ommen	Nijverdal	01-10-16
----------	------	---------	--	-------------------	-----------	----------

10.000 meter jongens-A

30.38,98	Kalid	Amin		27-09-97 Triathlon	Leiden	11-06-16
34.02,05	Corné	Timmer		11-02-98 AV Aalsmeer	Wijchen	29-04-16
35.10,72	Djurre	Hoeksema		15-06-97 AAC '61	Wijchen	29-04-16

3000 meter steeple chase 91,4 cm jongens-A

9.53,12	Achraf	Boutkabout		04-03-98 PAC	Leiria (POR)	17-09-16
10.09,69	Simon	Vos		03-07-98 PEC 1910	Breda	02-07-16
10.20,31	Stef	Dirks		07-11-98 Achilles-EL	Etten-Leur	29-05-16
10.36,3	Luc	Velzeboer		10-10-98 AV Almere '81	Eindhoven	18-09-16
10.36,76	Tsega	Kifle	JB	17-11-00 AV '23	Utrecht	26-06-16
10.38,56	Jeroen van	Dijk		09-12-98 AV Heerenveen	Hengelo	18-09-16
10.41,58	Ahmed	Abubakar		04-04-97 DAK	Barendrecht	12-05-16
10.41,83	Jules de	Pinth		01-03-97 Prins Hendrik	Breda	02-07-16
10.44,33	Oxo van	Kempen		17-12-98 Daventria	Utrecht	26-06-16
10.52,83	Rowan	Veenhuizen		17-10-98 AAC '61	Breda	02-07-16

(10)

11.11,41	Janco	Rijpstra	JB	04-04-99 Lionitas	Leiden	25-08-16
11.16,01	Daan	Valstar		03-07-97 Olympus '70	Breda	02-07-16
11.31,43	Kristian van	Keulen	JB	05-10-00 VAV	Hengelo	18-09-16
11.31,44	Mart-Ruben	Nijhuis	JB	20-08-00 MPM	Hengelo	18-09-16

110 meter horden 99,1 cm (13,72m - 9,14 m) jongens-A

14,02	0,4 Rik	Taam		17-01-97 AV Zaanland	Bydgoszcz (POL)	20-07-16
14,07	1,4 Liam van der	Schaaf		08-10-98 Phanos	Mannheim (GER)	09-06-16
14,15	0,5 Nout	Wardenburg		18-02-97 AV '34	Breda	03-07-16
14,22	0,5 David	Staat		02-04-97 Attila	Breda	03-07-16
14,43	1,5 Tobias	Bakx		17-10-97 AC TION	Amersfoort	28-08-16

14,44	-0,7	Sebastiaan	Roelants		14-02-97 R' dam Atletiek	Breda	03-07-16
14,66	-0,9	Rody de	Wolff		09-04-97 Horror	Amsterdam	18-06-16
14,73	-0,5	Yslain	Verwaal	JB	22-07-99 PAC	Leiria (POR)	17-09-16
14,78	0,5	Robin	Vliem		28-01-98 Athlos	Breda	03-07-16
14,94	-1,3	Rafaël	Raap	JB	18-03-99 PAC	Rotterdam	05-06-16
(10)							
15,04	1,3	Jim van	Gorkum		26-01-98 Spado	Epe	22-05-16
15,07	-0,2	Martijn	Hoogewerf		12-05-98 KAV Holland	Breda	03-07-16
15,09	0,7	Bram van der	Jagt		28-10-98 AV '23	Rotterdam	11-09-16
15,15	-1,2	Mark de	Rond		12-04-97 Sprint	Breda	03-07-16
15,24	0,7	Martijn	Meijer		22-04-97 Prins Hendrik	Rotterdam	11-09-16
15,34	-0,2	Jesper	Peterse		21-04-98 Trias	Breda	03-07-16
15,40	-2,3	Sander	Koops	JB	05-02-99 De Sperwers	Vught	05-06-16
15,45	1,3	Tiago	Smithuis		12-11-98 Ilion	Epe	22-05-16
15,45	-1,3	Jaap van	Zevenbergen	JB	13-04-99 Fortuna	Rotterdam	05-06-16
15,46	0,7	Jan	Janssen		04-12-97 Prins Hendrik	Rotterdam	11-09-16
(20)							
15,48	0,6	Guus	Nijkamp	JB	02-05-00 Spado	Rotterdam	11-09-16
15,50	1,8	Niels	Mijnsbergen		01-03-97 AAV '36	Lisse	19-06-16
15,51	0,7	Danny	Ediagbonya	JB	11-04-99 Ciko '66	Rotterdam	11-09-16
15,54	-0,5	Rens van der	Schaaf		03-04-97 VAV	Utrecht	02-09-16
15,54	0,8	D'Sean	Holaman	JC	19-03-02 De Sperwers	Deventer	03-09-16
15,58	0,7	Jurgen van der	Zwet	JB	16-02-99 De Spartaan	Rotterdam	11-09-16
15,73	-1,3	Maurik de	Groot	JB	14-04-99 Haag Atletiek	Rotterdam	05-06-16
15,77	-0,2	Olle van den	Boom		02-01-97 ATV Venray	Breda	03-07-16
15,78	-2,3	Léon	Mak	JB	05-09-00 De Gemzen	Vught	05-06-16
15,83	-0,7	Julian	Record		10-10-98 AV '23	Breda	03-07-16
(30)							
15,86	-1,0	Sjoerd van	Deudekom		10-04-97 Lycurgus	Santpoort	05-06-16
15,93	0,0	Noah	Verboom		02-01-98 AV Haarlemmermeer	Amstelveen	15-05-16
15,96	0,6	Tijmen	Ottenheim	JB	07-10-99 Leiden Atletiek	Rotterdam	11-09-16
16,02	0,7	Jelle de	Jong	JB	15-02-99 Lycurgus	Rotterdam	11-09-16
16,13	1,5	Wouter	Nieuwhof		28-12-98 Ciko '66	Amersfoort	28-08-16
16,22	1,7	Davis	Hagedoorn		28-09-98 DEM	Epe	22-05-16
16,22	0,7	Yannick van	Til		03-04-97 Ciko '66	Rotterdam	11-09-16
16,45	0,6	Pelle	Gelderblom		27-07-98 Ver. Zeeland Atletiek	Rotterdam	11-09-16
16,47	-0,3	Hilbrand	Wouters		08-03-97 Triathlon	Hilversum	30-04-16
16,54	0,2	Daan	Hoogers	JB	02-10-00 Sprint	Rotterdam	05-06-16
(40)							
16,61	-0,5	Luc	Nkurunziza		18-01-97 U-Track	Utrecht	02-09-16
16,67	0,6	Jesse	Verdoes		01-02-97 De Spartaan	Rotterdam	11-09-16
16,70	-0,4	Dirk	Aarts		06-04-97 AV ATH	Helmond	10-05-16
16,83	0,2	Richard	Middelkoop		30-10-98 Ilion	Alphen aan de Rijn	15-05-16
16,85	0,4	Matthijs de	Waal		13-09-97 AV '47	Schoonhoven	03-07-16
<i>met teveel rugwind:</i>							
13,88	w	2,1 Liam van der	Schaaf		08-10-98 Phanos	Mannheim (GER)	25-06-16
14,59	w	5,4 Joep van	Es		18-04-98 Prins Hendrik	Vught	28-03-16
15,09	w	2,8 Bram van der	Jagt		28-10-98 AV '23	Alphen aan de Rijn	15-05-16
15,37	w	2,4 Niels	Mijnsbergen		01-03-97 AAV '36	Gouda	05-05-16
15,50	w	2,9 Noah	Verboom		02-01-98 AV Haarlemmermeer	Lisse	19-06-16
16,73	w	2,4 Richard	Middelkoop		30-10-98 Ilion	Gouda	05-05-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
15,35		Thieme	Schmidt		16-04-98 Leiden Atletiek	Leiden	08-10-16
16,79	0,2	Niels	Verheugd		15-07-98 Sprint	Breda	25-09-16
110 meter horden 106,7 cm (13,72m - 9,14m) jongens-A							
14,57	-0,1	Nout	Wardenburg		18-02-97 AV '34	Sittard	04-06-16
15,39	0,0	Sander	Koops	JB	05-02-99 De Sperwers	Almelo	26-06-16
15,41	0,9	Robin	Vliem		28-01-98 Athlos	Hengelo	18-09-16
15,64	0,9	David	Staat		02-04-97 Attila	Hengelo	18-09-16
15,87	0,6	Rens van der	Schaaf		03-04-97 VAV	Hengelo	18-09-16
15,91	1,0	Bram van der	Jagt		28-10-98 AV '23	Den Helder	24-04-16
16,01	0,3	Floris de	Boer		10-11-97 AV Gouda	Woerden	24-04-16
16,04	0,9	Luuk	Peters	JB	01-02-99 PEC 1910	Hengelo	18-09-16
16,18	0,3	Martijn	Hoogewerf		05-12-98 KAV Holland	Woerden	24-04-16
16,29	0,6	Martijn	Meijer		22-04-97 Prins Hendrik	Tilburg	16-05-16
(10)							
16,44	0,6	Sem	Verweij	JB	27-08-99 Hylas	Hengelo	18-09-16
16,45	1,6	Noah	Verboom		02-01-98 AV Haarlemmermeer	Den Helder	24-04-16
16,48	1,6	Jesper	Peterse		21-04-98 Trias	Den Helder	24-04-16
16,68	-2,2	Daan	Jansen	JB	27-09-99 Clytoneus	Haarlem	26-06-16
16,90	0,0	Jitse	Spierings		08-01-97 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	26-06-16

16,95	-0,2 Dirk	Aarts		06-04-97 AV ATH	Valkenswaard	24-04-16
<i>met teveel rugwind:</i>						
15,28	w 3,1 Robin	Vliem		28-01-98 Athlos	Grootebroek	24-04-16
15,68	w 2,1 Bram van der	Jagt		28-10-98 AV '23	Heerhugowaard	26-06-16
16,22	w 2,1 Noah	Verboom		02-01-98 AV Haarlemmermeer	Heerhugowaard	26-06-16

200 meter horden 76,2 cm jongens-A

25,79	-0,2 Lucas van	Klaveren	JB	11-11-99 Ilion	Utrecht	12-08-16
27,90	-0,2 Jarno de	Groot	JB	27-01-99 Flevo Delta	Utrecht	12-08-16

400 meter horden 91,4 cm jongens-A

52,11	Nick	Smidt		12-05-97 AAC '61	Breda	01-07-16
52,13	Nout	Wardenburg		18-02-97 AV '34	Breda	01-07-16
53,92	Ramsey	Angela	JB	06-11-99 PAC	Leiria (POR)	17-09-16
54,18	Liam	Shew-A-Tjon		30-01-97 Fortuna	Lisse	29-05-16
54,92	Martijn	Meijer		22-04-97 Prins Hendrik	Etten-Leur	29-05-16
55,31	Maurik de	Groot	JB	14-04-99 Haag Atletiek	Leiria (POR)	28-05-16
55,40	Jurgen van der	Zwet	JB	16-02-99 De Spartaan	Lisse	07-05-16
55,43	Bram van der	Jagt		28-10-98 AV '23	Breda	02-07-16
55,99	Rens van der	Schaaf		03-04-97 VAV	Tilburg	16-05-16
56,26	Martin	Oonincx	JB	26-05-99 Spado	Hengelo	18-09-16

(10)

57,04	Floris de	Boer		10-11-97 AV Gouda	Breda	02-07-16
57,78	Davis	Hagedoorn		28-09-98 DEM	Breda	01-07-16
57,83	Jarno de	Groot	JB	27-01-99 Flevo Delta	Emmeloord	29-05-16
57,95	Tim	Bluekens		17-08-97 Climax	Nijmegen	01-05-16
57,96	Lucas van	Klaveren	JB	11-11-99 Ilion	Amsterdam	29-05-16
57,98	Luc	Orbons	JB	25-01-99 Phoenix	Hengelo	18-09-16
58,25	Royce	Zaadnoordijk		06-06-97 Leiden Atletiek	Leiden	01-05-16
58,29	Robin	Vliem		28-01-98 Athlos	Hengelo	18-09-16
58,39	Sander	Koops	JB	05-02-99 De Sperwers	Assen	29-05-16
58,59	Jitse	Spierings		08-01-97 Nijmegen Atletiek	Hengelo	18-09-16

(20)

58,83	Hans	Harting	JB	04-02-00 AV '47	Leiden	01-05-16
59,27	Pelle	Gelderblom		27-07-98 Ver. Zeeland Atletiek	Drunen	01-05-16
59,29	Léon	Mak	JB	05-09-00 De Gemzen	Nijmegen	01-05-16
60,02	Luwe	Groot		14-06-98 Phanos	Leiden	01-05-16
60,19	Thomas van der	Heijde		13-05-98 Tempo	Leiden	01-05-16
60,67	Yoheri	Sterenbergh		12-06-97 Daventria	Nijmegen	01-05-16
60,72	Ahmed	Abubakar		04-04-97 DAK	Eindhoven	21-05-16
60,92	Bram van	Hastenbergh		19-02-98 U-Track	Breda	01-07-16
61,27	Luuk	Maandag		14-06-98 AV Argo	Nijmegen	01-05-16
61,49	Jesse	Bückmann	JB	14-05-99 AC Waalwijk '66	Delft	29-05-16

(30)

61,72	Matthijs de	Waal		13-09-97 AV '47	Gouda	10-06-16
61,87	Mats	Tjepkema		06-07-98 Lycurgus	Leiden	01-05-16
62,15	Wouter	Nieuwhof		28-12-98 Ciko '66	Nijmegen	01-05-16
62,16	Arjen de	Kock	JB	02-01-99 Spado	Amsterdam	29-05-16
62,19	Jason	Komen		04-04-98 AV Haarlem	Leiden	01-05-16
62,26	Mark de	Rond		12-04-97 Sprint	Etten-Leur	29-05-16
62,29	Geert de	Gouw		06-11-98 DAK	Delft	29-05-16
62,48	Thomas van der	Vooren		16-04-98 Triathlon	Breda	01-07-16
62,94	Mohammed	Jeilani		05-09-98 ASV Eibergen	Nijmegen	01-05-16
62,97	Hidde	Leenders	JB	18-05-00 AV Oss '78	Drunen	01-05-16

(40)

63,14	Reinder	Boekhoff		05-11-98 Pijnenburg	Utrecht	29-05-16
63,22	Luuk	Verploegen		15-09-98 AV Wijchen	Nijmegen	01-05-16
63,30	Sander	Smits	JB	12-02-99 LG Deurne	Helmond	29-05-16
63,37	August van de	Weijer	JB	12-03-99 Sprint	Drunen	01-05-16
63,38	Vincent	Staat		01-10-98 Attila	Hengelo	18-09-16
63,40	Daan	Jansen	JB	27-09-99 Clytoneus	Leiden	01-05-16
63,52	Tey	Berendschot		08-08-97 't Haasje	Nijmegen	10-09-16
64,16	Lars van der	Salm	JB	20-03-00 AV '40	Delft	29-05-16
64,23	Tim	Verhoeven	JB	20-10-99 Attila	Drunen	01-05-16
64,55	Wessel	Klumperman		03-08-98 LAAC Twente	Hengelo	23-06-16

(50)

hoogspringen jongens-A

2,09	Sven van	Merode		02-10-98 Spado	Bydgoszcz (POL)	20-07-16
2,09	Dion van	Kessel		12-06-97 Typhoon	Ninove (BEL)	23-07-16
2,06	Rafaël	Raap	JB	18-03-99 PAC	Leiria (POR)	17-09-16
2,03	Jaden	Bernabela	JB	0	St. Georges (GRN)	27-03-16
2,01	Peter	Siers		11-12-97 Ciko '66	Breda	02-07-16
2,00	Tobias	Bakx		17-10-97 AC TION	Wageningen	21-05-16

2,00	Liam	Shew-A-Tjon		30-01-97 Fortuna	Lisse	29-05-16
1,98	Niels	Mijnsbergen		01-03-97 AAV '36	Alphen aan de Rijn	14-05-16
1,95	Max	Verbrugge		25-08-97 Phoenix	Grootebroek	24-04-16
1,95	Julius	Ediagbonya		22-03-97 Ciko '66	Wageningen	27-05-16
(10)						
1,95	Ruben van	Weerdenburg		04-06-97 De Spartaan	Santpoort	05-06-16
1,95	Vincent	Staat		01-10-98 Attila	Rotterdam	05-06-16
1,95	Martijn	Kroes	JB	04-01-99 Nova	Heerhugowaard	12-06-16
1,95	Julian	Record		10-10-98 AV '23	Rotterdam	11-09-16
1,94	Antonny	Ediagbonya	JC	06-03-01 Ciko '66	Gladbeck (GER)	03-09-16
1,93	Sander	Smits	JB	12-02-99 LG Deurne	Breda	03-07-16
1,93	Scott	Boon	JB	26-10-99 Flevo Delta	Amersfoort	27-08-16
1,93	Daan	Hoogers	JB	02-10-00 Sprint	Best	16-10-16
1,93	Sander	Smits	JB	12-02-99 Gen. Michaëlis	Best	16-10-16
1,92	Rik	Taam		17-01-97 AV Zaanland	Bydgoszcz (POL)	19-07-16
(20)						
1,91	Stan	Nijhuis	JC	19-04-01 Trias	Den Helder	21-05-16
1,90	Bas	Frauenfelder		30-05-98 Nijmegen Atletiek	Vught	24-04-16
1,90	Lauri	Hulleman	JB	18-02-99 AV '34	Nijmegen	01-05-16
1,90	Tom	Egbers	JB	11-11-99 Ciko '66	Nijmegen	01-05-16
1,90	Jelle de	Jong	JB	15-02-99 Lycurgus	Leiden	01-05-16
1,90	Tim van der	Heide		18-09-98 AV '23	Leiden	01-05-16
1,90	Davis	Hagedoorn		28-09-98 DEM	Leiden	01-05-16
1,90	Jasper	Bruggeman		17-07-97 De Gemzen	Vught	05-06-16
1,90	Liam van der	Schaaf		08-10-98 Phanos	Santpoort	05-06-16
1,90	Jelmer van	Diepen	JB	05-09-99 Lycurgus	Heerhugowaard	12-06-16
(30)						
1,90	Dirk	Aarts		06-04-97 AV ATH	Sittard	26-06-16
1,90	Lucas van	Klaveren	JB	11-11-99 Ilion	Amersfoort	27-08-16
1,89	Rody de	Wolff		09-04-97 Horror	Bydgoszcz (POL)	19-07-16
1,87	Léon	Mak	JB	05-09-00 De Gemzen	Amersfoort	27-08-16
1,86	Joppe	Stokvis	JB	01-01-99 Triathlon	Alphen aan de Rijn	14-05-16
1,86	Daan	Modderkolk		13-07-97 Atletico '73	Breda	02-07-16
1,85	Rick	Schreuder		24-05-98 Sparta	Den Haag	15-04-16
1,85	Jan	Janssen		04-12-97 Prins Hendrik	Vught	24-04-16
1,85	Tijmen	Ottenheim	JB	07-10-99 Leiden Atletiek	Leiden	01-05-16
1,85	Leander den	Boer		04-03-98 PAC	Drunen	01-05-16
(40)						
1,85	Lars	Dirkzwager		23-03-98 Ver. Zeeland Atletiek	Drunen	01-05-16
1,85	Sem	Verweij	JB	27-08-99 Hylas	Amsterdam	08-05-16
1,85	Julian	Sas	JB	13-10-99 AV Almere '81	Zoetermeer	08-05-16
1,85	Jordi van der	Wal	JB	28-07-99 PAC	Rotterdam	08-05-16
1,85	Siem ter	Braake	JB	30-10-00 GAC-Hilversum	Amsterdam	29-05-16
1,85	Lars van	Golstein Brouwers		21-11-97 Ciytoneus	Lisse	29-05-16
1,85	Jelle	Schijfsma	JB	22-06-00 Startbaan	Amsterdam	10-06-16
1,85	Robin	Spoor	JB	30-01-00 Sparta	Terneuzen	12-06-16
1,85	Koen ter	Schegget		19-06-98 Taxandria	Drunen	23-06-16
1,85	Maarten	Debeij	JC	26-05-02 't Jasper Sport	Weert	25-06-16
(50)						
1,85	Tey	Berendschot		08-08-97 't Haasje	Nijmegen	26-06-16
1,85	Tim de	Wit	JB	12-11-99 Spado	Bergen op Zoom	16-07-16
1,85	Finn	Garritsen	JB	22-05-00 AV Argo	Aalten	02-09-16
1,85	Daan	Gielen		26-03-98 Prins Hendrik	Rotterdam	11-09-16
1,85	Michiel de	Kwaasteniet		16-07-98 Spirit-OB	Eindhoven	18-09-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
1,95	Lars	Dirkzwager		23-03-98 Ver. Zeeland Atletiek	Goes	24-09-16
1,90	Tim van der	Heide		18-09-98 AV '23	Amsterdam	03-04-16
1,85	Bram van der	Jagt		28-10-98 AV '23	Amsterdam	03-04-16
1,85	Richard	Middelkoop		30-10-98 Ilion	Zoetermeer	01-10-16
polstokhoogspringen jongens-A						
5,35	Koen van der	Wijst		07-08-97 Unitas	Lisse	07-05-16
4,70	Koen	Koenders		15-10-98 Prins Hendrik	Tilburg	16-05-16
4,57	Lars	Hierck		11-11-98 Hera	Assendelft	17-07-16
4,47	Léon	Mak	JB	05-09-00 De Gemzen	Amersfoort	28-08-16
4,40	Sjoerd van	Deudekom		10-04-97 Lycurgus	Amsterdam	18-06-16
4,40	Koen	Stapel		09-03-98 Ilion	Rotterdam	21-07-16
4,40	Rafael	Raap	JB	18-03-99 PAC	Woerden	28-08-16
4,40	Siem ter	Braake	JB	30-10-00 GAC-Hilversum	Dronen	04-09-16
4,31	Olle van den	Boom		02-01-97 ATV Venray	Breda	03-07-16
4,31	Rik	Taam		17-01-97 AV Zaanland	Breda	03-07-16
(10)						
4,30	Max van	Haren		04-07-97 ATV Venray	Wageningen	22-05-16

4,30		Philip van de Beek	JB	11-10-00 Phanos	Heerhugowaard	12-06-16
4,30		Scott Boon	JB	26-10-99 Flevo Delta	Dronten	07-09-16
4,30		Daan Spiljard	JB	19-07-00 PAC	Leiria (POR)	17-09-16
4,21		Niels Mijnsbergen		01-03-97 AAV '36	Breda	03-07-16
4,10		Evbako Ogbeide		25-02-97 PAC	Rotterdam	11-06-16
4,10		Rody de Wolff		09-04-97 Horror	Bydgoszcz (POL)	20-07-16
4,10		Glenn Kunst	JB	25-10-99 Haag Atletiek	Dronten	04-09-16
4,07		Jakob Pütz	JB	02-02-00 ATV Venray	Assendelft	17-07-16
4,00		Lauri Hulleman	JB	18-02-99 AV '34	Deventer	11-06-16
	(20)					
4,00		Tim van Vugt		14-01-97 AV Haarlem	Vlaardingen	19-06-16
4,00		Mitchell van den Brink	JB	16-04-99 AV '34	Dronten	22-06-16
4,00		Benjamin Coolen	JC	04-02-01 Haag Atletiek	Gladbeck (GER)	03-09-16
3,96		Niels Verheugd		15-07-98 Sprint	Breda	27-10-16
3,95		Aldo Vree		12-02-97 GAC-Hilversum	Hilversum	10-04-16
3,95		Arjen de Kock	JB	02-01-99 Spado	Bergen op Zoom	16-07-16
3,92		Martijn Hoogewerf		12-05-98 KAV Holland	Lisse	19-06-16
3,92		Jos Hoogewerf	JB	10-01-00 KAV Holland	Lisse	19-06-16
3,91		Just van Hal		02-01-98 Prins Hendrik	Breda	03-07-16
3,91		Richard Middelkoop		30-10-98 Ilion	Breda	03-07-16
	(30)					
3,90		Alexander Soethout		29-09-98 DEM	Utrecht	29-05-16
3,90		Marnix Kolkman	JC	14-02-02 AV Edam	Gladbeck (GER)	03-09-16
3,90		Joppe Stokvis	JB	01-01-99 Triathlon	Dronten	04-09-16
3,80		Arno Kapteijns		06-04-98 Prins Hendrik	Vught	24-04-16
3,80		Sjoerd Wezelenburg	JB	06-01-99 Lycurgus	Rotterdam	11-06-16
3,80		Jelle de Jong	JB	15-02-99 Lycurgus	Rotterdam	11-06-16
3,80		Gerwin de Haan	JB	17-06-99 AV Heerenveen	Harderwijk	26-06-16
3,80		Maurits van der Ziel	JB	11-05-00 VAV	Wageningen	22-07-16
3,77		Iko Vloothuis		25-04-98 AAC	Assendelft	17-07-16
3,77		Bjorn Sloot	JB	17-03-00 Atletico '73	Assendelft	17-07-16
	(40)					
3,72		Noah Verboom		02-01-98 AV Haarlemmermeer	Lisse	19-06-16
3,71		Ernst Hobma		30-03-98 Unitas	Breda	03-07-16
3,71		Hans Harting	JB	04-02-00 AV '47	Lisse	21-08-16
3,70		Nout Wardenburg		18-02-97 AV '34	Alphen aan de Rijn	15-05-16
3,70		Jan Janssen		04-12-97 Prins Hendrik	Alphen aan de Rijn	15-05-16
3,70		Koen van Ligten		22-03-97 Ciko '66	Stadskanaal	03-07-16
3,70		Stein Wisse		08-03-98 Leiden Atletiek	Leiden	25-08-16
3,70		Jesper Peterse		21-04-98 Trias	Woerden	28-08-16
3,67		Tobias Bakx		17-10-97 AC TION	Amersfoort	28-08-16
3,67		Jerome Brunink		10-10-97 MPM	Amersfoort	28-08-16
	(50)					
3,67		Lucas van Klaveren	JB	11-11-99 Ilion	Amersfoort	28-08-16
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
4,02		Niels Verheugd		15-07-98 Sprint	Breda	25-09-16
verspringen jongens-A						
7,10	0,6	Alexander Soethout		29-09-98 DEM	Santpoort	05-06-16
7,00	1,4	Jaden Bernabela	JB	0	Port of Spain (TRI)	25-06-16
6,95	0,8	Rafael Raap	JB	18-03-99 PAC	Leiria (POR)	17-09-16
6,91	0,4	Rody de Wolff		09-04-97 Horror	Breda	02-07-16
6,90	1,7	Rik Taam		17-01-97 AV Zaanland	Alphen aan de Rijn	14-05-16
6,83	0,2	Liam Shew-A-Tjon		30-01-97 Fortuna	Lisse	29-05-16
6,82	-0,4	Olav Donker	JB	16-02-99 Prins Hendrik	Breda	01-07-16
6,77	-0,4	Lauri Hulleman	JB	18-02-99 AV '34	Breda	01-07-16
6,73	-1,2	Loïc Wondel		14-08-98 R' dam Atletiek	Amsterdam	16-06-16
6,71	0,2	Danny Ediagbonya	JB	11-04-99 Ciko '66	Breda	01-07-16
	(10)					
6,63	1,2	Nout Wardenburg		18-02-97 AV '34	Alphen aan de Rijn	14-05-16
6,59	0,0	Sergio van der Meide	JB	09-09-99 PAC	Rotterdam	11-09-16
6,58	1,3	Scott Boon	JB	26-10-99 Flevo Delta	Dronten	17-09-16
6,56	0,0	Julian Record		10-10-98 AV '23	Eindhoven	18-09-16
6,53	0,2	Jaap van Zevenbergen	JB	13-04-99 Fortuna	Breda	01-07-16
6,52	0,1	Jan Janssen		04-12-97 Prins Hendrik	Breda	02-07-16
6,51	-0,2	Joppe Stokvis	JB	01-01-99 Triathlon	Breda	01-07-16
6,51	1,1	Gijs Mourits		23-02-98 VAV	Hengelo	18-09-16
6,50	1,1	Martijn Hoogewerf		12-05-98 KAV Holland	Vught	05-05-16
6,50	1,1	Tobias Bakx		17-10-97 AC TION	Amsterdam	29-05-16
	(20)					
6,50	0,4	Bram van der Jagt		28-10-98 AV '23	Rotterdam	11-09-16
6,47	0,9	Hent van Schoten		14-05-98 AV Oss '78	Uden	08-07-16
6,47	0,8	Sven Jansons	JC	19-07-01 Triathlon	Zoetermeer	17-09-16

6,45	0,0	Markus	Meekma	25-02-97	Impala	Eindhoven	18-09-16
6,43	0,0	Robin	Vliem	28-01-98	Athlos	Vught	05-06-16
6,43	-0,2	Mark de	Rond	12-04-97	Sprint	Breda	02-07-16
6,42	0,3	Henrik	Fischer ()	07-05-98	Haag Atletiek	Rotterdam	05-06-16
6,40	0,3	Niels	Mijnsbergen	01-03-97	AAV '36	Alphen aan de Rijn	14-05-16
6,40	0,9	Johnny van	Schooneveld	04-10-97	AV '23	Alphen aan de Rijn	14-05-16
6,37	0,3	Bart	Hondeveld	02-07-97	Achilles-EL	Etten-Leur	29-05-16
(30)							
6,34	0,5	Quincy	Steward	06-08-98	Phanos	Amsterdam	29-05-16
6,33	1,8	Teun	Peeters	JB	09-07-99	Prins Hendrik	Amsterdam
6,33	0,0	Julian	Sas	JB	13-10-99	AV Almere '81	Utrecht
6,32	1,9	Julian	Jansen	JC	27-01-01	AV NOP	Amsterdam
6,32	1,8	Martin	Oonincx	JB	26-05-99	Spado	Best
6,31	-1,2	Sander	Koops	JB	05-02-99	De Sperwers	Assen
6,31	0,5	Yoeri	Sterenber		12-06-97	Daventria	Hengelo
6,29	1,0	Jelle de	Jong	JB	15-02-99	Lycurgus	Santpoort
6,26	1,5	Bryan	Pronk	JB	22-06-99	PAC	Gorinchem
6,24	1,0	Dave	Mourits		VAV	Utrecht	20-05-16
(40)							
6,24	-0,3	Lars	Woudenberg	JB	28-06-99	AV '34	Breda
6,23	0,6	Tom	Egbers	JB	11-11-99	Ciko '66	Vught
6,21	1,0	Vincent	Staat		01-10-98	Attila	Rotterdam
6,21	-1,3	Sven	Roosen	JC	27-07-01	Eindhoven Atletiek	Zoetermeer
6,18	-0,2	Wilbert	Dennekamp	JB	12-01-99	AV Rijssen	Gemert
6,18	0,4	Gerwin de	Haan	JB	17-06-99	AV Heerenveen	Gemert
6,18	1,0	Antonny	Ediagbonya	JC	06-03-01	Ciko '66	Zoetermeer
6,16	0,7	Jorrit	Hildebrand	JB	01-08-00	Spirit-Lelystad	Utrecht
6,14	0,4	Nils	Oude Lenferink	JB	05-05-00	MPM	Hengelo
6,14	0,5	Jerome	Brunink		10-10-97	MPM	Hengelo
(50)							
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
6,67		Bram van der	Jagt		28-10-98	AV '23	Heiloo
6,53		Martijn	Hoogewerf		12-05-98	KAV Holland	Lisse
6,48		Pelle	Gelderblom		27-07-98	Ver. Zeeland Atletiek	Hulst
6,48		Johnny van	Schooneveld		04-10-97	AV '23	Lisse
6,47		Daan	Hoomoedt	JB	09-04-00	PAC	Lisse
6,40		Julian	Sas	JB	13-10-99	AV Almere '81	Alphen aan de Rijn
6,37		Joep van	Es		18-04-98	Prins Hendrik	Vught
6,37		Jamil	Hassan	JB	26-06-99	Haag Atletiek	Milton Keynes (GBR)
6,36		Domingos	Muanza		23-11-97	Attila	Venlo
6,25		Lucas van	Klaveren	JB	11-11-99	Ilion	Gouda
6,25		Jim	Vaughan		06-04-98	Swift	Sittard
6,18		Skip	Renders	JB	03-11-99	GAC-Hilversum	Gouda
6,15		Noah	Chokri	JC	02-07-01	R' dam Atletiek	Den Haag
6,15		Brandon	Tiam-Fook		21-07-98	Lionitas	Leeuwarden
6,14		Evan	Boessen		15-03-97	Unitas	Heerlen
<i>met teveel rugwind:</i>							
7,00	w	3,4 Rody de	Wolff		09-04-97	Horror	Amsterdam
6,74	w	2,5 Sergio van der	Meide	JB	09-09-99	PAC	Utrecht
6,61	w	3,0 Domingos	Muanza		23-11-97	Attila	Weert
6,51	w	2,3 Henrik	Fischer ()		07-05-98	Haag Atletiek	Tilburg
6,46	w	3,6 Lucas van	Klaveren	JB	11-11-99	Ilion	Amersfoort
6,33	w	2,6 Sven	Roosen	JC	27-07-01	Eindhoven Atletiek	Vught
6,22	w	3,7 Jesper	Peterse		21-04-98	Trias	Woerden
6,16	w	3,5 Boris	Bintanja	JB	07-01-99	AC TION	Sneek
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
6,45		Robin	Vliem		28-01-98	Athlos	Harderwijk
6,33		Niels	Verheugd		15-07-98	Sprint	Breda
6,24		Roy van	Zijl		08-03-98	Kronos	Nijverdal
6,24	-0,5	Ezra	Amokwandoh		17-11-98	AV '23	Amsterdam
6,17		Just van	Hal		02-01-98	Prins Hendrik	Vught
6,14		Richard	Meuleman	JB	16-05-99	Isala '96	Kampen
hink-stap-sprong jongens-A							
14,46		1,1 Jamil	Hassan	JB	26-06-99	Haag Atletieknulen	Bedford (GBR)
14,04		0,0 Alexander	Soethout		29-09-98	DEM	Breda
14,01		0,2 Johnny van	Schooneveld		04-10-97	AV '23	Breda
13,90		1,4 Scott	Boon	JB	26-10-99	Flevo Delta	Breda
13,77		-0,4 Sergio van der	Meide	JB	09-09-99	PAC	Leiria (POR)
13,71		-0,2 Hent van	Schoten		14-05-98	AV Oss '78	Drunen
13,65		0,0 Sander	Koops	JB	05-02-99	De Sperwers	Breda
13,64		-0,3 Joshua	Wegman	JB	19-02-00	Leiden Atletiek	Breda
13,39		1,1 Gijs	Mourits		23-02-98	VAV	Harderwijk

13,36	-0,3 Roy van (10)	Zijl		08-03-98 Kronos	Breda	03-07-16
13,20	0,2 Geert	Elferink		31-08-98 DAK	Breda	03-07-16
13,05	-2,3 Tom	Egbers	JB	11-11-99 Ciko '66	Nijmegen	01-05-16
13,02	1,5 Liam	Shew-A-Tjon		30-01-97 Fortuna	Drunen	01-05-16
12,88	0,1 Stein	Wisse		08-03-98 Leiden Atletiek	Breda	03-07-16
12,71	1,8 Jim	Vaughan		06-04-98 Swift	Valkenswaard	24-04-16
12,66	-1,4 Joost	Koet		20-07-97 Leiden Atletiek	Leiden	01-05-16
12,60	-0,9 Igor	Uiterwijk	JB	02-10-00 KAV Holland	Breda	02-07-16
12,58	0,9 Daan	Hoogers	JB	02-10-00 Sprint	Venray	08-05-16
12,57	0,0 Jarik	Beukers		05-05-97 De Spartaan	Breda	03-07-16
12,51	-1,3 Robin	Vliem		28-01-98 Athlos	Nijmegen	01-05-16
12,44	-0,4 Yaran (20)	Wienneke		09-02-98 GAC-Hilversum	Breda	03-07-16
12,44	1,7 Brett	Duff	JC	17-01-01 Sparta	Amsterdam	27-08-16
12,43	0,3 Bram	Streefkerk	JB	30-12-99 GAC-Hilversum	Hilversum	10-04-16
12,39	0,0 Giel	Ritmeijer		28-04-97 AV '23	Utrecht	15-07-16
12,38	-3,3 Nils	Oude Lenferink	JB	05-05-00 MPM	Nijmegen	01-05-16
12,36	-0,6 Guido	Persoon	JB	13-03-99 Olympus '70	Breda	02-07-16
12,32	-0,5 Bob	Abotar		12-09-98 Haag Atletiek	Breda	03-07-16
12,28	0,1 Tim	Iking		15-06-98 Leiden Atletiek	Breda	03-07-16
12,25	1,6 Ferrie	Hamer	JC	25-02-01 Haag Atletiek	Amsterdam	27-08-16
12,23	0,2 Jeffrey (30)	Roseboom		11-04-97 Impala	Harderwijk	26-06-16
12,23	0,5 Benjamin	Coolen	JC	04-02-01 Haag Atletiek	Amsterdam	27-08-16
12,18	0,6 Jordi van der	Wal	JB	28-07-99 PAC	Utrecht	02-09-16
12,14	0,0 Thomas	Petsch	JB	01-06-99 Prins Hendrik	Breda	02-07-16
12,05	1,5 Jens	Tolboom	JB	23-06-99 NEA-Volharding	Amsterdam	08-05-16
11,96	0,8 Martijn	Geerts	JB	28-12-00 Sparta	Breda	02-07-16
11,95	0,2 Stephan	Huis in 't Veld		23-07-98 Spado	Amsterdam	29-05-16
11,95	1,6 Kristof van	Kamperdijk	JB	17-06-99 GAC-Hilversum	Amsterdam	29-05-16
11,94	1,5 Gabriël	Cornelissen	JC	03-04-01 GAC-Hilversum	Amsterdam	27-08-16
11,92	1,7 Jaro	Ijpelaar	JB	31-10-99 Attila	Tilburg	21-07-16
11,91	1,8 Vyron (40)	Saridin	JB	28-11-99 DEM	Amsterdam	08-05-16
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
12,98	Tom	Willems	JB	04-05-00 AV ATH	Eindhoven	31-05-16
11,99	Jasper	Kroes		04-03-97 Nova	Den Helder	15-04-16
11,92	Koen	Prud'homme van Reine	JB	12-06-00 Leiden Atletiek	Gouda	26-08-16
<i>met teveel rugwind:</i>						
12,67	w 3,6 Robin	Vliem		28-01-98 Athlos	Harderwijk	26-06-16
12,34	w 2,1 Lars van	Golstein Brouwers		21-11-97 Clytoneus	Leiden	01-05-16
12,16	w 3,0 Thomas	Petsch	JB	01-06-99 Prins Hendrik	Venray	08-05-16
12,05	w 3,8 Jasper	Kroes		04-03-97 Nova	Den Helder	24-04-16
12,00	w 3,6 Richard	Middelkoop		30-10-98 Ilion	Gouda	24-04-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
11,96	-1,9 Kristof van	Kamperdijk	JB	17-06-99 GAC-Hilversum	Hilversum	02-10-16
kogelstoten 6 kg jongens-A						
19,37	Wout	Zijlstra		25-11-97 Horror	Breda	02-07-16
17,28	Sven	Poelmann		05-06-97 Phanos	Leiden	11-06-16
16,98	Marijn van den	Born		02-09-97 PAC	Breda	02-07-16
15,58	Shaquille	Emanuelson	JB	08-01-00 PAC	Dongen	11-05-16
15,57	Rody de	Wolff		09-04-97 Horror	Alphen aan de Rijn	14-05-16
15,49	Rik	Taam		17-01-97 AV Zaanland	Hoorn	27-05-16
15,45	Timo in 't	Hout		12-06-98 PAC	Assendelft	15-10-16
15,07	Mattijs	Mols	JB	22-04-00 Attila	Rotterdam	05-06-16
14,90	Nout van den	Bos		09-02-98 Ver. Zeeland Atletiek	Zierikzee	16-04-16
14,60	Markus (10)	Meekma		25-02-97 Impala	Leeuwarden	24-09-16
13,29	Wouter	Nieuwhof		28-12-98 Ciko '66	Lisse	18-06-16
13,25	Jelle de	Jong	JB	15-02-99 Lycurgus	Santpoort	05-06-16
13,12	Jeremy	Pronk		13-02-98 R' dam Atletiek	Breda	02-07-16
13,03	Martijn	Hoogewerf		12-05-98 KAV Holland	Lisse	18-06-16
12,90	Sjoerd van	Deudekom		10-04-97 Lycurgus	Breda	02-07-16
12,86	Rafael	Raap	JB	18-03-99 PAC	Woerden	27-08-16
12,77	Gerben	Dofferhoff		23-01-98 Leiden Atletiek	Leiden	01-05-16
12,67	Gertjan	Bentert		01-01-97 AVA '70	Nijmegen	01-05-16
12,66	Freek	Tiel Groenestege		07-10-98 Clytoneus	Leiden	01-05-16
12,66	Sander (20)	Klaver		15-01-97 MPM	Breda	02-07-16
12,54	Glenn	Pols		19-06-98 Atledo	Assendelft	15-10-16
12,43	Jan	Janssen		04-12-97 Prins Hendrik	Alphen aan de Rijn	14-05-16

12,41	Matthijs de	Waal		13-09-97 AV '47	Lisse	21-08-16
12,21	Laurens	Corbière		20-04-98 Clytoneus	Leiria (POR)	30-04-16
12,21	Luuk	Vos		08-03-97 PEC 1910	Vught	05-06-16
12,18	Tobias	Bakx		17-10-97 AC TION	Amersfoort	27-08-16
12,16	Johnny van	Schooneveld		04-10-97 AV '23	Leiden	01-05-16
12,14	Nout	Wardenburg		18-02-97 AV '34	Alphen aan de Rijn	14-05-16
12,09	Noah	Verboom		02-01-98 AV Haarlemmermeer	Lisse	18-06-16
12,07	Robbert-Jan	Kuckelkorn		26-01-97 Vitalis	Amstelveen	15-05-16
	(30)					
12,03	Daan van	Liere	JB	18-03-99 AV '56	Drunen	01-05-16
12,00	Niels	Mijnsbergen		01-03-97 AAV '36	Woerden	27-08-16
11,91	Henrik	Pröpper		31-10-97 Phanos	Leiden	01-05-16
11,86	Léon	Mak	JB	05-09-00 De Gemzen	Nijmegen	01-05-16
11,82	Jeroen	Poelert		21-12-98 Athlos	Nijmegen	01-05-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
12,67	Jan	Janssen		04-12-97 Prins Hendrik	Vught	24-09-16
12,39	Niels	Verheugd		15-07-98 Sprint	Breda	24-09-16
12,17	Thieme	Schmidt		16-04-98 Leiden Atletiek	Leiden	08-10-16
11,95	Floris	Aarts		22-12-98 AV '23	Amsterdam	03-04-16
11,90	Liam	Shew-A-Tjon		30-01-97 Fortuna	Vlaardingen	24-09-16
11,86	Roy van	Zijl		08-03-98 Kronos	Nijverdal	01-10-16
discuswerpen 1,75 kg jongens-A						
60,76	Wout	Zijlstra		25-11-97 Horror	Leiden	11-06-16
51,44	Rody de	Wolff		09-04-97 Horror	Bydgoszcz (POL)	20-07-16
48,87	Shaquille	Emanuelson	JB	08-01-00 PAC	Leiria (POR)	17-09-16
47,83	Marijn van den	Born		02-09-97 PAC	Naaldwijk	25-09-16
47,38	Timo in 't	Hout		12-06-98 PAC	Rijen	19-06-16
46,66	Rik	Taam		17-01-97 AV Zaanland	Hoorn	27-05-16
43,48	Sven	Poelmann		05-06-97 Phanos	Steenwijk	08-07-16
43,46	Markus	Meekma		25-02-97 Impala	Groningen	11-06-16
43,37	Wouter	Nieuwhof		28-12-98 Ciko '66	Breda	02-07-16
42,65	Nick	Godschalk	JB	05-09-99 Unitas	Amsterdam	27-12-16
	(10)					
41,66	Henrik	Pröpper		31-10-97 Phanos	Breda	02-07-16
41,64	Mees de	Klerk		26-12-97 PAC	Assendelft	15-10-16
39,91	Mattijs	Mols	JB	22-04-00 Attila	Drunen	01-05-16
39,54	Mark de	Rond		12-04-97 Sprint	Breda	10-06-16
39,17	Laurens	Corbière		20-04-98 Clytoneus	Leiria (POR)	30-04-16
39,16	Martijn	Hoogewerf		12-05-98 KAV Holland	Alphen aan de Rijn	15-05-16
37,92	Glenn	Pols		19-06-98 Atledo	Assendelft	15-10-16
38,82	Thieme	Schmidt		16-04-98 Leiden Atletiek	Leiden	01-05-16
38,69	Julian	Record		10-10-98 AV '23	Amsterdam	10-06-16
38,00	Rein van	Houwelingen (2kg)	JB	22-01-99 Typhoon	Waalwijk	24-04-16
	(20)					
37,41	Gertjan	Bentert		01-01-97 AVA '70	Nijmegen	01-05-16
37,33	Nout van den	Bos		09-02-98 Ver. Zeeland Atletiek	Drunen	01-05-16
37,12	Freek	Tiel Groenesteege		07-10-98 Clytoneus	Leiden	01-05-16
37,11	Rik	Goessens		30-09-98 Unitas	Roermond	29-10-16
36,91	Julius	Ediagbonya		22-03-97 Ciko '66	Wageningen	22-07-16
36,90	Koen van	Ligten		22-03-97 Ciko '66	Wageningen	22-07-16
36,66	Jeroen	Poelert		21-12-98 Athlos	Nijmegen	01-05-16
36,62	Jerome	Brunink		10-10-97 MPM	Nijmegen	01-05-16
36,56	Rafael	Raap	JB	18-03-99 PAC	Woerden	28-08-16
36,31	Kay	Geerlings		01-01-98 Spirit-OB	Drunen	01-05-16
	(30)					
36,26	Joep van	Es		18-04-98 Prins Hendrik	Uden	08-07-16
36,20	Gerwin de	Haan	JB	17-06-99 AV Heerenveen	Steenwijk	09-10-16
35,97	Olav van	Vessem		20-01-98 Scopias	Venray	05-07-16
35,78	Sander	Klaver		15-01-97 MPM	Breda	02-07-16
35,56	Marnick	Los		09-12-98 AV '56	Goes	12-08-16
35,46	Jorg	Kroon	JB	28-09-99 Prins Hendrik	Nijmegen	01-05-16
35,34	Niels	Lambers		25-02-97 KAV Holland	Woerden	28-08-16
34,76	Stephan	Huis in 't Veld		23-07-98 Spado	Drunen	01-05-16
34,69	Maarten	Kerckhoffs		14-08-98 AV Wijchen	Apeldoorn	13-05-16
34,67	Roy van	Zijl		08-03-98 Kronos	Deventer	03-06-16
	(40)					
34,64	Bart	Groeneveld		04-06-97 Suomi	Leiden	01-05-16
34,63	Jesse	Verdoes		01-02-97 De Spartaan	Leiden	01-05-16
34,56	Noah	Verboom		02-01-98 AV Haarlemmermeer	Lisse	19-06-16
34,50	Bram van der	Jagt		28-10-98 AV '23	Woerden	21-04-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
40,25	Luuk	Vos		08-03-97 PEC 1910	Zwolle	25-09-16

39,51	Rik	Goessens	30-09-98	Unitas	Sittard	02-10-16
35,72	Kylian	Dokter	26-02-97	Spark	Spijkenisse	25-09-16
35,52	Bram van der	Jagt	28-10-98	AV '23	Amsterdam	02-10-16
34,99	Niels van	Deurzen	15-04-97	Spirit-OB	Barendrecht	02-10-16
kogelslingeren 6 kg jongens-A						
62,69	Luuk	Vos	08-03-97	PEC 1910	Breda	03-07-16
54,00	Bjarne	Aelbers	28-02-97	R' dam Atletiek	Breda	03-07-16
53,11	Stephan	Huis in 't Veld	23-07-98	Spado	Breda	03-07-16
53,07	Bryan van	Ingen	27-07-98	AV Haarlemmermeer	Breda	03-07-16
51,25	Ruben	Smink	09-08-99	AC TION	Amsterdam	27-12-16
45,81	Thieme	Schmidt	16-04-98	Leiden Atletiek	Santpoort	05-06-16
41,37	Quinten van der	Veer	22-07-99	PAC	Leiria (POR)	17-09-16
40,78	Sander	Klaver	15-01-97	MPM	Breda	03-07-16
39,77	Rik	Goessens	30-09-98	Unitas	Roermond	29-10-16
37,09	Mees de	Klerk	26-12-97	PAC	Rotterdam	05-06-16
(10)						
36,74	Thomas	Stouten	06-04-97	AV Gouda	Boskoop	04-06-16
36,34	Remon van	Duijnen	09-01-98	AV '47	Santpoort	05-06-16
34,77	Daan	Pauw	16-03-99	Prins Hendrik	Rotterdam	11-09-16
33,05	Guy	Nulens	13-03-97	AV Weert	Weert	24-05-16
32,79	Niels	Poelwijk	28-06-98	AV '23	Santpoort	05-06-16
32,32	Laurens	Corbière	20-04-98	Clytoneus	Woerden	26-03-16
32,29	Mees de	Klerk (7,25 kg)	26-12-97	PAC	Assendelft	18-09-16
32,12	Sven	Warmels	02-07-97	AV '34	Breda	03-07-16
31,41	Mattijs	Mols	22-04-00	Attila	Rotterdam	05-06-16
31,41	Arno van der	Pas	01-02-97	Scorpio	Breda	03-07-16
(20)						
29,49	Koen van	Ligten	22-03-97	Ciko '66	Rotterdam	11-09-16
29,17	Nout van den	Bos	09-02-98	Ver. Zeeland Atletiek	Rotterdam	11-09-16
28,96	Gertjan	Bentert	01-01-97	AVA '70	Vught	05-06-16
28,44	Kay	Geerlings	01-01-98	Spirit-OB	Rotterdam	05-06-16
28,17	Niels	Lambers	25-02-97	KAV Holland	Santpoort	05-06-16
27,35	Marten	Voorberg	27-08-00	Lycurgus	Rotterdam	11-09-16
26,53	Jasper van	Manen	11-08-97	De Sperwers	Groningen	16-04-16
26,23	Rob	Lassche	14-01-98	AAC	Santpoort	05-06-16
26,22	Mark de	Rond	12-04-97	Sprint	Breda	09-10-16
25,94	Niek	Veen	24-06-97	Athlos	Vught	05-06-16
(30)						
25,92	Michael	Middelkoop	30-10-98	Ilion	Boskoop	08-10-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
25,79	Jochem	Slinkman	18-11-97	AV '34	Apeldoorn	02-04-16
speerwerpen 800 gram jongens-A						
62,94	Henrik	Pröpper	31-10-97	Phanos	Leiden	01-05-16
57,72	Tom	Egbers	11-11-99	Ciko '66	Rotterdam	11-09-16
56,75	Rody de	Wolff	09-04-97	Horror	Bydgoszcz (POL)	20-07-16
54,26	Martijn	Hoogewerf	12-05-98	KAV Holland	Breda	01-07-16
54,15	Rik	Taam	17-01-97	AV Zaanland	Alphen aan de Rijn	15-05-16
53,68	Wietse	Folkers	01-07-97	AV Zeewolde	Utrecht	20-05-16
52,27	Ruben	Harmsen	11-01-97	Tempo	Utrecht	15-07-16
52,19	Gertjan	Bentert	01-01-97	AVA '70	Assen	29-05-16
51,99	Mats	Tjepkema	06-07-98	Lycurgus	Rotterdam	11-09-16
51,57	Kylian	Dokter	26-02-97	Spark	Vierpolders	14-09-16
(10)						
51,45	Sven	Poelmann	05-06-97	Phanos	Rotterdam	11-09-16
51,39	Elmar	Koster	16-04-98	PAC	Leiria (POR)	17-09-16
51,03	Gawie	Louw (RSA)	18-02-99	R' dam Atletiek	Gouda	26-08-16
50,51	Rafaël	Raap	18-03-99	PAC	Woerden	28-08-16
50,03	Timo	Korsen	29-04-97	Suomi	Leiden	01-05-16
49,75	Rick	Hollestelle	10-09-99	Triathlon	Lisse	29-05-16
49,72	Julius	Ediagbonya	22-03-97	Ciko '66	Wageningen	27-05-16
49,63	Jesper	Peterse	21-04-98	Trias	Woerden	28-08-16
49,61	Jasper	Bruggeman	17-07-97	De Gemzen	Vught	05-06-16
49,08	Jan	Janssen	04-12-97	Prins Hendrik	Alphen aan de Rijn	15-05-16
(20)						
48,66	Helge	Giezeman	16-01-98	U-Track	Breda	01-07-16
48,62	Thieme	Schmidt	16-04-98	Leiden Atletiek	Leiden	01-05-16
48,40	Arno	Kapteijns	06-04-98	Prins Hendrik	Etten-Leur	29-05-16
47,97	Koen van	Ligten	22-03-97	Ciko '66	Wageningen	22-07-16
47,61	Bas van	Vliet	11-05-98	AV '40	Delft	29-05-16
47,51	Noah	Verboom	02-01-98	AV Haarlemmermeer	Eindhoven	18-09-16
47,44	Finnian van der	Steenhoven	01-05-00	PAC	Rotterdam	11-09-16
47,23	Gerwin de	Haan	17-06-99	AV Heerenveen	Emmeloord	29-05-16

47,18	Wouter	Nieuwhof		28-12-98 Ciko '66	Amersfoort	28-08-16
46,99	Finn de	Leng		24-02-97 Ver. Zeeland Atletiek	Drunen	01-05-16
	(30)					
46,94	Lauri	Hulleman	JB	18-02-99 AV '34	Nijmegen	01-05-16
46,23	Davy	Verlinden		25-02-98 Spado	Zierikzee	16-04-16
46,16	Markus	Meekma		25-02-97 Impala	Emmeloord	29-05-16
45,84	Floris	Aarts		22-12-98 AV '23	Santpoort	05-06-16
45,42	Wim	Vonk		19-03-98 Triathlon	Wageningen	16-09-16
44,93	Lucas van	Klaveren	JB	11-11-99 Ilion	Leiden	01-05-16
44,84	Maarten	Kerckhoffs		14-08-98 AV Wijchen	Apeldoorn	13-05-16
44,66	Max	Verbrugge		25-08-97 Phoenix	Emmeloord	29-05-16
44,57	Julian	Record		10-10-98 AV '23	Woerden	28-08-16
44,50	Glenn	Pols		19-06-98 Atledo	Edam	30-10-16
	(40)					
44,15	Tom	Hensing	JB	25-02-99 Leiden Atletiek	Amsterdam	29-05-16
in onderlinge wedstrijd:						
58,04	Wietse	Folkers		01-07-97 AV Zeewolde	Harderwijk	01-10-16
51,88	Kylian	Dokter		26-02-97 Spark	Spijkenisse	25-09-16
51,26	Liam	Shew-A-Tjon		30-01-97 Fortuna	Vlaardingen	24-09-16
46,48	Tijmen van	Straten		29-03-98 Passaat	Papendrecht	24-09-16
44,28	Yaran	Wienneke		09-02-98 GAC-Hilversum	Hilversum	02-10-16
gewichtwerpen 11,34 kg jongens-A						
16,87	Bjarne	Aelbers		28-02-97 R' dam Atletiek	Rotterdam	10-09-16
15,81	Stephan	Huis in 't Veld		23-07-98 Spado	Eindhoven	13-02-16
12,86	Sven	Warmels		02-07-97 AV '34	Zutphen	17-06-16
12,35	Justin	Hoefmans		31-12-98 Sprint	Rotterdam	16-07-16
10-kamp jongens-A						
<i>100m * ver * kogel * hoog * 400m * 110mH * discus * polsh * speer * 1500m *</i>						
windgegevens						
7701	Rik	Taam		17-01-97 AV Zaanland	Alphen aan de Rijn	15-05-16
	<i>10,95 * 6,90 * 14,98 * 1,80 * 48,92 * 14,10 * 45,08 * 4,30 * 54,15 * 4.40,49 * -0,1 * 1,7 *</i>					
2,8						
7452	Rody de	Wolff		09-04-97 Horror	Bydgoszcz (POL)	20-07-16
	<i>11,40 * 6,69 * 15,57 * 1,89 * 51,82 * 14,93 * 51,44 * 4,10 * 56,75 * 4.56,23 * 0,8 * -1,1 *</i>					
0,9						
6763	Rafaël	Raap	JB	18-03-99 PAC	Woerden	28-08-16
	<i>12,14 * 6,86 * 12,86 * 1,96 * 53,50 * 15,39 * 36,56 * 4,40 * 50,51 * 5.02,17 * -4,8 * 2,9 *</i>					
1,2						
6671	Nout	Wardenburg		18-02-97 AV '34	Alphen aan de Rijn	15-05-16
	<i>11,16 * 6,63 * 12,14 * 1,74 * 48,56 * 14,58 * 24,19 * 3,70 * 39,23 * 4.17,95 * -0,1 * 1,2 *</i>					
2,8						
6645	Martijn	Hoogewerf		12-05-98 KAV Holland	Lisse	19-06-16
	<i>11,68 * 6,53 * 13,03 * 1,84 * 53,62 * 15,35 * 38,54 * 3,92 * 51,73 * 4.54,97 * 2,8 * *</i>					
1,8						
6582	Niels	Mijnsbergen		01-03-97 AAV '36	Alphen aan de Rijn	15-05-16
	<i>11,72 * 6,40 * 11,99 * 1,98 * 51,89 * 15,67 * 34,04 * 3,80 * 40,76 * 4.29,23 * -0,1 * 0,3 *</i>					
2,8						
6510	Tobias	Bakx		17-10-97 AC TION	Amersfoort	28-08-16
	<i>11,38 * 6,25 * 12,18 * 1,99 * 52,15 * 14,43 * 31,10 * 3,67 * 41,58 * 4.59,32 * -0,4 * -1,9 *</i>					
1,5						
6253	Jan	Janssen		04-12-97 Prins Hendrik	Alphen aan de Rijn	15-05-16
	<i>11,68 * 6,20 * 12,43 * 1,83 * 55,09 * 15,80 * 34,29 * 3,70 * 49,08 * 4.51,02 * * -1,0 *</i>					
0,2						
6038	Bram van der	Jagt		28-10-98 AV '23	Alphen aan de Rijn	15-05-16
	<i>11,64 * 6,15 * 10,44 * 1,77 * 51,22 * 15,09 * 31,86 * 3,20 * 37,48 * 4.41,54 * -0,1 * 0,7 *</i>					
2,8						
5942	Wouter	Nieuwhof		28-12-98 Ciko '66	Lisse	19-06-16
	<i>11,69 * 6,10 * 13,29 * 1,84 * 56,25 * 16,48 * 40,78 * 3,32 * 37,06 * 5.05,35 * 2,8 * *</i>					
1,8						
	(10)					
5845	Jesper	Peterse		21-04-98 Trias	Woerden	28-08-16
	<i>12,45 * 6,22 * 10,88 * 1,78 * 56,19 * 15,59 * 32,06 * 3,70 * 49,63 * 5.03,30 * -4,8 * 3,7 *</i>					
1,2						
5780	Sjoerd van	Deudekom		10-04-97 Lycurgus	Alphen aan de Rijn	15-05-16
	<i>11,83 * 5,47 * 12,27 * 1,74 * 54,23 * 16,08 * 32,46 * 4,20 * 36,01 * 5.11,54 * -0,1 * -0,3 *</i>					
0,2						
5750	Jerome	Brunink		10-10-97 MPM	Amersfoort	28-08-16
	<i>11,86 * 6,11 * 11,39 * 1,78 * 52,79 * 18,04 * 35,55 * 3,67 * 38,52 * 5.01,97 * -1,5 * -0,2 *</i>					
1,5						

5716	Julian	Record	10-10-98 AV '23	Alphen aan de Rijn	15-05-16
0,2	12,01 * 6,04 * 10,89 * 1,83 * 55,83 * 16,38 * 35,87 * 3,30 * 44,50 * 5.10,08 * * -0,9 *				
5641	Noah	Verboom	02-01-98 AV Haarlemmermeer	Lisse	19-06-16
2,9	11,87 * 5,61 * 12,09 * 1,66 * 57,27 * 15,50 * 34,56 * 3,72 * 45,67 * 5.27,04 * 1,9 * *				
5356	Niels	Verheugd	15-07-98 Sprint	Lisse	19-06-16
1,8	11,51 * 6,08 * 10,97 * 1,69 * 55,08 * 17,38 * 31,02 * 3,62 * 31,60 * 5.25,82 * 2,8 * *				
5178	Wim	Vonk	19-03-98 Triathlon	Best	03-07-16
1,5	11,86 * 5,83 * 11,27 * 1,80 * 55,57 * 19,03 * 30,20 * 3,33 * 38,56 * 5.24,75 * 0,0 * *				
5163	Richard	Middelkoop	30-10-98 Ilion	Alphen aan de Rijn	15-05-16
0,2	11,76 * 5,75 * 09,67 * 1,71 * 55,01 * 16,83 * 24,94 * 3,60 * 31,35 * 5.14,29 * * 3,1 *				
5136	Matthijs de	Waal	13-09-97 AV '47	Schoonhoven	03-07-16
0,4	12,04 * 5,83 * 11,43 * 1,65 * 55,06 * 16,85 * 29,87 * 2,90 * 35,15 * 5.17,34 * -1,7 * *				
5065	Koen van	Ligten	22-03-97 Ciko '66	Stadskanaal	03-07-16
2,6	12,79 * 5,12 * 11,16 * 1,67 * 59,37 * 17,91 * 35,43 * 3,70 * 45,39 * 5.13,50 * 2,0 * *				
5001	(20)	Niels van	Deurzen	15-04-97 Spirit-OB	Woerden
1,5	12,60 * 5,59 * 10,08 * 1,69 * 53,01 * 18,44 * 31,81 * 2,60 * 37,47 * 4.52,65 * -2,4 * 2,5 *				
	<i>met teveel rugwind:</i>				
5865	w	Julian	Record	10-10-98 AV '23	Woerden
1,2	12,32 * 6,39 * 10,78 * 1,87 * 54,51 * 15,87 * 34,68 * 3,50 * 44,57 * 5.16,40 * -2,4 * 4,6 *				
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>				
5805	Niels	Verheugd	15-07-98 Sprint	Breda	25-09-16
0,2	11,74 * 6,33 * 12,39 * 1,74 * 54,23 * 16,79 * 29,83 * 4,02 * 35,13 * 5.09,93 * -0,3 * *				
5356	Koen	Koenders	15-10-98 Prins Hendrik	Vught	25-09-16
0,4	11,58 * 5,82 * 10,05 * 1,80 * 58,44 * 17,61 * 32,90 * 4,00 * 35,75 * 5.28,64 * 1,0 * * -				
5224	Robin	Vliem	28-01-98 Athlos	Harderwijk	01-10-16
	11,3= * 6,45 * 09,53 * 1,75 * 55,4= * 15,3= * 21,51 * 2,60 * 31,29 * 5.09,0 * * *				
5132	Niels van	Deurzen	15-04-97 Spirit-OB	Barendrecht	02-10-16
0,4	12,23 * 5,87 * 10,03 * 1,75 * 54,43 * 18,50 * 34,99 * 2,50 * 36,90 * 4.54,11 * -0,7 * * -				
4 x 100 meter clubteams jongens-A					
42,23		Amsterdam	Phanos	Amstelveen	24-09-16
42,46		Arnhem	Ciko '66	Vught	05-06-16
42,82		Rotterdam	PAC	Amstelveen	24-09-16
43,47		Beverwijk	DEM	Amsterdam	19-06-16
43,57		Bergen op Zoom	Spado	Rotterdam	05-06-16
43,67		Hoofddorp	AV Haarlemmermeer	Amstelveen	24-09-16
43,73		Leiden	Leiden Atletiek	Rotterdam	11-09-16
44,09		Tilburg	Attila	Breda	03-07-16
44,12		Haarlem	KAV Holland	Santpoort	05-06-16
44,25		Almere	AV Almere '81	Amstelveen	24-09-16
44,61	(10)	Hilversum	JB	GAC-Hilversum	Amstelveen
44,77		Den Haag	JB	Sparta	Amstelveen
44,80				Ver. Zeeland Atletiek	Den Haag
44,91		Den Haag	JC	Haag Atletiek	Alphen aan de Rijn
44,99		Zoetermeer		Ilion	Santpoort
45,20		Alkmaar	JB	Hylas	Heerhugowaard
45,31		Krommenie		Lycurgus	Santpoort
45,33		Lisse		De Spartaan	Santpoort
45,35		Boskoop		AV '47	Amstelveen
45,48		Rotterdam		R' dam Atletiek	Rotterdam
45,57	(20)	Vught		Prins Hendrik	Rotterdam
45,71		Haarlem		AV Haarlem	Santpoort
45,78		Barendrecht	JB	Energie	Amstelveen
45,86		Santpoort		Suomi	Santpoort
45,89		Breda	JB	Sprint	Breda
45,94		Brielle	JB	Voorne Atletiek	Amstelveen
46,18		Dronten	JB	Flevo Delta	Dronten

46,32		Naaldwijk		Olympus '70	Rotterdam	05-06-16
46,39		Emmeloord	JC	AV NOP	Amstelveen	25-09-16
46,44		Bussum		Tempo	Amstelveen	24-09-16
	(30)					
46,52		Zoetermeer	JB	Ilion	Alphen aan de Rijn	12-06-16
46,54		Eindhoven	JC	Eindhoven Atletiek	Best	16-10-16
46,56		Delft		AV '40	Rotterdam	05-06-16
46,72		Terneuzen	JB	Scheldesport	Amstelveen	24-09-16
46,77		Roermond	JB	Swift	Venray	08-05-16
46,80		Heythuysen		Atletiek Leudal	Vught	05-06-16
46,88		Alphen aan de Rijn	JB	AAV '36	Zoetermeer	08-05-16
46,93		Amersfoort	JB	Triathlon	Alphen aan de Rijn	12-06-16
46,96		Zwolle	JB	PEC 1910	Emmen	12-06-16
47,02		Apeldoorn	JB	AV '34	Dronten	04-09-16
	(40)					
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
44,93		Dronten	JB	Flevo Delta	Dronten	01-10-16
46,33		Terneuzen	JB	Scheldesport	Terneuzen	01-10-16
4 x 100 meter jongens-A						
40,77						
45,00			JC	Nat. Ploeg combi (ATR)	Leiden	11-06-16
45,29			JC	Nat. Ploeg	Amstelveen	25-09-16
					Gladbeck (GER)	03-09-16
4 x 200 meter clubteams jongens-A						
1.30,86		Rotterdam	JB	PAC	Amstelveen	25-09-16
1.34,60		Den Haag	JB	Haag Atletiek	Amstelveen	25-09-16
1.35,88		Den Haag	JB	Sparta	Amstelveen	25-09-16
4 x 400 meter clubteams jongens-A						
3.27,04		Rotterdam	JB	PAC	Amstelveen	24-09-16
3.27,63		Leiden		Leiden Atletiek	Leiden	01-05-16
3.27,85				Ver. Zeeland Atletiek	Breda	03-07-16
3.29,52		Deurne		LG Deurne	Breda	03-07-16
3.30,72		Den Haag	JB	Haag Atletiek	Breda	03-07-16
3.31,24		Zoetermeer		Ilion	Breda	03-07-16
3.32,50		Haarlem		AV Haarlem	Amstelveen	24-09-16
3.33,42		Arnhem		Ciko '66	Nijmegen	01-05-16
3.33,51		Castricum		AV Castricum	Breda	03-07-16
3.34,89		Hilversum	JB	GAC-Hilversum	Breda	03-07-16
	(10)					
3.34,99		Amsterdam		AV '23	Leiden	01-05-16
3.35,80		Amstelveen	JB	Startbaan	Breda	03-07-16
3.35,97		Dronten	JB	Flevo Delta	Breda	03-07-16
3.37,02		Santpoort		Suomi	Leiden	01-05-16
3.37,16		Bergen op Zoom		Spado	Drunen	01-05-16
3.39,29		Vught		Prins Hendrik	Nijmegen	01-05-16
3.39,98		Beverwijk		DEM	Leiden	01-05-16
3.40,92		Krommenie		Lycurgus	Leiden	01-05-16
3.41,55		Harderwijk		Athlos	Nijmegen	01-05-16
3.41,75		Drunen		DAK	Breda	03-07-16
	(20)					
3.41,77		Oud-Beijerland		Spirit-OB	Breda	03-07-16
4 x 800 meter clubteams jongens-A						
8.12,59		Rotterdam		PAC	Amstelveen	25-09-16
8.15,78		Nijmegen		Cifla	Amstelveen	25-09-16
8.15,95		Amsterdam		AV '23	Amstelveen	25-09-16
8.16,77		Leiden		Leiden Atletiek	Amstelveen	25-09-16
zweedse estafette clubteams jongens-A						
1.58,88		Rotterdam	JB	PAC	Amstelveen	25-09-16
2.00,04		Amsterdam		AV '23	Amstelveen	25-09-16
2.00,83		Amsterdam		Phanos	Amstelveen	25-09-16
2.03,34		Dronten	JB	Flevo Delta	Amstelveen	25-09-16
2.03,55		Den Haag	JB	Haag Atletiek	Amstelveen	25-09-16
2.04,23		Zoetermeer		Ilion	Amstelveen	25-09-16
2.04,34		Amersfoort	JB	Triathlon	Amstelveen	25-09-16
2.05,03		Haarlem	JB	KAV Holland	Amstelveen	25-09-16
2.05,54		Den Haag	JB	Sparta	Amstelveen	25-09-16
2.05,60		Hoofddorp		AV Haarlemmermeer	Amstelveen	25-09-16
	(10)					
2.05,90		Hilversum	JB	GAC-Hilversum	Amstelveen	25-09-16
2.06,51		Boskoop		AV '47	Amstelveen	25-09-16

2.08,28	Amstelveen	JB	Startbaan	Amstelveen	25-09-16
2.09,34	Beverwijk	JB	DEM	Amstelveen	25-09-16

Jongens-B

100 meter jongens-B

10,79	-1,8 Shaquille	Haverkamp		10-01-99 AV Gouda	Oordegem (BEL)	28-05-16
10,92	-0,4 Daan	Lubberdink		31-08-99 Ciko '66	Breda	02-07-16
11,02	1,7 Isayah	Boers		19-06-99 Phanos	Hengelo	18-09-16
11,11	1,8 Levi	Hazes		07-01-00 AV '23	Heerhugowaard	12-06-16
11,17	1,6 Milo	Zech Wallebroek		06-08-99 Leiden Atletiek	Alphen aan de Rijn	12-06-16
11,20	0,9 Wislet de	Hair		02-06-99 Spado	Breda	02-07-16
11,22	0,2 Bryan	Pronk		22-06-99 PAC	Terneuzen	12-06-16
11,25	-0,1 Onyema	Adigida		07-01-00 Startbaan	Breda	02-07-16
11,27	-0,8 Sander	Koops		05-02-99 De Sperwers	Breda	02-07-16
11,31	1,8 Sil	Negenman		28-05-00 KAV Holland	Heerhugowaard	12-06-16
	(10)					
11,33	1,4 Tygo van de	Weijer		18-07-00 HAC	Best	16-10-16
11,39	0,2 Jordan	Knops		01-01-00 Voorne Atletiek	Terneuzen	12-06-16
11,40	1,4 Luc	Orbons		25-01-99 Phoenix	Harderwijk	26-06-16
11,40	0,9 Olav	Donker		16-02-99 Prins Hendrik	Rotterdam	11-09-16
11,44	1,8 Rens	Wildschut		01-11-99 GAC-Hilversum	Heerhugowaard	12-06-16
11,44	1,4 Martin	Oonincx		26-05-99 Spado	Best	16-10-16
11,47	0,9 Kristian	Mos		04-09-99 AV Heerenveen	Breda	02-07-16
11,48	1,2 Mischa	Lips		29-06-00 Ilion	Den Haag	11-09-16
11,49	-0,1 Alberto	Biswane		01-11-00 Olympus '70	Breda	02-07-16
11,50	-0,1 Rafael	Raap		18-03-99 PAC	Alphen aan de Rijn	14-05-16
	(20)					
11,50	-0,1 Lauri	Hulleman		18-02-99 AV '34	Alphen aan de Rijn	14-05-16
11,50	0,4 Sebastiaan	Verhoeven		24-12-00 Sparta	Spijkensisse	26-06-16
11,52	-0,8 Pim van	Bakel	JC	21-11-01 Prins Hendrik	Breda	02-07-16
11,55	1,6 Deon	Plak		03-05-00 AV Almere '81	Alphen aan de Rijn	12-06-16
11,55	-0,4 Robin	Spoor		30-01-00 Sparta	Breda	02-07-16
<i>met teveel rugwind:</i>						
11,16	w 2,6 Tygo van de	Weijer		18-07-00 HAC	Venray	05-07-16
11,34	w 3,0 Tunji	Abisoye		30-01-00 Ciko '66	Arnhem	09-06-16
11,36	w 5,1 Jaap van	Zevenbergen		13-04-99 Fortuna	Naaldwijk	08-09-16
11,42	w 5,1 Alberto	Biswane		01-11-00 Olympus '70	Naaldwijk	08-09-16
11,45	w 3,0 Brent van de	Blaak		03-02-99 Climax	Arnhem	09-06-16
11,48	w 4 Isiah	Emanuelson	JC	03-06-02 PAC	Spijkensisse	16-04-16
11,51	w 2,1 Jay	Beelen		29-08-00 Trias	Heiloo	15-07-16
11,52	w 2,5 Sergio van der	Meide		09-09-99 PAC	Drunen	01-05-16
11,53	w 2,6 Deon	Plak		03-05-00 AV Almere '81	Utrecht	29-05-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
11,45	0,2 Mischa	Lips		29-06-00 Ilion	Zoetermeer	01-10-16
11,3	Richard	Meuleman		16-05-99 Isala '96	Kampen	24-09-16
11,54	Koen	Hoedjes	JC	27-06-02 Hera	Heerhugowaard	02-10-16

150 meter jongens-B

17,31	1,9 Isiah	Emanuelson	JC	03-06-02 PAC	Spijkensisse	21-05-16
<i>betere handtijden:</i>						
17,1	Koen	Hoedjes	JC	27-06-02 Hera	Haarlem	17-06-16
<i>met teveel rugwind:</i>						
17,16	w 3,8 Pim van	Bakel	JC	21-11-01 Prins Hendrik	Vught	21-05-16

200 meter jongens-B

21,83	-0,2 Isayah	Boers		19-06-99 Phanos	Hengelo	18-09-16
21,94	0,5 Daan	Lubberdink		31-08-99 Ciko '66	Oordegem (BEL)	04-06-16
22,28	0,0 Onyema	Adigida		07-01-00 Startbaan	Amsterdam	05-05-16
22,40	0,3 Bryan	Pronk		22-06-99 PAC	Leiria (POR)	17-09-16
22,53	1,6 Ramsey	Angela		06-11-99 PAC	Drunen	01-05-16
22,62	1,6 Jeroen	Reijman		15-03-99 Leiden Atletiek	Amsterdam	29-05-16
22,62	-0,7 Christopher Jack	Aldrich		23-04-00 R' dam Atletiek	Breda	03-07-16
22,89	-1,8 Sil	Negenman		28-05-00 KAV Holland	Amsterdam	08-05-16
22,89	-0,7 Milo	Zech Wallebroek		06-08-99 Leiden Atletiek	Breda	03-07-16
22,92	-0,7 Wislet de	Hair		02-06-99 Spado	Breda	03-07-16
	(10)					
22,98	-0,5 Shaquille	Haverkamp		10-01-99 AV Gouda	Zoetermeer	08-05-16
22,99	1,6 Sander	Koops		05-02-99 De Sperwers	Dronen	08-05-16
22,99	0,2 Lars van	Hoeven		06-06-99 AV Heerenveen	Emmeloord	09-07-16
23,01	1,6 Lauri	Hulleman		18-02-99 AV '34	Dronen	08-05-16
23,01	0,1 Rens	Wildschut		01-11-99 GAC-Hilversum	Huizen	27-05-16

23,04	1,2	Richard	Meuleman	16-05-99	Isala '96	Harderwijk	26-06-16
23,09	-1,8	Martin	Oonincx	26-05-99	Spado	Breda	03-07-16
23,12	1,0	Tunji	Abisoye	30-01-00	Ciko '66	Wageningen	27-05-16
23,12	-1,8	Robin	Spoor	30-01-00	Sparta	Breda	03-07-16
23,12	-1,8	Jordan	Knops	12-02-00	Voorne Atletiek	Breda	03-07-16
	(20)						
23,19	0,3	Luismiguël	Randt	16-08-00	SAV	Alkmaar	23-09-16
23,20	1,2	Deon	Plak	03-05-00	AV Almere '81	Eindhoven	18-09-16
23,22	0,2	Levi	Hazes	07-01-00	AV '23	Uden	08-07-16
23,24	-1,3	Brent van de	Blaak	03-02-99	Climax	Lisse	29-05-16
23,27	0,3	Scott	Boon	26-10-99	Flevo Delta	Wageningen	16-09-16
<i>betere handtijden:</i>							
22,7	1,4	Robin	Spoor	30-01-00	Sparta	Den Haag	11-09-16
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
21,73		Daan	Lubberdink	31-08-99	Ciko '66	Utrecht	15-07-16
23,05		Tunji	Abisoye	30-01-00	Ciko '66	Utrecht	15-07-16
23,08		Luismiguël	Randt	16-08-00	SAV	Heerhugowaard	02-09-16
23,10		Luc	Orbons	25-01-99	Phoenix	Harderwijk	26-06-16
<i>betere handtijden, geen windgegevens bekend:</i>							
23,0		Sem	Verweij	27-08-99	Hylas	Heiloo	12-08-16
<i>met teveel rugwind:</i>							
22,52	w	3,1 Deon	Plak	03-05-00	AV Almere '81	Alphen aan de Rijn	26-06-16
22,71	w	4,3 Tygo van de	Weijer	18-07-00	HAC	Venray	05-07-16
22,87	w	3,8 Wislet de	Hair	02-06-99	Spado	Amsterdam	29-05-16
23,03	w	2,7 Brent van de	Blaak	03-02-99	Climax	Arnhem	09-06-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
23,00		Sem	Verweij	27-08-99	Hylas	Alkmaar	02-10-16
23,0		Kristian	Mos	04-09-99	AV Heerenveen	Heerenveen	01-10-16
300 meter jongens-B							
35,88		Lars van	Hoeven	06-06-99	AV Heerenveen	Lisse	07-05-16
36,47		Henrik	Kok	JC	17-04-01	Atverni	Gladbeck (GER)
36,91		Richard	Meuleman	16-05-99	Isala '96	Kampen	09-04-16
37,48		Isiah	Emanuelson	JC	03-06-02	PAC	Gladbeck (GER)
37,51		Sven	Roosen	JC	27-07-01	Eindhoven Atletiek	Utrecht
37,67		Quinten van	Ommen	JC	04-01-02	Achilles-Top	Amsterdam
37,83		Niels	Kok		30-04-99	Flevo Delta	Kampen
37,93		Ferrie	Hamer	JC	25-02-01	Haag Atletiek	Amsterdam
37,95		Stephan van der	Jagt	JC	14-07-01	AV '47	Amsterdam
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
36,6		Lauri	Hulleman		18-02-99	AV '34	Apeldoorn
400 meter jongens-B							
48,32		Ramsey	Angela		06-11-99	PAC	Breda
49,19		Sem	Verweij		27-08-99	Hylas	Breda
49,39		Christopher Jack	Aldrich		23-04-00	R' dam Atletiek	Breda
49,58		Daan	Lubberdink		31-08-99	Ciko '66	Rotterdam
50,06		Lars van	Hoeven		06-06-99	AV Heerenveen	Oordegem (BEL)
50,41		Tunji	Abisoye		30-01-00	Ciko '66	Breda
50,71		Bryan	Pronk		22-06-99	PAC	Breda
50,79		Richard	Meuleman		16-05-99	Isala '96	Breda
50,84		Brian	Versluis		11-07-99	Atverni	Utrecht
51,22		Jeroen	Reijman		15-03-99	Leiden Atletiek	Rotterdam
	(10)						
51,24		Jurriaan de	Rijk		01-09-99	Haag Atletiek	Breda
51,26		Jens van	Gelderen		13-08-99	Lycurgus	Oordegem (BEL)
51,37		Sil	Negenman		28-05-00	KAV Holland	Alphen aan de Rijn
51,38		Maurik de	Groot		14-04-99	Haag Atletiek	Terneuzen
51,47		Martin	Oonincx		26-05-99	Spado	Amsterdam
51,57		Jaap van	Zevenbergen		13-04-99	Fortuna	Terneuzen
51,62		Robin van	Riel		30-04-00	Attila	Uden
51,81		Joppe	Stokvis		01-01-99	Triathlon	Lisse
51,82		Lauri	Hulleman		18-02-99	AV '34	Amersfoort
51,83		Bodhi van	Selow		18-02-00	LG Deurne	Uden
	(20)						
51,86		Milan le	Bruin		13-05-00	PAC	Breda
52,16		Alessio van der	Straaten		17-04-00	Ilion	Alphen aan de Rijn
52,42		Lars	Woudenberg		28-06-99	AV '34	Amersfoort
52,43		Niels	Kok		30-04-99	Flevo Delta	Harderwijk
52,44		Hidde	Leenders		18-05-00	AV Oss '78	Breda
800 meter jongens-B							
1.53,00		Bram	Anderiessen		01-08-99	AKU	Leiden

1.54,09	Robin van	Riel		30-04-00 Attila	Utrecht	20-05-16
1.54,54	Najib	Hassan	JC	01-07-01 PAC	Hoorn	14-05-16
1.55,67	Brian	Versluis		11-07-99 Atverni	Merksem (BEL)	20-08-16
1.56,03	Lars van	Hoeven		06-06-99 AV Heerenveen	Kessel-Lo (BEL)	30-07-16
1.56,11	Sam	Kraaijeveld		27-03-99 Passaat	Utrecht	20-05-16
1.56,15	Cain	Rutgers		01-11-99 AV Almere '81	Wageningen	16-09-16
1.56,36	Jens van	Gelderen		13-08-99 Lycurgus	Huizingen (BEL)	06-08-16
1.57,01	Mark	Naaijer		18-05-99 Energie	Oordegem (BEL)	28-05-16
1.58,31	Jens	Peeters	JC	05-08-01 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	10-06-16
(10)						
1.58,45	Jelle de	Roon		14-06-00 Atledo	Wageningen	16-09-16
1.58,49	Mudesir	Awal Aman		14-03-99 AV Argo	Utrecht	02-09-16
1.59,21	Ludo van	Nieuwenhuizen	JC	01-02-01 AAV '36	Alkmaar	23-09-16
1.59,22	Alessio van der	Straaten		17-04-00 Ilion	Breda	03-07-16
1.59,54	Siraj	Awal Aman	JC	05-02-01 AV Argo	Amsterdam	28-08-16
1.59,85	Reinder	Prince		16-11-99 Triathlon	Utrecht	15-07-16
1.59,95	Ibrahim	Abdi Ali	JC	01-01-01 Hanzesport	Wageningen	22-07-16
1.59,98	Abdikhani	Mohamed		25-09-99 Nijmegen Atletiek	Wageningen	27-05-16
2.00,32	Djoao	Lobles	JC	14-01-01 Noordkop	Warmenhuizen	25-06-16
2.00,33	Timo	Stegink		24-05-00 AV Castricum	Utrecht	15-07-16
(20)						
2.00,50	Stein	Glastra		09-04-99 AV '23	Santpoort	05-06-16
2.00,93	Luuk	Nusselder		17-03-99 AV Argo	Utrecht	20-05-16
2.01,09	Tijmen van 't	Land		15-09-99 Lycurgus	Utrecht	20-05-16
2.01,48	Thomas	Albers		29-09-99 De Sperwers	Almelo	26-06-16
2.01,50	Tim	Verbaandert		17-07-00 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	21-05-16
1000 meter jongens-B						
2.28,84	Najib	Hassan	JC	01-07-01 PAC	Barendrecht	12-05-16
2.30,00	Robin	Riel		30-04-00 Attila	Utrecht	02-09-16
2.32,52	Sam	Kraaijeveld		27-03-99 Passaat	Barendrecht	12-05-16
2.33,29	Maikel	Peeman		14-01-99 AV Flakkee	Barendrecht	12-05-16
2.33,86	Mark	Naaijer		18-05-99 Energie	Barendrecht	12-05-16
2.36,20	Ibrahim	Abdi Ali	JC	01-01-01 Hanzesport	Hengelo	23-06-16
2.36,42	Jens	Peeters	JC	05-08-01 Eindhoven Atletiek	Veldhoven	08-04-16
2.37,49	Reinder	Prince		16-11-99 Triathlon	Utrecht	02-09-16
2.37,51	Tim	Verbaandert		17-07-00 Eindhoven Atletiek	Veldhoven	08-04-16
2.39,37	Stan	Schipperen	JC	29-11-01 Scorpio	Barendrecht	12-05-16
(10)						
2.40,00	Jelle de	Roon		14-06-00 Atledo	Utrecht	02-09-16
2.41,10	Bereket	Petersen	JC	27-02-01 AV '56	Barendrecht	12-05-16
2.41,16	Mojalefa	Kloprogge	JC	15-09-01 Phoenix	Utrecht	02-09-16
2.41,34	Victor van der	Wel		21-07-99 PAC	Barendrecht	12-05-16
2.41,84	Bezuayehu	Petersen	JC	27-02-01 AV '56	Barendrecht	12-05-16
1500 meter jongens-B						
3.50,37	Bram	Anderiessen		01-08-99 AKU	Oordegem (BEL)	04-06-16
3.56,06	Najib	Hassan	JC	01-07-01 PAC	Rotterdam	07-07-16
3.56,66	Robin van	Riel		30-04-00 Attila	Ninove (BEL)	23-07-16
4.03,05	Sam	Kraaijeveld		27-03-99 Passaat	Rotterdam	07-07-16
4.03,30	Maikel	Peeman		14-01-99 AV Flakkee	Oordegem (BEL)	28-05-16
4.05,15	Cain	Rutgers		01-11-99 AV Almere '81	Soest	17-06-16
4.06,29	Mudesir	Awal Aman		14-03-99 AV Argo	Wageningen	16-09-16
4.06,92	Siraj	Awal Aman	JC	05-02-01 AV Argo	Wageningen	16-09-16
4.08,42	Mark	Naaijer		18-05-99 Energie	Breda	03-07-16
4.09,05	Tim	Verbaandert		17-07-00 Eindhoven Atletiek	Breda	03-07-16
(10)						
4.09,21	Justin	Lam		13-06-99 AV Almere '81	Utrecht	12-08-16
4.10,06	Max	Polak		18-02-00 PAC	Utrecht	20-05-16
4.10,27	Abdi	Hassan		01-01-99 Cifla	Wageningen	16-09-16
4.10,72	Stan	Schipperen	JC	29-11-01 Scorpio	Rotterdam	07-07-16
4.10,88	Ibrahim	Abdi Ali	JC	01-01-01 Hanzesport	Wageningen	16-09-16
4.11,79	Bereket	Petersen	JC	27-02-01 AV '56	Rotterdam	07-07-16
4.12,21	Jens	Peeters	JC	05-08-01 Eindhoven Atletiek	Utrecht	12-08-16
4.13,27	Benjamin	Schurink		29-04-00 Cifla	Breda	03-07-16
4.13,75	Lars van der	Knaap		08-08-99 Ciko '66	Utrecht	20-05-16
4.13,97	Gian	Oerlemans		03-12-99 Triathlon	Alphen aan de Rijn	12-06-16
(20)						
4.14,59	Bezuayehu	Petersen	JC	27-02-01 AV '56	Utrecht	20-05-16
4.14,63	Thijs	Houbiers		08-06-00 Leiden Atletiek	Wageningen	16-09-16
4.14,66	Illian	Martens		08-08-00 Cifla	Wageningen	27-05-16
4.15,24	Andu	Vollema		05-05-99 Hanzesport	Breda	03-07-16
4.15,32	Rick van	Riel	JC	15-02-02 Attila	Ninove (BEL)	23-07-16

in onderlinge wedstrijd:

4.09,5 Ibrahim Abdi Ali JC 01-01-01 Hanzesport Zutphen 01-10-16

3000 meter jongens-B

8.32,84 Bram Anderiessen 01-08-99 AKU Utrecht 12-08-16
 8.41,81 Maikel Peeman 14-01-99 AV Flakkee Oordegem (BEL) 04-06-16
 8.45,81 Najib Hassan JC 01-07-01 PAC Rotterdam 11-08-16
 8.46,09 Luuk Maas 26-08-99 Tilburg Road Runners Drunen 23-06-16
 8.52,77 Tim Verbaandert 17-07-00 Eindhoven Atletiek Utrecht 15-07-16
 8.52,78 Hielke Hilberts 16-10-99 GAC-Hilversum Utrecht 15-07-16
 8.57,90 Robin van Riel 30-04-00 Attila Vught 05-05-16
 8.59,67 Robin Klamer 07-07-99 LAAC Twente Breda 01-07-16
 9.00,27 Thijs Borcheld 25-11-99 Groningen Atletiek Breda 01-07-16
 9.01,59 Illian Martens 08-08-00 Cifla Utrecht 12-08-16

(10)

9.01,71 Benjamin Schurink 29-04-00 Cifla Utrecht 12-08-16
 9.02,84 Abdi Hassan 01-01-99 Cifla Utrecht 12-08-16
 9.03,30 Max Polak 18-02-00 PAC Rotterdam 11-08-16
 9.06,59 Bereket Petersen JC 27-02-01 AV '56 Breda 01-07-16
 9.08,80 Ibrahim Abdi Ali JC 01-01-01 Hanzesport Emmeloord 09-07-16
 9.10,31 Cain Rutgers 01-11-99 AV Almere '81 Utrecht 12-08-16
 9.11,26 Loek Janmaat 31-03-99 AKU Breda 01-07-16
 9.12,00 Siraj Awal Aman JC 05-02-01 AV Argo Gladbeck (GER) 03-09-16
 9.12,11 Thom Reynders 02-07-99 Swift Utrecht 15-07-16
 9.12,48 Abdikhani Mohamed 25-09-99 Nijmegen Atletiek Utrecht 12-08-16

(20)

9.13,39 Bezuayehu Petersen JC 27-02-01 AV '56 Goes 12-08-16
 9.14,39 Stan Schipperen JC 29-11-01 Scorpio Rotterdam 11-08-16
 9.24,98 Ephrem Been 06-06-99 HAC '63 Breda 01-07-16
 9.25,83 Jan Bouwknegt 23-09-00 HAC '63 Breda 01-07-16
 9.25,93 Lars Laros JC 19-11-02 Scorpio Breda 01-07-16

2000 meter steeple chase 91,4 cm jongens-B

6.32,75 Norbert Weijenberg JC 13-10-01 Spado Breda 03-07-16
 6.37,26 Alessio van der Straaten 17-04-00 Ilion Breda 03-07-16
 6.39,85 Gian Oerlemans 03-12-99 Triathlon Barendrecht 12-05-16
 6.43,81 Tsega Kifle 17-11-00 AV '23 Breda 03-07-16
 6.46,18 Stan Jansen 22-10-99 R' dam Atletiek Barendrecht 12-05-16
 6.57,89 Daan van der Velden 21-02-00 Eindhoven Atletiek Breda 03-07-16
 6.59,78 Haico Boer JC 03-05-01 Energie Breda 03-07-16
 7.06,07 Pepijn Bartels JC 12-03-01 Cifla Breda 03-07-16
 7.09,34 Leon Huiszoon 02-09-99 Triathlon Breda 03-07-16

110 meter horden 91,4 cm (13,72m - 9,14m) jongens-B

13,99 0,5 Dave Wesselink 01-10-99 Trias Breda 03-07-16
 14,00 0,5 Luuk Peters 01-02-99 PEC 1910 Breda 03-07-16
 14,36 0,5 Sander Koops 05-02-99 De Sperwers Emmen 12-06-16
 14,41 1,5 Sil Negenman 28-05-00 KAV Holland Heerhugowaard 12-06-16
 14,43 0,1 Ramsey Angela 06-11-99 PAC Gorinchem 05-05-16
 14,43 0,5 Yslain Verwaal 22-07-99 PAC Breda 03-07-16
 14,47 0,2 Rafael Raap 18-03-99 PAC Rotterdam 08-05-16
 14,64 0,6 Jaap van Zevenbergen 13-04-99 Fortuna Terneuzen 12-06-16
 14,68 -0,5 Jay Beelen 29-08-00 Trias Epe 22-05-16
 14,72 1,1 Guus Nijkamp 02-05-00 Spado Breda 03-07-16

(10)

14,77 0,5 Léon Mak 05-09-00 De Gemzen Breda 03-07-16
 14,79 0,8 Philip van de Beek 11-10-00 Phanos Breda 03-07-16
 14,83 -0,6 Daan Spiljard 19-07-00 PAC Dronten 04-09-16
 14,87 0,3 Martin Oonincx 26-05-99 Spado Terneuzen 12-06-16
 14,94 0,2 Bryan Pronk 22-06-99 PAC Rotterdam 08-05-16
 14,98 0,5 Jarno de Groot 27-01-99 Flevo Delta Emmen 12-06-16
 15,04 0,2 Maurik de Groot 14-04-99 Haag Atletiek Rotterdam 08-05-16
 15,05 0,1 Danny Ediagbonya 11-04-99 Ciko '66 Lisse 19-06-16
 15,06 0,6 Joppe Stokvis 01-01-99 Triathlon Breda 03-07-16
 15,09 0,6 Robin Spoor 30-01-00 Sparta Terneuzen 12-06-16

(20)

15,17 1,5 Jelle de Jong 15-02-99 Lycurgus Alphen aan de Rijn 15-05-16
 15,17 0,8 Lars Woudenberg 28-06-99 AV '34 Amersfoort 28-08-16
 15,20 -0,6 Lucas van Klaveren 11-11-99 Ilion Zoetermeer 08-05-16
 15,20 0,9 Gerwin de Haan 17-06-99 AV Heerenveen Groningen 11-06-16
 15,20 -1,2 Luc Orbons 25-01-99 Phoenix Alphen aan de Rijn 12-06-16

met teveel rugwind:

13,90 w 2,7 Dave Wesselink 01-10-99 Trias Tilburg 16-05-16
 14,87 w 2,5 Robin Spoor 30-01-00 Sparta Epe 22-05-16

15,02	w	3,1	Lauri	Hulleman	18-02-99 AV '34	Epe	22-05-16
15,14	w	2,5	Jos	Hoogewerf	10-01-00 KAV Holland	Epe	22-05-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
15,19			Onyema	Adigida	07-01-00 Startbaan	Amstelveen	08-10-16
400 meter horden 83,8 cm jongens-B							
52,32			Ramsey	Angela	06-11-99 PAC	Breda	02-07-16
54,12			Martin	Oonincx	26-05-99 Spado	Breda	02-07-16
54,23			Jurgen van der	Zwet	16-02-99 De Spartaan	Breda	02-07-16
54,29			Maurik de	Groot	14-04-99 Haag Atletiek	Breda	02-07-16
56,45			Niels	Kok	30-04-99 Flevo Delta	Breda	02-07-16
56,77			Luc	Orbons	25-01-99 Phoenix	Breda	01-07-16
57,18			Lucas van	Klaveren	11-11-99 Ilion	Breda	02-07-16
57,25			Sven	Roosen	27-07-01 Eindhoven Atletiek	Breda	02-07-16
57,31			Hans	Harting	04-02-00 AV '47	Epe	22-05-16
57,60			Jarno de	Groot	27-01-99 Flevo Delta	Epe	22-05-16
	(10)						
57,83			Scott	Boon	26-10-99 Flevo Delta	Epe	22-05-16
57,88			Sil	Negenman	28-05-00 KAV Holland	Epe	22-05-16
57,88			Jaap van	Zevenbergen	13-04-99 Fortuna	Vlaardingen	19-06-16
58,39			Sander	Koops (91,4 cm)	05-02-99 De Sperwers	Assen	29-05-16
59,29			Léon	Mak (91,4 cm)	05-09-00 De Gemzen	Nijmegen	01-05-16
60,59			Hidde	Leenders	18-05-00 AV Oss '78	Epe	22-05-16
61,49			Jesse	Bückmann (91,4 cm)	14-05-99 AC Waalwijk '66	Delft	29-05-16
61,57			Daan	Jansen	27-09-99 Clytoneus	Breda	01-07-16
61,86			Menno van den	Broek	26-10-01 DJA	Breda	01-07-16
62,16			Arjen de	Kock (91,4 cm)	02-01-99 Spado	Amsterdam	29-05-16
	(20)						
62,32			Twan	Duvigneau	05-01-00 Atletico '73	Breda	01-07-16
62,64			Koen van	Perse	20-01-00 Hellas	Utrecht	29-04-16
62,96			Mattias	Nab	07-06-00 AV Gouda	Gouda	10-06-16
63,37			August van de	Weijer (91,4 cm)	12-03-99 Sprint	Drunen	01-05-16
63,91			Aaron	Donker	22-12-00 Hellas	Utrecht	29-04-16
hoogspringen jongens-B							
2,06			Rafael	Raap	18-03-99 PAC	Leiria (POR)	17-09-16
2,03			Jaden	Bernabela	0	St. Georges (GRN)	27-03-16
1,95			Martijn	Kroes	04-01-99 Nova	Heerhugowaard	12-06-16
1,94			Antonny	Ediagbonya	06-03-01 Ciko '66	Gladbeck (GER)	03-09-16
1,93			Sander	Smits	12-02-99 LG Deurne	Breda	03-07-16
1,93			Scott	Boon	26-10-99 Flevo Delta	Amersfoort	27-08-16
1,93			Daan	Hoogers	02-10-00 Sprint	Best	16-10-16
1,93			Sander	Smits	12-02-99 Gen. Michaëlis	Best	16-10-16
1,91			Stan	Nijhuis	19-04-01 Trias	Den Helder	21-05-16
1,90			Lauri	Hulleman	18-02-99 AV '34	Nijmegen	01-05-16
	(10)						
1,90			Tom	Egbers	11-11-99 Ciko '66	Nijmegen	01-05-16
1,90			Jelle de	Jong	15-02-99 Lycurgus	Leiden	01-05-16
1,90			Jelmer van	Diepen	05-09-99 Lycurgus	Heerhugowaard	12-06-16
1,90			Lucas van	Klaveren	11-11-99 Ilion	Amersfoort	27-08-16
1,87			Léon	Mak	05-09-00 De Gemzen	Amersfoort	27-08-16
1,86			Joppe	Stokvis	01-01-99 Triathlon	Alphen aan de Rijn	14-05-16
1,85			Tijmen	Ottenheim	07-10-99 Leiden Atletiek	Leiden	01-05-16
1,85			Sem	Verweij	27-08-99 Hylas	Amsterdam	08-05-16
1,85			Julian	Sas	13-10-99 AV Almere '81	Zoetermeer	08-05-16
1,85			Jordi van der	Wal	28-07-99 PAC	Rotterdam	08-05-16
	(20)						
1,85			Siem ter	Braake	30-10-00 GAC-Hilversum	Amsterdam	29-05-16
1,85			Jelle	Schijfsma	22-06-00 Startbaan	Amsterdam	10-06-16
1,85			Robin	Spoor	30-01-00 Sparta	Terneuzen	12-06-16
1,85			Maarten	Debeij	26-05-02 't Jasper Sport	Weert	25-06-16
1,85			Tim de	Wit	12-11-99 Spado	Bergen op Zoom	16-07-16
1,85			Finn	Garritsen	22-05-00 AV Argo	Aalten	02-09-16
polsstokhoogspringen jongens-B							
4,47			Léon	Mak	05-09-00 De Gemzen	Amersfoort	28-08-16
4,40			Rafael	Raap	18-03-99 PAC	Woerden	28-08-16
4,40			Siem ter	Braake	30-10-00 GAC-Hilversum	Dronten	04-09-16
4,30			Philip van de	Beek	11-10-00 Phanos	Heerhugowaard	12-06-16
4,30			Scott	Boon	26-10-99 Flevo Delta	Dronten	07-09-16
4,30			Daan	Spiljard	19-07-00 PAC	Leiria (POR)	17-09-16
4,10			Glenn	Kunst	25-10-99 Haag Atletiek	Dronten	04-09-16
4,07			Jakob	Pütz	02-02-00 ATV Venray	Assendelft	17-07-16
4,00			Lauri	Hulleman	18-02-99 AV '34	Deventer	11-06-16

4,00		Mitchell van den Brink		16-04-99 AV '34	Dronten	22-06-16
(10)						
4,00		Benjamin Coolen	JC	04-02-01 Haag Atletiek	Gladbeck (GER)	03-09-16
3,95		Arjen de Kock		02-01-99 Spado	Bergen op Zoom	16-07-16
3,92		Jos Hoogewerf		10-01-00 KAV Holland	Lisse	19-06-16
3,90		Marnix Kolkman	JC	14-02-02 AV Edam	Gladbeck (GER)	03-09-16
3,90		Joppe Stokvis		01-01-99 Triathlon	Dronten	04-09-16
3,80		Sjoerd Wezelenburg		06-01-99 Lycurgus	Rotterdam	11-06-16
3,80		Jelle de Jong		15-02-99 Lycurgus	Rotterdam	11-06-16
3,80		Gerwin de Haan		17-06-99 AV Heerenveen	Harderwijk	26-06-16
3,80		Maurits van der Ziel		11-05-00 VAV	Wageningen	22-07-16
3,77		Bjorn Sloot		17-03-00 Atletico '73	Assendelft	17-07-16
(20)						
3,71		Hans Harting		04-02-00 AV '47	Lisse	21-08-16
3,67		Lucas van Klaveren		11-11-99 Ilion	Amersfoort	28-08-16
3,60		Bram Wielgaard		24-05-99 AV Gouda	Utrecht	20-05-16
3,60		Jeroen Poiesz		05-04-00 PAC	Rotterdam	11-06-16
3,60		Duane van Dijkhuizen	JC	03-08-02 Parthenon	Rotterdam	11-06-16
3,60		Aron Blom		04-10-99 Passaat	Terneuzen	12-06-16
verspringen jongens-B						
7,00	1,4	Jaden Bernabela		0	Port of Spain (TRI)	25-06-16
6,95	0,8	Rafael Raap		18-03-99 PAC	Leiria (POR)	17-09-16
6,82	-0,4	Olav Donker		16-02-99 Prins Hendrik	Breda	01-07-16
6,77	-0,4	Lauri Hulleman		18-02-99 AV '34	Breda	01-07-16
6,71	0,2	Danny Ediagbonya		11-04-99 Ciko '66	Breda	01-07-16
6,59	0,0	Sergio van der Meide		09-09-99 PAC	Rotterdam	11-09-16
6,58	1,3	Scott Boon		26-10-99 Flevo Delta	Dronten	17-09-16
6,53	0,2	Jaap van Zevenbergen		13-04-99 Fortuna	Breda	01-07-16
6,51	-0,2	Joppe Stokvis		01-01-99 Triathlon	Breda	01-07-16
6,47	0,8	Sven Jansons	JC	19-07-01 Triathlon	Zoetermeer	17-09-16
(10)						
6,33	1,8	Teun Peeters		09-07-99 Prins Hendrik	Amsterdam	05-05-16
6,33	0,0	Julian Sas		13-10-99 AV Almere '81	Utrecht	29-05-16
6,32	1,9	Julian Jansen	JC	27-01-01 AV NOP	Amsterdam	28-08-16
6,32	1,8	Martin Oonincx		26-05-99 Spado	Best	16-10-16
6,31	-1,2	Sander Koops		05-02-99 De Sperwers	Assen	29-05-16
6,29	1,0	Jelle de Jong		15-02-99 Lycurgus	Santpoort	05-06-16
6,26	1,5	Bryan Pronk		22-06-99 PAC	Gorinchem	05-05-16
6,24	-0,3	Lars Woudenberg		28-06-99 AV '34	Breda	01-07-16
6,23	0,6	Tom Egbers		11-11-99 Ciko '66	Vught	05-06-16
6,21	-1,3	Sven Roosen	JC	27-07-01 Eindhoven Atletiek	Zoetermeer	17-09-16
(20)						
6,18	-0,2	Wilbert Dennekamp		12-01-99 AV Rijssen	Gemert	04-06-16
6,18	0,4	Gerwin de Haan		17-06-99 AV Heerenveen	Gemert	04-06-16
6,18	1,0	Antonny Ediagbonya	JC	06-03-01 Ciko '66	Zoetermeer	17-09-16
6,16	0,7	Jorrit Hildebrand		01-08-00 Spirit-Lelystad	Utrecht	15-07-16
6,14	0,4	Nils Oude Lenferink		05-05-00 MPM	Hengelo	18-09-16
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
6,47		Daan Hooemoedt		09-04-00 PAC	Lisse	21-08-16
6,40		Julian Sas		13-10-99 AV Almere '81	Alphen aan de Rijn	26-06-16
6,37		Jamil Hassan		26-06-99 Haag Atletiek	Milton Keynes (GBR)	10-04-16
6,25		Lucas van Klaveren		11-11-99 Ilion	Gouda	05-05-16
6,18		Skip Renders		03-11-99 GAC-Hilversum	Gouda	10-06-16
6,15		Noah Chokri	JC	02-07-01 R' dam Atletiek	Den Haag	25-06-16
<i>met teveel rugwind:</i>						
6,74	w 2,5	Sergio van der Meide		09-09-99 PAC	Utrecht	12-08-16
6,46	w 3,6	Lucas van Klaveren		11-11-99 Ilion	Amersfoort	27-08-16
6,33	w 2,6	Sven Roosen	JC	27-07-01 Eindhoven Atletiek	Vught	21-05-16
6,16	w 3,5	Boris Bintanja		07-01-99 AC TION	Sneek	30-04-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
6,14		Richard Meuleman		16-05-99 Isala '96	Kampen	24-09-16
hink-stap-sprong jongens-B						
14,46	1,1	Jamil Hassan		26-06-99 Haag Atletiek	Bedford (GBR)	19-06-16
13,90	1,4	Scott Boon		26-10-99 Flevo Delta	Breda	02-07-16
13,77	-0,4	Sergio van der Meide		09-09-99 PAC	Leiria (POR)	17-09-16
13,65	0,0	Sander Koops		05-02-99 De Sperwers	Breda	02-07-16
13,64	-0,3	Joshua Wegman		19-02-00 Leiden Atletiek	Breda	02-07-16
13,05	-2,3	Tom Egbers		11-11-99 Ciko '66	Nijmegen	01-05-16
12,60	-0,9	Igor Uiterwijk		02-10-00 KAV Holland	Breda	02-07-16
12,58	0,9	Daan Hoogers		02-10-00 Sprint	Venray	08-05-16
12,44	1,7	Brett Duff	JC	17-01-01 Sparta	Amsterdam	27-08-16
12,43	0,3	Bram Streefkerk		30-12-99 GAC-Hilversum	Hilversum	10-04-16

12,38	(10)	-3,3 Nils	Oude Lenferink	05-05-00 MPM	Nijmegen	01-05-16
12,36		-0,6 Guido	Persoon	13-03-99 Olympus '70	Breda	02-07-16
12,25		1,6 Ferrie	Hamer	JC 25-02-01 Haag Atletiek	Amsterdam	27-08-16
12,23		0,5 Benjamin	Coolen	JC 04-02-01 Haag Atletiek	Amsterdam	27-08-16
12,18		0,6 Jordi van der	Wal	28-07-99 PAC	Utrecht	02-09-16
12,14		0,0 Thomas	Petsch	01-06-99 Prins Hendrik	Breda	02-07-16
12,05		1,5 Jens	Tolboom	23-06-99 NEA-Volharding	Amsterdam	08-05-16
11,96		0,8 Martijn	Geerts	28-12-00 Sparta	Breda	02-07-16
11,95		1,6 Kristof van	Kamperdijk	17-06-99 GAC-Hilversum	Amsterdam	29-05-16
11,94		1,5 Gabriël	Cornelissen	JC 03-04-01 GAC-Hilversum	Amsterdam	27-08-16
11,92	(20)	1,7 Jaro	Ijpelaar	31-10-99 Attila	Tilburg	21-07-16
11,91		1,8 Vyron	Saridin	28-11-99 DEM	Amsterdam	08-05-16
11,79		-0,5 Tim	Verhoeven	20-10-99 Attila	Tilburg	21-07-16
11,61		1,0 Owen	Beuckens	JC 04-03-01 AV NOP	Amsterdam	27-08-16
11,60		1,3 Jasper de	Hon	08-11-99 AAC	Leiden	01-05-16
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
12,98		Tom	Willems	04-05-00 AV ATH	Eindhoven	31-05-16
11,92		Koen	Prud'homme van Reine	12-06-00 Leiden Atletiek	Gouda	26-08-16
11,70		Daan van	Liere	18-03-99 AV '56	Drunen	01-05-16
<i>met teveel rugwind:</i>						
12,16	w	3,0 Thomas	Petsch	01-06-99 Prins Hendrik	Venray	08-05-16
11,66	w	5,6 Julian	Sas	13-10-99 AV Almere '81	Gouda	24-04-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
11,96		-1,9 Kristof van	Kamperdijk	17-06-99 GAC-Hilversum	Hilversum	02-10-16
11,73		-1,8 Skip	Renders	03-11-99 GAC-Hilversum	Hilversum	02-10-16
kogelstoten 5 kg jongens-B						
17,86		Shaquille	Emanuelson	08-01-00 PAC	Wageningen	22-07-16
16,57		Mattijs	Mols	22-04-00 Attila	Amsterdam	05-05-16
15,94		Rein van	Houwelingen	22-01-99 Typhoon	Breda	03-07-16
15,73		Ruud	Louter	09-09-00 Ver. Zeeland Atletiek	Terneuzen	12-06-16
14,99		Florian	Wijnen	26-07-99 Attila	Beveren (BEL)	07-07-16
14,48		Ruben	Smink	09-08-99 AC TION	Emmen	12-06-16
14,45		Jelle de	Jong	15-02-99 Lycurgus	Breda	03-07-16
14,15		Kiowa	Roukema	02-12-99 NEA-Volharding	Heerhugowaard	12-06-16
14,12		Wilbert	Dennekamp	12-01-99 AV Rijssen	Alphen aan de Rijn	14-05-16
13,96		Lucas van	Klaveren	11-11-99 Ilion	Alphen aan de Rijn	12-06-16
13,82	(10)	Dario	Podda	JC 24-04-01 Haag Atletiek	Terneuzen	12-06-16
13,72		Scott	Pols	10-08-99 Atledo	Best	26-04-16
13,69		Toine van den	Bos	06-09-00 Ver. Zeeland Atletiek	Breda	03-07-16
13,49		Rafael	Raap	18-03-99 PAC	Alphen aan de Rijn	14-05-16
13,48		Bryan	Pronk	22-06-99 PAC	Den Haag	27-05-16
13,47		Léon	Mak	05-09-00 De Gemzen	Alphen aan de Rijn	14-05-16
13,39		Noah	Lauwers	JC 29-03-01 Ver. Zeeland Atletiek	Goes	12-08-16
13,36		Lauri	Hulleman	18-02-99 AV '34	Alphen aan de Rijn	14-05-16
13,33		Wolf	Nederpel	09-10-99 De Spartaan	Alphen aan de Rijn	12-06-16
13,24		Sytze Bram de	Witte	22-08-00 Horror	Heerenveen	14-05-16
13,20	(20)	Tom	Egbers	11-11-99 Ciko '66	Zevenaar	20-05-16
13,19		Thijs	Meershoek	16-08-00 Sparta	Den Haag	11-09-16
13,15		Sam van der	Pol	02-09-99 Atledo	Rijen	19-06-16
13,10		Pim	Groen	28-03-00 Voorne Atletiek	Terneuzen	12-06-16
13,05		Jochem	Holleman	18-02-00 Sprint	Dongen	09-04-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
15,90		Ruud	Louter	09-09-00 Ver. Zeeland Atletiek	Goes	19-03-16
13,26		Thijs	Meershoek	16-08-00 Sparta	Den Haag	02-10-16
discuswerpen 1,5 kg jongens-B						
58,01		Shaquille	Emanuelson	08-01-00 PAC	Dronten	04-09-16
49,76		Mattijs	Mols	22-04-00 Attila	Breda	03-07-16
49,74		Nick	Godschalk	05-09-99 Unitas	Best	16-10-16
49,04		Tom	Egbers	11-11-99 Ciko '66	Breda	03-07-16
47,22		Rein van	Houwelingen	22-01-99 Typhoon	Uden	12-06-16
46,53		Florian	Wijnen	26-07-99 Attila	Best	16-10-16
46,00		Brian	Klinkenberg	06-01-99 Flevo Delta	Dronten	07-09-16
45,97		Scott	Pols	10-08-99 Atledo	Vught	28-03-16
44,91		Glenn	Kunst	25-10-99 Haag Atletiek	Den Haag	11-09-16
43,60		Gerwin de	Haan	17-06-99 AV Heerenveen	Gemert	05-06-16
42,94	(10)	Pim	Groen	28-03-00 Voorne Atletiek	Terneuzen	12-06-16
42,54		Jeroen	Rops	20-05-99 Scorpio	Breda	03-07-16

42,25	Lauri	Hulleman	18-02-99 AV '34	Deventer	03-06-16
41,82	Jens	Tolboom	23-06-99 NEA-Volharding	Amsterdam	08-05-16
41,63	Ruben	Smink	09-08-99 AC TION	Bergen op Zoom	16-07-16
41,40	Finn	Garritsen	22-05-00 AV Argo	Goor	26-08-16
41,36	Léon	Mak	05-09-00 De Gemzen	Deventer	03-06-16
41,28	Lucas van	Klaveren	11-11-99 Ilion	Utrecht	12-08-16
41,22	Scott	Boon	26-10-99 Flevo Delta	Amersfoort	28-08-16
40,94	Sam van der	Pol	02-09-99 Atledo	Breda	03-07-16

(20)

40,73	Jorg	Kroon	28-09-99 Prins Hendrik	Eindhoven	10-06-16
40,70	Owen	Smidt	31-07-00 AAC '61	Groningen	16-04-16
40,38	Joris	Pals	07-07-00 Feniks	Amsterdam	27-12-16
39,97	Arjen de	Kock	02-01-99 Spado	Gemert	05-06-16
39,90	Bodhy	Wijnings	04-01-00 Spiridon	Vierpolders	14-09-16

kogelslingeren 5 kg jongens-B

57,51	Joris	Pals	07-07-00 Feniks	Breda	02-07-16
57,11	Ruben	Smink	09-08-99 AC TION	Olfen (GER)	01-10-16
52,16	Daan	Schade	JC 06-04-01 Flevo Delta	Breda	02-07-16
48,89	Niek	Brummans	14-06-99 Swift	Roermond	18-06-16
47,97	Quinten van der	Veer	22-07-99 PAC	Boskoop	16-04-16
44,32	Max	Kuin	13-04-00 SAV	Breda	02-07-16
38,34	Bram	Coenen	14-06-99 Swift	Roermond	19-03-16
36,72	Stef	Tapking	30-06-99 GAC-Hilversum	Hilversum	13-10-16
36,58	Daan	Pauw	16-03-99 Prins Hendrik	Vught	17-07-16
33,72	Teun de	Koning	JC 21-05-02 Lycurgus	Breda	02-07-16

(10)

31,95	Jeroen van	Harmelen	13-10-99 Avantri	Rotterdam	10-09-16
31,41	Mattijs	Mols (6 kg)	22-04-00 Attila	Rotterdam	05-06-16
31,31	Marten	Voorberg	27-08-00 Lycurgus	Breda	02-07-16
30,32	Dylan	Langeveld	JC 22-06-01 DEM	Amsterdam	27-12-16
27,70	Jesper	Vrijenhoek	18-08-00 R' dam Atletiek	Rotterdam	16-07-16
26,50	Taro	Swart	JC 18-03-01 Spiridon	Amsterdam	27-12-16
25,04	Jan	Eleveld	19-07-99 Feniks	Grootebroek	28-08-16
24,44	Lewis	Levy (6 kg)	18-08-00 DAK	Rotterdam	05-06-16
24,23	Patrick	Feijen	25-04-99 GAC-Hilversum	Hilversum	14-05-16
23,75	Roy	Berris	05-02-00 AV Wijchen	Zutphen	17-06-16

(20)

22,66	Bart de	Loo	04-01-00 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	13-02-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
35,78	Bart de	Loo	04-01-00 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	24-09-16
26,31	Patrick	Feijen	25-04-99 GAC-Hilversum	Hilversum	24-09-16
24,25	Scott	Boon	26-10-99 Flevo Delta	Dronten	01-10-16

speerwerpen 700 gram jongens-B

70,51	Tom	Egbers	11-11-99 Ciko '66	Breda	03-07-16
64,70	Julian de	Leeuw	06-09-99 Sprint	Breda	03-07-16
58,90	Lauri	Hulleman	18-02-99 AV '34	Zevenaar	20-05-16
56,73	Jori	Verroen	JC 19-02-01 Haag Atletiek	Dronten	04-09-16
55,30	Jeroen van	Harmelen	13-10-99 Avantri	Breda	03-07-16
53,88	Julian	Vos	06-08-00 PEC 1910	Emmen	12-06-16
53,72	Gerwin de	Haan	17-06-99 AV Heerenveen	Breda	03-07-16
53,66	Robbie	Louw (RSA)	JC 22-01-01 R' dam Atletiek	Gouda	26-08-16
52,79	Dario	Podda	JC 24-04-01 Haag Atletiek	Breda	03-07-16
52,36	Finnian van der	Steenhoven	01-05-00 PAC	Woerden	25-09-16

(10)

51,76	Bodhy	Wijnings	04-01-00 Spiridon	Eindhoven	31-05-16
51,75	Brian	Klinkenberg	06-01-99 Flevo Delta	Amsterdam	05-05-16
50,69	Rafaël	Raap	18-03-99 PAC	Alphen aan de Rijn	15-05-16
50,20	Rick	Hollestelle	10-09-99 Triathlon	Dronten	04-09-16
49,93	Wilbert	Dennekamp	12-01-99 AV Rijssen	Gemert	05-06-16
48,66	Jitse van	Esch	27-04-00 AV Gouda	Schoonhoven	03-07-16
47,99	Sven	Markesteyn	28-07-99 Spirit-OB	Eindhoven	31-05-16
47,92	Thomas van	Haarlem	16-07-99 PAC	Dronten	04-09-16
47,85	Antonny	Ediagbonya	JC 06-03-01 Ciko '66	Wageningen	27-05-16
47,59	Sjoerd	Pastoor	JC 23-01-01 Sprint	Breda	03-07-16

(20)

47,48	August van de	Weijer	12-03-99 Sprint	Dongen	09-04-16
47,02	Ramon	Kohlhoff	11-04-99 NEA-Volharding	Amsterdam	08-05-16
46,95	Rik	Barlo	28-07-00 Pijnenburg	Alphen aan de Rijn	12-06-16
46,88	Kiowa	Roukema	02-12-99 NEA-Volharding	Edam	30-10-16
46,39	Boris	Bintanja	07-01-99 AC TION	Emmeloord	09-07-16

10-kamp jongens-B

		100m * ver * kogel * hoog * 400m *110mH*discus* polsh*speer* 1500m *													
windgegevens															
6991	Rafael Raap	11,50	6,67	13,49	2,01	52,92	14,89	39,84	3,90	50,69	4.54,18	-0,1	-0,6	Alphen aan de Rijn	15-05-16
1,8															
6816	Lauri Hulleman	11,50	6,39	13,36	1,89	51,94	15,28	37,90	3,60	51,96	4.36,20	-0,1	-0,8	Alphen aan de Rijn	15-05-16
1,5															
6477	Scott Boon	12,04	6,37	12,08	1,93	53,55	16,28	41,22	4,07	43,83	4.48,01	-1,3	1,4	Amersfoort	28-08-16
0,8															
6354	Léon Mak	11,88	5,80	11,74	1,87	53,84	15,29	39,31	4,47	40,45	5.02,51	-0,1	2,1	Amersfoort	28-08-16
1,3															
6321	Lucas van Klaveren	11,77	6,46	12,56	1,90	52,87	15,60	35,97	3,67	40,68	5.00,90	-0,1	3,6	Amersfoort	28-08-16
1,3															
6306	Joppe Stokvis	11,77	6,34	12,61	1,84	52,92	15,08	34,26	3,57	37,11	4.41,73	-1,3	4,2	Amersfoort	28-08-16
1,3															
6205	Gerwin de Haan	12,08	6,18	12,58	1,78	55,17	15,79	43,60	3,70	47,55	5.07,44	0,1	0,4	Gemert	05-06-16
0,3															
6153	Lars Woudenberg	11,85	6,24	12,73	1,75	52,42	15,17	38,70	3,07	40,96	4.54,21	-0,1	1,0	Amersfoort	28-08-16
0,8															
5989	Jelle de Jong	12,24	5,91	13,95	1,84	53,47	15,36	36,22	3,62	41,19	5.29,7=	0,5	*	Lisse	19-06-16
0,1															
5980	Wilbert Dennekamp	12,14	6,18	12,91	1,78	53,99	17,64	38,54	3,10	49,93	4.44,13	0,8	-0,2	Gemert	05-06-16
0,1															
5939	(10) Jaap van Zevenbergen	11,87	6,19	11,94	1,78	53,57	14,90	31,63	3,07	39,61	4.53,95	-1,3	2,5	Amersfoort	28-08-16
1,3															
5802	Sil Negenman	11,52	5,97	12,15	1,66	51,55	14,87	29,04	3,02	39,27	5.11,4=	0,5	*	Lisse	19-06-16
0,1															
5674	Jurgen van der Zwet	12,04	5,55	11,49	1,68	53,31	15,74	30,17	2,90	45,20	4.38,91	*	0,6	Alphen aan de Rijn	15-05-16
1,8															
5649	Jos Hoogewerf	12,00	6,06	10,22	1,63	55,69	15,45	32,31	3,92	41,06	5.13,9=	3,2	*	Lisse	19-06-16
0,1															
5589	Arjen de Kock	12,06	5,70	11,80	1,66	57,46	16,37	39,97	3,60	39,87	5.08,54	0,8	-0,9	Gemert	05-06-16
0,3															
5538	Hans Harting	12,08	5,32	09,62	1,66	53,22	15,82	28,63	3,42	40,97	4.36,6=	0,5	*	Lisse	19-06-16
1,2															
5273	Daan Spiljard	12,00	5,74	11,14	1,66	56,64	15,09	22,90	4,12	31,76	5.40,6=	0,5	*	Lisse	19-06-16
0,1															
5241	Mitchell van den Brink	11,78	5,60	10,76	1,68	58,08	16,49	26,36	3,60	36,38	5.04,64	0,8	-0,2	Alphen aan de Rijn	15-05-16
1,5															
5203	Boris Bintanja	12,34	5,84	11,28	1,69	56,85	18,32	33,74	3,00	45,64	5.06,05	0,1	0,0	Gemert	05-06-16
0,1															
5170	Bart Mulder	12,55	5,63	09,59	1,67	55,86	16,33	28,17	3,43	41,27	5.07,15	-1,1	*	Best	03-07-16
0,0															
5085	(20) Jesse Puppig	12,51	5,69	10,59	1,69	57,94	16,82	33,72	3,22	36,13	5.12,6=	1,1	*	Lisse	19-06-16
1,6															
5032	Bjorn Sloot	12,21	5,18	09,73	1,67	60,59	16,18	34,57	3,63	38,40	5.26,08	0,5	*	Best	03-07-16
0,0															
4975	Hidde Leenders													Gemert	05-06-16

11,91 * 5,51 * 09,39 * 1,69 * 53,15 * 16,65 * 24,57 * 2,20 * 35,07 * 4.54,38 * 0,1 * -0,4 * -

0,3

betere handtijden:

5103 Julian Sas 13-10-99 AV Almere '81 Amstelveen 16-05-16
11,9= * 6,01 * 08,75 * 1,84 * 54,21 * 16,11 * 23,17 * 2,85 * 29,01 * 5.05,38 * * 0,0 *

0,4

in onderlinge wedstrijd:

5697 Maurik de Groot 14-04-99 Haag Atletiek Den Haag 02-10-16
12,04 * 5,97 * 11,30 * 1,75 * 51,46 * 15,17 * 23,13 * 3,10 * 35,12 * 4.42,78 * * *

5119 Bjorn Sloot 17-03-00 Atletico '73 Gendringen 02-10-16
12,0= * 5,78 * 10,12 * 1,65 * 60,9= * 15,7= * 29,88 * 3,70 * 40,82 * 5.28,3= * * *

4983 Finn Garritsen 22-05-00 AV Argo Gendringen 02-10-16
12,6= * 5,80 * 12,46 * 1,75 * 58,6= * 17,4= * 32,26 * 3,00 * 38,55 * 5.25,5= * * *

gewichtwerpen 9,08 kg jongens-B

19,51 Ruben Smink 09-08-99 AC TION Zutphen 17-06-16
12,32 Jeroen van Harmelen 13-10-99 Avantri Rotterdam 10-09-16
11,99 Roy Berris 05-02-00 AV Wijchen Zutphen 17-06-16
11,30 Jesper Vrijenhoek 18-08-00 R' dam Atletiek Rotterdam 16-07-16

in onderlinge wedstrijd:

10,16 Stef Tapking 30-06-99 GAC-Hilversum Hilversum 24-09-16

4 x 100 meter clubteams jongens-B

42,82 Rotterdam PAC Amstelveen 24-09-16
44,25 Almere AV Almere '81 Amstelveen 24-09-16
44,61 Hilversum GAC-Hilversum Amstelveen 24-09-16
44,70 Bergen op Zoom Spado Rotterdam 08-05-16
44,77 Den Haag Sparta Amstelveen 24-09-16
44,91 Den Haag JC Haag Atletiek Alphen aan de Rijn 10-09-16
45,20 Alkmaar Hylas Heerhugowaard 12-06-16
45,78 Barendrecht Energie Amstelveen 24-09-16
45,89 Breda Sprint Breda 03-07-16
45,94 Brielle Voorne Atletiek Amstelveen 24-09-16

(10)

46,13 Haarlem KAV Holland Amsterdam 08-05-16
46,18 Dronten Flevo Delta Dronten 04-09-16
46,39 Emmeloord JC AV NOP Amstelveen 25-09-16
46,42 Vught Prins Hendrik Uden 12-06-16
46,43 Leiden Leiden Atletiek Zoetermeer 08-05-16
46,45 Tilburg Attila Uden 12-06-16
46,52 Zoetermeer Ilion Alphen aan de Rijn 12-06-16
46,54 Eindhoven JC Eindhoven Atletiek Best 16-10-16
46,72 Terneuzen Scheldesport Amstelveen 24-09-16
46,75 Naaldwijk Olympus '70 Rotterdam 08-05-16

(20)

46,77 Roermond Swift Venray 08-05-16
46,88 Alphen aan de Rijn AAV '36 Zoetermeer 08-05-16
46,93 Amersfoort Triathlon Alphen aan de Rijn 12-06-16
46,96 Zwolle PEC 1910 Emmen 12-06-16
47,02 Apeldoorn AV '34 Dronten 04-09-16

in onderlinge wedstrijd:

44,93 Dronten Flevo Delta Dronten 01-10-16
46,33 Terneuzen Scheldesport Terneuzen 01-10-16

4 x 100 meter jongens-B

45,00 JC combi (ATR) Amstelveen 25-09-16
45,29 JC Nat. Ploeg Gladbeck (GER) 03-09-16

4 x 200 meter clubteams jongens-B

1.30,86 Rotterdam PAC Amstelveen 25-09-16
1.34,60 Den Haag Haag Atletiek Amstelveen 25-09-16
1.35,88 Den Haag Sparta Amstelveen 25-09-16
1.37,84 Naaldwijk Olympus '70 Amstelveen 25-09-16

4 x 400 meter clubteams jongens-B

3.27,04 Rotterdam PAC Amstelveen 24-09-16
3.30,72 Den Haag Haag Atletiek Breda 03-07-16
3.34,89 Hilversum GAC-Hilversum Breda 03-07-16
3.35,80 Amstelveen Startbaan Breda 03-07-16
3.35,97 Dronten Flevo Delta Breda 03-07-16

4 x 800 meter clubteams jongens-B

8.36,40	Eindhoven	JC	Eindhoven Atletiek	Amstelveen	25-09-16
8.42,08	Nieuwegein	JC	Atverni	Amstelveen	25-09-16

zweedse estafette clubteams jongens-B

1.58,88	Rotterdam		PAC	Amstelveen	25-09-16
2.03,34	Dronten		Flevo Delta	Amstelveen	25-09-16
2.03,55	Den Haag		Haag Atletiek	Amstelveen	25-09-16
2.04,34	Amersfoort		Triathlon	Amstelveen	25-09-16
2.05,03	Haarlem		KAV Holland	Amstelveen	25-09-16
2.05,54	Den Haag		Sparta	Amstelveen	25-09-16
2.05,90	Hilversum		GAC-Hilversum	Amstelveen	25-09-16
2.07,03	Den Haag	JC	Haag Atletiek	Amstelveen	25-09-16
2.08,28	Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	25-09-16
2.09,05	Rotterdam	JC	PAC	Amstelveen	25-09-16
2.09,34	(10) Beverwijk		DEM	Amstelveen	25-09-16

Jongens-C

100 meter jongens-C

11,52	-0,8 Pim van	Bakel	21-11-01 Prins Hendrik	Breda	02-07-16
11,56	-0,4 Isiah	Emanuelson	03-06-02 PAC	Breda	02-07-16
11,60	1,2 Koen	Hoedjes	27-06-02 Hera	Heerhugowaard	12-06-16
11,68	-0,1 Gabriël	Cornelissen	03-04-01 GAC-Hilversum	Breda	02-07-16
11,69	1,3 Dushently	Isenia	09-07-01 Energie	Rotterdam	07-07-16
11,72	1,4 Dario	Podda	24-04-01 Haag Atletiek	Alphen aan de Rijn	15-05-16
11,72	-1,1 Noah	Chokri	02-07-01 R' dam Atletiek	Breda	02-07-16
11,79	-1,1 Stephan van der	Jagt	14-07-01 AV '47	Gouda	25-06-16
11,83	1,8 Keitharo	Oosterwolde	17-02-02 AV Almere '81	Santpoort	25-06-16
11,87	0,3 Sjoerd	Pastoor	23-01-01 Sprint	Gemert	04-06-16

(10)

11,89	-0,4 Sharif	Omoyele	05-04-01 R' dam Atletiek	Den Haag	25-06-16
11,90	-0,1 Julian	Jansen	27-01-01 AV NOP	Emmeloord	23-04-16
11,91	-0,2 Lars	Adriaanse	07-05-01 Haag Atletiek	Gorinchem	05-05-16
11,91	0,9 Quinten van	Ommen	04-01-02 Achilles-Top	Kerkrade	10-07-16
11,91	1,6 Kai van	Gaalen	16-03-02 Hellas	Utrecht	15-07-16
11,93	1,3 Rogier	Derksen	16-06-01 PAC	Rotterdam	07-07-16
11,93	0,5 Henrik	Kok	17-04-01 Atverni	Utrecht	15-07-16
11,93	-1,3 Sven	Roosen	27-07-01 Eindhoven Atletiek	Zoetermeer	17-09-16
11,94	2,0 Nigel	Steenwinkel	31-08-02 Ilion	Alphen aan de Rijn	12-06-16
11,96	1,1 Benjamin	Coolen	04-02-01 Haag Atletiek	Lisse	18-06-16

(20)

11,98	1,4 Indy	Wekker	10-02-01 U-Track	Alphen aan de Rijn	15-05-16
12,00	2,0 Jasper	Oskam	07-03-01 AV '23	Purmerend	25-06-16
12,01	0,6 Mees	Kappert	16-01-02 AV Salland	Epe	03-09-16
12,03	1,0 Abdul	Kamara	2 THOR	Best	16-10-16
12,04	0,3 Marcus	Melenhorst	30-10-02 Altis	Soest	17-06-16
12,04	1,3 Damian	Felter	JD 09-04-03 R' dam Atletiek	Rotterdam	07-07-16

geen windgegevens bekend:

11,66	Gabriël	Cornelissen	03-04-01 GAC-Hilversum	Huizen	27-05-16
-------	---------	-------------	------------------------	--------	----------

met teveel rugwind:

11,48	w 4 Isiah	Emanuelson	03-06-02 PAC	Spijkenisse	16-04-16
11,60	w 4 Dushently	Isenia	09-07-01 Energie	Spijkenisse	16-04-16
11,63	w 3,2 Noah	Chokri	02-07-01 R' dam Atletiek	Amersfoort	28-03-16
11,73	w 5,1 Benjamin	Coolen	04-02-01 Haag Atletiek	Naaldwijk	08-09-16
11,80	w 3,6 Indy	Wekker	10-02-01 U-Track	Naaldwijk	21-08-16
11,88	w 3,1 Marnix van der	Burg	22-01-02 Leiden Atletiek	Alphen aan de Rijn	15-05-16
11,89	w 5,1 Ferrie	Hamer	25-02-01 Haag Atletiek	Naaldwijk	08-09-16
11,92	w 3,4 Jasper	Oskam	07-03-01 AV '23	Uithoorn	23-04-16
11,94	w 2,6 Antony	Ediagbonya	06-03-01 Ciko '66	Arnhem	09-06-16

in onderlinge wedstrijd:

11,54	Koen	Hoedjes	27-06-02 Hera	Heerhugowaard	02-10-16
11,77	Julian	Jansen	27-01-01 AV NOP	Emmeloord	01-10-16
11,90	Marijn	Min	03-07-01 ATV Venray	Venray	09-10-16
11,95	1,4 Ezra	Verboom	21-11-01 AV Haarlemmermeer	Hoofddorp	09-10-16

150 meter jongens-C

17,31	1,9 Isiah	Emanuelson	03-06-02 PAC	Spijkenisse	21-05-16
17,58	1,9 Koen	Hoedjes	27-06-02 Hera	Amsterdam	27-08-16
17,61	0,5 Gabriël	Cornelissen	03-04-01 GAC-Hilversum	Alphen aan de Rijn	10-09-16
17,62	1,9 Dario	Podda	24-04-01 Haag Atletiek	Amsterdam	27-08-16
17,65	0,4 Sven	Roosen	27-07-01 Eindhoven Atletiek	Alphen aan de Rijn	10-09-16

17,67	-0,8 Lars	Adriaanse	07-05-01 Haag Atletiek	Amsterdam	27-08-16
17,73	1,2 Stephan van der	Jagt	14-07-01 AV '47	Leiden	21-05-16
17,74	0,2 Sjoerd	Pastoor	23-01-01 Sprint	Dongen	21-05-16
17,78	1,9 Dushently	Isenia	09-07-01 Energie	Spijkenisse	21-05-16
17,79	-1,2 Nsikak	Ekpo	JD 14-04-03 Haag Atletiek	Amsterdam	04-09-16
(10)					
17,80	0,4 Sven	Jansons	19-07-01 Triathlon	Alphen aan de Rijn	10-09-16
17,83	0,4 Julian	Jansen	27-01-01 AV NOP	Alphen aan de Rijn	10-09-16
17,85	1,7 Rogier	Derksen	16-06-01 PAC	Amsterdam	10-06-16
17,92	0,5 Pim van	Bakel	21-11-01 Prins Hendrik	Alphen aan de Rijn	10-09-16
17,98	-0,8 D'Sean	Holaman	19-03-02 De Sperwers	Amsterdam	27-08-16
18,01	1,0 Bas	Meeuwenoord	03-09-01 De Spartaan	Lisse	21-08-16
18,02	-0,3 Sharif	Omoyele	05-04-01 R' dam Atletiek	Rotterdam	21-05-16
18,03	0,2 Kosheen	Miran	15-03-02 Groningen Atletiek	Amsterdam	27-08-16
18,04	1,2 Marnix van der	Burg	22-01-02 Leiden Atletiek	Leiden	21-05-16
18,06	1,2 Ludo van	Nieuwenhuizen	01-02-01 AAV '36	Leiden	21-05-16
(20)					
18,12	0,2 Shemar	Martina	23-03-01 Spirit-Lelystad	Amsterdam	27-08-16
18,16	-0,8 Mark	Heiden	14-08-02 PAC	Amsterdam	27-08-16
18,17	0,1 Jasper	Oskam	07-03-01 AV '23	Grootebroek	21-05-16
18,19	0,4 Tijs	Smits	25-02-02 AV '47	Alphen aan de Rijn	10-09-16
18,24	-1,1 Kai van	Gaalen	16-03-02 Hellas	Veenendaal	21-05-16
<i>betere handtijden:</i>					
17,1	Koen	Hoedjes	27-06-02 Hera	Haarlem	17-06-16
<i>met teveel rugwind:</i>					
17,16	w 3,8 Pim van	Bakel	21-11-01 Prins Hendrik	Vught	21-05-16
18,03	w 3,8 Jasper	Cobussen	22-02-01 Eindhoven Atletiek	Vught	21-05-16
18,05	w 6,9 Mark van der	Linden	JD 30-01-03 Haag Atletiek	Amersfoort	28-03-16
18,24	w 4,1 Indy	Wekker	10-02-01 U-Track	Amsterdam	30-04-16
300 meter jongens-C					
36,47	Henrik	Kok	17-04-01 Atverni	Gladbeck (GER)	03-09-16
37,48	Isiah	Emanuelson	03-06-02 PAC	Gladbeck (GER)	03-09-16
37,51	Sven	Roosen	27-07-01 Eindhoven Atletiek	Utrecht	12-08-16
37,67	Quinten van	Ommen	04-01-02 Achilles-Top	Amsterdam	27-08-16
37,93	Ferrie	Hamer	25-02-01 Haag Atletiek	Amsterdam	27-08-16
37,95	Stephan van der	Jagt	14-07-01 AV '47	Amsterdam	27-08-16
38,00	Ishan	Baidjoe	26-05-01 PAC	Amsterdam	27-08-16
38,21	Jochem	Ribberink	01-03-02 AV Gouda	Amsterdam	27-08-16
38,69	Bas	Meeuwenoord	03-09-01 De Spartaan	Amsterdam	27-08-16
39,07	Rogier	Derksen	16-06-01 PAC	Amsterdam	27-08-16
(10)					
39,29	Freek	Weijman	17-12-02 Pallas '67	Amsterdam	27-08-16
39,51	Hristo	Vermeer	16-07-01 Typhoon	Amsterdam	27-08-16
39,80	Maarten	Debeij	26-05-02 't Jasper Sport	Amsterdam	27-08-16
39,96	Joram van den	Bospoort	24-04-02 Climax	Amsterdam	27-08-16
40,80	Joost van	Deudekom	11-09-01 Lycurgus	Amsterdam	27-08-16
40,90	Matthew	Klaver	29-05-01 Spartacus	Heerenveen	09-04-16
40,95	Stefan de	Vries	29-04-01 Start '78	Heerenveen	09-04-16
41,28	Menno van den	Broek	26-10-01 DJA	Amsterdam	27-08-16
42,16	Max van	Velzen	16-07-02 Prins Hendrik	Amsterdam	27-08-16
42,40	Eric	Wolfrat	20-04-01 GAC-Hilversum	Amsterdam	27-08-16
(20)					
42,57	Tarik	Hochlaf	08-06-01 Sparta	Amsterdam	27-08-16
42,73	Marvin	Lamers	10-03-02 THOR	Brasschaat (BEL)	07-08-16
42,79	Jorrit	Stada	23-03-02 Groningen Atletiek	Amsterdam	27-08-16
43,00	Juno	Schuwer	07-06-02 Eindhoven Atletiek	Best	26-04-16
43,26	Adam	Ayoubi	U-Track	Utrecht	12-08-16
800 meter jongens-C					
1.54,54	Najib	Hassan	01-07-01 PAC	Hoorn	14-05-16
1.58,31	Jens	Peeters	05-08-01 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	10-06-16
1.59,21	Ludo van	Nieuwenhuizen	01-02-01 AAV '36	Alkmaar	23-09-16
1.59,54	Siraj	Awal Aman	05-02-01 AV Argo	Amsterdam	28-08-16
1.59,95	Ibrahim	Abdi Ali	01-01-01 Hanzesport	Wageningen	22-07-16
2.00,32	Djoao	Lobles	14-01-01 Noordkop	Warmenhuizen	25-06-16
2.01,76	Tibo	Visser	16-10-01 Parthenon	Etten-Leur	25-06-16
2.01,85	Stan	Schipperen	29-11-01 Scorpio	Wageningen	27-07-16
2.01,95	Bezuayehu	Petersen	27-02-01 AV '56	Amsterdam	28-08-16
2.02,12	Rick van	Riel	15-02-02 Attila	Wageningen	16-09-16
(10)					
2.02,43	Noah	Baltus	03-02-02 Hollandia	Beverwijk	09-09-16
2.02,98	Milan	Scheepers	19-01-01 Unitas	Kortrijk (BEL)	09-07-16
2.03,00	Brik van	Dusseldorp	09-10-02 Typhoon	Utrecht	02-09-16

2.03,04	Fabian	Pusceddu	07-01-01	Lycurgus	Utrecht	02-09-16
2.03,42	Bereket	Petersen	27-02-01	AV '56	Utrecht	20-05-16
2.04,70	Mojalefa	Kloprogge	15-09-01	Phoenix	Utrecht	12-08-16
2.05,22	Henrik	Kok	17-04-01	Atverni	Soest	17-06-16
2.05,39	Norbert	Weijnenberg	13-10-01	Spado	Alphen aan de Rijn	10-09-16
2.06,29	Jesse	Fokkenrood	28-03-02	Atverni	Utrecht	02-09-16
2.06,38	Abdirahmaan	Mohamed	06-08-01	Nijmegen Atletiek	Utrecht	12-08-16
(20)						
2.06,97	Muameed	Huseen	JD 05-09-03	Typhoon	Wageningen	16-09-16
2.07,01	Job	Visscher	04-06-02	Spado	Best	16-10-16
2.07,21	Jelle	Goslinga	03-02-01	Voorne Atletiek	Barendrecht	02-07-16
2.07,43	Bas	Meester	29-06-01	Hollandia	Den Helder	21-05-16
2.07,88	Jesse	Hendriks	02-12-01	THOR	Duffel (BEL)	22-05-16
1000 meter jongens-C						
2.28,84	Najib	Hassan	01-07-01	PAC	Barendrecht	12-05-16
2.36,20	Ibrahim	Abdi Ali	01-01-01	Hanzesport	Hengelo	23-06-16
2.36,42	Jens	Peeters	05-08-01	Eindhoven Atletiek	Veldhoven	08-04-16
2.39,37	Stan	Schipperen	29-11-01	Scorpio	Barendrecht	12-05-16
2.41,10	Bereket	Petersen	27-02-01	AV '56	Barendrecht	12-05-16
2.41,16	Mojalefa	Kloprogge	15-09-01	Phoenix	Utrecht	02-09-16
2.41,84	Bezuayehu	Petersen	27-02-01	AV '56	Barendrecht	12-05-16
2.42,14	Tibo	Visser	16-10-01	Parthenon	Barendrecht	12-05-16
2.46,19	Norbert	Weijnenberg	13-10-01	Spado	Oud-Beijerland	21-04-16
2.46,25	Brik van	Dusseldorp	09-10-02	Typhoon	Spijkensisse	16-04-16
(10)						
2.48,03	Rick van	Riel	15-02-02	Attila	Veldhoven	08-04-16
2.48,39	Kjell	Segers	25-11-01	GVAC	Utrecht	02-09-16
2.48,48	Muameed	Huseen	JD 05-09-03	Typhoon	Alphen aan de Rijn	10-09-16
2.48,75	Viggo	Parol	30-05-02	Atverni	Utrecht	02-09-16
2.49,74	Jesse	Hendriks	02-12-01	THOR	Kapellen (BEL)	24-09-16
2.50,03	Ferrie	Hamer	25-02-01	Haag Atletiek	Zoetermeer	18-09-16
2.50,34	Lars	Laros	19-11-02	Scorpio	Barendrecht	12-05-16
2.50,51	Sven	Roosen	27-07-01	Eindhoven Atletiek	Gemert	05-06-16
2.51,29	Jort	Benz	08-09-01	Spirit-OB	Utrecht	02-09-16
2.51,81	Luca van	Diepen	JD 01-01-03	Hylas	Amsterdam	04-09-16
(20)						
2.52,09	Teun ter	Haar	JD 21-03-03	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	18-05-16
2.52,12	Fabian	Pusceddu	07-01-01	Lycurgus	Heiloo	13-05-16
2.52,50	Dylan	Langeveld	22-06-01	DEM	Heiloo	13-05-16
2.53,18	Saso	Jongen	29-06-01	PAC	Barendrecht	12-05-16
2.53,24	Thijs van	Lith	11-02-02	AV ATH	Gemert	05-06-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
2.42,2	Djoao	Lobles	14-01-01	Noordkop	Den Helder	02-10-16
2.44,44	Muameed	Huseen	JD 05-09-03	Typhoon	Gorinchem	24-09-16
2.50,32	Florian	Kramer	17-03-02	Pallas '67	Wageningen	01-10-16
1500 meter jongens-C						
3.56,06	Najib	Hassan	01-07-01	PAC	Rotterdam	07-07-16
4.06,92	Siraj	Awal Aman	05-02-01	AV Argo	Wageningen	16-09-16
4.10,72	Stan	Schipperen	29-11-01	Scorpio	Rotterdam	07-07-16
4.10,88	Ibrahim	Abdi Ali	01-01-01	Hanzesport	Wageningen	16-09-16
4.11,79	Bereket	Petersen	27-02-01	AV '56	Rotterdam	07-07-16
4.12,21	Jens	Peeters	05-08-01	Eindhoven Atletiek	Utrecht	12-08-16
4.14,59	Bezuayehu	Petersen	27-02-01	AV '56	Utrecht	20-05-16
4.15,32	Rick van	Riel	15-02-02	Attila	Ninove (BEL)	23-07-16
4.17,11	Norbert	Weijnenberg	13-10-01	Spado	Amsterdam	27-08-16
4.18,07	Mojalefa	Kloprogge	15-09-01	Phoenix	Alphen aan de Rijn	12-06-16
(10)						
4.18,54	Jesse	Fokkenrood	28-03-02	Atverni	Utrecht	20-05-16
4.19,12	Djoao	Lobles	14-01-01	Noordkop	Grootebroek	15-07-16
4.21,93	Jesper	Vervoort	04-02-01	Venloop Run. Team	Wageningen	22-07-16
4.23,35	Joep	Vermeulen	25-10-01	Cifla	Utrecht	24-06-16
4.23,39	Viggo	Parol	30-05-02	Atverni	Wageningen	27-05-16
4.23,71	Lars	Laros	19-11-02	Scorpio	Rotterdam	07-07-16
4.23,81	Tom	Hoogeboom	08-09-01	Nova	Heerhugowaard	12-06-16
4.25,32	Manolito	Musters	22-08-01	AAC '61	Emmen	12-06-16
4.26,10	Muameed	Huseen	JD 05-09-03	Typhoon	Wageningen	22-07-16
4.29,43	Haico	Boer	03-05-01	Energie	Utrecht	24-06-16
(20)						
4.30,53	Ruben	Talstra	12-11-01	Impala	Wageningen	16-09-16
4.30,98	Pepijn	Bartels	12-03-01	Cifla	Nijmegen	18-05-16
4.31,06	Lex van	Honschoten	01-04-02	KAV Holland	Heerhugowaard	12-06-16
4.31,28	Paavo de	Leng	12-02-01	Dynamica	Terneuzen	12-06-16

4.31,81	Jesse	Hendriks	02-12-01 THOR	Wageningen	16-09-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
4.09,5	Ibrahim	Abdi Ali	01-01-01 Hanzesport	Zutphen	01-10-16
1500 meter steeple chase jongens-C					
4.38,19	Norbert	Weijenberg	13-10-01 Spado	Den Haag	27-05-16
4.49,89	Haico	Boer	03-05-01 Energie	Vilvoorde (BEL)	19-06-16
4.56,78	Menno van den	Broek	26-10-01 DJA	Amsterdam	28-08-16
4.58,08	Pepijn	Bartels	12-03-01 Cifla	Amsterdam	28-08-16
5.01,54	Stef	Kapteijn	02-01-02 AV '56	Barendrecht	12-05-16
5.04,86	Jasper van	Zaanan	02-05-02 AV '34	Amsterdam	28-08-16
5.06,67	Angelo	Visser	21-07-02 NEA-Volharding	Edam	11-09-16
5.14,02	Lex van	Honschoten	01-04-02 KAV Holland	Amsterdam	28-08-16
5.14,14	Niels	Bosma	19-12-02 Taxandria	Edam	18-06-16
5.18,36	Karsten van	Ommen	29-04-02 Isala '96	Amsterdam	28-08-16
(10)					
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
5.17,1	Conner	Kluyvers	2 Hanzesport	Zutphen	01-10-16
100 meter horden 83,8 cm (13m - 8,5m) jongens-C					
13,61	0,9 Ezra	Verboom	21-11-01 AV Haarlemmermeer	Amsterdam	27-08-16
13,65	0,7 Sven	Jansons	19-07-01 Triathlon	Alphen aan de Rijn	10-09-16
13,67	0,9 Sven	Roosen	27-07-01 Eindhoven Atletiek	Amsterdam	27-08-16
13,86	0,9 Benjamin	Coolen	04-02-01 Haag Atletiek	Amsterdam	27-08-16
13,93	0,5 Robin	Boersma	13-09-01 AV NOP	Heerde	28-05-16
13,95	0,6 Kai van	Gaalen	16-03-02 Hellas	Veenendaal	21-05-16
13,99	0,9 Mees	Kappert	16-01-02 AV Salland	Amsterdam	27-08-16
14,09	0,7 Rogier	Derksen	16-06-01 PAC	Alphen aan de Rijn	10-09-16
14,17	0,9 Sharif	Omoyele	05-04-01 R' dam Atletiek	Amsterdam	27-08-16
14,18	0,7 Mark	Heiden	14-08-02 PAC	Alphen aan de Rijn	10-09-16
(10)					
14,20	0,9 Phill	Pols	20-02-01 Atledo	Best	03-07-16
14,26	1,3 Julian	Jansen	27-01-01 AV NOP	Emmeloord	23-04-16
14,34	0,7 Pim van	Bakel	21-11-01 Prins Hendrik	Best	16-10-16
14,39	2,0 Sjoerd	Pastoor	23-01-01 Sprint	Amstelveen	16-05-16
14,40	1,1 Casper	Decates	20-01-01 Nijmegen Atletiek	Wijchen	21-05-16
14,46	2,0 Lars	Adriaanse	07-05-01 Haag Atletiek	Amstelveen	16-05-16
14,46	1,9 Ferrie	Hamer	25-02-01 Haag Atletiek	Lisse	19-06-16
14,53	-0,8 Marnix	Kolkman	14-02-02 AV Edam	Amsterdam	27-08-16
14,59	-2,6 Antonny	Ediagbonya	06-03-01 Ciko '66	Zoetermeer	18-09-16
14,62	1,6 Maarten	Debeij	26-05-02 't Jasper Sport	Gemert	05-06-16
(20)					
14,76	1,8 Ruben	Koning	25-04-01 AV Gouda	Gouda	03-09-16
14,76	0,0 Peter de	Kruyff	04-03-02 Hellas	Alphen aan de Rijn	10-09-16
14,78	0,2 Koen	Roskamp	06-02-01 BAV	Amersfoort	21-05-16
14,83	1,5 Nigel	Steenwinkel	31-08-02 Ilion	Gouda	03-09-16
14,83	-1,7 Noah	Chokri	02-07-01 R' dam Atletiek	Castricum	11-09-16
<i>met teveel rugwind:</i>					
13,46	w 2,1 Ezra	Verboom	21-11-01 AV Haarlemmermeer	Amsterdam	27-08-16
13,82	w 2,1 Benjamin	Coolen	04-02-01 Haag Atletiek	Amsterdam	27-08-16
14,29	w 2,1 Marnix	Kolkman	14-02-02 AV Edam	Amsterdam	27-08-16
14,69	w 3,4 Peter de	Kruyff	04-03-02 Hellas	Naaldwijk	21-08-16
14,80	w 4,1 Jens	Peeters	05-08-01 Eindhoven Atletiek	Vught	21-05-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
13,85	0,1 Robin	Boersma	13-09-01 AV NOP	Emmeloord	01-10-16
14,75	0,1 Owen	Beuckens	04-03-01 AV NOP	Emmeloord	01-10-16
14,80	-0,9 Robin van	Opstal	17-01-01 Spirit-OB	Barendrecht	02-10-16
300 meter horden 76,2 cm jongens-C					
39,70	Sven	Roosen	27-07-01 Eindhoven Atletiek	Vught	05-05-16
41,57	Sven	Jansons	19-07-01 Triathlon	Amersfoort	25-06-16
41,58	Ferrie	Hamer	25-02-01 Haag Atletiek	Gorinchem	05-05-16
41,61	Jochem	Ribberink	01-03-02 AV Gouda	Amsterdam	28-08-16
41,67	Benjamin	Coolen	04-02-01 Haag Atletiek	Den Haag	25-06-16
41,91	Mark	Heiden	14-08-02 PAC	Amsterdam	28-08-16
42,29	Mark van der	Linden	JD 30-01-03 Haag Atletiek	Hilversum	30-04-16
42,45	Kai van	Gaalen	16-03-02 Hellas	Amersfoort	25-06-16
42,51	Robin	Boersma	13-09-01 AV NOP	Epe	25-06-16
42,66	Pim van	Bakel	21-11-01 Prins Hendrik	Gemert	25-06-16
(10)					
42,80	Ezra	Verboom	21-11-01 AV Haarlemmermeer	Gouda	25-06-16
42,80	Rogier	Derksen	16-06-01 PAC	Papendrecht	25-06-16
42,80	Bas	Meester	29-06-01 Hollandia	Amsterdam	28-08-16
42,87	Stephan van der	Jagt	14-07-01 AV '47	Gouda	25-06-16

42,88	Daan van der	Lee	09-05-01 AAV '36	Alphen aan de Rijn	09-04-16
42,91	Dushently	Isenia	09-07-01 Energie	Papendrecht	25-06-16
42,97	Koen	Roskamp	06-02-01 BAV	Huizen	25-06-16
43,00	Tijs	Smits	25-02-02 AV '47	Gouda	25-06-16
43,21	Ruben	Koning	25-04-01 AV Gouda	Gouda	25-06-16
43,22	Tibo	Visser	16-10-01 Parthenon	Etten-Leur	25-06-16

(20)

43,24	Ludo van	Nieuwenhuizen	01-02-01 AAV '36	Alphen aan de Rijn	14-05-16
43,53	Fabian	Pusceddu	07-01-01 Lycurgus	Warmenhuizen	25-06-16
43,53	Noah	Chokri	02-07-01 R' dam Atletiek	Den Haag	25-06-16
43,54	Thimo	Henraat	14-05-01 Feniks	Amsterdam	28-08-16
43,88	Antonny	Ediagbonya	06-03-01 Ciko '66	Amsterdam	28-08-16

hoogspringen jongens-C

1,94	Antonny	Ediagbonya	06-03-01 Ciko '66	Gladbeck (GER)	03-09-16
1,91	Stan	Nijhuis	19-04-01 Trias	Den Helder	21-05-16
1,85	Maarten	Debeij	26-05-02 't Jasper Sport	Weert	25-06-16
1,80	Jelle	Golbach	07-01-02 AV Haaksbergen	Haaksbergen	03-09-16
1,78	Tijmen van	Hal	24-09-01 Prins Hendrik	Best	16-10-16
1,76	Joost	Sinke	10-04-01 Spado	Roosendaal	17-07-16
1,75	Jasper	Oskam	07-03-01 AV '23	Uithoorn	23-04-16
1,75	Robin	Beks	20-04-01 Eindhoven Atletiek	Best	26-04-16
1,75	Fabian	Biondina	03-05-01 Spado	Terneuzen	21-05-16
1,75	Santi van	Oosterhout	JD 01-05-03 Scorpio	Dongen	21-05-16

(10)

1,75	Joram van den	Bospoort	24-04-02 Ciimax	Deventer	11-06-16
1,75	Luuk	Mentink	07-03-01 Taxandria	Terneuzen	12-06-16
1,75	Isar	Bonthuis	03-05-02 VAV	Veenendaal	02-07-16
1,75	Lucas de	Leeuw	17-02-01 Haag Atletiek	Dronten	04-09-16
1,75	Sven	Jansons	19-07-01 Triathlon	Zoetermeer	17-09-16
1,74	Lars	Adriaanse	07-05-01 Haag Atletiek	Amstelveen	15-05-16
1,73	Jasper	Cobussen	22-02-01 Eindhoven Atletiek	Best	16-10-16
1,73	Floris	Nolet	02-07-02 Prins Hendrik	Best	16-10-16
1,72	Ruben	Koning	25-04-01 AV Gouda	Boskoop	17-06-16
1,72	Branco van	Driest	02-04-01 Avantri	Boskoop	17-06-16

(20)

1,72	Tim	Klein	JD 02-01-04 DJA	Amsterdam	04-09-16
1,72	Jim van	Mook	11-10-01 THOR	Roosendaal	18-09-16
1,71	Sven	Kolk	11-05-01 Spado	Amsterdam	27-08-16
1,70	Max	Guit	14-03-01 AV Edam	Heerenveen	09-04-16
1,70	Julian	Jansen	27-01-01 AV NOP	Sneek	30-04-16
1,70	Sjoerd	Pastoor	23-01-01 Sprint	Venray	08-05-16
1,70	Ezra	Verboom	21-11-01 AV Haarlemmermeer	Leiden	21-05-16
1,70	Marnix	Kolkman	14-02-02 AV Edam	Edam	12-06-16
1,70	Willem	Olsthoorn	07-03-01 De Spartaan	Santpoort	25-06-16
1,70	Daan	Janssen	28-10-01 Nijmegen Atletiek	Ede	25-06-16

(30)

1,70	Owen	Beuckens	04-03-01 AV NOP	Epe	03-09-16
1,70	Youri	Fransen	29-04-01 GAC-Hilversum	Alphen aan de Rijn	10-09-16
1,70	Lars van	Vught	28-02-01 Altis	Alphen aan de Rijn	10-09-16
1,70	Sven	Roosen	27-07-01 Eindhoven Atletiek	Zoetermeer	17-09-16
1,70	Benjamin	Coolen	04-02-01 Haag Atletiek	Zoetermeer	17-09-16
1,70	Nigel van	Varik	12-08-01 Unitas	Landgraaf	17-09-16

in onderlinge wedstrijd:

1,75	Max	Guit	14-03-01 AV Edam	Edam	20-04-16
1,70	Marijn de	Wit	04-08-01 Spirit-OB	Barendrecht	01-10-16
1,70	Wybe	Sesink	07-06-01 AV Wijchen	Wijchen	15-10-16

polsstokhoogspringen jongens-C

4,00	Benjamin	Coolen	04-02-01 Haag Atletiek	Gladbeck (GER)	03-09-16
3,90	Marnix	Kolkman	14-02-02 AV Edam	Gladbeck (GER)	03-09-16
3,60	Duane van	Dijkhuizen	03-08-02 Parthenon	Rotterdam	11-06-16
3,50	Antonny	Ediagbonya	06-03-01 Ciko '66	Emmen	12-06-16
3,40	Sam de	Paauw	09-08-01 Haag Atletiek	Naaldwijk	08-09-16
3,32	Jip	Haest	21-04-02 Spado	Brasschaat (BEL)	07-08-16
3,30	Ezra	Verboom	21-11-01 AV Haarlemmermeer	Haarlem	17-06-16
3,25	Eric	Wolfrat	20-04-01 GAC-Hilversum	Hilversum	09-07-16
3,10	Sjoerd	Pastoor	23-01-01 Sprint	Breda	10-06-16
3,02	Youri	Fransen	29-04-01 GAC-Hilversum	Amsterdam	28-08-16

(10)

3,02	Tijmen van	Hal	24-09-01 Prins Hendrik	Amsterdam	28-08-16
3,00	Owen	Beuckens	04-03-01 AV NOP	Dronten	07-09-16
2,97	Joost van	Deudekom	11-09-01 Lycurgus	Assendelft	17-07-16

2,92	Tom de	Pater	26-07-01 VAV	Amsterdam	28-08-16
2,90	Roderik	Cobben	25-02-01 Voorne Atletiek	Terneuzen	12-06-16
2,81	Luc	Blank	15-09-02 GAC-Hilversum	Amsterdam	11-09-16
2,80	Hidde	Mollema	10-10-01 VAV	Utrecht	20-05-16
2,80	Yoram	Vriezen	JD 16-07-03 GAC-Hilversum	Amsterdam	04-09-16
2,77	Tobias van	Ee	01-11-02 GAC-Hilversum	Assendelft	17-07-16
2,75	Bram van der	Laan	15-02-01 GAC-Hilversum	Hilversum	09-07-16
(20)					
2,75	Nigel	Steenwinkel	31-08-02 Ilion	Bergen op Zoom	16-07-16
2,70	Harm	Janssens	19-04-02 DEM	Haarlem	17-06-16
2,65	Thijmen	Hakenkruger	29-04-02 GAC-Hilversum	Hilversum	09-07-16
2,65	Koen	Duikersloot	10-05-02 GAC-Hilversum	Hilversum	09-07-16
2,62	Jasper	Voesten	10-03-01 AV NOP	Amsterdam	28-08-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
3,10	Hidde	Mollema	10-10-01 VAV	Veenendaal	30-09-16
3,10	Tom de	Pater	26-07-01 VAV	Veenendaal	30-09-16
2,90	Yoram	Vriezen	JD 16-07-03 GAC-Hilversum	Hilversum	02-10-16
2,70	Ferrie	Hamer	25-02-01 Haag Atletiek	Den Haag	03-04-16
2,70	Thijmen	Hakenkruger	29-04-02 GAC-Hilversum	Hilversum	02-10-16
verspringen jongens-C					
6,47	0,8 Sven	Jansons	19-07-01 Triathlon	Zoetermeer	17-09-16
6,32	1,9 Julian	Jansen	27-01-01 AV NOP	Amsterdam	28-08-16
6,21	-1,3 Sven	Roosen	27-07-01 Eindhoven Atletiek	Zoetermeer	17-09-16
6,18	1,0 Antonny	Ediagbonya	06-03-01 Ciko '66	Zoetermeer	17-09-16
6,15	Noah	Chokri	02-07-01 R' dam Atletiek	Den Haag	25-06-16
6,04	-0,3 Indy	Wekker	10-02-01 U-Track	Brasschaat (BEL)	07-08-16
6,03	-1,8 Lars	Adriaanse	07-05-01 Haag Atletiek	Amsterdam	28-08-16
5,97	-1,4 Sjoerd	Pastoor	23-01-01 Sprint	Gemert	04-06-16
5,95	0,7 Damian	Felter	JD 09-04-03 R' dam Atletiek	Amsterdam	04-09-16
5,91	Benjamin	Coolen	04-02-01 Haag Atletiek	Den Haag	25-06-16
(10)					
5,88	Ferrie	Hamer	25-02-01 Haag Atletiek	Naaldwijk	08-09-16
5,86	1,9 Mees	Kappert	16-01-02 AV Salland	Heerde	28-05-16
5,86	-0,5 Gijs	Hopman	31-03-01 Lycurgus	Amsterdam	28-08-16
5,81	Marvens	Bruinsma	11-08-01 AV Heerenveen	Heerenveen	14-05-16
5,81	Cedric van	Esveld	05-09-01 Phanos	Alkmaar	23-09-16
5,80	Quinten van	Ommen	04-01-02 Achilles-Top	Roermond	18-06-16
5,80	1,0 Julian	Erkelens	29-11-01 Passaat	Barendrecht	02-07-16
5,80	-1,1 Fabian	Biondina	03-05-01 Spado	Amsterdam	28-08-16
5,79	1,5 Jasper	Oskam	07-03-01 AV '23	Purmerend	25-06-16
5,77	Rogier	Derksen	16-06-01 PAC	Spijkensisse	21-05-16
(20)					
5,74	Robin van	Opstal	17-01-01 Spirit-OB	Papendrecht	26-03-16
5,74	-1,0 Sharif	Omoyele	05-04-01 R' dam Atletiek	Amsterdam	28-08-16
5,74	D'Sean	Holaman	19-03-02 De Sperwers	Leeuwarden	24-09-16
5,69	0,2 Owen	Beuckens	04-03-01 AV NOP	Deventer	11-06-16
5,69	0,6 Maarten	Debeij	26-05-02 't Jasper Sport	Best	16-10-16
<i>mindere prestaties met windmeting:</i>					
5,89	0,3 Benjamin	Coolen	04-02-01 Haag Atletiek	Zoetermeer	17-09-16
5,83	0,4 Ferrie	Hamer	25-02-01 Haag Atletiek	Zoetermeer	17-09-16
5,69	1,9 Rogier	Derksen	16-06-01 PAC	Amsterdam	28-08-16
<i>met teveel rugwind:</i>					
6,33	w 2,6 Sven	Roosen	27-07-01 Eindhoven Atletiek	Vught	21-05-16
6,12	w 2,6 Indy	Wekker	10-02-01 U-Track	Hilversum	09-07-16
5,89	w 2,6 Mees	Kappert	16-01-02 AV Salland	Sneek	30-04-16
5,71	w 4,7 Gabriël	Cornelissen	03-04-01 GAC-Hilversum	Dronten	04-09-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
5,94	Ferrie	Hamer	25-02-01 Haag Atletiek	Den Haag	01-10-16
5,73	Shemar	Martina	23-03-01 Spirit-Lelystad	Lelystad	24-09-16
5,70	Floris	Nolet	02-07-02 Prins Hendrik	Vught	24-09-16
hink-stap-sprong jongens-C					
12,44	1,7 Brett	Duff	17-01-01 Sparta	Amsterdam	27-08-16
12,25	1,6 Ferrie	Hamer	25-02-01 Haag Atletiek	Amsterdam	27-08-16
12,23	0,5 Benjamin	Coolen	04-02-01 Haag Atletiek	Amsterdam	27-08-16
11,94	1,5 Gabriël	Cornelissen	03-04-01 GAC-Hilversum	Amsterdam	27-08-16
11,61	1,0 Owen	Beuckens	04-03-01 AV NOP	Amsterdam	27-08-16
11,45	-0,2 Ton van	Mameren	11-08-02 Triathlon	Amsterdam	27-08-16
11,28	Bram van der	Laan	15-02-01 GAC-Hilversum	Gouda	10-06-16
11,00	1,9 Sven	Roosen	27-07-01 Eindhoven Atletiek	Venray	08-05-16
10,93	0,0 Peter de	Kruyff	04-03-02 Hellas	Utrecht	15-07-16
10,81	1,2 Tarik	Hochlaf	08-06-01 Sparta	Amsterdam	27-08-16

10,68	(10)	Finn de Graaf	JD	20-04-03 Attila	Rijen	19-06-16
10,67	1,8	Floris van Dijk		25-09-01 Typhoon	Utrecht	02-09-16
10,63	1,4	Ezra Verboom		21-11-01 AV Haarlemmermeer	Utrecht	15-07-16
10,60	1,4	Dennis Leen		24-09-02 Clytoneus	Zoetermeer	08-05-16
<i>mindere prestaties met windmeting:</i>						
11,11	0,9	Bram van der Laan		15-02-01 GAC-Hilversum	Hilversum	10-04-16
<i>met teveel rugwind:</i>						
10,56	w 2,3	Cas Weijers		05-10-01 DAK	Drunen	23-06-16
kogelstoten 4 kg jongens-C						
16,42		Dario Podda		24-04-01 Haag Atletiek	Amsterdam	28-08-16
15,46		Phill Pols		20-02-01 Atledo	Assendelft	15-10-16
15,34		Daan Schade		06-04-01 Flevo Delta	Assendelft	15-10-16
15,16		Noah Lauwers		29-03-01 Ver. Zeeland Atletiek	Amsterdam	28-08-16
14,41		Jori Verroen		19-02-01 Haag Atletiek	Amsterdam	28-08-16
14,40		Koen Hoedjes		27-06-02 Hera	Heerhugowaard	01-07-16
13,87		Gijs Wolters		30-07-01 De Keien	Best	16-10-16
13,84		Benjamin Coolen		04-02-01 Haag Atletiek	Amstelveen	15-05-16
13,81		Robin van Opstal		17-01-01 Spirit-OB	Terneuzen	21-05-16
13,80		Thies Coenen		15-05-01 Swift	Roermond	18-06-16
13,63	(10)	Sebastiaan Bonte	JD	13-03-03 Lycurgus	Amsterdam	27-12-16
13,56		Bram van der Laan		15-02-01 GAC-Hilversum	Huizen	25-06-16
13,48		Antonny Ediabonya		06-03-01 Ciko '66	Zoetermeer	17-09-16
13,29		Dylan Langeveld		22-06-01 DEM	Purmerend	28-03-16
13,28		Taro Swart		18-03-01 Spiridon	Amsterdam	28-08-16
13,21		Youko van der Blom		07-05-01 Leiden Atletiek	Gouda	25-06-16
13,17		Rogier Derksen		16-06-01 PAC	Zoetermeer	17-09-16
13,14		Mees Prinsen		14-10-01 AVA '70	Heerde	28-05-16
12,99		Mark Heiden		14-08-02 PAC	Lisse	21-08-16
12,93		Tim de Greef		07-05-01 Altis	Huizen	25-06-16
12,81	(20)	Ruben Koning		25-04-01 AV Gouda	Boskoop	17-06-16
12,77		Mathieu van Opstal		01-07-02 Spirit-OB	Oud Beijerland	03-09-16
12,73		Ruben Rolvink		25-08-02 Olympus '70	Amsterdam	28-08-16
12,71		Enrico Loof		27-07-01 AV NOP	Steenwijk	09-10-16
12,69		Sven Jansons		19-07-01 Triathlon	Zoetermeer	17-09-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
13,10		Lars Adriaanse		07-05-01 Haag Atletiek	Den Haag	01-10-16
12,77		Julian Jansen		27-01-01 AV NOP	Emmeloord	01-10-16
discuswerpen 1 kg jongens-C						
56,45		Daan Schade		06-04-01 Flevo Delta	Assendelft	15-10-16
52,09		Phill Pols		20-02-01 Atledo	Gladbeck (GER)	03-09-16
50,74		Robin van Opstal		17-01-01 Spirit-OB	Amsterdam	28-08-16
49,70		Koen Hoedjes		27-06-02 Hera	Zoetermeer	18-09-16
48,72		Tim de Greef		07-05-01 Altis	Soest	27-05-16
48,27		Remie Geurts		08-02-01 Unitas	Roermond	18-06-16
47,63		Sebastiaan Bonte	JD	13-03-03 Lycurgus	Edam	30-10-16
45,94		Taro Swart		18-03-01 Spiridon	Best	16-10-16
45,75		Fabiël Wijnhoven		24-10-01 Achilles-Top	Amsterdam	28-08-16
45,55		Antonny Ediabonya		06-03-01 Ciko '66	Ede	25-06-16
45,45	(10)	Teun de Koning		21-05-02 Lycurgus	Warmenhuizen	25-06-16
44,01		Fabian Biondina		03-05-01 Spado	Best	16-10-16
43,86		Enrico Loof		27-07-01 AV NOP	Amsterdam	28-08-16
43,68		Sven Roosen		27-07-01 Eindhoven Atletiek	Zoetermeer	18-09-16
43,56		Bram van der Laan		15-02-01 GAC-Hilversum	Huizen	25-06-16
42,43		Noah Lauwers		29-03-01 Ver. Zeeland Atletiek	Amsterdam	28-08-16
42,37		Rogier Derksen		16-06-01 PAC	Amstelveen	16-05-16
42,34		Gijs Wolters		30-07-01 De Keien	Best	16-10-16
42,32		Benjamin Coolen		04-02-01 Haag Atletiek	Zoetermeer	18-09-16
41,40		Jori Verroen		19-02-01 Haag Atletiek	Den Haag	23-04-16
40,59	(20)	Bo Herrewijnen		04-06-01 Olympus '70	Oud Beijerland	03-09-16
40,12		Mark van der Linden	JD	30-01-03 Haag Atletiek	Den Haag	02-09-16
39,65		Hidde Hofste		23-03-01 AV Rijssen	Enschede	25-06-16
39,58		Sven Jansons		19-07-01 Triathlon	Zoetermeer	18-09-16
38,70		Dylan Langeveld		22-06-01 DEM	Heerhugowaard	23-04-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
43,09		Benjamin Coolen		04-02-01 Haag Atletiek	Den Haag	02-10-16

38,82	Thies	Coenen	15-05-01	Swift	Roermond	24-09-16
38,76	Youri	Fransen	29-04-01	GAC-Hilversum	Harderwijk	01-10-16
kogelslingeren 4 kg jongens-C						
60,02	Daan	Schade	06-04-01	Flevo Delta	Breda	09-10-16
49,89	Tim de	Greef	07-05-01	Altis	Boskoop	08-10-16
42,92	Luuk van	Keulen		GAC-Hilversum	Hilversum	13-10-16
42,48	Teun de	Koning	21-05-02	Lycurgus	Amsterdam	27-12-16
42,42	Thies	Coenen	15-05-01	Swift	Roermond	19-03-16
38,51	Floris	Smink	JD	12-08-03 AC TION	Zwolle	25-08-16
32,98	Taro	Swart		18-03-01 Spiridon	Amsterdam	27-08-16
32,90	Laurens	Prins	JD	22-02-03 GAC-Hilversum	Zwolle	06-03-16
30,32	Dylan	Langeveld (5 kg)		22-06-01 DEM	Amsterdam	27-12-16
27,54	Tycho	Velden		25-01-01 Atverni	Amsterdam	27-08-16
(10)						
25,53	Teun	Wisse		18-07-01 Leiden Atletiek	Amsterdam	27-08-16
25,50	Marten	Prince		16-02-02 Triathlon	Hilversum	14-05-16
25,33	Ruben	Nederhoff		20-07-01 AV '47	Boskoop	16-04-16
24,61	Christian	Vermeulen		13-05-01 Hellas	Amsterdam	27-08-16
23,68	Thijs van	Dijke	JD	11-08-03 Spiridon	Amsterdam	27-12-16
21,33	Mart	Hillebrand		09-05-01 Olympus '70	Vlaardingen	19-06-16
20,93	Willem	Veldpaus		15-07-02 Phoenix	Woerden	26-03-16
20,43	Robin van der	Stege		17-06-02 Flevo Delta	Amsterdam	27-12-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
60,57	Daan	Schade	06-04-01	Flevo Delta	Zwolle	25-09-16
29,46	Youko van der	Blom	07-05-01	Leiden Atletiek	Leiden	08-10-16
27,87	Dylan	Langeveld		22-06-01 DEM	Beverwijk	09-10-16
27,58	Sean	Ansara		08-04-02 GAC-Hilversum	Hilversum	24-09-16
23,44	Thijmen	Nouwens		21-03-01 Leiden Atletiek	Leiden	08-10-16
23,23	Mats	Beentjes		10-11-01 DEM	Beverwijk	09-10-16
20,57	David van	Kampen		22-10-01 Climax	Ede	01-10-16
speerwerpen 600 gram jongens-C						
60,16	Dario	Podda	24-04-01	Haag Atletiek	Amsterdam	27-08-16
57,44	Jori	Verroen	19-02-01	Haag Atletiek	Woerden	25-09-16
56,10	Jeroen	Maas	10-01-01	Spado	Rijen	19-06-16
56,02	Sjoerd	Pastoor	23-12-01	Sprint	Dongen	09-04-16
51,94	Bram van der	Laan	15-02-01	GAC-Hilversum	Alphen aan de Rijn	10-09-16
50,64	Phill	Pols	20-02-01	Atledo	Amsterdam	27-08-16
49,02	Benjamin	Coolen	04-02-01	Haag Atletiek	Zoetermeer	18-09-16
48,78	Antonny	Ediagbonya	06-03-01	Ciko '66	Zoetermeer	18-09-16
47,73	Jochem van	Dijk	27-11-01	Spado	Alphen aan de Rijn	10-09-16
47,48	Max	Guit	14-03-01	AV Edam	Gorinchem	05-05-16
(10)						
46,36	Sam de	Paauw	09-08-01	Haag Atletiek	Amsterdam	27-08-16
45,80	Ezra	Verboom	21-11-01	AV Haarlemmermeer	Zoetermeer	23-04-16
45,44	Daan van der	Lee	09-05-01	AAV '36	Zoetermeer	23-04-16
45,23	Sven	Roosen	27-07-01	Eindhoven Atletiek	Zoetermeer	18-09-16
44,56	Dylan	Langeveld	22-06-01	DEM	Amsterdam	27-08-16
44,48	Hidde	Hofste	23-03-01	AV Rijssen	Amsterdam	27-08-16
44,47	Diede	Mieras	08-04-02	AV '23	Lisse	19-06-16
44,18	Julian	Jansen	27-01-01	AV NOP	Sneek	01-05-16
44,06	Thomas	Knoop	10-09-02	Typhoon	Amsterdam	27-08-16
43,94	Lars	Adriaanse	07-05-01	Haag Atletiek	Amstelveen	16-05-16
(20)						
43,81	Mees	Kappert	16-01-02	AV Salland	Zoetermeer	18-09-16
43,45	Tom	Garming	12-02-01	De Sperwers	Emmen	02-10-16
43,27	Jochem van	Dijk	08-01-02	Dokev	Zierikzee	17-09-16
43,07	Willem	Veldpaus	15-07-02	Phoenix	Soest	27-05-16
42,98	Koen	Roskamp	06-02-01	BAV	Amersfoort	21-05-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
51,82	Phill	Pols	20-02-01	Atledo	Dongen	25-09-16
49,65	Antonny	Ediagbonya	06-03-01	Ciko '66	Den Haag	02-10-16
44,76	Lars	Adriaanse	07-05-01	Haag Atletiek	Den Haag	02-10-16
44,48	Julian	Jansen	27-01-01	AV NOP	Emmeloord	01-10-16
gewichtwerpen 7,26 kg jongens-C						
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
13,62	Luuk van	Keulen		GAC-Hilversum	Hilversum	24-09-16
13,37	Sean	Ansara		08-04-02 GAC-Hilversum	Hilversum	24-09-16

8-kamp jongens-C

		100m * ver * kogel * hoog *100mH*discus* speer* 1000m *							
windgegevens									
5985	Sven	Roosen	27-07-01	Eindhoven Atletiek	Zoetermeer	18-09-16			
							11,93 * 6,21 * 11,04 * 1,7 * 14,22 * 43,68 * 45,23 * 251,81 * -1,3 * -1,3 * -		
2,8									
5976	Antonny	Ediagbonya	06-03-01	Ciko '66	Zoetermeer	18-09-16			
							12,15 * 6,18 * 13,48 * 1,9 * 14,59 * 42,42 * 48,78 * 317,58 * -1,8 * 1 * -		
2,6									
5882	Sven	Jansons	19-07-01	Triathlon	Zoetermeer	18-09-16			
							12,08 * 6,47 * 12,69 * 1,75 * 13,93 * 39,58 * 35,44 * 300,88 * -1,8 * 0,8 * -2,8		
5873	Benjamin	Coolen	04-02-01	Haag Atletiek	Zoetermeer	18-09-16			
							12,07 * 5,89 * 13,39 * 1,70 * 14,90 * 42,32 * 49,02 * 3.02,22 * -1,3 * 0,3 * -		
2,8									
5749	Julian	Jansen	27-01-01	AV NOP	Sneek	01-05-16			
							12,29 * 6,30 * 12,07 * 1,70 * 14,64 * 36,55 * 44,18 * 3.01,57 * -2,3 * 1,3 * -		
0,3									
5675	Ferrie	Hamer	25-02-01	Haag Atletiek	Zoetermeer	18-09-16			
							12,29 * 5,83 * 12,57 * 1,60 * 14,77 * 36,84 * 42,02 * 2.50,03 * -1,8 * 0,4 * -		
2,6									
5637	Ezra	Verboom	21-11-01	AV Haarlemmermeer	Zoetermeer	18-09-16			
							12,05 * 5,54 * 11,45 * 1,65 * 14,20 * 37,89 * 44,68 * 3.03,83 * -1,8 * 0,8 * -		
2,8									
5618	Sjoerd	Pastoor	23-01-01	Sprint	Amstelveen	16-05-16			
							11,7= * 5,62 * 10,81 * 1,69 * 14,39 * 33,10 * 54,49 * 3.14,89 * * -0,3 *		
2,0									
5435	Phill	Pols	20-02-01	Atledo	Best	03-07-16			
							12,55 * 5,05 * 14,19 * 1,67 * 14,20 * 47,57 * 47,33 * 3.52,59 * -0,4 * *		
0,9									
5402	Mees	Kappert	16-01-02	AV Salland	Deventer	12-06-16			
							12,02 * 5,62 * 11,50 * 1,60 * 14,47 * 29,72 * 39,60 * 3.04,33 * -0,6 * 0,1 * -		
0,7									
5360	(10)	Koen	Hoedjes	27-06-02	Hera	Zoetermeer	18-09-16		
							11,80 * 5,57 * 14,05 * 1,50 * 16,91 * 49,70 * 34,13 * 3.13,81 * -1,3 * 1,0 * -		
3,2									
5315	Fabian	Biondina	03-05-01	Spado	Gemert	05-06-16			
							12,87 * 5,68 * 11,47 * 1,75 * 16,60 * 39,49 * 40,05 * 3.08,02 * 0,2 * 0,2 *		
0,3									
5242	Maarten	Debeij	26-05-02	't Jasper Sport	Gemert	05-06-16			
							12,20 * 5,21 * 10,64 * 1,75 * 14,62 * 33,55 * 30,65 * 3.09,51 * 1,1 * -0,4 *		
1,6									
5200	Enrico	Loof	27-07-01	AV NOP	Deventer	12-06-16			
							12,62 * 5,05 * 11,96 * 1,60 * 15,86 * 37,79 * 37,01 * 3.00,21 * -0,8 * 0,0 *		
0,8									
5198	Owen	Beuckens	04-03-01	AV NOP	Deventer	12-06-16			
							13,11 * 5,69 * 09,72 * 1,65 * 15,06 * 36,29 * 35,24 * 3.01,86 * -0,8 * 0,2 *		
0,8									
5175	Youri	Fransen	29-04-01	GAC-Hilversum	Gemert	05-06-16			
							12,54 * 5,25 * 10,27 * 1,65 * 15,47 * 34,34 * 36,68 * 3.02,52 * 0,4 * -0,1 *		
0,7									
5163	Mark	Heiden	14-08-02	PAC	Lisse	19-06-16			
							12,23 * 5,22 * 11,21 * 1,61 * 15,12 * 33,54 * 36,57 * 3.13,76 * 1,7 * *		
0,4									
5156	Jens	Peeters	05-08-01	Eindhoven Atletiek	Gemert	05-06-16			
							12,40 * 5,09 * 08,75 * 1,60 * 15,15 * 27,85 * 35,72 * 2.42,47 * 0,3 * -1,3 *		
0,6									
5147	Jasper	Cobussen	22-02-01	Eindhoven Atletiek	Best	03-07-16			
							12,13 * 5,64 * 10,74 * 1,72 * 15,44 * 24,98 * 33,79 * 3.10,17 * -0,4 * *		
0,9									
5137	Tom	Roossink	04-02-01	AV NOP	Deventer	12-06-16			
							12,40 * 5,34 * 11,25 * 1,50 * 15,79 * 29,96 * 39,07 * 2.56,19 * -1,1 * 0,1 *		
0,8									
5125	(20)	Dylan	Langeveld	22-06-01	DEM	Zoetermeer	18-09-16		
							13,27 * 4,94 * 11,64 * 1,55 * 16,29 * 36,19 * 43,54 * 2.52,75 * -1,3 * -0,3 * -		
2,2									
5087	Bram van der	Laan	15-02-01	GAC-Hilversum	Zoetermeer	18-09-16			
							13,05 * 5,36 * 12,45 * 1,45 * 16,60 * 40,57 * 47,47 * 3.16,01 * -0,9 * 0,0 * -		
2,2									
5068	Robin van	Opstal	17-01-01	Spirit-OB	Schoonhoven	03-07-16			

1,1	12,42 * 5,40 * 13,80 * 1,55 * 15,63 * 43,01 * 23,69 * 3.19,77 * -2,5 * * -			
5034	Robin Boersma	13-09-01 AV NOP	Deventer	12-06-16
	12,38 * 5,65 * 10,29 * 1,60 * 14,08 * 28,35 * 23,33 * 3.08,06 * -1,1 * -0,4 *			
0,8				
5022	Peter de Kruyff	04-03-02 Hellas	Best	03-07-16
	12,58 * 5,54 * 08,81 * 1,67 * 14,92 * 28,22 * 37,80 * 3.18,79 * -0,4 * *			
0,9				
<i>betere handtijden:</i>				
5576	Lars Adriaanse	07-05-01 Haag Atletiek	Amstelveen	16-05-16
	11,7= * 5,35 * 11,65 * 1,74 * 14,46 * 30,98 * 43,94 * 3.01,93 * * 0,0 *			
2,0				
5485	Rogier Derksen	16-06-01 PAC	Amstelveen	16-05-16
	11,7 * 5,58 * 11,78 * 1,59 * 14,43 * 42,37 * 36,3 * 312,59 * * 0,0 *			
2,0				
5001	Gabriël Cornelissen	03-04-01 GAC-Hilversum	Amstelveen	16-05-16
	11,5= * 5,25 * 10,67 * 1,39 * 15,59 * 35,60 * 31,22 * 3.07,93 * * 0,0 *			
0,5				
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>				
5342	Ruben Koning	25-04-01 AV Gouda	Gouda	02-10-16
	12,62 * 5,44 * 12,46 * 1,65 * 15,70 * 36,14 * 37,41 * 2.59,12 * 3,1 * * -			
1,2				
5231	Robin van Opstal	17-01-01 Spirit-OB	Barendrecht	02-10-16
	12,32 * 5,09 * 13,34 * 1,55 * 14,80 * 42,38 * 38,54 * 3.30,67 * -1,9 * * -			
0,9				
5183	Youri Fransen	29-04-01 GAC-Hilversum	Harderwijk	01-10-16
	12,4= * 5,31 * 10,83 * 1,60 * 15,8= * 38,76 * 35,47 * 2.59,0= * * * *			
5129	Jochem Ribberink	01-03-02 AV Gouda	Gouda	02-10-16
	12,22 * 5,20 * 10,25 * 1,55 * 15,49 * 33,19 * 32,35 * 2.54,12 * 0,6 * * *			
0,4				
4 x 100 meter clubteams jongens-C				
44,91	Den Haag	Haag Atletiek	Alphen aan de Rijn	10-09-16
45,83	Rotterdam	PAC	Amstelveen	25-09-16
46,39	Emmeloord	AV NOP	Amstelveen	25-09-16
46,54	Eindhoven	Eindhoven Atletiek	Best	16-10-16
46,95	Leiden	Leiden Atletiek	Amstelveen	25-09-16
47,19	Nijmegen	Nijmegen Atletiek	Amstelveen	25-09-16
47,21	Krommenie	Lycurgus	Amstelveen	25-09-16
47,56	Boskoop	AV '47	Alphen aan de Rijn	10-09-16
47,56	Vught	Prins Hendrik	Best	16-10-16
47,62	Gouda	AV Gouda	Leiden	21-05-16
(10)				
47,79	Oud-Beijerland	Spirit-OB	Terneuzen	21-05-16
47,80	Amsterdam	AV '23	Amstelveen	25-09-16
47,88	Heerhugowaard	Hera	Den Helder	21-05-16
47,95	Amersfoort	Altis	Amersfoort	21-05-16
48,31	Hilversum	GAC-Hilversum	Alphen aan de Rijn	10-09-16
48,41	Amsterdam	Feniks	Amstelveen	25-09-16
48,65	Utrecht	Hellas	Veenendaal	21-05-16
48,85	Roosendaal	THOR	Best	16-10-16
48,92	Lisse	De Spartaan	Alphen aan de Rijn	10-09-16
48,96	Amersfoort	Triathlon	Amersfoort	25-06-16
(20)				
49,03	Apeldoorn	AV '34	Epe	25-06-16
49,32	Goes	AV '56	Terneuzen	21-05-16
49,38	Den Haag	Sparta	Amstelveen	25-09-16
49,56	Haarlem	KAV Holland	Santpoort	25-06-16
49,62	Alphen aan de Rijn	AAV '36	Gouda	25-06-16
<i>betere handtijden:</i>				
47,6	Oud-Beijerland	Spirit-OB	Bergen op Zoom	25-06-16
48,6	Goes	AV '56	Bergen op Zoom	25-06-16
4 x 100 meter jongens-C				
45,00		combi (ATR)	Amstelveen	25-09-16
Chokri	Indy Wekker - Sharif Omoyele - Nigel Steenwinkel - Noah			
45,29		Nat. Ploeg	Gladbeck (GER)	03-09-16
Verboom	Isiah Emanuelson - Henrik Kok - Koen Hoedjes - Ezra			

Jongens-D

80 meter jongens-D

9,67	1,2 Nsikak	Ekpo	14-04-03 Haag Atletiek	Alphen aan de Rijn	10-09-16
9,78	0,2 Mark van der	Linden	30-01-03 Haag Atletiek	Den Haag	25-06-16
9,89	-0,3 Damian	Felter	09-04-03 R' dam Atletiek	Gorinchem	05-05-16
10,17	1,2 Daniljo	Vriendwijk	22-01-03 Ciko '66	Alphen aan de Rijn	10-09-16
10,21	-1,8 Santi van	Oosterhout	01-05-03 Scorpio	Dongen	10-07-16
10,29	-0,5 Jonathan	Pronk	03-08-03 Sparta	Delft	09-07-16
10,41	-0,5 Daniel	Engelhart	15-01-03 AAV '36	Leiden	21-05-16
10,44	1,8 Ruiz	Lodder	04-11-04 Typhoon	Amsterdam	04-09-16
10,48	1,0 Robin van	Kooij	14-03-03 PAC	Alphen aan de Rijn	10-09-16
10,56	-1,0 Jonas	Phijffers	02-06-03 Athletics	Deventer	11-06-16

(10)

10,57	1,9 Anton	Sarnatsky	02-08-03 Groningen Atletiek	Drachten	21-05-16
10,59	-0,5 Harm van den	Berkmortel	09-06-04 LG Deurne	Dongen	10-07-16
10,63	-0,5 Rens de	Graauw	19-08-03 Prins Hendrik	Dongen	10-07-16
10,64	1,3 Tim	Klein	02-01-04 DJA	Gemert	04-06-16
10,64	-0,6 Yidne	Hulleman	06-01-03 AV '34	Epe	25-06-16
10,66	1,8 Tim	Pelkmans	01-08-04 Sprint	Breda	06-05-16
10,68	1,5 Alexander	Ridderikhoff	15-10-03 Altis	Amsterdam	10-06-16
10,68	1,6 Justin van	Dooren	14-11-04 Sparta	Lisse	18-06-16
10,68	0,2 Ryan	Peters	24-03-03 AV Oss '78	Gemert	25-06-16
10,69	0,4 Felix van	Dijk	04-02-03 Daventria	Enschede	25-06-16

(20)

10,69	-0,5 Joeri	Konincks	18-10-03 DAK	Dongen	10-07-16
10,69	-0,8 Marijn van	Duijn	20-02-03 Ilion	Zoetermeer	17-09-16
10,70	1,0 Jean Frénel	Jore	15-06-04 Ciko '66	Alphen aan de Rijn	10-09-16
10,72	-1,6 Julian	Mejame Ejong	25-01-03 PAC	Zoetermeer	17-09-16
10,74	0,1 Timmy	Visser	04-07-03 Spark	Papendrecht	25-06-16

geen windgegevens bekend:

10,67	Leon	Spiekerman	12-01-03 MPM	Almelo	24-09-16
10,69	Jonathan	Dobbelaar	15-09-03 Scheldesport	Vlissingen	17-06-16
10,72	Justin	Labrijn	07-01-04 AV Almere '81	Amstelveen	15-05-16

betere handtijden:

10,2	Yidne	Hulleman	06-01-03 AV '34	Kampen	21-05-16
------	-------	----------	-----------------	--------	----------

met teveel rugwind:

9,80	w 3,4 Damian	Felter	09-04-03 R' dam Atletiek	Spijkensisse	16-04-16
10,14	w 2,2 Daniljo	Vriendwijk	22-01-03 Ciko '66	Ede	25-06-16
10,56	w 4,5 Marijn van	Duijn	20-02-03 Ilion	Naaldwijk	21-08-16
10,56	w 4,5 Julian	Mejame Ejong	25-01-03 PAC	Naaldwijk	21-08-16
10,57	w 4,5 Justin van	Dooren	14-11-04 Sparta	Naaldwijk	21-08-16
10,64	w 3,0 Tim	Pelkmans	01-08-04 Sprint	Zundert	16-04-16
10,71	w 3,1 Timmy	Visser	04-07-03 Spark	Spijkensisse	16-04-16

in onderlinge wedstrijd:

10,35	Gaby	Emmanuel	12-08-03 Sparta	Den Haag	02-10-16
10,46	0,5 Marijn van	Duijn	20-02-03 Ilion	Zoetermeer	01-10-16
10,59	Felix van	Dijk	04-02-03 Daventria	Deventer	02-10-16
10,64	0,9 Jonathan	Dobbelaar	15-09-03 Scheldesport	Terneuzen	01-10-16
10,69	Justin	Labrijn	07-01-04 AV Almere '81	Almere	01-10-16

600 meter jongens-D

1.32,98	Muameed	Huseen	05-09-03 Typhoon	Dongen	11-05-16
1.36,85	Daan	Roosenschoon	25-02-03 DES	Vught	28-03-16
1.37,00	Ids van	Korven	28-01-03 Eindhoven Atletiek	Vught	28-03-16
1.38,26	Jeff	Tesselaar	03-05-03 Hera	Lisse	21-08-16
1.38,79	Guus	Winkelman	08-08-03 't Jasper Sport	Venlo	09-06-16
1.40,11	Daniljo	Vriendwijk	22-01-03 Ciko '66	Gendringen	17-09-16
1.40,22	Yidne	Hulleman	06-01-03 AV '34	Gendringen	17-09-16
1.40,65	Nelson	Johnson	21-06-03 Haag Atletiek	Den Haag	02-09-16
1.41,91	Twan	Deumers	28-07-03 Lycurgus	Haarlem	17-06-16
1.43,41	Tijn	Baumann	20-10-03 Ciko '66	Arnhem	09-06-16

(10)

1.43,72	Sam	Steffens	17-07-03 Ciko '66	Wageningen	09-04-16
1.43,80	Martijn van der	Lecq	18-08-04 AV '34	Wageningen	09-04-16
1.44,22	Tim de	Wild	29-06-03 Hellas	Veenendaal	02-07-16
1.44,59	Yoram	Vriezen	16-07-03 GAC-Hilversum	Haarlem	17-06-16

in onderlinge wedstrijd:

1.42,97	Tijn	Baumann	20-10-03 Ciko '66	Woerden	11-06-16
1.43,48	Ruben	Oppenhuizen	29-01-04 Leiden Atletiek	Leiden	08-10-16

1000 meter jongens-D

2.48,48	Muameed	Huseen	05-09-03 Typhoon	Alphen aan de Rijn	10-09-16
---------	---------	--------	------------------	--------------------	----------

2.51,81	Luca van	Diepen	01-01-03 Hylas	Amsterdam	04-09-16
2.52,09	Teun ter	Haar	21-03-03 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	18-05-16
2.53,60	Ids van	Korven	28-01-03 Eindhoven Atletiek	Gemert	25-06-16
2.54,30	Guus	Winkelman	08-08-03 't Jasper Sport	Nijmegen	18-05-16
2.55,47	Daan	Roosenschoon	25-02-03 GVAC	Veldhoven	08-04-16
2.55,92	Gijs de	Haan	13-02-03 AV '40	Nijmegen	18-05-16
2.58,46	Merlijn van der	Velden	07-01-03 Eindhoven Atletiek	Nijmegen	18-05-16
2.59,56	Bas	Sloot	14-10-03 AV '47	Amsterdam	04-09-16
2.59,95	Jeff	Tesselaar	03-05-03 Hera	Amsterdam	04-09-16
(10)					
2.59,98	Timo	Hoogendoorn	05-04-04 U-Track	Amsterdam	04-09-16
3.00,59	Justin van	Dooren	14-11-04 Sparta	Alphen aan de Rijn	10-09-16
3.00,69	Lucas	Jansen	12-06-03 AV Oss '78	Gemert	25-06-16
3.00,94	Pieter	Fallaux	12-06-04 Energie	Amsterdam	04-09-16
3.01,05	Jip	Janissen	19-08-03 Venloop Run. Team	Roermond	22-07-16
3.01,18	Jonas	Phijffers	02-06-03 Athletics	Haaksbergen	03-09-16
3.01,60	William	Webster	07-08-03 GVAC	Gemert	25-06-16
3.01,62	Ernson van den	Bos	14-02-03 THOR	Amsterdam	04-09-16
3.01,98	Nelson	Johnson	21-06-03 Haag Atletiek	Zoetermeer	18-09-16
3.03,05	René	Schultinga	06-06-03 AV Heerenveen	Groningen	11-06-16
(20)					
3.03,51	Tim de	Wild	29-06-03 Hellas	Edam	12-06-16
3.03,68	Yohannes	Hiensch	08-05-04 Phanos	Amsterdam	04-09-16
3.03,84	Martijn van der	Lecq	18-08-04 AV '34	Nijmegen	14-05-16
3.03,92	Niek	Nijman	29-02-04 AV Rijssen	Heerde	28-05-16
3.03,94	Tijn	Baumann	20-10-03 Ciko '66	Wijchen	21-05-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
2.44,44	Muhameed	Huseen	05-09-03 Typhoon	Gorinchem	24-09-16
3.00,23	Brennan	Kamerman	10-07-03 AAV '36	Alphen aan den Rijn	01-10-16
1000 meter snelwandelen jongens-D					
7.24,8	Rutger	Boxman	21-01-04 AV Haarlemmermeer	Hoofddorp	09-07-16
7.28,4	Jesse	Terpstra	03-02-03 AV Haarlemmermeer	Hoofddorp	09-07-16
7.30,8	Timo van	Ruiten	30-06-04 AV Haarlemmermeer	Hoofddorp	09-07-16
1000 meter hindernisloop jongens-D					
3.12,19	Gijs de	Haan	13-02-03 AV '40	Vlaardingen	19-06-16
3.12,21	Daan	Roosenschoon	25-02-03 GVAC	Amsterdam	04-09-16
3.16,87	Yoram	Vriezen	16-07-03 GAC-Hilversum	Vlaardingen	19-06-16
3.17,28	Tim de	Wild	29-06-03 Hellas	Leiden	25-08-16
3.17,95	Yohannes	Hiensch	08-05-04 Phanos	Leiden	25-08-16
3.19,36	William	Webster	07-08-03 GVAC	Amsterdam	04-09-16
3.21,31	Jeen	Hammink	17-05-04 Phanos	Leiden	25-08-16
3.21,43	Casper	Haagh	01-03-03 Scorpio	Rijen	19-06-16
3.25,37	Nelson	Johnson	21-06-03 Haag Atletiek	Den Haag	27-05-16
3.27,72	Julius	Geleijns	28-05-04 Scorpio	Amsterdam	04-09-16
(10)					
3.28,21	William	Knol	03-01-04 Hellas	Amsterdam	04-09-16
3.28,65	Bas	Stam	23-08-03 R' dam Atletiek	Barendrecht	12-05-16
3.29,58	Robin van den	Boogaardt	17-03-03 Haag Atletiek	Amsterdam	04-09-16
3.29,70	Eyoël	Hiensch	08-05-04 Phanos	Leiden	25-08-16
3.33,86	Mike van	Wouwe	22-04-03 AV ATH	Amsterdam	04-09-16
3.34,80	Robin	Pos	03-11-04 GAC-Hilversum	Amsterdam	04-09-16
3.35,84	Max	Kreeft	26-02-04 Spiridon	Rijen	19-06-16
80 meter horden 76,2 cm jongens-D					
11,48	0,9 Mark van der	Linden	30-01-03 Haag Atletiek	Alphen aan de Rijn	10-09-16
12,43	1,1 Stijn	Hendriks	01-04-04 Scorpio	Amsterdam	04-09-16
12,51	-0,2 Bart	Veltman	08-03-03 AV Gouda	Gouda	03-09-16
12,56	0,9 Yoram	Vriezen	16-07-03 GAC-Hilversum	Alphen aan de Rijn	10-09-16
12,66	-0,1 Nsikak	Ekpo	14-04-03 Haag Atletiek	Den Haag	01-07-16
12,72	-0,9 Julian	Mejame Ejong	25-01-03 PAC	Zoetermeer	18-09-16
12,75	0,9 Finn de	Graaf	20-04-03 Attila	Etten-Leur	25-06-16
12,76	0,6 Rens de	Graauw	19-08-03 Prins Hendrik	Best	03-07-16
12,78	1,0 Isaya	Klein Iking	13-05-03 R' dam Atletiek	Hilversum	30-04-16
12,82	0,9 Jonathan	Pronk	03-08-03 Sparta	Alphen aan de Rijn	10-09-16
(10)					
12,84	-0,3 Chris	Wieles	08-06-03 Scheldesport	Zierikzee	17-09-16
12,90	1,1 Tim	Pelkmans	01-08-04 Sprint	Dongen	21-05-16
12,93	1,1 Joas van	Hellemond	28-08-04 Leiden Atletiek	Amsterdam	04-09-16
12,95	-2,0 Marijn van	Duijn	20-02-03 Ilion	Zoetermeer	18-09-16
12,96	-0,9 Tim	Klein	02-01-04 DJA	Zoetermeer	18-09-16
12,97	-0,9 Jeff	Tesselaar	03-05-03 Hera	Zoetermeer	18-09-16
13,02	-0,3 Ole van	Tiel	01-07-03 Trias	Castricum	11-09-16

13,08	1,0	Aaron	Hoogenboom	31-05-03 Atverni	Amsterdam	04-09-16
13,10	0,9	Sam	Steffens	17-07-03 Ciko '66	Alphen aan de Rijn	10-09-16
13,11	0,5	Twan van	Rijn	13-06-03 AAV '36	Alphen aan de Rijn	10-09-16
	(20)					
13,12	-0,8	Brend	Baak	23-01-03 Flevo Delta	Deventer	12-06-16
13,14	0,5	Carildo	Linger	21-06-03 Feniks	Alphen aan de Rijn	10-09-16
13,20	1,1	Mark	Scholten	05-10-04 Impala	Amsterdam	04-09-16
13,21	-0,3	Damian	Felter	09-04-03 R' dam Atletiek	Bergen op Zoom	16-07-16
13,23	-1,2	Pieter	Bulte	25-05-03 Pallas '67	Amsterdam	04-09-16
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
13,05		Aaron	Hoogenboom	31-05-03 Atverni	Amsterdam	04-09-16
<i>met teveel rugwind:</i>						
12,67	w 2,3	Isaya	Klein Ilink	13-05-03 R' dam Atletiek	Rotterdam	21-05-16
12,85	w 2,5	Damian	Felter	09-04-03 R' dam Atletiek	Spijkensisse	16-04-16
12,98	w 2,1	Brend	Baak	23-01-03 Flevo Delta	Gemert	05-06-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
12,56	1,9	Rens de	Graauw	19-08-03 Prins Hendrik	Vught	25-09-16
hoogspringen jongens-D						
1,75		Santi van	Oosterhout	01-05-03 Scorpio	Dongen	21-05-16
1,72		Tim	Klein	02-01-04 DJA	Amsterdam	04-09-16
1,65		Isaya	Klein Ilink	13-05-03 R' dam Atletiek	Rotterdam	21-05-16
1,65		Finn de	Graaf	20-04-03 Attila	Dongen	21-05-16
1,65		Stijn	Hendriks	01-04-04 Scorpio	Rijen	19-06-16
1,62		Damian	Felter	09-04-03 R' dam Atletiek	Den Haag	27-05-16
1,60		Max	Rivera Rios	17-10-03 Feniks	Grootebroek	21-05-16
1,60		Jonas	Phijffers	02-06-03 Athletics	Deventer	12-06-16
1,60		Rutger	Hoekstra	04-04-03 Impala	Schoonhoven	03-07-16
1,60		Gaby	Emmanuel	12-08-03 Sparta	Alphen aan de Rijn	10-09-16
	(10)					
1,60		Thijs de	Wild	10-11-03 Typhoon	Alphen aan de Rijn	10-09-16
1,60		Marijn van	Duijn	20-02-03 Ilion	Zoetermeer	18-09-16
1,56		Mark van der	Linden	30-01-03 Haag Atletiek	Lisse	19-06-16
1,56		Twan van	Rijn	13-06-03 AAV '36	Barendrecht	02-07-16
1,56		Teun	Langeveld	03-06-03 Leiden Atletiek	Barendrecht	02-07-16
1,55		Yoram	Vriezen	16-07-03 GAC-Hilversum	Sneek	01-05-16
1,55		Joep	Noordhoek	11-03-04 KAV Holland	Santpoort	25-06-16
1,55		Taron	Punt	15-01-03 PAC	Papendrecht	25-06-16
1,55		Isaac	Kammeron	02-11-03 Lycurgus	Alphen aan de Rijn	10-09-16
1,55		Nelson	Johnson	21-06-03 Haag Atletiek	Alphen aan de Rijn	10-09-16
	(20)					
1,55		Daan	Roosenschoon	25-02-03 GVAC	Zoetermeer	18-09-16
1,55		Casper	Haagh	01-03-03 Scorpio	Zoetermeer	18-09-16
1,55		Brend	Baak	23-01-03 Flevo Delta	Zoetermeer	18-09-16
1,55		Melchior	Treffers	21-04-04 AV '34	Zoetermeer	18-09-16
1,50		Daniel	Engelhart	15-01-03 AAV '36	Alphen aan den Rijn	03-04-16
1,50		Jesse	Lamberst	09-02-03 AAV '36	Alphen aan den Rijn	03-04-16
1,50		Merlijn	Bögels	23-08-04 Ciko '66	Wageningen	09-04-16
1,50		Revalino	Adang	02-07-03 AAC	Uithoorn	23-04-16
1,50		Collin	Geugjes	06-08-03 NEA-Volharding	Uithoorn	23-04-16
1,50		Krijn van	Hofweegen	15-02-04 Pallas '67	Wageningen	23-04-16
	(30)					
1,50		Bart	Veltman	08-03-03 AV Gouda	Leiden	21-05-16
1,50		Tim de	Wild	29-06-03 Hellas	Veenendaal	21-05-16
1,50		Jeroen	Jonker	12-01-03 Passaat	Spijkensisse	21-05-16
1,50		Jord	Pluimes	20-07-03 Scorpio	Dongen	21-05-16
1,50		Jeremy van	Zutven	02-04-03 Prins Hendrik	Vught	21-05-16
1,50		Mats	Klein Poelhuis	29-10-03 AC TION	Almelo	21-05-16
1,50		Lars	Mulder	06-08-03 HAC '63	Drachten	21-05-16
1,50		Jeff	Tesselaar	03-05-03 Hera	Amsterdam	10-06-16
1,50		Mels	Hillemans	19-07-03 Achilles-EL	Roosendaal	18-06-16
1,50		Tom	Schmit	28-01-04 Achilles-Top	Roermond	18-06-16
	(40)					
1,50		Luc de	Bruin	15-10-03 Tempo	Huizen	25-06-16
1,50		Justin van	Dooren	14-11-04 Sparta	Den Haag	25-06-16
1,50		Gerbrand	Bontekoe	25-03-03 Impala	Emmen	25-06-16
1,50		Luuk	Arends	27-05-03 Gen. Michaëlis	Dongen	10-07-16
1,50		Jamie	Sesay	08-07-04 AV Almere '81	Amsterdam	04-09-16
1,50		Kalle	Veldhuisen	08-07-03 Lycurgus	Amsterdam	04-09-16
1,50		Julian	Mejame Ejong	25-01-03 PAC	Zoetermeer	18-09-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
1,57		Taron	Punt	15-01-03 PAC	Rotterdam	01-10-16
1,55		Rick van der	Veen	30-01-03 AV Zaanland	Zaandam	01-10-16

1,50	Nsikak	Ekpo	14-04-03 Haag Atletiek	Den Haag	03-04-16
1,50	Mark de	Bloeme	25-02-03 Achilles-EL	Etten-Leur	24-09-16
1,50	Jente	Baars	13-02-03 De Liemers	Zevenaar	01-10-16
verspringen jongens-D					
5,95	0,7 Damian	Felter	09-04-03 R' dam Atletiek	Amsterdam	04-09-16
5,61	0,6 Mark van der	Linden	30-01-03 Haag Atletiek	Gemert	04-06-16
5,57	0,9 Daniel	Engelhart	15-01-03 AAV '36	Leiden	21-05-16
5,55	Jeff	Tesselaar	03-05-03 Hera	Haarlem	17-06-16
5,45	-1,4 Santi van	Oosterhout	01-05-03 Scorpio	Dongen	10-07-16
5,42	0,1 Finn de	Graaf	20-04-03 Attila	Etten-Leur	25-06-16
5,38	Nsikak	Ekpo	14-04-03 Haag Atletiek	Den Haag	25-06-16
5,34	1,5 Daan	Roosenschoon	25-02-03 DES	Best	16-10-16
5,29	-1,0 Daniljo	Vriendwijk	22-01-03 Ciko '66	Wijchen	21-05-16
5,25	Jonathan	Pronk	03-08-03 Sparta	Den Haag	25-06-16
(10)					
5,24	Tim	Klein	02-01-04 DJA	Zundert	16-04-16
5,24	0,2 Marijn van	Duijn	20-02-03 Ilion	Zoetermeer	17-09-16
5,22	0,1 Bart	Veltman	08-03-03 AV Gouda	Amsterdam	04-09-16
5,06	-0,7 Yoram	Vriezen	16-07-03 GAC-Hilversum	Alphen aan de Rijn	10-09-16
5,05	1,0 Julian	Mejame Ejong	25-01-03 PAC	Alphen aan de Rijn	10-09-16
5,04	0,5 Leon	Spiekerman	12-01-03 MPM	Amsterdam	04-09-16
5,00	Sam	Steffens	17-07-03 Ciko '66	Tilburg	26-03-16
5,00	1,8 Harm van den	Berkmortel	09-06-04 LG Deurne	Someren	21-05-16
4,99	Leon van der	Waal	13-05-03 AV '40	Den Haag	25-06-16
4,97	1,5 Casper	Haagh	01-03-03 Scorpio	Zoetermeer	17-09-16
(20)					
4,96	0,0 Stijn	Hendriks	01-04-04 Scorpio	Etten-Leur	25-06-16
4,92	Anton	Sarnatsky	02-08-03 Groningen Atletiek	Groningen	11-06-16
4,90	-0,9 Rutger	Hoekstra	04-04-03 Impala	Zoetermeer	17-09-16
4,86	0,6 Jonas	Phijffers	02-06-03 Athletics	Deventer	11-06-16
4,85	Tim	Pelkmans	01-08-04 Sprint	Gemert	04-06-16
<i>mindere prestaties met windmeting:</i>					
4,97	-1,5 Jeff	Tesselaar	03-05-03 Hera	Amstelveen	15-05-16
5,25	-0,7 Nsikak	Ekpo	14-04-03 Haag Atletiek	Alphen aan de Rijn	10-09-16
5,18	0,0 Tim	Klein	02-01-04 DJA	Zoetermeer	17-09-16
4,99	-2,3 Sam	Steffens	17-07-03 Ciko '66	Amsterdam	04-09-16
4,87	1,6 Anton	Sarnatsky	02-08-03 Groningen Atletiek	Drachten	21-05-16
in onderlinge wedstrijd:					
5,40	Marijn van	Duijn	20-02-03 Ilion	Zoetermeer	01-10-16
5,09	Gaby	Emmanuel	12-08-03 Sparta	Den Haag	02-10-16
4,92	Errolson	Cruz Windster	Leiden Atletiek	Leiden	08-10-16
kogelstoten 3 kg jongens-D					
15,29	Sebastiaan	Bonte	13-03-03 Lycurgus	Amsterdam	04-09-16
15,10	Mark van der	Linden	30-01-03 Haag Atletiek	Alphen aan de Rijn	10-09-16
14,31	Marijn van	Duijn	20-02-03 Ilion	Amsterdam	04-09-16
14,17	Julian	Mejame Ejong	25-01-03 PAC	Amsterdam	04-09-16
13,65	Jonathan	Pronk	03-08-03 Sparta	Den Haag	23-04-16
13,50	Tim	Klein	02-01-04 DJA	Dongen	10-07-16
13,04	Gaby	Emmanuel	12-08-03 Sparta	Alphen aan de Rijn	10-09-16
12,81	Matyas	Kerekgyarto	25-08-03 Swift	Someren	14-04-16
12,60	Laurens	Prins	22-02-03 GAC-Hilversum	Huizen	25-06-16
12,42	Yoram	Vriezen	16-07-03 GAC-Hilversum	Sint-Truiden (BEL)	13-08-16
(10)					
12,36	Daniel	Engelhart	15-01-03 AAV '36	Gouda	25-06-16
11,90	Floris	Smink	12-08-03 AC TION	Gildehaus (GER)	14-09-16
11,78	Daan	Roosenschoon	25-02-03 DES	Mol (BEL)	31-07-16
11,74	Robin van	Kooij	14-03-03 PAC	Spijkenisse	21-05-16
11,46	Mark	Groen	26-06-03 Voorne Atletiek	Barendrecht	02-07-16
11,33	Johan de	Vries	28-02-03 AV Heerenveen	Assen	26-08-16
11,27	Jeff	Tesselaar	03-05-03 Hera	Heerhugowaard	01-07-16
11,17	Rens de	Grauw	19-08-03 Prins Hendrik	Zoetermeer	18-09-16
11,16	Chuck	Pols	04-07-03 Scorpio	Etten-Leur	25-06-16
11,06	Koen	Zandvliet	16-09-03 Scorpio	Alphen aan de Rijn	10-09-16
(20)					
10,83	Stef de	Jong	25-03-03 SAV	Purmerend	25-06-16
10,77	Max	Kreeft	26-02-04 Spiridon	Breda	09-10-16
10,71	Thijs van	Dijke	11-08-03 Spiridon	Dongen	10-07-16
10,44	Gino	Rivera Rios	17-10-03 Feniks	Grootebroek	21-05-16
10,39	Cas van der	Spek	26-08-04 't Jasper Sport	Someren	14-04-16

in onderlinge wedstrijd:

11,76	Mark	Groen	26-06-03	Voorne Atletiek	Vierpolders	01-10-16
11,54	Koen	Zandvliet	16-09-03	Scorpio	Rijen	24-09-16
11,06	Stef de	Jong	25-03-03	SAV	Grootebroek	02-10-16
10,81	Thijs van	Dijke	11-08-03	Spiridon	Rijen	24-09-16
10,52	Kay van	Breemen	01-03-03	Atos	Amsterdam	02-10-16

discuswerpen 1 kg jongens-D

47,63	Sebastiaan	Bonte	13-03-03	Lycurgus	Edam	30-10-16
40,12	Mark van der	Linden	30-01-03	Haag Atletiek	Den Haag	02-09-16
37,08	Floris	Smink	12-08-03	AC TION	Amsterdam	04-09-16
34,40	Julian	Mejame Ejong	25-01-03	PAC	Amsterdam	04-09-16
34,10	Matyas	Kerekgyarto	25-08-03	Swift	Venray	05-07-16
33,66	Thijs van	Dijke	11-08-03	Spiridon	Amsterdam	04-09-16
33,41	Koen	Zandvliet	16-09-03	Scorpio	Amsterdam	04-09-16
32,53	Laurens	Prins	22-02-03	GAC-Hilversum	Hilversum	20-03-16
31,44	Rens de	Graauw	19-08-03	Prins Hendrik	Dongen	10-07-16
30,20	Gaby	Emmanuel	12-08-03	Sparta	Den Haag	25-06-16

(10)

29,85	Chuck	Pols	04-07-03	Scorpio	Breda	09-10-16
29,72	Nsikak	Ekpo	14-04-03	Haag Atletiek	Alphen aan de Rijn	10-09-16
29,67	Johan de	Vries	28-02-03	AV Heerenveen	Amsterdam	04-09-16
29,14	Max	Kreeft	26-02-04	Spiridon	Zierikzee	17-09-16
28,72	Stef de	Jong	25-03-03	SAV	Purmerend	25-06-16
28,70	Tim	Klein	02-01-04	DJA	Bergen op Zoom	25-06-16
28,43	Robin van	Kooij	14-03-03	PAC	Spijkensisse	21-05-16
28,32	Marijn van	Duijn	20-02-03	Ilion	Boskoop	17-06-16
27,74	Gerbrand	Bontekoe	25-03-03	Impala	Steenwijk	09-10-16
27,24	Kristian	Munning	29-08-03	Spirit-OB	Breda	10-06-16

(20)

27,16	Bjorn	Hulsebos	04-05-03	VAV	Assendelft	15-10-16
27,12	Yoram	Vriezen	16-07-03	GAC-Hilversum	Soest	01-07-16
26,86	Rutger	Hoekstra	04-04-03	Impala	Alphen aan de Rijn	10-09-16
26,70	Jeff	Tesselaar	03-05-03	Hera	Heerhugowaard	01-07-16
26,20	Jip de	Greef	13-01-04	Altis	Amsterdam	04-09-16

in onderlinge wedstrijd:

29,46	Jeff	Tesselaar	03-05-03	Hera	Heerhugowaard	02-10-16
28,73	Bert	Hermens		AVON	Heerlen	09-10-16

speerwerpen 400 gram jongens-D

49,96	Mark van der	Linden	30-01-03	Haag Atletiek	Zoetermeer	17-09-16
48,27	Marijn van	Duijn	20-02-03	Ilion	Gouda	25-06-16
45,32	Yoram	Vriezen	16-07-03	GAC-Hilversum	Woerden	25-09-16
43,95	Gaby	Emmanuel	12-08-03	Sparta	Naaldwijk	21-08-16
40,92	Carlo	Schoonen	05-02-03	HAC	Gemert	04-06-16
40,75	Brend	Baak	23-01-03	Flevo Delta	Dronten	07-09-16
39,18	Robbert	Maas	26-04-03	Spado	Dongen	10-07-16
38,46	Adam	Amghar	07-08-03	Lycurgus	Amsterdam	04-09-16
38,45	Max	Kreeft	26-02-04	Spiridon	Amsterdam	04-09-16
38,24	Mark	Groen	26-06-03	Voorne Atletiek	Vierpolders	14-09-16

(10)

37,45	Tim	Klein	02-01-04	DJA	Dongen	10-07-16
37,23	Jeff	Tesselaar	03-05-03	Hera	Zoetermeer	17-09-16
37,16	Chuck	Pols	04-07-03	Scorpio	Rijen	19-06-16
37,05	Tygo	Naafs	14-08-04	Spiridon	Amsterdam	04-09-16
35,37	Yannick	Jong	30-06-03	SAV	Amsterdam	04-09-16
35,32	Daan	Roosenschoon	25-02-03	DES	Best	02-07-16
35,27	Twan van	Rijn	13-06-03	AAV '36	Zoetermeer	23-04-16
34,92	Rens de	Graauw	19-08-03	Prins Hendrik	Zoetermeer	17-09-16
34,62	Thijs van	Dijke	11-08-03	Spiridon	Rijen	19-06-16
34,60	Pim	Visser	11-03-03	Unitas	Roermond	18-06-16

(20)

34,48	Pjotr	Lansink	21-04-03	Ciko '66	Ede	25-06-16
34,40	Goos	Meuwissen	18-12-03	Swift	Amsterdam	04-09-16
34,38	Matyas	Kerekgyarto	25-08-03	Swift	Venray	23-04-16
34,13	Sebastiaan	Bonte	13-03-03	Lycurgus	Edam	30-10-16
34,07	Julian	Mejame Ejong	25-01-03	PAC	Lisse	18-06-16

in onderlinge wedstrijd:

42,28	Brend	Baak	23-01-03	Flevo Delta	Dronten	01-10-16
39,08	Mark	Groen	26-06-03	Voorne Atletiek	Vierpolders	01-10-16
35,97	Daan	Roosenschoon	25-02-03	DES	Veldhoven	25-09-16
35,19	Rens de	Graauw	19-08-03	Prins Hendrik	Vught	24-09-16

7-kamp jongens-D

		80m * ver * speer * 80mH * hoog * kogel * 1000m *					
windgegevens							
5018		Mark van der Linden	30-01-03	Haag Atletiek	Zoetermeer	18-09-16	
1,8		10,03 * 5,47 * 49,96 * 11,51 * 1,55 * 14,22 * 3.11,36 * -0,8 * 1,2 * -					
4548		Marijn van Duijn	20-02-03	Ilion	Zoetermeer	18-09-16	
2,0		10,69 * 5,24 * 47,78 * 12,95 * 1,60 * 12,38 * 3.20,43 * -0,8 * 0,2 * -					
4421		Tim Klein	02-01-04	DJA	Zoetermeer	18-09-16	
0,9		10,70 * 5,18 * 31,70 * 12,96 * 1,70 * 12,74 * 3.18,19 * -0,8 * 0,0 * -					
4359		Yoram Vriezen	16-07-03	GAC-Hilversum	Zoetermeer	18-09-16	
1,8		10,94 * 5,01 * 38,84 * 12,77 * 1,50 * 11,51 * 3.05,24 * -1,6 * 1,1 * -					
4236		Daan Roosenschoon	25-02-03	GVAC	Zoetermeer	18-09-16	
2		11,17 * 5,16 * 31,94 * 13,57 * 1,55 * 11,44 * 3.01,52 * -1,6 * 1,0 * -					
4234		Julian Mejame Ejong	25-01-03	PAC	Zoetermeer	18-09-16	
0,9		10,72 * 4,69 * 30,86 * 12,72 * 1,50 * 13,69 * 3.15,91 * -1,6 * 0,8 * -					
4179		Jonathan Pronk	03-08-03	Sparta	Delft	10-07-16	
0,5		10,29 * 5,24 * 25,44 * 13,07 * 1,40 * 13,28 * 3.18,45 * -0,5 * * -					
4017		Jeff Tesselaar	03-05-03	Hera	Amstelveen	16-05-16	
2,7		10,96 * 4,97 * 27,39 * 13,35 * 1,49 * 10,65 * 3.11,91 * * -1,5 * *					
3998		Tim Pelkmans	01-08-04	Sprint	Gemert	05-06-16	
0,1		10,67 * 4,85 * 30,89 * 12,97 * 1,45 * 07,65 * 3.06,20 * 1,3 * * -					
3971		Rens de Graauw	19-08-03	Prins Hendrik	Zoetermeer	18-09-16	
1,8		10,96 * 4,59 * 34,92 * 13,03 * 1,45 * 11,17 * 3.27,31 * -0,8 * 0,0 * -					
3962	(10)	Jonas Phijffers	02-06-03	Atletics	Deventer	12-06-16	
0,8		10,56 * 4,86 * 25,63 * 13,57 * 1,60 * 08,00 * 3.12,69 * -1,0 * 0,6 * -					
3953		Stijn Hendriks	01-04-04	Scorpio	Gemert	05-06-16	
0,1		10,90 * 4,87 * 25,14 * 12,52 * 1,60 * 08,23 * 3.22,17 * 1,3 * * -					
3881		Rutger Hoekstra	04-04-03	Impala	Zoetermeer	18-09-16	
0,9		11,26 * 4,90 * 32,12 * 13,24 * 1,55 * 08,12 * 3.23,36 * -1,6 * -0,9 * -					
3823		Casper Haagh	01-03-03	Scorpio	Zoetermeer	18-09-16	
2,0		11,50 * 4,97 * 25,39 * 14,05 * 1,55 * 09,42 * 3.11,55 * -0,3 * 1,5 * -					
3806		Brend Baak	23-01-03	Flevo Delta	Zoetermeer	18-09-16	
1,8		11,82 * 4,12 * 40,45 * 13,42 * 1,55 * 09,37 * 3.22,94 * -0,3 * 0,0 * -					
3772		Twan van Rijn	13-06-03	AAV '36	Zoetermeer	18-09-16	
1,8		11,35 * 4,58 * 31,52 * 13,21 * 1,50 * 08,80 * 3.26,15 * -0,3 * 0,5 * -					
3715		Thijs de Wild	10-11-03	Typhoon	Zoetermeer	18-09-16	
0,9		11,26 * 4,45 * 29,16 * 13,50 * 1,50 * 09,10 * 3.25,18 * -0,3 * 1,0 * -					
3697		Justin van Dooren	14-11-04	Sparta	Lisse	19-06-16	
0,7		10,68 * 4,33 * 25,98 * 14,07 * 1,41 * 09,12 * 3.12,36 * 1,6 * * *					
3690		Bart Veltman	08-03-03	AV Gouda	Schoonhoven	03-07-16	
1,1		11,39 * 4,69 * 28,99 * 13,16 * 1,40 * 08,51 * 3.21,19 * -3,8 * * -					
3634		Chuck Pols	04-07-03	Scorpio	Gemert	05-06-16	
2,1		11,51 * 4,27 * 35,32 * 14,78 * 1,40 * 11,02 * 3.24,06 * 0,3 * 1,5 * *					
3630	(20)	Seb Wals	28-02-03	Lycurgus	Lisse	19-06-16	
0,6		11,27 * 4,57 * 28,58 * 13,96 * 1,36 * 08,23 * 3.10,14 * 2,2 * * *					
3537		Stan Atsma	20-02-03	Hellas	Amstelveen	16-05-16	
2,7		11,31 * 4,40 * 32,88 * 13,32 * 1,29 * 08,62 * 3.31,88 * * -1,4 * *					
3516		Carlo Schoonen	05-02-03	HAC	Best	03-07-16	

			11,68 * 4,29 * 39,00 * 14,79 * 1,37 * 08,15 * 3.21,18 * -1,9 * *		
0,6					
3510	Mats	Klein Poelhuis	29-10-03	AC TION	Deventer 12-06-16
			11,25 * 4,45 * 22,41 * 14,73 * 1,45 * 09,18 * 3.16,96 * -1,0 * 0,0 * -		
0,8					
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>				
4064	Rens de	Graauw	19-08-03	Prins Hendrik	Vught 25-09-16
			10,77 * 4,83 * 35,19 * 12,56 * 1,45 * 10,89 * 3.32,37 * 1,6 * *		
1,9					
3915	Bart	Veltman	08-03-03	AV Gouda	Gouda 02-10-16
			10,85 * 4,86 * 33,16 * 12,84 * 1,40 * 09,81 * 3.30,54 * 1,4 * * -		
0,1					
3802	Thijs de	Wild	10-11-03	Typhoon	Gorinchem 24-09-16
			11,11 * 4,51 * 26,03 * 13,26 * 1,55 * 9,92 * 325,74 * -0,2 * * *		
3668	Roel	Kooreman	26-01-03	Energie	Barendrecht 02-10-16
			11,19 * 4,72 * 30,97 * 14,23 * 1,40 * 09,13 * 3.24,09 * -1,5 * * -		
0,7					
3649	Muameed	Huseen	05-09-03	Typhoon	Gorinchem 24-09-16
			10,85 * 4,58 * 26,15 * 16,80 * 1,30 * 08,70 * 2.44,44 * 0 * * *		

4 x 80 meter clubteams jongens-D

40,81		Den Haag	Sparta	Amstelveen	25-09-16
41,24		Arnhem	Ciko '66	Wijchen	21-05-16
41,36		Rotterdam	PAC	Alphen aan de Rijn	10-09-16
41,48		Gorinchem	Typhoon	Oud-Beijerland	03-09-16
41,70		Oosterhout	Scorpio	Tilburg	23-04-16
41,84		Amsterdam	Feniks	Purmerend	25-06-16
41,84		Zaandam	AV Zaanland	Purmerend	25-06-16
41,97		Den Haag	Haag Atletiek	Amstelveen	25-09-16
42,08		Rotterdam	R' dam Atletiek	Alphen aan de Rijn	10-09-16
42,25		Leiden	Leiden Atletiek	Amstelveen	25-09-16
(10)					
42,31		Drachten	Impala	Amstelveen	25-09-16
42,34		Terneuzen	Scheldesport	Amstelveen	25-09-16
42,39		Amsterdam	Phanos	Amstelveen	25-09-16
42,40		Zoetermeer	Ilion	Amstelveen	25-09-16
42,49		Breda	Sprint	Dongen	10-07-16
42,56		Nieuwegein	Atverni	Amersfoort	25-06-16
43,23		Apeldoorn	AV '34	Epe	25-06-16
43,31		Hilversum	GAC-Hilversum	Amersfoort	21-05-16
43,40		Krommenie	Lycurgus	Alphen aan de Rijn	10-09-16
43,49		Amersfoort	Altis	Huizen	25-06-16
(20)					
43,58		Eindhoven	Eindhoven Atletiek	Vught	21-05-16
43,77		Nijverdal	Atletics	Enschede	25-06-16
43,84		Nijmegen	Nijmegen Atletiek	Amstelveen	25-09-16
43,89		Sittard	Unitas	Someren	21-05-16
43,97		Alphen aan de Rijn	AAV '36	Gouda	25-06-16

Vrouwen

100 meter vrouwen

10,83	0,7 Dafne	Schippers	15-06-92	Hellas	Doha (QAT) 06-05-16
10,90	-0,2 Dafne	Schippers			Amsterdam 08-07-16
10,90	0,3 Dafne	Schippers			Rio de Janeiro (BRA) 13-08-16
10,90	0,5 Dafne	Schippers			Rio de Janeiro (BRA) 13-08-16
10,94	-0,5 Dafne	Schippers			Monavo (MON) 15-07-16
10,96	-1,0 Dafne	Schippers			Amsterdam 08-07-16
10,97	0,6 Dafne	Schippers			Brussel (BEL) 09-09-16
11,09	-1,2 Dafne	Schippers			Birmingham (GBR) 05-06-16
11,16	0,0 Dafne	Schippers			Rio de Janeiro (BRA) 12-08-16
11,23	-3,1 Dafne	Schippers			Birmingham (GBR) 05-06-16
(10/1)					
11,36	-0,5 Naomi	Sedney	Neo	17-12-94	Ilion Amsterdam 07-07-16
11,38	0,8 Jamile	Samuel		24-04-92	Phanos Birmingham (GBR) 05-06-16
11,53	0,2 Tessa van	Schagen	Neo	02-02-94	Leiden Atletiek Amsterdam 17-06-16
11,59	0,2 Tasa	Jiya	MA	16-09-97	Lycurgus Amsterdam 17-06-16
11,60	-0,5 Madiea	Ghafoor		09-09-92	Phanos Monavo (MON) 15-07-16
11,61	0,9 Anouk	Vetter		04-02-93	Sprint Mannheim (GER) 09-06-16
11,62	-0,1 Marit	Dopheide		28-12-90	Groningen Atletiek Hoorn 14-05-16
11,64	0,2 Marije van	Hunenstijn	Neo	02-03-95	AV '34 Amsterdam 17-06-16

Statistisch jaarboek 2016

11,64	2,0 Sacha van	Agt	Neo	10-08-94	Eindhoven Atletiek	Kortrijk (BEL)	09-07-16
	(10)						
11,65	0,9 Eefje	Boons	Neo	18-07-94	Daventria	Amsterdam	29-05-16
11,66	0,7 Esther	Akihary		14-04-87	Eindhoven Atletiek	Mannheim (GER)	09-06-16
11,69	0,2 Eva	Hovenkamp	Neo	19-07-96	Climax	Gainesville (USA)	22-04-16
11,69	0,2 Janice	Babel		10-11-92	Phanos	Amsterdam	17-06-16
11,80	0,1 Marijke	Boogerd	MA	12-02-97	AAV '36	Oordegem (BEL)	28-05-16
11,86	0,4 Nicky van	Leuveren		20-05-90	Phanos	Oordegem (BEL)	04-06-16
11,88	0,1 Laura de	Witte	Neo	07-08-95	Trias	Oordegem (BEL)	04-06-16
11,89	1,2 Nargelis	Statia	MA	25-04-97	R' dam Atletiek	St. Georges (GRN)	26-03-16
11,89	0,4 Nadine	Visser	Neo	09-02-95	SAV	Rhede (GER)	24-06-16
11,94	1,4 Bowien	Jansen	MA	29-08-98	AV Haarlemmermeer	Tilburg	16-05-16
	(20)						
11,96	1,9 Kadene	Vassell		29-01-89	Phanos	Lier (BEL)	11-06-16
11,98	0,6 Lieke	Klaver	MA	20-08-98	SAV	Tilburg	16-05-16
12,03	1,3 Andrea	Bouma	MB	06-11-99	De Spartaan	Alphen aan de Rijn	12-06-16
12,04	0,1 Loreanne	Kuhurima		07-05-91	Phanos	Oordegem (BEL)	28-05-16
12,05	0,6 Eva	Bastmeijer	Neo	20-06-95	Attila	Tilburg	16-05-16
12,05	0,8 Nora	Ritzen		03-07-93	Unitas	Sittard	04-06-16
12,07	1,5 Anna Sjoukje	Runia	Neo	19-02-95	NEA-Volharding	Coral Gables (USA)	09-04-16
12,07	1,9 Rosina	Hodde		10-02-83	Haag Atletiek	Lier (BEL)	11-06-16
12,07	1,9 Shimada	Bajon		09-01-88	Lycurgus	Ninove (BEL)	23-07-16
12,09	1,8 Gabriëlla van der	Wijck	MA	27-03-97	Phanos	Breda	02-07-16
	(30)						
12,13	1,4 Linda van	Rossum	Neo	17-07-94	Prins Hendrik	Tilburg	16-05-16
12,13	1,9 Zoë	Sedney	MC	15-12-01	Ilion	Breda	02-07-16
12,15	1,4 Joyce	Puts		05-01-85	Eindhoven Atletiek	Tilburg	16-05-16
12,18	1,9 Judith	Bosker		27-10-90	Eindhoven Atletiek	Lier (BEL)	11-06-16
12,18	0,5 Myke van de	Wiel	MA	04-06-97	Sprint	Breda	02-07-16
12,18	1,9 Demi van den	Wildenberg	MB	29-02-00	Eindhoven Atletiek	Breda	02-07-16
12,22	1,6 Maayke	Tjin A-Lim	MA	10-01-98	NEA-Volharding	Breda	02-07-16
12,28	0,9 Krista	Ijspeerd	Neo	01-06-95	AV '34	Emmeloord	09-07-16
12,28	-0,6 Shaquata	King	MC	26-02-01	Feniks	Gladbeck (GER)	03-09-16
12,30	-0,7 Leonie van	Vliet		13-06-93	AAV '36	Lokeren (BEL)	03-07-16
	(40)						
12,32	1,2 Mariska	Bun	Neo	19-04-94	Phoenix	Amsterdam	17-06-16
12,33	1,9 Gwen	Reuver	MB	28-03-99	AV Almere '81	Breda	02-07-16
12,34	1,5 Tamara	Bos	Neo	31-07-96	Prins Hendrik	Utrecht	24-06-16
12,36	0,8 Angelina	Lopez	V35	08-07-80	R' dam Atletiek	Sittard	04-06-16
12,36	1,8 Minke	Bisschops	MC	02-09-02	Achilles-Top	Kerkrade	10-07-16
12,38	-2,2 Charlene	Onyema	Neo	18-10-95	Clytoneus	Lisse	29-05-16
12,38	0,9 Joanny	Loeffen	MA	26-03-97	Ilion	Amsterdam	29-05-16
12,39	1,3 Carola van	Wagtendonk		21-05-91	AAC	Bergen op Zoom	24-04-16
12,40	1,8 Lotte	Hendriksen	MA	07-11-97	Ciko '66	Breda	02-07-16
12,41	-1,5 Lianne van	Krieken	MA	15-01-97	Prins Hendrik	Eindhoven	21-05-16
	(50)						
12,41	-2,2 Janke	Strijp	MA	06-01-98	AV '23	Lisse	29-05-16
12,42	0,9 Femke	Bol	MB	23-02-00	Triathlon	Wageningen	27-05-16
12,42	1,3 Anna	Postema	MB	24-06-99	Prins Hendrik	Breda	02-07-16
12,43	0,1 Lisanne	Drost		27-08-91	Athlos	Epe	22-05-16
12,43	1,3 Marijke	Esselink	MB	22-06-99	Archeus	Breda	02-07-16
12,45	1,9 Kaylee van de	Par		20-05-93	Spiridon	Wageningen	21-05-16
12,47	1,0 Joachima	Jonis	MC	06-11-01	R' dam Atletiek	Breda	02-07-16
12,47	1,3 Nasya	Ramirez	MC	09-03-01	R' dam Atletiek	Breda	02-07-16
12,48	0,7 Anneloes de	Roo	Neo	07-09-95	Isala '96	Grootebroek	24-04-16
12,48	-0,3 Chanté	Samuel	Neo	09-04-96	Phanos	Eindhoven	21-05-16
	(60)						
12,48	1,9 Sabine	Vels	Neo	16-11-96	Nijmegen Atletiek	Arnhem	09-06-16
12,48	-0,5 Henderyke	Wonink	Neo	12-07-96	Groningen Atletiek	Utrecht	15-07-16
12,48	0,0 Myrthe	Fonck		15-12-87	AAC	Utrecht	15-07-16
12,49	0,7 Femke van der	Meij		20-05-85	Sprint	Vught	05-05-16
12,49	1,0 Fenna	Klapwijk	MB	29-01-00	PAC	Rotterdam	11-09-16
12,52	1,2 Franka	Hoogeboom		01-07-85	Hylas	Amsterdam	16-06-16
12,52	0,2 Janine	Verhaar	MB	27-05-00	U-Track	Utrecht	24-06-16
12,54	-0,8 Anouk	Rensink	MC	16-05-01	Unitas	Venray	08-05-16
12,54	0,1 Rebecca	Rijken		19-03-93	Phanos	Hoorn	14-05-16
12,54	-1,0 Elisabeth	Paulina	Neo	27-01-96	R' dam Atletiek	Rotterdam	07-07-16
	(70)						
12,55	1,8 Stevie	Eekman	MA	19-09-97	PAC	Breda	02-07-16
12,56	1,5 Inge	Drost	Neo	15-01-96	Ilion	Gouda	05-05-16
12,57	1,2 Moniek	Riemersma		12-01-87	't Haasje	Wageningen	21-05-16
12,57	1,4 Stephanie	Beuling		26-02-91	Isala '96	Harderwijk	26-06-16
12,59	0,2 Lucie	Tiemeier	MB	19-04-00	PAC	Rotterdam	08-05-16

12,59	0,0	Pricilla	Huisman	Neo	21-08-96	Passaat	Spijkennisse	26-06-16	
12,59	1,6	Elaine den	Exter	MA	23-03-97	R' dam Atletiek	Breda	02-07-16	
12,60	0,5	Evelien	Bos		18-03-92	Phanos	Amsterdam	29-05-16	
12,60	0,7	Jessy van	Ee	MA	17-09-97	Altis	Soest	17-06-16	
12,61	0,7	Miquella	Lobo	Neo	23-08-94	Ilion	Vught	05-05-16	
(80)									
12,62	-1,2	Nele van den	Broek	MA	03-02-97	Sprint	Mersin (TUR)	28-05-16	
12,62	0,9	Sharon	Hendriks		10-01-93	AV '34	Amsterdam	29-05-16	
12,62	1,3	Joyce	Schumacher	MB	29-11-00	Flevo Delta	Breda	02-07-16	
12,63	1,9	Kato	Leusink	MC	24-03-01	GAC-Hilversum	Heerhugowaard	12-06-16	
12,64	-0,2	Lisa	Francini		13-06-89	Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	10-05-16	
12,64	1,9	Beau	Winnubst	MB	26-05-99	AAC	Heerhugowaard	12-06-16	
12,64	0,5	Alice	Achterberg		16-10-86	Phoenix	Amsterdam	16-06-16	
12,66	-0,9	Anniek	Nijhof	MA	25-01-97	AAC '61	Vught	05-06-16	
12,67	-0,1	Carlijn ter	Laak	MA	16-02-97	AC TION	Rijssen	06-05-16	
12,67	1,2	Laura van	Haaften	Neo	20-03-96	Spado	Amsterdam	16-06-16	
(90)									
12,68	1,2	Nikki	Kraaijeveld	MA	13-07-98	AAC	Leiden	01-05-16	
12,68	1,3	Afra	Jiya	MC	09-03-02	Lycurgus	Breda	02-07-16	
12,69	0,1	Lieke van den	Brink	Neo	12-07-95	AC TION	Epe	22-05-16	
12,69	-1,0	Indah van	Marrewijk		12-03-90	R' dam Atletiek	Rotterdam	07-07-16	
12,70	0,2	Dewi	Lafontaine	MB	08-01-99	Haag Atletiek	Rotterdam	08-05-16	
12,70	0,5	Dagmara	Killaars	MB	23-04-99	Scopias	Roermond	18-06-16	
12,70	0,9	Zoë	Meyer	MB	20-01-00	Sprint	Breda	02-07-16	
<i>betere handtijden:</i>									
12,2		Anneloes de	Roo	Neo	07-09-95	Isala '96	Dronten	11-05-16	
<i>met teveel rugwind:</i>									
10,94	w	2,7	Dafne	Schippers			Manchester (GBR)	20-05-16	
11,51	w	5,1	Sacha van	Agt	Neo	10-08-94	Eindhoven Atletiek	Bottrop (GER)	29-05-16
11,64	w	5,1	Esther	Akihary		14-04-87	Eindhoven Atletiek	Bottrop (GER)	29-05-16
11,75	w	2,3	Marijke	Boogerd	MA	12-02-97	AAV '36	Breda	02-07-16
11,83	w	2,3	Bowien	Jansen	MA	29-08-98	AV Haarlemmermeer	Breda	02-07-16
11,93	w	3,2	Shimada	Bajon		09-01-88	Lycurgus	Kortrijk (BEL)	09-07-16
11,94	w	2,4	Eva	Bastmeijer	Neo	20-06-95	Attila	Ninove (BEL)	23-07-16
12,04	w	2,3	Judith	Bosker		27-10-90	Eindhoven Atletiek	Tilburg	16-05-16
12,06	w	2,3	Gabriëlla van der	Wijck	MA	27-03-97	Phanos	Breda	02-07-16
12,22	w	2,3	Sabrine	Vels	Neo	16-11-96	Nijmegen Atletiek	Tilburg	16-05-16
12,25	w	3,3	Angelina	Lopez	V35	08-07-80	R' dam Atletiek	Tilburg	16-05-16
12,28	w	2,1	Femke van der	Meij		20-05-85	Sprint	Kortrijk (BEL)	09-07-16
12,38	w	2,3	Franka	Hoogeboom		01-07-85	Hylas	Tilburg	16-05-16
12,48	w	2,8	Moniek	Riemersma		12-01-87	't Haasje	Etten-Leur	29-05-16
12,51	w	2,3	Stevie	Eekman	MA	19-09-97	PAC	Breda	02-07-16
12,53	w	2,3	Kim de	Vos	MA	02-04-97	PAC	Breda	02-07-16
12,54	w	3,2	Jarmilla van	Stralen		28-07-91	AAV '36	Alphen aan de Rijn	15-05-16
12,60	w	2,8	Suzanne van	Eijck	MB	16-04-00	Spado	Etten-Leur	29-05-16
12,60	w	3,4	Sandy	Lundgren	Neo	22-07-94	Hera	Heerhugowaard	26-06-16
12,61	w	3,5	Sharon van	Heugten	Neo	06-08-96	't Jasper Sport	Weert	24-05-16
12,63	w	2,2	Chimene	Fodjagbo Azoungo	Neo	05-04-96	Leiden Atletiek	Bergen op Zoom	24-04-16
12,66	w	2,8	Laura van	Haaften	Neo	20-03-96	Spado	Etten-Leur	29-05-16
12,68	w	2,8	Anna Zoë	Moritz	MA	15-12-98	Typhoon	Etten-Leur	29-05-16
12,69	w	3,7	Hannelore	Smilde	Neo	08-06-95	PAC	Wageningen	21-05-16
<i>buitenlander bij nederlandse club:</i>									
12,03		0,5	Esther	Dankwah (GHA)		25-06-82	Haag Atletiek	Mannheim (GER)	09-06-16
12,15		1,9	Yasmin	Liverpool (GBR)	MB	15-01-99	Leiden Atletiek	Breda	02-07-16
12,44		0,1	Eva	Strogies (GER)		21-03-91	Unitas	Weert	28-08-16
12,34	w	2,4	Eva	Strogies (GER)		21-03-91	Unitas	Ninove (BEL)	23-07-16
150 meter vrouwen									
17,38		-0,3	Tessa van	Schagen	Neo	02-02-94	Leiden Atletiek	Lisse	07-05-16
17,41		-0,3	Nicky van	Leuvenen		20-05-90	Phanos	Lisse	07-05-16
17,67		-0,3	Marit	Dopheide		28-12-90	Groningen Atletiek	Lisse	07-05-16
17,80		-1,3	Laura de	Witte	Neo	07-08-95	Trias	Lisse	07-05-16
17,86		-0,3	Eefje	Boons	Neo	18-07-94	Daventria	Lisse	07-05-16
17,91		-0,3	Nadine	Visser	Neo	09-02-95	SAV	Lisse	07-05-16
18,01		-0,3	Lieke	Klaver	MA	20-08-98	SAV	Lisse	07-05-16
18,37		-1,3	Andrea	Bouma	MB	06-11-99	De Spartaan	Lisse	07-05-16
18,51		0,2	Shaquata	King	MC	26-02-01	Feniks	Amsterdam	28-08-16
18,52		0,2	Anna	Roelofs	MC	09-04-01	Lycurgus	Amsterdam	28-08-16
(10)									
18,56		0,2	Zoë	Sedney	MC	15-12-01	Ilion	Zoetermeer	17-09-16
18,57		-1,3	Joyce	Puts		05-01-85	Eindhoven Atletiek	Lisse	07-05-16
18,62		-0,5	Shimada	Bajon		09-01-88	Lycurgus	Utrecht	12-08-16

18,71	-1,3	Rebecca	Rijken		19-03-93	Phanos	Lisse	07-05-16
18,84	0,2	Minke	Bisschops	MC	02-09-02	Achilles-Top	Amsterdam	28-08-16
19,00	1,7	Melanie de	Vries	MA	14-07-98	Athlos	Amersfoort	09-04-16
19,08	-0,5	Yara	Linnekamp	MC	22-02-01	Hellas	Gemert	04-06-16
19,10	0,4	Kadidja	Sangare	MC	23-05-01	AAV '36	Alphen aan de Rijn	10-09-16
19,14	-0,5	Silke	Vonk	MC	03-01-01	Sprint	Gemert	04-06-16
19,16	-1,3	Sharon	Hendriks		10-01-93	AV '34	Lisse	07-05-16
	(20)							
19,19	-0,2	Anniek	Nijhof	MA	25-01-97	AAC '61	Utrecht	12-08-16
19,22	-0,9	Anouk	Rensink	MC	16-05-01	Unitas	Someren	21-05-16
19,27	0,3	Kato	Leusink	MC	24-03-01	GAC-Hilversum	Amersfoort	21-05-16
19,30	-1,3	Charlie van	Gorkum	MB	18-02-00	Spado	Lisse	07-05-16
<i>geen windgegevens bekend:</i>								
19,25		Diede	Gerdsen	MB	21-06-99	AV Wijchen	Vught	28-03-16
<i>met teveel rugwind:</i>								
18,06	w	6,9 Femke	Bol	MB	23-02-00	Triathlon	Amersfoort	28-03-16
19,04	w	3,7 Kadidja	Sangare	MC	23-05-01	AAV '36	Lisse	18-06-16
19,30	w	3,7 Lara	Owobowale	MC	23-04-01	De Spartaan	Lisse	18-06-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>								
19,04		0,8 Sheenia	Muntslag	MC	14-10-02	Sprint	Breda	24-09-16
19,0		Kimberley	Booij	MB	28-11-00	De Spartaan	Lisse	01-10-16
<i>buitenlander bij nederlandse club:</i>								
19,03	o	0,5 Esther	Dankwah (GHA)		25-06-82	Haag Atletiek	Den Haag	03-04-16
200 meter vrouwen								
21,86	0,2	Dafne	Schippers		15-06-92	Hellas	Zürich (SUI)	01-09-16
21,88	-0,1	Dafne	Schippers				Rio de Janeiro (BRA)	17-08-16
21,93	0,7	Dafne	Schippers				Oslo (NOR)	09-06-16
21,96	0,1	Dafne	Schippers				Rio de Janeiro (BRA)	16-08-16
22,02	-0,3	Dafne	Schippers				Hengelo	22-05-16
22,11	1,9	Dafne	Schippers				Eugene (USA)	28-05-16
22,13	-0,8	Dafne	Schippers				Londen (GBR)	23-07-16
22,13	0,1	Dafne	Schippers				Parijs (FRA)	27-08-16
22,25	-0,2	Dafne	Schippers				Gainesville (USA)	22-04-16
22,51	0,5	Dafne	Schippers				Rio de Janeiro (BRA)	15-08-16
	(10/1)							
22,83	-0,4	Jamile	Samuel		24-04-92	Phanos	Amsterdam	07-07-16
22,86	0,4	Tessa van	Schagen	Neo	02-02-94	Leiden Atletiek	Amsterdam	19-06-16
23,23	0,9	Laura de	Witte	Neo	07-08-95	Trias	Amsterdam	06-07-16
23,39	0,4	Tasa	Jiya	MA	16-09-97	Lycurgus	Amsterdam	19-06-16
23,47	0,4	Naomi	Sedney	Neo	17-12-94	Ilion	Amsterdam	19-06-16
23,70	1,0	Anouk	Vetter		04-02-93	Sprint	Götzis (AUT)	28-05-16
23,74	-0,1	Eva	Hovenkamp	Neo	19-07-96	Climax	Oordegem (BEL)	04-06-16
23,77	0,4	Janice	Babel		10-11-92	Phanos	Amsterdam	19-06-16
23,80	-0,1	Nicky van	Leuveren		20-05-90	Phanos	Oordegem (BEL)	04-06-16
	(10)							
23,93	0,4	Andrea	Bouma	MB	06-11-99	De Spartaan	Amsterdam	19-06-16
24,00	0,9	Lieke	Klaver	MA	20-08-98	SAV	Breda	03-07-16
24,04	0,6	Eefje	Boons	Neo	18-07-94	Daventria	Utrecht	26-06-16
24,06	0,4	Marit	Dopheide		28-12-90	Groningen Atletiek	Amsterdam	19-06-16
24,10	1,0	Madiea	Ghafoor		09-09-92	Phanos	Hengelo	18-09-16
24,12	0,6	Bowien	Jansen	MA	29-08-98	AV Haarlemmermeer	Leiden	11-06-16
24,26	-0,1	Joyce	Puts		05-01-85	Eindhoven Atletiek	Sittard	04-06-16
24,26	0,6	Sacha van	Agt	Neo	10-08-94	Eindhoven Atletiek	Kortrijk (BEL)	09-07-16
24,30	-0,2	Nadine	Visser	Neo	09-02-95	SAV	Ninove (BEL)	23-07-16
24,31	0,7	Eva	Bastmeijer	Neo	20-06-95	Attila	Amsterdam	19-06-16
	(20)							
24,37	-0,8	Nargelis	Statia	MA	25-04-97	R' dam Atletiek	St. Georges (GRN)	27-03-16
24,62	1,0	Myke van de	Wiel	MA	04-06-97	Sprint	Amsterdam	17-06-16
24,73	1,8	Sophie	Klumper	Neo	04-04-95	Phanos	Amsterdam	17-06-16
24,75	-0,5	Anna Sjoukje	Runia	Neo	19-02-95	NEA-Volharding	Coral Gables (USA)	25-03-16
24,78	0,6	Linda Van	Rossum	Neo	17-07-94	Prins Hendrik	Leiden	11-06-16
24,79	2,0	Kim	Rossen	MA	25-06-97	R' dam Atletiek	St. Georges (GRN)	27-03-16
24,94	-0,7	Nadine	Broersen		29-04-90	Sprint	Rio de Janeiro (BRA)	11-08-16
24,97	0,8	Nele van den	Broek	MA	03-02-97	Sprint	Breda	06-05-16
25,05	0,7	Leonie van	Vliet		13-06-93	AAV '36	Amsterdam	19-06-16
25,06	0,2	Femke	Bol	MB	23-02-00	Triathlon	Wageningen	27-05-16
	(30)							
25,08	0,6	Hanneke	Oosterwegel	Neo	10-12-96	Daventria	Leiden	11-06-16
25,12	0,8	Anne van de	Wiel	MA	04-06-97	Sprint	Alphen aan de Rijn	14-05-16
25,12	-0,6	Isis de la	Paz	Neo	16-02-96	Nijmegen Atletiek	Wageningen	22-07-16
25,13	1,0	Krista	IJspeerd	Neo	01-06-95	AV '34	Emmeloord	09-07-16

25,20	0,3	Rebecca	Rijken		19-03-93	Phanos	Amsterdam	19-06-16
25,24	0,0	Chanté	Samuel	Neo	09-04-96	Phanos	Oordegem (BEL)	28-05-16
25,25	1,4	Joanny	Loeffen	MA	26-03-97	Ilion	Amsterdam	29-05-16
25,28	0,9	Gwen	Reuver	MB	28-03-99	AV Almere '81	Breda	03-07-16
25,29	0,4	Elisabeth	Paulina	Neo	27-01-96	R' dam Atletiek	Lokeren (BEL)	03-07-16
25,29	0,9	Gabriëlla van der	Wijck	MA	27-03-97	Phanos	Breda	03-07-16
	(40)							
25,3	0,4	Femke van der	Meij		20-05-85	Sprint	Goes	12-08-16
25,31	-0,5	Zoë	Sedney	MC	15-12-01	Ilion	Gouda	10-06-16
25,32	0,3	Janke	Strijp	MA	06-01-98	AV '23	Lisse	29-05-16
25,35	0,9	Fenna	Klapwijk	MB	29-01-00	PAC	Breda	03-07-16
25,36	1,7	Marijke	Esselink	MB	22-06-99	Archeus	Kladno (CZE)	10-06-16
25,40	1,8	Lieke	Bakker		01-08-89	Isala '96	Amsterdam	17-06-16
25,43	0,3	Anneloes de	Roo	Neo	07-09-95	Isala '96	Wageningen	22-05-16
25,43	1,8	Lisanne	Drost		27-08-91	Athlos	Amsterdam	17-06-16
25,45	-1,0	Melanie de	Vries	MA	14-07-98	Athlos	Emmeloord	29-05-16
25,48	0,5	Tamara	Bos	Neo	31-07-96	Prins Hendrik	Wageningen	22-05-16
	(50)							
25,48	-0,5	Anouk	Rensink	MC	16-05-01	Unitas	Kerkrade	10-07-16
25,51	1,0	Rosina	Hodde		10-02-83	Haag Atletiek	Hengelo	18-09-16
25,55	-0,8	Lisa	Francini		13-06-89	Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	10-05-16
25,55	-0,6	Nikki	Kraaijeveld	MA	13-07-98	AAC	Amsterdam	18-06-16
25,61	0,3	Dominique	Veninga	MA	18-05-97	SV Veendam	Groningen	11-06-16
25,61	-1,2	Pricilla	Huisman	Neo	21-08-96	Passaat	Amsterdam	18-06-16
25,62	1,2	Emma	Oosterwegel	MA	29-06-98	Daventria	Bydgoszcz (POL)	21-07-16
25,64	1,4	Franka	Hoogeboom		01-07-85	Hylas	Alkmaar	14-08-16
25,70	2,0	Frederique	Post	MB	03-02-00	AV Gouda	Breda	03-07-16
25,75	0,8	Femke	Frijters	MB	07-11-00	DJA	Breda	06-05-16
	(60)							
25,75	2,0	Yara	Linnekamp	MC	22-02-01	Hellas	Breda	03-07-16
25,77	1,7	Stevie	Eekman	MA	19-09-97	PAC	Amsterdam	29-05-16
25,80	0,3	Eveline	Saalberg	MA	30-07-98	GVAC	Best	02-07-16
25,81	1,0	Stephanie	Beuling		26-02-91	Isala '96	Hengelo	18-09-16
25,82	0,2	Sharon	Hendriks		10-01-93	AV '34	Amsterdam	19-06-16
25,83	0,3	Janine	Verhaar	MB	27-05-00	U-Track	Lisse	29-05-16
25,86	-0,3	Charlie van	Gorkum	MB	18-02-00	Spado	Rotterdam	08-05-16
25,87	0,2	Evelien	Bos		18-03-92	Phanos	Leiden	11-06-16
25,88	2,0	Roos van	Zwam	MB	15-10-99	Ciko '66	Breda	03-07-16
25,89	-0,5	Marlou van	Rhijn (T43)		22-10-91	Phanos	Lokeren (BEL)	03-07-16
	(70)							
25,91	0,1	Silke	Berendse	MA	14-03-98	Phanos	Hoorn	14-05-16
25,91	-0,8	Kadidja	Sangare	MC	23-05-01	AAV '36	Breda	03-07-16
25,92	0,9	Sanne de	Boer	Neo	20-11-94	Atos	Amsterdam	18-06-16
25,94	0,6	Mariska	Bun	Neo	19-04-94	Phoenix	Utrecht	26-06-16
25,95	0,8	Carlijn ter	Laak	MA	16-02-97	AC TION	Alphen aan de Rijn	14-05-16
25,95	-0,8	Zoë	Meyer	MB	20-01-00	Sprint	Breda	03-07-16
25,96	0,9	Dewi	Lafontaine	MB	08-01-99	Haag Atletiek	Alphen aan de Rijn	14-05-16
25,96	1,1	Moniek	Riemersma		12-01-87	't Haasje	Eindhoven	10-06-16
25,96	-0,1	Lotte	Hendriksen	MA	07-11-97	Ciko '66	Breda	03-07-16
25,97	1,6	Jarmilla van	Stralen		28-07-91	AAV '36	Alphen aan de Rijn	15-05-16
	(80)							
25,97	1,0	Minke	Bisschops	MC	02-09-02	Achilles-Top	Best	16-10-16
25,98	0,0	Henderyke	Wonink	Neo	12-07-96	Groningen Atletiek	Tilburg	16-05-16
25,99	1,4	Kim de	Vos	MA	02-04-97	PAC	Drunen	01-05-16
<i>geen windgegevens bekend:</i>								
24,16		Marije van	Hunestijn	Neo	02-03-95	AV '34	Utrecht	15-07-16
25,18		Anneloes de	Roo	Neo	07-09-95	Isala '96	Harderwijk	26-06-16
25,38		Myrthe	Fonck		15-12-87	AAC	Utrecht	15-07-16
25,77		Henderyke	Wonink	Neo	12-07-96	Groningen Atletiek	Utrecht	15-07-16
<i>met teveel rugwind:</i>								
23,81	w	2,5	Eefje	Boons	Neo	18-07-94	Daventria	Amsterdam
24,23	w	2,4	Nargellis	Statia	MA	25-04-97	R' dam Atletiek	St. Georges (GRN)
24,39	w	2,8	Anna Sjoukje	Runia	Neo	19-02-95	NEA-Volharding	Coral Gables (USA)
24,49	w	3,5	Justien	Grillet	Neo	18-07-94	Haag Atletiek	Vught
24,67	w	2,2	Nora	Ritzen		03-07-93	Unitas	Ninove (BEL)
25,08	w	3,3	Shimada	Bajon		09-01-88	Lycurgus	Ninove (BEL)
25,29	w	2,3	Lieke	Bakker		01-08-89	Isala '96	Grootebroek
25,32	w	2,5	Nikki	Kraaijeveld	MA	13-07-98	AAC	Amsterdam
25,42	w	2,3	Melanie de	Vries	MA	14-07-98	Athlos	Grootebroek
25,43	w	2,2	Pricilla	Huisman	Neo	21-08-96	Passaat	Spijkensisse
25,56	w	2,5	Mariska	Bun	Neo	19-04-94	Phoenix	Amsterdam
25,56	w	2,6	Sabrina	Vels	Neo	16-11-96	Nijmegen Atletiek	Arnhem
25,61	w	2,2	Kaylee van de	Par		20-05-93	Spiridon	Spijkensisse

Statistisch jaarboek 2016

25,82	w	2,5 Franka	Blok	Neo	14-01-96	Leiden Atletiek	Amsterdam	29-05-16
25,84	w	2,1 Janneke	Lemmerzaal	MB	14-12-99	Leiden Atletiek	Castellón (ESP)	17-09-16
25,89	w	3,5 Eva	Nagelkerke	MB	12-01-99	Atletiek Maastricht	Vught	24-04-16
<i>buitenlander bij nederlandse club:</i>								
24,92		0,9 Yasmin	Liverpool (GBR)	MB	15-01-99	Leiden Atletiek	Breda	03-07-16
25,34		-0,5 Esther	Dankwah (GHA)		25-06-82	Haag Atletiek	Nijmegen	26-06-16
25,40		-0,1 Eva	Strogies (GER)		21-03-91	Unitas	Sittard	04-06-16
300 meter vrouwen								
36,24		Nicky van	Leuveren		20-05-90	Phanos	Lisse	07-05-16
36,88		Laura de	Witte	Neo	07-08-95	Trias	Lisse	07-05-16
37,50		Tessa van	Schagen	Neo	02-02-94	Leiden Atletiek	Lisse	07-05-16
37,86		Marit	Dopheide		28-12-90	Groningen Atletiek	Lisse	07-05-16
38,38		Eefje	Boons	Neo	18-07-94	Daventria	Lisse	07-05-16
39,42		Nora	Ritzen		03-07-93	Unitas	Kessel-Lo (BEL)	30-07-16
39,95		Joyce	Puts		05-01-85	Eindhoven Atletiek	Kessel-Lo (BEL)	30-07-16
40,14		Femke	Bol	MB	23-02-00	Triathlon	Lisse	07-05-16
40,48		Rebecca	Rijken		19-03-93	Phanos	Lisse	07-05-16
40,67		Tessa	Strijp	Neo	15-02-94	AV '23	Lisse	07-05-16
	(10)							
40,76		Eva	Nijdam	MC	05-07-02	Scorpio	Gladbeck (GER)	03-09-16
40,80		Eva	Bastmeijer	Neo	20-06-95	Attila	Tilburg	26-03-16
41,37		Melanie de	Vries	MA	14-07-98	Athlos	Amersfoort	09-04-16
41,37		Sharon	Hendriks		10-01-93	AV '34	Lisse	07-05-16
41,41		Andrea	Bouma	MB	06-11-99	De Spartaan	Lisse	21-08-16
42,11		Lieke	Bakker		01-08-89	Isala '96	Kampen	09-04-16
42,61		Nicole	Berghouwer		01-03-89	Trias	Lisse	07-05-16
42,61		Suzanne	Libbers	MC	12-02-01	Groningen Atletiek	Amsterdam	28-08-16
42,63		Anke	Zonderland	Neo	18-11-95	Impala	Zwolle	29-06-16
42,74		Nina	Franke	MC	14-03-02	AV Oss '78	Gladbeck (GER)	03-09-16
	(20)							
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>								
40,21		Yasmin	Liverpool (GBR)	MB	15-01-99	Leiden Atletiek	Leiden	02-04-16
40,9		Krista	Ijspeerd	Neo	01-06-95	AV '34	Apeldoorn	02-04-16
400 meter vrouwen								
52,02		Nicky van	Leuveren		20-05-90	Phanos	Amsterdam	07-07-16
52,06		Nicky van	Leuveren				Leiden	11-06-16
52,14		Lisanne de	Witte		10-09-92	Trias	Birmingham (GBR)	05-06-16
52,37		Lisanne de	Witte				Amsterdam	07-07-16
52,45		Nicky van	Leuveren				Amsterdam	06-07-16
52,50		Lisanne de	Witte				Oordegem (BEL)	28-05-16
52,54		Lisanne de	Witte				Hoon	14-05-16
52,58		Nicky van	Leuveren				Oordegem (BEL)	28-05-16
52,69		Lisanne de	Witte				Hengelo	22-05-16
52,70		Laura de	Witte	Neo	07-08-95	Trias	Mannheim (GER)	29-07-16
	(10/3)							
52,79		Madiea	Ghafoor		09-09-92	Phanos	Oordegem (BEL)	11-07-16
53,64		Eva	Hovenkamp	Neo	19-07-96	Climax	Ninove (BEL)	23-07-16
54,05		Marit	Dopheide		28-12-90	Groningen Atletiek	Oordegem (BEL)	11-07-16
54,35		Sanne	Verstegen		10-11-85	R' dam Atletiek	Hilversum	04-09-16
54,78		Bianca	Baak		25-01-92	Phanos	Sittard	04-06-16
54,95		Femke	Bol	MB	23-02-00	Triathlon	Breda	03-07-16
55,33		Elisabeth	Paulina	Neo	27-01-96	R' dam Atletiek	Oordegem (BEL)	28-05-16
	(10)							
55,34		Isis de la	Paz	Neo	16-02-96	Nijmegen Atletiek	Huizingen (BEL)	06-08-16
55,37		Joyce	Puts		05-01-85	Eindhoven Atletiek	Amsterdam	17-06-16
55,55		Kim	Rossen	MA	25-06-97	R' dam Atletiek	St. Georges (GRN)	26-03-16
55,59		Suzanne	Voorrips		11-10-93	Groningen Atletiek	Emmeloord	09-07-16
55,65		Femke van der	Meij		20-05-85	Sprint	Vught	05-05-16
55,73		Marije	Wever		22-07-93	Phanos	Utrecht	20-05-16
55,74		Nele van den	Broek	MA	03-02-97	Sprint	Breda	03-07-16
55,80		Emmy	Fraenk		18-09-92	R' dam Atletiek	Amsterdam	17-06-16
55,91		Maureen	Ellsworth		12-10-91	Lycurgus	Amsterdam	16-06-16
56,08		Bernice	Meijer	Neo	26-07-96	SV Veendam	Oordegem (BEL)	04-06-16
	(20)							
56,12		Inge	Drost	Neo	15-01-96	Ilion	Utrecht	26-06-16
56,13		Tessa	Strijp	Neo	15-02-94	AV '23	Leiden	11-06-16
56,18		Danaïd	Prinsen	MA	20-08-97	Lycurgus	Leiden	11-06-16
56,38		Demi van de	Sande	Neo	15-12-94	R' dam Atletiek	Amsterdam	16-06-16
56,49		Myrthe	Fonck		15-12-87	AAC	Assendelft	18-09-16
56,61		Henderyke	Wonink	Neo	12-07-96	Groningen Atletiek	Ninove (BEL)	23-07-16
56,73		Justien	Grillet	Neo	18-07-94	Haag Atletiek	Vught	24-04-16

Statistisch jaarboek 2016

56,73 16	Sophie	Klumper	Neo	04-04-95 Phanos	Aix-en-Provence (FRA)	08-05-
56,88	Krista	IJspeerd	Neo	01-06-95 AV '34	Amsterdam	16-06-16
56,96	Isa	Videler	MA	02-03-98 Spado	Leiden	11-06-16
(30)						
56,97	Suzanne	Thierry		17-09-86 Lycurgus	Assendelft	18-09-16
57,10	Eefje	Boons	Neo	18-07-94 Daventria	Amsterdam	29-05-16
57,21	Jorieke	Korenromp	Neo	15-05-96 MPM	Hoorn	14-05-16
57,28	Andrea	Bouma	MB	06-11-99 De Spartaan	Rotterdam	11-09-16
57,37	Nisrine	Masrhalmi	Neo	17-11-96 Energie	Gouda	05-05-16
57,46	Dominique	Veninga	MA	18-05-97 SV Veendam	Oordgegem (BEL)	04-06-16
57,52	Manon	Kruiver		03-01-88 Nova	Heerhugowaard	26-06-16
57,54	Tamara	Bos	Neo	31-07-96 Prins Hendrik	Wageningen	22-07-16
57,62	Stephanie	Beuling		26-02-91 Isala '96	Hoorn	14-05-16
57,67	Brit van der	Meijden	MB	03-06-99 Fit	Alphen aan de Rijn	26-06-16
(40)						
57,68	Floortje van	Kampen	MA	14-03-97 Hylas	Amsterdam	16-06-16
57,72	Maruska	Eduarda		30-07-91 R' dam Atletiek	Leiden	11-06-16
57,74	Janke	Strijp	MA	06-01-98 AV '23	Santpoort	05-06-16
57,79	Rebecca	Rijken		19-03-93 Phanos	Utrecht	26-06-16
57,80	Laura	Hoogers		02-01-93 Gen. Michaëlis	Eindhoven	10-06-16
57,88	Dagmar	Smid	MA	26-01-97 AAV '36	Ninove (BEL)	23-07-16
57,93	Thelma	Solleveld	MA	19-03-98 Olympus '70	Rotterdam	11-09-16
58,05	Owi	Boon	MA	02-08-98 Lycurgus	Amsterdam	16-06-16
58,05	Nida	Huijben	MB	17-11-99 Phoenix	Amsterdam	17-06-16
58,21	Carlijn	Wagenaar	Neo	27-10-95 Groningen Atletiek	Groningen	11-06-16
(50)						
58,37	Pleun	Hutten	MB	02-08-00 Sprint	Breda	03-07-16
58,38	Roos van	Zwam	MB	15-10-99 Ciko '66	Hengelo	18-09-16
58,46	Roos van	Elk	MB	14-01-00 Leiden Atletiek	Amsterdam	29-05-16
58,46	Ashley	Melcherts	MA	17-04-98 Energie	Delft	29-05-16
58,47	Melanie de	Vries	MA	14-07-98 Athlos	Emmeloord	29-05-16
58,56	Marije	Doddema	Neo	29-11-95 AV '23	Woerden	24-04-16
58,66	Karljin van	Es	Neo	02-08-95 PAC	Amsterdam	29-05-16
58,71	Leonie van	Vliet		13-06-93 AAV '36	Lokeren (BEL)	03-07-16
58,73	Annemarie	Slangewal	MA	12-09-98 Triathlon	Utrecht	24-06-16
58,74	Corinde van	Es	MA	11-02-97 PAC	Breda	03-07-16
(60)						
58,75	Famke	Heinst	MB	30-03-99 Ciko '66	Wageningen	22-07-16
58,77	Laura	Boekel	MA	04-11-97 Nova	Eindhoven	18-09-16
58,85	Kirsten	Kuntz	MB	09-06-99 Passaat	Delft	29-05-16
58,85	Suzanne	Libbers	MC	12-02-01 Groningen Atletiek	Wageningen	22-07-16
58,91	Jelisa	Nedd	Neo	08-06-96 R' dam Atletiek	Ninove (BEL)	23-07-16
59,07	Gwen	Reuver	MB	28-03-99 AV Almere '81	Alphen aan de Rijn	12-06-16
59,10	Nikki	Kraaijeveld	MA	13-07-98 AAC	Rotterdam	11-09-16
59,12	Nikki	Klarenbeek	Neo	10-02-95 Phanos	Amsterdam	16-06-16
59,15	Rebecca	Hulshof	MB	01-01-99 De Spartaan	Alphen aan de Rijn	12-06-16
59,16	Tara	Yoro	MA	25-12-97 AV '23	Amsterdam	16-06-16
(70)						
59,16	Anke	Zonderland	Neo	18-11-95 Impala	Emmeloord	09-07-16
59,28	Roos	Hop	MB	17-04-00 THOR	Utrecht	20-05-16
59,29	Jasmijn van	Iersel	MB	16-04-99 PAC	Breda	03-07-16
59,30	Lotte van	Elst	Neo	18-10-95 AC Waterland	Heiloo	15-07-16
59,31	Jonne	Walstra	MB	14-07-00 Atos	Heerhugowaard	26-06-16
59,41	Indah van	Marrewijk		12-03-90 R' dam Atletiek	Haarlem	26-06-16
59,42	Femke	Frijters	MB	07-11-00 DJA	Terneuzen	12-06-16
59,43	Roos	Kind		15-01-88 Phanos	Amsterdam	16-06-16
59,46	Lisanne	Schoonebeek	MB	02-01-00 Lycurgus	Rotterdam	11-09-16
59,56	Marissa	Damink	Neo	24-10-95 Asterix	Wageningen	21-05-16
(80)						
59,59	Lotte van	Stijn	MB	02-08-99 De Spartaan	Tilburg	16-05-16
59,69	Carola van	Wagtendonk		21-05-91 AAC	Bergen op Zoom	24-04-16
59,70	Leonie	Wierenga	MB	16-08-00 SAV	Grootebroek	15-07-16
59,73	Aylan	Menick	MB	28-05-00 Atverni	Alphen aan de Rijn	12-06-16
59,73	Bo	Welgraaf		03-12-93 AV '34	Amsterdam	16-06-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
59,0	Lisanne	Drost		27-08-91 Athlos	Harderwijk	01-10-16
<i>buitenlander bij nederlandse club:</i>						
56,22	Yasmin	Liverpool (GBR)	MB	15-01-99 Leiden Atletiek	Santpoort	05-06-16
56,97	Inga	Michejenko (LTU)		19-07-83 Olympus '70	Naaldwijk	08-09-16

600 meter vrouwen

1.28,06	Sanne	Verstegen		10-11-85 R' dam Atletiek	Potchefstroom (RSA)	02-04-16
1.33,83	Karlijn van	Es	Neo	02-08-95 PAC	Barendrecht	12-05-16
1.34,63	Corinde van	Es	MA	11-02-97 PAC	Barendrecht	12-05-16

800 meter vrouwen

1.59,29	Sanne	Verstegen		10-11-85 R' dam Atletiek	Hilversum	01-09-16
2.00,27	Sifan	Hassan		01-01-93 Eindhoven Atletiek	Rio de Janeiro (BRA)	17-08-16
2.00,54	Sanne	Verstegen			Gouda	26-08-16
2.00,74	Sanne	Verstegen			Sollentuna (SWE)	28-06-16
2.00,83	Sanne	Verstegen			Kessel-Lo (BEL)	30-07-16
2.00,93	Sanne	Verstegen			Huizingen (BEL)	06-08-16
2.01,36	Sanne	Verstegen			Oslo (NOR)	09-06-16
2.01,38	Sanne	Verstegen			Amsterdam	19-06-16
2.01,73	Sanne	Verstegen			Hilversum	04-09-16
2.02,10	Sanne	Verstegen			Merksem (BEL)	20-08-16

(10/2)

2.03,03	Maureen	Koster		03-07-92 Phanos	Oordegem (BEL)	28-05-16
2.03,93	Manon	Kruiver		03-01-88 Nova	Amsterdam	19-06-16
2.04,04	Suzanne	Voorrips		11-10-93 Groningen Atletiek	Ninove (BEL)	23-07-16
2.06,37	Lisanne de	Witte		10-09-92 Trias	Utrecht	02-09-16
2.06,39	Danaïd	Prinsen	MA	20-08-97 Lycurgus	Gouda	26-08-16
2.09,36	Lotte	Krause		29-11-92 AKU	Utrecht	12-08-16
2.09,53	Marlies	Huigen	Neo	22-08-94 Groningen Atletiek	Amsterdam	19-06-16
2.10,02	Corinde van	Es	MA	11-02-97 PAC	Bergen op Zoom	16-07-16

(10)

2.10,17	Laura	Boekel	MA	04-11-97 Nova	Breda	02-07-16
2.10,33	Marije	Wever		22-07-93 Phanos	Hoorn	14-05-16
2.10,70	Karlijn van	Es	Neo	02-08-95 PAC	Utrecht	12-08-16
2.11,06	Nisrine	Masrhalmi	Neo	17-11-96 Energie	Oordegem (BEL)	04-06-16
2.11,19	Dagmar	Smid	MA	26-01-97 AAV '36	Breda	02-07-16
2.11,23	Annemarie	Slangewal	MA	12-09-98 Triathlon	Breda	02-07-16
2.11,39	Roos	Hop	MB	17-04-00 THOR	Leiden	11-06-16
2.11,64	Jasmijn	Bakker	MB	11-10-99 Triathlon	Leiden	11-06-16
2.11,77	Ashley	Melcherts	MA	17-04-98 Energie	Oordegem (BEL)	04-06-16
2.11,77	Suzanne	Thierry		17-09-86 Lycurgus	Kessel-Lo (BEL)	30-07-16

(20)

2.12,21	Karin	Nieuwenhuijsen		02-01-87 Hellas	Wageningen	13-05-16
2.12,63	Merel van der	Marel	MB	01-11-99 AV Haarlemmermeer	Leiden	11-06-16
2.12,64	Roos van	Elk	MB	14-01-00 Leiden Atletiek	Rotterdam	11-09-16
2.12,96	Famke	Heinst	MB	30-03-99 Ciko '66	Leiden	11-06-16
2.13,05	Roos	Blokhuis	MC	05-02-01 Passaat	Utrecht	24-06-16
2.13,58	Anouk	Prop	MB	27-12-99 Spado	Bergen op Zoom	16-07-16
2.13,60	Yvonne	Hak		30-06-86 AAC	Utrecht	26-06-16
2.14,00	Laura	Hoogers		02-01-93 Gen. Michaëlis	Amsterdam	18-06-16
2.14,18	Elsbeth	Ciesluk		28-06-86 Haag Atletiek	Bergen op Zoom	16-07-16
2.14,24	Floor	Doornwaard	MB	17-02-00 De Gemzen	Wageningen	27-05-16

(30)

2.14,38	Elisabeth	Paulina	Neo	27-01-96 R' dam Atletiek	Sittard	04-06-16
2.14,47	Nadine	Visser	Neo	09-02-95 SAV	Rio de Janeiro (BRA)	12-08-16
2.14,48	Nikkie van	Willigen		14-10-87 Eindhoven Atletiek	Heusden (BEL)	16-07-16
2.14,55	Anna	Hightower	MC	18-07-02 Ciko '66	Leiden	11-06-16
2.14,70	Loes	Lavrijsen		09-05-89 Hellas	Amsterdam	29-05-16
2.14,74	Lisanne	Wever		21-12-91 Phanos	Lokeren (BEL)	03-07-16
2.14,82	Sharon	Trienes		26-08-93 Unitas	Lokeren (BEL)	03-07-16
2.14,86	Diane van	Es	MB	22-03-99 PAC	Rotterdam	08-05-16
2.14,99	Thelma	Solleveld	MA	19-03-98 Olympus '70	Gouda	26-08-16
2.15,02	Carlijn	Wagenaar	Neo	27-10-95 Groningen Atletiek	Ninove (BEL)	23-07-16

(40)

2.15,18	Marijke de	Visser		15-01-93 Phoenix	Amsterdam	29-05-16
2.15,38	Marissa	Damink	Neo	24-10-95 Asterix	Eindhoven	31-05-16
2.15,39	Lotte van	Elst	Neo	18-10-95 AC Waterland	Huizingen (BEL)	06-08-16
2.15,50	Vera	Lurvink	MB	17-04-99 Prins Hendrik	Vught	05-05-16
2.15,52	Firza van den	Wolf	Neo	26-05-94 SC Reeuwijk	Kessel-Lo (BEL)	30-07-16
2.15,60	Femke	Hooijberg	MA	14-10-97 AV Edam	Leiden	11-06-16
2.15,75	Nadine	Willems	Neo	31-05-94 De Liemers	Utrecht	24-06-16
2.15,78	Nicole	Weijling-Dissel	V45	16-06-67 AAC	Utrecht	20-05-16
2.15,96	Jonne	Walstra	MB	14-07-00 Atos	Alkmaar	23-09-16
2.16,16	Marjet	Groen	MA	08-03-97 Lycurgus	Heusden (BEL)	16-07-16

(50)

2.16,26	Marjon van der	Wanssem		28-12-91 TLV De Langstraat	Utrecht	24-06-16
2.16,36	Kirsten	Otten	MB	07-08-00 Startbaan	Amstelveen	03-06-16
2.16,39	Yasmine	Abbes	MC	18-02-02 Nijmegen Atletiek	Wageningen	16-09-16

2.16,43	Marije	Hijman	MB	10-06-00 PAC	Rotterdam	08-05-16
2.16,60	Anne den	Otter	Neo	17-12-96 Energie	Miami - Coral Gables	
(USA)	18-03-16					
2.16,61	Myrthe	Fonck		15-12-87 AAC	Bergen op Zoom	24-04-16
2.16,64	Linda	Alzate Ramirez	MB	11-02-99 Ilion	Rotterdam	11-09-16
2.16,67	Floortje van	Kampen	MA	14-03-97 Hylas	Gouda	10-06-16
2.16,82	Elke	Molenaar	MA	11-03-98 AV Almere '81	Wageningen	22-07-16
2.16,86	Sabine	Rutten	MA	04-05-97 VAV	Amsterdam	18-06-16
(60)						
2.16,88	Nikki	Klarenbeek	Neo	10-02-95 Phanos	Hengelo	18-09-16
2.16,89	Mariska	Poel	MB	20-05-99 DEM	Ninove (BEL)	23-07-16
2.17,01	Owi	Boon	MA	02-08-98 AV Castricum	Utrecht	15-07-16
2.17,04	Susan van	Weperen	MA	09-05-98 LSV Invictus	Groningen	11-06-16
2.17,14	Lydia van	Dijk	MB	04-01-00 KAV Holland	Utrecht	20-05-16
2.17,20	Anne	Knijnenburg	MC	11-03-02 AV Oss '78	Gladbeck (GER)	03-09-16
2.17,30	Silke	Brakkee	MB	26-06-00 PAC	Breda	01-07-16
2.17,35	Milou	Smellink		26-09-85 Altis	Amersfoort	31-05-16
2.17,38	Rachel	Sanderman-Rozenkamp		29-09-92 AV Rijssen	Nijmegen	18-05-16
2.17,45	Laura van	Langen	MD	31-01-03 SAV	Edam	09-06-16
(70)						
2.17,55	Nadine	Broersen		29-04-90 Sprint	Rio de Janeiro (BRA)	12-08-16
2.17,71	Anouk	Vetter		04-02-93 Sprint	Rio de Janeiro (BRA)	12-08-16
2.17,82	Anjolie	Engels-Wisse	V35	20-09-76 Ver. Zeeland Atletiek	Zevenbergen	05-06-16
2.17,92	Fenna van	Burg	Neo	03-02-95 Prins Hendrik	Utrecht	02-09-16
2.17,96	Luzan	Janssen	MB	07-10-00 LG Deurne	Vught	05-05-16
2.18,04	Saskia	Weinans	Neo	12-02-94 Atletico '73	Leiden	11-06-16
2.18,05	Lieke	Marijnen		15-09-93 R' dam Atletiek	Gouda	10-06-16
2.18,05	Gwen	Feenstra	MC	02-01-02 Hera	Heerhugowaard	02-09-16
2.18,06	Suzanne	Libbers	MC	12-02-01 Groningen Atletiek	Breda	01-07-16
2.18,09	Emma	Dekker	MB	11-11-99 Olympus '70	Utrecht	02-09-16
(80)						
2.18,23	Fleur	Kuijpers	MB	17-08-99 Cifla	Nijmegen	18-05-16
2.18,30	Aylan	Menick	MB	28-05-00 Atverni	Heusden (BEL)	16-07-16
2.18,41	Evelien	Hooijman	MA	10-01-97 GAC-Hilversum	Wageningen	27-05-16
2.18,42	Merel van	Herp	MC	11-02-01 Lycurgus	Alphen aan de Rijn	10-09-16
2.18,55	Jetske van	Kampen	MA	28-12-98 Hylas	Amsterdam	18-06-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
2.15,31	Nathalie	Rikkoert	Neo	17-12-96 Haag Atletiek	Den Haag	03-04-16
<i>buitenlander bij nederlandse club:</i>						
2.08,59	Inga	Michejenko (LTU)		19-07-83 Olympus '70	Utrecht	02-09-16
1000 meter vrouwen						
2.38,05	Sanne	Verstegen		10-11-85 R' dam Atletiek	Göteborg (SWE)	15-07-16
2.39,80	Sanne	Verstegen			Lisse	07-05-16
2.50,72	Danaïd	Prinsen	MA	20-08-97 Lycurgus	Andorf (AUT)	06-08-16
2.51,44	Diane van	Es	MB	22-03-99 PAC	Barendrecht	12-05-16
2.51,45	Roos	Blokhuis	MC	05-02-01 Passaat	Barendrecht	12-05-16
2.52,35	Marijke de	Visser		15-01-93 Phoenix	Lisse	07-05-16
2.52,39	Dagmar	Smid	MA	26-01-97 AAV '36	Lisse	07-05-16
2.54,93	Nisrine	Masrhalmi	Neo	17-11-96 Energie	Utrecht	02-09-16
2.55,26	Suzanne	Thierry		17-09-86 Lycurgus	Utrecht	02-09-16
2.55,93	Nicole	Weijling-Dissel	V45	16-06-67 AAC	Lisse	07-05-16
2.55,98	Roos van	Elk	MB	14-01-00 Leiden Atletiek	Spijkensisse	08-09-16
(10)						
2.56,90	Roos	Hop	MB	17-04-00 THOR	Barendrecht	12-05-16
2.57,07	Ashley	Melcherts	MA	17-04-98 Energie	Utrecht	02-09-16
2.57,12	Floor	Doornwaard	MB	17-02-00 De Gemzen	Lisse	07-05-16
2.57,22	Irene van der	Reijken		13-08-93 R' dam Atletiek	Spijkensisse	08-09-16
2.57,35	Laura van	Langen	MD	31-01-03 SAV	Nijmegen	18-05-16
2.58,62	Anouk	Prop	MB	27-12-99 Spado	Barendrecht	12-05-16
2.58,70	Kristel van den	Berg	MA	30-10-98 Energie	Barendrecht	12-05-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
2.59,48	Elsbeth	Ciesluk		28-06-86 Haag Atletiek	Den Haag	03-04-16
<i>buitenlander bij nederlandse club:</i>						
2.52,87	Inga	Michejenko (LTU)		19-07-83 Olympus '70	Lisse	07-05-16
1500 meter vrouwen						
3.57,13	Sifan	Hassan		01-01-93 Eindhoven Atletiek	Parijs (FRA)	27-08-16
3.58,43	Sifan	Hassan			Zürich (SUI)	01-09-16
4.00,87	Sifan	Hassan			Londen (GBR)	22-07-16
4.03,62	Sifan	Hassan			Rio de Janeiro (BRA)	14-08-16
4.03,84	Maureen	Koster		03-07-92 Phanos	Londen (GBR)	22-07-16

4.05,48	Maureen	Koster			Hengelo	22-05-16
4.06,64	Sifan	Hassan			Rio de Janeiro (BRA)	12-08-16
4.11,23	Sifan	Hassan			Rio de Janeiro (BRA)	16-08-16
4.12,40	Sanne	Verstegen		10-11-85 R' dam Atletiek	Hengelo	22-05-16
4.12,44	Manon	Kruiver		03-01-88 Nova	Kessel-Lo (BEL)	30-07-16
	(10/4)					
4.18,39	Lotte	Krause		29-11-92 AKU	Kessel-Lo (BEL)	30-07-16
4.18,84	Suzanne	Voorrips		11-10-93 Groningen Atletiek	Kessel-Lo (BEL)	30-07-16
4.19,21	Britt	Ummels		24-08-93 Atletiek Maastricht	Jacksonville (USA)	26-05-16
4.20,62	Jill	Holterman		11-09-91 AV Zaanland	Heusden (BEL)	16-07-16
4.21,39	Marijke de	Visser		15-01-93 Phoenix	Heusden (BEL)	16-07-16
4.21,78	Merel van der	Marel	MB	01-11-99 AV Haarlemmermeer	Kortrijk (BEL)	09-07-16
	(10)					
4.21,92	Anne	Luijten	Neo	04-04-94 Olympus '70	Portland (USA)	15-05-16
4.23,16	Bo	Ummels		24-08-93 Atletiek Maastricht	Charlottesville (USA)	23-04-16
4.23,97	Marcella	Herzog		24-02-93 Running 2000	Utrecht	15-07-16
4.24,55	Stella	Kubasch		16-10-92 LG Aart Stigter	Wageningen	13-05-16
4.24,74	Julia van	Velthoven	Neo	12-03-94 Cifla	Nijmegen	18-05-16
4.25,38	Roos	Blokhuis	MC	05-02-01 Passaat	Rotterdam	07-07-16
4.26,91	Jasmijn	Bakker	MB	11-10-99 Triathlon	Utrecht	15-07-16
4.28,57	Jasmijn	Lau	MB	11-03-99 Ciko '66	Heusden (BEL)	16-07-16
4.29,01	Diane van	Es	MB	22-03-99 PAC	Ninove (BEL)	23-07-16
4.29,87	Veerle	Bakker	MA	29-09-97 Triathlon	Ninove (BEL)	23-07-16
	(20)					
4.29,96	Elisa de	Jong		05-12-92 Groningen Atletiek	Ninove (BEL)	23-07-16
4.32,07	Karin	Nieuwenhuijsen		02-01-87 Hellas	Amsterdam	17-06-16
4.32,70	Lysanne	Wilkens	Neo	17-09-94 Prins Hendrik	Heusden (BEL)	16-07-16
4.32,71	Anne den	Otter	Neo	17-12-96 Energie	Tallahassee (USA)	13-05-16
4.33,08	Roos	Hop	MB	17-04-00 THOR	Wageningen	22-07-16
4.33,10	Marije	Peters		30-07-93 Cifla	Heusden (BEL)	16-07-16
4.33,51	Tirza van der	Wolf	Neo	26-05-94 SC Reeuwijk	Utrecht	24-06-16
4.33,73	Anna	Hightower	MC	18-07-02 Ciko '66	Wageningen	22-07-16
4.34,01	Annemarie	Slangewal	MA	12-09-98 Triathlon	Utrecht	20-05-16
4.34,37	Susan van	Weperen	MA	09-05-98 LSV Invictus	Amsterdam	16-06-16
	(30)					
4.34,75	Nicole	Weijling-Dissel	V45	16-06-67 AAC	Nijmegen	18-05-16
4.34,79	Marjon van der	Wansem		28-12-91 TLV De Langstraat	Waalwijk	08-06-16
4.35,01	Irene van der	Reijken		13-08-93 R' dam Atletiek	Rotterdam	07-07-16
4.35,21	Kristel van den	Berg	MA	30-10-98 Energie	Oordegem (BEL)	04-06-16
4.36,47	Karlijn van	Es	Neo	02-08-95 PAC	Rotterdam	07-07-16
4.36,48	Floor	Doornwaard	MB	17-02-00 De Gemzen	Nijmegen	18-05-16
4.36,50	Anna	Eikendal	MC	04-06-02 Atverni	Utrecht	24-06-16
4.36,91	Marije	Hijman	MB	10-06-00 PAC	Rotterdam	05-06-16
4.37,00	Josien	Scheepens	MA	16-01-97 KAV Holland	Utrecht	20-05-16
4.37,24	Saskia	Weinans	Neo	12-02-94 Atletico '73	Amsterdam	16-06-16
	(40)					
4.37,27	Famke	Heinst	MB	30-03-99 Ciko '66	Utrecht	15-07-16
4.37,34	Esmée	Teeling		07-02-93 Olympus '70	Gouda	26-08-16
4.38,05	Ashley	Melcherts	MA	17-04-98 Energie	Utrecht	12-08-16
4.38,20	Lisanne	Wever		21-12-91 Phanos	Amsterdam	16-06-16
4.38,78	Corinde van	Es	MA	11-02-97 PAC	Rotterdam	07-07-16
4.39,41	Lieke	Marijnen		15-09-93 R' dam Atletiek	Gouda	26-08-16
4.39,53	Anouk	Prop	MB	27-12-99 Spado	Rotterdam	07-07-16
4.40,66	Marije te	Raa		22-06-84 AAC	Amsterdam	29-05-16
4.42,07	Lisan	Duijvestijn	MA	15-02-98 Olympus '70	Rotterdam	11-09-16
4.42,09	Kim	Hittinger	Neo	01-05-95 AKU	Kortrijk (BEL)	09-07-16
	(50)					
4.42,24	Elke	Pronk	MB	07-02-00 Athletics	Wageningen	27-05-16
4.42,35	Judy	Middelburg		26-02-89 Olympus '70	Naaldwijk	08-09-16
4.42,79	Marjet	Groen	MA	08-03-97 Lycurgus	Amsterdam	16-06-16
4.42,86	Sophie	Dielissen	MB	19-01-99 Venloop Run. Team	Wageningen	16-09-16
4.43,16	Jolien de	Waard	Neo	28-03-94 Groningen Atletiek	Oordegem (BEL)	04-06-16
4.43,50	Sabine van de	Reijt	V35	08-09-81 Sprint	Assendelft	18-09-16
4.43,85	Danique	Verdellen	MB	08-10-99 Venloop Run. Team	Amsterdam	16-06-16
4.43,87	Yvonne	Hak		30-06-86 AAC	Amsterdam	29-05-16
4.44,43	Maaïke	Telkamp	MB	20-08-99 AV Almere '81	Wageningen	22-07-16
4.44,54	Laura	Hoogers		02-01-93 Gen. Michaëlis	Utrecht	12-08-16
	(60)					
4.44,65	Nikkie van	Willigen		14-10-87 Eindhoven Atletiek	Wageningen	22-07-16
4.44,86	Ingrid	Klaassen		24-08-83 Running Holland		
vereniging Amsterdam		16-06-16				
4.44,93	Sarah	Peerik	MC	22-12-02 Hanzesport	Amsterdam	28-08-16
4.45,19	Ellen	Jansen	Neo	12-08-95 Vitalis	Amsterdam	16-06-16

4.45,24	Sabine	Rutten	MA	04-05-97 VAV	Mannheim (GER)	25-06-16
4.46,17	Yasmine	Abbes	MC	18-02-02 Nijmegen Atletiek	Utrecht	15-07-16
4.46,26	Esmee van der	Wissel		04-10-92 Ilion	Amsterdam	16-06-16
4.47,26	Silke	Brakkee	MB	26-06-00 PAC	Terneuzen	12-06-16
4.47,51	Sanne van	Gils	MA	02-12-98 Spado	Rotterdam	07-07-16
4.47,78	Marlin van	Hal		09-05-93 Prins Hendrik	Sittard	04-06-16
	(70)					
4.47,90	Linda	Ooms		05-04-83 Hanzesport	Amsterdam	16-06-16
4.47,92	Anne	Knijnenburg	MC	11-03-02 AV Oss '78	Wageningen	27-05-16
4.48,50	Gerber	Loman	MA	17-09-97 MPM	Breda	03-07-16
4.48,54	Manjorie	Janssen	MC	25-05-02 Cifla	Amsterdam	28-08-16
4.48,60	Jolanda	Verstraten		23-06-83 AV Helden	Nijmegen	18-05-16
4.49,13	Ynte	Biemans	MB	08-12-00 Atverni	Utrecht	20-05-16
4.49,34	Suzanne	Libbers	MC	12-02-01 Groningen Atletiek	Wageningen	16-09-16
4.49,47	Lydia van	Dijk	MB	04-01-00 KAV Holland	Breda	03-07-16
4.49,54	Roos van	Elk	MB	14-01-00 Leiden Atletiek	Alphen aan de Rijn	12-06-16
4.49,58	Chantal	Baartse	V40	05-07-73 HAC	Sittard	26-06-16
	(80)					
4.49,62	Esra	Zijderlaan	MC	25-09-02 Atverni	Gouda	10-06-16
4.49,65	Anne van den	Bosch	Neo	13-11-95 O.S.S. - VOLO	Utrecht	20-05-16
4.49,72	Shirin van	Anrooij	MC	05-02-02 AV '56	Utrecht	15-07-16
4.49,72	Sanne	Mooldijk	MA	20-10-98 PAC	Gouda	10-06-16
4.50,28	Fenna van	Burg	Neo	03-02-95 Prins Hendrik	Wageningen	16-09-16
4.50,28	Sharon	Trienes		26-08-93 Unitas	Sittard	26-06-16
<i>buitenlander bij nederlandse club:</i>						
4.35,32	Inga	Michejenko (LTU)		19-07-83 Olympus '70	Gouda	26-08-16
4.42,80	Kayla	Smith ()	MB	15-08-00 Leiden Atletiek	Rotterdam	11-09-16
1 Engelse mijl vrouwen						
4.25,50	Sifan	Hassan		01-01-93 Eindhoven Atletiek	Rovereto (ITA)	06-09-16
4.54,98	Diane van	Es	MB	22-03-99 PAC	Bergen op Zoom	16-07-16
4.57,38	Elisa de	Jong		05-12-92 Groningen Atletiek	Lokeren (BEL)	03-07-16
4.59,94	Marije	Hijman	MB	10-06-00 PAC	Bergen op Zoom	16-07-16
2000 meter vrouwen						
6.24,89	Nicole	Weijling-Dissel	V45	16-06-67 AAC	Huizen	27-05-16
6.30,04	Anna	Hightower	MC	18-07-02 Ciko '66	Gladbeck (GER)	03-09-16
6.39,84	Anna	Eikendal	MC	04-06-02 Atverni	Gladbeck (GER)	03-09-16
6.52,90	Marjon van der	Wansem		28-12-91 TLV De Langstraat	Zevenbergen	13-07-16
6.53,37	Marlien van	Beek	V50	06-04-65 TLV De Langstraat	Zevenbergen	13-07-16
3000 meter vrouwen						
8.48,46	Maureen	Koster		03-07-92 Phanos	Utrecht	24-06-16
9.05,06	Jip	Vastenburger	Neo	21-03-94 AV '34	Gouda	10-06-16
9.06,86	Elizeba	Cherono		06-06-88 THOR	Utrecht	20-05-16
9.20,88	Marijke de	Visser		15-01-93 Phoenix	Goes	12-08-16
9.23,58	Marcella	Herzog		24-02-93 Running 2000	Emmeloord	09-07-16
9.29,27	Marcella	Herzog			Andorf (AUT)	06-08-16
9.34,43	Marcella	Herzog			Vught	05-05-16
9.36,06	Tirza van der	Wolf	Neo	26-05-94 SC Reeuwijk	Utrecht	12-08-16
9.37,48	Veerle	Bakker	MA	29-09-97 Triathlon	Utrecht	15-07-16
9.42,00	Yasmin	Hillebrink		27-02-89 LG Aart Stigter	Groningen	11-06-16
9.45,61	Roos	Blokhuis	MC	05-02-01 Passaat	Rotterdam	11-08-16
9.46,68	Diane van	Es	MB	22-03-99 PAC	Rotterdam	11-08-16
	(10)					
9.47,78	Kim	Dillen		15-01-83 Eindhoven Atletiek	Sittard	04-06-16
9.48,71	Inge de	Jong	V35	06-06-76 Trias	Utrecht	20-05-16
9.49,26	Elisa de	Jong		05-12-92 Groningen Atletiek	Utrecht	12-08-16
9.49,77	Jasmijn	Bakker	MB	11-10-99 Triathlon	Vught	05-05-16
9.53,49	Tessa den	Heijer	Neo	27-02-96 Groningen Atletiek	Lillestrøm (NOR)	29-05-16
9.55,30	Marjon van der	Wansem		28-12-91 TLV De Langstraat	Utrecht	15-07-16
9.56,82	Jessica	Oosterloo		21-01-90 LSV Invictus	Vught	05-05-16
9.57,86	Kristel van den	Berg	MA	30-10-98 Energie	Utrecht	24-06-16
9.59,42	Andrea	Deelstra		06-03-85 AV Heerenveen	Grootebroek	24-04-16
9.59,68	Lisan	Duijvestijn	MA	15-02-98 Olympus '70	Utrecht	12-08-16
	(20)					
9.59,81	Irene van der	Reijken		13-08-93 R' dam Atletiek	Gouda	10-06-16
10.00,09	Jasmijn	Lau	MB	11-03-99 Ciko '66	Vught	05-05-16
10.00,23	Lysanne	Wilkens	Neo	17-09-94 Prins Hendrik	Sittard	04-06-16
10.05,38	Merel van der	Marel	MB	01-11-99 AV Haarlemmermeer	Vught	05-05-16
10.05,84	Floor	Doornwaard	MB	17-02-00 De Gemzen	Breda	01-07-16
10.06,04	Sophie	Dielissen	MB	19-01-99 Venloop Run. Team	Utrecht	15-07-16
10.06,10	Josien	Scheepens	MA	16-01-97 KAV Holland	Beverwijk	09-09-16

10.06,27	Esmée	Teeling		07-02-93	Olympus '70	Utrecht	12-08-16
10.06,28	Jolien de	waard	Neo	28-03-94	Groningen Atletiek	Utrecht	15-07-16
10.06,90	Lieke	Marijnen		15-09-93	R' dam Atletiek	Utrecht	15-07-16
(30)							
10.10,00	Marije	Hijman	MB	10-06-00	PAC	Rotterdam	11-08-16
10.11,06	Susan van	Weperen	MA	09-05-98	LSV Invictus	Vught	05-05-16
10.11,57	Ynte	Biemans	MB	08-12-00	Atverni	Eindhoven	10-06-16
10.11,90	Saskia	Weinans	Neo	12-02-94	Atletico '73	Utrecht	24-06-16
10.14,02	Mirjam	Koersen	V40	06-05-74	GAC-Hilversum	Heiloo	29-07-16
10.17,11	Sanne van	Gils	MA	02-12-98	Spado	Hengelo	18-09-16
10.18,14	Shirin van	Anrooij	MC	05-02-02	AV '56	Breda	01-07-16
10.19,16	Paddy	Herijgers-van Heijst	V35	09-12-76	DJA	Delft	29-05-16
10.19,73	Nienke van	Dok	MC	06-11-02	AV Aalsmeer	Breda	01-07-16
10.20,89	Elsa	Rijpstra	MC	14-09-01	Lionitas	Breda	01-07-16
(40)							
10.23,50	Tifenn	Pirot Doco			Uros	Nijmegen	10-09-16
10.23,81	Anne van den	Bosch	Neo	13-11-95	O.S.S. - VOLO	Uden	08-07-16
10.24,74	Elsbeth	Ciesluk		28-06-86	Haag Atletiek	Rotterdam	11-08-16
10.24,80	Renee	Vranken		11-12-91	Caesar	Helmond	29-05-16
10.24,97	Margriet	Berkhout		27-08-90	Nova	Heiloo	29-07-16
10.25,05	An	Bennema		28-09-93	Vitalis	Groningen	11-06-16
10.25,43	Sabine van de	Reijt	V35	08-09-81	Sprint	Assendelft	18-09-16
10.28,11	Sofie	Lövdal		16-05-93	AV NOP	Emmeloord	09-07-16
10.28,26	Rose	Tanui-Enthoven		03-09-83	Loopgr PK	Naaldwijk	21-04-16
10.29,05	Eline de	Jong	MA	22-04-97	De Liemers	Wageningen	22-05-16
(50)							
10.30,10	Lisanne	Meuleman		23-08-89	LAAC Twente	Rijssen	06-05-16
10.30,26	Liselotte van den	Berg		30-04-82	AAV '36	Assendelft	18-09-16
10.30,49	Ellen	Jansen	Neo	12-08-95	Vitalis	Heiloo	29-07-16
10.31,03	Fleur	Baljet	Neo	20-12-95	Horror	Utrecht	24-06-16
10.32,19	Lotte van den	Pol	MB	24-12-99	Cifla	Breda	01-07-16
10.32,43	Ellen van der	Kolk	MA	24-08-98	AC TION	Emmeloord	29-05-16
10.32,68	Famke	Heinst	MB	30-03-99	Ciko '66	Vught	24-04-16
10.33,48	Nisrine	Masrhalmi	Neo	17-11-96	Energie	Utrecht	29-04-16
10.34,07	Lydia van	Dijk	MB	04-01-00	KAV Holland	Utrecht	15-07-16
10.35,24	Tess	Boekema		02-12-93	BB lopers	Rijssen	06-05-16
(60)							
10.35,29	Mirthe	Overkamp	Neo	17-06-94	Phoenix	Goes	12-08-16
10.35,71	Mariska	Poel	MB	20-05-99	DEM	Breda	01-07-16
10.36,74	Maria de Piedade	Evora Almeida	V40	23-09-71	PAC	Zevenbergen	05-06-16
10.37,70	Lindsey	Faken		03-04-92	Energie	Nijmegen	10-09-16
10.37,83	Yvonne	Hak		30-06-86	AAC	Bergen op Zoom	24-04-16
10.38,51	Judy	Middelburg		26-02-89	Olympus '70	Bergen op Zoom	24-04-16
10.39,04	Esmee van der	Wissel		04-10-92	Ilion	Bergen op Zoom	24-04-16
10.39,25	Agnes	Schipper	V45	03-09-68	Hellas	Bergen op Zoom	24-04-16
10.40,63	Quinty	Schoens	MB	12-02-99	Unitas	Sittard	04-06-16
10.40,66	Yvonne	Meijer	V35	23-01-79	AC Ommen	Zwolle	29-06-16
(70)							
10.40,84	Sjoukje van den	Boom		16-01-83	De Keien	Uden	08-07-16
10.42,05	Laura van	Langen	MD	31-01-03	SAV	Alkmaar	23-09-16
10.43,24	Marianne de	Kok	V40	20-07-71	Ver. Zeeland Atletiek	Vlissingen	17-06-16
10.44,25	Linda	Korten		15-01-93	AV Weert	Utrecht	12-08-16
10.44,55	Annick	Taselaar		21-09-92	R' dam Atletiek	Utrecht	15-07-16
10.45,54	Sanne	Mooldijk	MA	20-10-98	PAC	Oud-Beijerland	21-04-16
10.47,20	Marisa	Hopmans-Kools	V35	19-04-79	TLV De Langstraat	Rotterdam	11-08-16
10.47,31	Danielle van	Dorth	Neo	28-03-96	Hylas	Lisse	29-05-16
10.47,38	Sandra van de	Kieft-van Doorn		04-02-84	Altis	Woerden	24-04-16
10.47,53	Annemieke	Bloem		28-05-88	R' dam Atletiek	Rotterdam	11-08-16
(80)							
10.48,90	Katinka de	Jong	V35	23-01-79	Hollandia	Emmeloord	29-05-16
10.49,13	Frederique	Versluys-Burkin	V45	11-11-69	De Wielingen	Goes	12-08-16
10.49,35	Silke	Jonkman	MA	26-01-97	Vitalis	Groningen	11-06-16
10.50,26	Milou	Smellink		26-09-85	Altis	Amersfoort	08-03-16
10.50,62	Marit van der	Schaaf	MB	28-09-00	Groningen Atletiek	Breda	01-07-16
10.50,76	Madelief	Kok	MB	25-10-00	Triathlon	Utrecht	20-05-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
10.49,52	Tessa	Nieuwenhuizen	MA	07-10-98	R' dam Atletiek	Barendrecht	02-10-16
<i>buitenlander bij nederlandse club:</i>							
10.13,62	Kayla	Smith ()	MB	15-08-00	Leiden Atletiek	Breda	01-07-16
5000 meter vrouwen							
15.00,69	Susan	Kuijken		08-07-86	Cifla	Rio de Janeiro (BRA)	19-08-16

15.04,20	Susan	Kuijken			Brussel (BEL)	09-09-16
15.07,20	Maureen	Koster		03-07-92 Phanos	Stanford (USA)	01-05-16
15.19,96	Susan	Kuijken			Rio de Janeiro (BRA)	16-08-16
15.23,87	Susan	Kuijken			Amsterdam	09-07-16
15.37,26	Susan	Kuijken			Amsterdam	19-06-16
15.38,23	Jip	Vastenburg	Neo	21-03-94 AV '34	Amsterdam	19-06-16
15.59,28	Marcella	Herzog		24-02-93 Running 2000	Koblenz (GER)	25-05-16
16.04,19	Marcella	Herzog			Wageningen	22-07-16
16.10,58	Jill	Holterman		11-09-91 AV Zaanland	Wageningen	22-07-16
(10/5)						
16.16,61	Andrea	Deelstra		06-03-85 AV Heerenveen	Wageningen	27-05-16
16.20,23	Anne	Luijten	Neo	04-04-94 Olympus '70	Eagle Rock (USA)	07-05-16
16.37,04	Jasmijn	Lau	MB	11-03-99 Ciko '66	Wageningen	22-07-16
16.37,07	Lotte	Krause		29-11-92 AKU	Utrecht	02-09-16
16.37,28	Roos	Blokhuis	MC	05-02-01 Passaat	Wageningen	16-09-16
(10)						
16.42,88	Tirza van der	Wolf	Neo	26-05-94 SC Reeuwijk	Wageningen	22-07-16
16.43,67	Marije	Peters		30-07-93 Cifla	Wageningen	22-07-16
16.49,91	Bo	Ummels		24-08-93 Atletiek Maastricht	Stanford (USA)	01-05-16
16.54,95	Diane van	Es	MB	22-03-99 PAC	Spijkensisse	08-09-16
16.55,02	Britt	Ummels		24-08-93 Atletiek Maastricht	Tuscaloosa (USA)	14-05-16
16.59,18	Inge de	Jong	V35	06-06-76 Trias	Wageningen	27-05-16
17.05,45	Lisan	Duijvestijn	MA	15-02-98 AC TION	Utrecht	02-09-16
17.20,49	Marjon van der	Wansem		28-12-91 TLV De Langstraat	Wageningen	22-07-16
17.22,21	Josien	Scheepens	MA	16-01-97 KAV Holland	Wageningen	13-05-16
17.29,07	Yasmin	Hillebrink		27-02-89 LG Aart Stigter	Amsterdam	19-06-16
(20)						
17.33,76	Veerle	Bakker	MA	29-09-97 Triathlon	Amsterdam	19-06-16
17.38,20	Ynte	Biemans	MB	08-12-00 Atverni	Wageningen	27-05-16
17.45,95	Ellen van der	Kolk	MA	24-08-98 AC TION	Breda	01-07-16
17.47,55	Eline de	Jong	MA	22-04-97 De Liemers	Wageningen	27-05-16
17.48,48	Irene van der	Reijken		13-08-93 R' dam Atletiek	Amsterdam	19-06-16
17.48,76	Sophie	Dielissen	MB	19-01-99 Venloop Run. Team	Wageningen	27-05-16
17.50,48	Sophie van den	Most	Neo	02-08-95 Atletiek Maastricht	Wageningen	27-05-16
17.51,40	Paddy	Herijgers-van Heijst	V35	09-12-76 DJA	Amersfoort	12-06-16
17.55,80	Esmée	Teeling		07-02-93 Olympus '70	Naaldwijk	08-09-16
17.56,75	Ana Sofia	Martinez Barranco Kukutschka		29-09-		
87	VitalisSteenwijk	02-04-16				
(30)						
17.56,83	Sanne van	Gils	MA	02-12-98 Spado	Spijkensisse	08-09-16
17.58,43	Saskia	Weinans	Neo	12-02-94 Atletico '73	Utrecht	02-09-16
17.59,13	Karen	Wijlaars	V35	26-12-77 Cifla	Wageningen	13-05-16
17.59,85	Ellen	Jansen	Neo	12-08-95 Vitalis	Steenwijk	02-04-16
18.00,69	Maria de Piedade	Evora Almeida	V40	23-09-71 PAC	Amsterdam	19-06-16
18.04,36	Mirjam	Koersen	V40	06-05-74 GAC-Hilversum	Amersfoort	12-06-16
18.05,02	Lisanne	Meuleman		23-08-89 LAAC Twente	Wageningen	22-07-16
18.05,4	Margriet	Berkhout		27-08-90 Nova	Heiloo	12-08-16
18.12,66	An	Lenders		29-10-90 Atletiek Helden	Wageningen	13-05-16
18.13,23	Anne den	Otter	Neo	17-12-96 Energie	Tallahassee (USA)	13-05-16
(40)						
18.22,42	Anne van den	Bosch	Neo	13-11-95 O.S.S. - VOLO	Wageningen	22-07-16
18.28,08	Tess	Boekema		02-12-93 BB lopers	Hengelo	23-06-16
18.29,91	Marisa	Hopmans-Kools	V35	19-04-79 TLV De Langstraat	Spijkensisse	08-09-16
18.31,20	Lisa te	Molder		30-11-91 AVA '70	Utrecht	02-09-16
18.32,84	Sandra van de	Kieft-van Doorn		04-02-84 Altis	Amersfoort	05-04-16
18.34,78	Leonie	Glazenborg	MA	20-06-98 SV Veendam	Breda	01-07-16
18.38,77	Frederique	Versluys-Burkin	V45	11-11-69 De Wielingen	Beveren (BEL)	03-09-16
18.42,47	Emmie	Weekers	MB	05-10-99 AV Weert	Breda	01-07-16
18.47,78	Monique	Verschuure	V35	09-03-80 AV '56	Roosendaal	18-06-16
18.53,08	Silke	Jonkman	MA	26-01-97 Vitalis	Wageningen	22-07-16
(50)						
18.53,10	Carla	Ophorst	V55	02-12-58 Olympus '70	Amersfoort	12-06-16
18.55,26	Lia	Wijnberger	V45	06-04-69 Ciko '66	Amersfoort	12-06-16
18.59,44	Sophie	Crommelinck		08-05-92 Kronos	Hengelo	23-06-16
19.10,55	Milou	Smellink		26-09-85 Altis	Amersfoort	05-04-16
19.11,0	Pauline	Donkelaar		08-08-86 PAC	Rotterdam	28-07-16
19.25,93	Birgit	Krämer	V45	27-12-69 GAC-Hilversum	Amersfoort	12-06-16
19.29,23	Linda	Alzate Ramirez	MB	11-02-99 Ilion	Breda	01-07-16
19.32,1	Saskia	Schutte	V40	03-04-72 Cialfo	Epe	20-09-16
19.35,04	Sandra	Voesenek			Perth (AUS)	28-10-16
19.43,21	Laura	Huijbregts	V35	06-06-80 Eindhoven Atletiek	Wageningen	22-07-16
(60)						
19.50,56	Krista	Bruns		07-10-88 Phoenix	Utrecht	02-09-16

19.52,40	Carlijn	Wagenaar	Neo	27-10-95	Groningen Atletiek	Steenwijk	02-04-16
19.55,0	Iris van	Driest	MA	28-09-97	Flevo Delta	Dronen	07-09-16
19.58,24	Lesley	Dreyling	MB	13-01-99	AV Almere '81	Breda	01-07-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
19.52,42	Julia	Dahmen			Swift	Roermond	24-09-16
10.000 meter vrouwen							
31.32,43	Susan	Kuijken		08-07-86	Cifla	Rio de Janeiro (BRA)	12-08-16
32.34,09	Elizeba	Cherono		06-06-88	THOR	Leiden	11-06-16
33.40,43	Irene van	Lieshout		01-09-93	Cifla	Leiden	11-06-16
34.18,73	Jamie van	Lieshout		12-07-91	Cifla	Stanford (USA)	01-05-16
37.36,56	Inez-Anne	Haagen	V50	03-07-63	LG Aart Stigter	Amersfoort	12-06-16
41.03,27	Anita van den	Bogert	V45	14-03-67	Altis	Amersfoort	12-06-16
42.58,63	Ingrid	Vanhorick	V45	28-01-71	AV Gouda	Amersfoort	12-06-16
3000 meter snelwandelen vrouwen							
17.18,91	Anne van	Andel		29-07-90	DAK	Drunen	23-06-16
18.19,4	tt Sandra	Maas		09-03-85	RWV	Dordrecht	20-03-16
20.06,30	Yvonne	Grootswagers-Leermakers		V35 29-08-			
78	DAK	Drunen		23-06-16			
20.08,0	Loes van	Bremen-van den Beemt		30-09-86	RWV	Veenendaal	10-09-16
20.25,79	Anita	Bakker	V60	12-07-54	Attila	Amersfoort	12-06-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
16.42,9	Anne van	Andel		29-07-90	DAK	Drunen	25-09-16
<i>buitenlander bij nederlandse club:</i>							
17.51,44	Jenny	Acuna-van Avendonk (VEN)		V45 27-08-			
69	Attila	Amersfoort		12-06-16			
5000 meter snelwandelen vrouwen							
29.30,7	Anne van	Andel		29-07-90	DAK	Hoofddorp	09-07-16
31.47,46	Sandra	Maas		09-03-85	RWV	Herentals (BEL)	29-05-16
33.37,61	Yvonne	Grootswagers-Leermakers		V35 29-08-78		DAK	Herentals
(BEL)	29-05-16						
33.57,5	tt Anita	Bakker	V60	12-07-54	Attila	Dordrecht	20-03-16
35.40,5	Corina	Riezebos	V50	26-09-65	RWV	Hoofddorp	09-07-16
35.50,32	Riet	Jonkers-Slegers	V70	04-10-43	Atledo	Gouda	05-05-16
10.000 meter snelwandelen vrouwen							
74.18,6	tt Anita	Bakker	V60	12-07-54	RWV	Drunen	04-09-16
20.000 meter snelwandelen vrouwen							
2.32.29,0	Anita	Bakker	V60	12-07-54	RWV	Drunen	04-09-16
1 uur snelwandelen vrouwen							
8.830	Anita	Bakker	V60	12-07-54	Attila	Dordrecht	20-03-16
2 uur snelwandelen vrouwen							
15.875	Anita	Bakker	V60	12-07-54	RWV	Drunen	04-09-16
3000 meter steeple chase 76,2 cm vrouwen							
10.33,49	Veerle	Bakker	MA	29-09-97	Triathlon	Amsterdam	17-06-16
10.37,30	Veerle	Bakker				Kortrijk (BEL)	09-07-16
10.38,58	Jasmijn	Bakker	MB	11-10-99	Triathlon	Amsterdam	17-06-16
10.40,01	Veerle	Bakker				Oordegem (BEL)	28-05-16
10.40,94	Veerle	Bakker				Utrecht	29-04-16
10.46,60	Kristel van den	Berg	MA	30-10-98	Energie	Oordegem (BEL)	28-05-16
10.47,77	Jolanda	Verstraten		23-06-83	AV Helden	Amsterdam	17-06-16
10.55,26	Kristel van den	Berg				Amsterdam	17-06-16
10.56,90	Jolanda	Verstraten				Duffel (BEL)	07-05-16
11.00,33	Suzanne van	Wijck		09-09-92	Leiden Atletiek	Amsterdam	17-06-16
(10/5)							
11.00,46	Irene van der	Reijken		13-08-93	R' dam Atletiek	Amsterdam	17-06-16
11.27,10	Sanne	Moordijk	MA	20-10-98	PAC	Barendrecht	12-05-16
11.37,58	Emma	Kok	MB	28-02-99	Phanos	Sittard	04-06-16
11.40,50	Silke	Jonkman	MA	26-01-97	Vitalis	Amsterdam	17-06-16
11.45,09	Fenna van	Burg	Neo	03-02-95	Prins Hendrik	Sittard	04-06-16
(10)							
11.45,57	Sophie	Dielissen	MB	19-01-99	Venloop Run. Team	Amsterdam	17-06-16
11.46,82	Eva	Riemeijer	MB	11-02-00	Cifla	Amsterdam	17-06-16
11.50,13	Yvonne	Hak		30-06-86	AAC	Assendelft	18-09-16
11.51,42	Esther	Vermue		18-02-88	R' dam Atletiek	Sittard	04-06-16
12.01,71	Gerber	Loman	MA	17-09-97	MPM	Enschede	27-04-16
12.16,01	Laura	Huijbregts	V35	06-06-80	Eindhoven Atletiek	Kessel-Lo (BEL)	30-07-16
12.20,18	Lotte van den	Boom		11-03-87	Sprint	Barendrecht	12-05-16
12.27,58	Marleen	Loman		25-04-92	AV NOP	Harderwijk	26-06-16

12.27,84	Rosa	Vermeulen		13-04-93 Phanos	Amsterdam	29-05-16
12.31,85	Gerrieke	Grootemarsink		07-12-86 Phoenix	Assendelft	18-09-16
(20)						
12.40,54	Naomi	Geleyne	MA	12-10-98 Haag Atletiek	Nijmegen	26-06-16
12.49,48	Jana	Bersee	MB	07-03-00 Ciko '66	Nijmegen	26-06-16
12.52,27	Lisanne	Drost		27-08-91 Athlos	Harderwijk	26-06-16
<i>buitenlander bij nederlandse club:</i>						
12.15,81	Britt	Vanthillo (BEL)		30-07-91 Spado	Nijmegen	26-06-16
100 meter horden 83,8 cm (13m - 8,5m) vrouwen						
12,89	1,8 Nadine	Visser	Neo	09-02-95 SAV	Gainesville (USA)	22-04-16
12,99	1,0 Nadine	Visser			Gainesville (USA)	22-04-16
13,02	0,0 Nadine	Visser			Rio de Janeiro (BRA)	11-08-16
13,07	0,4 Nadine	Visser			Rio de Janeiro (BRA)	16-08-16
13,15	0,4 Eefje	Boons	Neo	18-07-94 Daventria	Hengelo	22-05-16
13,17	0,9 Nadine	Visser			Lokeren (BEL)	03-07-16
13,18	1,2 Eefje	Boons			Vught	05-05-16
13,18	1,2 Rosina	Hodde		10-02-83 Haag Atletiek	Hengelo	22-05-16
13,18	0,5 Rosina	Hodde			Oordegem (BEL)	28-05-16
13,19	1,6 Rosina	Hodde			Gainesville (USA)	22-04-16
13,19	0,5 Eefje	Boons			Oordegem (BEL)	28-05-16
(11/3)						
13,28	-1,1 Sharona	Bakker		12-04-90 Lycurgus	Brussel (BEL)	25-06-16
13,29	-0,7 Anouk	Vetter		04-02-93 Sprint	Amsterdam	08-07-16
13,53	0,9 Nadine	Broersen		29-04-90 Sprint	Leiden	11-06-16
13,68	1,4 Maayke	Tjin A-Lim	MA	10-01-98 NEA-Volharding	Mannheim (GER)	25-06-16
13,72	1,2 Nora	Ritzen		03-07-93 Unitas	Amsterdam	18-06-16
13,78	1,8 Sophie	Klumper	Neo	04-04-95 Phanos	Amsterdam	17-06-16
13,89	0,9 Laurien	Bourguignon-Hoos		18-08-83 Hera	Carnes (FRA)	14-05-16
(10)						
13,98	1,1 Nicole	Kroonenburg		14-03-89 Phanos	Epe	22-05-16
14,05	1,2 Tamara	Bos	Neo	31-07-96 Prins Hendrik	Amsterdam	18-06-16
14,16	0,9 Chanté	Samuel	Neo	09-04-96 Phanos	Leiden	11-06-16
14,22	0,6 Anneloes de	Roo	Neo	07-09-95 Isala '96	Amsterdam	18-06-16
14,28	1,2 Janke	Strijp	MA	06-01-98 AV '23	Amsterdam	18-06-16
14,33	1,1 Marijke	Esselink	MB	22-06-99 Archeus	Kladno (CZE)	10-06-16
14,37	0,5 Lisanne	Drost		27-08-91 Athlos	Amsterdam	17-06-16
14,39	1,8 Myke van de	Wiel	MA	04-06-97 Sprint	Amsterdam	17-06-16
14,50	-0,1 Anna	Postema	MB	24-06-99 Prins Hendrik	Vught	05-06-16
14,51	1,3 Franka	Blok	Neo	14-01-96 Leiden Atletiek	Amsterdam	18-06-16
(20)						
14,52	1,0 Emma	Oosterwegel	MA	29-06-98 Daventria	Bydgoszcz (POL)	21-07-16
14,58	-0,7 Joyce	Schumacher	MB	29-11-00 Flevo Delta	Almelo	26-06-16
14,59	0,3 Anne van de	Wiel	MA	04-06-97 Sprint	Breda	03-07-16
14,65	0,5 Eva	Tetteroo	MA	26-07-97 Olympus '70	Amsterdam	17-06-16
14,67	1,3 Noa van	Ginneken	MA	24-08-97 Prins Hendrik	Amsterdam	18-06-16
14,69	-0,6 Kyara	Bijker	MA	02-09-98 Ciko '66	Nijmegen	26-06-16
14,75	-0,7 Joanny	Loeffen	MA	26-03-97 Ilion	Breda	03-07-16
14,78	1 Nele van den	Broek	MA	03-02-97 Sprint	Vught	05-05-16
14,83	1,8 Michelle	Oud	Neo	19-07-96 SAV	Amsterdam	17-06-16
14,85	0,5 Lieke	Bakker		01-08-89 Isala '96	Amsterdam	17-06-16
(30)						
14,86	1,1 Rianne	Beuling	MB	20-12-99 AV NOP	Harderwijk	26-06-16
14,90	0,8 Lotje van	Erp	MA	17-02-97 Phanos	Utrecht	26-06-16
14,91	-0,1 Miquella	Lobo	Neo	23-08-94 Ilion	Vught	05-05-16
14,98	0,9 Dewi	Lafontaine	MB	08-01-99 Haag Atletiek	Rotterdam	11-09-16
15,02	0,6 Maureen	Rots		25-02-93 AV '34	Amsterdam	18-06-16
15,09	0,1 Jessy van	Ee	MA	17-09-97 Altis	Hengelo	18-09-16
15,17	0,6 Lisa	Rodenburg	Neo	07-04-94 Phoenix	Amsterdam	18-06-16
15,19	0,7 Lieke van den	Brink	Neo	12-07-95 AC TION	Epe	22-05-16
15,19	0,1 Mariska	Bun	Neo	19-04-94 Phoenix	Utrecht	26-06-16
15,20	-1,2 Iris	Bastmeijer	MA	18-06-98 Attila	Breda	03-07-16
(40)						
15,22	-0,7 Kim de	Vos	MA	02-04-97 PAC	Breda	03-07-16
15,26	-1,5 Janneke	Lemmerzaal	MB	14-12-99 Leiden Atletiek	Santpoort	05-06-16
15,26	0,1 Nikki	Kraaijeveld	MA	13-07-98 AAC	Utrecht	26-06-16
15,27	0,1 Iris de	Ruiter	MA	02-06-98 AV '23	Hengelo	18-09-16
15,31	1,0 Elise	Audier	Neo	13-12-96 Spark	Spijkenisse	26-06-16
15,32	-0,6 Devrah	Leerdam	Neo	11-07-96 U-Track	Haarlem	26-06-16
15,40	1,4 Pamela	Kiel		09-04-91 AAV '36	Gouda	05-05-16
15,42	-1,2 Jacqueline	Muts	MB	15-05-99 Phanos	Santpoort	05-06-16

Statistisch jaarboek 2016

15,50	1,8 Samyre	Wieles		20-07-90 Typhoon	Amsterdam	17-06-16
15,50	-2,1 Lisanne	Schoonebeek	MB	02-01-00 Lycurgus	Assendelft	18-09-16
(50)						
15,54	0,3 Cathelijnn	Peeters	Neo	06-11-96 Prins Hendrik	Gemert	04-06-16
15,55	-0,6 Marloes	Schennink	Neo	05-10-94 Ciko '66	Nijmegen	26-06-16
15,65	0,5 Eveline	Saalberg	MA	30-07-98 GVAC	Best	02-07-16
15,66	1,3 Feline	Molenaar	MB	17-06-99 Avantri	Alphen aan de Rijn	26-06-16
15,68	-1,1 Julia	Hollander	MB	24-03-99 AV Gouda	Gouda	24-04-16
15,71	0,8 Nancy van	Petersen		10-05-92 Daventria	Bergen op Zoom	24-04-16
15,76	0,2 Merle van	Elzakker	MB	20-08-00 Spado	Nijmegen	26-06-16
15,77	1,1 Manon	Schoop	MB	07-08-99 AV NOP	Harderwijk	26-06-16
15,78	0,9 Anne van	Ommeren		13-03-85 Typhoon	Nijmegen	26-06-16
15,86	0,8 Josephine	Kandeh	MA	20-08-98 Phanos	Bergen op Zoom	24-04-16
(60)						
15,88	-2,1 Maruska	Eduarda		30-07-91 R' dam Atletiek	Assendelft	18-09-16
15,89	1,5 Carlijn ter	Laak	MA	16-02-97 AC TION	Grootebroek	24-04-16
15,92	1,5 Astrid	Ekelmans	Neo	31-10-96 Hollandia	Grootebroek	24-04-16
15,95	1,3 Brenda	Oosterbosch		26-01-93 PEC 1910	Best	02-07-16
15,97	0,9 Zyna van de	Poel	MA	23-07-97 De Spartaan	Rotterdam	11-09-16
16,00	0,8 Pien	Kuiper	MB	27-07-00 Haag Atletiek	Hengelo	18-09-16
16,04	-1,6 Kristin	Baas	MA	20-11-97 R' dam Atletiek	Rotterdam	05-06-16
16,05	1,3 Astrid van der	Maas	Neo	01-01-96 AV Gouda	Alphen aan de Rijn	26-06-16
16,09	1,1 Anna	Jancsurák	Neo	04-09-96 Eindhoven Atletiek	Epe	22-05-16
16,11	0,8 Lieke	Oude Egberink		07-02-88 Attila	Bergen op Zoom	24-04-16
(70)						
16,16	-0,1 Aline	Bloom	Neo	08-05-96 GAC-Hilversum	Best	02-07-16
16,25	-0,7 Moniek	Stijvers-de Groot		20-04-89 GAC-Hilversum	Woerden	24-04-16
16,28	0,6 Louise	Taatgen		05-01-93 Impala	Hengelo	18-09-16
16,33	-0,3 Lena	Kater	MA	03-09-98 PEC 1910	Lisse	18-06-16
16,40	-1,7 Maud	Seinen	MB	28-01-00 AAC '61	Vught	05-06-16
16,40	0,9 Pleun	Hutten	MB	02-08-00 Sprint	Rotterdam	11-09-16
16,43	0,3 Sabine	Monden		13-06-93 DJA	Gemert	04-06-16
16,43	1,2 Arlyn	Haveman	MA	29-03-97 AAC	Utrecht	26-06-16
16,48	-1,5 Shanna	Mol	MB	13-06-00 Lycurgus	Santpoort	05-06-16
16,48	0,6 Sanne	Vermeij	MA	06-06-97 De Spartaan	Hengelo	18-09-16
(80)						
16,51	1,4 Jorien	Reekers	MB	01-01-99 Impala	Harderwijk	26-06-16
16,57	1,3 Ilonka de	Bresser	Neo	07-04-95 Gen. Michaëlis	Best	02-07-16
16,58	0,7 Yara	Gast	Neo	16-04-96 Vitalis	Harderwijk	26-06-16
16,58	1,0 Suzanne	Janssens		16-01-92 Passaat	Spijkenisse	26-06-16
16,60	0,2 Imke	Hanssen	Neo	02-04-94 Atletiek Maastricht	Nijmegen	26-06-16
geen windgegevens						
bekend:						
13,93	Nicole	Kroonenburg		14-03-89 Phanos	Sittard	04-06-16
14,01	Tamara	Bos	Neo	31-07-96 Prins Hendrik	Sittard	04-06-16
14,19	Anneloes de	Roo	Neo	07-09-95 Isala '96	Wageningen	21-05-16
14,37	Nele van den	Broek	MA	03-02-97 Sprint	Alphen aan de Rijn	14-05-16
14,72	Maruska	Eduarda		30-07-91 R' dam Atletiek	Sittard	04-06-16
15,01	Lisa	Rodenburg	Neo	07-04-94 Phoenix	Wageningen	21-05-16
15,02	Astrid	Ekelmans	Neo	31-10-96 Hollandia	Harderwijk	26-06-16
15,05	Anna	Jancsurák	Neo	04-09-96 Eindhoven Atletiek	Sittard	04-06-16
15,07	Lisanne	Schoonebeek	MB	02-01-00 Lycurgus	Sittard	04-06-16
15,13	Nikki	Kraaijeveld	MA	13-07-98 AAC	Amstelveen	15-05-16
15,19	Moniek	Stijvers-de Groot		20-04-89 GAC-Hilversum	Amstelveen	15-05-16
15,26	Pamela	Kiel		09-04-91 AAV '36	Sittard	04-06-16
15,69	Elise	Pelgrim	MA	13-05-97 Prins Hendrik	Alphen aan de Rijn	14-05-16
met teveel						
rugwind:						
13,05	w 2,5 Rosina	Hodde		10-02-83 Haag Atletiek	Clermont (USA)	30-04-16
13,08	w 3,5 Eefje	Boons	Neo	18-07-94 Daventria	Amsterdam	18-06-16
13,81	w 3,5 Tamara	Bos	Neo	31-07-96 Prins Hendrik	Amsterdam	18-06-16
13,88	w 3,5 Nicole	Kroonenburg		14-03-89 Phanos	Amsterdam	18-06-16
14,42	w 2,1 Anne van de	Wiel	MA	04-06-97 Sprint	Alphen aan de Rijn	14-05-16
14,46	w 2,1 Emma	Oosterwegel	MA	29-06-98 Daventria	Alphen aan de Rijn	14-05-16
14,62	w 2,1 Eva	Tetteroo	MA	26-07-97 Olympus '70	Alphen aan de Rijn	14-05-16
15,10	w 2,5 Myrthe	Fonck		15-12-87 AAC	Bergen op Zoom	24-04-16
15,18	w 2,5 Mariska	Bun	Neo	19-04-94 Phoenix	Bergen op Zoom	24-04-16
15,19	w 3,0 Marloes	Schennink	Neo	05-10-94 Ciko '66	Stadskanaal	02-07-16
15,90	w 2,8 Aafke van	Daalen	V45	30-03-71 Clytoneus	Gouda	05-05-16
16,29	w 2,2 Marijke	Boogerd	MA	12-02-97 AAV '36	Tilburg	16-05-16
16,46	w 3,2 Imke	Hanssen	Neo	02-04-94 Atletiek Maastricht	Spijkenisse	16-04-16
16,52	w 2,7 Evelien	Verbruggen	Neo	21-10-95 AV Haarlem	Den Helder	24-04-16
16,53	w 2,7 Tiana	Dekker		03-02-90 Noordkop	Den Helder	24-04-16

<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
16,54	0,4	Suzanne den Boef		27-11-92	Typhoon	Gorinchem 23-09-16
<i>buitenlander bij nederlandse club:</i>						
13,12	1,8	Eva Strogies (GER)		21-03-91	Unitas	Mannheim (GER) 29-07-16
200 meter horden 76,2 cm vrouwen						
29,38	-0,5	Joyce Schumacher	MB	29-11-00	Flevo Delta	Utrecht 12-08-16
29,44	-0,5	Marijke Esselink	MB	22-06-99	Archeus	Utrecht 12-08-16
30,64	-0,5	Cathelijnn Peeters	Neo	06-11-96	Prins Hendrik	Utrecht 12-08-16
<i>met teveel rugwind:</i>						
32,01	w 2,5	Julia van Delft	MB	20-03-00	GAC-Hilversum	Huizen 27-05-16
400 meter horden 76,2 cm vrouwen						
56,34		Bianca Baak		25-01-92	Phanos	Amsterdam 09-07-16
56,36		Bianca Baak				Oordegem (BEL) 28-05-16
56,88		Bianca Baak				Amsterdam 08-07-16
57,81		Bianca Baak				Tilburg 16-05-16
58,14		Bianca Baak				Amsterdam 17-06-16
58,74		Myrthe Fonck		15-12-87	AAC	Eindhoven 21-05-16
58,79		Myrthe Fonck				Amsterdam 17-06-16
58,90		Bianca Baak				Aix-en-Provence (FRA) 08-05-16
59,09		Inge Drost	Neo	15-01-96	Ilion	Oordegem (BEL) 04-06-16
59,21		Inge Drost				Amsterdam 17-06-16
	(10/3)					
59,72		Nora Ritzen		03-07-93	Unitas	Sittard 04-06-16
60,85		Lisanne Drost		27-08-91	Athlos	Aix-en-Provence (FRA) 08-05-16
61,37		Hanneke Oosterwegel	Neo	10-12-96	Daventria	Long Beach (USA) 16-04-16
61,37		Maruska Eduarda		30-07-91	R' dam Atletiek	Amsterdam 16-06-16
61,44		Anne van de Wiel	MA	04-06-97	Sprint	Breda 02-07-16
61,50		Henderyke Wonink	Neo	12-07-96	Groningen Atletiek	Amsterdam 16-06-16
61,52		Zoë Sedney	MC	15-12-01	Ilion	Gouda 10-06-16
	(10)					
61,53		Rebecca Rijken		19-03-93	Phanos	Amsterdam 16-06-16
61,63		Marije Doddema	Neo	29-11-95	AV '23	Leiden 11-06-16
61,68		Tamara Bos	Neo	31-07-96	Prins Hendrik	Sittard 04-06-16
62,04		Janke Strijp	MA	06-01-98	AV '23	Breda 02-07-16
62,57		Iris Bastmeijer	MA	18-06-98	Attila	Breda 02-07-16
62,58		Rebecca Hulshof	MB	01-01-99	De Spartaan	Breda 01-07-16
62,74		Femke Frijters	MB	07-11-00	DJA	Breda 02-07-16
62,75		Isa Videler	MA	02-03-98	Spado	Epe 22-05-16
63,03		Graciëlla Woutersen		24-03-88	Atverni	Amsterdam 16-06-16
63,31		Marta Pape Garcia		22-02-83	Eindhoven Atletiek	Oordegem (BEL) 28-05-16
	(20)					
63,36		Jessy van Ee	MA	17-09-97	Altis	Lisse 29-05-16
63,37		Marlieke Husslage		26-02-86	Sprint	Assendelft 18-09-16
63,80		Anneloes de Roo	Neo	07-09-95	Isala '96	Emmeloord 29-05-16
64,11		Amber Boutens	MB	21-10-99	Scheldesport	Breda 01-07-16
64,52		Samyrene Wieles		20-07-90	Typhoon	Etten-Leur 29-05-16
64,77		Floortje van Kampen	MA	14-03-97	Hylas	Lisse 29-05-16
65,01		Janneke Berkhof		21-08-86	R' dam Atletiek	Amsterdam 16-06-16
65,24		Roos van Elk	MB	14-01-00	Leiden Atletiek	Amsterdam 29-05-16
65,54		Danique de Haan	MB	13-06-00	AV '34	Breda 02-07-16
65,67		Anke Zonderland	Neo	18-11-95	Impala	Amsterdam 16-06-16
	(30)					
65,76		Feline Molenaar	MB	17-06-99	Avantri	Gouda 10-06-16
65,81		Nina Franke	MC	14-03-02	AV Oss '78	Breda 01-07-16
65,85		Cathelijnn Peeters	Neo	06-11-96	Prins Hendrik	Wageningen 22-05-16
66,11		Kristin Baas	MA	20-11-97	R' dam Atletiek	Vlaardingen 19-06-16
66,17		Vera Feitsma		03-09-93	't Haasje	Wageningen 22-05-16
66,38		Janna van Burik	MB	11-05-00	Haag Atletiek	Breda 01-07-16
66,38		Joyce Schumacher	MB	29-11-00	Flevo Delta	Assen 29-05-16
66,44		Kyara Bijker	MA	02-09-98	Ciko '66	Hengelo 18-09-16
66,46		Judith de Heer	MA	28-01-98	AAC '61	Nijmegen 10-09-16
66,52		Maaik Schoute	MA	02-12-97	Lycurgus	Breda 02-07-16
	(40)					
66,61		Roos van Zwam	MB	15-10-99	Ciko '66	Etten-Leur 29-05-16
66,65		Hilde Pracht	Neo	20-01-94	AV Voorschoten '97	Utrecht 29-05-16
66,77		Lianne van der Lugt		22-06-88	Olympus '70	Amsterdam 29-05-16
66,81		Maureen Rots		25-02-93	AV '34	Amsterdam 29-05-16
67,09		Isabel Andriessen	MA	27-08-98	Achilles-Top	Breda 01-07-16
67,12		Eefje Swinkels-van Mourik	V40	26-08-75	HAC	Utrecht 15-07-16

67,73	Kirsten	Huijgen		12-07-85 Phoenix	Amsterdam	29-05-16
67,98	Maggy	Kamara	MA	03-01-98 Athlos	Heerde	20-04-16
68,16	Noa van	Ginneken	MA	24-08-97 Prins Hendrik	Nijmegen	01-05-16
68,38	Kim	Frijns	MA	14-09-97 AVON	Breda	01-07-16
(50)						
68,43	Larissa	Smit	MB	16-02-00 AV '40	Drunen	01-05-16
68,48	Debby	Jutte	V35	19-01-80 Phanos	Amersfoort	12-06-16
68,63	Evelien van	Wijk	MA	15-10-98 Fit	Breda	01-07-16
69,08	Tamar	Nijhof	MA	25-01-97 AAC '61	Nijmegen	01-05-16
69,09	Maaïke	Schoute	MB	13-06-00 Lycurgus	Alphen aan de Rijn	14-05-16
69,15	Annika	Reuvers	MB	02-07-00 Spado	Eindhoven	31-05-16
69,32	Joyce	Kraaijenbrink	MB	24-04-99 AV '47	Utrecht	29-05-16
69,42	Julia van	Delft	MB	20-03-00 GAC-Hilversum	Lisse	29-05-16
69,64	Elise	Pelgrim	MA	13-05-97 Prins Hendrik	Wageningen	22-05-16
69,75	Bente	Feld	Neo	01-12-95 Hollandia	Emmeloord	29-05-16
(60)						
69,99	Laurien te	Nijenhuis	MA	01-05-97 MPM	Hengelo	23-06-16
70,43	Simone van	Rookhuizen	Neo	28-03-96 DEM	Lisse	29-05-16
70,70	Freke	Streng		05-09-92 PAC	Amsterdam	29-05-16
70,71	Naomi van	Daalen	MB	14-03-00 Leiden Atletiek	Breda	01-07-16
70,73	Anne-Lokke van der	Zalm	MA	18-08-97 Leiden Atletiek	Breda	01-07-16
70,82	Marianne	Verdonk (T20)		31-08-86 Gen. Michaëlis	Etten-Leur	29-05-16
70,90	Alet	Ludwig	V40	31-03-73 Ciko '66	Amersfoort	12-06-16
71,10	Anneloes	Pluimert	MB	05-06-00 De Spartaan	Breda	01-07-16
71,18	Eveline	Saalberg	MA	30-07-98 GVAC	Helmond	29-05-16
71,39	Heike	Egberts		23-06-91 AAV '36	Sittard	04-06-16
(70)						
71,41	Linda	Alzate-Ramirez	MB	11-02-99 Ilion	Leiden	01-05-16
71,42	Solene	Senyarich	Neo	31-10-94 Atletiek Maastricht	Etten-Leur	29-05-16
71,49	Emma	Dekker	MB	11-11-99 Olympus '70	Drunen	01-05-16
71,49	Sanne	Mooldijk	MA	20-10-98 PAC	Drunen	01-05-16
71,66	Desi van	Emmerik	MC	15-01-02 Ciafo	Heerde	20-04-16
71,67	Marleen	Loman		25-04-92 AV NOP	Emmeloord	29-05-16
71,74	Femke de	Boer	MB	04-02-00 AV Gouda	Utrecht	29-05-16
71,75	Blanca van	Haaren	MB	05-01-00 Fit	Breda	01-07-16
72,03	Manon	Mensink	V40	08-05-75 Ciko '66	Epe	22-05-16
72,20	Lieke	Brouwers	MA	21-01-98 HAC	Helmond	29-05-16
(80)						
72,32	Robin	Hassing	MB	04-06-99 Fortuna	Delft	29-05-16
72,34	Rinka	Kranenburg	MB	02-07-99 AV '47	Leiden	01-05-16
72,35	Marjolein	Pijper	MA	27-11-98 Climax	Nijmegen	10-09-16
72,39	Bea	Timmer	MA	20-11-98 De Sperwers	Nijmegen	01-05-16
72,40	Iris	Brandenburg	Neo	10-10-94 Phanos	Nijmegen	10-09-16
<i>betere handtijden:</i>						
70,1	Suzanne	Janssens		16-01-92 Passaat	Eindhoven	18-09-16
70,9	Femke de	Boer	MB	04-02-00 AV Gouda	Eindhoven	18-09-16
71,9	Rinka	Kranenburg	MB	02-07-99 AV '47	Eindhoven	18-09-16
72,0	Bregje	Dekker	MB	18-01-00 Nova	Eindhoven	18-09-16
hoogspringen vrouwen						
1,82	Nadine	Broersen		29-04-90 Sprint	Ninove (BEL)	23-07-16
1,81	<i>Nadine</i>	<i>Broersen</i>			<i>Talence (FRA)</i>	17-09-16
1,80	Lisanne	Hagens	Neo	04-08-95 Ilion	Baton Rouge (USA)	23-04-16
1,80	Nikki May	Woudstra		06-05-88 Ilion	Zoetermeer	22-06-16
1,77	Anouk	Vetter		04-02-93 Sprint	Rio de Janeiro (BRA)	11-08-16
1,77	<i>Nadine</i>	<i>Broersen</i>			<i>Rio de Janeiro (BRA)</i>	25-09-16
1,76	Marlies van	Haaren		06-03-90 Hellas	Amsterdam	18-06-16
1,75	Linda	Hurkmans	MA	27-06-97 Nova	Sinn (GER)	28-05-16
1,75	<i>Nikki May</i>	<i>Woudstra</i>			<i>Amsterdam</i>	26-11-16
1,75	<i>Marlies van</i>	<i>Haaren</i>			<i>Amsterdam</i>	27-11-16
1,75	<i>Marlies van</i>	<i>Haaren</i>			<i>Utrecht</i>	28-12-16
(11/6)						
1,74	Ilse	Kuijf	MB	13-01-99 AAV '36	Lisse	07-05-16
1,72	Emma	Oosterwegel	MA	29-06-98 Daventria	Alphen aan de Rijn	14-05-16
1,72	Eva	Tetteroo	MA	26-07-97 Olympus '70	Alphen aan de Rijn	14-05-16
1,71	Marijke	Esselink	MB	22-06-99 Archeus	Alphen aan de Rijn	14-05-16
(10)						
1,71	Amber	Hurkmans	MB	05-12-99 Nova	Breda	02-07-16
1,71	Nicole	Etman	MB	13-07-00 PAC	Breda	02-07-16
1,70	Glenka	Antonia	MB	99	Port of Spain (TRI)	05-03-16
1,70	Demi	Boom	MC	23-06-02 ATV Venray	Venray	23-04-16
1,70	Tanita	Hofmans	Neo	22-10-94 Attila	Bergen op Zoom	24-04-16
1,70	Wouke van 't	Klooster	MB	12-12-99 Pijnenburg	Gouda	24-04-16

Statistisch jaarboek 2016

1,70		Nele van den Broek	MA	03-02-97 Sprint	Drunen	01-05-16
1,70		Melissa de Haan	MA	15-08-97 AV '34	Amsterdam	29-05-16
1,70		Esmay Meinders	MB	13-08-99 AV NOP	Emmeloord	29-05-16
1,70		Mathilde Bakker	Neo	20-10-95 AV '23	Heiloo	29-05-16
	(20)					
1,70		Renilde Zwartkruis	Neo	04-02-96 Unitas	Helmond	29-05-16
1,70		Sterre de Booy	MA	10-07-98 Ilion	Santpoort	05-06-16
1,70		Diede van der Meer	MC	18-01-01 Flevo Delta	Emmen	12-06-16
1,70		Annabelle Emmen	MC	23-01-01 Spiridon	Amsterdam	28-08-16
1,69		Claudia Aernauids		05-08-92 Altis	Amsterdam	18-06-16
1,68		Pamela Kiel		09-04-91 AAV '36	Gouda	05-05-16
1,68		Chanté Samuel	Neo	09-04-96 Phanos	Tilburg	16-05-16
1,68		Sophie Klumper	Neo	04-04-95 Phanos	Amsterdam	17-06-16
1,68		Nele Wöltjen		NED	Zoetermeer	22-06-16
1,68		Manon Schoop	MB	07-08-99 AV NOP	Breda	02-07-16
	(30)					
1,68		Nadine Visser	Neo	09-02-95 SAV	Rio de Janeiro (BRA)	11-08-16
1,66		Lucinde Wiersema	MA	05-02-98 Leiden Atletiek	Breda	03-07-16
1,65		Kadidja Sangare	MC	23-05-01 AAV '36	Zoetermeer	23-04-16
1,65		Gejanne Lussenburg		24-12-89 Isala '96	Grootebroek	24-04-16
1,65		Katja Slangewal	Neo	27-12-95 Altis	Woerden	24-04-16
1,65		Imke Hanssen	Neo	02-04-94 Atletiek Maastricht	Vught	24-04-16
1,65		Kimberley Booij	MB	28-11-00 De Spartaan	Leiden	01-05-16
1,65		Stevy-Jane Nederveen	MA	25-02-98 PAC	Drunen	01-05-16
1,65		Dhanique van de Kruisweg	MB	28-02-99 AV '34	Dronten	08-05-16
1,65		Anna Roelofs	MC	09-04-01 Lycurgus	Den Helder	21-05-16
	(40)					
1,65		Zoë Sedney	MC	15-12-01 Ilion	Leiden	21-05-16
1,65		Lisanne van Manen	Neo	05-01-95 Vitalis	Emmeloord	29-05-16
1,65		Iris de Ruiters	MA	02-06-98 AV '23	Lisse	29-05-16
1,65		Moniek Stijvers-de Groot		20-04-89 GAC-Hilversum	Lisse	29-05-16
1,65		Kyara Bijker	MA	02-09-98 Ciko '66	Etten-Leur	29-05-16
1,65		Mariska Klaver	MA	01-01-98 Flevo Delta	Assen	29-05-16
1,65		Elise Jocaille	MB	04-01-00 Prins Hendrik	Vught	05-06-16
1,65		Nicole Schellekens	MB	19-05-99 Scopias	Venlo	09-06-16
1,65		Anna Molenberg	MC	15-11-01 Athlos	Deventer	11-06-16
1,65		Lieke Bakker		01-08-89 Isala '96	Amsterdam	17-06-16
	(50)					
1,65		Fleurine van Beek	MA	28-09-97 Haag Atletiek	Rotterdam	11-09-16
1,65		Hanke Pijlman	MB	02-05-00 AV Castricum	Castricum	11-09-16
1,65		Puck Harms	MC	12-02-02 GAC-Hilversum	Zoetermeer	17-09-16
1,64		Marjolein Bolten	MB	07-10-99 AV Haarlemmermeer	Assendelft	20-08-16
1,63		Inga Steggink	MA	03-09-98 Antilope	Gouda	10-06-16
1,63		Silke Peeters	MB	27-04-99 Eindhoven Atletiek	Wageningen	22-07-16
1,62		Myrthe Kruit	MB	28-06-99 Flevo Delta	Alphen aan de Rijn	14-05-16
1,62		Joanny Loeffen	MA	26-03-97 Ilion	Den Haag	27-05-16
1,61		Kim de Vos	MA	02-04-97 PAC	Gorinchem	05-05-16
1,61		Evi Verdonkschot	MC	06-06-02 Spark	Lisse	18-06-16
	(60)					
1,61		Marijntje Huige	MB	27-07-00 AV '56	Roosendaal	17-07-16
1,61		Inge Verleun	MC	23-02-01 SC Reeuwijk	Amsterdam	27-08-16
1,60		Sofie Dokter	MC	19-12-02 Groningen Atletiek	Heerenveen	09-04-16
1,60		Kato Leusink	MC	24-03-01 GAC-Hilversum	Hilversum	10-04-16
1,60		Eveline de Jong	MC	09-12-01 De Spartaan	Lisse	23-04-16
1,60		Anouk Schoop	MC	11-06-02 AV NOP	Emmeloord	23-04-16
1,60		Kristin Baas	MA	20-11-97 R' dam Atletiek	Woerden	24-04-16
1,60		Susie Wittenbols	MA	10-07-98 Energie	Waalwijk	24-04-16
1,60		Bo Smit	MA	03-02-98 HAC	Valkenswaard	24-04-16
1,60		Danielle Tinkhof	MA	11-11-97 PAC	Drunen	01-05-16
	(70)					
1,60		Merle van Elzakker	MB	20-08-00 Spado	Rotterdam	08-05-16
1,60		Anne van de Wiel	MA	04-06-97 Sprint	Alphen aan de Rijn	14-05-16
1,60		Hilde van Zundert		26-08-93 Scorpio	Zundert	20-05-16
1,60		Qwen Fennema	MC	11-06-02 Flevo Delta	Heerde	28-05-16
1,60		Simone Snepvangers	MB	14-09-00 Sprint	Mersin (TUR)	28-05-16
1,60		Titia van Osch	V40	12-05-76 AAC	Amsterdam	29-05-16
1,60		Yara Gast	Neo	16-04-96 Vitalis	Emmeloord	29-05-16
1,60		Jeske Walgers		14-07-92 Phanos	Heiloo	29-05-16
1,60		Lucy van Berkel	Neo	21-07-96 Statina	Utrecht	29-05-16
1,60		Myke van de Wiel	MA	04-06-97 Sprint	Rotterdam	05-06-16
	(80)					
1,60		Liset Kolkman	MC	10-01-01 AV Edam	Edam	12-06-16
1,60		Anne-Wil van Werkhoven	MC	20-04-01 De Spartaan	Santpoort	25-06-16

Statistisch jaarboek 2016

1,60	Yara	Linnekamp	MC	22-02-01	Hellas	Amersfoort	25-06-16
1,60	Cathelijnn	Peeters	Neo	06-11-96	Prins Hendrik	Nijmegen	26-06-16
1,60	Elise	Audier	Neo	13-12-96	Spark	Spijkenisse	26-06-16
1,60	Floor van den	Brink	MC	13-11-01	Athlos	Epe	03-09-16
1,60	Tasa	Jiya	MA	16-09-97	Lycurgus	Rotterdam	11-09-16
1,60	Sophia	Mulder	MC	12-09-02	AV '34	Zoetermeer	17-09-16
1,60	Lisanne	Schoonebeek	MB	02-01-00	Lycurgus	Assendelft	18-09-16
1,60	Isabelle	Aalders	MB	16-06-00	Ciko '66	Hengelo	18-09-16
(90)	Julia	Hollander	MB	24-03-99	AV Gouda	Eindhoven	18-09-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
1,90	Marit	Redeker	Neo	04-12-96	PEC 1910	Zwolle	24-09-16
1,60	Samyre	Wieles		20-07-90	Typhoon	Gorinchem	23-09-16
1,60	Suzan	Plat	MC	05-08-02	PEC 1910	Zwolle	24-09-16
1,60	Linda	Flöthe		03-08-89	Haag Atletiek	Den Haag	01-10-16
1,60	Emma	Hoving	MC	26-09-01	AV NOP	Emmeloord	01-10-16
1,60	Linda van de	Lagemaat		29-11-90	Tartlétos	Wageningen	01-10-16
<i>buitenlander bij nederlandse club:</i>							
1,97	Mirela	Demireva (BUL)		28-09-89	Ilion	Szczecin (POL)	18-06-16
1,97	Mirela	Demireva (BUL)				Rio de Janeiro (BRA)	20-08-16
1,96	Mirela	Demireva (BUL)				Amsterdam	07-07-16
1,95	Mirela	Demireva (BUL)				Londen (GBR)	22-07-16
1,94	Mirela	Demireva (BUL)				Rio de Janeiro (BRA)	18-08-16
1,92	Mirela	Demireva (BUL)				Amsterdam	06-07-16
1,91	Mirela	Demireva (BUL)				Heusden (BEL)	16-07-16
1,90	Mirela	Demireva (BUL)				Zoetermeer	22-06-16
1,65	Fanny	Smets (BEL)		21-04-86	Unitas	Sittard	04-06-16
polstokhoogspringen vrouwen							
4,45	Femke	Pluim	Neo	10-05-94	AAV '36	Hengelo	22-05-16
4,45	Femke	Pluim				Amsterdam	07-07-16
4,45	Femke	Pluim				Amsterdam	09-07-16
4,43	Femke	Pluim				Jockgrim (GER)	19-07-16
4,40	Femke	Pluim				Sittard	04-06-16
4,40	Femke	Pluim				Landau (GER)	28-06-16
4,40	Femke	Pluim				Kessel-Lo (BEL)	30-07-16
4,37	Femke	Pluim				Amsterdam	19-06-16
4,35	Rianna	Galiart		22-11-85	Lycurgus	Amsterdam	07-07-16
4,27	Rianna	Galiart				Amsterdam	19-06-16
(10/2)	Marijke	Wijnmaalen	MA	06-12-98	Ilion	Tilburg	16-05-16
4,02	Robin	Wingbermuehle		20-05-92	R' dam Atletiek	Lokeren (BEL)	03-07-16
4,00	Anita	Karregat		31-12-91	Prins Hendrik	Kessel-Lo (BEL)	30-07-16
3,95	Killiana	Heijmans	MA	24-01-97	PAC	Bydgoszcz (POL)	19-07-16
3,77	Dominique	Esselaar	Neo	16-08-96	Unitas	Amsterdam	19-06-16
3,71	Jitske	Spijker		27-09-85	DEM	Ninove (BEL)	23-07-16
3,70	Eva	Jaarsma	Neo	13-04-96	Lycurgus	Tilburg	16-05-16
3,70	Kirsten	Drost		19-02-92	Ilion	Eindhoven	21-05-16
(10)	Jonne	Dommerholt	Neo	19-07-96	Eindhoven Atletiek	Sittard	04-06-16
3,60	Sterre de	Booy	MA	10-07-98	Ilion	Rotterdam	12-06-16
3,60	Tinka	Broekman	MB	13-11-99	Unitas	Rotterdam	12-06-16
3,60	Isabel	Janssen	Neo	24-08-94	PAC	Rotterdam	12-06-16
3,50	Alies van	Berkum	MA	26-01-98	Hercules	Gorinchem	05-05-16
3,50	Martien van	Rossum	V45	09-09-70	Phanos	Sittard	04-06-16
3,40	Fenna van	Burg	Neo	03-02-95	Prins Hendrik	Vught	28-03-16
3,36	Saskia van der	Boor	MB	20-09-00	Parthenon	Breda	03-07-16
3,31	Mirte	Kok	MB	21-11-99	Hercules	Breda	03-07-16
3,31	Nanah	Fung-Loy	MC	20-02-01	Ilion	Breda	03-07-16
(20)	Merel	Wevers	MB	19-10-99	AV '34	Amsterdam	29-05-16
3,30	Melinde	Boland		21-05-88	R' dam Atletiek	Sittard	04-06-16
3,30	Kirsten	Kuntz	MB	09-06-99	Passaat	Rotterdam	11-06-16
3,30	Annebel	Jaarsma	MB	16-05-99	Lycurgus	Amsterdam	17-06-16
3,30	Sanne	Eekel		16-07-90	GAC-Hilversum	Weert	28-08-16
3,21	Sophie	Jebese	MB	30-08-00	AAC	Breda	03-07-16
3,20	Anya	Koch		24-04-93	PAC	Rotterdam	12-06-16
3,15	Marijke	Langendijk	MB	09-11-99	Hera	Den Haag	21-08-16
3,15	Thyra van	Diemen	MD	04-07-03	PAC	Den Haag	21-08-16
3,11	Fleur van der	Linden	MC	21-07-01	Sprint	Breda	03-07-16
(30)	Wendy op den	Kelder		13-09-83	Hollandia	Hengelo	18-09-16

3,01		Shaya van	Houdt	MA	23-03-98 PAC	Breda	02-07-16
3,01		Otte	Wienese	MC	30-05-01 GAC-Hilversum	Amsterdam	11-09-16
3,00		Samar	Ahmed	MC	17-03-01 Hellas	Zoetermeer	08-05-16
3,00		Jasmijn	Wierema		20-05-87 R' dam Atletiek	Lisse	29-05-16
3,00		Sigrid	Florusse	V35	04-03-81 Parthenon	Rotterdam	11-06-16
3,00		Fleurine van	Beek	MA	28-09-97 Haag Atletiek	Hengelo	18-09-16
3,00		Joska le	Conté		29-09-87 Fit	Eindhoven	18-09-16
3,00		Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V55	15-06-60 GAC-Hilversum	Perth (AUS)	26-10-16
2,90		Hilmar	Duut	MB	18-05-99 PAC	Rotterdam	08-05-16
	(40)						
2,90		Vera	Schoonackers		17-08-92 Phanos	Amsterdam	29-05-16
2,90		Yvette	Caldenhove		30-01-82 Spado	Hengelo	18-09-16
2,90		Anja	Bekema	MB	05-05-99 GAC-Hilversum	Hengelo	18-09-16
2,90		Lieke	Bakker		01-08-89 Isala '96	Hengelo	18-09-16
2,87		Yvonne	Blok		24-08-87 AAC	Assendelft	17-07-16
2,80		Eline	Albers	Neo	03-05-94 Phoenix	Amsterdam	29-05-16
2,80		Hiske	Galama		23-11-90 Vitalis	Emmeloord	29-05-16
2,80		Janiek	Hendriks	Neo	03-02-95 't Haasje	Etten-Leur	29-05-16
2,80		Charlotte	Demoulin	MB	14-04-00 Sprint	Sittard	04-06-16
2,80		Hilde den	Engelsen	MB	20-04-99 Hercules	Rotterdam	11-06-16
	(50)						
2,80		Kristina	Tergau	MD	25-07-03 PAC	Amsterdam	04-09-16
2,80		Noor	Hegeman		19-04-85 Attila	Hengelo	18-09-16
2,77		Anna	Doodeman	MB	15-12-99 Hera	Assendelft	17-07-16
2,70		Maggy	Kamara	MA	03-01-98 Athlos	Nijmegen	01-05-16
2,70		Marloes	Oosterwegel	Neo	07-03-94 Daventria	Amsterdam	29-05-16
2,70		Karin van	Groningen		27-01-93 AV NOP	Emmeloord	29-05-16
2,70		Gejanne	Lussenburg		24-12-89 Isala '96	Emmeloord	29-05-16
2,70		Pien	Meijs	MB	24-02-99 MPM	Deventer	11-06-16
2,63		Viola	Hessels	V35	06-06-81 Hollandia	Amersfoort	11-06-16
2,60		Merel	Kramer	Neo	30-06-95 AV Wijchen	Wijchen	29-04-16
	(60)						
2,60		Ismay van der	Klei	MA	10-03-98 AV '23	Leiden	01-05-16
2,60		Lise van de	Velde	MA	29-01-97 PAC	Gorinchem	05-05-16
2,60		Tjeerdje van	Gastel	MB	11-04-99 Altis	Zoetermeer	08-05-16
2,60		Hanneke	Dekker	MB	06-10-00 VAV	Utrecht	20-05-16
2,60		Marit	Fiechter	MA	02-01-98 PEC 1910	Emmeloord	29-05-16
2,60		Tessa de	Ruiter	MB	24-01-00 AV '23	Lisse	29-05-16
2,60		Heleen van	Hal	Neo	14-02-96 Prins Hendrik	Etten-Leur	29-05-16
2,60		Marloes	Schennink	Neo	05-10-94 Ciko '66	Etten-Leur	29-05-16
2,60		Britt de	Reus	MB	21-01-99 Passaat	Rotterdam	11-06-16
2,60		Jemima de	Jonge	MC	05-07-01 PAC	Rotterdam	11-06-16
	(70)						
2,60		Anniek	Roskam	MA	08-03-98 Leiden Atletiek	Leiden	25-08-16
2,56		Lotte	Haest	MD	05-05-04 Spado	Breda	27-10-16
2,52		Ellis	Huistra	MC	03-01-01 Phanos	Amsterdam	27-08-16
2,51		Joyce	Kraaijenbrink	MB	24-04-99 AV '47	Lisse	21-08-16
2,50		Marjolein	Klaren	MC	06-02-01 MPM	Kampen	09-04-16
2,50		Femke de	Boer	MB	04-02-00 AV Gouda	Zoetermeer	08-05-16
2,50		Mauve	Bos	MB	09-03-99 GAC-Hilversum	Lisse	29-05-16
2,50		Lianne	Daan	MB	02-11-99 De Spartaan	Lisse	29-05-16
2,50		Sanne	Velthuis		06-06-89 MPM	Enschede	02-09-16
2,50		Mette van der	Meer	MD	07-09-03 Flevo Delta	Dronten	07-09-16
	(80)						
2,46		Kira van den	Ham	MC	31-03-02 Hellas	Rijen	19-06-16
2,40		Joyce	Schumacher	MB	29-11-00 Flevo Delta	Dronten	08-05-16
2,40		Jana	Bersee	MB	07-03-00 Ciko '66	Dronten	08-05-16
2,40		Pascalle	Moes	Neo	29-05-96 MPM	Enschede	02-09-16
2,40		Maaïke	Waterreus	V35	01-05-77 Avantri	Eindhoven	18-09-16
2,40		Emilie van	Arendonk	Neo	29-03-95 Flevo Delta	Eindhoven	18-09-16
		<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
2,60		Astrid	Ekelmans	Neo	31-10-96 Hollandia	Hoorn	25-09-16
2,36		Judie	Jonker	MB	11-04-00 Hera	Heerhugowaard	02-10-16
		<i>buitenlander bij nederlandse club:</i>					
4,40		Fanny	Smets (BEL)		21-04-86 Unitas	Montreuil (FRA)	07-06-16
4,35		Fanny	Smets (BEL)			Amsterdam	07-07-16
		verspringen vrouwen					
6,38	1,7	Nadine	Broersen		29-04-90 Sprint	Talence (FRA)	18-09-16
6,35	0,5	Nadine	Visser	Neo	09-02-95 SAV	Rio de Janeiro (BRA)	12-08-16
6,19	1,8	Nadine	Broersen			Hilversum	04-09-16
6,15	-0,2	Anouk	Vetter		04-02-93 Sprint	Götzis (AUT)	29-05-16

6,15	-0,1 Nadine	Broersen				Rio de Janeiro (BRA)	12-08-16
6,10	0,0 Anouk	Vetter				Rio de Janeiro (BRA)	12-08-16
6,05	0,3 Nadine	Broersen				Leiden	11-06-16
6,02	1,7 Astrid	Ekelmans	Neo	31-10-96	Hollandia	Amsterdam	19-06-16
6,02	1,0 Anouk	Vetter				Amsterdam	09-07-16
5,97	0,8 Nadine	Broersen				Hoorn	14-05-16
	(10/4)						
5,96	0,3 Lianne van	Krieken	MA	15-01-97	Prins Hendrik	Leiden	11-06-16
5,89	0,3 Nasya	Ramirez	MC	09-03-01	R' dam Atletiek	St. Georges (GRN)	27-03-16
5,84	1,5 Patricia	Krolis			19-05-86 R' dam Atletiek	Amsterdam	19-06-16
5,83	0,1 Tara	Yoro	MA	25-12-97	AV '23	Breda	03-07-16
5,82	1,5 Gabriëlla	Dwomoh	Neo	12-01-94	Ilion	Vught	05-05-16
5,82	1,3 Emma	Oosterwegel	MA	29-06-98	Daventria	Amsterdam	29-05-16
	(10)						
5,80	0,7 Pauline	Hondema	MB	28-03-00	Lycurgus	Amsterdam	19-06-16
5,78	0,0 Charlene	Onyema	Neo	18-10-95	Clytoneus	Lisse	29-05-16
5,78	-0,8 Julia	Talakua-Middelburg			10-07-88 Eindhoven Atletiek	Amsterdam	17-06-16
5,73	0,5 Eva	Bastmeijer	Neo	20-06-95	Attila	Leiden	11-06-16
5,71	-0,2 Myke van de	Wiel	MA	04-06-97	Sprint	Breda	03-07-16
5,70	0,3 Lieke	Bakker			01-08-89 Isala '96	Villeneuve d'Ascq (FRA)	22-05-16
5,70	2,0 Chanté	Samuel	Neo	09-04-96	Phanos	Dilbeek (BEL)	31-07-16
5,68	1,0 Pamela	Kiel			09-04-91 AAV '36	Amsterdam	18-06-16
5,68	0,7 Carlijn ter	Laak	MA	16-02-97	AC TION	Amsterdam	19-06-16
5,67	-0,1 Nele van den	Broek	MA	03-02-97	Sprint	Mersin (TUR)	28-05-16
	(20)						
5,64	1,1 Maureen	Herremans	Neo	22-10-96	Gen. Michaëlis	Nijmegen	26-06-16
5,64	0,7 Jinke van der	Sluis	MB	18-07-99	Phoenix	Breda	01-07-16
5,62	-0,1 Sophie	Klumper	Neo	04-04-95	Phanos	Amsterdam	18-06-16
5,60	1,2 Sabrine	Vels	Neo	16-11-96	Nijmegen Atletiek	Oordegem (BEL)	28-05-16
5,59	0,8 Eva	Tetteroo	MA	26-07-97	Olympus '70	Amsterdam	29-05-16
5,57	0,7 Marlène van	Gansewinkel (T44)	Neo	11-03-95	Attila	Rio de Janeiro (BRA)	09-09-16
5,54	0,2 Lieke van den	Brink	Neo	12-07-95	AC TION	Utrecht	15-07-16
5,53	0,6 Maureen	Pelgrim	MA	13-05-97	Prins Hendrik	Breda	03-07-16
5,52	0,0 Meruska	Eduarda			30-07-91 R' dam Atletiek	Assendelft	18-09-16
5,51	1,0 Anne van de	Wiel	MA	04-06-97	Sprint	Alphen aan de Rijn	15-05-16
	(30)						
5,46	1,7 Linda van de	Lagemaat			29-11-90 Tartlétos	Wageningen	13-05-16
5,45	1,7 Lisanne	Drost			27-08-91 Athlos	Amsterdam	18-06-16
5,44	2,0 Sophie	Jebese	MB	30-08-00	AAC	Heerhugowaard	12-06-16
5,44	0,8 Roos van	Zwam	MB	15-10-99	Ciko '66	Breda	01-07-16
5,44	1,1 Anna	Roelofs	MC	09-04-01	Lycurgus	Alphen aan de Rijn	10-09-16
5,43	0,0 Gejanne	Lussenburg			24-12-89 Isala '96	Hoorn	14-05-16
5,43	0,9 Marijke	Esselink	MB	22-06-99	Archeus	Kladno (CZE)	11-06-16
5,42	0,0 Joyce	Schumacher	MB	29-11-00	Flevo Delta	Eindhoven	18-09-16
5,40	0,3 Louise	Taatgen			05-01-93 Impala	Harderwijk	26-06-16
5,40	0,1 Britta de	Haan	MB	31-03-99	Clytoneus	Breda	01-07-16
	(40)						
5,40	0,7 Priscilla van	Oorschot	Neo	03-09-96	AAC	Amsterdam	24-07-16
5,39	1,2 Sterre de	Booy	MA	10-07-98	Ilion	Amsterdam	29-05-16
5,38	1,1 Kika van	Bergen en Henegouwen	MA	28-08-97	U-Track	Lisse	29-05-16
5,36	-0,7 Nanah	Fung-Loy	MC	20-02-01	Ilion	Gemert	05-06-16
5,36	-0,9 Yara	Linnekamp	MC	22-02-01	Hellas	Gladbeck (GER)	03-09-16
5,35	0,5 Jarmilla van	Stralen			28-07-91 AAV '36	Tilburg	16-05-16
5,35	1,5 Anouk	Oosterhuis			06-03-92 Atverni	Tilburg	16-05-16
5,35	1,1 Dominique	Verheijen			01-09-93 De Gemzen	Amsterdam	17-06-16
5,35	1,2 Noa	Dhore	MA	07-05-97	AAC '61	Utrecht	02-09-16
5,35	0,0 Janneke	Lemmerzaal	MB	14-12-99	Leiden Atletiek	Rotterdam	11-09-16
	(50)						
5,34	1,7 Jaimy van	Broekhoven			18-08-89 Prins Hendrik	Bergen op Zoom	16-07-16
5,34	0,0 Iris de	Ruiter	MA	02-06-98	AV '23	Amersfoort	28-08-16
5,33	1,7 Grace-Ann	Pronk	MC	07-03-01	Sparta	Den Haag	27-05-16
5,33	0,3 Nynke van den	Heuvel	MB	02-04-00	AV Almere '81	Breda	01-07-16
5,32	1,3 Killiana	Heijmans	MA	24-01-97	PAC	Rotterdam	05-06-16
5,32	-0,4 Mathilde	Bakker	Neo	20-10-95	AV '23	Nijmegen	10-09-16
5,30	0,2 Merle van	Elzakker	MB	20-08-00	Spado	Terneuzen	12-06-16
5,30	1,0 Femke	Frijters	MB	07-11-00	DJA	Best	16-10-16
5,29	-0,6 Maggy	Kamara	MA	03-01-98	Athlos	Emmeloord	29-05-16
5,29	0,0 Merit	Schuurman	MB	29-01-00	AAC	Breda	01-07-16
	(60)						
5,28	1,2 Djim van den	Berg	MC	08-02-01	Prins Hendrik	Vught	21-05-16
5,28	0,8 Jorinde van	Klinken	MB	02-02-00	Groningen Atletiek	Amsterdam	29-05-16
5,28	1,5 Charida	Righolt	MA	16-03-97	Athlos	Vught	05-06-16

5,26	0,7	Marjolein	Bolten	MB	07-10-99 AV Haarlemmermeer	Alphen aan de Rijn	15-05-16
5,25	1,3	Isabel	Raap	MD	05-08-03 PAC	Barendrecht	02-07-16
5,25	0,0	Lena	Kater	MA	03-09-98 PEC 1910	Amersfoort	28-08-16
5,25	1,6	Fleur van der	Linden	MC	21-07-01 Sprint	Best	16-10-16
5,24	-0,1	Beau	Winnubst	MB	26-05-99 AAC	Breda	01-07-16
5,24	0,9	Amy	Hasselton	MC	10-06-01 THOR	Best	16-10-16
5,23	1,1	Jacqueline	Muts	MB	15-05-99 Phanos	Santpoort	05-06-16
<i>(70)</i>							
5,23	1,3	Lara	Owobowale	MC	23-04-01 De Spartaan	Amsterdam	27-08-16
5,22	0,7	Kim de	Vos	MA	02-04-97 PAC	Alphen aan de Rijn	15-05-16
5,22	1,6	Dewi	Lafontaine	MB	08-01-99 Haag Atletiek	Etten-Leur	29-05-16
5,22	1,8	Sofie	Dokter	MC	19-12-02 Groningen Atletiek	Alphen aan de Rijn	10-09-16
5,21	2,0	Daphne	Linnekamp	MA	09-12-98 Hellas	Bergen op Zoom	24-04-16
5,20	0,0	Anniek	Uitenbroek	MA	20-04-98 AV '47	Santpoort	05-06-16
5,20	1,4	Eva	Nijdam	MC	05-07-02 Scorpio	Best	16-10-16
5,19	0,0	Janneke	Berkhof		21-08-86 R' dam Atletiek	Utrecht	20-05-16
5,19	-0,4	Pien	Korstanje	MC	16-03-01 Attila	Etten-Leur	25-06-16
5,19	-0,6	Kadidja	Sangare	MC	23-05-01 AAV '36	Zoetermeer	18-09-16
<i>(80)</i>							
5,18	0,0	Suzan	Plat	MC	05-08-02 PEC 1910	Emmeloord	23-04-16
5,18	1,0	Edikan	Ekpo	MB	07-05-00 Haag Atletiek	Den Haag	27-05-16
5,17	1,8	Naseya	Weincharid	MB	08-04-99 AV '23	Heerhugowaard	12-06-16
5,17	-1,8	Nicole	Etman	MB	13-07-00 PAC	Rotterdam	11-09-16
5,16	0,0	Lisanne	Brouwer	MB	12-01-99 Flevo Delta	Emmen	12-06-16
5,16	0,0	Renee van	Rookhuizen	MA	02-06-98 DEM	Eindhoven	18-09-16
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
5,99		Sophie	Klumper	Neo	04-04-95 Phanos	Sittard	04-06-16
5,81		Pauline	Hondema	MB	28-03-00 Lycurgus	Dronten	04-09-16
5,77		Myke van de	Wiel	MA	04-06-97 Sprint	Sittard	04-06-16
5,62		Meruska	Eduarda		30-07-91 R' dam Atletiek	Sittard	04-06-16
5,44		Britta de	Haan	MB	31-03-99 Clytoneus	Haarlem	26-06-16
5,43		Michelle	Oud	Neo	19-07-96 SAV	Grootebroek	15-07-16
5,36		Mariska	Klaver	MA	01-01-98 Flevo Delta	Dronten	28-03-16
5,36		Jarmilla van	Stralen		28-07-91 AAV '36	Sittard	04-06-16
5,34		Anne-Wil van	Werkhoven	MC	20-04-01 De Spartaan	Lisse	19-06-16
5,27		Anna Zoë	Moritz	MA	15-12-98 Typhoon	Papendrecht	26-03-16
5,27		Marjolein	Bolten	MB	07-10-99 AV Haarlemmermeer	Alphen aan den Rijn	03-04-16
5,26		Lena	Kater	MA	03-09-98 PEC 1910	Lisse	21-08-16
5,25		Dewi	Lafontaine	MB	08-01-99 Haag Atletiek	Lisse	19-06-16
5,23		Jacqueline	Muts	MB	15-05-99 Phanos	Alphen aan den Rijn	03-04-16
5,23		Kadidja	Sangare	MC	23-05-01 AAV '36	Gouda	10-06-16
5,22		Eva	Nijdam	MC	05-07-02 Scorpio	Zevenbergen	13-07-16
5,20		Elise	Audier	Neo	13-12-96 Spark	Gouda	05-05-16
5,20		Ilonka de	Bresser	Neo	07-04-95 Gen. Michaëlis	Valkenswaard	10-05-16
5,16		Zyna van de	Poel	MA	23-07-97 De Spartaan	Lisse	19-06-16
<i>met teveel rugwind:</i>							
6,40	w	3,3	Nadine		29-04-90 Sprint	Amsterdam	09-07-16
6,38	w	2,9	Anouk		04-02-93 Sprint	Amsterdam	09-07-16
5,79	w	2,5	Lieke van den	Neo	12-07-95 AC TION	Emmeloord	09-07-16
5,76	w	2,1	Lieke		01-08-89 Isala '96	Amsterdam	18-06-16
5,47	w	2,5	Beau	MB	26-05-99 AAC	Heerhugowaard	12-06-16
5,41	w	3,6	Fleur van der	MC	21-07-01 Sprint	Alphen aan de Rijn	10-09-16
5,39	w	2,2	Dominique		01-09-93 De Gemzen	Amsterdam	17-06-16
5,34	w	2,5	Dhanique van de	MB	28-02-99 AV '34	Amersfoort	28-08-16
5,24	w	3,4	Elise	MA	13-05-97 Prins Hendrik	Alphen aan de Rijn	15-05-16
5,23	w	2,4	Pien	MC	16-03-01 Attila	Tilburg	21-07-16
5,22	w	3,2	Joska le		29-09-87 Fit	Gouda	24-04-16
5,21	w	3,2	Brenda		26-01-93 PEC 1910	Harderwijk	26-06-16
5,21	w	2,3	Amber	MB	05-12-99 Nova	Eindhoven	18-09-16
5,18	w	4,5	Jonne van der	MC	15-02-02 AAV '36	Alphen aan de Rijn	10-09-16
5,17	w	2,7	Demi	MC	23-06-02 ATV Venray	Weert	24-05-16
5,16	w	3,7	Livia	MB	09-10-99 Haag Atletiek	Rotterdam	05-06-16
5,16	w	3,1	Liset		25-02-90 Prins Hendrik	Kessel-Lo (BEL)	30-07-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
5,55		Lisanne	Drost		27-08-91 Athlos	Harderwijk	01-10-16
5,41		Renee van	Rookhuizen	MA	02-06-98 DEM	Beverwijk	03-04-16
5,37		Dewi	Lafontaine	MB	08-01-99 Haag Atletiek	Den Haag	01-10-16
5,35		Anne-Wil van	Werkhoven	MC	20-04-01 De Spartaan	Lisse	02-10-16
5,25		Lara	Owobowale	MC	23-04-01 De Spartaan	Lisse	02-10-16
5,25		Nikki	Boon	MC	01-08-01 Flevo Delta	Gouda	02-10-16
<i>buitenlander bij nederlandse club:</i>							
6,10		Eva	Strogies (GER)		21-03-91 Unitas	Sittard	04-06-16

hink-stap-sprong vrouwen

13,38	0,3 Nora	Ritzen		03-07-93	Unitas	Amsterdam	18-06-16
12,84	0,3 Nora	Ritzen				Rhede (GER)	24-06-16
12,82	0,0 Nora	Ritzen				Amsterdam	16-06-16
12,58	-0,7 Julia	Talakua-Middelburg		10-07-88	Eindhoven Atletiek	Amsterdam	16-06-16
12,53	0 Julia	Talakua-Middelburg				Vught	05-05-16
12,41	-0,2 Julia	Talakua-Middelburg				Amsterdam	18-06-16
12,39	0,8 Patricia	Krolis		19-05-86	R' dam Atletiek	Amsterdam	18-06-16
12,31	-1,6 Maureen	Herremans	Neo	22-10-96	Gen. Michaëlis	Deinze (BEL)	01-07-16
12,19	1,3 Louise	Taatgen		05-01-93	Impala	Groningen	11-06-16
12,18	1,6 Patricia	Krolis				Tilburg	16-05-16
(10/5)							
11,84	0,3 Jaimy van	Broekhoven		18-08-89	Prins Hendrik	Wageningen	22-05-16
11,79	1,4 Liset	Olijve		25-02-90	Prins Hendrik	Amsterdam	16-06-16
11,76	1,2 Meruska	Eduarda		30-07-91	R' dam Atletiek	Vught	05-05-16
11,60	0,8 Britta de	Haan	MB	31-03-99	Clytoneus	Huizingen (BEL)	06-08-16
11,54	0,3 Gejanne	Lussenburg		24-12-89	Isala '96	Hengelo	18-09-16
(10)							
11,48	-0,3 Charida	Righolt	MA	16-03-97	Athlos	Breda	02-07-16
11,48	0,6 Edikan	Ekpo	MB	07-05-00	Haag Atletiek	Breda	03-07-16
11,47	-0,6 Femke	Klop		10-05-90	Hellas	Utrecht	26-06-16
11,47	0,3 Zoë	Tromp	MA	30-04-97	Haag Atletiek	Breda	02-07-16
11,45	0,9 Judeska	Sheppard	MB	20-10-99	R' dam Atletiek	Breda	03-07-16
11,35	0,7 Sophie	Jebese	MB	30-08-00	AAC	Breda	03-07-16
11,34	0,3 Tara	Yoro	MA	25-12-97	AV '23	Breda	02-07-16
11,27	-0,5 Nikki	Boon	MC	01-08-01	Flevo Delta	Breda	03-07-16
11,18	0,2 Lucinde	Wiersema	MA	05-02-98	Leiden Atletiek	Breda	02-07-16
11,17	0,6 Joana	Vitorino		30-05-92	Tartlétos	Wageningen	22-05-16
(20)							
11,15	0,7 Elena	Luijendijk		11-08-82	Fortuna	Delft	29-05-16
11,08	0,0 Els	Hufen		12-04-92	AAC	Bergen op Zoom	24-04-16
11,07	0,7 Wendy	Visser	V35	19-08-81	Phanos	Hengelo	18-09-16
11,06	0,4 Charlene	Onyema	Neo	18-10-95	Clytoneus	Woerden	24-04-16
11,05	-0,3 Jinke van der	Sluis	MB	18-07-99	Phoenix	Breda	03-07-16
11,00	0,4 Tanita	Hofmans	Neo	22-10-94	Attila	Bergen op Zoom	24-04-16
10,94	0,4 Naseya	Weinchar	MB	08-04-99	AV '23	Hengelo	18-09-16
10,92	0,0 Astrid	Ekelmans	Neo	31-10-96	Hollandia	Grootebroek	24-04-16
10,92	0,5 Arianne	Gravesteijn	Neo	22-01-94	Lycurgus	Wageningen	22-05-16
10,92	0,7 Natalie	Puper	MA	28-07-98	Statina	Amsterdam	16-06-16
(30)							
10,83	0,0 Cheryl	Blangé	Neo	23-08-95	Spirit-OB	Delft	29-05-16
10,81	-0,3 Hanna	Knotnerus	MA	21-02-97	Feniks	Breda	02-07-16
10,79	-0,4 Laurien	Theunissen	MB	09-02-00	Unitas	Breda	03-07-16
10,77	-0,9 Margo	Schippers	MC	12-03-01	AV Rijssen	Gladbeck (GER)	03-09-16
10,76	0,6 Justine	Zwier	MA	27-06-98	AV '23	Breda	02-07-16
10,75	0,0 Arlyn	Haveman	MA	29-03-97	AAC	Breda	02-07-16
10,71	0,0 Louiza	Kruiswijk	MC	18-10-01	Atverni	Zoetermeer	08-05-16
10,70	-0,7 Kato	Leusink	MC	24-03-01	GAC-Hilversum	Breda	03-07-16
10,68	1,9 Pamela	Kiel		09-04-91	AAV '36	Assendelft	18-09-16
10,66	1,1 Kim van	Loon	MA	17-09-98	AC Waalwijk '66	Drunen	01-05-16
(40)							
10,63	-0,5 Sanne van	Drunen	MB	02-03-00	Spirit-Lelystad	Kampen	09-04-16
10,62	0,3 Manon	Haakman	Neo	02-03-95	Lycurgus	Wageningen	22-05-16
10,57	0,6 Daniëlle	Spek	MA	11-02-98	AV '34	Utrecht	12-08-16
10,52	0,5 Jana	Bersee	MB	07-03-00	Ciko '66	Hengelo	18-09-16
10,51	1,0 Kika van	Bergen en Henegouwen	MA	28-08-97	U-Track	Woerden	24-04-16
10,51	-1,2 Mariska	Kaptein	Neo	07-03-94	Leiden Atletiek	Utrecht	26-06-16
10,49	-0,4 Saskia	Zwaard		11-09-91	AV '40	Delft	29-05-16
10,48	0,9 Minke	Bosma	MA	07-03-97	Lycurgus	Leiden	01-05-16
10,46	0,0 Lucy van	Berkel	Neo	21-07-96	Statina	Utrecht	29-05-16
10,45	0,5 Tiana	Dekker		03-02-90	Noordkop	Wageningen	22-05-16
(50)							
10,44	0,0 Judith de	Heer	MA	28-01-98	AAC '61	Nijmegen	01-05-16
10,44	0,3 Mirthe	Wiltink		10-05-93	KAV Holland	Wageningen	22-05-16
10,44	0,8 Nienke	Streekstra	MA	04-04-98	Spirit-Lelystad	Dronten	15-06-16
10,43	-0,2 Cathelij	Peeters	Neo	06-11-96	Prins Hendrik	Utrecht	15-07-16
10,42	0,7 Yvon	Schreuder	MA	02-08-97	Leiden Atletiek	Leiden	01-05-16
10,39	-0,1 Inez	Bouwen	MC	09-02-01	Lycurgus	Amsterdam	28-08-16
10,37	0,5 Verena van den	Dikkenberg	MB	09-06-99	AV '34	Utrecht	26-06-16
10,36	1,8 Julia van	Delft	MB	20-03-00	GAC-Hilversum	Amsterdam	08-05-16
10,34	1,4 Maggy	Kamara	MA	03-01-98	Athlos	Grootebroek	24-04-16
10,29	1,6 Nele van den	Broek	MA	03-02-97	Sprint	Drunen	01-05-16

10,29	(60)	0,3 Eline	Bardoel	Neo	31-01-95 Fit	Utrecht	29-05-16
10,28		-0,9 Nynke van den	Heuvel	MB	02-04-00 AV Almere '81	Zoetermeer	08-05-16
10,27		-0,9 Susan	Visser	MB	31-08-99 GAC-Hilversum	Breda	03-07-16
10,21		-0,1 Maureen	Pelgrim	MA	13-05-97 Prins Hendrik	Nijmegen	01-05-16
10,21		1,6 Kim van	Bokhoven	MB	30-11-00 Prins Hendrik	Venray	08-05-16
10,19		0,2 Lianne	Brouwer	MB	12-01-99 Flevo Delta	Dronen	15-06-16
10,18		0,9 Teri	Rossen	MA	05-03-98 AV Wijchen	Vught	24-04-16
10,18		-0,6 Sanne	Vermeij	MA	06-06-97 De Spartaan	Leiden	01-05-16
10,16		0,3 Suzanne	Janssens		16-01-92 Passaat	Delft	29-05-16
10,14		1,3 Jessy van	Ee	MA	17-09-97 Altis	Woerden	24-04-16
10,09	(70)	1,2 Margot	Keijzer	MA	17-02-98 PAC	Bergen op Zoom	24-04-16
10,08		-0,7 Shaya van	Houdt	MA	23-03-98 PAC	Breda	02-07-16
10,07		0,0 Aline	Philipsen	MA	01-12-97 Olympus '70	Bergen op Zoom	24-04-16
10,06		0,0 Astrid van der	Maas	Neo	01-01-96 AV Gouda	Utrecht	29-05-16
10,05		0,0 Anja	Mulder	V40	05-10-71 AC TION	Grootebroek	24-04-16
10,04		-0,6 Britt van der	Ham	Neo	20-04-96 Prins Hendrik	Vught	24-04-16
10,01		0,0 Vere	König	Neo	16-10-94 Ciko '66	Hengelo	18-09-16
9,99		-0,1 Suzanne den	Boef		27-11-92 Typhoon	Vught	24-04-16
9,99		1,0 Pleun	Grevers	MB	03-03-00 Archeus	Dronen	08-05-16
9,99		-0,8 Mirna van	Slooten	Neo	10-04-95 AV Valkenswaard	Helmond	29-05-16
9,96	(80)	0,2 Naomi van	Daalen	MB	14-03-00 Leiden Atletiek	Zoetermeer	08-05-16
9,96		1,2 Daphne	Linnekamp	MA	09-12-98 Hellas	Hengelo	18-09-16
9,95		0,4 Sophie de	Groot	MA	29-07-98 HAC	Drunen	23-06-16
9,95		1,6 Anouk	Schoop	MC	11-06-02 AV NOP	Emmeloord	09-07-16
9,94		-1,3 Livia	Tromp	MB	09-10-99 Haag Atletiek	Vught	24-04-16
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
12,68		Nora	Ritzen			Sittard	04-06-16
11,54		Chanté	Samuel	Neo	09-04-96 Phanos	Sittard	04-06-16
11,43		Elena	Luijendijk-Egorova		11-08-82 Fortuna	Vlaardingen	19-06-16
11,34		Wendy	Visser		19-08-81 Phanos	Gouda	05-05-16
11,31		Jarmilla van	Stralen		28-07-91 AAV '36	Sittard	04-06-16
11,28		Astrid	Ekelmans	Neo	31-10-96 Hollandia	Den Helder	15-04-16
10,98		Marieke	Obbes	Neo	19-06-95 Sprint	Dongen	11-05-16
10,76		Amber	Hurkmans	MB	05-12-99 Nova	Heerhugowaard	02-09-16
10,68		Pamela	Kiel		09-04-91 AAV '36	Gouda	26-08-16
10,60		Mariska	Kaptein	Neo	07-03-94 Leiden Atletiek	Gouda	10-06-16
10,58		Mathilde	Bakker	Neo	20-10-95 AV '23	Heiloo	29-05-16
10,54		Tiana	Dekker		03-02-90 Noordkop	Heiloo	29-05-16
10,47		Evelien	Verbruggen	Neo	21-10-95 AV Haarlem	Heiloo	29-05-16
10,43		Elise	Audier	Neo	13-12-96 Spark	Gouda	26-08-16
10,34		Lianne	Brouwer	MB	12-01-99 Flevo Delta	Assen	29-05-16
10,22		Anja	Mulder	V40	05-10-71 AC TION	Huizen	27-05-16
10,05		Aniek	Sips	MA	11-06-98 AV '40	Drunen	01-05-16
10,04		Peggy	Buchter	Neo	03-05-94 Startbaan	Heiloo	29-05-16
10,00		Tanja van der	Plas	V35	23-06-80 Lycurgus	Heerhugowaard	02-09-16
<i>met veel rugwind:</i>							
12,53	w	3,1 Julia	Talakua-Middelburg			Utrecht	15-07-16
12,05	w	2,4 Meruska	Eduarda		30-07-91 R' dam Atletiek	Amsterdam	18-06-16
11,15	w	3 Anouk	Oosterhuis		06-03-92 Atverni	Vught	05-05-16
10,65	w	2,2 Britt van der	Ham	Neo	20-04-96 Prins Hendrik	Vught	05-05-16
10,39	w	2,2 Shaya van	Houdt	MA	23-03-98 PAC	Drunen	01-05-16
10,37	w	2,7 Susan	Visser	MB	31-08-99 GAC-Hilversum	Amsterdam	08-05-16
10,35	w	2,3 Margot	Keijzer	MA	17-02-98 PAC	Drunen	01-05-16
10,20	w	2,5 Aline	Philipsen	MA	01-12-97 Olympus '70	Drunen	01-05-16
10,16	w	2,7 Anne	Hoeke	MB	01-02-00 Attila	Best	16-10-16
10,03	w	2,7 Susan	Wouda	MB	18-03-99 MPM	Utrecht	12-08-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
10,07		0,1 Sterre	Weber	MB	16-05-99 GAC-Hilversum	Hilversum	02-10-16
kogelstoten 4 kg vrouwen							
18,36		Melissa	Boekelman		11-05-89 Prins Hendrik	Burcht (BEL)	09-07-16
18,09		Melissa	Boekelman			Amsterdam	19-06-16
17,92		Melissa	Boekelman			Amsterdam	07-07-16
17,82		Melissa	Boekelman			Murcia (ESP)	26-06-16
17,69		Melissa	Boekelman			Rio de Janeiro (BRA)	12-08-16
17,66		Melissa	Boekelman			Lisse	07-05-16
17,63		Melissa	Boekelman			Hoorn	14-05-16
17,53		Melissa	Boekelman			Vught	05-05-16
17,50		Melissa	Boekelman			Amsterdam	07-07-16
17,47		Melissa	Boekelman			Amsterdam	19-06-16

	(10/1)					
16,08		Jorinde van Klinken	MB	02-02-00 Groningen Atletiek	Amsterdam	19-06-16
15,71		Pamela Kiel		09-04-91 AAV '36	Gouda	10-06-16
15,69		Anouk Vetter		04-02-93 Sprint	Amsterdam	08-07-16
15,42		Jessica Schilder	MB	19-03-99 AV Edam	Breda	03-07-16
15,17		Benthe König	MA	07-04-98 Ciko '66	Amsterdam	19-06-16
14,85		Charlene Okken	Neo	03-01-94 Groningen Atletiek	Wageningen	22-05-16
14,66		Nadine Broersen		29-04-90 Sprint	Oordegem (BEL)	28-05-16
14,52		Marieke Riemens		04-05-86 AV '56	Hulst	09-04-16
14,27		Laurien Bourguignon-Hoos		18-08-83 Hera	Amersfoort	27-08-16
	(10)					
13,63		Lisanne Schol		22-06-91 Hellas	Amsterdam	29-05-16
13,53		Lieke Muller	Neo	03-11-94 Groningen Atletiek	Amsterdam	19-06-16
13,28		Keeley Heijdeman	MA	09-04-97 AAC	Amsterdam	27-12-16
13,23		Enid Duut	MB	18-05-99 PAC	Rotterdam	05-06-16
13,18		Eva Reinders		12-05-93 Groningen Atletiek	Nijmegen	10-09-16
13,13		Amanda Spiljard		18-09-89 Unitas	Leiden	11-06-16
13,10		Femke Dijkstra		04-11-91 De Liemers	Zevenaar	20-05-16
12,98		Wendy Koolhaas	V35	05-01-80 Groningen Atletiek	Hilversum	04-09-16
12,94		Jill Emmerzaal		22-11-90 Nijmegen Atletiek	Etten-Leur	29-05-16
12,84		Nadine Visser	Neo	09-02-95 SAV	Rio de Janeiro (BRA)	11-08-16
	(20)					
12,73		Louise Taatgen		05-01-93 Impala	Grootebroek	24-04-16
12,73		Lisanne Drost		27-08-91 Athlos	Emmeloord	29-05-16
12,71		Marijke Esselink	MB	22-06-99 Archeus	Kladno (CZE)	10-06-16
12,57		Marloes Schennink	Neo	05-10-94 Ciko '66	Stadskanaal	02-07-16
12,56		Laura Bastiaanse	MA	05-01-97 Fortuna	Rotterdam	05-06-16
12,44		Iris de Ruiters	MA	02-06-98 AV '23	Haarlem	26-06-16
12,42		Zyna van de Poel	MA	23-07-97 De Spartaan	Naaldwijk	25-09-16
12,34		Lianne Bruins		01-05-85 GAC-Hilversum	Hilversum	04-09-16
12,27		Linda Prop		05-02-93 Spado	Hengelo	18-09-16
12,17		Ankie Timmers		14-10-86 Eindhoven Atletiek	Sittard	04-06-16
	(30)					
12,12		Maarit Iso-Jaakkola		22-05-89 Nijmegen Atletiek	Vught	24-04-16
12,12		Michelle Oud	Neo	19-07-96 SAV	Gouda	10-06-16
12,04		Dara Obot	MB	07-02-00 Haag Atletiek	Hengelo	18-09-16
11,97		Kim de Vos	MA	02-04-97 PAC	Utrecht	26-06-16
11,97		Mariska Hoogkamer	MA	23-01-98 De Spartaan	Breda	03-07-16
11,93		Anne-Lique Weeren	Neo	10-02-94 Hellas	Bergen op Zoom	24-04-16
11,92		Jacqueline Muts	MB	15-05-99 Phanos	Santpoort	05-06-16
11,91		Margriet van Kammen		01-02-88 Phoenix	Bergen op Zoom	24-04-16
11,91		Carlijn van den Heuvel	MA	04-05-97 Attila	Amsterdam	19-06-16
11,83		Femke Oude Ophuis		24-03-89 Isala '96	Grootebroek	24-04-16
	(40)					
11,73		Suzanne den Boef		27-11-92 Typhoon	Nijmegen	26-06-16
11,72		Carolien de Pater	MA	25-01-97 Avanti	Naaldwijk	25-09-16
11,71		Femke Corbière	Neo	23-01-95 Clytoneus	Haarlem	26-06-16
11,69		Leonie Willekes		13-08-86 ASV Eibergen	Rijssen	01-07-16
11,65		Teuny Bosma	V35	06-08-80 Impala	Steenwijk	08-05-16
11,65		Emma Oosterwegel	MA	29-06-98 Daventria	Bydgoszcz (POL)	21-07-16
11,64		Bibi Lotte van der Horst		08-12-88 Phanos	Utrecht	24-06-16
11,63		Ilse Rietberg		18-02-92 Vitalis	Emmeloord	29-05-16
11,60		Dana Gunther		03-10-84 AAC	Utrecht	26-06-16
11,53		Sophie Klumper	Neo	04-04-95 Phanos	Leiden	11-06-16
	(50)					
11,51		Racquelle Biezen	MB	25-02-99 AV '23	Heiloo	29-05-16
11,5		Joanny Loeffen	MA	26-03-97 Ilion	Amersfoort	27-08-16
11,48		Samyre Wieles		20-07-90 Typhoon	Schoonhoven	02-07-16
11,48		Wassiliki Alexandridis		10-08-93 U-Track	Breda	09-10-16
11,47		Eva Peters	MA	23-12-97 PEC 1910	Breda	03-07-16
11,47		Judith Vis	V35	21-06-80 R' dam Atletiek	Assendelft	18-09-16
11,41		Linda van de Lagemaat		29-11-90 Tartlétos	Wageningen	16-09-16
11,40		Annet Marie Schulte		13-02-85 De Sperwers	Emmeloord	29-05-16
11,38		Veerle van der Meulen	MB	11-02-00 Achilles-Top	Nijmegen	01-05-16
11,38		Lieke Van Velzen		16-10-87 Startbaan	Gouda	05-05-16
	(60)					
11,35		Romy IJsbrandij	MA	07-02-98 Hollandia	Harderwijk	26-06-16
11,26		Chanté Samuel	Neo	09-04-96 Phanos	Amstelveen	03-06-16
11,26		Emma van Arendonk	MB	29-05-99 Spado	Weert	28-08-16
11,22		Karliën Slepser		11-01-93 Ilion	Utrecht	26-06-16
11,20		Lisa Smit	Neo	31-03-94 Scorpio	Etten-Leur	29-05-16
11,15		Eefje Frissen		03-07-90 GVAC	Gemert	04-06-16
11,14		Moniek Stijvers-de Groot		20-04-89 GAC-Hilversum	Gouda	05-05-16

11,13	Ivana	Reintke		15-10-92 Spark	Spijkennisse	26-06-16
11,12	Matilde	Spitzen	Neo	02-08-96 Vitalis	Edam	30-10-16
11,07	Lucinde	Wiersema	MA	05-02-98 Leiden Atletiek	Leiden	01-05-16
(70)						
11,07	Lena	Kater	MA	03-09-98 PEC 1910	Emmeloord	29-05-16
11,04	Robin	Hassing	MB	04-06-99 Fortuna	Naaldwijk	21-04-16
11,01	Eva	Tetteroo	MA	26-07-97 Olympus '70	Amsterdam	17-06-16
11,00	Paulien	Lockhorn	MA	15-10-97 Sprint	Mersin (TUR)	28-05-16
10,99	Bertina den	Hartog	V40	15-09-74 Energie	Amersfoort	12-06-16
10,99	Sabine	Monden		13-06-93 DJA	Best	02-07-16
10,98	Lieke van den	Brink	Neo	12-07-95 AC TION	Amersfoort	09-04-16
10,98	Maureen	Rots		25-02-93 AV '34	Amsterdam	29-05-16
10,98	Aukje	Bakker	MA	20-05-98 SAV	Grootebroek	15-07-16
10,94	Sina Mai	Holthuijsen	Neo	17-07-96 Unitas	Weert	28-08-16
(80)						
10,92	Melissa de	Haan	MA	15-08-97 AV '34	Bergen op Zoom	24-04-16
10,87	Vera	Wisse		15-04-84 AV '56	Brasschaat (BEL)	07-08-16
10,84	Evelien	Bos		18-03-92 Phanos	Amsterdam	29-05-16
10,83	Dominique	Verheijen		01-09-93 De Gemzen	Deventer	03-06-16
10,83	Jacqueline van	Daalen	V45	28-02-70 PAC	Vught	04-09-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
14,92	Corinne	Nugter		28-03-92 AV NOP	Emmeloord	01-10-16
11,96	Suzanne den	Boef		27-11-92 Typhoon	Gorinchem	23-09-16
<i>buitenlander bij Nederlandse club:</i>						
16,54	Jolien	Boumkwo (BEL)		27-08-93 Phanos	Sittard	04-06-16
13,09	Vanessa	Sterckendries (BEL)	Neo	15-09-95 Lycurgus	Assendelft	18-09-16
discuswerpen 1 kg vrouwen						
56,74	Corinne	Nugter		28-03-92 AV NOP	Grootebroek	11-07-16
56,23	Corinne	Nugter			Lisse	07-05-16
55,52	Corinne	Nugter			Amsterdam	06-07-16
54,40	Corinne	Nugter			Ninove (BEL)	23-07-16
54,04	Corinne	Nugter			Vught	05-05-16
54,04	Corinne	Nugter			Amsterdam	18-06-16
53,91	Corinne	Nugter			Brasschaat (BEL)	07-08-16
53,58	Corinne	Nugter			Grootebroek	28-08-16
53,32	Corinne	Nugter			Huizingen (BEL)	06-08-16
53,30	Corinne	Nugter			Eindhoven	21-05-16
(10/1)						
51,57	Jorinde van	Klinken	MB	02-02-00 Groningen Atletiek	Breda	02-07-16
49,50	Jill	Emmerzaal		22-11-90 Nijmegen Atletiek	Eindhoven	21-05-16
49,19	Dara	Obot	MB	07-02-00 Haag Atletiek	Amsterdam	18-06-16
48,47	Melissa	Boekelman		11-05-89 Prins Hendrik	Sittard	04-06-16
48,31	Bibi Lotte van der	Horst		08-12-88 Phanos	Wageningen	13-05-16
46,85	Nina de	Poorter	Neo	16-01-95 Eindhoven Atletiek	Sittard	04-06-16
46,70	Lianne	Bruins		01-05-85 GAC-Hilversum	Amsterdam	18-06-16
46,32	Enid	Duut	MB	18-05-99 PAC	Assendelft	15-10-16
46,25	Alida van	Daalen	MC	12-04-02 PAC	Rotterdam	07-07-16
(10)						
45,41	Loes	Verlaak		27-11-82 AV Weert	Weert	28-08-16
44,31	Benthe	König	MA	07-04-98 Ciko '66	Breda	03-07-16
44,20	Veerle van der	Meulen	MB	11-02-00 Achilles-Top	Breda	02-07-16
43,71	Karliën	Sleper		11-01-93 Ilion	Leiden	24-06-16
43,27	Iris de	Ruiter	MA	02-06-98 AV '23	Leiden	01-05-16
43,24	Janneke	Pluimes	MC	10-01-01 Scorpio	Uden	12-06-16
43,06	Jessica	Schilder	MB	19-03-99 AV Edam	Amsterdam	05-05-16
41,49	Jacqueline van	Daalen	V45	28-02-70 PAC	Vught	04-09-16
41,34	Solin	Isei		05-08-89 R' dam Atletiek	Naaldwijk	25-09-16
40,92	Pamela	Kiel		09-04-91 AAV '36	Vught	05-05-16
(20)						
40,91	Kim	Habets	Neo	07-09-96 Unitas	Sittard	04-06-16
40,41	Femke	Kleinhout	Neo	27-06-95 Climax	Wageningen	22-05-16
40,31	Sacha	Popping		18-03-91 PEC 1910	Naaldwijk	25-09-16
40,22	Fleur van der	Put	Neo	31-08-96 Leiden Atletiek	Naaldwijk	25-09-16
40,12	Vera	Wisse		15-04-84 AV '56	Goes	12-08-16
40,09	Wendy	Koolhaas	V35	05-01-80 Groningen Atletiek	Rotterdam	10-09-16
39,47	Jenna	Vervoorn	MA	08-03-98 PAC	Rotterdam	07-07-16
39,38	Linda	Prop		05-02-93 Spado	Lisse	07-05-16
39,28	Adrian	Vrijenhoek	MA	23-02-98 R' dam Atletiek	Breda	03-07-16
39,16	Renske	Versloot	Neo	28-01-96 De Liemers	Amsterdam	16-06-16
(30)						
39,03	Fleur	Visser	MB	03-08-99 Unitas	Roermond	18-06-16

38,59	Lieke van	Velzen		16-10-87	Startbaan	Leiden	24-06-16
38,56	Lotte	Smink	MB	26-12-00	Hellas	Alphen aan de Rijn	12-06-16
38,16	Dominique	Verheijen		01-09-93	De Gemzen	Zevenaar	20-05-16
37,78	Evelien	Dekkers		28-04-88	Achilles-EL	Groningen	16-04-16
37,72	Cindy	Kiekens		15-09-91	Hera	Den Helder	24-04-16
37,62	Mariska	Tuijp	Neo	05-04-96	Noordkop	Heiloo	29-07-16
37,48	Lisa	Haas		01-04-93	NEA-Volharding	Den Helder	15-04-16
37,48	Anna	Goede		16-05-91	AV '23	Eindhoven	21-05-16
37,45	Zyna van de	Poel	MA	23-07-97	De Spartaan	Naaldwijk	25-09-16
(40)							
37,42	Jenny	Tchedjo	MB	20-05-00	U-Track	Zoetermeer	08-05-16
37,34	Astrid	Jonkers	MA	29-05-97	AAC '61	Steenwijk	08-07-16
37,25	Romy	IJsbrandij	MA	07-02-98	Hollandia	Breda	03-07-16
37,18	Julia	Wolbink	MA	27-05-98	AAC	Leiden	24-06-16
37,05	Maxime	Brandts	MA	23-04-98	Caesar	Übach-Palenberg (GER)	10-04-16
37,03	Marije	Efdee	MA	07-08-97	Leiden Atletiek	Castellón (ESP)	17-09-16
36,73	Carolien de	Pater	MA	25-01-97	Avantri	Breda	03-07-16
36,53	Sanne van den	Brink	MB	22-02-99	Athlos	Nijmegen	01-05-16
36,25	Kahlan	Geluk	MC	12-02-01	R' dam Atletiek	Barendrecht	02-07-16
36,19	Anne-Lique	Weeren	Neo	10-02-94	Hellas	Bergen op Zoom	24-04-16
(50)							
36,10	Sanne van	Rossum		07-11-81	Daventria	Deventer	03-06-16
36,01	Charlene	Okken	Neo	03-01-94	Groningen Atletiek	Steenwijk	09-10-16
35,89	Emma van	Arendonk	MB	29-05-99	Spado	Terneuzen	12-06-16
35,60	Anneloes	Wonink	MB	06-04-99	Groningen Atletiek	Steenwijk	08-07-16
35,46	Matilde	Spitzen	Neo	02-08-96	Vitalis	Wageningen	22-05-16
35,43	Lisette van der	Kolk	Neo	06-09-96	Ilion	Bergen op Zoom	24-04-16
35,01	Karin	Nienhuis	V45	16-04-69	Ciko '66	Vught	04-09-16
35,00	Femke	Dijkstra		04-11-91	De Liemers	Apeldoorn	13-05-16
34,98	Nikki	Boon	MC	01-08-01	Flevo Delta	Amsterdam	27-08-16
34,97	Maud van	Hoorn	MB	22-11-00	De Keien	Best	16-10-16
(60)							
34,59	Marije van	Loon-Langen		29-12-86	Ilion	Naaldwijk	21-04-16
34,51	Elles de	Graaff	V40	30-06-73	Prins Hendrik	Terneuzen	08-05-16
34,50	Eva	Peters	MA	23-12-97	PEC 1910	Grootebroek	24-04-16
34,45	Paulien	Lockhorn	MA	15-10-97	Sprint	Etten-Leur	13-05-16
34,22	Brenda	Dijkstra	Neo	25-01-94	Spirit-OB	Waalwijk	24-04-16
34,15	Lisa	Smit	Neo	31-03-94	Scorpio	Vught	24-04-16
34,10	Sophie van	Veen	MB	19-07-99	AV Gouda	Alphen aan de Rijn	12-06-16
34,08	Lichelle	Scholing	MB	05-05-00	MPM	Apeldoorn	13-05-16
33,99	Ingrid van	Dijk	V50	19-05-62	GAC-Hilversum	Heerhugowaard	08-05-16
33,97	Emma	Boeve	Neo	01-09-94	PEC 1910	Zwolle	29-06-16
(70)							
33,90	Marlou	Hospes		22-05-91	Impala	Grootebroek	24-04-16
33,85	Femke	Corbière	Neo	23-01-95	Clytoneus	Woerden	24-04-16
33,80	Leonie	Willekes		13-08-86	ASV Eibergen	Rijssen	01-07-16
33,80	Wassiliki	Alexandridis		10-08-93	U-Track	Utrecht	12-08-16
33,67	Marjolein	Knaap		04-11-81	Trias	Heiloo	29-07-16
33,67	Diede van der	Meer	MC	18-01-01	Flevo Delta	Amsterdam	27-08-16
33,62	Sina Mai	Holthuijsen	Neo	17-07-96	Unitas	Lanaken (BEL)	08-10-16
33,58	Carolijn	Damen		09-06-90	R' dam Atletiek	Rotterdam	10-09-16
33,54	Bertina den	Hartog	V40	15-09-74	Energie	Amersfoort	12-06-16
33,37	Tara van	Erp		01-09-89	AV Oss '78	Drunen	23-06-16
(80)							
33,21	Tiny	Hellendoorn	V60	25-03-55	Isala '96	Kampen	09-04-16
33,01	Annebel	Jaarsma	MB	16-05-99	Lycurgus	Dronten	04-09-16
32,96	Lisanne	Hoos		02-07-87	Hera	Den Helder	24-04-16
32,95	Thirza	Matilda	MB	06-08-00	AAC	Amsterdam	08-05-16
32,87	Lise	Smit		20-06-88	AAC	Lisse	20-05-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
33,52	Suzanne	Giezeman	MB	22-09-99	Haag Atletiek	Den Haag	03-04-16
<i>buitenlander bij nederlandse club:</i>							
49,40	Vanessa	Sterckendries (BEL)	Neo	15-09-95	Lycurgus	Sint-Niklaas (BEL)	16-10-16
kogelslingeren 4 kg vrouwen							
64,14	Wendy	Koolhaas	V35	05-01-80	Groningen Atletiek	Fränkisch-Crumbach	
(GER)	15-05-16						
63,84	Wendy	Koolhaas				Utrecht	26-06-16
62,73	Wendy	Koolhaas				Groningen	11-06-16
62,65	Wendy	Koolhaas				Amsterdam	19-06-16
62,22	Wendy	Koolhaas				Lisse	07-05-16

62,04	Wendy	Koolhaas			Rotterdam	16-07-16
60,94	Wendy	Koolhaas			Zwolle	06-03-16
60,49	Wendy	Koolhaas			Zwolle	24-06-16
59,69	Wendy	Koolhaas			Hilversum	23-07-16
59,52	Sina Mai	Holthuijsen	Neo	17-07-96	Unitas Bochum (GER)	24-07-16
	(10/2)					
55,54	Eva	Reinders		12-05-93	Groningen Atletiek	Amsterdam
52,09	Lise	Smit		20-06-88	AAC	Amsterdam
50,77	Linda	Prop		05-02-93	Spado	Amsterdam
50,61	Marije	Efdee	MA	07-08-97	Leiden Atletiek	Fränkisch-Crumbach
(GER)	14-05-16					
50,35	Femke	Hollander		01-04-83	PEC 1910	Boskoop
49,37	Jorinde van	Klinken	MB	02-02-00	Groningen Atletiek	Zwolle
49,34	Maaïke	Schetters		10-10-83	Eindhoven Atletiek	Roermond
48,56	Melissa	Boekelman		11-05-89	Prins Hendrik	Sittard
	(10)					
48,45	Cindy	Kiekens		15-09-91	Hera	Amsterdam
45,20	Carolijn	Damen		09-06-90	R' dam Atletiek	Hilversum
45,16	Nicky van der	Schilt		29-06-91	Groningen Atletiek	Groningen
44,96	Martine van	Beek		13-02-87	Hellas	Hengelo
42,72	Cathelijin	Peeters	Neo	06-11-96	Prins Hendrik	Vught
42,56	Emma	Boeve	Neo	01-09-94	PEC 1910	Amsterdam
42,48	Tia	Ackermans	MB	10-01-99	Scorpio	Nijmegen
42,27	Renée	Granzier		02-07-92	Unitas	Roermond
42,10	Dara	Obot	MB	07-02-00	Haag Atletiek	Rotterdam
40,18	Femke	Corbière	Neo	23-01-95	Clytoneus	Haarlem
	(20)					
40,06	Yvette	Bot-Vleerlaag	V40	12-09-72	SAV	Perth (AUS)
39,17	Marlou	Hospes		22-05-91	Impala	Zwolle
38,94	Vincie	Vossenaar	Neo	29-05-96	Prins Hendrik	Nijmegen
38,91	Lianne	Bruins		01-05-85	GAC-Hilversum	Zwolle
38,63	Adrian	Vrijenhoek	MA	23-02-98	R' dam Atletiek	Breda
37,97	Amber van der	Waal	Neo	18-11-96	Passaat	Weert
37,74	Monica	Kindervater	V45	03-06-68	Hanzesport	Eindhoven
37,38	Wendy	Vet		13-12-84	GAC-Hilversum	Zwolle
37,20	Evelien	Bos		18-03-92	Phanos	Nijmegen
37,15	Patty Michelle	Burgman		05-02-92	Energie	Utrecht
	(30)					
37,12	Anne	Witsmeer	Neo	16-02-94	AV '34	Zwolle
36,91	Vera	Wisse		15-04-84	AV '56	Nijmegen
36,50	Marloes	Oosterwegel	Neo	07-03-94	Daventria	Veenendaal
36,02	Maarit	Iso-Jaakkola		22-05-89	Nijmegen Atletiek	Nijmegen
35,54	Simone	Veth	V35	25-04-79	Passaat	Spijkensisse
35,50	Matilde	Spitzen	Neo	02-08-96	Vitalis	Wageningen
35,32	Lisa	Wassenaar	Neo	03-09-96	AV '47	Boskoop
35,14	Eline	Linger	Neo	31-08-95	AV '34	Utrecht
35,12	Ilse	Rietberg		18-02-92	Vitalis	Wageningen
35,10	Evelien	Dekkers		28-04-88	Achilles-EL	Spijkensisse
	(40)					
34,52	Hanneke	Reinders-Vasse	V45	26-11-69	Groningen Atletiek	Zutphen
34,28	Mirjam van den	Bremen	V50	07-03-66	Clytoneus	Haarlem
33,81	Marillion	Zwijenburg		03-04-93	Avantri	Alphen aan de Rijn
33,56	Henrike	Vellinga	MA	25-06-98	Groningen Atletiek	Groningen
33,54	Chantal van	Ham		25-03-84	Atledo	Spijkensisse
33,49	Marrit van	Gelderen		29-07-91	AV Heerenveen	Heerenveen
33,33	Sofia	Zuidam		10-08-88	AAV '36	Grootebroek
33,08	Lisette van der	Kolk	Neo	06-09-96	Ilion	Utrecht
33,07	Linda van	Vliet	V40	03-05-75	PAC	Zwolle
33,04	Sara	Rey	MB	08-07-00	Swift	Sittard
	(50)					
32,82	Lotte van	Gerven	MB	24-10-99	Lycurgus	Rotterdam
32,74	Amy	Vermeer	MA	06-05-98	DEM	Santpoort
32,74	Femke	Kleinhout	Neo	27-06-95	Climax	Nijmegen
32,59	Lisanne van	Manen	Neo	05-01-95	Vitalis	Groningen
32,45	Karin	Laskewitz		28-12-87	Impala	Harderwijk
32,41	Ciska	Bosma		23-12-81	Noordkop	Heerhugowaard
32,23	Hilde	Siegersma		17-05-84	Climax	Almelo
32,07	Roos	Peeters	MA	25-07-97	Prins Hendrik	Vught
31,73	Lichelle	Scholing	MB	05-05-00	MPM	Harderwijk
31,42	Wendy van	Zwol		04-01-83	Olympus '70	Utrecht
	(60)					
31,33	Karin	Nienhuis	V45	16-04-69	Ciko '66	Nijmegen
30,98	Bibi Lotte van der	Horst		08-12-88	Phanos	Nijmegen

30,96	Ilona	Zeilmaker	V35	11-05-81	Suomi	Rotterdam	10-09-16
30,77	Danique de	Brabander	MB	15-06-00	Olympus '70	Rotterdam	05-06-16
30,69	Jamila	Kerkmeester	MB	05-09-99	PAC	Rotterdam	05-06-16
30,67	Lieke van	Velzen		16-10-87	Startbaan	Heerhugowaard	26-06-16
30,57	Stephany	Suykerbuyk		01-10-89	R' dam Atletiek	Haarlem	26-06-16
30,56	Janneke	Berkhof		21-08-86	R' dam Atletiek	Hilversum	14-05-16
30,43	Freya	Muller	V50	08-04-66	Hollandia	Harderwijk	26-06-16
30,37	Anna	Goede		16-05-91	AV '23	Haarlem	26-06-16
(70)							
30,29	Marlies van	Woerden	V45	06-04-67	Prins Hendrik	Vught	17-07-16
30,23	Tiny	Hellendoorn	V60	25-03-55	Isala '96	Harderwijk	26-06-16
30,20	Benthe	König	MA	07-04-98	Ciko '66	Hengelo	18-09-16
30,08	Fleur van der	Put	Neo	31-08-96	Leiden Atletiek	Assendelft	18-09-16
29,80	Aukje	Bakker	MA	20-05-98	SAV	Breda	02-07-16
29,72	Annie van	Anholt	V65	22-02-47	Attila	Utrecht	26-06-16
29,11	Iris	Kamp-Steversink	V45	03-03-71	Phoenix	Utrecht	26-06-16
29,02	Enid	Duut	MB	18-05-99	PAC	Rotterdam	11-09-16
28,90	Bernadette	Klein Wolterink	V35	23-09-79	Daventria	Hengelo	05-06-16
28,39	Merel	Kramer	Neo	30-06-95	AV Wijchen	Nijmegen	26-06-16
(80)							
27,98	Bieneke	Bauling	V45	18-09-68	Eindhoven Atletiek	Weert	28-08-16
27,80	Danielle	Verkade-Vermeulen	V35	12-01-78	Phoenix	Hilversum	05-06-16
27,72	Susanne	Wentink-Nijhuis		01-10-88	AC TION	Harderwijk	26-06-16
27,63	Talitha	Guerrero Obando	MA	03-01-97	PAC	Breda	02-07-16
27,62	Mariska	Tuijp	Neo	05-04-96	Noordkop	Den Helder	15-04-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
36,48	Eline	Linger	Neo	31-08-95	AV '34	Apeldoorn	02-04-16
29,35	Iris	Poen	Neo	25-08-94	AV '34	Apeldoorn	25-09-16
<i>buitenlander bij nederlandse club:</i>							
65,46	Vanessa	Sterckendries (BEL)	Neo	15-09-95	Lycurgus	Lille (FRA)	11-06-16
63,69	Jolien	Boumkwo (BEL)		27-08-93	Phanos	Gentbrugge (BEL)	20-07-16
62,45	Vanessa	Sterckendries (BEL)				Herentals (BEL)	01-05-16
62,42	Vanessa	Sterckendries (BEL)				Sint-Niklaas (BEL)	16-10-16
61,48	Jolien	Boumkwo (BEL)				Sittard	04-06-16
61,14	Vanessa	Sterckendries (BEL)				Assendelft	18-09-16
60,34	Vanessa	Sterckendries (BEL)				Roermond	19-03-16
60,26	Vanessa	Sterckendries (BEL)				Kessel-Lo (BEL)	30-07-16
31,65	Anna	Carpendale ()	V35	24-04-77	Atletiek Maastricht	Zutphen	30-04-16
speerwerpen 600 gram vrouwen							
55,76	Anouk	Vetter		04-02-93	Sprint	Amsterdam	09-07-16
54,30	Lisanne	Schol		22-06-91	Hellas	Leiden	11-06-16
52,88	Lisanne	Schol				Hoorn	14-05-16
52,56	Lisanne	Schol				Lisse	07-05-16
52,48	Lisanne	Schol				Rehlingen (GER)	16-05-16
52,45	Emma	Oosterwegel	MA	29-06-98	Daventria	Amsterdam	19-06-16
52,31	Nadine	Broersen		29-04-90	Sprint	Amsterdam	09-07-16
51,77	Nadine	Broersen				Talence (FRA)	18-09-16
51,71	Lisanne	Schol				Amsterdam	29-05-16
47,54	Mandy van der	Meer		31-07-93	AAV '36	Sittard	04-06-16
(10/5)							
47,49	Femke	Oude Ophuis		24-03-89	Isala '96	Leiden	11-06-16
46,85	Laurien	Bourguignon-Hoos		18-08-83	Hera	Cannes (FRA)	15-05-16
45,83	Roos de	Klerk	Neo	24-06-94	PAC	Halle (GER)	22-05-16
45,63	Dewi	Lafontaine	MB	08-01-99	Haag Atletiek	Rotterdam	11-09-16
45,13	Michelle	Oud	Neo	19-07-96	SAV	Lisse	07-05-16
(10)							
44,80	Emma van	Arendonk	MB	29-05-99	Spado	Etten-Leur	29-05-16
44,59	Danien ten	Berge		28-12-92	De Sperwers	Groningen	16-04-16
43,55	Anne-Lique	Weeren	Neo	10-02-94	Hellas	Hoorn	14-05-16
42,95	Imogen	Beard	MA	03-05-98	Clytoneus	Den Haag	27-05-16
42,48	Nadine	Visser	Neo	09-02-95	SAV	Rio de Janeiro (BRA)	12-08-16
42,46	Pamela	Kiel		09-04-91	AAV '36	Amsterdam	18-06-16
42,44	Benthe	König	MA	07-04-98	Ciko '66	Etten-Leur	29-05-16
42,24	Eefje	Frissen		03-07-90	GVAC	Best	03-07-16
42,06	Karliën	Sleper		11-01-93	Ilion	Langenthal (SUI)	22-05-16
41,91	Jisca	Docters		17-04-85	Eindhoven Atletiek	Sittard	04-06-16
(20)							
41,88	Lieke	Muller	Neo	03-11-94	Groningen Atletiek	Hoorn	14-05-16
41,40	Marijke	Esselink	MB	22-06-99	Archeus	Kladno (CZE)	11-06-16
41,40	Anouk	Kruiswijk		12-06-92	AAC	Assendelft	18-09-16
41,32	Susanne van der	Hoeven		06-02-92	Phanos	Utrecht	15-07-16

41,22	Carlijn van den	Heuvel	MA	04-05-97 Attila	Dongen	11-05-16
40,97	Veerle de	Vries		16-01-91 AV Heerenveen	Amsterdam	17-06-16
40,94	Marloes	Schennink	Neo	05-10-94 Ciko '66	Stadskanaal	03-07-16
40,92	Lieke	Schmidt	MA	02-02-97 Leiden Atletiek	Breda	01-07-16
40,65	Iris de	Ruiter	MA	02-06-98 AV '23	Lisse	29-05-16
40,63	Amanda	Spiljard		18-09-89 Unitas	Sittard	04-06-16
	(30)					
40,44	Nikki	Klarenbeek	Neo	10-02-95 Phanos	Wageningen	21-05-16
40,41	Eva	Peters	MA	23-12-97 PEC 1910	Breda	01-07-16
40,21	Suzanne den	Boef		27-11-92 Typhoon	Amsterdam	17-06-16
40,14	Charlotte	Hopman	MA	23-05-97 Lycurgus	Lisse	07-05-16
40,00	Louise	Taatgen		05-01-93 Impala	Emmeloord	29-05-16
39,92	Anne van de	Wiel	MA	04-06-97 Sprint	Amsterdam	18-06-16
39,42	Myke van de	Wiel	MA	04-06-97 Sprint	Mersin (TUR)	28-05-16
38,95	Femke	Dijkstra		04-11-91 De Liemers	Apeldoorn	13-05-16
38,88	Sanne van den	Brink	MB	22-02-99 Athlos	Emmeloord	29-05-16
38,50	Maureen	Rots		25-02-93 AV '34	Amsterdam	29-05-16
	(40)					
38,49	Lucinde	Wiersema	MA	05-02-98 Leiden Atletiek	Woerden	25-09-16
38,20	Tosca	Smit	MB	22-03-00 Haag Atletiek	Rotterdam	11-09-16
38,07	Tamara	Eleonora	MA	29-12-98 Ilion	Oud Beijerland	03-09-16
37,72	Maxime	Beverwijk	MB	23-01-00 Prins Hendrik	Breda	01-07-16
37,30	Zillah	Cornelissen	MA	21-03-97 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	01-05-16
37,03	Maureen	Wissing	Neo	27-02-96 Atletico '73	Assen	29-05-16
36,96	Lisanne	Drost		27-08-91 Athlos	Amsterdam	18-06-16
36,91	Margreet	Takken	V35	04-03-79 Climax	Perth (AUS)	31-10-16
36,90	Lotte	Pröpper	MB	03-07-99 Phanos	Amsterdam	29-05-16
36,67	Karin	Leber		03-11-89 Phanos	Amsterdam	29-05-16
	(50)					
36,44	Eva	Tetteroo	MA	26-07-97 Olympus '70	Alphen aan de Rijn	15-05-16
36,42	Robin	Hassing	MB	04-06-99 Fortuna	Rotterdam	05-06-16
36,26	Zyna van de	Poel	MA	23-07-97 De Spartaan	Lisse	29-05-16
36,18	Ilona	Verboom		01-05-91 Altis	Lisse	29-05-16
36,17	Robin	Groen		23-11-91 AV '23	Heiloo	29-05-16
35,86	Suzanne	Nouwen	Neo	05-08-95 Pijnenburg	Utrecht	20-05-16
35,75	Lotte	Oldenhave	Neo	20-07-94 Prins Hendrik	Sittard	04-06-16
35,65	Maroussia	Eduarda		14-06-93 R' dam Atletiek	Sittard	04-06-16
35,23	Ilona	Zeilmaker	V35	11-05-81 Suomi	Heiloo	12-08-16
35,21	Norwien	Bruinsma	MA	21-08-98 AC TION	Enschede	27-04-16
	(60)					
35,19	Lieke van den	Brink	Neo	12-07-95 AC TION	Amersfoort	09-04-16
35,13	Demi	Saris	Neo	07-11-94 Gen. Michaëlis	Veldhoven	08-04-16
35,06	Nele van den	Broek	MA	03-02-97 Sprint	Alphen aan de Rijn	15-05-16
34,99	Keeley	Heijdeman	MA	09-04-97 AAC	Leiden	01-05-16
34,98	Fieke	Cappendijk		05-03-86 Prins Hendrik	Etten-Leur	29-05-16
34,90	Stevy-Jane	Nederveen	MA	25-02-98 PAC	Drunen	01-05-16
34,72	Wendy	Koolhaas	V35	05-01-80 Groningen Atletiek	Rotterdam	10-09-16
34,70	Yvet	Maathuis	MA	05-11-98 AC TION	Rijssen	06-05-16
34,68	Dominique	Verheijen		01-09-93 De Gemzen	Heerde	20-04-16
34,59	Arlyn	Haveman	MA	29-03-97 AAC	Amsterdam	29-05-16
	(70)					
34,44	Sacha	Popping		18-03-91 PEC 1910	Naaldwijk	25-09-16
34,36	Kirstin	Gnoth	V40	24-07-73 AC TION	Hengelo	05-06-16
34,33	Margriet van	Kammen		01-02-88 Phoenix	Amsterdam	29-05-16
34,32	Enya	Hoogewoning	MB	04-04-99 Typhoon	Etten-Leur	29-05-16
34,32	Lieke	Bakker		01-08-89 Isala '96	Amsterdam	18-06-16
34,16	Aafke	Roelofs	MA	17-02-98 GAC-Hilversum	Lisse	29-05-16
33,88	Ilse	Rietberg		18-02-92 Vitalis	Wageningen	21-05-16
33,85	Marit de	Jongh	MA	19-08-97 Sprint	Rotterdam	05-06-16
33,64	Kirsten	Huijgen		12-07-85 Phoenix	Amsterdam	29-05-16
33,39	Camille van de	Brug	MB	20-09-00 PAC	Rotterdam	11-09-16
	(80)					
33,27	Simone	Luijten	Neo	05-03-96 Asterix	Nijmegen	10-09-16
33,16	Lisanne	Hoos		02-07-87 Hera	Heiloo	29-05-16
33,13	Moniek	Stijvers-de Groot		20-04-89 GAC-Hilversum	Lisse	29-05-16
33,11	Femke	Kleinhout	Neo	27-06-95 Climax	Ede	02-04-16
33,02	Kim de	Vos	MA	02-04-97 PAC	Breda	06-05-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
36,12	Linda	Flöthe		03-08-89 Haag Atletiek	Den Haag	02-10-16
gewichtwerpen 9,08 kg vrouwen						
18,58	Wendy	Koolhaas	V35	05-01-80 Groningen Atletiek	Rotterdam	16-07-16
15,48	Lise	Smit		20-06-88 AAC	Rotterdam	10-09-16

14,68	Sina Mai	Holthuijsen	Neo	17-07-96	Unitas	Lanaken (BEL)	08-10-16	
14,30	Carolijn	Damen		09-06-90	R' dam Atletiek	Eindhoven	13-02-16	
14,12	Femke	Hollander		01-04-83	PEC 1910	Rotterdam	16-07-16	
13,85	Linda	Prop		05-02-93	Spado	Eindhoven	13-02-16	
12,64	Monica	Kindervater	V45	03-06-68	Hanzesport	Eindhoven	13-02-16	
11,56	Yvette	Bot-Vleerlaag	V40	12-09-72	SAV	Perth (AUS)	04-11-16	
11,38	Sofia	Zuidam		10-08-88	AAV '36	Rotterdam	16-07-16	
11,26	Cathelijnn	Peeters	Neo	06-11-96	Prins Hendrik	Eindhoven	13-02-16	
(10)								
10,90	Femke	Corbière	Neo	23-01-95	Clytoneus	Eindhoven	13-02-16	
10,76	Marlou	Hospes		22-05-91	Impala	Groningen	16-04-16	
10,74	Hanneke	Reinders-Vasse	V45	26-11-69	Groningen Atletiek	Groningen	16-04-16	
10,23	Mirjam van den	Bremen	V45	07-03-66	Clytoneus	Eindhoven	13-02-16	
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>								
11,65	Lianne	Bruins		01-05-85	GAC-Hilversum	Hilversum	24-09-16	
<i>buitenlander bij nederlandse club:</i>								
10,19	Anna	Carpendale	V35	24-04-77	Atletiek Maastricht	Zutphen	30-04-16	
7-kamp vrouwen								
100mH* hoog *kogel * 200m * ver * speer * 800m *								
windgegevens								
6626	Anouk	Vetter		04-02-93	Sprint	Amsterdam	09-07-16	
	13,29 * 1,74 * 15,69 * 23,89 * 6,38 * 55,76 * 2.21,5 * 0,7 * *							
2,9	Anouk	Vetter						Rio de Janeiro (BRA) 12-08-16
6394	13,47 * 1,77 * 14,78 * 23,93 * 6,10 * 48,42 * 2.17,71 * -0,3 * 0,0 *							
0,0								
6377	Nadine	Broersen		29-04-90	Sprint	Talence (FRA)	18-09-16	
	13,60 * 1,81 * 13,56 * 25,23 * 6,38 * 51,77 * 2.17,64 * 2,2 * 1,8 *							
1,7	Nadine	Broersen						Rio de Janeiro (BRA) 12-08-16
6300	13,56 * 1,77 * 14,04 * 24,94 * 6,15 * 50,80 * 2.17,55 * 0,3 * -0,7 * -							
0,1								
6282	Anouk	Vetter						Götzis (AUT) 29-05-16
	13,36 * 1,71 * 15,05 * 23,70 * 6,15 * 45,30 * 2.21,39 * 1,5 * 1,0 * -							
0,2								
6190	Nadine	Visser	Neo	09-02-95	SAV	Rio de Janeiro (BRA)	12-08-16	
	13,02 * 1,68 * 12,84 * 24,34 * 6,35 * 42,48 * 2.14,47 * 0,0 * -0,7 *							
0,5								
5525	Emma	Oosterwegel	MA	29-06-98	Daventria	Alphen aan de Rijn	15-05-16	
	14,46 * 1,72 * 10,97 * 25,86 * 5,56 * 49,31 * 2.24,33 * 2,1 * 0,8 *							
1,4								
5482	Marijke	Esselink	MB	22-06-99	Archeus	Kladno (CZE)	11-06-16	
	14,33 * 1,67 * 12,71 * 25,36 * 5,43 * 41,40 * 2.22,06 * 1,1 * 1,7 *							
0,9								
5461	Emma	Oosterwegel						Bydgoszcz (POL) 22-07-16
	14,52 * 1,68 * 11,65 * 25,62 * 5,27 * 51,51 * 2.26,84 * 1 * 1,2 * -							
0,4								
5338	Sophie	Klumper	Neo	04-04-95	Phanos	Amsterdam	18-06-16	
	13,78 * 1,68 * 11,25 * 24,73 * 5,62 * 32,20 * 2.27,76 * 1,8 * 1,8 * -							
0,1								
(10/6)								
5253	Pamela	Kiel		09-04-91	AAV '36	Amsterdam	18-06-16	
	16,15 * 1,65 * 15,09 * 26,57 * 5,68 * 42,46 * 2.31,14 * 0,5 * ,01 *							
1,0								
5249	Lisanne	Drost		27-08-91	Athlos	Amsterdam	18-06-16	
	14,37 * 1,59 * 11,92 * 25,43 * 5,45 * 36,96 * 2.21,85 * 0,5 * 1,8 *							
1,7								
5215	Nele van den	Broek	MA	03-02-97	Sprint	Alphen aan de Rijn	15-05-16	
	14,37 * 1,63 * 10,70 * 25,00 * 5,56 * 35,06 * 2.24,39 * * 0,8 *							
0,9								
5155	Myke van de	Wiel	MA	04-06-97	Sprint	Amsterdam	18-06-16	
	14,39 * 1,56 * 10,39 * 24,62 * 5,64 * 37,10 * 2.28,50 * 1,8 * 1,0 * -							
0,5								
(10)								
5129	Eva	Tetteroo	MA	26-07-97	Olympus '70	Alphen aan de Rijn	15-05-16	
	14,62 * 1,72 * 10,89 * 26,22 * 5,48 * 36,44 * 2.29,52 * 2,1 * 0,5 *							
0,4								
5117	Anne van de	Wiel	MA	04-06-97	Sprint	Alphen aan de Rijn	15-05-16	
	14,42 * 1,60 * 09,63 * 25,12 * 5,51 * 37,91 * 2.25,51 * 2,1 * 0,8 *							
1,0								
5062	Chanté	Samuel	Neo	09-04-96	Phanos	Dilbeek (BEL)	31-07-16	

							14,27 * 1,67 * 10,49 * 25,58 * 5,70 * 25,70 * 2.25,28 * 0,1 * 1,5 *
2,0							
4988	Lieke	Bakker	01-08-89	Isala '96	Amsterdam		18-06-16
							14,85 * 1,65 * 09,72 * 25,40 * 5,76 * 34,32 * 2.34,77 * 0,5 * 1,8 *
2,1							
4811	Iris de	Ruiter	MA	02-06-98 AV '23	Amersfoort		28-08-16
							15,56 * 1,62 * 11,63 * 27,42 * 5,34 * 38,37 * 2.31,10 * -1,1 * -1,8 *
0,0							
4609	Joanny	Loeffen	MA	26-03-97 Ilion	Alphen aan de Rijn		15-05-16
							15,09 * 1,60 * 11,45 * 25,69 * 4,81 * 29,78 * 2.36,48 * 2,1 * 0,8 *
0,9							
4572	Samyre	Wieles		20-07-90 Typhoon	Amsterdam		18-06-16
							15,50 * 1,53 * 11,43 * 26,72 * 4,87 * 32,76 * 2.27,14 * 1,8 * 1,0 *
1,9							
4540	Lieke van den	Brink	Neo	12-07-95 AC TION	Amstelveen		16-05-16
							15,37 * 1,44 * 10,32 * 26,61 * 5,50 * 35,12 * 2.35,69 * * 1,1 *
2,7							
4443	Cathelijnn	Peeters	Neo	06-11-96 Prins Hendrik	Gemert		05-06-16
							15,54 * 1,58 * 09,61 * 26,89 * 5,13 * 27,07 * 2.28,05 * 0,3 * 0,4 *
0,3							
4367	Moniek	Stijvers-de Groot		20-04-89 GAC-Hilversum	Amstelveen		16-05-16
							15,19 * 1,54 * 11,08 * 28,56 * 5,06 * 31,41 * 2.36,15 * * 1,1 *
0,0							
4360	(20)	Carlijn ter	Laak	MA	16-02-97 AC TION	Alphen aan de Rijn	15-05-16
							16,08 * 1,48 * 09,25 * 25,95 * 5,45 * 25,11 * 2.29,02 * * 0,8 *
1,0							
4352	Marloes	Schennink	Neo	05-10-94 Ciko '66	Stadskanaal		03-07-16
							15,19 * 1,55 * 12,57 * 28,71 * 4,67 * 40,94 * 2.53,78 * 3,0 * 3,1 *
4348	Lena	Kater	MA	03-09-98 PEC 1910	Amersfoort		28-08-16
							17,43 * 1,59 * 10,58 * 26,52 * 5,25 * 25,59 * 2.26,69 * -1,4 * -1,8 *
0,0							
4232	Eveline	Saalberg	MA	30-07-98 GVAC	Best		03-07-16
							15,65 * 1,47 * 09,40 * 25,80 * 4,87 * 27,20 * 2.34,89 * 0,5 * 0,3 *
4149	Zyna van de	Poel	MA	23-07-97 De Spartaan	Lisse		19-06-16
							16,11 * 1,57 * 10,88 * 27,04 * 5,16 * 34,21 * 3.08,32 * -0,3 * 3,5 *
4126	Janneke	Berkhof		21-08-86 R' dam Atletiek	Schoonhoven		03-07-16
							16,87 * 1,54 * 08,85 * 26,99 * 5,12 * 29,49 * 2.35,69 * -3,2 * *
4097	Elise	Pelgrim	MA	13-05-97 Prins Hendrik	Alphen aan de Rijn		15-05-16
							15,69 * 1,45 * 08,27 * 27,38 * 5,24 * 27,86 * 2.36,11 * * 0,5 *
3,4							
4054	Sabine	Monden		13-06-93 DJA	Best		03-07-16
							16,43 * 1,57 * 10,99 * 28,34 * 4,73 * 27,49 * 2.39,67 * -0,1 * 1,4 *
0,7							
4033	Anouschka	Schröder	Neo	26-08-96 Athlos	Stadskanaal		03-07-16
							17,17 * 1,49 * 09,03 * 26,15 * 4,94 * 21,91 * 2.27,19 * 3,0 * 3,1 *
4021	Nikki	Kraaijeveld	MA	13-07-98 AAC	Amstelveen		16-05-16
							15,13 * 1,49 * 07,17 * 26,10 * 5,09 * 19,19 * 2.38,19 * * 1,1 *
2,7							
4018	(30)	Lucinde	Wiersema	MA	05-02-98 Leiden Atletiek	Alphen aan de Rijn	15-05-16
							17,32 * 1,57 * 10,39 * 28,63 * 4,85 * 37,22 * 2.47,83 * * 0,5 *
1,1							
4008	Aline	Bloom	Neo	08-05-96 GAC-Hilversum	Best		03-07-16
							16,16 * 1,57 * 09,92 * 27,64 * 4,91 * 28,53 * 2.51,85 * -0,1 * -0,1 *
1,8							
3995	Eefje	Frissen		03-07-90 GVAC	Gemert		05-06-16
							17,67 * 1,46 * 11,15 * 29,02 * 4,66 * 40,57 * 2.38,52 * 0,3 * 0,4 *
0,0							
3959	Arlyn	Haveman	MA	29-03-97 AAC	Alphen aan de Rijn		15-05-16
							16,93 * 1,48 * 09,36 * 28,71 * 4,53 * 34,29 * 2.29,61 * * 0,5 *
0,2							
3907	Anne-Lique	Weeren	Neo	10-02-94 Hellas	Amersfoort		28-08-16
							18,99 * 1,44 * 11,74 * 28,63 * 4,86 * 40,18 * 2.42,77 * -1,4 * -1,3 *
0,2							
3875	Susanne van der	Hoeven		06-02-92 Phanos	Amersfoort		28-08-16
							19,25 * 1,50 * 09,75 * 28,25 * 4,91 * 40,83 * 2.42,45 * -1,4 * -1,3 *
1,4							

3841	Brenda 15,95 * 1,37 * 08,30	Oosterbosch 27,79 * 5,10 * 27,96	26-01-93 PEC 1910 2.42,12 * 1,3 *-0,6 *	Best	03-07-16
1,5					
3834	Ilonka de 16,62 * 1,40 * 0 9,45	Bresser 27,27 * 5,09 * 22,23	Neo 07-04-95 Gen. Michaëlis 2.39,03 * 0,3 * 0,4 *	Gemert	05-06-16
0,6					
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
4392	Lena 16,56 * 1,55 * 10,62	Kater 26,39 * 5,26 * 30,64	MA 03-09-98 PEC 1910 2.36,49 * -0,1 * 1,6 *	Zwolle	25-09-16
4031	Suzanne den 16,54 * 1,45 * 11,96	Boef 27,81 * 5,00 * 39,24	27-11-92 Typhoon 3.07,35 * 0,4 * 0,0 *	Gorinchem	24-09-16
4006	Linda 18,37 * 1,60 * 10,15	Flöthe 28,68 * 4,91 * 36,12	03-08-89 Haag Atletiek 2.39,91 * * *	Den Haag	02-10-16

4 x 100 meter clubteams vrouwen

46,52		Amsterdam		Phanos	Sittard	04-06-16
46,69		Breda		Sprint	Sittard	04-06-16
47,38		Vught		Prins Hendrik	Sittard	04-06-16
47,63		Eindhoven		Eindhoven Atletiek	Sittard	04-06-16
47,84		Rotterdam		R' dam Atletiek	Sittard	04-06-16
47,88		Leiden	MB	Leiden Atletiek	Leiden	11-06-16
48,03		Rotterdam	MA	PAC	Rotterdam	11-09-16
48,82		Amsterdam		AV '23	Lisse	29-05-16
48,83		Lisse		De Spartaan	Lisse	29-05-16
48,99		Bergen op Zoom		Spado	Etten-Leur	29-05-16
(10)						
49,11		Harderwijk		Athlos	Emmeloord	29-05-16
49,14		Kampen		Isala '96	Emmeloord	29-05-16
49,22		Utrecht		U-Track	Lisse	29-05-16
49,27		Amsterdam	MA	AAC	Breda	03-07-16
49,32		Krommenie		Lycurgus	Assendelft	18-09-16
49,37		Arnhem		Ciko '66	Etten-Leur	29-05-16
49,39		Assen	MA	AAC '61	Vught	05-06-16
49,53		Zeist		Fit	Utrecht	29-05-16
49,72		Utrecht		Phoenix	Bergen op Zoom	24-04-16
50,24		Almere	MB	AV Almere '81	Breda	03-07-16
(20)						
50,24		Dronten	MB	Flevo Delta	Amstelveen	24-09-16
50,28		Emmeloord		AV NOP	Emmeloord	29-05-16
50,45		Hoorn		Hollandia	Emmeloord	29-05-16
50,48		Hilversum	MB	GAC-Hilversum	Breda	03-07-16
50,75		Heiloo		Trias	Heiloo	29-05-16
50,76		Sittard	MB	Unitas	Uden	12-06-16
50,77		Amersfoort		Altis	Lisse	29-05-16
50,94		Naaldwijk		Olympus '70	Bergen op Zoom	24-04-16
51,01		Deventer		Daventria	Bergen op Zoom	24-04-16
51,11		Gorinchem		Typhoon	Etten-Leur	29-05-16
(30)						
51,22		Eindhoven		Asterix	Nijmegen	10-09-16
51,27		Den Haag	MB	Haag Atletiek	Amstelveen	24-09-16
51,28		Ede		Climax	Eindhoven	18-09-16
51,29		Culemborg		Statina	Utrecht	29-05-16
51,30		Gouda	MB	AV Gouda	Zoetermeer	08-05-16
51,41		Haarlem	MB	KAV Holland	Breda	03-07-16
51,45		Woerden		Clytoneus	Lisse	29-05-16
51,66		Drachten		Impala	Emmeloord	29-05-16
51,68		Nijmegen		't Haasje	Etten-Leur	29-05-16
51,75		Grootebroek		SAV	Emmeloord	29-05-16
(40)						
51,84		Boskoop	MA	AV '47	Santpoort	05-06-16
51,87		Best		Gen. Michaëlis	Etten-Leur	29-05-16
51,89		Deurne		LG Deurne	Helmond	29-05-16
52,06		Alkmaar	MB	Hylas	Heerhugowaard	12-06-16
52,25		Emmen		De Sperwers	Emmeloord	29-05-16
52,38		Papendrecht	MB	Passaat	Rotterdam	08-05-16
52,40		Delft	MB	AV '40	Terneuzen	12-06-16
52,48		Helmond		HAC	Helmond	29-05-16
52,59		Zwolle		PEC 1910	Emmeloord	29-05-16
52,63		Maastricht		Uros	Nijmegen	10-09-16
(50)						

52,71		Dordrecht	MB	Hercules	Terneuzen	12-06-16
52,75		Groningen		Vitalis	Nijmegen	10-09-16
52,76		Nieuwegein	MB	Atverni	Alphen aan de Rijn	12-06-16
52,78		Wijchen		AV Wijchen	Etten-Leur	29-05-16
4 x 100 meter vrouwen						
42,04				Nat. ploeg	Amsterdam	10-07-16
		Jamile Samuel - Dafne Schippers - Tessa van Schagen - Naomi				
Sedney				Nat. ploeg	Rio de Janeiro (BRA)	18-08-16
42,88				Jamile Samuel - Dafne Schippers - Tessa van Schagen - Naomi		
Sedney				Nat. ploeg	Amsterdam	09-07-16
43,34				Jamile Samuel - Marije van Hunenstijn - Tessa van Schagen - Naomi		
Sedney				Nat. ploeg	Hengelo	22-05-16
44,65				Sacha van Agt - Marije Hunenstijn - Evan Hovenkamp - Esther		
Akihary				Nat. ploeg	Rome (ITA)	02-06-16
44,72				Jamile Samuel - Naomi Sedney - Sacha van Agt - Marije van		
Hunenstijn			MA	Nat. ploeg	Leiden	11-06-16
44,72				Marijke Boogerd - Tasa Jiya - Bowien Jansen - Lieke		
Klaver				Nat. ploeg	Gainesville (USA)	22-04-16
44,82						
4 x 200 meter clubteams vrouwen						
1.45,07		Amsterdam		AV '23	Amstelveen	25-09-16
1.46,56		Amsterdam		AAC	Amstelveen	25-09-16
1.47,46		Assen		AAC '61	Amstelveen	25-09-16
1.47,95		Dronten	MB	Flevo Delta	Amstelveen	25-09-16
1.49,74		Grootebroek	MB	SAV	Warmenhuizen	20-05-16
1.49,80		Hilversum	MB	GAC-Hilversum	Amstelveen	25-09-16
1.50,23		Almere	MB	AV Almere '81	Amstelveen	25-09-16
1.51,62		Culemborg		Statina	Amstelveen	25-09-16
1.52,49		Den Haag	MB	Haag Atletiek	Amstelveen	25-09-16
4 x 200 meter vrouwen						
1.47,43				Hollandia/Hylas	Warmenhuizen	20-05-16
4 x 400 meter clubteams vrouwen						
3.42,85		Rotterdam		R' dam Atletiek	Amsterdam	19-06-16
3.48,97		Breda		Sprint	Sittard	04-06-16
3.53,94		Harderwijk		Athlos	Amsterdam	19-06-16
3.53,98		Amsterdam		Phanos	Sittard	04-06-16
3.58,83		Rotterdam		PAC	Amstelveen	24-09-16
3.58,98		Eindhoven		Eindhoven Atletiek	Sittard	04-06-16
3.59,48		Apeldoorn		AV '34	Amsterdam	19-06-16
3.59,57		Lisse	MB	De Spartaan	Breda	03-07-16
3.59,93		Vught		Prins Hendrik	Sittard	04-06-16
4.01,09		Barendrecht		Energie	Amstelveen	24-09-16
(10)						
4.01,64		Alphen aan de Rijn		AAV '36	Sittard	04-06-16
4.02,45		Naaldwijk		Olympus '70	Amsterdam	29-05-16
4.04,03		Leiden	MA	Leiden Atletiek	Leiden	01-05-16
4.05,50		Amsterdam		AAC	Amsterdam	29-05-16
4.05,50		Krommenie		Lycurgus	Sittard	04-06-16
4.06,13		Zevenaar		De Liemers	Amstelveen	24-09-16
4.06,89		Bergen op Zoom	MB	Spado	Breda	03-07-16
4.08,82		Zeist		Fit	Alphen aan de Rijn	26-06-16
4.09,52		Nieuwegein	MB	Atverni	Amstelveen	24-09-16
4.09,69		Den Haag	MA	Haag Atletiek	Amstelveen	24-09-16
(20)						
4.09,93		Utrecht		Phoenix	Amsterdam	29-05-16
4.13,93		Gorinchem		Typhoon	Nijmegen	26-06-16
4.14,71		Best		Gen. Michaëlis	Nijmegen	26-06-16
4.14,77		Amsterdam	MA	AV '23	Leiden	01-05-16
4.15,61		Papendrecht		Passaat	Spijkensisse	26-06-16
4.15,73		Assen	MA	AAC '61	Nijmegen	01-05-16
4.15,81		Deventer		Daventria	Amsterdam	29-05-16
4.15,95		Arnhem		Ciko '66	Nijmegen	26-06-16
4.17,60		Terneuzen		Scheldesport	Amstelveen	24-09-16
4.18,16		Drachten		Impala	Harderwijk	26-06-16
(30)						

Statistisch jaarboek 2016

4.18,39	Sittard		Unitas	Sittard	04-06-16
4.19,84	Groningen		Groningen Atletiek	Amsterdam	29-05-16
4.19,86	Hengelo		MPM	Harderwijk	26-06-16
4 x 400 meter vrouwen					
3.26,98			Nat. Ploeg	Rio de Janeiro (BRA)	19-08-16
	Madia Ghafoor - Lisanne de Witte - Nicky van Leuveren - Laura de Witte				
3.29,18			Nat. Ploeg	Amsterdam	09-07-16
	Nicky van Leuveren - Lisanne de Witte - Eva Hovenkamp - Laura de Witte				
3.29,23			Nat. Ploeg	Amsterdam	10-07-16
	Laura de Witte - Lisanne de Witte - Eva Hovenkamp - Nicky van Leuveren				
4 x 800 meter clubteams vrouwen					
9.06,47	Rotterdam		PAC	Amstelveen	25-09-16
9.09,76	Rotterdam		R' dam Atletiek	Amstelveen	25-09-16
9.10,00	Naaldwijk		Olympus '70	Amstelveen	25-09-16
9.24,65	Barendrecht		Energie	Amstelveen	25-09-16
9.33,05	Zoetermeer		Ilion	Amstelveen	25-09-16
9.34,64	Bergen op Zoom	MA	Spado	Amstelveen	25-09-16
9.37,03	Nijmegen	MA	Cifla	Amstelveen	25-09-16
9.42,55	Amersfoort	MA	Triathlon	Amstelveen	25-09-16
9.45,22	Nieuwegein	MC	Atverni	Amstelveen	25-09-16
9.54,79	Vught	MC	Prins Hendrik	Amstelveen	25-09-16
(10)					
9.57,74	Leiden	MA	Leiden Atletiek	Amstelveen	25-09-16
4 x 800 meter vrouwen					
9.17,07			Combi	Amstelveen	25-09-16
9.44,52		MC	Combi	Amstelveen	25-09-16
zweedse estafette clubteams vrouwen					
2.15,72	Deventer		Daventria	Utrecht	26-06-16
2.16,25	Groningen		Groningen Atletiek	Utrecht	26-06-16
2.17,74	Harderwijk		Athlos	Grootebroek	24-04-16
2.18,05	Amsterdam		Phanos	Hengelo	18-09-16
2.18,48	Naaldwijk		Olympus '70	Utrecht	26-06-16
2.18,78	Kampen		Isala '96	Grootebroek	24-04-16
2.19,46	Assen	MA	AAC '61	Amstelveen	25-09-16
2.19,98	Bergen op Zoom		Spado	Hengelo	18-09-16
2.20,78	Amsterdam		AV '23	Hengelo	18-09-16
2.20,94	Amsterdam	MA	AAC	Amstelveen	25-09-16
(10)					
2.21,03	Zoetermeer		Ilion	Utrecht	26-06-16
2.21,38	Apeldoorn		AV '34	Utrecht	26-06-16
2.21,45	Rotterdam		R' dam Atletiek	Woerden	24-04-16
2.21,55	Rotterdam		PAC	Amstelveen	25-09-16
2.21,55	Den Haag		Haag Atletiek	Hengelo	18-09-16
2.21,89	Dronten	MB	Flevo Delta	Amstelveen	25-09-16
2.22,28	Arnhem		Ciko '66	Hengelo	18-09-16
2.22,51	Lisse	MC	De Spartaan	Amstelveen	25-09-16
2.24,60	Oss	MC	AV Oss '78	Amstelveen	25-09-16
2.24,64	Hilversum	MB	GAC-Hilversum	Amstelveen	25-09-16
(20)					
2.25,04	Almere	MB	AV Almere '81	Amstelveen	25-09-16
2.25,34	Haarlem	MC	KAV Holland	Amstelveen	25-09-16
2.26,33	Leiden	MC	Leiden Atletiek	Amstelveen	25-09-16
2.26,41	Zeist		Fit	Gouda	24-04-16
2.27,00	Utrecht		Hellas	Utrecht	26-06-16
2.27,94	Utrecht		U-Track	Woerden	24-04-16
2.28,41	Drachten		Impala	Grootebroek	24-04-16
2.28,53	Grootebroek	MB	SAV	Amstelveen	25-09-16
2.28,67	Culemborg		Statina	Amstelveen	25-09-16
2.28,70	Alkmaar		Hylas	Woerden	24-04-16
(30)					
2.28,78	Amstelveen	MB	Startbaan	Amstelveen	25-09-16
2.29,01	Best		Gen. Michaëlis	Vught	24-04-16
2.29,51	Heiloo		Trias	Den Helder	24-04-16
2.30,13	Beverwijk	V35	DEM	Hilversum	05-06-16
2.30,13	Tilburg		Attila	Utrecht	26-06-16
2.30,79	Utrecht		Phoenix	Utrecht	26-06-16
2.30,98	Krommenie	MC	Lycurgus	Amstelveen	25-09-16

2.31,14		Hengelo		MPM	Grootebroek	24-04-16
2.31,27		Maastricht		Atletiek Maastricht	Vught	24-04-16
2.32,06		Deurne		LG Deurne	Valkenswaard	24-04-16
	(40)					
2.32,29		Woerden		Clytoneus	Woerden	24-04-16
2.32,86		Veenendaal	MC	VAV	Amstelveen	25-09-16
2.32,89		Emmeloord		AV NOP	Grootebroek	24-04-16
2.33,37		Wageningen	MC	Pallas '67	Amstelveen	25-09-16
2.33,46		Wageningen		Tartlétos	Emmen	24-04-16
2.33,59		Hoorn		Hollandia	Hengelo	18-09-16
2.33,68		Boskoop	MA	AV '47	Amstelveen	25-09-16
2.33,79		Papendrecht		Passaat	Waalwijk	24-04-16
2.34,15		Enschede		AC TION	Grootebroek	24-04-16
2.34,40		Lisse	MA	De Sperwers	Amstelveen	25-09-16
	(50)					
2.34,41		Wijchen		AV Wijchen	Vught	24-04-16
2.34,49		Den Haag	MC	Sparta	Amstelveen	25-09-16
2.34,73		Vught	MB	Prins Hendrik	Amstelveen	25-09-16
2.34,75		Amersfoort		Altis	Woerden	24-04-16

Vrouwen-masters V35-V39

100 meter vrouwen-masters V35-V39

12,36	0,8	Angelina Lopez	V35	08-07-80 R' dam Atletiek	Sittard	04-06-16
13,28	0,3	Anjolie Engels-Wisse	V35	17-09-76 Ver. Zeeland Atletiek	Zevenbergen	05-06-16
13,28	-0,6	Erika Zijderlaan	V35	26-06-78 Avantri	Amersfoort	11-06-16
13,41	-0,6	Sheila van Belkom-Janssen	V35	10-09-80 AVON	Amersfoort	11-06-16
13,47	-0,7	Sheila Janssen	V35	10-09-80 AVON	Helmond	29-05-16
13,73	0,2	Tanja van der Plas	V35	23-06-80 Lycurgus	Heerhugowaard	02-09-16
13,94	1,7	Simone Falkena	V35	17-07-79 AV Heerenveen	Harderwijk	26-06-16
14,45	-3,1	Katinka de Jong	V35	23-01-79 Hollandia	Steenwijk	08-05-16
14,51	-0,6	Ellen de Wever	V35	08-04-81 Groningen Atletiek	Amersfoort	11-06-16
14,92	0,1	Gabi Reischmann	V35	18-12-77 Sprint	Zevenbergen	05-06-16

(10)

geen windgegevens bekend:

13,89		Debby Jutte	V35	19-01-80 Phanos	Amsterdam	24-07-16
-------	--	-------------	-----	-----------------	-----------	----------

met teveel rugwind:

12,25	w 3,3	Angelina Lopez	V35	08-07-80 R' dam Atletiek	Tilburg	16-05-16
13,81	w 3,4	Simone Falkena	V35	17-07-79 AV Heerenveen	Heerenveen	09-04-16
14,31	w 4,1	Ellen de Wever	V35	08-04-81 Groningen Atletiek	Amsterdam	29-05-16
14,61	w 2,7	Evelien ter Haar-Denekamp	V35	26-07-81 AC TION	Vught	04-09-16
14,97	w 2,3	Esther van Rooy	V35	01-05-76 NEA-Volharding	Purmerend	28-03-16

in onderlinge wedstrijd:

13,52	1,6	Elleke Steenbergen	V35	15-08-77 Daventria	Deventer	02-10-16
14,98	0,4	Mandy Heppener	V35	13-05-80 Scheldesport	Terneuzen	01-10-16

150 meter vrouwen-masters V35-V39

geen windgegevens bekend:

21,19		Simone Falkena	V35	17-07-79 AV Heerenveen	Steenwijk	08-07-16
-------	--	----------------	-----	------------------------	-----------	----------

met teveel rugwind:

23,12	w 4,9	Esther van Rooy	V35	01-05-76 NEA-Volharding	Purmerend	28-03-16
-------	-------	-----------------	-----	-------------------------	-----------	----------

200 meter vrouwen-masters V35-V39

26,01	0,0	Angelina Lopez	V35	08-07-80 R' dam Atletiek	Tilburg	16-05-16
27,01	-0,3	Anjolie Engels-Wisse	V35	17-09-76 Ver. Zeeland Atletiek	Amersfoort	12-06-16
28,68	1,0	Erika Zijderlaan	V35	26-06-78 Avantri	Woerden	19-05-16
28,76	1,8	Simone Falkena	V35	17-07-79 AV Heerenveen	Harderwijk	26-06-16
29,94	-2,1	Linda de Vos	V35	27-05-76 PAC	Terneuzen	08-05-16
30,57	0,5	Suzanne Assinck	V35	22-10-80 AV '34	Hengelo	05-06-16
31,16	0,5	Annie Roos-Godijn	V35	30-11-79 Hollandia	Hengelo	05-06-16
31,28	1,1	Kirsten Vendrig	V35	22-11-77 AV '23	Hilversum	05-06-16
31,31	-1,5	Linda Vroom	V35	26-03-81 Olympus '70	Naaldwijk	21-04-16
31,40	0,5	Marijke Kenkhuis	V35	30-06-79 AC TION	Hengelo	05-06-16

(10)

geen windgegevens bekend:

28,33		Laura Zwaan	V35	09-07-81 Phanos	Grootebroek	15-07-16
-------	--	-------------	-----	-----------------	-------------	----------

met teveel rugwind:

27,51	w 3,1	Erika Zijderlaan	V35	26-06-78 Avantri	Alphen aan de Rijn	26-06-16
-------	-------	------------------	-----	------------------	--------------------	----------

300 meter vrouwen-masters V35-V39

in onderlinge wedstrijd:

50,1		Suzanne Assinck	V35	22-10-80 AV '34	Apeldoorn	02-04-16
------	--	-----------------	-----	-----------------	-----------	----------

400 meter vrouwen-masters V35-V39

59,94	Anjolie	Engels-Wisse	V35	17-09-76 Ver. Zeeland Atletiek	Amersfoort	11-06-16
62,37	Sheila	Janssen	V35	10-09-80 AVON	Helmond	29-05-16
62,38	Sheila van	Belkom-Janssen	V35	10-09-80 AVON	Amersfoort	11-06-16
63,35	Erika	Zijderlaan	V35	26-06-78 Avantri	Utrecht	29-05-16
63,74	Katinka de	Jong	V35	23-01-79 Hollandia	Emmeloord	29-05-16
65,37	Maaïke	Honig	V35	13-07-76 KAV Holland	Woerden	24-04-16
67,07	Lilian	Fennema	V35	05-04-80 PAC	Terneuzen	08-05-16

800 meter vrouwen-masters V35-V39

2.17,82	Anjolie	Engels-Wisse	V35	17-09-76 Ver. Zeeland Atletiek	Zevenbergen	05-06-16
2.25,76	Lisette	Thomas	V35	21-04-80 DEM	Hilversum	05-06-16
2.26,46	Yvonne	Meijer	V35	23-01-79 AC Ommen	Wageningen	22-07-16
2.29,08	Katinka de	Jong	V35	23-01-79 Hollandia	Hoorn	27-05-16
2.37,19	Kirsten	Vendrig	V35	22-11-77 AV '23	Hilversum	05-06-16
2.38,13	Monique le	Blansch-Paauw	V35	16-06-76 Hollandia	Hengelo	05-06-16

1500 meter vrouwen-masters V35-V39

4.43,50	Sabine van de	Reijt	V35	08-09-81 Sprint	Assendelft	18-09-16
4.51,16	Paddy	Herijgers-van Heijst	V35	09-12-76 DJA	Spijkenisse	26-06-16
4.58,31	Yvonne	Meijer	V35	23-01-79 AC Ommen	Wageningen	27-05-16
5.01,25	Marlies	Jongerus	V35	22-03-79 Olympus '70	Naaldwijk	08-09-16
5.02,98	Katinka de	Jong	V35	23-01-79 Hollandia	Vught	04-09-16
5.04,86	Lisette	Thomas	V35	21-04-80 DEM	Vught	04-09-16
5.21,60	Frouke	Duijzer	V35	11-12-79 Prins Hendrik	Vught	04-09-16
5.23,61	Sabine	Hannema	V35	06-09-77 AV Haarlem	Heerhugowaard	26-06-16

1 Engelse mijl vrouwen-masters V35-V39

5.22,5	Yvonne	Meijer	V35	23-01-79 AC Ommen	Epe	20-09-16
5.33,25	Monique	Verschuure	V35	09-03-80 AV '56	Zierikzee	09-06-16

3000 meter vrouwen-masters V35-V39

9.48,71	Inge de	Jong	V35	06-06-76 Trias	Utrecht	20-05-16
10.19,16	Paddy	Herijgers-van Heijst	V35	09-12-76 DJA	Delft	29-05-16
10.25,43	Sabine van de	Reijt	V35	08-09-81 Sprint	Assendelft	18-09-16
10.40,66	Yvonne	Meijer	V35	23-01-79 AC Ommen	Zwolle	29-06-16
10.47,20	Marisa	Hopmans-Kools	V35	19-04-79 TLV De Langstraat	Rotterdam	11-08-16
10.48,90	Katinka de	Jong	V35	23-01-79 Hollandia	Emmeloord	29-05-16
11.26,54	Laura	Huijbregts	V35	06-06-80 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	31-05-16
11.31,99	Sanne	Bakker	V35	05-05-81 DEM	Hilversum	05-06-16
11.32,51	Frouke	Duijzer	V35	11-12-79 Prins Hendrik	Zevenbergen	05-06-16

5000 meter vrouwen-masters V35-V39

16.59,18	Inge de	Jong	V35	06-06-76 Trias	Wageningen	27-05-16
17.51,40	Paddy	Herijgers-van Heijst	V35	09-12-76 DJA	Amersfoort	12-06-16
17.59,13	Karen	Wijlaars	V35	26-12-77 Cifla	Wageningen	13-05-16
18.29,91	Marisa	Hopmans-Kools	V35	19-04-79 TLV De Langstraat	Spijkenisse	08-09-16
18.47,78	Monique	Verschuure	V35	09-03-80 AV '56	Roosendaal	18-06-16
19.43,21	Laura	Huijbregts	V35	06-06-80 Eindhoven Atletiek	Wageningen	22-07-16
20.41,97	Eefje	Ottevanger	V35	24-06-79 Eindhoven Atletiek	Veldhoven	08-04-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
20.18,66	Eefje	Ottevanger	V35	24-06-79 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	24-09-16

3000 meter snelwandelen vrouwen-masters V35-V39

20.06,30	Yvonne	Grootswagers-Leermakers	V35	29-08-		
78	DAKDrunen	23-06-16				

5000 meter snelwandelen vrouwen-masters V35-V39

33.37,61	Yvonne	Grootswagers-Leermakers	V35	29-08-78	DAK	Herentals
(BEL)	29-05-16					

2000 meter steeple chase 76,2 cm vrouwen-masters V35-V39

7.53,49	Laura	Huijbregts	V35	06-06-80 Eindhoven Atletiek	Beveren (BEL)	26-07-16
---------	-------	------------	-----	-----------------------------	---------------	----------

3000 meter steeple chase 76,2 cm vrouwen-masters V35-V39

12.16,01	Laura	Huijbregts	V35	06-06-80 Eindhoven Atletiek	Kessel-Lo (BEL)	30-07-16
----------	-------	------------	-----	-----------------------------	-----------------	----------

100 meter horden 83,8 cm (13m - 8,5m) vrouwen-masters V35-V39

16,77	0,6 Wendy	Visser	V35	19-08-81 Phanos	Hengelo	18-09-16
20,04	1,0 Karin van	Ham	V35	17-02-78 Atledo	Spijkenisse	26-06-16

in onderlinge wedstrijd:

19,3	Erika	Zijderlaan	V35	26-06-78 Avantri	Schoonhoven	26-03-16
20,2	Simone	Falkena	V35	17-07-79 AV Heerenveen	Heerenveen	01-10-16

400 meter horden 76,2 cm vrouwen-masters V35-V39

68,48	Debby	Jutte	V35	19-01-80 Phanos	Amersfoort	12-06-16
73,33	Maaïke	Honig	V35	13-07-76 KAV Holland	Amersfoort	12-06-16

hoogspringen vrouwen-masters V35-V39

1,56	Tanja van der Plas	V35	23-06-80 Lycurgus	Amersfoort	11-06-16
1,45	Edith Aalbersberg	V35	15-02-77 Statina	Papendrecht	26-03-16
1,40	Linda Vroom	V35	26-03-81 Olympus '70	Naaldwijk	21-04-16
1,30	Monique Heijns	V35	16-01-78 AV '34	Steenwijk	08-05-16

in onderlinge wedstrijd:

1,40	Erika Zijderlaan	V35	26-06-78 Avantri	Schoonhoven	26-03-16
------	------------------	-----	------------------	-------------	----------

polsstokhoogspringen vrouwen-masters V35-V39

3,00	Sigrid Florusse	V35	04-03-81 Parthenon	Rotterdam	11-06-16
2,63	Viola Hessels	V35	06-06-81 Hollandia	Amersfoort	11-06-16
2,40	Maaïke Waterreus	V35	01-05-77 Avantri	Eindhoven	18-09-16
2,30	Ellen de Wever	V35	08-04-81 Groningen Atletiek	Hengelo	18-09-16

verspringen vrouwen-masters V35-V39

5,13	0,0 Tanja van der Plas	V35	23-06-80 Lycurgus	Utrecht	20-05-16
4,98	-1,7 Anjolie Engels-Wisse	V35	17-09-76 Ver. Zeeland Atletiek	Terneuzen	08-05-16
4,66	0,9 Erika Zijderlaan	V35	26-06-78 Avantri	Amersfoort	11-06-16
4,64	0,8 Debby Jutte	V35	19-01-80 Phanos	Amsterdam	24-07-16
4,61	-0,4 Viola Hessels	V35	06-06-81 Hollandia	Vught	04-09-16
4,54	1,7 Ellen de Wever	V35	08-04-81 Groningen Atletiek	Amsterdam	29-05-16
4,34	1,3 Sigrid Florusse	V35	04-03-81 Parthenon	Vught	04-09-16

geen windgegevens bekend:

5,15	Anjolie Engels-Wisse	V35	17-09-76 Ver. Zeeland Atletiek	Hulst	16-05-16
------	----------------------	-----	--------------------------------	-------	----------

met teveel rugwind:

4,74	w 2,1 Erika Zijderlaan	V35	26-06-78 Avantri	Gouda	24-04-16
------	------------------------	-----	------------------	-------	----------

hink-stap-sprong vrouwen-masters V35-V39

11,07	0,7 Wendy Visser	V35	19-08-81 Phanos	Hengelo	18-09-16
9,16	1,7 Ellen de Wever	V35	08-04-81 Groningen Atletiek	Amersfoort	11-06-16
9,14	0,0 Martine Koot-de Jong	V35	27-06-78 Zuidwal	Utrecht	29-05-16
9,02	0,8 Maaïke Waterreus	V35	01-05-77 Avantri	Utrecht	29-05-16

geen windgegevens bekend:

10,00	Tanja van der Plas	V35	23-06-80 Lycurgus	Heerhugowaard	02-09-16
-------	--------------------	-----	-------------------	---------------	----------

9,18	Maaïke Waterreus	V35	01-05-77 Avantri	Gouda	26-08-16
------	------------------	-----	------------------	-------	----------

8,99	Linda Vroom	V35	26-03-81 Olympus '70	Naaldwijk	21-04-16
------	-------------	-----	----------------------	-----------	----------

kogelstoten 4 kg vrouwen-masters V35-V39

12,98	Wendy Koolhaas	V35	05-01-80 Groningen Atletiek	Hilversum	04-09-16
11,65	Teuny Bosma	V35	06-08-80 Impala	Steenwijk	08-05-16
11,47	Judith Vis	V35	21-06-80 R' dam Atletiek	Assendelft	18-09-16
10,60	Simone Veth	V35	25-04-79 Passaat	Amersfoort	12-06-16
10,34	Monique Heijns	V35	16-01-78 AV '34	Heerde	20-04-16
10,33	Wendy Visser	V35	19-08-81 Phanos	Huizen	02-10-16
10,00	Debby Jutte	V35	19-01-80 Phanos	Amsterdam	24-07-16
9,98	Monique Busnach	V35	21-03-79 Athlos	Harderwijk	26-06-16
9,97	Ilona Zeilmaker	V35	11-05-81 Suomi	Amersfoort	12-06-16
9,47	Edith Aalbersberg	V35	15-02-77 Statina	Hilversum	05-06-16

(10)

in onderlinge wedstrijd:

10,56	Monique Heijns	V35	16-01-78 AV '34	Apeldoorn	25-09-16
-------	----------------	-----	-----------------	-----------	----------

discuswerpen 1 kg vrouwen-masters V35-V39

40,09	Wendy Koolhaas	V35	05-01-80 Groningen Atletiek	Rotterdam	10-09-16
29,45	Bernadette Klein Wolterink	V35	23-09-79 Daventria	Amersfoort	12-06-16
29,29	Teuny Bosma	V35	06-08-80 Impala	Steenwijk	08-05-16
28,92	Ilona Zeilmaker	V35	11-05-81 Suomi	Heiloo	29-07-16
27,35	Danielle Verkade-Vermeulen	V35	12-01-78 Phoenix	Heerhugowaard	08-05-16
26,84	Liane Remmelts	V35	05-09-79 PEC 1910	Amersfoort	12-06-16
26,28	Simone Veth	V35	25-04-79 Passaat	Amersfoort	12-06-16
26,21	Heidy Janssen	V35	22-04-77 AV Wijchen	Vught	24-04-16
25,92	Yvette Verweij-Wortelboer	V35	12-02-77 De Liemers	Apeldoorn	13-05-16
25,67	Wendy Visser	V35	19-08-81 Phanos	Huizen	02-10-16

(10)

kogelslingeren 4 kg vrouwen-masters V35-V39

64,14	Wendy Koolhaas	V35	05-01-80 Groningen Atletiek	Fränkisch-Crumbach	
(GER)	15-05-16				
35,54	Simone Veth	V35	25-04-79 Passaat	Spijkenisse	26-06-16
31,65	Anna Carpendale	V35	24-04-77 Atletiek Maastricht	Zutphen	30-04-16
30,96	Ilona Zeilmaker	V35	11-05-81 Suomi	Rotterdam	10-09-16
28,90	Bernadette Klein Wolterink	V35	23-09-79 Daventria	Hengelo	05-06-16
27,80	Danielle Verkade-Vermeulen	V35	12-01-78 Phoenix	Hilversum	05-06-16
23,84	Monique Busnach	V35	21-03-79 Athlos	Harderwijk	26-06-16
22,98	Arda Veenstra-Troost	V35	07-03-80 Spirit-OB	Spijkenisse	26-06-16

21,91	Viola	Hessels	V35	06-06-81	Hollandia	Hengelo	18-09-16
speerwerpen 600 gram vrouwen-masters V35-V39							
36,91	Margreet	Takken	V35	04-03-79	Climax	Perth (AUS)	31-10-16
35,23	Ilona	Zeilmaker	V35	11-05-81	Suomi	Heiloo	12-08-16
34,72	Wendy	Koolhaas	V35	05-01-80	Groningen Atletiek	Rotterdam	10-09-16
30,88	Liane	Remmelts	V35	05-09-79	PEC 1910	Amersfoort	11-06-16
30,46	Karin van	Ham	V35	17-02-78	Atledo	Dongen	11-05-16
30,31	Tanja van der	Plas	V35	23-06-80	Lycurgus	Utrecht	20-05-16
30,08	Wendy	Visser	V35	19-08-81	Phanos	Huizen	02-10-16
26,23	Edith	Aalbersberg	V35	15-02-77	Statina	Hilversum	05-06-16
25,74	Simone	Veth	V35	25-04-79	Passaat	Eindhoven	18-09-16
25,57	Yvette	Verweij-Wortelboer	V35	12-02-77	De Liemers	Ede	22-04-16

(10)

gewichtwerpen 9,08 kg vrouwen-masters V35-V39

18,58	Wendy	Koolhaas	V35	05-01-80	Groningen Atletiek	Rotterdam	16-07-16
10,19	Anna	Carpendale	V35	24-04-77	Atletiek Maastricht	Zutphen	30-04-16
9,82	Simone	Veth	V35	25-04-79	Passaat	Zutphen	30-04-16
9,39	Ilona	Zeilmaker	V35	11-05-81	Suomi	Rotterdam	10-09-16
8,79	Bernadette	Klein Wolterink	V35	23-09-79	Daventria	Zutphen	01-05-16

4 x 100 meter clubteams vrouwen-masters V35-V39

55,25		Beverwijk	V35		DEM	Heerhugowaard	08-05-16
57,42		Hoorn	V35		Hollandia	Vught	04-09-16
59,13		Dordrecht	V35		Parthenon	Terneuzen	08-05-16
59,74		Apeldoorn	V35		AV '34	Vught	04-09-16
60,60		Culemborg	V35		Statina	Heerhugowaard	08-05-16
60,88		Breda	V35		Sprint	Terneuzen	08-05-16

4 x 100 meter vrouwen-masters V35-V39

62,94			V35		AAV '36/AV '23	Heerhugowaard	08-05-16
-------	--	--	-----	--	----------------	---------------	----------

zweedse estafette clubteams vrouwen-masters V35-V39

2.30,13		Beverwijk	V35		DEM	Hilversum	05-06-16
2.51,96		Hoorn	V35		Hollandia	Hengelo	05-06-16
2.53,58		Apeldoorn	V35		AV '34	Hengelo	05-06-16
2.53,72		Dordrecht	V35		Parthenon	Zevenbergen	05-06-16
2.55,56		Vught	V35		Prins Hendrik	Zevenbergen	05-06-16
2.57,51		Wijchen	V35		AV Wijchen	Hengelo	05-06-16

werp-vijfkamp vrouwen-masters V35-V39

kogelsl kogel*discus* speer **

<i>gewicht</i>							
4257	Wendy	Koolhaas	V35	05-01-80	Groningen Atletiek	Hilversum	23-07-16
	59,69 * 12,59 * 38,60 * 33,28 *						
16,89							
2618	Ilona	Zeilmaker	V35	11-05-81	Suomi	Rotterdam	10-09-16
	30,96 * 09,61 * 28,22 * 32,30 *						
09,39							
2438	Simone	Veth	V35	25-04-79	Passaat	Breda	09-10-16
	33,08 * 10,21 * 24,45 * 22,17 *						
09,47							
2170	Wendy	Visser	V35	19-08-81	Phanos	Huizen	02-10-16
	19,93 * 10,33 * 25,67 * 30,08 *						
07,21							
2139	Bernadette	Klein Wolterink	V35	23-09-79	Daventria	Zutphen	01-05-16
	26,29 * 08,42 * 23,44 * 24,58 *						
08,79							

Vrouwen-masters V40-V44

100 meter vrouwen-masters V40-V44

13,07	-0,7 Eefje	Swinkels-van Mourik	V40	26-08-75	HAC	Amersfoort	11-06-16
13,76	0,2 Pascale	Schure	V40	24-11-73	Phoenix	Alphen aan de Rijn	26-06-16
14,03	-1,0 Rebekka	Bersee	V40	05-05-76	Ciko '66	Hengelo	05-06-16
14,06	0,1 Anja	Mulder	V40	05-10-71	AC TION	Hengelo	05-06-16
14,10	-0,7 Nathalie	Lotthrinkx	V40	11-02-76	AV '56	Amersfoort	11-06-16
14,24	0,3 Nina	Hulshof	V40	06-11-74	Prins Hendrik	Zevenbergen	05-06-16
14,26	0,7 Frauke van	Boekel	V40	12-12-71	Typhoon	Rijen	19-06-16
14,30	-1,0 Alet	Ludwig	V40	31-03-73	Ciko '66	Hengelo	05-06-16
14,54	0,4 Marjolijn	Jongens	V40	28-01-76	Start '78	Steenwijk	02-04-16
14,67	0,1 Liesbeth	Larassen-Talstra	V40	04-10-71	Impala	Hengelo	05-06-16
14,73	-1,4 Deborah	Peter	V40	03-09-75	Start '78	Hengelo	05-06-16

(10)

14,86	-2,3	Jenny	Geluk-Cardol	V40	24-03-75	Hera	Heerhugowaard	08-05-16
<i>geen windgegevens bekend:</i>								
14,23		Frauke van	Boekel	V40	12-12-71	Typhoon	Spijkennisse	16-04-16
14,92		Esther van	Rooy	V40	01-05-76	NEA-Volharding	Edam	06-05-16
<i>met teveel rugwind:</i>								
13,39	w 3,6	Rebekka	Bersee	V40	05-05-76	Ciko '66	Vught	04-09-16
13,98	w 3,6	Nina	Hulshof	V40	06-11-74	Prins Hendrik	Vught	04-09-16
150 meter vrouwen-masters V40-V44								
<i>met teveel rugwind:</i>								
20,30	w 2,9	Pascale	Schure	V40	24-11-73	Phoenix	Woerden	28-08-16
200 meter vrouwen-masters V40-V44								
27,40	-0,3	Eefje	Swinkels-van Mourik	V40	26-08-75	HAC	Amersfoort	12-06-16
28,26	1,3	Pascale	Schure	V40	24-11-73	Phoenix	Alphen aan de Rijn	26-06-16
28,42	1,4	Rebekka	Bersee	V40	05-05-76	Ciko '66	Hengelo	05-06-16
28,60	-0,1	Annemieke	Punter	V40	09-10-72	R' dam Atletiek	Zevenbergen	05-06-16
29,22	-0,1	Linda de	Vos	V40	27-05-76	PAC	Zevenbergen	05-06-16
29,55	-0,3	Nathalie	Lotthrinkx	V40	11-02-76	AV '56	Amersfoort	12-06-16
30,01	-0,1	Nina	Hulshof	V40	06-11-74	Prins Hendrik	Zevenbergen	05-06-16
30,13	1,4	Liesbeth	Larassen-Talstra	V40	04-10-71	Impala	Hengelo	05-06-16
30,22	-1,0	Jenny	Geluk-Cardol	V40	24-03-75	Hera	Heerhugowaard	08-05-16
31,15	0,5	Karin	Schroder	V40	17-07-74	AC TION	Hengelo	05-06-16
(10)								
31,28	-0,1	Carolien van de	Kreeke-Abrahamse	V40	16-01-74	Ver. Zeeland Atletiek	Zevenbergen	05-06-16
31,40	0,0	Nathalie	Demkes	V40	05-12-75	AVA '70	Almelo	26-06-16
<i>geen windgegevens bekend:</i>								
29,67		Marjolijn	Jongens	V40	28-01-76	Start '78	Stadskanaal	02-07-16
<i>met teveel rugwind:</i>								
28,15	w 2,5	Rebekka	Bersee	V40	05-05-76	Ciko '66	Vught	04-09-16
29,78	w 2,5	Nina	Hulshof	V40	06-11-74	Prins Hendrik	Vught	04-09-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>								
30,01	0,0	Frauke van	Boekel	V40	12-12-71	Typhoon	Gorinchem	23-09-16
400 meter vrouwen-masters V40-V44								
61,05		Ingrid	Grutters	V40	28-08-74	Atverni	Wageningen	27-05-16
61,80		Eefje	Swinkels-van Mourik	V40	26-08-75	HAC	Venray	05-07-16
62,62		Annemieke	Punter	V40	09-10-72	R' dam Atletiek	Amersfoort	11-06-16
64,45		Maaïke	Honig	V40	13-07-76	KAV Holland	Heiloo	15-07-16
64,51		Frauke van	Boekel	V40	12-12-71	Typhoon	Rijen	19-06-16
64,99		Lorraine	Rosmulder-van Summeren	V40	08-07-74		Nijmegen	
Atletiek		Steenwijk						08-05-16
65,41		Manon	Mensink	V40	08-05-75	Ciko '66	Steenwijk	08-05-16
65,75		Alet	Ludwig	V40	31-03-73	Ciko '66	Steenwijk	08-05-16
66,59		Chantal van	Oudheusden	V40	08-05-75	Sprint	Terneuzen	08-05-16
67,71		Nathalie	Lotthrinkx	V40	11-02-76	AV '56	Vught	24-04-16
(10)								
67,93		Linda de	Vos	V40	27-05-76	PAC	Vught	04-09-16
800 meter vrouwen-masters V40-V44								
2.19,81		Chantal	Baartse	V40	05-07-73	HAC	Helmond	29-05-16
2.22,90		Ingrid	Grutters	V40	28-08-74	Atverni	Amersfoort	12-06-16
2.25,93		Lorraine	Rosmulder-van Summeren	V40	08-07-74		Nijmegen Atletiek	Etten-
Leur								29-05-16
2.28,22		Frauke van	Boekel	V40	12-12-71	Typhoon	Etten-Leur	29-05-16
2.30,01		Chantal van	Oudheusden	V40	08-05-75	Sprint	Zevenbergen	05-06-16
2.30,63		Vanessa	Hartman	V40	04-07-73	Voorne Atletiek	Zevenbergen	05-06-16
2.30,89		Annemieke	Punter	V40	09-10-72	R' dam Atletiek	Zevenbergen	05-06-16
2.31,99		Sigrid	Martin	V40	04-07-75	PAC	Zevenbergen	05-06-16
2.36,04		Renate	Schellevis	V40	15-03-72	DEM	Hilversum	05-06-16
2.44,27		Monique le	Blansch-Paauw	V40	16-06-76	Hollandia	Alkmaar	23-09-16
(10)								
1000 meter vrouwen-masters V40-V44								
3.10,22		Maria de Piedade	Evora Almeida	V40	23-09-71	PAC	Barendrecht	12-05-16
1500 meter vrouwen-masters V40-V44								
4.49,58		Chantal	Baartse	V40	05-07-73	HAC	Sittard	26-06-16
4.54,78		Maria de Piedade	Evora Almeida	V40	23-09-71	PAC	Rotterdam	07-07-16
5.09,00		Vanessa	Hartman	V40	04-07-73	Voorne Atletiek	Terneuzen	08-05-16
5.10,01		Manon	Mensink	V40	08-05-75	Ciko '66	Steenwijk	08-05-16
5.11,38		Frauke van	Boekel	V40	12-12-71	Typhoon	Nijmegen	26-06-16
5.13,63		Sandra de	Jonge	V40	28-04-73	Ciko '66	Vught	04-09-16
5.14,27		Chantal van	Oudheusden	V40	08-05-75	Sprint	Spijkennisse	26-06-16
5.28,41		Renate	Schellevis	V40	15-03-72	DEM	Vught	04-09-16

5.33,53	Acacia	Falkena	V40	09-10-72 Triathlon	Amersfoort	22-03-16
5.35,01	Paola van	Gilst	V40	17-01-73 AV '56	Middelharnis	05-05-16
(10)						
5.36,10	Monique le	Blansch-Paauw	V40	16-06-76 Hollandia	Harderwijk	26-06-16
1 Engelse mijl vrouwen-masters V40-V44						
5.46,63	Rian van der	Burgt	V40	25-11-75 GVAC	Helmond	28-03-16
3000 meter vrouwen-masters V40-V44						
10.14,02	Mirjam	Koersen	V40	06-05-74 GAC-Hilversum	Heiloo	29-07-16
10.36,74	Maria de Piedade	Evora Almeida	V40	23-09-71 PAC	Zevenbergen	05-06-16
10.43,24	Marianne de	Kok	V40	20-07-71 Ver. Zeeland Atletiek	Vlissingen	17-06-16
11.02,03	Carolien van de	Kreeke-Abrahamse	V40	16-01-74 Ver. Zeeland Atletiek	Zevenbergen	05-06-16
11.05,99	Vanessa	Hartman	V40	04-07-73 Voorne Atletiek	Zevenbergen	05-06-16
11.12,68	Rian van der	Burgt	V40	25-11-75 GVAC	Helmond	29-05-16
11.49,86	Chantal van	Oudheusden	V40	08-05-75 Sprint	Delft	29-05-16
11.55,20	Frauke van	Boekel	V40	12-12-71 Typhoon	Etten-Leur	29-05-16
11.57,95	Barbara	Ceelen-Saat	V40	05-03-74 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	31-05-16
5000 meter vrouwen-masters V40-V44						
18.00,69	Maria de Piedade	Evora Almeida	V40	23-09-71 PAC	Amsterdam	19-06-16
18.04,36	Mirjam	Koersen	V40	06-05-74 GAC-Hilversum	Amersfoort	12-06-16
19.32,1	Saskia	Schutte	V40	03-04-72 Cialfo	Epe	20-09-16
20.17,73	Acacia	Falkena	V40	09-10-72 Triathlon	Amersfoort	05-04-16
10.000 meter vrouwen-masters V40-V44						
44.34,71	Paulien	Rinsema-Jansen	V40	18-03-74 Altis	Amersfoort	12-06-16
3000 meter snelwandelen vrouwen-masters V40-V44						
21.42,19	Ilonka van	Bemmel-van der Bas	V40	20-11-72 RWV	Gouda	05-05-16
2000 meter steeple chase 76,2 cm vrouwen-masters V40-V44						
8.52,09	Eefke	Vroemen-Schneiders	V40	11-03-75 Altis	Amersfoort	12-06-16
80 meter horden 76,2 cm vrouwen-masters V40-V44						
12,96	-0,7 Eefje	Swinkels-van Mourik	V40	26-08-75 HAC	Amersfoort	11-06-16
13,53	0,6 Alet	Ludwig	V40	31-03-73 Ciko '66	Hilversum	30-04-16
13,63	-0,7 Marjolijn	Jongens	V40	28-01-76 Start '78	Amersfoort	11-06-16
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
12,84	Eefje	Swinkels-van Mourik	V40	26-08-75 HAC	Helmond	10-05-16
<i>met teveel rugwind:</i>						
13,58	w 2,2 Marjolijn	Jongens	V40	28-01-76 Start '78	Stadskanaal	02-07-16
400 meter horden 76,2 cm vrouwen-masters V40-V44						
67,12	Eefje	Swinkels-van Mourik	V40	26-08-75 HAC	Utrecht	15-07-16
70,90	Alet	Ludwig	V40	31-03-73 Ciko '66	Amersfoort	12-06-16
72,03	Manon	Mensink	V40	08-05-75 Ciko '66	Epe	22-05-16
hoogspringen vrouwen-masters V40-V44						
1,60	Titia van	Osch	V40	12-05-76 AAC	Amsterdam	29-05-16
1,50	Marjolijn	Jongens	V40	28-01-76 Start '78	Steenwijk	02-04-16
1,41	Daphne	Zerbib-Jasperse	V40	28-04-74 Ver. Zeeland Atletiek	Amersfoort	11-06-16
1,40	Karin	Schroder	V40	17-07-74 AC TION	Steenwijk	08-05-16
1,40	Elles de	Graaff	V40	30-06-73 Prins Hendrik	Terneuzen	08-05-16
1,40	Annemieke	Punter	V40	09-10-72 R' dam Atletiek	Lisse	29-05-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
1,35	Eefje	Swinkels-van Mourik	V40	26-08-75 HAC	Helmond	01-10-16
verspringen vrouwen-masters V40-V44						
4,78	-0,8 Anja	Mulder	V40	05-10-71 AC TION	Hengelo	05-06-16
4,70	0,0 Nathalie	Lotthinx	V40	11-02-76 AV '56	Amersfoort	11-06-16
4,63	0,0 Daphne	Zerbib-Jasperse	V40	28-04-74 Ver. Zeeland Atletiek	Amersfoort	11-06-16
4,43	-0,6 Chantal van	Oudheusden	V40	08-05-75 Sprint	Zevenbergen	05-06-16
4,38	0,0 Karin	Schroder	V40	17-07-74 AC TION	Steenwijk	08-05-16
4,23	-0,9 Linda de	Vos	V40	27-05-76 PAC	Zevenbergen	05-06-16
4,23	-0,4 Alet	Ludwig	V40	31-03-73 Ciko '66	Hengelo	05-06-16
4,21	-0,4 Jenny	Geluk-Cardol	V40	24-03-75 Hera	Hilversum	05-06-16
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
4,64	Marjolijn	Jongens	V40	28-01-76 Start '78	Steenwijk	02-04-16
4,49	Eefje	Swinkels-van Mourik	V40	26-08-75 HAC	Someren	14-04-16
<i>met teveel rugwind:</i>						
4,47	w 2,7 Karin	Schroder	V40	17-07-74 AC TION	Vught	04-09-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
4,57	Eefje	Swinkels-van Mourik	V40	26-08-75 HAC	Helmond	02-10-16
hink-stap-sprong vrouwen-masters V40-V44						
10,05	0,0 Anja	Mulder	V40	05-10-71 AC TION	Grootebroek	24-04-16

8,80	0,0 Marlies	Larsen	V40	14-09-75	Ilion	Utrecht	26-06-16
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
10,22	Anja	Mulder	V40	05-10-71	AC TION	Huizen	27-05-16
9,44	Marjolijn	Jongens	V40	28-01-76	Start '78	Heerenveen	14-05-16
kogelstoten 4 kg vrouwen-masters V40-V44							
10,99	Bertina den	Hartog	V40	15-09-74	Energie	Amersfoort	12-06-16
9,55	Odette	Doest	V40	30-11-73	R' dam Atletiek	Amersfoort	12-06-16
9,41	Arja van der	Valk	V40	26-06-72	AV Wijchen	Vught	24-04-16
9,25	Kirstin	Gnoth	V40	24-07-73	AC TION	Hengelo	05-06-16
9,20	Eefje	Swinkels-van Mourik	V40	26-08-75	HAC	Helmond	29-05-16
9,19	Jacqueline	Tuil	V40	10-01-75	Hollandia	Vught	04-09-16
9,05	Yvette	Bot-Vleerlaag	V40	12-09-72	SAV	Hilversum	23-07-16
9,04	Bianca	Hoeben	V40	09-04-73	Scopias	Venlo	09-06-16
8,91	Sandy van der	Heydt	V40	09-05-71	Parthenon	Papendrecht	26-03-16
8,91	Daphne	Zerbib-Jasperse	V40	28-04-74	Ver. Zeeland Atletiek	Zevenbergen	05-06-16
(10)							
8,86	Linda van	Vliet	V40	03-05-75	PAC	Zutphen	01-05-16
8,80	Moniek	Reijs	V40	25-04-72	De Keien	Vught	28-03-16
8,79	Elles de	Graaff	V40	30-06-73	Prins Hendrik	Terneuzen	08-05-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
9,66	Eefje	Swinkels-van Mourik	V40	26-08-75	HAC	Helmond	01-10-16
discuswerpen 1 kg vrouwen-masters V40-V44							
34,51	Elles de	Graaff	V40	30-06-73	Prins Hendrik	Terneuzen	08-05-16
33,54	Bertina den	Hartog	V40	15-09-74	Energie	Amersfoort	12-06-16
29,58	Linda van	Vliet	V40	03-05-75	PAC	Amersfoort	28-03-16
29,47	Moniek	Reijs	V40	25-04-72	De Keien	Valkenswaard	24-04-16
25,98	Jacqueline	Tuil	V40	10-01-75	Hollandia	Vught	04-09-16
25,07	Odette	Doest	V40	30-11-73	R' dam Atletiek	Amersfoort	12-06-16
24,56	Yvette	Bot-Vleerlaag	V40	12-09-72	SAV	Perth (AUS)	04-11-16
24,42	Diana	Noordermeer-Scheppink	V40	13-08-75	Voorne Atletiek	Terneuzen	08-05-16
24,16	Sandy van der	Heydt	V40	09-05-71	Parthenon	Papendrecht	26-03-16
23,28	Bianca	Jacobs-van Loon	V40	30-08-73	Sprint	Terneuzen	08-05-16
(10)							
kogelslingeren 4 kg vrouwen-masters V40-V44							
40,06	Yvette	Bot-Vleerlaag	V40	12-09-72	SAV	Perth (AUS)	04-11-16
33,07	Linda van	Vliet	V40	03-05-75	PAC	Zwolle	06-03-16
26,53	Moniek	Reijs	V40	25-04-72	De Keien	Sittard	26-06-16
25,23	Jenny	Geluk-Cardol	V40	24-03-75	Hera	Hilversum	05-06-16
21,88	Eefje	Swinkels-van Mourik	V40	26-08-75	HAC	Sittard	26-06-16
19,79	Liesbeth van	Aert	V40	27-11-72	Diomedon	Breda	09-10-16
speerwerpen 600 gram vrouwen-masters V40-V44							
34,36	Kirstin	Gnoth	V40	24-07-73	AC TION	Hengelo	05-06-16
31,14	Marjolijn	Jongens	V40	28-01-76	Start '78	Hengelo	05-06-16
30,32	Daphne	Zerbib-Jasperse	V40	28-04-74	Ver. Zeeland Atletiek	Zevenbergen	05-06-16
29,38	Bertina den	Hartog	V40	15-09-74	Energie	Delft	29-05-16
28,90	Jenny	Geluk-Cardol	V40	24-03-75	Hera	Hilversum	05-06-16
27,52	Bianca	Hoeben	V40	09-04-73	Scopias	Eindhoven	31-05-16
26,63	Rianne	Govaerts	V40	13-08-75	Voorne Atletiek	Zevenbergen	05-06-16
26,19	Arja van der	Valk	V40	26-06-72	AV Wijchen	Hengelo	05-06-16
24,79	Bianca	Jacobs-van Loon	V40	30-08-73	Sprint	Zevenbergen	05-06-16
24,72	Yvette	Bot-Vleerlaag	V40	12-09-72	SAV	Perth (AUS)	04-11-16
(10)							
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
26,80	Eefje	Swinkels-van Mourik	V40	26-08-75	HAC	Helmond	02-10-16
25,06	Evelyn	Bouwknegt	V40	05-06-75	HAC '63	Hoogeveen	24-09-16
gewichtwerpen 9,08 kg vrouwen-masters V40-V44							
11,56	Yvette	Bot-Vleerlaag	V40	12-09-72	SAV	Perth (AUS)	04-11-16
9,95	Linda van	Vliet	V40	03-05-75	PAC	Beveren (BEL)	02-04-16
4 x 100 meter clubteams vrouwen-masters V40-V44							
54,63		Arnhem	V40		Ciko '66	Steenwijk	08-05-16
60,66		Heerhugowaard	V40		Hera	Heerhugowaard	08-05-16
62,56		Rotterdam	V40		R' dam Atletiek	Vught	04-09-16
werp-vijfkamp vrouwen-masters V40-V44							
<i>kogelsl* kogel*discus* speer *</i>							
<i>gewicht</i>							
2935	Yvette	Bot-Vleerlaag	V40	12-09-72	SAV	Perth (AUS)	04-11-16
40,06 * 08,45 * 24,56 * 24,72 *							
11,56							
2487	Linda van	Vliet	V40	03-05-75	PAC	Zutphen	01-05-16

32,01 * 08,86 * 25,59 * 18,80 *

09,32

7-kamp vrouwen-masters V40-V44

80mH * hoog * kogel * 200m * ver * speer * 800m *

windgegevens

3548	Marjolijn	Jongens	V40	28-01-76	Start '78	Stadskanaal	03-07-16	
	13,58	* 1,40	* 07,65	* 29,67	* 3,93	* 25,20	* 3.23,54	* 2,2 * *

in onderlinge wedstrijd:

4283	Eefje	Swinkels-van Mourik	V40	26-08-75	HAC	Helmond	02-10-16
	13,17	* 1,35	* 09,66	* 28,12	* 4,57	* 26,80	* 2.54,70 * * 1,8 *

4 x 100 meter vrouwen-masters V40-V44

58,65			V40		AV Heerenveen/Start '78/Groningen
Atletiek	Steenwijk	08-05-16			

zweede estafette clubteams vrouwen-masters V40-V44

2.54,55		Rotterdam	V40	PAC	Zevenbergen	05-06-16
2.58,15		Brielle	V40	Voorne Atletiek	Zevenbergen	05-06-16
2.58,53		Culemborg	V40	Statina	Hilversum	05-06-16
3.04,32		Rotterdam	V40	R' dam Atletiek	Zevenbergen	05-06-16

Vrouwen-masters V45-V49

100 meter vrouwen-masters V45-V49

13,32	0,3	Aafke van	Daalen	V45	30-03-71	Clytoneus	Zevenbergen	05-06-16
14,00	0,8	Iris	Kamp-Steeverink	V45	03-03-71	Phoenix	Gouda	05-05-16
14,20	-1,0	Ilse	Bruijs	V45	06-09-66	Nijmegen Atletiek	Hengelo	05-06-16
14,48	0,3	Fiona	Weel	V45	27-03-71	Trias	Hilversum	05-06-16
14,56	0,0	Karen	Zwerver	V45	26-06-66	Startbaan	Amstelveen	03-06-16
14,72	0,4	Gerdy	Berger	V45	02-12-70	Start '78	Steenwijk	02-04-16
15,02	0,1	Ilse	Gerrits	V45	13-09-70	AV Wijchen	Hengelo	05-06-16
15,02	0,1	Denise van der	Linden-Morris	V45	11-01-68	GAC-Hilversum	Leiden	25-08-16
15,16	0,3	Michelle	Moene	V45	15-06-69	Voorne Atletiek	Zevenbergen	05-06-16
15,20	-0,1	Ineke	Nawijn	V45	03-05-69	Spurt '88	Rijssen	06-05-16

(10)

geen windgegevens bekend:

14,57		Patricia	Dieleman	V45	26-09-70	Ver. Zeeland Atletiek	Terneuzen	02-04-16
14,99		Nicolle van	Houten	V45	30-11-70	Daventria	Hengelo	23-06-16

met teveel rugwind:

13,76	w 2,2	Iris	Kamp-Steeverink	V45	03-03-71	Phoenix	Amersfoort	11-06-16
13,90	w 3,6	Ilse	Bruijs	V45	06-09-66	Nijmegen Atletiek	Vught	04-09-16
14,37	w 4,0	Denise van der	Linden-Morris	V45	11-01-68	GAC-Hilversum	Vught	04-09-16
14,69	w 2,6	Magda	Rauk-Mulder	V45	21-08-69	AV '34	Emmeloord	09-07-16
14,89	w 3,0	Linda van	Berkel	V45	15-10-69	AV '40	Naaldwijk	08-09-16

in onderlinge wedstrijd:

14,4		Magda	Rauk-Mulder	V45	21-08-69	AV '34	Apeldoorn	02-04-16
14,67		Magda	Rauk-Mulder	V45	21-08-69	AV '34	Apeldoorn	25-09-16
15,03		Monique	Snuverink-van Dorst	V45	16-10-66	THOR	Roosendaal	09-04-16
15,09	-0,4	Marlou	Klaver	V45	24-01-68	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	02-10-16

150 meter vrouwen-masters V45-V49

20,83	-1,1	Aafke van	Daalen	V45	30-03-71	Clytoneus	Utrecht	12-08-16
21,81	0,0	Denise van der	Linden-Morris	V45	11-01-68	GAC-Hilversum	Hilversum	02-04-16
22,66	0,0	Pauline	Manni	V45	16-09-67	GAC-Hilversum	Hilversum	02-04-16

geen windgegevens bekend:

22,77		Gerdy	Berger	V45	02-12-70	Start '78	Steenwijk	08-07-16
-------	--	-------	--------	-----	----------	-----------	-----------	----------

200 meter vrouwen-masters V45-V49

27,94	-0,2	Aafke van	Daalen	V45	30-03-71	Clytoneus	Amersfoort	12-06-16
28,49	-2,4	Ingrid	Smit	V45	08-03-68	Ciko '66	Steenwijk	08-05-16
29,13	-0,2	Iris	Kamp-Steeverink	V45	03-03-71	Phoenix	Amersfoort	12-06-16
29,91	2,0	Marlou	Klaver	V45	24-01-68	Nijmegen Atletiek	Hengelo	05-06-16
30,49	-1,3	Linda van	Berkel	V45	15-10-69	AV '40	Heerhugowaard	08-05-16
30,52	2,0	Gerdy	Berger	V45	02-12-70	Start '78	Hengelo	05-06-16
30,68	-0,3	Denise van der	Linden-Morris	V45	11-01-68	GAC-Hilversum	Leiden	25-08-16
30,82	-2,4	Ilse	Gerrits	V45	13-09-70	AV Wijchen	Steenwijk	08-05-16
30,83	-1,3	Karen	Zwerver	V45	26-06-66	Startbaan	Heerhugowaard	08-05-16
31,00	-1,3	Fiona	Weel	V45	27-03-71	Trias	Heerhugowaard	08-05-16

(10)

31,03	1,3	Ellen	Tromp	V45	31-01-69	GAC-Hilversum	Vught	04-09-16
31,32	1,3	Nancy	Vernooij-van Maanen	V45	08-02-71	Prins Hendrik	Vught	04-09-16

31,82	-1,4 Michelle	Moene	V45	15-06-69	Voorne Atletiek	Terneuzen	08-05-16
31,83	-0,4 Ineke	Nawijn	V45	03-05-69	Spurt '88	Rijssen	06-05-16
31,92	1,1 Mireille	Hesper-Van Peet	V45	05-02-70	R' dam Atletiek	Vught	04-09-16
300 meter vrouwen-masters V45-V49							
48,31	Denise van der	Linden-Morris	V45	11-01-68	GAC-Hilversum	Hilversum	02-04-16
49,46	Pauline	Manni	V45	16-09-67	GAC-Hilversum	Hilversum	02-04-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
49,44	Janine van	Hofweegen-Holshuijsen	V45	14-10-70	Pallas '67	Wageningen	01-10-16
400 meter vrouwen-masters V45-V49							
68,19	Denise van der	Linden-Morris	V45	11-01-68	GAC-Hilversum	Heerhugowaard	08-05-16
68,43	Pauline	Manni	V45	16-09-67	GAC-Hilversum	Vught	04-09-16
68,76	Ingrid	Smit	V45	08-03-68	Ciko '66	Vught	04-09-16
70,49	Agnes	Elling	V45	22-04-69	DGLA	Heerhugowaard	08-05-16
70,50	Ilse	Gerrits	V45	13-09-70	AV Wijchen	Steenwijk	08-05-16
70,57	Ineke	Nawijn	V45	03-05-69	Spurt '88	Amersfoort	11-06-16
71,48	Anieke	Wierenga	V45	25-06-69	PAC	Terneuzen	08-05-16
71,53	Carine	Banga	V45	09-03-68	Parthenon	Vught	04-09-16
73,24	Nancy	Vernooij-van Maanen	V45	08-02-71	Prins Hendrik	Vught	04-09-16
73,31	Hilde	Keuning	V45	07-04-70	AV '40	Naaldwijk	08-09-16
(10)							
73,43	Michelle	Moene	V45	15-06-69	Voorne Atletiek	Vlaardingen	03-04-16
73,73	Sandra	Trouw	V45	09-09-68	MPM	Steenwijk	08-05-16
73,77	Mariska	Bouwer-Vredenburg	V45	12-02-71	Trias	Heerhugowaard	08-05-16
800 meter vrouwen-masters V45-V49							
2.15,78	Nicole	Weijling-Dissel	V45	16-06-67	AAC	Utrecht	20-05-16
2.30,73	Anja van	Eldik	V45	04-09-69	Nijmegen Atletiek	Hengelo	05-06-16
2.37,03	Annelisa	Jorritsma	V45	12-12-67	Ilion	Gouda	10-06-16
2.37,50	Lia	Wijnberger	V45	06-04-69	Ciko '66	Hengelo	05-06-16
2.43,16	Angelic	Visser-Keijzer	V45	29-08-67	AV Edam	Edam	09-06-16
2.44,48	Agnes	Olgers-Heiner	V45	04-02-69	AV NOP	Heerenveen	14-05-16
2.45,81	Anna	Mazereeuw	V45	18-06-68	AV NOP	Dronten	15-06-16
2.48,09	Hilde	Keuning	V45	07-04-70	AV '40	Hilversum	05-06-16
2.48,92	Hildek	Keuning	V45	07-04-70	AV '40	Gouda	05-05-16
2.49,02	Machteld	Verdaasdonk	V45	16-11-69	Spado	Roosendaal	18-06-16
(10)							
2.50,67	Marlou	Klaver	V45	24-01-68	Nijmegen Atletiek	Schoonhoven	03-07-16
2.51,22	Kristel	Logghe	V45	04-02-69	AV Haarlem	Heiloo	29-05-16
2.51,40	Yildiz	Kurt	V45	25-05-68	Startbaan	Heiloo	29-05-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
2.32,68	Maria de Piedade	Evora Almeida	V45	23-09-71	PAC	Rotterdam	01-10-16
2.49,51	Ilse	Gerrits	V45	13-09-70	AV Wijchen	Wijchen	15-10-16
1000 meter vrouwen-masters V45-V49							
2.55,93	Nicole	Weijling-Dissel	V45	16-06-67	AAC	Lisse	07-05-16
1500 meter vrouwen-masters V45-V49							
4.34,75	Nicole	Weijling-Dissel	V45	16-06-67	AAC	Nijmegen	18-05-16
5.07,25	Frederique	Versluys-Burkin	V45	11-11-69	De Wielingen	Ninove (BEL)	23-07-16
5.10,71	Jacqueline	Rustidge	V45	28-04-68	Isala '96	Harderwijk	26-06-16
5.17,38	Agnes	Schipper	V45	03-09-68	Hellas	Utrecht	20-05-16
5.19,19	Birgit	Krämer	V45	27-12-69	GAC-Hilversum	Haarlem	26-06-16
5.26,48	Agnes	Olgers-Heiner	V45	04-02-69	AV NOP	Kampen	09-04-16
5.27,35	Anja van	Eldik	V45	04-09-69	Nijmegen Atletiek	Steenwijk	08-05-16
5.31,90	Anna	Mazereeuw	V45	18-06-68	AV NOP	Harderwijk	26-06-16
5.49,85	Hilde	Keuning	V45	07-04-70	AV '40	Rotterdam	07-07-16
5.50,77	Machteld	Verdaasdonk	V45	16-11-69	Spado	Rotterdam	07-07-16
(10)							
2000 meter vrouwen-masters V45-V49							
6.24,89	Nicole	Weijling-Dissel	V45	16-06-67	AAC	Huizen	27-05-16
3000 meter vrouwen-masters V45-V49							
10.39,25	Agnes	Schipper	V45	03-09-68	Hellas	Bergen op Zoom	24-04-16
10.49,13	Frederique	Versluys-Burkin	V45	11-11-69	De Wielingen	Goes	12-08-16
10.51,49	Jacqueline	Rustidge	V45	28-04-68	Isala '96	Emmeloord	29-05-16
10.55,55	Nicole	Weijling-Dissel	V45	16-06-67	AAC	Assendelft	18-09-16
11.03,33	Lia	Wijnberger	V45	06-04-69	Ciko '66	Utrecht	20-05-16
11.16,00	Birgit	Krämer	V45	27-12-69	GAC-Hilversum	Hilversum	05-06-16
11.22,90	Agnes	Olgers-Heiner	V45	04-02-69	AV NOP	Grootebroek	24-04-16
11.28,23	Astrid van	Velden	V45	06-08-67	Spurt '88	Rijssen	06-05-16
11.28,54	Jacqueliën	Lorkeers	V45	22-05-67	Atletics	Rijssen	06-05-16
11.33,71	Petra	Rol	V45	05-05-67	Nova	Heiloo	29-05-16
(10)							

11.34,26	Monique	Leentvaar	V45	27-09-68 Fortuna	Zevenbergen	05-06-16
11.35,41	Ingrid	Vanhorick	V45	28-01-71 AV Gouda	Gouda	10-06-16
12.02,79	Angelic	Visser-Keijzer	V45	29-08-67 AV Edam	Edam	07-04-16
12.05,80	Anita van den	Bogert	V45	14-03-67 Altis	Amersfoort	08-03-16
12.07,93	Annelies van	Dorp	V45	27-06-66 AV Gouda	Gouda	10-06-16
12.16,37	Anna	Mazereeuw	V45	18-06-68 AV NOP	Steenwijk	02-04-16
12.18,24	Petra	Bruijs	V45	05-03-68 Spado	Goes	12-08-16

in onderlinge wedstrijd:

11.14,59	Irene	Kalter	V45	04-08-68 Daventria	Deventer	02-10-16
----------	-------	--------	-----	--------------------	----------	----------

5000 meter vrouwen-masters V45-V49

18.38,77	Frederique	Versluys-Burkin	V45	11-11-69 De Wielingen	Beveren (BEL)	03-09-16
18.55,26	Lia	Wijnberger	V45	06-04-69 Ciko '66	Amersfoort	12-06-16
19.25,93	Birgit	Krämer	V45	27-12-69 GAC-Hilversum	Amersfoort	12-06-16
20.47,10	Ingrid	Vanhorick	V45	28-01-71 AV Gouda	Gouda	02-04-16
20.59,4	Petra	Rol	V45	05-05-67 Nova	Heiloo	12-08-16
21.18,25	Annelies van	Dorp	V45	27-06-66 AV Gouda	Gouda	02-04-16

10.000 meter vrouwen-masters V45-V49

41.03,27	Anita van den	Bogert	V45	14-03-67 Altis	Amersfoort	12-06-16
42.58,63	Ingrid	Vanhorick	V45	28-01-71 AV Gouda	Amersfoort	12-06-16

3000 meter snelwandelen vrouwen-masters V45-V49

17.51,44	Jenny Acuna-van Avendonk (VEN)		V45	27-08-69 Attila	Amersfoort	12-06-16
----------	--------------------------------	--	-----	-----------------	------------	----------

2000 meter steeple chase 76,2 cm vrouwen-masters V45-V49

8.59,99	Angelic	Visser-Keijzer	V45	29-08-67 AV Edam	Edam	18-06-16
---------	---------	----------------	-----	------------------	------	----------

80 meter horden 76,2 cm vrouwen-masters V45-V49

12,37	1,8 Aafke van	Daalen	V45	30-03-71 Clytoneus	Epe	22-05-16
14,04	-0,8 Karen	Zwerver	V45	26-06-66 Startbaan	Amersfoort	11-06-16
14,56	-0,8 Angelique	Luijpen-Maasdijk	V45	09-08-70 Ciko '66	Amersfoort	11-06-16
14,79	-0,8 Linda van	Berkel	V45	15-10-69 AV '40	Amersfoort	11-06-16

geen windgegevens bekend:

16,24	Marlou	Klaver	V45	24-01-68 Nijmegen Atletiek	Schoonhoven	03-07-16
-------	--------	--------	-----	----------------------------	-------------	----------

100 meter horden 83,8 cm (13m - 8,5m) vrouwen-masters V45-V49

17,49	-2,2 Aafke van	Daalen	V45	30-03-71 Clytoneus	Woerden	24-04-16
20,56	-2,1 Iris	Steverink	V45	03-03-71 Phoenix	Assendelft	18-09-16

met teveel rugwind:

15,90	w 2,8 Aafke van	Daalen	V45	30-03-71 Clytoneus	Gouda	05-05-16
-------	-----------------	--------	-----	--------------------	-------	----------

200 meter horden 76,2 cm vrouwen-masters V45-V49

35,46	-0,5 Ellen	Tromp	V45	31-01-69 GAC-Hilversum	Utrecht	12-08-16
-------	------------	-------	-----	------------------------	---------	----------

400 meter horden 76,2 cm vrouwen-masters V45-V49

72,90	Aafke van	Daalen	V45	30-03-71 Clytoneus	Lisse	29-05-16
73,90	Ingrid	Smit	V45	08-03-68 Ciko '66	Utrecht	29-04-16
79,47	Denise van der	Linden-Morris	V45	11-01-68 GAC-Hilversum	Alphen aan de Rijn	14-05-16
86,16	Linda van	Berkel	V45	15-10-69 AV '40	Vlaardingen	19-06-16

hoogspringen vrouwen-masters V45-V49

1,50	Monique	Snuverink-van Dorst	V45	16-10-66 THOR	Terneuzen	08-05-16
1,50	Linda van	Berkel	V45	15-10-69 AV '40	Hilversum	05-06-16
1,47	Angelique	Luijpen-Maasdijk	V45	09-08-70 Ciko '66	Amersfoort	11-06-16
1,45	Ellen	Tromp	V45	31-01-69 GAC-Hilversum	Hilversum	05-06-16
1,45	Ingrid	Smit	V45	08-03-68 Ciko '66	Hengelo	05-06-16
1,40	Marlou	Klaver	V45	24-01-68 Nijmegen Atletiek	Hengelo	05-06-16
1,35	Magda	Rauk-Mulder	V45	21-08-69 AV '34	Vught	04-09-16
1,30	Iris	Kamp-Steverink	V45	03-03-71 Phoenix	Hilversum	05-06-16

in onderlinge wedstrijd:

1,30	Meriam	Smits	V45	11-02-69 SISU	Almelo	08-10-16
------	--------	-------	-----	---------------	--------	----------

polstokhoogspringen vrouwen-masters V45-V49

3,50	Martien van	Rossum	V45	09-09-70 Phanos	Sittard	04-06-16
------	-------------	--------	-----	-----------------	---------	----------

verspringen vrouwen-masters V45-V49

4,81	1,5 Agnes	Elling	V45	22-04-69 DGLA	Heerhugowaard	08-05-16
4,71	1,8 Ingrid	Smit	V45	08-03-68 Ciko '66	Vught	04-09-16
4,43	1,2 Magda	Rauk-Mulder	V45	21-08-69 AV '34	Vught	04-09-16
4,41	0,1 Linda van	Berkel	V45	15-10-69 AV '40	Spijkenisse	26-06-16
4,32	-0,1 Ilse	Bruijs	V45	06-09-66 Nijmegen Atletiek	Hengelo	05-06-16
4,30	-1,1 Angelique	Luijpen-Maasdijk	V45	09-08-70 Ciko '66	Hengelo	05-06-16
4,30	-0,6 Karen	Zwerver	V45	26-06-66 Startbaan	Hilversum	05-06-16
4,27	1,2 Gerdy	Berger	V45	02-12-70 Start '78	Hengelo	05-06-16
4,27	0,0 Monique	Snuverink-van Dorst	V45	16-10-66 THOR	Amersfoort	11-06-16
4,18	-0,8 Fiona	Weel	V45	27-03-71 Trias	Hilversum	05-06-16

(10)	<i>geen windgegevens bekend:</i>					
4,39	Gerdy	Berger	V45	02-12-70 Start '78	Steenwijk	02-04-16
4,19	Marlou	Klaver	V45	24-01-68 Nijmegen Atletiek	Papendrecht	27-08-16
<i>met teveel rugwind:</i>						
4,71	w 3,9 Ingrid	Smit	V45	08-03-68 Ciko '66	Steenwijk	08-05-16
4,59	w 4,2 Magda	Rauk-Mulder	V45	21-08-69 AV '34	Steenwijk	08-05-16
4,37	w 2,4 Ilse	Bruijs	V45	06-09-66 Nijmegen Atletiek	Steenwijk	08-05-16
4,20	w 3,0 Fiona	Weel	V45	27-03-71 Trias	Heerhugowaard	08-05-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
4,62	Magda	Rauk-Mulder	V45	21-08-69 AV '34	Apeldoorn	25-09-16
hink-stap-sprong vrouwen-masters V45-V49						
9,45	1,4 Carine	Bangma	V45	09-03-68 Parthenon	Amersfoort	11-06-16
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
9,26	Linda van	Berkel	V45	15-10-69 AV '40	Vlaardingen	19-06-16
kogelstoten 4 kg vrouwen-masters V45-V49						
10,83	Jacqueline van	Daalen	V45	28-02-70 PAC	Vught	04-09-16
10,54	Hanneke	Reinders-Vasse	V45	26-11-69 Groningen Atletiek	Groningen	16-04-16
10,28	Evelien van	Zwanenburg	V45	08-05-70 Parthenon	Terneuzen	08-05-16
10,25	Freya	Muller	V45	08-04-66 Hollandia	Amersfoort	28-03-16
9,97	Evelien Joosten-van	Zwanenburg	V45	08-05-70 Parthenon	Tilburg	26-03-16
9,71	Monica	Kindervater	V45	03-06-68 Hanzesport	Zutphen	01-05-16
9,61	Sandy van der	Heydt	V45	09-05-71 Parthenon	Amersfoort	12-06-16
9,00	Karin	Nienhuis	V45	16-04-69 Ciko '66	Vught	04-09-16
8,66	Jeanine	Katsman	V45	05-06-70 Parthenon	Terneuzen	08-05-16
8,26	Nicolle van	Houten	V45	30-11-70 Daventria	Hengelo	23-06-16
(10)						
8,19	Bieneke	Bauling	V45	18-09-68 Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	24-04-16
8,01	Wilma	Kuiper	V45	01-04-68 Start '78	Steenwijk	08-05-16
8,01	Agnes	Elling	V45	22-04-69 DGLA	Hilversum	05-06-16
8,01	Stella	Buning-van Immerzeel	V45	16-11-70 De Liemers	Zutphen	17-06-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
9,39	Magda	Rauk-Mulder	V45	21-08-69 AV '34	Apeldoorn	25-09-16
8,62	Janine van	Hofweegen-Holshuijsen	V45	14-10-70 Pallas '67	Wageningen	01-10-16
discuswerpen 1 kg vrouwen-masters V45-V49						
41,49	Jacqueline van	Daalen	V45	28-02-70 PAC	Vught	04-09-16
35,01	Karin	Nienhuis	V45	16-04-69 Ciko '66	Vught	04-09-16
31,93	Hanneke	Reinders-Vasse	V45	26-11-69 Groningen Atletiek	Groningen	16-04-16
28,20	Monica	Kindervater	V45	03-06-68 Hanzesport	Zutphen	29-10-16
27,78	Bieneke	Bauling	V45	18-09-68 Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	10-05-16
27,59	Rian	Peeters-Jonkers	V45	14-03-67 Atledo	Vught	28-03-16
26,80	Evelien van	Zwanenburg	V45	08-05-70 Parthenon	Terneuzen	08-05-16
26,55	Freya	Muller	V45	08-04-66 Hollandia	Amersfoort	28-03-16
26,39	Evelien Joosten-van	Zwanenburg	V45	08-05-70 Parthenon	Vught	28-03-16
26,31	Ingrid van	Kranen (F11)	V45	16-12-66 Sprint	Brussel (BEL)	25-06-16
(10)						
26,19	Stella	Buning-van Immerzeel	V45	16-11-70 De Liemers	Deventer	03-06-16
25,70	Sandy van der	Heydt	V45	09-05-71 Parthenon	Amersfoort	12-06-16
25,54	Margriet	Jacobs	V45	15-01-69 Scopias	Venlo	09-06-16
kogelslingeren 4 kg vrouwen-masters V45-V49						
37,74	Monica	Kindervater	V45	03-06-68 Hanzesport	Eindhoven	13-02-16
34,52	Hanneke	Reinders-Vasse	V45	26-11-69 Groningen Atletiek	Zutphen	01-05-16
31,57	Mirjam van den	Bremen	V45	07-03-66 Clytoneus	Eindhoven	13-02-16
31,33	Karin	Nienhuis	V45	16-04-69 Ciko '66	Nijmegen	26-06-16
30,29	Marlies van	Woerden	V45	06-04-67 Prins Hendrik	Vught	17-07-16
29,11	Iris	Kamp-Steeverink	V45	03-03-71 Phoenix	Utrecht	26-06-16
27,98	Bieneke	Bauling	V45	18-09-68 Eindhoven Atletiek	Weert	28-08-16
27,84	Iris	Steeverink	V45	03-03-71 Phoenix	Assendelft	18-09-16
27,28	Diana van	Manen-van Meerendonk	V45	13-02-67 De Sperwers	Boskoop	04-06-16
26,03	Benita	Verlinde	V45	12-01-69 R' dam Atletiek	Rotterdam	10-09-16
(10)						
25,99	Rian	Peeters-Jonkers	V45	14-03-67 Atledo	Vught	28-03-16
24,15	Carola	Diederik	V45	11-03-68 PAC	Steenbergen	09-04-16
23,42	Mariska	Franken	V45	17-02-69 Sprint	Zevenbergen	05-06-16
21,15	Jacqueline	Thijssen	V45	29-11-66 GVAC	Weert	28-08-16
speerwerpen 600 gram vrouwen-masters V45-V49						
32,50	Magda	Rauk-Mulder	V45	21-08-69 AV '34	Hengelo	05-06-16
31,89	Monica	Kindervater	V45	03-06-68 Hanzesport	Zutphen	01-05-16
30,29	Bieneke	Bauling	V45	18-09-68 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	18-09-16
27,34	Anneke	Vink	V45	22-01-70 AV Edam	Edam	18-06-16

25,72	Jeanine	Bakx	V45	PAC	Breda	09-10-16
24,72	Rian	Peeters-Jonkers	V45	14-03-67 Atledo	Vught	28-03-16
24,06	Freya	Muller	V45	08-04-66 Hollandia	Amersfoort	28-03-16
23,03	Hanneke	Reinders-Vasse	V45	26-11-69 Groningen Atletiek	Zutphen	01-05-16
21,66	Nanette van der	Veen-Koers	V45	16-08-68 Ver. Zeeland Atletiek	Zevenbergen	05-06-16
21,36	Karin	Nienhuis	V45	16-04-69 Ciko '66	Hengelo	05-06-16

(10)

20,92	Mirjam	Verweij-Weima	V45	16-06-66 Nijmegen Atletiek	Hengelo	05-06-16
20,57	Evelien van	Zwanenburg	V45	08-05-70 Parthenon	Zevenbergen	05-06-16
20,45	Pauline	Meester	V45	06-02-71 Hera	Hilversum	05-06-16

in onderlinge wedstrijd:

23,64	Ilse	Gerrits	V45	13-09-70 AV Wijchen	Wijchen	15-10-16
22,12	Meriam	Smits	V45	11-02-69 SISU	Almelo	08-10-16

gewichtwerpen 9,08 kg vrouwen-masters V45-V49

12,64	Monica	Kindervater	V45	03-06-68 Hanzesport	Eindhoven	13-02-16
10,74	Hanneke	Reinders-Vasse	V45	26-11-69 Groningen Atletiek	Groningen	16-04-16
10,23	Mirjam van den	Bremen	V45	07-03-66 Clytoneus	Eindhoven	13-02-16
7,72	Bieneke	Bauling	V45	18-09-68 Eindhoven Atletiek	Breda	09-10-16
7,52	Benita	Verlinde	V45	12-01-69 R' dam Atletiek	Rotterdam	10-09-16
7,48	Carola	Diederik	V45	11-03-68 PAC	Zutphen	30-04-16
7,08	Jacqueline	Thijssen	V45	29-11-66 GVAC	Zutphen	30-04-16

in onderlinge wedstrijd:

7,28	Stella	Buning-van Immerzeel	V45	16-11-70 De Liemers	Zevenaar	01-10-16
------	--------	----------------------	-----	---------------------	----------	----------

4 x 100 meter clubteams vrouwen-masters V45-V49

57,68		Nijmegen	V45	Nijmegen Atletiek	Steenwijk	08-05-16
58,40		Hilversum	V45	GAC-Hilversum	Heerhugowaard	08-05-16

zweede estafette clubteams vrouwen-masters V45-V49

2.42,70		Nijmegen	V45	Nijmegen Atletiek	Hengelo	05-06-16
2.48,09		Hilversum	V45	GAC-Hilversum	Hilversum	05-06-16
3.02,41		Delft	V45	AV '40	Hilversum	05-06-16
3.05,34		Vlaardingen	V45	Fortuna	Zevenbergen	05-06-16

werp-vijfkamp vrouwen-masters V45-V49

3429	Monica	Kindervater	V45	03-06-68 Hanzesport	Zutphen	01-05-16
	33,86 * 09,71 * 27,28 * 31,89 * 12,02					
3245	Hanneke	Reinders-Vasse	V45	26-11-69 Groningen Atletiek	Zutphen	01-05-16
	34,52 * 10,36 * 31,12 * 23,03 * 10,36					
2480	Bieneke	Bauling	V45	18-09-68 Eindhoven Atletiek	Breda	09-10-16
	24,57 * 07,90 * 25,66 * 24,82 * 07,72					
2187	Benita	Verlinde	V45	12-01-69 R' dam Atletiek	Rotterdam	10-09-16
	26,03 * 07,90 * 19,50 * 17,21 * 07,52					
2019	Carola	Diederik	V45	11-03-68 PAC	Breda	09-10-16
	21,81 * 07,30 * 19,72 * 17,13 * 07,43					
2002	Stella	Buning-van Immerzeel	V45	16-11-70 De Liemers	Zutphen	29-10-16
	19,60 * 06,87 * 26,10 * 18,66 * 06,10					

5-kamp vrouwen-masters V45-V49

2746	Marlou	Klaver	V45	24-01-68 Nijmegen Atletiek	Schoonhoven	03-07-16
	16,24 * 1,34 * 07,26 * 4,01 * 2.50,67 * * *					
2643	Linda van	Berkel	V45	15-10-69 AV '40	Schoonhoven	03-07-16
	14,85 * 1,31 * 06,94 * 4,23 * 3.20,43 * * *					

Vrouwen-masters V50-V54

100 meter vrouwen-masters V50-V54

13,41	0,3 Valérie	Klostermann	V50	26-07-65 PAC	Zevenbergen	05-06-16
13,73	0,3 Simone	Geel	V50	28-02-62 DEM	Hilversum	05-06-16
15,21	-0,5 Erica	Poudel-Jesterhoudt	V50	06-03-65 Atos	Gouda	26-08-16
15,51	0,9 Wilma	Linders	V50	21-08-63 DAK	Drunen	23-06-16
15,56	2,0 Jolanda	Maris	V50	26-03-65 Groene Ster	Etten-Leur	13-05-16

met teveel rugwind:

13,33	w 2,2 Valérie	Klostermann	V50	26-07-65 PAC	Amersfoort	11-06-16
13,48	w 3,6 Simone	Geel	V50	28-02-62 DEM	Vught	04-09-16
13,77	w 2,7 Annet den	Hartog	V50	12-01-65 Startbaan	Den Haag	11-09-16
15,70	w 4,1 Petra	Das	V50	21-05-64 Hellas	Amsterdam	29-05-16
15,73	w 2,7 Loes	Kunst-Vijzelaar	V50	13-11-61 Hollandia	Vught	04-09-16

in onderlinge wedstrijd:

14,43	-0,4 Ilse	Bruijs	V50	06-09-66 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	02-10-16
14,8	Erica	Poudel-Jesterhoudt	V50	06-03-65 Atos	Amsterdam	02-10-16

150 meter vrouwen-masters V50-V54

22,50 -2,0 Karen Zwerver V50 26-06-66 Startbaan Utrecht 12-08-16

200 meter vrouwen-masters V50-V54

27,55 -2,1 Valérie Klostermann V50 26-07-65 PAC Terneuzen 08-05-16
 27,56 -0,2 Simone Geel V50 28-02-62 DEM Amersfoort 12-06-16
 28,14 -1,3 Simone de Geel-Herlaar V50 28-02-62 DEM Heerhugowaard 08-05-16
 29,06 0,7 Annet den Hartog V50 12-01-65 Startbaan Den Haag 11-09-16
 31,25 2,0 Erica Jesterhoudt V50 06-03-65 Atos Heerhugowaard 26-06-16
 32,30 -0,5 Erica Poudel-Jesterhoudt V50 06-03-65 Atos Gouda 26-08-16
 32,49 -0,2 Mary Augustin V50 27-08-62 Sparta Amersfoort 12-06-16
 32,52 2,0 Alice Korenromp V50 15-08-65 MPM Hengelo 05-06-16
 32,68 0,7 Jolanda Maris V50 26-03-65 Groene Ster Waalwijk 24-04-16
 33,36 -0,4 Jeanine van Overveld V50 26-06-61 THOR Terneuzen 08-05-16

(10)

33,38 -0,2 Wilma Linders V50 21-08-63 DAK Amersfoort 12-06-16
 33,74 -1,4 Caroline Bijvoet V50 05-10-65 R' dam Atletiek Terneuzen 08-05-16

geen windgegevens bekend:

33,00 Wilma Linders V50 21-08-63 DAK Drunen 23-06-16

in onderlinge wedstrijd:

30,43 Karen Zwerver V50 26-06-66 Startbaan Amstelveen 08-10-16

300 meter vrouwen-masters V50-V54

in onderlinge wedstrijd:

52,17 Mary Augustin V50 27-08-62 Sparta Den Haag 03-04-16

400 meter vrouwen-masters V50-V54

61,31 Simone Geel V50 28-02-62 DEM Lokeren (BEL) 03-07-16
 62,66 Simone de Geel-Herlaar V50 28-02-62 DEM Heerhugowaard 08-05-16
 63,16 Valérie Klostermann V50 26-07-65 PAC Utrecht 26-06-16
 70,01 Mary Augustin V50 27-08-62 Sparta Amersfoort 11-06-16
 71,51 Jeanine van Overveld V50 26-06-61 THOR Terneuzen 08-05-16
 73,32 Erica Jesterhoudt V50 06-03-65 Atos Heerhugowaard 26-06-16
 75,86 Caroline Bijvoet V50 05-10-65 R' dam Atletiek Vught 04-09-16
 77,18 Annelies van Dorp V50 27-06-66 AV Gouda Gouda 26-08-16

800 meter vrouwen-masters V50-V54

2.41,32 Marjan Wintjes V50 15-08-62 GAC-Gemert Uden 08-07-16
 2.47,12 Jeanine van Overveld V50 26-06-61 THOR Waalwijk 24-04-16
 2.47,77 Nicolet Zwaan V50 22-11-65 Suomi Utrecht 29-05-16
 2.50,05 Nicole Loeve V50 12-02-64 Eindhoven Atletiek Eindhoven 31-05-16
 2.52,51 Mirjam de Boer V50 22-08-63 SAV Edam 09-06-16
 2.56,67 Litha Doeland V50 04-04-63 Statina Hilversum 05-06-16
 3.01,07 Josan Tielen V50 06-06-62 Ciko '66 Hengelo 05-06-16
 3.01,25 Corry van Rijn V50 26-06-61 Olympus '70 Naaldwijk 21-04-16

in onderlinge wedstrijd:

2.51,09 Valérie Klostermann V50 26-07-65 PAC Rotterdam 01-10-16
 2.56,30 Annelies van Dorp V50 27-06-66 AV Gouda Gouda 01-10-16

1000 meter vrouwen-masters V50-V54

3.33,86 Mirjam de Boer V50 22-08-63 SAV Emmeloord 09-07-16

1500 meter vrouwen-masters V50-V54

5.04,93 Marlien van Beek V50 06-04-65 TLV De Langstraat Utrecht 24-06-16
 5.26,71 Nicole Loeve V50 12-02-64 Eindhoven Atletiek Amersfoort 11-06-16
 5.28,48 Marjan Wintjes V50 15-08-62 GAC-Gemert Amersfoort 11-06-16
 5.34,15 Jeanine van Overveld V50 26-06-61 THOR Terneuzen 08-05-16
 5.36,32 Nicolet Zwaan V50 22-11-65 Suomi Alphen aan de Rijn 26-06-16
 5.57,63 Cinta Groos V50 02-02-62 DGLA Heerhugowaard 08-05-16

1 Engelse mijl vrouwen-masters V50-V54

5.32,64 Marlien van Beek V50 06-04-65 TLV De Langstraat Zevenbergen 13-04-16
 5.48,36 Mirjam de Boer V50 22-08-63 SAV Edam 01-09-16
 6.21,36 Annelies van Dorp V50 27-06-66 AV Gouda Gouda 26-08-16

2000 meter vrouwen-masters V50-V54

6.53,37 Marlien van Beek V50 06-04-65 TLV De Langstraat Zevenbergen 13-07-16

3000 meter vrouwen-masters V50-V54

10.57,05 Marlien van Beek V50 06-04-65 TLV De Langstraat Oud-Beijerland 21-04-16
 11.09,49 Ingrid Prigge V50 04-11-63 LAAC Twente Rijssen 06-05-16
 11.21,01 Mieke Aanen V50 02-05-63 De Spartaan Lisse 29-05-16
 11.59,86 Mirjam de Boer V50 22-08-63 SAV Emmeloord 29-05-16
 12.11,76 Esther Veldhuis V50 26-05-65 SAV Grootebroek 24-04-16
 12.13,69 Jose van der Linden V50 02-06-64 Achilles-EL Etten-Leur 13-05-16

in onderlinge wedstrijd:

11.58,79 Annelies van Dorp V50 27-06-66 AV Gouda Gouda 01-10-16

5000 meter vrouwen-masters V50-V54

20.24,61 Nicole Loeve V50 12-02-64 Eindhoven Atletiek Helmond 10-05-16

21.53,56 Margot van der Ven V50 05-06-66 Groene Ster Amersfoort 12-06-16

10.000 meter vrouwen-masters V50-V54

37.36,56 Inez-Anne Haagen V50 03-07-63 LG Aart Stigter Amersfoort 12-06-16

3000 meter snelwandelen vrouwen-masters V50-V54

21.15,3 Corina Riezebos V50 26-09-65 RWV Veendam 10-09-16

5000 meter snelwandelen vrouwen-masters V50-V54

35.40,5 Corina Riezebos V50 26-09-65 RWV Hoofddorp 09-07-16

2000 meter steeple chase 76,2 cm vrouwen-masters V50-V54

9.02,80 Jeanine van Overveld V50 26-06-61 THOR Amersfoort 12-06-16

3000 meter steeple chase 76,2 cm vrouwen-masters V50-V54

16.47,73 Monique Ridder V50 07-05-64 Hellas Amsterdam 29-05-16

80 meter horden 76,2 cm (12m - 7m) vrouwen-masters V50-V54

in onderlinge wedstrijd:

14,50 Karen Zwerver V50 26-06-66 Startbaan Amstelveen 08-10-16

hoogsprijngen vrouwen-masters V50-V54

1,35 Michelle Blommestijn V50 26-03-66 R' dam Atletiek Terneuzen 08-05-16

1,30 Valérie Klostermann V50 26-07-65 PAC Zevenbergen 05-06-16

1,20 Simone van Langen V50 12-06-64 Nijmegen Atletiek Steenwijk 08-05-16

in onderlinge wedstrijd:

1,35 Ilse Bruijs V50 06-09-66 Nijmegen Atletiek Nijmegen 02-10-16

1,25 Erica Poudel-Jesterhoudt V50 06-03-65 Atos Amsterdam 02-10-16

1,25 Karen Zwerver V50 26-06-66 Startbaan Amstelveen 08-10-16

verspringen vrouwen-masters V50-V54

4,12 1,3 Karen Zwerver V50 26-06-66 Startbaan Utrecht 12-08-16

3,33 0,0 Ellis Koese-Biesheuvel V50 25-05-64 AV Aalsmeer Amersfoort 11-06-16

3,28 0,0 Karin Nijhuis V50 22-04-66 MPM Steenwijk 08-05-16

in onderlinge wedstrijd:

4,37 Valérie Klostermann V50 26-07-65 PAC Rotterdam 01-10-16

3,57 Erica Poudel-Jesterhoudt V50 06-03-65 Atos Amsterdam 02-10-16

3,40 Jeanneke Bruning V50 09-08-63 AV '34 Apeldoorn 02-04-16

hink-stap-sprong vrouwen-masters V50-V54

8,65 1,9 Helen Boelens V50 15-01-66 Prins Hendrik Amersfoort 11-06-16

kogelstoten 3 kg vrouwen-masters V50-V54

12,13 Freya Muller V50 08-04-66 Hollandia Heiloo 12-08-16

11,51 Mirjam van den Bremen V50 07-03-66 Clytoneus Terneuzen 08-05-16

11,01 Mariët Voskamp V50 23-09-61 Hanzesport Zutphen 17-06-16

11,01 Gonny Mik V50 23-03-65 Groningen Atletiek Hilversum 23-07-16

10,78 Ingrid van Dijk V50 19-05-62 GAC-Hilversum Zutphen 01-05-16

10,58 Annet den Hartog V50 12-01-65 Startbaan Den Haag 11-09-16

10,51 Mirjam Aberkrom-de Groot V50 02-02-64 AV Edam Edam 06-05-16

10,40 Yvonne van Arendonk-Swaans V50 20-04-65 THOR Breda 10-06-16

10,30 Michelle Blommestijn V50 26-03-66 R' dam Atletiek Terneuzen 08-05-16

9,97 Madeleine Peeters-Cossee V50 14-04-63 R' dam Atletiek Amersfoort 12-06-16

(10)

9,63 Carla Hertog-Spitteler V50 16-01-63 R' dam Atletiek Beveren (BEL) 02-04-16

discuswerpen 1 kg vrouwen-masters V50-V54

33,99 Ingrid van Dijk V50 19-05-62 GAC-Hilversum Heerhugowaard 08-05-16

31,42 Jannet van Noord V50 18-10-62 Lycurgus Amersfoort 12-06-16

30,56 Mirjam Aberkrom-de Groot V50 02-02-64 AV Edam Edam 30-10-16

30,15 Freya Muller V50 08-04-66 Hollandia Amersfoort 12-06-16

30,11 Gonny Mik V50 23-03-65 Groningen Atletiek Hilversum 23-07-16

28,89 Carla Hertog-Spitteler V50 16-01-63 R' dam Atletiek Zutphen 01-05-16

28,67 Mariët Voskamp V50 23-09-61 Hanzesport Amersfoort 12-06-16

27,16 Madeleine Peeters-Cossee V50 14-04-63 R' dam Atletiek Amersfoort 12-06-16

27,07 Yvonne van Arendonk-Swaans V50 20-04-65 THOR Breda 10-06-16

27,04 Michelle Blommestijn V50 26-03-66 R' dam Atletiek Zutphen 01-05-16

(10)

26,44 Mirjam van den Bremen V50 07-03-66 Clytoneus Terneuzen 08-05-16

kogelslingeren 3 kg vrouwen-masters V50-V54

50,75 Gonny Mik V50 23-03-65 Groningen Atletiek Zwolle 26-05-16

41,95 Ingrid van Dijk V50 19-05-62 GAC-Hilversum Perth (AUS) 04-11-16

39,08	Mirjam van den	Bremen	V50	07-03-66 Clytoneus	Zevenbergen	05-06-16
35,20	Michelle	Blommestijn	V50	26-03-66 R' dam Atletiek	Huizen	02-10-16
34,59	Mariët	Voskamp	V50	23-09-61 Hanzesport	Zutphen	01-05-16
32,96	Freya	Muller	V50	08-04-66 Hollandia	Grootebroek	28-08-16
31,27	Carla	Hertog-Spitteler	V50	16-01-63 R' dam Atletiek	Zevenbergen	05-06-16
26,69	Elske	Barkman	V50	08-12-64 AC TION	Hengelo	05-06-16
26,44	Annemiek	Wijdiëks	V50	29-08-63 Hanzesport	Zutphen	17-06-16
25,96	Marianne	Smits-Duif	V50	06-03-66 AV Edam	Boskoop	08-10-16

(10)

23,19	Loes	Luijendijk	V50	13-11-62 PAC	Grootebroek	28-08-16
-------	------	------------	-----	--------------	-------------	----------

kogelslingeren 4 kg vrouwen-masters V50-V54

34,28	Mirjam van den	Bremen	V50	07-03-66 Clytoneus	Haarlem	26-06-16
30,43	Freya	Muller	V50	08-04-66 Hollandia	Harderwijk	26-06-16

speerwerpen 500 gram vrouwen-masters V50-V54

34,65	Mariët	Voskamp	V50	23-09-61 Hanzesport	Deventer	03-06-16
25,83	Freya	Muller	V50	08-04-66 Hollandia	Hengelo	05-06-16
25,65	Ans	Schellekens-Frijters	V50	22-12-65 DJA	Amersfoort	11-06-16
24,64	Gonny	Mik	V50	23-03-65 Groningen Atletiek	Hilversum	23-07-16
23,28	Ingrid van	Dijk	V50	19-05-62 GAC-Hilversum	Perth (AUS)	04-11-16
22,08	Karin de	Lange	V50	15-01-64 Ciko '66	Hengelo	05-06-16
21,30	Michelle	Blommestijn	V50	26-03-66 R' dam Atletiek	Huizen	02-10-16

in onderlinge wedstrijd:

27,71	Ilse	Bruijs	V50	06-09-66 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	02-10-16
-------	------	--------	-----	----------------------------	----------	----------

gewichtwerpen 7,26 kg vrouwen-masters V50-V54

17,36	Gonny	Mik	V50	23-03-65 Groningen Atletiek	Zutphen	30-04-16
14,02	Ingrid van	Dijk	V50	19-05-62 GAC-Hilversum	Perth (AUS)	28-10-16
11,76	Mariët	Voskamp	V50	23-09-61 Hanzesport	Hilversum	23-07-16
11,56	Mirjam van den	Bremen	V50	07-03-66 Clytoneus	Rotterdam	10-09-16
11,13	Freya	Muller	V50	08-04-66 Hollandia	Zutphen	01-05-16
10,80	Michelle	Blommestijn	V50	26-03-66 R' dam Atletiek	Zutphen	01-05-16
10,69	Carla	Hertog-Spitteler	V50	16-01-63 R' dam Atletiek	Hilversum	23-07-16

werp-vijfkamp vrouwen-masters V50-V54

kogels kogel*discus* speer **

gewicht

4292	Gonny	Mik	V50	23-03-65 Groningen Atletiek	Hilversum	23-07-16
	49,38 * 11,01 * 30,11 * 24,64 *					
16,80						
3764	Ingrid van	Dijk	V50	19-05-62 GAC-Hilversum	Zutphen	01-05-16
	41,31 * 10,78 * 32,96 * 21,93 *					
13,01						
3541	Mariët	Voskamp	V50	23-09-61 Hanzesport	Zutphen	01-05-16
	34,59 * 10,81 * 28,46 * 33,42 *					
10,20						
3342	Freya	Muller	V50	08-04-66 Hollandia	Zutphen	01-05-16
	31,45 * 11,45 * 28,95 * 23,73 *					
11,13						
3247	Mirjam van den	Bremen	V50	07-03-66 Clytoneus	Rotterdam	10-09-16
	33,48 * 11,37 * 26,13 * 19,43 *					
11,56						
3166	Michelle	Blommestijn	V50	26-03-66 R' dam Atletiek	Huizen	02-10-16
	35,20 * 09,97 * 27,02 * 21,30 *					
10,46						
2868	Carla	Hertog-Spitteler	V50	16-01-63 R' dam Atletiek	Zutphen	01-05-16
	30,16 * 09,39 * 28,89 * 16,34 *					
10,02						

Vrouwen-masters V55-V59

100 meter vrouwen-masters V55-V59

14,48	0,0 Sonja	Oost	V55	02-05-57 De Sperwers	Perth (AUS)	26-10-16
14,78	0,0 Alma	Hollen	V55	25-12-60 AV '34	Amersfoort	11-06-16
14,94	-1,4 Tilly	Jacobs	V55	19-06-56 AV '34	Hengelo	05-06-16
15,18	0,3 Joke	Torbijn-van der Koogh	V55	29-10-57 Parthenon	Zevenbergen	05-06-16
15,42	0,0 Inez	Veldmeijer-Lubbers	V55	25-02-60 GAC-Hilversum	Amersfoort	11-06-16
15,62	0,0 Ilona	Mulder	V55	02-06-61 GAC-Hilversum	Amersfoort	11-06-16
16,24	0,3 Els	Dekker	V55	17-01-60 Hera	Hilversum	05-06-16
16,63	-1,4 Karin	Gelens	V55	29-06-59 THOR	Terneuzen	08-05-16

met teveel rugwind:

14,79	w 4,0 Joke	Torbijn-van der Koogh	V55	29-10-57 Parthenon	Vught	04-09-16
15,28	w 2,7 Nel van der	Meijs	V55	27-08-59 Fortuna	Den Haag	11-09-16

in onderlinge wedstrijd:

15,3	Greet	Vrijbloed	V55	14-05-58 Isala '96	Kampen	24-09-16
16,40	Karin	Gelens	V55	29-06-59 THOR	Roosendaal	09-04-16

150 meter vrouwen-masters V55-V59

23,48	-2,0 Inez	Veldmeijer-Lubbers	V55	25-02-60 GAC-Hilversum	Utrecht	12-08-16
-------	-----------	--------------------	-----	------------------------	---------	----------

200 meter vrouwen-masters V55-V59

30,97	2,0 Tilly	Jacobs	V55	19-06-56 AV '34	Hengelo	05-06-16
31,12	1,1 Inez	Veldmeijer-Lubbers	V55	25-02-60 GAC-Hilversum	Vught	04-09-16
31,23	-0,6 Alma	Hollen	V55	25-12-60 AV '34	Amersfoort	12-06-16
31,34	-0,6 Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V55	15-06-60 GAC-Hilversum	Amersfoort	12-06-16
31,64	0,2 Joke	Torbijn-van der Koogh	V55	29-10-57 Parthenon	Delft	29-05-16
31,66	-0,6 Sonja	Oost	V55	02-05-57 De Sperwers	Amersfoort	12-06-16
32,63	-0,1 Nel van der	Meijs	V55	27-08-59 Fortuna	Best	02-07-16

met teveel rugwind:

30,49	w 3,4 Sonja	Oost	V55	02-05-57 De Sperwers	Perth (AUS)	31-10-16
-------	-------------	------	-----	----------------------	-------------	----------

300 meter vrouwen-masters V55-V59

50,09	Inez	Veldmeijer-Lubbers	V55	25-02-60 GAC-Hilversum	Utrecht	12-08-16
-------	------	--------------------	-----	------------------------	---------	----------

in onderlinge wedstrijd:

51,03	Alma	Hollen	V55	25-12-60 AV '34	Apeldoorn	25-09-16
-------	------	--------	-----	-----------------	-----------	----------

400 meter vrouwen-masters V55-V59

74,16	Alma	Hollen	V55	25-12-60 AV '34	Vught	04-09-16
75,74	Marja	Mulder	V55	19-06-57 Sportlust	Warmenhuizen	20-05-16

in onderlinge wedstrijd:

76,72	Jeanine van	Overveld	V55	26-06-61 THOR	Roosendaal	09-10-16
-------	-------------	----------	-----	---------------	------------	----------

800 meter vrouwen-masters V55-V59

2.45,04	Ella	Witjes	V55	27-02-57 Altis	Amersfoort	12-06-16
2.49,61	Monique	Verbeek	V55	05-12-59 Pallas '67	Hengelo	05-06-16
2.51,94	Wilma	Bos	V55	25-04-58 Hanzesport	Amersfoort	12-06-16
2.55,0	Alma	Hollen	V55	25-12-60 AV '34	Den Haag	11-09-16
3.01,92	Frederika	Welle Donker	V55	28-08-59 Fortuna	Zevenbergen	05-06-16
3.08,78	Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V55	15-06-60 GAC-Hilversum	Schoonhoven	03-07-16
3.10,00	Maria	Dooyenburg	V55	09-01-59 Prins Hendrik	Zevenbergen	05-06-16
3.12,8	Nel van der	Meijs	V55	27-08-59 Fortuna	Den Haag	11-09-16

in onderlinge wedstrijd:

3.00,00	Greet	Vrijbloed	V55	14-05-58 Isala '96	Kampen	24-09-16
---------	-------	-----------	-----	--------------------	--------	----------

1000 meter vrouwen-masters V55-V59

3.40,02	Thea	Ottens	V55	01-02-57 Eindhoven Atletiek	Veldhoven	08-04-16
3.52,57	Frederika	Welle Donker	V55	28-08-59 Fortuna	Spijkenisse	16-04-16

in onderlinge wedstrijd:

3.38,55	Monique	Verbeek	V55	05-12-59 Pallas '67	Wageningen	01-10-16
---------	---------	---------	-----	---------------------	------------	----------

1500 meter vrouwen-masters V55-V59

5.14,96	Carla	Ophorst	V55	02-12-58 Olympus '70	Rotterdam	07-07-16
5.30,57	Ella	Witjes	V55	27-02-57 Altis	Amersfoort	11-06-16
5.37,31	Jeanine van	Overveld	V55	26-06-61 THOR	Perth (AUS)	05-11-16
5.56,29	Thea	Ottens	V55	01-02-57 Eindhoven Atletiek	Best	26-04-16
5.57,68	Marja Ellen	Verhoef	V55	07-10-57 RRZ	Rotterdam	07-07-16
6.09,38	Frederika	Welle Donker	V55	28-08-59 Fortuna	Spijkenisse	26-06-16
6.10,62	Irene van der	Vink-Plank	V55	10-08-61 Parthenon	Vught	04-09-16

in onderlinge wedstrijd:

5.51,6	Wilma	Bos	V55	25-04-58 Hanzesport	Zutphen	01-10-16
--------	-------	-----	-----	---------------------	---------	----------

1 Engelse mijl vrouwen-masters V55-V59

6.19,80	Thea	Ottens	V55	01-02-57 Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	10-05-16
6.37,03	Mirjam	Beers	V55	21-08-61 AAV '36	Gouda	26-08-16

3000 meter vrouwen-masters V55-V59

11.04,87	Carla	Ophorst	V55	02-12-58 Olympus '70	Rotterdam	11-08-16
12.15,95	Ella	Witjes	V55	27-02-57 Altis	Hengelo	18-09-16
12.44,34	Monique	Verbeek	V55	05-12-59 Pallas '67	Hengelo	05-06-16
12.48,26	Anja van der	Gugten	V55	25-03-61 Triathlon	Utrecht	29-05-16
12.52,83	Danielle	Gorgels	V55	17-02-61 Prins Hendrik	Zevenbergen	05-06-16
13.09,77	Ria	Weerts	V55	28-07-60 AC Waalwijk '66	Waalwijk	08-06-16

in onderlinge wedstrijd:

12.36,36	Irene van der	Vink-Plank	V55	10-08-61 Parthenon	Dordrecht	01-10-16
----------	---------------	------------	-----	--------------------	-----------	----------

5000 meter vrouwen-masters V55-V59

18.53,10	Carla	Ophorst	V55	02-12-58 Olympus '70	Amersfoort	12-06-16
21.26,44	Anja van der	Gugten	V55	25-03-61 Triathlon	Amersfoort	12-06-16
21.59,56	Wilma	Bos	V55	25-04-58 Hanzesport	Amersfoort	12-06-16

10.000 meter vrouwen-masters V55-V59

47.04,68 Elly Visser V55 17-10-57 Altis Amersfoort 12-06-16

2000 meter steeple chase 76,2 cm vrouwen-masters V55-V59

9.08,07 Jeanine van Overveld V55 26-06-61 THOR Perth (AUS) 06-11-16

80 meter horden 76,2 cm (12m - 7m) vrouwen-masters V55-V59

14,34 0,0 Brigitte van de Kamp-Linnebank V55 15-06-60 GAC-Hilversum Amersfoort 11-06-16
 15,28 0,7 Alma Hollen V55 25-12-60 AV '34 Best 02-07-16
 17,52 0,7 Nel van der Meijs V55 27-08-59 Fortuna Best 02-07-16

hoogspringen vrouwen-masters V55-V59

1,30 Brigitte van de Kamp-Linnebank V55 15-06-60 GAC-Hilversum Hilversum 05-06-16
 1,23 Alma Hollen V55 25-12-60 AV '34 Amersfoort 11-06-16
 1,17 Nel van der Meijs V55 27-08-59 Fortuna Best 02-07-16
 1,15 Els Dekker V55 17-01-60 Hera Heerhugowaard 08-05-16
 1,15 Joke Torbijn-van der Koogh V55 29-10-57 Parthenon Terneuzen 08-05-16

in onderlinge wedstrijd:

1,20 Greet Vrijbloed V55 14-05-58 Isala '96 Kampen 24-09-16

polsstokhoogspringen vrouwen-masters V55-V59

3,00 Brigitte van de Kamp-Linnebank V55 15-06-60 GAC-Hilversum Perth (AUS) 26-10-16

verspringen vrouwen-masters V55-V59

4,19 1,5 Brigitte van de Kamp-Linnebank V55 15-06-60 GAC-Hilversum Heerhugowaard 08-05-16
 4,05 -0,2 Joke Torbijn-van der Koogh V55 29-10-57 Parthenon Amsterdam 24-07-16
 4,01 -0,3 Hanny Barnhoorn-Jongejan V55 26-09-60 Trias Hilversum 05-06-16
 4,01 -0,1 Nel van der Meijs V55 27-08-59 Fortuna Zevenbergen 05-06-16
 4,00 -1,5 Inez Veldmeijer-Lubbers V55 25-02-60 GAC-Hilversum Hilversum 05-06-16
 3,86 1,2 Ilona Mulder V55 02-06-61 GAC-Hilversum Amersfoort 11-06-16
 3,75 0,1 Alma Hollen V55 25-12-60 AV '34 Best 03-07-16
 3,45 0,8 Annemieke Bolte V55 06-06-60 AV '23 Hilversum 05-06-16

in onderlinge wedstrijd:

4,06 Greet Vrijbloed V55 14-05-58 Isala '96 Kampen 24-09-16

kogelstoten 3 kg vrouwen-masters V55-V59

10,51 Mariët Voskamp V55 23-09-61 Hanzesport Zutphen 29-10-16
 9,86 Alma Hollen V55 25-12-60 AV '34 Amersfoort 12-06-16
 9,75 Brigitte van de Kamp-Linnebank V55 15-06-60 GAC-Hilversum Perth (AUS) 28-10-16
 8,78 Ilona Mulder V55 02-06-61 GAC-Hilversum Hilversum 05-06-16
 8,74 Hanny Ebbekink-Tukkers V55 24-08-58 AC TION Amersfoort 12-06-16
 8,68 Annemieke Bolte V55 06-06-60 AV '23 Heerhugowaard 08-05-16
 8,29 Ingrid Haas V55 12-05-59 Pallas '67 Kerkrade 03-09-16
 8,24 Ingrid Zuidervliet V55 24-05-57 Vet. Ned. Amersfoort 12-06-16
 7,93 Leonie van Ginneken V55 27-10-58 Diomedon Zutphen 01-05-16

discuswerpen 1 kg vrouwen-masters V55-V59

30,22 Hanny Ebbekink-Tukkers V55 24-08-58 AC TION Rijssen 06-05-16
 28,01 Mariët Voskamp V55 23-09-61 Hanzesport Zutphen 29-10-16
 27,72 Alma Hollen V55 25-12-60 AV '34 Zutphen 01-05-16
 24,32 Ilona Mulder V55 02-06-61 GAC-Hilversum Amersfoort 12-06-16
 23,24 Leonie van Ginneken V55 27-10-58 Diomedon Breda 09-10-16
 22,02 Ingrid Zuidervliet V55 24-05-57 Vet. Ned. Amersfoort 12-06-16
 20,13 Ingrid Haas V55 12-05-59 Pallas '67 Kerkrade 03-09-16

kogelslingeren 3 kg vrouwen-masters V55-V59

30,71 Mariët Voskamp V55 23-09-61 Hanzesport Zutphen 29-10-16
 29,75 Leonie van Ginneken V55 27-10-58 Diomedon Steenbergen 09-04-16
 27,40 Alma Hollen V55 25-12-60 AV '34 Zutphen 29-10-16
 24,61 Karin Nieuwhof V55 08-04-60 Hanzesport Zutphen 29-10-16
 24,01 Ingrid Zuidervliet V55 24-05-57 Vet. Ned. Hilversum 23-07-16
 20,47 Ingrid Haas V55 12-05-59 Pallas '67 Kerkrade 03-09-16
 20,11 José van Appeven V55 18-03-57 AAV '36 Zwolle 06-03-16

speerwerpen 500 gram vrouwen-masters V55-V59

34,11 Ans Saalberg V55 27-07-60 GVAC Amersfoort 11-06-16
 32,54 Hanny Barnhoorn-Jongejan V55 26-09-60 Trias Hilversum 05-06-16
 29,17 Mariët Voskamp V55 23-09-61 Hanzesport Zutphen 29-10-16
 28,43 Alma Hollen V55 25-12-60 AV '34 Amersfoort 11-06-16
 21,66 Ingrid Zuidervliet V55 24-05-57 Vet. Ned. Heiloo 12-08-16
 19,51 Maria van den Berg V55 03-01-60 DJA Zundert 20-05-16

speerwerpen 600 gram vrouwen-masters V55-V59

32,97 Ans Saalberg V55 27-07-60 GVAC Weert 28-08-16

gewichtwerpen 7,26 kg vrouwen-masters V55-V59

10,24 Leonie van Ginneken V55 27-10-58 Diomedon Zutphen 01-05-16

9,65	Alma	Hollen	V55	25-12-60 AV '34	Zutphen	01-05-16
9,41	Mariët	Voskamp	V55	23-09-61 Hanzesport	Zutphen	29-10-16
7,72	Ingrid	Haas	V55	12-05-59 Pallas '67	Zutphen	01-05-16
7,65	Ingrid	Zuijdervliet	V55	24-05-57 Vet. Ned.	Zutphen	29-10-16
7,49	Karin	Nieuwhof	V55	08-04-60 Hanzesport	Zutphen	29-10-16

werp-vijfkamp vrouwen-masters V55-V59

kogel kogel*discus* speer **

gewicht

3593	Mariët	Voskamp	V55	23-09-61 Hanzesport	Zutphen	29-10-16
------	--------	---------	-----	---------------------	---------	----------

*30,71 * 10,51 * 28,01 * 29,17 **

09,41

3328	Alma	Hollen	V55	25-12-60 AV '34	Zutphen	01-05-16
------	------	--------	-----	-----------------	---------	----------

*26,04 * 09,65 * 27,72 * 27,24 **

09,65

2812	Leonie van	Ginneken	V55	27-10-58 Diomedon	Zutphen	01-05-16
------	------------	----------	-----	-------------------	---------	----------

*27,04 * 07,93 * 20,18 * 18,92 **

10,24

2525	Ingrid	Zuijdervliet	V55	24-05-57 Vet. Ned.	Breda	09-10-16
------	--------	--------------	-----	--------------------	-------	----------

*23,11 * 07,94 * 20,82 * 19,76 **

07,62

2272	Ingrid	Haas	V55	12-05-59 Pallas '67	Zutphen	01-05-16
------	--------	------	-----	---------------------	---------	----------

*16,20 * 08,01 * 19,69 * 18,67 **

07,72

2069	Karin	Nieuwhof	V55	08-04-60 Hanzesport	Zutphen	29-10-16
------	-------	----------	-----	---------------------	---------	----------

*24,61 * 06,81 * 14,46 * 11,55 **

07,49

5-kamp vrouwen-masters V55-V59

*80mH * hoog * kogel * ver * 800m **

windgegevens

3669	Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V55	15-06-60 GAC-Hilversum	Schoonhoven	03-07-16
------	-----------------	----------------	-----	------------------------	-------------	----------

*14,63 * 1,28 * 09,64 * 3,92 * 3.08,78 * * **

7-kamp vrouwen-masters V55-V59

*80mH * hoog * kogel * 200m * ver * speer * 800m **

windgegevens

4932	Alma	Hollen	V55	25-12-60 AV '34	Best	03-07-16
------	------	--------	-----	-----------------	------	----------

*15,28 * 1,22 * 09,69 * 31,52 * 3,75 * 26,69 * 3.02,16 * 0,7 * -0,1 **

0,1

3737	Nel van der	Meijs	V55	27-08-59 Fortuna	Best	03-07-16
------	-------------	-------	-----	------------------	------	----------

*17,52 * 1,17 * 06,00 * 32,63 * 3,80 * 16,13 * 3.19,60 * 0,7 * -0,1 **

0,3

met teveel rugwind:

4779	w Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V55	15-06-60 GAC-Hilversum	Perth (AUS)	29-10-16
------	-------------------	----------------	-----	------------------------	-------------	----------

*14,64 * 1,30 * 09,75 * 31,41 * 3,83 * 16,25 * 3.13,45 * 2,7 * 2,6 **

1,7

4 x 100 meter clubteams vrouwen-masters V55-V59

61,57		Hilversum	V55	GAC-Hilversum	Amersfoort	11-06-16
-------	--	-----------	-----	---------------	------------	----------

Vrouwen-masters V60-V64

100 meter vrouwen-masters V60-V64

15,18	0,0 Anja	Akkerman-Smits	V60	01-05-55 DEM	Amersfoort	11-06-16
15,74	-0,1 Rina	Groenendijk	V60	15-11-55 AV '47	Utrecht	24-06-16
16,49	-1,4 Nynke	Groenendijk-Wilders	V60	17-04-56 Pallas '67	Hengelo	05-06-16
16,86	0,1 Dinah	Heinsbroek	V60	22-12-53 Fortuna	Zevenbergen	05-06-16
17,18	1,3 Ger van	Schaick	V60	25-02-56 DGLA	Hilversum	05-06-16
17,95	0,0 Gonnie	Slijkhuis	V60	20-01-54 Altis	Utrecht	24-06-16

met teveel rugwind:

14,70	w 3,6 Tilly	Jacobs	V60	19-06-56 AV '34	Vught	04-09-16
15,60	w 2,2 Rina	Groenendijk	V60	15-11-55 AV '47	Gouda	05-05-16
16,34	w 4,0 Janine	Kortbeek-v.d. Mortel	V60	03-05-53 Prins Hendrik	Vught	04-09-16

200 meter vrouwen-masters V60-V64

31,20	0,5 Anja	Akkerman-Smits	V60	01-05-55 DEM	Amersfoort	12-06-16
34,63	-1,0 Jannet	Vermeulen-Stulen	V60	25-11-55 Phoenix	Heerhugowaard	08-05-16
35,87	0,5 Ger van	Schaick	V60	25-02-56 DGLA	Hilversum	05-06-16

in onderlinge wedstrijd:

29,80	1,8 Ria	Korthuis	V60	31-12-53 HAC	Helmond	01-10-16
-------	---------	----------	-----	--------------	---------	----------

400 meter vrouwen-masters V60-V64

74,89	Jannet	Vermeulen-Stulen	V60	25-11-55 Phoenix	Amersfoort	11-06-16
-------	--------	------------------	-----	------------------	------------	----------

76,43	Afien	Toering-Benus	V60	23-08-53 Impala	Steenwijk	08-05-16
89,38	Dinah	Heinsbroek	V60	22-12-53 Fortuna	Terneuzen	08-05-16
800 meter vrouwen-masters V60-V64						
2.50,67	Jannet	Vermeulen-Stulen	V60	25-11-55 Phoenix	Amersfoort	12-06-16
3.03,48	Anja	Akkerman-Smits	V60	01-05-55 DEM	Stendal (GER)	29-05-16
3.14,00	Hilly	Jonk - Schokker	V60	12-03-55 AV Edam	Edam	09-06-16
3.25,94	Dineke	Kok	V60	02-02-53 GAC-Hilversum	Hilversum	05-06-16
1500 meter vrouwen-masters V60-V64						
5.48,91	Jannet	Vermeulen-Stulen	V60	25-11-55 Phoenix	Heerhugowaard	08-05-16
6.44,40	Trijnie	Heeres	V60	24-11-51 Vet. Ned.	Steenwijk	08-05-16
6.56,65	Dineke	Kok	V60	02-02-53 GAC-Hilversum	Heerhugowaard	08-05-16
3000 meter vrouwen-masters V60-V64						
12.20,78	Jannet	Vermeulen-Stulen	V60	25-11-55 Phoenix	Amersfoort	09-04-16
12.44,4	Rinie	Ebisch	V60	24-06-54 Atletiek Helden	Venlo	09-06-16
13.32,99	Marja	Sundermeijer	V60	18-01-54 Spirit-OB	Oud-Beijerland	21-04-16
5000 meter vrouwen-masters V60-V64						
20.53,73	Jeannine	Liebrand	V60	22-11-53 Cifla	Amersfoort	12-06-16
3000 meter snelwandelen vrouwen-masters V60-V64						
20.25,79	Anita	Bakker	V60	12-07-54 RWW	Amersfoort	12-06-16
25.05,8	Mirjam	Kies	V60	23-01-52 DAK	Drunen	04-09-16
5000 meter snelwandelen vrouwen-masters V60-V64						
33.57,5	tt Anita	Bakker	V60	12-07-54 RWW	Dordrecht	20-03-16
10.000 meter snelwandelen vrouwen-masters V60-V64						
74.18,6	tt Anita	Bakker	V60	12-07-54 RWW	Drunen	04-09-16
20.000 meter snelwandelen vrouwen-masters V60-V64						
232.29,0	Anita	Bakker	V60	12-07-54 RWW	Drunen	04-09-16
1 uur snelwandelen vrouwen-masters V60-V64						
8.830	Anita	Bakker	V60	12-07-54 RWW	Dordrecht	20-03-16
2 uur snelwandelen vrouwen-masters V60-V64						
15.875	Anita	Bakker	V60	12-07-54 RWW	Drunen	04-09-16
80 meter horden 68,6 cm (12m - 7m) vrouwen-masters V60-V64						
14,84	-0,9 Anja	Akkerman-Smits	V60	01-05-55 DEM	Amersfoort	11-06-16
15,28	-0,6 Rina	Groenendijk	V60	15-11-55 AV '47	Alphen aan de Rijn	14-05-16
hoogspringen vrouwen-masters V60-V64						
1,32	Anja	Akkerman-Smits	V60	01-05-55 DEM	Amersfoort	27-08-16
1,30	Nynke	Groendijk-Wilders	V60	17-04-56 Pallas '67	Hengelo	05-06-16
1,29	Rina	Groenendijk	V60	15-11-55 AV '47	Amersfoort	11-06-16
verspringen vrouwen-masters V60-V64						
4,03	-2,0 Anja	Akkerman-Smits	V60	01-05-55 DEM	Hilversum	05-06-16
3,83	-1,5 Nynke	Groendijk-Wilders	V60	17-04-56 Pallas '67	Hengelo	05-06-16
3,65	-0,3 Rina	Groenendijk	V60	15-11-55 AV '47	Utrecht	24-06-16
3,43	-0,9 Jannet	Vermeulen-Stulen	V60	25-11-55 Phoenix	Hilversum	05-06-16
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
3,71	Rina	Groenendijk	V60	15-11-55 AV '47	Gouda	26-08-16
<i>met teveel rugwind:</i>						
4,07	w 2,8 Anja	Akkerman-Smits	V60	01-05-55 DEM	Vught	04-09-16
3,43	w 2,1 Jannet	Vermeulen-Stulen	V60	25-11-55 Phoenix	Heerhugowaard	08-05-16
hink-stap-sprong vrouwen-masters V60-V64						
8,10	1,0 Rina	Groenendijk	V60	15-11-55 AV '47	Amersfoort	11-06-16
kogelstoten 3 kg vrouwen-masters V60-V64						
12,14	Tiny	Hellendoorn	V60	25-03-55 Isala '96	Dronen	11-05-16
9,78	Anja	Akkerman-Smits	V60	01-05-55 DEM	Stendal (GER)	28-05-16
8,09	Anja	Klunder-Schönberger	V60	05-01-56 Nijmegen Atletiek	Hengelo	05-06-16
7,85	Anje de	Lang	V60	01-03-56 AV '34	Amersfoort	12-06-16
7,19	Rina	Groenendijk	V60	15-11-55 AV '47	Schoonhoven	03-07-16
7,05	Gerry	Driessen	V60	05-02-55 AV Weert	Weert	24-05-16
7,05	Dinah	Heinsbroek	V60	22-12-53 Fortuna	Zevenbergen	05-06-16
kogelstoten 4 kg vrouwen-masters V60-V64						
9,90	Tiny	Hellendoorn	V60	25-03-55 Isala '96	Emmeloord	29-05-16
discuswerpen 1 kg vrouwen-masters V60-V64						
33,21	Tiny	Hellendoorn	V60	25-03-55 Isala '96	Kampen	09-04-16
24,56	Anja	Klunder-Schönberger	V60	05-01-56 Nijmegen Atletiek	Zutphen	17-06-16

21,98	Gerry	Driessen	V60	05-02-55 AV Weert	Roermond	29-10-16
16,72	Anje de	Lang	V60	01-03-56 AV '34	Zevenaar	20-05-16
15,90	Dinah	Heinsbroek	V60	22-12-53 Fortuna	Terneuzen	08-05-16

kogelslingeren 3 kg vrouwen-masters V60-V64

39,18	Tiny	Hellendoorn	V60	25-03-55 Isala '96	Zutphen	01-05-16
20,28	Anja	Korff-Lanters	V60	11-10-53 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	13-02-16
19,89	Rina	Groenendijk	V60	15-11-55 AV '47	Boskoop	16-04-16
16,48	Rosita	Poldervaart	V60	25-04-52 Noordkop	Den Helder	15-04-16

in onderlinge wedstrijd:

23,45	Anja	Korff-Lanters	V60	11-10-53 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	24-09-16
-------	------	---------------	-----	-----------------------------	-----------	----------

kogelslingeren 4 kg vrouwen-masters V60-V64

30,23	Tiny	Hellendoorn	V60	25-03-55 Isala '96	Harderwijk	26-06-16
-------	------	-------------	-----	--------------------	------------	----------

speerwerpen 500 gram vrouwen-masters V60-V64

29,21	Anja	Akkerman-Smits	V60	01-05-55 DEM	Stendal (GER)	29-05-16
26,46	Tiny	Hellendoorn	V60	25-03-55 Isala '96	Deventer	03-06-16
25,05	Anja	Klunder-Schönberger	V60	05-01-56 Nijmegen Atletiek	Ede	22-04-16
18,30	Gerry	Driessen	V60	05-02-55 AV Weert	Someren	14-04-16
17,03	Jannet	Vermeulen-Stulen	V60	25-11-55 Phoenix	Woerden	21-04-16

gewichtwerpen 5,45 kg vrouwen-masters V60-V64

15,13	Tiny	Hellendoorn	V60	25-03-55 Isala '96	Zutphen	30-04-16
10,12	Anja	Korff-Lanters	V60	11-10-53 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	13-02-16

7-kamp vrouwen-masters V60-V64

*80mH * hoog * kogel * 200m * ver * speer * 800m **

windgegevens

5882	Anja	Akkerman-Smits	V60	01-05-55 DEM	Stendal (GER)	29-05-16
<i>15,02 * 1,28 * 09,78 * 31,32 * 4,00 * 29,21 * 3.03,48 * 0,6 * 0,0 *</i>						

0,3

werp-vijfkamp vrouwen-masters V60-V64

*kogelsl * kogel * discus * speer **

gewicht

4488	Tiny	Hellendoorn	V60	25-03-55 Isala '96	Zutphen	01-05-16
<i>39,18 * 11,77 * 27,05 * 23,61 *</i>						

14,25

Vrouwen-masters V65-V69

200 meter vrouwen-masters V65-V69

43,37	-1,7 Tjitske	Kooistra-Westerhof	V65	16-05-49 Vet. Ned.	Steenwijk	08-05-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
41,64	0,4 Trees	Rutten	V65	13-09-47 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	02-10-16

400 meter vrouwen-masters V65-V69

89,05	Trees	Rutten	V65	13-09-47 Nijmegen Atletiek	Vught	04-09-16
93,39	Angela	Veld	V65	06-02-50 Statina	Heerhugowaard	08-05-16

800 meter vrouwen-masters V65-V69

3.03,04	Anne van	Dijk	V65	10-07-49 AV Gouda	Amersfoort	12-06-16
3.16,31	Trees	Rutten	V65	13-09-47 Nijmegen Atletiek	Hengelo	05-06-16
3.20,90	Marianne	Knapen-de Bode	V65	18-10-47 Loopgr PK	Amersfoort	12-06-16

1000 meter vrouwen-masters V65-V69

4.28,38	Martha van	Hal	V65	09-07-46 Energie	Barendrecht	12-05-16
---------	------------	-----	-----	------------------	-------------	----------

1500 meter vrouwen-masters V65-V69

6.11,96	Anne van	Dijk	V65	10-07-49 AV Gouda	Amersfoort	11-06-16
6.26,66	Terèse van	Lare	V65	28-01-49 De Wielingen	Amersfoort	11-06-16
6.28,39	Trees	Rutten	V65	13-09-47 Nijmegen Atletiek	Amersfoort	11-06-16
6.37,99	Els	Raap	V65	28-04-47 Kombijsport	Amersfoort	11-06-16
6.45,47	Marianne	Knapen-de Bode	V65	18-10-47 Loopgr PK	Amersfoort	11-06-16
6.58,08	Tjitske	Kooistra-Westerhof	V65	16-05-49 Vet. Ned.	Steenwijk	08-05-16

in onderlinge wedstrijd:

6.02,25	Trees	Rutten	V65	13-09-47 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	02-10-16
---------	-------	--------	-----	----------------------------	----------	----------

3000 meter vrouwen-masters V65-V69

14.04,50	Trees	Rutten	V65	13-09-47 Nijmegen Atletiek	Hengelo	05-06-16
14.15,45	Angela	Veld	V65	06-02-50 Statina	Hilversum	05-06-16
14.29,14	Tjitske	Kooistra-Westerhof	V65	16-05-49 Vet. Ned.	Hengelo	05-06-16

5000 meter vrouwen-masters V65-V69

23.02,06	Terèse van	Lare	V65	28-01-49 De Wielingen	Amersfoort	12-06-16
23.34,13	Trees	Rutten	V65	13-09-47 Nijmegen Atletiek	Amersfoort	12-06-16

23.54,07	Els	Raap	V65	28-04-47	Kombijsport	Amersfoort	12-06-16
hoogspringen vrouwen-masters V65-V69							
1,35	Weia	Reinboud	V65	11-03-50	Hellas	Heerhugowaard	08-05-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
1,40	Weia	Reinboud	V65	11-03-50	Hellas	Utrecht	02-10-16
verspringen vrouwen-masters V65-V69							
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
3,48	Weia	Reinboud	V65	11-03-50	Hellas	Utrecht	02-10-16
kogelstoten 3 kg vrouwen-masters V65-V69							
8,69	Weia	Reinboud	V65	11-03-50	Hellas	Heerhugowaard	08-05-16
8,67	Annie van	Anholt	V65	22-02-47	Attila	Zutphen	01-05-16
8,52	Jenny	Marcelis.Dikmans	V65	10-08-48	Scorpio	Zutphen	29-10-16
6,93	Margreeth	Hissink	V65	23-03-50	PAC	Terneuzen	08-05-16
6,76	Louise	Zimmerman	V65	01-12-50	R' dam Atletiek	Leiden	24-06-16
discuswerpen 1 kg vrouwen-masters V65-V69							
28,18	Annie van	Anholt	V65	22-02-47	Attila	Zutphen	01-05-16
23,74	Weia	Reinboud	V65	11-03-50	Hellas	Utrecht	12-08-16
23,74	Wil	Florusse-van der Koogh	V65	08-01-48	Parthenon	Vught	04-09-16
20,15	Jenny	Marcelis.Dikmans	V65	10-08-48	Scorpio	Breda	09-10-16
19,96	Louise	Zimmerman	V65	01-12-50	R' dam Atletiek	Rotterdam	07-07-16
14,95	Margreeth	Hissink	V65	23-03-50	PAC	Zutphen	01-05-16
speerwerpen 500 gram vrouwen-masters V65-V69							
32,52	Weia	Reinboud	V65	11-03-50	Hellas	Breda	09-10-16
21,41	Jenny	Marcelis.Dikmans	V65	10-08-48	Scorpio	Zutphen	29-10-16
19,27	Annie van	Anholt	V65	22-02-47	Attila	Zutphen	01-05-16
speerwerpen 600 gram vrouwen-masters V65-V69							
29,31	Weia	Reinboud	V65	11-03-50	Hellas	Amsterdam	29-05-16
kogelslingeren 3 kg vrouwen-masters V65-V69							
39,37	Annie van	Anholt	V65	22-02-47	Attila	Boskoop	04-06-16
27,18	Jenny	Marcelis.Dikmans	V65	10-08-48	Scorpio	Zutphen	29-10-16
25,12	Weia	Reinboud	V65	11-03-50	Hellas	Breda	09-10-16
21,80	Margreeth	Hissink	V65	23-03-50	PAC	Steenbergen	09-04-16
20,30	Louise	Zimmerman	V65	01-12-50	R' dam Atletiek	Rotterdam	16-07-16
kogelslingeren 4 kg vrouwen-masters V65-V69							
29,72	Annie van	Anholt	V65	22-02-47	Attila	Utrecht	26-06-16
20,01	Weia	Reinboud	V65	11-03-50	Hellas	Utrecht	26-06-16
gewichtwerpen 5,45 kg vrouwen-masters V65-V69							
16,94	Annie van	Anholt	V65	22-02-47	Attila	Zutphen	17-06-16
11,20	Weia	Reinboud	V65	11-03-50	Hellas	Breda	09-10-16
9,60	Jenny	Marcelis.Dikmans	V65	10-08-48	Scorpio	Zutphen	01-05-16
8,27	Louise	Zimmerman	V65	01-12-50	R' dam Atletiek	Rotterdam	16-07-16
8,00	Margreeth	Hissink	V65	23-03-50	PAC	Rotterdam	16-07-16
werp-vijfkamp vrouwen-masters V65-V69							
<i>kogelst* kogel*discus* speer *</i>							
<i>gewicht</i>							
4626	Annie van	Anholt	V65	22-02-47	Attila	Zutphen	01-05-16
<i>38,33 * 08,67 * 28,18 * 19,27 *</i>							
15,25	Weia	Reinboud	V65	11-03-50	Hellas	Hilversum	23-07-16
3686							
<i>24,57 * 08,50 * 18,42 * 30,47 *</i>							
09,46	Jenny	Marcelis.Dikmans	V65	10-08-48	Scorpio	Zutphen	29-10-16
3487							
<i>27,18 * 08,52 * 19,77 * 21,41 *</i>							
09,14	Margreeth	Hissink	V65	23-03-50	PAC	Rotterdam	10-09-16
2408							
<i>21,61 * 06,89 * 13,94 * 11,50 *</i>							
07,50	Aukje	Kruihof-Kloosterman	V65	02-11-46	Hanzesport	Zutphen	29-10-16
1964							
<i>14,56 * 05,95 * 12,42 * 11,19 *</i>							
06,99							

Vrouwen-masters V70-V74

100 meter vrouwen-masters V70-V74

17,71	0,1 Laura	Blommestijn-Euser	V70	02-07-44	R' dam Atletiek	Zevenbergen	05-06-16
-------	-----------	-------------------	-----	----------	-----------------	-------------	----------

200 meter vrouwen-masters V70-V74

in onderlinge wedstrijd:

35,8 Riet Jonkers-Slegers V70 04-10-43 Atledo Dongen 24-09-16

800 meter vrouwen-masters V70-V74

in onderlinge wedstrijd:

3.23,8 Riet Jonkers-Slegers V70 04-10-43 Atledo Dongen 25-09-16

3000 meter snelwandelen vrouwen-masters V70-V74

21.10,13 Riet Jonkers-Slegers V70 04-10-43 Atledo Amersfoort 12-06-16

5000 meter snelwandelen vrouwen-masters V70-V74

35.50,32 Riet Jonkers-Slegers V70 04-10-43 Atledo Gouda 05-05-16

hoogspringen vrouwen-masters V70-V74

in onderlinge wedstrijd:

1,15 Riet Jonkers-Slegers V70 04-10-43 Atledo Dongen 24-09-16

verspringen vrouwen-masters V70-V74

3,19 -2,5 Laura Blommestijn-Euser V70 02-07-44 R' dam Atletiek Terneuzen 08-05-16

in onderlinge wedstrijd:

3,24 Riet Jonkers-Slegers V70 04-10-43 Atledo Dongen 25-09-16

kogelstoten 3 kg vrouwen-masters V70-V74

8,44 Marga Kortekaas V70 05-10-45 De Spartaan Lisse 21-08-16

8,23 Riet Jonkers-Slegers V70 04-10-43 Atledo Kerkrade 03-09-16

7,23 Laura Blommestijn-Euser V70 02-07-44 R' dam Atletiek Zutphen 01-05-16

7,19 Jolande Brasser V70 06-03-46 Trias Heerhugowaard 08-05-16

discuswerpen 1 kg vrouwen-masters V70-V74

25,20 Jolande Brasser V70 06-03-46 Trias Kerkrade 03-09-16

18,37 Laura Blommestijn-Euser V70 02-07-44 R' dam Atletiek Zutphen 01-05-16

15,83 Riet Jonkers-Slegers V70 04-10-43 Atledo Rotterdam 10-09-16

kogelslingeren 3 kg vrouwen-masters V70-V74

27,21 Laura Blommestijn-Euser V70 02-07-44 R' dam Atletiek Zutphen 01-05-16

25,79 Riet Jonkers-Slegers V70 04-10-43 Atledo Kerkrade 03-09-16

23,78 Jolande Brasser V70 06-03-46 Trias Heiloo 29-07-16

speerwerpen 500 gram vrouwen-masters V70-V74

18,09 Laura Blommestijn-Euser V70 02-07-44 R' dam Atletiek Zutphen 01-05-16

15,50 Riet Jonkers-Slegers V70 04-10-43 Atledo Roermond 29-10-16

gewichtwerpen 5,45 kg vrouwen-masters V70-V74

10,22 Laura Blommestijn-Euser V70 02-07-44 R' dam Atletiek Zutphen 01-05-16

10,08 Riet Jonkers-Slegers V70 04-10-43 Atledo Rotterdam 10-09-16

werp-vijfkamp vrouwen-masters V70-V74

kogel kogel*discus* speer **

gewicht

3727 Laura Blommestijn-Euser V70 02-07-44 R' dam Atletiek Zutphen 01-05-16

*27,21 * 07,23 * 18,37 * 18,09 **

10,22

3266 Riet Jonkers-Slegers V70 04-10-43 Atledo Rotterdam 10-09-16

*22,69 * 07,73 * 15,83 * 12,20 **

10,08

7-kamp vrouwen-masters V70-V74

*80mH * hoog * kogel * 200m * ver * speer * 800m **

windgegevens

in onderlinge wedstrijd:

4649 Riet Jonkers-Slegers V70 04-10-43 Atledo Dongen 25-09-16

** 1,15 * 7,81 * 35,8= * 3,24 * 13,31 * 3.23,8= * * **

Vrouwen-masters V75-V79

100 meter vrouwen-masters V75-V79

16,65 1,3 Rietje Dijkman V75 21-06-39 GAC-Hilversum Hilversum 05-06-16

met teveel rugwind:

16,30 w 2,7 Rietje Dijkman V75 21-06-39 GAC-Hilversum Vught 04-09-16

1500 meter vrouwen-masters V75-V79

7.45,73 Ada Habes-Ket V75 22-11-37 Vet. Ned. Amersfoort 11-06-16

hoogspringen vrouwen-masters V75-V79

1,15 Rietje Dijkman V75 21-06-39 GAC-Hilversum Heerhugowaard 08-05-16

verspringen vrouwen-masters V75-V79

3,57 -0,2 Rietje Dijkman V75 21-06-39 GAC-Hilversum Hilversum 05-06-16

kogelstoten 2 kg vrouwen-masters V75-V79

7,73 Rietje Dijkman V75 21-06-39 GAC-Hilversum Amsterdam 24-07-16

3,84 Karla van Pruissen V75 26-09-36 Vet. Ned. Steenwijk 08-05-16

discuswerpen 750 gr vrouwen-masters V75-V79

8,26 Karla van Pruissen V75 26-09-36 Vet. Ned. Steenwijk 08-05-16

Meisjes-A

100 meter meisjes-A

11,59 0,2 Tasa Jiya 16-09-97 Lycurgus Amsterdam 17-06-16

11,80 0,1 Marijke Boogerd 12-02-97 AAV '36 Oordegem (BEL) 28-05-16

11,89 1,2 Nargelis Statia 25-04-97 R' dam Atletiek St. Georges (GRN) 26-03-16

11,94 1,4 Bowien Jansen 29-08-98 AV Haarlemmermeer Tilburg 16-05-16

11,98 0,6 Lieke Klaver 20-08-98 SAV Tilburg 16-05-16

12,03 1,3 Andrea Bouma MB 06-11-99 De Spartaan Alphen aan de Rijn 12-06-16

12,09 1,8 Gabriëlla van der Wijck 27-03-97 Phanos Breda 02-07-16

12,13 1,9 Zoë Sedney MC 15-12-01 Ilion Breda 02-07-16

12,15 1,9 Yasmin Liverpool (GBR) MB 15-01-99 Leiden Atletiek Breda 02-07-16

12,18 0,5 Myke van de Wiel 04-06-97 Sprint Breda 02-07-16

(10)

12,18 1,9 Demi van den Wildenberg MB 29-02-00 Eindhoven Atletiek Breda 02-07-16

12,22 1,6 Maayke Tjin A-Lim 10-01-98 NEA-Volharding Breda 02-07-16

12,28 -0,6 Shaquata King MC 26-02-01 Feniks Gladbeck (GER) 03-09-16

12,33 1,9 Gwen Reuver MB 28-03-99 AV Almere '81 Breda 02-07-16

12,36 1,8 Minke Bisschops MC 02-09-02 Achilles-Top Kerkrade 10-07-16

12,38 0,9 Joanny Loeffen 26-03-97 Ilion Amsterdam 29-05-16

12,40 1,8 Lotte Hendriksen 07-11-97 Ciko '66 Breda 02-07-16

12,41 -1,5 Lianne van Krieken 15-01-97 Prins Hendrik Eindhoven 21-05-16

12,41 -2,2 Janke Strijp 06-01-98 AV '23 Lisse 29-05-16

12,42 0,9 Femke Bol MB 23-02-00 Triathlon Wageningen 27-05-16

(20)

12,42 1,3 Anna Postema MB 24-06-99 Prins Hendrik Breda 02-07-16

12,43 1,3 Marijke Esselink MB 22-06-99 Archeus Breda 02-07-16

12,47 1,0 Joachima Jonis MC 06-11-01 R' dam Atletiek Breda 02-07-16

12,47 1,3 Nasya Ramirez MC 09-03-01 R' dam Atletiek Breda 02-07-16

12,49 1,0 Fenna Klapwijk MB 29-01-00 PAC Rotterdam 11-09-16

12,52 0,2 Janine Verhaar MB 27-05-00 U-Track Utrecht 24-06-16

12,54 -0,8 Anouk Rensink MC 16-05-01 Unitas Venray 08-05-16

12,55 1,8 Stevie Eekman 19-09-97 PAC Breda 02-07-16

12,59 0,2 Lucie Tiemeier MB 19-04-00 PAC Rotterdam 08-05-16

12,59 1,6 Elaine den Exter 23-03-97 R' dam Atletiek Breda 02-07-16

(30)

12,60 0,7 Jessy van Ee 17-09-97 Altis Soest 17-06-16

12,62 -1,2 Nele van den Broek 03-02-97 Sprint Mersin (TUR) 28-05-16

12,62 1,3 Joyce Schumacher MB 29-11-00 Flevo Delta Breda 02-07-16

12,63 1,9 Kato Leusink MC 24-03-01 GAC-Hilversum Heerhugowaard 12-06-16

12,64 1,9 Beau Winnubst MB 26-05-99 AAC Heerhugowaard 12-06-16

12,66 -0,9 Anniek Nijhof 25-01-97 AAC '61 Vught 05-06-16

12,67 -0,1 Carlijn ter Laak 16-02-97 AC TION Rijssen 06-05-16

12,68 1,2 Nikki Kraaijeveld 13-07-98 AAC Leiden 01-05-16

12,68 1,3 Afra Jiya MC 09-03-02 Lycurgus Breda 02-07-16

12,70 0,2 Dewi Lafontaine MB 08-01-99 Haag Atletiek Rotterdam 08-05-16

(40)

12,70 0,5 Dagmara Killaars MB 23-04-99 Scopias Roermond 18-06-16

12,70 0,9 Zoë Meyer MB 20-01-00 Sprint Breda 02-07-16

12,71 -0,7 Janneke Lemmerzaal MB 14-12-99 Leiden Atletiek Zoetermeer 08-05-16

12,71 0,9 Frederique Post MB 03-02-00 AV Gouda Breda 02-07-16

12,71 1,3 Suzanne van Eijck MB 16-04-00 Spado Breda 02-07-16

12,73 1,3 Tjeerdje van Gastel MB 11-04-99 Altis Alphen aan de Rijn 12-06-16

12,74 1,4 Charlie van Gorkum MB 18-02-00 Spado Terneuzen 12-06-16

12,74 1,9 Liselot Thunissen MB 27-02-99 KAV Holland Heerhugowaard 12-06-16

12,74 1,0 Lianne Brouwer MB 12-01-99 Flevo Delta Almelo 26-06-16

12,75 0,6 Kika van Bergen en Henegouwen 28-08-97 U-Track Amstelveen 03-06-16

(50)

12,75 0,1 Dominique Veninga 18-05-97 SV Veendam Groningen 11-06-16

betere handtijden:

12,5		Anna	Roelofs	MC	09-04-01	Lycurgus	Heiloo	12-08-16
<i>met teveel rugwind:</i>								
11,75	w	2,3 Marijke	Boogerd		12-02-97	AAV '36	Breda	02-07-16
11,83	w	2,3 Bowien	Jansen		29-08-98	AV Haarlemmermeer	Breda	02-07-16
12,06	w	2,3 Gabriëlla van der	Wijck		27-03-97	Phanos	Breda	02-07-16
12,51	w	2,3 Stevie	Eekman		19-09-97	PAC	Breda	02-07-16
12,53	w	2,3 Kim de	Vos		02-04-97	PAC	Breda	02-07-16
12,60	w	2,8 Suzanne van	Eijck	MB	16-04-00	Spado	Etten-Leur	29-05-16
12,68	w	2,8 Anna Zoë	Moritz		15-12-98	Typhoon	Etten-Leur	29-05-16

150 meter meisjes-A

18,01		-0,3 Lieke	Klaver		20-08-98	SAV	Lisse	07-05-16
18,37		-1,3 Andrea	Bouma	MB	06-11-99	De Spartaan	Lisse	07-05-16
18,51		0,2 Shaquata	King	MC	26-02-01	Feniks	Amsterdam	28-08-16
18,52		0,2 Anna	Roelofs	MC	09-04-01	Lycurgus	Amsterdam	28-08-16
18,56		0,2 Zoë	Sedney	MC	15-12-01	Ilion	Zoetermeer	17-09-16
18,84		0,2 Minke	Bisschops	MC	02-09-02	Achilles-Top	Amsterdam	28-08-16
19,00		1,7 Melanie de	Vries		14-07-98	Athlos	Amersfoort	09-04-16
19,08		-0,5 Yara	Linnekamp	MC	22-02-01	Hellas	Gemert	04-06-16
19,10		0,4 Kadidja	Sangare	MC	23-05-01	AAV '36	Alphen aan de Rijn	10-09-16
19,14		-0,5 Silke	Vonk	MC	03-01-01	Sprint	Gemert	04-06-16

(10)

19,19		-0,2 Anniek	Nijhof		25-01-97	AAC '61	Utrecht	12-08-16
19,22		-0,9 Anouk	Rensink	MC	16-05-01	Unitas	Someren	21-05-16
19,27		0,3 Kato	Leusink	MC	24-03-01	GAC-Hilversum	Amersfoort	21-05-16
19,30		-1,3 Charlie van	Gorkum	MB	18-02-00	Spado	Lisse	07-05-16
19,33		0,9 Pien	Korstanje	MC	16-03-01	Attila	Dongen	21-05-16
19,35		0,9 Sheenia	Muntslag	MC	14-10-02	Sprint	Dongen	21-05-16

geen windgegevens bekend:

19,25		Diede	Gerdsen	MB	21-06-99	AV Wijchen	Vught	28-03-16
-------	--	-------	---------	----	----------	------------	-------	----------

met teveel rugwind:

18,06	w	6,9 Femke	Bol	MB	23-02-00	Triathlon	Amersfoort	28-03-16
19,04	w	3,7 Kadidja	Sangare	MC	23-05-01	AAV '36	Lisse	18-06-16
19,30	w	3,7 Lara	Owobowale	MC	23-04-01	De Spartaan	Lisse	18-06-16

in onderlinge wedstrijd:

19,04		0,8 Sheenia	Muntslag	MC	14-10-02	Sprint	Breda	24-09-16
19,0		Kimberley	Booij	MB	28-11-00	De Spartaan	Lisse	01-10-16

200 meter meisjes-A

23,39		0,4 Tasa	Jiya		16-09-97	Lycurgus	Amsterdam	19-06-16
23,93		0,4 Andrea	Bouma	MB	06-11-99	De Spartaan	Amsterdam	19-06-16
24,00		0,9 Lieke	Klaver		20-08-98	SAV	Breda	03-07-16
24,12		0,6 Bowien	Jansen		29-08-98	AV Haarlemmermeer	Leiden	11-06-16
24,37		-0,8 Nargelis	Statia		25-04-97	R' dam Atletiek	St. Georges (GRN)	27-03-16
24,62		1,0 Myke van de	Wiel		04-06-97	Sprint	Amsterdam	17-06-16
24,67		0,0 Nargelis	Statia		25-04-97	R' dam Atletiek	Breda	03-07-16
24,79		2,0 Kim	Rossen		25-06-97	R' dam Atletiek	St. Georges (GRN)	27-03-16
24,92		0,9 Yasmin	Liverpool (GBR)	MB	15-01-99	Leiden Atletiek	Breda	03-07-16
24,97		0,8 Nele van den	Broek		03-02-97	Sprint	Breda	06-05-16

(10)

25,06		0,2 Femke	Bol	MB	23-02-00	Triathlon	Wageningen	27-05-16
25,12		0,8 Anne van de	Wiel		04-06-97	Sprint	Alphen aan de Rijn	14-05-16
25,25		1,4 Joanny	Loeffen		26-03-97	Ilion	Amsterdam	29-05-16
25,28		0,9 Gwen	Reuver	MB	28-03-99	AV Almere '81	Breda	03-07-16
25,29		0,9 Gabriëlla van der	Wijck		27-03-97	Phanos	Breda	03-07-16
25,31		-0,5 Zoë	Sedney	MC	15-12-01	Ilion	Gouda	10-06-16
25,32		0,3 Janke	Strijp		06-01-98	AV '23	Lisse	29-05-16
25,35		0,9 Fenna	Klapwijk	MB	29-01-00	PAC	Breda	03-07-16
25,36		1,7 Marijke	Esselink	MB	22-06-99	Archeus	Kladno (CZE)	10-06-16
25,45		-1,0 Melanie de	Vries		14-07-98	Athlos	Emmeloord	29-05-16

(20)

25,48		-0,5 Anouk	Rensink	MC	16-05-01	Unitas	Kerkrade	10-07-16
25,55		-0,6 Nikki	Kraaijeveld		13-07-98	AAC	Amsterdam	18-06-16
25,61		0,3 Dominique	Veninga		18-05-97	SV Veendam	Groningen	11-06-16
25,62		1,2 Emma	Oosterwegel		29-06-98	Daventria	Bydgoszcz (POL)	21-07-16
25,70		2,0 Frederique	Post	MB	03-02-00	AV Gouda	Breda	03-07-16
25,75		0,8 Femke	Frijters	MB	07-11-00	DJA	Breda	06-05-16
25,75		2,0 Yara	Linnekamp	MC	22-02-01	Hellas	Breda	03-07-16
25,77		1,7 Stevie	Eekman		19-09-97	PAC	Amsterdam	29-05-16
25,80		0,3 Eveline	Saalberg		30-07-98	GVAC	Best	02-07-16
25,83		0,3 Janine	Verhaar	MB	27-05-00	U-Track	Lisse	29-05-16

(30)

25,86		-0,3 Charlie van	Gorkum	MB	18-02-00	Spado	Rotterdam	08-05-16
-------	--	------------------	--------	----	----------	-------	-----------	----------

25,88	2,0	Roos van Zwam	MB	15-10-99 Ciko '66	Breda	03-07-16
25,91	0,1	Silke Berendse		14-03-98 Phanos	Hoorn	14-05-16
25,91	-0,8	Kadidja Sangare	MC	23-05-01 AAV '36	Breda	03-07-16
25,95	0,8	Carlijn ter Laak		16-02-97 AC TION	Alphen aan de Rijn	14-05-16
25,95	-0,8	Zoë Meyer	MB	20-01-00 Sprint	Breda	03-07-16
25,96	0,9	Dewi Lafontaine	MB	08-01-99 Haag Atletiek	Alphen aan de Rijn	14-05-16
25,96	-0,1	Lotte Hendriksen		07-11-97 Ciko '66	Breda	03-07-16
25,97	1,0	Minke Bisschops	MC	02-09-02 Achilles-Top	Best	16-10-16
25,99	1,4	Kim de Vos		02-04-97 PAC	Drunen	01-05-16
(40)						
26,05	-1,0	Vera van Aurich		06-03-97 AV Heerenveen	Emmeloord	29-05-16
26,07	-1,0	Suzanne van Eijck	MB	16-04-00 Spado	Breda	03-07-16
26,08	-0,1	Janneke Lemmerzaal	MB	14-12-99 Leiden Atletiek	Leiden	01-05-16
26,10	1,3	Silke Vonk	MC	03-01-01 Sprint	Breda	03-07-16
26,14	0,4	Kato Leusink	MC	24-03-01 GAC-Hilversum	Breda	03-07-16
26,18	-0,5	Anna Zoë Moritz		15-12-98 Typhoon	Nijmegen	26-06-16
26,18	0,4	Beau Winnubst	MB	26-05-99 AAC	Breda	03-07-16
26,18	2,0	Nynke van den Heuvel	MB	02-04-00 AV Almere '81	Breda	03-07-16
26,20	1,1	Brit van der Meijden	MB	03-06-99 Fit	Gouda	05-05-16
26,21	1,3	Joyce Schumacher	MB	29-11-00 Flevo Delta	Dronen	08-05-16
(50)						
<i>met teveel rugwind:</i>						
24,23	w 2,4	Nargelis Statia		25-04-97 R' dam Atletiek	St. Georges (GRN)	28-03-16
25,32	w 2,5	Nikki Kraaijeveld		13-07-98 AAC	Amsterdam	29-05-16
25,42	w 2,3	Melanie de Vries		14-07-98 Athlos	Grootebroek	24-04-16
25,84	w 2,1	Janneke Lemmerzaal	MB	14-12-99 Leiden Atletiek	Castellón (ESP)	17-09-16
25,89	w 3,5	Eva Nagelkerke	MB	12-01-99 Atletiek Maastricht	Vught	24-04-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
20,91	0,1	Sarah Kortland	MC	14-06-01 Typhoon	Gorinchem	23-09-16
300 meter meisjes-A						
40,14		Femke Bol	MB	23-02-00 Triathlon	Lisse	07-05-16
40,76		Eva Nijdam	MC	05-07-02 Scorpio	Gladbeck (GER)	03-09-16
41,37		Melanie de Vries		14-07-98 Athlos	Amersfoort	09-04-16
41,41		Andrea Bouma	MB	06-11-99 De Spartaan	Lisse	21-08-16
42,61		Suzanne Libbers	MC	12-02-01 Groningen Atletiek	Amsterdam	28-08-16
42,74		Nina Franke	MC	14-03-02 AV Oss '78	Gladbeck (GER)	03-09-16
42,88		Myrthe Kruit	MB	28-06-99 Flevo Delta	Kampen	09-04-16
42,92		Kato Leusink	MC	24-03-01 GAC-Hilversum	Amsterdam	28-08-16
42,94		Rebecca Hulshof	MB	01-01-99 De Spartaan	Lisse	07-05-16
42,96		Lotte van Stijn	MB	02-08-99 De Spartaan	Lisse	07-05-16
(10)						
43,31		Amy Hasselton	MC	10-06-01 THOR	Brasschaat (BEL)	07-08-16
43,35		Leonie Wierenga	MB	16-08-00 SAV	Utrecht	12-08-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
40,21		Yasmin Liverpool (GBR)	MB	15-01-99 Leiden Atletiek	Leiden	02-04-16
400 meter meisjes-A						
54,95		Femke Bol	MB	23-02-00 Triathlon	Breda	03-07-16
55,55		Kim Rossen		25-06-97 R' dam Atletiek	St. Georges (GRN)	26-03-16
55,74		Nele van den Broek		03-02-97 Sprint	Breda	03-07-16
56,18		Danaïd Prinsen		20-08-97 Lycurgus	Leiden	11-06-16
56,22		Yasmin Liverpool (GBR)	MB	15-01-99 Leiden Atletiek	Santpoort	05-06-16
56,96		Isa Videler		02-03-98 Spado	Leiden	11-06-16
57,28		Andrea Bouma	MB	06-11-99 De Spartaan	Rotterdam	11-09-16
57,46		Dominique Veninga		18-05-97 SV Veendam	Oordegem (BEL)	04-06-16
57,67		Brit van der Meijden	MB	03-06-99 Fit	Alphen aan de Rijn	26-06-16
57,68		Floortje van Kampen		14-03-97 Hylas	Amsterdam	16-06-16
(10)						
57,74		Janke Strijp		06-01-98 AV '23	Santpoort	05-06-16
57,88		Dagmar Smid		26-01-97 AAV '36	Ninove (BEL)	23-07-16
57,93		Thelma Solleveld		19-03-98 Olympus '70	Rotterdam	11-09-16
58,05		Owi Boon		02-08-98 Lycurgus	Amsterdam	16-06-16
58,05		Nida Huijben	MB	17-11-99 Phoenix	Amsterdam	17-06-16
58,37		Pleun Hutten	MB	02-08-00 Sprint	Breda	03-07-16
58,38		Roos van Zwam	MB	15-10-99 Ciko '66	Hengelo	18-09-16
58,46		Roos van Elk	MB	14-01-00 Leiden Atletiek	Amsterdam	29-05-16
58,46		Ashley Melcherts		17-04-98 Energie	Delft	29-05-16
58,47		Melanie de Vries		14-07-98 Athlos	Emmeloord	29-05-16
(20)						
58,73		Annemarie Slangewal		12-09-98 Triathlon	Utrecht	24-06-16
58,74		Corinde van Es		11-02-97 PAC	Breda	03-07-16
58,75		Famke Heinst	MB	30-03-99 Ciko '66	Wageningen	22-07-16
58,77		Laura Boekel		04-11-97 Nova	Eindhoven	18-09-16

58,85	Kirsten	Kuntz	MB	09-06-99	Passaat	Delft	29-05-16
58,85	Suzanne	Libbers	MC	12-02-01	Groningen Atletiek	Wageningen	22-07-16
59,07	Gwen	Reuver	MB	28-03-99	AV Almere '81	Alphen aan de Rijn	12-06-16
59,10	Nikki	Kraaijeveld		13-07-98	AAC	Rotterdam	11-09-16
59,15	Rebecca	Hulshof	MB	01-01-99	De Spartaan	Alphen aan de Rijn	12-06-16
59,16	Tara	Yoro		25-12-97	AV '23	Amsterdam	16-06-16
(30)							
59,28	Roos	Hop	MB	17-04-00	THOR	Utrecht	20-05-16
59,29	Jasmijn van	Iersel	MB	16-04-99	PAC	Breda	03-07-16
59,31	Jonne	Walstra	MB	14-07-00	Atos	Heerhugowaard	26-06-16
59,42	Femke	Frijters	MB	07-11-00	DJA	Terneuzen	12-06-16
59,46	Lisanne	Schoonebeek	MB	02-01-00	Lycurgus	Rotterdam	11-09-16
59,59	Lotte van	Stijn	MB	02-08-99	De Spartaan	Tilburg	16-05-16
59,70	Leonie	Wierenga	MB	16-08-00	SAV	Grootebroek	15-07-16
59,73	Aylan	Menick	MB	28-05-00	Atverni	Alphen aan de Rijn	12-06-16
59,81	Judith de	Heer		28-01-98	AAC '61	Rotterdam	11-09-16
60,00	Tessel	Huibregtsen	MB	23-11-99	KAV Holland	Breda	02-07-16
(40)							
60,04	Marlous	Hagemann	MB	04-06-00	Haag Atletiek	Breda	02-07-16
60,07	Anne	Knijnenburg	MC	11-03-02	AV Oss '78	Wageningen	16-09-16
60,09	Demi	Boom	MC	23-06-02	ATV Venray	Venray	05-07-16
60,15	Dewi	Lafontaine	MB	08-01-99	Haag Atletiek	Etten-Leur	29-05-16
60,30	Sismee	Tiggeloven	MB	03-07-99	Achilles-Top	Vught	05-06-16
60,31	Emma	Oosterwegel		29-06-98	Daventria	Bergen op Zoom	24-04-16
60,34	Silke	Peeters	MB	27-04-99	Eindhoven Atletiek	Vught	05-05-16
60,54	Sanne	Denneman		09-01-97	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	18-09-16
60,58	Maaïke	Schoute		02-12-97	Lycurgus	Heiloo	15-07-16
60,65	Merel van	Herp	MC	11-02-01	Lycurgus	Breda	02-07-16
(50)							
60,65	Nina	Franke	MC	14-03-02	AV Oss '78	Tilburg	16-05-16
800 meter meisjes-A							
2.06,39	Danaïd	Prinsen		20-08-97	Lycurgus	Gouda	26-08-16
2.10,02	Corinde van	Es		11-02-97	PAC	Bergen op Zoom	16-07-16
2.10,17	Laura	Boekel		04-11-97	Nova	Breda	02-07-16
2.11,19	Dagmar	Smid		26-01-97	AAV '36	Breda	02-07-16
2.11,23	Annemarie	Slangewal		12-09-98	Triathlon	Breda	02-07-16
2.11,39	Roos	Hop	MB	17-04-00	THOR	Leiden	11-06-16
2.11,64	Jasmijn	Bakker	MB	11-10-99	Triathlon	Leiden	11-06-16
2.11,77	Ashley	Melcherts		17-04-98	Energie	Oordegem (BEL)	04-06-16
2.12,63	Merel van der	Marel	MB	01-11-99	AV Haarlemmermeer	Leiden	11-06-16
2.12,64	Roos van	Elk	MB	14-01-00	Leiden Atletiek	Rotterdam	11-09-16
(10)							
2.12,96	Famke	Heinst	MB	30-03-99	Ciko '66	Leiden	11-06-16
2.13,05	Roos	Blokhuis	MC	05-02-01	Passaat	Utrecht	24-06-16
2.13,58	Anouk	Prop	MB	27-12-99	Spado	Bergen op Zoom	16-07-16
2.14,24	Floor	Doornwaard	MB	17-02-00	De Gemzen	Wageningen	27-05-16
2.14,55	Anna	Hightower	MC	18-07-02	Ciko '66	Leiden	11-06-16
2.14,86	Diane van	Es	MB	22-03-99	PAC	Rotterdam	08-05-16
2.14,99	Thelma	Solleveld		19-03-98	Olympus '70	Gouda	26-08-16
2.15,50	Vera	Lurvink	MB	17-04-99	Prins Hendrik	Vught	05-05-16
2.15,60	Femke	Hooijberg		14-10-97	AV Edam	Leiden	11-06-16
2.15,96	Jonne	Walstra	MB	14-07-00	Atos	Alkmaar	23-09-16
(20)							
2.16,16	Marjet	Groen		08-03-97	Lycurgus	Heusden (BEL)	16-07-16
2.16,36	Kirsten	Otten	MB	07-08-00	Startbaan	Amstelveen	03-06-16
2.16,39	Yasmine	Abbes	MC	18-02-02	Nijmegen Atletiek	Wageningen	16-09-16
2.16,43	Marije	Hijman	MB	10-06-00	PAC	Rotterdam	08-05-16
2.16,64	Linda	Alzate Ramirez	MB	11-02-99	Ilion	Rotterdam	11-09-16
2.16,67	Floortje van	Kampen		14-03-97	Hylas	Gouda	10-06-16
2.16,82	Elke	Molenaar		11-03-98	AV Almere '81	Wageningen	22-07-16
2.16,86	Sabine	Rutten		04-05-97	VAV	Amsterdam	18-06-16
2.16,89	Mariska	Poel	MB	20-05-99	DEM	Ninove (BEL)	23-07-16
2.17,01	Owi	Boon		02-08-98	AV Castricum	Utrecht	15-07-16
(30)							
2.17,14	Lydia van	Dijk	MB	04-01-00	KAV Holland	Utrecht	20-05-16
2.17,20	Anne	Knijnenburg	MC	11-03-02	AV Oss '78	Gladbeck (GER)	03-09-16
2.17,30	Silke	Brakkee	MB	26-06-00	PAC	Breda	01-07-16
2.17,45	Laura van	Langen	MD	31-01-03	SAV	Edam	09-06-16
2.17,96	Luzan	Janssen	MB	07-10-00	LG Deurne	Vught	05-05-16
2.18,05	Gwen	Feenstra	MC	02-01-02	Hera	Heerhugowaard	02-09-16
2.18,06	Suzanne	Libbers	MC	12-02-01	Groningen Atletiek	Breda	01-07-16
2.18,09	Emma	Dekker	MB	11-11-99	Olympus '70	Utrecht	02-09-16

2.18,23	Fleur	Kuijpers	MB	17-08-99 Cifla	Nijmegen	18-05-16
2.18,30	Aylan	Menick	MB	28-05-00 Atverni	Heusden (BEL)	16-07-16
(40)						
2.18,41	Evelien	Hooijman		10-01-97 GAC-Hilversum	Wageningen	27-05-16
2.18,42	Merel van	Herp	MC	11-02-01 Lycurgus	Alphen aan de Rijn	10-09-16
2.18,55	Jetske van	Kampen		28-12-98 Hylas	Amsterdam	18-06-16
2.18,63	Sophie	Dielissen	MB	19-01-99 Venloop Run. Team	Utrecht	02-09-16
2.18,66	Danique	Verdellen	MB	08-10-99 Venloop Run. Team	Leiden	11-06-16
2.18,76	Manjorie	Janssen	MC	25-05-02 Cifla	Wageningen	16-09-16
2.18,81	Britt	Roos	MD	01-07-03 HAC '63	Wageningen	16-09-16
2.18,95	Maaïke	Telkamp	MB	20-08-99 AV Almere '81	Amersfoort	31-05-16
2.19,05	Anna	Eikendal	MC	04-06-02 Atverni	Utrecht	20-05-16
2.19,61	Sarah	Peerik	MC	22-12-02 Hanzesport	Wageningen	16-09-16

(50)

1000 meter meisjes-A

2.50,72	Danaïd	Prinsen		20-08-97 Lycurgus	Andorf (AUT)	06-08-16
2.51,3	Annemarie	Slangewal		12-09-98 Triathlon	Epe	21-06-16
2.51,44	Diane van	Es	MB	22-03-99 PAC	Barendrecht	12-05-16
2.51,45	Roos	Blokhuis	MC	05-02-01 Passaat	Barendrecht	12-05-16
2.52,39	Dagmar	Smid		26-01-97 AAV '36	Lisse	07-05-16
2.55,98	Roos van	Elk	MB	14-01-00 Leiden Atletiek	Spijkensisse	08-09-16
2.56,90	Roos	Hop	MB	17-04-00 THOR	Barendrecht	12-05-16
2.57,07	Ashley	Melcherts		17-04-98 Energie	Utrecht	02-09-16
2.57,12	Floor	Doornwaard	MB	17-02-00 De Gemzen	Lisse	07-05-16
2.57,35	Laura van	Langen	MD	31-01-03 SAV	Nijmegen	18-05-16

(10)

2.58,62	Anouk	Prop	MB	27-12-99 Spado	Barendrecht	12-05-16
2.58,70	Kristel van den	Berg		30-10-98 Energie	Barendrecht	12-05-16

1500 meter meisjes-A

4.21,78	Merel van der	Marel	MB	01-11-99 AV Haarlemmermeer	Kortrijk (BEL)	09-07-16
4.25,38	Roos	Blokhuis	MC	05-02-01 Passaat	Rotterdam	07-07-16
4.26,91	Jasmijn	Bakker	MB	11-10-99 Triathlon	Utrecht	15-07-16
4.28,57	Jasmijn	Lau	MB	11-03-99 Ciko '66	Heusden (BEL)	16-07-16
4.29,01	Diane van	Es	MB	22-03-99 PAC	Ninove (BEL)	23-07-16
4.29,87	Veerle	Bakker		29-09-97 Triathlon	Ninove (BEL)	23-07-16
4.33,08	Roos	Hop	MB	17-04-00 THOR	Wageningen	22-07-16
4.33,73	Anna	Hightower	MC	18-07-02 Ciko '66	Wageningen	22-07-16
4.34,01	Annemarie	Slangewal		12-09-98 Triathlon	Utrecht	20-05-16
4.34,37	Susan van	Weperen		09-05-98 LSV Invictus	Amsterdam	16-06-16

(10)

4.35,21	Kristel van den	Berg		30-10-98 Energie	Oordegem (BEL)	04-06-16
4.36,48	Floor	Doornwaard	MB	17-02-00 De Gemzen	Nijmegen	18-05-16
4.36,50	Anna	Eikendal	MC	04-06-02 Atverni	Utrecht	24-06-16
4.36,91	Marije	Hijman	MB	10-06-00 PAC	Rotterdam	05-06-16
4.37,00	Josien	Scheepens		16-01-97 KAV Holland	Utrecht	20-05-16
4.37,27	Famke	Heinst	MB	30-03-99 Ciko '66	Utrecht	15-07-16
4.38,05	Ashley	Melcherts		17-04-98 Energie	Utrecht	12-08-16
4.38,78	Corinde van	Es		11-02-97 PAC	Rotterdam	07-07-16
4.39,53	Anouk	Prop	MB	27-12-99 Spado	Rotterdam	07-07-16
4.42,07	Lisan	Duijvestijn		15-02-98 Olympus '70	Rotterdam	11-09-16

(20)

4.42,24	Elke	Pronk	MB	07-02-00 Athletics	Wageningen	27-05-16
4.42,79	Marjet	Groen		08-03-97 Lycurgus	Amsterdam	16-06-16
4.42,80	Kayla	Smith ()	MB	15-08-00 Leiden Atletiek	Rotterdam	11-09-16
4.42,86	Sophie	Dielissen	MB	19-01-99 Venloop Run. Team	Wageningen	16-09-16
4.43,85	Danique	Verdellen	MB	08-10-99 Venloop Run. Team	Amsterdam	16-06-16
4.44,43	Maaïke	Telkamp	MB	20-08-99 AV Almere '81	Wageningen	22-07-16
4.44,93	Sarah	Peerik	MC	22-12-02 Hanzesport	Amsterdam	28-08-16
4.45,24	Sabine	Rutten		04-05-97 VAV	Mannheim (GER)	25-06-16
4.46,17	Yasmine	Abbes	MC	18-02-02 Nijmegen Atletiek	Utrecht	15-07-16
4.47,26	Silke	Brakkee	MB	26-06-00 PAC	Terneuzen	12-06-16

(30)

4.47,51	Sanne van	Gils		02-12-98 Spado	Rotterdam	07-07-16
4.47,92	Anne	Knijnenburg	MC	11-03-02 AV Oss '78	Wageningen	27-05-16
4.48,50	Gerber	Loman		17-09-97 MPM	Breda	03-07-16
4.48,54	Manjorie	Janssen	MC	25-05-02 Cifla	Amsterdam	28-08-16
4.49,13	Ynte	Biemans	MB	08-12-00 Atverni	Utrecht	20-05-16
4.49,34	Suzanne	Libbers	MC	12-02-01 Groningen Atletiek	Wageningen	16-09-16
4.49,47	Lydia van	Dijk	MB	04-01-00 KAV Holland	Breda	03-07-16
4.49,54	Roos van	Elk	MB	14-01-00 Leiden Atletiek	Alphen aan de Rijn	12-06-16
4.49,62	Esra	Zijderlaan	MC	25-09-02 Atverni	Gouda	10-06-16
4.49,72	Shirin van	Anrooij	MC	05-02-02 AV '56	Utrecht	15-07-16

4.49,72	(40)	Sanne	Mooldijk		20-10-98 PAC	Gouda	10-06-16
4.50,31		Laura van	Langen	MD	31-01-03 SAV	Edam	06-05-16
4.51,01		Emmy van den	Berg	MC	05-10-02 Prins Hendrik	Uden	12-06-16
4.52,16		Jenda de	Boer	MC	03-07-02 Horror	Soest	17-06-16
4.52,30		Jetske van	Kampen		28-12-98 Hylas	Haarlem	26-06-16
4.52,35		Lotte van der	Pol	MB	24-12-99 Cifla	Wageningen	22-07-16
4.52,50		Emma	Kok	MB	28-02-99 Phanos	Heerhugowaard	12-06-16
4.52,74		Ellen van der	Kolk		24-08-98 AC TION	Wageningen	22-07-16
4.52,94		Linda	Alzate Ramirez	MB	11-02-99 Ilion	Utrecht	15-07-16
4.53,67		Eline de	Jong		22-04-97 De Liemers	Utrecht	24-06-16
	(50)	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
4.52,39		Linda	Alzate Ramirez	MB	11-02-99 Ilion	Zoetermeer	01-10-16
		1 Engelse mijl meisjes-A					
4.54,98		Diane van	Es	MB	22-03-99 PAC	Bergen op Zoom	16-07-16
4.59,94		Marije	Hijman	MB	10-06-00 PAC	Bergen op Zoom	16-07-16
		2000 meter meisjes-A					
6.30,04		Anna	Hightower	MC	18-07-02 Ciko '66	Gladbeck (GER)	03-09-16
6.39,84		Anna	Eikendal	MC	04-06-02 Atverni	Gladbeck (GER)	03-09-16
		3000 meter meisjes-A					
9.37,48		Veerle	Bakker		29-09-97 Triathlon	Utrecht	15-07-16
9.45,61		Roos	Blokhuis	MC	05-02-01 Passaat	Rotterdam	11-08-16
9.46,68		Diane van	Es	MB	22-03-99 PAC	Rotterdam	11-08-16
9.49,77		Jasmijn	Bakker	MB	11-10-99 Triathlon	Vught	05-05-16
9.57,86		Kristel van den	Berg		30-10-98 Energie	Utrecht	24-06-16
9.59,68		Lisan	Duijvestijn		15-02-98 Olympus '70	Utrecht	12-08-16
10.00,09		Jasmijn	Lau	MB	11-03-99 Ciko '66	Vught	05-05-16
10.05,38		Merel van der	Marel	MB	01-11-99 AV Haarlemmermeer	Vught	05-05-16
10.05,84		Floor	Doornwaard	MB	17-02-00 De Gemzen	Breda	01-07-16
10.06,04		Sophie	Dielissen	MB	19-01-99 Venloop Run. Team	Utrecht	15-07-16
	(10)						
10.06,10		Josien	Scheepens		16-01-97 KAV Holland	Beverwijk	09-09-16
10.10,00		Marije	Hijman	MB	10-06-00 PAC	Rotterdam	11-08-16
10.11,06		Susan van	Weperen		09-05-98 LSV Invictus	Vught	05-05-16
10.11,57		Ynte	Biemans	MB	08-12-00 Atverni	Eindhoven	10-06-16
10.13,62		Kayla	Smith ()	MB	15-08-00 Leiden Atletiek	Breda	01-07-16
10.17,11		Sanne van	Gils		02-12-98 Spado	Hengelo	18-09-16
10.18,14		Shirin van	Anrooij	MC	05-02-02 AV '56	Breda	01-07-16
10.19,73		Nienke van	Dok	MC	06-11-02 AV Aalsmeer	Breda	01-07-16
10.20,89		Elsa	Rijpstra	MC	14-09-01 Lionitas	Breda	01-07-16
10.23,5		Ellen van der	Kolk		24-08-98 AC TION	Enschede	02-09-16
	(20)						
10.29,05		Eline de	Jong		22-04-97 De Liemers	Wageningen	22-05-16
10.32,19		Lotte van den	Pol	MB	24-12-99 Cifla	Breda	01-07-16
10.32,68		Famke	Heinst	MB	30-03-99 Ciko '66	Vught	24-04-16
10.34,07		Lydia van	Dijk	MB	04-01-00 KAV Holland	Utrecht	15-07-16
10.35,71		Mariska	Poel	MB	20-05-99 DEM	Breda	01-07-16
10.40,63		Quinty	Schoens	MB	12-02-99 Unitas	Sittard	04-06-16
10.42,05		Laura van	Langen	MD	31-01-03 SAV	Alkmaar	23-09-16
10.45,54		Sanne	Mooldijk		20-10-98 PAC	Oud-Beijerland	21-04-16
10.49,35		Silke	Jonkman		26-01-97 Vitalis	Groningen	11-06-16
10.50,62		Marit van der	Schaaf	MB	28-09-00 Groningen Atletiek	Breda	01-07-16
	(30)						
10.50,76		Madelief	Kok	MB	25-10-00 Triathlon	Utrecht	20-05-16
10.54,42		Leonie	Glazenberg		20-06-98 SV Veendam	Heerenveen	14-05-16
10.54,64		Iris	Velting	MB	25-08-00 HAC '63	Breda	01-07-16
10.55,62		Pamela	Alzate Ramirez	MB	11-02-99 Ilion	Breda	01-07-16
10.56,28		Eline	Runderkamp	MB	03-09-00 AV Edam	Breda	01-07-16
10.56,75		Ilse	Rooks	MB	14-07-99 LSV Invictus	Breda	01-07-16
10.57,09		Maaïke	Telkamp	MB	20-08-99 AV Almere '81	Amersfoort	08-03-16
10.57,18		Cheryl	Konijn	MB	20-07-00 AV Castricum	Breda	01-07-16
10.57,26		Lesley	Dreyling	MB	13-01-99 AV Almere '81	Amersfoort	08-03-16
10.58,82		Anouk van	Gils	MB	26-09-00 Spado	Hengelo	18-09-16
	(40)						
10.59,13		Manon	Verdonck	MC	03-10-02 AV Edam	Edam	07-04-16
11.00,80		Linda	Alzate-Ramirez	MB	11-02-99 Ilion	Leiden	01-05-16
11.00,98		Sanne	Averesch	MB	22-01-99 AV Rijssen	Rijssen	06-05-16
11.02,01		Carmen	Oosterkamp	MB	18-01-00 De Spartaan	Breda	01-07-16
11.02,44		Eline	Mast	MD	13-02-03 NEA-Volharding	Edam	07-04-16
11.02,50		Emmie	Weekers	MB	05-10-99 Prins Hendrik	Vught	05-05-16

11.03,6	Evita	Hoogeveen		25-04-97 AV '47	Eindhoven	18-09-16
11.07,39	Inger van	Dok	MB	09-08-00 AV Aalsmeer	Den Haag	15-04-16
11.13,02	Maud ter	Bogt		25-09-97 GVAC	Wageningen	22-05-16
11.13,02	Iris van	Driest		28-09-97 Flevo Delta	Emmeloord	09-07-16
(50)						
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
10.49,52	Tessa	Nieuwenhuizen		07-10-98 R' dam Atletiek	Barendrecht	02-10-16
5000 meter meisjes-A						
16.37,04	Jasmijn	Lau	MB	11-03-99 Ciko '66	Wageningen	22-07-16
16.37,28	Roos	Blokhuis	MC	05-02-01 Passaat	Wageningen	16-09-16
16.54,95	Diane van	Es	MB	22-03-99 PAC	Spijkensisse	08-09-16
17.05,45	Lisan	Duijvestijn		15-02-98 Olympus '70	Utrecht	02-09-16
17.22,21	Josien	Scheepens		16-01-97 KAV Holland	Wageningen	13-05-16
17.33,76	Veerle	Bakker		29-09-97 Triathlon	Amsterdam	19-06-16
17.38,20	Ynte	Biemans	MB	08-12-00 Atverni	Wageningen	27-05-16
17.45,95	Ellen van der	Kolk		24-08-98 AC TION	Breda	01-07-16
17.47,55	Eline de	Jong		22-04-97 De Liemers	Wageningen	27-05-16
17.48,76	Sophie	Dielissen	MB	19-01-99 Venloop Run. Team	Wageningen	27-05-16
(10)						
17.56,83	Sanne van	Gils		02-12-98 Spado	Spijkensisse	08-09-16
18.34,78	Leonie	Glazenberg		20-06-98 SV Veendam	Breda	01-07-16
18.42,47	Emmie	Weekers	MB	05-10-99 AV Weert	Breda	01-07-16
18.53,08	Silke	Jonkman		26-01-97 Vitalis	Wageningen	22-07-16
19.29,23	Linda	Alzate Ramirez	MB	11-02-99 Ilion	Breda	01-07-16
19.58,24	Lesley	Dreyling	MB	13-01-99 AV Almere '81	Breda	01-07-16
20.37,16	Yosta de	Stigter	MB	31-08-99 Energie	Spijkensisse	08-09-16
19.55,0	Iris van	Driest		28-09-97 Flevo Delta	Dronten	07-09-16
20.49,5	Tess van	Randtwijk	MD	04-10-04 AV '34	Dronten	22-06-16
3000 meter steeple chase 76,2 cm meisjes-A						
10.33,49	Veerle	Bakker		29-09-97 Triathlon	Amsterdam	17-06-16
10.38,58	Jasmijn	Bakker	MB	11-10-99 Triathlon	Amsterdam	17-06-16
10.46,60	Kristel van den	Berg		30-10-98 Energie	Oordgeem (BEL)	28-05-16
11.27,10	Sanne	Mooldijk		20-10-98 PAC	Barendrecht	12-05-16
11.37,58	Emma	Kok	MB	28-02-99 Phanos	Sittard	04-06-16
11.40,50	Silke	Jonkman		26-01-97 Vitalis	Amsterdam	17-06-16
11.45,57	Sophie	Dielissen	MB	19-01-99 Venloop Run. Team	Amsterdam	17-06-16
11.46,82	Eva	Riemeijer	MB	11-02-00 Cifla	Amsterdam	17-06-16
12.01,71	Gerber	Loman		17-09-97 MPM	Enschede	27-04-16
12.40,54	Naomi	Geleynse		12-10-98 Haag Atletiek	Nijmegen	26-06-16
(10)						
12.49,48	Jana	Bersee	MB	07-03-00 Ciko '66	Nijmegen	26-06-16
13.12,04	Naomi van	Daalen	MB	14-03-00 Leiden Atletiek	Castellón (ESP)	17-09-16
13.15,73	Sri	Hollema	MB	27-11-99 AV Heerenveen	Harderwijk	26-06-16
13.29,72	Marieke de	Zeeuw	MC	25-02-01 MPM	Enschede	27-04-16
13.34,29	Meyke	Scholman		15-09-98 De Sperwers	Harderwijk	26-06-16
100 meter horden 83,8 cm (13m - 8,5m) meisjes-A						
13,68	1,4 Maayke	Tjin A-Lim		10-01-98 NEA-Volharding	Mannheim (GER)	25-06-16
14,28	1,2 Janke	Strijp		06-01-98 AV '23	Amsterdam	18-06-16
14,33	1,1 Marijke	Esselink	MB	22-06-99 Archeus	Kladno (CZE)	10-06-16
14,39	1,8 Myke van de	Wiel		04-06-97 Sprint	Amsterdam	17-06-16
14,50	-0,1 Anna	Postema	MB	24-06-99 Prins Hendrik	Vught	05-06-16
14,52	1,0 Emma	Oosterwegel		29-06-98 Daventria	Bydgoszcz (POL)	21-07-16
14,58	-0,7 Joyce	Schumacher	MB	29-11-00 Flevo Delta	Almelo	26-06-16
14,59	0,3 Anne van de	Wiel		04-06-97 Sprint	Breda	03-07-16
14,65	0,5 Eva	Tetteroo		26-07-97 Olympus '70	Amsterdam	17-06-16
14,67	1,3 Noa van	Ginneken		24-08-97 Prins Hendrik	Amsterdam	18-06-16
(10)						
14,69	-0,6 Kyara	Bijker		02-09-98 Ciko '66	Nijmegen	26-06-16
14,75	-0,7 Joanny	Loeffen		26-03-97 Ilion	Breda	03-07-16
14,78	1 Nele van den	Broek		03-02-97 Sprint	Vught	05-05-16
14,86	1,1 Rianne	Beuling	MB	20-12-99 AV NOP	Harderwijk	26-06-16
14,90	0,8 Lotje van	Erp		17-02-97 Phanos	Utrecht	26-06-16
14,98	0,9 Dewi	Lafontaine	MB	08-01-99 Haag Atletiek	Rotterdam	11-09-16
15,09	0,1 Jessy van	Ee		17-09-97 Altis	Hengelo	18-09-16
15,20	-1,2 Iris	Bastmeijer		18-06-98 Attila	Breda	03-07-16
15,22	-0,7 Kim de	Vos		02-04-97 PAC	Breda	03-07-16
15,26	-1,5 Janneke	Lemmerzaal	MB	14-12-99 Leiden Atletiek	Santpoort	05-06-16
(20)						
15,26	0,1 Nikki	Kraaijeveld		13-07-98 AAC	Utrecht	26-06-16
15,27	0,1 Iris de	Ruiter		02-06-98 AV '23	Hengelo	18-09-16
15,42	-1,2 Jacqueline	Muts	MB	15-05-99 Phanos	Santpoort	05-06-16

15,50	-2,1	Lisanne	Schoonebeek	MB	02-01-00	Lycurgus	Assendelft	18-09-16
15,65	0,5	Eveline	Saalberg		30-07-98	GVAC	Best	02-07-16
15,66	1,3	Feline	Molenaar	MB	17-06-99	Avantri	Alphen aan de Rijn	26-06-16
15,68	-1,1	Julia	Hollander	MB	24-03-99	AV Gouda	Gouda	24-04-16
15,76	0,2	Merle van	Elzakker	MB	20-08-00	Spado	Nijmegen	26-06-16
15,77	1,1	Manon	Schoop	MB	07-08-99	AV NOP	Harderwijk	26-06-16
15,86	0,8	Josephine	Kandeh		20-08-98	Phanos	Bergen op Zoom	24-04-16
(30)								
15,89	1,5	Carlijn ter	Laak		16-02-97	AC TION	Grootebroek	24-04-16
15,97	0,9	Zyna van de	Poel		23-07-97	De Spartaan	Rotterdam	11-09-16
16,00	0,8	Pien	Kuiper	MB	27-07-00	Haag Atletiek	Hengelo	18-09-16
16,04	-1,6	Kristin	Baas		20-11-97	R' dam Atletiek	Rotterdam	05-06-16
16,33	-0,3	Lena	Kater		03-09-98	PEC 1910	Lisse	18-06-16
16,40	-1,7	Maud	Seinen	MB	28-01-00	AAC '61	Vught	05-06-16
16,40	0,9	Pleun	Hutten	MB	02-08-00	Sprint	Rotterdam	11-09-16
16,43	1,2	Arlyn	Haveman		29-03-97	AAC	Utrecht	26-06-16
16,48	-1,5	Shanna	Mol	MB	13-06-00	Lycurgus	Santpoort	05-06-16
16,48	0,6	Sanne	Vermeij		06-06-97	De Spartaan	Hengelo	18-09-16
(40)								
16,51	1,4	Jorien	Reekers	MB	01-01-99	Impala	Harderwijk	26-06-16
16,61	-1,5	Joyce	Kraaijenbrink	MB	24-04-99	AV '47	Santpoort	05-06-16
16,61	-0,1	Sanne van den	Brink	MB	22-02-99	Athlos	Vught	05-06-16
16,67	0,6	Jorinde van	Klinken	MB	02-02-00	Groningen Atletiek	Hengelo	18-09-16
16,70	-0,8	Silke	Peeters	MB	27-04-99	Eindhoven Atletiek	Weert	28-08-16
16,73	0,3	Isa	Stommels	MB	17-08-00	HAC	Sittard	26-06-16
16,93	-1,2	Renske	Zwolle	MB	28-07-00	AV Heerenveen	Breda	03-07-16
16,95	-1,1	Dianne	Kleuskens		18-12-98	AC Waalwijk '66	Rotterdam	05-06-16
16,98	0,9	Sophie	Jebose	MB	30-08-00	AAC	Rotterdam	11-09-16
16,99	1,3	Lotte	Zwiers	MB	22-02-99	AC TION	Harderwijk	26-06-16
(50)								
<i>geen windgegevens bekend:</i>								
14,37		Nele van den	Broek		03-02-97	Sprint	Alphen aan de Rijn	14-05-16
15,07		Lisanne	Schoonebeek	MB	02-01-00	Lycurgus	Sittard	04-06-16
15,13		Nikki	Kraaijeveld		13-07-98	AAC	Amstelveen	15-05-16
15,69		Elise	Pelgrim		13-05-97	Prins Hendrik	Alphen aan de Rijn	14-05-16
<i>met teveel rugwind:</i>								
14,42	w	2,1 Anne van de	Wiel		04-06-97	Sprint	Alphen aan de Rijn	14-05-16
14,46	w	2,1 Emma	Oosterwegel		29-06-98	Daventria	Alphen aan de Rijn	14-05-16
14,62	w	2,1 Eva	Tetteroo		26-07-97	Olympus '70	Alphen aan de Rijn	14-05-16
16,29	w	2,2 Marijke	Boogerd		12-02-97	AAV '36	Tilburg	16-05-16
200 meter horden 76,2 cm meisjes-A								
29,38	-0,5	Joyce	Schumacher	MB	29-11-00	Flevo Delta	Utrecht	12-08-16
29,44	-0,5	Marijke	Esselink	MB	22-06-99	Archeus	Utrecht	12-08-16
<i>met teveel rugwind:</i>								
32,01	w	2,5 Julia van	Delft	MB	20-03-00	GAC-Hilversum	Huizen	27-05-16
400 meter horden 76,2 cm meisjes-A								
61,44		Anne van de	Wiel		04-06-97	Sprint	Breda	02-07-16
61,52		Zoë	Sedney	MC	15-12-01	Ilion	Gouda	10-06-16
62,04		Janke	Strijp		06-01-98	AV '23	Breda	02-07-16
62,57		Iris	Bastmeijer		18-06-98	Attila	Breda	02-07-16
62,58		Rebecca	Hulshof	MB	01-01-99	De Spartaan	Breda	01-07-16
62,74		Femke	Frijters	MB	07-11-00	DJA	Breda	02-07-16
62,75		Isa	Videler		02-03-98	Spado	Epe	22-05-16
63,36		Jessy van	Ee		17-09-97	Altis	Lisse	29-05-16
64,11		Amber	Boutens	MB	21-10-99	Scheldesport	Breda	01-07-16
64,77		Floortje van	Kampen		14-03-97	Hylas	Lisse	29-05-16
(10)								
65,24		Roos van	Elk	MB	14-01-00	Leiden Atletiek	Amsterdam	29-05-16
65,54		Danique de	Haan	MB	13-06-00	AV '34	Breda	02-07-16
65,76		Feline	Molenaar	MB	17-06-99	Avantri	Gouda	10-06-16
65,81		Nina	Franke	MC	14-03-02	AV Oss '78	Breda	01-07-16
66,11		Kristin	Baas		20-11-97	R' dam Atletiek	Vlaardingen	19-06-16
66,38		Janna van	Burik	MB	11-05-00	Haag Atletiek	Breda	01-07-16
66,38		Joyce	Schumacher	MB	29-11-00	Flevo Delta	Assen	29-05-16
66,44		Kyara	Bijker		02-09-98	Ciko '66	Hengelo	18-09-16
66,46		Judith de	Heer		28-01-98	AAC '61	Nijmegen	10-09-16
66,52		Maaïke	Schoute		02-12-97	Lycurgus	Breda	02-07-16
(20)								
66,61		Roos van	Zwam	MB	15-10-99	Ciko '66	Etten-Leur	29-05-16
67,09		Isabel	Andriessen		27-08-98	Achilles-Top	Breda	01-07-16
67,98		Maggi	Kamara		03-01-98	Athlos	Heerde	20-04-16
68,16		Noa van	Ginneken		24-08-97	Prins Hendrik	Nijmegen	01-05-16

68,38	Kim	Frijns		14-09-97 AVON	Breda	01-07-16
68,43	Larissa	Smit	MB	16-02-00 AV '40	Drunen	01-05-16
68,63	Evelien van	Wijk		15-10-98 Fit	Breda	01-07-16
69,08	Tamar	Nijhof		25-01-97 AAC '61	Nijmegen	01-05-16
69,09	Maaïke	Schoute	MB	13-06-00 Lycurgus	Alphen aan de Rijn	14-05-16
69,15	Annika	Reuvers	MB	02-07-00 Spado	Eindhoven	31-05-16
	(30)					
69,32	Joyce	Kraaijenbrink	MB	24-04-99 AV '47	Utrecht	29-05-16
69,42	Julia van	Delft	MB	20-03-00 GAC-Hilversum	Lisse	29-05-16
69,64	Elise	Pelgrim		13-05-97 Prins Hendrik	Wageningen	22-05-16
69,99	Laurien te	Nijenhuis		01-05-97 MPM	Hengelo	23-06-16
70,71	Naomi van	Daalen	MB	14-03-00 Leiden Atletiek	Breda	01-07-16
70,73	Anne-Lokke van der	Zalm		18-08-97 Leiden Atletiek	Breda	01-07-16
71,10	Anneloes	Pluimert	MB	05-06-00 De Spartaan	Breda	01-07-16
71,18	Eveline	Saalberg		30-07-98 GVAC	Helmond	29-05-16
71,41	Linda	Alzate-Ramirez	MB	11-02-99 Ilion	Leiden	01-05-16
71,49	Emma	Dekker	MB	11-11-99 Olympus '70	Drunen	01-05-16
	(40)					
71,49	Sanne	Mooldijk		20-10-98 PAC	Drunen	01-05-16
71,66	Desi van	Emmerik	MC	15-01-02 Cialfo	Heerde	20-04-16
71,74	Femke de	Boer	MB	04-02-00 AV Gouda	Utrecht	29-05-16
71,75	Blanca van	Haaren	MB	05-01-00 Fit	Breda	01-07-16
72,20	Lieke	Brouwers		21-01-98 HAC	Helmond	29-05-16
72,32	Robin	Hassing	MB	04-06-99 Fortuna	Delft	29-05-16
72,34	Rinka	Kranenburg	MB	02-07-99 AV '47	Leiden	01-05-16
72,35	Marjolein	Pijper		27-11-98 Climax	Nijmegen	10-09-16
72,39	Bea	Timmer		20-11-98 De Sperwers	Nijmegen	01-05-16
72,58	Bente	Smagge	MB	29-03-99 Attila	Breda	01-07-16
	(50)					
<i>betere handtijden:</i>						
70,9	Femke de	Boer	MB	04-02-00 AV Gouda	Eindhoven	18-09-16
71,9	Rinka	Kranenburg	MB	02-07-99 AV '47	Eindhoven	18-09-16
72,0	Bregje	Dekker	MB	18-01-00 Nova	Eindhoven	18-09-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
72,56	Amal	Maatoug	MB	21-07-00 Leiden Atletiek	Leiden	02-04-16
verspringen meisjes-A						
5,96	0,3 Lianne van	Krieken		15-01-97 Prins Hendrik	Leiden	11-06-16
5,89	0,3 Nasya	Ramirez	MC	09-03-01 R' dam Atletiek	St. Georges (GRN)	27-03-16
5,83	0,1 Tara	Yoro		25-12-97 AV '23	Breda	03-07-16
5,82	1,3 Emma	Oosterwegel		29-06-98 Daventria	Amsterdam	29-05-16
5,80	0,7 Pauline	Hondema	MB	28-03-00 Lycurgus	Amsterdam	19-06-16
5,71	-0,2 Myke van de	Wiel		04-06-97 Sprint	Breda	03-07-16
5,68	0,7 Carlijn ter	Laak		16-02-97 AC TION	Amsterdam	19-06-16
5,67	-0,1 Nele van den	Broek		03-02-97 Sprint	Mersin (TUR)	28-05-16
5,64	0,7 Jinke van der	Sluis	MB	18-07-99 Phoenix	Breda	01-07-16
5,59	0,8 Eva	Tetteroo		26-07-97 Olympus '70	Amsterdam	29-05-16
	(10)					
5,53	0,6 Maureen	Pelgrim		13-05-97 Prins Hendrik	Breda	03-07-16
5,51	1,0 Anne van de	Wiel		04-06-97 Sprint	Alphen aan de Rijn	15-05-16
5,44	2,0 Sophie	Jebose	MB	30-08-00 AAC	Heerhugowaard	12-06-16
5,44	0,8 Roos van	Zwam	MB	15-10-99 Ciko '66	Breda	01-07-16
5,44	1,1 Anna	Roelofs	MC	09-04-01 Lycurgus	Alphen aan de Rijn	10-09-16
5,43	0,9 Marijke	Esselink	MB	22-06-99 Archeus	Kladno (CZE)	11-06-16
5,42	0,0 Joyce	Schumacher	MB	29-11-00 Flevo Delta	Eindhoven	18-09-16
5,40	0,1 Britta de	Haan	MB	31-03-99 Clytoneus	Breda	01-07-16
5,39	1,2 Sterre de	Booy		10-07-98 Ilion	Amsterdam	29-05-16
5,38	1,1 Kika van	Bergen en Henegouwen		28-08-97 U-Track	Lisse	29-05-16
	(20)					
5,36	-0,7 Nanah	Fung-Loy	MC	20-02-01 Ilion	Gemert	05-06-16
5,36	-0,9 Yara	Linnekamp	MC	22-02-01 Hellas	Gladbeck (GER)	03-09-16
5,35	1,2 Noa	Dhore		07-05-97 AAC '61	Utrecht	02-09-16
5,35	0,0 Janneke	Lemmerzaal	MB	14-12-99 Leiden Atletiek	Rotterdam	11-09-16
5,34	0,0 Iris de	Ruiter		02-06-98 AV '23	Amersfoort	28-08-16
5,33	1,7 Grace-Ann	Pronk	MC	07-03-01 Sparta	Den Haag	27-05-16
5,33	0,3 Nynke van den	Heuvel	MB	02-04-00 AV Almere '81	Breda	01-07-16
5,32	1,3 Kiliana	Heijmans		24-01-97 PAC	Rotterdam	05-06-16
5,30	0,2 Merle van	Elzakker	MB	20-08-00 Spado	Terneuzen	12-06-16
5,30	1,0 Femke	Frijters	MB	07-11-00 DJA	Best	16-10-16
	(30)					
5,29	-0,6 Maggi	Kamara		03-01-98 Athlos	Emmeloord	29-05-16
5,29	0,0 Merit	Schuurman	MB	29-01-00 AAC	Breda	01-07-16
5,28	1,2 Djim van den	Berg	MC	08-02-01 Prins Hendrik	Vught	21-05-16

5,28	0,8 Jorinde van	Klinken	MB	02-02-00 Groningen Atletiek	Amsterdam	29-05-16
5,28	1,5 Charida	Righolt		16-03-97 Athlos	Vught	05-06-16
5,26	0,7 Marjolein	Bolten	MB	07-10-99 AV Haarlemmermeer	Alphen aan de Rijn	15-05-16
5,25	1,3 Isabel	Raap	MD	05-08-03 PAC	Barendrecht	02-07-16
5,25	0,0 Lena	Kater		03-09-98 PEC 1910	Amersfoort	28-08-16
5,25	1,6 Fleur van der	Linden	MC	21-07-01 Sprint	Best	16-10-16
5,24	-0,1 Beau	Winnubst	MB	26-05-99 AAC	Breda	01-07-16
	(40)					
5,24	0,9 Amy	Hasselton	MC	10-06-01 THOR	Best	16-10-16
5,23	1,1 Jacqueline	Muts	MB	15-05-99 Phanos	Santpoort	05-06-16
5,23	1,3 Lara	Owobowale	MC	23-04-01 De Spartaan	Amsterdam	27-08-16
5,22	0,7 Kim de	Vos		02-04-97 PAC	Alphen aan de Rijn	15-05-16
5,22	1,6 Dewi	Lafontaine	MB	08-01-99 Haag Atletiek	Etten-Leur	29-05-16
5,22	1,8 Sofie	Dokter	MC	19-12-02 Groningen Atletiek	Alphen aan de Rijn	10-09-16
5,21	2,0 Daphne	Linnekamp		09-12-98 Hellas	Bergen op Zoom	24-04-16
5,20	0,0 Anniek	Uitenbroek		20-04-98 AV '47	Santpoort	05-06-16
5,20	1,4 Eva	Nijdam	MC	05-07-02 Scorpio	Best	16-10-16
5,19	-0,4 Pien	Korstanje	MC	16-03-01 Attila	Etten-Leur	25-06-16
	(50)					
5,19	-0,6 Kadidja	Sangare	MC	23-05-01 AAV '36	Zoetermeer	18-09-16
	<i>geen windgegevens bekend:</i>					
5,81	Pauline	Hondema	MB	28-03-00 Lycurgus	Dronten	04-09-16
5,77	Myke van de	Wiel		04-06-97 Sprint	Sittard	04-06-16
5,44	Britta de	Haan	MB	31-03-99 Clytoneus	Haarlem	26-06-16
5,36	Mariska	Klaver		01-01-98 Flevo Delta	Dronten	28-03-16
5,34	Anne-Wil van	Werkhoven	MC	20-04-01 De Spartaan	Lisse	19-06-16
5,27	Anna Zoë	Moritz		15-12-98 Typhoon	Papendrecht	26-03-16
5,27	Marjolein	Bolten	MB	07-10-99 AV Haarlemmermeer	Alphen aan den Rijn	03-04-16
5,26	Lena	Kater		03-09-98 PEC 1910	Lisse	21-08-16
5,25	Dewi	Lafontaine	MB	08-01-99 Haag Atletiek	Lisse	19-06-16
5,23	Jacqueline	Muts	MB	15-05-99 Phanos	Alphen aan den Rijn	03-04-16
5,23	Kadidja	Sangare	MC	23-05-01 AAV '36	Gouda	10-06-16
5,22	Eva	Nijdam	MC	05-07-02 Scorpio	Zevenbergen	13-07-16
	<i>met teveel rugwind:</i>					
5,47	w 2,5 Beau	Winnubst	MB	26-05-99 AAC	Heerhugowaard	12-06-16
5,41	w 3,6 Fleur van der	Linden	MC	21-07-01 Sprint	Alphen aan de Rijn	10-09-16
5,34	w 2,5 Dhanique van de	Kruisweg	MB	28-02-99 AV '34	Amersfoort	28-08-16
5,24	w 3,4 Elise	Pelgrim		13-05-97 Prins Hendrik	Alphen aan de Rijn	15-05-16
5,23	w 2,4 Pien	Korstanje	MC	16-03-01 Attila	Tilburg	21-07-16
5,21	w 2,3 Amber	Hurkmans	MB	05-12-99 Nova	Eindhoven	18-09-16
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
5,41	Renee van	Rookhuizen		02-06-98 DEM	Beverwijk	03-04-16
5,37	Dewi	Lafontaine	MB	08-01-99 Haag Atletiek	Den Haag	01-10-16
5,35	Anne-Wil van	Werkhoven	MC	20-04-01 De Spartaan	Lisse	02-10-16
5,25	Lara	Owobowale	MC	23-04-01 De Spartaan	Lisse	02-10-16
5,25	Nikki	Boon	MC	01-08-01 Flevo Delta	Gouda	02-10-16
	hink-stap-sprong meisjes-A					
11,60	0,8 Britta de	Haan	MB	31-03-99 Clytoneus	Huizingen (BEL)	06-08-16
11,48	-0,3 Charida	Righolt		16-03-97 Athlos	Breda	02-07-16
11,48	0,6 Edikan	Ekpo	MB	07-05-00 Haag Atletiek	Breda	03-07-16
11,47	0,3 Zoë	Tromp		30-04-97 Haag Atletiek	Breda	02-07-16
11,45	0,9 Judeska	Sheppard	MB	20-10-99 R' dam Atletiek	Breda	03-07-16
11,35	0,7 Sophie	Jebose	MB	30-08-00 AAC	Breda	03-07-16
11,34	0,3 Tara	Yoro		25-12-97 AV '23	Breda	02-07-16
11,27	-0,5 Nikki	Boon	MC	01-08-01 Flevo Delta	Breda	03-07-16
11,18	0,2 Lucinde	Wiersema		05-02-98 Leiden Atletiek	Breda	02-07-16
11,05	-0,3 Jinke van der	Sluis	MB	18-07-99 Phoenix	Breda	03-07-16
	(10)					
10,94	0,4 Naseya	Weinhard	MB	08-04-99 AV '23	Hengelo	18-09-16
10,92	0,7 Natalie	Puper		28-07-98 Statina	Amsterdam	16-06-16
10,81	-0,3 Hanna	Knotnerus		21-02-97 Feniks	Breda	02-07-16
10,79	-0,4 Laurien	Theunissen	MB	09-02-00 Unitas	Breda	03-07-16
10,77	-0,9 Margo	Schippers	MC	12-03-01 AV Rijssen	Gladbeck (GER)	03-09-16
10,76	0,6 Justine	Zwier		27-06-98 AV '23	Breda	02-07-16
10,75	0,0 Arlyn	Haveman		29-03-97 AAC	Breda	02-07-16
10,71	0,0 Louizza	Kruiswijk	MC	18-10-01 Atverni	Zoetermeer	08-05-16
10,70	-0,7 Kato	Leusink	MC	24-03-01 GAC-Hilversum	Breda	03-07-16
10,66	1,1 Kim van	Loon		17-09-98 AC Waalwijk '66	Drunen	01-05-16
	(20)					
10,63	-0,5 Sanne van	Drunen	MB	02-03-00 Spirit-Lelystad	Kampen	09-04-16
10,57	0,6 Daniëlle	Spek		11-02-98 AV '34	Utrecht	12-08-16
10,52	0,5 Jana	Bersee	MB	07-03-00 Ciko '66	Hengelo	18-09-16

10,51	1,0 Kika van	Bergen en Henegouwen		28-08-97 U-Track	Woerden	24-04-16
10,48	0,9 Minke	Bosma		07-03-97 Lycurgus	Leiden	01-05-16
10,44	0,0 Judith de	Heer		28-01-98 AAC '61	Nijmegen	01-05-16
10,44	0,8 Nienke	Streekstra		04-04-98 Spirit-Lelystad	Dronen	15-06-16
10,42	0,7 Yvon	Schreuder		02-08-97 Leiden Atletiek	Leiden	01-05-16
10,39	-0,1 Inez	Bouwen	MC	09-02-01 Lycurgus	Amsterdam	28-08-16
10,37	0,5 Verena van den	Dikkenberg	MB	09-06-99 AV '34	Utrecht	26-06-16
	(30)					
10,36	1,8 Julia van	Delft	MB	20-03-00 GAC-Hilversum	Amsterdam	08-05-16
10,34	1,4 Maggi	Kamara		03-01-98 Athlos	Grootebroek	24-04-16
10,29	1,6 Nele van den	Broek		03-02-97 Sprint	Drunen	01-05-16
10,28	-0,9 Nynke van den	Heuvel	MB	02-04-00 AV Almere '81	Zoetermeer	08-05-16
10,27	-0,9 Susan	Visser	MB	31-08-99 GAC-Hilversum	Breda	03-07-16
10,21	-0,1 Maureen	Pelgrim		13-05-97 Prins Hendrik	Nijmegen	01-05-16
10,21	1,6 Kim van	Bokhoven	MB	30-11-00 Prins Hendrik	Venray	08-05-16
10,19	0,2 Lisanne	Brouwer	MB	12-01-99 Flevo Delta	Dronen	15-06-16
10,18	0,9 Teri	Rossen		05-03-98 AV Wijchen	Vught	24-04-16
10,18	-0,6 Sanne	Vermeij		06-06-97 De Spartaan	Leiden	01-05-16
	(40)					
10,14	1,3 Jessy van	Ee		17-09-97 Altis	Woerden	24-04-16
10,09	1,2 Margot	Keijzer		17-02-98 PAC	Bergen op Zoom	24-04-16
10,08	-0,7 Shaya van	Houdt		23-03-98 PAC	Breda	02-07-16
10,07	0,0 Aline	Philipsen		01-12-97 Olympus '70	Bergen op Zoom	24-04-16
9,99	1,0 Pleun	Grevers	MB	03-03-00 Archeus	Dronen	08-05-16
9,96	0,2 Naomi van	Daalen	MB	14-03-00 Leiden Atletiek	Zoetermeer	08-05-16
9,96	1,2 Daphne	Linnekamp		09-12-98 Hellas	Hengelo	18-09-16
9,95	0,4 Sophie de	Groot		29-07-98 HAC	Drunen	23-06-16
9,95	1,6 Anouk	Schoop	MC	11-06-02 AV NOP	Emmeloord	09-07-16
9,94	-1,3 Livia	Tromp	MB	09-10-99 Haag Atletiek	Vught	24-04-16
	(50)					
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
10,76	Amber	Hurkmans	MB	05-12-99 Nova	Heerhugowaard	02-09-16
10,34	Lisanne	Brouwer	MB	12-01-99 Flevo Delta	Assen	29-05-16
10,05	Aniek	Sips		11-06-98 AV '40	Drunen	01-05-16
<i>met teveel rugwind:</i>						
10,39	w 2,2 Shaya van	Houdt		23-03-98 PAC	Drunen	01-05-16
10,37	w 2,7 Shaya van	Visser	MB	31-08-99 GAC-Hilversum	Amsterdam	08-05-16
10,35	w 2,3 Margot	Keijzer		17-02-98 PAC	Drunen	01-05-16
10,20	w 2,5 Aline	Philipsen		01-12-97 Olympus '70	Drunen	01-05-16
10,16	w 2,7 Anne	Hoeke	MB	01-02-00 Attila	Best	16-10-16
10,03	w 2,7 Susan	Wouda	MB	18-03-99 MPM	Utrecht	12-08-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
10,07	0,1 Sterre	Weber	MB	16-05-99 GAC-Hilversum	Hilversum	02-10-16
hoogsprijngen meisjes-A						
1,75	Linda	Hurkmans		27-06-97 Nova	Sinn (GER)	28-05-16
1,74	Ilse	Kuijf	MB	13-01-99 AAV '36	Lisse	07-05-16
1,72	Emma	Oosterwegel		29-06-98 Daventria	Alphen aan de Rijn	14-05-16
1,72	Eva	Tetteroo		26-07-97 Olympus '70	Alphen aan de Rijn	14-05-16
1,71	Marijke	Esselink	MB	22-06-99 Archeus	Alphen aan de Rijn	14-05-16
1,71	Amber	Hurkmans	MB	05-12-99 Nova	Breda	02-07-16
1,71	Nicole	Etman	MB	13-07-00 PAC	Breda	02-07-16
1,70	Glenka	Antonia	MB	99	Port of Spain (TRI)	05-03-16
1,70	Demi	Boom	MC	23-06-02 ATV Venray	Venray	23-04-16
1,70	Wouke van 't	Klooster	MB	12-12-99 Pijnenburg	Gouda	24-04-16
	(10)					
1,70	Nele van den	Broek		03-02-97 Sprint	Drunen	01-05-16
1,70	Melissa de	Haan		15-08-97 AV '34	Amsterdam	29-05-16
1,70	Esmay	Meinders	MB	13-08-99 AV NOP	Emmeloord	29-05-16
1,70	Sterre de	Booy		10-07-98 Ilion	Santpoort	05-06-16
1,70	Diede van der	Meer	MC	18-01-01 Flevo Delta	Emmen	12-06-16
1,70	Annabelle	Emmen	MC	23-01-01 Spiridon	Amsterdam	28-08-16
1,68	Manon	Schoop	MB	07-08-99 AV NOP	Breda	02-07-16
1,66	Lucinde	Wiersema		05-02-98 Leiden Atletiek	Breda	03-07-16
1,65	Kadidja	Sangare	MC	23-05-01 AAV '36	Zoetermeer	23-04-16
1,65	Kimberley	Booij	MB	28-11-00 De Spartaan	Leiden	01-05-16
	(20)					
1,65	Stevy-Jane	Nederveen		25-02-98 PAC	Drunen	01-05-16
1,65	Dhanique van de	Kruisweg	MB	28-02-99 AV '34	Dronen	08-05-16
1,65	Anna	Roelofs	MC	09-04-01 Lycurgus	Den Helder	21-05-16
1,65	Zoë	Sedney	MC	15-12-01 Ilion	Leiden	21-05-16
1,65	Iris de	Ruiter		02-06-98 AV '23	Lisse	29-05-16
1,65	Kyara	Bijker		02-09-98 Ciko '66	Etten-Leur	29-05-16

1,65	Mariska	Klaver		01-01-98	Flevo Delta	Assen	29-05-16
1,65	Elise	Jocaille	MB	04-01-00	Prins Hendrik	Vught	05-06-16
1,65	Nicole	Schellekens	MB	19-05-99	Scopias	Venlo	09-06-16
1,65	Anna	Molenberg	MC	15-11-01	Athlos	Deventer	11-06-16
	(30)						
1,65	Fleurine van	Beek		28-09-97	Haag Atletiek	Rotterdam	11-09-16
1,65	Hanke	Pijlman	MB	02-05-00	AV Castricum	Castricum	11-09-16
1,65	Puck	Harms	MC	12-02-02	GAC-Hilversum	Zoetermeer	17-09-16
1,64	Marjolein	Bolten	MB	07-10-99	AV Haarlemmermeer	Assendelft	20-08-16
1,63	Inga	Steggink		03-09-98	Antilope	Gouda	10-06-16
1,63	Silke	Peeters	MB	27-04-99	Eindhoven Atletiek	Wageningen	22-07-16
1,62	Myrthe	Kruit	MB	28-06-99	Flevo Delta	Alphen aan de Rijn	14-05-16
1,62	Joanny	Loeffen		26-03-97	Ilion	Den Haag	27-05-16
1,61	Kim de	Vos		02-04-97	PAC	Gorinchem	05-05-16
1,61	Evi	Verdonkschot	MC	06-06-02	Spark	Lisse	18-06-16
	(40)						
1,61	Marijtje	Huige	MB	27-07-00	AV '56	Roosendaal	17-07-16
1,61	Inge	Verleun	MC	23-02-01	SC Reeuwijk	Amsterdam	27-08-16
1,60	Sofie	Dokter	MC	19-12-02	Groningen Atletiek	Heerenveen	09-04-16
1,60	Kato	Leusink	MC	24-03-01	GAC-Hilversum	Hilversum	10-04-16
1,60	Eveline de	Jong	MC	09-12-01	De Spartaan	Lisse	23-04-16
1,60	Anouk	Schoop	MC	11-06-02	AV NOP	Emmeloord	23-04-16
1,60	Kristin	Baas		20-11-97	R' dam Atletiek	Woerden	24-04-16
1,60	Susie	Wittenbols		10-07-98	Energie	Waalwijk	24-04-16
1,60	Bo	Smit		03-02-98	HAC	Valkenswaard	24-04-16
1,60	Danielle	Tinkhof		11-11-97	PAC	Drunen	01-05-16
	(50)						
1,60	Merle van	Elzaker	MB	20-08-00	Spado	Rotterdam	08-05-16
1,60	Anne van de	Wiel		04-06-97	Sprint	Alphen aan de Rijn	14-05-16
1,60	Qwen	Fennema	MC	11-06-02	Flevo Delta	Heerde	28-05-16
1,60	Simone	Snepvangers	MB	14-09-00	Sprint	Mersin (TUR)	28-05-16
1,60	Myke van de	Wiel		04-06-97	Sprint	Rotterdam	05-06-16
1,60	Liset	Kolkman	MC	10-01-01	AV Edam	Edam	12-06-16
1,60	Anne-Wil van	Werkhoven	MC	20-04-01	De Spartaan	Santpoort	25-06-16
1,60	Yara	Linnekamp	MC	22-02-01	Hellas	Amersfoort	25-06-16
1,60	Floor van den	Brink	MC	13-11-01	Athlos	Epe	03-09-16
1,60	Tasa	Jiya		16-09-97	Lycurgus	Rotterdam	11-09-16
	(60)						
1,60	Sophia	Mulder	MC	12-09-02	AV '34	Zoetermeer	17-09-16
1,60	Lisanne	Schoonebeek	MB	02-01-00	Lycurgus	Assendelft	18-09-16
1,60	Isabelle	Aalders	MB	16-06-00	Ciko '66	Hengelo	18-09-16
1,60	Julia	Hollander	MB	24-03-99	AV Gouda	Eindhoven	18-09-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
1,60	Suzan	Plat	MC	05-08-02	PEC 1910	Zwolle	24-09-16
1,60	Emma	Hoving	MC	26-09-01	AV NOP	Emmeloord	01-10-16
polstokhoogspringen meisjes-A							
4,05	Marijke	Wijnmaalen		06-12-98	Ilion	Tilburg	16-05-16
3,95	Killiana	Heijmans		24-01-97	PAC	Bydgoszcz (POL)	19-07-16
3,60	Sterre de	Booy		10-07-98	Ilion	Rotterdam	12-06-16
3,60	Tinka	Broekman	MB	13-11-99	Unitas	Rotterdam	12-06-16
3,50	Alies van	Berkum		26-01-98	Hercules	Gorinchem	05-05-16
3,36	Saskia van der	Boor	MB	20-09-00	Parthenon	Breda	03-07-16
3,31	Mirte	Kok	MB	21-11-99	Hercules	Breda	03-07-16
3,31	Nanah	Fung-Loy	MC	20-02-01	Ilion	Breda	03-07-16
3,30	Merel	Wevers	MB	19-10-99	AV '34	Amsterdam	29-05-16
3,30	Kirsten	Kuntz	MB	09-06-99	Passaat	Rotterdam	11-06-16
	(10)						
3,30	Annebel	Jaarsma	MB	16-05-99	Lycurgus	Amsterdam	17-06-16
3,21	Sophie	Jebese	MB	30-08-00	AAC	Breda	03-07-16
3,15	Marijke	Langendijk	MB	09-11-99	Hera	Den Haag	21-08-16
3,15	Thyra van	Diemen	MD	04-07-03	PAC	Den Haag	21-08-16
3,11	Fleur van der	Linden	MC	21-07-01	Sprint	Breda	03-07-16
3,01	Shaya van	Houdt		23-03-98	PAC	Breda	02-07-16
3,01	Otte	Wienese	MC	30-05-01	GAC-Hilversum	Amsterdam	11-09-16
3,00	Samar	Ahmed	MC	17-03-01	Hellas	Zoetermeer	08-05-16
3,00	Fleurine van	Beek		28-09-97	Haag Atletiek	Hengelo	18-09-16
2,90	Hilmar	Duut	MB	18-05-99	PAC	Rotterdam	08-05-16
	(20)						
2,90	Anja	Bekema	MB	05-05-99	GAC-Hilversum	Hengelo	18-09-16
2,80	Charlotte	Demoulin	MB	14-04-00	Sprint	Sittard	04-06-16
2,80	Hilde den	Engelsen	MB	20-04-99	Hercules	Rotterdam	11-06-16
2,80	Kristina	Tergau	MD	25-07-03	PAC	Amsterdam	04-09-16

2,77	Anna	Doodeman	MB	15-12-99 Hera	Assendelft	17-07-16
2,70	Maggy	Kamara		03-01-98 Athlos	Nijmegen	01-05-16
2,70	Pien	Meijs	MB	24-02-99 MPM	Deventer	11-06-16
2,60	Ismay van der	Klei		10-03-98 AV '23	Leiden	01-05-16
2,60	Lise van de	Velde		29-01-97 PAC	Gorinchem	05-05-16
2,60	Tjeerdje van	Gastel	MB	11-04-99 Altis	Zoetermeer	08-05-16
	(30)					
2,60	Hanneke	Dekker	MB	06-10-00 VAV	Utrecht	20-05-16
2,60	Marit	Fiechter		02-01-98 PEC 1910	Emmeloord	29-05-16
2,60	Tessa de	Ruiter	MB	24-01-00 AV '23	Lisse	29-05-16
2,60	Britt de	Reus	MB	21-01-99 Passaat	Rotterdam	11-06-16
2,60	Jemima de	Jonge	MC	05-07-01 PAC	Rotterdam	11-06-16
2,60	Anniek	Roskam		08-03-98 Leiden Atletiek	Leiden	25-08-16
2,56	Lotte	Haest	MD	05-05-04 Spado	Breda	27-10-16
2,52	Ellis	Huistra	MC	03-01-01 Phanos	Amsterdam	27-08-16
2,51	Joyce	Kraaijenbrink	MB	24-04-99 AV '47	Lisse	21-08-16
2,50	Marjolein	Klaren	MC	06-02-01 MPM	Kampen	09-04-16
	(40)					
2,50	Femke de	Boer	MB	04-02-00 AV Gouda	Zoetermeer	08-05-16
2,50	Mauve	Bos	MB	09-03-99 GAC-Hilversum	Lisse	29-05-16
2,50	Lianne	Daan	MB	02-11-99 De Spartaan	Lisse	29-05-16
2,50	Mette van der	Meer	MD	07-09-03 Flevo Delta	Dronten	07-09-16
2,46	Kira van den	Ham	MC	31-03-02 Hellas	Rijen	19-06-16
2,40	Joyce	Schumacher	MB	29-11-00 Flevo Delta	Dronten	08-05-16
2,40	Jana	Bersee	MB	07-03-00 Ciko '66	Dronten	08-05-16
2,36	Hanna	Knotnerus		21-02-97 Feniks	Amsterdam	11-09-16
2,32	Mette	Oosterink	MC	04-10-02 GAC-Hilversum	Amsterdam	27-08-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
2,36	Judie	Jonker	MB	11-04-00 Hera	Heerhugowaard	02-10-16
kogelstoten 4 kg meisjes-A						
16,08	Jorinde van	Klinken	MB	02-02-00 Groningen Atletiek	Amsterdam	19-06-16
15,42	Jessica	Schilder	MB	19-03-99 AV Edam	Breda	03-07-16
15,17	Benthe	König		07-04-98 Ciko '66	Amsterdam	19-06-16
13,28	Keeley	Heijdeman		09-04-97 AAC	Amsterdam	27-12-16
13,23	Enid	Duut	MB	18-05-99 PAC	Rotterdam	05-06-16
12,71	Marijke	Esselink	MB	22-06-99 Archeus	Kladno (CZE)	10-06-16
12,56	Laura	Bastiaanse		05-01-97 Fortuna	Rotterdam	05-06-16
12,44	Iris de	Ruiter		02-06-98 AV '23	Haarlem	26-06-16
12,42	Zyna van de	Poel		23-07-97 De Spartaan	Naaldwijk	25-09-16
12,04	Dara	Obot	MB	07-02-00 Haag Atletiek	Hengelo	18-09-16
	(10)					
11,97	Kim de	Vos		02-04-97 PAC	Utrecht	26-06-16
11,97	Mariska	Hoogkamer		23-01-98 De Spartaan	Breda	03-07-16
11,92	Jacqueline	Muts	MB	15-05-99 Phanos	Santpoort	05-06-16
11,91	Carlijn van den	Heuvel		04-05-97 Attila	Amsterdam	19-06-16
11,72	Carolien de	Pater		25-01-97 Avantri	Naaldwijk	25-09-16
11,65	Emma	Oosterwegel		29-06-98 Daventria	Bydgoszcz (POL)	21-07-16
11,51	Racquelle	Biezen	MB	25-02-99 AV '23	Heiloo	29-05-16
11,5	Joanny	Loeffen		26-03-97 Ilion	Amersfoort	27-08-16
11,47	Eva	Peters		23-12-97 PEC 1910	Breda	03-07-16
11,38	Veerle van der	Meulen	MB	11-02-00 Achilles-Top	Nijmegen	01-05-16
	(20)					
11,35	Romy	IJsbrandij		07-02-98 Hollandia	Harderwijk	26-06-16
11,26	Emma van	Arendonk	MB	29-05-99 Spado	Weert	28-08-16
11,07	Lucinde	Wiersema		05-02-98 Leiden Atletiek	Leiden	01-05-16
11,07	Lena	Kater		03-09-98 PEC 1910	Emmeloord	29-05-16
11,04	Robin	Hassing	MB	04-06-99 Fortuna	Naaldwijk	21-04-16
11,01	Eva	Tetteroo		26-07-97 Olympus '70	Amsterdam	17-06-16
11,00	Paulien	Lockhorn		15-10-97 Sprint	Mersin (TUR)	28-05-16
10,98	Aukje	Bakker		20-05-98 SAV	Grootebroek	15-07-16
10,92	Melissa de	Haan		15-08-97 AV '34	Bergen op Zoom	24-04-16
10,79	Sophie van	Veen	MB	19-07-99 AV Gouda	Alphen aan de Rijn	26-06-16
	(30)					
10,70	Nele van den	Broek		03-02-97 Sprint	Alphen aan de Rijn	14-05-16
10,66	Anneloes	Wonink	MB	06-04-99 Groningen Atletiek	Papenburg (GER)	23-09-16
10,65	Kim van	Meurs		07-03-97 Fortuna	Best	02-07-16
10,64	Tia	Ackermans	MB	10-01-99 Scorpio	Vught	24-04-16
10,60	Lieke	Mulder		06-08-98 Hellas	Utrecht	15-07-16
10,55	Sanne van den	Brink	MB	22-02-99 Athlos	Hengelo	18-09-16
10,39	Myke van de	Wiel		04-06-97 Sprint	Amsterdam	17-06-16
10,37	Inge de	Willigen	MB	17-06-99 De Spartaan	Lisse	29-05-16
10,31	Zillah	Cornelissen		21-03-97 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	01-05-16

10,27	(40)	Annika	Reuvers	MB	02-07-00	Spado	Etten-Leur	29-05-16
10,27		Lynn van	Zijl	MB	11-04-00	Daventria	Utrecht	26-06-16
10,19		Enya	Hoogewoning	MB	04-04-99	Typhoon	Vught	24-04-16
10,18		Iris	Komen	MB	07-12-99	AV Haarlem	Heerhugowaard	26-06-16
10,15		Rebecca	Gilsing		09-09-98	De Keien	Valkenswaard	24-04-16
10,15		Marije	Efdee		07-08-97	Leiden Atletiek	Utrecht	26-06-16
10,09		Maxime	Beverwijk	MB	23-01-00	Prins Hendrik	Vught	05-06-16
10,08		Anne van de	Wiel		04-06-97	Sprint	Amsterdam	17-06-16
10,03		Imogen	Beard		03-05-98	Clytoneus	Den Haag	27-05-16
10,03		Laura	Leyen		13-07-98	Dokev	Alkmaar	23-09-16
10,00	(50)	Milou	Reurings		06-10-98	AV Argo	Wageningen	27-05-16
10,00		Liza	Jonkergouw		29-04-98	Spiridon	Breda	03-07-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>								
10,14		Laura	Leyen		13-07-98	Dokev	Den Helder	01-10-16
discuswerpen 1 kg meisjes-A								
51,57		Jorinde van	Klinken	MB	02-02-00	Groningen Atletiek	Breda	02-07-16
49,19		Dara	Obot	MB	07-02-00	Haag Atletiek	Amsterdam	18-06-16
46,32		Enid	Duut	MB	18-05-99	PAC	Assendelft	15-10-16
46,25		Alida van	Daalen	MC	12-04-02	PAC	Rotterdam	07-07-16
44,31		Benthe	König		07-04-98	Ciko '66	Breda	03-07-16
44,20		Veerle van der	Meulen	MB	11-02-00	Achilles-Top	Breda	02-07-16
43,27		Iris de	Ruiter		02-06-98	AV '23	Leiden	01-05-16
43,24		Janneke	Pluimes	MC	10-01-01	Scorpio	Uden	12-06-16
43,06		Jessica	Schilder	MB	19-03-99	AV Edam	Amsterdam	05-05-16
39,47	(10)	Jenna	Vervoorn		08-03-98	PAC	Rotterdam	07-07-16
39,28		Adrian	Vrijenhoek		23-02-98	R' dam Atletiek	Breda	03-07-16
39,03		Fleur	Visser	MB	03-08-99	Unitas	Roermond	18-06-16
38,56		Lotte	Smink	MB	26-12-00	Hellas	Alphen aan de Rijn	12-06-16
37,45		Zyna van de	Poel		23-07-97	De Spartaan	Naaldwijk	25-09-16
37,42		Jenny	Tchedjo	MB	20-05-00	U-Track	Zoetermeer	08-05-16
37,34		Astrid	Jonkers		29-05-97	AAC '61	Steenwijk	08-07-16
37,25		Romy	IJsbrandij		07-02-98	Hollandia	Breda	03-07-16
37,18		Julia	Wolbink		27-05-98	AAC	Leiden	24-06-16
37,05		Maxime	Brandts		23-04-98	Caesar	Übach-Palenberg (GER)	10-04-16
37,03	(20)	Marije	Efdee		07-08-97	Leiden Atletiek	Castellón (ESP)	17-09-16
36,73		Carolien de	Pater		25-01-97	Avantri	Breda	03-07-16
36,53		Sanne van den	Brink	MB	22-02-99	Athlos	Nijmegen	01-05-16
36,25		Kahlan	Geluk	MC	12-02-01	R' dam Atletiek	Barendrecht	02-07-16
35,89		Emma van	Arendonk	MB	29-05-99	Spado	Terneuzen	12-06-16
35,60		Anneloes	Wonink	MB	06-04-99	Groningen Atletiek	Steenwijk	08-07-16
34,98		Nikki	Boon	MC	01-08-01	Flevo Delta	Amsterdam	27-08-16
34,97		Maud van	Hoorn	MB	22-11-00	De Keien	Best	16-10-16
34,50		Eva	Peters		23-12-97	PEC 1910	Grootebroek	24-04-16
34,45		Paulien	Lockhorn		15-10-97	Sprint	Etten-Leur	13-05-16
34,10	(30)	Sophie van	Veen	MB	19-07-99	AV Gouda	Alphen aan de Rijn	12-06-16
34,08		Lichelle	Scholing	MB	05-05-00	MPM	Apeldoorn	13-05-16
33,67		Diede van der	Meer	MC	18-01-01	Flevo Delta	Amsterdam	27-08-16
33,01		Annebel	Jaarsma	MB	16-05-99	Lycurgus	Dronten	04-09-16
32,95		Thirza	Matilda	MB	06-08-00	AAC	Amsterdam	08-05-16
32,83		Suzanne	Giezeman	MB	22-09-99	Haag Atletiek	Drunen	01-05-16
32,73		Anne	Egbers		21-06-97	Asterix	Valkenswaard	10-05-16
32,53		Babet	Roeling	MC	14-02-01	Ilion	Amsterdam	27-08-16
32,46		Willeke	Stuijt	MC	12-02-01	AV Edam	Heiloo	13-05-16
32,24		Emma de	Koning	MB	02-04-00	Lycurgus	Breda	03-07-16
31,40	(40)	Laura	Bastiaanse		05-01-97	Fortuna	Naaldwijk	21-04-16
31,01		Imogen	Beard		03-05-98	Clytoneus	Woerden	21-04-16
30,98		Robin	Cuijpers	MB	07-06-00	Caesar	Heerlen	14-05-16
30,87		Sanne	Diepen	MC	26-09-02	Prins Hendrik	Soest	01-07-16
30,82		Robin	Post	MB	16-04-99	AV Wieringermeer	Heerhugowaard	02-09-16
30,81		Zyra van	Oers		26-08-98	Unitas	Kerkrade	03-09-16
30,72		Enya	Hoogewoning	MB	04-04-99	Typhoon	Vught	24-04-16
30,72		Lieke	Mulder		06-08-98	Hellas	Utrecht	12-08-16
30,61		Laura	Leyen		13-07-98	Dokev	Edam	30-10-16
30,57		Inge de	Willigen	MB	17-06-99	De Spartaan	Lisse	17-09-16
30,56		Yara van	Dee		09-01-97	Phoenix	Bergen op Zoom	24-04-16

(50)						
in onderlinge						
wedstrijd:						
33,52	Suzanne	Giezeman	MB	22-09-99 Haag Atletiek	Den Haag	03-04-16
31,23	Isa	Lamers	MB	15-10-00 Pallas '67	Wageningen	01-10-16

kogelslingeren 4 kg meisjes-A

50,61	Marije	Efdee		07-08-97 Leiden Atletiek	Fränkisch-Crumbach	
(GER)	14-05-16					
49,37	Jorinde van	Klinken	MB	02-02-00 Groningen Atletiek	Zwolle	09-06-16
42,48	Tia	Ackermans	MB	10-01-99 Scorpio	Nijmegen	26-06-16
42,10	Dara	Obot	MB	07-02-00 Haag Atletiek	Rotterdam	11-09-16
38,63	Adrian	Vrijenhoek		23-02-98 R' dam Atletiek	Breda	02-07-16
33,56	Henrike	Vellinga		25-06-98 Groningen Atletiek	Groningen	16-04-16
33,04	Sara	Rey	MB	08-07-00 Swift	Sittard	26-06-16
32,82	Lotte van	Gerven	MB	24-10-99 Lycurgus	Rotterdam	11-09-16
32,74	Amy	Vermeer		06-05-98 DEM	Santpoort	05-06-16
32,07	Roos	Peeters		25-07-97 Prins Hendrik	Vught	17-07-16

(10)						
31,73	Lichelle	Scholing	MB	05-05-00 MPM	Harderwijk	26-06-16
30,77	Danique de	Brabander	MB	15-06-00 Olympus '70	Rotterdam	05-06-16
30,69	Jamila	Kerkmeester	MB	05-09-99 PAC	Rotterdam	05-06-16
30,20	Benthe	König		07-04-98 Ciko '66	Hengelo	18-09-16
29,80	Aukje	Bakker		20-05-98 SAV	Breda	02-07-16
29,02	Enid	Duut	MB	18-05-99 PAC	Rotterdam	11-09-16
27,63	Talitha	Guerrero Obando		03-01-97 PAC	Breda	02-07-16
27,36	Dorien	Oosterhuis		02-02-98 Ilion	Santpoort	05-06-16
26,93	Paulien	Lockhorn		15-10-97 Sprint	Rotterdam	11-09-16
26,10	Maaïke	Westerdijk	MB	16-12-00 Fievo Delta	Almelo	26-06-16

(20)						
25,54	Emma	Boom	MB	20-06-00 AV '40	Spijkensisse	26-06-16
25,40	Liza	Jonkergouw		29-04-98 Spiridon	Boskoop	16-04-16
25,12	Kim van	Meurs		07-03-97 Fortuna	Spijkensisse	26-06-16
25,06	Marieke	Mul		17-09-98 KAV Holland	Haarlem	26-06-16
25,04	Robin	Post	MB	16-04-99 AV Wieringermeer	Santpoort	05-06-16
24,80	Fabienne van den	Hombergh	MC	12-12-01 Swift	Kessel-Lo (BEL)	30-07-16
24,75	Inge de	Willigen	MB	17-06-99 De Spartaan	Rotterdam	11-09-16
24,65	Maud van	Hoorn	MB	22-11-00 De Keien	Sittard	26-06-16
24,62	Julia	Wolbink		27-05-98 AAC	Santpoort	05-06-16
24,42	Racquelle	Biezen	MB	25-02-99 AV '23	Rotterdam	11-09-16

(30)						
24,39	Jenna	Vervoorn		08-03-98 PAC	Rotterdam	05-06-16
24,31	Anouschka de	Waal	MB	18-08-99 AV '47	Boskoop	04-06-16
22,84	Sanne	Laagland Winder		09-02-97 Climax	Vught	05-06-16
22,45	Iris	Komen	MB	07-12-99 AV Haarlem	Heerhugowaard	26-06-16
22,44	Mariska	Hoogkamer		23-01-98 De Spartaan	Hengelo	18-09-16
21,99	Rianne	Klooster	MB	19-06-00 Phanos	Santpoort	05-06-16
21,98	Veerle van der	Meulen	MB	11-02-00 Achilles-Top	Vught	05-06-16
21,90	Sophie van	Veen	MB	19-07-99 AV Gouda	Alphen aan de Rijn	26-06-16
21,56	Kelly	Verheul		28-08-98 AAV '36	Alphen aan de Rijn	26-06-16
21,29	Amber van	Mensch	MB	09-02-00 Leiden Atletiek	Santpoort	05-06-16

(40)						
20,87	Lois	Stokkers	MB	26-09-99 Energie	Rotterdam	05-06-16
20,73	Zyna van de	Poel		23-07-97 De Spartaan	Haarlem	26-06-16
20,13	Sanne van den	Brink	MB	22-02-99 Athlos	Vught	05-06-16
20,05	Annik	Nijhof		25-01-97 AAC '61	Vught	05-06-16

in onderlinge wedstrijd:						
26,77	Sanne	Laagland Winder		09-02-97 Climax	Ede	01-10-16

speerwerpen 600 gram meisjes-A

52,45	Emma	Oosterwegel		29-06-98 Daventria	Amsterdam	19-06-16
45,63	Dewi	Lafontaine	MB	08-01-99 Haag Atletiek	Rotterdam	11-09-16
44,80	Emma van	Arendonk	MB	29-05-99 Spado	Etten-Leur	29-05-16
42,95	Imogen	Beard		03-05-98 Clytoneus	Den Haag	27-05-16
42,44	Benthe	König		07-04-98 Ciko '66	Etten-Leur	29-05-16
41,40	Marijke	Esselink	MB	22-06-99 Archeus	Kladno (CZE)	11-06-16
41,22	Carlijn van den	Heuvel		04-05-97 Attila	Dongen	11-05-16
40,92	Lieke	Schmidt		02-02-97 Leiden Atletiek	Breda	01-07-16
40,65	Iris de	Ruiter		02-06-98 AV '23	Lisse	29-05-16
40,41	Eva	Peters		23-12-97 PEC 1910	Breda	01-07-16

(10)						
40,14	Charlotte	Hopman		23-05-97 Lycurgus	Lisse	07-05-16
39,92	Anne van de	Wiel		04-06-97 Sprint	Amsterdam	18-06-16

39,42	Myke van de	Wiel		04-06-97 Sprint	Mersin (TUR)	28-05-16
38,88	Sanne van den	Brink	MB	22-02-99 Athlos	Emmeloord	29-05-16
38,49	Lucinde	Wiersema		05-02-98 Leiden Atletiek	Woerden	25-09-16
38,20	Tosca	Smit	MB	22-03-00 Haag Atletiek	Rotterdam	11-09-16
38,07	Tamara	Eleonora		29-12-98 Ilion	Oud Beijerland	03-09-16
37,72	Maxime	Beverwijk	MB	23-01-00 Prins Hendrik	Breda	01-07-16
37,30	Zillah	Cornelissen		21-03-97 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	01-05-16
36,90	Lotte	Pröpper	MB	03-07-99 Phanos	Amsterdam	29-05-16
(20)						
36,44	Eva	Tetteroo		26-07-97 Olympus '70	Alphen aan de Rijn	15-05-16
36,42	Robin	Hassing	MB	04-06-99 Fortuna	Rotterdam	05-06-16
36,26	Zyna van de	Poel		23-07-97 De Spartaan	Lisse	29-05-16
35,21	Norwien	Bruinsma		21-08-98 AC TION	Enschede	27-04-16
35,06	Nele van den	Broek		03-02-97 Sprint	Alphen aan de Rijn	15-05-16
34,99	Keeley	Heijdeman		09-04-97 AAC	Leiden	01-05-16
34,90	Stevy-Jane	Nederveen		25-02-98 PAC	Drunen	01-05-16
34,70	Yvet	Maathuis		05-11-98 AC TION	Rijssen	06-05-16
34,59	Arlyn	Haveman		29-03-97 AAC	Amsterdam	29-05-16
34,32	Enya	Hoogewoning	MB	04-04-99 Typhoon	Etten-Leur	29-05-16
(30)						
34,16	Aafke	Roelofs		17-02-98 GAC-Hilversum	Lisse	29-05-16
33,85	Marit de	Jongh		19-08-97 Sprint	Rotterdam	05-06-16
33,39	Camille van de	Brug	MB	20-09-00 PAC	Rotterdam	11-09-16
33,02	Kim de	Vos		02-04-97 PAC	Breda	06-05-16
32,99	Veerle van der	Meulen	MB	11-02-00 Achilles-Top	Vught	05-06-16
32,55	Sanne	Laagland Winder		09-02-97 Climax	Eindhoven	18-09-16
32,49	Elsa de	Lange	MB	24-10-00 Spirit-OB	Rotterdam	05-06-16
32,21	Nienke	Veerkamp		06-07-98 KAV Holland	Leiden	01-05-16
31,81	Jessie	Tijbout		24-11-97 Isala '96	Emmeloord	29-05-16
31,71	Mariska	Klaver		01-01-98 Flevo Delta	Eindhoven	18-09-16
(40)						
31,59	Laura	Leyen		13-07-98 Dokev	Alkmaar	23-09-16
31,53	Lena	Kater		03-09-98 PEC 1910	Emmeloord	29-05-16
31,52	Melissa de	Haan		15-08-97 AV '34	Wageningen	22-07-16
31,21	Lieke	Mulder		06-08-98 Hellas	Best	03-07-16
31,03	Manon	Schellekens		07-06-97 DJA	Weert	28-08-16
30,74	Annebel	Jaarsma	MB	16-05-99 Lycurgus	Leiden	01-05-16
30,55	Joanny	Loeffen		26-03-97 Ilion	Amersfoort	28-08-16
30,53	Inge de	Willigen	MB	17-06-99 De Spartaan	Lisse	29-05-16
30,51	Lisanne	Brouwer	MB	12-01-99 Flevo Delta	Eindhoven	18-09-16
30,49	Lotte	Paardekooper		05-08-97 DEM	Lisse	29-05-16

(50)

in onderlinge wedstrijd:

30,52	Lotte	Paardekooper		05-08-97 DEM	Beverwijk	03-04-16
-------	-------	--------------	--	--------------	-----------	----------

7-kamp meisjes-A

100mH* hoog *kogel * 200m * ver * speer * 800m *

windgegevens

5525	Emma	Oosterwegel		29-06-98 Daventria	Alphen aan de Rijn	15-05-16
1,4	14,46 * 1,72 * 10,97 * 25,86 * 5,56 * 49,31 * 2.24,33 * 2,1 * 0,8 *					
5482	Marijke	Esselink	MB	22-06-99 Archeus	Kladno (CZE)	11-06-16
0,9	14,33 * 1,67 * 12,71 * 25,36 * 5,43 * 41,40 * 2.22,06 * 1,1 * 1,7 *					
5215	Nele van den	Broek		03-02-97 Sprint	Alphen aan de Rijn	15-05-16
0,9	14,37 * 1,63 * 10,70 * 25,00 * 5,56 * 35,06 * 2.24,39 * * 0,8 *					
5155	Myke van de	Wiel		04-06-97 Sprint	Amsterdam	18-06-16
0,5	14,39 * 1,56 * 10,39 * 24,62 * 5,64 * 37,10 * 2.28,50 * 1,8 * 1,0 * -					
5129	Eva	Tetteroo		26-07-97 Olympus '70	Alphen aan de Rijn	15-05-16
0,4	14,62 * 1,72 * 10,89 * 26,22 * 5,48 * 36,44 * 2.29,52 * 2,1 * 0,5 *					
5117	Anne van de	Wiel		04-06-97 Sprint	Alphen aan de Rijn	15-05-16
1,0	14,42 * 1,60 * 09,63 * 25,12 * 5,51 * 37,91 * 2.25,51 * 2,1 * 0,8 *					
4811	Iris de	Ruiter		02-06-98 AV '23	Amersfoort	28-08-16
0,0	15,56 * 1,62 * 11,63 * 27,42 * 5,34 * 38,37 * 2.31,10 * -1,1 * -1,8 *					
4609	Joanny	Loeffen		26-03-97 Ilion	Alphen aan de Rijn	15-05-16
0,9	15,09 * 1,60 * 11,45 * 25,69 * 4,81 * 29,78 * 2.36,48 * 2,1 * 0,8 *					
4360	Carlijn ter	Laak		16-02-97 AC TION	Alphen aan de Rijn	15-05-16

1,0	16,08 * 1,48 * 09,25 * 25,95 * 5,45 * 25,11 * 2.29,02 * * 0,8 *				
4348	Lena	Kater	03-09-98 PEC 1910	Amersfoort	28-08-16
0,0	17,43 * 1,59 * 10,58 * 26,52 * 5,25 * 25,59 * 2.26,69 * -1,4 * -1,8 *				
(10)					
4232	Eveline	Saalberg	30-07-98 GVAC	Best	03-07-16
	15,65 * 1,47 * 09,40 * 25,80 * 4,87 * 27,20 * 2.34,89 * 0,5 * 0,3 *				
4149	Zyna van de	Poel	23-07-97 De Spartaan	Lisse	19-06-16
	16,11 * 1,57 * 10,88 * 27,04 * 5,16 * 34,21 * 3.08,32 * -0,3 * 3,5 *				
4097	Elise	Pelgrim	13-05-97 Prins Hendrik	Alphen aan de Rijn	15-05-16
	15,69 * 1,45 * 08,27 * 27,38 * 5,24 * 27,86 * 2.36,11 * * 0,5 *				
3,4					
4021	Nikki	Kraaijeveld	13-07-98 AAC	Amstelveen	16-05-16
	15,13 * 1,49 * 07,17 * 26,10 * 5,09 * 19,19 * 2.38,19 * * 1,1 *				
2,7					
4018	Lucinde	Wiersema	05-02-98 Leiden Atletiek	Alphen aan de Rijn	15-05-16
	17,32 * 1,57 * 10,39 * 28,63 * 4,85 * 37,22 * 2.47,83 * * 0,5 *				
1,1					
3959	Arlyn	Haveman	29-03-97 AAC	Alphen aan de Rijn	15-05-16
	16,93 * 1,48 * 09,36 * 28,71 * 4,53 * 34,29 * 2.29,61 * * 0,5 *				
0,2					
3635	Daniëlle	Spek	11-02-98 AV '34	Best	03-07-16
	17,21 * 1,52 * 08,78 * 28,35 * 4,60 * 25,76 * 2.45,37 * 0,5 * 2,1 *				

in onderlinge wedstrijd:

4392	Lena	Kater	03-09-98 PEC 1910	Zwolle	25-09-16
	16,56 * 1,55 * 10,62 * 26,39 * 5,26 * 30,64 * 2.36,49 * -0,1 * 1,6 *				

4 x 100 meter clubteams meisjes-A

47,45	Breda		Sprint	Amstelveen	24-09-16
47,88	Leiden	MB	Leiden Atletiek	Leiden	11-06-16
48,03	Rotterdam		PAC	Rotterdam	11-09-16
48,94	Lisse	MB	De Spartaan	Zoetermeer	08-05-16
49,10	Vught		Prins Hendrik	Vught	05-06-16
49,27	Amsterdam		AAC	Breda	03-07-16
49,39	Assen		AAC '61	Vught	05-06-16
50,20	Krommenie		Lycurgus	Rotterdam	11-09-16
50,24	Almere	MB	AV Almere '81	Breda	03-07-16
50,24	Dronten	MB	Flevo Delta	Amstelveen	24-09-16
(10)					
50,29	Rotterdam	MB	R' dam Atletiek	Rotterdam	08-05-16
50,41	Amsterdam	MB	Phanos	Heerhugowaard	12-06-16
50,46	Eindhoven	MB	Eindhoven Atletiek	Amstelveen	24-09-16
50,48	Hilversum	MB	GAC-Hilversum	Breda	03-07-16
50,76	Sittard	MB	Unitas	Uden	12-06-16
50,77	Bergen op Zoom	MB	Spado	Rotterdam	08-05-16
51,02	Arnhem	MB	Ciko '66	Emmen	12-06-16
51,04	Amsterdam		AV '23	Santpoort	05-06-16
51,27	Den Haag	MB	Haag Atletiek	Amstelveen	24-09-16
51,30	Gouda	MB	AV Gouda	Zoetermeer	08-05-16
(20)					
51,41	Haarlem	MB	KAV Holland	Breda	03-07-16
51,84	Boskoop		AV '47	Santpoort	05-06-16
51,94	Utrecht	MB	U-Track	Alphen aan de Rijn	12-06-16
52,00	Harderwijk		Athlos	Vught	05-06-16
52,06	Alkmaar	MB	Hylas	Heerhugowaard	12-06-16
52,30	Amersfoort	MB	Altis	Zoetermeer	08-05-16
52,38	Papendrecht	MB	Passaat	Rotterdam	08-05-16
52,40	Delft	MB	AV '40	Terneuzen	12-06-16
52,71	Apeldoorn	MB	AV '34	Dronten	08-05-16
52,71	Dordrecht	MB	Hercules	Terneuzen	12-06-16
(30)					
52,76	Nieuwegein	MB	Atverni	Alphen aan de Rijn	12-06-16
53,33	Roermond	MB	Swift	Uden	12-06-16
53,37	Hengelo	MB	MPM	Dronten	08-05-16
53,50	Zoetermeer	MB	Ilion	Zoetermeer	08-05-16
53,82	Emmen		De Sperwers	Vught	05-06-16
53,82	Amstelveen	MB	Startbaan	Heerhugowaard	12-06-16
53,85	Culemborg	MB	Statina	Emmen	12-06-16

Statistisch jaarboek 2016

53,86		Bussum	MB	Tempo	Zoetermeer	08-05-16
53,89		Grootebroek	MB	SAV	Heerhugowaard	12-06-16
54,05		Zwolle	MB	PEC 1910	Emmen	12-06-16
	(40)					
4 x 100 meter meisjes-A						
44,72				NEDERLAND Junior	Leiden	11-06-16
		Marijke Boogerd - Tasa Jiya - Bowien Jansen - Lieke				
Klaver			MC	Nat. Ploeg	Gladbeck (GER)	03-09-16
48,16		Shaquata King - Zoe Sedney - Minke Bisschops - Nanah Fung-				
Loy						
4 x 200 meter clubteams meisjes-A						
1.47,95		Dronten	MB	Flevo Delta	Amstelveen	25-09-16
1.49,74		Grootebroek	MB	SAV	Warmenhuizen	20-05-16
1.49,80		Hilversum	MB	GAC-Hilversum	Amstelveen	25-09-16
1.50,23		Almere	MB	AV Almere '81	Amstelveen	25-09-16
1.52,49		Den Haag	MB	Haag Atletiek	Amstelveen	25-09-16
4 x 400 meter clubteams meisjes-A						
3.57,37		Breda		Sprint	Amstelveen	24-09-16
3.59,57		Lisse	MB	De Spartaan	Breda	03-07-16
4.04,03		Leiden		Leiden Atletiek	Leiden	01-05-16
4.06,89		Bergen op Zoom	MB	Spado	Breda	03-07-16
4.07,39		Amsterdam	MB	Phanos	Breda	03-07-16
4.07,87		Rotterdam		PAC	Drunen	01-05-16
4.09,52		Nieuwegein	MB	Atverni	Amstelveen	24-09-16
4.09,69		Den Haag		Haag Atletiek	Amstelveen	24-09-16
4.14,77		Amsterdam		AV '23	Leiden	01-05-16
4.15,73		Assen		AAC '61	Nijmegen	01-05-16
	(10)					
4.15,88		Krommenie		Lycurgus	Leiden	01-05-16
4.23,33		Amsterdam		AAC	Leiden	01-05-16
4.24,83		Delft		AV '40	Drunen	01-05-16
4.25,00		Castricum	MB	AV Castricum	Breda	03-07-16
4.26,97		Barendrecht	MB	Energie	Amstelveen	24-09-16
4.28,82		Boskoop		AV '47	Leiden	01-05-16
4 x 400 meter meisjes-A						
4.00,54				Combi	Amstelveen	24-09-16
4 x 800 meter clubteams meisjes-A						
9.34,64		Bergen op Zoom		Spado	Amstelveen	25-09-16
9.37,03		Nijmegen		Cifla	Amstelveen	25-09-16
9.42,55		Amersfoort		Triathlon	Amstelveen	25-09-16
9.45,22		Nieuwegein	MC	Atverni	Amstelveen	25-09-16
9.50,36		Rotterdam		PAC	Amstelveen	25-09-16
9.54,79		Vught	MC	Prins Hendrik	Amstelveen	25-09-16
9.57,74		Leiden		Leiden Atletiek	Amstelveen	25-09-16
4 x 800 meter meisjes-A						
9.44,52			MC	Combi	Amstelveen	25-09-16
zweedse estafette clubteams meisjes-B						
2.19,46		Assen		AAC '61	Amstelveen	25-09-16
2.20,94		Amsterdam		AAC	Amstelveen	25-09-16
2.21,89		Dronten	MB	Flevo Delta	Amstelveen	25-09-16
2.22,51		Lisse	MC	De Spartaan	Amstelveen	25-09-16
2.24,60		Oss	MC	AV Oss '78	Amstelveen	25-09-16
2.24,64		Hilversum	MB	GAC-Hilversum	Amstelveen	25-09-16
2.25,04		Almere	MB	AV Almere '81	Amstelveen	25-09-16
2.25,16		Den Haag		Haag Atletiek	Amstelveen	25-09-16
2.25,34		Haarlem	MC	KAV Holland	Amstelveen	25-09-16
2.26,33		Leiden	MC	Leiden Atletiek	Amstelveen	25-09-16
	(10)					
2.28,20		Zoetermeer	MC	Ilion	Amstelveen	25-09-16
2.28,53		Grootebroek	MB	SAV	Amstelveen	25-09-16
2.28,78		Amstelveen	MB	Startbaan	Amstelveen	25-09-16

Meisjes-B

100 meter meisjes-B

12,03	1,3 Andrea	Bouma		06-11-99 De Spartaan	Alphen aan de Rijn	12-06-16
12,13	1,9 Zoë	Sedney	MC	15-12-01 Ilion	Breda	02-07-16

12,15	1,9 Yasmin	Liverpool (GBR)		15-01-99 Leiden Atletiek	Breda	02-07-16
12,18	1,9 Demi van den	Wildenberg		29-02-00 Eindhoven Atletiek	Breda	02-07-16
12,28	-0,6 Shaquata	King	MC	26-02-01 Feniks	Gladbeck (GER)	03-09-16
12,33	1,9 Gwen	Reuver		28-03-99 AV Almere '81	Breda	02-07-16
12,36	1,8 Minke	Bisschops	MC	02-09-02 Achilles-Top	Kerkrade	10-07-16
12,42	0,9 Femke	Bol		23-02-00 Triathlon	Wageningen	27-05-16
12,42	1,3 Anna	Postema		24-06-99 Prins Hendrik	Breda	02-07-16
12,43	1,3 Marijke	Esselink		22-06-99 Archeus	Breda	02-07-16
(10)						
12,47	1,0 Joachima	Jonis	MC	06-11-01 R' dam Atletiek	Breda	02-07-16
12,47	1,3 Nasya	Ramirez	MC	09-03-01 R' dam Atletiek	Breda	02-07-16
12,49	1,0 Fenna	Klapwijk		29-01-00 PAC	Rotterdam	11-09-16
12,52	0,2 Janine	Verhaar		27-05-00 U-Track	Utrecht	24-06-16
12,54	-0,8 Anouk	Rensink	MC	16-05-01 Unitas	Venray	08-05-16
12,59	0,2 Lucie	Tiemeier		19-04-00 PAC	Rotterdam	08-05-16
12,62	1,3 Joyce	Schumacher		29-11-00 Flevo Delta	Breda	02-07-16
12,63	1,9 Kato	Leusink	MC	24-03-01 GAC-Hilversum	Heerhugowaard	12-06-16
12,64	1,9 Beau	Winnubst		26-05-99 AAC	Heerhugowaard	12-06-16
12,68	1,3 Afra	Jiya	MC	09-03-02 Lycurgus	Breda	02-07-16
(20)						
12,70	0,2 Dewi	Lafontaine		08-01-99 Haag Atletiek	Rotterdam	08-05-16
12,70	0,5 Dagmara	Killaars		23-04-99 Scopias	Roermond	18-06-16
12,70	0,9 Zoë	Meyer		20-01-00 Sprint	Breda	02-07-16
12,71	-0,7 Janneke	Lemmerzaal		14-12-99 Leiden Atletiek	Zoetermeer	08-05-16
12,71	0,9 Frederique	Post		03-02-00 AV Gouda	Breda	02-07-16
12,71	1,3 Suzanne van	Eijck		16-04-00 Spado	Breda	02-07-16
<i>met teveel rugwind:</i>						
12,60	w 2,8 Suzanne van	Eijck		16-04-00 Spado	Etten-Leur	29-05-16
150 meter meisjes-B						
18,37	-1,3 Andrea	Bouma		06-11-99 De Spartaan	Lisse	07-05-16
18,51	0,2 Shaquata	King	MC	26-02-01 Feniks	Amsterdam	28-08-16
18,52	0,2 Anna	Roelofs	MC	09-04-01 Lycurgus	Amsterdam	28-08-16
18,56	0,2 Zoë	Sedney	MC	15-12-01 Ilion	Zoetermeer	17-09-16
18,84	0,2 Minke	Bisschops	MC	02-09-02 Achilles-Top	Amsterdam	28-08-16
19,08	-0,5 Yara	Linnekamp	MC	22-02-01 Hellas	Gemert	04-06-16
19,10	0,4 Kadidja	Sangare	MC	23-05-01 AAV '36	Alphen aan de Rijn	10-09-16
19,14	-0,5 Silke	Vonk	MC	03-01-01 Sprint	Gemert	04-06-16
19,22	-0,9 Anouk	Rensink	MC	16-05-01 Unitas	Somerem	21-05-16
19,27	0,3 Kato	Leusink	MC	24-03-01 GAC-Hilversum	Amersfoort	21-05-16
(10)						
19,30	-1,3 Charlie van	Gorkum		18-02-00 Spado	Lisse	07-05-16
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
19,25	Diede	Gerdzen		21-06-99 AV Wijchen	Vught	28-03-16
<i>met teveel rugwind:</i>						
18,06	w 6,9 Femke	Bol		23-02-00 Triathlon	Amersfoort	28-03-16
19,04	w 3,7 Kadidja	Sangare	MC	23-05-01 AAV '36	Lisse	18-06-16
19,30	w 3,7 Lara	Owobowale	MC	23-04-01 De Spartaan	Lisse	18-06-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
19,04	0,8 Sheenia	Muntslag	MC	14-10-02 Sprint	Breda	24-09-16
19,0	Kimberley	Booij		28-11-00 De Spartaan	Lisse	01-10-16
200 meter meisjes-B						
23,93	0,4 Andrea	Bouma		06-11-99 De Spartaan	Amsterdam	19-06-16
24,92	0,9 Yasmin	Liverpool (GBR)		15-01-99 Leiden Atletiek	Breda	03-07-16
25,06	0,2 Femke	Bol		23-02-00 Triathlon	Wageningen	27-05-16
25,28	0,9 Gwen	Reuver		28-03-99 AV Almere '81	Breda	03-07-16
25,31	-0,5 Zoë	Sedney	MC	15-12-01 Ilion	Gouda	10-06-16
25,35	0,9 Fenna	Klapwijk		29-01-00 PAC	Breda	03-07-16
25,36	1,7 Marijke	Esselink		22-06-99 Archeus	Kladno (CZE)	10-06-16
25,48	-0,5 Anouk	Rensink	MC	16-05-01 Unitas	Kerkrade	10-07-16
25,70	2,0 Frederique	Post		03-02-00 AV Gouda	Breda	03-07-16
25,75	0,8 Femke	Frijters		07-11-00 DJA	Breda	06-05-16
(10)						
25,75	2,0 Yara	Linnekamp	MC	22-02-01 Hellas	Breda	03-07-16
25,83	0,3 Janine	Verhaar		27-05-00 U-Track	Lisse	29-05-16
25,86	-0,3 Charlie van	Gorkum		18-02-00 Spado	Rotterdam	08-05-16
25,88	2,0 Roos van	Zwam		15-10-99 Ciko '66	Breda	03-07-16
25,91	-0,8 Kadidja	Sangare	MC	23-05-01 AAV '36	Breda	03-07-16
25,95	-0,8 Zoë	Meyer		20-01-00 Sprint	Breda	03-07-16
25,96	0,9 Dewi	Lafontaine		08-01-99 Haag Atletiek	Alphen aan de Rijn	14-05-16
25,97	1,0 Minke	Bisschops	MC	02-09-02 Achilles-Top	Best	16-10-16
26,07	-1,0 Suzanne van	Eijck		16-04-00 Spado	Breda	03-07-16
26,08	-0,1 Janneke	Lemmerzaal		14-12-99 Leiden Atletiek	Leiden	01-05-16

(20)						
26,10	1,3 Silke	Vonk	MC	03-01-01 Sprint	Breda	03-07-16
26,14	0,4 Kato	Leusink	MC	24-03-01 GAC-Hilversum	Breda	03-07-16
26,18	0,4 Beau	Winnubst		26-05-99 AAC	Breda	03-07-16
26,18	2,0 Nynke van den	Heuvel		02-04-00 AV Almere '81	Breda	03-07-16
26,20	1,1 Brit van der	Meijden		03-06-99 Fit	Gouda	05-05-16

met teveel rugwind:

25,84	w 2,1 Janneke	Lemmerzaal		14-12-99 Leiden Atletiek	Castellón (ESP)	17-09-16
25,89	w 3,5 Eva	Nagelkerke		12-01-99 Atletiek Maastricht	Vught	24-04-16

300 meter meisjes-B

40,14	Femke	Bol		23-02-00 Triathlon	Lisse	07-05-16
40,76	Eva	Nijdam	MC	05-07-02 Scorpio	Gladbeck (GER)	03-09-16
41,41	Andrea	Bouma		06-11-99 De Spartaan	Lisse	21-08-16
42,61	Suzanne	Libbers	MC	12-02-01 Groningen Atletiek	Amsterdam	28-08-16
42,74	Nina	Franke	MC	14-03-02 AV Oss '78	Gladbeck (GER)	03-09-16
42,88	Myrthe	Kruit		28-06-99 Flevo Delta	Kampen	09-04-16
42,92	Kato	Leusink	MC	24-03-01 GAC-Hilversum	Amsterdam	28-08-16
42,94	Rebecca	Hulshof		01-01-99 De Spartaan	Lisse	07-05-16
42,96	Lotte van	Stijn		02-08-99 De Spartaan	Lisse	07-05-16
43,31	Amy	Hasselton	MC	10-06-01 THOR	Brasschaat (BEL)	07-08-16

(10)

in onderlinge wedstrijd:

40,21	Yasmin	Liverpool (GBR)		15-01-99 Leiden Atletiek	Leiden	02-04-16
-------	--------	-----------------	--	--------------------------	--------	----------

400 meter meisjes-B

54,95	Femke	Bol		23-02-00 Triathlon	Breda	03-07-16
56,22	Yasmin	Liverpool (GBR)		15-01-99 Leiden Atletiek	Santpoort	05-06-16
57,28	Andrea	Bouma		06-11-99 De Spartaan	Rotterdam	11-09-16
57,67	Brit van der	Meijden		03-06-99 Fit	Alphen aan de Rijn	26-06-16
58,05	Nida	Huijben		17-11-99 Phoenix	Amsterdam	17-06-16
58,37	Pleun	Hutten		02-08-00 Sprint	Breda	03-07-16
58,38	Roos van	Zwam		15-10-99 Ciko '66	Hengelo	18-09-16
58,46	Roos van	Elk		14-01-00 Leiden Atletiek	Amsterdam	29-05-16
58,75	Famke	Heinst		30-03-99 Ciko '66	Wageningen	22-07-16
58,85	Kirsten	Kuntz		09-06-99 Passaat	Delft	29-05-16

(10)

58,85	Suzanne	Libbers	MC	12-02-01 Groningen Atletiek	Wageningen	22-07-16
59,07	Gwen	Reuver		28-03-99 AV Almere '81	Alphen aan de Rijn	12-06-16
59,15	Rebecca	Hulshof		01-01-99 De Spartaan	Alphen aan de Rijn	12-06-16
59,28	Roos	Hop		17-04-00 THOR	Utrecht	20-05-16
59,29	Jasmijn van	Iersel		16-04-99 PAC	Breda	03-07-16
59,31	Jonne	Walstra		14-07-00 Atos	Heerhugowaard	26-06-16
59,42	Femke	Frijters		07-11-00 DJA	Terneuzen	12-06-16
59,46	Lisanne	Schoonebeek		02-01-00 Lycurgus	Rotterdam	11-09-16
59,59	Lotte van	Stijn		02-08-99 De Spartaan	Tilburg	16-05-16
59,70	Leonie	Wierenga		16-08-00 SAV	Grootebroek	15-07-16

(20)

59,73	Aylan	Menick		28-05-00 Atverni	Alphen aan de Rijn	12-06-16
60,00	Tessel	Huibregtsen		23-11-99 KAV Holland	Breda	02-07-16
60,04	Marlous	Hagemann		04-06-00 Haag Atletiek	Breda	02-07-16
60,07	Anne	Knijnenburg	MC	11-03-02 AV Oss '78	Wageningen	16-09-16
60,09	Demi	Boom	MC	23-06-02 ATV Venray	Venray	05-07-16

800 meter meisjes-B

2.11,39	Roos	Hop		17-04-00 THOR	Leiden	11-06-16
2.11,64	Jasmijn	Bakker		11-10-99 Triathlon	Leiden	11-06-16
2.12,63	Merel van der	Marel		01-11-99 AV Haarlemmermeer	Leiden	11-06-16
2.12,64	Roos van	Elk		14-01-00 Leiden Atletiek	Rotterdam	11-09-16
2.12,96	Famke	Heinst		30-03-99 Ciko '66	Leiden	11-06-16
2.13,05	Roos	Blokhuis	MC	05-02-01 Passaat	Utrecht	24-06-16
2.13,58	Anouk	Prop		27-12-99 Spado	Bergen op Zoom	16-07-16
2.14,24	Floor	Doornwaard		17-02-00 De Gemzen	Wageningen	27-05-16
2.14,55	Anna	Hightower	MC	18-07-02 Ciko '66	Leiden	11-06-16
2.14,86	Diane van	Es		22-03-99 PAC	Rotterdam	08-05-16

(10)

2.15,50	Vera	Lurvink		17-04-99 Prins Hendrik	Vught	05-05-16
2.15,96	Jonne	Walstra		14-07-00 Atos	Alkmaar	23-09-16
2.16,36	Kirsten	Otten		07-08-00 Startbaan	Amstelveen	03-06-16
2.16,39	Yasmine	Abbes	MC	18-02-02 Nijmegen Atletiek	Wageningen	16-09-16
2.16,43	Marrije	Hijman		10-06-00 PAC	Rotterdam	08-05-16
2.16,64	Linda	Alzate Ramirez		11-02-99 Ilion	Rotterdam	11-09-16
2.16,89	Mariska	Poel		20-05-99 DEM	Ninove (BEL)	23-07-16
2.17,14	Lydia van	Dijk		04-01-00 KAV Holland	Utrecht	20-05-16

2.17,20	Anne	Knijnenburg	MC	11-03-02 AV Oss '78	Gladbeck (GER)	03-09-16
2.17,30	Silke	Brakkee		26-06-00 PAC	Breda	01-07-16
(20)						
2.17,45	Laura van	Langen	MD	31-01-03 SAV	Edam	09-06-16
2.17,96	Luzan	Janssen		07-10-00 LG Deurne	Vught	05-05-16
2.18,05	Gwen	Feenstra	MC	02-01-02 Hera	Heerhugowaard	02-09-16
2.18,06	Suzanne	Libbers	MC	12-02-01 Groningen Atletiek	Breda	01-07-16
2.18,09	Emma	Dekker		11-11-99 Olympus '70	Utrecht	02-09-16
1000 meter meisjes-B						
2.51,44	Diane van	Es		22-03-99 PAC	Barendrecht	12-05-16
2.51,45	Roos	Blokhuis	MC	05-02-01 Passaat	Barendrecht	12-05-16
2.55,98	Roos van	Elk		14-01-00 Leiden Atletiek	Spijkensisse	08-09-16
2.56,90	Roos	Hop		17-04-00 THOR	Barendrecht	12-05-16
2.57,12	Floor	Doornwaard		17-02-00 De Gemzen	Lisse	07-05-16
2.57,35	Laura van	Langen	MD	31-01-03 SAV	Nijmegen	18-05-16
2.58,62	Anouk	Prop		27-12-99 Spado	Barendrecht	12-05-16
1500 meter meisjes-B						
4.21,78	Merel van der	Marel		01-11-99 AV Haarlemmermeer	Kortrijk (BEL)	09-07-16
4.25,38	Roos	Blokhuis	MC	05-02-01 Passaat	Rotterdam	07-07-16
4.26,91	Jasmijn	Bakker		11-10-99 Triathlon	Utrecht	15-07-16
4.28,57	Jasmijn	Lau		11-03-99 Ciko '66	Heusden (BEL)	16-07-16
4.29,01	Diane van	Es		22-03-99 PAC	Ninove (BEL)	23-07-16
4.33,08	Roos	Hop		17-04-00 THOR	Wageningen	22-07-16
4.33,73	Anna	Hightower	MC	18-07-02 Ciko '66	Wageningen	22-07-16
4.36,48	Floor	Doornwaard		17-02-00 De Gemzen	Nijmegen	18-05-16
4.36,50	Anna	Eikendal	MC	04-06-02 Atverni	Utrecht	24-06-16
4.36,91	Marije	Hijman		10-06-00 PAC	Rotterdam	05-06-16
(10)						
4.37,27	Famke	Heinst		30-03-99 Ciko '66	Utrecht	15-07-16
4.39,53	Anouk	Prop		27-12-99 Spado	Rotterdam	07-07-16
4.42,24	Elke	Pronk		07-02-00 Athletics	Wageningen	27-05-16
4.42,80	Kayla	Smith ()		15-08-00 Leiden Atletiek	Rotterdam	11-09-16
4.42,86	Sophie	Dielissen		19-01-99 Venloop Run. Team	Wageningen	16-09-16
4.43,85	Danique	Verdellen		08-10-99 Venloop Run. Team	Amsterdam	16-06-16
4.44,43	Maaïke	Telkamp		20-08-99 AV Almere '81	Wageningen	22-07-16
4.44,93	Sarah	Peerik	MC	22-12-02 Hanzesport	Amsterdam	28-08-16
4.46,17	Yasmine	Abbes	MC	18-02-02 Nijmegen Atletiek	Utrecht	15-07-16
4.47,26	Silke	Brakkee		26-06-00 PAC	Terneuzen	12-06-16
(20)						
4.47,92	Anne	Knijnenburg	MC	11-03-02 AV Oss '78	Wageningen	27-05-16
4.48,54	Manjorie	Janssen	MC	25-05-02 Cifla	Amsterdam	28-08-16
4.49,13	Ynte	Biemans		08-12-00 Atverni	Utrecht	20-05-16
4.49,34	Suzanne	Libbers	MC	12-02-01 Groningen Atletiek	Wageningen	16-09-16
4.49,47	Lydia van	Dijk		04-01-00 KAV Holland	Breda	03-07-16
1 Engelse mijl meisjes-B						
4.54,98	Diane van	Es		22-03-99 PAC	Bergen op Zoom	16-07-16
4.59,94	Marije	Hijman		10-06-00 PAC	Bergen op Zoom	16-07-16
2000 meter meisjes-B						
6.30,04	Anna	Hightower	MC	18-07-02 Ciko '66	Gladbeck (GER)	03-09-16
6.39,84	Anna	Eikendal	MC	04-06-02 Atverni	Gladbeck (GER)	03-09-16
3000 meter meisjes-B						
9.45,61	Roos	Blokhuis	MC	05-02-01 Passaat	Rotterdam	11-08-16
9.46,68	Diane van	Es		22-03-99 PAC	Rotterdam	11-08-16
9.49,77	Jasmijn	Bakker		11-10-99 Triathlon	Vught	05-05-16
10.00,09	Jasmijn	Lau		11-03-99 Ciko '66	Vught	05-05-16
10.05,38	Merel van der	Marel		01-11-99 AV Haarlemmermeer	Vught	05-05-16
10.05,84	Floor	Doornwaard		17-02-00 De Gemzen	Breda	01-07-16
10.06,04	Sophie	Dielissen		19-01-99 Venloop Run. Team	Utrecht	15-07-16
10.10,00	Marije	Hijman		10-06-00 PAC	Rotterdam	11-08-16
10.11,57	Ynte	Biemans		08-12-00 Atverni	Eindhoven	10-06-16
10.13,62	Kayla	Smith ()		15-08-00 Leiden Atletiek	Breda	01-07-16
(10)						
10.18,14	Shirin van	Anrooij	MC	05-02-02 AV '56	Breda	01-07-16
10.19,73	Nienke van	Dok	MC	06-11-02 AV Aalsmeer	Breda	01-07-16
10.20,89	Elsa	Rijpstra	MC	14-09-01 Lionitas	Breda	01-07-16
10.32,19	Lotte van den	Pol		24-12-99 Cifla	Breda	01-07-16
10.32,68	Famke	Heinst		30-03-99 Ciko '66	Vught	24-04-16
10.34,07	Lydia van	Dijk		04-01-00 KAV Holland	Utrecht	15-07-16

10.35,71	Mariska	Poel		20-05-99 DEM	Breda	01-07-16
10.40,63	Quinty	Schoens		12-02-99 Unitas	Sittard	04-06-16
10.42,05	Laura van	Langen	MD	31-01-03 SAV	Alkmaar	23-09-16
10.50,62	Marit van der	Schaaf		28-09-00 Groningen Atletiek	Breda	01-07-16
(20)						
10.50,76	Madelief	Kok		25-10-00 Triathlon	Utrecht	20-05-16
10.54,64	Iris	Velting		25-08-00 HAC '63	Breda	01-07-16
10.55,62	Pamela	Alzate Ramirez		11-02-99 Ilion	Breda	01-07-16
10.56,28	Eline	Runderkamp		03-09-00 AV Edam	Breda	01-07-16
10.56,75	Ilse	Rooks		14-07-99 LSV Invictus	Breda	01-07-16

2000 meter steeple chase 76,2 cm meisjes-B

6.40,78	Jasmijn	Bakker		11-10-99 Triathlon	Kortenberg (BEL)	27-08-16
7.00,97	Marije	Hijman		10-06-00 PAC	Breda	03-07-16
7.09,53	Madelief	Kok		25-10-00 Triathlon	Breda	03-07-16
7.22,45	Sophie	Dielissen		19-01-99 Venloop Run. Team	Breda	03-07-16
7.22,84	Eva	Riemeijer		11-02-00 Cifla	Breda	03-07-16
7.33,77	Emma	Kok		28-02-99 Phanos	Breda	03-07-16
7.38,39	Anouk van	Gils		26-09-00 Spado	Barendrecht	12-05-16
8.06,36	Willemijn	Fuite	MC	29-03-02 Taxandria	Breda	03-07-16
8.10,59	Sri	Hollema		27-11-99 AV Heerenveen	Breda	03-07-16
8.25,67	Sanne van	Beek		27-03-00 PAC	Breda	03-07-16
(10)						
8.40,05	Sarah	Visser		30-11-00 AV Edam	Edam	18-06-16

100 meter horden 76,2 cm (13m - 8,5m) meisjes-B

13,94	-0,3 Anna	Postema		24-06-99 Prins Hendrik	Breda	03-07-16
14,09	-0,3 Zoë	Sedney	MC	15-12-01 Ilion	Breda	03-07-16
14,13	0,1 Marijke	Esselink		22-06-99 Archeus	Breda	03-07-16
14,33	-0,3 Sarah	Kortland	MC	14-06-01 Typhoon	Breda	03-07-16
14,39	0,9 Rianne	Beuling		20-12-99 AV NOP	Breda	03-07-16
14,47	1,8 Dewi	Lafontaine		08-01-99 Haag Atletiek	Alphen aan de Rijn	14-05-16
14,48	0,5 Joyce	Schumacher		29-11-00 Flevo Delta	Epe	22-05-16
14,57	1,8 Kadidja	Sangare	MC	23-05-01 AAV '36	Alphen aan de Rijn	14-05-16
14,65	1,8 Nanah	Fung-Loy	MC	21-02-01 Ilion	Alphen aan de Rijn	14-05-16
14,69	-0,6 Janneke	Lemmerzaal		14-12-99 Leiden Atletiek	Breda	03-07-16
(10)						
14,72	1,5 Lisanne	Schoonebeek		02-01-00 Lycurgus	Lisse	18-06-16
14,79	0,9 Jacqueline	Muts		15-05-99 Phanos	Heerhugowaard	12-06-16
14,81	0,1 Lara	Owobowale	MC	23-04-01 De Spartaan	Breda	03-07-16
14,86	0,0 Lisanne	Brouwer		12-01-99 Flevo Delta	Breda	03-07-16
14,91	0,9 Marjolein	Bolten		07-10-99 AV Haarlemmermeer	Breda	03-07-16
14,92	-0,7 Feline	Molenaar		17-06-99 Avantri	Breda	03-07-16
14,94	1,8 Dhaniq van de	Kruisweg		28-02-99 AV '34	Alphen aan de Rijn	14-05-16
15,00	0,9 Julia	Hollander		24-03-99 AV Gouda	Breda	03-07-16
15,04	1,0 Daniq van de	Haan		13-06-00 AV '34	Dronten	08-05-16
15,13	1,1 Manon	Schoop		07-08-99 AV NOP	Heerenveen	09-04-16
(20)						
15,13	0,5 Merle van	Elzakker		20-08-00 Spado	Terneuzen	12-06-16
15,16	0,9 Sterre	Weber		16-05-99 GAC-Hilversum	Breda	03-07-16
15,19	1,0 Charlie van	Gorkum		18-02-00 Spado	Rotterdam	08-05-16
15,21	1,0 Jorinde van	Klinken		02-02-00 Groningen Atletiek	Dronten	08-05-16
15,21	0,5 Femke	Frijters		07-11-00 DJA	Terneuzen	12-06-16

met teveel rugwind:

14,93	w 2,8 Daniq van de	Haan		13-06-00 AV '34	Epe	22-05-16
15,01	w 2,8 Charlie van	Gorkum		18-02-00 Spado	Epe	22-05-16

200 meter horden 76,2 cm meisjes-B

29,38	-0,5 Joyce	Schumacher		29-11-00 Flevo Delta	Utrecht	12-08-16
29,44	-0,5 Marijke	Esselink		22-06-99 Archeus	Utrecht	12-08-16

met teveel rugwind:

32,01	w 2,5 Julia van	Delft		20-03-00 GAC-Hilversum	Huizen	27-05-16
-------	-----------------	-------	--	------------------------	--------	----------

400 meter horden 76,2 cm meisjes-B

61,52	Zoë	Sedney	MC	15-12-01 Ilion	Gouda	10-06-16
62,58	Rebecca	Hulshof		01-01-99 De Spartaan	Breda	01-07-16
62,74	Femke	Frijters		07-11-00 DJA	Breda	02-07-16
64,11	Amber	Boutens		21-10-99 Scheldepport	Breda	01-07-16
65,24	Roos van	Elk		14-01-00 Leiden Atletiek	Amsterdam	29-05-16
65,54	Danique de	Haan		13-06-00 AV '34	Breda	02-07-16
65,76	Feline	Molenaar		17-06-99 Avantri	Gouda	10-06-16
65,81	Nina	Franke	MC	14-03-02 AV Oss '78	Breda	01-07-16
66,38	Janna van	Burik		11-05-00 Haag Atletiek	Breda	01-07-16

66,38	(10)	Joyce	Schumacher		29-11-00 Flevo Delta	Assen	29-05-16
66,61		Roos van	Zwam		15-10-99 Ciko '66	Etten-Leur	29-05-16
68,43		Larissa	Smit		16-02-00 AV '40	Drunen	01-05-16
69,09		Maaïke	Schoute		13-06-00 Lycurgus	Alphen aan de Rijn	14-05-16
69,15		Annika	Reuvers		02-07-00 Spado	Eindhoven	31-05-16
69,32		Joyce	Kraaijenbrink		24-04-99 AV '47	Utrecht	29-05-16
69,42		Julia van	Delft		20-03-00 GAC-Hilversum	Lisse	29-05-16
70,71		Naomi van	Daalen		14-03-00 Leiden Atletiek	Breda	01-07-16
71,10		Anneloes	Pluimert		05-06-00 De Spartaan	Breda	01-07-16
71,41		Linda	Alzate-Ramirez		11-02-99 Ilion	Leiden	01-05-16
71,49		Emma	Dekker		11-11-99 Olympus '70	Drunen	01-05-16
71,66	(20)	Desi van	Emmerik	MC	15-01-02 Cialfo	Heerde	20-04-16
71,74		Femke de	Boer		04-02-00 AV Gouda	Utrecht	29-05-16
71,75		Blanca van	Haaren		05-01-00 Fit	Breda	01-07-16
72,32		Robin	Hassing		04-06-99 Fortuna	Delft	29-05-16
72,34		Rinka	Kranenburg		02-07-99 AV '47	Leiden	01-05-16
<i>betere handtijden:</i>							
70,9		Femke de	Boer		04-02-00 AV Gouda	Eindhoven	18-09-16
71,9		Rinka	Kranenburg		02-07-99 AV '47	Eindhoven	18-09-16
72,0		Bregje	Dekker		18-01-00 Nova	Eindhoven	18-09-16
hoogspingen meisjes-B							
1,74		Ilse	Kuijf		13-01-99 AAV '36	Lisse	07-05-16
1,71		Marijke	Esselink		22-06-99 Archeus	Alphen aan de Rijn	14-05-16
1,71		Amber	Hurkmans		05-12-99 Nova	Breda	02-07-16
1,71		Nicole	Etman		13-07-00 PAC	Breda	02-07-16
1,70		Glenka	Antonia		99	Port of Spain (TRI)	05-03-16
1,70		Demi	Boom	MC	23-06-02 ATV Venray	Venray	23-04-16
1,70		Wouke van 't	Klooster		12-12-99 Pijnenburg	Gouda	24-04-16
1,70		Esmay	Meinders		13-08-99 AV NOP	Emmeloord	29-05-16
1,70		Diede van der	Meer	MC	18-01-01 Flevo Delta	Emmen	12-06-16
1,70		Annabelle	Emmen	MC	23-01-01 Spiridon	Amsterdam	28-08-16
1,68	(10)	Manon	Schoop		07-08-99 AV NOP	Breda	02-07-16
1,65		Kadidja	Sangare	MC	23-05-01 AAV '36	Zoetermeer	23-04-16
1,65		Kimberley	Booij		28-11-00 De Spartaan	Leiden	01-05-16
1,65		Dhanique van de	Kruisweg		28-02-99 AV '34	Dronten	08-05-16
1,65		Anna	Roelofs	MC	09-04-01 Lycurgus	Den Helder	21-05-16
1,65		Zoë	Sedney	MC	15-12-01 Ilion	Leiden	21-05-16
1,65		Elise	Jocaille		04-01-00 Prins Hendrik	Vught	05-06-16
1,65		Nicole	Schellekens		19-05-99 Scopias	Venlo	09-06-16
1,65		Anna	Molenberg	MC	15-11-01 Athlos	Deventer	11-06-16
1,65		Hanke	Pijlman		02-05-00 AV Castricum	Castricum	11-09-16
1,65	(20)	Puck	Harms	MC	12-02-02 GAC-Hilversum	Zoetermeer	17-09-16
1,64		Marjolein	Bolten		07-10-99 AV Haarlemmermeer	Assendelft	20-08-16
1,63		Silke	Peeters		27-04-99 Eindhoven Atletiek	Wageningen	22-07-16
1,62		Myrthe	Kruit		28-06-99 Flevo Delta	Alphen aan de Rijn	14-05-16
1,61		Evi	Verdonkschot	MC	06-06-02 Spark	Lisse	18-06-16
1,61		Marijntje	Huige		27-07-00 AV '56	Roosendaal	17-07-16
1,61		Inge	Verleun	MC	23-02-01 SC Reeuwijk	Amsterdam	27-08-16
polsstokhoogspingen meisjes-B							
3,60		Tinka	Broekman		13-11-99 Unitas	Rotterdam	12-06-16
3,36		Saskia van der	Boor		20-09-00 Parthenon	Breda	03-07-16
3,31		Mirte	Kok		21-11-99 Hercules	Breda	03-07-16
3,31		Nanah	Fung-Loy	MC	20-02-01 Ilion	Breda	03-07-16
3,30		Merel	Wevers		19-10-99 AV '34	Amsterdam	29-05-16
3,30		Kirsten	Kuntz		09-06-99 Passaat	Rotterdam	11-06-16
3,30		Annebel	Jaarsma		16-05-99 Lycurgus	Amsterdam	17-06-16
3,21		Sophie	Jebose		30-08-00 AAC	Breda	03-07-16
3,15		Marijke	Langendijk		09-11-99 Hera	Den Haag	21-08-16
3,15		Thyra van	Diemen	MD	04-07-03 PAC	Den Haag	21-08-16
3,11	(10)	Fleur van der	Linden	MC	21-07-01 Sprint	Breda	03-07-16
3,01		Otte	Wienese	MC	30-05-01 GAC-Hilversum	Amsterdam	11-09-16
3,00		Samar	Ahmed	MC	17-03-01 Hellas	Zoetermeer	08-05-16
2,90		Hilmar	Duut		18-05-99 PAC	Rotterdam	08-05-16
2,90		Anja	Bekema		05-05-99 GAC-Hilversum	Hengelo	18-09-16
2,80		Charlotte	Demoulin		14-04-00 Sprint	Sittard	04-06-16
2,80		Hilde den	Engelsen		20-04-99 Hercules	Rotterdam	11-06-16
2,80		Kristina	Tergau	MD	25-07-03 PAC	Amsterdam	04-09-16

2,77	Anna	Doodeman		15-12-99 Hera	Assendelft	17-07-16
2,70	Pien	Meijs		24-02-99 MPM	Deventer	11-06-16
	(20)					
2,60	Tjeerdje van	Gastel		11-04-99 Altis	Zoetermeer	08-05-16
2,60	Hanneke	Dekker		06-10-00 VAV	Utrecht	20-05-16
2,60	Tessa de	Ruiter		24-01-00 AV '23	Lisse	29-05-16
2,60	Britt de	Reus		21-01-99 Passaat	Rotterdam	11-06-16
2,60	Jemima de	Jonge	MC	05-07-01 PAC	Rotterdam	11-06-16

verspringen meisjes-B

5,89	0,3 Nasya	Ramirez	MC	09-03-01 R' dam Atletiek	St. Georges (GRN)	27-03-16
5,80	0,7 Pauline	Hondema		28-03-00 Lycurgus	Amsterdam	19-06-16
5,64	0,7 Jinke van der	Sluis		18-07-99 Phoenix	Breda	01-07-16
5,44	2,0 Sophie	Jebese		30-08-00 AAC	Heerhugowaard	12-06-16
5,44	0,8 Roos van	Zwam		15-10-99 Ciko '66	Breda	01-07-16
5,44	1,1 Anna	Roelofs	MC	09-04-01 Lycurgus	Alphen aan de Rijn	10-09-16
5,43	0,9 Marijke	Esselink		22-06-99 Archeus	Kladno (CZE)	11-06-16
5,42	0,0 Joyce	Schumacher		29-11-00 Flevo Delta	Eindhoven	18-09-16
5,40	0,1 Britta de	Haan		31-03-99 Clytoneus	Breda	01-07-16
5,36	-0,7 Nanah	Fung-Loy	MC	20-02-01 Ilion	Gemert	05-06-16

(10)

5,36	-0,9 Yara	Linnekamp	MC	22-02-01 Hellas	Gladbeck (GER)	03-09-16
5,35	0,0 Janneke	Lemmerzaal		14-12-99 Leiden Atletiek	Rotterdam	11-09-16
5,33	1,7 Grace-Ann	Pronk	MC	07-03-01 Sparta	Den Haag	27-05-16
5,33	0,3 Nynke van den	Heuvel		02-04-00 AV Almere '81	Breda	01-07-16
5,30	0,2 Merle van	Elzakker		20-08-00 Spado	Terneuzen	12-06-16
5,30	1,0 Femke	Frijters		07-11-00 DJA	Best	16-10-16
5,29	0,0 Merit	Schuurman		29-01-00 AAC	Breda	01-07-16
5,28	1,2 Djim van den	Berg	MC	08-02-01 Prins Hendrik	Vught	21-05-16
5,28	0,8 Jorinde van	Klinken		02-02-00 Groningen Atletiek	Amsterdam	29-05-16
5,26	0,7 Marjolein	Bolten		07-10-99 AV Haarlemmermeer	Alphen aan de Rijn	15-05-16

(20)

5,25	1,3 Isabel	Raap	MD	05-08-03 PAC	Barendrecht	02-07-16
5,25	1,6 Fleur van der	Linden	MC	21-07-01 Sprint	Best	16-10-16
5,24	-0,1 Beau	Winnubst		26-05-99 AAC	Breda	01-07-16
5,24	0,9 Amy	Hasselton	MC	10-06-01 THOR	Best	16-10-16
5,23	1,1 Jacqueline	Muts		15-05-99 Phanos	Santpoort	05-06-16
5,23	1,3 Lara	Owobowale	MC	23-04-01 De Spartaan	Amsterdam	27-08-16

geen windgegevens

bekend:

5,81	Pauline	Hondema		28-03-00 Lycurgus	Dronten	04-09-16
5,44	Britta de	Haan		31-03-99 Clytoneus	Haarlem	26-06-16
5,34	Anne-Wil van	Werkhoven	MC	20-04-01 De Spartaan	Lisse	19-06-16
5,27	Marjolein	Bolten		07-10-99 AV Haarlemmermeer	Alphen aan den Rijn	03-04-16
5,25	Dewi	Lafontaine		08-01-99 Haag Atletiek	Lisse	19-06-16
5,23	Jacqueline	Muts		15-05-99 Phanos	Alphen aan den Rijn	03-04-16
5,23	Kadidja	Sangare	MC	23-05-01 AAV '36	Gouda	10-06-16

met teveel

rugwind:

5,47	w 2,5 Beau	Winnubst		26-05-99 AAC	Heerhugowaard	12-06-16
5,41	w 3,6 Fleur van der	Linden	MC	21-07-01 Sprint	Alphen aan de Rijn	10-09-16
5,34	w 2,5 Dhanique van de	Kruisweg		28-02-99 AV '34	Amersfoort	28-08-16
5,23	w 2,4 Pien	Korstanje	MC	16-03-01 Attila	Tilburg	21-07-16

in onderlinge

wedstrijd:

5,37	Dewi	Lafontaine		08-01-99 Haag Atletiek	Den Haag	01-10-16
5,35	Anne-Wil van	Werkhoven	MC	20-04-01 De Spartaan	Lisse	02-10-16
5,25	Lara	Owobowale	MC	23-04-01 De Spartaan	Lisse	02-10-16
5,25	Nikki	Boon	MC	01-08-01 Flevo Delta	Gouda	02-10-16

hink-stap-sprong meisjes-B

11,60	0,8 Britta de	Haan		31-03-99 Clytoneus	Huizingen (BEL)	06-08-16
11,48	0,6 Edikan	Ekpo		07-05-00 Haag Atletiek	Breda	03-07-16
11,45	0,9 Judeska	Sheppard		20-10-99 R' dam Atletiek	Breda	03-07-16
11,35	0,7 Sophie	Jebese		30-08-00 AAC	Breda	03-07-16
11,27	-0,5 Nikki	Boon	MC	01-08-01 Flevo Delta	Breda	03-07-16
11,05	-0,3 Jinke van der	Sluis		18-07-99 Phoenix	Breda	03-07-16
10,94	0,4 Naseya	Weinhard		08-04-99 AV '23	Hengelo	18-09-16
10,79	-0,4 Laurien	Theunissen		09-02-00 Unitas	Breda	03-07-16
10,77	-0,9 Margo	Schippers	MC	12-03-01 AV Rijssen	Gladbeck (GER)	03-09-16
10,71	0,0 Louiza	Kruiswijk	MC	18-10-01 Atverni	Zoetermeer	08-05-16

(10)

10,70	-0,7 Kato	Leusink	MC	24-03-01 GAC-Hilversum	Breda	03-07-16
10,63	-0,5 Sanne van	Drunen		02-03-00 Spirit-Lelystad	Kampen	09-04-16

10,52	0,5	Jana	Bersee		07-03-00	Ciko '66	Hengelo	18-09-16
10,39	-0,1	Inez	Bouwen	MC	09-02-01	Lycurgus	Amsterdam	28-08-16
10,37	0,5	Verena van den	Dikkenberg		09-06-99	AV '34	Utrecht	26-06-16
10,36	1,8	Julia van	Delft		20-03-00	GAC-Hilversum	Amsterdam	08-05-16
10,28	-0,9	Nynke van den	Heuvel		02-04-00	AV Almere '81	Zoetermeer	08-05-16
10,27	-0,9	Susan	Visser		31-08-99	GAC-Hilversum	Breda	03-07-16
10,21	1,6	Kim van	Bokhoven		30-11-00	Prins Hendrik	Venray	08-05-16
10,19	0,2	Lisanne	Brouwer		12-01-99	Flevo Delta	Dronten	15-06-16
(20)								
9,99	1,0	Pleun	Grevers		03-03-00	Archeus	Dronten	08-05-16
9,96	0,2	Naomi van	Daalen		14-03-00	Leiden Atletiek	Zoetermeer	08-05-16
9,95	1,6	Anouk	Schoop	MC	11-06-02	AV NOP	Emmeloord	09-07-16
9,94	-1,3	Livia	Tromp		09-10-99	Haag Atletiek	Vught	24-04-16
9,87	-0,4	Jenny	Tchedjo		20-05-00	U-Track	Zoetermeer	08-05-16
<i>geen windgegevens bekend:</i>								
10,76		Amber	Hurkmans		05-12-99	Nova	Heerhugowaard	02-09-16
10,34		Lisanne	Brouwer		12-01-99	Flevo Delta	Assen	29-05-16
<i>met teveel rugwind:</i>								
10,37	w	2,7	Susan		31-08-99	GAC-Hilversum	Amsterdam	08-05-16
10,16	w	2,7	Anne		01-02-00	Attila	Best	16-10-16
10,03	w	2,7	Susan		18-03-99	MPM	Utrecht	12-08-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>								
10,07		0,1	Sterre		16-05-99	GAC-Hilversum	Hilversum	02-10-16
kogelstoten 3 kg meisjes-B								
17,75		Jorinde van	Klinken		02-02-00	Groningen Atletiek	Emmen	12-06-16
15,78		Jessica	Schilder		19-03-99	AV Edam	Heiloo	12-08-16
15,63		Alida van	Daalen	MC	12-04-02	PAC	Breda	02-07-16
14,80		Enid	Duut		18-05-99	PAC	Breda	02-07-16
14,17		Marijke	Esselink		22-06-99	Archeus	Rijssen	06-05-16
14,15		Jacqueline	Muts		15-05-99	Phanos	Breda	02-07-16
13,84		Dara	Obot		07-02-00	Haag Atletiek	Breda	09-10-16
13,68		Emma van	Arendonk		29-05-99	Spado	Terneuzen	12-06-16
13,58		Nikki	Boon	MC	01-08-01	Flevo Delta	Gladbeck (GER)	03-09-16
13,54		Janneke	Pluimes	MC	10-01-01	Scorpio	Alphen aan de Rijn	10-09-16
(10)								
13,22		Anneloes	Wonink		06-04-99	Groningen Atletiek	Emmeloord	09-07-16
13,09		Racquelle	Biezen		25-02-99	AV '23	Breda	02-07-16
13,00		Lynn van	Zijl		11-04-00	Daventria	Zevenaar	20-05-16
12,94		Bridget	Janssen	MC	14-02-01	PAC	Zoetermeer	17-09-16
12,74		Veerle van der	Meulen		11-02-00	Achilles-Top	Gouda	05-05-16
12,73		Tia	Ackermans		10-01-99	Scorpio	Venray	08-05-16
12,66		Anne-Karlijn	Mos	MC	25-05-01	AV Heerenveen	Amsterdam	27-08-16
12,62		Maxime	Beverwijk		23-01-00	Prins Hendrik	Uden	12-06-16
12,57		Diede van der	Meer	MC	18-01-01	Flevo Delta	Zoetermeer	17-09-16
12,56		Nanah	Fung-Loy	MC	20-02-01	Ilion	Zoetermeer	17-09-16
(20)								
12,49		Britta de	Haan		31-03-99	Clytoneus	Woerden	27-08-16
12,38		Sophie van	Veen		19-07-99	AV Gouda	Utrecht	15-07-16
12,36		Jenny	Tchedjo		20-05-00	U-Track	Zoetermeer	08-05-16
12,32		Shanella	Bleecke	MC	18-03-01	AV Almere '81	Amsterdam	27-08-16
12,29		Enya	Hoogewoning		04-04-99	Typhoon	Amsterdam	05-05-16
discuswerpen 1 kg meisjes-B								
51,57		Jorinde van	Klinken		02-02-00	Groningen Atletiek	Breda	02-07-16
49,19		Dara	Obot		07-02-00	Haag Atletiek	Amsterdam	18-06-16
46,32		Enid	Duut		18-05-99	PAC	Assendelft	15-10-16
46,25		Alida van	Daalen	MC	12-04-02	PAC	Rotterdam	07-07-16
44,20		Veerle van der	Meulen		11-02-00	Achilles-Top	Breda	02-07-16
43,24		Janneke	Pluimes	MC	10-01-01	Scorpio	Uden	12-06-16
43,06		Jessica	Schilder		19-03-99	AV Edam	Amsterdam	05-05-16
39,03		Fleur	Visser		03-08-99	Unitas	Roermond	18-06-16
38,56		Lotte	Smink		26-12-00	Hellas	Alphen aan de Rijn	12-06-16
37,42		Jenny	Tchedjo		20-05-00	U-Track	Zoetermeer	08-05-16
(10)								
36,53		Sanne van den	Brink		22-02-99	Athlos	Nijmegen	01-05-16
36,25		Kahlan	Geluk	MC	12-02-01	R' dam Atletiek	Barendrecht	02-07-16
35,89		Emma van	Arendonk		29-05-99	Spado	Terneuzen	12-06-16
35,60		Anneloes	Wonink		06-04-99	Groningen Atletiek	Steenwijk	08-07-16
34,98		Nikki	Boon	MC	01-08-01	Flevo Delta	Amsterdam	27-08-16
34,97		Maud van	Hoorn		22-11-00	De Keien	Best	16-10-16

34,10	Sophie van	Veen		19-07-99 AV Gouda	Alphen aan de Rijn	12-06-16
34,08	Lichelle	Scholing		05-05-00 MPM	Apeldoorn	13-05-16
33,67	Diede van der	Meer	MC	18-01-01 Flevo Delta	Amsterdam	27-08-16
33,01	Annebel	Jaarsma		16-05-99 Lycurgus	Dronten	04-09-16
(20)						
32,95	Thirza	Matilda		06-08-00 AAC	Amsterdam	08-05-16
32,83	Suzanne	Giezeman		22-09-99 Haag Atletiek	Drunen	01-05-16
32,53	Babet	Roeling	MC	14-02-01 Ilion	Amsterdam	27-08-16
32,46	Willeke	Stuijt	MC	12-02-01 AV Edam	Heiloo	13-05-16
32,24	Emma de	Koning		02-04-00 Lycurgus	Breda	03-07-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
33,52	Suzanne	Giezeman		22-09-99 Haag Atletiek	Den Haag	03-04-16
kogelslingeren 3 kg meisjes-B						
56,22	Tia	Ackermans		10-01-99 Scorpio	Breda	03-07-16
55,97	Jorinde van	Klinken		02-02-00 Groningen Atletiek	Breda	03-07-16
48,50	Ella	Meuwissen	MC	22-01-02 Swift	Breda	03-07-16
48,12	Dara	Obot		07-02-00 Haag Atletiek	Amsterdam	27-12-16
43,73	Judith	Essemiah		11-03-00 Feniks	Breda	03-07-16
42,15	Lichelle	Scholing		05-05-00 MPM	Breda	03-07-16
41,40	Sara	Rey		08-07-00 Swift	Roermond	18-06-16
40,22	Danique de	Brabander		15-06-00 Olympus '70	Boskoop	08-10-16
39,22	Lotte	Smink		26-12-00 Hellas	Breda	03-07-16
39,00	Inge van	Dijk		27-06-00 AAC	Heerhugowaard	01-07-16
(10)						
37,48	Sharita	Oor	MC	09-09-01 AV Edam	Gladbeck (GER)	03-09-16
36,90	Meike van	Kranenburg		03-08-00 Statina	Breda	09-10-16
36,50	Marieke van der	Laan		19-11-99 GAC-Hilversum	Hilversum	14-05-16
34,92	Jamila	Kerkmeester		05-09-99 PAC	Vlaardingen	19-06-16
34,10	Sabine	Boonen		02-09-00 Swift	Roermond	18-06-16
33,98	Bowien	Snepvangers	MC	15-08-01 DJA	Amsterdam	28-08-16
33,49	Isa	Lamers		15-10-00 Pallas '67	Breda	03-07-16
32,94	Robin	Post		16-04-99 AV Wieringermeer	Amsterdam	05-05-16
32,82	Lotte van	Gerven (4 kg)		24-10-99 Lycurgus	Rotterdam	11-09-16
32,66	Maaïke	Westerdijk		16-12-00 Flevo Delta	Breda	09-10-16
(20)						
31,63	Chantal	Kruit	MC	17-01-01 AV Gouda	Boskoop	04-06-16
31,27	Anouschka de	Waal		18-08-99 AV '47	Boskoop	08-10-16
30,46	Suzanne	Giezeman		22-09-99 Haag Atletiek	Breda	03-07-16
30,44	Fabienne van den	Hombergh	MC	12-12-01 Swift	Roermond	29-10-16
29,75	Marit van den	Hoven		08-06-99 Hera	Wieringerwerf	16-10-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
35,98	Suzanne	Giezeman		22-09-99 Haag Atletiek	Den Haag	03-04-16
speerwerpen 500 gram meisjes-B						
51,87	Emma van	Arendonk		29-05-99 Spado	Breda	03-07-16
48,94	Dewi	Lafontaine		08-01-99 Haag Atletiek	Breda	03-07-16
44,01	Tosca	Smit		22-03-00 Haag Atletiek	Breda	03-07-16
43,59	Ilhem	Tamrouti		20-12-99 Isala '96	Woerden	25-09-16
43,47	Janice	Zomerman	MC	18-05-01 Flevo Delta	Dronten	04-09-16
43,03	Lotte	Pröpper		03-07-99 Phanos	Breda	03-07-16
42,34	Marijke	Esselink		22-06-99 Archeus	Alphen aan de Rijn	15-05-16
41,60	Nanah	Fung-Loy	MC	20-02-01 Ilion	Den Haag	27-05-16
41,56	Diede van der	Meer	MC	18-01-01 Flevo Delta	Woerden	25-09-16
41,13	Sanne van den	Brink		22-02-99 Athlos	Woerden	25-09-16
(10)						
39,85	Camille van de	Brug		20-09-00 PAC	Breda	03-07-16
39,46	Susan	Bekkers		18-05-99 Attila	Tilburg	26-03-16
38,97	Willeke	Stuijt	MC	12-02-01 AV Edam	Purmerend	28-03-16
38,75	Lara	Owobowale	MC	23-04-01 De Spartaan	Alphen aan de Rijn	10-09-16
38,49	Robin	Hassing		04-06-99 Fortuna	Spijkenisse	16-04-16
38,37	Enya	Hoogewoning		04-04-99 Typhoon	Vught	28-03-16
38,19	Annebel	Jaarsma		16-05-99 Lycurgus	Amsterdam	08-05-16
38,16	Eva	Nijdam	MC	05-07-02 Scorpio	Best	03-07-16
37,85	Bridget	Janssen	MC	14-02-01 PAC	Lisse	19-06-16
37,72	Maxime	Beverwijk (600 gr)		23-01-00 Prins Hendrik	Breda	01-07-16
(20)						
37,42	Lynn van	Zijl		11-04-00 Daventria	Amersfoort	28-08-16
37,16	Jacqueline	Muts		15-05-99 Phanos	Alphen aan den Rijn	03-04-16
37,14	Edikan	Ekpo		07-05-00 Haag Atletiek	Den Haag	27-05-16
37,04	Britta de	Haan		31-03-99 Clytoneus	Woerden	25-09-16
36,96	Pleun	Hutten		02-08-00 Sprint	Uden	12-06-16

gewichtwerpen 7,26 kg meisjes-B

15,45	Jorinde van	Klinken		02-02-00 Groningen Atletiek	Groningen	16-04-16
11,34	Daniëlle	Wooning	MC	03-09-02 Avantri	Rotterdam	10-09-16
10,60	Laurene	Brobbel		14-05-00 Avantri	Rotterdam	10-09-16
10,04	Jamila	Kerkmeester		05-09-99 PAC	Eindhoven	13-02-16

in onderlinge wedstrijd:

11,78	Marieke van der	Laan		19-11-99 GAC-Hilversum	Hilversum	24-09-16
-------	-----------------	------	--	------------------------	-----------	----------

7-kamp meisjes-B

100mH* hoog *kogel * 200m * ver * speer * 800m *

windgegevens

5482	Marijke	Esselink (sen. Mat)		22-06-99 Archeus	Kladno (CZE)	11-06-16
	14,33 * 1,67 * 12,71 * 25,36 * 5,43 * 41,40 * 2.22,06 * 1,1 * 1,7 *					
0,9						
5007	Dewi	Lafontaine		08-01-99 Haag Atletiek	Alphen aan de Rijn	15-05-16
	14,47 * 1,50 * 11,59 * 25,96 * 5,19 * 45,82 * 2.33,72 * 1,8 * 0,9 *					
0,4						
4917	Jacqueline	Muts		15-05-99 Phanos	Alphen aan de Rijn	15-05-16
	15,20 * 1,56 * 13,97 * 26,80 * 5,20 * 36,89 * 2.31,87 * 0,4 * 1,2 *					
0,8						
4754	Lisanne	Schoonebeek		02-01-00 Lycurgus	Lisse	19-06-16
	14,72 * 1,57 * 10,99 * 26,64 * 4,99 * 31,70 * 2.23,88 * 1,5 * 3,7 *					
4680	Britta de	Haan		31-03-99 Clytoneus	Woerden	28-08-16
	16,30 * 1,57 * 12,49 * 27,30 * 5,24 * 35,97 * 2.29,12 * -2,7 * -1,3 *					
4,6						
4649	Nanah	Fung-Loy	MC	21-02-01 Ilion	Alphen aan de Rijn	15-05-16
	14,65 * 1,50 * 12,27 * 27,62 * 4,95 * 40,03 * 2.38,85 * 1,8 * 1,5 *					
1,8						
4544	Dhanique van de	Kruisweg		28-02-99 AV '34	Amersfoort	28-08-16
	15,68 * 1,59 * 11,39 * 27,49 * 5,34 * 33,19 * 2.39,23 * 0,0 * -0,9 *					
2,5						
4540	Danique de	Haan		13-06-00 AV '34	Alphen aan de Rijn	15-05-16
	15,64 * 1,53 * 10,65 * 27,14 * 4,99 * 33,05 * 2.24,58 * 0,4 * 1,5 *					
0,8						
4508	Pleun	Hutten		02-08-00 Sprint	Gemert	05-06-16
	15,45 * 1,59 * 10,58 * 26,48 * 4,76 * 36,25 * 2.38,75 * 0,5 * 0,9 * -					
0,6						
4500	Marjolein	Bolten		07-10-99 AV Haarlemmermeer	Alphen aan de Rijn	15-05-16
	15,73 * 1,62 * 12,14 * 27,33 * 5,26 * 29,08 * 2.42,19 * 0,4 * 1,2 *					
0,7						
4459	(10) Kadidja	Sangare	MC	23-05-01 AAV '36	Alphen aan de Rijn	15-05-16
	14,57 * 1,59 * 09,01 * 26,70 * 5,07 * 28,85 * 2.37,60 * 1,8 * 0,9 *					
0,0						
4404	Nikki	Boon	MC	01-08-01 Flevo Delta	Alphen aan de Rijn	15-05-16
	15,85 * 1,59 * 11,80 * 27,42 * 4,98 * 30,78 * 2.39,60 * -0,5 * 1,2 *					
0,2						
4313	Kimberley	Booij		28-11-00 De Spartaan	Lisse	19-06-16
	15,91 * 1,63 * 11,22 * 26,43 * 4,79 * 32,94 * 2.55,14 * 1,5 * 3,7 *					
4297	Merel	Wevers		19-10-99 AV '34	Gemert	05-06-16
	15,70 * 1,44 * 11,11 * 26,98 * 4,64 * 35,14 * 2.34,44 * 0,5 * 0,9 *					
1,1						
4281	Rianne	Beuling		20-12-99 AV NOP	Alphen aan de Rijn	15-05-16
	14,95 * 1,47 * 10,97 * 26,40 * 5,10 * 23,56 * 2.42,32 * 1,8 * 0,9 *					
1,1						
4262	Lisanne	Brouwer		12-01-99 Flevo Delta	Amstelveen	16-05-16
	15,18 * 1,49 * 10,79 * 26,96 * 4,74 * 35,52 * 2.49,77 * 1,8 * *					
0,5						
4211	Jana	Bersee		07-03-00 Ciko '66	Alphen aan de Rijn	15-05-16
	16,49 * 1,41 * 11,10 * 28,31 * 4,89 * 36,84 * 2.30,50 * -0,5 * 1,5 *					
0,7						
4191	Pien	Korstanje	MC	16-03-01 Attila	Best	03-07-16
	15,61 * 1,37 * 11,30 * 26,44 * 4,70 * 32,07 * 2.39,58 * 0,2 * -0,3 *					
0						
4155	Nynke van den	Heuvel		02-04-00 AV Almere '81	Amstelveen	16-05-16
	16,10 * 1,49 * 10,69 * 26,76 * 5,14 * 25,05 * 2.41,53 * 3,7 * *					
0,0						
4102	Kayleigh de	Graaff		01-03-00 Pallas '67	Lisse	19-06-16
	15,77 * 1,45 * 10,70 * 27,83 * 4,86 * 24,12 * 2.30,55 * 1,4 * 3,7 *					

(20)

4086	Lynn van Zijl	11-04-00 Daventria	Amersfoort	28-08-16
	17,97 * 1,56 * 12,88 * 28,20 * 4,48 * 37,42 * 2.43,85 * -2,2 * -1,5 *			
2,3				
4029	Annerice Bakker	11-02-00 Phanos	Lisse	19-06-16
	16,10 * 1,42 * 09,69 * 28,13 * 5,06 * 30,52 * 2.37,55 * 1,4 * 3,7 *			
3997	Merle van Elzakker	20-08-00 Spado	Gemert	05-06-16
	15,21 * 1,59 * 09,70 * 26,90 * 4,71 * 22,61 * 2.55,41 * 0,5 * 0,7 * -			
0,2				
3932	Jonne van der Giessen	MC 15-02-02 AAV '36	Alphen aan de Rijn	15-05-16
	16,00 * 1,50 * 09,54 * 26,68 * 4,52 * 29,26 * 2.50,01 * 0,4 * 1,2 *			
1,0				
3829	Isa Stommels	17-08-00 HAC	Gemert	05-06-16
	16,95 * 1,50 * 09,92 * 27,38 * 4,74 * 24,91 * 2.43,79 * 0,5 * 0,9 * -			
0,8				
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>				
4176	Fleur van der Linden	MC 21-07-01 Sprint	Breda	25-09-16
	16,10 * 1,52 * 09,27 * 28,21 * 5,26 * 27,16 * 2.31,02 * -0,3 * 1,0 * -			
0,2				
4036	Tessa Smits	MC 17-01-01 Sprint	Breda	25-09-16
	15,67 * 1,46 * 11,25 * 27,87 * 4,58 * 29,28 * 2.42,89 * -0,3 * 1,0 * -			
0,4				
3958	Silke Vonk	MC 03-01-01 Sprint	Breda	25-09-16
	15,72 * 1,46 * 10,32 * 26,51 * 4,78 * 22,12 * 2.46,45 * -0,3 * 1,0 *			
0,4				
4 x 100 meter clubteams meisjes-B				
47,88	Leiden	Leiden Atletiek	Leiden	11-06-16
48,82	Rotterdam	PAC	Terneuzen	12-06-16
48,94	Lisse	De Spartaan	Zoetermeer	08-05-16
49,98	Vught	Prins Hendrik	Leiden	11-06-16
50,24	Almere	AV Almere '81	Breda	03-07-16
50,24	Dronten	Flevo Delta	Amstelveen	24-09-16
50,29	Rotterdam	R' dam Atletiek	Rotterdam	08-05-16
50,38	Amsterdam	AAC	Heerhugowaard	12-06-16
50,41	Amsterdam	Phanos	Heerhugowaard	12-06-16
50,46	Eindhoven	Eindhoven Atletiek	Amstelveen	24-09-16
(10)				
50,48	Hilversum	GAC-Hilversum	Breda	03-07-16
50,59	Krommenie	Lycurgus	Heerhugowaard	12-06-16
50,76	Sittard	Unitas	Uden	12-06-16
50,77	Bergen op Zoom	Spado	Rotterdam	08-05-16
51,02	Arnhem	Ciko '66	Emmen	12-06-16
51,27	Den Haag	Haag Atletiek	Amstelveen	24-09-16
51,30	Gouda	AV Gouda	Zoetermeer	08-05-16
51,41	Haarlem	KAV Holland	Breda	03-07-16
51,94	Utrecht	U-Track	Alphen aan de Rijn	12-06-16
52,06	Alkmaar	Hylas	Heerhugowaard	12-06-16
(20)				
52,30	Amersfoort	Altis	Zoetermeer	08-05-16
52,38	Papendrecht	Passaat	Rotterdam	08-05-16
52,40	Delft	AV '40	Terneuzen	12-06-16
52,45	Amsterdam	AV '23	Heerhugowaard	12-06-16
52,69	Boskoop	AV '47	Alphen aan de Rijn	12-06-16
4 x 100 meter meisjes-B				
48,16		MC	Nat. Ploeg	Gladbeck (GER) 03-09-16
	Shaquata King - Zoe Sedney - Minke Bisschops - Nanah Fung-			
Loy				
4 x 200 meter clubteams meisjes-B				
1.47,95	Dronten	Flevo Delta	Amstelveen	25-09-16
1.49,74	Grootebroek	SAV	Warmenhuizen	20-05-16
1.49,80	Hilversum	GAC-Hilversum	Amstelveen	25-09-16
1.50,23	Almere	AV Almere '81	Amstelveen	25-09-16
1.52,49	Den Haag	Haag Atletiek	Amstelveen	25-09-16
4 x 400 meter clubteams meisjes-B				
3.59,57	Lisse	De Spartaan	Breda	03-07-16
4.06,89	Bergen op Zoom	Spado	Breda	03-07-16
4.07,39	Amsterdam	Phanos	Breda	03-07-16
4.09,52	Nieuwegein	Atverni	Amstelveen	24-09-16
4.25,00	Castricum	AV Castricum	Breda	03-07-16
4.26,97	Barendrecht	Energie	Amstelveen	24-09-16

4 x 800 meter clubteams meisjes-B

9.45,22		Nieuwegein	MC	Atverni	Amstelveen	25-09-16
9.54,79		Vught	MC	Prins Hendrik	Amstelveen	25-09-16
10.09,55		Arnhem	MC	Ciko '66	Amstelveen	25-09-16
10.12,54		Krommenie	MC	Lycurgus	Amstelveen	25-09-16

4 x 800 meter meisjes-B

9.44,52			MC	Combi	Amstelveen	25-09-16
---------	--	--	----	-------	------------	----------

zweedse estafette clubteams meisjes-B

2.21,89		Dronten		Flevo Delta	Amstelveen	25-09-16
2.22,51		Lisse	MC	De Spartaan	Amstelveen	25-09-16
2.24,60		Oss	MC	AV Oss '78	Amstelveen	25-09-16
2.24,64		Hilversum		GAC-Hilversum	Amstelveen	25-09-16
2.25,04		Almere		AV Almere '81	Amstelveen	25-09-16
2.25,34		Haarlem	MC	KAV Holland	Amstelveen	25-09-16
2.26,33		Leiden	MC	Leiden Atletiek	Amstelveen	25-09-16
2.28,20		Zoetermeer	MC	Ilion	Amstelveen	25-09-16
2.28,53		Grootebroek		SAV	Amstelveen	25-09-16
2.28,78		Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	25-09-16

(10)

Meisjes-C

80 meter meisjes-C

9,93	0,0	Shaquata	King	26-02-01	Feniks	Amsterdam	27-08-16
10,01	1,5	Minke	Bisschops	02-09-02	Achilles-Top	Amsterdam	27-08-16
10,08	0,6	Zoë	Sedney	15-12-01	Ilion	Amsterdam	27-08-16
10,15	1,5	Anna	Roelofs	09-04-01	Lycurgus	Amsterdam	27-08-16
10,21	0,0	Anouk	Rensink	16-05-01	Unitas	Roermond	18-06-16
10,29	1,6	Sheenia	Muntslag	14-10-02	Sprint	Best	16-10-16
10,33	1,6	Janna	Doumpas	30-06-01	't Jasper Sport	Best	16-10-16
10,35	-0,8	Kadidja	Sangare	23-05-01	AAV '36	Amsterdam	27-08-16
10,37	0,9	Kato	Leusink	24-03-01	GAC-Hilversum	Huizen	25-06-16
10,40	1,6	Sara van de	Putten	14-11-01	LG Deurne	Best	16-10-16
	(10)						
10,46	0,9	Yara	Linnekamp	22-02-01	Hellas	Amersfoort	25-06-16
10,48	0,8	Afra	Jiya	09-03-02	Lycurgus	Amsterdam	27-08-16
10,50	0,0	Birgit	Olislagers	19-01-02	Atletiek Maastricht	Weert	25-06-16
10,52	1,5	Sanne	Haagsma	26-03-01	Horror	Amsterdam	27-08-16
10,53	0,1	Sarah	Itiola	23-12-02	Feniks	Amsterdam	27-08-16
10,54	1,5	Sephora	Bancé	11-12-01	Passaat	Amsterdam	27-08-16
10,56	0,1	Lianne	Huisjes	01-09-02	Groningen Atletiek	Groningen	11-06-16
10,57	0,9	Jonne van der	Giessen	15-02-02	AAV '36	Alphen aan den Rijn	03-04-16
10,59	0,3	Silke	Vonk	03-01-01	Sprint	Etten-Leur	25-06-16
10,60	0,9	Eva	Dijkstra	26-03-01	AV '23	Purmerend	25-06-16
	(20)						
10,60	0,6	Xiorèse	Romero	09-01-01	Trias	Amsterdam	27-08-16
10,65	0,6	Simi	Pater	14-05-02	Statina	Amsterdam	27-08-16
10,66	0,1	Cicely	Sille	18-06-01	Lionitas	Groningen	11-06-16
10,67	1,0	Bente de	Jager	03-03-02	Scorpio	Rijen	19-06-16
10,69	-1,2	Grace-Ann	Pronk	07-03-01	Sparta	Den Haag	25-06-16

geen windgegevens bekend:

10,37		Kato	Leusink	24-03-01	GAC-Hilversum	Gouda	10-06-16
-------	--	------	---------	----------	---------------	-------	----------

met teveel rugwind:

10,18	w	4,7	Sheenia	Muntslag	14-10-02	Sprint	Naaldwijk	21-08-16
10,48	w	3,8	Lara	Owobowale	23-04-01	De Spartaan	Spijkensisse	16-04-16
10,50	w	2,5	Sanne	Haagsma	26-03-01	Horror	Heerenveen	09-04-16
10,53	w	3,8	Valéria	Montijn	06-04-02	Energie	Spijkensisse	16-04-16
10,54	w	4,7	Eva	Nijdam	05-07-02	Scorpio	Naaldwijk	21-08-16
10,58	w	4,1	Megan de	Ruiter	26-05-01	Startbaan	Lisse	23-04-16
10,59	w	3,8	Louiza	Kruiswijk	18-10-01	Atverni	Spijkensisse	16-04-16
10,63	w	2,3	Anne	Knijnenburg	11-03-02	AV Oss '78	Best	16-10-16
10,63	w	2,3	Bente de	Jager	03-03-02	Scorpio	Best	16-10-16
10,66	w	2,7	Pien	Korstanje	16-03-01	Attila	Tilburg	08-10-16

in onderlinge

wedstrijd:

10,1		Rikst	Slot	26-02-02	AV Heerenveen	Heerenveen	01-10-16
10,65		Emma	Hoving	26-09-01	AV NOP	Emmeloord	01-10-16
10,66		Fleur	Neven	26-05-01	NEA-Volharding	Purmerend	02-10-16

150 meter meisjes-C

18,51	0,2	Shaquata	King	26-02-01	Feniks	Amsterdam	28-08-16
-------	-----	----------	------	----------	--------	-----------	----------

18,52	0,2 Anna	Roelofs	09-04-01 Lycurgus	Amsterdam	28-08-16
18,56	0,2 Zoë	Sedney	15-12-01 Ilion	Zoetermeer	17-09-16
18,84	0,2 Minke	Bisschops	02-09-02 Achilles-Top	Amsterdam	28-08-16
19,08	-0,5 Yara	Linnekamp	22-02-01 Hellas	Gemert	04-06-16
19,10	0,4 Kadidja	Sangare	23-05-01 AAV '36	Alphen aan de Rijn	10-09-16
19,14	-0,5 Silke	Vonk	03-01-01 Sprint	Gemert	04-06-16
19,22	-0,9 Anouk	Rensink	16-05-01 Unitas	Someren	21-05-16
19,27	0,3 Kato	Leusink	24-03-01 GAC-Hilversum	Amersfoort	21-05-16
19,33	0,9 Pien	Korstanje	16-03-01 Attila	Dongen	21-05-16
	(10)				
19,35	0,9 Sheenia	Muntslag	14-10-02 Sprint	Dongen	21-05-16
19,48	-0,5 Janna	Doumpas	30-06-01 't Jasper Sport	Gemert	04-06-16
19,53	0,4 Afra	Jiya	09-03-02 Lycurgus	Alphen aan de Rijn	10-09-16
19,54	0,4 Eva	Nijdam	05-07-02 Scorpio	Alphen aan de Rijn	10-09-16
19,61	-0,2 Nina	Franke	14-03-02 AV Oss '78	Gemert	04-06-16
19,65	0,5 Xiorèse	Romero	09-01-01 Trias	Amsterdam	28-08-16
19,66	0,6 Jonne van der	Giessen	15-02-02 AAV '36	Leiden	21-05-16
19,68	0,2 Rikst	Slot	26-02-02 AV Heerenveen	Zoetermeer	17-09-16
19,71	1,0 Alysée	Lester	MD 26-05-03 Ilion	Lisse	21-08-16
19,78	-0,3 Grace-Ann	Pronk	07-03-01 Sparta	Rotterdam	21-05-16
	(20)				
19,78	0,2 Megan de	Ruiter	26-05-01 Startbaan	Amstelveen	03-06-16
19,80	-1,6 Sara van de	Putten	14-11-01 LG Deurne	Someren	21-05-16
19,83	1,7 Valéria	Montijn	06-04-02 Energie	Lisse	21-08-16
19,84	1,7 Eva	Dijkstra	26-03-01 AV '23	Amsterdam	10-06-16
19,85	0,4 Lara	Owobowale	23-04-01 De Spartaan	Alphen aan de Rijn	10-09-16
<i>geen windgegevens bekend:</i>					
19,44	Lara	Owobowale	23-04-01 De Spartaan	Amstelveen	15-05-16
19,60	Sanne	Haagsma	26-03-01 Horror	Steenwijk	08-07-16
19,62	Rikst	Slot	26-02-02 AV Heerenveen	Gemert	04-06-16
<i>met teveel rugwind:</i>					
19,04	w 3,7 Kadidja	Sangare	23-05-01 AAV '36	Lisse	18-06-16
19,30	w 3,7 Lara	Owobowale	23-04-01 De Spartaan	Lisse	18-06-16
19,37	w 2,7 Rikst	Slot	26-02-02 AV Heerenveen	Stadskanaal	02-07-16
19,61	w 3,2 Nina	Franke	14-03-02 AV Oss '78	Vught	21-05-16
19,64	w 3,7 Ellis	Huistra	03-01-01 Phanos	Lisse	18-06-16
19,76	w 3,5 Evi	Verdonkschot	06-06-02 Spark	Lisse	18-06-16
19,79	w 3,5 Robina	Negenman	29-05-02 KAV Holland	Lisse	18-06-16
19,80	w 3,7 Maartje	Blanken	26-04-01 Avanti	Lisse	18-06-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
19,04	0,8 Sheenia	Muntslag	14-10-02 Sprint	Breda	24-09-16
19,76	0,8 Nikki	Boon	01-08-01 Flevo Delta	Gouda	01-10-16
300 meter meisjes-C					
40,76	Eva	Nijdam	05-07-02 Scorpio	Gladbeck (GER)	03-09-16
42,61	Suzanne	Libbers	12-02-01 Groningen Atletiek	Amsterdam	28-08-16
42,74	Nina	Franke	14-03-02 AV Oss '78	Gladbeck (GER)	03-09-16
42,92	Kato	Leusink	24-03-01 GAC-Hilversum	Amsterdam	28-08-16
43,31	Amy	Hasselton	10-06-01 THOR	Brasschaat (BEL)	07-08-16
43,72	Megan de	Ruiter	26-05-01 Startbaan	Amsterdam	28-08-16
43,90	Anne-Wil van	Werkhoven	20-04-01 De Spartaan	Amsterdam	28-08-16
43,90	Eva	Dijkstra	26-03-01 AV '23	Amsterdam	28-08-16
43,91	Desi van	Emmerik	15-01-02 Ciafo	Amsterdam	28-08-16
44,04	Sophia	Mulder	12-09-02 AV '34	Amsterdam	28-08-16
	(10)				
44,11	Minke	Bisschops	02-09-02 Achilles-Top	Vught	28-03-16
44,23	Manon	Stringa	25-08-01 Atverni	Amsterdam	28-08-16
44,42	Nina Van	Diepen	06-10-01 Hylas	Amsterdam	28-08-16
44,49	Jonne van der	Giessen	15-02-02 AAV '36	Amsterdam	28-08-16
44,66	Robina	Negenman	29-05-02 KAV Holland	Amsterdam	28-08-16
44,93	Valéria	Montijn	06-04-02 Energie	Lisse	21-08-16
44,98	Sara-Mina	Saberi	26-01-02 Groningen Atletiek	Heerenveen	09-04-16
45,13	Ankie	Vermeeren	08-05-01 DJA	Beveren (BEL)	26-07-16
45,14	Wies	Kesting	19-03-02 AAC '61	Amsterdam	28-08-16
45,16	Fabienne	Buijs	20-03-02 AV Gouda	Amsterdam	28-08-16
	(20)				
45,19	Sanne	Haagsma	26-03-01 Horror	Heerenveen	09-04-16
45,20	Pien	Korstanje	16-03-01 Attila	Mol (BEL)	17-07-16
45,21	Samantha	Frinking	05-07-02 Lycurgus	Amsterdam	28-08-16
45,29	Bente de	Jager	03-03-02 Scorpio	Amsterdam	28-08-16
45,58	Linde	Augustinus	05-02-01 De Gemzen	Kampen	09-04-16
600 meter meisjes-C					
1.37,84	Anne	Knijnenburg	11-03-02 AV Oss '78	Gemert	05-06-16

1.37,93	Demi	Boom		23-06-02 ATV Venray	Gemert	05-06-16
1.38,95	Desi van	Emmerik		15-01-02 Cialfo	Heerde	28-05-16
1.39,33	Amy	Hasselton		10-06-01 THOR	Barendrecht	12-05-16
1.39,35	Sophia	Mulder		12-09-02 AV '34	Zoetermeer	18-09-16
1.39,36	Laura van	Langen	MD	31-01-03 SAV	Papendrecht	27-08-16
1.39,71	Anna	Eikendal		04-06-02 Atverni	Barendrecht	12-05-16
1.39,74	Britt	Roos	MD	01-07-03 HAC '63	Hoorn	18-06-16
1.40,22	Eva	Nijdam		05-07-02 Scorpio	Gemert	05-06-16
1.40,22	Anne-Wil van	Werkhoven		20-04-01 De Spartaan	Lisse	19-06-16
(10)						
1.40,62	Nina	Franke		14-03-02 AV Oss '78	Gemert	05-06-16
1.40,95	Merel van	Herp		11-02-01 Lycurgus	Haarlem	17-06-16
1.41,37	Annabelle	Emmen		23-01-01 Spiridon	Gemert	05-06-16
1.41,40	Jette	Winkelman		16-06-01 't Jasper Sport	Venlo	09-06-16
1.41,61	Zoë	Sedney		15-12-01 Ilion	Zoetermeer	18-09-16
1.41,68	Lara	Owobowale		23-04-01 De Spartaan	Lisse	19-06-16
1.41,94	Britt	Kwakernaak		30-07-01 Pallas '67	Gendingen	17-09-16
1.42,24	Kadidja	Sangare		23-05-01 AAV '36	Lisse	19-06-16
1.42,26	Jenda de	Boer		03-07-02 Horror	Heerenveen	09-04-16
1.42,33	Kato	Leusink		24-03-01 GAC-Hilversum	Amstelveen	16-05-16
(20)						
1.42,70	Tamar	Veltman	MD	27-01-03 AV Almere '81	Hilversum	07-09-16
1.42,92	Simone	Winter		12-02-01 Lycurgus	Haarlem	17-06-16
1.42,96	Jetske	Mooldijk		29-04-02 PAC	Naaldwijk	21-08-16
1.43,1	Renee	Moers		22-04-02 Atletiek Maastricht	Maastricht	02-07-16
1.43,22	Amina	Maatoug		17-11-02 Leiden Atletiek	Delft	10-07-16
800 meter meisjes-C						
2.13,05	Roos	Blokhuis		05-02-01 Passaat	Utrecht	24-06-16
2.14,55	Anna	Hightower		18-07-02 Ciko '66	Leiden	11-06-16
2.16,39	Yasmine	Abbes		18-02-02 Nijmegen Atletiek	Wageningen	16-09-16
2.17,20	Anne	Knijnenburg		11-03-02 AV Oss '78	Gladbeck (GER)	03-09-16
2.17,45	Laura van	Langen	MD	31-01-03 SAV	Edam	09-06-16
2.18,05	Gwen	Feenstra		02-01-02 Hera	Heerhugowaard	02-09-16
2.18,06	Suzanne	Libbers		12-02-01 Groningen Atletiek	Breda	01-07-16
2.18,42	Merel van	Herp		11-02-01 Lycurgus	Alphen aan de Rijn	10-09-16
2.18,76	Manjorie	Janssen		25-05-02 Cifla	Wageningen	16-09-16
2.18,81	Britt	Roos	MD	01-07-03 HAC '63	Wageningen	16-09-16
(10)						
2.19,05	Anna	Eikendal		04-06-02 Atverni	Utrecht	20-05-16
2.19,61	Sarah	Peerik		22-12-02 Hanzesport	Wageningen	16-09-16
2.19,96	Yara	Schoenmakers	MD	07-05-03 Eindhoven Atletiek	Wageningen	16-09-16
2.20,34	Emmy van den	Berg		05-10-02 Prins Hendrik	Alphen aan de Rijn	10-09-16
2.20,98	Esra	Zijderlaan		25-09-02 Atverni	Wageningen	16-09-16
2.21,06	Jette	Winkelman		16-06-01 't Jasper Sport	Uden	08-07-16
2.21,46	Desi van	Emmerik		15-01-02 Cialfo	Epe	25-06-16
2.21,47	Jenda de	Boer		03-07-02 Horror	Groningen	11-06-16
2.21,80	Sara	Schouten	MD	22-08-03 Atverni	Wageningen	16-09-16
2.22,17	Manon	Stringa		25-08-01 Atverni	Utrecht	20-05-16
(20)						
2.22,42	Meike	Verdaasdonk		28-08-02 Spado	Ninove (BEL)	23-07-16
2.22,66	Dorte	Heideman		29-01-01 MPM	Papenburg (GER)	23-09-16
2.22,80	Zoë	Sedney		15-12-01 Ilion	Gouda	25-06-16
2.22,86	Lotte van	Schaik		26-10-02 Atverni	Heusden (BEL)	16-07-16
2.22,87	Demi	Boom		23-06-02 ATV Venray	Weert	24-05-16
1000 meter meisjes-C						
2.51,45	Roos	Blokhuis		05-02-01 Passaat	Barendrecht	12-05-16
2.57,35	Laura van	Langen	MD	31-01-03 SAV	Nijmegen	18-05-16
3.01,71	Yara	Schoenmakers	MD	07-05-03 Eindhoven Atletiek	Nijmegen	18-05-16
3.02,26	Britt	Roos	MD	01-07-03 HAC '63	Groningen	11-06-16
3.03,90	Tamar	Veltman	MD	27-01-03 AV Almere '81	Lisse	23-04-16
3.04,78	Sara	Schouten	MD	22-08-03 Atverni	Heusden (BEL)	16-07-16
3.06,16	Nienke van	Dok	MD	11-10-03 AV Aalsmeer	Utrecht	02-09-16
3.06,33	Shirin van	Anrooij		05-02-02 AV '56	Barendrecht	12-05-16
3.06,66	Fee	Mok	MD	25-11-03 SAV	Amsterdam	04-09-16
3.08,64	Amina	Maatoug		17-11-02 Leiden Atletiek	Spijkensisse	08-09-16
(10)						
3.08,71	Manon	Verdonck		03-10-02 AV Edam	Edam	14-07-16
3.09,31	Sophia	Mulder		12-09-02 AV '34	Apeldoorn	18-06-16
3.09,62	Eline	Mast	MD	13-02-03 NEA-Volharding	Purmerend	25-06-16
3.10,04	Jette	Winkelman		16-06-01 't Jasper Sport	Someren	14-04-16
3.10,29	Denise de	Does	MD	14-05-03 Haag Atletiek	Den Haag	25-06-16
3.10,29	Nynke	Streppel	MD	08-05-04 Fit	Amsterdam	04-09-16

3.10,51	Ella	Mosselman	MD	12-12-03 SAV	Nijmegen	18-05-16
3.10,60	Naomi van	Opstal	MD	20-09-03 Eindhoven Atletiek	Gemert	25-06-16
3.11,21	Lotte de	Visser		28-11-02 Energie	Barendrecht	12-05-16
3.11,44	Britt	Kwakernaak		30-07-01 Pallas '67	Ede	04-06-16
(20)						
3.12,71	Janneke van	Hofslot	MD	07-06-03 Altis	Alphen aan de Rijn	10-09-16
3.13,39	Anne	Geytenbeek		25-05-01 U-Track	Utrecht	02-09-16
3.13,44	Demi van	Mourik	MD	23-01-03 PAC	Rotterdam	07-07-16
3.13,54	Myrte van der	Schoot	MD	16-04-04 GAC-Hilversum	Amsterdam	04-09-16
3.13,90	Bridget	Konings	MD	07-02-04 Ciko '66	Ede	25-06-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
3.13,00	Lisanne	Schapendonk		18-10-02 AV Wijchen	Wijchen	15-10-16
1500 meter meisjes-C						
4.25,38	Roos	Blokhuis		05-02-01 Passaat	Rotterdam	07-07-16
4.33,73	Anna	Hightower		18-07-02 Ciko '66	Wageningen	22-07-16
4.36,50	Anna	Eikendal		04-06-02 Atverni	Utrecht	24-06-16
4.44,93	Sarah	Peerik		22-12-02 Hanzesport	Amsterdam	28-08-16
4.46,17	Yasmine	Abbes		18-02-02 Nijmegen Atletiek	Utrecht	15-07-16
4.47,92	Anne	Knijnenburg		11-03-02 AV Oss '78	Wageningen	27-05-16
4.48,54	Manjorie	Janssen		25-05-02 Cifla	Amsterdam	28-08-16
4.49,34	Suzanne	Libbers		12-02-01 Groningen Atletiek	Wageningen	16-09-16
4.49,62	Esra	Zijderlaan		25-09-02 Atverni	Gouda	10-06-16
4.49,72	Shirin van	Anrooij		05-02-02 AV '56	Utrecht	15-07-16
(10)						
4.50,31	Laura van	Langen	MD	31-01-03 SAV	Edam	06-05-16
4.51,01	Emmy van den	Berg		05-10-02 Prins Hendrik	Uden	12-06-16
4.52,16	Jenda de	Boer		03-07-02 Horror	Soest	17-06-16
4.54,39	Nienke van	Dok		06-11-02 AV Aalsmeer	Utrecht	24-06-16
4.54,94	Merel van	Herp		11-02-01 Lycurgus	Heerhugowaard	12-06-16
4.55,26	Jetske	Mooldijk		29-04-02 PAC	Rotterdam	07-07-16
4.55,39	Gwen	Feenstra		02-01-02 Hera	Heerhugowaard	12-06-16
4.57,18	Elsa	Rijpstra		14-09-01 Lionitas	Heerenveen	09-04-16
4.57,44	Amina	Maatoug		17-11-02 Leiden Atletiek	Alphen aan de Rijn	12-06-16
4.58,73	Minke	Nijhuis		11-11-02 PEC 1910	Zwolle	29-06-16
(20)						
5.02,60	Joyce de	Jong		29-04-02 Fit	Amsterdam	28-08-16
5.02,71	Wendy de	Jong		29-04-02 Fit	Amsterdam	28-08-16
5.02,73	Fee	Mok	MD	25-11-03 SAV	Grootebroek	15-07-16
5.03,74	Sara	Schouten	MD	22-08-03 Atverni	Wageningen	27-05-16
5.04,47	Britt	Oplaat		23-12-02 AV Rijssen	Heerde	28-05-16
2000 meter meisjes-C						
6.30,04	Anna	Hightower		18-07-02 Ciko '66	Gladbeck (GER)	03-09-16
6.39,84	Anna	Eikendal		04-06-02 Atverni	Gladbeck (GER)	03-09-16
7.06,07	Ella	Mosselman	MD	12-12-03 SAV	Edam	26-04-16
7.09,74	Manon	Verdonck		03-10-02 AV Edam	Edam	26-04-16
1500 meter steepke chase meisjes-C						
5.21,36	Anne	Knijnenburg		11-03-02 AV Oss '78	Amsterdam	27-08-16
5.25,28	Jetske	Mooldijk		29-04-02 PAC	Amsterdam	27-08-16
5.32,64	Amina	Maatoug		17-11-02 Leiden Atletiek	Amsterdam	27-08-16
5.38,81	Amber	Aarssen		15-07-01 Fortuna	Vlaardingen	19-06-16
5.44,74	Marieke de	Zeeuw		25-02-01 MPM	Amsterdam	27-08-16
5.44,84	Anne	Geytenbeek		25-05-01 U-Track	Amsterdam	27-08-16
5.48,68	Kyara	Gijsbers		22-02-02 AV Oss '78	Amsterdam	27-08-16
5.52,96	Willemijn	Fuite		29-03-02 Taxandria	Edam	18-06-16
80 meter horden 76,2 cm meisjes-C						
11,59	-0,1 Zoë	Sedney		15-12-01 Ilion	Amsterdam	28-08-16
11,67	0,5 Nanah	Fung-Loy		20-02-01 Ilion	Leiden	21-05-16
11,80	0,6 Kadidja	Sangare		23-05-01 AAV '36	Alphen aan de Rijn	10-09-16
11,88	1,1 Lara	Owobowale		23-04-01 De Spartaan	Amstelveen	15-05-16
11,89	-0,4 Sarah	Kortland		14-06-01 Typhoon	Heerde	28-05-16
12,07	0,6 Anna	Roelofs		09-04-01 Lycurgus	Alphen aan de Rijn	10-09-16
12,15	1,8 Nikki	Boon		01-08-01 Flevo Delta	Epe	22-05-16
12,20	-0,5 Jonne van der	Giessen		15-02-02 AAV '36	Zoetermeer	23-04-16
12,27	-0,1 Nina	Franke		14-03-02 AV Oss '78	Gemert	04-06-16
12,30	0,3 Vera	Derksema		14-06-01 Groningen Atletiek	Stadskanaal	02-07-16
(10)						
12,31	1,2 Yara	Linnekamp		22-02-01 Hellas	Utrecht	23-04-16
12,33	1,1 Nienke	Madderom		19-12-02 Trias	Epe	22-05-16
12,41	1,7 Rikst	Slot		26-02-02 AV Heerenveen	Assen	23-04-16
12,47	0,6 Rosalie	Breems		14-09-02 KAV Holland	Alphen aan de Rijn	10-09-16

12,49	-0,3	Maartje	Blanken	26-04-01	Avantri	Amsterdam	28-08-16	
12,50	0,1	Robina	Negenman	29-05-02	KAV Holland	Lisse	23-04-16	
12,53	1,1	Anne-Wil van	Werkhoven	20-04-01	De Spartaan	Amstelveen	15-05-16	
12,53	0,8	Kato	Leusink	24-03-01	GAC-Hilversum	Amersfoort	21-05-16	
12,53	0,1	Tessa	Smits	17-01-01	Sprint	Gemert	04-06-16	
12,55	0,4	Anne-Karlijn	Mos	25-05-01	AV Heerenveen	Groningen	11-06-16	
	(20)							
12,58	1,8	Anouk	Schoop	11-06-02	AV NOP	Epe	22-05-16	
12,58	0,1	Silke	Vonk	03-01-01	Sprint	Gemert	04-06-16	
12,59	1,2	Sarah van	Beilen	22-03-02	De Sperwers	Stadskanaal	02-07-16	
12,61	1,4	Pien	Korstanje	16-03-01	Attila	Gemert	04-06-16	
12,63	0,5	Sheenia	Muntslag	14-10-02	Sprint	Alphen aan de Rijn	10-09-16	
<i>geen windgegevens bekend:</i>								
12,26		Rikst	Slot	26-02-02	AV Heerenveen	Gemert	04-06-16	
12,37		Fee	Rijnders	19-10-01	AV '40	Delft	09-07-16	
12,56		Hieke	Böhm	18-09-01	De Spartaan	Delft	09-07-16	
12,63		Eveline de	Jong	09-12-01	De Spartaan	Delft	09-07-16	
<i>met teveel rugwind:</i>								
11,82	w	3,3	Lara	Owobowale	23-04-01	De Spartaan	Lisse	18-06-16
12,40	w	2,3	Rosalie	Breems	14-09-02	KAV Holland	Amstelveen	15-05-16
12,57	w	2,6	Anne	Knijnenburg	11-03-02	AV Oss '78	Best	16-10-16
12,3			Hieke	Böhm	18-09-01	De Spartaan	Lisse	01-10-16
12,68		0,0	Sophie van den	Berg	20-02-02	AV NOP	Emmeloord	01-10-16
300 meter horden 76,2 cm meisjes-C								
43,93			Zoë	Sedney	15-12-01	Ilion	Gladbeck (GER)	03-09-16
45,09			Sarah	Kortland	14-06-01	Typhoon	Heerde	28-05-16
45,70			Nina	Franke	14-03-02	AV Oss '78	Epe	22-05-16
46,59			Vera	Derksema	14-06-01	Groningen Atletiek	Amsterdam	27-08-16
46,63			Robina	Negenman	29-05-02	KAV Holland	Santpoort	25-06-16
46,77			Pien	Korstanje	16-03-01	Attila	Etten-Leur	25-06-16
46,85			Eveline de	Jong	09-12-01	De Spartaan	Amsterdam	27-08-16
46,89			Kadidja	Sangare	23-05-01	AAV '36	Gouda	25-06-16
46,98			Emy	Guikema	11-06-01	Groningen Atletiek	Epe	22-05-16
47,03			Rosalie	Breems	14-09-02	KAV Holland	Santpoort	25-06-16
	(10)							
47,15			Lara	Weghorst	27-11-02	Leiden Atletiek	Gouda	25-06-16
47,51			Sophia	Mulder	12-09-02	AV '34	Heerde	28-05-16
47,52			Anna	Roelofs	09-04-01	Lycurgus	Beverwijk	27-05-16
47,65			Sarah van	Beilen	22-03-02	De Sperwers	Emmen	25-06-16
47,83			Kato	Leusink	24-03-01	GAC-Hilversum	Huizen	25-06-16
48,10			Eva	Nijdam	05-07-02	Scorpio	Rijen	19-06-16
48,20			Yara	Linnekamp	22-02-01	Hellas	Epe	22-05-16
48,37			Nanah	Fung-Loy	20-02-01	Ilion	Hilversum	30-04-16
48,41			Hieke	Böhm	18-09-01	De Spartaan	Santpoort	25-06-16
48,54			Jonne van der	Giessen	15-02-02	AAV '36	Alphen aan de Rijn	09-04-16
	(20)							
48,62			Simone	Winter	12-02-01	Lycurgus	Beverwijk	27-05-16
48,82			Minke	Nijhuis	11-11-02	PEC 1910	Epe	25-06-16
48,84			Kim Van	Leest	29-01-02	AV '40	Amsterdam	27-08-16
48,88			Tosca van der	Flier	27-11-02	Lycurgus	Warmenhuizen	25-06-16
48,88			Anne-Wil van	Werkhoven	20-04-01	De Spartaan	Amsterdam	27-08-16
49,40			Ellis	Huistra	03-01-01	Phanos	Amsterdam	27-08-16
hoogspringen meisjes-C								
1,70			Demi	Boom	23-06-02	ATV Venray	Venray	23-04-16
1,70			Diede van der	Meer	18-01-01	Flevo Delta	Emmen	12-06-16
1,70			Annabelle	Emmen	23-01-01	Spiridon	Amsterdam	28-08-16
1,65			Kadidja	Sangare	23-05-01	AAV '36	Zoetermeer	23-04-16
1,65			Anna	Roelofs	09-04-01	Lycurgus	Den Helder	21-05-16
1,65			Zoë	Sedney	15-12-01	Ilion	Leiden	21-05-16
1,65			Anna	Molenberg	15-11-01	Athlos	Deventer	11-06-16
1,65			Puck	Harms	12-02-02	GAC-Hilversum	Zoetermeer	17-09-16
1,61			Evi	Verdonkschot	06-06-02	Spark	Lisse	18-06-16
1,61			Inge	Verleun	23-02-01	SC Reeuwijk	Amsterdam	27-08-16
	(10)							
1,60			Sofie	Dokter	19-12-02	Groningen Atletiek	Heerenveen	09-04-16
1,60			Kato	Leusink	24-03-01	GAC-Hilversum	Hilversum	10-04-16
1,60			Eveline de	Jong	09-12-01	De Spartaan	Lisse	23-04-16
1,60			Anouk	Schoop	11-06-02	AV NOP	Emmeloord	23-04-16
1,60			Qwen	Fennema	11-06-02	Flevo Delta	Heerde	28-05-16
1,60			Liset	Kolkman	10-01-01	AV Edam	Edam	12-06-16
1,60			Anne-Wil van	Werkhoven	20-04-01	De Spartaan	Santpoort	25-06-16
1,60			Yara	Linnekamp	22-02-01	Hellas	Amersfoort	25-06-16

1,60	Floor van den	Brink		13-11-01 Athlos	Epe	03-09-16
1,60	Sophia	Mulder		12-09-02 AV '34	Zoetermeer	17-09-16
	(20)					
1,59	Nikki	Boon		01-08-01 Flevo Delta	Alphen aan de Rijn	14-05-16
1,56	Eva	Nijdam		05-07-02 Scorpio	Gorinchem	05-05-16
1,56	Anke	Mols		22-01-02 Achilles-Top	Amsterdam	27-08-16
1,56	Inez	Bouwen		09-02-01 Lycurgus	Amsterdam	27-08-16
1,55	Fay	Witte		08-03-02 KAV Holland	Lisse	23-04-16
1,55	Bridget	Janssen		14-02-01 PAC	Rotterdam	08-05-16
1,55	Claudy	Nouws		03-11-01 THOR	Etten-Leur	13-05-16
1,55	Britt	Nederveen	MD	14-08-03 Hollandia	Den Helder	21-05-16
1,55	Valéria	Montijn		06-04-02 Energie	Spijkenisse	21-05-16
1,55	Sarah	Kortland		14-06-01 Typhoon	Spijkenisse	21-05-16
	(30)					
1,55	Anne	Knijnenburg		11-03-02 AV Oss '78	Vught	21-05-16
1,55	Lotte	Houtman		29-08-01 Prins Hendrik	Vught	21-05-16
1,55	Nina	Borger	MD	22-07-03 Unitas	Someren	21-05-16
1,55	Fleur van der	Linden		21-07-01 Sprint	Gemert	04-06-16
1,55	Tosca	Oudshoorn		27-11-01 AV Haaksbergen	Nijverdal	04-06-16
1,55	Sarah van	Beilen		22-03-02 De Sperwers	Deventer	11-06-16
1,55	Suzan	Plat		05-08-02 PEC 1910	Deventer	11-06-16
1,55	Anouk	Schot		24-03-01 AV Edam	Edam	12-06-16
1,55	Kim	Lutgendorp	MD	09-01-03 AV Almere '81	Santpoort	25-06-16
1,55	Simone	Heezius		07-08-01 AV Valkenswaard	Gemert	25-06-16
	(40)					
1,55	Chantal	Kruit		17-01-01 AV Gouda	Schoonhoven	02-07-16
1,55	Fenna	Achterberg	MD	12-10-04 VAV	Bergen op Zoom	16-07-16
1,55	Lara	Smits	MD	06-06-04 Noordkop	Heiloo	12-08-16
1,55	Rixt ter	Woord	MD	24-04-03 Daventria	Amsterdam	04-09-16
1,55	Jokèh	Engelhart		07-02-01 AAV '36	Zoetermeer	17-09-16
1,55	Tessa	Smits		17-01-01 Sprint	Zoetermeer	17-09-16
1,55	Anne-Karlijn	Mos		25-05-01 AV Heerenveen	Zoetermeer	17-09-16
1,55	Joyce van	Welie	MD	21-11-03 PAC	Zoetermeer	17-09-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
1,60	Suzan	Plat		05-08-02 PEC 1910	Zwolle	24-09-16
1,60	Emma	Hoving		26-09-01 AV NOP	Emmeloord	01-10-16
1,55	Jonne	Siebrand		22-04-02 Isala '96	Kampen	24-09-16
1,55	Tess	Steehouwer		12-09-01 AV Almere '81	Almere	01-10-16
polstokhoogspringen meisjes-C						
3,31	Nanah	Fung-Loy		20-02-01 Ilion	Breda	03-07-16
3,15	Thyra van	Diemen	MD	04-07-03 PAC	Den Haag	21-08-16
3,11	Fleur van der	Linden		21-07-01 Sprint	Breda	03-07-16
3,01	Otte	Wienese		30-05-01 GAC-Hilversum	Amsterdam	11-09-16
3,00	Samar	Ahmed		17-03-01 Hellas	Zoetermeer	08-05-16
2,80	Kristina	Tergau	MD	25-07-03 PAC	Amsterdam	04-09-16
2,60	Jemima de	Jonge		05-07-01 PAC	Rotterdam	11-06-16
2,56	Lotte	Haest	MD	05-05-04 Spado	Breda	27-10-16
2,52	Ellis	Huistra		03-01-01 Phanos	Amsterdam	27-08-16
2,50	Marjolein	Klaren		06-02-01 MPM	Kampen	09-04-16
	(10)					
2,50	Mette van der	Meer	MD	07-09-03 Flevo Delta	Dronten	07-09-16
2,46	Kira van den	Ham		31-03-02 Hellas	Rijen	19-06-16
2,32	Mette	Oosterink		04-10-02 GAC-Hilversum	Amsterdam	27-08-16
2,27	Mette	Elgersma		29-04-02 AV Haarlem	Assendelft	17-07-16
2,27	Babet	Tabak		14-08-02 GAC-Hilversum	Assendelft	17-07-16
2,26	Daphne	Lambregts	MD	20-07-04 Spado	Breda	27-10-16
2,25	Puck	Harms		12-02-02 GAC-Hilversum	Hilversum	09-07-16
2,21	Ilse	Hengeveld		14-01-02 GAC-Hilversum	Amsterdam	11-09-16
2,20	Rochelle	Negenman	MD	14-12-04 KAV Holland	Amsterdam	04-09-16
2,12	Sabien	Hilhorst		25-04-02 BAV	Amsterdam	27-08-16
	(20)					
2,10	Lonne	Mallens		11-01-01 Sprint	Breda	14-04-16
2,10	Robina	Negenman		29-05-02 KAV Holland	Beverwijk	27-05-16
2,05	Lotte	Bleijerveld		19-04-02 BAV	Hilversum	09-07-16
2,01	Sophie	Kenis		02-05-01 DJA	Zundert	20-05-16
2,00	Rosalie	Breems		14-09-02 KAV Holland	Beverwijk	27-05-16
2,00	Nynke	Kuipers	MD	08-02-03 Hercules	Rotterdam	11-06-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
2,30	Ilse	Hengeveld		14-01-02 GAC-Hilversum	Hilversum	02-10-16
2,23	Sofie	Thomas	MD	14-02-03 PAC	Rotterdam	19-08-16
2,10	Lara	Vedder		18-09-01 Zuidwal	Huizen	24-09-16

verspringen meisjes-C

5,89	0,3	Nasya	Ramirez	09-03-01	R' dam Atletiek	St. Georges (GRN)	27-03-16	
5,44	1,1	Anna	Roelofs	09-04-01	Lycurgus	Alphen aan de Rijn	10-09-16	
5,36	-0,7	Nanah	Fung-Loy	20-02-01	Ilion	Gemert	05-06-16	
5,36	-0,9	Yara	Linnekamp	22-02-01	Hellas	Gladbeck (GER)	03-09-16	
5,34		Anne-Wil van	Werkhoven	20-04-01	De Spartaan	Lisse	19-06-16	
5,33	1,7	Grace-Ann	Pronk	07-03-01	Sparta	Den Haag	27-05-16	
5,28	1,2	Djim van den	Berg	08-02-01	Prins Hendrik	Vught	21-05-16	
5,25	1,3	Isabel	Raap	MD	05-08-03	PAC	Barendrecht	02-07-16
5,25	1,6	Fleur van der	Linden		21-07-01	Sprint	Best	16-10-16
5,24	0,9	Amy	Hasselton		10-06-01	THOR	Best	16-10-16

(10)

5,23		Kadidja	Sangare	23-05-01	AAV '36	Gouda	10-06-16	
5,23	1,3	Lara	Owobowale	23-04-01	De Spartaan	Amsterdam	27-08-16	
5,22		Eva	Nijdam	05-07-02	Scorpio	Zevenbergen	13-07-16	
5,22	1,8	Sofie	Dokter	19-12-02	Groningen Atletiek	Alphen aan de Rijn	10-09-16	
5,19	-0,4	Pien	Korstanje	16-03-01	Attila	Etten-Leur	25-06-16	
5,18	0,0	Suzan	Plat	05-08-02	PEC 1910	Emmeloord	23-04-16	
5,14	0,9	Evi	Verdonkschot	06-06-02	Spark	Vlaardingen	23-04-16	
5,14		Anouk	Rensink	16-05-01	Unitas	Roermond	18-06-16	
5,14	1,7	Margo	Schippers	12-03-01	AV Rijssen	Amsterdam	27-08-16	
5,11	0,4	Denise	Zanferrari	MD	31-03-03	AAV '61	Assen	23-04-16

(20)

5,10	0,7	Megan	Broekhuis	13-11-01	Daventria	Almelo	21-05-16
5,10	-0,6	Demi	Boom	23-06-02	ATV Venray	Gemert	05-06-16
5,09		Eveline de	Jong	09-12-01	De Spartaan	Delft	10-07-16
5,08	1,5	Liset	Kolkman	10-01-01	AV Edam	Purmerend	25-06-16
5,06		Kahlan	Geluk	12-02-01	R' dam Atletiek	Spijkensisse	16-04-16

mindere prestaties met windmeting:

5,20	1,4	Eva	Nijdam	05-07-02	Scorpio	Best	16-10-16
5,11	0,3	Anne-Wil van	Werkhoven	20-04-01	De Spartaan	Amsterdam	27-08-16
5,19	-0,6	Kadidja	Sangare	23-05-01	AAV '36	Zoetermeer	18-09-16

met teveel rugwind:

5,41	w	3,6	Fleur van der	Linden	21-07-01	Sprint	Alphen aan de Rijn	10-09-16	
5,23	w	2,4	Pien	Korstanje	16-03-01	Attila	Tilburg	21-07-16	
5,18	w	4,5	Jonne van der	Giessen	15-02-02	AAV '36	Alphen aan de Rijn	10-09-16	
5,17	w	2,7	Demi	Boom	23-06-02	ATV Venray	Weert	24-05-16	
5,07	w	3,6	Alysée	Lester	MD	26-05-03	Ilion	Den Haag	27-05-16
5,06	w	3,2	Bridget	Janssen		14-02-01	PAC	Dronten	04-09-16

in onderlinge wedstrijd:

5,35		Anne-Wil van	Werkhoven	20-04-01	De Spartaan	Lisse	02-10-16
5,25		Lara	Owobowale	23-04-01	De Spartaan	Lisse	02-10-16
5,25		Nikki	Boon	01-08-01	Flevo Delta	Gouda	02-10-16
5,08		Maartje	Blanken	26-04-01	Avantri	Schoonhoven	01-10-16

hink-stap-sprong meisjes-C

11,27	-0,5	Nikki	Boon	01-08-01	Flevo Delta	Breda	03-07-16	
10,77	-0,9	Margo	Schippers	12-03-01	AV Rijssen	Gladbeck (GER)	03-09-16	
10,71	0,0	Louiza	Kruiswijk	18-10-01	Atverni	Zoetermeer	08-05-16	
10,70	-0,7	Kato	Leusink	24-03-01	GAC-Hilversum	Breda	03-07-16	
10,39	-0,1	Inez	Bouwen	09-02-01	Lycurgus	Amsterdam	28-08-16	
9,95	1,6	Anouk	Schoop	11-06-02	AV NOP	Emmeloord	09-07-16	
9,80	-0,9	Evi	Verdonkschot	06-06-02	Spark	Rotterdam	08-05-16	
9,75		Floor	Alessie	MD	29-03-03	Attila	Rijen	19-06-16
9,64	1,6	Sophie van den	Berg	20-02-02	AV NOP	Emmeloord	09-07-16	
9,60	-1,7	Angela de	Vries	07-01-02	Olympus '70	Rotterdam	08-05-16	

(10)

9,44	0,2	Suzan	Plat	05-08-02	PEC 1910	Dronten	15-06-16	
9,30		Mila	Wacht	05-01-02	AAV '36	Gouda	05-05-16	
9,23		Margriet	Hilhorst	16-01-02	Zuidwal	Huizen	27-05-16	
9,18	-2,0	Sophie van der	Spoel	01-06-01	Hercules	Rotterdam	08-05-16	
9,17	-1,0	Tes van	Noort	28-09-01	Hercules	Rotterdam	08-05-16	
9,14		Anna	Lusthof	MD	29-04-04	Olympus '70	Naaldwijk	21-04-16
9,14	0,8	Tess	Steehouwer	12-09-01	AV Almere '81	Zoetermeer	08-05-16	
9,13	1,4	Samar	Ahmed	17-03-01	Hellas	Utrecht	02-09-16	
9,07		Esther	Bor	03-04-01	AV Rijssen	Rijssen	01-07-16	

met teveel rugwind:

9,52	w	2,1	Lysanne	Zaal	26-03-02	Hera	Amsterdam	08-05-16	
9,08	w	6,0	Esther	Bor	03-04-01	AV Rijssen	Amersfoort	28-03-16	
9,07	w	2,6	Safira den	Oudsten	MD	24-01-03	Spiridon	Amersfoort	28-03-16

in onderlinge wedstrijd:

9,07	w	3,2	Myrte van der	Schoot	MD	16-04-04	GAC-Hilversum	Hilversum	02-10-16
------	---	-----	---------------	--------	----	----------	---------------	-----------	----------

kogelstoten 3 kg meisjes-C

15,63	Alida van	Daalen	12-04-02 PAC	Breda	02-07-16
13,58	Nikki	Boon	01-08-01 Flevo Delta	Gladbeck (GER)	03-09-16
13,54	Janneke	Pluimes	10-01-01 Scorpio	Alphen aan de Rijn	10-09-16
12,94	Bridget	Janssen	14-02-01 PAC	Zoetermeer	17-09-16
12,66	Anne-Karlijn	Mos	25-05-01 AV Heerenveen	Amsterdam	27-08-16
12,57	Diede van der	Meer	18-01-01 Flevo Delta	Zoetermeer	17-09-16
12,56	Nanah	Fung-Loy	20-02-01 Ilion	Zoetermeer	17-09-16
12,32	Shanella	Bleecke	18-03-01 AV Almere '81	Amsterdam	27-08-16
12,19	Kahlan	Geluk	12-02-01 R' dam Atletiek	Rotterdam	07-07-16
12,08	Rosa	Kuin	18-02-02 Hera	Heerhugowaard	12-06-16

(10)

11,55	Pien	Korstanje	16-03-01 Attila	Mol (BEL)	17-07-16
11,34	Tessa	Smits	17-01-01 Sprint	Best	16-10-16
11,30	Willeke	Stuijt	12-02-01 AV Edam	Beverwijk	27-05-16
11,23	Yara	Kramer	12-04-01 AV Salland	Heerde	28-05-16
11,14	Kadidja	Sangare	23-05-01 AAV '36	Zoetermeer	17-09-16
11,09	Evi	Verdonkschot	06-06-02 Spark	Papendrecht	25-06-16
11,06	Liset	Kolkman	10-01-01 AV Edam	Beverwijk	27-05-16
11,00	Demi	Boom	23-06-02 ATV Venray	Amsterdam	27-08-16
10,97	Rikst	Slot	26-02-02 AV Heerenveen	Zoetermeer	17-09-16
10,93	Kahlan	Veen	16-06-02 AV Heerenveen	Steenwijk	09-10-16

(20)

10,92	Inge	Schmit	21-09-01 Achilles-Top	Roermond	22-07-16
10,92	Mabinty	Bangura	19-05-02 De Keien	Best	16-10-16
10,84	Fabienne	Muller	25-10-02 Lycurgus	Amsterdam	27-08-16
10,83	Otte	Wienese	30-05-01 GAC-Hilversum	Huizen	25-06-16
10,78	Daniëlle	Wooning	03-09-02 Avantri	Utrecht	29-04-16

in onderlinge wedstrijd:

11,68	Daniëlle	Wooning	03-09-02 Avantri	Schoonhoven	14-10-16
10,94	Sophie	Praas	09-09-02 Triathlon	Amersfoort	09-10-16

discuswerpen 1 kg meisjes-C

46,25	Alida van	Daalen	12-04-02 PAC	Rotterdam	07-07-16
43,24	Janneke	Pluimes	10-01-01 Scorpio	Uden	12-06-16
36,25	Kahlan	Geluk	12-02-01 R' dam Atletiek	Barendrecht	02-07-16
34,98	Nikki	Boon	01-08-01 Flevo Delta	Amsterdam	27-08-16
33,67	Diede van der	Meer	18-01-01 Flevo Delta	Amsterdam	27-08-16
32,53	Babet	Roeling	14-02-01 Ilion	Amsterdam	27-08-16
32,46	Willeke	Stuijt	12-02-01 AV Edam	Heiloo	13-05-16
30,87	Sanne	Diepen	26-09-02 Prins Hendrik	Soest	01-07-16
29,61	Lara	Owobowale	23-04-01 De Spartaan	Lisse	23-04-16
29,38	Nynke van den	Bedem	20-03-01 Altis	Alphen aan de Rijn	12-06-16

(10)

29,24	Leonie	Keppel	30-12-01 Hera	Amsterdam	27-08-16
28,77	Yara	Kramer	12-04-01 AV Salland	Amsterdam	27-08-16
28,76	Chantal	Kruit	17-01-01 AV Gouda	Alphen aan de Rijn	09-04-16
28,69	Shanella	Bleecke	18-03-01 AV Almere '81	Haarlem	21-05-16
28,45	Robina	Negenman	29-05-02 KAV Holland	Alphen aan de Rijn	10-09-16
28,44	Inge	Schmit	21-09-01 Achilles-Top	Roermond	18-06-16
28,25	Sharita	Oor	09-09-01 AV Edam	Edam	30-10-16
28,13	Daphne	Snijder	27-03-01 Horror	Drachten	21-05-16
27,83	Grace-Ann	Pronk	07-03-01 Sparta	Den Haag	05-05-16
27,76	Daniëlle	Wooning	03-09-02 Avantri	Rotterdam	10-09-16

(20)

27,74	Jazmin	Tjong-Ayong	27-01-01 AV Gouda	Amsterdam	27-08-16
27,60	Bowien	Snepvangers	15-08-01 DJA	Terneuzen	12-06-16
27,57	Rosa	Kuin	18-02-02 Hera	Heiloo	13-05-16
27,37	Roos	Ketting	20-09-02 AV Valkenswaard	Amsterdam	27-08-16
26,89	Eva	Nijdam	05-07-02 Scorpio	Breda	09-10-16

in onderlinge wedstrijd:

28,27	Jitske	Weersma	19-03-01 Spark	Spijkenisse	24-09-16
-------	--------	---------	----------------	-------------	----------

kogelslingeren 3 kg meisjes-C

48,50	Ella	Meuwissen	22-01-02 Swift	Breda	03-07-16
37,48	Sharita	Oor	09-09-01 AV Edam	Gladbeck (GER)	03-09-16
33,98	Bowien	Snepvangers	15-08-01 DJA	Amsterdam	28-08-16
31,63	Chantal	Kruit	17-01-01 AV Gouda	Boskoop	04-06-16
30,44	Fabienne van den	Hombergh	12-12-01 Swift	Roermond	29-10-16
28,87	Daniëlle	Wooning	03-09-02 Avantri	Rotterdam	10-09-16
28,49	Safira den	Oudsten	MD 24-01-03 Spiridon	Amsterdam	27-12-16
28,37	Emmelie	Klooster	29-05-02 Phanos	Wieringerwerf	16-10-16
27,31	Willeke	Stuijt	12-02-01 AV Edam	Grootebroek	10-04-16

27,00	(10)	Kahlan	Geluk	12-02-01 R' dam Atletiek	Amsterdam	28-08-16
26,21		Inge	Schmit	21-09-01 Achilles-Top	Roermond	22-07-16
25,89		Inge	Vergeest	05-03-01 Prins Hendrik	Vught	17-07-16
25,01		Daphne	Buikman	01-12-01 AV Edam	Boskoop	08-10-16
24,32		Eefje	Helwegen	01-12-01 Swift	Amsterdam	28-08-16
24,09		Jitske	Weersma	19-03-01 Spark	Vlaardingen	19-06-16
23,18		Shauna van	Dongeren	03-11-01 SAV	Grootebroek	15-07-16
22,78		Janice	Zommerman	18-05-01 Flevo Delta	Dronten	02-10-16
22,64		Jaimy	Meyer	27-08-01 AV Wieringermeer	Wieringerwerf	12-06-16
22,55		Lindsey	Nulens	AV Weert	Weert	24-05-16
22,22		Anke	Mols	22-01-02 Achilles-Top	Roermond	18-06-16
21,96	(20)	Kahlan	Veen	16-06-02 AV Heerenveen	Kerkrade	03-09-16
21,47		Kara	Zwagemaker	31-03-02 SAV	Grootebroek	10-04-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
24,86		Janice	Zommerman	18-05-01 Flevo Delta	Dronten	01-10-16
23,10		Isabelle	Reijman	12-09-02 Leiden Atletiek	Leiden	08-10-16
20,59		Madelief	Nouwens	21-03-01 Leiden Atletiek	Leiden	08-10-16

speerwerpen 500 gram meisjes-C

43,47		Janice	Zommerman	18-05-01 Flevo Delta	Dronten	04-09-16
41,60		Nanah	Fung-Loy	20-02-01 Ilion	Den Haag	27-05-16
41,56		Diede van der	Meer	18-01-01 Flevo Delta	Woerden	25-09-16
38,97		Willeke	Stuijt	12-02-01 AV Edam	Purmerend	28-03-16
38,75		Lara	Owobowale	23-04-01 De Spartaan	Alphen aan de Rijn	10-09-16
38,16		Eva	Nijdam	05-07-02 Scorpio	Best	03-07-16
37,85		Bridget	Janssen	14-02-01 PAC	Lisse	19-06-16
36,50		Otte	Wienese	30-05-01 GAC-Hilversum	Breda	03-07-16
36,46		Robina	Negenman	29-05-02 KAV Holland	Alphen aan de Rijn	10-09-16
36,28		Nikki	Boon	01-08-01 Flevo Delta	Dronten	07-09-16
35,00	(10)	Airissa	Vermond	29-09-02 Leiden Atletiek	Zoetermeer	08-05-16
34,92		Jokèh	Engelhart	07-02-01 AAV '36	Delft	10-07-16
33,82		Margriet	Hilhorst	16-01-02 Zuidwal	Gemert	05-06-16
33,81		Kato	Leusink	24-03-01 GAC-Hilversum	Huizen	27-05-16
33,79		Sietske	Verkade	10-11-02 AAV '36	Amsterdam	28-08-16
33,75		Nynke van den	Bedem	20-03-01 Altis	Amsterdam	28-08-16
33,71		Sanne	Diepen	26-09-02 Prins Hendrik	Alphen aan de Rijn	10-09-16
33,49		Iris	Nass	01-01-02 PEC 1910	Deventer	12-06-16
33,40		Janneke	Pluimes	10-01-01 Scorpio	Best	16-10-16
33,25		Terri	Talan	31-01-01 AV Heerenveen	Heerenveen	09-04-16
33,23	(20)	Demi	Boom	23-06-02 ATV Venray	Deventer	12-06-16
32,99		Janna	Doumpas	30-06-01 't Jasper Sport	Helmond	10-05-16
32,92		Linde	Augustinus	05-02-01 De Gemzen	Heerde	28-05-16
32,19		Pien	Korstanje	16-03-01 Attila	Tilburg	26-03-16
32,15		Fabienne	Muller	25-10-02 Lycurgus	Den Helder	21-05-16
32,15		Liset	Kolkman	10-01-01 AV Edam	Assendelft	21-08-16
32,15		Sophie van den	Berg	20-02-02 AV NOP	Zoetermeer	18-09-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
34,74		Demi	Boom	23-06-02 ATV Venray	Venray	09-10-16
33,65		Amy	Hasselton	10-06-01 THOR	Roosendaal	09-10-16
32,54		Rikst	Slot	26-02-02 AV Heerenveen	Heerenveen	01-10-16

7-kamp meisjes-C

<i>80mH * hoog * kogel * 150m * ver * speer * 600m *</i>						
<i>windgegevens</i>						
4462		Kadidja	Sangare	23-05-01 AAV '36	Zoetermeer	18-09-16
0,6				11,95 * 1,60 * 11,14 * 19,19 * 5,19 * 29,96 * 1.44,35 * -0,3 * 0,2 * -		
4460		Zoë	Sedney	15-12-01 Ilion	Zoetermeer	18-09-16
2,0				11,86 * 1,65 * 09,24 * 18,56 * 4,86 * 29,85 * 1.41,61 * -0,3 * 0,2 * -		
4430		Nanah	Fung-Loy	20-02-01 Ilion	Gemert	05-06-16
0,7				11,83 * 1,50 * 12,07 * 19,96 * 5,36 * 38,92 * 1.51,49 * 0,1 * -0,5 * -		
4318		Lara	Owobowale	23-04-01 De Spartaan	Lisse	19-06-16
				11,82 * 1,36 * 10,32 * 19,30 * 5,16 * 33,31 * 1.41,68 * 3,3 * 3,7 *		
4304		Demi	Boom	23-06-02 ATV Venray	Gemert	05-06-16
0,6				13,03 * 1,65 * 10,41 * 20,46 * 5,10 * 29,81 * 1.37,93 * -0,1 * -0,2 * -		

4304	Eva	Nijdam	05-07-02 Scorpio	Gemert	05-06-16
1,5	13,17 * 1,55 * 10,60 * 19,89 * 4,92 * 36,98 * 1.40,22 * 0,1 * -0,2 * -				
4281	Yara	Linnekamp	22-02-01 Hellas	Gemert	05-06-16
0,5	12,43 * 1,55 * 09,60 * 19,08 * 5,31 * 28,43 * 1.45,69 * 0,1 * -0,5 *				
4254	Nikki	Boon	01-08-01 Flevo Delta	Zoetermeer	18-09-16
0,8	12,67 * 1,55 * 11,43 * 20,10 * 5,05 * 34,67 * 1.48,10 * -0,3 * -0,1 * -				
4252	Diede van der	Meer	18-01-01 Flevo Delta	Zoetermeer	18-09-16
2,3	12,93 * 1,60 * 12,57 * 21,09 * 4,86 * 39,35 * 1.48,45 * -0,6 * -0,1 * -				
4162	Pien	Korstanje	16-03-01 Attila	Gemert	05-06-16
0,4	12,61 * 1,45 * 11,43 * 19,48 * 4,88 * 31,20 * 1.47,37 * 1,4 * -0,5 * -				
(10)					
4125	Amy	Hasselton	10-06-01 THOR	Zoetermeer	18-09-16
1,2	12,77 * 1,45 * 09,27 * 20,17 * 5,09 * 31,40 * 1.40,42 * 0,1 * -0,4 * -				
4120	Kato	Leusink	24-03-01 GAC-Hilversum	Amstelveen	16-05-16
0,0	12,92 * 1,54 * 09,31 * 19,58 * 4,72 * 30,45 * 1.42,33 * 1,1 * *				
4102	Vera	Derksema	14-06-01 Groningen Atletiek	Zoetermeer	18-09-16
1,1	12,37 * 1,45 * 10,76 * 20,24 * 4,79 * 30,17 * 1.44,03 * 0,1 * -0,1 * -				
4055	Sophia	Mulder	12-09-02 AV '34	Deventer	12-06-16
0,2	13,10 * 1,55 * 09,52 * 20,35 * 5,00 * 24,59 * 1.39,49 * -0,2 * -1,0 * -				
4045	Sofie	Dokter	19-12-02 Groningen Atletiek	Zoetermeer	18-09-16
0,0	13,15 * 1,55 * 09,95 * 20,23 * 4,94 * 31,38 * 1.48,41 * 0,6 * 0,8 *				
4043	Bridget	Janssen	14-02-01 PAC	Zoetermeer	18-09-16
1,6	12,93 * 1,50 * 12,94 * 20,88 * 4,84 * 34,00 * 1.55,08 * -0,6 * -0,1 * -				
4027	Sarah van	Beilen	22-03-02 De Sperwers	Deventer	12-06-16
0,8	12,78 * 1,55 * 09,78 * 20,48 * 4,74 * 28,35 * 1.44,21 * -0,2 * -1,0 * -				
4027	Rikst	Slot	26-02-02 AV Heerenveen	Stadskanaal	03-07-16
	12,52 * 1,40 * 10,61 * 19,37 * 4,59 * 31,63 * 1.49,08 * 2,2 * 2,7 *				
4012	Evi	Verdonkschot	06-06-02 Spark	Lisse	19-06-16
	13,06 * 1,61 * 10,55 * 19,76 * 4,60 * 25,21 * 1.48,08 * 0,8 * 3,5 *				
4000	Anne	Knijnenburg	11-03-02 AV Oss '78	Gemert	05-06-16
0,3	12,94 * 1,55 * 08,97 * 20,24 * 4,51 * 25,66 * 1.37,84 * 0,1 * -0,2 * -				
(20)					
3996	Robina	Negenman	29-05-02 KAV Holland	Amstelveen	16-05-16
1,9	12,52 * 1,44 * 08,89 * 20,17 * 5,02 * 30,45 * 1.47,34 * 1,0 * 0,0 *				
3987	Eveline de	Jong	09-12-01 De Spartaan	Lisse	19-06-16
	12,85 * 1,46 * 09,76 * 19,91 * 4,89 * 25,11 * 1.43,38 * 3,3 * 3,7 *				
3986	Anne-Wil van	Werkhoven	20-04-01 De Spartaan	Delft	10-07-16
	12,55 * 1,55 * 08,49 * 20,21 * 5,04 * 20,86 * 1.41,43 * * *				
3982	Suzan	Plat	05-08-02 PEC 1910	Deventer	12-06-16
0,9	13,35 * 1,55 * 08,82 * 20,46 * 5,06 * 29,14 * 1.45,33 * -0,2 * -1,0 *				
3953	Fleur van der	Linden	21-07-01 Sprint	Zoetermeer	18-09-16
2,1	13,05 * 1,50 * 09,70 * 20,72 * 5,15 * 24,67 * 1.44,31 * 0,5 * 0,0 * -				
in onderlinge wedstrijd:					
4474	Nikki	Boon	01-08-01 Flevo Delta	Gouda	02-10-16
4 x 80 meter clubteams meisjes-C					
39,71		Krommenie	Lycurgus	Amstelveen	25-09-16
40,50		Groningen	Groningen Atletiek	Emmen	25-06-16
40,57		Breda	Sprint	Alphen aan de Rijn	10-09-16
40,67		Vught	Prins Hendrik	Gemert	25-06-16
41,10		Delft	AV '40	Rotterdam	21-05-16
41,10		Haarlem	KAV Holland	Amstelveen	25-09-16

41,18		Hilversum	GAC-Hilversum	Huizen	25-06-16
41,49		Den Haag	Sparta	Amstelveen	25-09-16
41,62		Heerenveen	AV Heerenveen	Emmen	25-06-16
41,63		Kerkrade	Achilles-Top	Someren	21-05-16
	(10)				
41,65		Zoetermeer	Ilion	Amstelveen	25-09-16
41,81		Leiden	Leiden Atletiek	Amstelveen	25-09-16
41,95		Lisse	De Spartaan	Alphen aan de Rijn	10-09-16
41,98		Zutphen	Hanzesport	Haaksbergen	23-04-16
41,99		Spijkenisse	Spark	Papendrecht	25-06-16
42,05		Sittard	Unitas	Someren	21-05-16
42,05		Alphen aan de Rijn	AAV '36	Gouda	25-06-16
42,16		Maastricht	Atletiek Maastricht	Someren	21-05-16
42,17		Amsterdam	Feniks	Purmerend	25-06-16
42,20		Heiloo	Trias	Den Helder	21-05-16
	(20)				
42,32		Utrecht	Hellas	Amersfoort	25-06-16
42,33		Venlo	Scopias	Someren	21-05-16
42,34		Sneek	Horror	Emmen	25-06-16
42,35		Beverwijk	DEM	Warmenhuizen	25-06-16
42,36		Woerden	Clytoneus	Leiden	21-05-16
4 x 100 meter meisjes-C					
48,16			Nat. Ploeg	Gladbeck (GER)	03-09-16
Loy		Shaquata King - Zoe Sedney - Minke Bisschops - Nanah Fung-			

Meisjes-D

60 meter meisjes-D

7,71	1,4 N'ketia	Seedo	07-06-03 U-Track	Utrecht	23-04-16
8,21	0,1 Alysée	Lester	26-05-03 Ilion	Barendrecht	02-07-16
8,30	-1,6 Femke	Kuppens	07-01-03 Scorpio	Dongen	10-07-16
8,33	0,6 Décheny	Vreugd	11-06-03 PAC	Alphen aan de Rijn	10-09-16
8,34	-0,9 Denise	Zanferrari	31-03-03 AAC '61	Groningen	11-06-16
8,45	1,5 Jade	Vrij	11-05-04 Phanos	Amsterdam	10-06-16
8,45	0,6 Nine	Fransen	21-03-04 Sprint	Alphen aan de Rijn	10-09-16
8,46	0,1 Denise	Arisa	14-08-03 Ilion	Barendrecht	02-07-16
8,48	1,7 Amara	Nnadi	13-03-03 Altis	Amersfoort	21-05-16
8,48	0,7 Nimah	Lommerse	07-03-03 De Spartaan	Santpoort	25-06-16
	(10)				
8,49	-1,8 Maureen	Louws	19-05-03 AV NOP	Epe	25-06-16
8,50	0,1 Venisha da	Silva	10-03-03 Energie	Barendrecht	02-07-16
8,50	1,9 Rosella van	Keulen	29-05-04 VAV	Veenendaal	02-07-16
8,51	1,6 Rosaly	Zomerdijk	13-03-03 NEA-Volharding	Uithoorn	23-04-16
8,51	0,0 Idilay	Kaymaz	07-03-03 AC TION	Einschede	25-06-16
8,51	1,9 Laura	Wilde	17-09-03 NEA-Volharding	Veenendaal	02-07-16
8,52	1,0 Britt de	Blaauw	22-04-04 PAC	Alphen aan de Rijn	10-09-16
8,53	1,5 Miro	Vlasman	24-01-04 Phanos	Amsterdam	10-06-16
8,53	-0,9 Jaybre	Wau	18-07-04 Atletiek Maastricht	Amsterdam	04-09-16
8,55	0,7 Mette van der	Meer	07-09-03 Flevo Delta	Emmeloord	18-06-16
	(20)				
8,56	1,8 Charlotte	Emanuel	24-05-03 Feniks	Uithoorn	23-04-16
8,56	0,1 Ruchama	Houtzager	21-01-03 Delta Sport	Barendrecht	02-07-16
8,57	-0,1 Sindy de	Bruijn	09-06-03 AKU	Amsterdam	04-09-16
8,59	0,1 Thyra	Terweij	29-06-03 NEA-Volharding	Hoofddorp	15-04-16
8,59	-1,8 Ilse	Leeraar	27-01-03 AV '34	Epe	25-06-16
<i>geen windgegevens bekend:</i>					
8,42	Sindy de	Bruijn	09-06-03 AKU	Woerden	28-08-16
8,45	Nine	Fransen	21-03-04 Sprint	Breda	06-05-16
betere handtijden:					
8,2	Idilay	Kaymaz	07-03-03 AC TION	Hengelo	16-04-16
8,2	Jaybre	Wau	18-07-04 Atletiek Maastricht	Maastricht	02-07-16
8,3	Fleur	Leenheer	28-01-03 Delta Sport	Zierikzee	16-04-16
8,3	Nikita	Hammink	25-02-03 SISU	Hengelo	16-04-16
<i>met teveel rugwind:</i>					
8,20	w 3,4 Ruth	Vogels	30-04-03 R' dam Atletiek	Spijkenisse	16-04-16
8,28	w 5,2 Sindy de	Bruijn	09-06-03 AKU	Naaldwijk	21-08-16
8,35	w 2,6 Rosaly	Zomerdijk	13-03-03 NEA-Volharding	Purmerend	25-06-16
8,47	w 5,2 Amber de	Roo	15-12-04 AV '40	Naaldwijk	21-08-16
8,48	w 5,1 Kyara	Marcellis	10-01-03 AV Oss '78	Uden	16-04-16

8,50	w	2,5 Rosella van	Keulen	29-05-04 VAV	Veenendaal	21-05-16
8,59	w	2,6 Nunzia	Bos	02-06-03 AV '23	Purmerend	25-06-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
8,46		0,5 Britt de	Blaauw	22-04-04 PAC	Rotterdam	01-10-16
8,53		Esmee	Douma	08-01-04 Groningen Atletiek	Groningen	01-10-16
8,57		Jaenelle	Kammeron	03-08-03 Davenportia	Deventer	02-10-16
8,58		0,5 Joyce van	Welie	21-11-03 PAC	Rotterdam	01-10-16
8,55	w	2,5 Thyra	Terweij	29-06-03 NEA-Volharding	Purmerend	02-10-16

600 meter meisjes-D

1.39,36		Laura van	Langen	31-01-03 SAV	Papendrecht	27-08-16
1.39,74		Britt	Roos	01-07-03 HAC '63	Hoorn	18-06-16
1.42,70		Tamar	Veltman	27-01-03 AV Almere '81	Hilversum	07-09-16
1.43,63		Fee	Mok	25-11-03 SAV	Lisse	21-08-16
1.43,82		Yara	Schoenmakers	07-05-03 Eindhoven Atletiek	Veenendaal	02-07-16
1.43,93		Denise de	Does	14-05-03 Haag Atletiek	Lisse	19-06-16
1.44,06		Sara	Schouten	22-08-03 Atverni	Papendrecht	27-08-16
1.44,11		Demi van	Mourik	23-01-03 PAC	Barendrecht	12-05-16
1.44,59		Naomi van	Opstal	20-09-03 Eindhoven Atletiek	Soest	17-06-16
1.45,71		Daan de	Reijdt	26-08-03 Sprint	Gemert	05-06-16

(10)

1.46,39		Amy van den	Berg	31-03-03 Eindhoven Atletiek	Vught	28-03-16
1.46,87		Myrte van der	Schoot	16-04-04 GAC-Hilversum	Hilversum	07-09-16
1.47,14		Alysée	Lester	26-05-03 Ilion	Zoetermeer	18-09-16
1.47,26		Joyce van	Welie	21-11-03 PAC	Zoetermeer	18-09-16
1.47,31		Ella	Mosselman	12-12-03 SAV	Lisse	21-08-16
1.47,36		Kika de	Vos	29-06-04 PAC	Naaldwijk	21-08-16
1.47,52		Femke	Kuppens	07-01-03 Scorpio	Gemert	05-06-16
1.47,74		Noortje	Huitema	16-03-04 Groningen Atletiek	Lisse	21-08-16
1.47,92		Britt de	Blaauw	22-04-04 PAC	Zoetermeer	18-09-16
1.48,12		Rosa	Molenberg	17-09-03 Athlos	Deventer	12-06-16

(20)

1.48,59		Maureen	Louws	19-05-03 AV NOP	Deventer	12-06-16
1.49,07		Eline	Mast	13-02-03 NEA-Volharding	Haarlem	17-06-16
1.49,18		Roxy	Ramars	30-03-03 De Spartaan	Lisse	19-06-16
1.49,37		Carlijn de	Bie	08-06-03 Atverni	Papendrecht	27-08-16
1.49,42		Pouke van	Dijk	08-05-03 LG Deurne	Deurne	10-04-16

in onderlinge wedstrijd:

1.43,89		Daan de	Reijdt	26-08-03 Sprint	Breda	25-09-16
1.46,12		Noortje	Huitema	16-03-04 Groningen Atletiek	Groningen	01-10-16
1.46,99		Tiba	Miran	16-08-04 Groningen Atletiek	Groningen	01-10-16
1.47,69		Britt de	Blaauw	22-04-04 PAC	Rotterdam	01-10-16
1.47,92		Azual Jok	Agok	24-01-03 AAV '36	Alphen aan den Rijn	01-10-16
1.48,79		Venisha da	Silva	10-03-03 Energie	Barendrecht	02-10-16
1.49,29		Nine	Fransen	21-03-04 Sprint	Breda	25-09-16

1000 meter meisjes-D

2.57,35		Laura van	Langen	31-01-03 SAV	Nijmegen	18-05-16
3.01,71		Yara	Schoenmakers	07-05-03 Eindhoven Atletiek	Nijmegen	18-05-16
3.02,26		Britt	Roos	01-07-03 HAC '63	Groningen	11-06-16
3.03,90		Tamar	Veltman	27-01-03 AV Almere '81	Lisse	23-04-16
3.04,78		Sara	Schouten	22-08-03 Atverni	Heusden (BEL)	16-07-16
3.06,16		Nienke van	Dok	11-10-03 AV Aalsmeer	Utrecht	02-09-16
3.06,66		Fee	Mok	25-11-03 SAV	Amsterdam	04-09-16
3.09,62		Eline	Mast	13-02-03 NEA-Volharding	Purmerend	25-06-16
3.10,29		Denise de	Does	14-05-03 Haag Atletiek	Den Haag	25-06-16
3.10,29		Nynke	Streppel	08-05-04 Fit	Amsterdam	04-09-16

(10)

3.10,51		Ella	Mosselman	12-12-03 SAV	Nijmegen	18-05-16
3.10,60		Naomi van	Opstal	20-09-03 Eindhoven Atletiek	Gemert	25-06-16
3.12,71		Janneke van	Hofslot	07-06-03 Altis	Alphen aan de Rijn	10-09-16
3.13,44		Demi van	Mourik	23-01-03 PAC	Rotterdam	07-07-16
3.13,54		Myrte van der	Schoot	16-04-04 GAC-Hilversum	Amsterdam	04-09-16
3.13,90		Bridget	Konings	07-02-04 Ciko '66	Ede	25-06-16
3.14,59		Carlijn de	Bie	08-06-03 Atverni	Amersfoort	25-06-16
3.14,67		Tess van	Randtwijk	04-10-04 AV '34	Heerde	28-05-16
3.15,31		Celine van	Heerikhuizen	18-12-04 Climax	Amsterdam	04-09-16
3.15,37		Anne de	Jong	20-03-04 Atledo	Dongen	21-05-16

(20)

3.15,61		Iris de	Bie	08-06-03 Atverni	Amersfoort	25-06-16
3.16,50		Bo	Spoor	28-10-04 AV ATH	Dongen	10-07-16
3.16,51		Bieke	Schipperen	05-03-04 Scorpio	Heusden (BEL)	16-07-16
3.17,09		Carmen	Huikeshoven	05-01-03 Altis	Huizen	25-06-16
3.17,23		Tessa van	Herp	09-09-04 Lycurgus	Warmenhuizen	25-06-16

3.17,23	Rosa	Molenberg	17-09-03 Athlos	Epe	25-06-16
60 meter horden 76,2 cm meisjes-D					
9,35	-0,9 Ruth	Vogels	30-04-03 R' dam Atletiek	Amsterdam	04-09-16
9,48	-0,9 Alysée	Lester	26-05-03 Ilion	Amsterdam	04-09-16
9,52	-0,6 Denise	Zanferrari	31-03-03 AAC '61	Groningen	11-06-16
9,61	-0,9 Femke	Kuppens	07-01-03 Scorpio	Amsterdam	04-09-16
9,71	-0,1 Maureen	Louws	19-05-03 AV NOP	Zoetermeer	17-09-16
9,78	0,6 Isabel	Raap	05-08-03 PAC	Alphen aan de Rijn	10-09-16
9,81	-0,1 Idilay	Kaymaz	07-03-03 AC TION	Enschede	25-06-16
9,86	0,5 Nimah	Lommerse	07-03-03 De Spartaan	Lisse	21-08-16
10,00	-1,0 Mette van der	Meer	07-09-03 Flevo Delta	Deventer	11-06-16
10,03	0,1 Lizzy	Arts	25-04-03 HAC	Amsterdam	04-09-16
(10)					
10,08	-1,9 Denise	Arisa	14-08-03 Ilion	Zoetermeer	23-04-16
10,10	0,4 Venisha da	Silva	10-03-03 Energie	Papendrecht	25-06-16
10,13	0,1 Anke	Binnema	15-01-03 AV Heerenveen	Stadskanaal	02-07-16
10,14	-0,1 Fenna	Achterberg	12-10-04 VAV	Zoetermeer	17-09-16
10,15	0,6 Sofie	Thomas	14-02-03 PAC	Gorinchem	05-05-16
10,17	-0,6 Sabrina Kim	Cruden	28-08-03 AV Heerenveen	Groningen	11-06-16
10,20	0,4 Kristina	Tergau	25-07-03 PAC	Papendrecht	25-06-16
10,21	-0,9 Femke	Jonker	27-10-03 Hera	Epe	22-05-16
10,21	0,3 Britt	Weerman	13-06-03 AAC '61	Alphen aan de Rijn	10-09-16
10,23	0,4 Anouk van	Dal	30-05-03 DAK	Zoetermeer	17-09-16
(20)					
10,24	0,4 Trijntje van	Elzakker	09-03-04 Spado	Gemert	04-06-16
10,26	0,1 Joyce van	Welie	21-11-03 PAC	Zoetermeer	17-09-16
10,27	0,4 Britt de	Blaauw	22-04-04 PAC	Zoetermeer	17-09-16
10,29	0,4 Daan de	Reijdt	26-08-03 Sprint	Etten-Leur	25-06-16
10,31	0,4 Veerle van	Son	15-03-03 Scorpio	Etten-Leur	25-06-16
<i>geen windgegevens bekend:</i>					
9,59	Femke	Kuppens	07-01-03 Scorpio	Amsterdam	04-09-16
10,03	Denise	Arisa	14-08-03 Ilion	Amsterdam	04-09-16
10,04	Trijntje van	Elzakker	09-03-04 Spado	Amsterdam	04-09-16
10,08	Nadieh	Meerman	16-12-03 AV Almere '81	Delft	10-07-16
10,11	Miro	Vlasman	24-01-04 Phanos	Amsterdam	04-09-16
<i>betere handtijden:</i>					
9,7	Mette van der	Meer	07-09-03 Flevo Delta	Kampen	21-05-16
<i>met teveel rugwind:</i>					
9,68	w 2,4 Maureen	Louws	19-05-03 AV NOP	Emmeloord	23-04-16
9,83	w 4,2 Sabrina Kim	Cruden	28-08-03 AV Heerenveen	Naaldwijk	21-08-16
9,93	w 4,2 Fenna	Achterberg	12-10-04 VAV	Naaldwijk	21-08-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
10,22	0,6 Daan de	Reijdt	26-08-03 Sprint	Breda	24-09-16
10,24	0,6 Britta	Driessen	09-05-03 Sprint	Breda	24-09-16
1000 meter hindernisloop meisjes-D					
3.16,56	Laura van	Langen	31-01-03 SAV	Leiden	25-08-16
3.23,85	Ella	Mosselman	12-12-03 SAV	Amsterdam	04-09-16
3.25,37	Janneke van	Hofslot	07-06-03 Altis	Leiden	25-08-16
3.25,75	Denise de	Does	14-05-03 Haag Atletiek	Amsterdam	04-09-16
3.37,31	Anna	Lusthof	29-04-04 Olympus '70	Amsterdam	04-09-16
3.37,72	Pouke van	Dijk	08-05-03 LG Deurne	Amsterdam	04-09-16
3.37,98	Mandy	Duinkerken	04-03-03 De Spartaan	Amsterdam	04-09-16
3.38,14	Donna	Dorgelo	12-07-04 Flevo Delta	Amsterdam	04-09-16
3.38,64	Fenne	Gringhuis	03-03-04 R' dam Atletiek	Amsterdam	04-09-16
3.39,54	Safira den	Oudsten	24-01-03 Spiridon	Rijen	19-06-16
(10)					
3.40,18	Tessa	Mertens	13-11-03 DJA	Barendrecht	12-05-16
3.40,78	Fenna	Heijbroek	26-05-03 Phanos	Leiden	25-08-16
3.41,30	Kika de	Vos	29-06-04 PAC	Amsterdam	04-09-16
3.41,33	Bo	Spoor	28-10-04 AV ATH	Rijen	19-06-16
3.42,55	Jill	Wanten	10-03-03 Swift	Barendrecht	12-05-16
3.42,70	Phebe	Goedhart	07-05-03 De Spartaan	Amsterdam	04-09-16
3.47,70	Lizzy	Arts	25-04-03 HAC	Amsterdam	04-09-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
3.35,5	Sara	Bloem	15-11-03 Hanzesport	Zutphen	01-10-16
3.35,7	Roos van	Eck	05-11-03 Hanzesport	Zutphen	01-10-16
hoogspingen meisjes-D					
1,55	Britt	Nederveen	14-08-03 Hollandia	Den Helder	21-05-16
1,55	Nina	Borger	22-07-03 Units	Somerens	21-05-16
1,55	Kim	Lutgendorp	09-01-03 AV Almere '81	Santpoort	25-06-16
1,55	Fenna	Achterberg	12-10-04 VAV	Bergen op Zoom	16-07-16

1,55	Lara	Smits	06-06-04 Noordkop	Heiloo	12-08-16
1,55	Rixt ter	Woord	24-04-03 Daventria	Amsterdam	04-09-16
1,55	Joyce van	Welie	21-11-03 PAC	Zoetermeer	17-09-16
1,53	Floor	Alessie	29-03-03 Attila	Best	16-10-16
1,50	Esmee	Douma	08-01-04 Groningen Atletiek	Sneek	30-04-16
1,50	Venisha da	Silva	10-03-03 Energie	Spijkenisse	21-05-16
(10)					
1,50	Daan de	Reijdt	26-08-03 Sprint	Dongen	21-05-16
1,50	Anke	Binnema	15-01-03 AV Heerenveen	Drachten	21-05-16
1,50	Floor	Dijkstra	09-05-03 AAC '61	Drachten	21-05-16
1,50	Hanna van	Baast	10-01-04 Attila	Gemert	04-06-16
1,50	Denise	Zanferrari	31-03-03 AAC '61	Stadskanaal	04-06-16
1,50	Maureen	Louws	19-05-03 AV NOP	Deventer	11-06-16
1,50	Anne van	Nierop	27-03-03 DAK	Drunen	23-06-16
1,50	Julia	Jongejeugd	02-05-03 NEA-Volharding	Purmerend	25-06-16
1,50	Marinka	Schuurman	12-04-04 Altis	Huizen	25-06-16
1,50	Femke	Akkermans	08-04-03 Tempo	Huizen	25-06-16
(20)					
1,50	Nienke van	Duren	30-03-03 GVAC	Gemert	25-06-16
1,50	Danara Dewi	Stoppels	18-04-03 Groningen Atletiek	Stadskanaal	02-07-16
1,50	Romee	Hermse	17-02-04 PAC	Alphen aan de Rijn	10-09-16
1,50	Mette van der	Meer	07-09-03 Flevo Delta	Zoetermeer	17-09-16
1,50	Rosella van	Keulen	29-05-04 VAV	Zoetermeer	17-09-16

verspringen meisjes-D

5,25	1,3 Isabel	Raap	05-08-03 PAC	Barendrecht	02-07-16
5,11	0,4 Denise	Zanferrari	31-03-03 AAC '61	Assen	23-04-16
5,02	1,1 Joyce van	Welie	21-11-03 PAC	Barendrecht	02-07-16
4,95	1,9 Britt de	Blaauw	22-04-04 PAC	Amsterdam	04-09-16
4,87	Bente van der	Stoel	02-03-03 AV '34	Heerde	28-05-16
4,87	0,2 Idilay	Kaymaz	07-03-03 AC TION	Enschede	25-06-16
4,83	Esmee	Douma	08-01-04 Groningen Atletiek	Stadskanaal	03-07-16
4,82	0,0 Alysée	Lester	26-05-03 Ilion	Barendrecht	02-07-16
4,76	0,5 Femke	Kuppens	07-01-03 Scorpio	Gemert	05-06-16
4,75	0,3 N'ketia	Seedo	07-06-03 U-Track	Amersfoort	25-06-16
4,71	2,0 Angelina	Krasznoi	17-04-03 Achilles-Top	Someren	21-05-16
4,66	Sica	Verwasch	06-08-03 STB	Landgraaf	17-09-16
4,65	Sarah van	Tuijl	31-05-03 AV Almere '81	Haarlem	21-05-16
4,64	-2,7 Sabrina Kim	Cruden	28-08-03 AV Heerenveen	Zoetermeer	18-09-16
4,62	Britt de	Blaauw	22-04-04 Energie	Papendrecht	26-03-16
4,61	-1,9 Kyara	Marcellis	10-01-03 AV Oss '78	Eindhoven	23-04-16
4,61	Danara Dewi	Stoppels	18-04-03 Groningen Atletiek	Stadskanaal	03-07-16
4,59	Brecht van der	Vliet	23-10-04 Impala	Heerenveen	14-05-16
4,59	Mikayla van den	Berg	21-02-03 AV '34	Kampen	21-05-16
4,59	Nina	Borger	22-07-03 Unitas	Roermond	18-06-16
4,59	0,0 Ruchama	Houtzager	21-01-03 Delta Sport	Barendrecht	02-07-16
4,58	Kristina	Tergau	25-07-03 PAC	Lisse	19-06-16
4,57	Ruth	Vogels	30-04-03 R' dam Atletiek	Den Haag	25-06-16
4,57	Rosella van	Keulen	29-05-04 VAV	Veenendaal	02-07-16
4,56	-0,2 Mette van der	Meer	07-09-03 Flevo Delta	Deventer	12-06-16
4,56	0,9 Floor	Alessie	29-03-03 Attila	Tilburg	21-07-16

mindere prestaties met windmeting:

4,73	1,8 Bente van der	Stoel	02-03-03 AV '34	Amsterdam	04-09-16
4,68	-0,9 Esmee	Douma	08-01-04 Groningen Atletiek	Sneek	01-05-16
4,56	0,9 Mikayla van den	Berg	21-02-03 AV '34	Emmeloord	23-04-16

met teveel rugwind:

5,07	w 3,6 Alysée	Lester	26-05-03 Ilion	Den Haag	27-05-16
4,83	w 4,9 N'ketia	Seedo	07-06-03 U-Track	Veenendaal	21-05-16
4,71	w Sabrina Kim	Cruden	28-08-03 AV Heerenveen	Naaldwijk	21-08-16

in onderlinge wedstrijd:

4,66	Linsy	Heestermans	09-08-03 Sprint	Breda	25-09-16
4,63	Floor	Alessie	29-03-03 Attila	Tilburg	08-10-16
4,58	Nimah	Lommerse	07-03-03 De Spartaan	Lisse	02-10-16

kogelstoten 2 kg meisjes-D

14,54	Joyce van	Welie	21-11-03 PAC	Amsterdam	04-09-16
13,68	Alysée	Lester	26-05-03 Ilion	Barendrecht	02-07-16
13,47	Femke	Kuppens	07-01-03 Scorpio	Dongen	10-07-16
12,60	Hagar	Bruil	02-06-03 PAC	Barendrecht	02-07-16
12,39	Milou	Kaestner	01-03-03 AV Haarlemmermeer	Gouda	25-06-16
12,02	Jessamy	Roubos	30-01-03 AV Zaanland	Grootebroek	21-05-16
11,95	Merel	Pijnenburg	03-05-03 PAC	Alphen aan de Rijn	10-09-16
11,94	Lotte	Haest	05-05-04 Spado	Bergen op Zoom	25-06-16

11,88	Danara Dewi	Stoppels	18-04-03 Groningen Atletiek	Steenwijk	09-10-16
11,76	Floor	Alessie	29-03-03 Attila	Gemert	05-06-16
(10)					
11,38	Christel	Philipsen	04-05-04 Hera	Amsterdam	04-09-16
11,33	Isa	Kollé	23-02-04 Noordkop	Assendelft	15-10-16
11,31	Femke	Akkermans	08-04-03 Tempo	Amersfoort	21-05-16
11,25	Mette van der	Meer	07-09-03 Flevo Delta	Steenwijk	09-10-16
11,18	Rozemarie	Fokkema	26-05-03 AAC '61	Stadskanaal	04-06-16
11,15	Kirsten	Peeters	27-04-03 Eindhoven Atletiek	Vught	21-05-16
11,12	Suzanne	Verschuren	25-01-04 Scheldesport	Amsterdam	04-09-16
11,05	Charlotte	Emanuel	24-05-03 Feniks	Grootebroek	21-05-16
11,02	Roxy	Ramars	30-03-03 De Spartaan	Alphen aan de Rijn	10-09-16
11,02	Naomie	Höhn	30-09-04 Altis	Alphen aan de Rijn	10-09-16
(20)					
11,01	Laura van	Langen	31-01-03 SAV	Hoorn	18-06-16
10,99	Nimah	Lommerse	07-03-03 De Spartaan	Santpoort	25-06-16
10,97	Azual Jok	Agok	24-01-03 AAV '36	Leiden	21-05-16
10,93	Shanti van	Aert	30-07-03 Spirit-OB	Barendrecht	02-07-16
10,90	Maud	Daemen	09-03-03 Caesar	Roermond	18-06-16
10,87	Safira den	Oudsten	24-01-03 Spiridon	Roermond	22-07-16
10,75	Isabelle	Scholten	05-04-03 AV Haaksbergen	Enschede	25-06-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
12,32	Danara Dewi	Stoppels	18-04-03 Groningen Atletiek	Groningen	01-10-16
11,08	Sofie	Kruise	14-03-03 PEC 1910	Zwolle	25-09-16
discuswerpen 750 gr meisjes-D					
31,96	Lara	Smits	06-06-04 Noordkop	Amsterdam	04-09-16
30,47	Hagar	Bruil	02-06-03 PAC	Amsterdam	04-09-16
29,77	Danara Dewi	Stoppels	18-04-03 Groningen Atletiek	Goor	26-08-16
29,38	Audrey	Jacobs	21-03-04 Scopias	Amsterdam	04-09-16
29,30	Dorcas	Wilbrink	30-07-04 Flevo Delta	Amsterdam	04-09-16
29,25	Floor	Alessie	29-03-03 Attila	Mol (BEL)	17-07-16
28,85	Joyce van	Welie	21-11-03 PAC	Papendrecht	25-06-16
28,25	Lotte	Haest	05-05-04 Spado	Zierikzee	17-09-16
28,16	Milou	Kaestner	01-03-03 AV Haarlemmermeer	Amsterdam	04-09-16
28,12	Safira den	Oudsten	24-01-03 Spiridon	Amsterdam	04-09-16
(10)					
27,84	Julia	Jongejugd	02-05-03 NEA-Volharding	Assendelft	15-10-16
27,59	Rozemarie	Fokkema	26-05-03 AAC '61	Amsterdam	04-09-16
27,46	Sandy de	Does	14-05-03 Haag Atletiek	Naaldwijk	25-09-16
26,97	Merel	Pijnenburg	03-05-03 PAC	Papendrecht	25-06-16
26,54	Loïs	Steenbeek	24-08-03 Leiden Atletiek	Gouda	25-06-16
26,08	Julie	Bruis	01-11-03 Caesar	Roermond	18-06-16
26,02	Femke	Kuppens	07-01-03 Scorpio	Zundert	16-04-16
25,72	Anouk van	Dal	30-05-03 DAK	Amsterdam	04-09-16
25,60	Moos van	Gendt	29-03-04 Eindhoven Atletiek	Gemert	25-06-16
25,35	Ruth	Vogels	30-04-03 R' dam Atletiek	Den Haag	25-06-16
(20)					
25,19	Dionne van der	Hilst	12-10-03 Energie	Breda	09-10-16
25,10	Emma	Verhoeff	04-10-03 Voorne Atletiek	Papendrecht	25-06-16
24,81	Meike	Kroon	16-09-03 PAC	Amsterdam	04-09-16
24,31	Joanne	Schaap	18-01-04 Prins Hendrik	Gemert	25-06-16
24,07	Fabienne van der	Tak	23-11-03 PAC	Vlaardingen	23-04-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
28,16	Femke	Akkermans	08-04-03 Tempo	Bussum	01-10-16
24,83	Xiaryviënne	Servinus	12-05-03 Tempo	Bussum	01-10-16
speerwerpen 400 gram meisjes-D					
36,10	Alysée	Lester	26-05-03 Ilion	Alphen aan de Rijn	10-09-16
35,49	Dionne van der	Hilst	12-10-03 Energie	Naaldwijk	25-09-16
33,63	Wicky	Hulselmans	03-12-03 GAC-Hilversum	Edam	30-10-16
32,93	Danara Dewi	Stoppels	18-04-03 Groningen Atletiek	Amsterdam	04-09-16
32,65	Floor	Alessie	29-03-03 Attila	Naaldwijk	21-08-16
30,85	Loïs	Steenbeek	24-08-03 Leiden Atletiek	Amsterdam	04-09-16
30,72	Joyce van	Welie	21-11-03 PAC	Vlaardingen	23-04-16
30,72	Elle van	Kasteren	02-12-03 AV '34	Gendringen	17-09-16
30,26	Isa	Hartjes	17-01-04 Ciko '66	Gendringen	17-09-16
29,91	Simone	Schouws	27-11-03 Phanos	Assendelft	20-08-16
(10)					
29,15	Mette van der	Meer	07-09-03 Flevo Delta	Steenwijk	09-10-16
28,97	Femke	Kuppens	07-01-03 Scorpio	Zoetermeer	17-09-16
28,58	Rozemarie	Fokkema	26-05-03 AAC '61	Stadskanaal	04-06-16
28,54	Ella	Mosselman	12-12-03 SAV	Alphen aan de Rijn	10-09-16
28,30	Fenna	Gelderblom	13-06-04 AV '56	Terneuzen	21-05-16

28,08	Linsy	Heestermans	09-08-03 Sprint	Gemert	04-06-16
27,53	Kirsten	Peeters	27-04-03 Eindhoven Atletiek	Dongen	10-07-16
26,99	Hanna van	Baast	10-01-04 Attila	Zoetermeer	17-09-16
26,85	Fleur	Smeets	16-06-04 De Spartaan	Haarlem	21-05-16
26,83	Sandy de	Does	14-05-03 Haag Atletiek	Rotterdam	21-05-16
(20)					
26,73	Femke	Guit	21-02-03 AV Edam	Amsterdam	04-09-16
26,35	Nikita	Hamminck	25-02-03 SISU	Rijssen	01-07-16
26,35	Mette	Nuijen	03-03-03 Leiden Atletiek	Leiden	25-08-16
26,33	Deveny	Huver	17-03-04 AV NOP	Emmeloord	18-06-16
26,28	Safira den	Oudsten	24-01-03 Spiridon	Dronten	02-10-16
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
33,06	Mette van der	Meer	07-09-03 Flevo Delta	Dronten	01-10-16
28,62	Dieuwertje	Janssen	18-04-03 AV Gouda	Gouda	01-10-16
28,26	Kirsten	Peeters	27-04-03 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	24-09-16
27,64	Venisha da	Silva	10-03-03 Energie	Barendrecht	01-10-16

6-kamp meisjes-D

<i>60mH * hoog * speer * ver * kogel * 600m *</i>					
<i>windgegevens</i>					
3568	Alysée	Lester	26-05-03 Ilion	Zoetermeer	18-09-16
	<i>09,51 * 1,45 * 29,79 * 4,75 * 12,99 * 1.47,14 * -0,1 * -1,8 *</i>				
3538	Joyce van	Welie	21-11-03 PAC	Zoetermeer	18-09-16
	<i>10,26 * 1,55 * 28,09 * 4,60 * 14,36 * 1.47,26 * 0,1 * -0,4 *</i>				
3386	Femke	Kuppens	07-01-03 Scorpio	Gemert	05-06-16
	<i>09,67 * 1,35 * 27,33 * 4,76 * 12,22 * 1.47,52 * 0,0 * 0,5 *</i>				
3260	Danara Dewi	Stoppels	18-04-03 Groningen Atletiek	Stadskanaal	03-07-16
	<i>10,49 * 1,50 * 27,15 * 4,61 * 10,78 * 1.50,30 * 0,1 * *</i>				
3253	Floor	Alessie	29-03-03 Attila	Zoetermeer	18-09-16
	<i>10,40 * 1,50 * 29,60 * 4,41 * 11,72 * 1.54,96 * 0,1 * -4,7 *</i>				
3190	Mette van der	Meer	07-09-03 Flevo Delta	Zoetermeer	18-09-16
	<i>10,04 * 1,50 * 26,39 * 4,49 * 10,56 * 1.56,90 * -0,1 * -0,1 *</i>				
3132	Sabrina Kim	Cruden	28-08-03 AV Heerenveen	Zoetermeer	18-09-16
	<i>10,19 * 1,45 * 23,81 * 4,64 * 10,74 * 1.56,25 * -0,1 * -2,7 *</i>				
3119	Fenna	Achterberg	12-10-04 VAV	Zoetermeer	18-09-16
	<i>10,14 * 1,55 * 25,57 * 4,47 * 09,96 * 2.01,51 * -0,1 * -</i>				
0,8					
3103	Maureen	Louws	19-05-03 AV NOP	Deventer	12-06-16
	<i>10,44 * 1,50 * 25,15 * 4,18 * 09,40 * 1.48,59 * -1,0 * 0,0 *</i>				
3081	Britt de	Blaauw	22-04-04 PAC	Zoetermeer	18-09-16
	<i>10,27 * 1,35 * 21,42 * 4,89 * 09,24 * 1.47,92 * 0,4 * -</i>				
1,5					
(10)					
3046	Esmee	Douma	08-01-04 Groningen Atletiek	Stadskanaal	03-07-16
	<i>10,43 * 1,45 * 21,16 * 4,83 * 10,44 * 1.58,98 * 2,1 * *</i>				
3041	Anke	Binnema	15-01-03 AV Heerenveen	Gemert	05-06-16
	<i>10,23 * 1,50 * 23,47 * 4,32 * 09,05 * 1.53,97 * 0,0 * 1,3 *</i>				
3017	Hanna van	Baast	10-01-04 Attila	Zoetermeer	18-09-16
	<i>10,59 * 1,40 * 26,99 * 4,47 * 10,60 * 1.59,18 * 0,1 * -</i>				
0,9					
3002	Isabel	Raap	05-08-03 PAC	Delft	10-07-16
	<i>10,20 * 1,40 * 18,55 * 4,73 * 09,84 * 1.53,45 * -0,5 * *</i>				
2988	Denise de	Does	14-05-03 Haag Atletiek	Lisse	19-06-16
	<i>10,41 * 1,41 * 18,94 * 4,20 * 09,36 * 1.43,93 * 1,8 * *</i>				
2964	Linsy	Heestermans	09-08-03 Sprint	Gemert	05-06-16
	<i>10,96 * 1,30 * 28,08 * 4,39 * 09,56 * 1.49,51 * 0,8 * 2,0 *</i>				
2929	Simone	Schouws	27-11-03 Phanos	Zoetermeer	18-09-16
	<i>10,96 * 1,45 * 26,39 * 4,14 * 09,63 * 1.55,84 * 0,4 * -</i>				
1,3					
2881	Roxy	Ramars	30-03-03 De Spartaan	Amstelveen	16-05-16

						10,48 * 1,36 * 15,55 * 4,44 * 10,51 * 1.50,38 * 1,5 * 0,0 *
2877	Daan de Reijdt		26-08-03 Sprint	Gemert		10,35 * 1,45 * 15,26 * 4,24 * 08,24 * 1.45,71 * 0,8 * 0,6 *
2875	Anouk van Dal		30-05-03 DAK	Zoetermeer		10,23 * 1,40 * 20,77 * 4,11 * 09,57 * 1.55,65 * 0,4 * -
1,1						
(20)						
2851	Milou Kaestner		01-03-03 AV Haarlemmermeer	Lisse		10,84 * 1,31 * 19,51 * 4,17 * 11,90 * 1.53,32 * 1,6 * *
2824	Kristina Tergau		25-07-03 PAC	Delft		10,44 * 1,30 * 20,43 * 4,44 * 09,32 * 1.54,90 * -0,5 * *
2815	Joyce Menick		03-07-03 AV Haarlemmermeer	Lisse		10,49 * 1,41 * 20,78 * 4,11 * 08,18 * 1.52,61 * 1,8 * *
2814	Idilay Kaymaz		07-03-03 AC TION	Deventer		09,98 * 1,30 * 16,80 * 4,43 * 08,62 * 1.51,90 * -1,0 * -0,4 *
2756	Sarah van Tuijl		31-05-03 AV Almere '81	Lisse		12,05 * 1,41 * 21,13 * 4,36 * 08,90 * 1.51,00 * 1,6 * *
in onderlinge wedstrijd:						
3247	Venisha da Silva		10-03-03 Energie	Barendrecht		10,45 * 1,50 * 27,64 * 4,53 * 10,15 * 1.48,79 * -1,6 * *
3012	Denise de Does		14-05-03 Haag Atletiek	Den Haag		11,02 * 1,40 * 26,09 * 4,48 * 09,64 * 1.50,50 * * *
2986	Nimah Lommerse		07-03-03 De Spartaan	Lisse		09,8= * 1,41 * 20,74 * 4,58 * 10,77 * 2.02,1= * * *
2983	Daan de Reijdt		26-08-03 Sprint	Breda		10,22 * 1,40 * 19,76 * 4,15 * 08,80 * 1.43,89 * 0,6 * *
2983	Roxy Ramars		30-03-03 De Spartaan	Lisse		10,4= * 1,36 * 22,09 * 4,55 * 10,43 * 1.52,3= * * *
2889	Anouk van Dal		30-05-03 DAK	Drunen		10,2= * 1,45 * 18,67 * 4,42 * 10,14 * 1.59,8 * * *
2819	Ava Meijerink		25-03-04 Haag Atletiek	Den Haag		11,33 * 1,45 * 21,51 * 4,46 * 09,39 * 1.58,90 * * *
2799	Mieke van de Pasch		30-03-03 AV Gouda	Gouda		10,77 * 1,30 * 24,26 * 4,16 * 09,74 * 1.56,41 * * *

4 x 60 meter clubteams meisjes-D

31,06	Rotterdam	PAC	Alphen aan de Rijn	10-09-16
32,15	Purmerend	NEA-Volharding	Alphen aan de Rijn	10-09-16
32,22	Amsterdam	Phanos	Amstelveen	25-09-16
32,23	Amsterdam	Feniks	Amstelveen	25-09-16
32,41	Vught	Prins Hendrik	Dongen	10-07-16
32,52	Apeldoorn	AV '34	Epe	25-06-16
32,58	Amersfoort	Altis	Alphen aan de Rijn	10-09-16
32,58	Breda	Sprint	Alphen aan de Rijn	10-09-16
32,59	Assen	AAC '61	Alphen aan de Rijn	10-09-16
32,61	Almere	AV Almere '81	Santpoort	25-06-16
(10)				
32,66	Lisse	De Spartaan	Amstelveen	25-09-16
33,13	Delft	AV '40	Den Haag	25-06-16
33,16	Den Haag	Haag Atletiek	Alphen aan de Rijn	10-09-16
33,19	Hoofddorp	AV Haarlemmermeer	Amstelveen	25-09-16
33,29	Veenendaal	VAV	Amersfoort	25-06-16
33,39	Zoetermeer	Ilion	Zoetermeer	23-04-16
33,46	Utrecht	U-Track	Amersfoort	25-06-16
33,52	Leiden	Leiden Atletiek	Amstelveen	25-09-16
33,54	Arnhem	Ciko '66	Ede	25-06-16
33,55	Grootebroek	SAV	Purmerend	25-06-16

(20)				
33,64	Barendrecht	Energie	Vlaardingen	23-04-16
33,74	Naaldwijk	Olympus '70	Rotterdam	21-05-16
33,84	Helmond	HAC	Someren	21-05-16
33,85	Heiloo	Trias	Warmenhuizen	25-06-16
33,92	Hilversum	GAC-Hilversum	Amersfoort	21-05-16
4 x 60 meter meisjes-D				
33,71		Hercules/Parthenon	Amstelveen	25-09-16

Ranglijsten 2016 Wegatletiek

(* = officieel gemeten parcours; + = officiële tussentijd; # = netto tijd, ? = vermoedelijk kort parcours, R = trimloop; ! = speciale omstandigheden; sw = snelwandelen)

Mannen

Mannen 10km (32.00)

28.59	* Michel	Butter	05-11-85	Castricum	Utrecht	02-10-16
29.32	* Jesper	van der Wielen	02-08-91	Cifla	Berlin (GER)	09-10-16
29.34	* Gert-Jan	Wassink	12-12-85	Argo	Utrecht	02-10-16
29.34	* Roy	Hoornweg	08-05-89	Passaat	Utrecht	02-10-16
29.42	* Edwin	de Vries	11-12-92	Castricum	Utrecht	02-10-16
29.44	* Michel	Butter			School	14-02-16
29.47	* Khalid	Choukoud	20-03-86	Haag Atletiek	School	14-02-16
29.53	* Koen	Raymaekers	M35 31-01-80	Hellas	Utrecht	02-10-16
30.16	* Joeri	Wolf	21-02-91	Cifla	Utrecht	02-10-16
30.23	* Mike	Teekens	16-12-88	Achilles EL	Hilversum	17-04-16
30.25	* Ronald (11/10)	Schröer	28-09-84	Zaanland	School	14-02-16
30.26	* Bart	van Nunen	24-09-95	Passaat	School	14-02-16
30.27	* Patrick	Stitzinger	25-08-81	Pegasus	School	14-02-16
30.28	* Tom	Wiggers	10-08-87	Castricum	School	14-02-16
30.37	* Zerom	Ghebriwet (ERI)	1993	Unitas	Brunssum	03-04-16
30.37	* Lucas	Nieuweboer	01-10-94	KAV Holland	Utrecht	02-10-16
30.40	* Tom	Koetsenruijter	12-08-93	THOR	School	14-02-16
30.44	* Ruben	Scheurwater	M35 19-02-80	Parthenon	Appingedam	25-06-16
30.46	* Jorik	van Egdome	16-05-95	VAV Veenendaal	School	14-02-16
30.47	* Richard	Douma	17-04-93	Zaanland	Brunssum	03-04-16
30.49	* Wouter (20)	Heinrich	18-09-93	Phanos	Hilversum	17-04-16
30.52	* Jorrit	Cleij	22-06-87	Cifla	Hilversum	17-04-16
30.52	* Olfert	Molenhuis	28-09-83	Groningen Atletiek	Hilversum	17-04-16
30.54	* Wouter	Jansen	17-06-87	Cifla	Hilversum	17-04-16
30.57	* Mostafa	Benslima	M35 09-02-78	LGD	Stein	05-03-16
31.00	* Tim	Bolink	09-04-92	Hellas	Nijverdal	29-10-16
31.03	* Wouter	Ploeger	10-10-92	AAC'61	Stadskanaal	28-03-16
31.11	* Colin	Bekers	M35 21-09-79	TRR	Appingedam	25-06-16
31.13	* Jeroen	Maas	29-11-82	Sprint	Hilversum	17-04-16
31.14	* Geart	Jorritsma	03-05-96	Horror	Nijverdal	29-10-16
31.15	* Jim (30)	Rothweiler	16-04-93	KAV Holland	Utrecht	16-10-16
31.15	* Bas	van Hooren	12-06-92	Atletiek Maastricht	Brunssum	03-04-16
31.16	* Paul	Zwama	23-04-87	Leiden Atletiek	Hilversum	17-04-16
31.17	* Zac	Freudenburg	M35 07-07-78	AV'23	Hilversum	17-04-16
31.21	* Alwin	Roovers	24-10-92	Achilles EL	School	14-02-16
31.23	* Luc	Schout	05-05-87	GAC Gemert	Chaaam	02-07-16
31.23	* Erik	Driesen	M35 19-07-78	BB Lopers	Appingedam	25-06-16
31.24	* Abdi-Ali	Mahadi	08-11-95	Unitas	School	14-02-16
31.25	* Erik	Negerman	M40 15-01-75	GAC Hilversum	School	14-02-16
31.25	* Daan	Reintjes	30-07-93	De Liemers	Hilversum	17-04-16
31.25	* Uwiragiy (40)	Ambroise (RWA)	M35 31-12-80	SAV	School	14-02-16
31.28	* Lauran	Beijens	16-09-92	TRR	Chaaam	02-07-16
31.28	* Koen	Vossers	06-05-89	Hanzesport	Nijverdal	29-10-16
31.29	* Menno	Koolhaas	31-10-95	Unitas	School	14-02-16
31.31	* Edwin	Slijkhuis	17-12-87	Vitalis	Hilversum	17-04-16
31.38	* Frank	Futselaar	16-07-91	De Liemers	School	14-02-16
31.41	* Nils	Pennekamp	29-05-87	Phanos	School	14-02-16
31.41	* Habtom	Weldemichael	07-05-91	Heerenveen	Nijverdal	29-10-16
31.42	* Michiel	de Ruiten	23-07-86	NOVA	School	14-02-16
31.43	* Lars	Gerritsen	06-01-94	Passaat	School	14-02-16
31.47	* Roel (50)	Wijmenga	19-06-92	Unitas	School	14-02-16
31.47	* Christiaan	Bosselaar	31-05-82	KAV Holland	Utrecht	16-10-16
31.47	* Arne	Mulder	20-06-90	BB Lopers	School	14-02-16
31.48	* Bram	Rouwen	04-04-85	Hanzesport	Nijverdal	29-10-16
31.49	* Justin	Freeman	M35 30-11-76	Leiden Atletiek	Hilversum	17-04-16
31.56	* Luuk	Maas	26-08-95	TRR	Utrecht	02-10-16
31.57	* Robert	Ton	12-04-85	Phanos	Hilversum	17-04-16
31.58	* Cas	Lutz	27-10-93	GAC Hilversum	Hilversum	17-04-16
31.59	* Albert	Meijer	03-11-84	Running2000	Nunspeet	12-11-16

31.59	* Wesley	Mols		18-01-96 Cifla	Utrecht	02-10-16
32.00	* Habtom (60)	Okbamichael		01-05-95 Rotterdam Atletiek	Utrecht	16-10-16
<i>betere prestaties op gecertificeerd parcours in trimloop:</i>						
30.17	* R Roy	Hoornweg			Wierden	16-07-16
31.25	* R Teclé	Mekonen (ERI)		10-04-82 Nijmegen Atletiek	Wierden	16-07-16
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>						
30.01	Bart	van Nunen		24-09-95 Passaat	Sommelsdijk	24-09-16
30.16	Michel	Butter			Hem	28-08-16
30.38	Wouter	Ploeger		10-10-92 AAC'61	Texel	25-09-16
30.51	Roel	Wijmenga		19-06-92 Unitas	Elsloo	31-12-16
30.58	Colin	Bekers	M35	21-09-79 TRR	Hilvarenbeek	31-12-16
31.00	Marco	van der Stel		09-12-91 Unitas	Elsloo	31-12-16
31.07	Luc	Schout		05-05-87 GAC Gemert	Teteringen	28-08-16
31.23	Jeroen	van Damme	M40	29-09-72 Loopgroep PK	Teteringen	28-08-16
31.24	Lars	Gerritsen		06-01-94 Passaat	Noordeloos	03-09-16
31.34	Jop	van der Steen		14-01-94 TRR	Oosterhout	02-04-16
31.36	Alwin	Heijting		20-08-86 >Nieuw Amsterdam	Zuidwolde	02-10-16
31.39	Micheal	Gebrehiwet		01-06-88 Sparta	Maasdijk	30-07-16
31.45	Jos	Elfring		16-08-85 Eindhoven Atletiek	Biest-Houtakker	10-08-16
31.46	Kas	van Veen	M35	18-06-81 Prins Hendrik	Biest-Houtakker	10-08-16
31.49	Tom	Hendrikse	JA	1998 >Assen	Vries	13-11-16
31.51	Danny	Koppelman	JA	13-08-97 Twenterand	Ommen	02-04-16
31.53	Arjan	Marchand	M35	29-11-77 Groningen Atletiek	Vries	13-11-16
31.55	Mels	Lambregts		30-10-96 THOR	Rucphen	23-10-16
<i>betere prestaties in trimloop:</i>						
31.20	R Lars	Gerritsen		06-01-94 Passaat	Gorinchem	03-06-16
31.28	R Patrick	Kwist	M45	27-11-68 Rotterdam Atletiek	Thesinge	24-09-16
31.33	R Jeroen	van Damme	M40	29-09-72 Loopgroep PK	Roosendaal	11-09-16
31.34	R Wesley	van der Gouw		30-04-85 Prins Hendrik	Waspik	04-12-16
31.41	R Albert	Meijer		03-11-84 Running2000	Ede	26-11-16
31.56	R Pascal	van Troost		11-12-85 Haag Atletiek	Thesinge	24-09-16
31.58	R Jop	van der Steen		14-01-94 TRR	Rijen	13-04-16
Mannen 15km (50.00)						
43.45	* Abdi	Nageeye		02-03-89 Cifla	Nijmegen	20-11-16
43.48	* Abdi	Nageeye			's Heerenberg	04-12-16
45.09	* Roy	Hoornweg		08-05-89 Passaat	Nijmegen	20-11-16
45.25	* Khalid	Choukoud		20-03-86 Haag Atletiek	's Heerenberg	04-12-16
45.35	* Khalid	Choukoud			Nijmegen	20-11-16
46.46	* Wouter	Ploeger		10-10-92 AAC'61	's Heerenberg	04-12-16
47.05	* Frank	Futselaar		16-07-91 De Liemers	's Heerenberg	04-12-16
47.19	* Zerom	Ghebriwet (ERI)		1993 Unitas	Nijmegen	20-11-16
47.30	* Koen	Raymaekers	M35	31-01-80 Hellas	's Heerenberg	04-12-16
47.53	* Patrick	Stitzinger	M35	25-08-81 Pegasus	Nijmegen	20-11-16
48.10	* Wesley	Mols		18-01-96 Cifla	Nijmegen	20-11-16
48.14	* Wouter (12/10)	Jansen		17-06-87 Cifla	's Heerenberg	04-12-16
48.15	* Colin	Bekers	M35	21-09-79 TRR	Nijmegen	20-11-16
48.19	* Daan	Reintjes		30-07-93 De Liemers	's Heerenberg	04-12-16
48.19	* Koen	Vossers		06-05-89 Hanzesport	Nijmegen	20-11-16
48.29	* Tim	Bolink		09-04-92 Hellas	Nijmegen	20-11-16
48.52	* Michiel	Vink	M35	17-10-79 Eindhoven Atletiek	's Heerenberg	04-12-16
48.59	* Justin	Freeman	M35	30-11-76 Leiden Atletiek	Nijmegen	20-11-16
49.01	* Lars	Gerritsen		06-01-94 Passaat	Nijmegen	20-11-16
49.03	* Edwin	Slijkhuis		17-12-87 Vitalis	Heerde	02-07-16
49.06	* Teclé	Mekonen (ERI)		10-04-82 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	20-11-16
49.10	* Jop (20)	van der Steen		14-01-94 TRR	Breda	29-05-16
49.10	* Gianluca	Assorgia		29-11-94 Sportlust	Nijmegen	20-11-16
49.12	* Yahala	Awal Aman		1997 Argo	's Heerenberg	04-12-16
49.17	* Jeroen	Maas		29-11-82 Sprint	Nijmegen	20-11-16
49.17	* Christiaan	Bosselaar		31-05-82 KAV Holland	Nijmegen	20-11-16
49.23	* Ruben	Scheurwater	M35	19-02-80 Parthenon	Vleuten	29-05-16
49.40	* Gert-Jan	Liefers	M35	26-09-78 AV'34 Apeldoorn	's Heerenberg	04-12-16
49.53	* Joep	Kluwen		27-04-89 Tartlétos	Nijmegen	20-11-16
49.57	* Erik	Driesen	M35	19-07-78 BB Lopers	Nijmegen	20-11-16
<i>betere prestaties op gecertificeerd parcours in trimloop:</i>						
48.13	* R Teclé	Mekonen (ERI)		10-04-82 Nijmegen Atletiek	Venlo	28-02-16
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>						
45.41	Bart	van Nunen		24-09-95 Passaat	Reeuwijk	19-03-16
48.06	Jeroen	Maas		29-11-82 Sprint	Tilburg	06-02-16
48.44	Jop	van der Steen		14-01-94 TRR	Tilburg	06-02-16

49.08	Huub	Maas	M45	23-11-70 THOR	Terheijden	15-05-16
49.55	Fabian	ten Kate		28-07-92 Vitalis	Enschede	27-11-16
<i>betere prestaties in trimloop:</i>						
49.13	R Ben	Stellingwerf	M35	09-04-81 Loopgroep PK	Emmen	22-05-16
Mannen 10EM (53.30)						
47.56	* Khalid	Choukoud		20-03-86 Haag Atletiek	Tilburg	04-09-16
48.29	* Michel	Butter		05-11-85 Castricum	Tilburg	04-09-16
48.30	* Abdi	Nageeye		02-03-89 Cifla	Zaandam	18-09-16
48.38	* Roy	Hoorweg		08-05-89 Passaat	Tilburg	04-09-16
48.48	* Ronald	Schröer		28-09-84 Zaanland	Zaandam	18-09-16
48.58	* Edwin	de Vries		11-12-92 Castricum	Zaandam	18-09-16
49.06	* Bart	van Nunen		24-09-95 Passaat	Tilburg	04-09-16
49.20	* Edwin	de Vries			Tilburg	04-09-16
49.20	* Ronald	Schröer			Tilburg	04-09-16
49.38	* Michel	Butter			Zaandam	18-09-16
	(7/10)					
49.40	* Koen	Raymaekers	M35	31-01-80 Hellas	Tilburg	04-09-16
49.59	* Joeri	Wolf		21-02-91 Cifla	Zaandam	18-09-16
50.54	* Olfert	Molenhuis		28-09-83 Groningen Atletiek	Schortens (GER)	20-08-16
	(10)					
50.59	* Jorrit	Cleij		22-06-87 Cifla	Zaandam	18-09-16
50.59	* Frank	Futselaar		16-07-91 De Liemers	Zaandam	18-09-16
51.02	* Lucas	Nieuweboer		01-10-94 KAV Holland	Zaandam	18-09-16
51.13	* Patrick	Stitzinger	M35	25-08-81 Pegasus	Zaandam	18-09-16
51.30	* Luc	Schout		05-05-87 GAC Gemert	Tilburg	04-09-16
51.33	* Ruben	Scheurwater	M35	19-02-80 Parthenon	Zaandam	18-09-16
51.37	* Jeroen	van Damme	M40	29-09-72 Loopgroep PK	Tilburg	04-09-16
51.41	* Ricardo	Floris		30-01-90 Atletiek Maastricht	Zaandam	18-09-16
51.56	* Jop	van der Steen		14-01-94 TRR	Tilburg	04-09-16
51.57	* Justin	Freeman	M35	30-11-76 Leiden Atletiek	Zaandam	18-09-16
	(20)					
51.57	* Harm	Sengers		27-08-82 Eindhoven Atletiek	Tilburg	04-09-16
51.58	* Christiaan	Bosselaar		31-05-82 KAV Holland	Tilburg	04-09-16
52.21	* Uwiragiyi	Ambroise (RWA)	M35	31-12-80 SAV	Zaandam	18-09-16
52.36	* Jeroen	Maas		29-11-82 Sprint	Tilburg	04-09-16
52.39	* Henry	Rutgers	M35	23-05-77 HAC'63	Hoogeveen	17-04-16
52.59	* Wouter	Jansen		17-06-87 Cifla	Zaandam	18-09-16
53.10	* Björn	Koreman		06-03-91 TRR	Tilburg	04-09-16
53.22	* Ben	Stellingwerf	M35	09-04-81 Loopgroep PK	Hoogeveen	17-04-16
53.25	* Wouter	Heinrich		18-09-93 Phanos	Zaandam	18-09-16
53.30	* Kas	van Veen	M35	18-06-81 Prins Hendrik	Tilburg	04-09-16
	(30)					
<i>betere prestaties op gecertificeerd parcours in trimloop:</i>						
52.52	*R Milco	Driessen		26-07-88 Hellas	Woudenberg	09-01-16
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>						
49.54	Frank	Futselaar		16-07-91 De Liemers	Roermond	24-04-16
52.26	Stanislas	Talontsi		19-05-81 Sparta	Voorschoten	20-03-16
53.22	Kas	van Veen		18-06-81 Prins Hendrik	Roermond	24-04-16
53.25	Roger	Smeets	M40	23-08-73 Caesar	Oirsbeek	28-03-16
53.28	Ad	Sluijter		>Utrecht	Vleuten	13-11-16
Mannen 20km (1.07.00)						
1.02.36	* Mike	Teekens		16-12-88 Achilles EL	Alphen a/d Rijn	06-03-16
1.03.17	* Olfert	Molenhuis		28-09-83 Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	06-03-16
1.05.47	* Paul	Zwama		23-04-87 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	06-03-16
1.05.52	* Jeroen	Maas		29-11-82 Sprint	Alphen a/d Rijn	06-03-16
Mannen 1/2 marathon (top 100)						
1.02.08	* Abdi	Nageeye		02-03-89 Cifla	Den Haag	06-03-16
1.02.56	* Khalid	Choukoud		20-03-86 Haag Atletiek	Breda	02-10-16
1.03.31	* Khalid	Choukoud			Leiden	22-05-16
1.03.43	* Abdi	Nageeye			Amsterdam	10-07-16
1.03.53	* Bart	van Nunen		24-09-95 Passaat	Berlin (GER)	04-04-16
1.03.56	* Tom	Wiggers		10-08-87 Castricum	Den Haag	06-03-16
1.04.19	* Gert-Jan	Wassink		12-12-85 Argo	Louisville (USA)	30-04-16
1.04.43	* Ronald	Schröer		28-09-84 Zaanland	Den Haag	06-03-16
1.05.06	* Ronald	Schröer			Breda	02-10-16
1.05.19	* Ronald	Schröer			Venlo	20-03-16
	(6/10)					
1.05.24	* Michel	Butter		05-11-85 Castricum	Amsterdam	10-07-16
1.05.41	* Edwin	de Vries		11-12-92 Castricum	Venlo	20-03-16
1.05.44	* Ruben	Scheurwater	M35	19-02-80 Parthenon	Venlo	20-03-16
1.05.48	* Koen	Raymaekers	M35	31-01-80 Hellas	Zwolle	11-06-16

1.06.08	(10)					
	* Uwiragiy	Ambroise (RWA)	M35	31-12-80 SAV	Venlo	20-03-16
1.06.20	* Tecele	Mekonen (ERI)		10-04-82 Nijmegen Atletiek	Den Haag	06-03-16
1.06.26	* Joeri	Wolf		21-02-91 Cifla	Den Haag	06-03-16
1.07.10	* Olfert	Molenhuis		28-09-83 Groningen Atletiek	Venlo	20-03-16
1.07.24	* Lucas	Nieuweboer		01-10-94 KAV Holland	Den Haag	06-03-16
1.07.29	* Tom	Koetsenruijter		12-08-93 THOR	Venlo	20-03-16
1.07.39	* Luc	Schout		05-05-87 GAC Gemert	Breda	02-10-16
1.07.46	* Christiaan	Bosselaar		31-05-82 KAV Holland	Breda	02-10-16
1.07.54	* Frank	Futselaar		16-07-91 De Liemers	Dordrecht	30-10-16
1.07.56	* Colin	Bekers	M35	21-09-79 TRR	Breda	02-10-16
	(20)					
1.08.07	* Jeroen	Maas		29-11-82 Sprint	Breda	02-10-16
1.08.11	* Harm	Sengers		27-08-82 Eindhoven Atletiek	Deurne	11-09-16
1.08.24	* Jop	van der Steen		14-01-94 TRR	Breda	02-10-16
1.08.37	* Jorrit	Cleij		22-06-87 Cifla	Venlo	20-03-16
1.08.41	* Michiel	Vink	M35	17-10-79 Eindhoven Atletiek	Dronen	17-12-16
1.08.47	* Paul	Zwama		23-04-87 Leiden Atletiek	Venlo	20-03-16
1.08.52	* Mark	van Kessel		12-09-89 LGD	Eindhoven	09-10-16
1.09.06	* Zac	Freudenburg	M35	07-07-78 AV'23	Utrecht	20-03-16
1.09.35	* Edwin	Slijkhuis		17-12-87 Vitalis	Den Haag	06-03-16
1.09.49	* Patrick	Stitzinger		25-08-81 Pegasus	Den Haag	06-03-16
	(30)					
1.09.51	* Björn	Koreman		06-03-91 TRR	Breda	02-10-16
1.09.55	* Laurant	Beijens		16-09-92 TRR	Drunen	20-03-16
1.09.55	* Roger	Smeets	M40	23-08-73 Caesar	Den Haag	06-03-16
1.09.56	* Patrick	Kwist	M45	27-11-68 Rotterdam Atletiek	Breda	02-10-16
1.09.57	* Stanislas	Talontsi		19-05-81 Sparta	Den Haag	06-03-16
1.09.57	* Remyo	Tielsema		11-10-90 Phanos	Den Haag	06-03-16
1.10.03	* Martijn	de Kok		22-11-82 Dynamica	Venlo	20-03-16
1.10.10	* Habtom	Okbamichael		01-05-95 Rotterdam Atletiek	Dordrecht	30-10-16
1.10.28	* Hidde	Tangerman	M35	13-12-77 AAC	Venlo	20-03-16
1.10.30	* Jim	Rothweiler		16-04-93 KAV Holland	Den Haag	06-03-16
	(40)					
1.10.35	* Maarten	Zeegers		21-12-83 Groningen Atletiek	Venlo	20-03-16
1.10.36	* Erwin	Adan		19-01-92 Dynamica	Utrecht	20-03-16
1.10.38	* Huub	Maas	M45	23-11-70 THOR	Breda	02-10-16
1.10.43	* Sten	Stoltenborg		10-10-96 Haarlemmermeer	Breda	02-10-16
1.10.45	* Jeroen	van Damme	M40	29-09-72 Loopgroep PK	Berlin (GER)	04-04-16
1.10.45	* Peter-Jan	Hardenbol		03-11-91 Pijnenburg	Utrecht	20-03-16
1.10.53	* Ben	Souwen		24-04-89 Eindhoven Atletiek	Dronen	17-12-16
1.10.54	* Wesley	van der Gouw		30-04-85 Prins Hendrik	Den Haag	06-03-16
1.10.55	* Michiel	de Rooter		23-07-86 NOVA	Den Helder	10-04-16
1.10.57	* Dennis	de Freytas		04-11-90 TRR	Breda	02-10-16
	(50)					
1.10.58	* Kas	van Veen	M35	18-06-81 Prins Hendrik	Breda	02-10-16
1.11.04	* Jos	Elfring		16-08-85 Eindhoven Atletiek	Deurne	11-09-16
1.11.07	* Erwin	Akkerman	M35	19-01-79 HAC'63	Den Haag	06-03-16
1.11.11	* Pieter	Bakx		19-09-85 Rotterdam Atletiek	Breda	02-10-16
1.11.16	* Nico	Altorf	M45	30-08-67 NSL	Den Haag	06-03-16
1.11.19	* Jeroen	van Aken	M35	26-10-79 Haag Atletiek	Den Haag	06-03-16
1.11.23	* Willem	de Boer	M35	23-08-77 Lionitas	Den Haag	06-03-16
1.11.24	* Yelle	van Waeyenberghe		21-03-86	Eindhoven	09-10-16
1.11.24	* Casper	van der Putten		20-05-95 Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	06-11-16
1.11.26	* Erik	van Rijsewijk		05-05-93 Seven Hills RT	Venlo	20-03-16
	(60)					
1.11.31	* Rob	Vijver		18-05-91 Lionitas	Eindhoven	09-10-16
1.11.33	* Gayri	Hawery		02-04-90 Spirit Lelystad	Dronen	17-12-16
1.11.36	* Joep	Kluwen		27-04-89 Tartlétos	Venlo	20-03-16
1.11.37	* Koen	Henkes		13-05-82 Zeewolde	Den Haag	06-03-16
1.11.37	* Timothy	Karanu	M35	07-08-80 Eindhoven Atletiek	Deurne	11-09-16
1.11.43	* Nick	van der Poel		28-07-87 Ilion	Pijnacker	04-09-16
1.11.44	* Edwin	Wissema	M35	25-05-78 De Liemers	Den Haag	06-03-16
1.11.45	* Koos	Verweij	M40	05-04-71 DAK	Drunen	20-03-16
1.11.48	* Gerben	Solleveld		08-04-87 Rotterdam Atletiek	Breda	02-10-16
1.12.00	* Micheal	Gebrehiwet		01-06-88 Sparta	Dordrecht	30-10-16
	(70)					
1.12.00	* Marco	van Etten		18-10-89 Rotterdam Atletiek	Dordrecht	30-10-16
1.12.04	* Niek	van Son		09-04-85 Eindhoven Atletiek	Venlo	20-03-16
1.12.08	* Bart	Uiterwijk		12-10-84 Hellas	Utrecht	20-03-16
1.12.16	* Dirk	Wijnalda	M40	18-07-73 Hellas	Utrecht	20-03-16
1.12.23	* Pieter	Mans	M35	26-02-79 MarathonPlus	Utrecht	20-03-16
1.12.28	* Mathias	Meijer		>Utrecht	Utrecht	20-03-16

1.12.32	* Robert	Jongh	M40	05-10-71 Spiridon	Breda	02-10-16
1.12.36	* Ad	Sluijter		>Utrecht	Utrecht	20-03-16
1.12.37	* Christian	de Lie	M35	31-07-76 Castricum	Naaldwijk	02-04-16
1.12.43	* Leon (80)	Sanderman	M35	28-04-81 Rijssen	Eindhoven	09-10-16
1.12.46	* Freek	Hoolsema		06-08-86 >Assen	Eindhoven	09-10-16
1.12.49	* Maarten	van Ommen	M35	07-03-80 Phoenix	Utrecht	20-03-16
1.12.52	* Leon	Hendrikk		03-01-84 Venloop Run. Team	Venlo	20-03-16
1.12.52	* Tesfaalem	Mulugeta	M35	02-02-81 HAC Helmond	Eindhoven	09-10-16
1.12.56	* Bas	Hollegien		27-02-87 AVNOP	Dronten	17-12-16
1.13.01	* Rob	Maas		20-09-84 Sprint	Den Haag	06-03-16
1.13.06	* Martijn	Dekker		08-12-89 Rotterdam Atletiek	Den Haag	06-03-16
1.13.17	* Maarten	Haegens	M35	29-08-78 Pijnenburg	Eindhoven	09-10-16
1.13.18	* Jan	Berkhout		27-05-85 Leiden Atletiek	Den Haag	06-03-16
1.13.19	* Said (90)	Kanfaoui (MAR)	M40	15-12-73 Gouda	Deventer	10-04-16
1.13.20	* David	Helfferich		19-09-81 Hellas	Den Haag	06-03-16
1.13.25	* Riekele	Kobes		30-12-86 SV Friesland	Leiden	22-05-16
1.13.26	* Jos	Timans		07-04-81 Atletiek Maastricht	Venlo	20-03-16
1.13.32	* Mark	Muller		18-02-92 >Holten	Enschede	17-04-16
1.13.35	* Erik	Leusink		04-07-89 HAC'63	Meppel	08-10-16
1.13.36	* Pip	Tesselaar	M45	26-06-69 HERA	Breda	02-10-16
1.13.39	* Erik	Negerman	M40	15-01-75 GAC Hilversum	Zwolle	11-06-16
1.13.39	* Michael	Megos		01-01-87 Sparta	Pijnacker	04-09-16
1.13.41	* Egbert	Hooijkaas	M50	28-10-65 Scorpio	Breda	02-10-16
1.13.41	* Jos (100)	Verdaasdonk		17-02-84 BB lopers	Den Haag	06-03-16

betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:

1.09.20	Jim	Rothweiler		16-04-93 KAV Holland	Haarlem	25-09-16
1.09.21	Patrick	Stitzinger	M35	25-08-81 Pegasus	Meerssen	11-09-16
1.09.27	? Ad	Sluijter		>Utrecht	Linschoten	17-12-16
1.09.44	? Pieter	Bakx		19-09-85 Rotterdam Atletiek	Linschoten	17-12-16
1.10.27	Jeroen	van Damme	M40	29-09-72 Loopgroep PK	Roosendaal	26-06-16
1.10.33	Arjan	Marchand	M35	29-11-77 Groningen Atletiek	Blijham	31-12-16
1.10.35	Micheal	Gebrehiwet		01-06-88 Sparta	Bleiswijk	02-10-16
1.10.52	Erik	Negerman	M40	15-01-75 GAC Hilversum	Nes, Ameland	17-12-16
1.11.00	Riekele	Kobes		30-12-86 SV Friesland	Dokkum	19-03-16
1.11.07	Rene	de Lange	M35	09-08-77 De Koplopers	Maassluis	17-01-16
1.11.38	? Lars	Cazander		29-11-92 >Huis ter Heide	Linschoten	17-12-16
1.11.39	Erwin	Harmes		30-10-81 Dynamica	Sluis	20-03-16
1.11.40	? Daniel	Korevaar		08-11-86 >Amsterdam	Linschoten	17-12-16
1.11.57	Tim	Pleijte		03-07-85 Dynamica	Burgh Haamstede	20-08-16
1.12.31	Jos	Timans	M35	07-04-81 Atletiek Maastricht	Meerssen	11-09-16
1.12.33	Jorim	Scheele		30-01-88 Atletiek Maastricht	Eil	27-11-16
1.12.53	Luuk	Metselaar		1992 >Zevenhuizen	Katwijk	24-09-16
1.12.57	Wouter	Jansen		17-06-87 Cifla	Egmond aan Zee	10-01-16
1.13.13	Bas	Diedereren	M35	19-05-80 Caesar	Eil	27-11-16
1.13.18	Jurjen	Polderman		21-04-91 Clytoneus	Egmond aan Zee	10-01-16
1.13.19	Said	Kanfaoui (MAR)	M40	15-12-73 Gouda	Woerden	27-02-16
1.13.25	Paul	Visser		03-03-83 TRR	Maassluis	17-01-16
1.13.27	? Arjan	Weijenborg		23-01-92 De Koplopers	Linschoten	17-12-16
1.13.39	? Arjan	Kaashoek		23-10-83 Typhoon	Linschoten	17-12-16

betere prestaties in trimloop:

1.08.48	R Jeroen	van Damme	M40	29-09-72 Loopgroep PK	Soerendonk	18-09-16
1.09.27	R Roel	Wijmenga		19-06-92 Unitas	Posterholt	17-01-16
1.09.52	R Mike	Teekens		16-12-88 Achilles EL	Zoetermeer	17-01-16
1.10.54	R Jos	Elfring		16-08-85 Eindhoven Atletiek	Soerendonk	18-09-16
1.10.55	R Timothy	Karanu	M35	07-08-80 Eindhoven Atletiek	Soerendonk	18-09-16
1.11.55	R Ben	Stellingwerf	M35	09-04-81 Loopgroep PK	Ulrum	30-07-16
1.13.08	R Erik	Dekker		19-06-86 VAV Veenendaal	Renswoude	05-11-16
1.13.18	R Erik	Negerman	M40	15-01-75 GAC Hilversum	Wommels	26-11-16
1.13.19	R Ton	Verbaandert	M45	09-04-69 Eindhoven Atletiek	Soerendonk	18-09-16
1.13.39	R Geart	Jorritsma		03-05-96 Horror	Langezwaag	20-02-16

Mannen 25km (1.30.00)

1.22.56	Paul	Zwama		23-04-87 Leiden Atletiek	Apeldoorn	07-02-16
1.25.21	Koen	Henkes		13-05-82 Zeewolde	Apeldoorn	07-02-16
1.25.46	Christian	de Lie	M35	31-07-76 Castricum	Apeldoorn	07-02-16
1.25.55	Anton	Costeris		05-07-82 Phanos	Apeldoorn	07-02-16
1.26.11	Imo	Muller	M35	25-09-80 AAC	Apeldoorn	07-02-16
1.26.15	Riekele	Kobes		30-12-86 SV Friesland	Apeldoorn	07-02-16
1.26.39	Gert-Jan	Liefers	M35	26-09-78 AV'34 Apeldoorn	Apeldoorn	07-02-16
1.27.22	R Erwin	Harmes		30-10-81 Dynamica	Hulst	26-03-16

Statistisch jaarboek 2016

1.27.30	* Patrick	Kwist	M45	27-11-68 Rotterdam Atletiek	Oud-Beijerland	06-02-16
1.27.42	Dennis (10)	Licht		30-05-84 AV'34 Apeldoorn	Apeldoorn	07-02-16
1.28.13	* Pol	Nabben		30-08-83 Passaat	Oud-Beijerland	06-02-16
1.28.23	Mark	Muller		18-02-92 >Holten	Apeldoorn	07-02-16
1.28.47	Pip	Tesselaar	M45	26-06-69 HERA	Den Helder	06-03-16
1.28.53	Cees	Kersten	M50	22-10-64 TAS'82	Den Helder	06-03-16
1.29.36	Leon	Sanderman		28-04-81 Rijssen	Apeldoorn	07-02-16
Mannen 30km (1.45.00)						
1.43.48	* Milco	Driessen		26-07-88 Hellas	Schoorl	14-02-16
Mannen marathon (top 100)						
2.11.23	* Khalid	Choukoud		20-03-86 Haag Atletiek	Amsterdam	16-10-16
2.13.01	* Abdi	Nageeye		02-03-89 Cifla	Rio de Janeiro (BRA)	21-08-16
2.15.49	* Koen	Raymaekers	M35	31-01-80 Hellas	Amsterdam	16-10-16
2.18.05	* Abdi	Nageeye			Boston (USA)	18-04-16
2.18.26	* Uwiragiy	Ambroise (RWA)	M35	31-12-80 SAV	Rotterdam	10-04-16
2.18.55	* Mike	Teekens		16-12-88 Achilles EL	Berlin (GER)	25-09-16
2.19.00	* Olfert	Molenhuis		28-09-83 Groningen Atletiek	Berlin (GER)	25-09-16
2.19.48	* Harm	Sengers		27-08-82 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	09-10-16
2.21.49	* Tecele	Mekonen (ERI)		10-04-82 Nijmegen Atletiek	Rotterdam	10-04-16
2.23.30	* Wouter	Jansen		17-06-87 Cifla	Amsterdam	16-10-16
2.24.05	* Jorrit (10/11)	Cleij		22-06-87 Cifla	Amsterdam	16-10-16
2.24.58	* Colin	Bekers	M35	21-09-79 TRR	Düsseldorf (GER)	24-04-16
2.26.18	* Jeroen	van Damme	M40	29-09-72 Loopgroep PK	Rotterdam	10-04-16
2.26.53	* Roel	Wijmenga		19-06-92 Unitas	Eindhoven	09-10-16
2.28.05	* Milco	Driessen		26-07-88 Hellas	Barcelona (ESP)	13-03-16
2.28.16	* Nick	van der Poel		28-07-87 Ilion	Eindhoven	09-10-16
2.28.56	* Jos	Timans	M35	07-04-81 Atletiek Maastricht	Berlin (GER)	25-09-16
2.29.50	*,# Jeroen	Veldhuis	M40	20-10-75 AAC	New York City (USA)	06-11-16
2.31.03	* Patrick	Kwist	M45	27-11-68 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	10-04-16
2.31.35	* Maarten	Zeegers		21-12-83 Groningen Atletiek	Amsterdam	16-10-16
2.32.45	* Huub (20)	Maas	M45	23-11-70 THOR	Etten-Leur	30-10-16
2.32.46	* Luc	Schout		05-05-87 GAC Gemert	Amsterdam	16-10-16
2.33.04	* Remon	van Lunzen	M45	09-03-69 Lionitas	Rotterdam	10-04-16
2.33.06	* Henk	Kramer		01-01-88 Groningen Atletiek	Berlin (GER)	25-09-16
2.33.24	* Pip	Tesselaar	M45	26-06-69 HERA	Amsterdam	16-10-16
2.33.42	* Casper	Koelma	M35	06-03-77 MPM	München (GER)	09-10-16
2.33.49	* Christian	de Lie	M35	31-07-76 Castricum	Enschede	17-04-16
2.33.55	* Martijn	de Kok		22-11-82 Dynamica	Rotterdam	10-04-16
2.34.23	* Rene	de Lange	M35	09-08-77 De Koplopers	Rotterdam	10-04-16
2.34.24	* Pascal	van Norden	M40	05-09-72 Gouda	Rotterdam	10-04-16
2.34.35	* Bas (30)	Stigter		22-07-86 Lg Aart Stigter	Berlin (GER)	25-09-16
2.34.45	* Ton	Verbaandert	M45	09-04-69 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	09-10-16
2.34.56	* Richard	Loendersloot	M35	11-03-77 LAAC Twente	Eindhoven	09-10-16
2.35.01	* Christiaan	Ernst		20-02-88 >Rotterdam	Amsterdam	16-10-16
2.35.22	* Erik	Sanders		22-05-84 Loopgroep PK	Enschede	17-04-16
2.35.24	* Paul	Visser		03-03-83 TRR	Eindhoven	09-10-16
2.35.25	* Dennis	de Freytas		04-11-90 TRR	Eindhoven	09-10-16
2.35.51	* Pieter	Mans	M35	26-02-79 MarathonPlus	Rotterdam	10-04-16
2.35.55	* Erwin	Harmes	M35	30-10-81 Dynamica	Etten-Leur	30-10-16
2.36.40	* Jorim	Scheele		30-01-88 Atletiek Maastricht	Rotterdam	10-04-16
2.36.41	* Robert (40)	Jongh	M45	05-10-71 Spiridon	Frankfurt (GER)	30-10-16
2.36.43	* Tim	Kragten		03-04-89 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	09-10-16
2.36.57	* Sierd	Sikkema	M40	22-10-71 THOR	Rotterdam	10-04-16
2.37.21	* Remy	Vasseur	M35	14-01-81 Dynamica	Spijkenisse	18-12-16
2.37.47	* David	Helfferich		19-09-81 Hellas	Hamburg (GER)	17-04-16
2.37.49	* Geordie	Klein	M45	25-02-70 Lg Aart Stigter	Torino (ITA)	02-10-16
2.38.04	* Robert	Willemse	M45	24-03-68 Rotterdam Atletiek	Leiden	22-05-16
2.38.07	* Pieter	Bakx		19-09-85 Rotterdam Atletiek	Frankfurt (GER)	30-10-16
2.38.07	* Björn	de Laat		27-12-87 TRR	Köln (GER)	02-10-16
2.38.10	* Gerben	Solleveld		08-04-87 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	10-04-16
2.38.46	* Bas (50)	Hollegien		27-02-87 AVNOP	Rotterdam	10-04-16
2.38.46	* Karel-Jan	Lensen		08-10-82 Groningen Atletiek	Amsterdam	16-10-16
2.39.01	* Nathan	Bade		30-08-88 Hellas	Hamburg (GER)	17-04-16
2.39.05	* Egbert	Hooijkaas	M50	28-10-65 Scorpio	Etten-Leur	30-10-16
2.39.20	* Joan	School	M40	28-10-74 GVAC	Berlin (GER)	25-09-16
2.39.50	* Merlijn	Wijn		14-02-82 Eindhoven Atletiek	Enschede	17-04-16

2.40.06	* Ronald	Poel		29-04-91 DEM	Frankfurt (GER)	30-10-16
2.40.16	* Leonard	Tersteeg		07-09-82 Phoenix	Rotterdam	10-04-16
2.40.18	* Johan	van der Dennen	M35	30-11-80 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	09-10-16
2.40.32	* Tein	Somers	M35	22-12-77 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	09-10-16
2.40.56	* Rick (60)	Salome		23-02-82 Sprint	Amsterdam	16-10-16
2.41.02	* Stefan	de Laat		15-07-83 TRR	Köln (GER)	02-10-16
2.41.04	* Dominique	Pankow		19-07-89 Edam	Rotterdam	10-04-16
2.41.04	* Kees	Karregat		20-04-90 Edam	Rotterdam	10-04-16
2.41.12	* Willem	de Boer	M35	23-08-77 Lionitas	Amsterdam	16-10-16
2.41.13	* Joeri	Wolf		21-02-91 Cifla	Amsterdam	16-10-16
2.41.16	* Jacco	Langerak		28-01-86 Hellas	Antwerpen (BEL)	17-04-16
2.41.21	* Aart-Peter	Baan	M45	07-11-68 Energie	Rotterdam	10-04-16
2.41.24	* Anton	Costeris		05-07-82 Phanos	Utrecht	20-03-16
2.41.26	* Hans	Brons	M50	23-12-65 Eindhoven Atletiek	Amsterdam	16-10-16
2.41.28	* Maarten (70)	van Ommen	M35	07-03-80 Phoenix	Leiden	22-05-16
2.41.31	* Tjerk	Conijn		17-01-87 Lycurgus	Rotterdam	10-04-16
2.41.36	* Tjeerd	Popkema	M35	21-09-78 AV NOP	Eindhoven	09-10-16
2.41.38	* Rik	Wolswinkel	M35	23-12-77 Altis	Amsterdam	16-10-16
2.41.49	* Lamko	Hulzebos	M45	14-01-67 HAC'63	Amsterdam	16-10-16
2.41.49	* Menno	Lieven		12-01-82 Dutch Runners Gold	Spijkensisse	18-12-16
2.42.01	* Erik	Dekker		19-06-86 VAV Veenendaal	Rotterdam	10-04-16
2.42.04	* Yoshi	Groen		15-09-90 >Amsterdam	Rotterdam	10-04-16
2.42.08	* Edwin	Veenstra	M45	09-09-67 TION	Enschede	17-04-16
2.42.10	* Roelof	Oostra		14-08-83 SV Friesland	Enschede	17-04-16
2.42.24	* Rob (80)	Linders	M40	25-11-75 Scopias	Amsterdam	16-10-16
2.42.26	* Kristian	Valk	M40	17-02-75 Pijnenburg	Berlin (GER)	25-09-16
2.42.26	* Gijsbert	van de Vuurst		14-09-84 Phanos	Berlin (GER)	25-09-16
2.42.39	* Remko	Vleerlaag	M40	29-10-74 >Den Haag	Amsterdam	16-10-16
2.42.55	* Dave	Klink		27-06-84 Ilion	Rotterdam	10-04-16
2.42.57	* Barry	Bronsema	M40	15-06-75 Groningen Atletiek	Berlin (GER)	25-09-16
2.43.06	* Jan	Berkhout		27-05-85 Leiden Atletiek	Rotterdam	10-04-16
2.43.13	* Nico	Klein Poelhuis	M35	20-11-80 TION	Enschede	17-04-16
2.43.21	* Dennis	de Knijff		02-01-86 Running2000	Valencia (ESP)	20-11-16
2.43.32	* Pim	de Kok		27-03-82 >Enschede	Pisa (ITA)	18-12-16
2.43.39	* Martin (90)	Veenhuizen	M45	24-01-69 Veendam	Rotterdam	10-04-16
2.43.41	* Petr	Lajtkep (CZE)	M40	26-06-73 Tsjechië	Amsterdam	16-10-16
2.43.46	* Filip	Lijnen	M45	07-02-69 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	09-10-16
2.43.47	* Cees	Kersten	M50	22-10-64 TAS'82	Enschede	17-04-16
2.43.47	* Roger	Smeets	M40	23-08-73 Caesar	Rotterdam	10-04-16
2.43.47	* Daniel	Korevaar		08-11-86 >Amsterdam	Amsterdam	16-10-16
2.43.56	* Remi	Rondeel		04-07-90 Argo	Enschede	17-04-16
2.44.06	* Warrick	Raath			London (GBR)	24-04-16
2.44.15	* Marco	Kolkman	M40	28-03-72 >Den Ham Ov	Amsterdam	16-10-16
2.44.17	* Arjan	Kaashoek		23-10-83 Typhoon	Rotterdam	10-04-16
2.44.32	* David (100)	Bouman		01-07-88 Flakkee	Rotterdam	10-04-16
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>						
2.33.48	Erik	Negerman	M40	15-01-75 GAC Hilversum	Raerd	04-06-16
2.38.30	Gayri	Hawery		02-04-90 Spirit Lelystad	Hoorn	05-06-16
<i>betere prestaties in trimloop:</i>						
2.32.18	R Erwin	Harmes		30-10-81 Dynamica	Terneuzen	16-04-16
2.36.14	R Tim	Pleijte		03-07-85 Dynamica	Zoutelande	01-10-16
2.42.06	R Huub	van Noorden		16-09-88 AV'56	Zoutelande	01-10-16
2.42.42	R Mohamed	Qumaair		>Baarn	Zoutelande	01-10-16
Mannen 50km (4.00.00)						
3.08.22	Iwan	Kamminga	M35	20-12-78 Aquilo	Gieten	14-05-16
3.12.40	* Ton	Verbaandert	M45	09-04-69 Eindhoven Atletiek	Winschoten	10-09-16
3.26.48	Jan	Suijkerbuijk	M50	31-03-63 Diomedon	Gieten	14-05-16
3.32.28	R Rombout	Breedveld	M45	25-10-67 Lg Aart Stigter	Amstelveen	28-05-16
3.32.36	R Gayri	Hawery		02-04-90 Spirit Lelystad	Bunschoten	21-05-16
3.33.18	R Mark	van Hoorn	M40	20-12-74 Altis	Bunschoten	21-05-16
3.40.52	Wolter	de Lange	M35	1979 >Steenwijk	Gieten	14-05-16
3.45.26	Peter	Ligthart	M50	25-09-64 BB Lopers	Gieten	14-05-16
3.47.09	R Wouter	Baas		1986 >Geldermalsen	Bunschoten	21-05-16
3.53.37	Wessel (10)	Dekker	M50	02-10-63 Runners Stadskanaal	Gieten	14-05-16
3.53.51	R Co	Post	M40	1973 >Amersfoort	Bunschoten	21-05-16
3.54.11	*,tt Leslie	Pangemanan	M40	25-03-73 >Amsterdam	Kaapstad (RSA)	26-03-16

3.59.11	Diemer	Top	M50	1963 >Groningen	Gieten	14-05-16
Mannen 100km (11.00.00)						
6.55.13	* Pascal	van Norden	M40	05-09-72 Gouda	Los Alcazares (ESP)	27-11-16
7.06.30	* Pascal	van Norden			Winschoten	10-09-16
7.07.26	* Jan-Albert	Lantink	M55	12-05-58 MPM	Belfast (GBR)	25-06-16
7.16.36	* Jan-Albert	Lantink			Los Alcazares(ESP)	27-11-16
8.13.43	* Menno	van Bruggen	M45	19-08-71 >Lunteren	Winschoten	10-09-16
8.19.27	* Stefan	Woudwijk		06-10-85 AV NOP	Winschoten	10-09-16
8.23.02	* Rombout	Breedveld	M45	25-10-67 Lg Aart Stigter	Winschoten	10-09-16
8.44.24	* Wim	Douw	M50	25-12-63 Diomedon	Winschoten	10-09-16
8.47.48	* Joris	Wulfert		11-01-88 EURR	Winschoten	10-09-16
9.21.18	*,tt Alex	Olieman	M45	18-12-70 >Gouda	Driehuis	18-12-16
9.22.53	* Vincent	Kalkman	M40	05-04-76 MarathonPlus	Winschoten	10-09-16
9.26.25	* Sander (10)	Schulze	M40	12-01-74	Amiens (FRA)	08-10-16
9.47.28	* Dik	Jagersma	M60	20-08-54 SV Friesland	Winschoten	10-09-16
9.53.53	* Willem	van Wijngaarden			Winschoten	10-09-16
10.08.16	* Bas	Haasnoot	M40	19-12-75 Rijnsoever	Winschoten	10-09-16
10.12.59	* Dick	Abee	M55	16-03-59 Aquilo	Winschoten	10-09-16
10.16.27	* Roelof	uit Beijerse	M40		Winschoten	10-09-16
10.26.58	* Gerben	Oevermans			Winschoten	10-09-16
10.26.59	* Roger	Kempinski	M40	14-01-72 >Bemelen	Winschoten	10-09-16
Mannen Ekiden (2.30.00)						
2.25.22	*	Kronos Twents Topteam		Kronos	Rotterdam	02-07-16
2.25.28	*	Team Rauw		Rotterdam Atletiek	Rotterdam	02-07-16
2.26.32	*	Altijd Alles Maximaal!			Zwolle	03-04-16
2.29.44	*	AV PEC 1		PEC1910	Zwolle	03-04-16
Mannen 100EM (24.00.00)						
17.51.23	*,tt Rinus	van der Wal	M50	23-09-64 Lg Aart Stigter	Driehuis	18-12-16
18.35.55	*,tt Mo	Idrissi	M60	26-10-52 MarathonPlus	Driehuis	18-12-16
19.45.40	* Gerik	Mik	M55	22-07-60 Artemis	New Plymouth (NZL)	04-11-16
20.48.57	*,tt Frank	van der Gulik	M35	29-08-77 De Lat	Driehuis	18-12-16
20.55.06	*,tt Eric	Ariens			Driehuis	18-12-16
21.10.23	*,tt Tom	van der Veldt	M45	29-01-68 Lg Aart Stigter	Driehuis	18-12-16
21.34.18	*,tt Silvio	Teunissen	M45	25-07-70 MarathonPlus	Driehuis	18-12-16
22.24.56	R François	Flisijn	M50	23-06-63 Noordkop	Den Helder	22-01-16
23.34.02	*,tt Endymion	Kasanardjo	M45	20-06-69 Lg Aart Stigter	Driehuis	18-12-16
Mannen 1 uur (17500)						
geen prestaties onder limiet in 2016						
Mannen 6 uur (70000)						
86592	* Pascal	van Norden	M40	05-09-72 Gouda	Steenbergen	22-05-16
85453	* Pascal	van Norden			Stein	06-03-16
83955	* Tim	Pleijte		03-07-85 Dynamica	Stein	06-03-16
79100	* Erik	Kuijjer	M40	12-12-73 MarathonPlus	Helsinki (FIN)	17-09-16
77710	R Kees	van Helmond	M50	26-05-66 Scorpio	Amstelveen	01-10-16
77256	* Leo	Martens	M45	22-07-70 Eindhoven Atletiek	Stein	06-03-16
77181	* Emile	Dercksen	M35	14-08-77 >Harderwijk	Deventer	28-12-16
75746	* Michel	Buijck	M40	07-04-75 Dynamica	Steenbergen	22-05-16
74984	* Leo	Martens			Deventer	28-12-16
74756	* Jo	Schoonbroodt	M65	11-09-50 Maasrunners	Stein	06-03-16
74323	* Kees	van Helmond			Aalter (BEL)	17-07-16
72579	* Jan	Suijkerbuijk	M50	31-03-63 Diomedon	Den Haag	18-06-16
72531	* Wim (10/13)	Douw	M50	25-12-63 Diomedon	Stein	06-03-16
70806	* Peter	Ligthart	M50	25-09-64 BB Lopers	Deventer	28-12-16
70541	* Kirsztán	Szucs	M35	1976	Stein	06-03-16
70071	R Arjan	van den Berg	M50	02-02-66 Veteranen Nederland	Amstelveen	01-10-16
Mannen 12 uur (100000)						
122733	*,tt Peter	van Wijngaarden	M40	06-11-75 MarathonPlus	Albi (FRA)	22-10-16
120518	* Gerrie	Boersma	M50	23-08-62 SV Friesland	Steenbergen	21-05-16
109461	*,tt Eduard	Egelie	M45	05-09-68	Albi (FRA)	22-10-16
107249	*,tt Endymion	Kasanardjo	M45	20-06-69 Lg Aart Stigter	Albi (FRA)	22-10-16
105037	*,tt Nitish	Zuidema	M45	23-08-67 U-Track	Albi (FRA)	22-10-16
104433	* Rienk	Scholtemeijer	M45	MarathonPlus	Steenbergen	21-05-16
103264	* Nitish	Zuidema			Cesano Boscone (ITA)	01-05-16
100307	* Govert	Heijboer			Adelaide (AUS)	09-07-16
Mannen 24 uur (150000)						
215188	* Wim	Douw	M50	25-12-63 Diomedon	Steenbergen	21-05-16

208493	* Mo	Idrissi	M60	26-10-52 MarathonPlus	Driehuis	18-12-16
206618	* Rinus	van der Wal		23-09-64 Lg Aart Stigter	Driehuis	18-12-16
202587	* Nitish	Zuidema		23-08-67 U-Track	Albi (FRA)	22-10-16
201000	* Arjan	van den Berg	M50	02-02-66 Veteranen Nederland	Steenbergen	21-05-16
194415	* Eduard	Egelie	M45	05-09-68	Albi (FRA)	22-10-16
190334	* Mo	Idrissi			Steenbergen	21-05-16
187396	* Endymion	Kasanardjo	M45	20-06-69 Lg Aart Stigter	Steenbergen	21-05-16
185916	* Mo	Idrissi			Aalter (BEL)	16-07-16
183575	* Frank (8/10)	van der Gulik		29-08-77 De Lat	Driehuis	18-12-16
182307	* Tom	van der Veldt	M45	29-01-68 Lg Aart Stigter	Driehuis	18-12-16
179874	* Eric (10)	Ariens			Driehuis	18-12-16
179644	* Vincent	Kalkman	M40	05-04-76 MarathonPlus	Steenbergen	21-05-16
175083	* Wim	Krijnen	M55	02-07-57 MarathonPlus	Steenbergen	21-05-16
173450	* Silvio	Teunissen		25-07-70 MarathonPlus	Driehuis	18-12-16
171905	* Bob	Bock	M60	14-11-55 Lg Aart Stigter	Steenbergen	21-05-16
165777	* Robert	van der Velde		1979 MarathonPlus	Barcelona (ESP)	17-12-16
152918	* Misja	van Esch	M45	19-11-70	Steenbergen	21-05-16

Mannen 10 kilometer snelwandelen

0.47.08	Rick	Liesting	M35	18-07-77 OLAT	Rotterdam	06-11-16
0.47.41	Rob	Tersteeg	M35	03-11-76 RWV	Dordrecht	03-04-16
0.48.54	Remco de	Bruin	M50	27-06-64 De Lat	Rotterdam	04-12-16
0.50.23	André van	Slooten	M35	15-01-78 RWV	Amsterdam	19-06-16
0.52.29	Ron	Timmermans		03-02-82 RWV	Amsterdam	24-01-16
0.57.32	Wilfried van	Bremen		11-02-87 RWV	Dordrecht	03-04-16
0.57.55	Tim van	Hellefont	M40	12-03-75 LG Aart Stigter	Amsterdam	19-02-16
0.58.48	Jan	Netten	M45	20-04-67 DAK	Rotterdam	20-11-16
0.59.47	Hans	Drijvers	M60	18-02-55 Attila	Rotterdam	20-11-16
1.01.04	Hub	Kaenen	M55	28-04-59 RWV	Amsterdam	21-02-16
1.01.05	Ton van	Andel	M55	02-09-58 RWV	Rotterdam	07-02-16
1.01.17	Gerard	Wildeman	M50	25-06-62 DAK	Tilburg	02-10-16
1.01.22	Frans	Leijtens	M40	08-02-76 RWV	Rotterdam	04-12-16
1.02.05	Gerrit	Riezebos	M55	15-02-59 RWV	Rotterdam	04-12-16
1.03.10	Hans van	Wakeren	M65	02-03-49 Unitas	Rotterdam	03-01-16
1.03.46	Han	Holtslag	M60	28-02-57 DAK	Rotterdam	06-03-16
1.03.50	Bé	Duit	M65	15-05-49 De LAT	Rotterdam	07-02-16
1.04.46	Jack	Koolen	M45	11-02-69 Unitas	Tilburg	02-10-16
1.05.53	Rob	Frieling	M70	02-02-46 RWV	Tilburg	02-10-16
1.06.00	René	Wakkee	M50	14-05-65 RWV	Tilburg	02-10-16
1.07.08	Herwin	Weststrate		03-02-84 LAAC Twente	Dordrecht	03-04-16
1.08.34	Bram van	Hastenbergh	JA	19-02-98 U-Track	Amsterdam	19-06-16
1.09.33	Boetje	Huliselan	M60	22-05-55 OLAT	Tilburg	02-10-16
1.09.52	Michiel	Tamerius	M40	27-09-76 DAK	Rotterdam	07-02-16
1.10.00	Aad van	Leeuwen	M65	17-06-49 AV NOP	Amsterdam	18-12-16
1.11.16	Bauke te	Nijenhuis	M80	14-10-35 RWV	Tilburg	02-10-16

Mannen 20 kilometer snelwandelen

1.37.58	Rick	Liesting	M35	18-07-77 OLAT	Tilburg	02-10-16
1.39.10	Rob	Tersteeg	M35	03-11-76 RWV	Amsterdam	19-06-16
1.41.20	Remco de	Bruin	M50	27-06-64 De Lat	Amsterdam	18-12-16
1.45.11	André van	Slooten	M35	15-01-78 RWV	Amsterdam	19-06-16
1.56.42	Wilfried van	Bremen		11-02-87 RWV	Amsterdam	19-06-16
1.58.12	Tim van	Hellefont	M40	12-03-75 LG Aart Stigter	Amsterdam	19-06-16
2.02.26	Jan	Netten	M45	20-04-67 DAK	Tilburg	02-10-16
2.03.20	Gerard	Wildeman	M50	25-06-62 DAK	Tilburg	02-10-16
2.04.44	Hans	Drijvers	M60	18-02-55 Attila	Amsterdam	18-12-16
2.08.57	Jack	Koolen	M45	11-02-69 Unitas	Tilburg	02-10-16
2.11.53	René	Wakkee	M50	14-05-65 RWV	Tilburg	02-10-16
2.14.39	Hans van	Wakeren	M65	02-03-49 Unitas	Tilburg	02-10-16
2.15.12	Ton van	Andel	M55	02-09-58 RWV	Tilburg	02-10-16
2.15.30	Rob	Frieling	M70	02-02-46 RWV	Tilburg	02-10-16
2.19.43	Han	Holtslag	M60	28-02-57 DAK	Amsterdam	19-06-16
2.19.50	Boetje	Huliselan	M60	22-05-55 OLAT	Tilburg	02-10-16
2.24.16	Bram van	Hastenbergh	JA	19-02-98 U-Track	Amsterdam	19-06-16
2.34.01	Bauke te	Nijenhuis	M80	14-10-35 RWV	Schiedam	14-05-16

Mannen 50 kilometer snelwandelen

4.21.33	Rob	Tersteeg	M40	03-11-76 RWV	Rome (ITA)	08-05-16
5.22.41	Wilfried van	Bremen		11-02-87 RWV	Tilburg	02-10-16
5.33.38	Jack	Koolen	M45	11-02-69 Unitas	Tilburg	02-10-16
5.39.11	René	Wakkee	M50	14-05-65 RWV	Tilburg	02-10-16

5.58.32	Ton van	Andel	M55	02-09-58 RWV	Tilburg	02-10-16
6.00.26	Boetje	Hulselan	M60	22-05-55 OLAT	Tilburg	02-10-16
6.21.43	Bas van	Andel	M60	12-12-54 DAK	Schiedam	14-05-16
6.41.31	Bauke te	Nijenhuis	M80	14-10-35 RWV	Schiedam	14-05-16

Vrouwen

Vrouwen 10km (38.00)

32.07	* Elizeba	Cherono		06-06-88 THOR	Utrecht	02-10-16
33.26	* Kim	Dillen		15-01-83 Eindhoven Atletiek	Appingedam	25-06-16
33.35	* Marcella	Herzog		24-02-93 Running2000	Appingedam	25-06-16
33.55	* Ruth	van der Meijden		15-08-84 Cifla	Tilburg	04-09-16
34.02	* Elizeba	Cherono			Appingedam	25-06-16
34.03	* Andrea	Deelstra		06-03-85 Heerenveen	Appingedam	25-06-16
34.10	* Jamie	van Lieshout		12-07-91 Cifla	Schoorl	14-02-16
34.18	* Mariska	Dute		16-11-85 Loopgroep PK	Tilburg	04-09-16
34.26	* Ruth	van der Meijden			Schoorl	14-02-16
34.34	* Irene (8/10)	van Lieshout		01-09-93 Cifla	Schoorl	14-02-16
34.42	* Jessica	Oosterloo		21-01-90 Invictus	Appingedam	25-06-16
34.58	* Ilse (10)	Pol		27-06-82 Running2000	Nunspeet	12-11-16
34.59	* Sabine	van de Reijt		08-09-81 Sprint	Brunssum	03-04-16
35.04	* Manon	Kruiver		03-01-88 NOVA	Schoorl	14-02-16
35.05	* Jacelyn	Gruppen		03-11-89 HAC'63	Nijverdal	29-10-16
35.11	* Marije	te Raa		22-06-84 AAC	Utrecht	02-10-16
35.14	* Marijke	de Visser		15-01-93 Phoenix	Utrecht	02-10-16
35.20	* Yasmin	Hillebrink		27-02-89 Lg Aart Stigter	Hilversum	17-04-16
35.33	* Inge	de Jong	V35	06-06-76 Trias	Schoorl	14-02-16
35.36	* Fanos	Tekle (ETH)		03-10-93 Loopgroep PK	Chaam	02-07-16
35.38	* Renée	Vranken		11-12-91 Caesar	Stein	05-03-16
35.40	* Merel (20)	de Knegt	V35	09-05-79 TRR	Chaam	02-07-16
35.50	* Lesley	Smit		20-07-89 LAAC Twente	Tilburg	04-09-16
36.14	* Julia	van Velthoven		12-04-94 Cifla	Schoorl	14-02-16
36.21	* Ingrid	Versteegh	V35	06-07-78 Sprint	Chaam	02-07-16
36.22	* Christine	Venhuizen	V35	21-06-81 Cifla	Appingedam	25-06-16
36.30	* Josien	Scheepens		16-01-97 KAV Holland	Utrecht	16-10-16
36.36	* Pauline	Claessen	V35	19-08-80 Cifla	Hilversum	17-04-16
36.43	* Ellis	Beseler		05-08-91	Enschede	17-04-16
36.44	* Miriam	van Reijen		20-10-83 Phanos	Amsterdam	13-11-16
36.58	* Silke	Schmidt (GER)	V55	07-08-59 Leiden Atletiek	Hilversum	17-04-16
36.58	* Marije (30)	Peters		30-07-93 Cifla	Schoorl	14-02-16
37.11	* Tess	Boekema		02-12-93 BB Lopers	Nunspeet	12-11-16
37.16	* Lisanne	Meuleman		23-08-89 LAAC Twente	Tilburg	04-09-16
37.20	* Patty	den Ouden		27-08-91 Daventria	Nijverdal	29-10-16
37.22	* Rose	Enthoven		03-09-83 Loopgroep PK	Delft	05-05-16
37.22	* Evelien	Martens		26-07-87 Atletiek Maastricht	Hapert	20-03-16
37.26	* Hellen	de Vries	V35	19-06-79 BB Lopers	Appingedam	25-06-16
37.27	* Karin	Nieuwenhuijsen		02-01-87 Hellas	Schoorl	14-02-16
37.27	* Paddy	Herijgers	V35	09-12-76 DJA	Zundert	04-06-16
37.28	* Marlies	Jongerus	V35	22-03-79 Olympus'70	Delft	05-05-16
37.28	* Karen (40)	Wijlaars	V35	26-12-77 Prins Hendrik	Drunen	20-03-16
37.30	* Saffira	Kiewiet		14-05-87 Groningen Atletiek	Appingedam	25-06-16
37.32	* Mirjam	Koersen	V40	06-05-74 GAC Hilversum	Utrecht	16-10-16
37.40	* Anouk	Claessens		29-05-85 Leiden Atletiek	Brunssum	03-04-16
37.47	* Marion	van der Wanssem		28-12-91 LADB	Delft	05-05-16
37.53	* Agnes	Schipper	V45	03-09-68 Hellas	Hilversum	17-04-16
37.56	* Femke	van Hest	V40	02-05-76 TRR	Tilburg	04-09-16
<i>betere prestaties op gecertificeerd parcours in trimloop:</i>						
37.51	*R Chanmari	Koolen	V40	23-10-75 Pallas'67	Bemmel	06-03-16
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>						
33.52	? Mariska	Dute		16-11-85 Loopgroep PK	Oldenzaal	21-08-16
34.37	? Jessica	Oosterloo		21-01-90 Invictus	Gorredijk	31-12-16
34.56	? Lesley	Smit		20-07-89 LAAC Twente	Oldenzaal	21-08-16
35.43	? Tirza	van der Wolf		26-05-94 SC Reeuwijk	Reeuwijk	19-03-16
36.24	? Sophie	Crommelinck		08-05-92 Kronos	Enschede	19-06-16
36.36	? Leonie	Balter		26-05-91 AVON	Elsloo	31-12-16
36.41	? Lisanne	Meuleman		23-08-89 LAAC Twente	Oldenzaal	21-08-16
36.52	? Marlies	Jongerus	V35	22-03-79 Olympus'70	Noordeloos	03-09-16

37.04	Marianne	de Kok	V45	20-07-71 Dynamica	Rucphen	23-10-16
37.13	Immy-Auck	Kersbergen		07-02-87 Lionitas	Drachten	12-03-16
37.14	Linda	Ooms		05-04-83 Veluwe	Vorden	06-03-16
37.14	An	Bennema		28-09-93 Vitalis	Gorredijk	31-12-16
37.16	Hellen	de Vries	V35	19-06-79 BB Lopers	Nunspeet	02-04-16
37.20	Eline	de Jong	MA	22-04-97 De Liemers	Oud Zevenaar	16-05-16
37.23	Agnes	Schipper	V45	03-09-68 Hellas	Hoornaar	23-01-16
37.25	Monique	Verschuure	V35	09-03-80 AV'56	Sluis	20-03-16
37.35	Janna	van Dijk		15-03-86 Haag Atletiek	Den Haag	17-04-16
37.37	Amy	van den Broek		11-02-82 Sprint	Goirle	18-06-16
37.42	Marjon	de Kok	V40	15-11-74 Prins Hendrik	Terheijden	15-05-16
37.45	Vanessa	Hartman	V40	04-03-73 Voorne Atletiek	Hoornaar	23-01-16
37.46	Femke	van Hest	V40	02-05-76 TRR	Biest-Houtakker	10-08-16
37.55	Eline	Glas		08-08-87 >Emmen	Oosterhesselen	17-09-16
37.59	Laurey	van den Berge		25-07-89 Flakkee	Sommelsdijk	24-09-16

betere prestaties in trimloop:

35.19	R Lesley	Smit		20-07-89 LAAC Twente	Borne	18-12-16
36.29	R Lianne	Meuleman		23-08-89 LAAC Twente	Borne	18-12-16
36.43	R Diane	van Es		22-03-99 PAC	Waspik	04-12-16
37.26	R Saskia	van Vugt		13-12-82 Phoenix	Vinkeveen	21-02-16
37.41	R Miranda	Boonstra	V40	29-08-72 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	02-10-16
37.43	R Amy	van den Broek		11-02-82 Sprint	Lieshout	24-04-16
37.45	R Pauline	Bos	V35	1980 >Malden	Ruinerwold	03-09-16
37.46	R Marion	van der Wansem		28-12-91 LADB	Halsteren	03-04-16
37.58	R Sophie	Dielissen	MA	1999 >Tegelen	Venlo	02-10-16

Vrouwen 15km (60.00)

49.30	* Susan	Krumins-Kuijken		08-07-86 Cifla	Nijmegen	20-11-16
50.42	* Jip	Vastenburger		21-03-94 AV'34 Apeldoorn	Nijmegen	20-11-16
52.28	* Irene	van Lieshout		01-09-93 Cifla	's Heerenberg	04-12-16
52.56	* Ruth	van der Meijden		15-08-84 Cifla	Nijmegen	20-11-16
53.26	* Irene	van Lieshout			Nijmegen	20-11-16
53.38	* Jessica	Oosterloo		21-01-90 Invictus	's Heerenberg	04-12-16
53.46	* Jessica	Oosterloo			Nijmegen	20-11-16
53.54	* Kim	Dillen		15-01-83 Eindhoven Atletiek	Vleuten	29-05-16
54.31	* Saskia	Weinans		12-02-94 Atletico'73	's Heerenberg	04-12-16
55.02	* Lesley	Smit		20-07-89 LAAC Twente	Nijmegen	20-11-16
55.05	* Josien	Scheepens		16-01-97 KAV Holland	Nijmegen	20-11-16
55.25	* Ilse	Pol		27-06-82 Running2000	's Heerenberg	04-12-16
	(10/12)					
55.40	* Miriam	van Reijen		20-10-83 Phanos	Nijmegen	20-11-16
55.50	* Renée	Vranken		11-12-91 Caesar	Nijmegen	20-11-16
56.11	* Marije	te Raai		22-06-84 AAC	Nijmegen	20-11-16
56.21	* Lianne	Meuleman		23-08-89 LAAC Twente	's Heerenberg	04-12-16
56.23	* Evelien	Martens		26-07-87 Atletiek Maastricht	Nijmegen	20-11-16
56.27	* Mireille	Baart	V35	08-09-81 Pallas'67	's Heerenberg	04-12-16
56.27	* Marije	Peters		30-07-93 Cifla	Nijmegen	20-11-16
56.29	* Saffira	Kiewiet		14-05-87 Groningen Atletiek	Nijmegen	20-11-16
56.46	* Lisan	Duijvestijn		15-02-98 Olympus'70	Nijmegen	20-11-16
56.55	* Mariska	Dute		16-11-85 Loopgroep PK	's Heerenberg	04-12-16
	(20)					
57.09	* Sanne	Broeksma		26-05-85 Loopgroep PK	Breda	29-05-16
57.28	* Mirjam	Koersen	V40	06-05-74 GAC Hilversum	's Heerenberg	04-12-16
57.31	* Michelle	Rannacher		12-02-94 OSS VOLO	Den Bosch	29-05-16
57.31	* Ingrid	Versteegh	V35	06-07-78 Sprint	Breda	29-05-16
57.34	* Tess	Boekema		02-12-93 BB Lopers	Nijmegen	20-11-16
57.40	* Esmé	Möricke	V35	13-04-79 Cifla	Nijmegen	20-11-16
58.17	* Marianne	de Kok	V45	20-07-71 Dynamica	Nijmegen	20-11-16
58.34	* Lia	Wijnberger	V45	06-04-69 Ciko'66	's Heerenberg	04-12-16
58.40	* An	Bennema		28-09-93 Vitalis	Nijmegen	20-11-16
58.55	* Petra	Sloots	V40	10-09-71 Spark	Breda	29-05-16
	(30)					
58.56	* Lisa	te Molder		30-11-91 Atletico'73	's Heerenberg	04-12-16
59.04	* Agnes	Schipper	V45	03-09-68 Hellas	Nijmegen	20-11-16
59.04	* Irene	van der Reijken		13-08-93 Rotterdam Atletiek	Nijmegen	20-11-16
59.23	* Ingrid	Prigge	V50	04-11-63 LAAC Twente	Nijmegen	20-11-16
59.31	* Mariska	Brittijn		28-03-84 Leiden Atletiek	Nijmegen	20-11-16
59.32	* Monique	Nijkamp	V35	06-08-81 Cifla	's Heerenberg	04-12-16
59.33	* Jacqueline	Rustidge	V45	28-04-68 Isala'96	Heerde	02-07-16
59.45	* Marjolijn	Menheere	V40	09-08-75 Zaltb. Dutch Runners	's Heerenberg	04-12-16
59.48	* Lorraine	Bruin	V45	13-03-67 Hellas	Nijmegen	20-11-16
59.48	* Eline	de Jong	MA	22-04-97 De Liemers	's Heerenberg	04-12-16
	(40)					

59.49	* Judith	Creemers	V35	Ciko'66	's Heerenberg	04-12-16
59.49	* Mirte	Leloup		26-04-85 Cifla	Nijmegen	20-11-16
60.00	* Erica	Belandi	V40	27-01-73 Aalsmeer	Nijmegen	20-11-16
<i>betere prestaties op gecertificeerd parcours in trimloop:</i>						
57.06	*,R An	Lenders		29-10-90 >Sevenum	Venlo	28-02-16
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>						
54.08	Lesley	Smit		20-07-89 LAAC Twente	Enschede	27-11-16
54.44	Marije	te Raai		22-06-84 AAC	Amsterdam	10-04-16
55.14	Inez-Anne	Haagen	V50	03-07-63 Lg Aart Stigter	Amsterdam	10-04-16
56.28	Vanessa	Hartman	V40	04-03-73 Voorne Atletiek	Ameide	02-04-16
56.30	Marion	van der Wanssem		28-12-91 LADB	Delft	10-01-16
57.48	Petra	Sloots	V40	10-09-71 Spark	Ameide	02-04-16
58.20	Ingrid	Prigge	V50	04-11-63 LAAC Twente	Enschede	27-11-16
59.16	Hilde	Gilissen		09-03-88 Parcival	Tilburg	06-02-16
59.50	Anja	van 't Schip	V45	16-09-70 Lg Aart Stigter	Amsterdam	10-04-16
<i>betere prestaties in trimloop:</i>						
59.46	R Rian	van der Burgt	V40	25-11-75 GVAC	Eersel	25-09-16
59.55	R Amy	van den Broek		11-02-82 Sprint	Nistelrode	11-09-16
Vrouwen 10EM (64.00)						
53.26	* Elizeba	Cherono		06-06-88 THOR	Zaandam	18-09-16
53.54	* Elizeba	Cherono			Portsmouth (GBR)	23-10-16
56.09	* Ruth	van der Meijden		15-08-84 Cifla	Zaandam	18-09-16
57.06	* Irene	van Lieshout		01-09-93 Cifla	Zaandam	18-09-16
57.35	* Mariska	Dute		16-11-85 Loopgroep PK	Zaandam	18-09-16
58.04	* Jacelyn	Gruppen		03-11-89 HAC'63	Hoogeveen	17-04-16
58.44	* Jessica	Oosterloo		21-01-90 Invictus	Zaandam	18-09-16
59.23	* Ilse	Pol		27-06-82 Running2000	Apeldoorn	07-02-16
59.46	* Pauline	Claessen	V35	19-08-80 Cifla	Apeldoorn	07-02-16
61.01	* Marije	te Raai		22-06-84 AAC	Zaandam	18-09-16
61.27	* Evelien (11/10)	Martens		26-07-87 Atletiek Maastricht	Zaandam	18-09-16
63.11	* Saffira	Kiewiet		14-05-87 Groningen Atletiek	Hoogeveen	17-04-16
63.19	* Janna	van Dijk		15-03-86 Haag Atletiek	Zaandam	18-09-16
63.26	*Jacqueline	Rustidge	V45	28-04-68 Isala'96	Dalfsen	25-05-16
<i>betere prestaties op gecertificeerd parcours in trimloop:</i>						
61.15	*,R Esmé	Möricke	V35	13-04-79 Cifla	Woudenberg	09-01-16
61.24	*,R Mireille	Baart		08-09-81 Pallas'67	Woudenberg	09-01-16
63.21	*,R Sandra	van Doorn		04-02-84 Altis	Woudenberg	09-01-16
63.27	*,R Annemieke	Breukink	V40	19-07-74 Hellas	Woudenberg	09-01-16
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>						
58.30	Fanos	Tekle (ETH)		03-10-93 Loopgroep PK	Vleuten	13-11-16
59.17	Ilse	Pol		27-06-82 Running2000	Epe	10-05-16
60.23	Merel	de Knegt	V35	09-05-79 TRR	Berkel-Enschot	26-06-16
61.05	Renée	Vranken		11-12-91 Caesar	Oirsbeek	28-03-16
61.47	Lisanne	Meuleman		23-08-89 LAAC Twente	Eibergen	29-05-16
61.59	Vanessa	Hartman	V40	04-03-73 Voorne Atletiek	Middelharnis	17-12-16
62.29	Femke	van Hest	V40	02-05-76 TRR	Berkel-Enschot	26-06-16
62.49	Petra	Sloots	V40	10-09-71 Spark	Roermond	24-04-16
63.14	Carla	Ophorst	V55	02-12-58 Olympus'70	Voorschoten	20-03-16
63.24	Leonie	Balter		26-05-91 AVON	Oirsbeek	28-03-16
63.57	Ellis	Jacobs		19-05-84 STB	Roermond	24-04-16
<i>betere prestaties in trimloop:</i>						
61.16	R Amy	van den Broek		11-02-82 Sprint	Brielle	07-02-16
63.10	R Ingrid	Prigge	V50	04-11-63 LAAC Twente	Haaksbergen	20-03-16
63.58	R Vanessa	Hartman	V40	04-03-73 Voorne Atletiek	Brielle	07-02-16
Vrouwen 20km (1.23.30)						
1.10.55	* Kim	Dillen		15-01-83 Eindhoven Atletiek	Alphen a/d Rijn	06-03-16
1.14.09	* Mariska	Dute		16-11-85 Loopgroep PK	Alphen a/d Rijn	06-03-16
1.16.45	* Esmé	Möricke	V35	13-04-79 Cifla	Alphen a/d Rijn	06-03-16
1.17.38	* Sanne	Broeksma		26-05-85 PAC	Alphen a/d Rijn	06-03-16
1.17.40	* Mireille	Baart		08-09-81 Pallas'67	Alphen a/d Rijn	06-03-16
1.20.45	* Vanessa	Gosselink	V40	29-03-71 Flevo Delta	Alphen a/d Rijn	06-03-16
1.21.01	R Liselotte	van den Berg		1982 >Zoeterwoude	Alphen a/d Rijn	13-11-16
Vrouwen 1/2 marathon (top 100)						
1.10.43	* Elizeba	Cherono		06-06-88 THOR	Berlin (GER)	04-04-16
1.12.42	* Elizeba	Cherono			Venlo	20-03-16
1.12.59	* Jamie	van Lieshout		12-07-91 Cifla	Venlo	20-03-16
1.13.01	* Ruth	van der Meijden		15-08-84 Cifla	Salzburg (AUT)	01-05-16
1.13.04	* Kim	Dillen		15-01-83 Eindhoven Atletiek	Santa Pola (ESP)	24-01-16
1.13.20	* Ruth	van der Meijden			Berlin (GER)	04-04-16
1.13.27	* Elizeba	Cherono			Amsterdam	10-07-16

1.13.42	* Elizeba	Cherono			Birmingham (GBR)	16-10-16
1.14.12	* Ruth	van der Meijden			Amsterdam	10-07-16
1.14.46	* Mariska (10/5)	Dute		16-11-85 Loopgroep PK	Berlin (GER)	04-04-16
1.15.20	* Inge	de Jong	V35	06-06-76 Trias	Venlo	20-03-16
1.16.00	* Marcella	Herzog		24-02-93 Running2000	Berlin (GER)	04-04-16
1.16.10	* Renée	Vranken		11-12-91 Caesar	Venlo	20-03-16
1.17.06	* Jessica	Oosterloo		21-01-90 Invictus	Berlin (GER)	04-04-16
1.17.25	* Yvonne (10)	van Vlerken	V35	05-11-78 Spiridon	Dordrecht	30-10-16
1.17.42	* Pauline	Claessen	V35	19-08-80 Cifla	Venlo	20-03-16
1.17.49	* Lesley	Smit		20-07-89 LAAC Twente	Breda	02-10-16
1.18.29	* Ingrid	Versteegh	V35	06-07-78 Sprint	Den Haag	06-03-16
1.18.40	* Marije	te Raa		22-06-84 AAC	Eindhoven	09-10-16
1.18.45	* Ilse	Pol		27-06-82 Running2000	Dronen	17-12-16
1.18.45	* Merel	de Knecht	V35	09-05-79 TRR	Eindhoven	09-10-16
1.18.56	* Tirza	van der Wolf		26-05-94 SC Reeuwijk	Dronen	17-12-16
1.19.04	* Andrea	Deelstra		06-03-85 Heerenveen	Berlin (GER)	04-04-16
1.19.52	* Mireille	Baart	V35	08-09-81 Pallas'67	Eindhoven	09-10-16
1.20.16	* Silke (20)	Schmidt (GER)	V55	07-08-59 Leiden Atletiek	Den Haag	06-03-16
1.20.22	* Sanne	Broeksma		26-05-85 Loopgroep PK	Breda	02-10-16
1.20.43	* Evelien	Martens		26-07-87 Atletiek Maastricht	Valkenswaard	06-11-16
1.20.57	* Esmé	Möricke	V35	13-04-79 Cifla	Venlo	20-03-16
1.22.05	* Marlies	Jongerius	V35	22-03-79 Olympus'70	Den Haag	06-03-16
1.22.16	* Marianne	de Kok	V45	20-07-71 Dynamica	Dordrecht	30-10-16
1.22.21	* Heleen	Plaatzter	V35	20-11-79 Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	06-11-16
1.22.38	* Janna	van Dijk		15-03-86 Haag Atletiek	Den Haag	06-03-16
1.22.41	* Femke	van Hest	V35	02-05-76 TRR	Drunen	20-03-16
1.22.53	* Vanessa	Hartman	V40	04-03-73 Voorne Atletiek	Dordrecht	12-03-16
1.22.57	* Amy (30)	van den Broek		11-02-82 Sprint	Den Haag	06-03-16
1.23.19	* Sabine	van de Reijt	V35	08-09-81 Sprint	Breda	02-10-16
1.23.29	* Marion	van der Wansem		28-12-91 LADB	Drunen	20-03-16
1.23.41	* Ingrid	Prigge	V50	04-11-63 LAAC Twente	Enschede	17-04-16
1.23.58	* Hilde	Gilissen		09-03-88 Parcival	Drunen	20-03-16
1.24.03	* Agnes	Schipper	V45	03-09-68 Hellas	Utrecht	20-03-16
1.24.23	* Annemieke	Breukink	V40	19-07-74 Hellas	Utrecht	20-03-16
1.24.32	* Marleen	Honkoop		13-02-82 Passaat	Den Haag	06-03-16
1.24.48	* Annick	Taselaar		21-09-92 Rotterdam Atletiek	Den Haag	06-03-16
1.24.54	* Erica	Belandi	V40	27-01-73 Aalsmeer	Eindhoven	09-10-16
1.25.15	* Lisanne (40)	Meuleman		23-08-89 LAAC Twente	Enschede	17-04-16
1.25.23	* Liselotte	Andriese		30-04-82 >Zoeterwoude	Leiden	22-05-16
1.25.27	* Monique	Verschuure	V35	09-03-80 AV'56	Den Haag	06-03-16
1.25.28	* Paddy	Herijgers	V40	09-12-76 DJA	Dronen	17-12-16
1.25.33	* Carla	Ophorst	V55	02-12-58 Olympus'70	Den Haag	06-03-16
1.25.50	* Chanmari	Koolen	V40	23-10-75 Pallas'67	Nijmegen	13-03-16
1.25.51	* Lisa	te Molder		30-11-91 Atletico'73	Venlo	20-03-16
1.25.55	* Sophie	Crommelinck		08-05-92 Kronos	Breda	02-10-16
1.26.05	* Gwynny	Hamilton (BEL)	V40	24-04-75 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	09-10-16
1.26.14	* Judith	Janszen-Loekemeijer		23-01-84 Rotterdam Atletiek	Dordrecht	30-10-16
1.26.16	* Melanie (50)	Spruyt	V35	14-12-79 MarathonPlus	Spijkensisse	18-12-16
1.26.21	* Sigrid	Martin	V40	04-07-75 PAC	Dordrecht	30-10-16
1.26.25	* Suzan	Nieman		20-06-85 NOVA	Schoorl	14-02-16
1.26.29	* Hellen	de Vries	V35	19-06-79 BB Lopers	Zwolle	11-06-16
1.26.42	* Uli	Schneider		07-01-86 >Haarlem	Schoorl	14-02-16
1.26.44	* Sandra	Laros-Hofmans	V45	29-09-71 Scorpio	Breda	02-10-16
1.26.44	* Petra	Sloots	V40	10-09-71 Spark	Dordrecht	12-03-16
1.26.46	* Anja	van 't Schip	V45	16-09-70 Lg Aart Stigter	Leiden	22-05-16
1.26.51	* Lotte	van de Put		10-09-85 Daventria	Deventer	10-04-16
1.26.51	* Marlin	Nijhof		10-04-83 MPM	Enschede	17-04-16
1.26.52	* Ingrid (60)	Zwets-Pelkmans	V40	17-05-75 Sprint	Drunen	20-03-16
1.27.03 Haag	* Marjolein	Menheere	V40	09-08-75 Zaltbommel Dutch Runners		Den
1.27.08	* Katinka	de Jong	V35	23-01-79 Hollandia	Schoorl	14-02-16
1.27.09	* Jacqueline	Rustidge	V45	28-04-68 Isala'96	Dalfsen	03-09-16
1.27.10	* Esmee	Teeling		07-02-93 Olympus'70	Den Haag	06-03-16
1.27.26	* Geranne	Molenaar		30-01-95 Edam	Den Haag	06-03-16
1.27.27	* Carolien	van de Kreeke	V40	16-01-74 Dynamica	Dordrecht	12-03-16
1.27.30	* Kristin	Jonvik		24-09-87 Atletiek Maastricht	Nijmegen	13-03-16

Statistisch jaarboek 2016

1.27.31	* Aucilia	do Rosario	V45	30-04-70	>Spijkenisse	Breda	02-10-16
1.27.32	* Nicole	Loeve	V50	12-02-64	Eindhoven Atletiek	Den Haag	06-03-16
1.27.36	* Monique (70)	Leentvaar	V45	27-09-68	Fortuna	Den Haag	06-03-16
1.27.38	* Lotte	de Hosson		15-01-85	Groningen Atletiek	Haren	12-03-16
1.27.41	* Marlies	van Dam	V35	20-02-77	>Schiedam	Den Haag	06-03-16
1.27.44	* Jacolien	Ruizendaal-Kaptein		20-03-83	AV NOP	Dronten	17-12-16
1.27.49	* Mirte	Schmeetz		17-12-87	Achilles Top	Venlo	20-03-16
1.27.51	* Esther	Kalkman	V35	14-04-79	>Ouderkerk aan de Amstel	Den Haag	06-03-16
1.27.58	* Margriet	Berkhout		27-08-90	NOVA	Den Helder	10-04-16
1.28.00	* Chantel	de Lange	V35	28-07-80	TRR	Eindhoven	09-10-16
1.28.00	* Maaïke	Calis		16-10-88	Suomi	Den Haag	06-03-16
1.28.04	* Inger	Lansing		02-03-93	>Utrecht	Den Haag	06-03-16
1.28.32	* Mira (80)	van Vroonhoven		25-05-84	>Geldrop	Eindhoven	09-10-16
1.28.35	* Irma	van Rijswijk		21-09-88	Atletiek Helden	Venlo	20-03-16
1.28.39	* Tanya	ten Velden		12-05-87	Sportlust	Schoorl	14-02-16
1.28.41	* Magali	Fleche		22-09-84	Sprint	Breda	02-10-16
1.28.47	* Corelien	Kloek		24-03-87	Lg Aart Stigter	Utrecht	20-03-16
1.28.48	* Irene	Kalter	V45	04-08-68	Daventria	Deventer	10-04-16
1.28.49	* Ilonka	Wolswinkel-van den Hengel		28-07-87			
87	AltisDalfsen	03-09-16					
1.28.51	* Selma	Borst		06-09-83	HERA	Breda	02-10-16
1.28.51	* Henrieke	Prins		03-06-86	Triathlon	Enschede	17-04-16
1.28.59	* Marina	van Dijk		19-05-86	Altis	Nunspeet	02-04-16
1.29.01	* Dione (90)	Scheuten	V35	03-12-80	LAAC Twente	Enschede	17-04-16
1.29.04	* Serana	Tielbeek- Kemp		12-03-84	Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	06-11-16
1.29.06	* Marlou	Propst		16-04-89		Venlo	20-03-16
1.29.08	* Laura	Andeweg		14-03-95	>Rijswijk	Den Haag	06-03-16
1.29.08	* Lian	Stadhouders		17-05-90	>Amsterdam	Den Haag	06-03-16
1.29.18	* Marlies	van Leusen-Groenewold		04-05-83	BB lopers	Den Haag	06-03-16
1.29.22	* Nicole	Warnier	V40	25-02-73	Maasrunners	Hapert	20-03-16
1.29.26	* Anne	Zijderveld		08-09-83	Passaat	Breda	02-10-16
1.29.27	* Tess	Boekema		02-12-93	BB Lopers	Hengelo	03-04-16
1.29.34	* Sabina	Zanetta	V35	29-08-78	>Den Haag	Den Haag	06-03-16
1.29.41	* Ellen (100)	Houweling		06-06-90	>Nijmegen	Nijmegen	13-03-16
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>							
1.17.03	Yvonne	van Vlerken	V35	05-11-78	Spiridon	Oud Gastel	27-04-16
1.19.04	Jacelyn	Gruppen		03-11-89	HAC'63	Ommen	02-04-16
1.19.43	Saskia	Weinans		12-02-94	Atletico'73	Doetinchem	30-10-16
1.20.45	Esmé	Möricke	V35	13-04-79	Cifla	Beneden-Leeuwen	04-09-16
1.21.15	Immy-Auck	Kersbergen		07-02-87	Lionitas	Leeuwarden	02-04-16
1.22.14	Marijke	de Visser		15-01-93	Phoenix	West-Terschelling	06-11-16
1.22.32	Natasja	Janssen		16-07-89	AV'23	Amsterdam	04-09-16
1.22.51	Miriam	van Reijen		20-10-83	Phanos	Nes, Ameland	17-12-16
1.23.31	? Annick	Taselaar		21-09-92	Rotterdam Atletiek	Linschoten	17-12-16
1.24.30	Gwynny	Hamilton (BEL)	V40	24-04-75	Eindhoven Atletiek	Eersel	05-03-16
1.25.06	? Carla	Ophorst	V55	02-12-58	Olympus'70	Linschoten	17-12-16
1.25.28	? Simche	Heringa	V35	11-09-81	U-Track	Linschoten	17-12-16
1.25.52	? Nancy	Sieling	V35	12-06-77	NSL	Linschoten	17-12-16
1.26.21	? Nanda	Clarisse	V35	02-10-79	Running2000	Linschoten	17-12-16
1.26.42	Katinka	de Jong	V35	23-01-79	Hollandia	Hoorn	26-06-16
1.26.51	Samantha	Wolfslag		24-01-86	Lionitas	Leeuwarden	22-05-16
1.26.52	Margriet	Berkhout		27-08-90	NOVA	Hoorn	26-06-16
1.26.54	Liselotte	van den Berg		1982	>Zoeterwoude	Katwijk	24-09-16
1.27.11	Manon	Kruiver		03-01-88	NOVA	Egmond aan Zee	10-01-16
1.27.14	Melanie	Spruijt	V35	14-12-79	MarathonPlus	Woudrichem	05-11-16
1.27.36	Danne	Boterenbrood		19-07-85	Unitas	Nes, Ameland	17-12-16
1.27.37	Lotte	de Hosson		15-01-85	Groningen Atletiek	Blijham	31-12-16
1.27.51	Anouk	Claessens		29-05-85	Leiden Atletiek	Egmond aan Zee	10-01-16
1.27.56	Inez-Anne	Haagen	V50	03-07-63	Lg Aart Stigter	Egmond aan Zee	10-01-16
1.28.03	Angélique	de Vries	V35	07-04-77	Eindhoven Atletiek	Eersel	05-03-16
1.28.05	Irma	Heeren	V45	16-04-67	Athlos	Epe	05-11-16
1.28.09	Corien	Jansen		07-03-86	Groningen Atletiek	Leek	19-03-16
1.28.23	Kim	Hittinger		01-05-95	AKU	Egmond aan Zee	10-01-16
1.28.24	Evelien	Ruijters		10-08-85	Unitas	Nes, Ameland	17-12-16
1.28.34	Rosalie	Teeuwen	V35	05-01-80	ATOS	Egmond aan Zee	10-01-16
1.28.48	Ellis	Jacobs		19-05-84	STB	Meerssen	11-09-16
1.28.52	Dione	Scheuten	V35	03-12-80	LAAC Twente	Oldenzaal	02-10-16
1.29.12	Karen	Wijlaars	V35	26-12-77	Prins Hendrik	Egmond aan Zee	10-01-16

1.29.24	Marjan	Oostinga	V40	25-01-72 Veteranen Nederland	Nes, Ameland	17-12-16
1.29.27	Lucie	van Genugten		01-11-84 Nijmegen Atletiek	West-Terschelling	06-11-16
1.29.29	Suzanne	Brinksma	V40	04-02-75 >Nieuwleusen	West-Terschelling	06-11-16
1.29.37	Vanessa	Gosselink-van Dijk	V45	29-03-71 Flevo Delta	Bovensmilde	09-07-16
1.29.38	Bertha	Bruggenkamp	V45	07-03-68 AAC'61	West-Terschelling	06-11-16

betere prestaties in trimloop:

1.20.38	R Esmé	Möricke	V35	13-04-79 Cifla	Hoenderloo	09-10-16
1.22.22	R Ingrid	Prigge	V50	04-11-63 LAAC Twente	Borne	18-12-16
1.22.49	R Liselotte	van den Berg		1982 >Zoeterwoude	Nieuwkoop	04-09-16
1.23.14	R Suzan	Nieman		20-06-85 NOVA	Noordwijkerhout	17-04-16
1.23.24	R Maud	Golsteyn	V35	20-07-80 Caesar	Posterholt	17-01-16
1.23.44	R Inez-Anne	Haagen	V50	03-07-63 Lg Aart Stigter	Amsterdam	20-03-16
1.24.35	R Nanda	Clarisse	V35	02-10-79 Running2000	Noordwijkerhout	17-04-16
1.24.52	R Marlies	Kort	V40	21-06-72 AV'56	Renesse	05-06-16
1.27.54	R Sameena	van der Mijden		25-08-91 >Ede	Arnhem	27-12-16
1.28.03	R Vanessa	van Voskuilen	V35	01-03-81 AV'47	Noordwijkerhout	17-04-16
1.28.45	R Marjan	Oostinga	V40	25-01-72 Veteranen Nederland	Ulrum	30-07-16
1.29.17	R Janneke	de Bruijn	V35	09-01-79 AV'34 Apeldoorn	Hoenderloo	09-10-16
1.29.40	R Mieke	Aanen	V50	02-05-63 De Spartaan	Noordwijkerhout	17-04-16

Vrouwen 25km (1.50.00)

1.38.15	Mireille	Baart		08-09-81 Pallas'67	Apeldoorn	07-02-16
1.38.55	Esmé	Möricke	V35	13-04-79 Cifla	Apeldoorn	07-02-16
1.39.51	Inez-Anne	Haagen	V50	03-07-63 Lg Aart Stigter	Apeldoorn	07-02-16
1.40.50	Suzan	Nieman		20-06-85 NOVA	Den Helder	06-03-16
1.41.38	Hellen	de Vries	V35	19-06-79 BB Lopers	Apeldoorn	07-02-16
1.42.10	Vanessa	Gosselink-van Dijk	V40	29-03-71 Flevo Delta	Apeldoorn	07-02-16
1.44.21	Jacqueline	Rustidge	V45	28-04-68 Isala'96	Apeldoorn	07-02-16
1.45.19	Henriëke	Prins		03-06-86 Triathlon	Apeldoorn	07-02-16
1.46.57	* Carola	Schot	V45	02-07-68 Energie	Oud-Beijerland	06-02-16
1.48.00	Petra	Faber	V45	24-07-70 Veendam	Gieten	14-05-16
	(10)					
1.48.15	Lisa	te Molder		30-11-91 Atletico'73	Apeldoorn	07-02-16
1.48.36	Finula	van den Berg	V35	13-01-78	Den Helder	06-03-16
1.48.46	Rahel	Bellinga	V45	27-02-69 Pijnenburg	Apeldoorn	07-02-16
1.48.55	Willy	Risselada	V45	31-08-69 Loopgroep Hoorn	Den Helder	06-03-16
1.49.49	Laura	Hak	V35	04-03-81 HERA	Den Helder	06-03-16

Vrouwen 30km (2.20.00)

2.00.58	* Mireille	Baart		08-09-81 Pallas'67	Schoorl	14-02-16
2.02.07	* Inez-Anne	Haagen	V50	03-07-63 Lg Aart Stigter	Schoorl	14-02-16
2.05.39	* Vanessa	Gosselink-van Dijk	V45	29-03-71 Flevo Delta	Amsterdam	04-09-16
2.10.11	* Annemieke	Breukink	V40	19-07-74 Hellas	Amsterdam	04-09-16
2.12.17	* Nesrine	Leene		09-06-83 Lg Aart Stigter	Amsterdam	04-09-16
2.14.15	* Nancy	Sieling	V35	12-06-77 NSL	Schoorl	14-02-16
2.16.09	* Rosalie	Teeuwen	V35	05-01-80 ATOS	Schoorl	14-02-16
2.18.15	* Corelien	Kloek		24-03-87 Lg Aart Stigter	Amsterdam	04-09-16
2.18.46	* Naomi	Hendriksen	V40	18-04-74 Hylas	Amsterdam	04-09-16
2.19.26	* Marieke	Schooneman	V35	22-09-79 Phanos	Amsterdam	04-09-16

2.19.42	* Esther	van Vroonhoven	V35	16-03-76 Groningen Atletiek	Schoorl	14-02-16
---------	----------	----------------	-----	-----------------------------	---------	----------

betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:

1.56.54	Ingrid	Versteegh	V35	06-07-78 Sprint	Tilburg	13-03-16
2.01.18	Ilse	Pol		27-06-82 Running2000	Vorden	06-03-16
2.03.38	Amy	van den Broek		11-02-82 Sprint	Tilburg	13-03-16
2.04.22	Lisa	te Molder		30-11-91 Atletico'73	Vorden	06-03-16
2.06.18	Annemieke	Breukink	V40	19-07-74 Hellas	Almere	25-09-16
2.09.24	Jacqueline	Rustidge	V45	28-04-68 Isala'96	Vorden	06-03-16
2.10.01	Erica	Belandi	V40	27-01-73 Aalsmeer	Velsen-Zuid	13-03-16
2.11.24	Jolien	van Hooff		10-01-88 >Utrecht	Tilburg	13-03-16
2.12.33	Sandra	Springorum-Mast	V50	10-10-65 Loopgroep PK	Velsen-Zuid	13-03-16
2.16.48	Chantal	van der Helm		15-01-88 Delta Lloyd Running Team	Velsen-	
Zuid	13-03-16					
2.17.18	Katja	Demkes	V40	09-11-72 AVA'70	Vorden	06-03-16
2.17.43	Maureen	Houtman	V35	21-02-77 De Gemzen	Vorden	06-03-16
2.17.50	Aukje	van Egteren	V40	02-11-71 >Zelhem	Vorden	06-03-16
2.18.05	Nicollette	Ibink	V45	21-01-71 >Hengelo	Vorden	06-03-16
2.19.05	Laura	Hak	V35	04-03-81 HERA	Velsen-Zuid	13-03-16
2.19.45	Dorien	Tange	V35	12-02-77 Startbaan	Velsen-Zuid	13-03-16
2.19.45	Wies	Schellart	V35	16-07-79 Startbaan	Velsen-Zuid	13-03-16

Vrouwen marathon (top 100)

2.33.20	* Inge	de Jong	V35	06-06-76 Trias	Rotterdam	10-04-16
2.33.44	* Ruth	van der Meijden		15-08-84 Cifla	Amsterdam	16-10-16

Statistisch jaarboek 2016

2.40.49	* Andrea	Deelstra		06-03-85	Heerenveen	Rio de Janeiro (BRA)	14-08-16
2.43.47	* Renée	Vranken		11-12-91	Caesar	Rotterdam	10-04-16
2.47.33	* Ingrid	Versteegh	V35	06-07-78	Sprint	Rotterdam	10-04-16
2.49.20	* Ingrid	Versteegh				Amsterdam	16-10-16
2.50.30	* Mireille	Baart		08-09-81	Pallas'67	Utrecht	20-03-16
2.51.57	* Ilse	Pol		27-06-82	Running2000	Enschede	17-04-16
2.53.59	* Annemieke	Breukink	V40	19-07-74	Hellas	Amsterdam	16-10-16
2.54.10	* Vanessa	Gosselink-van Dijk	V45	29-03-71	Flevo Delta	Amsterdam	16-10-16
2.54.30	* Natasja (11/10)	Janssen		16-07-89	AV'23	Berlin (GER)	25-09-16
2.55.22	* Vanessa	Hartman	V40	04-03-73	Voorne Atletiek	Rotterdam	10-04-16
2.56.24	* Femke	van Hest	V40	02-05-76	TRR	Eindhoven	09-10-16
2.58.24	* Nina	Bakker	V50	09-06-62	Loopgroep PK	Amsterdam	16-10-16
2.59.49	* Mariska	Visser	V40	18-11-73	Lg Aart Stigter	Rotterdam	10-04-16
3.00.17	*,# Merel	Bruijn		27-11-88	>Amsterdam	Chicago (USA)	09-10-16
3.00.33	* Sanne	Broeksma		26-05-85	Loopgroep PK	Rotterdam	10-04-16
3.00.38	* Marjolein	Menheere	V40	09-08-75	Zaltbommel Dutch		
Runners	Eindhoven						
3.01.37	* Hellen	de Vries	V35	19-06-79	BB Lopers	Enschede	17-04-16
3.01.45	* Sigrid	Martin	V40	04-07-75	PAC	Eindhoven	09-10-16
3.02.25	* Amy (20)	van den Broek		11-02-82	Sprint	Belfast (GBR)	02-05-16
3.02.49	* Cecile	van der Bent		1985	>Alblasserdam	Hamburg (GER)	17-04-16
3.03.51	* Lineke	Kroon	V35	06-05-78	KAV Holland	Frankfurt (GER)	30-10-16
3.04.17	* Suzan	Nieman		20-06-85	NOVA	Leiden	22-05-16
3.04.19	* Annick	Taselaar		21-09-92	Rotterdam Atletiek	Frankfurt (GER)	30-10-16
3.04.22	* Nesrine	Leene		09-06-83	Lg Aart Stigter	Amsterdam	16-10-16
3.05.03	* Floortje	Gierman		30-11-85	Ciko'66	Eindhoven	09-10-16
3.05.22	* Erica	Belandi	V40	27-01-73	Aalsmeer	Rotterdam	10-04-16
3.05.57	* Mariska	van Rooden	V35	1979		Berlin (GER)	25-09-16
3.06.02	* Marlin	Snuverink		10-04-83	MPM	München (GER)	09-10-16
3.06.31	* Lisa (30)	te Molder		30-11-91	AVA'70	Rotterdam	10-04-16
3.07.22	* Judith	Janszen-Loekemeijer		23-01-84	Rotterdam Atletiek	Eindhoven	09-10-16
3.07.42	* Selma	Borst		06-09-83	HERA	Amsterdam	16-10-16
3.07.55	* Marieke	van Lierop	V35	09-02-77	DOKEV	Amsterdam	16-10-16
3.08.13	* Melanie	Spruyt	V35	14-12-79	MarathonPlus	Utrecht	20-03-16
3.09.22	* Ines	van Rinsum	V35	26-10-79	>Arnhem	Barcelona (ESP)	13-03-16
3.09.45	* Anne	Zijderveld		08-09-83	Passaat	Valencia (ESP)	20-11-16
3.10.02	* Nienke	Kluft		16-04-86	Castricum	Rotterdam	10-04-16
3.10.13	* Mara	Lückert	V45	17-12-70		Enschede	17-04-16
3.11.05	*,# Roos	Karssemeijer			>New York City, NY, USA	New York City	
(USA)	06-11-16						
3.11.10	* Sonja (40)	Berkman	V40	06-04-76	>Naarden	Amsterdam	16-10-16
3.11.14	* Angeli	de Koning	V50	15-06-63	Maasland	Rotterdam	10-04-16
3.11.15	* Nancy	Sieling	V35	12-06-77	NSL	Rotterdam	10-04-16
3.11.50	* Esther	Koning	V50	07-10-65	Veteranen Nederland	Amsterdam	16-10-16
3.11.51	* Ylona	Kruis	V40	09-04-73	Horror	Rotterdam	10-04-16
3.11.56	* Nicole	Warnier	V40	25-02-73	Maasrunners	Brussel (BEL)	02-10-16
3.12.15	* Nicole	van Gerwen	V45	09-04-71	GVAC	Enschede	17-04-16
3.12.43	* Cecile	Jumelet van Heijningen	V55	06-07-57	NSL	Rotterdam	10-04-16
3.12.54	* Rosalie	Teeuwen	V35	05-01-80	ATOS	Rotterdam	10-04-16
3.13.10	* Joke	Pollet	V40	22-03-75	GAC Hilversum	Valencia (ESP)	20-11-16
3.13.14	* Monique (50)	Leentvaar	V45	27-09-68	Fortuna	Rotterdam	10-04-16
3.13.34	* Esther	van Vroonhoven	V40	16-03-76	Groningen Atletiek	Hamburg (GER)	17-04-16
3.13.41	* Nadia	Meijer		1993		Roma (ITA)	10-04-16
3.14.00	* Venetia	Berk		05-04-83	>Geleen	Rotterdam	10-04-16
3.14.02	* Agnes	Hijman	V50	17-01-66	De Veenlopers	Amsterdam	16-10-16
3.14.08	* Sanne	van der Star		21-02-86	>Amsterdam	Amsterdam	16-10-16
3.14.10	* Loes	Verstappen	V45	13-06-71	TRR	Eindhoven	09-10-16
3.14.30	* Joanne	Palsma		30-01-90	>Amsterdam	Amsterdam	16-10-16
3.14.46	* Anita	van den Bogert	V45	14-03-67	Altis	Amsterdam	16-10-16
3.14.52	* Maartje	Schouwenburg		08-05-87	>Amsterdam	Amsterdam	16-10-16
3.14.52	* Olga (60)	Maas	V40	23-08-75	Haag Atletiek	Moskou (RUS)	25-09-16
3.15.13	* Krista	Vaes		29-09-90	>Amsterdam	Rotterdam	10-04-16
3.15.14	* Ellen	Houweling		06-06-90	>Nijmegen	Rotterdam	10-04-16
3.15.17	* Caroline	Willems		29-12-82	AV'47	Amsterdam	16-10-16
3.15.39	* Willy	Risselada	V45	31-08-69	Loopgroep Hoorn	Rotterdam	10-04-16
3.16.08	* Jorieke	Casteleijn		04-12-85	Atletiek Maastricht	Spijkenisse	18-12-16
3.16.19	* Lotte	de Hosson		15-01-85	Groningen Atletiek	Hamburg (GER)	17-04-16

3.16.24	* Paddy	Herijgers	V35	09-12-76 DJA	Eindhoven	09-10-16
3.16.27	* Paola	van Gilst	V40	17-01-73 AV'56	Amsterdam	16-10-16
3.16.30	* Milou	Gorissen		02-02-86 >Venlo	Rotterdam	10-04-16
3.16.34	* Rian (70)	van Buren		30-03-84 Running Holland	Amsterdam	16-10-16
3.16.52	* To Lam	Trang		1985	Hamburg (GER)	17-04-16
3.17.00	* Marieke	Koerts		30-04-83 >Amsterdam	Berlin (GER)	25-09-16
3.17.09	* Jeltje	Doeven		15-09-82 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	10-04-16
3.17.13	* Barbara	Ammerlaan	V50	05-11-65 >Bleiswijk	Rotterdam	10-04-16
3.17.16	* Henriette	Krommendijk		03-09-86 Athletics Nijverdal	Amsterdam	16-10-16
3.17.36	* Katja	Demkes	V40	09-11-72 AVA'70	Rotterdam	10-04-16
3.17.42	* Karin	van der Sangen		01-01-86 >Eindhoven	Antwerpen (BEL)	17-04-16
3.18.16	* Eva	Koopman		27-10-87 Groningen Atletiek	Amsterdam	16-10-16
3.18.45	* Toke	Custers		1992 >Nijmegen	Antwerpen (BEL)	17-04-16
3.18.49	* Martine (80)	Lust	V50	14-07-65 Voorne Atletiek	Rotterdam	10-04-16
3.19.01	* Thu Hien	Nguyen	V40	24-04-76 >Arnhem	Eindhoven	09-10-16
3.19.24	* Sameena	van der Mijden		25-08-91 >Ede	Eindhoven	09-10-16
3.19.32	* Nathalie	Vierdag	V40	22-04-72 >Bemmel	Rotterdam	10-04-16
3.19.41	* Rachel	de Weerd	V40	23-03-74 Veluwe	Amsterdam	16-10-16
3.20.19	* Géke	Flach	V35	05-10-80 >Amsterdam	Roma (ITA)	10-04-16
3.20.19	* Tia	Roordink		02-07-83 Pallas'67	Rotterdam	10-04-16
3.20.21	* Ingeborg	Couvée	V40	14-05-74 AKU	Firenze (ITA)	27-11-16
3.20.58	* Lucie	van Genugten		01-11-84 Nijmegen Atletiek	Rotterdam	10-04-16
3.21.00	* Valerie	de Roover		07-02-89 Sprint	Rotterdam	10-04-16
3.21.13	* Marjan (90)	Oostinga	V40	25-01-72 Veteranen Nederland	Rotterdam	10-04-16
3.21.32	*,# Rianne	Kremers	V45	06-12-66 Typhoon	Boston (USA)	18-04-16
3.21.52	* Dimphy	Ariaens	V40	31-07-74 >Cuijk	Eindhoven	09-10-16
3.21.57	* Sonja	van Hecke	V45	17-03-71 THOR	Rotterdam	10-04-16
3.22.01	* Nicolle	Ibink	V45	21-01-71 >Hengelo	Rotterdam	10-04-16
3.22.24	* Judith	Nijssen	V45	26-07-69 >Tilburg	Eindhoven	09-10-16
3.22.28	* Monique	Stok		16-08-81 >Bergschenhoek	Rotterdam	10-04-16
3.22.37	* Laura	Hermans		21-08-86 >Den Haag	Rotterdam	10-04-16
3.22.43	* Hester	van der Zaag-Loonen	V40	09-08-75 Daventria	Rotterdam	10-04-16
3.22.43	* Lydia	Doornbos	V35	17-07-78 Loopgroep Bedum	Utrecht	20-03-16
3.22.58	* Catherine (100)	Swindles	V40	02-08-75 >Den Haag	Rotterdam	10-04-16
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>						
3.07.30	Marjan	Oostinga	V40	25-01-72 Veteranen Nederland	West-Terschelling	06-11-16
3.10.08	Nicole	Warnier	V40	25-02-73 Maasrunners	Visé (BEL)	08-05-16
3.16.25	Simone	Logtenberg	V45	26-08-71 >Amsterdam	West-Terschelling	06-11-16
<i>betere prestaties in trimloop:</i>						
3.06.37	R Elsemieke	de Vos	V35	13-03-77 Climax	Terneuzen	16-04-16
3.10.34	R Jacqueline	Rustidge	V45	28-04-68 Isala'96	Terneuzen	16-04-16
3.12.20	R Monique	Verschuure	V35	09-03-80 AV'56	Terneuzen	16-04-16
3.15.47	R Selina	van der Vliet	V40	12-10-72 Pijnenburg	Zoutelande	01-10-16
3.18.16	R Liselotte	Andriese		30-04-82 >Zoeterwoude	Zoutelande	01-10-16
3.21.23	R Carola	Schot	V45	02-07-68 Energie	Soest	09-10-16
3.21.27	R Carla	Ophorst	V55	02-12-58 Olympus'70	Zoutelande	01-10-16
3.21.32	R Leonie	Ton	V40	14-01-75 Delta Sport	Zoutelande	01-10-16
Vrouwen 50km (5.00.00)						
4.26.08	R Maxime	Copsy		1989 >Amersfoort	Bunschoten	21-05-16
4.27.48	*tt Marloes	Veldhuis		01-10-81 >Haarlem	Kaapstad (RSA)	26-03-16
4.29.23	* Anita	Spieker	V50	13-04-62 MarathonPlus	Winschoten	10-09-16
4.33.54	*tt Sandra	Baeten	V40	07-04-73	Kaapstad (RSA)	26-03-16
4.35.18	Annie	Oostenbrink	V50	1964 SV Friesland	Gieten	14-05-16
4.39.43	*tt Anne	Groenewege	V35	02-01-80 >Rotterdam	Kaapstad (RSA)	26-03-16
4.40.33	* Gerry	Visser	V50	27-10-63 LAAC Twente	Winschoten	10-09-16
4.41.16	*tt Janice	de Wijs	V40	10-06-72 >Hoogezand	Kaapstad (RSA)	26-03-16
4.47.38	Gea	Hut	V45	14-09-70 Loopgroep Nienoord	Gieten	14-05-16
4.48.01	* Augüsta (10)	van Hoogdalem	V35	17-11-76 Fortuna	Winschoten	10-09-16
4.48.55	* Petra	Domhof	V50	09-04-66 AVA'70	Bottrop (GER)	06-11-16
4.48.56	* Henriëtte	Klomp	V50	01-09-65 MarathonPlus	Bottrop (GER)	06-11-16
4.49.46	* Iris	Heuckeroth-Vromans	V35	30-09-77 MarathonPlus	Paris (FRA)	26-06-16
4.51.16	R Pia	Soetebier	V50	13-02-63 >Almere	Bunschoten	21-05-16
4.52.24	*tt Lisenka	Beenders	V45	09-06-71 Weert	Driehuis	18-12-16
4.56.38	R Monika	Hille	V60	13-03-53 >Almere	Bunschoten	21-05-16
4.56.53	Corine	Dieterman	V40	19-06-71 Aquilo	Gieten	14-05-16
Vrouwen 100km (12.00.00)						
8.11.29	* Kim	Mulder	V40	21-05-75 >Monster	Los Alcazares (ESP)	27-11-16

8.13.34	* Leonie	Ton	V40	14-01-75 Delta Sport	Los Alcazares (ESP)	27-11-16
8.22.46	* Leonie	Ton			Winschoten	10-09-16
9.41.10	* Wilma	Dierx	V50	12-05-66 Lg Aart Stigter	Winschoten	10-09-16
10.04.00	R Irene	Kinnegim	V40	08-01-75 Triathlon	Den Helder	22-01-16
10.06.32	R Wilma	Dierx	V50	12-05-66 Lg Aart Stigter	Amstelveen	28-05-16
10.10.37	* Silvia	Verhoeven	V50	29-09-63 Achilles EL	Winschoten	10-09-16
10.13.59	* Lisenka	Beenders	V45	09-06-71 Weert	Winschoten	10-09-16
10.28.05	* Iris	Heuckeroth-Vromans	V35	30-09-77 MarathonPlus	Leipzig (GER)	20-08-16
10.38.02	*,tt Linda (10/9)	Voets	V35	17-08-81 >Amsterdam	Driehuis	18-12-16
10.46.56	* Anke (10)	Striezenau	V45	13-03-70 >Leusden	Winschoten	10-09-16
11.09.36	R Katie	Unoki (JPN)	V45	26-10-69 Dutch Runners Gold	Amstelveen	28-05-16
11.50.47	* Katie	Unoki (JPN)	V45	26-10-69 Dutch Runners Gold	Driehuis	18-12-16
Vrouwen Ekiden (3.15.00)						
2.47.44	*	Dream Girls			Rotterdam	02-07-16
3.01.55	*	AV PEC 1910 Dames		PEC1910	Zwolle	03-04-16
Vrouwen 100EM (24.00.00)						
17.37.07	*,tt Linda	Voets	V35	17-08-81 >Amsterdam	Driehuis	18-12-16
18.30.57	*,tt Wilma	Dierx	V45	12-05-66 Lg Aart Stigter	Driehuis	18-12-16
19.05.00	R Leonie	van den Haak		14-03-81 Lg Aart Stigter	Den Helder	22-01-16
22.26.14	*,tt Katie	Unoki (JPN)	V45	26-10-69 Dutch Runners Gold	Driehuis	18-12-16
Vrouwen 1 uur (14500)						
<i>geen prestaties onder limiet in 2016</i>						
Vrouwen 6 uur (60000)						
72563	* Leonie	Ton	V40	14-01-75 Delta Sport	Aalter (BEL)	17-07-16
71755	* Leonie	Ton			Stein	06-03-16
68978	* Irma	Oosterman	V45	15-03-67 Spark	Hoofddorp	25-06-16
67224	* Ingrid	Ijsebaert	V45	04-10-66 RKHAV	Stein	06-03-16
64990	* Iris	Heuckeroth-Vromans	V35	30-09-77 MarathonPlus	Deventer	28-12-16
64604	* Wilma	Dierx	V50	12-05-66 Lg Aart Stigter	Steenbergen	22-05-16
63711	* Silvia	Verhoeven	V50	29-09-63 Achilles EL	Steenbergen	22-05-16
62357	R Jannet	Lange	V50	12-07-64 Veteranen Nederland	Amstelveen	01-10-16
62099	* Nellie	van der Made	V60	17-08-55 AAC'61	Stein	06-03-16
Vrouwen 12 uur (90000)						
111673	*,tt Linda	Voets	V35	17-08-81 >Amsterdam	Albi (FRA)	22-10-16
Vrouwen 24 uur (140000)						
223551	* Linda	Voets	V35	17-08-81 >Amsterdam	Driehuis	18-12-16
207006	* Wilma	Dierx	V45	12-05-66 Lg Aart Stigter	Iserlohn (GER)	23-04-16
200216	* Wilma	Dierx			Driehuis	18-12-16
197690	* Wilma	Dierx			Aalter (BEL)	16-07-16
195299	* Iris	Heuckeroth-Vromans	V35	30-09-77 MarathonPlus	Steenbergen	21-05-16
166881	* Katie	Unoki (JPN)	V45	26-10-69 Dutch Runners Gold	Driehuis	18-12-16
149277	* Linda	Voets			Albi (FRA)	22-10-16
Vrouwen 5 kilometer snelwandelen						
27.21	Anne van	Andel		29-07-90 DAK	Rotterdam	04-12-16
31.11	Sandra	Maas		09-03-85 RWV	Rotterdam	04-12-16
33.17	Yvonne	Grootswagers-Leermakers		V35 29-08-		
78	DAKRotterdam	06-11-16				
34.06	Anita	Bakker	V60	12-07-54 RWV	Rotterdam	07-02-17
34.43	Loes van	Bremen-van den Beemt		30-09-86 RWV	Tilburg	02-10-16
34.56	Annie van der	Meer-Timmerman	V65	24-02-47 RWV	Tilburg	02-10-16
38.56	Ilonka van	Bemmel-van der Bas	V40	20-11-72 RWV	Amsterdam	21-02-16
<i>Buitenlander met Nederlands licentie</i>						
:						
31.16	Jenny Acuna-van Avendonk (VEN)		V45	27-08-69 Attila	Tilburg	02-10-16
Vrouwen 10 kilometer snelwandelen						
1.05.29	Sandra	Maas		09-03-85 RWV	Dordrecht	03-04-16
1.06.52	Yvonne Grootswagers-Leermakers		V35	29-08-78 DAK	Tilburg	02-10-16
1.09.58	Loes van	Bremen-van den Beemt		30-09-86 RWV	Tilburg	02-10-16
1.10.19	Annie van der	Meer-Timmerman	V65	24-02-47 RWV	Tilburg	02-10-16
1.10.58	Anita	Bakker	V60	12-07-54 RWV	Tilburg	02-10-16
1.11.46	Truus van	Wijnen-v.d. Beemt	V55	02-06-60 RWV	Rotterdam	06-03-16
1.14.19	Ilonka van	Bemmel-van der Bas	V40	20-11-72 RWV	Dordrecht	03-04-16
<i>Buitenlander met Nederlands licentie :</i>						
1.03.43	Jenny Acuna-van Avendonk (VEN)		V45	27-08-69 Attila	Tilburg	02-10-16

Vrouwen 20 kilometer snelwandelen

Buitenlander met Nederlands licentie

:

2.17.30 Jenny Acuna-van Avendonk (VEN) V45 27-08-69 Attila Naumburg (GER) 22-05-16

Vrouwen 50 kilometer snelwandelen

5.55.07 Anne van Andel 29-07-90 DAK Schiedam 14-05-16

6.39.24 Ilonka van Bommel-van der Bas V40 20-11-72 RWV Schiedam 14-05-16

Prestatieontwikkeling CD-junioren

De nummers 1 en 25 van de ranglijsten van de afgelopen 5 jaar in een tabel per categorie.

JONGENS C	2012		2013		2014		2015		2016	
100 meter	11,39	12,03	10,87	12,11	11,15	12,04	11,44	12,03	114,52	12,04
150 meter	17,28		17,21		17,57		17,55		17,31	18,24
300 meter	36,58		36,24		35,98		36,59		36,47	43,26
800 meter	1.59,36	2.10,98	2.00,49	2.09,08	1.58,28	2.10,16	1.57,14	2.11,07	1.54,54	2.07,88
1500 meter	4.19,84	4.43,35	4.12,02	4.37,56	4.02,92	4.38,07	4.12,23	4.34,67	3.56,06	4.31,81
100m hrd 84 cm	13,64	14,88	13,2	14,86	13,34	14,81	13,55	14,93	13,61	14,83
300m hrd 76,2 cm	39,2	46,07	40,09	45,54	38,1	45,14	40,48	46,24	39,7	43,88
hoogspringen	2	1,75	1,9	1,7	2,05	1,7	1,87	1,7	1,94	1,7
polstokhoogspringen	3,7	2,4	3,5	2,71	3,95	2,61	4,02	2,71	4	2,62
verspringen	6,41	5,67	6,53	5,65	6,83	5,66	6,1	5,6	6,47	5,69
hink-stap-sprong	12,03		11,78		12,29		12,39		12,44	
kogelstoten 4 kg	16,49	12,09	16,22	12,1	15,95	12,63	18,41	12,42	16,42	12,69
discuswerpen 1 kg	56,58	38,66	49,52	38,17	53,67	39,34	60,74	38,81	56,45	38,7
speerwerpen 600 gr	61,48	41,02	53,12	41,38	55,62	41,71	54,19	41,17	60,16	42,98
kogelslingeren	47,61		47,25		51,34		45,17		60,02	
8-kamp	6425		5741	4972	62987	5004	5974		5985	5022
4 x 100 meter	45,74	49,71	46,53	49,84	45,06	48,97	45,74	49,1	44,91	49,62

JONGENS D	2012		2013		2014		2015		2016	
80 meter	9,78	10,75	10,13	10,83	9,82	10,81	9,9	10,76	9,67	10,74
1000 meter	2.50,26	3.06,75	2.55,65	3.06,77	2.49,48	3.04,87	2.49,63	3.04,39	2.48,48	3.03,94
80m hrd 76,2 cm	11,63	13,28	12,1	13,53	11,98	13,37	11,67	13,27	11,48	13,23
hoogspringen	1,72	1,5	1,65	1,5	1,7	1,5	1,7	1,51	1,75	1,5
verspringen	5,54	4,86	5,34	4,72	5,59	4,7	5,3	4,8	5,95	4,85
kogelstoten 3 kg	13,59	10,31	13,65	10,19	13,82	10,4	14,68	10,56	15,29	10,9
discuswerpen 1 kg	40,44	25,8	38,17	24,93	36,37	25,4	37,39	26,22	47,63	26,2
speerwerpen 400 gr	46,12	35,52	46,17	34,22	51,24	34,64	42,61	35,15	49,96	34,07
7-kamp	4943	3754	4680	3449	4629		4445	3577	5018	
4 x 80 meter	40,4	44,08	40,36	44,42	39,54	44,77	40,77	44,36	40,81	43,97

MEISJES C	2012		2013		2014		2015		2016	
80 meter	10,16	10,59	10,14	10,65	10,23	10,65	9,91	10,66	9,93	10,69
150 meter	18,81	19,99	19,08	20,01	18,76	20,17	18,83	20,06	18,51	19,85
300 meter	41,92		42,28		41,77	44,98	40,79	44,74	40,76	45,58
600 meter	1.35,07	1.42,59	1.37,12	1.41,86	1.36,46	1.43,00	1.36,98	1.42,96	1.37,84	1.43,22
800 meter	2.13,19		2.10,74	2.25,47	2.11,55	2.23,47	2.12,56	2.24,28	2.13,05	2.22,87
1000 meter	2.54,7=	3.10,72	2.51,56	3.07,94	2.50,77	3.07,81	2.55,41	3.07,83	2.51,45	3.13,90
1500m	4.44,11		4.30,70	5.20,66	4.29,86	5.07,71	4.34,09	5.11,87	4.25,38	5.04,47
80m hrd 76,2 cm	11,84	12,71	11,65	12,74	11,76	12,68	11,98	12,64	11,59	12,63
300m hrd 76,2 cm	44,61	50,55	45,13	50,08	44,752	49,85	44,37	50,82	43,93	49,4
hoogspringen	1,7	1,55	1,72	1,55	1,72	1,56	1,75	1,55	1,7	1,55
posstokhoogspringen	3,61		3,3	2,1	3,25		3,2		3,31	2
verspringen	5,54	5,08	5,41	5	5,59	4,96	5,55	5	5,89	5,06
hink-stap-sprong	10,34		11,64		11,8		10,89		11,27	
kogelstoten 3 kg	13,62	10,6	15,23	10,73	15,41	11,1	15,98	10,78	15,63	10,78
discuswerpen 1 kg	33,78	26,12	40,99	25,91	41,82	27,24	46,42	26,46	46,25	26,89
speerwerpen 500 gr	42,51	32,74	44,77	32,81	47,35	34,2	44,62	32,26	43,47	32,15
kogelslingeren 3 kg	43,84		34,95		46,5		50,76		48,5	
7-kamp	4421	3789	4619	3877	4629	3855	4338	3832	4462	3953
4 x 80 meter	40,1	42,14	40,52	42,16	39,59	42,34	39,19	42,56	39,71	42,36

MEISJES D	2012		2013		2014		2015		2016	
60 meter	8,13	8,54	8,02	8,58	7,89	8,57	7,94	8,61	7,71	8,59
600 meter	1.39,17	1.46,61	1.39,06	1.47,75	1.41,02	1.49,15	1.38,35	1.48,11	1.39,36	1.49,42
1000 meter	3.04,24	3.16,29	2.55,73	3.17,57	3.06,87	3.19,31	3.04,51	3.13,20	2.57,35	3.17,23
60m hrd 76,2 cm	9,55	10,4	9,47	10,39	9,35	10,32	9,71	10,36	9,35	10,31
hoogspringen	1,65	1,5	1,6	1,45	1,61	1,5	1,65	1,45	1,55	1,5
verspringen	5,32	4,62	5,18	4,61	5,12	4,58	5,03	4,56	5,25	4,56
kogelstoten 2 kg	14,07	11,12	15,24	11,08	15,32	10,64	17,59	10,95	14,54	10,75
discuswerpen 750 gr	31,31	24,69	42,5	24,09	33,51		46,97	24,54	31,96	24,07
speerwerpen 400 gr	36,99	28,26	35,46	26,57	38,41	27,32	38,5	27,27	36,1	26,28
6-kamp	3627	2931	3719	2887	3611	2900	3746	2847	3568	2756
4 x 60 meter	31,47	33,52	30,9	33,67	31,38	33,65	31,13	33,51	31,06	33,92

Deze tabel 1 en 25 van de ranglijsten van de afgelopen 5 jaar in een tabel per categorie. Indien geen prestatie is vermeld, waren er geen 25 atleten, die de voor dat jaar gestelde limiet behaalden.

Top 10 Aller Tijden Nationaal

op 31 december 2016

Mannen

100 meter

9,91	0,7 Churandy	Martina	03-07-84 R' dam Atletiek	Londen	05-08-12
10,13	1,5 Solomon	Bockarie	18-05-87 Ilion	Amsterdam	07-07-16
10,15	1,9 Guus	Hoogmoed	27-09-81 Phanos	Vaasa	23-06-07
10,19	0,2 Troy	Douglas	30-11-62 AAC	Zürich	17-08-01
10,20	1,6 Nathanael	Esprit	07-05-78 Haag Atletiek	Boise	05-06-99
10,23	0,1 Patrick van	Balkom	14-09-74 Hellas	Tel Aviv	19-07-98
10,23	0,1 Caimin	Douglas	11-05-77 Haag Atletiek	El Paso	04-05-02
10,23	1,6 Brian	Mariano (AHO)	22-01-85 R' dam Atletiek	El Paso	10-04-10
10,23	0,4 Hensley	Paulina	26-06-93 R' dam Atletiek	Gainesville (USA)	22-04-16
10,25	1,7 Achmed de	Kom	15-02-59 AAC	Bratislava	09-06-88
10,25	1,5 Patrick van	Luijk	17-09-84 R' dam Atletiek	Leiria	21-06-08
10,25	1,3 Jorén	Tromp	01-11-88 NEA-Volharding	Mannheim (GER)	17-07-14
<i>windmeting mogelijk niet juist</i>					
10,09	0,0 Troy	Douglas	30-11-62 AAC	Edmonton	04-08-01

200 meter

19,81	0,4 Churandy	Martina	03-07-84 R' dam Atletiek	Lausanne (SUI)	25-08-16
20,19	0,8 Troy	Douglas	30-11-62 AAC	Rieti	02-09-01
20,36	-1,4 Patrick van	Balkom	14-09-74 Hellas	Apeldoorn	27-06-99
20,37	0,4 Solomon	Bockarie	18-05-87 Ilion	Velenje (SLO)	31-08-16
20,47	0,7 Patrick van	Luijk	17-09-84 R' dam Atletiek	Leiden	09-06-12
20,48	0,0 Caimin	Douglas	11-05-77 Haag Atletiek	Tilburg	08-07-01
20,48	-0,5 Guus	Hoogmoed	27-09-81 Phanos	Amsterdam	01-07-07
20,52	0,5 Patrick van	Luijk	17-09-84 R' dam Atletiek	Geneve (SUI)	06-06-09
20,59	-3,9 Miguel	Janssen	05-09-70 AAC	Assen	17-07-94
20,60	0,3 Achmed de	Kom	15-02-59 AAC	Keulen	16-08-87
20,60	1,3 Liemarvin	Bonevacia	05-04-89 R' dam Atletiek	Brussel (BEL)	05-07-15

400 meter

44,72	Liemarvin	Bonevacia	05-04-89 R' dam Atletiek	Beijing (CHN)	23-08-15
45,68	Arjan	Visserman	20-08-65 AAC	Hengelo	27-06-86
45,80	Koen	Gijsbers	22-08-58 De Bataven	Lille	04-07-81
45,82	Terrence	Agard	16-04-90 R' dam Atletiek	Brussel (BEL)	05-07-15
45,83	Jurgen	Wielart	17-01-92 AV Haarlem	Amsterdam	21-07-13
45,94	Bram	Peters	06-02-92 Prins Hendrik	Oordegem (BEL)	06-07-13
45,98	Julien	Hagen	05-04-75 Hellas	Palma	08-07-99
46,11	Harry	Schulting	11-02-56 Prins Hendrik	Roosendaal	20-06-79
46,13	Churandy	Martina (AHO)	03-07-84 R' dam Atletiek	El Paso	31-03-07
46,17	Allan	Ellsworth	10-06-64 Startbaan	Helsinki	04-07-84

800 meter

1.43,45	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Zürich	18-08-06
1.43,56	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Keulen	25-08-85
1.44,01	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Brussel	22-08-97
1.44,61	Robert	Lathouwers	08-07-83 R' dam Atletiek	Hengelo	27-05-12
1.45,17	Robin van	Helden	06-02-65 V&L/TC	Hengelo	14-08-88
1.45,23	Thijmen	Kupers	04-10-91 Groningen Atletiek	Londen (GBR)	22-07-16
1.45,47	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34-A	Leiden	13-06-98
1.45,50	Ton	Baltus	28-12-65 Lycurgus	Berlin	08-08-89
1.45,64	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Beijing	01-09-01
1.46,07	Leon	Haan	01-08-68 R'dam Atletiek	Lausanne	08-07-92

1000 meter

2.15,05	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Nice	16-07-97
2.15,23	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Utrecht	17-08-85
2.17,01	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Lisse	15-05-10
2.17,30	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Lisse	15-05-10
2.18,07	Han	Kulker	15-08-59 De Bataven	Budapest	11-08-86
2.19,3=	Evert	Hoving	14-01-53 NOP	Gateshead	26-07-75
2.20,3=	Haico	Scharm	18-06-45 Ciko '66	Kopenhagen	14-08-74
2.20,33	Bob	Dielis	31-12-65 Unitas	Tilburg	16-09-89
2.20,38	Stefan	Beumer	28-04-81 AV '34-A	Brussel	25-08-00
2.20,8=	Ton	Baltus	28-12-65 Lycurgus	Heiloo	05-08-94
2.20,86	Jaap van	Treyen	05-01-66 AV Nijmegen	Lage	09-08-85

indoor:

2.20,51	i	Robin van	Helden	06-02-65 V&L/TC	Oklahoma City	14-03-87
2.20,86	i	Leon	Haan	01-08-68 R'dam Atletiek	Berlin	04-02-94

1500 meter

3.32,89		Gert-Jan	Liefers	26-09-78 Atletico '73	Brussel	24-08-01
3.33,05		Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Paris	28-06-96
3.35,07		Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Berlin	23-08-85
3.35,77		Richard	Douma	17-04-93 AV Zaanland	Heusden (BEL)	16-07-16
3.36,08		Han	Kulker	15-08-59 De Bataven	Rome	04-09-87
3.36,16		Bob	Dielis	31-12-65 Unitas	Hengelo	13-08-89
3.37,31		Evert	Hoving	14-01-53 NOP	Stockholm	05-07-76
3.37,46		Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Kassel	14-06-02
3.37,71		Marcel	Versteeg	20-08-65 Haag Atletiek	Hengelo	28-06-92
3.37,8=		Haico	Scharn	18-06-45 Ciko '66	Aarhus	24-06-73

1 mijl

3.51,39		Gert Jan	Liefers	26-09-78 AV '34	Hengelo	01-06-03
3.53,47		Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Berlin	30-08-96
3.53,93		Han	Kulker	15-08-59 De Bataven	Hechtel	14-08-85
3.57,18		Haico	Scharn	18-06-45 Ciko '66	Zurich	16-08-74
3.57,22		Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Formia	16-06-85
3.57,28		Stijn	Jaspers	23-06-61 AV Haarlem	Koblenz	25-08-82
3.57,60		Richard	Douma	17-04-93 AV Zaanland	Londen (GBR)	22-07-16
3.57,69		Klaas	Lok	12-01-55 Phoenix	Leiden	22-05-81
3.57,80		Evert	Hoving	14-01-53 NOP	Gateshead	30-07-77
3.59,78		Wibo	Lelieveld	07-05-57 De Bataven	Leiden	22-05-81

indoor:

3.59,60	i	Wibo	Lelieveld	07-05-57 De Bataven	Boston	05-03-83
4.00,42	i	Marcel	Laros	10-10-71 Sprint	Des Moines	13-02-93
4.00,49	i	Robin van	Helden	06-02-65 V&L/TC	Oklahoma City	12-03-88

2000 meter (t = tussentijd)

4.56,56		Gert-Jan	Liefers	26-09-78 Atletico '73	Berlijn	31-08-01
5.01,27		Joost	Borm	08-08-56 Phoenix	Bordeaux	05-06-82
5.03,9=	t	Klaas	Lok	12-01-55 Phoenix	Roosendaal	20-09-78
5.04,75		Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Woluwe	15-06-97
5.05,9=		Stijn	Jaspers	23-06-61 AV Haarlem	Papendal	17-08-83
5.06,15		Jos	Hermens	08-01-50 KNAU	London	04-07-75
5.07,85		Marc	Borghans	01-04-60 Unitas	Hechtel	08-08-87
5.08,82		Patrick	Aris	05-10-56 V&L/TC	Hechtel	08-08-87
5.09,8=		Haico	Scharn	18-06-45 Ciko '66	Kopenhagen	13-08-75
5.10,48		Tonnie	Dirks	12-02-61 De Keien	Hechtel	08-08-87

indoor:

5.05,94	i	Han	Kulker	15-08-59 De Bataven	Sindelfingen	03-03-91
5.09,24	i	Frank	Wiegman	17-12-64 Tartletos	Karlsruhe	31-01-92

3000 meter

7.37,48		Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34	Hengelo	29-05-05
7.44,4=		Jos	Hermens	08-01-50 KNAU	Oslo	04-07-74
7.45,44		Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atl.	Leiden	12-06-99
7.45,88		Marcel	Versteeg	20-08-65 V&L/TC	Koblenz	26-08-92
7.46,52		Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Leiden	12-06-99
7.47,2=		Gerard	Tebroke	09-11-49 Ciko '66	Keulen	22-06-77
7.47,4=		Stijn	Jaspers	23-06-61 AV Haarlem	Brussel	24-08-84
7.51,48		Marcel	Laros	10-10-71 Sprint	Tessenderlo	31-08-96
7.51,76		Henk	Gommer	17-11-62 AVS	Rhede	06-08-93
7.52,49		Cor	Lambregts	04-08-58 Pegasus	Rhede	18-06-99

indoor:

7.51,34	i	Rob de	Brouwer	23-11-62 Achilles	Sevilla	08-03-91
7.51,4=	i	Klaas	Lok	12-01-55 Phoenix	Milaan	12-03-78

5000 meter

13.13,06		Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atl.	Berlijn	06-09-02
13.21,68		Gerard	Tebroke	09-11-49 Ciko '66	Zurich	16-08-78
13.21,9=		Jos	Hermens	08-01-50 KNAU	Nijmegen	09-07-78
13.22,26		Gert Jan	Liefers	26-09-78 AV '34	Luzern	14-06-05
13.23,00		Dennis	Licht	30-05-84 AV '34	Stanford (USA)	02-05-15
13.24,46		Stijn	Jaspers	23-06-61 AV Haarlem	Leuven	02-06-84
13.26,29		Marcel	Versteeg	20-08-65 Haag Atletiek	Kerkrade	30-05-92
13.29,02		Jesper van der	Wielen	02-08-91 Cifla	Oordegem	26-05-12
13.30,25		Henk	Gommer	17-11-62 AVS	Hechtel	31-07-93
13.31,41		Roy	Hoornweg	08-05-89 Passaat	Heusden (BEL)	18-07-15

10000 meter

27.26,29		Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atl.	Brussel	30-08-02
----------	--	--------	-------	----------------------	---------	----------

27.36,64	Gerard	Tebroke	09-11-49 Ciko '66	Praag	29-08-78
27.41,25	Jos	Hermens	08-01-50 KNAU	Stockholm	04-07-77
27.50,30	Marti ten	Kate	16-12-58 Fortis	Seoul	26-09-88
27.57,53	Cor	Lambregts	04-08-58 Unitas	Aachen	30-05-86
28.09,96	Martin	Lauret	27-10-71 Ciko '66	Hengelo	30-05-99
28.20,51	Greg van	Hest	03-06-73 TRR	Bratislava	29-05-96
28.21,29	Abdi	Nageeye	02-03-89 Cifla	Eugene (USA)	31-05-13
28.24,7=	Klaas	Lok	12-01-55 Phoenix	Sittard	27-04-79
28.26,82	Khalid	Choukoud	23-03-86 Haag Atletiek	Helsinki	30-06-12

3000 meter steeple chase

8.04,95	Simon	Vroemen	11-05-69 Sprint	Brussel	26-08-05
8.18,02	Hans	Koeleman	05-10-57 AAC	Budapest	04-08-85
8.21,90	Marcel	Laros	10-10-71 Sprint	Brussel	22-08-97
8.29,95	Herman	Hofstee	17-07-63 DOS-D	St.Denis	07-06-88
8.34,74	Marti ten	Kate	16-12-58 Fortis	Hengelo	27-06-86
8.35,18	Casper	Vroemen	11-05-69 Haag Atletiek	Hechtel	06-07-96
8.35,93	René	Godlieb	01-12-66 AAC	Hengelo	12-08-90
8.37,83	Dennis	Licht	30-05-84 Phanos	Uden	03-07-10
8.40,50	Joost	Blokland	07-02-82 AV Gouda	Bydgoszcz	20-06-04
8.41,6	Jeroen van	Dijke	06-04-76 Leiden Atletiek	Hengelo	29-08-01

110 meter horden 106cm

13,15	0,3 Robin	Korving	29-07-74 AAC	Lausanne	02-07-99
13,35	0,4 Marcel van der	Westen	01-08-76 AAC	Kassel	06-06-08
13,37	0,8 Gregory	Sedoc	16-10-81 AAC	Hengelo	26-05-07
13,58	-0,4 Koen	Smet	09-08-92 Phanos	Tampere (FIN)	13-07-13
13,69	Gordon	Drijver	08-06-73 Parthenon	Bloomington	17-05-98
13,75	1,9 Mike van	Kruchten	07-04-87 Phanos	Heusden	18-07-09
13,78	1,0 Tjendo	Samuel	19-12-89 Phanos	Loughborough (GBR)	18-07-15
13,79	0,5 Virgil	Spier	08-01-81 AAC	Bydgoszcz	18-07-03
13,81	Sven	Ootjers	24-06-73 Nova	Catania	26-08-97
13,86	1,4 Job	Beintema	24-05-95 Trias	Oordegem (BEL)	11-07-16

400 meter horden 91,4cm

48,44	Harry	Schulting	11-02-56 Prins Hendrik	Mexico City	12-09-79
48,95	Thomas	Kortbeek	02-04-81 Prins Hendrik	Daegu	28-08-03
49,40	Hugo	Pont	20-07-59 SISU	Mexico City	11-09-79
49,48	Frank	Nusse	23-03-53 AAC	Zurich	20-08-75
49,88	Jeroen	Prent	26-03-65 Hellas	Brussel	18-07-99
50,19	Eelco	Veldhuijzen	19-07-84 Clytoneus	Genève	09-06-07
50,23	Jesper	Arts	02-04-92 LG Deurne	Chambéry (FRA)	30-03-13
50,37	Vincent	Kerssies	11-07-80 SISU	Leiria	21-06-08
50,40	Marco	Beukenkamp	15-03-63 GAC-H	Amsterdam	24-07-93
50,57	Marcel	Roosen	11-09-70 KAV Holland	Groningen	21-06-92

hoogspringen

2,30	Wilbert	Pennings	23-02-75 Attila	Eberstadt	07-08-99
2,29	Martijn	Nuijens	18-11-83 Unitas	Bergen	20-06-09
2,28	Ruud	Wielart	03-05-54 AV Haarlem	Leiden	01-09-79
2,28	Douwe	Amels	16-09-91 Impala	Tampere (FIN)	14-07-13
2,25	Jan Peter	Larsen	18-03-79 Ilion	Papendal	18-06-08
2,21	Sven	Ootjers	24-06-73 KAV Holland	Wettingen	26-09-92
2,20	Erik	Rollenberg	25-08-58 AV Haarlem	Nijmegen	29-07-82
2,20	Björn	Groen	03-05-72 Ilion	Leiden	26-06-93
2,17	Raymond de	Vries	17-05-53 Sparta	Den Haag	14-05-78
2,17	Henk Jan	Gebben	24-10-65 Argo '77	Eindhoven	24-05-90

polsstokhoogspringen

5,81	Rens	Blom	01-03-77 Unitas	Zaragossa	08-06-04
5,76	Chris	Tamminga	30-04-74 Haag Atletiek	Hechtel	01-08-98
5,71	Laurens	Looye	12-01-73 Ilion	Hechtel	01-08-98
5,62	Robbert-Jan	Jansen	22-07-83 Prins Hendrik	Thionville	06-06-12
5,58	Menno	Vloon	11-05-94 Lycurgus	Kessel-Lo (BEL)	30-07-16
5,55	Wout van	Wengerden	16-02-87 Unitas	Helmond	08-06-08
5,53	Rutger	Koppelaar	01-05-93 Ilion	Kessel-Lo (BEL)	30-07-16
5,52	i Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Apeldoorn	13-02-11
5,50	Chris	Leeuwenburgh	04-10-62 V&L/TC	Hechtel	15-08-86
5,50	Nils	Mulder	25-06-87 Haag Atletiek	Vught	06-06-15

verspringen

8,29	Ignisious	Gaisah	20-06-83 PAC	Moskou (RUS)	16-08-13
8,23	i Emiel	Mellaard	21-03-66 AAC	Den Haag	05-02-89
8,11	i Frans	Maas	13-07-64 Sprint	Den Haag	19-02-89

7,98		Henk	Visser	23-03-32 AAC	Bucharest	17-09-56
7,90		2,0 Niels	Kruller	17-05-75 AAC	Tel Aviv	17-07-97
7,87		2,0 Jurgen	Cools	16-09-75 Attila	Leverkusen	03-08-03
7,85		1,1 Chiel	Warners	02-04-78 AAC	Götzis	29-05-04
7,82	i	Erik de	Vos	07-03-66 Hollandia	Zwolle	20-01-90
7,82		2,0 Gregory	Sedoc	16-10-81 AAC	Hilversum	04-09-05
7,81		Roy	Sedoc	27-03-54 AAC	Den Haag	22-08-76

hinkstapspringen

16,92		2,0 Fabian	Florant	01-02-83 Haag Atletiek	Clermont (USA)	30-04-16
16,24	i	Frans	Maas	13-07-64 Sprint	Oklahoma City	27-02-88
16,15		Peter van	Leeuwen	20-06-58 THOR	Dublin	21-08-83
16,11		Aafbrecht v.d.	Veen	30-12-61 AV Haarlem	Vught	03-08-86
16,01		Roy	Sedoc	27-03-54 AAC	Aarhus	23-06-74
15,97		Annejan v.d.	Veen	15-04-60 AV Haarlem	Amsterdam	29-08-82
15,94		0,7 Arthur	Lynch	05-05-67 AAC	Rimini	30-05-92
15,90	i	Paul	Lucassen	28-10-63 Unitas	Vittel	27-02-88
15,71	i	Bas de	Vos	16-09-75 Haag Atletiek	Den Haag	24-02-96
15,64		Henk	Evers	05-10-39 AV '55	Innsbruck	27-07-63

kogelstoten 7,25kg

21,62		Rutger	Smith	09-07-81 Groningen Atl	Leiden	10-06-06
20,95		Erik de	Bruin	25-05-63 V&L/TC	Leiden	14-05-86
19,77		Erik van	Vreumingen	15-06-78 Haag Atletiek	Leiden	09-06-12
19,55		Patrick	Cronie	05-11-89 Phanos	Oordegem (BEL)	28-05-16
19,53		Denzel	Comenentia	25-11-95 AAC	Tuscaloosa (USA)	13-05-16
19,18		Eddy	Cardol	06-05-78 Hera	Leiria	18-06-05
19,10		Ben	Vet	02-02-68 AAC	Zwolle	09-05-99
18,99	i	Erik	Cadée	15-02-84 Prins Hendrik	Apeldoorn	15-02-09
18,64		Jan	Langeveld	28-06-57 AAC	Amsterdam	23-09-91
18,41		Patrick	Groot	08-03-80 Lycurgus	Leiden	12-06-10

discuswerpen 2kg

68,12		Erik de	Bruin	25-05-63 V&L/TC	Sneek	01-04-91
67,77		Rutger	Smith	09-07-81 Groningen Atl	Weert	06-09-11
67,30		Erik	Cadée	15-02-84 Prins Hendrik	Hoorn	12-05-12
66,03		Pieter v.d.	Kruk	10-02-72 Ciko '66	Leiden	04-08-99
62,40		Ben	Vet	02-02-68 AAC	Zaandam	08-05-96
61,48		Wim de	Wolff	25-05-63 AAC	Sneek	21-05-87
61,28		Maarten	Persoon	15-03-87 Phanos	Vught	02-06-11
60,88		Mike v.d.	Bilt	23-10-76 Haag Atletiek	Roosendaal	15-07-98
60,18		Marco	Versterre	26-08-60 AAC	Amsterdam	23-09-90
58,87		Boudewijn	Luijten	25-08-88 Start '78	Amsterdam	01-08-09

kogelslingeren 7,25kg

71,77		Ronald	Gram	31-03-74 Sprint	Nijmegen	10-07-02
70,89		Frank v.d.	Dool	10-07-67 AV '34-A	Roermond	23-10-99
69,42		Denzel	Comenentia	25-11-95 AAC	Gainesville (USA)	01-04-16
68,34		Vincent	Onos	08-04-86 SAV	Lisse	11-05-13
67,98		Peter van	Noort	23-01-55 De Spartaan	Groningen	17-07-88
62,64		Sander	Stok	09-12-82 AV '23	Amsterdam	31-07-15
61,16		Maarten	Persoon	15-03-87 Phanos	VR d Santa Antonio	25-05-08
60,85		Rutger	Smith	09-07-81 Argo '77	Hesel	15-09-01
60,24		Erik de	Bruin	25-05-63 V&L/TC	Utrecht	20-09-87
60,16		Jasper	Christiaan	18-06-84 AAC	Dijon (FRA)	18-05-14

speerwerpen 800gr

80,51		Johan van	Lieshout	08-03-69 Ciko '66	Lahti	06-06-99
80,00		Jeroen v.d.	Meer	07-04-59 V&L/TC	Leiden	12-05-90
79,59		Lars	Timmerman	19-04-91 Spado	Breda	28-08-10
78,24		Daan	Meyer	17-02-83 AV '34	Assendelft	18-09-16
78,22		Bjorn	Blommerde	06-07-87 Sprint	Amsterdam	18-07-10
77,97		Mart ten	Berge	27-04-91 De Sperwers	Woerden	25-09-16
77,16		Jurriaan	Wouters	18-04-93 Hellas	Amsterdam	26-07-14
75,84		Enno	Tjepkema	05-06-65 AAC	Helmond	16-07-89
74,90		Marcel	Bunck	09-08-63 AAC	Knoxville	15-04-89
74,64		Oscar	Schermer	28-05-75 Lycurgus	Tilburg	07-07-01

speerwerpen 800gr (oud model t/m 1985; * = nieuw model)

82,70		Marcel	Bunck	09-08-63 AAC	Lisse	18-06-85
80,51	n	Johan van	Lieshout	08-03-69 Ciko '66	Lahti	06-06-99
80,00	n	Jeroen v.d.	Meer	07-04-59 V&L/TC	Leiden	12-05-90
79,59	n	Lars	Timmerman	19-04-91 Spado	Breda	28-08-10
78,24	n	Daan	Meyer	17-02-83 AV '34	Assendelft	18-09-16
78,22	n	Bjorn	Blommerde	06-07-87 Sprint	Amsterdam	18-07-10

78,20		Bert	Smit	03-02-62 Swift	Zwolle	07-07-85
77,97	n	Mart ten	Berge	27-04-91 De Sperwers	Woerden	25-09-16
77,36		Rob ter	Horst	29-09-61 AAC	Amsterdam	19-08-83
77,16	*	Jurriaan	Wouters	18-04-93 Hellas	Amsterdam	26-07-14
tienkamp						
8506		Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Götzis (AUT)	27-05-12
8447		Robert de	Wit	07-08-62 Unitas	Eindhoven	22-05-88
8363		Chiel	Warners	02-04-78 AAC '61	Götzis (AUT)	30-05-99
8269	W	Jack	Rosendaal	12-09-73 AV '34-A	Tallinn (EST)	05-07-98
8233		Eugène	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Ratingen (GER)	22-06-08
8224		Ingmar	Vos	28-05-86 PAC	Götzis (AUT)	27-05-12
8204		Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Götzis (AUT)	01-06-14
8197		Pieter	Braun	21-01-93 Sprint	Götzis (AUT)	31-05-15
8177		Jack	Rosendaal	12-09-73 AV '34-A	Emmeloord	24-05-88
8111		Marcel	Dost	28-09-69 TION	Atlanta (USA)	01-08-96
7995		Bart	Bennema	28-04-77 AAC '61	Götzis (AUT)	31-05-98
4 x 100 meter						
38,37		Nationale Ploeg			Moskou (RUS)	18-08-13
+						
38,37		ROTTERDAM ATLETIEK-Rotterdam			Moskou (RUS)	18-08-13
39,77		AAC-Amsterdam			Utrecht	22-06-97
39,92		PHANOS-Amsterdam			Amsterdam	21-07-12
40,08		HELLAS-Utrecht			Lisse	08-05-04
40,47		HAAG ATLETIEK-Den Haag			Tilburg	21-06-98
40,81		V&L/TC-Den Haag			Hengelo	07-07-89
40,85		AAC'61-Assen			Utrecht	21-06-98
40,88		PSV-Eindhoven			Eindhoven	10-05-98
40,92		SPRINT-Breda			Krommenie	25-06-89
40,95		AV'34-Apeldoorn			Groningen	21-06-98
4 x 400 meter						
3.03,18		Nationale Ploeg			Mexico City	13-09-79
+						
3.08,97		AAC-Amsterdam			Den Haag	10-07-88
3.09,31		LYCURGUS-Krommenie			Den Haag	10-07-88
3.10,14		HELLAS-Utrecht			Amstelveen	18-09-05
3.10,61		ROTTERDAM ATLETIEK-Rotterdam			Amstelveen	18-09-05
3.11,05		V&L/TC-Den Haag			Rotterdam	14-07-90
3.11,40		HAAG ATLETIEK-Den Haag			Eindhoven	28-07-91
3.12,39		ARGO'77-Groningen			Amsterdam	25-07-93
3.12,43		PHANOS-Amsterdam			Amsterdam	03-06-07
3.13,73		LEIDEN ATLETIEK-Leiden			Uden	30-06-01
3.13,97		PRINS HENDRIK-Vught			Vught	12-09-81
4 x 800 meter						
7.18,84		ATLETICO '73-Genderingen			Amstelveen	23-09-01
7.25,94		AVN-Nijmegen			Lisse	03-07-88
7.27,57		AV'34-Apeldoorn			Alphen a/d Rijn	03-06-90
7.28,05		V&L/TC-Den Haag			Alphen a/d Rijn	03-06-90
7.29,2=		AAC-Amsterdam			Amsterdam	25-09-83
7.29,9=		DE BATAVEN-Leiden			Den Haag	29-08-80
7.30,98		LYCURGUS-Krommenie			Lisse	03-07-88
7.32,7=		NOP-Emmeloord			Den Haag	25-09-76
7.33,56		THOR-Rosendaal			Rosendaal	16-09-84
7.33,66		PSV-Eindhoven			Kerkrade	03-07-88
4 x 1500 meter						
15.08,90		Nationale Ploeg			Sheffield	05-06-92
+						
15.12,00		TARTLETOS-Wageningen			Dordrecht	02-06-91
15.23,69		V&L/TC-Den Haag			Lisse	03-07-88
15.27,10		DE BATAVEN-Leiden			Dordrecht	02-06-91
15.31,2=		PHOENIX-Utrecht			Den Haag	06-09-78
15.32,28		AAC-Amsterdam			Rotterdam	20-09-87
15.32,63		UNITAS-Sittard			Rotterdam	20-09-87
15.35,4=		CIKO'66-Arnhem			Uden	06-09-70
15.37,07		HELLAS-Utrecht			Helmond	16-07-89
15.39,21		DEM-Beverwijk			Lisse	03-07-88
15.39,54		PSV-Eindhoven			Helmond	16-07-89

Vrouwen

100 meter

10,81	-0,3 Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Beijing (CHN)	24-08-15
11,08	0,8 Nelli	Fiere-Cooman	06-06-64 AVR	Stuttgart	27-08-86
11,12	1,0 Jamile	Samuel	24-04-92 Phanos	Geneve (SUI)	14-06-14
11,17	1,2 Els	Scharn-Vader	24-09-59 AVR	Lissabon	14-06-86
11,27	0,7 Jacqueline	Poelman	05-10-73 Argo '77	Hechtel	30-07-94
11,34	0,8 Mireille	Donders	07-07-74 Haag Atletiek	Geneve	30-06-01
11,34	1,8 Naomi	Sedney	17-12-94 Ilion	Hengelo	24-05-15
11,35	1,1 Joan van den	Akker	16-01-84 KAV Holland	Utrecht	10-07-04
11,42	1,5 Kadene	Vassell	29-01-89 Phanos	Lausanne (SUI)	04-07-13
11,43	0,8 Wilma van	Gool v.d.Berg	11-08-47 De Keien	Munchen	01-09-72

200 meter

21,63	0,2 Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Beijing (CHN)	28-08-15
22,72	-1,0 Jamile	Samuel	24-04-92 Phanos	Geneve (SUI)	14-06-14
22,81	0,0 Els	Vader	24-09-59 Zeeland Sport	Pescara	02-08-81
22,86	0,4 Tessa van	Schagen	02-02-94 Leiden Atletiek	Amsterdam	19-06-16
23,00	0,5 Jacqueline	Poelman	05-10-73 Argo '77	Heusden	20-07-02
23,08	1,9 Mireille	Donders	07-07-74 Haag Atletiek	Geneve	01-07-01
23,22	1,6 Wilma van	Gool-v.d.Berg	11-08-47 De Keien	Munchen	04-09-72
23,23	0,9 Laura de	Witte	07-08-95 Trias	Amsterdam	06-07-16
23,24	1,7 Annemarie	Kramer	15-02-75 KAV Holland	Turku	13-07-97
23,32	-1,0 Marit	Dopheide	28-12-90 Groningen Atletiek	Ostrava (CZE)	16-07-11

400 meter

51,35	Ester	Goossens	21-02-72 AV '34-A	Malmö	06-06-98
51,68	Gretha	Tromp	21-02-64 Hera	Eindhoven	28-07-91
51,92	Els	Scharn-Vader	24-09-59 AVR	Hengelo	27-06-86
52,02	Nicky van	Leuveren	20-05-90 Phanos	Amsterdam	07-07-16
52,14	Lisanne de	Witte	10-09-92 Trias	Birmingham (GBR)	05-06-16
52,36	Madiea	Ghafoor	09-09-92 Phanos	Geneve (SUI)	14-06-14
52,38	Tilly	Verhoef-Jacobs	19-06-56 Sparta	Winterthur	14-06-80
52,45	Trudy	Wunderink-Ruth	20-05-50 GAC-H	Munchen	03-09-72
52,64	Romara van	Noort	11-09-86 De Spartaan	Göteborg	08-08-06
52,69	Myrna v.d.	Hoeven-Jansen	08-05-48 Olympia'48	Mexico City	15-10-68

800 meter

1.55,54	Ellen van	Langen	09-02-66 ADA	Barcelona	03-08-92
1.58,50	Sifan	Hassan	01-01-93 Eindhoven Atletiek	Beijing (CHN)	27-08-15
1.58,61	Stella	Jongmans	17-05-71 R'dam Atletiek	Hengelo	28-06-92
1.58,85	Yvonne	Hak	30-06-86 Hera	Barcelona	30-07-10
1.59,24	Ester	Goossens	21-02-72 AV '34-A	Hechtel	01-08-98
1.59,29	Sanne	Verstegen	10-11-85 R' dam Atletiek	Hilversum	01-09-16
1.59,62	Elly van	Hulst	09-06-59 Olympia'48	Pescara	02-08-81
2.00,82	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69 AVR	Hengelo	25-06-91
2.00,96	Lotte	Visschers	02-08-79 Unitas	Hengelo	31-05-04
2.01,18	Heidi v.d.	Plas	09-01-64 De Gemzen	Hengelo	25-06-91

1000 meter

2.34,68	Sifan	Hassan	01-01-93 Eindhoven Atletiek	Hengelo	24-05-15
2.35,21	Ellen van	Langen	09-02-66 ADA	Sheffield	29-08-93
2.36,70	Elly van	Hulst	06-09-59 Olympia'48	London	11-09-81
2.38,01	Suzan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Amsterdam	22-08-14
2.38,05	Sanne	Verstegen	10-11-85 R' dam Atletiek	Göteborg (SWE)	15-07-16
2.38,10	Stella	Jongmans	17-05-71 R'dam Atletiek	Stockholm	10-07-95
2.38,15	Heidi v.d.	Plas	09-01-64 De Gemzen	Hilversum	20-05-91
2.38,27	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69 AVR	Berlin	10-09-91
2.39,86	Ester	Goossens	21-02-72 Hellas	Zurich	04-08-93
2.40,09	Maureen	Koster	03-07-92 Phanos	Amsterdam	22-08-14
2.41,30	Yvonne	Hak	30-06-86 AAC	Brussel (BEL)	06-09-13

1500 meter

3.56,05	Sifan	Hassan	01-01-93 Eindhoven Atletiek	Monaco (MON)	17-07-15
3.59,79	Maureen	Koster	03-07-92 Phanos	Monaco (MON)	17-07-15
4.03,63	Elly van	Hulst	09-06-59 PAC	Rome	05-09-87
4.05,13	Ilja	Keizer-Laman	26-02-44 Vitesse	Munchen	09-09-72
4.05,38	Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Ostrava (CZE)	27-06-13
4.06,07	Adrienne	Herzog	30-09-85 AV '34	Barcelona	25-07-09
4.06,25	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69 AVR	Monaco	03-08-91
4.06,92	Ellen van	Langen	09-02-66 ADA	Sevilla	06-06-92
4.08,81	Bernie	Boxem-Lenferink	12-05-48 Marathon	Munchen	07-09-72
4.09,03	Anjolie	Wisse	17-09-76 Haag Atletiek	Kassel	14-06-02

1 mijl

4.18,20	Sifan	Hassan	01-01-93 Eindhoven Atletiek	Brussel (BEL)	11-09-15
4.22,40	Elly van	Hulst	09-06-59 PAC	Brussel	05-09-86
4.27,13	Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	San Diego (USA)	05-05-13
4.27,51	Heidi v.d.	Plas	09-01-64 De Gemzen	Keulen	08-09-91
4.31,88	Ellen van	Langen	09-02-66 ADA	Lausanne	08-07-92
4.33,13	i Marije te	Raa	22-06-84 AAC	Gent (BEL)	08-02-09
4.34,02	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Bratislava	09-06-88
4.34,36	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69 AVR	Barcelona	20-09-91
4.36,43	i Karen	Glerum	06-04-70 Dynamo '70	Indianapolis	14-03-92
4.36,6=	Joke van	Gerven-v.d.Stelt	18-05-49 De Spartaan	London	29-08-75

3000 meter (*=mixed race)

8.29,38	Sifan	Hassan	01-01-93 Eindhoven Atletiek	Brussel (BEL)	05-09-14
8.33,97	Elly van	Hulst	09-06-59 PAC	Zurich	17-08-88
8.36,08	Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Brussel (BEL)	05-09-14
8.45,96	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Hengelo	28-06-92
8.48,46	Maureen	Koster	03-07-92 Phanos	Utrecht	24-06-16
8.49,50	Jip	Vastenburg	21-03-94 AV '34	Hengelo	24-05-15
8.53,01	Grete	Koens	26-05-67 Ciko '66	Helsinki	29-06-94
8.53,24	i Adrienne	Herzog	30-09-85 AV '34	Doha (QAT)	12-03-10
8.54,75	* Sylvia	Kruyer	06-09-74 AV Castricum	Vught	13-05-99
8.57,84	Erika v.d.	Bilt	07-04-71 Leiden Atl.	Leiden	10-06-00
8.59,7=	* Marian	Freriks	13-12-61 Daventria	Zwolle	25-08-89

5000 meter (*=mixed race)

14.56,43	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Stockholm	05-08-03
14.59,23	Sifan	Hassan	01-01-93 Eindhoven Atletiek	Palo Alto (USA)	04-05-14
15.00,69	Susan	Kuijken	08-07-86 Cifla	Rio de Janeiro (BRA)	19-08-16
15.07,20	Maureen	Koster	03-07-92 Phanos	Stanford (USA)	01-05-16
15.07,68	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Hechtel	18-07-92
15.17,08	Elly van	Hulst	09-06-59 FSTC	Brussel	25-08-89
15.20,91	Grete	Koens	26-05-67 Ciko '66	Helsinki	25-06-96
15.23,27	* Erica v.d.	Bilt	07-04-71 Leiden Atl.	Heusden	05-08-00
15.27,30	Jip	Vastenburg	21-03-94 AV '34	Nijmegen	11-06-14
15.34,3=	* Marian	Freriks	13-12-61 PEC 1910	Emmeloord	03-06-92

10.000 meter (*=mixed race)

30.12,53	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Parijs	23-08-03
30.51,92	Hilda	Kibet	17-03-81 AV Castricum	Utrecht	14-06-09
31.31,97	Susan	Kuijken	08-07-86 Cifla	Stanford (USA)	02-05-15
31.35,48	Jip	Vastenburg	21-03-94 AV '34	Stanford (USA)	02-05-15
31.43,55	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Lommel	25-04-92
32.22,8=	* Carlien	Harms	13-02-68 Sparta	Nijmegen	08-06-90
32.23,0=	* Marian	Freriks	13-12-61 PEC 1910	Zwolle	11-08-90
32.28,28	Carla	Roemerman-Beurskens	15-02-52 Festina	Oslo	27-07-85
32.33,61	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Hengelo	25-06-91
32.34,09	Elizeba	Cherono	06-06-88 THOR	Leiden	11-06-16

3000 meter steeple chase

9.38,40	Miranda	Boonstra V35	29-08-72 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	29-05-09
9.42,91	Helen	Hofstede	31-12-80 Atverni	Ninove (BEL)	27-07-13
9.54,25	Andrea	Deelstra	06-03-85 Athlon	Heusden	22-07-06
9.59,93	Jolanda	Verstraten	23-06-83 Scopias	Ninove	10-08-08
10.09,66	Chantelle Ann	Groenewoud	03-03-89 Unitas	Amsterdam	26-07-14
10.16,05	Lara	Nicod	23-03-85 Phanos	Nijmegen	25-05-11
10.20,44	Veerle	Bakker	29-09-97 Triathlon	Oordegem (BEL)	23-05-15
10.22,33	Eva	Janssen	10-05-77 GAC-Hilversum	Utrecht	10-08-01
10.30,49	Kristel van den	Berg	30-10-98 Energie	Oordegem (BEL)	23-05-15
10.37,82	Giselle	Slotboom	09-03-93 De Spartaan	USA	22-03-12

100 meter horden 84cm

12,77	0,6 Marjan	Olyslager	08-03-62 AVR	Villeneuve d'Asq	25-06-89
12,81	-0,7 Nadine	Visser	09-02-95 SAV	Beijing (CHN)	22-08-15
12,85	0,0 Sharona	Bakker	12-04-90 NEA-Volharding	Zürich (SUI)	12-08-14
12,89	0,1 Rosina	Hodde	10-02-83 Haag Atletiek	Brussel (BEL)	05-09-14
13,05	1,2 Judith	Vis	21-06-80 R' dam Atletiek	Jambes	10-08-03
13,09	0,1 Eefje	Boons	18-07-94 Daventria	Tallinn (EST)	10-07-15
13,13	-1,2 Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Götzis (AUT)	31-05-14
13,17	1,0 Karin	Ruckstuhl	02-11-80 AAC	Göteborg	07-08-06
13,28	0,7 Ine	Langenhuizen	27-10-68 PSV	Hengelo	20-06-93
13,29	-0,7 Anouk	Vetter	04-02-93 Sprint	Amsterdam	08-07-16

400 meter horden 76,2cm

54,62	Ester	Goossens	21-02-72 AV '34-A	Budapest	21-08-98
55,30	Gretha	Tromp	21-02-64 Hera	Sheffield	24-07-91
55,64	Marjolein de	Jong	12-06-81 Phanos	Breda	20-08-05
56,34	Bianca	Baak	25-01-92 Phanos	Amsterdam	09-07-16
56,51	Olga	Commandeur	30-10-58 ADA	Hengelo	06-07-84
57,05	Mirian	Knijn	12-08-66 Sparta	Eagle Rock	08-05-93
57,39	Sanne	Verstegen	10-11-85 R' dam Atletiek	Merksem	28-08-09
57,73	Esther van	Ooyen	12-10-73 KAV Holland	Apeldoorn	27-06-99
57,88	Inge	Drost	15-01-96 Ilion	Eskilstuna (SWE)	19-07-15
57,92	Tamara	Ruben	11-06-82 Atverni	Amsterdam	01-07-07

hoogspringen

1,94	Nadine	Broersen	29-04-90 Sprint	Zürich (SUI)	14-08-14
1,92	i Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Parijs	04-03-11
1,88	Mieke van	Doorn	24-12-54 De Spartaan	Utrecht	17-08-75
1,88	Mirjam van	Laar	24-09-56 Achilles Top	Sittard	31-07-77
1,88	i Ella	Wijnants	02-06-65 Sparta	Rotterdam	13-02-83
1,88	Monique v.d.	Weide	28-11-63 Unitas	Diekirch	21-07-90
1,88	i Karin	Ruckstuhl	02-11-80 Hellas	Birmingham	02-03-07
1,87	Ria	Steenpaal-Ahlers	20-07-54 De Sperwers	Dresden	20-05-76
1,87	Sylvia	Barlag	04-05-54 ADA	Winterthur	15-06-80
1,87	Marjon	Wijnsma	18-07-65 Olympia	Sittard	17-06-89
1,87	Sietske	Noorman	16-07-91 Unitas	Amsterdam	17-06-12

polshoog

4,55	Femke	Pluim	10-05-94 AAV '36	Amsterdam	01-08-15
4,40	Monique de	Wilt	31-03-76 Prins Hendrik	München	09-08-02
4,40	Rianna	Galiart	22-11-85 Lycurgus	Kessel-Lo (BEL)	08-08-15
4,35	Denise	Groot	26-05-90 Unitas	Uden	03-07-10
4,34	Sandra v.d.	Geer	25-05-72 Haag Atletiek	Beckum	25-08-02
4,26	i Robin	Wingbermhühle	20-05-92 R' dam Atletiek	Zoetermeer	25-01-14
4,20	Leonie	Schilder	15-09-90 Unitas	Brussel	10-07-11
4,15	i Yvette	Caldenhove	30-01-82 Haag Atletiek	Apeldoorn	14-02-09
4,15	Janneke	Oosterink	22-01-87 Prins Hendrik	Tilburg	20-05-13
4,11	Dominique	Esselaar	16-08-96 Unitas	Breda	27-06-15

verspringen

6,78	0,0 Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Amsterdam	26-07-14
6,75	0,8 Sharon	Jaklofsky	30-09-68 Lycurgus	Atlanta	01-08-96
6,64	1,9 Karin	Ruckstuhl	02-11-80 AAC	Leiden	09-06-07
6,63	i Edine van	Heezik	27-01-61 ADA	Lievin	21-02-87
6,61	Tineke	Hidding	28-07-59 Hera	Roosendaal	23-07-88
6,57	Marjon	Wijnsma	18-07-65 Olympia	Hengelo	14-08-88
6,57	1,5 Mieke v.d.	Kolk	14-04-68 DEM	Hengelo	09-07-89
6,53	Ciska	Janssen-Jansen	23-09-44 Sagitta	Papendal	09-06-76
6,48	1,1 Nadine	Visser	09-02-95 SAV	Götzis (AUT)	31-05-15
6,41	1,1 Yvonne van	Langen-Wisse	06-06-82 AAC	Hoorn	22-05-10

hinkstapspringen

13,51	-0,4 Brenda	Baar	19-07-87 AV '23	Izmir	18-06-11
13,38	0,3 Nora	Ritzen	03-07-93 Unitas	Amsterdam	18-06-16
12,97	-0,5 Yvonne de	Vreede	19-09-78 Haag Atletiek	Groningen	12-07-98
12,86	0,1 Annemarie	Hendriks	22-12-75 DEM	Hengelo	31-05-95
12,78	0,8 Tamara	Middelburg	10-07-88 Ilion	Amsterdam	27-07-14
12,77	0,1 Karin	Ruckstuhl	02-11-80 Zuidwal	Bydgoszcz	08-07-00
12,69	i Janneke	Hulshof	30-03-77 Phanos	Gent	16-02-08
12,68	i Wendy	Tavenier-Schaareman	08-04-71 Haag Atletiek	Den Haag	15-02-98
12,62	i Meruska	Eduarda	30-07-91 R' dam Atletiek	Apeldoorn	17-02-13
12,53	1,2 Anja	Mulder	05-10-71 Athletics	Utrecht	11-07-04

kogelstoten 4kg

18,97	i Corrie de	Bruin	26-10-76 Ciko '66	Valencia	28-02-98
18,82	Lieja	Tunks-Koeman	10-03-76 AAC	Papendal	25-06-03
18,36	Melissa	Boekelman	11-05-89 Prins Hendrik	Burcht (BEL)	09-07-16
18,02	Ria	Stalman	11-12-51 Sparta	San Jose	10-06-84
17,92	Deborah	Dunant	03-04-66 Lycurgus	Brussel	13-06-92
17,87	Els van	Noorduyn	03-04-66 Sagitta	Uden	11-07-71
17,77	Jacqueline	Goormachtigh	28-02-70 PAC	Vught	16-05-93
17,66	i Denise	Kemkers	11-04-85 Hera	Torino	06-03-09
16,38	Bernadette	Fransen	02-01-65 AVR	Hilversum	15-05-89
16,18	Linda	Tukkers	03-05-71 TION	Lisse	07-05-94

discuswerpen 1kg

71,22	Ria	Stalman	11-12-51 Sparta	Walnut	16-07-84
-------	-----	---------	-----------------	--------	----------

63,88	Corrie de	Bruin	26-10-76 Ciko '66	Groningen	11-07-98
63,86	Jacqueline	Goormachtigh	28-02-70 PAC	Lisse	02-05-98
62,22	Monique	Jansen	03-10-78 Altis	Chula Vista	28-04-11
59,36	Bea	Wiarda	24-02-59 Horror	Sneek	10-07-84
58,93	Lieja	Koeman	10-03-76 Lycurgus	Lancaster	21-03-98
57,83	Ilona	Rutjes	28-05-80 Groningen Atl	Tempe	30-04-05
56,74	Corinne	Nugter	28-03-92 AV NOP	Grootebroek	11-07-16
56,42	Monique	Kuene	09-04-71 Prins Hendrik	Bergen op Zoom	15-07-95
56,18	Deborah	Dunant	03-04-66 ADA	Vught	03-08-86

kogelslingeren 4kg

65,79	Debby van der	Schilt	24-11-81 Groningen Atl	Halle	22-05-04
64,14	Wendy	Koolhaas	05-01-80 Groningen Atletiek	Fränk.-Crumbach (GER)	15-05-16
63,33	Eva	Reinders	12-05-93 Groningen Atletiek	Fränk.-Crumbach (GER)	09-06-12
60,84	Renate	Beunder	31-08-70 Leiden Atl.	Hoorn	20-05-00
59,66	Maaïke	Schetters	10-10-83 PSV	Grootebroek	19-08-07
59,52	Sina Mai	Holthuijsen	17-07-96 Unitas	Bochum (GER)	24-07-16
58,48	Tamara van der	Bij	14-01-84 AAC	Eindhoven	15-07-06
58,12	Nicky van der	Schilt	29-06-91 Groningen Atletiek	Amsterdam	18-07-10
56,34	Aafke	Vogelzang	16-10-85 Groningen Atl	Amsterdam	10-07-05
55,54	Lianne	Bousema	31-07-80 Argo '77	Leiden	09-06-01

speerwerpen 600gr oud model

61,98	Ingrid	Lammertsma	06-09-67 Lycurgus	Rotterdam	11-06-89
59,27	* Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Sittard	06-06-10
58,99	* Evelien	Dekkers	28-04-88 Achilles-EL	Eugene	12-06-10
58,22	Gerda	Blokziel	11-02-61 ADA	Krommenie	31-08-86
57,90	Elly	Beusekom-Lute	04-09-51 AV Castricum	Beverwijk	08-06-75
57,50	* Lianne	Schol	22-06-91 Phanos	Ostrava (CZE)	14-07-11
57,12	Lida	Berkhout-Kuys	21-12-52 DEM	Beverwijk	08-06-75
57,12	Bernadette	Fransen	02-01-65 AVR	Leiden	08-05-86
56,31	* Kitty van	Haperen	20-04-76 Attila	Fana	28-07-99
55,76	* Anouk	Vetter	04-02-93 Sprint	Amsterdam	09-07-16

* = nieuw model

speerwerpen 600gr v.a. 1999

59,27	Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Sittard	06-06-10
58,99	Evelien	Dekkers	28-04-88 Achilles-EL	Eugene	12-06-10
57,50	Lianne	Schol	22-06-91 Phanos	Ostrava (CZE)	14-07-11
56,31	Kitty van	Haperen	20-04-76 Attila	Fana	28-07-99
55,76	Anouk	Vetter	04-02-93 Sprint	Amsterdam	09-07-16
54,97	Nadine	Broersen	29-04-90 Sprint	Götzis	27-05-12
53,75	Melissa	Boekelman	11-05-89 Prins Hendrik	Uden	27-06-09
52,45	Emma	Oosterwegel	29-06-98 Daventria	Amsterdam	19-06-16
51,96	Manon	Post	12-09-81 Argo '77	Breda	16-06-02
51,88	Marjo	Bus	31-10-63 Ciko '66	Apeldoorn	27-06-99

zevenkamp (oude speer) n = nieuw model

6626	n	Anouk	Vetter	04-02-93 Sprint	Amsterdam	09-07-16
6545	n	Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Götzis (AUT)	01-06-14
6539	n	Nadine	Broersen	29-04-90 Sprint	Torun (POL)	06-07-14
6467	n	Nadine	Visser	09-02-95 SAV	Götzis (AUT)	31-05-15
6423	n	Karin	Ruckstuhl	02-11-80 AAC	Göteborg	08-08-06
6370	n	Jolanda	Keizer	05-04-85 Phanos	Beijing	16-08-08
6291	n	Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Erfurt	15-07-05
6213		Marjon	Wijnsma	18-07-65 Olympia	Eindhoven	22-05-88
6198	n	Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Ratingen	17-07-11
6197		Sharon	Jaklofsky	30-09-68 Lycurgus	Helmond	02-07-95

zevenkamp v.a. 1999

6626	Anouk	Vetter	04-02-93 Sprint	Amsterdam	09-07-16
6545	Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Götzis (AUT)	01-06-14
6539	Nadine	Broersen	29-04-90 Sprint	Torun (POL)	06-07-14
6467	Nadine	Visser	09-02-95 SAV	Götzis (AUT)	31-05-15
6423	Karin	Ruckstuhl	02-11-80 AAC	Göteborg	08-08-06
6370	Jolanda	Keizer	05-04-85 Phanos	Beijing	16-08-08
6291	Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Erfurt	15-07-05
6198	Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Ratingen	17-07-11
6100	Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Götzis	31-05-09
5776	Myrte	Goor	03-04-89 Sprint	Apeldoorn	09-06-14

4 x 100 meter

42,04			Nat. Ploeg	Amsterdam	10-07-16
44,44	PHANOS-Amsterdam			Assen	20-05-12

45,15	AVR-Rotterdam		Lissabon	05-06-88
45,31	EINDHOVEN ATLETIEK		Amsterdam	02-08-15
45,43	SPRINT-Breda		Breda	28-06-14
45,44	HAAG ATLETIEK - Den Haag	Den Haag	Vught	08-06-08
45,60	CIKO'66-Arnhem		Eindhoven	21-05-95
45,91	ARGO'77-Groningen		Assen	17-07-94
46,03	SPARTA-Den Haag		Innsbruck	19-05-79
46,27	HOLLAND-Haarlem		Krommenie	21-05-95
46,38	ADA-Amsterdam		Amsterdam	25-07-93

4 x 400 meter

3.26,98	Nationale Ploeg		Rio de Janeiro (BRA)	19-08-
16				
3.41,4=	OLYMPIA'48-Den Haag		Den Haag	06-09-78
3.41,85	HAAG ATLETIEK - Den Haag		Vught	08-06-08
3.42,04	UNITAS-Sittard		Vught	08-06-08
3.42,22	ROTTERDAM ATLETIEK-Rotterdam		Vught	08-06-08
3.42,76	PHANOS-Amsterdam		Breda	28-06-14
3.44,18	GRONINGEN ATLETIEK		Amsterdam	02-08-15
3.44,99	ADA-Amsterdam		Zwolle	22-05-82
3.45,14	AVR-Rotterdam		Dordrecht	01-06-91
3.45,50	ISALA'96-Kampen		Amsterdam	24-05-14
3.45,7=	DAVENTRIA-			
Deventer		Leiden		06-10-79

4 x 800 meter

8.29,70	Nationale Ploeg		Sheffield	05-06-92
8.45,20	A.D.A.-Amsterdam		Roosendaal	16-09-84
8.47,3=	OLYMPIA'48-Den Haag		Den Haag	01-10-82
8.56,91	ENERGIE-Barendrecht		Amstelveen	28-09-14
9.03,0=	SPARTA-Den Haag		Den Haag	14-09-80
9.03,80	HELLAS-Utrecht		Lisse	03-07-88
9.03,9=	DE BATAVEN-Leiden		Leiden	07-10-79
9.06,04	A.V.R.-Rotterdam		Rotterdam	20-09-87
9.06,47	P.A.C.-Rotterdam		Amstelveen	25-09-16
9.09,20	H.A.C.-Helmond		Den Haag	26-09-76
9.10,34	PRINS HENDRIK-Vught		Vught	22-09-85

Jongens

100 meter

10,29	0,8 Churandy	Martina (AHO)	03-07-84 R' dam Atletiek	st Georga	06-07-03
10,46	1,9 Rachmil van	Lamoen (AHO)	15-12-91 R' dam Atletiek	George Town	03-04-10
10,48	1,0 Daniël	Ward	04-01-84 RK HAV	Duffel	25-05-03
10,49	-1,2 Jairo	Duzant	01-08-79 Haag Atletiek	Annecy	29-07-98
10,52	0,8 Martijn	Ungerer	06-06-78 AAV '36	Amsterdam	14-06-97
10,52	0,8 Jerrel	Feller	09-06-87 DEM	Bergen op Zoom	01-07-06
10,53	1,4 Jermaine	Esprit	10-11-79 Haag Atletiek	Georgetown	10-07-98
10,53	0,5 Joris van	Gool	04-04-98 Spiridon	Mannheim (GER)	25-06-16
10,54	1,6 Virgil	Spier	08-01-81 Sparta	Santiago de Chile	18-10-00
10,55	0,6 Maarten	Heisen	11-02-84 Clytoneus	Lisse	28-06-03
10,55	-1,5 Lindell	Philip	26-03-90 Phanos	Novi Sad	23-07-09

200 meter

20,71	0,0 Churandy	Martina (AHO)	03-07-84 R' dam Atletiek	Bridgetown	20-07-03
20,88	-0,9 Rachmil van	Lamoen (AHO)	15-12-91 R' dam Atletiek	Emmeloord	28-06-09
20,92	-0,2 Jairo	Duzant	01-08-79 Haag Atletiek	Annecy	01-08-98
21,08	1,2 Jerrel	Feller	09-06-87 DEM	Hoorn	13-05-06
21,10	1,3 Daniël	Ward	04-01-84 RK HAV	Utrecht	09-08-03
21,29	0,9 Dennis	Spillekom	07-08-90 Lycurgus	Uden	27-06-09
21,34	1,6 Martijn	Ungerer	06-06-78 AAV '36	Ljubljana	25-07-97
21,38	1,1 Uros	Zver	03-05-80 Haarlemmermeer	Oordegem	04-07-98
21,39	-0,3 Rodrigo-Willy	Broer	27-08-96 Davenport	Zoetermeer	07-06-15
21,41	0,7 Hensley	Paulina (AHO)	26-06-93 R' dam Atletiek	George Town	03-04-10

400 meter

46,67	Jochem	Dobber	08-07-97 Suomi	Breda	03-07-16
46,68	Marcel	Klarenbeek	01-06-60 SOS	Mexico City	09-09-79
46,96	Arjen	Visserman	20-08-65 Impala	Amsterdam	04-08-84
47,09	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Hilversum	12-09-99
47,09	Dennis	Spillekom	07-08-90 Lycurgus	Hoorn	23-05-09
47,11	Robert	Lathouwers	08-07-83 PAC	Uden	29-06-02
47,14	Mario	Westbroek	11-03-61 AV Haarlem	Den Haag	04-07-80
47,45	Niels van	Dijk	29-07-88 Clytoneus	Amsterdam	01-07-07

47,49	Bram	Peters	06-02-92 Prins Hendrik	Tilburg	13-06-11
47,50	Koen	Gijsbers	22-04-58 De Bataven	Oslo	06-07-77
800 meter					
1.45,64	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Peking	01-09-01
1.45,66	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34-A	Hengelo	31-05-97
1.46,58	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Utrecht	04-09-99
1.46,88	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Hengelo	26-09-81
1.47,23	Stefan	Beumer	28-04-81 AV '34-A	Leiden	10-06-00
1.48,11	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Hengelo	25-06-91
1.48,36	Arjen	Visserman	20-08-65 Impala	Hengelo	27-07-82
1.48,69	Maarten v.d.	Heuvel	15-04-81 Hanzesport	Zevenaar	12-06-99
1.49,1=	Koen	Gijsbers	22-04-58 De Bataven	Roosendaal	04-09-77
1.49,17	Tony van	Diepen	17-04-96 AV '34	Nijmegen	11-06-14
1000 meter					
2.20,18	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Gorinchem	17-09-99
2.20,6=	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Uden	10-07-91
2.21,72	Stefan	Beumer	28-04-81 AV '34-A	Uden	01-07-00
2.23,19	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Lisse	05-05-01
2.23,62	Vincent	Hoek	14-04-71 Avantri	Tilburg	16-09-89
2.23,73	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Rattvig	18-07-81
2.24,66	Wim de	Koning	31-01-62 Hellas	Rattvig	18-07-81
2.24,80	Vincent	Hazeleger	21-08-95 Trias	Lisse	10-05-14
2.25,08	Arjen	Visserman	20-08-65 Impala	Papendal	17-08-83
2.25,44	Wouter	Ploeger	10-10-92 AAC '61	Lisse	14-05-11
1500 meter					
3.38,07	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34-A	Hechtel	19-07-97
3.41,15	Stefan	Beumer	28-04-81 AV '34-A	Glasgow	03-09-00
3.43,8=	Paul	Jaspers	10-08-65 AV Haarlem	Neerpelt	01-08-84
3.43,69	Roy van	Eekelen	04-05-95 Sprint	Kortrijk (BEL)	12-07-14
3.44,65	Vincent	Hazeleger	21-08-95 Trias	Lokeren (BEL)	24-05-14
3.44,7=	Wibo	Lelieveld	07-05-57 De Bataven	Roosendaal	05-09-76
3.44,76	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Utrecht	10-08-01
3.45,44	Marc van der	Koelen	03-10-83 AV Nijmegen	Vught	20-06-02
3.45,52	Luc	Krotwaar	25-01-68 PSV	Vught	16-06-87
3.45,55	Eyob	Muller	08-09-67 Spark	Papendal	19-05-86
3000 meter					
7.57,62	Paul	Jaspers	10-08-65 AV Haarlem	Hechtel	14-08-84
7.58,27	Jesper van der	Wielen	02-08-91 Nijmegen Atletiek	Oordegem	03-07-10
8.00,40	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34-A	Den Haag	23-02-97
8.04,9=	Marcel	Versteeg	20-08-65 VAV	Den Haag	15-06-84
8.05,2=	Johan	Kuypers	06-03-65 Festina	Nijmegen	03-08-83
8.07,16	Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Vught	13-05-99
8.08,54	Jesper van der	Wielen	02-08-91 Nijmegen Atletiek	Leiden	13-06-09
8.09,9=	Marc	Borghans	01-04-60 Caesar	Bydgoszcz	19-08-79
8.13,3=	Armando	Houtveen	21-04-59 Altis	Roosendaal	02-09-78
8.13,97	Eyob	Muller	08-09-67 Spark	Hechtel	17-08-86
5000 meter					
13.50,43	Jesper van der	Wielen	02-08-91 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	26-05-10
13.54,86	Stan	Niesten	19-11-96 DEM	Oordegem (BEL)	23-05-15
14.02,89	Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Uden	03-07-99
14.04,21	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34-A	Hoorn	21-06-96
14.11,14	Bart van	Nunen	24-09-95 Passaat	Oordegem (BEL)	31-05-14
14.12,2=	Luc	Krotwaar	25-01-68 PSV	Breda	24-05-87
14.17,11	Kalid	Amin	27-09-97 Triathlon	Oordegem (BEL)	28-05-16
14.19,3=	Marc	Borghans	01-04-60 Caesar	Papendal	04-06-79
14.20,01	Joep	Tigchelaar	09-02-81 Seven Hills RT	Nijmegen	23-05-00
14.20,46	Abdi	Nageeye	02-03-89 LG Aart Stigter	Wageningen	11-06-08
10.000 meter					
29.04,30	Bart van	Nunen	24-09-95 Passaat	Lissabon (POR)	29-03-14
29.38,83	Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Gorinchem	08-04-99
29.47,28	Joep	Tigchelaar	09-02-81 Seven Hills RT	Gorinchem	31-03-00
29.50,05	Marco	Gielen	30-05-70 AVT	Varazdin	26-08-89
30.01,52	Jeroen	Broekzitter	08-02-77 Hellas	Troisdorf	24-08-96
30.12,06	Khalid	Choukoud	23-03-86 Sparta	Drunen	02-04-05
30.19,86	Manuel de	Backer	14-07-96 THOR	Heusden (BEL)	02-05-15
30.25,37	Noah	Schutte	15-05-95 Leiden Atletiek	Leiden	14-06-14
30.31,42	Roy van	Son	13-10-75 Scopias	Troisdorf	26-08-94
30.32,26	Abdi	Nageeye	02-03-89 LG Aart Stigter	Gouda	01-05-08

3000 meter steeple chase

8.52,21	Marcel	Laros	10-10-71 Sprint	Plovdiv	10-08-90
9.00,57	Jeroen van	Dijke	06-04-76 Typhoon	Santpoort	28-06-95
9.04,05	Richard	Douma	17-04-93 AV Zaanland	Oordegem	26-05-12
9.04,06	Wim de	Koning	31-01-62 Hellas	Utrecht	08-08-81
9.07,21	Stan	Rijken	18-04-73 Prins Hendrik	Eindhoven	31-05-92
9.10,2=	Jack van	Bladel	12-06-65 Unitas	Amsterdam	03-06-84
9.12,11	Herman	Hofstee	17-07-63 DOS-D	Amsterdam	29-08-82
9.12,60	Roy	Hoornweg	08-05-89 Passaat	Amsterdam	06-07-08
9.14,44	Simon	Grannetia	28-08-94 De Spartaan	Kessel-Lo (BEL)	08-06-13
9.14,78	Marc van der	Koelen	03-10-83 AV Nijmegen	Hengelo	28-08-02

110 meter horden 99,1cm

13,45	1,6 Jules de	Bont	23-12-94 Phanos	Rieti (ITA)	19-07-13
13,62	Robin	Korving	29-07-74 Hera	Groningen	27-06-93
13,64	1,8 Job	Beintema	24-05-95 Trias	Mannheim (GER)	05-07-14
13,73	0,6 Koen	Smet	09-08-92 Phanos	Alphen a/d Rijn	10-07-11
13,77	1,7 Mike van	Kruchten	07-04-87 Phanos	Den Haag	27-05-06
13,85	1,4 Erik	Leeflang	10-08-89 Zuidwal	Mannheim	23-06-08
13,92	0,6 Tim	Dekker	29-09-93 AV Gouda	Breda	03-06-12
13,94	1,9 Gregory	Sedoc	16-10-81 AAC	Hengelo	25-06-00
13,96	Sybrén	Blok	25-06-96 PAC	Amsterdam	06-07-14
14,01	* 0,0 Bart	Bennema	28-04-77 AAC '61	Mannheim	15-06-96

(* = horde 106,7 cm)

400 meter horden 91,4cm

51,08	Daniël	Franken	11-01-87 AV '34	Beijing	18-08-06
51,40	Marius	Kranendonk	08-01-88 AAC	Beijing	16-08-06
51,90	Harry	Schulting	11-02-56 Prins Hendrik	Athene	23-08-75
51,92	Pel v.d.	Kerkhoff	15-03-68 Hellas	Utrecht	03-08-87
52,07	Thomas	Kortbeek	02-04-81 Prins Hendrik	Riga	06-08-99
52,11	Nick	Smidt	12-05-97 AAC '61	Breda	01-07-16
52,13	Nout	Wardenburg	18-02-97 AV '34	Breda	01-07-16
52,17	Hugo	Pont	20-07-59 SISU	Groningen	06-08-78
52,19	Frank	Peeters	18-04-77 AV '34-A	Vught	09-06-96
52,26	Jesper	Arts	02-04-92 LG Deurne	Eindhoven	10-07-11

hoogspringen

2,21	Sven	Ootjers	24-06-73 KAV Holland	Wettingen	26-09-92
2,16	i Douwe	Amels	16-09-91 Impala	Apeldoorn	27-02-10
2,15	Jacco	Boekhouder	11-11-71 V&L/TC	Amsterdam	17-06-90
2,15	Wilbert	Pennings	23-02-75 Attila	Eindhoven	25-09-94
2,14	Bert	Albers	15-04-72 Ciko '66	Eindhoven	28-07-91
2,14	Norman van	Mook	27-02-72 THOR	Eindhoven	28-07-91
2,14	Casper	Oosterhof	05-06-74 De Sperwers	Assen	11-09-93
2,13	Ruud	Wielart	03-05-54 AV Haarlem	Brussel	30-06-73
2,13	Rick van	Ruiten	24-01-85 De Spartaan	Schoonhoven	05-07-03
2,13	i Dave	Brandhoff	13-04-95 SAV	Wichita (USA)	17-01-14

polstokhoogspringen

5,45	Laurens	Looije	12-01-73 Ilion	Seoul	18-09-92
5,40	Chris	Tamminga	30-04-74 Haag Atletiek	Zierikzee	09-05-93
5,40	Rens	Blom	01-03-77 Unitas	Mannheim	15-06-96
5,35	Koen van der	Wijst	07-08-97 Unitas	Lisse	07-05-16
5,32	i Menno	Vloon	11-05-94 Lycurgus	Apeldoorn	17-02-13
5,21	Wout van	Wengerden	16-02-87 Unitas	Ninove	29-07-06
5,21	Koen van der	Wijst	07-08-97 Unitas	Breda	28-06-15
5,20	Rutger	Koppelaar	01-05-93 Ilion	Tilburg	28-05-12
5,10	Robbert-Jan	Jansen	02-07-83 Prins Hendrik	Duffel	25-05-02
5,05	Milan	Meeuse	05-04-94 Unitas	Eindhoven	30-06-13

verspringen

7,99	i Emiel	Mellaard	21-03-66 AAC	Dortmund	10-03-85
7,72	0,7 Randy	Sedoc	08-09-75 AAC	Amsterdam	24-07-93
7,69	1,5 Loek van	Zevenbergen	05-08-96 Fortuna	Amsterdam	05-07-14
7,63	1,1 Frans	Maas	13-07-64 Unitas	Vught	24-07-83
7,61	Niels	Kruller	17-05-75 AAC	Krommenie	04-07-93
7,57	i Mark	Jacobs	20-04-92 GVAC	Apeldoorn	28-02-10
7,56	Leo de	Winter	28-04-44 AAC	Enschede	13-07-63
7,48	Henk	Visser	23-03-32 AAC	Rijswijk	09-09-51
7,45	Roy	Sedoc	27-03-54 AAC	Amsterdam	24-06-73
7,44	0,9 Chiel	Warners	02-04-78 AAC '61	Ljubljana	24-07-97

hinkstapspringen

15,50	Roy	Sedoc	27-03-54 AAC	Amsterdam	09-09-73
-------	-----	-------	--------------	-----------	----------

15,27	0.2	Ydo van	Oostende	21-07-70 Athletics	Groningen	16-07-88
15,24		Frans	Maas	13-07-64 Unitas	Koblenz	16-07-83
15,10		Gregory	Lede	16-06-72 AAC	Athene	28-09-91
15,09		Randy	Sedoc	08-09-75 AAC	Amsterdam	12-06-94
15,02		Hein	Macnak	30-09-67 AV Haarlem	Utrecht	26-08-84
14,93	1.3	Derk Jan	Visser	05-05-74 Unitas	Breda	27-06-92
14,85		Arthur	Lynch	05-05-67 AAC	London	04-10-86
14,83		Peter	Zuidhof	15-07-62 THOR	Blois	28-08-81
14,82	i	Mark	Vlaanderen	07-03-79 PSV	Den Haag	17-03-96

kogelstoten 6 kg

20,85		Rutger	Smith	09-07-81 Argo '77	Hengelo	24-06-00
20,17		Denzel	Comenentia	25-11-95 AAC	Eugene (USA)	24-07-14
19,51		Mathijs	Damsteegt	26-08-95 AAC '61	Hilversum	13-07-14
19,37		Wout	Zijlstra	25-11-97 Horror	Breda	02-07-16
19,34		Erik de	Bruin	25-05-63 Typhoon	Haarlem	29-05-82
19,11		Robert-Jan	Vos	20-06-90 AV Weert	Leiden	13-06-09
18,81	i	Erwin	Simpelaar	09-01-78 AV '56	Den Haag	16-02-97
18,72	i	Patrick	Cronie	05-11-89 Passaat	Gent	16-03-08
18,64		Erik	Cadee	15-02-84 Prins Hendrik	Boxtel	30-03-03
18,63	i	Friso	Hagman	14-03-71 PSV	Den Haag	28-03-93

discuswerpen 1.75 kg

63,44		Rutger	Smith	09-07-81 Argo '77	Hesel	25-09-99
62,37		Erik	Cadée	15-02-84 Prins Hendrik	Lisse	28-06-03
61,22		Mike v.d.	Bilt	23-10-76 Haag Atletiek	St.Niklaas	15-09-95
60,76		Wout	Zijlstra	25-11-97 Horror	Leiden	11-06-16
59,89		Denzel	Comenentia	25-11-95 AAC	Breda	12-10-14
59,86		Erik de	Bruin	25-05-63 Typhoon	Nijmegen	21-06-81
56,56		Maarten	Persoon	15-03-87 Phanos	Eindhoven	15-07-06
56,31		Mathijs	Damsteegt	26-08-95 AAC '61	Spijkensisse	06-07-14
55,12		Rudi	Velthuis	02-04-78 PEC 1910	Eindhoven	27-09-97
55,04		Erwin	Simpelaar	09-01-78 AV '56	Hoorn	23-06-96

kogelslingeren 6 kg

74,06		Denzel	Comenentia	25-11-95 AAC	Hilversum	13-07-14
66,46		Frank v.d.	Dool	10-07-67 AV '34-A	Roermond	25-09-86
65,22		Ronald	Gram	31-03-74 Sprint	Gent	30-05-93
64,84		Vincent	Onos	08-04-86 SAV	Eeklo	15-10-05
63,09		Rutger	Smith	09-07-81 Argo '77	Hengelo	24-06-00
62,69		Luuk	Vos	08-03-97 PEC 1910	Breda	03-07-16
61,20		Dennis	Hemelaar	02-12-94 AAC	Eindhoven	30-06-13
61,08		Luigi	Bellu	12-07-70 Unitas	Kerkrade	30-09-89
60,96		Mischa ter	Horst	08-05-71 AV '34-A	Bergen o/Zoom	01-07-89
58,50		Martin van	Malsen	23-09-69 Sprint	Rotterdam	12-05-88

speerwerpen 800 gr

79,59		Lars	Timmerman	19-04-91 Spado	Breda	28-08-10
75,20		Johan van	Lieshout	08-03-69 HAC	Helmond	02-09-88
70,28		Alain de	Deugd	06-10-93 Lycurgus	Breda	02-06-12
70,01		Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Kingston	19-07-02
68,96		Bjorn	Blommerde	06-07-87 Spado	Amsterdam	09-07-05
68,03		Jurriaan	Wouters	18-04-93 Hellas	Breda	02-06-12
67,20		Roelof	Geertsema	16-02-67 De Sperwers	Hengelo	26-05-86
66,16		Brian	Lesterhuis	29-09-72 PSV	Enschede	22-09-91
65,08		Danny	Mayer	15-12-72 V&L/TC	Breda	12-05-91
64,82		Roar	Strooper	17-04-71 AV Oss '78	Valkenswaard	15-09-90

tienkamp (seniorenmateriaal)

7835		Chiel	Warners	02-04-78 Spirit-L	Emmeloord	18-05-97
7560		Robert de	Wit	07-08-62 PSV	Blankenberge	04-10-81
7487		Enno	Tjepkema	05-06-65 AAC	Ottawa	09-06-84
7354		Guido v.d.	Sluis	03-02-63 AAC	Helmond	03-10-82
7313		Remco van	Veldhuizen	11-10-73 AV '34-A	Seoul	17-09-92
7299		Rick	Wassenaar	17-01-76 KAV Holland	Nyiregyhaza	30-07-95
7280		Bart	Bennema	28-04-77 AAC '61	Lelystad	30-06-96
7278		Frank	Nusse	23-02-53 AAC	Papendal	11-07-71
7164		Virgil	Spier	08-01-81 Sparts	Apeldoorn	27-08-00
7149		Marcel	Dost	28-09-69 TION	Uden	05-06-88

tienkamp (juniorenmateriaal)

7953		Pieter	Braun	21-01-93 Sprint	Emmeloord	18-05-12
7822	*	Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Grosseto	15-07-04
7815		Tim	Dekker	29-09-93 AV Gouda	Barcelona	11-07-12
7735		Robert de	Wit	07-08-62 PSV	Veldhoven	05-07-81

7725	Mark	Jacobs	20-04-92 GVAC	Tallinn	24-07-11
7701	Rik	Taam	17-01-97 AV Zaanland	Alphen aan de Rijn	15-05-16
7474	Pieter	Braun	21-01-93 Sprint	Emmeloord	22-05-11
7452	Rody de	Wolff	09-04-97 Horror	Bydgoszcz (POL)	20-07-16
7416	Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Beijing	17-08-06
7360	* Bob	Altena	11-02-86 Unitas	Brasschaat	20-06-04

* = horde 1,067

4 x 100 meter

40,02	Nationale Ploeg			Novi Sad	26-07-09
41,17	AAC'61-Assen			Lisse	27-04-96
41,56	AV'34-Apeldoorn			Delft	15-09-96
41,97	AAC-Amsterdam			Rotterdam	20-09-87
42,22	PSV-Eindhoven			Sittard	25-04-93
42,23	PHANOS-Amsterdam			Amstelveen	24-09-16
42,30	ROTTERDAM ATLETIEK-Rotterdam			Amstelveen	20-09-03
42,35	PAC-Rotterdam			Tuzla	17-09-11
42,46	Ciko '66-Arnhem Arnhem			Vught	05-06-16
42,51	HELLAS-Utrecht			Hengelo	07-09-86
42,56	ILION-Zoetermeer			Rotterdam	20-06-04

4 x 400 meter

3.11,22	Nationale Ploeg			Tallinn	23-07-11
3.16,99	AAC-Amsterdam			Luik	29-09-84
3.18,78	AAC'61-Assen			Hilversum	15-09-96
3.19,55	LEIDEN ATLETIEK-Leiden			Leiria (POR)	19-09-15
3.20,00	V&L/TC-Den Haag			Den Haag	14-09-77
3.20,16	AV'34-Apeldoorn			Diekirch	26-09-98
3.20,58	AV HAARLEMMERMEER-Hoofddorp			Amstelveen	16-09-06
3.21,75	PRINS HENDRIK-Vught			Rotterdam	20-09-87
3.22,4=	CIKO'66-Arnhem			Uden	05-09-70
3.22,4=	SPRINT-Breda			Den Haag	25-09-76
3.22,81	LYCURGUS-Krommenie			Roosendaal	16-09-84

4 x 800 meter

7.34,9=	AVN-Nijmegen			Alphen a/d Rijn	15-08-91
7.41,75	HELLAS-Utrecht			Vught	12-09-81
7.45,7=	OLYMPUS'70-Naaldwijk			Den Haag	05-09-79
7.46,0=	DE LIEMERS-Zevenaar			Roosendaal	16-09-84
7.48,91	IMPALA-Drachten			Vught	12-09-81
7.49,76	HAC-Helmond			Lisse	03-07-88
7.49,93	PAC-Rotterdam			Lisse	03-07-88
7.50,13	AAC-Amsterdam			Groningen	20-09-86
7.53,87	UNITAS-Sittard			Groningen	20-09-86
7.54,4=	V&L/TC-Den Haag			Nijmegen	02-10-77

Meisjes

100 meter

11,19	1,2 Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Mannheim	13-08-11
11,43	0,5 Jamile	Samuel	24-04-92 Phanos	Tallinn	22-07-11
11,44	0,3 Jacqueline	Poelman	05-10-73 Argo '77	Seoul	17-09-92
11,54	0,0 Nelli	Cooman	06-06-64 AVR	Dublin	03-07-82
11,54	1,1 Petra	Huybrechtse	26-09-72 KAV Holland	Alphen a/d Rijn	29-06-91
11,59	0,2 Tasa	Jiya	16-09-97 Lycurgus	Amsterdam	17-06-16
11,62	1,4 Monique	Bogaards	08-01-71 Ciko '66	Rotterdam	24-05-90
11,68	1,0 Anna Sjoukje	Runia	19-02-95 NEA-Volharding	Tilburg	09-06-14
11,72	Claudia	Elissen	05-07-68 Kimbria	Leiden	12-07-87
11,72	1,1 Joan van den	Akker	16-01-84 KAV Holland	Leiden	08-06-02

200 meter

22,69	-0,3 Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Daegu	01-09-11
23,21	1,3 Jamile	Samuel	24-04-92 Phanos	Moncton	22-07-10
23,28	0,3 Jacqueline	Poelman	05-10-73 Argo '77	Groningen	21-06-92
23,39	0,4 Tasa	Jiya	16-09-97 Lycurgus	Amsterdam	19-06-16
23,49	-1,0 Tessa van	Schagen	02-02-94 Leiden Atletiek	Rieti (ITA)	19-07-13
23,81	0,2 Anna Sjoukje	Runia	19-02-95 NEA-Volharding	Oordegem (BEL)	31-05-14
23,84	0,5 Petra	Huybrechtse	26-09-72 KAV Holland	Alphen a/d Rijn	30-06-91
23,86	1,9 Loreanne	Kuhurima	07-05-91 Phanos	Leiria	22-06-08
23,89	0,4 Lotte	Visschers	02-08-79 Unitas	Ljubljana	25-07-97
23,90	2,0 Nadine	Visser	09-02-95 SAV	Götzis (AUT)	31-05-14

400 meter

53,37	Madiea	Ghafoor	09-09-92 Phanos	Tallinn (EST)	21-07-11
-------	--------	---------	-----------------	---------------	----------

53,67	Annemarie	Schulte	13-02-85	De Sperwers	Grosseto	13-07-04
53,78	Ester	Goossens	21-02-72	Clytoneus	Kapfenberg	23-06-90
54,12	Marjolein de	Jong	12-06-81	Phanos	Hilversum	10-09-00
54,19	Ingrid	Stoot	29-07-64	Sprint	Nancy	03-08-80
54,19	Monique	Steenis	02-09-69	Altis	Vught	27-06-87
54,41	mix Najla	Jaber	12-05-84	Seven Hills RT	Apeldoorn	16-05-03
54,42	Elisabeth	Paulina	27-01-96	R' dam Atletiek	Breda	28-06-15
54,53	Lotte	Visschers	02-08-79	Unitas	Sittard	17-05-98
54,59	Lisanne de	Witte	10-09-92	Trias	Amsterdam	31-07-11

800 meter

2.01,76	tt Najla	Jaber	12-05-84	Seven Hills RT	Heusden-Zolder	02-08-03
2.01,6=	Olga	Commandeur	30-10-58	Suomi	Aalst	07-09-75
2.02,05	Machteld	Mulder	21-02-89	Hollandia	Bydgoszcz	11-07-08
2.03,2=	Elly van	Hulst	09-06-59	Lionitas	Schaan	17-09-78
2.04,16	Stella	Jongmans	17-05-71	Sparta	Varazdin	27-08-89
2.04,30	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69	AVR	Koblenz	01-06-88
2.04,6=	Karin de	Nijs	30-07-59	RK HAV	Roosendaal	12-07-78
2.04,71	Krista	Aukema	20-09-67	Spartacus	Budapest	10-08-85
2.05,02	Monique	Jansen	01-06-60	Olympia'48	Sittard	09-07-77
2.05,4=	Ingrid	Stoot	29-07-64	Sprint	Vught	25-06-82

1500 meter

4.13,98	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-60	AVR	Leverkusen	28-06-88
4.16,6	Sifan	Hassan	01-01-93	Eindhoven Atletiek	Weert	06-09-11
4.17,5=	Maaïke	Persoons	24-07-63	AAV '36	Helmond	22-06-82
4.17,50	Anny	Moedt	09-11-61	Woldstreek	Roosendaal	20-06-79
4.17,64	Maureen	Koster	03-07-92	AV '47	Utrecht	12-08-11
4.19,22	Adrienne	Herzog	30-09-85	Fit	Mannheim	15-06-02
4.19,72	Susan	Kuijken	08-07-86	Seven Hills RT	Leiria	19-06-05
4.19,98	Machteld	Mulder	21-02-89	Hollandia	Ninove	10-08-08
4.20,12	Krista	Aukema	20-09-67	Spartacus	Papendal	13-08-86
4.20,8=	Elly van	Hulst	09-06-59	Lionitas	Luxemburg	10-09-78

3000 meter

9.04,67	Jip	Vastenburg	21-03-94	AV '34	Nijmegen	12-06-13
9.12,2=	Maaïke	Persoons	24-07-63	AAV '36	Den Haag	04-09-81
9.15,88	Adrienne	Herzog	30-09-85	Fit	Tessenderloo	28-08-04
9.21,34	Jip	Vastenburg	21-03-94	AV '34	Leiden	09-06-12
9.23,20	Maureen	Koster	03-07-92	AV '47	Utrecht	02-09-11
9.25,88	Irene van	Lieshout	01-09-93	De Keien	Utrecht	10-08-12
9.26,31	Diane van	Es	22-03-99	PAC	Lokeren (BEL)	25-05-15
9.27,83	Krista	Aukema	20-09-67	Spartacus	Hengelo	31-08-85
9.28,45	Susan	Kuijken	08-07-86	Seven Hills RT	Kaunas	23-07-05
9.28,64	Esther	Schrijvers	18-01-85	Prins Hendrik	Assen	21-06-02

5000 meter

15.53,24	Jip	Vastenburg	21-03-94	AV '34	Koblenz (GER)	15-05-13
16.09,7= *	Adrienne	Herzog	30-09-85	Fit	Heiloo	07-08-04
16.23,97	Irene van	Lieshout	01-09-93	De Keien	Emmeloord	17-05-12
16.26,45	Jip	Vastenburg	21-03-94	AV '34	Emmeloord	17-05-12
16.37,04	Jasmijn	Lau	11-03-99	Ciko '66	Wageningen	22-07-16
16.37,28	Roos	Blokhuis	05-02-01	Passaat	Wageningen	16-09-16
16.41,31	Susan	Kuijken	08-07-86	Seven Hills RT	Diest	31-05-03
16.49,43 *	Wendy de	Boer	26-02-85	AV Castricum	Gold Coast	26-01-03
16.51,58	Anne	Luijten	04-04-94	Olympus '70	Oregon (USA)	12-05-13
16.52,46	Marlin van	Hal	09-05-93	De Keien	Wageningen	15-06-11

(* = mixed race)

10000 meter

35.56,48	Brenda	Sleeuwenhoek	03-11-70	Avantri	Varazdin	27-08-89
36.13,4=	Annet	Bezemer	23-03-69	HAC	Helmond	17-06-88
36.29,32	Merel van	Steenbergen	22-01-92	AV '47	Princeton	13-05-11
37.20,0=	Kristyna	Loonen	26-07-69	Altis	Amersfoort	23-05-87
37.22,9=	Simone	Guikema	11-01-70	Start '78	Hengelo	13-07-89
37.47,60	Wendy	Mullink	17-11-86	AV Argo	Utrecht	18-06-04
37.58,92	Vanessa van	Voskuilen	01-03-81	Ilion	Gorinchem	31-03-00
38.24,6=	Esther	Schilt	01-04-69	SCV	Hilversum	01-07-87
38.26,6= *	Vivian	Ruyters	31-08-71	Unitas	Sittard	17-04-90
38.38,8=	Roxanne	Weeda	31-12-85	AV Waterweg	Naaldwijk	11-07-02

(* = mixed race)

3000 meter steeple chase

10.20,44	Veerle	Bakker	29-09-97	Triathlon	Oordegem (BEL)	23-05-15
10.26,12	Jolanda	Verstraten	26-06-83	Scopias	Namen	31-08-02

10.30,49	Kristel van den Berg	30-10-98	Energie	Oordegem (BEL)	23-05-15
10.37,82	Giselle Slotboom	09-03-93	De Spartaan	USA	22-03-12
10.38,58	Jasmijn Bakker	11-10-99	Triathlon	Amsterdam	17-06-16
10.42,93	Susan Kuijken	08-07-86	Seven Hills RT	Kessel-Lo	04-06-05
11.13,44	Andrea Deelstra	06-03-85	Athlon	Utrecht	11-07-04
11.13,83	Tessa de Boer	04-04-96	AV Heerenveen	Oordegem (BEL)	01-06-13
11.23,94	Sophie Dielissen	19-01-99	Venloop Running		
Team Best02-06-15					
11.25,90	Annemarie Slangewal	12-09-98	Triathlon	Amsterdam	26-07-14

100 meter horden 84cm

12,99	1,9 Nadine Visser	09-02-95	SAV	Eugene (USA)	27-07-14
13,27	0,3 Dafne Schippers	15-06-92	Hellas	Tallinn	21-07-11
13,36	1,2 Judith Vis	21-06-80	R'dam Atletiek	Riga	06-08-99
13,44	-0,4 Petra Huybrechtse	26-09-72	KAV Holland	Thessaloniki	09-08-91
13,49	1,5 Ine Langenhuizen	27-10-68	PSV	Leiden	12-07-87
13,52	Marjan Olyslager	08-03-62	Scheldesport	Utrecht	09-08-81
13,63	1,6 Anna Sjoukje Runia	19-02-95	NEA-Volharding	Leiden	14-06-14
13,68	1,4 Maayke Tjin A-Lim	10-01-98	NEA-Volharding	Mannheim (GER)	25-06-16
13,77	1,7 Jacqueline Poelman	05-10-73	Argo '77	Alphen a/d Rijn	30-06-91
13,78	1,5 Suzanne Williams	07-10-93	Groningen Atletiek	Mannheim (GER)	23-06-12

400 meter horden 76,2cm

56,26	Marjolein de Jong	12-06-81	Phanos	Santiago de Chile	19-10-00
57,88	Inge Drost	15-01-96	Ilion	Eskilstuna (SWE)	19-07-15
58,33	Bianca Baak	25-01-92	Phanos	Tallinn	23-07-11
58,48	Michelle Martinot	05-12-69	AVR	Rotterdam	12-05-88
58,65	Thelma Joziase	19-01-79	AV '34-A	Ljubljana	26-07-97
58,81	Astrid Joziase	19-01-79	AV '34-A	Hengelo	01-06-98
59,06	Ester Goossens	21-02-72	Clytoneus	Hilversum	16-09-90
59,22	Elke Spierenburg	06-09-63	Fortis	Amsterdam	29-08-82
59,44	Leonie Schilder	15-09-90	AV Edam	Belgrado	26-07-07
59,70	Marianne de Vries	24-12-73	Start '78	Villeneuve d'Asq	18-07-92

hoogspringen

1,88	i Ella Wijnants	02-06-65	Sparta	Rotterdam	13-02-83
1,86	Marije Langen	29-12-86	AAC '61	Velenje	22-06-03
1,85	Saskia Meyer	08-02-79	AV '34-A	Emmeloord	28-05-95
1,84	i Mirjam van Laar	24-09-56	AVON	Arnhem	16-02-74
1,84	Annemiek Bouma	12-03-56	Atmodes	Papendal	28-07-74
1,84	Marjon Wijnsma	18-07-65	Lionitas	Schwechat	27-08-83
1,83	Jolanda Bleeker	06-08-67	DEM	Lisse	29-04-84
1,83	i Sietske Noorman	16-07-91	Gen. Michaëlis	Sittard	07-03-10
1,82	Ria Ahlers	20-07-54	De Sperwers	Papendal	20-07-72
1,82	Mieke van Doorn	24-12-54	De Spartaan	Amsterdam	27-05-73
1,82	Etwaria Sardjoe	25-06-64	Sagitta	Nancy	03-08-80
1,82	Judith van Gorp	12-05-76	PSV	Den Haag	26-06-94
1,82	Karlijn van Beurden	12-05-76	Hollandia	Amstelveen	21-05-95
1,82	Marieke v.d. Heyden	26-07-78	Weert	Emmeloord	05-07-97

polstokhoogspringen

4,30	Femke Pluim	10-05-94	AAV '36	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-
13					
4,20	Denise Groot	26-05-90	Unitas	Hoorn	23-05-09
4,11	Robin Wingbermühle	20-05-92	R' dam Atletiek	Amsterdam	30-07-11
4,11	Dominique Esselaar	16-08-96	Unitas	Breda	27-06-15
4,06	Killiana Heijmans	24-01-97	PAC	Breda	27-06-15
4,05	Marijke Wijnmaalen	06-12-98	Ilion	Tilburg	16-05-16
3,91	Rianna Galiart	22-11-85	Lycurgus	Utrecht	11-07-04
3,91	Leonie Schilder	15-09-90	AV Edam	Utrecht	08-07-07
3,86	Marijke Valk	15-07-92	Unitas	Sittard	21-07-11
3,85	Sabine Verbeek	25-03-80	Sparta	Apeldoorn	27-06-99

verspringen

6,57	Edine van Heezik	27-01-61	ADA	Berlijn	28-05-80
6,47	-0,8 Dafne Schippers	15-06-92	Hellas	Tallinn (EST)	22-07-11
6,43	Mieke v.d. Kolk	15-04-68	DEM	Vught	03-08-86
6,34	Corrie Bakker	16-06-45	Sagitta	Den Haag	21-07-63
6,32	0,7 Danielle van Varsseveld	15-02-77	Hollandia	Mannheim	15-06-96
6,24	1,5 Judith Vis	21-06-80	R'dam Atletiek	Apeldoorn	26-06-99
6,20	Anja Mulder	05-10-71	Nijkerk	Hengelo	09-07-89
6,19	Marjan Goedhart	05-06-62	AAV '36	Groningen	17-06-79
6,17	Marjan Olyslager	08-03-62	Scheldesport	Groningen	17-06-79
6,16	-0,1 Nadine Visser	09-02-95	SAV	Götzis (AUT)	01-06-14

hink-stap-sprong

12,90	0,6	Yvonne de Vreede	19-09-78 AV '40	Hengelo	31-05-97
12,54	0,3	Karin Ruckstuhl	02-11-80 Zuidwal	Apeldoorn	27-06-99
12,37	1,4	Annemarie Hendriks	22-12-75 DEM	Zevenaar	28-08-94
12,34	0,2	Meruska Eduarda (AHO)	30-07-91 R' dam Atletiek	Sittard	06-06-10
12,29	0,2	Brenda Baar	19-07-87 GAC-Hilversum	Bergen op Zoom	01-07-06
12,27	i	Priscilla van Oorschot	03-09-96 AAC	Apeldoorn	09-02-14
12,25	-0,2	Nora Ritzen	03-07-93 Groningen Atletiek	Amsterdam	16-06-12
12,21	0,6	Chanté Samuel	09-04-96 Phanos	Breda	27-06-15
12,11	-1,0	Chawa Ringenoldus	01-12-73 SAV	Helmond	05-07-92
11,98	i	Chanté Samuel	09-04-96 Phanos	Apeldoorn	09-02-14

kogelstoten 4kg

18,15		Corrie de Bruin	26-10-76 R'dam Atletiek	Arnhem	19-06-94
17,66		Melissa Boekelman	11-05-89 Prins Hendrik	Beijing (CHN)	15-08-06
16,26		Lieja Koeman	10-03-76 Lycurgus	Sittard	24-06-95
16,24		Deborah Dunant	03-04-66 ADA	Den Haag	09-06-85
16,08		Jorinde van Klinken	02-02-00 Groningen Atletiek	Amsterdam	19-06-16
15,82		Denise Kemkers	11-04-85 Hera	Sittard	27-06-04
15,80		Jacqueline Goormachtigh	28-02-70 PAC	Rotterdam	11-06-89
15,66		Pamela Kiel	09-04-91 R' dam Atletiek	Bern	30-05-10
15,42		Jessica Schilder	19-03-99 AV Edam	Breda	03-07-16
15,37		Corinne Nugter	28-03-92 AV NOP	Tallinn (EST)	23-07-11

discuswerpen 1kg

60,50		Corrie de Bruin	26-10-76 R'dam Atletiek	Hengelo	05-06-95
59,22		Jacqueline Goormachtigh	28-02-70 PAC	Zoetermeer	08-10-89
56,12		Ilona Rutjes	28-05-80 Argo '77	Cuxhaven	23-07-99
55,10		Bea Wiarda	24-02-59 Horror	Nijmegen	11-06-78
54,01		Melissa Boekelman	11-05-89 Prins Hendrik	Lisse	05-05-07
53,24		Lieja Koeman	10-03-76 Lycurgus	Nyiregyhaza	30-07-95
52,94		Deborah Dunant	03-04-66 ADA	Zwolle	07-07-85
51,57		Jorinde van Klinken	02-02-00 Groningen Atletiek	Breda	02-07-16
51,16		Monique Schipper	16-09-74 Delta Sport	Alphen a/d Rijn	30-06-91
50,62		Linda Tukkers	03-05-71 TION	Rotterdam	14-07-90
50,62		Corinne Nugter	28-03-92 AV NOP	Amsterdam	31-07-11

Kogelslingeren 4kg

63,33		Eva Reinders	12-05-93 Groningen Atletiek	Fränk.-Crumbach (GER)	09-06-12
58,12		Nicky van der Schilt	29-06-91 Groningen Atletiek	Amsterdam	18-07-10
56,88		Wendy Koolhaas	05-01-80 Argo '77	Apeldoorn	26-06-99
55,92		Sina Mai Holthuijsen	17-07-96 Unitas	Rhede (GER)	04-07-15
55,90		Debby v.d. Schilt	24-11-81 Argo '77	Santiago de Chile	17-10-00
54,00		Aafke Vogelzang	16-10-85 Groningen Atl	Leiden	12-06-04
51,99		Maaïke Schetters	10-10-83 PSV	Roermond	26-10-02
51,97		Lianne Bousema	31-07-80 Argo '77	Apeldoorn	27-05-00
50,61		Marije Efdée	07-08-97 Leiden Atletiek	Fränk.-Crumbach (GER)	14-05-16
50,25		Tamara van der Bij	14-01-84 AAC	Maastricht	29-05-03

Speerwerpen 600gr. Oud model en nieuw model

58,86		Ingrid Lammertsma	06-09-67 Lycurgus	Krommenie	31-08-86
53,80	n	Bregje Crolla	31-01-86 Unitas	Emmeloord	15-05-05
53,07	n	Lisanne Schol	22-06-91 Phanos	Zwolle	25-06-10
52,95	n	Anouk Vetter	04-02-93 AAC	Breda	01-06-12
52,84	n	Evelien Dekkers	28-04-88 Achilles-EL	Tempe	14-04-07
52,45		Emma Oosterwegel	29-06-98 Daventria	Amsterdam	19-06-16
52,32		Renate Beunder	31-08-70 Lycurgus	Sittard	17-06-89
51,70	n	Nadine Broersen	29-04-90 Sprint	Krommenie	21-06-09
51,36		Nicole Heuwekemeyer	23-05-69 ADA	Leiden	08-05-87
51,20		Sandra v.d. Sommen	22-07-68 HAC	Haarlem	29-06-85

(* = nieuw model)

Speerwerpen 600gr. v.a. 1999

53,80		Bregje Crolla	31-01-86 Unitas	Emmeloord	15-05-05
53,07		Lisanne Schol	22-06-91 Phanos	Zwolle	25-06-10
52,95		Anouk Vetter	04-02-93 AAC	Breda	01-06-12
52,84		Evelien Dekkers	28-04-88 Achilles-EL	Tempe	14-04-07
52,45		Emma Oosterwegel	29-06-98 Daventria	Amsterdam	19-06-16
51,70		Nadine Broersen	29-04-90 Sprint	Krommenie	21-06-09
50,11		Manon Post	12-09-81 Argo '77	Maggingen	01-07-00
50,05		Mandy van der Meer	31-07-93 Ilion	Utrecht	13-07-12
49,83		Melissa Boekelman	11-05-89 Prins Hendrik	Eeklo	11-10-08

49,00	Tine	Veenstra	20-03-83 SAV	Bergen op Zoom	25-08-02
zevenkamp					
6172	*	Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Götzis (AUT) 28-05-11
6110	*	Nadine	Visser	09-02-95 SAV	Götzis (AUT) 01-06-14
5943		Marjon	Wijnsma	18-07-65 Lionitas	Los Angeles 04-08-84
5914		Saskia	Meyer	08-02-79 AV '34-A	Goetzis 31-05-98
5764	*	Anouk	Vetter	04-02-93 AAC	Emmeloord 18-05-12
5713		Judith	Vis	21-06-80 R'dam Atletiek	Huddinge 04-07-99
5700		Gerja	Everts	04-10-81 AAC '61	Emmeloord 23-05-99
5604		Deborah den	Boer	18-04-75 AAC	Lissabon 23-07-94
5554	*	Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Kaunas 24-07-05
5534	*	Amanda	Spiljard	18-09-89 Attila	Bydgoszcz 12-07-08
* nieuwe speer					
zevenkamp v.a. 1999					
6172		Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Götzis (AUT) 28-05-11
6110		Nadine	Visser	09-02-95 SAV	Götzis (AUT) 01-06-14
5764		Anouk	Vetter	04-02-93 AAC	Emmeloord 18-05-12
5713		Judith	Vis	21-06-80 R'dam Atletiek	Huddinge 04-07-99
5700		Gerja	Everts	04-10-81 AAC '61	Emmeloord 23-05-99
5653		Tine	Veenstra	20-03-83 SAV	Kingston 20-07-02
5584		Yvonne	Wisse	06-06-82 Dynamica	Vught 26-08-01
5554		Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Kaunas 24-07-05
5534		Amanda	Spiljard	18-09-89 Attila	Bydgoszcz 12-07-08
5525		Emma	Oosterwegel	29-06-98 Daventria	Alphen aan de Rijn 15-05-16
4 x 100 meter					
44,09		Nationale Ploeg		Moncton	24-07-10
45,25		PHANOS-Amsterdam		Lisse	08-06-08
46,87		DEM-Beverwijk		Emmeloord	16-09-95
47,28		HOLLAND-Haarlem		Apeldoorn	02-07-94
47,32		ILION-Zoetermeer		Amstelveen	28-09-13
47,44		DE SPARTAAN-Lisse		Amstelveen	18-09-04
47,45		SPRINT-BREDA		Amstelveen	24-09-16
47,65		SAV-Grootebroek		Amstelveen	25-09-10
47,88		Leiden Atletiek		Leiden	11-06-16
47,93		PAC-Rotterdam B-meisjes		Amstelveen	18-09-05
47,95		AV'34-Apeldoorn		Hoorn	22-09-91

Wegatletiek Mannen

(* = prestatie op officieel gemeten parcours)

10 km

27.51		Greg van	Hest	03-06-73 AVS	Waddinxveen	21-10-95
28.08	*	Abdi	Nageeye	02-03-89 Cifla	Brunssum	07-04-13
28.09	*	Luc	Krotwaar	25-01-68 Prins Hendrik	Brunssum	07-04-02
28.13		Marti ten	Kate	16-12-58 Fortis	Goor	21-08-93
28.13	+	Kamiel	Maase	20-10-71 De Bataven	Chiba	23-11-95
28.19	*	Jesper van der	Wielen	02-08-91 Cifla	Paderborn (GER)	04-04-15
28.21		Marco	Gielen	30-05-70 Scopias	Brunssum	10-04-94
28.20		Tonnie	Dirks	12-02-61 De Keien	Den Haag	04-06-89
28.24		Jeroen van	Damme	29-09-72 LT Ed Sligchers	Gouda	12-09-03
28.33		Cor	Lambregts	04-08-58 Unitas	Den Haag	05-06-88

15 km

43.29	*, tt	Abdi	Nageeye	02-03-89 Cifla	Tilburg	06-09-15
43.38		Rob de	Brouwer	23-11-62 Achilles	Brugge	12-05-91
43.38	*	Marco	Gielen	30-05-70 Scopias	Nijmegen	24-05-99
43.38	*	Khalid	Choukoud	20-03-86 Haag Atletiek	Nijmegen	16-11-14
43.41	*	Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atletiek	Nijmegen	17-11-02
43.43	*	Greg van	Hest	03-06-73 TRR	Nijmegen	16-11-97
43.48	*	Luc	Krotwaar	25-01-68 Prins Hendrik	Nijmegen	11-11-01
43.54	*	Tonnie	Dirks	12-02-61 De Keien	Nijmegen	21-11-93
43.56	*	Jeroen van	Damme	29-09-72 Achilles-EL	Nijmegen	11-11-01
44.03	*	Bert van	Vlaanderen	25-11-64 Hellas	Nijmegen	21-11-93

10 mijl

45.48		Gerard	Tebroke	09-11-49 Ciko '66	Zaandam	07-10-78
46.05		Marti ten	Kate	16-12-58 Fortis	Zaandam	29-09-91
46.29		Cor	Lambregts	04-08-58 Unitas	Zaandam	10-10-87
46.30		Tonnie	Dirks	12-02-61 De Keien	Zaandam	08-10-89
46.40	*	Abdi	Nageeye	02-03-89 Cifla	Tilburg	06-09-15
46.40	*	Khalid	Choukoud	20-03-86 Haag Atletiek	Tilburg	06-09-15
46.44	*	Kamiel	Maase	M35 20-10-71 Leiden Atletiek	Tilburg	02-09-07
46.46	*	Greg van	Hest	03-06-73 TRR	Tilburg	06-06-99
47.03	*	Jesper van der	Wielen	02-08-91 Nijmegen Atletiek	Zaandam	23-09-12
47.10		John	Vermeule	04-12-61 Dynamo '70	Zaandam	09-10-88

20 km

57.29		Marti ten	Kate	16-12-58 Fortis	Alphen a/d Rijn	11-03-89
57.40		Cor	Lambregts	04-08-58 Unitas	Alphen a/d Rijn	12-03-83
58.04	*	Greg van	Hest	03-06-73 TRR	Alphen a/d Rijn	13-03-99
58.14		John	Vermeule	04-12-61 Dynamo '70	Alphen a/d Rijn	11-03-89
58.44		Tonnie	Dirks	12-02-61 De Keien	Alphen a/d Rijn	14-03-87
58.51	*	Abdi	Nageeye	02-03-89 Cifla	Alphen a/d Rijn	03-03-13
58.52	*	Marco	Gielen	30-05-70 Scopias	Alphen a/d Rijn	11-03-95
58.52	*	Khalid	Choukoud	20-03-86 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	03-03-13
59.11		Peter	Rusman	29-08-53 Unitas	Alphen a/d Rijn	12-03-83
59.12	*	Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	12-03-06

halve marathon

1.00.40		Cor	Lambregts	04-08-58 Unitas	Den Haag	19-03-83
1.01.10	*	Greg van	Hest	03-06-73 TRR	Den Haag	27-03-99
1.01.32		Tonnie	Dirks	12-01-61 De Keien	Grevenmacher	23-09-90
1.01.33		Marti ten	Kate	16-12-58 Fortis	Grevenmacher	22-09-91
1.01.52	*	Luc	Krotwaar	25-01-68 Hellas	Breda	04-10-98
1.01.53		Michel de	Maat	10-09-61 Fortuna	Avignon	18-09-90
1.01.53	*	Khalid	Choukoud	20-03-86 Haag Atletiek	Breda	06-10-13
1.01.54	*	John	Vermeule	04-12-61 Dynamo '70	Den Haag	03-04-93
1.01.55	*	Marco	Gielen	30-05-70 Scopias	Den Haag	23-03-97
1.02.03	*	Kamiel	Maase	M35 20-10-71 Leiden Atletiek	Schoorl	11-02-07

marathon

2.08.21	*	Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atletiek	Amsterdam	21-10-07
2.09.01	*	Gerard	Nijboer	18-08-55 Daventria	Amsterdam	26-04-80
2.09.58	*	Michel	Butter	05-11-85 DEM	Amsterdam	21-10-12
2.10.04	*	Marti ten	Kate	16-12-58 Fortis	Rotterdam	16-04-89
2.10.05	*	Greg van	Hest	03-06-73 TRR	Rotterdam	18-04-99
2.10.13	*	Luc	Krotwaar	25-01-68 Prins Hendrik	Fukuoka	06-12-03
2.10.24	*	Abdi	Nageeye	02-03-89 Cifla	Amsterdam	18-10-15
2.10.27	*	Bert van	Vlaanderen	25-11-64 Hellas	Rotterdam	19-04-98
2.10.35	*	Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Rotterdam	15-04-12
2.10.52	*	Khalid	Choukoud	20-03-86 Haag Atletiek	Rotterdam	13-04-14

ekiden

2.03.12	Nationale Ploeg			Chiba	23-11-94
2.06.30	A.V.S.-Vught			Vught	20-03-94
2.07.34	HELLAS-Utrecht			Helmond	14-05-95
2.08.13	A.V.'34-Apeldoorn			Vught	20-03-94
2.08.25	PRINS HENDRIK-Vught			Zwolle	06-04-97
2.09.03	LEIDEN ATLETIEK-Leiden			Vught	21-03-99
2.09.45	ACHILLES-Etten Leur			Naaldwijk	03-10-98
2.10.16	A.A.C.-Amsterdam			Vught	20-03-94
2.10.27	TYPHOON-Gorinchem			Vught	17-03-96
2.10.36	ALTIS-Amersfoort			Vught	20-03-94
2.11.09	DE BATAVEN-Leiden			Utrecht	12-04-93

100 km

6.38.12	*	Bruno	Joppen	09-04-52 GVAV	Rodenbach	23-04-88
6.43.38		Henk	Bronswijk	-43 Olympus '70	Torhout	23-06-84
6.45.48		Henk van	Kasteren	-42 Fortuna	Winschoten	25-09-76
6.53.29		Joop	Keizer	-41 AV Edam	Winschoten	13-09-80
6.53.39	*	Gerrit van	Rotterdam	03-07-55 AV Gouda	Winschoten	14-09-96
6.53.49		Wim	Akkermans	20-07-57 Mergelland	Winschoten	10-09-88
6.55.13	*	Pascal van	Norden	05-09-72 AV Gouda	LosAlcazares (ESP)	27-11-16
6.57.02	*	Edward de	Ruiter	-66 Jupiter	Rodenbach	19-10-96
6.58.49		Jan	Knippenberg	19-04-48 AV Castricum	Winschoten	25-09-76
6.58.58	*	Jan-Albert	Lantink	12-05-85 MPM	Rodenbach	06-10-12

6 uur

87.212	*	Wim	Epskamp	08-01-54 Haarl'meer	Stein	03-03-96
87.190	*	Veron	Lust	12-01-63 Nea Volharding	Stein	11-03-01
86.592	*	Pascal van	Norden	05-09-72 AV Gouda	Steenbergen	22-05-16
86.361		Edward de	Ruiter	07-05-66 Vet.Ned.	Gistel	05-01-96
86.181	*	Wim	Akkermans	20-07-57 Prins Hendrik	Geldrop	16-10-94
85.526		Martin	Ketellapper	05-12-73 Lionitas	Steenbergen	09-05-10
85.464	*	Bram van	Rijswijk	28-12-81 Eindhoven Atletiek	Stein	09-03-14
83.955	*	Tim	Pleijte	03-07-85 Dynamica	Stein	06-03-16
83.569	*	Edwin van de	Loop	01-01-68 AV Oss '78	Stein	07-03-99
83.300		Ron	Teunisse	12-06-52 Suomi	Amersfoort	03-10-93

12 uur

147.910	*	Ron	Teunisse	12-06-52 Suomi	Amersfoort	01-10-95
147.626		Edward de	Ruiter	07-05-66 Jupiter	Den Haag	19-06-99
147.261	*	Wim-Bart	Knol	12-12-63 Artemis	Cranendonk	11-07-98
146.015		Wim	Epskamp	08-01-54 Haarl'meer	Den Haag	21-06-97
135.385		Henk	Noor	07-02-52 Aquilo	Den Haag	23-06-90
133.817		Tom	Hendriks	02-01-57 Haarlemmermeer	Budel Dorplein	18-08-01
133.005		Cees	Verhagen	21-04-60 ROVS	Den Haag	19-06-93
132.770		Emiel van	Berkum	20-02-55 Asterix	Den Haag	27-06-92
131.241	*	Simon	Pols	14-09-52 Startbaan	Geldrop	19-07-97
131.151		Gerrit	Immel	15-07-53 ATC '75	Den Haag	15-06-91

24 uur

261.475	*	Ron	Teunisse	12-06-52 Suomi	Apeldoorn	25-05-90
251.572	*	Wim	Epskamp	08-01-54 Haarl'meer	Uden	11-10-03
241.812	*	Peter van	Wijngaarden	M35 06-11-75 MarathonPlus	Torino (ITA)	11-04-15
237.086		Jan-Albert	Lantink	M45 12-05-58 MPM	Apeldoorn	18-05-07
236.667		Luigi	Simbula	M40 21-12-57 Athlos	Apeldoorn	10-05-02
235.043	*	Jeroen	Re nes	M35 06-02-74 Lg Aart Stigter	Steenbergen	11-05-13
230.177	*	Andy	Roodenburg	M40 04-03-71 Energie	Steenbergen	10-05-14
228.140		Peter	Rietveld	M50 22-09-58 HERA	Steenbergen	08-05-10
225.636	*	Wim-Bart	Knol	12-12-63 Jupiter	Apeldoorn	27-05-95
224.720	*	Anton	Smeets	04-05-56 Achilles Top	Apeldoorn	10-05-91

Wegatletiek Vrouwen

10 km

30.41	*	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	San Juan	29-02-04
31.01	*	Hilda	Kibet	17-03-81 Castricum	Schoorl	10-02-08
31.07	*	Elizeba	Cherono	16-07-86 THOR	Brunssum	03-04-16
31.53		Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Hannover	15-09-85
32.07	*	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Mobile	28-03-93
32.17	*	Irma	Heeren	16-04-67 Dynamica	Noordwijk	13-07-97
32.26		Joke	Kleyweg	29-01-62 Sparta	Utrecht	28-08-88
32.35		Marjan	Freriks	13-12-61 AVS	Brunssum	10-04-94
32.37		Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Huizen	08-12-91
32.45		Elly van	Hulst	09-06-59 PAC	Schiphol	01-05-88
32.45	*	Adrienne	Herzog	30-09-85 Running 2000	Marrakech (MAR)	06-10-13

15 km

46.59	*	tt Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Udine	14-10-07
48.36	*	Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Lissabon	09-11-86
49.11	*	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Tampa	15-02-92
49.20	*	Irma	Heeren	16-04-67 Dynamica	Nijmegen	11-11-01
49.30	*	Susan	Krumins-Kuijken	08-07-86 Cifla	Nijmegen	20-11-16
49.48	*	Hilda	Kibet	17-03-81 Castricum	's Heerenberg	04-12-11
50.05	*	Jip	Vastenburg	21-03-94 AV'34 Apeldoorn	Nijmegen	15-11-15
50.06		Joke	Kleyweg	13-07-62 Sparta	Rhoon	22-12-90
50.24		Gabrielle	Vijverberg	22-05-68 Caesar	Wolphaartsdijk	10-08-96
50.56	*	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Alphen a/d Rijn	08-03-92

10 mijl

50.50	*	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Zaandam	17-09-06
51.21	*	Hilda	Kibet	17-03-81 Castricum	Zaandam	20-09-09
52.10		Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Amsterdam	10-10-87
53.26	*	Elizeba	Cherono	06-06-88 THOR	Zaandam	18-09-16
53.34		Irma	Heeren	16-04-67 AAC	Beverwijk	08-11-98
53.37	*	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Flint	22-08-92
54.21	*	Nadzhda	Wijenberg-Ilyina	02-04-64 TRR	Zaandam	23-09-01
54.28	*	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Den Haag	20-12-92
54.30	*	Carlien	Harms	13-02-68 SATC	Den Haag	20-12-92
54.48	*	Gabrielle	Vijverberg	22-05-68 Caesar	Heerlen	04-05-97

20 km

1.02.57	*, tt	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Udine (ITA)	14-10-07
1.07.12	*	Irma	Heeren	16-04-67 AAC	Alphen a/d Rijn	13-03-99
1.07.37	*	Nadzhda	Wijenberg-Ilyina	02-04-64 TRR	Alphen a/d Rijn	11-03-01
1.07.43	*	Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Paris	22-10-89
1.07.58		Joke	Kleyweg	29-01-62 Sparta	Leiden	30-03-91
1.09.18	*	Vivian	Ruyters	31-08-71 Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	11-03-01
1.09.27	*	Wilma van	Onna	13-06-65 PAC	Alphen a/d Rijn	13-03-99
1.10.04	*	Anne van	Schuppen	11-10-60 Cialfo	Alphen a/d Rijn	09-03-03
1.10.07		Marja	Wokke	21-03-57 ADA	Hilversum	12-04-81
1.10.11	*	Ruth van der	Meijden	15-08-84 Asterix	Alphen a/d Rijn	03-03-13

halve marathon

1.06.25	*	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Udine (ITA)	14-10-07
1.07.59	*	Hilda	Kibet	17-03-81 Castricum	Roma (ITA)	03-03-13
1.08.56		Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Grevenmacher	21-09-86
1.10.03		Irma	Heeren	16-04-67 AAC	Egmond	10-01-99
1.10.30	*	Nadzhda	Wijenberg-Ilyina	02-04-64 TRR	Den Haag	24-03-01
1.10.37	*	Selma	Borst	06-09-83 HERA	Debrecen (HUN)	09-10-06
1.10.43	*	Elizeba	Cherono	06-06-88 THOR	Berlin (GER)	04-04-16
1.10.59	*	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Philadelphia	20-09-92
1.11.06		Joke	Kleyweg	13-07-62 Sparta	Den Haag	24-03-91
1.11.34		Gabrielle	Vijverberg	22-05-68 Caesar	Grevenmacher	29-09-96

marathon

2.23.43	*	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	New York (USA)	02-11-03
2.24.27	*	Hilda	Kibet	17-03-81 Castricum	Rotterdam	10-04-11
2.26.34	*	Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Tokyo (JPN)	15-11-87
2.26.46	*	Andrea	Deelstra	06-03-85 Heerenveen	Berlin (GER)	19-10-15
2.27.32	*	Miranda	Boonstra	29-08-72 Nijmegen Atletiek	Rotterdam	15-04-12
2.28.45	*	Nadzhda	Wijenberg-Ilyina	02-04-64 TRR	Eindhoven	10-10-99
2.31.26	*	Anne van	Schuppen	11-10-60 HRR	Rotterdam	28-04-96
2.31.51	*	Heleen	Plaatzer	20-11-79 Cifla	Rotterdam	15-04-12
2.32.28	*	Marja	Wokke	21-03-57 Trias	Eugene (USA)	07-09-80
2.33.20	*	Inge	de Jong	06-06-76 Trias	Rotterdam	10-04-16

2.33.28	*	Kristijna	Loonen		26-07-70	Phanos	Rotterdam	10-04-05
ekiden								
2.22.36		Nationale Ploeg					Yokohama	25-02-90
2.34.48		DE BATAVEN-Leiden					Vught	20-03-94
2.34.53		HELLAS-Utrecht					Helmond	14-05-95
2.35.20		HAAG ATLETIEK-Den Haag					Vught	20-03-94
2.35.56		LAAC-Oldenzaal					Vught	20-03-94
2.38.00		PRINS HENDRIK-Vught					Vught	14-03-04
2.39.26		PHANOS-Amsterdam					Amstelveen	01-07-01
2.40.14		LEIDEN ATLETIEK-Leiden					Naaldwijk	03-10-98
2.44.51		CIKO'66-Arnhem					Vught	21-03-99
2.44.59		GAC-Gemert					Vught	20-03-94
2.45.30		Olympus'70-Naaldwijk					Naaldwijk	03-10-98
100 km								
8.11.29	*	Kim	Mulder	V40	21-05-75	>Monster	Los Alcazares (ESP)	27-11-
16								
8.13.34	*	Leonie	Ton	V40	14-01-75	Delta Sport	Los Alcazares (ESP)	27-11-
16								
8.28.05	!, R	Leonie van den	Haak		14-03-81	Lg Aart Stigter	Amsterdam	31-05-14
8.30.40	*	Mildred	Haans	V40	18-12-71	AV Valkenswaard	Belves (FRA)	26-04-14
8.36.10	*	Ida	Verduin-Boone	V45	07-02-58	TAS'82	Winschoten	13-09-08
8.51.47	*	Mareike	Bestenbreur		19-11-48	Vet.Ned.	Lincoln	23-06-85
8.57.58	*	Arenda	Scherpenkate	V35	06-09-77	AV Rijssen	Winschoten	12-09-15
8.58.19	*	Lydia	Doornbos	V35	17-07-78	MarathonPlus	Winschoten	12-09-15
9.01.30	*	Carola	Schot	V45	02-07-68	Energie	Santpoort	21-12-14
9.05.57	*	Ria	Buiten		05-11-54	Vet.Ned.	Winschoten	12-09-98
9.07.07		Tine	Bronswijk		12-02-47	Olympus '70	Winschoten	12-09-81
! parcourscertificatie 1 jaar verlopen; tevens niet als wedstrijd aangemeld								
6 uur								
73.776		Ida	Verduin-Boone	V45	07-02-58	TAS '82	Steenbergen	25-03-07
72.828	*	Manon	Wenmekers	V35	21-07-70	Caesar	Stein	04-03-07
72.563	*	Leonie	Ton	V40	14-01-75	Delta Sport	Aalter (BEL)	17-07-16
70.998	*	Joke	Keuning	V40	09-05-60	Sparta	Stein	07-03-04
70.654		Petra	Domhof	V40	09-04-66	AVA'70	Steenbergen	09-05-10
70.353	*	Wilma	Dierx	V45	15-01-66	Lg Aart Stigter	Stein	03-03-13
70.145	*	Ria	Buiten	V40	05-11-54	Vet.Ned.	Amersfoort	05-10-97
70.016		Majet	Spoelder	V35	27-07-71	Triathlon	Amersfoort	01-10-06
69.284	*	Leonie van den	Haak		14-03-81	Lg Aart Stigter	Vijfhuizen	21-06-14
69.238	*	Anja van	Vliet	V40	09-01-62	Loopgroep PK	Stein	03-03-02
12 uur								
131.420	*	Leonie van den	Haak		14-03-81	Lg Aart Stigter	Maasmechelen (BEL)	28-06-
14								
121.300		Ria	Buiten		05-11-54	Vet.Ned.	Den Haag	21-06-97
116.544		Majet	Spoelder	V35	27-07-71	Triathlon	Den Haag	21-06-08
115.300	*,tt	Wilma	Dierx	V45	15-01-66	Lg Aart Stigter	Driehuis	21-12-15
111.673	*,tt	Linda	Voets		17-08-81	>Amsterdam	Albi (FRA)	22-10-16
111.635		Lies	Heijnen	V45	14-02-56	Vet.Ned.	Almere	05-10-01
109.341		Jannet	Lange	V45	12-07-64	Veteranen Nederland	Den Haag	16-06-07
108.228		Corrie	Bouwmeester		09-01-44	Waterweg	Den Haag	15-06-96
102.467	*	Monika	Hille	V60	13-03-53	Almere	Santpoort	21-12-14
101.611	*,tt	Yvonne	Rosenkamp	V45	22-06-67	Salland	Steenbergen	09-05-15
24 uur								
224.664	*	Wilma	Dierx	V45	15-01-66	Lg Aart Stigter	Steenbergen	11-05-13
223.551	*	Linda	Voets	V35	17-08-81	>Amsterdam	Driehuis	18-12-16
221.446	*	Leonie van den	Haak		14-03-81	Lg Aart Stigter	Berlin (GER)	13-07-14
212.500	sn	Annie v.d.	Meer-Timmerman		24-02-47	RWV	Rouen (FRA)	11-05-86
208.606		Mareike	Bestenbreur		19-11-48	Vet.Ned.	Apeldoorn	08-05-86
206.582		Wilma	Dierx	V45	15-01-66	Lg Aart Stigter	Basel (SUI)	18-05-14
206.258	*	Jannet	Lange	V45	12-07-64	Veteranen Nederland	Steenbergen	14-05-11
203.625		Janneke	Cazemier	V40	09-11-63	Artemis	Taipei	25-02-06
202.476	*	Mieke	Hekkers	V45	10-01-64	Daventria	Katowice (POL)	08-09-12
200.000	sn	Aaf de	Rijk		20-10-53	LAT	Mons (BEL)	11-04-82

Snelwandelen Mannen

10.000 meter (*=baan)

41.35,7	*	Harold van	Beek	14-04-62 RWW	Zaandam	02-06-95
42.31,8	*	Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Weert	21-09-88
44.27		Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	Rotterdam	02-02-97
44.38		Frank van	Ravensberg	13-09-60 AV Haarlem	Kopenhagen	12-05-84
44.40,9	*	Ton van	Andel	02-09-58 RWW	Weert	19-08-87
44.52		Jacques van	Bremen	22-08-84 RWW	Rotterdam	01-02-09
44.56		Pedro	Huntjes	10-09-67 Unitas	Rotterdam	05-03-95
45.21		Floor van	Lamoen	15-07-66 AV '56	Rotterdam	01-02-98
45.43,7	*	Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWW	Weert	19-04-89
45.48	*	Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	Tilburg	05-04-98

20.000 meter (*=baan)

1.24.52		Harold van	Beek	14-04-62 RWW	Vigneulles (FRA)	01-05-92
1.27.48,1*		Harold van	Beek	14-04-62 RWW	Bergen op Zoom	15-07-95
1.28.31		Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Consdorf	24-08-86
1.29.37,5*		Frank van	Ravensberg	13-09-60 AV Haarlem	Sittard	24-06-84
1.31.24,2*		Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	Tilburg	05-04-98
1.31.25,9*		Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	Tilburg	06-04-97
1.31.41		Ton van	Andel	02-09-58 RWW	Goirle	10-04-88
1.33.54		Jacques van	Bremen	22-08-84 RWW	Poděbrady (CZE)	10-04-10
1.33.58		Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWW	Hospitalet	27-05-89
1.35.50		Dirk	Maassen-v.d.Brink	09-06-48 Holland-L	Bekescsaba	02-04-83

30.000 meter (*=baan)

2.17.57		Harold van	Beek	14-04-62 RWW	Aarhus	17-06-95
2.19.00		Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Goirle	05-06-88
2.20.15		Ton van	Andel	02-09-58 RWW	Goirle	05-06-88
2.24.19		Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	St.Oedenrode	09-03-97
2.25.39		Pedro	Huntjes	10-09-67 Unitas	Barendrecht	29-06-96
2.27.12		Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	St.Oedenrode	08-03-98
2.27.40		Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWW	Wielsbeke	26-05-90
2.29.08		Kees	Lambregts	21-10-59 OLAT	St.Oedenrode	09-03-97
2.29.55		Rob	Tersteeg	03-11-76 RWW	Tilburg	04-10-15
2.30.18		Theo	Koenis	12-10-51 LAT	Milaan	01-05-91

50.000 meter (*=baan)

3.58.21		Harold van	Beek	14-04-62 RWW	Bekescsaba	05-04-92
3.58.23		Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Goirle	05-06-88
4.03.53		Ton van	Andel	02-09-58 RWW	Goirle	05-06-88
4.11.37		Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	Poděbrady	20-04-97
4.16.40		Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	Mézidon	02-05-99
4.17.23		Pedro	Huntjes	10-09-57 Unitas	Barendrecht	06-10-96
4.21.33		Rob	Tersteeg	03-11-76 RWW	Rome (ITA)	08-05-16
4.26.56		Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWW	Sint-Oedenrode	10-03-91
4.28.30	*	Theo	Koenis	12-10-51 LAT	Leiden	29-09-90
4.31.02		Jan	Cornelis	31-05-56 Tartlétos	Schoonhoven	12-10-86

1 uur baan

14.125		Harold van	Beek	14-04-62 RWW	Zaandam	02-06-95
13.764		Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Esch sur Alzette	13-09-88
13.388		Frank van	Ravensberg	13-09-60 AV Haarlem	Rotterdam	25-03-84
13.306		Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	Rotterdam	16-03-97
13.204		Ton van	Andel	02-09-58 RWW	Rotterdam	22-03-87
13.081		Pedro	Huntjes	10-09-57 Unitas	Rotterdam	19-03-95
12.999		Jan	Cornelis	31-05-56 Pallas	Zaandam	04-06-93
12.997		Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWW	Rotterdam	17-03-91
12.854		Tjabel	Ras	02-10-35 PAC	Rotterdam	17-10-76
12.831		Dirk	Maassen-v.d.Brink	09-06-48 Holland-L	Rotterdam	24-04-85

2 uur baan

26.454		Harold van	Beek	14-04-62 RWW	Spijkennisse	31-07-93
25.484		Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Rotterdam	30-07-88
24.852		Henk	Plasman	15-05-57 Gen.Michaelis	Rotterdam	01-08-98
24.688		Pedro	Huntjes	10-09-67 Unitas	Spijkennisse	21-08-99
24.600		Ton van	Andel	02-09-58 RWW	Rotterdam	30-07-88
24.286		Theo	Koenis	12-10-51 LAT	Barendrecht	23-06-90
24.243		Tjabel	Ras	02-10-35 PAC	Rotterdam	04-08-76
24.076		Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWW	Rotterdam	07-06-86
23.629		Dirk	Maassen-v.d.Brink	09-06-48 Holland-L	Barendrecht	30-06-84
23.621		Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	Rotterdam	14-06-98

Snelwandelen Vrouwen

3000 meter (*=baan)

14.13,9	*	Marica	Onos-Zethof	02-07-56 AVA '64	Schoonhoven	24-04-83
14.49,68	*	Anne van	Andel	29-07-90 DAK	Drunen	25-06-15
15.40,8	*	Christien	Vijver-Heijen	08-02-48 Spartacus	Zaandam	03-06-83
16.05,6	*	Christa	Zethof	23-05-63 AVA '64	Zaandam	03-07-87
16.34		Jelly v.d.	Velde	26-02-69 Spartacus	Hildesheim	03-09-86
16.42,24	*	Marleen	Radder-Willems	22-02-51 RWV	Ninove	24-06-00
16.45,0	*	Brigitte	Genders	21-12-82 Unitas	Zaandam	29-01-95
17.05,7	*	Zsoka	Lahaye	20-09-63 Unitas	Hasselt	21-08-87
17.10,9	*	Mirjam	Aukema	30-11-70 Spartacus	Rotterdam	20-03-83
17.21,2	*	Karin van	Vliet	01-02-67 RWV	Rotterdam	20-03-83

5000 meter (*=baan)

23.48		Marica	Onos-Zethof	02-07-56 AVA '64	Franeker	14-05-83
25.27,46		Anne van	Andel	29-07-90 DAK	Herentals (BEL)	31-05-15
26.19		Christien	Vijver-Heijen	08-02-48 Spartacus	Rotterdam	28-11-82
26.23		Christa	Keessen-Zethof	23-05-63 AVA '64	St.Oedenrode	12-03-88
28.26,3	*	Jelly v.d.	Velde	26-02-69 Spartacus	Rotterdam	07-06-86
28.27,1	*	Marleen	Radder-Willems	22-02-51 RWV	Best	01-07-00
29.12,0	*	Zsoka	Lahaye	20-09-63 Unitas	Weert	20-04-88
29.15,00	*	Liesbeth van	Leeuwen	10-07-88 AV NOP	Gouda	21-05-09
29.36		Sandra	Maas	09-03-85 RWV	Rotterdam	06-03-11
29.59		Bianca	Maas	16-03-63 RWV	Grand-Quevilly	26-07-77

10.000 meter (*=baan)

49.46		Marica	Onos-Zethof	02-07-56 AVA '64	Rotterdam	10-04-83
53.23,46		Anne van	Andel	29-07-90 DAK	Düsseldorf (GER)	08-08-15
56.24		Christa	Zethof	23-05-63 AVA '64	St.A.I.Elbeuf	23-06-85
58.10,0	*	Christien	Vijver-Heijen	08-02-48 Spartacus	Zaandam	09-07-82
58.19,5	*	Marleen	Radder-Willems	22-02-51 RWV	Tilburg	05-04-98
59.14,0	*	Zsoka	Lahaye	20-09-63 Unitas	Weert	17-06-87
59.22		Liesbeth van	Leeuwen	10-07-88 AV NOP	Amsterdam	25-01-09
1.01.27		Aaf de	Rijk	20-10-53 LAT	Ubbergen	10-01-80
1.01.50		Ria Hoogerhoud-v.d.Vlugt		16-12-49 RWV	Dortmund	05-09-71
1.03.31		Sandra	Maas	09-03-85 RWV	Rotterdam	06-02-11