



# Statistisch jaarboek 2014



Atletiekunie

**HASSAN**



# **Statistisch Jaarboek**

# **2014**

**Colofon**

**Titel**

Statistisch Jaarboek 2014

**Redactie**

Antoon de Groot  
Bram Berkhout  
Dick Holstein  
Etienne Schuit  
Frank Koopmans  
Kris Beerens  
Nikky van Buuren  
Peter Hopman  
Remko Riebeek  
Ronald Kuin  
Ton de Kleijn †  
Wilmar Kortleever

**Foto**

Erik van Leeuwen

**Vormgeving omslag**

Adwin van Groeningen

**Eindredactie en vormgeving**

Remko Riebeek

**Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie**

Papendallaan 7, 6816 VD Arnhem

Postbus 60100, 6800 JC Arnhem

Telefoon (026) 4834800

Fax (026) 4834801

Internet: <http://www.atletiekunie.nl>

(voor correcties en aanvullingen: [statistiek@atletiekunie.nl](mailto:statistiek@atletiekunie.nl))

## Rust Zacht, Ton!

Vrijdag 13 maart 2015 kregen we het vreselijke nieuws te horen dat onze vriend en collega Ton de Kleijn plotseling was overleden.

Ton was vanaf de eerste jaren betrokken bij het publiceren van online atletiekranglijsten. Meer dan 15 jaar geleden creëerde hij [www.ranglijsten.tk](http://www.ranglijsten.tk) en alle jaren sindsdien werkte hij hard aan het actualiseren van ranglijsten, samen met andere vrijwilligers.

Ton was een spil in de werkgroep statistiek van de Atletiekunie. Voor de bond deed hij nog veel meer, zoals atleetprofielen, teamboekjes voor toernooien en analyses voor de technische staf. Ton had daarnaast ook nog ongelofelijke verdiensten in de hele atletiekwereld: als jarenlang voorzitter van AV Sparta in Den Haag, als wedstrijdorganisator, als jurylid, als microfonist, als lid van commissies en besturen.

Weinig mensen zijn onvervangbaar, maar Ton is een van die zeldzame personen. Vanwege al zijn verdiensten, functies en posities – vrijwel allemaal als vrijwilliger. Maar vooral om wie Ton was: altijd positief, altijd behulpzaam, iemand die altijd het goede voorbeeld gaf. Met ongelofelijke energie en inzet was hij een echte verbinder. Ton was onze vriend en we zullen hem ongelofelijk missen.

In Ton's herinnering zullen we proberen de ranglijsten zo goed mogelijk actueel te houden. Zijn uitstekende organisatie is daarbij, nog steeds, van ongelofelijke waarde. Online Nederlandse atletiekranglijsten zullen voor altijd deel uitmaken van de erfenis van "tedeka": Ton de Kleijn.

Behalve een mede-werker, vriend en mentor was Ton bovenal een familieman. Veel van zijn vele vrijwilligerswerk deed hij samen en/of met steun van zijn vrouw Diana. Hij was ongelofelijk trots op zoon Erik, dochter Linda en zijn kleinkinderen. Voor hen allemaal is hij veel te vroeg overleden. Onze gedachten en condoleances gaan uit naar hen, alle andere familie van Ton en Diana en hun vele, vele vrienden.

de werkgroep statistiek van de Atletiekunie

# Inhoudsopgave

Inhoudsopgave .....	6
Voorwoord .....	7
Nationale records gevestigd in 2014 .....	8
Dopingschorsingen .....	11
Nederlanders in de wereldranglijsten 2014 .....	12
Kampioenschappen, interlands en (inter)nationale wedstrijden in Nederland .....	13
Nederlandse Records .....	70
Beste prestaties .....	91
Kampioenschapsrecords .....	94
Beste prestaties ooit in Nederland .....	97
Beste prestaties in Nederland 2014 .....	99
Ranglijsten 2014 baanatletiek .....	101
Mannen .....	101
Mannen-masters M35-M39 .....	138
Mannen-masters M40-M44 .....	142
Mannen-masters M45-M49 .....	147
Mannen-masters M50-M54 .....	152
Mannen-masters M55-M59 .....	157
Mannen-masters M60-M64 .....	161
Mannen-masters M65-M69 .....	165
Mannen-masters M70-M74 .....	168
Mannen-masters M75-M79 .....	170
Mannen-masters M80-M84 .....	171
Jongens-A .....	172
Jongens-B .....	188
Jongens-C .....	199
Jongens-D .....	207
Vrouwen .....	214
Vrouwen-masters V35-V39 .....	244
Vrouwen-masters V40-V44 .....	247
Vrouwen-masters V45-V49 .....	251
Vrouwen-masters V50-V54 .....	254
Vrouwen-masters V55-V59 .....	257
Vrouwen-masters V60-V64 .....	259
Vrouwen-masters V65-V69 .....	260
Vrouwen-masters V70-V74 .....	261
Vrouwen-masters V75-V79 .....	263
Meisjes-A .....	263
Meisjes-B .....	280
Meisjes-C .....	291
Meisjes-D .....	301
Ranglijsten 2014 Wegatletiek .....	307
Mannen .....	307
Vrouwen .....	317
Prestatieontwikkeling CD-junioren .....	327
Top 10 Aller Tijden Nationaal .....	328
Mannen .....	328
Vrouwen .....	333
Jongens .....	337
Meisjes .....	341
Wegatletiek Mannen .....	346
Wegatletiek Vrouwen .....	348
Snelwandelen Mannen .....	350
Snelwandelen Vrouwen .....	351

## Voorwoord

Het Nederlandse atletiekjaar 2014 was het jaar van de vrouwen. Over de hele breedte werd er uitzonderlijk gepresteerd. De nieuwe Nederlandse records van Dafne Schippers (100/200/ver/zevenkamp), Sifan Hassan (1500/3000), Nadine Broersen (hoog) zitten in ons geheugen. Maar ook een verbetering van het 100km record door Mildred Haans en de 20km snelwandelen op de baan en op de weg door Anne van Andel konden worden opgetekend.

En dan natuurlijk de medailles op het Europese kampioenschap: dubbel goud voor Schippers, goud en zilver voor Sifan Hassan en een bronzen plak voor Susan Kuijken op de 5000m. En op het WK junioren was het Nadine Visser die tweemaal brons binnensleepte. Eenmaal op de horden, eenmaal op de zevenkamp.

Dit is dan ook terug te zien in de plaatsen op de wereldranglijst: Hassan als ranglijstaanvoerdster op de 1500, Schippers tweede op de 200 en Schippers en Broersen respectievelijk 4<sup>e</sup> en 5<sup>e</sup> op de zevenkamp.

Laten we vooral niet vergeten dat er nog meer wereldprestaties waren van bijvoorbeeld Jamile Samuel, die door Schippers' optredens wat in de schaduw stond, maar wel degelijk de 200 meter finale haalde en daar verdienstelijk zesde werd; Jip Vastenburg die na een enorme eindsprint net vierde werd op de 10.000 meter, maar door een dopinggeval wellicht alsnog een medaille krijgt omgehangen, Hodde die 7<sup>e</sup> werd op de horden en Anouk Vetter, alweer een zevenkampster, die eveneens 7<sup>e</sup> werd.

Uiteraard waren er ook mannen die voor mooie prestaties zorgden: Eelco Sintnicolaas viel net buiten het podium op de Europese tienkamp (vierde) en Ignisious Gaisah met een zesde plek op het verspringen, Denzel Comenentia die zilver won op het WK voor de junioren en dan natuurlijk de verbetering van het Nederlandse 400 meter record door Liemarvin Bonevacia.

Rest me u met de optekening van de cijfers van 2014 weer veel opzoekplezier toe te wensen. Want wist u bijvoorbeeld dat nu drie generaties Nederlands beste prestatie op de 15km op de weg delen? Rob de Brouwer liep 43.38 in 1991, Marco Gielen deed dat in 1999 en Khalid Choukoud in 2014.

Namens de werkgroep statistiek,

Remko Riebeek

# Nationale records gevestigd in 2014

## mannen senioren

400 m 45.41 Liemarvin Bonevacia Rotterdam Atletiek Amsterdam 27-07-14

## jongens junioren

10.000 m 29.04.30 Bart van Nunen Passaat Lissabon (POR) 29-03-14

kogelslingeren 73.96 Denzel Comenentia AAC Amsterdam 06-07-14

74.06 Denzel Comenentia AAC Hilversum 13-07-14

## M35

4 x 100 m 47.39 VAV Veenendaal Amstelveen 27-09-14

*Richard Achterberg \* Dik van de Weerdhof \* Martijn van de Peppel \* Gene Noordpool*

## M40

800 m 1.51.38 Sebastien Schletterer Dynamica Kessel-Lo (BEL) 09-08-14

1.500 m 3.50.89 Sebastien Schletterer Dynamica Vilvoorde (BEL) 09-06-14

## M45

4 x 800 m 8.59.77 Eindhoven Atletiek Eindhoven Amstelveen 28-09-14

*Falco Rademaker \* Ad Peeters \* Peter Mijsberg \* Koen Joosse*

## M50

100 m hrd 14.52 Wan Bakx AC TION Vught 19-09-14

4 x 100 m 49.57 Sprint Breda Amstelveen 27-09-14

*Peter Adams \* Kay Schaafsma \* Arno Hulshof \* Adry van den Wijngaard*

4 x 400 m 3.48.28 Nationaal team Nederland Amstelveen 27-09-14

*Bert van Lith \* Werner Thomen \* Dolf Smid \* Bart van Rookhuizen*

## M55

20.000 m snelwandelen 1.50.39.0 Richard Leijenaar RWV Rotterdam 06-09-14

2 uren snelwandelen 21.596 Richard Leijenaar RWV Rotterdam 06-09-14

## M60

1.000 m 2.50.68 Martien van der Hoorn De Spartaan Heiloo 01-08-14

1.500 m 4.28.95 Martien van der Hoorn De Spartaan Utrecht 08-08-14

2.000 m steeple 6.48.46 Martien van der Hoorn De Spartaan Barendrecht 05-06-14

Ekiden 3.34.13 PAC Rotterdam Rotterdam 05-07-14

{5-10-5-10-5-7,195 km} *Freek Weggeman \* Jos van den Berg \* Karel Moltzer \* Marius Veenker \* Bernard den Boogert \* Kees Post*

## M65

100 m 13.06 Jan Ties Groningen Atletiek Utrecht 14-06-14

200 m 27.26 Anne Lenis Hera Utrecht 15-06-14

800 m 2.09.38 Martien van der Hoorn De Spartaan Wageningen 19-09-14

1 mijl (1609 m) 5.13.3= Hans Smeets Achilles-Top Weert 07-10-14

2.000 m 7.01.06 Bert Streumer Hellas Huizen 16-05-14

6.46.56 Bert Schalkwijk Atos Edam 27-06-14

1 uur 13.801 Martien van de Ven a.v. Oirschot Neerpelt (BEL) 29-08-14

discuswerpen 48.07 Teo Maat Fortuna Boedapest (HUN) 30-03-14

30 km 2.02.24 Bert Schalkwijk Atos Amsterdam 07-09-14

## M70

1.000 m 3.29.92 Rob van Kempen PAC Barendrecht 05-06-14

2.000 m 7.47.85 Rob van Kempen PAC Huizen 16-05-14

hinkstapspringen 8.42 Ron Odendaal Loopgroep PK Medellin (COL) 07-11-14

## M75

10.000 m 48.35.97 Karel Leeuwangh Fortuna Rotterdam 04-09-14

15 km 1.13.29 Karel Leeuwangh Fortuna Alphen aan den Rijn 02-03-14

20 km 1.39.20 Karel Leeuwangh Fortuna Alphen aan den Rijn 02-03-14

25 km 2.05.29 Karel Leeuwangh Fortuna Rotterdam 13-04-14

30 km 2.31.44 Karel Leeuwangh Fortuna Rotterdam 13-04-14

marathon 3.37.32 Karel Leeuwangh Fortuna Rotterdam 13-04-14

## M80

2000 m 9.08.55 Joop Rüter PAC Huizen 16-05-14

3.000 m 14.09.81 Joop Rüter PAC Naaldwijk 24-04-14

5.000 m 24.29.23 Joop Rüter PAC Kerkrade 22-06-14

10.000 m 51.45.90 Joop Rüter PAC Rotterdam 04-09-14

hinkstapspringen 6.13 Pieter Schouten GAC Hilversum Soest 20-09-14

15 km 1.15.41 Joop Rüter PAC Nijmegen 16-11-14

## M85

20 km snelwandelen 2.57.40 Koos van Rijn RWV Schiedam 07-06-14

30 km snelwandelen 4.36.32 Koos van Rijn RWV Schiedam 07-06-14

50 km snelwandelen 8.12.30 Koos van Rijn RWV Schiedam 07-06-14



**vrouwen senioren**

100 m	11.03	Dafne Schippers	Hellas	Glasgow (GBR)	12-07-14
200 m	22.35	Dafne Schippers	Hellas	Götzis (AUT)	31-05-14
	22.34	Dafne Schippers	Hellas	Glasgow (GBR)	12-07-14
	22.03	Dafne Schippers	Hellas	Zürich (SUI)	15-08-14
1.500 m	4.01.19	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Shanghai (CHN)	18-05-14
	3.59.38	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Eugene (USA)	31-05-14
	3.57.00	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Parijs (FRA)	05-07-14
3.000 m	8.29.38	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Brussel (BEL)	05-09-14
20.000 m snelwandelen	2.01.22.9	Anne van Andel	DAK	Rotterdam	06-09-14
hoogspringen	1.91	Nadine Broersen	Sprint	Amsterdam	27-07-14
	1.94	Nadine Broersen	Sprint	Zürich (SUI)	14-08-14
verspringen	6.78	Dafne Schippers	Hellas	Amsterdam	26-07-14
heptatlon	6.545	Dafne Schippers	Hellas	Götzis (AUT)	01-06-14
		13.13 * 1.69 * 13.69 * 22.35 * 6.48 * 41.39 * 2.08.59			
4 x 100 m	42.40	nationaal team	Nederland	Lausanne (SUI)	03-07-14
		<i>Madiea Ghafoor * Dafne Schippers * Tessa van Schagen * Jamile Samuel</i>			
100 km	8.30.40	Mildred Haans	a.v. Valkenswaard	Belvès (FRA)	26-04-14
20 km snelwandelen	2.01.51	Anne van Andel	DAK	Amsterdam	27-07-14

**neo-senioren vrouwen**

100 m	11.03	Dafne Schippers	Hellas	Glasgow (GBR)	12-07-14
200 m	22.35	Dafne Schippers	Hellas	Götzis (AUT)	31-05-14
	22.34	Dafne Schippers	Hellas	Glasgow (GBR)	12-07-14
	22.03	Dafne Schippers	Hellas	Zürich (SUI)	15-08-14
1.500 m	4.01.19	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Shanghai (CHN)	18-05-14
	3.59.38	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Eugene (USA)	31-05-14
	3.57.00	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Parijs (FRA)	05-07-14
3.000 m	8.29.38	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Brussel (BEL)	05-09-14
5.000 m	14.59.23	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Palo Alto (USA)	04-05-14
10.000 m	32.11.90	Jip Vastenburger	AV '34 Apeldoorn	Stanford (USA)	04-04-14
verspringen	6.78	Dafne Schippers	Hellas	Amsterdam	26-07-14
heptatlon	6.545	Dafne Schippers	Hellas	Götzis (AUT)	01-06-14
		13.13 * 1.69 * 13.69 * 22.35 * 6.48 * 41.39 * 2.08.59			
4 x 100 m	42.40	nationaal team	Nederland	Lausanne (SUI)	03-07-14
		<i>Madiea Ghafoor * Dafne Schippers * Tessa van Schagen * Jamile Samuel</i>			
100 km	8.30.40	Mildred Haans	a.v. Valkenswaard	Belvès (FRA)	26-04-14

**meisjes junioren**

100 m hrd	12.99	Nadine Visser	SAV	Eugene (USA)	27-07-14
-----------	-------	---------------	-----	--------------	----------

**V35**

2.000 m steeple	8.24.75	Eefke Vroemen	Altis	Den Haag	16-05-14
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.34.9	club team	Ciko '66 Arnhem	Enschede	07-09-14
Ekiden {5-10-5-10-5-7,195 km}	3.05.05	<i>Manon Mensink * Alet Ludwig * Ingrid Smit * Angelique Luijpen</i>			05-07-14
		PAC Rotterdam Rotterdam			
		<i>Ingrid Kuijpers * Winifred Broeder * Chantal de Lede * Maria Evora Almeida * Rosalie Ohm * Sigrid Martin</i>			

**V40**

Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.32.12	club team	DEM Beverwijk	Heiloo	22-06-14
100 km	8.30.40	Mildred Haans	a.v. Valkenswaard	Belvès (FRA)	26-04-14

**V45**

gewichtwerpen	16.50	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Rotterdam	13-09-14
4 x 100 m	51.29	nationaal team	Nederland	Amstelveen	27-09-14
		<i>Valérie Klosterman * Ingrid Smit * Anna den Hartog * Angelique Hogeveen</i>			
4 x 200 m	1.49.08	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	28-09-14
		<i>Valérie Klosterman * Ingrid Smit * Anna den Hartog * Angelique Hogeveen</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.38.66	club team	GAC Hilversum	Heiloo	22-06-14
		<i>Pauline Manni * Ellen Tromp * Inez Veldmeijer * Ilona Mulder</i>			

**V50**

400 m	1.01.07	Simone Geel	DEM	Utrecht	14-06-14
	59.98	Simone Geel	DEM	Oordegem (BEL)	05-07-14
speerw.	37.04	Mariët Voskamp	Hanzesport	Utrecht	15-06-14
marathon	2.52.47	Ingrid Prigge	LAAC-Twente	Enschede	27-04-14

**V55**

5.000 m	18.54.70	Carla Ophorst	Olympus '70	Utrecht	15-06-14
Pentatlon	3.610	Anja Akkerman	DEM	Tilburg	18-05-14
		15.79 * 1.27 * 9.97 * 4.16 * 3.09.62			
10 km	39.27	Carla Ophorst	Olympus '70	Schoorl	09-02-14
	39.06	Carla Ophorst	Olympus '70	Dordrecht	06-04-14

**Statistisch jaarboek 2014**

10 km	38.50	Carla Ophorst	Olympus '70	Delft	29-05-14
15 km	1.00.04	Carla Ophorst	Olympus '71	Vlaardingen	14-09-14
20 km	1.24.43	Carla Ophorst	Olympus '70	Alphen aan den Rijn	02-03-14
	1.22.36	Carla Ophorst	Olympus '70	Den Haag	09-03-14
½ marathon	1.27.04	Carla Ophorst	Olympus '70	Haarlem	09-03-14
	1.26.19	Carla Ophorst	Olympus '70	Dordrecht	26-10-14

**V60**

verspringen	4.32	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Roosendaal	11-05-14
hinkstapspringen	10.05	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Dongen	21-05-14
speerwerpen	30.02	Weia Reinboud	Hellas	Stendal (GER)	01-06-14
	30.58	Weia Reinboud	Hellas	Utrecht	20-06-14
	31.10	Weia Reinboud	Hellas	Utrecht	22-06-14

**V65**

1.500 m	5.54.39	Anne van Dijk	a.v. Gouda	Ismir (TUR)	25-08-14
3.000 m	12.25.16	Anne van Dijk	a.v. Gouda	Soest	20-09-14
gewichtwerpen	17.34	Annie van Anholt	Attila	Roermond	22-03-14
10 km	44.47	Anne van Dijk	a.v. Gouda	Utrecht	19-10-14
15 km	1.08.16	Anne van Dijk	a.v. Gouda	Nijmegen	16-11-14

**V70**

200 m	33.71	Riet Jonkers	Atledo	Breda	06-06-14
1.000 m	4.03.03	Riet Jonkers	Atledo	Tielt (BEL)	23-08-14
1.500 m	6.48.56	Riet Jonkers	Atledo	Brugge (BEL)	31-08-14
1 mijl (1609 m)	7.15.55	Riet Jonkers	Atledo	Tessenderlo (BEL)	03-09-14
2.000 m	9.28.01	Riet Jonkers	Atledo	Gooik (BEL)	07-09-14
3.000 m	14.59.03	Carla Meijer	av Veteranen Nederland	Papendrecht	29-03-14
	14.43.63	Riet Jonkers	Atledo	Vught	19-09-14
5.000 m	25.24.9=	Riet Jonkers	Atledo	Weert	07-10-14
kogelstoten	8.13	Riet Jonkers	Atledo	Dongen	19-04-14
kogelslingeren	28.45	Laura Blommestijn	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	12-07-14
	28.62	Laura Blommestijn	Rotterdam Atletiek	Huizen	05-10-14
	28.81	Laura Blommestijn	Rotterdam Atletiek	Zutphen	25-10-14
speerwerpen	14.48	Riet Jonkers	Atledo	Dongen	19-04-14
	19.18	Laura Blommestijn	Rotterdam Atletiek	Huizen	05-10-14
gewichtwerpen	10.66	Laura Blommestijn	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	12-07-14
werpvijfkamp	3.076	Riet Jonkers	Atledo	Eindhoven	01-06-14
		19.16 * 7.56 * 15.35 * 13.67 * 9.10			
	3.934	Laura Blommestijn	Rotterdam Atletiek	Huizen	05-10-14
		28.62 * 7.85 * 18.63 * 19.18 * 9.90			
pentatlon	4.664	Riet Jonkers	Atledo	Tilburg	18-05-14
		17.37 * 1.18 * 7.96 * 3.49 * 3.11.80			

**V75**

100 m	16.43	Rietje Dijkman	AV '23	Heiloo	22-06-14
200 m	35.61	Rietje Dijkman	AV '23	Stadskanaal	05-07-14
3.000 m	16.17.44	Ada Habes	av Veteranen Nederland	Papendrecht	29-03-14
hoogspringen	1.20	Rietje Dijkman	AV '23	Heiloo	22-06-14
verspringen	3.64	Rietje Dijkman	AV '23	Stadskanaal	06-07-14
hinkstapspringen	7.84	Rietje Dijkman	AV '23	Soest	20-09-14
speerwerpen	12.15	Rietje Dijkman	AV '23	Stadskanaal	06-07-14
heptatlon	5.043	Rietje Dijkman	AV '23	Stadskanaal	06-07-14
		DNF * 1.19 * 6.47 * 35.61 * 3.64 * 12.15 * 4.30.97			

**Jongens-B (beste prestaties\*)**

polstokhoog	5.10	Koen van de Wijst	Unitas	Eugene (USA)	24-07-14
		Koen van de Wijst	Unitas	Alphen a/d Rijn	14-09-14
10-kamp	6.753	Ituari Enahoro	AV '34	31-08-14	
		11,28 * 6,40 * 14,51 * 1,60 * 51,91 * 14,44 * 44,43 * 3,80 * 49,52 * 5.08,75 * 2,0 * 1,2 * 0,8			

**Jongens-C (beste prestaties\*)**

300 m hrd	38.84	Martin Oonincx	THOR	Zelee (BEL)	25-05-14
	38.61	Ramsey Angela	PAC	Amsterdam	31-08-14
hoogspringen	2.05	Rafael Raap	PAC	Rheine (GER)	06-09-14
		Rafael Raap	PAC	Amersfoort	13-09-14
4 x 100 m	45.06	PAC	Rotterdam	Amstelveen	28-09-14
		Ramsey Angela - Sergio van der Meide - Finnian van der Steenhoven - Rafael Raap			

**Jongens-D (beste prestaties\*)**

4 x 80 m	39.54	Haag Atletiek	Den Haag	Naaldwijk	21-06-14
		Dario Podda - Benjamin Coolen - Ezio Garay Sigaran - Mattia Cilurz			

**Meisjes-B (beste prestaties\*)**

2.000 m steeple	6.49.44	Veerle Bakker	Triathlon	Hilversum	27-04-14
	6.43.17	Veerle Bakker	Triathlon	Leiden	14-06-14

**Meisjes-C (beste prestaties\*)**

1000 m	2.50.77	Jasmijn Bakker	Triathlon	Utrecht	20-06-14
1500 m	4.29,76	Merel van der Marel	AV Haarlemmermeer	Utrecht	08-08-14
speerwerpen	47.35	Emma van Arendonk	THOR	Amsterdam	31-08-14

**Meisjes-D (beste prestaties\*)**

60 m	7.89	Shaquata King	Feniks	Amsterdam	07-09-14
------	------	---------------	--------	-----------	----------

\* er bestaan geen Nederlandse records voor deze leeftijdscategorieën en/of onderdelen

---

**Dopingschorsingen**

---

Adrienne Herzog 14-5-14 tot 13-5-16; dopingcontrole op / diskwalificatie vanaf 13-11-13

Rutger Koppelaar 17-7-14 tot 16-7-16; dopingcontrole op / diskwalificatie vanaf 31-5-14

*De prestaties van beide atleten in 2014 zijn in dit jaarboek aangegeven met een D*

# Nederlanders in de wereldranglijsten 2014

Plaats in wereldranglijst bij eerste 100 op basis van [www.iaaf.org](http://www.iaaf.org)

## Mannen

<b>100 meter</b>	
62. Churandy Martina	10.13 (+1.3)
<b>200 meter</b>	
23. Churandy Martina	20.25 (-0.9)
<b>400 meter</b>	
56. Liemarvin Bonevacía	45.41
<b>800 meter</b>	
44. Thijmen Kupers	1.45.68
<b>3000 meter</b>	
70. Dennis Licht	7.54.91
<b>110 meter horden</b>	
62. Gregory Sedoc	13.55 (+0.9)
<b>Hoogspringen</b>	
93. Douwe Amels	2.23
<b>Verspringen</b>	
22. Ignisious Gaisah	8.13 (+0.5)
<b>Hinkstapspringen</b>	
96. Fabian Florant	16.37 (-0.5)
<b>Kogelstoten</b>	
94. Patrick Cronie	19.41
<b>Discuswerpen</b>	
23. Erik Cadée	65.24
<b>Speerwerpen</b>	
100. Jurriaan Wouters	77.16
<b>Tienkamp</b>	
5. Eelco Sintnicolaas	8.478
14. Pelle Rietveld	8.204
38. Ingmar Vos	7.959
44. Pieter Braun	7.892

## Vrouwen

<b>100 meter</b>	
13. Dafne Schippers	11.03 (+0.9)
31. Jamile Samuel	11.12 (+1.0)
<b>200 meter</b>	
2. Dafne Schippers	22.03 (-0.5)
27. Jamile Samuel	22.72 (-1.0)
<b>400 meter</b>	
99. Mediaa Ghafoor	52.36
<b>800 meter</b>	
27. Sifan Hassan	1.59.95
39. Sanne Verstegen	2.00.55
100. Maureen Koster	2.02.15
<b>1500 meter</b>	
1. Sifan Hassan	3.57.00
30. Maureen Koster	4.04.92
55. Susan Kuijken	4.07.21
<b>3000 meter</b>	
8. Sifan Hassan	8.29.38
15. Susan Kuijken	8.36.08
<b>5000 meter</b>	
11. Sifan Hassan	14.59.23
67. Jip Vastenburg	15.27.30
95. Susan Kuijken	15.32.82
<b>10.000 meter</b>	
31. Jip Vastenburg	32.11.90
<b>100 meter horden</b>	
25. Sharona Bakker	12.85 (0.0)
32. Rosina Hodde	12.89 (+0.1)
57. Nadine Visser	12.99 (+1.9)
93. Dafne Schippers	13.13 (-1.2)
<b>15km</b>	
71. Hilda Kibet	49.52(+)
<b>Hoogspringen</b>	
20. Nadine Broersen	1.94
84. Sietske Noorman	1.86
<b>Polsstokhoogspringen</b>	
82. Femke Pluim	4.30
<b>Verspringen</b>	
16. Dafne Schippers	6.78 (0.0)
<b>Kogelstoten</b>	
25. Melissa Boekelman	17.86
<b>Zevenkamp</b>	
4. Dafne Schippers	6.545
5. Nadine Broersen	6.539
13. Anouk Vetter	6.316
26. Nadine Visser	6.110
76. Myrte Goor	5.776
97. Amanda Spiljard	5.678

# Kampioenschappen, interlands en (inter)nationale wedstrijden in Nederland

## Nationale Kampioenschappen

NK baan senioren .....	48	Promotie/degradatie 2 <sup>e</sup> /3 <sup>e</sup> div .....	62
NK 4x100m .....	18	NK teams junioren .....	59
NK baan junioren .....	38	Competitie B-junioren .....	63
NK baan masters .....	30	Competitie CD-junioren .....	61
NK kogelslingeren, gewichtwerpen en werpmeerkamp masters .....	24	Competitie masters .....	59
NK baan studenten .....	23	NK gehandicapten .....	21
NK meerkamp senioren en junioren AB	27	NK cross .....	niet in 2014
NK estafette junioren en masters .....	64	NK cross studenten .....	14
NK teams .....	37	NK 10km op de weg .....	15
Competitie 1 <sup>e</sup> divisie .....	37	NK halve marathon .....	16
Competitie 2 <sup>e</sup> divisie .....	38	NK marathon .....	65
Competitie 3 <sup>e</sup> divisie .....	38	NK 100km .....	61
Promotie/degradatie NK teams/1 <sup>e</sup> div ....	61	NK 24 uur .....	19
Promotie/degradatie 1 <sup>e</sup> /2 <sup>e</sup> div .....	61	NK 50km/10km snelwandelen .....	64

## Internationale Kampioenschappen

EK .....	51	EK 100km .....	niet georganiseerd
WK estafette .....	22	WK/EK 24 uur .....	niet georganiseerd
WK junioren .....	44	SPAR EK cross .....	68
EK masters .....	66	WK bergloop .....	62
WK halve marathon .....	17	EK bergloop .....	43
WK 100km .....	67	EK IPC atletiek .....	55

## Europacups en Interlands

European cup winter throwing .....	17	Europacup clubteams .....	20
European cup 10.000m .....	26	Europacup clubteams junioren .....	62
Europacup landenteams .....	36	C-interland Nederland-Westfalen .....	58
Europacup meerkamp .....	43		

## (Inter)nationale baanwedstrijden in Nederland

Ter Specke bokaal .....	18	Twente Atletiek .....	afgelast
Flyth recordwedstrijden .....	19	Woerden Athletics .....	58
FBK Games .....	26	Nationale C-spelen .....	57
Asics Gouden Spike .....	29	Nationale D-spelen .....	60
Klaverblad Arena Games .....	44	Nationale CD meerkampen .....	63
Amsterdam Flame Games .....	55		

## (Inter)nationale wegwedstrijden in Nederland

PWN halve marathon Egmond .....	14	Scania Zwolse halve marathon .....	30
Centraal Beheer Achmea marathon .....	15	Brabants Dagblad Tilburg Ten Miles .....	59
Groet uit Schoorl Run .....	15	RUN Winschoten .....	61
Twintig van Alphen .....	16	Dam tot dam loop .....	63
ABN AMRO City-Pier-City loop .....	16	Singelloop tegen reuma Utrecht .....	64
Weir Minerals Venloop .....	18	AMGEN Singelloop Breda .....	64
Parelloop .....	18	Marathon Eindhoven .....	64
ABN AMRO marathon Rotterdam .....	18	4 mijl van Groningen .....	65
Enschede Marathon .....	18	TCS Amsterdam Marathon .....	65
Ultralopen Steenbergen .....	19	Zevenheuvelenloop .....	66

## (Inter)nationale veldloopwedstrijden in Nederland

Abdijcross .....	14	Internationale loket.nl Warandeloop .....	67
Mastboscross .....	14	Sylvestercross .....	68

**PWN Egmond halve marathon  
Egmond (1/2 marathon), 12 januari**

**Mannen**

1.	Ayele Abshiro (ETH)	1.02.52
2.	Gideon Kipketer (KEN)	1.02.56
3.	Ezrah Sang (KEN)	1.03.02
4.	Leonard Korir (KEN)	1.03.45
5.	Abdi Nageeye, Cifla	1.03.48
6.	Jesper van der Wielen, Cifla	1.03.55

**Vrouwen**

1.	Gutteni Shone (ETH)	1.11.55
2.	Flomena Chepchirchir (KEN)	1.12.32
3.	Adrienne Herzog, Running2000	1.12.58
4.	Caroline Kilel (KEN)	1.13.06
5.	Valentine Kibet (KEN)	1.13.52
6.	Andrea Deelstra, AV Heerenveen	1.15.20

**Abdijcross**

**Kerkrade, 19 januari**

**Mannen senioren (lange cross)**

1.	Titus Mbishei (KEN)	29.44
2.	Andrew Mangata (KEN)	29.53
3.	Ilias Fifa (MAR)	30.17
4.	Chakir Boujataoui (MAR)	30.22
5.	Khalid Choukoud, Haag Atletiek	30.31
6.	Ronald Schröer, Zaanland	31.05

**Vrouwen senioren (lange cross)**

1.	Virginia Nyambura (KEN)	26.15
2.	Ruth van der Meijden, Asterix	26.42
3.	Veerle Dejaeghere (BEL)	26.58
4.	Irene van Lieshout, De Keien	27.23
5.	Ulla Gatzweiler (GER)	27.48
6.	Helen Hofstede, Atverni	28.00

**Mannen senioren (korte cross)**

1.	Mohamed Berok (MAU)	8.14
2.	Neal Bouterse, AV Castricum	8.21
3.	Jelle Kemper, Prins Hendrik	8.21

**Vrouwen senioren (korte cross)**

1.	Manon Kruiver, NOVA	9.29
2.	Evelien Ruijters, Unitas	9.34
3.	Karin Nieuwenhuijsen, Hellas	9.38

**Jongens junioren A (7400m)**

1.	Bart van Nunen, Passaat	24.25
2.	Jorik van Egdome, VAV	24.43
3.	Mike Foppen, Cifla	24.51

**Meisjes junioren A (4600m)**

1.	Nisrine Masrhalmi, Energie	17.54
2.	Vera Cotellier (GER)	18.10
3.	Fleur Baljet, Horror	19.21

**Jongens junioren B (4600m)**

1.	Kalid Amin, Triathlon	15.57
2.	Freek van de Weerd, Sprint	16.12
3.	Tom Hendrikse, AAC'61	16.16

**Meisjes junioren B (3350m)**

1.	Veerle Bakker, Triathlon	12.44
2.	Lissa van Lent (BEL)	12.53
3.	Leonie Glazenberg, SV Veendam	12.55

**NSK cross**

**Groningen, 25 januari**

**Mannen korte cross**

1.	Michael Beuwer, Asterix	9.48
2.	Erik Verhaar, Vitalis	10.02
3.	Luuk Wijering, 't Haasje	10.06

**Vrouwen korte cross**

1.	Elisa de Jong, Groningen Atletiek	11.03
2.	Hester van Oorschoot, 't Haasje	11.58
3.	Marije Hulzebos, HAC'63	12.09

**Mannen lange cross**

1.	Frank Blikslager, Groningen Atletiek	28.00
2.	Lucas Nieuweboer, KAV Holland	28.45
3.	Niek Blikslager, Team 4mijl	28.59

**Vrouwen lange cross**

1.	Martine Bruinsma, GSTV Tritanium	23.55
2.	An Bennema, Vitalis	24.14
3.	Joanne Siccama, Tartlétos	24.39

**Mastboscross**

**Breda, 2 februari**

**Mannen lange cross (11085m)**

1.	Chakir Boujataoui (MAR)	34.01
2.	Koen Naert (BEL)	34.18
3.	Mark Nouws, THOR	34.38
4.	Willem van Schuerbeeck (BEL)	34.49
5.	Ronald Schröer, Zaanland	34.52
6.	Gert van Poucke (BEL)	35.11

**Jongens junioren A (7815m)**

1.	Bart van Nunen, Passaat	24.35
2.	Noah Schutte, Leiden Atletiek	25.04
3.	Jorik van Egdome, VAV	25.20

**Jongens junioren B (5570m)**

1.	Kalid Amin, Triathlon	18.13
2.	Freek van de Weerd, Sprint	18.28
3.	Jeroen Swinkels, Hylas	18.42

**Mannen korte cross (2575m)**

1.	Yassine Saghou (BEL)	7.40
2.	Bouissane Youssef (MAR)	7.44
3.	Gijs Jacobs, HAC	7.44

**Mannen masters (7815m)**

1.	Koos Verweij, DAK, M35	26.38
2.	Jean-Pierre Hoeboer, Sprint, M35	26.58
3.	Cornelis Charziioannou, Passaat, M35	27.29

Kees Lazeroms, Achilles, M45	28.03	2. Manon Kruiver, NOVA	8.45
Ad Verheijden, AVO'83, M45	28.18	3. Marijke de Visser, Phoenix	8.50
Jan Zijderlaan, Avantri, M45	28.33		
Marcel Cools, Sprint, M55	32.32	<b>Meisjes junioren A (5570m)</b>	
Dirk Muizer, SV Friesland, M55	32.46	1. Nisrine Marshalmi, Energie	20.24
Toon van Peer, THOR, M55	33.39	2. Fleur Baljet, Horror	21.47
Hein Bodelier, MarathonPlus, M65	36.55	3. Marleen Stoel, Isala'96	22.55
Jac Beekers, Achilles, M65	37.37		
Cor van Nispen, THOR, M65	39.18	<b>Meisjes junioren B (3795m)</b>	
<b>Vrouwen lange cross (7815m)</b>		1. Veerle Bakker, Triathlon	13.58
1. Maureen Koster, Phanos	26.49	2. Ashley Melcherts, Energie	14.02
2. Andrea Deelstra, AV Heerenveen	26.59	3. Sabine Rutten, VAV	14.05
3. Taye Meseret Asifaw (ETH)	27.19	<b>Vrouwen masters (7815m)</b>	
4. Ruth van der Meijden, Asterix	27.21	1. Naïma Bosman, THOR, V35	30.42
5. Irene van Lieshout, de Keien	28.02	2. Saffira Kiewiet, Groningen Atl., V35	30.53
6. Imana Truyers (BEL)	28.07	3. May Kerstens, Hellas, V35	30.55
<b>Vrouwen korte cross (2575m)</b>		Marlien van Beek, LADB, V45	31.39
1. Karin Nieuwenhuijsen, Hellas	8.42	Ciska Roelen, THOR, V55	36.52

### Centraal Beheer Achmea Marathon Apeldoorn, 2 februari

<b>Mannen marathon</b>		<b>Vrouwen marathon</b>	
1. Remon van Lunzen, Lionitas	2.29.48	1. Petra Kaminkova (CZE)	2.53.43
2. Jiri Civrny (CZE)	2.32.43	2. Melanie Spruyt, Running2000	3.03.23
3. Harm Sengers, Eindhoven Atletiek	2.33.46	3. Ines van Rinsum	3.06.50
<b>Mannen Asselronde (27,5km)</b>		<b>Vrouwen Asselronde (27,5km)</b>	
1. Petr Pechek (CZE)	1.30.42	1. Miriam van Reijen, Phanos	1.46.27
2. Maciek Miereczko (CZE)	1.32.24	2. Irene Kalter, Davenportia	1.54.14
3. Nico Altorf, NSL	1.36.17	3. Hellen de Vries, BB Lopers	1.54.30
<b>Mannen Mini-Marathon (18,5km)</b>		<b>Vrouwen Mini-Marathon (18,5km)</b>	
1. Marcin Zagorny (CZE)	1.00.46	1. Ilse Pol, Running2000	1.11.06
2. Adriaan Fransen, AAC'61	1.01.35	2. Yvonne Kassenberg, Lionitas	1.11.34
3. Koen Vossers, Hanzesport	1.01.56	3. Tereza Zuzankova (CZE)	1.12.25

### Groet uit School Run (tevens NK 10km) School, 9 februari

<b>Mannen</b>		<b>NK M40</b>	
1. Abdi Nageeye, Cifla	29.10	1. Marco Gielen, Scopias	31.07
2. Sindre Buraas (NOR)	29.11	2. Roger Smeets, Caesar	32.09
3. Daniel Chavez (BRA)	29.14	3. Koos Verweij, DAK	32.50
4. Patrick Stitzinger, Pegasus	29.23	<b>NK M45</b>	
5. Jurjen Polderman, Clytoneus	29.29	1. Edo Baart, Atos	31.53
6. Khalid Choukoud, Haag Atletiek	29.35	2. Patrick Kwist, Rotterdam Atletiek	32.26
<b>NK mannen senioren</b>		3. Peter van der Velden, GVAC	33.14
1. Abdi Nageeye, Cifla	29.10	<b>NK M50</b>	
2. Patrick Stitzinger, Pegasus	29.23	1. Hans van de Mortel, LGD	34.05
3. Jurjen Polderman, Clytoneus	29.29	2. Willem Boon, De Spartaan	35.38
4. Khalid Choukoud, Haag Atletiek	29.35	3. Tim Brouwer de Koning, Leiden Atletiek	35.49
5. Bart van Nunen, Passaat	29.38	<b>NK M55</b>	
6. Ronald Schroer, Zaanland	29.40	1. Aart Stigter, Loopgroep Aart Stigter	33.51
<b>NK JA</b>		2. Willem de Weerd, Cialfo	36.10
1. Noah Schutte, Leiden Atletiek	31.55	3. Hennie Punt, Trias	36.50
2. Stan Niesten, DEM	32.40	<b>NK M60</b>	
3. Niels Theloosen, Cifla	32.44	1. Cees Stolwijk, Altis	36.43
<b>NK M35</b>		2. Jan Klomp, Triathlon	39.48
1. Zac Freudenburg, AV '23.	31.13	3. Jan Kreuk, SAV	40.05
2. Erik Negerman, GAC Hilversum	32.08		
3. Abhinabha Tangerman, AAC	32.37		

**NK M65**

1. Bert Streumer, Hellas	38.12
2. Bert Schalkwijk, Atos	39.03
3. Dirk Visser, Hardloopclub Amsterdam	42.20

**NK M70**

1. Michiel Koorn, avVN	45.40
2. Ruud Nieuwenhuis, Kombijsport	46.01
3. Henk Stienstra, Trias	46.11

**Vrouwen**

1. Jip Vastenburg, AV'34	32.49
2. Adrienne Herzog, Running2000	33.05
3. Charlotta Fougberg (SWE)	33.42
4. Irene van Lieshout, De Keien	33.51
5. Veerle Dejaeghere (BEL)	33.55
6. Ruth van der Meijden, Asterix	34.02

**NK vrouwen senioren**

1. Jip Vastenburg, AV '34.	32.49
2. Adrienne Herzog, Running2000	33.05
3. Irene van Lieshout, De Keien	33.51
4. Ruth van der Meijden, Asterix	34.02
5. Jamie van Lieshout, Attila	34.26
6. Kim Dillen, Eindhoven Atletiek	34.52

**NK MA**

1. Fleur Baljet, Horror	38.37
2. Femke van der Pal, Zaanland	39.32
3. Marjet Groen, Lycurgus	40.11

**NK V35**

1. Ingrid Versteegh, Sprint	36.01
-----------------------------	-------

2. Mirjam Koersen, GAC Hilversum	37.14
3. Yvonne Kassenberg, Lionitas	37.54

**NK V40**

1. Nicole Philippens, Triathlon	37.02
2. Naima Bosman, THOR	37.24
3. Frédérique Versluijs, De Wielingen	37.37

**NK V45**

1. Nadja Wijenberg, Unitas	38.10
2. Agnes Schipper, Hellas	38.25
3. Lorraine Bruin, Hellas	39.34

**NK V50**

1. Mirjam de Boer, SAV	41.26
2. Mariette ten Bokkel-Ammerlaan, Atl'73.	44.16
3. Rita van Nunen, De Keien	46.41

**NK V55**

1. Carla Ophorst, Olympus '70	39.27
2. Cecile Jumelet-Van Heijningen, NSL	41.30
3. Tineke van de Vliert, Horror	42.39

**NK V60**

1. Gonny Houtman, Artemis	45.17
2. Joke van Bruggen, Wieringermeer	45.21
3. Anne van Dijk, AV Gouda	45.56

**NK V65**

1. Els Raap, Kombijsport	46.38
2. Marianne Knapen, Loopgroep PK	47.55
3. Ria van Weezep-Brusche, Spirit L'stad	49.28

**20 van Alphen**

**Alphen aan den Rijn, 2 maart**

**Mannen**

1. Abdi Nageeye, Cifla	1.00.18
2. Philip Kiplimo (UGA)	1.02.20
3. Thijs Nijhuis (DEN)	1.03.07

**Vrouwen**

1. Jamie van Lieshout, Attila	1.11.45
2. Jacelyn Gruppen, HAC'63	1.17.15
3. Mariska Scholtes, TRR	1.17.53

**ABN AMRO City Pier Cityloop (tevens NK ½ marathon)**

**Den Haag, 9 maart**

**Mannen**

1. John Mwangangi (KEN)	1.00.26
2. Jacob Kendagor (KEN)	1.00.32
3. Ezekiel Chebii (KEN)	1.00.56
4. Richard Mengich (KEN)	1.01.01
5. Ezra Sang (KEN)	1.01.03
6. Edwin Kipyego (KEN)	1.01.50
11. Khalid Choukoud, Haag Atletiek	1.03.21

**NK mannen senioren**

1. Khalid Choukoud, Haag Atletiek	01.03.21
2. Koen Raymaekers, Hellas	01.03.49
3. Ronald Schröer, Zaanland	01.04.28
4. Patrick Stitzinger, Pegasus	01.05.47
5. Bart van Nunen, Passaat	01.06.01
6. Wesley van der Gouw, Prins Hendrik	01.07.00

**NK M35**

1. Zac Freudenburg, AV '23.	01.08.25
2. Abhinabha Tangerman, AAC	01.11.50
3. Willem de Boer, Lionitas	01.13.32

**NK M40**

1. Marco Gielen, Scopias	01.07.46
2. Sebastien Schletterer, Dynamica	01.08.59
3. Roger Smeets, Caesar	01.10.47

**NK M45**

1. Patrick Kwist, Rotterdam Atletiek	01.11.49
2. Robert Willemse, Rotterdam Atletiek	01.12.14
3. Nico Altorf, NSL	01.12.42

**NK M50**

1. Kees Lazeroms, Achilles	01.14.40
2. Hans van de Mortel, LGD	01.16.59
3. Hans Kruis, Hellas	01.18.18

**NK M55**

1. Aart Stigter, Loopgroep Aart Stigter	01.13.25
2. Johan Neve, KAV Holland	01.20.44
3. Michel Eekhof, GAC Hilversum	01.21.55

**NK M60**

1. Cees Stolwijk, Altis	01.19.42
2. Cor Hoebeke, De Koplopers	01.21.53



3. Ton Smit, Veluwe	01.23.26	3. Lineke Kroon, KAV Holland	01.28.10
<b>NK M65</b>		<b>NK V40</b>	
1. Drikus Haalboom, avVN	01.28.27	1. Claudia van Rijn, Leiden Atletiek	01.21.22
2. Geu Siebenga, Loopgroep Aart Stigter	01.30.20	2. Anja van 't Schip, Lg Aart Stigter	01.24.04
3. Frans Bos, Dynamica	01.33.59	3. Nicole Philippens, Triathlon	01.24.05
<b>NK M70</b>		<b>NK V45</b>	
1. Jan Keijzers, Sprint	01.42.36	1. Lorraine Bruin, Hellas	01.27.10
2. Klaas Molenaar, Loopgroep PK	01.50.05	2. Rahel Bellinga, Pijnenburg	01.27.44
3. Jac van Rijn, avVN	01.50.52	3. Birgit Voorn, RR Etten-Leur	01.30.16
<b>Vrouwen</b>		<b>NK V50</b>	
1. Jip Vastenburg, AV'34	1.13.15	1. Ingrid Prigge, LAAC Twente	01.22.34
2. Ruth van der Meijden, Asterix	1.13.21	2. Nina Bakker, Loopgroep PK	01.24.53
3. Kim Dillen, Eindhoven Atletiek	1.15.56	3. Monique Weening, Olympus '70	01.32.24
4. Andrea Deelstra, AV Heerenveen	1.16.54	<b>NK V55</b>	
5. Patty den Ouden, Daventria	1.17.55	1. Carla Ophorst, Olympus '70	01.27.04
6. Reina Visser, Nijmegen Atletiek	1.18.00	2. Thea Ottens, Eindhoven Atletiek	01.37.28
<b>NK vrouwen senioren</b>		3. Elly Visser, Altis	01.37.31
1. Jip Vastenburg, AV '34	01.13.15	<b>NK V60</b>	
2. Ruth van der Meijden, Asterix	01.13.21	1. Jeannine Liebrand, Cifla	01.41.12
3. Kim Dillen, Eindhoven Atletiek	01.15.56	2. Leny van der Plas-Barnhoorn, Rijns'01	01.45.37
4. Andrea Deelstra, AV Heerenveen	01.16.54	3. Gerrie den Oude, Pijnenburg	01.46.44
5. Patty den Ouden, Daventria	01.17.55	<b>NK V65</b>	
6. Reina Visser, LAAC Twente	01.18.00	1. Ria van Weezep-Brusche, Spirit L	01.48.37
<b>NK V35</b>		2. Lotje Hakker, Pijnenburg	01.56.22
1. Ingrid Versteegh, Sprint	01.18.52	3. Lijda van Doorn-Jonk, avVN	01.58.20
2. Marieke Prince, Parthenon	01.27.07		

**European Winter Throwing Cup  
Leira (POR), 15/16 maart**

**Mannen**

**Discuswerpen**

1. Viktor Butenko (RUS)	64,38m
2. Erik Cadée	63,56m
3. Christophe Harting (DUI)	62,56m
15. Maarten Persoon	56,76m

**Kogelstoten**

1. Alexander Lesnoy (RUS)	21,23m
2. Marco Fortes (POR)	21,01m
3. Georgi Ivanov (BUL)	20,59m
18. Patrick Cronie	18,03m

**Kogelslingeren**

1. Pawel Fajdek (POL)	78,75m
2. Krisztian Pars (HON)	77,96m
3. Denis Lukyanov (RUS)	74,11m

**Speerwerpen**

1. Zigismunds Sirmais (LET)	81,60m
2. Thomas Rohler (DUI)	81,17m

3. Risto Matas (EST)	80,58m
----------------------	--------

**Vrouwen**

**Discuswerpen**

1. Melina Robert-Michon (FRA)	64,20m
2. Anna Ruh (DUI)	63,21m
3. Dragana Tomasevic (SER)	59,26m

**Kogelstoten**

1. Yevgeniya Kolodko (RUS)	18,66m
2. Alena Abramchuk (WRU)	18,58m
3. Yuliya Leantsiuk (WRU)	18,55m

**Kogelslingeren**

1. Joanna Fiodorow (POL)	72,70m
2. Eva Orban (HON)	72,49m
3. Kathrin Klaas (DUI)	70,99m

**Speerwerpen**

1. Linda Stahl (DUI)	61,20m
2. Katharina Molitor (DUI)	60,97m
3. Martina Ratej (SLO)	59,57m

**WK halve marathon**

**Kopenhagen, 29 maart**

(geen Nederlandse deelname)

**Mannen**

1. Geoffrey Kipsang Kamworor (KEN)	59.08
2. Samuel Tsegay (ERI)	59.21
3. Guye Adola (ETH)	59.21
4. Zersenay Tadese (ERI)	59.38
5. Nguse Amlosom (ERI)	1.00.00
6. Wilson Kiprop (KEN)	1.00.01

**Vrouwen**

1. Gladys Cherono (KEN)	1.07.29
2. Mary Wacera Ngugi (KEN)	1.07.44
3. Sely Chepyego Kaptich (KEN)	1.07.52
4. Lucy Wangui Kabuu (KEN)	1.08.37
5. Mercy Jerotich Kibarus (KEN)	1.08.42
6. Netsanet Gudeta (ETH)	1.08.46

**Weir Minerals Venloop (½ marathon)  
Venlo, 30 maart**

**Mannen**

1. Nicholas Togom (KEN)	1.01.52
2. Ezraah Sang (KEN)	1.01.53
3. Saidi Juma Makula (TAN)	1.04.32
4. Koen Raymaekers, Hellas	1.04.41
5. Willem van Schuerbeeck (BEL)	1.04.49
6. Ronald Schröer, HERA	1.04.59

**Vrouwen**

1. Elizeba Cherono (KEN)	1.10.15
2. Jane Moraa (KEN)	1.13.42
3. Agnes Chebet (KEN)	1.15.14
4. Stefanie Bouma, Impala	1.16.03
5. Frida Aspñäs (SWE)	1.21.58
6. Nadezhda Wijenberg, Unitas	1.22.01

**Parelloop (10km)  
Brunssum, 6 april**

**Mannen**

1. Philip Langat (KEN)	28.14
2. David Kogei (KEN)	28.18
3. Charles Maina (KEN)	28.23
4. Alfred Cherop (KEN)	28.33
5. Ezraah Sang (KEN)	28.49
6. Edwin Limurer (BRN)	29.12
11. Patrick Stitzinger, Pegasus	29.56

**Vrouwen**

1. Edith Chelimo (KEN)	32.04
2. Viola Jepchumba (KEN)	32.21
3. Maryanne Wanjiru (KEN)	32.25
4. Viola Jelagat (KEN)	32.54
5. Beatrice Chepkoech (KEN)	33.37
6. Fatiha Benchetki (MAR)	33.43
8. Miranda Boonstra, Nijmegen Atletiek	34.41

**ABN AMRO Marathon Rotterdam  
Rotterdam, 13 april**

**Mannen**

1. Eliud Kipchoge (KEN)	2.05.00
2. Bernard Koech (KEN)	2.06.08
3. Bernard Kipyego (KEN)	2.07.58
4. Deriba Robi (ETH)	2.08.02
5. Weldu Negash (NOR)	2.09.14
6. Albert Matebor (KEN)	2.10.40
7. Khalid Choukoud, Haag Atletiek	2.10.52

**Vrouwen**

1. Abebech Afework (ETH)	2.27.50
2. Guteni Shone (ETH)	2.30.23
3. Beata Naigambo (NAM)	2.31.00
4. Diana Chepkemboi Sigei (KEN)	2.32.16
5. Maria Azucena Díaz (ESP)	2.32.22
6. Ruth van der Meijden, Asterix	2.35.15

**Enschede Marathon  
Enschede, 27 april**

**Mannen**

1. Elijah Sang (KEN)	2.10.22
2. Dawit Wolde (ETH)	2.10.42
3. Abdi Nageeye, Cifla	2.11.33
4. Julius Korir (KEN)	2.12.02
5. Solomon Lema (ETH)	2.13.05
6. James Mwangi (KEN)	2.14.00

**Vrouwen**

1. Reina Visser, Nijmegen Atletiek	2.42.07
2. Esmé Möricke, Cifla	2.52.30
3. Ingrid Prigge, LAAC	2.52.47
4. Mireille Baart, Pallas'67	2.58.33
5. Selina van der Vliet, Pijnenburg	2.58.39
6. Elsemieke de Vos, Climax	2.59.02

**Ter Specke Bokaal , tevens NK 4x100 meter  
Lisse, 10 mei**

**Mannen**

**150 meter (1.1m/sec)**

1. Solomon Bockarie, WRT	15.77 (+0.1)
2. Sander Pupella, Haag Atletiek	16.12 (+1.1)
3. Rodrigo-Willy Broer, Daventria	16.22 (+1.1)

**300 meter**

1. Bram Peters, Prins Hendrik	33.51
2. Youssef el Rhalfioui, Phanos	34.10
3. Jelle Venema, Suomi	34.16

**1000 meter**

1. Vincent Hazeleger, Trias	2:24.80
2. Isaac Kimeli (BEL)	2:25.92
3. Guy Learmonth (GBR)	2:26.16

**3000 meter**

1. Roy Hoornweg, Passaat	8:11.56
2. Khalid Choukoud, Haag Atl.	8:12.07
3. Thijmen Kupers, Groningen Atl.	8:23.14

**110 m horden (-0.7m/sec)**

1. Koen Smet, Phanos	13.96
2. Stefan Nieuwland, Climax	14.17
3. Pelle Rietveld, Ilion	14.41

**400 m horden**

1. Richard Yates (GBR)	50.27
2. Cliff Ellsworth, Lycurgus	52.97
3. Jesper Arts, Lopersgroep Deurne	54.44

**Hoogspringen**

1. Martijn Nuijens, Noordkop	1.99
2. Robert Bervoets, De Keien	1.99
3. Jasper Heesbeen, Prins Hendrik	1.96

**Polsstokhoogspringen**

1. Joan Planas Illas, Phanos	4,65
2. Sam Kranse, PAC	4,65
3. Pelle Rietveld, Ilion	4,65

**Verspringen**

1. Robert Martley (Ghana)	7.34 (+0.2)
---------------------------	-------------

2. Yoeri Stieglis, Phanos	7.00 (+0.0)	3. Nadine Visser, SAV	13.50
3. Loek van Zevenbergen, Fortuna	6.93 (+5.6)	<b>400m horden</b>	
<b>Kogelstoten</b>		1. Alexandra Gove, Phanos	61.40
1. Patrick Cronie, Phanos	18.35	2. Marlieke Husslage, Spartaan	62.10
2. Denzel Comenentia, AAC	18.25	3. Maruska Eduarda, Rotterdam Atl.	62.58
3. Mathijs Damsteegt, AAC'61	17.63	<b>Hoogspringen</b>	
<b>Discuswerpen</b>		1. Sietske Noorman, Unitas	1,75
1. Stephan Dekker, Ilion	55.93	2. Marlies van Haaren, Hellas	1,67
2. Roland van Zuilen, Gouda	53.83	3. Linda Hurkmans, NOVA	1,67
3. Denzel Comenentia, AAC	51.48	<b>Verspringen</b>	
<b>Kogelslingeren</b>		1. Nadine Visser, SAV	6,07 (+2,4)
1. Denzel Comenentia, AAC	58.90	2. Dafne Schippers, Hellas	6,04 (+3,1)
2. Sander Stok, AV'23	58.55	3. Djanne van Kooten, VAV	5,71 (+2,4)
3. Jasper Christiaan, AAC	57.89	<b>Kogelstoten</b>	
<b>Speerwerpen</b>		1. Pamela Kiel, Rotterdam Atl.	14.20
1. Daan Meijer, AV'34	74.10	2. Nadine Broersen, Sprint	13.76
2. Bjorn Blommerde, Sprint	72.88	3. Charlene Okken, HAC '63	13.72
3. Lars Timmerman, Prins Hendrik	70.70	<b>Discuswerpen</b>	
<b>NK 4 x 100m</b>		1. Corinne Nugter, av NOP	49.15
1. Marathon Pim Mulier	42.47	2. Pamela Kiel, Rotterdam Atl.	46.08
2. Rotterdam Atletiek	42.50	3. Anna Goede, AV'23	40.53
3. Phanos	42.69	<b>Kogelslingeren</b>	
<b>Vrouwen</b>		1. Eva Reinders, Gron. Atl.	54.88
<b>150 meter (1.1m/sec)</b>		2. Wendy Koolhaas, Gron. Atl.	54.52
1. Tessa van Schagen, Leiden Atl.	17.36	3. Linda Prop, Spado	52.48
2. Marit Dopheide, Groningen Atl.	17.83	<b>Dutch Parathletics Team</b>	
3. Eefje Boons, Daventria	17.84	<b>Verspringen</b>	
<b>300 meter</b>		Ronald Hertog, Rott. Atl.	6,98 (+2,5)
1. Tessa van Schagen, Leiden Atl.	38.21	Iris Pruysen, Hercules	4,64 (+0,7)
2. Marit Dopheide, Groningen Atl.	38.60	<b>100m</b>	
3. Eefje Boons, Daventria	40.02	Kenny van Weeghel, Eindhoven Atl.	14.99
<b>1000 meter</b>		Stefan Rusch GSC Emmen	16.79
1. Sanne Versteegen, Rotterdam Atl.	2:41.30	Margriet van den Broek, Phanos	18.76
2. Maureen Koster, Phanos	2:43.33	Desiree Vranken, Swift	21.19
3. Marlin van Hal, De Keien	2:50.62	Luna Jansen, Sprint	25.23
<b>100m horden (+1.8m/sec)</b>		Amy Simons, HAC	DSQ
1. Sharona Bakker, Nea Volharding	13.06		
2. Dafne Schippers, Hellas	13.20		

**24 uur van Steenbergen (tevens NK 24 uur)  
Steenbergen, 10/11 mei**

<b>Mannen</b>		<b>NK mannen</b>	
1. Andy Roodenburg, Energie	230.177	1. Andy Roodenburg, Energie	230.177
2. Wim Douw, Diomedon	221.929	2. Wim Douw, Diomedon	221.929
3. Allison Agostini (FRA)	206.761	3. Peter de Krijger, Stadskanaal	201.846
4. Peter de Krijger, Stadskanaal	201.846	4. Sjaak Bus, Spiridon	185.130
5. Sjaak Bus, Spiridon	185.130	5. Berry Snoeren, Sprint	184.172
6. Berry Snoeren, Sprint	184.172	6. Silvio Teunissen, MarathonPlus	183.139
<b>Vrouwen</b>		<b>NK vrouwen</b>	
1. Jannet Lange, avVN	190.130	1. Jannet Lange, avVN	190.130
2. Katie Unoki, Leiden	182.131	2. Linda Voets, MarathonPlus	171.246
3. Linda Voets, MarathonPlus	171.246	3. Annie van Rossum, avVN	98.920
4. Vanessa Henneman (BEL)	118.370		

**Flynth Recordwedstrijden  
Hoorn, 17 mei**

<b>Mannen</b>		<b>200 meter</b>	
<b>100 meter (-0.4)</b>		1. Solomon Bockarie, (SLE)	21.03 (+0.9)
1. Solomon Bockarie (SLE)	10.55	2. Paul Robers, AV'34	21.63 (+0.9)
2. Brian Mariano, Rotterdam Atl.	10.88	3. Bjorn Blauwhof, Phanos	21.67 (+0.1)
3. Paul Robers, AV'34	10.88	<b>400 meter</b>	
		1. Bram Peters, Prins Hendrik	46.42
		2. Bjorn Blauwhof, Phanos	47.03

3. Jelle Venema, Suomi	47.19	<b>200 meter (+1,1)</b>	
<b>800 meter</b>		1 Dafne Schippers, Hellas	22.77
1. Vincent Hazeleger, Trias	1:49.45	2 Jamile Samuel, Phanos	23.22
2. Didier Nibbering, Rotterdam Atl.	1:50.82	3 Tessa van Schagen, Leiden Atl.	23.60
3. Robin Ruijter, Prins Hendrik	1:50.97	<b>400 meter</b>	
<b>1500 meter</b>		1. Marit Dopheide, Groningen Atl.	53.03
1. Thijmen Kupers, Groningen Atl.	3:44.16	2. Anna Voskamp, Phanos	54.95
2. Ambrose Bore (Kenia)	3:44.87	3. Sanne Verstegen, Rotterdam Atl.	55.26
3. Roy van Eekelen, Sprint	3:46.40	<b>800 meter</b>	
<b>110m Horden (-0,2)</b>		1 Manon Kruiver, NOVA	2:07.32
1. Stefan Nieuwland, Climax	14.11	2 Christine Bosch, GAC Hilversum	2:07.74
2. Tjendo Samuel, Phanos	14.21	3 Lonneke Derriks, Spartaan	2:09.39
3. Gaard van Vugt, Nea Volharding	14.46	<b>100m Horden (+0,3)</b>	
<b>400m Horden</b>		1. Sharona Bakker, Nea Volharding	13.03
1. Jesper Arts, Lopersgroep Deurne	51.81	2. Nadine Broersen, Sprint	13.52
2. Cliff Ellsworth, Lycurgus	52.17	3. Suzanne Williams, Nea Volharding	13.55
3. Nicolai Hartling, (DEN)	52.49	<b>400m Horden</b>	
<b>Discuswerpen</b>		1. Alex Gove, Phanos	60.46
1. Erik Cadee, Prins Hendrik	64.04	2. Marlieke Husslage, Sprint	61.07
2. Roland van Zuilen, Gouda	54.93	3. Maruska Eduarda, Rotterdam Atl.	62.29
3. Stephan Dekker, Ilion	54.82	<b>Discuswerpen</b>	
<b>Kogelstoten</b>		1. Corinne Nugter, av NOP	50.99
1. Patrick Cronie, Phanos	18.40	2. Lianne Bruins, GAC Hilversum	43.40
2. Mathijs Damsteegt, AAC'61	18.09	3. Linda Hoedemakers, Unitas	43.14
3. Remco Goetheer, Rotterdam Atl.	17.44	<b>Kogelstoten</b>	
<b>Speerwerpen</b>		1. Melissa Boekelman, Prins Hendrik	17.59
1. Jayson Henning, (RSA)	71.25	2. Lianne Bruins, GAC Hilversum	13.03
2. Lars Timmerman, Prins Hendrik	71.02	3. Anne-Lique Weeren, Hellas	12.19
3. Bjorn Blommerde, Sprint	70.65	<b>Polshoog</b>	
<b>Verspringen</b>		1. Killiana Heymans, PAC	3.80
1. Robert Martey, (Ghana)	7.47 (-0.8)	2. Anita Karregat, Edam	3.70
2. Ingmar Vos, PAC	7.24 (+0.6)	3. Annemieke Dunnink, Prins Hendrik	3.60
3. Jonathan Pengel, Phanos	7.19 (+1.3)	<b>Speerwerpen</b>	
<b>Vrouwen</b>		1. Lianne Schol, Hellas	51.80
<b>100 meter (+0,6)</b>		2. Patricia Harteveld, Climax	49.05
1. Dafne Schippers, Hellas	11.22	3. Mandy van der Meer, AV'36	47.19
2. Jamile Samuel, Phanos	11.36	<b>Verspringen</b>	
3. Tessa van Schagen, Leiden Atl.	11.82	1. Nadine Broersen, Sprint	6.34 (+0.2)
		2. Valentine Kortbeek, Prins Hendrik	5.93 (-0.5)
		3. Myrte Goor, Sprint	5.69 (+0.1)

### Europacup clubteams groep B Amsterdam, 24 mei

<b>Teamuitslag</b>		8. STB Leichtathletik	86
<b>Mannen</b>		9. Dundrum South Dublin A.C.	76
1. Sparta AM	146.5	10. Reshon Le Zion	66
2. AD Mass Ljubljana	138.5	<b>Individuele uitslagen</b>	
3. Phanos	123.5	<b>Mannen</b>	
4. AC Radnicki	123	<b>100m (-0.2)</b>	
5. LG Bern	116.5	4. Bjorn Blauwhof	10.83
6. IR-Reykjavik Sportclub	106.5	<b>200m (-2.8)</b>	
7. Jyväskylä Kenttärheilijat	104	5. Youssef el Rhalifioui	22.28
8. RESC	89	<b>400m</b>	
9. C.S. Luxembourg	71	2. Bjorn Blauwhof	47.61
10. Crusaders A.C.	65.5	<b>800m</b>	
<b>Vrouwen</b>		4. Nils Pennekamp	1.52.38
1. CA Montreuil 93	152	<b>1500m</b>	
2. Phanos	143	2. Luuk Wagenaar	3.56.22
3. Jyväskylä Kenttärheilijat	126	<b>3000m</b>	
4. IR-Reykjavik Sportclub	120	7. Daan van den Ende	8.49.83
5. AD Mass Ljubljana	114	<b>5000m</b>	
6. ACSI Italia Clubb	111	4. Paul Zwama	14.46.82
7. Celtic Diekirch	95	<b>3000m steeple</b>	
		9. Ralf Looze	10.16.41

<b>110m horden (-0.4)</b>		<b>1500m</b>	
1. Koen Smet	13.99	2. Maureen Koster	4.16.18
<b>400m horden</b>		<b>3000m</b>	
10. Maarten Ottenhof	57.01	2. Lianne Wever	10.35.99
<b>Hoogspringen</b>		<b>5000m</b>	
7. Bastiaan Bretveld	1.90	4. Miriam van Reijen	17.46.52
<b>Polsstokhoogspringen</b>		<b>3000m steeple</b>	
4. Joan Illas Planas	4.80	4. Rosa Vermeulen	11.35.27
<b>Verspringen</b>		<b>100m horden (-1.0)</b>	
3. Yoeri Stieglis	7.15 (+0.6)	1. Nicole Kroonenburg	13.76
<b>Hinkstapspringen</b>		<b>400m horden</b>	
6. Jorgen van der Wardt	13.60 (+0.7)	5. Alex Gove	61.34
<b>Kogelstoten</b>		<b>Hoogspringen</b>	
2. Patrick Cronie	18.38	3. Joyce Huisman	1.68
<b>Discuswerpen</b>		<b>Polsstokhoogspringen</b>	
3. Patrick Cronie	51.34	7. Silke Berendse	2.80
<b>Kogelslingeren</b>		<b>Verspringen</b>	
4. Maarten Persoon	56.39	4. Sophie Klumper	5.73 (+1.9)
<b>Speerwerpen</b>		<b>Hinkstapspringen</b>	
5. Jeroen Blommerde	61.41	7. Samuel Chante	11.17 (+1.6)
<b>4x100m</b>		<b>Kogelstoten</b>	
Phanos	DNF	3. Sophie Klumper	12.07
<b>4x400m</b>		<b>Discuswerpen</b>	
4. Phanos	3.16.75	8. Maaike Dortmund	27.58
<i>Nils Pennekamp, Timo Stam, Luuk Wagenaar, Youssef el Rhalfioui</i>		<b>Kogelslingeren</b>	
		8. Evelien Bos	32.01
<b>Vrouwen</b>		<b>Speerwerpen</b>	
<b>100m (-1.5)</b>		8. Karin Leber	35.07
1. Jamile Samuel	11.77	<b>4x100m</b>	
<b>200m (-3.2)</b>		1. Phanos	44.74
1. Jamile Samuel	23.94	<i>Madiea Ghafoor, Nicole Kroonenburg, Silke Berendse, Jamile Samuel</i>	
<b>400m</b>		<b>4x400m</b>	
1. Madiea Ghafoor	52.77	2. Phanos	3.48.59
<b>800m</b>		<i>Sophie Klumper, Marije Wever, Silke Berendse, Anna Voskamp</i>	
5. Marije Wever	2.16.86		

**Open NK gehandicapten  
Emmeloord, 31 mei**

<b>Mannen</b>		<b>400m</b>	
<b>100m Wheelers</b>		1. Yury Nosulenko (RUS), T47	52,38
1. Stefan Rusch, T34	16,64 16,54	2. Ronald Hertog, T44	59,85
2. Kenny van Weeghel, T54	14,34 14,10	3. Robin van Damme, T44	01:05,7
3. Bart Pijs, T34	19,28 18,88	<b>400m Wheelers</b>	
<b>200m (T37)</b>		1. Kenny van Weeghel, T54	49,07
1. Roman Kapranov (RUS), T37	24,91	2. Stefan Groen, T54	56,4
2. Marnick Voskamp, T37	31,36	3. Bart Pijs, T34	01:07,9
3. Jan Willem Buijs (GER), T37	38,77	<b>800m</b>	
<b>200m</b>		1. Andrey Zhirnov (RUS), T36	02:17,3
1. Uberto Druivetak, T20	24,35	2. Justin Hoefmans, T20	02:44,7
2. Leandro Jansen, T20	24,79	3. Pascal Munniks, T13	02:47,0
3. Sven van der Hout, T20	25,67	<b>800m Wheelers</b>	
<b>200m Wheelers</b>		1. Stefan Rusch, T34	02:03,1
1. Kenny van Weeghel, T54	25,46	2. Kenny van Weeghel, T54	01:56,8
2. Stefan Groen, T54	28,98	3. Stefan Groen, T54	02:00,4
3. Bart Pijs, T34	34,48	<b>1500m</b>	
<b>400m (T20)</b>		1. Werner Gentle, T20	04:23,7
1. Uberto Druivetak, T20	54,80	2. Dennis Visscher, T20	05:12,3
2. Björn Schouten, T20	57,29	3. Sander vd Nadort, T20	05:17,6
3. Sven van der Hout, T20	59,53	<b>Kogel (F20)</b>	
<b>400m (T37)</b>		1. Justin Hoefmans, F20	9,57
1. Milo de Wit, T37	01:01,5	2. Yunus Ozden, F20	8,55
2. Jelmar Bos, T37	01:03,6	3. Jeffrey Lodewijkx, F20	7,86
3. Marnick Voskamp, T37	01:11,7	<b>Kogel</b>	
		1. Aleksei Lesnykh (RUS), F37	13,16

2. Alexander Filatov (RUS), F44	13,65	3. Margriet van den Broek, T54	17,98 18,57
3. Ivan Bogatyrev (RUS), F41	9,34	<b>200m</b>	
<b>Kogel (stoel)</b>		1. Aygyul Sakhbizadaeva (RUS), T36	32,36
1. Aleksandr Khrupin (RUS), F33	12,10	2. Svetlana Sergeeva (RUS), T37	30,82
2. Evgeniy Malykh (RUS), F33	11,45	3. Luzdary van Wanum, T36	35,81
3. Vladislav Frolov (RUS), F32	9,86	<b>200m Wheelers</b>	
<b>Discuswerpen (F20)</b>		1. Amy Siemons, T34	35,68
1. Jeffrey Lodewijx, F20	23,43	2. Desiree Vranken, T34	36,56
2. Justin Hoefmans, F20	22,58	3. Margriet van den Broek, T54	32,84
3. Yunus Ozden, F20	19,24	<b>400m</b>	
<b>Discuswerpen</b>		1. Evgeniya Trushnikova (RUS), T37	01:08,7
1. Albert van der Mee, F12	32,94	2. Marianne Verdonk, T20	01:02,5
2. Alexander Filatov (RUS), F44	40,36	3. Marlène Gansewinkel, T44	01:10,2
3. Mike Ultee, F37	37,19	<b>400m Wheelers</b>	
<b>Speerwerpen (F20)</b>		1. Amy Siemons, T34	01:10,1
1. Justin Hoefmans, F20	32,74	2. Margriet van den Broek, T54	01:02,9
2. Leandro Jansen, F20	32,66	3. Desiree Vranken, T34	01:12,9
3. Sudath Tuytelaars, F20	18,81	<b>800m Wheelers</b>	
<b>Speerwerpen</b>		1. Desiree Vranken, T34	02:34,7
1. Sergei Anisimov (RUS), F44	41,70	2. Margriet van den Broek, T54	02:11,3
2. Ivan Bogatyrev (RUS), F41	30,32	3. Luna Jansen, T34	02:59,7
3. Albert van der Mee, F12	37,99	<b>Kogel</b>	
<b>Verspringen (F20)</b>		1. Aida Bronskaya (RUS), F36	8,35
1. Björn Schouten, F20	5,71	2. Joyce de Wit, F37	6,85
2. Sven van der Hout, F20	5,13	3. Cheyenne Bouthoorn, F36	6,02
3. Stefan Rabouw, F20	5,09	<b>Discuswerpen</b>	
<b>Verspringen</b>		1. Aida Bronskaya (RUS), F36	20,03
1. Vladislav Barinov (RUS), F37	5,45	2. Ingrid van Kranen, F11	21,48
2. Alexander Markov (RUS), F46	6,16	3. Joyce de Wit, F37	16,30
3. Koenraad vander Beke(BEL), F38	4,46	<b>Speerwerpen</b>	
<b>Vrouwen</b>		1. Svetlana Sergeeva (RUS), F37	20,83
<b>100m</b>		2. Lara Baars, F40	15,25
1. Marlou van Rhijn, T44	13,24 x	3. Joyce de Wit, F37	11,26
2. Aygyul Sakhbizadaeva (RUS), T36	15,33 15,05	<b>Verspringen</b>	
3. Marianne Verdonk, T20	13,55 13,54	1. Salima Rozema, F20	4,07
<b>100m Wheelers</b>		2. Marianne Verdonk, F20	3,84
1. Amy Siemons, T34	19,44 19,97	3. Lisa Cornelissen, F37	2,48
2. Desiree Vranken, T34	19,90 20,71		

## IAAF World Relays

### Nassau (Bahamas), 24-25 mei

#### Mannen

##### 4x100

1. Jamaica	37.77
2. Trinidad and Tobago	38.04
3. Great Britain & N.I.	38.19
4. Brazil	38.40
5. Japan	38.40
6. Canada	38.55
7. Germany	38.69
France	DNS

series: Nederland 38.52 (5); B-finale DNF

##### 4x200

1. Jamaica	1:18.63
2. Saint Kitts and Nevis	1:20.51
3. France	1:20.66
4. Barbados	1:21.88
5. Kenya	1:22.35
6. Bahamas	1:23.19
7. Pr Of China	1:25.83
United States	DQ R170.7

##### 4x400

1. United States	2:57.25
2. Bahamas	2:57.59

3. Trinidad and Tobago	2:58.34
4. Great Britain & N.I.	3:00.32
5. Cuba	3:00.61
6. Venezuela	3:01.44
7. Brazil	3:03.87
8. Jamaica	3:10.23

##### 4x800

1. Kenya	7:08.40
2. Poland	7:08.69
3. United States	7:09.06
4. Australia	7:11.48
5. Spain	7:19.90
6. Mexico	7:21.12
7. Bermuda	7:21.87
8. Slovak Republic	7:32.87
9. Uganda	7:53.34

##### 4x1500

1. Kenya	14:22.22
2. United States	14:40.80
3. Ethiopia	14:41.22
4. Australia	14:46.04
5. Spain	15:00.69
6. Poland	15:05.70
7. Qatar	15:10.77

<b>Vrouwen</b>		3. Nigeria	3:23.41
<b>4x100</b>		4. France	3:25.84
1. United States	41.88	5. Poland	3:27.37
2. Jamaica	42.28	6. Italy	3:27.44
3. Trinidad and Tobago	42.66	7. Great Britain & N.I.	3:28.03
4. Nigeria	42.67	8. Brazil	3:31.59
5. Great Britain & N.I.	42.75	<b>4x800</b>	
6. Germany	43.38	1. United States	8:01.58
7. Brazil	43.67	2. Kenya	8:04.28
8. France	43.76	3. Russia	8:08.19
<b>4x200</b>		4. Australia	8:13.26
1. United States	1:29.45	5. Jamaica	8:17.22
2. Great Britain & N.I.	1:29.61	6. France	8:17.54
3. Jamaica	1:30.04	7. Romania	8:23.12
4. Bahamas	1:31.31	8. Mexico	8:24.45
5. Switzerland	1:31.75	Trinidad and Tobago	DNF
6. France	1:32.23	<b>4x1500</b>	
7. Nigeria	1:33.71	1. Kenya	16:33.58
Trinidad and Tobago	DNF	2. United States	16:55.33
<b>4x400</b>		3. Australia	17:08.65
1. United States	3:21.73	4. Romania	17:51.48
2. Jamaica	3:23.26		

**NSK baan  
Amsterdam, 29-30 mei**

<b>Mannen</b>		2. Hans Verheijde, ARV Ilion	1.90
<b>100 meter</b>		3. Bastiaan Bretveld, Phanos	1.90
1. Kaj Emanuel, Phanos	11.12 (+0.5)	<b>Polstokhoogspringen</b>	
2. Joshua Gül, Phanos	11.22 (+0.5)	1. Sam Kranse, PAC	4.70
3. Tom Den Ouden, MPM	11.25 (+0.5)	2. Kevin Van Der Eijk, AV Startbaan	4.40
<b>200 meter</b>		3. Robin Scholten, AV Wijchen	4.20
1. Rogier Janssen, MPM	21.98 (+2.0)	<b>Verspringen</b>	
2. Branco Van Minnen, MPM	22.33 (+2.0)	1. Leon Wiers, AV Flevo Delta	6.45 (+1.9)
3. Nana Addae, AV Feniks	22.45 (+2.0)	2. Stefan Duistermaat, DOKEV	6.26 (-0.4)
<b>400 meter</b>		3. Milan Betz, Scorpio	6.20 (0.0)
1. Branco Van Minnen, MPM	48.92	<b>Hinkstapspringen</b>	
2. Adil El Azzouzi, Phanos	49.90	1. Twan Evers, AV Wijchen	12.93
3. Joep Heerings, ESAV Asterix	50.57	2. Joey Blangé, AV Spirit Oud Beijerland	12.87
<b>800 meter</b>		3. Andrej Sarnatskiy, GSAV Vitalis	12.74
1. Maxim Moinat, AV Haarlemmermeer	1:55.89	<b>Kogelstoten</b>	
2. Michael Beuwer, ESAV Asterix	1:55.96	1. Stephan Wapperom, PAC	16.29
3. Sam De Vor, GAC Hilversum	1:57.55	2. Jim Van Oostrom, AV 1923	13.05
<b>1500 meter</b>		3. Jens Welling, Leiden Atletiek	11.24
1. Ivo Bijl, AV Passaat	4:04.94	<b>Discuswerpen</b>	
2. Hans Van Hateren, AV De Spartaan	4:05.35	1. Caspar Hattink, AV Startbaan	49.25
3. Michael Beuwer, ESAV Asterix	4:06.00	2. Aiko Staudt, Marathon Pim Mulier	44.56
<b>5000 meter</b>		3. Stephan Wapperom, PAC	44.26
1. Lars Gerritsen, AV Passaat	15.19.45	<b>Kogelslingeren</b>	
2. Sebastiaan Klooster, Phanos	15:32.30	1. Jim Van Oostrom, AV 1923	49.94
3. Maico Suijkerbuijk, NSAV 't Haasje	15:35.44	2. Thomas Hoogerbrugge, AV Lycurgus	46.46
<b>110 meter Horden</b>		3. Joost Dumas, Spado	40.30
1. Theo Danes, AV 1923	16.10 (+1.4)	<b>Speerwerpen</b>	
2. Niels Hanegraaf, DJA	16.53 (+1.4)	1. Ward Melssen, Nijmegen Atletiek	70.81
3. Tomas Snel, ESAV Asterix	16.78 (+1.4)	2. Thomas Van Ophem, AV Hylas	63.79
<b>400 meter Horden</b>		3. Willem Zwetsloot, Leiden Atletiek	61.88
1. Tarik Bayoumi, AAC	55.34	<b>4x100m</b>	
2. Maarten Ottenhoff, Phanos	55.76	1. AV 1923	43.25
3. Alwin Van Den Heuvel, ATV Venray	58.66	2. De Sexy Beesten van Asterix	45.72
<b>3000m Steeple Chase</b>		3. MPM Hengelo	46.25
1. Ivo Bijl, AV Passaat	9.28.49	<b>4x400m</b>	
2. Fabian Ten Kate, GSAV Vitalis	9.42.33	1. Wabodam	3:33.21
3. Marco Van Erp, ESAV Asterix	9.55.23	2. De Sexy Beesten van Asterix	3:35.17
<b>Hoogspringen</b>		3. MPM Hengelo	3:44.79
1. Mathieu Oude Vrielink, ESAV Asterix	1.95		

**Vrouwen**

**100 meter**

1	Sharda Zuurbier, AV Startbaan	12.78 (+1.0)
2	Leonie Van Vliet, AAV '36	13.05 (+1.0)
3	Suzie Noten, Phanos	13.25 (+1.0)

**200m**

1	Mariska Bun, AV Phoenix	25.41 (+1.1)
2	Krista Ijspeerd, AV '34 Apeldoorn	25.54 (+1.1)
3	Jorieke Korenromp, MPM	25.59 (+1.1)

**400 meter**

1	Marije Wever, Phanos	57.85
2	Krista Ijspeerd, AV '34 Apeldoorn	58.81
3	Nikki Klarenbeek, AV Pijnenburg	1:00.07

**800 meter**

1	Irene Van Der Reijken, Rotterdam Atl.	2:18.18
2	Ellen Jansen, AV Start '78	2:19.59
3	Aniek Aper, Rotterdam Atletiek	2:21.57

**1500 meter**

1	Rebecca Atteveld, AV Atverni	5:07.03
2	Felicia Los, AAC	5:21.55

**3000 meter**

1	Jessie Geel, AV Lycurgus	10:27.05
2	Femke Van Der Pal, AV Zaanland	10:34.10
3	Irene Van Der Reijken, Rotterdam A	10:37.16

**100m Horden**

1	Maureen Rots, AV '34 Apeldoorn	14.54 (+0.9)
2	Anne Baar, GAC Hilversum	15.60 (+0.9)
3	Sophie Den Ouden, MPM	15.63 (+0.9)

**400m Horden**

1	Rebecca Rijken, AV Startbaan	1.03.41
2	Annelies Laan, WAV Tartletos	1.04.35
3	Nikki Klarenbeek, AV Pijnenburg	1.05.15

**Hoogspringen**

1	Marlies Van Haaren, Hellas Utrecht	1.75
---	------------------------------------	------

2	Mandy Van Der Eijk, AV Startbaan	1.66
3	Claudia Aernaudts, Altis	1.63

**Polsstokhoogspringen**

1	Isabel Janssen, PAC	3.20
2	Anyu Koch, PAC	3.00
3	Vera Schoonackers, AV Startbaan	2.60

**Verspringen**

1	Lentine Klaassen, AV Lycurgus	5.20 (+2.3)
2	Leonie Van Vliet, AAV '36	5.08 (-1.2)
3	Myrthe Van Der Bruggen, Startb.	5.06 (+0.9)

**Hinkstapspringen**

1	Myrthe Van Der Bruggen, AV Startbaan	11.10
2	Susanne Van Der Hoeven, Pijnenburg	10.89
3	Sanne Eekel, GAC Hilversum	10.74

**Kogelstoten**

1	Jill Emmerzaal, Nijmegen Atletiek	13.32
2	Roos De Klerk, PAC	12.96
3	Anne-Lique Weeren, Hellas Utrecht	12.46

**Discuswerpen**

1	Jill Emmerzaal, Nijmegen Atletiek	41.92
2	Anna Goede, AV 1923	41.36
3	Bibi Lotte Van Der Horst, Atletico '73	39.90

**Kogelslingeren**

1	Eva Reinders, Groningen Atletiek	53.68
2	Linda Prop, Spado	48.77
3	Annemieke Efdée, Leiden Atletiek	45.52

**Speerwerpen**

1	Karliën Sleper, ARV Ilion	46.81
2	Anne-Lique Weeren, Hellas Utrecht	45.13
3	Susanne Van Der Hoeven, Pijnenburg	38.24

**4x100m**

1.	AV Startbaan	49.42
2.	Team Eindhoven	53.98
3.	Twente Atletiek	55.16

**NK kogelslingeren en gewichtwerpen en werpvijfkamp masters**

**Eindhoven, 31 mei / 1 juni**

**Mannen**

**Kogelslingeren**

**M35**

1.	Arno Oprins, Atletiek Maastricht	26,77m
----	----------------------------------	--------

**M40**

1.	Martin Wijand, AAC	48,50m
2.	Harald Gijtenbeek, Altis	38,81m
3.	Rob Zwijnenburg, Avantri	35,08m

**M45**

1.	Richard Bot, SAV	44,31m
2.	Marco Bronswijk, Olympus '70	41,33m
3.	Marc Suvaal, Rotterdam Atletiek	34,61m

**M50**

1.	Michiel Leinders, Unitas	51,82m
2.	Erwin Suvaal, Rotterdam Atletiek	48,41m
3.	Onno Heerlien, Groningen Atletiek	43,73m

**M55**

1.	August Leckie, Ilion	44,14m
2.	Jack van der Zijde, Ilion	39,75m
3.	Dirk Jan Giskes, NOVA	31,75m

**M60**

1.	Wil van Uijthoven, Spiridon	37,45m
2.	Jan van Hooft, Swift	35,05m
3.	Hans de Vries, SAV	29,05m

**M65**

1.	Martin Regtop, TION	38,77m
2.	Jan Titulaer, Swift	36,95m
3.	Frans Klep, Swift	30,56m

**M70**

1.	Rens Haanstra, Rotterdam Atletiek	19,77m
----	-----------------------------------	--------

**M80**

1.	Jan Smit, Eindhoven Atletiek	18,26m
----	------------------------------	--------

**Gewichtwerpen**

**M35**

1.	Arno Oprins, Atletiek Maastricht	8,14m
----	----------------------------------	-------

**M40**

1.	Martin Wijand, AAC	13,76m
2.	Harald Gijtenbeek, Altis	11,76m
3.	Rob Zwijnenburg, Avantri	10,60m

**M45**

1.	Marco Bronswijk, Olympus '70	12,63m
2.	Richard Bot, SAV	11,94m

**M50**

1.	Michel Leinders, Unitas	17,98m
2.	Erwin Suvaal, Rotterdam Atletiek	17,91m
3.	Onno Heerlien, Groningen Atletiek	15,80m

**M55**

1.	Jack van der Zijde, Ilion	13,51m
2.	Dirk Jan Giskes, NOVA	12,77m

**M60**

1.	Wil van Uijthoven, Spiridon	13,73m
2.	Jan van Hooft, Swift	12,99m
3.	Hans de Vries, SAV	10,51m

**M65**

1.	Jan Titulaer, Swift	14,92m
2.	Martin Regtop, Tion	14,09m



3. Geert Oerlemans, Diomedon	12,13m	V45	
<b>M70</b>		1. Gonny Mik, Groningen Atletiek	46,72m
1. Rens Haanstra, Rotterdam Atletiek	7,37m	V50	
<b>M80</b>		1. Ingrid van Dijk, GAC Hilversum	46,59m
1. Jan Smit, Eindhoven Atletiek	7,10m	2. Jannet van Noord, Lycurgus	30,59m
<b>Werpvijskamp ( Kogelslingeren-Kogel-Discus-Speer-Gewichtwerpen )</b>		V60	
<b>M35</b>		1. Anja Korff, Eindhoven Atletiek	25,00m
1. Corné Bolders, Diomedon	1932pnt	V65	
( 29,60-10,45-28,52-28,34-7,37 )		1. Annie van Anholt, Attila	37,25m
<b>M40</b>		2. Jenny Marcelis, Scorpio	24,04m
1. Martin Wijand, AAC	3204pnt	V70	
( 44,61-10,98-37,75-37,40-14,11 )		1. Riet Jonkers, Atledo	21,02m
2. Erwin Bökenkamp, AV Edam	2821pnt	<b>Gewichtwerpen</b>	
( 36,37-11,99-30,59-41,32-10,85 )		V35	
3. Harald Gijtenbeek, Altis	2701pnt	1. Anna Carpendale, Atletiek Maastricht	9,86m
( 37,95-10,66-27,20-37,75-12,02 )		V40	
<b>M45</b>		1. Yvette Bot, SAV	11,09m
1. Marco Bronswijk, Olympus'70	3333pnt	V45	
( 41,20-10,92-34,89-39,47-12,68 )		1. Gonny Mik, Groningen Atletiek	14,82m
2. Richard Bot, SAV	2936pnt	V50	
( 42,43-9,95-27,74-31,62-12,02 )		1. Ingrid van Dijk, GAC Hilversum	15,28m
3. Pascal Geursen, Suomi	2443pnt	2. Jannet van Noord, Lycurgus	9,81m
( 26,74-10,16-27,14-33,85-8,79 )		V60	
<b>M50</b>		1. Anja Korff, Eindhoven Atletiek	9,10m
1. Michel Leinders, Unitas	3608pnt	V65	
( 51,10-11,74-39,24-33,87-17,21 )		1. Annie van Anholt, Attila	14,52m
2. Peter Holthuisen, Swift	3483pnt	2. Jenny Marcelis, Scorpio	9,78m
( 38,70-13,37-45,97-34,89-14,61 )		V70	
3. Onno Heerlien, Groningen Atletiek	3438pnt	1. Riet Jonkers, Atledo	9,77m
( 45,39-11,03-35,52-46,05-14,72 )		<b>Werpvijskamp</b>	
<b>M55</b>		V35	
1. Kees Aerts, Noordkop	3226pnt	1. Linda van Vliet, PAC	2107pnt
( 25,66-12,96-37,69-38-69-11,56 )		( 28,64-8,39-28,28-16,30-8,55 )	
2. Jack van der Zijde, Ilion	3219pnt	V40	
( 38,94-10,73-28,52-40,32-12,40 )		1. Yvette Bot, SAV	2764pnt
3. Cees van Blerck, Scorpio	2850pnt	( 37,54-8,19-20,89-25,48-11,16 )	
( 29,98-11,22-33,86-29,53-10,52 )		2. Rina van de Stouwe, AAV'36	2146pnt
<b>M60</b>		( 19,25-8,27-22,86-29,96-7,11 )	
1. Henk van Bakel, Swift	3379pnt	V45	
( 31,78-11,04-40,59-38,79-14,42 )		1. Gonny Mik, Groningen Atletiek	3869pnt
2. Jan van Hooft, Swift	3161pnt	( 47,22-9,39-29,84-23,81-14,71 )	
( 35,29-10,11-42,57-30,57-12,86 )		2. Mirjam van de Bremen, Clytoneus	3000pnt
3. Hans de Vries, SAV	2569pnt	( 32,36-9,87-28,96-19,10-10,33 )	
( 28,73-9,04-30,10-29,93-11,32 )		3. Michelle Blommestijn, Rotterdam Atl.	2944pnt
<b>M65</b>		( 34,75-8,43-26,99-22,59-9,76 )	
1. Martin Regtop, TION	3650pnt	V50	
( 38,89-11,35-41,45-25,59-13,93 )		1. Ingrid van Dijk, GAC Hilversum	4234pnt
2. Jan Titulaer, Swift	3272pnt	( 45,93-11,42-37,11-24,07-14,66 )	
( 33,30-10,55-31,51-29,81-13,38 )		2. Loes Luijendijk, PAC	1907pnt
3. Geert Oerlemans, Diomedon	3061pnt	( 18,69-6,89-22,17-11,81-7,85 )	
( 38,83-9,44-36,37-30,88-11,03 )		V55	
<b>M70</b>		1. Tiny Hellendoorn, Isala'96	3896pnt
1. Peter Blommestijn, Rotterdam Atl.	3449pnt	( 36,64-10,96-29,98-21,03-12,49 )	
( 34,42-10,36-33,08-29,98-12,75 )		2. Leonie van Ginneken, Diomedon	2855pnt
<b>M80</b>		( 29,91-8,09-22,40-17,12-9,36 )	
1. Jan Smit, Eindhoven Atletiek	1978pnt	V65	
( 18,28-6,47-17,05-12,88-6,44 )		1. Annie van Anholt, Attila	4702pnt
<b>Vrouwen</b>		( 37,82-9,45-28,35-19,14-15,33 )	
<b>Kogelslingeren</b>		2. Jenny Marcelis, Scorpio	3268pnt
V35		( 21,05-8,61-20,46-18,95-10,29 )	
1. Simone Veth, Passaat	32,38m	3. Laura Blommestijn, Rotterdam Atl.	3170pnt
2. Anna Carpendale, Atletiek Maastricht	31,56m	( 27,15-7,37-18,76-17,32-9,34 )	
V40		V70	
1. Yvette Bot, SAV	39,26m	1. Riet Jonkers, Atledo	3041pnt
		( 19,16-7,56-15,35-13,67-9,10 )	

**Europacup 10.000m**  
**Skopje (MKD), 7 juni 2014**

**Mannen**

**Individueel**

1. Polat Kemboi Arikan (TUR)	28:17.14
2. Ali Kaya (TUR)	28:17.82
3. Yassine Mandour (FRA)	28:22.30
4. Jamel Chatbi (ITA)	28:38.03
5. Roberto Alaiz (ESP)	28:49.51
6. Roman Romanenko (UKR)	28:50.34
7. Mehmet Akkoyun (TUR)	28:55.48
8. Ahmed El Mazoury (ITA)	28:58.01

**Team**

1. Turkije	1:25:30.44
2. Italië	1:27:36.24
3. Oekraïne	1:27:57.97

**Vrouwen**

**Individueel**

1. Clémence Calvin (FRA)	31:52.86
2. Jessica Augusto (POR)	31:55.56
3. Sara Moreira (POR)	32:01.42
4. Karolina Jarzyńska (POL)	32:03.57
5. Gema Barrachina (ESP)	32:25.07
6. Laila Traby (FRA)	32:29.75
7. Sara Ribeiro (POR)	32:56.45
8. Olha Skrypak (UKR)	33:06.10

**Team**

1. Portugal	1:36:53.43
2. Frankrijk	1:39:34.38
3. Spanje	1:40:16.15

**FBK Games**

**Hengelo, 8 juni**

**Mannen**

**100m (+1.4)**

1. Richard Thompson (TTO)	9.95
2. Chijindu Ujah (GBR)	9.96
3. Jason Rogers (SKN)	10.06
4. Maurice Mitchell (USA)	10.08
5. Harry Aikines-Aryeetey (GBR)	10.08
6. Kimmari Roach (JAM)	10.12
7. Bingtian Su (CHN)	10.15
8. Churandy Martina (NED)	10.19
9. James Ellington (GBR)	10.19

**400m**

1. Wayde VAN Niekerk (RSA)	45.07
2. Luguelín Santos (DOM)	45.19
3. David Verburg (USA)	45.36
4. Martyn Rooney (GBR)	45.68
5. Joshua Mance (USA)	46.10
6. Terrence Agard (NED)	46.18
7. Nick Ekelund-Arenander (DEN)	46.57
8. Bram Peters (NED)	46.71

**800m**

1. Robert Kiptoo Biwott (KEN)	1:44.75
2. Ronald Musagala (UGA)	1:45.27
3. Thijmen Kupers (NED)	1:45.68
4. Abraham Kiplagat (KEN)	1:46.13
5. Mark English (IRL)	1:46.22
6. Robin Schembera (GER)	1:46.33
7. Andreas Bube (DEN)	1:46.49
8. Patrick Kiprotich Ronoh (KEN)	1:46.85

**3000m**

1. Cornelius Kipruto Kangogo (KEN)	7:41.27
2. Augustine Kiprono Choge (KEN)	7:41.57
3. Bernard Lagat (USA)	7:41.94
4. Mekonnen Gebremedhin (ETH)	7:42.90
5. Soufiyan Bouqantar (MAR)	7:43.33
6. Abdi Bashir (SOM)	7:44.12
7. Phillip Kipyeko (UGA)	7:44.14
8. Elroy Gelant (RSA)	7:44.20

**110m horden (+1.6)**

1. William Sharman (GBR)	13.32
2. Wenjun Xie (CHN)	13.39
3. Lawrence Clarke (GBR)	13.41
4. Jason Richardson (USA)	13.45

5. Gregor Traber (GER)	13.49
6. Dimitri Bascou (FRA)	13.49
7. Andrew Riley (JAM)	13.66
8. Koen Smet (NED)	13.74
9. Gregory Sedoc (NED)	13.82

**400m horden**

1. Javier Culson (PUR)	48.66
2. Ashton Eaton (USA)	49.07
3. Cornel Fredericks (RSA)	49.31
4. Johnny Dutch (USA)	49.71
5. Emir Bekric (SRB)	49.84
6. L.J. VAN Zyl (RSA)	50.57
7. Jesper Arts (NED)	51.15
8. Wouter LE Roux (RSA)	57.08

**hoogspringen**

1. Andriy Protsenko (UKR)	2.33
2. Aleksey Dmitrik (RUS)	2.29
3. Guowei Zhang (CHN)	2.26
4. Adónios Mástoras (GRE)	2.26
5. Ali Mohd Younes Idriss (SUD)	2.23
6. Yu Wang (CHN)	2.23
6. Sylwester Bednarek (POL)	2.23
8. Aleksandr Shustov (RUS)	2.23

**polsstokhoogspringen**

1. Renaud Lavillenie (FRA)	5.80
2. Tobias Scherbarth (GER)	5.55
3. Alhaji Jeng (SWE)	5.55
4. Kévin Ménaldo (FRA)	5.45
5. Karsten Dilla (GER)	5.45
6. Anton Ivakin (RUS)	5.45
6. Jérôme Clavier (FRA)	5.45
8. Melker Svärd Jacobsson (SWE)	5.35

**verspringen**

1. Louís Tsátoumas (GRE)	8.25 +0.5
2. Greg Rutherford (GBR)	8.24 +1.1
3. Ignisious Gaisah (NED)	8.09 +0.5
4. Zarck Visser (RSA)	8.07 -0.2
5. Eusebio Cáceres (ESP)	8.01 +1.1
6. Damar Forbes (JAM)	7.98 +1.1
7. Tyrone Stewart (USA)	7.96 +0.6
8. Alyn Camara (GER)	7.85 +1.4

**discuswerpen**

1. Robert Harting (GER)	68.47
-------------------------	-------

2. Piotr Malachowski (POL)	67.07	<b>1500m</b>	
3. Philip Milanov (BEL)	66.02	1. Sifan Hassan (NED)	4:01.79
4. Jennifer Frank Casañas (ESP)	64.68	2. Laura Muir (GBR)	4:02.91
5. Vikas Gowda (IND)	64.47	3. Meraf Bahta (SWE)	4:03.16
6. Benn Harradine (AUS)	64.38	4. Gudaf Tsegay (ETH)	4:03.21
7. Robert Urbanek (POL)	64.30	5. Axumawit Embaye (ETH)	4:04.10
8. Victor Butenko (RUS)	63.17	6. Maryam Yusuf Jamal (BRN)	4:04.10
		7. Irene Jelagat (KEN)	4:04.83
		8. Maureen Koster (NED)	4:04.92
<b>Vrouwen</b>		<b>100m horden (+0.9)</b>	
<b>100m (-0.7)</b>		1. Queen Harrison (USA)	12.56
1. Jeneba Tarmoh (USA)	11.12	2. Tiffany Porter (GBR)	12.87
2. Barbara Pierre (USA)	11.20	3. Jacqueline Coward (USA)	12.90
3. Schillonie Calvert (JAM)	11.26	4. Sharona Bakker (NED)	12.98
4. Ivet Lalova (BUL)	11.29	5. Eline Berings (BEL)	13.01
5. Myriam Soumaré (FRA)	11.33	6. Rosina Hodde (NED)	13.05
6. Asha Philip (GBR)	11.33	7. Janay Deloach Soukup (USA)	13.10
7. Dafne Schippers (NED)	11.34	8. Nadine Hildebrand (GER)	13.11
8. Kerron Stewart (JAM)	11.39	<b>hoogspringen</b>	
9. Jamile Samuel (NED)	11.40	1. Oksana Okuneva (UKR)	1.95
<b>400m</b>		2. Ana Šimic (CRO)	1.95
1. Floria Guei (FRA)	51.80	3. Irina Gordeeva (RUS)	1.92
2. Esther Cremer (GER)	51.87	4. Levern Spencer (LCA)	1.92
3. Marie Gayot (FRA)	51.96	5. Svetlana Radzivil (UZB)	1.89
4. Patricia Hall (JAM)	52.14	5. Nadiya Dusanova (UZB)	1.89
5. Madiea Ghafoor (NED)	52.69	7. Hanne VAN Hessche (BEL)	1.85
6. Margaret Adeoye (GBR)	53.12	8. Sietske Noorman (NED)	1.85
7. Marit Dopheide (NED)	53.25	<b>hinkstapspringen</b>	
8. Nicky VAN Leuveren (NED)	53.68	1. Catherine Iburgüen (COL)	14.63 +1.7
<b>800m</b>		2. Kimberly Williams (JAM)	14.56 +0.6
1. Brenda Martinez (USA)	1:59.24	3. Anna Jagaciak (POL)	14.20 +0.8
2. Winnie Nanyondo (UGA)	1:59.39	4. Yanmei Li (CHN)	14.14 +1.4
3. Rose Mary Almanza (CUB)	1:59.70	5. Susana Costa (POR)	14.11 -0.7
4. Lynsey Sharp (GBR)	2:00.09	6. Anna Pyatykh (RUS)	14.09 +0.6
5. Jennifer Meadows (GBR)	2:00.51	7. Yamilé Aldama (GBR)	13.85 +2.0
6. Shelayna Oskan-Clarke (GBR)	2:01.95	8. Irina Gumenyuk (RUS)	13.68 +0.6
7. Irina Maracheva (RUS)	2:03.79		
8. Sahily Diago (CUB)	2:05.27		

### NK Meerkamp, senioren en junioren A en B Apeldoorn, 8-9 juni

#### Mannen, 10-kamp

1. Bas Markies, AV '34	7.514
11.10*7.12*13.64*1.91*50.69*14.22*36.36*4.52*54.06*4.41.61*0.0*-0.1*2.4	
2. Pim Jehee, AAV '36	7.297
11.10*7.22*11.86*1.91*50.10*14.66*34.43*4.42*48.77*4.35.04*0.0*0.1*2.4	
3. Ferry van Dipten, AAV '36	7.163
11.26*6.98*12.20*1.88*50.84*14.64*36.21*4.32*45.16*4.28.91*0.2*0.2*2.4	
4. Steven Nuytinck, AAV '36	6.923
11.31*7.13*11.61*1.85*50.70*15.08*32.70*3.62*54.25*4.32.94*0.0*0.1*2.4	
5. Adriaan Saman, AV '34	6.735
11.89*6.56*13.80*1.94*54.00*15.03*48.44*4.22*49.72*5.09.83*0.2*0.3*0.1	
6. Robin Coops, Hellas	6.437
11.34*6.50*10.68*1.85*51.21*15.62*31.85*3.72*45.13*4.42.87*0.0*1.5*0.1	
7. Geoffrey van Dipten, Climax	6.398
11.33*6.58*9.95*2.00*50.86*15.97*29.84*3.62*35.79*4.30.70*0.2*0.5*0.1	
8. Thomas Ticheloven, Lycurgus	6.140
11.87*6.43*10.14*1.85*52.48*16.63*31.64*3.62*44.74*4.32.61*0.2*0.5*0.1	

#### Vrouwen, 7-kamp

1. Myrte Goor, Sprint	5.776
14.29*1.70*13.12*24.80*5.77*40.23*2.15.09*0.3*1.8*-0.3	
2. Amanda Spiljard, Unitas	5.678
14.56*1.73*14.40*25.30*5.90*35.68*2.21.60*0.3*1.8*0.0	
3. Maureen Rots, AV '34	5.388
14.47*1.67*12.53*25.81*5.73*40.98*2.29.97*0.3*0.1*-0.4	

4. Lieke Muller, Groningen Atletiek 5.282  
15.06\*1.70\*13.84\*26.25\*5.58\*37.91\*2.30.62\*0.3\*1.8\*-0.6
5. Lieke Bakker, PEC 1910 5.234  
14.95\*1.64\*11.02\*25.18\*5.63\*39.87\*2.26.77\*0.3\*1.8\*-0.7
6. Gejanne Lussenburg, Isala '96 5.099  
15.24\*1.67\*11.97\*25.93\*5.63\*30.55\*2.22.94\*-0.3\*0.1\*0.0
7. Lisanne Drost, Athlos 4.750  
15.41\*1.58\*10.70\*26.34\*5.23\*29.93\*2.21.71\*0.3\*1.8\*0.2
8. Vere Konig, Ciko '66 4.462  
15.58\*1.61\*11.52\*26.93\*4.82\*35.09\*2.45.02\*-0.3\*0.1\*-0.4

#### Jongens-A, 10-kamp

1. Loek van Zevenbergen, Fortuna 7.285  
11.11\*7.61\*11.60\*2.00\*50.45\*15.12\*33.35\*4.42\*47.62\*4.44.51\*-0.6\*1.5\*0.7\*
2. Sybren Blok, PAC 7.258  
10.96\*6.52\*14.38\*1.73\*52.32\*14.19\*41.90\*4.52\*54.97\*4.57.90\*-0.6\*1.5\*0.5\*
3. Steven Eleonora, Ilion 6.527  
11.79\*6.46\*11.63\*1.85\*53.19\*16.17\*37.50\*4.22\*48.66\*4.46.05\*0.5\*2.6\*1.8\*
4. Trystan de Weerd, AAV '36 6.516  
11.27\*6.37\*11.29\*1.82\*51.22\*14.91\*33.01\*4.02\*38.79\*4.44.99\*-0.6\*1.5\*0.6\*
5. Laurens Abbink, Hollandia 6.161  
11.46\*6.61\*11.01\*1.79\*51.87\*16.15\*34.61\*3.12\*43.92\*4.48.91\*0.5\*1.5\*2.6\*
6. Stan Does, Leiden Atletiek 6.132  
12.06\*5.99\*11.61\*1.91\*52.93\*16.20\*33.47\*3.92\*42.33\*4.52.42\*0.5\*2.6\*2.0\*
7. Fabian Verkaaik, Delta Sport 5.215  
11.74\*5.94\*12.67\*1.79\*56.54\*17.24\*34.12\*3.72\*40.38\*dnf\*-0.6\*2.6\*1.3\*
8. Joris Kerckhoffs, AV Wijchen 4.886  
11.90\*5.79\*10.08\*1.70\*56.42\*16.60\*27.46\*nm\*46.25\*5.14.06\*0.5\*2.6\*2.1

#### Meisjes-A, 7-kamp

1. Sophie Klumper, Phanos 5.215  
14.55\*1.67\*12.22\*24.83\*5.52\*27.70\*2.23.41\*0.4\*1.3\*0.3
2. Chanté Samuel, Phanos 4.981  
14.59\*1.64\*10.41\*25.48\*5.68\*27.76\*2.28.25\*0.4\*1.3\*-0.2
3. Michelle Oud, NEA Volharding 4.965  
15.26\*1.61\*11.02\*26.53\*5.25\*39.97\*2.24.14\*0.4\*1.3\*0.6
4. Nikki Klarenbeek, Pijnenburg 4.776  
16.23\*1.64\*10.62\*26.15\*5.06\*36.13\*2.22.91\*0.0\*1.5\*1.0
5. Lentine Klaassen, Lycurgus 4.539  
15.81\*1.52\*10.57\*27.16\*5.29\*32.92\*2.27.97\*0.0\*1.5\*0.2
6. Astrid van der Maas, AV Gouda 4.087  
15.68\*1.52\*9.18\*27.63\*4.90\*26.72\*2.37.13\*0.4\*1.5\*0.3
7. Aline Bloom, GAC Hilversum 3.812  
16.74\*1.58\*9.57\*27.41\*4.83\*27.37\*3.01.24\*0.0\*1.5\*-1.2
8. Maaike Boon, De Spartaan 3.663  
17.31\*1.46\*8.29\*28.60\*4.59\*28.08\*2.35.08\*0.0\*1.5\*0.4

#### Jongens-B, 10-kamp

1. Wout Zijlstra, Horror 6.562  
11.73\*6.32\*16.86\*3.52\*55.59\*15.66\*51.99\*1.79\*42.85\*5.20.70\*0.3\*0.0\*
2. Nout Wardenburg, AV '34 6.365  
11.50\*6.39\*13.15\*3.52\*50.46\*14.55\*26.53\*1.73\*34.47\*4.29.64\*0.3\*1.1\*1.6
3. Wessel Boons, Daventria 6.141  
11.37\*6.50\*10.30\*3.42\*56.63\*14.50\*34.34\*1.82\*41.54\*4.54.12\*0.3\*0.7\*1.6
4. Olle van den Boom, ATV Venray 5.991  
12.20\*5.54\*11.55\*3.82\*53.23\*15.56\*32.75\*1.67\*43.84\*4.29.20\*0.2\*-0.3\*0.7
5. Finn de Leng, Dynamica 5.815  
12.64\*5.99\*13.04\*3.42\*57.20\*16.12\*36.19\*1.70\*53.38\*4.59.16\*0.2\*0.7\*0.7
6. Rik Taam, Zaanland 5.760  
dq\*3.86\*15.02\*4.02\*50.48\*14.60\*44.78\*1.82\*48.27\*5.10.54\*0.3\*0.6\*1.6
7. Martijn Hoogewerf, KAV Holland 5.743  
12.17\*6.12\*12.95\*2.92\*55.62\*16.29\*36.82\*1.73\*46.38\*5.04.93\*0.2\*1.3\*0.3
8. Bas Voermans, PAC 5.565  
12.24\*5.97\*10.17\*3.02\*55.47\*15.75\*35.22\*1.82\*39.07\*5.03.40\*0.2\*0.1\*0.7

**Meisjes-B, 7-kamp**

1.	Benthe König, Ciko '66	5.106
	15.33*1.64*14.58*26.82*5.20*39.16*2.29.48*0.3*2.0*0.4	
2.	Eva Tetteroo, Olympus '70	5.083
	14.73*1.70*11.56*27.07*5.52*35.84*2.28.01*0.9*2.0*0.1	
3.	Nele van den Broek, Sprint	5.027
	14.79*1.64*11.14*25.08*5.45*31.36*2.29.17*0.9*0.5*1.4	
4.	Ilse Kuijff, AAV '36	4.948
	14.66*1.64*11.36*26.53*5.58*32.29*2.32.22*0.9*2.0*-0.5	
5.	Melissa de Haan, AV '34	4.927
	15.12*1.73*11.33*27.03*5.28*32.55*2.27.73*0.9*2.0*1.1	
6.	Myke van de Wiel, Sprint	4.617
	14.92*1.49*9.88*25.97*5.24*34.57*2.34.00*0.9*0.5*0.1	
7.	Isa Videler, Spado	4.601
	16.31*1.46*10.53*25.88*5.15*36.00*2.22.98*-0.5*-0.3*0.6	
8.	Jessie Tijbout, Isala '96	4.543
	16.06*1.55*11.12*27.66*5.16*36.41*2.29.85*0.3*-0.3*0.2	

**Gouden Spike  
Leiden, 14 juni**

**Vrouwen**

**100 meter (1.0)**

1	Tessa van Schagen, Leiden Atletiek	11.61
2	Anna Sjoukje Runia, NEA Volharding	11.83
3	Olivia Borlee, BEL	11.86

**200 meter (1.5)**

1	Tessa van Schagen, Leiden Atletiek	23.50
2	Andriana Ferra, GRE	23.75
3	Marit Dopheide, Groningen Atletiek	23.84

**400 meter**

1	Kelly Massey, GBR	53.34
2	Marit y, Groningen Atletiek	53.50
3	Anna y, Phanos	54.92

**800 meter**

1	Mirela Lavric, ROE	2:03.01
2	Laura Weightman, GBR	2:03.23
3	Hedda Hynne, NOR	2:04.47

**100m Horden (1.4)**

1	Sharona Bakker, NEA Volharding	13.08
2	Eline Berings, BEL	13.15
3	Rosina Hodde, Haag Atletiek	13.26

**2000m steeple chase**

1	Veerle Bakker, Triathlon	6:43.17
2	Annemarie Slangewal, Altis	7:04.61
3	Ilona Lievaart, Olympus'70	7:23.64

**Hoogspringen**

1	Sietske Noorman, Unitas	1.78
2	Marlies van Haaren, Hellas	1.75
3	Joyce Huisman, Phanos	1.69

**Verspringen**

1	Lisa Kurschilgen, GER	6.26 +1.3
2	Stefanie Voss, GER	6.17 +1.4
3	Nadine Broersen, Sprint	6.16 +0.5

**Hinkstapspringen**

1	Giulia Agostini, ITA	12.68 +1.0
2	Nora Ritzen, Unitas	12.60 +1.3
3	Brenda Baar, AV23	12.41 +1.9

**Kogelstoten**

1	Melissa Boekelman, PH	17.45
2	Nadine Broersen, Sprint	14.53
3	Charlene Okken, HAC'63	14.27

**Kogelslingeren**

1	Carolin Paesler, GER	66.61
2	Wendy Koolhaas, Groningen Atletiek	59.83

3	Vanessa Sterckendries, BEL	54.91
---	----------------------------	-------

**Mannen**

**100 meter (1.0)**

1	Patrick van Luijck, Rotterdam Atletiek	10.38
2	Giovanni Codrington, Groningen Atl.	10.40
3	Hensley Paulina, Rotterdam Atletiek	10.47

**200 meter (0.4)**

1	Robin Erewa, GER	20.89
2	Sebastian Ernst, GER	21.14
3	Paul Robers, AV34	21.56

**400 meter**

1	Jurgen Wielart, Haarlem	46.84
2	Bjorn Blauwhof, Phanos	46.94
3	Jelle Venema, NEA Volharding	47.06

**800 meter**

1	Lutimar Abreu Paes, BRA	1:48.32
2	Amine Khadiri, CYP	1:48.37
3	Bernard Koros, KEN	1:48.73

**3000 meter**

1	Niels Verwer, Phanos	8:16.82
2	Nils Pennekamp, Phanos	8:18.88
3	Frank Futselaar, De Liemers	8:20.54

**10.000 meter**

1	Joshua Cheptegei, UGA	27:56.26
2	Tom Wiggers, Haarlem	28:33.74
3	Abdi Ulad Hakin, DEN	28:39.14

**110m Horden (-0.7)**

1	Abdulaziz al Mandeel, KUW	13.66
2	Fredrick Townsend, USA	13.82
3	Gregory Sedoc, AAC	13.84

**Verspringen**

1	Saleh al Haddad, KUW	7.85 +0.9
2	Marius Kranendonk, AAC	7.67 +1.6
3	Alyn Camara, GER	7.66 +2.0

**Polstokhoogspringen**

1	Rutger Koppelaar, Ilion	5.55
2	Thomas van der Plaetsen, BEL	5.40
3	Robbert-Jan Jansen, PH	5.30

**Kogelstoten**

1	Patrick Cronie, Phanos	19.14
2	Denzel Comenentia, AAC	17.45
3	Remco Goetheer, Rotterdam Atletiek	17.35

**Discuswerpen**

1	Daniel Jasinski, GER	64.14
---	----------------------	-------

2	Stephan Dekker, Ilion	55.09
3	Roland van Zuilen, Gouda	54.91
<b>Speerwerpen</b>		
1	Daan Meyer, AV34	74.20
2	Bjorn Blommerde, Sprint	72.39
3	Georgios Iltisios, GRE	71.64
<b>Kogelslingeren</b>		
1	Sander Stok, AV23	59.19
2	Jasper Christiaan, AAC	57.01

<b>Dutch Parathletic Team</b>		
<b>100 meter Wheelers (-0.3)</b>		
1	Kenny van Weeghel, Eindhoven Atl.	14.43
2	Stefan Rusch, GSC Emmen	16.72
3	Margriet van der Broek, Phanos	18.53
<b>100 meter Amputees (+1.1)</b>		
1	Chimene Afi, Leiden Atletiek	12.93
2	Annemarie de Mooij, Leiden Atletiek	13.05
3	Marlou van Rhijn, Phanos	13.14
<b>Verspringen</b>		
1	Iris van Pruijsen, Hercules	4.83 +0.2

**Scania Zwolse halve marathon  
Zwolle, 14 juni**

**Mannen**

1.	Jonathan Maiyo (KEN)	1.01.01
2.	Richard Mengich (KEN)	1.01.06
3.	David Kogei (KEN)	1.01.44
4.	Daniel Rotich (KEN)	1.01.45
5.	Josphat Kiptanui (KEN)	1.02.00
6.	Abel Kirui (KEN)	1.02.01
12.	Hugo van den Broek, AV Castricum	1.05.30

**Vrouwen**

1.	Helah Kiprop (KEN)	1.09.46
2.	Agnes Mutune (KEN)	1.10.30
3.	Lucy Macharia (KEN)	1.13.48
4.	Agnes Chebet (KEN)	1.15.01
5.	Stefanie Bouma, Impala	1.16.44
6.	Ingrid Prigge, LAAC	1.24.03

**NK masters**

**Utrecht, 14-15 juni**

**Mannen**

**100m**

<b>M35</b>		
1.	Quinten Stern, AC TION	11.40
2.	Justin Francois, AV Groene Ster	11.40
3.	Michiel Rietveld, AV Passaat	11.53

**M40**

1.	John Silié, U-Track	11.35
2.	Richard van Delft	11.65
3.	Klaas Dijkstra, Groningen Atletiek	12.02

**M45**

1.	Matthijs Seijlhouwer, KAV Holland	11.91
2.	Jordi Mimblero Palop (BM), Haag Atl	11.92
3.	Martien de Haas, AV'34	11.98

**M50**

1.	Peter Pesch, AV Zuidwal	12.59
2.	Okke van der Maas, AV Fit	12.79
3.	Jacques Zaman, AV Scheldesport	12.94

**M55**

1.	Lucas Prins, Haag Atletiek	12.78
2.	Justus van Nierop, DAK	12.82
3.	Marcel Scholten, Altis	13.13

**M60**

1.	Ko Florusse, AV Parthenon	12.91
2.	Wim Threels, GAC Hilversum	12.92
3.	Frans Marcellissen, Atletiek Helden	13.41

**M65**

1.	Jan Ties, Groningen Atletiek	13.06
2.	Anne Lenis, AV Hera	13.35
3.	Henny van Verseveld, AV Statina	13.83

**M70**

1.	Frans van Boven, THOR	16.12
2.	Willem Heemstra, Phanos	16.21
3.	Cornelis Jagers, GAC Hilversum	17.23

**M75**

1.	Jan Sloopbeek, GAC Hilversum	17.94
----	------------------------------	-------

**200m**

**M35**

1.	Michiel Rietveld, AV Passaat	23.11
2.	Rikkert van Rhee, CAV Energie	23.64
3.	Richard Achterberg, VAV	23.70

**M40**

1.	John Silié, U-Track	23.35
2.	Henk van Dijk, AV Hera	23.42
3.	Richard van Delft, GAC Hilversum	24.41

**M45**

1.	Andre van Wort, AV NEA-Volharding	24.36
2.	Jordi Mimblero Palop (BM), Haag Atl	24.58
3.	Co Neijzen, Prins Hendrik	24.95

**M50**

1.	Marc van der Krogt, ARV Ilion	25.20
2.	Dolf Smid, AAV'36	25.68
3.	Bert van Lith, Prins Hendrik	25.69

**M55**

1.	Justus van Nierop, DAK	26.49
2.	Lucas Prins, Haag Atletiek	27.06
3.	Marcel Scholten, Altis	27.67

**M60**

1.	Wim Threels, GAC Hilversum	26.89
2.	Frans Marcellissen, Atletiek Helden	27.54
3.	Paul Boer, AC TION	29.01

**M65**

1.	Anne Lenis, AV Hera	27.26
2.	Jan Ties, Groningen Atletiek	27.42
3.	Jelle van der Schaaf, AV Hylas	28.79

**M70**

1.	Christiaan Mettrop, Spark	33.33
2.	Willem Heemstra, Phanos	35.06
3.	Frans van Boven, THOR	35.67

**400m**

**M35**

1.	Rikkert van Rhee, CAV Energie	52.57
2.	Jeroen Vis, PAC	55.01
3.	Jeen Nauta, AV Start'78	56.99

M40		M40	
1. Henk van Dijk, AV Hera	53.16	1. Bernard te Boekhorst, Av Phoenix	4:11.99
2. Richard van Delft, GAC Hilversum	54.51	2. Sven Hagen, AV Lycurgus	4:14.40
3. John Silié, U-Track	55.08	3. Sjaak van der Linde, Rotterdam Atletiek	4:23.79
M45		M45	
1. Richard Janssens, DEM	53.49	1. Koen Joosse, Eindhoven Atletiek	4:15.42
2. Klaas de Vries, AV Impala	57.69	2. Patrick Kwist, Rotterdam Atletiek	4:18.41
3. Werner Themen, AV 1923	58.61	3. Jack van Avendonk, AV Attila	4:19.56
M50		M50	
1. Marijn Michels, Altis	55.92	1. Hans van de Mortel, LGD	4:32.98
2. Bart van Rookhuizen, DEM	55.95	2. Cock Dorst, AV Pallas '93	4:34.12
3. Bert van Lith, Prins Hendrik	57.06	3. Henri Havinga, AV'40	4:41.60
M55		M55	
1. Justus van Nierop, DAK	59.70	1. Theo Woldberg, Phanos	4:49.61
2. Marcel Scholten, Altis	1:00.88	2. Jaap Stijlaart, AV Triathlon	4:51.89
3. Stan Spangenberg, Phanos	1:01.14	3. Henk Flipsen, AV Weert	4:56.03
M60		M60	
1. Wim Threels, GAC Hilversum	1:00.19	1. Martien van der Hoorn, De Spartaan	4:40.85
2. Piet van Wijngaarden, Avantri	1:02.80	2. Hennie Punt, AV Trias	4:45.87
3. Cees Meijer, SAV	1:03.78	3. Cees Stolwijk, Altis	4:47.76
M65		M65	
1. Jelle van der Schaaf, AV Hylas	1:05.13	1. Hans Smeets, AV Achilles Top	4:52.94
2. Anne Lenis, AV Hera	1:07.50	2. Eddy Smit, Delta Sport	6:06.02
3. Henny van Verseveld, AV Statina	1:08.22	3. Jack Stuifmeel, AV Sprint	6:33.77
M70		M70	
1. Willem Heemstra, Phanos	1:21.35	1. Jack Keijzers, AV Sprint	5:59.94
2. Ad van Limpt, DES	1:29.13	2. Ruud Nieuwenhuis, SV Kombijsport	6:16.25
<b>800m</b>		<b>5000m</b>	
M35		M35	
1. Rikkert van Rhee, CAV Energie	2:03.71	1. Eltjo van Mechelen, THOR	15:59.16
2. Edwin van Laar, ACO/van Elderen	2:05.84	2. Edwin Wissema, AV De Liemers	16:06.85
3. Michel Hageman, De Spartaan	2:05.86	3. Jeroen Grooten, AV Atos	16:10.10
M40		M40	
1. Dirk-Jan Demkes, AV De Liemers	2:04.00	1. Pip Tesselaar, AV Hera	16:01.00
2. Sven Hagen, AV Lycurgus	2:04.94	2. Peter Gnodde, AV NOP	16:43.98
3. Sjaak van der Linde, Rotterdam Atl	2:06.57	3. Roel van Nes, AVS'90	16:47.53
M45		M45	
1. Marc van Gils, Eindhoven Atletiek	2:04.55	1. Patrick Kwist, Rotterdam Atletiek	15:36.08
2. Koen Joosse, Eindhoven Atletiek	2:04.90	2. Peter van der Velden, GVAC	16:10.21
3. Werner Themen, AV 1923	2:09.92	3. Tonnie Stouten, AV Veluwe	16:13.38
M50		M50	
1. Marijn Michels, Altis	2:13.48	1. Kees Lazeroms, ARV Achilles	16:54.33
2. Arno Hulshof, AV Sprint	2:14.17	2. Arie van Houwelingen, Eindhoven A	17:03.37
3. Cock Dorst, AV Pallas '93	2:14.77	3. Hafid Chaaby, Typhoon	17:21.94
M55		M55	
1. Stan Spangenberg, Phanos	2:19.50	1. Chris Henet, Running2000	17:39.60
2. Marcel Scholten, Altis	2:22.85	2. Cees Kraaijeveld, AV '34	17:55.55
3. Michiel van Essen, Leiden Atletiek	2:24.93	3. Theo Woldberg, Phanos	18:04.64
M60		M60	
1. Martien van der Hoorn, De Spartaan	2:18.10	1. Martien van der Hoorn, De Spartaan	17:30.97
2. Hennie Punt, AV Trias	2:21.37	2. Hennie Punt, AV Trias	18:13.75
3. Anton van Rooij, AV Castricum	2:21.86	3. Ad Buijs, AV Phoenix	18:14.26
M65		M65	
1. Jan Elhorst, SV Sportlust	2:54.28	1. Bert Schalkwijk, AV Atos	18:13.31
M70		2. Bert Streumer, Hellas Utrecht	18:14.33
1. Wim Metselaar, AV Aalsmeer	2:55.71	M70	
2. Willem Heemstra, Phanos	3:18.77	1. Jan Keijzers, AV Sprint	22:02.79
<b>1500m</b>		2. Ruud Nieuwenhuis, SV Kombijsport	22:27.16
M35		3. Shan Happé, Altis	22:30.45
1. Jeroen Kwakkel, AV De Gemzen	4:15.23	<b>10000m</b>	
2. Harmen Perk, Rotterdam Atletiek	4:19.38	M35	
3. Bas Mekking, AV Veluwe	4:19.90	1. Frans Pasmans, Loopgroep PK	34:43.69

2. Maarten Haegens, AV Pijnenburg	36:19.67	M45	
M40		1. Jos Warmerdam, U-Track	1:07.24
1. Bernard te Boekhorst, AV Phoenix	33:05.71	2. Lourens van der Elst, AV Parthenon	1:11.27
2. Bas de Graaf, AV Rucphen '90	35:37.70	M50	
3. Sjoerd Veenma, Altis	35:59.22	1. Bart van Rookhuizen, DEM	1:00.46
M45		2. Jacques Zaman, AV Scheldesport	1:14.51
1. Patrick Kwist, Rotterdam Atletiek	31:59.85	M55	
2. Richard van Oosterhout, Rucphen '90	33:40.01	1. Dirk Jan Giskes, AV NOVA	1:14.00
3. Tonnie Stouten, AV Veluwe	34:01.65	2. Gert Veldhuizen, Spark	1:16.97
M50		<b>2000m steeple</b>	
1. Aissa Marguoum, AV Parthenon	34:23.55	M60	
2. Wim Verkampen, GAC Gemert	35:17.65	1. Martien van der Hoorn, De Spartaan	07:22.09
3. Willem Boon, De Spartaan	35:42.06	<b>3000m steeple</b>	
M55		M40	
1. Rudy Woord, THOR	37:27.16	1. Toine van Beckhoven, AV Attila	11:14.90
2. Hans van Dijk, Altis	37:30.98	2. Zeger Knipmeijer, Altis	11:36.69
3. Frank Falkman, AV Veluwe	37:46.53	3. Ton Rijkers, AV De Keien	12:18.86
M60		M45	
1. Cees Stolwijk, Altis	36:42.22	1. Koen Joosse, Eindhoven Atletiek	10:33.24
2. Ad Buijs, AV Phoenix	38:12.65	2. Peter Mijsberg, Eindhoven Atletiek	10:54.50
3. Auke Postma, AV Lionitas	39:35.36	3. Frank Drielsma, Altis	12:10.80
M65		<b>5000m snelwandelen</b>	
1. Bauke de Jong, AV VN	46:00.94	M35	
2. Eddy Smit, Delta Sport	46:28.18	1. Roland Limpens, AV Unitas	32:02.57
<b>80m horden</b>		M45	
M70		1. Jan Netten, DAK	27:09.39
1. Frans van Boven, THOR	15.08	M50	
2. Cornelis Jagers, GAC Hilversum	16.37	1. Charles den Uijl, AAV '36	29:37.50
<b>100m horden</b>		M55	
M50		1. Richard Leijenaar, RWV	25:46.13
1. Wan Bakx, AC TION	14.48	2. Hans Drijvers, AV Attila	28:39.58
M55		3. Hub Kaenen, RWV	28:51.93
1. Lucas Prins, Haag Atletiek	16.15	M60	
2. Kees Meijer, AV NEA-Volharding	17.49	1. Fred Rohner, AV Unitas	31:33.33
3. Gert Velthuisen, Spark	18.92	2. Harry Bijnen, DAK	32:12.92
M60		M65	
1. Paul Boer, AC TION	20.17	1. Alex Wijsman, De Lat	31:09.75
<b>110m horden</b>		M70	
M35		1. Ad van Oijen, AV Weert	34:11.93
1. Justin Francois, AV Groene Ster	15.08	M75	
2. Arnout Smit, AV '34	16.32	1. Bauke te Nijenhuis, RWV	33:57.26
3. Matthijs de Groot, AV NOVA	17.03	<b>hoogspringen</b>	
M40		M35	
1. Lars Janssen, AV Phoenix	15.70	1. Daan Assink, AC TION	1.77
2. Leo vd Aa, AV Fortuna	17.95	2. Dave Suurs, AV '34	1.65
M45		M40	
1. Jos Warmerdam, U-Track	18.36	1. Dennis Francois, AV Groene Ster	1.62
2. Jan-Wick Derksen, Typhoon	20.30	2. Emiel Rombouts, MPM	1.59
<b>300m horden</b>		M45	
M65		1. Patrick Schoo, U-Track	1.59
1. Jelle van der Schaaf, AV Hylas	51.97	2. Berthram Mak, AV De Gemzen	1.45
M70		M50	
1. Frans van Boven, THOR	1:02.41	1. Marc van der Krogt, ARV Ilion	1.62
2. Christiaan Mettrop, Spark	1:05.16	M55	
<b>400m horden</b>		1. Helmut Drabben, AV 1923	1.49
M35		2. Wim Roosen, KAV Holland	1.46
1. Sander van Gelderen, AV Wijchen	58.83	3. Kees Meijer, AV NEA-Volharding	1.43
2. Matthijs de Groot, AV NOVA	1:02.80	M60	
3. Lennert Elands, AV Achilles Top	1:06.53	1. Jan Huijbers, GAC Gemert	1.55
M40		2. Wim Threels, GAC Hilversum	1.55
1. Toine van Beckhoven, AV Atilla	57.30	3. Paul Boer, AC TION	1.37
2. Marcel Roosen, Eindhoven Atletiek	59.20		



M65			2. Arnout Smit, AV '34	11.71
1. René Hondelink, Cialfo	1.34		3. Dave Suurs, AV '34	11.59
2. Onno Waalewijn, AV 1923	1.22	M40		
M70		1. Lars Janssen, AV Phoenix	13.17	
1. Peter van der Ham, Haag Atletiek	1.31	2. Christian Huijsman, PAC	11.23	
2. Cornelis Jagers, GAC Hilversum	1.28	M45		
3. Frans van Boven, THOR	1.22	1. Roel Carati, Phanos	10.68	
M75		2. Jan-Wick Derksen, Typhoon	10.12	
1. Jan Slootbeek, GAC Hilversum	1.05	3. Ronald Rasenberg, AV Scheldesport	9.68	
<b>polsstokhoogspringen</b>		M50		
M40		1. Jacques Zaman, AV Scheldesport	8.87	
1. Remco Mallens, AV Sprint	4.03	M55		
2. Bart Steehouwer, Almere '81	3.63	1. Dirk Jan Giskes, AV NOVA	9.18	
3. Martijn van de Peppel, VAV	3.13	2. Gert Velthuisen, Spark	9.05	
M45		M60		
1. Marc Suvaal, Rotterdam Atletiek	4.03	1. Jan Huijbers, GAC Gemert	10.13	
2. Jos Warmerdam, U-Track	3.43	2. Ko Florusse, AV Parthenon	9.09	
M50		3. Paul Boer, AC TION	8.93	
1. Ruud Jacobs, AV Groene Ster	3.03	M65		
2. Uli Flücht, AV NEA-Volharding	2.43	1. Onno Waalewijn, AV 1923	8.12	
M55		M70		
1. Kees Meijer, AV NEA-Volharding	2.98	1. Frans van Boven, THOR	7.26	
2. Dirk Jan Giskes, AV NOVA	2.53	M75		
M60		1. Jan Slootbeek, GAC Hilversum	6.16	
1. Marc van Vliet, AV Castricum	2.98	<b>kogelstoten</b>		
M65		M35		
1. Michel van Osch, Haag Atletiek	2.53	1. Philipp Ambach (BM), Haag Atletiek	15.08	
M70		2. Wieger Jan de Wit, AV Impala	14.66	
1. Siegbert Gnoth (BM)	2.68	3. Frank Koopmans, AV PEC 1910	12.05	
2. Cornelis Jagers, GAC Hilversum	2.23	M40		
<b>verspringen</b>		1. Elliott Thijssen, Hellas Utrecht	15.11	
M35		2. Chris Smeman, AV Impala	13.57	
1. Arnout Smit, AV '34	6.15	3. Erwin Bökenkamp, AV Edam	11.92	
2. Ingmar Kerp, Eindhoven Atletiek	5.96	M45		
3. Dave Suurs, AV '34	5.80	1. Erik van Egmond, AV Sparta	12.43	
M40		2. Winston Hofmeester, Haag Atletiek	12.24	
1. Marcel Roosen, Eindhoven Atletiek	5.87	3. Cor J Troost, AV Spirit	12.16	
2. Tom Alkim, Hellas Utrecht	5.50	M50		
M45		1. Peter Holthuijsen, Swift Atletiek	14.07	
1. Co Neijzen, Prins Hendrik	5.40	2. Milco Braak, AAV '36	13.29	
2. Patrick Schoo, U-Track	5.14	3. Henk Jan Blom, AV Holland	12.99	
3. Eric de Jonge, AV Phoenix	5.11	M55		
M50		1. Kees Aerts, SV Noordkop	12.63	
1. Wan Bakx, AC TION	5.58	2. Wim Roosen, KAV Holland	11.47	
2. Jos Verweij, Nijmegen Atletiek	4.99	3. Cees van Blerck, Scorpio	11.21	
3. Uli Flücht, AV NEA-Volharding	4.59	M60		
M55		1. Henk van Bakel, Swift Atletiek	10.93	
1. Dirk Jan Giskes, AV NOVA	4.33	2. Tony Pracht, Leiden Atletiek	10.83	
M60		3. Jan van Hoof, Swift Atletiek	9.95	
1. Wim Threels, GAC Hilversum	4.84	M65		
2. Paul Boer, AC TION	4.01	1. Frans De Laat, Swift Atletiek	12.89	
M65		2. Jack Dekker, AV Castricum	12.09	
1. Onno Waalewijn, AV 1923	3.50	3. Martin Regtop, AC TION	12.02	
2. Peter Blakmoor, AV Fit	3.14	M70		
M70		1. Dick Schrieken, AV Trias	12.71	
1. Peter van der Ham, Haag Atletiek	4.24	2. Peter van der Ham, Haag Atletiek	11.09	
2. Frans van Boven, THOR	3.57	3. Frits Martens, AV Holland	10.92	
M75		M75		
1. Jan Slootbeek, GAC Hilversum	2.91	1. Jan Slootbeek, GAC Hilversum	7.76	
<b>hinkstapspringen</b>		2. Harrie Hagemans, Nijmegen Atletiek	7.55	
M35				
1. Justin Francois, AV Groene Ster	12.50			

**discuswerpen**

M35		
1.	Philipp Ambach (BM), Haag Atletiek	44.79
2.	Dennis Endeman, Isala '96	39.20
3.	Wieger Jan de Wit, AV Impala	36.37
M40		
1.	Martijn Scheffers, Leiden Atletiek	46.13
2.	Chris Smeman, AV Impala	39.48
3.	Rob Zwijnenburg, Avantri	35.48
M45		
1.	Winston Hofmeester, Haag Atletiek	36.59
2.	Cor J Troost, AV Spirit	34.99
3.	Erik van Egmond, AV Sparta	34.79
M50		
1.	Milco Braak, AAV '36	46.16
2.	Peter Holthuijsen, Swift Atletiek	45.85
3.	Henk Jan Blom, AV Holland	44.75
M55		
1.	Kees Aerts, SV Noordkop	39.08
2.	Cees van Blerck, Scorpio	34.23
3.	Henk Heijligers, GVAC	31.46
M60		
1.	Jan van Hooft, Swift Atletiek	44.69
2.	Tony Pracht, Leiden Atletiek	41.48
3.	Henk van Bakel, Swift Atletiek	38.75
M65		
1.	Teo Maat, AV Fortuna	44.17
2.	Jack Dekker, Av Castricum	40.27
3.	Geert Oerlemans, SV Diomedon	40.07
M70		
1.	Dick Schrieken, AV Trias	37.37
2.	Frits Martens, AV Holland	35.96
3.	Peter Blommestijn, Rotterdam Atletiek	34.87
M75		
1.	Harrie Hagemans, Nijmegen Atletiek	21.53
<b>speerwerpen</b>		
M40		
1.	Elliott Thijssen, Hellas Utrecht	61.98
2.	Jeroen ten Heuvel, AV Flevo Delta	57.82
3.	Kik van Swol, AV Hylas	43.48
M45		
1.	Eugene Lommen, AV De Keien	52.32
2.	Paul Wolters, AV Impala	46.13
3.	Roel Carati, Phanos	40.82
M50		
1.	Hans van Dijk, AV Weert	43.72
2.	Bretton Randall (BM), Haag Atletiek	39.90
M55		
1.	Wim Roosen, KAV Holland	47.76
2.	Helmut Drabben, AV 1923	40.78
3.	Henk Heijligers, GVAC	37.86
M60		
1.	Wim Threels, GAC Hilversum	44.38
2.	Dirk Kooreman, AV Zaanland	42.71
3.	Jan van Hooft, Swift Atletiek	30.75
M65		
1.	Teo Maat, AV Fortuna	35.83
2.	Jan Titulaer, Swift Atletiek	32.58
3.	Geert Oerlemans, SV Diomedon	32.47
M75		
1.	Harrie Hagemans, Nijmegen Atletiek	21.05

**Vrouwen**

<b>100m</b>		
V35		
1.	Erika Zijderlaan, Avantri	13.51
2.	Monique Busnach, AV Athlos	13.83
3.	Linda de Vos, PAC	13.89
V40		
1.	Pascale Schure, AV Phoenix	13.42
2.	Iris Kamp-Steeverink, AV Phoenix	13.75
3.	Aafke van Daalen, AV Clytoneus	13.88
V45		
1.	Valerie Klosterman, PAC	13.37
2.	Ingrid Smit, Ciko'66	13.46
3.	Annet den Hartog, AV Startbaan	13.55
V50		
1.	Simone Geel, DEM	13.60
2.	Hanny Barnhoorn, AV Trias	14.75
3.	Inez Veldmeijer, GAC Hilversum	14.85
V55		
1.	Sonja Oost, EAC De Sperwers	14.59
2.	Joke Torbijn-van der Koog, Parthenon	15.16
V70		
1.	Riet Jonkers, Atledo	16.02
<b>200m</b>		
V35		
1.	Nathalie Lotthrinkx, AV'56	28.40
2.	Linda de Vos, PAC	28.81
3.	Jenny Geluk-Cardol, AV Hera	28.92
V40		
1.	Pascale Schure, AV Phoenix	27.63
2.	Iris Kamp-Steeverink, AV Phoenix	29.09
3.	Patricia Dieleman-Pieters, Scheldesport	29.25
V45		
1.	Valerie Klosterman, PAC	27.06
2.	Ingrid Smit, Ciko'66	27.51
3.	Annet den Hartog, AV Startbaan	27.98
V50		
1.	Simone Geel, DEM	27.08
2.	Inez Veldmeijer, GAC Hilversum	30.33
3.	Alma Hollen, AV'34	31.51
V55		
1.	Sonja Oost, EAC De Sperwers	30.65
2.	Joke Torbijn-van der Koog, Parthenon	31.57
V70		
1.	Riet Jonkers, Atledo	33.96
<b>400m</b>		
V35		
1.	Nathalie Lotthrinkx, AV'56	01:04.60
2.	Kirsten Vendrig, AV 1923	01:05.31
3.	Jazlin Ruinemans, AV Start'78	01:05.40
V40		
1.	Annemiek Punter, Rotterdam Atl.	01:01.58
2.	Patricia Dieleman-Pieters, Scheldes	01:06.38
V45		
1.	Pauline Manni, GAC Hilversum	01:07.27
V50		
1.	Simone Geel, DEM	01:01.07
<b>800m</b>		
V35		
1.	Ingrid Grutters, AV Atverni	02:17.59
2.	Jazlin Ruinemans, AV Start'78	02:23.35
3.	Manon Mensink, Ciko'66	02:23.78

V40			V55		
1.	Chantal Baartse, HAC	02:19.42	1.	Carla Ophorst, AV Olympus'70	18:54.70
2.	Christy van Beek, AV Pallas'67	02:25.70	2.	Ella Witjes, Altis	19:25.49
V45			3.	Ingrid Coster-Osterloh, AV 1923	20:44.40
1.	Astrid van Velden, ACO/Van Elderen	02:32.57	V60		
2.	Pauline Manni, GAC Hilversum	02:37.89	1.	Jeannine Liebrand, AV Cifla	21:28.06
3.	Agnes Olgers-Heiner, AV NOP	02:39.45	2.	Anne van Dijk, AV Gouda	21:48.06
V50			3.	Gerrie den Oude, Av Pijnenburg	22:51.97
1.	Marjan Wintjes, GAC Gemert	02:40.98	V65		
2.	Nicole Loeve, HAC	02:43.73	1.	Marianne Knapen, Loopgroep PK	23:20.27
3.	Jeanine van Overveld, THOR	02:47.89	2.	Els Raap, SV Kombijsport	23:38.00
V55			3.	Trees Rutten, Nijmegen Atletiek	23:43.41
1.	Ella Witjes, Altis	02:37.16	<b>80m horden</b>		
2.	Wilma Bos, AV Hanzesport	02:47.92	V40		
V60			1.	Aafke van Daalen, AV Clytoneus	13.07
1.	Anne van Dijk, AV Gouda	02:49.06	2.	Linda van Berkel, AV '40	14.75
2.	Dineke Kok, GAC Hilversum	03:18.27	3.	Angelique Luijpen, Ciko '66	15.11
V65			V45		
1.	Marianne Knapen, Loopgroep PK	03:16.18	1.	Ingrid Smit, Ciko '66	12.99
<b>1500m</b>			V50		
V35			1.	Hanny Barnhoorn, AV Trias	14.11
1.	Manon Mansink, Ciko '66	04:57.74	V55		
2.	Marlies Jongerius, AV Olympus'70	05:02.30	1.	Anja Akkerman-Smits, DEM	15.63
3.	Arenda Scherpenkate, AV Rijssen	05:13.05	V70		
V40			1.	Riet Jonkers, Atledo	17.16
1.	Naima Bosman, THOR	04:53.39	<b>200m horden</b>		
2.	Mirjam Koersen, GAC Hilversum	04:54.10	V70		
V45			1.	Riet Jonkers, Atledo	40.00
1.	Lia Wijnberger, Ciko'66	05:09.01	<b>400m horden</b>		
2.	Astrid van Velden, ACO/Van Elderen	05:12.60	V35		
3.	Anna Mazereeuw, AV NOP	05:22.46	1.	Nathalie Lotthrinkx, AV'56	01:13.98
V50			V45		
1.	Nicole Loeve, HAC	05:29.09	1.	Marlou Klaver, Nijmegen Atletiek	01:21.16
2.	Marjan Wintjes, GAC Gemert	05:29.47	<b>2000m steeple</b>		
3.	Jeanine Van Overveld, THOR	05:43.22	Vrouwen		
V55			V35		
1.	Carla Ophorst, AV Olympus '70	05:23.79	1.	Eefke Vroemen-Schneiders, Altis	08:30.33
2.	Thea Ottens, Eindhoven Atletiek	05:29.82	<b>3000m snelwandelen</b>		
3.	Ingrid Coster-Osterloh, AV 1923	05:31.09	V35		
V60			1.	Jenny Acuna (BM), AV Attila	18:11.50
1.	Anne van Dijk, AV Gouda	05:50.61	<b>hoogspringen</b>		
2.	Gerrie den Oude, Av Pijnenburg	06:19.56	V35		
3.	Dineke Kok, GAC Hilversum	06:46.25	1.	Monique Busnach, AV Athlos	1.51
V65			2.	Monique Heijns, AV '34	1.30
1.	Marianne Knapen, Loopgroep PK	06:26.14	V40		
2.	Els Raap, SV Kombijsport	06:30.16	1.	Angelique Luijpen, Ciko '66	1.51
3.	Trees Rutten, Nijmegen Atletiek	06:30.21	2.	Linda van Berkel, AV '40	1.39
<b>5000m</b>			3.	Marjolein Masclee, AV Phoenix	1.36
V35			V45		
1.	Marlies Jongerius, AV Olympus'70	18:15.37	1.	Monique Snuverink - van Dors, THOR	1.45
2.	Arenda Scherpenkate, AV Rijssen	19:26.28	V50		
V40			1.	Brigitte van de Kamp, GAC Hilversum	1.25
1.	Naima Bosman, THOR	18:10.94	V60		
2.	Mirjam Koersen, GAC Hilversum	18:31.22	1.	Weia Reinboud, Hellas Utrecht	1.39
3.	Lucienne Groenendijk	19:50.74	2.	Janine Kortbeek, Prins Hendrik	1.39
V45			<b>polsstokhoogspringen</b>		
1.	Lia Wijnberger, Ciko'66	18:27.46	V50		
2.	Mira Blokland, Altis	20:16.92	1.	Brigitte van de Kamp, GAC Hilversum	2.73
V50			<b>verspringen</b>		
1.	Cinta Groos, DGLA	20:07.53	V35		
2.	Nicole Loeve, HAC	20:23.36	1.	Monique Busnach, AV Athlos	4.83
3.	Frederika Welle Donker, AV Fortuna	21:34.40	2.	Erika Zijderlaan, Avantri	4.66

3. Nathalie Lotthrinkx, AV '56	4.07	<b>discuswerpen</b>	
V40		V35	
1. Cindy van der Burg, ARV Ilion	4.53	1. Linda van Vliet, PAC	29.37
2. Angelique Luijpen, Ciko '66	4.43	V40	
3. Marjolein Masclee, AV Phoenix	3.91	1. Elles de Graaff, Prins Hendrik	34.85
V45		2. Hanneke Vasse, Groningen Atletiek	34.35
1. Ingrid Smit, Ciko '66	4.84	3. Moniek Reijs, AV De Keien	32.36
V50		V45	
1. Inez Veldmeijer, GAC Hilversum	4.16	1. Karin Nienhuis, Ciko '66	36.39
2. Alma Hollen, AV '34	3.88	2. Toos ter Rele, AV De Keien	29.62
V55		3. Ingrid Vermeeren, AV De Keien	24.80
1. Tilly Jacobs, AV '34	4.20	V50	
2. Rina Groenendijk, AV '47	3.80	1. Ingrid van Dijk, GAC Hilversum	35.43
<b>hinkstapspringen</b>		2. Mirjam Aberkrom, AV Edam	35.07
V40		3. Jannet van Noord, AV Lycurgus	32.63
1. Anja Mulder, AC TION	10.82	V55	
V45		1. Tiny Hellendoorn, Isala '96	31.50
1. Michelle Blommestijn, Rotterdam Atletiek	9.09	2. Hanny Ebbekink Tukkers, AC TION	31.12
V60		3. Mies Kuipers, AV Sprint	23.12
1. Janine Kortbeek, Prins Hendrik	10.03	V65	
V65		1. Jolande Brasser, AV Trias	25.16
1. Laura Blommestijn, Rotterdam Atletiek	7.31	2. Wil Florusse-van der Koo, Parthenon	22.81
<b>kogelstoten</b>		<b>speerwerpen</b>	
V35		V35	
1. Simone Veth, AV Passaat	10.11	1. Margreet Takken, Climax	36.92
2. Monique Heijns, AV '34	10.00	2. Jenny Geluk-Cardol, AV Hera	30.76
3. Monique Busnach, AV Athlos	9.88	V40	
V40		1. Kirstin Gnoth, AC TION	37.01
1. Hanneke Vasse, Groningen Atletiek	11.13	2. Rina van de Stouwe, AAV '36	29.75
2. Evelien Joosten-van Zwanen, Parthenon	10.35	V45	
3. Moniek Reijs, AV De Keien	9.59	1. Ans Schellekens-Frijters, DJA	26.58
V45		2. Michelle Blommestijn, Rotterdam Atl.	24.61
1. Ingrid Vermeeren, AV De Keien	9.61	3. Kristel Logghe, AV Haarlem	21.99
2. Annet den Hartog, AV Startbaan	9.35	V50	
3. Toos ter Rele, AV De Keien	9.12	1. Mariët Voskamp, AV Hanzesport	37.04
V50		2. Hanny Barnhoorn, AV Trias	33.94
Mirjam Aberkrom, AV Edam	11.75	3. Alma Hollen, AV '34	27.65
Jannet van Noord, AV Lycurgus	11.53	V55	
Ingrid van Dijk, GAC Hilversum	10.86	1. Anja Akkerman - Smits, DEM	28.16
V55		2. José van Appeven, AAV '36	21.54
Tiny Hellendoorn, Isala '96	11.37	V60	
Anja Akkerman - Smits, DEM	9.27	1. Weia Reinboud, Hellas Utrecht	28.50
Hanny Ebbekink Tukkers, AC TION	8.34		

### EK teams Superleague Braunschweig (GER), 21-22 juni

#### Teamuitslag

1. Germany	372
2. Russia	359.5
3. Poland	295
4. France	284
5. Great Britain & NI	282.5
6. Ukraine	275
7. Italy	241.5
8. Spain	222.5
9. Sweden	214
10. Czech Republic	209.5
11. Netherlands	202
12. Turkey	139.5

#### Individuele uitslagen

##### Mannen

<b>100m (-0.3)</b>	
5. Giovanni Codrington	10.46
<b>200m (2.0)</b>	
Churandy Martina	DQ
<b>400m</b>	
6. Terrence Agard	46.68
<b>800m</b>	
6. Tijmen Kupers	1.47.29
<b>1500m</b>	
11. René Stokvis	3.48.15
<b>3000m</b>	
6. Dennis Licht	7.54.91
<b>5000m</b>	
8. Tom Wiggers	14.01.04

<b>3000m steeple</b>		<b>800m</b>	
12. Richard Douma	9.02.66	11. Sanne Verstegen	2.05.20
<b>110m horden (+1.0)</b>		<b>1500m</b>	
6. Koen Smet	13.78	7. Maureen Koster	4.17.95
<b>400m horden</b>		<b>3000m</b>	
8. Jesper Arts	51.58	1. Sifan Hassan	8.45.24
<b>Hoogspringen</b>		<b>5000m</b>	
10. Douwe Amels	2.15	4. Jip Vastenburg	15.40.74
<b>Polsstokhoogspringen</b>		<b>3000m steeple</b>	
Rutger Koppelaar	DQ	12. Jolanda Verstraten	11.19.97
<b>Verspringen</b>		<b>100m horden (+1.8)</b>	
7. Ignisious Gaisah	7.77 (+1.3)	5. Sharona Bakker	12.95
<b>Hinkstapspringen</b>		<b>400m horden</b>	
12. Sander Hage	15.49 (+1.0)	12. Graciella Woutersen	59.98
<b>Kogelstoten</b>		<b>Hoogspringen</b>	
9. Patrick Cronie	17.73	7. Sietske Noorman	1.83
<b>Discuswerpen</b>		<b>Polsstokhoogspringen</b>	
4. Erik Cadée	62.72	7. Rianna Galiart	4.15
<b>Kogelslingeren</b>		<b>Verspringen</b>	
11. Denzel Comenentia	63.17	10. Nadine Visser	6.23 (+3.7)
<b>Speerwerpen</b>		<b>Hinkstapspringen</b>	
10. Daan Meijer	71.25	12. Nora Ritzen	12.58 (+0.8)
<b>4x100m</b>		<b>Kogelstoten</b>	
4. Nederland	39.12	7. Melissa Boekelman	16.79
<i>Giovanni Codrington, Churandy Martina, Wouter Brus, Hensley Paulina</i>		<b>Discuswerpen</b>	
<b>4x400m</b>		12. Corinne Nugter	48.76
6. Nederland	3.06.56	<b>Kogelslingeren</b>	
<i>Bjorn Blauwhof, Jürgen Wielart, Bram Peters, Terrence Agard</i>		11. Wendy Koolhaas	58.43
<b>Vrouwen</b>		<b>Speerwerpen</b>	
<b>100m (-0.9)</b>		10. Lisanne Schol	51.84
2. Jamile Samuel	11.42	<b>4x100m</b>	
<b>200m (+1.2)</b>		1. Nederland	42.95
1. Dafne Schippers	22.74	<i>Naomi Sedney, Dafne Schippers, Tessa Van Schagen, Jamile Samuel</i>	
<b>400m</b>		<b>4x400m</b>	
8. Madiea Ghafoor	53.04	8. Nederland	3.32.84
		<i>Marit Dopheide, Anna Voskamp, Nicky van Leuveren, Madiea Ghafoor</i>	

## NK teams

### Breda, 28 juni

Vrouwen		Mannen	
1. AV Sprint	73	1. Phanos	73
2. Phanos	67	2. Rotterdam Atletiek	66
3. Groningen Atletiek	55	3. Prins Hendrik	56
4. Hellas Utrecht	50	4. Haag Atletiek	53
5. Prins Hendrik	49	5. AV '34 Apeldoorn	50
6. AV '34 Apeldoorn	48	5. AAC	50
6. Rotterdam Atletiek	48	5. AV Lycurgus	50
8. AV Atverni	41	8. ARV Ilion	27

## Competitie 1<sup>e</sup> divisie

### 4 mei / 25 mei / 29 juni

<b>Vrouwen</b>		11. ARV Ilion	73+84+81=238
1. AV Unitas	132+129+133=394	12. AV De Spartaan	68+70+53=191
2. AAV '36	105+112+123=340	<b>Mannen</b>	
3. GAC Hilversum	116+99+96=311	1. AV 1923	133+146+135=414
4. AV Olympus '70	108+83+119=310	2. PAC	140+138+120=398
5. AAC	94+67+131=292	3. AV Unitas	117+130+137=384
6. AV 1923	86+92+102=280	4. AC TION	136+117+116=369
7. AV Attila	80+91+102=273	5. GAC Hilversum	121+107+103=331
8. AV Lycurgus	67+87+117=271	6. Hellas Utrecht	105+88+123=316
9. AV PEC 1910	67+86+110=263	7. AV Sprint	112+106+89=307
10. Rotterdam Atletiek	96+90+74=260	8. Leiden Atletiek	90+66+85=241

9. Climax	92+77+61=230	11. AV Gouda	56+72+70=198
10. AV Zaanland	93+81+52=226	12. AV De Keien	65+44+77=186

**Competitie 2<sup>e</sup> divisie**  
4 mei / 25 mei / 29 juni

**Vrouwen**

1. AV Daventria 1906	8290+9393+8413=26096
2. AV Startbaan	8000+10274+7815=26089
3. PAC	7982+10246+7687=25915
4. Phanos	8398+9601+7871=25870
5. Eindhoven Atletiek	7436+9954+8364=25754
6. AV Phoenix	7861+9686+8006=25553
7. Leiden Atletiek	7730+9734+8020=25484
8. AV Athlos	7772+9021+7391=24184
9. AV NOP	7077+9202+7641=23920
10. AC TION	7067+9404+7387=23858
11. Prins Hendrik	7656+9460+6641=23757
12. Atletiek Maastricht	7887+7804+7614=23305

**Mannen**

1. Phanos 2.	11089+8494+9708=29291
2. AAV '36	10169+7970+10195=28334
3. Rotterdam Atletiek	9270+8146+10126=27542
4. AV Daventria 1906	9700+7951+9687=27338
5. AV Attila	9046+7670+10250=26966
6. AV Phoenix	9886+7861+9182=26929
7. ESAV Asterix	8945+8021+9804=26770
8. Scorpio	9382+7710+9639=26731
9. AV De Spartaan	9020+7842+9843=26705
10. AV Athlos	9328+7743+9366=26437
11. Eindhoven Atletiek	9607+7216+9480=26303
12. AV Haarlem	8821+7756+9624=26201

**Competitie 3<sup>e</sup> divisie**  
4 mei / 25 mei / 29 juni

**Vrouwen**

1. Marathon PimMulier	7222+8360+6774=22356
2. Spado	6857+8566+6691=22114
3. Climax	7312+7767+6885=21964
4. U-Track	6781+8239+6740=21760
5. AV Hylas	7043+7558+6678=21279
6. AV Clytoneus	6749+7663+6840=21252
7. HAC	6732+7645+6301=20678
8. AV Typhoon	6129+7534+6898=20561
9. WAV Tartletos	6210+7538+6379=20127
10. AV Flevo Delta	6603+7404+5914=19921
11. AV Gouda	5759+7771+6390=19920
12. AV Passaat	6359+7271+6146=19776

**Mannen**

1. Marathon PimMulier	8406+8492+9254=26152
2. AV Hylas	8457+7449+8929=24835
3. Nijmegen Atletiek	7470+7156+8480=23106
4. AV Fortuna	7497+6823+8506=22826
5. AV '47	7834+6508+8347=22689
6. Spirit OudBeijerland	7700+7014+7967=22681
7. AV Atos	7877+6327+8458=22662
8. AV NOVA	7542+6753+8341=22636
9. AV '34 Apeldoorn	8396+6433+7765=22594
10. AV Triathlon	7884+6484+8183=22551
11. SV Noordkop	6775+7015+8577=22367
12. AV Haaksbergen	7341+6992+7804=22137

**NK junioren**

**Amsterdam, 4-6 juli**

**Jongens A**

**100 meter (-0.6)**

1. Willy Broer Rodrigo, Daventria	10.88
2. Dudly Boeldak, Rotterdam Atl.	11.01
3. Dimitri Julliet, Rotterdam Atl.	11.03
4. Denisio Palas, ATOS	11.19
5. Jamiro Elabeidi, Leiden Atl.	11.25
6. Sanyu Fernandes, PAC	11.39
7. Remco de Groot, AAV '36	11.41
8. Ronel Brigitha, Impala	11.48

**200 meter (+0.8)**

1. Rodrigo Willy Broer, Daventria	21.56
2. Dudly Boeldak, Rotterdam Atl.	21.98
3. Dimitri Julliet, Rotterdam Atl.	22.23
4. Maarten Stuivenberg, VAV	22.37
5. Sanyu Fernandes, PAC	22.60
6. Ronel Brigitha, Impala	22.91
7. Sem Oolbekkink, Hanzesport	22.98
8. Marinio Mac Andrew, ATOS	23.08

**400 meter**

1. Roel Huijsmans, Flevo Delta	49.22
2. Laurens Abbink, Hollandia	50.15
3. Maurice de Haan, Leiden Atl.	50.24
4. Michael Hooper, PEC 1910	50.43
5. Laurens Oosterwegel, Daventria	50.66
6. Hans Velthuis, CIKO '66	50.89

7. Beer Lammers, FIT	51.48
8. Jozua Inge, PAC	53.06

**800 meter**

1. Roy van Eekelen, Sprint	1:51.24
2. Tony van Diepen, AV '34	1:51.40
3. Thomas van Laar, PEC 1910	1:52.83
4. Paul van der Sluijs, Haag Atl.	1:53.26
5. Jordy Dijkers, PEC 1910	1:53.49
6. Bram Buigel, Groningen Atl.	1:53.81
7. Wessel van Veenen, AAC '61	1:53.94
8. Younes Chaout, U-Track	2:03.59

**1500 meter**

1. Vincent Hazeleger, Trias	4:08.47
2. Mike Foppen, Cifla	4:09.33
3. Niek Blikslager, Groningen Atl.	4:09.75
4. Jelmer van der Linden, Statina	4:11.08
5. Yorben Ruiter, PAC	4:12.14
6. Martin Flipsen, Weert	4:14.07
7. Rob ter Burg, Groningen Atl.	4:14.13
8. Joost Wieleman, Almere '81	4:14.16
9. Bram Kielman, Heerenveen	4:14.69
10. Tim van den Broeke, Dynamica	4:16.70
11. Chris van Hensbergen, KAV Holland	4:17.06
12. Maarten Hindriks, AAC '61	4:17.09
13. Steef Severijn, Ilion	4:17.37
14. Joey Steenvoorden, Noordkop	4:21.04
15. Max van Gerrevink, Leiden Atl.	4:22.64

**5000 meter**

1. Bart van Nunen, Passaat	14:55.29
2. Stan Niesten, DEM	15:03.29
3. Manuel de Backer, Thor	15:15.44
4. Sjoerd Weijers, Nijmegen Atl.	15:43.36
5. Wesley Mols, Cifla	15:44.48
6. Job de Feijter, RKHV	15:50.26
7. Mahadi Abdi Ali, Unitas	15:51.45
8. Mels Lambregts, Thor	15:57.63

**10000 meter**

1. Jordi van de Sanden, Tilburg RR	34:53.98
2. Niels Gersonius, Castricum	35:12.73
3. Crifven Frenken, Unitas	35:22.97
4. Carliho Suijkerbuijk, Thor	35:40.26
5. Guido Klaassen, Lycurgus	38:21.89
Messaoud Dardouri, Atverni	DNF
Ralph Boer, Unitas	DNF

**110 meter horden (0.0)**

1. Job Beintema, Trias	13.93
2. Sybren Blok, PAC	13.96
3. Trystan de Weerd, AAV '36	14.80
4. Sander van der Waals, Sprint	14.92
5. Ruben van Dijk, AV '34	15.22
6. Bram Elevelt, Generaal Michaëlis	15.60
Denisio Palas, ATOS	DNS

BM Ituah Enahoro, AV '34	DNF
--------------------------	-----

**400 meter horden**

1. Arend-Jan Spierenburg, Kronos	54.80
2. Joris Veen, Gouda	55.12
3. Niek Visschedijk, Thor	55.88
4. Duco Furda, PEC 1910	55.89
5. Bram Elevelt, Generaal Michaëlis	56.19
6. Roman de Klein, Hellas	56.63
7. Alwin van den Heuvel, Venray Regio	57.77

**3000 meter steeple chase**

1. Rik Palings, Thor	10:39.29
2. Marco Ghiglioni, Hylas	11:16.84
3. Jeroen Bakker, Hellas	11:38.46

**Hoogspringen**

1. Dave Brandhoff, SAV	1.98
2. Marius Wouters, Triathlon	1.98
3. Erwin de Vor, VAV	1.85
3. Hidde ter Woord, Daventria	1.85
3. Tim Hoogenboom, Olympus '70	1.85
6. Dylan Jansen, Zuidwal	1.85
7. Jasper van Rooy, Atl. Maastricht	1.85
7. Trystan de Weerd, AAV '36	1.85

**Polsstokhoogspringen**

1. Roman Monte, GAC Hilversum	4.54
2. Christian Oberdorfer, GAC Hilversum	4.45
3. Steven Eleonora, Ilion	4.36
4. Boris Wolbink, AAC	4.36
5. Kevin van Zundert, Sprint	4.36
6. Remon Berrevoets, PAC	4.27
7. Stan Does, Leiden Atl.	4.08
8. Bas Jansen, Lycurgus	3.89
9. Marijn van Est, Eindhoven Atl.	3.89
10. Ton van Giessen, Prins Hendrik	3.70
Tom Hoekema, De Spartaan	NM

**Verspringen**

1. Loek van Zevenbergen, Fortuna	7.69
2. Sybren Blok, PAC	6.82
3. Milan Lips, Ilion	6.82
4. Laurens Abbink, Hollandia	6.71
5. Steven Eleonora, Ilion	6.59

6. Vincent Kruit, Antilope	6.51
7. Maurice Jongerhuis, De Sprinter	6.45
8. Branco Kranenburg, AV '47	6.31

**Hinkstapspringen**

1. Tarik Tahiri, Rotterdam Atl.	14.03
2. Joshua Record, AV '23	13.60
3. Trystan de Weerd, AAV '36	13.58
4. Kay Geluk, Rotterdam Atl.	13.44
5. Jelle van der Zon, De Spartaan	13.23
6. Widmer van der Graaf, Groningen Atl.	12.95
7. Jelmer de Boer, Olympus '70	12.67
8. Sergio Ruiz Lopez, AC TION	12.66

**Kogelstoten**

1. Denzel Comenentia, AAC	19.88
2. Mathijs Damsteegt, AAC '61	19.11
3. Emiel Rigter, Almere '81	16.03
4. Dwayne Akuoko Maclean, AV '56	14.68
5. Shaquille Bleecke, Almere '81	14.65
6. Matthijs Jong, SAV	13.36
7. Milan Betz, Scorpio	13.02
8. Tom Hoekema, De Spartaan	12.97

**Kogelslingeren**

1. Denzel Comenentia, AAC	73.96
2. Joost Dumas, Spado	49.83
3. Jeremy Bronswijk, Olympus '70	47.97
4. Oscar van Crimpen, SAV	47.74
5. Lars Gilissen, Lycurgus	40.51
6. Mees Ritmeijer, AV '23	38.13

**Discuswerpen**

1. Denzel Comenentia, AAC	58.12
2. Mathijs Damsteegt, AAC '61	54.19
3. Milan Betz, Scorpio	43.67
4. Andreas de Jong, AV '23	43.02
5. Tom Hoekema, De Spartaan	42.47
6. Erik Huijting, Phanos	42.18
7. Dwayne Akuoko Maclean, AV '56	41.64
8. Sybren Blok, PAC	40.88

**Speerwerpen**

1. Sam Beard, Clytoneus	60.02
2. Erik Huijting, Phanos	58.76
3. Kay Geluk, Rotterdam Atl.	57.37
4. Milan Betz, Scorpio	56.80
5. Lars Paalvast, Passaat	54.49
6. David Kater, PEC 1910	54.46
7. Olaf Blankendaal, Spado	53.60
8. Daniël van der Stege, Flevo Delta	52.82

**Jongens B**

**100 meter (-0.5)**

1. Joris van Gool, Spiridon	10.98
2. Sawa Bezelev, Athlos	11.29
3. Roelf Bouwmeester, Veendam	11.30
4. Serencio Lionahr, Phanos	11.38
5. Jochem Dobber, SUOMI	11.38
6. Rakeem Zuylen, U-Track	11.46
7. Jelle van Sunder, SUOMI	11.51
8. Tijmen de Hart, Hylas	11.52

**200 meter (-0.8)**

1. Joris van Gool, Spiridon	21.97
2. Shaquille Brahm, U-Track	22.11
3. Jochem Dobber, SUOMI	22.14
4. Sawa Bezelev, Athlos	22.57
5. Bryan Pronk, Sparta	22.84
6. Royce Zaadnoordijk, Leiden Atl.	22.86
7. Roelf Bouwmeester, Veendam	22.94
8. Jelle van Sunder, SUOMI	23.70

**400 meter**

1.	Ivar Moinat, Haarlemmermeer	49.50
2.	Lars van Hoeven, Heerenveen	49.85
3.	Nout Wardenburg, AV '34	50.21
4.	Friso Topper, U-Track	50.93
5.	Lex Bolderheij, Rotterdam Atl.	50.98
6.	Alex de Bont, PAC	51.13
7.	Nick Smidt, AAC '61	51.42
8.	Dominique Zwiep, Rotterdam Atl.	52.12

**800 meter**

1.	Ivan Feitsma, Athlos	1:55.23
2.	Ryan Clarke, Castricum	1:56.16
3.	Justin Postma, Impala	1:56.85
4.	Matthieu van den Broeke, AV '34	1:58.03
5.	Cor Bijpost, Texel	1:59.18
6.	Thijs Doornwaard, De Gemzen	1:59.51
7.	Lars Olde, VAV	2:01.90
8.	Mike Meijer, AAC '61	2:05.24

**1500 meter**

1.	Jeroen Swinkels, Hylas	4:14.76
2.	Cor Bijpost, Texel	4:15.34
3.	Tom Hendrikse, AAC '61	4:15.88
4.	Bram Anderiessen, AKU	4:18.51
5.	Sven Schoonebeek, Lycurgus	4:19.47
6.	Stan van Helmond, LGD	4:20.04
7.	Stef Dirks, Achilles Etten-Leur	4:20.83
8.	Daan Dirks, Achilles Etten-Leur	4:21.15

**3000 meter**

1.	Freek van de Weerd, Sprint	9:00.45
2.	Kalid Amin, Triathlon	9:01.11
3.	Bob te Lindert, Argo	9:01.30
4.	Sem van den Eijnde, Vet. Nederland	9:01.48
5.	Djurre Hoeksema, AAC '61	9:07.39
6.	Ruben Sansom, Pallas '67	9:10.85
7.	Edwin Sjerps, SAV	9:17.89
8.	Thaem Mous, PAC	9:18.60

**110 meter horden (-0.6)**

1.	David Staat, Attila	14.27
2.	Wessel Boons, Daventria	14.31
3.	Rik Taam, Zaanland	14.42
4.	Liam van der Schaaf, Phanos	15.26
5.	Martijn Meijer, Lopersgroep Deurne	15.37
6.	Olle van den Boom, Venray Regio	15.50
7.	Robin Vliem, Athlos	15.83
8.	Tiago Smithuis, Ilion	16.17

**400 meter horden**

1.	Liam Shew-A-Tjon, Fortuna	54.21
2.	Nick Smidt, AAC '61	54.42
3.	Rens van der Schaaf, VAV	56.32
4.	Martin Oonincx, Thor	57.33
5.	Floris de Boer, Gouda	57.61
6.	Cas Swienink, PEC 1910	57.89
7.	Luc Reij, Phoenix	57.97
8.	Robin Vliem, Athlos	61.88

**2000 meter steeple chase**

1.	Kalid Amin, Triathlon	6:33.35
2.	Gian Oerlemans, Triathlon	6:50.85
3.	Daan Valstar, Olympus '70	7:04.83
4.	Chris Wever, Heerenveen	7:50.85

**Hoogspringen**

1.	Dion van Kessel, Typhoon	1.99
2.	Sven van Merode, Spado	1.96
3.	Tobias Bakx, AC TION	1.93
4.	Rafael Raap, PAC	1.90
5.	Lekan Dalenberg, Atledo	1.85

5.	Julian Record, AV '23	1.85
5.	Ruben van Weerdenburg, De Spartaan	1.85
8.	Lars Dirkzwager, AV '56	1.85

**Polsstokhoogspringen**

1.	Koen van de Wijst, Unitas	4.80
2.	Koen Koenders, Prins Hendrik	4.16
3.	Olle van den Boom, Venray Regio	4.07
3.	Max van Haren, Venray Regio	4.07
5.	Rik Taam, Zaanland	4.07
6.	Jordy Klerkx, Unitas	3.69
7.	Freek van Blerck, Sprint	3.69
8.	Finn de Leng, Dynamica	3.50

**Verspringen**

1.	Rody de Wolff, Heerenveen	6.89
2.	Liam Shew-A-Tjon, Fortuna	6.81
3.	Wessel Boons, Daventria	6.76
4.	Rafael Raap, PAC	6.64
5.	Martijn Hoogewerf, KAV Holland	6.56
6.	Rik Taam, Zaanland	6.54
7.	Lauri Hulleman, AV '34	6.21
8.	Bart Hondeveld, Achilles Etten-Leur	6.18

**Hinkstapspringen**

1.	Liam Shew-A-Tjon, Fortuna	14.02
2.	Lekan Dalenberg, Atledo	13.74
3.	Johnny van Schooneveld, AV '23	13.22
4.	Jim Vaughan, Swift	12.92
5.	Roy van Zijl, Salland	12.79
6.	Joost Koet, Leiden Atl.	12.54
7.	Luc Nkurunziza, U-Track	12.21
8.	Boudewijn Coenegracht, Sprint	12.03
9.	Jerome Brunink, MPM	11.99
10.	Bram van der Jagt, AV '23	11.80
11.	Vincent Staat, Attila	11.61

**Kogelstoten**

1.	Wout Zijlstra, Horror	16.76
2.	Rody de Wolff, Heerenveen	15.97
3.	Markus Meekma, Impala	15.40
4.	Freek Tiel Groenestege, Clytoneus	14.95
5.	Marijn van den Born, AV '40	14.74
6.	Rik Taam, Zaanland	14.41
7.	Nout van den Bos, Deltasport	14.00
8.	Onno Aerts, Noordkop	13.41

**Discuswerpen**

1.	Rody de Wolff, Heerenveen	54.27
2.	Wout Zijlstra, Horror	53.07
3.	Henrik Pr�pper, Phanos	45.85
4.	Rik Taam, Zaanland	45.52
5.	Markus Meekma, Impala	43.99
6.	Marijn van den Born, AV '40	42.54
7.	Freek Tiel Groenestege, Clytoneus	41.04
8.	Timo in 't Hout, PAC	39.95

**Kogelslingeren**

1.	Luuk Vos, PEC 1910	54.61
2.	Bjarne Aelbers, Rotterdam Atl.	52.19
3.	Thieme Schmidt, Leiden Atl.	50.16
4.	Wout Zijlstra, Horror	47.12
5.	Stephan Huis in 't Veld, Spado	45.82
6.	Thomas Stouten, Gouda	40.23
7.	Remon van Duijnen, AV '47	38.19
8.	Sander Klaver, MPM	37.46
9.	Laurens Corbiere, Clytoneus	33.91
10.	Arno van der Pas, Scorpio	30.43
11.	Mirko Meijer, AV '34	29.55
12.	Sven Warmels, AV '34	29.06
13.	Rob Lassche, AAC	28.79



<b>Speerwerpen</b>		Kim Hittinger, AKU	DNF
1. Yannick Maas, Sprint	66.94	<b>100 meter horden (-0.1)</b>	
2. Henrik Pröpper, Phanos	61.05	1. Anna Sjoukje Runia, Nea Volharding	14.16
3. Finn de Leng, Dynamica	57.74	2. Chanté Samuel, Phanos	14.24
4. Helge Giezeman, U-Track	54.10	3. Anneloes de Roo, Isala	14.72
5. Kylian Dokter, Spark	52.60	4. Veerle Simons, STB	14.91
6. Davy Verlinden, Spado	50.37	5. Tamara Bos, Prins Hendrik	15.04
7. Stijn Pauli, Leiden Atl.	48.84	6. Michelle Oud, Nea Volharding	15.32
8. Arno Kapteyns, Prins Hendrik	48.05	7. Astrid van der Maas, Gouda	15.60
		8. Yara Gast, Triathlon	15.79
<b>Meisjes A</b>		<b>400 meter horden</b>	
<b>100 meter (-0.6)</b>		1. Tamara Bos, Prins Hendrik	64.00
1. Sjoukje Runia Anna, Nea Volharding	11.87	2. Marije Doddema, AKU	66.13
2. Marije van Hunenstijn, AV '34	12.06	3. Cathelij Peeters, Atledo	68.01
3. Eva Hovenkamp, Climax	12.16	4. Yara Gast, Triathlon	69.88
4. Debbie Baltes, ACO	12.20	5. Simone van Rookhuizen, DEM	71.00
5. Chanté Samuel, Phanos	12.57	Hanneke Oosterwegel, Daventria	DIS
6. Charlene Onyema, Clytoneus	12.58	<b>Hoogspringen</b>	
7. Anneloes de Roo, Isala	12.74	1. Janneke Bruintjes, NOP	1.68
8. Sandra Kleuskens, Venray Regio	12.91	2. Veerle Simons, STB	1.68
<b>200 meter (+0.2)</b>		3. Marit Redeker, PEC 1910	1.68
1. Eva Hovenkamp, Climax	24.67	4. Mathilde Bakker, AV '23	1.65
2. Eva Bastmeijer, Attila	25.26	5. Lisanne Hagens, Ilion	1.60
3. Elisabeth Paulina, Rotterdam Atl.	25.42	5. Lara Borst, AAC	1.60
4. Pricilla Huisman, Passaat	25.55	7. Yara Gast, Triathlon	1.60
5. Krista Ijspeerd, AV '34	25.97	<b>Polsstokhoogspringen</b>	
6. Jorieke Korenromp, MPM	26.07	1. Dominique Esselaar, Unitas	4.05
7. Hannelore Smilde, PAC	27.04	2. Eva Jaarsma, Lycurgus	3.36
8. Bente Feld, Hollandia	27.05	3. Pricilla Huisman, Passaat	3.18
<b>400 meter</b>		4. Jonne Dommerholt, Eindhoven Atl.	3.18
1. Elisabeth Paulina, Rotterdam Atl.	55.90	<b>Verspringen</b>	
2. Aimee Lovers, Nea Volharding	57.00	1. Djanne van Kooten, VAV	5.91
3. Jorieke Korenromp, MPM	57.07	2. Eva Bastmeijer, Attila	5.74
4. Krista Ijspeerd, AV '34	58.09	3. Chanté Samuel, Phanos	5.68
5. Karlijn van Es, PAC	58.32	4. Brigitte Vellekoop, Olympus '70	5.53
6. Hanneke Oosterwegel, Daventria	58.80	5. Sabrine Vels, Argo	5.43
7. Isis de la Paz, Nijmegen Atl.	58.88	6. Janneke Bruintjes, NOP	5.41
8. Ruchama Juri'n, Unitas	59.60	7. Henderyke Wonink, Groningen Atl.	5.40
<b>800 meter</b>		8. Michelle Oud, Nea Volharding	5.39
1. Nisrine Masrhalmi, Energie	2:13.25	<b>Hinkstapspringen</b>	
2. Karlijn van Es, PAC	2:17.74	1. Chanté Samuel, Phanos	11.95
3. Corinde van Es, PAC	2:18.21	2. Charlene Onyema, Clytoneus	11.91
4. Rowan van Dongen, Scorpio	2:20.53	3. Eva Bastmeijer, Attila	11.73
5. Ellen Jansen, Start '78	2:22.31	4. Lentine Klaassen, Lycurgus	11.24
6. Jiska Pols, Gouda	2:23.53	5. Maureen Herremans, Gen. Michaëlis	11.10
7. Bernice Meijer, Veendam	2:24.40	6. Astrid van der Maas, Gouda	10.60
8. Lynn van der Schaaf, Groningen Atl.	2:26.40	7. Manon Haakman, Lycurgus	10.58
9. Yacintha Aakster, Groningen Atl.	2:29.55	8. Ingrid van den Heuvel, Gouda	10.17
<b>1500 meter</b>		9. Britt van der Ham, Prins Hendrik	10.14
1. Nisrine Masrhalmi, Energie	4:32.71	Isa Atzeni, Groningen Atl.	NM
2. Kim Hittinger, AKU	4:34.94	<b>Kogelstoten</b>	
3. Diane van Es, PAC	4:39.75	1. Josefin ter Burg, Isala	12.66
4. Danielle van Dorth, Hylas	5:17.77	2. Dominique Gommers, Lycurgus	11.93
5. Jeske Hoogeboom, NOVA	5:19.25	3. Femke Corbière, Clytoneus	11.86
6. Naomi van Hierden, Argo	5:20.23	4. Michelle Oud, Nea Volharding	11.79
<b>3000 meter</b>		5. Lisette van der Kolk, Ilion	10.97
1. Tessa den Heijer, Groningen Atl.	10:09.31	6. Sarah Smits, Prins Hendrik	9.69
2. Laura Boekel, NOVA	10:23.87	<b>Discuswerpen</b>	
3. Femke van der Pal, Zaanland	10:35.36	1. Nina de Poorter, Eindhoven Atl.	42.35
4. Femke Hooijberg, Edam	10:42.66	2. Kim Habets, Caesar	36.25
5. Fleur Baljet, Horror	10:54.77	3. Sarah Smits, Prins Hendrik	36.05
<b>5000 meter</b>		4. Lisette van der Kolk, Ilion	35.19
1. Tessa den Heijer, Groningen Atl.	17:43.45	5. Fleur van der Put, Leiden Atl.	34.85
2. Fleur Baljet, Horror	18:30.25	6. Iris Lechner, Groningen Atl.	33.03
3. Femke van der Pal, Zaanland	18:39.43	7. Femke Corbière, Clytoneus	32.54
4. Sanne van Gils, Spado	19:03.52		

8. Mariska Tuijp, Edam 32.08

**Kogelslingeren**

1. Mai Holthuijsen Sina, Unitas 51.29  
 2. Annemieke Efdee, Leiden Atl. 47.45  
 3. Naomi Stegman, Rotterdam Atl. 45.64  
 4. Iris Lechner, Groningen Atl. 38.14  
 5. Cathelijnn Peeters, Atledo 37.95  
 6. Lisa Wassenaar, AV '47 36.32  
 7. Femke Corbière, Clytoneus 35.61  
 8. Eline Linger, AV '34 33.98

**Speerwerpen**

1. Michelle Oud, Nea Volharding 40.27  
 2. Dominique Gommers, Lycurgus 39.06  
 3. Maureen Wissing, Atletico '73 37.95  
 4. Brenda Bohle, Hollandia 37.42  
 5. Demi van Noort, DEM 36.73  
 6. Judith Rasch, GAC Hilversum 33.71  
 7. Noortje Wittink, Hylas 32.62  
 8. Roos Peeters, Prins Hendrik 31.38

**Meisjes B**

**100 meter (-0.2)**

1. Tasa Jiya, Lycurgus 12.03  
 2. Nargelis Stata, Rotterdam Atl. 12.26  
 3. Lieke Klaver, SAV 12.38  
 4. Marijke Boogerd, AAV '36 12.39  
 5. Silke Berendse, Phanos 12.41  
 6. Carlijn ter Laak, AC TION 12.81  
 7. Sharon Spalburg, Phanos 12.88  
 8. Janine Verhaar, U-Track 12.96

**200 meter (-0.9)**

1. Tasa Jiya, Lycurgus 24.52  
 2. Nargelis Stata, Rotterdam Atl. 24.69  
 3. Lieke Klaver, SAV 24.77  
 4. Silke Berendse, Phanos 24.98  
 5. Eva Nagelkerke, Atl. Maastricht 25.97  
 6. Melanie de Vries, Athlos 26.09  
 7. Myke van de Wiel, Sprint 26.11  
 8. Vera van Aurich, Heerenveen 26.56

**400 meter**

1. Kim Rossen, AV '34 56.15  
 2. Astrid Lensink, Hanzesport 56.77  
 3. Isa Videler, Spado 58.04  
 4. Nida Huijben, Phoenix 59.10  
 5. Corinde van Es, PAC 59.52  
 6. Emma Oosterwegel, Daventria 59.73  
 7. Kirsten Kuntz, Passaat 60.17  
 8. Tamar Nijhof, AAC '61 60.87

**800 meter**

1. Elke Molenaar, Spirit Lelystad 2:11.11  
 2. Ashley Melcherts, Energie 2:11.91  
 3. Dagmar Smid, AAV '36 2:13.35  
 4. Femke Hooijberg, Edam 2:14.77  
 5. Annemarie Slangewal, Altis 2:15.67  
 6. Vera Lurvink, HAC 2:18.08  
 7. Bregje Sloot, De Liemers 2:19.12  
 8. Laura Boekel, NOVA 2:19.26

**1500 meter**

1. Roos Hop, Thor 4:45.49  
 2. Sabine Rutten, VAV 4:46.05  
 3. Jasmijn Bakker, Triathlon 4:47.12  
 4. Merel van der Marel, Haarl'meer 4:47.24  
 5. Jasmijn Lau, CIKO '66 4:47.96  
 6. Susan van Weperen, Invictus 4:53.86  
 7. Marjet Groen, Lycurgus 4:55.15  
 8. Floor Doornwaard, De Gemzen 4:58.15

**3000 meter**

1. Veerle Bakker, Triathlon 9:52.93  
 2. Kristel van den Berg, Fortuna 10:02.23  
 3. Diane van Es, PAC 10:07.42  
 4. Leonie Glazenberg, Veendam 10:16.55  
 5. Jaimy van de Loo, De Spartaan 10:28.48  
 6. Emmy Weekers, Weert 10:29.19  
 7. Eline de Jong, De Liemers 10:42.55  
 8. Lois Oldhoff, Leonitas 10:50.36

**100 meter horden (-0.3)**

1. Maayke Tjin A-Lim, Sparta 14.37  
 2. Janke Strijp, AV '23 14.63  
 3. Marijke Boogerd, AAV '36 14.65  
 4. Myke van de Wiel, Sprint 14.68  
 5. Ilse Kuijf, AAV '36 14.78  
 6. Eva Tetteroo, Olympus '70 14.87  
 7. Kyara Bijker, CIKO '66 15.15  
 8. Nikki Kraaijeveld, DEM 15.81

**400 meter horden**

1. Isa Videler, Spado 63.27  
 2. Mathilde Terleth, Hanzesport 63.95  
 3. Janke Strijp, AV '23 64.05  
 4. Nida Huijben, Phoenix 66.19  
 5. Floortje van Kampen, Hylas 67.16  
 6. Nina Becx, Attila 67.82  
 7. Iris Bastmeijer, Attila 68.50  
 8. Kristin Baas, Deltasport 69.56

**2000 meter steeple chase**

1. Veerle Bakker, Triathlon 6:50.84  
 2. Kristel van den Berg, Fortuna 6:54.67  
 3. Annemarie Slangewal, Altis 7:16.21  
 4. Jaimy van de Loo, De Spartaan 7:31.77  
 5. Gerber Loman, Cialfo 7:49.83  
 6. Marilène Straathof, AV '47 8:07.29  
 7. Jeske van der Pal, Zaanland 8:13.54  
 8. Anouk Prop, Spado 8:36.48  
 9. Marit Fiechter, PEC 1910 9:01.86

**Hoogspringen**

1. Linda Hurkmans, NOVA 1.72  
 2. Melissa de Haan, AV '34 1.69  
 3. Sterre de Booy, Ilion 1.66  
 4. Ilse Kuijf, AAV '36 1.63  
 5. Stevy-Jane Nederveen, PAC 1.63  
 6. Eva Tetteroo, Olympus '70 1.63  
 7. Marjolein Bolten, Haarlemmermeer 1.63  
 8. Fleurine van Beek, Haag Atl. 1.60

**Polsstokhoogspringen**

1. Killiana Heijmans, PAC 3.70  
 2. Marijke Wijnmaalen, Diomedon 3.43  
 3. Alies van Berkum, Hercules 3.34  
 4. Annebel Jaarsma, Lycurgus 3.16  
 5. Tinka Broekman, Unitas 3.07  
 6. Kirsten Kuntz, Passaat 2.98  
 7. Sannah van de Wijst, Unitas 2.89  
 8. Saskia van der Boor, Parthenon 2.89  
 Maaike Schoute, Lycurgus NM

**Verspringen**

1. Eva Tetteroo, Olympus '70 5.60  
 2. Britta de Haan, Clytoneus 5.57  
 3. Nikki Jacobs, Prins Hendrik 5.51  
 4. Emma Oosterwegel, Daventria 5.44  
 5. Carlijn ter Laak, AC TION 5.42  
 6. Natalie Puper, Statina 5.35  
 7. Tara Yoro, AV '23 5.28  
 8. Elise Pelgrim, Prins Hendrik 5.27

**Hinkstapspringen**

1. Britta de Haan, Clytoneus	11.77
2. Zoë Tromp, Haag Atl.	11.48
3. Charida Righolt, Athlos	11.32
4. Silke Berendse, Phanos	11.22
5. Arlyn Haveman, AAC	10.74
6. Kattyra Weber, Ilion	10.55
7. Sophie Jebose, AAC	10.50
8. Sanne Schellekens, DJA	10.42

6. Carolien de Pater, Avantri	34.75
7. Sanne Veldhuizen, Zuidwal	34.57
8. Eva Peters, PEC 1910	32.86

**Kogelstoten**

1. Benthe König, CIKO '66	14.97
2. Katinka Zijlstra, Horror	14.16
3. Keeley Heijdemans, AAC	13.53
4. Eva Peters, PEC 1910	13.23
5. Iris de Ruiters, AV '23	12.91
6. Carolien de Pater, Avantri	12.68
7. Jenna Vervoorn, PAC	12.49
8. Dara Obot, Haag Atl.	12.35

**Kogelslingeren**

1. Marije Efdee, Leiden Atl.	51.37
2. Tia Ackermans, Scorpio	44.23
3. Ingeborg Efdee, Leiden Atl.	42.70
4. Judy van der Drift, Haarlemmermeer	41.83
5. Henrike Vellinga, Groningen Atl.	40.19
6. Lotte van Gerven, Lycurgus	35.48
7. Amy Vermeer, DEM	34.76
8. Adrian Vrijenhoek, Rotterdam Atl.	31.09
9. Caitlin Ketting, SAV	23.90

**Discuswerpen**

1. Enid Duut, PAC	40.38
2. Katinka Zijlstra, Horror	39.62
3. Adrian Vrijenhoek, Rotterdam Atl.	37.75
4. Iris de Ruiters, AV '23	36.98
5. Jorinde van Klinken, AAC '61	36.01

**Speerwerpen**

1. Charlotte Hopman, Lycurgus	45.64
2. Emma Oosterwegel, Daventria	44.55
3. Emma van Arendonk, Thor	41.70
4. Imogen Beard, Clytoneus	39.66
5. Benthe König, CIKO '66	39.35
6. Carlijn van den Heuvel, Atilla	39.29
7. Lotte Pršpper, Phanos	37.13
8. Annebel Jaarsma, Lycurgus	36.95

**Europacup meerkamp Super League  
Torun (POL), 5-6 juli**

**Teamuitslag**

1. Russia	41159
2. Netherlands	41048
3. France	40761
4. Belarus	40152
5. Estonia	39015
6. Great Britain	38516
7. Switzerland	38076
8. Poland	36879

14.72(-0.2)*37.93*4.70*52.92*4.31.20	
23. Bas Markies	7300
11.15(-0.6)*6.88(+1.8)*13.27*1.95*50.56	
14.42(-0.8)*36.52*4.70*49.00*5.01.92	

**Individuele uitslagen**

**Mannen**

1. Eelco Sintnicolaas	8156
11.13(-0.7)*7.34(+0.8)*14.01*1.89*48.77	
14.00(+0.6)*39.28*5.30*58.36*4.24.62	
2. Eduard Mikhan (BLR)	8004
11.11(-0.7)*7.32(+2.1)*13.95*1.95*48.81	
14.82(+0.6)*46.38*4.90*52.33*4.28.44	
3. Ingmar Vos	7959
11.23(-4.8)*7.44(+3.6)*14.34*2.07*50.64	
14.36(+0.5)*42.52*4.40*62.73*4.41.27	
16. Pieter Braun	7499
11.76(-1.8)*7.20(+0.9)*12.65*1.92*48.90	

**Vrouwen**

1. Nadine Broersen	6539
13.57(-0.2)*1.87*13.89*25.09(-1.6)	
6.31*51.96*2.12.94	
2. Antoinette Nana Djimou (FRA)	6212
13.59(-0.2)*1.75*14.65*24.69(-1.6)	
5.94(-1.5)*47.31*2.16.80	
3. Yana Maksimava (BLR)	6173
14.26(-0.2)*1.90*13.74*25.87(-1.6)	
5.74(-0.4)*48.90*2.12.46	
13. Myrte Goor	5613
14.76(-2.0)*1.78*12.33*25.57(-2.2)	
5.66(+1.1)*35.91*2.12.27	
19. Maureen Rots	5282
14.78(-1.2)*1.69*11.53*26.69(-1.7)	
5.64(+0.9)*41.17*2.24.01	
22. Sophie Klumper	5188
14.69(-2.3)*1.69*11.37*25.39(-3.7)	
5.55(+0.7)*29.46*2.20.87	

**EK bergloop**

**Gap (FRA), 12 juli**

(geen Nederlandse deelname)

**Mannen (12,8km; 750m hoogteverschil)**

1. Bernard Dematteis (ITA)	56.10
2. Robbie Simpson (GBR)	56.19
3. Martin dematteis (ITA)	56.32

**Jongens junioren (8,1km; 500m hoogteverschil)**

1. Dominik Sadlo (CZE)	37.23
2. Ferhat Bozkurt (TUR)	37.42
3. Ramazan Karagöz (TUR)	38.19

**Vrouwen (8,1km; 500m hoogteverschil)**

1. Andrea Mayr (AUT)	39.43
2. Mateja Kosovelj (SLO)	40.53
3. Sabine Reiner (AUT)	41.03

**Meisjes junioren (4,2km; 250m hoogteverschil)**

1. Georgia Malir (GBR)	22.10
2. Bahar Atalay (TUR)	22.20
3. Burcu Subatan (TUR)	22.42

**Klaverblad Arena Games  
Hilversum, 13 juli**

**Mannen**

**100 meter (-1.7 m/s)**

1. Jamil Hubbard, USA	10.57
2. Brian Mariano, Rotterdam Atl.	10.65
3. Ifrish Alberg, SUR	10.66

**400 meter**

1. Terence Agard, Rotterdam Atl.	46.30
2. Rory Evans, GBR	46.31
3. Obed Martis, Rotterdam Atl.	47.63

**800 meter**

1. Ioan Zaizan, ROM	1:48.88
2. Tarik Samar, MAR	1:49.10
3. Aladdin Bouhania, DEN	1:50.83

**3000 meter**

1. Christiaan Bosselaar, KAV Holland	8:41.12
2. Ralph van Houwelingen, Pr. Hendrik	8:44.92
3. Vincent Mensen, Leiden Atl.	8:45.02

**110 meter horden (-2.4 m/s)**

1. Fred Townsend, USA	13.87
2. Marvin Tay, SWE	14.33
3. Jules de Bont, Phanos	14.66

**Discuswerpen (2kg)**

1. Stephan Dekker, Ilion	53.97
2. Roland van Zuilen, Gouda	53.90
3. Thomas Zaw, Groningen Atl.	46.68

**Discuswerpen (1,75kg)**

1. Mathijs Damsteegt, AAC '61	53.33
2. Denzel Comenentia, AAC	53.01

**Kogelslingeren (7.26kg)**

1. Vincent Onos, SAV	65.28
2. Sander Stok, AV '23	59.20
3. Jasper Christiaan, AAC	55.98

**Kogelslingeren (6kg)**

1. Denzel Comenentia, AAC	74.06
---------------------------	-------

**Kogelstoten (7,26kg)**

1. Remco Goetheer, Rotterdam Atl.	16.87
2. Eelco Sintnicolaas, AV '34	13.44
3. Jasper Christiaan, AAC	13.13

**Kogelstoten (6kg)**

1. Denzel Comenentia, AAC	19.89
2. Mathijs Damsteegt, AAC '61	19.51

**Polstokhoogspringen**

1. Robbert-Jan Jansen, Prins Hendrik	5.30
2. Menno Vloon, Lycurgus	5.20
3. Pelle Rietveld, Ilion	5.00

**WK junioren**

**Eugene (USA), 22-27 juli**

**Jongens**

**100m(-0,6)**

1. Kendal Williams, USA	10.21
2. Trayvon Bromell, USA	10.28
3. Yoshihide Kiryu, JPN	10.34
4. Levi Cadogan, BAR	10.39
5. Cejhae Greene, ANT	10.43
6. Ojie Edoburun, GBR	10.45
7. Andre Azonwanna, CAN	10.46
8. Jonathan Farinha, TTO	10.47

**200m (+2,3)**

1. Trentavis Friday, USA	20.04
2. Ejowvokoghene Divine Oduduru, NGR	20.25

**Speerwerpen**

1. Ward Melssen, Nijmegen Atl.	72.99
2. Timothy Herman, BEL	72.19
3. Jurriaan Wouters, Hellas	72.19

**Verspringen**

1. Ignisious Gaisah, PAC	7.64 +1.3 m/s
2. Damar Forbes, JAM	7.46 +0.4 m/s

**Vrouwen**

**100 meter (-0.9 m/s)**

1. Tawanna Meadows, USA	11.47
2. Naomi Sedney, Ilion	11.85
3. Sacha van Agt, Eindhoven Atl.	12.03

**400 meter**

1. Alina Zaizan, ROM	54.27
2. Sanne Verstegen, Rotterdam Atl.	54.81
3. Femke van der Meij, Sprint	55.12

**800 meter**

1. Dorina Koroszi, ROM	2:05.19
2. Charlotte Schönbeck, SWE	2:06.21
3. Manon Kruiver, NOVA	2:06.89

**100 meter horden (-1.0 m/s)**

1. Sharona Bakker, Nea Volharding	13.07
2. Isabelle Pedersen, NOR	13.53
3. Nadine Broersen, Sprint	13.67

**Discuswerpen**

1. Corinne Nugter, av NOP	48.40
2. Lianne Bruins, GAC Hilversum	45.56
3. Vivian Brandhoff, Phanos	44.14

**Hoogspringen**

1. Sietske Noorman, Unitas	1.86
2. Linda Hurkmans, NOVA	1.74
3. Mathilde Bakker, AV '23	1.74

**Kogelslingeren**

1. Wendy Koolhaas, Groningen Atl.	59.62
2. Maaïke Schetters, Eindhoven Atl.	53.52
3. Femke Hollander, PEC 1910	52.58

**Kogelstoten**

1. Melissa Boekelman, Prins Hendrik	17.37
2. Vivian Brandhoff, Phanos	13.74
3. Nadine Broersen, Sprint	13.61

**Verspringen**

1. Femke Klop, Hellas	5.97 +2.3 m/s
2. Chante Samuel, Phanos	5.56 +3.0 m/s
3. Elise Pelgrim, Prins Hendrik	5.56 +3.5 m/s

3. Michael O'Hara, JAM	20.31
4. Yuki Koike, JPN	20.34
5. Zharnel Hughes, AIA	20.73
6. Masaharu Mori, JPN	20.84
7. Thomas Somers, GBR	20.92
8. Jonathan Farinha, TTO	21.09

**400m**

1. Machel Cedenio, TTO	45.13
2. Nobuya Kato, JPN	46.17
3. Abbas Abubakar Abbas, BRN	46.20
4. Alexander Lerionka Sampao, KEN	46.55
5. Jack Crosby, GBR	46.63
6. Lamar Bruton-Grinnage, USA	46.75
7. Kaisei Yui, JPN	47.08

8. Tyler Brown, USA	47.30	8. Nick Anderson, USA	13.93
<b>800m</b>		<i>series: Job Beintema 13.74 (+0,7); halve finale: Beintema 14.19 (-1,6)</i>	
1. Alfred Kipketer, KEN	1:43.95	<b>400m Horden</b>	
2. Joshua Tiampati Masikonde, KEN	1:45.14	1. Jaheel Hyde, JAM	49.29
3. Andreas Almgren, SWE	1:45.65	2. Ali Khamis Khamis, BRN	49.55
4. Thiago André, BRA	1:46.06	3. Tim Holmes, USA	50.07
5. Jena Umar, ETH	1:46.23	4. Jonas Hanssen, GER	51.07
6. Tre'tez Kinnaird, USA	1:47.13	5. Sihang Yi, CHN	51.32
7. Kalle Berglund, SWE	1:47.31	6. Leandro Zamora, CUB	51.49
8. Kyle Langford, GBR	1:55.21	7. José Luis Gaspar, CUB	51.71
<i>series: Tony van Diepen 1.50.04; Vincent Hazeleger 1.50.90; halve finale: van Diepen 1.50.86</i>		Ruan Mentz, RSA	DNF
<b>1500m</b>		<b>Hoogspringen</b>	
1. Jonathan Kiplimo Sawe, KEN	3:40.02	1. Mikhail Akimenko, RUS	2.24
2. Abdi Waiss Mouhyadin, DJI	3:41.38	2. Dzmitry Nabokau, BLR	2.24
3. Hillary Cheruiyot Ngetich, KEN	3:41.61	3. Sanghyeok Woo, KOR	2.24
4. Thiago André, BRA	3:42.58	4. Christoff Bryan, JAM	2.24
5. Zak Patterson, AUS	3:44.21	5. Falk Wendrich, GER	2.22
6. Jan Petrac, SLO	3:44.39	6. Danil Lysenko, RUS	2.22
7. Julius Lawnik, GER	3:44.96	7. Chris Kandu, GBR	2.20
8. Alexis Miellet, FRA	3:45.28	8. Joel Baden, AUS	2.17
9. William Levay, SWE	3:45.31	<b>Polstokhoogspringen</b>	
10. Yemaneberhan Crippa, ITA	3:47.16	1. Axel Chapelle, FRA	5.55
<b>11. Roy van Eekelen, NED</b>	<b>3:48.57</b>	2. Daniil Kotov, RUS	5.50
12. Hassan Ghachoui, MAR	3:48.61	3. Oleg Zernikel, GER	5.50
<i>series: Roy van Eekelen 3:48.51; Vincent Hazeleger 3:51.27</i>		4. Devin King, USA	5.50
<b>5000m</b>		5. Bokai Huang, CHN	5.45
1. Yomif Kejelcha, ETH	13:25.19	5. Leonid Kobelev, RUS	5.45
2. Yasin Haji, ETH	13:26.21	7. Jack Hicking, AUS	5.40
3. Moses Letoyie, KEN	13:28.11	8. Adam Hague, GBR	5.35
4. Joshua Kiprui Cheptegei, UGA	13:32.84	<i>kwalificatie: Koen van der Wijst 5.10</i>	
5. Fredrick Kipkosgei Kiptoo, KEN	13:35.39	<b>Verspringen</b>	
6. Phillip Kipyeko, UGA	13:40.55	1. Jianan Wang, CHN	8.08 (1.5)
7. Tsegay Tuemay, ERI	13:50.78	2. Qing Lin, CHN	7.94 (1.6)
8. Justyn Knight, CAN	14:08.93	3. Shotaro Shiroyama, JPN	7.83 (2.4)
<b>10.000m</b>		4. Travonn White, USA	7.72 (2.3)
1. Joshua Kiprui Cheptegei, UGA	28:32.86	5. Kodai Sakuma, JPN	7.71 (1.7)
2. Elvis Kipchoge Cheboi, KEN	28:35.20	6. José Luis Despaigne, CUB	7.71 (1.8)
3. Nicholas Mboroto Kosimbei, KEN	28:38.68	7. Cédric Dufag, FRA	7.67 (2.1)
4. Afewerki Berhane, ERI	28:45.83	8. Thobias Nilsson Montler, SWE	7.65 (2.7)
5. Abdallah Kibet Mande, UGA	28:53.77	<b>Hinkstapspringen</b>	
6. Yihunilign Adane, ETH	28:54.84	1. Lázaro Martínez, CUB	17.13. (0.7)
7. Keisuke Nakatani, JPN	29:11.40	2. Max Hess, GER	16.55. (1.4)
8. Hazuma Hattori, JPN	29:12.74	3. Mateus de Sá, BRA	16.47 (1.5)
<b>12. Bart Van Nunen, NED</b>	<b>29:58.90</b>	4. Andy Díaz, CUB	16.43 (2.1)
<b>19. Noah Schutte, NED</b>	<b>31:00.94</b>	5. Levon Aghasyan, ARM	16.28 (2.4)
<b>3000m Steeple chase</b>		6. Yaoqing Fang, CHN	16.15 (1.4)
1. Barnabas Kipyego, KEN	8:25.57	7. Ryoma Yamamoto, JPN	15.89 (0.9)
2. Titus Kipruto Kibiego, KEN	8:26.15	8. Álvaro Cortez, CHI	15.88 (0.4)
3. Evans Rutto Chematot, BRN	8:32.61	<b>Kogelstoten</b>	
4. Soufiane Elbakkali, MAR	8:34.98	1. Konrad Bukowiecki, POL	22.06
5. Hailemariyam Amare, ETH	8:42.00	<b>2. Denzel Comenentia, NED</b>	<b>20.17</b>
6. Yohanes Chiappinelli, ITA	8:43.18	3. Braheme Days, USA	20.01
7. Meresa Kahsay, ETH	8:44.15	4. Mohamed Magdi Hamza, EGY	19.85
8. Ali Messaoudi, ALG	8:45.20	5. Osman Can Özdeveci, TUR	19.58
<b>110m Horden (+0,5)</b>		6. Martin Markovic, CRO	19.57
1. Wilhem Belocian, FRA	12.99	7. Amir Ali Patterson, USA	19.20
2. Tyler Mason, JAM	13.06	8. Mostafa Amr Ahmed Hassan, EGY	19.20
3. David Omoregie, GBR	13.35	<i>kwalificaties: Mathijs Damsteegt 17.90; Denzel Comenentia 19.33</i>	
4. Wellington Zaza, LBR	13.38	<b>Discuswerpen</b>	
5. Benjamin Sédécias, FRA	13.47	1. Martin Markovic, CRO	66.94
6. Ruebin Walters, TTO	13.52	2. Henning Prüfer, GER	64.18
7. Francisco López, ESP	13.55	3. Sven Martin Skagestad, NOR	63.21

4. Matthew Denny, AUS	62.73
5. Ola Stunes Isene, NOR	61.83
6. Mitchell Cooper, AUS	61.77
7. Gian Piero Ragonesi, ITA	60.47
8. Ryan Njegovan, USA	59.56

**Kogelslingeren**

1. Ashraf Amgad Elseify, QAT	84.71
2. Bence Pásztor, HUN	79.99
3. Ilya Terentyev, RUS	76.31
4. Alexei Mikhailov, GER	75.88
5. Matija Greguric, CRO	75.71
6. Igor Evseev, RUS	74.65
7. Maksim Mitskou, BLR	74.11
8. Joaquín Gómez, ARG	73.67

**11. Denzel Comenentia, NED 68.65**

*kwalificaties:* Denzel Comenentia 73.11

**Speerwerpen**

1. Gatis Cakšs, LAT	74.04
2. Matija Muhar, SLO	72.97
3. Andrian Mardare, MDA	72.81
4. Jonas Bonewit, GER	71.62
5. Shakeil Waithe, TTO	70.78
6. Edis Matusевичius, LTU	70.58
7. Ioánnis Kiriazís, GRE	70.38
8. Shu Mori, JPN	69.73

**10.000m Snelwandelen**

1. Daisuke Matsunaga, JPN	39:27.19
2. Diego García, ESP	39:51.59
3. Paolo Yurivilca, PER	40:02.07
4. Yuuga Yamashita, JPN	40:15.27
5. Nikolay Markov, RUS	40:22.48
6. Zaharías Tsamoudákis, GRE	40:35.89
7. Ricardo Ortiz, MEX	40:40.31
8. Rui Wang, CHN	40:48.62

**4x100m**

1. United States Junior, USA	38.70
2. Japan Junior, JPN	39.02
3. Jamaica Junior, JAM	39.12
4. PR of China Junior, CHN	39.51
5. Nigeria Junior, NGR	39.66
6. Trinidad and Tobago Junior, TTO	39.92
7. Australia Junior, AUS	40.09
Thailand Junior, THA	DNF

**4x400m**

1. United States Junior, USA	3:03.31
2. Japan Junior, JPN	3:04.11
3. Jamaica Junior, JAM	3:04.47
4. Great Britain & N.I. Junior, GBR	3:06.42
5. Australia Junior, AUS	3:06.80
6. Bahamas Junior, BAH	3:08.08
Botswana Junior, BOT	DQ R163.3(b)
South Africa Junior, RSA	DQ R170.19

**Tienkamp**

1. Jirí Sýkora, CZE	8135
<i>10,92-7,35-15,50-1,94-49,00-14,23-48,55-4,40-60,56-4:42,10</i>	
2. Cedric Dubler, AUS	8094
<i>10,80-7,74-13,02-2,09-48,75-14,08-38,25-4,80-53,63-4:39,81</i>	
3. Tim Nowak, GER	7980
<i>11,09-7,16-14,47-2,03-49,60-14,14-42,42-4,70-59,74-4:46,19</i>	
4. Evgeniy Likhanov, RUS	7788
5. Roman Kondratyev, RUS	7780
6. Harrison Williams, USA	7760

7. Fredriech Pretorius, RSA	7689
8. Gabriel Moore, USA	7619
<b>21. Sybren Blok, NED 7166</b>	
<i>10,99-6,80-14,19-1,79-51,91-15,29-40,78-4,40-56,06-5:02,90</i>	

**26. Loek van Zevenbergen, NED 6893**  
*10,87-7,29-11,78-1,94-50,21-15,31-36,23-4,00-48,02-5:30,38*

**Meisjes**

**100m (-1,0)**

1. Dina Asher-Smith, GBR	11.23
2. Ángela Tenorio, ECU	11.39
3. Kaylin Whitney, USA	11.45
4. Desiree Henry, GBR	11.56
5. Ewa Swoboda, POL	11.59
6. Iréne Ekelund, SWE	11.61
7. Ariana Washington, USA	11.64
8. Andrea Purica, VEN	11.76

*series:* Anne Sjoukje Runia 11.75 (+0,5); Marije van Hunestijn 12.14 (0.0); *halve finale:* Anne Sjoukje Runia 12.12 (-1,7)

**200m (+2,4)**

Kaylin Whitney, USA	22.82
2. Iréne Ekelund, SWE	22.97
3. Ángela Tenorio, ECU	23.15
4. Shannon Hylton, GBR	23.25
5. Jada Martin, USA	23.35
6. Arialis J. Gandulla, CUB	23.48
7. Natalliah Whyte, JAM	23.48
8. Gina Lückenkemper, GER	23.50

**400m**

1. Kendall Baisden, USA	51.85
2. Gilda Casanova, CUB	52.59
3. Olivia Baker, USA	53.00
4. Laura Müller, GER	53.40
5. Yana Glotova, RUS	53.63
6. Edidiong Ofonime Odiong, NGR	54.06
7. Christian Brennan, CAN	54.15
8. Susanne Walli, AUT	54.61

**800m**

1. Margaret Nyairera Wambui, KEN	2:00.49
2. Sahily Diago, CUB	2:02.11
3. Georgia Wassall, AUS	2:02.71
4. Georgia Griffith, AUS	2:04.12
5. Sara Souhi, MAR	2:06.16
6. Zeyituna Mohammed, ETH	2:09.38
Maximila Imali, KEN	DNF
Aníta Hinriksdóttir, ISL	DNF

**1500m**

1. Dawit Seyaum, ETH	4:09.86
2. Gudaf Tsegay, ETH	4:10.83
3. Sheila Chepngetich Keter, KEN	4:11.21
4. Elise Cranny, USA	4:12.82
5. Sofia Ennaoui, POL	4:13.06
6. Alexa Efraimson, USA	4:13.31
7. Winfred Mbithe, KEN	4:13.80
8. Bobby Clay, GBR	4:16.47

**3000m**

1. Mary Cain, USA	8:58.48
2. Lilian Kasait Rengeruk, KEN	9:00.53
3. Valentina Chepkwemoi Mateiko, KEN	9:00.79
4. Nozomi Musembi Takamatsu, JPN	9:02.85
5. Etagegn Woldu, ETH	9:06.42
6. Emine Hatun Tuna, TUR	9:06.85
7. Jessica Hull, AUS	9:08.85

8. Weini Kelati, ERI	9:12.32	8. Elise Malmberg, SWE	5.95 (0.0)
<b>5000m</b>		<b>Hinkstapspringen</b>	
1. Alemitu Heroye, ETH	15:10.08	1. Rouguy Diallo, FRA	14.44 (+3.3)
2. Alemitu Hawi, ETH	15:10.46	2. Liadagmis Povea, CUB	14.07 (+3.3)
3. Agnes Jebet Tirop, KEN	15:43.12	3. Xiaohong Li, CHN	14.03 (+2.6)
4. Stella Chesang, UGA	15:53.85	4. Valeriya Fedorova, RUS	13.96 (+3.5)
5. Loice Chemnung, KEN	15:55.17	5. Elena Panturoiu, ROU	13.73 (+3.4)
6. Maki Izumida, JPN	15:55.26	6. Ana Peleteiro, ESP	13.71 (+3.2)
7. Courtney Powell, AUS	15:56.00	7. Marshay Ryan, USA	13.60 (+1.0)
8. Fuyuka Kimura, JPN	15:59.72	8. Nubia Soares, BRA	13.53 (+3.5)
<b>3000m Steeple chase</b>		<b>Kogelstoten</b>	
1. Ruth Jebet, BRN	9:36.74	1. Tianqian Guo, CHN	17.71
2. Roseflin Chepngetich, KEN	9:40.28	2. Raven Saunders, USA	16.63
3. Daisy Jepkemei, KEN	9:47.65	3. Emel Dereli, TUR	16.55
4. Buzuayehu Mohamed, ETH	9:48.66	4. Jiaqi Xu, CHN	16.32
5. Weynshet Ansa, ETH	9:59.31	5. Klaudia Kardasz, POL	16.29
6. Zulema Arenas, PER	9:59.38	6. Fanny Roos, SWE	16.29
7. Rosa Flanagan, NZL	10:04.01	7. Elena Bezruchenko, RUS	16.24
8. Rosemary Mumu Katua, BRN	10:18.01	8. Lezaan Jordaan, RSA	16.15
<b>100m Horden (+1,9)</b>		<b>Discuswerpen</b>	
1. Kendell Williams, USA	12.89	1. Izabela da Silva, BRA	58.03
2. Dior Hall, USA	12.92	2. Valarie Allman, USA	56.75
3. <b>Nadine Visser, NED</b>	<b>12.99</b>	3. Navjeet Kaur Dhillon, IND	56.36
4. Yasmin Miller, GBR	13.13	4. Yan Liang, CHN	56.27
5. Génesis Romero, VEN	13.26	5. Claudine Vita, GER	55.58
6. Sarah Missinne, BEL	13.29	6. Tetiana Yuryeva, UKR	54.35
7. Reetta Hurske, FIN	13.69	7. Filoi Aokuso, AUS	53.92
Elisa Girard-Mondoloni, FRA,	DNF	8. June Kintana, ESP	53.36
<b>400m Horden</b>		<b>Kogelslingeren</b>	
1. Shamier Little, USA	55.66	1. Al'ona Shamotina, UKR	66.05
2. Shona Richards, GBR	56.16	2. Réka Gyurátz, HUN	64.68
3. Jade Miller, USA	56.22	3. Iliána Korosídou, GRE	63.67
4. Zurian Hechavarría, CUB	56.89	4. Audrey Ciofani, FRA	63.30
5. Mariam Abdul-Rashid, CAN	57.42	5. Beatrice Nedberg Llano, NOR	63.23
6. Genekee Leith, JAM	58.33	6. Zsófia Bácskay, HUN	62.51
7. Ayomide Folorunso, ITA	58.34	7. Katarzyna Furmanek, POL	61.93
8. Joan Medjid, FRA	58.84	8. Vanessa Sterckendries, BEL	61.63
<b>Hoogspringen</b>		<b>Kogelslingeren</b>	
1. Morgan Lake, GBR	1.93	1. Al'ona Shamotina, UKR	66.05
2. Michaela Hrubá, CZE	1.91	2. Réka Gyurátz, HUN	64.68
3. Irina Ilieva, RUS	1.88	3. Iliána Korosídou, GRE	63.67
4. Rachel McCoy, USA	1.88	4. Audrey Ciofani, FRA	63.30
5. Iryna Gerashchenko, UKR	1.85	5. Beatrice Nedberg Llano, NOR	63.23
5. Cassie Purdon, AUS	1.85	6. Zsófia Bácskay, HUN	62.51
7. Erika Furlani, ITA	1.85	7. Katarzyna Furmanek, POL	61.93
8. Lin Wang, CHN	1.82	8. Vanessa Sterckendries, BEL	61.63
<b>Polsstokhoogspringen</b>		<b>10.000m snelwandelen</b>	
1. Alena Lutkovskaya, RUS	4.50	1. Anežka Drahotová, CZE	42:47.25
2. Desiree Freier, USA	4.45	2. Na Wang, CHN	44:02.64
3. Eliza McCartney, NZL	4.45	3. Yuan yuan Ni, CHN	44:16.72
4. Nina Kennedy, AUS	4.40	4. Laura García-Caro, ESP	44:32.84
5. Anastasiya Sadovnikova, RUS	4.25	5. María Pérez, ESP	44:57.30
6. Rebeka Silhanová, CZE	4.25	6. Rena Goto, JPN	45:54.07
7. Elienor Werner, SWE	4.20	7. Kana Minemura, JPN	46:22.88
8. Reena Koll, EST	4.20	8. Stefany Coronado, BOL	46:42.06
<b>12. Dominique Esselaar, NED</b>	<b>3.95</b>	<b>4x100m</b>	
<i>kwalificaties: Dominique Esselaar 4.10</i>		1. United States Junior, USA	43.46
<b>Verspringen</b>		2. Jamaica Junior, JAM	43.97
1. Akela Jones, BAR	6.34 (-2.7)	3. Germany Junior, GER	44.65
2. Nadia Akpana Assa, NOR	6.31 (-0.4)	4. Trinidad and Tobago Junior, TTO	44.75
3. Maryse Luzolo, GER	6.24 (-1.5)	5. Switzerland Junior, SUI	45.02
4. Jogailé Petrokaitė, LTU	6.13 (-2.6)	6. Japan Junior, JPN	45.40
5. Quanesha Burks, USA	6.04 (-1.2)	Bahamas Junior, BAH	DQ R170.7
6. Jazmin McCoy, USA	6.01 (-0.4)	Brazil Junior, BRA, DNF	
7. Rougui Sow, FRA	5.98 (-1.8)	<i>series: Netherlands Junior 45.29</i>	

**4x400m**

1.	United States Junior, USA	3:30.42
2.	Great Britain & N.I. Junior, GBR	3:32.00
3.	Germany Junior, GER	3:33.02
4.	Canada Junior, CAN	3:33.17
5.	Nigeria Junior, NGR	3:35.14
6.	Poland Junior, POL	3:37.52
7.	Australia Junior, AUS	3:39.65
	Jamaica Junior, JAM	DQ R170.19

**Zevenkamp**

1.	Morgan Lake, GBR	6148
----	------------------	------

14,29-1,94-14,17-24,64 5,90-41,66-2:21,06

2.	Yorgelis Rodríguez, CUB	6006
	14,18-1,82-13,16-25,22 6,19-43,36-2:21,39	
3.	<b>Nadine Visser, NED</b>	<b>5948</b>
	<b>13,24-1,73-12,68-24,15 5,99-38,76-2:21,26</b>	
4.	Celina Leffler, GER	5746
5.	Louisa Grauvogel, GER	5621
6.	Sofia Linde, SWE	5616
7.	Georgia Ellenwood, CAN	5594
8.	Emma Stenlöf, SWE	5562

**NK Atletiek**

**Amsterdam, 26-27 juli**

**Mannen**

**100m (+1,3)**

1.	Churandy Martina, Rotterdam Atl.	10.13
2.	Giovanni Codrington, Groningen Atl.	10.43
3.	Joren Tromp, Nea Volharding	10.45
4.	Brian Mariano, Rotterdam Atl.	10.48
5.	Patrick Van Luijk, Rotterdam Atl.	10.53
6.	Wouter Brus, Atverni	11.51
BM	James Dasaolu, GBR	10.12
BM	Ifrish Alberg, Rotterdam Atl.	10.62

**200m (+0,3)**

1.	Churandy Martina, Rotterdam Atl.	20.62
2.	Terrence Agard, Rotterdam Atl.	21.20
3.	Obed Martis, Rotterdam Atl.	21.33
4.	Paul Robers, AV '34	21.34
5.	Hensley Paulina, Rotterdam Atl.	21.38
6.	Marvin Douma, Nea Volharding	21.65
	Joren Tromp, Nea Volharding	DNS
	Brian Mariano, Rotterdam Atl.	DNF

**400m**

1.	Lie Marvin Bonevacia, Rotterdam Atl.	45.41
2.	Terrence Agard, Rotterdam Atl.	46.02
3.	Obed Martis, Rotterdam Atl.	46.40
4.	Bjorn Blauwhof, Phanos	46.48
5.	Youssef El Rhalfioui, Phanos	47.24
6.	Olaf Van Den Bergh, Prins Hendrik	47.95
7.	Vester Van Heijningen, KAV Holland	48.48
8.	Branco Van Minnen, MPM	48.77

**800m**

1.	Thijmen Kupers, Groningen Atl.	1:47.07
2.	Bob Van Der Ham, Castricum	1:47.66
3.	Didier Nibbering, Rotterdam Atl.	1:50.89
4.	Jeffrey Van Der Park, DOKEV	1:50.90
5.	Robin Ruijter, Prins Hendrik	1:51.22
6.	Thomas Van Laar, PEC 1910	1:51.44
7.	Luuk Wagenaar, Phanos	1:51.73
8.	Ivan Feitsma, Athlos	1:52.54

**1500m**

1.	Mark Nouws, Thor	3:51.68
2.	Dennis Licht, AV '34	3:52.19
3.	Rene Stokvis, AC TION	3:52.96
4.	Sjoerd Weijers, Nijmegen Atl.	3:53.73
5.	Tjerk Conijn, Lycurgus	3:53.77
6.	Niek Blikslager, Groningen Atl.	3:55.31
7.	Jurjen Polderman, Clytoneus	3:56.44
8.	Yared Stifanos, Hellas	3:57.05
9.	Neal Bouterse, Castricum	3:57.36
10.	Bram Rouwen, Hanzesport	3:58.35
11.	Daan Reintjes, De Liemers	3:58.39
12.	Job De Brouwer, RKHV	4:00.60

**5000 Meter**

1.	Jesper Van Der Wielen, Cifla	14:30.71
2.	Tom Koetsenruijter, Thor	14:43.30
3.	Edwin De Vries, Castricum	14:46.71
4.	Mike Teekens, Achilles Etten-Leur	14:48.70
5.	Frank Futselaar, De Liemers	14:51.34
6.	Jorit Van Malsen, Cifla	14:52.66
7.	Noal Berite, AV '23	14:57.92
8.	Vincent Mensen, Leiden Atl.	15:11.51
9.	Ricardo Floris, Pegasus	15:13.39
10.	Milco Driessen, Hellas	15:26.59
11.	Christiaan Bosselaar, KAV Holland	15:29.79
12.	Tim Bolink, Hellas	15:48.91
	Pim Molenaar, AAC	DNF
	Daan Van Den Ende, Phanos	DNF

**10.000 Meter**

1.	Olfert Molenhuis, Groningen Atl.	30:08.23
2.	Patrick Stitzinger, Pegasus	30:09.47
3.	Jorrit Cleij, Cifla	30:58.60
4.	Frank Blikslager, Groningen Atl.	31:10.09
5.	Wesley Van Der Gouw, Pr. Hendrik	31:28.90
6.	Joost Van Den Ende, Seven Hills	31:35.93
7.	Jim Rothweiler, KAV Holland	32:27.33
8.	Jeroen Maas, Sprint	32:29.02
9.	Maarten Van Ommen, Prins Hendrik	32:50.24
10.	Maarten Zeegers, Vitalis	32:51.88
11.	Pip Tesselaar, Hera	32:52.71
12.	Bernard Te Boekhorst, Prins Hendrik	32:56.96
13.	Anton Costeris, Friesland	33:17.02
14.	Jeroen Van Aken, Haag Atl.	33:44.68
15.	Arjen Van Der Logt, Prins Hendrik	34:04.14
16.	Merlijn Dekker, Almere '81	37:19.84
	Eduard Grob, GAC Hilversum	DNF
	Edwin Slijkhuis, Vitalis	DNF
	Geert Tuinstra, SISU	DNF

**20KM Snelwandelen**

1.	Andre Van Slooten, RWV	1u48'16
2.	Richard Leijenaar, RWV	1u49'23
3.	Rob Tersteeg, RWV	1u52'24
4.	Wilfried Van Bremen, RWV	1u57'00
5.	Colin Versteeg, VAV	2u01'31
BM.	Anne Van Andel, DAK	2u01'51
6.	Ronnie Timmermans, RWV	2u04'19
7.	Bas Van Andel, DAK	2u09'45
8.	Gerrit Riezebos, RWV	2u10'54
9.	Charles Den Uijl, AAV '36	2u11'38
10.	Hub Kaenen, RWV	2u13'44
	Frank Van Der Gulik, LAT	DIS
	Hans Van Wakeren, Unitas	DNF

**110m Horden (+2,2)**

1.	Koen Smet, Phanos	13.78
----	-------------------	-------



2.	Tjendo Samuel, Phanos	13.82	9.	Ronald Hertog, Rotterdam Atl.	6.84
3.	Gaard van Vugt, Nea Volharding	14.18	10.	Bram Ruissen, PAC	6.62
4.	Stefan Nieuwland, Climax	14.22	11.	Bart Van Den Wijngaard, Scorpio	6.52
5.	Jules de Bont, Phanos	14.24	<b>Hinkstapspringen</b>		
6.	Pelle Rietveld, Ilion	14.26	1.	Sander Hage, Attila	15.16
7.	Bas Markies, AV '34	14.33	2.	David Van Hetten, Rotterdam Atl.	14.64
	Gregory Sedoc, AAC	DNS	3.	Jelle Van Kesteren, Prins Hendrik	14.41
<b>400 Meter Horden</b>			4.	Remko Aubert, PAC	14.28
1.	Cliff Ellsworth, Lycurgus	52.32	5.	Jorgen Van Der Wardt, Phanos	13.98
2.	Eelco Sintnicolaas, AV '34	52.44	6.	Lennart Teunissen, Altis	13.78
3.	Steven Nuytinck, AAV '36	52.75	7.	Tjebbe Kerstens, Sprint	13.76
4.	Niko Zuidema, Olympus '70	53.90	8.	Thomas Ticheloven, Lycurgus	13.54
5.	Arend-Jan Spierenburg, Cialfo	55.24	9.	Trystan De Weerd, AAV '36	13.40
6.	Ronald Kuin, Daventria	55.66	BM	Andrea Carenini, ITL	14.26
7.	Nick Smidt, AAC '61	56.38	<b>Kogelstoten</b>		
	Brian Vriend, Lycurgus	DNS	1.	Patrick Cronie, Phanos	18.66
<b>3000 Meter Steeple</b>			2.	Remco Goetheer, Rotterdam Atl.	17.43
1.	Simon Grannetia, De Spartaan	9:14.84	3.	Thierry Kruithof, Phanos	17.06
2.	Ivo Bijl, Passaat	9:22.72	4.	Tom Corstjens, Achilles Top	16.84
3.	Lars Cazander, Hellas	9:29.30	5.	Stephan Wapperom, PAC	16.33
4.	Matthias Hardt, AC TION	9:30.47	6.	Patrick Groot, Lycurgus	16.27
5.	Joey Brouwer, Rotterdam Atl.	9:31.32	7.	Bror Van Der Zijde, Phanos	15.13
6.	Cas Lutz, GAC Hilversum	9:31.78	8.	Robert Jan Vos, Weert	14.61
7.	Gijs Jacobs, HAC	9:38.89	<b>Discuswerpen</b>		
8.	Fabian ten Kate, Vitalis	9:43.09	1.	Erik Cadee, Prins Hendrik	62.72
9.	Lucas Nieuweboer, KAV Holland	9:48.04	2.	Stephan Dekker, Ilion	55.89
10.	Mark Buiks, Sprint	9:54.81	3.	Roland Van Zuilen, Gouda	55.18
11.	Sam Krop, Asterix	9:55.67	4.	Maarten Persoon, Phanos	54.85
12.	Erik Niemeijer, Sprint	9:58.67	5.	Etiënne Orbons, Unitas	50.82
13.	Siem Uittenhout, Prins HendrikNX	10:11.50	6.	Caspar Hattink, Startbaan	49.16
14.	Riekele Kobes, Heerenveen	10:20.98	7.	Patrick Groot, Lycurgus	49.10
15.	Robbin Pieterman, Ilion	10:45.06	8.	Thomas Zaw, Groningen Atl.	46.94
	Marco van Erp, Asterix	DNF	9.	Aiko Staudt, MPM	44.02
<b>Hoogspringen</b>			10.	Casper Van Der Ploeg, Phanos	42.62
1.	Douwe Amels, Impala	2.18	11.	Haike Franssen, GVAC	40.15
2.	Robert Bervoets, Keien	2.08	<b>Kogelslingeren</b>		
3.	Jasper Heesbeen, Prins Hendrik	2.03	1.	Sander Stok, AV '23	59.10
4.	Ingmar Vos, PAC	2.03	2.	Jasper Christiaan, AAC	55.37
4.	Gijs Tops, Generaal Michaëlis	2.03	3.	Martin Wijand, AAC	50.98
6.	Tymon De Jonge, Ilion	2.03	4.	Jim Van Oostrom, AV '23	50.88
7.	Hans Verheijde, Ilion	1.98	5.	Bror Van Der Zijde, Phanos	50.02
8.	Marius Wouters, Triathlon	1.98	6.	Thomas Hoogerbrugge, Lycurgus	48.11
9.	Tieme Klinkers, Prins HendrikNX	1.93	7.	Dennis De Jong, PEC 1910	46.12
	Geoffrey Van Dipten, Climax	NM	8.	Marco Bronswijk, Olympus '70	40.04
BM	Albert Jahnai Perinchief, Bermuda	2.08		Vincent Onos, SAV	NM
<b>Polsstokhoogspringen</b>			<b>Speerwerpen</b>		
1.	Menno Vloon, Lycurgus	5.40	1.	Jurriaan Wouters, Hellas	77.16
2.	Rens Blom, Unitas	5.35	2.	Daan Meyer, AV '34	72.86
3.	Nils Mulder, Haag Atl.	5.20	3.	Bjorn Blommerde, Sprint	72.00
3.	Robbert-Jan Jansen, Prins Hendrik	5.20	4.	Lars Timmerman, Prins Hendrik	69.37
5.	Cyriel Verberne, Unitas	5.10	5.	Mart Ten Berge, De Spartaan	68.12
6.	Eelco Sintnicolaas, AV '34	5.00	6.	Leon Versluijs, Climax	65.99
6.	Timo De Water, Ilion	5.00	7.	Ward Melssen, Nijmegen Atl.	65.78
8.	Alex Van Zutphen, AAV '36	4.60	8.	Robin Bak, Unitas	65.13
9.	Sam Kranse, PAC	4.40	9.	Dennis Barnhoorn, Trias	62.45
	Dennis Veenker, Heerenveen	NM	10.	Mark Jonker, Isala	59.92
<b>Verspringen</b>			11.	Thomas Van Ophem, Hylas	59.74
1.	Ignisious Gaisah, PAC	7.75	12.	Tim Ten Berge, De Spartaan	58.62
2.	Marius Kranendonk, AAC	7.48	<b>Vrouwen</b>		
3.	Ingmar Vos, PAC	7.43	<b>100 meter (+0,7)</b>		
4.	Yoeri Stieglis, Phanos	7.28	1.	Dafne Schippers, Hellas	11.10
5.	Pieter Braun, Sprint	7.21	2.	Jamile Samuel, Phanos	11.33
6.	Pim Jehee, AAV '36	7.01	3.	Marit Dopheide, Groningen Atl.	11.66
7.	Ferry Van Dipten, AAV '36	6.89	4.	Tessa Van Schagen, Leiden Atl.	11.74
8.	Filip Van Den Hoven, Lycurgus	6.86	5.	Loreanne Kuhurima, Atverni	11.78

6. Naomi Sedney, Ilion	11.83	4. Andrea Deelstra, Heerenveen	36:56.89
7. Kadene Vassell, Phanos	11.93	<b>100m Horden (-1,0)</b>	
BM Tawanna Meadows, USA	11.38	1. Sharona Bakker, Nea Volharding	13.07
<b>200m (-0,6)</b>		2. Rosina Hodde, Haag Atl.	13.11
1. Tessa van Schagen, Leiden Atl.	23.52	3. Suzanne Williams, Nea Volharding	13.64
2. Marit Dopheide, Groningen Atl.	23.63	4. Nadine Broersen, Sprint	13.66
3. Eefje Boons, Davenportia	24.14	5. Anouk Vetter, Sprint	13.81
4. Naomi Sedney, Ilion	24.55	6. Eefje Boons, Davenportia	13.94
5. Nargelis Statia, Rotterdam Atl.	24.56	7. Nicole Krooneburg, Phanos	14.26
6. Linda van Rossum, AKU	24.85	8. Nancy van Petersen, AV '34	14.56
7. Whitney Beekmans, Eindhoven Atl.	24.92	<b>400 Meter Horden</b>	
8. Shimada Bajon, Atverni	25.06	1. Bianca Baak, Phanos	59.01
<b>400m</b>		2. Graciella Woutersen, Atverni	59.04
1. Madiea Ghafoor, Phanos	52.73	3. Maruska Eduarda, Rotterdam Atl.	60.43
2. Anna Voskamp, Phanos	54.56	4. Myrthe Fonck, AAC	60.44
3. Femke Van Der Meij, Sprint	55.27	5. Marlieke Husslage, Sprint	60.54
4. Kim Rossen, AV '34	55.76	6. Noortje Rijken, Wijchen	61.43
5. Elisabeth Paulina, Rotterdam Atl.	56.25	7. Nina Mulder, Atverni	62.54
6. Joyce Puts, Asterix	56.39	8. Rebecca Rijken, Startbaan	62.89
7. Esther Akihary, Unitas	56.81	<b>3000 Meter Steeple</b>	
8. Esmeralda Redan, Rotterdam Atl.	57.15	1. Ann Chantelle Groenewoud, Unitas	10:09.66
<b>800m</b>		2. Veerle Bakker, Triathlon	10:42.28
1. Sanne Verstegen, Rotterdam Atl.	2:01.07	3. Kristel Van Den Berg, Energie	10:49.25
2. Maureen Koster, Phanos	2:07.33	4. Annemarie Slangewal, Altis	11:25.90
3. Lonneke Derriks, De Spartaan	2:07.46	5. Judi Becx, Attila	12:13.25
4. Britt Ummels, Atl. Maastricht	2:07.70	6. Chantal Wiggers, MPM	13:07.76
5. Ashley Melcherts, Energie	2:10.24	7. Eefke Vroemen, Altis	13:27.03
6. Marlies Manders, Hellas	2:11.04	<b>Hoogspringen</b>	
7. Suzanne Voorrips, Groningen Atl.	2:11.26	1. Nadine Broersen, Sprint	1.91 NR
Yvonne Hak, AAC	DNF	2. Sietske Noorman, Unitas	1.85
<b>1500m</b>		3. Myrte Goor, Sprint	1.73
1. Susan Kuijken, Seven Hills	4:13.09	4. Linda Hurkmans, NOVA	1.73
2. Manon Kruiver, NOVA	4:15.31	5. May Nikki Woudstra, Ilion	1.73
3. Marije Te Raa, AAC	4:17.18	6. Joyce Huisman, Phanos	1.70
4. Karin Nieuwenhuijsen, Hellas	4:21.38	7. Lisanne Hagens, Ilion	1.70
5. Marijke De Visser, Prins HendrikNX	4:27.72	8. Janneke Bruintjes, NOP	1.65
6. Lotte Krause, AKU	4:28.10	9. Hilde Van Zundert, Scorpio	1.65
7. Lorraine Ravesteyn, Prins HendrikNX	4:29.85	9. Mandy Van Der Eijk, Startbaan	1.65
8. Esther Platteeuw, Scheldesport	4:30.52	9. Gejanne Lussenburg, Isala	1.65
9. Kim Hittinger, AKU	4:30.99	<b>Polstokhoogspringen</b>	
10. Saskia Weinans, AV '34	4:31.77	1. Rianna Galiart, Lycurgus	4.20
11. Bo Ummels, Atl. Maastricht	4:33.27	2. Femke Pluim, AAV '36	4.20
12. Sabine Rutten, VAV	4:33.49	3. Robin Wingbermuhle, Rotterdam Atl.	4.00
13. Marije Peters, Seven Hills	4:35.06	4. Annemieke Dunnink, Prins HendrikNX	3.70
14. Julia Van Velthoven, Cifla	4:36.12	5. Moniek Jansen, Sprint	3.20
15. Judy Middelburg, Olympus '70	4:36.60	Anita Karregat, Edam	NM
16. Tirza Van Der Wolf, SCRW	4:42.42	<b>Verspringen</b>	
17. Suzanne Broxterman, Triathlon	4:43.51	1. Dafne Schippers, Hellas	6.78 NR
18. Lisanne Wever, Phanos	4:53.48	2. Valentine Kortbeek, Prins Hendrik	5.94
Elisa De Jong, Groningen Atl.	DNF	3. Anouk Vetter, Sprint	5.92
<b>5000 Meter</b>		4. Femke Klop, Hellas	5.84
1. Jip Vastenburg, AV '34	15:31.50	5. Djanne Van Kooten, VAV	5.79
2. Jamie Van Lieshout, Attila	16:36.98	6. Gabriella Dwomoh, Ilion	5.77
3. Sabine Van De Reijt, Sprint	16:40.22	7. Gejanne Lussenburg, Isala	5.73
4. Marcella Herzog, Running 2000		8. Chante Samuel, Phanos	5.66
5. Jill Holterman, Zaanland	16:53.41	9. Sophie Klumper, Phanos	5.61
6. Diane Van Es, PAC	17:26.35	10. Lieke Bakker, PEC 1910	5.60
7. Miriam Van Reijen, Phanos	17:27.97	11. Joyce Swanenberg, Hellas	5.15
8. Mariska Dute, LGPK	17:28.54	12. Jarmilla Van Stralen, AAV '36	5.08
9. Tessa Den Heijer, Groningen Atl.	17:43.00	<b>Hinkstapspringen</b>	
Evelien Ruijters, Unitas	DNF	1. Tamara Middelburg, Ilion	12.78
<b>10000 Meter</b>		BM Giulia Agostini, AAC	12.62
1. Miranda Boonstra, Nijmegen Atl.	34:56.32	2. Nora Ritzen, Unitas	12.58
2. Stefanie Bouma, Groningen Atl.	35:20.08	3. Tanita Hofmans, Attila	12.14
3. Kim Dillen, Eindhoven Atl.	35:52.41	4. Patr Krolis-Sutherland, Rotterdam Atl.	12.11

5. Meruska Eduarda, Rotterdam Atl.	12.02	12. Anna Goede, AV '23	35.85
6. Sanne Zwijsen, Hellas	11.64	<b>Kogelslingeren</b>	
7. Zoe Tromp, Haag Atl.	11.47	1. Wendy Koolhaas, Groningen Atl.	62.44
Myrthe Van Der Bruggen, Startbaan	NM	2. Maaïke Schetters, Eindhoven Atl.	53.25
Sanne Eekel, GAC Hilversum	NM	3. Mai Sina Holthuijsen, Unitas	51.20
Valentine Kortbeek, Prins Hendrik	NM	4. Lise Smit, AAC	50.88
<b>Kogelstoten</b>		5. Femke Hollander, PEC 1910	50.51
1. Melissa Boekelman, Prins Hendrik	16.65	6. Linda Prop, Spado	49.88
2. Pamela Kiel, AAV '36	14.82	7. Cindy Kiekens, Hera	49.29
3. Vivian Brandhoff, Phanos	14.55	8. Gonny Mik, Groningen Atl.	48.91
4. Marieke Riemens, AV '56	13.39	9. Eva Reinders, Groningen Atl.	47.54
5. Lianne Bruins, GAC Hilversum	12.75	10. Annemieke Efdee, Leiden Atl.	44.13
6. Roos De Klerk, PAC	12.55	11. Marije Efdee, Leiden Atl.	43.23
7. Dana Gunther, AAC	11.87	12. Lianne Bruins, GAC Hilversum	37.14
8. Anne Baar, GAC Hilversum	11.71	<b>Speerwerpen</b>	
<b>Discuswerpen</b>		1. Lisanne Schol, Hellas	53.53
1. Corinne Nugter, NOP	51.54	2. Karlien Sleper, Ilion	49.78
2. Vivian Brandhoff, Phanos	47.48	3. Mandy Van Der Meer, AAV '36	49.39
3. Jill Emmerzaal, Nijmegen Atl.	45.74	4. Femke Ophuis Oude, PEC 1910	46.14
4. Lianne Bruins, GAC Hilversum	45.38	5. Patricia Harteveld, Climax	45.26
5. Wendy Koolhaas, Groningen Atl.	44.54	6. Roos de Klerk, PAC	44.29
6. Lisa Smit, Scorpio	43.11	7. Anne-Lique Weeren, Hellas	43.29
7. Linda Hoedemakers, Unitas	42.00	8. Emma Oosterwegel, Daventria	42.36
8. Nina De Poorter, Eindhoven Atl.	41.13	9. Ilona Verboom, Altis	40.13
9. Evelien Dekkers, Achilles Etten-Leur	40.70	10. Maureen Rots, AV '34	39.26
10. Bibi Lotte van der Horst, Atletico '73	40.66	11. Susanne van der Hoeven, Pijnenburg	35.29
11. Linda Prop, Spado	38.18		

## EK senioren

### Zürich (SUI), 12-17 augustus

#### Mannen

##### 100 meter (-0.4 m/sec)

1. Jasmes Dasaolu, GBR	10.06
2. Christophe Lemaitre, FRA	10.13
3. Harry Aikines-Aryeetey, GBR	10.22
4. Dwain Chambers, GBR	10.24
5. Lucas Jakubczyk, GER	10.25
6. Jaysuma Saidy Ndure, NOR	10.35
7. Catalin Campeanu, ROU	10.44
8. Yazaldes Nascimento, POR	10.46

*halve finale:* Churandy Martina 10.34, Giovanni Codrington 10.39

*series:* Martina 10.31, Codrington 10.43, Jorén Tromp 11.28

##### 200 meter (-1.6 m/sec)

1. Adam Gemili, GBR	19.98
2. Christophe Lemaitre, FRA	20.15
3. Serhiy Smelyk, UKR	20.30
<b>4. Churandy Martina, NED</b>	<b>20.37</b>
5. Diego Marani, ITA	20.43
6. Ramil Guliyev, TUR	20.48
7. Likourgos-Stefanos Tsakonas, GRE	20.53
8. Karol Zalewski, POL	20.58

*halve finale:* Martina 20.40

*series:* Martina 20.60

##### 400 meter

1. Martyn Rooney, GBR	44.71
2. Matthew Hudson-Smith, GBR	44.75
3. Donald Blair-Sanford, ISR	45.27
4. Jakub Krzewina, POL	45.52
5. Conrad Williams, GBR	45.53
6. Kamghe Gaba, GER	45.83
7. Samuel Garcia, ESP	46.35
Jonathan Borlée, BEL	dns

*halve finale:* Liemarvin Bonevacía 46.38

*series:* Bonevacía 45.65

##### 800 meter

1. Adam Kszczot, POL	1.44.15
2. Artur Kuciapski, POL	1.44.89
3. Mark English, IRL	1.45.03
4. Andreas Bube, DEN	1.45.21
5. Marcin Lewandowski, POL	1.45.78
6. Amel Tuka, BIH	1.46.12
7. Jozef Repcik, SVK	1.46.29
8. Pierre-Ambroise Bosse, FRA	1.46.55

*series:* Thijmen Kupers 1.49.69

##### 1.500 meter

1. Mahiedine Mekhissi-Benabbad, FRA	3.45.60
2. Henrik Ingebrigtsen, NOR	3.46.10
3. Chris O'Hare, GBR	3.46.18
4. Paul Robinson, IRL	3.46.35
5. Homiyu Tesfaye, GER	3.46.46
6. David Bustos, ESP	3.46.92
7. Timo Benitz, GER	3.47.26
8. Tarik Moukrime, BEL	3.47.33

##### 5.000 meter

1. Mohamed farah, GBR	14.05.82
2. Hayle Ibrahimov, AZE	14.08.32
3. Andy Vernon, GBR	14.09.48
4. Richard Ringer, GER	14.10.92
5. Roberto Alaiz, ESP	14.11.47
6. Bouabdellah Tahri, FRA	14.11.62
7. Arne Gabius, GER	14.11.84
8. Antonio Abadia, ESP	14.11.89

##### 10.000 meter

1. Mohamed Farah, GBR	28.08.11
2. Andy Vernon, GBR	28.08.66
3. Ali Kaya, TUR	28.08.72
4. Polat Kemboi Arikan, TUR	28.11.11
5. Bashir Abdi, BEL	28.13.61

6.	Daniele Meucci, ITA	28.19.79
7.	Bouabdellah Tahri, FRA	28.25.03
8.	Stefano La Rosa, ITA	28.49.99
	<b>Tom Wiggers, NED</b>	<b>dnf</b>
<b>Marathon</b>		
1.	Daniele Meucci, ITA	2.11.08
2.	Yared Shegumo, POL	2.12.00
3.	Aleksey Reunkov, RUS	2.12.15
4.	Javier Guerra, ESP	2.12.32
5.	Viktor Röthlin, SUI	2.13.07
6.	Abdellatif Meftah, FRA	2.13.16
7.	Ruggero Pertile, ITA	2.14.18
8.	André Pollmächer, GER	2.14.51
31.	<b>Koen Raymaekers, NED</b>	<b>2.20.49</b>
36.	<b>Olfert Molenhuis, NED</b>	<b>2.22.45</b>
42.	<b>Ronald Schröer, NED</b>	<b>2.24.51</b>
	<b>Hugo van den Broek, NED</b>	<b>dns</b>
<b>3.000 meter steeple</b>		
1.	Yoann Kowal, FRA	8.26.66
2.	Krystian Zalewski, POL	8.27.11
3.	Ángel Mullera, ESP	8.29.16
4.	Sebastián Martos, ESP	8.30.08
5.	Ivan Lukyanov, RUS	8.32.50
6.	Jukka Keskisalo, FIN	8.32.70
7.	Steffen Uliczka, GER	8.32.99
8.	Tarik Langat Akdag, TUR	8.33.13
<b>110 meter horden (0.5 m/sec)</b>		
1.	Sergey Shubenkov, RUS	13.19
2.	William Sharman, GBR	13.27
3.	Pascal Martinot-Lagarde, FRA	13.29
4.	Balász Baji, HUN	13.29
5.	Petr Svoboda, CZE	13.63
6.	Artur Noga, POL	14.25
	Dimitri Bascou, FRA	dq
	Lawrence Clarke, GBR	dns
series: Gregory Sedoc 13.58		
<b>400 meter horden</b>		
1.	Kariem Hussein, SUI	48.96
2.	Rasmus Mägi, EST	49.06
3.	Denis Kudryavtsev, RUS	49.16
4.	Timofey Chalyy, RUS	49.56
5.	Felix Franz, GER	49.83
6.	Emir Bekric, SRB	49.90
7.	Varg Köningsmark, GER	49.91
8.	Oskari Mörö, FIN	50.14
<b>Hoogspringen</b>		
1.	Bogdan Bondarenko, UKR	2.35
2.	Andrii Protsenko, UKR	2.33
3.	Ivan Ukhov, RUS	2.30
4.	Jaroslav Bába, CZE	2.30
5.	Daniyil Tsyplakov, RUS	2.26
6.	Yuriy Krymarenko, UKR	2.26
7.	Marco Fassinotti, ITA	2.26
7.	Tihomir Ivanov, BUL	2.26
7.	Gianmarco Tamberi, ITA	2.26
<b>Polsstokhoogspringen</b>		
1.	Renaud Lavillenie, FRA	5.90
2.	Pawel Wojciechowski, POL	5.70
3.	Jan Kudlicka, CZE	5.70
3.	Kevin Menaldo, FRA	5.70
5.	Aleksandr Gripich, RUS	5.65
6.	Piotr Lisek, POL	5.65
7.	Konstadinos Filippidis, GRE	5.60
8.	Edi Maia, POR	5.60

<b>Verspringen</b>	
1.	Greg Rutherford, GBR 8.29
2.	Louis Tsatoumas, GRE 8.15
3.	Kafétien Gomis, FRA 8.14
4.	Eusebio Cáceres, ESP 8.11
5.	Michel Tornéus, SWE 8.09
6.	<b>Igniscious Gaisah, NED 8.08</b>
7.	Tomasz Jaszczuk, POL 8.07
8.	Christian Reif, GER 7.95
kwalificatie: Gaisah 7.78	
<b>Hinkstapspringen</b>	
1.	Benjamin Compaoré, FRA 17.46
2.	Lyukman Adams, RUS 17.09
3.	Aleksey Fyodorov, RUS 17.04
4.	Yoann Rapinier, FRA 17.01
5.	Marian Oprea, ROU 16.94
6.	Nelson Evora, POR 16.78
7.	Fabrizio Donato, ITA 16.66
8.	Pablo Torrijos, ESP 16.56
<b>Kogelstoten</b>	
1.	David Storl, GER 21.41
2.	Borja Vivas, ESP 20.86
3.	Tomasz Majewski, POL 20.83
4.	Stipe Zunic, CRO 20.68
5.	Asmir Kolasinac, SRB 20.55
6.	Jan Marcell, CZE 20.48
7.	Marco Fortes, POR 20.35
8.	Valeriy Kokoyev, RUS 20.23
<b>Discuswerpen</b>	
1.	Robert Harting, GER 66.07
2.	Gerd Kanter, EST 64.75
3.	Robert Urbanek, POL 63.81
4.	Piotr Malachowski, POL 63.54
5.	Viktor Butenko, RUS 62.80
6.	Mario Pestano, ESP 62.31
7.	Daniel Jasinski, GER 62.04
8.	Frank Casanas, ESP 61.47
kwalificatie: Erik Cadée 61.18	
<b>Kogelslingeren</b>	
1.	Krisztian Pars, HUN 82.69
2.	Pawel Fajdek, POL 82.05
3.	Sergey Litvinov, RUS 79.35
4.	Pavel Kryvitski, BLR 78.50
5.	Szymon Ziolkowski, POL 78.41
6.	Primož Kozmus, SLO 77.46
7.	Marcel Lomnický, SVK 76.89
8.	David Söderberg, FIN 76.55
<b>Speerwerpen</b>	
1.	Antti Ruuskanen, FIN 88.01
2.	Vitezslav Vesely, CZE 84.79
3.	Tero Pitkämäki, FIN 84.40
4.	Lassi Etelätalo, FIN 83.16
5.	Dmitriy Tarabin, RUS 81.24
6.	Risto Mätas, EST 80.73
7.	Valeriy Iordan, RUS 78.40
8.	Matija Kranjc, SLO 78.27
<b>Tienkamp</b>	
1.	Andrei Krauchanka, BLR 8.616
2.	Kevin Mayer, FRA 8.521
3.	Ilya Shkurenkov, RUS 8.498
4.	<b>Eelco Sintnicolaas, NED 8.478</b>
5.	Arthur Abele, GER 8.477
6.	Kai Kazmirek, GER 8.458
7.	Rico Freimuth, GER 8.308
8.	Oleksiy Kasyanov, UKR 8.231

<b>Pelle Rietveld, NED</b>	<b>dnf</b>	Dina Asher-Smith, GBR	<b>dnf</b>
<b>20 km snelwandelen</b>		<i>halve finale:</i> Schippers 22.48, Samuel 23.18	
1. Miguel Ángel López, ESP	1.19.44	<i>series:</i> Schippers 22.73, Samuel 23.10	
2. Aleksandr Ivanov, RUS	1.19.45	<b>400 meter</b>	
3. Denis Strelkov, RUS	1.19.46	1. Libania Grenot, ITA	51.10
4. Ruslan Dmytrenko, UKR	1.19.46	2. Olha Zemlyak, UKR	51.36
5. Christopher Linke, GER	1.21.00	3. Indira Terrero, ESP	51.38
6. Alvaro Martin, ESP	1.21.41	4. Christine Ohuruogu, GBR	51.38
7. Andriy Kovenko, UKR	1.21.48	5. Malgorzata Holub, POL	51.84
8. Giorgio Rubino, ITA	1.22.07	6. Bianca Razor, ROU	51.95
<b>50 km snelwandelen</b>		7. Marie Gayot, FRA	52.14
1. Yohann Diniz, FRA	3.32.33	8. Auri Lorena Bokesa, ESP	52.39
2. Matej Tóth, SVK	3.36.21	<b>800 meter</b>	
3. Ivan Noskov, RUS	3.37.41	1. Maryna Arzamasova, BLR	1.58.15
4. Mikhail Ryzhov, RUS	3.39.07	2. Lynsey Sharp, GBR	1.58.80
5. Ivan Banzeruk, UKR	3.44.49	3. Joanna Jozwik, POL	1.59.63
6. Ihor Hlavan, UKR	3.45.08	4. Yekatarina Poistogova, RUS	1.59.69
7. Marco De Luca, ITA	3.45.25	5. Svetlana Rogozina, RUS	2.00.76
8. Jesús Ángel Garcia, ESP	3.45.41	6. Vania Stambolova, BUL	2.00.91
<b>4 x 100 meter</b>		7. Jessica Judd, GBR	2.01.65
1. Groot-Brittannië	37.93	8. Mirela Lavric, ROU	2.09.25
2. Duitsland	38.09	<i>series:</i> Sanne Verstegen 2.02.73	
3. Frankrijk	38.47	<b>1.500 meter</b>	
4. Zwitserland	38.56	1. <b>Sifan Hassan, NED</b>	<b>4.04.18</b>
5. <b>Nederland</b>	<b>38.60</b>	2. Abeba Aregawi, SWE	4.05.08
<i>Giovanni Codrington, Churandy Martina,</i>		3. Laura Weightman, GBR	4.06.32
<i>Hensley Paulina, Wouter Brus</i>		4. Renata Pils, POL	4.06.65
6. Polen	38.85	5. Federica Del Buono, ITA	4.07.49
Italië	dnf	6. Hannah England, GBR	4.07.80
Portugal	dnf	7. Anna Shchagina, RUS	4.08.05
<i>series:</i> Nederland 38.90		8. Diana Sujew, GER	4.08.63
<b>4 x 400 meter</b>		<i>series:</i> Hassan 4.09.55, Maureen Koster 4.15.11	
1. Groot-Brittanië	2.58.79	<b>5.000 meter</b>	
2. Rusland	2.59.38	1. Meraf Bahta, SWE	15.31.39
3. Polen	2.59.85	2. <b>Sifan Hassan, NED</b>	<b>15.31.79</b>
4. Frankrijk	2.59.89	3. <b>Susan Kuijken, NED</b>	<b>15.32.82</b>
5. Ierland	3.01.67	4. Yelena Korobkina, RUS	15.32.89
6. Duitsland	3.01.70	5. Nuria Fernández, ESP	15.35.59
7. België	3.02.60	6. Sara Moreira, POR	15.38.13
8. Tsjechië	3.04.56	7. Jo Pavey, GBR	15.38.41
<i>series:</i> Nederland 3.04.72 <i>Björn Blauwhof,</i>		8. Giulia Viola, ITA	15.38.76
<i>Terrence Agard, Obed Martis, Liemarvin</i>		<b>10.000 meter</b>	
<i>Bonevacia</i>		1. Jo Pavey, GBR	32.22.39
<i>serie overgelopen:</i> 3.05.93		2. Clémence Calvin, FRA	32.23.58
<b>Vrouwen</b>		3. Laila Traby, FRA	32.26.03
<b>100 meter (-1.7 m/sec)</b>		4. <b>Jip Vastenburg, NED</b>	<b>32.27.37</b>
1. <b>Dafne Schippers, NED</b>	<b>11.12</b>	5. Sara Moreira, POR	32.30.12
2. Myriam Soumaré, FRA	11.16	6. Sabrina Mockenhaupt, GER	32.30.12
3. Ashleigh Nelson, GBR	11.22	7. Volha Mazuronak, BLR	32.31.15
4. Mujinga Kambundji, SUI	11.30	8. Fionnuala Britton, IRL	32.32.45
5. Ivet Lalova, BUL	11.33	<b>Marathon</b>	
6. Céline Distel-Bonnet, FRA	11.38	1. Christelle Daunay, FRA	2.25.14
7. Desiree Henry, GBR	11.43	2. Valeria Straneo, ITA	2.25.27
8. Ayodelé Ikuesan, FRA	11.54	3. Jessica Augusto, POR	2.25.41
<i>halve finale:</i> Schippers 11.08, Jamile Samuel		4. Lisa Nemeč, CRO	2.28.36
11.54		5. Elvan Abeylegesse, TUR	2.29.46
<i>series:</i> Schippers 11.10, Samuel 11.46		6. Anna Incerti, ITA	2.29.58
<b>200 meter (-0.5 m/sec)</b>		7. Rasa Drazdauskaitė, LTU	2.30.32
1. <b>Dafne Schippers, NED</b>	<b>22.03</b>	8. Jess Draskau-Petersson, DEN	2.30.53
2. Jodie Williams, GBR	22.46	13. <b>Andrea Deelstra, NED</b>	<b>2.32.39</b>
3. Myriam Soumaré, FRA	22.58	19. <b>Miranda Boonstra, NED</b>	<b>2.34.29</b>
4. Bianca Williams, GBR	22.68	37. <b>Stefanie Bouma, NED</b>	<b>2.42.47</b>
5. Mujinga Kambundji, SUI	22.83	<b>Ruth van der Meijden, NED</b>	<b>dnf</b>
6. <b>Jamile Samuel, NED</b>	<b>23.31</b>	<b>3.000 meter steeple</b>	
7. Hanna-Maari Latvala, FIN	23.48	1. Antje Möldner-Schmidt, GER	9.29.43

2.	Charlotta Fougberg, SWE	9.30.16
3.	Diana Martin, ESP	9.30.70
4.	Sviatlana Kudzelich, BLR	9.30.99
5.	Gesa-Felicitas Krause, GER	9.35.46
6.	Natalya Vlasova, RUS	9.36.99
7.	Katarzyna Kowalska, POL	9.43.09
8.	Silvia Danekova, BUL	9.44.81

**100 meter horden (-0.7 m/sec)**

1.	Tiffany Porter, GBR	12.76
2.	Cindy Billaud, FRA	12.79
3.	Cindy Roleder, GER	12.82
4.	Anne Zagré, BEL	12.89
5.	Alina Talay, BLR	12.97
6.	Nadine Hildebrand, GER	13.01
7.	<b>Rosina Hodde, NED</b>	<b>13.08</b>
8.	Eline Berings, BEL	13.24

*halve finale:* Hodde 12.91, Sharona Bakker 13.02  
*series:* Hodde 12.99, Bakker 12.85, Nadine Visser 13.12

**400 meter horden**

1.	Eilidh Child, GBR	54.48
2.	Anna Titimets, UKR	54.56
3.	Irina Davydova, RUS	54.60
4.	Denisa Rosolova, CZE	54.70
5.	Yadisleydy Pedroso, ITA	55.90
6.	Vera Rudakova, RUS	56.22
7.	Axelle Dauwens, BEL	56.29
8.	Joanna Linkiewicz, POL	56.59

**Hoogspringen**

1.	Ruth Beitia, ESP	2.01
2.	Mariya Kuchina, RUS	1.99
3.	Ana Simic, CRO	1.99
4.	Justyna Kasprzycka, POL	1.99
5.	Marie-Laurence Jungfleisch, GER	1.97
6.	Oksana Okuneva, UKR	1.94
7.	Eleriin Haas, EST	1.94
8.	Daniela Stanciu, ROU	1.94

**Polstokhoogspringen**

1.	Anzhelika Sidorova, RUS	4.65
2.	Ekaterini Stefanidi, GRE	4.60
3.	Angelina Zhuk-Krasnova, RUS	4.60
4.	Lisa Ryzih, GER	4.60
5.	Angelica Bengtsson, SWE	4.45
6.	Jirina Ptacnikova, CZE	4.45
7.	Nikoleta Kiriakopoulou, GRE	4.35
7.	Alyona Lutkovskaya, RUS	4.35
7.	Minna Nikkanen, FIN	4.35

**Verspringen**

1.	Éloyse Lesueur, FRA	6.85
2.	Ivana Spanovic, SRB	6.81
3.	Darya Klishina, RUS	6.65
4.	Malaika Mihambo, GER	6.65
5.	Aiga Grabuste, LAT	6.57
6.	Melanie Bauschke, GER	6.55
7.	Alina Rotaru, ROU	6.55
8.	Erica Jarder, SWE	6.39

**Hinkstapspringen**

1.	Olha Saladukha, UKR	14.73
2.	Yekatarina Koneva, RUS	14.69
3.	Irina Gumenyuk, RUS	14.46
4.	Ruth Ndoumbe, ESP	14.14
5.	Gabriela Petrova, BUL	14.13
6.	Dana Veldakova, SVK	13.87
7.	Snezana Vukmirovic, SLO	13.82
8.	Susana Costa, POR	13.78

**Kogelstoten**

1.	Christina Schwanitz, GER	19.90
2.	Yevgeniya Kolodko, RUS	19.39
3.	Anita Marton, HUN	19.04
4.	Yulia Leantsiuk, BLR	18.68
5.	Chiara Rosa, ITA	18.10
6.	Irina Tarasova, RUS	18.05
7.	Aliona Dubitskaya, BLR	17.95
8.	Lena Urbaniak, GER	17.77
10.	<b>Melissa Boekelman, NED</b>	<b>17.23</b>

*kwalificatie:* Boekelman 16.66

**Discuswerpen**

1.	Sandra Perkovic, CRO	71.08
2.	Mélina Robert-Michon, FRA	65.33
3.	Shanice Craft, GER	64.33
4.	Anna Rüh, GER	62.46
5.	Julia Fischer, GER	61.20
6.	Zinaida Sendriuté, LTU	60.65
7.	Sanna Kämäräinen, FIN	60.52
8.	Yuliya Maltseva, RUS	60.40

**Kogelslingeren**

1.	Anita Wlodarczyk, POL	78.76
2.	Martina Hrasnova, SVK	74.66
3.	Joanna Fiodorow, POL	73.67
4.	Kathrin Klaas, GER	72.89
5.	Betty Heidler, GER	72.39
6.	Alexandra Tavernier, FRA	70.32
7.	Bianca Perie, ROU	69.26
8.	Nikola Lomnicka, SVK	67.39

**Speerwerpen**

1.	Barbora Spotakova, CZE	64.41
2.	Tatjana Jelaca, SRB	64.21
3.	Linda Stahl, GER	63.91
4.	Madara Palameika, LAT	62.04
5.	Tatsiana Khaladovich, BLR	61.66
6.	Martina Ratej, SLO	61.58
7.	Christin Hussong, GER	59.29
8.	Goldie Sayers, GBR	58.33

**Zevenkamp**

1.	Antoinette Nana Djimou, FRA	6.551
2.	<b>Nadine Broersen, NED</b>	<b>6.498</b>
3.	Nafissatou Thiam, BEL	6.423
4.	Carolin Schäfer, GER	6.395
5.	Lilli Schwarzkopf, GER	6.332
6.	Laura Ikauniece-Admidina, LAT	6.310
7.	<b>Anouk Vetter, NED</b>	<b>6.281</b>
8.	Claudia Rath, GER	6.225

**20 km snelwandelen**

1.	Elmira Alembekova, RUS	1.27.56
2.	Lyudmyla Olyanovska, UKR	1.28.07
3.	Anezka Drahotova, CZE	1.28.08
4.	Vera Sokolova, RUS	1.28.24
5.	Eleonora Giorgi, ITA	1.28.28
6.	Ana Cabecinha, POR	1.28.40
7.	Antonella Palmisano, ITA	1.28.43
8.	Beatriz Pascual, ESP	1.29.02

**4 x 100 meter**

1.	Groot-Brittannië	42.24
2.	Frankrijk	42.45
3.	Rusland	43.22
4.	Italië	43.26
5.	Oekraïne	43.58
6.	Zweden	44.36

**Nederland**

*Madiea Ghafoor, Dafne Schippers,* **dnf**

<i>Tessa van Schagen, Jamile Samuel</i>		4. Rusland	3.25.02
Zwitserland	dnf	5. Polen	3.25.73
series: Nederland 42.77		6. Duitsland	3.27.69
<b>4 x 400 meter</b>		7. Italië	3.28.30
1. Frankrijk	3.24.27	8. België	3.31.82
2. Oekraïne	3.24.32		
3. Groot-Brittannië	3.24.34		

**EK atletiek IPC  
Swansea (GBR), 18-23 augustus**

**Mannen**

<b>100 meter T34 (-0.3 m/s)</b>	
4. Stefan Rusch	16.83
8. Bart Pijs	18.63
series: Rusch 17.52 (-3.9); Henk Schuiling 19.33 (-3.9); Pijs 19.10 (-1.4)	
<b>100 meter T37 (+1.4 m/s)</b>	
5. Jelmar Bos	12.28
<b>100 meter T44 (-2.8 m/s)</b>	
4. Ronald Hertog	12.10
<b>100 meter T54 (-1.6 m/s)</b>	
2. Kenny van Weeghel	14.35
<b>200 meter T34 (-0.8 m/s)</b>	
4. Stefan Rusch	31.41
7. Henk Schuiling	37.42
Bart Pijs	DQ
<b>200 meter T37 (-1.1. m/s)</b>	
5. Jelmar Bos	25.44
<b>200 meter T44 (-2.3 m/s)</b>	
3. Ronald Hertog	23.39
<b>200 meter T54 (-2.7 m/s)</b>	
1. Kenny van Weeghel	25.73
<b>400 meter T20</b>	
6. Uberto Druiventak	55.56
series: Druiventak 55.29	
<b>400 meter T34</b>	
7. Stefan Rusch	1.00.74
8. Bart Pijs	1.05.68
series: Henk Schuiling DQ; Rusch 1.02.06; Pijs 1.03.78	
<b>400 meter T37</b>	
6. Milo de Wit	1.03.18
<b>400 meter T54</b>	
1. Kenny van Weeghel	48.35
<b>800 meter T34</b>	
7. Bart Pijs	2.14.71
8. Henk Schuiling	2.15.71
<b>800 meter T54</b>	
2. Kenny van Weeghel	1.39.31
<b>Hoogspringen T42</b>	
4. Jeroen Teeuwen	1.45
<b>Verspringen T20</b>	
4. Ranki Oberoi	6.79 (+2.3)
<b>Verspringen T42/T44</b>	
3. Ronald Hertog	6.78 (-1.9)
<b>Kogelstoten F12</b>	
11. Albert van der Mee	10.47

**Discuswerpen F12**

9. Albert van der Mee	32.69
-----------------------	-------

**Vrouwen**

<b>100m T34 (-2.6 m/s)</b>	
2. Amy Siemons	19.99
4. Desiree Vranken	21.14
5. Luna Jansen	24.63
<b>100m T35 (+0.4 m/s)</b>	
4. Nienke Timmer	18.05
<b>100m T36 (-3.4 m/s)</b>	
4. Luzdary van Wanum	17.12
<b>100m T44 (-2.2 m/s)</b>	
1. Marlou van Rhijn	13.18
4. Marlene van Gansewinkel	14.11
7. Iris Pruysen	15.23
<b>100m T54 (-3.2 m/s)</b>	
2. Margriet van den Broek	18.19
<b>200m T35 (-1.1 m/s)</b>	
4. Nienke Timmer	39.37
<b>200m T36 (-1.1 m/s)</b>	
4. Luzdary van Wanum	36.08
<b>200m T44 (-3.8 m/s)</b>	
1. Marlou van Rhijn	26.89
4. Marlene van Gansewinkel	29.87
6. Iris Pruysen	31.30
<b>400m T20</b>	
1. Marianne Verdonk	1.02.29
5. Shirley Kerkhove	1.04.74
<b>400m T44</b>	
3. Marlou van Rhijn	1.01.88
4. Marlene van Gansewinkel	1.14.63
<b>400m T54</b>	
Margriet van den Broek	DQ
<b>800m T34</b>	
3. Amy Siemons	2.36.40
4. Luna Jansen	3.07.62
5. Desiree Vranken	3.38.84
<b>800m T54</b>	
7. Margriet van den Broek	2.08.48
<b>1500m T20</b>	
4. Shirley Kerkhove	5.04.38
<b>Verspringen T44</b>	
3. Iris Pruysen	4.88 (-0.8)
5. Marlene van Gansewinkel	4.21 (-0.8)
<b>Discuswerpen F11/12</b>	
4. Ingrid van Kranen	24.44

**Amsterdam Flame Games  
Amsterdam, 22 augustus**

**Mannen**

<b>100m (0.0)</b>		3. Churandy Martina (NED)	10.20
1. Justin Gatlin (USA)	10.00	4. Julian Forte (JAM)	10.24
2. Marvin Bracy (USA)	10.17	5. Ramon Gittens (BAR)	10.26
		6. Keston Bledman (TTO)	10.29
		7. Jacques Harvey (JAM)	10.34

Jason Livermore (JAM)	DIS	2. Oleksiy Kasyanov (UKR)	2454
<b>400m</b>		3. Eelco Sintnicolaas (NED)	2436
1. Machel Cedenio (TTO)	45.48	4. Niels Pittomvils (BEL)	2433
2. Anderson Henriques Freitas (BRA)	45.82	5. Rico Freimuth (GER)	2377
3. Liemarvin Bonevaciacia (NED)	46.17	6. Bas Markies (NED)	2232
4. Obed Martis (NED)	46.80	7. Pieter Braun (NED)	1678
5. Terrence Agard (NED)	47.25	8. Pim Jehee (NED)	1391
6. Josh Mance (USA)	47.63		
7. Björn Blauwhof (NED)	49.67	<b>Vrouwen</b>	
8. Bryshon Nellum (USA)	50.47	<b>100m (0.0)</b>	
<b>800m</b>		1. Kerron Stewart (JAM)	11.28
1. Ronald Musagala (UGA)	1:46.54	2. Jessica Young (USA)	11.43
2. Andre Olivier (RSA)	1:46.81	3. Lekeisha Lawson (USA)	11.45
3. Amel Tuka (BIH)	1:47.16	4. Barbara Pierre (USA)	11.46
4. Artur Kuciapski (POL)	1:47.28	5. Shalonda Solomon (USA)	11.48
5. Bob van der Ham (NED)	1:47.48	6. Carmelita Jeter (USA)	11.48
6. Erik Sowinski (USA)	1:47.52	7. English Gardner (USA)	11.48
7. Anthony Chemut (KEN)	1:47.52	8. Jamile Samuel (NED)	11.60
8. Patrick Ronoh (KEN)	1:48.20	<b>400m</b>	
9. Tony van Diepen (NED)	1:49.25	1. Nataliya Pyhyda (UKR)	52.36
10. Brandon Johnson (USA)	1:51.44	2. Esther Cremer (GER)	52.82
Bram Som (NED)	DNF	3. Shericka Williams (JAM)	52.89
<b>1 mijl</b>		4. Jessica Beard (USA)	53.05
1. Ismael Debjani BEL	4:12.66	5. Chiara Bazzoni (ITA)	53.55
2. Johannes Raabe GER	4:22.38	6. Lara Hoffmann (GER)	53.60
3. Jonny Currie (SCO)	4:24.02	7. Iga Baumgart (POL)	53.75
<b>110m horden (-0.4)</b>		8. Christina Hering (GER)	54.77
1. Dimitri Bascou (FRA)	13.36	<b>800m</b>	
2. Balázs Baji (HUN)	13.57	1. Bianka Keri (HUN)	2:10.72
3. Gregory Sedoc (NED)	13.66	2. Lonneke Derriks (NED)	2:10.97
<b>Hoogspringen</b>		3. Ashley Melcherts (NED)	2:12.30
1. Mihai Donisan (ROU)	2.21	<b>1000m Women</b>	
2. Adonios Mastoras (GRE)	2.18	1. Suzan Kuijken (NED)	2:38.01
3. Bram Ghuys (BEL)	2.18	2. Sanne Verstegen (NED)	2:38.53
<b>Verspringen</b>		3. Olha Lyakhova (UKR)	2:38.67
1. Salim Sdiri (FRA)	7.76 +0.1	4. Melissa Bishop (CAN)	2:38.75
2. Tyrone Stewart (USA)	7.72 +0.1	5. Maureen Koster (NED)	2:40.09
3. Ignisious Gaisah (NED)	7.69 +0.1	6. Cherono Koech (KEN)	2:40.74
4. Tomasz Jaszczuk (POL)	7.68 +0.5	7. Selma Kajan (AUS)	2:40.74
5. Aleksandr Petrov (RUS)	7.64 +1.2	8. Xenia Savina-Syshko (UKR)	2:41.25
6. JJ Jegede (GBR)	7.62 +0.2	9. Lenka Masna (CZE)	2:41.47
7. Cedric Nolf (BEL)	7.30 -0.2	10. Jemma Simpson (GBR)	2:41.47
8. Marius Kranendonk (NED)	7.20 +0.3	11. Zoe Buckman (AUS)	2:41.93
<b>Hinkstapspringen</b>		12. Manon Kruiver (NED)	2:46.30
1. Andrea Carenini (ITA)	14.36 +0.9	Lydia Wafula (KEN)	DNF
2. Jorgen van der Wardt (NED)	13.89 +0.1	<b>100m horden (-0.4)</b>	
3. Tristan de Weerd (NED)	13.11 -0.3	1. Kristi Castlin (USA)	13.07
<b>Kogelslingeren</b>		2. Sharona Bakker (NED)	13.14
1. Denzel Comenentia NED	63.46	3. Rosina Hodde (NED)	13.18
2. Sander Stok (NED)	57.98	4. Nadine Visser (NED)	13.33
3. Tim de Coster (BEL)	57.67	5. Lavonne Idlette (DOM)	13.34
<b>Polsstokhoogspringen (driekamp)</b>		6. Yekaterina Galitskaya (RUS)	13.42
1. Eelco Sintnicolaas (NED)	5.20	7. Pamela Dutkiewicz (GER)	13.47
2. Menno Vloon (NED)	5.20	8. Karolina Koleczek (POL)	13.54
3. Niels Pittomvils (BEL)	4.80	<b>Polsstokhoogspringen</b>	
<b>110m horden driekamp (0.1)</b>		1. Fanny Smets (BEL)	4.20
1. Rico Freimuth (GER)	14.17	2. Femke Pluim NED	4.00
2. Oleksiy Kasyanov (UKR)	14.20	3. Anita Karregat (NED)	3.70
3. Menno Vloon (NED)	14.44	<b>Speerwerpen driekamp</b>	
<b>Kogelstoten driekamp</b>		1. Nadine Broersen (NED)	46.09
1. Oleksiy Kasyanov (UKR)	13.78	2. Yana Maksimava (BLR)	43.41
2. Niels Pittomvils (BEL)	13.46	3. Anouk Vetter (NED)	42.90
3. Rico Freimuth (GER)	13.43	<b>100m horden driekamp (-0.3)</b>	
<b>Driekamp totaaluitslag</b>		1. Nadine Broersen (NED)	13.95
1. Menno Vloon (NED)	2555	2. Hanna Melnychenko (UKR)	13.99
		3. Anouk Vetter (NED)	14.30



<b>Verspringen driekamp</b>		2. Hanna Melnychenko (UKR)	2397
1. Nadine Broersen (NED)	5.92 -0.1	3. Anouk Vetter (NED)	2359
2. Hanna Melnychenko (UKR)	5.76 +0.4	4. Yana Maksimava (BLR)	2331
3. Anouk Vetter (NED)	5.50 +0.0	5. Maureen Rots (NED)	2144
<b>Driekamp totaaluitslag</b>		6. Myrte Goor (NED)	2051
1. Nadine Broersen (NED)	2595		

## Nationale C-spelen

Amsterdam, 30/31 augustus 2014

### Jongens

#### 100 meter (+1.1 m/s)

1. Bryan Pronk, Sparta	11.15
2. Daan Lubberdink, Ciko '66	11.21
3. Dave Wesselink, Trias	11.58

#### 300 meter

1. Bryan Pronk, Sparta	35.98
2. Lars van Hoeven, Heerenveen	36.28
3. Richard Meuleman, Isala '96	37.58

#### 800 meter

1. Lars van Hoeven, Heerenveen	1.59,70
2. Brian Versluis, Atverni	2.00,15
3. Bram Anderiessen, AKU	2.00,37

#### 1500 meter

1. Bram Anderiessen, AKU	4.12,29
2. Mark Naaijer, Energie	4.18,54
3. Justin Lam, Almere '81	4.19,29

#### 1500 meter hindernisloop

1. Alessio van der Straaten, Ilion	4.37,46
2. Gian Oerlemans, Triathlon	4.43,89
1. Richard Meuleman, Isala '96	4.44,07

#### 100 meter horden (+0.3 m/s)

1. Ramsey Angela, PAC	13.75
2. Sergio van der Meide, PAC	13.82
3. Luuk Peters, PEC 1910	13.87

#### 300 meter horden

1. Ramsey Angela, PAC	38.61
2. Martin Oonincx, THOR	40.31
3. Jeroen Reijman, Leiden Atletiek	41.22

#### 4 x 100 meter

1. Almere '81	47.71
2. Prins Hendrik	48.49
3. LGD	49.86

### Hoogspringen

1. Rafael Raap, PAC	1.98
2. Lauri Hullemann, AV '34	1.88
3. Joppe Stokvis, Triathlon	1.78

### Polsstokhoogspringen

1. Jordy Klerkx, Unitas	3.56
2. Glenn Kunst, Haag Atletiek	3.56
3. Philip van de Beek, Phanos	3.36

### Verspringen

1. Rafael Raap, PAC	6.65 (+1.2)
2. Olav Donker, Prins Hendrik	6.16 (+3.2)
3. Lauri Hullemann, AV '34	6.16 (+1.0)

### Hinkstapspringen

1. Richard Meuleman, Isala '96	12.28 (+0.1)
2. Luuk Peters, PEC 1910	12.27 (0.0)
3. Scott Boon, Flevo Delta	12.11 (0.0)

### Kogelstoten

1. Shaquille Emanuelson, AV '40	15.65
2. Bryan Pronk, Sparta	15.12
3. Mattijs Mols, Attila	14.90

### Discuswerpen

1. Shaquille Emanuelson, AV '40	53.53
2. Florian Wijnen, Attila	50.59

3. Jeroen Rops, Scorpio	49.40
-------------------------	-------

### Kogelslingeren

1. Niek Brummans, Swift	49.01
2. Bram Coenen, Swift	45.28
3. Quinten van der Veer, PAC	41.71

### Speerwerpen

1. Tom Egbers, Ciko '66	53.25
2. Lauri Hullemann, AV '34	51.01
3. Wilbert Dennekamp, Rijssen	50.52

### Meisjes

#### 80 meter (-0.5 m/s)

1. Janine Verhaar, U-Track	10.24
2. Manon Schoop, NOP	10.33
3. Simone Lamberts, Scopias	10.40

#### 300 meter

1. Sismee Tiggeloven, Achilles Top	42.13
2. Deborah Westfa, Energie	42.24
3. Fenna Klapwijk, PAC	42.45

#### 800 meter

1. Merel van der Marel, Haarl'rmeer	2.17,74
2. Roos Hop, THOR	2.18,31
3. Jasmijn Bakker, Triathlon	2.18,63

#### 1500 meter

1. Merel van der Marel, Haarl'rmeer	4.38,23
2. Jasmijn Bakker, Triathlon	4.38,52
3. Jasmijn Lau, Ciko '66	4.39,21

#### 1500 meter hindernisloop

1. Emma Kok, Phanos	5.03,35
2. Jaimy van der Loo, De Spartaan	5.06,58
3. Madelief Kok, Triathlon	5.16,92

#### 80 meter horden (0.0 m/s)

1. Marijke Esselink, Archeus	12.00
2. Rianne Beuling, NOP	12.12
3. Jacqueline Muts, Phanos	12.13

#### 300 meter horden

1. Britta de Haan, Clytoneus	45.32
2. Famke Heinst, Ciko '66	46.10
3. Rianne Beuling, NOP	46.61

#### 4 x 80 meter

1. Sprint	40.86
2. Lycurgus	41.36
3. Spado	41.39

### Hoogspringen

1. Ilse Kuijff, AAV'36	1.68
2. Marjolein Boltan, Haarlemmermeer	1.63
3. Amber Hurkmans, NOVA	1.63

### Polsstokhoogspringen

1. Tinka Broekman, Unitas	3.25
2. Sannah van der Wijst, Unitas	2.92
3. Mirte Kok, Hercules	2.82

### Verspringen

1. Britta de Haan, Clytoneus	5.52 (-0.4)
2. Famke Heinst, Ciko '66	5.36 (-0.4)
3. Ilse Kuijff, AAV '36	5.29 (0.0)

### Hinkstapspringen

1. Britta de Haan, Clytoneus	11.27 (-2.8)
------------------------------	--------------

2. Jinke van der Sluis, Phoenix	10.33 (0.0)	3. Jorinde van Klinken, AAC '61	39.39
3. Stella Bolderheij, Rotterdam Atl	10.25 (-2.2)	<b>Kogelslingeren</b>	
<b>Kogelstoten</b>		1. Tia Ackermans, Scorpio	45.87
1. Katinka Zijlstra, Horror	15.41	2. Jorinde van Klinken, AAC '61	44.82
2. Jessica Schilder, Edam	14.93	3. Judy van der Drift, Haarlemmermeer	40.41
3. Jorinde van Klinken, AAC '61	13.31	<b>Speerwerpen</b>	
<b>Discuswerpen</b>		1. Emma van Arendonk, THOR	47.35
1. Dara Obot, Haag Atletiek	41.82	2. Dewi Lafontaine, Haag Atletiek	43.02
2. Enid Duut, PAC	41.80	3. Annebel Jaarsma, Lycurgus	38.89

## Woerden Athletics

### Woerden, 30/31 augustus

#### Mannen tienkamp

1. Liam Ramsey, United Kingdom	7822	11.19*7.14*11.56*1.88*51.55*14.93*33.48*3.84*54.22*4:34.00
2. Vasyly Yvanytsky, Ukraine	7410	10.92*7.11*13.03*2.00*47.97*14.67*38.25*4.54*54.33*4:25.07
3. Pim Jehee, AAV '36	7181	11.12*7.03*12.38*2.03*51.54*15.65*40.48*4.44*57.26*4:42.72
4. Jack Andrew, United Kingdom	7167	11.12*7.21*11.67*1.85*51.22*15.44*36.39*4.44*50.60*4:30.87
5. Ferry van Dipten, AAV '36	7034	11.30*6.94*11.72*1.85*50.89*14.74*36.61*4.54*44.80*4:24.78
6. Steven Nuytinck, AAV '36	7021	11.12*7.10*12.19*1.88*50.98*14.74*33.48*4.04*45.78*4:35.32

11.19\*7.14\*11.56\*1.88\*51.55\*14.93\*33.48\*3.84\*54.22\*4:34.00

#### Vrouwen zevenkamp

1. Ida Marcussen, Norway	5888	14.40*1.72*13.10*25.48*5.85*45.52*2:12.34
2. Agnieszka Borowska, Poland	5711	14.13*1.87*11.28*26.07*6.09*38.12*2:23.96
3. Lucia Mokrásová, Slovakia	5577	14.05*1.72*11.96*24.67*5.74*35.28*2:21.43
4. Ceyskens, Linde Belgium	5178	14.62*1.66*10.53*25.92*5.70*35.00*2:23.18
5. Rachel Machin, Canada	5017	14.65*1.78*12.17*28.78*5.68*36.96*2:40.13
6. Lieke Bakker, AV PEC 1910	4548	15.57*1.60*10.26*25.50*5.60*33.48*2:57.86

### Interland C-junioren Nederland-Westfalen Rheine (GER), 6 september

#### Eindstand totaal

1. Nederland	183
2. Westfalen	141

#### Eindstand jongens

1. Nederland	96
2. Westfalen	66

#### Eindstand meisjes

1. Nederland	87
2. Westfalen	75

#### Individueel jongens

<b>100 meter (-0.3 m/s)</b>	
2. Daan Lubberdink, Ciko '66	11.32
3. Bryan Pronk, Sparta	11.39

<b>300 meter</b>	
2. Richard Meuleman, Isala '96	37.17
4. Wislet de Hair, Spado	38.26

<b>800 meter</b>	
2. Lars van Hoeven, Heerenveen	1:59,82
3. Brian Versluis, Atverni	2:01,85

<b>3000 meter</b>	
1. Bram Anderiessen, AKU	9:15,64
2. Mark Naaijer, Energie	9:42,54

<b>80 meter horden (+0.6 m/s)</b>	
1. Sergio van der Meide, PAC	10.89
2. Ramsey Angela, PAC	10.89

<b>300 meter horden</b>	
1. Ramsey Angela, PAC	39.36
2. Martin Oonincx, THOR	39.50

<b>4 x 100 meter</b>	
2. Nederland	48.40

(Angela, Pronk, van der Meide, Raap)

#### Hoogspringen

1. Rafael Raap, PAC	2.05
2. Lauri Hulleman, AV '34	1.94

#### Polsstokhoogspringen

1. Jordy Klerkx, Unitas	3.80
3. Glenn Kunst, Haag Atletiek	3.40

#### Verspringen

1. Olav Donker, Prins Hendrik	6.18 (+0.4)
4. Sergio van der Meide, PAC	6.05 (-0.4)

#### Hinkstapspringen

1. Luuk Peters, PEC 1910	12.29 (+0.3)
2. Richard Meuleman, Isala '96	12.05 (+0.8)

#### Kogelstoten

1. Shaquille Emanuelson, AV'40	15.95
5. Bryan Pronk, Sparta	13.53

#### Discuswerpen

1. Shaquille Emanuelson, AV'40	51.37
3. Florian Wijnen, Attila	50.08

#### Kogelslingeren

1. Niek Brummans, Swift	51.34
2. Bram Coenen, Swift	50.53

#### Speerwerpen

2. Tom Egbers, Ciko '66	50.49
3. Wilbert Dennekamp, Rijssen	49.57

#### Individueel meisjes

<b>100 meter (+0.8 m/s)</b>	
4. Janine Verhaar, U-Track	12.68
5. Manon Schoop, NOP	12.73

<b>300 meter</b>	
1. Deborah Westfa, Energie	41.80
3. Fenna Klapwijk, PAC	42.04

<b>800 meter</b>		-	Annebel Jaarsma, Lycurgus	NM
2. Roos Hop, THOR	2.18,90	<b>Verspringen</b>		
3. Merel van der Marel, Haar'rmeer	2.19,21	3. Ilse Kuijf, AAV '36		5.38 (-1.3)
<b>2000 meter</b>		5. Famke Heinst, Ciko '66		5.16 (+0.2)
1. Jasmijn Lau, Ciko '66	6.26,63	<b>Hinkstapspringen</b>		
2. Jasmijn Bakker, Triathlon	6.27,90	1. Britta de Haan, Clytoneus		11.80 (+0.4)
<b>80 meter horden (-0.2 m/s)</b>		3. Sophie Jebose, AAC		10.30 (+0.1)
2. Rianne Beuling, NOP	11.91	<b>Kogelstoten</b>		
3. Marijke Esselink, Archeus	12.11	2. Katinka Zijlstra, Horror		14.61
<b>300 meter horden</b>		3. Jessica Schilder, Edam		14.52
1. Britta de Haan, Clytoneus	44.72	<b>Discuswerpen</b>		
3. Marijke Esselink, Archeus	46.05	1. Enid Duut, PAC		41.32
<b>4 x 100 meter</b>		2. Dara Obot, Haag Atletiek		40.54
2. Nederland	55.20	<b>Kogelslingeren</b>		
(Verhaar, Schoop, Beuling, Esselink)		1. Tia Ackermans, Scorpio		45.05
<b>Hoogspringen</b>		2. Jorinde van Klinken, AAC '61		43.04
1. Ilse Kuijf, AAV '36	1.72	<b>Speerwerpen</b>		
2. Amber Hurkmans, NOVA	1.72	1. Emma van Arendonk, THOR		42.15
<b>Polsstokhoogspringen</b>		4. Dewi Lafontaine, Haag Atletiek		36.44
1. Tinka Broekman, Unitas	3.20			

**Brabants Dagblad Tilburg Ten Miles/Rabobank Tilburg Ladies Run (10km)  
Tilburg, 7 september**

<b>Mannen</b>		<b>Vrouwen</b>	
1. Bernard Koech (KEN)	45.12	1. Betsy Saina (KEN)	30.46
2. Edwin Kiprop (KEN)	45.51	2. Emily Chebet (KEN)	31.05
3. Eliud Tarus (KEN)	45.59	3. Margaret Wangari Muriuki (KEN)	31.34
4. Andrew Mangata (KEN)	46.00	4. Joyce Chepkirui (KEN)	32.19
5. Tsegay Tuemay (ERI)	46.25	5. Elena Nagovitsyna (RUS)	33.14
6. Mengistu Zelalem (ETH)	46.29	6. Adero Nyakisi (UGA)	33.39
10. Khalid Choukoud, Haag Atletiek	47.43	10. Maureen Koster, Phanos	34.27

**NK teams junioren  
Rotterdam, 7 september**

<b>Mannen</b>		<b>Vrouwen</b>	
1. Leiden Atletiek	10125	1. PAC	8376
2. PAC	9831	2. Phanos	8273
3. AAV'36	9504	3. Prins Hendrik	8198
4. AV 1923	9352	4. PEC 1910	8130
5. Groningen Atletiek	9303	5. Lycurgus	8004
6. GAC Hilversum	9054	6. Unitas	7670
7. Ilion	9028	7. Ilion	7643
8. PEC 1910	8998	8. Hollandia	7574
9. Daventria 1906	8818	9. DEM	7300
10. De Spartaan	8782	10. Olympus'70	7284
11. Almere'81	8149	11. De Spartaan	7205
12. Sprint	7160	12. AV'34	7145

**Competitie Masters finale  
Enschede, 7 september**

<b>Mannen</b>		<b>Vrouwen</b>	
1. Prins Hendrik	8433	1. GAC Hilversum	7734
2. AC TION	8309	2. Ciko'66.	7475
3. Rotterdam Atletiek	8184	3. Prins Hendrik	7221
4. GAC Hilversum	8030	4. Nijmegen Atletiek	7057
5. AV Impala	7363	5. AC TION	7011
6. AV Castricum	7218	6. AV Pallas'67	6729
7. AV 1923	7121	7. AV Parthenon	6694
8. AV Groene Ster	7036	8. Rotterdam Atletiek	6448
9. AV Parthenon	7023	9. DEM	6184
10. AV Phoenix	7017	10. AV'34	4800
11. Groningen Atletiek	6386	11. AV 1923	3220
12. AV Fortuna	6024		

**Nationale D-Spelen**  
**Amsterdam, 7 september**

**Jongens 1e jaars**

**80 meter (? m/s)**

1. Maarten Debeij, 't Jasper Sport 11.00

**1000 meter**

1. Jesse Fokkenrood, Atverni 2.57.63

**80 meter horden (+0.3 m/s)**

1. Marnix Kolkman, Edam 12.66

**1000 meter hindernis**

1. Stef Kapteijn, AV '56 3.17.85

**Hoogspringen**

1. Laurens Buma, HAC 1.50

**Verspringen**

1. Quinten van Ommen, Achilles Top 4.79

**Kogelstoten**

1. Rick Verhoeven, Prins Hendrik 10.42

**Discuswerpen**

1. Rick Verhoeven, Prins Hendrik 27.58

**Speerwerpen**

1. Jeroen van het Hof, Edam 36.17

**Jongens 2e jaars**

**80 meter (+2.5 m/s)**

1. Lars Adriaanse, Voorne Atletiek 10.20

2. Mattia Cilurzo, Haag Atletiek 10.23

3. Bezuayehu Petersen, AV '56 10.45

**1000 meter**

1. Arne van der Linde, Energie 2.50.68

2. Tibo Visser, Parthenon 2.51.55

3. Henrik Kok, Atverni 2.52.73

**80 meter horden (-0.3 m/s)**

1. Dario Podda, Haag Atletiek 12.14

2. Sven Jansons, Triathlon 12.18

3. Sven Roosen, Eindhoven Atletiek 12.51

**1000 meter hindernis**

1. Duncan Steenbakker, Lycurgus 3.14.84

2. Haico Boer, Energie 3.17.23

3. Paavo de Leng, Dynamica 3.17.71

**Hoogspringen**

1. Atonny Ediagbonya, Ciko '66 1.67

2. Stan Nijhuis, Trias 1.60

3. Jasper Cobussen, Eindhoven Atletiek 1.60

**Verspringen**

1. Sven Roosen, Eindhoven Atletiek 5.35

2. Sven Jansons, Triathlon 5.31

3. Fabian Biondina, Spado 4.71

**Kogelstoten**

1. Dario Podda, Haag Atletiek 13.45

2. Benjamin Coolen, Haag Atletiek 12.54

3. Dylan Langeveld, DEM 12.37

**Discuswerpen**

1. Phill Pols, Atledo 36.37

2. Robin van Opstal, Spirit-OB 33.40

3. Daan Schade, Flevo Delta 33.26

**Speerwerpen**

1. Phill Pols, Atledo 47.61

2. Jori Verroen, Haag Atletiek 45.51

3. Benjamin Coolen, Haag Atletiek 45.07

**Meisjes 1e jaars**

**60 meter (1.0 m/s)**

1. Afra Jiya, Lycurgus 8.34

**1000 meter**

1. Anne Knijnenburg Oss '78 3.10.30

**60 meter horden (0.0 m/s)**

1. Nina Franke, Oss '78 10.15

**1000 meter hindernis**

1. Jetske Mooldijk, PAC 3.42.73

**Hoogspringen**

1. Demi Boom, Venray 1.55

**Verspringen**

1. Danielle Wooning, Avantri 4.44

**Kogelstoten**

1. Alida van Daalen, PAC 14.32

**Discuswerpen**

1. Alida van Daalen, PAC 29.65

**Speerwerpen**

1. Demi Boom, Venray 30.42

**Meisjes 2e jaars**

**60 meter (1.0 m/s)**

1. Shaquata King, Feniks 7.98

2. Silke Vonk, Sprint 8.23

3. Kadidja Sangare, AAV '36 8.25

**1000 meter**

1. Roos Blokhuis, Passaat 3.06.87

2. Lotte Veldhoen, Energie 3.11.41

3. Nina van Diepen, Hylas 3.13.54

**60 meter horden (0.3 m/s)**

1. Nanah Fung-Loy, Sparta 9.35

2. Anna Roelofs, Suomi 9.61

3. Lara Owobowale, De Spartaan 9.70

**1000 meter hindernis**

1. Brynn Wagenfeld, Atverni 3.30.34

2. Anne Geytenbeek, U-Track 3.31.71

3. Hieke Böhm, De Spartaan 3.33.50

**Hoogspringen**

1. Simone Winter, Lycurgus 1.55

2. Emma Hoving, NOP 1.50

3. Anne-Wil van Werkhoven, De Spartaan 1.50

**Verspringen**

1. Kadidja Sangare, AAV '36 4.96

2. Yara Linnekamp, Hellas 4.93

3. Amy Hasselton, THOR 4.71

**Kogelstoten**

1. Bridget Janssen, PAC 14.54

2. Nikki Boon, Flevo Delta 12.69

3. Janneke Pluimes, Scorpio 12.24

**Discuswerpen**

1. Kahlan Geluk, Rotterdam Atletiek 31.09

2. Willeke Stuijt, Edam 30.01

3. Nynke van den Bedem, Altis 29.39

**Speerwerpen**

1. Bridget Janssen, PAC 38.41

2. Nynke van den Bedem, Altis 32.58

3. Nanah Fung-Loy, Sparta 32.03

**RUN Winschoten (100km, tevens NK)**

**Winschoten, 13 september**

**Mannen**

1. Daniel Oralek (CZE)	7.22.35
2. Bram van Rijswijk	7.27.29
3. Dave Boone, AV'56	8.19.44

**Vrouwen**

1. Simone Stöppler (GER)	8.45.34
2. Antje Krause (GER)	9.24.35
3. Yvonne Rosenkamp	10.05.34

**NK mannen**

1. Bram van Rijswijk	7.27.29
2. Dave Boone, AV'56	8.19.44

3. Jan Suijkerbuijk, Diomedon	8.27.19
4. Wim Douw, Diomedon	8.42.49
5. Henry Visscher, AG'85	8.51.09
6. Edward de Leng, Dynamica	9.14.18

**NK vrouwen**

1. Yvonne Rosenkamp, AV Salland	10.05.34
2. Iris Heuckeroth-Vromans, Mar.Plus	10.33.03
3. Ina Oortwijk, MarathonPlus	10.42.13

**Finale competitie CD-junioren**

**Amersfoort, 13 september 2014**

**Jongens C**

1. PAC 1	9.594
2. Sparta	9.083
3. Almere '81	8.768
4. Ciko '66	8.611
5. Flevo Delta	8.528
6. Attila	8.371
7. AV '34	8.257
8. Triathlon	8.204
9. AV '40	8.048
10. Haag Atletiek	8.036
11. PAC 2	7.740
12. Sprint	7.739

**Jongens D**

1. Haag Atletiek	7.884
2. NOP	7.073
3. GAC-Hilversum	6.692
4. Leiden Atletiek	6.543
5. PAC	6.543
6. Spado	6.531
7. Prins Hendrik	6.476
8. Triathlon	6.402
9. AV '56	6.358
10. Eindhoven Atletiek	6.075
11. Parthenon	6.065
12. AV '34	5.887

**Meisjes C**

1. PAC	7.628
2. Lycurgus	7.260
3. Phanos	7.156
4. Ciko '66	7.136
5. Haag Atletiek	7.069
6. Triathlon	6.903
7. Spado	6.807
8. Leiden Atletiek	6.769
9. De Spartaan	6.764
10. Sprint	6.679
11. Horror	6.421
12. Haarlemmermeer	6.207

**Meisjes D**

1. Lycurgus	6.600
2. AAV '36	6.511
3. Groningen Atletiek	6.416
4. PAC	6.405
5. Flevo Delta	6.316
6. Edam	6.290
7. Sprint	6.283
8. De Spartaan	6.278
9. NOP	6.203
10. Sparta	6.179
11. Rotterdam Atletiek	6.158
12. Attila	5.888

**Promotie / Degradatie NK teams / 1<sup>e</sup> divisie**

**Alphen aan de Rijn, 14 september**

**Mannen**

1. Lycurgus	85
2. AV'34	80
3. AAC	76
4. Unitas	72
5. PAC	56
6. AC TION	21

**Vrouwen**

1. AAV'36	79
2. Prins Hendrik	68
3. Olympus'70	68
4. AV'34	65
5. Groningen Atletiek	56
6. GAC Hilversum	40

**Promotie / Degradatie 1<sup>e</sup> divisie / 2<sup>e</sup> divisie**

**Eindhoven, 14 september**

**Mannen**

1. AAV'36	130
2. Phanos	122
3. Leiden Atletiek	121

4. Daventria 1906	106
5. Rotterdam Atletiek	102
6. Attila	94
7. Phoenix	94
8. Climax	91

9. Gouda	85	5. Ilion	109
10. ESAV Asterix	81	6. Daventria 1906	103
11. Scorpio	74	7. PAC	98
12. Zaanland	69	8. Startbaan	97
<b>Vrouwen</b>		9. Rotterdam Atletiek	94
1. Eindhoven Atletiek	125	10. Phoenix	88
2. Leiden Atletiek	125	11. Athlos	88
3. Lycurgus	124	12. PEC 1910	84
4. Phanos	111		

**Promotie / Degradatie 2<sup>e</sup> divisie / 3<sup>e</sup> divisie  
Heerhugowaard, 14 september**

<b>Mannen</b>		12. Trias	5503
1. MPM	7876	<b>Vrouwen</b>	
2. Hylas	7704	1. Climax	9018
3. Nijmegen Atletiek	7525	2. Spado	8782
4. Clytoneus	7350	3. MPM	8781
5. Triathlon	7305	4. Hylas	8481
6. Fortuna	7263	5. U-Track	8204
7. NOVA	6881	6. Clytoneus	8017
8. AV'47	6632	7. Hera	7877
9. Atos	6476	8. AKU	7833
10. Spirit Oud Beijerland	5908	9. Typhoon	7622
11. Swift Atletiek	5780	10. Spark	6997

**WK bergloop**

**Casette di Massa (ITA), 14 september**

(geen Nederlandse deelname)

**Mannen (12km; 1100m hoogteverschil)**

1. Isaac Kiprop (UGA)	53.50
2. Daniel Rotich (UGA)	55.10
3. Kibet Soyekwo (UGA)	55.24

**Vrouwen (9km; 710m hoogteverschil)**

1. Andrea Mayr (AUT)	45.07
2. Lucy Wambui Murigi (KEN)	47.49
3. Allison McLaughlin (USA)	47.55

**Jongens junioren (9km; 710m hoogteverschil)**

1. Philip Kipyeko (UGA)	40.51
2. Ramazan Karagoz (TUR)	42.42
3. Ferhat Bozkurt (TUR)	42.53

**Meisjes junioren (3,8km; 320m hoogteverschil)**

1. Stella Chesang (UGA)	19.23
2. Sarah Kistner (GER)	20.38
3. Michaela Stranska (CZE)	21.01

**Europacup Clubteams junioren Groep B  
Leiria (POR), 20 september**

**Team uitslag**

**Meisjes**

1. Sparta (DEN)	123
2. SK SOG Nitra (SVK)	102
3. Audentes Sports Club (EST)	87
4. Nike Klaipeda (LTU)	86
5. Prins Hendrik (NED)	81
6. Sport Lisboa e Benfica (POR)	79
7. LG Nord Berlin (GER)	66
8. Bandon A.C. (IRL)	57

**Individuele uitslagen**

<b>100 m (-1.3)</b>	
3. Nikki Jacobs	12.76
<b>200 m (-0.5)</b>	
7. Lisa Postema	28.34
<b>400 m</b>	
8. Evi van der Elsen	64.78
<b>800 m</b>	
3. Elise Pelgrim	2:26.55
<b>1500 m</b>	
4. Sophie Schoonebeek	5:12.34

**3000 m**

5. Fenna van Burg	11:51.08
-------------------	----------

**3000 m steeple**

7. Ezra Dirks	15:31.77
---------------	----------

**100 m horden (0.8)**

3. Noa van Ginneken	15.37
---------------------	-------

**400 m horden**

3. Tamara Bos	62.63
---------------	-------

**hoogspringen**

5. Suzan van Gastel	1.60
---------------------	------

**polstokhoogspringen**

3. Heleen van Hal	2.80
-------------------	------

**verspringen**

4. Maureen Pelgrim	5.34 (-0.4)
--------------------	-------------

**hinkstapspringen**

6. Britt van Ham	10.10 (0.5)
------------------	-------------

**kogelstoten**

8. Marlou van Rooij	9.54
---------------------	------

**discuswerpen**

1. Sarah Smits	34.82
----------------	-------

**kogelslingeren**

7. Vincie Vossenaar	22.29
---------------------	-------

**speerwerpen**

4. Roos Peters	33.46
----------------	-------

4 x 100 m  
3 Prins Hendrik 49.33  
*Evi van der Elsen, Sophie Schoonebeek, Roos Peters, Tamara Bos*

4 x 400 m  
7 Prins Hendrik 4:20.95  
*Evi van der Elsen, Sophie Schoonebeek, Roos Peters, Tamara Bos*

**Nationale CD meerkampen  
Tilburg, 20 september**

**Jongens-C 8-kamp**

1.	Bryan Pronk, AV Sparta	6286
	<i>11,32-14,10-02:48,5-32,81-1,80-14,69-51,20-6,16</i>	
2.	Lauri Hulleman, AV `34 Apeldoorn	6253
	<i>12,06-14,69-02:47,1-43,15-1,90-13,28-52,16-6,04</i>	
3.	Tom Egbers, Ciko `66	5718
	<i>12,58-15,02-03:24,0-51,32-1,70-14,16-52,57-5,45</i>	
4.	Tom Hensing, Leiden Atletiek	5689
	<i>12,08-14,88-03:10,5-37,71-1,70-12,70-49,76-5,69</i>	
5.	Gerwin de Haan, AV Heerenveen	5457
	<i>12,74-15,48-3:19,0-41,40-1,80-11,86-42,47-5,66</i>	
6.	Danny Edigbonya, Ciko `66	5441
	<i>12,11-13,89-dnf-47,43-1,75-13,32-46,80-6,32</i>	

**Meisjes-C 7-kamp**

1.	Britta de Haan, AV Clytoneus	4555
	<i>19,93-01:39,7-12,40-1,65-11,92-32,04-5,41</i>	
2.	Dewi Lafontaine, Haag Atletiek	4439
	<i>19,93-01:48,6-12,06-1,55-11,01-42,67-5,12</i>	
3.	Jacqueline Muts, Phanos	4345
	<i>20,62-01:48,1-12,03-1,50-12,42-36,29-5,23</i>	
4.	Marijke Esselink, AV Archeus	4302
	<i>19,83-01:47,7-11,96-1,45-12,82-31,12-5,08</i>	
5.	Ilse Kuijff, AAV `36	4174
	<i>20,51-01:53,8-12,44-1,70-10,24-29,83-5,13</i>	
6.	Famke Heinst, Ciko `66	4136
	<i>20,57-01:39,4-12,38-1,55-9,33-24,49-5,15</i>	

**Jongens-D 7-kamp**

1.	Antonny Edigbonya, Ciko `66	4629
	<i>03:23,5-10,54-12,99-1,70-11,60-45,57-5,59</i>	
2.	Benjamin Coolen, Haag Atletiek	4570
	<i>03:08,1-10,53-12,57-1,50-13,82-39,65-5,17</i>	
3.	Sven Roosen, Eindhoven Atletiek	4412
	<i>03:10,4-10,39-12,34-1,50-9,77-35,75-5,38</i>	
4.	Sven Jansons, AV Triathlon	4317
	<i>03:19,6-10,52-12,41-1,60-10,40-30,24-5,26</i>	
5.	Phill Pols, Atledo	4287
	<i>03:31,8-10,92-12,60-1,55-12,23-42,03-4,90</i>	
6.	Lars Adriaanse, Voorne Atletiek	4105
	<i>03:16,7-10,29-14,09-1,55-11,49-31,73-4,58</i>	

**Meisjes-D 6-kamp**

1.	Bridget Janssen, PAC	3581
	<i>10,21-01:56,0-1,60-13,66-34,08-4,82</i>	
2.	Nanah Fung-Loy, AV Sparta	3521
	<i>9,59-01:51,1-1,40-11,21-35,47-5,01</i>	
3.	Nikki Boon, AV Flevo Delta	3351
	<i>10,33-01:50,6-1,45-12,53-28,36-4,70</i>	
4.	Kadidja Sangare, AAV `36	3318
	<i>10,21-01:49,9-1,50-10,03-24,78-5,06</i>	
5.	Lara Owobowale, AV De Spartaan	3221
	<i>9,81-01:53,2-1,40-11,38-23,80-4,69</i>	
6.	Pien Korstanje, AV Attila	3130
	<i>10,20-01:55,2-1,35-11,15-26,23-4,69</i>	

**Dam tot Damloop (10 mijl)  
Amsterdam-Zaandam, 21 september**

**Mannen**

1.	John Mwangangi (KEN)	45.45
2.	Nguse Amlosom (ERI)	45.47
3.	Kinde Atelaw (ETH)	45.52
4.	Josphat Bett (KEN)	46.22
5.	Peter Kirui (KEN)	46.33
6.	Gideon Kipketer (KEN)	46.36
12.	Khalid Choukoud, Haag Atletiek	47.59

**Vrouwen**

1.	Linet Masai (KEN)	53.09
2.	Tiki Gelana (ETH)	53.57
3.	Hilda Kibet, AV Castricum	54.25
4.	Almensch Belete (BEL)	56.14
5.	Adero Nyakisi (UGA)	56.32
6.	Veerle Dejaeghere (BEL)	56.33

**Finale competitie B-junioren  
Amsterdam (AV'23), 21 september**

**Jongens**

1.	Ciko'66	8953
2.	Leiden Atletiek	8703
3.	PAC	8542
4.	Impala	8305
5.	AV 1923	8243
6.	Rotterdam Atletiek	8113
7.	AV'34	8071
8.	Athlos	7983
9.	Prins Hendrik	7928
10.	Clytoneus	7756
11.	Sprint	7629
12.	GAC Hilversum	7116

**Meisjes**

1.	PAC	7570
2.	AV 1923	7344
3.	Sprint	7252
4.	Haag Atletiek	6880
5.	AAC'61	6850
6.	DEM	6833
7.	Olympus'70	6811
8.	De Spartaan	6672
9.	Lycurgus	6506
10.	Daventria 1906	6350
11.	Phanos	6349
12.	Prins Hendrik	DNS

**NK estafette junioren en masters  
Amsterdam, 27-28 september**

**4x100m**

**Jongens Junioren B**

1. U-track	43.08
2. AV'34	43.44
3. Athlos	43.45

**Meisjes Junioren B**

1. Sprint	48.38
2. AAC'61	48.95
3. Prins Hendrik	48.97

**Jongens Junioren A**

1. Leiden Atletiek	43.85
2. AV'23	44.22
3. GAC Hilversum	44.60

**Meisjes Junioren A**

1. Phanos	48.43
2. U-Track	48.79
3. Statina	51.96

**Mannen masters**

1. VAV Veenendaal	47.39
2. Sprint	49.57
3. PAC Rotterdam	49.77

**4x400m**

**Jongens Junioren B**

1. Leiden Atletiek	3.27.92
2. AAC'61	3.33.69
3. Haarlemmermeer	3.34.14

**Meisjes Junioren B**

1. AV'23	4.04.21
2. DEM	4.05.53
3. Olympus'70	4.11.30

**Jongens Junioren A**

1. Leiden Atletiek	3.29.32
2. GAC Hilversum	3.34.54
3. Hellas Utrecht	3.35.53

**Meisjes Junioren A**

1. CAV Energie	3.54.96
2. PAC Rotterdam	3.57.63
3. Phanos	4.05.43

**Mannen masters**

1. Nationaal team	3.48.28
2. DGLA	4.17.05
3. AV Startbaan	4.27.61

**Singelloop tegen reuma (10km)  
Utrecht, 28 september**

**Mannen**

1. David Kogei (KEN)	28.46
2. Daniel Rotich (UGA)	28.51
3. Philip Langat (KEN)	28.57
4. Abdi Ulad Hakin (DEN)	29.40
5. Thijs Nijhuis (DEN)	29.45
6. Jesper van der Wielen, Cifla	29.47

**Vrouwen**

1. Lucy Macharia (KEN)	32.26
2. Jane Moraa (KEN)	32.57
3. Rose Chelimo (KEN)	33.10
4. Beatrice Chepkoech (KEN)	33.26
5. Alice Serser (KEN)	33.29
6. Diana Lebo Phalula (RSA)	33.42
8. Kim Dillen, Eindhoven Atletiek	34.25

**NK 50km snelwandelen / 10km snelwandelen  
Tilburg, 5 oktober**

**Vrouwen 10km snelwandelen**

1. Anne van Andel, DAK Drunen	0.57.55
2. Sandra Maas, RWV	1.06.38
3. Loes van Bremen, RWV	1.09.21
4. Yvonne Grootswagers, DAK Drunen	1.12.15

**Mannen 50km snelwandelen**

1. Rob Tersteeg, RWV	04.54.23
2. Frank van der Gulik, sv De LAT	05.05.32
3. Wilfried van Bremen, RWV	05.20.51
4. Frans Leijtens, RWV	05.39.38
5. René Wakkee, RWV	05.45.58
6. Hub Kaenen, RWV	05.46.54

**Amgen Bredase Singelloop (½ marathon)  
Breda, 5 oktober**

**Mannen**

1. Richard Mengich (KEN)	1.00.11
2. Geoffrey Ronoh (KEN)	1.00.16
3. David Kogei (KEN)	1.01.17
4. Philip Langat (KEN)	1.01.22
5. Igor Geletiy (UKR)	1.02.32
6. Nouredine Htaibi (MAR)	1.02.51
7. Khalid Choukoud, Haag Atletiek	1.02.56

**Vrouwen**

1. Rose Chelimo (KEN)	1.08.40
2. Lucy Macharia (KEN)	1.10.41
3. Jane Moraa (KEN)	1.10.55
4. Alice Serser (KEN)	1.11.42
5. Veerle Dejaeghere (BEL)	1.14.04
6. Tatyana Vilisova (RUS)	1.14.09
8. Mariska Dute, Loopgroep PK	1.16.19

**De Lage Landen Marathon Eindhoven  
Eindhoven, 12 oktober**

**Mannen**

1. Tilahun Regassa (ETH)	2.06.21
2. Jonathan Maiyo (KEN)	2.06.47

3. Alfes Lagat (KEN)	2.07.11
4. Sammy Kigen Korir (KEN)	2.08.05
5. Richard Sigei (KEN)	2.12.36
6. Leonard Komon (KEN)	2.14.25



25. Iwan Kamminga, Aquilo	2.24.51	3. Monika Stefanowicz (POL)	2.32.25
<b>Vrouwen</b>		4. Kim Dillen, Eindhoven Atletiek	2.36.35
1. Iwona Lewandowska (POL)	2.28.33	5. Gina Slaby (USA)	2.43.57
2. Ohla Kalenarova-Ochal (POL)	2.32.06	6. Annelies Deketelaere (BEL)	2.49.09

**De 4 mijl van Groningen  
Groningen, 12 oktober**

<b>Mannen</b>		<b>Vrouwen</b>	
1. Abrar Osman (ERI)	17.33	1. Viola Kibiwot (KEN)	19.23
2. Yomif Kejelcha (ETH)	17.37	2. Irene Cheptai (KEN)	19.48
3. Vincent Yator (KEN)	17.38	3. Susan Kuijken, Seven Hills	20.05
4. Philip Kipyeko (UGA)	17.38	4. Maureen Koster, Phanos	20.24
5. Yigrem Demelash (ETH)	17.45	5. Helen Clitheroe (GBR)	20.39
6. Elroy Gelant (RSA)	17.50	6. Simret Restle (GER)	20.52
7. Roy Hoornweg, Passaat	18.05		

**TCS Amsterdam Marathon (tevens NK marathon)  
Amsterdam, 19 oktober**

<b>Mannen</b>		<b>NK M65</b>	
1. Bernard Kipyego (KEN)	2.06.22	1. Harry Kemperman, THOR	03.31.32
2. Lucas Rotich (KEN)	2.07.18	2. Martien van den Akker, Altis	03.33.19
3. John Mwangangi (KEN)	2.07.28	3. Cor Zegers, Oss '78	03.39.34
4. Essa Rashed (QAT)	2.07.54	<b>NK M70</b>	
5. Elijah Kemboi (KEN)	2.09.21	1. Rob Boddeke, avVN	03.37.36
6. Abel Kirui (KEN)	2.09.45	2. Gerrit Nillessen, Cifla	03.43.36
13. Paul Zwama, Phanos	2.21.59	3. Jac van Rijn, avVN	04.00.32
<b>NK mannen senioren</b>		<b>Vrouwen</b>	
1. Paul Zwama, Phanos	02.21.59	1. Bethalem Moges (ETH)	2.28.35
2. Colin Bekers, Achilles	02.26.07	2. Olga Kimaiyo (KEN)	2.29.15
3. Imo Muller, AAC	02.27.40	3. Diane Nukuri Johnson (BDI)	2.29.35
4. Erwin Harmes, Dynamica	02.29.52	4. Megertu Ifa (ETH)	2.32.31
5. Pip Tesselaar, Hera	02.30.37	5. Guteni Shone (ETH)	2.36.57
6. Koen Henkes, Running2000	02.35.45	6. Claudia Pereira (POR)	2.37.13
<b>NK M35</b>		10. Jacelyn Gruppen, AV'34	2.55.43
1. Zac Freudenburg, AV '23	02.28.20	<b>NK vrouwen senioren</b>	
2. Christian de Lie, AV Castricum	02.32.31	1. Jacelyn Gruppen, AV '34	02.55.43
3. Rene de Lange, De Koplopers	02.37.22	2. Jacolien Ruizendaal, NOP	03.10.51
<b>NK M40</b>		3. Anke Linssen, STB	03.12.03
1. Sebastien Schletterer, Dynamica	02.23.20	4. Lieke Beentjes, Phanos	03.29.12
2. Paul Verkleij, Loopgroep Aart Stigter	02.36.17	5. Eline Rampen, Hera	03.44.34
3. Roger Smeets, Caesar	02.39.00	6. Judith Peterink, AV Castricum	03.44.38
<b>NK M45</b>		<b>NK V35</b>	
1. Stefan van der Pols, NSL	02.45.34	1. Marjon de Kok, Prins Hendrik	02.57.12
2. Bert Vanwersch, Achilles-Top	02.48.20	2. Leonie Ton, Delta Sport	03.18.12
3. Marco Geldof, Dynamica	02.49.59	3. Marleen van den Broek, Running H	03.22.47
<b>NK M50</b>		<b>NK V40</b>	
1. Marijn Michels, Altis	02.52.16	1. Claudia van Rijn, Leiden Atletiek	02.57.51
2. Frank Heijmink, Lg Aart Stigter	02.54.11	2. Cathy van Es-Bode, HAC '63	03.20.13
3. Carel Doreleijers, Athlos	02.55.00	3. Sonja van Hecke, THOR	03.31.21
<b>NK M55</b>		<b>NK V45</b>	
1. Izaak de Bruijne, Altis	02.54.03	1. Agnes Hijman, De Veenlopers	03.08.56
2. Ruud de Vette, Pallas '93	03.00.32	2. Birgit Voorn, RR Etten-Leur	03.22.53
3. Harry Suyker, De Koplopers	03.03.21	3. Polly Nkambi, Athlos	03.23.17
<b>NK M60</b>		<b>NK V50</b>	
1. Cees Stolwijk, Altis	02.53.17	1. Nina Bakker, Loopgroep PK	02.58.59
2. Chris Wouters, THOR	03.02.10	2. Petra Hasper, De Sprinter	03.10.54
3. Nico Kluwen, Passaat	03.09.02	3. Margot Testers, Olympia Halsteren	03.33.13

**NK V55**

1.	Cecile Jumelet van Heijningen, NSL	03.26.10
2.	Elly Visser, Altis	03.28.43
3.	Annet Hartnack, Lycurgus	03.34.34

**NK V60**

1.	Jeannine Liebrand, Cifla	03.33.56
2.	Ria Stam, AV Castricum	03.45.53
3.	Rinie Ebisch, Atletiek Helden	03.57.20

**EK masters**

**Izmir (TUR), 22-31 augustus**

(Alleen Nederlandse medaille winnaars)

**200m**

**M45**

2.	Henk van Dijk	23,33
----	---------------	-------

**V55**

3.	Sonja Oost	30,25
----	------------	-------

**400m**

**M45**

1.	Henk van Dijk	51,97
----	---------------	-------

**V50**

1.	Simone Geel	60,99
----	-------------	-------

**800m**

**M35**

1.	Marijn van der Putten	1:57,00
----	-----------------------	---------

**V35**

1.	Ingrid Grutters	2:16,11
----	-----------------	---------

**V65**

3.	Anne van Dijk	2:51,79
----	---------------	---------

**1500m**

**M35**

2.	Marijn van der Putten	4:18,14
----	-----------------------	---------

**M45**

2.	Koen Joosse	4:19,40
----	-------------	---------

**M60**

1.	Martien van der Hoorn	4:42,36
----	-----------------------	---------

**V65**

3.	Anne van Dijk	5:54,39
----	---------------	---------

**5000m**

**M60**

1.	Martien van der Hoorn	17:40,60
----	-----------------------	----------

**V50**

2.	Nicole Loeve	20:57,12
----	--------------	----------

**V65**

2.	Anne van Dijk	21:56,14
----	---------------	----------

**10000m**

**M35**

3.	Bernard te Boekhorst	35:46,27
----	----------------------	----------

**V50**

1.	Nicole Loeve	43:25,32
----	--------------	----------

**V65**

3.	Anne van Dijk	46:46,60
----	---------------	----------

**400mh**

**M35**

2.	Quinten Stern	55,35
----	---------------	-------

**2000m steeple**

**M60**

1.	Martien van der Hoorn	6:53,94 ( ER )
----	-----------------------	----------------

**Marathon**

**M50**

2.	Harmen de Vries	3:06:40
----	-----------------	---------

**10-kamp**

**M45**

3.	André Wort	5272pnt
----	------------	---------

**Kogelslingeren**

**V45**

1.	Gonny Mik	50.23
----	-----------	-------

**V50**

2.	Ingrid van Dijk	45.11
----	-----------------	-------

**Gewichtwerpen**

**V45**

1.	Gonny Mik	14.98
----	-----------	-------

**V50**

1.	Ingrid van Dijk	14.21
----	-----------------	-------

**Werp 5-kamp**

**M50**

3.	Onno Heerlien	3367pnt
----	---------------	---------

**V45**

1.	Gonny Mik	4122pnt
----	-----------	---------

**V50**

2.	Ingrid van Dijk	4005pnt
----	-----------------	---------

**Scholten Awater Zevenheuvelenloop (15km)**

**Nijmegen, 16 november**

**Mannen**

1.	Abera Kuma (ETH)	42.18
2.	Yigrem Demelash (ETH)	42.26
3.	Yenew Alamirew (ETH)	42.30
4.	Tesfaye Abera (ETH)	42.31
5.	Nguse Amlosom (ERI)	42.40
6.	Gadisa Birhanu (ETH)	43.10
9.	Khalid Choukoud, Haag Atletiek	43.38

**Vrouwen**

1.	Priscah Jeptoo (KEN)	46.59
2.	Emily Chebet (KEN)	47.32
3.	Gladys Chesire (KEN)	48.43
4.	Emebeth Antene (ETH)	49.20
5.	Askali Merachi (ETH)	50.28
6.	Yomogi Akasaka (JPN)	50.44
8.	Jamie van Lieshout, Attila	51.10

**IAU WK 100km  
Doha (QAT), 21 november**

<b>Mannen</b>		71. Dave Boone (NED)	8.34.58
1. Max King (USA)	6.27.43	<b>Vrouwen</b>	
2. Jonas Buud (SWE)	6.32.04	1. Ellie Greenwood (GBR)	7.30.48
3. Jose Antonio Requejo (ESP)	6.37.01	2. Chiyuki Mochizuki (JPN)	7.38.23
4. Hideo Nojo (JPN)	6.39.21	3. Joasia Zakrzewski (GBR)	7.42.02
5. Yoshiki Takada (JPN)	6.46.47	4. Jo Meek (GBR)	7.43.37
6. Zach Bitter (USA)	6.48.53	5. Irina Antropova (RUS)	7.44.26
49. Jeroen Renes (NED)	7.56.07	6. Shiho Katayama (JPN)	7.49.41

**Internationale loket.nl Warandeloop  
Tilburg, 23 november**

<b>Mannen crossgala (10.000m)</b>		3. Bert van Exsel, Sprint	22.32
1. Khalid Choukoud, Haag Atletiek	30.03	<b>Mannen M65 (5.600m)</b>	
2. Dame Tasama (BEL)	30.14	1. Albert Stehouwer, avVN	25.09
3. Roman Romanenko (UKR)	30.20	2. Hein Bodelier, MarathonPlus	27.00
4. Richard Ringer (GER)	30.24	3. Ko van Kuijk, Sprint	27.43
5. Igor Geletiy (UKR)	30.27	<b>Mannen M70 (5.600m)</b>	
6. Marouan Razine (ITA)	30.36	1. Jan Keijzers, Sprint	26.20
<b>Mannen korte cross (2.500m)</b>		2. Ruud Nieuwenhuis, Kombijsport	26.32
1. Richard Douma, Zaanland	6.51	3. John van Gilst, avVN	28.18
2. Awal Safayo (NED?)	6.52	<b>Vrouwen crossgala (8.000m)</b>	
3. Wouter Ploeger, AAC'61	6.56	1. Sifan Hassan	27.32
<b>Jongens A (6.200m)</b>		2. Jennifer Wenth (AUT)	28.08
1. Simon Debognies (BEL)	19.21	3. Veerle Dejaeghere (BEL)	28.12
2. Stan Niesten, DEM	19.27	4. Maureen Koster, Phanos	28.22
3. Noah Schutte, Leiden Atletiek	19.29	5. Ruth van der Meijden, Asterix	28.28
<b>Jongens B (4.300m)</b>		6. Simret Restle (GER)	28.32
1. Mathieu Willems (BEL)	14.07	<b>Vrouwen korte cross (2.500m)</b>	
2. Ruben Quagliara (BEL)	14.10	1. Askale Wegi (GER)	7.51
3. Arno Teuchie (BEL)	14.14	2. Sofie van Accom (BEL)	7.56
5. Tom Hendrikse, AAC'61	14.15	3. Manon Kruiver, NOVA	8.03
<b>Mannen M35 (7.500m)</b>		<b>Meisjes A (4.300m)</b>	
1. Colin Bekers, TRR	24.30	1. Live Solheimdal (NOR)	15.09
2. Erik Driesen, BB Lopers	25.08	2. Elisabeth Angell Bergh (NOR)	15.19
3. Jurgen Torfs (BEL)	25.56	3. Moira Stewartova (CZE)	15.20
<b>Mannen M40 (7.500m)</b>		5. Nisrine Masrhalmi, Energie	15.38
1. Manu Loverie (BEL)	24.48	<b>Meisjes B (3.200m)</b>	
2. Koos Verweij, DAK	25.22	1. Justine Tinck (BEL)	11.12
3. Dahir Hasan, Hanzesport	25.37	2. Jasmijn Lau, Ciko'66	11.14
<b>Mannen M45 (7.500m)</b>		3. Jasmijn Bakker, Triathlon	11.15
1. Peter van der Velden, GVAC	25.58	<b>Vrouwen V35 (5.600m)</b>	
2. Nico Altorf, NSL	26.13	1. Inge de Jong, Trias	22.26
3. Ad Verheijen, AVO'83	26.17	2. Paddy Herijgers, Achilles	22.31
<b>Mannen M50 (7.500m)</b>		3. Ingrid Zwets-Pelkmans, Sprint	22.54
1. Aissa Marguoum, Parthenon	26.52	<b>Vrouwen V40 (5.600m)</b>	
2. Peter van Zundert, Sprint	27.57	1. Sandra Laros, Scorpio	22.29
3. Willem de Ruijter, Altis	28.15	2. Hilde de Boer, Attila	22.45
<b>Mannen M55 (5.600m)</b>		3. Ingrid Grutters, Phanos	22.47
1. Ruud Woord, THOR	21.22	<b>Vrouwen V45 (5.600m)</b>	
2. Chris Henet, Running2000	21.33	1. Marlien van Beek, LADB	22.37
3. Henk van Eck, GAC Gemert	22.33	2. Judith van Winkel, Atledo	25.08
<b>Mannen M60 (5.600m)</b>		3. Peggy van Lee, TRR	25.56
1. Ad Buijs, Phoenix	21.48	<b>Vrouwen V50 (5.600m)</b>	
2. Hennie Punt, Trias	22.19	1. Monica Kingstedt (SWE)	24.19

2. Jeanine van Overveld, THOR	26.44
3. Linie Hijstek, TRR	33.36

**Vrouwen V55 (5.600m)**

1. Carla Ophorst, Olympus'70	22.38
------------------------------	-------

**Vrouwen V60 (5.600m)**

1. Hanneke Lieverse, avVN	28.21
---------------------------	-------

**Vrouwen V65 (5.600m)**

1. Anne van Dijk, AV Gouda	26.30
2. Els Raap, Kombijsport	27.16
3. Martha van Hal, Energie	29.50

**SPAR EK cross**

**Samokov (BUL), 14 december**

**Mannen (10.010m)**

1. Polat Kemboi Arikan (TUR)	32.19
2. Ali Kaya (TUR)	32.19
3. Alemayehu Bezabeh (ESP)	32.30
4. Florian Carvalho (FRA)	32.59
5. Ross Millington (GBR)	33.00
6. Mohamed Marhum (ESP)	33.04
7. Khalid Choukoud	33.04

**Mannen onder 23 (7.782m)**

1. Ilgizar Safiulin (RUS)	25.31
2. Igor Maksimov (RUS)	25.33
3. Vladimir Nikitin (RUS)	25.37
4. Jonathan Hay (GBR)	25.46
5. Callum Hawkins (GBR)	25.49
6. Elmar Engholm (SWE)	25.52

**Jongens junioren (6.085m)**

1. Yemaneberhan Crippa (ITA)	20.07
2. Carlos Mayo (ESP)	20.22
3. Said Ettiay (ITA)	20.28
4. Ayoub Mokhtar (ESP)	20.30
5. Yohanes Chippinelli (ITA)	20.33
6. Emmanuel Roudolff Levisse (FRA)	20.37
27. Stan Niesten	21.07
43. Bart van Nunen	21.23

89. Manuel de Backer Noah Schutte	23.10 DNF
--------------------------------------	--------------

**Vrouwen (7.782m)**

1. Gemma Steel (GBR)	28.27
2. Kate Avery (GBR)	28.27
3. Meraf Bahta (SWE)	28.52
4. Almensch Belete (BEL)	28.52
5. Sophie Duarte (FRA)	28.58
6. Fionnuala Britton (IRL)	28.59

**Vrouwen onder 23 (6.085m)**

1. Rhona Acukland (GBR)	22.23
2. Militsa Mircheva (BUL)	22.25
3. Gulshat Fazlitdinova (RUS)	22.28
4. Yekaterina Sokolenko (RUS)	22.32
5. <b>Maureen Koster</b>	<b>22.37</b>
6. Sevilay Eytamis (TUR)	22.44

**Meisjes junioren (3.857m)**

1. Emine Hatun Tuna (TUR)	14.13
2. Jessica Judd (GBR)	14.18
3. Lydia Turner (GBR)	14.25
4. Alina Reh (GER)	14.34
5. Amy Griffiths (GBR)	14.38
6. Anna Emilie Moller (DEN)	14.42

**Rabobank Sylvestercross**

**Soest, 31 december**

**Mannen (10.400m)**

1. Khalid Choukoud, Haag Atletiek	34.45
2. Roman Romarenko (UKR)	34.58
3. Soufiane Bouchikhi (BEL)	35.05
4. Roy Hoornweg, Passaat	35.26
5. Mats Lunders (BEL)	35.35
6. Mohamed Ali Mohamed, Nijmegen Atl.	36.00

**Mannen korte cross (3.200m)**

1. Abdellah Dacha (BEL)	10.30
2. Richard Douma, Zaanland	10.35
3. Wouter Dilling, Seven Hills	10.39

**Jongens junioren A (6.000m)**

1. Manuel de Backer, THOR	21.02
2. Wesley Mols, Cifla	21.09
3. Kalid Amin, Triathlon	21.15

**Jongens junioren B (4.000m)**

1. Tom Hendrikse, AAC'61	14.10
2. Bram Anderiessen, ACU	14.17
3. Tristan Valkenburg, Olympus'70	14.38

**Mannen masters M35 (8.000m)**

1. Zac Freudenburg, AV'23	28.05
2. Manu Loverie (BEL)	28.34

3. Marco Gielen, Scopias	28.52
--------------------------	-------

**Mannen masters M45 (8.000m)**

1. Pip Tesselaar, Hera	30.13
2. Nico Altorf, NSL	30.27
3. Arjen Driesen, BB lopers	30.42

**Mannen masters M55 (8.000m)**

1. Rob Barel, VAV	32.56
2. Hennie Punt, Trias	33.33
3. Jos Broekhuis, Lg Aart Stigter	33.39

**Mannen masters M65 (8.000m)**

1. Bert Streumer, Hellas	36.07
--------------------------	-------

**Vrouwen (6.000m)**

1. Lucy Macharia (KEN)	21.52
2. Maureen Koster, Phanos	21.54
3. Almensch Belete (BEL)	22.04
4. Ruth van der Meijden, Asterix	22.23
5. Veerle Dejaeghere (BEL)	22.31
6. Irene van Lieshout, De Keien	23.10

**Vrouwen korte cross (3.200m)**

1. Julia van Velthoven, Cifla	12.29
2. Marije Peters, Seven Hills	12.47
3. Bo Ummels, Atletiek Maastricht	12.49

**Meisjes junioren A (4.000m)**

1.	Nisrine Masrhalmi, Energie	16.02
2.	Veerle Bakker, Triathlon	16.19
3.	Diane van Es, PAC	16.37

**Meisjes junioren B (3.200m)**

1.	Jasmijn Lau, Ciko'66	12.50
2.	Jasmijn Bakker, Triathlon	12.51
3.	Merel van der Marel, Haarlemmermeer	12.53

**Vrouwen masters V35 (6.000m)**

1.	Mirjam Koersen, GAC Hilversum	24.49
----	-------------------------------	-------

2.	Paddy Herijgers, Achilles	26.09
3.	Nathalie Klaassen, AAV'36	26.40

**Vrouwen masters V45 (6.000m)**

1.	Agnes Schipper, Hellas	27.03
2.	Renee Ligeringen, Phanos	27.39
3.	Cora Sistermans, Zaanland	28.16

**Vrouwen masters V55 (6.000m)**

1.	Carla Ophorst, Olympus'70	26.39
2.	Jannet Vermeulen, Phoenix	29.30

# Nederlandse Records

op 31 december 2014

## Mannen (senioren)

100 m	9.91	Churandy Martina	Rotterdam Atletiek	Londen	05-08-12	
200 m	19.85	Churandy Martina	Rotterdam Atletiek	Lausanne	23-08-12	
400 m	45.41	Liemarvin Bonevacia	Rotterdam Atletiek	Amsterdam	27-07-14	
800 m	1.43.45	Bram Som	Atletico '73	Zürich (SUI)	18-08-06	
1.000 m	2.15.05	Marko Koers	a.v. Nijmegen	Nice (FRA)	16-07-97	
1.500 m	3.32.89	Gert-Jan Liefers	Atletico '73	Brussel (BEL)	24-08-01	
1 mijl (1609 m)	3.51.39	Gert-Jan Liefers	AV '34	Hengelo	01-06-03	
2.000 m	4.56.56	Gert-Jan Liefers	Atletico '73	Berlijn (GER)	31-08-01	
3.000 m	7.37.48	Gert-Jan Liefers	AV '34	Hengelo	29-05-05	
5.000 m	13.13.06	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Berlijn (GER)	06-09-02	
10.000 m	27.26.29	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Brussel (BEL)	30-08-02	
20.000 m	57.24.2	Jos Hermens	K.N.A.U.	Arnhem	01-05-76	
25.000 m	1.18.53.1	Cor Vriend	PSV	Veldhoven	22-08-81	
30.000 m	1.34.36.4	Cor Vriend	PSV	Veldhoven	22-08-81	
1 uur	20.944	Jos Hermens	K.N.A.U.	Arnhem	01-05-76	
3.000 m steeple	8.04.95	Simon Vroemen	Sprint	Brussel (BEL)	26-08-05	
110 m horden	13.15	Robin Korving	AAC	Lausanne (SUI)	02-07-99	
400 m horden	48.44	Harry Schulting	Prins Hendrik	Mexico City (MEX)	12-09-79	
10.000 m snelwandelen	41.35.7=	Harold van Beek	RWV	Zaandam	02-06-95	
20.000 m snelwandelen	1.27.48.1	Harold van Beek	RWV	Bergen op Zoom	15-07-95	
30.000 m snelwandelen	2.18.25.7	Harold van Beek	RWV	Spijkensisse	31-07-93	
50.000 m snelwandelen	4.15.29.5	Jan Cortenbach	OLAT	Leiden	09-10-85	
2 uren snelwandelen	26.454	Harold van Beek	RWV	Spijkensisse	31-07-93	
Hoogspringen	2.30	Wilbert Pennings	Attila	Eberstadt (GER)	07-08-99	
Polsstokhoog	5.81	Rens Blom	Unitas	Zaragossa (ESP)	08-06-04	
Verspringen	8.29	Ignisious Gaisah	PAC	Moskou (RUS)	16-08-13	
Hinkstapspringen	16.65	Fabian Florant	Haag Atletiek	Wesel (GER)	01-06-09	
Kogelstoten	21.62	Rutger Smith	Groningen Atl.	Leiden	10-06-06	
Discuswerpen	68.12	Erik de Bruin	V&L/TC	Sneek	01-04-91	
Kogelslingeren	71.77	Ronald Gram	Leiden Atletiek	Nijmegen	10-07-02	
Speerwerpen	80.51	Johan van Lieshout	HAC Helmond	Lahti (FIN)	06-06-99	
Decatlon	8.506	Eelco Sintricolaas	AV '34	Götzis	27-05-12	
4 x 100 m	38.29	10.77 * 7.27 * 14.20 * 2.00 * 48.02 * 14.10 * 42.81 * 5.36 * 63.59 * 4.26.98	Nationaal team	Nederland	Londen	10-08-12
	38.37	Brian Mariano * Churandy Martina * Giovanni Codrington * Patrick van Luijk	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	Moskou (RUS)	18-08-13
4 x 200 m	1.23.61	Brian Mariano * Churandy Martina * Liemarvin Bonevacia * Hensley Paulina	Nationaal team	Nederland	Hilversum	31-05-93
	1.25.29	Hans Veurink * Paul Franklin * Frank Perri * Regilio van den Vloot	a.v. Haarlem	Haarlem	Zwolle	23-05-82
4 x 400 m	3.03.18	Jan v.d. Wal * Nilo Emerenciana * Mike Bienfait * Mario Westbroek	Nationaal team	Nederland	Mexico City (MEX)	13-09-79
	3.08.97	Hugo Pont * Harry Schulting * Marcel Klarenbeek * Koen Gijssbers	AAC	Amsterdam	Den Haag	10-07-88
4 x 800 m	7.18.84	Dave Elderenbosch * Oscar Terol * Eelco Wapstra * Arjen Visserman	Atletico '73	Genderingen	Amstelveen	23-09-01
4 x 1.500 m	15.08.90	Joeri Voltman * Gert-Jan Liefers * Arnoud Okken * Bram Som	Nationaal team	Nederland	Sheffield (GBR)	05-06-92
	15.12.00	Simon Vroemen * Berthold Berger * Leon Haan * Han Kulker	Tartlétos	Wageningen	Dordrecht	02-06-91
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	1.52.82	Frank Wiegman * Henk Gommer * Simon Vroemen * Casper Vroemen	R'dam Atletiek	Rotterdam	Amstelveen	18-09-05
10 km	28.08	Abdi Nageeye	Cifla	Brunssum	07-04-13	
15 km	43.33	Khalid Choukoud	Haag Atletiek	Tilburg	01-09-13	
20 km	58.04	Greg van Hest	Tilburg RR	Alphen aan den Rijn	13-03-99	
½ marathon	1.01.10	Greg van Hest	Tilburg RR	Den Haag	27-03-99	
25 km	1.14.15	Gerard Nijboer	Daventria	Eersel	03-07-82	
30 km	1.30.20	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Schoorl	16-02-03	
marathon	2.08.21	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Amsterdam	21-10-07	
100 km	6.38.12	Bruno Joppen	GVAV	Rodenbach (BRD)	23-04-88	
10 km snelwandelen	42.57	Harold van Beek	RWV	Rotterdam	03-02-91	
20 km snelwandelen	1.24.52	Harold van Beek	RWV	Vignuelles (FRA)	01-05-92	
30 km snelwandelen	2.17.57	Harold van Beek	RWV	Arhus (DEN)	17-06-95	
50 km snelwandelen	3.58.21	Harold van Beek	RWV	Békéscsaba (HUN)	05-04-92	

**Statistisch jaarboek 2014**

Ekiden	2.03.12	nationaal team	Nederland	Chiba (JPN)	23-11-94
		<i>{5-10-5-10-5-7,195km}Greg van Hest * Simon Vroemen * Gerard Kappert * Henk Gommer * René Godlieb</i>			
	2.06.30	club team	a.v. Schuurmans	Vught	20-03-94
		<i>Simon Vroemen * Armand van der Smissen * Jan van Rijthoven * Tonnie Dirks * Henk Gommer * Greg van Hest</i>			

VACANT ZONDER LIMIET: 4x800M NATIONAAL TEAM

**bijzondere prestaties**

100 yards	9.6=	Henk Visser	AAC	San Diego	09-04-60
150m	15.51	Patrick van Balkom	Hellas	Lisse	02-05-98
300 m	32.75	Guus Hoogmoed	Phanos	Bremen (GER)	20-05-07
2 mijl	8.20.8=	Jos Hermens	KNAU	Papendal	16-07-75
3 mijl	13.01.8=	Jos Hermens	KNAU	Helsinki	27-06-73
6 mijl	26.48.8=	Jos Hermens	KNAU	Stockholm	04-07-77
15.000 m	42.57.0=	Jos Hermens	KNAU	Papendal	01-05-76
2.000m steeple	5.26.08	Simon Vroemen	Sprint	La Laguna	14-09-02
200 m horden	23.20	Christoph Kempen	KAV Holland	Hilversum	13-09-98
		Bram Kemkens	De Sperwers	Hilversum	08-09-02
3000 m snelwandelen	12.01.0=	Harold van Beek	RWV	Londen (GBR)	12-05-95
5000 m snelwandelen	20.13.7=	Harold van Beek	RWV	Londen (GBR)	19-05-95
1 uur	14.125	Harold van Beek	RWV	Zaandam	02-06-95
20-kamp	12.171	Marnix Engels	Leiden Atletiek	Delft	17-09-06
	<i>12.11 * 6.21 * 26.16 * 9.59 * 17.26.09 * 2.05.3 * 1.87 * 52.974 * 27.29 * 11.08.42</i>				
	<i>16.61 * 28.86 * 24.07 * 3.40 * 9.58.09 * 58.57 * 35.49 * 4.37.89 * 13.00 * 39.25.66</i>				

**Neo-senioren (mannen)**

100 m	10.29	Patrick van Balkom	Hellas	Hechtel (BEL)	06-07-96
200 m	20.63	Daniël Ward	RK HAV	El Paso (USA)	13-05-06
400 m	45.68	Arjan Visserman	AAC	Hengelo	27-06-86
800 m	1.43.98	Bram Som	Atletico '73	Monte Carlo (MON)	13-07-01
1.000 m	2.17.07	Rob Druppers	Hellas	Eugene (USA)	21-07-84
1.500 m	3.34.27	Gert-Jan Liefers	AV '34 Apeldoorn	Brussel (BEL)	28-08-98
1 mijl (1609 m)	3.57.28	Stijn Jaspers	a.v. Haarlem	Koblenz (GER)	25-08-82
2.000 m	5.05.9=	Stijn Jaspers	a.v. Haarlem	Arnhem	17-08-83
3.000 m	7.52.57	Jesper van der Wielen	Cifa	Wageningen	18-05-12
5.000 m	13.24.64	Stijn Jaspers	a.v. Haarlem	Koblenz (GER)	31-08-83
10.000 m	28.29.67	Greg van Hest	Schuurmans AFT	Dublin (IRL)	11-06-94
1 uur	15.718	Joni van Loon	Cialfo	Heerde	29-12-10
3.000 m steeple	8.33.3=	Hans Koeleman	AAC	Sittard	18-06-78
110 m horden	13.55	Gregory Sedoc	AAC	Bydgoszcz (POL)	20-07-03
400 m horden	48.95	Thomas Kortbeek	Prins Hendrik	Taegu (KOR)	28-08-03
10.000 m snelwandelen	46.25.0=	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Rotterdam	27-09-81
20.000 m snelwandelen	1.37.30.4	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Utrecht	09-08-81
30 km snelwandelen	2.34.11.=	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Stiphout	24-10-82
50 km snelwandelen	4.47.05.=	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Stiphout	24-10-82
2 uren snelwandelen	22.995	Pedro Huntjens	Unitas	Barendrecht	27-06-87
Hoogspringen	2.28	Douwe Amels	Impala	Tampere (FIN)	14-07-13
Polstokhoog	5.62	Rens Blom	Unitas	Oordegem (BEL)	07-06-97
Verspringen	8.19	Emiel Mellaard	AAC	Groningen	17-07-88
Hinkstapspringen	16.09	Frans Maas	Sprint	Amsterdam	21-09-84
Kogelstoten	20.52	Rutger Smith	Groningen Atl.	Gioia Tauro (ITA)	01-03-03
Discuswerpen	66.38	Erik de Bruin	Sparta	Schwechat (AUT)	11-08-85
Kogelslingeren	67.04	Ronald Gram	Sprint	Steenbergen	14-09-96
Speerwerpen	77.82	Johan van Lieshout	HAC	Split (YUG)	27-08-90
Decatlon	8.363	Chiel Warners	AAC '61	Götzis (AUT)	30-05-99
	<i>10.78 * 7.76 * 14.74 * 1.97 * 46.61 * 14.32 * 40.91 * 4.80 * 61.44 * 4.37.07</i>				
4 x 100 m	39.60	Nationaal team	Nederland	Ostrava (CZE)	17-07-11
	<i>Wouter Brus * Dennis Spillekom * Erik Stevens * Joeri Jaegers</i>				
4 x 200 m	1.33.94	Startbaan	Amstelveen	Amstelveen	30-09-07
	<i>Ivo Bouwman * Edo Lambregts * Bas Mulder * Bart Cortjens</i>				
	1.31.69	AV Haarlemmermeer	Amstelveen	Amstelveen	27-09-09
	<i>Kevin Sweekhorst * Jeremy Bertels * Twan van Vastenhoven * Mitchell Kroon</i>				
4 x 400 m	3.04.99	nationaal team	Nederland	Erfurt (GER)	17-07-05
	<i>Daniël Ward * Daniël de Wild * Sjors Kampen * Robert Lathouwers</i>				
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.04.77	Startbaan	Amstelveen	Amstelveen	30-09-07
	<i>Edo Lambregts * Bart Cortjens * Bas Mulder * Ivo Bouwman</i>				

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 4x100M CLUBTEAM; 4x200M NATIONAAL TEAM; 4x400M CLUBTEAM; 4x800M NATIONAAL TEAM EN CLUBTEAM; 4x1500M NATIONAAL TEAM EN CLUBTEAM

**Jongens (juniores)**

100 m	10.48	Daniël Ward	RK HAV	Duffel (BEL)	25-05-03
200 m	21.08	Jerrel Feller	DEM	Hoorn	13-05-06
400 m	46.68	Marcel Klarenbeek	s.o. Soest	Mexico City (MEX)	09-09-79
800 m	1.45.64	Arnoud Okken	Atletico '73	Beijing (CHN)	01-09-01
1.000 m	2.20.18	Bram Som	Atletico '73	Gorinchem	17-09-99

1.500 m	3.38.07	Gert-Jan Liefers	AV '34 Apeldoorn	Hechtel (BEL)	19-07-97
1 mijl (1609 m)	4.08.5=	Luc Krotwaar	PSV	Eindhoven	07-05-87
2.000 m	5.16.23	Koen Raymaekers	Hellas	Uden	04-07-98
3.000 m	7.57.62	Paul Jaspers	a.v. Haarlem	Hechtel (BEL)	14-08-84
5.000 m	13.50.43	Jesper van der Wielen	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	26-05-10
10.000 m	29.04.30	Bart van Nunen	Passaat	Lissabon (POR)	29-03-14
3.000 m steeple	8.52.21	Marcel Laros	Sprint	Plovdiv (BUL)	10-08-90
110 m horden	13.45	Jules de Bont	Phanos	Rieti (ITA)	19-07-13
400 m horden	51.08	Daniël Franken	AV '34 Apeldoorn	Beijing (CHN)	18-08-06
10 km snelwandelen	47.20.4=	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Drachten	06-10-79
1 uur snelwandelen	12.837	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Zaandam	03-08-79
Hoogspringen	2.21	Sven Ootjers	Holland Haarlem	Baden (SUI)	26-09-92
Polstokhoog	5.45	Laurens Looije	Ilion	Seoel (KOR)	18-09-92
Verspringen	7.97	Emiel Mellaard	AAC	Zwolle	07-07-85
Hinkstapspringen	15.50	Roy Sedoc	AAC	Amsterdam	09-09-73
Kogelstoten	20.85	Rutger Smith	Argo '77	Hengelo	24-06-00
Discuswerpen	63.44	Rutger Smith	Argo '77	Hesel (GER)	25-09-99
Kogelslingeren	74.06	Denzel Comenentia	AAC	Hilversum	13-07-14
Speerwerpen	79.59	Lars Timmerman	Spado	Breda	28-08-10
Decathlon	7.953	Pieter Braun	Sprint	Emmeloord	18-05-12
4 x 100 m	40.02	11.30 * 7.28 * 14.74 * 1.98 * 49.54 * 14.42 * 44.23 * 4.40 * 60.27 * 4.31.20 Nationaal team	Nederland	Novi Sad (SRB)	26-07-09
	41.17	<i>Lindell Philip * Dennis Spillekom * Jip Baltissen * Joeri Jaegers</i> AAC' 61	Assen	Lisse	27-04-96
4 x 400 m	3.11.22	<i>Timothy Beck * Martin Luinge * Edwin van Calker * Bart Bennema</i> Nationaal team	Nederland	Tallinn (EST)	23-07-11
	3.16.99	<i>Jesper Arts * Jurgen Wielart * Sander Pupella * Bram Peters</i> AAC	Amsterdam	Luik (BEL)	29-09-84
Zweedse estafette	1.56.70	<i>Koen Zuurbier * Emiel Mellaard * Enno Tjepkema * Oscar Terol</i> R'dam Atletiek	R'dam Atletiek	Emmen	28-09-03
10 km snelwandelen	46.53	<i>Daniel de Wild * Steven de Jesus * Michael Mathew * Mihuel van Dillenburg</i> Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Cadenazzo (SUI)	10-06-79
<b>bijzondere prestaties</b>					
300m	33.47	Jerrel Feller	DEM	Lisse	06-05-06
2.000 m	5.16.2=	Johan Kuijpers	Festina	Papendal	17-08-83
2.000 m steeple	5.42.76	Wim de Koning	Hellas	Santander (ESP)	01-08-81
4 x 800 m	7.34.9=	a.v. Nijmegen	Nijmegen	Alphen aan den Rijn	15-08-91
		<i>Joost Vollaart * Jurgen de Haan * Hans Gaertner * Marko Koers</i>			
<b>met senioren materiaal</b>					
110 m horden	13.85	Robin Korving	Hera	San Sebastiaan (ESP)	31-07-93
Kogelstoten	19.48	Rutger Smith	Argo '77	Santiago de Chili (CHI)	19-10-00
Discuswerpen	58.74	Rutger Smith	Argo '77	Amsterdam	16-07-00
Kogelslingeren	57.78	Ronald Gram	Sprint	Sittard	05-06-93
<b>M35</b>					
100 m	10.19	Troy Douglas	AAC	Zürich (SUI)	17-08-01
200 m	20.19	Troy Douglas	AAC	Rieti (ITA)	02-09-01
400 m	46.99	Eric Roeske	Hellas	Oordegem (BEL)	27-07-96
800 m	1.49.59	Sebastien Schletterer	Dynamica	Kessel-Lo (BEL)	13-08-11
1.000 m	2.24.48	Johan de Koning	Sprint	Zeel (BEL)	22-08-09
1.500 m	3.41.04	Simon Vroemen	Sprint	Ninove (BEL)	29-07-06
1 mijl (1609 m)	4.01.09	Johan de Koning	Sprint	Brasschaat (BEL)	26-07-09
2.000 m	5.16.05	Johan de Koning	Sprint	Oudenaarde (BEL)	20-06-09
3.000 m	8.10.02	Marc van Rooy	AAC	Vught	15-05-97
5.000 m	13.32.49	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Brasschaat (BEL)	21-07-07
10.000 m	28.31.02	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Neerpelt (BEL)	02-06-07
3.000 m steeple	8.04.95	Simon Vroemen	Sprint	Brussel (BEL)	26-08-05
110 m horden	13.95	James Sharpe	AAC	Boedapest (HUN)	04-08-98
400 m horden	50.75	Jeroen Prent	Hellas	Brussel (BEL)	30-07-00
3.000 m snelwandelen	12.51.62	Henk Plasman	OLAT	Ettlen-Leur	28-05-96
5.000 m snelwandelen	20.42.2=	Harold van Beek	RWV	Barendrecht	30-05-97
10.000 m snelwandelen	45.08.6=	Henk Plasman	OLAT	Rotterdam	16-03-97
20.000 m snelwandelen	1.30.16.8	Harold van Beek	RWV	Tilburg	05-04-98
30.000 m snelwandelen	2.32.57.4	Theo Koenis	De LAT	Rotterdam	17-08-91
50.000 m snelwandelen	4.28.30.0	Theo Koenis	De LAT	Leiden	29-09-90
2 uren snelwandelen	24.578	Henk Plasman	OLAT	Barendrecht	24-06-95
Hoogspringen	2.11	Wilbert Pennings	Attila	Uden	03-07-10
Polstokhoog	4.85	Alex van Zutphen	AAV '36	Amersfoort	01-09-13
Verspringen	7.12	Manuel Ellsworth	R' dam Atletiek	Leiden	22-05-05
Hinkstapspringen	14.78	Manuel Ellsworth	R' dam Atletiek	Amsterdam	09-07-05
Kogelstoten	16.42	Eddy Cardol	Hera	Almere	02-06-13
Discuswerpen	55.08	Ben Vet	Phanos	Amsterdam	13-07-03
Kogelslingeren	66.60	Ronald Gram	Sprint	Eindhoven	12-07-09



**Statistisch jaarboek 2014**

Speerwerpen	74.35	Elliott Thijssen	Hellas	Reeuwijk	18-06-06
Gewichtwerpen	19.87	Frank van den Dool	AV '34 Apeldoorn	Huizen	06-10-02
Werpvijskamp	3.939	Frank van den Dool	AV '34 Apeldoorn	Huizen	06-10-02
		62.96 * 13.91 * 44.68 * 39.96 * 19.87			
Decatlon	6.636	Alex van Zutphen	AAV '36	Amersfoort	01-09-13
		11.88 * 6.42 * 11.43 * 1.90 * 55.20 * 16.35 * 33.53 * 4.85 * 40.66 * 4.57.78			
4 x 100m	47.39	VAV	Veenendaal	Amstelveen	27-09-14
		<i>Richard Achterberg * Dik van de Weerdhof * Martijn van de Peppel * Gene Noordpool</i>			
4 x 200 m	1.41.26	VAV	Veenendaal	Amstelveen	28-09-08
		<i>Dik van de Weerdhof * Jelle Agema * René Gijsman * Gene Noordpool</i>			
	1.40.78	VAV	Veenendaal	Amstelveen	25-09-11
		<i>Rodger Hulsebos * Dik van de Weerdhof * Gene Noordpool * Anne Wiersma</i>			
4 x 400 m	3.27.44	Nationaal team	Nederland	Ljubljana (SLO)	03-08-08
		<i>Marcel Roosen * Dave Elderenbosch * Werner Andrea * Richard Janssens</i>			
	3.37.44	Prins Hendrik	Vught	Amstelveen	27-09-08
		<i>Bert van Lith * Jimmy Schulten * Ronald Weevers * Kees van Pelt</i>			
4 x 800 m	8.28.23	Prins Hendrik	Vught	Amstelveen	17-09-06
		<i>Jimmy Schulten * Bert van Lith * Robert Wels * Michiel Otten</i>			
4 x 1.500 m	16.51.98	Prins Hendrik	Vught	Amstelveen	29-09-07
		<i>Frans Roelofs - Cor Datema - Michiel Otten - Ronald Wevers</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.02.59	Lycurgus	Krommenie	Veldhoven	29-09-08
		<i>Richard Janssens * Ger Wessel * Johnny Silié * Armand Ellsworth</i>			
10 km	28.36	Marti ten Kate	Fortis	Brunssum	10-04-94
15 km	44.06	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Nijmegen	19-11-06
20 km	59.41	Marti ten Kate	TION	Alphen aan den Rijn	11-03-95
½ marathon	1.02.03	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Schoorl	11-02-07
25 km	1.16.33	John van der Wansem	Sparta	Winschoten	25-07-87
30 km	1.40.38	Gert van Bergen	Phanos	Schoorl	16-02-03
marathon	2.08.21	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Amsterdam	21-10-07
100 km	6.38.12	Bruno Joppen	GVAV	Rodenbach (BRD)	23-04-88
10 km snelwandelen	44.27	Henk Plasman	OLAT	Rotterdam	02-02-97
20 km snelwandelen	1.29.50	Harold van Beek	RWV	Naumburg (GER)	25-05-97
30 km snelwandelen	2.24.19	Henk Plasman	OLAT	Sint-Oedenrode	09-03-97
50 km snelwandelen	4.11.37	Henk Plasman	OLAT	Podebrady (CZE)	19-04-97
Ekidens	2.25.40	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	Rotterdam	06-07-13
		<i>Bas de Peuter * Maarten van Veen * Robert Willemse * Patrick Kwist * Ronnie Duinkerken * Ali Shugul</i>			
		<i>{5-10-5-10-5-7,195km}</i>			
		<i>VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; PENTATLON; 4X100M, 4X800M EN 4X1500M NATIONAAL TEAM;</i>			
		<i>EKIDEN NATIONAAL TEAM</i>			
<b>M40</b>					
100 m	10.29	Troy Douglas	Haag Atletiek	Leiden	07-06-03
200 m	20.64	Troy Douglas	Haag Atletiek	Parijs (FRA)	27-08-03
400 m	47.86	Eric Roeske	Hellas	Potsdam (GER)	21-08-02
800 m	1.51.38	Sebastiën Schletterer	Dynamica	Kessel-Lo (BEL)	09-08-14
1.000 m	2.32.61	Sander Rietveld	Atos	Santpoort	16-07-99
1.500 m	3.50.89	Sebastiën Schletterer	Dynamica	Vilvoorde (BEL)	09-06-14
1 mijl (1609 m)	4.16.3=	Rien van der Wilt	Clytoneus	Amsterdam	20-07-90
2.000 m	5.32.9=	John van der Wansem	Phoenix	Etten-Leur	13-07-93
3.000 m	8.14.9=	Rien van der Wilt	Clytoneus	Uden	06-06-91
5.000 m	14.20.54	Rien van der Wilt	Clytoneus	Apeldoorn	14-09-90
10.000 m	29.57.69	Rien van der Wilt	Clytoneus	Rotterdam	13-07-90
20.000 m	1.32.39.=	Willem van Overveld	THOR	Roosendaal	14-09-06
1 uur	18.919	John van der Wansem	Phoenix	Roosendaal	16-10-90
3.000 m steeple	8.51.67	Simon Vroemen	Prins Hendrik	Amsterdam	17-06-12
3.000 m snelwandelen	13.21.0=	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Den Haag	03-05-03
5.000 m snelwandelen	21.42.9=	Henk Plasman	Gen. Michaelis	Barendrecht	16-05-97
10.000 m snelwandelen	45.36.3=	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Zaandam	30-08-02
20.000 m snelwandelen	1.34.36.8	Henk Plasman	Gen. Michaelis	Emmeloord	05-07-97
30.000 m snelwandelen	2.27.38.1	Henk Plasman	Gen. Michaelis	Rotterdam	01-08-98
50.000 m snelwandelen	4.19.44.4	Henk Plasman	Gen. Michaelis	Rotterdam	14-06-98
2 uren snelwandelen	24.852	Henk Plasman	Gen. Michaelis	Rotterdam	01-08-98
Hoogspringen	2.00	Leo Poirot	Hercules	Den Haag	29-07-83
Polsstokhoog	5.02	Christiaan Leeuwenburgh	Sparta	Utrecht	10-07-04
Verspringen	6.95	Alje Kuiper	Ilion	Zoetermeer	30-06-02
Hinkstapspringen	14.04	Maarten Smitskamp	Startbaan	Amsterdam	09-07-05
Kogelstoten	15.14	Marcel Mahie	Noordkop	Grootebroek	08-09-13
Discuswerpen	54.11	Piet Meijdam	Hercules	Zierikzee	21-06-98
Kogelslingeren	60.24	Peter van Noord	De Spartaan	Emmen	07-06-97
Speerwerpen	70.22	Elliott Thijssen	Hellas	Amsterdam	20-07-13
Gewichtwerpen	15.30	Erwin Suvaal	R'dam Atletiek	Riccione (ITA)	12-09-07
Werpvijskamp	3.644	Brian Lesterhuis	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	05-05-13
		42.73 * 14.01 * 39.15 * 52.38 * 14.06			
Pentatlon	3.354	Alfredo Leenderts	Scorpio	Potsdam (GER)	19-08-02
		5.90 (+ 1.0) * 52.64 * 24.39 (+0.9) * 27.18 * 4.42.34			

**Statistisch jaarboek 2014**

Decatlon	6.486	Lars Janssen	Phoenix	Amersfoort	01-09-13
4 x 100 m	42.27	Nationaal team	Nederland	Breda	25-08-01
	45.29	Eric Roeske * Erik Oostwegel * Kees van Pelt * Kay Schaafsma	Ilion	Zoetermeer	Amstelveen
4 x 200 m	1.38.50	Marc van de Krogt * Koos Wubs * René Moor * Alje Kuiper	Nationaal team	Nederland	Barendrecht
	1.38.09	Kees Bakx * Wim Scholtes * Arie Sluimer * Wout van Drunen	Prins Hendrik	Vught	Amstelveen
4 x 400 m	3.28.77	Kees van Pelt * Jeroen Bronwasser * Gerard Kitselaar * Bert van Lith	Nationaal team	Nederland	Verona (ITA)
	3.37.90	Rob Mahieu * Rien Lunshof * Caspari de Geus * Ronald Marcelina	Prins Hendrik	Vught	Amstelveen
4 x 800 m	8.13.5=	Kees van Pelt * Jeroen Bronwasser * Bert van Lith * Gerard Kitselaar	Nationaal team	Nederland	Lisse
	8.13.5=	Piet van der Doel * Aad Kortekaas * Anton Hens * Jan Laan	De Spartaan	Lisse	Lisse
4 x 1.500 m	17.03.81	Piet van der Doel * Aad Kortekaas * Anton Hens * Jan Laan	De Spartaan	Lisse	Amsterdam
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.06.3=	Hans Rightholt * Piet van der Poel * Anton Hens * Jan Laan	Prins Hendrik	Vught	Gemert
10 km	29.44	Kees van Pelt * Jeroen Bronwasser * Cees Beekmans * Jack Cadée	Aart Stigter	Loopgroep AS	Oldenzaal
15 km	46.23	John van der Wansem	John van der Wansem	Phoenix	Dordrecht
20 km	1.03.26	John van der Wansem	John van der Wansem	Phoenix	Dordrecht
½ marathon	1.04.46	Aart Stigter	Aart Stigter	Runn. De Meern	Linschoten
25 km	1.19.17	Marius de Snaayer	Marius de Snaayer	Fortuna	Grootebroek
30 km	1.40.23	Wim van Dijk	Wim van Dijk	GAC Gemert	Oldenzaal
marathon	2.16.31	Aart Stigter	Aart Stigter	Loopgroep AS	Rotterdam
100 km	6.43.38	Henk Bronswijk	Henk Bronswijk	Olympus'70	Torhout (BEL)
10 km snelwandelen	45.26	Harold van Beek	Harold van Beek	RWV	Rotterdam
20 km snelwandelen	1.36.40	Henk Plasman	Henk Plasman	Gen. Michaëlis	Rotterdam
30 km snelwandelen	2.26.28	Henk Plasman	Henk Plasman	Gen. Michaëlis	Den Haag
50 km snelwandelen	4.18.11	Henk Plasman	Henk Plasman	Gen. Michaëlis	Dudince (SVK)
Ekidens	2.22.24	Rotterdam Atletiek	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	Naaldwijk
{5-10-5-10-5-7,195km}		Jan Cammeraat * Gerard Droog * Amriet Oemraw * Rob van der Want * Evert de Graaf * Don Jassies			
<b>bijzondere prestaties</b>					
110 m horden	14.8=	Hans van Enkhuizen	a.v. Haarlem	Beverwijk	23-05-87
400 m horden	56.3=	Ger Heinsius	SAV Grootebroek	Amsterdam	24-08-88
<u>VACANT ZONDER LIMIET: 25.000M; 30.000M; 4X1500M NATIONAAL TEAM; EKIDENS NATIONAAL TEAM</u>					
<u>VACANT MET LIMIET: 110M HRD (15.03); 400M HRD (56.43)</u>					
<b>M45</b>					
100 m	11.40	Erik Oostwegel	Startbaan	Heiloo	03-06-07
200 m	22.97	Robert Moen	DEM	Amstelveen	05-06-11
400 m	50.84	Eric Roeske	Hellas	Oordegem (BEL)	01-07-06
800 m	1.56.16	Ronald Marcelina	AAC	Lisse	07-07-91
1.000 m	2.35.08	Ronald Marcelina	AAC	Roermond	08-10-94
1.500 m	4.00.14	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Oordegem (BEL)	05-06-10
1 mijl (1609 m)	4.25.00	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Zaandam	03-09-10
2.000 m	5.38.6=	Louis Vink	a.v. Edam	Edam	27-08-80
3.000 m	8.32.11	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Oordegem (BEL)	03-07-10
5.000 m	14.57.20	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Wageningen	02-06-10
10.000 m	31.19.2=	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	17-07-96
1 uur	18.247	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	21-09-95
3.000 m steeple	9.40.00	Steeff Kijne	R'dam Atletiek	Arnhem	19-06-94
110 m horden	15.86	Jan Harland	Haag Atletiek	Den Haag	28-05-07
400 m horden	56.63	Martin de Pater	Haag Atletiek	Breda	18-06-00
3.000 m snelwandelen	12.55.7=	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Dordrecht	23-07-10
5.000 m snelwandelen	22.40.17	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Odense (DEN)	07-08-10
10.000 m snelwandelen	48.13.92	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Woerden	30-08-09
20.000 m snelwandelen	1.37.23.0	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Woerden	29-08-10
30.000 m snelwandelen	2.41.29.9	Nico Schroten	Holland Leiden	Zaandam	08-06-80
50.000 m snelwandelen	4.31.17.0	Nico Schroten	Holland Leiden	Leiden	25-11-79
2 uren snelwandelen	23.324	Nico Schroten	Holland Leiden	Leiden	14-09-80
Hoogspringen	1.90	Ruud Wielart	a.v. Haarlem	Velsen	16-06-02
Polsstokhoog	4.31	Frans van der ham	Avantri	Hilversum	12-09-99
Verspringen	7.02	Alje Kuiper	Ilion	Emmen	11-06-06
Hinkstapspringen	12.55	Maarten Smitskamp	Startbaan	Eindhoven	11-07-10
Kogelstoten	14.92	Hans Schouten	Hollandia	Hilversum	18-09-94
Discuswerpen	54.53	Piet Meijdam	Hercules	Rotterdam	04-09-04
Kogelslingeren	57.47	Peter van Noord	De Spartaan	Kerkrade	17-06-01
Speerwerpen	63.88	Dirk Kooreman	Zaanland	Zaandam	04-09-98

**Statistisch jaarboek 2014**

Gewichtwerpen	16.94	Peter van Noort	De Spartaan	Huizen	03-10-04
Werpvijskamp	4.182	Piet Meijdam	Hercules	Rotterdam	04-09-04
		41.45 * 14.19 * 54.53 * 43.82 * 13.14			
Pentatlon	3.591	Glenn Gentle	AVON	Weert	01-06-98
		5.69 * 50.37 * 24.95 * 33.82 * 5.04.45			
Decatlon	7.054	Jurgen van Berkum	Parthenon	Best	07-07-13
		12.63 * 6.12 * 8.79 * 1.72 * 53.91 * 16.42 * 24.67 * 3.87 * 37.73 * 4.34.80			
4 x 100 m	45.92	Nationaal team	Nederland	Recklinghausen (GER)	20-09-97
		<i>Marino van Campen * Fred van Gasteren * Wim de Ronde * Kees Bakx</i>			
	46.13	Ilion	Zoetermeer	Amstelveen	27-09-08
		<i>Marc van de Krogt * Koos Wubs * René Moor * Alje Kuiper</i>			
4 x 200 m	1.44.82	AV '23	Amsterdam	Amstelveen	30-09-07
		<i>Rob de Weger * Helmut Drabben * Huib Leijssen * Vincent Heetvelt</i>			
4 x 400 m	3.33.76	Nationaal team	Nederland	Calais (FRA)	20-06-98
		<i>Kees Bakx * Wim Scholtes * Fred van Gasteren * Wim Threels</i>			
	3.55.97	PAC	Rotterdam	Amstelveen	21-09-02
		<i>Martin Knoops * Ton van Spronsen * Jaap Snijders * Nico Albers</i>			
4 x 800 m	8.59.77	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	Amstelveen	28-09-14
		<i>Falco Rademaker * Ad Peeters * Peter Mijsberg * Koen Joosse</i>			
4 x 1.500 m	18.43.9=	PAC	Rotterdam	Naaldwijk	11-05-00
		<i>Ton van Spronsen * Jan Oltshoom * Fred Walop * Nico Alberts</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.15.9=	GAC	Hilversum	Steenwijk	07-05-00
		<i>Wim Threels * Rijk Heemsbergen * Wout van Drunen * Pieter Schouten</i>			
10 km	31.03	Aart Stigter	Loopgroep AS	Apeldoorn	06-04-03
15 km	47.10	Aart Stigter	Loopgroep AS	's Heerenberg	09-12-01
20 km	1.04.31	Piet van Alphen	AAC	Leiden	05-04-80
½ marathon	1.06.51	Aart Stigter	Loopgroep AS	Best	26-01-03
25 km	1.21.32	Rom Jansen	THOR	Grootebroek	31-01-82
30 km	1.37.07	Aart Stigter	Loopgroep AS	Schoorl	16-02-03
marathon	2.22.57	Aart Stigter	Loopgroep AS	Almere	04-05-03
100 km	7.11.06	Wim Epskamp	Haarlemmermeer	Chemogolovka (RUS)	19-04-03
10 km snelwandelen	45.10	Harold van Beek	RWV	Rotterdam	04-01-09
20 km snelwandelen	1.35.02	Harold van Beek	RWV	Lugano (SUI)	08-03-09
30 km snelwandelen	2.35.15	Nico Schrotten	Holland Leiden	Barendrecht	03-05-80
50 km snelwandelen	4.53.42	Victor Mennen	Unitas	Tilburg	19-10-08
Ekidon	2.35.23	a.v. Veluwe	Apeldoorn	Zwolle	01-04-12
{5-10-5-10-5-7,195km}		<i>Menno Koomen * Tonnie Stouten * Iwan van Aken * Mark Westerhof * Nils van Elzelingen * Dick Elzenga</i>			
VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 30.000M; 4x200M, 4x800M EN 4x1500M NATIONAAL TEAM; EKIDON NATIONAAL TEAM					
VACANT MET LIMIET: 25.000M (1.32.52.9)					
<b>bijzondere prestaties:</b>					
200 m	23.3=	Wim Scholtes	Sparta	Zoetermeer	07-07-93
<b>M50</b>					
100 m	11.75	Kees van Pelt	Prins Hendrik	Oosterhout	13-06-09
200 m	24.09	Kees van Pelt	Prins Hendrik	Oosterhout	14-06-09
400 m	51.82	Wim Scholtes	Sparta	Cesenatico (ITA)	16-09-98
800 m	1.59.45	Ronald Mercelina	AAC	Barendrecht	16-06-96
1.000 m	2.42.73	Corné Haast	Spado	Utrecht	02-09-11
1.500 m	4.09.52	Ronald Mercelina	AAC	Barendrecht	15-06-96
1 mijl (1609 m)	4.35.4=	Louis Vink	a.v. Edam	Krommenie	30-07-85
2.000 m	5.53.24	John van der Wansem	LADB	Utrecht	17-08-01
3.000 m	8.57.15	John van der Wansem	LADB	Leiden	02-05-01
5.000 m	15.12.83	Aart Stigter	LG Aart Stigter	Utrecht	08-09-06
10.000 m	31.53.5=	Aart Stigter	LG Aart Stigter	Harderwijk	03-10-06
1 uur	17.692	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	20-09-01
3.000 m steeple	10.15.22	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Den Haag	31-07-05
100 m horden	14.52	Wan Bakx	AC TION	Vught	19-09-14
400 m horden	58.87	Jan Parlevliet	Vet. Nederland	Straatsburg (FRA)	15-07-82
3.000 m snelwandelen	13.51.02	Harold van Beek	RWV	Krommenie	01-07-12
5.000 m snelwandelen	23.51.72	Harold van Beek	RWV	Terneuzen	10-06-12
10.000 m snelwandelen	49.35.0=	Tjabel Ras	PAC	Rotterdam	19-03-89
20.000 m snelwandelen	1.42.20.4	Harold van Beek	RWV	Woerden	26-08-12
30.000 m snelwandelen	2.51.47.9	Theo Koenis	De LAT	Rotterdam	02-09-06
50.000 m snelwandelen	5.20.34.5	Ad Martens	DJA	Rotterdam	14-06-98
2 uren snelwandelen	21.677	Theo Koenis	De LAT	Zaandam	25-01-04
Hoogspringen	1.85	Jan Huijbers	GAC Gemert	Apeldoorn	31-05-02
Polstokhoog	4.20	Jan Harland	Haag Atletiek	Den Haag	18-06-11
Verspringen	6.19	Alje Kuiper	Ilion	Den Haag	19-06-11
Hinkstapspringen	11.88	Glenn Gentle	AVON	Gent (BEL)	22-06-02
Kogelstoten	15.39	Martin Regtop	AC TION	Apeldoorn	17-07-99
Discuswerpen	58.28	Piet Meijdam	Hercules	Ljubljana (SLO)	26-07-08
Kogelslingeren	60.12	Peter van Noort	De Spartaan	Apeldoorn	02-07-05
Speerwerpen	61.17	Dirk Kooreman	Zaanland	Zaandam	06-10-02

**Statistisch jaarboek 2014**

Gewichtwerpen	21.00	Peter van Noort	De Spartaan	Lisse	09-09-07
Werpvijskamp	4.165	Piet Meijdam	Hercules	Huizen	03-10-10
		48.03 * 13.86 * 54.26 * 41.75 * 17.30			
Pentatlon	3.762	Glenn Gentle	AVON	Aarhus (DEN)	20-05-02
		5.46 * 42.91 * 24.54 * 38.85 * 4.52.48			
Decatlon	7231	Glenn Gentle	Avon	Carolina (PUR)	03-07-03
		12.44 {-0.8} * 5.62 {+1.2} * 13.05 * 1.53 * 54.95 * 16.59 {+0.3} * 37.87 * 2.70 * 50.72 * 5.12.45			
4 x 100 m	47.99	Nationaal team	Nederland	Leverkusen (GER)	18-09-99
		<i>Marino van Campen * Wim de Ronde * Cedo Kovacevic * Hans Schouten</i>			
	49.57	Sprint	Breda	Amstelveen	27-09-14
		<i>Peter Adams * Kay Schaafsma * Arno Hulshof * Adry van den Wijngaard</i>			
4 x 200 m	1.45.82	Nationaal team	Nederland	Barendrecht	26-04-97
		<i>Onno Waalewijn * Ton Peters * Frank Larsen * Peter Blommestijn</i>			
	1.48.8=	PAC	Rotterdam	Naaldwijk	08-06-00
		<i>Hans Rodermond * Wim Beindorff * Fred van der Steenhoven * Wim Rietdijk</i>			
4 x 400 m	3.48.28	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	27-09-14
		<i>Bert van Lith * Werner Themen * Dolf Smid * Bart van Rookhuizen</i>			
	4.04.02	club team	PAC Rotterdam	Amstelveen	16-09-06
		<i>Martin Knoops * Ton van Spronsen * Henk Maas * Nico Alberts</i>			
4 x 800 m	8.47.74	Nationaal team	Nederland	Dordrecht	25-09-92
		<i>Ton Peters * Ad Heijdens * Wim Metselaar * Kees Steijn</i>			
	9.54.49	Altis	Amersfoort	Amstelveen	25-09-11
		<i>Izaak de Bruijne * Frank Schneijderberg * Rubert Rietkerk * Cees Stolwijk</i>			
4 x 1.500 m	19.55.43	Nationaal team	Nederland	Tessenderlo (BEL)	28-08-96
		<i>Kees Steijn * Cor Terlouw * Gerard Blom * Alex Halter</i>			
	19.39.59	Altis	Amersfoort	Amstelveen	27-09-08
		<i>Cees Stolwijk * Frank Schneijderberg * Luuk Gijssels * Izaak de Bruijne</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.20.0=	AV Castricum	Castricum	Assen	24-04-05
		<i>Hans Beentjes * Ton van Rooij * Wim Kaandorp * Dirk Klanker</i>			
10 km	31.49 min	John van der Wansem	LADB	Rijsbergen	16-06-01
15 km	47.32	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Alphen aan den Rijn	12-03-83
20 km	1.04.53	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Hilversum	25-04-82
½ marathon	1.07.10	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Den Haag	19-03-83
25 km	1.20.58	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Brugge (BEL)	27-06-82
30 km	1.41.43	Victor Maliy	Haag Atletiek	Schoorl	18-02-01
marathon	2.22.14	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Rotterdam	09-04-83
100 km	7.10.08	Jan Albert Lantink	MPM Hengelo	Winschoten	13-09-08
10 km snelwandelen	46.30	Jan Cornelis	a.v. Holten	Rotterdam	04-03-07
20 km snelwandelen	1.41.30	Tjabel Ras	PAC Rotterdam	Goirle	09-04-89
30 km snelwandelen	2.43.42	Tjabel Ras	PAC Rotterdam	Brugge (BEL)	24-06-89
50 km snelwandelen	4.58.==	Anton Toscani	AAC Amsterdam	Amsterdam	28-10-51
Ekidens	2.37.44	Altis	Amersfoort	Rotterdam	06-07-13

*Willem de Ruiter \* Hans van Dijk \* Izaak de Bruyne \* Rubert Rietkerk \* Frank Schneijderberg \* Cees Stolwijk*  
**VACANT ZONDER LIMIET:** 20.000m; 25.000m; 30.000m; EKIDEN NATIONAAL TEAM

**M55**

100 m	12.49	Ruud Wieles	Typhoon	Utrecht	25-05-12
200 m	25.30	Glenn Gentle	AVON	Weert	22-04-07
400 m	56.18	Wim Threels	GAC-Hilversum	Zierikzee	10-09-09
800 m	2.06.30	Ronald Mercelina	AAC	Utrecht	20-06-01
1.000 m	2.45.63	Ronald Mercelina	AAC	Zaandam	01-07-01
1.500 m	4.21.7=	Ad Heijdens	Achilles EL	Etten-Leur	10-05-94
1 mijl (1609 m)	4.43.9=	Ad Heijdens	Achilles EL	Zundert	08-07-97
2.000 m	6.07.84	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Baarle-Nassau	08-07-10
3.000 m	9.04.96	John van der Wansem	LADB	Tilburg	06-07-05
5.000 m	15.56.33	Ad Heijdens	Achilles EL	Uden	28-06-97
10.000 m	33.18.68	John van der Wansem	LADB	Vught	25-05-06
1 uur	17.394	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	15-09-05
3.000 m steeple	10.34.87	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Castricum	28-05-08
100 m horden	15.90	Peter Blommestijn	R'dam Atletiek	Zevenaar	06-06-98
400 m horden	1.03.31	Jan Parlevliet	Vet. Nederland	Melbourne (AUS)	01-12-87
3.000 m snelwandelen	15.03.01	Jan Cornelis	a.v. Holten	Terneuzen	10-06-12
5.000 m snelwandelen	25.00.28	Jan Cornelis	a.v. Holten	Den Haag	19-06-11
10.000 m snelwandelen	52.45.6=	Tjabel Ras	PAC	Zaandam	02-07-93
20.000 m snelwandelen	1.50.39.0	Richard Leijenaar	RWV	Rotterdam	06-09-14
30.000 m snelwandelen	2.57.46.2	Theo Koenis	De LAT	Rotterdam	14-09-08
50.000 m snelwandelen	5.40.21.7	Dave Bindervoet	RWV	Rotterdam	14-06-98
2 uren snelwandelen	21.596	Richard Leijenaar	RWV	Rotterdam	06-09-14
Hoogspringen	1.81	Jan Huijbers	GAC Gemert	Poznan (POL)	24-07-06
Polstokhoog	3.51	Marc van Vliet	a.v. Castricum	Leiden	01-07-11
Verspringen	5.51	Wim Scholtes	Sparta	Vught	13-06-04
Hinkstapspringen	11.48	Jan Huijbers	GAC Gemert	Emmen	10-06-06
Kogelstoten	15.25	Martin Regtop	TION	Vught	12-06-05

**Statistisch jaarboek 2014**

Discuswerpen	51.57	Martin Regtop	TION	Zwolle	28-04-05
Kogelslingeren	52.46	Rinus Schreuder	Hellas	Spa (BEL)	21-06-97
Speerwerpen	52.57	Wim Roosen	KAV Holland	Epe	08-06-13
Gewichtwerpen	16.86	Martin Regtop	TION	Borken (GER)	16-04-05
Werpvijskamp	4368	Martin Regtop	TION	Borken (GER)	16-04-05
		44.24 * 14.88 * 48.30 * 38.84 * 16.86			
Pentatlon	3.755	Glenn Gentle	AVON	Izegem (BEL)	15-07-07
		5.24 * 38.83 * 25.98 * 38.25 * 5.13.82			
Decatlon	6.794	Wim Threels	GAC-Hilversum	Nyiregyháza (HUN)	16-07-10
		12.77 * 5.20 * 8.99 * 1.57 * 57.13 * 18.03 * 30.56 * 2.50 * 37.84 * 5.20.86			
4 x 100 m	51.25	Nationaal team	Nederland	Aalsmeer	16-08-98
		<i>Gerard Sengers * Peter Blommestijn * Ton Peters * Ron Landré</i>			
	53.34	PAC	Rotterdam	Amstelveen	17-09-05
		<i>Hans Rodermond * Wim Beindorff * Fred van der Steenhoven * Karel Moltzer</i>			
4 x 200 m	1.50.6=	Nationaal team	Nederland	Naaldwijk	08-07-99
		<i>Frans van Boven * Geert van dijk * Ton Peters * Ron Landré</i>			
	1.52.88	PAC	Rotterdam	Gouda	05-09-03
		<i>Hans Rodermond * Wim Beindorff * Fred van der Steenhoven * Han Ruigrok</i>			
4 x 400 m	4.10.2=	Nationaal team	Nederland	Naaldwijk	26-08-99
		<i>Frans van Boven * Ton Peters * Wim Metselaar * Arie van Tol</i>			
	4.19.61	Hera	Heerhugowaard	Amstelveen	18-09-04
		<i>Anne Lenis * Arie Snoek * Ted Kruijer * Jelle van der Schaaf</i>			
4 x 800 m	11.15.34	Passaat	Papendrecht	Amstelveen	30-09-07
		<i>Alex Halter * Arie van der Leun * Albert Stehouwer * Cor Terlouw</i>			
4 x 1.500 m	21.20.10	Leiden Atletiek	Leiden	Amstelveen	21-09-02
		<i>Chris Hop * Bertus Kerkvliet * Arnold Schipper * Arie van Tol</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.29.4=	PAC	Rotterdam	Steenbergen	27-06-04
		<i>Wim Beindorff * Hans Rodermond * Han Ruigrok * Fred van der Steenhoven</i>			
10 km	33.01	Aart Stigter	Loopgroep AS	Utrecht	30-09-12
15 km	49.36	Piet van Alphen	AAC	Nijmegen	17-11-85
20 km	1.06.28	Piet van Alphen	AAC	Leiden	05-04-86
½ marathon	1.12.33	Piet van Alphen	AAC	Leersum	30-08-86
25 km	1.26.37	Piet van Alphen	AAC	Brugge (BEL)	28-06-87
30 km	1.45.30	Aart Stigter	Loopgroep AS	Schoorl	12-02-12
marathon	2.27.54	Piet van Alphen	AAC	Chicago (USA)	20-10-85
100 km	8.21.25	Dik Jagersma	SV Friesland	Torhout (BEL)	22-06-13
10 km snelwandelen	51.37	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	17-11-91
20 km snelwandelen	1.46.22	Tjabel Ras	RWV	Sint-Oedenrode	15-03-92
30 km snelwandelen	2.51.10	Theo Koenis	de LAT	Tilburg	19-10-08
50 km snelwandelen	4.59.49	Theo Koenis	de LAT	Tilburg	19-10-08
Ekiden	2.45.39	PAC	Rotterdam	Rotterdam	06-07-12

*{5-10-5-10-5-7,195 km}*  
VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 4x400M EN 4x800M NATIONAAL TEAM; EKIDEN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: DECATLON (5576)

**M60**

100 m	12.81	Jan Ties	AAC '61	Zierikzee	08-09-09
200 m	26.24	Wim Scholtes	Sparta	Ljubljana (SLO)	02-08-08
	26.24	Wim Threels	GAC-Hilversum	Terneuzen	10-06-12
400 m	57.66	Wim Scholtes	Sparta	Ljubljana (SLO)	30-07-08
800 m	2.09.38	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Wageningen	19-09-14
1.000 m	2.50.68	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Heiloo	01-08-14
1.500 m	4.28.95	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Utrecht	08-08-14
1 mijl (1609 m)	4.52.32	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Essen (BEL)	29-09-13
2.000 m	6.19.01	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Vilvoorde (BEL)	06-08-13
3.000 m	9.29.47	Ad Heijdens	Achilles EL	Etten-Leur	27-06-00
5.000 m	16.12.57	Ad Heijdens	Achilles EL	Uden	03-07-99
10.000 m	34.33.2=	Willem Ravensbergen	De Bataven	Leiden	13-10-89
20.000 m	1.29..58.0	Gillis Bosman	THOR	Roosendaal	20-09-01
1 uur	16.137	Ton Smit	a.v. Veluwe	Epe	30-12-11
2.000 m steep	6.48.46	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Barendrecht	05-06-14
100 m horden	16.02	Frans Buys	AAC	Rome (ITA)	25-06-85
300 m horden	45.30	Wim Threels	GAC-Hilversum	Terneuzen	10-06-12
3.000 m snelwandelen	15.58.7=	Nico Schroten	RWV	Rotterdam	15-03-98
5.000 m snelwandelen	26.29.18	Hein Zethof	a.v. Aalsmeer	Boedapest (HUN)	02-07-90
10.000 m snelwandelen	53.50.8=	Nico Schroten	RWV	Zaandam	25-01-98
20.000 m snelwandelen	1.51.17.4	Nico Schroten	RWV	Tilburg	06-04-97
30.000 m snelwandelen	2.57.14.3	Nico Schroten	RWV	Spijkenisse	26-07-97
50.000 m snelwandelen	5.19.12.2	Nico Schroten	RWV	Rotterdam	14-06-98
2 uren snelwandelen	20.985	Nico Schroten	RWV	Spijkenisse	27-07-96
Hoogspringen	1.65	Jan Huijbers	GAC Gemert	Venlo	05-06-11
Polsstokhoog	3.33	Marc van Vliet	a.v. Castricum	Krommenie	22-07-12

**Statistisch jaarboek 2014**

Verspringen	5.21	Wim Threels	GAC-Hilversum	Zittau	16-08-12
Hinkstapspringen	10.90	Jan Huijbers	GAC Gemert	Den Haag	18-06-11
Kogelstoten	14.16	Frans de Laat	Statina	Roermond	25-10-08
Discuswerpen	50.44	Teo Maat	Fortuna	Leiden	17-02-11
Kogelslingeren	58.10	Rinus Schreuder	Hellas	Zwolle	05-06-03
Speerwerpen	48.06	Wim Threels	GAC-Hilversum	Huizen	26-05-13
Gewichtwerpen	18.46	Wil van Uijthoven	Spiridon	Roermond	15-10-11
Werpvijskamp	3.757	Jan Titulaer	PSV	Eindhoven	13-09-08
		43.59 * 12.37 * 36.42 * 36.50 * 17.10			
Pentatlon	4.140	Wim Threels	GAC-Hilversum	Gorinchem	09-09-12
		5.12 * 44.99 * 25.96 * 34.90 * 5.01.15			
Decatlon	7.490	Wim Threels	GAC-Hilversum	Zittau	17-08-12
		12.86 * 5.21 * 9.13 * 1.57 * 1.00.22 * 16.66 * 33.00 * 2.20 * 41.88 * 5.10.45			
4 x 100 m	51.79	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-07
		<i>Dirk Klanker * Hans Schouten * Wim Scholtes * Wim Schreuder Goedheijt</i>			
	58.44	GAC	Hilversum	Utrecht	07-08-98
		<i>Pieter Schouten * Frans Buys * Kees van Giezen * Jeltjo Doornbosch</i>			
4 x 200 m	1.48.68	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	30-09-07
		<i>Dirk Klanker * Jelle van der Schaaf * Wim Scholtes * Wim Schreuder Goedheijt</i>			
	2.25.42	AV '23	Amsterdam	Amstelveen	25-09-11
		<i>Peter Groen * Onno Waalewijn * Theo de Haan * Frits Wegenwijs</i>			
4 x 400 m	4.18.46	Nationaal team	Nederland	Kristiansand (NOR)	03-07-92
		<i>Boy van Heemstede Obelt * Willem Ravensbergen * Hein Zethof * Piet Majoor</i>			
	4.52.10	club team	PAC	Amstelveen	16-09-06
		<i>Han Ruigrok * Harry Heeke * Hans Kanselaar * Peter van Tilburg</i>			
4 x 800 m	9.33.95	Nationaal team	Nederland	Beverwijk	11-06-92
		<i>Piet Majoor * Willem Ravensbergen * Hein Zethof * Siem Herlaar</i>			
4 x 1500 m	24.47.91	Passaat	Papendrecht	Amstelveen	27-09-08
		<i>Alex Halter * Cor Terlouw * John Geres * Frans Bouter</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	3.02.96	AV '23	Amsterdam	Amstelveen	25-09-11
		<i>Peter Groen * Onno Waalewijn * Theo den Haan * Frits Wegenwijs</i>			
10 km	34.53	John van der Wansem	LADB	Vught	03-10-10
15 km	52.14	Willem Ravensbergen	De Bataven	Noordwijkerhout	07-10-89
20 km	1.11.50	Willem Ravensbergen	De Bataven	Rijpwetering	30-03-91
½ marathon	1.16.20	Willem Ravensbergen	De Bataven	Den Haag	28-03-92
25 km	1.32.30	Wil van der Lee	DAK	Zevenbergen	02-09-90
30 km	1.55.04	Cees Stolk	Altis	Amsterdam	08-09-13
marathon	2.38.32	Wil van der Lee	DAK	Amsterdam	15-09-91
100 km	8.20.05	Jo Vos	Olympia Ehv	Rodenbach (BRD)	20-04-91
10 km snelwandelen	53.46	Nico Schroten	RWV	Rotterdam	01-12-96
20 km snelwandelen	1.51.33	Nico Schroten	RWV	Sint-Oedenrode	09-03-97
30 km snelwandelen	2.53.40	Nico Schroten	RWV	Barendrecht	06-10-96
50 km snelwandelen	5.04.20	Nico Schroten	RWV	Barendrecht	06-10-96
Ekiden	3.34.13	PAC	Rotterdam	Rotterdam	05-07-14
		<i>Freek Weggeman * Jos van den Berg * Karel Moltzer * Marius Veenker * Bernard den Boogert * Kees Post</i>			
<u>VACANT ZONDER LIMIET: 25.000M; 30.000M; 4x800M CLUBTEAM; 4x1500M NATIONAAL TEAM; EKIDEN NATIONAAL TEAM</u>					
<u>VACANT MET LIMIET: 400M (58.83)</u>					

**M65**

100 m	13.06	Jan Ties	Groningen Atletiek	Utrecht	14-06-14
200 m	27.26	Anne Lenis	Hera	Utrecht	15-06-14
400 m	1.02.26	Jelle van der Schaaf	Hera	Sacramento (USA)	16-07-11
800 m	2.18.17	Hans Smeets	Achilles-Top	Aken	26-05-12
1.000 m	2.54.5=	Siem Herlaar	DEM	Santpoort	08-07-94
1.500 m	4.39.87	Siem Herlaar	DEM	Bedford (GBR)	16-07-94
1 mijl (1609 m)	5.13.3=	Hans Smeets	Achilles-Top	Weert	07-10-14
2.000 m	6.46.56	Bert Schalkwijk	Atos	Edam	27-06-14
3.000 m	9.49.5=	Siem Herlaar	DEM	Alphen aan den Rijn	21-07-94
5.000 m	17.30.22	Siem Herlaar	DEM	Vught	25-06-95
10.000 m	36.37.73	Willem Ravensbergen	De Bataven	Leiden	05-10-94
1 uur	13.801	Martien van de Ven	a.v. Oirschot	Neerpelt (BEL)	29-08-14
2.000 m steeple	8.39.29	Frans Dijkman	Gen. Michaëlis	Zwevegem (BEL)	28-08-10
100 m horden	19.25	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Lelystad	06-06-99
300 m horden	49.91	Jelle van der Schaaf	Hera	Sacramento (USA)	11-07-11
3.000 m snelwandelen	16.56.6=	Hein Zethof	a.v. Aalsmeer	Zaandam	07-07-95
5.000 m snelwandelen	27.59.61	Nico Schroten	RWV	Gateshead (GBR)	07-08-99
10.000 m snelwandelen	58.47.0=	Klaas Bakker	OLAT	Eindhoven	08-02-03
20.000 m snelwandelen	2.00.46.8	Nico Schroten	RWV	Spijkenisse	21-08-99
30.000 m snelwandelen	3.06.56.1	Nico Schroten	RWV	Spijkenisse	21-08-99
50.000 m snelwandelen	6.10.08	Jaap Visser	RWV	Blackpool (GBR)	10-08-02
2 uren snelwandelen	19.876	Nico Schroten	RWV	Spijkenisse	21-08-99
Hoogspringen	1.45	Rob Dekker	a.v. Castricum	Wageningen	15-04-12
Polssstokhoog	2.90	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Lelystad	05-06-99

Statistisch jaarboek 2014

Verspringen	5.24	Willem Schoone	NOVA	Warmenhuizen	01-07-11
Hinkstapspringen	9.31	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Lelystad	06-06-99
Kogelstoten	13.92	Frans de Laat	Statina	Epe	09-06-13
Discuswerpen	48.07	Teo Maat	Fortuna	Boedapest (HUN)	30-03-14
Kogelslingeren	53.80	Rinus Schreuder	Hellas	Apeldoorn	07-04-07
Speerwerpen	38.87	Jan de Vries	Fit	Oosterhout	13-06-09
Gewichtwerpen	17.85	Rinus Schreuder	Ciko '66 Arnhem	Veldhoven	21-05-11
Werpvijskamp	3.914	Frans de Laat	Statina	Übach-Palenberg	29-09-12
		37.00 * 13.19 * 40.56 * 28.74 * 15.60			
Pentatlon	2.942	Geert van Dijk	Vet. Nederland	Veldhoven	22-09-01
		4.46 * 20.80 * 27.97 * 20.67 * 6.17.15			
Decatlon	5.486	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Utrecht	27-06-99
		14.63 * 4.16 * 7.47 * 1.33 * 1.15.67 * 19.98 * 27.30 * 2.60 * 25.27 * 7.16.05			
4 x 100 m	53.39	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-12
		<i>Wim Scholtes * Jelle van der Schaaf * Hans Schouten * Jan Ties</i>			
	58.02	GAC	Hilversum	Amsterdam	14-07-02
		<i>Pieter Schouten * Kees van Giezen * Jan Sloopbeek * Jeltjo Doornbosch</i>			
4 x 200 m	1.54.27	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	30-09-12
		<i>Roelf Akkerman * Wim Scholtes * Jelle van der Schaaf * Jan Ties</i>			
4 x 400 m	4.34.65	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-12
		<i>Wim Metselaar * Roelf Akkerman * Wim Scholtes * Jelle van der Schaaf</i>			
10 km	37.15	Bert Schalkwijk	Atos	Utrecht	29-09-13
15 km	55.20	Siem Herlaar	DEM	Rhoon	17-12-94
20 km	1.13.18	Wil van der Lee	DAK	Beverwijk	22-10-95
½ marathon	1.16.25	Wil van der Lee	DAK	Rosmalen	06-04-97
25 km	1.54.44	Frans Dijkman	Gen. Michaëlis	Bottrop (GER)	06-11-11
30 km	2.02.24	Bert Schalkwijk	Atos	Amsterdam	07-09-14
marathon	2.44.25	Wil van der Lee	DAK	Rotterdam	23-04-95
100 km	8.07.22	Wil van der Lee	DAK	Winschoten	16-09-95
10 km snelwandelen	59.14	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	06-01-02
20 km snelwandelen	1.59.19	Nico Schroten	RWV	Sint-Oedenrode	12-03-00
30 km snelwandelen	3.15.08	Rob Frielink	RWV	Tilburg	27-03-11
50 km snelwandelen	5.34.53	Rob Frielink	RWV	Tilburg	27-03-11
Ekiden	3.49.17	PAC	Rotterdam	Rotterdam	06-07-12
		<i>Joop Rüter * Henk van Meerten * Ron de Kruijff * Ger Bosman * Marius van Zanten * Aad Jetten</i>			
<i>{5-10-5-10-5-7,195km}</i>					
VACANT ZONDER LIMIT: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 4x200M CLUB TEAM; 4x400M CLUBTEAM; 4x800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x1500M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; ZWEEDE ESTAFETTE; EKIDEN NATIONAAL TEAM					

M70

100 m	14.53	Pieter Schouten	GAC Hilversum	Utrecht	05-05-06
200 m	29.74	Pieter Schouten	GAC Hilversum	Aarhus (DEN)	31-07-04
400 m	1.10.45	Wim Metselaar	a.v. Aalsmeer	Naaldwijk	20-09-12
800 m	2.29.96	Siem Herlaar	DEM	Aalsmeer	15-08-99
1.000 m	3.29.92	Rob van Kempen	PAC	Barendrecht	05-06-14
1.500 m	4.57.65	Siem Herlaar	DEM	Valkenswaard	28-08-99
1 mijl (1609 m)	5.19.75	Joop Rüter	PAC	Rotterdam	11-07-03
2.000 m	7.47.85	Rob van Kempen	PAC	Huizen	16-05-14
3.000 m	10.42.40	Siem Herlaar	DEM	Beverwijk	02-07-99
5.000 m	18.57.04	Siem Herlaar	DEM	Gateshead (GBR)	31-07-99
10.000 m	40.34.75	Siem Herlaar	DEM	Gateshead (GBR)	04-08-99
80 m horden	14.33	Frans Buys	Pijnenburg	Malmö (SWE)	24-07-96
300 m horden	55.08	Arend Koet	a.v. Castricum	Brisbane (AUS)	07-07-01
3.000 m snelwandelen	17.40.07	Klaas Bakker	OLAT	Veldhoven	09-06-07
5.000 m snelwandelen	29.50.2=	Klaas Bakker	OLAT	Rotterdam	03-06-07
10.000 m snelwandelen	1.01.36.9=	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	19-03-06
20.000 m snelwandelen	2.14.33.0	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	02-09-06
30.000 m snelwandelen	3.36.47,1	Jaap Visser	RWV	Dordrecht	12-09-09
50.000 m snelwandelen	6.48.43.=	Jaap Visser	RWV	Milton Keynes (GBR)	16-08-08
2 uren snelwandelen	17.995	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	02-09-06
Hoogspringen	1.36	Kees Jägers	GAC Hilversum	Soest	21-09-13
Polstokhoog	2.50	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Amsterdam	09-05-04
Verspringen	4.37	Geert van Dijk	Vet. Nederland	Amsterdam	14-05-06
Hinkstapspringen	8.42	Ron Odendaal	Loopgroep PK	Medellin (COL)	07-11-14
Kogelstoten	13.48	Wim Fokker	Atverni	Eindhoven	19-05-07
Discuswerpen	41.82	Jan Pronk	Trias	Heiloo	01-05-08
Kogelslingeren	39.17	Jan Pronk	Trias	Grootebroek	27-06-08
Speerwerpen	37.16	Cor Braak	Waterland	Amsterdam	24-08-01
Gewichtwerpen	15.11	Jan Smit	PSV	Eindhoven	09-02-02
Werpvijskamp	3.671	Wim Fokker	Atverni	Huizen	08-10-06
		29.17 * 12.57 * 35.20 * 35.46 * 12.41			
Decatlon	5.315	Arend Koet	a.v. Castricum	Aarhus (DEN)	23-07-04
		15.99 * 3.74 * 8.70 * 1.30 * 1.18.36 * 16.49 * 19.11 * 2.20 * 14.90 * 6.59.90			
4 x 100 m	1.03.92	nationaal team	Nederland	Amstelveen	21-09-02

**Statistisch jaarboek 2014**

	1.08.11	Boy van Heemstede Obelt * Arend Koet * Mario Spadon * Frans Buijs GAC	Hilversum	Amstelveen	29-09-07
		Pieter Schouten * Jan Slootbeek * Kees van Giezen * Frans Buijs			
10 km	40.36	Joop Rüter	PAC	Rotterdam	15-11-03
15 km	1.02.55	Siem Herlaar	DEM	Velsen	24-10-99
20 km	1.31.40	Walther van Gelderen	Veteranen Nederland	Den Haag	11-03-12
½ marathon	1.27.42	Wil van der Lee	DAK	Drunen	27-02-00
25 km	1.54.05	Karel Leeuwangh	Fortuna	Brielle	06-03-11
30 km	2.22.23	Karel Leeuwangh	Fortuna	Schoorl	08-02-09
marathon	3.02.49	Joop Rüter	PAC	Rotterdam	04-04-04
10 km snelwandelen	1.02.12	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	04-02-07
20 km snelwandelen	2.12.33	Jaap Visser	RWV	Olland (St-Oedenrode)	09-03-08
30 km snelwandelen	3.18.03	Jac Heidendaal	RWV	Rotterdam	10-04-83
50 km snelwandelen	5.52.30	Jaap Visser	RWV	Olland (St-Oedenrode)	09-03-08

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; PENTATLON; 4x200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x1500M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE; 100KM; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 2.000M STEEPLE (11.40.00)

**M75**

100 m	15.85	Joop Rüter	PAC	Zierikzee	08-09-09
200 m	31.76	Joop Rüter	PAC	Zierikzee	10-09-09
400 m	1.11.31	Joop Rüter	PAC	Zierikzee	10-09-09
800 m	3.07.04	Joop Rüter	PAC	Rotterdam	19-08-11
1.500 m	6.07.18	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Athene (GRE)	06-06-94
1 mijl (1609 m)	6.37.87	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Beverwijk	01-08-93
3.000 m	12.04.53	Siem Herlaar	DEM	Den Haag	01-07-04
5.000 m	20.44.94	Siem Herlaar	DEM	Utrecht	16-07-04
10.000 m	48.35.97	Karel Leeuwangh	Fortuna	Rotterdam	04-09-14
80 m horden	16.62	Frans Buys	GAC Hilversum	Jyväskylä (FIN)	13-07-00
300 m horden	59.72	Frans Buys	GAC Hilversum	Jyväskylä (FIN)	08-07-00
3.000 m snelwandelen	19.52.5=	Bauke te Nijenhuis	RWV	Rotterdam	07-05-11
5.000 m snelwandelen	33.09.46	Bauke te Nijenhuis	RWV	Gouda	02-06-11
10.000 m snelwandelen	1.06.58.3=	Bauke te Nijenhuis	RWV	Dordrecht	13-03-11
20.000 m snelwandelen	2.23.30.9	Nico Schroten	RWV	Dordrecht	12-09-09
30.000 m snelwandelen	3.38.52.0	Bauke te Nijenhuis	RWV	Barendrecht	13-06-11
50.000 m snelwandelen	6.12.37.9	Bauke te Nijenhuis	RWV	Barendrecht	13-06-11
2 uren snelwandelen	16.933	Bauke te Nijenhuis	RWV	Rotterdam	07-09-13
Hoogspringen	1.29	Arend Koet	a.v. Castricum	Poznan (POL)	20-07-06
Polstokhoog	2.40	Arend Koet	a.v. Castricum	Amsterdam	13-05-07
Verspringen	3.49	Arend Koet	a.v. Castricum	Poznan (POL)	20-07-06
Hinkstapspringen	7.47	Arend Koet	a.v. Castricum	Amsterdam	14-05-06
Kogelstoten	12.20	Wim Fokker	Atverni	Veldhoven	06-02-12
Discuswerpen	36.47	Jan Pronk	Trias	Epe	09-06-13
Kogelslingeren	33.51	Jan Pronk	Trias	Eindhoven	04-05-13
Speerwerpen	34.87	Cor Braak	AC Waterland	Veldhoven	10-06-07
Gewichtwerpen	12.96	Jan Pronk	Trias	Eindhoven	05-05-13
Werpvijfkamp	3.509	Wim Fokker	Atverni	Eindhoven	05-05-13
		29.22 * 11.25 * 26.38 * 29.17 * 10.99			
Decatlon	6.026	Arend Koet	a.v. Castricum	Poznan (POL)	21-07-06
		16.45 * 3.49 * 8.47 * 1.29 * 1.19.83 * 16.82 * 17.26 * 2.30 * 19.22 * 7.31.87			
4 x 100 m	1.09.60	GAC	Hilversum	Utrecht	06-05-11
		Jaap Leeftang * Jan Slootbeek * Pieter Schouten * Kees van Giezen			
10 km	45.54	Wil van der Lee	DAK	Kaatsheuvel	20-05-06
15 km	1.13.29	Karel Leeuwangh	Fortuna	Alphen aan den Rijn	02-03-14
20 km	1.39.20	Karel Leeuwangh	Fortuna	Alphen aan den Rijn	02-03-14
½ marathon	1.39.35	Wil van der Lee	DAK	Drunen	04-03-07
25 km	2.05.29	Karel Leeuwangh	Fortuna	Rotterdam	13-04-14
30 km	2.31.44	Karel Leeuwangh	Fortuna	Rotterdam	13-04-14
marathon	3.37.32	Karel Leeuwangh	Fortuna	Rotterdam	13-04-14
10 km snelwandelen	1.08.26	Bauke te Nijenhuis	RWV	Rotterdam	07-11-10
20 km snelwandelen	2.19.49	Nico Schroten	RWV	Tilburg	04-10-09
30 km snelwandelen	3.37.35	Bauke te Nijenhuis	RWV	Thionville (FRA)	15-05-11
50 km snelwandelen	6.16.44	Bauke te Nijenhuis	RWV	Tilburg	27-03-11

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; PENTATLON; 4x100M NATIONAAL TEAM; 4x200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x1500M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE; 100KM; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 1.000M (4.15.00); 2.000M (10.20.00); 2.000M STEEPLE (13.30.00)

**M80**

100 m	16.60	Joop Rüter	PAC	Kerkrade	26-05-13
200 m	34.56	Joop Rüter	PAC	Gouda	07-06-13
400 m	1.18.06	Joop Rüter	PAC	Kerkrade	26-05-13



800 m	3.01.96	Joop Rüter	PAC	Gouda	07-06-13
1.000 m	3.55.93	Joop Rüter	PAC	Barendrecht	13-06-13
1.500 m	6.14.71	Joop Rüter	PAC	Zoetermeer	21-06-13
2.000 m	9.08.55	Joop Rüter	PAC	Huizen	16-05-14
3.000 m	14.09.81	Joop Rüter	PAC	Naaldwijk	24-04-14
5.000 m	24.29.23	Joop Rüter	PAC	Kerkrade	22-06-14
10.000 m	51.45.90	Joop Rüter	PAC	Rotterdam	04-09-14
3.000 m snelwandelen	21.50.5=	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	16-03-08
5.000 m snelwandelen	37.01.3=	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	16-03-08
10.000 m snelwandelen	1.14.36.5=	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	16-03-08
20.000 m snelwandelen	2.38.26.5	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	14-09-08
30.000 m snelwandelen	4.04.32.3	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	14-09-08
50.000 m snelwandelen	7.04.01.4	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	14-09-08
2 uren snelwandelen	15.278	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	14-09-08
Hoogspringen	1.10	Wim Schild	Antilope	Emmen	11-06-06
Verspringen	2.97	Cor Braak	Vet. Nederland	Den Haag	19-06-11
Hinkstapspringen	6.13	Pieter Schouten	GAC Hilversum	Soest	20-09-14
Kogelstoten	8.42	Cor Braak	Vet. Nederland	Huizen	02-10-11
Discuswerpen	28.83	Cor Braak	Vet. Nederland	Den Haag	19-06-11
Kogelslingeren	25.62	Jan Smit	Eindhoven Atletiek	Uerdingen (GER)	01-05-13
Speerwerpen	27.63	Cor Braak	Vet. Nederland	Huizen	02-10-11
Gewichtwerpen	10.49	Jan Smit	Eindhoven Atletiek	Huizen	02-10-11
Werpvijskamp	3.350	Cor Braak	Vet. Nederland	Huizen	02-10-11
		23.02 * 8.42 * 26.67 * 27.63 * 9.64			
15 km	1.15.41	Joop Rüter	PAC	Nijmegen	16-11-14
½ marathón	2.13.21	Douwe Kleefstra	Vet. Nederland	Giethoorn	20-08-88
10 km snelwandelen	1.14.01	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	02-11-08
20 km snelwandelen	2.41.07	Koos van Rijn	RWV	Schiedam	31-05-08
30 km snelwandelen	4.06.30	Koos van Rijn	RWV	Schiedam	31-05-08
50 km snelwandelen	7.10.14	Koos van Rijn	RWV	Schiedam	31-05-08

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; PENTATLON; DECATLON; 4X100M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X1500M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE; 10KM; 20KM; 25KM; 30KM; MARATHON; 100KM; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM  
 VACANT MET LIMIET: 1 MJL (9.00.00); 2.000M STEEPLE (15.30.00); 80M HORDEN (26.24); 300M HORDEN (1.14.24);  
 POLSSTOKHOOGSPRINGEN (2.00)

### M85

100 m	21.90	Wim Schild	Antilope	Leiden	24-08-11
200 m	45.24	Wim Schild	Antilope	Zaandam	23-09-11
400 m	1.54.00	Wim Schild	Antilope	Gouda	17-05-12
800 m	3.51.66	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Valkenswaard	30-08-03
1.500 m	8.04.24	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Vught	12-06-04
3.000 m	17.15.61	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Amsterdam	09-05-04
3.000 m snelwandelen	24.31.8	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	17-03-13
5.000 m snelwandelen	41.18.7=	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	17-03-13
10.000 m snelwandelen	1.22.38.1=	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	17-03-13
20.000 m snelwandelen	3.00.14.5	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	07-09-13
30.000 m snelwandelen	4.36.57.5	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	07-09-13
2 uren snelwandelen	13.543	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	07-09-13
Hoogspringen	1.00	Henri Gest	Zaanland	Amsterdam	22-08-03
Kogelstoten	7.51	Nico Storre	Vet. Nederland	Huizen	02-10-11
Discuswerpen	18.77	Nico Storre	Vet. Nederland	Gouda	17-05-12
Kogelslingeren	6.27	Nico Storre	Vet. Nederland	Huizen	02-10-11
Speerwerpen	14.01	Nico Storre	Vet. Nederland	Gouda	17-05-12
Gewichtwerpen	6.57	Nico Storre	Vet. Nederland	Huizen	02-10-11
Werpvijskamp	2.004	Nico Storre	Vet. Nederland	Huizen	02-10-11
		6.27 * 7.51 * 16.01 * 11.96 * 6.57			
10 km snelwandelen	1.21.45	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	01-12-13
20 km snelwandelen	2.57.40	Koos van Rijn	RWV	Schiedam	07-06-14
30 km snelwandelen	4.36.32	Koos van Rijn	RWV	Schiedam	07-06-14
50 km snelwandelen	8.12.30	Koos van Rijn	RWV	Schiedam	07-06-14

### vrouwen (senioren)

100 m	11.03	Dafne Schippers	Hellas	Glasgow (GBR)	12-07-14
200 m	22.03	Dafne Schippers	Hellas	Zürich (SUI)	15-08-14
400 m	51.35	Esther Goossens	AV '34 Apeldoorn	Malmö (SWE)	06-06-98
800 m	1.55.54	Ellen van Langen	ADA	Barcelona (ESP)	03-08-92
1.000 m	2.35.21	Ellen van Langen	ADA	Sheffield (GBR)	29-08-93
1.500 m	3.57.00	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Parijs (FRA)	05-07-14
1 mijl (1609 m)	4.22.40	Elly van Hulst	PAC	Brussel (BEL)	05-09-86
2.000 m	5.38.37	Susan Kuijken	Seven Hills RT	Amsterdam	31-08-13
3.000 m	8.29.38	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Brussel (BEL)	05-09-14
5.000 m	14.56.43	Lornah Kiplagat	Hylas	Stockholm (SWE)	05-08-03
10.000 m	30.12.53	Lornah Kiplagat	Hylas	Parijs (FRA)	23-08-03

**Statistisch jaarboek 2014**

20.000 m	1.42.04.0	Ria Buiten	Vet. Nederland	Nantes (FRA)	28-09-96
30.000 m	2.32.12.0	Ria Buiten	Vet. Nederland	Nantes (FRA)	28-09-96
1 uur	15.529	Marlien van Beek	LADB	Roosendaal	28-09-00
3.000 m steeple	9.38.40	Miranda Boonstra	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	29-05-09
100 m horden	12.77	Marjan Olijslager	AVR	Villeneuve d'Asque	25-06-89
400 m horden	54.62	Esther Goossens	AV '34 Apeldoorn	Boedapest (HUN)	21-08-98
5.000 m snelwandelen	23.52.6=	Marika Zethof	AVA '64	Sittard	22-05-83
10.000 m snelwandelen	50.14.9=	Marika Zethof	AVA '64	Zonhoven (BEL)	05-06-83
20.000 m snelwandelen	2.01.22.9	Anne van Andel	DAK	Rotterdam	06-09-14
Hoogspringen	1.94	Nadine Broersen	Sprint	Zürich (SUI)	14-08-14
Polstokhoog	4.40	Monique de Wilt	Prins Hendrik	München (GER)	09-08-02
Verspringen	6.78	Dafne Schippers	Hellas	Amsterdam	26-07-14
Hinkstapspringen	13.51	Brenda Baar	AV '23	Izmir (TUR)	18-06-11
Kogelstoten	18.87	Corrie de Bruin	Ciko '66	Arnhem	18-07-98
Discuswerpen	71.22	Ria Stalman	Sparta	Walnut (USA)	15-07-84
Kogelslingeren	65.79	Debby van der Schilt	Groningen Atl.	Halle (GER)	22-05-04
Speerwerpen	59.27	Bregje Crolla	Unitas	Sittard	06-06-10
Heptatlon	6.545	Dafne Schippers	Hellas	Götzis (AUT)	01-06-14
		13.13 * 1.69 * 13.69 * 22.35 * 6.48 * 41.39 * 2.08.59			
4 x 100 m	42.40	nationaal team	Nederland	Lausanne (SUI)	03-07-14
	44.44	Madiea Ghafoor * Dafne Schippers * Tessa van Schagen * Jamile Samuel			
		Phanos	Amsterdam	Assen	20-05-12
		Madiea Ghafoor * Kadene Vassel * Janice Babel * Jamile Samuel			
4 x 200 m	1.34.8=	Nationaal team	Nederland	Londen (GBR)	24-08-68
	1.36.8=	Mieke Sterk * Corry Bakker * Truus Hennipman * Hilly Gankema			
		Sparta	Den Haag	Leiden	06-10-79
		Lilian v.d. Ham * Martha Derby * Conny Vermazen * Tilly Verhoef			
4 x 400 m	3.32.31	Nationaal team	Nederland	Eindhoven	28-06-98
	3.41.4=	Angelique Banket * Stella Jongmans * Nannet Karenbeld * Ester Goossens			
		Olympia '48	Den Haag	Den Haag	06-09-78
		Truus van Amstel * Elly Henzen * Liliane Mandema * Monique Jansen			
4 x 800 m	8.29.70	Nationaal team	Nederland	Sheffield (GBR)	05-06-92
	8.45.20	Grete Koens * Laura Bosman * Stella Jongmans * Krista Aukema			
		ADA	Amsterdam	Roosendaal	16-09-84
		Margriet de Graaf * Desirée de Leeuw * Maike Persoons * Olga Commandeur			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.10.44	Phanos	Amsterdam	Amstelveen	19-09-04
	30.59	Marjolein de Jong * Martje Hoekmeijer * Angelique Smit * Wendy Visser			
10 km	46.59	Lornah Kiplagat	Hylas	Tilburg	05-09-04
15 km	1.02.57	Lornah Kiplagat	Hylas	Udine (ITA)	14-10-07
20 km	1.06.25	Lornah Kiplagat	Hylas	Udine (ITA)	14-10-07
½ marathon	1.27.10	Lornah Kiplagat	Hylas	Udine (ITA)	14-10-07
25 km	1.46.24	Carla Beurskens	Festina	Berlijn (BRD)	07-05-89
30 km	2.23.43	Irma Heeren	Cialfo	Schoorl	16-02-03
marathon	8.30.40	Lornah Kiplagat	Hylas	New York (USA)	02-11-03
100 km	49.46	Mildred Haans	a.v. Valkenswaard	Belvès (FRA)	26-04-14
10 km snelwandelen	2.01.51	Marcia Onos	AVA '64	Rotterdam	10-04-83
20 km snelwandelen	2.22.36	Anne van Andel	DAK	Amsterdam	27-07-14
Ekiden (5-10-5-10-5-7,195 km)	2.34.48	nationaal team	Nederland	Yokohama (JPN)	25-02-90
		Wilma van Onna * Carla Beurskens * Anne van Schuppen * Jolanda Homminga * Joke Kleyweg * Ine Valentin			
		club team	De Bataven	Vught	20-03-94
		Suze Groen in 't Woud * Regina Hazeleger * Marja Hogenboom * Joke Kleyweg * Monique Bruins * Leny vander Plas			
<b>bijzondere prestaties</b>					
100 yards	10.6=	Fanny Blankers	Sagitta	Den Haag	05-07-52
150 m	16.96	Dafne Schippers	Hellas	Lisse	14-05-11
300 m	37.45	Ester Goossens	AV '34	Lisse	02-05-98
200 m horden	26.65	Esther van Ooyen	KAV Holland	Hilversum	13-09-98
3000 m snelwandelen	14.13.9	Marika Onos	AVA '64	Schoonhoven	24-04-83
1/2 snelwandelen	6.067	Marika Onos	AVA '64	Rotterdam	20-03-83
1 uur snelwandelen	10.343	Liesbeth van Leeuwen	Phoenix	Dordrecht	21-03-10
14-kamp	8.779	Marjolein Jongmans	't Haasje	Delft	21-09-03
		15.65 * 1.69 * 5.17.52 * 64.72 * 8.69 * 27.02			
		13.56 * 4.88 * 60.75 * 19.76 * 2.28.03 * 30.30 . 22.46 * 12.01.67			
<b>VACANT ZONDER LIMiet: 25.000M</b>					
<b>neo-senioren (vrouwen)</b>					
100 m	11.03	Dafne Schippers	Hellas	Glasgow (GBR)	12-07-14
200 m	22.03	Dafne Schippers	Hellas	Zürich (SUI)	15-08-14
400 m	52.45	Trudy Ruth	GAC Hilversum	München (GER)	03-09-72
800 m	1.58.61	Stella Jongmans	R'dam Atletiek	Hengelo	28-06-92
1.000 m	2.36.70	Elly van Hulst	Olympia'48	Londen (GBR)	11-09-81
1.500 m	3.57.00	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Parijs (FRA)	05-07-14
1 mijl (1609 m)	4.34.02	Christine Toonstra	ADA	Bratislava (SVK)	09-06-88
2.000 m	5.45.84	Yvonne van der Kolk	AVR	Londen (GBR)	12-07-91

3.000 m	8.29.38	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Brussel (BEL)	05-09-14
5.000 m	14.59.23	Sifan Hassan	Eindhoven Atletiek	Palo Alto (USA)	04-05-14
10.000 m	32.11.90	Jip Vastenburg	AV '34 Apeldoorn	Stanford (USA)	04-04-14
3.000 m steeple	9.54.25	Andrea Deelstra	Athlon	Heusden (BEL)	22-07-06
100 m horden	13.17	Judith Vis	R'dam Atletiek	Leverkusen (GER)	27-07-02
400 m horden	56.75	Bianca Baak	Phanos	Tampere (FIN)	13-07-13
5.000 m snelwandelen	26.23.6=	Marica Zethof	AVA'64	Schoonhoven	15-07-78
10.000 m snelwandelen	57.28.5=	Liesbeth van Leeuwen	Phoenix	Dordrecht	21-03-10
Hoogspringen	1.88	Mieke van Doorn	De Spartaan	Utrecht	17-08-75
	1.88	Mirjam van Laar	Achilles-Top	Sittard	31-07-77
Polstokhoog	4.25	Rianna Galiart	Lycurgus	Amsterdam	01-06-07
Verspringen	6.78	Dafne Schippers	Hellas	Amsterdam	26-07-14
Hinkstapspringen	12.99	Brenda Baar	AV '23	Kessel-Lo (BEL)	06-06-09
Kogelstoten	18.87	Corrie de Bruin	Ciko'66	Arnhem	18-07-98
Discuswerpen	63.88	Corrie de Bruin	Ciko'66	Arnhem	11-07-98
Kogelslingeren	61.90	Debby van der Schilt	Groningen Atl.	Bydgoszcz (POL)	20-07-03
Speerwerpen	58.99	Evelien Dekkers	Achilles-EL	Eugene (USA)	12-06-10
Heptatlon	6.545	Dafne Schippers	Hellas	Götzis (AUT)	01-06-14
	13.13 * 1.69 * 13.69 * 22.35 * 6.48 * 41.39 * 2.08.59				
4 x 100 m	42.40	nationaal team	Nederland	Lausanne (SUI)	03-07-14
	<i>Madiea Ghafoor * Dafne Schippers * Tessa van Schagen * Jamile Samuel</i>				
4 x 400 m	3.47.28	nationaal team	Nederland	Hoorn	18-05-13
	<i>Bianca Baak * Marlies Manders * Marije Wever * Anna Voskamp</i>				

### bijzondere prestaties

1/2 uur snelwandelen	5.347	Christa Zethof	AVA '64	Rotterdam	24-03-85
1 uur snelwandelen	10.343	Liesbeth van Leeuwen	Phoenix	Dordrecht	21-03-10
5 km snelwandelen	27.46	Christa Zethof	AVA '64	S.Aubin (FRA)	23-06-85
10 km snelwandelen	56.24	Christa Zethof	AVA '64	S.Aubin (FRA)	23-06-85

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; 20.000M SNELWANDELEN; 4X100M CLUBTEAM; 4X200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X400M CLUBTEAM; 4X800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE

### meisjes (junioren)

100 m	11.19	Dafne Schippers	Hellas	Mannheim (GER)	13-08-11
200 m	22.69	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Daegu (KOR)	01-09-11
400 m	53.37	Madiea Ghafoor	Phanos	Tallinn (EST)	21-07-11
800 m	2.01.6=	Olga Commandeur	Suomi	Aalst (BEL)	07-09-75
1.000 m	2.38.91	Yvonne van der Kolk	AVR	Hengelo	14-08-88
1.500 m	4.13.98	Yvonne van der Kolk	AVR	Leverkusen (GER)	28-06-88
1 mijl (1609 m)	4.43.13	Adrienne Herzog	Fit	Brasschaat (BEL)	14-08-02
2.000 m	6.07.35	Susan Kuijken	Seven Hills RT	Leiden	11-05-05
3.000 m	9.04.67	Jip Vastenburg	AV '34	Nijmegen	12-06-13
5.000 m	15.53.24	Jip Vastenburg	AV '34	Koblentz (GER)	15-05-13
10.000 m	35.56.48	Brenda Sleeuwenhoek	Avantri	Varazdin (YUG)	25-08-89
3.000 m steeple	10.26.12	Jolanda Verstraten	Scopias	Namen (BEL)	31-08-02
100 m horden	12.99	Nadine Visser	SAV	Eugene (USA)	27-07-14
400 m horden	56.26	Marjolein de Jong	Phanos	Santiago de Chili (CHI)	19-10-00
3.000 m snelwandelen	16.45.0=	Brigitte Genders	Unitas	Zaandam	29-01-95
5.000 m snelwandelen	28.26.3=	Jelly van de Velde	Spartacus	Rotterdam	07-06-86
10.000 m snelwandelen	1.05.34.4=	Liesbeth van Leeuwen	AV NOP	Zaandam	22-01-06
Hoogspringen	1.86	Marije Langen	AAC '61 Assen	Verlenje (SLO)	22-06-03
Polstokhoog	4.30	Femke Pluim	AAV '36	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
Verspringen	6.47	Dafne Schippers	Hellas	Tallinn (EST)	22-07-11
Hinkstapspringen	12.90	Yvonne de Vreede	AV '40	Hengelo	31-05-97
Kogelstoten	18.15	Corrie de Bruin	R'dam Atletiek	Arnhem	19-06-94
Discuswerpen	60.50	Corrie de Bruin	R'dam Atletiek	Hengelo	05-06-95
Kogelslingeren	63.21	Eva Reinders	Groningen Atletiek	Assen	20-03-12
Speerwerpen	53.80	Bregje Crolla	Unitas	Emmeoord	15-05-05
Heptatlon	6.172	Dafne Schippers	Hellas	Götzis (AUT)	28-05-11
	13.60 * 1.70 * 13.89 * 22.90 * 6.13 * 38.20 * 2.15.74				
4 x 100 m	44.09	Nationaal team	Nederland	Moncton (CAN)	24-07-10
	<i>Dafne Schippers * Loreanne Kuhurima * Eva Lubbers * Jamile Samuel</i>				
	45.25	Phanos	Amsterdam	Lisse	08-06-08
	<i>Kadene Vassell * Loreanne Kuhurima * Nicky van Leuveren * Jamile Samuel</i>				
4 x 400 m	3.37.44	nationaal team	Nederland	Tallinn (EST)	24-07-11
	<i>Lisanne de Witte * Marije Wever * Anna Voskamp * Madiea Ghafoor</i>				
	3.46.81	AV '34	Apeldoorn	Lisse	03-05-97
	<i>Inge Hogeveen * Saskia Meijer * Thelma Joziassse * Astrid Joziassse</i>				
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.16.23	Sparta	Den Haag	Amstelveen	25-09-11
	<i>Vera van den Haak * Sjoera Tjin A-Lim * Verena de Roo * Céline van der Kruk</i>				
10 km snelwandelen	1.04.22	Liesbeth van Leeuwen	AV NOP	Amsterdam	28-01-07
<b>bijzondere prestaties</b>					
150 m	16.96	Dafne Schippers	Hellas	Lisse	14-05-11
300 m	39.43	Madiea Ghafoor	Phanos	Lisse	14-05-11

**Statistisch jaarboek 2014**

10 km snelwandelen	1.04.22	Liesbeth van Leeuwen	AV NOP	Amsterdam	28-01-07
Gewichtwerpen	15.57	Eva Reinders	Groningen Atletiek	Zutphen	29-10-11
<b>V35</b>					
200 m	24.77	Ciska Janssen	Sagitta	Amsterdam	07-08-82
800 m	2.05.41	Ina Blaauw	Argo '77	Bielefeld (GER)	05-06-83
1.000 m	2.47.23	Ingrid Grutters	Atverni	Leiden	04-07-12
1.500 m	4.19.46	Petra van Limpt	Prins Hendrik	Hengelo	27-06-92
1 mijl (1609 m)	4.54.00	Mieke Aenen	Haag Atletiek	Delft	28-06-98
2.000 m	6.26.8=	Barbara Kamp	PAC Rotterdam	Leiden	03-05-00
3.000 m	9.06.71	Elly van Hulst	Mita TC	Linz (AUT)	04-07-94
5.000 m	15.35.22	Wilma van Onna	PAC Rotterdam	Arnhem	05-07-00
10.000 m	32.36.76	Carla Beurskens	Festina	Essen (GER)	12-06-87
1 uur	15.529	Marlien van Beek	LADB	Roosendaal	28-09-00
2.000 m steeple	8.24.75	Eefke Vroemen	Altis	Den Haag	16-05-14
100 m horden	14.87	Neeltje van Hulten	Phoenix	Amsterdam	30-07-11
400 m horden	1.03.43	Eefje Swinkels	HAC	Eindhoven	10-07-11
3.000 m snelwandelen	15.36.58	Marica Onos	RWV	Tilburg	12-07-92
5.000 m snelwandelen	26.30.6=	Christien Vijver	Spartacus	Zaandam	03-06-83
20.000 m snelwandelen	2.27.10	Ilonka van Bommel	RWV	Rotterdam	08-09-12
Hoogspringen	1.68	Ria Hulsink	ADA	Amsterdam	06-10-85
Polstokhoog	3.81	Sandra van der Geer	Ilion	Amsterdam	05-07-08
Verspringen	6.41	Ciska Janssen	Sagitta	Straatsburg (FRA)	17-07-82
Hinkstapspringen	11.79	Anja Mulder	Atletics	Amsterdam	05-07-08
Kogelstoten	14.04	Els Stok	ADA	Krommenie	17-05-92
Discuswerpen	46.30	Jacqueline Goormachtigh	PAC	Rotterdam	24-04-05
Kogelslingeren	52.54	Gonny Mik	Argo '77	Holtland (GER)	15-09-01
Speerwerpen	51.88	Marjo Bus	Ciko '66	Apeldoorn	27-06-99
Gewichtwerpen	16.39	Gonny Mik	Groningen Atl.	Aarhus (DEN)	30-07-04
Werpvijfkamp	3.685	Gonny Mik	Argo '77	Potsdam (GER)	22-08-02
		50.94 * 10.52 * 35.11 * 28.35 * 16.25			
Pentatlon	2.816	Monique Seerden	Lionitas	Jyväskylä (FIN)	09-07-00
		19.10 * 1.48 * 10.02 * 4.38 * 2.28.07			
Heptatlon	4.303	Eefje Swinkels	HAC	Best	07-07-13
		15.69 * 1.37 * 9.18 * 26.61 * 4.82 * 23.65 * 2.30.45			
4 x 100 m	50.05	Nationaal team	Nederland	Etten-Leur	26-06-93
		Mariet Thomas * Annemiek Stavenuiter * Rini Hagenaars * Tilly Verhoef			
	51.79	DEM	Beverwijk	Tilburg	11-09-95
		Delia Appelman * Anja Akkerman * Lida Berkhout * Mariet Thomas			
4 x 200 m	1.46.16	Nationaal team	Nederland	Barendrecht	11-05-96
		Sonja Kuipers * Rini Hagenaars * Joke Torbijn * Tilly Verhoef			
	1.58.91	Pallas '67	Wageningen	Amstelveen	27-09-09
		Janine Holshuijsen - Christy van Beek - Nynke Groenendijk - Kadia Diedhiou			
4 x 400 m	4.04.2=	Nationaal team	Nederland	Zwolle	30-08-96
		Sonja Kuipers * Janny Kuper * Diny van de Ven * Tilly Verhoef			
	4.46.73	Parthenon	Dordrecht	Amstelveen	29-09-12
		Viviën Pusic * Monique Raaijmakers * Carine Banga * Marieke Prince			
4 x 800 m	9.37.29	Nationaal team	Nederland	Dordrecht	25-09-92
		Diny van de Ven * Irene Pos * Ina Ruijter * Tilly Verhoef			
	10.46.67	Holland	Haarlem	Amstelveen	19-09-04
		Ineke Dieperink * Martine Bodemann * Anja Matakana * Mascha Kunst			
Zweedse estafette	2.34.9	club team	Ciko '66	Arnhem	07-09-14
(400-300-200-100 m)		Manon Mensink * Alet Ludwig * Ingrid Smit * Angelique Luijpen			
10 km	32.23	Carla Beurskens	Festina	Atlanta (USA)	04-07-90
15 km	49.26	Carla Beurskens	Festina	Winschoten	25-07-87
20 km	1.07.12	Nadezhda Wijenberg	Tilburg RR	Alphen aan den Rijn	12-03-00
½ marathon	1.10.04	Carla Beurskens	Festina	Den Haag	31-03-90
25 km	1.27.10	Carla Beurskens	Festina	Berlijn (BRD)	07-05-89
30 km	1.46.24	Irma Heeren	Cialfo	Schoorl	16-02-03
marathon	2.25.52	Lornah Kiplagat	Hylas	Amsterdam	16-10-11
100 km	8.51.47	Mareike Bestenbreur	Vet. Nederland	Lincoln (GBR)	23-06-85
10 km snelwandelen	1.04.45	Miny Starrenburg	RWV	Roosendaal	28-04-78
20 km snelwandelen	2.09.00	Annie van der Meer	RWV	Mulhouse (FRA)	28-08-84
Ekiden	3.05.05	PAC	Rotterdam	Rotterdam	05-07-14
{5-10-5-10-5-7,195 km}		Ingrid Kuipers * Winifred Broeder * Chantal de Lede * Maria Evora Almeida * Rosalie Ohm * Sigrid Martin			
<b>bijzondere prestaties</b>					
100 m	11.8=	Ciska Janssen	Sagitta	Utrecht	07-07-82
400 m	56.0=	Ina Blaauw	Argo'77	Zevenaar	19-06-83
<u>VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM</u>					
<u>VACANT MET LIMIET: 100M (12.03); 400M (56.13); 10.000M SNELWANDELEN (59.59.00)</u>					
<b>V40</b>					
100 m	12.39	Ciska Janssen	Sagitta	Rome (ITA)	22-06-85
200 m	25.17	Tilly Verhoef	Sparta	Apeldoorn	16-05-97

400 m	56.82	Tilly Verhoef	Sparta	Spa (BEL)	21-06-97
800 m	2.13.41	Irene Wentzel	Hellas	Vught	06-07-86
1.000 m	2.54.06	Anne-Mieke van der Pol	a.v. Nijmegen	Utrecht	16-07-04
1.500 m	4.29.99	Anne-Mieke van der Pol	Nijmegen Atletiek	Oordegem (BEL)	01-07-06
1 mijl (1609 m)	5.02.86	Anne-Mieke van der Pol	Nijmegen Atletiek	Amersfoort	11-05-05
2.000 m	6.36.55	Marlien van Beek	LADB	Vught	01-04-07
3.000 m	9.31.5=	Hennie Zantinga	Impala	Emmen	17-05-92
5.000 m	16.40.77	Anne-Mieke van der Pol	Nijmegen Atletiek	Utrecht	07-07-06
10.000 m	35.21.07	Irene Wentzel	Hellas	Leiden	14-05-86
20.000 m	1.42.04.0	Ria Buiten	Vet. Nederland	Nantes (FRA)	28-09-96
30.000 m	2.32.12.0	Ria Buiten	Vet. Nederland	Nantes (FRA)	28-09-96
1 uur	15.180	Marlien van Beek	LADB	Herentals (BEL)	07-09-07
2.000 m steeple	7.53.02	Jeanine van Overveld	THOR	San Sebastian (ESP)	03-09-05
80 m horden	12.11	Rini Hagenaars	PAC	Vught	24-06-95
400 m horden	1.07.91	Lena Jansen	Energie	Etten-Leur	26-06-93
3.000 m snelwandelen	16.33.3=	Marica Onos	RWV	Rotterdam	18-03-01
5.000 m snelwandelen	27.47.7=	Marica Onos	RWV	Rotterdam	18-03-01
10.000 m snelwandelen	56.33.2=	Marica Onos	RWV	Zaandam	28-01-01
20.000 m snelwandelen	2.22.24.=	Adri van Dirven	Achilles-EL	Rotterdam	04-08-76
Hoogspringen	1.65	Patsy Kolhorn	Achilles-EL	Weert	09-06-03
Polstokhoog	3.60	Larissa Lowe	AAC	Kingston (GBR)	24-04-04
Verspringen	6.21	Ciska Janssen	Sagitta	Zwolle	07-07-85
Hinkstapspringen	10.91	Evie Roelands	DJA	Kapellen (BEL)	26-09-99
Kogelstoten	13.71	Els Stolk	AAC	Hoorn	18-05-97
Discuswerpen	47.70	Els Stolk	AAC	Hoorn	18-05-97
Kogelslingeren	53.06	Gonny Mik	Groningen Atl.	Ljubljana (SLO)	27-07-08
Speerwerpen	43.26	Gerda Vetter	AAC	Enschede	13-05-01
Gewichtwerpen	16.57	Gonny Mik	Groningen Atl.	Ljubljana (SLO)	01-08-08
Werpvijfkamp	3.976	Gonny Mik	Groningen Atl.	Ljubljana (SLO)	01-08-08
		<i>52.23 * 10.30 * 32.47 * 26.85 * 16.57</i>			
Pentatlon	3.454	Anja Akkerman	DEM	Malmö (SWE)	20-07-96
		<i>13.47 * 1.45 * 9.63 * 5.22 * 2.41.99</i>			
Heptatlon	4.678	Mia Dudink	Sagitta	Turku (FIN)	19-07-91
		<i>14.10 * 1.53 * 10.07 * 29.24 * 4.45 * 36.44 * 2.38.09</i>			
4 x 100 m	50.72	Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	27-07-96
		<i>Mariet Thomas * Anja Akkerman * Janny Kuper * Tilly Verhoef</i>			
	55.20	GAC	Hilversum	Amstelveen	26-09-09
		<i>Ilona Mulder * Brigitte van de Kamp * Inez Veldmeijer * Ellen Tromp</i>			
4 x 200 m	1.57.46	Nationaal team	Nederland	Barendrecht	11-05-96
		<i>Diny van de Ven * Rietje Dijkman * Janny Kuper * Lena Jansen</i>			
	1.59.08	GAC	Hilversum	Amstelveen	27-09-09
		<i>Ilona Mulder * Brigitte van de Kamp * Inez Veldmeijer * Ellen Tromp</i>			
4 x 400 m	4.07.88	Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	27-07-96
		<i>Anja Akkerman * Janny Kuper * Diny van de Ven * Tilly Verhoef</i>			
	4.32.77	Hera	Heerhugowaard	Amstelveen	18-09-04
		<i>Afra Kruijer * Corina Dekker * Gon Pater * Jacqueline Koenis</i>			
4 x 800 m	9.55.83	Nationaal team	Nederland	Dordrecht	30-08-98
		<i>Lisette Kaptijn * Marja Mulder * Helmie Caris * Greet Papegaay</i>			
	10.19.85	THOR	Roosendaal	Amstelveen	18-09-05
		<i>Ineke Stofmeel * Marianne de Schipper * Jeanine van Overveld * Florence van Rijsbergen</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.32.12	club team	DEM	Beverwijk	22-06-14
		<i>Simone Geel * Claudia Kes * Anja Akkerman * Renate Schellevis</i>			
10 km	32.39 min	Carla Beurskens	Scopias	Brunssum	10-04-94
15 km	50.56 min	Carla Beurskens	Scopias	Wolphaartsdijk	14-08-93
20 km	1.10.05	Anne van Schuppen	Haag Atletiek	Alphen aan den Rijn	09-03-03
½ marathon	1.12.26	Carla Beurskens	Scopias	Den Haag	27-03-94
25 km	1.37.16	Irene Wentzel	Hellas	Vleuten	26-01-86
30 km	1.51.37	Mieke Pullen	PSV	Schoorl	18-02-01
marathon	2.28.18	Miranda Boonstra	Nijmegen Atletiek	Eindhoven	14-10-12
100 km	8.30.40	Mildred Haans	a.v. Valkenswaard	Belvès (FRA)	26-04-14
10 km snelwandelen	1.05.20	Annie van der Meer	RWV	Goirle	05-06-88
20 km snelwandelen	2.12.33	Annie van der Meer	RWV	Goirle	05-06-88

VACANT ZONDER LIMIET: 25.000M; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

#### V45

100 m	12.96	Tilly Jacobs	Sparta	Ede	14-09-02
200 m	26.51	Sonja Oost	De Sperwers	Ede	14-09-02
400 m	1.00.87	Sonja Oost	De Sperwers	Melbourne (AUS)	11-10-02
800 m	2.15.90	Nicole Weijling	Trias	Oordegem (BEL)	01-06-13
1.000 m	3.04.1=	Nicole Weijling	Trias	Zaandam	07-09-12
1.500 m	4.46.46	Nicole Weijling	Trias	Epe	08-06-13
1 mijl (1609 m)	5.08.04	Nicole Weijling	Trias	Essen (BEL)	29-09-13
2.000 m	6.38.17	Nicole Weijling	Trias	Amersfoort	08-09-13

**Statistisch jaarboek 2014**

3.000 m	10.04.19	Mieke Pullen	PSV	Uden	12-05-02
5.000 m	17.36.3	Carla Ophorst	Olympus '70	Naaldwijk	06-05-04
10.000 m	36.44.2=	Carla Ophorst	Olympus '70	Naaldwijk	15-10-05
20.000 m	1.25.56.0	Ineke Stofmeel	THOR	Roosendaal	28-09-00
1 uur	15.288	Ineke Stofmeel	THOR	Roosendaal	23-09-04
2.000 m steeple	8.17.72	Jeanine van Overveld	THOR	Poznan (POL)	30-07-06
80 m horden	12.28	Corrie Roovers	Sprint	Straatsburg (USA)	18-07-82
400 m horden	1.09.30	Lena Jansen	Energie	Calais (FRA)	20-06-98
3.000 m snelwandelen	16.08.6=	Marica Onos	RWV	Spijkenisse	11-08-01
5.000 m snelwandelen	28.27.1=	Marleen Radder	RWV	Best	01-07-00
10.000 m snelwandelen	59.01.6=	Marleen Radder	RWV	Zaandam	07-07-00
Hoogspringen	1.56	Weia Reinboud	Hellas	Sittard	20-09-98
Polstokhoog	3.50	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	Lisse	25-06-06
Verspringen	5.18	Corrie Roovers	Sprint	Straatsburg (FRA)	17-07-82
Hinkstapspringen	10.89	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Potsdam (GER)	22-08-02
Kogelstoten	13.28	Els Stolk	AAC	Breda	16-06-02
Discuswerpen	45.76	Els Stolk	AAC Amsterdam	Leiden	12-06-04
Kogelslingeren	51.28	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Groningen	05-07-13
Speerwerpen	40.02	Gerda Vetter	AAC	Amsterdam	03-06-07
Gewichtwerpen	16.50	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Rotterdam	13-09-14
Werpvijfkamp	4.224	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Nyíregyháza (HUN)	22-07-10
		49.15 * 9.81 * 31.91 * 27.79 * 16.24			
Pentatlon	4.015	Corrie Roovers	Sprint	San Juan (PUR)	27-09-83
		12.44 * 1.44 * 9.86 * 4.90 * 2.41.0=			
Heptatlon	5.103	Ingrid Smit	Ciko '66	Porto Alegre (BRA)	17-10-13
		12.67 * 1.42 * 8.00 * 27.42 * 4.97 * 20.58 * 2.44.06			
4 x 100 m	51.29	nationaal team	Nederland	Amstelveen	27-09-14
		Valérie Klosterman * Ingrid Smit * Anna den Hartog * Angelique Hogeveen			
	56.73	Attila	Tilburg	Heiloo	05-09-99
		Elly Willemsen * Marianne Vennix * Riet Jonkers * Janet Janssen			
4 x 200 m	1.49.08	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	28-09-14
		Valérie Klosterman * Ingrid Smit * Anna den Hartog * Angelique Hogeveen			
4 x 400 m	4.27.39	Nationaal team	Nederland	Riccione (ITA)	15-09-07
		Hermien Roggeband * Jacqueline Koenis * Mary Augustin * Jeanine van Overveld			
4 x 800 m	10.09.77	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	30-09-12
		Astrid van Velden * Clarissa van Vlijmen * Simone Geel * Nicole Weijling			
	12.47.07	Passaat	Papendrecht	Amstelveen	30-09-12
		Jeannet Oussoren - Christa Duk - Corrie de Keizer - Cora Goudswaard			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.38.66	club team	GAC Hilversum	Heiloo	22-06-14
		Pauline Manni * Ellen Tromp * Inez Veldmeijer * Ilona Mulder			
10 km	34.16	Carla Beurskens	Scopias	Brunssum	13-04-97
15 km	52.10	Carla Beurskens	Scopias	Alphen aan den Rijn	08-03-97
20 km	1.14.23	Nadja Wijenberg	Unitas	Alphen aan den Rijn	06-03-11
½ marathon	1.14.21	Carla Beurskens	Scopias	Den Haag	23-03-97
25 km	1.38.48	Els Bloemen	The Haque RR	Brugge (BEL)	26-06-88
30 km	1.57.23	Manna Kwak	Zuidwal	Beekbergen	04-04-94
marathon	2.37.21	Carla Beurskens	RRA Rotterdam	Enschede	08-06-97
100 km	8.57.43	Ida Verduin	TAS '82	Winschoten	16-09-06
10 km snelwandelen	58.15	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	06-02-00
20 km snelwandelen	2.04.30	Marleen Radder	RWV	Den Haag	31-05-97

**VACANT ZONDER LIMITE:** 25.000M; 30.000M; 20.000M SNELWANDELLEN; 4x200M EN 4x400M CLUBTEAM; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

**V50**

100 m	12.97	Hermine Roggeband	Delta Sport	Terneuzen	19-09-09
200 m	26.74	Hermine Roggeband	Delta Sport	Terneuzen	19-09-09
400 m	59.98	Simone Geel	DEM	Oordegem (BEL)	05-07-14
800 m	2.24.0=	Gerda van Kooten	Sprint	Roosendaal	06-07-89
1.000 m	3.11.23	Corrie Keijzers	a.v. Weert	Helmond	22-08-95
1.500 m	4.55.42	Ella Witjes	Altis	Amersfoort	03-06-07
1 mijl (1609 m)	5.36.0=	Greet Warnaar	Hera	Heiloo	11-09-92
2.000 m	6.57.8=	Gerda van Kooten	Sprint	Breda	16-04-89
3.000 m	10.34.2=	Carla Ophorst	Olympus '70	Naaldwijk	09-07-09
5.000 m	18.10.20	Ella Witjes	Altis	Veldhoven	10-06-07
10.000 m	38.43.06	Ella Witjes	Altis	Utrecht	17-05-07
20.000 m	1.26.14.=	Ineke Stofmeel	THOR	Roosendaal	14-09-06
1 uur	15.052	Greet Warnaar	Hera	Roosendaal	16-09-93
2.000 m steeple	8.28.09	Jeanine van Overveld	THOR	Sacramento (USA)	17-07-11
80 m horden	12.54	Corrie Roovers	Sprint	Melbourne (AUS)	29-11-87
300 m horden	51.71	Lena Jansen	Energie	Den Haag	25-05-03
3.000 m snelwandelen	16.55.42	Marleen Radder	RWV	Barendrecht	18-05-02
5.000 m snelwandelen	29.00.9=	Marleen Radder	RWV	Barendrecht	06-06-04
10.000 m snelwandelen	59.08.6=	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	18-03-01

20.000 m snelwandelen	2.04.11.=	Marleen Radder	RWV	Tilburg	07-04-02
Hoogspringen	1.57	Weia Reinboud	Hellas	Krommenie	06-08-00
Polstokhoog	3.22	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	Enschede	13-09-13
Verspringen	4.98	Tilly Jacobs	PEC 1910	Riccione (ITA)	13-09-07
Hinkstapspringen	10.85	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Aarhus (DEN)	31-07-04
Kogelstoten	13.56	Tine Schenkels	sc Reeuwijk	Velsen	07-05-06
Discuswerpen	40.85	Annie van Anholt	Attila	Vught	17-05-98
Kogelslingeren	51.31	Ingrid van Dijk	GAC Hilversum	Zittau	19-08-12
Speerwerpen	37.04	Mariët Voskamp	Hanzesport	Utrecht	15-06-14
Gewichtwerpen	16.41	Ingrid van Dijk	GAC Hilversum	Zittau	22-08-12
Werpvijfkamp	4.398	Ingrid van Dijk	GAC Hilversum	Zittau	23-08-12
		48.23 * 11.20 * 35.91 * 25.92 * 16.05			
Pentatlon	4.110	Corrie Roovers	Sprint	Melbourne (AUS)	03-12-87
		13.08 * 1.42 * 10.76 * 4.62 * 2.49.10			
Heptatlon	5.300	Anja Akkerman	DEM	Assen	17-07-05
		14.30 * 1.36 * 9.84 * 28.72 * 4.72 * 30.95 * 2.56.96			
4 x 100 m	53.26	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	26-09-09
		<i>Tilly Jacobs * Sonja Oost * Joke Torbijn * Hermien Roggeband</i>			
	1.02.06	Attila	Tilburg	Tilburg	06-10-07
		<i>Marianne Vennix * Janet Janssen * Riet Jonkers * Lia Verbeek</i>			
4 x 200 m	1.59.06	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	25-09-11
		<i>Tilly Jacobs * Sonja Oost * Marja Mulder * Hermine Roggeband</i>			
	2.22.57	AV '23	Amsterdam	Amstelveen	30-09-12
		<i>Rietje Dijkman * Antoinette Bolte * Henny Woering * Joke Schenk</i>			
4 x 400 m	4.43.28	Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	27-07-96
		<i>Lisa Plat * Gerda van Kooten * Riet Jonkers * Marja Broers</i>			
4 x 800 m	10.45.43	Nationaal team	Nederland	Dordrecht	30-08-98
		<i>Corrie Keijsers * Gerda van Kooten * Mirjam Brugman * Riet Jonkers</i>			
10 km	37.13	Carla Ophorst	Olympus '70	Delft	17-05-12
15 km	57.09	Manna Kwak	Zuidwal	Wageningen	19-09-98
20 km	1.19.06	Carla Ophorst	Olympus '70	Alphen aan den Rijn	08-03-09
½ marathon	1.19.51	Carla Beurskens	Atletiek Helden	Eindhoven	12-10-03
25 km	1.42.17	Carla Ophorst	Olympus '70	Brielle	06-03-11
30 km	2.02.11	Manna Kwak	Zuidwal	Schoorl	21-02-99
marathon	2.52.47	Ingrid Prigge	LAAC-Twente	Enschede	27-04-14
100 km	8.36.10	Ida Verduin	Vet. Nederland	Winschoten	13-09-08
10 km snelwandelen	58.36	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	08-01-06
20 km snelwandelen	2.05.35	Marleen Radder	RWV	Olland	10-03-02

**bijzondere prestaties**

100 m 13.3= Corrie Roovers Sprint Breda 28-07-85

VACANT ZONDER LIMIET: 25.000M; 30.000M; 4X100M CLUBTEAM; 4X400M CLUBTEAM; 4X800M CLUBTEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE;

EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

**V55**

100 m	13.79	Tilly Jacobs	PEC 1910	Terneuzen	09-06-12
200 m	28.22	Tilly Jacobs	PEC 1910	Londen	22-07-12
400 m	1.06.36	Sonja Oost	De Sperwers	Zittau	21-08-12
800 m	2.31.0=	Gerda van Kooten	Sprint	Breda	12-04-94
1.000 m	3.24.79	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Helmond	29-06-99
1.500 m	5.06.94	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Zevenaar	06-06-98
1 mijl (1609 m)	5.32.7=	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Weert	16-06-98
2.000 m	7.23.3=	Gerda van Kooten	Sprint	Breda	11-04-95
3.000 m	11.06.85	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Helmond	07-09-97
5.000 m	18.54.70	Carla Ophorst	Olympus '70	Utrecht	15-06-14
10.000 m	41.20.06	Marianne Knapen	LPK	Aarhus (DEN)	23-07-04
1 uur	13.365	Marianne Knapen	LPK	Roosendaal	14-09-06
80 m horden	13.30	Corrie Roovers	Sprint	Turku (FIN)	20-07-91
300 m horden	52.11	Corrie Roovers	Sprint	Turku (FIN)	25-07-91
3.000 m snelwandelen	17.30.59	Marleen Radder	RWV	Veldhoven	09-06-07
5.000 m snelwandelen	29.36.9=	Marleen Radder	RWV	Zaandam	21-04-06
10.000 m snelwandelen	59.43.0=	Marleen Radder	RWV	Zaandam	21-04-06
20.000 m snelwandelen	2.12.04.2	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	02-09-06
Hoogspringen	1.50	Weia Reinboud	Hellas	Krommenie	02-07-06
Polstokhoog	1.90	Weia Reinboud	Hellas	Krommenie	02-09-07
Verspringen	4.77	Tilly Jacobs	PEC 1910	Zittau	20-08-12
Hinkstapspringen	10.49	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Vught	05-04-10
Kogelstoten	11.69	Tiny Helleendoorn	Isala '96	Epe	08-06-13
Discuswerpen	37.16	Annie van Anholt	Attila	Vught	31-05-03
Kogelslingeren	44.99	Annie van Anholt	Attila	Apeldoorn	04-10-03
Speerwerpen	34.80	Weia Reinboud	Hellas	Zwolle	30-08-08
Gewichtwerpen	15.46	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	08-02-03
Werpvijfkamp	4.477	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	29-05-04
		42.81 * 10.72 * 34.86 * 24.51 * 14.64			

**Statistisch jaarboek 2014**

Pentatlon	3.610	Anja Akkerman	DEM	Tilburg	18-05-14
		15.79 * 1.27 * 9.97 * 4.16 * 3.09.62			
Heptatlon	5.644	Corrie Roovers	Sprint	Turku (FIN)	19-07-91
		13.54 * 1.30 * 10.30 * 29.13 * 3.94 * 30.12 * 2.50.15			
4 x 100 m	57.02	Nationaal team	Nederland	Zittau	25-08-12
		Marja Mulder * Anja Akkerman * Sonja Oost * Tilly Jacobs			
4 x 200 m	2.01.15	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	30-09-12
		Marja Mulder * Anja Akkerman * Sonja Oost * Tilly Jacobs			
4 x 400 m	4.48.74	Nationaal team	Nederland	Zittau	25-08-12
		Anja Akkerman * Anne van Dijk * Marja Mulder * Sonja Oost			
4 x 800 m	10.33.26	Nationaal team	Nederland	Valkenswaard	28-08-99
		Riet Jonkers * Gerda van Kooten * Corrie Keijsers * Mirjam Brugman			
10 km	38.50	Carla Ophorst	Olympus '70	Delft	29-05-14
15 km	1.00.04	Carla Ophorst	Olympus '70	Vlaardingen	14-09-14
20 km	1.22.36	Carla Ophorst	Olympus '70	Den Haag	09-03-14
½ marathon	1.26.19	Carla Ophorst	Olympus '70	Dordrecht	26-10-14
25 km	1.51.07	Plonie Scheringa	DEM	Den Helder	02-03-97
30 km	2.12.05	Mana Kwak	Zuidwal	Schoorl	08-02-01
marathon	3.08.26	Plonie Scheringa	DEM	Amsterdam	03-11-96
100 km	11.19.32	Els Annegarn	Veteranen Nederland	Winschoten	10-09-11
10 km snelwandelen	1.00.33	Marleen Radder	RWW	Rotterdam	04-02-07
20 km snelwandelen	2.10.31	Marleen Radder	RWW	Olland (St-Oedenrode)	09-03-08

VACANT ZONDER LIMiet: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 2.000M STEEPLE; 4X100M CLUBTEAM; 4X200M CLUBTEAM; 4X400M CLUBTEAM; 4X800M CLUBTEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

**V60**

100 m	14.12	Corrie Roovers	Sprint	Malmö (SWE)	21-07-96
200 m	29.43	Corrie Roovers	Sprint	Malmö (SWE)	26-07-96
400 m	1.09.74	Afra Kruijjer	Hera	Nyíregyháza (HUN)	20-07-10
800 m	2.36.94	Gerda van Kooten	Sprint	Gateshead (GBR)	03-08-99
1.000 m	3.31.75	Riet Jonkers	Attila	Tessengerlo (BEL)	10-09-04
1.500 m	5.18.14	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Weert	16-06-02
1 mijl (1609 m)	5.48.94	Gerda van Kooten	Sprint	Zundert	06-07-99
2.000 m	8.07.06	Riet Jonkers	Attila	Huizingen (BEL)	21-08-04
3.000 m	11.41.91	Gerda van Kooten	Sprint	Gorinchem	20-06-99
5.000 m	20.19.86	Els Raap	Kombijsport	Heiloo	17-08-07
10.000 m	42.57.6=	Els Raap	Kombijsport	Steenwijk	13-07-07
80 m horden	13.89	Corrie Roovers	Sprint	Barendrecht	15-06-96
300 m horden	53.05	Corrie Roovers	Sprint	Buffalo (USA)	16-07-95
3.000 m snelwandelen	17.57.22	Marleen Radder	RWW	Krommenie	03-07-11
5.000 m snelwandelen	30.38.88	Marleen Radder	RWW	Best	02-07-11
10.000 m snelwandelen	1.04.18.2=	Marleen Radder	RWW	Dordrecht	13-03-11
Hoogspringen	1.47	Weia Reinboud	Hellas	Naaldwijk	19-09-10
Verspringen	4.32	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Roosendaal	11-05-14
Hinkstapspringen	10.05	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Dongen	21-05-14
Kogelstoten	10.57	Annie van Anholt	Attila	Kerkrade	10-05-09
Discuswerpen	35.80	Annie van Anholt	Attila	Steenbergen	24-06-07
Kogelslingeren	43.83	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	16-02-08
Speerwerpen	31.10	Weia Reinboud	Hellas	Utrecht	22-06-14
Gewichtwerpen	17.57	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	21-04-07
Werpvijfkamp	4.861	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	21-04-07
		41.69 * 10.28 * 33.32 * 24.15 * 17.57			
Pentatlon	3.607	Rietje Dijkman	AV'23	Potsdam (GER)	18-08-02
		14.73 (+0.3) * 1.20 * 6.74 * 3.73 (+0.4) * 3.08.44			
Heptatlon	5.457	Rietje Dijkman	AV'23	Utrecht	27-06-99
		14.24 * 1.30 * 8.80 * 31.57 * 3.97 * 18.90 * 3.12.68			
4 x 100 m	1.03.44	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-07
		Laura Blommestijn * Riet Jonkers * Rietje Dijkman * Els Raap			
4 x 200 m	2.18.09	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	28-09-08
		Laura Blommestijn * Riet Jonkers * Rietje Dijkman * Els Raap			
4 x 400 m	5.04.51	Nationaal team	Nederland	Reeuwijk	25-09-10
		Afra Kruijjer * Riet Jonkers * Anne van Dijk * Els Raap			
4 x 800 m	11.47.30	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	25-09-11
		Afra Kruijjer * Riet Jonkers * Anne van Dijk * Els Raap			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	3.44.72	Veteranen Nederland	Hilversum	Huizen	26-05-13
		Hanneke Lieveise * Tjitske Kooistra * Ada Habes * Lijda van Doorn			
10 km	42.26	Els Raap	Kombijsport	Regensburg (GER)	17-05-07
15 km	1.05.13	Joke de Zeeuw	PAC	Nijmegen	21-11-10
20 km	1.31.07	Gonny Houtman	Artemis	Den Haag	11-03-12
½ marathon	1.33.44	Joke de Zeeuw	PAC	Etten-Leur	31-10-10
25 km	2.00.17	Gonny Houtman	Artemis	Eindhoven	14-10-12
30 km	2.24.37	Gonny Houtman	Artemis	Eindhoven	14-10-12
marathon	3.25.55	Gonny Houtman	Artemis	Eindhoven	14-10-12



**Statistisch jaarboek 2014**

10 km snelwandelen 1.02.40 Marleen Radder RWV Rotterdam 04-12-11  
VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; 2.000M STEEPLE; 20.000M SNELWANDELEN; 4x100M CLUBTEAM;  
 4x200M CLUBTEAM; 4x400M CLUBTEAM; 4x800M CLUBTEAM; 100KM; 10KM SNELWANDELEN; 20KM SNELWANDELEN; EKIDEN CLUB-  
 EN NATIONAAL TEAM  
VACANT MET LIMIET: POLSSTOKHOOGSPRINGEN (1.50)

**V65**

100 m	15.37	Rietje Dijkman	AV '23	Santpoort	27-05-06
200 m	31.81	Corrie Roovers	Sprint	Jyväskylä (FIN)	14-07-00
400 m	1.12.45	Riet Jonkers	Atledo	Dordrecht	25-04-10
800 m	2.48.60	Riet Jonkers	Attila	Oosterhout	14-06-09
1.000 m	3.43.02	Riet Jonkers	Atledo	Oorddegem (BEL)	02-05-10
1.500 m	5.54.39	Anne van Dijk	a.v. Gouda	Ismir (TUR)	25-08-14
1 mijl (1609 m)	6.26.26	Riet Jonkers	Attila	Helmond	13-04-09
2.000 m	8.15.2=	Els Raap	Kombijsport	Zaandam	07-09-12
3.000 m	12.25.16	Anne van Dijk	a.v. Gouda	Soest	20-09-14
5.000 m	21.27.98	Els Raap	Kombijsport	Terneuzen	10-06-12
10.000 m	44.42.33	Els Raap	Kombijsport	Emmeloord	17-05-12
80 m horden	14.27	Rietje Dijkman	AV '23	Aarhus (DEN)	30-07-04
300 m horden	55.69	Rietje Dijkman	AV '23	Edmonton (CAN)	26-07-05
3.000 m snelwandelen	19.09.50	Riet Jonkers	Attila	Merksem (BEL)	26-04-09
5.000 m snelwandelen	33.26.63	Riet Jonkers	Attila	Barendrecht	31-05-09
10.000 m snelwandelen	1.08.53.6=	Riet Jonkers	Attila	Dordrecht	12-09-09
Hoogspringen	1.34	Rietje Dijkman	AV '23	Aarhus (DEN)	28-07-04
		Annelies Steekelenburg	Rotterdam Atletiek	Moorpark (USA)	22-09-13
Verspringen	3.93	Riet Jonkers	Attila	Oorddegem (BEL)	27-08-09
Hinkstapspringen	8.61	Rietje Dijkman	AV '23	Amsterdam	14-05-06
Kogelstoten	9.98	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	05-05-13
Discuswerpen	32.04	Annie van Anholt	Attila	Terneuzen	09-06-12
Kogelslingeren	41.17	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	28-04-12
Speerwerpen	26.13	Corrie Roovers	Sprint	Schlüchteren (GER)	23-09-00
Gewichtwerpen	17.34	Annie van Anholt	Attila	Roermond	22-03-14
Werpviijfkamp	5.010	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	28-04-12
		41.17 * 9.33 * 28.73 * 22.66 * 16.09			
Pentatlon	4.290	Rietje Dijkman	AV '23	Aarhus (DEN)	28-07-04
		14.62 * 1.34 * 7.77 * 3.56 * 3.38.99			
Heptatlon	5.609	Riet Jonkers	Attila	Tilburg	05-10-08
		16.43 * 1.15 * 8.70 * 33.28 * 3.62 * 17.66 * 2.56.22			
4 x 200 m	2.25.36	Nationaal team	Nederland	Rotterdam	06-07-12
		Riet Jonkers * Laura Blommestijn * Rietje Dijkman * Els Raap			
4 x 400 m	5.57.77	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-12
		Riet Jonkers * Els Raap * Martha van Hal * Trees Rutten			
4 x 800 m	13.26.49	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	27-09-09
		Riet Jonkers * Pita Dekker * Ada Habes * Mirjam Brugman			
10 km	44.47	Anne van Dijk	a.v. Gouda	Utrecht	19-10-14
15 km	1.08.16	Anne van Dijk	a.v. Gouda	Nijmegen	16-11-14
20 km	1.38.07	Martha van Hal	Energie	Alphen aan den Rijn	04-03-12
½ marathon	1.41.55	Martha van Hal	Energie	Den Haag	11-03-12
25 km	2.20.44	Ria van Weezep	Spirit Lelystad	Eindhoven	13-10-13
30 km	2.43.55	Ria van Weezep	Spirit Lelystad	Schoorl	14-10-13
marathon	3.58.16	Fien Jacobs	Vet. Nederland	Amsterdam	13-10-05
10 km snelwandelen	1.08.34	Riet Jonkers	Attila	Tilburg	04-10-09

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; 2.000M STEEPLE; 20.000M SNELWANDELEN; 4x100M CLUB- EN  
 NATIONAAL TEAM; 4x200M CLUB TEAM; 4x400M CLUB TEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE; 100KM; 20KM SNELWANDELEN; EKIDEN CLUB- EN  
 NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: POLSSTOKHOOGSPRINGEN (1.40)

**V70**

100 m	16.03	Rietje Dijkman	AV '23	Zierikzee	08-09-09
200 m	33.71	Riet Jonkers	Atledo	Breda	06-06-14
400 m	1.15.81	Riet Jonkers	Atledo	Porto Alegre (BRA)	26-10-13
800 m	3.04.82	Riet Jonkers	Atledo	Porto Alegre (BRA)	21-10-13
1.000 m	4.03.03	Riet Jonkers	Atledo	Tielt (BEL)	23-08-14
1.500 m	6.48.56	Riet Jonkers	Atledo	Brugge (BEL)	31-08-14
1 mijl (1609 m)	7.15.55	Riet Jonkers	Atledo	Tessenderlo (BEL)	03-09-14
2.000 m	9.28.01	Riet Jonkers	Atledo	Gooik (BEL)	07-09-14
3.000 m	14.43.63	Riet Jonkers	Atledo	Vught	19-09-14
5.000 m	25.24.9=	Riet Jonkers	Atledo	Weert	07-10-14
10.000 m	53.32.76	Ada Habes	Vet. Nederland	Beverwijk	25-04-09
80 m horden	16.50	Riet Jonkers	Atledo	Porto Alegre (BRA)	16-10-13
200 m horden	39.67	Riet Jonkers	Atledo	Porto Alegre (BRA)	21-10-13
3.000 m snelwandelen	22.16.0=	Rietje Dijkman	AV '23	Amsterdam	14-02-10
5.000 m snelwandelen	37.20.1=	Rietje Dijkman	AV '23	Amsterdam	14-02-10
Hoogspringen	1.20	Rietje Dijkman	AV '23	Epe	09-06-13

**Statistisch jaarboek 2014**

Hinkstapspringen	7.95	Rietje Dijkman	AV '23	Epe	09-06-13
Kogelstoten	8.13	Riet Jonkers	Atledo	Dongen	19-04-14
Discuswerpen	21.25	Corrie Roovers	Sprint	Riccione (ITA)	09-09-07
Kogelslingeren	28.81	Laura Blommestijn	Rotterdam Atletiek	Zutphen	25-10-14
Speerwerpen	19.18	Laura Blommestijn	Rotterdam Atletiek	Huizen	05-10-14
Gewichtwerpen	10.66	Laura Blommestijn	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	12-07-14
Werpvijfkamp	3.934	Laura Blommestijn	Rotterdam Atletiek	Huizen	05-10-14
		<i>28.62 * 7.85 * 18.63 * 19.18 * 9.90</i>			
Pentatlon	4.664	Riet Jonkers	Atledo	Tilburg	18-05-14
		<i>17.37 * 1.18 * 7.96 * 3.49 * 3.11.80</i>			
Heptatlon	5.927	Riet Jonkers	Atledo	Porto Alegre (BRA)	17-10-13
		<i>16.50 * 1.15 * 7.29 * 34.25 * 3.34 * 13.91 * 3.12.07</i>			
10 km	54.24	Ada Habes	Holland Haarlem	Schoorl	10-02-08
15 km	1.21.48	Sophie Wisman	Vet. Nederland	Nijmegen	24-05-98
20 km	2.00.57	Ada Habes	Holland Haarlem	Alphen aan den Rijn	09-03-08
½ marathon	2.09.17	Corrie Samuels	Energie	Rotterdam	10-04-11
25 km	2.34.46	Corrie Samuels	Energie	Rotterdam	10-04-11
30 km	3.09.19	Corrie Samuels	Energie	Rotterdam	10-04-11
marathon	4.46.14	Corrie Samuels	Energie	Rotterdam	10-04-11

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; 2.000M STEEPLE; 10.000M SNELWANDELEN; 4x100M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x800M CLUBTEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE; 100KM; 10KM SNELWANDELEN; 20KM SNELWANDELEN; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: POLSSTOKHOOGSPRINGEN (1.30); VERSPRINGEN (2.20)

**V75**

100 m	16.43	Rietje Dijkman	AV '23	Heiloo	22-06-14
200 m	35.61	Rietje Dijkman	AV '23	Stadskanaal	05-07-14
400 m	1.40.49	Ada Habes	Veteranen Nederland	Huizen	31-05-13
800 m	3.47.07	Ada Habes	Veteranen Nederland	Hoorn	14-04-13
1.500 m	7.37.27	Ada Habes	Veteranen Nederland	Huizen	26-05-13
1 mijl (1609 m)	8.27.94	Ada Habes	Veteranen Nederland	Lisse	01-09-13
3.000 m	16.17.44	Ada Habes	Veteranen Nederland	Papendrecht	29-03-14
3.000 m snelwandelen	24.55.7=	Suze van Vliet	RWV	Rotterdam	22-06-08
Hoogspringen	1.20	Rietje Dijkman	AV '23	Heiloo	22-06-14
Verspringen	3.64	Rietje Dijkman	AV '23	Stadskanaal	06-07-14
Hinkstapspringen	7.84	Rietje Dijkman	AV '23	Soest	20-09-14
Kogelstoten	7.57	Corrie Roovers	Sprint	Nyíregyháza (HUN)	17-07-10
Discuswerpen	21.22	Corrie Roovers	Sprint	Nyíregyháza (HUN)	21-07-10
Speerwerpen	12.15	Rietje Dijkman	AV '23	Stadskanaal	06-07-14
Heptatlon	5.043	Rietje Dijkman	AV '23	Stadskanaal	06-07-14
		<i>DNF * 1.19 * 6.47 * 35.61 * 3.64 * 12.15 * 4.30.97</i>			

# Beste prestaties

op 31 december 2014

## Jongens-B

100 m	10.69	Lindell Philip	Lycurgus	Belgrado (SRB)	23-07-07
200 m	21.58	Bram Peters	Prins Hendrik	Tampere (FIN)	24-07-09
400 m	48.29	Daniel Ward	RK HAV	Barendrecht	11-06-00
800 m	1.48.36	Arjen Visserman	Impala	Hengelo	27-07-82
1.000 m	2.24.94	Bram Som	Atletico '73	Krommenie	08-06-97
1.500 m	3.46.6=	Gert Jan Liefers	AV '34-A	Papendal	07-06-95
3.000 m	8.13.90	Gert Jan Liefers	AV '34-A	Apeldoorn	10-09-95
5 km snelwandelen	24.12.8=	Hans van der Knaap	Olympus	Delft	11-09-67
10 km snelwandelen	51.15.4=	Hans van der Knaap	Olympus	Rotterdam	14-11-76
1 uur snelwandelen	11.444	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Rotterdam	17-10-76
2.000 m steeple	5.47.51	Ramses Bekkenk	Delta Sport	Valkenswaard	08-07-93
110 m horden	13.97	Robin Korving	Hera	Papendal	13-07-91
400 m horden	52.41	Marius Kranendonk	Typhoon	Lugano (ITA)	06-07-05
Hoogspringen	2.09	Joep Elenbaas	Sparta	Utrecht	28-06-77
		Wilbert Pennings	Attila	Brussel (BEL)	19-09-92
Polstokhoog	5.10	Koen van de Wijst	Unitas	Eugene (USA)	24-07-14
		Koen van de Wijst	Unitas	Alphen a/d Rijn	14-09-14
Verspringen	7.52	Niels Kruller	AAC	Haarlem	24-05-92
Hinkstapspringen	15.05	Randy Sedoc	AAC	Albi	26-09-92
Kogelstoten	20.37	Erik de Bruin	Typhoon	Papendal	21-09-80
Discuswerpen	62.34	Erik de Bruin	Typhoon	Den Haag	27-04-80
Kogelslingeren	72.54	Denzel Comenentia	AAC	Utrecht	31-08-12
Speerwerpen	70.73	Bjorn Blommerde	Spado	Alphen a/d Rijn	05-09-04
10-kamp	6.753	Ituari	Enahoro	AV '34	31-08-14
	11,28 * 6,40 * 14,51 * 1,60 * 51,91 * 14,44 * 44,43 * 3,80 * 49,52 * 5.08,75 * 2,0 * 1,2 * 0,8				
4 x 100 m	41.47	Nationaal team	Nederland	Leiden	09-06-07
		Dennis Spillekom * Stijn Ram * Martijn Hoogendam * Joeri Jaegers			
	42.64	R' dam Atletiek	Rotterdam	Oordgegem (BEL)	13-07-02
		Steven de Jesus * Miguel van Dillenburg * Michael Mathew * Prince Kwidama			

## bijzondere prestaties

300 m horden	36.76	Menno Swier	AV Holland	Vught	26-06-82
9-kamp	6.744	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Zierikzee	19-09-99
	11.04 * 6.83 * 14.77 * 4.20 * 14.24 * 42.73 * 1.92 * 51.07 * 4.41.6=				

## met senioren materiaal

400 m horden	53.84	Eelco Veldhuyzen	Clytoneus	Leiden	09-06-01
Kogelstoten	16.22	Erik de Bruin	Typhoon	Roosendaal	05-07-80
Discuswerpen	55.76	Erik de Bruin	Typhoon	Roosendaal	05-07-80
Speerwerpen	63.30	André Geertsema	De Sperwers	Papendal	03-07-87

## met A-junioren materiaal

110m horden	14.19	Rino Curiel	PSV	Papendal	17-09-89
Kogelstoten	18.13	Erik de Bruin	Typhoon	Remscheid	14-06-80
Discuswerpen	56.02	Erik de Bruin	Typhoon	Nijmegen	18-05-80
Kogelslingeren	58.90	Frank van den Dool	AV '34-A	Nijmegen	30-09-84
Gewichtwerpen	27.86	Denzel Comenentia	AAC	Roermond	27-10-12

## Jongens-C

100 m	10.87	Joris van Gool	Spiridon	Utrecht	15-07-13
800 m	1.54.8=	Vincent Hoek	Avantri	Amsterdam	24-08-86
1.000 m	2.31.02	Gert-Jan Liefers	AV '34-A	Enschede	04-09-93
1.500 m	3.57.2=	Gert Jan Liefers	AV '34-A	Papendal	02-07-93
100 m horden	13.20	Joris van Gool	Spiridon	Amsterdam	24-08-13
300 m horden	38.61	Ramsey Angela	PAC	Amsterdam	31-08-14
Hoogspringen	2.05	Rafael Raap	PAC	Rheine (GER)	06-09-14
		Rafael Raap	PAC	Amersfoort	13-09-14
Polstokhoog	4.11	Robbert-Jan Jansen	Prins Hendrik	Amsterdam	30-08-98
Verspringen	6.94	Kjell Wolters	PEC 1910	Göteborg (SWE)	02-08-09
Kogelstoten	19.34	Erik de Bruin	Typhoon	Den Haag	28-05-78
Discuswerpen	63.96	Erik de Bruin	Typhoon	Vught	27-08-78
Kogelslingeren	62.78	Mischa ter Horst	AV '34-A	Apeldoorn	31-05-86
Speerwerpen oud	65.08	Bert Smit	Swift	Sittard	18-09-77
Speerwerpen	64.25	Lars Timmerman	Spado	Amsterdam	26-08-06
8-kamp oude speer	6.566	Eric Gommans	Hollandia	Krommenie	26-06-94
	11,5 * 6,43 * 14,98 * 1,95 * 13,2 * 45,84 * 47,24 * 2.49,9				
8-kamp	6.525	Bob Altena	Climax	Emmen	23-09-01
	11,85 * 6,20 * 15,58 * 1,80 * 14,02 * 52,23 * 54,80 * 2.49,3				
4 x 100m	43.70	Nationaal team	Nederland	Hengelo	03-09-11
		Ricardo Buinsters - Bart Bosch - Sybren Blok - Riangenel Janga			

	45.06	PAC	Rotterdam	Amstelveen	28-09-14
		<i>Ramsey Angela - Sergio van der Meide - Finnian van der Steenhoven - Rafael Raap</i>			
3000 m snelwandelen	14.44.8=	Vincent Onos	SAV	Spijkenisse	05-08-00
5000 m snelwandelen	25.43.9=	Vincent Onos	SAV	Zaandam	01-09-00
1/2 uur snelwandelen	5.709	Colin Versteeg	RWV	Barendrecht	11-09-10
1 uur snelwandelen	11.029	Vincent Onos	SAV	Zaandam	07-07-00
3 km snelwandelen	15.23	Vincent Onos	SAV	Rotterdam	02-12-00
5 km snelwandelen	26.19	Colin Versteeg	RWV	Echt	04-06-10
10 km snelwandelen	56.28	Ronald Maas	RWV	Roosendaal	22-05-02
<b>Jongens-D</b>					
80 m	9.13	Kelvin Tairou (NIG)	THOR	Amsterdam	07-09-08
	9.73	Tom Brouwer	PSV	Hasselt (BEL)	27-07-03
1.000 m	2.41.7=	Stephan Kreykamp	OSS/VOLO	Amsterdam	17-09-89
80 m horden	11.3=	Eric Gommans	Hollandia	Zierikzee	27-09-92
	11.38	Joris van Gool	Spiridon	Best	10-09-11
Hoogspringen	1.80	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Emmen	16-09-95
		Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Weert	01-10-95
Verspringen	6.92	Kelvin Tairou (NIG)	THOR	Roosendaal	05-06-08
	6.33	Hein Macnack	KAV Holland	Haarlem	21-06-80
Kogelstoten	16.53	Erik de Bruin	Typhoon	Leiden	04-09-76
Discuswerpen	44.68	Erik de Bruin	Typhoon	Leiden	04-09-76
Speerwerpen	52.00	Friso Hagman	DES	Amsterdam	20-09-87
7-kamp	5.217	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Weert	01-10-95
		<i>9,98 * 5,80 * 37,72 * 11,87 * 1,80 * 14,04 * 2.53,45</i>			
4 x 80m	39.54	Haag Atletiek	Den Haag	Naaldwijk	21-06-14
		<i>Dario Podda - Benjamin Coolen - Ezio Garay Sigaran - Mattia Cilurz</i>			
1000m snelwandelen	4.43.2=	Wiebe Leistra	De Spartaan	Drachten	06-10-79
3000m snelwandelen	15.44.7=	Vincent Onos	SAV	Zaandam	03-09-99
<b>Meisjes-B</b>					
100 m	11.74	Nelli Cooman	AVR	Santander (ESP)	02-08-81
		Petra Huybrechtse	DEM	Kerkrade	07-06-89
200 m	23.57	Jamile Samuel	Phanos	Bydgoszcz (POL)	10-07-08
400 m	54.19	Ingrid Stoot	Sprint	Nancy (FRA)	03-08-80
800 m	2.01.6=	Olga Commandeur	Suomi	Aalst (BEL)	07-09-75
1.500 m	4.19.22	Adrienne Herzog	Fit	Mannhein (GER)	15-06-02
3.000 m	9.18.24	Adrienne Herzog	Fit	Duffel (BEL)	25-05-02
2.000 m steeple	6.43.17	Veerle Bakker	Triathlon	Leiden	14-06-14
100 m horden	13.28	Nadine Visser	SAV	Trabzon (TUR)	28-07-11
400 m horden	59.44	Leonie Schilder	AV Edam	Belgrado (SRB)	26-07-07
Hoogspringen	1.85	Saskia Meijer	AV '34-A	Emmeloord	28-05-95
Polsstokhoog	4.00	Denise Groot	Unitas	Amsterdam	03-06-07
		Dominique Esselaar	Unitas	Heusden-olde (BEL)	13-07-13
Verspringen	6.26	Mieke van der Kolk	DEM	Cottbus (GER)	22-08-85
Hinkstapspringen	12.09	Meruska Eduarda	R' dam Atletiek	Tilburg	29-06-08
Kogelstoten	20.52	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Breda	12-04-92
Discuswerpen	56.48	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Zevenbergen	18-04-92
Kogelslingeren	64.95	Eva Reinders	Groningen Atl	Zwolle	25-06-10
Speerwerpen v.a. 99	51.38	Evelien Dekkers	Achilles-EL	Helmond	24-06-05
Heptatlon	5.507	Dafne Schippers	Hellas	Novi Sad (SRB)	26-07-09
		<i>4,05 * 1,69 * 12,01 * 24,21 * 5,62 * 34,04 * 2.23,01 * 2,2 * 0,9 * -1,0</i>			
4 x 100 m	45.99	Nationaal team	Nederland	Leiden	13-06-09
		<i>Madiea Ghafoor - Naomi Klomp - Eva Lubbers - Berthe Makizodila</i>			
	47.47	Phanos	Amsterdam	Amstelveen	16-09-06
		<i>Kadene Pirigaye - Nicky van Leuveren - Nicky Lam - Jamile Samuel</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.16.23	Sparta	Den Haag	Amstelveen	25-09-11
		<i>Vera van den Haak * Sjoera Tjin A-Lim * Verena de Roo * Céline van der Kruk</i>			
<b>bijzondere prestaties</b>					
300 m horden	42.17	Yvonne Wisse	Dynamica	Oordegem (BEL)	04-07-98
<b>met senioren materiaal</b>					
100 m horden	13.82	Marijke van Zon	DEM	Cottbus (GER)	23-08-85
Kogelstoten 4kg	18.12	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Hengelo	20-06-93
Kogelslingeren 4kg	57.84	Eva Reinders	Groningen Atl	Rhede	04-07-10
Speerwerpen oud	51.22	Nicolle Heuwekemeyer	ADA	Amsterdam	30-04-86
Heptatlon	5.507	Dafne Schippers	Hellas	Novi Sad (SRB)	26-07-09
		<i>4,05 * 1,69 * 12,01 * 24,21 * 5,62 * 34,04 * 2.23,01 * 2,2 * 0,9 * -1,0</i>			
<b>Meisjes-C</b>					
80 m	9.6=	Jacqueline Poelman	Argo '77	Groningen	07-05-88
	9.89	Ndidi Onyeike	Noordkop	Hoorn	01-06-96
		Jill Prins	Energie	Eindhoven	21-06-03
150 m	17.72	Ashley Rijnsburger	AV Almere '81	Amersfoort	29-08-09
600 m	1.32.37	Machteld Mulder	Hollandia	Amstelveen	09-07-04

Statistisch jaarboek 2014

1.000 m	2.50.77	Jasmijn Bakker	Triathlon	Utrecht	20-06-14
1.500 m	4.29.76	Merel van der Marel	AV Haarlemmermeer	Utrecht	08-08-14
80 m horden	11.2=	Claudia Mura	DEM	Beverwijk	25-06-88
	11.41	Nadine Visser	SAV	Gemert	19-09-10
300 m horden	42.17	Yvonne Wisse	Dynamica	Oordegem	04-07-98
Hoogspringen	1.77	Annemiek Bouma	Atmodes	Papendal	30-06-71
		Ellen Tromp	GAC-Hilversum	Utrecht	29-04-84
Polstokhoog	3.61	Killiana Heijmans	PAC	Gladbeck	08-09-12
Verspringen	5.93	Marjan Goedhart	AAV '36	Leverkusen	02-10-77
Kogelstoten	17.83	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Brussel	19-07-91
Discuswerpen	54.68	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Alphen a/d Rijn	29-06-91
Kogelslingeren	60.16	Nicky van der Schilt	Groningen Atl	Groningen	19-05-06
Speerwerpen	47.35	Emma van Arendonk	THOR	Amsterdam	31-08-14
7-kamp	4.704	Nadine Visser	SAV	Amstelveen	24-05-10
		11,78 * 1,62 * 10,93 * 18,88 * 5,67 * 34,29 * 1.42,54			
4 x 80 m club	38.72	PAC	Rotterdam	Den Haag	19-06-04
		<i>Jill Prins - Nikki van Leeuwen - Gemma de Schepper - Evita Breeman</i>			
4 x 80 m	38.89	Nationaal team	Nederland	Almelo	01-09-07
1.000 m snelwandelen	5.06.58	Brigitte Genders	Unitas	Sittard	01-10-94
3.000 m snelwandelen	16.45.0=	Brigitte Genders	Unitas	Zaandam	29-01-95
<b>Meisjes-D</b>					
60 m	7.6=	Jamile Samuel	Phanos	Krommenie	05-06-05
	7.89	Shaquata King	Feniks	Amsterdam	07-09-14
600 m	1.35.5	Susan Dammingh	De Liemers	Vught	17-06-86
	1.35.51	Sanne Reichgelt	Nijmegen Atletiek	Erkelenz	24-04-10
1.000 m	2.55.18	Sanne Reichgelt	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	26-05-10
60 m horden	8.6=	Jamile Samuel	Phanos	Krommenie	05-06-05
	8.88	Jamile Samuel	Phanos	Apeldoorn	24-09-05
Hoogspringen	1.70	Etwaria Sardoe	Sagitta	Amsterdam	09-10-77
Verspringen	5.83	Jamile Samuel	Phanos	Aalsmeer	22-05-05
Kogelstoten	18.56	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Helmond	28-09-02
Discuswerpen	46.19	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Vlaardingen	14-07-02
Speerwerpen	48.82	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Helmond	28-09-02
6-kamp	4.210	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Weert	23-05-88
		9,35 * 1,55 * 45,53 * 5,04 * 17,97 * 1.42,83 * wind : 2,4 * 0,6 *			
4 x 60 m	30.90	PAC	Rotterdam	Rotterdam	14-09-13
		<i>Camille van de Brug - Lucie Tiemeier - Fenna Klapwijk - Nicole Etman</i>			
1000 m snelwandelen	5.06.58	Brigitte Genders	Unitas	Sittard	01-10-94
3000 m snelwandelen	16.45.0=	Brigitte Genders	Unitas	Zaandam	29-01-95

# Kampioenschapsrecords

## Mannen

100m	10.04	Churandy Martina	Rotterdam Atletiek	2013
200m	20.36	Patrick van Balkom	Hellas	1999
<b>400m</b>	<b>45.41</b>	<b>Liemarvin Bonevacia</b>	<b>Rotterdam Atletiek</b>	<b>2014</b>
800m	1.45.33	Rob Druppers	Hellas	1983
1500m	3.40.04	Arnoud Okken	Atletico '73	2010
5000m	13.34.62	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	2004
10.000m	27.50.5=	Jos Hermens	KNAU	1978
3000m steeple	8.20.61	Simon Vroemen	Sprint	2006
110m horden	13.44	Robin Korving	Hera	2000
400m horden	48.73	Harry Schulting	Prins Hendrik	1979
hoog	2.26	Ruud Wielart	AV Haarlem	1979
polshoog	5.70	Rens Blom	Unitas	2003
		Rens Blom	Unitas	2005
ver	8.19	Emiel Mellaard	AAC	1988
hss	16.47	Fabian Florant	Haag Atletiek	2009
kogelstoten	21.02	Rutger Smith	Groningen Atl.	2006
discus	67.16	Erik de Bruin	Haag Atletiek	1991
kogelslingeren	70.47	Frank van den Dool	AV '34	1999
speerwerpen	78.22	Bjorn Blommerde	Sprint	2010
10-kamp	8.447	Robert de Wit	PSV	1988
4 x 100m	40.64	AAC	Amsterdam	1994
4 x 400m	3.10.79	AAC	Amsterdam	1990
4 x 800m	7.25.94	AV Nijmegen	Nijmegen	1988
4 x 1500m	15.12.00	Tartlétos	Wageningen	1991
1/2 marathon	1.01.10	Greg van Hest	TRR	1999
marathon	2.10.28	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	2003
ekiden	2.06.30	AV Schuurman	Loon op Zand	1994
20.000m snw	1.27.48.1	Harold van Beek	RWV	1995
50 km snw	3.58.23	Jan Cortenbach	Olat	1988

## Jongens-A

100m	10.52	Martijn Ungerer	AAV '36	1997
		Rachmil van Lamoen	Rotterdam Atl.	2009
200m	20.88	Rachmil van Lamoen	Rotterdam Atl.	2009
400m	47.16	Robbert Lathouwers	PAC	2001
800m	1.48.68	Maarten vd Heuvel	Hanzesport	1999
1500m	3.47.30	Jesper van der Wielen	Nijmegen Atletiek	2010
3000m	8.22.62	Marcel Versteeg	VAV	1984
5000m	14.04.21	Gert-Jan Liefers	AV '34	1996
10.000m	29.38.83	Koen Raymaekers	Hellas	1999
3000m steeple	9.14.54	Stan Rijken	Prins Hendrik	1992
110m horden	13.62	Robin Korving	Hera	1993
400m horden	51.87	Marius Kranendonk	AAC	2006
hoog	2.15	Sven Ootjers	KAV Holland	1992
polshoog	5.30	Chris Tamminga	Haag Atletiek	1993
ver	7.69	Emiel Mellaard	AAC	1985
	<b>7.69</b>	<b>Loek van Zevenbergen</b>	<b>Fortuna</b>	<b>2014</b>
hss	15.16	Ydo van Oostende	Atletics	1988
kogelstoten	20.85	Rutger Smith	Argo '77	2000
discus	62.37	Erik Cadee	Prins Hendrik	2003
<b>kogelslingeren</b>	<b>73.96</b>	<b>Denzel Comenentia</b>	<b>AAC</b>	<b>2014</b>
speerwerpen	70.28	Alain de Deugd	Lycurgus	2012
10-kamp	7.501	Pelle Rietveld	Ilion	2004
4 x 100m	41.97	AAC	Amsterdam	1988
4 x 400m	3.18.75	AAC	Amsterdam	1984
4 x 800m	7.41.75	Hellas	Utrecht	1981
1/2 marathon	1.15.54	Bart te Riele	Loopgr PK	1992
10.000m snw	47.35.2	Frank van Ravensberg	AV Haarlem	1979

## Jongens-B

100m	10.73	Daniel Ward	RK HAV	2000
200m	21.63	Sander Pupella	Haag Atletiek	2010
400m	48.52	Curtis Kock (AHO)	Rotterdam Atl.	2006
800m	1.51.93	Bas Eefting	AAC '61	1999
1500m	3.57.7	Johan Kuypers	Festina	1981
3000m	8.40.0=	Johan Kuypers	Festina	1982
2000m steeple	5.59.79	Jeroen van Dijke	THOR	1993
110m horden	14.00	Rino Curiel	PSV	1989
400m horden	53.92	Marius Kranendonk	Typhoon	2005

hoog	2.06	Roy van Meel	Ilion	2007
polshoog	4.80	Chris Tamminga	Sparta	1991
	<b>4.80</b>	<b>Koen van der Wijst</b>	<b>Unitas</b>	<b>2014</b>
ver	7.29	Niels Kruller	AAC	1992
hss	14.67	Gregory Lede	Atletica	1989
hss	14.67	Randy Sedoc	AAC	1992
kogelstoten	19.73	Erik de Bruin	Typhoon	1981
discus	59.48	Erik de Bruin	Typhoon	1980
kogelslingeren	65.55	Denzel Comenentia	AAC	2012
<b>speerwerpen</b>	<b>66.94</b>	<b>Yannick Maas</b>	<b>Sprint</b>	<b>2014</b>
9-kamp	6.744	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	1999
<b>10-kamp</b>	<b>6.562</b>	<b>Wout Zijlstra</b>	<b>Horror</b>	<b>2014</b>
5.000m snw	25.58.89	Vincent Onos	SAV	2001

**Vrouwen**

<b>100m</b>	<b>11.10</b>	<b>Dafne Schippers</b>	<b>Hellas</b>	<b>2014</b>
200m	22.90	Els Vader	THOR	1984
400m	51.68	Gretha Tromp	Hera	1991
<b>800m</b>	<b>2.01.07</b>	<b>Sanne Verstegen</b>	<b>Rotterdam Atletiek</b>	<b>2014</b>
<b>1500m</b>	<b>4.13.09</b>	<b>Susan Kuijken</b>	<b>Seven Hills RT</b>	<b>2014</b>
3000m	8.59.90	Christien Toonstra	ADA	1992
<b>5000m</b>	<b>15.31.50</b>	<b>Jip Vastenburg</b>	<b>AV '34</b>	<b>2014</b>
10.000m	32.20.37	Lornah Kiplagat	Hylas	2006
3000m steeple	9.49.64	Miranda Boonstra	Prins Hendrik	2006
100m horden	13.01	Marjan Olyslager	Sprint	1985
400m horden	55.17	Ester Goossens	AV '34	1998
<b>hoog</b>	<b>1.91</b>	<b>Nadine Broersen</b>	<b>Sprint</b>	<b>2014</b>
polshoog	4.25	Rianna Galiart	Lycurgus	2012
<b>ver</b>	<b>6.78</b>	<b>Dafne Schippers</b>	<b>Hellas</b>	<b>2014</b>
hss	13.05	Brenda Baar	AV '23	2013
kogelstoten	18.59	Lieja Tunks-Koeman	AAC	2003
discus	63.88	Corrie de Bruin	Ciko '66	1998
<b>kogelslingeren</b>	<b>62.44</b>	<b>Wendy Koolhaas</b>	<b>Groningen Atletiek</b>	<b>2014</b>
speerwerpen	55.31	Kitty van Haperen	Attila	1999
7-kamp	6.092	Jolanda Keizer	Phanos	2005
4 x 100m	45.91	Argo '77	Groningen	1994
4 x 400m	3.43.58	Olympia '48	Den Haag	1981
4 x 800m	8.45.20	ADA	Amsterdam	1984
1/2 marathon	1.10.30	Irma Heeren	Dynamica	1997
marathon	2.28.45	Nadezhda Wijenberg	TRR	1999
ekiden	2.34.48	De Bataven	Leiden	1994

**Meisjes-A**

100m	11.39	Dafne Schippers	Hellas	2011
200m	23.58	Jamile Samuel	Phanos	2010
400m	54.16	Annemarie Schulte	De Sperwers	2003
800m	2.05.01	Krista Aukema	Spartacus	1984
1500m	4.21.98	Jip Vastenburg	AV '34	2013
3000m	9.27.13	Adrienne Herzog	Fit	2002
5000m	16.52.46	Adrienne Herzog	Fit	2002
3000m steeple	11.02.14	Giselle Slotboom	De Spartaan	2011
100m horden	13.50	Nadine Visser	SAV	2012
400m horden	58.77	Bianca Baak	Phanos	2011
hoog	1.83	Annemiek Bouma	Atmodes	1974
polshoog	4.21	Femke Pluim	AAV '36	2013
ver	6.20	Mieke van de Kolk	DEM	1985
hss	12.55	Yvonne de Vreede	AV '40	1997
kogelstoten	17.58	Corrie de Bruin	Rotterdam Atl.	1995
discus	57.26	Corrie de Bruin	Rotterdam Atl.	1995
kogelslingeren	61.99	Eva Reinders	Groningen Atletiek	2012
speerwerpen	53.07	Lisanne Schol	Phanos	2010
7-kamp	5.584	Yvonne Wisse	AAC	2001
4 x 100m	46.87	DEM	Beverwijk	1995
4 x 400m	3.49.4=	ADA	Amsterdam	1979

**Meisjes-B**

100m	11.85	Jamile Samuel	Phanos	2008
200m	24.05	Loreanne Kuhurima	Phanos	2008
400m	55.22	Kim Rossen	AV '34	2013
800m	2.08.47	Stella Jongmans	Sparta	1988
1500m	4.34.83	Jessie Fairley	Loopgroep PK	2006
<b>3000m</b>	<b>9.52.93</b>	<b>Veerle Bakker</b>	<b>Triathlon</b>	<b>2014</b>
<b>2000m steeple</b>	<b>6.50.84</b>	<b>Veerle Bakker</b>	<b>Triathlon</b>	<b>2014</b>
100m horden	13.58	Marijke van Zon	DEM	1984
400m horden	60.76	Vera van den Haak	Sparta	2011
hoog	1.80	Jolanda Bleeker	DEM	1983
polshoog	3.95	Dominique Esselaar	Unitas	2013
ver	6.11	Deborah den Boer	ADA	1991
hss	11.97	Chanté Samuel	Phanos	2013
kogelstoten	19.94	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	1993
discus	55.76	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	1993
kogelslingeren	64.95	Eva Reinders	Groningen Atletiek	2010
speerwerpen	51.38	Evelien Dekkers	Achilles-EL	2005
7-kamp	5.455	Yvonne Wisse	Dynamica	1999



## Beste prestaties ooit in Nederland

### Baanatletiek mannen

<b>100m</b>	<b>9.95</b>	<b>Richard Thompson</b>	<b>TTO</b>	<b>Hengelo</b>	<b>08-06-14</b>
200m	20.23	Churandy Martina	NED	Hengelo	08-06-13
400m	44.43	Jeremy Wariner	USA	Hengelo	26-05-07
800m	1.43.05	Wilfred Bungei	KEN	Hengelo	01-06-03
1.000 m	2.15.23	Rob Druppers	Hellas	Utrecht	17-08-85
1.500m	3.29.51	Hicham El Guerrouj	MAR	Hengelo	31-05-97
1 mijl	3.50.39	James Kwalia	KEN	Hengelo	01-06-03
3.000m	7.29.5=	Haile Gebrselassie	ETH	Hengelo	31-05-97
2 mijl	8.01.08	Haile Gebrselassie	ETH	Hengelo	31-05-97
5.000m	12.37.35	Kenenisa Bekele	ETH	Hengelo	31-05-04
10.000m	26.22.75	Haile Gebrselassie	ETH	Hengelo	31-05-98
20.000m	57.24.2=	Jos Hermens	KNAU	Papendal	01-05-76
1 uur	20.944	Jos Hermens	KNAU	Papendal	01-05-76
2000m steeple	5.24.12	Bernard Barmasai	KEN	Kerkrade	24-05-98
3000m steeple	8.01,05	Paul Kipsiele Koech	KEN	Hengelo	26-05-07
110m horden	13.18	Allen Johnson	USA	Hengelo	29-05-05
400m horden	48.08	Edwin Moses	USA	Hengelo	19-07-87
<b>hoog</b>	<b>2.33</b>	<b>Andriy Protsenko</b>	<b>UKR</b>	<b>Hengelo</b>	<b>08-06-14</b>
polshoog	5.90	Sergei Bubka	UKR	Hengelo	28-06-92
ver	8.73	Irving Saladino	PAN	Hengelo	24-05-08
hss	17.31	Phillips Idowu	GBR	Hengelo	27-05-12
kogelstoten	21.87	Reese Hoffa	USA	Hengelo	28-05-11
discuswerpen	71.84	Piotr Malachowski	POL	Hengelo	08-06-13
kogelslingeren	80.90	Igor Astapkovich	BLR	Hengelo	28-05-00
speer	82.02	Raymond Hecht	GER	Hengelo	05-06-95
10-kamp	8.585	Andrei Kravchenko	BLR	Hengelo	19-06-08
4 x 100m	38.29	Santa Monica	USA	Hengelo	04-06-94
4 x 400m	3.04.92	Zwitserland	SUI	Sittard	18-06-78
20.000m snw	1.25.32,4	Dirk Nicque	BEL	Tilburg	06-04-97
1 uur snw	14.720	Jos Martens	BEL	Rotterdam	20-03-88
2 uur snw	26.983	Arvydas Vaunuskas	LIT	Spijkenisse	31-07-93

### Wegatletiek mannen

10 km	26.44 WR	Leonard Komon	KEN	Utrecht	26-09-10
15 km	41.13 WR	Leonard Komon	KEN	Nijmegen	21-11-10
10 mijl	44.24	Haile Gebreselassi	ETH	Tilburg	03-09-05
1/2 marathon	58.35	Samuel Wanjiru	KEN	Den Haag	17-03-07
marathon	2.04.27	Duncan Kibet	KEN	Rotterdam	05-04-09
	2.04.27	James Kwambai	KEN	Rotterdam	05-04-09
100 km	6.16.41	Jean-Paul Praet	BEL	Winschoten	12-09-92
6 uur	91.593	Marc Vanderlinden	BEL	Stein	03-03-96
12 uur	154.970	Lucien Taelmans	BEL	Geldrop	13-08-95
24 uur	269.675	Jon Olsen	USA	Steenbergen	11-05-13
20 km snw	1.21.51	Bobby O'Leary	IRL	Sint-Oedenrode	15-02-92
50 km snw	3.57.58	H. de Jonckheere	BEL	Goirle	05-06-88

**Baanatletiek vrouwen**

100m	10.97	Merlene Ottey	JAM	Hengelo	12-08-90
200m	22.33	Lyudmila Kondratyeva	SU	Sittard	01-07-79
400m	51.66	Lee McConnel	GBR	Hengelo	24-05-08
800m	1.55.76	Pamela Jelimo	KEN	Hengelo	24-05-08
1.000 m	2.34.65	Mary Slaney	USA	Hengelo	14-08-88
1.500m	3.58.97	Gelete Burka	ETH	Hengelo	01-06-09
<b>3.000m</b>	<b>8.29.38</b>	<b>Elizeba Cheron</b>	<b>KEN</b>	<b>Utrecht</b>	<b>30-05-14</b>
5.000m	14.35.37	Meseret Defar	ETH	Hengelo	28-05-06
10.000m	29.53.80	Meselech Melkamu	ETH	Utrecht	14-06-09
1 uur	16.884	Hennie Zantinga	Impala	Drachten	11-04-92
<b>100m horden</b>	<b>12.56</b>	<b>Queen Harrison</b>	<b>USA</b>	<b>Hengelo</b>	<b>08-06-14</b>
400m horden	54.41	Kim Batten	USA	Hengelo	31-05-97
3000m steeple	9.38.40	Miranda Boonstra	Nijm. Atl	Nijmegen	29-05-09
hoog	2.03	Heike Henkel	GER	Hengelo	28-06-92
polshoog	4.90	Yarisley Silva	CUB	Hengelo	08-06-13
ver	6.88	Larisa Berezhnaya	UKR	Hengelo	13-08-89
<b>hss</b>	<b>14.63</b>	<b>Caterine Ibarguen</b>	<b>COL</b>	<b>Hengelo</b>	<b>08-06-14</b>
kogelstoten	21.05	Helena Fibingerova	CSR	Nijmegen	09-07-78
discus	67.42	Ilike Wyludda	GER	Hengelo	25-06-91
kogelslingeren	71.54	Manuela Montebrun	FRA	Hengelo	01-06-03
speerwerpen	63.13	Karen Forkel	GER	Hengelo	30-05-99
7-kamp	6.875	Larisa Nikitina	RUS	Helmond	16-07-89
4 x 100m	43.56	Frankrijk	FRA	Sittard	20-08-83
4 x 400m	3.31.50	Roemenie	ROM	Sittard	20-08-83
5.000m snw	21.15,60	Anisya Kornikova	RUS	Hengelo	19-07-07
10.000m snw	43.27,20	Anisya Kornikova	RUS	Hengelo	19-07-07
1 uur snw	12.066	Perri Williams	IRL	Zaandam	09-09-94

**Wegatletiek vrouwen**

10 km	30.30	Tirunesh Dibaba	ETH	Tilburg	01-09-13
15 km	46.28	Tirunesh Dibaba	ETH	Nijmegen	15-11-09
10 mijl	50.39	Linet Masai	KEN	Zaandam	20-09-09
1/2 marathon	1.06.54	Lornah Kiplagat	Hylas, KEN	Den Haag	25-03-00
1 uur	17.101	Carla Beurskens	Scopias	Geleen	21-05-95
marathon	2.18.58	Tiki Gelana	ETH	Rotterdam	15-04-12
100 km	7.00.47	Ann Trason	USA	Winschoten	17-09-95
6 uur	77.727	Birgit Lennartz	GER	Stein	01-03-98
12 uur	134.339	Anni Loenstad	DEN	Geldrop	17-08-96
24 uur	252.205	Mami Kudo	JPN	Steenbergen	11-05-13
20 km snelwandelen	1.29.54	Elisa Rigoudo	ITA	Amsterdam	15-07-01
	1.29.54	Christina Kokotou	GRE	Tilburg	05-10-03

## Beste prestaties in Nederland 2014

### Baanatletiek mannen

100m	9.95	Richard Thompson	TTO	Hengelo	08-06-14
200m	20.62	Churandy Martina	NED	Amsterdam	27-07-14
400m	45.07	Wayde van Niekerk	RSA	Hengelo	08-06-14
800m	1.44.75	Robert Biwot	KEN	Hengelo	08-06-14
1.000 m	2.24.80	Vincent Hazeleger	NED	Lisse	10-05-14
1.500m	3.37.75	Ronald Musagala	UGA	Nijmegen	11-06-14
3.000m	7.41.27	Cornelius Kangogo	KEN	Hengelo	08-06-14
5.000m	13.27.50	Elroy Gelant	RSA	Hengelo	11-06-14
10.000m	27.56..26	Joshua Cheptegei	UGA	Leiden	14-06-14
110m horden	13.32	William Sharman	GBR	Hengelo	08-06-14
400m horden	48.66	Javier Culson	PUR	Hengelo	08-06-14
3000m steeple hoog	9.05.50	Blaz Grad	SLO	Amsterdam	24-05-14
polshoog	2.33	Andriy Protzenko	UKR	Hengelo	08-06-14
verspringen	5.80	Renaud Lavillenir	FRA	Hengelo	08-06-14
hss	8.25	Louis Tsatoumas	GRE	Hengelo	08-06-14
kogelstoten	16.37	Fabian Florant	NED	Breda	28-06-14
discuswerpen	19.14	Patrick Cronie	NED	Leiden	14-06-14
kogelslingeren	68.47	Robert Harting	GER	Hengelo	08-06-14
speer	66.91	Arno Laitinen	FIN	Amsterdam	24-05-14
10-kamp	77.67	Maitja Kranjc	SLO	Amsterdam	24-05-14
4 x 100m	7822	Liam Ramsey	GBR	Woerden	31-08-14
4 x 400m	40.66	R' dam Atletiek	NED	Breda	28-06-14
10.000m snw	3.09.80		DEN	Amsterdam	24-05-14
20.000m snw	51.32.3	André van Slooten	NED	Rotterdam	16-03-14
	1.50.39.0	Richard Leijenaar	NED	Rotterdam	06-09-14

### Wegatletiek Mannen

10 km	28.07	Edwin Kiprop	KEN	Den Haag	25-05-14
15 km	42.18	Abera Kuma	ETH	Nijmegen	16-11-14
10 mijl	45.12	Bernard Koech	KEN	Tilburg	07-09-14
20 km	1.00.18	Abdi Nageeye	Cifla, NED	Alphen a/d Rijn	02-03-14
½ marathon	1.00.11	Richard Mengich	KEN	Breda	05-10-14
25 km	1.29.55	Robert Willemse	Rottterdam Atl., NED	Oud-Beijerland	08-02-14
30 km	1.35.11%	Koen Raymaekers	Hellas, NED	Velsen-Zuid	16-03-14
marathon	2.05.00	Eliud Kipchoge	KEN	Rotterdam	13-04-14
100 km	7.22.35	Daniel Oralek	CZE	Winschoten	13-09-14
6 uur	85.857	Wouter Decock	BEL	Stein	09-03-14
12 uur	128.745	Rut Zoutman	Olympus'70, NED	Santpoort-Noord	21-12-14
24 uur	230.177	Andy Roodenburg	Energie, NED	Steenbergen	10-05-14
20 km snw	1.36.26	Creighton Connolly	CAN	Tilburg	05-10-14
50 km snw	4.34.28	Creighton Connolly	CAN	Tilburg	05-10-14

% = ongecertificeerd parcours

**Baanatletiek Vrouwen**

100m	11.10	Dafne Schippers	NED	Amsterdam	26-07-14
200m	22.77	Dafne Schippers	NED	Hoorn	17-05-14
400m	51.80	Floria Guei	FRA	Hengelo	08-06-14
800m	1.59.24	Brena Martinez	USA	Hengelo	08-06-14
1.000 m	2.38.01	Suzan Kuijken	NED	Amsterdam	22-08-14
1.500m	4.01.79	Sifan Hassan	NED	Hengelo	08-06-14
3.000m	8.29.38	Elizeba Cheronno	KEN	Utrecht	30-05-14
5.000m	15.15.74	Tejitu Daba	BDI	Nijmegen	11-06-14
10.000m	34.56.32	Miranda Boonstra	NED	Amsterdam	26-07-14
100m horden	12.56	Queen Harrison	USA	Hengelo	08-06-14
400m horden	58.96	Graciëlla Woutersen	NED	Breda	28-06-14
3000m steeple	10.09..66	Cantelle Ann Groenewoud	NED	Amsterdam	26-07-14
hoogspringen	1.95	Oksana Okuneva	UKR	Hengelo	08-06-14
		Ana Simic	CRO	Hengelo	08-06-14
polshoog	4.45	Katharine Bauer	GER	Sittard	18-05-14
verspringen	6.78	Dafne Schippers	NED	Amsterdam	26-07-14
hss	14.63	Caterine Ibarguen	COL	Hengelo	08-06-14
kogelstoten	17.59	Melissa Boekelman	NED	Hoorn	17-05-14
discuswerpen	52.46	Corinne Nugter	NED	Leiden	25-05-14
kogelslingeren	66.61	Carolin Paesler	GER	Leiden	14-06-14
speerwerpen	53.89	Lisanne Schol	NED	Woerden	28-09-14
7-kamp	5888	Ida Marcussen	NOR	Woerden	31-08-14
4 x 100m	44.74	Phanos	NED	Amsterdam	24-05-14
4 x 400m	3.42.76	Phanos	NED	Breda	28-06-14
10.000m snw	56.41.6	Myriam Nicolas	BEL	Rotterdam	16-03-14

**Wegatletiek Vrouwen**

10 km	30.46	Betsy Saina	KEN	Tilburg	07-09-14
15 km	46.59	Priscah Jeptoo	KEN	Nijmegen	16-11-14
10 mijl	53.09	Linet Masai	KEN	Zaandam	21-09-14
20 km	1.11.45	Jamie van Lieshout	Attila, NED	Alphen a/d Rijn	02-03-14
½ marathon	1.08.40	Rose Chelimo	KEN	Breda	05-10-14
25 km	1.40.25%	Ingrid Prigge	LAAC, NED	Losser	06-04-14
30 km	1.59.09	Heleen Plaatzter	Cifla, NED	Schoorl	09-02-14
marathon	2.27.50	Abebech Afework	ETH	Rotterdam	13-04-14
100 km	8.28.05%R	Leonie van der Haak	Lg Aart Stigter, NED	Amsterdam	31-05-14
	8.45.34	Simone Stöppler	GER	Winschoten	13-09-14
6 uur	69.661	Marion Braun	GER	Stein	09-03-14
12 uur	106.000	Patricia Verschuere	BEL	Santpoort-Noord	21-12-14
24 uur	206.761	Allison Agostini	FRA	Steenbergen	10-05-14
20 km snw	1.59.04	Myriam Nicolas	BEL	Tilburg	05-10-14

% = ongecertificeerd parcours, R = in recreatieloop

# Ranglijsten 2014 baanatletiek

## Mannen

### 100 meter mannen

10,13	1,3 Churandy	Martina	03-07-84 R' dam Atletiek	Amsterdam	26-07-14
10,18	0,0 Churandy	Martina		Zürich (SUI)	28-08-14
10,19	1,4 Churandy	Martina		Hengelo	08-06-14
10,20	0,4 Churandy	Martina		Hengelo	08-06-14
10,20	0,0 Churandy	Martina		Amsterdam	22-08-14
10,25	1,0 Churandy	Martina		Gainesville (USA)	04-04-14
10,25	1,3 Jorén	Tromp	01-11-88 NEA-Volharding	Mannheim (GER)	17-07-14
10,26	1,4 Hensley	Paulina	Neo 26-06-93 R' dam Atletiek	Heusden-Zolder (BEL)	19-07-14
10,29	1,4 Churandy	Martina		Glasgow (GBR)	11-07-14
10,29	1,3 Giovanni	Codrington	17-07-88 Groningen Atletiek	Mannheim (GER)	17-07-14
	(10/4)				
10,38	1,0 Patrick van	Luijk	17-09-84 R' dam Atletiek	Leiden	14-06-14
10,39	0,6 Wouter	Brus	30-09-91 Atverni	Amsterdam	26-07-14
10,48	1,3 Brian	Mariano	22-01-85 R' dam Atletiek	Amsterdam	26-07-14
10,52	0,3 Prince	Kwidama	23-03-85 R' dam Atletiek	Brievengat (CUR)	15-02-14
10,56	1,7 Paul	Robers	14-04-88 AV '34	Oordegem (BEL)	05-07-14
10,61	0,3 Taymir	Burnet	Neo 01-10-92 R' dam Atletiek	Brievengat (CUR)	15-02-14
	(10)				
10,64	1,3 Rachmil van	Lamoen	15-12-91 R' dam Atletiek	Tallahassee (USA)	22-03-14
10,65	1,0 Jerrel	Feller	09-06-87 Phanos	Tilburg	09-06-14
10,69	0,3 Dimitri	Julliet	JA 28-03-96 R' dam Atletiek	Brievengat (CUR)	15-02-14
10,77	1,3 Koen van	Erve	07-02-91 Attila	Tilburg	09-06-14
10,77	1,4 Simon	Blok	Neo 28-05-94 R' dam Atletiek	Oordegem (BEL)	05-07-14
10,78	0,3 Dudley	Boeldak	JA 31-01-95 R' dam Atletiek	Brievengat (CUR)	21-03-14
10,78	1,1 Ingmar	Vos	28-05-86 PAC	Ratingen (GER)	28-06-14
10,80	1,2 Rodrigo-Willy	Broer	JA 27-08-96 Daventria	Drachten	25-05-14
10,80	1,0 Joris van	Gool	JB 04-04-98 Spiridon	Tilburg	09-06-14
10,80	0,6 Jerry	Joseph	28-06-82 R' dam Atletiek	Amsterdam	26-07-14
	(20)				
10,80	0,4 David	Cronie	Neo 30-10-92 R' dam Atletiek	Utrecht	06-09-14
10,82	0,6 Kaj	Emanuel	15-01-88 Phanos	Donnas (ITA)	13-07-14
10,83	-0,2 Bjorn	Blauwhof	10-12-90 Phanos	Amsterdam	24-05-14
10,83	1,2 Giorgio	Gravenbeek	31-05-87 Atverni	Utrecht	30-05-14
10,86	1,3 Jip	Baltissen	22-01-91 Eindhoven Atletiek	Tilburg	09-06-14
10,86	1,4 Sander	Pupella	Neo 27-03-93 Haag Atletiek	Oordegem (BEL)	05-07-14
10,87	1,0 Loek van	Zevenbergen	JA 05-08-96 Fortuna	Eugene (USA)	22-07-14
10,87	0,2 Marvin	Douma	Neo 08-12-93 NEA-Volharding	Amsterdam	26-07-14
10,90	1,4 Steven de	Jesus	03-02-85 R' dam Atletiek	Heusden-Zolder (BEL)	19-07-14
10,90	-0,9 Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Zürich (SUI)	12-08-14
	(30)				
10,91	1,8 Jules de	Bont	Neo 23-12-94 Phanos	Lier (BEL)	21-06-14
10,93	-0,2 Pelle	Rietveld	04-02-85 Iliion	Götzis (AUT)	31-05-14
10,96	-0,6 Sybren	Blok	JA 25-06-96 PAC	Apeldoorn	08-06-14
10,97	0,1 Antoine de	Vries	Neo 21-09-93 Phanos	Alphen a/d Rijn	04-05-14
11,00	0,4 Gaard van	Vugt	Neo 18-03-93 NEA-Volharding	Hoorn	17-05-14
11,01	1,4 Pim	Jehee	04-05-88 AAV '36	Heusden-Zolder (BEL)	19-07-14
11,02	1,7 Erik	Knevel	M35 14-08-78 Suomi	Beverwijk	29-06-14
11,02	1,7 Shaquille	Brahm	JB 18-01-97 U-Track	Beverwijk	29-06-14
11,02	1,8 Jamiro	Elabeidi	JA 03-02-96 Leiden Atletiek	Eindhoven	14-09-14
11,03	0,7 Rogier	Janssen	08-04-86 MPM	Amsterdam	26-07-14
	(40)				
11,03	0,7 Dennis	Weijens	31-10-85 AV '23	Amsterdam	26-07-14
11,03	0,0 Jonathan	Mutebwa	Neo 11-01-93 Eindhoven Atletiek	Weert	31-08-14
11,05	0,9 Noah	Heijnen	JA 29-03-95 Delta Sport	Luik (BEL)	01-05-14
11,05	-0,4 Gaeonn	Meyer	02-01-90 Lycurgus	Amsterdam	26-07-14
11,06	1,2 Ranki	Oberoi (T20)	Neo 21-09-93 R' dam Atletiek	Rotterdam	03-07-14
11,07	1,8 Serencio	Lionahr	JB 31-03-97 Phanos	Eindhoven	14-09-14
11,08	0,3 Obed	Martis	13-04-87 R' dam Atletiek	Brievengat (CUR)	21-03-14
11,08	1,2 Sawa	Bezelev	JB 13-07-98 Athlos	Heusden-Zolder (BEL)	19-07-14
11,09	-0,4 Devron	Jepma	Neo 14-05-93 PAC	Amsterdam	26-07-14
11,10	1,0 Ruben	Esajas	29-07-86 R' dam Atletiek	Sint-Niklaas (BEL)	29-05-14
	(50)				
11,10	0,0 Bas	Markies	24-07-84 AV '34	Apeldoorn	08-06-14
11,11	0,6 Denisio	Palas	JA 30-11-95 Atos	Luik (BEL)	01-05-14
11,12	1,4 Ferry van	Dipten	Neo 28-02-93 AAV '36	Woerden	30-08-14
11,13	-0,7 Ignisious	Gaisah	20-06-83 PAC	Hilversum	04-05-14

Statistisch jaarboek 2014

11,13	0,7 Jerom	Theunissen	Neo	21-11-94	Atletiek Maastricht	Oosterhout	25-05-14
11,14	0,2 Roelf	Bouwmeester	JB	06-12-97	SV Veendam	Oordegem (BEL)	05-08-14
11,14	0,0 Wicher	Nijkamp	Neo	29-01-92	Spado	Sint-Niklaas (BEL)	12-08-14
11,15	1,1 Bryan	Pronk	JC	22-06-99	Sparta	Amsterdam	31-08-14
11,16	1,3 Menno	Vloon	Neo	11-05-94	Lycurgus	Alphen aan den Rijn	14-09-14
11,17	0,0 Vester van	Heijningen	Neo	26-02-94	KAV Holland	Alphen a/d Rijn	04-05-14
(60)							
11,17	0,6 Tom den	Ouden	Neo	21-06-94	MPM	Amsterdam	29-05-14
11,17	1,4 Geoffrey van	Dipten		27-11-91	Climax	Woerden	30-08-14
11,17	0,7 Dwight	Sion		06-12-82	Phanos	Eindhoven	14-09-14
11,18	0,4 Branco van	Minnen	Neo	19-01-92	MPM	Hengelo	30-04-14
11,18	0,2 Pieter	Braun	Neo	21-01-93	Sprint	Florence (ITA)	02-05-14
11,18	1,2 Marinio Mac	Andrew	JA	13-11-95	Atos	Utrecht	30-05-14
11,18	1,8 Bram	Teunisse		08-09-88	AV '23	Lier (BEL)	21-06-14
11,18	0,7 Jeroen	Witteveen		05-01-89	Phoenix	Eindhoven	14-09-14
11,19	0,4 Roel	Verwer		17-12-84	AV Haaksbergen	Assen	04-05-14
11,19	0,0 Sanyu	Fernandes	JA	18-02-96	PAC	Uden	18-05-14
(70)							
11,20	1,1 Koen	Huits		14-09-87	Vitalis	Groningen	07-06-14
11,20	1,1 Arjan	Roona	JA	25-02-96	Groningen Atletiek	Groningen	07-06-14
11,20	1,8 Dennis de	Groot		28-01-83	Phoenix	Lier (BEL)	21-06-14
11,20	1,5 Mitchell	Vereijken		03-01-90	Gen. Michaëlis	Best	05-07-14
11,20	-1,3 Paul	Groen		23-09-89	GAC-Hilversum	Hilversum	13-07-14
11,20	1,0 Pablo	Conradus		19-07-82	R' dam Atletiek	Heiloo	15-08-14
11,21	1,5 Daan	Lubberdink	JC	31-08-99	Ciko '66	Amsterdam	31-08-14
11,22	0,5 Joshua	Gül	Neo	17-04-94	Phanos	Amsterdam	29-05-14
11,23	0,4 John van	Viersen		10-12-86	't Haasje	Oosterhout	25-05-14
11,24	0,8 Sander	Schutjes		31-10-88	Asterix	Nijmegen	29-06-14
(80)							
11,24	1,0 Cliff	Ellsworth	Neo	17-04-93	Lycurgus	Heiloo	15-08-14
11,25	1,2 Robert	Wamta		22-11-83	SAV	Drachten	25-05-14
11,25	1,7 Johan	Polman		31-08-86	DEM	Beverwijk	29-06-14
11,25	1,7 Jelle van	Sunder	JB	13-08-97	Suomi	Beverwijk	29-06-14
11,27	-0,6 Trystan de	Weerdts	JA	17-07-95	AAV '36	Apeldoorn	08-06-14
11,27	0,3 Remco de	Groot	JA	23-06-96	AAV '36	Eindhoven	14-09-14
11,28	0,7 Dirk-Jan	Graat		09-04-91	GAC-Hilversum	Huizen	16-05-14
11,28	1,8 Sander	Brugge	JB	16-04-97	SV Veendam	Groningen	07-06-14
11,28	1,8 Jurre	Wildschut	JA	10-03-96	GAC-Hilversum	Alphen aan den Rijn	22-06-14
11,28	1,3 Vincent	Schniedewind		14-05-83	De Spartaan	Oordegem (BEL)	05-07-14
(90)							
11,28	2,0 Ituari	Enahoro	JB	15-12-97	AV '34	Amersfoort	30-08-14
11,29	1,8 Jelle van	Kesteren		21-11-85	Prins Hendrik	Lier (BEL)	21-06-14
11,30	-0,4 Maarten	Stuivenberg	JA	25-04-95	VAV	Utrecht	11-07-14
11,30	2,0 Nout	Wardenburg	JB	18-02-97	AV '34	Amersfoort	30-08-14
11,31	1,0 Roben	Popkema		25-04-89	AV Gouda	Huizen	16-05-14
11,31	0,7 Rik	Taam	JB	17-01-97	AV Zaanland	Huizen	16-05-14
11,31	1,2 Pim de	Vor	Neo	11-03-93	GAC-Hilversum	Utrecht	30-05-14
11,31	0,2 Timo	Looijen	Neo	07-07-94	AV Zaanland	Apeldoorn	08-06-14
11,31	0,0 Steven	Nuytinck		28-01-91	AAV '36	Apeldoorn	08-06-14
11,32	-0,2 Filip van den	Hoven	Neo	04-08-94	Lycurgus	Hoorn	17-05-14
(100)							
11,32	1,5 Sem	Oolbekkink	JA	05-05-96	Hanzesport	Wageningen	23-05-14
11,32	-1,1 Joeri	Moerman		05-07-87	AVON	Someren	25-05-14
<i>betere handtijden:</i>							
10,9	David	Staat	JB	02-04-97	Attila	Weert	15-06-14
<i>met teveel rugwind:</i>							
10,55	w 3,9 Paul	Robers		14-04-88	AV '34	Leiden	14-06-14
10,57	w 3,9 Rodrigo-Willy	Broer	JA	27-08-96	Daventria	Leiden	14-06-14
10,70	w 2,4 Gaard van	Vugt	Neo	18-03-93	NEA-Volharding	Lier (BEL)	21-06-14
10,71	w 2,4 Marvin	Douma	Neo	08-12-93	NEA-Volharding	Lier (BEL)	21-06-14
10,77	w 2,4 Ingmar	Vos		28-05-86	PAC	Woerden	30-08-14
10,82	w 2,1 Paul	Groen		23-09-89	GAC-Hilversum	Zwolle	29-06-14
10,91	w 2,1 Devron	Jepma	Neo	14-05-93	PAC	Zwolle	29-06-14
10,95	w 2,1 Ranki	Oberoi (T20)	Neo	21-09-93	R' dam Atletiek	Rotterdam	03-07-14
10,96	w 3,9 Rogier	Janssen		08-04-86	MPM	Leiden	14-06-14
10,96	w 2,1 Dennis	Weijens		31-10-85	AV '23	Zwolle	29-06-14
11,07	w 2,5 Jeroen	Witteveen		05-01-89	Phoenix	Wageningen	18-07-14
11,10	w 3,4 Daan	Lubberdink	JC	31-08-99	Ciko '66	Amsterdam	21-09-14
11,15	w 3,4 Sebastiaan	Roelants	JB	14-02-97	R' dam Atletiek	Amsterdam	21-09-14
11,16	w 2,1 Bram	Teunisse		08-09-88	AV '23	Zwolle	29-06-14
11,18	w 2,7 Jurre	Wildschut	JA	10-03-96	GAC-Hilversum	Krommenie	25-05-14
11,19	w 3,3 Steven	Nuytinck		28-01-91	AAV '36	Woerden	30-08-14
11,21	w 2,7 Rik	Taam	JB	17-01-97	AV Zaanland	Krommenie	25-05-14

11,22	w	2,7 Djaro	Leinders	Neo	07-07-93 Unitas	Krommenie	25-05-14
11,22	w	3,0 Tjimen de	Hart	JB	08-09-97 Hylas	Beverwijk	15-06-14
11,23	w	3,9 Virgil	Spier		08-01-81 AAC	Leiden	14-06-14
11,24	w	3,4 Royce	Zaadnoordijk	JB	06-06-97 Leiden Atletiek	Amsterdam	21-09-14
11,32	w	2,7 Rutger	Bien	Neo	30-01-94 AV '23	Krommenie	25-05-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
10,62		1,1 Joris van	Gool	JB	04-04-98 Spiridon	Amsterdam	13-06-14
11,22		Marco	Jansen		14-08-90 Pijnenburg	Soest	04-10-14
11,25		Maarten	Stuivenberg	JA	25-04-95 VAV	Veenendaal	04-10-14
11,32		Peter	Versantvoort		06-10-90 AV Wijchen	Wijchen	04-10-14
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>							
10,50		1,4 Ifrish	Alberg (SUR)		13-07-88 R' dam Atletiek	Heusden-Zolder (BEL)	19-07-14
10,55		-0,4 Solomon	Bockarie (SLE)		18-05-87 AV Weert	Hoorn	17-05-14
10,72		1,3 Adel	Sesay (SLE)		11-12-90 AV Weert	Tilburg	09-06-14
10,80		0,9 Ryan	Shields (JAM)		12-05-83 Haag Atletiek	Breda	28-06-14
11,09		-0,3 Jan	Ondracek (CZE)		19-01-88 Eindhoven Atletiek	Hoorn	17-05-14
11,10		1,9 René	Mählman (GER)	Neo	24-10-93 Achilles-Top	Eindhoven	04-05-14
11,12		-0,3 Wandifa	Sanneh (GAM)	JA	02-02-96 Trias	Hoorn	17-05-14
11,13		1,0 Christian	Zick (GER)		05-12-90 Achilles-Top	Bottrop (GER)	01-06-14
11,23		-1,1 Niels	Pittomvils (BEL)	Neo	18-07-92 Unitas	Zürich (SUI)	12-08-14
10,47	w	2,5 Ifrish	Alberg (SUR)		13-07-88 R' dam Atletiek	Wageningen	18-07-14
10,70	w	2,1 Robert	Martey (GHA)		27-12-84 PAC	Zwolle	29-06-14
10,71	w	2,5 Adel	Sesay (SLE)		11-12-90 AV Weert	Lier (BEL)	21-06-14
11,06	w	2,1 Christian	Zick (GER)		05-12-90 Achilles-Top	Bottrop (GER)	01-06-14
<b>150 meter mannen</b>							
16,08		0,7 Rodrigo-Willy	Broer	JA	27-08-96 Daventria	Utrecht	08-08-14
16,12		1,1 Sander	Pupella	Neo	27-03-93 Haag Atletiek	Lisse	10-05-14
16,26		1,1 Gaard van	Vugt	Neo	18-03-93 NEA-Volharding	Lisse	10-05-14
16,39		1,3 Marvin	Douma	Neo	08-12-93 NEA-Volharding	Lisse	10-05-14
16,39		1,3 Loek van	Zevenbergen	JA	05-08-96 Fortuna	Lisse	10-05-14
16,45		1,1 Rogier	Janssen		08-04-86 MPM	Lisse	10-05-14
16,47		1,1 Simon	Blok	Neo	28-05-94 R' dam Atletiek	Lisse	10-05-14
16,51		1,2 Jelle	Venema	Neo	27-11-93 NEA-Volharding	Lisse	10-05-14
16,51		0,7 Shaquille	Brahm	JB	18-01-97 U-Track	Utrecht	08-08-14
16,53		0,1 Brian	Mariano		22-01-85 R' dam Atletiek	Lisse	10-05-14
(10)							
16,58		1,3 Dwight	Sion		06-12-82 Phanos	Lisse	10-05-14
16,62		1,3 Kaj	Emanuel		15-01-88 Phanos	Lisse	10-05-14
16,68		0,3 Devron	Jepma	Neo	14-05-93 PAC	Gouda	22-08-14
16,73		1,3 Jeroen	Witteveen		05-01-89 Phoenix	Amersfoort	12-04-14
16,75		1,2 Branco van	Minnen	Neo	19-01-92 MPM	Lisse	10-05-14
16,79		1,3 David	Cronie	Neo	30-10-92 R' dam Atletiek	Lisse	10-05-14
16,84		1,2 Ruben	Esajas		29-07-86 R' dam Atletiek	Lisse	10-05-14
16,86		1,3 Nadim van	Minnen	Neo	22-11-94 Phoenix	Amersfoort	12-04-14
16,90		1,3 Dennis de	Groot		28-01-83 Phoenix	Amersfoort	12-04-14
16,99		1,3 Filip van den	Hoven	Neo	04-08-94 Lycurgus	Lisse	10-05-14
(20)							
16,99		0,7 Sawa	Bezelev	JB	13-07-98 Athlos	Utrecht	08-08-14
17,00		0,7 Arend-Jan	Spierenburg	JA	16-06-95 Kronos	Utrecht	08-08-14
17,06		0,7 Pieter	Braun	Neo	21-01-93 Sprint	Utrecht	08-08-14
17,06		-0,2 Serencio	Lionahr	JB	31-03-97 Phanos	Utrecht	08-08-14
17,06		0,3 Jochem	Dobber	JB	08-07-97 Suomi	Gouda	22-08-14
17,07		1,2 Robin	Coops		09-09-90 Hellas	Lisse	10-05-14
17,09		0,2 Dirk-Jan	Graat		09-04-91 GAC-Hilversum	Utrecht	08-08-14
17,11		0,2 Rivelino van der	Vloot	JA	23-04-95 Feniks	Utrecht	08-08-14
geen windgegevens bekend:							
16,48		Koen van	Erve		07-02-91 Attila	Tilburg	29-03-14
16,97		Youssef el	Rhalfioui		06-09-83 Phanos	Vught	21-04-14
16,98		Tom van	Rijswijk	JA	13-04-96 AAV '36	Alphen a/d Rijn	06-04-14
<i>met teveel rugwind:</i>							
16,48	w	5,3 Jamiro	Elabeidi	JA	03-02-96 Leiden Atletiek	Lisse	31-08-14
16,52	w	5,3 Jochem	Dobber	JB	08-07-97 Suomi	Lisse	31-08-14
16,63	w	5,3 Royce	Zaadnoordijk	JB	06-06-97 Leiden Atletiek	Lisse	31-08-14
17,00	w	5,3 Nick van	Schagen		25-07-91 Leiden Atletiek	Lisse	31-08-14
17,00	w	5,3 Jelle van	Sunder	JB	13-08-97 Suomi	Lisse	31-08-14
17,01	w	5,3 Maurice de	Haan	JA	03-07-96 Leiden Atletiek	Lisse	31-08-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
16,9		Ituari	Enahoro	JB	15-12-97 AV '34	Apeldoorn	29-03-14
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>							
15,77		0,1 Solomon	Bockarie (SLE)		18-05-87 AV Weert	Lisse	10-05-14
16,90		-1,9 Wandifa	Sanneh (GAM)	JA	02-02-96 Trias	Alkmaar	25-04-14
17,09		Jan	Ondracek (CZE)		18-01-88 Eindhoven Atletiek	Vught	21-04-14

200 meter mannen

20,25	-0,9	Churandy	Martina		03-07-84	R' dam Atletiek	Zürich (SUI)	28-08-14
20,37	-1,6	Churandy	Martina				Zürich (SUI)	15-08-14
20,40	0,4	Churandy	Martina				Zürich (SUI)	14-08-14
20,60	-0,2	Churandy	Martina				Zürich (SUI)	14-08-14
20,62	0,3	Churandy	Martina				Amsterdam	27-07-14
20,67	-1,5	Churandy	Martina				Ponce (PUR)	17-05-14
20,86	-0,2	Churandy	Martina				Doha (QAT)	09-05-14
20,87	-0,7	Churandy	Martina				Ninove (BEL)	02-08-14
20,88	1,2	Jorén	Tromp		01-11-88	NEA-Volharding	Oordegem (BEL)	05-07-14
20,89	-0,4	Liemarvin	Bonevacia		05-04-89	R' dam Atletiek	Ponce (PUR)	12-04-14
(10/3)								
21,00	0,6	Hensley	Paulina	Neo	26-06-93	R' dam Atletiek	Breda	28-06-14
21,19	1,6	Marvin	Douma	Neo	08-12-93	NEA-Volharding	Lier (BEL)	21-06-14
21,20	0,3	Terrence	Agard		16-04-90	R' dam Atletiek	Amsterdam	27-07-14
21,22	0,6	Paul	Robers		14-04-88	AV '34	Breda	28-06-14
21,33	0,3	Obed	Martis		13-04-87	R' dam Atletiek	Amsterdam	27-07-14
21,39	1,6	Sander	Pupella	Neo	27-03-93	Haag Atletiek	Lier (BEL)	21-06-14
21,46	0,2	Jerrel	Feller		09-06-87	Phanos	Rhede (GER)	11-07-14
(10)								
21,52	-0,2	Brian	Mariano		22-01-85	R' dam Atletiek	Amsterdam	27-07-14
21,55	0,6	Jerry	Joseph		28-06-82	R' dam Atletiek	Heusden-Zolder (BEL)	19-07-14
21,56	0,8	Rodrigo-Willy	Broer	JA	27-08-96	Daventria	Amsterdam	06-07-14
21,57	-1,6	Taymir	Burnet	Neo	01-10-92	R' dam Atletiek	Ninove (BEL)	02-08-14
21,63	1,4	Bjorn	Blauwhof		10-12-90	Phanos	Tilburg	09-06-14
21,65	1,1	Simon	Blok	Neo	28-05-94	R' dam Atletiek	Tilburg	09-06-14
21,66	1,4	Jurgen	Wielart	Neo	17-01-92	AV Haarlem	Drachten	25-05-14
21,67	0,3	David	Cronie	Neo	30-10-92	R' dam Atletiek	Amsterdam	27-07-14
21,72	0,9	Rogier	Janssen		08-04-86	MPM	Hoorn	17-05-14
21,76	0,3	Jelle	Venema	Neo	27-11-93	NEA-Volharding	Edam	27-06-14
(20)								
21,77	1,0	Dudly	Boeldak	JA	31-01-95	R' dam Atletiek	Brievengat (CUR)	22-03-14
21,77	1,1	Jip	Baltissen		22-01-91	Eindhoven Atletiek	Tilburg	09-06-14
21,77	0,2	Rik	Jansen	Neo	09-02-94	Unitas	Rhede (GER)	11-07-14
21,80	0,6	Dennis	Spillekom		07-08-90	Lycurgus	Breda	28-06-14
21,82	1,2	Steven de	Jesus		03-02-85	R' dam Atletiek	Oordegem (BEL)	05-07-14
21,97	-0,8	Joris van	Gool	JB	04-04-98	Spiridon	Amsterdam	06-07-14
21,97	-0,4	Kaj	Emanuel		15-01-88	Phanos	Amsterdam	27-07-14
21,97	-0,2	Koen van	Erve		07-02-91	Attila	Amsterdam	27-07-14
21,99	0,8	Vester van	Heijningen	Neo	26-02-94	KAV Holland	Alphen a/d Rijn	04-05-14
22,01	1,1	Youssef el	Rhalfioui		06-09-83	Phanos	Tilburg	09-06-14
(30)								
22,09	0,5	Prince	Kwidama		23-03-85	R' dam Atletiek	Brievengat (CUR)	25-01-00
22,11	-0,8	Shaquille	Brahm	JB	18-01-97	U-Track	Amsterdam	06-07-14
22,12	1,4	Branco van	Minnen	Neo	19-01-92	MPM	Hengelo	30-04-14
22,14	-0,8	Jochem	Dobber	JB	08-07-97	Suomi	Amsterdam	06-07-14
22,23	0,8	Dimitri	Julliet	JA	28-03-96	R' dam Atletiek	Amsterdam	06-07-14
22,23	0,8	Cliff	Ellsworth	Neo	17-04-93	Lycurgus	Heiloo	15-08-14
22,25	0,5	Joeri	Moerman		05-07-87	AVON	Tilburg	04-05-14
22,25	0,5	Giorgio	Gravenbeek		31-05-87	Atverni	Leiden	14-06-14
22,25	-0,6	Dwight	Sion		06-12-82	Phanos	Amsterdam	27-07-14
22,28	1,5	John van	Viersen		10-12-86	't Haasje	Oosterhout	25-05-14
(40)								
22,30	1,1	Sawa	Bezelev	JB	13-07-98	Athlos	Leiden	25-05-14
22,32	1,1	Johan	Polman		31-08-86	DEM	Hoorn	17-05-14
22,33	-1,5	Loek van	Zevenbergen	JA	05-08-96	Fortuna	Vlaardingen	25-05-14
22,37	0,8	Maarten	Stuivenberg	JA	25-04-95	VAV	Amsterdam	06-07-14
22,40	0,6	Gregory	Sedoc		16-10-81	AAC	Breda	28-06-14
22,42	-0,6	Marinio Mac	Andrew	JA	13-11-95	Atos	Heerhugowaard	25-05-14
22,43	0,9	Jonathan	Mutebwa	Neo	11-01-93	Eindhoven Atletiek	Hoorn	17-05-14
22,43	0,0	Jamiro	Elabeidi	JA	03-02-96	Leiden Atletiek	Eindhoven	14-09-14
22,45	1,6	Nana	Addae		06-05-89	Feniks	Amsterdam	30-05-14
22,45	1,2	Vincent	Schniedewind		14-05-83	De Spartaan	Harderwijk	29-06-14
(50)								
22,46	1,0	Dennis	Weijens		31-10-85	AV '23	Tilburg	09-06-14
22,51	1,0	Jon	Schouwenaar	Neo	17-06-94	Startbaan	Tilburg	09-06-14
22,53	-1,5	Robin	Huber	Neo	15-05-92	Spirit-OB	Vlaardingen	25-05-14
22,54	1,5	Joep	Heerings		04-10-90	Asterix	Oosterhout	25-05-14
22,54	0,0	Serencio	Lionahr	JB	31-03-97	Phanos	Eindhoven	14-09-14
22,55	-0,7	Jerom	Theunissen	Neo	21-11-94	Atletiek Maastricht	Nijmegen	29-06-14
22,55	-0,7	Sanyu	Fernandes	JA	18-02-96	PAC	Den Haag	24-08-14
22,56	0,0	Roel	Verwer		17-12-84	AV Haaksbergen	Assen	04-05-14



22,58	1,8 Dirk-Jan	Graat		09-04-91 GAC-Hilversum	Zwolle	29-06-14
22,60	0,0 Koen	Huits		14-09-87 Vitalis	Groningen	07-06-14
	(60)					
22,60	0,0 Remco de	Groot	JA	23-06-96 AAV '36	Eindhoven	14-09-14
22,63	1,5 Timo	Looijen	Neo	07-07-94 AV Zaanland	Krommenie	25-05-14
22,71	1,3 Roel	Huijsmans	JA	12-04-96 Flevo Delta	Dronten	21-04-14
22,76	0,0 Tom van	Rijswijk	JA	13-04-96 AAV '36	Eindhoven	14-09-14
22,77	-1,5 Steven	Nuytinck		28-01-91 AAV '36	Oordegem (BEL)	31-05-14
22,77	1,1 Arend-Jan	Spierenburg	JA	16-06-95 Kronos	Wageningen	18-07-14
22,77	0,2 Roelf	Bouwmeester	JB	06-12-97 SV Veendam	Oordegem (BEL)	05-08-14
22,78	1,5 Geoffrey van	Dipten		27-11-91 Climax	Krommenie	25-05-14
22,79	0,8 Dennis de	Groot		28-01-83 Phoenix	Alphen a/d Rijn	04-05-14
22,79	-0,6 Filip van den	Hoven	Neo	04-08-94 Lycurgus	Heerhugowaard	25-05-14
	(70)					
22,80	1,1 Sander	Schutjes		31-10-88 Asterix	Utrecht	06-09-14
22,82	0,6 Jos van	Schijndel		09-01-91 Prins Hendrik	Breda	28-06-14
22,84	-1,3 Bryan	Pronk	JC	22-06-99 Sparta	Amsterdam	06-07-14
22,84	1,0 Anthony	Rasmijn		12-12-91 R' dam Atletiek	Wageningen	18-07-14
22,85	-0,6 Denisio	Palas	JA	30-11-95 Atos	Heerhugowaard	25-05-14
22,85	0,3 Maarten	Bouwman		01-05-84 Phanos	Heiloo	01-08-14
22,86	-0,8 Royce	Zaadnoordijk	JB	06-06-97 Leiden Atletiek	Amsterdam	06-07-14
22,87	0,0 Pablo	Conradus		19-07-82 R' dam Atletiek	Eindhoven	14-09-14
22,88	-1,4 Jelle van	Sunder	JB	13-08-97 Suomi	Amersfoort	21-04-14
22,89	0,2 Bart van den	Wijngaard		18-08-89 Scorpio	Nijmegen	29-06-14
	(80)					
22,91	0,9 Koen	Bastiaansen	JA	07-03-95 Sprint	Breda	06-06-14
22,91	0,8 Ronel	Brigitha	JA	08-09-96 Impala	Amsterdam	06-07-14
22,91	1,1 Remco	Bos	Neo	04-03-93 Daventria	Wageningen	18-07-14
22,92	0,9 Jeroen	Witteveen		05-01-89 Phoenix	Leiden	25-05-14
22,92	1,8 Roben	Popkema		25-04-89 AV Gouda	Zwolle	29-06-14
22,93	1,0 Bram	Teunisse		08-09-88 AV '23	Tilburg	09-06-14
22,93	1,8 Robin	Coops		09-09-90 Hellas	Zwolle	29-06-14
22,94	1,6 Nick van	Schagen		25-07-91 Leiden Atletiek	Oordegem (BEL)	05-07-14
22,95	1,1 Ricardo	Rivers		19-10-79 Ciko '66	Wageningen	18-07-14
22,96	0,8 Tom den	Ouden	Neo	21-06-94 MPM	Amsterdam	30-05-14
	(90)					
22,97	-0,2 Rutger	Bien	Neo	30-01-94 AV '23	Hilversum	04-05-14
22,97	0,8 Ivar	Moinat	JB	01-04-97 AV Haarlemmermeer	Santpoort	04-05-14
22,97	1,9 Rik	Taam	JB	17-01-97 AV Zaanland	Zwolle	29-06-14
22,98	1,5 Tobias	Bakx	JB	17-10-97 AC TION	Krommenie	25-05-14
22,98	0,8 Sem	Oolbekkink	JA	05-05-96 Hanzesport	Amsterdam	06-07-14
22,98	-0,2 Robin	Ruyter	Neo	01-04-93 Prins Hendrik	Den Bosch	05-09-14
22,99	1,1 Martijn	Nuijens		18-11-83 Noordkop	Den Helder	29-06-14
22,99	0,9 Alain van	Tholl	Neo	20-05-94 AV '23	Soest	20-09-14
23,00	-2,2 Jurre	Wildschut	JA	10-03-96 GAC-Hilversum	Hilversum	04-05-14
23,00	0,5 Pim de	Vor	Neo	11-03-93 GAC-Hilversum	Krommenie	25-05-14
	(100)					
	<i>geen windgegevens bekend:</i>					
22,59	Joost de	Jong	Neo	22-06-94 Pallas '67	Sacramento (USA)	22-03-14
22,87	Pieter	Braun	Neo	21-01-93 Sprint	Goes	15-08-14
22,89	Rivelino van der	Vloot	JA	23-04-95 Feniks	Huizen	16-05-14
	<i>betere handtijden:</i>					
22,1	Roel	Verwer		17-12-84 AV Haaksbergen	Haaksbergen	14-05-14
	<i>met teveel rugwind:</i>					
21,20	w 2,3 Wouter	Brus		30-09-91 Atverni	Oordegem (BEL)	05-07-14
21,38	w 2,3 Sander	Pupella	Neo	27-03-93 Haag Atletiek	Oordegem (BEL)	05-07-14
21,77	w 2,1 Rik	Jansen	Neo	09-02-94 Unitas	Zwolle	29-06-14
22,18	w 2,1 Dennis	Weijens		31-10-85 AV '23	Zwolle	29-06-14
22,38	w 2,1 Sanyu	Fernandes	JA	18-02-96 PAC	Zwolle	29-06-14
22,51	w 2,4 Gaeonn	Meyer		02-01-90 Lycurgus	Oordegem (BEL)	05-07-14
22,56	w 2,1 Antoine de	Vries	Neo	21-09-93 Phanos	Oordegem (BEL)	05-07-14
22,65	w 2,2 Koen	Bastiaansen	JA	07-03-95 Sprint	Tilburg	09-06-14
22,77	w 2,1 Bram	Teunisse		08-09-88 AV '23	Zwolle	29-06-14
22,93	w 2,2 Jan-Paul	Hoekstra		21-03-90 Vitalis	Tilburg	09-06-14
22,93	w 2,2 Ricardo	Rivers		19-10-79 Ciko '66	Tilburg	09-06-14
22,99	w 2,4 Job	Wiltink	JB	02-12-97 KAV Holland	Leiden	25-05-14
	<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>					
21,03	0,9 Solomon	Bockarie (SLE)		18-05-87 AV Weert	Hoorn	17-05-14
21,48	-0,9 Ifrith	Alberg (SUR)		13-07-88 R' dam Atletiek	Ninove (BEL)	02-08-14
21,67	1,5 Alexander	Meisolle (GER)		08-08-88 Achilles-Top	Oosterhout	25-05-14
21,90	0,6 Ryan	Shields (JAM)		12-05-83 Haag Atletiek	Breda	28-06-14
21,97	0,0 Wandifa	Sanneh (GAM)	JA	02-02-96 Trias	Hoorn	17-05-14
22,57	0,0 Jan	Ondracek (CZE)		19-01-88 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	04-05-14

22,59	1,3 Christian	Zick (GER)		05-12-90 Achilles-Top	Botrop (GER)	01-06-14
22,74	-1,6 Adel	Sesay (SLE)		11-12-90 AV Weert	Someren	25-05-14
<b>300 meter mannen</b>						
33,51	Bram	Peters	Neo	06-02-92 Prins Hendrik	Lisse	10-05-14
33,65	Jelle	Venema	Neo	27-11-93 NEA-Volharding	Lokeren (BEL)	24-05-14
34,10	Youssef el	Rhalfioui		06-09-83 Phanos	Lisse	10-05-14
34,48	Vester van	Heijningen	Neo	26-02-94 KAV Holland	Lisse	10-05-14
34,68	Branco van	Minnen	Neo	19-01-92 MPM	Lisse	10-05-14
34,74	Joeri	Moerman		05-07-87 AVON	Lisse	10-05-14
34,84	Pelle	Rietveld		04-02-85 Ilion	Lisse	10-05-14
34,87	Twan van	Vastenhoven		13-06-89 AAC	Lisse	10-05-14
35,07	Rodrigo-Willy	Broer	JA	27-08-96 Daventria	Utrecht	08-08-14
35,09	Bob van der	Ham		06-07-90 AV Castricum	Utrecht	08-08-14
	(10)					
35,31	Rogier	Janssen		08-04-86 MPM	Lisse	10-05-14
35,32	Jochem	Dobber	JB	08-07-97 Suomi	Lisse	31-08-14
35,37	Roel	Huijsmans	JA	12-04-96 Flevo Delta	Lisse	10-05-14
35,47	Brian	Mariano		22-01-85 R' dam Atletiek	Lisse	10-05-14
35,51	Olaf van den	Bergh	Neo	07-03-94 Prins Hendrik	Lisse	10-05-14
35,73	Ivar	Moinat	JB	01-04-97 AV Haarlemmermeer	Lisse	10-05-14
35,87	Nadim van	Minnen	Neo	22-11-94 Phoenix	Amersfoort	12-04-14
35,91	Royce	Zaadnoordijk	JB	06-06-97 Leiden Atletiek	Lisse	31-08-14
35,97	Arend-Jan	Spierenburg	JA	16-06-95 Kronos	Utrecht	08-08-14
35,98	Bryan	Pronk	JC	22-06-99 Sparta	Amsterdam	30-08-14
	(20)					
36,00	David	Cronie	Neo	30-10-92 R' dam Atletiek	Kessel-Lo (BEL)	09-08-14
36,05	Ronald	Dekker	Neo	15-03-93 Hera	Utrecht	08-08-14
36,05	Nick van	Schagen		25-07-91 Leiden Atletiek	Lisse	31-08-14
36,10	Remco	Bos	Neo	04-03-93 Daventria	Lisse	10-05-14
36,22	Kevin	Damstra		05-11-89 AV Heerenveen	Utrecht	08-08-14
36,25	Beer	Lammers	JA	20-09-95 Fit	Amersfoort	12-04-14
36,26	Ingmar	Vos		28-05-86 PAC	Lisse	10-05-14
36,28	Lars van	Hoeven	JC	06-06-99 AV Heerenveen	Amsterdam	30-08-14
36,32	Stijn	Jorissen	Neo	12-09-93 AC TION	Utrecht	08-08-14
36,42	Maurice de	Haan	JA	03-07-96 Leiden Atletiek	Lisse	31-08-14
	(30)					
36,56	Willem	Dudink		27-11-90 SAV	Utrecht	08-08-14
36,57	Michael	Hooper	JA	31-03-95 PEC 1910	Utrecht	08-08-14
36,60	Dennis de	Groot		28-01-83 Phoenix	Alkmaar	25-04-14
36,60	Thijs	Koers	Neo	18-01-93 Hellas	Utrecht	08-08-14
36,61	Mike	Melchers	JB	28-02-98 Suomi	Lisse	31-08-14
36,63	Jim van	Gorkum	JB	26-01-98 Spado	Mechelen (BEL)	07-09-14
36,71	Giorgio	Gravenbeek		31-05-87 Atverni	Amersfoort	12-04-14
36,80	Lars	Joosten		23-10-87 Unitas	Heerlen	19-04-14
36,85	Jos van	Schijndel		09-01-91 Prins Hendrik	Vught	21-04-14
36,89	Mike	Frijns	Neo	29-11-93 Unitas	Heerlen	19-04-14
	(40)					
36,95	Jelle van	Sunder	JB	13-08-97 Suomi	Lisse	31-08-14
<i>betere handtijden:</i>						
35,2	Kevin	Damstra		05-11-89 AV Heerenveen	Steenwijk	18-07-14
35,3	Koen	Huits		14-09-87 Vitalis	Steenwijk	18-07-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
36,14	Joost de	Jong	Neo	22-06-94 Pallas '67	Wageningen	05-10-14
36,2	Vincent	Schniedewind		14-05-83 De Spartaan	Lisse	05-04-14
36,77	Jelger	Elings	Neo	26-07-93 Tartlétos	Wageningen	05-10-14
36,8	Vincent van der	Vis		04-07-90 AV '34	Apeldoorn	29-03-14
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>						
36,46	Jan	Ondracek (CZE)		19-01-88 Eindhoven Atletiek	Vught	21-04-14
<b>400 meter mannen</b>						
45,41	Liemarvin	Bonevacia		05-04-89 R' dam Atletiek	Amsterdam	27-07-14
45,54	Liemarvin	Bonevacia			Brussel (BEL)	05-09-14
45,65	Liemarvin	Bonevacia			Zürich (SUI)	12-08-14
45,94	Terrence	Agard		16-04-90 R' dam Atletiek	Oordegem (BEL)	05-07-14
46,02	Terrence	Agard			Amsterdam	27-07-14
46,10	Liemarvin	Bonevacia			Ponce (PUR)	12-04-14
46,17	Liemarvin	Bonevacia			Amsterdam	22-08-14
46,18	Terrence	Agard			Hengelo	08-06-14
46,19	Terrence	Agard			Ninove (BEL)	02-08-14
46,22	Bram	Peters	Neo	06-02-92 Prins Hendrik	Oordegem (BEL)	31-05-14
	(10/3)					
46,40	Obed	Martis		13-04-87 R' dam Atletiek	Amsterdam	27-07-14
46,48	Bjorn	Blauwhof		10-12-90 Phanos	Amsterdam	27-07-14

Statistisch jaarboek 2014

46,65	Jurgen	Wielart	Neo	17-01-92 AV Haarlem	Sint-Niklaas (BEL)	29-05-14
46,94	Jelle	Venema	Neo	27-11-93 NEA-Volharding	Tilburg	09-06-14
47,24	Youssef el	Rhalfioui		06-09-83 Phanos	Amsterdam	27-07-14
47,79	Sander	Pupella	Neo	27-03-93 Haag Atletiek	Breda	28-06-14
47,95	Olaf van den	Bergh	Neo	07-03-94 Prins Hendrik	Amsterdam	27-07-14
	(10)					
48,15	Cliff	Ellsworth	Neo	17-04-93 Lycurgus	Breda	28-06-14
48,18	Branco van	Minnen	Neo	19-01-92 MPM	Hoorn	17-05-14
48,26	Rayen	Royer	Neo	23-08-93 R' dam Atletiek	Oordegem (BEL)	05-07-14
48,28	Vester van	Heijningen	Neo	26-02-94 KAV Holland	Leiden	14-06-14
48,28	Dennis	Spillekom		07-08-90 Lycurgus	Leiden	14-06-14
48,44	Eelco	Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Zürich (SUI)	12-08-14
48,47	Pelle	Rietveld		04-02-85 Ilion	Götzis (AUT)	31-05-14
48,56	Joeri	Moerman		05-07-87 AVON	Someren	25-05-14
48,76	Pieter	Braun	Neo	21-01-93 Sprint	Götzis (AUT)	31-05-14
48,84	Joost de	Jong	Neo	22-06-94 Pallas '67	Berkeley (USA)	08-03-14
	(20)					
48,87	Patrick van	Luijk		17-09-84 R' dam Atletiek	Oordegem (BEL)	31-05-14
48,96	Bob van der	Ham		06-07-90 AV Castricum	Wageningen	06-06-14
48,99	Remco	Bos	Neo	04-03-93 Daventria	Amsterdam	26-07-14
49,05	Robin	Ruyter	Neo	01-04-93 Prins Hendrik	Wageningen	19-09-14
49,09	John van	Viersen		10-12-86 't Haasje	Nijmegen	29-06-14
49,13	Twan van	Vastenhoven		13-06-89 AAC	Amsterdam	26-07-14
49,14	Rik	Jansen	Neo	09-02-94 Unitas	Leiden	14-06-14
49,17	Brian	Smith	JB	01-03-97 Startbaan	Amsterdam	08-06-14
49,22	Roel	Huijsmans	JA	12-04-96 Flevo Delta	Amsterdam	06-07-14
49,28	Jon	Schouwenaar	Neo	17-06-94 Startbaan	Harderwijk	29-06-14
	(30)					
49,34	Matias	Larregle		03-07-89 Phanos	Eindhoven	14-09-14
49,35	Johan	Polman		31-08-86 DEM	Oordegem (BEL)	05-07-14
49,37	Jochem	Dobber	JB	08-07-97 Suomi	Beverwijk	12-09-14
49,38	Ivar	Moinat	JB	01-04-97 AV Haarlemmermeer	Tilburg	09-06-14
49,48	Joep	Heerings		04-10-90 Asterix	Tilburg	09-06-14
49,64	Ivan	Feitsma	JB	28-12-97 Athlos	Harderwijk	25-04-14
49,64	Michael	Hooper	JA	31-03-95 PEC 1910	Zwolle	18-05-14
49,76	Thomas van	Klaveren	JA	11-12-95 Ilion	Rotterdam	07-09-14
49,81	Nout	Wardenburg	JB	18-02-97 AV '34	Zwolle	18-05-14
49,81	Anthony	Rasmijn		12-12-91 R' dam Atletiek	Eindhoven	14-09-14
	(40)					
49,83	Jurre	Wildschut	JA	10-03-96 GAC-Hilversum	Krommenie	25-05-14
49,83	Vincent	Schniedewind		14-05-83 De Spartaan	Tilburg	09-06-14
49,85	Lars van	Hoeven	JC	06-06-99 AV Heerenveen	Amsterdam	06-07-14
49,86	Maarten	Plaum	JA	01-03-96 Unitas	Wageningen	18-07-14
49,88	Loek van	Zevenbergen	JA	05-08-96 Fortuna	Uden	18-05-14
49,88	Adil el	Azzouzi	Neo	07-05-93 Phanos	Utrecht	11-07-14
49,93	Ronald	Dekker	Neo	15-03-93 Hera	Wageningen	19-09-14
49,94	Roman	Assmann		09-11-89 Atletiek Maastricht	Utrecht	30-05-14
50,02	Geoffrey van	Dipten		27-11-91 Climax	Hoorn	17-05-14
50,05	Timo	Looijen	Neo	07-07-94 AV Zaanland	Hilversum	04-05-14
	(50)					
50,06	Alain van	Tholl	Neo	20-05-94 AV '23	Krommenie	25-05-14
50,10	Pim	Jehee		04-05-88 AAV '36	Apeldoorn	08-06-14
50,11	Ferry van	Dipten	Neo	28-02-93 AAV '36	Dilbeek (BEL)	02-08-14
50,12	Sawa	Bezelev	JB	13-07-98 Athlos	Emmen	15-06-14
50,12	Joris	Petterson		20-12-91 Eindhoven Atletiek	Oordegem (BEL)	05-07-14
50,15	Laurens	Abbink	JA	07-07-96 Hollandia	Amsterdam	06-07-14
50,18	Igor	Rutka	Neo	22-10-94 PAC	Krommenie	25-05-14
50,18	Royce	Zaadnoordijk	JB	06-06-97 Leiden Atletiek	Amsterdam	21-09-14
50,19	Rik	Taam	JB	17-01-97 AV Zaanland	Krommenie	25-05-14
50,19	Remco	Mettes		19-06-87 Hollandia	Enschede	29-06-14
	(60)					
50,22	Didier	Nibbering		12-12-91 R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	04-05-14
50,24	Maurice de	Haan	JA	03-07-96 Leiden Atletiek	Amsterdam	06-07-14
50,28	Jos van	Schijndel		09-01-91 Prins Hendrik	Oordegem (BEL)	05-07-14
50,30	Niko	Zuidema		12-05-89 Olympus '70	Tilburg	09-06-14
50,30	Kevin	Damstra		05-11-89 AV Heerenveen	Enschede	29-06-14
50,30	Steven	Nuytinck		28-01-91 AAV '36	Dilbeek (BEL)	02-08-14
50,35	Koen	Huits		14-09-87 Vitalis	Enschede	29-06-14
50,39	Rogier	Janssen		08-04-86 MPM	Hilversum	13-07-14
50,41	Thomas	Schuwer		08-04-90 Haag Atletiek	Wageningen	18-07-14
50,45	Bas	Uitbeijerse		02-08-90 Haag Atletiek	Oordegem (BEL)	05-07-14
	(70)					
50,46	Ricardo	Rivers		19-10-79 Ciko '66	Tilburg	09-06-14

50,46	Joris	Sinnige		21-04-88 AAC	Tilburg	09-06-14
50,47	Nick van	Schagen		25-07-91 Leiden Atletiek	Tilburg	09-06-14
50,52	Hans	Velthuis	JA	25-07-95 Ciko '66	Veenendaal	31-05-14
50,56	Bas	Markies		24-07-84 AV '34	Torun (POL)	05-07-14
50,59	Ruben van	Dijk	JA	03-03-95 AV '34	Alphen aan den Rijn	14-09-14
50,64	Ingmar	Vos		28-05-86 PAC	Torun (POL)	05-07-14
50,66	Nadim van	Minnen	Neo	22-11-94 Phoenix	Leiden	25-05-14
50,66	Laurens	Oosterwegel	JA	10-07-95 Daventria	Amsterdam	06-07-14
50,68	Hidde	Koot	Neo	14-05-94 KAV Holland	Hoorn	17-05-14

(80)

50,70	Harald	Bust	Neo	03-06-92 Hellas	San Marcos (USA)	27-03-14
50,70	Alain	Gossens		12-02-91 AVON	Someren	25-05-14
50,71	Beer	Lammers	JA	20-09-95 Fit	Tilburg	09-06-14
50,72	Justin	Postma	JB	29-04-97 Impala	Emmen	15-06-14
50,73	Stef van der	Schaaf	Neo	26-12-92 VAV	Grootebroek	04-05-14
50,74	Rick	Hendriks	Neo	13-02-93 LG Deurne	Valkenswaard	29-06-14
50,76	Steve	Bakker	Neo	09-09-92 Suomi	Utrecht	30-05-14
50,76	Paul van der	Sluijs	JA	30-01-95 Haag Atletiek	Utrecht	06-09-14
50,80	Nana	Addae		06-05-89 Feniks	Amsterdam	29-05-14
50,84	Luc	Schneider	JA	05-03-95 PAC	Uden	18-05-14

(90)

50,85	Ronald	Kuin		25-03-87 Daventria	Hilversum	13-07-14
50,87	Marco	Caspers		11-01-88 Swift	Wageningen	18-07-14
50,93	Bart van den	Wijngaard		18-08-89 Scorpio	Apeldoorn	08-06-14
50,93	Friso	Topper	JB	08-07-97 U-Track	Amsterdam	06-07-14
50,94	Bram	Buigel	JA	12-05-95 Groningen Atletiek	Dronten	25-05-14
50,95	Pim de	Vor	Neo	11-03-93 GAC-Hilversum	Huizen	16-05-14
50,95	Lars	Joosten		23-10-87 Unitas	Krommenie	25-05-14
50,96	Liam	Shew-A-Tjon	JB	30-01-97 Fortuna	Etten-Leur	29-06-14
50,98	Lex	Bolderheij	JB	19-11-97 R' dam Atletiek	Delft	15-06-14
51,00	Timo	Stam		07-01-86 Phanos	Hoorn	17-05-14

(100)

buitenlanders bij Nederlandse club:

47,95	Wandifa	Sanneh (GAM)	JA	02-02-96 Trias	Leiden	25-05-14
48,06	Alexander	Meisolle (GER)		08-08-88 Achilles-Top	Leiden	14-06-14
48,94	Niels	Pittomviels (BEL)	Neo	18-07-92 Unitas	Ribeira Brava (POR)	06-07-14

### 800 meter mannen

1.45,68	Thijmen	Kupers		04-10-91 Groningen Atletiek	Hengelo	08-06-14
1.46,88	Thijmen	Kupers			Oordegem (BEL)	31-05-14
1.47,07	Thijmen	Kupers			Amsterdam	27-07-14
1.47,29	Thijmen	Kupers			Braunschweig (GER)	22-06-14
1.47,48	Bob van der	Ham		06-07-90 AV Castricum	Amsterdam	22-08-14
1.47,60	Bob van der	Ham			Oordegem (BEL)	05-07-14
1.47,66	Bob van der	Ham			Amsterdam	27-07-14
1.47,76	Bob van der	Ham			Kortrijk (BEL)	12-07-14
1.48,38	Bob van der	Ham			Heusden-Zolder (BEL)	19-07-14
1.48,84	Bob van der	Ham			Oordegem (BEL)	31-05-14
1.48,84	Bob van der	Ham			Leiden	14-06-14

(11/4)

1.49,17	Tony van	Diepen	JA	17-04-96 AV '34	Nijmegen	11-06-14
1.49,29	Vincent	Hazeleger	JA	21-08-95 Trias	Utrecht	11-07-14
1.49,34	Wouter	Ploeger	Neo	10-10-92 Groningen Atletiek	Oordegem (BEL)	31-05-14
1.50,03	Arnoud	Okken		20-04-82 Atletico '73	Nijvel (BEL)	28-06-14
1.50,13	Didier	Nibbering		12-12-91 R' dam Atletiek	Duffel (BEL)	07-06-14
1.50,20	Richard	Douma	Neo	17-04-93 AV Zaanland	Leiden	14-06-14
1.50,45	Robin	Ruyter	Neo	01-04-93 Prins Hendrik	Kessel-Lo (BEL)	09-08-14
1.50,90	Jeffrey van der	Park		23-06-91 Dokev	Amsterdam	27-07-14

(10)

1.51,10	Jurjen	Polderman		21-04-91 Clytoneus	Heiloo	15-08-14
1.51,24	Roy van	Eekelen	JA	04-05-95 Sprint	Amsterdam	05-07-14
1.51,27	Luuk	Wagenaar	Neo	11-03-94 Phanos	Oordegem (BEL)	31-05-14
1.51,33	Moise	Joseph		27-12-81 Haag Atletiek	Breda	28-06-14
1.51,38	Sebastien	Schletterer	M40	21-12-72 Dynamica	Kessel-Lo (BEL)	09-08-14
1.51,44	Thomas van	Laar	JA	13-09-95 PEC 1910	Amsterdam	27-07-14
1.51,81	Sjoerd	Weijers	JA	02-10-95 Nijmegen Atletiek	Oordegem (BEL)	31-05-14
1.51,95	Brian	Smith	JB	01-03-97 Startbaan	Leiden	14-06-14
1.52,11	Niek	Blikslager	JA	13-06-95 Groningen Atletiek	Groningen	07-06-14
1.52,22	Menno	Schouten		03-09-91 Lycurgus	Heiloo	29-05-14

(20)

1.52,31	Tommy	Staal	Neo	18-08-94 AV '56	Wageningen	06-06-14
1.52,34	Adil el	Azzouzi	Neo	07-05-93 Phanos	Oordegem (BEL)	31-05-14
1.52,38	Nils	Pennekamp		29-05-87 Phanos	Amsterdam	24-05-14

1.52,52		Tjerk	Conijn		17-01-87 Lycurgus	Oordegem (BEL)	31-05-14
1.52,54		Ivan	Feitsma	JB	28-12-97 Athlos	Amsterdam	27-07-14
1.52,72		Jorian	Damen	Neo	25-03-92 Cifla	Heiloo	15-08-14
1.52,89		Neal	Bouterse	Neo	11-08-93 AV Castricum	Hoorn	17-05-14
1.52,98		Mark	Nouws		20-08-90 THOR	Leiden	14-06-14
1.53,08		Bram	Buigel	JA	12-05-95 Groningen Atletiek	Groningen	07-06-14
1.53,18		Yorben	Ruiter	JA	19-08-95 PAC	Utrecht	11-07-14
	(30)						
1.53,26		Paul van der	Sluijs	JA	30-01-95 Haag Atletiek	Amsterdam	05-07-14
1.53,32		Sjaak	Hoogstraaten	Neo	11-07-93 AV '23	Oordegem (BEL)	05-07-14
1.53,32		Jaap Gerben	Vellinga	Neo	28-07-94 Horror	Ninove (BEL)	02-08-14
1.53,48		Jordy	Smilde		28-05-86 Attila	Duffel (BEL)	07-06-14
1.53,49		Jordy	Dijkers	JA	24-10-95 PEC 1910	Amsterdam	05-07-14
1.53,62		Tom	Koetsenruijter	Neo	12-08-93 THOR	Heiloo	15-08-14
1.53,94		Wessel van	Veenen	JA	27-10-95 AAC '61	Amsterdam	05-07-14
1.54,00		Roel	Huijsmans	JA	12-04-96 Flevo Delta	Gemert	22-06-14
1.54,08		Reinout	Wiggers	Neo	04-02-94 De Liemers	Utrecht	30-05-14
1.54,08		Wilfred van	Holst		01-07-88 Groningen Atletiek	Groningen	07-06-14
	(40)						
1.54,14		Willem	Dudink		27-11-90 SAV	Leiden	14-06-14
1.54,34		Bram	Som		20-02-80 Atletico '73	Utrecht	08-08-14
1.54,41		Marijn van der	Putten	M35	01-10-75 AV Haarlemmermeer	Oordegem (BEL)	31-05-14
1.54,41		Steve	Bakker	Neo	09-09-92 Suomi	Leiden	14-06-14
1.54,42		Jim	Kruiver	Neo	14-03-92 Nova	Oordegem (BEL)	31-05-14
1.54,70		Derrick	Kazemier	Neo	29-11-92 VAV	Hoorn	17-05-14
1.54,72		René	Stokvis		25-01-87 AC TION	Zwolle	29-06-14
1.54,80		Branco van	Minnen	Neo	19-01-92 MPM	Almelo	29-06-14
1.54,82		Ralf	Nieuwenhuizen	Neo	27-03-94 Passaat	Oordegem (BEL)	05-07-14
1.54,93		Joost	Wieleman	JA	15-08-95 AV Almere '81	Oordegem (BEL)	31-05-14
	(50)						
1.54,96		Paul	Boon		21-04-88 AAC	Oordegem (BEL)	05-07-14
1.55,00		Hugo van den	Haak	Neo	01-02-93 AAC	Wageningen	06-06-14
1.55,17		Michael	Beuwer		04-12-89 Asterix	Utrecht	11-07-14
1.55,25		Mike	Foppen	JA	29-11-96 Cifla	Wageningen	06-06-14
1.55,33		Sam de	Vor		19-06-91 GAC-Hilversum	Leiden	14-06-14
1.55,41		Fenno	Polderman	Neo	02-07-93 Clytoneus	Hoorn	17-05-14
1.55,41		Maxim	Moinat		20-03-91 AV Haarlemmermeer	Utrecht	11-07-14
1.55,41		Rob ter	Burg	JA	04-01-95 Groningen Atletiek	Vaasa (FIN)	05-08-14
1.55,45		Michiel	Löschner	M35	09-11-76 GAC-Hilversum	Utrecht	30-05-14
1.55,45		Gijs	Jacobs		06-04-87 HAC	Mol (BEL)	06-09-14
	(60)						
1.55,46		Tony	Mauritz	Neo	19-07-92 Haag Atletiek	Wageningen	06-06-14
1.55,50		Antoon van	Beek	Neo	04-08-94 GAC-Hilversum	Hilversum	13-07-14
1.55,52		Ralf	Looze	Neo	27-08-94 Phanos	Hoorn	17-05-14
1.55,57		Daan	Reintjes	Neo	30-07-93 De Liemers	Utrecht	11-07-14
1.55,59		Erwin de	Jong		23-01-90 R' dam Atletiek	Duffel (BEL)	07-06-14
1.55,84		Gerrit	Wolbers	Neo	08-12-94 Lionitas	Utrecht	11-07-14
1.56,03		Joris	Sinnige		21-04-88 AAC	Breda	28-06-14
1.56,07		Jeroen	Vochteloos	Neo	15-11-93 Invictus	Groningen	07-06-14
1.56,10		Yared	Stifanos	Neo	11-07-94 Hellas	Utrecht	30-05-14
1.56,15		Ron	Szigetti		08-05-87 Attila	Oordegem (BEL)	31-05-14
	(70)						
1.56,16		Ryan	Clarke	JB	17-11-97 AV Castricum	Amsterdam	05-07-14
1.56,19		Freek	Lier	Neo	11-04-94 Vitalis	Enschede	29-06-14
1.56,21		Martin	Flipsen	JA	28-05-96 AV Weert	Utrecht	29-08-14
1.56,36		Kamiel	Jacobs	Neo	18-01-92 't Haasje	Nijmegen	29-06-14
1.56,54		Job de	Brouwer	Neo	11-10-92 RK HAV	Vught	29-05-14
1.56,60		David	Vonk		09-08-90 GAC-Hilversum	Hilversum	13-07-14
1.56,62		Harmen	Korfage		07-03-88 Hera	Utrecht	11-07-14
1.56,69		Thomas	Lewis	Neo	11-03-94 Phanos	Wageningen	19-09-14
1.56,85		Justin	Postma	JB	29-04-97 Impala	Amsterdam	05-07-14
1.56,96		Wouter	Warndorff		16-07-91 Achilles-EL	Vught	29-05-14
	(80)						
1.57,09		Stan	Niesten	JA	19-11-96 DEM	Beverwijk	29-06-14
1.57,35		Youri	Pessy	Neo	09-11-94 Cifla	Utrecht	30-05-14
1.57,40		Jeroen	Swinkels	JB	15-01-97 Hylas	Utrecht	29-08-14
1.57,46		Casper van der	Putten	JA	20-05-95 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	04-05-14
1.57,47		Matthieu van de	Broeke	JB	13-09-97 AV '34	Nijmegen	11-06-14
1.57,52		Milco	Hahury	JA	03-10-95 Cifla	Utrecht	09-05-14
1.57,57		Lars	Remijn	JA	18-06-95 DEM	Hoorn	17-05-14
1.57,59		Ids	Dijkstra	Neo	19-10-94 U-Track	Utrecht	30-05-14
1.57,60		Merlijn	Dekker	Neo	07-10-94 AV Almere '81	Hilversum	27-04-14
1.57,63		Yunis abu	Stitan		04-09-89 Nova	Heiloo	15-08-14

(90)	1.57,66	Hans van	Hateren	Neo	20-10-92	De Spartaan	Alphen a/d Rijn	04-05-14
	1.57,73	Maarten	Plaum	JA	01-03-96	Unitas	Zwolle	29-06-14
	1.57,74	Cor	Bijpost	JB	20-08-97	AV Texel	Utrecht	20-06-14
	1.57,75	Bram	Rouwen		04-04-85	Hanzesport	Harderwijk	25-04-14
	1.57,76	Alwin	Roovers	Neo	24-10-92	Achilles-EL	Zundert	02-07-14
	1.57,80	Rik	Heijnen		12-08-90	Atletiek Helden	Wageningen	23-05-14
	1.57,80	Alwin van den	Heuvel	JA	03-05-96	ATV Venray	Utrecht	11-07-14
	1.57,86	Mahadi	Abdi Ali	JA	08-11-95	Unitas	Wageningen	18-07-14
	1.57,95	Daniel de	Looze	Neo	14-07-93	Startbaan	Amsterdam	30-05-14
	1.58,02	Wouter	Jansen		17-06-87	Cifla	Utrecht	11-07-14

(100)

**1000 meter mannen**

	2.23,8	Sebastien	Schletterer	M40	21-12-72	Dynamica	Oudenaarde (BEL)	22-07-14
	2.24,80	Vincent	Hazeleger	JA	21-08-95	Trias	Lisse	10-05-14
	2.26,99	Luuk	Wagenaar	Neo	11-03-94	Phanos	Lisse	10-05-14
	2.27,12	Nils	Pennekamp		29-05-87	Phanos	Lisse	10-05-14
	2.27,18	Sjoerd	Weijers	JA	02-10-95	Nijmegen Atletiek	Gemert	12-09-14
	2.27,30	Didier	Nibbering		12-12-91	R' dam Atletiek	Barendrecht	05-06-14
	2.28,13	Tommy	Staal	Neo	18-08-94	AV '56	Lisse	10-05-14
	2.28,51	Menno	Schouten		03-09-91	Lycurgus	Gouda	22-08-14
	2.28,64	Valentijn	Weinans	JA	29-12-95	Nijmegen Atletiek	Gemert	12-09-14
	2.28,85	Bram	Rouwen		04-04-85	Hanzesport	Lisse	10-05-14

(10)

	2.30,37	Mahadi	Abdi Ali	JA	08-11-95	Unitas	Sittard	12-07-14
	2.30,42	Robin	Ruyter	Neo	01-04-93	Prins Hendrik	Utrecht	20-06-14
	2.30,48	Derrick	Kazemier	Neo	29-11-92	VAV	Lisse	10-05-14
	2.30,80	Marijn van der	Putten	M35	01-10-75	AV Haarlemmermeer	Lisse	10-05-14
	2.30,84	Ralf	Nieuwenhuizen	Neo	27-03-94	Passaat	Barendrecht	05-06-14
	2.31,51	Thomas van	Laar	JA	13-09-95	PEC 1910	Lisse	10-05-14
	2.31,60	Maxim	Moinat		20-03-91	AV Haarlemmermeer	Lisse	10-05-14
	2.32,19	Fenno	Polderman	Neo	02-07-93	Clytoneus	Lisse	10-05-14
	2.32,41	Casper van der	Putten	JA	20-05-95	Eindhoven Atletiek	Veldhoven	15-04-14
	2.32,54	Teclé	Mekonen		24-05-82	Nijmegen Atletiek	Gemert	12-09-14

(20)

	2.32,74	Michael	Beuwer		04-12-89	Asterix	Veldhoven	15-04-14
--	---------	---------	--------	--	----------	---------	-----------	----------

**1500 meter mannen**

	3.40,05	Mark	Nouws		20-08-90	THOR	Ninove (BEL)	02-08-14
	3.41,09	Mark	Nouws				Heusden-Zolder (BEL)	19-07-14
	3.42,01	Mark	Nouws				Kortrijk (BEL)	12-07-14
	3.42,96	Dennis	Licht		30-05-84	AV '34	Oordegem (BEL)	31-05-14
	3.43,69	Roy van	Eekelen	JA	04-05-95	Sprint	Kortrijk (BEL)	12-07-14
	3.44,16	Thijmen	Kupers		04-10-91	Groningen Atletiek	Hoorn	17-05-14
	3.44,18	Roy van	Eekelen				Oordegem (BEL)	31-05-14
	3.44,19	René	Stokvis		25-01-87	AC TION	Nijmegen	11-06-14
	3.44,36	René	Stokvis				Oordegem (BEL)	31-05-14
	3.44,65	Vincent	Hazeleger	JA	21-08-95	Trias	Lokeren (BEL)	24-05-14

(10/6)

	3.45,28	Nils	Pennekamp		29-05-87	Phanos	Oordegem (BEL)	31-05-14
	3.45,52	Wouter	Ploeger	Neo	10-10-92	Groningen Atletiek	Nijmegen	11-06-14
	3.45,63	Richard	Douma	Neo	17-04-93	AV Zaanland	Oordegem (BEL)	31-05-14
	3.46,62	Tjerk	Conijn		17-01-87	Lycurgus	Ninove (BEL)	02-08-14

(10)

	3.47,61	Tommy	Staal	Neo	18-08-94	AV '56	Oordegem (BEL)	31-05-14
	3.48,57	Jurjen	Polderman		21-04-91	Clytoneus	Utrecht	08-08-14
	3.50,20	Daan	Reintjes	Neo	30-07-93	De Liemers	Hoorn	17-05-14
	3.50,39	Sjoerd	Weijers	JA	02-10-95	Nijmegen Atletiek	Ninove (BEL)	02-08-14
	3.50,75	Edwin de	Vries	Neo	11-12-92	AV Castricum	Utrecht	08-08-14
	3.50,89	Sebastien	Schletterer	M40	21-12-72	Dynamica	Vilvoorde (BEL)	09-06-14
	3.51,18	Tom	Wiggers		10-08-87	AV Haarlem	Drachten	25-05-14
	3.51,22	Tom	Koetsenruijter	Neo	12-08-93	THOR	Utrecht	08-08-14
	3.51,54	Neal	Bouterse	Neo	11-08-93	AV Castricum	Utrecht	08-08-14
	3.51,62	Stan	Niesten	JA	19-11-96	DEM	Utrecht	08-08-14

(20)

	3.51,96	Niek	Bliklager	JA	13-06-95	Groningen Atletiek	Oordegem (BEL)	31-05-14
	3.52,62	Jeffrey van der	Park		23-06-91	Dokev	Oordegem (BEL)	31-05-14
	3.52,64	Frank	Futselaar		16-07-91	De Liemers	Heusden-Zolder (BEL)	19-07-14
	3.52,71	Valentijn	Weinans	JA	29-12-95	Nijmegen Atletiek	Wageningen	19-09-14
	3.53,34	Mike	Foppen	JA	29-11-96	Cifla	Utrecht	11-07-14
	3.53,54	Menno	Schouten		03-09-91	Lycurgus	Utrecht	29-08-14
	3.53,89	Luuk	Wagenaar	Neo	11-03-94	Phanos	Hoorn	17-05-14
	3.53,95	Sjaak	Hoogstraaten	Neo	11-07-93	AV '23	Hoorn	17-05-14

3.54,15	Lars	Cazander	Neo	29-11-92 Hellas	Hoorn	17-05-14
3.54,17	Jorrit	Cleij		22-06-87 Cifla	Sint-Niklaas (BEL)	29-05-14
(30)						
3.54,60	Bram	Rouwen		04-04-85 Hanzesport	Merksem (BEL)	23-08-14
3.54,62	Didier	Nibbering		12-12-91 R' dam Atletiek	Rotterdam	03-07-14
3.55,13	Maikel van der	Steen	Neo	31-05-92 Prins Hendrik	Hoorn	17-05-14
3.55,36	Yorben	Ruiter	JA	19-08-95 PAC	Hoorn	17-05-14
3.55,63	Yared	Stifanos	Neo	11-07-94 Hellas	Rotterdam	03-07-14
3.56,50	Simon	Grannetia	Neo	28-08-94 De Spartaan	Utrecht	08-08-14
3.56,78	Harmen	Korfage		07-03-88 Hera	Wageningen	06-06-14
3.57,18	Niels	Verwer		10-07-89 Phanos	Nijmegen	11-06-14
3.57,21	Pim	Molenaar		30-11-87 AAC	Heerhugowaard	25-05-14
3.57,56	Bart van	Nunen	JA	24-09-95 Passaat	Hoorn	17-05-14
(40)						
3.57,67	Wouter	Warndorff		16-07-91 Achilles-EL	Utrecht	11-07-14
3.57,77	Rob ter	Burg	JA	04-01-95 Groningen Atletiek	Tampere (FIN)	24-08-14
3.57,87	Antoon van	Beek	Neo	04-08-94 GAC-Hilversum	Hoorn	17-05-14
3.58,06	Tim van den	Broeke	JA	10-10-95 Dynamica	Oordegem (BEL)	31-05-14
3.58,06	Martin	Flipsen	JA	28-05-96 AV Weert	Ninove (BEL)	13-06-14
3.58,10	Merlijn	Dekker	Neo	07-10-94 AV Almere '81	Heerhugowaard	25-05-14
3.58,19	Jorit van	Malsen		02-10-88 Cifla	Utrecht	08-08-14
3.58,63	Casper van der	Putten	JA	20-05-95 Eindhoven Atletiek	Oosterhout	25-05-14
3.58,75	Job de	Brouwer	Neo	11-10-92 RK HAV	Amsterdam	26-07-14
3.59,06	Ricardo	Floris		30-01-90 Pegasus	Lier (BEL)	21-06-14
(50)						
3.59,13	Ron	Szigetti		08-05-87 Attila	Hoorn	17-05-14
3.59,68	Youri	Pessy	Neo	09-11-94 Cifla	Oordegem (BEL)	05-07-14
4.00,00	Lars	Gerritsen	Neo	06-01-94 Passaat	Utrecht	11-07-14
4.00,16	Tim	Bolink	Neo	09-04-92 Hellas	Utrecht	08-08-14
4.00,18	Mahadi	Abdi Ali	JA	08-11-95 Unitas	Ninove (BEL)	02-08-14
4.00,52	Manuel de	Backer	JA	14-07-96 THOR	Lier (BEL)	21-06-14
4.01,02	Ralf	Nieuwenhuizen	Neo	27-03-94 Passaat	Utrecht	11-07-14
4.01,36	Tecele	Mekonen		24-05-82 Nijmegen Atletiek	Wageningen	19-09-14
4.01,43	Bram	Kielman	JA	29-09-96 AV Heerenveen	Wageningen	19-09-14
4.01,78	Daan van den	Ende		12-04-90 Phanos	Wageningen	06-06-14
(60)						
4.01,82	Robbin	Pieterman		05-09-89 Ilion	Leiden	25-05-14
4.01,89	Adil el	Azzouzi	Neo	07-05-93 Phanos	Hoorn	17-05-14
4.02,04	Erwin	Meijer		13-05-84 Climax	Hoorn	17-05-14
4.02,04	Jim	Kruiver	Neo	14-03-92 Nova	Utrecht	29-08-14
4.02,48	Jelle	Neeft	Neo	02-10-92 Lycurgus	Hoorn	17-05-14
4.02,50	Freek van de	Weerd	JB	20-06-97 Sprint	Wageningen	19-09-14
4.02,57	Jaap Gerben	Vellinga	Neo	28-07-94 Horror	Wageningen	18-07-14
4.02,61	Yannick	Akkerman	Neo	06-05-94 Vitalis	Wageningen	18-07-14
4.02,67	Fabian van	Kate	Neo	28-07-92 Vitalis	Wageningen	19-09-14
4.02,78	Christiaan	Bosselaar		31-05-82 KAV Holland	Leiden	25-05-14
(70)						
4.02,86	Gijs	Jacobs		06-04-87 HAC	Lokeren (BEL)	24-05-14
4.02,89	Jelmer van der	Linden	JA	15-10-96 Statina	Nijmegen	11-06-14
4.02,92	Bram	Anderiessen	JC	01-08-99 AKU	Wageningen	19-09-14
4.02,99	Freek	Lier	Neo	11-04-94 Vitalis	Drachten	25-05-14
4.03,06	Bernard te	Boekhorst	M40	18-02-72 Phoenix	Leiden	25-05-14
4.03,18	Hans van	Hateren	Neo	20-10-92 Startbaan	Leiden	25-05-14
4.03,50	Joey	Brouwer		14-12-90 R' dam Atletiek	Ninove (BEL)	02-08-14
4.03,62	Justin	Meerenburgh		13-06-81 De Liemers	Wageningen	19-09-14
4.03,83	Marijn van der	Putten	M35	01-10-75 AV Haarlemmermeer	Utrecht	08-08-14
4.03,99	Steve	Bakker	Neo	09-09-92 Suomi	Huizen	25-05-14
(80)						
4.04,21	Derrick	Kazemier	Neo	29-11-92 VAV	Drachten	25-05-14
4.04,30	Michiel	Löschner	M35	09-11-76 GAC-Hilversum	Ninove (BEL)	02-08-14
4.04,33	Erwin	Harmes		30-10-81 Dynamica	Rotterdam	03-07-14
4.04,75	Maurits	Versluis	JA	30-09-96 Atverni	Wageningen	19-09-14
4.04,78	Michel	Riemersma		01-07-86 Triathlon	Amsterdam	26-07-14
4.04,94	Joeri	Slagter	JA	28-07-95 Hera	Heerhugowaard	25-05-14
4.04,94	Ivo	Bijl	Neo	28-06-93 Passaat	Amsterdam	29-05-14
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>						
3.56,26	Mohamed	Ali Mohamed (SOM)		11-11-89 Nijmegen Atletiek	Heerhugowaard	14-09-14
<b>1 Engelse mijl mannen</b>						
4.18,31	Roy	Hoornweg		08-05-89 Passaat	Leiden	23-04-14
4.19,04	Sjaak	Hoogstraaten	Neo	11-07-93 AV '23	Leiden	23-04-14
4.21,91	Flores	Weverling	Neo	02-12-93 Leiden Atletiek	Leiden	23-04-14
4.21,96	Ralf	Nieuwenhuizen	Neo	27-03-94 Passaat	Leiden	23-04-14

4.22,14	Bart van	Nunen	JA	24-09-95	Passaat	Leiden	23-04-14
4.22,70	Manuel de	Backer	JA	14-07-96	THOR	Essen (BEL)	20-09-14
4.24,09	Casper van der	Putten	JA	20-05-95	Eindhoven Atletiek	Helmond	21-04-14
4.24,21	Erwin	Meijer		13-05-84	Climax	Leiden	23-04-14
4.24,38	Antoon van	Beek	Neo	04-08-94	GAC-Hilversum	Amsterdam	22-08-14
<b>2000 meter mannen</b>							
5.35,75	Merlijn	Dekker	Neo	07-10-94	AV Almere '81	Huizen	16-05-14
<b>3000 meter mannen</b>							
7.54,91	Dennis	Licht		30-05-84	AV '34	Braunschweig (GER)	22-06-14
7.58,56	Jesper van der	Wielen		02-08-91	Cifla	Utrecht	11-07-14
7.58,72	Roy	Hoornweg		08-05-89	Passaat	Oordegem (BEL)	05-07-14
8.01,34	Dennis	Licht				Oslo (NOR)	22-05-14
8.06,08	Jesper van der	Wielen				Kessel-Lo (BEL)	09-08-14
8.11,56	Roy	Hoornweg				Lisse	10-05-14
8.12,07	Khalid	Choukoud		23-03-86	Haag Atletiek	Lisse	10-05-14
8.12,64	Roy	Hoornweg				Herenthals (BEL)	01-05-14
8.12,77	Tom	Wiggers		10-08-87	AV Haarlem	Oordegem (BEL)	05-07-14
8.16,82	Niels	Verwer		10-07-89	Phanos	Leiden	14-06-14
(10/6)							
8.18,88	Nils	Pennekamp		29-05-87	Phanos	Leiden	14-06-14
8.20,50	Ricardo	Floris		30-01-90	Pegasus	Rhede (GER)	11-07-14
8.20,54	Frank	Futselaar		16-07-91	De Liemers	Leiden	14-06-14
8.21,49	Sjoerd	Weijers	JA	02-10-95	Nijmegen Atletiek	Leiden	14-06-14
(10)							
8.23,14	Thijmen	Kupers		04-10-91	Groningen Atletiek	Lisse	10-05-14
8.23,30	Edwin de	Vries	Neo	11-12-92	AV Castricum	Leiden	14-06-14
8.23,77	Daan	Reintjes	Neo	30-07-93	De Liemers	Lisse	10-05-14
8.27,95	Mike	Foppen	JA	29-11-96	Cifla	Leiden	14-06-14
8.28,00	Bart van	Nunen	JA	24-09-95	Passaat	Herenthals (BEL)	01-05-14
8.29,32	Pim	Molenaar		30-11-87	AAC	Lisse	10-05-14
8.32,10	Erwin	Harmes		30-10-81	Dynamica	Goes	15-08-14
8.33,01	Lars	Gerritsen	Neo	06-01-94	Passaat	Oordegem (BEL)	05-07-14
8.33,08	Maikel van der	Steen	Neo	31-05-92	Prins Hendrik	Vught	29-05-14
8.33,11	Casper van der	Putten	JA	20-05-95	Eindhoven Atletiek	Vught	29-05-14
(20)							
8.33,76	Gijs	Jacobs		06-04-87	HAC	Rhede (GER)	11-07-14
8.34,17	Jorit van	Malsen		02-10-88	Cifla	Utrecht	11-07-14
8.35,67	Yared	Stifanos	Neo	11-07-94	Hellas	Oud-Beijerland	17-04-14
8.35,80	Niek	Blikslager	JA	13-06-95	Groningen Atletiek	Gemert	22-06-14
8.36,18	Mike	Teekens		16-12-88	Achilles-EL	Goes	15-08-14
8.36,64	Lucas	Nieuweboer	Neo	01-10-94	KAV Holland	Oud-Beijerland	17-04-14
8.36,93	Mahadi	Abdi Ali	JA	08-11-95	Unitas	Kessel-Lo (BEL)	09-08-14
8.38,61	Ivo	Bijl	Neo	28-06-93	Passaat	Oud-Beijerland	17-04-14
8.38,80	Henk van	Leeuwen	Neo	05-11-92	Pallas '93	Oud-Beijerland	17-04-14
8.39,09	Manuel de	Backer	JA	14-07-96	THOR	Burcht (BEL)	12-07-14
(30)							
8.39,35	Noah	Schutte	JA	15-05-95	Leiden Atletiek	Rotterdam	07-09-14
8.39,81	Jim	Rothweiler	Neo	16-04-93	KAV Holland	Oud-Beijerland	17-04-14
8.39,87	Vincent	Mensen		28-10-90	Leiden Atletiek	Leiden	14-06-14
8.40,37	Leon	Graumans		25-08-88	Phoenix	Oud-Beijerland	17-04-14
8.40,65	Wesley van der	Gouw		30-04-85	Prins Hendrik	Vught	29-05-14
8.40,66	Erik	Negerman	M35	01-01-75	GAC-Hilversum	Leiden	02-07-14
8.41,12	Christiaan	Bosselaar		31-05-82	KAV Holland	Hilversum	13-07-14
8.41,14	Jaap	Witte		11-12-82	AV Texel	Lisse	10-05-14
8.41,77	Joey	Brouwer		14-12-90	R' dam Atletiek	Goes	15-08-14
8.42,41	Milco	Driessen		26-07-88	Hellas	Utrecht	08-08-14
(40)							
8.42,70	Milan	Stawicki	Neo	28-07-92	Cifla	Vught	29-05-14
8.42,97	Erwin	Adan	Neo	19-01-92	Dynamica	Goes	15-08-14
8.43,64	Bram	Kielman	JA	29-09-96	AV Heerenveen	Utrecht	11-07-14
8.43,69	Wouter	Dilling		08-03-90	Seven Hills RT	Utrecht	11-07-14
8.44,69	Antoon van	Beek	Neo	04-08-94	GAC-Hilversum	Oud-Beijerland	17-04-14
8.44,74	Robbin	Pieterman		05-09-89	Ilion	Lisse	10-05-14
8.44,89	Tom	Koetsenruijter	Neo	12-08-93	THOR	Leiden	14-06-14
8.44,92	Ralph van	Houwelingen	Neo	26-07-94	Prins Hendrik	Hilversum	13-07-14
8.44,96	Alwin	Roovers	Neo	24-10-92	Achilles-EL	Etten-Leur	09-05-14
8.45,78	Lars	Cazander	Neo	29-11-92	Hellas	Utrecht	11-07-14
(50)							
8.46,07	Niels	Theloosen	JA	12-07-96	Cifla	Utrecht	30-05-14
8.46,11	Jelmer van der	Linden	JA	15-10-96	Statina	Vught	29-05-14
8.46,14	Riekele	Kobes		30-12-86	AV Heerenveen	Utrecht	20-06-14
8.46,41	Cas	Lutz	Neo	27-10-93	GAC-Hilversum	Utrecht	20-06-14



8.46,74	Tim van den	Broeke	JA	10-10-95	Dynamica	Oud-Beijerland	17-04-14
8.46,97	Bjorn	Koreman		06-03-91	Tilburg Road Runners	Utrecht	11-07-14
8.47,35	Messaoud	Dardouri	JA	03-12-95	Atverni	Oud-Beijerland	17-04-14
8.47,80	Kalid	Amin	JB	27-09-97	Triathlon	Vught	29-05-14
8.48,89	Erik	Niemeijer		15-07-79	Sprint	Leiden	14-06-14
8.49,83	Daan van den	Ende		12-04-90	Phanos	Amsterdam	24-05-14
(60)							
8.49,92	Remco	Snippe	Neo	19-06-93	Unitas	Kessel-Lo (BEL)	09-08-14
8.50,12	Fabian ten	Kate	Neo	28-07-92	Vitalis	Utrecht	20-06-14
8.50,18	Edo	Baart	M45	16-04-68	Atos	Utrecht	30-05-14
8.50,52	Wilbert van	Vliet		03-01-89	Venloop Running Team	Vught	
8.50,86	Edwin	Slijkhuis		17-12-87	Vitalis	Utrecht	20-06-14
8.50,88	Eduard	Grob	Neo	09-01-93	GAC-Hilversum	Utrecht	20-06-14
8.51,28	Kilian van der	Wolf	JA	24-07-96	Tilburg Road Runners	Utrecht	30-05-14
8.51,54	Niek den	Exter	Neo	15-02-92	Scheldesport	Vught	29-05-14
8.51,70	Michael van der	Kroon		24-10-90	De Liemers	Vught	29-05-14
8.51,80	Tim	Bolink	Neo	09-04-92	Hellas	Hilversum	13-07-14
(70)							
8.52,49	Jos	Elfring		16-08-85	Asterix	Eindhoven	20-06-14
8.52,85	Arthur van	Dijk	M40	09-01-71	Olympus '70	Utrecht	11-07-14
8.53,04	Jordy	Dijkers	JA	24-10-95	PEC 1910	Rotterdam	07-09-14
8.53,12	Eric van	Santen		12-03-85	AV Edam	Utrecht	30-05-14
8.53,15	Maarten van	Zeggeren		25-09-88	Passaat	Oud-Beijerland	17-04-14
8.53,15	Robert	Planting		27-03-81	Hellas	Utrecht	30-05-14
8.53,56	Ralf	Nieuwenhuizen	Neo	27-03-94	Passaat	Oud-Beijerland	17-04-14
8.53,71	Freek van de	Weerd	JB	20-06-97	Sprint	Utrecht	30-05-14
8.53,80	Timo van	Beek		07-04-89	Pijnenburg	Utrecht	30-05-14
8.53,8	Chirmay	Yohannes			AV Weert	Weert	16-09-14
(80)							
8.53,96	Sander van	Alphen		14-05-91	Phanos	Utrecht	11-07-14
8.54,35	Mels	Lambregts	JA	30-10-96	THOR	Vught	29-05-14
8.55,03	Jorim	Scheele		30-01-88	Atletiek Maastricht	Kessel-Lo (BEL)	09-08-14
8.55,18	Mark te	Brake	JA	14-05-95	AVA '70	Utrecht	20-06-14
8.55,55	Lars	Duistermaat		06-02-86	Archeus	Utrecht	30-05-14
8.55,66	Arjen van der	Logt		07-06-90	Phoenix	Utrecht	30-05-14
8.55,72	Jeroen	Maas		29-11-82	Sprint	Breda	16-05-14
8.55,73	Arne	Mulder		20-06-90	BB Lopers	Hilversum	13-07-14
8.55,81	Martijn de	Kok		22-11-82	Dynamica	Utrecht	08-08-14
8.55,96	Rik	Goethals	Neo	20-11-92	Pijnenburg	Utrecht	30-05-14
(90)							
8.55,96	Sten	Stoltenborg	JA	10-10-96	AV Haarlemmermeer	Utrecht	11-07-14
8.55,97	Eltjo van	Mechelen	M35	15-01-77	THOR	Utrecht	09-05-14
8.56,04	Mathijs de	Vroome	M35	02-11-76	Groningen Atletiek	Utrecht	11-07-14
8.56,45	Bernard te	Boekhorst	M40	18-02-72	Phoenix	Oud-Beijerland	17-04-14
8.56,61	Edwin	Wissema	M35	25-05-78	De Liemers	Utrecht	11-07-14
8.56,80	Chris van	Hensbergen	JA	30-09-95	KAV Holland	Oud-Beijerland	17-04-14
8.56,91	Jorin	Kamps	Neo	29-04-93	AAC	Utrecht	20-06-14
8.57,49	Marco van	Erp	Neo	23-01-93	Asterix	Valkenswaard	20-05-14
8.57,92	Maarten van	Ommen		07-03-80	Phoenix	Utrecht	30-05-14
8.58,23	Wouter	Gijsberts		19-01-85	De Liemers	Vught	29-05-14
(100)							
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>							
8.07,71	Mohamed	Ali Mohamed (SOM)		11-11-89	Nijmegen Atletiek	Oordegem (BEL)	05-07-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
8.30,7	Ivo	Bijl	Neo	28-06-93	Passaat	Papendrecht	27-09-14
8.31,7	Lars	Gerritsen	Neo	06-01-94	Passaat	Papendrecht	27-09-14
<b>5000 meter mannen</b>							
13.38,35	Tom	Wiggers		10-08-87	AV Haarlem	Oordegem (BEL)	31-05-14
13.39,10	Dennis	Licht		30-05-84	AV '34	Velenje (SLO)	01-07-14
13.41,85	Jesper van der	Wielen		02-08-91	Cifla	Ninove (BEL)	02-08-14
13.43,55	Roy	Hoornweg		08-05-89	Passaat	Ninove (BEL)	02-08-14
13.48,91	Roy	Hoornweg				Oordegem (BEL)	31-05-14
13.54,70	Dennis	Licht				Ninove (BEL)	02-08-14
14.01,04	Tom	Wiggers				Braunschweig (GER)	21-06-14
14.04,58	Dennis	Licht				Heusden-Zolder (BEL)	19-07-14
14.10,95	Patrick	Stitzinger		25-08-81	Pegasus	Nijmegen	11-06-14
14.11,02	Tom	Wiggers				Enschede	29-06-14
(10/5)							
14.11,14	Bart van	Nunen	JA	24-09-95	Passaat	Oordegem (BEL)	31-05-14
14.11,85	Luc	Schout		05-05-87	GAC-Gemert	Nijmegen	11-06-14
14.15,85	Jurjen	Polderman		21-04-91	Clytoneus	Utrecht	29-08-14
14.19,02	Mark	Nouws		20-08-90	THOR	Utrecht	29-08-14

**Statistisch jaarboek 2014**

14.24,44	Frank	Futselaar		16-07-91 De Liemers	Oordegem (BEL)	31-05-14
(10)						
14.26,57	Stan	Niesten	JA	19-11-96 DEM	Utrecht	29-08-14
14.28,35	Ricardo	Floris		30-01-90 Pegasus	Nijmegen	11-06-14
14.33,74	Edwin de	Vries	Neo	11-12-92 AV Castricum	Wageningen	06-06-14
14.33,99	Tom	Koetsenruijter	Neo	12-08-93 THOR	Wageningen	06-06-14
14.35,30	Tjerk	Conijn		17-01-87 Lycurgus	Utrecht	29-08-14
14.35,70	Jorrit	Cleij		22-06-87 Cifla	Heusden-Zolder (BEL)	19-07-14
14.43,31	Daan	Reintjes	Neo	30-07-93 De Liemers	Oordegem (BEL)	31-05-14
14.46,22	Frank	Blikslager	Neo	26-12-92 Groningen Atletiek	Utrecht	06-09-14
14.46,82	Paul	Zwama		23-04-87 Phanos	Amsterdam	24-05-14
14.48,70	Mike	Teekens		16-12-88 Achilles-EL	Amsterdam	26-07-14
(20)						
14.49,18	Noah	Schutte	JA	15-05-95 Leiden Atletiek	Wageningen	06-06-14
14.49,91	Ruben	Scheurwater		19-02-80 Parthenon	Utrecht	29-08-14
14.50,15	Joost van den	Ende		19-02-88 Seven Hills RT	Wageningen	06-06-14
14.51,32	Simon	Grannetia	Neo	28-08-94 De Spartaan	Utrecht	29-08-14
14.51,37	Erwin	Harmes		30-10-81 Dynamica	Utrecht	29-08-14
14.52,66	Jorit van	Malsen		02-10-88 Cifla	Amsterdam	26-07-14
14.53,01	Erik	Negerman	M35	01-01-75 GAC-Hilversum	Wageningen	06-06-14
14.53,29	Vincent	Mensen		28-10-90 Leiden Atletiek	Wageningen	06-06-14
14.53,78	Jim	Rothweiler	Neo	16-04-93 KAV Holland	Heusden-Zolder (BEL)	19-07-14
14.54,36	Lucas	Nieuweboer	Neo	01-10-94 KAV Holland	Heusden-Zolder (BEL)	19-07-14
(30)						
14.55,13	Pim	Molenaar		30-11-87 AAC	Breda	28-06-14
14.55,59	Colin	Bekers		21-09-79 Achilles-EL	Heusden-Zolder (BEL)	19-07-14
14.55,67	Tim	Bolink	Neo	09-04-92 Hellas	Ninove (BEL)	02-08-14
14.55,73	Wesley van der	Gouw		30-04-85 Prins Hendrik	Breda	28-06-14
14.56,08	Arne	Mulder		20-06-90 BB Lopers	Wageningen	06-06-14
14.57,24	Milco	Driessen		26-07-88 Hellas	Wageningen	19-09-14
14.57,92	Noal	Beritie		29-09-91 AV '23	Amsterdam	26-07-14
15.00,2	Chirmay	Yohannes		AV Weert	Weert	07-10-14
15.00,70	Wouter de	Boer		29-04-81 AC TION	Hilversum	04-05-14
15.01,86	Mahadi	Abdi Ali	JA	08-11-95 Unitas	Utrecht	29-08-14
(40)						
15.02,36	Merlijn	Dekker	Neo	07-10-94 AV Almere '81	Den Helder	04-05-14
15.02,43	Manuel de	Backer	JA	14-07-96 THOR	Huizingen (BEL)	29-06-14
15.02,62	Daan van den	Ende		12-04-90 Phanos	Breda	28-06-14
15.03,65	Edo	Baart	M45	16-04-68 Atos	Merksem (BEL)	23-08-14
15.03,67	Michiel de	Ruiter		23-07-86 Hylas	Den Helder	04-05-14
15.04,48	Ivo	Bijl	Neo	28-06-93 Passaat	Nijmegen	11-06-14
15.05,60	Bas ten	Dam		24-07-91 AV '23	Heusden-Zolder (BEL)	19-07-14
15.05,71	Remco	Snippe	Neo	19-06-93 Unitas	Oordegem (BEL)	05-07-14
15.06,90	Neal	Bouterse	Neo	11-08-93 AV Castricum	Utrecht	29-08-14
15.07,92	Wesley	Mols	JA	18-01-96 Cifla	Heusden-Zolder (BEL)	19-07-14
(50)						
15.08,18	Casper van der	Putten	JA	20-05-95 Eindhoven Atletiek	Utrecht	06-09-14
15.08,55	Erwin	Adan	Neo	19-01-92 Dynamica	Wageningen	19-09-14
15.09,09	Tecele	Mekonen		24-05-82 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	11-06-14
15.11,65	Cas	Lutz	Neo	27-10-93 GAC-Hilversum	Wageningen	06-06-14
15.14,11	Alwin	Roovers	Neo	24-10-92 Achilles-EL	Eindhoven	04-05-14
15.15,75	Jeroen	Maas		29-11-82 Sprint	Hilversum	04-05-14
15.15,83	Erik	Niemeijer		15-07-79 Sprint	Wageningen	06-06-14
15.15,84	Fabian van	Kate	Neo	28-07-92 Vitalis	Utrecht	29-08-14
15.16,02	Patrick	Kwist	M45	27-11-68 R' dam Atletiek	Breda	28-06-14
15.16,91	Zac	Freudenburg	M35	07-07-78 AV '23	Krommenie	25-05-14
(60)						
15.17,38	Christiaan	Bosselaar		31-05-82 KAV Holland	Wageningen	06-06-14
15.17,92	Ralph van	Houwelingen	Neo	26-07-94 Prins Hendrik	Wageningen	06-06-14
15.18,54	Edwin	Slijkhuis		17-12-87 Vitalis	Wageningen	23-05-14
15.18,68	Milan	Stawicki	Neo	28-07-92 Cifla	Nijmegen	11-06-14
15.19,45	Lars	Gerritsen	Neo	06-01-94 Passaat	Amsterdam	29-05-14
15.21,13	Niek	Blikslager	JA	13-06-95 Groningen Atletiek	Steenwijk	05-04-14
15.21,13	Nick van der	Poel		28-07-87 Ilion	Breda	28-06-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
14.45,01	Jorik van	Egdom	JA	16-05-95 VAV	Veenendaal	03-10-14
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>						
14.15,46	Mohamed	Ali Mohamed (SOM)		11-11-89 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	11-06-14
14.31,50	Ambroise	Uwiragiye (RWU)		13-12-80 SAV	Utrecht	29-08-14
<b>10.000 meter mannen</b>						
28.33,74	Tom	Wiggers		10-08-87 AV Haarlem	Leiden	14-06-14
28.42,22	Michel	Butter		05-11-85 AV Castricum	Leiden	14-06-14

28.44,75	Roy	Hoorweg		08-05-89 Passaat	Leiden	14-06-14
29.04,30	Bart van	Nunen	JA	24-09-95 Passaat	lissabon (POR)	29-03-14
29.32,7	Patrick	Stitzinger		25-08-81 Pegasus	Mol (BEL)	09-07-14
29.58,90	Bart van	Nunen			Eugene (USA)	22-07-14
30.08,23	Olfert	Molenhuis		28-09-83 Groningen Atletiek	Amsterdam	27-07-14
30.09,47	Patrick	Stitzinger			Amsterdam	27-07-14
30.25,37	Noah	Schutte	JA	15-05-95 Leiden Atletiek	Leiden	14-06-14
30.54,23	Jorrit	Cleij		22-06-87 Ciffa	Leiden	14-06-14
(10/8)						
30.58,56	Mike	Teekens		16-12-88 Achilles-EL	Leiden	14-06-14
31.10,09	Frank	Blikslager	Neo	26-12-92 Groningen Atletiek	Amsterdam	27-07-14
(10)						
31.28,90	Wesley van der	Gouw		30-04-85 Prins Hendrik	Amsterdam	27-07-14
31.35,93	Joost van den	Ende		19-02-88 Seven Hills RT	Amsterdam	27-07-14
31.59,85	Patrick	Kwist	M45	27-11-68 R' dam Atletiek	Utrecht	15-06-14
32.27,33	Jim	Rothweiler	Neo	16-04-93 KAV Holland	Amsterdam	27-07-14
32.29,02	Jeroen	Maas		29-11-82 Sprint	Amsterdam	27-07-14
32.50,24	Maarten van	Ommen		07-03-80 Phoenix	Amsterdam	27-07-14
32.51,58	Eduard	Grob	Neo	09-01-93 GAC-Hilversum	Amsterdam	27-07-14
32.51,88	Maarten	Zeegers		21-12-83 Vitalis	Amsterdam	27-07-14
32.52,71	Marcel	Tesselaar	M45	26-06-69 Hera	Amsterdam	27-07-14
32.56,96	Bernard te	Boekhorst	M40	18-02-72 Phoenix	Amsterdam	27-07-14
(20)						
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>						
29.56,30	Ambroise	Uwiragiye (RWU)		13-12-80 SAV	Leiden	14-06-14
<b>3000 meter snelwandelen mannen</b>						
13.54,9	André van	Slooten	M35	15-01-78 RWV	Drunen	19-06-14
14.45,3	tt Rob	Tersteeg	M35	03-11-76 RWV	Spijkenisse	06-07-14
14.59,6	tt Jacques van	Bremen		22-08-84 RWV	Gouda	29-05-14
15.23,6	tt Richard	Leijenaar	M55	26-05-59 RWV	Rotterdam	06-09-14
15.48,9	tt Colin	Versteeg	JA	03-01-95 VAV	Gouda	29-05-14
15.56,1	tt Ron	Timmermans		03-02-82 RWV	Gouda	29-05-14
16.02,89	Hub	Kaenen	M55	28-04-59 RWV	Best	05-07-14
16.05,3	tt Wilfried van	Bremen		11-02-87 RWV	Rotterdam	16-03-14
16.49,2	Bas van	Andel	M55	12-12-54 DAK	Drunen	19-06-14
17.10,2	tt Hans	Drijvers	M55	18-02-55 Attila	Gouda	29-05-14
(10)						
17.23,9	tt Gerrit	Riezebos	M55	15-02-59 RWV	Gouda	29-05-14
17.27,3	tt Frans	Leijtens	M35	08-02-76 RWV	Gouda	29-05-14
17.31,9	Ton van	Andel	M55	02-09-58 RWV	Drunen	19-06-14
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>						
16.22,9	tt Mario de	Paz (ESP)	JB	01-08-98 Leiden Atletiek	Rotterdam	16-03-14
<b>5000 meter snelwandelen mannen</b>						
23.51,23	André van	Slooten	M35	15-01-78 RWV	Gouda	29-05-14
24.49,6	Rob	Tersteeg	M35	03-11-76 RWV	Rotterdam	17-05-14
25.03,52	Jacques van	Bremen		22-08-84 RWV	Gouda	29-05-14
25.46,13	Richard	Leijenaar	M55	26-05-59 RWV	Utrecht	15-06-14
26.13,68	Colin	Versteeg	JA	03-01-95 VAV	Gouda	29-05-14
26.42,68	Ron	Timmermans		03-02-82 RWV	Gouda	29-05-14
26.55,7	tt Wilfried van	Bremen		11-02-87 RWV	Rotterdam	16-03-14
27.09,39	Jan	Netten	M45	20-04-68 DAK	Utrecht	15-06-14
(10)						
28.28,30	Hans	Drijvers	M55	18-02-55 Attila	Gouda	29-05-14
28.41,95	Hub	Kaenen	M55	28-04-59 RWV	Gouda	29-05-14
28.53,82	Bas van	Andel	M55	12-12-54 DAK	Best	05-07-14
29.06,44	Boetje	Huliselan	M55	22-05-55 OLAT	Utrecht	15-06-14
29.10,04	Gerrit	Riezebos	M55	15-02-59 RWV	Spijkenisse	06-07-14
29.21,13	Frans	Leijtens	M35	08-02-76 RWV	Gouda	29-05-14
29.31,19	Charles den	Uijl	M50	02-04-60 AAV '36	Herentals (BEL)	01-06-14
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>						
27.57,8	Mario de	Paz (ESP)	JB	01-08-98 Leiden Atletiek	Rotterdam	16-03-14
<b>10.000 meter snelwandelen mannen</b>						
51.32,3	tt André van	Slooten	M35	15-01-78 RWV	Rotterdam	16-03-14
52.39,2	tt Richard	Leijenaar	M50	26-05-59 RWV	Rotterdam	16-03-14
53.29,1	tt Rob	Tersteeg	M35	03-11-76 RWV	Rotterdam	16-03-14
54.54,8	tt Ron	Timmermans		03-02-82 RWV	Rotterdam	16-03-14
55.58,3	tt Wilfried van	Bremen		11-02-87 RWV	Rotterdam	16-03-14
62.34,9	Bas van	Andel	M55	12-12-54 DAK	Rotterdam	06-09-14
<b>20.000 meter snelwandelen mannen</b>						
1.50.39,0	tt Richard	Leijenaar	M55	26-05-59 RWV	Rotterdam	06-09-14

1.53.59,7	tt Wilfried van	Bremen		11-02-87 RWV	Rotterdam	06-09-14
<b>1 uur snelwandelen mannen</b>						
11.696	André van	Slooten	M35	15-01-78 RWV	Rotterdam	16-03-14
11.360	Richard	Leijenaar	M50	26-05-59 RWV	Rotterdam	16-03-14
11.239	Rob	Tersteeg	M35	03-11-76 RWV	Rotterdam	16-03-14
10.943	Ron	Timmermans		03-02-82 RWV	Rotterdam	16-03-14
10.680	Wilfried van	Bremen		11-02-87 RWV	Rotterdam	16-03-14
<b>2 uur snelwandelen mannen</b>						
21.596	Richard	Leijenaar	M55	26-05-59 RWV	Rotterdam	06-09-14
20.987	Wilfried van	Bremen		11-02-87 RWV	Rotterdam	06-09-14
16.925	Bauke te	Nijenhuis	M75	14-10-35 RWV	Rotterdam	06-09-14
16.746	Aad van	Leeuwen	M65	17-06-49 AV NOP	Rotterdam	06-09-14
<b>3000 meter steeple chase 91,4 cm mannen</b>						
9.02,66	Richard	Douma	Neo	17-04-93 AV Zaanland	Braunschweig (GER)	22-06-14
9.14,84	Simon	Grannetia	Neo	28-08-94 De Spartaan	Amsterdam	27-07-14
9.22,72	Ivo	Bijl	Neo	28-06-93 Passaat	Amsterdam	27-07-14
9.25,00	Lars	Cazander	Neo	29-11-92 Hellas	Hilversum	04-05-14
9.27,52	Alwin	Roovers	Neo	24-10-92 Achilles-EL	Oosterhout	25-05-14
9.28,49	Ivo	Bijl			Amsterdam	30-05-14
9.29,30	Lars	Cazander			Amsterdam	27-07-14
9.30,47	Matthias	Hardt		23-12-90 AC TION	Amsterdam	27-07-14
9.31,32	Joey	Brouwer		14-12-90 R' dam Atletiek	Amsterdam	27-07-14
9.31,45	Lars	Cazander			Zwolle	29-06-14
(10/7)						
9.31,78	Cas	Lutz	Neo	27-10-93 GAC-Hilversum	Amsterdam	27-07-14
9.34,21	Noah	Schutte	JA	15-05-95 Leiden Atletiek	Eindhoven	14-09-14
9.35,25	Fabian ten	Kate	Neo	28-07-92 Vitalis	Utrecht	06-09-14
(10)						
9.38,89	Gijs	Jacobs		06-04-87 HAC	Amsterdam	27-07-14
9.40,27	Erik	Niemeijer		15-07-79 Sprint	Zwolle	29-06-14
9.41,03	Sjoerd	Marrewijk		24-11-89 Olympus '70	Leiden	25-05-14
9.42,15	Michel van der	Klein	M40	28-04-74 PAC	Zwolle	29-06-14
9.44,27	Marco van	Erp	Neo	23-01-93 Asterix	Barendrecht	05-06-14
9.48,04	Lucas	Nieuweboer	Neo	01-10-94 KAV Holland	Amsterdam	27-07-14
9.50,97	Mels	Lambregts	JA	30-10-96 THOR	Utrecht	11-07-14
9.52,39	Mark	Buiks		01-07-85 Sprint	Hilversum	04-05-14
9.53,54	Kalid	Amin	JB	27-09-97 Triathlon	Heerhugowaard	14-09-14
9.55,67	Sam	Krop		01-02-83 Asterix	Amsterdam	27-07-14
(20)						
9.57,81	Robbin	Pieterman		05-09-89 Ilion	Breda	28-06-14
9.59,26	Jeroen	Habers		24-04-91 De Spartaan	Utrecht	11-07-14
9.59,83	Ard	Vlooswijk		23-10-79 AV '34	Breda	28-06-14
9.59,94	Tecele	Mekonen		24-05-82 Nijmegen Atletiek	Heerhugowaard	14-09-14
10.01,44	Koen	Joose	M45	01-04-67 Eindhoven Atletiek	Tessenderlo (BEL)	25-06-14
10.01,69	Riekele	Kobes		30-12-86 AV Heerenveen	Drachten	25-05-14
10.03,40	Siem	Uittenhout		26-02-85 Phoenix	Leiden	25-05-14
10.04,19	Oscar	Mulder		19-04-83 Eindhoven Atletiek	Tessenderlo (BEL)	25-06-14
10.06,74	Jesse van de	Ven	Neo	01-05-93 Spado	Oosterhout	25-05-14
10.06,86	Djurre den	Heeten		11-01-84 Phanos	Utrecht	11-07-14
(30)						
10.09,65	Tim van	Dongen		29-11-89 Scorpio	Oosterhout	25-05-14
10.10,14	Ferdy van der	Heide		28-10-85 Hylas	Heerhugowaard	14-09-14
10.15,06	Kamiel	Jacobs	Neo	18-01-92 't Haasje	Utrecht	06-09-14
10.16,28	Bouke	Onstenk		28-01-81 Hollandia	Drachten	25-05-14
10.16,41	Ralf	Looze	Neo	27-08-94 Phanos	Amsterdam	24-05-14
10.18,15	Imo	Muller		25-09-80 AAC	Breda	28-06-14
10.18,76	Sam	Timmermans	JA	08-03-95 Unitas	Hilversum	04-05-14
10.20,43	Remco	Kramer	Neo	17-03-94 Lycurgus	Breda	28-06-14
10.21,59	Antonie	Wong		29-11-89 AV Gouda	Hilversum	04-05-14
10.22,09	Remko	Rinia		17-03-85 Atletiek Maastricht	Oosterhout	25-05-14
(40)						
10.27,76	Rik	Palings	JA	10-05-95 THOR	Amsterdam	30-05-14
10.28,04	Jan van den	Hoogen		20-08-89 Prins Hendrik	Breda	28-06-14
10.31,15	Ronald	Cockx	Neo	03-09-94 DJA	Barendrecht	05-06-14
10.33,50	Lukas van der	Storm		28-12-86 Prins Hendrik	Utrecht	06-09-14
10.33,80	Jeroen	Grooten	M35	26-02-79 Atos	Heerhugowaard	14-09-14
10.35,39	Tjeerd	Bruijn		06-07-89 AAV '36	Leiden	25-05-14
10.36,68	Jurrien te	Hoeve		02-04-91 Davenportia	Eindhoven	14-09-14
10.37,83	Rob de	Wit		28-04-81 AV Haarlem	Drachten	25-05-14
10.39,41	Yunis abu	Stitan		04-09-89 Nova	Grootebroek	22-08-14
10.45,67	Koen	Willems	Neo	03-08-93 AV Wijchen	Oosterhout	25-05-14

10.47,00	(50)	Ronald	Kuin		25-03-87 Daventria	Drachten	25-05-14
10.49,33		Arne te	Nijenhuis	Neo	29-07-94 MPM	Heerhugowaard	14-09-14
10.50,70		Jeroen	Bakker	JA	22-06-96 Hellas	Utrecht	30-05-14
10.52,72		Stefan	Breet	Neo	07-01-92 Flevo Delta	Drachten	25-05-14
10.54,07		Ruben	Postma		18-08-84 Athlos	Leiden	25-05-14
10.54,50		Peter	Mijsberg	M45	18-08-65 Eindhoven Atletiek	Utrecht	15-06-14
10.55,28		Mark	Jansonius	JA	15-11-96 AV '34	Alphen aan den Rijn	14-09-14
10.56,31		Tim	Valentijn	Neo	18-02-93 Clytoneus	Heerhugowaard	14-09-14
11.02,06		Michel	Mooy		27-04-87 Clytoneus	Drachten	25-05-14
11.03,35		Boy	Foks	Neo	27-09-93 AV Haaksbergen	Hengelo	30-04-14
11.04,33	(60)	Daan	Hoek	M35	25-08-74 Leiden Atletiek	Hilversum	04-05-14
11.05,16		Jaco	Luijendijk	M35	18-03-76 Leiden Atletiek	Zwolle	29-06-14
11.09,04		Jaap van der	Thiel	JA	25-01-95 SAV	Grootebroek	22-08-14
11.09,49		Bas van der	Lip	JA	03-10-95 GVAC	Best	06-05-14
<b>110 meter horden 106,7 cm (13,72m - 9,14m) mannen</b>							
13,55		0,9 Gregory	Sedoc		16-10-81 AAC	Mannheim (GER)	17-07-14
13,58		-0,7 Gregory	Sedoc			Zürich (SUI)	13-08-14
13,63		0,6 Gregory	Sedoc			Amsterdam	27-07-14
13,66		0,4 Gregory	Sedoc			Mannheim (GER)	06-07-14
13,66		-0,4 Gregory	Sedoc			Amsterdam	22-08-14
13,72		-1,0 Gregory	Sedoc			Mannheim (GER)	06-07-14
13,74		1,6 Koen	Smet	Neo	09-08-92 Phanos	Hengelo	08-06-14
13,78		1,0 Koen	Smet			Braunschweig (GER)	22-06-14
13,81		-0,2 Koen	Smet			Breda	28-06-14
13,81		-0,6 Koen	Smet			Ninove (BEL)	02-08-14
13,90	(10/2)	0,8 Tjendo	Samuel		19-12-89 Phanos	Oordegem (BEL)	05-07-14
14,00		0,6 Eelco	Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Torun (POL)	06-07-14
14,09		1,0 Stefan	Nieuwland		09-05-88 Climax	Epe	27-04-14
14,12		0,7 Jules de	Bont	Neo	23-12-94 Phanos	Mannheim (GER)	17-07-14
14,14		0,0 Pelle	Rietveld		04-02-85 Ilion	Götzis (AUT)	01-06-14
14,17		-0,7 Ruben	Esajas		29-07-86 R' dam Atletiek	Lisse	10-05-14
14,19		-0,9 Mike van	Kruchten		07-04-87 Phanos	Oordegem (BEL)	31-05-14
14,24		0,6 Erik	Leeflang		10-08-89 Zuidwal	Ninove (BEL)	02-08-14
14,32	(10)	-0,2 Menno	Vloon	Neo	11-05-94 Lycurgus	Breda	28-06-14
14,33		0,0 Gaard van	Vugt	Neo	18-03-93 NEA-Volharding	Tilburg	09-06-14
14,36		0,5 Ingmar	Vos		28-05-86 PAC	Torun (POL)	06-07-14
14,40		1,0 Bas	Markies		24-07-84 AV '34	Epe	27-04-14
14,48		0,7 Pieter	Braun	Neo	21-01-93 Sprint	Götzis (AUT)	01-06-14
14,65		-1,7 Paul	Groen		23-09-89 GAC-Hilversum	Utrecht	29-08-14
14,68		0,6 Thomas	Kortbeek		04-02-81 Prins Hendrik	Amsterdam	27-07-14
14,74		0,8 Ferry van	Dipten	Neo	28-02-93 AAV '36	Woerden	31-08-14
14,79		-0,3 Wicher	Nijkamp	Neo	29-01-92 Spado	Sint-Niklaas (BEL)	12-08-14
14,83		-0,7 Job	Beintema	JA	24-05-95 Trias	Lisse	10-05-14
14,93	(20)	0,8 Steven	Nuytinck		28-01-91 AAV '36	Woerden	31-08-14
14,96		-0,3 Pim	Jehee		04-05-88 AAV '36	Amsterdam	27-07-14
15,03		0,1 Adriaan	Saman		12-10-83 AV '34	Apeldoorn	09-06-14
15,05		1,3 Alain van	Tholl	Neo	20-05-94 AV '23	Zwolle	29-06-14
15,13		1,3 Harald	Bust	Neo	03-06-92 Hellas	San Marcos (USA)	09-05-14
15,26		-1,2 Geoffrey van	Dipten		27-11-91 Climax	Sint-Niklaas (BEL)	29-05-14
15,26		0,4 Jeroen van	Veen		19-05-86 Isala '96	Enschede	29-06-14
15,35		1,3 Jan	Ormel		19-12-86 Hellas	Zwolle	29-06-14
15,37		0,5 Sander van der	Waals	JA	03-02-95 Sprint	Zwolle	29-06-14
15,37		-1,7 Sybren	Blok	JA	25-06-96 PAC	Alphen aan den Rijn	14-09-14
15,40	(30)	-0,1 Jan	Groot		12-12-88 Hollandia	Hoorn	17-05-14
15,44		1,5 Denisio	Palas	JA	30-11-95 Atos	Den Helder	29-06-14
15,45		0,5 Joost van	Bennekom		18-01-81 AC TION	Zwolle	29-06-14
15,53		0,3 Wessel	Boons	JB	27-03-97 Daventria	Eindhoven	14-09-14
15,61		1,0 Justin	Francois	M35	22-03-76 Groene Ster	Spijkensisse	04-05-14
15,61		0,0 Daniël	Lam	Neo	03-10-94 Phanos	Lisse	10-05-14
15,61		0,0 Trystan de	Weerd	JA	17-07-95 AAV '36	Lisse	10-05-14
15,62		0,1 Robin	Coops		09-09-90 Hellas	Apeldoorn	09-06-14
15,62		-0,9 Maarten	Nabbe		07-07-89 Prins Hendrik	Weert	31-08-14
15,67		2,0 Paul van der	Gragt		18-02-89 Hylas	Den Helder	04-05-14
15,74	(40)	0,0 Ruben van	Dijk	JA	03-03-95 AV '34	Assen	04-05-14
15,76		-0,9 Niels	Hanegraaf		01-05-90 DJA	Weert	31-08-14

15,78	0,8 Bart van der	Pasch	Neo	24-05-92	Gen. Michaëlis	Gemert	01-06-14
15,79	1,8 Bart van den	Wijngaard		18-08-89	Scorpio	Nijmegen	29-06-14
15,82	1,0 Maarten	Ottenhoff	Neo	03-08-94	Phanos	Eindhoven	14-09-14
15,84	-0,8 Robert	Bervoets	Neo	10-10-93	De Keien	Hilversum	04-05-14
15,84	0,3 Remco	Bos	Neo	04-03-93	Daventria	Eindhoven	14-09-14
15,85	0,9 Dennis	Veenker	Neo	23-08-92	AV Heerenveen	Groningen	07-06-14
15,88	1,3 Glenn	Boessen	Neo	06-04-94	Unitas	Zwolle	29-06-14
15,89	0,5 Bram	Elevelt	JA	29-05-96	Gen. Michaëlis	Utrecht	06-09-14
(50)							
15,91	0,5 Rik	Taam	JB	17-01-97	AV Zaanland	Zwolle	29-06-14
15,93	0,6 Jasper de	Booij	Neo	11-10-94	Ilion	Alphen a/d Rijn	04-05-14
15,95	0,0 Victor	Besters		19-10-90	Spado	Nijmegen	29-06-14
15,97	0,3 Niko	Zuidema		12-05-89	Olympus '70	Alphen a/d Rijn	04-05-14
16,02	1,4 Laurens	Oosterwegel	JA	10-07-95	Daventria	Grootebroek	04-05-14
16,03	1,4 Sybout	Wijma		26-03-87	AV Heerenveen	Grootebroek	04-05-14
16,04	0,0 Robin van der	Sanden		12-02-91	Achilles-EL	Nijmegen	29-06-14
16,10	1,4 Theo	Danes		19-05-83	AV '23	Amsterdam	29-05-14
16,11	1,2 Bas van de	Burgt	JA	23-04-96	GAC-Gemert	Tilburg	04-05-14
16,17	-0,1 Lars van der	Pluijm		20-02-87	MPM	Almelo	29-06-14
(60)							
16,19	0,3 Kevin van de	Wassenberg		21-06-87	Athlos	Alphen a/d Rijn	04-05-14
16,19	1,5 Nieno	Schuur	JA	20-10-95	AV Almere '81	Den Helder	29-06-14
16,20	0,5 Alain	Bettonviel		08-03-84	Attila	Nijmegen	29-06-14
16,28	0,3 Lars	Janssen	M40	15-05-73	Phoenix	Alphen a/d Rijn	04-05-14
16,37	-0,7 Cyriel	Verberne		04-12-84	Unitas	Hilversum	04-05-14
16,40	-0,1 Rene	Tijm		19-01-85	Nova	Den Helder	04-05-14
16,40	0,8 Mitchell	Vereijken		03-01-90	Gen. Michaëlis	Gemert	01-06-14
16,40	0,5 Luigi	Rondas	Neo	06-01-93	Atletiek Maastricht	Nijmegen	29-06-14
16,40	0,3 Ranki	Oberoi (T20)	Neo	21-09-93	R' dam Atletiek	Eindhoven	14-09-14
16,43	0,6 Lennart	Teunissen		19-06-81	Altis	Wageningen	18-07-14
(70)							
16,44	-0,2 Harry	Bontje		26-01-90	GAC-Hilversum	Hilversum	04-05-14
16,47	0,4 Ronald	Meijer		20-01-82	Altis	Enschede	29-06-14
16,48	-0,8 Timo	Looijen	Neo	07-07-94	AV Zaanland	Hilversum	04-05-14
16,54	0,5 Rutger	Ebskamp		28-06-85	Leiden Atletiek	Zwolle	29-06-14
16,55	-2,1 Martijn	Meijer	JB	22-04-97	LG Deurne	Valkenswaard	29-06-14
16,56	-0,7 Rik	Hanswijk		27-03-84	Climax	Hilversum	04-05-14
16,56	1,0 Ivo	Harms		26-09-90	Fortuna	Spijkenisse	04-05-14
16,57	1,2 Luc	Nkurunziza	JB	18-01-97	U-Track	Beverwijk	29-06-14
16,58	2,0 Eddy van	Oort		31-05-83	Phanos	Den Helder	04-05-14
16,58	0,0 Sander van	Gelderen	M35	14-01-76	AV Wijchen	Nijmegen	29-06-14
(80)							
16,63	0,1 Thomas	Ticheloven	Neo	18-02-94	Lycurgus	Apeldoorn	09-06-14
16,68	0,0 Thomas	Pijper		18-08-90	AAV '36	Santpoort	04-05-14
16,68	1,0 Sander	Hage		25-08-85	Attila	Eindhoven	14-09-14
16,69	-2,1 Joep	Chatrou		08-08-90	HAC	Valkenswaard	29-06-14
16,72	-0,7 Sam	Kranse	Neo	11-09-92	PAC	Hilversum	04-05-14
16,74	0,5 Tomas	Snel	Neo	16-09-92	Asterix	Nijmegen	29-06-14
16,75	0,0 Widmer van der	Graaf	JA	20-02-95	Groningen Atletiek	Assen	04-05-14
16,75	-0,2 Neal	Karremans		20-11-90	Haag Atletiek	Breda	28-06-14
16,76	1,4 Rens van	Dijk		30-03-91	Altis	Grootebroek	04-05-14
16,83	1,9 Bas	Land	Neo	12-02-93	Phoenix	Eindhoven	14-09-14
(90)							
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
15,60	Niko	Zuidema		12-05-89	Olympus '70	Harderwijk	29-06-14
15,99	Kevin van de	Wassenberg		21-06-87	Athlos	Harderwijk	29-06-14
16,08	Lars	Janssen	M40	15-05-73	Phoenix	Harderwijk	29-06-14
16,19	Ranki	Oberoi (T20)	Neo	21-09-93	R' dam Atletiek	Harderwijk	29-06-14
16,77	Bas	Land	Neo	12-02-93	Phoenix	Harderwijk	29-06-14
<i>met teveel rugwind:</i>							
13,82	w 2,2 Tjendo	Samuel		19-12-89	Phanos	Amsterdam	27-07-14
14,18	w 2,2 Gaard van	Vugt	Neo	18-03-93	NEA-Volharding	Amsterdam	27-07-14
14,22	w 2,4 Bas	Markies		24-07-84	AV '34	Apeldoorn	09-06-14
14,64	w 2,4 Ferry van	Dipten	Neo	28-02-93	AAV '36	Apeldoorn	09-06-14
14,64	w 2,1 Wicher	Nijkamp	Neo	29-01-92	Spado	Amsterdam	27-07-14
14,66	w 2,4 Pim	Jehee		04-05-88	AAV '36	Apeldoorn	09-06-14
15,43	w 2,1 Trystan de	Weerdt	JA	17-07-95	AAV '36	Amsterdam	27-07-14
15,44	w 2,8 Robin	Coops		09-09-90	Hellas	Best	06-07-14
16,13	w 2,4 Timo	Looijen	Neo	07-07-94	AV Zaanland	Apeldoorn	09-06-14
16,24	w 2,8 Floris	Heil		02-01-90	AV '34	Best	06-07-14
16,47	w 3,3 Ivo	Harms		26-09-90	Fortuna	Etten-Leur	29-06-14
16,48	w 3,3 Tom van den	Meiracker	Neo	02-10-92	Spark	Etten-Leur	29-06-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							

15,0	Jeroen van	Veen		19-05-86 Isala '96	Kampen	26-09-14
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>						
14,39	0,0 René	Mählman (GER)	Neo	24-10-93 Achilles-Top	Nijmegen	29-06-14
14,57	1,3 Niels	Pittomvils (BEL)	Neo	18-07-92 Unitas	Zwolle	29-06-14
14,72	-0,7 Fabian	Kühnel (GER)	JA	25-04-95 Achilles-Top	Leiden	14-06-14
15,08	-0,9 Elton	Bitincka (ALB)		26-05-85 Eindhoven Atletiek	Weert	31-08-14
<b>200 meter horden 76,2 cm mannen</b>						
24,79	-0,7 Erik	Leefflang		10-08-89 Zuidwal	Utrecht	08-08-14
26,68	1,3 Nick van	Schagen		25-07-91 Leiden Atletiek	Huizen	16-05-14
26,85	0,0 Floris de	Boer	JB	10-11-97 AV Gouda	Huizen	16-05-14
27,53	1,3 Lennart	Teunissen		19-06-81 Altis	Huizen	16-05-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
26,80	-1,4 Tim	Hoogenboom	JA	07-11-96 Olympus '70	Naaldwijk	05-10-14
26,80	-1,4 Kevin	Philipsen	JA	09-04-96 Olympus '70	Naaldwijk	05-10-14
27,21	-1,6 Guido	Stokmans	Neo	16-06-94 Olympus '70	Naaldwijk	05-10-14
<b>400 meter horden 91,4 cm mannen</b>						
51,15	Jesper	Arts	Neo	04-02-92 LG Deurne	Hengelo	08-06-14
51,48	Jesper	Arts			Epe	27-04-14
51,58	Jesper	Arts			Braunschweig (GER)	21-06-14
51,73	Jesper	Arts			Sint-Niklaas (BEL)	29-05-14
51,79	Cliff	Ellsworth	Neo	17-04-93 Lycurgus	Oordegem (BEL)	05-07-14
51,81	Jesper	Arts			Hoorn	17-05-14
51,89	Cliff	Ellsworth			Oordegem (BEL)	31-05-14
52,02	Eelco	Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Breda	28-06-14
52,17	Cliff	Ellsworth			Hoorn	17-05-14
52,27	Jesper	Arts			Someren	25-05-14
(10/3)						
52,75	Steven	Nuytinck		28-01-91 AAV '36	Amsterdam	27-07-14
53,12	Joost de	Jong	Neo	22-06-94 Pallas '67	Berkeley (USA)	12-04-14
53,90	Niko	Zuidema		12-05-89 Olympus '70	Amsterdam	27-07-14
53,93	Denis	Hanjoul		AAC	Papendrecht	30-08-14
54,22	Bas van	Leersum	Neo	02-03-93 AV Zaanland	Tilburg	09-06-14
54,27	Brian	Vriend		20-05-90 Lycurgus	Amsterdam	26-07-14
54,36	Stef van der	Schaaf	Neo	26-12-92 VAV	Tilburg	09-06-14
(10)						
54,76	Tarik	Bayoumi	Neo	27-03-94 AAC	Vught	29-05-14
54,77	Arend-Jan	Spierenburg	JA	16-06-95 Kronos	Amsterdam	26-07-14
54,90	Nick	Smidt	JB	12-05-97 AAC '61	Amsterdam	26-07-14
55,11	Ronald	Kuin		25-03-87 Daventria	Eindhoven	14-09-14
55,12	Joris	Veen	JA	18-01-95 AV Gouda	Amsterdam	04-07-14
55,34	Bart van den	Wijngaard		18-08-89 Scorpio	Oosterhout	25-05-14
55,35	Quinten	Stern	M35	22-01-77 AC TION	Izmir (TUR)	25-08-14
55,38	Maarten	Nabbe		07-07-89 Prins Hendrik	Breda	28-06-14
55,45	Maarten	Ottenhoff	Neo	03-08-94 Phanos	Amsterdam	26-07-14
55,63	Martijn	Klaassen		03-08-84 Phanos	Utrecht	20-06-14
(20)						
55,70	Justin	Cok		22-02-90 AV '47	Huizen	25-05-14
55,80	Job	Beintema	JA	24-05-95 Trias	Tilburg	09-06-14
55,86	Paul van der	Gragt		18-02-89 Hylas	Heerhugowaard	25-05-14
55,88	Niek	Visschedijk	JA	14-01-96 THOR	Amsterdam	04-07-14
55,89	Duco	Furda	JA	07-06-96 PEC 1910	Amsterdam	04-07-14
56,04	Remco	Mettes		19-06-87 Hollandia	Drachten	25-05-14
56,07	Bas	Markies		24-07-84 AV '34	Alphen aan den Rijn	14-09-14
56,16	Roel	Huijsmans	JA	12-04-96 Flevo Delta	Epe	27-04-14
56,17	Remco	Bos	Neo	04-03-93 Daventria	Drachten	25-05-14
56,19	Bram	Elevelt	JA	29-05-96 Gen. Michaëlis	Amsterdam	04-07-14
(30)						
56,20	Roman de	Klein	JA	21-04-95 Hellas	Amsterdam	26-07-14
56,30	Bas	Land	Neo	12-02-93 Phoenix	Amsterdam	26-07-14
56,32	Bart van der	Zanden		06-05-81 Eindhoven Atletiek	Vught	29-05-14
56,38	Jon	Schouwenaar	Neo	17-06-94 Startbaan	Soest	20-09-14
56,51	Ronald	Dekker	Neo	15-03-93 Hera	Heerhugowaard	25-05-14
56,63	Liam	Shew-A-Tjon	JB	30-01-97 Fortuna	Heerhugowaard	14-09-14
56,65	Rutger	Bien	Neo	30-01-94 AV '23	Krommenie	25-05-14
56,65	Martijn	Taam	JB	17-01-97 AV Zaanland	Eindhoven	14-09-14
56,71	Martijn	Peters		28-01-86 Eindhoven Atletiek	Tilburg	09-06-14
56,72	Glenn	Boessen	Neo	06-04-94 Unitas	Zwolle	29-06-14
(40)						
56,73	Rene	Tijm		19-01-85 Nova	Heerhugowaard	25-05-14
56,73	Raimo	Westerhof		12-10-86 Athlos	Leiden	25-05-14
56,80	Lars van der	Pluijm		20-02-87 MPM	Dronten	25-05-14
56,82	Timo	Looijen	Neo	07-07-94 AV Zaanland	Krommenie	25-05-14

56,84	Victor	Besters		19-10-90 Spado	Oosterhout	25-05-14
56,91	Björn	Vennema		19-11-90 AAC	Utrecht	20-06-14
57,05	Robert	Bervoets	Neo	10-10-93 De Keien	Zwolle	29-06-14
57,21	Sam	Kranse	Neo	11-09-92 PAC	Krommenie	25-05-14
57,30	Toine van	Beckhoven	M40	01-01-70 Attila	Utrecht	15-06-14
57,42	Rens van der	Schaaf	JB	04-03-97 VAV	Vught	29-05-14
	(50)					
57,43	Peter	Kuin		01-02-83 Asterix	Oosterhout	25-05-14
57,46	Thijs	Ros		24-12-79 Clytoneus	Heerhugowaard	14-09-14
57,65	Stan	Does	JA	24-02-96 Leiden Atletiek	Eindhoven	14-09-14
57,67	Sander van	Gelderen	M35	14-01-76 AV Wijchen	Oosterhout	25-05-14
57,70	Alwin van den	Heuvel	JA	03-05-96 ATV Venray	Eindhoven	10-06-14
57,82	Hidde	Koot	Neo	14-05-94 KAV Holland	Leiden	25-05-14
58,11	Vincent	Kerssies		11-07-80 AC TION	Krommenie	25-05-14
58,13	Jeroen	Eerden		18-03-90 Phoenix	Leiden	02-07-14
58,17	Koen van der	Meijden	JA	11-01-96 THOR	Tilburg	09-06-14
58,33	Mathijs	Dirks	JA	20-07-96 AV Voorschoten '97	Huizen	25-05-14
	(60)					
58,33	Jurgen van	Berkum	M45	04-09-67 Parthenon	Gouda	29-05-14
58,55	Laurens	Oosterwegel	JA	10-07-95 Daventria	Epe	27-04-14
58,56	Sybout	Wijma		26-03-87 AV Heerenveen	Drachten	25-05-14
58,66	Lex	Bolderheij	JB	19-11-97 R' dam Atletiek	Breda	28-06-14
58,66	Sjoerd	Dijkstra	JA	29-02-96 PAC	Alphen aan den Rijn	14-09-14
58,76	Ronald	Meijer		20-01-82 Altis	Drachten	25-05-14
58,78	Maxim	Moinat		20-03-91 AV Haarlemmermeer	Huizen	25-05-14
58,94	Marcel	Roosen	M40	11-09-70 Eindhoven Atletiek	Epe	27-04-14
59,04	Koen	Bonekamp	Neo	26-03-92 AV '34	Dronten	25-05-14
59,15	Chiel bij de	Vaate	JA	22-02-96 AV '56	Goes	17-05-14
	(70)					
59,21	Justin	Kraaijenbrink	JA	28-05-96 AV '47	Leiden	02-07-14
59,44	Marc	Lommert		30-08-84 Statina	Huizen	25-05-14
59,49	Maarten	Roeloffs		03-09-87 Achilles-EL	Zevenbergen	25-06-14
59,58	Nick van	Schagen		25-07-91 Leiden Atletiek	Krommenie	25-05-14
59,66	Jeroen van	Veen		19-05-86 Isala '96	Drachten	25-05-14
59,77	Jermaine	Luitwieler		13-03-89 R' dam Atletiek	Leiden	25-05-14
59,85	Gijs	Langkamp	JA	20-01-96 Daventria	Epe	27-04-14
59,92	Joris van	Vlerken		02-03-80 GVAC	Someren	25-05-14
60,08	Jerwin	Pouwelse		02-01-88 Ilion	Breda	28-06-14
60,15	Erik	Verhaar		15-02-89 Vitalis	Drachten	25-05-14
	(80)					
60,16	Matthijs	Beerepoot		07-11-90 Climax	Eindhoven	14-09-14
60,31	Bjorn	Demkes	M35	27-12-76 AVA '70	Dronten	25-05-14
60,40	Harry	Bontje		26-01-90 GAC-Hilversum	Krommenie	25-05-14
60,48	Karel	Peterse	JA	27-01-96 De Spartaan	Leiden	25-05-14
60,65	Dinand	Tukker	Neo	24-05-94 Typhoon	Utrecht	20-06-14
60,78	Frank	Wouda		07-11-90 AV Haaksbergen	Hengelo	26-06-14
60,85	Marco van	Erp	Neo	23-01-93 Asterix	Someren	25-05-14
60,95	Krijn	Schagen	Neo	30-06-92 Phanos	Leiden	02-07-14
61,00	Neal	Karremans		20-11-90 Haag Atletiek	Vlaardingen	25-05-14
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>						
51,88	Eric	Heggen (BEL)	Neo	05-05-92 Haag Atletiek	Breda	28-06-14
54,14	Javier	Cartagena Teigell (ESP)		89 Phanos	Breda	28-06-14
<b>hoogspringen mannen</b>						
2,23	Douwe	Amels		16-09-91 Ilion	Viersen (GER)	20-07-14
2,22	Douwe	Amels			Oslo (NOR)	22-05-14
2,22	Douwe	Amels			Ninove (BEL)	02-08-14
2,19	Douwe	Amels			Hengelo	08-06-14
2,19	Douwe	Amels			Zoetermeer	31-08-14
2,18	Douwe	Amels			Brussel (BEL)	06-07-14
2,18	Douwe	Amels			Amsterdam	26-07-14
2,15	Douwe	Amels			Sinn (GER)	31-05-14
2,15	Douwe	Amels			Braunschweig (GER)	21-06-14
2,15	Douwe	Amels			Breda	28-06-14
2,15	Douwe	Amels			Amsterdam	22-08-14
	(10/1)					
2,12	Jasper	Heesbeen	Neo	23-01-92 Prins Hendrik	Tilburg	09-06-14
2,11	Dave	Brandhoff	JA	13-04-95 SAV	Carbondale (USA)	17-05-14
2,08	Robert	Bervoets	Neo	10-10-93 De Keien	Vught	29-05-14
2,07	Ingmar	Vos		28-05-86 PAC	Torun (POL)	05-07-14
2,05	Martijn	Nuijens		18-11-83 Noordkop	Tilburg	09-06-14
2,05	Dion van	Kessel	JB	12-06-97 Typhoon	Rotterdam	22-06-14
2,05	Rafaël	Raap	JC	18-03-99 PAC	Rheine (GER)	06-09-14



Statistisch jaarboek 2014

2,03		Pieter Braun	Neo	21-01-93 Sprint	Götzis (AUT)	31-05-14
2,03		Gijs Tops	Neo	27-11-94 Gen. Michaëlis	Amsterdam	26-07-14
	(10)					
2,03		Tymon de Jonge		17-02-80 Ilion	Amsterdam	26-07-14
2,01		Eelco Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Zürich (SUI)	12-08-14
2,01		Niels Hanegraaf		01-05-90 DJA	Roosendaal	21-09-14
2,00		Harald Bust	Neo	03-06-92 Hellas	Lake Charles (USA)	15-03-14
2,00		Joost van Bennekom		18-01-81 AC TION	Hilversum	04-05-14
2,00		Mathieu Oude Vrielink		01-04-91 Asterix	Oosterhout	25-05-14
2,00		Geoffrey van Dipten		27-11-91 Climax	Apeldoorn	08-06-14
2,00		Loek van Zevenbergen	JA	05-08-96 Fortuna	Apeldoorn	08-06-14
2,00		Marius Wouters	JA	22-04-95 Triathlon	Beverwijk	29-06-14
1,99		Tieme Klinkers		09-04-86 Phoenix	Tilburg	09-06-14
	(20)					
1,98		Hans Verheijde		16-11-90 Ilion	Amsterdam	26-07-14
1,96		Sven van Merode	JB	02-10-98 Spado	Amsterdam	06-07-14
1,96		Joost Ketel	Neo	21-05-94 Achilles-EL	Roosendaal	21-09-14
1,95		Rens van Dijk		30-03-91 Altis	Grootebroek	04-05-14
1,95		Adriaan Saman		12-10-83 AV '34	Assen	04-05-14
1,95		Kevin van de Wassenberg		21-06-87 Athlos	Alphen a/d Rijn	04-05-14
1,95		Trystan de Weerd	JA	17-07-95 AAV '36	Alphen a/d Rijn	04-05-14
1,95		Ruben van Weerdenburg	JB	04-06-97 De Spartaan	Krommenie	18-05-14
1,95		Daniël Leyba	Neo	29-11-93 Haag Atletiek	Vlaardingen	25-05-14
1,95		Marco Caspers		11-01-88 Swift	Someren	25-05-14
	(30)					
1,95		Leon Rijkers	JA	15-10-96 Groningen Atletiek	Dronten	25-05-14
1,95		Quentin Silberie	Neo	14-02-93 R' dam Atletiek	Breda	28-06-14
1,95		Jan Ormel		19-12-86 Hellas	Zwolle	29-06-14
1,95		Martijn Praamsma		15-01-90 Startbaan	Harderwijk	29-06-14
1,95		Tobias Bakx	JB	17-10-97 AC TION	Zwolle	29-06-14
1,95		Bas Markies		24-07-84 AV '34	Torun (POL)	05-07-14
1,95		Lauri Hulleman	JC	18-02-99 AV '34	Amersfoort	13-09-14
1,95		Liam Shew-A-Tjon	JB	30-01-97 Fortuna	Heerhugowaard	14-09-14
1,93		Julius Ediagbonya	JB	22-03-97 Ciko '66	Gemert	31-05-14
1,93		Sjoerd Dekker	Neo	22-02-92 Noordkop	Tilburg	09-06-14
	(40)					
1,91		Pelle Rietveld		04-02-85 Ilion	Götzis (AUT)	31-05-14
1,91		Timo Looijen	Neo	07-07-94 AV Zaanland	Apeldoorn	08-06-14
1,91		Pim Jehée		04-05-88 AAV '36	Apeldoorn	08-06-14
1,91		Stan Does	JA	24-02-96 Leiden Atletiek	Apeldoorn	08-06-14
1,90		Rody de Wolff	JB	09-04-97 AV Heerenveen	Steenwijk	05-04-14
1,90		Hans Koops		20-03-87 Jahn II	Heerenveen	12-04-14
1,90		Thomas Ticheloven	Neo	18-02-94 Lycurgus	Alkmaar	25-04-14
1,90		Stefan Duistermaat	Neo	05-02-93 Dokev	Den Helder	04-05-14
1,90		Hidde ter Woord	JA	29-12-95 Daventria	Grootebroek	04-05-14
1,90		Mike Idio	JB	08-06-98 Eindhoven Atletiek	Uden	18-05-14
	(50)					
1,90		Bastiaan Bretveld		25-05-89 Phanos	Amsterdam	24-05-14
1,90		Sjoerd Hensing		04-06-88 Vitalis	Drachten	25-05-14
1,90		Joost Niekus		29-11-89 Flevo Delta	Drachten	25-05-14
1,90		Tim Hoogenboom	JA	07-11-96 Olympus '70	Leiden	25-05-14
1,90		Mitchell Vereijken		03-01-90 Gen. Michaëlis	Gemert	31-05-14
1,90		Bas van de Burgt	JA	23-04-96 GAC-Gemert	Gemert	31-05-14
1,90		Lekan Dalenberg	JB	20-05-98 Atledo	Best	09-06-14
1,90		Daan Modderkolk	JB	13-07-97 Atletico '73	Best	09-06-14
1,90		Sven van Doodewaerd		11-10-90 Lycurgus	Den Helder	29-06-14
1,90		Robin van der Sanden		12-02-91 Achilles-EL	Nijmegen	29-06-14
	(60)					
1,90		Erwin de Vor	JA	28-11-95 VAV	Utrecht	11-07-14
1,90		Jan-Berend Luten		19-05-89 Impala	Utrecht	06-09-14
1,90		Richard Faasse	JA	27-03-96 PAC	Rotterdam	07-09-14
1,90		Yannick Maas	JB	28-01-97 Sprint	Rotterdam	07-09-14
1,90		Julian Record	JB	10-10-98 AV '23	Rotterdam	07-09-14
1,90		Sander Schutjes		31-10-88 Asterix	Eindhoven	14-09-14
1,90		Branco Kranenburg	JA	26-12-96 AV '47	Heerhugowaard	14-09-14
1,88		Ferry van Dipten	Neo	28-02-93 AAV '36	Apeldoorn	08-06-14
1,88		Steven Nuytinck		28-01-91 AAV '36	Woerden	30-08-14
1,87		Joris Veen	JA	18-01-95 AV Gouda	Amersfoort	21-04-14
	(70)					
1,87		Leon Tukker	Neo	30-04-92 Typhoon	Zoetermeer	31-08-14
1,86		Lars Dirkzwager	JB	23-03-98 AV '56	Roosendaal	21-09-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
2,00		Sven van Merode	JB	02-10-98 Spado	Bergen op Zoom	27-09-14

1,95	Erwin de	Vor	JA	28-11-95 VAV	Veenendaal	04-10-14
1,92	Jelle	Kokx	JB	27-04-97 Atledo	Dongen	27-09-14
1,90	Thomas	Pijper		18-08-90 AAV '36	Alphen a/d Rijn	04-10-14
1,90	Menno	Vloon	Neo	11-05-94 Lycurgus	Krommenie	05-10-14
1,90	Danny	Winters	Neo	04-08-94 Flevo Delta	Dronten	11-10-14
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>						
1,98	Niels	Pittomvils (BEL)	Neo	18-07-92 Unitas	Ribeira Brava (POR)	06-07-14
<b>polstokhoogspringen mannen</b>						
♯ 5,55	Rutger	Koppelaar	Neo	01-05-93 Ilion	Leiden	14-06-14
♯ 5,52	<i>Rutger</i>	<i>Koppelaar</i>			<i>Sittard</i>	<i>18-05-14</i>
♯ 5,52	<i>Rutger</i>	<i>Koppelaar</i>			<i>Braunschweig (GER)</i>	<i>22-06-14</i>
♯ 5,45	<i>Rutger</i>	<i>Koppelaar</i>			<i>Hengelo</i>	<i>08-06-14</i>
5,41	Rens	Blom	M35	01-03-77 Unitas	Hof (GER)	21-06-14
5,41	Menno	Vloon	Neo	11-05-94 Lycurgus	Jemeppe (BEL)	15-08-14
5,40	<i>Menno</i>	<i>Vloon</i>			<i>Amsterdam</i>	<i>27-07-14</i>
5,40	Eelco	Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Zürich (SUI)	13-08-14
5,35	Robbert-Jan	Jansen		22-07-83 Prins Hendrik	Sittard	18-05-14
5,35	Cyriel	Verberne		04-12-84 Unitas	Sittard	18-05-14
5,35	<i>Menno</i>	<i>Vloon</i>			<i>Vught</i>	<i>29-05-14</i>
5,35	<i>Robbert-Jan</i>	<i>Jansen</i>			<i>Vught</i>	<i>29-05-14</i>
5,35	<i>Rens</i>	<i>Blom</i>			<i>Hengelo</i>	<i>08-06-14</i>
5,35	<i>Eelco</i>	<i>Sintnicolaas</i>			<i>Hengelo</i>	<i>08-06-14</i>
5,35	<i>Menno</i>	<i>Vloon</i>			<i>Krommenie</i>	<i>20-07-14</i>
5,35	<i>Rens</i>	<i>Blom</i>			<i>Amsterdam</i>	<i>27-07-14</i>
(16/6)						
5,20	Nils	Mulder		25-06-87 Haag Atletiek	Breda	28-06-14
5,10	Timo de	Water		05-11-91 Ilion	Tilburg	09-06-14
5,10	Koen van de	Wijst	JB	07-08-97 Unitas	Eugene (USA)	24-07-14
5,06	Pelle	Rietveld		04-02-85 Ilion	Götzis (AUT)	01-06-14
(10)						
5,00	Bryan	Hage	Neo	19-12-92 Ilion	Edam	23-05-14
4,90	Jorn	Bakker		19-02-87 Ilion	Edam	23-05-14
4,90	Alex van	Zutphen	M35	09-04-78 AAV '36	Veenendaal	31-05-14
4,90	Milan	Meeuse	Neo	05-04-94 Unitas	Roermond	04-07-14
4,85	Sam	Kranse	Neo	11-09-92 PAC	Tilburg	09-06-14
4,76	Pieter	Braun	Neo	21-01-93 Sprint	Götzis (AUT)	01-06-14
4,70	Pim	Jehee		04-05-88 AAV '36	Veenendaal	31-05-14
4,70	Bas	Markies		24-07-84 AV '34	Veenendaal	31-05-14
4,70	Roman	Monte	JA	20-03-96 GAC-Hilversum	Rotterdam	07-09-14
4,60	Daniël	Lam	Neo	03-10-94 Phanos	Alphen a/d Rijn	04-05-14
(20)						
4,52	Sybren	Blok	JA	25-06-96 PAC	Apeldoorn	09-06-14
4,50	Victor	Besters		19-10-90 Spado	Eindhoven	04-05-14
4,50	Christian	Oberdorfer	JA	19-02-95 GAC-Hilversum	Hilversum	04-05-14
4,50	Dennis	Veenker	Neo	23-08-92 AV Heerenveen	Gemert	01-06-14
4,45	Ronald	Meijer		20-01-82 Altis	Den Haag	24-08-14
4,42	Kevin van der	Eijk		17-12-91 Startbaan	Den Haag	16-05-14
4,42	Loek van	Zevenbergen	JA	05-08-96 Fortuna	Apeldoorn	09-06-14
4,40	Ingmar	Vos		28-05-86 PAC	Torun (POL)	06-07-14
4,37	Kevin van	Zundert	JA	13-09-95 Sprint	Zundert	02-07-14
4,36	Steven	Eleonora	JA	22-04-96 Ilion	Amsterdam	06-07-14
(30)						
4,36	Boris	Wolbink	JA	20-03-95 AAC	Amsterdam	06-07-14
4,34	Harald	Bust	Neo	03-06-92 Hellas	San Marcos (USA)	09-05-14
4,32	Ferry van	Dipten	Neo	28-02-93 AAV '36	Apeldoorn	09-06-14
4,30	Timo	Looijen	Neo	07-07-94 AV Zaanland	Hilversum	04-05-14
4,30	Lars van der	Pluijm		20-02-87 MPM	Dronten	25-05-14
4,30	Remon	Berrepoets	JA	22-05-95 PAC	Vlaardingen	25-05-14
4,30	Robin	Scholten	Neo	03-11-92 AV Wijchen	Nijmegen	29-06-14
4,30	Olle van den	Boom	JB	02-01-97 ATV Venray	Sittard	12-07-14
4,30	Max van	Haren	JB	04-07-97 ATV Venray	Sittard	12-07-14
4,25	Hilbrand	Wouters	JB	08-03-97 Triathlon	Krommenie	20-07-14
(40)						
4,22	Adriaan	Saman		12-10-83 AV '34	Apeldoorn	09-06-14
4,20	Trystan de	Weerdt	JA	17-07-95 AAV '36	Dilbeek (BEL)	03-08-14
4,20	Jorick	Melgers	JA	31-03-96 Sparta	Lisse	31-08-14
4,16	Koen	Koenders	JB	15-10-98 Prins Hendrik	Amsterdam	05-07-14
4,15	Alain	Bettonviel		08-03-91 Attila	Sittard	18-05-14
4,10	Justin	Kraaijenbrink	JA	28-05-96 AV '47	Krommenie	18-05-14
4,10	Ruben van	Dijk	JA	03-03-95 AV '34	Dronten	25-05-14
4,10	Eddy van	Oort		31-05-83 Phanos	Amsterdam	30-05-14
4,10	Bart van der	Pasch	Neo	24-05-92 Gen. Michaëlis	Gemert	01-06-14

**Statistisch jaarboek 2014**

4,08		Stan	Does	JA	24-02-96	Leiden Atletiek	Amsterdam	06-07-14	
	(50)								
4,07		Remco	Mallens	M40	23-02-70	Sprint	Zundert	02-07-14	
4,07		Rik	Taam	JB	17-01-97	AV Zaanland	Amsterdam	05-07-14	
4,04		Geoffrey van	Dipten		27-11-91	Climax	Woerden	31-08-14	
4,03		Marc	Suvaal	M45	07-07-65	R' dam Atletiek	Utrecht	14-06-14	
4,01		Dennis	Coehoorn	Neo	27-09-92	AC TION	Enschede	17-09-14	
4,00		Jeroen van	Veen		19-05-86	Isala '96	Grootebroek	04-05-14	
4,00		Ivo van	Leeuwen		27-04-91	Atos	Heerhugowaard	25-05-14	
4,00		Marijn van	Est	JA	05-05-96	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	14-06-14	
4,00		Kay	Geluk	JA	23-01-96	R' dam Atletiek	Rotterdam	22-06-14	
4,00		Theo	Danes		19-05-83	AV '23	Zwolle	29-06-14	
	(60)								
4,00		Olivier	Klijn	JA	04-10-95	Leiden Atletiek	Leidschendam	11-07-14	
4,00		Duco	Furda	JA	07-06-96	PEC 1910	Rotterdam	07-09-14	
4,00		Nils	Stok	Neo	04-06-94	PAC	Vught	19-09-14	
3,95		Jordy	Klerkx	JC	12-01-99	Unitas	Sittard	18-05-14	
3,90		Niels	Mijnsbergen	JB	01-03-97	AAV '36	Alphen a/d Rijn	26-04-14	
3,90		Alfred	Achtelik	M50	10-06-60	AC TION	Hilversum	04-05-14	
3,90		Joran	Angevaare	Neo	09-11-92	AV '23	Hilversum	04-05-14	
3,90		Thomas	Pijper		18-08-90	AAV '36	Huizen	25-05-14	
3,90		Bas	Jansen	JA	04-01-96	Lycurgus	Heerhugowaard	25-05-14	
3,90		Fabian	Verkaaik	JA	21-09-96	Delta Sport	Zierikzee	06-09-14	
	(70)								
3,90		Ituari	Enahoro	JB	15-12-97	AV '34	Amsterdam	21-09-14	
3,84		Steven	Nuytinck		28-01-91	AAV '36	Woerden	31-08-14	
3,82		Mathijs van	Dijk	Neo	11-11-93	GAC-Hilversum	Hilversum	27-04-14	
3,82		Frederic Bernardo	Tavares			VAV	Hilversum	27-04-14	
3,80		Robin	Coops		09-09-90	Hellas	Hilversum	04-05-14	
3,80		Hugo	Maathuis	JA	08-02-96	Atletiek Maastricht	Eindhoven	04-05-14	
3,80		Bart van den	Wijngaard		18-08-89	Scorpio	Tilburg	18-05-14	
3,80		Ton van	Giessen	JA	15-04-95	Prins Hendrik	Zwolle	18-05-14	
3,80		Joris	Veen	JA	18-01-95	AV Gouda	Gemert	01-06-14	
3,80		Lars	Hierck	JB	11-11-98	Hera	Amsterdam	08-06-14	
	(80)								
3,80		Freek van	Blerck	JB	08-04-98	Sprint	Best	09-06-14	
3,80		Noobar	Vartan		08-09-86	Clytoneus	Utrecht	20-06-14	
3,80		Tom	Hoekema	JA	03-05-95	De Spartaan	Alphen aan den Rijn	22-06-14	
3,80		Ivo	Harms		26-09-90	Fortuna	Best	06-07-14	
3,80		Koen	Stapel	JB	09-03-98	Ilion	Schoonhoven	06-07-14	
3,75		André	Faesen	JA	13-12-95	Attila	Sittard	18-05-14	
3,75		Maurice	Jantjes	Neo	28-02-93	Lycurgus	Krommenie	20-07-14	
3,75		Rody de	Wolff	JB	09-04-97	AV Heerenveen	Enschede	12-09-14	
3,70		Alain	Dijkstra		10-02-91	Swift	Vught	21-04-14	
3,70		Jeroen	Megens	Neo	07-01-93	GVAC	Valkenswaard	20-05-14	
	(90)								
3,70		Bart	Heijes	JA	25-01-95	Passaat	Vlaardingen	25-05-14	
3,70		Finn de	Leng	JB	24-02-97	Scheldesport	Delft	15-06-14	
3,70		Tim van	Vugt	JB	14-01-97	AV Haarlem	Haarlem	15-06-14	
3,70		Robert	Lommelen	Neo	13-11-92	Unitas	Sittard	12-07-14	
3,70		Geta	Bekele Ketelegn Lakew		21-05-86	Prins Hendrik	Vught	19-09-14	
3,70		Ernst	Hobma	JB	30-03-98	Unitas	Vught	19-09-14	
3,70		Julius	Ediagbonya	JB	22-03-97	Ciko '66	Amsterdam	21-09-14	
3,65		Bart	Daalhuisen		30-03-85	Hollandia	Krommenie	20-07-14	
3,63		Bart	Steehouwer	M40	03-04-70	AV Almere '81	Utrecht	14-06-14	
3,62		Daniel van	Scherpenzeel	Neo	10-12-92	GAC-Hilversum	Hilversum	27-04-14	
	(100)								
3,62		Thomas	Ticheloven	Neo	18-02-94	Lycurgus	Apeldoorn	09-06-14	
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>								
4,40		Niels	Geursen	M35	23-02-79	Hera	Heerhugowaard	28-09-14	
3,70		Ewald	Koekkoek		15-01-90	GAC-Hilversum	Hilversum	13-03-14	
3,70		Jelmer van der	Sande	Neo	10-11-93	Prins Hendrik	Vught	28-09-14	
3,70		Roy van	Schendel	Neo	16-01-92	Prins Hendrik	Vught	28-09-14	
3,70		Arno	Kapteyns	JB	06-04-98	Prins Hendrik	Vught	28-09-14	
	<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>								
5,10		Niels	Pittomvils (BEL)	Neo	18-07-92	Unitas	Zürich (SUI)	13-08-14	
4,80		Joan	Planas Illas (ESP)		21-05-81	Phanos	Amsterdam	24-05-14	
4,60		Rudy	Bourguignon (FRA)		16-07-79	AV '34	Aix-les-Bains (FRA)	18-05-14	
4,30		Dennis	Vanhove (BEL)	Neo	17-04-92	Unitas	Gent (BEL)	11-05-14	
	<b>verspringen mannen</b>								
8,13	0,5	Ignisious	Gaisah		20-06-83	PAC	Berlijn (GER)	31-08-14	
8,11	-0,7	Ignisious	Gaisah				Marrakech (MAR)	13-09-14	

8,09	0,5 Ignisious	Gaisah		Hengelo	08-06-14
8,08	-0,6 Ignisious	Gaisah		Zürich (SUI)	17-08-14
8,06	0,3 Ignisious	Gaisah		Brussel (BEL)	05-09-14
8,04	0,8 Ignisious	Gaisah		Stockholm (SWE)	21-08-14
8,01	-0,2 Ignisious	Gaisah		Doha (QAT)	09-05-14
8,01	0,9 Ignisious	Gaisah		Monaco (MON)	18-07-14
7,86	0,2 Ignisious	Gaisah		Glasgow (GBR)	12-07-14
7,78	0,1 Ignisious	Gaisah		Zürich (SUI)	15-08-14
	(10/1)				
7,75	0,3 Marius	Kranendonk		Oordegem (BEL)	31-05-14
7,69	1,5 Loek van	Zevenbergen	JA	Amsterdam	05-07-14
7,65	0,0 Eelco	Sintnicolaas		Zürich (SUI)	12-08-14
7,51	0,2 Fabian	Florant		Breda	28-06-14
7,43	-0,1 Ingmar	Vos		Torun (POL)	06-07-14
7,40	0,2 Pieter	Braun	Neo	Florence (ITA)	02-05-14
7,32	0,4 Yoeri	Stieglis		Ninove (BEL)	02-08-14
7,25	2,0 Ronald	Hertog (F44)		Barcelona (ESP)	24-05-14
7,22	0,1 Pim	Jehee		Apeldoorn	08-06-14
	(10)				
7,19	1,3 Jonathan	Pengel		Hoorn	17-05-14
7,15	-0,4 Pelle	Rietveld		Götzis (AUT)	31-05-14
7,13	0,1 Steven	Nuytinck		Apeldoorn	08-06-14
7,12	-0,1 Bas	Markies		Apeldoorn	08-06-14
7,10	0,3 Robert	Bervoets	Neo	Zwolle	29-06-14
7,10	1,5 Ferry van	Dipten	Neo	Woerden	30-08-14
6,89	0,5 Timo	Looijen	Neo	Apeldoorn	08-06-14
6,89	0,8 Dennis	Weijens		Zwolle	29-06-14
6,89	1,4 Rody de	Wolff	JB	Amsterdam	04-07-14
6,87	2,2 Bram	Ruissen		Alphen aan den Rijn	14-09-14
	(20)				
6,86	-0,4 Filip van den	Hoven	Neo	Amsterdam	27-07-14
6,83	0,1 Rafael	Raap	JC	Spijkenisse	21-06-14
6,83	0,0 Jelle van	Kesteren		Breda	28-06-14
6,82	1,9 Sybren	Blok	JA	Amsterdam	05-07-14
6,81	0,8 Liam	Shew-A-Tjon	JB	Amsterdam	04-07-14
6,81	0,5 Ranki	Oberoi (F20)	Neo	Eindhoven	14-09-14
6,80	0,6 Timo de	Water		Alphen a/d Rijn	04-05-14
6,79	0,4 Tijmen	Meijer		Eindhoven	14-09-14
6,77	1,5 Danny	Groot		Den Helder	29-06-14
6,76	0,0 Joost van	Bennekom		Krommenie	25-05-14
	(30)				
6,76	0,2 Wessel	Boons	JB	Amsterdam	04-07-14
6,75	1,0 Daniël	Lam	Neo	Hoorn	17-05-14
6,75	0,6 Rik	Jansen	Neo	Zwolle	29-06-14
6,74	1,1 Bart van den	Wijngaard		Apeldoorn	08-06-14
6,72	0,2 David van	Hetten		Breda	28-06-14
6,71	-1,2 Dennis	Prinsen	M40	Spijkenisse	04-05-14
6,71	1,5 Laurens	Abbink	JA	Amsterdam	05-07-14
6,69	-0,4 Kevin van der	Eijk		Alphen a/d Rijn	04-05-14
6,68	0,0 Robin	Lagrand		Heerhugowaard	25-05-14
6,67	0,3 Steven	Eleonora	JA	Krommenie	18-05-14
	(40)				
6,66	0,5 Milan	Lips	JA	Alphen aan den Rijn	22-06-14
6,65	-1,9 Geoffrey van	Dipten		Dilbeek (BEL)	02-08-14
6,62	0,0 Robin	Coops		Hilversum	04-05-14
6,62	1,2 Bas	Huijben		Spijkenisse	04-05-14
6,60	1,3 Leon	Wiers		Dronten	21-04-14
6,60	-0,4 Jasper	Kranendonk		Hoorn	17-05-14
6,58	1,6 Lars	Janssen	M40	Leiden	25-05-14
6,57	-0,6 Bart van	Amelsvoort		Eindhoven	04-05-14
6,56	0,3 Adriaan	Saman		Apeldoorn	08-06-14
6,56	-0,3 Martijn	Hoogewerf	JB	Amsterdam	04-07-14
	(50)				
6,54	0,4 Rodrigo-Willy	Broer	JA	Zwolle	18-05-14
6,54	0,4 Rik	Taam	JB	Amsterdam	04-07-14
6,53	0,8 Kevin van de	Wassenberg		Leiden	25-05-14
6,53	0,8 Nout	Wardenburg	JB	Amersfoort	30-08-14
6,53	1,2 Sander	Hage		Eindhoven	14-09-14
6,52	0,6 Joeri van der	Hoof	Neo	Leiden	14-06-14
6,51	-3,1 Bram van	Ruijven		Lisse	10-05-14
6,51	0,7 Vincent	Kruit	JA	Amsterdam	05-07-14
6,50	1,1 Arjan	Roona	JA	Rotterdam	07-09-14
6,50	-0,6 Kevin	Winiarczyk	JA	Rotterdam	07-09-14

	(60)						
6,48	-0,1	Ituari	Enahoro	JB	15-12-97 AV '34	Alphen aan den Rijn	14-09-14
6,47	1,7	Lauri	Hulleman	JC	18-02-99 AV '34	Apeldoorn	08-06-14
6,47	-0,6	Marco	Caspers		11-01-88 Swift	Valkenswaard	29-06-14
6,45	-0,3	Rafael	Pappers		06-12-91 AV Weert	Someren	25-05-14
6,45	1,1	Maurice	Jongerhuis	JA	10-08-95 De Sprinter	Amsterdam	05-07-14
6,44	0,5	Bart	Hondeveld	JB	02-07-97 Achilles-EL	Best	09-06-14
6,43	0,5	Thomas	Ticheloven	Neo	18-02-94 Lycurgus	Apeldoorn	08-06-14
6,43	0,0	Hans	Verheijde		16-11-90 Ilion	Breda	28-06-14
6,42	0,0	Thomas	Hartman		11-05-91 Clytoneus	Heerhugowaard	14-09-14
6,41	0,5	Theo	Danes		19-05-83 AV '23	Krommenie	25-05-14
	(70)						
6,41	1,2	Lennart	Teunissen		19-06-81 Altis	Drachten	25-05-14
6,41	-1,5	Emiel	Koolstra	Neo	17-06-94 Ilion	Tilburg	09-06-14
6,40	1,5	Joas	Leinders	Neo	14-11-94 Unitas	Hilversum	04-05-14
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
7,16		Harald	Bust	Neo	03-06-92 Hellas	San Marcos (USA)	08-05-14
6,95		Liam	Shew-A-Tjon	JB	30-01-97 Fortuna	Delft	15-06-14
6,76		Bart van den	Wijngaard		18-08-89 Scorpio	Tilburg	17-05-14
6,73		Robin	Lagrand		15-02-91 Lycurgus	Hoorn	27-06-14
6,62		Trystan de	Weerd	JA	17-07-95 AAV '36	Alphen a/d Rijn	25-04-14
6,54		Timo in 't	Hout	JB	12-06-98 PAC	Papendrecht	30-08-14
6,52		Erwin	Slokker		13-04-89 GAC-Hilversum	Huizen	16-05-14
6,43		Lennart	Teunissen		19-06-81 Altis	Grootebroek	04-05-14
6,43		Igor	Rutka	Neo	22-10-94 PAC	Soest	20-09-14
<i>met teveel rugwind:</i>							
7,44	w 3,6	Ingmar	Vos		28-05-86 PAC	Torun (POL)	05-07-14
7,14	w 2,1	Steven	Nuytinck		28-01-91 AAV '36	Woerden	30-08-14
6,82	w 2,1	Milan	Lips	JA	03-02-95 Ilion	Amsterdam	05-07-14
6,72	w 2,4	Geoffrey van	Dipten		27-11-91 Climax	Woerden	30-08-14
6,71	w 2,9	Jasper	Kranendonk		20-03-91 AAC	Vught	29-05-14
6,49	w 2,8	Tjebbe	Kerstens	Neo	28-10-94 Sprint	Vught	29-05-14
6,45	w 3,2	Justin	Kraaijenbrink	JA	28-05-96 AV '47	Beverwijk	29-06-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
6,98		Rody de	Wolff	JB	09-04-97 AV Heerenveen	Sneek	04-10-14
6,92		Bas	Huijben		09-05-91 Haag Atletiek	Den Haag	04-10-14
6,79		Danny	Groot		03-07-88 AV Edam	Edam	05-10-14
6,68		Erwin	Slokker		13-04-89 GAC-Hilversum	Hilversum	13-03-14
6,65		Lars	Janssen	M40	15-05-73 Phoenix	Utrecht	05-10-14
6,64		Bram van	Ruijven		02-12-91 Olympus '70	Naaldwijk	29-03-14
6,62		Vincent	Kruit	JA	15-06-95 Antilope	Waddinxveen	05-04-14
6,51		Menno	Vloon	Neo	11-05-94 Lycurgus	Krommenie	05-10-14
6,46		Sander de	Bruijn		22-01-90 Antilope	Waddinxveen	05-04-14
6,41		Wout	Zijlstra	JB	25-11-97 Horror	Sneek	04-10-14
6,40		Daniël	Treep	JA	08-04-96 AV Haarlemmermeer	Hoofddorp	12-10-14
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>							
7,92	1,6	Robert	Martey (GHA)		27-12-84 PAC	Vysledky (CZE)	11-07-14
7,35	0,5	Niels	Pittomvils (BEL)	Neo	18-07-92 Unitas	Ribeira Brava (POR)	06-07-14
7,24	1,0	Denis	Eradiri (BUL)		83 Eindhoven Atletiek	Nijmegen	29-06-14
7,21	-0,3	Quincy	Breell (ARU)	Neo	19-04-92 Haag Atletiek	Brievengat (CUR)	21-03-14
6,74	0,2	Stefano	Lisi (ITA)		15-01-88 Asterix	Eindhoven	14-09-14
7,39	w 2,3	Denis	Eradiri (BUL)		83 Eindhoven Atletiek	Leiden	14-06-14
<b>hink-stap-sprong mannen</b>							
16,37	-0,5	Fabian	Florant		01-02-83 Haag Atletiek	Breda	28-06-14
15,49	1,0	Sander	Hage		25-08-85 Attila	Braunschweig (GER)	22-06-14
15,38	0,4	Sander	Hage			Eindhoven	04-05-14
15,38	1,1	Sander	Hage			Tilburg	09-06-14
15,27	-0,4	Sander	Hage			Sint-Niklaas (BEL)	29-05-14
15,16	0,4	Sander	Hage			Amsterdam	26-07-14
15,02	0,6	Sander	Hage			Nijmegen	29-06-14
14,83	0,1	Sander	Hage			Heusden-Zolder (BEL)	19-07-14
14,69	-0,9	Jelle van	Kesteren		21-11-85 Prins Hendrik	Breda	28-06-14
14,64	0,2	David van	Hetten		06-08-86 R' dam Atletiek	Amsterdam	26-07-14
	(10/4)						
14,47	1,4	Remco	Aubert		16-12-86 PAC	Tilburg	09-06-14
14,34	1,5	Marius	Kranendonk		08-01-88 AAC	Utrecht	20-06-14
14,19	1,0	Liam	Shew-A-Tjon	JB	30-01-97 Fortuna	Delft	15-06-14
14,15	-1,9	Jörgen van der	Wardt		12-11-84 Phanos	Breda	28-06-14
14,03	1,7	Tarik	Tahiri	JA	23-12-96 R' dam Atletiek	Amsterdam	06-07-14
13,96	0,5	Tjebbe	Kerstens	Neo	28-10-94 Sprint	Tilburg	09-06-14
	(10)						
13,96	-0,6	Ranki	Oberoi (F20)	Neo	21-09-93 R' dam Atletiek	Bergen op Zoom	15-06-14

Statistisch jaarboek 2014

13,95	0,0 Joeri van der	Hoof	Neo	08-09-93 AAC	Alphen aan den Rijn	14-09-14
13,83	1,0 Lennart	Teunissen		19-06-81 Altis	Utrecht	30-05-14
13,77	0,0 Bryan	Bastiaanse		15-06-89 Fortuna	Amersfoort	12-04-14
13,74	0,9 Lekan	Dalenberg	JB	20-05-98 Atledo	Amsterdam	05-07-14
13,73	-1,4 Jasper	Kranendonk		20-03-91 AAC	Breda	28-06-14
13,71	0,2 Emiel	Roobeek		07-03-86 Daventria	Enschede	29-06-14
13,58	1,6 Trystan de	Weerdt	JA	17-07-95 AAV '36	Amsterdam	06-07-14
13,56	-0,5 Tijmen	Meijer		27-02-88 AV Zaanland	Krommenie	25-05-14
13,56	1,9 Johnny van	Schooneveld	JB	04-10-97 AV '23	Rotterdam	07-09-14
(20)						
13,54	0,9 Thomas	Ticheloven	Neo	18-02-94 Lycurgus	Amsterdam	26-07-14
13,53	-0,5 Robin	Coops		09-09-90 Hellas	Hilversum	04-05-14
13,51	0,5 Danny	Groot		03-07-88 AV Edam	Den Helder	04-05-14
13,44	0,9 Kay	Geluk	JA	23-01-96 R' dam Atletiek	Amsterdam	06-07-14
13,43	1,9 Joshua	Record	JA	19-08-95 AV '23	Amsterdam	06-07-14
13,41	0,7 Steven	Nuytinck		28-01-91 AAV '36	Aix-les-Bains (FRA)	18-05-14
13,29	0,3 Lars	Janssen	M40	15-05-73 Phoenix	Alphen a/d Rijn	04-05-14
13,28	0,0 Pim	Jehee		04-05-88 AAV '36	Utrecht	11-07-14
13,27	-1,7 Joey	Blangé		04-09-91 Spirit-OB	Etten-Leur	29-06-14
13,23	1,8 Jelle van der	Zon	JA	03-04-96 De Spartaan	Amsterdam	06-07-14
(30)						
13,13	0,0 Bren Simon	Meijer	Neo	05-01-93 AV Zaanland	Hilversum	04-05-14
13,13	-1,3 Geoffrey van	Dipten		27-11-91 Climax	Hilversum	04-05-14
13,11	-0,4 Adriaan	Saman		12-10-83 AV '34	Breda	28-06-14
13,05	1,5 Glenn van	Hamond	Neo	19-08-92 Attila	Tilburg	04-05-14
13,05	-0,6 Andrej	Sarnatskiy	Neo	30-01-94 Vitalis	Enschede	29-06-14
13,02	0,1 Niels	Hanegraaf		01-05-90 DJA	Dongen	21-05-14
13,02	1,0 Milan	Lips	JA	03-02-95 Ilion	Alphen aan den Rijn	22-06-14
12,99	0,2 Bart van	Amelsvoort		23-10-87 Scorpio	Nijmegen	29-06-14
12,92	1,1 Jim	Vaughan	JB	06-04-98 Swift	Amsterdam	05-07-14
12,91	-0,2 Widmer van der	Graaf	JA	20-02-95 Groningen Atletiek	Zwolle	18-05-14
(40)						
12,88	2,0 Walter	Vianen	JA	04-01-96 AAV '36	Beverwijk	29-06-14
12,87	-0,1 Joas	Leinders	Neo	14-11-94 Unitas	Krommenie	25-05-14
12,83	0,1 Bijan	Jalalian	JB	04-03-97 Hercules	Soest	20-09-14
12,79	1,2 Roy van	Zijl	JB	03-08-98 AV Salland	Amsterdam	05-07-14
12,76	-0,4 Rienk	Kan	Neo	24-02-93 AV Heerenveen	Enschede	29-06-14
12,69	0,0 Jan	Ormel		19-12-86 Hellas	Krommenie	25-05-14
12,69	0,2 Jerome	Brunink	JB	10-10-97 MPM	Emmen	15-06-14
12,68	-1,0 Pieter	Mijnhout	Neo	25-02-94 GAC-Hilversum	Hilversum	04-05-14
12,68	0,2 Floris	Heil		02-01-90 AV '34	Assen	04-05-14
12,67	1,2 Jelmer de	Boer	JA	04-07-95 Olympus '70	Amsterdam	06-07-14
(50)						
12,66	0,5 Twan	Evers	Neo	15-10-94 AV Wijchen	Eindhoven	04-05-14
12,60	-3,3 Daniël	Oldenstam	Neo	31-08-93 Fortuna	Etten-Leur	29-06-14
12,57	0,6 Alex	Eradus		16-06-88 Groene Ster	Spijkenisse	04-05-14
12,56	0,1 Raimo	Westerhof		12-10-86 Athlos	Alphen a/d Rijn	04-05-14
12,56	0,8 Niels	Ran		14-03-88 AV Haarlem	Enschede	29-06-14
12,55	1,3 Joost	Koet	JB	20-07-97 Leiden Atletiek	Rotterdam	07-09-14
12,53	1,0 Hugo	Vader	Neo	14-10-93 Nova	Den Helder	29-06-14
12,53	1,8 Marius	Wouters	JA	22-04-95 Triathlon	Amsterdam	06-07-14
12,52	0,7 Branco	Kranenburg	JA	26-12-96 AV '47	Alphen aan den Rijn	22-06-14
12,50	1,2 Sergio	Ruiz Lopez	JA	14-03-96 AC TION	Amsterdam	06-07-14
(60)						
12,47	0,7 Justin	Francois	M35	22-03-76 Groene Ster	Dongen	21-05-14
12,46	2,0 Michael	Hooper	JA	31-03-95 PEC 1910	Rotterdam	07-09-14
12,44	0,7 Sam	Beard	JA	22-07-96 Clytoneus	Enschede	29-06-14
12,41	1,8 Lukas van der	Storm		28-12-86 Prins Hendrik	Nijmegen	29-06-14
12,39	-0,1 Joni van	Loon		26-08-88 Daventria	Utrecht	08-08-14
12,35	0,3 Jeroen	Blokzijl	JA	04-12-96 Jahn II	Assen	04-05-14
12,35	0,0 Marijn van	Est	JA	05-05-96 Eindhoven Atletiek	Uden	18-05-14
12,35	1,7 Luc	Nkurunziza	JB	18-01-97 U-Track	Beverwijk	15-06-14
12,32	0,5 Roben	Popkema		25-04-89 AV Gouda	Krommenie	25-05-14
12,32	1,1 Julius	Ediagbonya	JB	22-03-97 Ciko '66	Weert	15-06-14
(70)						
12,29	0,3 Luuk	Peters	JC	01-02-99 PEC 1910	Rheine (GER)	06-09-14
12,28	-1,3 Finn de	Leng	JB	24-02-97 Scheldesport	Den Haag	10-05-14
12,28	0,2 Philippe	Scheepers	M35	05-06-77 Attila	Dongen	21-05-14
12,28	0,1 Richard	Meuleman	JC	16-05-99 Isala '96	Amsterdam	30-08-14
12,24	1,3 Ewout	Revers		27-04-89 Hellas	Utrecht	08-08-14
12,11	-0,8 Bart	Hondeveld	JB	02-07-97 Achilles-EL	Eindhoven	04-05-14
12,11	0,0 Scott	Boon	JC	26-10-99 Flevo Delta	Amsterdam	30-08-14
12,07	0,9 Vincent	Staat	JB	01-10-98 Attila	Dongen	21-05-14

12,06	0,0 Sjors	Schellekens		27-02-85 Asterix	Eindhoven	04-05-14
12,06	0,0 Matthijs	Kolkman	JB	07-06-97 AAC	Den Helder	04-05-14
	(80)					
12,06	0,0 Jozua	Inge	JA	13-02-96 PAC	Uden	18-05-14
12,03	0,4 Milan	Betz	JA	01-08-95 Scorpio	Eindhoven	04-05-14
12,03	0,3 Nick	Barelds	JA	28-03-96 AV '34	Zwolle	18-05-14
12,03	0,5 Alwin	Papegaay		16-03-84 Isala '96	Enschede	29-06-14
12,03	1,5 Boudewijn	Coenegracht	JB	18-09-98 Sprint	Amsterdam	05-07-14
12,02	-0,1 Coen	Lauwers		09-11-90 AV Reusel '69	Valkenswaard	29-06-14
12,01	1,4 Steven	Mijnhout	JA	17-05-96 GAC-Hilversum	Utrecht	30-05-14
12,01	1,8 Wiene	Bakker	Neo	04-02-94 't Haasje	Nijmegen	29-06-14
12,01	0,4 Hans	Koops		20-03-87 Jahn II	Papenburg (GER)	26-09-14
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
14,06	Lennart	Teunissen		19-06-81 Altis	Grootebroek	04-05-14
13,56	Robin	Coops		09-09-90 Hellas	Utrecht	06-09-14
13,31	Lars	Janssen	M40	15-05-73 Phoenix	Harderwijk	29-06-14
13,23	Adriaan	Saman		12-10-83 AV '34	Apeldoorn	16-05-14
13,15	Rienk	Kan	Neo	24-02-93 AV Heerenveen	Grootebroek	04-05-14
12,94	Joni van	Loon		26-08-88 Daventria	Delft	14-09-14
12,93	Twan	Evers	Neo	15-10-94 AV Wijchen	Amsterdam	29-05-14
12,78	Hugo	Vader	Neo	14-10-93 Nova	Utrecht	06-09-14
12,61	Raimo	Westerhof		12-10-86 Athlos	Harderwijk	29-06-14
12,59	Luc	Nkurunziza	JB	18-01-97 U-Track	Santpoort	04-05-14
12,57	Marius	Wouters	JA	22-04-95 Triathlon	Santpoort	04-05-14
12,54	Philippe	Scheepers	M35	05-06-77 Attila	Tilburg	29-03-14
12,42	Rens	Huijben		06-02-86 Attila	Tilburg	29-03-14
12,32	Laurens	Abbink	JA	07-07-96 Hollandia	Grootebroek	04-05-14
12,23	Daniël	Treep	JA	08-04-96 AV Haarlemmermeer	Santpoort	04-05-14
12,19	Arnout	Smit		20-05-79 Phoenix	Harderwijk	25-04-14
12,17	Alwin	Papegaay		16-03-84 Isala '96	Grootebroek	04-05-14
12,13	Marc	Médevielle	JB	09-07-97 Phanos	Haarlem	15-06-14
12,12	Giel	Ritmeijer	JB	28-04-97 AV '23	Gouda	29-05-14
12,11	Dave	Suurs	M35	19-02-79 AV '34	Harderwijk	25-04-14
12,08	Luc	Baardman	Neo	09-02-94 Clytoneus	Grootebroek	04-05-14
12,06	Jannik	Klumpenaar		12-05-87 VAV	Grootebroek	04-05-14
12,05	Wiene	Bakker	Neo	04-02-94 't Haasje	Utrecht	06-09-14
<i>met teveel rugwind:</i>						
13,60	w 3,8 Joshua	Record	JA	19-08-95 AV '23	Amsterdam	06-07-14
13,05	w 2,7 Twan	Evers	Neo	15-10-94 AV Wijchen	Nijmegen	29-06-14
13,03	w 3,8 Walter	Vianen	JA	04-01-96 AAV '36	Rotterdam	07-09-14
12,95	w 3,0 Widmer van der	Graaf	JA	20-02-95 Groningen Atletiek	Amsterdam	06-07-14
12,79	w 2,3 Marius	Wouters	JA	22-04-95 Triathlon	Beverwijk	29-06-14
12,66	w 2,4 Sergio	Ruiz Lopez	JA	14-03-96 AC TION	Amsterdam	06-07-14
12,62	w 3,2 Joost	Koet	JB	20-07-97 Leiden Atletiek	Rotterdam	07-09-14
12,57	w 2,1 Paul	Bolks		17-03-85 Climax	Krommenie	25-05-14
12,57	w 3,6 Michael	Hooper	JA	31-03-95 PEC 1910	Rotterdam	07-09-14
12,51	w 3,1 David	Janssen	JA	23-12-95 Ciko '66	Amsterdam	06-07-14
12,50	w 2,5 Justin	Francois	M35	22-03-76 Groene Ster	Utrecht	14-06-14
12,12	w 3,2 Richard de	Bock		06-03-89 Noordkop	Den Helder	29-06-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
12,42	Bas	Huijben		09-05-91 Haag Atletiek	Den Haag	06-04-14
12,25	Dave	Suurs	M35	19-02-79 AV '34	Apeldoorn	29-03-14
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>						
13,98	-1,9 Robert	Martey (GHA)		27-12-84 PAC	Hilversum	04-05-14
13,29	0,3 Stefano	Lisi (ITA)		15-01-88 Asterix	Nijmegen	29-06-14
13,38	Stefano	Lisi (ITA)		15-01-88 Asterix	Utrecht	06-09-14
<b>kogelstoten 7,25 kg mannen</b>						
19,41	Patrick	Cronie		05-11-89 Phanos	Ninove (BEL)	02-08-14
19,14	Patrick	Cronie			Leiden	14-06-14
18,84	Patrick	Cronie			Breda	28-06-14
18,80	Patrick	Cronie			Grootebroek	07-09-14
18,78	Patrick	Cronie			Gent (BEL)	21-07-14
18,72	Patrick	Cronie			Riga (LAT)	29-05-14
18,66	Patrick	Cronie			Amsterdam	27-07-14
18,40	Patrick	Cronie			Hoorn	17-05-14
18,38	Patrick	Cronie			Amsterdam	24-05-14
18,35	Patrick	Cronie			Lisse	10-05-14
	(10/1)					
18,25	Denzel	Comenentia	JA	25-11-95 AAC	Lisse	10-05-14
18,09	Mathijs	Damsteegt	JA	26-08-95 AAC '61	Hoorn	17-05-14
17,77	Thierry	Kruihof		11-04-91 Phanos	Donnas (ITA)	13-07-14
17,44	Remco	Goetheer	Neo	05-10-92 R' dam Atletiek	Hoorn	17-05-14

**Statistisch jaarboek 2014**

16,94		Tom	Corstjens	19-01-85	Achilles-Top	Ninove (BEL)	02-08-14
16,33		Stephan	Wapperom	11-12-90	PAC	Amsterdam	27-07-14
16,27		Patrick	Groot	08-03-80	Lycurgus	Amsterdam	27-07-14
15,85		Caspar	Hattink	Neo	01-06-93	Startbaan	Harderwijk
15,59		Roland van	Zuilen		03-04-91	AV Gouda	Eindhoven
	(10)						
15,55		Robert-Jan	Vos		20-06-90	AV Weert	Valkenswaard
15,17		Paul	Olofsen		22-02-89	SAV	Grootebroek
15,13		Bror van der	Zijde		13-02-89	Phanos	Amsterdam
15,11		Elliott	Thijssen	M40	30-03-71	Hellas	Utrecht
15,02		Wieger-Jan de	Wit	M35	26-06-75	Impala	Drachten
14,77		Vincent	Jessen		26-01-89	Attila	Eindhoven
14,67		Bob	Altena		11-02-86	Climax	Eindhoven
14,65		Ingmar	Vos		28-05-86	PAC	Hoorn
14,34		Etiënne	Orbons	Neo	15-05-92	Unitas	Weert
14,28		Eelco	Sintnicolaas		07-04-87	AV '34	Zürich (SUI)
	(20)						
14,27		Jeffrey	Wassenburg		10-06-81	Noordkop	Den Helder
14,24		Vincent	Onos		08-04-86	SAV	Wieringerwerf
14,11		Kay	Olofsen		17-04-91	SAV	Deventer
13,92		Pelle	Rietveld		04-02-85	Ilion	Götzis (AUT)
13,88		Matthijs van der	Made		19-03-85	Scorpio	Nijmegen
13,87		Olaf van der	Geest	Neo	29-09-92	De Keien	Hilversum
13,87		Stein	Kuiper	M45	03-03-69	Prins Hendrik	Enschede
13,82		Pieter	Braun	Neo	21-01-93	Sprint	Hoorn
13,80		Adriaan	Saman		12-10-83	AV '34	Apeldoorn
13,78		Haïke	Franssen	Neo	16-11-94	GVAC	Gemert
	(30)						
13,71		Aiko	Staudt		27-10-87	MPM	Dronten
13,70		Paul	Groen		23-09-89	GAC-Hilversum	Zwolle
13,64		Bas	Markies		24-07-84	AV '34	Apeldoorn
13,57		Chris	Smeman	M40	20-03-73	Impala	Utrecht
13,57		Niels	Peeters	Neo	24-02-92	Atletiek Maastricht	Nijmegen
13,52		Bram	Westland		15-02-84	Hylas	Wageningen
13,48		Ruud van	Noort		08-11-88	De Spartaan	Harderwijk
13,44		Tim	Dekker	Neo	29-09-93	Sprint	Apeldoorn
13,43		Shaquille	Bleecke	JA	13-05-96	AV Almere '81	Heerhugowaard
13,41		Kees	Langeveld		26-01-87	AC TION	Hilversum
	(40)						
13,41		Jasper	Christiaan		18-06-84	AAC	Grootebroek
13,28		Bart van den	Wijngaard		18-08-89	Scorpio	Apeldoorn
13,27		Ruben van	Ameijden		24-10-80	Parthenon	Zevenbergen
13,27		Cyriel	Verberne		04-12-84	Unitas	Zwolle
13,25		Stephan	Dekker		17-02-87	Ilion	Breda
13,23		Marcel	Dost	M40	28-12-69	AC TION	Enschede
13,15		Kjell	Heinsius	M35	20-02-79	SAV	Grootebroek
13,14		Arjan van	Harn		03-08-81	GAC-Hilversum	Hilversum
13,13		Aiwhan de	Waart		05-02-86	SV Veendam	Assen
13,12		Harald	Bust	Neo	03-06-92	Hellas	San Marcos (USA)
	(50)						
13,06		Jim van	Oostrom	Neo	06-06-93	AV '23	Zwolle
13,01		Theo	Danes		19-05-83	AV '23	Krommenie
12,98		Leo van der	Blom		18-11-79	R' dam Atletiek	Eindhoven
12,96		Menno	Vloon	Neo	11-05-94	Lycurgus	Amsterdam
12,94		Dennis	Hemelaar	Neo	02-12-94	AAC	Heerhugowaard
12,93		Jeffrey	Stokkel	JA	06-08-95	Flevo Delta	Drachten
12,82		Justin	Francois	M35	22-03-76	Groene Ster	Roosendaal
12,80		Thomas	Scheffer	Neo	04-05-93	Iphitos	Hilversum
12,76		Ronald	Meijer		20-01-82	Altis	Drachten
12,76		Jasper	Rood	M35	29-11-77	Nijmegen Atletiek	Almelo
	(60)						
12,70		Frank	Koopmans	M35	06-02-75	PEC 1910	Steenwijk
12,69		Thomas	Hoogerbrugge	Neo	15-02-93	Lycurgus	Utrecht
12,62		Daan	Slotboom		03-06-81	AV '56	Vlaardingen
12,61		Jorn	Reedijk		14-05-91	AV '40	Vlaardingen
12,61		Dwayne d	Akuoko Maclean	JA	14-08-95	AV '56	Vlaardingen
12,55		Andreas de	Jong	JA	10-05-95	AV '23	Zwolle
12,47		Ferry van	Dipten	Neo	28-02-93	AAV '36	Den Haag
12,44		Robin	Geertsma	M35	15-12-76	Lycurgus	Steenwijk
12,43		Erik van	Egmond	M45	01-06-68	Sparta	Utrecht
12,36		Sebastiaan	Huys	M35	25-10-78	Hera	Heerhugowaard
	(70)						
12,36		Martijn	Scheffers	M40	08-09-72	Leiden Atletiek	Eindhoven



12,36	Dennis	Barnhoorn		08-09-91 Trias	Heerhugowaard	14-09-14
12,25	Daniël	Lam	Neo	03-10-94 Phanos	Hoorn	17-05-14
12,24	Winston	Hofmeester	M45	20-01-69 Haag Atletiek	Utrecht	15-06-14
12,18	Christian	Nusselder	M35	17-02-77 Atletico '73	Dronten	25-05-14
12,16	Ronald	Huethorst		10-03-82 AV '34	Kampen	12-04-14
12,16	Cor	Troost	M45	09-07-67 Spirit-OB	Utrecht	15-06-14
12,16	Iwan	Groothuijse	M45	29-04-67 Hollandia	Grootebroek	07-09-14
12,02	Jeroen ten	Heuvel	M40	25-05-73 Flevo Delta	Sneek	21-05-14
12,02	Rody	Kiekens		02-05-88 Hera	Heerhugowaard	25-05-14
(80)						
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
15,21	Jeffrey	Wassenburg		10-06-81 Noordkop	Den Helder	05-10-14
13,02	Dennis	Barnhoorn		08-09-91 Trias	Heiloo	05-10-14
12,83	Martin	Berghouwer		Hera	Heerhugowaard	06-04-14
12,13	David	Bruul		01-05-91 Noordkop	Den Helder	05-10-14
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>						
15,09	Philipp	Ambach (GER)	M35	29-01-78 Haag Atletiek	Breda	28-06-14
13,46	Niels	Pittomvils (BEL)	Neo	18-07-92 Unitas	Amsterdam	22-08-14
15,30	o Philipp	Ambach (GER)	M35	29-01-78 Haag Atletiek	Den Haag	04-10-14
<b>discuswerpen 2 kg mannen</b>						
64,61	Erik	Cadée		15-02-84 Prins Hendrik	Breda	28-06-14
64,61	Erik	Cadée			Lausanne (SUI)	03-07-14
64,07	Erik	Cadée			Ertvelde (BEL)	20-08-14
64,04	Erik	Cadée			Hoorn	17-05-14
63,85	Erik	Cadée			Oordegem (BEL)	05-07-14
63,70	Erik	Cadée			Vught	29-05-14
63,56	Erik	Cadée			Leiria (POR)	15-03-14
62,88	Erik	Cadée			Merksem (BEL)	23-08-14
62,72	Erik	Cadée			Braunschweig (GER)	22-06-14
62,72	Erik	Cadée			Amsterdam	27-07-14
(10/1)						
59,17	Maarten	Persoon		15-03-87 Phanos	Grootebroek	07-09-14
57,02	Stephan	Dekker		17-02-87 Ilion	Grootebroek	07-09-14
56,56	Roland van	Zuilen		03-04-91 AV Gouda	Kessel-Lo (BEL)	09-08-14
53,84	Denzel	Comenentia	JA	25-11-95 AAC	Leiden	14-06-14
51,34	Patrick	Cronie		05-11-89 Phanos	Amsterdam	24-05-14
50,86	Patrick	Groot		08-03-80 Lycurgus	Alphen aan den Rijn	14-09-14
50,82	Etiënne	Orbons	Neo	15-05-92 Unitas	Amsterdam	27-07-14
49,75	Thomas	Zaw		01-11-90 Groningen Atletiek	Leiden	14-06-14
49,47	Caspar	Hattink	Neo	01-06-93 Startbaan	Leiden	14-06-14
(10)						
49,00	Mathijs	Damsteegt	JA	26-08-95 AAC '61	Hoorn	17-05-14
48,76	Thierry	Kruihof		11-04-91 Phanos	Eindhoven	14-09-14
47,40	Tom	Corstjens		19-01-85 Achilles-Top	Weert	31-08-14
46,43	Martijn	Scheffers	M40	08-09-72 Leiden Atletiek	Eindhoven	14-09-14
45,79	Casper van der	Ploeg		16-03-89 Phanos	Haarlem	20-06-14
45,66	Aiko	Staudt		27-10-87 MPM	Dronten	25-05-14
45,56	Kjell	Heinsius	M35	20-02-79 SAV	Drachten	25-05-14
45,56	Mike van der	Bilt	M35	23-10-76 Haag Atletiek	Breda	28-06-14
45,13	Thomas	Scheffer	Neo	04-05-93 Iphitos	Hilversum	13-07-14
45,12	Stephan	Wapperom		11-12-90 PAC	Krommenie	25-05-14
(20)						
45,10	Vincent	Onos		08-04-86 SAV	Edam	07-06-14
44,65	Stein	Kuiper	M45	03-03-69 Prins Hendrik	Budapest (HUN)	29-03-14
44,24	Ingmar	Vos		28-05-86 PAC	Merksem (BEL)	22-06-14
44,05	Tim	Dekker	Neo	29-09-93 Sprint	Apeldoorn	18-04-14
43,38	Eelco	Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Florence (ITA)	03-05-14
43,26	Paul	Olofsen		22-02-89 SAV	Grootebroek	07-09-14
43,15	Robin	Geertsma	M35	15-12-76 Lycurgus	Heiloo	22-06-14
43,08	Ruud van	Noort		08-10-88 De Spartaan	Leiden	25-05-14
43,08	Sander	Stok		09-12-82 AV '23	Zwolle	29-06-14
42,92	Bob	Altena		11-02-86 Climax	Eindhoven	14-09-14
(30)						
42,74	Haike	Franssen	Neo	16-11-94 GVAC	Valkenswaard	20-05-14
42,53	Pieter	Braun	Neo	21-01-93 Sprint	Florence (ITA)	03-05-14
42,49	Dennis	Barnhoorn		08-09-91 Trias	Heerhugowaard	14-09-14
42,45	Paul	Groen		23-09-89 GAC-Hilversum	Hilversum	15-06-14
42,36	Jasper	Christiaan		18-06-84 AAC	Fränkisch-Crumbach (GER)	09-06-14
42,20	Olaf van der	Geest	Neo	29-09-92 De Keien	Zwolle	29-06-14
41,92	Colin	Schalken		20-05-85 Prins Hendrik	Vught	29-05-14
41,84	Pelle	Rietveld		04-02-85 Ilion	Wageningen	23-05-14
41,79	Adriaan	Saman		12-10-83 AV '34	Breda	28-06-14

Statistisch jaarboek 2014

41,73		Kees	Langeveld		26-01-87 AC TION	Haaksbergen	14-05-14
	(40)	Niels	Groot		29-12-84 Spark	Merksem (BEL)	22-06-14
41,51		Jasper	Rood	M35	29-11-77 Nijmegen Atletiek	Roosendaal	11-05-14
41,32		Harald	Bust	Neo	03-06-92 Hellas	Mobile (USA)	11-04-14
41,15		Bram	Westland		15-02-84 Hylas	Roermond	04-07-14
41,14		Milan	Betz	JA	01-08-95 Scorpio	Utrecht	06-09-14
40,78		Elliott	Thijssen	M40	30-03-71 Hellas	Krommenie	25-05-14
40,77		Benjamin	Janssen		25-12-85 Leiden Atletiek	Lisse	22-08-14
40,72		Milco	Braak	M50	24-09-61 AAV '36	Reeuwijk	21-05-14
40,71		Leo van der	Blom		18-11-79 R' dam Atletiek	Eindhoven	14-09-14
40,58		Robert-Jan	Vos		20-06-90 AV Weert	Someren	25-05-14
40,45	(50)	Arnoud	Cremers		09-04-82 Sprint	Etten-Leur	09-05-14
40,24		Simon	Cleary		09-07-91 Leiden Atletiek	Leiden	20-09-14
40,00		Hans	Dekker		19-12-90 SV Veendam	Groningen	07-06-14
39,87		Rick van den	Bedem	Neo	03-09-94 Altis	Hilversum	18-05-14
39,61		Aiwhan de	Waart		05-02-86 SV Veendam	Almelo	29-06-14
39,57		Remco	Goetheer	Neo	05-10-92 R' dam Atletiek	Utrecht	06-09-14
39,53		Chris	Smeman	M40	20-03-73 Impala	Utrecht	15-06-14
39,48		Jeffrey	Stokkel	JA	06-08-95 Flevo Delta	Drachten	25-05-14
39,35		Christian	Oberdorfer	JA	19-02-95 GAC-Hilversum	Zwolle	29-06-14
39,35		Dennis	Endeman	M35	17-09-76 Isala '96	Apeldoorn	16-05-14
39,33	(60)	Patrick	Zweekhorst	Neo	30-03-94 Triathlon	Amersfoort	21-04-14
39,32		Arjan	Dekkers		01-09-86 Achilles-EL	Zevenbergen	25-06-14
39,29		Stefan	Hummelink		29-10-90 AV Haaksbergen	Haaksbergen	14-05-14
39,27		Jeffrey	Wassenburg		10-06-81 Noordkop	Heerhugowaard	25-05-14
39,27		Ruben van	Ameijden		24-10-80 Parthenon	Wageningen	23-05-14
39,25		Alwin	Roobeek		12-06-84 AV '34	Apeldoorn	16-05-14
39,04		Theo	Danes		19-05-83 AV '23	Den Haag	24-08-14
38,93		Thomas	Hoogerbrugge	Neo	15-02-93 Lycurgus	Heerenveen	17-05-14
38,82		Jasper van 't	Hoff		30-06-89 Ilion	Harderwijk	29-06-14
38,30		Thijs	Ros		24-12-79 Clytoneus	Heerhugowaard	14-09-14
38,18	(70)	Kay	Olofsen		17-04-91 SAV	Zutphen	20-06-14
38,05		Pim	Jehee		04-05-88 AAV '36	Alphen a/d Rijn	26-04-14
38,03		Ronald	Huethorst		10-03-82 AV '34	Kampen	12-04-14
37,93		Martin	Wijand	M40	16-09-71 AAC	Fränkisch-Crumbach (GER)	09-06-14
37,88		Bart van den	Wijngaard		18-08-89 Scorpio	Zevenbergen	25-06-14
37,84		Leon	Versluijs		04-04-86 Climax	Krommenie	25-05-14
37,79		Frank	Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Sneek	21-05-14
37,49		Arjan van	Harn		03-08-81 GAC-Hilversum	Soest	20-09-14
37,41		Winston	Hofmeester	M45	20-01-69 Haag Atletiek	Reeuwijk	21-05-14
37,28		Erik	Huijning	JA	22-09-95 Phanos	Heerhugowaard	25-05-14
37,28	(80)	Matthijs van der	Made		19-03-85 Scorpio	Oosterhout	25-05-14
37,20		Joost	Dumas	JA	04-01-95 Spado	Amsterdam	29-05-14
36,99		Mark	Pedersen	JA	16-07-96 Spark	Etten-Leur	29-06-14
36,90		Marco	Bronswijk	M45	02-11-66 Olympus '70	Harderwijk	29-06-14
36,76		Wik	Breure	Neo	08-01-92 Pijnenburg	Amsterdam	29-05-14
36,56		Bas	Markies		24-07-84 AV '34	Torun (POL)	06-07-14
36,52		Alexander	Oldenmenger	M35	09-03-77 Spirit-OB	Oud-Beijerland	06-09-14
36,45		Shaquille	Bleecke	JA	13-05-96 AV Almere '81	Heerhugowaard	25-05-14
36,40		Jochen	Bartels	M40	31-07-71 AV '34	Wageningen	18-07-14
36,39		Niels	Roele		28-02-81 Hollandia	Drachten	25-05-14
36,37	(90)	Wieger-Jan de	Wit	M35	26-06-75 Impala	Utrecht	15-06-14
36,37		Lars van der	Pluijm		20-02-87 MPM	Amersfoort	31-08-14
36,21		Ferry van	Dipten	Neo	28-02-93 AAV '36	Apeldoorn	09-06-14
36,17		Arjan	Kim	M40	20-02-74 AV '34	Steenwijk	11-05-14
36,16		Koen van	Veen		18-03-84 Attila	Nijmegen	29-06-14
		<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
45,66		Tim	Dekker	Neo	29-09-93 Sprint	Apeldoorn	29-03-14
39,69		Patrick	Zweekhorst	Neo	30-03-94 Triathlon	Amersfoort	12-10-14
39,33		Jeffrey	Wassenburg		10-06-81 Noordkop	Den Helder	05-10-14
38,87		Thomas	Hoogerbrugge	Neo	15-02-93 Lycurgus	Krommenie	05-10-14
38,59		Matthijs van der	Made		19-03-85 Scorpio	Oosterhout	27-09-14
36,36		Menno	Vloon	Neo	11-05-94 Lycurgus	Krommenie	05-10-14
36,25		Daniël	Lam	Neo	03-10-94 Phanos	Amsterdam	05-04-14
		<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>					
44,79		Philipp	Ambach (GER)	M35	29-01-78 Haag Atletiek	Utrecht	15-06-14
44,74		Niels	Pittomvils (BEL)	Neo	18-07-92 Unitas	Zürich (SUI)	13-08-14

43,48		Rudy	Bourguignon (FRA)		16-07-79 AV '34	Compiègne (FRA)	04-05-14
44,81	0	Philipp	Ambach (GER)	M35	29-01-78 Haag Atletiek	Den Haag	05-10-14
<b>kogelslingeren 7,25 kg mannen</b>							
65,81		Denzel	Comenentia	JA	25-11-95 AAC	Boskoop	04-10-14
65,28		Vincent	Onos		08-04-86 SAV	Hilversum	13-07-14
65,18		<i>Vincent</i>	<i>Onos</i>			<i>Wieringerwerf</i>	<i>15-06-14</i>
64,39		<i>Vincent</i>	<i>Onos</i>			<i>Grootebroek</i>	<i>04-05-14</i>
64,36		<i>Vincent</i>	<i>Onos</i>			<i>Wieringerwerf</i>	<i>13-04-14</i>
64,33		<i>Vincent</i>	<i>Onos</i>			<i>Amersfoort</i>	<i>06-07-14</i>
64,21		<i>Denzel</i>	<i>Comenentia</i>			<i>Alphen aan den Rijn</i>	<i>14-09-14</i>
63,46		<i>Denzel</i>	<i>Comenentia</i>			<i>Amsterdam</i>	<i>22-08-14</i>
63,44		<i>Vincent</i>	<i>Onos</i>			<i>Hilversum</i>	<i>21-04-14</i>
63,37		<i>Denzel</i>	<i>Comenentia</i>			<i>Zwolle</i>	<i>09-03-14</i>
	(10/2)						
60,21		Sander	Stok		09-12-82 AV '23	Eeklo (BEL)	21-06-14
60,16		Jasper	Christiaan		18-06-84 AAC	Dijon (FRA)	18-05-14
59,06		Maarten	Persoon		15-03-87 Phanos	Breda	28-06-14
52,00		Martin	Wijand	M40	16-09-71 AAC	Budapest (HUN)	27-03-14
50,88		Jim van	Oostrom	Neo	06-06-93 AV '23	Amsterdam	26-07-14
50,02		Bror van der	Zijde		13-02-89 Phanos	Amsterdam	26-07-14
49,87		Etiënne	Orbons	Neo	15-05-92 Unitas	Weert	31-08-14
49,11		Thomas	Hoogerbrugge	Neo	15-02-93 Lycurgus	Zwolle	17-07-14
	(10)						
46,66		Dennis de	Jong		02-08-82 PEC 1910	Zwolle	17-07-14
45,33		Richard	Bot	M45	23-05-67 SAV	Luzern (SUI)	15-07-14
45,25		Jasper	Booy		18-03-93 Hercules	Zwolle	17-07-14
44,89		René van der	Donk		26-04-85 Prins Hendrik	Breda	28-06-14
44,86		Michel	Leinders	M50	10-03-62 Unitas	Hilversum	04-05-14
44,70		Denis van der	Schilt		29-12-87 Groningen Atletiek	Groningen	20-06-14
44,00		Marco	Bronswijk	M45	02-11-66 Olympus '70	Alphen a/d Rijn	04-05-14
42,98		Patrick	Zweckhorst	Neo	30-03-94 Triathlon	Huizen	05-10-14
41,39		August	Leckie	M55	28-11-57 Ilion	Breda	28-06-14
41,08		Erwin	Suvaal	M50	10-11-63 R' dam Atletiek	Breda	28-06-14
	(20)						
40,80		Yuri	Benders		09-07-89 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	04-05-14
40,30		Joost	Dumas	JA	04-01-95 Spado	Amsterdam	29-05-14
40,18		Marcel	Dost	M40	28-12-69 AC TION	Enschede	24-08-14
40,00		Erik van	Ham	Neo	05-02-92 AV Valkenswaard	Rotterdam	12-07-14
39,69		Jeffrey	Wassenburg		10-06-81 Noordkop	Den Helder	29-08-14
39,64		Haike	Franssen	Neo	16-11-94 GVAC	Huizen	05-10-14
38,91		Hille	Groendijk		02-04-91 AC TION	Hilversum	04-05-14
38,81		Harald	Gijtenbeek	M40	02-11-70 Altis	Eindhoven	31-05-14
38,65		Fynn van	Buuren	Neo	17-06-93 Vitalis	Grootebroek	04-05-14
38,52		Leon	Versluijs		04-04-86 Climax	Krommenie	25-05-14
	(30)						
38,45		Alwin	Roobeek		12-06-84 AV '34	Alphen aan den Rijn	14-09-14
38,29		Roy	Janssen	Neo	18-03-92 KAV Holland	Alphen a/d Rijn	04-05-14
38,26		Dave	Clemens		25-10-88 De Spartaan	Alphen a/d Rijn	04-05-14
38,10		Albert van der	Mee (F12)	M50	29-01-60 Sprint	Hilversum	04-05-14
37,58		Erwin	Bökenkamp	M40	23-10-69 AV Edam	Grootebroek	23-04-14
37,22		Frank	Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Zwolle	05-06-14
37,18		Erik van	Vreumingen	M35	15-06-78 Haag Atletiek	Breda	28-06-14
37,17		Joni van	Loon		26-08-88 Daventria	Zwolle	17-07-14
37,16		Wim	Coenen	M45	30-08-66 Swift	Roermond	22-03-14
37,03		Thieme	Schmidt	JB	16-04-98 Leiden Atletiek	Hilversum	04-05-14
	(40)						
37,02		Arjan	Dekkers		01-09-86 Achilles-EL	Eindhoven	04-05-14
36,98		Marc	Suvaal	M45	07-07-65 R' dam Atletiek	Rotterdam	18-01-14
36,98		Wieger-Jan de	Wit	M35	26-06-75 Impala	Grootebroek	04-05-14
36,90		Sean ten	Kate	Neo	14-05-94 AV Haarlemmermeer	Zwolle	09-03-14
36,63		Carel van der	Werf	M50	26-11-63 Phoenix	Alphen a/d Rijn	04-05-14
36,45		Rob	Zwijenburg	M45	04-07-69 Avantri	Boskoop	12-07-14
36,20		Stefan	Heijne	Neo	02-02-94 Lycurgus	Zwolle	09-03-14
36,00		Ruben	Overbeeke	Neo	30-05-93 PEC 1910	Zwolle	17-07-14
35,85		René	Peeters	M45	03-05-67 Atledo	Turnhout (BEL)	10-08-14
35,61		Tim	Schreurs	M40	16-08-73 Scopias	Kerkrade	06-09-14
	(50)						
34,01		Milco	Braak	M50	24-09-61 AAV '36	Alphen a/d Rijn	04-05-14
33,95		Danny	Stotijn	M40	18-06-70 AV Haarlemmermeer	Boskoop	12-07-14
33,70		Enrico van der	List		20-07-88 Sprint	Amsterdam	29-05-14
33,58		Matthijs van der	Made		19-03-85 Scorpio	Eindhoven	04-05-14
33,42		Jan	Tuijp	Neo	30-01-93 AV Edam	Wieringerwerf	12-10-14

33,23	Leo van der	Blom		18-11-79 R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	04-05-14
32,99	Martijn	Beerens	M35	16-04-77 Sprint	Breda	12-10-14
32,46	Jeroen	Vis	M35	31-10-76 PAC	Rotterdam	18-10-14
32,07	Bart	Hanswijk	Neo	25-04-93 Climax	Hilversum	04-05-14
31,87	Coen van der	Geest		10-09-86 AV Wieringermeer	Wieringerwerf	12-10-14
(60)						
31,31	Henric van	Bruggen	M45	03-04-69 Zuidwal	Huizen	05-10-14
31,08	Ruben van	Ameijden		24-10-80 Parthenon	Zoetermeer	01-03-14
30,28	Alain	Dijkstra		10-02-91 Swift	Roermond	22-03-14
30,04	Dennis	Endeman	M35	17-09-76 Isala '96	Grootebroek	04-05-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
43,77	Erik van	Vreumingen	M35	15-06-78 Haag Atletiek	Den Haag	06-04-14
31,37	Ferdij	Cornelissen		06-03-91 GAC-Hilversum	Hilversum	18-10-14
30,58	Corné	Bolders	M35	23-03-76 Diomedon	Steenbergen	27-09-14
<b>speerwerpen 800 gram mannen</b>						
77,16	Jurriaan	Wouters	Neo	18-04-93 Hellas	Amsterdam	26-07-14
74,20	Daan	Meyer		17-02-83 AV '34	Leiden	14-06-14
74,10	Daan	Meyer			Lisse	10-05-14
74,08	Daan	Meyer			Lisse	31-08-14
73,72	Daan	Meyer			Edam	26-10-14
73,63	Daan	Meyer			Roermond	18-10-14
73,40	Daan	Meyer			Aix-les-Bains (FRA)	18-05-14
73,10	Lars	Timmerman		19-04-91 Prins Hendrik	Sasolburg (RSA)	25-03-14
73,01	Daan	Meyer			Woerden	28-09-14
72,99	Ward	Melssen	Neo	13-04-93 Nijmegen Atletiek	Hilversum	13-07-14
(10/4)						
72,88	Bjorn	Blommerde		06-07-87 Sprint	Lisse	10-05-14
72,85	Mart ten	Berge		27-04-91 De Sperwers	Groningen	11-04-14
70,05	Dennis	Barnhoorn		08-09-91 Trias	Woerden	28-09-14
68,38	Pelle	Rietveld		04-02-85 Ilion	Götzis (AUT)	01-06-14
67,70	Elliott	Thijssen	M40	30-03-71 Hellas	Zwolle	29-06-14
66,37	Tim ten	Berge		31-01-90 De Sperwers	Lisse	10-05-14
(10)						
65,99	Leon	Versluijs		04-04-86 Climax	Amsterdam	26-07-14
65,13	Robin	Bak	Neo	16-02-92 Unitas	Amsterdam	26-07-14
65,07	Thomas van	Ophem	Neo	06-09-92 Hylas	Den Helder	29-06-14
64,79	Mark	Jonker		20-02-88 Isala '96	Steenwijk	06-06-14
63,43	Willem	Zwetsloot		16-08-89 Leiden Atletiek	Hilversum	04-05-14
63,02	Alain de	Deugd	Neo	06-10-93 Lycurgus	Breda	28-06-14
62,95	Jeroen	Blommerde		17-12-84 Phanos	Breda	28-06-14
62,90	Martijn	Bouwmeester		11-03-86 AV '34	Assen	04-05-14
62,73	Ingmar	Vos		28-05-86 PAC	Torun (POL)	06-07-14
61,82	Eelco	Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Florence (ITA)	03-05-14
(20)						
61,40	Alex van den	Boom		26-05-90 AV '47	Reeuwijk	21-05-14
60,98	Colin van	Loon		09-05-89 Ilion	Alphen a/d Rijn	04-05-14
60,73	Sam	Beard	JA	22-07-96 Clytoneus	Lokeren (BEL)	24-05-14
60,54	Ludo van der	Plaat		03-07-83 Ilion	Breda	28-06-14
60,48	Pieter	Braun	Neo	21-01-93 Sprint	Florence (ITA)	03-05-14
58,93	Hille	Groendijk		02-04-91 AC TION	Hilversum	04-05-14
58,76	Erik	Huijning	JA	22-09-95 Phanos	Amsterdam	04-07-14
58,29	Jeroen ten	Heuvel	M40	25-05-73 Flevo Delta	Steenwijk	06-06-14
57,81	Matthijs	Jong	JA	26-03-96 SAV	Edam	23-05-14
57,77	Koen van	Veen		18-03-84 Attila	Eindhoven	04-05-14
(30)						
57,71	Theo	Danes		19-05-83 AV '23	Zwolle	29-06-14
57,68	Enno	Tjepkema	M45	05-06-65 AAC	Alphen aan den Rijn	14-09-14
57,55	Henrik	Pröpper	JB	31-10-97 Phanos	Woerden	28-09-14
57,37	Kay	Geluk	JA	23-01-96 R' dam Atletiek	Amsterdam	04-07-14
56,80	Milan	Betz	JA	01-08-95 Scorpio	Amsterdam	04-07-14
56,54	Kay	Olofsen		17-04-91 SAV	Deventer	06-06-14
56,53	Andrew	Kooijman		18-04-85 Hellas	Lisse	10-05-14
56,30	Milo	Koster	Neo	19-10-94 PAC	Alphen aan den Rijn	14-09-14
56,06	Sybren	Blok	JA	25-06-96 PAC	Eugene (USA)	23-07-14
55,78	Olaf	Blankendaal	JA	23-04-95 Spado	Merksem (BEL)	23-08-14
(40)						
55,77	Thijs	Ros		24-12-79 Clytoneus	Grootebroek	04-05-14
55,52	Paul	Groen		23-09-89 GAC-Hilversum	Zwolle	29-06-14
55,40	Steven	Nuytinck		28-01-91 AAV '36	Alphen a/d Rijn	04-05-14
55,19	Marc de	Vries	M35	01-11-78 AV Zaanland	Hilversum	04-05-14
55,04	Niels	Kleijwegt		10-01-88 Pijnenburg	Amersfoort	21-04-14
54,90	Andreas de	Jong	JA	10-05-95 AV '23	Krommenie	18-05-14

**Statistisch jaarboek 2014**

54,87	David	Kater	JA	24-06-95 PEC 1910	Rotterdam	07-09-14
54,49	Lars	Paalvast	JA	04-12-95 Passaat	Amsterdam	04-07-14
54,25	Haike	Franssen	Neo	16-11-94 GVAC	Vught	21-04-14
54,06	Bas	Markies		24-07-84 AV '34	Apeldoorn	09-06-14
	(50)					
53,71	Daniël van der	Stege	JA	06-11-95 Flevo Delta	Sneek	21-05-14
53,08	David	Bruul		01-05-91 Noordkop	Den Helder	29-06-14
52,83	Joris	Heinsbroek	Neo	07-09-92 AV Gouda	Leiden	23-04-14
52,70	Kylian	Dokter	JB	26-02-97 Spark	Spijkensisse	04-05-14
52,57	Mike van den	Dobbelsteen	M40	07-08-69 GAC-Hilversum	Eton (GBR)	10-05-14
52,56	Eugene	Lommen	M45	27-11-67 De Keien	Zwolle	29-06-14
52,52	Niels	Velthuizen	JA	16-07-96 AC TION	Enschede	17-09-14
52,39	Cas de	Jongh	Neo	04-11-93 Vitalis	Amsterdam	30-05-14
52,32	Harald	Bust	Neo	03-06-92 Hellas	San Marcos (USA)	27-03-14
52,27	Stefan	Hummelink		29-10-90 AV Haaksbergen	Hengelo	30-04-14
	(60)					
51,74	Rene van de	Ven		01-01-84 AV Oirschot	Woerden	28-09-14
51,72	Bart van den	Wijngaard		18-08-89 Scorpio	Woerden	31-08-14
51,65	Koen	Braker	JA	22-08-95 AV Gouda	Lier (BEL)	21-06-14
51,52	Kevin	Philipsen	JA	09-04-96 Olympus '70	Alphen a/d Rijn	04-05-14
51,32	Luc	Constandse	Neo	03-05-92 Spirit-OB	Steenbergen	03-06-14
51,09	Jannik	Klumpenaar		12-05-87 VAV	Enschede	29-06-14
50,88	Ituari	Enahoro	JB	15-12-97 AV '34	Gemert	22-06-14
50,60	Pim	Jehee		04-05-88 AAV '36	Woerden	31-08-14
50,58	Eric	Portema		28-11-87 AV Heerenveen	Enschede	29-06-14
50,43	Matthias	Strauss	M40	07-04-71 AC TION	Heiloo	22-06-14
	(70)					
50,33	Kees	Langeveld		26-01-87 AC TION	Gildehaus (GER)	29-08-14
50,30	Bart van	Nes		26-11-90 Leiden Atletiek	Leiden	02-07-14
50,27	Bas	Huijben		09-05-91 Haag Atletiek	Spijkensisse	04-05-14
50,16	Olivier	Klijn	JA	04-10-95 Leiden Atletiek	Rotterdam	07-09-14
50,04	Joey	Blangé		04-09-91 Spirit-OB	Spijkensisse	04-05-14
49,99	Wouter	Lemstra	JA	11-09-95 AAV '36	Leiden	27-08-14
49,95	Emiel	Rigter	JA	25-02-96 AV Almere '81	Rotterdam	07-09-14
49,89	Ferry van	Dipten	Neo	28-02-93 AAV '36	Dilbeek (BEL)	03-08-14
49,79	Erik	Tesselaar	Neo	19-03-94 Nova	Den Helder	29-06-14
49,75	Bart van der	Pasch	Neo	24-05-92 Gen. Michaëlis	Gemert	01-06-14
	(80)					
49,72	Adriaan	Saman		12-10-83 AV '34	Apeldoorn	09-06-14
49,64	Eric	Beaart	M45	30-04-65 Prins Hendrik	Eindhoven	04-05-14
49,57	Thomas	Kwakman	Neo	03-06-94 AV Edam	Edam	23-05-14
49,52	Daniël	Smits		04-02-80 Phanos	Amersfoort	12-04-14
49,47	Frank	Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Steenwijk	06-06-14
49,42	Remy	Reeders	Neo	20-01-92 Phoenix	Alphen a/d Rijn	04-05-14
49,29	Davey	Beuving		08-09-87 Climax	Ede	29-03-14
48,97	Lars van der	Pluijm		20-02-87 MPM	Assen	04-05-14
48,70	Remco de	Groot	JA	23-06-96 AAV '36	Breda	16-03-14
48,66	Steven	Eleonora	JA	22-04-96 Ilion	Apeldoorn	09-06-14
	(90)					
48,54	Benny	Tapken		12-01-83 SV Veendam	Assen	04-05-14
48,45	Erwin	Hoogers		24-01-91 LG Deurne	Valkenswaard	29-06-14
48,42	Vincent	Onos		08-04-86 SAV	Amersfoort	06-07-14
48,41	Kik van	Swol	M40	16-04-70 Hylas	Alkmaar	25-04-14
48,25	Bram	Westland		15-02-84 Hylas	Alkmaar	25-04-14
48,14	Robin	Coops		09-09-90 Hellas	Tilburg	18-05-14
48,12	Martijn	Beerens	M35	16-04-77 Sprint	Breda	12-10-14
48,02	Loek van	Zevenbergen	JA	05-08-96 Fortuna	Eugene (USA)	23-07-14
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
57,98	David	Kater	JA	24-06-95 PEC 1910	Zwolle	28-09-14
52,79	Jannik	Klumpenaar		12-05-87 VAV	Veenendaal	04-10-14
51,88	Daniël	Smits		04-02-80 Phanos	Amsterdam	05-04-14
48,88	Jan	Ormel		19-12-86 Hellas	Utrecht	05-10-14
48,55	Chris	Smeman	M40	20-03-73 Impala	Drachten	28-09-14
48,25	Jelmer van der	Sande	Neo	10-11-93 Prins Hendrik	Vught	28-09-14
48,22	Patrick	Elfrink	Neo	03-05-94 AV '56	Zierikzee	27-09-14
	<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>					
60,33	Keith	Beard (GBR)	M50	08-11-61 R' dam Atletiek	Breda	28-06-14
57,76	Niels	Pittomvils (BEL)	Neo	18-07-92 Unitas	Zürich (SUI)	13-08-14
	<b>gewichtwerpen 15,88 kg mannen</b>					
17,73	Vincent	Onos		08-04-86 SAV	Amersfoort	06-07-14
16,77	Jasper	Christiaan		18-06-84 AAC	Huizen	05-10-14
14,62	Thomas	Hoogerbrugge	Neo	15-02-93 Lycurgus	Zutphen	25-10-14

14,11	Martin	Wijand	M40	16-09-71 AAC	Eindhoven	01-06-14
13,26	Dennis de	Jong		02-08-82 PEC 1910	Huizen	05-10-14
13,12	Marco	Bronswijk	M45	02-11-66 Olympus '70	Rotterdam	12-07-14
12,96	Patrick	Zweekhorst	Neo	30-03-94 Triathlon	Amersfoort	06-07-14
12,86	Etiënne	Orbons	Neo	15-05-92 Unitas	Roermond	22-03-14
12,02	Harald	Gijtenbeek	M40	02-11-70 Altis	Eindhoven	01-06-14
12,02	Richard	Bot	M45	23-05-67 SAV	Eindhoven	01-06-14

(10)

11,88	Haike	Franssen	Neo	16-11-94 GVAC	Huizen	05-10-14
11,76	Erik van	Ham	Neo	05-02-92 AV Valkenswaard	Rotterdam	12-07-14
11,31	René	Peeters	M45	03-05-67 Atledo	Rotterdam	18-01-14
11,14	Fynn van	Buuren	Neo	17-06-93 Vitalis	Groningen	11-04-14
10,96	Rob	Zwijnenburg	M40	04-07-69 Avantri	Eindhoven	01-06-14
10,91	Albert van der	Mee (F12)	M50	29-01-60 Sprint	Roermond	22-03-14
10,85	Erwin	Bökenkamp	M40	23-10-69 AV Edam	Eindhoven	01-06-14
10,59	Jeroen	Vis	M35	31-10-76 PAC	Rotterdam	18-10-14
10,57	Jan	Tuijp	Neo	30-01-93 AV Edam	Huizen	05-10-14

in onderlinge wedstrijd:

12,67	Alwin	Roobeek		12-06-84 AV '34	Apeldoorn	27-09-14
10,97	Ruben van	Ameijden		24-10-80 Parthenon	Dordrecht	04-10-14

### 10-kamp mannen

	<i>100m * ver * kogel * hoog * 400m * 110mH * discus * polsh * speer * 1500m * windgegevens</i>					
8478	Eelco	Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Zürich (SUI)	13-08-14
	10,90 * 7,65 * 14,28 * 2,01 * 48,44 * 14,12 * 42,56 * 5,40 * 59,37 * 4.30,95 * -0,9 * 0,0 * 0,5					
8204	Pelle	Rietveld		04-02-85 Ilion	Götzis (AUT)	01-06-14
	10,93 * 7,15 * 13,92 * 1,91 * 48,47 * 14,14 * 39,89 * 5,06 * 68,38 * 4.31,83 * -0,2 * -0,4 * 0,0					
8161	Eelco	Sintnicolaas			Florence (ITA)	03-05-14
	10,94 * 7,27 * 13,98 * 1,86 * 48,81 * 14,31 * 43,38 * 5,25 * 61,82 * 4.35,23 * -0,1 * -0,3 * 0,1					
8156	Eelco	Sintnicolaas			Torun (POL)	06-07-14
	11,13 * 7,34 * 14,01 * 1,89 * 48,77 * 14,00 * 39,28 * 5,30 * 58,36 * 4.24,62 * -0,7 * 0,8 * 0,6					
7959	Ingmar	Vos		28-05-86 PAC	Torun (POL)	06-07-14
	11,23 * 7,44 * 14,34 * 2,07 * 50,64 * 14,36 * 42,52 * 4,40 * 62,73 * 4.41,27 * -4,8 * 3,6 * 0,5					
7892	Pieter	Braun	Neo	21-01-93 Sprint	Götzis (AUT)	01-06-14
	11,20 * 7,22 * 13,79 * 2,03 * 48,76 * 14,48 * 37,23 * 4,76 * 57,29 * 4.31,53 * 0,6 * -0,5 * 0,7					
7830	Eelco	Sintnicolaas			Talence (FRA)	21-09-14
	11,21 * 7,15 * 13,44 * 1,90 * 49,82 * 14,57 * 40,34 * 5,20 * 56,82 * 4.36,90 * -1,0 * 1,2 * 1,3					
7773	Pieter	Braun			Florence (ITA)	03-05-14
	11,18 * 7,40 * 13,55 * 1,89 * 49,14 * 15,10 * 42,53 * 4,45 * 60,48 * 4.31,09 * 0,2 * 0,2 * 0,1					
7514	Bas	Markies		24-07-84 AV '34	Apeldoorn	09-06-14
	11,10 * 7,12 * 13,64 * 1,91 * 50,69 * 14,22 * 36,36 * 4,52 * 54,06 * 4.41,61 * 0,0 * -0,1 * 2,4					
7499	Pieter	Braun			Torun (POL)	06-07-14
	11,76 * 7,20 * 12,65 * 1,92 * 48,90 * 14,72 * 37,93 * 4,70 * 52,92 * 4.31,2 * -1,8 * 0,9 * -0,2					
	(10/5)					
7297	Pim	Jehee		04-05-88 AAV '36	Apeldoorn	09-06-14
	11,10 * 7,22 * 11,86 * 1,91 * 50,10 * 14,66 * 34,43 * 4,42 * 48,77 * 4.35,04 * 0,0 * 0,1 * 2,4					
7163	Ferry van	Dipten	Neo	28-02-93 AAV '36	Apeldoorn	09-06-14
	11,26 * 6,98 * 12,20 * 1,88 * 50,84 * 14,64 * 36,21 * 4,32 * 45,16 * 4.28,91 * 0,2 * 0,2 * 2,4					
6930	Harald	Bust	Neo	03-06-92 Hellas	San Marcos (USA)	08-05-14
	11,40 * 7,16 * 13,12 * 1,96 * 51,35 * 15,13 * 36,79 * 4,34 * 49,16 * 5.32,91 * 1,0 * * 1,3					
6923	Steven	Nuytinck		28-01-91 AAV '36	Apeldoorn	09-06-14
	11,31 * 7,13 * 11,61 * 1,85 * 50,70 * 15,08 * 32,70 * 3,62 * 54,25 * 4.32,94 * 0,0 * 0,1 * 2,4					
6735	Adriaan	Saman		12-10-83 AV '34	Apeldoorn	09-06-14
	11,89 * 6,56 * 13,80 * 1,94 * 54,00 * 15,03 * 38,44 * 4,22 * 49,72 * 5.09,83 * 0,2 * 0,3 * 0,1					
	(10)					
6598	Bart van den	Wijngaard		18-08-89 Scorpio	Woerden	31-08-14
	11,33 * 6,52 * 12,98 * 1,79 * 52,30 * 16,32 * 36,57 * 3,64 * 51,72 * 4.39,3 * 3,3 * 2,1 * 0,6					
6590	Geoffrey van	Dipten		27-11-91 Climax	Woerden	31-08-14
	11,17 * 6,72 * 10,12 * 1,94 * 50,98 * 15,66 * 30,86 * 4,04 * 39,69 * 4.38,81 * 1,4 * 2,4 * 0,6					
6437	Robin	Coops		09-09-90 Hellas	Apeldoorn	09-06-14
	11,34 * 6,50 * 10,68 * 1,85 * 51,21 * 15,62 * 31,85 * 3,72 * 45,13 * 4.42,87 * 0,0 * 1,5 * 0,1					
6140	Thomas	Ticheloven	Neo	18-02-94 Lycurgus	Apeldoorn	09-06-14
	11,87 * 6,43 * 10,14 * 1,85 * 52,48 * 16,63 * 31,64 * 3,62 * 44,74 * 4.32,61 * 0,2 * 0,5 * 0,1					
6104	Bart van der	Pasch	Neo	24-05-92 Gen. Michaëlis	Gemert	01-06-14
	11,86 * 5,80 * 10,90 * 1,69 * 53,00 * 15,78 * 31,89 * 4,10 * 49,75 * 4.47,58 * 0,3 * * 0,8					
5989	Lars van der	Pluijm		20-02-87 MPM	Amersfoort	31-08-14
	11,43 * 5,93 * 10,52 * 1,70 * 52,12 * 17,08 * 36,36 * 3,90 * 48,09 * 5.08,13 * 1,6 * 0,2 * 1,5					
5738	Jeroen	Megens	Neo	07-01-93 GVAC	Gemert	01-06-14
	11,87 * 6,04 * 11,51 * 1,69 * 53,92 * 17,25 * 32,44 * 3,60 * 39,55 * 4.44,17 * 0,9 * * 0,2					
5699	Dennis	Veenker	Neo	23-08-92 AV Heerenveen	Stadskanaal	06-07-14
	11,76 * 6,25 * 10,60 * 1,65 * 57,96 * 15,85 * 27,98 * 4,50 * 42,45 * 5.22,98 * 0,1 * * 1,5					
5658	Ingmar van der	Geest	Neo	15-08-94 De Keien	Gemert	01-06-14
	12,00 * 5,91 * 11,81 * 1,78 * 53,94 * 17,73 * 33,45 * 3,20 * 42,88 * 4.49,77 * 0,3 * * 0,8					

5652	(20)	Mitchell	Vereijken	03-01-90	Gen. Michaëlis	Gemert	01-06-14
		11,37 * 6,22 * 10,82 * 1,90 * 53,37 * 16,40 * 30,61 * 3,30 * 39,41 * 5.53,14 * 0,3 * * 0,8					
5555		Olaf van der	Geest	Neo	29-09-92	De Keien	Best
		11,96 * 6,01 * 13,58 * 1,70 * 54,66 * 18,58 * 41,19 * 2,90 * 39,21 * 5.06,31 * 1,1 * * 0,0					06-07-14
5532		Ivo	Harms		26-09-90	Fortuna	Best
		11,75 * 5,99 * 09,53 * 1,70 * 54,50 * 16,61 * 25,97 * 3,80 * 42,79 * 5.05,26 * 1,1 * * 0,0					06-07-14
5471		Niels	Hanegraaf		01-05-90	DJA	Best
		11,99 * 5,89 * 08,76 * 1,95 * 54,93 * 15,95 * 28,74 * 3,40 * 33,72 * 5.11,19 * 1,1 * * 2,8					06-07-14
5401		Dennis	Coehoorn	Neo	27-09-92	AC TION	Amersfoort
		11,86 * 6,15 * 08,60 * 1,78 * 52,73 * 20,42 * 25,71 * 4,00 * 43,26 * 4.54,37 * 1,6 * 0,9 * 1,2					31-08-14
5386		Floris	Heil		02-01-90	AV '34	Best
		11,52 * 5,88 * 09,56 * 1,60 * 54,40 * 16,24 * 29,08 * 3,40 * 36,82 * 5.05,93 * 1,1 * * 2,8					06-07-14
5344		Ronald	Kuin		25-03-87	Daventria	Stadskanaal
		12,00 * 5,75 * 09,31 * 1,71 * 52,50 * 17,53 * 23,47 * 3,30 * 33,56 * 4.25,85 * 0,1 * * -0,8					06-07-14
5325		Bas van der	Lubbe	Neo	15-12-94	Gen. Michaëlis	Gemert
		11,94 * 5,39 * 10,91 * 1,75 * 52,71 * 17,34 * 30,02 * 3,20 * 41,65 * 5.18,45 * 0,1 * * 2,0					01-06-14
5294		Peter	Kuin		01-02-83	Asterix	Gemert
		12,02 * 5,49 * 08,49 * 1,72 * 52,34 * 17,17 * 25,69 * 3,30 * 34,77 * 4.34,13 * 0,9 * * 0,2					01-06-14
5179		Haike	Franssen	Neo	16-11-94	GVAC	Gemert
		12,23 * 5,17 * 13,78 * 1,66 * 60,44 * 18,85 * 40,83 * 3,00 * 50,74 * 5.20,27 * 0,9 * * 2,0					01-06-14
5106		Rens van	Dijk		30-03-91	Altis	Amersfoort
		12,39 * 5,64 * 09,79 * 1,90 * 56,57 * 17,88 * 27,52 * 3,00 * 37,79 * 4.56,99 * 2,4 * 1,1 * 1,5					31-08-14
5068	(30)	Joris van	Vlerken		02-03-80	GVAC	Gemert
		12,28 * 5,88 * 10,29 * 1,57 * 55,50 * 18,30 * 30,21 * 3,60 * 37,34 * 5.08,93 * 0,9 * * 2,0					01-06-14
5019		Sybout	Wijma		26-03-87	AV Heerenveen	Gemert
		12,42 * 5,63 * 08,90 * 1,75 * 56,55 * 16,08 * 26,04 * 2,60 * 35,17 * 4.45,02 * 0,1 * * 0,2					01-06-14
<i>met teveel rugwind:</i>							
7021	w	Steven	Nuytinck		28-01-91	AAV '36	Woerden
		11,19 * 7,14 * 11,56 * 1,88 * 51,55 * 14,93 * 33,48 * 3,84 * 54,22 * 4.34,00 * 3,3 * 2,1 * 0,8					31-08-14
6628	w	Bart van den	Wijngaard		18-08-89	Scorpio	Woerden
		11,33 * 6,65 * 12,98 * 1,79 * 52,30 * 16,32 * 36,57 * 3,64 * 51,72 * 4.39,30 * 3,3 * 3,0 * 0,6					31-08-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
5980		Bas	Huijben		09-05-91	Haag Atletiek	Den Haag
		11,39 * 6,92 * 10,12 * 1,85 * 54,81 * 17,02 * 31,35 * 3,40 * 48,50 * 5.09,85 * * *					05-10-14
5468		Jeroen van	Veen		19-05-86	Isala '96	Kampen
		11,4= * 6,34 * 10,48 * 1,75 * 55,3= * 15,0= * 34,47 * 3,50 * 47,21 * DNS * * *					26-09-14
5216		Bram	Denissen	Neo	20-06-93	Atledo	Dongen
		11,4= * 6,02 * 10,12 * 1,72 * 54,1= * 17,7= * 26,42 * 3,12 * 40,07 * 5.17,1= * * *					28-09-14
5011		Jelmer van der	Sande	Neo	10-11-93	Prins Hendrik	Vught
		12,07 * 5,71 * 11,27 * 1,75 * 54,84 * DNS * 29,30 * 3,70 * 48,25 * 5.17,10 * -0,6 * *					28-09-14
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>							
8000		Niels	Pittomvils (BEL)	Neo	18-07-92	Unitas	Ribeira Brava (POR)
		11,36 * 7,35 * 13,38 * 1,98 * 48,94 * 14,59 * 44,67 * 5,00 * 57,75 * 4.35,72 * -0,9 * 0,5 * -1,3					07-07-14
7852		Niels	Pittomvils (BEL)				Zürich (SUI)
		11,23 * 6,88 * 13,33 * 1,98 * 50,42 * 14,63 * 44,74 * 5,10 * 57,76 * 4.38,57 * -1,1 * -1,1 * 0,6					13-08-14
<b>20-kamp mannen</b>							
100m * ver * 200mH * kogel * 5000m * 800m * hoog * 400m * kgsI * 3000mst * windgegevens							
110mH * discus * 200m * polsh * 3000m * 400mH * speer * 1500m * hss * 10.000m * windgegevens							
11180		Joni van	Loon		26-08-88	Daventria	Delft
		12,22 * 6,13 * 27,40 * 09,72 * 17.42,82 * 2.12,96 * 1,77 * 57,84 * 35,64 * 11.37,98 * 1,0 * *					14-09-14
		17,88 * 30,12 * 24,87 * 3,17 * 10.29,00 * 62,56 * 40,81 * 4.52,60 * 12,94 * 40.34,88 * 0,1 * 0,3 *					
<b>4 x 100 meter clubteams mannen</b>							
40,65			Rotterdam			R' dam Atletiek	Breda
41,10			Amsterdam			Phanos	Breda
41,33			Den Haag			Haag Atletiek	Breda
41,95			Hengelo			MPM	Leiden
42,16			Apeldoorn			AV '34	Alphen aan den Rijn
42,48			Krommenie			Lycurgus	Breda
42,58			Amsterdam			AV '23	Krommenie
42,80			Kerkrade			Achilles-Top	Oosterhout
42,92			Rotterdam			PAC	Krommenie
43,08			Utrecht	JB		U-Track	Amstelveen
43,13	(10)		Alphen a/d Rijn			AAV '36	Leiden
43,29			Leiden	JA		Leiden Atletiek	Rotterdam
43,31			Amsterdam			AAC	Breda
43,37			Vught			Prins Hendrik	Breda
43,41			Heiloo			Trias	Leiden
43,45			Harderwijk	JB		Athlos	Amstelveen
43,47			Vlaardingeng			Fortuna	Heerhugowaard

43,54		Sittard		Unitas	Krommenie	25-05-14
43,57		Deventer		Daventria	Drachten	25-05-14
43,64		Zwolle	JA	PEC 1910	Gemert	22-06-14
	(20)					
43,70		Enschede		AC TION	Krommenie	25-05-14
43,73		Breda		Sprint	Krommenie	25-05-14
43,76		Alkmaar		Hylas	Heerhugowaard	25-05-14
43,81		Papendrecht		Passaat	Amstelveen	27-09-14
44,02		Naaldwijk		Olympus '70	Leiden	25-05-14
44,02		Arnhem	JB	Ciko '66	Amstelveen	27-09-14
44,03		Tilburg		Attila	Oosterhout	25-05-14
44,03		Goes	JB	AV '56	Oud-Beijerland	06-09-14
44,07		Hilversum		GAC-Hilversum	Hilversum	04-05-14
44,09		Best		Gen. Michaëlis	Oosterhout	25-05-14
	(30)					
44,09		Utrecht		Phoenix	Leiden	25-05-14
44,11		Drachten		Impala	Drachten	25-05-14
44,15		Groningen		Vitalis	Drachten	25-05-14
44,17		Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	27-09-14
44,41		Nijmegen		't Haasje	Tilburg	09-06-14
44,42		Nijmegen		Nijmegen Atletiek	Heerhugowaard	14-09-14
44,48		Ede		Climax	Hilversum	04-05-14
44,56		Hoorn		Hollandia	Drachten	25-05-14
44,70		Haarlem		KAV Holland	Leiden	25-05-14
44,71		Eindhoven		Asterix	Oosterhout	25-05-14
	(40)					
44,82		Oud-Beijerland		Spirit-OB	Vlaardingen	25-05-14
44,84		Tilburg	JB	Attila	Amstelveen	27-09-14
44,95		Haarlem		AV Haarlem	Drachten	25-05-14
45,00		Eindhoven		Eindhoven Atletiek	Oosterhout	25-05-14
45,00		Veenendaal		VAV	Drachten	25-05-14
45,01		Santpoort		Suomi	Huizen	25-05-14
45,06		Utrecht		Hellas	Krommenie	25-05-14
45,20		Haaksbergen		AV Haaksbergen	Dronten	25-05-14
45,25		Grootebroek		SAV	Drachten	25-05-14
45,29		Woerden		Clytoneus	Heerhugowaard	14-09-14
	(50)					
45,32		Zoetermeer	JA	Ilion	Rotterdam	07-09-14
45,46		Den Haag	JB	Sparta	Delft	15-06-14
45,51		Bergen op Zoom	JB	Spado	Delft	15-06-14
45,52		Heerenveen		AV Heerenveen	Drachten	25-05-14
<b>4 x 100 meter mannen</b>						
38,52				Nat. Ploeg	Nassau (BAH)	26-05-14
		<i>Giovanni Codrington - Churandy Martina - Jorén Tromp - Hensley Paulina</i>				
38,60				Nat. Ploeg	Zürich (SUI)	17-08-14
		<i>Giovanni Codrington - Churandy Martina - Hensley Paulina - Wouter Brus</i>				
38,90				Nat. Ploeg	Zürich (SUI)	16-08-14
		<i>Giovanni Codrington - Churandy Martina - Hensley Paulina - Wouter Brus</i>				
38,91				Nat. Ploeg	Glasgow (GBR)	12-07-14
		<i>Giovanni Codrington - Churandy Martina - Wouter Brus - Hensley Paulina</i>				
39,12				Nat. Ploeg	Braunschweig (GER)	21-06-14
		<i>Giovanni Codrington - Churandy Martina - Wouter Brus - Hensley Paulina</i>				
41,55			JA	Nat. Ploeg	Lisse	10-05-14
		<i>Jamiro Elabeidi - Joris van Gool - Rodrigi-Willy Broer - Shaquille Brahm</i>				
<b>4 x 200 meter clubteams mannen</b>						
1.29,80		Amsterdam		AV '23	Amstelveen	28-09-14
1.31,87		Amsterdam		Feniks	Amstelveen	28-09-14
1.32,29		Heerlen		AVON	Amstelveen	28-09-14
1.32,41		Leiden	JB	Leiden Atletiek	Amstelveen	28-09-14
1.32,74		Arnhem		Ciko '66	Amstelveen	28-09-14
1.33,53		Utrecht		Phoenix	Amstelveen	28-09-14
1.34,36		Hoofddorp	JB	AV Haarlemmermeer	Amstelveen	28-09-14
1.35,12		Deurne		LG Deurne	Amstelveen	28-09-14
<b>4 x 400 meter clubteams mannen</b>						
3.14,67		Amsterdam		Phanos	Breda	28-06-14
3.15,35		Den Haag		Haag Atletiek	Breda	28-06-14
3.15,76		Rotterdam		R' dam Atletiek	Breda	28-06-14
3.18,30		Vught		Prins Hendrik	Breda	28-06-14
3.18,98		Apeldoorn		AV '34	Breda	28-06-14
3.22,37		Heerlen		AVON	Amstelveen	27-09-14
3.23,06		Sittard		Unitas	Krommenie	25-05-14



3.23,51		Hengelo		MPM	Amstelveen	27-09-14
3.24,04		Amsterdam		AAC	Alphen aan den Rijn	14-09-14
3.24,72		Alphen a/d Rijn		AAV '36	Eindhoven	14-09-14
	(10)					
3.25,29		Rotterdam		PAC	Krommenie	25-05-14
3.25,91		Haarlem		KAV Holland	Amstelveen	27-09-14
3.26,31		Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	27-09-14
3.26,40		Deventer		Daventria	Eindhoven	14-09-14
3.27,02		Krommenie		Lycurgus	Alphen aan den Rijn	14-09-14
3.27,76		Hilversum		GAC-Hilversum	Krommenie	25-05-14
3.27,92		Leiden	JB	Leiden Atletiek	Amstelveen	27-09-14
3.29,59		Amsterdam		AV '23	Zwolle	29-06-14
3.29,74		Utrecht		Phoenix	Eindhoven	14-09-14
3.30,47		Enschede		AC TION	Zwolle	29-06-14
	(20)					
3.32,72		Warmenhuizen		Nova	Amstelveen	27-09-14
3.33,14		Ede		Climax	Eindhoven	14-09-14
3.33,69		Assen	JB	AAC '61	Amstelveen	27-09-14
3.34,14		Hoofddorp	JB	AV Haarlemmermeer	Amstelveen	27-09-14
3.34,16		Utrecht		Hellas	Zwolle	29-06-14
3.34,26		Goes	JB	AV '56	Amstelveen	27-09-14
3.35,55		Eindhoven		Asterix	Eindhoven	14-09-14
3.36,63		Gouda		AV Gouda	Eindhoven	14-09-14
3.36,95		Amsterdam		Feniks	Amstelveen	27-09-14
3.39,17		Oosterhout		Scorpio	Eindhoven	14-09-14
	(30)					
3.39,23		Tilburg		Attila	Eindhoven	14-09-14
3.39,52		Bussum	JB	Tempo	Amstelveen	27-09-14
3.39,69		Breda		Sprint	Krommenie	25-05-14
<b>4 x 400 meter mannen</b>						
3.05,93				Nat. Ploeg	Zürich (SUI)	16-08-14
		Bjorn Blauwhof - Terrence Agard - Obed Martis - Liemarvon Bonevecia				
<b>4 x 800 meter clubteams mannen</b>						
7.57,32		Löschners Couris Equipe			Oud-Beijerland	06-09-14
8.04,92		Hoofddorp		AV Haarlemmermeer	Amstelveen	28-09-14
<b>4 x 800 meter mannen</b>						
7.59,57				studenten Groningen	Utrecht	06-09-14
<b>zweedse estafette clubteams mannen</b>						
1.58,09		Alphen a/d Rijn		AAV '36	Harderwijk	29-06-14
1.58,79		Amsterdam		AV '23	Amstelveen	28-09-14
1.59,80		Hengelo		MPM	Assen	04-05-14
2.00,02		Harderwijk		Athlos	Alphen a/d Rijn	04-05-14
2.00,33		Haarlem		KAV Holland	Harderwijk	29-06-14
2.00,35		Eindhoven		Eindhoven Atletiek	Nijmegen	29-06-14
2.00,44		Leiden	JB	Leiden Atletiek	Amstelveen	28-09-14
2.00,45		Rotterdam		R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	04-05-14
2.00,91		Deventer		Daventria	Enschede	29-06-14
2.00,94		Veenendaal		VAV	Enschede	29-06-14
	(10)					
2.00,98		Utrecht		Phoenix	Alphen a/d Rijn	04-05-14
2.01,17		Drachten		Impala	Enschede	29-06-14
2.01,22		Hoofddorp	JB	AV Haarlemmermeer	Amstelveen	28-09-14
2.01,24		Heerlen		AVON	Amstelveen	28-09-14
2.01,35		Amsterdam		Phanos	Alphen a/d Rijn	04-05-14
2.01,37		Haarlem		AV Haarlem	Enschede	29-06-14
2.01,41		Amsterdam		Feniks	Amstelveen	28-09-14
2.01,78		Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	28-09-14
2.01,96		Dronten		Flevo Delta	Grootebroek	04-05-14
2.02,15		Vught		Prins Hendrik	Eindhoven	04-05-14
	(20)					
2.02,46		Papendrecht		Passaat	Etten-Leur	29-06-14
2.02,52		Apeldoorn		AV '34	Assen	04-05-14
2.02,56		Groningen		Vitalis	Enschede	29-06-14
2.02,68		Santpoort		Suomi	Santpoort	04-05-14
2.02,78		Hoorn		Hollandia	Enschede	29-06-14
2.02,91		Deurne		LG Deurne	Amstelveen	28-09-14
2.03,06		Eindhoven		Asterix	Nijmegen	29-06-14
2.03,22		Vlaardingen		Fortuna	Etten-Leur	29-06-14
2.03,39		Rotterdam	JC	PAC	Amstelveen	28-09-14
2.03,50		Alkmaar		Hylas	Den Helder	04-05-14

(30)					
2.03,56	Boskoop		AV '47	Santpoort	04-05-14
2.03,76	Woerden		Clytoneus	Enschede	29-06-14
2.04,26	Naaldwijk		Olympus '70	Alphen a/d Rijn	04-05-14
2.04,35	Maastricht		Atletiek Maastricht	Eindhoven	04-05-14
2.04,53	Lisse		De Spartaan	Harderwijk	29-06-14
2.04,80	Wijchen		AV Wijchen	Nijmegen	29-06-14
2.04,82	Zoetermeer		Ilion	Alphen a/d Rijn	04-05-14
2.04,87	Kerkrade		Achilles-Top	Eindhoven	04-05-14
2.04,87	Best		Gen. Michaëlis	Nijmegen	29-06-14
2.04,89	Anna Poulowna		Dokev	Amstelveen	28-09-14
(40)					
2.05,25	Groningen		Groningen Atletiek	Assen	04-05-14
2.05,27	Goes	JB	AV '56	Amstelveen	28-09-14
2.05,34	Amsterdam		AAC	Den Helder	04-05-14
2.05,66	Grootebroek		SAV	Enschede	29-06-14
2.05,88	Beverwijk		DEM	Beverwijk	29-06-14
2.06,13	Den Haag		Haag Atletiek	Spijkenisse	04-05-14
2.06,28	Amsterdam	JA	AV '23	Amstelveen	28-09-14
2.06,34	Amsterdam		Atos	Den Helder	04-05-14
2.06,34	Warmenhuizen		Nova	Den Helder	04-05-14
2.06,36	Roermond		Swift	Valkenswaard	29-06-14
(50)					
2.06,47	Den Helder		Noordkop	Den Helder	29-06-14

### zweedse estafette mannen

2.00,55			studenten Delft-Rotterdam	Utrecht	06-09-14
2.00,80			studenten Twente-Zwolle	Utrecht	06-09-14
2.02,30			studenten Eindhoven	Utrecht	06-09-14
2.03,91			studenten Utrecht	Utrecht	06-09-14
2.04,93			studenten Wageningen	Utrecht	06-09-14

## Mannen-masters M35-M39

### 100 meter mannen-masters M35-M39

11,02	1,7 Erik	Knevel	M35	14-08-78 Suomi	Beverwijk	29-06-14
11,40	0,8 Justin	Francois	M35	22-03-76 Groene Ster	Utrecht	14-06-14
11,40	0,8 Quinten	Stern	M35	22-01-77 AC TION	Utrecht	14-06-14
11,53	0,8 Michiel	Rietveld	M35	16-04-79 Passaat	Utrecht	14-06-14
11,76	0,8 Rikkert van	Rhee	M35	15-10-77 Energie	Utrecht	14-06-14
11,85	0,8 Richard	Achterberg	M35	19-07-78 VAV	Utrecht	14-06-14
11,92	0,8 Philippe	Scheepers	M35	05-06-77 Attila	Nijmegen	29-06-14
12,13	1,9 René	Vaessen	M35	05-08-75 Swift	Wageningen	18-07-14

#### *betere handtijden:*

11,6	Dave	Kil	M35	16-12-76 STB	Landgraaf	31-05-14
------	------	-----	-----	--------------	-----------	----------

#### *met teveel rugwind:*

11,64	w 2,6 Ezra	Hendriks	M35	30-08-77 Ciko '66	Roosendaal	11-05-14
11,71	w 4,1 Richard	Achterberg	M35	19-07-78 VAV	Utrecht	14-06-14
12,07	w 4,2 Arnout	Smit	M35	20-05-79 AV '34	Heiloo	22-06-14
12,12	w 4,1 Freek	Nijbacker	M35	04-04-77 AV Haarlemmermeer	Utrecht	14-06-14

### 200 meter mannen-masters M35-M39

23,57	-1,5 Michiel	Rietveld	M35	16-04-79 Passaat	Vlaardingen	25-05-14
23,81	-1,5 Justin	Francois	M35	22-03-76 Groene Ster	Vlaardingen	25-05-14
24,00	1,0 Richard	Achterberg	M35	19-07-78 VAV	Drachten	25-05-14
24,40	-0,2 Alex van	Zutphen	M35	09-04-78 AAV '36	Gouda	29-05-14
24,53	0,5 René	Vaessen	M35	05-08-75 Swift	Roermond	04-07-14
24,70	1,4 Sander van	Gelderen	M35	14-01-76 AV Wijchen	Utrecht	15-06-14
24,74	1,4 Freek	Nijbacker	M35	04-04-77 AV Haarlemmermeer	Utrecht	15-06-14
24,91	1,4 Jeroen	Vis	M35	31-10-76 PAC	Utrecht	15-06-14
24,94	0,0 Dave	Kil	M35	16-12-76 STB	Valkenswaard	29-06-14

#### *met teveel rugwind:*

23,11	w 4,2 Michiel	Rietveld	M35	16-04-79 Passaat	Utrecht	15-06-14
23,64	w 4,2 Rikkert van	Rhee	M35	15-10-77 Energie	Utrecht	15-06-14
23,70	w 4,2 Richard	Achterberg	M35	19-07-78 VAV	Utrecht	15-06-14
24,57	w 2,2 Sander van	Gelderen	M35	14-01-76 AV Wijchen	Nijmegen	29-06-14
24,68	w 4,2 Freek	Nijbacker	M35	04-04-77 AV Haarlemmermeer	Utrecht	15-06-14
24,91	w 4,2 Rob	Kraneveld	M35	09-05-78 DAK	Utrecht	15-06-14

### 300 meter mannen-masters M35-M39

40,72	Jeen	Nauta	M35	21-10-77 Start '78	Utrecht	08-08-14
-------	------	-------	-----	--------------------	---------	----------

**400 meter mannen-masters M35-M39**

51,37	Marijn van der	Putten	M35	01-10-75 AV Haarlemmermeer	Huizen	25-05-14
51,45	Rikkert van	Rhee	M35	15-10-77 Energie	Naaldwijk	11-09-14
51,74	Ivo	Roovers	M35	05-02-79 Sprint	Spijkensisse	04-05-14
52,55	Quinten	Stern	M35	22-01-77 AC TION	Enschede	07-09-14
54,02	Sander van	Gelderen	M35	14-01-76 AV Wijchen	Nijmegen	29-06-14
54,82	Dave	Kil	M35	16-12-76 STB	Tilburg	04-05-14
55,01	Jeroen	Vis	M35	31-10-76 PAC	Utrecht	14-06-14

**800 meter mannen-masters M35-M39**

1.54,41	Marijn van der	Putten	M35	01-10-75 AV Haarlemmermeer	Oordegem (BEL)	31-05-14
1.55,45	Michiel	Löschner	M35	09-11-76 GAC-Hilversum	Utrecht	30-05-14
2.03,71	Rikkert van	Rhee	M35	15-10-77 Energie	Utrecht	15-06-14
2.04,35	Bjorn	Demkes	M35	27-12-76 AVA '70	Assen	04-05-14
2.04,44	Jeroen	Kwakkel	M35	26-02-79 De Gemzen	Harderwijk	25-04-14

**1000 meter mannen-masters M35-M39**

2.30,80	Marijn van der	Putten	M35	01-10-75 AV Haarlemmermeer	Lisse	10-05-14
---------	----------------	--------	-----	----------------------------	-------	----------

**1500 meter mannen-masters M35-M39**

4.03,83	Marijn van der	Putten	M35	01-10-75 AV Haarlemmermeer	Utrecht	08-08-14
4.04,30	Michiel	Löschner	M35	09-11-76 GAC-Hilversum	Ninove (BEL)	02-08-14
4.05,33	Ate van der	Burgt	M35	17-03-78 Sprint	Hilversum	04-05-14
4.06,78	Erik	Negerman	M35	01-01-75 GAC-Hilversum	Utrecht	11-07-14
4.10,71	Eltjo van	Mechelen	M35	15-01-77 THOR	Roosendaal	07-06-14
4.14,70	Mathijs de	Vroome	M35	02-11-76 Groningen Atletiek	Enschede	07-09-14
4.15,23	Jeroen	Kwakkel	M35	26-02-79 De Gemzen	Utrecht	14-06-14
4.17,49	Rutger	Huisman	M35	08-08-75 Statina	Wageningen	06-06-14
4.17,54	Gert-Jan	Liefers	M35	26-09-78 AV '34	Steenwijk	11-05-14
4.17,74	Bjorn Kristian	Nat	M35	09-10-77 Hera	Heiloo	22-06-14

(10)

**3000 meter mannen-masters M35-M39**

8.40,66	Erik	Negerman	M35	01-01-75 GAC-Hilversum	Leiden	02-07-14
8.55,97	Eltjo van	Mechelen	M35	15-01-77 THOR	Utrecht	09-05-14
8.56,04	Mathijs de	Vroome	M35	02-11-76 Groningen Atletiek	Utrecht	11-07-14
8.56,61	Edwin	Wissema	M35	25-05-78 De Liemers	Utrecht	11-07-14
9.13,23	Jeroen	Grooten	M35	26-02-79 Atos	Utrecht	30-05-14

**5000 meter mannen-masters M35-M39**

14.53,01	Erik	Negerman	M35	01-01-75 GAC-Hilversum	Wageningen	06-06-14
15.16,91	Zac	Freudenburg	M35	07-07-78 AV '23	Krommenie	25-05-14
15.31,07	Arjan	Marchand	M35	29-11-77 Groningen Atletiek	Utrecht	29-08-14
15.34,72	Mathijs de	Vroome	M35	02-11-76 Groningen Atletiek	Utrecht	29-08-14
15.50,34	Edwin	Wissema	M35	25-05-78 De Liemers	Wageningen	19-09-14
15.59,16	Eltjo van	Mechelen	M35	15-01-77 THOR	Utrecht	14-06-14
15.59,87	Gert-Jan	Liefers	M35	26-09-78 AV '34	Steenwijk	11-05-14

**10.000 meter mannen-masters M35-M39**

34.43,69	Frans	Pasmans	M35	12-12-78 Loopgr. PK	Utrecht	15-06-14
34.57,00	Arnold	Klieverik	M35	19-08-75 LAAC Twente	Hengelo	25-09-14

**3000 meter snelwandelen mannen-masters M35-M39**

13.54,9	André van	Slooten	M35	15-01-78 RWV	Drunen	19-06-14
14.45,3	tt Rob	Tersteeg	M35	03-11-76 RWV	Spijkensisse	06-07-14
17.27,3	tt Frans	Leijters	M35	08-02-76 RWV	Gouda	29-05-14

**5000 meter snelwandelen mannen-masters M35-M39**

23.51,23	André van	Slooten	M35	15-01-78 RWV	Gouda	29-05-14
24.49,6	Rob	Tersteeg	M35	03-11-76 RWV	Rotterdam	17-05-14
29.21,13	Frans	Leijters	M35	08-02-76 RWV	Gouda	29-05-14

**10.000 meter snelwandelen mannen-masters M35-M39**

51.32,3	tt André van	Slooten	M35	15-01-78 RWV	Rotterdam	16-03-14
53.29,1	tt Rob	Tersteeg	M35	03-11-76 RWV	Rotterdam	16-03-14

**1 uur snelwandelen mannen-masters M35-M39**

11.696	André van	Slooten	M35	15-01-78 RWV	Rotterdam	16-03-14
11.239	Rob	Tersteeg	M35	03-11-76 RWV	Rotterdam	16-03-14

**3000 meter steeple chase 91,4 cm mannen-masters M35-M39**

9.58,67	Erik	Niemeijer	M35	15-07-79 Sprint	Amsterdam	27-07-14
10.33,80	Jeroen	Grooten	M35	26-02-79 Atos	Heerhugowaard	14-09-14
11.04,33	Daan	Hoek	M35	25-08-74 Leiden Atletiek	Hilversum	04-05-14
11.05,16	Jaco	Luijendijk	M35	18-03-76 Leiden Atletiek	Zwolle	29-06-14

**110 meter horden 99,1 cm (13,72m - 9,14 m) mannen-masters M35-M39**

16,02	1,9	Alex van Zutphen	M35	09-04-78 AAV '36	Kampen	12-04-14
16,26	-0,1	Sander van Gelderen	M35	14-01-76 AV Wijchen	Wijchen	25-04-14

*geen windgegevens bekend:*

16,99		Gurmukh Sahans	M35	08-10-78 Ciko '66	Stadskanaal	06-07-14
-------	--	----------------	-----	-------------------	-------------	----------

*met teveel rugwind:*

15,08	w 2,2	Justin Francois	M35	22-03-76 Groene Ster	Utrecht	14-06-14
16,32	w 2,2	Arnout Smit	M35	20-05-79 AV '34	Utrecht	14-06-14

**110 meter horden 106,7 cm (13,72m - 9,14m) mannen-masters M35-M39**

15,61	1,0	Justin Francois	M35	22-03-76 Groene Ster	Spijkenisse	04-05-14
16,58	0,0	Sander van Gelderen	M35	14-01-76 AV Wijchen	Nijmegen	29-06-14

**400 meter horden 91,4 cm mannen-masters M35-M39**

55,35		Quinten Stern	M35	22-01-77 AC TION	Izmir (TUR)	25-08-14
57,67		Sander van Gelderen	M35	14-01-76 AV Wijchen	Oosterhout	25-05-14
60,31		Bjorn Demkes	M35	27-12-76 AVA '70	Dronten	25-05-14
62,80		Matthijs de Groot	M35	04-02-79 Nova	Utrecht	15-06-14

**hoogspringen mannen-masters M35-M39**

1,80		Dave Suurs	M35	19-02-79 AV '34	Harderwijk	25-04-14
1,77		Daan Assink	M35	27-08-74 AC TION	Utrecht	15-06-14
1,75		Marc de Vries	M35	01-11-78 AV Zaanland	Krommenie	25-05-14
1,75		Alex van Zutphen	M35	09-04-78 AAV '36	Gouda	29-05-14
1,66		Justin Francois	M35	22-03-76 Groene Ster	Zevenbergen	09-04-14

*in onderlinge wedstrijd:*

1,72		Justin Francois	M35	22-03-76 Groene Ster	Zevenbergen	28-09-14
1,70		Arnout Smit	M35	20-05-79 AV '34	Apeldoorn	27-09-14

**polstokhoogspringen mannen-masters M35-M39**

5,41		Rens Blom	M35	01-03-77 Unitas	Hof (GER)	21-06-14
4,90		Alex van Zutphen	M35	09-04-78 AAV '36	Veenendaal	31-05-14
3,60		Jasper van Baar	M35	10-10-77 Trias	Harderwijk	29-06-14

*in onderlinge wedstrijd:*

4,40		Niels Geursen	M35	23-02-79 Hera	Heerhugowaard	28-09-14
------	--	---------------	-----	---------------	---------------	----------

**verspringen mannen-masters M35-M39**

6,34	0,4	Philippe Scheepers	M35	05-06-77 Attila	Eindhoven	14-09-14
6,03	0,2	Justin Francois	M35	22-03-76 Groene Ster	Kerkrade	22-06-14
6,02	1,1	Arnout Smit	M35	20-05-79 AV '34	Wageningen	23-05-14
6,00	1,7	Ingmar Kerp	M35	24-05-75 Eindhoven Atletiek	Vught	29-05-14

*geen windgegevens bekend:*

6,33		Frank Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Zwolle	19-06-14
6,08		Justin Francois	M35	22-03-76 Groene Ster	Zevenbergen	09-04-14

*met teveel rugwind:*

6,15	w 2,5	Arnout Smit	M35	20-05-79 AV '34	Utrecht	15-06-14
------	-------	-------------	-----	-----------------	---------	----------

**hink-stap-sprong mannen-masters M35-M39**

12,47	0,7	Justin Francois	M35	22-03-76 Groene Ster	Dongen	21-05-14
12,28	0,2	Philippe Scheepers	M35	05-06-77 Attila	Dongen	21-05-14

*geen windgegevens bekend:*

12,54		Philippe Scheepers	M35	05-06-77 Attila	Tilburg	29-03-14
12,11		Dave Suurs	M35	19-02-79 AV '34	Harderwijk	25-04-14

*met teveel rugwind:*

12,50	w 2,5	Justin Francois	M35	22-03-76 Groene Ster	Utrecht	14-06-14
-------	-------	-----------------	-----	----------------------	---------	----------

*in onderlinge wedstrijd:*

12,25		Dave Suurs	M35	19-02-79 AV '34	Apeldoorn	29-03-14
-------	--	------------	-----	-----------------	-----------	----------

**kogelstoten 7,25 kg mannen-masters M35-M39**

15,09		Philipp Ambach (GER)	M35	29-01-78 Haag Atletiek	Breda	28-06-14
15,02		Wieger-Jan de Wit	M35	26-06-75 Impala	Drachten	25-05-14
13,15		Kjell Heinsius	M35	20-02-79 SAV	Grootebroek	07-09-14
12,82		Justin Francois	M35	22-03-76 Groene Ster	Roosendaal	11-05-14
12,76		Jasper Rood	M35	29-11-77 Nijmegen Atletiek	Almelo	29-06-14
12,70		Frank Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Steenwijk	06-06-14
12,44		Robin Geertsma	M35	15-12-76 Lycurgus	Steenwijk	11-05-14
12,36		Sebastiaan Huys	M35	25-10-78 Hera	Heerhugowaard	25-05-14
12,18		Christian Nusselder	M35	17-02-77 Atletico '73	Dronten	25-05-14

*in onderlinge wedstrijd:*

15,30		Philipp Ambach (GER)	M35	29-01-78 Haag Atletiek	Den Haag	04-10-14
-------	--	----------------------	-----	------------------------	----------	----------

**discuswerpen 2 kg mannen-masters M35-M39**

45,56		Kjell Heinsius	M35	20-02-79 SAV	Drachten	25-05-14
45,56		Mike van der Bilt	M35	23-10-76 Haag Atletiek	Breda	28-06-14

44,79	Philipp	Ambach (GER)	M35	29-01-78 Haag Atletiek	Utrecht	15-06-14
43,15	Robin	Geertsma	M35	15-12-76 Lycurgus	Heiloo	22-06-14
41,32	Jasper	Rood	M35	29-11-77 Nijmegen Atletiek	Roosendaal	11-05-14
39,33	Dennis	Endeman	M35	17-09-76 Isala '96	Apeldoorn	16-05-14
37,49	Frank	Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Sneek	21-05-14
36,45	Alexander	Oldenmenger	M35	09-03-77 Spirit-OB	Oud-Beijerland	06-09-14
36,37	Wieger-Jan de	Wit	M35	26-06-75 Impala	Utrecht	15-06-14
35,86	Christian	Nusselder	M35	17-02-77 Atletico '73	Dronten	25-05-14
(10)						
35,17	Alex van	Zutphen	M35	09-04-78 AAV '36	Kampen	12-04-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
44,81	Philipp	Ambach (GER)	M35	29-01-78 Haag Atletiek	Den Haag	05-10-14
<b>kogelslingeren 7,25 kg mannen-masters M35-M39</b>						
37,22	Frank	Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Zwolle	05-06-14
37,18	Erik van	Vreumingen	M35	15-06-78 Haag Atletiek	Breda	28-06-14
36,98	Wieger-Jan de	Wit	M35	26-06-75 Impala	Grootebroek	04-05-14
32,99	Martijn	Beerens	M35	16-04-77 Sprint	Breda	12-10-14
32,46	Jeroen	Vis	M35	31-10-76 PAC	Rotterdam	18-10-14
30,04	Dennis	Endeman	M35	17-09-76 Isala '96	Grootebroek	04-05-14
29,60	Corné	Bolders	M35	23-03-76 Diomedon	Eindhoven	01-06-14
28,23	Arno	Oprins	M35	30-06-74 Atletiek Maastricht	Eindhoven	04-05-14
26,61	Mickel van	Eekeren	M35	06-02-93 Spado	Eeklo (BEL)	04-10-14
26,30	Martin	Fuss	M35	15-12-78 R' dam Atletiek	Rotterdam	18-01-14
(10)						
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
43,77	Erik van	Vreumingen	M35	15-06-78 Haag Atletiek	Den Haag	06-04-14
30,58	Corné	Bolders	M35	23-03-76 Diomedon	Steenbergen	27-09-14
<b>speerwerpen 800 gram mannen-masters M35-M39</b>						
55,19	Marc de	Vries	M35	01-11-78 AV Zaanland	Hilversum	04-05-14
49,47	Frank	Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Steenwijk	06-06-14
48,12	Martijn	Beerens	M35	16-04-77 Sprint	Breda	12-10-14
44,23	Michiel	Singer	M35	27-03-77 Trias	Castricum	22-05-14
43,37	Jorg	Ootjers	M35	10-01-75 Nova	Den Helder	04-05-14
43,29	Ruud	Dekker	M35	17-02-76 Trias	Castricum	22-05-14
<b>gewichtwerpen 15,88 kg mannen-masters M35-M39</b>						
10,59	Jeroen	Vis	M35	31-10-76 PAC	Rotterdam	18-10-14
<b>werp-vijfkamp mannen-masters M35-M39</b>						
2514	Martijn	Beerens	M35	16-04-77 Sprint	Breda	12-10-14
<i>kogelsl* kogel*discus* speer * gewicht</i>						
<i>32,99 * 10,59 * 33,32 * 48,12 * 09,69</i>						
<b>10-kamp mannen-masters M35-M39</b>						
5010	Gurmukh	Sahans	M35	08-10-78 Ciko '66	Stadskanaal	06-07-14
<i>100m * ver * kogel * hoog * 400m * 110mH * discus * polsh * speer * 1500m * windgegevens</i>						
<i>12,72 * 5,42 * 09,67 * 1,59 * 58,60 * 16,99 * 29,30 * 3,00 * 36,71 * 4.58,80 * 0,0 * 0,0</i>						
<b>4 x 100 meter clubteams mannen-masters M35-M39</b>						
47,39		Veenendaal	M35	VAV	Amstelveen	27-09-14
49,77		Rotterdam	M35	PAC	Amstelveen	27-09-14
<b>4 x 200 meter clubteams mannen-masters M35-M39</b>						
1.43,63		Zevenbergen	M35	Groene Ster	Zevenbergen	27-08-14
1.45,42		Rotterdam	M35	PAC	Amstelveen	28-09-14
<b>4 x 800 meter clubteams mannen-masters M35-M39</b>						
8.46,72		Rotterdam	M35	R' dam Atletiek	Amstelveen	28-09-14
<b>4 x 800 meter mannen-masters M35-M39</b>						
10.33,81			M35	Combi PAC/R'dam Atl	Amstelveen	28-09-14
<b>zweedse estafette clubteams mannen-masters M35-M39</b>						
2.11,35		Zevenbergen	M35	Groene Ster	Kerkrade	22-06-14
2.11,72		Enschede	M35	AC TION	Enschede	07-09-14
2.13,76		Drachten	M35	Impala	Heiloo	22-06-14
2.14,25		Utrecht	M35	Phoenix	Heiloo	22-06-14
2.15,50		Heerhugowaard	M35	Hera	Heiloo	22-06-14
2.17,53		Apeldoorn	M35	AV '34	Heiloo	22-06-14
2.17,58		Eindhoven	M35	Eindhoven Atletiek	Roosendaal	11-05-14
2.18,02		Hilversum	M35	GAC-Hilversum	Enschede	07-09-14
2.19,96		Vlaardingen	M35	Fortuna	Kerkrade	22-06-14
2.20,15		Rotterdam	M35	PAC	Roosendaal	11-05-14
(10)						

2.20,36		Castricum	M35	AV Castricum	Heiloo	22-06-14
2.20,86		Rotterdam	M35	R' dam Atletiek	Enschede	07-09-14
2.21,08		Vught	M35	Prins Hendrik	Kerkrade	22-06-14
2.21,19		Purmerend	M35	NEA-Volharding	Heiloo	22-06-14
2.22,03		Dordrecht	M35	Parthenon	Roosendaal	11-05-14
2.22,42		Lisse	M35	De Spartaan	Roosendaal	11-05-14
2.22,51		Amsterdam	M35	AV '23	Heiloo	22-06-14
2.23,11		Culemborg	M35	Statina	Heiloo	22-06-14
2.23,65		Arnhem	M35	Ciko '66	Roosendaal	11-05-14
2.23,92		Alphen a/d Rijn	M35	AAV '36	Kerkrade	22-06-14
(20)						
2.24,07		Krommenie	M35	Lycurgus	Heiloo	22-06-14
2.24,49		Groningen	M35	Groningen Atletiek	Enschede	07-09-14
2.24,78		Wageningen	M35	Pallas '67	Kerkrade	22-06-14
2.24,98		Kerkrade	M35	Achilles-Top	Kerkrade	22-06-14

## Mannen-masters M40-M44

### 100 meter mannen-masters M40-M44

11,35	1,5 John	Silié	M40	30-09-72 U-Track	Utrecht	14-06-14
11,65	1,5 Richard van	Delft	M40	15-01-73 GAC-Hilversum	Utrecht	14-06-14
11,91	1,3 Dennis	Prinsen	M40	03-08-73 Sprint	Oud-Beijerland	17-04-14
11,92	0,8 Henk van	Dijk	M40	08-07-69 Hera	Den Helder	29-06-14
11,98	1,2 Ard-Jan van	Amerongen	M40	29-05-73 Spirit-OB	Papendrecht	29-03-14
12,02	1,5 Klaas	Dijkstra	M40	25-11-72 Groningen Atletiek	Utrecht	14-06-14
12,17	0,5 Werner	Andrea	M40	20-08-71 Phoenix	Enschede	07-09-14
12,25	0,2 Najim	El-Ajaji	M40	12-11-73 De Sperwers	Utrecht	30-05-14
12,31	1,5 Leo van der	Aa	M40	23-05-73 Fortuna	Utrecht	14-06-14
12,34	1,5 Ernie	Molenaar	M40	10-12-72 Haag Atletiek	Utrecht	14-06-14
(10)						
12,39	-0,1 Eduard	Talstra	M40	20-06-70 Impala	Steenwijk	11-05-14
12,51	-0,7 Jeroen	Prop	M40	05-02-74 AV '34	Heiloo	22-06-14
12,54	1,5 Luc	Bonten	M40	25-08-71 Pallas '67	Utrecht	14-06-14
12,65	2,0 Chris	Smeman	M40	20-03-73 Impala	Heiloo	22-06-14
12,68	-0,1 Erwin	Alberda	M40	09-01-70 Lionitas	Steenwijk	11-05-14
12,69	1,5 Jeroen	Vels	M40	19-11-70 AV NOP	Utrecht	14-06-14
12,71	-0,1 Marcel	Roosen	M40	11-09-70 Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	20-05-14

*geen windgegevens bekend:*

11,99	Ron	Hendriksen	M40	13-01-72 Zuidwal	Huizen	05-04-14
12,50	Luc	Bonten	M40	25-08-71 Pallas '67	Wageningen	06-06-14

*met teveel rugwind:*

11,81	w 2,4 Henk van	Dijk	M40	08-07-69 Hera	Steenwijk	11-05-14
12,08	w 4,2 Eduard	Talstra	M40	20-06-70 Impala	Heiloo	22-06-14
12,18	w 2,2 Toine van	Beckhoven	M40	01-01-70 Attila	Dongen	21-05-14
12,49	w 2,4 Chris	Smeman	M40	20-03-73 Impala	Steenwijk	11-05-14

*in onderlinge wedstrijd:*

12,1	Jeroen	Prop	M40	05-02-74 AV '34	Apeldoorn	27-09-14
12,16	Erik van den	Berg	M40	30-08-74 Groene Ster	Zevenbergen	28-09-14
12,68	Jan	Boer	M40	24-11-73 De Keien	Uden	05-10-14

### 150 meter mannen-masters M40-M44

17,96	-1,8 Henk van	Dijk	M40	08-07-69 Hera	Alkmaar	25-04-14
18,41	-1,8 Ron	Hendriksen	M40	13-01-72 Zuidwal	Alkmaar	25-04-14

*in onderlinge wedstrijd:*

17,96	1,9 Richard van	Delft	M40	15-01-73 GAC-Hilversum	Hilversum	22-03-14
-------	-----------------	-------	-----	------------------------	-----------	----------

### 200 meter mannen-masters M40-M44

23,35	-0,4 John	Silié	M40	30-09-72 U-Track	Utrecht	15-06-14
23,42	-0,4 Henk van	Dijk	M40	08-07-69 Hera	Utrecht	15-06-14
24,31	-0,9 Richard van	Delft	M40	15-01-73 GAC-Hilversum	Woerden	27-09-14
24,49	0,1 Toine van	Beckhoven	M40	01-01-70 Attila	Dongen	21-05-14
24,58	0,0 Eduard	Talstra	M40	20-06-70 Impala	Groningen	07-06-14
24,58	1,9 Ron	Hendriksen	M40	13-01-72 Zuidwal	Utrecht	20-06-14
25,00	-0,4 Klaas	Dijkstra	M40	25-11-72 Groningen Atletiek	Utrecht	15-06-14
25,11	-0,4 Werner	Andrea	M40	20-08-71 Phoenix	Utrecht	15-06-14
25,61	-0,4 Ernie	Molenaar	M40	10-12-72 Haag Atletiek	Utrecht	15-06-14
25,70	0,0 Jeroen	Vels	M40	19-11-70 AV NOP	Groningen	07-06-14

(10)

25,84	-0,4 Luc	Bonten	M40	25-08-71 Pallas '67	Utrecht	15-06-14
-------	----------	--------	-----	---------------------	---------	----------

*in onderlinge wedstrijd:*

24,5	Lars	Janssen	M40	15-05-73 Phoenix	Utrecht	05-10-14
------	------	---------	-----	------------------	---------	----------

**300 meter mannen-masters M40-M44**

37,19	Henk van	Dijk	M40	08-07-69 Hera	Alkmaar	25-04-14
38,57	Ron	Hendriksen	M40	13-01-72 Zuidwal	Alkmaar	25-04-14
39,44	Eduard	Talstra	M40	20-06-70 Impala	Steenwijk	05-04-14

*in onderlinge wedstrijd:*

40,7	Stefan	Pieper	M40	06-04-73 AV '34	Apeldoorn	29-03-14
------	--------	--------	-----	-----------------	-----------	----------

**400 meter mannen-masters M40-M44**

51,86	Henk van	Dijk	M40	08-07-69 Hera	Hoorn	17-05-14
53,56	Toine van	Beckhoven	M40	01-01-70 Attila	Eindhoven	04-05-14
54,06	Richard van	Delft	M40	15-01-73 GAC-Hilversum	Soest	20-09-14
54,35	Ron	Hendriksen	M40	13-01-72 Zuidwal	Utrecht	30-05-14
55,08	John	Silié	M40	30-09-72 U-Track	Utrecht	14-06-14
55,35	Marcel	Roosen	M40	11-09-70 Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	20-05-14
55,49	Diem	Kemper	M40	21-06-73 AC Waterland	Den Helder	04-05-14
56,05	Najim	El-Ajaji	M40	12-11-73 De Sperwers	Dronten	25-05-14
56,61	Klaas	Dijkstra	M40	25-11-72 Groningen Atletiek	Steenwijk	11-05-14
56,95	Luc	Bonten	M40	25-08-71 Pallas '67	Kerkrade	22-06-14

(10)

57,09	Erik van den	Berg	M40	30-08-74 Groene Ster	Enschede	07-09-14
57,18	Werner	Andrea	M40	20-08-71 Phoenix	Heiloo	22-06-14
57,37	Ronald van	Rijswijk	M40	05-07-70 AV '34	Harderwijk	25-04-14
57,38	Stefan	Pieper	M40	06-04-73 AV '34	Heiloo	22-06-14
57,42	Eddy	Elsinga	M40	14-06-69 AV Heerenveen	Heerenveen	12-04-14
57,58	Jeroen	Vels	M40	19-11-70 AV NOP	Zwolle	19-06-14
57,65	Jim	Mooij	M40	06-09-71 Hollandia	Heiloo	22-06-14
58,08	Leo van der	Aa	M40	23-05-73 Fortuna	Kerkrade	22-06-14
58,99	Iwan	Breton	M40	15-02-74 Fit	Heiloo	22-06-14

*betere handtijden:*

56,87	Eduard	Talstra	M40	20-06-70 Impala	Hoogeveen	21-09-14
-------	--------	---------	-----	-----------------	-----------	----------

*in onderlinge wedstrijd:*

57,02	Ard-Jan van	Amerongen	M40	29-05-73 Spirit-OB	Barendrecht	04-10-14
-------	-------------	-----------	-----	--------------------	-------------	----------

**800 meter mannen-masters M40-M44**

1.51,38	Sebastien	Schletterer	M40	21-12-72 Dynamica	Kessel-Lo (BEL)	09-08-14
2.00,60	Dirk-Jan	Demkes	M40	02-02-73 De Liemers	Utrecht	09-05-14
2.02,46	Arthur van	Dijk	M40	09-01-71 Olympus '70	Utrecht	08-08-14
2.03,60	Bernard te	Boekhorst	M40	18-02-72 Phoenix	Utrecht	30-05-14
2.04,05	Sven	Hagen	M40	11-02-74 Lycurgus	Edam	23-05-14
2.06,33	Ronald	Weevers	M40	09-12-70 Prins Hendrik	Enschede	07-09-14
2.06,41	Sjaak van der	Linde	M40	09-12-70 R' dam Atletiek	Enschede	07-09-14
2.06,87	Martijn de	Lange	M40	20-04-71 AV Argo	Utrecht	08-08-14
2.07,10	Jim	Mooij	M40	06-09-71 Hollandia	Utrecht	15-06-14
2.07,94	Sicco	Bus	M40	12-12-73 Altis	Utrecht	20-06-14

(10)

2.08,23	Erik	Delpeut	M40	18-10-69 Ciko '66	Utrecht	30-05-14
2.09,4	Sjoerd	Veenma	M40	15-01-74 Altis	Amersfoort	03-06-14
2.10,47	Tsega	Dames Ayulu	M40	15-03-73 AV Almere '81	Utrecht	20-06-14
2.10,64	Eddy	Elsinga	M40	14-06-69 AV Heerenveen	Steenwijk	05-04-14
2.11,15	Simon van den	Enden	M40	05-09-74 Phoenix	Enschede	07-09-14
2.11,65	Eddy	Elzinga	M40	14-06-69 AV Heerenveen	Harderwijk	25-04-14
2.12,05	Bram el	Hadji	M40	13-04-72 De Spartaan	Heiloo	15-08-14

**1000 meter mannen-masters M40-M44**

2.23,8	Sebastien	Schletterer	M40	21-12-72 Dynamica	Oudenaarde (BEL)	22-07-14
2.46,22	Sjaak van der	Linde	M40	09-12-70 R' dam Atletiek	Barendrecht	05-06-14
2.48,66	Folkert van de	Krol	M40	01-02-72 Energie	Barendrecht	05-06-14
2.50,35	Fouad	Fertoute	M40	06-03-73 Spirit-OB	Barendrecht	05-06-14

**1500 meter mannen-masters M40-M44**

3.50,89	Sebastien	Schletterer	M40	21-12-72 Dynamica	Vilvoorde (BEL)	09-06-14
4.03,06	Bernard te	Boekhorst	M40	18-02-72 Phoenix	Leiden	25-05-14
4.09,25	Arthur van	Dijk	M40	09-01-71 Olympus '70	Utrecht	09-05-14
4.13,46	Sven	Hagen	M40	11-02-74 Lycurgus	Hoorn	17-05-14
4.13,61	Dirk-Jan	Demkes	M40	02-02-73 De Liemers	Leiden	27-08-14
4.21,91	Cor	Datema	M40	19-09-71 Prins Hendrik	Oosterhout	25-05-14
4.22,43	Peter	Gnodde	M40	14-04-74 AV NOP	Harderwijk	25-04-14
4.22,82	Sjaak van der	Linde	M40	09-12-70 R' dam Atletiek	Naaldwijk	11-09-14
4.22,88	René van der	Stap	M40	10-02-74 Olympus '70	Naaldwijk	22-05-14
4.23,1	Sicco	Bus	M40	12-12-73 Altis	Amersfoort	20-05-14

(10)

4.25,1	Sjoerd	Veenma	M40	15-01-74 Altis	Amersfoort	20-05-14
4.25,26	Roel van	Nes	M40	13-12-69 AV Standdaarbuiten '90	Roosendaal	
4.26,77	Fouad	Fertoute	M40	06-03-73 Spirit-OB	Rotterdam	03-07-14

4.27,64	Melvin van de	Voet	M40	09-05-73 AC TION	Enschede	07-09-14
4.28,49	Douwe	Yska	M40	04-05-70 Horror	Utrecht	08-08-14
4.29,41	Erik	Delpeut	M40	18-10-69 Ciko '66	Wageningen	18-07-14
<b>1 Engelse mijl mannen-masters M40-M44</b>						
4.36,43	Sven	Hagen	M40	11-02-74 Lycurgus	Edam	07-06-14
<b>2000 meter mannen-masters M40-M44</b>						
5.55,92	Sven	Hagen	M40	11-02-74 Lycurgus	Edam	27-06-14
<b>3000 meter mannen-masters M40-M44</b>						
8.52,85	Arthur van	Dijk	M40	09-01-71 Olympus '70	Utrecht	11-07-14
8.56,45	Bernard te	Boekhorst	M40	18-02-72 Phoenix	Oud-Beijerland	17-04-14
9.03,6	Koos	Verwey	M40	05-04-71 DAK	Drunen	19-06-14
9.07,51	Dirk-Jan	Demkes	M40	02-02-73 De Liemers	Vught	29-05-14
9.25,74	Paul	Blokland	M40	29-04-74 Parthenon	Dordrecht	01-07-14
9.28,2	Fouad	Fertoute	M40	06-03-73 Spirit-OB	Zierikzee	20-06-14
9.28,3	Pieter	Adriaens	M40	08-06-71 AV Weert	Weert	16-09-14
9.28,80	Mohamed	Mohammadi	M40	25-11-71 AAC	Heiloo	01-08-14
9.33,22	Roel van	Nes	M40	13-12-69 AV Standdaarbuiten '90		Vlaardingen
<b>5000 meter mannen-masters M40-M44</b>						
15.31,17	Bernard te	Boekhorst	M40	18-02-72 Phoenix	Alphen a/d Rijn	04-05-14
15.35,36	Arthur van	Dijk	M40	09-01-71 Olympus '70	Utrecht	29-08-14
15.47,80	Sander van den	Hoogen	M40	18-03-74 Cifa	Wageningen	06-06-14
15.56,10	Michel van der	Klein	M40	28-04-74 PAC	Krommenie	25-05-14
15.58,14	Erwin	Sparreboom	M40	07-02-71 Olympus '70	Utrecht	29-08-14
16.01,00	Marcel	Tesselaar	M40	26-06-69 Hera	Utrecht	14-06-14
16.21,88	Mohamed	Mohammadi	M40	25-11-71 AAC	Heiloo	15-08-14
16.24,13	Roel van	Nes	M40	13-12-69 AV Standdaarbuiten '90		Papendrecht
<b>10.000 meter mannen-masters M40-M44</b>						
32.56,96	Bernard te	Boekhorst	M40	18-02-72 Phoenix	Amsterdam	27-07-14
35.37,70	Bas de	Graaf	M40	10-01-71 AV Rucphen '90	Utrecht	15-06-14
35.59,22	Sjoerd	Veenma	M40	15-01-74 Altis	Utrecht	15-06-14
<b>3000 meter steeple chase 91,4 cm mannen-masters M40-M44</b>						
9.42,15	Michel van der	Klein	M40	28-04-74 PAC	Zwolle	29-06-14
11.14,90	Toine van	Beckhoven	M40	01-01-70 Attila	Utrecht	15-06-14
11.36,69	Zeger	Knipmeijer	M40	06-06-70 Altis	Utrecht	15-06-14
11.54,56	Ton	Rijkers	M40	15-11-69 De Keien	Hilversum	04-05-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
<b>110 meter horden 99,1 cm (13,72m - 9,14 m) mannen-masters M40-M44</b>						
16,22	1,2 Ard-Jan van	Amerongen	M40	29-05-73 Spirit-OB	Papendrecht	29-03-14
18,42	0,0 Leo van der	Aa	M40	23-05-73 Fortuna	Best	06-07-14
<i>met teveel rugwind:</i>						
15,70	w 2,4 Lars	Janssen	M40	15-05-73 Phoenix	Utrecht	14-06-14
17,95	w 2,4 Leo van der	Aa	M40	23-05-73 Fortuna	Utrecht	14-06-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
15,33	Ard-Jan van	Amerongen	M40	29-05-73 Spirit-OB	Barendrecht	05-10-14
<b>110 meter horden 106,7 cm (13,72m - 9,14m) mannen-masters M40-M44</b>						
16,28	0,3 Lars	Janssen	M40	15-05-73 Phoenix	Alphen a/d Rijn	04-05-14
18,34	0,0 Arno van	Steensel	M40	10-08-72 Prins Hendrik	Nijmegen	29-06-14
<i>geen windgevens bekend:</i>						
16,08	Lars	Janssen	M40	15-05-73 Phoenix	Harderwijk	29-06-14
<b>400 meter horden 91,4 cm mannen-masters M40-M44</b>						
57,30	Toine van	Beckhoven	M40	01-01-70 Attila	Utrecht	15-06-14
58,94	Marcel	Roosen	M40	11-09-70 Eindhoven Atletiek	Epe	27-04-14
62,30	Ron	Hendriksen	M40	13-01-72 Zuidwal	Huizen	25-05-14
63,87	Leo van der	Aa	M40	23-05-73 Fortuna	Vlaardingen	25-05-14
<b>hoogspringen mannen-masters M40-M44</b>						
1,85	Dennis	Prinsen	M40	03-08-73 Sprint	Spijkenisse	04-05-14
1,75	Ard-Jan van	Amerongen	M40	29-05-73 Spirit-OB	Papendrecht	29-03-14
1,75	Stefan	Molenaar	M40	25-01-73 AV Wijchen	Nijmegen	29-06-14
1,75	Daan	Assink	M40	27-08-74 AC TION	Enschede	07-09-14
1,70	Sven	Noordermeer	M40	19-02-74 Voorne Atletiek	Papendrecht	29-03-14
1,70	Dennis	Francois	M40	11-02-74 Groene Ster	Roosendaal	11-05-14
1,70	Lars	Janssen	M40	15-05-73 Phoenix	Heiloo	22-06-14
1,70	Jeroen van	Os	M40	30-06-71 Impala	Enschede	07-09-14
1,65	Sven	Ootjers	M40	24-06-73 Trias	Alphen a/d Rijn	04-05-14
1,65	Martien van	Weert	M40	07-04-70 DAK	Roosendaal	11-05-14
1,60	Jeroen van	Riel	M40	01-03-70 AV '34	Harderwijk	25-04-14



1,60	Emiel	Rombouts	M40	14-08-70 MPM	Heiloo	22-06-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
1,65	Chishala	Wijmans	M40	14-05-72 GAC-Hilversum	Hilversum	19-10-14
<b>polstokhoogspringen mannen-masters M40-M44</b>						
4,07	Remco	Mallens	M40	23-02-70 Sprint	Zundert	02-07-14
3,63	Bart	Steehouwer	M40	03-04-70 AV Almere '81	Utrecht	14-06-14
3,60	Lars	Janssen	M40	15-05-73 Phoenix	Alphen a/d Rijn	04-05-14
3,22	Martijn van de	Peppel	M40	05-03-72 VAV	Veenendaal	31-05-14
3,00	Roland	Boon	M40	19-09-70 Flevo Delta	Kampen	12-04-14
3,00	Leo van der	Aa	M40	23-05-73 Fortuna	Best	06-07-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
3,00	Ard-Jan van	Amerongen	M40	29-05-73 Spirit-OB	Barendrecht	05-10-14
<b>verspringen mannen-masters M40-M44</b>						
6,71	-1,2 Dennis	Prinsen	M40	03-08-73 Sprint	Spijkensisse	04-05-14
6,58	1,6 Lars	Janssen	M40	15-05-73 Phoenix	Leiden	25-05-14
5,87	1,6 Marcel	Roosen	M40	11-09-70 Eindhoven Atletiek	Utrecht	15-06-14
5,68	0,6 Eduard	Talstra	M40	20-06-70 Impala	Enschede	07-09-14
5,08	0,3 Jeroen	Prop	M40	05-02-74 AV '34	Heiloo	22-06-14
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
5,69	Ard-Jan van	Amerongen	M40	29-05-73 Spirit-OB	Papendrecht	29-03-14
5,64	Sven	Noordermeer	M40	19-02-74 Voorne Atletiek	Papendrecht	29-03-14
5,26	Bart	Steehouwer	M40	03-04-70 AV Almere '81	Stadskanaal	05-07-14
5,12	Etienne	Schuit	M40	21-01-74 Scheldesport	Terneuzen	13-09-14
5,04	Emiel	Rombouts	M40	14-08-70 MPM	Schoonhoven	06-07-14
<i>met teveel rugwind:</i>						
5,50	w 3,3 Tom	Alkim	M40	19-03-71 Hellas	Utrecht	15-06-14
5,26	w 3,5 Christian	Huijsman	M40	12-02-73 PAC	Roosendaal	11-05-14
5,03	w 4,5 Martin	Koppejan	M40	09-11-71 Zuidwal	Steenwijk	11-05-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
6,65	Lars	Janssen	M40	15-05-73 Phoenix	Utrecht	05-10-14
5,75	Erik van den	Berg	M40	30-08-74 Groene Ster	Zevenbergen	28-09-14
5,46	Stefan	Molenaar	M40	25-01-73 AV Wijchen	Wijchen	04-10-14
5,28	Stefan	Pieper	M40	06-04-73 AV '34	Apeldoorn	27-09-14
5,20	Jeroen	Prop	M40	05-02-74 AV '34	Apeldoorn	27-09-14
5,17	Ernie	Molenaar	M40	10-12-72 Haag Atletiek	Den Haag	06-04-14
5,05	Chris	Smeman	M40	20-03-73 Impala	Drachten	28-09-14
5,04	Richard van	Delft	M40	15-01-73 GAC-Hilversum	Hilversum	13-03-14
5,03	Jeroen van	Os	M40	30-06-71 Impala	Drachten	28-09-14
<b>hink-stap-sprong mannen-masters M40-M44</b>						
13,29	0,3 Lars	Janssen	M40	15-05-73 Phoenix	Alphen a/d Rijn	04-05-14
11,23	0,0 Christian	Huijsman	M40	12-02-73 PAC	Utrecht	14-06-14
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
13,31	Lars	Janssen	M40	15-05-73 Phoenix	Harderwijk	29-06-14
<b>kogelstoten 7,25 kg mannen-masters M40-M44</b>						
15,11	Elliott	Thijssen	M40	30-03-71 Hellas	Utrecht	15-06-14
13,57	Chris	Smeman	M40	20-03-73 Impala	Utrecht	15-06-14
13,23	Marcel	Dost	M40	28-12-69 AC TION	Enschede	07-09-14
12,36	Martijn	Scheffers	M40	08-09-72 Leiden Atletiek	Eindhoven	14-09-14
12,02	Jeroen ten	Heuvel	M40	25-05-73 Flevo Delta	Sneek	21-05-14
11,99	Erwin	Bökenkamp	M40	23-10-69 AV Edam	Eindhoven	01-06-14
11,86	Stefan	Molenaar	M40	25-01-73 AV Wijchen	Oosterhout	25-05-14
11,59	Rob	Zwijenburg	M40	04-07-69 Avantri	Utrecht	15-06-14
11,53	Edward van	Herpen	M40	22-08-70 Prins Hendrik	Oosterhout	25-05-14
11,51	Kik van	Swol	M40	16-04-70 Hylas	Den Helder	04-05-14
(10)						
11,50	Jochen	Bartels	M40	31-07-71 AV '34	Apeldoorn	16-05-14
11,47	Richard	Buning	M40	27-07-69 De Liemers	Deventer	06-06-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
11,76	Erik van den	Berg	M40	30-08-74 Groene Ster	Zevenbergen	28-09-14
<b>discuswerpen 2 kg mannen-masters M40-M44</b>						
46,43	Martijn	Scheffers	M40	08-09-72 Leiden Atletiek	Eindhoven	14-09-14
40,77	Elliott	Thijssen	M40	30-03-71 Hellas	Krommenie	25-05-14
39,48	Chris	Smeman	M40	20-03-73 Impala	Utrecht	15-06-14
37,88	Martin	Wijand	M40	16-09-71 AAC	Fränkisch-Crumbach (GER)	09-06-14
36,39	Jochen	Bartels	M40	31-07-71 AV '34	Wageningen	18-07-14
36,17	Arjan	Kim	M40	20-02-74 AV '34	Steenwijk	11-05-14
35,48	Rob	Zwijenburg	M40	04-07-69 Avantri	Utrecht	15-06-14
35,04	Edward van	Herpen	M40	22-08-70 Prins Hendrik	Utrecht	15-06-14
34,27	Jeroen ten	Heuvel	M40	25-05-73 Flevo Delta	Enschede	29-06-14

33,51	(10) Richard	Buning	M40	27-07-69	De Liemers	Ede	09-05-14
33,35	Erwin	Bökenkamp	M40	23-10-69	AV Edam	Grootebroek	23-04-14
<b>kogelslingeren 7,25 kg mannen-masters M40-M44</b>							
52,00	Martin	Wijand	M40	16-09-71	AAC	Budapest (HUN)	27-03-14
38,81	Harald	Gijtenbeek	M40	02-11-70	Altis	Eindhoven	31-05-14
37,58	Erwin	Bökenkamp	M40	23-10-69	AV Edam	Grootebroek	23-04-14
35,61	Tim	Schreurs	M40	16-08-73	Scopias	Kerkrade	06-09-14
35,59	Rob	Zwijenburg	M40	04-07-69	Avantri	Rotterdam	12-04-14
33,95	Danny	Stotijn	M40	18-06-70	AV Haarlemmermeer	Boskoop	12-07-14
29,56	Arno	Oprins	M40	30-06-74	Atletiek Maastricht	Weert	31-08-14
28,48	Martijn van de	Peppel	M40	05-03-72	VAV	Hilversum	27-04-14
<b>speerwerpen 800 gram mannen-masters M40-M44</b>							
67,70	Elliott	Thijssen	M40	30-03-71	Hellas	Zwolle	29-06-14
58,29	Jeroen ten	Heuvel	M40	25-05-73	Flevo Delta	Steenwijk	06-06-14
52,57	Mike van den	Dobbelsteen	M40	07-08-69	GAC-Hilversum	Eton (GBR)	10-05-14
50,43	Matthias	Strauss	M40	07-04-71	AC TION	Heiloo	22-06-14
48,41	Kik van	Swol	M40	16-04-70	Hylas	Alkmaar	25-04-14
46,95	Chris	Smeman	M40	20-03-73	Impala	Hoogeveen	21-09-14
44,31	Stefan	Molenaar	M40	25-01-73	AV Wijchen	Kerkrade	22-06-14
43,70	Tim	Schreurs	M40	16-08-73	Scopias	Someren	05-09-14
42,52	Bart	Steehouwer	M40	03-04-70	AV Almere '81	Edam	26-10-14
41,64	Jochen	Bartels	M40	31-07-71	AV '34	Wageningen	18-07-14
41,32	(10) Erwin	Bökenkamp	M40	23-10-69	AV Edam	Eindhoven	01-06-14
40,58	Robin van den	Berg	M40	01-07-72	Startbaan	Harderwijk	29-06-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
48,55	Chris	Smeman	M40	20-03-73	Impala	Drachten	28-09-14
43,29	Jochen	Bartels	M40	31-07-71	AV '34	Apeldoorn	29-03-14
<b>gewichtwerpen 15,88 kg mannen-masters M40-M44</b>							
14,11	Martin	Wijand	M40	16-09-71	AAC	Eindhoven	01-06-14
12,02	Harald	Gijtenbeek	M40	02-11-70	Altis	Eindhoven	01-06-14
10,96	Rob	Zwijenburg	M40	04-07-69	Avantri	Eindhoven	01-06-14
10,85	Erwin	Bökenkamp	M40	23-10-69	AV Edam	Eindhoven	01-06-14
<b>werp-vijfkamp mannen-masters M40-M44</b>							
<i>kogelsl* kogel*discus* speer * gewicht</i>							
3204	Martin	Wijand	M40	16-09-71	AAC	Eindhoven	01-06-14
<i>44,61 * 10,98 * 37,75 * 37,40 * 14,11</i>							
2821	Erwin	Bökenkamp	M40	23-10-69	AV Edam	Eindhoven	01-06-14
<i>36,37 * 11,99 * 30,59 * 41,32 * 10,85</i>							
2701	Harald	Gijtenbeek	M40	02-11-70	Altis	Eindhoven	01-06-14
<i>37,95 * 10,66 * 27,20 * 37,75 * 12,02</i>							
2668	Rob	Zwijenburg	M40	04-07-69	Avantri	Eindhoven	01-06-14
<i>33,11 * 11,38 * 33,80 * 33,21 * 10,96</i>							
<b>5-kamp mannen-masters M40-M44</b>							
<i>ver * speer * 200m *discus* 1500m * windgegevens</i>							
2545	Emiel	Rombouts	M40	14-08-70	MPM	Schoonhoven	06-07-14
<i>5,04 * 34,34 * 26,25 * 27,66 * 5.10,28 * * *</i>							
<b>10-kamp mannen-masters M40-M44</b>							
<i>100m * ver * kogel * hoog * 400m *110mH*discus* polsh*speer* 1500m * windgegevens</i>							
4772	Leo van der	Aa	M40	23-05-73	Fortuna	Best	06-07-14
<i>12,35 * 4,69 * 08,73 * 1,45 * 59,62 * 18,42 * 23,44 * 3,00 * 27,30 * 5.10,75 * 0,0 * * 0,0</i>							
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
5732	Ard-Jan van	Amerongen	M40	29-05-73	Spirit-OB	Barendrecht	05-10-14
<i>12,11 * 5,46 * 10,49 * 1,70 * 57,02 * 15,33 * 27,49 * 3,00 * 29,23 * 5.35,04 * * *</i>							
<b>4 x 200 meter clubteams mannen-masters M40-M44</b>							
1.48,61		Amsterdam	M40		Feniks	Amstelveen	28-09-14
1.50,55		Amstelveen	M40		DGLA	Amstelveen	28-09-14
<b>4 x 400 meter clubteams mannen-masters M40-M44</b>							
4.17,05		Amstelveen	M40		DGLA	Amstelveen	27-09-14
<b>4 x 800 meter clubteams mannen-masters M40-M44</b>							
10.14,61		Amstelveen	M40		DGLA	Amstelveen	28-09-14
<b>zweedse estafette clubteams mannen-masters M40-M44</b>							
2.19,76		Terneuzen	M40		Scheldesport	Terneuzen	13-09-14
2.22,87		Hulst	M40		RK HAV	Terneuzen	13-09-14

## Mannen-masters M45-M49

### 100 meter mannen-masters M45-M49

11,64	1,5	Robert	Moen	M45	07-01-65 DEM	Santpoort	04-05-14
11,91	0,5	Matthijs	Seijlhouwer	M45	17-08-66 KAV Holland	Utrecht	14-06-14
11,92	0,5	Jordi	Mimbrero Palop	M45	25-02-69 Haag Atletiek	Utrecht	14-06-14
11,98	0,5	Martien de	Haas	M45	27-03-65 AV '34	Utrecht	14-06-14
12,20	0,5	Andre van	Wort	M45	20-07-66 NEA-Volharding	Utrecht	14-06-14
12,36	-1,3	Arjan	Otten	M45	04-04-69 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	10-06-14
12,39	0,0	Pierre	Lommen	M45	18-11-65 Cifla	Izmir (TUR)	24-08-14
12,48	0,3	Co	Neijzen	M45	12-12-64 Prins Hendrik	Enschede	07-09-14
12,69	0,3	Aydin	Zeyrek	M45	01-09-68 AC TION	Enschede	07-09-14
12,75	-0,1	Ad van	Hooff	M45	23-12-66 AV '34	Steenwijk	11-05-14

(10)

12,81	0,7	Pieter	Jacobs	M45	25-08-66 Parthenon	Kerkrade	22-06-14
12,84	0,5	Patrick	Schoo	M45	14-05-67 U-Track	Utrecht	14-06-14
12,86	0,8	Roel	Carati	M45	16-02-68 Phanos	Heiloo	15-08-14
12,87	0,3	Pel van den	Kerkhoff	M45	15-03-68 Clytoneus	Gouda	29-05-14
12,88	0,5	Edwin van	Oosten	M45	19-07-66 Cifla	Utrecht	14-06-14
12,90	0,4	Frank	Stam	M45	13-01-66 AV Castricum	Enschede	07-09-14
12,92	1,8	Eric de	Jonge	M45	13-01-66 Phoenix	Heiloo	22-06-14
12,93	-0,7	Herman	Jansen	M45	04-12-68 Dokev	Heiloo	22-06-14
12,96	0,7	Hans	Vlak	M45	08-11-66 AAV '36	Kerkrade	22-06-14
13,02	-1,7	Ton	Aker	M45	01-06-64 AV '47	Castricum	22-05-14

(20)

13,09	0,7	Rene	Kruis	M45	26-05-69 R' dam Atletiek	Kerkrade	22-06-14
13,10	0,2	Jeroen	Suurmond	M45	20-01-66 Arena	Wageningen	18-07-14

*geen windgegevens bekend:*

12,93		Jurgen van	Berkum	M45	04-09-67 Parthenon	Utrecht	29-08-14
-------	--	------------	--------	-----	--------------------	---------	----------

*met teveel rugwind:*

12,08	w 4,2	Andre van	Wort	M45	20-07-66 NEA-Volharding	Heiloo	22-06-14
12,37	w 2,6	Co	Neijzen	M45	12-12-64 Prins Hendrik	Roosendaal	11-05-14
12,53	w 2,4	Maarten	Smitskamp	M45	22-06-65 Startbaan	Steenwijk	11-05-14
12,90	w 2,4	Rene	Kruis	M45	26-05-69 R' dam Atletiek	Rotterdam	03-07-14
12,95	w 2,9	Marc	Suvaal	M45	07-07-65 R' dam Atletiek	Roosendaal	11-05-14
12,97	w 3,7	Rens van der	Elst	M45	18-03-68 Parthenon	Roosendaal	11-05-14

*in onderlinge wedstrijd:*

12,57	0,4	Jan	Plat	M45	22-01-66 PEC 1910	Zwolle	27-09-14
12,8		Klaas de	Vries	M45	03-05-66 Impala	Drachten	28-09-14

### 150 meter mannen-masters M45-M49

17,58	-1,9	Robert	Moen	M45	07-01-65 DEM	Alkmaar	25-04-14
19,34	0,3	Frank	Stam	M45	13-01-66 AV Castricum	Utrecht	08-08-14

*geen windgegevens bekend:*

18,86		Frank	Fokkens	M45	11-09-68 Startbaan	Amersfoort	12-04-14
-------	--	-------	---------	-----	--------------------	------------	----------

*in onderlinge wedstrijd:*

18,1		Martien de	Haas	M45	27-03-65 AV '34	Apeldoorn	29-03-14
19,3		Ad van	Hooff	M45	23-12-66 AV '34	Apeldoorn	29-03-14

### 200 meter mannen-masters M45-M49

23,83	0,2	Robert	Moen	M45	07-01-65 DEM	Huizen	25-05-14
23,83	0,3	Henk van	Dijk	M45	08-07-69 Hera	Izmir (TUR)	28-08-14
24,71	0,8	Andre van	Wort	M45	20-07-66 NEA-Volharding	Hoorn	27-06-14
24,77	0,2	Jordi	Mimbrero Palop	M45	25-02-69 Haag Atletiek	Gouda	29-05-14
24,78	1,8	Pierre	Lommen	M45	18-11-65 Cifla	Izmir (TUR)	28-08-14
24,81	0,8	Jurgen van	Berkum	M45	04-09-67 Parthenon	Wageningen	18-07-14
25,12	0,7	Co	Neijzen	M45	12-12-64 Prins Hendrik	Utrecht	15-06-14
25,30	0,2	Martien de	Haas	M45	27-03-65 AV '34	Apeldoorn	16-05-14
25,93	0,7	Edwin van	Oosten	M45	19-07-66 Cifla	Utrecht	15-06-14
25,93	0,2	Frank	Stam	M45	13-01-66 AV Castricum	Leiden	02-07-14

(10)

25,93	-0,6	Pel van den	Kerkhoff	M45	15-03-68 Clytoneus	Den Haag	24-08-14
26,20	0,4	Roel	Carati	M45	16-02-68 Phanos	Heiloo	01-08-14
26,34	-1,1	Ton	Aker	M45	01-06-64 AV '47	Castricum	22-05-14
26,48	0,2	Hans	Vlak	M45	08-11-66 AAV '36	Leiden	02-07-14
26,64	0,2	Ad van	Hooff	M45	23-12-66 AV '34	Apeldoorn	16-05-14
26,64	0,7	Pieter	Jacobs	M45	25-08-66 Parthenon	Utrecht	15-06-14
26,74	-0,6	Jan-Wick	Derksen	M45	24-02-65 Typhoon	Schoonhoven	06-07-14
26,76	-1,2	Rens van der	Elst	M45	18-03-68 Parthenon	Vlaardingen	25-05-14

*geen windgegevens bekend:*

23,33		Henk van	Dijk	M45	08-07-69 Hera	Izmir (TUR)	30-08-14
25,16		Martien de	Haas	M45	27-03-65 AV '34	Harderwijk	25-04-14

*met teveel rugwind:*

24,36	w	2,1 Andre van	Wort	M45	20-07-66 NEA-Volharding	Utrecht	15-06-14
24,58	w	2,1 Jordi	Mimbrero Palop	M45	25-02-69 Haag Atletiek	Utrecht	15-06-14
24,95	w	2,1 Co	Neijzen	M45	12-12-64 Prins Hendrik	Utrecht	15-06-14
25,86	w	2,1 Edwin van	Oosten	M45	19-07-66 Cifla	Utrecht	15-06-14
26,00	w	2,1 Pieter	Jacobs	M45	25-08-66 Parthenon	Utrecht	15-06-14

**300 meter mannen-masters M45-M49**

37,40		Robert	Moen	M45	07-01-65 DEM	Alkmaar	25-04-14
37,49		Henk van	Dijk	M45	08-07-69 Hera	Utrecht	08-08-14
39,06		Frank	Fokkens	M45	11-09-68 Startbaan	Amersfoort	12-04-14
39,16		Jurgen van	Berkum	M45	04-09-67 Parthenon	Vught	21-04-14
40,39		Jan	Plat	M45	22-01-66 PEC 1910	Kampen	12-04-14
41,08		Frank	Stam	M45	13-01-66 AV Castricum	Utrecht	08-08-14
41,65		Klaas de	Vries	M45	03-05-66 Impala	Steenwijk	05-04-14

**400 meter mannen-masters M45-M49**

51,97		Henk van	Dijk	M45	08-07-69 Hera	Izmir (TUR)	27-08-14
52,70		Richard	Janssens	M45	12-09-68 DEM	Oordegem (BEL)	05-07-14
53,96		Jurgen van	Berkum	M45	04-09-67 Parthenon	Enschede	07-09-14
54,84		Marc van	Gils	M45	05-06-67 Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	20-05-14
55,50		Peter	Poppe	M45	02-04-66 R' dam Atletiek	Leiden	27-08-14
55,61		Andre van	Wort	M45	20-07-66 NEA-Volharding	Heiloo	22-06-14
56,30		Frank	Fokkens	M45	11-09-68 Startbaan	Steenwijk	11-05-14
56,30		Bart van	Rookhuizen	M45	07-06-64 DEM	Oordegem (BEL)	31-05-14
56,94		Jan	Plat	M45	22-01-66 PEC 1910	Zwolle	19-06-14
57,17		Klaas de	Vries	M45	03-05-66 Impala	Harderwijk	25-04-14

(10)

58,10		Co	Neijzen	M45	12-12-64 Prins Hendrik	Kerkrade	22-06-14
58,61		Werner	Themen	M45	10-07-64 AV '23	Utrecht	14-06-14
58,71		Frank	Stam	M45	13-01-66 AV Castricum	Heiloo	18-07-14
58,95		Harold de	Boer	M45	16-01-66 R' dam Atletiek	Kerkrade	22-06-14
58,98		Eric de	Jonge	M45	13-01-66 Phoenix	Utrecht	11-07-14
59,26		Willem-Jan	Buter	M45	03-12-68 Scheldesport	Oostburg	28-06-14
59,33		Albert	Kavsek	M45	16-09-67 AV Castricum	Leiden	27-08-14
59,49		Rens van der	Elst	M45	18-03-68 Parthenon	Spijkenisse	04-05-14
59,78		Harry	Lenis	M45	21-12-65 Flevo Delta	Steenwijk	11-05-14

*in onderlinge wedstrijd:*

56,49		Jan	Plat	M45	22-01-66 PEC 1910	Zwolle	27-09-14
-------	--	-----	------	-----	-------------------	--------	----------

**800 meter mannen-masters M45-M49**

2.03,66		Marc van	Gils	M45	05-06-67 Eindhoven Atletiek	Helmond	15-05-14
2.03,73		Koen	Joosse	M45	01-04-67 Eindhoven Atletiek	Helmond	15-05-14
2.04,00		Peter	Poppe	M45	02-04-66 R' dam Atletiek	Uden	22-08-14
2.07,11		Jack van	Avendonk	M45	09-04-67 Attila	Utrecht	11-07-14
2.09,92		Werner	Themen	M45	10-07-64 AV '23	Utrecht	15-06-14
2.10,18		Ron de	Vaan	M45	10-12-68 DAK	Valkenswaard	29-06-14
2.10,37		Michiel van	Dijk	M45	17-10-68 GAC-Hilversum	Utrecht	20-06-14
2.11,11		Edwin de la	Ruelle	M45	25-09-67 RK HAV	Terneuzen	13-09-14
2.12,58		Peter van der	Velden	M45	29-11-68 GVAC	Vught	19-09-14
2.12,74		Richard	Clevett	M45	01-04-66 Zuidwal	Steenwijk	11-05-14

(10)

2.12,82		Jan	Zijderlaan	M45	02-02-68 Avantri	Huizen	16-05-14
2.12,89		Michel	Ruijter	M45	06-12-66 Ilion	Utrecht	20-06-14
2.13,08		Harold de	Boer	M45	16-01-66 R' dam Atletiek	Kerkrade	22-06-14
2.14,85		Frank van der	Made	M45	23-11-68 Groene Ster	Kerkrade	22-06-14

**1000 meter mannen-masters M45-M49**

2.39,42		Koen	Joosse	M45	01-04-67 Eindhoven Atletiek	Utrecht	20-06-14
2.43,38		Benjamin	Romkes	M45	15-02-65 AV Zaanland	Leiden	02-07-14
2.45,33		Peter van der	Velden	M45	29-11-68 GVAC	Gemert	12-09-14
2.45,46		Marc van	Gils	M45	05-06-67 Eindhoven Atletiek	Veldhoven	15-04-14
2.49,10		Aart	Baan	M45	07-11-68 Energie	Barendrecht	05-06-14
2.49,30		Michiel van	Dijk	M45	17-10-68 GAC-Hilversum	Barendrecht	05-06-14
2.52,4		Ron de	Vaan	M45	10-12-68 DAK	Drunen	19-06-14

**1500 meter mannen-masters M45-M49**

4.11,72		Koen	Joosse	M45	01-04-67 Eindhoven Atletiek	Wageningen	06-06-14
4.16,13		Benjamin	Romkes	M45	15-02-65 AV Zaanland	Utrecht	29-08-14
4.18,41		Patrick	Kwist	M45	27-11-68 R' dam Atletiek	Utrecht	14-06-14
4.18,94		Jack van	Avendonk	M45	09-04-67 Attila	Oosterhout	25-05-14
4.21,05		Tonnie	Stouten	M45	27-09-65 AV Veluwe	Utrecht	08-08-14
4.22,27		Frank	Wiegman	M45	17-12-64 Leiden Atletiek	Utrecht	14-06-14
4.24,00		Peter van der	Velden	M45	29-11-68 GVAC	Someren	25-05-14
4.26,69		Michiel van	Dijk	M45	17-10-68 GAC-Hilversum	Utrecht	14-06-14

4.30,17	Sierk	Ybema	M45	26-01-67 AV '23	Utrecht	14-06-14
4.30,24	Michiel	Otten	M45	26-10-68 Prins Hendrik	Enschede	07-09-14
(10)						
4.30,37	Robert	Willemse	M45	24-03-68 R' dam Atletiek	Rotterdam	03-07-14
4.30,88	Edwin de la	Ruelle	M45	25-09-67 RK HAV	Zierikzee	06-09-14
4.30,91	Marc van	Gils	M45	05-06-67 Eindhoven Atletiek	Den Bosch	05-09-14
4.32,11	Frank van der	Made	M45	23-11-68 Groene Ster	Enschede	07-09-14
4.32,20	Jeroen	Nijland	M45	30-08-65 Road Runners EL	Etten-Leur	09-05-14
4.32,88	Ad	Peeters	M45	26-02-66 AV Valkenswaard	Utrecht	08-08-14
4.35,37	Eric	Korver	M45	21-03-69 Hellas	Utrecht	11-07-14
4.37,03	Louran van	Keulen	M45	01-10-68 GAC-Hilversum	Utrecht	11-07-14
4.37,96	Frank	Staal	M45	09-02-66 Phoenix	Wageningen	18-07-14
(20)						
<b>1 Engelse mijl mannen-masters M45-M49</b>						
4.45,13	Peter van der	Velden	M45	29-11-68 GVAC	Helmond	21-04-14
<b>2000 meter mannen-masters M45-M49</b>						
5.46,27	Edo	Baart	M45	16-04-68 Atos	Edam	27-06-14
<b>3000 meter mannen-masters M45-M49</b>						
8.50,18	Edo	Baart	M45	16-04-68 Atos	Utrecht	30-05-14
9.07,25	Peter van der	Velden	M45	29-11-68 GVAC	Utrecht	11-07-14
9.11,67	Tonnie	Stouten	M45	27-09-65 AV Veluwe	Apeldoorn	16-05-14
9.11,73	Koen	Joosse	M45	01-04-67 Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	20-05-14
9.12,39	Patrick	Kwist	M45	27-11-68 R' dam Atletiek	Gouda	22-08-14
9.12,58	Marcel	Tesselaar	M45	26-06-69 Hera	Heiloo	18-07-14
9.14,88	Jeroen	Nijland	M45	30-08-65 Road Runners EL	Utrecht	08-08-14
9.15,02	Benjamin	Romkes	M45	15-02-65 AV Zaanland	Gouda	22-08-14
9.16,61	Rachid	Mohammadi	M45	01-01-67 Atos	Utrecht	30-05-14
9.24,56	Robert	Willemse	M45	24-03-68 R' dam Atletiek	Naaldwijk	12-06-14
(10)						
9.26,4	Aart	Baan	M45	07-11-68 Energie	Zierikzee	20-06-14
9.31,06	Michiel	Otten	M45	26-10-68 Prins Hendrik	Vught	29-05-14
9.32,03	Herman	Leeman	M45	19-06-69 AAC	Heiloo	01-08-14
9.36,28	Richard	Oosterhout	M45	13-10-65 AV Rucphen '90	Etten-Leur	09-05-14
9.36,80	Frank	Reintjes	M45	14-04-67 De Liemers	Oordegem (BEL)	05-07-14
9.39,57	Harald van	Doorn	M45	03-09-64 Lycurgus	Heiloo	29-05-14
<b>5000 meter mannen-masters M45-M49</b>						
15.03,65	Edo	Baart	M45	16-04-68 Atos	Merksem (BEL)	23-08-14
15.16,02	Patrick	Kwist	M45	27-11-68 R' dam Atletiek	Breda	28-06-14
15.40,42	Tonnie	Stouten	M45	27-09-65 AV Veluwe	Wageningen	23-05-14
15.46,25	Marcel	Tesselaar	M45	26-06-69 Hera	Heiloo	15-08-14
15.51,87	Peter van der	Velden	M45	29-11-68 GVAC	Utrecht	29-08-14
15.53,46	Benjamin	Romkes	M45	15-02-65 AV Zaanland	Eindhoven	14-09-14
16.08,43	Richard	Lavalle	M45	30-07-68 STB	Tilburg	04-05-14
16.15,56	Jeroen	Nijland	M45	30-08-65 Road Runners EL	Utrecht	29-08-14
16.20,58	Rachid	Mohammadi	M45	01-01-67 Atos	Utrecht	14-06-14
16.25,09	Robert	Willemse	M45	24-03-68 R' dam Atletiek	Naaldwijk	22-05-14
(10)						
16.29,29	Herman	Leeman	M45	19-06-69 AAC	Heiloo	15-08-14
16.36,10	Harald van	Doorn	M45	03-09-64 Lycurgus	Wageningen	06-06-14
16.38,54	Michiel	Otten	M45	26-10-68 Prins Hendrik	Wageningen	23-05-14
16.39,1	Han	Wolsing	M45	17-01-65 Triathlon	Amersfoort	22-04-14
<b>10.000 meter mannen-masters M45-M49</b>						
31.59,85	Patrick	Kwist	M45	27-11-68 R' dam Atletiek	Utrecht	15-06-14
32.52,71	Marcel	Tesselaar	M45	26-06-69 Hera	Amsterdam	27-07-14
33.40,01	Richard van	Oosterhout	M45	13-10-65 AV Rucphen '90	Utrecht	15-06-14
34.01,65	Tonnie	Stouten	M45	27-09-65 AV Veluwe	Utrecht	15-06-14
35.13,30	Harald van	Doorn	M45	03-09-64 Lycurgus	Utrecht	15-06-14
<b>5000 meter snelwandelen mannen-masters M45-M49</b>						
27.09,39	Jan	Netten	M45	20-04-68 DAK	Utrecht	15-06-14
<b>3000 meter steeple chase 91,4 cm mannen-masters M45-M49</b>						
10.01,44	Koen	Joosse	M45	01-04-67 Eindhoven Atletiek	Tessenderlo (BEL)	25-06-14
10.54,50	Peter	Mijsberg	M45	18-08-65 Eindhoven Atletiek	Utrecht	15-06-14
<b>110 meter horden 99,1 cm (13,72m - 9,14 m) mannen-masters M45-M49</b>						
16,16	1,2 Jurgan van	Berkum	M45	04-09-67 Parthenon	Wageningen	18-07-14
18,90	0,9 Andre van	Wort	M45	20-07-66 NEA-Volharding	Izmir (TUR)	23-08-14
18,93	-1,7 Jos	Warmerdam	M45	14-04-65 U-Track	Utrecht	29-08-14
20,18	0,0 Martin	Hoogendorp	M45	09-11-66 GVAC	Best	06-07-14

met teveel rugwind:

18,36	w	2,4 Jos	Warmerdam	M45	14-04-65 U-Track	Utrecht	14-06-14
20,30	w	2,4 Jan-Wick	Derksen	M45	24-02-65 Typhoon	Utrecht	14-06-14

*in onderlinge wedstrijd:*

20,80	-0,3	Jan	Plat	M45	22-01-66 PEC 1910	Zwolle	28-09-14
-------	------	-----	------	-----	-------------------	--------	----------

**110 meter horden 106,7 cm (13,72m - 9,14m) mannen-masters M45-M49**

18,73	-2,1	Oscar	Sinke	M45	24-02-69 Caesar	Valkenswaard	29-06-14
19,22	0,5	Jos	Warmerdam	M45	14-04-65 U-Track	Santpoort	04-05-14

**200 meter horden 76,2 cm mannen-masters M45-M49**

*in onderlinge wedstrijd:*

30,50	-1,0	Jos	Warmerdam	M45	14-04-65 U-Track	Utrecht	21-09-14
31,15	0,0	Hans	Vlak	M45	08-11-66 AAV '36	Alphen a/d Rijn	04-10-14

**400 meter horden 91,4 cm mannen-masters M45-M49**

58,33		Jurgen van	Berkum	M45	04-09-67 Parthenon	Gouda	29-05-14
62,14		Bart van	Rookhuizen	M45	07-06-64 DEM	Huizen	25-05-14
65,32		Pel van den	Kerkhoff	M45	15-03-68 Clytoneus	Spijkenisse	06-07-14
65,85		Koen	Joose	M45	01-04-67 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	10-06-14
67,24		Jos	Warmerdam	M45	14-04-65 U-Track	Utrecht	15-06-14
68,28		Manfred	Mooyer	M45	24-03-68 AV Edam	Gouda	29-05-14

**hoogspringen mannen-masters M45-M49**

1,70		Patrick	Schoo	M45	14-05-67 U-Track	Utrecht	30-05-14
1,70		Jurgen van	Berkum	M45	04-09-67 Parthenon	Enschede	07-09-14
1,65		Remco	Tournier	M45	21-07-64 R' dam Atletiek	Roosendaal	11-05-14
1,65		Rik	Verharen	M45	13-01-65 Prins Hendrik	Roosendaal	11-05-14
1,60		I	Schuur	M45	01-08-64	Harderwijk	25-04-14
1,60		Herman	Jansen	M45	04-12-68 Dokev	Heiloo	22-06-14
1,58		Andre van	Wort	M45	20-07-66 NEA-Volharding	Izmir (TUR)	22-08-14
1,57		Michiel	Boonstra	M45	21-06-65 Statina	Soest	20-09-14
1,55		Oscar van	Ophem	M45	06-03-66 Hollandia	Steenwijk	11-05-14

*in onderlinge wedstrijd:*

1,55		Hans	Vlak	M45	08-11-66 AAV '36	Alphen a/d Rijn	04-10-14
1,55		Frank	Stam	M45	13-01-66 AV Castricum	Krommenie	05-10-14

**polstokhoogspringen mannen-masters M45-M49**

4,03		Marc	Suvaal	M45	07-07-65 R' dam Atletiek	Utrecht	14-06-14
3,60		Jurgen van	Berkum	M45	04-09-67 Parthenon	Vlaardingen	25-05-14
3,60		Jos	Warmerdam	M45	14-04-65 U-Track	Utrecht	20-06-14
2,90		Martin	Hoogendorp	M45	09-11-66 GVAC	Best	06-07-14
2,80		Andre van	Wort	M45	20-07-66 NEA-Volharding	Izmir (TUR)	23-08-14

*in onderlinge wedstrijd:*

3,10		Eric	Beaart	M45	30-04-65 Prins Hendrik	Vught	28-09-14
2,60		Jan	Plat	M45	22-01-66 PEC 1910	Zwolle	28-09-14

**verspringen mannen-masters M45-M49**

6,04	-0,2	Jurgen van	Berkum	M45	04-09-67 Parthenon	Enschede	07-09-14
5,48	-0,1	Pel van den	Kerkhoff	M45	15-03-68 Clytoneus	Woerden	27-09-14
5,45	0,0	Remco	Tournier	M45	21-07-64 R' dam Atletiek	Kerkrade	22-06-14
5,40	0,2	Co	Neijzen	M45	12-12-64 Prins Hendrik	Utrecht	15-06-14
5,29	0,4	Andre van	Wort	M45	20-07-66 NEA-Volharding	Izmir (TUR)	22-08-14
5,25	-0,6	Roel	Carati	M45	16-02-68 Phanos	Woerden	27-09-14
5,20	0,5	Herman	Jansen	M45	04-12-68 Dokev	Heiloo	22-06-14
5,11	0,1	Eric de	Jonge	M45	13-01-66 Phoenix	Utrecht	15-06-14
5,10	-0,6	Jeroen	Arensman	M45	14-03-69 NEA-Volharding	Heiloo	22-06-14
5,09	2,0	Pieter	Jacobs	M45	25-08-66 Parthenon	Utrecht	15-06-14

(10)

4,99	1,6	Frank	Stam	M45	13-01-66 AV Castricum	Steenwijk	11-05-14
------	-----	-------	------	-----	-----------------------	-----------	----------

*geen windgegevens bekend:*

5,24		Eric de	Jonge	M45	13-01-66 Phoenix	Huizen	16-05-14
5,03		Jan-Wick	Derksen	M45	24-02-65 Typhoon	Schoonhoven	06-07-14
4,95		Martin	Hoogendorp	M45	09-11-66 GVAC	Best	05-07-14
4,90		Richard	Clevett	M45	01-04-66 Zuidwal	Huizen	05-04-14

*met teveel rugwind:*

5,33	w	2,9 Maarten	Smitskamp	M45	22-06-65 Startbaan	Steenwijk	11-05-14
5,24	w	2,1 Jos	Warmerdam	M45	14-04-65 U-Track	Beverwijk	29-06-14
5,14	w	2,4 Patrick	Schoo	M45	14-05-67 U-Track	Utrecht	15-06-14
5,08	w	5,1 Eric	Beaart	M45	30-04-65 Prins Hendrik	Roosendaal	11-05-14
5,03	w	6,7 Rik	Verharen	M45	13-01-65 Prins Hendrik	Roosendaal	11-05-14
4,90	w	4,2 Niels	Binsbergen	M45	13-12-68 AAV '36	Roosendaal	11-05-14

*in onderlinge wedstrijd:*

5,61		Andre van	Wort	M45	20-07-66 NEA-Volharding	Purmerend	05-10-14
5,59		Jan	Plat	M45	22-01-66 PEC 1910	Zwolle	27-09-14

5,17	Frank	Stam	M45	13-01-66	AV Castricum	Krommenie	05-10-14
5,04	Jan-Wick	Derksen	M45	24-02-65	Typhoon	Gorinchem	26-09-14
<b>hink-stap-sprong mannen-masters M45-M49</b>							
10,76	0,5 Roel	Carati	M45	16-02-68	Phanos	Hilversum	03-05-14
10,47	-0,6 Herman	Jansen	M45	04-12-68	Dokev	Den Helder	04-05-14
10,19	0,5 Jan-Wick	Derksen	M45	24-02-65	Typhoon	Etten-Leur	29-06-14
<b>kogelstoten 7,25 kg mannen-masters M45-M49</b>							
13,87	Stein	Kuiper	M45	03-03-69	Prins Hendrik	Enschede	07-09-14
12,43	Erik van	Egmond	M45	01-06-68	Sparta	Utrecht	15-06-14
12,24	Winston	Hofmeester	M45	20-01-69	Haag Atletiek	Utrecht	15-06-14
12,16	Cor	Troost	M45	09-07-67	Spirit-OB	Utrecht	15-06-14
12,16	Iwan	Groothuijse	M45	29-04-67	Hollandia	Grootebroek	07-09-14
11,95	Pascal	Schade	M45	19-03-66	Flevo Delta	Kampen	12-04-14
11,64	Erwin	Bökenkamp	M45	23-10-69	AV Edam	Edam	26-10-14
11,62	Jorge Luis	Salazar Duany (CUB)	M45	28-03-67	Hylas	Heerhugowaard	25-05-14
11,61	Marco	Bronswijk	M45	02-11-66	Olympus '70	Alphen a/d Rijn	04-05-14
11,47	Robert	Moen	M45	07-01-65	DEM	Beverwijk	29-06-14
(10)							
11,26	Wim	Coenen	M45	30-08-66	Swift	Someren	25-05-14
11,21	Ton	Dreuning	M45	24-04-64	Flevo Delta	Kampen	12-04-14
11,12	Hans Peter van	Daalen	M45	01-08-68	PAC	Roosendaal	11-05-14
11,12	Rob	Zwijenburg	M45	04-07-69	Avantri	Rotterdam	13-09-14
10,95	Oscar	Sinke	M45	24-02-69	Caesar	Someren	25-05-14
10,74	Hans	Leenheer	M45	18-08-66	Hercules	Spijkensisse	04-05-14
10,61	Emile	Fabry	M45	28-08-66	Scheldesport	Hulst	12-04-14
10,61	Henric van	Bruggen	M45	03-04-69	Zuidwal	Huizen	16-05-14
10,51	Pascal	Geursen	M45	29-07-68	Suomi	Huizen	25-05-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
11,16	Rob	Zwijenburg	M45	04-07-69	Avantri	Schoonhoven	04-10-14
<b>discuswerpen 2 kg mannen-masters M45-M49</b>							
44,65	Stein	Kuiper	M45	03-03-69	Prins Hendrik	Budapest (HUN)	29-03-14
37,28	Winston	Hofmeester	M45	20-01-69	Haag Atletiek	Reeuwijk	21-05-14
36,76	Marco	Bronswijk	M45	02-11-66	Olympus '70	Harderwijk	29-06-14
35,83	Cor	Troost	M45	09-07-67	Spirit-OB	Etten-Leur	29-06-14
35,75	Wim	Coenen	M45	30-08-66	Swift	Someren	25-05-14
35,52	Iwan	Groothuijse	M45	29-04-67	Hollandia	Heerhugowaard	23-05-14
35,21	Oscar	Sinke	M45	24-02-69	Caesar	Someren	25-05-14
34,86	Rob	Zwijenburg	M45	04-07-69	Avantri	Rotterdam	13-09-14
34,79	Erik van	Egmond	M45	01-06-68	Sparta	Utrecht	15-06-14
34,18	Henric van	Bruggen	M45	03-04-69	Zuidwal	Huizen	05-10-14
(10)							
33,10	Ben van	Sark	M45	24-02-66	AV Haaksbergen	Haaksbergen	14-05-14
32,40	Ton	Dreuning	M45	24-04-64	Flevo Delta	Kampen	12-04-14
32,38	Corné	Jacobs	M45	05-05-66	Scopias	Roermond	18-10-14
32,29	Eugene	Lommen	M45	27-11-67	De Keien	Krommenie	25-05-14
31,87	Jorge Luis	Salazar Duany (CUB)	M45	28-03-67	Hylas	Utrecht	15-06-14
31,73	Hans	Leenheer	M45	18-08-66	Hercules	Vlaardingen	25-05-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
33,29	Eric	Beaart	M45	30-04-65	Prins Hendrik	Vught	28-09-14
<b>kogelslingeren 7,25 kg mannen-masters M45-M49</b>							
45,33	Richard	Bot	M45	23-05-67	SAV	Luzern (SUI)	15-07-14
44,00	Marco	Bronswijk	M45	02-11-66	Olympus '70	Alphen a/d Rijn	04-05-14
37,16	Wim	Coenen	M45	30-08-66	Swift	Roermond	22-03-14
36,98	Marc	Suvaal	M45	07-07-65	R' dam Atletiek	Rotterdam	18-01-14
36,45	Rob	Zwijenburg	M45	04-07-69	Avantri	Boskoop	12-07-14
35,85	René	Peeters	M45	03-05-67	Atledo	Turnhout (BEL)	10-08-14
34,20	Erwin	Bökenkamp	M45	23-10-69	AV Edam	Zutphen	25-10-14
31,31	Henric van	Bruggen	M45	03-04-69	Zuidwal	Huizen	05-10-14
28,45	Pascal	Geursen	M45	29-07-68	Suomi	Rotterdam	13-09-14
28,03	Jos	Muller	M45	19-03-67	AV Wieringermeer	Wieringerwerf	15-06-14
(10)							
27,93	Iwan	Groothuijse	M45	29-04-67	Hollandia	Wieringerwerf	12-10-14
26,20	Joost	Prins	M45	20-02-64	GAC-Hilversum	Rotterdam	18-01-14
25,76	Niels	Schager	M45	23-01-68	AV '23	Boskoop	04-10-14
<b>speerwerpen 800 gram mannen-masters M45-M49</b>							
57,68	Enno	Tjepkema	M45	05-06-65	AAC	Alphen aan den Rijn	14-09-14
52,56	Eugene	Lommen	M45	27-11-67	De Keien	Zwolle	29-06-14
49,83	Mike van den	Dobbelsteen	M45	07-08-69	GAC-Hilversum	Birmingham (GBR)	09-08-14
49,64	Eric	Beaart	M45	30-04-65	Prins Hendrik	Eindhoven	04-05-14
47,04	Paul	Wolters	M45	08-01-65	Impala	Enschede	29-06-14

45,21	Herman	Jansen	M45	04-12-68	Dokev	Den Helder	29-06-14
43,18	Oscar van	Ophem	M45	06-03-66	Hollandia	Heiloo	22-06-14
42,74	Roel	Carati	M45	16-02-68	Phanos	Woerden	27-09-14
40,79	Marco	Bronswijk	M45	02-11-66	Olympus '70	Den Haag	16-05-14
39,94	Ronald	Rasenberg	M45	14-03-65	Scheldesport	Zierikzee	06-09-14

(10)

39,50	Erwin	Bökenkamp	M45	23-10-69	AV Edam	Edam	26-10-14
-------	-------	-----------	-----	----------	---------	------	----------

*in onderlinge wedstrijd:*

43,07	Roel	Carati	M45	16-02-68	Phanos	Amsterdam	05-04-14
40,79	Marco	Bronswijk	M45	02-11-66	Olympus '70	Naaldwijk	29-03-14

#### gewichtwerpen 15,88 kg mannen-masters M45-M49

13,12	Marco	Bronswijk	M45	02-11-66	Olympus '70	Rotterdam	12-07-14
12,02	Richard	Bot	M45	23-05-67	SAV	Eindhoven	01-06-14
11,31	René	Peeters	M45	03-05-67	Atledo	Rotterdam	18-01-14
10,17	Erwin	Bökenkamp	M45	23-10-69	AV Edam	Zutphen	25-10-14
10,04	Rob	Zwijenburg	M45	04-07-69	Avantri	Rotterdam	13-09-14

#### werp-vijfkamp mannen-masters M45-M49

3333	Marco	Bronswijk	M45	02-11-66	Olympus '70	Eindhoven	01-06-14
<i>kogelsl* kogel*discus* speer * gewicht</i>							
							<i>41,20 * 10,92 * 34,89 * 39,47 * 12,68</i>
2936	Richard	Bot	M45	23-05-67	SAV	Eindhoven	01-06-14
							<i>42,43 * 09,95 * 27,74 * 31,62 * 12,02</i>
2920	Erwin	Bökenkamp	M45	23-10-69	AV Edam	Zutphen	25-10-14
							<i>34,20 * 11,58 * 28,98 * 39,05 * 10,17</i>
2911	Rob	Zwijenburg	M45	04-07-69	Avantri	Rotterdam	13-09-14
							<i>33,14 * 11,12 * 34,86 * 33,86 * 10,04</i>
2770	Henric van	Bruggen	M45	03-04-69	Zuidwal	Huizen	05-10-14
							<i>31,31 * 10,37 * 34,18 * 34,36 * 09,40</i>
2540	Pascal	Geursen	M45	29-07-68	Suomi	Rotterdam	13-09-14
							<i>28,45 * 09,99 * 27,54 * 38,71 * 08,54</i>
2478	René	Peeters	M45	03-05-67	Atledo	Breda	12-10-14
							<i>35,58 * 09,27 * 23,95 * 25,73 * 10,84</i>
2340	Arthur van	Doorn	M45	23-06-69	Zuidwal	Huizen	05-10-14
							<i>22,11 * 10,06 * 25,41 * 35,57 * 08,94</i>

#### 5-kamp mannen-masters M45-M49

2826	Roel	Carati	M45	16-02-68	Phanos	Woerden	27-09-14
							<i>ver * speer * 200m *discus* 1500m * windgegevens</i>
							<i>5,25 * 42,74 * 27,05 * 24,29 * 5.25,16 * -0,6 * -0,8 *</i>
2273	Jan-Wick	Derksen	M45	24-02-65	Typhoon	Schoonhoven	06-07-14
							<i>5,03 * 30,68 * 26,74 * 22,40 * 6.23,76 * * *</i>

#### 10-kamp mannen-masters M45-M49

5272	Andre van	Wort	M45	20-07-66	NEA-Volharding	Izmir (TUR)	23-08-14
							<i>100m * ver * kogel * hoog * 400m *110mH*discus* polsh*speer* 1500m * windgegevens</i>
							<i>12,53 * 5,29 * 07,13 * 1,58 * 56,39 * 18,90 * 21,50 * 2,80 * 28,97 * 5.49,44 * 0,2 * 0,4 * 0,9</i>
4660	Martin	Hoogendorp	M45	09-11-66	GVAC	Best	06-07-14
							<i>13,50 * 4,95 * 08,92 * 1,50 * 62,18 * 20,18 * 22,43 * 2,90 * 30,20 * 6.23,30 * 0,0 * * 0,0</i>

*in onderlinge wedstrijd:*

5303	Jan	Plat	M45	22-01-66	PEC 1910	Zwolle	28-09-14
							<i>12,57 * 5,59 * 07,90 * 1,50 * 56,49 * 20,80 * 23,45 * 2,60 * 31,50 * 5.26,17 * 0,4 * * -0,3</i>

#### 4 x 100 meter clubteams mannen-masters M45-M49

51,41		Alphen a/d Rijn	M45		AAV '36	Amstelveen	27-09-14
53,15		Amstelveen	M45		DGLA	Amstelveen	27-09-14
55,12		Dongen	M45		Atledo	Dongen	19-04-14

#### 4 x 800 meter clubteams mannen-masters M45-M49

8.59,77		Eindhoven	M45		Eindhoven Atletiek	Amstelveen	28-09-14
---------	--	-----------	-----	--	--------------------	------------	----------

#### zweedse estafette clubteams mannen-masters M45-M49

2.35,4		Dongen	M45		Atledo	Dongen	19-04-14
--------	--	--------	-----	--	--------	--------	----------

### Mannen-masters M50-M54

#### 100 meter mannen-masters M50-M54

12,19	1,0	Wan	Bakx	M50	05-02-64	AC TION	Alphen /d Rijn	30-08-14
12,52	0,5	Kay	Schaafsma	M50	30-10-60	Sprint	Vlaardingen	25-05-14
13,08	-0,1	John	Diepenmaat	M50	03-07-62	Lionitas	Steenwijk	11-05-14
13,09	-0,7	Okke van der	Maas	M50	18-11-63	Fit	Heiloo	22-06-14
13,14	0,9	Bart van	Rookhuizen	M50	07-06-64	DEM	Heiloo	15-08-14
13,15	0,2	Ron	Eijkenboom	M50	14-05-61	AV '34	Wageningen	18-07-14
13,18	1,1	Fred	Voordouw	M50	22-09-62	Statina	Steenwijk	11-05-14



13,21	-0,8	Bert van	Lith	M50	15-01-63 Prins Hendrik	Vught	29-05-14
13,21	0,4	Dolf	Smid	M50	01-05-63 AAV '36	Leiden	02-07-14
13,23	0,2	René	Verkerke	M50	14-07-62 AV Gouda	Gouda	29-05-14
	(10)						
13,24	0,2	Uli	Flücht	M50	10-10-59 NEA-Volharding	Izmir (TUR)	22-08-14
13,39	-0,1	Peter	Pesch	M50	09-07-59 Zuidwal	Steenwijk	11-05-14
13,49	0,5	Fokke	Draaijer	M50	16-01-63 Lionitas	Heerenveen	12-04-14
13,56	0,3	René	Arts	M50	06-10-59 LG Deurne	Best	06-05-14
13,59	0,2	Adry van den	Wijngaard	M50	24-03-61 Sprint	Breda	06-06-14
13,73	-0,9	Paul	Sijssens	M50	14-12-60 Pallas '67	Kerkrade	22-06-14
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
13,10		Uli	Flücht	M50	10-10-59 NEA-Volharding	Purmerend	06-04-14
13,49		Hugo	Kusters	M50	30-12-62 Achilles-Top	Sittard	12-07-14
13,50		Jacques	Zaman	M50	06-03-61 Scheldesport	Goes	17-05-14
13,62		Paul	Sijssens	M50	14-12-60 Pallas '67	Wageningen	06-06-14
<i>betere handtijden:</i>							
12,5		Ton	Aker	M50	01-06-64 AV '47	Schoonhoven	06-06-14
<i>met teveel rugwind:</i>							
12,59	w	3,8 Peter	Pesch	M50	09-07-59 Zuidwal	Utrecht	14-06-14
12,79	w	3,8 Okke van der	Maas	M50	18-11-63 Fit	Utrecht	14-06-14
12,94	w	3,5 Dolf	Smid	M50	01-05-63 AAV '36	Roosendaal	11-05-14
12,94	w	3,8 Jacques	Zaman	M50	06-03-61 Scheldesport	Utrecht	14-06-14
13,05	w	3,8 Uli	Flücht	M50	10-10-59 NEA-Volharding	Utrecht	14-06-14
13,20	w	3,8 Adry van den	Wijngaard	M50	24-03-61 Sprint	Utrecht	14-06-14
13,34	w	2,7 Denny	Kreekel	M50	10-03-63 Eindhoven Atletiek	Roosendaal	11-05-14
13,39	w	3,8 Paul	Sijssens	M50	14-12-60 Pallas '67	Utrecht	14-06-14
13,53	w	3,8 Bretton	Randall	M50	09-11-59 Haag Atletiek	Utrecht	14-06-14
<b>200 meter mannen-masters M50-M54</b>							
26,33	0,5	Bart van	Rookhuizen	M50	07-06-64 DEM	Heiloo	15-08-14
26,40	-1,8	Bert van	Lith	M50	15-01-63 Prins Hendrik	Vught	29-05-14
26,62	-0,7	Dolf	Smid	M50	01-05-63 AAV '36	Utrecht	29-08-14
26,89	-0,3	Jacques	Zaman	M50	06-03-61 Scheldesport	Vlissingen	03-05-14
26,93	0,4	Ron	Eijkenboom	M50	14-05-61 AV '34	Heiloo	01-08-14
27,05	-0,1	Marijn	Michels	M50	21-10-63 Altis	Utrecht	20-06-14
27,18	0,2	René	Verkerke	M50	14-07-62 AV Gouda	Gouda	29-05-14
27,23	-0,2	Okke van der	Maas	M50	18-11-63 Fit	Hilversum	27-04-14
27,58	0,4	Uli	Flücht	M50	10-10-59 NEA-Volharding	Heiloo	01-08-14
27,87	0,9	René	Arts	M50	06-10-59 LG Deurne	Best	06-05-14
	(10)						
28,06	0,4	Adry van den	Wijngaard	M50	24-03-61 Sprint	Breda	06-06-14
28,27	0,4	Ernst van	Raaij	M50	13-10-62 Nijmegen Atletiek	Uden	22-08-14
28,37	0,7	Robbert	Jak	M50	20-06-63 Sportlust	Heiloo	15-08-14
28,45	-0,3	George	Ströh	M50	25-07-62 Dynamica	Vlissingen	03-05-14
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
26,34		Dolf	Smid	M50	01-05-63 AAV '36	Wageningen	06-06-14
26,61		Okke van der	Maas	M50	18-11-63 Fit	Huizen	16-05-14
26,86		Hugo	Kusters	M50	30-12-62 Achilles-Top	Sittard	12-07-14
<i>met teveel rugwind:</i>							
25,20	w	2,5 Marc van der	Krogt	M50	17-11-60 Ilion	Utrecht	15-06-14
25,68	w	2,5 Dolf	Smid	M50	01-05-63 AAV '36	Utrecht	15-06-14
25,69	w	2,5 Bert van	Lith	M50	15-01-63 Prins Hendrik	Utrecht	15-06-14
26,36	w	2,5 Okke van der	Maas	M50	18-11-63 Fit	Utrecht	15-06-14
26,62	w	2,5 Ron	Eijkenboom	M50	14-05-61 AV '34	Utrecht	15-06-14
27,20	w	2,5 Adry van den	Wijngaard	M50	24-03-61 Sprint	Utrecht	15-06-14
<b>300 meter mannen-masters M50-M54</b>							
41,71		Dolf	Smid	M50	01-05-63 AAV '36	Gouda	22-08-14
42,45		Bert van	Lith	M50	15-01-63 Prins Hendrik	Vught	21-04-14
45,39		Peter	Schipper	M50	25-07-61 Triathlon	Amersfoort	12-04-14
45,94		Jos de	Kreek	M50	04-04-63 Scheldesport	Sint-Niklaas (BEL)	12-08-14
<b>400 meter mannen-masters M50-M54</b>							
55,92		Marijn	Michels	M50	21-10-63 Altis	Utrecht	14-06-14
55,95		Bart van	Rookhuizen	M50	07-06-64 DEM	Utrecht	14-06-14
56,51		Dolf	Smid	M50	01-05-63 AAV '36	Wageningen	23-05-14
57,06		Bert van	Lith	M50	15-01-63 Prins Hendrik	Utrecht	14-06-14
57,97		Arno	Hulshof	M50	24-01-64 Sprint	Etten-Leur	29-06-14
58,03		Falco	Rademaker	M50	31-03-63 Eindhoven Atletiek	Utrecht	14-06-14
59,24		Hugo	Kusters	M50	30-12-62 Achilles-Top	Kerkrade	22-06-14
59,81		Jacques	Zaman	M50	06-03-61 Scheldesport	Kerkrade	22-06-14
60,32		Evert	Dorregeest	M50	22-11-62 Ciko '66	Utrecht	14-06-14
60,77		Peter	Visser	M50	06-11-63 Start '78	Heiloo	22-06-14

61,19	(10)	Ron	Eijkenboom	M50	14-05-61 AV '34	Utrecht	14-06-14
<b>800 meter mannen-masters M50-M54</b>							
2.10,37		Marijn	Michels	M50	21-10-63 Altis	Enschede	29-06-14
2.11,49		Cock	Dorst	M50	26-12-61 Pallas '93	Gouda	29-05-14
2.11,60		Fred	Sluijs	M50	27-06-63 AC Ommen	Rijssen	30-05-14
2.11,99		Arno	Hulshof	M50	24-01-64 Sprint	Spijkenisse	04-05-14
2.12,45		Ronald	Wiering	M50	25-05-64 AV Zaanland	Edam	07-06-14
2.14,15		Werner	Themen	M50	10-07-64 AV '23	Enschede	07-09-14
2.16,21		Bert van	Lith	M50	15-01-63 Prins Hendrik	Kerkrade	22-06-14
2.16,67		Jos	Louter	M50	02-04-63 Hollandia	Heiloo	22-06-14
2.16,86		Dolf	Smid	M50	01-05-63 AAV '36	Hilversum	27-04-14
2.16,9		Jan	Jansen	M50	21-10-61 LG Aart Stigter	Amersfoort	03-06-14
2.17,13	(10)	Bart van	Rookhuizen	M50	07-06-64 DEM	Beverwijk	12-09-14
2.17,20		John	Romkes	M50	28-11-62 AV Gouda	Huizen	16-05-14
2.17,48		Robbert	Jak	M50	20-06-63 Sportlust	Heiloo	15-08-14
2.18,4		Ludger	Stuijt	M50	03-10-60 Running 2000	Amersfoort	03-06-14
<b>1000 meter mannen-masters M50-M54</b>							
2.49,51		Arno	Hulshof	M50	24-01-64 Sprint	Leiden	02-07-14
2.49,53		Cock	Dorst	M50	26-12-61 Pallas '93	Barendrecht	05-06-14
2.55,57		Marco	Eskes	M50	20-11-62 AC Waterland	Gouda	22-08-14
2.57,46		Falco	Rademaker	M50	31-03-63 Eindhoven Atletiek	Utrecht	20-06-14
<b>1500 meter mannen-masters M50-M54</b>							
4.23,65		Peter	Visser	M50	06-11-63 Start '78	Heiloo	22-06-14
4.29,91		Arno	Hulshof	M50	24-01-64 Sprint	Breda	16-05-14
4.32,98		Hans van de	Mortel	M50	11-07-61 LG Deurne	Utrecht	14-06-14
4.34,12		Cock	Dorst	M50	26-12-61 Pallas '93	Utrecht	14-06-14
4.35,07		Tim	Brouwer de Koning	M50	12-03-61 Leiden Atletiek	Huizen	25-05-14
4.37,25		Fred	Sluijs	M50	27-06-63 AC Ommen	Kampen	12-04-14
4.40,40		Marco	Eskes	M50	20-11-62 AC Waterland	Utrecht	08-08-14
4.40,42		Jan	Kortekaas	M50	16-09-63 Leiden Atletiek	Leiden	27-08-14
4.41,0		Marijn	Michels	M50	21-10-63 Altis	Amersfoort	20-05-14
4.41,6		Ludger	Stuijt	M50	03-10-60 Running 2000	Amersfoort	20-05-14
4.41,60	(10)	Henri	Havinga	M50	01-08-62 AV '40	Utrecht	14-06-14
4.45,84		Maurits de	Ruiter	M50	22-10-62 GAC-Hilversum	Utrecht	14-06-14
4.48,6		Peter	Schipper	M50	25-07-61 Triathlon	Amersfoort	20-05-14
4.49,59		Jacob van der	Meulen	M50	15-11-62 Groningen Atletiek	Utrecht	11-07-14
4.49,64		Hans	Bos	M50	23-08-61 R' dam Atletiek	Enschede	07-09-14
4.51,4		Jan	Jansen	M50	21-10-61 LG Aart Stigter	Amersfoort	20-05-14
<b>1 Engelse mijl mannen-masters M50-M54</b>							
5.02,78		Jan	Kortekaas	M50	16-09-63 Leiden Atletiek	Leiden	23-04-14
5.05,03		Tim	Brouwer de Koning	M50	12-03-61 Leiden Atletiek	Leiden	23-04-14
<b>3000 meter mannen-masters M50-M54</b>							
9.31,21		Wim	Verkampen	M50	16-10-63 GAC-Gemert	Utrecht	30-05-14
9.38,8		Cock	Dorst	M50	26-12-61 Pallas '93	Zierikzee	20-06-14
9.40,53		Jan	Kortekaas	M50	16-09-63 Leiden Atletiek	Leiden	02-07-14
9.45,30		Nico	Perdaan	M50	08-04-64 AC Waterland	Heiloo	29-05-14
9.54,48		Tim	Brouwer de Koning	M50	12-03-61 Leiden Atletiek	Gouda	29-05-14
9.57,64		Joan	School	M50	19-10-63 GVAC	Valkenswaard	20-05-14
10.01,54		Willem de	Ruijter	M50	11-06-60 Altis	Utrecht	08-08-14
10.08,40		Jan Pieter	Baars	M50	28-02-61 AV Aalsmeer	Castricum	22-05-14
10.09,72		Marcel	Klamer	M50	15-02-61 LAAC Twente	Rijssen	30-05-14
10.12,45		Rene	Rensen	M50	20-05-62 Hellas	Utrecht	20-06-14
10.13,29	(10)	Kees	Lazeroms	M50	09-03-63 Achilles-EL	Etten-Leur	09-05-14
10.15,11		René	Korpershoek	M50	14-04-63 Nova	Warmenhuizen	06-06-14
10.18,9		Ludger	Stuijt	M50	03-10-60 Running 2000	Amersfoort	08-04-14
10.28,17		Maurits de	Ruiter	M50	22-10-62 GAC-Hilversum	Utrecht	30-05-14
<b>5000 meter mannen-masters M50-M54</b>							
16.26,81		Peter	Visser	M50	06-11-63 Start '78	Steenwijk	11-05-14
16.42,79		Wim	Verkampen	M50	16-10-63 GAC-Gemert	Helmond	15-05-14
16.54,33		Kees	Lazeroms	M50	09-03-63 Achilles-EL	Utrecht	14-06-14
17.03,37		Arie van	Houwelingen	M50	18-07-60 Eindhoven Atletiek	Utrecht	14-06-14
17.06,65		Jan	Kortekaas	M50	16-09-63 Leiden Atletiek	Beverwijk	29-06-14
17.11,04		Tim	Brouwer de Koning	M50	12-03-61 Leiden Atletiek	Roosendaal	11-05-14
17.18,94		Wilko de	Vos	M50	13-03-63 AV '56	Goes	17-05-14
17.21,94		Hafid	Chaaby	M50	28-10-63 Typhoon	Utrecht	14-06-14

17.40,05	Maurits de	Ruiter	M50	22-10-62	GAC-Hilversum	Heiloo	22-06-14
17.48,5	Ludger	Stuijt	M50	03-10-60	Running 2000	Amersfoort	22-04-14
(10)							
17.59,97	Willem de	Ruijter	M50	11-06-60	Altis	Wageningen	18-07-14
<b>10.000 meter mannen-masters M50-M54</b>							
34.23,55	Aissa	Marguoum	M50	10-01-62	Parthenon	Utrecht	15-06-14
35.17,65	Wim	Verkampen	M50	16-10-63	GAC-Gemert	Utrecht	15-06-14
35.42,06	Willem	Boon	M50	15-10-61	De Spartaan	Utrecht	15-06-14
36.07,26	Hafid	Chaaby	M50	28-10-63	Typhoon	Utrecht	15-06-14
36.28,6	Peter	Visser	M50	06-11-63	Start '78	Steenwijk	18-07-14
36.47,27	Maurits de	Ruiter	M50	22-10-62	GAC-Hilversum	Utrecht	15-06-14
<b>3000 meter snelwandelen mannen-masters M50-M54</b>							
15.37,7	tt Richard	Leijenaar	M50	26-05-59	RWV	Rotterdam	16-03-14
18.27,7	tt Charles den	Uiji	M50	02-04-60	AAV '36	Rotterdam	06-09-14
18.49,9	tt Hans van der	Knaap	M50	09-12-59	RWV	Best	05-07-14
<b>5000 meter snelwandelen mannen-masters M50-M54</b>							
26.05,2	tt Richard	Leijenaar	M50	26-05-59	RWV	Rotterdam	16-03-14
29.31,19	Charles den	Uiji	M50	02-04-60	AAV '36	Herentals (BEL)	01-06-14
31.02,08	Hans van der	Knaap	M50	09-12-59	RWV	Herentals (BEL)	01-06-14
<b>10.000 meter snelwandelen mannen-masters M50-M54</b>							
52.39,2	tt Richard	Leijenaar	M50	26-05-59	RWV	Rotterdam	16-03-14
64.17,9	Charles den	Uiji	M50	02-04-60	AAV '36	Rotterdam	06-09-14
<b>1 uur snelwandelen mannen-masters M50-M54</b>							
11.360	Richard	Leijenaar	M50	26-05-59	RWV	Rotterdam	16-03-14
<b>3000 meter steeple chase 91,4 cm mannen-masters M50-M54</b>							
11.23,53	Duk	Bekema	M50	08-02-61	Startbaan	Leiden	25-05-14
<b>100 meter horden 91,4 cm (13,00m - 8,50m) mannen-masters M50-M54</b>							
14,52	0,6 Wan	Bakx	M50	03-02-64	AC TION	Vught	19-09-14
19,34	1,0 Uli	Flücht	M50	10-10-59	NEA-Volharding	Izmir (TUR)	23-08-14
21,22	-0,1 Minne de	Vries	M50	25-12-62	AV '40	Delft	14-09-14
22,53	-1,5 Jacques	Zaman	M50	06-03-61	Scheldesport	Zierikzee	06-09-14
<i>met teveel rugwind:</i>							
14,48	w 2,5 Wan	Bakx	M50	03-02-64	AC TION	Utrecht	14-06-14
<b>400 meter horden 83,8 cm mannen-masters M50-M54</b>							
60,46	Bart van	Rookhuizen	M50	07-06-64	DEM	Utrecht	15-06-14
71,83	Jos de	Kreek	M50	04-04-63	Scheldesport	Goes	17-05-14
72,26	Jacques	Zaman	M50	06-03-61	Scheldesport	Goes	17-05-14
<b>hoogspringen mannen-masters M50-M54</b>							
1,65	Ferdinand	Rikkers	M50	25-04-61	Groningen Atletiek	Assen	04-05-14
1,62	Marc van der	Krogt	M50	17-11-60	Ilion	Utrecht	15-06-14
1,56	Wan	Bakx	M50	05-02-64	AC TION	Alphen /d Rijn	30-08-14
1,50	Fokke	Draaijer	M50	16-01-63	Lionitas	Steenwijk	11-05-14
1,50	Jan van der	Meer	M50	12-12-62	DGLA	Heiloo	22-06-14
1,45	Ruud	Jacobs	M50	02-08-61	Groene Ster	Etten-Leur	29-06-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
1,65	Leo	Schuur	M50	24-08-64	Isala '96	Kampen	25-09-14
<b>polsstokhoogspringen mannen-masters M50-M54</b>							
3,90	Alfred	Achtelik	M50	10-06-60	AC TION	Hilversum	04-05-14
3,03	Ruud	Jacobs	M50	02-08-61	Groene Ster	Utrecht	14-06-14
2,43	Uli	Flücht	M50	10-10-59	NEA-Volharding	Utrecht	14-06-14
2,37	Minne de	Vries	M50	25-12-62	AV '40	Delft	14-09-14
<b>verspringen mannen-masters M50-M54</b>							
5,88	0,2 Wan	Bakx	M50	01-02-64	AC TION	Enschede	07-09-14
5,12	-0,3 Remco	Tournier	M50	21-07-64	R' dam Atletiek	Enschede	07-09-14
4,99	1,2 Jos	Verweij	M50	14-03-63	Nijmegen Atletiek	Utrecht	15-06-14
4,93	-0,2 Roel	Noordam	M50	17-04-62	Fortuna	Enschede	07-09-14
4,92	0,8 Uli	Flücht	M50	10-10-59	NEA-Volharding	Izmir (TUR)	22-08-14
4,61	0,4 Kay	Schaafsma	M50	30-10-60	Sprint	Vlaardingen	25-05-14
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
6,07	Wan	Bakx	M50	05-02-64	AC TION	Alphen /d Rijn	30-08-14
5,15	Huub	Huikeshoven	M50	28-10-60	Atos	Amsterdam	23-08-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
5,02	Uli	Flücht	M50	10-10-59	NEA-Volharding	Purmerend	05-10-14
<b>hink-stap-sprong mannen-masters M50-M54</b>							
8,87	1,9 Jacques	Zaman	M50	06-03-61	Scheldesport	Utrecht	14-06-14

**kogelstoten 6 kg mannen-masters M50-M54**

14,33	Peter	Holthuijsen	M50	07-11-61	Swift	Übach-Palenberg (GER)	29-03-14
13,29	Milco	Braak	M50	24-09-61	AAV '36	Utrecht	15-06-14
12,99	Henk Jan	Blom	M50	18-01-63	Hollandia	Utrecht	15-06-14
12,77	Michel	Leinders	M50	10-03-62	Unitas	Heerlen	19-04-14
12,66	Albert van der	Mee (F12)	M50	29-01-60	Sprint	Breda	12-10-14
11,96	Elco	Ridderbos	M50	21-04-64	AV '23	Edam	23-05-14
11,88	Ton	Dreuning	M50	24-04-64	Flevo Delta	Steenwijk	11-05-14
11,81	Onno	Heerlien	M50	18-02-64	Groningen Atletiek	Izmir (TUR)	30-08-14
11,75	Erwin	Suvaal	M50	10-11-63	R' dam Atletiek	Huizen	05-10-14
10,97	Ron	Mosterd	M50	14-02-60	Suomi	Hilversum	27-04-14

(10)

10,23	Peter	Verburg	M50	01-08-63	Phoenix	Utrecht	15-06-14
10,14	Wan	Bakx	M50	07-02-64	AC TION	Kampen	12-04-14

*in onderlinge wedstrijd:*

10,18	Mark	Ratelband	M50	23-01-64	AV '34	Apeldoorn	27-09-14
-------	------	-----------	-----	----------	--------	-----------	----------

**kogelstoten 7,25 kg mannen-masters M50-M54**

11,99	Milco	Braak	M50	24-09-61	AAV '36	Leiden	25-05-14
11,00	Albert van der	Mee (F12)	M50	29-01-60	Sprint	Huizen	05-10-14
10,24	Denny	Kreekel	M50	10-03-63	Eindhoven Atletiek	Roosendaal	11-05-14

**discuswerpen 1,5 kg mannen-masters M50-M54**

47,27	Peter	Holthuijsen	M50	07-11-61	Swift	Übach-Palenberg (GER)	29-03-14
46,16	Milco	Braak	M50	24-09-61	AAV '36	Utrecht	15-06-14
44,75	Henk Jan	Blom	M50	18-01-63	Hollandia	Utrecht	15-06-14
43,45	Albert van der	Mee (F12)	M50	29-01-60	Sprint	Breda	12-10-14
41,39	Michel	Leinders	M50	10-03-62	Unitas	Landgraaf	31-05-14
38,35	Onno	Heerlien	M50	18-02-64	Groningen Atletiek	Amersfoort	06-07-14
37,63	Elco	Ridderbos	M50	21-04-64	AV '23	Heiloo	22-06-14
37,17	Carel van der	Werf	M50	26-11-63	Phoenix	Apeldoorn	16-05-14
36,68	Erwin	Suvaal	M50	10-11-63	R' dam Atletiek	Eindhoven	01-06-14
34,11	Peter	Verburg	M50	01-08-63	Phoenix	Enschede	07-09-14

(10)

33,91	Ton	Dreuning	M50	24-04-64	Flevo Delta	Steenwijk	11-05-14
33,82	Hans van	Dijk	M50	30-05-61	AV Weert	Weert	20-05-14
31,70	Ron	Mosterd	M50	14-02-60	Suomi	Hilversum	27-04-14

*in onderlinge wedstrijd:*

33,06	Mark	Ratelband	M50	23-01-64	AV '34	Apeldoorn	27-09-14
32,00	Leo	Schuur	M50	24-08-64	Isala '96	Kampen	26-09-14

**discuswerpen 2 kg mannen-masters M50-M54**

40,71	Milco	Braak	M50	24-09-61	AAV '36	Reeuwijk	21-05-14
35,02	Albert van der	Mee (F12)	M50	29-01-60	Sprint	Bergen op Zoom	30-08-14
31,16	Peter	Verburg	M50	01-08-63	Phoenix	Eindhoven	14-09-14

**kogelslingeren 6 kg mannen-masters M50-M54**

51,82	Michel	Leinders	M50	10-03-62	Unitas	Eindhoven	31-05-14
51,60	Erwin	Suvaal	M50	10-11-63	R' dam Atletiek	Budapest (HUN)	29-03-14
49,07	Onno	Heerlien	M50	18-02-64	Groningen Atletiek	Zwolle	26-06-14
42,28	Carel van der	Werf	M50	26-11-63	Phoenix	Utrecht	09-05-14
41,39	Albert van der	Mee (F12)	M50	29-01-60	Sprint	Boskoop	10-05-14
38,70	Peter	Holthuijsen	M50	07-11-61	Swift	Eindhoven	01-06-14
35,96	Milco	Braak	M50	24-09-61	AAV '36	Zoetermeer	01-03-14
33,62	Joost	Prins	M50	20-02-64	GAC-Hilversum	Eindhoven	01-06-14
31,76	Sjaak van den	Bedem	M50	25-01-60	Altis	Apeldoorn	24-05-14
29,01	Joop van	Leersum	M50	03-04-59	R' dam Atletiek	Rotterdam	18-01-14

**kogelslingeren 7,25 kg mannen-masters M50-M54**

44,86	Michel	Leinders	M50	10-03-62	Unitas	Hilversum	04-05-14
41,08	Erwin	Suvaal	M50	10-11-63	R' dam Atletiek	Breda	28-06-14
38,10	Albert van der	Mee (F12)	M50	29-01-60	Sprint	Hilversum	04-05-14
36,63	Carel van der	Werf	M50	26-11-63	Phoenix	Alphen a/d Rijn	04-05-14
34,01	Milco	Braak	M50	24-09-61	AAV '36	Alphen a/d Rijn	04-05-14
29,23	Joost	Prins	M50	20-02-64	GAC-Hilversum	Krommenie	25-05-14

**speerwerpen 700 gram mannen-masters M50-M54**

66,67	Keith	Beard (GBR)	M50	08-11-61	R' dam Atletiek	Edam	26-10-14
46,05	Onno	Heerlien	M50	18-02-64	Groningen Atletiek	Eindhoven	01-06-14
44,09	Elco	Ridderbos	M50	21-04-64	AV '23	Heiloo	22-06-14
43,72	Hans van	Dijk	M50	30-05-61	AV Weert	Utrecht	14-06-14
42,31	Albert van der	Mee (F12)	M50	29-01-60	Sprint	Breda	12-10-14
41,26	Armand	Ellsworth	M50	23-03-61	Lycurgus	Heiloo	22-06-14
39,90	Bretton	Randall	M50	09-11-59	Haag Atletiek	Utrecht	14-06-14
38,86	Mark van	Zijveld	M50	13-03-64	Daventria	Heiloo	22-06-14

38,02	Milco	Braak	M50	24-09-61 AAV '36	Eindhoven	01-06-14
35,16	Carel van der	Werf	M50	26-11-63 Phoenix	Amersfoort	06-07-14
(10)						
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
37,74	Mark	Ratelband	M50	23-01-64 AV '34	Apeldoorn	27-09-14
<b>speerwerpen 800 gram mannen-masters M50-M54</b>						
60,33	Keith	Beard (GBR)	M50	08-11-61 R' dam Atletiek	Breda	28-06-14
37,83	Albert van der	Mee (F12)	M50	29-01-60 Sprint	Huizen	05-10-14
<b>gewichtwerpen 11,34 kg mannen-masters M50-M54</b>						
17,98	Michel	Leinders	M50	10-03-62 Unitas	Eindhoven	31-05-14
17,94	Erwin	Suvaal	M50	10-11-63 R' dam Atletiek	Rotterdam	12-04-14
15,80	Onno	Heerlien	M50	18-02-64 Groningen Atletiek	Eindhoven	31-05-14
15,69	Albert van der	Mee (F12)	M50	29-01-60 Sprint	Rotterdam	12-04-14
14,61	Peter	Holthuisen	M50	07-11-61 Swift	Eindhoven	01-06-14
14,40	Carel van der	Werf	M50	26-11-63 Phoenix	Zutphen	20-06-14
13,48	Milco	Braak	M50	24-09-61 AAV '36	Eindhoven	01-06-14
12,50	Joost	Prins	M50	20-02-64 GAC-Hilversum	Rotterdam	13-09-14
10,99	Sjaak van den	Bedem	M50	25-01-60 Altis	Amersfoort	13-04-14
10,72	Joop van	Leersum	M50	03-04-59 R' dam Atletiek	Rotterdam	18-01-14
<b>gewichtwerpen 15,88 kg mannen-masters M50-M54</b>						
10,91	Albert van der	Mee (F12)	M50	29-01-60 Sprint	Roermond	22-03-14
<b>werp-vijfkamp mannen-masters M50-M54</b>						
<i>kogelsl* kogel*discus* speer * gewicht</i>						
3623	Albert van der	Mee (F12)	M50	29-01-60 Sprint	Breda	12-10-14
<i>41,03 * 12,66 * 43,45 * 42,31 * 15,68</i>						
3608	Michel	Leinders	M50	10-03-62 Unitas	Eindhoven	01-06-14
<i>51,10 * 11,74 * 39,24 * 33,87 * 17,21</i>						
3483	Peter	Holthuisen	M50	07-11-61 Swift	Eindhoven	01-06-14
<i>38,70 * 13,37 * 45,97 * 34,89 * 14,61</i>						
3438	Onno	Heerlien	M50	18-02-64 Groningen Atletiek	Eindhoven	01-06-14
<i>45,39 * 11,03 * 35,52 * 46,05 * 14,72</i>						
3383	Milco	Braak	M50	24-09-61 AAV '36	Eindhoven	01-06-14
<i>35,50 * 12,97 * 46,04 * 38,02 * 13,48</i>						
3311	Erwin	Suvaal	M50	10-11-63 R' dam Atletiek	Eindhoven	01-06-14
<i>47,81 * 11,31 * 36,68 * 26,67 * 16,88</i>						
3022	Carel van der	Werf	M50	26-11-63 Phoenix	Amersfoort	06-07-14
<i>39,99 * 09,58 * 36,10 * 35,16 * 14,39</i>						
<b>5-kamp mannen-masters M50-M54</b>						
<i>ver * speer * 200m * discus* 1500m * windgegevens</i>						
2553	Minne de	Vries	M50	25-12-62 AV '40	Schoonhoven	06-07-14
<i>4,55 * 33,12 * 29,47 * 27,65 * 5.21,96 * * *</i>						
<b>10-kamp mannen-masters M50-M54</b>						
<i>100m * ver * kogel * hoog * 400m * 100mH * discus * polsh * speer * 1500m * windgegevens</i>						
4743	Uli	Flücht	M50	10-10-59 NEA-Volharding	Izmir (TUR)	23-08-14
<i>13,24 * 4,92 * 08,71 * 1,37 * 63,37 * 19,34 * 25,67 * 2,20 * 27,2 * 6.05,71 * 0,2 * 0,8 * 1,0</i>						
4700	Minne de	Vries	M50	25-12-62 AV '40	Delft	14-09-14
<i>14,60 * 4,39 * 08,32 * 1,42 * 64,82 * 21,22 * 26,07 * 2,37 * 33,30 * 5.23,88 * -0,2 * *-0,1</i>						
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
5127	Leo	Schuur	M50	24-08-64 Isala '96	Kampen	26-09-14
<i>13,0= * 4,69 * 10,33 * 1,65 * 65,2= * 22,3= * 32,00 * 2,20 * 38,94 * 5.58,4= * * *</i>						
<b>4 x 100 meter clubteams mannen-masters M50-M54</b>						
49,57		Breda	M50	Sprint	Amstelveen	27-09-14
<b>4 x 400 meter clubteams mannen-masters M50-M54</b>						
4.27,61		Amstelveen	M50	Startbaan	Amstelveen	27-09-14
<b>4 x 400 meter mannen-masters M50-M54</b>						
3.48,28			M50	Nat. Ploeg	Amstelveen	27-09-14
<b>4 x 800 meter clubteams mannen-masters M50-M54</b>						
10.57,03		Amstelveen	M50	Startbaan	Amstelveen	28-09-14
<b>zweedse estafette clubteams mannen-masters M50-M54</b>						
2.33,24		Hoorn	M50	Hollandia	Hoorn	27-06-14

## Mannen-masters M55-M59

### 100 meter mannen-masters M55-M59

12,73	0,1 Glenn	Hoffman	M55	12-10-58 Scheldesport	Sint-Niklaas (BEL)	29-05-14
-------	-----------	---------	-----	-----------------------	--------------------	----------

12,91	-0,1	Peter	Pesch	M55	09-07-59 Zuidwal	Utrecht	11-07-14
13,06	1,0	Justus van	Nierop	M55	01-04-58 DAK	Uden	22-08-14
13,59	1,3	Peter	Vos	M55	07-08-57 Davenportia	Heiloo	22-06-14
13,62	-0,1	Andre	Lassooij	M55	22-03-58 GAC-Hilversum	Steenwijk	11-05-14
13,66	0,7	Lucas	Prins	M55	04-03-59 Haag Atletiek	Den Haag	16-05-14
13,77	0,5	Hennie	Rijken	M55	20-03-58 AV Wijchen	Wijchen	25-04-14
13,87	0,4	Ryan	Smits	M55	26-12-55 Groene Ster	Enschede	07-09-14
13,88	0,3	Kees-Justus	Vogel	M55	10-12-54 AAV '36	Gouda	29-05-14
13,93	0,9	Kees	Meijer	M55	01-12-56 NEA-Volharding	Izmir (TUR)	22-08-14
	(10)						
13,94	0,6	Helmut	Drabben	M55	11-04-59 AV '23	Hilversum	27-04-14
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
12,56		Glenn	Hoffman	M55	12-10-58 Scheldesport	Hulst	12-04-14
<i>met teveel rugwind:</i>							
12,78	w	3,8 Lucas	Prins	M55	04-03-59 Haag Atletiek	Utrecht	14-06-14
12,82	w	3,8 Justus van	Nierop	M55	01-04-58 DAK	Utrecht	14-06-14
13,13	w	3,8 Marcel	Scholten	M55	20-02-56 Altis	Utrecht	14-06-14
13,58	w	3,5 Ryan	Smits	M55	26-12-55 Groene Ster	Roosendaal	11-05-14
13,60	w	3,2 Andre	Lassooij	M55	22-03-58 GAC-Hilversum	Huizen	16-05-14
<b>150 meter mannen-masters M55-M59</b>							
20,80	0,0	Peter	Pesch	M55	09-07-59 Zuidwal	Utrecht	08-08-14
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
21,18		Kees-Justus	Vogel	M55	10-12-54 AAV '36	Alphen a/d Rijn	06-04-14
<b>200 meter mannen-masters M55-M59</b>							
26,44	0,9	Glenn	Hoffman	M55	12-10-58 Scheldesport	Sint-Niklaas (BEL)	29-05-14
26,49	1,5	Justus van	Nierop	M55	01-04-58 DAK	Utrecht	15-06-14
26,97	0,4	Lucas	Prins	M55	04-03-59 Haag Atletiek	Veenendaal	31-05-14
27,67	1,5	Marcel	Scholten	M55	20-02-56 Altis	Utrecht	15-06-14
28,47	0,8	Pieter van de	Wiel	M55	25-07-57 Hollandia	Hoorn	27-06-14
28,48	0,2	Ryan	Smits	M55	26-12-55 Groene Ster	Dongen	21-05-14
28,54	0,2	Kees-Justus	Vogel	M55	10-12-54 AAV '36	Gouda	29-05-14
28,55	-0,8	Peter	Pesch	M55	09-07-59 Zuidwal	Utrecht	29-08-14
28,64	0,5	Andre	Lassooij	M55	22-03-58 GAC-Hilversum	Hilversum	27-04-14
28,89	0,1	Gert	Velthuizen	M55	19-08-58 Spark	Den Haag	16-05-14
29,70	0,2	Kees	Meijer	M55	01-12-56 NEA-Volharding	Edam	23-05-14
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
28,71		Stan	Spangenberg	M55	30-03-59 Phanos	Huizen	16-05-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
27,73		Peter	Pesch	M55	09-07-59 Zuidwal	Huizen	27-09-14
<b>300 meter mannen-masters M55-M59</b>							
43,75		Gerard	Kitslaar	M55	27-04-56 Prins Hendrik	Vught	21-04-14
44,23		Stan	Spangenberg	M55	30-03-59 Phanos	Gouda	22-08-14
<b>400 meter mannen-masters M55-M59</b>							
59,70		Justus van	Nierop	M55	01-04-58 DAK	Utrecht	14-06-14
60,88		Marcel	Scholten	M55	20-02-56 Altis	Utrecht	14-06-14
60,99		Stan	Spangenberg	M55	30-03-59 Phanos	Huizen	16-05-14
61,42		Gerard	Kitslaar	M55	27-04-56 Prins Hendrik	Enschede	07-09-14
62,44		Wim van den	Wijngaard	M55	18-06-58 Scorpio	Utrecht	14-06-14
62,48		Pieter van de	Wiel	M55	25-07-57 Hollandia	Heiloo	22-06-14
63,64		Michiel van	Essen	M55	23-04-57 Leiden Atletiek	Roosendaal	11-05-14
66,52		Leo van der	Pol	M55	03-05-57 Atledo	Kerkrade	22-06-14
67,00		Frank	Coppelmans	M55	04-03-58 Gen. Michaëlis	Valkenswaard	20-05-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
61,19		Gerard	Kitslaar	M55	27-04-56 Prins Hendrik	Vught	28-09-14
<b>800 meter mannen-masters M55-M59</b>							
2.16,57		Stan	Spangenberg	M55	30-03-59 Phanos	Heiloo	22-06-14
2.22,10		Marcel	Scholten	M55	20-02-56 Altis	Soest	20-09-14
2.23,3		Jaap	Stijlaart	M55	21-07-57 Triathlon	Amersfoort	03-06-14
2.24,93		Michiel van	Essen	M55	23-04-57 Leiden Atletiek	Utrecht	15-06-14
<b>1500 meter mannen-masters M55-M59</b>							
4.49,61		Theo	Woldberg	M55	08-02-57 Phanos	Utrecht	14-06-14
4.51,89		Jaap	Stijlaart	M55	21-07-57 Triathlon	Utrecht	14-06-14
4.53,1		Hans van	Dijk	M55	24-06-54 Altis	Amersfoort	20-05-14
4.54,51		Cees	Kraaijeveld	M55	15-07-55 AV '34	Wageningen	06-06-14
4.56,03		Henk	Flipsen	M55	08-06-57 AV Weert	Utrecht	14-06-14
4.59,06		Klaas	Talma	M55	21-05-59 Impala	Enschede	07-09-14
5.00,91		Egon vd.	Peet	M55	21-09-56 Hylas	Heiloo	22-06-14

**3000 meter mannen-masters M55-M59**

9.35,0	Aart	Stigter	M55	05-09-56 LG Aart Stigter	Amersfoort	08-04-14
9.54,07	Adrie	Faes	M55	04-12-58 Dynamica	Goes	15-08-14
10.09,17	Rob	Prins	M55	15-11-56 PAC	Gouda	22-08-14
10.12,5	Hans van	Dijk	M55	24-06-54 Altis	Amersfoort	08-04-14
10.20,70	Cees	Kraaijeveld	M55	15-07-55 AV '34	Rijssen	30-05-14
10.35,95	Johannes van der	Veen	M55	Lionitas	Utrecht	08-08-14
10.36,02	Bert	Bouma	M55	18-07-59 Hollandia	Heiloo	01-08-14

**5000 meter mannen-masters M55-M59**

16.16,4	Aart	Stigter	M55	05-09-56 LG Aart Stigter	Amersfoort	25-03-14
17.39,60	Chris	Henet	M55	18-03-59 Running 2000	Utrecht	14-06-14
17.45,1	Hans van	Dijk	M55	24-06-54 Altis	Amersfoort	22-04-14
17.55,55	Cees	Kraaijeveld	M55	15-07-55 AV '34	Utrecht	14-06-14
17.56,52	Jaap	Stijlaart	M55	21-07-57 Triathlon	Wageningen	18-07-14
17.56,90	Johannes van der	Veen	M55	23-06-57 Lionitas	Utrecht	29-08-14
18.04,64	Theo	Woldberg	M55	08-02-57 Phanos	Utrecht	14-06-14
18.12,30	Sjaak	Luteijn	M55	20-05-57 Loopgr. PK	Hulst	12-04-14
18.20,19	Ruud	Woord	M55	12-04-57 THOR	Izmir (TUR)	29-08-14
18.32,32	Bert	Bouma	M55	18-07-59 Hollandia	Heiloo	15-08-14

(10)

**10.000 meter mannen-masters M55-M59**

37.27,16	Ruud	Woord	M55	12-04-57 THOR	Utrecht	15-06-14
37.30,98	Hans van	Dijk	M55	24-06-54 Altis	Utrecht	15-06-14
37.46,53	Frank	Falkmann	M55	12-06-57 AV Veluwe	Utrecht	15-06-14
37.57,91	Jaap	Stijlaart	M55	21-07-57 Triathlon	Utrecht	15-06-14
38.11,42	Peter	Goos	M55	25-07-58 Sprint	Zundert	02-07-14

**3000 meter snelwandelen mannen-masters M55-M59**

15.23,6	tt Richard	Leijenaar	M55	26-05-59 RWW	Rotterdam	06-09-14
16.02,89	Hub	Kaenen	M55	28-04-59 RWW	Best	05-07-14
16.49,2	Bas van	Andel	M55	12-12-54 DAK	Drunen	19-06-14
17.10,2	tt Hans	Drijvers	M55	18-02-55 Attila	Gouda	29-05-14
17.23,9	tt Gerrit	Riezebos	M55	15-02-59 RWW	Gouda	29-05-14
17.31,9	Ton van	Andel	M55	02-09-58 RWW	Drunen	19-06-14

**5000 meter snelwandelen mannen-masters M55-M59**

25.46,13	Richard	Leijenaar	M55	26-05-59 RWW	Utrecht	15-06-14
28.28,30	Hans	Drijvers	M55	18-02-55 Attila	Gouda	29-05-14
28.41,95	Hub	Kaenen	M55	28-04-59 RWW	Gouda	29-05-14
28.53,82	Bas van	Andel	M55	12-12-54 DAK	Best	05-07-14
29.06,44	Boetje	Huliselan	M55	22-05-55 OLAT	Utrecht	15-06-14
29.10,04	Gerrit	Riezebos	M55	15-02-59 RWW	Spijkenisse	06-07-14

**10.000 meter snelwandelen mannen-masters M55-M59**

53.05,3	tt Richard	Leijenaar	M55	26-05-59 RWW	Rotterdam	06-09-14
62.34,9	Bas van	Andel	M55	12-12-54 DAK	Rotterdam	06-09-14

**20.000 meter snelwandelen mannen-masters M55-M59**

1.50.39,0	tt Richard	Leijenaar	M55	26-05-59 RWW	Rotterdam	06-09-14
-----------	------------	-----------	-----	--------------	-----------	----------

**2 uur snelwandelen mannen-masters M55-M59**

21.596	Richard	Leijenaar	M55	26-05-59 RWW	Rotterdam	06-09-14
--------	---------	-----------	-----	--------------	-----------	----------

**100 meter horden 91,4 cm (13,00m - 8,50m) mannen-masters M55-M59**

18,15	-0,5 Lucas	Prins	M55	04-03-59 Haag Atletiek	Utrecht	09-05-14
18,27	0,0 Kees	Meijer	M55	01-12-56 NEA-Volharding	Izmir (TUR)	23-08-14
19,29	0,1 Gert	Velthuizen	M55	19-08-58 Spark	Papendrecht	29-03-14

*met teveel rugwind:*

16,15	w 2,5 Lucas	Prins	M55	04-03-59 Haag Atletiek	Utrecht	14-06-14
17,49	w 2,5 Kees	Meijer	M55	01-12-56 NEA-Volharding	Utrecht	14-06-14
18,92	w 2,5 Gert	Velthuizen	M55	19-08-58 Spark	Utrecht	14-06-14

**400 meter horden 83,8 cm mannen-masters M55-M59**

74,00	Dirk-Jan	Giskes	M55	21-06-54 Nova	Utrecht	15-06-14
76,97	Gert	Velthuizen	M55	19-08-58 Spark	Utrecht	15-06-14

**hoogspingen mannen-masters M55-M59**

1,60	Jeroen	Bronwasser	M55	05-02-59 Prins Hendrik	Kerkrade	22-06-14
1,50	Helmut	Drabben	M55	11-04-59 AV '23	Steenwijk	11-05-14
1,46	Wim	Roosen	M55	30-06-56 KAV Holland	Utrecht	15-06-14
1,45	Kees-Justus	Vogel	M55	10-12-54 AAV '36	Roosendaal	11-05-14
1,45	Justus van	Nierop	M55	01-04-58 DAK	Kerkrade	22-06-14
1,45	Wim	Smit	M55	05-09-57 Achilles-Top	Kerkrade	22-06-14
1,43	Kees	Meijer	M55	01-12-56 NEA-Volharding	Utrecht	15-06-14

**polstokhoogspringen mannen-masters M55-M59**

2,98	Kees	Meijer	M55	01-12-56	NEA-Volharding	Utrecht	14-06-14
2,90	Philip	Barth	M55	04-06-55	Haag Atletiek	Vught	19-09-14
2,60	Jan van den	Bos	M55	11-03-55	Haag Atletiek	Vlaardingen	13-07-14
2,53	Dirk-Jan	Giskes	M55	21-06-54	Nova	Utrecht	14-06-14

**verspringen mannen-masters M55-M59**

5,36	0,1 Jeroen	Bronwasser	M55	05-02-59	Prins Hendrik	Enschede	07-09-14
4,88	0,4 Helmut	Drabben	M55	11-04-59	AV '23	Enschede	07-09-14
4,78	0,8 Kees	Meijer	M55	01-12-56	NEA-Volharding	Heiloo	22-06-14
4,76	-0,5 Aris	Lubbes	M55	17-11-58	AV Castricum	Enschede	07-09-14
4,74	0,6 Ryan	Smits	M55	26-12-55	Groene Ster	Enschede	07-09-14
4,43	-0,2 Peter	Vos	M55	07-08-57	Daventria	Heiloo	22-06-14
4,33	0,5 Dirk-Jan	Giskes	M55	21-06-54	Nova	Utrecht	15-06-14

*geen windgegevens bekend:*

4,39	Sjouke	Nauta	M55	11-10-55	Lionitas	Stadskanaal	05-07-14
4,33	Gert	Velthuisen	M55	19-08-58	Spark	Papendrecht	29-03-14

*met teveel rugwind:*

4,63	w 3,0 Peter	Vos	M55	07-08-57	Daventria	Steenwijk	11-05-14
4,44	w 3,8 Sjouke	Nauta	M55	11-10-55	Lionitas	Steenwijk	11-05-14

*in onderlinge wedstrijd:*

4,92	Kees	Meijer	M55	01-12-56	NEA-Volharding	Purmerend	05-10-14
4,51	Jos de	Wit	M55	24-12-57	Pallas '67	Wageningen	05-10-14

**hink-stap-sprong mannen-masters M55-M59**

9,18	1,7 Dirk-Jan	Giskes	M55	21-06-54	Nova	Utrecht	14-06-14
9,05	1,6 Gert	Velthuisen	M55	19-08-58	Spark	Utrecht	14-06-14

*geen windgegevens bekend:*

9,19	Kees-Justus	Vogel	M55	10-12-54	AAV '36	Leiden	23-04-14
8,89	Hans	Verschuur	M55	07-02-59	TAS '82	Warmenhuizen	06-06-14

**kogelstoten 6 kg mannen-masters M55-M59**

13,14	Kees	Aerts	M55	20-09-58	Noordkop	Warmenhuizen	06-06-14
11,77	Cees van	Blerck	M55	28-03-59	Scorpio	Utrecht	09-05-14
11,47	Wim	Roosen	M55	30-06-56	KAV Holland	Utrecht	15-06-14
11,23	Cees den	Hoedt	M55	14-01-56	Fortuna	Enschede	07-09-14
10,73	Jack van der	Zijde	M55	06-04-57	Ilion	Eindhoven	01-06-14
10,70	Gerrit	Verdoes	M55	02-09-54	Vet. Ned.	Heiloo	22-06-14
10,19	Wim van den	Wijngaard	M55	18-06-58	Scorpio	Oosterhout	13-07-14

**kogelstoten 7,25 kg mannen-masters M55-M59**

10,77	Wim	Roosen	M55	30-06-56	KAV Holland	Leiden	25-05-14
-------	-----	--------	-----	----------	-------------	--------	----------

**discuswerpen 1,5 kg mannen-masters M55-M59**

39,08	Kees	Aerts	M55	20-09-58	Noordkop	Utrecht	15-06-14
35,43	Cees van	Blerck	M55	28-03-59	Scorpio	Drunen	19-06-14
33,44	Cees den	Hoedt	M55	14-01-56	Fortuna	Enschede	07-09-14
32,98	Ryan	Smits	M55	26-12-55	Groene Ster	Enschede	07-09-14
32,53	Geert	Wiermans	M55	04-08-58	Swift	Eindhoven	01-06-14
31,78	Jack van der	Zijde	M55	06-04-57	Ilion	Zutphen	25-10-14
31,46	Henk	Heijligers	M55	06-03-58	GVAC	Utrecht	15-06-14
30,95	Wim	Roosen	M55	30-06-56	KAV Holland	Utrecht	15-06-14
30,04	Kees	Meijer	M55	01-12-56	NEA-Volharding	Edam	07-06-14

*in onderlinge wedstrijd:*

33,77	August	Leckie	M55	28-11-57	Ilion	Zoetermeer	29-03-14
-------	--------	--------	-----	----------	-------	------------	----------

**speerwerpen 700 gram mannen-masters M55-M59**

47,76	Wim	Roosen	M55	30-06-56	KAV Holland	Utrecht	14-06-14
40,78	Helmut	Drabben	M55	11-04-59	AV '23	Utrecht	14-06-14
40,32	Jack van der	Zijde	M55	06-04-57	Ilion	Eindhoven	01-06-14
39,93	Henk	Heijligers	M55	06-03-58	GVAC	Wageningen	18-07-14
38,70	Gerrit	Verdoes	M55	02-09-54	Vet. Ned.	Heiloo	22-06-14
38,69	Kees	Aerts	M55	20-09-58	Noordkop	Eindhoven	01-06-14
37,91	Hans	Kremers	M55	01-01-58	Prins Hendrik	Woerden	28-09-14
34,38	Geert	Wiermans	M55	04-08-58	Swift	Eindhoven	01-06-14
34,20	Wim van den	Wijngaard	M55	18-06-58	Scorpio	Oosterhout	13-07-14
34,00	Olaf	Constandse	M55	01-05-55	Spirit-OB	Oud-Beijerland	06-09-14

(10)



**kogelslingeren 6 kg mannen-masters M55-M59**

48,22	August	Leckie	M55	28-11-57 Ilion	Boskoop	12-07-14
40,05	Jack van der	Zijde	M55	06-04-57 Ilion	Boskoop	10-05-14
31,75	Dirk-Jan	Giskes	M55	21-06-54 Nova	Eindhoven	31-05-14
29,98	Cees van	Blerck	M55	28-03-59 Scorpio	Eindhoven	01-06-14
29,56	Geert	Wiermans	M55	04-08-58 Swift	Eindhoven	01-06-14
27,04	Kees	Aerts	M55	20-09-58 Noordkop	Wieringerwerf	13-04-14
25,86	Wim van den	Wijngaard	M55	18-06-58 Scorpio	Breda	12-10-14
25,86	Gert	Velthuizen	M55	19-08-58 Spark	Zutphen	25-10-14

**kogelslingeren 7,25 kg mannen-masters M55-M59**

41,39	August	Leckie	M55	28-11-57 Ilion	Breda	28-06-14
-------	--------	--------	-----	----------------	-------	----------

**gewichtwerpen 11,34 kg mannen-masters M55-M59**

14,08	Jack van der	Zijde	M55	06-04-57 Ilion	Zutphen	25-10-14
12,77	Dirk-Jan	Giskes	M55	21-06-54 Nova	Eindhoven	31-05-14
11,56	Kees	Aerts	M55	20-09-58 Noordkop	Eindhoven	01-06-14
11,39	Cees van	Blerck	M55	28-03-59 Scorpio	Zutphen	25-10-14
10,35	Gert	Velthuizen	M55	19-08-58 Spark	Zutphen	25-10-14
10,18	Wim van den	Wijngaard	M55	18-06-58 Scorpio	Breda	12-10-14
10,07	Geert	Wiermans	M55	04-08-58 Swift	Eindhoven	01-06-14

**werp-vijfkamp mannen-masters M55-M59**

3231	<i>kogels* kogel*discus* speer * gewicht</i>	Jack van der	Zijde	M55	06-04-57 Ilion	Zutphen	25-10-14
		37,85 * 09,96 * 31,78 * 36,10 * 14,08					
3226		Kees	Aerts	M55	20-09-58 Noordkop	Eindhoven	01-06-14
		25,66 * 12,96 * 37,69 * 38,69 * 11,56					
2850		Cees van	Blerck	M55	28-03-59 Scorpio	Eindhoven	01-06-14
		29,98 * 11,22 * 33,86 * 29,53 * 10,52					
2674		Geert	Wiermans	M55	04-08-58 Swift	Eindhoven	01-06-14
		29,56 * 08,59 * 32,53 * 34,38 * 10,07					
2467		Wim van den	Wijngaard	M55	18-06-58 Scorpio	Breda	12-10-14
		25,86 * 09,93 * 23,32 * 32,51 * 10,18					

**10-kamp mannen-masters M55-M59**

5145	<i>100m * ver * kogel * hoog * 400m *100mH*discus* polsh*speer* 1500m * windgegevens</i>	Kees	Meijer	M55	01-12-56 NEA-Volharding	Izmir (TUR)	23-08-14
		13,93 * 4,67 * 08,16 * 1,40 * 69,76 * 18,27 * 23,22 * 2,90 * 31,82 * 6.53,20 * 0,9 * 1,0 * 0,0					

**4 x 100 meter clubteams mannen-masters M55-M59**

59,08		Dongen	M55	Atledo	Dongen	19-04-14
-------	--	--------	-----	--------	--------	----------

**zweedse estafette clubteams mannen-masters M55-M59**

2.44,1		Dongen	M55	Atledo	Dongen	19-04-14
--------	--	--------	-----	--------	--------	----------

**Mannen-masters M60-M64**

**100 meter mannen-masters M60-M64**

13,08	0,0	Wim	Threels	M60	26-02-52 GAC-Hilversum	Stadskanaal	05-07-14
13,20	0,2	Ko	Florusse	M60	30-05-50 Parthenon	Breda	06-06-14
14,02	2,0	Paul	Boer	M60	24-12-49 AC TION	Heiloo	22-06-14
14,75	1,5	Jan	Kreuk	M60	19-06-52 SAV	Steenwijk	11-05-14
14,75	-1,4	Herman	Hommen	M60	21-10-51 AV Wieringermeer	Heerhugowaard	23-05-14

*geen windgegevens bekend:*

14,50		Jan	Huijbers	M60	20-05-51 GAC-Gemert	Vught	19-09-14
-------	--	-----	----------	-----	---------------------	-------	----------

*met teveel rugwind:*

12,91	w	3,7	Ko	Florusse	M60	30-05-50 Parthenon	Utrecht	14-06-14
12,92	w	3,7	Wim	Threels	M60	26-02-52 GAC-Hilversum	Utrecht	14-06-14
13,41	w	3,7	Frans	Marcelissen	M60	14-02-52 Atletiek Helden	Utrecht	14-06-14
14,16	w	2,2	Cees	Meijer	M60	03-09-52 SAV	Heiloo	22-06-14
14,23	w	3,7	Peter	Groen	M60	02-07-49 AV '23	Utrecht	14-06-14
14,41	w	3,7	Franz van	Barneveld	M60	12-07-50 Altis	Utrecht	14-06-14
14,98	w	2,2	Henk	Nordt	M60	03-07-49 Vet. Ned.	Heiloo	22-06-14

*in onderlinge wedstrijd:*

13,44		0,5	Juul	Acton	M60	15-09-53 U-Track	Utrecht	21-09-14
-------	--	-----	------	-------	-----	------------------	---------	----------

**150 meter mannen-masters M60-M64**

21,22	-0,2	Juul	Acton	M60	15-09-53 U-Track	Utrecht	08-08-14
22,44	0,0	Dirk-Jan	Giskes	M60	21-06-54 Nova	Utrecht	08-08-14
22,89	-3,0	Herman	Hommen	M60	21-10-51 AV Wieringermeer	Alkmaar	25-04-14

**200 meter mannen-masters M60-M64**

26,89		1,8	Wim	Threels	M60	26-02-52 GAC-Hilversum	Utrecht	15-06-14
27,54		1,8	Frans	Marcelissen	M60	14-02-52 Atletiek Helden	Utrecht	15-06-14

28,50	-0,6 Ko	Florusse	M60	30-05-50 Parthenon	Wageningen	19-09-14
29,01	1,8 Paul	Boer	M60	24-12-49 AC TION	Utrecht	15-06-14
29,55	1,8 Peter	Groen	M60	02-07-49 AV '23	Utrecht	15-06-14
30,07	1,8 Ad	Som	M60	17-09-50 Atletico '73	Utrecht	15-06-14
30,30	-1,4 Herman	Hommen	M60	21-10-51 AV Wieringermeer	Heerhugowaard	23-05-14
30,59	-0,2 Jan	Huijbers	M60	20-05-51 GAC-Gemert	Den Bosch	05-09-14
31,06	1,8 Franz van	Barneveld	M60	12-07-50 Altis	Utrecht	15-06-14

*geen windgegevens bekend:*

30,62	Dirk-Jan	Giskes	M60	21-06-54 Nova	Grootebroek	22-08-14
-------	----------	--------	-----	---------------	-------------	----------

*in onderlinge wedstrijd:*

30,48	Victor de	Nijs	M60	12-10-52 Fortuna	Vlaardingen	27-09-14
-------	-----------	------	-----	------------------	-------------	----------

### 300 meter mannen-masters M60-M64

49,61	Herman	Hommen	M60	21-10-51 AV Wieringermeer	Alkmaar	25-04-14
-------	--------	--------	-----	---------------------------	---------	----------

### 400 meter mannen-masters M60-M64

59,66	Wim	Threels	M60	26-02-52 GAC-Hilversum	Enschede	07-09-14
59,70	Kees	Bot	M60	02-09-52 Hollandia	Heiloo	18-07-14
60,98	Anton van	Rooij	M60	16-12-53 AV Castricum	Heiloo	18-07-14
62,63	Cees	Meijer	M60	03-09-52 SAV	Heiloo	22-06-14
62,80	Piet van	Wijngaarden	M60	02-03-52 Avantri	Utrecht	14-06-14
65,59	Paul	Boer	M60	24-12-49 AC TION	Izmir (TUR)	22-08-14
65,70	Ad	Som	M60	17-09-50 Atletico '73	Utrecht	14-06-14
66,51	Dirk-Jan	Giskes	M60	21-06-54 Nova	Hoorn	27-06-14
68,34	Victor de	Nijs	M60	12-10-52 Fortuna	Enschede	07-09-14

### 800 meter mannen-masters M60-M64

2.09,38	Martien van der	Hoorn	M60	18-03-53 De Spartaan	Wageningen	19-09-14
2.18,4	Cees	Stolwijk	M60	10-01-50 Altis	Amersfoort	03-06-14
2.19,05	Anton van	Rooij	M60	16-12-53 AV Castricum	Heiloo	22-06-14
2.21,37	Hennie	Punt	M60	22-04-54 Trias	Utrecht	15-06-14
2.24,23	Cees	Meijer	M60	03-09-52 SAV	Heiloo	15-08-14
2.29,59	Piet van	Wijngaarden	M60	02-03-52 Avantri	Utrecht	15-06-14
2.32,80	Paul	Boer	M60	24-12-49 AC TION	Enschede	07-09-14
2.35,82	Dirk-Jan	Giskes	M60	21-06-54 Nova	Heiloo	15-08-14

### 1000 meter mannen-masters M60-M64

2.50,68	Martien van der	Hoorn	M60	18-03-53 De Spartaan	Heiloo	01-08-14
3.04,62	Anton van	Rooij	M60	16-12-53 AV Castricum	Heiloo	01-08-14
3.10,81	Cees	Meijer	M60	03-09-52 SAV	Heiloo	01-08-14

### 1500 meter mannen-masters M60-M64

4.28,95	Martien van der	Hoorn	M60	18-03-53 De Spartaan	Utrecht	08-08-14
4.41,9	Cees	Stolwijk	M60	10-01-50 Altis	Amersfoort	20-05-14
4.45,87	Hennie	Punt	M60	22-04-54 Trias	Utrecht	14-06-14
4.59,28	Ad	Buijs	M60	20-09-52 Phoenix	Enschede	07-09-14
5.05,31	Cees	Meijer	M60	03-09-52 SAV	Utrecht	14-06-14
5.23,76	Jan	Kreuk	M60	19-06-52 SAV	Steenwijk	11-05-14
5.27,76	Wim	Threels	M60	26-02-52 GAC-Hilversum	Stadskanaal	06-07-14

### 3000 meter mannen-masters M60-M64

9.43,21	Martien van der	Hoorn	M60	18-03-53 De Spartaan	Leiden	02-07-14
10.05,0	Cees	Stolwijk	M60	10-01-50 Altis	Amersfoort	08-04-14
10.23,85	Hans van	Dijk	M60	24-06-54 Altis	Utrecht	11-07-14
10.36,79	Ad	Buijs	M60	20-09-52 Phoenix	Leiden	02-07-14
11.04,16	Cees	Weeda	M60	29-03-51 AV Veluwe	Apeldoorn	16-05-14

### 5000 meter mannen-masters M60-M64

16.58,4	Cees	Stolwijk	M60	10-01-50 Altis	Amersfoort	22-04-14
17.30,97	Martien van der	Hoorn	M60	18-03-53 De Spartaan	Utrecht	14-06-14
17.51,89	Hennie	Punt	M60	22-04-54 Trias	Alphen a/d Rijn	04-05-14
17.58,49	Her	Tesselaar	M60	10-07-54 Vet. Ned.	Grootebroek	22-08-14
18.13,78	Hans van	Dijk	M60	24-06-54 Altis	Enschede	29-06-14
18.14,26	Ad	Buijs	M60	20-09-52 Phoenix	Utrecht	14-06-14
18.21,09	Kees	Bot	M60	02-09-52 Hollandia	Heiloo	22-06-14
18.35,95	Auke	Postma	M60	22-01-53 Lionitas	Steenwijk	11-05-14
19.00,52	Nico	Kluwen	M60	03-07-54 Passaat	Utrecht	29-08-14

### 10.000 meter mannen-masters M60-M64

36.42,22	Cees	Stolwijk	M60	10-01-50 Altis	Utrecht	15-06-14
37.46,26	Ad	Buijs	M60	20-09-52 Phoenix	Hengelo	25-09-14
39.35,36	Auke	Postma	M60	22-01-53 Lionitas	Utrecht	15-06-14

### 2000 meter steeple chase 76,2 cm mannen-masters M60-M64

6.48,46	Martien van der	Hoorn	M60	18-03-53 De Spartaan	Barendrecht	05-06-14
---------	-----------------	-------	-----	----------------------	-------------	----------

**3000 meter steeple chase 91,4 cm mannen-masters M60-M64**

12.51,84 Wim Threels M60 26-02-52 GAC-Hilversum Delft 13-09-14

**3000 meter snelwandelen mannen-masters M60-M64**

18.50,8 Harry Bijnen M60 22-03-52 DAK Drunen 19-06-14

**5000 meter snelwandelen mannen-masters M60-M64**

31.33,33 Fred Röhner M60 11-09-50 Unitas Utrecht 15-06-14

32.12,92 Harry Bijnen M60 22-03-52 DAK Utrecht 15-06-14

**100 meter horden 83,8 cm (12m-8m) mannen-masters M60-M64**

18,03 0,9 Wim Threels M60 26-02-52 GAC-Hilversum Stadskanaal 06-07-14

19,78 1,4 Paul Boer M60 24-12-49 AC TION Izmir (TUR) 23-08-14

20,61 0,6 Jan Huijbers M60 20-05-51 GAC-Gemert Vught 19-09-14

*in onderlinge wedstrijd:*

21,38 Victor de Nijs M60 12-10-52 Fortuna Vlaardingen 27-09-14

**200 meter horden 76,2 cm mannen-masters M60-M64**

31,13 Wim Threels M60 26-02-52 GAC-Hilversum Delft 13-09-14

35,58 -0,7 Dirk-Jan Giskes M60 21-06-54 Nova Utrecht 08-08-14

**400 meter horden 76,2 cm mannen-masters M60-M64**

70,38 Wim Threels M60 26-02-52 GAC-Hilversum Delft 14-09-14

**hoogspringen mannen-masters M60-M64**

1,57 Wim Threels M60 26-02-52 GAC-Hilversum Delft 13-09-14

1,55 Jan Huijbers M60 20-05-51 GAC-Gemert Utrecht 15-06-14

1,45 Dirk-Jan Giskes M60 21-06-54 Nova Grootebroek 22-08-14

1,40 Theo Brusche M60 24-04-52 Leiden Atletiek Roosendaal 11-05-14

1,40 Paul Boer M60 24-12-49 AC TION Izmir (TUR) 22-08-14

*in onderlinge wedstrijd:*

1,65 Wim Threels M60 26-02-52 GAC-Hilversum Hilversum 19-10-14

**polsstokhoogspringen mannen-masters M60-M64**

2,98 Marc van Vliet M60 24-02-52 AV Castricum Utrecht 14-06-14

2,45 Dirk-Jan Giskes M60 21-06-54 Nova Krommenie 20-07-14

2,20 Wim Threels M60 26-02-52 GAC-Hilversum Stadskanaal 06-07-14

2,20 Paul Boer M60 24-12-49 AC TION Izmir (TUR) 23-08-14

*in onderlinge wedstrijd:*

2,40 Bert Vreeswijk M60 11-07-50 Typhoon Gorinchem 27-09-14

**verspringen mannen-masters M60-M64**

5,12 -0,6 Wim Threels M60 26-02-52 GAC-Hilversum Heiloo 22-06-14

4,25 1,2 Paul Boer M60 24-12-49 AC TION Izmir (TUR) 22-08-14

4,04 -0,4 Jan Willem Burggraaff M60 30-09-50 Clytoneus Woerden 27-09-14

*geen windgegevens bekend:*

4,34 Dirk-Jan Giskes M60 21-06-54 Nova Heiloo 18-07-14

*in onderlinge wedstrijd:*

4,35 Juul Acton M60 15-09-53 U-Track Utrecht 21-09-14

**hink-stap-sprong mannen-masters M60-M64**

10,13 0,6 Jan Huijbers M60 20-05-51 GAC-Gemert Utrecht 14-06-14

8,93 1,1 Paul Boer M60 24-12-49 AC TION Utrecht 14-06-14

*geen windgegevens bekend:*

9,13 Wim Threels M60 26-02-52 GAC-Hilversum Delft 14-09-14

*met teveel rugwind:*

9,09 w 2,4 Ko Florusse M60 30-05-50 Parthenon Utrecht 14-06-14

*in onderlinge wedstrijd:*

9,54 -1,2 Wim Threels M60 26-02-52 GAC-Hilversum Hilversum 19-10-14

**kogelstoten 5 kg mannen-masters M60-M64**

12,45 Sjaak Ruhl M60 28-01-51 R' dam Atletiek Roosendaal 11-05-14

11,04 Henk van Bakel M60 14-02-53 Swift Eindhoven 01-06-14

10,97 Glenn Gentle M60 05-01-52 Achilles-Top Roosendaal 11-05-14

10,94 Wim Hellebrekers M60 19-02-50 AV Weert Someren 05-09-14

10,88 Theo Brusche M60 24-04-52 Leiden Atletiek Naaldwijk 12-06-14

10,83 Tony Pracht M60 02-09-53 Leiden Atletiek Utrecht 15-06-14

10,69 Arno Hissink M60 24-09-50 PAC Roosendaal 11-05-14

10,36 Jan van Hooft M60 07-12-49 Swift Übach-Palenberg (GER) 29-03-14

*in onderlinge wedstrijd:*

11,37 Frans van der Ham M60 26-07-54 Avanti Schoonhoven 04-10-14

**discuswerpen 1 kg mannen-masters M60-M64**

46,51 Jan van Hooft M60 07-12-49 Swift Roermond 18-10-14

43,18 Sjaak Ruhl M60 28-01-51 R' dam Atletiek Kerkrade 22-06-14

41,48 Tony Pracht M60 02-09-53 Leiden Atletiek Utrecht 15-06-14

41,40	Henk van	Bakel	M60	14-02-53 Swift	Weert	20-05-14
40,85	Hans	Spitzen	M60	23-11-52 Start '78	Hoogeveen	21-09-14
36,37	Wim	Hellebrekers	M60	19-02-50 AV Weert	Roermond	04-07-14
35,72	Theo	Brusche	M60	24-04-52 Leiden Atletiek	Naaldwijk	12-06-14
35,24	Glenn	Gentle	M60	05-01-52 Achilles-Top	Kerkrade	22-06-14
33,93	Hans de	Vries	M60	30-01-54 SAV	Grootebroek	22-08-14
33,80	Ko	Florusse	M60	30-05-50 Parthenon	Enschede	07-09-14
32,27	Dirk-Jan	Giskes	M60	21-06-54 Nova	Huizen	05-10-14

*in onderlinge wedstrijd:*

35,92	Johan de	Noorlander	M60	14-05-54 Prins Hendrik	Vught	28-09-14
34,36	Frans van der	Ham	M60	26-07-54 Avanti	Schoonhoven	04-10-14

**kogelslingeren 5 kg mannen-masters M60-M64**

37,45	Wil van	Uijthoven	M60	01-08-49 Spiridon	Eindhoven	31-05-14
35,29	Jan van	Hooft	M60	07-12-49 Swift	Eindhoven	01-06-14
34,77	Henk van	Bakel	M60	14-02-53 Swift	Helmond	15-05-14
34,65	Dirk-Jan	Giskes	M60	21-06-54 Nova	Wieringerwerf	12-10-14
31,67	Wim	Threels	M60	26-02-52 GAC-Hilversum	Huizen	05-10-14
31,52	Wim	Hellebrekers	M60	19-02-50 AV Weert	Weert	07-10-14
31,40	Hans de	Vries	M60	30-01-54 SAV	Grootebroek	07-09-14
28,49	Hans	Spitzen	M60	23-11-52 Start '78	Groningen	11-04-14
26,01	Jan	Jolink	M60	23-11-50 Atletico '73	Zutphen	25-10-14

*in onderlinge wedstrijd:*

32,48	Wim	Threels	M60	26-02-52 GAC-Hilversum	Hilversum	18-10-14
32,26	Ruud	Sleper	M60	01-10-50 AV '34	Apeldoorn	29-03-14

**speerwerpen 600 gram mannen-masters M60-M64**

46,76	Wim	Threels	M60	26-02-52 GAC-Hilversum	Enschede	07-09-14
42,71	Dirk	Kooreman	M60	10-08-52 AV Zaanland	Utrecht	14-06-14
42,32	Glenn	Gentle	M60	05-01-52 Achilles-Top	Kerkrade	22-06-14
38,79	Henk van	Bakel	M60	14-02-53 Swift	Eindhoven	01-06-14
34,09	Hans	Spitzen	M60	23-11-52 Start '78	Hoogeveen	21-09-14
33,27	Hans de	Vries	M60	30-01-54 SAV	Rotterdam	13-09-14
32,16	Ko	Florusse	M60	30-05-50 Parthenon	Roosendaal	11-05-14
32,13	Jan van	Hooft	M60	07-12-49 Swift	Wijchen	25-04-14
31,11	Jan	Jolink	M60	23-11-50 Atletico '73	Zutphen	25-10-14
30,72	Pieter	Stuijt	M60	11-07-53 Nova	Hoorn	27-06-14

(10)

*in onderlinge wedstrijd:*

32,65	Bert	Vreeswijk	M60	11-07-50 Typhoon	Gorinchem	27-09-14
-------	------	-----------	-----	------------------	-----------	----------

**gewichtwerpen 9,08 kg mannen-masters M60-M64**

15,25	Dirk-Jan	Giskes	M60	21-06-54 Nova	Huizen	05-10-14
14,42	Henk van	Bakel	M60	14-02-53 Swift	Eindhoven	01-06-14
13,73	Wil van	Uijthoven	M60	01-08-49 Spiridon	Eindhoven	31-05-14
13,32	Jan van	Hooft	M60	07-12-49 Swift	Übach-Palenberg (GER)	27-09-14
12,49	Hans de	Vries	M60	30-01-54 SAV	Rotterdam	13-09-14
12,37	Hans	Spitzen	M60	23-11-52 Start '78	Huizen	05-10-14
11,27	Wim	Threels	M60	26-02-52 GAC-Hilversum	Huizen	05-10-14

*in onderlinge wedstrijd:*

13,00	Ruud	Sleper	M60	01-10-50 AV '34	Apeldoorn	29-03-14
-------	------	--------	-----	-----------------	-----------	----------

**werp-vijfkamp mannen-masters M60-M64**

3379	Henk van	Bakel	M60	14-02-53 Swift	Eindhoven	01-06-14
	<i>kogelsl* kogel*discus* speer * gewicht</i>					
	31,78 * 11,04 * 40,59 * 38,79 * 14,42					
3161	Jan van	Hooft	M60	07-12-49 Swift	Eindhoven	01-06-14
	35,29 * 10,11 * 42,57 * 30,57 * 12,86					
3012	Wim	Threels	M60	26-02-52 GAC-Hilversum	Huizen	05-10-14
	31,67 * 09,68 * 31,45 * 44,55 * 11,27					
2911	Hans	Spitzen	M60	23-11-52 Start '78	Huizen	05-10-14
	28,45 * 09,54 * 37,97 * 33,85 * 12,37					
2841	Hans de	Vries	M60	30-01-54 SAV	Rotterdam	13-09-14
	30,62 * 09,36 * 33,40 * 33,27 * 12,49					
2837	Dirk-Jan	Giskes	M60	21-06-54 Nova	Huizen	05-10-14
	33,43 * 08,28 * 32,27 * 27,40 * 15,25					

**5-kamp mannen-masters M60-M64**

*in onderlinge wedstrijd:*

2579	Bert	Vreeswijk	M60	11-07-50 Typhoon	Gorinchem	27-09-14
	<i>ver * speer * 200m * discus * 1500m * windgegevens</i>					
	3,64 * 32,65 * 33,85 * 29,40 * 6,22,46 * * *					

**10-kamp mannen-masters M60-M64**

	100m * ver * kogel * hoog * 400m * 100mH * discus * polsh * speer * 1500m * windgegevens					
6836	Wim	Threels	M60	26-02-52	GAC-Hilversum	Delft 14-09-14
	13,38 * 4,96 * 09,02 * 1,57 * 63,49 * 19,49 * 30,41 * 2,17 * 40,25 * 5.34,27 * -0,2 * * 0,3 (110mH ipv 100mH)					
5466	Paul	Boer	M60	24-12-49	AC TION	Izmir (TUR) 23-08-14
	14,02 * 4,25 * 08,35 * 1,40 * 65,59 * 19,78 * 28,43 * 2,20 * 20,57 * 5.50,30 * 1,8 * 1,2 * 1,4					

**20-kamp mannen-masters M60-M64**

	100m * ver * 200mH * kogel * 5000m * 800m * hoog * 400m * kgsI * 3000mst * windgegevens					
	110mH * discus * 200m * polsh * 3000m * 400mH * speer * 1500m * hss * 10.000m * windgegevens					
14285	Wim	Threels	M60	26-02-52	GAC-Hilversum	Delft 14-09-14
	13,38 * 4,96 * 31,13 * 09,02 * 19.51,06 * 2.42,1 * 1,57 * 63,49 * 31,10 * 12.51,84 * -0,2 * * 19,49 * 30,41 * 28,02 * 2,17 * 11.37,25 * 70,38 * 40,25 * 5.34,27 * 09,13 * 44.48,64 * 0,1 * 0,3 *					

**Mannen-masters M65-M69**

**100 meter mannen-masters M65-M69**

13,06	1,3	Jan	Ties	M65	25-08-47	Groningen Atletiek	Utrecht	14-06-14
13,30	1,8	Anne	Lenis	M65	09-03-49	Hera	Heiloo	22-06-14
13,83	1,3	Henny van	Verseveld	M65	20-02-46	Statina	Utrecht	14-06-14
14,14	1,3	Jelle van der	Schaaf	M65	13-10-44	Hylas	Utrecht	14-06-14
14,46	1,3	Roelf	Akkerman	M65	03-02-45	DEM	Utrecht	14-06-14
14,71	0,3	Peter	Groen	M65	02-07-49	AV '23	Enschede	07-09-14
15,06	-1,1	Henk	Nordt	M65	03-07-49	Vet. Ned.	Utrecht	29-08-14
15,21	0,5	Jan Hendrik	Elhorst	M65	27-07-48	Sportlust	Heiloo	15-08-14
15,45	1,0	Cees	Berg	M65	22-06-47	AAV '36	Alphen /d Rijn	30-08-14

met teveel rugwind:

13,93	w	4,8	Jelle van der	Schaaf	M65	13-10-44	Hylas	Steenwijk	11-05-14
14,81	w	4,8	Dirk	Klanker	M65	16-09-46	AV Castricum	Steenwijk	11-05-14

**150 meter mannen-masters M65-M69**

22,66	-0,5	Henk	Nordt	M65	03-07-49	Vet. Ned.	Utrecht	08-08-14
-------	------	------	-------	-----	----------	-----------	---------	----------

**200 meter mannen-masters M65-M69**

27,26	2,0	Anne	Lenis	M65	09-03-49	Hera	Utrecht	15-06-14
27,42	2,0	Jan	Ties	M65	25-08-47	Groningen Atletiek	Utrecht	15-06-14
28,79	2,0	Jelle van der	Schaaf	M65	13-10-44	Hylas	Utrecht	15-06-14
30,05	-0,2	Roelf	Akkerman	M65	03-02-45	DEM	Den Bosch	05-09-14
30,47	0,4	Jan Hendrik	Elhorst	M65	27-07-48	Sportlust	Heiloo	15-08-14
31,81	-0,6	Henk	Nordt	M65	03-07-49	Vet. Ned.	Utrecht	29-08-14

in onderlinge wedstrijd:

29,34	0,9	Henny van	Verseveld	M65	20-02-46	Statina	Culemborg	04-10-14
-------	-----	-----------	-----------	-----	----------	---------	-----------	----------

**300 meter mannen-masters M65-M69**

50,15		Henk	Nordt	M65	03-07-49	Vet. Ned.	Utrecht	08-08-14
-------	--	------	-------	-----	----------	-----------	---------	----------

**400 meter mannen-masters M65-M69**

63,99		Anne	Lenis	M65	09-03-49	Hera	Hoorn	27-06-14
65,13		Jelle van der	Schaaf	M65	13-10-44	Hylas	Utrecht	14-06-14
65,40		Hans	Smeets	M65	23-02-47	Achilles-Top	Herzogenrath (GER)	10-09-14
68,22		Henny van	Verseveld	M65	20-02-46	Statina	Utrecht	14-06-14
68,82		Jan Hendrik	Elhorst	M65	27-07-48	Sportlust	Heiloo	18-07-14
69,40		Bert van	Venrooij	M65	17-04-49	Nijmegen Atletiek	Helmond	15-05-14
72,66		Peter	Nuyens	M65	30-11-48	AV Edam	Heiloo	18-07-14
72,89		Dré de	Wit	M65	07-09-47	Leiden Atletiek	Edam	27-06-14

**800 meter mannen-masters M65-M69**

2.23,40		Hans	Smeets	M65	23-02-47	Achilles-Top	Bergisch Gladbach (GER)	14-08-14
2.38,84		Frans	Bos	M65	27-09-47	Dynamica	Vlissingen	03-05-14
2.42,65		Peter	Nuyens	M65	30-11-48	AV Edam	Heiloo	15-08-14
2.45,19		Dré de	Wit	M65	07-09-47	Leiden Atletiek	Utrecht	20-06-14
2.45,69		Jan Hendrik	Elhorst	M65	27-07-48	Sportlust	Heiloo	15-08-14
2.46,3		Wim	Oudejans	M65	15-05-45	AV Nijkerk	Amersfoort	03-06-14
2.46,57		Martien van de	Ven	M65	18-08-48	AV Oirschot	Vught	19-09-14

**1000 meter mannen-masters M65-M69**

3.00,17		Hans	Smeets	M65	23-02-47	Achilles-Top	Düsseldorf (GER)	17-09-14
3.16,62		Bert	Schalkwijk	M65	09-04-48	Atos	Edam	08-05-14
3.26,07		Peter	Nuyens	M65	30-11-48	AV Edam	Leiden	02-07-14
3.34,67		Dré de	Wit	M65	07-09-47	Leiden Atletiek	Leiden	02-07-14
3.35,87		Martien van de	Ven	M65	18-08-48	AV Oirschot	Gemert	12-09-14
3.40,92		Jan Hendrik	Elhorst	M65	27-07-48	Sportlust	Heiloo	01-08-14

**1500 meter mannen-masters M65-M69**

4.47,33		Hans	Smeets	M65	23-02-47	Achilles-Top	Kerkrade	22-06-14
---------	--	------	--------	-----	----------	--------------	----------	----------

5.23,33	Roel	Timmers	M65	25-12-46	Vet. Ned.	Waalwijk	05-06-14
5.29,73	Dré de	Wit	M65	07-09-47	Leiden Atletiek	Utrecht	11-07-14
5.36,94	Bert van	Venrooij	M65	17-04-49	Nijmegen Atletiek	Roosendaal	11-05-14
<b>1 Engelse mijl mannen-masters M65-M69</b>							
5.13,3	Hans	Smeets	M65	23-02-47	Achilles-Top	Weert	07-10-14
5.50,83	Roel	Timmers	M65	25-12-46	Vet. Ned.	Dongen	21-05-14
<b>2000 meter mannen-masters M65-M69</b>							
7.01,07	Bert	Streumer	M65	07-11-45	Hellas	Huizen	16-05-14
7.44,74	Martien van de	Ven	M65	18-08-48	AV Oirschot	Tessenderlo (BEL)	10-09-14
<b>3000 meter mannen-masters M65-M69</b>							
10.35,50	Bert	Streumer	M65	07-11-45	Hellas	Utrecht	30-05-14
11.24,41	Roel	Timmers	M65	25-12-46	Vet. Ned.	Oosterhout	06-05-14
<b>5000 meter mannen-masters M65-M69</b>							
18.13,31	Bert	Schalkwijk	M65	09-04-48	Atos	Utrecht	14-06-14
18.14,33	Bert	Streumer	M65	07-11-45	Hellas	Utrecht	14-06-14
19.35,42	Hans	Smeets	M65	23-02-47	Achilles-Top	Kerkrade	22-06-14
19.37,00	Drikus	Haalboom	M65	12-07-47	Vet. Ned.	Wageningen	23-05-14
20.25,31	Jose	Orvalho	M65	03-11-48	AC TION	Enschede	07-09-14
<b>10.000 meter mannen-masters M65-M69</b>							
43.07,97	Martien van de	Ven	M65	18-08-48	AV Oirschot	Tessenderlo (BEL)	03-09-14
46.00,94	Bauke de	Jong	M65	29-08-46	Vet. Ned.	Utrecht	15-06-14
46.28,18	Eddy	Smit	M65	05-06-48	Delta Sport	Utrecht	15-06-14
<b>3000 meter snelwandelen mannen-masters M65-M69</b>							
19.49,0	tt Joost van der	Plicht	M65	23-07-48	Atletico '73	Rotterdam	17-05-14
20.01,8	Ad van	Oijen	M65	31-05-44	AV Weert	Rotterdam	17-05-14
21.22,9	tt Aad van	Leeuwen	M65	17-06-49	AV NOP	Rotterdam	06-09-14
<b>5000 meter snelwandelen mannen-masters M65-M69</b>							
31.09,75	Alex	Wijsman	M65	03-02-48	De LAT	Utrecht	15-06-14
33.40,5	Joost van der	Plicht	M65	23-07-48	Atletico '73	Rotterdam	17-05-14
33.50,0	Ad van	Oijen	M65	31-05-44	AV Weert	Rotterdam	16-03-14
35.27,8	tt Aad van	Leeuwen	M65	17-06-49	AV NOP	Rotterdam	06-09-14
<b>10.000 meter snelwandelen mannen-masters M65-M69</b>							
71.06,3	tt Aad van	Leeuwen	M65	17-06-49	AV NOP	Rotterdam	06-09-14
<b>1 uur snelwandelen mannen-masters M65-M69</b>							
8.813	Ad van	Oijen	M65	31-05-44	AV Weert	Rotterdam	16-03-14
8.688	Joost van der	Plicht	M65	23-07-48	Atletico '73	Rotterdam	16-03-14
<b>2 uur snelwandelen mannen-masters M65-M69</b>							
16.746	Aad van	Leeuwen	M65	17-06-49	AV NOP	Rotterdam	06-09-14
<b>100 meter horden 83,8 cm (12m-8m) mannen-masters M65-M69</b>							
<i>met teveel rugwind:</i>							
24,10	w 2,8	Cees Berg	M65	22-06-47	AAV '36	Alphen /d Rijn	31-08-14
<b>300 meter horden 76,2 cm mannen-masters M65-M69</b>							
51,97	Jelle van der	Schaaf	M65	13-10-44	Hylas	Utrecht	15-06-14
<b>hoogspringen mannen-masters M65-M69</b>							
1,45	Rob	Dekker	M65	18-10-46	AV Castricum	Steenwijk	11-05-14
1,35	Jan	Ties	M65	25-08-47	Groningen Atletiek	Enschede	07-09-14
1,34	René	Hondelink	M65	18-05-47	Cialfo	Utrecht	15-06-14
1,30	Onno	Waalewijn	M65	20-01-47	AV '23	Heiloo	18-07-14
<b>polstokhoogspringen mannen-masters M65-M69</b>							
2,62	Michel van	Osch	M65	23-06-48	Haag Atletiek	Den Haag	16-05-14
<b>verspringen mannen-masters M65-M69</b>							
4,73	0,0	Jan Ties	M65	25-08-47	Groningen Atletiek	Enschede	07-09-14
4,02	-0,9	Onno Waalewijn	M65	20-01-47	AV '23	Woerden	27-09-14
3,69	0,5	Anne Lenis	M65	09-03-49	Hera	Heiloo	22-06-14
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
4,15	Onno	Waalewijn	M65	20-01-47	AV '23	Heiloo	01-08-14
4,05	Cees	Berg	M65	22-06-47	AAV '36	Alphen /d Rijn	30-08-14
<i>met teveel rugwind:</i>							
4,73	w 4,9	Jan Ties	M65	25-08-47	Groningen Atletiek	Steenwijk	11-05-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
3,72	Henny van	Verseveld	M65	20-02-46	Statina	Culemborg	04-10-14
<b>hink-stap-sprong mannen-masters M65-M69</b>							
8,31	0,8	Onno Waalewijn	M65	20-01-47	AV '23	Utrecht	08-08-14

**kogelstoten 5 kg mannen-masters M65-M69**

12,91	Frans de Laat	M65	22-06-46 Swift	Zutphen	25-10-14
12,36	Martin Regtop	M65	10-01-49 AC TION	Heiloo	22-06-14
12,09	Jack Dekker	M65	21-04-49 AV Castricum	Utrecht	15-06-14
11,80	Teo Maat	M65	10-03-48 Fortuna	Utrecht	15-06-14
11,32	Jan Titulaer	M65	25-05-47 Swift	Würselen (GER)	24-05-14
11,00	Ruud van de Ven	M65	26-10-48 Eindhoven Atletiek	Utrecht	15-06-14
10,11	Frans Klep	M65	29-11-48 Swift	Übach-Palenberg (GER)	29-03-14
9,59	Geert Oerlemans	M65	30-09-48 Diomedon	Sint-Niklaas (BEL)	12-08-14
9,40	Peter Blakmoor	M65	06-01-45 Fit	Veenendaal	29-03-14

**discuswerpen 1 kg mannen-masters M65-M69**

48,07	Teo Maat	M65	10-03-48 Fortuna	Budapest (HUN)	30-03-14
42,05	Martin Regtop	M65	10-01-49 AC TION	Budapest (HUN)	30-03-14
41,22	Frans de Laat	M65	22-06-46 Swift	Zutphen	25-10-14
40,27	Jack Dekker	M65	21-04-49 AV Castricum	Utrecht	15-06-14
40,07	Geert Oerlemans	M65	30-09-48 Diomedon	Utrecht	15-06-14
35,40	Cor van Dam	M65	29-12-46 Olympus '70	Leiden	20-09-14
34,85	Jan Titulaer	M65	25-05-47 Swift	Übach-Palenberg (GER)	29-03-14
34,01	Frans Klep	M65	29-11-48 Swift	Helmond	15-05-14
33,53	Ruud Postma	M65	07-08-48 Prins Hendrik	Best	06-05-14
32,02	Jacques Janssen	M65	16-02-46 Scopias	Venlo	05-06-14

**kogelslingeren 5 kg mannen-masters M65-M69**

38,93	Martin Regtop	M65	10-01-49 AC TION	Budapest (HUN)	29-03-14
38,00	Jan Titulaer	M65	25-05-47 Swift	Helmond	15-05-14
36,29	Frans de Laat	M65	22-06-46 Swift	Breda	12-10-14
32,95	Frans Klep	M65	29-11-48 Swift	Eindhoven	15-02-14
29,27	Ruud van de Ven	M65	26-10-48 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	31-05-14
28,83	Geert Oerlemans	M65	30-09-48 Diomedon	Eindhoven	01-06-14
26,37	Fred van der Steenhoven	M65	30-01-48 Scorpio	Breda	12-10-14
26,12	Peter Blakmoor	M65	06-01-45 Fit	Amersfoort	13-04-14

**speerwerpen 600 gram mannen-masters M65-M69**

35,83	Teo Maat	M65	10-03-48 Fortuna	Utrecht	14-06-14
33,00	Jan Titulaer	M65	25-05-47 Swift	Heerlen	19-04-14
32,47	Geert Oerlemans	M65	30-09-48 Diomedon	Utrecht	14-06-14
32,36	Rob Dekker	M65	18-10-46 AV Castricum	Enschede	07-09-14
30,51	Cor van Dam	M65	29-12-46 Olympus '70	Schoonhoven	06-07-14
29,70	Frans Klep	M65	29-11-48 Swift	Eindhoven	01-06-14
29,67	Fred van der Steenhoven	M65	30-01-48 Scorpio	Waalwijk	05-06-14

**gewichtwerpen 9,08 kg mannen-masters M65-M69**

15,23	Frans de Laat	M65	22-06-46 Swift	Amersfoort	06-07-14
14,92	Jan Titulaer	M65	25-05-47 Swift	Eindhoven	31-05-14
14,09	Martin Regtop	M65	10-01-49 AC TION	Eindhoven	31-05-14
12,13	Geert Oerlemans	M65	30-09-48 Diomedon	Eindhoven	31-05-14
11,35	Frans Klep	M65	29-11-48 Swift	Roermond	22-03-14
11,13	Ruud van de Ven	M65	26-10-48 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	31-05-14
10,46	Cor van Dam	M65	29-12-46 Olympus '70	Eindhoven	01-06-14
9,83	Peter Blakmoor	M65	06-01-45 Fit	Huizen	05-10-14

**werp-vijfkamp mannen-masters M65-M69**

3757	<i>kogelst* kogel*discus* speer * gewicht</i> Frans de Laat	M65	22-06-46 Swift	Zutphen	25-10-14
3650	34,40 * 12,91 * 41,22 * 26,69 * 14,95 Martin Regtop	M65	10-01-49 AC TION	Eindhoven	01-06-14
3272	38,89 * 11,35 * 41,45 * 25,59 * 13,93 Jan Titulaer	M65	25-05-47 Swift	Eindhoven	01-06-14
3061	33,30 * 10,55 * 31,51 * 29,81 * 13,38 Geert Oerlemans	M65	30-09-48 Diomedon	Eindhoven	01-06-14
2963	28,83 * 09,44 * 36,37 * 30,88 * 11,03 Frans Klep	M65	29-11-48 Swift	Eindhoven	01-06-14
2708	29,65 * 09,11 * 33,04 * 29,70 * 11,27 Cor van Dam	M65	29-12-46 Olympus '70	Eindhoven	01-06-14
2557	22,24 * 08,88 * 33,81 * 28,55 * 10,46 Fred van der Steenhoven	M65	30-01-48 Scorpio	Breda	12-10-14
2374	26,37 * 09,00 * 28,86 * 28,63 * 08,13 Peter Blakmoor	M65	06-01-45 Fit	Rotterdam	13-09-14
	24,26 * 08,24 * 25,79 * 24,60 * 09,60				

## Mannen-masters M70-M74

### 100 meter mannen-masters M70-M74

15,68	1,9 Piet	Verbeek	M70	27-11-43 AV '56	Beveren (BEL)	03-07-14
16,08	0,2 Frans van	Boven	M70	29-07-43 THOR	Roosendaal	07-06-14
16,12	0,2 Christiaan	Mettrop	M70	16-03-42 Spark	Roosendaal	07-06-14
16,45	2,0 Willem	Heemstra	M70	26-03-41 Phanos	Heiloo	22-06-14
17,91	-0,2 Jan	Kok	M70	24-09-43 AV Edam	Edam	23-05-14
17,96	0,2 Ad van	Limpt	M70	28-10-43 DES	Helmond	15-05-14

#### *betere handtijden:*

18,7	Henk de	Leeuw-den Bouter	M70	19-04-43 Avantri	Schoonhoven	06-06-14
------	---------	------------------	-----	------------------	-------------	----------

#### *met teveel rugwind:*

16,21	w 3,5 Willem	Heemstra	M70	26-03-41 Phanos	Utrecht	14-06-14
17,23	w 3,5 Kees	Jägers	M70	26-08-42 GAC-Hilversum	Utrecht	14-06-14

### 150 meter mannen-masters M70-M74

25,36	-0,2 Christiaan	Mettrop	M70	16-03-42 Spark	Utrecht	08-08-14
28,00	1,2 Jan	Kok	M70	24-09-43 AV Edam	Edam	07-06-14

### 200 meter mannen-masters M70-M74

32,69	1,0 Piet	Verbeek	M70	27-11-43 AV '56	Beveren (BEL)	03-07-14
33,33	1,5 Christiaan	Mettrop	M70	16-03-42 Spark	Utrecht	15-06-14
34,42	-0,6 Peter van der	Ham	M70	14-03-44 Haag Atletiek	Schoonhoven	06-07-14
34,96	-0,3 Frans van	Boven	M70	29-07-43 THOR	Roosendaal	07-06-14
35,06	1,5 Willem	Heemstra	M70	26-03-41 Phanos	Utrecht	15-06-14
36,93	-0,9 Kees	Jägers	M70	26-08-42 GAC-Hilversum	Woerden	27-09-14
37,55	0,2 Jan	Kok	M70	24-09-43 AV Edam	Edam	23-05-14

### 400 meter mannen-masters M70-M74

74,22	Piet	Verbeek	M70	27-11-43 AV '56	Lebbeke (BEL)	14-06-14
81,35	Willem	Heemstra	M70	26-03-41 Phanos	Utrecht	14-06-14
82,35	Toon	Bekkers	M70	13-08-42 GAC-Gemert	Gemert	12-09-14
84,02	Jan	Kok	M70	24-09-43 AV Edam	Edam	07-06-14

### 800 meter mannen-masters M70-M74

2.32,02	N. van	Mechelen	M70	23-08-42 Vet. Ned.	Veenendaal	31-05-14
2.51,32	Rob van	Kempen	M70	26-03-44 PAC	Roosendaal	11-05-14
2.52,80	Wim	Metselaar	M70	28-03-42 AV Aalsmeer	Naaldwijk	24-04-14

### 1000 meter mannen-masters M70-M74

3.29,92	Rob van	Kempen	M70	26-03-44 PAC	Barendrecht	05-06-14
3.50,61	Wim	Metselaar	M70	28-03-42 AV Aalsmeer	Leiden	02-07-14

### 1500 meter mannen-masters M70-M74

5.59,94	Jan	Keijzers	M70	01-02-42 Sprint	Utrecht	14-06-14
6.16,25	Ruud	Nieuwenhuis	M70	07-12-43 Kombijsport	Utrecht	14-06-14

### 2000 meter mannen-masters M70-M74

7.47,85	Rob van	Kempen	M70	26-03-44 PAC	Huizen	16-05-14
---------	---------	--------	-----	--------------	--------	----------

### 3000 meter mannen-masters M70-M74

12.17,56	Rob	Kempen	M70	26-03-44 PAC	Utrecht	08-08-14
----------	-----	--------	-----	--------------	---------	----------

### 5000 meter mannen-masters M70-M74

22.02,79	Jan	Keijzers	M70	01-02-42 Sprint	Utrecht	14-06-14
22.27,16	Ruud	Nieuwenhuis	M70	07-12-43 Kombijsport	Utrecht	14-06-14
22.30,45	Shan	Happé	M70	23-02-41 Altis	Utrecht	14-06-14

### 3000 meter snelwandelen mannen-masters M70-M74

19.49,2	tt Ad van	Oijen	M70	31-05-44 AV Weert	Gouda	29-05-14
20.42,7	tt Wim van der	Bijl	M70	31-10-39 RWV	Gouda	29-05-14

### 5000 meter snelwandelen mannen-masters M70-M74

33.13,81	Ad van	Oijen	M70	31-05-44 AV Weert	Gouda	29-05-14
34.29,36	Willem van der	Bijl	M70	31-10-39 RWV	Gouda	29-05-14

### 80 meter horden 76,2 cm (7m) mannen-masters M70-M74

#### *met teveel rugwind:*

15,08	w 2,6 Frans van	Boven	M70	29-07-43 THOR	Utrecht	14-06-14
16,37	w 2,6 Kees	Jägers	M70	26-08-42 GAC-Hilversum	Utrecht	14-06-14

#### *in onderlinge wedstrijd:*

18,10	Peter van der	Ham	M70	14-03-44 Haag Atletiek	Den Haag	05-10-14
-------	---------------	-----	-----	------------------------	----------	----------

### 300 meter horden 68,6 cm mannen-masters M70-M74

62,41	Frans van	Boven	M70	29-07-43 THOR	Utrecht	15-06-14
65,16	Christiaan	Mettrop	M70	16-03-42 Spark	Utrecht	15-06-14



**hoogspringen mannen-masters M70-M74**

1,31	Peter van der	Ham	M70	14-03-44	Haag Atletiek	Utrecht	15-06-14
1,30	Kees	Jägers	M70	26-08-42	GAC-Hilversum	Steenwijk	11-05-14
1,25	Peter	Blommestijn	M70	23-05-42	R' dam Atletiek	Enschede	07-09-14
1,22	Guus van der	Laan	M70	02-11-41	Isala '96	Hilversum	27-04-14
1,22	Frans van	Boven	M70	29-07-43	THOR	Utrecht	15-06-14
1,22	Peter	Blom	M70	10-01-40	Jahn II	Soest	20-09-14
1,20	Ron	Odendaal	M70	10-10-42	Loopgr. PK	Curacao	

*in onderlinge wedstrijd:*

1,10	Piet	Barends	M70	21-10-43	Hercules	Dordrecht	04-10-14
------	------	---------	-----	----------	----------	-----------	----------

**polsstokhoogspringen mannen-masters M70-M74**

2,68	Siegbert	Gnoth (GER)	M70	21-07-40	AC TION	Utrecht	14-06-14
2,40	Kees	Jägers	M70	26-08-42	GAC-Hilversum	Enschede	12-09-14

*in onderlinge wedstrijd:*

2,60	Peter van der	Ham	M70	14-03-44	Haag Atletiek	Den Haag	05-10-14
------	---------------	-----	-----	----------	---------------	----------	----------

**verspringen mannen-masters M70-M74**

3,60	Ron	Odendaal	M70	10-10-42	Loopgr. PK	Curacao	
3,57	0,2 Frans van	Boven	M70	29-07-43	THOR	Utrecht	15-06-14
3,44	-0,5 Kees	Jägers	M70	26-08-42	GAC-Hilversum	Woerden	27-09-14
3,29	0,8 Frits	Martens	M70	05-06-42	Hollandia	Heiloo	22-06-14

*geen windgegevens bekend:*

4,12	Peter van der	Ham	M70	14-03-44	Haag Atletiek	Schoonhoven	06-07-14
2,96	Henk de	Leeuw-den Bouter	M70	19-04-43	Avantri	Schoonhoven	06-07-14

*met teveel rugwind:*

4,24	w 2,5 Peter van der	Ham	M70	14-03-44	Haag Atletiek	Utrecht	15-06-14
3,30	w 4,1 Peter	Blommestijn	M70	23-05-42	R' dam Atletiek	Roosendaal	11-05-14

**hink-stap-sprong mannen-masters M70-M74**

8,42	Ron	Odendaal	M70	10-10-42	Loopgr. PK	Medellin (COL)	07-11-14
------	-----	----------	-----	----------	------------	----------------	----------

*met teveel rugwind:*

7,26	w 2,1 Frans van	Boven	M70	29-07-43	THOR	Utrecht	14-06-14
------	-----------------	-------	-----	----------	------	---------	----------

*in onderlinge wedstrijd:*

7,05	-0,9 Kees	Jägers	M70	26-08-42	GAC-Hilversum	Hilversum	19-10-14
------	-----------	--------	-----	----------	---------------	-----------	----------

**kogelstoten 4 kg mannen-masters M70-M74**

12,71	Dick	Schrieken	M70	18-05-40	Trias	Utrecht	15-06-14
11,28	Peter van der	Ham	M70	14-03-44	Haag Atletiek	Den Haag	16-05-14
11,10	Frits	Martens	M70	05-06-42	Hollandia	Alkmaar	25-04-14
11,06	Peter	Blommestijn	M70	23-05-42	R' dam Atletiek	Breda	12-10-14
9,66	Kees	Jägers	M70	26-08-42	GAC-Hilversum	Enschede	07-09-14
8,80	Hans	Hes	M70	13-07-43	Start '78	Steenwijk	05-04-14
8,70	Henk de	Leeuw-den Bouter	M70	19-04-43	Avantri	Schoonhoven	06-06-14
8,32	Herman	Theunissen	M70	25-09-39	Achilles-Top	Kerkrade	22-06-14
8,32	Henk	Knapen	M70	12-02-44	DES	Vught	19-09-14

*in onderlinge wedstrijd:*

8,80	Piet	Barends	M70	21-10-43	Hercules	Dordrecht	04-10-14
------	------	---------	-----	----------	----------	-----------	----------

**discuswerpen 1 kg mannen-masters M70-M74**

37,37	Dick	Schrieken	M70	18-05-40	Trias	Utrecht	15-06-14
36,01	Frits	Martens	M70	05-06-42	Hollandia	Huizen	05-10-14
35,33	Peter	Blommestijn	M70	23-05-42	R' dam Atletiek	Huizen	05-10-14
30,01	Kees	Jägers	M70	26-08-42	GAC-Hilversum	Woerden	27-09-14
27,05	Peter van der	Ham	M70	14-03-44	Haag Atletiek	Schoonhoven	06-07-14
26,62	Henk de	Leeuw-den Bouter	M70	19-04-43	Avantri	Schoonhoven	06-06-14
23,47	Hans	Hes	M70	13-07-43	Start '78	Steenwijk	05-04-14
22,76	Henk	Knapen	M70	12-02-44	DES	Gemert	12-09-14

*in onderlinge wedstrijd:*

27,67	Peter van der	Ham	M70	14-03-44	Haag Atletiek	Den Haag	05-10-14
-------	---------------	-----	-----	----------	---------------	----------	----------

**kogelslingeren 4 kg mannen-masters M70-M74**

37,52	Peter	Blommestijn	M70	23-05-42	R' dam Atletiek	Rotterdam	18-01-14
30,25	Frits	Martens	M70	05-06-42	Hollandia	Huizen	05-10-14
27,77	Walter	Suvaal	M70	19-03-39	R' dam Atletiek	Rotterdam	18-01-14
19,77	Rens	Haanstra	M70	27-10-41	R' dam Atletiek	Eindhoven	31-05-14

*in onderlinge wedstrijd:*

21,23	Piet	Barends	M70	21-10-43	Hercules	Dordrecht	04-10-14
-------	------	---------	-----	----------	----------	-----------	----------

**speerwerpen 500 gram mannen-masters M70-M74**

35,46	Siegbert	Gnoth (GER)	M70	21-07-40	AC TION	Enschede	07-09-14
30,27	Frits	Martens	M70	05-06-42	Hollandia	Huizen	05-10-14
30,01	Kees	Jägers	M70	26-08-42	GAC-Hilversum	Woerden	27-09-14
29,98	Peter	Blommestijn	M70	23-05-42	R' dam Atletiek	Eindhoven	01-06-14

24,79	Peter van der	Ham	M70	14-03-44	Haag Atletiek	Schoonhoven	06-07-14
21,69	Henk de	Leeuw-den Bouter	M70	19-04-43	Avantri	Schoonhoven	06-07-14
21,39	Henk	Knapen	M70	12-02-44	DES	Tessenderlo (BEL)	03-09-14
20,11	Ron	Odendaal	M70	10-10-42	Loopgr. PK	Curacao	
<b>gewichtwerpen 7,25 kg mannen-masters M70-M74</b>							
13,87	Peter	Blommestijn	M70	23-05-42	R' dam Atletiek	Rotterdam	18-10-14
11,44	Frits	Martens	M70	05-06-42	Hollandia	Huizen	05-10-14
10,58	Walter	Suvaal	M70	19-03-39	R' dam Atletiek	Rotterdam	18-01-14
8,04	Rens	Haanstra	M70	27-10-41	R' dam Atletiek	Rotterdam	12-07-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
8,54	Piet	Barends	M70	21-10-43	Hercules	Dordrecht	04-10-14
<b>werp-vijfkamp mannen-masters M70-M74</b>							
<i>kogelsl* kogel*discus* speer * gewicht</i>							
3536	Peter	Blommestijn	M70	23-05-42	R' dam Atletiek	Huizen	05-10-14
<i>34,08 * 10,79 * 35,33 * 29,44 * 12,96</i>							
3392	Frits	Martens	M70	05-06-42	Hollandia	Huizen	05-10-14
<i>30,25 * 10,94 * 36,01 * 30,27 * 11,44</i>							
<b>5-kamp mannen-masters M70-M74</b>							
<i>ver * speer * 200m *discus* 1500m * windgegevens</i>							
2733	Peter van der	Ham	M70	14-03-44	Haag Atletiek	Schoonhoven	06-07-14
<i>4,12 * 24,79 * 34,42 * 27,05 * 7.32,50 * * *</i>							
2432	Kees	Jägers	M70	26-08-42	GAC-Hilversum	Woerden	27-09-14
<i>3,44 * 24,54 * 36,93 * 30,01 * 727,85 * -0,5 * -0,9 *</i>							
<b>10-kamp mannen-masters M70-M74</b>							
<i>100m * ver * kogel * hoog * 400m * 80mH*discus* polsh*speer* 1500m * windgegevens</i>							
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
4815	Peter van der	Ham	M70	14-03-44	Haag Atletiek	Den Haag	05-10-14
<i>16,20 * 4,00 * 10,14 * 1,25 * 87,82 * 18,10 * 27,67 * * 24,74 * 7.38,50 * * *</i>							

## Mannen-masters M75-M79

### 100 meter mannen-masters M75-M79

*met teveel rugwind:*

17,94	w 3,5 Jan	Slootbeek	M75	08-03-36	GAC-Hilversum	Utrecht	14-06-14
-------	-----------	-----------	-----	----------	---------------	---------	----------

### 800 meter mannen-masters M75-M79

3.23,73	Gillis	Bosman	M75	23-06-39	THOR	Izmir (TUR)	30-08-14
---------	--------	--------	-----	----------	------	-------------	----------

### 1500 meter mannen-masters M75-M79

7.07,02	Gillis	Bosman	M75	23-06-39	THOR	Izmir (TUR)	25-08-14
---------	--------	--------	-----	----------	------	-------------	----------

### 5000 meter mannen-masters M75-M79

25.12,78	Gillis	Bosman	M75	23-06-39	THOR	Izmir (TUR)	29-08-14
----------	--------	--------	-----	----------	------	-------------	----------

### 10.000 meter mannen-masters M75-M79

53.17,90	Gillis	Bosman	M75	23-06-39	THOR	Izmir (TUR)	24-08-14
----------	--------	--------	-----	----------	------	-------------	----------

### 3000 meter snelwandelen mannen-masters M75-M79

20.17,4	Bauke te	Nijenhuis	M75	14-10-35	RWV	Rotterdam	17-05-14
---------	----------	-----------	-----	----------	-----	-----------	----------

23.34,13	Bernard	Krabbendam	M75	11-08-34	De LAT	Gouda	29-05-14
----------	---------	------------	-----	----------	--------	-------	----------

### 5000 meter snelwandelen mannen-masters M75-M79

33.41,80	Bauke te	Nijenhuis	M75	14-10-35	RWV	Gouda	29-05-14
----------	----------	-----------	-----	----------	-----	-------	----------

39.26,66	Bernard	Krabbendam	M75	11-08-34	De LAT	Best	05-07-14
----------	---------	------------	-----	----------	--------	------	----------

### 10.000 meter snelwandelen mannen-masters M75-M79

70.19,6	tt Bauke te	Nijenhuis	M75	14-10-35	RWV	Rotterdam	06-09-14
---------	-------------	-----------	-----	----------	-----	-----------	----------

### 1 uur snelwandelen mannen-masters M75-M79

8.811	Bauke te	Nijenhuis	M75	14-10-35	RWV	Rotterdam	16-03-14
-------	----------	-----------	-----	----------	-----	-----------	----------

### 2 uur snelwandelen mannen-masters M75-M79

16.925	Bauke te	Nijenhuis	M75	14-10-35	RWV	Rotterdam	06-09-14
--------	----------	-----------	-----	----------	-----	-----------	----------

### hoogspringen mannen-masters M75-M79

1,05	Jan	Slootbeek	M75	08-03-36	GAC-Hilversum	Utrecht	15-06-14
------	-----	-----------	-----	----------	---------------	---------	----------

### verspringen mannen-masters M75-M79

2,91	0,7 Jan	Slootbeek	M75	08-03-36	GAC-Hilversum	Utrecht	15-06-14
------	---------	-----------	-----	----------	---------------	---------	----------

*in onderlinge wedstrijd:*

2,98	-1,6 Jan	Slootbeek	M75	08-03-36	GAC-Hilversum	Hilversum	19-10-14
------	----------	-----------	-----	----------	---------------	-----------	----------

### hink-stap-sprong mannen-masters M75-M79

6,16	1,5 Jan	Slootbeek	M75	08-03-36	GAC-Hilversum	Utrecht	14-06-14
------	---------	-----------	-----	----------	---------------	---------	----------

**kogelstoten 4 kg mannen-masters M75-M79**

7,76	Jan	Slootbeek	M75	08-03-36	GAC-Hilversum	Utrecht	15-06-14
7,55	Harrie	Hagemans	M75	27-03-38	Nijmegen Atletiek	Utrecht	15-06-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
8,10	Jan	Slootbeek	M75	08-03-36	GAC-Hilversum	Hilversum	19-10-14

**discuswerpen 1 kg mannen-masters M75-M79**

24,51	Harrie	Hagemans	M75	27-03-38	Nijmegen Atletiek	Roermond	04-07-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
20,44	Jan	Slootbeek	M75	08-03-36	GAC-Hilversum	Hilversum	19-10-14

**kogelslingeren 4 kg mannen-masters M75-M79**

28,87	Jan	Pronk	M75	18-01-38	Trias	Roermond	22-03-14
-------	-----	-------	-----	----------	-------	----------	----------

**speerwerpen 500 gram mannen-masters M75-M79**

21,64	Harrie	Hagemans	M75	27-03-38	Nijmegen Atletiek	Kerkrade	22-06-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
15,92	Jan	Slootbeek	M75	08-03-36	GAC-Hilversum	Hilversum	19-10-14

**gewichtwerpen 7,25 kg mannen-masters M75-M79**

12,17	Jan	Pronk	M75	18-01-38	Trias	Roermond	22-03-14
-------	-----	-------	-----	----------	-------	----------	----------

**Mannen-masters M80-M84**

**100 meter mannen-masters M80-M84**

17,97	0,1 Pieter	Schouten	M80	14-06-34	GAC-Hilversum	Soest	20-09-14
-------	------------	----------	-----	----------	---------------	-------	----------

**2000 meter mannen-masters M80-M84**

9.08,55	Joop	Rüter	M80	19-04-33	PAC	Huizen	16-05-14
---------	------	-------	-----	----------	-----	--------	----------

**3000 meter mannen-masters M80-M84**

14.09,81	Joop	Rüter	M80	19-04-33	PAC	Naaldwijk	24-04-14
----------	------	-------	-----	----------	-----	-----------	----------

**5000 meter mannen-masters M80-M84**

24.29,23	Joop	Rüter	M80	19-04-33	PAC	Kerkrade	22-06-14
----------	------	-------	-----	----------	-----	----------	----------

**10.000 meter mannen-masters M80-M84**

51.45,90	Joop	Rüter	M80	19-04-33	PAC	Rotterdam	04-09-14
----------	------	-------	-----	----------	-----	-----------	----------

**3000 meter snelwandelen mannen-masters M80-M84**

25.50,9	Wout van	Wieringen	M80	17-04-33	RWW	Rotterdam	17-05-14
---------	----------	-----------	-----	----------	-----	-----------	----------

**verspringen mannen-masters M80-M84**

*in onderlinge wedstrijd:*

2,58	Joop van den	Brink	M80	18-07-32	Hercules	Dordrecht	04-10-14
2,48	-0,4 Pieter	Schouten	M80	14-06-34	GAC-Hilversum	Hilversum	19-10-14

**hink-stap-sprong mannen-masters M80-M84**

*geen windgegevens bekend:*

6,13	Pieter	Schouten	M80	14-06-34	GAC-Hilversum	Soest	20-09-14
------	--------	----------	-----	----------	---------------	-------	----------

**kogelstoten 3 kg mannen-masters M80-M84**

7,34	Jan	Smit	M80	22-09-31	Eindhoven Atletiek	Übach-Palenberg (GER)	27-09-14
6,07	Joop	Zengerink	M80	31-05-34	Gelre	Zutphen	25-10-14

*in onderlinge wedstrijd:*

8,69	Joop van den	Brink	M80	18-07-32	Hercules	Dordrecht	04-10-14
6,50	Pieter	Schouten	M80	14-06-34	GAC-Hilversum	Hilversum	19-10-14

**discuswerpen 1 kg mannen-masters M80-M84**

19,36	Jan	Smit	M80	22-09-31	Eindhoven Atletiek	Übach-Palenberg (GER)	27-09-14
14,74	Joop	Zengerink	M80	31-05-34	Gelre	Zutphen	25-10-14
13,80	Gijs	Knoppert	M80	29-04-34	Vet. Ned.	Wageningen	18-07-14

*in onderlinge wedstrijd:*

15,21	Pieter	Schouten	M80	14-06-34	GAC-Hilversum	Hilversum	19-10-14
-------	--------	----------	-----	----------	---------------	-----------	----------

**kogelslingeren 3 kg mannen-masters M80-M84**

21,72	Jan	Smit	M80	22-09-31	Eindhoven Atletiek	Huizen	05-10-14
-------	-----	------	-----	----------	--------------------	--------	----------

**speerwerpen 400 gram mannen-masters M80-M84**

14,99	Joop	Zengerink	M80	31-05-34	Gelre	Zutphen	25-10-14
13,76	Jan	Smit	M80	22-09-31	Eindhoven Atletiek	Huizen	05-10-14
12,03	Gijs	Knoppert	M80	29-04-34	Vet. Ned.	Steenwijk	12-10-14

**gewichtwerpen 5,45 kg mannen-masters M80-M84**

8,59	Jan	Smit	M80	22-09-31	Eindhoven Atletiek	Übach-Palenberg (GER)	27-09-14
------	-----	------	-----	----------	--------------------	-----------------------	----------

**werp-vijfkamp mannen-masters M80-M84**

*kogelsl\* kogel\*discus\* speer \* gewicht*

2366 Jan Smit M80 22-09-31 Eindhoven Atletiek Übach-Palenberg (GER)27-09-14  
 21,25 \* 07,34 \* 19,36 \* 12,21 \* 08,59

## Jongens-A

### 100 meter jongens-A

10,69	0,3	Dimitri	Julliet	28-03-96	R' dam Atletiek	Brievengat (CUR)	15-02-14	
10,78	0,3	Dudly	Boeldak	31-01-95	R' dam Atletiek	Brievengat (CUR)	21-03-14	
10,80	1,2	Rodrigo-Willy	Broer	27-08-96	Daventria	Drachten	25-05-14	
10,80	1,0	Joris van	Gool	04-04-98	Spiridon	Tilburg	09-06-14	
10,87	1,0	Loek van	Zevenbergen	05-08-96	Fortuna	Eugene (USA)	22-07-14	
10,96	-0,6	Sybren	Blok	25-06-96	PAC	Apeldoorn	08-06-14	
11,02	1,7	Shaquille	Brahm	18-01-97	U-Track	Beverwijk	29-06-14	
11,02	1,8	Jamiro	Elabeidi	03-02-96	Leiden Atletiek	Eindhoven	14-09-14	
11,05	0,9	Noah	Heijnen	29-03-95	Delta Sport	Luik (BEL)	01-05-14	
11,07	1,8	Serencio	Lionahr	31-03-97	Phanos	Eindhoven	14-09-14	
(10)								
11,08	1,2	Sawa	Bezelev	13-07-98	Athlos	Heusden-Zolder (BEL)	19-07-14	
11,11	0,6	Denisio	Palas	30-11-95	Atos	Luik (BEL)	01-05-14	
11,12	-0,3	Wandifa	Sanneh (GAM)	02-02-96	Trias	Hoorn	17-05-14	
11,14	0,2	Roelf	Bouwmeester	06-12-97	SV Veendam	Oordegem (BEL)	05-08-14	
11,15	1,1	Bryan	Pronk	22-06-99	Sparta	Amsterdam	31-08-14	
11,18	1,2	Marinio Mac	Andrew	13-11-95	Atos	Utrecht	30-05-14	
11,19	0,0	Sanyu	Fernandes	18-02-96	PAC	Uden	18-05-14	
11,20	1,1	Arjan	Roona	25-02-96	Groningen Atletiek	Groningen	07-06-14	
11,21	1,5	Daan	Lubberdink	31-08-99	Ciko '66	Amsterdam	31-08-14	
11,25	1,7	Jelle van	Sunder	13-08-97	Suomi	Beverwijk	29-06-14	
(20)								
11,27	-0,6	Trystan de	Weerdt	17-07-95	AAV '36	Apeldoorn	08-06-14	
11,27	0,3	Remco de	Groot	23-06-96	AAV '36	Eindhoven	14-09-14	
11,28	1,8	Sander	Brugge	16-04-97	SV Veendam	Groningen	07-06-14	
11,28	1,8	Jurre	Wildschut	10-03-96	GAC-Hilversum	Alphen aan den Rijn	22-06-14	
11,28	2,0	Ituari	Enahoro	15-12-97	AV '34	Amersfoort	30-08-14	
11,30	-0,4	Maarten	Stuivenberg	25-04-95	VAV	Utrecht	11-07-14	
11,30	2,0	Nout	Wardenburg	18-02-97	AV '34	Amersfoort	30-08-14	
11,31	0,7	Rik	Taam	17-01-97	AV Zaanland	Huizen	16-05-14	
11,32	1,5	Sem	Oolbekkink	05-05-96	Hanzesport	Wageningen	23-05-14	
11,34	1,8	Tom van	Rijswijk	13-04-96	AAV '36	Alphen aan den Rijn	22-06-14	
(30)								
11,35	0,0	Jochem	Dobber	08-07-97	Suomi	Amersfoort	21-04-14	
11,35	0,4	Siem	Sikkenga	11-05-96	MPM	Hengelo	30-04-14	
11,35	1,3	Naresh	Kuwas	08-09-96	R' dam Atletiek	Wageningen	18-07-14	
11,36	0,0	Tijmen de	Hart	08-09-97	Hylas	Heerhugowaard	25-05-14	
11,36	0,5	Jim van	Gorkum	26-01-98	Spado	Best	09-06-14	
11,37	0,3	Wessel	Boons	27-03-97	Daventria	Apeldoorn	08-06-14	
11,37	0,4	Rivelino van der	Vloot	23-04-95	Feniks	Utrecht	11-07-14	
11,38	0,7	David	Staat	02-04-97	Attila	Oosterhout	25-05-14	
11,39	-1,0	Rakeem	Zuylen	15-08-98	U-Track	Amsterdam	05-07-14	
11,40	0,0	Koen	Bastiaansen	07-03-95	Sprint	Uden	18-05-14	
(40)								
11,40	0,8	Sebastiaan	Roelants	14-02-97	R' dam Atletiek	Rotterdam	22-06-14	
11,41	1,0	Hilbrand	Wouters	08-03-97	Triathlon	Beverwijk	29-06-14	
11,44	0,9	Ronel	Brigitha	09-08-96	Impala	Drachten	25-05-14	
11,46	1,2	Laurens	Abbink	07-07-96	Hollandia	Drachten	25-05-14	
11,46	0,2	Ivar	Moinat	01-04-97	AV Haarlemmermeer	Amsterdam	08-06-14	
11,46	0,9	Milan	Lips	03-02-95	Ilion	Breda	28-06-14	
11,46	0,7	Arend-Jan	Spierenburg	16-06-95	Kronos	Wageningen	18-07-14	
11,47	1,5	Ruben van	Dijk	03-03-95	AV '34	Wageningen	23-05-14	
11,47	1,2	Mimo	Issa	22-05-96	Phanos	Amsterdam	29-05-14	
<i>betere handtijden:</i>								
10,9		David	Staat	02-04-97	Attila	Weert	15-06-14	
11,1		Bas	Frauenfelder	30-05-98	Nijmegen Atletiek	Weert	15-06-14	
<i>met teveel rugwind:</i>								
10,57	w	3,9	Rodrigo-Willy	Broer	27-08-96	Daventria	Leiden	14-06-14
11,10	w	3,4	Daan	Lubberdink	31-08-99	Ciko '66	Amsterdam	21-09-14
11,15	w	3,4	Sebastiaan	Roelants	14-02-97	R' dam Atletiek	Amsterdam	21-09-14
11,18	w	2,7	Jurre	Wildschut	10-03-96	GAC-Hilversum	Krommenie	25-05-14
11,21	w	2,7	Rik	Taam	17-01-97	AV Zaanland	Krommenie	25-05-14
11,22	w	3,0	Tijmen de	Hart	08-09-97	Hylas	Beverwijk	15-06-14
11,24	w	3,4	Royce	Zaadnoordijk	06-06-97	Leiden Atletiek	Amsterdam	21-09-14
11,39	w	2,8	Luc	Orbons	25-01-99	Phoenix	Haarlem	15-06-14
11,40	w	2,1	Sylvester	Tanoh	26-10-96	AV '23	Alphen aan den Rijn	22-06-14

11,41	w	3,4 Dylan	Tilburg	JB	06-04-97 Cico '66	Amsterdam	21-09-14
11,42	w	2,6 Justin	Kraaijenbrink		28-05-96 AV '47	Santpoort	04-05-14
11,42	w	2,1 Tobias	Bakx	JB	17-10-97 AC TION	Zwolle	29-06-14
11,43	w	2,2 Mimo	Issa		22-05-96 Phanos	Heerhugowaard	25-05-14
11,45	w	2,8 Stijn	Pauli	JB	13-06-97 Leiden Atletiek	Haarlem	15-06-14
11,47	w	2,1 Joris	Veen		18-01-95 AV Gouda	Alphen /d Rijn	30-08-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
10,62		1,1 Joris van	Gool	JB	04-04-98 Spiridon	Amsterdam	13-06-14
11,25		Maarten	Stuivenberg		25-04-95 VAV	Veenendaal	04-10-14
11,2		Jesse	Lafeber		13-12-96 Atos	Amsterdam	26-10-14

**150 meter jongens-A**

16,08		0,7 Rodrigo-Willy	Broer		27-08-96 Daventria	Utrecht	08-08-14
16,39		1,3 Loek van	Zevenbergen		05-08-96 Fortuna	Lisse	10-05-14
16,51		0,7 Shaquille	Brahm	JB	18-01-97 U-Track	Utrecht	08-08-14
16,90		-1,9 Wandifa	Sanneh (GAM)		02-02-96 Trias	Alkmaar	25-04-14
16,99		0,7 Sawa	Bezelev	JB	13-07-98 Athlos	Utrecht	08-08-14
17,00		0,7 Arend-Jan	Spierenburg		16-06-95 Kronos	Utrecht	08-08-14
17,06		-0,2 Serencio	Lionahr	JB	31-03-97 Phanos	Utrecht	08-08-14
17,06		0,3 Jochem	Dobber	JB	08-07-97 Suomi	Gouda	22-08-14
17,11		0,2 Rivelino van der	Vloot		23-04-95 Feniks	Utrecht	08-08-14
17,33		0,7 Nout	Wardenburg	JB	18-02-97 AV '34	Utrecht	08-08-14

(10)

*geen windgegevens bekend:*

16,98		Tom van	Rijswijk		13-04-96 AAV '36	Alphen a/d Rijn	06-04-14
-------	--	---------	----------	--	------------------	-----------------	----------

*met teveel rugwind:*

16,48	w	5,3 Jamiro	Elabeidi		03-02-96 Leiden Atletiek	Lisse	31-08-14
16,52	w	5,3 Jochem	Dobber	JB	08-07-97 Suomi	Lisse	31-08-14
16,63	w	5,3 Royce	Zaadnoordijk	JB	06-06-97 Leiden Atletiek	Lisse	31-08-14
17,00	w	5,3 Jelle van	Sunder	JB	13-08-97 Suomi	Lisse	31-08-14
17,01	w	5,3 Maurice de	Haan		03-07-96 Leiden Atletiek	Lisse	31-08-14
17,22	w	3,3 Menno	Blom		17-07-96 Pijnenburg	Amersfoort	12-04-14
17,37	w	3,5 Pim	Pauel	JB	09-07-98 AV Haarlem	Lisse	31-08-14

*in onderlinge wedstrijd:*

16,9		Ituari	Enahoro	JB	15-12-97 AV '34	Apeldoorn	29-03-14
------	--	--------	---------	----	-----------------	-----------	----------

**200 meter jongens-A**

21,56		0,8 Rodrigo-Willy	Broer		27-08-96 Daventria	Amsterdam	06-07-14
21,77		1,0 Dudly	Boeldak		31-01-95 R' dam Atletiek	Brievengat (CUR)	22-03-14
21,97		0,0 Wandifa	Sanneh (GAM)		02-02-96 Trias	Hoorn	17-05-14
21,97		-0,8 Joris van	Gool	JB	04-04-98 Spiridon	Amsterdam	06-07-14
22,11		-0,8 Shaquille	Brahm	JB	18-01-97 U-Track	Amsterdam	06-07-14
22,14		-0,8 Jochem	Dobber	JB	08-07-97 Suomi	Amsterdam	06-07-14
22,23		0,8 Dimitri	Juliet		28-03-96 R' dam Atletiek	Amsterdam	06-07-14
22,30		1,1 Sawa	Bezelev	JB	13-07-98 Athlos	Leiden	25-05-14
22,33		-1,5 Loek van	Zevenbergen		05-08-96 Fortuna	Vlaardingen	25-05-14
22,37		0,8 Maarten	Stuivenberg		25-04-95 VAV	Amsterdam	06-07-14

(10)

22,42		-0,6 Marinho Mac	Andrew		13-11-95 Atos	Heerhugowaard	25-05-14
22,43		0,0 Jamiro	Elabeidi		03-02-96 Leiden Atletiek	Eindhoven	14-09-14
22,54		0,0 Serencio	Lionahr	JB	31-03-97 Phanos	Eindhoven	14-09-14
22,55		-0,7 Sanyu	Fernandes		18-02-96 PAC	Den Haag	24-08-14
22,60		0,0 Remco de	Groot		23-06-96 AAV '36	Eindhoven	14-09-14
22,71		1,3 Roel	Huijsmans		12-04-96 Flevo Delta	Dronten	21-04-14
22,76		0,0 Tom van	Rijswijk		13-04-96 AAV '36	Eindhoven	14-09-14
22,77		1,1 Arend-Jan	Spierenburg		16-06-95 Kronos	Wageningen	18-07-14
22,77		0,2 Roelf	Bouwmeester	JB	06-12-97 SV Veendam	Oordgegem (BEL)	05-08-14
22,84		-1,3 Bryan	Pronk	JC	22-06-99 Sparta	Amsterdam	06-07-14

(20)

22,85		-0,6 Denisio	Palas		30-11-95 Atos	Heerhugowaard	25-05-14
22,86		-0,8 Royce	Zaadnoordijk	JB	06-06-97 Leiden Atletiek	Amsterdam	06-07-14
22,88		-1,4 Jelle van	Sunder	JB	13-08-97 Suomi	Amersfoort	21-04-14
22,91		0,9 Koen	Bastiaansen		07-03-95 Sprint	Breda	06-06-14
22,91		0,8 Ronel	Brigitha		08-09-96 Impala	Amsterdam	06-07-14
22,97		0,8 Ivar	Moinat	JB	01-04-97 AV Haarlemmermeer	Santpoort	04-05-14
22,97		1,9 Rik	Taam	JB	17-01-97 AV Zaanland	Zwolle	29-06-14
22,98		1,5 Tobias	Bakx	JB	17-10-97 AC TION	Krommenie	25-05-14
22,98		0,8 Sem	Oolbekkink		05-05-96 Hanzesport	Amsterdam	06-07-14
23,00		-2,2 Jurje	Wildschut		10-03-96 GAC-Hilversum	Hilversum	04-05-14

(30)

23,07		0,3 Rivelino van der	Vloot		23-04-95 Feniks	Utrecht	20-06-14
23,07		0,8 Laurens	Abbink		07-07-96 Hollandia	Enschede	29-06-14
23,09		1,1 Trystan de	Weerd		17-07-95 AAV '36	Leiden	25-05-14
23,10		1,4 Laurens	Oosterwegel		10-07-95 Daventria	Drachten	25-05-14

23,11	0,3 Lars van	Hoeven	JC	06-06-99 AV Heerenveen	Utrecht	20-06-14
23,11	-2,2 Job	Wiltink	JB	02-12-97 KAV Holland	Harderwijk	29-06-14
23,13	1,5 Sander	Brugge	JB	16-04-97 SV Veendam	Groningen	07-06-14
23,17	0,0 Arjan	Roona		25-02-96 Groningen Atletiek	Assen	04-05-14
23,18	-0,3 Jim van	Gorkum	JB	26-01-98 Spado	Roosendaal	07-06-14
23,19	-0,2 Justin	Kraaijenbrink		28-05-96 AV '47	Beverwijk	29-06-14
	(40)					
23,24	0,0 Dylan	Tilburg	JB	06-04-97 Ciko '66	Utrecht	20-06-14
23,24	1,9 Maurice de	Haan		03-07-96 Leiden Atletiek	Zwolle	29-06-14
23,26	0,4 Michael	Hooper		31-03-95 PEC 1910	Harderwijk	25-04-14
23,27	0,9 Mathijs	Dirks		20-07-96 AV Voorschoten '97	Santpoort	04-05-14
23,27	-2,2 Mimo	Issa		22-05-96 Phanos	Harderwijk	29-06-14
23,27	1,1 Wessel	Boons	JB	27-03-97 Daventria	Wageningen	18-07-14
23,30	-0,1 Tijmen de	Hart	JB	08-09-97 Hylas	Heerhugowaard	25-05-14
23,30	1,6 Beer	Lammers		20-09-95 Fit	Lier (BEL)	21-06-14
23,31	0,1 Roy	Bloemhard	JB	28-06-97 Phanos	Wageningen	23-05-14
23,36	0,0 David	Staat	JB	02-04-97 Attila	Eindhoven	14-09-14
	(50)					
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
22,89	Rivelino van der	Vloot		23-04-95 Feniks	Huizen	16-05-14
23,22	Roy	Bloemhard	JB	28-06-97 Phanos	Heiloo	29-05-14
<i>met teveel rugwind:</i>						
22,38	w 2,1 Sanyu	Fernandes		18-02-96 PAC	Zwolle	29-06-14
22,65	w 2,2 Koen	Bastiaansen		07-03-95 Sprint	Tilburg	09-06-14
22,99	w 2,4 Job	Wiltink	JB	02-12-97 KAV Holland	Leiden	25-05-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
22,8	Joris	Veen		18-01-95 AV Gouda	Gouda	04-10-14
<b>300 meter jongens-A</b>						
35,07	Rodrigo-Willy	Broer		27-08-96 Daventria	Utrecht	08-08-14
35,32	Jochem	Dobber	JB	08-07-97 Suomi	Lisse	31-08-14
35,37	Roel	Huijsmans		12-04-96 Flevo Delta	Lisse	10-05-14
35,73	Ivar	Moinat	JB	01-04-97 AV Haarlemmermeer	Lisse	10-05-14
35,91	Royce	Zaadnoordijk	JB	06-06-97 Leiden Atletiek	Lisse	31-08-14
35,97	Arend-Jan	Spierenburg		16-06-95 Kronos	Utrecht	08-08-14
35,98	Bryan	Pronk	JC	22-06-99 Sparta	Amsterdam	30-08-14
36,25	Beer	Lammers		20-09-95 Fit	Amersfoort	12-04-14
36,28	Lars van	Hoeven	JC	06-06-99 AV Heerenveen	Amsterdam	30-08-14
36,42	Maurice de	Haan		03-07-96 Leiden Atletiek	Lisse	31-08-14
	(10)					
36,57	Michael	Hooper		31-03-95 PEC 1910	Utrecht	08-08-14
36,61	Mike	Melchers	JB	28-02-98 Suomi	Lisse	31-08-14
36,63	Jim van	Gorkum	JB	26-01-98 Spado	Mechelen (BEL)	07-09-14
36,95	Jelle van	Sunder	JB	13-08-97 Suomi	Lisse	31-08-14
37,00	Jamiro	Elabeidi		03-02-96 Leiden Atletiek	Lisse	31-08-14
37,17	Richard	Meuleman	JC	16-05-99 Isala '96	Rheine (GER)	06-09-14
37,30	Thieme	Schmidt	JB	16-04-98 Leiden Atletiek	Lisse	31-08-14
37,47	Job	Wiltink	JB	02-12-97 KAV Holland	Amersfoort	12-04-14
37,47	Rafael	Raap	JC	18-03-99 PAC	Amsterdam	30-08-14
37,49	Justin	Postma	JB	29-04-97 Impala	Steenwijk	05-04-14
	(20)					
<b>400 meter jongens-A</b>						
47,95	Wandifa	Sanneh (GAM)		02-02-96 Trias	Leiden	25-05-14
49,17	Brian	Smith	JB	01-03-97 Startbaan	Amsterdam	08-06-14
49,22	Roel	Huijsmans		12-04-96 Flevo Delta	Amsterdam	06-07-14
49,37	Jochem	Dobber	JB	08-07-97 Suomi	Beverwijk	12-09-14
49,38	Ivar	Moinat	JB	01-04-97 AV Haarlemmermeer	Tilburg	09-06-14
49,64	Ivan	Feitsma	JB	28-12-97 Athlos	Harderwijk	25-04-14
49,64	Michael	Hooper		31-03-95 PEC 1910	Zwolle	18-05-14
49,76	Thomas van	Klaveren		11-12-95 Ilion	Rotterdam	07-09-14
49,81	Nout	Wardenburg	JB	18-02-97 AV '34	Zwolle	18-05-14
49,83	Jurre	Wildschut		10-03-96 GAC-Hilversum	Krommenie	25-05-14
	(10)					
49,85	Lars van	Hoeven	JC	06-06-99 AV Heerenveen	Amsterdam	06-07-14
49,86	Maarten	Plaum		01-03-96 Unitas	Wageningen	18-07-14
49,88	Loek van	Zevenbergen		05-08-96 Fortuna	Uden	18-05-14
50,12	Sawa	Bezelev	JB	13-07-98 Athlos	Emmen	15-06-14
50,15	Laurens	Abbink		07-07-96 Hollandia	Amsterdam	06-07-14
50,18	Royce	Zaadnoordijk	JB	06-06-97 Leiden Atletiek	Amsterdam	21-09-14
50,19	Rik	Taam	JB	17-01-97 AV Zaanland	Krommenie	25-05-14
50,24	Maurice de	Haan		03-07-96 Leiden Atletiek	Amsterdam	06-07-14
50,52	Hans	Velthuis		25-07-95 Ciko '66	Veenendaal	31-05-14
50,59	Ruben van	Dijk		03-03-95 AV '34	Alphen aan den Rijn	14-09-14

50,66	(20)	Laurens	Oosterwegel		10-07-95 Daventria	Amsterdam	06-07-14
50,71		Beer	Lammers		20-09-95 Fit	Tilburg	09-06-14
50,72		Justin	Postma	JB	29-04-97 Impala	Emmen	15-06-14
50,76		Paul van der	Sluijs		30-01-95 Haag Atletiek	Utrecht	06-09-14
50,84		Luc	Schneider		05-03-95 PAC	Uden	18-05-14
50,93		Friso	Topper	JB	08-07-97 U-Track	Amsterdam	06-07-14
50,94		Bram	Buigel		12-05-95 Groningen Atletiek	Dronten	25-05-14
50,96		Liam	Shew-A-Tjon	JB	30-01-97 Fortuna	Etten-Leur	29-06-14
50,98		Lex	Bolderheij	JB	19-11-97 R' dam Atletiek	Delft	15-06-14
51,13		Nick	Smidt	JB	12-05-97 AAC '61	Groningen	07-06-14
51,13	(30)	Alex de	Bont	JB	05-06-97 PAC	Amsterdam	06-07-14
51,14		Ryan	Clarke	JB	17-11-97 AV Castricum	Wageningen	06-06-14
51,16		Tristan	Smart		04-05-96 Atos	Heerhugowaard	25-05-14
51,17		Job	Wiltink	JB	02-12-97 KAV Holland	Amsterdam	08-06-14
51,18		Trystan de	Weerd		17-07-95 AAV '36	Dilbeek (BEL)	02-08-14
51,25		Sjoerd	Weijers		02-10-95 Nijmegen Atletiek	Wijchen	25-04-14
51,33		Joost	Wieleman		15-08-95 AV Almere '81	Wageningen	23-05-14
51,48		Dylan	Tilburg	JB	06-04-97 Ciko '66	Amsterdam	21-09-14
51,63		Roman de	Klein		21-04-95 Hellas	Amsterdam	05-07-14
51,65		Siem	Sikkenga		11-05-96 MPM	Heerhugowaard	14-09-14
51,66	(40)	Wessel	Boons	JB	27-03-97 Daventria	Huizen	16-05-14
51,72		Cas	Swienink	JB	24-03-98 PEC 1910	Gemert	22-06-14
51,85		Marc	Médevielle	JB	09-07-97 Phanos	Harderwijk	29-06-14
51,91		Sybren	Blok		25-06-96 PAC	Eugene (USA)	22-07-14
51,91		Ituari	Enahoro	JB	15-12-97 AV '34	Amersfoort	30-08-14
51,95		Remco de	Groot		23-06-96 AAV '36	Rotterdam	07-09-14
52,00		Alwin van den	Heuvel		03-05-96 ATV Venray	Wageningen	19-09-14
52,03		André	Faesen		13-12-95 Attila	Tilburg	09-06-14
52,07		Dominique	Zwiep	JC	99 R' dam Atletiek	Amsterdam	05-07-14
52,11		Karel	Peterse		27-01-96 De Spartaan	Alphen aan den Rijn	22-06-14
	(50)	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
51,82		Thomas van	Laar		13-09-95 PEC 1910	Zwolle	27-09-14
<b>800 meter jongens-A</b>							
1.49,17		Tony van	Diepen		17-04-96 AV '34	Nijmegen	11-06-14
1.49,29		Vincent	Hazeleger		21-08-95 Trias	Utrecht	11-07-14
1.51,24		Roy van	Eekelen		04-05-95 Sprint	Amsterdam	05-07-14
1.51,44		Thomas van	Laar		13-09-95 PEC 1910	Amsterdam	27-07-14
1.51,81		Sjoerd	Weijers		02-10-95 Nijmegen Atletiek	Oordegem (BEL)	31-05-14
1.51,95		Brian	Smith	JB	01-03-97 Startbaan	Leiden	14-06-14
1.52,11		Niek	Blikslager		13-06-95 Groningen Atletiek	Groningen	07-06-14
1.52,54		Ivan	Feitsma	JB	28-12-97 Athlos	Amsterdam	27-07-14
1.53,08		Bram	Buigel		12-05-95 Groningen Atletiek	Groningen	07-06-14
1.53,18		Yorben	Ruiter		19-08-95 PAC	Utrecht	11-07-14
1.53,26	(10)	Paul van der	Sluijs		30-01-95 Haag Atletiek	Amsterdam	05-07-14
1.53,49		Jordy	Dijkers		24-10-95 PEC 1910	Amsterdam	05-07-14
1.53,94		Wessel van	Veenen		27-10-95 AAC '61	Amsterdam	05-07-14
1.54,00		Roel	Huijsmans		12-04-96 Flevo Delta	Gemert	22-06-14
1.54,93		Joost	Wieleman		15-08-95 AV Almere '81	Oordegem (BEL)	31-05-14
1.55,25		Mike	Foppen		29-11-96 Cifla	Wageningen	06-06-14
1.55,41		Rob ter	Burg		04-01-95 Groningen Atletiek	Vaasa (FIN)	05-08-14
1.56,16		Ryan	Clarke	JB	17-11-97 AV Castricum	Amsterdam	05-07-14
1.56,21		Martin	Flipsen		28-05-96 AV Weert	Utrecht	29-08-14
1.56,85		Justin	Postma	JB	29-04-97 Impala	Amsterdam	05-07-14
1.57,09	(20)	Stan	Niesten		19-11-96 DEM	Beverwijk	29-06-14
1.57,40		Jeroen	Swinkels	JB	15-01-97 Hylas	Utrecht	29-08-14
1.57,46		Casper van der	Putten		20-05-95 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	04-05-14
1.57,47		Matthieu van de	Broeke	JB	13-09-97 AV '34	Nijmegen	11-06-14
1.57,52		Milco	Hahury		03-10-95 Cifla	Utrecht	09-05-14
1.57,57		Lars	Remijn		18-06-95 DEM	Hoorn	17-05-14
1.57,73		Maarten	Plaum		01-03-96 Unitas	Zwolle	29-06-14
1.57,74		Cor	Bijpost	JB	20-08-97 AV Texel	Utrecht	20-06-14
1.57,80		Alwin van den	Heuvel		03-05-96 ATV Venray	Utrecht	11-07-14
1.57,86		Mahadi	Abdi Ali		08-11-95 Unitas	Wageningen	18-07-14
1.58,09	(30)	Thijs	Doornwaard	JB	01-07-97 De Gemzen	Wageningen	19-09-14
1.58,20		Joeri	Slagter		28-07-95 Hera	Den Helder	29-06-14

1.58,24	Gustavs	Kehris (LAT)		02-11-95 Olympus '70	Leiden	14-06-14
1.58,27	Valentijn	Weinans		29-12-95 Nijmegen Atletiek	Almelo	29-06-14
1.58,28	Brian	Versluis	JC	11-07-99 Atverni	Wageningen	19-09-14
1.58,43	Maarten	Hindriks		12-04-95 AAC '61	Groningen	07-06-14
1.58,47	Chris van	Hensbergen		30-09-95 KAV Holland	Wageningen	19-09-14
1.58,52	Younes	Chaout		21-12-95 U-Track	Hoorn	17-05-14
1.58,67	Tim van den	Broeke		10-10-95 Dynamica	Utrecht	20-06-14
1.58,72	Joey	Steenvoorden		25-09-96 Noordkop	Den Helder	29-06-14
(40)						
1.58,96	Mike	Meijer	JB	07-06-97 AAC '61	Utrecht	30-05-14
1.59,54	Kilian van der	Wolf		24-07-96 Tilburg Road Runners	Oosterhout	06-05-14
1.59,58	Lars van	Hoeven	JC	06-06-99 AV Heerenveen	Groningen	07-06-14
1.59,78	Lars	Olde	JB	06-07-98 VAV	Amsterdam	04-07-14
1.59,87	Maurits	Versluis		30-09-96 Atverni	Wageningen	18-07-14
1.59,90	Benno	Snepvangers		05-05-96 Atledo	Utrecht	30-05-14
1.59,95	Michiel	Rotte		30-11-95 Suomi	Beverwijk	29-06-14
2.00,25	Messaoud	Dardouri		03-12-95 Atverni	Wageningen	23-05-14
2.00,28	Thijs	Hubers		25-09-95 De Liemers	Utrecht	30-05-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
1.58,74	Maarten	Stuivenberg		25-04-95 VAV	Veenendaal	04-10-14
<b>1000 meter jongens-A</b>						
2.24,80	Vincent	Hazeleger		21-08-95 Trias	Lisse	10-05-14
2.27,18	Sjoerd	Weijers		02-10-95 Nijmegen Atletiek	Gemert	12-09-14
2.28,64	Valentijn	Weinans		29-12-95 Nijmegen Atletiek	Gemert	12-09-14
2.30,37	Mahadi	Abdi Ali		08-11-95 Unitas	Sittard	12-07-14
2.31,51	Thomas van	Laar		13-09-95 PEC 1910	Lisse	10-05-14
2.32,41	Casper van der	Putten		20-05-95 Eindhoven Atletiek	Veldhoven	15-04-14
2.32,82	Jelmer van der	Linden		15-10-96 Statina	Utrecht	20-06-14
2.34,16	Maarten	Hindriks		12-04-95 AAC '61	Utrecht	20-06-14
2.35,02	Bram	Kielman		29-09-96 AV Heerenveen	Utrecht	20-06-14
2.35,28	Rob ter	Burg		04-01-95 Groningen Atletiek	Lisse	10-05-14
(10)						
2.36,21	Younes	Chaout		21-12-95 U-Track	Lisse	10-05-14
2.36,61	Djurre	Hoeksema	JB	15-06-97 AAC '61	Utrecht	20-06-14
2.36,85	Bram	Anderiessen	JC	01-08-99 AKU	Utrecht	20-06-14
2.37,49	Ryan	Clarke	JB	17-11-97 AV Castricum	Lisse	10-05-14
2.38,45	Brian	Versluis	JC	11-07-99 Atverni	Utrecht	20-06-14
2.38,60	Cor	Bijpost	JB	20-08-97 AV Texel	Lisse	10-05-14
2.38,77	Matthieu van den	Broeke	JB	13-09-97 AV '34	Lisse	10-05-14
<b>1500 meter jongens-A</b>						
3.43,69	Roy van	Eekelen		04-05-95 Sprint	Kortrijk (BEL)	12-07-14
3.44,65	Vincent	Hazeleger		21-08-95 Trias	Lokeren (BEL)	24-05-14
3.50,39	Sjoerd	Weijers		02-10-95 Nijmegen Atletiek	Ninove (BEL)	02-08-14
3.51,62	Stan	Niesten		19-11-96 DEM	Utrecht	08-08-14
3.51,96	Niek	Blikslager		13-06-95 Groningen Atletiek	Oordgem (BEL)	31-05-14
3.52,71	Valentijn	Weinans		29-12-95 Nijmegen Atletiek	Wageningen	19-09-14
3.53,34	Mike	Foppen		29-11-96 Cifla	Utrecht	11-07-14
3.55,36	Yorben	Ruiter		19-08-95 PAC	Hoorn	17-05-14
3.57,56	Bart van	Nunen		24-09-95 Passaat	Hoorn	17-05-14
3.57,77	Rob ter	Burg		04-01-95 Groningen Atletiek	Tampere (FIN)	24-08-14
(10)						
3.58,06	Tim van den	Broeke		10-10-95 Dynamica	Oordgem (BEL)	31-05-14
3.58,06	Martin	Flipsen		28-05-96 AV Weert	Ninove (BEL)	13-06-14
3.58,63	Casper van der	Putten		20-05-95 Eindhoven Atletiek	Oosterhout	25-05-14
4.00,18	Mahadi	Abdi Ali		08-11-95 Unitas	Ninove (BEL)	02-08-14
4.00,52	Manuel de	Backer		14-07-96 THOR	Lier (BEL)	21-06-14
4.01,43	Bram	Kielman		29-09-96 AV Heerenveen	Wageningen	19-09-14
4.02,50	Freek van de	Weerd	JB	20-06-97 Sprint	Wageningen	19-09-14
4.02,89	Jelmer van der	Linden		15-10-96 Statina	Nijmegen	11-06-14
4.02,92	Bram	Anderiessen	JC	01-08-99 AKU	Wageningen	19-09-14
4.04,75	Maurits	Versluis		30-09-96 Atverni	Wageningen	19-09-14
(20)						
4.04,94	Joeri	Slagter		28-07-95 Hera	Heerhugowaard	25-05-14
4.05,15	Kilian van der	Wolf		24-07-96 Tilburg Road Runners	Breda	16-05-14
4.05,38	Ivan	Feitsma	JB	28-12-97 Athlos	Leiden	25-05-14
4.06,53	Younes	Chaout		21-12-95 U-Track	Nijmegen	11-06-14
4.07,14	Maarten	Hindriks		12-04-95 AAC '61	Wageningen	18-07-14
4.07,57	Wessel van	Veenen		27-10-95 AAC '61	Wageningen	18-07-14
4.07,65	Edwin	Sjerps	JB	18-11-97 SAV	Utrecht	29-08-14
4.07,92	Chris van	Hensbergen		30-09-95 KAV Holland	Leiden	25-05-14
4.07,95	Maarten	Plaum		01-03-96 Unitas	Ninove (BEL)	02-08-14
4.08,29	Jeroen	Swinkels	JB	15-01-97 Hylas	Heerhugowaard	14-09-14



(30)	4.08,33	Gustavs	Kehris (LAT)	02-11-95	Olympus '70	Leiden	25-05-14
	4.08,53	Steeff	Severijn	28-04-95	Ilion	Utrecht	29-08-14
	4.08,81	Niels	Theloosen	12-07-96	Cifla	Wageningen	23-05-14
	4.09,15	Kalid	Amin	JB 27-09-97	Triathlon	Huizen	25-05-14
	4.09,24	Seppe van 't	Westende	09-10-95	Leiden Atletiek	Alphen aan den Rijn	22-06-14
	4.09,94	Djurre	Hoeksema	JB 15-06-97	AAC '61	Emmen	15-06-14
	4.10,20	Sten	Stoltenborg	10-10-96	AV Haarlemmermeer	Oordegem (BEL)	31-05-14
	4.10,22	Tom	Hendrikse	JB 11-08-98	AAC '61	Emmen	15-06-14
	4.10,65	Mels	Lambregts	30-10-96	THOR	Roosendaal	07-06-14
	4.10,83	Bob ter	Lindert	JB 12-10-98	AV Argo	Utrecht	08-08-14
(40)	4.10,91	Felix	Warndorff	17-02-96	Achilles-EL	Etten-Leur	09-05-14
	4.11,07	Cor	Bijpost	JB 20-08-97	AV Texel	Nijmegen	11-06-14
	4.11,18	Tim	Verbeek	JB 13-12-98	Seven Hills RT	Nijmegen	11-06-14
	4.11,49	Thijs	Doornwaard	JB 01-07-97	De Gemzen	Utrecht	29-08-14
	4.11,52	Jassine	Loukili	05-03-96	Fit	Utrecht	29-08-14
	4.12,24	Max van	Gerrevink	13-03-96	Leiden Atletiek	Alphen aan den Rijn	22-06-14
	4.12,50	Lars	Remijn	18-06-95	DEM	Huizen	25-05-14
	4.12,58	Joey	Steenvoorden	25-09-96	Noordkop	Hoorn	17-05-14
	4.12,92	Job de	Feijter	12-03-96	RK HAV	Vilvoorde (BEL)	09-06-14
	4.12,98	Joost	Wieleman	15-08-95	AV Almere '81	Heerhugowaard	25-05-14
(50)	<b>1 Engelse mijl jongens-A</b>						
	4.22,14	Bart van	Nunen	24-09-95	Passaat	Leiden	23-04-14
	4.22,70	Manuel de	Backer	14-07-96	THOR	Essen (BEL)	20-09-14
	4.24,09	Casper van der	Putten	20-05-95	Eindhoven Atletiek	Helmond	21-04-14
	4.33,22	Edwin	Sjerps	JB 18-11-97	SAV	Amsterdam	22-08-14
	<b>2000 meter jongens-A</b>						
	5.56,64	Corné	Timmer	JB 11-02-98	AV Aalsmeer	Edam	27-06-14
	<b>3000 meter jongens-A</b>						
	8.21,49	Sjoerd	Weijers	02-10-95	Nijmegen Atletiek	Leiden	14-06-14
	8.27,95	Mike	Foppen	29-11-96	Cifla	Leiden	14-06-14
	8.28,00	Bart van	Nunen	24-09-95	Passaat	Herenthals (BEL)	01-05-14
	8.33,11	Casper van der	Putten	20-05-95	Eindhoven Atletiek	Vught	29-05-14
	8.35,80	Niek	Bliklager	13-06-95	Groningen Atletiek	Gemert	22-06-14
	8.36,93	Mahadi	Abdi Ali	08-11-95	Unitas	Kessel-Lo (BEL)	09-08-14
	8.39,09	Manuel de	Backer	14-07-96	THOR	Burcht (BEL)	12-07-14
	8.39,35	Noah	Schutte	15-05-95	Leiden Atletiek	Rotterdam	07-09-14
	8.43,64	Bram	Kielman	29-09-96	AV Heerenveen	Utrecht	11-07-14
	8.46,07	Niels	Theloosen	12-07-96	Cifla	Utrecht	30-05-14
(10)	8.46,11	Jelmer van der	Linden	15-10-96	Statina	Vught	29-05-14
	8.46,74	Tim van den	Broeke	10-10-95	Dynamica	Oud-Beijerland	17-04-14
	8.47,35	Messaoud	Dardouri	03-12-95	Atverni	Oud-Beijerland	17-04-14
	8.47,80	Kalid	Amin	JB 27-09-97	Triathlon	Vught	29-05-14
	8.51,28	Kilian van der	Wolf	24-07-96	Tilburg Road Runners	Utrecht	30-05-14
	8.53,04	Jordy	Dikkers	24-10-95	PEC 1910	Rotterdam	07-09-14
	8.53,71	Freek van de	Weerd	JB 20-06-97	Sprint	Utrecht	30-05-14
	8.54,35	Mels	Lambregts	30-10-96	THOR	Vught	29-05-14
	8.55,18	Mark te	Brake	14-05-95	AVA '70	Utrecht	20-06-14
	8.55,96	Sten	Stoltenborg	10-10-96	AV Haarlemmermeer	Utrecht	11-07-14
(20)	8.56,80	Chris van	Hensbergen	30-09-95	KAV Holland	Oud-Beijerland	17-04-14
	8.59,04	Job de	Feijter	12-03-96	RK HAV	Goes	15-08-14
	9.00,92	Bob te	Lindert	JB 12-10-98	AV Argo	Utrecht	30-05-14
	9.01,48	Sem van den	Eijnde	JB 20-01-97	Ciko '66.	Amsterdam	05-07-14
	9.07,39	Djurre	Hoeksema	JB 15-06-97	AAC '61	Amsterdam	05-07-14
	9.07,51	Steeff	Severijn	28-04-95	Ilion	Utrecht	11-07-14
	9.08,55	Joost	Wieleman	15-08-95	AV Almere '81	Alphen aan den Rijn	22-06-14
	9.08,78	David	Buglass	22-04-96	Leiden Atletiek	Castricum	22-05-14
	9.10,10	Thaem	Mous	JB 10-08-97	PAC	Rotterdam	22-06-14
	9.10,26	Alvin	Severijn	01-11-96	Ilion	Alphen aan den Rijn	22-06-14
(30)	9.10,85	Ruben	Sansom	JB 13-11-97	Pallas '67	Amsterdam	05-07-14
	9.11,08	Joeri	Slagter	28-07-95	Hera	Warmenhuizen	06-06-14
	9.11,67	Edwin	Sjerps	JB 18-11-97	SAV	Castricum	22-05-14
	9.15,64	Bram	Anderiessen	JC 01-08-99	AKU	Rheine (GER)	06-09-14
	9.16,85	Stijn van	Geene	JB 25-04-97	O.S.S.-VOLO	Valkenswaard	20-05-14
	9.17,5	Lukas	Bos	29-02-96	Triathlon	Amersfoort	08-04-14
	9.17,53	Seppe van 't	Westende	09-10-95	Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	06-04-14

9.17,62	Max van	Gerrevink		13-03-96 Leiden Atletiek	Utrecht	08-08-14
9.17,81	Corné	Timmer	JB	11-02-98 AV Aalsmeer	Castricum	22-05-14
9.19,05	Niels	Gersonius		19-09-95 AV Castricum	Utrecht	20-06-14

(40)

9.20,94	Stan	Zeegers	JB	15-04-97 LG Deurne	Utrecht	20-06-14
9.21,45	Pim	Lambregts		07-02-96 Swift	Utrecht	08-08-14
9.24,0	Crifven	Frenken		13-11-95 Unitas	Landgraaf	31-05-14
9.28,40	Piet	Wiersma	JB	20-10-97 Jahn II	Amsterdam	05-07-14
9.29,92	Tristan	Valkenburg	JB	27-03-98 Olympus '70	Uden	18-05-14

*in onderlinge wedstrijd:*

9.26,13	Mark	Naaijer	JC	18-05-99 Energie	Barendrecht	05-10-14
---------	------	---------	----	------------------	-------------	----------

### 5000 meter jongens-A

14.11,14	Bart van	Nunen		24-09-95 Passaat	Oordegem (BEL)	31-05-14
14.26,57	Stan	Niesten		19-11-96 DEM	Utrecht	29-08-14
14.49,18	Noah	Schutte		15-05-95 Leiden Atletiek	Wageningen	06-06-14
15.01,86	Mahadi	Abdi Ali		08-11-95 Unitas	Utrecht	29-08-14
15.02,43	Manuel de	Backer		14-07-96 THOR	Huizingen (BEL)	29-06-14
15.07,92	Wesley	Mols		18-01-96 Cifla	Heusden-Zolder (BEL)	19-07-14
15.08,18	Casper van der	Putten		20-05-95 Eindhoven Atletiek	Utrecht	06-09-14
15.21,13	Niek	Blikslager		13-06-95 Groningen Atletiek	Steenwijk	05-04-14
15.25,16	Sten	Stoltenborg		10-10-96 AV Haarlemmermeer	Wageningen	06-06-14
15.30,38	Bram	Kielman		29-09-96 AV Heerenveen	Utrecht	29-08-14

(10)

15.30,90	Sjoerd	Weijers		02-10-95 Nijmegen Atletiek	Lier (BEL)	21-06-14
15.31,80	Messaoud	Dardouri		03-12-95 Atverni	Spijkenisse	11-09-14
15.36,96	Mark te	Brake		14-05-95 AVA '70	Wageningen	06-06-14
15.37,09	Job de	Feijter		12-03-96 RK HAV	Lokeren (BEL)	24-05-14
15.38,21	Freek van de	Weerd	JB	20-06-97 Sprint	Wageningen	23-05-14
15.47,14	Rob ter	Burg		04-01-95 Groningen Atletiek	Steenwijk	05-04-14
15.47,51	Kalid	Amin	JB	27-09-97 Triathlon	Wageningen	18-07-14
15.49,95	Chris van	Hensbergen		30-09-95 KAV Holland	Wageningen	06-06-14
15.50,95	Bob te	Lindert	JB	12-10-98 AV Argo	Wageningen	18-07-14
15.57,63	Mels	Lambregts		30-10-96 THOR	Amsterdam	06-07-14

(20)

15.59,92	Niels	Gersonius		19-09-95 AV Castricum	Wageningen	06-06-14
16.00,32	Ruben	Sansom	JB	13-11-97 Pallas '67	Wageningen	19-09-14
16.04,08	David	Buglass		22-04-96 Leiden Atletiek	Heiloo	15-08-14
16.04,22	Alvin	Severijn		01-11-96 Ilion	Alphen a/d Rijn	04-05-14
16.11,1	Lukas	Bos		29-02-96 Triathlon	Amersfoort	22-04-14
16.14,21	Jelle	Jansen		13-04-95 GAC-Hilversum	Zwolle	29-06-14
16.20,37	Thaem	Mous	JB	10-08-97 PAC	Hilversum	04-05-14
16.21,86	Corné	Timmer	JB	11-02-98 AV Aalsmeer	Heiloo	15-08-14
16.22,71	Sem van den	Eijnde	JB	20-01-97 Ciko '66	Wageningen	06-06-14
16.28,01	Pim	Lambregts		07-02-96 Swift	Wageningen	19-09-14

(30)

16.35,10	Maikel	Peeman	JC	14-01-99 AV Flakkee	Spijkenisse	11-09-14
16.37,27	Tristan	Valkenburg	JB	27-03-98 Olympus '70	Alphen a/d Rijn	04-05-14
16.39,74	Sjoerd	Heemskerck		12-06-95 AKU	Amsterdam	06-07-14

*in onderlinge wedstrijd:*

14.45,01	Jorik van	Egdom		16-05-95 VAV	Veenendaal	03-10-14
----------	-----------	-------	--	--------------	------------	----------

### 10.000 meter jongens-A

29.04,30	Bart van	Nunen		24-09-95 Passaat	lissabon (POR)	29-03-14
30.25,37	Noah	Schutte		15-05-95 Leiden Atletiek	Leiden	14-06-14
34.53,98	Jordi van de	Sanden		16-09-95 Tilburg Road Runners	Amsterdam	04-07-14
35.12,73	Niels	Gersonius		19-09-95 AV Castricum	Amsterdam	04-07-14
35.22,97	Crifven	Frenken		13-11-95 Unitas	Amsterdam	04-07-14
35.40,26	Carliho	Suijkerbuijk		18-03-95 THOR	Amsterdam	04-07-14

### 3000 meter snelwandelen jongens-A

15.48,9	tt Colin	Versteeg		03-01-95 VAV	Gouda	29-05-14
16.22,9	tt Mario de	Paz (ESP)	JB	01-08-98 Leiden Atletiek	Rotterdam	16-03-14

### 5000 meter snelwandelen jongens-A

26.13,68	Colin	Versteeg		03-01-95 VAV	Gouda	29-05-14
27.57,8	Mario de	Paz (ESP)	JB	01-08-98 Leiden Atletiek	Rotterdam	16-03-14

### 3000 meter steeple chase 91,4 cm jongens-A

9.34,21	Noah	Schutte		15-05-95 Leiden Atletiek	Eindhoven	14-09-14
9.50,97	Mels	Lambregts		30-10-96 THOR	Utrecht	11-07-14
9.53,54	Kalid	Amin	JB	27-09-97 Triathlon	Heerhugowaard	14-09-14
10.18,76	Sam	Timmermans		08-03-95 Unitas	Hilversum	04-05-14
10.27,76	Rik	Palings		10-05-95 THOR	Amsterdam	30-05-14
10.50,70	Jeroen	Bakker		22-06-96 Hellas	Utrecht	30-05-14

10.55,28	Mark	Jansonius	15-11-96 AV '34	Alphen aan den Rijn	14-09-14
11.09,04	Jaap van der	Thiel	25-01-95 SAV	Grootebroek	22-08-14
11.09,49	Bas van der	Lip	03-10-95 GVAC	Best	06-05-14
11.16,84	Marco	Ghiglioni	13-02-95 Hylas	Amsterdam	05-07-14
(10)					
11.19,04	Tim de	Frankrijker	18-04-95 AV Gouda	Eindhoven	14-09-14
11.23,00	Calvin	Kuijpers	20-12-96 GVAC	Best	06-05-14
<b>110 meter horden 99,1 cm (13,72m - 9,14 m) jongens-A</b>					
13,64	1,8 Job	Beintema	24-05-95 Trias	Mannheim (GER)	05-07-14
13,96	0,0 Sybren	Blok	25-06-96 PAC	Amsterdam	06-07-14
14,50	0,7 Ituari	Enahoro	15-12-97 AV '34	Zwolle	18-05-14
14,72	-0,7 Fabian	Kühnel (GER) (106,7 cm)	25-04-95 Achilles-Top	Leiden	14-06-14
14,73	0,9 Wessel	Boons	27-03-97 Daventria	Gemert	22-06-14
14,75	-2,6 Trystan de	Weerd	17-07-95 AAV '36	Amsterdam	06-07-14
14,88	0,8 Ruben van	Dijk	03-03-95 AV '34	Epe	27-04-14
14,91	0,2 Sander van der	Waals	03-02-95 Sprint	Rotterdam	22-06-14
14,96	-1,9 Bram	Elevelt	29-05-96 Gen. Michaëlis	Amsterdam	06-07-14
15,02	0,0 Joeri van	Kuppeveld	06-05-95 Nijmegen Atletiek	Epe	27-04-14
(10)					
15,04	-1,9 Denisio	Palas	30-11-95 Atos	Amsterdam	06-07-14
15,12	1,5 Loek van	Zevenbergen	05-08-96 Fortuna	Apeldoorn	09-06-14
15,41	0,2 Liam	Shew-A-Tjon	30-01-97 Fortuna	Rotterdam	22-06-14
15,49	-1,0 Steven	Eleonora	22-04-96 Ilion	Krommenie	18-05-14
15,55	0,7 Duco	Furda	07-06-96 PEC 1910	Zwolle	18-05-14
15,55	-1,9 Bas van de	Burgt	23-04-96 GAC-Gemert	Amsterdam	06-07-14
15,56	0,8 Justin	Kraaijenbrink	28-05-96 AV '47	Epe	27-04-14
15,61	0,0 Trystan de	Weerd (106,7 cm)	17-07-95 AAV '36	Lisse	10-05-14
15,66	0,5 Jeffrey	Stokkel	06-08-95 Flevo Delta	Gemert	22-06-14
15,73	0,3 Joris	Veen	18-01-95 AV Gouda	Lier (BEL)	21-06-14
(20)					
15,74	1,7 Widmer van der	Graaf	20-02-95 Groningen Atletiek	Gemert	22-06-14
15,75	0,8 Bas	Jansen	01-04-96 Lycurgus	Epe	27-04-14
15,90	-1,4 Stan	Does	24-02-96 Leiden Atletiek	Rotterdam	07-09-14
15,91	0,5 Rik	Taam (106,7 cm)	17-01-97 AV Zaanland	Zwolle	29-06-14
15,92	1,7 Kees	Janssen	11-07-95 Prins Hendrik	Gemert	22-06-14
15,96	-0,1 Laurens	Oosterwegel	10-07-95 Daventria	Zwolle	18-05-14
15,96	-1,4 Sjoerd	Dijkstra	29-02-96 PAC	Rotterdam	07-09-14
16,15	0,7 Joshua	Record	19-08-95 AV '23	Alphen aan den Rijn	22-06-14
16,19	1,5 Nieno	Schuur (106,7 cm)	20-10-95 AV Almere '81	Den Helder	29-06-14
16,25	0,8 Remco de	Groot	23-06-96 AAV '36	Alphen /d Rijn	31-08-14
(30)					
16,28	0,7 Wout	Zijlstra	25-11-97 Horror	Zwolle	18-05-14
16,33	0,7 Jurre	Wildschut	10-03-96 GAC-Hilversum	Alphen aan den Rijn	22-06-14
16,33	-0,8 Fabian	Verkaaik	21-09-96 Delta Sport	Stadskanaal	06-07-14
16,34	1,7 Joris	Kerckhoffs	15-07-96 AV Wijchen	Gemert	22-06-14
16,55	-2,1 Martijn	Meijer (106,7 cm)	22-04-97 LG Deurne	Valkenswaard	29-06-14
16,57	1,2 Luc	Nkurunziza (106,7 cm)	18-01-97 U-Track	Beverwijk	29-06-14
16,61	0,7 Jesse	Verdoes	01-02-97 De Spartaan	Alphen aan den Rijn	22-06-14
16,61	-0,8 Jasper	Meijer	30-01-95 Jahn II	Stadskanaal	06-07-14
16,63	0,0 Milan	Vitvar	21-06-95 Eindhoven Atletiek	Uden	18-05-14
16,80	1,9 Wouter ten	Bolscher	28-03-95 Athlos	Kampen	12-04-14
(40)					
16,82	1,4 Matthijs	Kolkman	07-06-97 AAC	Alphen aan den Rijn	22-06-14
16,86	-1,4 Thymo	Reichgelt	06-02-95 Sprint	Rotterdam	07-09-14
16,89	1,5 Marius	Wouters	22-04-95 Triathlon	Amersfoort	31-08-14
16,92	1,2 Floris de	Boer (106,7 cm)	10-11-97 AV Gouda	Zwolle	29-06-14
<i>geen windgegevens bekend:</i>					
15,66	Olivier	Somers	02-05-96 Attila	Tilburg	29-03-14
16,31	Joris	Kerckhoffs	15-07-96 AV Wijchen	Best	06-07-14
<i>met teveel rugwind:</i>					
14,58	w 3,5 Trystan de	Weerd	17-07-95 AAV '36	Alphen aan den Rijn	22-06-14
14,95	w 3,5 Denisio	Palas	30-11-95 Atos	Alphen aan den Rijn	22-06-14
15,31	w 3,5 Nieno	Schuur	20-10-95 AV Almere '81	Alphen aan den Rijn	22-06-14
15,36	w 2,8 Sebastiaan	Roelants	14-02-97 R' dam Atletiek	Rotterdam	22-06-14
15,45	w 3,5 Steven	Eleonora	22-04-96 Ilion	Alphen aan den Rijn	22-06-14
15,65	w 3,5 Bas	Jansen	28-06-96 Lycurgus	Alphen aan den Rijn	22-06-14
15,86	w 2,8 Sjoerd	Dijkstra	29-02-96 PAC	Rotterdam	22-06-14
16,15	w 2,6 Laurens	Abbink	07-07-96 Hollandia	Apeldoorn	09-06-14
16,65	w 2,8 Jim van	Gorkum	26-01-98 Spado	Rotterdam	22-06-14
16,78	w 2,8 Lex	Bolderheij	19-11-97 R' dam Atletiek	Rotterdam	22-06-14
16,88	w 2,4 Tim	Hoogenboom	07-11-96 Olympus '70	Rotterdam	22-06-14
16,89	w 2,8 Chamon	Wieles	10-12-96 Typhoon	Rotterdam	22-06-14

*in onderlinge wedstrijd:*

16,6 Sian de Boer 26-08-96 Isala '96 Kampen 26-09-14

**200 meter horden 76,2 cm jongens-A**

26,85 0,0 Floris de Boer JB 10-11-97 AV Gouda Huizen 16-05-14

*in onderlinge wedstrijd:*

26,80 -1,4 Tim Hoogenboom 07-11-96 Olympus '70 Naaldwijk 05-10-14

26,80 -1,4 Kevin Philipsen 09-04-96 Olympus '70 Naaldwijk 05-10-14

27,66 0,3 Tom van Rijswijk 13-04-96 AAV '36 Alphen a/d Rijn 04-10-14

27,69 0,3 Remco de Groot 23-06-96 AAV '36 Alphen a/d Rijn 04-10-14

**400 meter horden 91,4 cm jongens-A**

54,77 Arend-Jan Spierenburg 16-06-95 Kronos Amsterdam 26-07-14

54,90 Nick Smidt JB 12-05-97 AAC '61 Amsterdam 26-07-14

55,12 Joris Veen 18-01-95 AV Gouda Amsterdam 04-07-14

55,80 Job Beintema 24-05-95 Trias Tilburg 09-06-14

55,88 Niek Visschedijk 14-01-96 THOR Amsterdam 04-07-14

55,89 Duco Furda 07-06-96 PEC 1910 Amsterdam 04-07-14

56,16 Roel Huijsmans 12-04-96 Flevo Delta Epe 27-04-14

56,19 Bram Elevelt 29-05-96 Gen. Michaëlis Amsterdam 04-07-14

56,20 Roman de Klein 21-04-95 Hellas Amsterdam 26-07-14

56,63 Liam Shew-A-Tjon JB 30-01-97 Fortuna Heerhugowaard 14-09-14

(10)

56,65 Rik Taam JB 17-01-97 AV Zaanland Eindhoven 14-09-14

57,42 Rens van der Schaaf JB 04-03-97 VAV Vught 29-05-14

57,65 Stan Does 24-02-96 Leiden Atletiek Eindhoven 14-09-14

57,70 Alwin van den Heuvel 03-05-96 ATV Venray Eindhoven 10-06-14

58,17 Koen van der Meijden 11-01-96 THOR Tilburg 09-06-14

58,33 Mathijs Dirks 20-07-96 AV Voorschoten '97 Huizen 25-05-14

58,55 Laurens Oosterwegel 10-07-95 Davenportia Epe 27-04-14

58,66 Lex Bolderheij JB 19-11-97 R' dam Atletiek Breda 28-06-14

58,66 Sjoerd Dijkstra 29-02-96 PAC Alphen aan den Rijn 14-09-14

59,15 Chiel bij de Vaate 22-02-96 AV '56 Goes 17-05-14

(20)

59,21 Justin Kraaijenbrink 28-05-96 AV '47 Leiden 02-07-14

59,85 Gijs Langkamp 20-01-96 Davenportia Epe 27-04-14

60,48 Karel Peterse 27-01-96 De Spartaan Leiden 25-05-14

61,13 Joeri van Kuppeveld 06-05-95 Nijmegen Atletiek Heerhugowaard 14-09-14

61,42 Thijs Moesker 30-06-95 Impala Drachten 25-05-14

61,56 Thomas van der Vooren JB 16-04-98 Triathlon Heerhugowaard 14-09-14

61,65 Jeroen Blokzijl 04-12-96 Jahn II Dronten 25-05-14

61,97 Chamon Wieles 10-12-96 Typhoon Utrecht 20-06-14

62,06 Jason Komen JB 04-04-98 AV Haarlem Huizen 25-05-14

62,41 Michael Hooper 31-03-95 PEC 1910 Purmerend 06-04-14

(30)

62,98 Kay Geluk 23-01-96 R' dam Atletiek Eindhoven 14-09-14

63,28 Kevin van Zundert 13-09-95 Sprint Krommenie 25-05-14

63,36 Rik Verboeket 23-12-95 De Sperwers Dronten 25-05-14

63,38 Manuel de Backer 14-07-96 THOR Essen (BEL) 20-09-14

63,41 Dion Linssen 22-01-96 Nijmegen Atletiek Dronten 25-05-14

63,64 Bart van der Born JB 28-04-97 Avanti Huizen 25-05-14

63,86 Kevin Philipsen 09-04-96 Olympus '70 Den Haag 25-04-14

64,01 Fabian Verkaaik 21-09-96 Delta Sport Goes 17-05-14

64,53 Bram Benne JB 11-04-97 AV Reusel '69 Someren 25-05-14

64,83 Rémon van Nieuwenhuizen 19-02-95 AAV '36 Huizen 25-05-14

(40)

65,03 Reinder Boekhoff JB 05-11-98 Pijnenburg Heerhugowaard 25-05-14

65,34 Sybout Jonkman JB 04-07-97 AVON Someren 25-05-14

**hoogspringen jongens-A**

2,11 Dave Brandhoff 13-04-95 SAV Carbondale (USA) 17-05-14

2,05 Dion van Kessel JB 12-06-97 Typhoon Rotterdam 22-06-14

2,05 Rafael Raap JC 18-03-99 PAC Rheine (GER) 06-09-14

2,00 Loek van Zevenbergen 05-08-96 Fortuna Apeldoorn 08-06-14

2,00 Marius Wouters 22-04-95 Triathlon Beverwijk 29-06-14

1,96 Sven van Merode JB 02-10-98 Spado Amsterdam 06-07-14

1,95 Trystan de Weerd 17-07-95 AAV '36 Alphen a/d Rijn 04-05-14

1,95 Ruben van Weerdenburg JB 04-06-97 De Spartaan Krommenie 18-05-14

1,95 Leon Ridders 15-10-96 Groningen Atletiek Dronten 25-05-14

1,95 Tobias Bakx JB 17-10-97 AC TION Zwolle 29-06-14

(10)

1,95 Lauri Hulleman JC 18-02-99 AV '34 Amersfoort 13-09-14

1,95 Liam Shew-A-Tjon JB 30-01-97 Fortuna Heerhugowaard 14-09-14

1,93 Julius Ediagbonya JB 22-03-97 Ciko '66 Gemert 31-05-14

1,91		Stan	Does		24-02-96 Leiden Atletiek	Apeldoorn	08-06-14
1,90		Rody de	Wolff	JB	09-04-97 AV Heerenveen	Steenwijk	05-04-14
1,90		Hidde ter	Woord		29-12-95 Davenportia	Grootebroek	04-05-14
1,90		Mike	Idio	JB	08-06-98 Eindhoven Atletiek	Uden	18-05-14
1,90		Tim	Hoogenboom		07-11-96 Olympus '70	Leiden	25-05-14
1,90		Bas van de	Burgt		23-04-96 GAC-Gemert	Gemert	31-05-14
1,90		Lekan	Dalenberg	JB	20-05-98 Atledo	Best	09-06-14
	(20)						
1,90		Daan	Modderkolk	JB	13-07-97 Atletico '73	Best	09-06-14
1,90		Erwin de	Vor		28-11-95 VAV	Utrecht	11-07-14
1,90		Richard	Faasse		27-03-96 PAC	Rotterdam	07-09-14
1,90		Yannick	Maas	JB	28-01-97 Sprint	Rotterdam	07-09-14
1,90		Julian	Record	JB	10-10-98 AV '23	Rotterdam	07-09-14
1,90		Branco	Kranenburg		26-12-96 AV '47	Heerhugowaard	14-09-14
1,87		Joris	Veen		18-01-95 AV Gouda	Amersfoort	21-04-14
1,86		Lars	Dirkzwager	JB	23-03-98 AV '56	Roosendaal	21-09-14
1,85		Kay	Geluk		23-01-96 R' dam Atletiek	Papendrecht	29-03-14
1,85		Dylan	Jansen		18-05-95 Zuidwal	Huizen	05-04-14
	(30)						
1,85		Niels	Mijnsbergen	JB	01-03-97 AAV '36	Kampen	12-04-14
1,85		Gertjan	Bentert	JB	01-01-97 AVA '70	Assen	04-05-14
1,85		Bas	Frauenfelder	JB	30-05-98 Nijmegen Atletiek	Helmond	10-05-14
1,85		Jasper van	Rooy		20-05-95 Atletiek Maastricht	Oosterhout	25-05-14
1,85		Steven	Eleonora		22-04-96 Ilion	Apeldoorn	08-06-14
1,85		Levi van der	Geest		05-06-95 De Spartaan	Alphen aan den Rijn	22-06-14
1,85		Jan	Janssen	JB	04-12-97 Prins Hendrik	Gemert	22-06-14
1,85		Bas	Voermans	JB	22-01-97 PAC	Zwolle	29-06-14
1,85		Tim van der	Heide	JB	18-09-98 AV '23	Amsterdam	21-09-14
1,85		Rodney	Hoogterp	JB	24-02-97 Impala	Amsterdam	21-09-14
	(40)						
1,83		Jasper	Bruggeman	JB	17-07-97 De Gemzen	Emmeloord	28-06-14
1,83		Fabian	Verkaaik		21-09-96 Delta Sport	Stadskanaal	05-07-14
1,83		Jelle de	Jong	JC	15-02-99 AV Edam	Zoetermeer	31-08-14
1,82		Wessel	Boons	JB	27-03-97 Davenportia	Apeldoorn	09-06-14
1,82		Rik	Taam	JB	17-01-97 AV Zaanland	Apeldoorn	09-06-14
1,81		Martijn	Hoogewerf	JB	12-05-98 KAV Holland	Woerden	30-08-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
2,00		Sven van	Merode	JB	02-10-98 Spado	Bergen op Zoom	27-09-14
1,95		Erwin de	Vor		28-11-95 VAV	Veenendaal	04-10-14
1,92		Jelle	Kokx	JB	27-04-97 Atledo	Dongen	27-09-14
1,85		Robert	Overkempe		29-08-95 PEC 1910	Zwolle	27-09-14
1,85		Sibren	Reekers	JB	30-05-97 Impala	Drachten	28-09-14
1,85		Dani	Tuur	JC	22-02-99 Ilion	Zoetermeer	04-10-14
1,85		Stephan in 't	Hol	JB	06-11-97 Pallas '67	Wageningen	05-10-14
1,81		Rick	Hollestelle	JC	10-09-99 Triathlon	Amersfoort	12-10-14
<b>polstokhoogspringen jongens-A</b>							
5,10		Koen van de	Wijst	JB	07-08-97 Unitas	Eugene (USA)	24-07-14
4,70		Roman	Monte		20-03-96 GAC-Hilversum	Rotterdam	07-09-14
4,52		Sybren	Blok		25-06-96 PAC	Apeldoorn	09-06-14
4,50		Christian	Oberdorfer		19-02-95 GAC-Hilversum	Hilversum	04-05-14
4,42		Loek van	Zevenbergen		05-08-96 Fortuna	Apeldoorn	09-06-14
4,37		Kevin van	Zundert		13-09-95 Sprint	Zundert	02-07-14
4,36		Steven	Eleonora		22-04-96 Ilion	Amsterdam	06-07-14
4,36		Boris	Wolbink		20-03-95 AAC	Amsterdam	06-07-14
4,30		Remon	Berrevoets		22-05-95 PAC	Vlaardingen	25-05-14
4,30		Ole van den	Boom	JB	02-01-97 ATV Venray	Sittard	12-07-14
	(10)						
4,30		Max van	Haren	JB	04-07-97 ATV Venray	Sittard	12-07-14
4,25		Hilbrand	Wouters	JB	08-03-97 Triathlon	Krommenie	20-07-14
4,20		Trystan de	Weerd		17-07-95 AAV '36	Dilbeek (BEL)	03-08-14
4,20		Jorick	Melgers		31-03-96 Sparta	Lisse	31-08-14
4,16		Koen	Koenders	JB	15-10-98 Prins Hendrik	Amsterdam	05-07-14
4,10		Justin	Kraaijenbrink		28-05-96 AV '47	Krommenie	18-05-14
4,10		Ruben van	Dijk		03-03-95 AV '34	Dronten	25-05-14
4,08		Stan	Does		24-02-96 Leiden Atletiek	Amsterdam	06-07-14
4,07		Rik	Taam	JB	17-01-97 AV Zaanland	Amsterdam	05-07-14
4,00		Marijn van	Est		05-05-96 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	14-06-14
	(20)						
4,00		Kay	Geluk		23-01-96 R' dam Atletiek	Rotterdam	22-06-14
4,00		Olivier	Klijn		04-10-95 Leiden Atletiek	Leidschendam	11-07-14
4,00		Duco	Furda		07-06-96 PEC 1910	Rotterdam	07-09-14
3,95		Jordy	Klerkx	JC	12-01-99 Unitas	Sittard	18-05-14

3,90	Niels	Mijnsbergen	JB	01-03-97 AAV '36	Alphen a/d Rijn	26-04-14
3,90	Bas	Jansen		04-01-96 Lycurgus	Heerhugowaard	25-05-14
3,90	Fabian	Verkaaik		21-09-96 Delta Sport	Zierikzee	06-09-14
3,90	Ituari	Enahoro	JB	15-12-97 AV '34	Amsterdam	21-09-14
3,80	Hugo	Maathuis		08-02-96 Atletiek Maastricht	Eindhoven	04-05-14
3,80	Ton van	Giessen		15-04-95 Prins Hendrik	Zwolle	18-05-14
	(30)					
3,80	Joris	Veen		18-01-95 AV Gouda	Gemert	01-06-14
3,80	Lars	Hierck	JB	11-11-98 Hera	Amsterdam	08-06-14
3,80	Freek van	Blerck	JB	08-04-98 Sprint	Best	09-06-14
3,80	Tom	Hoekema		03-05-95 De Spartaan	Alphen aan den Rijn	22-06-14
3,80	Koen	Stapel	JB	09-03-98 Ilion	Schoonhoven	06-07-14
3,75	André	Faesen		13-12-95 Attila	Sittard	18-05-14
3,75	Rody de	Wolff	JB	09-04-97 AV Heerenveen	Enschede	12-09-14
3,70	Bart	Heijes		25-01-95 Passaat	Vlaardingen	25-05-14
3,70	Finn de	Leng	JB	24-02-97 Dynamica	Delft	15-06-14
3,70	Tim van	Vugt	JB	14-01-97 AV Haarlem	Haarlem	15-06-14
	(40)					
3,70	Ernst	Hobma	JB	30-03-98 Unitas	Vught	19-09-14
3,70	Julius	Ediagbonya	JB	22-03-97 Ciko '66	Amsterdam	21-09-14
3,60	Tobias	Bakx	JB	17-10-97 AC TION	Kampen	12-04-14
3,60	Wesley	Timmerman	JB	19-08-97 Groene Ster	Papendrecht	12-04-14
3,60	Just van	Hal	JB	02-01-98 Prins Hendrik	Vught	21-04-14
3,60	Wout	Zijlstra	JB	25-11-97 Horror	Zwolle	18-05-14
3,60	Joshua	Record		19-08-95 AV '23	Amstelveen	09-06-14
3,60	Arno	Kapteyns	JB	06-04-98 Prins Hendrik	Best	09-06-14
3,60	Tarik	Chaatouf	JB	10-07-97 Swift	Roermond	04-07-14
3,60	Daan van	Liere	JC	18-03-99 AV '56	Zierikzee	06-09-14
	(50)					
3,60	Laurens	Oosterwegel		10-07-95 Daventria	Eindhoven	14-09-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
3,70	Arno	Kapteyns	JB	06-04-98 Prins Hendrik	Vught	28-09-14
<b>verspringen jongens-A</b>						
7,69	1,5 Loek van	Zevenbergen		05-08-96 Fortuna	Amsterdam	05-07-14
6,89	1,4 Rody de	Wolff	JB	09-04-97 AV Heerenveen	Amsterdam	04-07-14
6,83	0,1 Rafael	Raap	JC	18-03-99 PAC	Spijkenisse	21-06-14
6,82	1,9 Sybren	Blok		25-06-96 PAC	Amsterdam	05-07-14
6,81	0,8 Liam	Shew-A-Tjon	JB	30-01-97 Fortuna	Amsterdam	04-07-14
6,76	0,2 Wessel	Boons	JB	27-03-97 Daventria	Amsterdam	04-07-14
6,71	1,5 Laurens	Abbink		07-07-96 Hollandia	Amsterdam	05-07-14
6,67	0,3 Steven	Eleonora		22-04-96 Ilion	Krommenie	18-05-14
6,66	0,5 Milan	Lips		03-02-95 Ilion	Alphen aan den Rijn	22-06-14
6,56	-0,3 Martijn	Hoogewerf	JB	12-05-98 KAV Holland	Amsterdam	04-07-14
	(10)					
6,54	0,4 Rodrigo-Willy	Broer		27-08-96 Daventria	Zwolle	18-05-14
6,54	0,4 Rik	Taam	JB	17-01-97 AV Zaanland	Amsterdam	04-07-14
6,53	0,8 Nout	Wardenburg	JB	18-02-97 AV '34	Amersfoort	30-08-14
6,51	0,7 Vincent	Kruit		15-06-95 Antilope	Amsterdam	05-07-14
6,50	1,1 Arjan	Roona		25-02-96 Groningen Atletiek	Rotterdam	07-09-14
6,50	-0,6 Kevin	Winiarczyk		04-03-96 Leiden Atletiek	Rotterdam	07-09-14
6,48	-0,1 Ituari	Enahoro	JB	15-12-97 AV '34	Alphen aan den Rijn	14-09-14
6,47	1,7 Lauri	Hulleman	JC	18-02-99 AV '34	Apeldoorn	08-06-14
6,45	1,1 Maurice	Jongerhuis		10-08-95 De Sprinter	Amsterdam	05-07-14
6,44	0,5 Bart	Hondeveld	JB	02-07-97 Achilles-EL	Best	09-06-14
	(20)					
6,37	0,6 Trystan de	Weerdt		17-07-95 AAV '36	Apeldoorn	08-06-14
6,33	0,8 Loïc	Wondel	JB	14-08-98 R' dam Atletiek	Amsterdam	21-09-14
6,32	0,0 Wout	Zijlstra	JB	25-11-97 Horror	Apeldoorn	08-06-14
6,32	-0,2 Danny	Ediagbonya	JC	11-04-99 Ciko '66	Tilburg	20-09-14
6,31	1,1 Branco	Kranenburg		26-12-96 AV '47	Amsterdam	05-07-14
6,29	0,3 Denisio	Palas		30-11-95 Atos	Heerhugowaard	25-05-14
6,29	0,0 Bryan	Pronk	JC	22-06-99 Sparta	Amersfoort	13-09-14
6,28	-0,3 Joris	Kerckhoffs		15-07-96 AV Wijchen	Wageningen	18-07-14
6,28	0,0 Thierry	Belt		11-09-95 Triathlon	Heerhugowaard	14-09-14
6,27	1,0 Lucas	Leemhuis		09-02-96 Lycurgus	Krommenie	18-05-14
	(30)					
6,26	1,1 Jeffrey	Stokkel		06-08-95 Flevo Delta	Amersfoort	30-08-14
6,23	1,1 Sander van der	Waals		03-02-95 Sprint	Amsterdam	05-07-14
6,22	-0,8 Jim	Vaughan	JB	06-04-98 Swift	Someren	25-05-14
6,22	0,0 Lekan	Dalenberg	JB	20-05-98 Atledo	Best	09-06-14
6,22	-0,1 Joppe	Stokvis	JC	01-01-99 Triathlon	Tilburg	20-09-14
6,21	0,0 David	Janssen		23-12-95 Ciko '66	Utrecht	11-07-14

6,20	0,0 Milan	Betz		01-08-95 Scorpio	Amsterdam	30-05-14
6,20	0,2 Rodney	Hoogterp	JB	24-02-97 Impala	Emmen	15-06-14
6,20	0,7 Walter	Vianen		04-01-96 AAV '36	Alphen aan den Rijn	22-06-14
6,20	0,4 Jelle van der	Zon		03-04-96 De Spartaan	Alphen aan den Rijn	22-06-14
	(40)					
6,19	0,4 Richard	Meuleman	JC	16-05-99 Isala '96	Almelo	17-05-14
6,18	0,4 Olav	Donker	JC	16-02-99 Prins Hendrik	Rheine (GER)	06-09-14
6,17	1,9 Jerome	Brunink	JB	10-10-97 MPM	Amersfoort	30-08-14
6,16	1,5 Laurens	Oosterwegel		10-07-95 Daventria	Amersfoort	21-04-14
6,16	0,0 Menno	Blom		17-07-96 Pijnenburg	Den Helder	04-05-14
6,16	0,0 Edwin van	Veluwen		07-06-95 PEC 1910	Zwolle	18-05-14
6,16	0,0 Joshua	Record		19-08-95 AV '23	Krommenie	25-05-14
6,16	1,3 Sergio van der	Meide	JC	09-09-99 PAC	Amsterdam	21-09-14
6,14	1,7 Bas	Voermans	JB	22-01-97 PAC	Rotterdam	22-06-14
6,13	-2,0 Jelle	Heijne	JB	18-06-97 Clytoneus	Amstelveen	10-05-14
	(50)					
6,13	1,0 Luuk	Peters	JC	01-02-99 PEC 1910	Apeldoorn	08-06-14
	<i>geen windgegevens bekend:</i>					
6,95	Liam	Shew-A-Tjon	JB	30-01-97 Fortuna	Delft	15-06-14
6,62	Trystan de	Weerd		17-07-95 AAV '36	Alphen a/d Rijn	25-04-14
6,54	Timo in 't	Hout	JB	12-06-98 PAC	Papendrecht	30-08-14
6,35	Branco	Kranenburg		26-12-96 AV '47	Alphen /d Rijn	30-08-14
6,33	Jelle van der	Zon		03-04-96 De Spartaan	Heiloo	01-08-14
6,30	Ruben van	Dijk		03-03-95 AV '34	Woerden	30-08-14
6,28	Gijs	Mourits	JB	23-02-98 VAV	Veenendaal	31-05-14
6,23	Sander van der	Waals		03-02-95 Sprint	Rotterdam	25-06-14
6,22	Tarik	Tahiri		23-12-96 R' dam Atletiek	Gouda	29-05-14
6,22	Marius	Wouters		22-04-95 Triathlon	Den Haag	24-08-14
6,21	Thieme	Schmidt	JB	16-04-98 Leiden Atletiek	Haarlem	15-06-14
6,19	Shaquille	Brahm	JB	18-01-97 U-Track	Huizen	25-05-14
6,19	Nick	Smidt	JB	12-05-97 AAC '61	Deventer	06-09-14
6,18	Koen	Bastiaansen		07-03-95 Sprint	Breda	22-08-14
6,17	Joshua	Record		19-08-95 AV '23	Alkmaar	25-04-14
6,17	Niels	Mijnsbergen	JB	01-03-97 AAV '36	Alphen a/d Rijn	25-04-14
6,17	Evan de	Schrijver	JB	18-08-97 AV '56	Terneuzen	13-09-14
6,17	Henrik	Fischer	JB	07-05-98 Haag Atletiek	Soest	20-09-14
6,14	Jelle	Heijne	JB	18-06-97 Clytoneus	Alphen a/d Rijn	25-04-14
	<i>met teveel rugwind:</i>					
6,82	w 2,1 Milan	Lips		03-02-95 Ilion	Amsterdam	05-07-14
6,45	w 3,2 Justin	Kraaijenbrink		28-05-96 AV '47	Beverwijk	29-06-14
6,39	w 2,6 Marius	Wouters		22-04-95 Triathlon	Amersfoort	30-08-14
6,31	w 2,9 Rodney	Hoogterp	JB	24-02-97 Impala	Amsterdam	21-09-14
6,30	w 2,7 Yannick van	Til	JB	03-04-97 Ciko '66	Amsterdam	21-09-14
6,21	w 2,6 Roel	Teeling		11-08-96 De Spartaan	Alphen a/d Rijn	04-05-14
6,15	w 3,4 Daniël	Treep		08-04-96 AV Haarlemmermeer	Beverwijk	29-06-14
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
6,98	Rody de	Wolff	JB	09-04-97 AV Heerenveen	Sneek	04-10-14
6,62	Vincent	Kruit		15-06-95 Antilope	Waddinxveen	05-04-14
6,41	Wout	Zijlstra	JB	25-11-97 Horror	Sneek	04-10-14
6,40	Daniël	Treep		08-04-96 AV Haarlemmermeer	Hoofddorp	12-10-14
6,39	Maarten	Stuivenberg		25-04-95 VAV	Veenendaal	04-10-14
6,36	Jelle	Heijne	JB	18-06-97 Clytoneus	Woerden	09-05-14
6,34	Joris	Kerckhoffs		15-07-96 AV Wijchen	Wijchen	04-10-14
6,26	Thymo	Reichgelt		06-02-95 Sprint	Breda	28-09-14
6,19	Friso	Topper	JB	08-07-97 U-Track	Utrecht	21-09-14
6,19	Widmer van der	Graaf		20-02-95 Groningen Atletiek	Groningen	04-10-14
6,18	Joshua	Record		19-08-95 AV '23	Amsterdam	30-03-14
6,16	Markus	Meekma	JB	25-02-97 Impala	Drachten	28-09-14
	<b>hink-stap-sprong jongens-A</b>					
14,19	1,0 Liam	Shew-A-Tjon	JB	30-01-97 Fortuna	Delft	15-06-14
14,03	1,7 Tarik	Tahiri		23-12-96 R' dam Atletiek	Amsterdam	06-07-14
13,74	0,9 Lekan	Dalenberg	JB	20-05-98 Atledo	Amsterdam	05-07-14
13,58	1,6 Trystan de	Weerd		17-07-95 AAV '36	Amsterdam	06-07-14
13,56	1,9 Johnny van	Schooneveld	JB	04-10-97 AV '23	Rotterdam	07-09-14
13,44	0,9 Kay	Geluk		23-01-96 R' dam Atletiek	Amsterdam	06-07-14
13,43	1,9 Joshua	Record		19-08-95 AV '23	Amsterdam	06-07-14
13,23	1,8 Jelle van der	Zon		03-04-96 De Spartaan	Amsterdam	06-07-14
13,02	1,0 Milan	Lips		03-02-95 Ilion	Alphen aan den Rijn	22-06-14
12,92	1,1 Jim	Vaughan	JB	06-04-98 Swift	Amsterdam	05-07-14
	(10)					
12,91	-0,2 Widmer van der	Graaf		20-02-95 Groningen Atletiek	Zwolle	18-05-14
12,88	2,0 Walter	Vianen		04-01-96 AAV '36	Beverwijk	29-06-14

12,83	0,1 Bijan	Jalalian	JB	04-03-97 Hercules	Soest	20-09-14
12,79	1,2 Roy van	Zijl	JB	03-08-98 AV Salland	Amsterdam	05-07-14
12,69	0,2 Jerome	Brunink	JB	10-10-97 MPM	Emmen	15-06-14
12,67	1,2 Jelmer de	Boer		04-07-95 Olympus '70	Amsterdam	06-07-14
12,55	1,3 Joost	Koet	JB	20-07-97 Leiden Atletiek	Rotterdam	07-09-14
12,53	1,8 Marius	Wouters		22-04-95 Triathlon	Amsterdam	06-07-14
12,52	0,7 Branco	Kranenburg		26-12-96 AV '47	Alphen aan den Rijn	22-06-14
12,50	1,2 Sergio	Ruiz Lopez		14-03-96 AC TION	Amsterdam	06-07-14

(20)

12,46	2,0 Michael	Hooper		31-03-95 PEC 1910	Rotterdam	07-09-14
12,44	0,7 Sam	Beard		22-07-96 Clytoneus	Enschede	29-06-14
12,35	0,3 Jeroen	Blokzijl		04-12-96 Jahn II	Assen	04-05-14
12,35	0,0 Marijn van	Est		05-05-96 Eindhoven Atletiek	Uden	18-05-14
12,35	1,7 Luc	Nkurunziza	JB	18-01-97 U-Track	Beverwijk	15-06-14
12,32	1,1 Julius	Ediagbonya	JB	22-03-97 Ciko '66	Weert	15-06-14
12,29	0,3 Luuk	Peters	JC	01-02-99 PEC 1910	Rheine (GER)	06-09-14
12,28	-1,3 Finn de	Leng	JB	24-02-97 Dynamica	Den Haag	10-05-14
12,28	0,1 Richard	Meuleman	JC	16-05-99 Isala '96	Amsterdam	30-08-14
12,11	-0,8 Bart	Hondeveld	JB	02-07-97 Achilles-EL	Eindhoven	04-05-14

(30)

12,11	0,0 Scott	Boon	JC	26-10-99 Flevo Delta	Amsterdam	30-08-14
12,07	0,9 Vincent	Staat	JB	01-10-98 Attila	Dongen	21-05-14
12,06	0,0 Matthijs	Kolkman	JB	07-06-97 AAC	Den Helder	04-05-14
12,06	0,0 Jozua	Inge		13-02-96 PAC	Uden	18-05-14
12,03	0,4 Milan	Betz		01-08-95 Scorpio	Eindhoven	04-05-14
12,03	0,3 Nick	Barelds		28-03-96 AV '34	Zwolle	18-05-14
12,03	1,5 Boudewijn	Coenegracht	JB	18-09-98 Sprint	Amsterdam	05-07-14
12,01	1,4 Steven	Mijnhout		17-05-96 GAC-Hilversum	Utrecht	30-05-14
11,99	1,0 David	Janssen		23-12-95 Ciko '66	Utrecht	30-05-14
11,96	1,9 Daniël	Treep		08-04-96 AV Haarlemmermeer	Amsterdam	06-07-14

(40)

geen windgegevens bekend:

12,59	Luc	Nkurunziza	JB	18-01-97 U-Track	Santpoort	04-05-14
12,57	Marius	Wouters		22-04-95 Triathlon	Santpoort	04-05-14
12,32	Laurens	Abbink		07-07-96 Hollandia	Grootebroek	04-05-14
12,23	Daniël	Treep		08-04-96 AV Haarlemmermeer	Santpoort	04-05-14
12,13	Marc	Médevielle	JB	09-07-97 Phanos	Haarlem	15-06-14
12,12	Giel	Ritmeijer	JB	28-04-97 AV '23	Gouda	29-05-14
11,97	Thieme	Schmidt	JB	16-04-98 Leiden Atletiek	Leiden	23-04-14
11,97	Julian	Record	JB	10-10-98 AV '23	Gouda	29-05-14
11,93	Gijs	Langkamp		20-01-96 Daventria	Apeldoorn	16-05-14
11,92	Wouter ten	Bolscher		28-03-95 Athlos	Kampen	12-04-14
11,76	Yoeri	Sterenber	JB	12-06-97 Daventria	Kampen	12-04-14
11,70	Tim	Iking	JB	15-06-98 Leiden Atletiek	Zevenbergen	25-06-14

met teveel rugwind:

13,60	w 3,8 Joshua	Record		19-08-95 AV '23	Amsterdam	06-07-14
13,03	w 3,8 Walter	Vianen		04-01-96 AAV '36	Rotterdam	07-09-14
12,95	w 3,0 Widmer van der	Graaf		20-02-95 Groningen Atletiek	Amsterdam	06-07-14
12,79	w 2,3 Marius	Wouters		22-04-95 Triathlon	Beverwijk	29-06-14
12,66	w 2,4 Sergio	Ruiz Lopez		14-03-96 AC TION	Amsterdam	06-07-14
12,62	w 3,2 Joost	Koet	JB	20-07-97 Leiden Atletiek	Rotterdam	07-09-14
12,57	w 3,6 Michael	Hooper		31-03-95 PEC 1910	Rotterdam	07-09-14
12,51	w 3,1 David	Janssen		23-12-95 Ciko '66	Amsterdam	06-07-14

**kogelstoten 6 kg jongens-A**

20,17	Denzel	Comenentia		25-11-95 AAC	Eugene (USA)	24-07-14
19,51	Mathijs	Damsteegt		26-08-95 AAC '61	Hilversum	13-07-14
16,03	Emiel	Rigter		25-02-96 AV Almere '81	Amsterdam	05-07-14
14,99	Shaquille	Bleecke		13-05-96 AV Almere '81	Utrecht	30-05-14
14,68	Dwayn d	Akuoko Maclean		14-08-95 AV '56	Amsterdam	05-07-14
14,38	Sybren	Blok		25-06-96 PAC	Apeldoorn	08-06-14
14,22	Jeffrey	Stokkel		06-08-95 Flevo Delta	Zwolle	18-05-14
14,12	Wout	Zijlstra	JB	25-11-97 Horror	Zwolle	18-05-14
13,84	Andreas de	Jong		10-05-95 AV '23	Alphen aan den Rijn	22-06-14
13,83	Fabian	Verkaaik		21-09-96 Delta Sport	Hulst	12-04-14

(10)

13,81	Matthijs	Jong		26-03-96 SAV	Alkmaar	25-04-14
13,78	Milan	Betz		01-08-95 Scorpio	Dongen	19-04-14
13,44	Lars	Kroon		27-01-96 Prins Hendrik	Drunen	19-06-14
13,20	Mark	Pedersen		16-07-96 Spark	Spijkenisse	12-04-14
13,12	Kay	Geluk		23-01-96 R' dam Atletiek	Rotterdam	30-05-14
13,05	Lars	Gilissen		01-09-96 Lycurgus	Heiloo	29-05-14
13,04	Wouter	Lemstra		11-09-95 AAV '36	Krommenie	18-05-14



13,01	Roman	Monte	20-03-96	GAC-Hilversum	Alphen aan den Rijn	22-06-14
13,00	Tom	Hoekema	03-05-95	De Spartaan	Utrecht	11-07-14
12,82	Lucas	Leemhuis	09-02-96	Lycurgus	Alkmaar	25-04-14
(20)						
12,81	Maurice de	Haan	03-07-96	Leiden Atletiek	Lisse	23-05-14
12,62	Luuk	Vos	08-03-97	PEC 1910	Rotterdam	07-09-14
12,56	Joost	Dumas	04-01-95	Spado	Rotterdam	22-06-14
12,56	Oscar van	Crimpen	10-09-96	SAV	Hoorn	27-06-14
12,49	Lars	Paalvast	04-12-95	Passaat	Rotterdam	22-06-14
12,26	Daniël van der	Stege	06-11-95	Flevo Delta	Steenwijk	06-06-14
12,25	Christian	Oberdorfer	19-02-95	GAC-Hilversum	Rotterdam	07-09-14
12,20	Onno	Aerts	29-03-98	Noordkop	Krommenie	18-05-14
12,11	Miklas	Robbesom	19-08-97	Pallas '67	Zwolle	18-05-14
12,10	Cas van	Eersel	15-01-96	Sprint	Rotterdam	22-06-14
(30)						
12,05	Tycho	Smit	24-06-96	AAV '36	Alphen a/d Rijn	25-04-14
11,96	Gijs	Arnold	06-05-96	AV '23	Amstelveen	09-06-14
11,89	Rowin	Koekoek	13-07-96	HAC '63	Hoogeveen	21-09-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
13,22	Lars	Gilissen	01-09-96	Lycurgus	Krommenie	05-10-14
12,44	Rowin	Koekoek	13-07-96	HAC '63	Hoogeveen	04-10-14
12,17	Loek van	Zevenbergen	05-08-96	Fortuna	Vlaardingen	27-09-14
<b>discuswerpen 1,75 kg jongens-A</b>						
59,89	Denzel	Comenentia	25-11-95	AAC	Breda	12-10-14
56,31	Mathijs	Damsteegt	26-08-95	AAC '61	Spijkensisse	06-07-14
46,20	Jeffrey	Stokkel	06-08-95	Flevo Delta	Zwolle	26-06-14
45,09	Christian	Oberdorfer	19-02-95	GAC-Hilversum	Rotterdam	07-09-14
44,73	Erik	Huijning	22-09-95	Phanos	Krommenie	18-10-14
44,49	Milan	Betz	01-08-95	Scorpio	Dongen	19-04-14
43,20	Mark	Pedersen	16-07-96	Spark	Best	06-07-14
43,02	Andreas de	Jong	10-05-95	AV '23	Amsterdam	05-07-14
42,48	Sybre	Blok	25-06-96	PAC	Rotterdam	25-06-14
42,47	Tom	Hoekema	03-05-95	De Spartaan	Amsterdam	05-07-14
(10)						
41,64	Dwayne d	Akuoko Maclean	14-08-95	AV '56	Amsterdam	05-07-14
41,33	Joost	Dumas	04-01-95	Spado	Rotterdam	22-06-14
41,30	Shaquille	Bleecke	13-05-96	AV Almere '81	Alphen aan den Rijn	22-06-14
40,09	Ituari	Enahoro	15-12-97	AV '34	Zwolle	18-05-14
39,47	Matthijs	Jong	26-03-96	SAV	Krommenie	18-10-14
38,84	Wiek van	Gemert	09-03-95	Groningen Atletiek	Amsterdam	05-07-14
38,66	Lars	Kroon	27-01-96	Prins Hendrik	Drunen	19-06-14
38,20	Loek van	Zevenbergen	05-08-96	Fortuna	Rotterdam	22-06-14
38,08	Bas van de	Burgt	23-04-96	GAC-Gemert	Gemert	01-06-14
37,85	Klaas	Verhoeven	03-12-95	Prins Hendrik	Gemert	22-06-14
(20)						
37,83	Emiel	Rigter	25-02-96	AV Almere '81	Krommenie	18-05-14
37,50	Steven	Eleonora	22-04-96	Ilion	Apeldoorn	09-06-14
37,20	Kay	Geluk	23-01-96	R' dam Atletiek	Gouda	29-05-14
37,15	Martijn van	Basten Batenburg	06-03-96	Leiden Atletiek	Naaldwijk	28-09-14
36,80	Kees	Koot	23-07-95	Daventria	Zwolle	18-05-14
36,43	Jeremy	Bronswijk	29-07-95	Olympus '70	Rotterdam	22-06-14
36,31	Lucas	Leemhuis	09-02-96	Lycurgus	Grootebroek	22-08-14
36,25	Mees de	Klerk	26-12-97	PAC	Rotterdam	07-09-14
36,16	Folkert	Boersma	28-05-96	Horror	Steenwijk	05-04-14
36,16	Maurice de	Haan	03-07-96	Leiden Atletiek	Lisse	23-05-14
(30)						
36,15	Lars	Gilissen	01-09-96	Lycurgus	Alphen aan den Rijn	22-06-14
36,14	Stan	Does	24-02-96	Leiden Atletiek	Lisse	23-05-14
36,01	Wouter	Lemstra	11-09-95	AAV '36	Reeuwijk	21-05-14
35,97	Justin	Kraaijenbrink	28-05-96	AV '47	Reeuwijk	21-05-14
35,44	Onno	Aerts	29-03-98	Noordkop	Alphen aan den Rijn	22-06-14
35,43	Luuk	Vos	08-03-97	PEC 1910	Rotterdam	07-09-14
35,23	Martin	Schokker	07-03-95	AV Edam	Gouda	29-05-14
35,20	Marius	Wouters	22-04-95	Triathlon	Soest	20-09-14
35,19	Fabian	Verkaaik	21-09-96	Delta Sport	Terneuzen	13-09-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
37,58	Jeremy	Bronswijk	29-07-95	Olympus '70	Naaldwijk	05-10-14
37,21	Martijn van	Basten Batenburg	06-03-96	Leiden Atletiek	Leiden	05-10-14
35,30	Jason	Kloor	20-06-96	Haag Atletiek	Den Haag	06-04-14
<b>kogelslingeren 6 kg jongens-A</b>						
74,06	Denzel	Comenentia	25-11-95	AAC	Hilversum	13-07-14
49,83	Joost	Dumas	04-01-95	Spado	Amsterdam	06-07-14

47,97	Jeremy	Bronswijk		29-07-95 Olympus '70	Amsterdam	06-07-14
47,74	Oscar van	Crimpen		10-09-96 SAV	Amsterdam	06-07-14
40,51	Lars	Gilissen		01-09-96 Lycurgus	Amsterdam	06-07-14
38,13	Mees	Ritmeijer		15-02-96 AV '23	Amsterdam	06-07-14
37,03	Thieme	Schmidt (7,25 kg)	JB	16-04-98 Leiden Atletiek	Hilversum	04-05-14
31,53	Mark	Pedersen		16-07-96 Spark	Spijkenisse	12-04-14
29,71	Jason	Kloor		20-06-96 Haag Atletiek	Den Haag	06-06-14

*in onderlinge wedstrijd:*

31,38	Jason	Kloor		20-06-96 Haag Atletiek	Den Haag	06-04-14
-------	-------	-------	--	------------------------	----------	----------

### speerwerpen 800 gram jongens-A

60,73	Sam	Beard		22-07-96 Clytoneus	Lokeren (BEL)	24-05-14
58,76	Erik	Huijng		22-09-95 Phanos	Amsterdam	04-07-14
57,81	Matthijs	Jong		26-03-96 SAV	Edam	23-05-14
57,55	Henrik	Pröpper	JB	31-10-97 Phanos	Woerden	28-09-14
57,37	Kay	Geluk		23-01-96 R' dam Atletiek	Amsterdam	04-07-14
56,80	Milan	Betz		01-08-95 Scorpio	Amsterdam	04-07-14
56,06	Sybren	Blok		25-06-96 PAC	Eugene (USA)	23-07-14
55,78	Olaf	Blankendaal		23-04-95 Spado	Merksem (BEL)	23-08-14
54,90	Andreas de	Jong		10-05-95 AV '23	Krommenie	18-05-14
54,87	David	Kater		24-06-95 PEC 1910	Rotterdam	07-09-14

(10)

54,49	Lars	Paalvast		04-12-95 Passaat	Amsterdam	04-07-14
53,71	Daniël van der	Stege		06-11-95 Flevo Delta	Sneek	21-05-14
52,70	Kylian	Dokter	JB	26-02-97 Spark	Spijkenisse	04-05-14
52,52	Niels	Velthuizen		16-07-96 AC TION	Enschede	17-09-14
51,65	Koen	Braker		22-08-95 AV Gouda	Lier (BEL)	21-06-14
51,52	Kevin	Philipsen		09-04-96 Olympus '70	Alphen a/d Rijn	04-05-14
50,88	Ituari	Enahoro	JB	15-12-97 AV '34	Gemert	22-06-14
50,16	Olivier	Klijn		04-10-95 Leiden Atletiek	Rotterdam	07-09-14
49,99	Wouter	Lemstra		11-09-95 AAV '36	Leiden	27-08-14
49,95	Emiel	Rigter		25-02-96 AV Almere '81	Rotterdam	07-09-14

(20)

48,70	Remco de	Groot		23-06-96 AAV '36	Breda	16-03-14
48,66	Steven	Eleonora		22-04-96 Ilion	Apeldoorn	09-06-14
48,02	Loek van	Zevenbergen		05-08-96 Fortuna	Eugene (USA)	23-07-14
47,26	Laurens	Abbink		07-07-96 Hollandia	Amsterdam	04-07-14
47,23	Fabian	Verkaaik		21-09-96 Delta Sport	Alphen /d Rijn	31-08-14
47,22	Lucas	Leemhuis		09-02-96 Lycurgus	Amsterdam	04-07-14
47,10	Helge	Giezeman	JB	16-01-98 U-Track	Santpoort	04-05-14
47,07	Dimitri	Imanse		08-09-96 De Spartaan	Krommenie	18-05-14
46,66	Mats	Tjepkema	JB	06-07-98 AAC	Alphen aan den Rijn	22-06-14
46,59	Steven	Heynen		20-02-96 Zuidwal	Utrecht	20-06-14

(30)

46,25	Joris	Kerckhoffs		15-07-96 AV Wijchen	Apeldoorn	09-06-14
46,04	Wout	Simmes		20-09-96 Flevo Delta	Dronten	21-04-14
46,02	Duco	Furda		07-06-96 PEC 1910	Woerden	31-08-14
45,30	Roman	Monte		20-03-96 GAC-Hilversum	Rotterdam	07-09-14
45,11	Glenn	Tertoolen		22-03-95 Fortuna	Spijkenisse	04-05-14
44,62	Robert	Verschuren		01-03-95 AV Haarlem	Haarlem	20-06-14
44,56	Stan	Does		24-02-96 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	26-04-14
44,51	Oscar van	Crimpen		10-09-96 SAV	Edam	26-10-14
44,20	Tom	Hoekema		03-05-95 De Spartaan	Harderwijk	29-06-14
44,04	Edward van	Egdom		13-06-95 Triathlon	Veenendaal	31-05-14

(40)

44,01	Timo	Korsen	JB	29-04-97 Suomi	Beverwijk	29-06-14
-------	------	--------	----	----------------	-----------	----------

*in onderlinge wedstrijd:*

57,98	David	Kater		24-06-95 PEC 1910	Zwolle	28-09-14
47,92	Dimitri	Imanse		08-09-96 De Spartaan	Lisse	05-04-14

### gewichtwerpen 11,34 kg jongens-A

14,52	Lars	Gilissen		01-09-96 Lycurgus	Amersfoort	13-04-14
-------	------	----------	--	-------------------	------------	----------

### 10-kamp jongens-A

				<i>100m * ver * kogel * hoog * 400m *110mH*discus* polsh*speer* 1500m * windgegevens</i>		
7285	Loek van	Zevenbergen		05-08-96 Fortuna	Apeldoorn	09-06-14
				<i>11,11 * 7,61 * 11,60 * 2,00 * 50,45 * 15,12 * 33,35 * 4,42 * 47,62 * 4.44,51 * -0,6 * 0,7 * 1,5</i>		
7258	Sybren	Blok		25-06-96 PAC	Apeldoorn	09-06-14
				<i>10,96 * 6,52 * 14,38 * 1,73 * 52,32 * 14,19 * 41,90 * 4,52 * 54,97 * 4.57,7 0* -0,6 * 0,5 * 1,5</i>		
6527	Steven	Eleonora		22-04-96 Ilion	Apeldoorn	09-06-14
				<i>11,79 * 6,46 * 11,63 * 1,85 * 53,19 * 16,17 * 37,50 * 4,22 * 48,66 * 4.46,05 * 0,5 * 1,8 * 2,6</i>		
6516	Trystan de	Weerd		17-07-95 AAV '36	Apeldoorn	09-06-14
				<i>11,27 * 6,37 * 11,29 * 1,82 * 51,22 * 14,91 * 33,01 * 4,02 * 38,79 * 4.44,99 * -0,6 * 0,6 * 1,5</i>		
6161	Laurens	Abbink		07-07-96 Hollandia	Apeldoorn	09-06-14

6132	11,46 * 6,61 * 11,01 * 1,79 * 51,87 * 16,15 * 34,61 * 3,12 * 43,92 * 4,48,91 * 0,5 * 2,6 * 2,6	Stan Does	24-02-96 Leiden Atletiek	Apeldoorn	09-06-14
6095	12,06 * 5,99 * 11,61 * 1,91 * 52,93 * 16,20 * 33,47 * 3,92 * 42,33 * 4,52,42 * 0,5 * 2,0 * 2,6	Ruben van Dijk	03-03-95 AV '34	Woerden	31-08-14
6050	11,84 * 6,30 * 10,30 * 1,57 * 51,14 * 15,64 * 34,96 * 3,90 * 41,52 * 4,43,16 * * *	Duco Furda	07-06-96 PEC 1910	Alphen a/d Rijn	26-04-14
5992	11,5= * 6,06 * 10,85 * 1,74 * 52,6= * 15,5= * 34,35 * 3,60 * 45,89 * 4,54,8= * * *	Joris Veen	18-01-95 AV Gouda	Gemert	01-06-14
5940	11,49 * 6,05 * 10,63 * 1,87 * 54,22 * 15,93 * 28,37 * 3,80 * 39,85 * 4,49,27 * -0,1 * * 0,6	Jeffrey Stokkel	06-08-95 Flevo Delta	Amersfoort	31-08-14
(10)	11,60 * 6,26 * 13,57 * 1,78 * 54,68 * 15,95 * 43,95 * 3,00 * 41,70 * 5,44,04 * 1,6 * 1,1 * 1,5				
5831	11,80 * 6,11 * 11,71 * 1,70 * 54,01 * 16,62 * 33,29 * 3,60 * 40,12 * 4,51,45 * 0,6 * * -1,7	Justin Kraaijenbrink	28-05-96 AV '47	Schoonhoven	06-07-14
5709	12,12 * 6,11 * 11,69 * 1,90 * 57,16 * 15,69 * 38,08 * 3,20 * 35,02 * 5,13,50 * 0,4 * * 2,2	Bas van de Burgt	23-04-96 GAC-Gemert	Gemert	01-06-14
5695	11,38 * 5,50 * 11,66 * 1,76 * 53,61 * 16,25 * 33,77 * 2,70 * 43,12 * 4,55,80 * 2,1 * * 0,8	Remco de Groot	23-06-96 AAV '36	Alphen /d Rijn	31-08-14
5545	11,65 * 5,93 * 12,47 * 1,76 * 59,24 * 16,82 * 34,70 * 3,60 * 47,23 * 5,45,10 * 2,1 * * 0,8	Fabian Verkaaik	21-09-96 Delta Sport	Alphen /d Rijn	31-08-14
5513	11,89 * 5,90 * 10,34 * 1,74 * 53,28 * 17,46 * 25,37 * 3,10 * 43,07 * 4,36,41 * 0,0 * * 1,4	Gijs Langkamp	20-01-96 Daventria	Stadskanaal	06-07-14
5494	12,23 * 6,12 * 09,74 * 1,82 * 53,58 * 16,65 * 26,16 * 3,60 * 32,60 * 4,51,61 * -0,1 * * -1,0	Joshua Record	19-08-95 AV '23	Amstelveen	09-06-14
5297	11,64 * 5,82 * 10,34 * 1,70 * 55,37 * 16,31 * 26,05 * 2,50 * 42,84 * 4,56,16 * 2 * * *	Joris Kerckhoffs	15-07-96 AV Wijchen	Best	06-07-14
5237	12,22 * 5,23 * 12,45 * 1,60 * 57,70 * 17,03 * 43,20 * 3,20 * 40,79 * 5,30,33 * 1,1 * * *	Mark Pedersen	16-07-96 Spark	Best	06-07-14
5204	12,43 * 5,45 * 09,57 * 1,87 * 56,00 * 17,23 * 26,29 * 3,40 * 34,94 * 4,46,55 * -0,1 * * -1,0	Tim Hoogenboom	07-11-96 Olympus '70	Amstelveen	09-06-14
5155	12,67 * 6,39 * 10,13 * 1,93 * 60,76 * 16,89 * 30,52 * 2,80 * 42,92 * 5,23,72 * 2,4 * 2,6 * 1,5	Marius Wouters	22-04-95 Triathlon	Amersfoort	31-08-14
(20)					
5146	11,86 * 5,40 * 09,88 * 1,57 * 53,87 * 15,11 * 24,59 * 2,70 * 34,70 * 4,54,04 * 0,4 * * 2,2	Bram Elevelt	29-05-96 Gen. Michaëlis	Gemert	01-06-14
5092	12,11 * 5,88 * 10,73 * 1,72 * 56,59 * 17,59 * 27,42 * 2,45 * 47,20 * 5,07,09 * -0,1 * * -1,0	Kevin Philipsen	09-04-96 Olympus '70	Amstelveen	09-06-14
5091	12,22 * 5,77 * 09,54 * 1,74 * 53,23 * 17,67 * 25,53 * 2,80 * 38,45 * 4,57,08 * 0,0 * * -0,8	Chiel bij de Vaate	22-02-96 AV '56	Stadskanaal	06-07-14
5050	11,87 * 6,35 * 09,18 * 1,81 * 58,83 * 17,25 * 25,66 * 2,50 * 34,09 * 4,52,28 * 2,1 * * 0,8	Branco Kranenburg	26-12-96 AV '47	Alphen /d Rijn	31-08-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
5252	12,43 * 5,57 * 10,94 * 1,60 * 54,76 * 18,33 * 27,68 * 3,20 * 57,98 * 5,02,10 * 0,4 * * -0,7	David Kater	24-06-95 PEC 1910	Zwolle	28-09-14
5246	12,06 * 6,03 * 08,70 * 1,75 * 54,04 * 17,45 * 26,40 * 3,50 * 37,03 * 5,05,30 * 1,1 * * *	André Faesen	13-12-95 Attila	Tilburg	05-10-14
5106	12,38 * 5,52 * 09,90 * 1,70 * 52,62 * 18,77 * 26,42 * 2,60 * 37,29 * 4,20,84 * -0,5 * * -0,3	Jordy Dijkers	24-10-95 PEC 1910	Zwolle	28-09-14

**4 x 100 meter clubteams jongens-A**

43,08	Utrecht	JB	U-Track	Amstelveen	27-09-14
43,29	Leiden		Leiden Atletiek	Rotterdam	07-09-14
43,44	Apeldoorn	JB	AV '34	Amstelveen	27-09-14
43,45	Harderwijk	JB	Athlos	Amstelveen	27-09-14
43,64	Zwolle		PEC 1910	Gemert	22-06-14
43,78	Deventer		Daventria	Gemert	22-06-14
43,82	Breda		Sprint	Rotterdam	22-06-14
43,85	Rotterdam		PAC	Rotterdam	22-06-14
44,02	Arnhem	JB	Ciko '66	Amstelveen	27-09-14
44,03	Alphen a/d Rijn		AAV '36	Alphen aan den Rijn	22-06-14
(10)					
44,03	Goes	JB	AV '56	Oud-Beijerland	06-09-14
44,22	Amsterdam		AV '23	Amstelveen	27-09-14
44,41	Rotterdam	JB	R' dam Atletiek	Amsterdam	21-09-14
44,60	Hilversum		GAC-Hilversum	Amstelveen	27-09-14
44,65	Amsterdam	JB	Phanos	Amstelveen	27-09-14
44,67	Drachten	JB	Impala	Amsterdam	21-09-14
44,84	Tilburg	JB	Attila	Amstelveen	27-09-14
44,91	Den Haag		Haag Atletiek	Amstelveen	27-09-14
45,32	Zoetermeer		Ilion	Rotterdam	07-09-14
45,45	Vlaardingen		Fortuna	Rotterdam	22-06-14
(20)					
45,46	Den Haag	JB	Sparta	Delft	15-06-14

45,49		Krommenie		Lycurgus	Krommenie	18-05-14
45,51		Bergen op Zoom	JB	Spado	Delft	15-06-14
45,62		Almere		AV Almere '81	Alphen aan den Rijn	22-06-14
45,68		Vught	JB	Prins Hendrik	Amsterdam	21-09-14
45,86		Bussum	JB	Tempo	Amstelveen	27-09-14
46,17		Dronten		Flevo Delta	Gemert	22-06-14
46,18		Haarlem		KAV Holland	Krommenie	18-05-14
46,30		Groningen		Groningen Atletiek	Rotterdam	07-09-14
46,31		Lisse		De Spartaan	Krommenie	18-05-14

(30)

46,49		Voorschoten		AV Voorschoten '97	Alphen aan den Rijn	22-06-14
46,65		Woerden	JB	Clytoneus	Amstelveen	10-05-14
46,65		Boskoop		AV '47	Alphen aan den Rijn	22-06-14
46,80		Haarlem		AV Haarlem	Alphen aan den Rijn	22-06-14
46,87		Amsterdam		AAC	Alphen aan den Rijn	22-06-14
47,15		Eindhoven		Eindhoven Atletiek	Uden	18-05-14
47,15		Delft	JB	AV '40	Delft	15-06-14
47,23		Den Helder		Noordkop	Alphen aan den Rijn	22-06-14
47,26		Alkmaar	JB	Hylas	Beverwijk	15-06-14
47,29		Huizen	JC	Zuidwal	Amstelveen	28-09-14

(40)

*betere handtijden:*

45,2		Vught	JB	Prins Hendrik	Weert	15-06-14
46,6		Sittard	JB	Unitas	Weert	15-06-14

#### 4 x 100 meter jongens-A

41,55				Nat. Ploeg	Lisse	10-05-14
		<i>Jamiro Elabeydi - Joris van Gool - Rodrigi-Willy Broer - Shaquille Brahm</i>				
45,64			JC	Afd. Rijnmond	Gorinchem	14-06-14

#### 4 x 200 meter clubteams jongens-A

1.32,41		Leiden	JB	Leiden Atletiek	Amstelveen	28-09-14
1.34,36		Hoofddorp	JB	AV Haarlemmermeer	Amstelveen	28-09-14
1.35,86		Amsterdam	JB	Phanos	Amstelveen	28-09-14

#### 4 x 400 meter clubteams jongens-A

3.27,92		Leiden	JB	Leiden Atletiek	Amstelveen	27-09-14
3.33,69		Assen	JB	AAC '61	Amstelveen	27-09-14
3.34,14		Hoofddorp	JB	AV Haarlemmermeer	Amstelveen	27-09-14
3.34,26		Goes	JB	AV '56	Amstelveen	27-09-14
3.34,54		Hilversum		GAC-Hilversum	Amstelveen	27-09-14
3.35,18		Apeldoorn	JB	AV '34	Amstelveen	27-09-14
3.35,53		Utrecht		Hellas	Amstelveen	27-09-14
3.38,26		Amsterdam		AV '23	Amstelveen	27-09-14
3.39,52		Bussum	JB	Tempo	Amstelveen	27-09-14

#### 4 x 800 meter clubteams jongens-A

8.11,09		Beverwijk		DEM	Amstelveen	28-09-14
8.11,69		Leiden		Leiden Atletiek	Amstelveen	28-09-14
8.13,80		Almere		AV Almere '81	Amstelveen	28-09-14
8.32,25		Hilversum		GAC-Hilversum	Amstelveen	28-09-14
8.33,46		Rotterdam		PAC	Amstelveen	28-09-14
8.37,68		Amersfoort		Triathlon	Amstelveen	28-09-14
8.42,92		Amsterdam		AV '23	Amstelveen	28-09-14

#### zweedse estafette clubteams jongens-A

2.00,44		Leiden	JB	Leiden Atletiek	Amstelveen	28-09-14
2.01,22		Hoofddorp	JB	AV Haarlemmermeer	Amstelveen	28-09-14
2.03,39		Rotterdam	JC	PAC	Amstelveen	28-09-14
2.05,27		Goes	JB	AV '56	Amstelveen	28-09-14
2.06,28		Amsterdam		AV '23	Amstelveen	28-09-14
2.07,63		Den Haag	JC	Sparta	Amstelveen	28-09-14
2.08,73		Amsterdam	JB	Phanos	Amstelveen	28-09-14
2.09,60		Vught	JC	Prins Hendrik	Amstelveen	28-09-14
2.10,87		Den Haag	JC	Haag Atletiek	Amstelveen	28-09-14

## Jongens-B

#### 100 meter jongens-B

10,80	1,0 Joris van	Gool	04-04-98	Spiridon	Tilburg	09-06-14
11,02	1,7 Shaquille	Brahm	18-01-97	U-Track	Beverwijk	29-06-14
11,07	1,8 Serencio	Lionahr	31-03-97	Phanos	Eindhoven	14-09-14
11,08	1,2 Sawa	Bezelev	13-07-98	Athlos	Heusden-Zolder (BEL)	19-07-14
11,14	0,2 Roelf	Bouwmeester	06-12-97	SV Veendam	Oordegem (BEL)	05-08-14

11,15	1,1 Bryan	Pronk	JC	22-06-99 Sparta	Amsterdam	31-08-14
11,21	1,5 Daan	Lubberdink	JC	31-08-99 Ciko '66	Amsterdam	31-08-14
11,25	1,7 Jelle van	Sunder		13-08-97 Suomi	Beverwijk	29-06-14
11,28	1,8 Sander	Brugge		16-04-97 SV Veendam	Groningen	07-06-14
11,28	2,0 Ituari	Enahoro		15-12-97 AV '34	Amersfoort	30-08-14
	(10)					
11,30	2,0 Nout	Wardenburg		18-02-97 AV '34	Amersfoort	30-08-14
11,31	0,7 Rik	Taam		17-01-97 AV Zaanland	Huizen	16-05-14
11,35	0,0 Jochem	Dobber		08-07-97 Suomi	Amersfoort	21-04-14
11,36	0,0 Tijmen de	Hart		08-09-97 Hylas	Heerhugowaard	25-05-14
11,36	0,5 Jim van	Gorkum		26-01-98 Spado	Best	09-06-14
11,37	0,3 Wessel	Boons		27-03-97 Daventria	Apeldoorn	08-06-14
11,38	0,7 David	Staat		02-04-97 Attila	Oosterhout	25-05-14
11,39	-1,0 Rakeem	Zuylen		15-08-98 U-Track	Amsterdam	05-07-14
11,40	0,8 Sebastiaan	Roelants		14-02-97 R' dam Atletiek	Rotterdam	22-06-14
11,41	1,0 Hilbrand	Wouters		08-03-97 Triathlon	Beverwijk	29-06-14
	(20)					
11,46	0,2 Ivar	Moinat		01-04-97 AV Haarlemmermeer	Amsterdam	08-06-14
11,49	0,6 Daan	Walder		26-08-97 Sprint	Breda	06-06-14
11,51	-0,6 Tobias	Bakx		17-10-97 AC TION	Rijssen	30-05-14
11,53	1,4 Roy	Bloemhard		28-06-97 Phanos	Wageningen	23-05-14
11,55	0,0 Evan de	Schrijver		18-08-97 AV '56	Terneuzen	13-09-14
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
11,50	Dave	Wesselink	JC	01-10-99 Trias	Hoofddorp	11-04-14
<i>beter handtijden:</i>						
10,9	David	Staat		02-04-97 Attila	Weert	15-06-14
11,1	Bas	Frauenfelder		30-05-98 Nijmegen Atletiek	Weert	15-06-14
11,3	Niels	Erdkamp		08-07-97 Caesar	Weert	15-06-14
11,3	Yannick van	Til		03-04-97 Ciko '66	Weert	15-06-14
11,3	Olav	Donker	JC	16-02-99 Prins Hendrik	Weert	15-06-14
<i>met teveel rugwind:</i>						
11,10	w 3,4 Daan	Lubberdink	JC	31-08-99 Ciko '66	Amsterdam	21-09-14
11,15	w 3,4 Sebastiaan	Roelants		14-02-97 R' dam Atletiek	Amsterdam	21-09-14
11,21	w 2,7 Rik	Taam		17-01-97 AV Zaanland	Krommenie	25-05-14
11,22	w 3,0 Tijmen de	Hart		08-09-97 Hylas	Beverwijk	15-06-14
11,24	w 3,4 Royce	Zaadnoordijk		06-06-97 Leiden Atletiek	Amsterdam	21-09-14
11,39	w 2,8 Luc	Orbons	JC	25-01-99 Phoenix	Haarlem	15-06-14
11,41	w 3,4 Dylan	Tilburg		06-04-97 Ciko '66	Amsterdam	21-09-14
11,42	w 2,1 Tobias	Bakx		17-10-97 AC TION	Zwolle	29-06-14
11,45	w 2,8 Stijn	Pauli		13-06-97 Leiden Atletiek	Haarlem	15-06-14
11,51	w 2,6 Rutger	Postma		09-10-97 AV Haarlemmermeer	Santpoort	04-05-14
11,52	w 4,1 Aldo	Vree		12-02-97 GAC-Hilversum	Heiloo	10-05-14
11,53	w 3,7 Michen	Biesaart		05-06-97 Ilion	Haarlem	15-06-14
11,53	w 2,8 Job	Wiltink		02-12-97 KAV Holland	Haarlem	15-06-14
11,55	w 2,8 Rafael	Raap	JC	18-03-99 PAC	Lisse	31-05-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
10,62	1,1 Joris van	Gool		04-04-98 Spiridon	Amsterdam	13-06-14
11,50	Koen van de	Wijst		07-08-97 Unitas	Sittard	05-10-14
11,3	Shaquille	Haverkamp	JC	10-01-99 AV Gouda	Gouda	04-10-14
<b>150 meter jongens-B</b>						
16,51	0,7 Shaquille	Brahm		18-01-97 U-Track	Utrecht	08-08-14
16,99	0,7 Sawa	Bezelev		13-07-98 Athlos	Utrecht	08-08-14
17,06	-0,2 Serencio	Lionahr		31-03-97 Phanos	Utrecht	08-08-14
17,06	0,3 Jochem	Dobber		08-07-97 Suomi	Gouda	22-08-14
17,33	0,7 Nout	Wardenburg		18-02-97 AV '34	Utrecht	08-08-14
17,57	0,2 Lars van	Hoeven	JC	06-06-99 AV Heerenveen	Utrecht	08-08-14
<i>beter handtijden:</i>						
17,1	Tobias	Bakx		17-10-97 AC TION	Enschede	24-08-14
<i>met teveel rugwind:</i>						
16,52	w 5,3 Jochem	Dobber		08-07-97 Suomi	Lisse	31-08-14
16,63	w 5,3 Royce	Zaadnoordijk		06-06-97 Leiden Atletiek	Lisse	31-08-14
17,00	w 5,3 Jelle van	Sunder		13-08-97 Suomi	Lisse	31-08-14
17,37	w 3,5 Pim	Pauel		09-07-98 AV Haarlem	Lisse	31-08-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
16,9	Ituari	Enahoro		15-12-97 AV '34	Apeldoorn	29-03-14
<b>200 meter jongens-B</b>						
21,97	-0,8 Joris van	Gool		04-04-98 Spiridon	Amsterdam	06-07-14
22,11	-0,8 Shaquille	Brahm		18-01-97 U-Track	Amsterdam	06-07-14
22,14	-0,8 Jochem	Dobber		08-07-97 Suomi	Amsterdam	06-07-14
22,30	1,1 Sawa	Bezelev		13-07-98 Athlos	Leiden	25-05-14
22,54	0,0 Serencio	Lionahr		31-03-97 Phanos	Eindhoven	14-09-14
22,77	0,2 Roelf	Bouwmeester		06-12-97 SV Veendam	Oordegem (BEL)	05-08-14

22,84	-1,3 Bryan	Pronk	JC	22-06-99 Sparta	Amsterdam	06-07-14
22,86	-0,8 Royce	Zaadnoordijk		06-06-97 Leiden Atletiek	Amsterdam	06-07-14
22,88	-1,4 Jelle van	Sunder		13-08-97 Suomi	Amersfoort	21-04-14
22,97	0,8 Ivar	Moinat		01-04-97 AV Haarlemmermeer	Santpoort	04-05-14
	(10)					
22,97	1,9 Rik	Taam		17-01-97 AV Zaanland	Zwolle	29-06-14
22,98	1,5 Tobias	Bakx		17-10-97 AC TION	Krommenie	25-05-14
23,11	0,3 Lars van	Hoeven	JC	06-06-99 AV Heerenveen	Utrecht	20-06-14
23,11	-2,2 Job	Wiltink		02-12-97 KAV Holland	Harderwijk	29-06-14
23,13	1,5 Sander	Brugge		16-04-97 SV Veendam	Groningen	07-06-14
23,18	-0,3 Jim van	Gorkum		26-01-98 Spado	Roosendaal	07-06-14
23,24	0,0 Dylan	Tilburg		06-04-97 Ciko '66	Utrecht	20-06-14
23,27	1,1 Wessel	Boons		27-03-97 Daventria	Wageningen	18-07-14
23,30	-0,1 Tijmen de	Hart		08-09-97 Hylas	Heerhugowaard	25-05-14
23,31	0,1 Roy	Bloemhard		28-06-97 Phanos	Wageningen	23-05-14
	(20)					
23,36	0,0 David	Staat		02-04-97 Attila	Eindhoven	14-09-14
23,47	1,6 Jeffrey-Junior	Malaihollo		25-10-97 Attila	Tilburg	09-06-14
23,50	-1,4 Stijn	Pauli		13-06-97 Leiden Atletiek	Amsterdam	06-07-14
23,58	1,3 Bart van	Beek	JC	02-05-00 Climax	Wageningen	18-07-14
23,64	0,9 Daan	Walder		26-08-97 Sprint	Breda	06-06-14
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
23,22	Roy	Bloemhard		28-06-97 Phanos	Heiloo	29-05-14
23,59	Rutger	Postma		09-10-97 AV Haarlemmermeer	Utrecht	09-05-14
<i>met teveel rugwind:</i>						
22,99	w 2,4 Job	Wiltink		02-12-97 KAV Holland	Leiden	25-05-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
23,38	0,1 Alex de	Bont		05-06-97 PAC	Rotterdam	04-10-14
<b>300 meter jongens-B</b>						
35,32	Jochem	Dobber		08-07-97 Suomi	Lisse	31-08-14
35,73	Ivar	Moinat		01-04-97 AV Haarlemmermeer	Lisse	10-05-14
35,91	Royce	Zaadnoordijk		06-06-97 Leiden Atletiek	Lisse	31-08-14
35,98	Bryan	Pronk	JC	22-06-99 Sparta	Amsterdam	30-08-14
36,28	Lars van	Hoeven	JC	06-06-99 AV Heerenveen	Amsterdam	30-08-14
36,61	Mike	Melchers		28-02-98 Suomi	Lisse	31-08-14
36,63	Jim van	Gorkum		26-01-98 Spado	Mechelen (BEL)	07-09-14
36,95	Jelle van	Sunder		13-08-97 Suomi	Lisse	31-08-14
37,17	Richard	Meuleman	JC	16-05-99 Isala '96	Rheine (GER)	06-09-14
37,30	Thieme	Schmidt		16-04-98 Leiden Atletiek	Lisse	31-08-14
	(10)					
37,47	Job	Wiltink		02-12-97 KAV Holland	Amersfoort	12-04-14
37,47	Rafael	Raap	JC	18-03-99 PAC	Amsterdam	30-08-14
37,49	Justin	Postma		29-04-97 Impala	Steenwijk	05-04-14
<b>400 meter jongens-B</b>						
49,17	Brian	Smith		01-03-97 Startbaan	Amsterdam	08-06-14
49,37	Jochem	Dobber		08-07-97 Suomi	Beverwijk	12-09-14
49,38	Ivar	Moinat		01-04-97 AV Haarlemmermeer	Tilburg	09-06-14
49,64	Ivan	Feitsma		28-12-97 Athlos	Harderwijk	25-04-14
49,81	Nout	Wardenburg		18-02-97 AV '34	Zwolle	18-05-14
49,85	Lars van	Hoeven	JC	06-06-99 AV Heerenveen	Amsterdam	06-07-14
50,12	Sawa	Bezelev		13-07-98 Athlos	Emmen	15-06-14
50,18	Royce	Zaadnoordijk		06-06-97 Leiden Atletiek	Amsterdam	21-09-14
50,19	Rik	Taam		17-01-97 AV Zaanland	Krommenie	25-05-14
50,72	Justin	Postma		29-04-97 Impala	Emmen	15-06-14
	(10)					
50,93	Friso	Topper		08-07-97 U-Track	Amsterdam	06-07-14
50,96	Liam	Shew-A-Tjon		30-01-97 Fortuna	Etten-Leur	29-06-14
50,98	Lex	Bolderheij		19-11-97 R' dam Atletiek	Delft	15-06-14
51,13	Nick	Smidt		12-05-97 AAC '61	Groningen	07-06-14
51,13	Alex de	Bont		05-06-97 PAC	Amsterdam	06-07-14
51,14	Ryan	Clarke		17-11-97 AV Castricum	Wageningen	06-06-14
51,17	Job	Wiltink		02-12-97 KAV Holland	Amsterdam	08-06-14
51,48	Dylan	Tilburg		06-04-97 Ciko '66	Amsterdam	21-09-14
51,66	Wessel	Boons		27-03-97 Daventria	Huizen	16-05-14
51,72	Cas	Swienink		24-03-98 PEC 1910	Gemert	22-06-14
	(20)					
51,85	Marc	Médevielle		09-07-97 Phanos	Harderwijk	29-06-14
51,91	Ituari	Enahoro		15-12-97 AV '34	Amersfoort	30-08-14
52,07	Dominique	Zwiep	JC	99 R' dam Atletiek	Amsterdam	05-07-14
52,16	Emil van de	Par		25-03-97 Spiridon	Tilburg	09-06-14
52,36	Evan de	Schrijver		18-08-97 AV '56	Delft	15-06-14

**800 meter jongens-B**

1.51,95	Brian	Smith		01-03-97 Startbaan	Leiden	14-06-14
1.52,54	Ivan	Feitsma		28-12-97 Athlos	Amsterdam	27-07-14
1.56,16	Ryan	Clarke		17-11-97 AV Castricum	Amsterdam	05-07-14
1.56,85	Justin	Postma		29-04-97 Impala	Amsterdam	05-07-14
1.57,40	Jeroen	Swinkels		15-01-97 Hylas	Utrecht	29-08-14
1.57,47	Matthieu van de	Broeke		13-09-97 AV '34	Nijmegen	11-06-14
1.57,74	Cor	Bijpost		20-08-97 AV Texel	Utrecht	20-06-14
1.58,09	Thijs	Doornwaard		01-07-97 De Gemzen	Wageningen	19-09-14
1.58,28	Brian	Versluis	JC	11-07-99 Atverni	Wageningen	19-09-14
1.58,96	Mike	Meijer		07-06-97 AAC '61	Utrecht	30-05-14
(10)						
1.59,58	Lars van	Hoeven	JC	06-06-99 AV Heerenveen	Groningen	07-06-14
1.59,78	Lars	Olde		06-07-98 VAV	Amsterdam	04-07-14
2.00,37	Bram	Anderiessen	JC	01-08-99 AKU	Amsterdam	31-08-14
2.00,53	Nick	Smidt		12-05-97 AAC '61	Leiden	14-06-14
2.00,62	Jelmer van der	Veen		24-11-97 Lionitas	Groningen	07-06-14
2.00,63	Sven	Schoonebeek		30-01-97 Lycurgus	Hoorn	17-05-14
2.00,65	Tom de	Leeuw		19-12-97 AV Almere '81	Utrecht	30-05-14
2.00,73	Elias	Loukili		15-06-98 Fit	Wageningen	19-09-14
2.00,9	Rick	Lambregts		19-05-97 Achilles-EL	Weert	15-06-14
2.01,12	Thymon	Houben		07-01-98 Unitas	Kerkrade	06-09-14
(20)						
2.01,20	Tim	Verbeek		13-12-98 Seven Hills RT	Utrecht	11-07-14
2.01,22	Jens van	Gelderden	JC	13-08-99 Lycurgus	Amsterdam	31-08-14
2.01,53	Mark	Naaijer	JC	18-05-99 Energie	Wageningen	19-09-14
2.01,9	Olle van den	Boom		02-01-97 ATV Venray	Weert	15-06-14
2.02,11	Johnny van	Schooneveld		04-10-97 AV '23	Hilversum	04-05-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
2.01,6	Rutger	Keet		18-11-97 Noordkop	Den Helder	05-10-14

**1000 meter jongens-B**

2.36,61	Djurre	Hoeksema		15-06-97 AAC '61	Utrecht	20-06-14
2.36,85	Bram	Anderiessen	JC	01-08-99 AKU	Utrecht	20-06-14
2.37,49	Ryan	Clarke		17-11-97 AV Castricum	Lisse	10-05-14
2.38,45	Brian	Versluis	JC	11-07-99 Atverni	Utrecht	20-06-14
2.38,60	Cor	Bijpost		20-08-97 AV Texel	Lisse	10-05-14
2.38,77	Matthieu van den	Broeke		13-09-97 AV '34	Lisse	10-05-14
2.39,00	Tom de	Leeuw		19-12-97 AV Almere '81	Utrecht	20-06-14
2.40,51	Thijs	Doornwaard		01-07-97 De Gemzen	Gouda	22-08-14
2.41,27	Justin	Lam	JC	13-06-99 AV Almere '81	Utrecht	20-06-14
2.41,67	Elias	Loukili		15-06-98 Fit	Barendrecht	05-06-14
(10)						
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
2.39,80	Sven	Schoonebeek		30-01-97 Lycurgus	Krommenie	05-10-14

**1500 meter jongens-B**

4.02,50	Freek van de	Weerd		20-06-97 Sprint	Wageningen	19-09-14
4.02,92	Bram	Anderiessen	JC	01-08-99 AKU	Wageningen	19-09-14
4.05,38	Ivan	Feitsma		28-12-97 Athlos	Leiden	25-05-14
4.07,65	Edwin	Sjerps		18-11-97 SAV	Utrecht	29-08-14
4.08,29	Jeroen	Swinkels		15-01-97 Hylas	Heerhugowaard	14-09-14
4.09,15	Kalid	Amin		27-09-97 Triathlon	Huizen	25-05-14
4.09,94	Djurre	Hoeksema		15-06-97 AAC '61	Emmen	15-06-14
4.10,22	Tom	Hendrikse		11-08-98 AAC '61	Emmen	15-06-14
4.10,83	Bob ter	Lindert		12-10-98 AV Argo	Utrecht	08-08-14
4.11,07	Cor	Bijpost		20-08-97 AV Texel	Nijmegen	11-06-14
(10)						
4.11,18	Tim	Verbeek		13-12-98 Seven Hills RT	Nijmegen	11-06-14
4.11,49	Thijs	Doornwaard		01-07-97 De Gemzen	Utrecht	29-08-14
4.13,53	Justin	Postma		29-04-97 Impala	Drachten	25-05-14
4.13,76	Sven	Schoonebeek		30-01-97 Lycurgus	Utrecht	29-08-14
4.13,83	Tom de	Leeuw		19-12-97 AV Almere '81	Wageningen	19-09-14
4.14,03	Nick	Marsman		21-12-97 AC Ommen	Utrecht	11-07-14
4.14,24	Brian	Versluis	JC	11-07-99 Atverni	Hengelo	25-09-14
4.15,48	Matthieu van den	Broeke		13-09-97 AV '34	Wageningen	18-07-14
4.15,64	Jelle van der	Duim		14-09-97 AV Texel	Nijmegen	11-06-14
4.16,58	Justin	Lam	JC	13-06-99 AV Almere '81	Wageningen	19-09-14
(20)						
4.17,29	Stan	Zeegers		15-04-97 LG Deurne	Wageningen	18-07-14
4.17,53	Jelmer van der	Veen		24-11-97 Lionitas	Utrecht	29-08-14
4.18,54	Mark	Naaijer	JC	18-05-99 Energie	Amsterdam	30-08-14
4.18,84	Thaem	Mous		10-08-97 PAC	Spijkensisse	22-05-14

4.18,96	Tristan	Valkenburg		27-03-98 Olympus '70	Utrecht	29-08-14
<b>1 Engelse mijl jongens-B</b>						
4.33,22	Edwin	Sjerps		18-11-97 SAV	Amsterdam	22-08-14
<b>2000 meter jongens-B</b>						
5.56,64	Corné	Timmer		11-02-98 AV Aalsmeer	Edam	27-06-14
6.09,88	Stijn van	Geene		25-04-97 O.S.S.-VOLO	Vught	21-04-14
<b>3000 meter jongens-B</b>						
8.47,80	Kalid	Amin		27-09-97 Triathlon	Vught	29-05-14
8.53,71	Freek van de	Weerd		20-06-97 Sprint	Utrecht	30-05-14
9.00,92	Bob te	Lindert		12-10-98 AV Argo	Utrecht	30-05-14
9.01,48	Sem van den	Eijnde		20-01-97 Ciko '66	Amsterdam	05-07-14
9.07,39	Djurre	Hoeksema		15-06-97 AAC '61	Amsterdam	05-07-14
9.10,10	Thaem	Mous		10-08-97 PAC	Rotterdam	22-06-14
9.10,85	Ruben	Sansom		13-11-97 Pallas '67	Amsterdam	05-07-14
9.11,67	Edwin	Sjerps		18-11-97 SAV	Castricum	22-05-14
9.15,64	Bram	Anderiessen	JC	01-08-99 AKU	Rheine (GER)	06-09-14
9.16,85	Stijn van	Geene		25-04-97 O.S.S.-VOLO	Valkenswaard	20-05-14
(10)						
9.17,81	Corné	Timmer		11-02-98 AV Aalsmeer	Castricum	22-05-14
9.20,94	Stan	Zeegers		15-04-97 LG Deurne	Utrecht	20-06-14
9.28,40	Piet	Wiersma		20-10-97 Jahn II	Amsterdam	05-07-14
9.29,92	Tristan	Valkenburg		27-03-98 Olympus '70	Uden	18-05-14
9.32,11	Robin	Honebecke		19-04-98 ATC '75	Amsterdam	05-07-14
9.33,96	Maikel	Peeman	JC	14-01-99 AV Flakkee	Goes	15-08-14
9.37,04	Rutger	Keet		18-11-97 Noordkop	Den Helder	29-08-14
9.37,86	Luuk	Nusselder	JC	17-03-99 AV Argo	Utrecht	11-07-14
9.39,24	Max	Polak	JC	18-02-00 PAC	Naaldwijk	12-06-14
9.39,76	Robin	Klamer	JC	07-07-99 LAAC Twente	Rijssen	30-05-14
(20)						
9.41,17	Robin	Wassens		15-03-97 Groningen Atletiek	Utrecht	30-05-14
9.42,30	Levi	Engels		02-10-97 AV '23	Rotterdam	07-09-14
9.42,43	Mark	Naaijer	JC	18-05-99 Energie	Rheine (GER)	06-09-14
9.43,11	Scott van	Zoolingen		14-06-97 AV Haarlemmermeer	Amsterdam	05-07-14
9.44,15	Ruard	Smeenge		12-02-98 Groningen Atletiek	Utrecht	11-07-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
9.26,13	Mark	Naaijer	JC	18-05-99 Energie	Barendrecht	05-10-14
<b>3000 meter snelwandelen jongens-B</b>						
16.22,9	tt Mario de	Paz (ESP)		01-08-98 Leiden Atletiek	Rotterdam	16-03-14
<b>5000 meter snelwandelen jongens-B</b>						
27.57,8	Mario de	Paz (ESP)		01-08-98 Leiden Atletiek	Rotterdam	16-03-14
<b>2000 meter steeple chase 91,4 cm jongens-B</b>						
6.20,55	Kalid	Amin		27-09-97 Triathlon	Hilversum	27-04-14
6.48,68	Gian	Oerlemans	JC	03-12-99 Triathlon	Hilversum	27-04-14
7.00,17	Ahmed	Abubakar		04-04-97 DAK	Barendrecht	05-06-14
7.04,83	Daan	Valstar		03-07-97 Olympus '70	Amsterdam	06-07-14
7.23,84	Koen	Hijman		30-11-97 AV '47	Barendrecht	05-06-14
7.33,64	Niels van	Deurzen		15-04-97 Spirit-OB	Barendrecht	05-06-14
7.37,43	Auke	Fennema		30-11-98 Horror	Hilversum	27-04-14
7.37,83	Huib ter	Hart		23-04-98 Attila	Barendrecht	05-06-14
<b>110 meter horden 91,4 cm (13,72m - 9,14m) jongens-B</b>						
14,10	0,1 David	Staat		02-04-97 Attila	Tilburg	09-06-14
14,31	-0,6 Wessel	Boons		27-03-97 Daventria	Amsterdam	06-07-14
14,37	2,0 Sebastiaan	Roelants		14-02-97 R' dam Atletiek	Amsterdam	21-09-14
14,42	-0,6 Rik	Taam		17-01-97 AV Zaanland	Amsterdam	06-07-14
14,42	2,0 Ituari	Enahoro		15-12-97 AV '34	Amsterdam	21-09-14
14,53	0,8 Nout	Wardenburg		18-02-97 AV '34	Amersfoort	31-08-14
14,69	0,6 Tobias	Bakx		17-10-97 AC TION	Vught	19-09-14
14,74	-0,1 Joris van	Gool		04-04-98 Spiridon	Utrecht	09-05-14
15,10	0,9 Nick	Smidt		12-05-97 AAC '61	Emmeloord	10-05-14
15,10	0,0 Martijn	Meijer		22-04-97 LG Deurne	Best	09-06-14
(10)						
15,10	2,0 Ramsey	Angela	JC	06-11-99 PAC	Amsterdam	21-09-14
15,12	2,0 Yslain	Verwaal	JC	22-06-99 PAC	Amsterdam	21-09-14
15,26	-0,6 Liam van der	Schaaf		08-10-98 Phanos	Amsterdam	06-07-14
15,29	1,1 Niels	Mijnsbergen		01-03-97 AAV '36	Kampen	12-04-14
15,32	1,8 Jeroen	Reijman	JC	15-03-99 Leiden Atletiek	Amsterdam	21-09-14
15,33	2,0 Yannick van	Til		03-04-97 Ciko '66	Amsterdam	21-09-14
15,41	0,2 Liam	Shew-A-Tjon (99,1 cm)		30-01-97 Fortuna	Rotterdam	22-06-14
15,42	2,0 Robin	Vliem		28-01-98 Athlos	Amsterdam	21-09-14



15,43	1,8	Mark de	Rond	12-04-97	Sprint	Amsterdam	21-09-14
15,44	1,8	Markus	Meekma	25-02-97	Impala	Amsterdam	21-09-14
(20)							
15,50	-0,6	Olle van den	Boom	02-01-97	ATV Venray	Amsterdam	06-07-14
15,52	-1,8	Tiago	Smithuis	12-11-98	Ilion	Amsterdam	06-07-14
15,59	1,3	Julius	Ediagbonya	22-03-97	Ciko '66	Gemert	01-06-14
15,66	0,7	Wout	Zijlstra	25-11-97	Horror	Apeldoorn	09-06-14
15,68	-0,8	Bas	Voermans	22-01-97	PAC	Amsterdam	06-07-14
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
15,57		Bas	Voermans	22-01-97	PAC	Delft	15-06-14
<i>betere handtijden:</i>							
13,5		David	Staat	02-04-97	Attila	Weert	15-06-14
14,6		Martijn	Meijer	22-04-97	LG Deurne	Weert	15-06-14
14,8		Yannick van	Til	03-04-97	Ciko '66	Weert	15-06-14
14,9		Danny	Ediagbonya	JC 11-04-99	Ciko '66	Weert	15-06-14
15,0		Robin	Vliem	28-01-98	Athlos	Epe	05-04-14
<i>met teveel rugwind:</i>							
14,10	w 4,3	Rik	Taam	17-01-97	AV Zaanland	Lisse	31-08-14
15,33	w 2,4	Julius	Ediagbonya	22-03-97	Ciko '66	Stadskanaal	06-07-14
15,48	w 3,5	Luc	Orbons	JC 25-01-99	Phoenix	Haarlem	15-06-14
15,52	w 3,5	Marc	Médevielle	09-07-97	Phanos	Haarlem	15-06-14
<b>400 meter horden 83,8 cm jongens-B</b>							
54,21		Liam	Shew-A-Tjon	30-01-97	Fortuna	Amsterdam	04-07-14
54,42		Nick	Smidt	12-05-97	AAC '61	Amsterdam	04-07-14
55,82		Rens van der	Schaaf	04-03-97	VAV	Amsterdam	08-06-14
55,92		Marc	Médevielle	09-07-97	Phanos	Amsterdam	08-06-14
56,35		Luc	Reij	18-10-97	Phoenix	Amsterdam	04-07-14
56,40		Cas	Swienink	24-03-98	PEC 1910	Amsterdam	08-06-14
56,65		Rik	Taam (91,4 cm)	17-01-97	AV Zaanland	Eindhoven	14-09-14
57,07		Martin	Oonincx	JC 26-05-99	THOR	Amsterdam	04-07-14
57,59		Lex	Bolderheij	19-11-97	R' dam Atletiek	Gouda	29-05-14
57,61		Floris de	Boer	10-11-97	AV Gouda	Amsterdam	04-07-14
(10)							
58,79		Robin	Vliem	28-01-98	Athlos	Amsterdam	04-07-14
58,92		Martijn	Meijer	22-04-97	LG Deurne	Eindhoven	10-06-14
59,86		Pelle	Gelderblom	27-07-98	AV '56	Goes	17-05-14
60,17		Oskar	Oostdam	04-10-98	AV Gouda	Amsterdam	04-07-14
61,00		Giel	Ritmeijer	28-04-97	AV '23	Gouda	29-05-14
61,15		Thomas van der	Vooren	16-04-98	Triathlon	Epe	27-04-14
61,63		Evan de	Schrijver	18-08-97	AV '56	Goes	17-05-14
61,72		Neflin de	Weerd	09-02-97	Athlos	Amsterdam	04-07-14
61,90		Jason	Komen	04-04-98	AV Haarlem	Amsterdam	04-07-14
62,30		Joep van	Es	18-04-98	De Keien	Epe	27-04-14
(20)							
62,99		Luwe	Groot	14-06-98	Startbaan	Amsterdam	04-07-14
63,64		Bart van der	Born (91,4 cm)	28-04-97	Avantri	Huizen	25-05-14
63,93		Finn de	Leng	24-02-97	Dynamica	Goes	17-05-14
64,53		Bram	Benne (91,4 cm)	11-04-97	AV Reusel '69	Someren	25-05-14
65,03		Reinder	Boekhoff (91,4 cm)	05-11-98	Pijnenburg	Heerhugowaard	25-05-14
<b>hoogspringen jongens-B</b>							
2,05		Dion van	Kessel	12-06-97	Typhoon	Rotterdam	22-06-14
2,05		Rafael	Raap	JC 18-03-99	PAC	Rheine (GER)	06-09-14
1,96		Sven van	Merode	02-10-98	Spado	Amsterdam	06-07-14
1,95		Ruben van	Weerdenburg	04-06-97	De Spartaan	Krommenie	18-05-14
1,95		Tobias	Bakx	17-10-97	AC TION	Zwolle	29-06-14
1,95		Lauri	Hulleman	JC 18-02-99	AV '34	Amersfoort	13-09-14
1,95		Liam	Shew-A-Tjon	30-01-97	Fortuna	Heerhugowaard	14-09-14
1,93		Julius	Ediagbonya	22-03-97	Ciko '66	Gemert	31-05-14
1,90		Rody de	Wolff	09-04-97	AV Heerenveen	Steenwijk	05-04-14
1,90		Mike	Idio	08-06-98	Eindhoven Atletiek	Uden	18-05-14
(10)							
1,90		Lekan	Dalenberg	20-05-98	Atledo	Best	09-06-14
1,90		Daan	Modderkolk	13-07-97	Atletico '73	Best	09-06-14
1,90		Yannick	Maas	28-01-97	Sprint	Rotterdam	07-09-14
1,90		Julian	Record	10-10-98	AV '23	Rotterdam	07-09-14
1,86		Lars	Dirkzwager	23-03-98	AV '56	Roosendaal	21-09-14
1,85		Niels	Mijnsbergen	01-03-97	AAV '36	Kampen	12-04-14
1,85		Gertjan	Bentert	01-01-97	AVA '70	Assen	04-05-14
1,85		Bas	Frauenfelder	30-05-98	Nijmegen Atletiek	Helmond	10-05-14
1,85		Jan	Janssen	04-12-97	Prins Hendrik	Gemert	22-06-14
1,85		Bas	Voermans	22-01-97	PAC	Zwolle	29-06-14
(20)							

1,85	Tim van der	Heide		18-09-98 AV '23	Amsterdam	21-09-14
1,85	Rodney	Hoogterp		24-02-97 Impala	Amsterdam	21-09-14
1,83	Jasper	Bruggeman		17-07-97 De Gemzen	Emmeloord	28-06-14
1,83	Jelle de	Jong	JC	15-02-99 AV Edam	Zoetermeer	31-08-14
1,82	Wessel	Boons		27-03-97 Daventria	Apeldoorn	09-06-14
1,82	Rik	Taam		17-01-97 AV Zaanland	Apeldoorn	09-06-14

*in onderlinge wedstrijd:*

2,00	Sven van	Merode		02-10-98 Spado	Bergen op Zoom	27-09-14
1,92	Jelle	Kokx		27-04-97 Atledo	Dongen	27-09-14
1,85	Sibren	Reekers		30-05-97 Impala	Drachten	28-09-14
1,85	Dani	Tuur	JC	22-02-99 Ilion	Zoetermeer	04-10-14
1,85	Stephan in 't	Hol		06-11-97 Pallas '67	Wageningen	05-10-14

**polstokhoogspringen jongens-B**

5,10	Koen van de	Wijst		07-08-97 Unitas	Eugene (USA)	24-07-14
4,30	Olle van den	Boom		02-01-97 ATV Venray	Sittard	12-07-14
4,30	Max van	Haren		04-07-97 ATV Venray	Sittard	12-07-14
4,25	Hilbrand	Wouters		08-03-97 Triathlon	Krommenie	20-07-14
4,16	Koen	Koenders		15-10-98 Prins Hendrik	Amsterdam	05-07-14
4,07	Rik	Taam		17-01-97 AV Zaanland	Amsterdam	05-07-14
3,95	Jordy	Klerkx	JC	12-01-99 Unitas	Sittard	18-05-14
3,90	Niels	Mijnsbergen		01-03-97 AAV '36	Alphen a/d Rijn	26-04-14
3,90	Ituari	Enahoro		15-12-97 AV '34	Amsterdam	21-09-14
3,80	Lars	Hierck		11-11-98 Hera	Amsterdam	08-06-14

(10)

3,80	Freek van	Blerck		08-04-98 Sprint	Best	09-06-14
3,80	Koen	Stapel		09-03-98 Ilion	Schoonhoven	06-07-14
3,75	Rody de	Wolff		09-04-97 AV Heerenveen	Enschede	12-09-14
3,70	Finn de	Leng		24-02-97 Dynamica	Delft	15-06-14
3,70	Tim van	Vugt		14-01-97 AV Haarlem	Haarlem	15-06-14
3,70	Ernst	Hobma		30-03-98 Unitas	Vught	19-09-14
3,70	Julius	Ediagbonya		22-03-97 Ciko '66	Amsterdam	21-09-14
3,60	Tobias	Bakx		17-10-97 AC TION	Kampen	12-04-14
3,60	Wesley	Timmerman		19-08-97 Groene Ster	Papendrecht	12-04-14
3,60	Just van	Hal		02-01-98 Prins Hendrik	Vught	21-04-14

(20)

3,60	Wout	Zijlstra		25-11-97 Horror	Zwolle	18-05-14
3,60	Arno	Kapteyns		06-04-98 Prins Hendrik	Best	09-06-14
3,60	Tarik	Chaatouf		10-07-97 Swift	Roermond	04-07-14
3,60	Daan van	Liere	JC	18-03-99 AV '56	Zierikzee	06-09-14
3,56	Glenn	Kunst	JC	25-10-99 Haag Atletiek	Amsterdam	31-08-14

*in onderlinge wedstrijd:*

3,70	Arno	Kapteyns		06-04-98 Prins Hendrik	Vught	28-09-14
------	------	----------	--	------------------------	-------	----------

**verspringen jongens-B**

6,89	1,4 Rody de	Wolff		09-04-97 AV Heerenveen	Amsterdam	04-07-14
6,83	0,1 Rafael	Raap	JC	18-03-99 PAC	Spijkenisse	21-06-14
6,81	0,8 Liam	Shew-A-Tjon		30-01-97 Fortuna	Amsterdam	04-07-14
6,76	0,2 Wessel	Boons		27-03-97 Daventria	Amsterdam	04-07-14
6,56	-0,3 Martijn	Hoogewerf		12-05-98 KAV Holland	Amsterdam	04-07-14
6,54	0,4 Rik	Taam		17-01-97 AV Zaanland	Amsterdam	04-07-14
6,53	0,8 Nout	Wardenburg		18-02-97 AV '34	Amersfoort	30-08-14
6,48	-0,1 Ituari	Enahoro		15-12-97 AV '34	Alphen aan den Rijn	14-09-14
6,47	1,7 Lauri	Hulleman	JC	18-02-99 AV '34	Apeldoorn	08-06-14
6,44	0,5 Bart	Hondeveld		02-07-97 Achilles-EL	Best	09-06-14

(10)

6,33	0,8 Loïc	Wondel		14-08-98 R' dam Atletiek	Amsterdam	21-09-14
6,32	0,0 Wout	Zijlstra		25-11-97 Horror	Apeldoorn	08-06-14
6,32	-0,2 Danny	Ediagbonya	JC	11-04-99 Ciko '66	Tilburg	20-09-14
6,29	0,0 Bryan	Pronk	JC	22-06-99 Sparta	Amersfoort	13-09-14
6,22	-0,8 Jim	Vaughan		06-04-98 Swift	Someren	25-05-14
6,22	0,0 Lekan	Dalenberg		20-05-98 Atledo	Best	09-06-14
6,22	-0,1 Joppe	Stokvis	JC	01-01-99 Triathlon	Tilburg	20-09-14
6,20	0,2 Rodney	Hoogterp		24-02-97 Impala	Emmen	15-06-14
6,19	0,4 Richard	Meuleman	JC	16-05-99 Isala '96	Almelo	17-05-14
6,18	0,4 Olav	Donker	JC	16-02-99 Prins Hendrik	Rheine (GER)	06-09-14

(20)

6,17	1,9 Jerome	Brunink		10-10-97 MPM	Amersfoort	30-08-14
6,16	1,3 Sergio van der	Meide	JC	09-09-99 PAC	Amsterdam	21-09-14
6,14	1,7 Bas	Voermans		22-01-97 PAC	Rotterdam	22-06-14
6,13	-2,0 Jelle	Heijne		18-06-97 Clytoneus	Amstelveen	10-05-14
6,13	1,0 Luuk	Peters	JC	01-02-99 PEC 1910	Apeldoorn	08-06-14

*geen windgegevens bekend:*

6,95	Liam	Shew-A-Tjon		30-01-97 Fortuna	Delft	15-06-14
------	------	-------------	--	------------------	-------	----------

6,54		Timo in 't	Hout	12-06-98 PAC	Papendrecht	30-08-14
6,28		Gijs	Mourits	23-02-98 VAV	Veenendaal	31-05-14
6,21		Thieme	Schmidt	16-04-98 Leiden Atletiek	Haarlem	15-06-14
6,19		Shaquille	Brahm	18-01-97 U-Track	Huizen	25-05-14
6,19		Nick	Smidt	12-05-97 AAC '61	Deventer	06-09-14
6,17		Niels	Mijnsbergen	01-03-97 AAV '36	Alphen a/d Rijn	25-04-14
6,17		Evan de	Schrijver	18-08-97 AV '56	Terneuzen	13-09-14
6,17		Henrik	Fischer	07-05-98 Haag Atletiek	Soest	20-09-14
6,14		Jelle	Heijne	18-06-97 Clytoneus	Alphen a/d Rijn	25-04-14

*met teveel rugwind:*

6,31	w 2,9	Rodney	Hoogterp	24-02-97 Impala	Amsterdam	21-09-14
6,30	w 2,7	Yannick van	Til	03-04-97 Ciko '66	Amsterdam	21-09-14

*in onderlinge wedstrijd:*

6,98		Rody de	Wolff	09-04-97 AV Heerenveen	Sneek	04-10-14
6,41		Wout	Zijlstra	25-11-97 Horror	Sneek	04-10-14
6,36		Jelle	Heijne	18-06-97 Clytoneus	Woerden	09-05-14
6,19		Friso	Topper	08-07-97 U-Track	Utrecht	21-09-14
6,16		Markus	Meekma	25-02-97 Impala	Drachten	28-09-14

**hink-stap-sprong jongens-B**

14,19	1,0	Liam	Shew-A-Tjon	30-01-97 Fortuna	Delft	15-06-14
13,74	0,9	Lekan	Dalenberg	20-05-98 Atledo	Amsterdam	05-07-14
13,56	1,9	Johnny van	Schooneveld	04-10-97 AV '23	Rotterdam	07-09-14
12,92	1,1	Jim	Vaughan	06-04-98 Swift	Amsterdam	05-07-14
12,83	0,1	Bijan	Jalalian	04-03-97 Hercules	Soest	20-09-14
12,79	1,2	Roy van	Zijl	03-08-98 AV Salland	Amsterdam	05-07-14
12,69	0,2	Jerome	Brunink	10-10-97 MPM	Emmen	15-06-14
12,55	1,3	Joost	Koet	20-07-97 Leiden Atletiek	Rotterdam	07-09-14
12,35	1,7	Luc	Nkurunziza	18-01-97 U-Track	Beverwijk	15-06-14
12,32	1,1	Julius	Ediagbonya	22-03-97 Ciko '66	Weert	15-06-14

(10)

12,29	0,3	Luuk	Peters	JC 01-02-99 PEC 1910	Rheine (GER)	06-09-14
12,28	-1,3	Finn de	Leng	24-02-97 Scheldesport	Den Haag	10-05-14
12,28	0,1	Richard	Meuleman	JC 16-05-99 Isala '96	Amsterdam	30-08-14
12,11	-0,8	Bart	Hondeveld	02-07-97 Achilles-EL	Eindhoven	04-05-14
12,11	0,0	Scott	Boon	JC 26-10-99 Flevo Delta	Amsterdam	30-08-14
12,07	0,9	Vincent	Staat	01-10-98 Attila	Dongen	21-05-14
12,06	0,0	Matthijs	Kolkman	07-06-97 AAC	Den Helder	04-05-14
12,03	1,5	Boudewijn	Coenegracht	18-09-98 Sprint	Amsterdam	05-07-14
11,94	0,8	Bram van der	Jagt	28-10-98 AV '23	Amersfoort	12-04-14
11,86	-0,3	Jim van	Gorkum	26-01-98 Spado	Den Haag	10-05-14

(20)

11,86	0,2	Jeffrey	Roseboom	11-04-97 Impala	Emmen	15-06-14
11,85	0,0	Geert	Elferink	31-08-98 DAK	Best	09-06-14
11,71	1,2	Ahmed	Fadis	JC 16-03-99 Spark	Delft	15-06-14
11,69	-0,6	Shaeriano	Murray	05-02-97 R' dam Atletiek	Delft	15-06-14
11,66	0,6	Pepijn	Heij	12-08-97 Altis	Beverwijk	15-06-14

*geen windgegevens bekend:*

12,59		Luc	Nkurunziza	18-01-97 U-Track	Santpoort	04-05-14
12,13		Marc	Médevielle	09-07-97 Phanos	Haarlem	15-06-14
12,12		Giel	Ritmeijer	28-04-97 AV '23	Gouda	29-05-14
11,97		Thieme	Schmidt	16-04-98 Leiden Atletiek	Leiden	23-04-14
11,97		Julian	Record	10-10-98 AV '23	Gouda	29-05-14
11,76		Yoeri	Sterenbergh	12-06-97 Daventria	Kampen	12-04-14
11,70		Tim	Iking	15-06-98 Leiden Atletiek	Zevenbergen	25-06-14

*met teveel rugwind:*

12,62	w 3,2	Joost	Koet	20-07-97 Leiden Atletiek	Rotterdam	07-09-14
11,85	w 3,3	Erwin de	Gier	22-02-97 PAC	Amsterdam	21-09-14
11,73	w 5,1	Shaeriano	Murray	05-02-97 R' dam Atletiek	Amsterdam	21-09-14

*in onderlinge wedstrijd:*

11,88		Michael	Kooter	26-11-97 AV '47	Boskoop	05-04-14
-------	--	---------	--------	-----------------	---------	----------

**kogelstoten 5 kg jongens-B**

16,86		Wout	Zijlstra	25-11-97 Horror	Apeldoorn	08-06-14
16,44		Rody de	Wolff	09-04-97 AV Heerenveen	Steenwijk	12-10-14
15,40		Markus	Meekma	25-02-97 Impala	Amsterdam	06-07-14
15,10		Onno	Aerts	29-03-98 Noordkop	Breda	12-10-14
15,02		Rik	Taam	17-01-97 AV Zaanland	Apeldoorn	08-06-14
14,95		Freek	Tiel Groenesteege	07-10-98 Clytoneus	Amsterdam	06-07-14
14,79		Ituari	Enahoro	15-12-97 AV '34	Emmen	15-06-14
14,74		Marijn van den	Born	02-09-97 AV '40	Amsterdam	06-07-14
14,59		Luuk	Vos	08-03-97 PEC 1910	Zwolle	19-06-14
14,14		Nout van den	Bos	09-02-98 Delta sport	Den Haag	10-05-14

(10)

14,02	Sven	Poelmann	05-06-97 GAC-Hilversum	Hilversum	27-04-14
13,85	Gerben	Dofferhoff	23-01-98 Leiden Atletiek	Leiden	20-09-14
13,80	Miklas	Robbesom	19-08-97 Pallas '67	Apeldoorn	18-04-14
13,73	Gertjan	Bentert	01-01-97 AVA '70	Gemert	31-05-14
13,67	Glenn	Pols	19-06-98 Atledo	Weert	15-06-14
13,52	Mees de	Klerk	26-12-97 PAC	Amsterdam	08-06-14
13,30	Thieme	Schmidt	16-04-98 Leiden Atletiek	Lisse	31-08-14
13,27	Koen van	Ligten	22-03-97 Ciko '66	Weert	15-06-14
13,22	Mischa de	Haan	06-11-97 Leiden Atletiek	Naaldwijk	28-09-14
13,15	Nout	Wardenburg	18-02-97 AV '34	Apeldoorn	08-06-14

(20)

13,04	Finn de	Leng	24-02-97 Dynamica	Apeldoorn	08-06-14
12,96	Johnny van	Schooneveld	04-10-97 AV '23	Amstelveen	08-06-14
12,95	Martijn	Hoogewerf	05-12-98 KAV Holland	Apeldoorn	08-06-14
12,94	Sander	Klaver	15-01-97 MPM	Gildehaus (GER)	18-10-14
12,90	Henrik	Pröpper	31-10-97 Phanos	Amstelveen	10-05-14

*in onderlinge wedstrijd:*

14,46	Sven	Poelmann	05-06-97 GAC-Hilversum	Hilversum	05-10-14
14,22	Nout van den	Bos	09-02-98 Delta sport	Zierikzee	27-09-14
13,48	Liam	Shew-A-Tjon	30-01-97 Fortuna	Vlaardingen	27-09-14

### discuswerpen 1,5 kg jongens-B

54,54	Wout	Zijlstra	25-11-97 Horror	Krommenie	18-10-14
54,27	Rody de	Wolff	09-04-97 AV Heerenveen	Amsterdam	06-07-14
46,88	Mark de	Rond	12-04-97 Sprint	Bergen op Zoom	30-08-14
46,76	Ituari	Enahoro	15-12-97 AV '34	Emmeloord	10-05-14
46,32	Henrik	Pröpper	31-10-97 Phanos	Grootebroek	07-09-14
45,86	Markus	Meekma	25-02-97 Impala	Amersfoort	31-08-14
45,52	Rik	Taam	17-01-97 AV Zaanland	Amsterdam	06-07-14
44,29	Marijn van den	Born	02-09-97 AV '40	Naaldwijk	28-09-14
43,60	Sven	Poelmann	05-06-97 GAC-Hilversum	Amsterdam	21-09-14
42,22	Mees de	Klerk	26-12-97 PAC	Amsterdam	21-09-14

(10)

41,58	Rico	Leinders	06-02-97 Unitas	Übach-Palenberg (GER)	27-09-14
41,50	Wouter	Nieuwhof	28-12-98 Ciko '66	Amsterdam	21-09-14
41,28	Timo in 't	Hout	12-06-98 PAC	Krommenie	18-10-14
41,04	Glenn	Pols	19-06-98 Atledo	Weert	15-06-14
41,04	Freek	Tiel Groenesteege	07-10-98 Clytoneus	Amsterdam	06-07-14
40,75	Laurens	Corbière	20-04-98 Clytoneus	Breda	12-10-14
39,69	Onno	Aerts	29-03-98 Noordkop	Leiden	20-09-14
39,47	Sander	Klaver	15-01-97 MPM	Emmen	15-06-14
39,34	Gertjan	Bentert	01-01-97 AVA '70	Haaksbergen	14-05-14
39,04	Koen van	Ligten	22-03-97 Ciko '66	Amsterdam	21-09-14

(20)

38,99	Luuk	Vos	08-03-97 PEC 1910	Dronten	30-08-14
38,72	Finn de	Leng	24-02-97 Dynamica	Oostburg	28-06-14
38,59	Robbert-Jan	Kuckelkorn	26-01-97 AV Almere '81	Steenwijk	06-06-14
37,83	Victor van	Hecke	01-02-98 Sprint	Turnhout (BEL)	13-04-14
37,83	Shaquille	Emanuelson	JC 08-01-00 AV '40	Edam	26-10-14

### kogelslingeren 5 kg jongens-B

58,55	Luuk	Vos	08-03-97 PEC 1910	Boskoop	10-05-14
52,19	Bjarne	Aelbers	28-02-97 R' dam Atletiek	Amsterdam	05-07-14
51,68	Thieme	Schmidt	16-04-98 Leiden Atletiek	Leiden	14-06-14
49,79	Stephan	Huis in 't Veld	23-07-98 Spado	Bergen op Zoom	30-08-14
47,12	Wout	Zijlstra	25-11-97 Horror	Amsterdam	05-07-14
44,41	Bryan van	Ingen	27-07-98 AV Haarlemmermeer	Breda	12-10-14
43,51	Bram	Coenen	JC 14-06-99 Swift	Roermond	18-10-14
43,48	Thomas	Stouten	06-04-97 AV Gouda	Rotterdam	12-04-14
40,06	Remon van	Duijnen	09-01-98 AV '47	Amsterdam	08-06-14
39,78	Sander	Klaver	15-01-97 MPM	Gildehaus (GER)	18-10-14

(10)

35,85	Laurens	Corbière	20-04-98 Clytoneus	Breda	12-10-14
34,71	Arno van der	Pas	01-02-97 Scorpio	Steenbergen	03-06-14
31,64	Quinten van der	Veer	JC 22-07-99 PAC	Vlaardingen	13-07-14
30,79	Joris van	Est	30-05-98 Eindhoven Atletiek	Helmond	15-05-14
30,79	Marnick	Los	09-12-98 AV '56	Eeklo (BEL)	04-10-14
30,39	Mirko	Meijer	16-07-97 AV '34	Zwolle	04-09-14
30,32	Jasper van	Manen	11-08-97 De Sperwers	Boskoop	12-07-14
30,26	Max	Kuin	JC 13-04-00 SAV	Grootebroek	07-09-14
29,71	Onno	Aerts	29-03-98 Noordkop	Den Helder	29-08-14
29,46	Sven	Warmels	02-07-97 AV '34	Zwolle	17-04-14

(20)

28,79	Rob	Lassche	14-01-98 AAC	Amsterdam	05-07-14
-------	-----	---------	--------------	-----------	----------

*in onderlinge wedstrijd:*

30,74	Mirko	Meijer	16-07-97 AV '34	Apeldoorn	29-03-14
25,19	Jochem	Slinkman	18-11-97 AV '34	Apeldoorn	29-03-14

**speerwerpen 700 gram jongens-B**

67,28	Yannick	Maas	28-01-97 Sprint	Spijkennisse	12-04-14
64,05	Henrik	Pröpper	31-10-97 Phanos	Amsterdam	08-06-14
61,65	Finn de	Leng	24-02-97 Dynamica	Zierikzee	06-09-14
59,39	Kylian	Dokter	26-02-97 Spark	Breda	16-03-14
55,03	Helge	Giezeman	16-01-98 U-Track	Beverwijk	15-06-14
54,03	Rody de	Wolff	09-04-97 AV Heerenveen	Edam	26-10-14
52,64	Ituari	Enahoro	15-12-97 AV '34	Emmen	15-06-14
51,47	Jasper	Bruggeman	17-07-97 De Gemzen	Amersfoort	31-08-14
51,20	Stijn	Pauli	13-06-97 Leiden Atletiek	Amsterdam	21-09-14
50,82	Timo	Korsen	29-04-97 Suomi	Beverwijk	15-06-14

(10)

50,80	Sven	Poelmann	05-06-97 GAC-Hilversum	Amsterdam	21-09-14
50,37	Davy	Verlinden	25-02-98 Spado	Amsterdam	05-07-14
50,19	Jochem van	Daal	18-08-97 GAC-Gemert	Roermond	18-10-14
49,69	Mats	Tjepkema	06-07-98 AAC	Amstelveen	09-06-14
49,31	Witse	Folkers	01-07-97 AV Zeewolde	Utrecht	20-06-14
48,85	Gertjan	Bentert	01-01-97 AVA '70	Gemert	01-06-14
48,78	Rik	Taam	17-01-97 AV Zaanland	Heiloo	29-05-14
48,38	Arno	Kapteyns	06-04-98 Prins Hendrik	Vught	21-04-14
47,87	Tom	Egbers	11-11-99 Ciko '66	Weert	15-06-14
47,04	Julius	Ediagbonya	22-03-97 Ciko '66	Gemert	01-06-14

(20)

46,60	Mischa de	Haan	06-11-97 Leiden Atletiek	Naaldwijk	28-09-14
46,52	Peter	Siers	11-12-97 Ciko '66	Weert	15-06-14
46,38	Martijn	Hoogewerf	05-12-98 KAV Holland	Apeldoorn	09-06-14
45,99	Laurens	Corbière	20-04-98 Clytoneus	Amsterdam	05-07-14
45,83	Maarten	Kerckhoffs	14-08-98 AV Wijchen	Deventer	06-09-14

*in onderlinge wedstrijd:*

57,10	Sven	Poelmann	05-06-97 GAC-Hilversum	Hilversum	05-10-14
46,45	Glenn	Pols	19-06-98 Atledo	Dongen	28-09-14

**gewichtwerpen 9,08 kg jongens-B**

20,03	Luuk	Vos	08-03-97 PEC 1910	Rotterdam	12-07-14
17,98	Bjarne	Aelbers	28-02-97 R' dam Atletiek	Rotterdam	18-10-14
11,51	Sven	Warmels	02-07-97 AV '34	Zutphen	20-06-14
11,09	Thomas	Stouten	06-04-97 AV Gouda	Rotterdam	12-04-14
11,02	Arno van der	Pas	01-02-97 Scorpio	Rotterdam	12-07-14

*in onderlinge wedstrijd:*

10,22	Mirko	Meijer	16-07-97 AV '34	Apeldoorn	27-09-14
-------	-------	--------	-----------------	-----------	----------

**10-kamp jongens-B**

			<i>100m * ver * kogel * hoog * 400m *110mH*discus* polsh*speer* 1500m * windgegevens</i>		
6753	Ituari	Enahoro	15-12-97 AV '34	Amersfoort	31-08-14
			11,28 * 6,40 * 14,51 * 1,60 * 51,91 * 14,44 * 44,43 * 3,80 * 49,52 * 5.08,75 * 2,0 * 1,2 * 0,8		
6562	Wout	Zijlstra	25-11-97 Horror	Apeldoorn	09-06-14
			11,73 * 6,32 * 16,86 * 1,79 * 55,59 * 15,66 * 51,99 * 3,52 * 42,85 * 5.20,70 * 0,3 * 0,0 * 0,7		
6365	Nout	Wardenburg	18-02-97 AV '34	Apeldoorn	09-06-14
			11,50 * 6,39 * 13,15 * 1,73 * 50,46 * 14,55 * 26,53 * 3,52 * 34,47 * 4.29,64 * 0,3 * 1,1 * 1,6		
6141	Wessel	Boons	27-03-97 Daventria	Apeldoorn	09-06-14
			11,37 * 6,50 * 10,30 * 1,82 * 56,63 * 14,50 * 34,34 * 3,42 * 41,54 * 4.54,12 * 0,3 * 0,7 * 1,6		
6082	Julius	Ediagbonya	22-03-97 Ciko '66	Stadskanaal	06-07-14
			11,96 * 6,01 * 12,42 * 1,92 * 56,18 * 15,33 * 34,76 * 3,50 * 42,52 * 4.55,05 * 1,6 * * 2,4		
6024	Markus	Meekma	25-02-97 Impala	Amersfoort	31-08-14
			11,64 * 5,87 * 14,84 * 1,65 * 54,93 * 15,82 * 45,86 * 2,40 * 43,91 * 4.53,26 * 2,0 * 1,2 * 0,8		
5991	Olle van den	Boom	02-01-97 ATV Venray	Apeldoorn	09-06-14
			12,20 * 5,54 * 11,55 * 1,67 * 53,23 * 15,56 * 32,75 * 3,82 * 43,84 * 4.29,20 * 0,2 * -0,3 * 0,7		
5815	Finn de	Leng	24-02-97 Dynamica	Apeldoorn	09-06-14
			12,64 * 5,99 * 13,04 * 1,70 * 57,20 * 16,12 * 36,19 * 3,42 * 53,38 * 4.59,16 * 0,2 * 0,7 * 0,7		
5773	Nick	Smidt	12-05-97 AAC '61	Woerden	31-08-14
			11,78 * 6,13 * 11,83 * 1,78 * 52,09 * 15,74 * 27,46 * 3,00 * 37,95 * 4.54,97 * * *		
5760	Rik	Taam	17-01-97 AV Zaanland	Apeldoorn	09-06-14
			DQ * 3,86 * 15,02 * 1,82 * 50,48 * 14,60 * 44,78 * 4,02 * 48,27 * 5.10,54 * 0,3 * 0,6 * 1,6		
	(10)				
5743	Martijn	Hoogewerf	05-12-98 KAV Holland	Apeldoorn	09-06-14
			12,17 * 6,12 * 12,95 * 1,73 * 55,62 * 16,29 * 36,82 * 2,92 * 46,38 * 5.04,93 * 0,2 * 1,3 * 0,3		
5565	Bas	Voermans	22-01-97 PAC	Apeldoorn	09-06-14
			12,24 * 5,97 * 10,17 * 1,82 * 55,47 * 15,75 * 35,22 * 3,02 * 39,07 * 5.03,40 * 0,2 * 0,1 * 0,7		
5539	Thieme	Schmidt	16-04-98 Leiden Atletiek	Lisse	01-06-14
			11,84 * 6,02 * 12,42 * 1,60 * 53,46 * 17,17 * 31,83 * 2,40 * 43,23 * 4.38,41 * 2,0 * * 1,7		

5488	Yannick van Til	03-04-97 Ciko '66	Stadskanaal	06-07-14
	11,78 * 5,97 * 10,91 * 1,71 * 55,37 * 15,11 * 26,00 * 3,10 * 40,09 * 5.12,34 * 0,0 * 2,4			
5406	Jasper Bruggeman	17-07-97 De Gemzen	Stadskanaal	06-07-14
	11,78 * 5,95 * 12,32 * 1,77 * 59,14 * 16,44 * 33,53 * 2,70 * 49,72 * 5.34,82 * 0,0 * 2,4			
5353	Loek Könning	10-05-97 Isala '96	Amstelveen	09-06-14
	12,25 * 5,62 * 12,01 * 1,77 * 54,56 * 17,45 * 31,96 * 2,55 * 43,31 * 4.54,05 * -1,7 * -1,1			
5346	Jelle Heijne	18-06-97 Clytoneus	Alphen a/d Rijn	26-04-14
	11,7= * 6,14 * 10,91 * 1,67 * 57,4= * 16,7= * 31,07 * 3,40 * 37,49 * 5.06,1= * * *			
5345	Johnny van Schooneveld	04-10-97 AV '23	Amstelveen	09-06-14
	12,49 * 6,06 * 12,96 * 1,72 * 54,60 * 16,85 * 30,74 * 2,25 * 36,19 * 4.44,47 * -1,7 * -1,1			
5270	Jan Janssen	04-12-97 Prins Hendrik	Lisse	01-06-14
	12,38 * 5,95 * 11,95 * 1,81 * 60,63 * 16,61 * 29,95 * 3,20 * 43,36 * 5.18,25 * 2,0 * 0			
5270	Mart Kroon	04-07-97 De Spartaan	Lisse	01-06-14
	12,27 * 5,44 * 11,41 * 1,75 * 55,02 * 16,33 * 30,42 * 2,90 * 36,03 * 4.59,70 * 2,0 * 1,7			
(20)				
5258	Pelle Gelderblom	27-07-98 AV '56	Apeldoorn	09-06-14
	12,00 * 5,82 * 10,45 * 1,64 * 54,44 * 16,87 * 33,42 * 2,92 * 40,47 * 5.16,09 * 0,3 * 0,3 * 0,7			
5249	Django de Vreng	20-02-98 Hollandia	Lisse	01-06-14
	12,02 * 5,71 * 11,41 * 1,75 * 58,81 * 16,12 * 28,74 * 3,00 * 38,42 * 5.05,11 * 1,8 * 1,7			
5209	Wouter Nieuwhof	28-12-98 Ciko '66	Apeldoorn	09-06-14
	12,30 * 5,42 * 11,42 * 1,73 * 57,85 * 17,66 * 40,94 * 3,32 * 35,73 * 5.17,29 * 0,2 * 0 * 0,3			
5130	Jerome Brunink	10-10-97 MPM	Amersfoort	31-08-14
	11,89 * 6,17 * 11,13 * 1,60 * 57,13 * 17,33 * 35,01 * 3,00 * 36,23 * 5.29,94 * 1,9 * 1,9 * 0,2			
5119	Hent van Schoten	14-05-98 AV Oss '78	Best	06-07-14
	12,06 * 5,90 * 10,36 * 1,70 * 54,94 * 17,52 * 25,82 * 2,50 * 40,90 * 4.51,09 * 1,6 * *			

#### 4 x 100 meter clubteams jongens-B

43,08	Utrecht	U-Track	Amstelveen	27-09-14	
43,44	Apeldoorn	AV '34	Amstelveen	27-09-14	
43,45	Harderwijk	Athlos	Amstelveen	27-09-14	
44,02	Arnhem	Ciko '66	Amstelveen	27-09-14	
44,03	Goes	AV '56	Oud-Beijerland	06-09-14	
44,53	Leiden	Leiden Atletiek	Amsterdam	21-09-14	
44,65	Amsterdam	Phanos	Amstelveen	27-09-14	
44,67	Drachten	Impala	Amsterdam	21-09-14	
44,80	Rotterdam	PAC	Amsterdam	21-09-14	
44,84	Tilburg	Attila	Amstelveen	27-09-14	
(10)					
45,46	Den Haag	Sparta	Delft	15-06-14	
45,51	Bergen op Zoom	Spado	Delft	15-06-14	
45,68	Vught	Prins Hendrik	Amsterdam	21-09-14	
45,85	Den Haag	Haag Atletiek	Amstelveen	27-09-14	
45,86	Bussum	Tempo	Amstelveen	27-09-14	
46,26	Hilversum	GAC-Hilversum	Amstelveen	27-09-14	
46,61	Amsterdam	AV '23	Amstelveen	27-09-14	
46,65	Woerden	Clytoneus	Amstelveen	10-05-14	
46,76	Zoetermeer	Ilion	Amstelveen	10-05-14	
46,86	Breda	Sprint	Delft	15-06-14	
(20)					
46,88	Almere	JC	AV Almere '81	Amstelveen	28-09-14
47,15	Delft		AV '40	Delft	15-06-14
47,21	Lisse		De Spartaan	Haarlem	15-06-14
47,26	Alkmaar		Hylas	Beverwijk	15-06-14
47,29	Huizen	JC	Zuidwal	Amstelveen	28-09-14
<i>betere handtijden:</i>					
45,2	Vught		Prins Hendrik	Weert	15-06-14
46,6	Sittard		Unitas	Weert	15-06-14

#### 4 x 100 meter jongens-B

45,64	JC	Afd. Rijnmond	Gorinchem	14-06-14
-------	----	---------------	-----------	----------

#### 4 x 200 meter clubteams jongens-B

1.32,41	Leiden	Leiden Atletiek	Amstelveen	28-09-14
1.34,36	Hoofddorp	AV Haarlemmermeer	Amstelveen	28-09-14
1.35,86	Amsterdam	Phanos	Amstelveen	28-09-14
1.36,23	Goes	AV '56	Amstelveen	28-09-14
1.37,42	Den Haag	Haag Atletiek	Amstelveen	28-09-14

#### 4 x 400 meter clubteams jongens-B

3.27,92	Leiden	Leiden Atletiek	Amstelveen	27-09-14
3.33,69	Assen	AAC '61	Amstelveen	27-09-14
3.34,14	Hoofddorp	AV Haarlemmermeer	Amstelveen	27-09-14
3.34,26	Goes	AV '56	Amstelveen	27-09-14
3.35,18	Apeldoorn	AV '34	Amstelveen	27-09-14

3.39,12		Amsterdam		AV '23	Amstelveen	27-09-14
3.39,52		Bussum		Tempo	Amstelveen	27-09-14
<b>zweedse estafette clubteams jongens-B</b>						
2.00,44		Leiden		Leiden Atletiek	Amstelveen	28-09-14
2.01,22		Hoofddorp		AV Haarlemmermeer	Amstelveen	28-09-14
2.03,39		Rotterdam	JC	PAC	Amstelveen	28-09-14
2.05,27		Goes		AV '56	Amstelveen	28-09-14
2.07,63		Den Haag	JC	Sparta	Amstelveen	28-09-14
2.08,73		Amsterdam		Phanos	Amstelveen	28-09-14
2.09,60		Vught	JC	Prins Hendrik	Amstelveen	28-09-14
2.10,87		Den Haag	JC	Haag Atletiek	Amstelveen	28-09-14
2.12,60		Almere	JC	AV Almere '81	Amstelveen	28-09-14
2.12,80		Krommenie	JC	Lycurgus	Amstelveen	28-09-14

(10)

## Jongens-C

### 100 meter jongens-C

11,15	1,1 Bryan	Pronk	22-06-99	Sparta	Amsterdam	31-08-14
11,21	1,5 Daan	Lubberdink	31-08-99	Ciko '66	Amsterdam	31-08-14
11,57	1,6 Bart van	Beek	02-05-00	Climax	Wageningen	18-07-14
11,58	1,1 Dave	Wesselink	01-10-99	Trias	Amsterdam	31-08-14
11,60	-0,5 Rafael	Raap	18-03-99	PAC	Tilburg	20-09-14
11,62	-0,2 Luc	Orbons	25-01-99	Phoenix	Utrecht	30-05-14
11,64	1,6 Wislet de	Hair	02-06-99	Spado	Delft	15-06-14
11,67	1,1 Tunji	Abisoye	30-01-00	Ciko '66	Amsterdam	31-08-14
11,70	1,5 Olav	Donker	16-02-99	Prins Hendrik	Amsterdam	31-08-14
11,71	1,6 Ramsey	Angela	06-11-99	PAC	Rotterdam	24-05-14

(10)

11,71	-0,6 Lars van	Hoeven	06-06-99	AV Heerenveen	Utrecht	20-06-14
11,76	1,6 Sergio van der	Meide	09-09-99	PAC	Rotterdam	24-05-14
11,78	-0,7 Shaquille	Haverkamp	10-01-99	AV Gouda	Schoonhoven	05-07-14
11,82	0,8 Lauri	Hulleman	18-02-99	AV '34	Apeldoorn	08-06-14
11,84	-1,0 Jairus	Ligeon	24-02-99	AV Almere '81	Edam	21-06-14
11,87	0,8 Victor	Rouwenhorst	21-02-99	De Liemers	Arnhem	21-06-14
11,89	2,0 Danny	Ediagbonya	11-04-99	Ciko '66	Stadskanaal	05-07-14
11,89	-0,1 Sander	Koops	05-02-99	De Sperwers	Hoogeveen	21-09-14
11,94	0,8 Richard	Meuleman	16-05-99	Isala '96	Almelo	17-05-14
11,94	0,7 Martin	Oonincx	26-05-99	THOR	Gemert	31-05-14

(20)

11,94	0,6 Levi	Hazes	07-01-00	AV '23	Hoorn	07-06-14
12,00	2,0 Finnian van der	Steenhoven	01-05-00	PAC	Lisse	31-05-14
12,00	1,0 David	Overduin	15-03-99	Hellas	Utrecht	21-06-14
12,04	1,4 Denilson	Kleintjes	11-11-99	GAC-Hilversum	Amersfoort	12-04-14
12,04	-0,6 Kevin	Jansen	05-10-99	DEM	Edam	21-06-14

*geen windgegevens bekend:*

11,50	Dave	Wesselink	01-10-99	Trias	Hoofddorp	11-04-14
11,57	Rafael	Raap	18-03-99	PAC	Delft	12-07-14

*betere handtijden:*

11,3	Olav	Donker	16-02-99	Prins Hendrik	Weert	15-06-14
------	------	--------	----------	---------------	-------	----------

*met teveel rugwind:*

11,10	w 3,4 Daan	Lubberdink	31-08-99	Ciko '66	Amsterdam	21-09-14
11,39	w 2,8 Luc	Orbons	25-01-99	Phoenix	Haarlem	15-06-14
11,55	w 2,8 Rafael	Raap	18-03-99	PAC	Lisse	31-05-14
11,64	w 3,4 Ramsey	Angela	06-11-99	PAC	Amsterdam	21-09-14
11,75	w 3,8 Sander	Koops	05-02-99	De Sperwers	Stadskanaal	05-07-14
11,90	w 3,7 Levi	Hazes	07-01-00	AV '23	Haarlem	15-06-14
11,93	w 2,2 Martin	Oonincx	26-05-99	THOR	Bergen op Zoom	29-03-14
11,96	w 2,1 Tijn	Vaessen	22-05-00	AV Weert	Venlo	06-07-14

*in onderlinge wedstrijd:*

11,3	Shaquille	Haverkamp	10-01-99	AV Gouda	Gouda	04-10-14
11,57	1,6 Ramsey	Angela	06-11-99	PAC	Rotterdam	04-10-14
11,4	Richard	Meuleman	16-05-99	Isala '96	Kampen	25-09-14
11,83	0,5 Luuk	Hensing	29-07-00	Leiden Atletiek	Leiden	05-10-14
11,92	Casper van	Bentum	18-06-99	Pijnenburg	Soest	04-10-14
11,92	0,5 Jeroen	Reijman	15-03-99	Leiden Atletiek	Leiden	05-10-14
11,96	1,2 Luuk	Peters	01-02-99	PEC 1910	Zwolle	27-09-14
12,02	1,6 Yslain	Verwaal	22-06-99	PAC	Rotterdam	04-10-14

### 150 meter jongens-C

17,57	0,2 Lars van	Hoeven	06-06-99	AV Heerenveen	Utrecht	08-08-14
17,83	0,6 Shaquille	Haverkamp	10-01-99	AV Gouda	Gouda	22-08-14

17,95	0,0 Tijden	Melgers	02-01-99 Sparta	Lisse	31-08-14
18,27	0,6 Sil	Negenman	28-05-00 KAV Holland	Krommenie	27-06-14
18,49	1,8 David	Peetoom	28-04-00 Zuidwal	Huizen	13-04-14
18,52	1,5 Dylan	Otto	20-03-99 KAV Holland	Krommenie	27-06-14
18,58	0,4 Nick	Honings	01-01-99 LG Deurne	Helmond	21-04-14
18,65	-1,5 Wislet de	Hair	02-06-99 Spado	Amersfoort	21-04-14
18,90	0,4 Daan van de	Mortel	05-06-99 LG Deurne	Helmond	21-04-14
<i>geen windgegevens bekend:</i>					
18,16	Jeroen	Reijman	15-03-99 Leiden Atletiek	Leiden	23-04-14
18,55	Tim	Verhoeven	20-10-99 Attila	Tilburg	29-03-14
18,61	Luuk	Kuijper	08-04-99 AV '40	Barendrecht	28-06-14
18,69	Mike	Dierkx	09-02-99 Scheldesport	Hulst	12-04-14
18,72	Jens van	Gelderens	13-08-99 Lycurgus	Krommenie	29-03-14
18,87	Ivar van de	Wege	05-02-99 Scheldesport	Hulst	12-04-14
<i>betere handtijden:</i>					
17,7	Sander	Koops	05-02-99 De Sperwers	Steenwijk	18-07-14
18,1	Richard	Meuleman	16-05-99 Isala '96	Steenwijk	18-07-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
17,2	Bryan	Pronk	22-06-99 Sparta	Leidschendam	06-04-14
18,58	Harpreet	Singh	07-12-99 Fortuna	Vlaardingen	27-09-14
18,5	Robin	Spoor	30-01-00 Sparta	Leidschendam	06-04-14
18,82	Jaap van	Zevenbergen	13-04-99 Fortuna	Vlaardingen	27-09-14
18,98	w 2,3 Philip van de	Beek	11-10-00 Phanos	Amsterdam	05-10-14
19,00	Lars	Huibers	05-02-99 Climax	Wageningen	05-10-14
<b>300 meter jongens-C</b>					
35,98	Bryan	Pronk	22-06-99 Sparta	Amsterdam	30-08-14
36,28	Lars van	Hoeven	06-06-99 AV Heerenveen	Amsterdam	30-08-14
37,17	Richard	Meuleman	16-05-99 Isala '96	Rheine (GER)	06-09-14
37,47	Rafaël	Raap	18-03-99 PAC	Amsterdam	30-08-14
38,06	Wislet de	Hair	02-06-99 Spado	Amsterdam	30-08-14
38,24	Olav	Donker	16-02-99 Prins Hendrik	Amsterdam	30-08-14
38,24	Luc	Orbons	25-01-99 Phoenix	Amsterdam	30-08-14
38,61	Jens van	Gelderens	13-08-99 Lycurgus	Amsterdam	30-08-14
39,06	Jurriaan de	Rijk	01-09-99 Haag Atletiek	Utrecht	08-08-14
39,09	Sil	Negenman	28-05-00 KAV Holland	Amsterdam	30-08-14
(10)					
39,13	Denilson	Kleintjes	11-11-99 GAC-Hilversum	Amsterdam	30-08-14
39,14	Tim	Verhoeven	20-10-99 Attila	Amsterdam	30-08-14
39,48	Pie	Meuwissen	27-09-00 Swift	Amsterdam	30-08-14
39,76	Nick	Honings	01-01-99 LG Deurne	Amsterdam	30-08-14
39,83	Jurgen van der	Zwet	16-02-99 De Spartaan	Amsterdam	30-08-14
39,84	Daan van de	Mortel	05-06-99 LG Deurne	Amsterdam	30-08-14
39,94	Joppe	Stokvis	01-01-99 Triathlon	Amsterdam	30-08-14
39,95	Ivar van de	Wege	05-02-99 Scheldesport	Amsterdam	30-08-14
<b>800 meter jongens-C</b>					
1.58,28	Brian	Versluis	11-07-99 Atverni	Wageningen	19-09-14
1.59,58	Lars van	Hoeven	06-06-99 AV Heerenveen	Groningen	07-06-14
2.00,37	Bram	Anderiessen	01-08-99 AKU	Amsterdam	31-08-14
2.01,22	Jens van	Gelderens	13-08-99 Lycurgus	Amsterdam	31-08-14
2.01,53	Mark	Naaijer	18-05-99 Energie	Wageningen	19-09-14
2.02,69	Richard	Meuleman	16-05-99 Isala '96	Almelo	17-05-14
2.03,03	Giorgis	Kampman	01-12-99 AC Ommen	Utrecht	08-08-14
2.03,47	Wilbert	Dennekamp	12-01-99 AV Rijssen	Wageningen	06-06-14
2.04,03	Jurriaan de	Rijk	01-09-99 Haag Atletiek	Naaldwijk	21-06-14
2.04,67	Jasper	Janssen	23-07-99 Prins Hendrik	Amsterdam	04-07-14
(10)					
2.04,67	Reinder	Prince	16-11-99 Triathlon	Soest	20-09-14
2.05,12	Jelle de	Roon	14-06-00 Atledo	Amsterdam	31-08-14
2.05,71	Lars	Mertens	30-03-99 Cifla	Utrecht	08-08-14
2.06,21	Robin van	Riel	30-04-00 Attila	Amersfoort	13-09-14
2.06,30	Niels	Visser	11-11-99 Jahn II	Amsterdam	31-08-14
2.06,32	Thomas	Spiekhout	27-07-99 Eindhoven Atletiek	Best	09-06-14
2.06,85	Justin	Lam	13-06-99 AV Almere '81	Huizen	16-05-14
2.07,09	Yannick	Ruiter	08-11-99 Trias	Grootebroek	21-06-14
2.07,81	Abdikhani	Mohamed	25-09-99 Nijmegen Atletiek	Utrecht	30-05-14
2.08,16	Sam	Kraaijeveld	27-03-99 Passaat	Tilburg	21-06-14
(20)					
2.08,77	Luuk	Nusselder	17-03-99 AV Argo	Amsterdam	31-08-14
2.09,04	Gian	Oerlemans	03-12-99 Triathlon	Utrecht	08-08-14
2.09,30	Daan	Notenboom	01-01-99 AV Castricum	Amsterdam	31-08-14
2.09,61	Jay Jay	Fung-Loy	15-06-99 Sparta	Naaldwijk	21-06-14
2.10,16	Rens de	Ridder	06-03-99 Dynamica	Terneuzen	13-09-14



<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
2.10,0	Daan	Molleman	12-01-99	Suomi	Santpoort 05-10-14
<b>1000 meter jongens-C</b>					
2.36,85	Bram	Anderiessen	01-08-99	AKU	Utrecht 20-06-14
2.38,45	Brian	Versluis	11-07-99	Atverni	Utrecht 20-06-14
2.41,27	Justin	Lam	13-06-99	AV Almere '81	Utrecht 20-06-14
2.42,18	Mark	Naaijer	18-05-99	Energie	Barendrecht 05-06-14
2.45,53	Thomas	Spiekhout	27-07-99	Eindhoven Atletiek	Veldhoven 15-04-14
2.45,7	Reinder	Prince	16-11-99	Triathlon	Epe 16-09-14
2.46,74	Wilbert	Dennekamp	12-01-99	AV Rijssen	Hengelo 26-06-14
2.46,88	Richard	Meuleman	16-05-99	Isala '96	Apeldoorn 09-06-14
2.47,10	Lauri	Hulleman	18-02-99	AV '34	Tilburg 21-09-14
2.47,3	Jelle de	Roon	14-06-00	Atledo	Drunen 19-06-14
(10)					
2.48,52	Bryan	Pronk	22-06-99	Sparta	Tilburg 21-09-14
2.49,09	Niels	Kok	30-04-99	Flevo Delta	Dronten 15-06-14
2.49,48	Bezuayehu	Petersen	27-02-01	AV '56	Roosendaal 07-06-14
2.50,13	Rafael	Raap	18-03-99	PAC	Lisse 01-06-14
2.50,19	Jurgen van der	Zwet	16-02-99	De Spartaan	Lisse 01-06-14
2.50,20	Max	Polak	18-02-00	PAC	Barendrecht 05-06-14
2.50,28	Arne van der	Linde	30-01-01	Energie	Roosendaal 07-06-14
2.50,79	Maikel	Peeman	14-01-99	AV Flakkee	Barendrecht 05-06-14
2.50,81	Jesse	Hendriks	02-12-01	THOR	Roosendaal 07-06-14
2.51,29	Sam	Kraaijeveld	27-03-99	Passaat	Barendrecht 05-06-14
(20)					
2.51,51	Cain	Rutgers	01-11-99	AV Almere '81	Gouda 22-08-14
2.51,55	Tibo	Visser	16-10-01	Parthenon	Amsterdam 07-09-14
2.51,63	Stan	Jansen	22-10-99	R' dam Atletiek	Barendrecht 05-06-14
2.51,85	Jay Jay	Fung-Loy	15-06-99	Sparta	Gemert 01-06-14
2.52,31	Tunji	Abisoye	30-01-00	Ciko '66	Stadskanaal 06-07-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
2.50,93	Robin van	Riel	30-04-00	Attila	Tilburg 05-10-14
<b>1500 meter jongens-C</b>					
4.02,92	Bram	Anderiessen	01-08-99	AKU	Wageningen 19-09-14
4.14,24	Brian	Versluis	11-07-99	Atverni	Hengelo 25-09-14
4.16,58	Justin	Lam	13-06-99	AV Almere '81	Wageningen 19-09-14
4.18,54	Mark	Naaijer	18-05-99	Energie	Amsterdam 30-08-14
4.20,12	Lars	Mertens	30-03-99	Cifla	Amsterdam 30-08-14
4.21,60	Luuk	Nusselder	17-03-99	AV Argo	Amsterdam 05-07-14
4.23,44	Thomas	Spiekhout	27-07-99	Eindhoven Atletiek	Best 06-05-14
4.23,7	Reinder	Prince	16-11-99	Triathlon	Amersfoort 20-05-14
4.24,03	Jasper	Janssen	23-07-99	Prins Hendrik	Utrecht 08-08-14
4.24,16	Max	Polak	18-02-00	PAC	Spijkensisse 22-05-14
(10)					
4.25,40	Cain	Rutgers	01-11-99	AV Almere '81	Wageningen 19-09-14
4.26,25	Gian	Oerlemans	03-12-99	Triathlon	Utrecht 09-05-14
4.27,26	Alessio van der	Straaten	17-04-00	Ilion	Rotterdam 03-07-14
4.29,51	Sam	Kraaijeveld	27-03-99	Passaat	Utrecht 11-07-14
4.30,32	Stan	Jansen	22-10-99	R' dam Atletiek	Amsterdam 21-09-14
4.31,05	Thijs	Borcheld	25-11-99	Groningen Atletiek	Hoogeveen 21-09-14
4.32,49	Daan	Notenboom	01-01-99	AV Castricum	Amsterdam 30-08-14
4.32,52	Roy van	Os	29-05-99	Atletics	Emmen 15-06-14
4.33,47	Robin van	Riel	30-04-00	Attila	Roosendaal 07-06-14
4.34,23	Maikel	Peeman	14-01-99	AV Flakkee	Rotterdam 03-07-14
(20)					
4.35,40	Victor van der	Wel	21-07-99	AV '40	Den Haag 10-05-14
4.37,09	Illian	Martens	08-08-00	Seven Hills RT	Wageningen 19-09-14
4.37,5	Imre	Dielis	14-10-99	LG Deurne	Weert 15-06-14
4.38,0	Aron	Koning	09-11-99	De Keien	Weert 15-06-14
4.38,07	Kelvin	Baartwijk	18-08-00	AV Almere '81	Wageningen 19-09-14

**1500 meter steeple chase jongens-C**

4.48,57	Gian	Oerlemans	03-12-99 Triathlon	Amersfoort	21-04-14
5.01,38	Maurik de	Groot	14-04-99 Haag Atletiek	Den Haag	16-05-14
5.14,81	Joppe	Stokvis	01-01-99 Triathlon	Amersfoort	21-04-14

**100 meter horden 83,8 cm (13m - 8,5m) jongens-C**

13,34	1,9 Ramsey	Angela	06-11-99 PAC	Rotterdam	24-05-14
13,52	0,7 Sergio van der	Meide	09-09-99 PAC	Epe	27-04-14
13,52	1,2 Danny	Ediagbonya	11-04-99 Ciko '66	Gemert	01-06-14
13,55	0,5 Luuk	Peters	01-02-99 PEC 1910	Apeldoorn	09-06-14
13,76	0,7 Bryan	Pronk	22-06-99 Sparta	Epe	27-04-14
13,80	0,3 Martin	Oonincx	26-05-99 THOR	Best	09-06-14
13,82	-0,5 Luc	Orbons	25-01-99 Phoenix	Amsterdam	30-08-14
13,88	0,4 Bas de	Bruijn	26-03-99 Zuidwal	Amersfoort	21-06-14
14,02	1,0 Jeroen	Reijman	15-03-99 Leiden Atletiek	Leiden	23-04-14
14,03	1,9 Yslain	Verwaal	22-06-99 PAC	Rotterdam	24-05-14

(10)

14,08	0,1 Dave	Wesselink	01-10-99 Trias	Heerhugowaard	10-05-14
14,09	1,8 Rafael	Raap	18-03-99 PAC	Lisse	01-06-14
14,14	1,4 Jarno de	Groot	27-01-99 Flevo Delta	Kampen	21-06-14
14,37	0,9 Maurik de	Groot	14-04-99 Haag Atletiek	Den Haag	24-05-14
14,41	0,4 Joppe	Stokvis	01-01-99 Triathlon	Amersfoort	21-06-14
14,45	1,4 Niels	Kok	30-04-99 Flevo Delta	Kampen	21-06-14
14,47	-1,0 Sil	Negenman	28-05-00 KAV Holland	Amstelveen	09-06-14
14,51	0,5 Lauri	Hulleman	18-02-99 AV '34	Apeldoorn	09-06-14
14,54	1,8 Denilson	Kleintjes	11-11-99 GAC-Hilversum	Santpoort	24-05-14
14,59	1,4 Richard	Meuleman	16-05-99 Isala '96	Kampen	21-06-14

(20)

14,64	-1,0 Robin	Spoor	30-01-00 Sparta	Amstelveen	09-06-14
14,68	0,0 Shaquille	Haverkamp	10-01-99 AV Gouda	Schoonhoven	06-07-14
14,74	1,9 Finnian van der	Steenhoven	01-05-00 PAC	Rotterdam	24-05-14
14,80	0,5 Tom	Egbers	11-11-99 Ciko '66	Arnhem	21-06-14
14,81	-0,4 Lucas van	Klaveren	11-11-99 Ilion	Utrecht	21-06-14

*geen windgegevens bekend:*

14,73	Lucas van	Klaveren	11-11-99 Ilion	Zoetermeer	20-09-14
-------	-----------	----------	----------------	------------	----------

*met teveel rugwind:*

13,98	w 2,2 Dave	Wesselink	01-10-99 Trias	Heiloo	16-05-14
14,14	w 3,4 Robin	Spoor	30-01-00 Sparta	Naaldwijk	21-06-14
14,23	w 4,6 Joppe	Stokvis	01-01-99 Triathlon	Best	06-07-14
14,33	w 2,7 Denilson	Kleintjes	11-11-99 GAC-Hilversum	Amsterdam	21-06-14

*in onderlinge wedstrijd:*

13,97	0,7 Jeroen	Reijman	15-03-99 Leiden Atletiek	Leiden	05-04-14
14,60	0,7 Tom	Hensing	25-02-99 Leiden Atletiek	Leiden	05-04-14
14,77	Daan	Spijldard	19-07-00 Parthenon	Dordrecht	05-10-14

**300 meter horden 76,2 cm jongens-C**

38,61	Ramsey	Angela	06-11-99 PAC	Amsterdam	31-08-14
38,84	Martin	Oonincx	26-05-99 THOR	Zelee (BEL)	25-05-14
40,81	Rafael	Raap	18-03-99 PAC	Epe	27-04-14
41,04	Bryan	Pronk	22-06-99 Sparta	Epe	27-04-14
41,22	Jeroen	Reijman	15-03-99 Leiden Atletiek	Amsterdam	31-08-14
41,99	Niels	Kok	30-04-99 Flevo Delta	Amsterdam	31-08-14
42,20	Maurik de	Groot	14-04-99 Haag Atletiek	Leiden	02-07-14
42,26	Ahmed	Fadis	16-03-99 Spark	Amsterdam	31-08-14
42,27	Sil	Negenman	28-05-00 KAV Holland	Amsterdam	31-08-14
42,37	Yslain	Verwaal	22-06-99 PAC	Amsterdam	31-08-14

(10)

42,77	Jarno de	Groot	27-01-99 Flevo Delta	Amsterdam	31-08-14
43,37	Dave	Wesselink	01-10-99 Trias	Hoofddorp	11-04-14
43,54	Jay Jay	Fung-Loy	15-06-99 Sparta	Den Haag	25-04-14
43,72	Jurgen van der	Zwet	16-02-99 De Spartaan	Amsterdam	31-08-14
44,10	Shaquille	Haverkamp	10-01-99 AV Gouda	Alphen a/d Rijn	12-04-14
44,14	Mike	Dierkx	09-02-99 Scheldesport	Amsterdam	31-08-14
44,26	Reinder	Prince	16-11-99 Triathlon	Hoorn	07-06-14
44,27	Luuk	Peters	01-02-99 PEC 1910	Amsterdam	31-08-14
44,29	Jens van	Gelderen	13-08-99 Lycurgus	Krommenie	29-03-14
44,30	Robin	Spoor	30-01-00 Sparta	Den Haag	25-04-14

(20)

44,41	Bas de	Bruijn	26-03-99 Zuidwal	Hoorn	07-06-14
44,58	Tom	Hensing	25-02-99 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	12-04-14
45,03	Tijmen	Schouws	02-06-00 Phanos	Amsterdam	31-08-14
45,08	Robert	Olgers	09-02-99 AV NOP	Epe	27-04-14
45,14	Lucas van	Klaveren	11-11-99 Ilion	Epe	27-04-14

**hoogsprijngen jongens-C**

2,05	Rafael	Raap	18-03-99 PAC	Rheine (GER)	06-09-14
1,95	Lauri	Hulleman	18-02-99 AV '34	Amersfoort	13-09-14
1,83	Jelle de	Jong	15-02-99 AV Edam	Zoetermeer	31-08-14
1,80	Danny	Ediagbonya	11-04-99 Ciko '66	Wijchen	24-05-14
1,80	Martijn	Kroes	04-01-99 Nova	Hoorn	24-05-14
1,80	Sander	Koops	05-02-99 De Sperwers	Stadskanaal	31-05-14
1,80	Luuk	Peters	01-02-99 PEC 1910	Apeldoorn	08-06-14
1,80	Dani	Tuur	22-02-99 Ilion	Utrecht	21-06-14
1,80	Steyn	Boersen	03-03-99 AV Almere '81	Amersfoort	13-09-14
1,80	Gerwin de	Haan	17-06-99 AV Heerenveen	Tilburg	20-09-14
(10)					
1,80	Bryan	Pronk	22-06-99 Sparta	Tilburg	20-09-14
1,78	Joppe	Stokvis	01-01-99 Triathlon	Amsterdam	31-08-14
1,76	Lucas van	Klaveren	11-11-99 Ilion	Boskoop	27-06-14
1,75	Ramsey	Angela	06-11-99 PAC	Breda	19-04-14
1,75	Tom	Egbers	11-11-99 Ciko '66	Gemert	31-05-14
1,75	Julian	Sas	13-10-99 AV Almere '81	Edam	21-06-14
1,75	Tom	Hensing	25-02-99 Leiden Atletiek	Leiden	27-08-14
1,72	Robin	Spoor	30-01-00 Sparta	Amstelveen	08-06-14
1,71	Paul van der	Woude	22-10-99 AV Argo	Almelo	17-05-14
1,71	Daan	Hoomoedt	09-04-00 PAC	Roosendaal	21-09-14
(20)					
1,71	Jordi van der	Wal	28-07-99 PAC	Roosendaal	21-09-14
1,70	Zipp	Bakker	03-06-99 Hellas	Uithoorn	10-05-14
1,70	Rick	Stegeman	13-01-00 Cialfo	Epe	24-05-14
1,70	Rick	Veltman	17-08-99 AV Gouda	Soest	24-05-14
1,70	Jimmy van	Velzen	26-02-00 Pijnenburg	Soest	24-05-14
1,70	Jelmer van	Diepen	05-09-99 Lycurgus	Stadskanaal	31-05-14
1,70	Timo	Schilp	26-01-99 Lycurgus	Stadskanaal	31-05-14
1,70	Hugo van den	Berg	24-10-99 AV NOP	Apeldoorn	08-06-14
1,70	Richard	Meuleman	16-05-99 Isala '96	Apeldoorn	08-06-14
1,70	Lars	Woudenberg	28-06-99 AV '34	Apeldoorn	08-06-14
(30)					
1,70	Scott	Boon	26-10-99 Flevo Delta	Dronnten	14-06-14
1,70	Bram	Anderiessen	01-08-99 AKU	Utrecht	21-06-14
1,70	Niels de	Groot	20-08-00 AAV '36	Lisse	21-06-14
1,70	Lennart	Mooijweer	26-01-99 Gen. Michaëlis	Uden	21-06-14
1,70	Tijmen	Ottenheim	07-10-99 Leiden Atletiek	Lisse	21-06-14
1,70	Nick van	Santen	24-07-99 AV Haarlemmermeer	Amsterdam	21-06-14
1,70	Sem	Verweij	27-08-99 Hylas	Grootebroek	21-06-14
1,70	Daan	Lubberdink	31-08-99 Ciko '66	Apeldoorn	28-06-14
1,70	Rick	Hollestelle	10-09-99 Triathlon	Amersfoort	13-09-14
1,70	Antonny	Ediagbonya	JD 06-03-01 Ciko '66	Amersfoort	13-09-14
(40)					
1,70	Daan	Spiljard	19-07-00 Parthenon	Tilburg	20-09-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
1,85	Dani	Tuur	22-02-99 Ilion	Zoetermeer	04-10-14
1,80	Julian	Sas	13-10-99 AV Almere '81	Almere	15-07-14
1,81	Rick	Hollestelle	10-09-99 Triathlon	Amersfoort	12-10-14
1,72	Jelmer van	Diepen	05-09-99 Lycurgus	Krommenie	05-10-14
1,71	Daan	Spiljard	19-07-00 Parthenon	Dordrecht	04-10-14
1,70	Siem ter	Braake	30-10-00 GAC-Hilversum	Hilversum	05-10-14

**polstokhoogsprijngen jongens-C**

3,95	Jordy	Klerkx	12-01-99 Unitas	Sittard	18-05-14
3,60	Daan van	Liere	18-03-99 AV '56	Zierikzee	06-09-14
3,56	Glenn	Kunst	25-10-99 Haag Atletiek	Amsterdam	31-08-14
3,50	Danny	Ediagbonya	11-04-99 Ciko '66	Wageningen	18-07-14
3,40	Daan	Spiljard	19-07-00 Parthenon	Zevenbergen	25-06-14
3,40	Tijn	Mallens	11-01-99 Sprint	Vught	19-09-14
3,36	Philip van de	Beek	11-10-00 Phanos	Amsterdam	31-08-14
3,35	August van de	Weijer	12-03-99 Sprint	Krommenie	20-07-14
3,31	Siem ter	Braake	30-10-00 GAC-Hilversum	Utrecht	08-08-14
3,30	Mitchell van den	Brink	16-04-99 AV '34	Almelo	17-05-14
(10)					
3,30	Jakob	Pütz	02-02-00 ATV Venray	Someren	05-09-14
3,25	Rafael	Raap	18-03-99 PAC	Rotterdam	13-06-14
3,20	Lauri	Hulleman	18-02-99 AV '34	Wageningen	18-07-14
3,16	Jesse	Pupping	14-02-00 Lycurgus	Amsterdam	31-08-14
3,06	Scott	Boon	26-10-99 Flevo Delta	Amsterdam	31-08-14
3,06	Finnian van der	Steenhoven	01-05-00 PAC	Amsterdam	31-08-14
3,00	Yslain	Verwaal	22-06-99 PAC	Vlaardingen	13-07-14

2,96	Aron	Blom	04-10-99 Passaat	Amsterdam	31-08-14
2,96	Jos	Hoogewerf	10-01-00 KAV Holland	Amsterdam	31-08-14
2,90	Jordi van der	Wal	28-07-99 PAC	Vlaardingen	13-07-14
(20)					
2,80	Chiem	Berends	28-05-99 AV '34	Almelo	17-05-14
2,70	Maurits van der	Ziel	11-05-00 VAV	Veenendaal	31-05-14
2,70	Léon	Mak	05-09-00 De Gemzen	Zwolle	19-06-14
2,66	Jeroen	Poesz	05-04-00 PAC	Amsterdam	31-08-14
2,61	Marnix	Kolkman	JD 14-02-02 AV Edam	Edam	07-06-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
2,71	Maurits van der	Ziel	11-05-00 VAV	Veenendaal	04-10-14
2,63	Joep	Borninkhof	08-02-99 GAC-Hilversum	Hilversum	06-09-14
2,63	Skip	Renders	03-11-99 GAC-Hilversum	Hilversum	06-09-14
<b>verspringen jongens-C</b>					
6,83	0,1 Rafael	Raap	18-03-99 PAC	Spijkenisse	21-06-14
6,47	1,7 Lauri	Hulleman	18-02-99 AV '34	Apeldoorn	08-06-14
6,32	-0,2 Danny	Ediagbonya	11-04-99 Ciko '66	Tilburg	20-09-14
6,29	0,0 Bryan	Pronk	22-06-99 Sparta	Amersfoort	13-09-14
6,22	-0,1 Joppe	Stokvis	01-01-99 Triathlon	Tilburg	20-09-14
6,19	0,4 Richard	Meuleman	16-05-99 Isala '96	Almelo	17-05-14
6,18	0,4 Olav	Donker	16-02-99 Prins Hendrik	Rheine (GER)	06-09-14
6,16	1,3 Sergio van der	Meide	09-09-99 PAC	Amsterdam	21-09-14
6,13	1,0 Luuk	Peters	01-02-99 PEC 1910	Apeldoorn	08-06-14
6,07	Wislet de	Hair	02-06-99 Spado	Amsterdam	31-08-14
(10)					
5,98	Martin	Oonincx	26-05-99 THOR	Best	09-06-14
5,91	Daan van	Liere	18-03-99 AV '56	Terneuzen	13-09-14
5,91	1,9 Daan	Lubberdink	31-08-99 Ciko '66	Amsterdam	21-09-14
5,85	Sander	Koops	05-02-99 De Sperwers	Nijverdal	28-06-14
5,83	Lucas van	Klaveren	11-11-99 Ilion	Schoonhoven	05-07-14
5,76	Koert	Remijn	07-04-99 DEM	Beverwijk	24-05-14
5,76	August van de	Weijer	12-03-99 Sprint	Best	05-07-14
5,76	0,0 Julian	Sas	13-10-99 AV Almere '81	Amersfoort	13-09-14
5,74	Jelle de	Jong	15-02-99 AV Edam	Amstelveen	08-06-14
5,73	0,6 Luc	Orbons	25-01-99 Phoenix	Soest	24-05-14
(20)					
5,70	Jens van	Gelderen	13-08-99 Lycurgus	Den Haag	24-08-14
5,70	0,9 Daan	Spiljard	19-07-00 Parthenon	Tilburg	20-09-14
5,69	0,2 Tom	Hensing	25-02-99 Leiden Atletiek	Tilburg	20-09-14
5,67	-1,0 Scott	Boon	26-10-99 Flevo Delta	Tilburg	20-09-14
5,66	-1,1 Gerwin de	Haan	17-06-99 AV Heerenveen	Tilburg	20-09-14
<i>mindere prestatie met windmeting:</i>					
5,87	0,4 Wislet de	Hair	02-06-99 Spado	Terneuzen	21-06-14
5,83	1,8 Martin	Oonincx	26-05-99 THOR	Bergen op Zoom	29-03-14
5,71	0,5 Daan van	Liere	18-03-99 AV '56	Zierikzee	24-05-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
5,73	Sjoerd	Wezelenburg	06-01-99 Lycurgus	Krommenie	05-10-14
<b>hink-stap-sprong jongens-C</b>					
12,29	0,3 Luuk	Peters	01-02-99 PEC 1910	Rheine (GER)	06-09-14
12,28	0,1 Richard	Meuleman	16-05-99 Isala '96	Amsterdam	30-08-14
12,11	0,0 Scott	Boon	26-10-99 Flevo Delta	Amsterdam	30-08-14
11,71	1,2 Ahmed	Fadis	16-03-99 Spark	Delft	15-06-14
11,49	-0,3 Denilson	Kleintjes	11-11-99 GAC-Hilversum	Hilversum	05-04-14
11,49	1,6 Hugo van den	Berg	24-10-99 AV NOP	Amsterdam	30-08-14
11,30	Nils	Oude Lenferink	05-05-00 MPM	Gildehaus (GER)	18-10-14
11,13	-0,1 Daan van	Liere	18-03-99 AV '56	Delft	15-06-14
11,10	Boris	Bintanja	07-01-99 AV Haaksbergen	Gildehaus (GER)	18-10-14
11,08	1,5 August van de	Weijer	12-03-99 Sprint	Den Haag	10-05-14
(10)					
11,08	0,0 Robert	Olgers	09-02-99 AV NOP	Amsterdam	30-08-14
<i>met teveel rugwind:</i>					
11,09	w 2,8 Igor	Uiterwijk	02-10-00 KAV Holland	Amsterdam	30-08-14
<b>kogelstoten 4 kg jongens-C</b>					
15,95	Shaquille	Emanuelson	08-01-00 AV '40	Rheine (GER)	06-09-14
15,61	Bryan	Pronk	22-06-99 Sparta	Naaldwijk	24-08-14
14,90	Mattijs	Mols	22-04-00 Attila	Amsterdam	31-08-14
14,79	Florian	Wijnen	26-07-99 Attila	Waalwijk	24-05-14
14,40	Ruud	Louter	09-09-00 RK HAV	Sint-Niklaas (BEL)	18-10-14
14,26	Tom	Egbers	11-11-99 Ciko '66	Breda	12-10-14
13,96	Quinten van der	Veer	22-07-99 PAC	Amsterdam	31-08-14
13,76	Ruben	Smink	09-08-99 MPM	Deventer	21-06-14

13,73	Danny	Ediagbonya	11-04-99 Ciko '66	Amersfoort	13-09-14
13,62	Jeroen	Rops	20-05-99 Scorpio	Oosterhout	06-09-14
(10)					
13,53	Luuk	Peters	01-02-99 PEC 1910	Almelo	17-05-14
13,49	Kiowa	Roukema	02-12-99 NEA-Volharding	Hoorn	07-06-14
13,30	Brian	Klinkenberg	06-01-99 Flevo Delta	Amsterdam	31-08-14
13,28	Rein van	Houwelingen	22-01-99 Typhoon	Amsterdam	31-08-14
13,28	Lauri	Hulleman	18-02-99 AV '34	Tilburg	20-09-14
13,23	Jelle de	Jong	15-02-99 AV Edam	Edam	24-08-14
13,12	Niek	Brummans	14-05-99 Swift	Weert	20-05-14
13,01	Wilbert	Dennekamp	12-01-99 AV Rijssen	Gildehaus (GER)	18-10-14
12,94	Dave	Wesselink	01-10-99 Trias	Grootebroek	21-06-14
12,83	Tom	Hensing	25-02-99 Leiden Atletiek	Alphen /d Rijn	30-08-14
(20)					
12,81	Thorben	Bos	21-03-00 PAC	Amersfoort	13-09-14
12,81	Rafael	Raap	18-03-99 PAC	Tilburg	20-09-14
12,73	Daan van	Liere	18-03-99 AV '56	Gemert	31-05-14
12,64	Steyn	Boersen	03-03-99 AV Almere '81	Almere	10-05-14
12,63	Dave de	Jong	10-07-99 AV Gouda	Utrecht	21-06-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
13,92	Rein van	Houwelingen	22-01-99 Typhoon	Gorinchem	26-09-14
13,60	Kiowa	Roukema	02-12-99 NEA-Volharding	Purmerend	05-10-14
13,17	Denilson	Kleintjes	11-11-99 GAC-Hilversum	Hilversum	01-04-14
<b>discuswerpen 1 kg jongens-C</b>					
53,67	Florian	Wijnen	26-07-99 Attila	Amersfoort	13-09-14
53,53	Shaquille	Emanuelson	08-01-00 AV '40	Amsterdam	31-08-14
51,32	Tom	Egbers	11-11-99 Ciko '66	Tilburg	21-09-14
51,28	Brian	Klinkenberg	06-01-99 Flevo Delta	Dronen	20-09-14
51,22	Jeroen	Rops	20-05-99 Scorpio	Breda	12-10-14
49,78	Rafael	Raap	18-03-99 PAC	Amersfoort	13-09-14
49,39	Danny	Ediagbonya	11-04-99 Ciko '66	Stadskanaal	06-07-14
45,71	Mattijs	Mols	22-04-00 Attila	Breda	12-10-14
45,02	Steyn	Boersen	03-03-99 AV Almere '81	Edam	21-06-14
44,98	Rein van	Houwelingen	22-01-99 Typhoon	Amsterdam	31-08-14
(10)					
44,69	Jay Jay	Fung-Loy	15-06-99 Sparta	Amersfoort	21-04-14
44,46	Ruben	Smink	09-08-99 MPM	Rijssen	20-06-14
43,90	Glenn	Kunst	25-10-99 Haag Atletiek	Amsterdam	31-08-14
43,15	Lauri	Hulleman	18-02-99 AV '34	Tilburg	21-09-14
43,00	Sytze Bram de	Witte	22-08-00 Horror	Hoogeveen	21-09-14
42,23	Kiowa	Roukema	02-12-99 NEA-Volharding	Edam	21-06-14
41,40	Gerwin de	Haan	17-06-99 AV Heerenveen	Tilburg	21-09-14
41,32	Wilbert	Dennekamp	12-01-99 AV Rijssen	Gildehaus (GER)	18-10-14
41,15	Dele	Wilbrink	29-06-99 Flevo Delta	Amersfoort	13-09-14
41,08	Thijs	Köllmann	04-09-99 Pijnenburg	Schoonhoven	14-09-14
(20)					
40,36	Scott	Pols	10-08-99 Atledo	Baarle-Nassau	28-06-14
39,93	Finn	Garritsen	22-05-00 AV Argo	Amsterdam	31-08-14
39,67	Sam van der	Pol	02-09-99 Atledo	Oosterhout	06-09-14
39,48	Mattijs	Mol	22-04-00 Attila	Edam	26-10-14
39,34	Boris	Bintanja	07-01-99 AV Haaksbergen	Enschede	17-09-15
<b>kogelslingeren 4 kg jongens-C</b>					
51,34	Niek	Brummans	14-05-99 Swift	Rheine (GER)	06-09-14
50,53	Bram	Coenen	14-06-99 Swift	Rheine (GER)	06-09-14
44,11	Ruben	Smink	09-08-99 MPM	Gildehaus (GER)	18-10-14
41,71	Quinten van der	Veer	22-07-99 PAC	Amsterdam	30-08-14
39,74	Jeroen	Rops	20-05-99 Scorpio	Breda	12-10-14
38,94	Rein van	Houwelingen	22-01-99 Typhoon	Amsterdam	30-08-14
35,18	Brian	Klinkenberg	06-01-99 Flevo Delta	Amsterdam	30-08-14
32,36	Max	Kuin	13-04-00 SAV	Amsterdam	30-08-14
28,98	Jeroen van	Harmelen	13-10-99 Avantri	Boskoop	12-07-14
28,01	Boris	Bintanja	07-01-99 AV Haaksbergen	Gildehaus (GER)	18-10-14
(10)					
<b>speerwerpen 600 gram jongens-C</b>					
55,62	Tom	Egbers	11-11-99 Ciko '66	Woerden	28-09-14
54,25	Lauri	Hulleman	18-02-99 AV '34	Amersfoort	13-09-14
51,20	Bryan	Pronk	22-06-99 Sparta	Tilburg	21-09-14
50,76	Bohdy	Wijnings	04-01-00 Spiridon	Woerden	28-09-14
50,52	Wilbert	Dennekamp	12-01-99 AV Rijssen	Amsterdam	30-08-14
49,76	Tom	Hensing	25-02-99 Leiden Atletiek	Tilburg	21-09-14
48,94	Sven	Markesteyn	28-07-99 Spirit-OB	Tilburg	21-06-14

48,90	Julian de	Leeuw	06-09-99 Sprint	Amsterdam	30-08-14
47,01	Luuk	Peters	01-02-99 PEC 1910	Hoogeveen	21-09-14
46,80	Danny	Ediagbonya	11-04-99 Ciko '66	Tilburg	21-09-14
(10)					
46,78	Kiowa	Roukema	02-12-99 NEA-Volharding	Hoorn	07-06-14
46,37	Rafael	Raap	18-03-99 PAC	Lisse	01-06-14
45,78	Niek	Brummans	14-05-99 Swift	Venlo	06-07-14
44,94	Thijs	Meershoek	16-08-00 Sparta	Amersfoort	13-09-14
44,49	Gerwin de	Haan	17-06-99 AV Heerenveen	Amsterdam	30-08-14
43,88	Jeroen van	Harmelen	13-10-99 Avantri	Schoonhoven	14-09-14
43,18	Thorben	Bos	21-03-00 PAC	Rotterdam	24-05-14
43,12	Robin	Spoor	30-01-00 Sparta	Tilburg	21-09-14
42,91	Boris	Bintanja	07-01-99 AV Haaksbergen	Amsterdam	30-08-14
42,64	Mika	Wagenmaker	18-05-99 Hollandia	Krommenie	18-10-14
(20)					
42,40	Dele	Wilbrink	29-06-99 Flevo Delta	Amersfoort	13-09-14
42,39	Lucas van	Klaveren	11-11-99 Ilion	Schoonhoven	06-07-14
42,30	Jelle de	Jong	15-02-99 AV Edam	Edam	24-08-14
41,87	Alessio	Podda	01-05-00 Haag Atletiek	Krommenie	18-10-14
41,71	Luuk	Hensing	29-07-00 Leiden Atletiek	Schoonhoven	06-07-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
46,23	Jeroen van	Harmelen	13-10-99 Avantri	Schoonhoven	04-10-14
45,26	Lucas van	Klaveren	11-11-99 Ilion	Zoetermeer	04-10-14
44,71	Luuk	Hensing	29-07-00 Leiden Atletiek	Leiden	05-10-14

### 8-kamp jongens-C

	100m	* ver	* kogel	* hoog	*100mH	*discus	* speer	* 1000m	* windgegevens		
6297	Rafael		Raap					18-03-99 PAC		Lisse	01-06-14
		11,55 * 6,70 * 12,36		1,95 * 14,09 * 34,17			46,37 * 2,50,13 * 2,8 * * 1,8				
6286	Bryan		Pronk					22-06-99 Sparta		Tilburg	21-09-14
		11,32 * 6,16 * 14,69		1,80 * 14,10 * 32,81			51,20 * 2,48,52 * -0,5 * -0,1 * -2,6				
6253	Lauri		Hulleman					18-02-99 AV '34		Tilburg	21-09-14
		12,06 * 6,04 * 13,28		1,90 * 14,69 * 43,15			52,16 * 2,47,10 * -0,5 * -0,9 * -2,6				
6093	Danny		Ediagbonya					11-04-99 Ciko '66		Apeldoorn	09-06-14
		11,92 * 5,93 * 13,22		1,75 * 13,70 * 44,45			45,08 * 2,56,39 * 2,7 * 0,5 * 0,5				
5718	Tom		Egbers					11-11-99 Ciko '66		Tilburg	21-09-14
		12,58 * 5,45 * 14,16		1,70 * 15,02 * 51,32			52,57 * 3,24,05 * -0,4 * 0,2 * -0,1				
5703	Luuk		Peters					01-02-99 PEC 1910		Apeldoorn	09-06-14
		12,10 * 6,13 * 13,08		1,80 * 13,55 * 32,61			39,96 * 3,24,61 * 0,8 * 1,0 * 0,5				
5689	Tom		Hensing					25-02-99 Leiden Atletiek		Tilburg	21-09-14
		12,08 * 5,69 * 12,70		1,70 * 14,88 * 37,71			49,76 * 3,10,54 * -0,4 * 0,2 * -0,1				
5460	Joppe		Stokvis					01-01-99 Triathlon		Dronten	15-06-14
		12,38 * 5,69 * 10,75		1,75 * 14,70 * 34,91			35,85 * 3,01,45 * 1,3 * *				
5457	Gerwin de		Haan					17-06-99 AV Heerenveen		Tilburg	21-09-14
		12,74 * 5,66 * 11,86		1,80 * 15,48 * 41,40			42,47 * 3,19,00 * -1,2 * -1,1 * 0,3				
5453	Lucas van		Klaveren					11-11-99 Ilion		Amstelveen	09-06-14
		12,56 * 5,55 * 12,36		1,72 * 15,26 * 30,64			42,10 * 2,58,27 * 0,0 * * -0,2				
(10)											
5446	Jelle de		Jong					15-02-99 AV Edam		Amstelveen	09-06-14
		12,94 * 5,74 * 11,65		1,82 * 16,15 * 38,01			38,38 * 2,58,75 * 0,0 * * -0,2				
5413	Robin		Spoor					30-01-00 Sparta		Amstelveen	09-06-14
		12,23 * 5,15 * 12,10		1,72 * 14,64 * 31,39			37,93 * 3,00,68 * -0,3 * * -1,0				
5395	Richard		Meuleman					16-05-99 Isala '96		Apeldoorn	09-06-14
		12,04 * 5,78 * 10,52		1,70 * 14,73 * 20,05			37,21 * 2,46,88 * 0,8 * 1,1 * 0,5				
5353	Daan van		Liere					18-03-99 AV '56		Gemert	01-06-14
		12,44 * 5,68 * 12,73		1,45 * 15,17 * 37,56			40,29 * 3,01,79 * 0,7 * * 0,7				
5196	Finnian van der		Steenhoven					01-05-00 PAC		Lisse	01-06-14
		12,00 * 5,47 * 11,00		1,65 * 15,00 * 27,84			35,87 * 3,12,50 * 2,0 * * 1,8				
5185	Martin		Oonincx					26-05-99 THOR		Gemert	01-06-14
		11,94 * 5,87 * 09,06		1,60 * 13,93 * 24,68			28,27 * 3,00,99 * 0,7 * * 0,7				
5183	Scott		Boon					26-10-99 Flevo Delta		Tilburg	21-09-14
		12,74 * 5,67 * 10,92		1,70 * 16,28 * 31,26			36,12 * 3,01,16 * -1,2 * -1,0 * 0,3				
5182	Jay Jay		Fung-Loy					15-06-99 Sparta		Amstelveen	09-06-14
		12,44 * 5,46 * 12,45		1,47 * 16,00 * 37,37			30,95 * 2,53,15 * -0,5 * * -0,2				
5166	Jurgen van der		Zwet					16-02-99 De Spartaan		Tilburg	21-09-14
		12,56 * 5,32 * 10,75		1,55 * 15,11 * 28,33			36,60 * 2,52,00 * -0,5 * -0,5 * -2,6				
5111	Niels		Kok					30-04-99 Flevo Delta		Dronten	15-06-14
		12,33 * 5,51 * 10,38		1,50 * 14,62 * 25,11			30,15 * 2,49,09 * 0,8 * *				
(20)											
5109	Sander		Koops					05-02-99 De Sperwers		Stadskanaal	06-07-14
		11,75 * 5,30 * 10,22		1,75 * 15,62 * 31,23			36,81 * 3,34,07 * 0,0 * * 1,4				
5097	Tunji		Abisoye					30-01-00 Ciko '66		Apeldoorn	09-06-14
		11,80 * 5,53 * 09,40		1,60 * 15,69 * 32,94			24,60 * 2,56,27 * 0,8 * 0,4 * 1,6				

5038	Daan	Spiljard	19-07-00 Parthenon	Tilburg	21-09-14
	12,60 * 5,70 * 10,49	* 1,70 * 14,88 * 28,32 * 28,66	* 3.16,67 * -1,2 * 0,9 * -2,6		
5022	Léon	Mak	05-09-00 De Gemzen	Dronten	15-06-14
	13,03 * 4,57 * 10,17	* 1,65 * 15,13 * 37,80 * 34,99	* 3.01,80 * * * -0,8		
5004	Boris	Bintanja	07-01-99 AV Haaksbergen	Dronten	15-06-14
	12,96 * 5,26 * 10,79	* 1,60 * 16,85 * 36,79 * 38,06	* 3.06,75 * 1,3 * *		
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
5133	Maurik de	Groot	14-04-99 Haag Atletiek	Den Haag	05-10-14
	12,41 * 5,56 * 10,15	* 1,60 * 14,72 * 24,90 * 33,95	* 2.58,38 * * *		
5070	Daan	Spiljard	19-07-00 Parthenon	Dordrecht	05-10-14
	12,81 * 5,36 * 10,33	* 1,71 * 14,77 * 29,49 * 30,24	* 3.06,70 * * *		

#### 4 x 100 meter clubteams jongens-C

45,06		Rotterdam	PAC	Amstelveen	28-09-14
45,62		Den Haag	Sparta	Amstelveen	28-09-14
46,86		Leiden	Leiden Atletiek	Amstelveen	28-09-14
46,88		Almere	AV Almere '81	Amstelveen	28-09-14
47,29		Huizen	Zuidwal	Amstelveen	28-09-14
47,66		Vught	Prins Hendrik	Amstelveen	28-09-14
47,96		Terneuzen	Scheldesport	Amstelveen	28-09-14
48,00		Hilversum	GAC-Hilversum	Amstelveen	28-09-14
48,14		Haarlem	KAV Holland	Amstelveen	28-09-14
48,17		Bergen op Zoom	Spado	Terneuzen	21-06-14
(10)					
48,24		Delft	AV '40	Naaldwijk	21-06-14
48,42		Emmen	De Sperwers	Amstelveen	28-09-14
48,50		Breda	Sprint	Terneuzen	21-06-14
48,56		Dronten	Flevo Delta	Amersfoort	13-09-14
48,64		Purmerend	NEA-Volharding	Amstelveen	28-09-14
48,66		Utrecht	Hellas	Utrecht	21-06-14
48,67		Amsterdam	AV '23	Amsterdam	21-06-14
48,71		Heerenveen	AV Heerenveen	Assen	24-05-14
48,72		Krommenie	Lycurgus	Grootebroek	21-06-14
48,79		Amsterdam	Phanos	Santpoort	24-05-14
(20)					
48,80		Utrecht	Phoenix	Amstelveen	28-09-14
48,85		Beverwijk	DEM	Edam	21-06-14
48,87		Tilburg	Attila	Best	09-06-14
48,95		Vlaardingen	Fortuna	Spijkensisse	21-06-14
48,97		Den Haag	Haag Atletiek	Amstelveen	28-09-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
48,31		Gouda	AV Gouda	Gouda	06-04-14

#### 4 x 100 meter jongens-C

45,64			Afd. Rijnmond	Gorinchem	14-06-14
48,40			Nat. Ploeg	Rheine (GER)	06-09-14
48,50			Afd. Zuid-Holland Midden	Gorinchem	14-06-14
48,59			Afd. Zeeland	Gorinchem	14-06-14

### Jongens-D

#### 80 meter jongens-D

9,82	1,3 Mattia	Cilurzo	12-02-01 Haag Atletiek	Den Haag	24-05-14
10,27	0,4 Lars	Adriaanse	07-05-01 Voorne Atletiek	Amsterdam	07-09-14
10,29	0,3 Rogier	Derksen	16-06-01 Typhoon	Tilburg	20-09-14
10,32	0,3 Dario	Podda	24-04-01 Haag Atletiek	Tilburg	20-09-14
10,37	0,9 Bezuayehu	Petersen	27-02-01 AV '56	Roosendaal	07-06-14
10,39	0,3 Sven	Roosen	27-07-01 Eindhoven Atletiek	Tilburg	20-09-14
10,48	1,0 Robin van	Opstal	17-01-01 Spirit-OB	Gorinchem	14-06-14
10,52	0,3 Sven	Jansons	19-07-01 Triathlon	Tilburg	20-09-14
10,53	0,3 Benjamin	Coolen	04-02-01 Haag Atletiek	Tilburg	20-09-14
10,54	1,0 Bereket	Petersen	27-02-01 AV '56	Gorinchem	14-06-14
(10)					
10,54	0,3 Antony	Ediagbonya	06-03-01 Ciko '66	Tilburg	20-09-14
10,55	1,0 Gabriël	Cornelissen	03-04-01 GAC-Hilversum	Amsterdam	21-06-14
10,55	1,2 Indy	Wekker	10-02-01 U-Track	Naaldwijk	24-08-14
10,56	0,1 Sjoerd	Pastoor	23-01-01 Sprint	Gemert	31-05-14
10,57	0,2 Jan	Schoonebeek	03-03-02 Prins Hendrik	Veldhoven	24-05-14
10,58	1,2 Henrik	Kok	17-04-01 Atverni	Naaldwijk	24-08-14
10,72	0,4 Stephan van der	Jagt	14-07-01 AAV '36	Gorinchem	14-06-14
10,73	0,0 Gijs	Hopman	31-03-01 Lycurgus	Amsterdam	07-09-14
10,75	-1,0 Tom	Roossink	04-02-01 AV NOP	Amersfoort	13-09-14
10,76	-1,8 Christian	Vermeulen	13-05-01 Hellas	Amsterdam	07-09-14

(20)					
10,77	0,4	Thimo	Henraat	14-05-01 Feniks	Amsterdam 07-09-14
10,78	1,3	Julian	Jansen	27-01-01 AV NOP	Kampen 21-06-14
10,79	-0,1	Joris	Abelen	06-02-01 AV Wijchen	Wageningen 10-05-14
10,81	0,6	Ezra	Verboom	21-11-01 AV Haarlemmermeer	Woerden 30-08-14
10,81	-0,5	Sam	Horn	10-01-01 AV Gouda	Amsterdam 07-09-14
<i>geen windgegevens bekend:</i>					
10,78		Koen	Hoedjes	27-06-02 Hera	Heerhugowaard 07-09-14
<i>met teveel rugwind:</i>					
10,20	w	2,5	Lars	Adriaanse	07-05-01 Voorne Atletiek Amsterdam 07-09-14
10,36	w	6,6	Bezuayehu	Petersen	27-02-01 AV '56 Vlissingen 30-08-14
10,45	w	2,6	Sven	Roosen	27-07-01 GVAC Best 06-07-14
10,48	w	2,1	Benjamin	Coolen	04-02-01 Haag Atletiek Amstelveen 08-06-14
10,49	w	2,2	Sven	Jansons	19-07-01 Triathlon Best 06-07-14
10,68	w	2,1	Julian	Jansen	27-01-01 AV NOP Emmeloord 28-06-14
10,72	w	2,5	Thimo	Henraat	14-05-01 Feniks Amsterdam 07-09-14
10,73	w	2,5	Christian	Vermeulen	13-05-01 Hellas Amsterdam 07-09-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
10,41		0,8	Gabriël	Cornelissen	03-04-01 GAC-Hilversum Hilversum 05-10-14
10,47			Benjamin	Coolen	04-02-01 Haag Atletiek Den Haag 04-10-14
10,55		-4,5	Chiboy	Ugwuozor	30-09-01 Feniks Amsterdam 04-10-14
10,70		1,2	Cameron	Grauwmeijer	18-04-01 PAC Rotterdam 04-10-14
10,73			Joris	Abelen	06-02-01 AV Wijchen Wijchen 04-10-14
10,5			Phill	Pols	20-02-01 Atledo Dongen 27-09-14
10,78			Abdi	Mohamed	Ilion Zoetermeer 04-10-14
10,78	w	2,2	Gijs van	Berkel	11-04-01 Attila Tilburg 04-10-14
10,79			Kaj	Schneiders	19-01-01 Ilion Zoetermeer 04-10-14
10,81			Dushently	Isenia	09-07-01 Energie Barendrecht 04-10-14
<b>600 meter jongens-D</b>					
1.35,98			Henrik	Kok	17-04-01 Atverni Lisse 31-08-14
1.36,63			Arne van der	Linde	30-01-01 Energie Lisse 31-08-14
1.37,48			Bezuayehu	Petersen	27-02-01 AV '56 Barendrecht 28-06-14
1.37,64			Ferrie	Hamer	25-02-01 Haag Atletiek Barendrecht 05-06-14
1.37,67			Jesse	Hendriks	02-12-01 THOR Leiden 02-07-14
1.37,94			Tibo	Visser	16-10-01 Parthenon Barendrecht 05-06-14
1.39,1			Jens	Peeters	05-08-01 AV Valkenswaard Heerlen 24-08-14
1.41,19			Jesse	Fokkenrood	28-03-02 Atverni Barendrecht 05-06-14
1.41,89			Joris	Abelen	06-02-01 AV Wijchen Zevenaar 20-09-14
1.42,40			Florian	Kramer	17-03-02 Pallas '67 Wageningen 05-04-14
(10)					
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
1.41,3			Dante	Pusceddu	05-12-02 Atos Amsterdam 26-10-14
<b>1000 meter jongens-D</b>					
2.49,48			Bezuayehu	Petersen	27-02-01 AV '56 Roosendaal 07-06-14
2.50,28			Arne van der	Linde	30-01-01 Energie Roosendaal 07-06-14
2.50,81			Jesse	Hendriks	02-12-01 THOR Roosendaal 07-06-14
2.51,55			Tibo	Visser	16-10-01 Parthenon Amsterdam 07-09-14
2.52,73			Henrik	Kok	17-04-01 Atverni Amsterdam 07-09-14
2.55,90			Bereket	Petersen	27-02-01 AV '56 Roosendaal 07-06-14
2.55,97			Jesse	Fokkenrood	28-03-02 Atverni Naaldwijk 24-08-14
2.58,52			Jens	Peeters	05-08-01 AV Valkenswaard Tilburg 21-09-14
2.58,78			Youri	Fransen	29-04-01 Athlos Kampen 21-06-14
2.58,93			Norbert	Weijenberg	13-10-01 Spado Amsterdam 07-09-14
(10)					
3.00,43			Ferrie	Hamer	25-02-01 Haag Atletiek Naaldwijk 21-06-14
3.00,67			Djoao	Lobles	14-01-01 Noordkop Hoorn 24-05-14
3.00,79			Milan	Scheepers	19-01-01 Unitas Amsterdam 07-09-14
3.01,28			Stan	Schipperen	29-11-01 Scorpio Barendrecht 05-06-14
3.01,68			Tom	Hoogeboom	08-09-01 Nova Amsterdam 07-09-14
3.02,42			Gert	Tijhuis	02-06-01 Athletics Almelo 17-05-14
3.02,48			Tijmen	Bouw	24-05-01 AV '34 Amersfoort 13-09-14
3.02,70			Haico	Boer	03-05-01 Energie Gentbrugge (BEL) 24-08-14
3.02,94			Rick van	Riel	15-02-02 Attila Amsterdam 07-09-14
3.03,23			Viggo	Parol	30-05-02 Atverni Amsterdam 07-09-14
(20)					
3.03,33			Robin	Boersma	13-09-01 AV NOP Amersfoort 13-09-14
3.04,23			Joep	Vermeulen	02-10-01 Seven Hills RT Amsterdam 07-09-14
3.04,41			Sam	Horn	10-01-01 AV Gouda Amsterdam 07-09-14
3.04,79			Ludo van	Nieuwenhuizen	01-02-01 AAV '36 Lisse 21-06-14
3.04,87			Erik	Stok	08-07-01 PAC Amersfoort 13-09-14



**1000 meter hindernisloop jongens-D**

3.14,84	Duncan	Steenbakker	17-10-01	Lycurgus	Amsterdam	07-09-14
3.17,23	Haico	Boer	03-05-01	Energie	Amsterdam	07-09-14
3.17,71	Paavo de	Leng	12-02-01	Dynamica	Amsterdam	07-09-14
3.17,85	Stef	Kapteijn	02-01-02	AV '56	Amsterdam	07-09-14
3.20,27	Thijs van	Lith	11-02-02	HAC	Amsterdam	07-09-14
3.23,51	Robert de	Graaf	21-08-02	AV '56	Amsterdam	07-09-14
3.27,94	Stan de	Deugd	15-03-01	Spado	Amsterdam	07-09-14
3.30,56	Sven	Jansons	19-07-01	Triathlon	Amersfoort	21-04-14
3.30,96	Jasper van	Zaanan	02-05-02	AV '34	Amsterdam	07-09-14
3.31,55	Thijmen	Trouw	20-09-02	MPM	Amsterdam	07-09-14
(10)						
3.31,88	Jannes	Peeters	01-01-02	Haag Atletiek	Den Haag	16-05-14
3.33,06	Willem	Olsthoorn	07-03-01	De Spartaan	Amsterdam	07-09-14
3.33,48	Davy	Schoeber	03-01-01	HAC	Amsterdam	07-09-14
3.33,89	Benjamin	Coolen	04-02-01	Haag Atletiek	Den Haag	16-05-14
3.35,68	Tjerk	Homma	05-10-01	OSM '75	Barendrecht	05-06-14

**80 meter horden 76,2 cm jongens-D**

11,98	1,3	Mattia	Cilurzo	12-02-01	Haag Atletiek	Den Haag	24-05-14	
12,05	1,2	Sven	Roosen	27-07-01	GVAC	Best	06-07-14	
12,05	-0,9	Dario	Podda	24-04-01	Haag Atletiek	Amersfoort	13-09-14	
12,09	0,3	Sven	Jansons	19-07-01	Triathlon	Amsterdam	07-09-14	
12,18	0,7	Julian	Jansen	27-01-01	AV NOP	Kampen	21-06-14	
12,22	-1,2	Benjamin	Coolen	04-02-01	Haag Atletiek	Amstelveen	09-06-14	
12,34	-0,8	Sven	Roosen	27-07-01	Eindhoven Atletiek	Tilburg	21-09-14	
12,59	-0,3	Ezra	Verboom	21-11-01	AV Haarlemmermeer	Amsterdam	07-09-14	
12,60	-0,8	Phill	Pols	20-02-01	Atledo	Tilburg	21-09-14	
12,62	0,3	Oshane	Ruddock	25-07-01	Leiden Atletiek	Lisse	21-06-14	
(10)								
12,62	0,7	Marnix	Kolkman	14-02-02	AV Edam	Amsterdam	07-09-14	
12,81	-0,3	Tibo	Visser	16-10-01	Parthenon	Amsterdam	07-09-14	
12,82	-0,9	Rogier	Derksen	16-06-01	Typhoon	Tilburg	21-06-14	
12,85	-0,2	Kai van	Gaalen	16-03-02	Hellas	Amsterdam	07-09-14	
12,87	-0,4	Giovanni	Homan	13-03-01	PAC	Gorinchem	29-05-14	
12,88	0,3	Jens	Peeters	05-08-01	AV Valkenswaard	Amsterdam	07-09-14	
12,93	1,5	Kaj	Schneiders	19-01-01	Ilion	Lisse	01-06-14	
12,94	-0,3	Sharif	Omoyele	05-04-01	R' dam Atletiek	Amsterdam	07-09-14	
12,99	-0,9	Antonny	Ediagbonya	06-03-01	Ciko '66	Tilburg	21-09-14	
13,05	-0,9	Gabriël	Cornelissen	03-04-01	GAC-Hilversum	Amersfoort	13-09-14	
(20)								
13,17	-0,9	Robin	Boersma	13-09-01	AV NOP	Amersfoort	13-09-14	
13,27	1,0	Gijs	Hopman	31-03-01	Lycurgus	Grootebroek	21-06-14	
13,29	-0,1	Floris van	Dijk	25-09-01	Typhoon	Gemert	01-06-14	
13,30	1,2	Owen	Beuckens	04-03-01	AV NOP	Kampen	21-06-14	
13,37	0,7	Koen	Roskamp	06-02-01	BAV	Amsterdam	07-09-14	
<i>met teveel rugwind:</i>								
12,89	w	2,1	Koen	Roskamp	06-02-01	BAV	Amersfoort	21-06-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>								
12,3		Phill	Pols	20-02-01	Atledo	Dongen	28-09-14	
12,72	-0,4	Gabriël	Cornelissen	03-04-01	GAC-Hilversum	Hilversum	05-10-14	
13,15		Robin	Boersma	13-09-01	AV NOP	Emmeloord	04-10-14	
13,22		Owen	Beuckens	04-03-01	AV NOP	Emmeloord	04-10-14	

**hoogspringen jongens-D**

1,70	Antonny	Ediagbonya	06-03-01	Ciko '66	Amersfoort	13-09-14
1,65	Jelle van	Miltenburg	31-05-01	BAV	Amersfoort	21-06-14
1,65	Jasper	Cobussen	22-02-01	Eindhoven Atletiek	Best	06-07-14
1,63	Lucas de	Leeuw	17-02-01	Haag Atletiek	Den Haag	16-05-14
1,62	Phill	Pols	20-02-01	Atledo	Vught	21-04-14
1,60	Owen	Beuckens	04-03-01	AV NOP	Kampen	12-04-14
1,60	Fabian	Biondina	03-05-01	Spado	Best	06-07-14
1,60	Stan	Nijhuis	19-04-01	Trias	Amsterdam	07-09-14
1,60	Sven	Jansons	19-07-01	Triathlon	Tilburg	21-09-14
1,57	Julian	Jansen	27-01-01	AV NOP	Almelo	17-05-14
(10)						
1,56	Ruben	Koning	25-04-01	AV Gouda	Alphen a/d Rijn	12-04-14
1,56	Lars	Adriaanse	07-05-01	Voorne Atletiek	Gorinchem	14-06-14
1,56	Sharif	Omoyele	05-04-01	R' dam Atletiek	Gorinchem	14-06-14
1,56	Glenn	Mbome	28-07-02	AV '47	Schoonhoven	06-07-14
1,55	Luuk	Mentink	07-02-01	Taxandria	Drunen	12-04-14
1,55	Tyrone	Nijman	29-04-01	De Spartaan	Alphen a/d Rijn	24-05-14
1,55	Rick	Verhoeven	15-07-02	Prins Hendrik	Veldhoven	24-05-14

**Statistisch jaarboek 2014**

1,55		Jeroen van het Hof	29-04-02 AV Edam	Edam	21-06-14
1,55		Dre Pinas	12-04-01 DEM	Castricum	24-08-14
1,55		Kaj Schneiders	19-01-01 Ilion	Zoetermeer	31-08-14
	(20)				
1,55		Sven Kolk	11-05-01 Spado	Tilburg	21-09-14
1,55		Sam Krake	21-06-01 MPM	Almelo	27-09-14
1,51		Dario Podda	24-04-01 Haag Atletiek	Schoonhoven	06-07-14
1,50		Lars van Vught	28-02-01 Altis	Breda	19-04-14
1,50		Pieter Dekker	10-04-01 Nova	Heerhugowaard	10-05-14
1,50		Rico Kleine	03-05-01 HAC '63	Heerenveen	17-05-14
1,50		Laurens Buma	01-04-02 HAC	Venray	24-05-14
1,50		Max Guit	14-03-01 AV Edam	Beverwijk	24-05-14
1,50		Jermo Harper	04-05-01 Ilion	Soest	24-05-14
1,50		David Hoogewerf	03-01-02 KAV Holland	Santpoort	24-05-14
	(30)				
1,50		Sjoerd Pastoor	23-01-01 Sprint	Gemert	01-06-14
1,50		Gijs van Berkel	11-04-01 Attila	Tilburg	21-06-14
1,50		Kai van Gaalen	16-03-02 Hellas	Utrecht	21-06-14
1,50		Mees Prinsen	14-10-01 AVA '70	Arnhem	21-06-14
1,50		Marijn de Wit	04-08-01 Spirit-OB	Tilburg	21-06-14
1,50		Sven Roosen	27-07-01 GVAC	Best	06-07-14
1,50		Rune van Duren	11-09-02 Achilles-Top	Heerlen	24-08-14
1,50		Lars Janssen	30-05-01 DEM	Castricum	24-08-14
1,50		Marnix Kolkman	14-02-02 AV Edam	Edam	24-08-14
1,50		Maarten Debeij	26-05-02 't Jasper Sport	Someren	05-09-14
	(40)				
1,50		Ruben Rolvink	25-08-02 Olympus '70	Delft	14-09-14
1,50		Benjamin Coolen	04-02-01 Haag Atletiek	Tilburg	21-09-14
1,50		Sven Roosen	27-07-01 Eindhoven Atletiek	Tilburg	21-09-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
1,60		Ruben Koning	25-04-01 AV Gouda	Gouda	05-10-14
1,57		Ruben Bogers	08-12-01 Atledo	Dongen	28-09-14
1,57		Lars Adriaanse	07-05-01 Voorne Atletiek	Brielle	04-10-14
1,55		Karma van Riel	19-03-02 AV '34	Apeldoorn	27-09-14
1,55		Sjoerd Pastoor	23-01-01 Sprint	Breda	28-09-14
1,55		Robin van Opstal	17-01-01 Spirit-OB	Barendrecht	05-10-14
1,52		Luuk Waars	22-01-01 Atledo	Dongen	28-09-14
1,50		Ryan Huigen	05-08-01 Typhoon	Gorinchem	27-09-14
1,50		Douwe Demoulin	24-05-02 Sprint	Breda	28-09-14
1,50		Chiboy Ugwuozor	30-09-01 Feniks	Amsterdam	04-10-14
1,50		Sam Horn	10-01-01 AV Gouda	Gouda	05-10-14
<b>verspringen jongens-D</b>					
5,59		Antonny Ediagbonya	06-03-01 Ciko '66	Tilburg	20-09-14
5,40		Sven Jansons	19-07-01 Triathlon	Amersfoort	29-03-14
5,38		Sven Roosen	27-07-01 Eindhoven Atletiek	Tilburg	20-09-14
5,25	0,0	Benjamin Coolen	04-02-01 Haag Atletiek	Amersfoort	13-09-14
5,18		Dario Podda	24-04-01 Haag Atletiek	Tilburg	20-09-14
5,17		Kaj Schneiders	19-01-01 Ilion	Waddinxveen	16-05-14
5,10		Sjoerd Pastoor	23-01-01 Sprint	Tilburg	20-09-14
5,06	0,1	Julian Jansen	27-01-01 AV NOP	Amersfoort	13-09-14
5,04		Mattia Cilurzo	12-02-01 Haag Atletiek	Den Haag	06-06-14
4,91		Gijs Hopman	31-03-01 Lycurgus	Tilburg	20-09-14
	(10)				
4,90		Rogier Derksen	16-06-01 Typhoon	Gemert	31-05-14
4,90		Owen Beuckens	04-03-01 AV NOP	Dronten	20-09-14
4,90		Phill Pols	20-02-01 Atledo	Tilburg	20-09-14
4,84		Oshane Ruddock	25-07-01 Leiden Atletiek	Waddinxveen	16-05-14
4,82		Bereket Petersen	27-02-01 AV '56	Gorinchem	14-06-14
4,81	-0,4	Harm Janssens	19-04-02 DEM	Edam	21-06-14
4,80		Lars Adriaanse	07-05-01 Voorne Atletiek	Delft	12-07-14
4,79		Quinten van Ommen	04-01-02 Achilles-Top	Amsterdam	07-09-14
4,76		Jasper Cobussen	22-02-01 Eindhoven Atletiek	Best	05-07-14
4,75		Tom Roossink	04-02-01 AV NOP	Dronten	20-09-14
	(20)				
4,74	0,2	Mark Heiden	14-08-02 Energie	Spijkensisse	21-06-14
4,71	0,7	Fabian Biondina	03-05-01 Spado	Bergen op Zoom	29-03-14
4,71		Dano van Mierlo	29-01-02 Isala '96	Kampen	12-04-14
4,70		Max Maree	06-02-01 AV Gouda	Waddinxveen	16-05-14
4,70		Job Geerds	12-07-02 AV '23	Amsterdam	21-06-14
<i>mindere prestatie met windmeting:</i>					
5,35	0,4	Sven Jansons	19-07-01 Triathlon	Amersfoort	21-06-14
5,17	1,3	Antonny Ediagbonya	06-03-01 Ciko '66	Apeldoorn	08-06-14

5,10	1,2 Kaj	Schneiders	19-01-01 Ilion	Utrecht	21-06-14
4,93	-0,1 Sven	Roosen	27-07-01 GVAC	Best	10-05-14
4,81	1,3 Gijs	Hopman	31-03-01 Lycurgus	Apeldoorn	08-06-14
<i>met teveel rugwind:</i>					
4,80	w 2,9 Jasper	Cobussen	22-02-01 Eindhoven Atletiek	Veldhoven	24-05-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
5,37	Benjamin	Coolen	04-02-01 Haag Atletiek	Den Haag	04-10-14
5,26	Mattia	Cilurzo	12-02-01 Haag Atletiek	Den Haag	06-04-14
5,22	Lars	Adriaanse	07-05-01 Voorne Atletiek	Brielle	04-10-14
4,94	Robin van	Opstal	17-01-01 Spirit-OB	Barendrecht	04-10-14
4,93	Dushently	Isenia	09-07-01 Energie	Barendrecht	04-10-14
4,88	Ton van	Mameren	11-08-02 Triathlon	Amersfoort	12-10-14
4,87	Ruben	Koning	25-04-01 AV Gouda	Gouda	04-10-14
4,81	Marnix	Kolkman	14-02-02 AV Edam	Edam	05-10-14
4,76	Roderik	Cobben	25-02-01 Voorne Atletiek	Brielle	04-10-14
4,75	Gijs van	Berkel	11-04-01 Attila	Tilburg	04-10-14
4,73	Lucas de	Leeuw	17-02-01 Haag Atletiek	Den Haag	04-10-14
4,72	Gabriël	Cornelissen	03-04-01 GAC-Hilversum	Hilversum	05-10-14
4,70	Ezio	Garay Sigaran	06-10-01 Haag Atletiek	Den Haag	04-10-14

### kogelstoten 3 kg jongens-D

13,82	Benjamin	Coolen	04-02-01 Haag Atletiek	Tilburg	21-09-14
13,45	Dario	Podda	24-04-01 Haag Atletiek	Amsterdam	07-09-14
12,80	Thies	Coenen	15-05-01 Swift	Someren	21-06-14
12,55	Rogier	Derksen	16-06-01 Typhoon	Tilburg	21-09-14
12,37	Dylan	Langeveld	22-06-01 DEM	Amsterdam	07-09-14
12,25	Phill	Pols	20-02-01 Atledo	Antwerpen (BEL)	24-08-14
12,21	Youko van der	Blom	07-05-01 Leiden Atletiek	Lisse	21-06-14
12,17	Bram van der	Laan	15-02-01 GAC-Hilversum	Edam	26-10-14
11,88	Thian de	Vries	26-04-01 De Wielingen	Zierikzee	20-06-14
11,70	Daan	Schade	06-04-01 Flevo Delta	Dronten	20-09-14

(10)

11,69	Mees	Prinsen	14-10-01 AVA '70	Amsterdam	07-09-14
11,68	Lars	Adriaanse	07-05-01 Voorne Atletiek	Edam	26-10-14
11,62	Jori	Verroen	19-02-01 Haag Atletiek	Krommenie	18-10-14
11,60	Antonny	Ediagbonya	06-03-01 Ciko '66	Tilburg	21-09-14
11,53	Taro	Swart	18-03-01 Spiridon	Naaldwijk	28-09-14
11,06	Robin van	Opstal	17-01-01 Spirit-OB	Oud-Beijerland	06-09-14
11,01	Tim de	Greef	07-05-01 Altis	Amersfoort	24-05-14
10,97	Jelmar	Collé	19-02-01 AV Voorschoten '97	Lisse	21-06-14
10,74	Enrico	Loof	27-07-01 AV NOP	Amersfoort	13-09-14
10,67	Koen	Hoedjes	27-06-02 Hera	Heerhugowaard	07-09-14

(20)

10,63	Ruben	Koning	25-04-01 AV Gouda	Zoetermeer	20-09-14
10,51	Sjoerd	Pastoor	23-01-01 Sprint	Gemert	01-06-14
10,47	Julian	Jansen	27-01-01 AV NOP	Dronten	15-06-14
10,42	Rick	Verhoeven	15-07-02 Prins Hendrik	Amsterdam	07-09-14
10,40	Koen	Roskamp	06-02-01 BAV	Amersfoort	24-05-14
10,40	Sven	Jansons	19-07-01 Triathlon	Tilburg	21-09-14

*in onderlinge wedstrijd:*

12,66	Lars	Adriaanse	07-05-01 Voorne Atletiek	Brielle	04-10-14
12,15	Robin van	Opstal	17-01-01 Spirit-OB	Barendrecht	05-10-14
11,95	Jori	Verroen	19-02-01 Haag Atletiek	Den Haag	05-10-14
11,58	Tim de	Greef	07-05-01 Altis	Amersfoort	04-10-14
11,22	Sten de	Schrijver	01-01-01 AV '56	Goes	27-09-14
11,13	Gijs	Wolters	De Keien	Uden	05-10-14
10,89	Julian	Jansen	27-01-01 AV NOP	Emmeloord	04-10-14
10,64	Chiboy	Ugwuozor	30-09-01 Feniks	Amsterdam	04-10-14

### discuswerpen 1 kg jongens-D

36,37	Phill	Pols	20-02-01 Atledo	Amsterdam	07-09-14
33,40	Robin van	Opstal	17-01-01 Spirit-OB	Amsterdam	07-09-14
33,26	Daan	Schade	06-04-01 Flevo Delta	Amsterdam	07-09-14
32,80	Dario	Podda	24-04-01 Haag Atletiek	Krommenie	18-10-14
32,33	Jori	Verroen	19-02-01 Haag Atletiek	Amersfoort	13-09-14
31,91	Taro	Swart	18-03-01 Spiridon	Amsterdam	07-09-14
31,31	Thian de	Vries	26-04-01 De Wielingen	Oostburg	28-06-14
30,45	Tim de	Greef	07-05-01 Altis	Amersfoort	21-06-14
29,44	Benjamin	Coolen	04-02-01 Haag Atletiek	Voorburg	29-05-14
28,77	Max van	Velzen	16-07-02 Prins Hendrik	Amersfoort	13-09-14

(10)

28,77	Rick	Verhoeven	15-07-02 Prins Hendrik	Breda	12-10-14
28,44	Bram van der	Laan	15-02-01 GAC-Hilversum	Amersfoort	13-09-14
27,71	Joris	Abelen	06-02-01 AV Wijchen	Wageningen	10-05-14

27,70	Joost van	Deudekom	11-09-01	Lycurgus	Amsterdam	07-09-14
27,67	Thies	Coenen	15-05-01	Swift	Roermond	04-07-14
27,16	Joshua	Kasmir	25-12-01	PAC	Amsterdam	07-09-14
27,00	Noah	Lauwers	29-03-01	RK HAV	Vlissingen	30-08-14
26,96	Youri	Fransen	29-04-01	Athlos	Castricum	24-08-14
26,74	Bo	Herrewijnen	04-06-01	Olympus '70	Breda	12-10-14
26,73	Marten	Prince	16-02-02	Triathlon	Amersfoort	13-09-14

(20)

26,12	Stephan van der	Jagt	14-07-01	AAV '36	Reeuwijk	30-04-14
25,90	Enrico	Loof	27-07-01	AV NOP	Kampen	21-06-14
25,86	Sten de	Schrijver	01-01-01	AV '56	Amersfoort	13-09-14
25,49	Matthijs van der	Meulen	23-11-02	Achilles-Top	Roermond	04-07-14
25,40	Dylan	Langeveld	22-06-01	DEM	Krommenie	27-06-14

*in onderlinge wedstrijd:*

33,53	Jori	Verroen	19-02-01	Haag Atletiek	Den Haag	04-10-14
31,48	Benjamin	Coolen	04-02-01	Haag Atletiek	Den Haag	04-10-14
30,44	Bram van der	Laan	15-02-01	GAC-Hilversum	Hilversum	05-10-14
26,47	Roderik	Cobben	25-02-01	Voorne Atletiek	Brielle	15-10-14
26,37	Stephan van der	Jagt	14-07-01	AAV '36	Alphen a/d Rijn	04-10-14
26,20	Gabriël	Cornelissen	03-04-01	GAC-Hilversum	Hilversum	05-10-14

### speerwerpen 400 gram jongens-D

51,24	Dario	Podda	24-04-01	Haag Atletiek	Edam	26-10-14
48,10	Jori	Verroen	19-02-01	Haag Atletiek	Krommenie	18-10-14
47,61	Phill	Pols	20-02-01	Atledo	Amsterdam	07-09-14
47,37	Benjamin	Coolen	04-02-01	Haag Atletiek	Lisse	31-05-14
46,54	Sjoerd	Pastoor	23-01-01	Sprint	Gemert	31-05-14
45,57	Antonny	Ediagbonya	06-03-01	Ciko '66	Tilburg	20-09-14
44,93	Jeroen	Maas	10-01-01	Spado	Steenbergen	03-06-14
40,21	Bram van der	Laan	15-02-01	GAC-Hilversum	Amersfoort	13-09-14
38,68	Ezra	Verboom	21-11-01	AV Haarlemmermeer	Amsterdam	07-09-14
38,63	Julian	Jansen	27-01-01	AV NOP	Emmeloord	28-06-14

(10)

38,38	Max	Guit	14-03-01	AV Edam	Amsterdam	07-09-14
38,21	Tom	Roossink	04-02-01	AV NOP	Amersfoort	13-09-14
37,97	Rogier	Derksen	16-06-01	Typhoon	Steenwijk	12-10-14
37,72	Thian de	Vries	26-04-01	De Wielingen	Zierikzee	20-06-14
37,25	Sven	Roosen	27-07-01	GVAC	Uden	21-06-14
37,04	Lars	Adriaanse	07-05-01	Voorne Atletiek	Edam	26-10-14
36,17	Jeroen van het	Hof	29-04-02	AV Edam	Amsterdam	07-09-14
36,14	Daan	Schade	06-04-01	Flevo Delta	Almelo	17-05-14
35,72	Bo	Herrewijnen	04-06-01	Olympus '70	Naaldwijk	21-06-14
35,43	Marnix	Kolkman	14-02-02	AV Edam	Amsterdam	07-09-14

(20)

35,35	Lars van	Vught	28-02-01	Altis	Delft	12-07-14
35,02	Jochem van	Dijk	27-11-01	Spado	Zierikzee	24-05-14
34,65	Finn	Joosten	19-03-01	Parthenon	Amsterdam	07-09-14
34,64	Bent	Braker	18-02-02	AV Gouda	Utrecht	21-06-14
34,64	Joshua	Kasmir	25-12-01	PAC	Amersfoort	13-09-14

*in onderlinge wedstrijd:*

44,94	Jeroen	Maas	10-01-01	Spado	Bergen op Zoom	27-09-14
35,09	Fabian	Biondina	03-05-01	Spado	Bergen op Zoom	27-09-14

### 7-kamp jongens-D

<i>80m * ver * speer * 80mH * hoog * kogel * 1000m * windgegevens</i>						
4629	Antonny	Ediagbonya	06-03-01	Ciko '66	Tilburg	21-09-14
<i>10,54 * 5,59 * 45,57 * 12,99 * 1,70 * 11,60 * 3.23,46 * 0,3 * -0,9</i>						
4570	Benjamin	Coolen	04-02-01	Haag Atletiek	Tilburg	21-09-14
<i>10,53 * 5,17 * 39,65 * 12,57 * 1,50 * 13,82 * 3.08,15 * 0,3 * -0,8</i>						
4446	Dario	Podda	24-04-01	Haag Atletiek	Schoonhoven	06-07-14
<i>10,63 * 5,10 * 40,33 * 12,26 * 1,51 * 12,52 * 3.20,60 * -0,8 * -0,3</i>						
4412	Sven	Roosen	27-07-01	Eindhoven Atletiek	Tilburg	21-09-14
<i>10,39 * 5,38 * 35,75 * 12,34 * 1,50 * 09,77 * 3.10,42 * 0,3 * -0,8</i>						
4317	Sven	Jansons	19-07-01	Triathlon	Tilburg	21-09-14
<i>10,52 * 5,26 * 30,24 * 12,41 * 1,60 * 10,40 * 3.19,59 * 0,3 * -0,8</i>						
4287	Phill	Pols	20-02-01	Atledo	Tilburg	21-09-14
<i>10,92 * 4,90 * 42,03 * 12,60 * 1,55 * 12,23 * 3.31,81 * 0,2 * -0,8</i>						
4196	Julian	Jansen	27-01-01	AV NOP	Dronten	15-06-14
<i>10,87 * 5,04 * 34,97 * 12,86 * 1,50 * 10,47 * 3.14,19 * 1,1 * -0,5</i>						
4105	Lars	Adriaanse	07-05-01	Voorne Atletiek	Tilburg	21-09-14
<i>10,29 * 4,58 * 31,73 * 14,09 * 1,55 * 11,49 * 3.16,74 * 0,3 * -1,7</i>						
4061	Sjoerd	Pastoor	23-01-01	Sprint	Gemert	01-06-14
<i>10,56 * 4,91 * 46,54 * 13,98 * 1,50 * 10,51 * 3.47,13 * 0,1 * -0,1</i>						
4056	Rogier	Derksen	16-06-01	Typhoon	Tilburg	21-09-14

			10,29 * 4,82 * 34,21 * 13,71 * 1,40 * 12,55 * 3.30,87 * 0,3 * * -0,8		
3899	(10)	Ezra Verboom	21-11-01 AV Haarlemmermeer	Tilburg	21-09-14
			11,00 * 4,37 * 34,39 * 12,66 * 1,45 * 09,07 * 3.20,44 * 0,2 * * -0,9		
3820		Jens Peeters	05-08-01 AV Valkenswaard	Tilburg	21-09-14
			11,24 * 4,29 * 31,55 * 13,38 * 1,40 * 08,43 * 2.58,52 * 0,2 * * -0,9		
3778		Jasper Cobussen	22-02-01 Eindhoven Atletiek	Best	06-07-14
3766		Fabian Biondina	03-05-01 Spado	Best	06-07-14
			11,59 * 4,62 * 33,40 * 14,30 * 1,60 * 08,54 * 3.21,33 * 2,6 * * 1,2		
3746		Kaj Schneiders	19-01-01 Ilion	Lisse	01-06-14
			10,87 * 4,96 * 16,61 * 12,93 * 1,50 * 08,91 * 3.19,36 * 0,0 * * 1,5		
3741		Gijs Hopman	31-03-01 Lycurgus	Apeldoorn	09-06-14
			10,78 * 4,81 * 28,48 * 13,65 * 1,40 * 08,23 * 3.21,33 * 1,6 * 1,3 * 1,7		
3648		Joris Abelen	06-02-01 AV Wijchen	Best	06-07-14
			10,81 * 4,14 * 31,20 * 14,94 * 1,45 * 09,35 * 3.18,20 * 2,2 * * 2,5		
3618		Owen Beuckens	04-03-01 AV NOP	Dronten	15-06-14
			11,71 * 4,61 * 27,11 * 13,61 * 1,55 * 07,34 * 3.20,04 * 0,0 * * -0,5		
3495		Karma van Riel	19-03-02 AV '34	Dronten	15-06-14
			11,27 * 4,37 * 25,97 * 13,96 * 1,40 * 07,63 * 3.17,33 * 0,6 * * 0,6		
3401		Paavo de Leng	12-02-01 Dynamica	Tilburg	21-09-14
			12,22 * 4,09 * 32,79 * 14,76 * 1,35 * 08,39 * 3.08,84 * 0,3 * * -1,7		
	(20)	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>			
4635		Benjamin Coolen	04-02-01 Haag Atletiek	Den Haag	05-10-14
			10,47 * 5,37 * 47,15 * 12,50 * 1,50 * 12,98 * 3.15,44 * * * *		
4293		Phill Pols	20-02-01 Atledo	Dongen	28-09-14
			10,5= * 4,87 * 40,94 * 12,3= * 1,62 * 12,04 * 3.41,4= * * * *		
4044		Robin van Opstal	17-01-01 Spirit-OB	Barendrecht	05-10-14
			10,82 * 4,94 * 32,36 * 13,86 * 1,55 * 12,15 * 3.31,5= * * * *		
3821		Tibo Visser	16-10-01 Parthenon	Dordrecht	05-10-14
			11,14 * 4,69 * 24,79 * 13,35 * 1,40 * 08,10 * 2.55,49 * * * *		
3799		Dushently Isenia	09-07-01 Energie	Barendrecht	05-10-14
			10,81 * 4,93 * 25,92 * 13,86 * 1,40 * 09,62 * 3.16,9= * * * *		
3778		Ruben Koning	25-04-01 AV Gouda	Gouda	05-10-14
			11,1= * 4,87 * 28,22 * 14,37 * 1,60 * 09,31 * 3.25,93 * * * *		
3736		Sam Horn	10-01-01 AV Gouda	Gouda	05-10-14
			10,7= * 4,47 * 27,35 * 14,77 * 1,50 * 09,46 * 3.12,03 * * * *		
3684		Willem Olsthoorn	07-03-01 De Spartaan	Lisse	05-10-14
			11,5= * 4,42 * 33,96 * 13,7= * 1,51 * 09,24 * 3.24,6= * * * *		
3641		Lucas de Leeuw	17-02-01 Haag Atletiek	Den Haag	05-10-14
			11,08 * 4,73 * 19,44 * 13,54 * 1,50 * 09,86 * 3.29,14 * * * *		
<b>4 x 80 meter clubteams jongens-D</b>					
39,54		Den Haag	Haag Atletiek	Naaldwijk	21-06-14
41,79		Goes	AV '56	Amersfoort	13-09-14
41,80		Emmeloord	AV NOP	Amersfoort	13-09-14
42,42		Leiden	Leiden Atletiek	Amstelveen	28-09-14
42,59		Rotterdam	PAC	Amersfoort	13-09-14
42,84		Utrecht	Hellas	Utrecht	21-06-14
43,10		Krommenie	Lycurgus	Hoorn	24-05-14
43,30		Bergen op Zoom	Spado	Terneuzen	21-06-14
43,33		Amersfoort	Triathlon	Amstelveen	28-09-14
43,46		Gouda	AV Gouda	Utrecht	21-06-14
43,60	(10)	Rotterdam	R' dam Atletiek	Spijkennisse	21-06-14
43,65		Eindhoven	Eindhoven Atletiek	Uden	21-06-14
43,75		Vught	Prins Hendrik	Uden	21-06-14
43,84		Amsterdam	AV '23	Amstelveen	28-09-14
44,02		Gorinchem	Typhoon	Dongen	10-05-14
44,03		Beverwijk	DEM	Edam	21-06-14
44,12		Nijmegen	Nijmegen Atletiek	Amstelveen	28-09-14
44,15		Breda	Sprint	Vught	14-06-14
44,22		Hengelo	MPM	Deventer	21-06-14
44,31		Haarlem	KAV Holland	Amsterdam	21-06-14
44,32	(20)	Apeldoorn	AV '34	Amersfoort	13-09-14
44,46		Lisse	De Spartaan	Lisse	21-06-14
44,47		Utrecht	U-Track	Utrecht	21-06-14
44,71		Delft	AV '40	Den Haag	24-05-14
44,77		Purmerend	NEA-Volharding	Amstelveen	28-09-14

4 x 80 meter jongens-D

41,30	Afd. Rijnmond	Gorinchem	14-06-14
41,57	Afd. Zuid-Holland Midden	Gorinchem	14-06-14
42,58	Afd. Zeeland	Gorinchem	14-06-14
43,23	Afd. Dordrecht	Gorinchem	14-06-14

Vrouwen

100 meter vrouwen

11,03	0,9 Dafne	Schippers	Neo	15-06-92 Hellas	Glasgow (GBR)	12-07-14
11,08	0,6 Dafne	Schippers			Zürich (SUI)	13-08-14
11,10	0,7 Dafne	Schippers			Amsterdam	26-07-14
11,10	-0,4 Dafne	Schippers			Zürich (SUI)	12-08-14
11,10	-0,7 Dafne	Schippers			Zürich (SUI)	28-08-14
11,12	1,0 Jamile	Samuel	Neo	24-04-92 Phanos	Geneve (SUI)	14-06-14
11,12	-1,7 Dafne	Schippers			Zürich (SUI)	13-08-14
11,16	-1,2 Dafne	Schippers			Braunschweig (GER)	20-06-14
11,22	0,6 Dafne	Schippers			Hoorn	17-05-14
11,26	-1,5 Dafne	Schippers			Marrakech (MAR)	13-09-14
(10/2)						
11,48	1,0 Madiea	Ghafoor	Neo	09-09-92 Phanos	Tilburg	09-06-14
11,60	1,6 Marit	Dopheide		28-12-90 Groningen Atletiek	Breda	28-06-14
11,61	1,0 Tessa van	Schagen	Neo	02-02-94 Leiden Atletiek	Leiden	14-06-14
11,68	1,0 Anna Sjoukje	Runia	MA	19-02-95 NEA-Volharding	Tilburg	09-06-14
11,69	1,6 Loreanne	Kuhurima		07-05-91 Atverni	Breda	28-06-14
11,78	1,3 Shimada	Bajon		09-01-88 Atverni	Tilburg	09-06-14
11,78	-0,4 Janice	Babel	Neo	10-11-92 Phanos	Ninove (BEL)	02-08-14
11,79	1,6 Marije van	Hunenstijn	MA	03-02-95 AV '34	Breda	28-06-14
(10)						
11,80	-0,5 Naomi	Sedney	Neo	17-12-94 Ilion	Amsterdam	26-07-14
11,82	0,8 Kadene	Vassell		29-01-89 Phanos	Donnas (ITA)	13-07-14
11,83	1,0 Femke van der	Meij		20-05-85 Sprint	Tilburg	09-06-14
11,86	0,3 Sacha van	Agt	Neo	10-08-94 Eindhoven Atletiek	Oordegem (BEL)	05-08-14
11,90	1,3 Eva	Hovenkamp	MA	19-07-96 Climax	Tilburg	09-06-14
11,92	1,6 Eefje	Boons	Neo	18-07-94 Daventria	Wageningen	18-07-14
11,93	1,0 Esther	Akihary		14-04-87 Unitas	Tilburg	09-06-14
11,95	0,3 Suzanne	Williams	Neo	07-10-93 NEA-Volharding	Hoorn	17-05-14
11,97	0,3 Nadine	Visser	MA	09-02-95 SAV	Utrecht	11-07-14
12,03	-0,2 Tasa	Jiya	MB	16-09-97 Lycurgus	Amsterdam	05-07-14
(20)						
12,04	-0,9 Anouk	Hagen		30-04-90 Prins Hendrik	Oordegem (BEL)	05-07-14
12,08	0,2 Lieke	Klaver	MB	20-08-98 SAV	Leiden	14-06-14
12,09	0,5 Nargelis	Statia	MB	25-04-97 R' dam Atletiek	Brievengat (CUR)	21-03-14
12,09	0,0 Rosina	Hodde		10-02-83 Haag Atletiek	Nijmegen	29-06-14
12,13	0,7 Sharona	Bakker		12-04-90 NEA-Volharding	Utrecht	29-08-14
12,15	1,3 Silke	Berendse	MB	14-03-98 Phanos	Amsterdam	08-06-14
12,20	-0,6 Debbie	Baltes	MA	01-05-96 AC Ommen	Amsterdam	05-07-14
12,20	-1,6 Marijke	Boogerd	MB	12-02-97 AAV '36	Amsterdam	26-07-14
12,25	1,0 Carlijn ter	Laak	MB	16-02-97 AC TION	Drachten	25-05-14
12,25	0,1 Lianne van	Krieken	MB	15-01-97 Atverni	Breda	06-06-14
(30)						
12,26	-0,5 Linda van	Rossum	Neo	17-07-94 AKU	Harderwijk	29-06-14
12,31	1,1 Eva	Bastmeijer	MA	20-06-95 Attila	Zwolle	29-06-14
12,33	1,6 Maayke	Tjin-A-Lim	MB	10-01-98 Sparta	Amsterdam	08-06-14
12,33	1,6 Tamara	Klomp		01-11-89 R' dam Atletiek	Breda	28-06-14
12,33	-0,9 Franka	Hoogeboom		01-07-85 Hylas	Oordegem (BEL)	05-07-14
12,37	-0,6 Kim	Rossen	MB	25-06-97 AV '34	Brievengat (CUR)	09-05-14
12,38	-1,4 Anna	Voskamp	Neo	21-09-93 Phanos	Amsterdam	24-05-14
12,38	0,7 Mariska	Bun	Neo	19-04-94 Phoenix	Beveren (BEL)	30-07-14
12,40	1,9 Zanna	Vanterpool	Neo	01-09-94 Eindhoven Atletiek	Spijkenisse	12-04-14
12,40	0,0 Lieke	Elbersen	Neo	15-03-93 't Haasje	Nijmegen	29-06-14
(40)						
12,41	0,0 Ruchama	Juriën	MA	28-07-95 Unitas	Rotterdam	22-06-14
12,41	-1,6 Roos	Kind		15-01-88 Phanos	Amsterdam	26-07-14
12,45	0,8 Sandra	Kleuskens	MA	24-10-95 ATV Venray	Uden	18-05-14
12,45	1,0 Sharda	Zuurbier		14-11-91 Startbaan	Eindhoven	14-09-14
12,47	-0,2 Miquella	Lobo	Neo	23-08-94 Ilion	Hoorn	17-05-14
12,48	1,3 Sharon	Spalburg	MB	18-08-98 Phanos	Amsterdam	08-06-14
12,49	0,5 Rebecca	Rijken	Neo	19-03-93 Startbaan	Harderwijk	29-06-14
12,50	0,0 Boudine	Bouma		29-11-87 Atverni	Heerhugowaard	25-05-14
12,53	-0,9 Nancy van	Petersen	Neo	10-05-92 AV '34	Oordegem (BEL)	05-07-14
12,55	0,0 Pricilla	Huisman	MA	21-08-96 Passaat	Rotterdam	22-06-14

12,56	(50)	0,8 Nikki	Jacobs	MB	01-05-97 Prins Hendrik	Gemert	22-06-14
12,57		1,9 Judith	Bosker		27-10-90 Eindhoven Atletiek	Spijkennisse	12-04-14
12,57		-0,6 Chanté	Samuel	MA	09-04-96 Phanos	Amsterdam	05-07-14
12,58		0,6 Anouk	Oosterhuis	Neo	06-03-92 Atverni	Lier (BEL)	21-06-14
12,58		1,5 Jill	Emmerzaal		22-11-90 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	29-06-14
12,58		-0,6 Charlene	Onyema	MA	18-10-95 Clytoneus	Amsterdam	05-07-14
12,59		1,9 Whitney	Beekmans	Neo	05-01-94 Eindhoven Atletiek	Spijkennisse	12-04-14
12,59		-0,4 Jarmilla van	Stralen		28-07-91 AAV '36	Tilburg	09-06-14
12,60		-0,4 Noa van	Ginneken	MB	24-08-97 Prins Hendrik	Tilburg	09-06-14
12,61		1,3 Djanne van	Kooten	MA	09-06-95 VAV	Veenendaal	31-05-14
12,61	(60)	1,6 Daphne	Linnekamp	MB	09-12-98 Hellas	Breda	28-06-14
12,63		-0,1 Danaïd	Prinsen	MB	20-08-97 Aquilo	Steenwijk	05-04-14
12,63		1,0 Nora	Ritzen	Neo	03-07-93 Unitas	Krommenie	25-05-14
12,63		1,7 Vera van	Aurich	MB	06-03-97 AV Heerenveen	Groningen	07-06-14
12,66		1,9 Anniek	Nijhof	MB	25-01-97 AAC '61	Emmen	15-06-14
12,67		-0,4 Nicole	Kroonenburg		14-03-89 Phanos	Tilburg	09-06-14
12,67		1,4 Lucie	Tiemeier	MC	19-04-00 PAC	Amsterdam	21-09-14
12,68		0,3 Rianna	Galiart		22-11-85 Lycurgus	Hilversum	04-05-14
12,68		0,0 Gabriëlla van der	Wijck	MB	27-03-97 Phanos	Amstelveen	10-05-14
12,68		0,8 Janine	Verhaar	MC	27-05-00 U-Track	Rheine (GER)	06-09-14
	(70)	<i>geen windgegevens bekend:</i>					
12,63		Nele van den	Broek	MB	03-02-97 Sprint	Oosterhout	06-05-14
12,67		Melanie de	Vries	MB	14-07-98 Athlos	Emmeloord	28-06-14
		<i>betere handtijden:</i>					
12,1		Nikki	Jacobs	MB	01-05-97 Prins Hendrik	Weert	15-06-14
12,3		Femke	Pluim	Neo	10-05-94 AAV '36	Schoonhoven	06-06-14
12,3		Pamela	Kiel		09-04-91 AAV '36	Schoonhoven	06-06-14
12,4		Simone	Lamberts	MC	07-02-99 Scopias	Weert	15-06-14
		<i>met teveel rugwind:</i>					
11,77	w	2,1 Sacha van	Agt	Neo	10-08-94 Eindhoven Atletiek	Heusden-Zolder (BEL)	19-07-14
11,82	w	3,2 Sharona	Bakker		12-04-90 NEA-Volharding	Leiden	14-06-14
12,05	w	2,2 Nargelis	Statia	MB	25-04-97 R' dam Atletiek	Fort de France (Martinique)	19-04-14
12,14	w	3,2 Miquella	Lobo	Neo	23-08-94 Ilion	Leiden	14-06-14
12,14	w	3,2 Marijke	Boogerd	MB	12-02-97 AAV '36	Leiden	14-06-14
12,20	w	3,2 Debbie	Baltes	MA	01-05-96 AC Ommen	Leiden	14-06-14
12,26	w	2,5 Charlene	Onyema	MA	18-10-95 Clytoneus	Beverwijk	29-06-14
12,27	w	3,2 Maayke	Tjin-A-Lim	MB	10-01-98 Sparta	Leiden	14-06-14
12,48	w	3,9 Janine	Verhaar	MC	27-05-00 U-Track	Beverwijk	15-06-14
12,51	w	3,3 Carola van	Wagtendonk		21-05-91 AAC	Zwolle	29-06-14
12,53	w	3,3 Anniek	Nijhof	MB	25-01-97 AAC '61	Steenwijk	05-04-14
12,58	w	3,3 Tessa	Strijp	Neo	15-02-94 AV '23	Zwolle	29-06-14
12,61	w	3,3 Yvonne de	Jong		06-12-90 Olympus '70	Zwolle	29-06-14
12,66	w	3,9 Renee van	Rookhuizen	MB	02-06-98 DEM	Beverwijk	15-06-14
		<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
12,33		Sandra	Kleuskens	MA	24-10-95 ATV Venray	Venray	12-10-14
19,8		Jenny	Marcelis-Dikmans	V65	10-08-48 Scorpio	Oosterhout	27-09-14
		<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>					
12,48		0,0 Eva	Strogies (GER)		21-03-91 Achilles-Top	Valkenswaard	29-06-14
		<b>150 meter vrouwen</b>					
17,36		1,1 Tessa van	Schagen	Neo	02-02-94 Leiden Atletiek	Lisse	10-05-14
17,83		1,1 Marit	Dopheide		28-12-90 Groningen Atletiek	Lisse	10-05-14
17,84		1,1 Eefje	Boons	Neo	18-07-94 Daventria	Lisse	10-05-14
18,04		1,1 Eva	Hovenkamp	MA	19-07-96 Climax	Lisse	10-05-14
18,14		1,2 Silke	Berendse	MB	14-03-98 Phanos	Lisse	10-05-14
18,19		1,1 Lieke	Klaver	MB	20-08-98 SAV	Lisse	10-05-14
18,23		1,1 Shimada	Bajon		09-01-88 Atverni	Lisse	10-05-14
18,26		1,1 Anna Sjoukje	Runia	MA	19-02-95 NEA-Volharding	Lisse	10-05-14
18,30		1,2 Suzanne	Williams	Neo	07-10-93 NEA-Volharding	Lisse	10-05-14
18,41		1,2 Miquella	Lobo	Neo	23-08-94 Ilion	Lisse	10-05-14
18,43	(10)	1,1 Nadine	Broersen		29-04-90 Sprint	Lisse	10-05-14
18,69		1,2 Maayke	Tjin-A-Lim	MB	10-01-98 Sparta	Lisse	10-05-14
18,73		1,1 Franka	Hoogbeem		01-07-85 Hylas	Lisse	10-05-14
18,76		1,4 Marijke	Esselink	MC	22-06-99 Archeus	Stadskanaal	05-07-14
18,77		1,2 Gabriëlla van der	Wijck	MB	27-03-97 Phanos	Lisse	10-05-14
18,81		1,1 Jarmilla van	Stralen		28-07-91 AAV '36	Lisse	10-05-14
18,86		1,4 Manon	Schoop	MC	07-08-99 AV NOP	Stadskanaal	05-07-14
18,88		0,0 Krista	IJspeerd	MA	01-06-95 AV '34	Utrecht	08-08-14
19,00		0,4 Eva	Nagelkerke	MC	12-01-99 Atletiek Maastricht	Utrecht	08-08-14

19,09	-0,4	Gwen	Reuver	MC	28-03-99	AV Almere '81	Stadskanaal	05-07-14
	(20)							
19,18	0,6	Elisabeth	Paulina	MA	27-01-96	R' dam Atletiek	Lisse	10-05-14
19,28	-0,4	Rianne	Beuling	MC	20-12-99	AV NOP	Stadskanaal	05-07-14
19,31	0,6	Graciëlla	Woutersen		24-03-88	Atverni	Lisse	10-05-14
19,32	1,1	Yvonne de	Jong		06-12-90	Olympus '70	Lisse	10-05-14
<i>geen windgegevens bekend:</i>								
18,99		Pricilla	Huisman	MA	21-08-96	Passaat	Alphen a/d Rijn	06-04-14
19,08		Gwen	Reuver	MC	28-03-99	AV Almere '81	Dronten	14-06-14
<i>betere handtijden:</i>								
18,3		Whitney	Beekmans	Neo	05-01-94	Eindhoven Atletiek	Drunen	19-06-14
18,8		Carlijn ter	Laak	MB	16-02-97	AC TION	Emschede	24-08-14
<i>met teveel rugwind:</i>								
18,93	w	4,3	Gwen	Reuver	MC	28-03-99	AV Almere '81	Lisse
19,13	w	4,1	Lonneke	Derriks		22-04-87	De Spartaan	Lisse
200 meter vrouwen								
22,03	-0,5	Dafne	Schippers	Neo	15-06-92	Hellas	Zürich (SUI)	15-08-14
22,28	0,3	Dafne	Schippers				Marrakech (MAR)	14-09-14
22,30	0,1	Dafne	Schippers				Brussel (BEL)	05-09-14
22,34	0,2	Dafne	Schippers				Glasgow (GBR)	12-07-14
22,35	1,5	Dafne	Schippers				Götzis (AUT)	31-05-14
22,48	-0,6	Dafne	Schippers				Zürich (SUI)	14-08-14
22,72	-1,0	Jamile	Samuel	Neo	24-04-92	Phanos	Geneve (SUI)	14-06-14
22,73	0,1	Dafne	Schippers				Zürich (SUI)	14-08-14
22,74	1,2	Dafne	Schippers				Braunschweig (GER)	22-06-14
22,77	1,1	Dafne	Schippers				Hoorn	17-05-14
	(10/2)							
23,36	-0,3	Tessa van	Schagen	Neo	02-02-94	Leiden Atletiek	Oordegem (BEL)	31-05-14
23,63	0,2	Marit	Dopheide		28-12-90	Groningen Atletiek	Oordegem (BEL)	05-07-14
23,81	0,2	Anna Sjoukje	Runia	MA	19-02-95	NEA-Volharding	Oordegem (BEL)	31-05-14
23,82	0,4	Madiea	Ghafoor	Neo	09-09-92	Phanos	Oordegem (BEL)	31-05-14
23,90	2,0	Nadine	Visser	MA	09-02-95	SAV	Götzis (AUT)	31-05-14
23,91	1,9	Anouk	Vetter	Neo	04-02-93	Sprint	Götzis (AUT)	31-05-14
24,00	2,0	Femke van der	Meij		20-05-85	Sprint	Tilburg	09-06-14
24,06	2,0	Naomi	Sedney	Neo	17-12-94	Ilion	Tilburg	09-06-14
	(10)							
24,14	1,0	Eefje	Boons	Neo	18-07-94	Daventria	Oordegem (BEL)	05-07-14
24,16	1,0	Loreanne	Kuhurima		07-05-91	Atverni	Oordegem (BEL)	05-07-14
24,30	0,1	Nicky van	Leuveren		20-05-90	Phanos	Hoorn	27-06-14
24,40	2,0	Lieke	Klaver	MB	20-08-98	SAV	Tilburg	09-06-14
24,50	2,0	Nargelis	Statia	MB	25-04-97	R' dam Atletiek	Fort de France (Martinique)	20-04-14
24,50	1,8	Tasa	Jiya	MB	16-09-97	Lycurgus	Zwolle	29-06-14
24,55	-0,3	Eva	Hovenkamp	MA	19-07-96	Climax	Hoorn	17-05-14
24,57	1,9	Nadine	Broersen		29-04-90	Sprint	Götzis (AUT)	31-05-14
24,57	2,0	Shimada	Bajon		09-01-88	Atverni	Tilburg	09-06-14
24,58	1,4	Anna	Voskamp	Neo	21-09-93	Phanos	Tilburg	09-06-14
	(20)							
24,60	0,8	Kim	Rossen	MB	25-06-97	AV '34	Fort de France (Martinique)	20-04-14
24,63	-0,5	Sacha van	Agt	Neo	10-08-94	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	14-09-14
24,64	-1,2	Silke	Berendse	MB	14-03-98	Phanos	Oordegem (BEL)	31-05-14
24,66	0,0	Whitney	Beekmans	Neo	05-01-94	Eindhoven Atletiek	Nijmegen	29-06-14
24,69	1,8	Eva	Bastmeijer	MA	20-06-95	Attila	Zwolle	29-06-14
24,74	-0,5	Linda van	Rossum	Neo	17-07-94	AKU	Amsterdam	27-07-14
24,80	1,8	Myrte	Goor		03-04-89	Sprint	Apeldoorn	08-06-14
24,83	1,3	Sophie	Klumper	MA	04-04-95	Phanos	Apeldoorn	08-06-14
25,00	0,4	Lianne van	Krieken	MB	15-01-97	Atverni	Breda	06-06-14
25,02	1,8	Miquella	Lobo	Neo	23-08-94	Ilion	Zwolle	29-06-14
	(30)							
25,08	0,5	Nele van den	Broek	MB	03-02-97	Sprint	Apeldoorn	08-06-14
25,18	1,8	Lieke	Bakker		01-08-89	PEC 1910	Apeldoorn	08-06-14
25,21	1,1	Zanna	Vanterpool	Neo	01-09-94	Eindhoven Atletiek	Tilburg	09-06-14
25,24	0,0	Esther	Akihary		14-04-87	Unitas	Krommenie	25-05-14
25,30	1,8	Amanda	Spiljard		18-09-89	Unitas	Apeldoorn	08-06-14
25,32	1,4	Jarmilla van	Stralen		28-07-91	AAV '36	Krommenie	25-05-14
25,34	-0,6	Franka	Hoogeboom		01-07-85	Hylas	Amsterdam	27-07-14
25,39	-0,2	Elisabeth	Paulina	MA	27-01-96	R' dam Atletiek	Hoorn	17-05-14
25,41	1,1	Mariska	Bun	Neo	19-04-94	Phoenix	Amsterdam	30-05-14
25,44	-0,5	Joyce	Puts		05-01-85	Asterix	Valkenswaard	20-05-14
	(40)							
25,47	-0,6	Roos	Kind		15-01-88	Phanos	Amsterdam	27-07-14
25,48	1,3	Chanté	Samuel	MA	09-04-96	Phanos	Apeldoorn	08-06-14
25,50	0,4	Carlijn ter	Laak	MB	16-02-97	AC TION	Hengelo	30-04-14
25,54	1,1	Krista	Ijspeerd	MA	01-06-95	AV '34	Amsterdam	30-05-14



25,55	0,2 Pricilla	Huisman	MA	21-08-96 Passaat	Amsterdam	06-07-14
25,59	1,1 Jorieke	Korenromp	MA	15-05-96 MPM	Amsterdam	30-05-14
25,63	-0,4 Djanne van	Kooten	MA	09-06-95 VAV	Drachten	25-05-14
25,63	1,8 Nora	Ritzen	Neo	03-07-93 Unitas	Zwolle	29-06-14
25,66	0,5 Maayke	Tjin-A-Lim	MB	10-01-98 Sparta	Spijkenisse	22-05-14
25,67	0,4 Renske van	Os	Neo	31-03-94 Gen. Michaëlis	Best	05-07-14
(50)						
25,67	1,0 Melanie de	Vries	MB	14-07-98 Athlos	Eindhoven	14-09-14
25,71	-0,2 Tamara	Klomp		01-11-89 R' dam Atletiek	Hoorn	17-05-14
25,73	1,3 Helen van	Rossum	Neo	02-05-92 AKU	Leiden	25-05-14
25,75	-0,4 Yvonne de	Jong		06-12-90 Olympus '70	Amsterdam	27-07-14
25,78	1,0 Sharda	Zuurbier		14-11-91 Startbaan	Eindhoven	14-09-14
25,79	1,4 Lonneke	Derriks		22-04-87 De Spartaan	Krommenie	25-05-14
25,81	0,1 Maureen	Rots	Neo	25-02-93 AV '34	Apeldoorn	08-06-14
25,84	0,1 Eva	Nagelkerke	MC	12-01-99 Atletiek Maastricht	Tongeren (BEL)	22-06-14
25,88	-0,3 Isa	Videler	MB	02-03-98 Spado	Apeldoorn	08-06-14
25,93	0,1 Gejanne	Lussenburg		24-12-89 Isala '96	Apeldoorn	08-06-14
(60)						
25,94	0,7 Noa van	Ginneken	MB	24-08-97 Prins Hendrik	Tilburg	09-06-14
25,94	-0,1 Jolijn	Sandbrink		16-01-90 Gen. Michaëlis	Amsterdam	27-07-14
25,97	1,4 Marit	Redeker	MA	04-12-96 PEC 1910	Krommenie	25-05-14
25,97	0,5 Myke van de	Wiel	MB	06-04-97 Sprint	Apeldoorn	08-06-14
25,99	1,1 Nina	Mulder		14-03-86 Atverni	Tilburg	09-06-14
26,01	0,7 Marta	Pape-Garcia		22-02-83 Eindhoven Atletiek	Oosterhout	25-05-14
26,02	-0,8 Rianna	Galiart		22-11-85 Lycurgus	Hilversum	04-05-14
26,04	0,8 Hanneke	Oosterwegel	MA	12-10-96 Daventria	Wageningen	18-07-14
26,06	0,8 Anneloes de	Roo	MA	11-03-95 Isala '96	Groningen	07-06-14
26,09	1,1 Karlijn van	Es	MA	02-08-95 PAC	Tilburg	09-06-14
(70)						
<i>met teveel rugwind:</i>						
24,05	w 2,4 Nicky van	Leuveren		20-05-90 Phanos	Tilburg	09-06-14
24,51	w 2,1 Linda van	Rossum	Neo	17-07-94 AKU	Oordegem (BEL)	05-07-14
24,64	w 2,1 Whitney	Beekmans	Neo	05-01-94 Eindhoven Atletiek	Oordegem (BEL)	05-07-14
25,23	w 2,1 Franka	Hoogeboom		01-07-85 Hylas	Oordegem (BEL)	05-07-14
25,40	w 2,8 Tessa	Strijp	Neo	15-02-94 AV '23	Zwolle	29-06-14
25,55	w 3,3 Rebecca	Rijken	Neo	19-03-93 Startbaan	Alphen a/d Rijn	04-05-14
<b>300 meter vrouwen</b>						
38,21	Tessa van	Schagen	Neo	02-02-94 Leiden Atletiek	Lisse	10-05-14
38,60	Marit	Dopheide		28-12-90 Groningen Atletiek	Lisse	10-05-14
39,89	Joyce	Puts		05-01-85 Asterix	Vught	21-04-14
40,02	Eefje	Boons	Neo	18-07-94 Daventria	Lisse	10-05-14
40,30	Rebecca	Rijken	Neo	19-03-93 Startbaan	Lisse	31-08-14
40,47	Danaïd	Prinsen	MB	20-08-97 Aquilo	Steenwijk	05-04-14
40,68	Tessa	Strijp	Neo	15-02-94 AV '23	Lisse	10-05-14
40,88	Krista	IJspeerd	MA	01-06-95 AV '34	Utrecht	08-08-14
41,17	Esther	Akihary		14-04-87 Unitas	Lisse	10-05-14
41,21	Shimada	Bajon		09-01-88 Atverni	Alkmaar	25-04-14
(10)						
41,29	Elisabeth	Paulina	MA	27-01-96 R' dam Atletiek	Lisse	10-05-14
41,48	Isa	Videler	MB	02-03-98 Spado	Sint-Niklaas (BEL)	12-08-14
41,77	Shurianty	Mathilda	MC	14-04-00 Energie	Beveren (BEL)	30-07-14
41,80	Deborah	Westfa	MC	06-06-99 Energie	Rheine (GER)	06-09-14
41,86	Jorieke	Korenromp	MA	15-05-96 MPM	Lisse	10-05-14
41,90	Renske van	Os	Neo	31-03-94 Gen. Michaëlis	Helmond	21-04-14
41,96	Tamara	Bos	MA	31-07-96 Prins Hendrik	Vught	21-04-14
42,01	Graciëlla	Woutersen		24-03-88 Atverni	Lisse	10-05-14
42,04	Dagmar	Smid	MB	26-01-97 AAV '36	Lisse	10-05-14
42,04	Fenna	Klapwijk	MC	29-01-00 PAC	Rheine (GER)	06-09-14
(20)						
42,13	Sismée	Tiggeloven	MC	03-07-99 Achilles-Top	Amsterdam	31-08-14
42,20	Mariska	Bun	Neo	19-04-94 Phoenix	Beveren (BEL)	30-07-14
42,48	Hanna van	Aalten	MC	15-04-99 Atletico '73	Amsterdam	31-08-14
42,50	Elke	Molenaar	MB	11-03-98 Spirit-Lelystad	Lisse	10-05-14
42,62	Nandy van den	Hurk-Kitslaar		01-12-89 Prins Hendrik	Vught	21-04-14
42,67	Jolijn	Sandbrink		16-01-90 Gen. Michaëlis	Utrecht	08-08-14
42,73	Yvonne de	Jong		06-12-90 Olympus '70	Lisse	10-05-14
42,78	Lisa	Rodenburg	Neo	07-04-94 Phoenix	Amersfoort	12-04-14
42,83	Nicole	Berghouwer		01-03-89 Hera	Lisse	10-05-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
42,16	Annelies	Laan		18-05-90 Tartlétos	Wageningen	05-10-14
42,6	Jelynn	Timisela	MB	22-06-97 AV '34	Apeldoorn	29-03-14

400 meter vrouwen

52,36	Madiea	Ghafoor	Neo	09-09-92	Phanos	Geneve (SUI)	14-06-14
52,57	Madiea	Ghafoor				Mannheim (GER)	17-07-14
52,69	Madiea	Ghafoor				Hengelo	08-06-14
52,73	Madiea	Ghafoor				Amsterdam	27-07-14
52,77	Madiea	Ghafoor				Amsterdam	24-05-14
53,03	Marit	Dopheide		28-12-90	Groningen Atletiek	Hoorn	17-05-14
53,04	Madiea	Ghafoor				Braunschweig (GER)	21-06-14
53,12	Madiea	Ghafoor				Amsterdam	26-07-14
53,25	Marit	Dopheide				Hengelo	08-06-14
53,33	Marit	Dopheide				Oordegem (BEL)	31-05-14
	10/2						
53,68	Nicky van	Leuveren		20-05-90	Phanos	Hengelo	08-06-14
54,00	Anna	Voskamp	Neo	21-09-93	Phanos	Oordegem (BEL)	31-05-14
54,81	Sanne	Verstegen		10-11-85	R' dam Atletiek	Hilversum	13-07-14
55,00	Femke van der	Meij		20-05-85	Sprint	Oordegem (BEL)	05-07-14
55,21	Myrte	Goor		03-04-89	Sprint	Breda	28-06-14
55,76	Kim	Rossen	MB	25-06-97	AV '34	Amsterdam	27-07-14
55,85	Laura de	Witte	MA	07-08-95	Trias	Tilburg	09-06-14
55,90	Elisabeth	Paulina	MA	27-01-96	R' dam Atletiek	Amsterdam	06-07-14
	(10)						
56,03	Tessa	Strijp	Neo	15-02-94	AV '23	Hoorn	17-05-14
56,04	Joyce	Puts		05-01-85	Asterix	Amsterdam	26-07-14
56,07	Esmeralda	Redan		04-08-85	R' dam Atletiek	Amsterdam	26-07-14
56,11	Eva	Hovenkamp	MA	19-07-96	Climax	Dronten	25-05-14
56,17	Marlies	Manders		18-09-91	Hellas	Oordegem (BEL)	05-07-14
56,20	Rebecca	Rijken	Neo	19-03-93	Startbaan	Leiden	14-06-14
56,27	Esther	Akihary		14-04-87	Unitas	Hoorn	17-05-14
56,44	Lonneke	Derriks		22-04-87	De Spartaan	Zwolle	29-06-14
56,57	Marlieke	Husslage		26-02-86	Sprint	Oordegem (BEL)	31-05-14
56,72	Maruska	Eduarda		30-07-91	R' dam Atletiek	Hilversum	13-07-14
	(20)						
56,77	Astrid	Lensink	MB	14-02-97	Hanzesport	Amsterdam	06-07-14
56,83	Jorieke	Korenromp	MA	15-05-96	MPM	Amsterdam	26-07-14
56,87	Graciëlla	Woutersen		24-03-88	Atverni	Oordegem (BEL)	31-05-14
56,90	Danaïd	Prinsen	MB	20-08-97	Aquilo	Utrecht	30-05-14
57,00	Aimee	Lovers	MA	29-07-96	NEA-Volharding	Amsterdam	06-07-14
57,09	Whitney	Beekmans	Neo	05-01-94	Eindhoven Atletiek	Tilburg	09-06-14
57,43	Alexandra	Gove		05-07-88	Phanos	Alphen a/d Rijn	04-05-14
57,53	Marlies	Huigen	Neo	22-08-94	Hanzesport	Wageningen	18-07-14
57,68	Britt	Ummels	Neo	24-08-93	Atletiek Maastricht	Nijmegen	29-06-14
57,70	Lysanne	Wilkens	Neo	17-09-94	Prins Hendrik	Hoorn	17-05-14
	(30)						
57,76	Melanie de	Vries	MB	14-07-98	Athlos	Harderwijk	29-06-14
57,79	Renske van	Os	Neo	31-03-94	Gen. Michaëlis	Tilburg	09-06-14
57,82	Krista	Ijspeerd	MA	01-06-95	AV '34	Breda	28-06-14
57,82	Elke	Molenaar	MB	11-03-98	Spirit-Lelystad	Utrecht	11-07-14
57,85	Marije	Wever	Neo	22-07-93	Phanos	Amsterdam	29-05-14
57,94	Suzanne	Voorrips	Neo	11-10-93	Groningen Atletiek	Breda	28-06-14
57,99	Sophie	Klumper	MA	04-04-95	Phanos	Alphen aan den Rijn	22-06-14
58,04	Isa	Videler	MB	02-03-98	Spado	Amsterdam	06-07-14
58,10	Karlijn van	Es	MA	02-08-95	PAC	Oosterhout	25-05-14
58,24	Dagmar	Smid	MB	26-01-97	AAV '36	Hilversum	13-07-14
	(40)						
58,38	Annemarie	Schulte		13-02-85	De Sperwers	Grootebroek	04-05-14
58,41	Nina	Mulder		14-03-86	Atverni	Breda	28-06-14
58,62	Marije	Doddema	MA	29-11-95	AKU	Leiden	25-05-14
58,69	Hanneke	Oosterwegel	MA	10-12-96	Daventria	Enschede	29-06-14
58,71	Marta	Pape-Garcia		22-02-83	Eindhoven Atletiek	Spijkenisse	12-04-14
58,77	Ashley	Melcherts	MB	17-04-98	Energie	Wageningen	23-05-14
58,88	Isis de la	Paz	MA	16-02-96	Nijmegen Atletiek	Amsterdam	06-07-14
58,91	Emma	Oosterwegel	MB	29-06-98	Daventria	Drachten	25-05-14
58,91	Silke	Berendse	MB	14-03-98	Phanos	Haarlem	15-06-14
58,92	Yvonne van	Langen-Wisse		06-06-82	AAC	Hilversum	04-05-14
	(50)						
58,92	Ruchama	Juriën	MA	28-07-95	Unitas	Zwolle	29-06-14
58,94	Shurianty	Mathilda	MC	14-04-00	Energie	Naaldwijk	22-05-14
58,95	Annemarie de	Mooij		30-09-87	Leiden Atletiek	Harderwijk	29-06-14
58,97	Fenna	Klapwijk	MC	29-01-00	PAC	Rotterdam	25-06-14
59,03	Nisrine	Masrhalmi	MA	17-11-96	Energie	Wageningen	23-05-14
59,10	Nida	Huijben	MC	17-11-99	Phoenix	Amsterdam	06-07-14
59,19	Sabine	Rutten	MB	04-05-97	VAV	Veenendaal	31-05-14

59,19	Jane	Bonte		14-02-89 Ilion	Hilversum	13-07-14
59,33	Judith de	Rond	Neo	10-06-93 Sprint	Tilburg	09-06-14
59,36	Anna	Moritz	MB	15-12-98 Typhoon	Heerhugowaard	14-09-14
(60)						
59,37	Kim	Boon	Neo	26-09-94 Hellas	Breda	28-06-14
59,42	Amy	Stolk	Neo	12-11-92 Olympus '70	Spijkensisse	12-04-14
59,42	Lianne van der	Lugt		22-06-88 Olympus '70	Hilversum	04-05-14
59,42	Dominique	Veninga	MB	18-05-97 SV Veendam	Leiden	14-06-14
59,45	Lisanne	Schoonebeek	MC	01-02-00 Lycurgus	Huizen	16-05-14
59,46	Rosa de	Jong		15-05-91 AV '23	Zwolle	29-06-14
59,49	Tamara	Bos	MA	31-07-95 Prins Hendrik	Gemert	22-06-14
59,52	Corinde van	Es	MB	11-02-97 PAC	Amsterdam	06-07-14
59,54	Floortje van	Kampen	MB	14-03-97 Hylas	Hoorn	17-05-14
59,58	Judith	Rasch	MA	28-03-96 GAC-Hilversum	Hilversum	04-05-14
(70)						
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>						
57,09	Inga	Michejenko (LTU)		19-07-83 Olympus '70	Kaunas (LTU)	26-07-14
<b>800 meter vrouwen</b>						
1.59,95	Sifan	Hassan	Neo	01-01-93 Eindhoven Atletiek	Ostrava (CZE)	17-06-14
2.00,55	Sanne	Verstegen		10-11-85 R' dam Atletiek	Heusden-Zolder (BEL)	19-07-14
2.00,70	Sanne	Verstegen			Ostrava (CZE)	17-06-14
2.00,95	Sanne	Verstegen			Oordegem (BEL)	31-05-14
2.00,99	Sanne	Verstegen			Brussel (BEL)	05-09-14
2.01,07	Sanne	Verstegen			Amsterdam	27-07-14
2.01,15	Sanne	Verstegen			Zürich (SUI)	28-08-14
2.02,15	Maureen	Koster	Neo	03-07-92 Phanos	Ninove (BEL)	02-08-14
2.02,73	Sanne	Verstegen			Zürich (SUI)	13-08-14
2.03,49	Maureen	Koster			Mannheim (GER)	17-07-14
(10/3)						
2.06,89	Manon	Kruiver		03-01-88 Nova	Hilversum	13-07-14
2.07,46	Lonneke	Derriks		22-04-87 De Spartaan	Amsterdam	27-07-14
2.07,70	Britt	Ummels	Neo	24-08-93 Atletiek Maastricht	Amsterdam	27-07-14
2.07,74	Christine	Bosch		15-08-85 GAC-Hilversum	Hoorn	17-05-14
2.07,84	Marlies	Manders		18-09-91 Hellas	Oordegem (BEL)	31-05-14
2.08,59	Dafne	Schippers	Neo	15-06-92 Hellas	Götzis (AUT)	01-06-14
2.08,67	Ashley	Melcherts	MB	17-04-98 Energie	Wageningen	19-09-14
(10)						
2.08,90	Karin	Nieuwenhuijsen		02-01-87 Hellas	Heusden-Zolder (BEL)	19-07-14
2.09,45	Bo	Ummels	Neo	24-08-93 Atletiek Maastricht	Oordegem (BEL)	05-07-14
2.09,62	Yvonne	Hak		30-06-86 AAC	Nijmegen	11-06-14
2.10,00	Sabine	Rutten	MB	04-05-97 VAV	Utrecht	11-07-14
2.10,04	Elke	Molenaar	MB	11-03-98 Spirit-Lelystad	Oordegem (BEL)	31-05-14
2.10,78	Marlies	Huigen	Neo	22-08-94 Hanzesport	Oordegem (BEL)	05-07-14
2.10,79	Suzanne	Voorrips	Neo	11-10-93 Groningen Atletiek	Oordegem (BEL)	05-07-14
2.10,90	Lotte	Krause	Neo	29-11-92 AKU	Utrecht	08-08-14
2.10,98	Ingrid	Grutters	V35	28-08-74 Atverni	Hoorn	17-05-14
2.11,11	Nadine	Broersen		29-04-90 Sprint	Götzis (AUT)	01-06-14
(20)						
2.11,39	Karlijn van	Es	MA	02-08-95 PAC	Hoorn	17-05-14
2.11,55	Merel van der	Marel	MC	01-11-99 AV Haarlemmermeer	Leiden	14-06-14
2.11,59	Shurianty	Mathilda	MC	14-04-00 Energie	Wageningen	19-09-14
2.12,04	Marije	Wever	Neo	22-07-93 Phanos	Breda	28-06-14
2.12,27	Myrte	Goor		03-04-89 Sprint	Torun (POL)	06-07-14
2.12,29	Nisrine	Masrhalmi	MA	17-11-96 Energie	Leiden	14-06-14
2.12,70	Roos	Hop	MC	17-04-00 THOR	Utrecht	08-08-14
2.12,72	Lysanne	Wilkens	Neo	17-09-94 Prins Hendrik	Amsterdam	26-07-14
2.12,75	Marijke de	Visser	Neo	15-01-93 Phoenix	Oordegem (BEL)	05-07-14
2.12,99	Dagmar	Smid	MB	26-01-97 AAV '36	Leiden	14-06-14
(30)						
2.13,50	Saskia	Weinans	Neo	12-02-94 AV '34	Wageningen	06-06-14
2.13,52	Lesley van	Miert		10-06-85 Sprint	Breda	28-06-14
2.13,66	Jasmijn	Bakker	MC	11-10-99 Triathlon	Leiden	14-06-14
2.13,71	Rachel	Rozenkamp	Neo	29-09-92 AV Rijssen	Rijssen	30-05-14
2.13,76	Lisanne	Wever		21-12-91 Phanos	Wageningen	06-06-14
2.13,83	Julia van	Velthoven	Neo	12-03-94 Ciffa	Wageningen	23-05-14
2.13,87	Kim	Hittinger	MA	01-05-95 AKU	Utrecht	08-08-14
2.13,88	Veerle	Bakker	MB	29-09-97 Triathlon	Utrecht	20-06-14
2.14,24	Isabel	Wasseveld-Sticker		10-12-85 De Liemers	Amsterdam	26-07-14
2.14,45	Esther	Platteeuw	Neo	03-01-92 Scheldesport	Hoorn	17-05-14
(40)						
2.14,46	Evelien	Ruijters		10-08-85 Unitas	Hilversum	04-05-14
2.14,49	Lorraine	Ravestein		11-11-86 Phoenix	Soest	20-09-14

2.14,51	Femke	Hooijberg	MB	14-10-97	AV Edam	Alphen aan den Rijn	22-06-14
2.14,6	Annemarie	Slangewal	MB	12-09-98	Altis	Amersfoort	03-06-14
2.14,60	Suzanne van	Wijck	Neo	09-09-92	Leiden Atletiek	Amsterdam	26-07-14
2.14,62	Corinde van	Es	MB	11-02-97	PAC	Hoorn	17-05-14
2.15,16	Diane van	Es	MC	22-03-99	PAC	Amsterdam	21-09-14
2.15,24	Rosa	Vermeulen	Neo	13-04-93	Phanos	Oordegem (BEL)	05-07-14
2.15,29	Jasmijn	Lau	MC	11-03-99	Ciko '66	Utrecht	09-05-14
2.15,75	Vera	Lurvink	MC	17-04-99	HAC	Wageningen	18-07-14
(50)							
2.15,94	Marije	Peters	Neo	30-07-93	Seven Hills RT	Wageningen	23-05-14
2.16,10	Juul	Lavrijsen	Neo	25-02-93	Seven Hills RT	Nijmegen	11-06-14
2.16,29	Nikita van	Lierop		29-03-89	R' dam Atletiek	Breda	28-06-14
2.16,35	Laura	Boekel	MB	04-11-97	Nova	Alphen aan den Rijn	22-06-14
2.16,40	Leonie	Glazenberg	MB	20-06-98	SV Veendam	Hoorn	17-05-14
2.16,64	Tessa den	Heijer	MA	27-02-96	Groningen Atletiek	Bekkestua (NOR)	14-06-14
2.16,76	Nadine	Willems	Neo	31-05-94	De Liemers	Utrecht	29-08-14
2.17,29	Fieke	Wolters	Neo	07-06-93	Nijmegen Atletiek	Utrecht	29-08-14
2.17,37	Bregje	Sloot	MC	28-01-00	De Liemers	Amsterdam	04-07-14
2.17,45	Nikkie van	Willigen		14-10-87	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	14-09-14
(60)							
2.17,46	Chantal	Baartse	V40	05-07-73	HAC	Utrecht	08-08-14
2.17,68	Elisa de	Jong	Neo	05-12-92	Groningen Atletiek	Wageningen	18-07-14
2.17,69	Jamie van	Lieshout		12-07-91	Attila	Krommenie	25-05-14
2.17,73	Marjet	Groen	MB	08-03-97	Lycurgus	Eindhoven	14-09-14
2.17,88	Famke	Heinst	MC	30-03-99	Ciko '66	Wageningen	06-06-14
2.18,01	Nadine	Visser	MA	09-02-95	SAV	Götzis (AUT)	01-06-14
2.18,18	Irene van der	Reijken	Neo	13-08-93	R' dam Atletiek	Amsterdam	30-05-14
2.18,19	Sonja van	Oers		09-09-84	Prins Hendrik	Eindhoven	04-05-14
2.18,39	Patty den	Ouden		27-08-91	Daventria	Utrecht	09-05-14
2.18,52	Evelien	Hooijman	MB	10-01-97	GAC-Hilversum	Amsterdam	04-07-14
(70)							
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>							
2.09,89	Inga	Michejkeno (LTU)		19-07-83	Olympus '70	Oordegem (BEL)	05-07-14
<b>1000 meter vrouwen</b>							
2.38,01	Susan	Kuijken		08-07-86	Seven Hills RT	Amsterdam	22-08-14
2.38,53	Sanne	Verstegen		10-11-85	R' dam Atletiek	Amsterdam	22-08-14
2.40,09	Maureen	Koster	Neo	03-07-92	Phanos	Amsterdam	22-08-14
2.41,30	Sanne	Verstegen				Lisse	10-05-14
2.43,33	Maureen	Koster				Lisse	10-05-14
2.46,30	Manon	Kruiver		03-01-88	Nova	Amsterdam	22-08-14
2.47,03	Marije te	Raa		22-06-84	AAC	Leiden	02-07-14
2.50,11	Karin	Nieuwenhuijsen		02-01-87	Hellas	Barendrecht	05-06-14
2.50,28	Britt	Ummels	Neo	24-08-93	Atletiek Maastricht	Utrecht	20-06-14
2.50,5	Annemarie	Slangewal	MB	12-09-98	Triathlon	Epe	16-09-14
2.50,55	Bo	Ummels	Neo	24-08-93	Atletiek Maastricht	Utrecht	20-06-14
2.50,62	Marlin van	Hal	Neo	09-05-93	De Keien	Lisse	10-05-14
(10)							
2.50,77	Jasmijn	Bakker	MC	11-10-99	Triathlon	Utrecht	20-06-14
2.51,00	Ashley	Melcherts	MB	17-04-98	Energie	Barendrecht	05-06-14
2.51,49	Merel van der	Marel	MC	01-11-99	AV Haarlemmermeer	Heiloo	01-08-14
2.51,84	Nisrine	Masrhalmi	MA	17-11-96	Energie	Lisse	10-05-14
2.52,98	Ingrid	Grutters	V35	28-08-74	Atverni	Lisse	10-05-14
2.53,04	Lonneke	Derriks		22-04-87	De Spartaan	Lisse	10-05-14
2.53,63	Jasmijn	Lau	MC	11-03-99	Ciko '66	Amersfoort	13-09-14
2.53,75	Elisa de	Jong	Neo	05-12-92	Groningen Atletiek	Utrecht	20-06-14
2.53,90	Marijke de	Visser	Neo	15-01-93	Phoenix	Barendrecht	05-06-14
2.54,23	Sabine	Rutten	MB	04-05-97	VAV	Utrecht	20-06-14
(20)							
2.54,36	Shurianty	Mathilda	MC	14-04-00	Energie	Spijkenisse	21-06-14
2.54,50	Marlies	Huigen	Neo	22-08-94	Hanzesport	Lisse	10-05-14
2.54,63	Saskia	Weinans	Neo	12-02-94	AV '34	Lisse	10-05-14
2.54,94	Lotte	Krause	Neo	29-11-92	AKU	Lisse	10-05-14
2.55,30	Lorraine	Ravestein		11-11-86	Phoenix	Lisse	10-05-14
2.55,49	Diane van	Es	MC	22-03-99	PAC	Spijkenisse	21-06-14
2.56,61	Roos	Hop	MC	17-04-00	THOR	Barendrecht	05-06-14
2.56,80	Suzanne	Voorrips	Neo	11-10-93	Groningen Atletiek	Lisse	10-05-14
2.57,12	Dagmar	Smid	MB	26-01-97	AAV '36	Gouda	22-08-14
2.57,19	Lysanne	Wilkens	Neo	17-09-94	Prins Hendrik	Lisse	10-05-14
(30)							
2.57,87	Floor	Doornwaard	MC	17-02-00	De Gemzen	Gouda	22-08-14
2.58,1	Lotte van	Dinther		15-12-84	Cifla	Drunen	19-06-14
2.58,10	Rachel	Rozenkamp	Neo	29-09-92	AV Rijssen	Hengelo	26-06-14

2.58,23	Corinde van	Es	MB	11-02-97 PAC	Utrecht	20-06-14
2.58,32	Jaimy van der	Loo	MC	26-08-00 De Spartaan	Amersfoort	13-09-14
2.58,38	Kristel van den	Berg	MB	30-10-98 Energie	Barendrecht	05-06-14
2.58,4	Brechje	Kraan		28-10-89 Seven Hills RT	Drunen	19-06-14
2.58,56	Leonie	Glazenborg	MB	20-06-98 SV Veendam	Lisse	10-05-14
2.58,67	Irene van der	Reijken	Neo	13-08-93 R' dam Atletiek	Barendrecht	05-06-14
2.58,69	Femke	Hooijberg	MB	14-10-97 AV Edam	Lisse	10-05-14
(40)						
2.59,16	Tirza van der	Wolf	Neo	26-05-94 SC Reeuwijk	Lisse	10-05-14
2.59,24	Karlijn van	Es	MA	02-08-95 PAC	Utrecht	20-06-14
2.59,72	Laurien	Buffart		19-06-80 Phanos	Utrecht	20-06-14
2.59,81	Famke	Heinst	MC	30-03-99 Ciko '66	Wijchen	24-05-14
3.00,72	Irene	Bijman	MC	01-03-99 Isala '96	Kampen	21-06-14
3.00,87	Heleen	Wildoer	Neo	24-01-94 SAV	Heiloo	01-08-14
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>						
2.58,53	Inga	Michejenko (LTU)		19-07-83 Olympus '70	Lisse	10-05-14
2.55,22	Inga	Michejenko (LTU)		19-07-83 Olympus '70	Naaldwijk	05-10-14
<b>1500 meter vrouwen</b>						
3.57,00	Sifan	Hassan	Neo	01-01-93 Eindhoven Atletiek	Parijs (FRA)	05-07-14
3.59,58	Sifan	Hassan			Eugene (USA)	31-05-14
4.00,67	Sifan	Hassan			Glasgow (GBR)	11-07-14
4.00,72	Sifan	Hassan			Zürich (SUI)	28-08-14
4.01,19	Sifan	Hassan			Shanghai (CHN)	18-05-14
4.01,62	Sifan	Hassan			Stockholm (SWE)	21-08-14
4.01,79	Sifan	Hassan			Hengelo	08-06-14
4.04,18	Sifan	Hassan			Zürich (SUI)	15-08-14
4.04,92	Maureen	Koster	Neo	03-07-92 Phanos	Hengelo	08-06-14
4.05,99	Sifan	Hassan			Marrakech (MAR)	14-09-14
(10/2)						
4.07,21	Susan	Kuijken		08-07-86 Seven Hills RT	Perth (AUS)	22-02-14
4.10,11	Jip	Vastenburger	Neo	21-03-94 AV '34	Heusden-Zolder (BEL)	19-07-14
4.13,73	Manon	Kruiver		03-01-88 Nova	Oordgeem (BEL)	05-07-14
4.15,55	Marijke de	Visser	Neo	15-01-93 Phoenix	Heusden-Zolder (BEL)	19-07-14
4.17,18	Marije te	Raa		22-06-84 AAC	Amsterdam	27-07-14
4.19,67	Sanne	Verstegen		10-11-85 R' dam Atletiek	Breda	28-06-14
4.21,38	Karin	Nieuwenhuijsen		02-01-87 Hellas	Amsterdam	27-07-14
4.23,71	Lotte	Krause	Neo	29-11-92 AKU	Ninove (BEL)	02-08-14
(10)						
4.24,97	Jamie van	Lieshout		12-07-91 Attila	Utrecht	08-08-14
4.26,98	Britt	Ummels	Neo	24-08-93 Atletiek Maastricht	Nijmegen	11-06-14
4.27,11	Lorraine	Ravestein		11-11-86 Phoenix	Ninove (BEL)	02-08-14
4.28,47	Lesley van	Miert		10-06-85 Sprint	Breda	28-06-14
4.28,53	Julia van	Velthoven	Neo	12-03-94 Cifla	Nijmegen	11-06-14
4.29,21	Patty den	Ouden		27-08-91 Daventria	Wageningen	23-05-14
4.29,26	Ashley	Melcherts	MB	17-04-98 Energie	Utrecht	08-08-14
4.29,76	Merel van der	Marel	MC	01-11-99 AV Haarlemmermeer	Utrecht	08-08-14
4.30,22	Saskia	Weinans	Neo	12-02-94 AV '34	Wageningen	23-05-14
4.30,52	Esther	Platteeuw	Neo	03-01-92 Scheldesport	Amsterdam	27-07-14
(20)						
4.30,73	Marcella	Herzog	Neo	24-02-93 Running 2000	Utrecht	11-07-14
4.30,84	Veerle	Bakker	MB	29-09-97 Triathlon	Wageningen	18-07-14
4.30,88	Nisrine	Masrhalmi	MA	17-11-96 Energie	Nijmegen	11-06-14
4.30,99	Kim	Hittinger	MA	01-05-95 AKU	Amsterdam	27-07-14
4.31,25	Bo	Ummels	Neo	24-08-93 Atletiek Maastricht	Nijmegen	11-06-14
4.32,01	Roos	Hop	MC	17-04-00 THOR	Roosendaal	07-06-14
4.32,80	Evelien	Ruijters		10-08-85 Unitas	Krommenie	25-05-14
4.32,85	Jasmijn	Lau	MC	11-03-99 Ciko '66	Nijmegen	11-06-14
4.33,45	Jasmijn	Bakker	MC	11-10-99 Triathlon	Wageningen	18-07-14
4.33,49	Marije	Peters	Neo	30-07-93 Seven Hills RT	Nijmegen	11-06-14
(30)						
4.33,49	Sabine	Rutten	MB	04-05-97 VAV	Amsterdam	27-07-14
4.33,81	Elisa de	Jong	Neo	05-12-92 Groningen Atletiek	Utrecht	30-05-14
4.34,30	Annemarie	Slangewal	MB	12-09-98 Triathlon	Wageningen	18-07-14
4.35,27	Jill	Holterman		11-09-91 AV Zaanland	Heusden-Zolder (BEL)	19-07-14
4.36,10	Tessa den	Heijer	MA	27-02-96 Groningen Atletiek	Oslo (NOR)	02-08-14
4.36,39	Marlies	Manders		18-09-91 Hellas	Wageningen	23-05-14
4.36,39	Diane van	Es	MC	22-03-99 PAC	Utrecht	08-08-14
4.36,60	Judy	Middelburg		26-02-89 Olympus '70	Amsterdam	27-07-14
4.37,38	Kim	Dillen		15-01-83 Eindhoven Atletiek	Nijmegen	29-06-14
4.37,62	Elke	Molenaar	MB	11-03-98 Spirit-Lelystad	Wageningen	19-09-14
(40)						
4.37,88	Kristel van den	Berg	MB	30-10-98 Energie	Wageningen	19-09-14

4.38,17	Danaïd	Prinsen	MB	20-08-97 Aquilo	Heerenveen	12-04-14
4.39,11	Dian van der	Zande		27-05-89 GAC-Hilversum	Utrecht	30-05-14
4.40,79	Lisanne	Wever		21-12-91 Phanos	Utrecht	09-05-14
4.41,52	Dagmar	Smid	MB	26-01-97 AAV '36	Krommenie	25-05-14
4.41,82	Jessie	Geel		05-07-90 Lycurgus	Krommenie	25-05-14
4.41,99	Emmie	Weekers	MC	05-10-99 AV Weert	Amsterdam	31-08-14
4.42,42	Tirza van der	Wolf	Neo	26-05-94 SC Reeuwijk	Amsterdam	27-07-14
4.42,87	Leonie	Glazenborg	MB	20-06-98 SV Veendam	Heerenveen	12-04-14
4.43,04	Suzanne	Broxterman		23-02-88 Tartlétos	Almelo	29-06-14
(50)						
4.43,71	Lonneke	Derriks		22-04-87 De Spartaan	Edam	04-09-14
4.44,01	Lysanne	Wilkens	Neo	17-09-94 Prins Hendrik	Wageningen	19-09-14
4.44,74	Laurien	Buffart		19-06-80 Phanos	Wageningen	19-09-14
4.44,92	Irene van der	Reijken	Neo	13-08-93 R' dam Atletiek	Rotterdam	03-07-14
4.44,96	Ingrid	Grutters	V35	28-08-74 Atverni	Oordegem (BEL)	31-05-14
4.46,37	Floor	Doornwaard	MC	17-02-00 De Gemzen	Amsterdam	31-08-14
4.46,52	Isabel	Wasseveld-Sticker		10-12-85 De Liemers	Wageningen	23-05-14
4.46,59	Ydwine van der	Veen	Neo	30-05-93 AV Heerenveen	Merksem (BEL)	23-08-14
4.46,77	Marjon van der	Wansem		28-12-91 TLV De Langstraat	Breda	16-05-14
4.47,05	Anouk	Trooster	Neo	05-06-93 Groningen Atletiek	Groningen	07-06-14
(60)						
4.47,18	Isabel	Sticker		10-12-85 De Liemers	Utrecht	29-08-14
4.47,43	Bregje	Sloot	MC	28-01-00 De Liemers	Utrecht	11-07-14
4.47,72	Mirjam	Koersen	V40	06-05-74 GAC-Hilversum	Wageningen	06-06-14
4.47,85	Rosa	Vermeulen	Neo	13-04-93 Phanos	Harderwijk	29-06-14
4.48,37	Suzanne van	Wijck	Neo	09-09-92 Leiden Atletiek	Harderwijk	29-06-14
4.48,50	Susan van	Weperen	MB	09-05-98 Invictus	Wageningen	23-05-14
4.49,44	Juul	Lavrijsen	Neo	25-02-93 Seven Hills RT	Wageningen	23-05-14
4.50,16	Marlies	Huigen	Neo	22-08-94 Hanzesport	Wageningen	23-05-14
4.50,17	Michelle	Musumeci	MB	24-11-97 Cifla	Utrecht	11-07-14
4.50,76	Chantal	Baartse	V40	05-07-73 HAC	Roermond	04-07-14
(70)						
<b>1 Engelse mijl vrouwen</b>						
5.11,62	Jasmijn	Bakker	MC	11-10-99 Triathlon	Hilversum	27-04-14
5.12,31	Merel van de	Marel	MC	01-11-99 AV Haarlemmermeer	Hilversum	27-04-14
<b>2000 meter vrouwen</b>						
6.24,09	Diane van	Es	MC	22-03-99 PAC	Rotterdam	25-06-14
6.26,63	Jasmijn	Lau	MC	11-03-99 Ciko '66	Rheine (GER)	06-09-14
6.27,90	Jasmijn	Bakker	MC	11-10-99 Triathlon	Rheine (GER)	06-09-14
<b>3000 meter vrouwen</b>						
8.29,38	Sifan	Hassan	Neo	01-01-93 Eindhoven Atletiek	Brussel (BEL)	05-09-14
8.36,08	Susan	Kuijken		08-07-86 Seven Hills RT	Brussel (BEL)	05-09-14
8.45,24	Sifan	Hassan			Braunschweig (GER)	21-06-14
9.01,41	Susan	Kuijken			Marrakech (MAR)	13-09-14
9.18,24	Marijke de	Visser	Neo	15-01-93 Phoenix	Utrecht	08-08-14
9.21,31	Jamie van	Lieshout		12-07-91 Attila	Utrecht	11-07-14
9.23,18	Jip	Vastenburger	Neo	21-03-94 AV '34	Breda	28-06-14
9.32,49	Sabine van de	Reijt		08-09-81 Sprint	Oosterhout	06-05-14
9.33,17	Marcella	Herzog	Neo	24-02-93 Running 2000	Utrecht	09-05-14
9.34,27	Julia van	Velthoven	Neo	12-03-94 Cifla	Utrecht	11-07-14
(10/8)						
9.35,17	Ilse	Pol		27-06-82 Running 2000	Utrecht	09-05-14
9.39,00	Anne	Luijten	Neo	04-04-94 Olympus '70	Eugene (USA)	22-03-14
(10)						
9.39,37	Esther	Platteeuw	Neo	03-01-92 Scheldesport	Utrecht	11-07-14
9.39,87	Bo	Ummels	Neo	24-08-93 Atletiek Maastricht	Utrecht	08-08-14
9.40,64	Lorraine	Ravestein		11-11-86 Phoenix	Utrecht	08-08-14
9.40,69	Nisrine	Masrhalmi	MA	17-11-96 Energie	Vught	29-05-14
9.42,50	Britt	Ummels	Neo	24-08-93 Atletiek Maastricht	Utrecht	08-08-14
9.43,36	Marije te	Raa		22-06-84 AAC	Zwolle	29-06-14
9.45,33	Marije	Peters	Neo	30-07-93 Seven Hills RT	Utrecht	11-07-14
9.45,54	Veerle	Bakker	MB	29-09-97 Triathlon	Vught	29-05-14
9.45,67	Lotte	Krause	Neo	29-11-92 AKU	Utrecht	20-06-14
9.45,89	Kim	Dillen		15-01-83 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	14-09-14
(20)						
9.46,10	Diane van	Es	MC	22-03-99 PAC	Utrecht	30-05-14
9.46,63	Evelien	Ruijters		10-08-85 Unitas	Vught	29-05-14
9.48,33	Patty den	Ouden		27-08-91 Daventria	Eindhoven	14-09-14
9.50,99	Saskia	Weinans	Neo	12-02-94 AV '34	Utrecht	20-06-14
9.51,31	Kristel van den	Berg	MB	30-10-98 Energie	Utrecht	09-05-14
9.52,21	Judy	Middelburg		26-02-89 Olympus '70	Zwolle	29-06-14

9.54,41	Lesley	Smit		20-07-89 LAAC Twente	Utrecht	11-07-14
9.55,08	Tessa den	Heijer	MA	27-02-96 Groningen Atletiek	Nadderud (NOR)	13-06-14
9.57,13	Marlin van	Hal	Neo	09-05-93 De Keien	Vught	29-05-14
9.59,21	Stefanie	Bouma		31-08-82 Groningen Atletiek	Breda	28-06-14
(30)						
9.59,80	Jeanine van de	Klashorst		05-04-91 Prins Hendrik	Breda	28-06-14
10.00,49	Margriet	Berkhout		27-08-90 Hylas	Den Helder	04-05-14
10.02,08	Kim	Hittinger	MA	01-05-95 AKU	Utrecht	20-06-14
10.02,70	Jasmijn	Bakker	MC	11-10-99 Triathlon	Utrecht	11-07-14
10.03,05	Isabel	Sticker		10-12-85 De Liemers	Vught	29-05-14
10.04,90	Leonie	Glazenborg	MB	20-06-98 SV Veendam	Utrecht	30-05-14
10.05,60	Tirza van der	Wolf	Neo	26-05-94 SC Reeuwijk	Utrecht	20-06-14
10.06,8	Emmie	Weekers	MC	05-10-99 AV Weert	Weert	16-09-14
10.08,91	Miriam van	Reijen		26-10-83 Phanos	Dordrecht	01-07-14
10.11,20	Irene van der	Reijken	Neo	13-08-93 R' dam Atletiek	Breda	28-06-14
(40)						
10.12,44	Joyce	Vrijenhoek		01-09-86 Hellas	Breda	28-06-14
10.13,24	Naima	Bosman	V40	09-11-71 THOR	Dordrecht	01-07-14
10.15,22	Anouk	Claessens		29-05-85 Leiden Atletiek	Heiloo	18-07-14
10.15,42	Jessie	Geel		05-07-90 Lycurgus	Utrecht	20-06-14
10.15,67	Hellen de	Vries		19-06-79 PEC 1910	Rijssen	30-05-14
10.15,98	Laurien	Buffart		19-06-80 Phanos	Breda	28-06-14
10.17,42	Suzanne	Broxterman		23-02-88 Tartlétos	Vught	29-05-14
10.22,30	Annemarie	Slangewal	MB	12-09-98 Altis	Vught	29-05-14
10.22,97	Karen	Wijlaars	V35	26-12-77 Prins Hendrik	Vught	29-05-14
10.23,52	Suzan	Nieman		20-06-85 Hera	Warmenhuizen	06-06-14
(50)						
10.23,77	Linda	McFarland	V35	11-05-78 Trias	Heiloo	29-05-14
10.23,87	Laura	Boekel	MB	04-11-97 Nova	Amsterdam	06-07-14
10.25,00	Eline de	Jong	MB	22-04-97 De Liemers	Vught	29-05-14
10.25,28	Mirjam	Koersen	V35	06-05-74 GAC-Hilversum	Hilversum	04-05-14
10.25,29	Femke	Hooijberg	MB	14-10-97 AV Edam	Castricum	22-05-14
10.25,70	Jelly van der	Kloet		03-05-81 Impala	Drachten	25-05-14
10.25,74	Renee van	Hoof		05-02-86 AC TION	Drachten	25-05-14
10.26,23	Sandra van	Doorn		04-02-84 HRR	Naaldwijk	12-06-14
10.26,61	Susan van	Weperen	MB	09-05-98 Invictus	Utrecht	20-06-14
10.27,46	Lois	Oldhoff	MB	19-03-98 Lionitas	Utrecht	20-06-14
(60)						
10.28,48	Jaimy van der	Loo	MC	26-08-00 De Spartaan	Amsterdam	05-07-14
10.29,66	Femke van der	Pal	MA	17-08-95 AV Zaanland	Utrecht	20-06-14
10.29,78	Naomi van	Hierden	MA	06-11-96 AV Argo	Utrecht	30-05-14
10.31,64	Jacqueline	Rustidge	V45	28-04-68 Isala '96	Drachten	25-05-14
10.32,62	Karin	Vissers		05-03-82 GAC-Hilversum	Utrecht	09-05-14
10.33,32	Christine	Bosch		15-08-85 GAC-Hilversum	Alphen aan den Rijn	14-09-14
10.34,40	Fleur	Baljet	MA	20-12-95 Horror	Utrecht	20-06-14
10.35,18	Ydwine van der	Veen	Neo	30-05-93 AV Heerenveen	Utrecht	11-07-14
10.35,43	Chanmari	Koolen-Venter	V35	23-10-75 Pallas '67	Enschede	07-09-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
10.01,63	Ashley	Melcherts	MB	17-04-98 Energie	Barendrecht	05-10-14
10.26,13	Lotte	Veldhoen	MD	02-07-01 Energie	Barendrecht	05-10-14
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>						
9.00,80	Elizeba	Cherono (KEN)		06-06-88 Achilles-EL	Utrecht	30-05-14
<b>5000 meter vrouwen</b>						
14.59,23	Sifan	Hassan	Neo	01-01-93 Eindhoven Atletiek	Palo Alto (USA)	04-05-14
15.08,05	Sifan	Hassan			Monaco (MON)	18-07-14
15.27,30	Jip	Vastenburger	Neo	21-03-94 AV '34	Nijmegen	11-06-14
15.31,50	Jip	Vastenburger			Amsterdam	27-07-14
15.31,79	Susan	Kuijken		08-07-86 Seven Hills RT	Zürich (SUI)	16-08-14
15.32,82	Sifan	Hassan			Zürich (SUI)	16-08-14
15.40,74	Jip	Vastenburger			Braunschweig (GER)	22-06-14
16.19,42	Ilse	Pol		27-06-82 Running 2000	Nijmegen	11-06-14
16.29,97	Manon	Kruiver		03-01-88 Nova	Utrecht	29-08-14
16.32,42	Anne	Luijten	Neo	04-04-94 Olympus '70	Walnut (USA)	20-04-14
(10/6)						
16.36,98	Jamie van	Lieshout		12-07-91 Attila	Amsterdam	27-07-14
16.38,30	Marcella	Herzog	Neo	24-02-93 Running 2000	Wageningen	23-05-14
16.40,22	Sabine van de	Reijt		08-09-81 Sprint	Amsterdam	27-07-14
16.43,57	Jill	Holterman		11-09-91 AV Zaanland	Utrecht	29-08-14
(10)						
16.54,95	Kim	Dillen		15-01-83 Eindhoven Atletiek	Wageningen	18-07-14
17.15,51	Lotte	Krause	Neo	29-11-92 AKU	Utrecht	29-08-14
17.16,07	Diane van	Es	MC	22-03-99 PAC	Heiloo	15-08-14

17.16,35	Nisrine	Masrhalmi	MA	17-11-96	Energie	Spijkensisse	11-09-14
17.22,77	Tessa den	Heijer	MA	27-02-96	Groningen Atletiek	Asker (NOR)	19-05-14
17.22,87	Lesley	Smit		20-07-89	LAAC Twente	Wageningen	18-07-14
17.24,93	Saskia	Weinans	Neo	12-02-94	AV '34	Nijmegen	11-06-14
17.27,97	Miriam van	Reijen		26-10-83	Phanos	Amsterdam	27-07-14
17.28,54	Mariska	Dute		16-11-85	Loopgr. PK	Amsterdam	27-07-14
17.30,54	Margriet	Berkhout		27-08-90	Hylas	Wageningen	23-05-14
(20)							
17.32,08	Jeanine van de	Klashorst		05-04-91	Prins Hendrik	Wageningen	06-06-14
17.39,98	Kim	Hittinger	MA	01-05-95	AKU	Wageningen	06-06-14
17.41,78	Tirza van der	Wolf	Neo	26-05-94	SC Reeuwijk	Wageningen	06-06-14
17.43,15	Kim	Fairley		24-06-85	Cifla	Wageningen	06-06-14
17.47,56	Suzanne	Broxterman		23-02-88	Tartlétos	Utrecht	29-08-14
17.48,02	Kristel van den	Berg	MB	30-10-98	Energie	Spijkensisse	11-09-14
17.50,09	Renee van	Hoof		05-02-86	AC TION	Utrecht	29-08-14
17.50,67	Frederique	Versluys-Burkin	V40	11-11-69	De Wielingen	Goes	17-05-14
17.53,55	Ydwine van der	Veen	Neo	30-05-93	AV Heerenveen	Utrecht	29-08-14
17.54,56	Esmeé	Möricke	V35	13-04-79	Cifla	Wageningen	19-09-14
(30)							
17.58,37	Suzan	Nieman		20-06-85	Hera	Alkmaar	25-04-14
18.01,1	Annemarie	Slangewal	MB	12-09-98	Altis	Amersfoort	25-03-14
18.02,61	Mireille	Baart		08-09-81	Pallas '67	Wageningen	18-07-14
18.04,7	Marina van	Dijk		19-05-86	Altis	Amersfoort	25-03-14
18.07,82	Fleur	Baljet	MA	20-12-95	Horror	Wageningen	06-06-14
18.08,42	Amber	Hulleman		27-05-91	Spirit-OB	Spijkensisse	11-09-14
18.10,94	Naima	Bosman	V40	09-11-71	THOR	Utrecht	15-06-14
18.15,2	Jony	Heerink		24-01-86	Triathlon	Amersfoort	25-03-14
18.15,37	Marlies	Jongorius	V35	22-03-79	Olympus '70	Utrecht	15-06-14
18.19,16	Karen	Wijlaars	V35	26-12-77	Prins Hendrik	Wageningen	06-06-14
(40)							
18.24,35	Lia	Wijnberger	V45	06-04-69	Ciko '66	Wageningen	23-05-14
18.29,35	Saffira	Kiewiet		14-05-87	Groningen Atletiek	Wageningen	23-05-14
18.30,72	Fatihah	Adda	V40	06-12-72	AV '23	Heiloo	15-08-14
18.31,22	Mirjam	Koersen	V40	06-05-74	GAC-Hilversum	Utrecht	15-06-14
18.32,71	Chanmari	Koolen-Venter	V35	23-10-75	Pallas '67	Wageningen	19-09-14
18.33,99	Lotte	Veldhoen	MD	02-07-01	Energie	Spijkensisse	11-09-14
18.39,14	Linda	Ooms		05-04-83	AV Veluwe	Wageningen	19-09-14
18.39,43	Femke van der	Pal	MA	17-08-95	AV Zaanland	Amsterdam	04-07-14
18.43,23	Ingrid	Prigge	V50	04-11-63	LAAC Twente	Hengelo	26-06-14
18.44,74	Sanne van	Gils	MB	02-12-98	Spado	Utrecht	29-08-14
(50)							
18.47,62	Loïs	Oldhoff	MB	19-03-98	Lionitas	Heiloo	15-08-14
18.48,43	An	Lenders		29-10-90	Atletiek Helden	Wageningen	23-05-14
18.49,73	Ellis	Jacobs		19-05-84	STB	Sittard	12-07-14
18.52,25	Christy van	Beek	V35	18-05-74	Pallas '67	Veenendaal	04-04-14
18.54,04	Lois	Stokkers	MC	26-09-99	Energie	Spijkensisse	11-09-14
18.54,70	Carla	Ophorst-Marrewijk	V55	02-12-58	Olympus '70	Utrecht	15-06-14
18.58,54	Yvonne	Meijer	V35	23-01-79	AC Ommen	Wageningen	19-09-14
19.00,66	Arenda	Abbink	V35	06-09-77	Atletics	Hengelo	26-06-14
19.05,01	Lotte de	Hosson		15-01-85	Groningen Atletiek	Steenwijk	05-04-14
19.14,15	Jolanda	Troost		10-10-83	Pallas '93	Spijkensisse	11-09-14
(60)							
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>							
15.40,60	Élizeba	Cherono (KEN)		06-06-88	Achilles-EL	Nijmegen	11-06-14
<b>10.000 meter vrouwen</b>							
32.11,90	Jip	Vastenburg	Neo	21-03-94	AV '34	Stanford (USA)	04-04-14
32.27,37	Jip	Vastenburg				Zürich (SUI)	12-08-14
34.56,32	Miranda	Boonstra	V40	29-08-72	Nijmegen Atletiek	Amsterdam	26-07-14
34.57,82	Merel van	Steenbergen	Neo	22-01-92	AV '47	Fayetteville (USA)	29-05-14
35.20,08	Stefanie	Bouma		31-08-82	Groningen Atletiek	Amsterdam	26-07-14
35.52,41	Kim	Dillen		15-01-83	Eindhoven Atletiek	Amsterdam	26-07-14
36.56,89	Andrea	Deelstra		06-03-85	AV Heerenveen	Amsterdam	26-07-14
38.11,0	Linda	Ooms		05-04-83	AV Veluwe	Steenwijk	18-07-14
<b>3000 meter snelwandelen vrouwen</b>							
15.59,3	tt Anne van	Andel		29-07-90	DAK	Best	05-07-14
16.05,3	Anne van	Andel				Drunen	19-06-14
16.22,4	tt Anne van	Andel				Spijkensisse	06-07-14
16.56,6	tt Anne van	Andel				Gouda	29-05-14
17.22,0	tt Anne van	Andel				Rotterdam	17-05-14
17.48,0	tt Anne van	Andel				Rotterdam	06-09-14
19.13,5	tt Sandra	Maas		09-03-85	RWV	Gouda	29-05-14
20.29,90	Loes van	Bremen-van den Beemt		30-09-86	RWV	Gouda	29-05-14



buitenlanders bij Nederlandse club:

18.07,5 tt Jenny Acuna-van Avendonk (VEN) V40 27-08-69 Attila Best 05-07-14

**5000 meter snelwandelen vrouwen**

27.10,60 Anne van Andel 29-07-90 DAK Best 05-07-14  
 27.40,39 Anne van Andel Spijkenisse 06-07-14  
 28.30,08 Anne van Andel Herentals (BEL) 01-06-14  
 28.34,36 Anne van Andel Gouda 29-05-14  
 29.17,8 Anne van Andel Rotterdam 17-05-14  
 31.53,64 Sandra Maas 09-03-85 RWV Herentals (BEL) 01-06-14

buitenlanders bij Nederlandse club:

30.32,59 Jenny Acuna-van Avendonk (VEN) V40 27-08-69 Attila Best 05-07-14

**10.000 meter snelwandelen vrouwen**

60.26,6 tt Anne van Andel 29-07-90 DAK Rotterdam 06-09-14

**20.000 meter snelwandelen vrouwen**

2.01.22,9 Anne van Andel 29-07-90 DAK Rotterdam 06-09-14

**2 uur snelwandelen vrouwen**

19.752 Anne van Andel 29-07-90 DAK Rotterdam 06-09-14

**3000 meter steeple chase 76,2 cm vrouwen**

10.09,66 Chantelle Ann Groenewoud 03-03-89 Unitas Amsterdam 26-07-14  
 10.37,02 Kristel van den Berg MB 30-10-98 Energie Oordegem (BEL) 31-05-14  
 10.42,28 Veerle Bakker MB 29-09-97 Triathlon Amsterdam 26-07-14  
 10.49,25 Kristel van den Berg Amsterdam 26-07-14  
 11.02,65 Christine Bosch 15-08-85 GAC-Hilversum Krommenie 25-05-14  
 11.13,87 Jolanda Verstraten 23-06-83 Atletiek Helden Oordegem (BEL) 31-05-14  
 11.19,97 Jolanda Verstraten Braunschweig (GER) 21-06-14  
 11.23,69 Sofie Lövdal Groningen Utrecht 06-09-14  
 11.25,90 Annemarie Slangewal MB 12-09-98 Triathlon Amsterdam 26-07-14  
 11.35,27 Rosa Vermeulen Neo 13-04-93 Phanos Amsterdam 24-05-14

(10/8)

11.45,52 Esther Vermue 18-02-88 R' dam Atletiek Krommenie 25-05-14  
 12.00,22 Ilona Lievaart 15-10-82 Olympus '70 Krommenie 25-05-14

(10)

12.04,61 Judi Becx Neo 16-10-94 Attila Utrecht 06-09-14  
 12.22,23 Laura Huijbregts 06-06-80 Eindhoven Atletiek Best 06-05-14  
 12.41,89 Chantal Wiggers MB 13-03-97 MPM Utrecht 06-09-14  
 13.00,34 Vivian Bouma 29-11-90 't Haasje Utrecht 06-09-14

**100 meter horden 83,8 cm (13m - 8,5m) vrouwen**

12,85 0,0 Sharona Bakker 12-04-90 NEA-Volharding Zürich (SUI) 12-08-14  
 12,89 0,1 Rosina Hodde 10-02-83 Haag Atletiek Brussel (BEL) 05-09-14  
 12,91 -0,8 Rosina Hodde Zürich (SUI) 12-08-14  
 12,94 1,5 Rosina Hodde Oordegem (BEL) 05-07-14  
 12,94 0,2 Sharona Bakker Heusden-Zolder (BEL) 19-07-14  
 12,95 1,8 Sharona Bakker Braunschweig (GER) 22-06-14  
 12,98 0,9 Sharona Bakker Hengelo 08-06-14  
 12,99 1,9 Nadine Visser MA 09-02-95 SAV Eugene (USA) 27-07-14  
 12,99 -1,1 Rosina Hodde Zürich (SUI) 12-08-14  
 13,01 0,1 Sharona Bakker Brussel (BEL) 05-09-14

(10/3)

13,13 -1,2 Dafne Schippers Neo 15-06-92 Hellas Götzis (AUT) 31-05-14  
 13,39 0,0 Nadine Broersen 29-04-90 Sprint Götzis (AUT) 31-05-14  
 13,55 0,3 Suzanne Williams Neo 07-10-93 NEA-Volharding Hoorn 17-05-14  
 13,56 0,2 Anouk Vetter Neo 04-02-93 Sprint Götzis (AUT) 31-05-14  
 13,63 1,6 Anna Sjoukje Runia MA 19-02-95 NEA-Volharding Leiden 14-06-14  
 13,71 0,9 Eefje Boons Neo 18-07-94 Daventria Epe 27-04-14  
 13,73 1,4 Nicole Kroonenburg 14-03-89 Phanos Geneve (SUI) 14-06-14

(10)

13,99 1,9 Marije van Hunenstijn MA 03-02-95 AV '34 Gemert 22-06-14  
 14,11 1,6 Nancy van Petersen Neo 10-05-92 AV '34 Leiden 14-06-14  
 14,19 -0,1 Maayke Tjin-A-Lim MB 10-01-98 Sparta Hoorn 17-05-14  
 14,24 -0,1 Chanté Samuel MA 09-04-96 Phanos Amsterdam 06-07-14  
 14,27 -0,1 Helen van Rossum Neo 02-05-92 AKU Hoorn 17-05-14  
 14,29 0,3 Myrte Goor 03-04-89 Sprint Apeldoorn 08-06-14  
 14,37 0,6 Amanda Spiljard 18-09-89 Unitas Bottrop (GER) 01-06-14  
 14,47 0,3 Maureen Rots Neo 25-02-93 AV '34 Apeldoorn 08-06-14  
 14,48 0,2 Anouk Oosterhuis Neo 06-03-92 Atverni Lisse 10-05-14  
 14,48 1,2 Laurien Hoos 18-08-83 Hera Aix-les-Bains (FRA) 18-05-14

(20)

14,55 0,4 Sophie Klumper MA 04-04-95 Phanos Apeldoorn 08-06-14  
 14,67 1,2 Veerle Simons MA 12-02-96 STB Tilburg 04-05-14

**Statistisch jaarboek 2014**

14,68	-0,3	Noa van	Ginneken	MB	24-08-97	Prins Hendrik	Zwolle	18-05-14	
14,72	-0,1	Anneloes de	Roo	MA	11-03-95	Isala '96	Amsterdam	06-07-14	
14,78	-0,9	Yvonne van	Langen-Wisse		06-06-82	AAC	Hilversum	04-05-14	
14,86	1,5	Lisanne	Drost		27-08-91	Athlos	Alphen a/d Rijn	04-05-14	
14,90	-0,9	Femke	Pluim	Neo	10-05-94	AAV '36	Alphen aan den Rijn	14-09-14	
14,95	0,3	Lieke	Bakker		01-08-89	PEC 1910	Apeldoorn	08-06-14	
14,95	-1,6	Tamara	Bos	MA	31-07-95	Prins Hendrik	Amsterdam	06-07-14	
14,99	1,0	Eva	Bastmeijer	MA	20-06-95	Attila	Tilburg	17-05-14	
<b>(30)</b>									
15,06	0,3	Lieke	Muller	Neo	03-11-94	Groningen Atletiek	Apeldoorn	08-06-14	
15,06	0,3	Emma	Oosterwegel	MB	29-06-98	Daventria	Eindhoven	14-09-14	
15,07	-2,1	Marijke	Boogerd	MB	12-02-97	AAV '36	Amsterdam	27-07-14	
15,10	0,7	Astrid van der	Maas	MA	01-01-96	AV Gouda	Lier (BEL)	21-06-14	
15,14	0,0	Eva	Tetteroo	MB	26-07-97	Olympus '70	Uden	18-05-14	
15,23	0,5	Janneke	Bruintjes	MA	29-03-96	AV NOP	Harderwijk	29-06-14	
15,24	-0,3	Gejanne	Lussenburg		24-12-89	Isala '96	Apeldoorn	08-06-14	
15,25	0,8	Henderyke	Wonink	MA	07-12-96	Groningen Atletiek	Epe	27-04-14	
15,25	-0,3	Maruska	Eduarda		30-07-91	R' dam Atletiek	Breda	28-06-14	
15,26	0,4	Michelle	Oud	MA	19-07-96	NEA-Volharding	Apeldoorn	08-06-14	
<b>(40)</b>									
15,30	0,4	Eefje	Swinkels-van Mourik	V35	26-08-75	HAC	Tilburg	04-05-14	
15,32	-0,1	Bente	Feld	MA	01-12-95	Hollandia	Hoorn	17-05-14	
15,32	0,5	Nikki	Kraaijeveld	MB	13-07-98	DEM	Harderwijk	29-06-14	
15,32	0,0	Marloes	Schennink	Neo	05-10-94	Ciko '66	Stadskanaal	05-07-14	
15,40	-0,8	Devrah	Leerdam	MA	11-07-96	U-Track	Utrecht	29-08-14	
15,44	-0,9	Janke	Strijp	MB	06-01-98	AV '23	Hilversum	04-05-14	
15,55	-0,3	Henderyke	Wonink	MB	04-05-97	Groningen Atletiek	Breda	28-06-14	
15,57	0,2	Sophie den	Ouden	MA	24-07-96	MPM	Almelo	29-06-14	
15,58	-0,3	Vere	König	Neo	16-10-94	Ciko '66	Apeldoorn	08-06-14	
15,60	0,9	Anne	Baar		18-11-89	GAC-Hilversum	Amsterdam	29-05-14	
<b>(50)</b>									
15,60	0,8	Debby	Jutte		19-01-80	Phanos	Harderwijk	29-06-14	
15,63	0,0	Marlou van	Rooy	MA	14-05-95	Prins Hendrik	Rotterdam	07-09-14	
15,66	0,5	Carlijn van den	Heuvel	MB	04-05-97	Attila	Zwolle	29-06-14	
15,67	0,5	Lentine	Klaassen	MA	18-04-95	Lycurgus	Zwolle	29-06-14	
15,69	-2,1	Yara	Gast	MA	16-04-96	Triathlon	Amsterdam	06-07-14	
15,73	0,4	Nikki	Tahapary	Neo	21-05-93	Vitalis	Enschede	29-06-14	
15,78	1,8	Samyre	Wieles		20-07-90	Typhoon	Etten-Leur	29-06-14	
15,78	0,5	Franka	Blok	MA	14-01-96	Leiden Atletiek	Harderwijk	29-06-14	
15,84	0,0	Katja	Slangewal	MA	27-12-95	Altis	Apeldoorn	08-06-14	
15,84	1,8	Anne van	Ommeren		13-03-85	Typhoon	Etten-Leur	29-06-14	
<b>(60)</b>									
15,86	0,0	Marta	Pape-Garcia		22-02-83	Eindhoven Atletiek	Nijmegen	29-06-14	
15,89	-1,4	Iris de	Ruiter	MB	02-06-98	AV '23	Zierikzee	06-09-14	
15,90	0,1	Mandy van der	Eijk	Neo	10-03-94	Startbaan	Eindhoven	14-09-14	
15,93	1,0	Nikki	Klarenbeek	MA	10-02-95	Pijnenburg	Tilburg	17-05-14	
15,94	0,5	Lisa	Rodenburg	Neo	07-04-94	Phoenix	Harderwijk	29-06-14	
15,95	0,5	Renske van	Os	Neo	31-03-94	Gen. Michaëlis	Eindhoven	04-05-14	
15,95	1,6	Brenda	Oosterbosch	Neo	26-01-93	GVAC	Gemert	31-05-14	
16,00	0,5	Pamela	Kiel		09-04-91	AAV '36	Tilburg	09-06-14	
16,02	0,8	Ilonka de	Bresser	MA	07-04-95	Gen. Michaëlis	Best	05-07-14	
16,04	-1,0	Sterre de	Booy	MB	10-07-98	Ilion	Krommenie	18-05-14	
<b>(70)</b>									
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>									
13,65	1,4	Eva	Strogies (GER)		21-03-91	Achilles-Top	Leiden	14-06-14	
<i>betere handtijden:</i>									
14,7		Vera van den	Haak	MA	13-01-95	AAV '36	Alphen a/d Rijn	25-04-14	
15,8		Pien de	Ruiter	MA	14-04-96	Atletiek Maastricht	Landgraaf	31-05-14	
<i>met teveel rugwind:</i>									
14,45	w	2,4	Nora	Ritzen	Neo	03-07-93	Unitas	Zwolle	29-06-14
14,96	w	2,4	Eva	Tetteroo	MB	26-07-97	Olympus '70	Zwolle	29-06-14
15,00	w	2,4	Janke	Strijp	MB	06-01-98	AV '23	Zwolle	29-06-14
15,12	w	2,9	Anne	Baar		18-11-89	GAC-Hilversum	Best	05-07-14
15,21	w	2,9	Nikki	Kraaijeveld	MB	13-07-98	DEM	Alphen aan den Rijn	22-06-14
15,50	w	2,9	Renske van	Os	Neo	31-03-94	Gen. Michaëlis	Best	05-07-14
15,51	w	2,4	Myrthe	Fonck		15-12-87	AAC	Zwolle	29-06-14
15,62	w	2,4	Tunde	Brinkerhof	MA	01-06-96	De Spartaan	Alphen aan den Rijn	22-06-14
15,85	w	2,9	Brenda	Oosterbosch	Neo	26-01-93	GVAC	Best	05-07-14
15,91	w	2,4	Sterre de	Booy	MB	10-07-98	Ilion	Alphen aan den Rijn	22-06-14
16,01	w	2,9	Lisanne van der	Zwet	MA	17-03-95	De Spartaan	Alphen aan den Rijn	22-06-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>									
15,96		0,0	Tanita	Hofmans	Neo	22-10-94	Attila	Tilburg	04-10-14

**200 meter horden 76,2 cm vrouwen**

29,26	-0,2	Nina	Mulder		14-03-86	Atverni	Utrecht	08-08-14
29,43	0,1	Anneloes de	Roo	MA	07-09-95	Isala '96	Huizen	16-05-14
29,89	-0,2	Annelies	Laan		18-05-90	Tartlétos	Utrecht	08-08-14
30,52	-0,2	Debby	Jutte		19-01-80	Phanos	Utrecht	08-08-14
30,57	-0,2	Janneke	Berkhof		21-08-86	R' dam Atletiek	Utrecht	08-08-14
32,01	0,8	Fieke	Witte	MB	17-02-98	Phoenix	Utrecht	08-08-14
32,06		Cathelij	Peeters	MA	06-11-96	Atledo	Turnhout (BEL)	10-08-14
32,29	0,8	Zyna van de	Poel	MB	23-07-97	De Spartaan	Utrecht	08-08-14
32,46	0,8	Sanne	Vermeij	MB	06-06-97	De Spartaan	Utrecht	08-08-14

*in onderlinge wedstrijd:*

30,98	0,5	Heike	Egberts		23-06-91	AAV '36	Alphen a/d Rijn	04-10-14
32,46	-1,6	Hanna van der	Marel	MA	18-12-95	Olympus '70	Naaldwijk	05-10-14
30,62	w 2,9	Devrah	Leerdam	MA	11-07-96	U-Track	Utrecht	21-09-14
32,35	w 2,9	Kika van	Bergen-van Henegouwen	MB	28-08-97	U-Track	Utrecht	21-09-14

**400 meter horden 76,2 cm vrouwen**

58,89		Bianca	Baak	Neo	25-01-92	Phanos	Zürich (SUI)	28-08-14
58,96		Graciëlla	Woutersen		24-03-88	Atverni	Breda	28-06-14
59,01		Bianca	Baak				Amsterdam	27-07-14
59,04		Graciëlla	Woutersen				Amsterdam	27-07-14
59,98		Graciëlla	Woutersen				Braunschweig (GER)	21-06-14
60,04		Marlieke	Husslage		26-02-86	Sprint	Breda	28-06-14
60,20		Graciëlla	Woutersen				Tilburg	09-06-14
60,22		Marlieke	Husslage				Oordegem (BEL)	05-07-14
60,43		Maruska	Eduarda		30-07-91	R' dam Atletiek	Amsterdam	27-07-14
60,44		Myrthe	Fonck		15-12-87	AAC	Amsterdam	27-07-14

(10/5)

60,46		Alexandra	Gove		05-07-88	Phanos	Hoorn	17-05-14
60,91		Marlies	Manders		18-09-91	Hellas	Breda	28-06-14
61,24		Roos-Sanne	Claassen	Neo	23-10-94	AV NOP	Waco (USA)	19-04-14
61,43		Noortje	Rijken		31-08-84	AV Wijchen	Amsterdam	27-07-14
61,60		Rebecca	Rijken		31-08-84	AV Wijchen	Oordegem (BEL)	05-07-14

(10)

61,86		Marta	Pape-Garcia		22-02-83	Eindhoven Atletiek	Tilburg	09-06-14
62,49		Rebecca	Rijken	Neo	19-03-93	Startbaan	Amsterdam	26-07-14
62,49		Nina	Mulder		14-03-86	Atverni	Amsterdam	26-07-14
63,27		Isa	Videler	MB	02-03-98	Spado	Amsterdam	04-07-14
63,33		Gejanne	Lussenburg		24-12-89	Isala '96	Drachten	25-05-14
63,50		Hanneke	Oosterwegel	MA	12-10-96	Daventria	Utrecht	20-06-14
63,54		Annelies	Laan		18-05-90	Tartlétos	Amsterdam	26-07-14
63,58		Rianna	Galiart		22-11-85	Lycurgus	Eindhoven	14-09-14
63,66		Annemarie de	Mooij		30-09-87	Leiden Atletiek	Leiden	25-05-14
63,95		Mathilde	Terleth	MB	09-07-97	Hanzesport	Amsterdam	04-07-14

(20)

64,00		Tamara	Bos	MA	31-07-95	Prins Hendrik	Amsterdam	04-07-14
64,02		Lisanne	Drost		27-08-91	Athlos	Soest	20-09-14
64,05		Lieke	Bakker		01-08-89	PEC 1910	Zwolle	29-06-14
64,05		Janke	Strijp	MB	06-01-98	AV '23	Amsterdam	04-07-14
64,08		Whitney	Beekmans	Neo	05-01-94	Eindhoven Atletiek	Vught	29-05-14
64,18		Ramona	Thoen		25-10-85	Olympus '70	Alphen aan den Rijn	14-09-14
64,71		Heike	Egberts		23-06-91	AAV '36	Alphen aan den Rijn	14-09-14
65,10		Nikki	Klarenbeek	MA	10-02-95	Pijnenburg	Utrecht	20-06-14
65,34		Yvonne de	Jong		06-12-90	Olympus '70	Amsterdam	26-07-14
65,55		Floortje van	Kampen	MB	14-03-97	Hylas	Amsterdam	04-07-14

(30)

65,64		Janneke	Berkhof		21-08-86	R' dam Atletiek	Eindhoven	14-09-14
65,71		Lisa	Rodenburg	Neo	07-04-94	Phoenix	Spijkensisse	06-07-14
65,78		Samyrene	Wieles		20-07-90	Typhoon	Heerhugowaard	14-09-14
65,88		Kristin	Baas	MB	20-11-97	Delta Sport	Amsterdam	04-07-14
65,90		Marijke	Esselink	MC	22-06-99	Archeus	Hengelo	26-06-14
65,98		Roxanne	Martin		28-01-87	Prins Hendrik	Vught	29-05-14
66,05		Nida	Huijben	MC	17-11-99	Phoenix	Amsterdam	04-07-14
66,13		Marije	Doddema	MA	29-11-95	AKU	Amsterdam	04-07-14
66,35		Tamar	Nijhof	MB	25-01-97	AAC '61	Amsterdam	26-07-14
66,73		Nina	Becx	MB	23-03-98	Attila	Amsterdam	04-07-14

(40)

66,94		Debby	Jutte		19-01-80	Phanos	Utrecht	20-06-14
67,07		Iris	Bastmeijer	MB	18-06-98	Attila	Amsterdam	04-07-14
67,25		Pauline	Zwart		01-07-91	De Sperwers	Drachten	25-05-14
67,30		Sophie den	Ouden	MA	24-07-96	MPM	Hengelo	26-06-14
67,52		Linda	Swart		03-06-85	AV '34	Breda	28-06-14
67,60		Katja	Slangewal	MA	27-12-95	Altis	Drachten	25-05-14

67,69	Kim	Frijns	MB	14-09-97	Unitas	Amsterdam	04-07-14
67,93	Judi	Becx	Neo	16-10-94	Attila	Tilburg	09-06-14
67,99	Cathelijnn	Peeters	MA	06-11-96	Atledo	Vlaardingen	25-05-14
68,07	Gera	Attwell	MB	05-05-97	U-Track	Huizen	25-05-14
(50)							
68,15	Kirsten	Huijgen		12-07-85	Phoenix	Amsterdam	26-07-14
68,32	Maroussia	Eduarda	Neo	14-06-93	R' dam Atletiek	Amsterdam	26-07-14
68,33	Marleen	Loman	Neo	25-04-92	AV NOP	Leiden	25-05-14
68,41	Charlotte	Hopman	MB	23-05-97	Lycurgus	Krommenie	29-03-14
68,73	Soraya	Zwemstra		13-03-90	Scorpio	Oosterhout	25-05-14
68,89	Lieke	Brouwers	MB	21-01-98	HAC	Someren	25-05-14
68,90	Floor	Buigel	MB	09-07-97	Groningen Atletiek	Amsterdam	04-07-14
68,91	Emma	Oosterwegel	MB	29-06-98	Daventria	Utrecht	20-06-14
68,92	Elke	Molenaar	MB	11-03-98	Spirit-Lelystad	Papendrecht	30-08-14
68,97	Yara	Gast	MA	16-04-96	Triathlon	Huizen	25-05-14
(60)							
69,20	Simone van	Rookhuizen	MA	28-03-96	DEM	Gouda	29-05-14
69,20	Anne	Verstraeten	MA	05-11-96	Unitas	Zwolle	29-06-14
69,39	Simone	Falkena		17-07-79	AV Heerenveen	Drachten	25-05-14
69,51	Bente	Feld	MA	01-12-95	Hollandia	Drachten	25-05-14
69,54	Minke	Bosma	MB	07-03-97	Lycurgus	Amsterdam	04-07-14
69,56	Maggy	Kamara	MB	03-01-98	Athlos	Eindhoven	14-09-14
69,81	Maaik	Schoute	MB	02-12-97	Lycurgus	Amsterdam	04-07-14
69,90	Jenny	Geluk-Cardol	V35	24-03-75	Hera	Heerhugowaard	14-09-14
69,98	Janna	Visser	MB	03-03-98	Startbaan	Amsterdam	04-07-14
69,99	Jolijn van	Dijk	MB	03-06-98	GAC-Hilversum	Zwolle	29-06-14
(70)							
<b>hoogspringen vrouwen</b>							
1,94	Nadine	Broersen		29-04-90	Sprint	Zürich (SUI)	14-08-14
1,91	Nadine	Broersen				Amsterdam	27-07-14
1,87	Nadine	Broersen				Götzis (AUT)	31-05-14
1,87	Nadine	Broersen				Torun (POL)	05-07-14
1,86	Sietske	Noorman		16-07-91	Unitas	Hilversum	13-07-14
1,85	Sietske	Noorman				Krommenie	25-05-14
1,85	Sietske	Noorman				Hengelo	08-06-14
1,85	Sietske	Noorman				Amsterdam	27-07-14
1,85	Sietske	Noorman				Ninove (BEL)	02-08-14
1,83	Sietske	Noorman				Braunschweig (GER)	22-06-14
(10/2)							
1,79	Anouk	Vetter	Neo	04-02-93	Sprint	Zürich (SUI)	14-08-14
1,78	Nadine	Visser	MA	09-02-95	SAV	Götzis (AUT)	31-05-14
1,78	Myrte	Goor		03-04-89	Sprint	Torun (POL)	05-07-14
1,76	Linda	Hurkmans	MB	27-06-97	Nova	Grootebroek	22-08-14
1,75	Marlies van	Haaren		06-03-90	Hellas	Amsterdam	29-05-14
1,75	Mathilde	Bakker	MA	20-10-95	AV '23	Den Helder	29-06-14
1,75	Nikki May	Woudstra		06-05-88	Ilion	Eindhoven	14-09-14
1,73	Amanda	Spiljard		18-09-89	Unitas	Apeldoorn	08-06-14
(10)							
1,73	Melissa de	Haan	MB	15-08-97	AV '34	Apeldoorn	08-06-14
1,72	Lieke	Muller	Neo	03-11-94	Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	25-04-14
1,72	Amber	Hurkmans	MC	05-12-99	Nova	Rheine (GER)	06-09-14
1,72	Ilse	Kuijf	MC	13-01-99	AAV '36	Rheine (GER)	06-09-14
1,70	Imke	Hanssen	Neo	02-04-94	Atletiek Maastricht	Eindhoven	04-05-14
1,70	Joyce	Huisman		05-05-89	Phanos	Alphen a/d Rijn	04-05-14
1,70	Janneke	Bruintjes	MA	29-03-96	AV NOP	Alphen a/d Rijn	04-05-14
1,70	Marit	Redeker	MA	04-12-96	PEC 1910	Zwolle	18-05-14
1,70	Eva	Tetteroo	MB	26-07-97	Olympus '70	Apeldoorn	08-06-14
1,70	Britta de	Haan	MC	31-03-99	Clytoneus	Apeldoorn	08-06-14
(20)							
1,70	Stevy-Jane	Nederveen	MB	25-02-98	PAC	Rotterdam	22-06-14
1,70	Mandy van der	Eijk	Neo	10-03-94	Startbaan	Harderwijk	29-06-14
1,70	Lisa	Goossens	MB	08-06-98	Startbaan	Harderwijk	29-06-14
1,70	Lisanne	Hagens	MA	04-08-95	Ilion	Amsterdam	27-07-14
1,70	Tanita	Hofmans	Neo	22-10-94	Attila	Bergen op Zoom	30-08-14
1,70	Denise van	Herp	Neo	02-05-93	Daventria	Eindhoven	14-09-14
1,70	Nicole	Etman	MC	13-07-00	PAC	Amsterdam	21-09-14
1,69	Dafne	Schippers	Neo	15-06-92	Hellas	Götzis (AUT)	31-05-14
1,69	Maureen	Rots	Neo	25-02-93	AV '34	Torun (POL)	05-07-14
1,69	Sophie	Klumper	MA	04-04-95	Phanos	Torun (POL)	05-07-14
(30)							
1,68	Veerle	Simons	MA	12-02-96	STB	Amsterdam	06-07-14
1,67	Katja	Slangewal	MA	27-12-95	Altis	Amersfoort	21-04-14

Statistisch jaarboek 2014

1,67		Gejanne	Lussenburg		24-12-89 Isala '96	Apeldoorn	08-06-14
1,66		Sterre de	Booy	MB	10-07-98 Ilion	Amsterdam	05-07-14
1,65		Hilde van	Zundert	Neo	26-08-93 Scorpio	Eindhoven	04-05-14
1,65		Lisanne	Drost		27-08-91 Athlos	Alphen a/d Rijn	04-05-14
1,65		Lisa	Keuken	MA	30-06-96 Horror	Zwolle	18-05-14
1,65		Renilde	Zwartkruis	MA	04-02-96 Unitas	Uden	18-05-14
1,65		Fleurine van	Beek	MB	28-09-97 Haag Atletiek	Uden	18-05-14
1,65	(40)	Claudia	Aernauids	Neo	05-08-92 Altis	Drachten	25-05-14
1,65		Femke	Pluim	Neo	10-05-94 AAV '36	Krommenie	25-05-14
1,65		Titia van	Osch	V35	12-05-76 AAC	Krommenie	25-05-14
1,65		Nadine	Lammers	MA	26-08-96 AV '47	Huizen	25-05-14
1,65		Eva	Koopman	MB	13-04-97 SAV	Drachten	25-05-14
1,65		Chanté	Samuel	MA	09-04-96 Phanos	Gemert	31-05-14
1,65		Manon	Schoop	MC	07-08-99 AV NOP	Stadskanaal	31-05-14
1,65		Marjolein	Bolten	MC	07-10-99 AV Haarlemmermeer	Amsterdam	21-06-14
1,65		Vere	König	Neo	16-10-94 Ciko '66	Stadskanaal	05-07-14
1,65		Lucinde	Wiersema	MB	05-02-98 Leiden Atletiek	Trabzon (TUR)	21-08-14
1,65	(50)	Nele van den	Broek	MB	02-03-97 Sprint	Amsterdam	21-09-14
1,64		Lieke	Bakker		01-08-89 PEC 1910	Apeldoorn	08-06-14
1,64		Nikki	Klarenbeek	MA	10-02-95 Pijnenburg	Apeldoorn	08-06-14
1,64		Benthe	König	MB	07-04-98 Ciko '66	Apeldoorn	08-06-14
1,63		Pamela	Kiel		09-04-91 AAV '36	Schoonhoven	05-07-14
1,62		Judy van der	Drift	MC	23-03-99 AV Haarlemmermeer	Amstelveen	08-06-14
1,61		Bridget	Janssen	MD	14-02-01 PAC	Gorinchem	29-05-14
1,61		Michelle	Oud	MA	19-07-96 NEA-Volharding	Apeldoorn	08-06-14
1,61		Mariska	Klaver	MB	01-01-98 Flevo Delta	Amersfoort	30-08-14
1,60		Charida	Righolt	MB	16-03-97 Athlos	Epe	05-04-14
1,60	(60)	Judith	Endstra	MC	16-02-99 KAV Holland	Hoofddorp	11-04-14
1,60		Eva	Peters	MB	23-12-97 PEC 1910	Kampen	12-04-14
1,60		Marloes	Klumpers	Neo	03-03-92 AV Haaksbergen	Assen	04-05-14
1,60		Anne	Baar		18-11-89 GAC-Hilversum	Hilversum	04-05-14
1,60		Mieke van	Heeringen	MB	05-02-97 Parthenon	Spijkensisse	04-05-14
1,60		Inga	Steggink	MB	03-09-98 Antilope	Santpoort	04-05-14
1,60		Danielle	Tinkhof	MB	11-11-97 PAC	Eindhoven	04-05-14
1,60		Doortje	Winter	MB	18-01-98 Jahn II	Assen	04-05-14
1,60		Iva	Klein Baltink	MB	04-02-98 Daventria	Emmeloord	10-05-14
1,60		Isabelle	Aalders	MC	16-06-00 De Liemers	Wijchen	24-05-14
1,60	(70)	Kimberley	Booij	MC	28-11-00 De Spartaan	Alphen a/d Rijn	24-05-14
1,60		Nicole	Schellekens	MC	19-05-99 Scopias	Venray	24-05-14
1,60		Sabine	Monden	Neo	13-06-93 DJA	Vlaardingen	25-05-14
1,60		Manon	Verlinden	Neo	20-03-92 Spado	Vlaardingen	25-05-14
1,60		Wendy de	Bloois		05-05-91 Ilion	Krommenie	25-05-14
1,60		Renske	Pijnacker		27-06-83 Phanos	Leiden	25-05-14
1,60		Aline	Bloom	MA	08-05-96 GAC-Hilversum	Krommenie	25-05-14
1,60		Yara	Gast	MA	16-04-96 Triathlon	Huizen	25-05-14
1,60		Lisanne van	Manen	MA	05-01-95 De Sperwers	Drachten	25-05-14
1,60		Marijke	Esselink	MC	22-06-99 Archeus	Gemert	31-05-14
1,60	(80)	Annamaria	Vorstenbosch	MC	03-05-99 Marvel	Gemert	31-05-14
1,60		Esmay	Meinders	MC	13-08-99 AV NOP	Apeldoorn	08-06-14
1,60		Joy	Geijs	MB	18-07-97 AC Waalwijk '66	Weert	15-06-14
1,60		Anniek	Nijhof	MB	25-01-97 AAC '61	Emmen	15-06-14
1,60		Silke	Peeters	MC	27-04-99 Eindhoven Atletiek	Uden	21-06-14
1,60		Jolien	Stuijk	MC	22-12-00 Gloria	Tilburg	21-06-14
1,60		Suzan van	Gastel	MA	28-10-96 Prins Hendrik	Gemert	22-06-14
1,60		Brigitte	Vellekoop	MA	21-10-96 Olympus '70	Rotterdam	22-06-14
1,60		Marloes	Duijn	Neo	18-06-93 SAV	Den Helder	29-06-14
1,60		Margriet van	Kammen		01-02-88 Phoenix	Harderwijk	29-06-14
1,60	(90)	Lara	Borst	MA	05-05-95 AAC	Zwolle	29-06-14
1,60		Simone	Snepvangers	MC	14-09-00 Sprint	Zundert	02-07-14
1,60		Dewi	Lafontaine	MC	08-01-99 Haag Atletiek	Delft	12-07-14
1,60		Diede van der	Meer	MD	18-01-01 Flevo Delta	Amersfoort	13-09-14
1,60		Eva	Reinders	Neo	12-05-93 Groningen Atletiek	Alphen aan den Rijn	14-09-14
1,60		Myrthe	Kruit	MC	28-06-99 Flevo Delta	Dronten	20-09-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
1,73		Janneke	Bruintjes	MA	29-03-96 AV NOP	Emmeloord	04-10-14
1,72		Manon	Schoop	MC	07-08-99 AV NOP	Emmeloord	04-10-14
1,60		Inga	Steggink	MB	03-09-98 Antilope	Waddinxveen	05-04-14

1,60	Susie	Wittenbols	MB	10-07-98	Energie	Barendrecht	04-10-14
<b>polstokhoogspringen vrouwen</b>							
4,30	Femke	Pluim	Neo	10-05-94	AAV '36	Alphen aan den Rijn	14-09-14
4,25	Rianna	Galiart		22-11-85	Lycurgus	Krommenie	20-07-14
4,21	Femke	Pluim				Aken (GER)	03-09-14
4,20	Femke	Pluim				Heusden-Zolder (BEL)	19-07-14
4,20	Robin	Wingbermuehle	Neo	20-05-92	R' dam Atletiek	Heusden-Zolder (BEL)	19-07-14
4,20	Femke	Pluim				Amsterdam	26-07-14
4,20	Rianna	Galiart				Amsterdam	26-07-14
4,15	Rianna	Galiart				Braunschweig (GER)	21-06-14
4,12	Robin	Wingbermuehle				Jockgrim (GER)	30-07-14
4,11	Robin	Wingbermuehle				Ninove (BEL)	02-08-14
(10/3)							
4,10	Dominique	Esselaar	MA	16-08-96	Unitas	Eugene (USA)	22-07-14
3,90	Anita	Karregat		31-12-91	AV Edam	Vught	29-05-14
3,80	Killiana	Heijmans	MB	24-01-97	PAC	Hoorn	17-05-14
3,70	Janneke	Oosterink		22-01-87	Prins Hendrik	Vught	21-04-14
3,70	Annemieke	Dunnink		07-03-80	Phoenix	Amsterdam	26-07-14
3,50	Jitske	Spijker		27-09-85	DEM	Hoorn	17-05-14
3,50	Isabel	Janssen	Neo	24-08-94	PAC	Oosterhout	25-05-14
(10)							
3,45	Moniek	Jansen		17-07-85	Sprint	Krommenie	20-07-14
3,43	Marijke	Wijnmaalen	MB	06-12-98	Diomedon	Amsterdam	06-07-14
3,40	Eva	Jaarsma	MA	13-04-96	Lycurgus	Eindhoven	14-09-14
3,35	Any	Koch	Neo	24-04-93	PAC	Krommenie	20-07-14
3,34	Aliya van	Berkum	MB	26-01-98	Hercules	Amsterdam	06-07-14
3,25	Tinka	Broekman	MC	13-11-99	Unitas	Amsterdam	30-08-14
3,20	Jonne	Dommerholt	MA	19-07-96	Eindhoven Atletiek	Vught	29-05-14
3,20	Noortje	Meester	MA	14-09-96	AV Edam	Amsterdam	22-08-14
3,20	Esther van den	Pol		01-08-82	Altis	Den Haag	24-08-14
3,18	Pricilla	Huisman	MA	21-08-96	Passaat	Amsterdam	05-07-14
(20)							
3,16	Annebel	Jaarsma	MC	16-05-99	Lycurgus	Amsterdam	06-07-14
3,10	Wendy op de	Kelder		13-09-83	Hollandia	Drachten	25-05-14
3,10	Michelle	Steenis		26-03-87	AC TION	Drachten	25-05-14
3,10	Janiek	Hendriks	MA	03-12-95	AV '34	Breda	28-06-14
3,10	Melinde	Boland		21-05-88	R' dam Atletiek	Zwolle	29-06-14
3,10	Sanne	Harland		02-08-90	Ilion	Zwolle	29-06-14
3,10	Noor	Hegeman		19-04-85	Attila	Zwolle	29-06-14
3,10	Sannah van de	Wijst	MC	20-05-99	Unitas	Sittard	03-08-14
3,10	Margrit	Korporaal	Neo	22-12-93	AV '34	Alphen aan den Rijn	14-09-14
3,05	Vera	Schoonackers	Neo	17-08-92	Startbaan	Krommenie	20-07-14
(30)							
3,05	Kirsten	Kuntz	MC	09-06-99	Passaat	Schoonhoven	14-09-14
3,00	Boudine	Bouma		29-11-87	Atverni	Breda	28-06-14
2,90	Saskia van der	Boor	MC	20-09-00	Parthenon	Papendrecht	12-04-14
2,90	Sanne	Eekel		16-07-90	GAC-Hilversum	Krommenie	25-05-14
2,90	Mara	Verduin		31-08-82	Phoenix	Utrecht	06-09-14
2,85	Tessa	Schoute	Neo	23-07-94	Lycurgus	Krommenie	20-07-14
2,85	Karin van	Hooijdonk		04-08-88	Sprint	Krommenie	20-07-14
2,82	Camille van de	Brug	MC	20-09-00	PAC	Amsterdam	30-08-14
2,82	Hilmar	Duut	MC	18-05-99	PAC	Amsterdam	30-08-14
2,82	Mirte	Kok	MC	21-11-99	Hercules	Amsterdam	30-08-14
(40)							
2,82	Mari de	Ruiter	MC	08-08-99	Haag Atletiek	Amsterdam	30-08-14
2,80	Silke	Berendse	MB	14-03-98	Phanos	Amsterdam	24-05-14
2,80	Maike	Schoute	MB	02-12-97	Lycurgus	Hilversum	15-06-14
2,80	Sanne	Zwijsen		10-12-86	Hellas	Breda	28-06-14
2,80	Shaya van	Houdt	MB	23-03-98	PAC	Vlaardingen	13-07-14
2,80	Heleen van	Hal	MA	14-02-96	Prins Hendrik	Wageningen	18-07-14
2,75	Sigrid	Florusse		04-03-81	Parthenon	Tilburg	09-06-14
2,75	Minke	Bosma	MB	07-03-97	Lycurgus	Krommenie	20-07-14
2,73	Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V50	15-06-60	GAC-Hilversum	Utrecht	14-06-14
2,72	Marjolein	Bolten	MC	07-10-99	AV Haarlemmermeer	Amsterdam	30-08-14
(50)							
2,70	Lieke	Bakker		01-08-89	PEC 1910	Krommenie	25-05-14
2,70	Hiske	Galama		23-11-90	Vitalis	Drachten	25-05-14
2,70	Lise	Smit		20-06-88	AAC	Zwolle	29-06-14
2,70	Kimberley	Bos	Neo	07-10-93	Climax	Heerhugowaard	14-09-14
2,62	Hilde den	Engelsen	MC	20-04-99	Hercules	Amsterdam	30-08-14
2,60	Femke	Bun	MB	16-07-98	RK HAV	Papendrecht	12-04-14
2,60	Jenny	Pope		31-10-90	Groene Ster	Oud-Beijerland	17-04-14

2,60		Merel	Kramer	MA	30-06-95 AV Wijchen	Oosterhout	25-05-14
2,60		Eline	Albers	Neo	03-05-94 Phoenix	Utrecht	20-06-14
2,60		Merel	Wevers	MC	19-10-99 AV '34	Wageningen	18-07-14
	(60)						
2,60		Julia	Roosenschoon	MC	29-07-99 Sprint	Breda	22-08-14
2,60		Natascha	Fedder	MB	06-05-97 AC TION	Enschede	12-09-14
2,60		Anne van	Ommeren		13-03-85 Typhoon	Heerhugowaard	14-09-14
2,56		Elien	Gelling	MB	27-07-98 Sprint	Breda	23-10-14
2,55		Sabine	Groenestein	Neo	19-06-94 PAC	Rotterdam	13-06-14
2,50		Britt de	Reus	MC	21-01-99 Passaat	Oud-Beijerland	17-04-14
2,50		Rianne	Gorter	Neo	10-08-92 Isala '96	Drachten	25-05-14
2,50		Jet	Rutten	MC	10-12-99 Unitas	Eindhoven	14-06-14
2,50		Jelly van der	Zweep	Neo	21-09-93 Avantri	Schoonhoven	14-09-14
2,42		Otte	Wienese	MD	30-05-01 GAC-Hilversum	Hilversum	05-04-14
	(70)						
2,42		Mauve	Bos	MC	09-03-99 GAC-Hilversum	Hilversum	27-04-14
		<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>					
4,30		Fanny	Smets (BEL)		21-04-86 Unitas	Heusden-Zolder (BEL)	19-07-14
4,21		Fanny	Smets (BEL)			Zweibrücken (GER)	15-08-14
4,20		Fanny	Smets (BEL)			Sittard	03-08-14
4,20		Fanny	Smets (BEL)			Amsterdam	22-08-14
3,70		Brittany	Laing (BEL)	Neo	18-06-94 Unitas	Gentbrugge (BEL)	17-05-14
		<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
2,53		Otte	Wienese	MD	30-05-01 GAC-Hilversum	Hilversum	06-09-14
2,50		Anja	Bekema	MC	05-05-99 GAC-Hilversum	Hilversum	04-10-14
		<b>verspringen vrouwen</b>					
6,78	0,0	Dafne	Schippers	Neo	15-06-92 Hellas	Amsterdam	26-07-14
6,48	-0,2	Dafne	Schippers			Götzis (AUT)	01-06-14
6,39	0,0	Nadine	Broersen		29-04-90 Sprint	Breda	28-06-14
6,34	0,2	Nadine	Broersen			Hoorn	17-05-14
6,31	0,4	Nadine	Broersen			Torun (POL)	06-07-14
6,21	-0,3	Nadine	Broersen			Götzis (AUT)	01-06-14
6,16	-0,1	Nadine	Visser	MA	09-02-95 SAV	Götzis (AUT)	01-06-14
6,16	0,5	Nadine	Broersen			Leiden	14-06-14
6,16	0,6	Nadine	Broersen			Zürich (SUI)	15-08-14
6,12	0,2	Nadine	Broersen			Luik (BEL)	16-07-14
	(10/3)						
6,06	1,6	Djanne van	Kooten	MA	09-06-95 VAV	Vught	29-05-14
6,04	0,3	Gabriella	Dwomoh	Neo	12-01-94 Ilion	Tilburg	09-06-14
6,04	0,3	Anouk	Vetter	Neo	04-02-93 Sprint	Zürich (SUI)	15-08-14
5,94	1,0	Femke	Klop		10-05-90 Hellas	Breda	28-06-14
5,94	0,0	Valentine	Kortbeek		19-12-86 Prins Hendrik	Amsterdam	26-07-14
5,90	0,0	Amanda	Spiljard		18-09-89 Unitas	Apeldoorn	09-06-14
5,88	0,1	Sophie	Klumper	MA	04-04-95 Phanos	Breda	28-06-14
	(10)						
5,84	0,3	Lieke	Bakker		01-08-89 PEC 1910	Zwolle	29-06-14
5,81	0,3	Carola van	Wagtendonk		21-05-91 AAC	Tilburg	09-06-14
5,77	-0,3	Myrte	Goor		03-04-89 Sprint	Apeldoorn	09-06-14
5,75	-1,9	Maureen	Rots	Neo	25-02-93 AV '34	Breda	28-06-14
5,73	0,1	Gejanne	Lussenburg		24-12-89 Isala '96	Amsterdam	26-07-14
5,68	-0,2	Chanté	Samuel	MA	09-04-96 Phanos	Apeldoorn	09-06-14
5,65	0,3	Nora	Ritzen	Neo	03-07-93 Unitas	Krommenie	25-05-14
5,61	0,0	Meruska	Eduarda		30-07-91 R' dam Atletiek	Breda	28-06-14
5,60	0,7	Eva	Tetteroo	MB	26-07-97 Olympus '70	Amsterdam	04-07-14
5,59	1,6	Ilse	Kuijf	MC	13-01-99 AAV '36	Alphen a/d Rijn	24-05-14
	(20)						
5,58	-0,1	Michelle	Oud	MA	19-07-96 NEA-Volharding	Lisse	10-05-14
5,58	-0,6	Lieke	Muller	Neo	03-11-94 Groningen Atletiek	Apeldoorn	09-06-14
5,58	1,3	Charlene	Onyema	MA	18-10-95 Clytoneus	Beverwijk	29-06-14
5,57	0,0	Eva	Bastmeijer	MA	20-06-95 Attila	Krommenie	25-05-14
5,57	0,7	Britta de	Haan	MC	31-03-99 Clytoneus	Amsterdam	04-07-14
5,55	1,9	Astrid	Ekelmans	MA	31-10-96 Hollandia	Krommenie	18-05-14
5,54	0,1	Lentine	Klaassen	MA	18-04-95 Lycurgus	Zwolle	29-06-14
5,53	0,4	Rianna	Galiart		22-11-85 Lycurgus	Eindhoven	14-09-14
5,52	1,4	Lisanne	Drost		27-08-91 Athlos	Amersfoort	12-04-14
5,51	0,4	Janneke	Bruintjes	MA	29-03-96 AV NOP	Alphen a/d Rijn	04-05-14
	(30)						
5,51	0,7	Nikki	Jacobs	MB	01-05-97 Prins Hendrik	Amsterdam	04-07-14
5,50	0,7	Tara	Yoro	MB	25-12-97 AV '23	Krommenie	25-05-14
5,50	1,2	Maureen	Pelgrim	MB	13-05-97 Prins Hendrik	Vught	29-05-14
5,49	1,0	Elise	Pelgrim	MB	13-05-97 Prins Hendrik	Hilversum	13-07-14
5,45	1,4	Nele van den	Broek	MB	03-02-97 Sprint	Apeldoorn	09-06-14

**Statistisch jaarboek 2014**

5,45	0,0 Isa	Videler	MB	02-03-98 Spado	Heerhugowaard	14-09-14
5,44	0,5 Emma	Oosterwegel	MB	29-06-98 Daventria	Amsterdam	04-07-14
5,43	0,8 Eva	Koopman	MB	13-04-97 SAV	Beverwijk	15-06-14
5,43	1,4 Sabrine	Vels	MA	16-11-96 AV Argo	Amsterdam	06-07-14
5,42	0,7 Jarmilla van	Stralen		28-07-91 AAV '36	Hilversum	04-05-14
	(40)					
5,42	0,6 Carlijn ter	Laak	MB	16-02-97 AC TION	Apeldoorn	09-06-14
5,41	1,5 Nikki	Kraaijeveld	MB	13-07-98 DEM	Beverwijk	15-06-14
5,41	2,0 Famke	Heinst	MC	30-03-99 Ciko '66	Arnhem	21-06-14
5,41	0,1 Brigitte	Vellekoop	MA	21-10-96 Olympus '70	Amsterdam	06-07-14
5,40	1,1 Anne	Baar		18-11-89 GAC-Hilversum	Hilversum	04-05-14
5,40	1,3 Henderyke	Wonink	MA	12-07-96 Groningen Atletiek	Amsterdam	06-07-14
5,40	1,4 Eva	Nagelkerke	MC	12-01-99 Atletiek Maastricht	Verviers (BEL)	17-08-14
5,39	0,0 Anouk	Oosterhuis	Neo	06-03-92 Atverni	Den Helder	04-05-14
5,37	1,0 Renee van	Rookhuizen	MB	02-06-98 DEM	Alphen a/d Rijn	04-05-14
5,36	0,0 Lieke	Elbersen	Neo	15-03-93 't Haasje	Utrecht	06-09-14
	(50)					
5,35	0,7 Natalie	Puper	MB	28-07-98 Statina	Amsterdam	04-07-14
5,34	0,5 Patricia	Krolis		19-05-86 R' dam Atletiek	Krommenie	25-05-14
5,32	0,3 Ilonka de	Bresser	MA	07-04-95 Gen. Michaëlis	Oosterhout	25-05-14
5,30	0,8 Zoë	Tromp	MB	30-04-97 Haag Atletiek	Nijmegen	29-06-14
5,30	0,2 Iris de	Ruiter	MB	02-06-98 AV '23	Zierikzee	06-09-14
5,30	0,0 Inge de	Wolf	MA	17-04-95 PEC 1910	Rotterdam	07-09-14
5,28	0,7 Arianne	Gravesteijn	Neo	22-01-94 Lycurgus	Utrecht	09-05-14
5,28	1,1 Melissa de	Haan	MB	15-08-97 AV '34	Apeldoorn	09-06-14
5,28	-1,4 Frances van der	Eijk	MA	19-02-95 Phanos	Alphen aan den Rijn	22-06-14
5,27	0,8 Charida	Righolt	MB	16-03-97 Athlos	Alphen a/d Rijn	04-05-14
	(60)					
5,27	0,3 Killiana	Heijmans	MB	24-01-97 PAC	Delft	15-06-14
5,26	1,3 Jinke van der	Sluis	MC	18-07-99 Phoenix	Utrecht	21-06-14
5,26	0,4 Noa	Dhore	MB	07-05-97 AAC '61	Amsterdam	04-07-14
5,25	1,6 Marrit van	Gelderen		29-07-91 AV Heerenveen	Drachten	25-05-14
5,24	0,1 Myke van de	Wiel	MB	06-04-97 Sprint	Apeldoorn	09-06-14
5,24	0,0 Jacqueline	Muts	MC	15-05-99 Phanos	Amsterdam	30-08-14
5,23	0,0 Nargelis	Statia	MB	25-04-97 R' dam Atletiek	Brievengat (CUR)	09-05-14
5,23	0,1 Kika van	Bergen-van Henegouwen	MB	28-08-97 U-Track	Beverwijk	15-06-14
5,22	0,5 Femke	Oude Ophuis		24-03-89 PEC 1910	Hilversum	04-05-14
5,21	0,8 Pauline	Lussenburg	MA	28-09-95 Isala '96	Dronten	21-04-14
	(70)					
5,21	0,4 Myrthe van der	Bruggen	Neo	01-06-93 Startbaan	Hoorn	17-05-14
5,21	1,0 Brenda	Oosterbosch	Neo	26-01-93 GVAC	Amersfoort	31-08-14
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
5,71	Eva	Bastmeijer	MA	20-06-95 Attila	Tilburg	18-05-14
5,63	Carlijn ter	Laak	MB	16-02-97 AC TION	Gildehaus (GER)	18-10-14
5,54	Tara	Yoro	MB	25-12-97 AV '23	Haarlem	15-06-14
5,53	Sterre de	Booy	MB	10-07-98 Ilion	Haarlem	15-06-14
5,47	Daphne	Linnekamp	MB	09-12-98 Hellas	Haarlem	15-06-14
5,45	Renee van	Rookhuizen	MB	02-06-98 DEM	Amsterdam	08-06-14
5,41	Arianne	Gravesteijn	Neo	22-01-94 Lycurgus	Eindhoven	10-06-14
5,39	Pamela	Kiel		09-04-91 AAV '36	Den Haag	16-05-14
5,32	Marrit van	Gelderen		29-07-91 AV Heerenveen	Groningen	07-06-14
5,31	Frances van der	Eijk	MA	19-02-95 Phanos	Heiloo	29-05-14
5,30	Noa	Dhore	MB	07-05-97 AAC '61	Amsterdam	08-06-14
5,27	Pauline	Lussenburg	MA	28-09-95 Isala '96	Kampen	12-04-14
5,27	Myke van de	Wiel	MB	04-06-97 Sprint	Zundert	12-04-14
5,27	Dewi	Lafontaine	MC	08-01-99 Haag Atletiek	Den Haag	16-05-14
5,27	Janneke	Berkhof		21-08-86 R' dam Atletiek	Gouda	22-08-14
5,24	Nicole	Berghouwer		01-03-89 Hera	Grootebroek	04-05-14
5,24	Lianne van der	Lugt		22-06-88 Olympus '70	Den Haag	24-08-14
5,23	Kim de	Vos	MB	02-04-97 PAC	Rotterdam	25-06-14
<i>met teveel rugwind:</i>						
6,23	w 3,7 Nadine	Visser	MA	09-02-95 SAV	Braunschweig (GER)	22-06-14
5,97	w 2,3 Femke	Klop		10-05-90 Hellas	Hilversum	13-07-14
5,74	w 2,2 Eva	Bastmeijer	MA	20-06-95 Attila	Amsterdam	06-07-14
5,56	w 3,5 Elise	Pelgrim	MB	13-05-97 Prins Hendrik	Hilversum	13-07-14
5,53	w 2,3 Brigitte	Vellekoop	MA	21-10-96 Olympus '70	Amsterdam	06-07-14
5,47	w 2,1 Renee van	Rookhuizen	MB	02-06-98 DEM	Alphen aan den Rijn	22-06-14
5,42	w 3,5 Janneke	Berkhof		21-08-86 R' dam Atletiek	Amersfoort	31-08-14
5,35	w 2,2 Myke van de	Wiel	MB	04-06-97 Sprint	Amsterdam	21-09-14
5,26	w 3,6 Evelien	Verbruggen	MA	21-10-95 AV Haarlem	Beverwijk	29-06-14
5,21	w 2,1 Marijke	Esselink	MC	22-06-99 Archeus	Emmeloord	10-05-14
5,21	w 3,5 Annika	Reuvers	MC	07-02-00 Spado	Zierikzee	24-05-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						



5,34	Sanne	Vermeij	MB	06-06-97 De Spartaan	Lisse	05-10-14
5,28	Tanita	Hofmans	Neo	22-10-94 Attila	Tilburg	05-10-14
5,25	Emma	Cuperus	MB	23-08-97 THOR	Roosendaal	05-04-14
5,25	Sismée	Tiggeloven	MC	03-07-99 Achilles-Top	Kerkrade	27-09-14
5,25	Melissa	Boekelman		11-05-89 Prins Hendrik	Vught	28-09-14
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>						
5,70	-0,3 Eva	Strogies (GER)		21-03-91 Achilles-Top	Someren	25-05-14
5,46	1,8 Giulia	Agostini (ITA)		14-01-83 AAC	Hilversum	04-05-14
<b>hink-stap-sprong vrouwen</b>						
12,78	0,8 Tamara	Middelburg		10-07-88 Ilion	Amsterdam	27-07-14
12,60	1,3 Nora	Ritzen	Neo	03-07-93 Unitas	Leiden	14-06-14
12,59	0,5 Tamara	Middelburg			Oordegem (BEL)	05-07-14
12,58	0,8 Nora	Ritzen			Braunschweig (GER)	21-06-14
12,58	-0,4 Nora	Ritzen			Amsterdam	27-07-14
12,45	1,4 Tamara	Middelburg			Utrecht	20-06-14
12,41	1,9 Brenda	Baar		19-07-87 AV '23	Leiden	14-06-14
12,40	0,3 Tamara	Middelburg			Leiden	14-06-14
12,36	1,1 Tamara	Middelburg			Vught	29-05-14
12,33	0,6 Tamara	Middelburg			Amsterdam	22-08-14
(10/3)						
12,14	-0,6 Tanita	Hofmans	Neo	22-10-94 Attila	Amsterdam	27-07-14
12,11	0,4 Patricia	Sutherland-Krolis		19-05-86 R' dam Atletiek	Amsterdam	27-07-14
12,07	0,2 Meruska	Eduarda		30-07-91 R' dam Atletiek	Breda	28-06-14
11,95	-0,6 Chanté	Samuel	MA	09-04-96 Phanos	Breda	28-06-14
11,91	-0,2 Valentine	Kortbeek		19-12-86 Prins Hendrik	Breda	28-06-14
11,91	0,8 Charlene	Onyema	MA	18-10-95 Clytoneus	Amsterdam	05-07-14
11,80	0,4 Britta de	Haan	MC	31-03-99 Clytoneus	Rheine (GER)	06-09-14
(10)						
11,73	0,4 Eva	Bastmeijer	MA	20-06-95 Attila	Amsterdam	05-07-14
11,64	-0,1 Sanne	Zwijzen		10-12-86 Hellas	Amsterdam	27-07-14
11,48	1,8 Zoë	Tromp	MB	30-04-97 Haag Atletiek	Amsterdam	06-07-14
11,38	0,0 Daphne	Stol		29-09-85 Phanos	Utrecht	08-08-14
11,32	1,0 Charida	Righolt	MB	16-03-97 Athlos	Amsterdam	06-07-14
11,31	1,0 Angela de	Winter		05-01-89 Leiden Atletiek	Leiden	25-05-14
11,24	-0,4 Jaimy van	Broekhoven		18-08-89 Prins Hendrik	Oosterhout	25-05-14
11,24	1,5 Lentine	Klaassen	MA	18-04-95 Lycurgus	Amsterdam	05-07-14
11,22	1,3 Silke	Berendse	MB	14-03-98 Phanos	Amsterdam	06-07-14
11,15	0,0 Jarmilla van	Stralen		28-07-91 AAV '36	Hilversum	04-05-14
(20)						
11,13	0,2 Myrthe van der	Bruggen	Neo	01-06-93 Startbaan	Oordegem (BEL)	05-07-14
11,10	-0,7 Maureen	Herremans	MA	22-10-96 Gen. Michaëlis	Amsterdam	05-07-14
11,06	0,0 Sanne	Eekel		16-07-90 GAC-Hilversum	Hilversum	04-05-14
10,92	1,2 Astrid	Ekelmans	MA	31-10-96 Hollandia	Rotterdam	07-09-14
10,91	0,0 Susanne van der	Hoeven	Neo	06-02-92 Pijnenburg	Heerhugowaard	25-05-14
10,89	-0,3 Arlyn	Haveman	MB	29-03-97 AAC	Krommenie	18-05-14
10,89	1,0 Fransien	Vierkant		26-07-83 Zuidwal	Utrecht	20-06-14
10,86	1,5 Kattyra	Weber	MB	16-11-97 Ilion	Alphen aan den Rijn	22-06-14
10,82	0,5 Manon	Haakman	MA	02-03-95 Lycurgus	Krommenie	18-05-14
10,82	1,6 Anja	Mulder	V40	05-10-71 AC TION	Utrecht	15-06-14
(30)						
10,78	1,3 Anne van	Ommeren		13-03-85 Typhoon	Vlaardingen	25-05-14
10,73	0,6 Indah van	Marrewijk		12-03-90 R' dam Atletiek	Zwolle	29-06-14
10,63	0,4 Renee	Granzier	Neo	02-07-92 Unitas	Zwolle	29-06-14
10,60	1,5 Astrid van der	Maas	MA	01-01-96 AV Gouda	Amsterdam	05-07-14
10,58	1,6 Jelynn	Timisela	MB	22-06-97 AV '34	Alphen aan den Rijn	14-09-14
10,57	0,9 Marieke	Obbes	MA	19-06-95 Sprint	Vlaardingen	25-05-14
10,57	0,2 Sabeth van der	Voort	Neo	04-05-94 Olympus '70	Alphen aan den Rijn	14-09-14
10,55	1,7 Nikki	Kraaijeveld	MB	13-07-98 DEM	Leiden	25-05-14
10,52	0,0 Arianne	Gravesteijn	Neo	22-01-94 Lycurgus	Eindhoven	14-09-14
10,50	-0,3 Mirna van	Slooten	MA	10-04-95 AV Valkenswaard	Someren	25-05-14
(40)						
10,50	0,1 Minke	Bosma	MB	07-03-97 Lycurgus	Alphen aan den Rijn	22-06-14
10,50	1,1 Sophie	Jebese	MC	30-08-00 AAC	Amsterdam	06-07-14
10,48	0,0 Sanne	Schellekens	MB	07-06-97 DJA	Best	09-06-14
10,42	0,9 Simone de	Jong		10-03-91 AKU	Leiden	25-05-14
10,42	1,5 Britt van der	Ham	MA	20-04-96 Prins Hendrik	Vught	29-05-14
10,37	0,6 Lucinde	Wiersema	MB	05-02-98 Leiden Atletiek	Amsterdam	06-07-14
10,33	0,0 Jinke van der	Sluis	MC	18-07-99 Phoenix	Amsterdam	31-08-14
10,33	-0,4 Gabriella	Dwomoh	Neo	12-01-94 Ilion	Eindhoven	14-09-14
10,32	0,4 Levi	Hollander	MC	26-12-99 GAC-Hilversum	Hilversum	03-05-14
10,31	1,3 Tess	Ackermans	Neo	10-11-94 Scorpio	Oosterhout	25-05-14
(50)						

10,25	-2,2	Stella	Bolderheij	MC	29-11-99	R' dam Atletiek	Amsterdam	31-08-14	
10,24	0,3	Cathelijnn	Peeters	MA	06-11-96	Atledo	Vlaardingen	25-05-14	
10,24	0,7	Sanne	Vermeij	MB	06-06-97	De Spartaan	Rotterdam	07-09-14	
10,21	0,3	Lieke	Elbersen	Neo	15-03-93	't Haasje	Oosterhout	25-05-14	
10,19	-1,4	Femke	Oude Ophuis		24-03-89	PEC 1910	Hilversum	04-05-14	
10,18	0,8	Inge de	Wolf	MA	17-04-95	PEC 1910	Rotterdam	07-09-14	
10,17	0,0	Iris	Vernooij	Neo	17-07-94	Fit	Utrecht	30-05-14	
10,17	0,7	Ingrid van den	Heuvel	MA	26-01-96	AV Gouda	Amsterdam	05-07-14	
10,17	0,0	Renske	Pijnacker		27-06-83	Phanos	Utrecht	08-08-14	
10,16	1,0	Linda	Hurkmans	MB	27-06-97	Nova	Alphen aan den Rijn	22-06-14	
(60)									
10,15	1,3	Alies van	Berkum	MB	26-01-98	Hercules	Gorinchem	29-05-14	
10,13	1,9	Sanne	Harland		02-08-90	Ilion	Utrecht	11-07-14	
10,12	-0,3	Mathilde	Bakker	MA	20-10-95	AV '23	Krommenie	18-05-14	
10,11	1,4	Aline	Philipsen	MB	01-12-97	Olympus '70	Rotterdam	07-09-14	
10,10	-1,1	Isa	Atzeni	MA	07-07-95	Groningen Atletiek	Breda	28-06-14	
10,09	-0,8	Suzanne	Janssens	Neo	16-01-92	Passaat	Vlaardingen	25-05-14	
10,07	0,6	Imme	Wagemans	MB	09-02-98	STB	Amsterdam	06-07-14	
10,06	1,8	Carolien van der	Dam		01-08-85	AAC '61	Dronten	25-05-14	
10,06	-0,8	Kyoma	Wang		07-06-87	Atverni	Breda	28-06-14	
10,05	0,9	Janine	Kortbeek-v.d. Mortel	V60	03-05-53	Prins Hendrik	Dongen	21-05-14	
(70)									
10,05	1,8	Petra	Paivinen	Neo	02-10-94	PAC	Oosterhout	25-05-14	
<i>geen windgegevens bekend:</i>									
11,42		Louise	Taatgen	Neo	05-01-93	Groningen Atletiek	Heerenveen	17-05-14	
10,69		Sanne	Schellekens	MB	07-06-97	DJA	Zundert	02-07-14	
10,65		Arienne	Gravesteijn	Neo	22-01-94	Lycurgus	Gouda	29-05-14	
10,55		Lucinde	Wiersema	MB	05-02-98	Leiden Atletiek	Zevenbergen	25-06-14	
10,42		Elena	Egorova		11-08-82	R' dam Atletiek	Gouda	29-05-14	
10,41		Carlijn ter	Laak	MB	16-02-97	AC TION	Gildehaus (GER)	18-10-14	
10,34		Nikki	Klarenbeek	MA	10-02-95	Pijnenburg	Soest	20-09-14	
10,27		Marlies van	Haaren		06-03-90	Hellas	Amsterdam	29-05-14	
10,25		Stella	Bolderheij	MC	29-11-99	R' dam Atletiek	Rotterdam	03-07-14	
10,17		Aline	Philipsen	MB	01-12-97	Olympus '70	Naaldwijk	11-09-14	
10,11		Doortje	Winter	MB	18-01-98	Jahn II	Heerenveen	17-05-14	
10,05		Mariska	Kaptein	Neo	07-03-94	Leiden Atletiek	Huizen	25-05-14	
<i>met teveel rugwind:</i>									
11,36	w	2,3	Myrthe van der	Bruggen	Neo	01-06-93	Startbaan	Leiden	25-05-14
10,65	w	3,1	Britt van der	Ham	MA	20-04-96	Prins Hendrik	Gemert	22-06-14
10,48	w	2,6	Mathilde	Bakker	MA	20-10-95	AV '23	Alphen aan den Rijn	22-06-14
10,44	w	2,9	Mirthe	Wiltink	Neo	10-05-93	KAV Holland	Leiden	25-05-14
10,10	w	2,1	Imme	Wagemans	MB	09-02-98	STB	Amsterdam	06-07-14
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>									
12,68		1,0	Giulia	Agostini (ITA)		14-01-83	AAC	Leiden	14-06-14
12,62		0,3	Giulia	Agostini (ITA)				Amsterdam	27-07-14
11,87		1,1	Kotryna	Kozlovskaja (LTU)		17-07-88	R' dam Atletiek	Oordegem (BEL)	05-07-14
<b>kogelstoten 4 kg vrouwen</b>									
17,86		Melissa	Boekelman		11-05-89	Prins Hendrik	Sint-Niklaas (BEL)	29-05-14	
17,76		Melissa	Boekelman				Lokeren (BEL)	24-05-14	
17,59		Melissa	Boekelman				Hoorn	17-05-14	
17,51		Melissa	Boekelman				Doha (QAT)	09-05-14	
17,45		Melissa	Boekelman				Leiden	14-06-14	
17,37		Melissa	Boekelman				Hilversum	13-07-14	
17,23		Melissa	Boekelman				Zürich (SUI)	17-08-14	
17,16		Melissa	Boekelman				Alphen aan den Rijn	14-09-14	
17,06		Melissa	Boekelman				Breda	28-06-14	
16,81		Melissa	Boekelman				Ninove (BEL)	02-08-14	
(10/1)									
15,77		Pamela	Kiel		09-04-91	AAV '36	Schoonhoven	05-07-14	
15,37		Vivian	Brandhoff	Neo	26-06-93	Phanos	(USA)	05-04-14	
14,63		Anouk	Vetter	Neo	04-02-93	Sprint	Götzis (AUT)	31-05-14	
14,57		Corinne	Nugter	Neo	28-03-92	AV NOP	Harderwijk	29-06-14	
14,53		Nadine	Broersen		29-04-90	Sprint	Leiden	14-06-14	
14,40		Amanda	Spiljard		18-09-89	Unitas	Apeldoorn	08-06-14	
14,27		Charlene	Okken	Neo	03-01-94	Groningen Atletiek	Leiden	14-06-14	
13,96		Laurien	Hoos		18-08-83	Hera	Aix-les-Bains (FRA)	18-05-14	
13,88		Marieke	Riemens		04-05-86	AV '56	Hamme (BEL)	31-08-14	
(10)									
13,84		Lieke	Muller	Neo	03-11-94	Groningen Atletiek	Apeldoorn	08-06-14	
13,69		Dafne	Schippers	Neo	15-06-92	Hellas	Götzis (AUT)	31-05-14	
13,61		Denise van	Herp	Neo	02-05-93	Daventria	Drachten	25-05-14	
13,32		Jill	Emmerzaal		22-11-90	Nijmegen Atletiek	Amsterdam	30-05-14	

13,12	Myrte	Goor		03-04-89 Sprint	Apeldoorn	08-06-14
13,03	Lianne	Bruins		01-05-85 GAC-Hilversum	Hoorn	17-05-14
12,96	Roos de	Klerk	Neo	24-06-94 PAC	Amsterdam	30-05-14
12,89	Lisa	Smit	Neo	31-03-94 Scorpio	Eindhoven	04-05-14
12,76	Anne-Lique	Weeren	Neo	10-02-94 Hellas	Amersfoort	12-04-14
12,69	Femke	Oude Ophuis		24-03-89 PEC 1910	Amersfoort	30-08-14
12,68	(20) Nadine	Visser	MA	09-02-95 SAV	Eugene (USA)	22-07-14
12,66	Josefin ter	Burg	MA	09-08-96 Isala '96	Amsterdam	06-07-14
12,63	Elise	Knetemann		23-07-80 Lycurgus	Eindhoven	14-09-14
12,56	Wendy	Koolhaas		05-01-80 Groningen Atletiek	Huizen	05-10-14
12,53	Maureen	Rots	Neo	25-02-93 AV '34	Apeldoorn	08-06-14
12,47	Sophie	Klumper	MA	04-04-95 Phanos	Krommenie	18-05-14
12,47	Loes	Verlaak		27-11-82 AV Weert	Valkenswaard	29-06-14
12,43	Jacqueline van	Daalen-Goormachtigh	V40	28-02-70 PAC	Eindhoven	04-05-14
12,31	Bianca	Reuver		30-05-89 Atverni	Breda	28-06-14
12,20	Anne	Baar		18-11-89 GAC-Hilversum	Hilversum	18-05-14
12,19	(30) Linda	Prop	Neo	05-02-93 Spado	Heerhugowaard	14-09-14
12,12	Dana	Gunther		03-10-84 AAC	Utrecht	09-05-14
12,10	Karliën	Sleper	Neo	11-01-93 Ilion	Leiden	27-06-14
12,06	Remona	Fransen		25-11-85 De Spartaan	Krommenie	25-05-14
12,03	Brenda	Baar		19-07-87 AV '23	Hilversum	04-05-14
12,00	Judith	Vis		21-06-80 R' dam Atletiek	Breda	28-06-14
11,99	Femke	Corbière	MA	23-01-95 Clytoneus	Beverwijk	29-06-14
11,99	Leonie	Willekes		13-08-86 ASV Eibergen	Enschede	20-08-14
11,97	Gejanne	Lussenburg		24-12-89 Isala '96	Apeldoorn	08-06-14
11,93	Dominique	Gommers	MA	03-03-95 Lycurgus	Amsterdam	06-07-14
11,90	(40) Vera	Wisse		15-04-84 AV '56	Brasschaat (BEL)	02-07-14
11,86	Ilse	Rietberg	Neo	18-02-92 Vitalis	Grootebroek	04-05-14
11,86	Jacky van	Splunteren	Neo	06-10-92 AV Zaanland	Hoorn	27-06-14
11,82	Lisa	Keuken	MA	30-06-96 Horror	Stadskanaal	05-07-14
11,79	Michelle	Oud	MA	19-07-96 NEA-Volharding	Amsterdam	06-07-14
11,73	Keeley	Heijdemán	MB	09-04-97 AAC	Hilversum	04-05-14
11,65	Femke	Pluim	Neo	10-05-94 AAV '36	Alphen a/d Rijn	25-04-14
11,63	Sarah	Smits	MA	18-05-96 Prins Hendrik	Dongen	19-04-14
11,63	Bibi Lotte van der	Horst		08-12-88 Atletico '73	Wageningen	18-07-14
11,62	Nina de	Poorter	MA	16-01-95 Eindhoven Atletiek	Uden	18-05-14
11,59	(50) Roxanne van	Noort		23-03-83 De Spartaan	Krommenie	25-05-14
11,55	Vera van den	Haak	MA	13-01-95 AAV '36	Alphen a/d Rijn	25-04-14
11,52	Vere	König	Neo	16-10-94 Ciko '66	Apeldoorn	08-06-14
11,49	Marloes	Schennink	Neo	05-10-94 Ciko '66	Gemert	31-05-14
11,42	Lieke van	Velzen		16-10-87 Startbaan	Alphen a/d Rijn	04-05-14
11,18	Lisanne	Drost		27-08-91 Athlos	Harderwijk	25-04-14
11,16	Linda	Hoedemakers	Neo	01-02-92 Unitas	Krommenie	25-05-14
11,13	Carolien de	Pater	MB	25-01-97 Avantri	Huizen	25-05-14
11,13	Hanneke	Reinders-Vasse	V40	26-11-69 Groningen Atletiek	Utrecht	14-06-14
11,12	Annemarie	Schulte		13-02-85 De Sperwers	Grootebroek	04-05-14
11,12	(60) Leonie	Berden	V40	16-05-74 RK HAV	Sint-Niklaas (BEL)	18-10-14
11,05	Jenna	Vervoorn	MB	08-03-98 PAC	Uden	18-05-14
11,05	Lisette van der	Kolk	MA	06-09-96 Ilion	Gouda	29-05-14
11,02	Cindy	Kiekens		15-09-91 Hera	Grootebroek	04-05-14
11,02	Lieke	Bakker		01-08-89 PEC 1910	Apeldoorn	08-06-14
11,01	Monique	Jansen	V35	03-10-78 Altis	Grootebroek	04-05-14
11,00	Suzanne	Vliek		18-04-84 Athlos	Harderwijk	29-06-14
10,96	Nikki	Klarenbeek	MA	10-02-95 Pijnenburg	Tilburg	17-05-14
10,94	Nicole	Berghouwer		01-03-89 Hera	Heiloo	15-08-14
10,89	Marloes	Klumpers	Neo	03-03-92 AV Haaksbergen	Dronten	25-05-14
10,89	(70) Carolien van der	Dam		01-08-85 AAC '61	Steenwijk	06-06-14
10,89	Gonny	Mik	V45	23-03-65 Groningen Atletiek	Izmir (TUR)	29-08-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
11,91	Lisa	Keuken	MA	30-06-96 Horror	Sneek	04-10-14
11,21	Hanneke	Reinders-Vasse	V40	26-11-69 Groningen Atletiek	Groningen	04-10-14
<b>discuswerpen 1 kg vrouwen</b>						
52,46	Corinne	Nugter	Neo	28-03-92 AV NOP	Leiden	25-05-14
51,54	Corinne	Nugter			Amsterdam	26-07-14
50,99	Corinne	Nugter			Hoorn	17-05-14
50,32	Corinne	Nugter			Vught	29-05-14

Statistisch jaarboek 2014

49,91	Corinne	Nugter			Groningen	07-06-14
49,27	Corinne	Nugter			Wageningen	18-07-14
49,15	Corinne	Nugter			Lisse	10-05-14
48,76	Corinne	Nugter			Braunschweig (GER)	21-06-14
48,57	Melissa	Boekelman		11-05-89 Prins Hendrik	Breda	28-06-14
48,40	Corinne	Nugter			Hilversum	13-07-14
	(10/2)					
47,48	Vivian	Brandhoff	Neo	26-06-93 Phanos	Amsterdam	26-07-14
46,50	Jill	Emmerzaal		22-11-90 Nijmegen Atletiek	Wageningen	06-06-14
46,30	Loes	Verlaak		27-11-82 AV Weert	Roermond	04-07-14
46,08	Pamela	Kiel		09-04-91 AAV '36	Lisse	10-05-14
45,57	Wendy	Koolhaas		05-01-80 Groningen Atletiek	Breda	28-06-14
45,56	Lianne	Bruins		01-05-85 GAC-Hilversum	Hilversum	13-07-14
45,30	Lisa	Smit	Neo	31-03-94 Scorpio	Vught	29-05-14
43,50	Linda	Hoedemakers	Neo	01-02-92 Unitas	Krommenie	25-05-14
	(10)					
42,76	Nina de	Poorter	MA	16-01-95 Eindhoven Atletiek	Vught	29-05-14
42,61	Denise van	Herp	Neo	02-05-93 Daventria	Ede	09-05-14
41,94	Anna	Goede		16-05-91 AV '23	Hilversum	04-05-14
41,82	Dara	Obot	MC	07-02-00 Haag Atletiek	Amsterdam	30-08-14
41,80	Enid	Duut	MC	18-05-99 PAC	Amsterdam	30-08-14
41,72	Bibi Lotte van der	Horst		08-12-88 Atletico '73	Zutphen	20-06-14
41,63	Linda	Prop	Neo	05-02-93 Spado	Spijkenisse	04-05-14
41,55	Evelien	Dekkers		28-04-88 Achilles-EL	Groningen	20-06-14
41,29	Karliën	Sleper	Neo	11-01-93 Ilion	Leiden	20-09-14
41,20	Vera	Wisse		15-04-84 AV '56	Kessel-Lo (BEL)	09-08-14
	(20)					
40,93	Lieke van	Velzen		16-10-87 Startbaan	Leiden	25-05-14
40,86	Jacqueline van	Daalen-Goormachtigh	V40	28-02-70 PAC	Oosterhout	25-05-14
40,31	Leonie	Berden	V40	16-05-74 RK HAV	Oosterhout	13-07-14
39,67	Katinka	Zijlstra	MC	15-11-99 Horror	Grootebroek	22-08-14
39,59	Jorinde van	Klinken	MC	02-02-00 AAC '61	Amsterdam	30-08-14
39,51	Jessica	Schilder	MC	19-03-99 AV Edam	Hoogeveen	21-09-14
39,30	Sacha	Popping		18-03-91 PEC 1910	Zutphen	20-06-14
39,26	Lisanne	Hoos		02-07-87 AV '34	Dronten	25-05-14
39,17	Cindy	Kiekens		15-09-91 Hera	Warmenhuizen	06-06-14
38,83	Anne-Lique	Weeren	Neo	10-02-94 Hellas	Amsterdam	29-05-14
	(30)					
38,72	Iris de	Ruiter	MB	02-06-98 AV '23	Zierikzee	06-09-14
38,48	Roxanne van	Noort		23-03-83 De Spartaan	Krommenie	25-05-14
38,44	Femke	Kleinhout	MA	27-06-95 Climax	Heerhugowaard	14-09-14
37,75	Adrian	Vrijenhoek	MB	23-02-98 R' dam Atletiek	Amsterdam	05-07-14
37,55	Sarah	Smits	MA	18-05-96 Prins Hendrik	Vught	21-04-14
37,47	Louise	Taatgen	Neo	05-01-93 Groningen Atletiek	Alphen aan den Rijn	14-09-14
37,43	Karlijn	Rutten	MA	25-02-95 Daventria	Horn	17-05-14
37,11	Ingrid van	Dijk	V50	19-05-62 GAC-Hilversum	Eindhoven	01-06-14
37,06	Lisette van der	Kolk	MA	06-09-96 Ilion	Alphen aan den Rijn	22-06-14
36,91	Solin	Isei		05-08-89 R' dam Atletiek	Krommenie	25-05-14
	(40)					
36,89	Jenna	Vervoorn	MB	08-03-98 PAC	Naaldwijk	28-09-14
36,87	Mariska	Tuijp	MA	05-04-96 AV Edam	Edam	23-05-14
36,42	Carolijn	Damen		09-06-90 AAC	Krommenie	25-05-14
36,42	Kim	Habets	MA	07-09-96 Caesar	Eindhoven	20-06-14
36,39	Karin	Nienhuis	V45	16-04-69 Ciko '66	Utrecht	14-06-14
35,75	Suzanne den	Boef	Neo	27-11-92 Typhoon	Heerhugowaard	14-09-14
35,62	Henrike	Vellinga	MB	25-06-98 Groningen Atletiek	Zwolle	09-03-14
35,60	Fleur van der	Put	MA	31-08-96 Leiden Atletiek	Leiden	25-05-14
35,60	Sanne	Veldhuizen	MB	04-05-98 Zuidwal	Beverwijk	15-06-14
35,31	Daphne	Willems	MA	29-08-96 AV '23	Lisse	23-05-14
	(50)					
35,30	Elles de	Graaff	V40	30-06-73 Prins Hendrik	Vught	29-05-14
35,07	Mirjam	Aberkrom-de Groot	V50	02-02-64 AV Edam	Utrecht	14-06-14
34,90	Carolien de	Pater	MB	25-01-97 Avantri	Santpoort	04-05-14
34,75	Iris	Lechner	MA	14-01-95 Groningen Atletiek	Gemert	22-06-14
34,65	Eva	Peters	MB	23-12-97 PEC 1910	Gemert	22-06-14
34,48	Leonie	Willekes		13-08-86 ASV Eibergen	Gildehaus (GER)	18-10-14
34,43	Elise	Knetemann		23-07-80 Lycurgus	Hilversum	04-05-14
34,39	Marije	Langen		29-12-86 Ilion	Leiden	20-09-14
34,35	Hanneke	Reinders-Vasse	V40	26-11-69 Groningen Atletiek	Utrecht	14-06-14
34,28	Christel	Dekker		26-12-88 Ilion	Groningen	07-06-14
	(60)					
34,10	Astrid	Jonkers	MB	29-05-97 AAC '61	Steenwijk	18-07-14
33,88	Monique	Jansen	V35	03-10-78 Altis	Grootebroek	04-05-14

33,74	Vincie	Vossenaar	MA	29-05-96	Prins Hendrik	Eindhoven	20-06-14
33,65	Zyna van de	Poel	MB	23-07-97	De Spartaan	Haarlem	15-06-14
33,54	Jannet van	Noord	V50	18-10-62	Lycurgus	Warmenhuizen	06-06-14
33,49	Anne	Baar		18-11-89	GAC-Hilversum	Hilversum	18-05-14
33,48	Marjolein	Knaap		04-11-81	Trias	Leiden	25-05-14
33,48	Romy	IJsbrandij	MB	07-02-98	Hollandia	Rotterdam	07-09-14
33,48	Veerle van der	Meulen	MC	11-02-00	Achilles-Top	Übach-Palenberg (GER)	27-09-14
33,45	Moniek	Reijs	V40	25-04-72	De Keien	Vught	21-04-14

(70)

in onderlinge wedstrijd:

41,18	Sacha	Popping		18-03-91	PEC 1910	Zwolle	27-09-14
36,78	Fleur van der	Put	MA	31-08-96	Leiden Atletiek	Leiden	05-10-14

**kogelslingeren 4 kg vrouwen**

62,44	Wendy	Koolhaas		05-01-80	Groningen Atletiek	Amsterdam	27-07-14
60,62	Wendy	Koolhaas				Breda	28-06-14
60,24	Wendy	Koolhaas				Fränkisch-Crumbach (GER)	08-06-14
59,83	Wendy	Koolhaas				Leiden	14-06-14
59,78	Wendy	Koolhaas				Zwolle	17-07-14
59,62	Wendy	Koolhaas				Hilversum	13-07-14
58,43	Wendy	Koolhaas				Braunschweig (GER)	22-06-14
57,74	Wendy	Koolhaas				Apeldoorn	24-05-14
57,30	Wendy	Koolhaas				Zwolle	04-09-14
56,33	Wendy	Koolhaas				Zwolle	05-06-14

(10/1)

56,30	Eva	Reinders	Neo	12-05-93	Groningen Atletiek	Groningen	11-04-14
55,00	Sina Mai	Holthuijsen	MA	01-01-96	Unitas	Rhede (GER)	11-07-14
53,72	Maaikje	Schetters		10-10-83	Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	24-05-14
52,58	Femke	Hollander		01-04-83	PEC 1910	Hilversum	13-07-14
52,48	Linda	Prop	Neo	05-02-93	Spado	Lisse	10-05-14
50,88	Lise	Smit		20-06-88	AAC	Amsterdam	27-07-14
50,23	Gonny	Mik	V45	23-03-65	Groningen Atletiek	Izmir (TUR)	25-08-14
49,29	Cindy	Kiekens		15-09-91	Hera	Amsterdam	27-07-14
47,45	Annemieke	Efdee	MA	21-01-95	Leiden Atletiek	Amsterdam	05-07-14

(10)

46,45	Carolijn	Damen		09-06-90	AAC	Hilversum	04-05-14
46,00	Vivian	Brandhoff	Neo	26-06-93	SAV	(USA)	05-04-14
45,96	Martine van	Beek		13-02-87	Hellas	Apeldoorn	24-05-14
45,91	Eva	Tetteroo	MB	26-07-97	Olympus '70	Alphen aan den Rijn	14-09-14
45,64	Naomi	Stegman	MA	29-12-95	R' dam Atletiek	Amsterdam	05-07-14
43,98	Florence	Ezeh	V35	29-12-77	Phanos	Eindhoven	14-09-14
43,23	Marije	Efdee	MB	07-08-97	Leiden Atletiek	Amsterdam	27-07-14
42,95	Melissa	Boekelman		11-05-89	Prins Hendrik	Breda	28-06-14
42,29	Yvette	Bot-Vleerlaag	V40	12-09-72	SAV	Budapest (HUN)	30-03-14
41,33	Ingrid van	Dijk	V50	19-05-62	GAC-Hilversum	Hilversum	04-05-14

(20)

40,27	Emma	Boeve	Neo	01-09-94	PEC 1910	Boskoop	12-07-14
40,05	Lianne	Bruins		01-05-85	GAC-Hilversum	Zwolle	26-06-14
38,59	Anne	Witsmeer	Neo	16-02-94	AV '34	Apeldoorn	24-05-14
38,14	Iris	Lechner	MA	14-01-95	Groningen Atletiek	Amsterdam	05-07-14
37,95	Cathelijin	Peeters	MA	06-11-96	Atledo	Amsterdam	05-07-14
37,92	Monica	Kindervater	V45	03-06-68	Hanzesport	Zutphen	20-06-14
37,09	Lisa	Wassenaar	MA	03-09-96	AV '47	Zwolle	26-06-14
36,49	Renee	Granzier	Neo	02-07-92	Unitas	Weert	31-08-14
35,61	Femke	Corbière	MA	23-01-95	Clytoneus	Amsterdam	05-07-14
35,06	Hanneke	Reinders-Vasse	V40	26-11-69	Groningen Atletiek	Groningen	11-04-14

(30)

34,96	Ilse	Rietberg	Neo	18-02-92	Vitalis	Utrecht	29-08-14
34,75	Michelle	Blommestijn	V45	26-03-66	R' dam Atletiek	Eindhoven	01-06-14
34,75	Wendy	Vet		13-12-84	GAC-Hilversum	Zwolle	04-09-14
34,42	Eline	Linger	MA	31-08-95	AV '34	Zwolle	05-06-14
33,62	Leonie	Berden	V40	16-05-74	RK HAV	Sint-Niklaas (BEL)	18-10-14
33,49	Lisanne van	Manen	MA	05-01-95	De Spenwers	Zwolle	09-03-14
33,12	Anna	Carpendale	V35	24-04-77	Atletiek Maastricht	Weert	31-08-14
32,97	Marillion	Zwijenburg	Neo	03-04-93	Avantri	Boskoop	12-07-14
32,95	Evelien	Bos	Neo	18-03-92	Phanos	Boskoop	12-07-14
32,82	Marloes	Oosterwegel	Neo	07-03-94	Daventria	Eindhoven	14-09-14

(40)

32,59	Karin	Laskewitz		28-12-87	Impala	Groningen	20-06-14
32,38	Simone	Veth	V35	25-04-79	Passaat	Eindhoven	31-05-14
32,36	Mirjam van den	Bremen	V45	07-03-66	Clytoneus	Eindhoven	01-06-14
32,32	Corinne	Nugter	Neo	28-03-92	AV NOP	Harderwijk	29-06-14
32,20	Amber van der	Waal	MA	18-11-96	Passaat	Amsterdam	05-07-14

31,96	Anna	Goede		16-05-91 AV '23	Ede	29-03-14
31,75	Annie van	Anholt	V65	22-02-47 Attila	Hilversum	04-05-14
31,68	Elise	Knetemann		23-07-80 Lycurgus	Eindhoven	14-09-14
31,52	Suzanne	Vliek		18-04-84 Athlos	Harderwijk	29-06-14
31,31	Vera	Wisse		15-04-84 AV '56	Eeklo (BEL)	21-06-14
(50)						
31,25	Janneke	Berkhof		21-08-86 R' dam Atletiek	Rotterdam	12-07-14
30,92	Luka	Jansen	MA	05-02-96 AV '23	Hilversum	04-05-14
30,87	Nina de	Poorter	MA	16-01-95 Eindhoven Atletiek	Weert	31-08-14
30,73	Diana van	Manen-van Meerendonk	V45	13-02-67 De Sperwers	Boskoop	04-10-14
30,64	Susanne	Nijhuis		01-10-88 AC TION	Enschede	17-09-14
30,52	Marlies van	Woerden	V45	09-04-67 Prins Hendrik	Weert	31-08-14
30,38	Lisette van der	Kolk	MA	06-09-96 Ilion	Zwolle	29-06-14
30,26	Tiny	Hellendoorn	V55	25-03-55 Isala '96	Enschede	29-06-14
30,21	Jacqueline van	Daalen-Goormachtigh	V40	28-02-70 PAC	Eindhoven	14-09-14
30,16	Linda van	Vliet	V35	03-05-75 PAC	Rotterdam	18-10-14
(60)						
29,91	Adrian	Vrijenhoek	MB	23-02-98 R' dam Atletiek	Boskoop	04-10-14
29,57	Iris	Kamp-Steeverink	V40	03-03-71 Phoenix	Eindhoven	14-09-14
29,55	Katja	Grimbergen	Neo	12-12-94 Olympus '70	Hilversum	04-05-14
29,30	Dagmar	Oenema	MA	03-05-96 AV Heerenveen	Groningen	11-04-14
29,17	Loes	Verlaak		27-11-82 AV Weert	Weert	31-08-14
29,14	Marlou	Hospes		22-05-91 Impala	Groningen	20-06-14
28,69	Anne van	Suijdam	Neo	19-07-93 Nijmegen Atletiek	Zwolle	26-06-14
28,64	Pamela	Kiel		09-04-91 AAV '36	Zwolle	29-06-14
28,14	Annefloor	Olierook	MA	28-11-96 Haag Atletiek	Den Haag	06-06-14
27,81	Lieke van	Velzen		16-10-87 Startbaan	Eindhoven	14-09-14
(70)						
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
36,97	Wendy	Vet		13-12-84 GAC-Hilversum	Hilversum	18-10-14
30,57	Marlies van	Woerden	V45	09-04-67 Prins Hendrik	Eindhoven	27-09-14
<i>buitenlanders bij Nederlandse club:</i>						
36,81	Karen	Portabella Breewer (USA)		13-12-82	R' dam Atletiek	Rotterdam
34,40	Shannon	Douglas (USA)		28-03-91 R' dam Atletiek	Huizen	05-10-14
<b>speerwerpen 600 gram vrouwen</b>						
53,89	Lisanne	Schol		22-06-91 Hellas	Woerden	28-09-14
53,53	Lisanne	Schol			Amsterdam	27-07-14
53,03	Lisanne	Schol			Sint-Niklaas (BEL)	29-05-14
52,78	Lisanne	Schol			Groningen	07-06-14
52,49	Anouk	Vetter	Neo	04-02-93 Sprint	Zürich (SUI)	15-08-14
52,18	Anouk	Vetter			Götzis (AUT)	01-06-14
52,18	Nadine	Broersen		29-04-90 Sprint	Zürich (SUI)	15-08-14
52,15	Lisanne	Schol			Breda	28-06-14
51,96	Nadine	Broersen			Torun (POL)	06-07-14
51,84	Lisanne	Schol			Braunschweig (GER)	21-06-14
(10/3)						
50,52	Mandy van der	Meer	Neo	31-07-93 AAV '36	Woerden	28-09-14
50,42	Femke	Oude Ophuis		24-03-89 PEC 1910	Amersfoort	31-08-14
49,78	Karliën	Sleper	Neo	11-01-93 Ilion	Amsterdam	27-07-14
49,05	Patricia	Harteveld		13-12-90 Climax	Hoorn	17-05-14
46,47	Anne-Lique	Weeren	Neo	10-02-94 Hellas	Hoorn	17-05-14
46,23	Marloes	Schennink	Neo	05-10-94 Ciko '66	Gemert	01-06-14
45,58	Laurien	Hoos		18-08-83 Hera	Heerhugowaard	14-09-14
(10)						
44,29	Roos de	Klerk	Neo	24-06-94 PAC	Amsterdam	27-07-14
43,39	Lieke	Muller	Neo	03-11-94 Groningen Atletiek	Alphen aan den Rijn	14-09-14
42,82	Dafne	Schippers	Neo	15-06-92 Hellas	Hoorn	17-05-14
42,66	Emma	Oosterwegel	MB	29-06-98 Daventria	Woerden	28-09-14
41,22	Maureen	Rots	Neo	25-02-93 AV '34	Alphen aan den Rijn	14-09-14
40,64	Jennifer	Onasanya	Neo	18-02-94 Leiden Atletiek	Leiden	25-05-14
40,64	Fieke	Cappendijk		05-03-86 Prins Hendrik	Oosterhout	25-05-14
40,44	Melissa	Boekelman		11-05-89 Prins Hendrik	Alphen aan den Rijn	14-09-14
40,33	Rianne	Gorter	Neo	10-08-92 Isala '96	Drachten	25-05-14
40,30	Jisca	Docters		17-04-85 Atletiek Maastricht	Oosterhout	25-05-14
(20)						
40,27	Michelle	Oud	MA	19-07-96 NEA-Volharding	Amsterdam	04-07-14
40,25	Carolien van der	Dam		01-08-85 AAC '61	Dronten	25-05-14
40,23	Myrte	Goor		03-04-89 Sprint	Apeldoorn	09-06-14
40,13	Ilona	Verboom		01-05-91 Altis	Amsterdam	27-07-14
40,10	Amanda	Spiljard		18-09-89 Unitas	Krommenie	25-05-14
39,87	Lieke	Bakker		01-08-89 PEC 1910	Apeldoorn	09-06-14
39,63	Nikki	Klarenbeek	MA	10-02-95 Pijnenburg	Amersfoort	29-03-14

39,52	Nadine	Visser	MA	09-02-95 SAV	Götzis (AUT)	01-06-14
39,38	Charlotte	Hopman	MB	23-05-97 Lycurgus	Eindhoven	14-09-14
39,30	Dominique	Gommers	MA	03-03-95 Lycurgus	Krommenie	18-05-14
(30)						
38,97	Susanne van der	Hoeven	Neo	06-02-92 Pijnenburg	Utrecht	20-06-14
38,70	Carlijn van den	Heuvel	MB	05-04-97 Attila	Zwolle	29-06-14
38,33	Anne	Verstraeten	MA	05-11-96 Unitas	Rotterdam	22-06-14
38,33	Louise	Taatgen	Neo	05-01-93 Groningen Atletiek	Breda	28-06-14
38,31	Wendy	Koolhaas		05-01-80 Groningen Atletiek	Huizen	05-10-14
38,13	Eva	Peters	MB	23-12-97 PEC 1910	Gemert	22-06-14
38,00	Anne	Baar		18-11-89 GAC-Hilversum	Krommenie	25-05-14
37,95	Maureen	Wissing	MA	27-02-96 Atletico '73	Amsterdam	04-07-14
37,90	Pamela	Kiel		09-04-91 AAV '36	Krommenie	25-05-14
37,90	Veerle de	Vries		16-01-91 AV Heerenveen	Steenwijk	06-06-14
(40)						
37,89	Femke	Dijkstra		04-11-91 De Liemers	Wageningen	19-09-14
37,72	Imogen	Beard	MB	03-05-98 Clytoneus	Beverwijk	29-06-14
37,48	Demi van	Noort	MA	23-07-96 DEM	Rotterdam	07-09-14
37,42	Brenda	Bohle	MA	10-01-96 Hollandia	Amsterdam	04-07-14
37,38	Karin	Leber		03-11-89 Phanos	Breda	28-06-14
37,01	Kirsten	Gnoth (GER)	V40	24-07-73 AC TION	Utrecht	15-06-14
36,92	Margreet	Takken	V35	04-03-79 Climax	Utrecht	15-06-14
36,83	Bregje	Crolla		31-01-86 AV Weert	Valkenswaard	29-06-14
36,80	Zillah	Cornelissen	MB	21-03-97 De-Atleet	Tilburg	29-03-14
36,80	Nicole	Berghouwer		01-03-89 Hera	Hoorn	17-05-14
(50)						
36,65	Loes	Verlaak		27-11-82 AV Weert	Someren	25-05-14
36,65	Andrea	Snijders	Neo	10-10-92 Asterix	Amsterdam	30-05-14
36,31	Joni	Stolk		18-12-87 Olympus '70	Alphen aan den Rijn	14-09-14
36,04	Arlyn	Haveman	MB	29-03-97 AAC	Leiden	02-07-14
36,02	Marieke	Riemens		04-05-86 AV '56	Oosterhout	13-07-14
35,99	Maroussia	Eduarda	Neo	14-06-93 R' dam Atletiek	Brievengat (CUR)	25-01-00
35,92	Suzanne den	Boef	Neo	27-11-92 Typhoon	Heerhugowaard	14-09-14
35,85	Lucinde	Wiersema	MB	05-02-98 Leiden Atletiek	Eindhoven	14-09-14
35,77	Iris de	Ruiter	MB	02-06-98 AV '23	Zwolle	29-06-14
35,64	Jessie	Tijbout	MB	24-11-97 Isala '96	Zwolle	19-06-14
(60)						
35,52	Susan van	Amerongen		Hellas	Grootebroek	07-09-14
35,48	Karin van	Groningen	Neo	27-01-93 AV NOP	Leiden	25-05-14
35,28	Sanne	Nijsse	MA	02-08-96 AV '56	Goes	17-05-14
35,28	Linda	Flöthe		03-08-89 Atletiek Maastricht	Utrecht	06-09-14
35,23	Vere	König	Neo	16-10-94 Ciko '66	Stadskanaal	06-07-14
35,23	Froukje van	Ligten	Neo	15-10-94 Ciko '66	Utrecht	06-09-14
35,16	Bo	Kemmere	MB	02-09-97 Olympus '70	Rotterdam	07-09-14
35,09	Kirsten van	Bokhorst		21-05-88 GAC-Hilversum	Amersfoort	21-04-14
35,05	Lentine	Klaassen	MA	18-04-95 Lycurgus	Alkmaar	25-04-14
34,91	Keeley	Heijdeman	MB	09-04-97 AAC	Krommenie	18-05-14
(70)						
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
41,54	Melissa	Boekelman		11-05-89 Prins Hendrik	Vught	28-09-14
36,08	Lotte	Oldenhav	Neo	20-07-94 Prins Hendrik	Vught	28-09-14
35,29	Ilse	Knijnenburg	Neo	04-10-93 Haag Atletiek	Den Haag	06-04-14
<b>gewichtwerpen 9,08 kg vrouwen</b>						
16,50	Gonny	Mik	V45	23-03-65 Groningen Atletiek	Rotterdam	13-09-14
16,37	Eva	Reinders	Neo	12-05-93 Groningen Atletiek	Eindhoven	15-02-14
16,36	Wendy	Koolhaas		05-01-80 Groningen Atletiek	Zwolle	04-09-14
15,76	Lise	Smit		20-06-88 AAC	Huizen	05-10-14
14,38	Maaïke	Schettters		10-10-83 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	15-02-14
14,11	Femke	Hollander		01-04-83 PEC 1910	Zwolle	04-09-14
13,76	Carolijn	Damen		09-06-90 AAC	Huizen	05-10-14
13,70	Linda	Prop	Neo	05-02-93 Spado	Eeklo (BEL)	04-10-14
13,63	Lianne	Bruins		01-05-85 GAC-Hilversum	Huizen	05-10-14
12,57	Monica	Kindervater	V45	03-06-68 Hanzesport	Zutphen	20-06-14
(10)						
12,02	Hanneke	Reinders-Vasse	V40	26-11-69 Groningen Atletiek	Groningen	11-04-14
11,62	Anne	Witsmeer	Neo	16-02-94 AV '34	Rotterdam	18-01-14
11,38	Emma	Boeve	Neo	01-09-94 PEC 1910	Amersfoort	06-07-14
11,16	Yvette	Bot-Vleerlaag	V40	12-09-72 SAV	Eindhoven	01-06-14
11,00	Leonie	Berden	V40	16-05-74 RK HAV	Sint-Niklaas (BEL)	18-10-14
10,87	Marillion	Zwijenburg	Neo	03-04-93 Avantri	Rotterdam	12-04-14
10,33	Mirjam van den	Bremen	V45	07-03-66 Clytoneus	Eindhoven	01-06-14
10,23	Cathelij	Peeters	MA	06-11-96 Atiedo	Rotterdam	18-01-14

buitenlanders bij Nederlandse club:

11,22	Karen	Portabella Brewer (USA)	13-12-82	R' dam Atletiek	Rotterdam
10,42	Shannon	Douglas (USA)	28-03-91	R' dam Atletiek	Huizen
<b>7-kamp vrouwen</b>					
	<i>100mH* hoog *kogel *200m * ver * speer * 800m * windgegevens</i>				
6545	Dafne	Schippers	Neo 15-06-92	Hellas	Götzis (AUT) 01-06-14
	<i>13,13 * 1,69 * 13,69 * 22,35 * 6,48 * 41,39 * 2.08,59 * -1,2 * 1,5 * -0,2</i>				
6539	Nadine	Broersen	29-04-90	Sprint	Torun (POL) 06-07-14
	<i>13,57 * 1,87 * 13,89 * 25,09 * 6,31 * 51,96 * 2.12,94 * -0,2 * -1,6 * 0,4</i>				
6536	Nadine	Broersen			Götzis (AUT) 01-06-14
	<i>13,39 * 1,87 * 13,72 * 24,57 * 6,21 * 48,87 * 2.11,11 * 0,0 * 1,9 * -0,3</i>				
6498	Nadine	Broersen			Zürich (SUI) 15-08-14
	<i>13,48 * 1,94 * 13,35 * 25,08 * 6,16 * 52,18 * 2.17,66 * 0,2 * -0,2 * 0,6</i>				
6316	Anouk	Vetter	Neo 04-02-93	Sprint	Götzis (AUT) 01-06-14
	<i>13,56 * 1,78 * 14,63 * 23,91 * 5,90 * 52,18 * 2.23,53 * 0,2 * 1,9 * -1,0</i>				
6281	Anouk	Vetter			Zürich (SUI) 15-08-14
	<i>13,68 * 1,79 * 14,16 * 24,61 * 6,04 * 52,49 * 2.22,27 * 0,2 * -0,5 * 0,3</i>				
6110	Nadine	Visser	MA 09-02-95	SAV	Götzis (AUT) 01-06-14
	<i>13,40 * 1,78 * 12,50 * 23,90 * 6,16 * 39,52 * 2.18,01 * 0,0 * 2 * -0,1</i>				
5948	Nadine	Visser			Eugene (USA) 23-07-14
	<i>13,24 * 1,73 * 12,68 * 24,15 * 5,99 * 38,76 * 2.21,26 * 1,1 * -0,5 * -0,7</i>				
5776	Myrte	Goor	03-04-89	Sprint	Apeldoorn 09-06-14
	<i>14,29 * 1,70 * 13,12 * 24,80 * 5,77 * 40,23 * 2.15,09 * 0,3 * 1,8 * -0,3</i>				
5678	Amanda	Spiljard	18-09-89	Unitas	Apeldoorn 09-06-14
	<i>14,56 * 1,73 * 14,40 * 25,30 * 5,90 * 35,68 * 2.21,60 * 0,3 * 1,8 * 0,0</i>				
(10/6)					
5388	Maureen	Rots	Neo 25-02-93	AV '34	Apeldoorn 09-06-14
	<i>14,47 * 1,67 * 12,53 * 25,81 * 5,73 * 40,98 * 2.29,97 * 0,3 * 0,1 * -0,4</i>				
5282	Lieke	Muller	Neo 03-11-94	Groningen Atletiek	Apeldoorn 09-06-14
	<i>15,06 * 1,70 * 13,84 * 26,25 * 5,58 * 37,91 * 2.30,62 * 0,3 * 1,8 * -0,6</i>				
5234	Lieke	Bakker	01-08-89	PEC 1910	Apeldoorn 09-06-14
	<i>14,95 * 1,64 * 11,02 * 25,18 * 5,63 * 39,87 * 2.26,77 * 0,3 * 1,8 * -0,7</i>				
5215	Sophie	Klumper	MA 04-04-95	Phanos	Apeldoorn 09-06-14
	<i>14,55 * 1,67 * 12,22 * 24,83 * 5,52 * 27,70 * 2.23,41 * 0,4 * 1,3 * 0,3</i>				
(10)					
5099	Gejanne	Lussenburg	24-12-89	Isala '96	Apeldoorn 09-06-14
	<i>15,24 * 1,67 * 11,97 * 25,93 * 5,63 * 30,55 * 2.22,94 * -0,3 * 0,1 * 0</i>				
4981	Chanté	Samuel	MA 09-04-96	Phanos	Apeldoorn 09-06-14
	<i>14,59 * 1,64 * 10,41 * 25,48 * 5,68 * 27,76 * 2.28,25 * 0,4 * 1,3 * -0,2</i>				
4965	Michelle	Oud	MA 19-07-96	NEA-Volharding	Apeldoorn 09-06-14
	<i>15,26 * 1,61 * 11,02 * 26,53 * 5,25 * 39,97 * 2.24,14 * 0,4 * 1,3 * 0,6</i>				
4871	Marloes	Schennink	Neo 05-10-94	Ciko '66	Gemert 01-06-14
	<i>15,42 * 1,59 * 11,49 * 27,28 * 5,01 * 46,23 * 2.29,86 * 1,6 * -0,6 *</i>				
4776	Nikki	Klarenbeek	MA 10-02-95	Pijnenburg	Apeldoorn 09-06-14
	<i>16,23 * 1,64 * 10,62 * 26,15 * 5,06 * 36,13 * 2.22,91 * 0,0 * 1,5 * 1</i>				
4750	Lisanne	Drost	27-08-91	Athlos	Apeldoorn 09-06-14
	<i>15,41 * 1,58 * 10,70 * 26,23 * 5,23 * 29,93 * 2.21,71 * 0,3 * 1,8 * 0,2</i>				
4623	Femke	Pluim	Neo 10-05-94	AAV '36	Alphen a/d Rijn 26-04-14
	<i>15,5= * 1,63 * 11,65 * 26,2= * 5,15 * 30,71 * 2.36,1= * * *</i>				
4539	Lentine	Klaassen	MA 18-04-95	Lycurgus	Apeldoorn 09-06-14
	<i>15,81 * 1,52 * 10,57 * 27,16 * 5,29 * 32,92 * 2.27,97 * 0,0 * 1,5 * 0,2</i>				
4462	Vere	König	Neo 16-10-94	Ciko '66	Apeldoorn 09-06-14
	<i>15,58 * 1,61 * 11,52 * 26,93 * 4,82 * 35,09 * 2.45,02 * -0,3 * 0,1 * -0,4</i>				
4331	Eva	Bastmeijer	MA 20-06-95	Attila	Tilburg 18-05-14
	<i>14,99 * 1,53 * 07,90 * 25,31 * 5,71 * 29,14 * 3.00,72 * 1,0 * -0,5 *</i>				
(20)					
4318	Femke	Oude Ophuis	24-03-89	PEC 1910	Amersfoort 31-08-14
	<i>17,10 * 1,40 * 12,69 * 28,75 * 5,22 * 50,42 * 2.51,03 * 1,8 * 0,6 * 3,6</i>				
4164	Janneke	Berkhof	21-08-86	R' dam Atletiek	Amersfoort 31-08-14
	<i>16,50 * 1,58 * 08,30 * 26,87 * 5,42 * 28,71 * 2.44,07 * 1,8 * 0,6 * 3,5</i>				
4120	Renske van	Os	Neo 31-03-94	Gen. Michaëlis	Best 06-07-14
	<i>15,50 * 1,35 * 09,32 * 25,67 * 4,78 * 25,87 * 2.31,60 * 2,9 * 0,4 *</i>				
4101	Marlou van	Rooy	MA 14-05-95	Prins Hendrik	Best 06-07-14
	<i>15,75 * 1,50 * 09,70 * 27,49 * 4,76 * 27,17 * 2.34,75 * 1,9 * 0,4 *</i>				
4087	Astrid van der	Maas	MA 01-01-96	AV Gouda	Apeldoorn 09-06-14
	<i>15,68 * 1,52 * 09,18 * 27,63 * 4,90 * 26,72 * 2.37,13 * 0,4 * 1,5 * 0,3</i>				
4005	Katja	Slangewal	MA 27-12-95	Altis	Amersfoort 31-08-14
	<i>16,84 * 1,61 * 09,22 * 28,66 * 5,06 * 23,17 * 2.32,64 * 1,8 * 1,7 * -0,3</i>				
3995	Ilonka de	Bresser	MA 07-04-95	Gen. Michaëlis	Best 06-07-14
	<i>16,02 * 1,45 * 08,90 * 26,57 * 5,20 * 19,05 * 2.35,50 * 0,8 * 0,6 *</i>				
3993	Lisa	Keuken	MA 30-06-96	Horror	Alphen a/d Rijn 26-04-14
	<i>16,1= * 1,60 * 11,51 * 27,0= * 4,56 * 25,32 * 2.53,1= * * *</i>				



3951	Samyre	Wieles	20-07-90 Typhoon	Schoonhoven	06-07-14
	15,97 * 1,40 * 09,77 * 27,54 * 4,43 * 26,54 * 2.28,09 * -0,1 * * -3,9				
3948	Jolijn	Sandbrink	16-01-90 Gen. Michaëlis	Best	06-07-14
	16,76 * 1,35 * 09,23 * 26,06 * 4,83 * 28,03 * 2.34,28 * 0,9 * 0,7 *				
(30)					
3904	Sabine	Monden	Neo 13-06-93 DJA	Best	06-07-14
	16,98 * 1,55 * 09,82 * 28,65 * 4,77 * 29,55 * 2.40,93 * 0,9 * 0,7 *				
3879	Anne	Baar	18-11-89 GAC-Hilversum	Apeldoorn	09-06-14
	DNF * 1,55 * 11,84 * 27,08 * 5,15 * 37,26 * 2.35,17 * * 0,1 * 0,7				
3859	Sophie den	Ouden	MA 24-07-96 MPM	Stadskanaal	06-07-14
	16,16 * 1,41 * 09,23 * 26,59 * 4,85 * 25,18 * 2.45,57 * 0,0 * 1,6 *				
3812	Aline	Bloom	MA 08-05-96 GAC-Hilversum	Apeldoorn	09-06-14
	16,74 * 1,58 * 09,57 * 27,41 * 4,83 * 27,37 * 3.01,24 * 0,0 * 1,5 * -1,2				
3800	Hanneke	Oosterwegel	MA 10-12-96 Daventria	Amersfoort	31-08-14
	16,23 * 1,30 * 08,29 * 26,28 * 4,61 * 29,05 * 2.37,78 * 1,8 * 1,9 * 0,3				
3790	Brenda	Oosterbosch	Neo 26-01-93 GVAC	Gemert	01-06-14
	15,95 * 1,44 * 08,16 * 28,62 * 5,07 * 24,94 * 2.40,89 * 1,6 * * -0,6				
3692	Kirsten	Huijgen	12-07-85 Phoenix	Amersfoort	31-08-14
	18,11 * 1,40 * 08,83 * 27,66 * 4,66 * 32,07 * 2.37,05 * 1,8 * 0,6 * 1,2				
3671	Laura	Hoogers	Neo 02-01-93 Gen. Michaëlis	Best	06-07-14
	16,47 * 1,30 * 07,93 * 27,72 * 4,35 * 26,62 * 2.25,36 * 2,9 * 0,4 *				
3670	Mathilde	Bakker	MA 20-10-95 AV '23	Alphen /d Rijn	31-08-14
	19,02 * 1,66 * 07,86 * 27,75 * 4,78 * 21,70 * 2.36,43 * 2,2 * 2,4 *				
3663	Maaik	Boon	MA 08-02-95 De Spartaan	Apeldoorn	09-06-14
	17,31 * 1,46 * 08,29 * 28,60 * 4,59 * 28,08 * 2.35,08 * 0,0 * 1,5 * 0,4				

(40)

in onderlinge wedstrijd:

4327	Melissa	Boekelman	11-05-89 Prins Hendrik	Vught	28-09-14
	16,88 * 1,45 * 15,86 * 27,60 * 5,25 * 41,54 * 3.14,3 * -0,1 * 0,6 *				
4067	Tanita	Hofmans	Neo 22-10-94 Attila	Tilburg	05-10-14
	15,96 * 1,70 * 10,57 * 28,91 * 5,28 * 22,52 * 2.57,13 * 0 * 0,1 *				
4017	Samyre	Wieles	20-07-90 Typhoon	Gorinchem	27-09-14
	16,30 * 1,45 * 10,11 * 26,89 * 4,45 * 28,58 * 2.33,54 * * *				
3938	Cathelijn	Peeters	MA 06-11-96 Atledo	Dongen	28-09-14
	15,9= * 1,57 * 08,42 * 28,1= * 4,86 * 23,88 * 2.35,5= * * *				
3778	Marit	Redeker	MA 04-12-96 PEC 1910	Zwolle	28-09-14
	16,74 * 1,60 * 08,33 * 26,69 * 4,45 * 19,81 * 2.41,47 * 0,1 * * 0,9				

### 10-kamp vrouwen

100m \* ver \* kogel \* hoog \* 400m \* 110mH \* discus \* polsh \* speer \* 1500m \* windgegevens

in onderlinge wedstrijd:

5359	Gejanne	Lussenburg	24-12-89 Isala '96	Kampen	26-09-14
	13,1= * 5,27 * 10,25 * 1,60 * 67,0= * 16,9= * 27,83 * 2,30 * 28,28 * 6.03,5= * * *				

### 14-kamp vrouwen

100mH \* hoog \* 1500m \* 400mH \* kogel \* 200m \* windgegevens

100m \* ver \* 400m \* speer \* 800m \* 200mH \* discus \* 3000m \* windgegevens

5663	Nikky van	Buuren	05-09-89 AV '40	Delft	14-09-14
	18,39 * 1,55 * 6.12,91 * 78,08 * 08,28 * 30,04 * * 0,7 * 0,5 *				
	14,72 * 4,25 * 77,29 * 26,62 * 2.50,25 * 36,19 * 17,89 * -1,4 * 0,0 *				

### 4 x 100 meter clubteams vrouwen

44,74	Amsterdam		Phanos	Amsterdam	24-05-14
45,43	Breda		Sprint	Breda	28-06-14
47,55	Nieuwegein		Atverni	Breda	28-06-14
47,87	Eindhoven		Eindhoven Atletiek	Oosterhout	25-05-14
48,14	Vught		Prins Hendrik	Breda	28-06-14
48,19	Alphen a/d Rijn		AAV '36	Zwolle	29-06-14
48,20	Apeldoorn		AV '34	Breda	28-06-14
48,45	Leiden		Leiden Atletiek	Eindhoven	14-09-14
48,51	Rotterdam		R' dam Atletiek	Breda	28-06-14
48,79	Utrecht	MA	U-Track	Amstelveen	27-09-14
(10)					
48,92	Amstelveen		Startbaan	Leiden	25-05-14
48,95	Assen	MB	AAC '61	Amstelveen	27-09-14
49,17	Naaldwijk		Olympus '70	Zwolle	29-06-14
49,34	Rotterdam	MA	PAC	Rotterdam	22-06-14
49,35	Krommenie		Lycurgus	Eindhoven	14-09-14
49,37	Utrecht		Phoenix	Leiden	25-05-14
49,51	Kampen		Isala '96	Drachten	25-05-14
49,59	Deventer		Daventria	Drachten	25-05-14
49,62	Utrecht		Hellas	Breda	28-06-14
49,70	Amsterdam		AV '23	Zwolle	29-06-14

(20)

49,74		Den Haag	MA	Haag Atletiek	Rotterdam	22-06-14	
49,81		Beverwijk	MB	DEM	Amstelveen	27-09-14	
49,82		Zoetermeer		Ilion	Eindhoven	14-09-14	
49,95		Sittard	MA	Unitas	Rotterdam	22-06-14	
50,10		Hoorn		Hollandia	Drachten	25-05-14	
50,28		Groningen		Groningen Atletiek	Breda	28-06-14	
50,28		Hilversum		GAC-Hilversum	Zwolle	29-06-14	
50,45		Zwolle	MA	PEC 1910	Gemert	22-06-14	
50,48		Hengelo		MPM	Dronten	25-05-14	
50,81		Amsterdam		AAC	Zwolle	29-06-14	
	(30)						
50,85		Nijmegen		't Haasje	Oosterhout	25-05-14	
50,92		Emmeloord	MB	AV NOP	Emmen	15-06-14	
51,08		Heerenveen		AV Heerenveen	Drachten	25-05-14	
51,18		Helmond		HAC	Someren	25-05-14	
51,18		Veenendaal		VAV	Drachten	25-05-14	
51,23		Eindhoven		Asterix	Someren	25-05-14	
51,31		Harderwijk		Athlos	Eindhoven	14-09-14	
51,32		Tilburg		Attila	Hilversum	04-05-14	
51,35		Landgraaf		STB	Someren	25-05-14	
51,39		Delft	MB	AV '40	Delft	15-06-14	
	(40)						
51,42		Woerden		Clytoneus	Huizen	25-05-14	
51,48		Lisse	MA	De Spartaan	Rotterdam	07-09-14	
51,57		Uithoorn		AKU	Leiden	25-05-14	
51,58		Amersfoort		Altis	Drachten	25-05-14	
51,58		Wijchen		AV Wijchen	Amstelveen	27-09-14	
51,61		Almere		AV Almere '81	Heerhugowaard	25-05-14	
51,66		Best		Gen. Michaëlis	Oosterhout	25-05-14	
51,90		Gorinchem		Typhoon	Heerhugowaard	14-09-14	
51,92		Emmen		De Sperwers	Drachten	25-05-14	
51,95		Heiloo		Trias	Leiden	25-05-14	
	(50)						
51,96		Grootebroek		SAV	Drachten	25-05-14	
51,96		Culemborg	MA	Statina	Amstelveen	27-09-14	
51,99		Maastricht		Atletiek Maastricht	Oosterhout	25-05-14	
52,39		Ede		Climax	Heerhugowaard	14-09-14	
52,53		Bergen op Zoom	MB	Spado	Delft	15-06-14	
52,71		Santpoort		Suomi	Huizen	25-05-14	
52,71		Wageningen	MB	Pallas '67	Amstelveen	27-09-14	
52,72		Haarlem		KAV Holland	Leiden	25-05-14	
52,79		Soest		Pijnenburg	Amstelveen	27-09-14	
52,85		Gouda		AV Gouda	Huizen	25-05-14	
	(60)						
52,86		Zutphen	MB	Hanzesport	Emmen	15-06-14	
52,89		Venray	MA	ATV Venray	Uden	18-05-14	
52,99		Enschede		AC TION	Drachten	25-05-14	
52,99		Dordrecht		Hercules	Amstelveen	27-09-14	
<b>4 x 100 meter vrouwen</b>							
42,40			Neo	Nat. Ploeg	Lausanne (SUI)	03-07-14	
		<i>Madiea Ghafoor - Daphne Schippers - Tessa van Schagen - Jamile Samuel</i>					
42,77			Neo	Nat. Ploeg	Zürich (SUI)	16-08-14	
		<i>Madiea Ghafoor - Daphne Schippers - Tessa van Schagen - Jamile Samuel</i>					
42,95			Neo	Nat. Ploeg	Braunschweig (GER)	21-06-14	
		<i>Naomi Sedney - Daphne Schippers - Tessa van Schagen - Jamile Samuel</i>					
43,85			Neo	Nat. Ploeg	Oordegem (BEL)	31-05-14	
		<i>Madia Ghafoor - Tessa van Schagen - Naomi Sedney - Jamile Samuel</i>					
45,21			MA	Nat. Ploeg	Lier (BEL)	21-06-14	
		<i>Anna Sjoukje Runia - Eva Hovenkamp - Lieke Klaver - Marije van Hunenstijn</i>					
47,07			MB	Nat. Ploeg	Oordegem (BEL)	31-05-14	
		<i>Silke Berendse - Lieke Klaver - Marijke Boogerd - Taasa Jiya</i>					
<b>4 x 200 meter clubteams vrouwen</b>							
1.45,55		Assen	MB	AAC '61	Amstelveen	28-09-14	
1.45,61		Beverwijk	MB	DEM	Amstelveen	28-09-14	
1.47,03		Utrecht	MB	Phoenix	Amstelveen	28-09-14	
1.47,67		Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	28-09-14	
1.47,76		Rotterdam		PAC	Amstelveen	28-09-14	
1.48,07		Amsterdam	MB	AV '23	Amstelveen	28-09-14	
1.48,16		Den Haag	MB	Haag Atletiek	Amstelveen	28-09-14	
1.51,24		Hoofddorp	MB	AV Haarlemmermeer	Amstelveen	28-09-14	
1.51,56		Heerlen		AVON	Amstelveen	28-09-14	
1.52,62		Naaldwijk	MB	Olympus '70	Amstelveen	28-09-14	

1.52,94	(10)	Wageningen	MB	Pallas '67	Amstelveen	28-09-14
<b>4 x 200 meter vrouwen</b>						
1.45,64				studenten Nijmegen	Utrecht	06-09-14
1.49,08			V45	Nat. Ploeg	Amstelveen	28-09-14
1.50,75				studenten Twente-Zwolle	Utrecht	06-09-14
1.52,71				studenten Groningen	Utrecht	06-09-14
<b>4 x 400 meter clubteams vrouwen</b>						
3.42,76		Amsterdam	Neo	Phanos	Breda	28-06-14
3.44,18		Rotterdam		R' dam Atletiek	Breda	28-06-14
3.45,50		Kampen		Isala '96	Amsterdam	24-05-14
3.49,70		Breda		Sprint	Breda	28-06-14
3.51,29		Utrecht		Hellas	Breda	28-06-14
3.54,96		Barendrecht	MA	Energie	Amstelveen	27-09-14
3.55,24		Naaldwijk		Olympus '70	Alphen aan den Rijn	14-09-14
3.56,68		Vught		Prins Hendrik	Breda	28-06-14
3.57,23		Amsterdam		AV '23	Krommenie	25-05-14
3.57,30		Alphen a/d Rijn		AAV '36	Zwolle	29-06-14
3.57,63	(10)	Rotterdam	MA	PAC	Amstelveen	27-09-14
3.58,73		Groningen		Groningen Atletiek	Breda	28-06-14
4.01,56		Nieuwegein		Atverni	Breda	28-06-14
4.02,65		Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	27-09-14
4.03,44		Eindhoven		Eindhoven Atletiek	Eindhoven	14-09-14
4.04,56		Krommenie		Lycurgus	Eindhoven	14-09-14
4.05,07		Lisse		De Spartaan	Krommenie	25-05-14
4.05,53		Beverwijk	MB	DEM	Amstelveen	27-09-14
4.05,79		Sittard		Unitas	Krommenie	25-05-14
4.06,75		Amsterdam		AAC	Zwolle	29-06-14
4.06,93	(20)	Hilversum		GAC-Hilversum	Krommenie	25-05-14
4.06,93		Apeldoorn		AV '34	Alphen aan den Rijn	14-09-14
4.07,73		Leiden		Leiden Atletiek	Eindhoven	14-09-14
4.08,73		Utrecht		Phoenix	Eindhoven	14-09-14
4.11,85		Tilburg		Attila	Krommenie	25-05-14
4.12,56		Hoofddorp	MB	AV Haarlemmermeer	Amstelveen	27-09-14
4.12,96		Deventer		Daventria	Eindhoven	14-09-14
4.13,52		Zwolle		PEC 1910	Krommenie	25-05-14
4.14,55		Heerlen		AVON	Amstelveen	27-09-14
4.16,32		Soest		Pijnenburg	Amstelveen	27-09-14
4.16,79	(30)	Zoetermeer		Ilion	Krommenie	25-05-14
4.17,12		Harderwijk		Athlos	Eindhoven	14-09-14
4.18,71		Amersfoort	MA	Triathlon	Amstelveen	27-09-14
<b>4 x 400 meter vrouwen</b>						
3.32,84				Nat. Ploeg	Braunschweig (GER)	22-06-14
<i>Marit Dopheide - Anna Voskamp - Nicky van Leuveren - Madiea Ghafoor</i>						
<b>4 x 800 meter clubteams vrouwen</b>						
8.56,91		Barendrecht	MA	Energie	Amstelveen	28-09-14
9.13,44		Amersfoort	MA	Triathlon	Amstelveen	28-09-14
9.32,93		Rotterdam	MA	PAC	Amstelveen	28-09-14
9.42,19		Arnhem	MC	Ciko '66	Amstelveen	28-09-14
9.46,76		Leiden	MC	Leiden Atletiek	Amstelveen	28-09-14
9.54,47		Amsterdam	MC	Phanos	Amstelveen	28-09-14
9.58,50		Beverwijk	MA	DEM	Amstelveen	28-09-14
9.59,12		Terneuzen	MC	Scheldesport	Amstelveen	28-09-14
<b>zweedse estafette clubteams vrouwen</b>						
2.14,74		Eindhoven		Eindhoven Atletiek	Nijmegen	29-06-14
2.18,66		Best		Gen. Michaëlis	Nijmegen	29-06-14
2.19,48		Amstelveen		Startbaan	Harderwijk	29-06-14
2.20,66		Assen	MB	AAC '61	Amstelveen	28-09-14
2.20,85		Vught		Prins Hendrik	Eindhoven	04-05-14
2.21,02		Amsterdam		Phanos	Harderwijk	29-06-14
2.21,14		Utrecht	MB	Phoenix	Amstelveen	28-09-14
2.22,07		Amsterdam	MB	AV '23	Amstelveen	28-09-14
2.22,24		Hoofddorp	MB	AV Haarlemmermeer	Amstelveen	28-09-14
2.22,65		Deventer		Daventria	Grootebroek	04-05-14
2.22,71	(10)	Leiden		Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	04-05-14
2.22,85		Rotterdam		PAC	Nijmegen	29-06-14

2.22,95		Beverwijk	MB	DEM	Amstelveen	28-09-14
2.24,29		Arnhem	MC	Ciko '66	Amstelveen	28-09-14
2.24,64		Maastricht		Atletiek Maastricht	Nijmegen	29-06-14
2.25,22		Helmond		HAC	Tilburg	04-05-14
2.25,36		Ede		Climax	Assen	04-05-14
2.25,40		Nijmegen		't Haasje	Nijmegen	29-06-14
2.25,55		Hengelo		MPM	Assen	04-05-14
2.25,87		Heerenveen		AV Heerenveen	Grootebroek	04-05-14
	(20)					
2.26,03		Veenendaal		VAV	Grootebroek	04-05-14
2.26,28		Bergen op Zoom		Spado	Etten-Leur	29-06-14
2.26,41		Soest		Pijnenburg	Amstelveen	28-09-14
2.26,53		Alkmaar		Hylas	Den Helder	04-05-14
2.26,67		Amersfoort		Altis	Grootebroek	04-05-14
2.26,79		Harderwijk		Athlos	Alphen a/d Rijn	04-05-14
2.26,83		Emmen		De Sperwers	Grootebroek	04-05-14
2.27,01		Eindhoven	Neo	Asterix	Eindhoven	20-06-14
2.27,23		Kampen		Isala '96	Grootebroek	04-05-14
2.27,28		Den Haag	MC	Haag Atletiek	Amstelveen	28-09-14
	(30)					
2.27,47		Amersfoort	MC	Triathlon	Amstelveen	28-09-14
2.27,77		Culemborg	MA	Statina	Amstelveen	28-09-14
2.27,92		Heerlen		AVON	Amstelveen	28-09-14
2.28,10		Goes		AV '56	Nijmegen	29-06-14
2.28,54		Uden		De Keien	Valkenswaard	29-06-14
2.28,91		Zevenbergen		Groene Ster	Spijkenisse	04-05-14
2.29,13		Papendrecht		Passaat	Etten-Leur	29-06-14
2.29,21		Almere		AV Almere '81	Amstelveen	28-09-14
2.29,27		Gorinchem		Typhoon	Etten-Leur	29-06-14
2.29,50		Breda		Sprint	Spijkenisse	04-05-14
	(40)					
2.29,51		Naaldwijk	MB	Olympus '70	Amstelveen	28-09-14
2.29,71		Krommenie	MC	Lycurgus	Amstelveen	28-09-14
2.30,06		Wijchen		AV Wijchen	Eindhoven	04-05-14
2.30,07		Grootebroek		SAV	Enschede	29-06-14
2.30,15		Landgraaf		STB	Valkenswaard	29-06-14
2.30,23		Haarlem		KAV Holland	Harderwijk	29-06-14
2.30,45		Gouda		AV Gouda	Beverwijk	29-06-14
2.30,53		Zoetermeer	MC	Ilion	Amstelveen	28-09-14
2.30,61		Nijmegen		Nijmegen Atletiek	Eindhoven	04-05-14
2.30,69		Utrecht		U-Track	Beverwijk	29-06-14
	(50)					
2.30,92		Hoorn		Hollandia	Enschede	29-06-14
2.32,00		Enschede		AC TION	Enschede	29-06-14
2.32,20		Woerden		Clytoneus	Beverwijk	29-06-14
2.32,47		Oosterhout		Scorpio	Nijmegen	29-06-14
2.32,49		Drachten		Impala	Enschede	29-06-14
2.32,92		Dordrecht		Hercules	Oud-Beijerland	06-09-14
2.32,97		Delft		AV '40	Etten-Leur	29-06-14
2.33,34		Warmenhuizen	MB	Nova	Warmenhuizen	06-06-14
2.33,60		Stadskanaal		Jahn II	Almelo	29-06-14
2.33,61		Apeldoorn		AV '34	Assen	04-05-14
	(60)					
2.33,84		Rotterdam		R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	04-05-14
2.33,88		Wageningen		Tartlétos	Almelo	29-06-14
2.34,44		Reeuwijk		SC Reeuwijk	Beverwijk	29-06-14
<b>zweedse estafette vrouwen</b>						
2.20,30				studenten Twente-Zwolle	Utrecht	06-09-14
2.25,30				studenten Nijmegen	Utrecht	06-09-14
2.25,38				studenten Groningen	Utrecht	06-09-14
2.31,15				studenten Eindhoven	Utrecht	06-09-14
2.33,46				studenten A'dam-R'dam	Utrecht	06-09-14
2.34,35				studenten Utrecht	Utrecht	06-09-14

## Vrouwen-masters V35-V39

### 100 meter vrouwen-masters V35-V39

12,96	0,1 Eefje	Swinkels-van Mourik	V35	26-08-75	HAC	Helmond	15-05-14
13,51	1,5 Erika	Zijderlaan	V35	26-06-78	Avantri	Utrecht	14-06-14
13,54	0,6 Nathalie	Lotthrinkx	V35	11-02-76	AV '56	Oudenaarde (BEL)	26-07-14
13,83	1,5 Monique	Busnach	V35	21-03-79	Athlos	Utrecht	14-06-14
13,89	1,5 Linda de	Vos	V35	27-05-76	PAC	Utrecht	14-06-14

14,18	0,3	Jenny	Geluk-Cardol	V35	24-03-75 Hera	Heiloo	22-06-14	
14,28	1,7	Jazlin	Ruinemans	V35	08-01-78 Start '78	Heiloo	22-06-14	
14,79	0,1	Chanmari	Koolen-Venter	V35	23-10-75 Pallas '67	Kerkrade	22-06-14	
14,85	-0,7	Nathalie	Demkes	V35	05-12-75 AVA '70	Almelo	29-06-14	
<i>geen windgegevens bekend:</i>								
14,19		Maria	Lorier	V35	Dynamica	Hulst	12-04-14	
<b>150 meter vrouwen-masters V35-V39</b>								
21,68	0,0	Linda de	Vos	V35	27-05-76 PAC	Gouda	22-08-14	
22,11	-2,7	Jenny	Geluk-Cardol	V35	24-03-75 Hera	Alkmaar	25-04-14	
22,14	0,7	Jazlin	Ruinemans	V35	08-01-78 Start '78	Utrecht	08-08-14	
<b>200 meter vrouwen-masters V35-V39</b>								
26,87	0,6	Eefje	Swinkels-van Mourik	V35	26-08-75 HAC	Uden	22-08-14	
28,27	1,8	Erika	Zijderlaan	V35	26-06-78 Avantri	Beverwijk	29-06-14	
28,60	1,0	Nathalie	Lotthrinkx	V35	11-02-76 AV '56	Sint-Niklaas (BEL)	29-05-14	
29,22	0,5	Linda de	Vos	V35	27-05-76 PAC	Spijkensisse	22-05-14	
29,84	-0,5	Jazlin	Ruinemans	V35	08-01-78 Start '78	Dronten	25-05-14	
<i>met teveel rugwind:</i>								
28,40	w	2,2	Nathalie	Lotthrinkx	V35	11-02-76 AV '56	Utrecht	15-06-14
28,81	w	2,2	Linda de	Vos	V35	27-05-76 PAC	Utrecht	15-06-14
28,92	w	2,2	Jenny	Geluk-Cardol	V35	24-03-75 Hera	Utrecht	15-06-14
<b>300 meter vrouwen-masters V35-V39</b>								
46,63		Jazlin	Ruinemans	V35	08-01-78 Start '78	Utrecht	08-08-14	
46,91		Nathalie	Lotthrinkx	V35	11-02-76 AV '56	Beveren (BEL)	30-07-14	
47,44		Linda de	Vos	V35	27-05-76 PAC	Gouda	22-08-14	
<b>400 meter vrouwen-masters V35-V39</b>								
61,62		Ingrid	Grutters	V35	28-08-74 Atverni	Izmir (TUR)	26-08-14	
62,46		Nathalie	Lotthrinkx	V35	11-02-76 AV '56	Oudenaarde (BEL)	26-07-14	
64,69		Jazlin	Ruinemans	V35	08-01-78 Start '78	Harderwijk	25-04-14	
65,31		Kirsten	Vendrig	V35	22-11-77 AV '23	Utrecht	14-06-14	
<b>800 meter vrouwen-masters V35-V39</b>								
2.10,98		Ingrid	Grutters	V35	28-08-74 Atverni	Hoorn	17-05-14	
2.23,35		Jazlin	Ruinemans	V35	08-01-78 Start '78	Utrecht	15-06-14	
2.23,37		Manon	Mensink	V35	08-05-75 Ciko '66	Enschede	07-09-14	
2.26,35		Kirsten	Vendrig	V35	22-11-77 AV '23	Hilversum	04-05-14	
2.27,81		Gabriëlle	Rovers	V35	21-11-76 Hera	Heiloo	22-06-14	
2.29,35		Lorraine	Rosmulder-van Summeren	V35	08-07-74	Nijmegen Atletiek Roosendaal		
2.30,21		Gabrie	Heijster	V35	24-09-74 Fortuna	Roosendaal	11-05-14	
2.30,60		Tatjana	Cernochova	V35	28-09-76 Hellas	Wageningen	18-07-14	
<b>1000 meter vrouwen-masters V35-V39</b>								
2.52,98		Ingrid	Grutters	V35	28-08-74 Atverni	Lisse	10-05-14	
3.09,36		Jazlin	Ruinemans	V35	08-01-78 Start '78	Heiloo	01-08-14	
<b>1500 meter vrouwen-masters V35-V39</b>								
4.44,96		Ingrid	Grutters	V35	28-08-74 Atverni	Oordegem (BEL)	31-05-14	
4.56,71		Karen	Wijlaars	V35	26-12-77 Prins Hendrik	Alphen aan den Rijn	14-09-14	
4.57,74		Manon	Mensink	V35	08-05-75 Ciko '66	Utrecht	14-06-14	
4.59,03		Jazlin	Ruinemans	V35	08-01-78 Start '78	Hoogeveen	21-09-14	
5.02,30		Marlies	Jongerius	V35	22-03-79 Olympus '70	Utrecht	14-06-14	
5.02,61		Yvonne	Meijer	V35	23-01-79 AC Ommen	Zwolle	19-06-14	
5.10,38		Tatjana	Cernochova	V35	28-09-76 Hellas	Wageningen	06-06-14	
5.12,01		Paddy	Herijgers-van Heijst	V35	09-12-76 Achilles-EL	Etten-Leur	29-06-14	
5.13,05		Arenda	Scherpenkate	V35	AV Rijssen	Utrecht	14-06-14	
5.16,98		Rian van der	Burgt	V35	25-11-75 GVAC	Best	06-05-14	
(10)								
<b>1 Engelse mijl vrouwen-masters V35-V39</b>								
5.21,67		Mirjam	Koersen	V35	06-05-74 GAC-Hilversum	Hilversum	27-04-14	
5.25,5		Jazlin	Ruinemans	V35	08-01-78 Start '78	Steenwijk	18-07-14	
5.26,3		Yvonne	Meijer	V35	23-01-79 AC Ommen	Steenwijk	18-07-14	
<b>3000 meter vrouwen-masters V35-V39</b>								
10.22,97		Karen	Wijlaars	V35	26-12-77 Prins Hendrik	Vught	29-05-14	
10.23,77		Linda	McFarland	V35	11-05-78 Trias	Heiloo	29-05-14	
10.25,28		Mirjam	Koersen	V35	06-05-74 GAC-Hilversum	Hilversum	04-05-14	
10.33,94		Hellen de	Vries	V35	19-06-79 PEC 1910	Zwolle	29-06-14	
10.35,43		Chanmari	Koolen-Venter	V35	23-10-75 Pallas '67	Enschede	07-09-14	
10.47,11		Ingrid	Grutters	V35	28-08-74 Atverni	Heerhugowaard	25-05-14	
10.54,80		Rian van der	Burgt	V35	25-11-75 GVAC	Valkenswaard	20-05-14	
10.55,60		Yvonne	Meijer	V35	23-01-79 AC Ommen	Apeldoorn	16-05-14	
10.57,13		Paddy	Herijgers-van Heijst	V35	09-12-76 Achilles-EL	Spijkensisse	04-05-14	

11.05,32 (10)	Arenda	Scherpenkate	V35	AV Rijssen	Rijssen	30-05-14
11.10,59	Marieke	Prince	V35	08-01-77 Parthenon	Oud-Beijerland	17-04-14
11.27,33	Christy van	Beek	V35	18-05-74 Pallas '67	Roosendaal	11-05-14
11.28,23	Lenneke van der	Heide	V35	06-09-78 AV Heerenveen	Drachten	25-05-14

**5000 meter vrouwen-masters V35-V39**

17.54,56	Esmeé	Möricke	V35	13-04-79 Cifla	Wageningen	19-09-14
18.15,37	Marlies	Jongorius	V35	22-03-79 Olympus '70	Utrecht	15-06-14
18.19,16	Karen	Wijlaars	V35	26-12-77 Prins Hendrik	Wageningen	06-06-14
18.32,71	Chanmari	Koolen-Venter	V35	23-10-75 Pallas '67	Wageningen	19-09-14
18.52,25	Christy van	Beek	V35	18-05-74 Pallas '67	Veenendaal	04-04-14
18.58,54	Yvonne	Meijer	V35	23-01-79 AC Ommen	Wageningen	19-09-14
19.00,66	Arenda	Abbink	V35	06-09-77 Athletics	Hengelo	26-06-14
19.26,28	Arenda	Scherpenkate	V35	AV Rijssen	Utrecht	15-06-14
19.41,06	Iris	Ruinemans	V35	10-10-74 LAAC Twente	Hengelo	26-06-14
19.52,95 (10)	Jessica	Westerhoff	V35	AC Waalwijk '66	Waalwijk	05-06-14

**10.000 meter vrouwen-masters V35-V39**

41.15,60	Iris	Ruinemans	V35	10-10-74 LAAC Twente	Hengelo	25-09-14
----------	------	-----------	-----	----------------------	---------	----------

**3000 meter snelwandelen vrouwen-masters V35-V39**

21.16,1	Yvonne	Grootswagers-Leermakers	V35	29-08-78	DAK	Drunen
---------	--------	-------------------------	-----	----------	-----	--------

**2000 meter steeple chase 76,2 cm vrouwen-masters V35-V39**

8.24,75	Eefke	Vroemen-Schneiders	V35	11-03-75 Altis	Den Haag	16-05-14
---------	-------	--------------------	-----	----------------	----------	----------

**3000 meter steeple chase 76,2 cm vrouwen-masters V35-V39**

13.19,89	Kirsten	Vendrig	V35	22-11-77 AV '23	Krommenie	25-05-14
13.27,03	Eefke	Vroemen-Schneiders	V35	11-03-75 Altis	Amsterdam	26-07-14

**100 meter horden 83,8 cm (13m - 8,5m) vrouwen-masters V35-V39**

15,30	0,4 Eefje	Swinkels-van Mourik	V35	26-08-75 HAC	Tilburg	04-05-14
18,47	0,0 Jenny	Geluk-Cardol	V35	24-03-75 Hera	Grootebroek	04-05-14
19,54	1,0 Erika	Zijderlaan	V35	26-06-78 Avantri	Woerden	27-09-14
20,05	1,3 Karin van	Ham	V35	17-02-78 Atledo	Delft	13-09-14

**400 meter horden 76,2 cm vrouwen-masters V35-V39**

69,90	Jenny	Geluk-Cardol	V35	24-03-75 Hera	Heerhugowaard	14-09-14
73,37	Nathalie	Lotthrinkx	V35	11-02-76 AV '56	Oosterhout	25-05-14
81,59	Eefke	Vroemen-Schneiders	V35	11-03-75 Altis	Soest	20-09-14
83,87	Karin van	Ham	V35	17-02-78 Atledo	Delft	13-09-14

**hoogspringen vrouwen-masters V35-V39**

1,65	Titia van	Osch	V35	12-05-76 AAC	Krommenie	25-05-14
1,51	Monique	Busnach	V35	21-03-79 Athlos	Utrecht	14-06-14
1,45	Eefje	Swinkels-van Mourik	V35	26-08-75 HAC	Tilburg	04-05-14
1,40	Edith	Aalbersberg	V35	15-02-77 Statina	Steenwijk	11-05-14
1,40	Monique	Heijns	V35	16-01-78 AV '34	Enschede	07-09-14
1,40	Erika	Zijderlaan	V35	26-06-78 Avantri	Woerden	27-09-14

**verspringen vrouwen-masters V35-V39**

4,83	2,0 Monique	Busnach	V35	21-03-79 Athlos	Utrecht	14-06-14
4,70	-0,6 Eefje	Swinkels-van Mourik	V35	26-08-75 HAC	Woerden	27-09-14
4,63	1,8 Erika	Zijderlaan	V35	26-06-78 Avantri	Beverwijk	29-06-14
4,55	0,5 Tamara	Versluis-van der Stelt	V35	03-02-78 Typhoon	Vlaardingingen	25-05-14

*geen windgegevens bekend:*

4,60	Nathalie	Lotthrinkx	V35	11-02-76 AV '56	Goes	17-05-14
------	----------	------------	-----	-----------------	------	----------

*met teveel rugwind:*

4,70	w 3,5 Nathalie	Lotthrinkx	V35	11-02-76 AV '56	Oosterhout	25-05-14
4,66	w 4,0 Erika	Zijderlaan	V35	26-06-78 Avantri	Utrecht	14-06-14

**hink-stap-sprong vrouwen-masters V35-V39**

9,24	0,0 Marloes de	Graaf-Zijl	V35	18-04-75 AC Waterland	Heerhugowaard	25-05-14
9,11	0,0 Erika	Zijderlaan	V35	26-06-78 Avantri	Utrecht	11-07-14

**kogelstoten 4 kg vrouwen-masters V35-V39**

11,01	Monique	Jansen	V35	03-10-78 Altis	Grootebroek	04-05-14
10,11	Simone	Veth	V35	25-04-79 Passaat	Utrecht	14-06-14
10,11	Monique	Heijns	V35	16-01-78 AV '34	Wageningen	18-07-14
9,95	Eefje	Swinkels-van Mourik	V35	26-08-75 HAC	Woerden	27-09-14
9,94	Monique	Busnach	V35	21-03-79 Athlos	Alphen a/d Rijn	04-05-14

**discuswerpen 1 kg vrouwen-masters V35-V39**

38,78	Leonie	Berden	V35	16-05-74 RK HAV	Hulst	12-04-14
33,88	Monique	Jansen	V35	03-10-78 Altis	Grootebroek	04-05-14
29,55	Linda van	Vliet	V35	03-05-75 PAC	Oosterhout	13-07-14
28,66	Heidy	Belderok-Janssen	V35	22-04-77 AV Wijchen	Roosendaal	11-05-14
28,49	Joanna	Deckers-Kaptein	V35	01-04-76 Atletiek Maastricht	Eindhoven	04-05-14

**kogelslingeren 4 kg vrouwen-masters V35-V39**

43,98	Florence	Ezeh	V35	29-12-77 Phanos	Eindhoven	14-09-14
33,12	Anna	Carpendale	V35	24-04-77 Atletiek Maastricht	Weert	31-08-14
32,38	Simone	Veth	V35	25-04-79 Passaat	Eindhoven	31-05-14
30,16	Linda van	Vliet	V35	03-05-75 PAC	Rotterdam	18-10-14

**speerwerpen 600 gram vrouwen-masters V35-V39**

36,92	Margreet	Takken	V35	04-03-79 Climax	Utrecht	15-06-14
34,06	Karin van	Ham	V35	17-02-78 Atledo	Kerkrade	22-06-14
32,53	Nienke	Assink	V35	21-08-78 Phanos	Lisse	31-08-14
32,05	Marloes de	Graaf-Zijl	V35	18-04-75 AC Waterland	Den Helder	29-06-14
30,76	Jenny	Geluk-Cardol	V35	24-03-75 Hera	Utrecht	15-06-14
30,13	Judith	Meijer	V35	18-01-75 DEM	Enschede	07-09-14
27,05	Karin	Dekkers-Beenen	V35	03-05-76 GVAC	Valkenswaard	29-06-14

**gewichtwerpen 9,08 kg vrouwen-masters V35-V39**

9,86	Anna	Carpendale	V35	24-04-77 Atletiek Maastricht	Eindhoven	31-05-14
9,71	Simone	Veth	V35	25-04-79 Passaat	Breda	12-10-14
8,82	Linda van	Vliet	V35	03-05-75 PAC	Rotterdam	18-10-14

**zweedse estafette clubteams vrouwen-masters V35-V39**

2.32,12		Beverwijk	V35	DEM	Heiloo	22-06-14
2.34,76		Nijmegen	V35	Nijmegen Atletiek	Enschede	07-09-14
2.34,94		Arnhem	V35	Ciko '66	Enschede	07-09-14
2.38,66		Hilversum	V35	GAC-Hilversum	Heiloo	22-06-14
2.39,09		Wageningen	V35	Pallas '67	Enschede	07-09-14
2.41,83		Heerhugowaard	V35	Hera	Heiloo	22-06-14
2.44,89		Heiloo	V35	Trias	Heiloo	22-06-14
2.46,52		Vught	V35	Prins Hendrik	Kerkrade	22-06-14
2.48,91		Apeldoorn	V35	AV '34	Heiloo	22-06-14
2.51,10		Dordrecht	V35	Parthenon	Kerkrade	22-06-14
2.51,90	(10)	Enschede	V35	AC TION	Enschede	07-09-14
2.54,71		Rotterdam	V35	R' dam Atletiek	Enschede	07-09-14

**werp-vijfkamp vrouwen-masters V35-V39**

2414	<i>kogels* kogel*discus* speer * gewicht</i>	Simone	Veth	V35	25-04-79 Passaat	Breda	12-10-14
2107	<i>32,23 * 09,78 * 25,01 * 22,14 * 09,71</i>	Linda van	Vliet	V35	03-05-75 PAC	Eindhoven	01-06-14
	<i>28,64 * 08,39 * 28,28 * 16,30 * 08,55</i>						

**5-kamp vrouwen-masters V35-V39**

3070	<i>100mH* hoog * kogel * ver * 800m * windgegevens</i>	Eefje	Swinkels-van Mourik	V35	26-08-75 HAC	Woerden	27-09-14
2147	<i>15,86 * 1,45 * 09,95 * 4,70 * 2.40,54 * 1,0 * -0,6 *</i>	Erika	Zijderlaan	V35	26-06-78 Avantri	Woerden	27-09-14
	<i>19,54 * 1,40 * 07,14 * 4,36 * 2.58,62 * 1,0 * -0,1 *</i>						

**14-kamp vrouwen-masters V35-V39**

5271	<i>100mH* hoog * 1500m * 400mH * kogel * 200m * windgegevens</i>	Karin van	Ham	V35	17-02-78 Atledo	Delft	14-09-14
	<i>100m * ver * 400m * speer * 800m * 200mH * discus * 3000m * windgegevens</i>						
	<i>20,05 * 1,35 * 6.10,28 * 83,87 * 09,26 * 32,56 * * 1,3 * 0,5 *</i>						
	<i>15,43 * 3,68 * 72,07 * 30,05 * 3.04,11 * 42,24 * 23,13 * -1,4 * 0,0 *</i>						

**Vrouwen-masters V40-V44**

**100 meter vrouwen-masters V40-V44**

13,38	0,0 Pascale	Schure	V40	24-11-73 Phoenix	Alphen a/d Rijn	04-05-14
13,75	0,5 Iris	Kamp-Steeverink	V40	03-03-71 Phoenix	Utrecht	14-06-14
13,84	0,3 Claudia	Kes-Mura	V40	26-04-73 DEM	Enschede	07-09-14
13,88	0,5 Aafke van	Daalen	V40	30-03-71 Clytoneus	Utrecht	14-06-14
13,88	0,9 Annemieke	Punter	V40	09-10-72 R' dam Atletiek	Kerkrade	22-06-14
13,93	0,5 Cindy van der	Burg-Bolleboom	V40	23-03-71 Iliou	Utrecht	14-06-14
13,94	0,0 Ilja	Voltman	V40	03-03-73 Atletico '73	Assen	04-05-14
13,94	0,3 Anja	Mulder	V40	05-10-71 AC TION	Enschede	07-09-14
14,17	0,3 Kadia	Diédhiou	V40	02-10-70 Pallas '67	Enschede	07-09-14

14,19	0,6 Patricia	Dieleman-Pieters	V40	26-09-70 Scheldesport	Oudenaarde (BEL)	26-07-14
	(10)					
14,38	0,9 Alet	Ludwig	V40	31-03-73 Ciko '66	Kerkrade	22-06-14
14,53	1,0 Fiona	Weel	V40	27-03-71 Trias	Steenwijk	11-05-14
14,71	0,9 Linda van	Berkel	V40	15-10-69 AV '40	Kerkrade	22-06-14
14,80	0,9 Ilse	Gerrits	V40	13-09-70 AV Wijchen	Kerkrade	22-06-14
14,89	1,5 Melanie	Coolen	V40	05-01-70 MPM	Heiloo	22-06-14
14,89	1,3 Rita	Moll	V40	25-12-72 Jahn II	Hoogeveen	21-09-14
<i>met teveel rugwind:</i>						
13,36	w 2,5 Pascale	Schure	V40	24-11-73 Phoenix	Heiloo	22-06-14
13,64	w 2,5 Claudia	Kes-Mura	V40	26-04-73 DEM	Heiloo	22-06-14
13,69	w 2,5 Anja	Mulder	V40	05-10-71 AC TION	Heiloo	22-06-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
14,73	Ilse	Gerrits	V40	13-09-70 AV Wijchen	Wijchen	04-10-14
14,82	Lorraine	Rosmulder-van Summeren	V40	08-07-74	Nijmegen Atletiek	Nijmegen
14,7	Gerdy	Berger	V40	02-12-70 Start '78	Steenwijk	27-09-14
<b>150 meter vrouwen-masters V40-V44</b>						
21,45	1,2 Iris	Kamp-Steerink	V40	03-03-71 Phoenix	Edam	07-06-14
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
20,37	Nanine	Brekelmans	V40	24-09-72 Parthenon	Vught	21-04-14
<i>met teveel rugwind:</i>						
21,45	w 4,1 Bianca	Vermond	V40	01-10-73 Leiden Atletiek	Lisse	31-08-14
<b>200 meter vrouwen-masters V40-V44</b>						
28,14	0,7 Pascale	Schure	V40	24-11-73 Phoenix	Tilburg	09-06-14
28,74	-0,6 Annemieke	Punter	V40	09-10-72 R' dam Atletiek	Utrecht	29-08-14
29,08	0,4 Ilja	Voltman	V40	03-03-73 Atletico '73	Assen	04-05-14
29,16	0,2 Bianca	Vermond	V40	01-10-73 Leiden Atletiek	Leiden	02-07-14
29,23	-1,6 Aafke van	Daalen	V40	30-03-71 Clytoneus	Den Haag	24-08-14
30,22	1,4 Alet	Ludwig	V40	31-03-73 Ciko '66	Stadskanaal	05-07-14
31,54	-2,2 Bianca	Jacobs-van Loon	V40	30-08-73 Sprint	Vlaardingen	25-05-14
31,79	1,4 Angelique	Luijpen-Maasdijk	V40	09-08-70 Ciko '66	Stadskanaal	05-07-14
<i>met teveel rugwind:</i>						
27,63	w 2,2 Pascale	Schure	V40	24-11-73 Phoenix	Utrecht	15-06-14
29,09	w 2,2 Iris	Kamp-Steerink	V40	03-03-71 Phoenix	Utrecht	15-06-14
29,25	w 2,2 Patricia	Dieleman-Pieters	V40	26-09-70 Scheldesport	Utrecht	15-06-14
<b>300 meter vrouwen-masters V40-V44</b>						
50,60	Nanine	Brekelmans	V40	24-09-72 Parthenon	Vught	21-04-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
49,28	Christy van	Beek	V40	18-05-74 Pallas '67	Wageningen	05-10-14
<b>400 meter vrouwen-masters V40-V44</b>						
61,58	Annemieke	Punter	V40	09-10-72 R' dam Atletiek	Utrecht	14-06-14
64,25	Bianca	Vermond	V40	01-10-73 Leiden Atletiek	Harderwijk	29-06-14
65,05	Frauke van	Boekel	V40	12-12-71 Typhoon	Vlaardingen	25-05-14
65,41	Aafke van	Daalen	V40	30-03-71 Clytoneus	Gouda	29-05-14
66,38	Patricia	Dieleman-Pieters	V40	26-09-70 Scheldesport	Utrecht	14-06-14
70,12	Ilse	Gerrits	V40	13-09-70 AV Wijchen	Wijchen	25-04-14
<b>800 meter vrouwen-masters V40-V44</b>						
2.17,46	Chantal	Baartse	V40	05-07-73 HAC	Utrecht	08-08-14
2.24,54	Annemieke	Punter	V40	09-10-72 R' dam Atletiek	Leiden	25-05-14
2.24,67	Lorraine	Rosmulder-van Summeren	V40	08-07-74	Nijmegen Atletiek	Wageningen
2.25,70	Christy van	Beek	V40	18-05-74 Pallas '67	Utrecht	15-06-14
2.26,01	Frauke van	Boekel	V40	12-12-71 Typhoon	Vlaardingen	25-05-14
2.33,74	Frederique	Versluys-Burkin	V40	11-11-69 De Wielingen	Vlissingen	03-05-14
2.36,5	Acacia	Falkena	V40	09-10-72 Triathlon	Amersfoort	03-06-14
2.43,85	Ilse	Gerrits	V40	13-09-70 AV Wijchen	Wijchen	25-04-14
<b>1000 meter vrouwen-masters V40-V44</b>						
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
3.13,5	Christy van	Beek	V40	18-05-74 Pallas '67	Wageningen	05-10-14
<b>1500 meter vrouwen-masters V40-V44</b>						
4.47,72	Mirjam	Koersen	V40	06-05-74 GAC-Hilversum	Wageningen	06-06-14
4.50,76	Chantal	Baartse	V40	05-07-73 HAC	Roermond	04-07-14
4.53,39	Naima	Bosman	V40	09-11-71 THOR	Utrecht	14-06-14
4.56,25	Frederique	Versluys-Burkin	V40	11-11-69 De Wielingen	Terneuzen	05-04-14
4.58,13	Christy van	Beek	V40	18-05-74 Pallas '67	Wageningen	06-06-14
5.05,21	Sandra de	Jonge	V40	28-04-73 Ciko '66	Enschede	07-09-14
5.11,46	Frauke van	Boekel	V40	12-12-71 Typhoon	Tilburg	29-03-14
5.15,26	Anja van	Eldik	V40	04-09-69 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	29-06-14
5.30,1	Acacia	Falkena	V40	09-10-72 Triathlon	Amersfoort	20-05-14



5.33,98	(10) Lucienne	Groenendijk	V40	24-08-69 Sportlust	Castricum	22-05-14
<b>1 Engelse mijl vrouwen-masters V40-V44</b>						
5.50,06	Birgit	Koster-Krämer	V40	27-12-69 GAC-Hilversum	Hilversum	27-04-14
<b>3000 meter vrouwen-masters V40-V44</b>						
10.13,24	Naïma	Bosman	V40	09-11-71 THOR	Dordrecht	01-07-14
10.36,67	Mirjam	Koersen	V40	06-05-74 GAC-Hilversum	Zwolle	29-06-14
10.44,68	Fatiha	Adda	V40	06-12-72 AV '23	Utrecht	08-08-14
10.50,67	Christy van	Beek	V40	18-05-74 Pallas '67	Utrecht	20-06-14
10.58,57	Nathalie	Klaassen	V40	07-10-71 AAV '36	Alphen aan den Rijn	14-09-14
11.03,93	Ester	Eikendal-Zijderlaan	V40	16-02-74 Atverni	Breda	28-06-14
11.06,46	Lucienne	Groenendijk	V40	24-08-69 Sportlust	Heiloo	01-08-14
11.14,94	Petra	Sloots	V40	10-09-71 Spark	Eindhoven	04-05-14
11.18,56	Frauke van	Boekel	V40	12-12-71 Typhoon	Spijkensisse	04-05-14
11.19,24	(10) Birgit	Koster-Krämer	V40	27-12-69 GAC-Hilversum	Enschede	07-09-14
11.31,61	Vivien	Pusic-Stam	V40	21-12-70 Parthenon	Oud-Beijerland	17-04-14
11.34,66	Anja van	Eldik	V40	04-09-69 Nijmegen Atletiek	Kerkrade	22-06-14
11.37,82	Jolanda ten	Brinke	V40	02-09-70 AKU	Alphen a/d Rijn	04-05-14
<b>5000 meter vrouwen-masters V40-V44</b>						
17.50,67	Frederique	Versluys-Burkin	V40	11-11-69 De Wielingen	Goes	17-05-14
18.10,94	Naïma	Bosman	V40	09-11-71 THOR	Utrecht	15-06-14
18.30,72	Fatiha	Adda	V40	06-12-72 AV '23	Heiloo	15-08-14
18.31,22	Mirjam	Koersen	V40	06-05-74 GAC-Hilversum	Utrecht	15-06-14
19.50,74	Lucienne	Groenendijk	V40	24-08-69 Sportlust	Utrecht	15-06-14
19.54,1	Saskia	Schutte	V40	03-04-72 Cialfo	Epe	16-09-14
<b>10.000 meter vrouwen-masters V40-V44</b>						
34.56,32	Miranda	Boonstra	V40	29-08-72 Nijmegen Atletiek	Amsterdam	26-07-14
<b>3000 meter snelwandelen vrouwen-masters V40-V44</b>						
18.07,5	tt Jenny	Acuna-van Avendonk (VEN)	V40	27-08-69	Attila	Best
<b>5000 meter snelwandelen vrouwen-masters V40-V44</b>						
30.32,59	Jenny	Acuna-van Avendonk (VEN)	V40	27-08-69	Attila	Best
<b>80 meter horden 76,2 cm vrouwen-masters V40-V44</b>						
12,73	1,8 Aafke van	Daalen	V40	30-03-71 Clytoneus	Lisse	31-08-14
13,70	0,0 Angelique	Luijpen-Maasdijk	V40	09-08-70 Ciko '66	Stadskanaal	05-07-14
14,19	0,0 Alet	Ludwig	V40	31-03-73 Ciko '66	Stadskanaal	05-07-14
14,75	-0,5 Linda van	Berkel	V40	15-10-69 AV '40	Utrecht	14-06-14
16,30	-0,5 Marjolein	Masclee	V40	20-10-71 Phoenix	Utrecht	14-06-14
17,25	0,0 Rita	Moll	V40	25-12-72 Jahn II	Stadskanaal	05-07-14
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
12,55	Aafke van	Daalen	V40	30-03-71 Clytoneus	Woerden	27-09-14
<b>100 meter horden 83,8 cm (13m - 8,5m) vrouwen-masters V40-V44</b>						
16,81	1,6 Aafke van	Daalen	V40	30-03-71 Clytoneus	Beverwijk	29-06-14
18,46	0,0 Pascale van	Uitert	V40	12-11-69 Flevo Delta	Assen	04-05-14
<b>300 meter horden 76,2 cm vrouwen-masters V40-V44</b>						
51,37	Aafke van	Daalen	V40	30-03-71 Clytoneus	Spijkensisse	06-07-14
<b>400 meter horden 76,2 cm vrouwen-masters V40-V44</b>						
72,20	Aafke van	Daalen	V40	30-03-71 Clytoneus	Heerhugowaard	14-09-14
74,46	Pascale van	Uitert	V40	12-11-69 Flevo Delta	Epe	27-04-14
78,85	Patricia	Dieleman-Pieters	V40	26-09-70 Scheldesport	Goes	17-05-14
<b>hoogspringen vrouwen-masters V40-V44</b>						
1,51	Angelique	Luijpen-Maasdijk	V40	09-08-70 Ciko '66	Utrecht	14-06-14
1,50	Annemieke	Punter	V40	09-10-72 R' dam Atletiek	Leiden	25-05-14
1,45	Linda van	Berkel	V40	15-10-69 AV '40	Kerkrade	22-06-14
1,45	Aafke van	Daalen	V40	30-03-71 Clytoneus	Woerden	27-09-14
1,40	Melanie	Coolen	V40	05-01-70 MPM	Steenwijk	11-05-14
1,40	Karin	Schroder	V40	17-07-74 AC TION	Enschede	07-09-14
1,37	Alet	Ludwig	V40	31-03-73 Ciko '66	Stadskanaal	05-07-14
1,36	Marjolein	Masclee	V40	20-10-71 Phoenix	Utrecht	14-06-14
1,35	Elles de	Graaff	V40	30-06-73 Prins Hendrik	Helmond	15-05-14
<b>verspringen vrouwen-masters V40-V44</b>						
4,99	0,8 Anja	Mulder	V40	05-10-71 AC TION	Enschede	07-09-14
4,53	1,9 Cindy van der	Burg-Bolleboom	V40	23-03-71 Ilion	Utrecht	14-06-14
4,43	1,8 Angelique	Luijpen-Maasdijk	V40	09-08-70 Ciko '66	Utrecht	14-06-14
<i>geen windgegevens bekend:</i>						

4,55	Angelique	Luijpen-Maasdijk	V40	09-08-70 Ciko '66	Tilburg	18-05-14
4,26	Pascale van	Uitert	V40	12-11-69 Flevo Delta	Kampen	12-04-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
4,36	Aafke van	Daalen	V40	30-03-71 Clytoneus	Woerden	12-07-14
<b>hink-stap-sprong vrouwen-masters V40-V44</b>						
10,82	1,6 Anja	Mulder	V40	05-10-71 AC TION	Utrecht	15-06-14
<b>kogelstoten 4 kg vrouwen-masters V40-V44</b>						
12,43	Jacqueline van	Daalen-Goormachtigh	V40	28-02-70 PAC	Eindhoven	04-05-14
11,13	Hanneke	Reinders-Vasse	V40	26-11-69 Groningen Atletiek	Utrecht	14-06-14
11,12	Leonie	Berden	V40	16-05-74 RK HAV	Sint-Niklaas (BEL)	18-10-14
10,60	Linda	Tukkers	V40	03-05-71 AC TION	Enschede	07-09-14
10,47	Evelien	Joosten-van Zwanenburg	V40	08-05-70	Parthenon	Etten-Leur
10,4	Yvette	Bot-Vleerlaag	V40	12-09-72 SAV	Sion (SUI)	03-05-14
10,08	Brenda de	Bakker	V40	02-04-74 Leiden Atletiek	Leiden	25-04-14
9,89	Moniek	Reijs	V40	25-04-72 De Keien	Vught	19-09-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
11,21	Hanneke	Reinders-Vasse	V40	26-11-69 Groningen Atletiek	Groningen	04-10-14
<b>discuswerpen 1 kg vrouwen-masters V40-V44</b>						
40,86	Jacqueline van	Daalen-Goormachtigh	V40	28-02-70 PAC	Oosterhout	25-05-14
40,31	Leonie	Berden	V40	16-05-74 RK HAV	Oosterhout	13-07-14
35,30	Elles de	Graaff	V40	30-06-73 Prins Hendrik	Vught	29-05-14
34,35	Hanneke	Reinders-Vasse	V40	26-11-69 Groningen Atletiek	Utrecht	14-06-14
33,45	Moniek	Reijs	V40	25-04-72 De Keien	Vught	21-04-14
31,85	Karin	Nienhuis	V40	16-04-69 Ciko '66	Budapest (HUN)	29-03-14
28,31	Evelien	Joosten-van Zwanenburg	V40	08-05-70	Parthenon	Utrecht
27,47	Yvette	Bot-Vleerlaag	V40	12-09-72 SAV	Sion (SUI)	03-05-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
27,66	Rina van de	Stouwe	V40	14-05-70 AAV '36	Alphen a/d Rijn	04-10-14
26,86	Sandy van der	Heydt	V40	09-05-71 Parthenon	Dordrecht	04-10-14
<b>kogelslingeren 4 kg vrouwen-masters V40-V44</b>						
42,29	Yvette	Bot-Vleerlaag	V40	12-09-72 SAV	Budapest (HUN)	30-03-14
35,06	Hanneke	Reinders-Vasse	V40	26-11-69 Groningen Atletiek	Groningen	11-04-14
33,62	Leonie	Berden	V40	16-05-74 RK HAV	Sint-Niklaas (BEL)	18-10-14
30,21	Jacqueline van	Daalen-Goormachtigh	V40	28-02-70 PAC	Eindhoven	14-09-14
29,57	Iris	Kamp-Steeverink	V40	03-03-71 Phoenix	Eindhoven	14-09-14
<b>speerwerpen 600 gram vrouwen-masters V40-V44</b>						
37,01	Kirsten	Gnoth (GER)	V40	24-07-73 AC TION	Utrecht	15-06-14
33,93	Yvette	Bot-Vleerlaag	V40	12-09-72 SAV	Sion (SUI)	03-05-14
31,69	Leonie	Berden	V40	16-05-74 RK HAV	Sint-Niklaas (BEL)	18-10-14
29,96	Rina van de	Stouwe	V40	14-05-70 AAV '36	Eindhoven	01-06-14
25,67	Anneke	Vink	V40	22-01-70 AV Edam	Edam	23-05-14
25,33	Jacqueline van	Daalen-Goormachtigh	V40	28-02-70 PAC	Hilversum	18-05-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
25,75	Aafke van	Daalen	V40	30-03-71 Clytoneus	Woerden	12-07-14
<b>gewichtwerpen 9,08 kg vrouwen-masters V40-V44</b>						
12,02	Hanneke	Reinders-Vasse	V40	26-11-69 Groningen Atletiek	Groningen	11-04-14
11,16	Yvette	Bot-Vleerlaag	V40	12-09-72 SAV	Eindhoven	01-06-14
11,00	Leonie	Berden	V40	16-05-74 RK HAV	Sint-Niklaas (BEL)	18-10-14
8,95	Iris	Kamp-Steeverink	V40	03-03-71 Phoenix	Amersfoort	06-07-14
7,11	Rina van de	Stouwe	V40	14-05-70 AAV '36	Eindhoven	01-06-14
<b>werp-vijfkamp vrouwen-masters V40-V44</b>						
<i>kogel* kogel*discus* speer * gewicht</i>						
3379	Leonie	Berden	V40	16-05-74 RK HAV	Sint-Niklaas (BEL)	18-10-14
<i>33,62 * 11,12 * 38,75 * 31,69 * 11,00</i>						
2764	Yvette	Bot-Vleerlaag	V40	12-09-72 SAV	Eindhoven	01-06-14
<i>37,54 * 08,19 * 20,89 * 25,48 * 11,16</i>						
2146	Rina van de	Stouwe	V40	14-05-70 AAV '36	Eindhoven	01-06-14
<i>19,25 * 08,27 * 22,86 * 29,96 * 07,11</i>						
2059	Iris	Kamp-Steeverink	V40	03-03-71 Phoenix	Amersfoort	06-07-14
<i>27,53 * 07,80 * 17,67 * 16,65 * 08,95</i>						
<b>5-kamp vrouwen-masters V40-V44</b>						
<i>80mH * hoog * kogel * ver * 800m * windgegevens</i>						
3056	Aafke van	Daalen	V40	30-03-71 Clytoneus	Woerden	27-09-14
<i>12,55 * 1,45 * 08,31 * 4,24 * 2.54,43 * * *</i>						
2674	Angelique	Luijpen-Maasdijk	V40	09-08-70 Ciko '66	Tilburg	18-05-14
<i>14,70 * 1,45 * 08,21 * 4,55 * 3.11,39 * 0,3 * *</i>						

**7-kamp vrouwen-masters V40-V44**

	<i>80mH * hoog * kogel * 200m * ver * speer * 800m * windgegevens</i>					
3831	Angelique	Luijpen-Maasdijk	V40	09-08-70	Ciko '66	Stadskanaal 06-07-14
	13,70 * 1,49 * 07,98 * 31,79 * 4,44 * 22,51 * 2.57,92 * 0,0 * 1,4 *					
3665	Alet	Ludwig	V40	31-03-73	Ciko '66	Stadskanaal 06-07-14
	14,19 * 1,37 * 08,22 * 30,22 * 3,93 * 22,81 * 2.51,49 * 0,0 * 1,4 *					

**Vrouwen-masters V45-V49**

**100 meter vrouwen-masters V45-V49**

13,37	1,5	Valerie	Klostermann	V45	26-07-65	PAC	Utrecht	14-06-14
13,46	1,5	Ingrid	Smit	V45	08-03-68	Ciko '66	Utrecht	14-06-14
13,55	1,5	Annet den	Hartog	V45	12-01-65	Startbaan	Utrecht	14-06-14
13,76	0,9	Ilse	Bruijs	V45	06-09-66	Nijmegen Atletiek	Kerkrade	22-06-14
14,13	0,5	Agnes	Elling	V45	22-04-69	DGLA	Steenwijk	11-05-14
14,65	-0,7	Karen	Zwerver	V45	26-06-66	Startbaan	Soest	20-09-14
14,77	1,0	Mieke	Voshol	V45	18-09-67	AV '34	Steenwijk	11-05-14
14,84	-0,8	Marlou	Klaver	V45	24-01-68	Nijmegen Atletiek	Heiloo	18-07-14
15,05	0,1	Inge	Bechthum	V45	12-12-67	Prins Hendrik	Kerkrade	22-06-14
15,11	0,3	Nancy den	Besten	V45	08-12-67	Statina	Heiloo	22-06-14

(10)

15,25	0,1	Monique van	Snuverink-van Dorst	V45	16-10-66	THOR	Kerkrade	22-06-14
15,25	0,9	Edith	Jansen-Schut	V45	10-06-69	Nijmegen Atletiek	Kerkrade	22-06-14

*met teveel rugwind:*

13,03	w	2,6	Angelique	Hogeveen-Smit	V45	19-12-67	Phanos	Leiden	25-05-14
14,75	w	2,3	Mieke	Bergmans	V45	30-09-66	Prins Hendrik	Roosendaal	11-05-14

*in onderlinge wedstrijd:*

14,82		Marlou	Klaver	V45	24-01-68	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	05-10-14
14,6		Lysbeth	Gijsen	V45	16-06-65	Start '78	Steenwijk	27-09-14

**150 meter vrouwen-masters V45-V49**

20,53	1,2	Annet den	Hartog	V45	12-01-65	Startbaan	Edam	07-06-14
-------	-----	-----------	--------	-----	----------	-----------	------	----------

*met teveel rugwind:*

20,46	w	4,1	Annet den	Hartog	V45	12-01-65	Startbaan	Lisse	31-08-14
-------	---	-----	-----------	--------	-----	----------	-----------	-------	----------

**200 meter vrouwen-masters V45-V49**

27,06	0,6	Valerie	Klostermann	V45	26-07-65	PAC	Utrecht	15-06-14
27,51	0,6	Ingrid	Smit	V45	08-03-68	Ciko '66	Utrecht	15-06-14
27,98	0,6	Annet den	Hartog	V45	12-01-65	Startbaan	Utrecht	15-06-14
28,49	0,6	Ilse	Bruijs	V45	06-09-66	Nijmegen Atletiek	Utrecht	15-06-14
29,94	-0,9	Pauline	Manni	V45	16-09-67	GAC-Hilversum	Woerden	27-09-14
30,64	1,4	Ellen	Tromp	V45	31-01-69	GAC-Hilversum	Stadskanaal	05-07-14
32,41	0,4	José	Hilhorst-Damsma	V45	03-11-67	Zuidwal	Huizen	05-04-14

*in onderlinge wedstrijd:*

31,17	-1,5	Karen	Zwerver	V45	26-06-66	Startbaan	Hilversum	22-03-14
31,73		Carine	Banga	V45	09-03-68	Parthenon	Dordrecht	04-10-14

**300 meter vrouwen-masters V45-V49**

44,86		Annet den	Hartog	V45	12-01-65	Startbaan	Lisse	31-08-14
-------	--	-----------	--------	-----	----------	-----------	-------	----------

**400 meter vrouwen-masters V45-V49**

67,27		Pauline	Manni	V45	16-09-67	GAC-Hilversum	Utrecht	14-06-14
71,97		Cunij van der	Kroon	V45	12-05-69	Hera	Drachten	25-05-14
74,41		Jolanda	Maris	V45	26-03-65	Groene Ster	Zevenbergen	25-06-14
76,65		José	Hilhorst-Damsma	V45	03-11-67	Zuidwal	Santpoort	04-05-14

**800 meter vrouwen-masters V45-V49**

2.30,48		Pauline	Manni	V45	16-09-67	GAC-Hilversum	Enschede	07-09-14
2.32,57		Astrid van	Velden	V45	06-08-67	AC Ommen	Utrecht	15-06-14
2.37,3		Mira	Blokland-Keijer	V45	07-03-68	Altis	Amersfoort	03-06-14
2.38,30		Monique	Leentvaar-Kooij	V45	27-09-68	Fortuna	Kerkrade	22-06-14
2.38,67		Agnes	Olgers-Heiner	V45	04-02-69	AV NOP	Alphen a/d Rijn	04-05-14
2.40,36		Anna	Mazereeuw	V45	18-06-68	AV NOP	Utrecht	15-06-14
2.44,21		Judith van	Winkel	V45	13-02-69	Atledo	Wageningen	19-09-14
2.46,93		Kristel	Logghe	V45	04-02-69	AV Haarlem	Santpoort	04-05-14
2.47,66		Astrid	Kops	V45	17-03-68	Trias	Steenwijk	11-05-14
2.47,82		Miriam van	Knippenberg-Rooden	V45	20-09-68	Statina	Heiloo	22-06-14

(10)

**1500 meter vrouwen-masters V45-V49**

5.06,10		Lia	Wijnberger	V45	06-04-69	Ciko '66	Utrecht	30-05-14
5.09,19		Christine	Toonstra	V45	22-06-66	GAC-Hilversum	Enschede	07-09-14
5.12,60		Astrid van	Velden	V45	06-08-67	AC Ommen	Utrecht	14-06-14
5.17,91		Anja van	Eldik	V45	04-09-69	Nijmegen Atletiek	Enschede	07-09-14

5.18,09	Petra	Rol	V45	05-05-67 Nova	Den Helder	29-06-14
5.22,3	Mira	Blokland-Keijer	V45	07-03-68 Altis	Amersfoort	20-05-14
5.22,46	Anna	Mazereeuw	V45	18-06-68 AV NOP	Utrecht	14-06-14
5.22,65	Agnes	Olgers-Heiner	V45	04-02-69 AV NOP	Utrecht	14-06-14
5.37,65	Marijke de	Wijs	V45	04-08-65 Sportlust	Utrecht	08-08-14
5.45,57	Marian	Mahieu-Peeters	V45	31-10-68 Atledo	Roosendaal	11-05-14

(10)

**1 Engelse mijl vrouwen-masters V45-V49**

5.58,0	Agnes	Olgers-Heiner	V45	04-02-69 AV NOP	Steenwijk	18-07-14
--------	-------	---------------	-----	-----------------	-----------	----------

**2000 meter vrouwen-masters V45-V49**

7.04,9	Astrid van	Velden	V45	06-08-67 AC Ommen	Epe	17-06-14
--------	------------	--------	-----	-------------------	-----	----------

**3000 meter vrouwen-masters V45-V49**

10.31,64	Jacqueline	Rustidge	V45	28-04-68 Isala '96	Drachten	25-05-14
10.39,18	Lia	Wijnberger	V45	06-04-69 Ciko '66	Leiden	02-07-14
10.52,15	Astrid van	Velden	V45	06-08-67 AC Ommen	Rijssen	30-05-14
11.16,86	Petra	Rol	V45	05-05-67 Nova	Heiloo	01-08-14
11.20,33	Monique	Leentvaar-Kooij	V45	27-09-68 Fortuna	Vlaardingen	25-05-14
11.26,38	Yvonne van der	Helm	V45	17-06-67 Hellas	Utrecht	30-05-14
11.33,9	Mira	Blokland-Keijer	V45	07-03-68 Altis	Amersfoort	08-04-14
11.40,09	Cunij van der	Kroon	V45	12-05-69 Hera	Heerhugowaard	14-09-14
11.40,13	Tanja de	Groot	V45	06-10-67 Atos	Heerhugowaard	25-05-14
11.47,92	Marijke de	Wijs	V45	04-08-65 Sportlust	Heiloo	01-08-14

(10)

11.56,27	Birgit	Voorn	V45	18-09-66 Road Runners EL	Oosterhout	06-05-14
12.03,33	Anna	Mazereeuw	V45	18-06-68 AV NOP	Leiden	25-05-14
12.15,87	Esther	Veldhuis	V45	26-05-65 SAV	Grootebroek	04-05-14

**5000 meter vrouwen-masters V45-V49**

18.24,35	Lia	Wijnberger	V45	06-04-69 Ciko '66	Wageningen	23-05-14
19.48,5	Mira	Blokland-Keijer	V45	07-03-68 Altis	Amersfoort	22-04-14
20.23,36	Nicole	Loeve	V45	17-06-64 HAC	Utrecht	15-06-14
20.53,31	Petra	Bruijs	V45	05-03-68 Spado	Roosendaal	07-06-14

**3000 meter snelwandelen vrouwen-masters V45-V49**

21.49,79	Corina	Riezebos	V45	26-09-65 RWV	Gouda	29-05-14
----------	--------	----------	-----	--------------	-------	----------

**80 meter horden 76,2 cm vrouwen-masters V45-V49**

12,71	0,0 Ingrid	Smit	V45	08-03-68 Ciko '66	Stadskanaal	05-07-14
13,43	0,0 Ellen	Tromp	V45	31-01-69 GAC-Hilversum	Stadskanaal	05-07-14
16,03	0,0 Marlou	Klaver	V45	24-01-68 Nijmegen Atletiek	Schoonhoven	06-07-14
16,86	0,0 Mary van	Kempen	V45	12-03-67 Jahn II	Stadskanaal	05-07-14

**100 meter horden 83,8 cm (13m - 8,5m) vrouwen-masters V45-V49**

21,52	0,1 Marlou	Klaver	V45	24-01-68 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	29-06-14
-------	------------	--------	-----	----------------------------	----------	----------

**200 meter horden 76,2 cm vrouwen-masters V45-V49**

34,28	0,8 Ellen	Tromp	V45	31-01-69 GAC-Hilversum	Utrecht	08-08-14
-------	-----------	-------	-----	------------------------	---------	----------

**400 meter horden 76,2 cm vrouwen-masters V45-V49**

81,16	Marlou	Klaver	V45	24-01-68 Nijmegen Atletiek	Utrecht	15-06-14
-------	--------	--------	-----	----------------------------	---------	----------

**hoogspringen vrouwen-masters V45-V49**

1,50	Monique van	Snuverink-van Dorst	V45	16-10-66 THOR	Roosendaal	11-05-14
1,50	Ellen	Tromp	V45	31-01-69 GAC-Hilversum	Steenwijk	11-05-14
1,45	Marlou	Klaver	V45	24-01-68 Nijmegen Atletiek	Kerkrade	22-06-14
1,41	Ingrid	Smit	V45	08-03-68 Ciko '66	Alphen /d Rijn	30-08-14
1,35	Carla	Visser-Briefjes	V45	25-08-68 Trias	Heiloo	22-06-14
1,30	Michelle	Blommestijn	V45	26-03-66 R' dam Atletiek	Papendrecht	29-03-14

**verspringen vrouwen-masters V45-V49**

4,84	1,9 Ingrid	Smit	V45	08-03-68 Ciko '66	Utrecht	14-06-14
4,50	-0,1 Agnes	Elling	V45	22-04-69 DGLA	Heiloo	22-06-14
4,45	1,0 Ilse	Bruijs	V45	06-09-66 Nijmegen Atletiek	Enschede	07-09-14
4,33	0,8 Ellen	Tromp	V45	31-01-69 GAC-Hilversum	Heiloo	22-06-14
4,08	0,0 Monique van	Snuverink-van Dorst	V45	16-10-66 THOR	Kerkrade	22-06-14
4,02	0,6 Nancy den	Besten	V45	08-12-67 Statina	Heiloo	22-06-14

*geen windgegevens bekend:*

4,31	Karen	Zwerver	V45	26-06-66 Startbaan	Soest	20-09-14
4,12	Marlou	Klaver	V45	24-01-68 Nijmegen Atletiek	Schoonhoven	06-07-14

*met teveel rugwind:*

4,67	w 3,4 Agnes	Elling	V45	22-04-69 DGLA	Steenwijk	11-05-14
4,32	w 4,0 Valerie	Klostermann	V45	26-07-65 PAC	Roosendaal	11-05-14
4,14	w 3,3 Marlou	Klaver	V45	24-01-68 Nijmegen Atletiek	Roosendaal	11-05-14
4,09	w 3,1 Monique van	Snuverink-van Dorst	V45	16-10-66 THOR	Roosendaal	11-05-14

*in onderlinge wedstrijd:*

4,18 Lysbeth Gijsen V45 16-06-65 Start '78 Steenwijk 27-09-14

**hink-stap-sprong vrouwen-masters V45-V49**

9,09 1,1 Michelle Blommestijn V45 26-03-66 R' dam Atletiek Utrecht 15-06-14

*in onderlinge wedstrijd:*

9,14 Carine Banga V45 09-03-68 Parthenon Dordrecht 04-10-14

**kogelstoten 4 kg vrouwen-masters V45-V49**

10,89 Gonny Mik V45 23-03-65 Groningen Atletiek Izmir (TUR) 29-08-14

10,13 Freya Muller V45 08-04-66 Trias Grootebroek 07-09-14

9,87 Mirjam van den Bremen V45 07-03-66 Clytoneus Eindhoven 01-06-14

9,61 Ingrid Vermeeren V45 07-04-66 De Keien Utrecht 14-06-14

9,35 Toos ter Rele V45 27-09-64 De Keien Someren 25-05-14

9,35 Annet den Hartog V45 12-01-65 Startbaan Utrecht 14-06-14

9,27 Yvonne van Arendonk-Swaans V45 20-04-65 THOR Roosendaal 11-05-14

9,16 Mieke Bergmans V45 30-09-66 Prins Hendrik Kerkrade 22-06-14

9,03 Michelle Blommestijn V45 26-03-66 R' dam Atletiek Rotterdam 30-05-14

*in onderlinge wedstrijd:*

10,62 Freya Muller V45 08-04-66 Trias Heiloo 05-10-14

9,03 Magda Rauk-Mulder V45 21-08-69 AV '34 Apeldoorn 27-09-14

**discuswerpen 1 kg vrouwen-masters V45-V49**

36,39 Karin Nienhuis V45 16-04-69 Ciko '66 Utrecht 14-06-14

32,85 Gonny Mik V45 23-03-65 Groningen Atletiek Izmir (TUR) 29-08-14

30,88 Rian Peeters-Jonkers V45 14-03-67 Atledo Kerkrade 22-06-14

29,62 Toos ter Rele V45 27-09-64 De Keien Utrecht 14-06-14

28,96 Mirjam van den Bremen V45 07-03-66 Clytoneus Eindhoven 01-06-14

28,93 Diana van Manen-van Meerendonk V45 13-02-67 De Sperwers Heerenveen 17-05-14

28,76 Lysbeth Gijsen V45 16-06-65 Start '78 Steenwijk 12-10-14

28,49 Bienenke Bauling V45 18-09-68 AV Valkenswaard Valkenswaard 20-05-14

28,00 Michelle Blommestijn V45 26-03-66 R' dam Atletiek Roosendaal 11-05-14

27,10 Yvonne van Arendonk-Swaans V45 20-04-65 THOR Kerkrade 22-06-14

(10)

26,91 Ingrid Vermeeren V45 07-04-66 De Keien Gemert 12-09-14

26,80 Freya Muller V45 08-04-66 Trias Grootebroek 07-09-14

*in onderlinge wedstrijd:*

27,79 Magda Rauk-Mulder V45 21-08-69 AV '34 Apeldoorn 27-09-14

**kogelslingeren 4 kg vrouwen-masters V45-V49**

50,23 Gonny Mik V45 23-03-65 Groningen Atletiek Izmir (TUR) 25-08-14

37,92 Monica Kindervater V45 03-06-68 Hanzesport Zutphen 20-06-14

34,75 Michelle Blommestijn V45 26-03-66 R' dam Atletiek Eindhoven 01-06-14

32,36 Mirjam van den Bremen V45 07-03-66 Clytoneus Eindhoven 01-06-14

30,73 Diana van Manen-van Meerendonk V45 13-02-67 De Sperwers Boskoop 04-10-14

30,52 Marlies van Woerden V45 09-04-67 Prins Hendrik Weert 31-08-14

26,39 Benita Verlinde V45 12-01-69 R' dam Atletiek Rotterdam 18-10-14

*in onderlinge wedstrijd:*

30,57 Marlies van Woerden V45 09-04-67 Prins Hendrik Eindhoven 27-09-14

**speerwerpen 600 gram vrouwen-masters V45-V49**

28,28 Lysbeth Gijsen V45 16-06-65 Start '78 Heiloo 22-06-14

27,43 Ingrid Stam V45 03-07-66 LG Deurne Someren 25-05-14

26,58 Ans Schellekens-Frijters V45 22-12-65 Scorpio Utrecht 15-06-14

25,50 Gonny Mik V45 23-03-65 Groningen Atletiek Amersfoort 06-07-14

24,61 Michelle Blommestijn V45 26-03-66 R' dam Atletiek Utrecht 15-06-14

23,36 Yvonne van Arendonk-Swaans V45 20-04-65 THOR Kerkrade 22-06-14

23,10 Kristel Logghe V45 04-02-69 AV Haarlem Huizen 25-05-14

*in onderlinge wedstrijd:*

25,42 Ilse Bruijs V45 06-09-66 Nijmegen Atletiek Nijmegen 05-10-14

**gewichtwerpen 9,08 kg vrouwen-masters V45-V49**

16,50 Gonny Mik V45 23-03-65 Groningen Atletiek Rotterdam 13-09-14

12,57 Monica Kindervater V45 03-06-68 Hanzesport Zutphen 20-06-14

10,33 Mirjam van den Bremen V45 07-03-66 Clytoneus Eindhoven 01-06-14

9,76 Michelle Blommestijn V45 26-03-66 R' dam Atletiek Eindhoven 01-06-14

**werp-vijfkamp vrouwen-masters V45-V49**

4122 *kogelsl\* kogel\*discus\* speer \* gewicht*  
Gonny Mik V45 23-03-65 Groningen Atletiek Izmir (TUR) 29-08-14

3000 Mirjam van den Bremen V45 07-03-66 Clytoneus Eindhoven 01-06-14

2944 Michelle Blommestijn V45 26-03-66 R' dam Atletiek Eindhoven 01-06-14

**5-kamp vrouwen-masters V45-V49**

2801	80mH * hoog * kogel * ver * 800m * windgegevens Marlou Klaver V45 24-01-68 Nijmegen Atletiek Schoonhoven 06-07-14 16,03 * 1,41 * 06,73 * 4,12 * 2.55,78 * 0,0 * *
------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**7-kamp vrouwen-masters V45-V49**

4678	80mH * hoog * kogel * 200m * ver * speer * 800m * windgegevens Ingrid Smit V45 08-03-68 Ciko '66 Stadskanaal 06-07-14 12,71 * 1,37 * 08,12 * 28,00 * 4,63 * 21,95 * 3.06,28 * 0,0 * 2,7 *
4473	Ellen Tromp V45 31-01-69 GAC-Hilversum Stadskanaal 06-07-14 13,43 * 1,49 * 08,49 * 30,64 * 4,31 * 17,28 * 2.53,47 * 0,0 * 1,4 *

**4 x 100 meter vrouwen-masters V45-V49**

51,29	V45 Nat. Ploeg Amstelveen 27-09-14
-------	------------------------------------

**4 x 200 meter vrouwen-masters V45-V49**

1.49,08	V45 Nat. Ploeg Amstelveen 28-09-14
---------	------------------------------------

**zweede estafette clubteams vrouwen-masters V45-V49**

2.41,92	Hilversum V45 GAC-Hilversum Enschede 07-09-14
---------	-----------------------------------------------

**Vrouwen-masters V50-V54**

**100 meter vrouwen-masters V50-V54**

13,44	0,9 Simone	Geel-Herlaar	V50	28-02-62 DEM	Heiloo	15-08-14
14,53	0,3 Hanny	Barnhoorn-Jongejan	V50	26-09-60 Trias	Heiloo	22-06-14
14,73	1,7 Inez	Veldmeijer-Lubbers	V50	25-02-60 GAC-Hilversum	Heiloo	22-06-14
15,37	0,1 Alma	Hollen	V50	25-12-60 AV '34	Utrecht	14-06-14
15,52	1,7 Ilona	Mulder	V50	02-06-61 GAC-Hilversum	Heiloo	22-06-14
15,77	0,5 Maria	Griffioen	V50	08-12-62 AVA '70	Dronten	25-05-14
15,77	0,3 Els	Dekker	V50	17-01-60 Hera	Heiloo	22-06-14
15,84	-0,4 Nel van der	Meijs	V50	27-08-59 Fortuna	Spijkenisse	04-05-14
16,04	0,9 Wilma	Linders	V50	21-08-63 DAK	Someren	25-05-14
16,13	0,0 Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V50	15-06-60 GAC-Hilversum	Enschede	07-09-14

(10)

*geen windgegevens bekend:*

15,30	Alma	Hollen	V50	25-12-60 AV '34	Harderwijk	25-04-14
-------	------	--------	-----	-----------------	------------	----------

*met teveel rugwind:*

15,73	w 2,3 Nel van der	Meijs	V50	27-08-59 Fortuna	Roosendaal	11-05-14
-------	-------------------	-------	-----	------------------	------------	----------

*in onderlinge wedstrijd:*

15,66	Petra	Das	V50	21-05-64 Hellas	Utrecht	05-10-14
-------	-------	-----	-----	-----------------	---------	----------

**150 meter vrouwen-masters V50-V54**

*in onderlinge wedstrijd:*

22,7	Alma	Hollen	V50	25-12-60 AV '34	Apeldoorn	29-03-14
------	------	--------	-----	-----------------	-----------	----------

**200 meter vrouwen-masters V50-V54**

27,08	0,6 Simone de	Geel-Herlaar	V50	28-02-62 DEM	Utrecht	15-06-14
30,33	0,6 Inez	Veldmeijer-Lubbers	V50	25-02-60 GAC-Hilversum	Utrecht	15-06-14
31,51	0,6 Alma	Hollen	V50	25-12-60 AV '34	Utrecht	15-06-14
32,52	1,9 Els	Dekker	V50	17-01-60 Hera	Drachten	25-05-14
33,10	0,1 Nel van der	Meijs	V50	27-08-59 Fortuna	Spijkenisse	04-05-14
33,68	1,4 Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V50	15-06-60 GAC-Hilversum	Stadskanaal	05-07-14

*met teveel rugwind:*

33,13	w 2,7 Ilona	Mulder	V50	02-06-61 GAC-Hilversum	Stadskanaal	05-07-14
-------	-------------	--------	-----	------------------------	-------------	----------

**300 meter vrouwen-masters V50-V54**

54,58	Alma	Hollen	V50	25-12-60 AV '34	Utrecht	08-08-14
-------	------	--------	-----	-----------------	---------	----------

**400 meter vrouwen-masters V50-V54**

59,98	Simone de	Geel-Herlaar	V50	28-02-62 DEM	Oordegem (BEL)	05-07-14
75,75	Alma	Hollen	V50	25-12-60 AV '34	Wageningen	18-07-14

**800 meter vrouwen-masters V50-V54**

2.33,77	Simone de	Geel-Herlaar	V50	28-02-62 DEM	Heiloo	22-06-14
2.40,98	Marjan	Wintjes	V50	15-08-62 GAC-Gemert	Utrecht	15-06-14
2.43,73	Nicole	Loeve	V50	25-03-64 HAC	Utrecht	15-06-14
2.46,80	Jeanine van	Overveld	V50	26-06-61 THOR	Izmir (TUR)	30-08-14
2.47,95	Moniek	Verbeek	V50	05-12-59 Pallas '67	Kerkrade	22-06-14
2.55,22	Alma	Hollen	V50	25-12-60 AV '34	Utrecht	11-07-14

**1000 meter vrouwen-masters V50-V54**

3.37,22	Marjan	Wintjes	V50	15-08-62 GAC-Gemert	Gemert	12-09-14
3.56,62	Hilly	Jonk Tuyp	V50	02-02-62	Edam	08-05-14

**1500 meter vrouwen-masters V50-V54**

5.25,23	Nicole	Loeve	V50	12-02-64 HAC	Best	06-05-14
5.29,47	Marjan	Wintjes	V50	15-08-62 GAC-Gemert	Utrecht	14-06-14
5.36,31	Jeanine van	Overveld	V50	26-06-61 THOR	Izmir (TUR)	25-08-14
5.40,66	Mirjam de	Boer	V50	22-08-63 SAV	Grootebroek	22-08-14
5.47,75	Moniek	Verbeek	V50	05-12-59 Pallas '67	Kerkrade	22-06-14
5.48,15	Josan	Tielen	V50	06-06-62 Ciko '66	Kerkrade	22-06-14
5.48,75	Frederika	Welle Donker	V50	28-08-59 Fortuna	Kerkrade	22-06-14
5.56,03	Florence van	Rijsbergen	V50	09-02-64 THOR	Kerkrade	22-06-14
5.59,4	Anja van der	Gugten	V50	25-03-61 Triathlon	Amersfoort	20-05-14

**3000 meter vrouwen-masters V50-V54**

11.18,0	Linda	Mossink	V50	12-07-63 Triathlon	Amersfoort	08-04-14
11.22,44	Nicole	Loeve	V50	12-02-64 HAC	Tilburg	04-05-14
12.09,67	Cinta	Groos	V50	02-02-62 DGLA	Steenwijk	11-05-14
12.09,72	Gea	Siekman	V50	30-07-63 AC TION	Enschede	07-09-14
12.19,45	Danielle	Gorgels	V50	17-02-61 Prins Hendrik	Enschede	07-09-14
12.23,84	Jeanine van	Overveld	V50	26-06-61 THOR	Kerkrade	22-06-14
12.32,96	Frederika	Welle Donker	V50	28-08-59 Fortuna	Vlaardingen	25-05-14
12.46,87	Lianne	Gronert	V50	25-04-62 Sprint	Breda	16-05-14
12.47,9	Anja van der	Gugten	V50	25-03-61 Triathlon	Amersfoort	08-04-14
12.49,92	Florence van	Rijsbergen	V50	09-02-64 THOR	Kerkrade	22-06-14

(10)

**5000 meter vrouwen-masters V50-V54**

18.43,23	Ingrid	Prigge	V50	04-11-63 LAAC Twente	Hengelo	26-06-14
19.38,89	Nicole	Loeve	V50	01-01-64 HAC	Helmond	15-05-14
19.44,7	Linda	Mossink	V50	12-07-63 Triathlon	Amersfoort	25-03-14
20.07,53	Cinta	Groos	V50	02-02-62 DGLA	Utrecht	15-06-14
21.34,40	Frederika	Welle Donker	V50	28-08-59 Fortuna	Utrecht	15-06-14
21.37,2	Anja van der	Gugten	V50	25-03-61 Triathlon	Amersfoort	22-04-14
22.06,38	Wilma van	Galen	V50	16-07-62 Start '78	Steenwijk	05-04-14

**10.000 meter vrouwen-masters V50-V54**

41.30,08	Nicole	Loeve	V50	12-02-64 HAC	Wijchen	25-04-14
46.49,6	Wilma van	Galen	V50	16-07-62 Start '78	Steenwijk	18-07-14

**2000 meter steeple chase 76,2 cm vrouwen-masters V50-V54**

8.53,64	Jeanine van	Overveld	V50	26-06-61 THOR	Izmir (TUR)	26-08-14
---------	-------------	----------	-----	---------------	-------------	----------

**80 meter horden 76,2 cm (7m) vrouwen-masters V50-V54**

15,20	0,0 Alma	Hollen	V50	25-12-60 AV '34	Stadskanaal	05-07-14
15,25	0,0 Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V50	15-06-60 GAC-Hilversum	Stadskanaal	05-07-14
17,49	0,0 Ilona	Mulder	V50	02-06-61 GAC-Hilversum	Stadskanaal	05-07-14

*met teveel rugwind:*

14,11	w 2,6 Hanny	Barnhoorn-Jongejan	V50	26-09-60 Trias	Utrecht	14-06-14
-------	-------------	--------------------	-----	----------------	---------	----------

**hoogspringen vrouwen-masters V50-V54**

1,27	Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V50	15-06-60 GAC-Hilversum	Soest	20-09-14
1,20	Els	Dekker	V50	17-01-60 Hera	Steenwijk	11-05-14
1,20	Nel van der	Meijs	V50	27-08-59 Fortuna	Kerkrade	22-06-14
1,19	Alma	Hollen	V50	25-12-60 AV '34	Stadskanaal	05-07-14
1,19	Ilona	Mulder	V50	02-06-61 GAC-Hilversum	Stadskanaal	05-07-14

**polsstokhoogspringen vrouwen-masters V50-V54**

2,73	Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V50	15-06-60 GAC-Hilversum	Utrecht	14-06-14
------	-----------------	----------------	-----	------------------------	---------	----------

**verspringen vrouwen-masters V50-V54**

4,12	-0,2 Inez	Veldmeijer-Lubbers	V50	25-02-60 GAC-Hilversum	Enschede	07-09-14
3,45	0,4 Jeanneke	Bruning	V50	09-08-63 AV '34	Enschede	07-09-14
3,31	0,0 Nel van der	Meijs	V50	27-08-59 Fortuna	Kerkrade	22-06-14
3,30	0,9 Maria	Griffioen	V50	08-12-62 AVA '70	Assen	04-05-14
3,27	1,5 Bea	Schouten	V50	19-03-63 AV Wijchen	Roosendaal	11-05-14

*geen windgegevens bekend:*

3,86	Alma	Hollen	V50	25-12-60 AV '34	Stadskanaal	06-07-14
3,71	Ilona	Mulder	V50	02-06-61 GAC-Hilversum	Stadskanaal	06-07-14
3,50	Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V50	15-06-60 GAC-Hilversum	Stadskanaal	06-07-14
3,45	Jeanneke	Bruning	V50	09-08-63 AV '34	Kampen	12-04-14

*met teveel rugwind:*

4,16	w 2,2 Inez	Veldmeijer-Lubbers	V50	25-02-60 GAC-Hilversum	Utrecht	14-06-14
3,88	w 3,7 Alma	Hollen	V50	25-12-60 AV '34	Utrecht	14-06-14
3,31	w 2,8 Maria	Griffioen	V50	08-12-62 AVA '70	Dronten	25-05-14

*in onderlinge wedstrijd:*

3,55	Jeanneke	Bruning	V50	09-08-63 AV '34	Apeldoorn	27-09-14
3,46	Simone van	Langen	V50	12-06-64 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	05-10-14

**hink-stap-sprong vrouwen-masters V50-V54**

7,71	0,0 Els	Dekker	V50	17-01-60 Hera	Heerhugowaard	14-09-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
6,92	-1,2 Ilona	Mulder	V50	02-06-61 GAC-Hilversum	Hilversum	19-10-14
6,91	-0,5 Inez	Veldmeijer-Lubbers	V50	25-02-60 GAC-Hilversum	Hilversum	19-10-14

**kogelstoten 3 kg vrouwen-masters V50-V54**

12,26	Mirjam	Aberkrom-de Groot	V50	02-02-64 AV Edam	Edam	07-06-14
11,84	Ingrid van	Dijk	V50	19-05-62 GAC-Hilversum	Enschede	07-09-14
11,54	Jannet van	Noord	V50	18-10-62 Lycurgus	Oosterhout	13-07-14
10,96	Mariët	Voskamp	V50	23-09-61 Hanzesport	Deventer	06-06-14
10,11	Carla	Hertog-Spitteler	V50	16-01-63 R' dam Atletiek	Enschede	07-09-14
9,87	Monique	Seerden	V50	07-02-64 Lionitas	Heerenveen	17-05-14
9,53	Maria van den	Berg	V50	03-01-60 DJA	Dongen	21-05-14
9,33	Alma	Hollen	V50	25-12-60 AV '34	Stadskanaal	05-07-14
9,09	Ilona	Mulder	V50	02-06-61 GAC-Hilversum	Enschede	07-09-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
9,71	Toos ter	Rele	V50	27-09-64 De Keien	Uden	05-10-14
9,03	Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V50	15-06-60 GAC-Hilversum	Hilversum	19-10-14

**discuswerpen 1 kg vrouwen-masters V50-V54**

37,11	Ingrid van	Dijk	V50	19-05-62 GAC-Hilversum	Eindhoven	01-06-14
35,07	Mirjam	Aberkrom-de Groot	V50	02-02-64 AV Edam	Utrecht	14-06-14
33,54	Jannet van	Noord	V50	18-10-62 Lycurgus	Warmenhuizen	06-06-14
32,31	Carla	Hertog-Spitteler	V50	16-01-63 R' dam Atletiek	Rotterdam	13-09-14
29,79	Mariët	Voskamp	V50	23-09-61 Hanzesport	Deventer	06-06-14
28,10	Alma	Hollen	V50	25-12-60 AV '34	Zevenaar	30-05-14
24,49	Jolanda	Tveter-Veenendaal	V50	21-06-61 Spark	Spijkenisse	22-05-14
23,01	Loes	Luijendijk	V50	13-11-62 PAC	Rotterdam	13-09-14
20,80	Monique	Seerden	V50	07-02-64 Lionitas	Heerenveen	17-05-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
23,00	Ilona	Mulder	V50	02-06-61 GAC-Hilversum	Hilversum	19-10-14

**kogelslingeren 3 kg vrouwen-masters V50-V54**

48,10	Ingrid van	Dijk	V50	19-05-62 GAC-Hilversum	Budapest (HUN)	26-03-14
34,61	Mariët	Voskamp	V50	23-09-61 Hanzesport	Apeldoorn	24-05-14
30,69	Jannet van	Noord	V50	18-10-62 Lycurgus	Boskoop	10-05-14
29,65	Carla	Hertog-Spitteler	V50	16-01-63 R' dam Atletiek	Rotterdam	18-10-14
28,68	Annemiek	Wijdieks	V50	29-08-63 Hanzesport	Zutphen	20-06-14
24,79	Karin	Nieuwhof	V50	08-04-60 Hanzesport	Zutphen	25-10-14
21,35	Loes	Luijendijk	V50	13-11-62 PAC	Rotterdam	13-09-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
23,27	Alma	Hollen	V50	25-12-60 AV '34	Apeldoorn	27-09-14

**kogelslingeren 4 kg vrouwen-masters V50-V54**

41,33	Ingrid van	Dijk	V50	19-05-62 GAC-Hilversum	Hilversum	04-05-14
-------	------------	------	-----	------------------------	-----------	----------

**speerwerpen 500 gram vrouwen-masters V50-V54**

37,04	Mariët	Voskamp	V50	23-09-61 Hanzesport	Utrecht	15-06-14
33,94	Hanny	Barnhoorn-Jongejan	V50	26-09-60 Trias	Utrecht	15-06-14
27,83	Ans	Saalberg	V50	27-07-60 GVAC	Wageningen	18-07-14
27,65	Alma	Hollen	V50	25-12-60 AV '34	Utrecht	15-06-14
26,57	Hennie van	Broekhoven-van Vessem	V50	02-09-61	Prins Hendrik	Roosendaal
25,47	Ingrid van	Dijk	V50	19-05-62 GAC-Hilversum	Enschede	07-09-14
24,08	Mirjam	Aberkrom-de Groot	V50	02-02-64 AV Edam	Edam	26-10-14
23,16	Karin de	Lange	V50	15-01-64 Ciko '66	Enschede	07-09-14
20,31	Maria van den	Berg	V50	03-01-60 DJA	Dongen	21-05-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
22,48	Maria van den	Berg	V50	03-01-60 DJA	Zundert	12-10-14

**gewichtwerpen 7,25 kg vrouwen-masters V50-V54**

15,48	Ingrid van	Dijk	V50	19-05-62 GAC-Hilversum	Rotterdam	18-01-14
11,36	Jannet van	Noord	V50	18-10-62 Lycurgus	Amersfoort	13-04-14
10,54	Carla	Hertog-Spitteler	V50	16-01-63 R' dam Atletiek	Rotterdam	18-10-14
9,70	Mariët	Voskamp	V50	23-09-61 Hanzesport	Rotterdam	13-09-14

**werp-vijfkamp vrouwen-masters V50-V54**

4234	Ingrid van	Dijk	V50	19-05-62 GAC-Hilversum	Eindhoven	01-06-14
3311	Mariët	Voskamp	V50	23-09-61 Hanzesport	Rotterdam	13-09-14
2929	Carla	Hertog-Spitteler	V50	16-01-63 R' dam Atletiek	Rotterdam	13-09-14

*kogelsl\* kogel\*discus\* speer \* gewicht*  
 45,93 \* 11,42 \* 37,11 \* 24,07 \* 14,66  
 30,36 \* 10,40 \* 29,19 \* 31,10 \* 09,70  
 28,48 \* 09,34 \* 32,31 \* 16,22 \* 10,40



*in onderlinge wedstrijd:*

2610	Alma	Hollen	V50	25-12-60 AV '34	Apeldoorn	27-09-14
	23,27 * 09,03 * 23,61 * 26,65 * 07,83					

**7-kamp vrouwen-masters V50-V54**

4146	Alma	Hollen	V50	25-12-60 AV '34	Stadskanaal	06-07-14
	80mH * hoog * kogel * 200m * ver * speer * 800m * windgegevens					
	15,20 * 1,19 * 09,33 * 32,36 * 3,86 * 25,40 * 3,00,27 * 0,0 * 2,7 *					
3511	Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V50	15-06-60 GAC-Hilversum	Stadskanaal	06-07-14
	15,25 * 1,22 * 08,96 * 33,68 * 3,50 * 18,22 * 3,28,77 * 0,0 * 1,4 *					
3301	Ilona	Mulder	V50	02-06-61 GAC-Hilversum	Stadskanaal	06-07-14
	17,49 * 1,19 * 09,05 * 33,13 * 3,71 * 19,97 * 3,37,71 * 0 * 2,7 *					

**Vrouwen-masters V55-V59**

**100 meter vrouwen-masters V55-V59**

15,06	0,6 Anja	Akkerman-Smits	V55	01-05-55 DEM	Heiloo	01-08-14
15,13	0,0 Joke	Torbijn-van der Koogh	V55	29-10-57 Parthenon	Enschede	07-09-14

*met teveel rugwind:*

14,23	w 2,5 Tilly	Jacobs	V55	19-06-56 AV '34	Heiloo	22-06-14
14,59	w 2,8 Sonja	Oost	V55	02-05-57 De Sperwers	Utrecht	14-06-14

*in onderlinge wedstrijd:*

14,9	Rina	Groenendijk	V55	15-11-55 AV '47	Boskoop	05-04-14
16,22	Nel van der	Meijs	V55	27-08-59 Fortuna	Vlaarding	27-09-14

**150 meter vrouwen-masters V55-V59**

*in onderlinge wedstrijd:*

22,0	Tilly	Jacobs	V55	19-06-56 AV '34	Apeldoorn	29-03-14
------	-------	--------	-----	-----------------	-----------	----------

**200 meter vrouwen-masters V55-V59**

30,06	-0,4 Sonja	Oost	V55	02-05-57 De Sperwers	Izmir (TUR)	28-08-14
30,64	0,3 Tilly	Jacobs	V55	19-06-56 AV '34	Apeldoorn	16-05-14
31,12	1,5 Anja	Akkerman-Smits	V55	01-05-55 DEM	Heiloo	15-08-14
31,45	-0,1 Joke	Torbijn-van der Koogh	V55	29-10-57 Parthenon	Spijkenisse	04-05-14
33,19	1,9 Nel van der	Meijs	V55	27-08-59 Fortuna	Alphen /d Rijn	30-08-14

*in onderlinge wedstrijd:*

32,95	Nel van der	Meijs	V55	27-08-59 Fortuna	Vlaarding	27-09-14
-------	-------------	-------	-----	------------------	-----------	----------

**400 meter vrouwen-masters V55-V59**

75,76	Marja	Mulder-Cornielje	V55	19-06-57 Sportlust	Hoorn	27-06-14
-------	-------	------------------	-----	--------------------	-------	----------

*in onderlinge wedstrijd:*

77,42	Nel van der	Meijs	V55	27-08-59 Fortuna	Vlaarding	27-09-14
-------	-------------	-------	-----	------------------	-----------	----------

**800 meter vrouwen-masters V55-V59**

2.37,16	Ella	Witjes	V55	27-02-57 Altis	Utrecht	15-06-14
2.41,63	Thea	Ottens	V55	01-02-57 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	20-06-14
2.47,92	Wilma	Bos	V55	25-04-58 Hanzesport	Utrecht	15-06-14
2.58,0	Petra	Martens	V55	11-06-58 Pijnenburg	Amersfoort	03-06-14
3.03,22	Anja	Akkerman-Smits	V55	01-05-55 DEM	Stendal (GER)	01-06-14
3.03,72	Carolien	Smit	V55	26-02-59 HRR	Naaldwijk	24-04-14

**1000 meter vrouwen-masters V55-V59**

3.36,91	Thea	Ottens	V55	01-02-57 Eindhoven Atletiek	Veldhoven	15-04-14
3.40,23	Marja	Mulder-Cornielje	V55	19-06-57 Sportlust	Heiloo	01-08-14

**1500 meter vrouwen-masters V55-V59**

5.23,79	Carla	Ophorst-Marrewijk	V55	02-12-58 Olympus '70	Utrecht	14-06-14
5.29,82	Thea	Ottens	V55	01-02-57 Eindhoven Atletiek	Utrecht	14-06-14
5.31,09	Ingrid	Coster-Osterloh	V55	05-10-57 AV '23	Utrecht	14-06-14
5.56,4	Petra	Martens	V55	11-06-58 Pijnenburg	Amersfoort	20-05-14
6.01,06	Maria	Dooyenburg	V55	09-01-59 Prins Hendrik	Enschede	07-09-14
6.03,55	Phily	Brooymans	V55	21-05-58 Groene Ster	Kerkrade	22-06-14
6.05,69	Edith	Margadant	V55	03-01-55 Delta Sport	Zierikzee	06-09-14
6.22,80	Monique	Voorhout	V55	26-03-59 R' dam Atletiek	Kerkrade	22-06-14
6.29,60	Joke	Schenk	V55	23-05-58 AV '23	Steenwijk	11-05-14

**1 Engelse mijl vrouwen-masters V55-V59**

6.09,29	Thea	Ottens	V55	01-02-57 Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	20-05-14
---------	------	--------	-----	-----------------------------	--------------	----------

**3000 meter vrouwen-masters V55-V59**

12.18,5	Petra	Martens	V55	11-06-58 Pijnenburg	Amersfoort	08-04-14
12.32,90	Ingrid	Coster-Osterloh	V55	05-10-57 AV '23	Steenwijk	11-05-14
12.44,9	Elly	Visser	V55	17-10-57 Altis	Amersfoort	08-04-14
12.48,28	Carolien	Smit	V55	26-02-59 HRR	Naaldwijk	24-04-14
13.29,1	Edith	Margadant	V55	03-01-55 Delta Sport	Zierikzee	20-06-14

**5000 meter vrouwen-masters V55-V59**

18.54,70	Carla	Ophorst-Marrewijk	V55	02-12-58 Olympus '70	Utrecht	15-06-14
19.25,49	Ella	Witjes	V55	27-02-57 Altis	Utrecht	15-06-14
20.44,40	Ingrid	Coster-Osterloh	V55	05-10-57 AV '23	Utrecht	15-06-14
20.53,0	Petra	Martens	V55	11-06-58 Pijnenburg	Amersfoort	25-03-14
20.54,31	Ria	Bom	V55	01-05-59 AV Rucphen '90	Utrecht	15-06-14
22.28,8	Elly	Visser	V55	17-10-57 Altis	Amersfoort	25-03-14

**80 meter horden 76,2 cm (7m) vrouwen-masters V55-V59**

15,79	0,3 Anja	Akkerman-Smits	V55	01-05-55 DEM	Tilburg	18-05-14
18,85	0,9 Nel van der	Meijs	V55	27-08-59 Fortuna	Alphen /d Rijn	30-08-14

*met teveel rugwind:*

15,58	w 2,3 Anja	Akkerman-Smits	V55	01-05-55 DEM	Stendal (GER)	31-05-14
-------	------------	----------------	-----	--------------	---------------	----------

*in onderlinge wedstrijd:*

16,28	Evie	Roelands	V55	12-07-58 DJA	Zundert	11-10-14
-------	------	----------	-----	--------------	---------	----------

**hoogspringen vrouwen-masters V55-V59**

1,27	Anja	Akkerman-Smits	V55	01-05-55 DEM	Tilburg	18-05-14
1,25	Nynke	Groenendijk	V55	17-04-56 Pallas '67	Roosendaal	11-05-14
1,25	Evie	Roelands	V55	12-07-58 DJA	Zundert	02-07-14

**verspringen vrouwen-masters V55-V59**

4,24	-0,1 Tilly	Jacobs	V55	19-06-56 AV '34	Heiloo	22-06-14
4,19	1,7 Anja	Akkerman-Smits	V55	01-05-55 DEM	Heiloo	22-06-14
3,97	1,0 Rina	Groenendijk	V55	15-11-55 AV '47	Hilversum	27-04-14
3,94	-0,4 Joke	Torbijn-van der Koogh	V55	29-10-57 Parthenon	Enschede	07-09-14
3,88	0,6 Nynke	Groenendijk-Wilders	V55	17-04-56 Pallas '67	Enschede	07-09-14

*geen windgegevens bekend:*

3,60	Nel van der	Meijs	V55	27-08-59 Fortuna	Alphen /d Rijn	31-08-14
------	-------------	-------	-----	------------------	----------------	----------

*met teveel rugwind:*

4,34	w 2,8 Tilly	Jacobs	V55	19-06-56 AV '34	Steenwijk	11-05-14
------	-------------	--------	-----	-----------------	-----------	----------

**hink-stap-sprong vrouwen-masters V55-V59**

*geen windgegevens bekend:*

8,75	Rina	Groenendijk	V55	15-11-55 AV '47	Huizen	25-05-14
------	------	-------------	-----	-----------------	--------	----------

**kogelstoten 3 kg vrouwen-masters V55-V59**

11,49	Tiny	Hellendoorn	V55	25-03-55 Isala '96	Hoogeveen	21-09-14
9,97	Anja	Akkerman-Smits	V55	01-05-55 DEM	Tilburg	18-05-14
9,12	Hanny	Ebbekink-Tukkers	V55	24-08-58 AC TION	Enschede	07-09-14
8,39	Evie	Roelands	V55	12-07-58 DJA	Zundert	02-07-14
8,38	Leonie	Ginneken	V55	27-10-58 Diomedon	Roosendaal	07-06-14
8,18	Ingrid	Haas	V55	12-05-59 Pallas '67	Kerkrade	22-06-14
8,16	Anje van	Boeijen-de Lang	V55	01-03-56 AV '34	Enschede	07-09-14
7,95	José van	Appeven	V55	18-03-57 AAV '36	Den Haag	24-08-14
7,73	Mies	Kuipers	V55	21-12-58 Sprint	Papendrecht	29-03-14

**kogelstoten 4 kg vrouwen-masters V55-V59**

9,79	Tiny	Hellendoorn	V55	25-03-55 Isala '96	Drachten	25-05-14
------	------	-------------	-----	--------------------	----------	----------

**discuswerpen 1 kg vrouwen-masters V55-V59**

32,53	Tiny	Hellendoorn	V55	25-03-55 Isala '96	Zutphen	25-10-14
31,93	Els	Stolk	V55	07-02-57 AAC	Hilversum	04-05-14
31,35	Hanny	Ebbekink-Tukkers	V55	24-08-58 AC TION	Rijssen	30-05-14
23,59	Mies	Kuipers	V55	21-12-58 Sprint	Mol (BEL)	20-07-14
23,21	José van	Appeven	V55	18-03-57 AAV '36	Roermond	18-10-14
22,69	Leonie	Ginneken	V55	27-10-58 Diomedon	Zevenbergen	25-06-14
21,88	Gerrie	Driessen	V55	05-02-55 Eindhoven Atletiek	Gemert	12-09-14
21,21	Ingrid	Haas	V55	12-05-59 Pallas '67	Wageningen	23-05-14

**kogelslingeren 3 kg vrouwen-masters V55-V59**

37,98	Tiny	Hellendoorn	V55	25-03-55 Isala '96	Zwolle	26-06-14
29,91	Leonie	Ginneken	V55	27-10-58 Diomedon	Eindhoven	01-06-14
21,00	Rina	Groenendijk	V55	15-11-55 AV '47	Boskoop	04-10-14
19,99	José van	Appeven	V55	18-03-57 AAV '36	Zutphen	25-10-14
18,48	Ingrid	Haas	V55	12-05-59 Pallas '67	Utrecht	29-08-14

**kogelslingeren 4 kg vrouwen-masters V55-V59**

30,26	Tiny	Hellendoorn	V55	25-03-55 Isala '96	Enschede	29-06-14
-------	------	-------------	-----	--------------------	----------	----------

**speerwerpen 500 gram vrouwen-masters V55-V59**

28,56	Anja	Akkerman-Smits	V55	01-05-55 DEM	Heiloo	18-07-14
26,52	Tiny	Hellendoorn	V55	25-03-55 Isala '96	Rotterdam	13-09-14
22,46	Anja	Klunder-Schonberger	V55	05-01-56 Nijmegen Atletiek	Kerkrade	22-06-14
21,54	José van	Appeven	V55	18-03-57 AAV '36	Utrecht	15-06-14
17,90	Gerrie	Driessen	V55	05-02-55 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	20-06-14

**gewichtwerpen 7,25 kg vrouwen-masters V55-V59**

13,28	Tiny	Hellendoorn	V55	25-03-55 Isala '96	Zwolle	04-09-14
9,36	Leonie	Ginneken	V55	27-10-58 Diomedon	Eindhoven	01-06-14

**werp-vijfkamp vrouwen-masters V55-V59**

4119	<i>kogelsl* kogel*discus* speer * gewicht</i> Tiny	Hellendoorn	V55	25-03-55 Isala '96	Rotterdam	13-09-14
2855	36,03 * 10,97 * 31,16 * 26,52 * 13,18 Leonie	Ginneken	V55	27-10-58 Diomedon	Eindhoven	01-06-14
	29,91 * 08,09 * 22,40 * 17,12 * 09,36					

**5-kamp vrouwen-masters V55-V59**

3610	<i>80mH * hoog * kogel * ver * 800m * windgegevens</i> Anja	Akkerman-Smits	V55	01-05-55 DEM	Tilburg	18-05-14
	15,79 * 1,27 * 09,97 * 4,16 * 3.09,62 * 0,3 * *					

**7-kamp vrouwen-masters V55-V59**

5052	<i>80mH * hoog * kogel * 200m * ver * speer * 800m * windgegevens</i> Anja	Akkerman-Smits	V55	01-05-55 DEM	Stendal (GER)	01-06-14
	15,58 * 1,26 * 09,53 * 31,32 * 3,97 * 27,66 * 3.03,22 * 2,3 * 2,2 * 0,2					
3507	Nel van der	Meijs	V55	27-08-59 Fortuna	Alphen /d Rijn	31-08-14
	18,85 * 1,16 * 06,46 * 33,19 * 3,60 * 15,05 * 3.17,77 * 0,9 * 1,9 *					

**Vrouwen-masters V60-V64**

**100 meter vrouwen-masters V60-V64**

16,30	0,4 Janine	Kortbeek-v.d. Mortel	V60	03-05-53 Prins Hendrik	Enschede	07-09-14
16,52	0,8 Dinah	Heinsbroek-Booij	V60	22-12-53 Fortuna	Kerkrade	22-06-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
16,37	Weia	Reinboud	V60	11-03-50 Hellas	Utrecht	05-10-14

**200 meter vrouwen-masters V60-V64**

33,86	w 2,3 Weia	Reinboud	V60	11-03-50 Hellas	Stendal (GER)	31-05-14
-------	------------	----------	-----	-----------------	---------------	----------

**400 meter vrouwen-masters V60-V64**

77,17	Anne van	Dijk	V60	10-07-49 AV Gouda	Gouda	29-05-14
-------	----------	------	-----	-------------------	-------	----------

**800 meter vrouwen-masters V60-V64**

2.49,06	Anne van	Dijk	V60	10-07-49 AV Gouda	Utrecht	15-06-14
3.04,62	Hanneke	Lieverse	V60	06-12-52 Vet. Ned.	Alphen a/d Rijn	06-04-14
3.10,64	Dineke	Kok	V60	02-02-53 GAC-Hilversum	Heiloo	22-06-14
3.11,9	Gerrie den	Oude	V60	25-06-52 Pijnenburg	Amersfoort	03-06-14
3.11,98	Weia	Reinboud	V60	11-03-50 Hellas	Stendal (GER)	01-06-14

**1500 meter vrouwen-masters V60-V64**

5.50,61	Anne van	Dijk	V60	10-07-49 AV Gouda	Utrecht	14-06-14
6.11,0	Gerrie den	Oude	V60	25-06-52 Pijnenburg	Amersfoort	20-05-14

**3000 meter vrouwen-masters V60-V64**

12.12,89	Anny	Ketelaars	V60	17-02-52 De Keien	Uden	22-08-14
12.32,79	Anne van	Dijk	V60	10-07-49 AV Gouda	Huizen	25-05-14
13.21,8	Gerrie den	Oude	V60	25-06-52 Pijnenburg	Amersfoort	08-04-14
13.25,38	Hanneke	Lieverse	V60	06-12-52 Vet. Ned.	Papendrecht	29-03-14

**5000 meter vrouwen-masters V60-V64**

21.28,06	Jeannine	Liebrand	V60	22-11-53 Cifla	Utrecht	15-06-14
21.48,06	Anne van	Dijk	V60	10-07-49 AV Gouda	Utrecht	15-06-14
22.47,9	Gerrie den	Oude	V60	25-06-52 Pijnenburg	Amersfoort	25-03-14

**80 meter horden 68,6 cm vrouwen-masters V60-V64**

15,78	1,7 Weia	Reinboud	V60	11-03-50 Hellas	Stendal (GER)	31-05-14
-------	----------	----------	-----	-----------------	---------------	----------

**hoogspringen vrouwen-masters V60-V64**

1,41	Weia	Reinboud	V60	11-03-50 Hellas	Stendal (GER)	31-05-14
1,40	Janine	Kortbeek-v.d. Mortel	V60	03-05-53 Prins Hendrik	Enschede	07-09-14

**verspringen vrouwen-masters V60-V64**

4,32	1,2 Janine	Kortbeek-v.d. Mortel	V60	03-05-53 Prins Hendrik	Roosendaal	11-05-14
3,66	0,9 Weia	Reinboud	V60	11-03-50 Hellas	Stendal (GER)	01-06-14

*geen windgegevens bekend:*

3,16	Truus	Luten-van Overbeeke	V60	22-02-53 HAC '63	Hoogeveen	21-09-14
------	-------	---------------------	-----	------------------	-----------	----------

*in onderlinge wedstrijd:*

3,85	Weia	Reinboud	V60	11-03-50 Hellas	Utrecht	05-10-14
------	------	----------	-----	-----------------	---------	----------

**hink-stap-sprong vrouwen-masters V60-V64**

10,05 0,9 Janine Kortbeek-v.d. Mortel V60 03-05-53 Prins Hendrik Dongen 21-05-14

**kogelstoten 3 kg vrouwen-masters V60-V64**

8,40 Susan van der Hilst V60 11-10-52 DGLA Steenwijk 11-05-14  
 7,85 Anja Korff-Lanters V60 11-10-53 Eindhoven Atletiek Best 06-05-14  
 7,67 Truus Luten-van Overbeeke V60 22-02-53 HAC '63 Hoogeveen 21-09-14  
 7,36 Weia Reinboud V60 11-03-50 Hellas Stendal (GER) 31-05-14

*in onderlinge wedstrijd:*

8,47 Weia Reinboud V60 11-03-50 Hellas Utrecht 05-10-14  
 7,41 Janneke Vierkant-v.d. Laan V60 20-12-50 Zuidwal Huizen 27-09-14

**discuswerpen 1 kg vrouwen-masters V60-V64**

23,59 Weia Reinboud V60 11-03-50 Hellas Heiloo 22-06-14  
 20,51 Anja Korff-Lanters V60 11-10-53 Eindhoven Atletiek Helmond 15-05-14  
 18,75 Louise Zimmerman V60 01-12-50 R' dam Atletiek Rotterdam 13-09-14

**kogelslingeren 3 kg vrouwen-masters V60-V64**

25,23 Anja Korff-Lanters V60 11-10-53 Eindhoven Atletiek Eindhoven 15-02-14  
 23,26 Louise Zimmerman V60 01-12-50 R' dam Atletiek Rotterdam 18-10-14  
 18,30 Rosita Poldervaart V60 25-04-52 Noordkop Den Helder 29-08-14

*in onderlinge wedstrijd:*

**speerwerpen 500 gram vrouwen-masters V60-V64**

31,10 Weia Reinboud V60 11-03-50 Hellas Heiloo 22-06-14  
 18,10 Truus Luten-van Overbeeke V60 22-02-53 HAC '63 Hoogeveen 21-09-14

*in onderlinge wedstrijd:*

21,61 Janneke Vierkant-v.d. Laan V60 20-12-50 Zuidwal Huizen 27-09-14

**gewichtwerpen 5,45 kg vrouwen-masters V60-V64**

10,41 Anja Korff-Lanters V60 11-10-53 Eindhoven Atletiek Eindhoven 15-02-14  
 9,37 Louise Zimmerman V60 01-12-50 R' dam Atletiek Rotterdam 18-10-14

**werp-vijfkamp vrouwen-masters V60-V64**

*kogelsl\* kogel\*discus\* speer \* gewicht*  
 2327 Louise Zimmerman V60 01-12-50 R' dam Atletiek Rotterdam 13-09-14  
 20,31 \* 06,42 \* 18,75 \* 13,41 \* 08,68

**7-kamp vrouwen-masters V60-V64**

*80mH \* hoog \* kogel \* 200m \* ver \* speer \* 800m \* windgegevens*  
 5391 Weia Reinboud V60 11-03-50 Hellas Stendal (GER) 01-06-14  
 15,78 \* 1,41 \* 07,36 \* 33,86 \* 3,66 \* 30,02 \* 3.11,98 \* 1,7 \* 2,3 \* 0,9

**Vrouwen-masters V65-V69**

**100 meter vrouwen-masters V65-V69**

16,90 0,3 Teja van der Lee V65 19-07-48 Fit Utrecht 09-05-14  
 17,01 0,8 Laura Blommestijn-Euser V65 02-07-44 R' dam Atletiek Kerkrade 22-06-14

**800 meter vrouwen-masters V65-V69**

2.51,79 Anne Dijk V65 10-07-49 AV Gouda Izmir (TUR) 30-08-14  
 3.10,92 Marianne Knapen-de Bode V65 18-10-47 Loopgr. PK Vught 19-09-14  
 3.12,77 Trees Rutten V65 13-09-47 Nijmegen Atletiek Vught 19-09-14  
 3.23,80 Tjitske Kooistra-Westerhof V65 16-05-49 Vet. Ned. Woerden 27-09-14  
 3.41,17 Lijda van Doorn-Jonk V65 09-03-45 Vet. Ned. Woerden 27-09-14

**1000 meter vrouwen-masters V65-V69**

4.07,53 Marianne Knapen-de Bode V65 18-10-47 Loopgr. PK Gemert 12-09-14  
 4.07,78 Trees Rutten V65 13-09-47 Nijmegen Atletiek Gemert 12-09-14  
 4.25,38 Martha van Hal-van Dijk V65 09-07-46 Energie Barendrecht 05-06-14

**1500 meter vrouwen-masters V65-V69**

5.54,39 Anne Dijk V65 10-07-49 AV Gouda Izmir (TUR) 25-08-14  
 6.25,41 Trees Rutten V65 13-09-47 Nijmegen Atletiek Kerkrade 22-06-14  
 6.26,14 Marianne Knapen-de Bode V65 18-10-47 Loopgr. PK Utrecht 14-06-14  
 6.30,16 Els Raap V65 28-04-47 Kombijsport Utrecht 14-06-14  
 6.41,89 Tjitske Kooistra-Westerhof V65 16-05-49 Vet. Ned. Heiloo 22-06-14

**3000 meter vrouwen-masters V65-V69**

12.25,16 Anne Dijk V65 10-07-49 AV Gouda Soest 20-09-14  
 13.56,29 Trees Rutten V65 13-09-47 Nijmegen Atletiek Enschede 07-09-14

**5000 meter vrouwen-masters V65-V69**

21.56,14 Anne Dijk V65 10-07-49 AV Gouda Izmir (TUR) 29-08-14  
 23.20,27 Marianne Knapen-de Bode V65 18-10-47 Loopgr. PK Utrecht 15-06-14  
 23.21,02 Terése van Lare V65 28-01-49 De Wielingen Goes 17-05-14

23.38,00	Els	Raap	V65	28-04-47	Kombijsport	Utrecht	15-06-14	
23.43,41	Trees	Rutten	V65	13-09-47	Nijmegen Atletiek	Utrecht	15-06-14	
<b>10.000 meter vrouwen-masters V65-V69</b>								
46.46,60	Anne	Dijk	V65	10-07-49	AV Gouda	Izmir (TUR)	24-08-14	
<b>3000 meter snelwandelen vrouwen-masters V65-V69</b>								
30.51,10	Hermien	Teske	V65	15-02-49	RWV	Gouda	29-05-14	
<b>hoogspringen vrouwen-masters V65-V69</b>								
1,20	Laura	Blommestijn-Euser	V65	02-07-44	R' dam Atletiek	Kerkrade	22-06-14	
<b>verspringen vrouwen-masters V65-V69</b>								
<i>met teveel rugwind:</i>								
3,39	w 2,2	Laura	Blommestijn-Euser	V65	02-07-44	R' dam Atletiek	Roosendaal	11-05-14
<b>hink-stap-sprong vrouwen-masters V65-V69</b>								
7,31	0,0	Laura	Blommestijn-Euser	V65	02-07-44	R' dam Atletiek	Utrecht	15-06-14
<b>kogelstoten 3 kg vrouwen-masters V65-V69</b>								
9,48	Annie van	Anholt	V65	22-02-47	Attila	Zutphen	25-10-14	
8,86	Marga	Kortekaas	V65	05-10-45	De Spartaan	Lisse	31-08-14	
8,85	Jenny	Marcelis-Dikmans	V65	10-08-48	Scorpio	Oosterhout	06-05-14	
8,27	Laura	Blommestijn-Euser	V65	02-07-44	R' dam Atletiek	Papendrecht	29-03-14	
8,24	Teja van der	Lee	V65	19-07-48	Fit	Utrecht	09-05-14	
7,76	Wil	Florusse-van de Koogh	V65	08-01-48	Parthenon	Enschede	07-09-14	
7,36	Jolande	Brasser	V65	06-03-46	Trias	Heiloo	22-06-14	
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>								
9,23	Jenny	Marcelis-Dikmans	V65	10-08-48	Scorpio	Oosterhout	27-09-14	
<b>discuswerpen 1 kg vrouwen-masters V65-V69</b>								
29,53	Annie van	Anholt	V65	22-02-47	Attila	Zutphen	25-10-14	
25,48	Jolande	Brasser	V65	06-03-46	Trias	Heiloo	22-06-14	
23,74	Wil	Florusse-van de Koogh	V65	08-01-48	Parthenon	Enschede	07-09-14	
21,99	Jenny	Marcelis-Dikmans	V65	10-08-48	Scorpio	Oosterhout	06-05-14	
19,19	Laura	Blommestijn-Euser	V65	02-07-44	R' dam Atletiek	Gouda	29-05-14	
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>								
24,03	Wil	Florusse-van de Koogh	V65	08-01-48	Parthenon	Dordrecht	04-10-14	
<b>kogelslingeren 3 kg vrouwen-masters V65-V69</b>								
40,47	Annie van	Anholt	V65	22-02-47	Attila	Zwolle	17-07-14	
27,15	Laura	Blommestijn-Euser	V65	02-07-44	R' dam Atletiek	Eindhoven	01-06-14	
25,40	Jenny	Marcelis-Dikmans	V65	10-08-48	Scorpio	Breda	12-10-14	
<b>kogelslingeren 4 kg vrouwen-masters V65-V69</b>								
31,75	Annie van	Anholt	V65	22-02-47	Attila	Hilversum	04-05-14	
<b>speerwerpen 500 gram vrouwen-masters V65-V69</b>								
22,18	Jenny	Marcelis-Dikmans	V65	10-08-48	Scorpio	Breda	12-10-14	
21,84	Annie van	Anholt	V65	22-02-47	Attila	Zutphen	25-10-14	
17,32	Laura	Blommestijn-Euser	V65	02-07-44	R' dam Atletiek	Eindhoven	01-06-14	
<b>gewichtwerpen 5,45 kg vrouwen-masters V65-V69</b>								
17,34	Annie van	Anholt	V65	22-02-47	Attila	Roermond	22-03-14	
10,68	Jenny	Marcelis-Dikmans	V65	10-08-48	Scorpio	Rotterdam	12-07-14	
9,34	Laura	Blommestijn-Euser	V65	02-07-44	R' dam Atletiek	Eindhoven	01-06-14	
<b>werp-vijfkamp vrouwen-masters V65-V69</b>								
<i>kogelsl* kogel*discus* speer * gewicht</i>								
4778	Annie van	Anholt	V65	22-02-47	Attila	Zutphen	25-10-14	
<i>36,22 * 09,48 * 29,53 * 21,84 * 14,92</i>								
3508	Jenny	Marcelis-Dikmans	V65	10-08-48	Scorpio	Breda	12-10-14	
<i>25,40 * 08,52 * 20,15 * 22,18 * 09,72</i>								
3199	Laura	Blommestijn-Euser	V65	02-07-44	R' dam Atletiek	Eindhoven	01-06-14	
<i>27,15 * 07,37 * 18,76 * 17,32 * 09,34</i>								

## Vrouwen-masters V70-V74

### 100 meter vrouwen-masters V70-V74

16,21	0,8	Riet	Jonkers-Slegers	V70	04-10-43	Atledo	Kerkrade	22-06-14
16,68	0,5	Rietje	Dijkman	V70	21-06-39	AV '23	Steenwijk	11-05-14

*met teveel rugwind:*

16,02	w 2,8	Riet	Jonkers-Slegers	V70	04-10-43	Atledo	Utrecht	14-06-14
-------	-------	------	-----------------	-----	----------	--------	---------	----------

### 200 meter vrouwen-masters V70-V74

33,71	0,4	Riet	Jonkers-Slegers	V70	04-10-43	Atledo	Breda	06-06-14
-------	-----	------	-----------------	-----	----------	--------	-------	----------

**800 meter vrouwen-masters V70-V74**

3.11,80 Riet Jonkers-Slegers V70 04-10-43 Atledo Tilburg 18-05-14

**1000 meter vrouwen-masters V70-V74**

4.03,03 Riet Jonkers-Slegers V70 04-10-43 Atledo Tiel (BEL) 23-08-14

**1500 meter vrouwen-masters V70-V74**

6.48,56 Riet Jonkers-Slegers V70 04-10-43 Atledo Brugge (BEL) 31-08-14  
7.16,90 Carla Meijer V70 01-05-41 Vet. Ned. Steenwijk 11-05-14

**1 Engelse mijl vrouwen-masters V70-V74**

7.15,55 Riet Jonkers-Slegers V70 04-10-43 Atledo Tessenderlo (BEL) 03-09-14

**2000 meter vrouwen-masters V70-V74**

9.28,01 Riet Jonkers-Slegers V70 04-10-43 Atledo Gooik (BEL) 07-09-14

**3000 meter vrouwen-masters V70-V74**

14.43,63 Riet Jonkers-Slegers V70 04-10-43 Atledo Vught 19-09-14  
14.59,03 Carla Meijer V70 01-05-41 Vet. Ned. Papendrecht 29-03-14

**5000 meter vrouwen-masters V70-V74**

25.24,9 Riet Jonkers-Slegers V70 04-10-43 Atledo Weert 07-10-14

**80 meter horden 68,6 cm vrouwen-masters V70-V74**

17,37 0,3 Riet Jonkers-Slegers V70 04-10-43 Atledo Tilburg 18-05-14

*met teveel rugwind:*

17,16 w 2,2 Riet Jonkers-Slegers V70 04-10-43 Atledo Utrecht 14-06-14

**200 meter horden 68,6 cm (5) vrouwen-masters V70-V74**

40,00 0,3 Riet Jonkers-Slegers V70 04-10-43 Atledo Utrecht 15-06-14

**hoogspringen vrouwen-masters V70-V74**

1,20 Rietje Dijkman V70 21-06-39 AV '23 Steenwijk 11-05-14  
1,18 Riet Jonkers-Slegers V70 04-10-43 Atledo Tilburg 18-05-14  
1,15 Laura Blommestijn-Euser V70 02-07-44 R' dam Atletiek Enschede 07-09-14

**verspringen vrouwen-masters V70-V74**

3,48 1,8 Riet Jonkers-Slegers V70 04-10-43 Atledo Roosendaal 11-05-14  
3,25 0,6 Laura Blommestijn-Euser V70 02-07-44 R' dam Atletiek Enschede 07-09-14

*geen windgegevens bekend:*

3,49 Riet Jonkers-Slegers V70 04-10-43 Atledo Tilburg 18-05-14

**hink-stap-sprong vrouwen-masters V70-V74**

*geen windgegevens bekend:*

7,20 Laura Blommestijn-Euser V70 02-07-44 R' dam Atletiek Rotterdam 03-07-14

**kogelstoten 3 kg vrouwen-masters V70-V74**

8,13 Riet Jonkers-Slegers V70 04-10-43 Atledo Dongen 19-04-14  
7,85 Laura Blommestijn-Euser V70 02-07-44 R' dam Atletiek Huizen 05-10-14

*in onderlinge wedstrijd:*

**discuswerpen 1 kg vrouwen-masters V70-V74**

18,74 Laura Blommestijn-Euser V70 02-07-44 R' dam Atletiek Breda 12-10-14  
15,35 Riet Jonkers-Slegers V70 04-10-43 Atledo Eindhoven 01-06-14

**kogelslingeren 3 kg vrouwen-masters V70-V74**

28,81 Laura Blommestijn-Euser V70 02-07-44 R' dam Atletiek Zutphen 25-10-14  
21,02 Riet Jonkers-Slegers V70 04-10-43 Atledo Eindhoven 31-05-14

**speerwerpen 500 gram vrouwen-masters V70-V74**

19,18 Laura Blommestijn-Euser V70 02-07-44 R' dam Atletiek Huizen 05-10-14  
14,48 Riet Jonkers-Slegers V70 04-10-43 Atledo Dongen 19-04-14

**gewichtwerpen 5,45 kg vrouwen-masters V70-V74**

10,66 Laura Blommestijn-Euser V70 02-07-44 R' dam Atletiek Rotterdam 12-07-14  
9,77 Riet Jonkers-Slegers V70 04-10-43 Atledo Eindhoven 31-05-14

**werp-vijfkamp vrouwen-masters V70-V74**

*kogelsl \* kogel \* discus \* speer \* gewicht*  
3934 Laura Blommestijn-Euser V70 02-07-44 R' dam Atletiek Huizen 05-10-14  
*28,62 \* 07,85 \* 18,63 \* 19,18 \* 09,90*  
3076 Riet Jonkers-Slegers V70 04-10-43 Atledo Eindhoven 01-06-14  
*19,16 \* 07,56 \* 15,35 \* 13,67 \* 09,10*

**5-kamp vrouwen-masters V70-V74**

*80mH \* hoog \* kogel \* ver \* 800m \* windgegevens*  
4664 Riet Jonkers-Slegers V70 04-10-43 Atledo Tilburg 18-05-14  
*17,37 \* 1,18 \* 07,96 \* 3,49 \* 3.11,80 \* 0,3 \* \**

## Vrouwen-masters V75-V79

### 100 meter vrouwen-masters V75-V79

16,43 1,5 Rietje Dijkman V75 21-06-39 AV '23 Heiloo 22-06-14

### 200 meter vrouwen-masters V75-V79

35,61 1,4 Rietje Dijkman V75 21-06-39 AV '23 Stadskanaal 05-07-14

### 800 meter vrouwen-masters V75-V79

3.48,94 Ada Habes-Ket V75 22-11-37 Vet. Ned. Alphen a/d Rijn 06-04-14

4.30,97 Rietje Dijkman V75 21-06-39 AV '23 Stadskanaal 06-07-14

### 3000 meter vrouwen-masters V75-V79

16.17,44 Ada Habes-Ket V75 22-11-37 Vet. Ned. Papendrecht 29-03-14

### hoogspringen vrouwen-masters V75-V79

1,20 Rietje Dijkman V75 21-06-39 AV '23 Heiloo 22-06-14

### verspringen vrouwen-masters V75-V79

3,56 0,4 Rietje Dijkman V75 21-06-39 AV '23 Enschede 07-09-14

*geen windgegevens bekend:*

3,64 Rietje Dijkman V75 21-06-39 AV '23 Stadskanaal 06-07-14

### hink-stap-sprong vrouwen-masters V75-V79

7,84 0,2 Rietje Dijkman V75 21-06-39 AV '23 Soest 20-09-14

### kogelstoten 2 kg vrouwen-masters V75-V79

6,47 Rietje Dijkman V75 21-06-39 AV '23 Stadskanaal 05-07-14

5,66 Ada Habes-Ket V75 22-11-37 Vet. Ned. Alphen a/d Rijn 06-04-14

### discuswerpen 750 gr vrouwen-masters V75-V79

*in onderlinge wedstrijd:*

13,10 Rietje Dijkman V75 21-06-39 AV '23 Hilversum 19-10-14

### speerwerpen 400 gram vrouwen-masters V75-V79

12,15 Rietje Dijkman V75 21-06-39 AV '23 Stadskanaal 06-07-14

*in onderlinge wedstrijd:*

12,69 Rietje Dijkman V75 21-06-39 AV '23 Hilversum 19-10-14

### 7-kamp vrouwen-masters V75-V79

5043 Rietje Dijkman V75 21-06-39 AV '23 Stadskanaal 06-07-14  
*80mH \* hoog \* kogel \* 200m \* ver \* speer \* 800m \* windgegevens  
 DNF \* 1,19 \* 06,47 \* 35,61 \* 3,64 \* 12,15 \* 4.30,97 \* 0,0 \* 1,4 \**

## Meisjes-A

### 100 meter meisjes-A

11,68 1,0 Anna Sjoukje Runia 19-02-95 NEA-Volharding Tilburg 09-06-14

11,79 1,6 Marije van Hunenstijn 03-02-95 AV '34 Breda 28-06-14

11,90 1,3 Eva Hovenkamp 19-07-96 Climax Tilburg 09-06-14

11,97 0,3 Nadine Visser 09-02-95 SAV Utrecht 11-07-14

12,03 -0,2 Tasa Jiya MB 16-09-97 Lycurgus Amsterdam 05-07-14

12,08 0,2 Lieke Klaver MB 20-08-98 SAV Leiden 14-06-14

12,09 0,5 Nargelis Statia MB 25-04-97 R' dam Atletiek Brievenvat (CUR) 21-03-14

12,15 1,3 Silke Berendse MB 14-03-98 Phanos Amsterdam 08-06-14

12,20 -0,6 Debbie Baltes 01-05-96 AC Ommen Amsterdam 05-07-14

12,20 -1,6 Marijke Boogerd MB 12-02-97 AAV '36 Amsterdam 26-07-14

(10)

12,25 1,0 Carlijn ter Laak MB 16-02-97 AC TION Drachten 25-05-14

12,25 0,1 Lianne van Krieken MB 15-01-97 Atverni Breda 06-06-14

12,31 1,1 Eva Bastmeijer 20-06-95 Attila Zwolle 29-06-14

12,33 1,6 Maayke Tjin-A-Lim MB 10-01-98 Sparta Amsterdam 08-06-14

12,37 -0,6 Kim Rossen MB 25-06-97 AV '34 Brievenvat (CUR) 09-05-14

12,41 0,0 Ruchama Juriën 28-07-95 Unitas Rotterdam 22-06-14

12,45 0,8 Sandra Kleuskens 24-10-95 ATV Venray Uden 18-05-14

12,48 1,3 Sharon Spalburg MB 18-08-98 Phanos Amsterdam 08-06-14

12,55 0,0 Pricilla Huisman 21-08-96 Passaat Rotterdam 22-06-14

12,56 0,8 Nikki Jacobs MB 01-05-97 Prins Hendrik Gemert 22-06-14

(20)

12,57 -0,6 Chanté Samuel 09-04-96 Phanos Amsterdam 05-07-14

12,58 -0,6 Charlene Onyema 18-10-95 Clytoneus Amsterdam 05-07-14

12,60 -0,4 Noa van Ginneken MB 24-08-97 Prins Hendrik Tilburg 09-06-14

12,61 1,3 Djanne van Kooten 09-06-95 VAV Veenendaal 31-05-14

12,61 1,6 Daphne Linnekamp MB 09-12-98 Hellas Breda 28-06-14

12,63 -0,1 Danaïd Prinsen MB 20-08-97 Aquilo Steenwijk 05-04-14

12,63	1,7	Vera van Aurich	MB	06-03-97	AV Heerenveen	Groningen	07-06-14
12,66	1,9	Anniek Nijhof	MB	25-01-97	AAC '61	Emmen	15-06-14
12,67	1,4	Lucie Tiemeier	MC	19-04-00	PAC	Amsterdam	21-09-14
12,68	0,0	Gabriëlla van der Wijck	MB	27-03-97	Phanos	Amstelveen	10-05-14
<b>(30)</b>							
12,68	0,8	Janine Verhaar	MC	27-05-00	U-Track	Rheine (GER)	06-09-14
12,69	1,3	Noa Dhore	MB	07-05-97	AAC '61	Amsterdam	08-06-14
12,71	0,8	Elisabeth Paulina		27-01-96	R' dam Atletiek	Uden	18-05-14
12,71	0,0	Elaine den Exter	MB	23-03-97	R' dam Atletiek	Rotterdam	22-06-14
12,73	0,8	Manon Schoop	MC	07-08-99	AV NOP	Rheine (GER)	06-09-14
12,74	-0,6	Anneloes de Roo		11-03-95	Isala '96	Amsterdam	05-07-14
12,75	0,2	Gracia Makumba Mokanda		04-06-96	Eindhoven Atletiek	Uden	18-05-14
12,76	0,4	Krista IJspeerd		01-06-95	AV '34	Apeldoorn	16-05-14
12,77	0,6	Jorieke Korenromp		15-05-96	MPM	Hengelo	30-04-14
12,77	1,6	Bobbi Bartens	MB	09-11-98	Startbaan	Amsterdam	08-06-14
<b>(40)</b>							
12,77	0,4	Renee van Rookhuizen	MB	02-06-98	DEM	Amsterdam	21-09-14
12,78	1,6	Gwen Reuver	MC	28-03-99	AV Almere '81	Kampen	12-04-14
12,78	0,8	Aimee Lovers		29-07-96	NEA-Volharding	Utrecht	20-06-14
12,78	1,3	Hannelore Smilde		08-06-95	PAC	Rotterdam	22-06-14
12,80	0,8	Marit Redeker		04-12-96	PEC 1910	Gemert	22-06-14
12,82	0,6	Marijke Esselink	MC	22-06-99	Archeus	Hengelo	30-04-14
12,82	1,9	Melanie de Vries	MB	14-07-98	Athlos	Emmen	15-06-14
12,83	1,1	Hanneke Oosterwegel		12-10-96	Daventria	Wageningen	18-07-14
12,84	0,9	Janke Strijp	MB	06-01-98	AV '23	Krommenie	25-05-14
12,86	1,3	Stevie Eekman	MB	19-09-97	PAC	Rotterdam	22-06-14
<b>(50)</b>							
12,86	0,2	Sabrina Vels		16-11-96	AV Argo	Amsterdam	26-07-14
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
12,63		Nele van den Broek	MB	03-02-97	Sprint	Oosterhout	06-05-14
12,67		Melanie de Vries	MB	14-07-98	Athlos	Emmeloord	28-06-14
12,69		Killiana Heijmans	MB	24-01-97	PAC	Delft	15-06-14
<i>betere handtijden:</i>							
12,1		Nikki Jacobs	MB	01-05-97	Prins Hendrik	Weert	15-06-14
12,4		Simone Lamberts	MC	07-02-99	Scopias	Weert	15-06-14
12,6		Eva Nagelkerke	MC	12-01-99	Atletiek Maastricht	Verviers (BEL)	17-08-14
<i>met teveel rugwind:</i>							
12,05	w	2,2 Nargelis Statia	MB	25-04-97	R' dam Atletiek	Fort de France (Martinique)	19-04-14
12,14	w	3,2 Marijke Boogerd	MB	12-02-97	AAV '36	Leiden	14-06-14
12,20	w	3,2 Debbie Baltés		01-05-96	AC Ommen	Leiden	14-06-14
12,26	w	2,5 Charlene Onyema		18-10-95	Clytoneus	Beverwijk	29-06-14
12,27	w	3,2 Maayke Tjin-A-Lim	MB	10-01-98	Sparta	Leiden	14-06-14
12,48	w	3,9 Janine Verhaar	MC	27-05-00	U-Track	Beverwijk	15-06-14
12,53	w	3,3 Anniek Nijhof	MB	25-01-97	AAC '61	Steenwijk	05-04-14
12,66	w	3,9 Renee van Rookhuizen	MB	02-06-98	DEM	Beverwijk	15-06-14
12,74	w	3,3 Marit Redeker		04-12-96	PEC 1910	Zwolle	29-06-14
12,83	w	3,3 Dominique Veninga	MB	18-05-97	SV Veendam	Steenwijk	05-04-14
12,83	w	2,6 Lotte Lubbers		24-01-96	AKU	Leiden	25-05-14
12,83	w	3,0 Joanny Loeffen	MB	26-03-97	Ilion	Haarlem	15-06-14
12,85	w	3,0 Jinke van der Sluis	MC	18-07-99	Phoenix	Haarlem	15-06-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
12,33		Sandra Kleuskens		24-10-95	ATV Venray	Venray	12-10-14
12,76	0,3	Devrah Leerdam		11-07-96	U-Track	Utrecht	21-09-14
12,6		Ismay van der Klei	MB	10-03-98	AV '23	Amsterdam	30-03-14
<b>150 meter meisjes-A</b>							
18,04	1,1	Eva Hovenkamp		19-07-96	Climax	Lisse	10-05-14
18,14	1,2	Silke Berendse	MB	14-03-98	Phanos	Lisse	10-05-14
18,19	1,1	Lieke Klaver	MB	20-08-98	SAV	Lisse	10-05-14
18,26	1,1	Anna Sjoukje Runia		19-02-95	NEA-Volharding	Lisse	10-05-14
18,69	1,2	Maayke Tjin-A-Lim	MB	10-01-98	Sparta	Lisse	10-05-14
18,76	1,4	Marijke Esselink	MC	22-06-99	Archeus	Stadskanaal	05-07-14
18,77	1,2	Gabriëlla van der Wijck	MB	27-03-97	Phanos	Lisse	10-05-14
18,86	1,4	Manon Schoop	MC	07-08-99	AV NOP	Stadskanaal	05-07-14
18,88	0,0	Krista IJspeerd		01-06-95	AV '34	Utrecht	08-08-14
19,00	0,4	Eva Nagelkerke	MC	12-01-99	Atletiek Maastricht	Utrecht	08-08-14
<b>(10)</b>							
19,09	-0,4	Gwen Reuver	MC	28-03-99	AV Almere '81	Stadskanaal	05-07-14
19,18	0,6	Elisabeth Paulina		27-01-96	R' dam Atletiek	Lisse	10-05-14
19,28	-0,4	Rianne Beuling	MC	20-12-99	AV NOP	Stadskanaal	05-07-14
19,36	0,6	Pricilla Huisman		21-08-96	Passaat	Gouda	22-08-14
19,46	0,4	Sharon Spalburg	MB	18-08-98	Phanos	Utrecht	08-08-14
19,47	0,9	Femke Bol	MC	23-02-00	Triathlon	Best	05-07-14



19,49	0,8	Lisane	Schoonebeek	MC	01-02-00	Lycurgus	Lisse	31-05-14
<i>geen windgegevens bekend:</i>								
18,99		Pricilla	Huisman		21-08-96	Passaat	Alphen a/d Rijn	06-04-14
19,08		Gwen	Reuver	MC	28-03-99	AV Almere '81	Dronten	14-06-14
19,41		Deborah	Westfa	MC	06-06-99	Energie	Barendrecht	28-06-14
<i>betere handtijden:</i>								
18,8		Carlijn ter	Laak	MB	16-02-97	AC TION	Enschede	24-08-14
<i>met teveel rugwind:</i>								
18,93	w 4,3	Gwen	Reuver	MC	28-03-99	AV Almere '81	Lisse	31-05-14
19,34	w 3,5	Dewi	Lafontaine	MC	08-01-99	Haag Atletiek	Lisse	31-05-14
19,38	w 2,1	Melanie de	Vries	MB	14-07-98	Athlos	Amersfoort	12-04-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>								
19,2		Jelynn	Timisela	MB	22-06-97	AV '34	Apeldoorn	29-03-14
<b>200 meter meisjes-A</b>								
23,81	0,2	Anna Sjoukje	Runia		19-02-95	NEA-Volharding	Oordegem (BEL)	31-05-14
23,90	2,0	Nadine	Visser		09-02-95	SAV	Götzis (AUT)	31-05-14
24,40	2,0	Lieke	Klaver	MB	20-08-98	SAV	Tilburg	09-06-14
24,50	2,0	Nargelis	Statia	MB	25-04-97	R' dam Atletiek	Fort de France (Martinique)	20-04-14
24,50	1,8	Tasa	Jiya	MB	16-09-97	Lycurgus	Zwolle	29-06-14
24,55	-0,3	Eva	Hovenkamp		19-07-96	Climax	Hoorn	17-05-14
24,60	0,8	Kim	Rossen	MB	25-06-97	AV '34	Fort de France (Martinique)	20-04-14
24,64	-1,2	Silke	Berendse	MB	14-03-98	Phanos	Oordegem (BEL)	31-05-14
24,69	1,8	Eva	Bastmeijer		20-06-95	Attila	Zwolle	29-06-14
24,83	1,3	Sophie	Klumper		04-04-95	Phanos	Apeldoorn	08-06-14
(10)								
25,00	0,4	Lianne van	Krieken	MB	15-01-97	Atverni	Breda	06-06-14
25,08	0,5	Nele van den	Broek	MB	03-02-97	Sprint	Apeldoorn	08-06-14
25,39	-0,2	Elisabeth	Paulina		27-01-96	R' dam Atletiek	Hoorn	17-05-14
25,48	1,3	Chanté	Samuel		09-04-96	Phanos	Apeldoorn	08-06-14
25,50	0,4	Carlijn ter	Laak	MB	16-02-97	AC TION	Hengelo	30-04-14
25,54	1,1	Krista	IJspeerd		01-06-95	AV '34	Amsterdam	30-05-14
25,55	0,2	Pricilla	Huisman		21-08-96	Passaat	Amsterdam	06-07-14
25,59	1,1	Jorieke	Korenromp		15-05-96	MPM	Amsterdam	30-05-14
25,63	-0,4	Dianne van	Kooten		09-06-95	VAV	Drachten	25-05-14
25,66	0,5	Maayke	Tjin-A-Lim	MB	10-01-98	Sparta	Spijkensisse	22-05-14
(20)								
25,67	1,0	Melanie de	Vries	MB	14-07-98	Athlos	Eindhoven	14-09-14
25,84	0,1	Eva	Nagelkerke	MC	12-01-99	Atletiek Maastricht	Tongeren (BEL)	22-06-14
25,88	-0,3	Isa	Videler	MB	02-03-98	Spado	Apeldoorn	08-06-14
25,94	0,7	Noa van	Ginneken	MB	24-08-97	Prins Hendrik	Tilburg	09-06-14
25,97	1,4	Marit	Redeker		04-12-96	PEC 1910	Krommenie	25-05-14
25,97	0,5	Myke van de	Wiel	MB	06-04-97	Sprint	Apeldoorn	08-06-14
26,04	0,8	Hanneke	Oosterwegel		12-10-96	Daventria	Wageningen	18-07-14
26,06	0,8	Anneloes de	Roo		11-03-95	Isala '96	Groningen	07-06-14
26,09	1,1	Karlijn van	Es		02-08-95	PAC	Tilburg	09-06-14
26,15	1,5	Nikki	Klarenbeek		10-02-95	Pijnenburg	Apeldoorn	08-06-14
(30)								
26,16	0,5	Anne van de	Wiel	MB	04-06-97	Sprint	Apeldoorn	08-06-14
26,17	1,5	Vera van	Aurich	MB	06-03-97	AV Heerenveen	Groningen	07-06-14
26,22	-0,1	Aimee	Lovers		29-07-96	NEA-Volharding	Utrecht	20-06-14
26,24	1,3	Nikki	Kraaijeveld	MB	13-07-98	DEM	Leiden	25-05-14
26,24	-1,2	Sharon	Spalburg	MB	18-08-98	Phanos	Harderwijk	29-06-14
26,30	0,4	Marijke	Esselink	MC	22-06-99	Archeus	Hengelo	30-04-14
26,35	0,9	Daphne	Linnekamp	MB	09-12-98	Hellas	Breda	28-06-14
26,36	-0,6	Sabrina	Vels		16-11-96	AV Argo	Amsterdam	27-07-14
26,39	0,7	Anna	Moritz	MB	15-12-98	Typhoon	Etten-Leur	29-06-14
26,40	1,4	Astrid	Lensink	MB	14-02-97	Hanzesport	Wageningen	23-05-14
(40)								
26,44	-0,8	Devrah	Leerdam		11-07-96	U-Track	Heerhugowaard	14-09-14
26,49	0,4	Mathilde	Terleth	MB	09-07-97	Hanzesport	Hengelo	30-04-14
26,53	1,3	Michelle	Oud		19-07-96	NEA-Volharding	Apeldoorn	08-06-14
26,53	2,0	Ilse	Kuijf	MC	13-01-99	AAV '36	Apeldoorn	08-06-14
26,55	-0,8	Franka	Blok		14-01-96	Leiden Atletiek	Harderwijk	29-06-14
26,56	-1,1	Hanna van	Aalten	MC	15-04-99	Atletico '73	Amsterdam	06-07-14
26,57	1,1	Hanna	Voorberg	MB	26-08-98	Lycurgus	Krommenie	25-05-14
26,57	0,6	Ilonka de	Bresser		07-04-95	Gen. Michaëlis	Best	05-07-14
26,58	1,5	Dominique	Veninga	MB	18-05-97	SV Veendam	Dronten	21-04-14
26,58	-0,1	Anniek	Nijhof	MB	25-01-97	AAC '61	Amsterdam	27-07-14
(50)								
<i>geen windgegevens bekend:</i>								
26,85		Isis de la	Paz		16-02-96	Nijmegen Atletiek	Wageningen	06-06-14

*beter handtijden:*

26,3 Anne Verstraeten 05-11-96 Unitas Weert 17-06-14

*met teveel rugwind:*

26,21 w 2,4 Nikki Kraaijeveld MB 13-07-98 DEM Alphen a/d Rijn 04-05-14

26,26 w 2,4 Maggy Kamara MB 03-01-98 Athlos Alphen a/d Rijn 04-05-14

**300 meter meisjes-A**

40,47 Danaïd Prinsen MB 20-08-97 Aquilo Steenwijk 05-04-14

40,88 Krista IJspeerd 01-06-95 AV '34 Utrecht 08-08-14

41,29 Elisabeth Paulina 27-01-96 R' dam Atletiek Lisse 10-05-14

41,48 Isa Videler MB 02-03-98 Spado Sint-Niklaas (BEL) 12-08-14

41,77 Shurianty Mathilda MC 14-04-00 Energie Beveren (BEL) 30-07-14

41,80 Deborah Westfa MC 06-06-99 Energie Rheine (GER) 06-09-14

41,86 Jorieke Korenromp 15-05-96 MPM Lisse 10-05-14

41,96 Tamara Bos 31-07-96 Prins Hendrik Vught 21-04-14

42,04 Dagmar Smid MB 26-01-97 AAV '36 Lisse 10-05-14

42,04 Fenna Klapwijk MC 29-01-00 PAC Rheine (GER) 06-09-14

(10)

42,13 Sismée Tiggeloven MC 03-07-99 Achilles-Top Amsterdam 31-08-14

42,48 Hanna van Aalten MC 15-04-99 Atletico '73 Amsterdam 31-08-14

42,50 Elke Molenaar MB 11-03-98 Spirit-Lelystad Lisse 10-05-14

42,87 Dominique Veninga MB 18-05-97 SV Veendam Steenwijk 05-04-14

43,04 Femke Frijters MC 07-11-00 DJA Amsterdam 31-08-14

43,16 Tamar Nijhof MB 25-01-97 AAC '61 Steenwijk 05-04-14

43,22 Vera Lurvink MC 17-04-99 HAC Amsterdam 31-08-14

43,26 Bregje Sloot MC 28-01-00 De Liemers Utrecht 08-08-14

43,31 Kirsten Kuntz MC 09-06-99 Passaat Amsterdam 31-08-14

43,42 Nida Huijben MC 17-11-99 Phoenix Amsterdam 31-08-14

(20)

43,43 Pricilla Huisman 21-08-96 Passaat Alphen a/d Rijn 06-04-14

43,48 Judith de Heer MB 28-01-98 AAC '61 Steenwijk 05-04-14

43,52 Gwen Reuver MC 28-03-99 AV Almere '81 Amsterdam 31-08-14

43,60 Carlijn Wagenaar 27-10-95 GAC-Hilversum Utrecht 08-08-14

43,65 Lisanne Schoonebeek MC 01-02-00 Lycurgus Amsterdam 31-08-14

*beter handtijden:*

42,7 Minerva Bron 19-06-96 AC TION Gildehaus (GER) 29-08-14

*in onderlinge wedstrijd:*

42,6 Jelynn Timisela MB 22-06-97 AV '34 Apeldoorn 29-03-14

**400 meter meisjes-A**

55,76 Kim Rossen MB 25-06-97 AV '34 Amsterdam 27-07-14

55,85 Laura de Witte 07-08-95 Trias Tilburg 09-06-14

55,90 Elisabeth Paulina 27-01-96 R' dam Atletiek Amsterdam 06-07-14

56,11 Eva Hovenkamp 19-07-96 Climax Dronten 25-05-14

56,77 Astrid Lensink MB 14-02-97 Hanzesport Amsterdam 06-07-14

56,83 Jorieke Korenromp 15-05-96 MPM Amsterdam 26-07-14

56,90 Danaïd Prinsen MB 20-08-97 Aquilo Utrecht 30-05-14

57,00 Aimee Lovers 29-07-96 NEA-Volharding Amsterdam 06-07-14

57,76 Melanie de Vries MB 14-07-98 Athlos Harderwijk 29-06-14

57,82 Krista IJspeerd 01-06-95 AV '34 Breda 28-06-14

(10)

57,82 Elke Molenaar MB 11-03-98 Spirit-Lelystad Utrecht 11-07-14

57,99 Sophie Klumper 04-04-95 Phanos Alphen aan den Rijn 22-06-14

58,04 Isa Videler MB 02-03-98 Spado Amsterdam 06-07-14

58,10 Karlijn van Es 02-08-95 PAC Oosterhout 25-05-14

58,24 Dagmar Smid MB 26-01-97 AAV '36 Hilversum 13-07-14

58,62 Marije Doddema 29-11-95 AKU Leiden 25-05-14

58,69 Hanneke Oosterwegel 10-12-96 Daventria Enschede 29-06-14

58,77 Ashley Melcherts MB 17-04-98 Energie Wageningen 23-05-14

58,88 Isis de la Paz 16-02-96 Nijmegen Atletiek Amsterdam 06-07-14

58,91 Emma Oosterwegel MB 29-06-98 Daventria Drachten 25-05-14

(20)

58,91 Silke Berendse MB 14-03-98 Phanos Haarlem 15-06-14

58,92 Ruchama Juriën 28-07-95 Unitas Zwolle 29-06-14

58,94 Shurianty Mathilda MC 14-04-00 Energie Naaldwijk 22-05-14

58,97 Fenna Klapwijk MC 29-01-00 PAC Rotterdam 25-06-14

59,03 Nisrine Masrhalmi 17-11-96 Energie Wageningen 23-05-14

59,10 Nida Huijben MC 17-11-99 Phoenix Amsterdam 06-07-14

59,19 Sabine Rutten MB 04-05-97 VAV Veendaal 31-05-14

59,36 Anna Moritz MB 15-12-98 Typhoon Heerhugowaard 14-09-14

59,42 Dominique Veninga MB 18-05-97 SV Veendam Leiden 14-06-14

59,45 Lisanne Schoonebeek MC 01-02-00 Lycurgus Huizen 16-05-14

(30)

59,49 Tamara Bos 31-07-95 Prins Hendrik Gemert 22-06-14

59,52	Corinde van	Es	MB	11-02-97 PAC	Amsterdam	06-07-14
59,54	Floortje van	Kampen	MB	14-03-97 Hylas	Hoorn	17-05-14
59,58	Judith	Rasch		28-03-96 GAC-Hilversum	Hilversum	04-05-14
59,70	Annemarie	Slangewal	MB	12-09-98 Triathlon	Wageningen	19-09-14
59,90	Janke	Strijp	MB	06-01-98 AV '23	Hilversum	04-05-14
59,90	Anne van de	Wiel	MB	04-06-97 Sprint	Delft	15-06-14
59,93	Britta de	Haan	MC	31-03-99 Clytoneus	Haarlem	15-06-14
59,93	Lucy van	Berkel		21-07-96 Statina	Beverwijk	29-06-14
59,96	Minerva	Bron		19-06-96 AC TION	Enschede	29-06-14
(40)						
59,99	Mathilde	Terleth	MB	07-09-97 Hanzesport	Wageningen	23-05-14
60,07	Nikki	Klarenbeek		10-02-95 Pijnenburg	Amsterdam	29-05-14
60,17	Kirsten	Kuntz	MC	09-06-99 Passaat	Amsterdam	06-07-14
60,23	Vera	Lurvink	MC	17-04-99 HAC	Wageningen	19-09-14
60,26	Nele van den	Broek	MB	03-02-97 Sprint	Den Haag	10-05-14
60,32	Carlijn	Wagenaar		27-10-95 GAC-Hilversum	Hilversum	04-05-14
60,36	Jasmijn van	Iersel	MC	16-04-99 PAC	Delft	15-06-14
60,37	Tamar	Nijhof	MB	25-01-97 AAC '61	Amsterdam	21-09-14
60,42	Daphne van	Zandvoort	MB	19-08-97 DAK	Someren	25-05-14
60,76	Pricilla	Huisman		21-08-96 Passaat	Vlaardingen	25-05-14
(50)						
<b>800 meter meisjes-A</b>						
2.08,67	Ashley	Melcherts	MB	17-04-98 Energie	Wageningen	19-09-14
2.10,00	Sabine	Rutten	MB	04-05-97 VAV	Utrecht	11-07-14
2.10,04	Elke	Molenaar	MB	11-03-98 Spirit-Lelystad	Oordegem (BEL)	31-05-14
2.11,39	Karlijn van	Es		02-08-95 PAC	Hoorn	17-05-14
2.11,55	Merel van der	Marel	MC	01-11-99 AV Haarlemmermeer	Leiden	14-06-14
2.11,59	Shurianty	Mathilda	MC	14-04-00 Energie	Wageningen	19-09-14
2.12,29	Nisrine	Masrhalmi		17-11-96 Energie	Leiden	14-06-14
2.12,70	Roos	Hop	MC	17-04-00 THOR	Utrecht	08-08-14
2.12,99	Dagmar	Smid	MB	26-01-97 AAV '36	Leiden	14-06-14
2.13,66	Jasmijn	Bakker	MC	11-10-99 Triathlon	Leiden	14-06-14
(10)						
2.13,87	Kim	Hittinger		01-05-95 AKU	Utrecht	08-08-14
2.13,88	Veerle	Bakker	MB	29-09-97 Triathlon	Utrecht	20-06-14
2.14,51	Femke	Hooijberg	MB	14-10-97 AV Edam	Alphen aan den Rijn	22-06-14
2.14,6	Annemarie	Slangewal	MB	12-09-98 Altis	Amersfoort	03-06-14
2.14,62	Corinde van	Es	MB	11-02-97 PAC	Hoorn	17-05-14
2.15,16	Diane van	Es	MC	22-03-99 PAC	Amsterdam	21-09-14
2.15,29	Jasmijn	Lau	MC	11-03-99 Ciko '66	Utrecht	09-05-14
2.15,75	Vera	Lurvink	MC	17-04-99 HAC	Wageningen	18-07-14
2.16,35	Laura	Boekel	MB	04-11-97 Nova	Alphen aan den Rijn	22-06-14
2.16,40	Leonie	Glazenborg	MB	20-06-98 SV Veendam	Hoorn	17-05-14
(20)						
2.16,64	Tessa den	Heijer		27-02-96 Groningen Atletiek	Bekkestua (NOR)	14-06-14
2.17,37	Bregje	Sloot	MC	28-01-00 De Liemers	Amsterdam	04-07-14
2.17,73	Marjet	Groen	MB	08-03-97 Lycurgus	Eindhoven	14-09-14
2.17,88	Famke	Heinst	MC	30-03-99 Ciko '66	Wageningen	06-06-14
2.18,01	Nadine	Visser		09-02-95 SAV	Götzis (AUT)	01-06-14
2.18,52	Evelien	Hooijman	MB	10-01-97 GAC-Hilversum	Amsterdam	04-07-14
2.18,60	Isa	Videler	MB	02-03-98 Spado	Gemert	01-06-14
2.18,80	Ellen	Jansen		12-08-95 Start '78	Groningen	07-06-14
2.19,15	Thelma	Solleveld	MB	19-03-98 Olympus '70	Amsterdam	21-09-14
2.19,17	Emma	Verkaaik	MC	15-10-99 SV Veendam	Groningen	07-06-14
(30)						
2.19,36	Floor	Doornwaard	MC	17-02-00 De Gemzen	Amsterdam	30-08-14
2.19,37	Lena	Kater	MB	03-09-98 PEC 1910	Eindhoven	14-09-14
2.19,52	Susan van	Weperen	MB	09-05-98 Invictus	Groningen	07-06-14
2.19,76	Jaimy van der	Loo	MC	26-08-00 De Spartaan	Wageningen	19-09-14
2.20,02	Roos van	Elk	MC	14-01-00 Leiden Atletiek	Amsterdam	04-07-14
2.20,18	Puck de	Gier	MB	31-08-97 HAC '63	Amsterdam	04-07-14
2.20,34	Kim	Traas	MB	17-01-98 AV Haarlemmermeer	Amsterdam	04-07-14
2.20,53	Rowan van	Dongen		08-03-95 Scorpio	Amsterdam	05-07-14
2.20,66	Emma	Kok	MC	28-02-99 Phanos	Amsterdam	21-09-14
2.20,77	Kyra	Keurentjes	MC	13-12-00 De Liemers	Leiden	14-06-14
(40)						
2.20,87	Sophie	Klumper		04-04-95 Phanos	Torun (POL)	06-07-14
2.20,88	Michelle	Musumeci	MB	24-11-97 Ciffa	Utrecht	08-08-14
2.21,01	Amber	Boutens	MC	21-10-99 Scheldesport	Terneuzen	13-09-14
2.21,01	Mariska	Poel	MC	20-05-99 DEM	Amsterdam	21-09-14
2.21,12	Isabelle	Spierenburg	MC	11-02-99 Sprint	Utrecht	30-05-14
2.21,19	Demi	Zwiers	MB	22-01-98 KAV Holland	Leiden	25-05-14

2.21,32	Eline de	Jong	MB	22-04-97	De Liemers	Wageningen	06-06-14
2.21,37	Tess	Wegman		25-03-96	Triathlon	Wageningen	19-09-14
2.21,61	Ilona van der	Giessen		13-11-96	O.S.S.-VOLO	Wageningen	06-06-14
2.21,72	Ilse van de	Haar	MC	21-08-00	Atverni	Utrecht	30-05-14
(50)							
<b>1000 meter meisjes-A</b>							
2.50,5	Annemarie	Slangewal	MB	12-09-98	Triathlon	Epe	16-09-14
2.50,77	Jasmijn	Bakker	MC	11-10-99	Triathlon	Utrecht	20-06-14
2.51,00	Ashley	Melcherts	MB	17-04-98	Energie	Barendrecht	05-06-14
2.51,49	Merel van der	Marel	MC	01-11-99	AV Haarlemmermeer	Heiloo	01-08-14
2.51,84	Nisrine	Masrhalmi		17-11-96	Energie	Lisse	10-05-14
2.53,63	Jasmijn	Lau	MC	11-03-99	Ciko '66	Amersfoort	13-09-14
2.54,23	Sabine	Rutten	MB	04-05-97	VAV	Utrecht	20-06-14
2.54,36	Shurianty	Mathilda	MC	14-04-00	Energie	Spijkensisse	21-06-14
2.55,49	Diane van	Es	MC	22-03-99	PAC	Spijkensisse	21-06-14
2.56,61	Roos	Hop	MC	17-04-00	THOR	Barendrecht	05-06-14
(10)							
2.57,12	Dagmar	Smid	MB	26-01-97	AAV '36	Gouda	22-08-14
2.57,87	Floor	Doornwaard	MC	17-02-00	De Gemzen	Gouda	22-08-14
2.58,23	Corinde van	Es	MB	11-02-97	PAC	Utrecht	20-06-14
2.58,32	Jaimy van der	Loo	MC	26-08-00	De Spartaan	Amersfoort	13-09-14
2.58,38	Kristel van den	Berg	MB	30-10-98	Energie	Barendrecht	05-06-14
2.58,56	Leonie	Glazenburg	MB	20-06-98	SV Veendam	Lisse	10-05-14
2.58,69	Femke	Hooijberg	MB	14-10-97	AV Edam	Lisse	10-05-14
2.59,24	Karlijn van	Es		02-08-95	PAC	Utrecht	20-06-14
2.59,81	Famke	Heinst	MC	30-03-99	Ciko '66	Wijchen	24-05-14
<b>1500 meter meisjes-A</b>							
4.29,26	Ashley	Melcherts	MB	17-04-98	Energie	Utrecht	08-08-14
4.29,76	Merel van der	Marel	MC	01-11-99	AV Haarlemmermeer	Utrecht	08-08-14
4.30,84	Veerle	Bakker	MB	29-09-97	Triathlon	Wageningen	18-07-14
4.30,88	Nisrine	Masrhalmi		17-11-96	Energie	Nijmegen	11-06-14
4.30,99	Kim	Hittinger		01-05-95	AKU	Amsterdam	27-07-14
4.32,01	Roos	Hop	MC	17-04-00	THOR	Roosendaal	07-06-14
4.32,85	Jasmijn	Lau	MC	11-03-99	Ciko '66	Nijmegen	11-06-14
4.33,45	Jasmijn	Bakker	MC	11-10-99	Triathlon	Wageningen	18-07-14
4.33,49	Sabine	Rutten	MB	04-05-97	VAV	Amsterdam	27-07-14
4.34,30	Annemarie	Slangewal	MB	12-09-98	Triathlon	Wageningen	18-07-14
(10)							
4.36,10	Tessa den	Heijer		27-02-96	Groningen Atletiek	Oslo (NOR)	02-08-14
4.36,39	Diane van	Es	MC	22-03-99	PAC	Utrecht	08-08-14
4.37,62	Elke	Molenaar	MB	11-03-98	Spirit-Lelystad	Wageningen	19-09-14
4.37,88	Kristel van den	Berg	MB	30-10-98	Energie	Wageningen	19-09-14
4.38,17	Danaïd	Prinsen	MB	20-08-97	Aquilo	Heerenveen	12-04-14
4.41,52	Dagmar	Smid	MB	26-01-97	AAV '36	Krommenie	25-05-14
4.41,99	Emmie	Weekers	MC	05-10-99	AV Weert	Amsterdam	31-08-14
4.42,87	Leonie	Glazenburg	MB	20-06-98	SV Veendam	Heerenveen	12-04-14
4.46,37	Floor	Doornwaard	MC	17-02-00	De Gemzen	Amsterdam	31-08-14
4.47,43	Bregje	Sloot	MC	28-01-00	De Liemers	Utrecht	11-07-14
(20)							
4.48,50	Susan van	Weperen	MB	09-05-98	Invictus	Wageningen	23-05-14
4.50,17	Michelle	Musumeci	MB	24-11-97	Cifla	Utrecht	11-07-14
4.50,82	Corinde van	Es	MB	11-02-97	PAC	Spijkensisse	22-05-14
4.50,86	Shurianty	Mathilda	MC	14-04-00	Energie	Utrecht	11-07-14
4.51,51	Fleur	Baljet		20-12-95	Horror	Utrecht	30-05-14
4.51,58	Jaimy van der	Loo	MC	26-08-00	De Spartaan	Utrecht	11-07-14
4.53,91	Marjet	Groen	MB	08-03-97	Lycurgus	Rotterdam	07-09-14
4.54,05	Irene	Bijman	MC	01-03-99	Isala '96	Zwolle	19-06-14
4.54,71	Emma	Kok	MC	28-02-99	Phanos	Utrecht	30-05-14
4.54,82	Sanne van	Gils	MB	02-12-98	Spado	Utrecht	11-07-14
(30)							
4.56,70	Emma	Verkaaik	MC	15-10-99	SV Veendam	Utrecht	08-08-14
4.56,9	Sophie	Dielissen	MC	19-01-99	Venloop Running Team	Venlo	
4.57,00	Femke	Hooijberg	MB	14-10-97	AV Edam	Krommenie	18-05-14
4.57,89	Kyra	Keurentjes	MC	13-12-00	De Liemers	Utrecht	09-05-14
4.57,99	Loïs	Oldhoff	MB	19-03-98	Lionitas	Wageningen	06-06-14
4.58,28	Puck de	Gier	MB	31-08-97	HAC '63	Hoogeveen	21-09-14
4.59,30	Femke van der	Pal		17-08-95	AV Zaanland	Nijmegen	11-06-14
4.59,86	Denise	Bosch	MC	04-12-00	Ilion	Naaldwijk	11-09-14
4.59,91	Mariska	Poel	MC	20-05-99	DEM	Utrecht	08-08-14
5.00,27	Eline de	Jong	MB	22-04-97	De Liemers	Wageningen	23-05-14
(40)							
5.00,46	Iris van	Driest	MB	28-09-97	Flevo Delta	Zwolle	18-05-14

5.01,04	Tess	Wegman		25-03-96 Triathlon	Utrecht	09-05-14
5.01,19	Evelien	Hooijman	MB	10-01-97 GAC-Hilversum	Ninove (BEL)	02-08-14
5.01,60	Rowan van	Dongen		08-03-95 Scorpio	Nijmegen	29-06-14
5.02,62	Evelien	Kuiper	MC	07-06-00 Groningen Atletiek	Hoogeveen	21-09-14
5.02,67	Ilona van der	Giessen		13-11-96 O.S.S.-VOLO	Den Bosch	05-09-14
5.03,58	Maud ter	Bogt	MB	25-09-97 GVAC	Valkenswaard	29-06-14
5.03,92	Eva	Riemeijer	MC	11-02-00 Seven Hills RT	Amsterdam	31-08-14
5.04,20	Babet	Broekman	MC	13-02-99 Seven Hills RT	Nijmegen	11-06-14
5.04,60	Britt	Mosselman	MB	19-11-97 SAV	Castricum	22-05-14
(50)						
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
4.59,66	Kayla	Smith	MC	15-08-00 Leiden Atletiek	Starnberg (GER)	22-05-14
<b>1 Engelse mijl meisjes-A</b>						
5.11,62	Jasmijn	Bakker	MC	11-10-99 Triathlon	Hilversum	27-04-14
5.12,31	Merel van de	Marel	MC	01-11-99 AV Haarlemmermeer	Hilversum	27-04-14
5.24,98	Tess	Wegman		25-03-96 Triathlon	Hilversum	27-04-14
<b>2000 meter meisjes-A</b>						
6.24,09	Diane van	Es	MC	22-03-99 PAC	Rotterdam	25-06-14
6.26,63	Jasmijn	Lau	MC	11-03-99 Ciko '66	Rheine (GER)	06-09-14
6.27,90	Jasmijn	Bakker	MC	11-10-99 Triathlon	Rheine (GER)	06-09-14
<b>3000 meter meisjes-A</b>						
9.40,69	Nisrine	Masrhalmi		17-11-96 Energie	Vught	29-05-14
9.45,54	Veerle	Bakker	MB	29-09-97 Triathlon	Vught	29-05-14
9.46,10	Diane van	Es	MC	22-03-99 PAC	Utrecht	30-05-14
9.51,31	Kristel van den	Berg	MB	30-10-98 Energie	Utrecht	09-05-14
9.55,08	Tessa den	Heijer		27-02-96 Groningen Atletiek	Nadderud (NOR)	13-06-14
10.02,08	Kim	Hittinger		01-05-95 AKU	Utrecht	20-06-14
10.02,70	Jasmijn	Bakker	MC	11-10-99 Triathlon	Utrecht	11-07-14
10.04,90	Leonie	Glazenborg	MB	20-06-98 SV Veendam	Utrecht	30-05-14
10.06,8	Emmie	Weekers	MC	05-10-99 AV Weert	Weert	16-09-14
10.22,30	Annemarie	Slangewal	MB	12-09-98 Altis	Vught	29-05-14
(10)						
10.23,87	Laura	Boekel	MB	04-11-97 Nova	Amsterdam	06-07-14
10.25,00	Eline de	Jong	MB	22-04-97 De Liemers	Vught	29-05-14
10.25,29	Femke	Hooijberg	MB	14-10-97 AV Edam	Castricum	22-05-14
10.26,61	Susan van	Weperen	MB	09-05-98 Invictus	Utrecht	20-06-14
10.27,46	Loïs	Oldhoff	MB	19-03-98 Lionitas	Utrecht	20-06-14
10.28,48	Jaimy van der	Loo	MC	26-08-00 De Spartaan	Amsterdam	05-07-14
10.29,66	Femke van der	Pal		17-08-95 AV Zaanland	Utrecht	20-06-14
10.29,78	Naomi van	Hierden		06-11-96 AV Argo	Utrecht	30-05-14
10.34,40	Fleur	Baljet		20-12-95 Horror	Utrecht	20-06-14
10.35,7	Lotte	Veldhoen	MD	02-07-01 Energie	Zierikzee	20-06-14
(20)						
10.35,71	Sanne van	Gils	MB	02-12-98 Spado	Utrecht	30-05-14
10.39,33	Bregje	Sloot	MC	28-01-00 De Liemers	Utrecht	30-05-14
10.40,69	Jeske van der	Pal	MB	05-02-97 AV Zaanland	Utrecht	09-05-14
10.45,27	Kyra	Keurentjes	MC	13-12-00 De Liemers	Utrecht	30-05-14
10.45,61	Corinde van	Es	MB	11-02-97 PAC	Eindhoven	04-05-14
10.45,83	Marjet	Groen	MB	08-03-97 Lycurgus	Heiloo	01-08-14
10.52,28	Lois	Stokkers	MC	26-09-99 Energie	Oud-Beijerland	17-04-14
10.53,7	Maud ter	Bogt	MB	25-09-97 GVAC	Drunen	19-06-14
10.58,06	Babet	Broekman	MC	13-02-99 Seven Hills RT	Amsterdam	05-07-14
11.02,28	Britt	Mosselman	MB	19-11-97 SAV	Amsterdam	08-06-14
(30)						
11.02,97	Irene	Bijman	MC	01-03-99 Isala '96	Apeldoorn	16-05-14
11.04,02	Daniëlle van	Dorth		28-03-96 Hylas	Warmenhuizen	06-06-14
11.04,17	Sanne	Rijnders	MB	08-04-97 LG Deurne	Someren	25-05-14
11.07,71	Iris van	Driest	MB	28-09-97 Flevo Delta	Hoorn	27-06-14
11.10,10	Merel van	Assem	MB	27-07-98 U-Track	Amsterdam	05-07-14
11.11,09	Eva	Bruil	MC	16-01-00 AVA '70	Rijssen	30-05-14
11.11,49	Milou	Mattijssen	MC	06-03-00 De Liemers	Utrecht	30-05-14
11.11,83	Nienke de	Ruiter	MC	28-05-99 Olympus '70	Naaldwijk	24-04-14
11.15,44	Marleen	Stoel		16-09-96 Isala '96	Grootebroek	04-05-14
11.19,62	Tara	Tonkes	MB	21-05-98 Startbaan	Leiden	25-05-14
(40)						
11.19,98	Rebecca	Hulshof	MC	01-01-99 De Spartaan	Spijkensisse	12-04-14
11.22,20	Carmen	Oosterkamp	MC	18-01-00 De Spartaan	Spijkensisse	12-04-14
11.24,86	Naomi	Renssen	MC	19-01-99 U-Track	Utrecht	30-05-14
11.32,43	Laura	Rijvers		05-08-95 THOR	Spijkensisse	04-05-14
11.33,77	Sanne	Averesch	MC	22-01-99 AV Rijssen	Rijssen	30-05-14
11.34,10	Gerber	Loman	MB	17-09-97 Cialfo	Amsterdam	08-06-14

11.36,19	Milot	Stallen	MB	16-09-97 Groene Ster	Spijkenisse	04-05-14
11.37,6	Laura	Schumacher		27-09-96 Energie	Zierikzee	20-06-14
11.40,44	Femke	Luijten		25-09-95 AV '40	Spijkenisse	04-05-14
11.40,80	Jiska	Pol's		19-11-96 AV Gouda	Santpoort	04-05-14
(50)						
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
10.01,63	Ashley	Melcherts	MB	17-04-98 Energie	Barendrecht	05-10-14
10.26,13	Lotte	Veldhoen	MD	02-07-01 Energie	Barendrecht	05-10-14
10.47,21	Kayla	Smith	MC	15-08-00 Leiden Atletiek	Brussel (BEL)	05-04-14
11.33,08	Linda	Alzate-Ramirez	MC	11-02-99 Ilion	Zoetermeer	29-03-14
<b>5000 meter meisjes-A</b>						
17.16,07	Diane van	Es	MC	22-03-99 PAC	Heiloo	15-08-14
17.16,35	Nisrine	Masrhalmi		17-11-96 Energie	Spijkenisse	11-09-14
17.22,77	Tessa den	Heijer		27-02-96 Groningen Atletiek	Asker (NOR)	19-05-14
17.39,98	Kim	Hittinger		01-05-95 AKU	Wageningen	06-06-14
17.48,02	Kristel van den	Berg	MB	30-10-98 Energie	Spijkenisse	11-09-14
18.01,1	Annemarie	Slangewal	MB	12-09-98 Altis	Amersfoort	25-03-14
18.07,82	Fleur	Baljet		20-12-95 Horror	Wageningen	06-06-14
18.33,99	Lotte	Veldhoen	MD	02-07-01 Energie	Spijkenisse	11-09-14
18.39,43	Femke van der	Pal		17-08-95 AV Zaanland	Amsterdam	04-07-14
18.44,74	Sanne van	Gils	MB	02-12-98 Spado	Utrecht	29-08-14
(10)						
18.47,62	Lois	Oldhoff	MB	19-03-98 Lionitas	Heiloo	15-08-14
18.54,04	Lois	Stokkers	MC	26-09-99 Energie	Spijkenisse	11-09-14
<b>3000 meter snelwandelen meisjes-A</b>						
21.26,0	Marjolein	Schlüter	MC	25-11-99 RWV	Rotterdam	16-03-14
<b>3000 meter steeple chase 76,2 cm meisjes-A</b>						
10.37,02	Kristel van den	Berg	MB	30-10-98 Energie	Oordegem (BEL)	31-05-14
10.42,28	Veerle	Bakker	MB	29-09-97 Triathlon	Amsterdam	26-07-14
11.25,90	Annemarie	Slangewal	MB	12-09-98 Triathlon	Amsterdam	26-07-14
12.41,89	Chantal	Wiggers	MB	13-03-97 MPM	Utrecht	06-09-14
13.15,72	Britt	Peters	MB	22-03-98 MPM	Hengelo	30-04-14
13.45,79	Irene	Paassen		31-12-95 't Haasje	Utrecht	06-09-14
<b>100 meter horden 83,8 cm (13m - 8,5m) meisjes-A</b>						
12,99	1,9 Nadine	Visser		09-02-95 SAV	Eugene (USA)	27-07-14
13,63	1,6 Anna Sjoukje	Runia		19-02-95 NEA-Volharding	Leiden	14-06-14
13,99	1,9 Marije van	Hunenstijn		03-02-95 AV '34	Gemert	22-06-14
14,19	-0,1 Maayke	Tjin-A-Lim	MB	10-01-98 Sparta	Hoorn	17-05-14
14,24	-0,1 Chanté	Samuel		09-04-96 Phanos	Amsterdam	06-07-14
14,55	0,4 Sophie	Klumper		04-04-95 Phanos	Apeldoorn	08-06-14
14,67	1,2 Veerle	Simons		12-02-96 STB	Tilburg	04-05-14
14,68	-0,3 Noa van	Ginneken	MB	24-08-97 Prins Hendrik	Zwolle	18-05-14
14,72	-0,1 Anneloes de	Roo		11-03-95 Isala '96	Amsterdam	06-07-14
14,95	-1,6 Tamara	Bos		31-07-95 Prins Hendrik	Amsterdam	06-07-14
(10)						
14,99	1,0 Eva	Bastmeijer		20-06-95 Attila	Tilburg	17-05-14
15,06	0,3 Emma	Oosterwegel	MB	29-06-98 Daventria	Eindhoven	14-09-14
15,07	-2,1 Marijke	Boogerd	MB	12-02-97 AAV '36	Amsterdam	27-07-14
15,10	0,7 Astrid van der	Maas		01-01-96 AV Gouda	Lier (BEL)	21-06-14
15,14	0,0 Eva	Tetteroo	MB	26-07-97 Olympus '70	Uden	18-05-14
15,23	0,5 Janneke	Bruintjes		29-03-96 AV NOP	Harderwijk	29-06-14
15,25	0,8 Henderyke	Wonink		07-12-96 Groningen Atletiek	Epe	27-04-14
15,26	0,4 Michelle	Oud		19-07-96 NEA-Volharding	Apeldoorn	08-06-14
15,32	-0,1 Bente	Feld		01-12-95 Hollandia	Hoorn	17-05-14
15,32	0,5 Nikki	Kraaijeveld	MB	13-07-98 DEM	Harderwijk	29-06-14
(20)						
15,40	-0,8 Devrah	Leerdam		11-07-96 U-Track	Utrecht	29-08-14
15,44	-0,9 Janke	Strijp	MB	06-01-98 AV '23	Hilversum	04-05-14
15,55	-0,3 Henderyke	Wonink	MB	04-05-97 Groningen Atletiek	Breda	28-06-14
15,57	0,2 Sophie den	Ouden		24-07-96 MPM	Almelo	29-06-14
15,63	0,0 Marlou van	Rooy		14-05-95 Prins Hendrik	Rotterdam	07-09-14
15,66	0,5 Carlijn van den	Heuvel	MB	04-05-97 Attila	Zwolle	29-06-14
15,67	0,5 Lentine	Klaassen		18-04-95 Lycurgus	Zwolle	29-06-14
15,69	-2,1 Yara	Gast		16-04-96 Triathlon	Amsterdam	06-07-14
15,78	0,5 Franka	Blok		14-01-96 Leiden Atletiek	Harderwijk	29-06-14
15,84	0,0 Katja	Slangewal		27-12-95 Altis	Apeldoorn	08-06-14
(30)						
15,89	-1,4 Iris de	Ruiter	MB	02-06-98 AV '23	Zierikzee	06-09-14
15,93	1,0 Nikki	Klarenbeek		10-02-95 Pijnenburg	Tilburg	17-05-14
16,02	0,8 Ilonka de	Bresser		07-04-95 Gen. Michaëlis	Best	05-07-14

16,04	-1,0	Sterre de	Booy	MB	10-07-98 Ilion	Krommenie	18-05-14
16,05	-0,9	Judith	Rasch		28-03-96 GAC-Hilversum	Hilversum	04-05-14
16,10	0,1	Krista	Smit	MB	19-01-97 Athlos	Eindhoven	14-09-14
16,17	1,2	Sharon van	Heugten		06-08-96 't Jasper Sport	Tilburg	04-05-14
16,19	0,5	Stevy-Jane	Nederveen	MB	25-02-98 PAC	Eindhoven	04-05-14
16,23	1,8	Hanneke	Oosterwegel		10-12-96 Daventria	Amersfoort	30-08-14
16,25	0,0	Anne	Verstraeten		05-11-96 Unitas	Rotterdam	07-09-14
<b>(40)</b>							
16,26	-0,9	Tunde	Brinkerhof		01-06-96 De Spartaan	Hilversum	04-05-14
16,27	0,3	Eva	Jaarsma		13-04-96 Lycurgus	Eindhoven	14-09-14
16,28	0,5	Pien de	Ruiter		14-04-96 Atletiek Maastricht	Eindhoven	04-05-14
16,31	0,0	Aline	Bloom		08-05-96 GAC-Hilversum	Hilversum	27-04-14
16,31	-1,0	Sanne	Vermeij	MB	06-06-97 De Spartaan	Krommenie	18-05-14
16,33	0,8	Jessie	Tijbout	MB	24-11-97 Isala '96	Grootebroek	04-05-14
16,40	0,7	Ingrid van den	Heuvel		26-01-96 AV Gouda	Lier (BEL)	21-06-14
16,42	1,8	Cathelijin	Peeters		06-11-96 Atledo	Etten-Leur	29-06-14
16,44	0,5	Fieke	Witte	MB	17-02-98 Phoenix	Harderwijk	29-06-14
16,45	0,9	Evelien	Verbruggen		21-10-95 AV Haarlem	Beverwijk	29-06-14
<b>(50)</b>							
<i>betere handtijden:</i>							
14,7		Vera van den	Haak		13-01-95 AAV '36	Alphen a/d Rijn	25-04-14
15,8		Pien de	Ruiter		14-04-96 Atletiek Maastricht	Landgraaf	31-05-14
16,1		Lisa	Keuken		30-06-96 Horror	Alphen a/d Rijn	25-04-14
<i>met teveel rugwind:</i>							
14,96	w	2,4	Eva	MB	26-07-97 Olympus '70	Zwolle	29-06-14
15,00	w	2,4	Janke	MB	06-01-98 AV '23	Zwolle	29-06-14
15,21	w	2,9	Nikki	MB	13-07-98 DEM	Alphen aan den Rijn	22-06-14
15,62	w	2,4	Tunde		01-06-96 De Spartaan	Alphen aan den Rijn	22-06-14
15,91	w	2,4	Sterre de	MB	10-07-98 Ilion	Alphen aan den Rijn	22-06-14
16,01	w	2,9	Lisanne van der		17-03-95 De Spartaan	Alphen aan den Rijn	22-06-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
15,9		Cathelijin	Peeters		06-11-96 Atledo	Dongen	27-09-14
<b>200 meter horden 76,2 cm meisjes-A</b>							
29,43	0,1	Anneloes de	Roo		07-09-95 Isala '96	Huizen	16-05-14
32,01	0,8	Fieke	Witte	MB	17-02-98 Phoenix	Utrecht	08-08-14
32,06		Cathelijin	Peeters		06-11-96 Atledo	Turnhout (BEL)	10-08-14
32,29	0,8	Zyna van de	Poel	MB	23-07-97 De Spartaan	Utrecht	08-08-14
32,46	0,8	Sanne	Vermeij	MB	06-06-97 De Spartaan	Utrecht	08-08-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
32,35	w	2,9	Kika van	Bergen-van Henegouwen	MB28-08-97 U-Track	Utrecht	21-09-14
32,46	-1,6	Hanna van der	Marel		18-12-95 Olympus '70	Naaldwijk	05-10-14
<b>400 meter horden 76,2 cm meisjes-A</b>							
63,27		Isa	Videler	MB	02-03-98 Spado	Amsterdam	04-07-14
63,50		Hanneke	Oosterwegel		12-10-96 Daventria	Utrecht	20-06-14
63,95		Mathilde	Terleth	MB	09-07-97 Hanzesport	Amsterdam	04-07-14
64,00		Tamara	Bos		31-07-95 Prins Hendrik	Amsterdam	04-07-14
64,05		Janke	Strijp	MB	06-01-98 AV '23	Amsterdam	04-07-14
65,10		Nikki	Klarenbeek		10-02-95 Pijnenburg	Utrecht	20-06-14
65,55		Floortje van	Kampen	MB	14-03-97 Hylas	Amsterdam	04-07-14
65,88		Kristin	Baas	MB	20-11-97 Delta Sport	Amsterdam	04-07-14
65,90		Marijke	Esselink	MC	22-06-99 Archeus	Hengelo	26-06-14
66,05		Nida	Huijben	MC	17-11-99 Phoenix	Amsterdam	04-07-14
<b>(10)</b>							
66,13		Marije	Doddema		29-11-95 AKU	Amsterdam	04-07-14
66,35		Tamar	Nijhof	MB	25-01-97 AAC '61	Amsterdam	26-07-14
66,73		Nina	Becx	MB	23-03-98 Attila	Amsterdam	04-07-14
67,07		Iris	Bastmeijer	MB	18-06-98 Attila	Amsterdam	04-07-14
67,30		Sophie den	Ouden		24-07-96 MPM	Hengelo	26-06-14
67,60		Katja	Slangewal		27-12-95 Altis	Drachten	25-05-14
67,69		Kim	Frijns	MB	14-09-97 Unitas	Amsterdam	04-07-14
67,99		Cathelijin	Peeters		06-11-96 Atledo	Vlaardingen	25-05-14
68,07		Gera	Attwell	MB	05-05-97 U-Track	Huizen	25-05-14
68,41		Charlotte	Hopman	MB	23-05-97 Lycurgus	Krommenie	29-03-14
<b>(20)</b>							
68,89		Lieke	Brouwers	MB	21-01-98 HAC	Someren	25-05-14
68,90		Floor	Buigel	MB	09-07-97 Groningen Atletiek	Amsterdam	04-07-14
68,91		Emma	Oosterwegel	MB	29-06-98 Daventria	Utrecht	20-06-14
68,92		Elke	Molenaar	MB	11-03-98 Spirit-Lelystad	Papendrecht	30-08-14
68,97		Yara	Gast		16-04-96 Triathlon	Huizen	25-05-14
69,20		Simone van	Rookhuizen		28-03-96 DEM	Gouda	29-05-14
69,20		Anne	Verstraeten		05-11-96 Unitas	Zwolle	29-06-14
69,51		Bente	Feld		01-12-95 Hollandia	Drachten	25-05-14

69,54	Minke	Bosma	MB	07-03-97	Lycurgus	Amsterdam	04-07-14
69,56	(30) Maggy	Kamara	MB	03-01-98	Athlos	Eindhoven	14-09-14
69,81	Maaïke	Schoute	MB	02-12-97	Lycurgus	Amsterdam	04-07-14
69,98	Janna	Visser	MB	03-03-98	Startbaan	Amsterdam	04-07-14
69,99	Jolijn van	Dijk	MB	03-06-98	GAC-Hilversum	Zwolle	29-06-14
70,16	Mathilde	Bakker		20-10-95	AV '23	Heerhugowaard	25-05-14
70,45	Susan	Bergamin	MB	06-03-97	AV Gouda	Huizen	25-05-14
70,56	Mariska	Graat	MB	16-03-97	AV Almere '81	Heerhugowaard	25-05-14
70,67	Julia	Hollander	MC	24-03-99	AV Gouda	Gouda	29-05-14
70,83	Aniek	Sips	MB	11-06-98	AV '40	Gouda	29-05-14
71,59	Kristel van den	Berg	MB	30-10-98	Energie	Vlaardingen	19-04-14
71,64	(40) Anneloes	Wonink	MC	06-04-99	Groningen Atletiek	Heerenveen	17-05-14
71,64	Iris van	Aken		07-08-96	Ilion	Eindhoven	14-09-14
71,67	Lieke	Mulder	MB	08-06-98	Hellas	Amsterdam	04-07-14
71,68	Gerber	Loman	MB	17-09-97	Cialfo	Epe	27-04-14
71,73	Natascha	Fedder	MB	06-05-97	AC TION	Drachten	25-05-14
72,39	Maaïke	Boon		08-02-95	De Spartaan	Amsterdam	30-05-14
72,59	Charida	Righolt	MB	16-03-97	Athlos	Leiden	25-05-14
73,14	Linde	Lammers	MB	08-12-97	Fit	Epe	27-04-14
73,61	Sanne	Mooldijk	MB	20-10-98	PAC	Amsterdam	04-07-14
73,75	Marit	Fiechter	MB	02-01-98	PEC 1910	Epe	27-04-14
73,92	(50) Marjolein	Pijper	MB	27-11-98	Climax	Heerhugowaard	14-09-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
72,38	Maaïke	Boon		08-02-95	De Spartaan	Lisse	17-05-14
<b>hoogspringen meisjes-A</b>							
1,78	Nadine	Visser		09-02-95	SAV	Götzis (AUT)	31-05-14
1,76	Linda	Hurkmans	MB	27-06-97	Nova	Grootebroek	22-08-14
1,75	Mathilde	Bakker		20-10-95	AV '23	Den Helder	29-06-14
1,73	Melissa de	Haan	MB	15-08-97	AV '34	Apeldoorn	08-06-14
1,72	Amber	Hurkmans	MC	05-12-99	Nova	Rheine (GER)	06-09-14
1,72	Ilse	Kuijf	MC	13-01-99	AAV '36	Rheine (GER)	06-09-14
1,70	Janneke	Bruintjes		29-03-96	AV NOP	Alphen a/d Rijn	04-05-14
1,70	Marit	Redeker		04-12-96	PEC 1910	Zwolle	18-05-14
1,70	Eva	Tetteroo	MB	26-07-97	Olympus '70	Apeldoorn	08-06-14
1,70	(10) Britta de	Haan	MC	31-03-99	Clytoneus	Apeldoorn	08-06-14
1,70	Stevy-Jane	Nederveen	MB	25-02-98	PAC	Rotterdam	22-06-14
1,70	Lisa	Goossens	MB	08-06-98	Startbaan	Harderwijk	29-06-14
1,70	Lisanne	Hagens		04-08-95	Ilion	Amsterdam	27-07-14
1,70	Nicole	Etman	MC	13-07-00	PAC	Amsterdam	21-09-14
1,69	Sophie	Klumper		04-04-95	Phanos	Torun (POL)	05-07-14
1,68	Veerle	Simons		12-02-96	STB	Amsterdam	06-07-14
1,67	Katja	Slangewal		27-12-95	Altis	Amersfoort	21-04-14
1,66	Sterre de	Booy	MB	10-07-98	Ilion	Amsterdam	05-07-14
1,65	Lisa	Keuken		30-06-96	Horror	Zwolle	18-05-14
1,65	(20) Renilde	Zwartkruis		04-02-96	Unitas	Uden	18-05-14
1,65	Fleurine van	Beek	MB	28-09-97	Haag Atletiek	Uden	18-05-14
1,65	Nadine	Lammers		26-08-96	AV '47	Huizen	25-05-14
1,65	Eva	Koopman	MB	13-04-97	SAV	Drachten	25-05-14
1,65	Chanté	Samuel		09-04-96	Phanos	Gemert	31-05-14
1,65	Manon	Schoop	MC	07-08-99	AV NOP	Stadskanaal	31-05-14
1,65	Marjolein	Bolten	MC	07-10-99	AV Haarlemmermeer	Amsterdam	21-06-14
1,65	Lucinde	Wiersema	MB	05-02-98	Leiden Atletiek	Trabzon (TUR)	21-08-14
1,65	Nele van den	Broek	MB	02-03-97	Sprint	Amsterdam	21-09-14
1,64	Nikki	Klarenbeek		10-02-95	Pijnenburg	Apeldoorn	08-06-14
1,64	(30) Benthe	König	MB	07-04-98	Ciko '66	Apeldoorn	08-06-14
1,62	Judy van der	Drift	MC	23-03-99	AV Haarlemmermeer	Amstelveen	08-06-14
1,61	Bridget	Janssen	MD	14-02-01	PAC	Gorinchem	29-05-14
1,61	Michelle	Oud		19-07-96	NEA-Volharding	Apeldoorn	08-06-14
1,61	Mariska	Klaver	MB	01-01-98	Flevo Delta	Amersfoort	30-08-14
1,60	Charida	Righolt	MB	16-03-97	Athlos	Epe	05-04-14
1,60	Judith	Endstra	MC	16-02-99	KAV Holland	Hoofddorp	11-04-14
1,60	Eva	Peters	MB	23-12-97	PEC 1910	Kampen	12-04-14
1,60	Mieke van	Heeringen	MB	05-02-97	Parthenon	Spijkenisse	04-05-14
1,60	Inga	Steggink	MB	03-09-98	Antilope	Santpoort	04-05-14
1,60	(40) Daniëlle	Tinkhof	MB	11-11-97	PAC	Eindhoven	04-05-14



1,60		Doortje	Winter	MB	18-01-98 Jahn II	Assen	04-05-14
1,60		Iva	Klein Baltink	MB	04-02-98 Daventria	Emmeloord	10-05-14
1,60		Isabelle	Aalders	MC	16-06-00 De Liemers	Wijchen	24-05-14
1,60		Kimberley	Booij	MC	28-11-00 De Spartaan	Alphen a/d Rijn	24-05-14
1,60		Nicole	Schellekens	MC	19-05-99 Scopias	Venray	24-05-14
1,60		Aline	Bloom		08-05-96 GAC-Hilversum	Krommenie	25-05-14
1,60		Yara	Gast		16-04-96 Triathlon	Huizen	25-05-14
1,60		Lisanne van	Manen		05-01-95 De Sperwers	Drachten	25-05-14
1,60		Marijke	Esselink	MC	22-06-99 Archeus	Gemert	31-05-14
1,60		Annamaria	Vorstenbosch	MC	03-05-99 Marvel	Gemert	31-05-14
	(50)						
1,60		Esmay	Meinders	MC	13-08-99 AV NOP	Apeldoorn	08-06-14
1,60		Joy	Geijs	MB	18-07-97 AC Waalwijk '66	Weert	15-06-14
1,60		Anniek	Nijhof	MB	25-01-97 AAC '61	Emmen	15-06-14
1,60		Silke	Peeters	MC	27-04-99 Eindhoven Atletiek	Uden	21-06-14
1,60		Jolien	Stuijk	MC	22-12-00 Gloria	Tilburg	21-06-14
1,60		Suzan van	Gastel		28-10-96 Prins Hendrik	Gemert	22-06-14
1,60		Brigitte	Vellekoop		21-10-96 Olympus '70	Rotterdam	22-06-14
1,60		Lara	Borst		05-05-95 AAC	Zwolle	29-06-14
1,60		Simone	Snepvangers	MC	14-09-00 Sprint	Zundert	02-07-14
1,60		Dewi	Lafontaine	MC	08-01-99 Haag Atletiek	Delft	12-07-14
	(60)						
1,60		Diede van der	Meer	MD	18-01-01 Flevo Delta	Amersfoort	13-09-14
1,60		Myrthe	Kruit	MC	28-06-99 Flevo Delta	Dronten	20-09-14
		<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
1,73		Janneke	Bruintjes		29-03-96 AV NOP	Emmeloord	04-10-14
1,72		Manon	Schoop	MC	07-08-99 AV NOP	Emmeloord	04-10-14
1,60		Susie	Wittenbols	MB	10-07-98 Energie	Barendrecht	04-10-14
		<b>polsstokhoogspringen meisjes-A</b>					
4,10		Dominique	Esselaar		16-08-96 Unitas	Eugene (USA)	22-07-14
3,80		Killiana	Heijmans	MB	24-01-97 PAC	Hoorn	17-05-14
3,43		Marijke	Wijnmaalen	MB	06-12-98 Diomedon	Amsterdam	06-07-14
3,40		Eva	Jaarsma		13-04-96 Lycurgus	Eindhoven	14-09-14
3,34		Alies van	Berkum	MB	26-01-98 Hercules	Amsterdam	06-07-14
3,25		Tinka	Broekman	MC	13-11-99 Unitas	Amsterdam	30-08-14
3,20		Jonne	Dommerholt		19-07-96 Eindhoven Atletiek	Vught	29-05-14
3,20		Noortje	Meester		14-09-96 AV Edam	Amsterdam	22-08-14
3,18		Pricilla	Huisman		21-08-96 Passaat	Amsterdam	05-07-14
3,16		Annebel	Jaarsma	MC	16-05-99 Lycurgus	Amsterdam	06-07-14
	(10)						
3,10		Janiek	Hendriks		03-12-95 AV '34	Breda	28-06-14
3,10		Sannah van de	Wijst	MC	20-05-99 Unitas	Sittard	03-08-14
3,05		Kirsten	Kuntz	MC	09-06-99 Passaat	Schoonhoven	14-09-14
2,90		Saskia van der	Boor	MC	20-09-00 Parthenon	Papendrecht	12-04-14
2,82		Camille van de	Brug	MC	20-09-00 PAC	Amsterdam	30-08-14
2,82		Hilmar	Duut	MC	18-05-99 PAC	Amsterdam	30-08-14
2,82		Mirte	Kok	MC	21-11-99 Hercules	Amsterdam	30-08-14
2,82		Mari de	Ruiter	MC	08-08-99 Haag Atletiek	Amsterdam	30-08-14
2,80		Silke	Berendse	MB	14-03-98 Phanos	Amsterdam	24-05-14
2,80		Maaïke	Schoute	MB	02-12-97 Lycurgus	Hilversum	15-06-14
	(20)						
2,80		Shaya van	Houdt	MB	23-03-98 PAC	Vlaardingen	13-07-14
2,80		Heleen van	Hal		14-02-96 Prins Hendrik	Wageningen	18-07-14
2,75		Minke	Bosma	MB	07-03-97 Lycurgus	Krommenie	20-07-14
2,72		Marjolein	Bolten	MC	07-10-99 AV Haarlemmermeer	Amsterdam	30-08-14
2,62		Hilde den	Engelsen	MC	20-04-99 Hercules	Amsterdam	30-08-14
2,60		Femke	Bun	MB	16-07-98 RK HAV	Papendrecht	12-04-14
2,60		Merel	Kramer		30-06-95 AV Wijchen	Oosterhout	25-05-14
2,60		Merel	Wevers	MC	19-10-99 AV '34	Wageningen	18-07-14
2,60		Julia	Roosenschoon	MC	29-07-99 Sprint	Breda	22-08-14
2,60		Natascha	Fedder	MB	06-05-97 AC TION	Enschede	12-09-14
	(30)						
2,56		Elien	Gelling	MB	27-07-98 Sprint	Breda	23-10-14
2,50		Britt de	Reus	MC	21-01-99 Passaat	Oud-Beijerland	17-04-14
2,50		Jet	Rutten	MC	10-12-99 Unitas	Eindhoven	14-06-14
2,42		Otte	Wienese	MD	30-05-01 GAC-Hilversum	Hilversum	05-04-14
2,42		Mauve	Bos	MC	09-03-99 GAC-Hilversum	Hilversum	27-04-14
2,41		Tamara van	Berkel	MC	05-10-99 AC TION	Enschede	17-09-14
2,41		Carlijn ter	Laak	MB	16-02-97 AC TION	Enschede	17-09-14
2,40		Luca	Bos	MB	22-01-98 GAC-Hilversum	Hilversum	01-06-14
2,40		Anouk	Schoute	MC	01-04-00 Lycurgus	Hilversum	15-06-14
2,40		Ismay van der	Klei	MB	10-03-98 AV '23	Zwolle	29-06-14

(40)						
2,40		Gwennan	Smitskamp		22-05-96 Startbaan	Eindhoven 14-09-14
2,40		Marit	Fiechter	MB	03-03-98 PEC 1910	Eindhoven 14-09-14
2,33		Fleur van der	Linden	MD	21-07-01 DAK	Drunen 19-06-14
2,31		Danara	Veltman	MC	31-03-00 NEA-Volharding	Edam 07-06-14
2,30		Lindsay	Brands		23-09-96 Hera	Drachten 25-05-14
2,30		Renee	Dekkers		18-02-95 Haag Atletiek	Oosterhout 25-05-14
2,30		Britt van den	Nieuwendijk	MC	06-01-99 AV '56	Zierikzee 06-09-14
2,30		Maggy	Kamara	MB	03-01-98 Athlos	Leiden 25-05-14
2,25		Sanne	Mooldijk	MB	20-10-98 PAC	Rotterdam 13-06-14
2,20		Nanda	Schotel		19-06-96 Olympus '70	Zwolle 29-06-14
2,20		Nynke	Jongejan	MB	29-03-98 Leiden Atletiek	Leiden 25-05-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
2,53		Otte	Wienese	MD	30-05-01 GAC-Hilversum	Hilversum 06-09-14
2,50		Anja	Bekema	MC	05-05-99 GAC-Hilversum	Hilversum 04-10-14
2,30		Emma	Oosterwegel	MB	29-06-98 Daventria	Deventer 05-10-14
2,20		Marijke	Langendijk	MC	09-11-99 Hera	Heerhugowaard 28-09-14
2,20		Kato	Leusink	MD	24-03-01 GAC-Hilversum	Hilversum 04-10-14
<b>verspringen meisjes-A</b>						
6,16	-0,1	Nadine	Visser		09-02-95 SAV	Götzis (AUT) 01-06-14
6,06	1,6	Djanne van	Kooten		09-06-95 VAV	Vught 29-05-14
5,88	0,1	Sophie	Klumper		04-04-95 Phanos	Breda 28-06-14
5,68	-0,2	Chanté	Samuel		09-04-96 Phanos	Apeldoorn 09-06-14
5,60	0,7	Eva	Tetteroo	MB	26-07-97 Olympus '70	Amsterdam 04-07-14
5,59	1,6	Ilse	Kuijf	MC	13-01-99 AAV '36	Alphen a/d Rijn 24-05-14
5,58	-0,1	Michelle	Oud		19-07-96 NEA-Volharding	Lisse 10-05-14
5,58	1,3	Charlene	Onyema		18-10-95 Clytoneus	Beverwijk 29-06-14
5,57	0,0	Eva	Bastmeijer		20-06-95 Attila	Krommenie 25-05-14
5,57	0,7	Britta de	Haan	MC	31-03-99 Clytoneus	Amsterdam 04-07-14
(10)						
5,55	1,9	Astrid	Ekemans		31-10-96 Hollandia	Krommenie 18-05-14
5,54	0,1	Lentine	Klaassen		18-04-95 Lycurgus	Zwolle 29-06-14
5,51	0,4	Janneke	Bruintjes		29-03-96 AV NOP	Alphen a/d Rijn 04-05-14
5,51	0,7	Nikki	Jacobs	MB	01-05-97 Prins Hendrik	Amsterdam 04-07-14
5,50	0,7	Tara	Yoro	MB	25-12-97 AV '23	Krommenie 25-05-14
5,50	1,2	Maureen	Pelgrim	MB	13-05-97 Prins Hendrik	Vught 29-05-14
5,49	1,0	Elise	Pelgrim	MB	13-05-97 Prins Hendrik	Hilversum 13-07-14
5,45	1,4	Nele van den	Broek	MB	03-02-97 Sprint	Apeldoorn 09-06-14
5,45	0,0	Isa	Videler	MB	02-03-98 Spado	Heerhugowaard 14-09-14
5,44	0,5	Emma	Oosterwegel	MB	29-06-98 Daventria	Amsterdam 04-07-14
(20)						
5,43	0,8	Eva	Koopman	MB	13-04-97 SAV	Beverwijk 15-06-14
5,43	1,4	Sabrine	Vels		16-11-96 AV Argo	Amsterdam 06-07-14
5,42	0,6	Carlijn ter	Laak	MB	16-02-97 AC TION	Apeldoorn 09-06-14
5,41	1,5	Nikki	Kraaijeveld	MB	13-07-98 DEM	Beverwijk 15-06-14
5,41	2,0	Famke	Heinst	MC	30-03-99 Ciko '66	Arnhem 21-06-14
5,41	0,1	Brigitte	Vellekoop		21-10-96 Olympus '70	Amsterdam 06-07-14
5,40	1,3	Henderyke	Wonink		12-07-96 Groningen Atletiek	Amsterdam 06-07-14
5,40	1,4	Eva	Nagelkerke	MC	12-01-99 Atletiek Maastricht	Verviers (BEL) 17-08-14
5,37	1,0	Renee van	Rookhuizen	MB	02-06-98 DEM	Alphen a/d Rijn 04-05-14
5,35	0,7	Natalie	Puper	MB	28-07-98 Statina	Amsterdam 04-07-14
(30)						
5,32	0,3	Ilonka de	Bresser		07-04-95 Gen. Michaëlis	Oosterhout 25-05-14
5,30	0,8	Zoë	Tromp	MB	30-04-97 Haag Atletiek	Nijmegen 29-06-14
5,30	0,2	Iris de	Ruiter	MB	02-06-98 AV '23	Zierikzee 06-09-14
5,30	0,0	Inge de	Wolf		17-04-95 PEC 1910	Rotterdam 07-09-14
5,28	1,1	Melissa de	Haan	MB	15-08-97 AV '34	Apeldoorn 09-06-14
5,28	-1,4	Frances van der	Eijk		19-02-95 Phanos	Alphen aan den Rijn 22-06-14
5,27	0,8	Charida	Righolt	MB	16-03-97 Athlos	Alphen a/d Rijn 04-05-14
5,27	0,3	Killiana	Heijmans	MB	24-01-97 PAC	Delft 15-06-14
5,26	1,3	Jinke van der	Sluis	MC	18-07-99 Phoenix	Utrecht 21-06-14
5,26	0,4	Noa	Dhore	MB	07-05-97 AAC '61	Amsterdam 04-07-14
(40)						
5,24	0,1	Myke van de	Wiel	MB	06-04-97 Sprint	Apeldoorn 09-06-14
5,24	0,0	Jacqueline	Muts	MC	15-05-99 Phanos	Amsterdam 30-08-14
5,23	0,0	Nargelis	Statia	MB	25-04-97 R' dam Atletiek	Brievengat (CUR) 09-05-14
5,23	0,1	Kika van	Bergen-van Henegouwen	MB	28-08-97 U-Track	Beverwijk 15-06-14
5,21	0,8	Pauline	Lussenburg		28-09-95 Isala '96	Dronten 21-04-14
5,20	0,4	Benthe	König	MB	07-04-98 Ciko '66	Apeldoorn 09-06-14
5,19	-1,7	Sanne	Vermeij	MB	06-06-97 De Spartaan	Amstelveen 10-05-14
5,19	-1,0	Anne	Verstraeten		05-11-96 Unitas	Rotterdam 07-09-14
5,19	-0,4	Manon	Schoop	MC	07-08-99 AV NOP	Tilburg 21-09-14

5,18	1,0 Zillah	Cornelissen	MB	21-03-97 De-Atleet	Amersfoort	12-04-14
	(50)					
5,18	0,3 Sterre de	Booy	MB	10-07-98 Ilion	Hilversum	04-05-14
	<i>geen windgegevens bekend:</i>					
5,71	Eva	Bastmeijer		20-06-95 Attila	Tilburg	18-05-14
5,63	Carlijn ter	Laak	MB	16-02-97 AC TION	Gildehaus (GER)	18-10-14
5,54	Tara	Yoro	MB	25-12-97 AV '23	Haarlem	15-06-14
5,53	Sterre de	Booy	MB	10-07-98 Ilion	Haarlem	15-06-14
5,47	Daphne	Linnekamp	MB	09-12-98 Hellas	Haarlem	15-06-14
5,45	Renee van	Rookhuizen	MB	02-06-98 DEM	Amsterdam	08-06-14
5,31	Frances van der	Eijk		19-02-95 Phanos	Heiloo	29-05-14
5,30	Noa	Dhore	MB	07-05-97 AAC '61	Amsterdam	08-06-14
5,27	Pauline	Lussenburg		28-09-95 Isala '96	Kampen	12-04-14
5,27	Myke van de	Wiel	MB	04-06-97 Sprint	Zundert	12-04-14
5,27	Dewi	Lafontaine	MC	08-01-99 Haag Atletiek	Den Haag	16-05-14
5,23	Kim de	Vos	MB	02-04-97 PAC	Rotterdam	25-06-14
5,21	Lieke van den	Brink		12-07-95 AV '34	Enschede	17-09-14
5,20	Lisanne van der	Zwet		17-03-95 De Spartaan	Vught	21-04-14
5,20	Doortje	Winter	MB	18-01-98 Jahn II	Emmen	15-06-14
	<i>met teveel rugwind:</i>					
6,23	w 3,7 Nadine	Visser		09-02-95 SAV	Braunschweig (GER)	22-06-14
5,74	w 2,2 Eva	Bastmeijer		20-06-95 Attila	Amsterdam	06-07-14
5,56	w 3,5 Elise	Pelgrim	MB	13-05-97 Prins Hendrik	Hilversum	13-07-14
5,53	w 2,3 Brigitte	Vellekoop		21-10-96 Olympus '70	Amsterdam	06-07-14
5,47	w 2,1 Renee van	Rookhuizen	MB	02-06-98 DEM	Alphen aan den Rijn	22-06-14
5,35	w 2,2 Myke van de	Wiel	MB	04-06-97 Sprint	Amsterdam	21-09-14
5,26	w 3,6 Evelien	Verbruggen		21-10-95 AV Haarlem	Beverwijk	29-06-14
5,21	w 2,1 Marijke	Esselink	MC	22-06-99 Archeus	Emmeloord	10-05-14
5,21	w 3,5 Annika	Reuvers	MC	07-02-00 Spado	Zierikzee	24-05-14
5,19	w 3,2 Sanne	Vermeij	MB	06-06-97 De Spartaan	Hilversum	04-05-14
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
5,34	Sanne	Vermeij	MB	06-06-97 De Spartaan	Lisse	05-10-14
5,25	Emma	Cuperus	MB	23-08-97 THOR	Roosendaal	05-04-14
5,25	Sismée	Tiggeloven	MC	03-07-99 Achilles-Top	Kerkrade	27-09-14
	<b>hink-stap-sprong meisjes-A</b>					
11,95	-0,6 Chanté	Samuel		09-04-96 Phanos	Breda	28-06-14
11,91	0,8 Charlene	Onyema		18-10-95 Clytoneus	Amsterdam	05-07-14
11,80	0,4 Britta de	Haan	MC	31-03-99 Clytoneus	Rheine (GER)	06-09-14
11,73	0,4 Eva	Bastmeijer		20-06-95 Attila	Amsterdam	05-07-14
11,48	1,8 Zoë	Tromp	MB	30-04-97 Haag Atletiek	Amsterdam	06-07-14
11,32	1,0 Charida	Righolt	MB	16-03-97 Athlos	Amsterdam	06-07-14
11,24	1,5 Lentine	Klaassen		18-04-95 Lycurgus	Amsterdam	05-07-14
11,22	1,3 Silke	Berendse	MB	14-03-98 Phanos	Amsterdam	06-07-14
11,10	-0,7 Maureen	Herremans		22-10-96 Gen. Michaëlis	Amsterdam	05-07-14
10,92	1,2 Astrid	Ekelmans		31-10-96 Hollandia	Rotterdam	07-09-14
	(10)					
10,89	-0,3 Arlyn	Haveman	MB	29-03-97 AAC	Krommenie	18-05-14
10,86	1,5 Kattyra	Weber	MB	16-11-97 Ilion	Alphen aan den Rijn	22-06-14
10,82	0,5 Manon	Haakman		02-03-95 Lycurgus	Krommenie	18-05-14
10,60	1,5 Astrid van der	Maas		01-01-96 AV Gouda	Amsterdam	05-07-14
10,58	1,6 Jelynn	Timisela	MB	22-06-97 AV '34	Alphen aan den Rijn	14-09-14
10,57	0,9 Marieke	Obbes		19-06-95 Sprint	Vlaardingen	25-05-14
10,55	1,7 Nikki	Kraaijeveld	MB	13-07-98 DEM	Leiden	25-05-14
10,50	-0,3 Mirna van	Slooten		10-04-95 AV Valkenswaard	Someren	25-05-14
10,50	0,1 Minke	Bosma	MB	07-03-97 Lycurgus	Alphen aan den Rijn	22-06-14
10,50	1,1 Sophie	Jebose	MC	30-08-00 AAC	Amsterdam	06-07-14
	(20)					
10,48	0,0 Sanne	Schellekens	MB	07-06-97 DJA	Best	09-06-14
10,42	1,5 Britt van der	Ham		20-04-96 Prins Hendrik	Vught	29-05-14
10,37	0,6 Lucinde	Wiersema	MB	05-02-98 Leiden Atletiek	Amsterdam	06-07-14
10,33	0,0 Jinke van der	Sluis	MC	18-07-99 Phoenix	Amsterdam	31-08-14
10,32	0,4 Levi	Hollander	MC	26-12-99 GAC-Hilversum	Hilversum	03-05-14
10,25	-2,2 Stella	Bolderheij	MC	29-11-99 R' dam Atletiek	Amsterdam	31-08-14
10,24	0,3 Cathelijin	Peeters		06-11-96 Atledo	Vlaardingen	25-05-14
10,24	0,7 Sanne	Vermeij	MB	06-06-97 De Spartaan	Rotterdam	07-09-14
10,18	0,8 Inge de	Wolf		17-04-95 PEC 1910	Rotterdam	07-09-14
10,17	0,7 Ingrid van den	Heuvel		26-01-96 AV Gouda	Amsterdam	05-07-14
	(30)					
10,16	1,0 Linda	Hurkmans	MB	27-06-97 Nova	Alphen aan den Rijn	22-06-14
10,15	1,3 Alies van	Berkum	MB	26-01-98 Hercules	Gorinchem	29-05-14
10,12	-0,3 Mathilde	Bakker		20-10-95 AV '23	Krommenie	18-05-14
10,11	1,4 Aline	Philipsen	MB	01-12-97 Olympus '70	Rotterdam	07-09-14

10,10	-1,1	Isa	Atzeni		07-07-95 Groningen Atletiek	Breda	28-06-14	
10,07	0,6	Imme	Wagemans	MB	09-02-98 STB	Amsterdam	06-07-14	
10,02	-3,5	Daphne	Bakker	MB	04-09-98 GAC-Hilversum	Hilversum	05-04-14	
9,90	1,3	Jessie	Tijbout	MB	24-11-97 Isala '96	Drachten	25-05-14	
9,87	0,3	Manon	Schellekens	MB	07-06-97 DJA	Dongen	21-05-14	
9,83	0,0	Shaya van	Houdt	MB	23-03-98 PAC	Rotterdam	07-09-14	
9,83	(40)	0,0	Gera	Attwell	MB	05-05-97 U-Track	Heerhugowaard	14-09-14
<i>geen windgegevens bekend:</i>								
10,69		Sanne	Schellekens	MB	07-06-97 DJA	Zundert	02-07-14	
10,55		Lucinde	Wiersema	MB	05-02-98 Leiden Atletiek	Zevenbergen	25-06-14	
10,41		Carlijn ter	Laak	MB	16-02-97 AC TION	Gildehaus (GER)	18-10-14	
10,34		Nikki	Klarenbeek		10-02-95 Pijnenburg	Soest	20-09-14	
10,25		Stella	Bolderheij	MC	29-11-99 R' dam Atletiek	Rotterdam	03-07-14	
10,17		Aline	Philipsen	MB	01-12-97 Olympus '70	Naaldwijk	11-09-14	
10,11		Doortje	Winter	MB	18-01-98 Jahn II	Heerenveen	17-05-14	
9,99		Ilonka de	Bresser		07-04-95 Gen. Michaëlis	Veldhoven	15-04-14	
9,95		Anja	Bekema	MC	05-05-99 GAC-Hilversum	Huizen	16-05-14	
9,90		Manon	Schellekens	MB	07-06-97 DJA	Breda	22-08-14	
9,86		Aniek	Sips	MB	11-06-98 AV '40	Gouda	29-05-14	
<i>met teveel rugwind:</i>								
10,65	w	3,1	Britt van der	Ham	20-04-96 Prins Hendrik	Gemert	22-06-14	
10,48	w	2,6	Mathilde	Bakker	20-10-95 AV '23	Alphen aan den Rijn	22-06-14	
10,10	w	2,1	Imme	Wagemans	MB	09-02-98 STB	Amsterdam	06-07-14
<b>kogelstoten 4 kg meisjes-A</b>								
12,68		Nadine	Visser		09-02-95 SAV	Eugene (USA)	22-07-14	
12,66		Josefin ter	Burg		09-08-96 Isala '96	Amsterdam	06-07-14	
12,47		Sophie	Klumper		04-04-95 Phanos	Krommenie	18-05-14	
11,99		Femke	Corbière		23-01-95 Clytoneus	Beverwijk	29-06-14	
11,93		Dominique	Gommers		03-03-95 Lycurgus	Amsterdam	06-07-14	
11,82		Lisa	Keuken		30-06-96 Horror	Stadskanaal	05-07-14	
11,79		Michelle	Oud		19-07-96 NEA-Volharding	Amsterdam	06-07-14	
11,73		Keeley	Heijdeman	MB	09-04-97 AAC	Hilversum	04-05-14	
11,63		Sarah	Smits		18-05-96 Prins Hendrik	Dongen	19-04-14	
11,62		Nina de	Poorter		16-01-95 Eindhoven Atletiek	Uden	18-05-14	
11,55	(10)	Vera van den	Haak		13-01-95 AAV '36	Alphen a/d Rijn	25-04-14	
11,13		Carolien de	Pater	MB	25-01-97 Avatri	Huizen	25-05-14	
11,05		Jenna	Vervoorn	MB	08-03-98 PAC	Uden	18-05-14	
11,05		Lisette van der	Kolk		06-09-96 Ilion	Gouda	29-05-14	
10,96		Nikki	Klarenbeek		10-02-95 Pijnenburg	Tilburg	17-05-14	
10,82		Romy	IJsbrandij	MB	07-02-98 Hollandia	Rotterdam	07-09-14	
10,80		Luka	Jansen		05-02-96 AV '23	Hilversum	04-05-14	
10,63		Eva	Peters	MB	23-12-97 PEC 1910	Zwolle	29-06-14	
10,61		Carlijn van den	Heuvel	MB	05-04-97 Attila	Hilversum	04-05-14	
10,57		Lentine	Klaassen		18-04-95 Lycurgus	Apeldoorn	08-06-14	
10,57	(20)	Ryanne	Bekius		09-10-95 Start '78	Hoogeveen	21-09-14	
10,49		Yara van	Dee	MB	09-01-97 Phoenix	Alphen a/d Rijn	04-05-14	
10,48		Kim de	Vos	MB	02-04-97 PAC	Rotterdam	22-06-14	
10,44		Laura	Bastiaanse	MB	05-01-97 Fortuna	Rotterdam	22-06-14	
10,44		Sina Mai	Holthuijsen		17-07-96 Unitas	Zwolle	29-06-14	
10,41		Chanté	Samuel		09-04-96 Phanos	Apeldoorn	08-06-14	
10,24		Lucinde	Wiersema	MB	05-02-98 Leiden Atletiek	Leiden	25-05-14	
10,23		Robin	Tesselaar		16-01-96 Nova	Alkmaar	25-04-14	
10,15		Eva	Tetteroo	MB	26-07-97 Olympus '70	Rotterdam	07-09-14	
10,10		Caitlin	Ketting	MB	20-01-98 SAV	Drachten	25-05-14	
10,10	(30)	Romy	Smith	MB	25-01-97 Leiden Atletiek	Harderwijk	29-06-14	
10,08		Henderyke	Wonink		12-07-96 Groningen Atletiek	Groningen	11-04-14	
10,08		Brenda	Bohle		10-01-96 Hollandia	Grootebroek	04-05-14	
10,05		Katja	Slangewal		27-12-95 Altis	Apeldoorn	08-06-14	
10,04		Mariska	Tuijp		05-04-96 AV Edam	Warmenhuizen	06-06-14	
10,02		Kim van	Meurs	MB	07-03-97 Fortuna	Vlaardingen	25-05-14	
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>								
11,91		Lisa	Keuken		30-06-96 Horror	Sneek	04-10-14	
10,14		Sharon	Willems		09-01-96 Caesar	Beek	28-09-14	
<b>discuswerpen 1 kg meisjes-A</b>								
42,76		Nina de	Poorter		16-01-95 Eindhoven Atletiek	Vught	29-05-14	
41,82		Dara	Obot	MC	07-02-00 Haag Atletiek	Amsterdam	30-08-14	
41,80		Enid	Duut	MC	18-05-99 PAC	Amsterdam	30-08-14	
39,67		Katinka	Zijlstra	MC	15-11-99 Horror	Grootebroek	22-08-14	

39,59	Jorinde van	Klinken	MC	02-02-00 AAC '61	Amsterdam	30-08-14
39,51	Jessica	Schilder	MC	19-03-99 AV Edam	Hoogeveen	21-09-14
38,72	Iris de	Ruiter	MB	02-06-98 AV '23	Zierikzee	06-09-14
38,44	Femke	Kleinhout		27-06-95 Ciimax	Heerhugowaard	14-09-14
37,75	Adrian	Vrijenhoek	MB	23-02-98 R' dam Atletiek	Amsterdam	05-07-14
37,55	Sarah	Smits		18-05-96 Prins Hendrik	Vught	21-04-14
	(10)					
37,43	Karlijn	Rutten		25-02-95 Daventria	Hoorn	17-05-14
37,06	Lisette van der	Kolk		06-09-96 Ilion	Alphen aan den Rijn	22-06-14
36,89	Jenna	Vervoorn	MB	08-03-98 PAC	Naaldwijk	28-09-14
36,87	Mariska	Tuijp		05-04-96 AV Edam	Edam	23-05-14
36,42	Kim	Habets		07-09-96 Caesar	Eindhoven	20-06-14
35,62	Henrike	Vellinga	MB	25-06-98 Groningen Atletiek	Zwolle	09-03-14
35,60	Fleur van der	Put		31-08-96 Leiden Atletiek	Leiden	25-05-14
35,60	Sanne	Veldhuizen	MB	04-05-98 Zuidwal	Beverwijk	15-06-14
35,31	Daphne	Willems		29-08-96 AV '23	Lisse	23-05-14
34,90	Carolien de	Pater	MB	25-01-97 Avantri	Santpoort	04-05-14
	(20)					
34,75	Iris	Lechner		14-01-95 Groningen Atletiek	Gemert	22-06-14
34,65	Eva	Peters	MB	23-12-97 PEC 1910	Gemert	22-06-14
34,10	Astrid	Jonkers	MB	29-05-97 AAC '61	Steenwijk	18-07-14
33,74	Vincie	Vossenaar		29-05-96 Prins Hendrik	Eindhoven	20-06-14
33,65	Zyna van de	Poel	MB	23-07-97 De Spartaan	Haarlem	15-06-14
33,48	Romy	IJsbrandij	MB	07-02-98 Hollandia	Rotterdam	07-09-14
33,48	Veerle van der	Meulen	MC	11-02-00 Achilles-Top	Übach-Palenberg (GER)	27-09-14
33,44	Femke	Corbière		23-01-95 Clytoneus	Huizen	25-05-14
33,38	Anneloes	Wonink	MC	06-04-99 Groningen Atletiek	Papenburg (GER)	26-09-14
33,20	Rowan	Hagendoorn		10-06-95 Ilion	Lisse	23-05-14
	(30)					
33,15	Sanne van den	Brink	MC	22-02-99 Athlos	Amsterdam	30-08-14
33,06	Nadine	Visser		09-02-95 SAV	Grootebroek	07-09-14
33,01	Maxime	Brandts	MB	23-04-98 Caesar	Weert	15-06-14
32,90	Annebel	Jaarsma	MC	16-05-99 Lycurgus	Amersfoort	13-09-14
32,76	Sophie	Vetter		13-10-95 Phanos	Rotterdam	07-09-14
32,52	Renske	Versloot		28-01-96 De Liemers	Wageningen	18-07-14
32,48	Emma van	Arendonk	MC	29-05-99 THOR	Essen (BEL)	20-09-14
32,27	Yara van	Dee	MB	09-01-97 Phoenix	Haarlem	15-06-14
31,86	Suzanne	Giezeman	MC	22-09-99 Haag Atletiek	Amersfoort	13-09-14
31,73	Roos	Majoer		11-04-96 Pijnenburg	Amersfoort	21-04-14
	(40)					
31,68	Lorelle	Bills	MB	25-09-98 Unitas	Übach-Palenberg (GER)	27-09-14
31,50	Maxime	Beverwijk	MC	23-01-00 Prins Hendrik	Gemert	12-09-14
31,45	Marije	Efdee	MB	07-08-97 Leiden Atletiek	Steenbergen	03-06-14
31,37	Sina Mai	Holthuijsen		17-07-96 Unitas	Uden	18-05-14
31,22	Dewi	Dankmeyer		09-02-96 Hollandia	Steenwijk	06-06-14
31,03	Robin	Post	MC	16-04-99 AV Wieringermeer	Grootebroek	07-09-14
30,82	Anne	Egbers	MB	21-06-97 Ciko '66	Zevenaar	30-05-14
30,71	Marit de	Jongh	MB	19-08-97 Sprint	Gouda	29-05-14
30,50	Enya	Hoogewoning	MC	04-04-99 Typhoon	Breda	12-10-14
30,31	Gayle de	Mey	MB	07-10-97 Haag Atletiek	Rotterdam	22-06-14
	(50)					
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
36,78	Fleur van der	Put		31-08-96 Leiden Atletiek	Leiden	05-10-14
<b>kogelslingeren 4 kg meisjes-A</b>						
55,00	Sina Mai	Holthuijsen		01-01-96 Unitas	Rhede (GER)	11-07-14
47,45	Annemieke	Efdee		21-01-95 Leiden Atletiek	Amsterdam	05-07-14
45,91	Eva	Tetteroo	MB	26-07-97 Olympus '70	Alphen aan den Rijn	14-09-14
45,64	Naomi	Stegman		29-12-95 R' dam Atletiek	Amsterdam	05-07-14
43,23	Marije	Efdee	MB	07-08-97 Leiden Atletiek	Amsterdam	27-07-14
38,14	Iris	Lechner		14-01-95 Groningen Atletiek	Amsterdam	05-07-14
37,95	Cathelij	Peeters		06-11-96 Atledo	Amsterdam	05-07-14
37,09	Lisa	Wassenaar		03-09-96 AV '47	Zwolle	26-06-14
35,61	Femke	Corbière		23-01-95 Clytoneus	Amsterdam	05-07-14
34,42	Eline	Linger		31-08-95 AV '34	Zwolle	05-06-14
	(10)					
33,49	Lisanne van	Manen		05-01-95 De Sperwers	Zwolle	09-03-14
32,20	Amber van der	Waal		18-11-96 Passaat	Amsterdam	05-07-14
30,92	Luka	Jansen		05-02-96 AV '23	Hilversum	04-05-14
30,87	Nina de	Poorter		16-01-95 Eindhoven Atletiek	Weert	31-08-14
30,38	Lisette van der	Kolk		06-09-96 Ilion	Zwolle	29-06-14
29,91	Adrian	Vrijenhoek	MB	23-02-98 R' dam Atletiek	Boskoop	04-10-14
29,30	Dagmar	Oenema		03-05-96 AV Heerenveen	Groningen	11-04-14

28,14	Annefleur	Olierook		28-11-96 Haag Atletiek	Den Haag	06-06-14
25,75	Vincie	Vossenaar		29-05-96 Prins Hendrik	Breda	12-10-14
25,15	Merel	Kramer		30-06-95 AV Wijchen	Zwolle	05-06-14
(20)						
24,63	Mariska	Tuijp		05-04-96 AV Edam	Wieringerwerf	12-10-14
24,15	Marlon	Rouw		19-10-96 AV '34	Zwolle	04-09-14
23,49	Anique	Westdijk		07-08-95 AV '34	Zwolle	09-03-14
23,30	Rémi van	Dijk		17-01-96 De Spartaan	Hilversum	04-05-14
23,00	Amy	Vermeer	MB	06-05-98 DEM	Harderwijk	29-06-14
21,50	Paulien	Lockhorn	MB	15-10-97 Sprint	Breda	28-06-14
21,39	Julia den	Ouden		01-01-96 Fortuna	Vlaardingen	13-07-14

**speerwerpen 600 gram meisjes-A**

42,66	Emma	Oosterwegel	MB	29-06-98 Daventria	Woerden	28-09-14
40,27	Michelle	Oud		19-07-96 NEA-Volharding	Amsterdam	04-07-14
39,63	Nikki	Klarenbeek		10-02-95 Pijnenburg	Amersfoort	29-03-14
39,52	Nadine	Visser		09-02-95 SAV	Götzis (AUT)	01-06-14
39,38	Charlotte	Hopman	MB	23-05-97 Lycurgus	Eindhoven	14-09-14
39,30	Dominique	Gommers		03-03-95 Lycurgus	Krommenie	18-05-14
38,70	Carlijn van den	Heuvel	MB	05-04-97 Attila	Zwolle	29-06-14
38,33	Anne	Verstraeten		05-11-96 Unitas	Rotterdam	22-06-14
38,13	Eva	Peters	MB	23-12-97 PEC 1910	Gemert	22-06-14
37,95	Maureen	Wissing		27-02-96 Atletico '73	Amsterdam	04-07-14
(10)						
37,72	Imogen	Beard	MB	03-05-98 Clytoneus	Beverwijk	29-06-14
37,48	Demi van	Noort		23-07-96 DEM	Rotterdam	07-09-14
37,42	Brenda	Bohle		10-01-96 Hollandia	Amsterdam	04-07-14
36,80	Zillah	Cornelissen	MB	21-03-97 De-Afleet	Tilburg	29-03-14
36,04	Arlyn	Haveman	MB	29-03-97 AAC	Leiden	02-07-14
35,85	Lucinde	Wiersema	MB	05-02-98 Leiden Atletiek	Eindhoven	14-09-14
35,77	Iris de	Ruiter	MB	02-06-98 AV '23	Zwolle	29-06-14
35,64	Jessie	Tijbout	MB	24-11-97 Isala '96	Zwolle	19-06-14
35,28	Sanne	Nijse		02-08-96 AV '56	Goes	17-05-14
35,16	Bo	Kemmere	MB	02-09-97 Olympus '70	Rotterdam	07-09-14
(20)						
35,05	Lentine	Klaassen		18-04-95 Lycurgus	Alkmaar	25-04-14
34,91	Keeley	Heijdeman	MB	09-04-97 AAC	Krommenie	18-05-14
34,86	Tunde	Brinkerhof		01-06-96 De Spartaan	Alphen aan den Rijn	22-06-14
34,66	Simone	Luijten		05-03-96 Achilles-EL	Utrecht	06-09-14
34,42	Jeanne	Klein Koerkamp		11-01-95 Vitalis	Drachten	25-05-14
33,71	Judith	Rasch		28-03-96 GAC-Hilversum	Amsterdam	04-07-14
33,32	Kim	Hittinger		01-05-95 AKU	Heerhugowaard	14-09-14
33,08	Zyna van de	Poel	MB	23-07-97 De Spartaan	Rotterdam	07-09-14
32,86	Tamara	Eleonora	MB	29-12-98 Ilion	Krommenie	18-05-14
32,81	Romy	Smith	MB	25-01-97 Leiden Atletiek	Harderwijk	29-06-14
(30)						
32,79	Roos	Peeters	MB	25-07-97 Prins Hendrik	Gemert	22-06-14
32,62	Noortje	Wittink		30-11-96 Hylas	Amsterdam	04-07-14
32,12	Lieke van den	Brink		12-07-95 AV '34	Enschede	17-09-14
32,11	Gayle de	Mey	MB	07-10-97 Haag Atletiek	Rotterdam	22-06-14
32,08	Heleen van	Hal		14-02-96 Prins Hendrik	Utrecht	20-06-14
32,00	Melissa de	Haan	MB	15-08-97 AV '34	Zwolle	18-05-14
31,58	Kim de	Vos	MB	02-04-97 PAC	Rotterdam	22-06-14
31,45	Henderyke	Wonink		12-07-96 Groningen Atletiek	Heerenveen	12-04-14
31,33	Maaïke	Boon		08-02-95 De Spartaan	Amsterdam	04-07-14
31,11	Ryanne	Bekius		09-10-95 Start '78	Dronten	25-05-14
(40)						
30,85	Annefleur	Dangremond		25-07-95 AV Rijssen	Hengelo	30-04-14
30,43	Fleur van	Es		11-07-96 De Keien	Valkenswaard	29-06-14
30,22	Caitlin	Ketting	MB	20-01-98 SAV	Drachten	25-05-14

**gewichtwerpen 9,08 kg meisjes-A**

10,23	Cathelijnn	Peeters		06-11-96 Atledo	Rotterdam	18-01-14
-------	------------	---------	--	-----------------	-----------	----------

**7-kamp meisjes-A**

6110	100mH* hoog *kogel *200m * ver *speer * 800m * windgegevens					
	Nadine	Visser		09-02-95 SAV	Götzis (AUT)	01-06-14
	13,40 * 1,78 * 12,50 * 23,90 * 6,16 * 39,52 * 2.18,01 * 0,0 * 2 *-0,1					
5215	Sophie Klumper			04-04-95 Phanos	Apeldoorn	09-06-14
	14,55 * 1,67 * 12,22 * 24,83 * 5,52 * 27,70 * 2.23,41 * 0,4 * 1,3 * 0,3					
4981	Chanté Samuel			09-04-96 Phanos	Apeldoorn	09-06-14
	14,59 * 1,64 * 10,41 * 25,48 * 5,68 * 27,76 * 2.28,25 * 0,4 * 1,3 * -0,2					
4965	Michelle Oud			19-07-96 NEA-Volharding	Apeldoorn	09-06-14
	15,26 * 1,61 * 11,02 * 26,53 * 5,25 * 39,97 * 2.24,14 * 0,4 * 1,3 * 0,6					

4776	Nikki	Klarenbeek	10-02-95	Pijnenburg	Apeldoorn	09-06-14
	16,23 * 1,64 * 10,62 * 26,15 * 5,06 * 36,13 * 2.22,91 * 0,0 * 1,5 * 1					
4539	Lentine	Klaassen	18-04-95	Lycurgus	Apeldoorn	09-06-14
	15,81 * 1,52 * 10,57 * 27,16 * 5,29 * 32,92 * 2.27,97 * 0,0 * 1,5 * 0,2					
4331	Eva	Bastmeijer	20-06-95	Attila	Tilburg	18-05-14
	14,99 * 1,53 * 07,90 * 25,31 * 5,71 * 29,14 * 3.00,72 * 1,0 * -0,5 *					
4101	Marlou van	Rooy	14-05-95	Prins Hendrik	Best	06-07-14
	15,75 * 1,50 * 09,70 * 27,49 * 4,76 * 27,17 * 2.34,75 * 1,9 * 0,4 *					
4087	Astrid van der	Maas	01-01-96	AV Gouda	Apeldoorn	09-06-14
	15,68 * 1,52 * 09,18 * 27,63 * 4,90 * 26,72 * 2.37,13 * 0,4 * 1,5 * 0,3					
4005	Katja	Slangewal	27-12-95	Altis	Amersfoort	31-08-14
	16,84 * 1,61 * 09,22 * 28,66 * 5,06 * 23,17 * 2.32,64 * 1,8 * 1,7 * -0,3					
(10)						
3995	Ilonka de	Bresser	07-04-95	Gen. Michaëlis	Best	06-07-14
	16,02 * 1,45 * 08,90 * 26,57 * 5,20 * 19,05 * 2.35,50 * 0,8 * 0,6 *					
3993	Lisa	Keuken	30-06-96	Horror	Alphen a/d Rijn	26-04-14
	16,1= * 1,60 * 11,51 * 27,0= * 4,56 * 25,32 * 2.53,1= * * *					
3859	Sophie den	Ouden	24-07-96	MPM	Stadskanaal	06-07-14
	16,16 * 1,41 * 09,23 * 26,59 * 4,85 * 25,18 * 2.45,57 * 0,0 * 1,6 *					
3812	Aline	Bloom	08-05-96	GAC-Hilversum	Apeldoorn	09-06-14
	16,74 * 1,58 * 09,57 * 27,41 * 4,83 * 27,37 * 3.01,24 * 0,0 * 1,5 * -1,2					
3800	Hanneke	Oosterwegel	10-12-96	Daventria	Amersfoort	31-08-14
	16,23 * 1,30 * 08,29 * 26,28 * 4,61 * 29,05 * 2.37,78 * 1,8 * 1,9 * 0,3					
3670	Mathilde	Bakker	20-10-95	AV '23	Alphen /d Rijn	31-08-14
	19,02 * 1,66 * 07,86 * 27,75 * 4,78 * 21,70 * 2.36,43 * 2,2 * 2,4 *					
3663	Maaïke	Boon	08-02-95	De Spartaan	Apeldoorn	09-06-14
	17,31 * 1,46 * 08,29 * 28,60 * 4,59 * 28,08 * 2.35,08 * 0,0 * 1,5 * 0,4					
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
3938	Cathelijne	Peeters	06-11-96	Atledo	Dongen	28-09-14
	15,9= * 1,57 * 08,42 * 28,1= * 4,86 * 23,88 * 2.35,5= * * *					
3778	Marit	Redeker	04-12-96	PEC 1910	Zwolle	28-09-14
	16,74 * 1,60 * 08,33 * 26,69 * 4,45 * 19,81 * 2.41,47 * 0,1 * * 0,9					

#### 4 x 100 meter clubteams meisjes-A

48,38	Breda	MB	Sprint	Amstelveen	27-09-14
48,43	Amsterdam		Phanos	Amstelveen	27-09-14
48,79	Utrecht		U-Track	Amstelveen	27-09-14
48,95	Assen	MB	AAC '61	Amstelveen	27-09-14
48,97	Vught	MB	Prins Hendrik	Amstelveen	27-09-14
49,34	Rotterdam		PAC	Rotterdam	22-06-14
49,63	Apeldoorn		AV '34	Rotterdam	07-09-14
49,70	Amsterdam	MB	AV '23	Amstelveen	27-09-14
49,74	Den Haag		Haag Atletiek	Rotterdam	22-06-14
49,81	Beverwijk	MB	DEM	Amstelveen	27-09-14
(10)					
49,95	Sittard		Unitas	Rotterdam	22-06-14
50,45	Zwolle		PEC 1910	Gemert	22-06-14
50,63	Utrecht	MB	Phoenix	Haarlem	15-06-14
50,63	Hoor		Hollandia	Alphen aan den Rijn	22-06-14
50,74	Amstelveen	MB	Startbaan	Amstelveen	27-09-14
50,79	Krommenie		Lycurgus	Rotterdam	07-09-14
50,82	Beverwijk		DEM	Alphen aan den Rijn	22-06-14
50,92	Emmeloord	MB	AV NOP	Emmen	15-06-14
51,39	Delft	MB	AV '40	Delft	15-06-14
51,48	Lisse		De Spartaan	Rotterdam	07-09-14
(20)					
51,52	Harderwijk	MB	Athlos	Emmen	15-06-14
51,59	Rotterdam		R' dam Atletiek	Rotterdam	22-06-14
51,66	Hilversum	MB	GAC-Hilversum	Amstelveen	27-09-14
51,96	Culemborg		Statina	Amstelveen	27-09-14
52,39	Naaldwijk	MB	Olympus '70	Amstelveen	27-09-14
52,44	Heiloo	MB	Trias	Heiloo	10-05-14
52,44	Zoetermeer		Ilion	Rotterdam	07-09-14
52,53	Bergen op Zoom	MB	Spado	Delft	15-06-14
52,71	Hengelo	MB	MPM	Emmen	15-06-14
52,71	Wageningen	MB	Pallas '67	Amstelveen	27-09-14
(30)					
52,86	Amsterdam	MB	AAC	Beverwijk	15-06-14
52,86	Zutphen	MB	Hanzesport	Emmen	15-06-14
52,89	Venray		ATV Venray	Uden	18-05-14
53,09	Leiden	MB	Leiden Atletiek	Amstelveen	27-09-14
53,39	Edam		AV Edam	Alphen aan den Rijn	22-06-14
53,53	Dronten		Flevo Delta	Zwolle	18-05-14

53,78		Venlo	MB	Scopias	Helmond	10-05-14
53,97		Deventer	MB	Daventria	Emmen	15-06-14
54,04		Sneek		Horror	Zwolle	18-05-14
54,07		Tilburg	MB	Attila	Helmond	10-05-14
	(40)					
54,32		Gouda	MB	AV Gouda	Haarlem	15-06-14
54,33		Nijverdal	MB	Atletics	Emmen	15-06-14
54,37		Utrecht	MB	Hellas	Haarlem	15-06-14

*betere handtijden:*

53,2		Waalwijk	MB	AC Waalwijk '66	Weert	15-06-14
53,7		Wijchen	MB	AV Wijchen	Weert	15-06-14

#### 4 x 100 meter meisjes-A

45,21				Nat. Ploeg	Lier (BEL)	21-06-14
		<i>Anna Sjoukje Runia - Eva Hovenkamp - Lieke Klaver - Marije van Hunenstijn</i>				
47,07			MB	Nat. Ploeg	Oordegem (BEL)	31-05-14
		<i>Silke Berendse - Lieke Klaver - Marijke Boogerd - Taasa Jiya</i>				

#### 4 x 200 meter clubteams meisjes-A

1.45,55		Assen	MB	AAC '61	Amstelveen	28-09-14
1.45,61		Beverwijk	MB	DEM	Amstelveen	28-09-14
1.47,03		Utrecht	MB	Phoenix	Amstelveen	28-09-14
1.48,07		Amsterdam	MB	AV '23	Amstelveen	28-09-14
1.48,16		Den Haag	MB	Haag Atletiek	Amstelveen	28-09-14
1.51,24		Hoofddorp	MB	AV Haarlemmermeer	Amstelveen	28-09-14
1.52,62		Naaldwijk	MB	Olympus '70	Amstelveen	28-09-14
1.52,94		Wageningen	MB	Pallas '67	Amstelveen	28-09-14

#### 4 x 400 meter clubteams meisjes-A

3.54,96		Barendrecht		Energie	Amstelveen	27-09-14
3.57,63		Rotterdam		PAC	Amstelveen	27-09-14
4.04,21		Amsterdam	MB	AV '23	Amstelveen	27-09-14
4.05,43		Amsterdam		Phanos	Amstelveen	27-09-14
4.05,53		Beverwijk	MB	DEM	Amstelveen	27-09-14
4.11,30		Naaldwijk	MB	Olympus '70	Amstelveen	27-09-14
4.12,56		Hoofddorp	MB	AV Haarlemmermeer	Amstelveen	27-09-14
4.18,71		Amersfoort		Triathlon	Amstelveen	27-09-14
4.19,86		Leiden	MB	Leiden Atletiek	Amstelveen	27-09-14

#### 4 x 800 meter clubteams meisjes-A

8.56,91		Barendrecht		Energie	Amstelveen	28-09-14
9.13,44		Amersfoort		Triathlon	Amstelveen	28-09-14
9.32,93		Rotterdam		PAC	Amstelveen	28-09-14
9.42,19		Arnhem	MC	Ciko '66	Amstelveen	28-09-14
9.46,76		Leiden	MC	Leiden Atletiek	Amstelveen	28-09-14
9.54,47		Amsterdam	MC	Phanos	Amstelveen	28-09-14
9.58,50		Beverwijk		DEM	Amstelveen	28-09-14
9.59,12		Terneuzen	MC	Scheldesport	Amstelveen	28-09-14

#### zweede estafette clubteams meisjes-A

2.20,66		Assen	MB	AAC '61	Amstelveen	28-09-14
2.21,14		Utrecht	MB	Phoenix	Amstelveen	28-09-14
2.22,07		Amsterdam	MB	AV '23	Amstelveen	28-09-14
2.22,24		Hoofddorp	MB	AV Haarlemmermeer	Amstelveen	28-09-14
2.22,95		Beverwijk	MB	DEM	Amstelveen	28-09-14
2.23,44		Rotterdam	MC	PAC	Amstelveen	28-09-14
2.24,18		Leiden	MC	Leiden Atletiek	Amstelveen	28-09-14
2.24,29		Arnhem	MC	Ciko '66	Amstelveen	28-09-14
2.26,20		Amsterdam	MC	Phanos	Amstelveen	28-09-14
2.27,28		Den Haag	MC	Haag Atletiek	Amstelveen	28-09-14
	(10)					
2.27,47		Amersfoort	MC	Triathlon	Amstelveen	28-09-14
2.27,77		Culemborg		Statina	Amstelveen	28-09-14
2.28,45		Amstelveen	MB	Startbaan	Amstelveen	28-09-14
2.29,51		Naaldwijk	MB	Olympus '70	Amstelveen	28-09-14
2.29,71		Krommenie	MC	Lycurgus	Amstelveen	28-09-14

## Meisjes-B

#### 100 meter meisjes-B

12,03	-0,2 Tasa	Jiya	16-09-97	Lycurgus	Amsterdam	05-07-14
12,08	0,2 Lieke	Klaver	20-08-98	SAV	Leiden	14-06-14
12,09	0,5 Nargelis	Statia	25-04-97	R' dam Atletiek	Brievengat (CUR)	21-03-14
12,15	1,3 Silke	Berendse	14-03-98	Phanos	Amsterdam	08-06-14



12,20	-1,6	Marijke	Boogerd	12-02-97	AAV '36	Amsterdam	26-07-14
12,25	1,0	Carlijn ter	Laak	16-02-97	AC TION	Drachten	25-05-14
12,25	0,1	Lianne van	Krieken	15-01-97	Atverni	Breda	06-06-14
12,33	1,6	Maayke	Tjin-A-Lim	10-01-98	Sparta	Amsterdam	08-06-14
12,37	-0,6	Kim	Rossen	25-06-97	AV '34	Brievengat (CUR)	09-05-14
12,48	1,3	Sharon	Spalburg	18-08-98	Phanos	Amsterdam	08-06-14
(10)							
12,56	0,8	Nikki	Jacobs	01-05-97	Prins Hendrik	Gemert	22-06-14
12,60	-0,4	Noa van	Binneken	24-08-97	Prins Hendrik	Tilburg	09-06-14
12,61	1,6	Daphne	Linnekamp	09-12-98	Hellas	Breda	28-06-14
12,63	-0,1	Danaïd	Prinsen	20-08-97	Aquilo	Steenwijk	05-04-14
12,63	1,7	Vera van	Aurich	06-03-97	AV Heerenveen	Groningen	07-06-14
12,66	1,9	Anniek	Nijhof	25-01-97	AAC '61	Emmen	15-06-14
12,67	1,4	Lucie	Tiemeier	MC	19-04-00	PAC	Amsterdam
12,68	0,0	Gabriëlla van der	Wijck	MC	27-03-97	Phanos	Amstelveen
12,68	0,8	Janine	Verhaar	MC	27-05-00	U-Track	Rheine (GER)
12,69	1,3	Noa	Dhore	MC	07-05-97	AAC '61	Amsterdam
(20)							
12,71	0,0	Elaine den	Exter	MC	23-03-97	R' dam Atletiek	Rotterdam
12,73	0,8	Manon	Schoop	MC	07-08-99	AV NOP	Rheine (GER)
12,77	1,6	Bobbi	Bartens	MC	09-11-98	Startbaan	Amsterdam
12,77	0,4	Renee van	Rookhuizen	MC	02-06-98	DEM	Amsterdam
12,78	1,6	Gwen	Reuver	MC	28-03-99	AV Almere '81	Kampen
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
12,63		Nele van den	Broek		03-02-97	Sprint	Oosterhout
12,67		Melanie de	Vries		14-07-98	Athlos	Emmeloord
12,69		Killiana	Heijmans		24-01-97	PAC	Delft
<i>betere handtijden:</i>							
12,1		Nikki	Jacobs		01-05-97	Prins Hendrik	Weert
12,4		Simone	Lamberts	MC	07-02-99	Scopias	Weert
<i>met teveel rugwind:</i>							
12,05	w	2,2	Nargelis		25-04-97	R' dam Atletiek	Fort de France (Martinique)
12,14	w	3,2	Marijke		12-02-97	AAV '36	Leiden
12,27	w	3,2	Maayke		10-01-98	Sparta	Leiden
12,48	w	3,9	Janine	MC	27-05-00	U-Track	Beverwijk
12,53	w	3,3	Anniek		25-01-97	AAC '61	Steenwijk
12,66	w	3,9	Renee van		02-06-98	DEM	Beverwijk
<b>150 meter meisjes-B</b>							
18,14		1,2	Silke		14-03-98	Phanos	Lisse
18,19		1,1	Lieke		20-08-98	SAV	Lisse
18,69		1,2	Maayke		10-01-98	Sparta	Lisse
18,76		1,4	Marijke	MC	22-06-99	Archeus	Stadskanaal
18,77		1,2	Gabriëlla van der		27-03-97	Phanos	Lisse
18,86		1,4	Manon	MC	07-08-99	AV NOP	Stadskanaal
19,00		0,4	Eva	MC	12-01-99	Atletiek Maastricht	Utrecht
19,09		-0,4	Gwen	MC	28-03-99	AV Almere '81	Stadskanaal
19,28		-0,4	Rianne	MC	20-12-99	AV NOP	Stadskanaal
19,46		0,4	Sharon		18-08-98	Phanos	Utrecht
(10)							
19,47		0,9	Femke	MC	23-02-00	Triathlon	Best
19,57		0,1	Sismée	MC	03-07-99	Achilles-Top	Gemert
19,60		0,0	Elaine den		23-03-97	R' dam Atletiek	Utrecht
19,63		0,6	Dominique		18-05-97	SV Veendam	Lisse
19,66		0,8	Jessy van		17-09-97	Altis	Amersfoort
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
19,08		Gwen	Reuver	MC	28-03-99	AV Almere '81	Dronten
19,41		Deborah	Westfa	MC	06-06-99	Energie	Barendrecht
19,49		0,8	Lisanne	MC	01-02-00	Lycurgus	Lisse
19,61		Hanna van	Aalten	MC	15-04-99	Atletico '73	Dronten
19,66		Myke van de	Wiel		04-06-97	Sprint	Vught
<i>betere handtijden:</i>							
18,8		Carlijn ter	Laak		16-02-97	AC TION	Enschede
<i>met teveel rugwind:</i>							
18,93	w	4,3	Gwen	MC	28-03-99	AV Almere '81	Lisse
19,34	w	3,5	Dewi	MC	08-01-99	Haag Atletiek	Lisse
19,38	w	2,1	Melanie de		14-07-98	Athlos	Amersfoort
19,65	w	4,1	Annemarie ten		06-10-97	De Spartaan	Lisse
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
19,2		Jelynn	Timisela		22-06-97	AV '34	Apeldoorn
19,3		Verena de	Roo		28-01-97	Sparta	Leidschendam
<b>200 meter meisjes-B</b>							
24,40		2,0	Lieke		20-08-98	SAV	Tilburg

24,50	2,0 Nargelis	Statia		25-04-97 R' dam Atletiek	Fort de France (Martinique)	20-04-14
24,50	1,8 Tasa	Jiya		16-09-97 Lycurgus	Zwolle	29-06-14
24,60	0,8 Kim	Rossen		25-06-97 AV '34	Fort de France (Martinique)	20-04-14
24,64	-1,2 Silke	Berendse		14-03-98 Phanos	Oordegem (BEL)	31-05-14
25,00	0,4 Lianne van	Krieken		15-01-97 Atverni	Breda	06-06-14
25,08	0,5 Nele van den	Broek		03-02-97 Sprint	Apeldoorn	08-06-14
25,50	0,4 Carlijn ter	Laak		16-02-97 AC TION	Hengelo	30-04-14
25,66	0,5 Maayke	Tjin-A-Lim		10-01-98 Sparta	Spijkenisse	22-05-14
25,67	1,0 Melanie de	Vries		14-07-98 Athlos	Eindhoven	14-09-14
	(10)					
25,84	0,1 Eva	Nagelkerke	MC	12-01-99 Atletiek Maastricht	Tongeren (BEL)	22-06-14
25,88	-0,3 Isa	Videler		02-03-98 Spado	Apeldoorn	08-06-14
25,94	0,7 Noa van	Ginneken		24-08-97 Prins Hendrik	Tilburg	09-06-14
25,97	0,5 Myke van de	Wiel		06-04-97 Sprint	Apeldoorn	08-06-14
26,16	0,5 Anne van de	Wiel		04-06-97 Sprint	Apeldoorn	08-06-14
26,17	1,5 Vera van	Aurich		06-03-97 AV Heerenveen	Groningen	07-06-14
26,24	1,3 Nikki	Kraaijeveld		13-07-98 DEM	Leiden	25-05-14
26,24	-1,2 Sharon	Spalburg		18-08-98 Phanos	Harderwijk	29-06-14
26,30	0,4 Marijke	Esselink	MC	22-06-99 Archeus	Hengelo	30-04-14
26,35	0,9 Daphne	Linnekamp		09-12-98 Hellas	Breda	28-06-14
	(20)					
26,39	0,7 Anna	Moritz		15-12-98 Typhoon	Etten-Leur	29-06-14
26,40	1,4 Astrid	Lensink		14-02-97 Hanzesport	Wageningen	23-05-14
26,49	0,4 Mathilde	Terleth		09-07-97 Hanzesport	Hengelo	30-04-14
26,53	2,0 Ilse	Kuijf	MC	13-01-99 AAV '36	Apeldoorn	08-06-14
26,56	-1,1 Hanna van	Aalten	MC	15-04-99 Atletico '73	Amsterdam	06-07-14
	<i>met teveel rugwind:</i>					
26,21	w 2,4 Nikki	Kraaijeveld		13-07-98 DEM	Alphen a/d Rijn	04-05-14
26,26	w 2,4 Maggy	Kamara		03-01-98 Athlos	Alphen a/d Rijn	04-05-14
	<b>300 meter meisjes-B</b>					
40,47	Danaïd	Prinsen		20-08-97 Aquilo	Steenwijk	05-04-14
41,48	Isa	Videler		02-03-98 Spado	Sint-Niklaas (BEL)	12-08-14
41,77	Shurianty	Mathilda	MC	14-04-00 Energie	Beveren (BEL)	30-07-14
41,80	Deborah	Westfa	MC	06-06-99 Energie	Rheine (GER)	06-09-14
42,04	Dagmar	Smid		26-01-97 AAV '36	Lisse	10-05-14
42,04	Fenna	Klapwijk	MC	29-01-00 PAC	Rheine (GER)	06-09-14
42,13	Sismée	Tiggeloven	MC	03-07-99 Achilles-Top	Amsterdam	31-08-14
42,48	Hanna van	Aalten	MC	15-04-99 Atletico '73	Amsterdam	31-08-14
42,50	Elke	Molenaar		11-03-98 Spirit-Lelystad	Lisse	10-05-14
42,87	Dominique	Veninga		18-05-97 SV Veendam	Steenwijk	05-04-14
	(10)					
43,04	Femke	Frijters	MC	07-11-00 DJA	Amsterdam	31-08-14
43,16	Tamar	Nijhof		25-01-97 AAC '61	Steenwijk	05-04-14
43,22	Vera	Lurvink	MC	17-04-99 HAC	Amsterdam	31-08-14
43,26	Bregje	Sloot	MC	28-01-00 De Liemers	Utrecht	08-08-14
43,31	Kirsten	Kuntz	MC	09-06-99 Passaat	Amsterdam	31-08-14
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
42,6	Jelynn	Timisela		22-06-97 AV '34	Apeldoorn	29-03-14
	<b>400 meter meisjes-B</b>					
55,76	Kim	Rossen		25-06-97 AV '34	Amsterdam	27-07-14
56,77	Astrid	Lensink		14-02-97 Hanzesport	Amsterdam	06-07-14
56,90	Danaïd	Prinsen		20-08-97 Aquilo	Utrecht	30-05-14
57,76	Melanie de	Vries		14-07-98 Athlos	Harderwijk	29-06-14
57,82	Elke	Molenaar		11-03-98 Spirit-Lelystad	Utrecht	11-07-14
58,04	Isa	Videler		02-03-98 Spado	Amsterdam	06-07-14
58,24	Dagmar	Smid		26-01-97 AAV '36	Hilversum	13-07-14
58,77	Ashley	Melcherts		17-04-98 Energie	Wageningen	23-05-14
58,91	Emma	Oosterwegel		29-06-98 Daventria	Drachten	25-05-14
58,91	Silke	Berendse		14-03-98 Phanos	Haarlem	15-06-14
	(10)					
58,94	Shurianty	Mathilda	MC	14-04-00 Energie	Naaldwijk	22-05-14
58,97	Fenna	Klapwijk	MC	29-01-00 PAC	Rotterdam	25-06-14
59,10	Nida	Huijben	MC	17-11-99 Phoenix	Amsterdam	06-07-14
59,19	Sabine	Rutten		04-05-97 VAV	Veenendaal	31-05-14
59,36	Anna	Moritz		15-12-98 Typhoon	Heerhugowaard	14-09-14
59,42	Dominique	Veninga		18-05-97 SV Veendam	Leiden	14-06-14
59,45	Lisanne	Schoonebeek	MC	01-02-00 Lycurgus	Huizen	16-05-14
59,52	Corinde van	Es		11-02-97 PAC	Amsterdam	06-07-14
59,54	Floortje van	Kampen		14-03-97 Hylas	Hoorn	17-05-14
59,70	Annemarie	Slangewal		12-09-98 Triathlon	Wageningen	19-09-14
	(20)					
59,90	Janke	Strijp		06-01-98 AV '23	Hilversum	04-05-14

59,90	Anne van de	Wiel		04-06-97 Sprint	Delft	15-06-14
59,93	Britta de	Haan	MC	31-03-99 Clytoneus	Haarlem	15-06-14
59,99	Mathilde	Terleth		07-09-97 Hanzesport	Wageningen	23-05-14
60,17	Kirsten	Kuntz	MC	09-06-99 Passaat	Amsterdam	06-07-14
<b>800 meter meisjes-B</b>						
2.08,67	Ashley	Melcherts		17-04-98 Energie	Wageningen	19-09-14
2.10,00	Sabine	Rutten		04-05-97 VAV	Utrecht	11-07-14
2.10,04	Elke	Molenaar		11-03-98 Spirit-Lelystad	Oordegem (BEL)	31-05-14
2.11,55	Merel van der	Marel	MC	01-11-99 AV Haarlemmermeer	Leiden	14-06-14
2.11,59	Shurianty	Mathilda	MC	14-04-00 Energie	Wageningen	19-09-14
2.12,70	Roos	Hop	MC	17-04-00 THOR	Utrecht	08-08-14
2.12,99	Dagmar	Smid		26-01-97 AAV '36	Leiden	14-06-14
2.13,66	Jasmijn	Bakker	MC	11-10-99 Triathlon	Leiden	14-06-14
2.13,88	Veerle	Bakker		29-09-97 Triathlon	Utrecht	20-06-14
2.14,51	Femke	Hooijberg		14-10-97 AV Edam	Alphen aan den Rijn	22-06-14
(10)						
2.14,6	Annemarie	Slangewal		12-09-98 Altis	Amersfoort	03-06-14
2.14,62	Corinde van	Es		11-02-97 PAC	Hoorn	17-05-14
2.15,16	Diane van	Es	MC	22-03-99 PAC	Amsterdam	21-09-14
2.15,29	Jasmijn	Lau	MC	11-03-99 Ciko '66	Utrecht	09-05-14
2.15,75	Vera	Lurvink	MC	17-04-99 HAC	Wageningen	18-07-14
2.16,35	Laura	Boekel		04-11-97 Nova	Alphen aan den Rijn	22-06-14
2.16,40	Leonie	Glazenborg		20-06-98 SV Veendam	Hoorn	17-05-14
2.17,37	Bregje	Sloot	MC	28-01-00 De Liemers	Amsterdam	04-07-14
2.17,73	Marjet	Groen		08-03-97 Lycurgus	Eindhoven	14-09-14
2.17,88	Famke	Heinst	MC	30-03-99 Ciko '66	Wageningen	06-06-14
(20)						
2.18,52	Evelien	Hooijman		10-01-97 GAC-Hilversum	Amsterdam	04-07-14
2.18,60	Isa	Videler		02-03-98 Spado	Gemert	01-06-14
2.19,15	Thelma	Solleveld		19-03-98 Olympus '70	Amsterdam	21-09-14
2.19,17	Emma	Verkaaik	MC	15-10-99 SV Veendam	Groningen	07-06-14
2.19,36	Floor	Doornwaard	MC	17-02-00 De Gemzen	Amsterdam	30-08-14
<b>1000 meter meisjes-B</b>						
2.50,5	Annemarie	Slangewal		12-09-98 Triathlon	Epe	16-09-14
2.50,77	Jasmijn	Bakker	MC	11-10-99 Triathlon	Utrecht	20-06-14
2.51,00	Ashley	Melcherts		17-04-98 Energie	Barendrecht	05-06-14
2.51,49	Merel van der	Marel	MC	01-11-99 AV Haarlemmermeer	Heiloo	01-08-14
2.53,63	Jasmijn	Lau	MC	11-03-99 Ciko '66	Amersfoort	13-09-14
2.54,23	Sabine	Rutten		04-05-97 VAV	Utrecht	20-06-14
2.54,36	Shurianty	Mathilda	MC	14-04-00 Energie	Spijkensisse	21-06-14
2.55,49	Diane van	Es	MC	22-03-99 PAC	Spijkensisse	21-06-14
2.56,61	Roos	Hop	MC	17-04-00 THOR	Barendrecht	05-06-14
2.57,12	Dagmar	Smid		26-01-97 AAV '36	Gouda	22-08-14
(10)						
2.57,87	Floor	Doornwaard	MC	17-02-00 De Gemzen	Gouda	22-08-14
2.58,23	Corinde van	Es		11-02-97 PAC	Utrecht	20-06-14
2.58,32	Jaimy van der	Loo	MC	26-08-00 De Spartaan	Amersfoort	13-09-14
2.58,38	Kristel van den	Berg		30-10-98 Energie	Barendrecht	05-06-14
2.58,56	Leonie	Glazenborg		20-06-98 SV Veendam	Lisse	10-05-14
2.58,69	Femke	Hooijberg		14-10-97 AV Edam	Lisse	10-05-14
2.59,81	Famke	Heinst	MC	30-03-99 Ciko '66	Wijchen	24-05-14
<b>1500 meter meisjes-B</b>						
4.29,26	Ashley	Melcherts		17-04-98 Energie	Utrecht	08-08-14
4.29,76	Merel van der	Marel	MC	01-11-99 AV Haarlemmermeer	Utrecht	08-08-14
4.30,84	Veerle	Bakker		29-09-97 Triathlon	Wageningen	18-07-14
4.32,01	Roos	Hop	MC	17-04-00 THOR	Roosendaal	07-06-14
4.32,85	Jasmijn	Lau	MC	11-03-99 Ciko '66	Nijmegen	11-06-14
4.33,45	Jasmijn	Bakker	MC	11-10-99 Triathlon	Wageningen	18-07-14
4.33,49	Sabine	Rutten		04-05-97 VAV	Amsterdam	27-07-14
4.34,30	Annemarie	Slangewal		12-09-98 Triathlon	Wageningen	18-07-14
4.36,39	Diane van	Es	MC	22-03-99 PAC	Utrecht	08-08-14
4.37,62	Elke	Molenaar		11-03-98 Spirit-Lelystad	Wageningen	19-09-14
(10)						
4.37,88	Kristel van den	Berg		30-10-98 Energie	Wageningen	19-09-14
4.38,17	Danaïd	Prinsen		20-08-97 Aquilo	Heerenveen	12-04-14
4.41,52	Dagmar	Smid		26-01-97 AAV '36	Krommenie	25-05-14
4.41,99	Emmie	Weekers	MC	05-10-99 AV Weert	Amsterdam	31-08-14
4.42,87	Leonie	Glazenborg		20-06-98 SV Veendam	Heerenveen	12-04-14
4.46,37	Floor	Doornwaard	MC	17-02-00 De Gemzen	Amsterdam	31-08-14
4.47,43	Bregje	Sloot	MC	28-01-00 De Liemers	Utrecht	11-07-14
4.48,50	Susan van	Weperen		09-05-98 Invictus	Wageningen	23-05-14

4.50,17	Michelle	Musumeci		24-11-97 Cifla	Utrecht	11-07-14
4.50,82	Corinde van	Es		11-02-97 PAC	Spijkenisse	22-05-14
(20)						
4.50,86	Shurianty	Mathilda	MC	14-04-00 Energie	Utrecht	11-07-14
4.51,58	Jaimy van der	Loo	MC	26-08-00 De Spartaan	Utrecht	11-07-14
4.53,91	Marjet	Groen		08-03-97 Lycurgus	Rotterdam	07-09-14
4.54,05	Irene	Bijman	MC	01-03-99 Isala '96	Zwolle	19-06-14
4.54,71	Emma	Kok	MC	28-02-99 Phanos	Utrecht	30-05-14

### 1 Engelse mijl meisjes-B

5.11,62	Jasmijn	Bakker	MC	11-10-99 Triathlon	Hilversum	27-04-14
5.12,31	Merel van de	Marel	MC	01-11-99 AV Haarlemmermeer	Hilversum	27-04-14

### 2000 meter meisjes-B

6.24,09	Diane van	Es	MC	22-03-99 PAC	Rotterdam	25-06-14
6.26,63	Jasmijn	Lau	MC	11-03-99 Ciko '66	Rheine (GER)	06-09-14
6.27,90	Jasmijn	Bakker	MC	11-10-99 Triathlon	Rheine (GER)	06-09-14
6.53,02	Sanne van	Gils		02-12-98 Spado	Zundert	12-04-14
6.58,25	Emmie	Weekers	MC	05-10-99 AV Weert	Vught	21-04-14

### 3000 meter meisjes-B

9.45,54	Veerle	Bakker		29-09-97 Triathlon	Vught	29-05-14
9.46,10	Diane van	Es	MC	22-03-99 PAC	Utrecht	30-05-14
9.51,31	Kristel van den	Berg		30-10-98 Energie	Utrecht	09-05-14
10.02,70	Jasmijn	Bakker	MC	11-10-99 Triathlon	Utrecht	11-07-14
10.04,90	Leonie	Glazenburg		20-06-98 SV Veendam	Utrecht	30-05-14
10.06,8	Emmie	Weekers	MC	05-10-99 AV Weert	Weert	16-09-14
10.22,30	Annemarie	Slangewal		12-09-98 Altis	Vught	29-05-14
10.23,87	Laura	Boekel		04-11-97 Nova	Amsterdam	06-07-14
10.25,00	Eline de	Jong		22-04-97 De Liemers	Vught	29-05-14
10.25,29	Femke	Hooijberg		14-10-97 AV Edam	Castricum	22-05-14

(10)						
10.26,61	Susan van	Weperen		09-05-98 Invictus	Utrecht	20-06-14
10.27,46	Lois	Oldhoff		19-03-98 Lionitas	Utrecht	20-06-14
10.28,48	Jaimy van der	Loo	MC	26-08-00 De Spartaan	Amsterdam	05-07-14
10.35,7	Lotte	Veldhoen	MD	02-07-01 Energie	Zierikzee	20-06-14
10.35,71	Sanne van	Gils		02-12-98 Spado	Utrecht	30-05-14
10.39,33	Bregje	Sloot	MC	28-01-00 De Liemers	Utrecht	30-05-14
10.40,69	Jeske van der	Pal		05-02-97 AV Zaanland	Utrecht	09-05-14
10.45,27	Kyra	Keurentjes	MC	13-12-00 De Liemers	Utrecht	30-05-14
10.45,61	Corinde van	Es		11-02-97 PAC	Eindhoven	04-05-14
10.45,83	Marjet	Groen		08-03-97 Lycurgus	Heiloo	01-08-14

(20)						
10.52,28	Lois	Stokkers	MC	26-09-99 Energie	Oud-Beijerland	17-04-14
10.53,7	Maud ter	Bogt		25-09-97 GVAC	Drunen	19-06-14
10.58,06	Babet	Broekman	MC	13-02-99 Seven Hills RT	Amsterdam	05-07-14
11.02,28	Britt	Mosselman		19-11-97 SAV	Amsterdam	08-06-14
11.02,97	Irene	Bijman	MC	01-03-99 Isala '96	Apeldoorn	16-05-14

### in onderlinge wedstrijd:

10.01,63	Ashley	Melcherts		17-04-98 Energie	Barendrecht	05-10-14
10.26,13	Lotte	Veldhoen	MD	02-07-01 Energie	Barendrecht	05-10-14
10.47,21	Kayla	Smith	MC	15-08-00 Leiden Atletiek	Brussel (BEL)	05-04-14

### 3000 meter snelwandelen meisjes-B

21.26,0	Marjolein	Schlüter	MC	25-11-99 RWV	Rotterdam	16-03-14
---------	-----------	----------	----	--------------	-----------	----------

### 2000 meter steeple chase 76,2 cm meisjes-B

6.43,17	Veerle	Bakker		29-09-97 Triathlon	Leiden	14-06-14
6.51,71	Kristel van den	Berg		30-10-98 Energie	Hilversum	27-04-14
7.04,61	Annemarie	Slangewal		12-09-98 Altis	Leiden	14-06-14
7.20,30	Emma	Kok	MC	28-02-99 Phanos	Hilversum	27-04-14
7.31,77	Jaimy van der	Loo	MC	26-08-00 De Spartaan	Amsterdam	06-07-14
7.48,56	Madelief	Kok	MC	25-10-00 Triathlon	Hilversum	27-04-14
7.49,83	Gerber	Loman		17-09-97 Cialfo	Amsterdam	06-07-14
8.03,37	Chantal	Wiggers		13-03-97 MPM	Leiden	14-06-14
8.07,29	Marlène	Straathof		15-05-98 AV '47	Amsterdam	06-07-14
8.10,03	Jeske van der	Pal		05-02-97 AV Zaanland	Leiden	14-06-14

(10)						
8.24,06	Britt	Peters		22-03-98 MPM	Hengelo	26-06-14
8.36,48	Anouk	Prop	MC	27-12-99 Spado	Amsterdam	06-07-14

### 100 meter horden 76,2 cm (13m - 8,5m) meisjes-B

14,09	0,1 Maayke	Tjin-A-Lim		10-01-98 Sparta	Delft	15-06-14
14,34	0,5 Noa van	Ginneken		24-08-97 Prins Hendrik	Epe	27-04-14
14,53	1,0 Myke van de	Wiel		04-06-97 Sprint	Amsterdam	21-09-14

14,63	-0,3	Janke	Strijp		06-01-98 AV '23	Amsterdam	06-07-14	
14,65	-0,3	Marijke	Boogerd		12-02-97 AAV '36	Amsterdam	06-07-14	
14,66	0,9	Ilse	Kuijf	MC	13-01-99 AAV '36	Apeldoorn	08-06-14	
14,73	0,9	Eva	Tetteroo		26-07-97 Olympus '70	Apeldoorn	08-06-14	
14,79	-0,5	Kyara	Bijker		02-09-98 Ciko '66	Apeldoorn	08-06-14	
14,79	0,9	Nele van den	Broek		03-02-97 Sprint	Apeldoorn	08-06-14	
14,79	1,0	Emma	Oosterwegel		29-06-98 Daventria	Amsterdam	21-09-14	
	(10)							
14,91	0,0	Lotje van	Erp		17-02-97 Phanos	Amstelveen	10-05-14	
15,08	1,3	Anne van de	Wiel		06-04-97 Sprint	Epe	27-04-14	
15,10	1,7	Dijnja	Bosker		10-10-97 AAC '61	Epe	27-04-14	
15,12	0,9	Melissa de	Haan		15-08-97 AV '34	Apeldoorn	08-06-14	
15,14	0,3	Carlijn ter	Laak		16-02-97 AC TION	Apeldoorn	08-06-14	
15,15	-1,6	Jessy van	Ee		17-09-97 Altis	Amersfoort	21-04-14	
15,15	-0,3	Nikki	Kraaijeveld		13-07-98 DEM	Amsterdam	08-06-14	
15,22	0,1	Dorenda	Zwaard		30-05-98 AV '40	Delft	15-06-14	
15,33	0,3	Benthe	König		07-04-98 Ciko '66	Apeldoorn	08-06-14	
15,36	0,3	Elise	Pelgrim		13-05-97 Prins Hendrik	Apeldoorn	08-06-14	
	(20)							
15,42	0,2	Dewi	Lafontaine	MC	08-01-99 Haag Atletiek	Delft	15-06-14	
15,44	1,9	Krista	Smit		19-01-97 Athlos	Kampen	12-04-14	
15,48	0,5	Rianne	Beuling	MC	20-12-99 AV NOP	Emmeloord	10-05-14	
15,50	0,0	Jacqueline	Muts	MC	15-05-99 Phanos	Amstelveen	10-05-14	
15,53	0,5	Mathilde	Terleth		07-09-97 Hanzesport	Emmeloord	10-05-14	
<i>geen windgegevens bekend:</i>								
14,69		Marijke	Esselink	MC	22-06-99 Archeus	Wageningen	18-07-14	
<i>betere handtijden:</i>								
13,8		Noa van	Ginneken		24-08-97 Prins Hendrik	Weert	15-06-14	
<i>met teveel rugwind:</i>								
14,77	w	2,4	Jacqueline	Muts	MC	15-05-99 Phanos	Haarlem	15-06-14
14,89	w	2,4	Nikki	Kraaijeveld		13-07-98 DEM	Amsterdam	21-09-14
15,22	w	2,2	Carlijn van den	Heuvel		04-05-97 Attila	Tilburg	17-05-14
15,37	w	2,2	Lisanne	Schoonebeek	MC	02-01-00 Lycurgus	Beverwijk	15-06-14
15,41	w	2,4	Sterre de	Booy		10-07-98 Ilion	Haarlem	15-06-14
15,43	w	2,4	Kim de	Vos		02-04-97 PAC	Amsterdam	21-09-14
15,48	w	2,6	Sanne	Vermeij		06-06-97 De Spartaan	Lisse	31-08-14
<b>400 meter horden 76,2 cm meisjes-B</b>								
63,27		Isa	Videler		02-03-98 Spado	Amsterdam	04-07-14	
63,95		Mathilde	Terleth		09-07-97 Hanzesport	Amsterdam	04-07-14	
64,05		Janke	Strijp		06-01-98 AV '23	Amsterdam	04-07-14	
65,55		Floortje van	Kampen		14-03-97 Hylas	Amsterdam	04-07-14	
65,88		Kristin	Baas		20-11-97 Delta Sport	Amsterdam	04-07-14	
65,90		Marijke	Esselink	MC	22-06-99 Archeus	Hengelo	26-06-14	
66,05		Nida	Huijben	MC	17-11-99 Phoenix	Amsterdam	04-07-14	
66,35		Tamar	Nijhof		25-01-97 AAC '61	Amsterdam	26-07-14	
66,73		Nina	Becx		23-03-98 Attila	Amsterdam	04-07-14	
67,07		Iris	Bastmeijer		18-06-98 Attila	Amsterdam	04-07-14	
	(10)							
67,69		Kim	Frijns		14-09-97 Unitas	Amsterdam	04-07-14	
68,07		Gera	Attwell		05-05-97 U-Track	Huizen	25-05-14	
68,41		Charlotte	Hopman		23-05-97 Lycurgus	Krommenie	29-03-14	
68,89		Lieke	Brouwers		21-01-98 HAC	Someren	25-05-14	
68,90		Floor	Buigel		09-07-97 Groningen Atletiek	Amsterdam	04-07-14	
68,91		Emma	Oosterwegel		29-06-98 Daventria	Utrecht	20-06-14	
68,92		Elke	Molenaar		11-03-98 Spirit-Lelystad	Papendrecht	30-08-14	
69,54		Minke	Bosma		07-03-97 Lycurgus	Amsterdam	04-07-14	
69,56		Maggy	Kamara		03-01-98 Athlos	Eindhoven	14-09-14	
69,81		Maaïke	Schoute		02-12-97 Lycurgus	Amsterdam	04-07-14	
	(20)							
69,98		Janna	Visser		03-03-98 Startbaan	Amsterdam	04-07-14	
69,99		Jolijn van	Dijk		03-06-98 GAC-Hilversum	Zwolle	29-06-14	
70,45		Susan	Bergamin		06-03-97 AV Gouda	Huizen	25-05-14	
70,56		Mariska	Graat		16-03-97 AV Almere '81	Heerhugowaard	25-05-14	
70,67		Julia	Hollander	MC	24-03-99 AV Gouda	Gouda	29-05-14	
<b>hoogspringen meisjes-B</b>								
1,76		Linda	Hurkmans		27-06-97 Nova	Grootebroek	22-08-14	
1,73		Melissa de	Haan		15-08-97 AV '34	Apeldoorn	08-06-14	
1,72		Amber	Hurkmans	MC	05-12-99 Nova	Rheine (GER)	06-09-14	
1,72		Ilse	Kuijf	MC	13-01-99 AAV '36	Rheine (GER)	06-09-14	
1,70		Eva	Tetteroo		26-07-97 Olympus '70	Apeldoorn	08-06-14	
1,70		Britta de	Haan	MC	31-03-99 Clytoneus	Apeldoorn	08-06-14	
1,70		Stevy-Jane	Nederveen		25-02-98 PAC	Rotterdam	22-06-14	

1,70	Lisa	Goossens		08-06-98 Startbaan	Harderwijk	29-06-14
1,70	Nicole	Etman	MC	13-07-00 PAC	Amsterdam	21-09-14
1,66	Sterre de	Booy		10-07-98 Ilion	Amsterdam	05-07-14
	(10)					
1,65	Fleurine van	Beek		28-09-97 Haag Atletiek	Uden	18-05-14
1,65	Eva	Koopman		13-04-97 SAV	Drachten	25-05-14
1,65	Manon	Schoop	MC	07-08-99 AV NOP	Stadskanaal	31-05-14
1,65	Marjolein	Bolten	MC	07-10-99 AV Haarlemmermeer	Amsterdam	21-06-14
1,65	Lucinde	Wiersema		05-02-98 Leiden Atletiek	Trabzon (TUR)	21-08-14
1,65	Nele van den	Broek		02-03-97 Sprint	Amsterdam	21-09-14
1,64	Benthe	König		07-04-98 Ciko '66	Apeldoorn	08-06-14
1,62	Judy van der	Drift	MC	23-03-99 AV Haarlemmermeer	Amstelveen	08-06-14
1,61	Bridget	Janssen	MD	14-02-01 PAC	Gorinchem	29-05-14
1,61	Mariska	Klaver		01-01-98 Flevo Delta	Amersfoort	30-08-14
	(20)					
1,60	Charida	Rightholt		16-03-97 Athlos	Epe	05-04-14
1,60	Judith	Endstra	MC	16-02-99 KAV Holland	Hoofddorp	11-04-14
1,60	Eva	Peters		23-12-97 PEC 1910	Kampen	12-04-14
1,60	Mieke van	Heeringen		05-02-97 Parthenon	Spijkenisse	04-05-14
1,60	Inga	Steggink		03-09-98 Antilope	Santpoort	04-05-14
1,60	Danielle	Tinkhof		11-11-97 PAC	Eindhoven	04-05-14
1,60	Doortje	Winter		18-01-98 Jahn II	Assen	04-05-14
1,60	Iva	Klein Baltink		04-02-98 Daventria	Emmeloord	10-05-14
1,60	Isabelle	Aalders	MC	16-06-00 De Liemers	Wijchen	24-05-14
1,60	Kimberley	Booij	MC	28-11-00 De Spartaan	Alphen a/d Rijn	24-05-14
	(30)					
1,60	Nicole	Schellekens	MC	19-05-99 Scopias	Venray	24-05-14
1,60	Marijke	Esselink	MC	22-06-99 Archeus	Gemert	31-05-14
1,60	Annamaria	Vorstenbosch	MC	03-05-99 Marvel	Gemert	31-05-14
1,60	Esmay	Meinders	MC	13-08-99 AV NOP	Apeldoorn	08-06-14
1,60	Joy	Geijs		18-07-97 AC Waalwijk '66	Weert	15-06-14
1,60	Anniek	Nijhof		25-01-97 AAC '61	Emmen	15-06-14
1,60	Silke	Peeters	MC	27-04-99 Eindhoven Atletiek	Uden	21-06-14
1,60	Jolien	Stuijk	MC	22-12-00 Gloria	Tilburg	21-06-14
1,60	Simone	Snepvangers	MC	14-09-00 Sprint	Zundert	02-07-14
1,60	Dewi	Lafontaine	MC	08-01-99 Haag Atletiek	Delft	12-07-14
	(40)					
1,60	Diede van der	Meer	MD	18-01-01 Flevo Delta	Amersfoort	13-09-14
1,60	Myrthe	Kruit	MC	28-06-99 Flevo Delta	Dronten	20-09-14
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
1,72	Manon	Schoop	MC	07-08-99 AV NOP	Emmeloord	04-10-14
1,60	Susie	Wittenbols		10-07-98 Energie	Barendrecht	04-10-14
	<b>polstokhoogspringen meisjes-B</b>					
3,80	Killiana	Heijmans		24-01-97 PAC	Hoorn	17-05-14
3,43	Marijke	Wijnmaalen		06-12-98 Diomedon	Amsterdam	06-07-14
3,34	Alies van	Berkum		26-01-98 Hercules	Amsterdam	06-07-14
3,25	Tinka	Broekman	MC	13-11-99 Unitas	Amsterdam	30-08-14
3,16	Annebel	Jaarsma	MC	16-05-99 Lycurgus	Amsterdam	06-07-14
3,10	Sannah van de	Wijst	MC	20-05-99 Unitas	Sittard	03-08-14
3,05	Kirsten	Kuntz	MC	09-06-99 Passaat	Schoonhoven	14-09-14
2,90	Saskia van der	Boor	MC	20-09-00 Parthenon	Papendrecht	12-04-14
2,82	Camille van de	Brug	MC	20-09-00 PAC	Amsterdam	30-08-14
2,82	Hilmar	Duut	MC	18-05-99 PAC	Amsterdam	30-08-14
	(10)					
2,82	Mirte	Kok	MC	21-11-99 Hercules	Amsterdam	30-08-14
2,82	Mari de	Ruiter	MC	08-08-99 Haag Atletiek	Amsterdam	30-08-14
2,80	Silke	Berendse		14-03-98 Phanos	Amsterdam	24-05-14
2,80	Maaïke	Schoute		02-12-97 Lycurgus	Hilversum	15-06-14
2,80	Shaya van	Houdt		23-03-98 PAC	Vlaardingen	13-07-14
2,75	Minke	Bosma		07-03-97 Lycurgus	Krommenie	20-07-14
2,72	Marjolein	Bolten	MC	07-10-99 AV Haarlemmermeer	Amsterdam	30-08-14
2,62	Hilde den	Engelsen	MC	20-04-99 Hercules	Amsterdam	30-08-14
2,60	Femke	Bun		16-07-98 RK HAV	Papendrecht	12-04-14
2,60	Merel	Wevers	MC	19-10-99 AV '34	Wageningen	18-07-14
	(20)					
2,60	Julia	Roosenschoon	MC	29-07-99 Sprint	Breda	22-08-14
2,60	Natascha	Fedder		06-05-97 AC TION	Enschede	12-09-14
2,56	Elien	Gelling		27-07-98 Sprint	Breda	23-10-14
2,50	Britt de	Reus	MC	21-01-99 Passaat	Oud-Beijerland	17-04-14
2,50	Jet	Rutten	MC	10-12-99 Unitas	Eindhoven	14-06-14
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
2,53	Otte	Wienese	MD	30-05-01 GAC-Hilversum	Hilversum	06-09-14

2,50	Anja	Bekema	MC	05-05-99 GAC-Hilversum	Hilversum	04-10-14
<b>verspringen meisjes-B</b>						
5,60	0,7 Eva	Tetteroo		26-07-97 Olympus '70	Amsterdam	04-07-14
5,59	1,6 Ilse	Kuijf	MC	13-01-99 AAV '36	Alphen a/d Rijn	24-05-14
5,57	0,7 Britta de	Haan	MC	31-03-99 Clytoneus	Amsterdam	04-07-14
5,51	0,7 Nikki	Jacobs		01-05-97 Prins Hendrik	Amsterdam	04-07-14
5,50	0,7 Tara	Yoro		25-12-97 AV '23	Krommenie	25-05-14
5,50	1,2 Maureen	Pelgrim		13-05-97 Prins Hendrik	Vught	29-05-14
5,49	1,0 Elise	Pelgrim		13-05-97 Prins Hendrik	Hilversum	13-07-14
5,45	1,4 Nele van den	Broek		03-02-97 Sprint	Apeldoorn	09-06-14
5,45	0,0 Isa	Videler		02-03-98 Spado	Heerhugowaard	14-09-14
5,44	0,5 Emma	Oosterwegel		29-06-98 Daventria	Amsterdam	04-07-14
(10)						
5,43	0,8 Eva	Koopman		13-04-97 SAV	Beverwijk	15-06-14
5,42	0,6 Carlijn ter	Laak		16-02-97 AC TION	Apeldoorn	09-06-14
5,41	1,5 Nikki	Kraaijeveld		13-07-98 DEM	Beverwijk	15-06-14
5,41	2,0 Famke	Heinst	MC	30-03-99 Ciko '66	Arnhem	21-06-14
5,40	1,4 Eva	Nagelkerke	MC	12-01-99 Atletiek Maastricht	Verviers (BEL)	17-08-14
5,37	1,0 Renee van	Rookhuizen		02-06-98 DEM	Alphen a/d Rijn	04-05-14
5,35	0,7 Natalie	Puper		28-07-98 Statina	Amsterdam	04-07-14
5,30	0,8 Zoë	Tromp		30-04-97 Haag Atletiek	Nijmegen	29-06-14
5,30	0,2 Iris de	Ruiter		02-06-98 AV '23	Zierikzee	06-09-14
5,28	1,1 Melissa de	Haan		15-08-97 AV '34	Apeldoorn	09-06-14
(20)						
5,27	0,8 Charida	Righolt		16-03-97 Athlos	Alphen a/d Rijn	04-05-14
5,27	0,3 Killiana	Heijmans		24-01-97 PAC	Delft	15-06-14
5,26	1,3 Jinke van der	Sluis	MC	18-07-99 Phoenix	Utrecht	21-06-14
5,26	0,4 Noa	Dhore		07-05-97 AAC '61	Amsterdam	04-07-14
5,24	0,1 Myke van de	Wiel		06-04-97 Sprint	Apeldoorn	09-06-14
5,24	0,0 Jacqueline	Muts	MC	15-05-99 Phanos	Amsterdam	30-08-14
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
5,54	Tara	Yoro		25-12-97 AV '23	Haarlem	15-06-14
5,63	Carlijn ter	Laak		16-02-97 AC TION	Gildehaus (GER)	18-10-14
5,53	Sterre de	Booy		10-07-98 Ilion	Haarlem	15-06-14
5,47	Daphne	Linnekamp		09-12-98 Hellas	Haarlem	15-06-14
5,45	Renee van	Rookhuizen		02-06-98 DEM	Amsterdam	08-06-14
5,30	Noa	Dhore		07-05-97 AAC '61	Amsterdam	08-06-14
5,27	Myke van de	Wiel		04-06-97 Sprint	Zundert	12-04-14
5,27	Dewi	Lafontaine	MC	08-01-99 Haag Atletiek	Den Haag	16-05-14
<i>met teveel rugwind:</i>						
5,56	w 3,5 Elise	Pelgrim		13-05-97 Prins Hendrik	Hilversum	13-07-14
5,47	w 2,1 Renee van	Rookhuizen		02-06-98 DEM	Alphen aan den Rijn	22-06-14
5,35	w 2,2 Myke van de	Wiel		04-06-97 Sprint	Amsterdam	21-09-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
5,34	Sanne	Vermeij		06-06-97 De Spartaan	Lisse	05-10-14
5,25	Emma	Cuperus		23-08-97 THOR	Roosendaal	05-04-14
5,25	Sismée	Tiggeloven	MC	03-07-99 Achilles-Top	Kerkrade	27-09-14
<b>hink-stap-sprong meisjes-B</b>						
11,80	0,4 Britta de	Haan	MC	31-03-99 Clytoneus	Rheine (GER)	06-09-14
11,48	1,8 Zoë	Tromp		30-04-97 Haag Atletiek	Amsterdam	06-07-14
11,32	1,0 Charida	Righolt		16-03-97 Athlos	Amsterdam	06-07-14
11,22	1,3 Silke	Berendse		14-03-98 Phanos	Amsterdam	06-07-14
10,89	-0,3 Arlyn	Haveman		29-03-97 AAC	Krommenie	18-05-14
10,86	1,5 Kattyra	Weber		16-11-97 Ilion	Alphen aan den Rijn	22-06-14
10,58	1,6 Jelynn	Timisela		22-06-97 AV '34	Alphen aan den Rijn	14-09-14
10,55	1,7 Nikki	Kraaijeveld		13-07-98 DEM	Leiden	25-05-14
10,50	0,1 Minke	Bosma		07-03-97 Lycurgus	Alphen aan den Rijn	22-06-14
10,50	1,1 Sophie	Jebose	MC	30-08-00 AAC	Amsterdam	06-07-14
(10)						
10,48	0,0 Sanne	Schellekens		07-06-97 DJA	Best	09-06-14
10,37	0,6 Lucinde	Wiersema		05-02-98 Leiden Atletiek	Amsterdam	06-07-14
10,33	0,0 Jinke van der	Sluis	MC	18-07-99 Phoenix	Amsterdam	31-08-14
10,32	0,4 Levi	Hollander	MC	26-12-99 GAC-Hilversum	Hilversum	03-05-14
10,25	-2,2 Stella	Bolderheij	MC	29-11-99 R' dam Atletiek	Amsterdam	31-08-14
10,24	0,7 Sanne	Vermeij		06-06-97 De Spartaan	Rotterdam	07-09-14
10,16	1,0 Linda	Hurkmans		27-06-97 Nova	Alphen aan den Rijn	22-06-14
10,15	1,3 Alies van	Berkum		26-01-98 Hercules	Gorinchem	29-05-14
10,11	1,4 Aline	Philipsen		01-12-97 Olympus '70	Rotterdam	07-09-14
10,07	0,6 Imme	Wagemans		09-02-98 STB	Amsterdam	06-07-14
(20)						
10,02	-3,5 Daphne	Bakker		04-09-98 GAC-Hilversum	Hilversum	05-04-14
9,90	1,3 Jessie	Tijbout		24-11-97 Isala '96	Drachten	25-05-14

9,87	0,3 Manon	Schellekens		07-06-97 DJA	Dongen	21-05-14
9,83	0,0 Shaya van	Houdt		23-03-98 PAC	Rotterdam	07-09-14
9,83	0,0 Gera	Attwell		05-05-97 U-Track	Heerhugowaard	14-09-14

geen windgegevens bekend:

10,69	Sanne	Schellekens		07-06-97 DJA	Zundert	02-07-14
10,55	Lucinde	Wiersema		05-02-98 Leiden Atletiek	Zevenbergen	25-06-14
10,41	Carlijn ter	Laak		16-02-97 AC TION	Gildehaus (GER)	18-10-14
10,25	Stella	Bolderheij	MC	29-11-99 R' dam Atletiek	Rotterdam	03-07-14
10,17	Aline	Philipsen		01-12-97 Olympus '70	Naaldwijk	11-09-14
10,11	Doortje	Winter		18-01-98 Jahn II	Heerenveen	17-05-14
9,95	Anja	Bekema	MC	05-05-99 GAC-Hilversum	Huizen	16-05-14
9,90	Manon	Schellekens		07-06-97 DJA	Breda	22-08-14
9,86	Aniek	Sips		11-06-98 AV '40	Gouda	29-05-14

met teveel rugwind:

10,10	w 2,1 Imme	Wagemans		09-02-98 STB	Amsterdam	06-07-14
-------	------------	----------	--	--------------	-----------	----------

### kogelstoten 3 kg meisjes-B

15,41	Katinka	Zijlstra	MC	15-11-99 Horror	Amsterdam	30-08-14
15,00	Benthe	König		07-04-98 Ciko '66	Wageningen	18-07-14
14,93	Jessica	Schilder	MC	19-03-99 AV Edam	Amsterdam	30-08-14
13,57	Iris de	Ruiter		02-06-98 AV '23	Amsterdam	21-09-14
13,53	Keeley	Heijdeman		09-04-97 AAC	Amsterdam	05-07-14
13,47	Jorinde van	Klinken	MC	02-02-00 AAC '61	Wieringerwerf	12-10-14
13,29	Jacqueline	Muts	MC	15-05-99 Phanos	Amsterdam	30-08-14
13,23	Eva	Peters		23-12-97 PEC 1910	Amsterdam	05-07-14
13,21	Dara	Obot	MC	07-02-00 Haag Atletiek	Amsterdam	21-09-14
13,08	Jenna	Vervoorn		08-03-98 PAC	Gorinchem	29-05-14

(10)

12,93	Enid	Duut	MC	18-05-99 PAC	Rotterdam	25-06-14
12,82	Marijke	Esselink	MC	22-06-99 Archeus	Tilburg	20-09-14
12,68	Carolien de	Pater		25-01-97 Avantri	Amsterdam	05-07-14
12,64	Emma van	Arendonk	MC	29-05-99 THOR	Amsterdam	30-08-14
12,62	Emma	Oosterwegel		29-06-98 Davenportia	Deventer	06-09-14
12,50	Sanne	Golembiewski		15-03-98 De Liemers	Wageningen	23-05-14
12,46	Tia	Ackermans	MC	10-01-99 Scorpio	Amsterdam	30-08-14
12,34	Lucinde	Wiersema		05-02-98 Leiden Atletiek	Amsterdam	05-07-14
12,32	Anneloes	Wonink	MC	04-06-99 Groningen Atletiek	Amsterdam	30-08-14
12,29	Stevy-Jane	Nederveen		25-02-98 PAC	Zevenbergen	09-04-14

(20)

12,24	Annebel	Jaarsma	MC	16-05-99 Lycurgus	Amersfoort	21-04-14
12,13	Romy	Smith		25-01-97 Leiden Atletiek	Utrecht	11-07-14
12,01	Britta de	Haan	MC	31-03-99 Clytoneus	Apeldoorn	08-06-14
11,99	Melissa de	Haan		15-08-97 AV '34	Zevenaar	30-05-14
11,99	Annamarth	Hoogland		08-04-98 Davenportia	Utrecht	20-06-14

### discuswerpen 1 kg meisjes-B

41,82	Dara	Obot	MC	07-02-00 Haag Atletiek	Amsterdam	30-08-14
41,80	Enid	Duut	MC	18-05-99 PAC	Amsterdam	30-08-14
39,67	Katinka	Zijlstra	MC	15-11-99 Horror	Grootebroek	22-08-14
39,59	Jorinde van	Klinken	MC	02-02-00 AAC '61	Amsterdam	30-08-14
39,51	Jessica	Schilder	MC	19-03-99 AV Edam	Hoogeveen	21-09-14
38,72	Iris de	Ruiter		02-06-98 AV '23	Zierikzee	06-09-14
37,75	Adrian	Vrijenhoek		23-02-98 R' dam Atletiek	Amsterdam	05-07-14
36,89	Jenna	Vervoorn		08-03-98 PAC	Naaldwijk	28-09-14
35,62	Henrike	Vellinga		25-06-98 Groningen Atletiek	Zwolle	09-03-14
35,60	Sanne	Veldhuizen		04-05-98 Zuidwal	Beverwijk	15-06-14

(10)

34,90	Carolien de	Pater		25-01-97 Avantri	Santpoort	04-05-14
34,65	Eva	Peters		23-12-97 PEC 1910	Gemert	22-06-14
34,10	Astrid	Jonkers		29-05-97 AAC '61	Steenwijk	18-07-14
33,65	Zyna van de	Poel		23-07-97 De Spartaan	Haarlem	15-06-14
33,48	Romy	IJsbrandij		07-02-98 Hollandia	Rotterdam	07-09-14
33,48	Veerle van der	Meulen	MC	11-02-00 Achilles-Top	Übach-Palenberg (GER)	27-09-14
33,38	Anneloes	Wonink	MC	06-04-99 Groningen Atletiek	Papenburg (GER)	26-09-14
33,15	Sanne van den	Brink	MC	22-02-99 Athlos	Amsterdam	30-08-14
33,01	Maxime	Brandts		23-04-98 Caesar	Weert	15-06-14
32,90	Annebel	Jaarsma	MC	16-05-99 Lycurgus	Amersfoort	13-09-14

(20)

32,48	Emma van	Arendonk	MC	29-05-99 THOR	Essen (BEL)	20-09-14
32,27	Yara van	Dee		09-01-97 Phoenix	Haarlem	15-06-14
31,86	Suzanne	Giezeman	MC	22-09-99 Haag Atletiek	Amersfoort	13-09-14
31,68	Lorelle	Bills		25-09-98 Unitas	Übach-Palenberg (GER)	27-09-14
31,50	Maxime	Beverwijk	MC	23-01-00 Prins Hendrik	Gemert	12-09-14



**kogelslingeren 3 kg meisjes-B**

52,27	Marije	Efdee		07-08-97 Leiden Atletiek	Zwolle	05-06-14
46,50	Tia	Ackermans	MC	10-01-99 Scorpio	Breda	12-10-14
45,91	Eva	Tetteroo (4 kg)		26-07-97 Olympus '70	Alphen aan den Rijn	14-09-14
44,82	Jorinde van	Klinken	MC	02-02-00 AAC '61	Amsterdam	31-08-14
42,70	Ingeborg	Efdee		07-08-97 Leiden Atletiek	Amsterdam	06-07-14
41,83	Judy van der	Drift	MC	23-03-99 AV Haarlemmermeer	Amsterdam	06-07-14
40,19	Henrike	Vellinga		25-06-98 Groningen Atletiek	Amsterdam	06-07-14
38,70	Jessica	Schilder	MC	19-03-99 AV Edam	Wieringerwerf	15-06-14
35,48	Lotte van	Gerven	MC	24-10-99 Lycurgus	Amsterdam	06-07-14
34,76	Amy	Vermeer		06-05-98 DEM	Amsterdam	06-07-14
(10)						
34,51	Frederique	Baartmans		27-07-97 Diomedon	Bergen op Zoom	30-08-14
34,36	Sara	Rey	MC	08-07-00 Swift	Amsterdam	31-08-14
32,84	Robin	Post	MC	16-04-99 AV Wieringermeer	Wieringerwerf	13-04-14
32,65	Caitlin	Ketting		20-01-98 SAV	Amsterdam	08-06-14
31,94	Sylvia	Loendersloot	MC	23-05-99 Hercules	Rotterdam	12-07-14
31,09	Adrian	Vrijenhoek		23-02-98 R' dam Atletiek	Amsterdam	06-07-14
30,58	Lichelle	Scholing	MC	05-05-00 MPM	Enschede	24-08-14
29,04	Florenske	Bremmers		16-07-98 Swift	Roermond	22-03-14
28,38	Enya	Hoogewoning	MC	04-04-99 Typhoon	Boskoop	12-07-14
26,61	Gayle de	Mey		07-10-97 Haag Atletiek	Den Haag	06-06-14
(20)						
26,58	Marleen	Klaver	MC	11-09-00 MPM	Zwolle	04-09-14
23,43	Paulien	Lockhorn		15-10-97 Sprint	Breda	12-10-14

**speerwerpen 500 gram meisjes-B**

47,96	Emma	Oosterwegel		29-06-98 Daventria	Amsterdam	21-09-14
47,35	Emma van	Arendonk	MC	29-05-99 THOR	Amsterdam	31-08-14
45,64	Charlotte	Hopman		23-05-97 Lycurgus	Amsterdam	06-07-14
44,58	Dewi	Lafontaine	MC	08-01-99 Haag Atletiek	Edam	26-10-14
42,20	Imogen	Beard		03-05-98 Clytoneus	Haarlem	15-06-14
41,61	Annebel	Jaarsma	MC	16-05-99 Lycurgus	Amersfoort	13-09-14
40,89	Arlyn	Haveman		29-03-97 AAC	Amsterdam	08-06-14
40,86	Iris de	Ruiter		02-06-98 AV '23	Amsterdam	21-09-14
40,21	Keeley	Heijdeman		09-04-97 AAC	Krommenie	18-10-14
39,41	Eva	Peters		23-12-97 PEC 1910	Hoogeveen	21-09-14
(10)						
39,35	Benthe	König		07-04-98 Ciko '66	Amsterdam	06-07-14
39,29	Carlijn van den	Heuvel		06-02-97 Attila	Amsterdam	06-07-14
38,88	Lotte	Hendriksen		07-11-97 Ciko '66	Wageningen	23-05-14
38,85	Tamara	Eleonora		29-12-98 Ilion	Haarlem	15-06-14
38,48	Lotte	Pröpper	MC	03-07-99 Phanos	Amsterdam	21-06-14
38,10	Zillah	Cornelissen		21-03-97 De-Atleet	Wijchen	25-04-14
37,68	Eva van der	Heijden	MC	18-04-99 Spado	Steenbergen	03-06-14
37,48	Bo	Kemmere		02-09-97 Olympus '70	Naaldwijk	28-09-14
37,32	Livia	Tromp	MC	09-10-99 Haag Atletiek	Den Haag	24-05-14
37,30	Jacqueline	Muts	MC	15-05-99 Phanos	Krommenie	18-10-14
(20)						
37,29	Zyna van de	Poel		23-07-97 De Spartaan	Haarlem	15-06-14
37,20	Maxime	Beverwijk	MC	23-01-00 Prins Hendrik	Vught	19-09-14
37,16	Sanne van den	Brink	MC	22-02-99 Athlos	Amsterdam	31-08-14
37,15	Myke van de	Wiel		04-06-97 Sprint	Breda	12-10-14
36,76	Jessie	Tijbout		24-11-97 Isala '96	Harderwijk	25-04-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
40,50	Carlijn van den	Heuvel		05-04-97 Attila	Tilburg	05-10-14
38,92	Eva	Tetteroo		26-07-97 Olympus '70	Naaldwijk	29-03-14
38,65	Tosca	Smit	MC	22-03-00 Haag Atletiek	Den Haag	05-10-14
38,11	Enya	Hoogewoning	MC	04-04-99 Typhoon	Gorinchem	27-09-14
38,10	Livia	Tromp	MC	09-10-99 Haag Atletiek	Den Haag	05-10-14
37,51	Jacqueline	Muts	MC	15-05-99 Phanos	Amsterdam	05-10-14
<i>twijfelachtige prestatie:</i>						
46,33	Marinde	Schuitema	MC	03-07-99 Groningen Atletiek	Hoogeveen	21-09-14

**gewichtwerpen 7,25 kg meisjes-B**

14,22	Marije	Efdee		07-08-97 Leiden Atletiek	Rotterdam	12-07-14
12,83	Adrian	Vrijenhoek		23-02-98 R' dam Atletiek	Rotterdam	18-10-14

**7-kamp meisjes-B**

				<i>100mH* hoog *kogel * 200m * ver * speer * 800m * windgegevens</i>		
5106	Benthe	König		07-04-98 Ciko '66	Apeldoorn	09-06-14
				<i>15,33 * 1,64 * 14,58 * 26,82 * 5,20 * 39,16 * 2.29,48 * 0,3 * 2,0 * 0,4</i>		
5083	Eva	Tetteroo		26-07-97 Olympus '70	Apeldoorn	08-06-14
				<i>14,73 * 1,70 * 11,56 * 27,07 * 5,52 * 35,84 * 2.28,01 * 0,9 * 2,0 * 0,1</i>		

5027	Nele van den Broek	03-02-97 Sprint	Apeldoorn	09-06-14
	14,79 * 1,64 * 11,14 * 25,08 * 5,45 * 31,36 * 2.29,17 * 0,9 * 0,5 * 1,4			
4973	Emma Oosterwegel	29-06-98 Daventria	Amersfoort	31-08-14
	15,04 * 1,54 * 12,33 * 26,90 * 5,33 * 45,54 * 2.34,01 * 0,7 * 1,9 * 0,8			
4948	Ilse Kuijf	MC 13-01-99 AAV '36	Apeldoorn	09-06-14
	14,66 * 1,64 * 11,36 * 26,53 * 5,58 * 32,29 * 2.32,22 * 0,9 * 2,0 * -0,5			
4927	Melissa de Haan	15-08-97 AV '34	Apeldoorn	09-06-14
	15,12 * 1,73 * 11,33 * 27,03 * 5,28 * 32,55 * 2.27,73 * 0,9 * 2,0 * 1,1			
4617	Myke van de Wiel	06-04-97 Sprint	Apeldoorn	09-06-14
	14,92 * 1,49 * 09,88 * 25,97 * 5,24 * 34,57 * 2.34,00 * 0,9 * 0,5 * 0,1			
4601	Isa Videler	02-03-98 Spado	Apeldoorn	09-06-14
	16,31 * 1,46 * 10,53 * 25,88 * 5,15 * 36,00 * 2.22,98 * -0,5 * -0,3 * 0,6			
4551	Stevy-Jane Nederveen	25-02-98 PAC	Gemert	01-06-14
	16,23 * 1,62 * 11,44 * 27,36 * 4,88 * 36,57 * 2.31,79 * 0,1 * 0,8 *			
4543	Jessie Tijbout	24-11-97 Isala '96	Apeldoorn	09-06-14
	16,06 * 1,55 * 11,12 * 27,66 * 5,16 * 36,41 * 2.29,85 * 0,3 * -0,3 * 0,2			
(10)				
4522	Anne van de Wiel	04-06-97 Sprint	Apeldoorn	09-06-14
	15,29 * 1,52 * 09,64 * 26,16 * 5,05 * 32,68 * 2.30,67 * 0,9 * 0,5 * -0,5			
4409	Carlijn ter Laak	16-02-97 AC TION	Apeldoorn	09-06-14
	15,14 * 1,40 * 10,35 * 25,60 * 5,42 * 24,95 * 2.35,03 * 0,3 * 0,5 * 0,6			
4393	Iris de Ruiter	02-06-98 AV '23	Apeldoorn	09-06-14
	16,24 * 1,52 * 13,13 * 27,97 * 4,95 * 32,37 * 2.35,36 * -0,5 * -0,3 * 0,3			
4324	Kyara Bijker	02-09-98 Ciko '66	Gemert	01-06-14
	15,16 * 1,47 * 09,48 * 27,02 * 5,10 * 31,45 * 2.36,01 * 0,7 * -0,2 *			
4243	Lotte Hendriksen	07-11-97 Ciko '66	Apeldoorn	09-06-14
	16,38 * 1,49 * 10,80 * 26,90 * 5,14 * 37,64 * 2.52,02 * 0,3 * 0,5 * -0,1			
4231	Elise Pelgrim	13-05-97 Prins Hendrik	Apeldoorn	09-06-14
	15,36 * 1,46 * 09,78 * 27,37 * 5,30 * 25,51 * 2.35,32 * 0,3 * 2,0 * 0,5			
4190	Kim de Vos	02-04-97 PAC	Apeldoorn	09-06-14
	15,85 * 1,52 * 11,68 * 27,26 * 5,15 * 30,47 * 2.56,78 * -0,5 * -0,3 * 1,1			
4140	Zyna van de Poel	23-07-97 De Spartaan	Alphen /d Rijn	31-08-14
	16,19 * 1,56 * 11,68 * 27,41 * 4,89 * 35,98 * 3.04,81 * 0,7 * 2,4 *			
4096	Carlijn van den Heuvel	04-05-97 Attila	Tilburg	18-05-14
	15,22 * 1,44 * 11,28 * 28,38 * 4,42 * 36,34 * 2.45,79 * 2,2 * 0,1 *			
4095	Zillah Cornelissen	21-03-97 De-Atleet	Apeldoorn	09-06-14
	15,82 * 1,34 * 11,54 * 29,23 * 4,89 * 36,34 * 2.36,35 * -0,5 * -0,3 * -0,2			
(20)				
4060	Hanna Voorberg	26-08-98 Lycurgus	Amstelveen	09-06-14
	16,92 * 1,42 * 10,97 * 27,55 * 4,99 * 29,68 * 234,93 * -0,5 * 0,0 *			
4057	Lena Kater	03-09-98 PEC 1910	Woerden	31-08-14
	16,24 * 1,45 * 09,05 * 26,99 * 4,65 * 26,51 * 2.25,57 * * *			
4049	Willemijn ter Avest	18-09-98 De Liemers	Amstelveen	09-06-14
	16,08 * 1,47 * 11,83 * 28,60 * 4,86 * 26,35 * 2.38,23 * 0,0 * 0,0 *			
4004	Janke Strijp	06-01-98 AV '23	Amstelveen	09-06-14
	14,90 * 1,47 * 09,37 * 26,62 * 4,75 * 16,96 * 2.37,33 * 0,0 * 0,0 *			
3904	Lucinde Wiersema	05-02-98 Leiden Atletiek	Lisse	01-06-14
	16,77 * 1,55 * 11,46 * 28,88 * 4,61 * 32,54 * 2.52,87 * 2,5 * * 2,9			

in onderlinge wedstrijd:

4351	Lena Kater	03-09-98 PEC 1910	Zwolle	28-09-14
	15,89 * 1,50 * 10,15 * 26,62 * 4,96 * 24,75 * 2.22,26 * 0,6 * * 0,0			

#### 4 x 100 meter clubteams meisjes-B

48,38	Breda	Sprint	Amstelveen	27-09-14
48,95	Assen	AAC '61	Amstelveen	27-09-14
48,97	Vught	Prins Hendrik	Amstelveen	27-09-14
49,53	Rotterdam	PAC	Delft	15-06-14
49,70	Amsterdam	AV '23	Amstelveen	27-09-14
49,75	Den Haag	Haag Atletiek	Amstelveen	27-09-14
49,81	Beverwijk	DEM	Amstelveen	27-09-14
50,20	Utrecht	U-Track	Beverwijk	15-06-14
50,47	Amsterdam	Phanos	Amsterdam	21-09-14
50,63	Utrecht	Phoenix	Haarlem	15-06-14
(10)				
50,74	Amstelveen	Startbaan	Amstelveen	27-09-14
50,92	Emmeloord	AV NOP	Emmen	15-06-14
50,99	Krommenie	Lycurgus	Amsterdam	21-09-14
51,39	Delft	AV '40	Delft	15-06-14
51,52	Harderwijk	Athlos	Emmen	15-06-14
51,66	Hilversum	GAC-Hilversum	Amstelveen	27-09-14
52,39	Naaldwijk	Olympus '70	Amstelveen	27-09-14
52,44	Heiloo	Trias	Heiloo	10-05-14
52,53	Bergen op Zoom	Spado	Delft	15-06-14

52,71		Hengelo	MPM	Emmen	15-06-14
	(20)				
52,71		Wageningen	Pallas '67	Amstelveen	27-09-14
52,86		Amsterdam	AAC	Beverwijk	15-06-14
52,86		Zutphen	Hanzesport	Emmen	15-06-14
52,92		Lisse	De Spartaan	Haarlem	15-06-14
53,09		Leiden	Leiden Atletiek	Amstelveen	27-09-14

#### 4 x 100 meter meisjes-B

47,07			Nat. Ploeg	Oordegem (BEL)	31-05-14
-------	--	--	------------	----------------	----------

*Silke Berendse - Lieke Klaver - Marijke Boogerd - Taasa Jiya*

#### 4 x 200 meter clubteams meisjes-B

1.45,55		Assen	AAC '61	Amstelveen	28-09-14
1.45,61		Beverwijk	DEM	Amstelveen	28-09-14
1.47,03		Utrecht	Phoenix	Amstelveen	28-09-14
1.48,07		Amsterdam	AV '23	Amstelveen	28-09-14
1.48,16		Den Haag	Haag Atletiek	Amstelveen	28-09-14
1.51,24		Hoofddorp	AV Haarlemmermeer	Amstelveen	28-09-14
1.52,62		Naaldwijk	Olympus '70	Amstelveen	28-09-14
1.52,94		Wageningen	Pallas '67	Amstelveen	28-09-14

#### 4 x 400 meter clubteams meisjes-B

4.04,21		Amsterdam	AV '23	Amstelveen	27-09-14
4.05,53		Beverwijk	DEM	Amstelveen	27-09-14
4.11,30		Naaldwijk	Olympus '70	Amstelveen	27-09-14
4.12,56		Hoofddorp	AV Haarlemmermeer	Amstelveen	27-09-14
4.19,86		Leiden	Leiden Atletiek	Amstelveen	27-09-14

#### 4 x 800 meter clubteams meisjes-B

9.42,19		Arnhem	MC	Ciko '66	Amstelveen	28-09-14
9.46,76		Leiden	MC	Leiden Atletiek	Amstelveen	28-09-14
9.54,47		Amsterdam	MC	Phanos	Amstelveen	28-09-14
9.59,12		Terneuzen	MC	Scheldesport	Amstelveen	28-09-14

#### zweedse estafette clubteams meisjes-B

2.20,66		Assen		AAC '61	Amstelveen	28-09-14
2.21,14		Utrecht		Phoenix	Amstelveen	28-09-14
2.22,07		Amsterdam		AV '23	Amstelveen	28-09-14
2.22,24		Hoofddorp		AV Haarlemmermeer	Amstelveen	28-09-14
2.22,95		Beverwijk		DEM	Amstelveen	28-09-14
2.23,44		Rotterdam	MC	PAC	Amstelveen	28-09-14
2.24,18		Leiden	MC	Leiden Atletiek	Amstelveen	28-09-14
2.24,29		Arnhem	MC	Ciko '66	Amstelveen	28-09-14
2.26,20		Amsterdam	MC	Phanos	Amstelveen	28-09-14
2.27,28		Den Haag	MC	Haag Atletiek	Amstelveen	28-09-14
	(10)					
2.27,47		Amersfoort	MC	Triathlon	Amstelveen	28-09-14
2.28,45		Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	28-09-14

### Meisjes-C

#### 80 meter meisjes-C

10,23	1,3 Manon	Schoop	07-08-99	AV NOP	Emmeloord	28-06-14
10,23	0,3 Janine	Verhaar	27-05-00	U-Track	Amsterdam	30-08-14
10,27	0,2 Dewi	Lafontaine	08-01-99	Haag Atletiek	Den Haag	24-05-14
10,27	0,0 Sismée	Tiggeloven	03-07-99	Achilles-Top	Venlo	06-07-14
10,29	0,2 Eva	Vonk	27-06-99	Sprint	Terneuzen	21-06-14
10,32	-0,7 Marijke	Esselink	22-06-99	Archeus	Enschede	24-05-14
10,35	1,4 Merel	Olislagers	24-07-00	Atletiek Maastricht	Venlo	06-07-14
10,36	0,1 Gwen	Reuver	28-03-99	AV Almere '81	Amsterdam	30-08-14
10,40	-0,5 Simone	Lamberts	02-07-99	Scopias	Amsterdam	30-08-14
10,45	0,3 Deborah	Westfa	06-06-99	Energie	Amsterdam	30-08-14
	(10)					
10,48	-0,5 Fenna	Klapwijk	29-01-00	PAC	Gorinchem	14-06-14
10,48	-0,8 Lucie	Tiemeier	19-04-00	PAC	Gorinchem	14-06-14
10,51	-0,5 Zoë	Meyer	20-01-00	Sprint	Gorinchem	14-06-14
10,53	0,5 Hanna van	Aalten	15-04-99	Atletico '73	Almelo	17-05-14
10,56	0,7 Renate	Konings	29-05-99	Achilles-EL	Best	09-06-14
10,57	0,1 Britt	Ooijevaar	25-03-99	Trias	Amsterdam	30-08-14
10,58	0,3 Jinke van der	Sluis	18-07-99	Phoenix	Utrecht	21-06-14
10,59	1,1 Femke	Bol	23-02-00	Triathlon	Amersfoort	21-06-14
10,61	1,2 Naomi de	Cloe	20-03-99	Spark	Spijkensisse	12-04-14
10,62	1,3 Rianne	Beuling	20-12-99	AV NOP	Emmeloord	28-06-14

(20)					
10,63	1,8	Lisanne	Brouwer	12-01-99 Spirit-Lelystad	Steenwijk 05-04-14
10,63	1,4	Dagmara	Killaars	23-04-99 Scopias	Venlo 06-07-14
10,63	-0,1	Judith	Endstra	16-02-99 KAV Holland	Amsterdam 30-08-14
10,64	0,0	Betty	Lahr	15-01-99 Pallas '67	Arnhem 21-06-14
10,65	1,5	Robin	Hassing	04-06-99 Fortuna	Vlaardingen 19-04-14
10,65	0,2	Edikan	Ekpo	07-05-00 Haag Atletiek	Den Haag 24-05-14
10,65	0,9	Shurianty	Mathilda	14-04-00 Energie	Roosendaal 07-06-14
<i>geen windgegevens bekend:</i>					
10,21		Janine	Verhaar	27-05-00 U-Track	Veenendaal 29-03-14
10,42		Eva	Nagelkerke	12-01-99 Atletiek Maastricht	Sittard 12-07-14
10,62		Emma	Verkaaik	15-10-99 SV Veendam	Stadskanaal 31-05-14
<i>betere handtijden:</i>					
10,1		Eva	Nagelkerke	12-01-99 Atletiek Maastricht	Landgraaf 31-05-14
10,4		Nienke van de	Vegte	02-05-99 ASV Eibergen	Haaksbergen 12-04-14
<i>met teveel rugwind:</i>					
10,21	w	2,6 Sismée	Tiggeloven	03-07-99 Achilles-Top	Venlo 06-07-14
10,25	w	2,6 Fenna	Klapwijk	29-01-00 PAC	Spijkenisse 21-06-14
10,29	w	3,6 Gwen	Reuver	28-03-99 AV Almere '81	Kampen 12-04-14
10,31	w	2,1 Marijke	Esselink	22-06-99 Archeus	Almelo 17-05-14
10,32	w	3,2 Merel	Olislagers	24-07-00 Atletiek Maastricht	Venlo 06-07-14
10,37	w	2,6 Lucie	Tiemeier	19-04-00 PAC	Spijkenisse 21-06-14
10,41	w	2,6 Dagmara	Killaars	23-04-99 Scopias	Venlo 06-07-14
10,44	w	2,6 Naomi de	Cloe	20-03-99 Spark	Spijkenisse 21-06-14
10,51	w	2,6 Shurianty	Mathilda	14-04-00 Energie	Spijkenisse 21-06-14
10,59	w	6,6 Edikan	Ekpo	07-05-00 Haag Atletiek	Naaldwijk 21-06-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
10,14		1,8 Lucie	Tiemeier	19-04-00 PAC	Rotterdam 04-10-14
10,33		Gwen	Reuver	28-03-99 AV Almere '81	Almere 15-07-14
10,40		1,8 Fenna	Klapwijk	29-01-00 PAC	Rotterdam 04-10-14
10,2		Andrea	Bouma	06-11-99 De Spartaan	Lisse 05-04-14
10,58		0,1 Femke	Bol	23-02-00 Triathlon	Amersfoort 12-10-14
10,63		1,8 Nicole	Etman	13-07-00 PAC	Rotterdam 04-10-14
<b>150 meter meisjes-C</b>					
18,76		1,4 Marijke	Esselink	22-06-99 Archeus	Stadskanaal 05-07-14
18,86		1,4 Manon	Schoop	07-08-99 AV NOP	Stadskanaal 05-07-14
19,00		0,4 Eva	Nagelkerke	12-01-99 Atletiek Maastricht	Utrecht 08-08-14
19,09		-0,4 Gwen	Reuver	28-03-99 AV Almere '81	Stadskanaal 05-07-14
19,28		-0,4 Rianne	Beuling	20-12-99 AV NOP	Stadskanaal 05-07-14
19,47		0,9 Femke	Bol	23-02-00 Triathlon	Best 05-07-14
19,49		0,8 Lisanne	Schoonebeek	01-02-00 Lycurgus	Lisse 31-05-14
19,57		0,1 Sismée	Tiggeloven	03-07-99 Achilles-Top	Gemert 31-05-14
19,76		0,1 Zoë	Meyer	20-01-00 Sprint	Gemert 31-05-14
19,83		0,1 Eva	Vonk	27-06-99 Sprint	Gemert 31-05-14
(10)					
19,84		0,7 Britta de	Haan	31-03-99 Clytoneus	Apeldoorn 08-06-14
19,85		0,6 Didi	Wals	18-01-00 Lycurgus	Amstelveen 08-06-14
19,87		0,6 Jinke van der	Sluis	18-07-99 Phoenix	Gouda 22-08-14
19,89		1,8 Dewi	Lafontaine	08-01-99 Haag Atletiek	Delft 12-07-14
20,00		-0,2 Judith	Endstra	16-02-99 KAV Holland	Amstelveen 08-06-14
20,00		0,6 Anna	Roelofs	MD 09-04-01 Suomi	Krommenie 27-06-14
20,01		-0,7 Julia	Hollander	24-03-99 AV Gouda	Apeldoorn 08-06-14
20,01		1,8 Famke	Heinst	30-03-99 Ciko '66	Stadskanaal 05-07-14
20,04		0,0 Deborah	Westfa	06-06-99 Energie	Utrecht 08-08-14
20,11		-0,1 Ilse	Kuijf	13-01-99 AAV '36	Gouda 22-08-14
(20)					
20,13		0,6 Joyce van	Kan	23-03-00 KAV Holland	Amstelveen 08-06-14
20,13		0,6 Nida	Huijben	17-11-99 Phoenix	Gouda 22-08-14
20,15		-0,4 Merel	Wevers	19-10-99 AV '34	Stadskanaal 05-07-14
20,16		1,2 Jans van	Gennip	02-05-99 Marvel	Best 05-07-14
20,17		0,1 Pleun	Hutten	02-08-00 Sprint	Gemert 31-05-14
<i>geen windgegevens bekend:</i>					
19,08		Gwen	Reuver	28-03-99 AV Almere '81	Dronten 14-06-14
19,41		Deborah	Westfa	06-06-99 Energie	Barendrecht 28-06-14
19,61		Hanna van	Aalten	15-04-99 Atletico '73	Dronten 14-06-14
19,82		Jinke van der	Sluis	18-07-99 Phoenix	Alphen a/d Rijn 06-04-14
19,98		Lisanne	Brouwer	12-01-99 Spirit-Lelystad	Dronten 14-06-14
20,02		Pleun	Grevers	03-03-00 Archeus	Dronten 14-06-14
20,12		Zoë	Sedney	MD 15-12-01 Ilion	Alphen a/d Rijn 12-04-14
<i>met teveel rugwind:</i>					
18,93	w	4,3 Gwen	Reuver	28-03-99 AV Almere '81	Lisse 31-05-14
19,34	w	3,5 Dewi	Lafontaine	08-01-99 Haag Atletiek	Lisse 31-05-14

19,78	w	2,6 Pleun	Grevers	03-03-00 Archeus	Stadskanaal	05-07-14
19,99	w	3,5 Jasmin	Brinkerhof	18-02-99 De Spartaan	Lisse	31-05-14
20,06	w	3,5 Edikan	Ekpo	07-05-00 Haag Atletiek	Lisse	31-05-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
20,12		Femke	Frijters	07-11-00 DJA	Zundert	11-10-14
20,14		Andrea	Bouma	06-11-99 De Spartaan	Lisse	04-10-14
<b>300 meter meisjes-C</b>						
41,77		Shurianty	Mathilda	14-04-00 Energie	Beveren (BEL)	30-07-14
41,80		Deborah	Westfa	06-06-99 Energie	Rheine (GER)	06-09-14
42,04		Fenna	Klapwijk	29-01-00 PAC	Rheine (GER)	06-09-14
42,13		Sismée	Tiggeloven	03-07-99 Achilles-Top	Amsterdam	31-08-14
42,48		Hanna van	Aalten	15-04-99 Atletico '73	Amsterdam	31-08-14
43,04		Femke	Frijters	07-11-00 DJA	Amsterdam	31-08-14
43,22		Vera	Lurvink	17-04-99 HAC	Amsterdam	31-08-14
43,26		Bregje	Sloot	28-01-00 De Liemers	Utrecht	08-08-14
43,31		Kirsten	Kuntz	09-06-99 Passaat	Amsterdam	31-08-14
43,42		Nida	Huijben	17-11-99 Phoenix	Amsterdam	31-08-14
43,52	(10)	Gwen	Reuver	28-03-99 AV Almere '81	Amsterdam	31-08-14
43,65		Lisanne	Schoonebeek	01-02-00 Lycurgus	Amsterdam	31-08-14
44,03		Annika	Reuvers	02-07-00 Spado	Brasschaat (BEL)	02-08-14
44,28		Charlie van	Gorkum	18-02-00 Spado	Amsterdam	31-08-14
44,43		Brit van der	Meijden	03-06-99 Fit	Amsterdam	31-08-14
44,51		Lotte van	Stijn	02-08-99 De Spartaan	Amsterdam	31-08-14
44,53		Carlien	Wabeke	11-12-99 Nova	Amsterdam	31-08-14
44,70		Marinde van	Dis	03-05-99 De Sperwers	Amsterdam	31-08-14
44,71		Silke	Peeters	27-04-99 Eindhoven Atletiek	Utrecht	08-08-14
44,76		Silke	Peeters	27-04-99 AV Valkenswaard	Tilburg	29-03-14
44,76	(20)	Roos van	Elk	14-01-00 Leiden Atletiek	Amsterdam	31-08-14
44,86		Chantal	Maas	04-07-99 LG Deurne	Amsterdam	31-08-14
44,94		Emma	Dekker	11-11-99 Olympus '70	Amsterdam	31-08-14
44,96		Rebecca	Hulshof	01-01-99 De Spartaan	Amsterdam	31-08-14
44,98		Anna	Wabeke	29-11-99 AV '23	Alkmaar	25-04-14
<i>betere handtijden:</i>						
44,4		Marinde van	Dis	03-05-99 De Sperwers	Steenwijk	18-07-14
<b>600 meter meisjes-C</b>						
1.36,46		Famke	Heinst	30-03-99 Ciko '66	Stadskanaal	06-07-14
1.37,58		Lisanne	Schoonebeek	01-02-00 Lycurgus	Lisse	01-06-14
1.38,52		Vera	Lurvink	17-04-99 HAC	Vught	21-04-14
1.38,58		Britta de	Haan	31-03-99 Clytoneus	Apeldoorn	09-06-14
1.39,36		Roos van	Elk	14-01-00 Leiden Atletiek	Gorinchem	14-06-14
1.39,98		Charity	Bouman	30-08-99 Hercules	Gorinchem	29-05-14
1.40,06		Marijke	Esselink	22-06-99 Archeus	Stadskanaal	06-07-14
1.40,23		Isabelle	Spierenburg	11-02-99 Sprint	Best	09-06-14
1.40,23		Linda	Alzate-Ramirez	11-02-99 Ilion	Gorinchem	14-06-14
1.40,37		Emma	Dekker	11-11-99 Olympus '70	Amstelveen	09-06-14
1.41,02	(10)	Emy	Guikema	MD 11-06-01 Groningen Atletiek	Stadskanaal	31-05-14
1.41,1		Floor	Doornwaard	17-02-00 De Gemzen	Eibergen	14-06-14
1.41,12		Mariska	Poel	20-05-99 DEM	Leiden	02-07-14
1.41,45		Anouk	Prop	27-12-99 Spado	Best	09-06-14
1.41,47		Anouk van	Gils	26-09-00 Spado	Best	09-06-14
1.41,60		Chantal	Maas	04-07-99 LG Deurne	Gemert	01-06-14
1.41,62		Lotte van	Stijn	02-08-99 De Spartaan	Lisse	01-06-14
1.41,74		Roos	Blokhuis	MD 05-02-01 Typhoon	Papendrecht	30-08-14
1.41,83		Jaimy van de	Loo	26-08-00 De Spartaan	Delft	14-09-14
1.42,38	(20)	Sophie van	Leeuwen	23-11-99 Prins Hendrik	Best	09-06-14
1.42,65		Carmen	Oosterkamp	18-01-00 De Spartaan	Leiden	02-07-14
1.42,76		Annika	Reuvers	02-07-00 Spado	Tilburg	21-09-14
1.42,91		Silke	Brakkee	26-06-00 PAC	Breda	19-04-14
1.42,98		Lydia van	Dijk	04-01-00 KAV Holland	Krommenie	27-06-14
1.43,00		Rebecca	Hulshof	01-01-99 De Spartaan	Lisse	01-06-14
1.43,00		Amber	Boutens	21-10-99 Scheldesport	Gorinchem	14-06-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
1.40,73		Fenna	Klapwijk	29-01-00 PAC	Rotterdam	04-10-14
1.40,96		Silke	Brakkee	26-06-00 PAC	Rotterdam	04-10-14
1.41,11		Shurianty	Mathilda	14-04-00 Energie	Barendrecht	05-10-14
1.42,77		Nora	Winter	08-01-99 Lycurgus	Krommenie	05-10-14

**800 meter meisjes-C**

2.11,55	Merel van der	Marel	01-11-99 AV Haarlemmermeer	Leiden	14-06-14
2.11,59	Shurianty	Mathilda	14-04-00 Energie	Wageningen	19-09-14
2.12,70	Roos	Hop	17-04-00 THOR	Utrecht	08-08-14
2.13,66	Jasmijn	Bakker	11-10-99 Triathlon	Leiden	14-06-14
2.15,16	Diane van	Es	22-03-99 PAC	Amsterdam	21-09-14
2.15,29	Jasmijn	Lau	11-03-99 Ciko '66	Utrecht	09-05-14
2.15,75	Vera	Lurvink	17-04-99 HAC	Wageningen	18-07-14
2.17,37	Bregje	Sloot	28-01-00 De Liemers	Amsterdam	04-07-14
2.17,88	Famke	Heinst	30-03-99 Ciko '66	Wageningen	06-06-14
2.19,17	Emma	Verkaaik	15-10-99 SV Veendam	Groningen	07-06-14
(10)					
2.19,36	Floor	Doornwaard	17-02-00 De Gemzen	Amsterdam	30-08-14
2.19,76	Jaimy van der	Loo	26-08-00 De Spartaan	Wageningen	19-09-14
2.20,02	Roos van	Elk	14-01-00 Leiden Atletiek	Amsterdam	04-07-14
2.20,66	Emma	Kok	28-02-99 Phanos	Amsterdam	21-09-14
2.20,77	Kyra	Keurentjes	13-12-00 De Liemers	Leiden	14-06-14
2.21,01	Amber	Boutens	21-10-99 Scheldesport	Terneuzen	13-09-14
2.21,01	Mariska	Poel	20-05-99 DEM	Amsterdam	21-09-14
2.21,12	Isabelle	Spierenburg	11-02-99 Sprint	Utrecht	30-05-14
2.21,72	Ilse van de	Haar	21-08-00 Atverni	Utrecht	30-05-14
2.22,47	Aylan	Menick	28-05-00 Atverni	Amsterdam	04-07-14
(20)					
2.22,66	Emma	Dekker	11-11-99 Olympus '70	Amsterdam	04-07-14
2.22,90	Lydia van	Dijk	04-01-00 KAV Holland	Wageningen	19-09-14
2.22,93	Babet	Broekman	13-02-99 Seven Hills RT	Utrecht	11-07-14
2.22,98	Linda	Alzate-Ramirez	11-02-99 Ilion	Beverwijk	12-09-14
2.23,47	Lois	Stokkers	26-09-99 Energie	Amsterdam	30-08-14

**1000 meter meisjes-C**

2.50,77	Jasmijn	Bakker	11-10-99 Triathlon	Utrecht	20-06-14
2.51,49	Merel van der	Marel	01-11-99 AV Haarlemmermeer	Heiloo	01-08-14
2.53,63	Jasmijn	Lau	11-03-99 Ciko '66	Amersfoort	13-09-14
2.54,36	Shurianty	Mathilda	14-04-00 Energie	Spijkensisse	21-06-14
2.55,49	Diane van	Es	22-03-99 PAC	Spijkensisse	21-06-14
2.56,61	Roos	Hop	17-04-00 THOR	Barendrecht	05-06-14
2.57,87	Floor	Doornwaard	17-02-00 De Gemzen	Gouda	22-08-14
2.58,32	Jaimy van der	Loo	26-08-00 De Spartaan	Amersfoort	13-09-14
2.59,81	Famke	Heinst	30-03-99 Ciko '66	Wijchen	24-05-14
3.00,72	Irene	Bijman	01-03-99 Isala '96	Kampen	21-06-14
(10)					
3.02,22	Bregje	Sloot	28-01-00 De Liemers	Utrecht	20-06-14
3.02,22	Roos van	Elk	14-01-00 Leiden Atletiek	Lisse	21-06-14
3.03,26	Emma	Kok	28-02-99 Phanos	Amsterdam	21-06-14
3.03,41	Babet	Broekman	13-02-99 Seven Hills RT	Utrecht	20-06-14
3.03,59	Elfi de	Rooij	27-02-00 Phanos	Amsterdam	21-06-14
3.04,12	Eva	Riemeijer	11-02-00 Seven Hills RT	Utrecht	20-06-14
3.05,0	Marije	Hijman	10-06-00 AV '47	Schoonhoven	14-09-14
3.06,25	Emmie	Weekers	05-10-99 AV Weert	Utrecht	20-06-14
3.06,52	Ilse van de	Haar	21-08-00 Atverni	Hengelo	26-06-14
3.06,87	Roos	Blokhuis	MD 05-02-01 Typhoon	Amsterdam	07-09-14
(20)					
3.07,21	Carmen	Oosterkamp	18-01-00 De Spartaan	Lisse	21-06-14
3.07,28	Linda	Alzate-Ramirez	11-02-99 Ilion	Voorburg	29-05-14
3.07,44	Silke	Brakkee	26-06-00 PAC	Spijkensisse	21-06-14
3.07,81	Emma	Verkaaik	15-10-99 SV Veendam	Utrecht	20-06-14
3.07,81	Mariska	Poel	20-05-99 DEM	Heerhugowaard	07-09-14

**1500 meter meisjes-C**

4.29,76	Merel van der	Marel	01-11-99 AV Haarlemmermeer	Utrecht	08-08-14
4.32,01	Roos	Hop	17-04-00 THOR	Roosendaal	07-06-14
4.32,85	Jasmijn	Lau	11-03-99 Ciko '66	Nijmegen	11-06-14
4.33,45	Jasmijn	Bakker	11-10-99 Triathlon	Wageningen	18-07-14
4.36,39	Diane van	Es	22-03-99 PAC	Utrecht	08-08-14
4.41,99	Emmie	Weekers	05-10-99 AV Weert	Amsterdam	31-08-14
4.46,37	Floor	Doornwaard	17-02-00 De Gemzen	Amsterdam	31-08-14
4.47,43	Bregje	Sloot	28-01-00 De Liemers	Utrecht	11-07-14
4.50,86	Shurianty	Mathilda	14-04-00 Energie	Utrecht	11-07-14
4.51,58	Jaimy van der	Loo	26-08-00 De Spartaan	Utrecht	11-07-14
(10)					
4.54,05	Irene	Bijman	01-03-99 Isala '96	Zwolle	19-06-14
4.54,71	Emma	Kok	28-02-99 Phanos	Utrecht	30-05-14
4.56,70	Emma	Verkaaik	15-10-99 SV Veendam	Utrecht	08-08-14

4.56,9	Sophie	Dielissen	19-01-99	Venloop Running Team	Venlo
4.57,89	Kyra	Keurentjes	13-12-00	De Liemers Utrecht	09-05-14
4.59,86	Denise	Bosch	04-12-00	Ilion Naaldwijk	11-09-14
4.59,91	Mariska	Poel	20-05-99	DEM Utrecht	08-08-14
5.02,62	Evelien	Kuiper	07-06-00	Groningen Atletiek Hoogeveen	21-09-14
5.03,92	Eva	Riemeijer	11-02-00	Seven Hills RT Amsterdam	31-08-14
5.04,20	Babet	Broekman	13-02-99	Seven Hills RT Nijmegen	11-06-14
(20)					
5.05,42	Nora	Winter	08-01-99	Lycurgus Krommenie	29-03-14
5.05,52	Milou	Mattijssen	06-03-00	De Liemers Utrecht	09-05-14
5.05,54	Madelief	Kok	25-10-00	Triathlon Utrecht	11-07-14
5.07,18	Linda	Alzate-Ramirez	11-02-99	Ilion Den Bosch	05-09-14
5.07,71	Eva	Bruil	16-01-00	AVA '70 Wageningen	18-07-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
4.59,66	Kayla	Smith	15-08-00	Leiden Atletiek Starnberg (GER)	22-05-14
<b>2000 meter meisjes-C</b>					
6.24,09	Diane van	Es	22-03-99	PAC Rotterdam	25-06-14
6.26,63	Jasmijn	Lau	11-03-99	Ciko '66 Rheine (GER)	06-09-14
6.27,90	Jasmijn	Bakker	11-10-99	Triathlon Rheine (GER)	06-09-14
<b>3000 meter snelwandelen meisjes-C</b>					
21.26,0	Marjolein	Schlüter	25-11-99	RWV Rotterdam	16-03-14
<b>1500 meter steeple chase meisjes-C</b>					
5.18,61	Emma	Kok	28-02-99	Phanos Barendrecht	05-06-14
5.56,48	Eden	Göbbels	09-07-00	GAC-Hilversum Amersfoort	21-04-14
5.57,51	Anouk	Prop	27-12-99	Spado Barendrecht	05-06-14
<b>80 meter horden 76,2 cm meisjes-C</b>					
11,76	0,7 Marijke	Esselink	22-06-99	Archeus Epe	27-04-14
11,86	1,8 Dewi	Lafontaine	08-01-99	Haag Atletiek Naaldwijk	21-06-14
11,91	-0,2 Rianne	Beuling	20-12-99	AV NOP Rheine (GER)	06-09-14
11,97	-1,1 Jacqueline	Muts	15-05-99	Phanos Amsterdam	21-06-14
12,11	0,4 Famke	Heinst	30-03-99	Ciko '66 Arnhem	21-06-14
12,13	1,5 Lianne	Schoonebeek	01-02-00	Lycurgus Amsterdam	31-08-14
12,30	1,3 Lianne	Brouwer	01-12-99	Spirit-Lelystad Amsterdam	31-08-14
12,35	1,5 Ilse	Kuijff	13-01-99	AAV '36 Amsterdam	31-08-14
12,39	0,6 Julia	Hollander	24-03-99	AV Gouda Apeldoorn	08-06-14
12,39	1,0 Manon	Schoop	07-08-99	AV NOP Stadskanaal	05-07-14
(10)					
12,40	-0,1 Britta de	Haan	31-03-99	Clytoneus Tilburg	20-09-14
12,42	0,0 Simone	Lamberts	02-07-99	Scopias Epe	27-04-14
12,46	0,6 Roos van	Zwam	15-10-99	Ciko '66 Gemert	31-05-14
12,48	0,0 Nanah	Fung-Loy	MD 20-02-01	Sparta Leidschendam	11-07-14
12,52	1,6 Anna	Postema	24-06-99	Prins Hendrik Best	09-06-14
12,58	1,8 Annika	Reuvers	07-02-00	Spado Best	09-06-14
12,58	0,5 Noëlle	Venneman	15-09-00	AC TION Deventer	06-09-14
12,63	0,9 Eva	Vonk	27-06-99	Sprint Terneuzen	21-06-14
12,67	-0,9 Nicole	Etman	13-07-00	PAC Rotterdam	25-06-14
12,67	1,5 Britt	Ooijevaar	25-03-99	Trias Amsterdam	31-08-14
(20)					
12,68	-1,8 Sophie	Jebese	30-08-00	AAC Beverwijk	24-05-14
12,68	-0,9 Luka	Lieuwen	20-04-00	Parthenon Gorinchem	29-05-14
12,68	0,8 Danique de	Haan	13-06-00	AV '34 Kampen	21-06-14
12,68	1,1 Eva	Nagelkerke	12-01-99	Atletiek Maastricht Someren	21-06-14
12,68	0,4 Manon van	Aurich	17-05-99	AV Heerenveen Amsterdam	31-08-14
<i>geen windgegevens bekend:</i>					
12,47	Luka	Lieuwen	20-04-00	Parthenon Waalwijk	24-05-14
<i>met teveel rugwind:</i>					
12,25	w 2,8 Lianne	Brouwer	01-12-99	Spirit-Lelystad Amsterdam	31-08-14
12,31	w 2,6 Simone	Lamberts	07-02-99	Scopias Someren	21-06-14
12,41	w 2,6 Anna	Postema	24-06-99	Prins Hendrik Veldhoven	24-05-14
12,68	w 2,8 Mirte	Kok	21-11-99	Hercules Best	05-07-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
12,63	Janneke	Lemmerzaal	14-12-99	Leiden Atletiek Leiden	05-04-14
<b>300 meter horden 76,2 cm meisjes-C</b>					
44,72	Britta de	Haan	31-03-99	Clytoneus Rheine (GER)	06-09-14
45,88	Marijke	Esselink	22-06-99	Archeus Epe	27-04-14
46,10	Famke	Heinst	30-03-99	Ciko '66 Amsterdam	30-08-14
46,61	Rianne	Beuling	20-12-99	AV NOP Amsterdam	30-08-14
47,24	Manon	Schoop	08-07-99	AV NOP Epe	27-04-14
47,61	Annika	Reuvers	02-07-00	Spado Brasschaat (BEL)	02-07-14
47,68	Kirsten	Kuntz	09-06-99	Passaat Gorinchem	29-05-14

47,70	Lisanne	Schoonebeek	01-02-00	Lycurgus	Epe	27-04-14
47,98	Nida	Huijben	17-11-99	Phoenix	Amsterdam	30-08-14
48,03	Roos van	Elk	14-01-00	Leiden Atletiek	Leiden	02-07-14
(10)						
48,09	Lisanne	Brouwer	12-01-99	Spirit-Lelystad	Epe	27-04-14
48,16	Janneke	Lemmerzaal	14-12-99	Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	12-04-14
48,33	Julia	Hollander	24-03-99	AV Gouda	Alphen a/d Rijn	12-04-14
48,50	Eva	Nagelkerke	12-01-99	Atletiek Maastricht	Amsterdam	30-08-14
48,61	Feline	Molenaar	17-06-99	Avantri	Alphen a/d Rijn	12-04-14
48,84	Emma	Dekker	11-11-99	Olympus '70	Amsterdam	30-08-14
49,02	Jasmin	Brinkerhof	18-02-99	De Spartaan	Spijkenisse	06-07-14
49,16	Zoë	Sedney	MD 15-12-01	Ilion	Epe	27-04-14
49,24	Jacqueline	Muts	15-05-99	Phanos	Leiden	02-07-14
49,26	Rebecca	Hulshof	01-01-99	De Spartaan	Leiden	02-07-14
(20)						
49,28	Anneloes	Wonink	06-04-99	Groningen Atletiek	Steenwijk	05-04-14
49,54	Lydia van	Dijk	04-01-00	KAV Holland	Hoofddorp	11-04-14
49,67	Eefje van	Moorsel	10-03-99	Eindhoven Atletiek	Amsterdam	30-08-14
49,69	Annerice	Bakker	11-02-00	Phanos	Hoofddorp	11-04-14
49,85	Joyce van	Kan	23-03-00	KAV Holland	Amsterdam	30-08-14
<i>betere handtijden:</i>						
48,2	Anneloes	Wonink	06-04-99	Groningen Atletiek	Sneek	16-04-14
48,3	Noor	Klappe	17-07-99	Horror	Sneek	16-04-14
<b>hoogspringen meisjes-C</b>						
1,72	Amber	Hurkmans	05-12-99	Nova	Rheine (GER)	06-09-14
1,72	Ilse	Kuijf	13-01-99	AAV '36	Rheine (GER)	06-09-14
1,70	Britta de	Haan	31-03-99	Clytoneus	Apeldoorn	08-06-14
1,70	Nicole	Etman	13-07-00	PAC	Amsterdam	21-09-14
1,65	Manon	Schoop	07-08-99	AV NOP	Stadskanaal	31-05-14
1,65	Marjolein	Bolten	07-10-99	AV Haarlemmermeer	Amsterdam	21-06-14
1,62	Judy van der	Drift	23-03-99	AV Haarlemmermeer	Amstelveen	08-06-14
1,61	Bridget	Janssen	MD 14-02-01	PAC	Gorinchem	29-05-14
1,60	Judith	Endstra	16-02-99	KAV Holland	Hoofddorp	11-04-14
1,60	Isabelle	Aalders	16-06-00	De Liemers	Wijchen	24-05-14
(10)						
1,60	Kimberley	Booij	28-11-00	De Spartaan	Alphen a/d Rijn	24-05-14
1,60	Nicole	Schellekens	19-05-99	Scopias	Venray	24-05-14
1,60	Marijke	Esselink	22-06-99	Archeus	Gemert	31-05-14
1,60	Annamaria	Vorstenbosch	03-05-99	Marvel	Gemert	31-05-14
1,60	Esmay	Meinders	13-08-99	AV NOP	Apeldoorn	08-06-14
1,60	Silke	Peeters	27-04-99	Eindhoven Atletiek	Uden	21-06-14
1,60	Jolien	Stuijk	22-12-00	Gloria	Tilburg	21-06-14
1,60	Simone	Snepvangers	14-09-00	Sprint	Zundert	02-07-14
1,60	Dewi	Lafontaine	08-01-99	Haag Atletiek	Delft	12-07-14
1,60	Diede van der	Meer	MD 18-01-01	Flevo Delta	Amersfoort	13-09-14
(20)						
1,60	Myrthe	Kruit	28-06-99	Flevo Delta	Dronten	20-09-14
1,57	Wouke van 't	Klooster	12-12-99	Pijnenburg	Amersfoort	21-04-14
1,57	Tjeerdje van	Gastel	11-04-99	Triathlon	Soest	20-09-14
1,56	Demi	Boom	MD 23-06-02	ATV Venray	Venlo	06-07-14
1,56	Jip	Roemaat	19-07-00	Ciko '66	Alphen /d Rijn	30-08-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
1,72	Manon	Schoop	07-08-99	AV NOP	Emmeloord	04-10-14
<b>polstokhoogspringen meisjes-C</b>						
3,25	Tinka	Broekman	13-11-99	Unitas	Amsterdam	30-08-14
3,16	Annebel	Jaarsma	16-05-99	Lycurgus	Amsterdam	06-07-14
3,10	Sannah van de	Wijst	20-05-99	Unitas	Sittard	03-08-14
3,05	Kirsten	Kuntz	09-06-99	Passaat	Schoonhoven	14-09-14
2,90	Saskia van der	Boor	20-09-00	Parthenon	Papendrecht	12-04-14
2,82	Camille van de	Brug	20-09-00	PAC	Amsterdam	30-08-14
2,82	Hilmar	Duut	18-05-99	PAC	Amsterdam	30-08-14
2,82	Mirte	Kok	21-11-99	Hercules	Amsterdam	30-08-14
2,82	Mari de	Ruiter	08-08-99	Haag Atletiek	Amsterdam	30-08-14
2,72	Marjolein	Bolten	07-10-99	AV Haarlemmermeer	Amsterdam	30-08-14
(10)						
2,62	Hilde den	Engelsen	20-04-99	Hercules	Amsterdam	30-08-14
2,60	Merel	Wevers	19-10-99	AV '34	Wageningen	18-07-14
2,60	Julia	Roosenschoon	29-07-99	Sprint	Breda	22-08-14
2,50	Britt de	Reus	21-01-99	Passaat	Oud-Beijerland	17-04-14
2,50	Jet	Rutten	10-12-99	Unitas	Eindhoven	14-06-14
2,42	Otte	Wienese	MD 30-05-01	GAC-Hilversum	Hilversum	05-04-14
2,42	Mauve	Bos	09-03-99	GAC-Hilversum	Hilversum	27-04-14



2,40	Anouk	Schoute		01-04-00 Lycurgus	Hilversum	15-06-14
2,33	Fleur van der	Linden	MD	21-07-01 DAK	Drunen	19-06-14
2,31	Danara	Veltman		31-03-00 NEA-Volharding	Edam	07-06-14
(20)						
2,30	Britt van den	Nieuwendijk		06-01-99 AV '56	Zierikzee	06-09-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
2,53	Otte	Wienese	MD	30-05-01 GAC-Hilversum	Hilversum	06-09-14
2,50	Anja	Bekema		05-05-99 GAC-Hilversum	Hilversum	04-10-14
2,20	Marijke	Langendijk		09-11-99 Hera	Heerhugowaard	28-09-14
2,20	Kato	Leusink	MD	24-03-01 GAC-Hilversum	Hilversum	04-10-14
<b>verspringen meisjes-C</b>						
5,59	1,6 Ilse	Kuijf		13-01-99 AAV '36	Alphen a/d Rijn	24-05-14
5,57	0,7 Britta de	Haan		31-03-99 Clytoneus	Amsterdam	04-07-14
5,41	2,0 Famke	Heinst		30-03-99 Ciko '66	Arnhem	21-06-14
5,40	1,4 Eva	Nagelkerke		12-01-99 Atletiek Maastricht	Verviers (BEL)	17-08-14
5,27	Dewi	Lafontaine		08-01-99 Haag Atletiek	Den Haag	16-05-14
5,26	1,3 Jinke van der	Sluis		18-07-99 Phoenix	Utrecht	21-06-14
5,24	0,0 Jacqueline	Muts		15-05-99 Phanos	Amsterdam	30-08-14
5,19	-0,4 Manon	Schoop		07-08-99 AV NOP	Tilburg	21-09-14
5,15	-2,1 Marijke	Esselink		22-06-99 Archeus	Enschede	24-05-14
5,13	0,0 Lianne	Schoonebeek		02-01-00 Lycurgus	Grootebroek	21-06-14
(10)						
5,12	-0,1 Kadidja	Sangare	MD	23-05-01 AAV '36	Amersfoort	13-09-14
5,10	0,4 Judith	Endstra		16-02-99 KAV Holland	Tilburg	21-09-14
5,07	0,0 Yara	Linnekamp	MD	22-02-01 Hellas	Utrecht	21-06-14
5,06	Rianne	Beuling		20-12-99 AV NOP	Amsterdam	30-08-14
5,05	Julia	Hollander		24-03-99 AV Gouda	Gouda	29-05-14
5,04	Lianne	Brouwer		12-01-99 Spirit-Lelystad	Dronten	15-06-14
5,03	-0,1 Nienke van de	Vegte		02-05-99 ASV Eibergen	Almelo	17-05-14
5,03	1,0 Stella	Bolderheij		29-11-99 R' dam Atletiek	Spijkensisse	21-06-14
5,02	-0,4 Annika	Reuvers		02-07-00 Spado	Terneuzen	21-06-14
5,01	Kahlan	Geluk	MD	12-02-01 R' dam Atletiek	Spijkensisse	12-04-14
(20)						
5,01	Nanah	Fung-Loy	MD	20-02-01 Sparta	Tilburg	21-09-14
5,00	Bridget	Janssen	MD	14-02-01 PAC	Culemborg	17-05-14
5,00	0,0 Luka	Lieuwen		20-04-00 Parthenon	Gorinchem	29-05-14
4,98	Gwen	Reuver		28-03-99 AV Almere '81	Dronten	15-06-14
4,96	Fleur	Praas		04-08-00 Triathlon	Huizen	13-04-14
4,96	Pleun	Hutten		02-08-00 Sprint	Gemert	01-06-14
<i>mindere prestatie met windmeting:</i>						
5,08	0,7 Dewi	Lafontaine		08-01-99 Haag Atletiek	Den Haag	24-05-14
5,05	0,9 Rianne	Beuling		20-12-99 AV NOP	Dronten	21-04-14
5,04	0,8 Lianne	Brouwer		12-01-99 Spirit-Lelystad	Amersfoort	21-06-14
5,03	-0,6 Julia	Hollander		24-03-99 AV Gouda	Amsterdam	30-08-14
4,96	1,3 Fleur	Praas		04-08-00 Triathlon	Amersfoort	21-06-14
<i>met teveel rugwind:</i>						
5,21	w 2,1 Marijke	Esselink		22-06-99 Archeus	Emmeloord	10-05-14
5,21	w 3,5 Annika	Reuvers		07-02-00 Spado	Zierikzee	24-05-14
5,14	w 2,4 Nienke	Tool		26-03-99 SAV	Grootebroek	21-06-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
5,25	Sismée	Tiggeloven		03-07-99 Achilles-Top	Kerkrade	27-09-14
5,11	Edikan	Ekpo		07-05-00 Haag Atletiek	Den Haag	05-10-14
5,03	Eva	Vonk		27-06-99 Sprint	Breda	28-09-14
5,01	Lara	Owobowale	MD	23-04-01 De Spartaan	Lisse	05-10-14
5,00	Janine	Verhaar		27-05-00 U-Track	Utrecht	21-09-14
<b>hink-stap-sprong meisjes-C</b>						
11,80	0,4 Britta de	Haan		31-03-99 Clytoneus	Rheine (GER)	06-09-14
10,50	1,1 Sophie	Jebose		30-08-00 AAC	Amsterdam	06-07-14
10,33	0,0 Jinke van der	Sluis		18-07-99 Phoenix	Amsterdam	31-08-14
10,32	0,4 Levi	Hollander		26-12-99 GAC-Hilversum	Hilversum	03-05-14
10,25	-2,2 Stella	Bolderheij		29-11-99 R' dam Atletiek	Amsterdam	31-08-14
9,76	-1,7 Gwen	Reuver		28-03-99 AV Almere '81	Amsterdam	31-08-14
9,69	-0,8 Anja	Bekema		05-05-99 GAC-Hilversum	Hilversum	03-05-14
9,65	0,2 Merel	Wevers		19-10-99 AV '34	Utrecht	11-07-14
9,26	-1,6 Otte	Wienese	MD	30-05-01 GAC-Hilversum	Hilversum	05-04-14
9,08	0,0 Dille	Wienese		06-09-99 GAC-Hilversum	Utrecht	08-08-14
(10)						
9,06	0,0 Emma van	Arendonk		29-05-99 THOR	Essen (BEL)	20-09-14
9,01	-0,8 Sterre	Weber		16-05-99 GAC-Hilversum	Hilversum	05-04-14
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
10,25	Stella	Bolderheij		29-11-99 R' dam Atletiek	Rotterdam	03-07-14
9,95	Anja	Bekema		05-05-99 GAC-Hilversum	Huizen	16-05-14

9,28	Dille	Wienese	06-09-99 GAC-Hilversum	Huizen	16-05-14
<i>met teveel rugwind:</i>					
9,14	w 2,1 Carlijn	Smallenburg	22-06-99 GAC-Hilversum	Utrecht	30-05-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
9,36	Mauve	Bos	09-03-99 GAC-Hilversum	Hilversum	13-03-14
9,05	Wieke van	Kaam	24-01-00 GAC-Hilversum	Hilversum	13-03-14

**kogelstoten 3 kg meisjes-C**

15,41	Katinka	Zijlstra	15-11-99 Horror	Amsterdam	30-08-14
14,93	Jessica	Schilder	19-03-99 AV Edam	Amsterdam	30-08-14
13,47	Jorinde van	Klinken	02-02-00 AAC '61	Wieringerwerf	12-10-14
13,29	Jacqueline	Muts	15-05-99 Phanos	Amsterdam	30-08-14
13,21	Dara	Obot	07-02-00 Haag Atletiek	Amsterdam	21-09-14
12,93	Enid	Duut	18-05-99 PAC	Rotterdam	25-06-14
12,82	Marijke	Esselink	22-06-99 Archeus	Tilburg	20-09-14
12,64	Emma van	Arendonk	29-05-99 THOR	Amsterdam	30-08-14
12,46	Tia	Ackermans	10-01-99 Scorpio	Amsterdam	30-08-14
12,32	Anneloes	Wonink	04-06-99 Groningen Atletiek	Amsterdam	30-08-14

(10)

12,24	Annebel	Jaarsma	16-05-99 Lycurgus	Amersfoort	21-04-14
12,01	Britta de	Haan	31-03-99 Clytoneus	Apeldoorn	08-06-14
11,91	Enya	Hoogewoning	04-04-99 Typhoon	Gorinchem	14-06-14
11,58	Sanne van den	Brink	22-02-99 Athlos	Almelo	17-05-14
11,57	Maxime	Beverwijk	23-01-00 Prins Hendrik	Gemert	12-09-14
11,40	Rianne	Beuling	20-12-99 AV NOP	Apeldoorn	08-06-14
11,36	Ilse	Kuijf	13-01-99 AAV '36	Apeldoorn	08-06-14
11,36	Lisanne	Schoonebeek	01-02-00 Lycurgus	Tilburg	20-09-14
11,29	Jenny	Nzounda Tchédjo	20-05-00 U-Track	Beverwijk	15-06-14
11,27	Judy van der	Drift	23-03-99 AV Haarlemmermeer	Amstelveen	08-06-14

(20)

11,20	Sophie van	Veen	19-07-99 AV Gouda	Waddinxveen	27-06-14
11,20	Annika	Reuvers	02-07-00 Spado	Tilburg	20-09-14
11,12	Jet van der	Mark	12-12-99 Ciko '66	Wijchen	24-05-14
11,10	Lynn van	Zijl	11-04-00 AV Salland	Almelo	17-05-14
11,10	Fleur	Visser	03-08-99 Unitas	Venlo	06-07-14

*in onderlinge wedstrijd:*

11,33	Annika	Reuvers	02-07-00 Spado	Bergen op Zoom	27-09-14
-------	--------	---------	----------------	----------------	----------

**discuswerpen 1 kg meisjes-C**

41,82	Dara	Obot	07-02-00 Haag Atletiek	Amsterdam	30-08-14
41,80	Enid	Duut	18-05-99 PAC	Amsterdam	30-08-14
39,67	Katinka	Zijlstra	15-11-99 Horror	Grootebroek	22-08-14
39,59	Jorinde van	Klinken	02-02-00 AAC '61	Amsterdam	30-08-14
39,51	Jessica	Schilder	19-03-99 AV Edam	Hoogeveen	21-09-14
33,48	Veerle van der	Meulen	11-02-00 Achilles-Top	Übach-Palenberg (GER)	27-09-14
33,38	Anneloes	Wonink	06-04-99 Groningen Atletiek	Papenburg (GER)	26-09-14
33,15	Sanne van den	Brink	22-02-99 Athlos	Amsterdam	30-08-14
32,90	Annebel	Jaarsma	16-05-99 Lycurgus	Amersfoort	13-09-14
32,48	Emma van	Arendonk	29-05-99 THOR	Essen (BEL)	20-09-14

(10)

31,86	Suzanne	Giezeman	22-09-99 Haag Atletiek	Amersfoort	13-09-14
31,50	Maxime	Beverwijk	23-01-00 Prins Hendrik	Gemert	12-09-14
31,03	Robin	Post	16-04-99 AV Wieringermeer	Grootebroek	07-09-14
30,50	Enya	Hoogewoning	04-04-99 Typhoon	Breda	12-10-14
29,71	Livia	Tromp	09-10-99 Haag Atletiek	Amsterdam	30-08-14
29,63	Lichelle	Scholing	05-05-00 MPM	Hengelo	26-06-14
29,21	Sophie van	Veen	19-07-99 AV Gouda	Haarlem	15-06-14
29,17	Fleur	Visser	03-08-99 Unitas	Venlo	06-07-14
28,66	Marjolein	Bolten	07-10-99 AV Haarlemmermeer	Haarlem	20-06-14
28,43	Ankie	Habets	20-02-99 Caesar	Roermond	18-10-14

(20)

27,97	Merel	Wevers	19-10-99 AV '34	Steenwijk	12-10-14
27,77	Emma de	Koning	02-04-00 Lycurgus	Amsterdam	21-09-14
27,65	Noël	Oppel	05-10-99 Hanzesport	Deventer	21-06-14
27,54	Julia	Roosenschoon	29-07-99 Sprint	Best	09-06-14
27,24	Dhanique van de	Kruisweg	28-02-99 AV '34	Kampen	21-06-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
29,50	Ankie	Habets	20-02-99 Caesar	Beek	28-09-14
27,82	Dhanique van de	Kruisweg	28-02-99 AV '34	Apeldoorn	27-09-14
27,67	Famke	Paulussen	24-10-99 Caesar	Beek	28-09-14

**kogelslingeren 3 kg meisjes-C**

46,50	Tia	Ackermans	10-01-99 Scorpio	Breda	12-10-14
44,82	Jorinde van	Klinken	02-02-00 AAC '61	Amsterdam	31-08-14

41,83	Judy van der	Drift	23-03-99 AV Haarlemmermeer	Amsterdam	06-07-14
38,70	Jessica	Schilder	19-03-99 AV Edam	Wieringerwerf	15-06-14
35,48	Lotte van	Gerven	24-10-99 Lycurgus	Amsterdam	06-07-14
34,36	Sara	Rey	08-07-00 Swift	Amsterdam	31-08-14
32,84	Robin	Post	16-04-99 AV Wieringermeer	Wieringerwerf	13-04-14
31,94	Sylvia	Loendersloot	23-05-99 Hercules	Rotterdam	12-07-14
30,58	Lichelle	Scholing	05-05-00 MPM	Enschede	24-08-14
28,38	Enya	Hoogewoning	04-04-99 Typhoon	Boskoop	12-07-14
(10)					
26,58	Marleen	Klaver	11-09-00 MPM	Zwolle	04-09-14
21,90	Joïna	Smit	21-02-00 AC TION	Enschede	24-08-14
20,21	Elise	Lauret	04-05-99 MPM	Enschede	24-08-14

**speerwerpen 500 gram meisjes-C**

47,35	Emma van	Arendonk	29-05-99 THOR	Amsterdam	31-08-14
44,58	Dewi	Lafontaine	08-01-99 Haag Atletiek	Edam	26-10-14
41,61	Annebel	Jaarsma	16-05-99 Lycurgus	Amersfoort	13-09-14
38,48	Lotte	Pröpper	03-07-99 Phanos	Amsterdam	21-06-14
37,68	Eva van der	Heijden	18-04-99 Spado	Steenbergen	03-06-14
37,32	Livia	Tromp	09-10-99 Haag Atletiek	Den Haag	24-05-14
37,30	Jacqueline	Muts	15-05-99 Phanos	Krommenie	18-10-14
37,20	Maxime	Beverwijk	23-01-00 Prins Hendrik	Vught	19-09-14
37,16	Sanne van den	Brink	22-02-99 Athlos	Amsterdam	31-08-14
36,23	Camille van de	Brug	20-09-00 PAC	Amsterdam	31-08-14

(10)					
36,06	Britta de	Haan	31-03-99 Clytoneus	Delft	13-07-14
36,02	Judy van der	Drift	23-03-99 AV Haarlemmermeer	Lisse	01-06-14
35,89	Jade	Dubbeld	06-11-99 Spark	Spijkensisse	06-07-14
35,82	Susan	Bekkers	18-05-99 Attila	Amsterdam	31-08-14
35,70	Ilham	Tamrouiti	20-12-99 Isala '96	Zwolle	19-06-14
35,21	Jet van der	Mark	12-12-99 Ciko '66	Wijchen	24-05-14
35,02	Jana	Bersee	07-03-00 Ciko '66	Wijchen	24-05-14
34,94	Roos van	Zwam	15-10-99 Ciko '66	Arnhem	21-06-14
34,77	Jessica	Schilder	19-03-99 AV Edam	Hoogeveen	21-09-14
34,72	Britt	Gerdas	08-05-99 AV Voorschoten '97	Amsterdam	31-08-14

(20)					
34,71	Beau	Winnubst	26-05-99 AV Haarlemmermeer	Amersfoort	13-09-14
34,62	Ilse	Kuijf	13-01-99 AAV '36	Den Haag	16-05-14
34,56	Merel	Wevers	19-10-99 AV '34	Amsterdam	31-08-14
34,32	Fleurïenne	Witvliet	15-02-00 De Spartaan	Lisse	21-06-14
34,20	Lieke	Stuijt	27-03-99 AV Edam	Edam	26-10-14

*in onderlinge wedstrijd:*

38,65	Tosca	Smit	22-03-00 Haag Atletiek	Den Haag	05-10-14
38,11	Enya	Hoogewoning	04-04-99 Typhoon	Gorinchem	27-09-14
38,10	Livia	Tromp	09-10-99 Haag Atletiek	Den Haag	05-10-14
37,51	Jacqueline	Muts	15-05-99 Phanos	Amsterdam	05-10-14
35,54	Edikan	Ekpo	07-05-00 Haag Atletiek	Den Haag	05-10-14
35,15	Robin	Hassing	04-06-99 Fortuna	Vlaardingen	27-09-14

*twijfelachtige prestatie:*

46,33	Marinde	Schuitema	03-07-99 Groningen Atletiek	Hoogeveen	21-09-14
-------	---------	-----------	-----------------------------	-----------	----------

**7-kamp meisjes-C**

	<i>80mH * hoog * kogel * 150m * ver * speer * 600m * windgegevens</i>				
4629	Marijke	Esselink	22-06-99 Archeus	Stadskanaal	06-07-14
	<i>11,90 * 1,60 * 12,14 * 18,76 * 4,92 * 33,96 * 1.40,06 * 2,5 * 1,4 *</i>				
4555	Britta de	Haan	31-03-99 Clytoneus	Tilburg	21-09-14
	<i>12,40 * 1,65 * 11,92 * 19,93 * 5,41 * 32,04 * 1.39,73 * -0,1 * -1,8 * 0,6</i>				
4485	Dewi	Lafontaine	08-01-99 Haag Atletiek	Delft	13-07-14
	<i>12,03 * 1,60 * 10,77 * 19,89 * 5,04 * 40,28 * 1.44,58 * * 1,8 *</i>				
4363	Jacqueline	Muts	15-05-99 Phanos	Amstelveen	09-06-14
	<i>12,05 * 1,52 * 12,39 * 20,21 * 5,08 * 34,03 * 1.45,85 * 0,2 * -0,2 *</i>				
4356	Lisanne	Schoonebeek	01-02-00 Lycurgus	Lisse	01-06-14
	<i>12,41 * 1,50 * 10,96 * 19,49 * 5,02 * 29,47 * 1.37,58 * 1,8 * 0,8 *</i>				
4174	Ilse	Kuijf	13-01-99 AAV '36	Tilburg	21-09-14
	<i>12,44 * 1,70 * 10,24 * 20,51 * 5,13 * 29,83 * 1.53,75 * -0,1 * -2,9 * -2,9</i>				
4170	Manon	Schoop	07-08-99 AV NOP	Stadskanaal	06-07-14
	<i>12,39 * 1,65 * 08,82 * 18,86 * 4,89 * 24,17 * 1.47,42 * 1,0 * 1,4 *</i>				
4159	Famke	Heinst	30-03-99 Ciko '66	Stadskanaal	06-07-14
	<i>12,21 * 1,55 * 09,14 * 20,01 * 4,81 * 23,39 * .136,46 * 1,0 * 1,8 *</i>				
4122	Rianne	Beuling	20-12-99 AV NOP	Apeldoorn	09-06-14
	<i>12,37 * 1,45 * 11,40 * 19,63 * 5,03 * 24,82 * 1.45,96 * 0,6 * 0,7 * 0</i>				
4064	Lisanne	Brouwer	12-01-99 Spirit-Lelystad	Dronten	15-06-14
	<i>12,54 * 1,55 * 10,60 * 19,98 * 5,04 * 28,20 * 1.54,01 * -0,7 * *</i>				

(10)

4056	Julia 12,39 * 1,50 * 10,10 * 20,01 * 4,91 * 28,88 * 1.49,72 * 0,6 * -0,7 * -0,4	Hollander	24-03-99 AV Gouda	Apeldoorn	09-06-14
4039	Annika 12,58 * 1,50 * 10,70 * 20,39 * 4,82 * 26,55 * 1.44,97 * 2,8 * -0,1 *	Reuvers	02-07-00 Spado	Best	06-07-14
4018	Annebel 13,34 * 1,47 * 12,05 * 20,44 * 4,68 * 33,91 * 1.48,89 * 0,2 * -0,2 *	Jaarsma	16-05-99 Lycurgus	Amstelveen	09-06-14
4014	Judy van der 12,95 * 1,62 * 11,27 * 21,80 * 4,72 * 34,14 * 1.51,24 * 0,2 * 0,0 *	Drift	23-03-99 AV Haarlemmermeer	Amstelveen	09-06-14
3990	Chantal 13,19 * 1,50 * 11,04 * 20,24 * 4,36 * 29,45 * 1.42,44 * 2,8 * 1,2 *	Maas	04-07-99 LG Deurne	Best	06-07-14
3979	Jana 13,40 * 1,50 * 11,00 * 20,91 * 4,73 * 31,45 * 1.44,88 * 1,0 * 2,6 *	Bersee	07-03-00 Ciko '66	Stadskanaal	06-07-14
3952	Anneloes 12,89 * 1,45 * 11,64 * 20,96 * 4,82 * 29,70 * 1.48,90 * 0,6 * -0,7 * 0,0	Wonink	06-04-99 Groningen Atletiek	Apeldoorn	09-06-14
3934	Lynn van 13,35 * 1,50 * 10,82 * 20,52 * 4,31 * 30,60 * 1.43,24 * 1,2 * *	Zijl	11-04-00 AV Salland	Dronten	15-06-14
3906	Merel 12,78 * 1,40 * 10,12 * 20,45 * 4,64 * 33,50 * 1.49,59 * -0,4 * -2,9 * 1,2	Wevers	19-10-99 AV '34	Tilburg	21-09-14
3900	Sanne van den 12,70 * 1,45 * 11,44 * 20,80 * 4,44 * 36,89 * 1.57,19 * 2,5 * 0,9 *	Brink	22-02-99 Athlos	Stadskanaal	06-07-14
(20)					
3892	Danique de 13,14 * 1,50 * 09,44 * 20,97 * 4,71 * 28,51 * 1.43,82 * 0,7 * *	Haan	13-06-00 AV '34	Dronten	15-06-14
3882	Gwen 13,48 * 1,40 * 09,32 * 19,08 * 4,98 * 24,25 * 1.46,84 * -0,7 * *	Reuver	28-03-99 AV Almere '81	Dronten	15-06-14
3867	Emma 12,85 * 1,50 * 09,05 * 20,89 * 4,44 * 28,09 * 1.42,64 * 1,8 * *	Dekker	11-11-99 Olympus '70	Lisse	01-06-14
3857	Marjolein 13,21 * 1,62 * 10,54 * 20,96 * 4,57 * 22,57 * 1.47,06 * 0,1 * 0,0 *	Bolten	07-10-99 AV Haarlemmermeer	Amstelveen	09-06-14
3855	Jip 13,61 * 1,56 * 10,03 * 20,85 * 4,83 * 27,22 * 1.49,58 * 0,4 * *	Roemaat	19-07-00 Ciko '66	Alphen /d Rijn	31-08-14

#### 4 x 80 meter clubteams meisjes-C

39,59		Rotterdam	PAC	Amstelveen	28-09-14
40,42		Breda	Sprint	Best	09-06-14
40,47		Leiden	Leiden Atletiek	Amstelveen	28-09-14
40,73		Krommenie	Lycurgus	Hoorn	24-05-14
40,85		Almere	AV Almere '81	Edam	21-06-14
40,92		Amsterdam	Phanos	Amersfoort	13-09-14
41,08		Bergen op Zoom	Spado	Terneuzen	21-06-14
41,09		Barendrecht	Energie	Amstelveen	28-09-14
41,17		Venlo	Scopias	Amstelveen	21-06-14
41,37		Amersfoort	Triathlon	Amersfoort	13-09-14
(10)					
41,44		Lisse	De Spartaan	Lisse	21-06-14
41,47		Den Haag	Haag Atletiek	Amstelveen	28-09-14
41,61		Haarlem	KAV Holland	Santpoort	24-05-14
41,61		Amsterdam	AAC	Amstelveen	28-09-14
41,74		Rotterdam	R' dam Atletiek	Amstelveen	28-09-14
41,80		Gouda	AV Gouda	Soest	24-05-14
41,83		Eindhoven	Eindhoven Atletiek	Best	09-06-14
41,96		Hilversum	GAC-Hilversum	Santpoort	24-05-14
42,00		Utrecht	U-Track	Soest	24-05-14
42,03		Boskoop	AV '47	Leiden	10-05-14
(20)					
42,09		Hoofddorp	AV Haarlemmermeer	Amersfoort	13-09-14
42,13		Terneuzen	Scheldesport	Terneuzen	21-06-14
42,23		Enschede	AC TION	Deventer	21-06-14
42,24		Maastricht	Atletiek Maastricht	Venray	24-05-14
42,34		Spijkenisse	Spark	Spijkenisse	21-06-14

#### 4 x 80 meter meisjes-C

40,21			Afd. Rijnmond	Gorinchem	14-06-14
41,33			Afd. West-Brabant	Gorinchem	14-06-14

#### 4 x 100 meter meisjes-C

55,20			Nat. Ploeg	Rheine (GER)	06-09-14
-------	--	--	------------	--------------	----------

Janine Verhaar - Manon Schoop - Rianne Beuling - Marijke Esselink

## Meisjes-D

### 60 meter meisjes-D

7,89	-0,4	Shaquata	King	26-02-01	Feniks	Amsterdam	07-09-14	
8,21	0,1	Silke	Vonk	03-01-01	Sprint	Amsterdam	07-09-14	
8,24	-0,1	Kadidja	Sangare	23-05-01	AAV '36	Gorinchem	14-06-14	
8,25	-0,1	Zoë	Sedney	15-12-01	Ilion	Gorinchem	14-06-14	
8,30	1,5	Emma	Hoving	26-09-01	AV NOP	Emmeloord	28-06-14	
8,31	-0,3	Fleur	Neven	26-05-01	NEA-Volharding	Beverwijk	24-05-14	
8,34	1,0	Afra	Jiya	09-03-02	Lycurgus	Amsterdam	07-09-14	
8,35	0,5	Anouk	Rensink	16-05-01	Unitas	Amsterdam	07-09-14	
8,37	0,4	Lisa	Bruintjes	05-01-01	Lycurgus	Grootebroek	21-06-14	
8,37	0,2	Sanne	Verdellen	17-09-01	Scopias	Roermond	04-07-14	
(10)								
8,38	1,0	Emy	Guikema	11-06-01	Groningen Atletiek	Stadskanaal	31-05-00	
8,38	-0,7	Simi	Pater	14-05-02	Statina	Amsterdam	07-09-14	
8,40	1,0	Lara	Owobowale	23-04-01	De Spartaan	Spijkenisse	12-04-14	
8,41	0,4	Grace-Ann	Pronk	07-03-01	Sparta	Den Haag	24-05-14	
8,42	1,9	Anna	Roelofs	09-04-01	Suomi	Amsterdam	21-06-14	
8,45	-0,1	Kahlan	Geluk	12-02-01	R' dam Atletiek	Gorinchem	14-06-14	
8,47	-0,1	Daphne van der	Heijden	15-06-01	Attila	Gorinchem	29-05-14	
8,49	0,3	Minke	Bisschops	02-09-02	Achilles-Top	Amsterdam	07-09-14	
8,49	0,5	Megan de	Ruiter	26-05-01	Startbaan	Amsterdam	07-09-14	
8,50	-1,0	Nanah	Fung-Loy	20-02-01	Sparta	Leidschendam	11-07-14	
(20)								
8,53	1,2	Janna	Doumpas	30-06-01	't Jasper Sport	Someren	21-06-14	
8,54	-0,8	Sheenai	Muntslag	14-10-02	Sprint	Amersfoort	13-09-14	
8,55	0,9	Janna van	Zevenbergen	03-05-01	Fortuna	Spijkenisse	21-06-14	
8,55	0,6	Julie van de	Wal	21-11-01	Swift	Venlo	06-07-14	
8,57	1,2	Birgit	Olislagers	19-01-02	Atletiek Maastricht	Someren	21-06-14	
8,57	0,4	Cicely	Sille	18-06-01	Lionitas	Amsterdam	07-09-14	
<i>geen windgegevens bekend:</i>								
8,29		Anouk	Rensink	16-05-01	Unitas	Sittard	12-07-14	
8,40		Anna	Roelofs	09-04-01	Suomi	Hoofddorp	11-04-14	
8,56		Bente	Meijer	27-03-01	De Sprinter	Stadskanaal	31-05-00	
<i>met teveel rugwind:</i>								
8,17	w	3,8	Sanne	Verdellen	17-09-01	Scopias	Venlo	06-07-14
8,25	w	3,7	Grace-Ann	Pronk	07-03-01	Sparta	Naaldwijk	21-06-14
8,36	w	3,2	Emy	Guikema	11-06-01	Groningen Atletiek	Stadskanaal	31-05-00
8,54	w	2,3	Birgit	Olislagers	19-01-02	Atletiek Maastricht	Venlo	06-07-14
8,57	w	3,8	Demy van der	Spoel	24-01-01	Unitas	Venlo	06-07-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>								
8,35		Yara	Linnekamp	22-02-01	Hellas	Utrecht	05-10-14	
8,52		Sheenai	Muntslag	14-10-02	Sprint	Breda	28-09-14	
8,3		Nina	Franke	14-03-02	AV Oss '78	Uden	28-09-14	

### 600 meter meisjes-D

1.41,02		Emy	Guikema	11-06-01	Groningen Atletiek	Stadskanaal	31-05-00
1.41,74		Roos	Blokhuis	05-02-01	Typhoon	Papendrecht	30-08-14
1.43,96		Amy	Hasselton	10-06-01	THOR	Gemert	01-06-14
1.44,54		Otte	Wienese	30-05-01	GAC-Hilversum	Amstelveen	09-06-14
1.44,60		Simone	Winter	12-02-01	Lycurgus	Amstelveen	09-06-14
1.45,07		Zoë	Sedney	15-12-01	Ilion	Delft	13-07-14
1.45,33		Vera	Sneijders	04-03-01	HAC	Gemert	01-06-14
1.45,92		Kadidja	Sangare	23-05-01	AAV '36	Delft	13-07-14
1.45,92		Anna	Eikendal	04-06-02	Atverni	Naaldwijk	24-08-14
1.45,94		Wies	Kesting	19-03-02	AAC '61	Heerenveen	12-04-14
(10)							
1.46,10		Merel van	Herp	11-02-01	Lycurgus	Hoofddorp	11-04-14
1.46,39		Eva	Nijdam	05-07-02	Scorpio	Tilburg	21-09-14
1.46,63		Demi	Boom	23-06-02	ATV Venray	Gemert	01-06-14
1.46,90		Anna	Berkers	07-03-01	LG Deurne	Gemert	01-06-14
1.46,96		Karlijn	Bongenaar	29-06-01	Prins Hendrik	Gemert	01-06-14
1.47,01		Nina van	Diepen	06-10-01	Hylas	Lisse	01-06-14
1.47,14		Eveline de	Jong	09-12-01	De Spartaan	Delft	13-07-14
1.47,35		Marieke de	Zeeuw	25-02-01	MPM	Amersfoort	31-08-14
1.47,66		Jinke	Prinsen	26-07-01	Sprint	Gemert	01-06-14
1.48,01		Nina	Franke	14-03-02	AV Oss '78	Tilburg	21-09-14
(20)							
1.48,43		Bente	Wagenveld	28-02-01	Atverni	Castricum	24-08-14
1.48,56		Emma	Hoving	26-09-01	AV NOP	Dronten	20-09-14
1.48,84		Rosalie	Breems	14-09-02	KAV Holland	Krommenie	27-06-14
1.48,90		Anne	Knijnenburg	11-03-02	AV Oss '78	Vught	21-04-14

1.49,15	Lotte	Veldhoen	02-07-01	Energie	Lisse	31-08-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
1.44,8	Anne-Wil van	Werkhoven	20-04-01	De Spartaan	Lisse	05-10-14
1.45,06	Merel van	Herp	11-02-01	Lycurgus	Krommenie	05-10-14
1.45,78	Suzanne	Libbers	12-02-01	Groningen Atletiek	Groningen	04-10-14
1.46,20	Minke	Nijhuis	11-11-02	PEC 1910	Zwolle	28-09-14
1.46,3	Eveline de	Jong	09-12-01	De Spartaan	Lisse	05-10-14
1.47,02	Charlotte	Hagen	26-10-01	Clytoneus	Woerden	12-07-14
1.47,12	Daphne van der	Heijden	15-06-01	Attila	Tilburg	05-10-14
1.47,9	Maaïke van	Tuijl	25-02-01	Passaat	Papendrecht	27-09-14
1.48,0	Hieke	Böhm	18-09-01	De Spartaan	Lisse	05-10-14

### 1000 meter meisjes-D

3.06,87	Roos	Blokhuis	05-02-01	Typhoon	Amsterdam	07-09-14
3.08,99	Lotte	Veldhoen	02-07-01	Energie	Barendrecht	05-06-14
3.09,99	Merel van	Herp	11-02-01	Lycurgus	Grootebroek	21-06-14
3.10,30	Anne	Knijnenburg	11-03-02	AV Oss '78	Amsterdam	07-09-14
3.10,92	Anna	Eikendal	04-06-02	Atverni	Veenendaal	05-07-14
3.11,50	Nina van	Diepen	06-10-01	Hylas	Grootebroek	21-06-14
3.12,47	Minke	Nijhuis	11-11-02	PEC 1910	Amsterdam	07-09-14
3.12,85	Emmy van den	Berg	05-10-02	Prins Hendrik	Amsterdam	07-09-14
3.14,10	Manon	Stringa	25-08-01	Atverni	Leiden	27-08-14
3.14,8	Desi van	Emmerik	15-01-02	Cialfo	Epe	17-06-14
(10)						
3.16,39	Suzanne	Libbers	12-02-01	Groningen Atletiek	Amsterdam	07-09-14
3.16,71	Lotte	Geelen	25-02-01	Atverni	Vught	29-05-14
3.16,73	Dorte	Heideman	29-01-01	MPM	Oldenburg (GER)	30-07-14
3.16,78	Eva	Nijdam	05-07-02	Scorpio	Amsterdam	07-09-14
3.16,87	Vera	Sneijders	04-03-01	HAC	Someren	21-06-14
3.16,97	Jenda de	Boer	03-07-02	Horror	Amsterdam	07-09-14
3.17,20	Charlotte	Hagen	26-10-01	Clytoneus	Alphen a/d Rijn	24-05-14
3.17,80	Maaïke van	Tuijl	25-02-01	Passaat	Amsterdam	07-09-14
3.17,86	Veerle	Visser	10-06-01	Seven Hills RT	Veenendaal	05-07-14
3.17,93	Karlijn	Bongenaar	29-06-01	Prins Hendrik	Uden	21-06-14
(20)						
3.18,22	Demi	Boom	23-06-02	ATV Venray	Venlo	06-07-14
3.18,71	Majorie	Janssen	25-05-02	Seven Hills RT	Amsterdam	07-09-14
3.18,86	Marieke de	Zeeuw	25-02-01	MPM	Deventer	21-06-14
3.19,17	Maxime	Frenkel	30-11-01	AV '23	Amsterdam	21-06-14
3.19,31	Amina	Maatoug	17-11-02	Leiden Atletiek	Amsterdam	07-09-14

### *in onderlinge wedstrijd:*

3.15,85	Amina	Maatoug	17-11-02	Leiden Atletiek	Leiden	05-10-14
---------	-------	---------	----------	-----------------	--------	----------

### 1000 meter hindernisloop meisjes-D

3.26,25	Merel van	Herp	11-02-01	Lycurgus	Krommenie	29-03-14
3.30,34	Brynn	Wagenveld	28-02-01	Atverni	Amsterdam	07-09-14
3.31,71	Anne	Geytenbeek	25-05-01	U-Track	Amsterdam	07-09-14
3.33,50	Hieke	Böhm	18-09-01	De Spartaan	Amsterdam	07-09-14
3.34,83	Emma	Kant	21-03-01	Lycurgus	Amsterdam	07-09-14
3.40,24	Frouke	Benz	08-09-01	Spirit-OB	Amsterdam	07-09-14
3.40,27	Channelyn	Ambrosiussen	19-12-01	HAC	Amsterdam	07-09-14
3.42,73	Jetske	Mooldijk	29-04-02	PAC	Amsterdam	07-09-14
3.43,64	Hannah	Olsthoorn	20-11-02	De Spartaan	Amsterdam	07-09-14
3.43,75	Margriet	Hilhorst	16-01-02	Zuidwal	Amsterdam	07-09-14
(10)						
3.44,57	Joy de	Bruijne	29-04-01	Zuidwal	Amsterdam	07-09-14
3.45,91	Sophie	Praas	09-09-02	Triathlon	Amersfoort	21-04-14
3.47,94	Sterre	Buijs	20-05-02	VAV	Amersfoort	21-04-14

### 60 meter horden 76,2 cm meisjes-D

9,35	0,3 Nanah	Fung-Loy	20-02-01	Sparta	Amsterdam	07-09-14
9,58	0,8 Anna	Roelofs	09-04-01	Suomi	Amsterdam	21-06-14
9,70	0,3 Lara	Owobowale	23-04-01	De Spartaan	Amsterdam	07-09-14
9,72	1,3 Terri	Talan	31-01-01	AV Heerenveen	Tilburg	20-09-14
9,75	1,3 Sarah	Kortland	14-06-01	Typhoon	Tilburg	20-09-14
9,75	1,3 Silke	Vonk	03-01-01	Sprint	Tilburg	20-09-14
9,89	0,9 Emy	Guikema	11-06-01	Groningen Atletiek	Amsterdam	07-09-14
9,94	-0,6 Emma	Hoving	26-09-01	AV NOP	Amersfoort	13-09-14
9,96	1,2 Zoë	Sedney	15-12-01	Ilion	Delft	12-07-14
10,00	0,5 Bridget	Janssen	14-02-01	PAC	Breda	19-04-14
(10)						
10,03	-1,2 Liset	Kolkman	10-01-01	AV Edam	Amersfoort	13-09-14
10,04	-1,2 Yara	Linnekamp	22-02-01	Hellas	Tilburg	20-09-14
10,13	1,2 Fee	Rijnders	19-10-01	AV '40	Delft	12-07-14

10,14	1,5	Marijse de Vos	05-04-01 Zuidwal	Amersfoort	24-05-14
10,14	0,3	Tessa Smits	17-01-01 AV Weert	Amsterdam	07-09-14
10,15	0,0	Nina Franke	14-03-02 AV Oss '78	Amsterdam	07-09-14
10,16	0,0	Doortje van der Mark	07-08-02 Ciko '66	Amsterdam	07-09-14
10,19	-1,2	Pien Korstanje	16-03-01 Attila	Amersfoort	13-09-14
10,21	0,6	Jonne van der Giessen	15-02-02 AAV '36	Amsterdam	07-09-14
10,21	-1,2	Kadidja Sangare	23-05-01 AAV '36	Tilburg	20-09-14
	(20)				
10,22	-0,9	Grace-Ann Pronk	07-03-01 Sparta	Gorinchem	29-05-14
10,22	0,0	Nienke Madderom	19-12-02 Trias	Amsterdam	07-09-14
10,23	0,1	Nikki Boon	08-01-01 Flevo Delta	Epe	24-05-14
10,31	0,0	Sanne Verdellen	17-09-01 Scopias	Amsterdam	07-09-14
10,32	0,5	Simone Winter	12-02-01 Lycurgus	Heiloo	16-05-14
<i>geen windgegevens bekend:</i>					
9,95		Zoë Sedney	15-12-01 Ilion	Zoetermeer	20-09-14
9,97		Marijse de Vos	05-04-01 Zuidwal	Huizen	05-04-14
10,31		Diede van der Meer	18-01-01 Flevo Delta	Dronten	20-09-14
<i>met teveel rugwind:</i>					
9,84	w 2,2	Tessa Smits	17-01-01 AV Weert	Venlo	06-07-14
9,86	w 2,2	Sanne Verdellen	17-09-01 Scopias	Venlo	06-07-14
10,15	w 2,2	Anouk Schot	24-03-01 AV Edam	Amsterdam	07-09-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
9,90		Emma Hoving	26-09-01 AV NOP	Emmeloord	04-10-14
10,09		Pien Korstanje	16-03-01 Attila	Tilburg	04-10-14
<b>hoogspringen meisjes-D</b>					
1,61		Bridget Janssen	14-02-01 PAC	Gorinchem	29-05-14
1,60		Diede van der Meer	18-01-01 Flevo Delta	Amersfoort	13-09-14
1,56		Demi Boom	23-06-02 ATV Venray	Venlo	06-07-14
1,55		Emma Hoving	26-09-01 AV NOP	Epe	05-04-14
1,55		Esmee van de Guchte	03-12-01 AV NOP	Kampen	21-06-14
1,55		Simone Winter	12-02-01 Lycurgus	Amsterdam	07-09-14
1,54		Yara Linnekamp	22-02-01 Hellas	Amstelveen	08-06-14
1,53		Sofie Dokter	19-12-02 Groningen Atletiek	Hoogeveen	21-09-14
1,51		Inge Verleun	23-02-01 SC Reeuwijk	Zoetermeer	20-09-14
1,50		Jokèh Engelhart	07-02-01 AAV '36	Alphen a/d Rijn	06-04-14
	(10)				
1,50		Evi Verdonkschot	06-06-02 Spark	Spijkensisse	22-05-14
1,50		Puck Eversen	19-03-01 Avantri	Alphen a/d Rijn	24-05-14
1,50		Daphne van der Heijden	15-06-01 Attila	Waalwijk	24-05-14
1,50		Jonne Siebrand	22-04-02 Isala '96	Epe	24-05-14
1,50		Kira Landman	26-02-01 Altis	Amersfoort	21-06-14
1,50		Kim van Leest	29-01-02 AV '40	Naaldwijk	21-06-14
1,50		Anke Mols	22-01-02 Achilles-Top	Someren	21-06-14
1,50		Marijse de Vos	05-04-01 Zuidwal	Amersfoort	21-06-14
1,50		Eva Nijdam	05-07-02 Scorpio	Baarle-Nassau	28-06-14
1,50		Tijsje König	28-02-01 Ciko '66	Stadskanaal	05-07-14
	(20)				
1,50		Sarah Kortland	14-06-01 Typhoon	Schoonhoven	05-07-14
1,50		Kadidja Sangare	23-05-01 AAV '36	Schoonhoven	05-07-14
1,50		Tess Steehouwer	12-09-01 AV Almere '81	Stadskanaal	05-07-14
1,50		Nikki Boon	01-08-01 Flevo Delta	Woerden	30-08-14
1,50		Valéria Montijn	06-04-02 Energie	Amsterdam	07-09-14
1,50		Anne-Wil van Werkhoven	20-04-01 De Spartaan	Amsterdam	07-09-14
1,50		Fay Witte	08-03-02 KAV Holland	Amsterdam	07-09-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
1,55		Nanah Fung-Loy	20-02-01 Sparta	Leidschendam	06-04-14
1,55		Liset Kolkman	10-01-01 AV Edam	Edam	05-10-14
1,52		Valéria Montijn	06-04-02 Energie	Barendrecht	04-10-14
1,50		Lotte Houtman	29-08-01 Prins Hendrik	Vught	27-09-14
<b>verspringen meisjes-D</b>					
5,12	-0,1	Kadidja Sangare	23-05-01 AAV '36	Amersfoort	13-09-14
5,07	0,0	Yara Linnekamp	22-02-01 Hellas	Utrecht	21-06-14
5,01		Kahlan Geluk	12-02-01 R' dam Atletiek	Spijkensisse	12-04-14
5,01		Nanah Fung-Loy	20-02-01 Sparta	Tilburg	21-09-14
5,00		Bridget Janssen	14-02-01 PAC	Culemborg	17-05-14
4,92		Grace-Ann Pronk	07-03-01 Sparta	Amstelveen	09-06-14
4,90	-0,2	Zoë Sedney	15-12-01 Ilion	Apeldoorn	09-06-14
4,89		Diede van der Meer	18-01-01 Flevo Delta	Kampen	10-05-14
4,84		Lara Owobowale	23-04-01 De Spartaan	Amstelveen	09-06-14
4,77		Tosca van der Flier	27-11-02 Lycurgus	Stadskanaal	31-05-00
	(10)				
4,76		Amy Hasselton	10-06-01 THOR	Gemert	01-06-14

4,76	Silke	Vonk	03-01-01	Sprint	Tilburg	21-09-14
4,71	Emma	Hoving	26-09-01	AV NOP	Emmeloord	28-06-14
4,70	Terri	Talan	31-01-01	AV Heerenveen	Amsterdam	07-09-14
4,70	Nikki	Boon	01-08-01	Flevo Delta	Tilburg	21-09-14
4,69	Janne	Schilperoort	27-02-01	De-Atleet	Apeldoorn	28-06-14
4,69	Pien	Korstanje	16-03-01	Attila	Tilburg	21-09-14
4,68	Shaquata	King	26-02-01	Feniks	Amsterdam	21-06-14
4,66	Jinke	Prinsen	26-07-01	Sprint	Vught	14-06-14
4,65	Marieke de	Zeeuw	25-02-01	MPM	Amersfoort	31-08-14

(20)

4,63	Amber	Nederlof	19-05-02	R' dam Atletiek	Rotterdam	24-05-14
4,61	Emy	Guikema	11-06-01	Groningen Atletiek	Assen	24-05-14
4,58	Sophie	Praas	09-09-02	Triathlon	Huizen	13-04-14
4,58	Jokèh	Engelhart	07-02-01	AAV '36	Boskoop	16-05-14
4,58	Danielle	Wooning	03-09-02	Avantri	Schoonhoven	06-07-14

*mindere prestaties met windmeting:*

4,93	0,2 Bridget	Janssen	14-02-01	PAC	Gorinchem	29-05-14
4,70	0,9 Emma	Hoving	26-09-01	AV NOP	Kampen	21-06-14
4,69	0,9 Amy	Hasselton	10-06-01	THOR	Zierikzee	24-05-14
4,69	0,0 Grace-Ann	Pronk	07-03-01	Sparta	Gorinchem	29-05-14
4,65	0,0 Kahlán	Geluk	12-02-01	R' dam Atletiek	Amersfoort	13-09-14
4,62	0,3 Diede van der	Meer	18-01-01	Flevo Delta	Almelo	17-05-14

*in onderlinge wedstrijd:*

5,01	Lara	Owobowale	23-04-01	De Spartaan	Lisse	05-10-14
4,89	Pien	Korstanje	16-03-01	Attila	Tilburg	05-10-14
4,64	Marijse de	Vos	05-04-01	Zuidwal	Huizen	27-09-14
4,63	Kellynsia	Leerdam	08-08-01	U-Track	Utrecht	21-09-14
4,59	Sanne	Verdellen	17-09-01	Scopias	Venlo	27-09-14

#### kogelstoten 2 kg meisjes-D

15,32	Bridget	Janssen	14-02-01	PAC	Gorinchem	14-06-14
14,32	Aida van	Daalen	12-04-02	PAC	Amsterdam	07-09-14
13,23	Kahlán	Geluk	12-02-01	R' dam Atletiek	Amersfoort	13-09-14
12,71	Nanah	Fung-Loy	20-02-01	Sparta	Amstelveen	09-06-14
12,69	Nikki	Boon	01-08-01	Flevo Delta	Amsterdam	07-09-14
12,68	Otte	Wienese	30-05-01	GAC-Hilversum	Krommenie	18-10-14
12,24	Janneke	Pluimes	10-01-01	Scorpio	Amsterdam	07-09-14
12,15	Anne-Karlijn	Mos	25-05-01	Start '78	Amsterdam	07-09-14
11,80	Jemina	Huijjer	18-05-02	ASV Eibergen	Amsterdam	07-09-14
11,73	Sophie	Praas	09-09-02	Triathlon	Amsterdam	07-09-14

(10)

11,53	Nynke van den	Bedem	20-03-01	Altis	Amersfoort	29-03-14
11,51	Willeke	Stuijt	12-02-01	AV Edam	Edam	14-09-14
11,48	Jokèh	Engelhart	07-02-01	AAV '36	Amersfoort	13-09-14
11,47	Daphne	Snijder	27-03-01	Horror	Hoogeveen	21-09-14
11,46	Airissa	Vermond	29-09-02	Leiden Atletiek	Amsterdam	07-09-14
11,44	Diede van der	Meer	18-01-01	Flevo Delta	Steenwijk	12-10-14
11,38	Lara	Owobowale	23-04-01	De Spartaan	Tilburg	21-09-14
11,19	Shanella	Bleecke	18-03-01	AV Almere '81	Krommenie	18-10-14
11,15	Pien	Korstanje	16-03-01	Attila	Tilburg	21-09-14
11,14	Lara van	Rooijen	28-03-01	Fortuna	Papendrecht	29-03-14

(20)

11,09	Valéria	Montijn	06-04-02	Energie	Barendrecht	28-06-14
10,87	Tijsje	König	28-02-01	Ciko '66	Stadskanaal	06-07-14
10,76	Silke	Vonk	03-01-01	Sprint	Gemert	01-06-14
10,69	Demi	Boom	23-06-02	ATV Venray	Gemert	01-06-14
10,64	Simone	Winter	12-02-01	Lycurgus	Krommenie	18-10-14

*in onderlinge wedstrijd:*

11,06	Danielle	Wooning	03-09-02	Avantri	Schoonhoven	04-10-14
10,68	Rosa	Kuin	18-02-02	Hera	Heerhugowaard	28-09-14

#### discuswerpen 750 gr meisjes-D

33,51	Kahlán	Geluk	12-02-01	R' dam Atletiek	Breda	12-10-14
32,48	Janneke	Pluimes	10-01-01	Scorpio	Breda	12-10-14
31,62	Aida van	Daalen	12-04-02	PAC	Spijkensisse	21-06-14
30,30	Willeke	Stuijt	12-02-01	AV Edam	Edam	24-08-14
29,84	Simone	Winter	12-02-01	Lycurgus	Krommenie	18-10-14
29,56	Diede van der	Meer	18-01-01	Flevo Delta	Amersfoort	13-09-14
29,39	Nynke van den	Bedem	20-03-01	Altis	Amsterdam	07-09-14
28,72	Robina	Negenman	29-05-02	KAV Holland	Amsterdam	07-09-14
27,14	Nanah	Fung-Loy	20-02-01	Sparta	Amersfoort	21-04-14
25,87	Otte	Wienese	30-05-01	GAC-Hilversum	Krommenie	18-10-14

(10)

25,32	Rowena	Spelt	13-12-01	Avantri	Boskoop	16-05-14
-------	--------	-------	----------	---------	---------	----------



25,27	Lara	Owobowale	23-04-01 De Spartaan	Hoorn	07-06-14
24,99	Ella	Meuwissen	22-01-02 Swift	Amsterdam	07-09-14
24,98	Vera	Sneijders	04-03-01 HAC	Heerlen	24-08-14
24,97	Jitske	Weersma	19-03-01 Spark	Spijkennisse	21-06-14
24,89	Ruth	Bulsink	25-04-01 AC TION	Rijssen	20-06-14
24,89	Aniek	Hegeman	21-12-01 AV NOP	Amersfoort	13-09-14
24,85	Leonie	Keppel	30-12-01 Hera	Wieringerwerf	12-10-14
24,79	Renske	Mussies	17-12-01 Haag Atletiek	Voorburg	29-05-14
24,69	Daphne	Snijder	27-03-01 Horror	Hoogeveen	21-09-14

(20)

24,40	Shanella	Bleecke	18-03-01 AV Almere '81	Amsterdam	07-09-14
24,16	Sharita	Oor	09-09-01 AV Edam	Edam	26-10-14
24,12	Kadidja	Sangare	23-05-01 AAV '36	Boskoop	16-05-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
24,19	Renee	Kuijf	26-10-01 AAV '36	Alphen a/d Rijn	04-10-14

**speerwerpen 400 gram meisjes-D**

38,41	Bridget	Janssen	14-02-01 PAC	Amsterdam	07-09-14
35,47	Nanah	Fung-Loy	20-02-01 Sparta	Tilburg	20-09-14
34,35	Vera	Derksema	14-06-01 Groningen Atletiek	Amersfoort	13-09-14
33,68	Willeke	Stuijt	12-02-01 AV Edam	Krommenie	18-10-14
32,60	Lara	Owobowale	23-04-01 De Spartaan	Amstelveen	08-06-14
32,58	Nynke van den	Bedem	20-03-01 Altis	Amsterdam	07-09-14
32,38	Otte	Wienese	30-05-01 GAC-Hilversum	Amsterdam	21-06-14
31,93	Janice	Zomerman	18-05-01 Flevo Delta	Dronten	20-09-14
31,14	Lara van	Rooijen	28-03-01 Fortuna	Spijkennisse	21-06-14
30,94	Diede van der	Meer	18-01-01 Flevo Delta	Steenwijk	12-10-14

(10)

30,42	Demi	Boom	23-06-02 ATV Venray	Amsterdam	07-09-14
29,95	Emma	Kant	21-03-01 Lycurgus	Amsterdam	07-09-14
29,65	Pien	Korstanje	16-03-01 Attila	Naaldwijk	24-08-14
29,49	Kahlan	Geluk	12-02-01 R' dam Atletiek	Schoonhoven	05-07-14
29,37	Airissa	Vermond	29-09-02 Leiden Atletiek	Voorschoten	19-10-14
29,28	Maartje	Blanken	26-04-01 Avantri	Schoonhoven	05-07-14
29,23	Janna	Doumpas	30-06-01 't Jasper Sport	Someren	21-06-14
29,02	Jokèh	Engelhart	07-02-01 AAV '36	Alphen a/d Rijn	12-04-14
28,36	Nikki	Boon	01-08-01 Flevo Delta	Tilburg	20-09-14
28,11	Judith	Verscheijden	03-10-01 AV Weert	Weert	16-09-14

(20)

27,93	Amy	Hasselton	10-06-01 THOR	Roosendaal	06-09-14
27,90	Anne	Knijnenburg	11-03-02 AV Oss '78	Best	05-07-14
27,85	Fabienne	Muller	25-10-02 Lycurgus	Amersfoort	13-09-14
27,56	Liset	Kolkman	10-01-01 AV Edam	Edam	29-06-14
27,32	Jinke	Prinsen	26-07-01 Sprint	Vught	14-06-14

*in onderlinge wedstrijd:*

27,92	Rowena	Spelt	13-12-01 Avantri	Schoonhoven	04-10-14
27,72	Nine	Immink	26-10-02 Triathlon	Amersfoort	12-10-14

**6-kamp meisjes-D**

<i>60mH * hoog * speer * ver * kogel * 600m * windgegevens</i>					
3611	Bridget	Janssen	14-02-01 PAC	Amstelveen	09-06-14
<i>10,11 * 1,59 * 36,10 * 4,79 * 13,47 * 1.55,25 * 0,0 * *</i>					
3521	Nanah	Fung-Loy	20-02-01 Sparta	Tilburg	21-09-14
<i>09,59 * 1,40 * 35,47 * 5,01 * 11,21 * 1.51,13 * -1,2 * *</i>					
3365	Lara	Owobowale	23-04-01 De Spartaan	Amstelveen	09-06-14
<i>10,08 * 1,44 * 32,60 * 4,84 * 10,19 * 1.50,77 * 0,0 * *</i>					
3351	Nikki	Boon	01-08-01 Flevo Delta	Tilburg	21-09-14
<i>10,33 * 1,45 * 28,36 * 4,70 * 12,53 * 1.150,60 * 1,3 * *</i>					
3318	Kadidja	Sangare	23-05-01 AAV '36	Tilburg	21-09-14
<i>10,21 * 1,50 * 24,78 * 5,06 * 10,03 * 1.49,85 * -1,2 * *</i>					
3261	Yara	Linnekamp	22-02-01 Hellas	Amstelveen	09-06-14
<i>10,34 * 1,54 * 22,98 * 4,97 * 09,49 * 1.49,68 * 0,0 * *</i>					
3195	Zoë	Sedney	15-12-01 Ilion	Delft	13-07-14
<i>09,96 * 1,45 * 24,17 * 4,76 * 07,81 * 1.45,07 * * *</i>					
3187	Demi	Boom	23-06-02 ATV Venray	Gemert	01-06-14
<i>11,21 * 1,55 * 26,86 * 4,28 * 10,69 * 1.46,63 * 1,1 * *</i>					
3173	Otte	Wienese	30-05-01 GAC-Hilversum	Amstelveen	09-06-14
<i>11,09 * 1,44 * 28,00 * 4,38 * 10,51 * 1.144,54 * 0,6 * *</i>					
3142	Simone	Winter	12-02-01 Lycurgus	Amstelveen	09-06-14
<i>10,57 * 1,49 * 21,81 * 4,38 * 09,95 * 1.44,60 * 0,6 * *</i>					
(10)					
3130	Pien	Korstanje	16-03-01 Attila	Tilburg	21-09-14
<i>10,20 * 1,35 * 26,23 * 4,69 * 11,15 * 1.55,19 * 1,3 * *</i>					
3082	Liset	Kolkman	10-01-01 AV Edam	Lisse	01-06-14

3075	10,19 * 1,45 * 24,82 * 4,45 * 10,58 * 1.58,03 * 0,0 * *	Grace-Ann Pronk	07-03-01 Sparta	Amstelveen	09-06-14
3073	10,22 * 1,44 * 19,71 * 4,92 * 09,71 * 1.54,40 * 0,0 * *	Diede van der Meer	18-01-01 Flevo Delta	Dronten	15-06-14
3056	10,76 * 1,50 * 24,15 * 4,53 * 10,69 * 1.56,87 * 0,5 * *	Kahlan Geluk	12-02-01 R' dam Atletiek	Schoonhoven	06-07-14
3048	11,59 * 1,45 * 29,49 * 4,86 * 12,13 * 2.06,38 * -0,5 * *	Terri Talan	31-01-01 AV Heerenveen	Tilburg	21-09-14
3039	09,72 * 1,30 * 23,56 * 4,59 * 09,87 * 1.54,10 * 1,3 * *	Amy Hasselton	10-06-01 THOR	Delft	13-07-14
3021	10,66 * 1,35 * 23,56 * 4,69 * 08,57 * 1.44,76 * * *	Silke Vonk	03-01-01 Sprint	Tilburg	21-09-14
3008	09,75 * 1,35 * 16,20 * 4,76 * 10,00 * 1.50,88 * 1,3 * *	Jokèh Engelhart	07-02-01 AAV '36	Alphen /d Rijn	31-08-14
2983	11,40 * 1,46 * 22,30 * 4,50 * 10,98 * 1.51,48 * 0,7 * *	Eveline de Jong	09-12-01 De Spartaan	Tilburg	21-09-14
(20)	10,39 * 1,40 * 22,79 * 4,36 * 08,53 * 1.48,18 * 1,3 * *				
2941	11,27 * 1,40 * 29,28 * 4,44 * 10,06 * 1.59,26 * 0,6 * *	Maartje Blanken	26-04-01 Avantri	Schoonhoven	06-07-14
2940	09,75 * 1,40 * 19,19 * 4,31 * 08,22 * 1.51,07 * 1,3 * *	Sarah Kortland	14-06-01 Typhoon	Tilburg	21-09-14
2938	10,48 * 1,40 * 23,02 * 4,33 * 09,01 * 1.52,57 * * *	Jonne van der Giessen	15-02-02 AAV '36	Schoonhoven	06-07-14
2933	10,74 * 1,40 * 27,90 * 4,17 * 08,01 * 1.50,24 * 0,5 * *	Anne Knijnenburg	11-03-02 AV Oss '78	Best	06-07-14
2900	12,56 * 1,50 * 24,82 * 4,12 * 09,64 * 1.46,39 * -1,2 * *	Eva Nijdam	05-07-02 Scorpio	Tilburg	21-09-14
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
3195	10,09 * 1,35 * 24,85 * 4,89 * 11,12 * 1.52,47 * * *	Pien Korstanje	16-03-01 Attila	Tilburg	05-10-14
3016	10,7= * 1,36 * 27,19 * 4,36 * 09,69 * 1.48,0= * * *	Hieke Böhm	18-09-01 De Spartaan	Lisse	05-10-14
2954	10,06 * 1,35 * 23,03 * 4,54 * 08,13 * 1.52,16 * * *	Sarah Kortland	14-06-01 Typhoon	Gorinchem	27-09-14

#### 4 x 60 meter clubteams meisjes-D

31,38	Den Haag	Sparta	Amstelveen	28-09-14	
31,82	Alphen a/d Rijn	AAV '36	Amstelveen	28-09-14	
32,31	Krommenie	Lycurgus	Grootebroek	21-06-14	
32,51	Rotterdam	R' dam Atletiek	Amstelveen	28-09-14	
32,76	Delft	AV '40	Naaldwijk	21-06-14	
32,77	Breda	Sprint	Amersfoort	13-09-14	
32,83	Edam	AV Edam	Amstelveen	28-09-14	
32,89	Huizen	Zuidwal	Amstelveen	28-09-14	
33,00	Dordrecht	Hercules	Amstelveen	28-09-14	
33,07	Rotterdam	PAC	Spijkenisse	21-06-14	
(10)					
33,12	Barendrecht	Energie	Spijkenisse	21-06-14	
33,20	Lisse	De Spartaan	Amersfoort	13-09-14	
33,21	Woerden	Clytoneus	Alphen a/d Rijn	24-05-14	
33,22	Amsterdam	AV '23	Amsterdam	21-06-14	
33,24	Helmond	HAC	Kerkrade	10-05-14	
33,27	Maastricht	Atletiek Maastricht	Someren	21-06-14	
33,33	Hengelo	MPM	Deventer	21-06-14	
33,41	Schoonhoven	Avantri	Alphen a/d Rijn	24-05-14	
33,42	Emmeloord	AV NOP	Amersfoort	13-09-14	
33,43	Vught	Prins Hendrik	Amstelveen	28-09-14	
(20)					
33,46	Apeldoorn	AV '34	Almelo	17-05-14	
33,46	Utrecht	U-Track	Utrecht	21-06-14	
33,58	Utrecht	Hellas	Soest	24-05-14	
33,60	Groningen	Groningen Atletiek	Amersfoort	13-09-14	
33,65	Vlaardingingen	Fortuna	Rotterdam	24-05-14	
<b>4 x 60 meter meisjes-D</b>					
32,86		Afd. Rijnmond	Gorinchem	14-06-14	
33,54		Afd. Zeeland	Gorinchem	14-06-14	

# Ranglijsten 2014 Wegatletiek

(\* = officieel gemeten parcours; + = officiële tussentijd; # = netto tijd, ? = vermoedelijk kort parcours, R = trimloop; ! = speciale omstandigheden; sw = snelwandelen)

## Mannen

### Mannen 10km (32.00)

29.10	* Abdi	Nageeye		02-03-89 Cifla	Schoorl	09-02-14
29.23	* Patrick	Stitzinger		25-08-81 Pegasus	Schoorl	09-02-14
29.29	* Jurjen	Polderman		21-04-91 Clytoneus	Schoorl	09-02-14
29.35	* Khalid	Choukoud		20-03-86 Haag Atletiek	Schoorl	09-02-14
29.38	* Bart	van Nunen	JA	24-09-95 Passaat	Schoorl	09-02-14
29.40	* Ronald	Schröer		28-09-84 HERA	Schoorl	09-02-14
29.40	* Wesley	van der Gouw		30-04-85 Prins Hendrik	Schoorl	09-02-14
29.44	* Koen	Raymaekers		31-01-80 Hellas	Schoorl	09-02-14
29.47	* Jesper	van der Wielen		02-08-91 Cifla	Utrecht	28-09-14
29.56	* Mark	Nouws		20-08-90 THOR	Schoorl	09-02-14
29.56	* Patrick (10/11)	Stitzinger			Brunssum	06-04-14
30.05	* Roy	Hoorweg		08-05-89 Passaat	Heukelum	17-05-14
30.07	* Jorrit	Cleij		22-06-87 Cifla	Brunssum	06-04-14
30.11	* Hugo	van den Broek	M35	18-09-76 Castricum	Appingedam	28-06-14
30.11	* Dennis	Licht		30-05-84 AV'34 Apeldoorn	Utrecht	28-09-14
30.13	* Richard	Douma		17-04-93 Zaanland	Schoorl	09-02-14
30.13	* Paul	Zwama		23-04-87 Phanos	Utrecht	28-09-14
30.15	* Olfert	Molenhuis		28-09-83 Groningen Atletiek	Appingedam	28-06-14
30.18	* Mohamed Ali	Mohammed (SOM)		02-02-85 Nijmegen Atletiek	Utrecht	28-09-14
30.47	* Ricardo	Floris		30-01-90 Pegasus	Schoorl	09-02-14
30.49	* Noal (20)	Berite		22-01-91 AV'23	Den Haag	25-05-14
30.50	* Luc	Schout		05-05-87 GAC Gemert	Schoorl	09-02-14
30.52	* Marco	Gielen	M40	30-05-70 Scopias	Den Haag	25-05-14
30.55	* Jorik	van Egdom	JA	16-05-95 VAV	Schoorl	09-02-14
30.56	* Uwiragiy	Ambroise (RWA)		31-12-80 Tartléto	Schoorl	09-02-14
31.00	* Rene	Stokvis		25-01-87 TION	Brunssum	06-04-14
31.01	* Albert	Meijer		03-11-84 Running2000	Schoorl	09-02-14
31.04	* Tom	Koetsenruijter		12-08-93 THOR	Schoorl	09-02-14
31.06	* Colin	Bekers		21-09-79 Sprint	Chaaam	05-07-14
31.13	* Zac	Freudenburg (USA)	M35	07-07-78 AV'23	Schoorl	09-02-14
31.22	* Tom (30)	Wiggers		10-08-87 Castricum	Schoorl	09-02-14
31.22	* Mike	Teekens		16-12-88 Achilles EL	Delft	29-05-14
31.23	* Tommy	Staal		18-08-94 AV'56	Schoorl	09-02-14
31.24	* Iwan	Kamminga	M35	20-12-78 Aquilo	Stadskanaal	21-04-14
31.24	* Neal	Bouterse		11-08-93 Castricum	Schoorl	09-02-14
31.25	* Ruben	Scheurwater		19-02-80 Parthenon	Utrecht	19-10-14
31.26	* Michiel	de Ruiter		23-07-86 Hylas	Hilversum	06-04-14
31.27	* Joost	van den Ende		19-02-88 Seven Hills RT	Leiden	18-05-14
31.30	* Ries	van Zon		29-11-85 Climax	Schoorl	09-02-14
31.30	* Erik	Driesen	M35	19-07-78 AV NOP	Rijsbergen	14-06-14
31.33	* Henk (40)	van Leeuwen		05-11-92 Passaat	Schoorl	09-02-14
31.38	* Daan	Reintjes		30-07-93 De Liemers	Schoorl	09-02-14
31.40	* Erik	Negerman	M35	15-01-75 GAC Hilversum	Appingedam	28-06-14
31.40	* Lars	Gerritsen		06-01-94 Passaat	Schoorl	09-02-14
31.40	* Adriaan	Fransen		08-06-90 AAC'61	Appingedam	28-06-14
31.43	* Edo	Baart	M45	16-04-68 ATOS	Hilversum	06-04-14
31.45	* Jim	Rothweiler		16-04-93 KAV Holland	Schoorl	09-02-14
31.47	* Stanislas	Talontsi		19-05-81 Sparta	Delft	29-05-14
31.47	* Vincent	Mensen		28-10-90 Leiden Atletiek	Den Haag	25-05-14
31.48	* Maikel	van der Steen		31-05-92 Prins Hendrik	Brunssum	06-04-14
31.48	* Lucas (50)	Nieuweboer		01-10-94 KAV Holland	Utrecht	19-10-14
31.48	* Björn	Koreman		06-03-91 TRR	Utrecht	28-09-14
31.50	* Daan	van den Ende		12-04-90 Phanos	Schoorl	09-02-14
31.52	* Patrick	Kwist	M45	07-11-68 Rotterdam Atletiek	Utrecht	19-10-14
31.52	* Joeri	Wolf		21-02-91 Cifla	Brunssum	06-04-14
31.53	* Milan	Stawicki		28-07-92 Cifla	Brunssum	06-04-14
31.55	* Greg	van Hest	M40	04-06-73 TRR	Dongen	14-06-14

**Statistisch jaarboek 2014**

31.55	* Noah	Schutte	JA	15-05-95	Leiden Atletiek	Schoorl	09-02-14
31.55	* Jop	van der Steen		04-01-94	TRR	Dongen	14-06-14
31.55	* Alwin	Roovers		24-10-92	Achilles EL	Etten-Leur	26-10-14
31.58	* Ben (60)	Stellingwerf		09-04-81	Loopgroep PK	Stadskanaal	21-04-14
31.59	* Arne	Mulder		20-06-90	BB Lopers	Stadskanaal	21-04-14
31.59	* Milco	Driessen		26-07-88	Hellas	Utrecht	28-09-14
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>							
30.18	Abdi	Nageeye				Hoilles (FRA)	28-12-14
30.39	Stan	Niesten	JA	19-11-96	DEM	Alkmaar	25-05-14
30.44	Marco	Gielen	M40	30-05-70	Scopias	Heythuysen	13-09-14
30.46	Colin	Bekers		21-09-79	Sprint	Biest-Houtakker	13-08-14
31.06	Pim	Molenaar		30-11-87	Trias	Alkmaar	25-05-14
31.24	Frank	Blikslager		26-12-92	Groningen Atletiek	Groningen	31-08-14
31.24	Abderrahim	Sebti		-83	..Rotterdam	Holten	05-05-14
31.25	Jop	van der Steen		04-01-94	TRR	Baarle-Nassau	30-08-14
31.27	Erwin	Harmes		30-10-81	Dynamica	Sommelsdijk	20-09-14
31.32	Vincent	Mensen		28-10-90	Leiden Atletiek	Voorschoten	16-03-14
31.36	Koen	Vossers		06-05-89	Hanzesport	Vorden	02-03-14
31.38	Björn	Koreman		06-03-91	TRR	Baarle-Nassau	30-08-14
31.47	Wouter	Ploeger		10-10-92	AAC'61	Zuidwolde	05-10-14
31.55	? Edwin	Slijkhuis		17-12-87	Vitalis	Drachten	01-03-14
31.58	Lauran	Beijens		16-09-92	TRR	Baarle-Nassau	30-08-14
<i>betere prestaties in trimloop:</i>							
30.34	R Colin	Bekers		21-09-79	Sprint	Teteringen	31-08-14
<b>Mannen 15km (50.00)</b>							
43.38	* Khalid	Choukoud		20-03-86	Haag Atletiek	Nijmegen	16-11-14
43.58	* Abdi	Nageeye		02-03-89	Cifla	Nijmegen	16-11-14
44.45	* Roy	Hoornweg		08-05-89	Passaat	Nijmegen	16-11-14
45.56	* Bart	van Nunen	JA	24-09-95	Passaat	Nijmegen	16-11-14
46.19	* Luc	Schout		05-05-87	GAC Gemert	Nijmegen	16-11-14
46.33	* Paul	Zwama		23-04-87	Phanos	Vleuten/De Meern	29-05-14
46.36	* Luc	Schout				Vleuten/De Meern	29-05-14
46.37	* Paul	Zwama				Nijmegen	16-11-14
46.43	* Jorrit	Cleij		22-06-87	Cifla	's Heerenberg	07-12-14
46.46	* Koen (8/10)	Raymaekers		31-01-80	Hellas	Nijmegen	16-11-14
46.50	* Ruben	Scheurwater		19-02-80	Parthenon	Nijmegen	16-11-14
46.55	* Frank (10)	Futselaar		1991	De Liemers	's Heerenberg	07-12-14
46.58	* Colin	Bekers		21-09-79	Sprint	Vleuten/De Meern	29-05-14
47.10	* Rene	Stokvis		25-01-87	TION	Nijmegen	16-11-14
47.17	* Olfert	Molenhuis		28-09-83	Groningen Atletiek	Nijmegen	16-11-14
47.25	* Gert-Jan	Liefers	M35	26-09-78	AV'34 Apeldoorn	Nijmegen	16-11-14
47.32	* Lucas	Nieuweboer		01-10-94	KAV Holland	Nijmegen	16-11-14
47.36	* Tom	Wiggers		10-08-87	Castricum	Nijmegen	16-11-14
47.40	* Wesley	van der Gouw		30-04-85	Prins Hendrik	Nijmegen	16-11-14
47.45	* Frank	Blikslager		26-12-92	Groningen Atletiek	Nijmegen	16-11-14
48.05	* Björn	Koreman		06-03-91	TRR	Nijmegen	16-11-14
48.10	* Wouter (20)	Jansen		17-06-87	Cifla	Nijmegen	16-11-14
48.11	* Jim	Rothweiler		16-04-93	KAV Holland	Nijmegen	16-11-14
48.14	* Erik	Negerman	M35	15-01-75	GAC Hilversum	Vleuten/De Meern	29-05-14
48.14	* Tecele	Mekonen		10-04-82	..Velden	Nijmegen	16-11-14
48.19	* Wouter	Dilling		08-03-90	Seven Hills RT	Nijmegen	16-11-14
48.22	* Edo	Baart	M45	16-04-68	ATOS	Nijmegen	16-11-14
48.32	* Roger	Smeets	M40	23-08-73	Caesar	's Heerenberg	07-12-14
48.41	* Marco	Gielen	M40	30-05-70	Scopias	Nijmegen	16-11-14
48.44	* Lars	Gerritsen		06-01-94	Passaat	Nijmegen	16-11-14
48.47	* Zac	Freudenburg (USA)	M35	07-07-78	AV'23	Velp	28-09-14
48.51	* Milco (30)	Driessen		26-07-88	Hellas	Nijmegen	16-11-14
48.54	* Patrick	Kwist	M45	07-11-68	Rotterdam Atletiek	Nijmegen	16-11-14
48.56	* Rob	Maas		20-09-84	Sprint	Nijmegen	16-11-14
48.57	* Lauran	Beijens		16-09-92	TRR	Nijmegen	16-11-14
49.05	* Jop	van der Steen		04-01-94	TRR	Nijmegen	16-11-14
49.09	* Christiaan	Bosselaar		31-05-82	KAV Holland	Nijmegen	16-11-14
49.24	* Jeroen	Maas		29-11-82	Sprint	Nijmegen	16-11-14
49.30	* Koos	Verweij	M40	05-04-71	DAK	Nijmegen	16-11-14
49.30	* Edwin	Slijkhuis		17-12-87	Vitalis	Nijmegen	16-11-14
49.30	* Rik	Goethals		20-11-92	Pijnenburg	Nijmegen	16-11-14
49.36	* Ivo	Bijl		28-06-93	Passaat	Nijmegen	16-11-14

	(40)					
49.38	* Daan	Reintjes		30-07-93 De Liemers	's Heerenberg	07-12-14
49.42	* Niels	de Jong		04-11-88 Sprint	Nijmegen	16-11-14
49.51	* Said	Kanfaoui (MAR)	M40	15-12-73 Gouda	Den Bosch	25-05-14
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>						
46.10	Tom	Wiggers		10-08-87 Castricum	Overveen	21-04-14
48.04	Erwin	Harmes		30-10-81 Dynamica	Zoetermeer	09-11-14
48.14	Mike	Teekens		16-12-88 Achilles EL	Rotterdam	07-12-14
48.28	Vincent	Mensen		28-10-90 Leiden Atletiek	Rotterdam	07-12-14
48.31	Patrick	Kwist	M45	07-11-68 Rotterdam Atletiek	Zoetermeer	09-11-14
49.09	Greg	van Hest	M40	04-06-73 TRR	Tilburg	01-03-14
49.53	Iwan	Kamminga	M35	20-12-78 Aquilo	Wildervank	16-02-14
49.59	Abhinabha	Tangerman	M35	13-12-77 AAC	Amsterdam	06-04-14

**Mannen 10EM (53.30)**

47.43	* Khalid	Choukoud		20-03-86 Haag Atletiek	Tilburg	07-09-14
47.59	* Khalid	Choukoud			Zaandam	21-09-14
48.14	* Roy	Hoorweg		08-05-89 Passaat	Tilburg	07-09-14
49.54	* Tom	Wiggers		10-08-87 Castricum	Zaandam	21-09-14
49.56	* Patrick	Stitzinger		25-08-81 Pegasus	Zaandam	21-09-14
50.08	* Uwiragiy	Ambroise (RWA)		31-12-80 Tartlétos	Zaandam	21-09-14
50.14	* Jesper	van der Wielen		02-08-91 Cifla	Tilburg	07-09-14
50.24	* Colin	Bekers		21-09-79 Sprint	Tilburg	07-09-14
50.39	* Wesley	van der Gouw		30-04-85 Prins Hendrik	Tilburg	07-09-14
51.02	* Marco	Gielen	M40	30-05-70 Scopias	Tilburg	07-09-14
51.05	* Luc	Schout		05-05-87 GAC Gemert	Holten	25-10-14
	(10/11)					
51.14	* Paul	Zwama		23-04-87 Phanos	Holten	25-10-14
51.23	* Gert-Jan	Liefers	M35	26-09-78 AV'34 Apeldoorn	Holten	25-10-14
51.24	* Koen	Raymaekers		31-01-80 Hellas	Zaandam	21-09-14
51.26	* Ruben	Scheurwater		19-02-80 Parthenon	Tilburg	07-09-14
51.34	* Edwin	de Vries		11-12-92 Almere'81	Zaandam	21-09-14
51.35	* Jurjen	Polderman		21-04-91 Clytoneus	Zaandam	21-09-14
51.55	* Tjerk	Conijn		17-01-87 Lycurgus	Zaandam	21-09-14
52.09	* Joost	van den Ende		19-02-88 Seven Hills RT	Deventer	13-04-14
52.20	* Wesley	den Ouden		Prins Hendrik	Zaandam	21-09-14
52.27	* Jorrit	Cleij		22-06-87 Cifla	Tilburg	07-09-14
	(20)					
52.29	* Björn	Koreman		06-03-91 TRR	Tilburg	07-09-14
52.29	* Stanislas	Talontsi		19-05-81 Sparta	Holten	25-10-14
52.35	* Christian	de Lie	M35	31-07-76 Castricum	Tilburg	07-09-14
52.54	* Iwan	Kamminga	M35	20-12-78 Aquilo	Schortens (GER)	16-08-14
52.57	* Jop	van der Steen		04-01-94 TRR	Tilburg	07-09-14
53.04	* Rene	Stokvis		25-01-87 TION	Holten	25-10-14
53.26	* Simon	Granettia		28-08-94 De Spartaan	Zaandam	21-09-14
53.27	* Erik	Driesen	M35	19-07-78 AV NOP	Holten	25-10-14
53.28	* Frank	Futselaar		1991 De Liemers	Arnhem	14-09-14
53.30	* Ricardo	Floris		30-01-90 Pegasus	Zaandam	21-09-14

*betere prestaties op gecertificeerd parcours in trimloop:*

53.26	* R Jay	Sauer	M40	17-01-72 Cifla	Woudenberg	04-01-14
-------	---------	-------	-----	----------------	------------	----------

*betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:*

52.22	Said	Kanfaoui (MAR)	M40	15-12-73 Gouda	Roermond	27-04-14
52.23	Said	Hayek (MAR)		30-12-80 HAC Helmond	Uithoorn	26-01-14
52.56	Erik	Negerman	M35	15-01-75 GAC Hilversum	Hemelum	30-11-14
53.24	Bryan	de Kraker		15-07-94 Almere'81	Oirsbeek	21-04-14
53.27	Megersha	Gadisha (ETH)		28-11-92 Eindhoven Atletiek	Reusel	05-04-14

*betere prestaties in trimloop:*

51.01	R Tom	Wiggers			Bergen	05-10-14
51.53	R Arne	Mulder		20-06-90 BB Lopers	Dalfsen	28-05-14
52.25	R Patrick	Kwist	M45	07-11-68 Rotterdam Atletiek	Oud-Beijerland	22-11-14
52.41	R Thijs	Feuth		08-10-81 Leiden Atletiek	Dalfsen	28-05-14

**Mannen 20km (1.07.00)**

1.00.18	* Abdi	Nageeye		02-03-89 Cifla	Alphen aan den Rijn	02-03-14
1.05.49	* Paul	Zwama		23-04-87 Phanos	Alphen aan den Rijn	02-03-14

**Mannen 1/2 marathon**

1.02.56	* Khalid	Choukoud		20-03-86 Haag Atletiek	Breda	05-10-14
1.03.21	* Khalid	Choukoud			Den Haag	09-03-14
1.03.49	* Koen	Raymaekers		31-01-80 Hellas	Den Haag	09-03-14
1.04.28	* Ronald	Schröer		28-09-84 HERA	Den Haag	09-03-14
1.04.41	* Koen	Raymaekers			Venlo	30-03-14
1.04.59	* Ronald	Schröer			Venlo	30-03-14

Statistisch jaarboek 2014

1.05.15	* Wesley	van der Gouw		30-04-85 Prins Hendrik	Drunen	16-03-14
1.05.30	* Hugo	van den Broek	M35	18-09-76 Castricum	Zwolle	14-06-14
1.05.34	* Koen	Raymaekers			Zwolle	14-06-14
1.05.46	* Olfert (6/10)	Molenhuis		28-09-83 Groningen Atletiek	Zwolle	14-06-14
1.05.47	* Patrick	Stitzinger		25-08-81 Pegasus	Den Haag	09-03-14
1.05.57	* Paul	Zwama		23-04-87 Phanos	Venlo	30-03-14
1.06.01	* Bart	van Nunen	JA	24-09-95 Passaat	Den Haag	09-03-14
1.06.04	* Uwiragiy (10)	Ambroise (RWA)		31-12-80 Tartlétos	Venlo	30-03-14
1.06.19	* Colin	Bekers	M35	21-09-79 Sprint	Breda	05-10-14
1.06.58	* Ruben	Scheurwater		19-02-80 Parthenon	Breda	05-10-14
1.07.46	* Marco	Gielen	M40	30-05-70 Scopias	Den Haag	09-03-14
1.07.56	* Luc	Schout		05-05-87 GAC Gemert	Breda	05-10-14
1.08.25	* Zac	Freudenburg (USA)	M35	07-07-78 AV'23	Den Haag	09-03-14
1.08.49	* Joost	van den Ende		19-02-88 Seven Hills RT	Zwolle	14-06-14
1.08.59	* Sebastien	Schletterer	M40	21-12-72 Dynamica	Den Haag	09-03-14
1.09.03	* Iwan	Kamminga	M35	20-12-78 Aquilo	Den Haag	09-03-14
1.09.10	* Vincent	Mensen		28-10-90 Leiden Atletiek	Den Haag	09-03-14
1.09.13	* Erik (20)	Negerman	M35	15-01-75 GAC Hilversum	Venlo	30-03-14
1.09.14	* Erwin	Harmes		30-10-81 Dynamica	Den Haag	09-03-14
1.09.22	* Rens	Dekkers		29-11-81 HERA	Venlo	30-03-14
1.09.30	* Tom	Koetsenruijter		12-08-93 THOR	Breda	05-10-14
1.09.42	* Lauran	Beijens		16-09-92 TRR	Breda	05-10-14
1.09.43	* Erik	Driesen	M35	19-07-78 AV NOP	Breda	05-10-14
1.09.48	* Mike	Teekens		16-12-88 Achilles EL	Den Haag	09-03-14
1.09.48	* Arne	Mulder		20-06-90 BB Lopers	Breda	05-10-14
1.09.50	* Jeroen	Maas		29-11-82 Sprint	Breda	05-10-14
1.10.06	* Gert-Jan	Liefers	M35	26-09-78 AV'34 Apeldoorn	Dronten	20-12-14
1.10.09	* Patrick (30)	Kwist	M45	07-11-68 Rotterdam Atletiek	Dordrecht	26-10-14
1.10.21	* Rob	Maas		20-09-84 Sprint	Breda	05-10-14
1.10.30	* Jos	Elfring		16-08-85 Asterix	Breda	05-10-14
1.10.31	* Daan	van den Ende		12-04-90 Phanos	Den Haag	09-03-14
1.10.35	* Roel	Wijmenga		19-06-92 Unitas	Eindhoven	12-10-14
1.10.45	* Megersha	Gadisha (ETH)		28-11-92 Eindhoven Atletiek	Deurne	21-09-14
1.10.45	* Jay	Sauer	M40	17-01-72 Cifa	Breda	05-10-14
1.10.46	* Erik	van Rijsewijk		05-05-93 Seven Hills RT	Eindhoven	12-10-14
1.10.47	* Roger	Smeets	M40	23-08-73 Caesar	Den Haag	09-03-14
1.10.50	* Thijs	Feuth		08-10-81 Leiden Atletiek	Den Haag	09-03-14
1.10.51	* Jop (40)	van der Steen		04-01-94 TRR	Drunen	16-03-14
1.11.00	* Lars	Gerritsen		06-01-94 Passaat	Den Haag	09-03-14
1.11.03	* Greg	van Hest	M40	04-06-73 TRR	Drunen	16-03-14
1.11.18	* Mark	Oude Bennink		14-07-87 Vitalis	Enschede	27-04-14
1.11.23	* Koen	Henkes		13-05-82 Running2000	Hoogland	21-09-14
1.11.23	* Sam	Landman	M35	14-08-76 MPM	Enschede	27-04-14
1.11.32	* Fransua	Woldemariam	M40	20-10-70 Almere'81	Breda	05-10-14
1.11.33	* Timothy	Karanu		07-08-80 Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	02-11-14
1.11.37	* Michiel	Vink		17-10-79 Loopgroep PK	Eindhoven	12-10-14
1.11.39	* Melvin	Franken		13-12-91 Achilles EL	Breda	05-10-14
1.11.40	* Mark (50)	van Kessel		12-09-89 LGD	Eindhoven	12-10-14
1.11.45	* Falco	Olivier		06-01-83 BB Lopers	Den Haag	09-03-14
1.11.47	* Koos	Verweij	M40	05-04-71 DAK	Breda	05-10-14
1.11.50	* Ben	Stellingwerf		09-04-81 Loopgroep PK	Leeuwarden	18-05-14
1.11.50	* Abhinabha	Tangerman	M35	13-12-77 AAC	Den Haag	09-03-14
1.11.57	* Gayri	Hawery		02-04-90 Spirit Lelystad	Lelystad	24-05-14
1.12.09	* Wouter	Gijsberts		19-01-85 De Liemers	Enschede	27-04-14
1.12.12	* Yelle	van Waeyenberghe		21-03-86	Eindhoven	12-10-14
1.12.12	* Huub	Maas	M40	23-11-70 THOR	Roosendaal	22-06-14
1.12.14	* Robert	Willemse	M45	24-03-68 Rotterdam Atletiek	Den Haag	09-03-14
1.12.25	* Pim (60)	Molenaar		30-11-87 Trias	Breda	05-10-14
1.12.28	* Said	Kanfaoui (MAR)	M40	15-12-73 Gouda	Leeuwarden	18-05-14
1.12.30	* Michiel	van Nispen		14-10-82 Sprint	Breda	05-10-14
1.12.32	* Maarten	Zeegers		21-12-83 Vitalis	Den Haag	09-03-14
1.12.33	* Paul	Verkleij	M40	03-05-73 Lg Aart Stigter	Best	23-03-14
1.12.39	* Jos	Timans		07-04-81 Atletiek Maastricht	Den Haag	09-03-14
1.12.39	* Willem	de Boer	M35	23-08-77 Lionitas	Leeuwarden	18-05-14
1.12.41	* Noel	Keijsers	M40	22-05-73 Prins Hendrik	Venlo	30-03-14
1.12.42	* Nico	Altorf	M45	30-08-67 NSL	Den Haag	09-03-14

1.12.44	* Imo	Muller		25-09-80 AAC	Den Haag	09-03-14
1.12.46	* Cornelis (70)	Chatzioannou	M35	03-01-79 Passaat	Dordrecht	26-10-14
1.12.48	* Ton	Verbaandert	M40	09-04-69 Eindhoven Atletiek	Venlo	30-03-14
1.12.49	* Edwin	Wissema	M35	25-05-78 De Liemers	Breda	05-10-14
1.12.50	* Pip	Tesselaar	M45	26-06-69 HERA	Breda	05-10-14
1.12.51	* Pol	Nabben		30-08-83 ..Dordrecht	Dordrecht	26-10-14
1.12.51	* Werner	Wessels		04-12-86 Rijssen	Enschede	27-04-14
1.12.55	* Gerard	Hollestelle		13-05-85 Phanos	Den Haag	09-03-14
1.12.55	* Richard	van Oosterhout	M45	13-10-65 AVR'90	Breda	05-10-14
1.12.59	* Michiel	Hulleman		15-12-81 Phanos	Breda	05-10-14
1.13.02	* Erwin	Akkerman	M35	19-01-79 HAC'63	Hardenberg	09-05-14
1.13.07	* Aziz (80)	Kanfaoui (MAR)	M35	11-11-78 ..Gouda	Leeuwarden	18-05-14
1.13.09	* Remon	van Lunzen	M45	09-03-69 Lionitas	Meppel	11-10-14
1.13.12	* Kas	van Veen		18-06-81 Prins Hendrik	Den Haag	09-03-14
1.13.14	* Fabian	ten Kate		28-07-92 Vitalis	Hengelo	13-04-14
1.13.20	* Erik	Sanders		22-05-84 Nijmegen Atletiek	Schoorl	09-02-14
1.13.21	* Anton	Costeris		05-07-82 Phanos	Den Haag	09-03-14
1.13.22	* Maarten	van Ommen		07-07-80 Phoenix	Den Haag	09-03-14
1.13.23	* Jean-Pierre	Hoehoer	M40	21-12-72 Sprint	Den Haag	09-03-14
1.13.23	* Teclé	Mekonen		10-04-82 ..Velden	Venlo	30-03-14
1.13.24	* Bram	Kocx		10-09-92 TRR	Drunen	16-03-14
1.13.25	* Aart (90)	Stigter	M55	09-05-56 Lg Aart Stigter	Den Haag	09-03-14
1.13.30	* Peter	van de Velden	M45	29-11-68 GVAC	Venlo	30-03-14
1.13.34	* Björn	de Laat		27-12-87 TRR	Breda	05-10-14
1.13.35	* Paul	Geertsma		30-08-85 Lionitas	Zwolle	14-06-14
1.13.35	* Paul	Blokland	M35	29-04-74 Parthenon	Den Haag	09-03-14
1.13.38	* Casper	Koelma	M35	06-03-77 MPM	Den Haag	09-03-14
1.13.39	* Henk	Smalbrugge	M40	27-06-73 BB Lopers	Zwolle	14-06-14
1.13.40	* Ronald	Derksen	M40	18-03-71 Veluwe	Heerde	18-01-14
1.13.41	* Mark	Huisman	M40	24-11-72 Loopgroep Wijbosch	Sint Oedenrode	15-06-14
1.13.43	* Leon	Sanderman		28-04-81 Rijssen	Enschede	27-04-14
1.13.45	* Sander (100)	van den Hoogen	M40	18-03-74 Cifla	Venlo	30-03-14
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>						
1.03.48	Abdi	Nageeye		02-03-89 Cifla	Egmond aan Zee	12-01-14
1.03.55	Jesper	van der Wielen		02-08-91 Cifla	Egmond aan Zee	12-01-14
1.04.30	Khalid	Choukoud			Egmond aan Zee	12-01-14
1.05.35	Ronald	Schröer			Egmond aan Zee	12-01-14
1.07.30	Luc	Schout		05-05-87 GAC Gemert	Hapert	16-03-14
1.07.48	Zac	Freudenburg (USA)	M35	07-07-78 AV'23	Egmond aan Zee	12-01-14
1.08.17	Michel	Butter		05-11-85 Castricum	Heemskerk	22-06-14
1.08.17	Sebastiën	Schletterer	M40	21-12-72 Dynamica	Sluis	16-03-14
1.08.49	Patrick	Kwist	M45	07-11-68 Rotterdam Atletiek	Linschoten	20-12-14
1.09.01	Vincent	Mensen		28-10-90 Leiden Atletiek	Egmond aan Zee	12-01-14
1.09.11	Jorrit	Cleij		22-06-87 Cifla	Egmond aan Zee	12-01-14
1.09.36	Sander	Schutgens	M35	31-12-75 Pegasus	Egmond aan Zee	12-01-14
1.09.49	Ricardo	Floris		30-01-90 Pegasus	Egmond aan Zee	12-01-14
1.09.56	Roger	Smeets	M40	23-08-73 Caesar	Egmond aan Zee	12-01-14
1.10.16	Megersha	Gadisha (ETH)		28-11-92 Eindhoven Atletiek	Hapert	16-03-14
1.10.36	Ton	Verbaandert	M40	09-04-69 Eindhoven Atletiek	Hapert	16-03-14
1.10.58	David	Hemstede		17-04-79 Climax	Egmond aan Zee	12-01-14
1.11.10	Willem	de Boer	M35	23-08-77 Lionitas	Groningen	29-05-14
1.11.19	Jurjen	Polderman		21-04-91 Clytoneus	Egmond aan Zee	12-01-14
1.11.22	Kas	van Veen		18-06-81 Prins Hendrik	Egmond aan Zee	12-01-14
1.11.33	Richard	Douma		17-04-93 Zaanland	Egmond aan Zee	12-01-14
1.11.36	Tim	Pleijte		03-07-85 Dynamica	Sluis	16-03-14
1.11.43	Mark	Nouws		20-08-90 THOR	Egmond aan Zee	12-01-14
1.11.43	Robert	Willemse	M45	24-03-68 Rotterdam Atletiek	Maassluis	19-01-14
1.11.49	Harm	Sengers		27-08-82 Eindhoven Atletiek	Ell	23-11-14
1.12.00	Edwin	de Vries		11-12-92 Almere'81	Egmond aan Zee	12-01-14
1.12.02	Said	Kanfaoui (MAR)	M40	15-12-73 Gouda	Heemskerk	22-06-14
1.12.04	Diederik	Scheltinga		17-07-85 ..Krimpen aan den IJssel	Egmond aan Zee	Egmond aan Zee
1.12.12	Michiel	Hulleman		15-12-81 Phanos	Egmond aan Zee	12-01-14
1.12.13	Erwin	Sparreboom	M40	07-02-71 Olympus'70	Maassluis	19-01-14
1.12.16	Remon	van Lunzen	M45	09-03-69 Lionitas	Doetinchem	26-10-14
1.12.20	Maarten	Zeegers		21-12-83 Vitalis	Groningen	29-05-14
1.12.24	Tjerk	Conijn		17-01-87 Lycurgus	Egmond aan Zee	12-01-14
1.12.43	Christian	de Lie	M35	31-07-76 Castricum	Heemskerk	22-06-14
1.12.46	Nick	van Tol		04-05-90 GAC Hilversum	Egmond aan Zee	12-01-14
1.12.47	Roger	Rousseau	M40	17-01-72 Atletiek Maastricht	Ell	23-11-14

1.12.49	Rene	Stokvis		25-01-87 TION	Amsterdam	19-10-14
1.12.49	Arjan	Marchand	M35	29-11-77 Groningen Atletiek	Blijham	27-12-14
1.12.51	Tim	Kragten		03-04-89 Eindhoven Atletiek	Hapert	16-03-14
1.12.52	Björn	de Laat		27-12-87 TRR	Groningen	29-05-14
1.12.53	Marc	Rotsaert	M35	03-01-76 De Koplopers	Maassluis	19-01-14
1.13.00	Mark	van der Heijden		04-06-83 ..Delft	Wien (AUT)	23-02-14
1.13.03	Fouad	Fertoute	M40	06-03-73 Spirit Oud-Beijerland	Maassluis	19-01-14
1.13.13	Wim	Opten	M45	05-05-66 Veendam	Haren	08-03-14
1.13.14	Casper	Koelma	M35	06-03-77 MPM	Oldenzaal	05-10-14
1.13.15	Jaap	Witte		11-12-82 Texel	De Waal	08-03-14
1.13.17	Joris	Kampen		01-10-80 Groningen Atletiek	Egmond aan Zee	12-01-14
1.13.18	Ivo	Bijl		28-06-93 Passaat	Lekkerkerk	16-03-14
1.13.20	Harmen	Korfage		07-03-88 HERA	Egmond aan Zee	12-01-14
1.13.22	Rene	de Lange	M35	09-08-77 De Koplopers	Maassluis	19-01-14
1.13.26	Leon	Sanderman		28-04-81 Rijssen	Egmond aan Zee	12-01-14
1.13.31	Pieter	van Beekveld		19-03-83 Eindhoven Atletiek	Ameland	13-12-14
1.13.32	Bernard	te Boekhorst	M40	18-02-72 Phoenix	Egmond aan Zee	12-01-14
1.13.33	Mike	Page		24-09-85 ..Maastricht	Amsterdam	19-10-14
1.13.42	Barry	Bronsema	M35	15-06-75 Groningen Atletiek	Groningen	29-05-14
1.13.43	Martijn	de Kok		22-11-82 Dynamica	Burgh-Haamstede	30-08-14
<i>betere prestaties in trimloop:</i>						
1.08.49	R Erwin	Harmes		30-10-81 Dynamica	Nisse	30-11-14
1.09.00	R Mike	Teekens		16-12-88 Achilles EL	Nootdorp	22-06-14
1.10.41	R Tim	Pleijte		03-07-85 Dynamica	Nisse	30-11-14
1.11.29	R Martijn	de Kok		22-11-82 Dynamica	Nisse	30-11-14
1.11.33	R Henk	Smalbrugge	M40	27-06-73 BB Lopers	Nijeveen	06-12-14
1.13.43	R Fouad	Fertoute	M40	06-03-73 Spirit Oud-Beijerland	Oostvoorne	08-03-14
<b>Mannen 25km (1.30.00)</b>						
1.29.55	* Robert	Willemse	M45	24-03-68 Rotterdam Atletiek	Oud-Beijerland	08-02-14
<b>Mannen 30km (1.45.00)</b>						
1.35.11	Koen	Raymaekers		31-01-80 Hellas	Velsen-Zuid	16-03-14
1.37.08	* Olfert	Molenhuis		28-09-83 Groningen Atletiek	Schoorl	09-02-14
1.39.39	* Iwan	Kamminga	M35	20-12-78 Aquilo	Schoorl	09-02-14
<b>Mannen marathon</b>						
2.10.52	* Khalid	Choukoud		20-03-86 Haag Atletiek	Rotterdam	13-04-14
2.11.33	* Abdi	Nageeye		02-03-89 Cifla	Enschede	27-04-14
2.15.19	* Koen	Raymaekers		31-01-80 Hellas	Rotterdam	13-04-14
2.15.31	* Hugo	van den Broek	M35	18-09-76 Castricum	Rotterdam	13-04-14
2.17.49	* Olfert	Molenhuis		28-09-83 Groningen Atletiek	Rotterdam	13-04-14
2.20.41	* Sebastien	Schletterer	M40	21-12-72 Dynamica	Rotterdam	13-04-14
2.20.47	* Wesley	van der Gouw		30-04-85 Prins Hendrik	Rotterdam	13-04-14
2.20.49	* Koen	Raymaekers			Zürich	17-08-14
2.21.59	* Paul	Zwama		23-04-87 Phanos	Amsterdam	19-10-14
2.22.45	Olfert (8/10)	Molenhuis			Zürich	17-08-14
2.23.02	* Mike	Teekens		16-12-88 Achilles EL	Rotterdam	13-04-14
2.24.48	* Iwan (10)	Kamminga	M35	20-12-78 Aquilo	Enschede	27-04-14
2.24.51	* Ronald	Schröer		28-09-84 HERA	Zürich (SUI)	17-08-14
2.25.05	* Rens	Dekkers		29-11-81 HERA	Rotterdam	13-04-14
2.26.02	* Harm	Sengers		27-08-82 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	12-10-14
2.26.07	* Colin	Bekers	M35	21-09-79 Sprint	Amsterdam	19-10-14
2.26.31	* Uwiragiy	Ambroise (RWA)		31-12-80 Tartlétos	Amsterdam	19-10-14
2.27.40	* Imo	Muller		25-09-80 AAC	Amsterdam	19-10-14
2.28.18	* Marco	Gielen	M40	30-05-70 Scopias	Berlin (GER)	28-09-14
2.28.19	* Erwin	Reijmer		27-05-86 De Liemers	Rotterdam	13-04-14
2.28.20	* Zac	Freudenburg (USA)	M35	07-07-78 AV'23	Amsterdam	19-10-14
2.28.30	* Pieter (20)	van Beekveld		19-03-83 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	12-10-14
2.28.40	* Thijs	Feuth		08-10-81 Leiden Atletiek	Hamburg (GER)	04-05-14
2.29.48	* Remon	van Lunzen	M40	09-03-69 Lionitas	Apeldoorn	02-02-14
2.29.52	* Erwin	Harmes		30-10-81 Dynamica	Amsterdam	19-10-14
2.30.35	* Abhinabha	Tangerman	M35	13-12-77 AAC	Enschede	27-04-14
2.30.37	* Pip	Tesselaar	M45	26-06-69 HERA	Amsterdam	19-10-14
2.31.56	* Pim	Quist	M35	31-03-79 Haag Atletiek	Berlin (GER)	28-09-14
2.32.07	* Ton	Verbaandert	M45	09-04-69 Eindhoven Atletiek	Etten-Leur	26-10-14
2.32.31	* Christian	de Lie	M35	31-07-76 Castricum	Amsterdam	19-10-14
2.32.38	* Sam	Landman	M35	14-08-76 MPM	Frankfurt (GER)	26-10-14
2.33.06	* Nico (30)	Altorf	M45	30-08-67 NSL	Rotterdam	13-04-14
2.34.05	* Robert	Willemse	M45	24-03-68 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	13-04-14



2.34.17	* David	Stevens	M35	01-05-78	Enschede	27-04-14
2.34.18	* Jay	Sauer	M40	17-01-72 Cifla	Apeldoorn	02-02-14
2.34.49	* Peter	Bruinsma	M40	28-01-71 Athletics	Enschede	27-04-14
2.35.10	* Paul	Blokland	M35	29-04-74 Parthenon	Rotterdam	13-04-14
2.35.16	* Noel	Keijsers	M40	22-05-73 Prins Hendrik	Rotterdam	13-04-14
2.35.45	* Koen	Henkes		13-05-82 Running2000	Amsterdam	19-10-14
2.35.51	* Barry	Bronsema	M35	15-06-75 Groningen Atletiek	Berlin (GER)	28-09-14
2.36.17	* Paul	Verkleij	M40	03-05-73 Lg Aart Stigter	Amsterdam	19-10-14
2.36.23	* Casper (40)	Koelma	M35	06-03-77 MPM	Enschede	27-04-14
2.36.38	* Niek	van Son		09-04-85 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	12-10-14
2.36.42	* Patrick	Kwist	M45	07-11-68 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	13-04-14
2.37.22	* Rene	de Lange	M35	09-08-77 De Koplopers	Amsterdam	19-10-14
2.37.35	* Arthur	Schramade	M40	21-09-69 Cifla	Rotterdam	13-04-14
2.37.54	* Erik	Negerman	M35	15-01-75 GAC Hilversum	Rotterdam	13-04-14
2.38.12	* Michiel	Hulleman		15-12-81 Phanos	Amsterdam	19-10-14
2.38.20	* Maarten	Zeegers		21-12-83 Vitalis	Rotterdam	13-04-14
2.38.40	* Hans	Brons	M45	23-12-65 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	12-10-14
2.38.44	* William	Verheul		29-04-80 Hellas	Amsterdam	19-10-14
2.38.45	* Jeroen (50)	Veldhuis	M35	20-10-75 AAC	Amsterdam	19-10-14
2.38.48	* Bernie	Nissen	M35	09-05-77 Kronos	Eindhoven	12-10-14
2.38.50	* Tjeerd	Popkema	M35	21-09-78 AV NOP	Rotterdam	13-04-14
2.38.54	* Mark	van der Heijden		04-06-83 ..Delft	Rotterdam	13-04-14
2.39.00	* Roger	Smeets	M40	23-08-73 Caesar	Amsterdam	19-10-14
2.39.14	* Tonnie	Stouten	M45	27-09-65 Veluwe	Apeldoorn	02-02-14
2.39.18	* Nick	van Tol		04-05-90 GAC Hilversum	Amsterdam	19-10-14
2.39.27	* Thijs	Koelen		1984 ..Delden	Etten-Leur	26-10-14
2.39.32	* Ronald	Derksen	M40	18-03-71 Veluwe	Apeldoorn	02-02-14
2.39.33	* Raylie	Florentina		27-02-80 ..Pijnacker	Rotterdam	13-04-14
2.39.38	* Kristiaan (60)	bij de Vaate	M35	12-03-79 ZOEV	Rotterdam	13-04-14
2.39.56	* Remko	Vleerlaag	M35	29-10-74 ..Den Haag	Rotterdam	13-04-14
2.40.17	* Johannes	Postma	M40	20-08-73 Lionitas	Rotterdam	13-04-14
2.40.49	* Anton	Reijerse		15-02-89 ..Gouda	Rotterdam	13-04-14
2.41.04	* Joost	van den Ende		19-02-88 Seven Hills RT	Eindhoven	12-10-14
2.41.32	* Daniel	Monster	M40	25-11-72 ..Moers	Eindhoven	12-10-14
2.42.05	* Martijn	Gildemeester	M35	14-05-78 ..Deventer	Paris (FRA)	06-04-14
2.42.10	* Harry	Wiersma	M40	22-10-72 SV Friesland	Rotterdam	13-04-14
2.42.17	* Niels	Esmeijer		22-07-83 ..Amsterdam	Apeldoorn	02-02-14
2.42.25	* Dirk	Londema		11-01-80 Loopgroep PK	Eindhoven	12-10-14
2.42.36	* Bastiaan (70)	Brüll	M35	21-03-78	Taipei (TPE)	21-12-14
2.42.43	* Bjorn	Geerdink	M40	29-06-70 MPM	Frankfurt (GER)	26-10-14
2.42.47	* Rik	Wolswinkel	M35	23-12-77 Lg Aart Stigter	Amsterdam	19-10-14
2.42.52	* Michael	Groeneweegen		18-09-83 Achilles EL	Rotterdam	13-04-14
2.42.53	* Terrence	Olaria		02-11-86 ..Brunssum	Apeldoorn	02-02-14
2.43.10	* Cees	van der Land		13-08-79	London (GBR)	13-04-14
2.43.10	* Jorrit	Pels		23-06-87 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	13-04-14
2.43.18	* René	van Dijke	M40	25-01-74 Leiden Atletiek	Rotterdam	13-04-14
2.43.29	* Filip	Lijnen	M45	07-02-69 Eindhoven Atletiek	Rotterdam	13-04-14
2.43.30	* Han	Wolsing	M45	17-01-65 Triathlon	Rotterdam	13-04-14
2.43.30	* Willem (80)	de Boer	M35	23-08-77 Lionitas	Amsterdam	19-10-14
2.43.40	* Garyi	Hawery		02-04-90 Spirit Lelystad	Amsterdam	19-10-14
2.43.50	* Marcel	Welzen	M35	14-01-75 AVON	Rotterdam	13-04-14
2.43.53	* Rob	Snoeren	M45	08-10-69 ACW'66	Eindhoven	12-10-14
2.43.57	* Merlijn	Wijn		14-02-82 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	12-10-14
2.44.03	* Ernst	van Beekhuizen		31-10-81 Running Holland	Rotterdam	13-04-14
2.44.29	* Bernard	te Boekhorst	M40	18-02-72 Phoenix	Etten-Leur	26-10-14
2.44.31	* Bram	van Rijswijk		28-12-81 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	02-02-14
2.44.33	* Iwan	Theunissen	M40	25-08-72 STB	Essen (GER)	12-10-14
2.44.34	* Dennis	Weijers		17-06-86 Phoenix	Frankfurt (GER)	26-10-14
2.44.39	* Maarten (90)	van Veen	M40	19-03-71 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	13-04-14
2.44.41	* Leon	van de Rijt		18-11-81 ..Den Bosch	Eindhoven	12-10-14
2.44.43	* Maurits	Heikoop	M40	25-12-72 Loopgroep PK	Rotterdam	13-04-14
2.44.50	* Jork	Geraets	M35	09-06-76 KAV Holland	Tokio (JPN)	23-02-14
2.44.55	* David	Hemstede	M35	17-04-79 Climax	Enschede	27-04-14
2.44.56	* Frans	Jansen	M35	1976 ..Alphen a/d Rijn	Leiden	18-05-14
2.44.57	* Tein	Somers	M35	22-12-77 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	12-10-14
2.45.10	* Reinardus	van Wel	M35		Berlin (GER)	28-09-14
2.45.28	* Dave	Klink		27-06-84 Ilion	Rotterdam	13-04-14

2.45.30	* Roelof	Oostra		14-08-83 SV Friesland	Rotterdam	13-04-14
2.45.34	* Stefan (100)	van der Pols	M45	15-07-67 NSL	Amsterdam	19-10-14

*betere prestaties op gecertificeerd parcours in trimloop:*

2.45.01	*R Willem	van 't Veer	M40	27-07-70 Lycurgus	Amsterdam	11-05-14
---------	-----------	-------------	-----	-------------------	-----------	----------

*betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:*

2.31.20	Huub	van Noorden		16-09-88 AV'56	Terneuzen	19-04-14
2.33.55	Roger	Smeets	M40	23-08-73 Caesar	Meerssen	14-09-14
2.34.13	Wim	Nieuwkerk		07-07-81 AV Standdaarbuiten	Terneuzen	19-04-14
2.38.14	Jan	Venhuizen	M45	19-10-68 Lionitas	Terschelling-West	02-11-14
2.38.59	Remy	Vasseur		14-01-81 Dynamica	Terneuzen	19-04-14
2.41.16	Pascal	van Norden	M40	05-09-72 Gouda	Beneden-Leeuwen	07-09-14
2.43.14	Gerard	de Lange	M45	01-11-65 Waterweg	Maassluis	25-05-14
2.43.26	Bas	Diederen		19-05-80 Caesar	Meerssen	14-09-14
2.43.44	Ron	van den Berg	M45	09-10-65 Waterweg	Maassluis	25-05-14
2.45.23	Martijn	de Kok		22-11-82 Dynamica	Zoutelande	04-10-14

*betere prestaties in trimloop:*

2.44.36	R Stefan	van der Pols	M45	15-07-67 NSL	Sneek	21-06-14
2.45.09	R Douwe	Nauta	M35	20-03-77 Horror	Sneek	21-06-14
2.45.21	R Jan Albert	Veenema	M40	15-01-74 Horror	Sneek	21-06-14
2.45.23	R Ralf	Preibisch	M50	28-06-62 Olympia Halsteren	Maasdam	15-03-14

### Mannen 50km (4.00.00)

3.05.01	* Harm	Sengers		27-08-82 Eindhoven Atletiek	Doha (QAT)	31-10-14
3.11.22	* Harm	Sengers			Winschoten	13-09-14
3.15.51	* Ton	Verbaandert	M45	09-04-69 Eindhoven Atletiek	Winschoten	13-09-14
3.20.25	Erik	Kuijer	M40	12-12-73 MarathonPlus	Gieten	17-05-14
3.22.48	Ralf	Preibisch	M50	28-06-62 Olympia Halsteren	Botrop (GER)	02-11-14
3.23.52	* Ralf	Preibisch	M50	28-06-62 Olympia Halsteren	Winschoten	13-09-14
3.28.53	* Erik	Kuijer	M40	12-12-73 MarathonPlus	Deventer	09-11-14
3.37.40	R Han	Wolsing	M45	17-01-65 Triathlon	Bunschoten-Spakenburg	17-05-14
3.43.03	Edward	Pechler	M45	22-08-65 Loopgroep Bedum	Gieten	17-05-14
3.44.18	Bob (7/10)	van der Weg	M45	07-09-68 AV'55	Gieten	17-05-14
3.48.04	R Bart	Eigenhuis	M45	18-09-67 ..Soest	Bunschoten-Spakenburg	17-05-14
3.48.40	Ron	Höfte	M50	16-05-62 LAAC	Gieten	17-05-14
3.55.18	Anton (10)	Slagers	M45	25-02-67 Groningen Atletiek	Gieten	17-05-14
3.57.42	* Ron	Dekker	M45	25-08-68 Fortuna	Winschoten	13-09-14
3.57.56	* Wil	van Bleisem	M45	24-08-67 Runners Stadskanaal	Winschoten	13-09-14
3.58.12	Martijn	Croon	M35	-76 ..Coevorden	Gieten	17-05-14
3.58.21	R Jan	Reichardt	M50	16-04-64 Nijkerk	Bunschoten-Spakenburg	17-05-14
3.59.26	Jos	Lempers	M55	09-04-57 STB	Amsterdam	31-05-14
3.59.58	R Ruud	Kok	M55	14-09-56 AV'34 Apeldoorn	Bunschoten-Spakenburg	17-05-14

### Mannen 100km (11.00.00)

7.27.29	* Bram	van Rijswijk		28-12-81 Eindhoven Atletiek	Winschoten	13-09-14
7.54.11	* Jeroen	Renes		06-02-74 Lg Aart Stigter	Husum (GER)	10-05-14
7.56.07	* Jeroen	Renes			Doha (QAT)	22-11-14
8.13.40	* Arie	Fröberg	M50	21-07-64 TION	Deventer	09-11-14
8.19.44	* Dave	Boone		14-12-88 AV'56	Winschoten	13-09-14
8.22.01	* Wim	Douw	M50	25-12-63 Diomedon	Deventer	09-11-14
8.27.19	* Jan	Suijkerbuijk	M50	31-03-63 Diomedon	Winschoten	13-09-14
8.34.57	* Dave	Boone			Doha (QAT)	22-11-14
8.42.49	* Wim	Douw			Winschoten	13-09-14
8.49.37	Martin (7/10)	Helmantel	M40	30-09-71 KAV Holland	Sydney (AUS)	03-08-14
8.51.09	* Henry	Visscher		19-10-81 BB Lopers	Winschoten	13-09-14
9.00.26	* Rut	Zoutman	M55	11-01-59 Olympus'70	Santpoort	21-12-14
9.06.39	* Karl (10)	Bleijenberg	M50	28-09-59 Atverni	Winschoten	13-09-14
9.14.17	* Edwin	van Oosterhout	M45	16-08-66 MarathonPlus	Winschoten	13-09-14
9.14.18	* Edward	de Leng	M50	22-11-62 Dynamica	Winschoten	13-09-14
9.14.55	R Peter	Janssen	M40	02-08-73 Ciko'66	Amsterdam	31-05-14
9.16.06	* Jacques	Wijffe	M40	23-11-70 MarathonPlus	Winschoten	13-09-14
9.27.02	* Tom	Maessen	M45	15-07-69 Ilion	Santpoort	21-12-14
9.44.16	* Ferry	van der Ent	M55	24-09-59 Veteranen Nederland	Deventer	09-11-14
9.44.27	* Jonathan	Koutstaal	M35	16-08-78 ..Hilversum	Winschoten	13-09-14
9.45.00	* François	Flisijn	M50	23-06-63 Noordkop	Winschoten	13-09-14
9.49.19	* Richard	Dreijer	M35	25-04-78 AV'23	Deventer	09-11-14
9.54.23	* Sjaak (20)	Bus	M55	30-12-55 Spiridon	Santpoort	21-12-14
9.55.13	* Andy	Roodenburg	M40	04-03-71 Energie	Santpoort	21-12-14
9.58.13	* René	Schoen	M45	13-12-65 Waterland	Winschoten	13-09-14

9.59.03	* Thomas	Keij	M50	11-08-63 ..Arnhem	Deventer	09-11-14
10.07.55	R Jordy	Ariens		14-08-81 ..Almere	Amsterdam	31-05-14
10.14.40	* Roel	Kleine	M45	22-02-66 HAC'63	Winschoten	13-09-14
10.17.07	* Endymion	Kasanardjo	M45	20-06-69 Lg Aart Stigter	Winschoten	13-09-14
10.19.53	* Silvio	Teunissen	M40	25-07-70 MarathonPlus	Winschoten	13-09-14
10.24.31	* Gerrie	Boersma	M50	23-08-62 SV Friesland	Winschoten	13-09-14
10.26.29	* Hans	Jurriaans	M45	01-03-69 MarathonPlus	Winschoten	13-09-14
10.28.20	R Tabe (30)	de Boer		24-03-75	Amsterdam	31-05-14
10.32.45	* Marco	Groot	M45	21-10-68 MarathonPlus	Winschoten	13-09-14
10.37.18	* Lút	v.d. Molen	M35	-77	Winschoten	13-09-14
10.41.28	* Vincent	Kalkman	M35	05-04-76 Dutch Runners	Deventer	09-11-14
10.44.05	* Dick	Abee	M55	16-03-59 Aquilo	Winschoten	13-09-14
10.44.16	* Edwin	Otto	M40	12-04-70 NEA Volharding	Deventer	09-11-14
10.44.34	* Frits	Bovenberg	M45	01-10-67 Lg Oegstgeest	Deventer	09-11-14
10.44.51	* Bennie	de Vries	M45	29-12-65	Winschoten	13-09-14
10.55.40	R Frans	Wildenbeest	M55	26-09-56 Spark	Amsterdam	31-05-14
10.59.02	* Rene	Valkenburg	M45	06-02-69 ..Nigtevecht	Winschoten	13-09-14

**Mannen Ekiden (2.30.00)**

2.28.09	*	Team RAuw		Rotterdam Atletiek	Rotterdam	05-07-14
---------	---	-----------	--	--------------------	-----------	----------

**Mannen 100EM (24.00.00)**

17.55.58	* Sjaak	Bus	M55	30-12-55 Spiridon	Santpoort	21-12-14
20.08.58	* Mo	Idrissi	M60	26-10-52 MarathonPlus	Santpoort	21-12-14
20.51.37	* Frank	van der Gulik	M35	29-08-77 De Lat	Santpoort	21-12-14
21.16.34	*,sw Jantinus	Meints	M55	02-04-55 RWV	Schiedam	07-06-14
21.27.00	*,sw Frank	van der Gulik			Southend-on-Sea (GBR)	02-08-14
21.31.12	*,sw Harm	Voortman	M50	29-01-63 De Lat	Schiedam	07-06-14
21.32.42	*,sw Frank	van der Gulik			Schiedam	07-06-14
22.38.13	*,sw Antoine	Hunting	M40	31-08-81 RWV	Southend-on-Sea (GBR)	02-08-14
22.38.49	* Endymion	Kasanardjo	M45	20-06-69 Lg Aart Stigter	Santpoort	21-12-14
22.51.56	*,sw Rick	Liesting	M35	18-07-77 OLAT	Schiedam	07-06-14
23.03.09	*,sw Ap van	Gelderen	M55	05-01-59 Pr. Marijke	Schiedam	07-06-14
23.16.58	*,sw Jajo	Wit	M60	22-12-51 De Lat	Schiedam	07-06-14
23.31.51	*,sw Frans	Leijtens	M35	08-02-76 RWV	Southend-on-Sea (GBR)	02-08-14
23.35.33	*,sw Adrie	Zoon	M55	11-02-55 RWV	Schiedam	07-06-14

**Mannen 1 uur (17.500)**

(geen prestaties boven 17.500m)

**Mannen 6 uur (70 km)**

85464	* Bram	van Rijswijk		28-12-81 Eindhoven Atletiek	Stein	09-03-14
82625	* Pieter	Mans	M35	26-02-79 MarathonPlus	Stein	09-03-14
80874	* Peter	van Wijngaarden	M35	06-11-75 MarathonPlus	Coburg (AUS)	23-02-14
76150	* Jan	Suijkerbuijk	M50	31-03-63 Diomedon	Maasmechelen (BEL)	28-06-14
74796	* Jan	Suijkerbuijk	M50	31-03-63 Diomedon	Stein	09-03-14
74493	* Giel	Joziase	M50	25-07-62 AV'56	Steenbergen	10-05-14
72240	* Ruud	de Wert	M35	08-10-74 Eindhoven Atletiek	Stein	09-03-14
72233	* Wim	Douw	M50	25-12-63 Diomedon	Stein	09-03-14
72084	Dave	Boone		14-12-88 AV'56	Den Haag	28-06-14
70428	* Remco	Schellingerhout	M40	19-04-71 Lg Aart Stigter	Steenbergen	10-05-14
70318	* Bernard (11/10)	Roelen	M45	21-04-68 Loopgroep PK	Stein	09-03-14

**Mannen 12 uur (100 km)**

128745	* Rut	Zoutman	M55	11-01-59 Olympus'70	Santpoort	21-12-14
118257	* Andy	Roodenburg	M40	04-03-71 Energie	Santpoort	21-12-14
115720	* Sjaak	Bus	M55	30-12-55 Spiridon	Santpoort	21-12-14
114760	* Peter	Zuidema	M45	23-08-67	Basel (SUI)	18-05-14
112025	* Ferry	van der Ent	M55	24-09-59 Veteranen Nederland	Santpoort	21-12-14
110452	* Berry	Snoeren	M35	09-05-76 Sprint	Maasmechelen (BEL)	28-06-14
100510	* Mo	Idrissi	M60	26-10-52 MarathonPlus	Santpoort	21-12-14

**Mannen 24 uur (150 km); zie ook 100 mijl**

230177	* Andy	Roodenburg	M40	04-03-71 Energie	Steenbergen	10-05-14
221929	* Wim	Douw	M50	25-12-63 Diomedon	Steenbergen	10-05-14
201846	* Peter	de Krijger	M50	..Stadskanaal	Steenbergen	10-05-14
196074	* Sjaak	Bus	M55	30-12-55 Spiridon	Santpoort	21-12-14
186485	* Mo	Idrissi	M60	26-10-52 MarathonPlus	Santpoort	21-12-14
185130	* Sjaak	Bus			Steenbergen	10-05-14
184172	* Berry	Snoeren	M35	09-05-76 Sprint	Steenbergen	10-05-14
183139	* Silvio	Teunissen	M40	25-07-70 MarathonPlus	Steenbergen	10-05-14
180767	* Bob	Stultiens	M45	27-09-64 Weert	Steenbergen	10-05-14
175320	sw Boudewijn	Blom-Hertbeek	M60	21-01-50 De Lat	Bourges (FRA)	01-03-14

170205	* Endymion (11/10)	Kasanardjo	M45	20-06-69	Lg Aart Stigter	Santpoort	21-12-14
168866	*,sw Jantinus	Meints	M55	02-04-55	RWV	Schiedam	07-06-14
164813	*,sw Adrie	Zoon	M55	11-02-55	RWV	Schiedam	07-06-14
163648	* Adrie	van Dijk	M55	25-08-54	ATC'75	Steenbergen	10-05-14
161436	* Frank	van der Gulik	M35	29-08-77	De Lat	Santpoort	21-12-14
159464	* Ronald	Willemsen	M50	13-12-63		Santpoort	21-12-14
152750	* Wim	Krijnen	M55		MarathonPlus	Steenbergen	10-05-14
152733	* Jean-Paul	van der Bas			.Amersfoort	Steenbergen	10-05-14
151622	*,sw Bertus van	Ginkel	M50	17-04-61	RWV	Schiedam	07-06-14

**Mannen 10 kilometer snelwandelen**

0.49.47	André van	Slooten	M35	15-01-78	RWV	Rotterdam	16-11-14
0.52.08	Rob	Tersteeg	M35	03-11-76	RWV	Rotterdam	16-11-14
0.52.41	Richard	Leijenaar	M50	26-05-59	RWV	Rotterdam	03-02-14
0.53.52	Ronnie	Timmermans		03-02-82	RWV	Rotterdam	16-11-14
0.54.02	Colin	Versteeg	JA	03-01-95	VAV	Rotterdam	02-02-14
0.55.27	Remco de	Bruin	M50	27-06-64	sv De LAT	Rotterdam	16-11-14
0.56.02	Jacques van	Bremen		22-08-84	RWV	Tilburg	05-10-14
0.56.11	Wilfried van	Bremen		11-02-87	RWV	Rotterdam	05-01-14
0.56.29	Rick	Liesting	M35	18-07-77	OLAT	Rotterdam	07-12-14
0.56.39	Wilfried van (10)	Bremen		11-02-87	RWV	Rotterdam	02-11-14
0.56.58	Ton van	Andel	M55	02-09-58	RWV	Rotterdam	02-03-14
0.57.02	Theo	Koenis	M60	12-10-51	sv De LAT	Rotterdam	02-03-14
0.57.17	Jan	Netten	M45	28-04-68	DAK	Rotterdam	02-11-14
0.58.29	Bart	Snoeren	M45	23-07-69	A.Stigter	Rotterdam	02-03-14
0.58.58	Hans	Drijvers	M55	18-02-55	Atilla	Rotterdam	07-12-14
0.59.06	Frans	Leijtens	M35	08-02-76	RWV	Rotterdam	02-02-14
0.59.49	Bas van	Andel	M55	12-12-54	DAK	Rotterdam	02-03-14
0.59.59	Gerrit	Riezebos	M50	15-02-59	RWV	Rotterdam	02-02-14
1.00.28	Boetje	Hulselan	M55	22-05-55	OLAT	Tilburg	05-10-14
1.02.13	Hans van (20)	Wakeren	M65	02-03-49	Unitas	Rotterdam	02-03-14
1.02.28	René	Wakkee	M45	14-05-65	RWV	Amsterdam	14-12-14
1.02.47	Frank van der	Gulik	M35	29-08-77	sv De LAT	Tilburg	05-10-14
1.03.50	Charles den	Uyl	M50	02-04-60	AAV'36	Rotterdam	02-03-14
1.05.15	Marco	Timmermans		17-07-84	RWV	Rotterdam	02-02-14
1.05.19	Fred	Röhner	M60	11-09-50	Unitas	Rotterdam	02-02-14
1.06.05	Bé		Duit	M60 15-5-1949		sv De LAT	Rotterdam
1.06.13	Hans van der	Knaap	M50	09-12-59	RWV	Amsterdam	26-01-14
1.06.38	Hub	Kaenen	M55	28-04-59	RWV	Tilburg	05-10-14
1.06.39	Aad van	Leeuwen	M60	17-06-49	av NOP	Amsterdam	26-01-14
1.07.15	Ad van (30)	Oijen	M65	31-05-44	Weert	Rotterdam	02-03-14
1.08.40	Jan de	Vos	M55	26-02-54	sv De LAT	Amsterdam	26-01-14
1.08.57	Bauke te	Nijenhuis	M75	14-10-35	RWV	Rotterdam	02-03-14
1.11.34	Ad	Leermakers	M60	08-10-51	DAK	Rotterdam	05-01-14
1.15.54	Paul	Koks	M45	16-02-65	Haag atl.	Rotterdam	07-12-14

*Buitenlanders bij Nederlandse club:*

0.53.38	Andrew	Chrobok (POL)		02-04-84	RWV	Amsterdam	14-12-14
0.57.59	Mario de	Paz (Esp)	JB	01-08-98	Leiden Atl.	Amsterdam	26-01-14

**Mannen 20 kilometer snelwandelen**

1.44.38	Rob	Tersteeg	M35	03-11-76	RWV	Amsterdam	14-12-14
1.48.16	André van	Slooten	M35	15-01-78	RWV	Amsterdam	27-07-14
1.49.10	Richard	Leijenaar	M55	26-05-59	RWV	Wépion/Namur	22-06-14
1.55.33	Jacques van	Bremen		22-08-84	RWV	Wépion/Namur	22-06-14
1.55.52	Ronnie	Timmermans		03-02-82	RWV	Amsterdam	14-12-14
1.57.00	Wilfried van	Bremen		11-02-87	RWV	Amsterdam	27-07-14
2.01.31	Colin	Versteeg	JA	03-01-95	VAV	Amsterdam	27-07-14
2.02.59	Jan	Netten	M45	28-04-68	DAK	Tilburg	05-10-14
2.03.15	Frank van der	Gulik	M35	29-08-77	sv De LAT	Tilburg	05-10-14
2.04.19	Ron (10)	Timmermans		03-02-82	RWV	Amsterdam	27-07-14
2.05.12	René	Wakkee	M45	14-05-65	RWV	Amsterdam	14-12-14
2.09.45	Bas van	Andel	M55	12-12-54	DAK	Amsterdam	27-07-14
2.10.09	Frans	Leijtens	M35	08-02-76	RWV	Tilburg	05-10-14
2.10.54	Gerrit	Riezebos	M50	15-02-59	RWV	Amsterdam	27-07-14
2.11.38	Charles den	Uijl	M50	02-04-60	AAV'36	Amsterdam	27-07-14
2.13.41	Hub	Kaenen	M55	28-04-59	RWV	Tilburg	05-10-14

**Mannen 50 kilometer snelwandelen**

4.54.23	Rob	Tersteeg	M35	03-11-76	RWV	Tilburg	05-10-14
---------	-----	----------	-----	----------	-----	---------	----------

5.05.32	Frank van der	Gulik	M35	29-08-77 sv De LAT	Tilburg	05-10-14
5.20.51	Wilfried van	Bremen		11-02-87 RWV	Tilburg	05-10-14
5.39.38	Frans	Leijtens	M35	08-02-76 RWV	Tilburg	05-10-14
5.45.58	René	Wakkee	M45	14-05-65 RWV	Tilburg	05-10-14
5.46.54	Hub	Kaenen	M55	28-04-59 RWV	Tilburg	05-10-14
8.12.30	Koos van	Rijn	M85	14-11-27 RWV	Schiedam	07-06-14

## Vrouwen

### Vrouwen 10km (38.00)

32.49	* Jip	Vastenburg		21-03-94 AV'34 Apeldoorn	Schoorl	09-02-14
33.05	* Adrienne	Herzog		30-09-85 Running2000	Schoorl	09-02-14
33.51	* Irene	van Lieshout		01-09-93 De Keien	Schoorl	09-02-14
34.02	* Ruth	van der Meijden		15-08-84 Asterix	Schoorl	09-02-14
34.02	* Andrea	Deelstra		06-03-85 Heerenveen	Den Haag	25-05-14
34.25	* Kim	Dillen		15-01-83 Eindhoven Atletiek	Utrecht	28-09-14
34.26	* Jamie	van Lieshout		12-07-91 Attila	Schoorl	09-02-14
34.27	* Maureen	Koster		03-07-92 Phanos	Tilburg	07-09-14
34.36	* Patty	den Ouden		27-08-91 Daventria	Utrecht	28-09-14
34.41	* Miranda (10)	Boonstra	V40	29-08-72 Nijmegen Atletiek	Brunssum	06-04-14
34.45	* Sabine	van de Reijt		08-09-81 Sprint	Hilversum	06-04-14
35.10	* Jessica	Oosterloo		21-01-90 Invictus	Stadskanaal	21-04-14
35.22	* Marije	te Raai		22-06-84 AAC	Hilversum	06-04-14
35.26	* Lesley	Smit		20-07-89 LAAC	Tilburg	07-09-14
35.30	* Manon	Kruiver		03-01-88 NOVA	Schoorl	09-02-14
35.30	* Ilse	Pol		27-06-82 Running2000	Appingedam	28-06-14
35.30	* Ingrid	Versteegh	V35	06-07-78 Sprint	Rijsbergen	14-06-14
35.35	* Stefanie	Bouma		31-08-82 Impala	Hardenberg	09-05-14
35.38	* Evelien	Ruijters		10-08-85 Unitas	Schoorl	09-02-14
35.42	* Helen (20)	Hofstede		31-12-80 Atverni	Schoorl	09-02-14
35.46	* Reina	Visser		02-12-85 Nijmegen Atletiek	Schoorl	09-02-14
35.47	* Mariska	Dute		16-11-85 Loopgroep PK	Utrecht	28-09-14
35.48	* Miriam	van Reijen		20-10-83 Phanos	Rijsbergen	14-06-14
35.52	* Jacelyn	Gruppen		03-11-89 HAC'63	Hollandscheveld	23-08-14
35.52	* Immy-Auck	Kersbergen		07-02-87 Lionitas	Schoorl	09-02-14
36.05	* Mariska	Kramer-Postma	V40	26-04-74 SV Friesland	Tilburg	07-09-14
36.08	* Inge	de Jong	V35	06-06-76 Trias	Schoorl	09-02-14
36.11	* Lotte	Krause		29-11-92 AKU	Schoorl	09-02-14
36.17	* Ydwine	van der Veen		30-05-93 Heerenveen	Schoorl	09-02-14
36.17	* Christine (30)	Venhuizen		21-06-81 Seven Hills RT	Tilburg	07-09-14
36.23	* Margriet	Berkhout		27-08-90 NOVA	Schoorl	09-02-14
36.32	* Julia	van Velthoven		12-04-94 Cifla	Tilburg	07-09-14
36.36	* Anouk	Claessens		29-05-85 Leiden Atletiek	Rijsbergen	14-06-14
36.41	* Linda	Korten		15-01-93 Weert	Schoorl	09-02-14
36.42	* Sandra	van Doorn		04-02-84 HRR	Schoorl	09-02-14
36.58	* Eveline	Martens		26-07-87 Atletiek Maastricht	Brunssum	06-04-14
36.58	* Lorraine	Ravestein		11-11-86 Phoenix	Hilversum	06-04-14
37.02	* Nicole	Philippens	V40	11-02-72 Triathlon	Schoorl	09-02-14
37.02	* Hellen	de Vries	V35	19-06-79 BB Lopers	Nunspeet	08-11-14
37.14	* Mirjam (40)	Koersen	V35	06-05-74 GAC Hilversum	Schoorl	09-02-14
37.14	* Agnes	Schipper	V45	03-09-68 Hellas	Utrecht	06-05-14
37.18	* Jeanine	van de Klashorst		05-04-91 U-Track	Schoorl	09-02-14
37.18	* Joyce	Vrijenhoek		01-09-86 Hellas	Utrecht	06-05-14
37.24	* Naima	Bosman	V40	09-11-71 THOR	Schoorl	09-02-14
37.27	* Marlies	Jongorius	V35	22-03-79 Olympus'70	Den Haag	25-05-14
37.29	* Sanne	Broeksma		26-05-85 PAC	Alphen aan den Rijn	02-03-14
37.29	* Lia	Wijnberger	V45	06-04-69 Ciko'66	Hilversum	06-04-14
37.32	* Saskia	Wijnans		12-02-94 AV'34 Apeldoorn	Schoorl	09-02-14
37.33	* Laurien	Buffart		19-06-80 Phanos	Schoorl	09-02-14
37.34	* Saffira (50)	Kiewiet		14-05-87 Groningen Atletiek	Stadskanaal	21-04-14
37.37	* Frederique	Versluys	V40	11-11-69 De Wielingen	Schoorl	09-02-14
37.41	* Suzan	Nieman		20-06-85 HERA	Schoorl	09-02-14
37.42	* Nadezhda	Wijnenberg	V50	02-04-64 Unitas	Brunssum	06-04-14
37.43	* Marjon	de Kok	V35	15-11-74 Prins Hendrik	Chaan	05-07-14
37.52	* Rosalie	Teeuwen		05-01-80 ATOS	Schoorl	09-02-14
37.54	* Yvonne	Kassenberg	V35	28-08-74 Lionitas	Schoorl	09-02-14
37.59	* Anouk	Lindenholz		14-12-84 HAC'63	Schoorl	09-02-14

*betere prestaties op gecertificeerd parcours in trimloop:*

37.19	*,R Tirza	van der Wolf		26-05-94	SC Reewijk	Deventer	28-12-14
37.24	*,R Esmé	Möricke	V35	13-04-79	Cifla	Westervoort	22-06-14
37.32	*,R Chanmari	Koolen		23-10-75	Pallas'67	Bemmel	30-11-14
37.57	*,R Karen	Wijlaars	V35	26-12-77	Prins Hendrik	Bemmel	04-05-14

*betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:*

32.56	Susan	Kuijken		08-07-86	Seven Hills RT	Burnie (AUS)	19-10-14
33.49	Miranda	Boonstra	V40	29-08-72	Nijmegen Atletiek	Hobart (AUS)	16-02-14
33.58	Miranda	Dillen		15-01-83	Eindhoven Atletiek	Hilvarenbeek	31-12-14
34.11	Maureen	Koster		03-07-92	Phanos	Huizen	26-10-14
34.54	Jessica	Oosterloo		21-01-90	Invictus	Zuidwolde	05-10-14
35.10	Stefanie	Bouma		31-08-82	Impala	Groningen	29-05-14
35.18	Marcella	Herzog		24-02-93	Running2000	Groningen	08-06-14
35.38	Immy-Auck	Kersbergen		07-02-87	Lionitas	Drachten	05-10-14
35.46	Christine	Venhuizen		21-06-81	Seven Hills RT	Issy les Moulineaux (FRA)	14-12-14
36.09	Yasmin	Hillebrink		89	..Groningen	Groningen	31-08-14
36.11	? Ydwine	van der Veen		30-05-93	Heerenveen	Drachten	01-03-14
36.28	Lorraine	Ravestein		11-11-86	Phoenix	Voorschoten	16-03-14
36.36	Suzan	Nieman		20-06-85	HERA	Alkmaar	25-05-14
36.40	Laurey	van den Berge		25-07-89	Flakkee	Oudenbosch	16-03-14
36.57	Vanessa	Hartman	V40	04-03-73	Voorne Atletiek	Papendrecht	11-10-14
37.06	Claudia	van Rijn	V40	31-03-72	Leiden Atletiek	Roelofarendsveen	06-04-14
37.09	Marianne	de Kok	V40	20-07-71	Dynamica	Goes	12-04-14
37.13	Esmé	Möricke		13-04-79	Cifla	Vorden	02-03-14
37.36	Nina	Mathijssen		03-05-80	Phanos	Amsterdam	09-11-14
37.36	Mariska	Scholtes		27-10-82	TRR	Baarle-Nassau	30-08-14
37.53	Marjon	van der Wansem		28-12-91	LADB	Tilburg	01-03-14
37.57	Anne	Zijderveld		08-09-83	Passaat	Hoornaar	25-01-14

*betere prestaties in trimloop:*

36.36	R Linda	Ooms		1983	..Dieren	Dieren	30-05-14
36.59	R Marlies	Jongerus	V35	22-03-79	Olympus'70	De Lier	23-08-14
37.36	R Anouk	Lindenholz		14-12-84	HAC'63	Rouveen	25-06-14

**Vrouwen 15km (60.00)**

51.10	* Jamie	van Lieshout		12-07-91	Attila	Nijmegen	16-11-14
51.14	* Hilda	Kibet		17-03-81	Castricum	Nijmegen	16-11-14
51.20	* Ruth	van der Meijden		15-08-84	Asterix	Nijmegen	16-11-14
51.45	* Miranda	Boonstra	V40	29-08-72	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	16-11-14
51.59	* Irene	van Lieshout		01-09-93	De Keien	's Heerenberg	07-12-14
52.00	* Kim	Dillen		15-01-83	Eindhoven Atletiek	's Heerenberg	07-12-14
52.04	* <i>Miranda</i>	<i>Boonstra</i>				<i>'s Heerenberg</i>	<i>07-12-14</i>
52.14	* <i>Kim</i>	<i>Dillen</i>				<i>Nijmegen</i>	<i>16-11-14</i>
52.43	* Marije	te Raai		22-06-84	AAC	Nijmegen	16-11-14
53.34	* Patty (8/10)	den Ouden		27-08-91	Daventria	Nijmegen	16-11-14
53.57	* Mariska	Dute		16-11-85	Loopgroep PK	Nijmegen	16-11-14
54.09	* Jessica (10)	Oosterloo		21-01-90	Invictus	Nijmegen	16-11-14
54.31	* Miriam	van Reijen		20-10-83	Phanos	Vleuten/De Meern	29-05-14
54.39	* Ingrid	Versteegh	V35	06-07-78	Sprint	Den Bosch	25-05-14
55.19	* Evelien	Ruijters		10-08-85	Unitas	Nijmegen	16-11-14
55.47	* Immy-Auck	Kersbergen		07-02-87	Lionitas	Nijmegen	16-11-14
55.55	* Marije	Peters		30-07-93	Seven Hills RT	Nijmegen	16-11-14
55.57	* Ydwine	van der Veen		30-05-93	Heerenveen	Nijmegen	16-11-14
56.53	* Esmé	Möricke	V35	13-04-79	Cifla	Nijmegen	16-11-14
56.56	* Mirjam	Koersen	V40	06-05-74	GAC Hilversum	Nijmegen	16-11-14
57.22	* Hellen	de Vries	V35	19-06-79	BB Lopers	Nijmegen	16-11-14
57.31	* Mireille (20)	Baart		08-09-81	Pallas'67	Nijmegen	16-11-14
57.36	* Eveline	Martens		26-07-87	Atletiek Maastricht	Nijmegen	16-11-14
58.26	* Kim	Fairley		24-06-85	Cifla	Nijmegen	16-11-14
58.29	* Renske	Smetsers-Weeda	V35	16-07-78	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	16-11-14
58.37	* Jelly	van der Kloet		03-05-81	Impala	Nijmegen	16-11-14
58.40	* Femke	van der Pal	MA	17-08-95	Zaanland	Nijmegen	16-11-14
58.53	* Inge	van der Meulen	V40	21-05-73	Eindhoven Atletiek	Nijmegen	16-11-14
58.53	* Lia	Wijnberger	V45	06-04-69	Ciko'66	Velp	28-09-14
58.55	* Saffira	Kiewiet		14-05-87	Groningen Atletiek	's Heerenberg	07-12-14
58.57	* Tess	Boekema		02-12-93	BB Lopers	Nijmegen	16-11-14
58.58	* Esther (30)	Platteeuw		03-01-92	Scheldesport	Nijmegen	16-11-14
58.59	* Ingrid	Prigge	V50	04-11-63	LAAC	Nijmegen	16-11-14
59.09	* Sandra	de Jonge-ter Horst	V40	28-04-73	Ciko'66	Nijmegen	16-11-14
59.22	* Hilde	Gilissen		09-03-88	Parcival	Nijmegen	16-11-14

59.31	* Petra	Hasper-ten Kate	V50	11-04-63 De Sprinter	Nijmegen	16-11-14
59.35	* Karen	Wijlaars	V35	26-12-77 Prins Hendrik	Nijmegen	16-11-14
59.49	* Lotte	van Dinther		15-12-84 Cifla	Nijmegen	16-11-14
59.50	* Amy	van den Broek		11-02-82 Sprint	Nijmegen	16-11-14
59.52	* Brechtje	Kraan		28-10-89 Cifla	Nijmegen	16-11-14
59.55	* Marjon	van der Wansem		28-12-91 LADB	Nijmegen	16-11-14
59.55	* Ingrid (40)	Zwets-Pelkmans	V35	17-05-75 Sprint	Nijmegen	16-11-14
59.58	* Esther	Pullens-Albers		02-09-82 Oss'78	Nijmegen	16-11-14
<i>betere prestaties op gecertificeerd parcours in trimloop:</i>						
57.39	*R Pauline	Claessen		19-08-80 Cifla	Venlo	16-03-14
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>						
56.45	Yasmin	Hillebrink		1989 ..Groningen	Groningen	29-05-14
57.41	Mariska	Scholtes		27-10-82 TRR	Oisterwijk	19-04-14
57.55	Ingrid	Prigge	V50	04-11-63 LAAC	Enschede	09-11-14
58.36	Rosalie	Teeuwen		05-01-80 ATOS	Amsterdam	06-04-14
58.43	Paddy	Herijgers-van Heijst	V35	09-12-76 Loopgroep PK	Terheijden	18-05-14
58.45	Lotte	de Hosson		15-01-85 Groningen Atletiek	Groningen	29-05-14
58.48	Nadezhda	Wijenberg	V45	02-04-64 Unitas	Tilburg	01-03-14
58.49	Marlies	Jongerius	V35	22-03-79 Olympus'70	Zoetermeer	09-11-14
59.35	Iris	Meerts	V40	29-11-72 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	07-12-14
59.49	Dadinha	Evora Almeida	V40	29-09-71 PAC	Rotterdam	07-12-14
59.52	Hilde	de Boer	V40	15-09-70 Attila	Oisterwijk	19-04-14
<i>betere prestaties in trimloop:</i>						
59.29	R Nina	Bakker	V50	09-06-62 Loopgroep PK	Almere	28-09-14
<b>Vrouwen 10EM (64.00)</b>						
54.25	* Hilda	Kibet		17-03-81 Castricum	Zaandam	21-09-14
57.14	* Kim	Dillen		15-01-83 Eindhoven Atletiek	Zaandam	21-09-14
57.25	* Jamie	van Lieshout		12-07-91 Attila	Zaandam	21-09-14
58.02	* Miranda	Boonstra	V40	29-08-72 Nijmegen Atletiek	Zaandam	21-09-14
58.07	* Patty	den Ouden		27-08-91 Daventria	Zaandam	21-09-14
58.24	* Patty	den Ouden			Holten	25-10-14
58.35	* Marije	te Raaij		22-06-84 AAC	Zaandam	21-09-14
59.32	* Jacelyn	Gruppen		03-11-89 HAC'63	Hoogeveen	13-04-14
59.47	* Ella	Teunisse		Zaanland	Zaandam	21-09-14
59.49	* Mariska	Dute		16-11-85 Loopgroep PK	Zaandam	21-09-14
60.14	* Jill (10/11)	Holterman		11-09-91 Haarlemmermeer	Zaandam	21-09-14
60.15	* Immy-Auck	Kersbergen		07-02-87 Lionitas	Zaandam	21-09-14
60.51	* Christine	Venhuizen		21-06-81 Seven Hills RT	Zaandam	21-09-14
61.47	*# Floor	van Zaane		..Rotterdam	Zaandam	21-09-14
61.51	* Esmé	Möricke	V35	13-04-79 Cifla	Holten	25-10-14
62.02	* Nadezhda	Wijenberg	V50	02-04-64 Unitas	Hoogeveen	13-04-14
62.07	* Hellen	de Vries	V35	19-06-79 BB Lopers	Holten	25-10-14
62.42	* Manon	Kruiver		03-01-88 NOVA	Zaandam	21-09-14
63.06	*# Natasja	Janssen		16-07-89 ..Amsterdam	Zaandam	21-09-14
63.07	* Nina	Mathijssen		03-05-80 Phanos	Zaandam	21-09-14
63.08	* Ydwine (20)	van der Veen		30-05-93 Heerenveen	Holten	25-10-14
63.23	* Saffira	Kiewiet		14-05-87 Groningen Atletiek	Zaandam	21-09-14
63.24	* Marlies	Jongerius	V35	22-03-79 Olympus'70	Barendrecht	21-12-14
63.33	*# Solange	Beeks		..Zaandam	Zaandam	21-09-14
63.35	* Mirjam	Koersen	V40	06-05-74 GAC Hilversum	Zaandam	21-09-14
63.35	* Marjon	de Kok	V35	15-11-74 Prins Hendrik	Tilburg	07-09-14
63.46	*# Sianne	van Rhee		..Amsterdam	Zaandam	21-09-14
63.50	* Ingrid	Prigge	V50	04-11-63 LAAC	Holten	25-10-14
<i>betere prestaties op gecertificeerd parcours in trimloop:</i>						
61.42	*R Esmé	Möricke		13-04-79 Cifla	Woudenberg	04-01-14
62.35	*R Nicole	Philippens	V40	11-02-72 Triathlon	Woudenberg	04-01-14
63.15	*R Mireille	Baart		08-09-81 Pallas'67	Woudenberg	04-01-14
63.36	*R Marina	van Dijk		19-05-86 Altis	Woudenberg	04-01-14
63.57	*R Tess	Boekema		02-12-93 BB Lopers	Zwolle	06-04-14
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>						
59.25	Lesley	Smit		20-07-89 LAAC	Haaksbergen	23-03-14
60.06	Christine	Venhuizen		21-06-81 Seven Hills RT	Roermond	27-04-14
60.37	Marianne	de Kok	V40	20-07-71 Dynamica	Antwerpen (BEL)	27-04-14
60.40	Amina	Mhah (MAR)		1983 Sparta	Uithoorn	26-01-14
61.14	Vanessa	Gosselink	V40	29-03-71 Flevo Delta	Haaksbergen	23-03-14
61.19	Nadezhda	Wijenberg	V50	02-04-64 Unitas	Oirsbeek	21-04-14
61.27	Marlies	Jongerius	V35	22-03-79 Olympus'70	's Gravenzande	27-09-14
61.30	Sandra	van Doorn		04-02-84 HRR	Uithoorn	26-01-14
61.33	Renée	Vranken		11-12-91 Caesar	Roermond	27-04-14

61.45	Eveline	Martens		26-07-87 Atletiek Maastricht	Maastricht	15-06-14
61.58	Suzan	Nieman		20-06-85 HERA	Schagen	25-05-14
62.51	Agnes	Schipper	V45	03-09-68 Hellas	Zeist	23-03-14
63.02	Stijntje	Reulen	V45	25-07-67 Lg Aart Stigter	Roermond	27-04-14
63.18	Anja	van 't Schip	V40	16-09-70 Lg Aart Stigter	Uithoorn	26-01-14
63.44	Jacqueline	Rustidge	V45	28-04-68 Isala'96	Epe	13-05-14

*betere prestaties in trimloop:*

61.53	R Sandra	van Doorn		04-02-84 HRR	Amsterdam	25-05-14
62.51	R Jacqueline	Rustidge	V45	28-04-68 Isala'96	Dalfsen	28-05-14
63.31	R Tess	Boekema		02-12-93 BB Lopers	Dalfsen	28-05-14

**Vrouwen 20km (1.23.30)**

1.11.45	* Jamie	van Lieshout		12-07-91 Attila	Alphen aan den Rijn	02-03-14
1.13.37	* Mariska	Kramer-Postma	V40	26-04-74 SV Friesland	Sneek	30-08-14
1.14.42	* Immy-Auck	Kersbergen		07-02-87 Lionitas	Sneek	30-08-14
1.17.15	* Jacelyn	Gruppen		03-11-89 HAC'63	Alphen aan den Rijn	02-03-14
1.17.53	* Mariska	Scholtes		27-10-82 TRR	Alphen aan den Rijn	02-03-14
1.18.59	* Marianne	de Kok	V40	20-07-71 Dynamica	Alphen aan den Rijn	02-03-14
1.19.30	* Yvonne	Kassenberg	V35	28-08-74 Lionitas	Alphen aan den Rijn	02-03-14
1.20.10	Anjolie	Engels	V35	17-09-76 Dynamica	Goes	12-04-14

**Vrouwen 1/2 marathon**

1.11.19	* Hilda	Kibet		17-03-81 Castricum	Göteborg (SWE)	18-05-14
1.11.37	* Hilda	Kibet			New York City (USA)	16-03-14
1.13.15	* Jip	Vastenburger		21-03-94 AV'34 Apeldoorn	Den Haag	09-03-14
1.13.21	* Ruth	van der Meijden		15-08-84 Asterix	Den Haag	09-03-14
1.15.21	* Kim	Dillen		15-01-83 Eindhoven Atletiek	Dronen	20-12-14
1.15.56	* Kim	Dillen			Den Haag	09-03-14
1.16.03	* Stefanie	Bouma		31-08-82 Impala	Venlo	30-03-14
1.16.19	* Mariska	Dute		16-11-85 Loopgroep PK	Breda	05-10-14
1.16.44	* Stefanie	Bouma			Zwolle	14-06-14
1.16.48	* Lesley (7/10)	Smit		20-07-89 LAAC	Breda	05-10-14
1.16.54	* Andrea	Deelstra		06-03-85 Heerenveen	Den Haag	09-03-14
1.17.19	* Sabine	van de Reijt		08-09-81 Sprint	Drunen	16-03-14
1.17.55	* Patty (10)	den Ouden		27-08-91 Daventria	Den Haag	09-03-14
1.18.00	* Reina	Visser		02-12-85 Nijmegen Atletiek	Den Haag	09-03-14
1.18.12	* Inge	de Jong	V35	06-06-76 Trias	Den Haag	09-03-14
1.18.52	* Ingrid	Versteegh	V35	06-07-78 Sprint	Den Haag	09-03-14
1.20.37	* Mariska	Scholtes		27-10-82 TRR	Drunen	16-03-14
1.20.48	* Miranda	Boonstra	V40	29-08-72 Nijmegen Atletiek	Gifu (JPN)	18-05-14
1.20.49	* Miriam	van Reijen		20-10-83 Phanos	Den Haag	09-03-14
1.20.51	* Claudia	van Rijn	V40	31-03-72 Leiden Atletiek	Breda	05-10-14
1.21.14	* Immy-Auck	Kersbergen		07-02-87 Lionitas	Meppel	11-10-14
1.21.19	* Jacelyn	Gruppen		03-11-89 HAC'63	Dalfsen	06-09-14
1.21.51	* Lia (20)	Wijnberger	V40	06-04-69 Ciko'66	Harderwijk	08-03-14
1.22.01	* Nadezhda	Wijenberg	V45	02-04-64 Unitas	Venlo	30-03-14
1.22.31	* Ingrid	Prigge	V50	04-11-63 LAAC	Hengelo	13-04-14
1.22.38	* Saffira	Kiewiet		14-05-87 Groningen Atletiek	Den Haag	09-03-14
1.23.02	* Nicole	Philippens	V40	11-02-72 Triathlon	Hoogland	21-09-14
1.23.08	* Hellen	de Vries	V35	19-06-79 BB Lopers	Dalfsen	06-09-14
1.23.41	* Stijntje	Reulen-Langel	V45	25-07-67 Lg Aart Stigter	Eindhoven	12-10-14
1.23.48	* Esmé	Möricke		13-04-79 Cifla	Venlo	30-03-14
1.24.00	* Sandra	van Doorn		04-02-84 HRR	Den Haag	09-03-14
1.24.04	* Anja	van 't Schip	V40	16-09-70 Lg Aart Stigter	Den Haag	09-03-14
1.24.10	* Amy (30)	van den Broek		11-02-82 Sprint	Breda	05-10-14
1.24.32	* Mireille	Baart		08-09-81 Pallas'67	Harderwijk	08-03-14
1.24.32	* Marianne	de Kok	V40	20-07-71 Dynamica	Leiden	18-05-14
1.24.40	* Tess	Boekema		02-12-93 BB Lopers	Zwolle	14-06-14
1.24.48	* Jeanine	van de Klashorst		05-04-91 U-Track	Den Haag	09-03-14
1.24.50	* Renee	van Hoof		05-02-86 TION	Enschede	27-04-14
1.24.53	* Nina	Bakker	V50	09-06-62 Loopgroep PK	Den Haag	09-03-14
1.24.55	* Inez-Anne	Haagen	V50	03-07-63 Loopservice.nl	Amsterdam	23-03-14
1.25.02	* Lineke	Kroon	V35	06-05-78 KAV Holland	Schoorl	09-02-14
1.25.20	* Inge	van der Meulen	V40	21-05-73 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	12-10-14
1.25.27	* Magali (40)	Fleche		22-09-84 Sprint	Drunen	16-03-14
1.25.30	* Mariko	Veger	V40	04-11-69 Sprint	Den Haag	09-03-14
1.25.37	* Yvonne	Kassenberg	V35	28-08-74 Lionitas	Leeuwarden	18-05-14
1.26.10	* Ellis	Jacobs		19-05-84 STB	Eindhoven	12-10-14
1.26.18	* Marieke	Prince	V35	08-01-77 Parthenon	Dordrecht	26-10-14



1.26.19	* Carla	Ophorst	V55	02-12-58 Olympus'70	Dordrecht	26-10-14
1.26.29	* Renée	Vranken		11-12-91 Caesar	Venlo	30-03-14
1.26.35	* Ingrid	Zwets-Pelkmans	V35	17-05-75 Sprint	Etten-Leur	26-10-14
1.26.39	* Judith	Janszen		23-01-84 ..Dordrecht	Dordrecht	26-10-14
1.26.46	* Lieve	Tollet		27-05-80 BB Lopers	Zwolle	14-06-14
1.26.57	* Selina (50)	van der Vliet	V40	12-10-72 Pijnenburg	Hoogland	21-09-14
1.27.07	* Harriëtte	Lalkens		11-01-85 Zeewolde	Dronen	20-12-14
1.27.10	* Lorraine	Bruin	V45	13-03-67 Hellas	Den Haag	09-03-14
1.27.25	* Mildred	Haans	V40	18-12-71 AVV Valkenswaard	Valkenswaard	02-11-14
1.27.35	* Patricia	Schreurs	V35	25-04-76 Hellas	Meppel	11-10-14
1.27.41	* Iris	Meerts	V40	29-11-72 Rotterdam Atletiek	Den Haag	09-03-14
1.27.41	* Rian	van Helvoort	V45	26-06-69 De Keien	Eindhoven	12-10-14
1.27.44	* Rahel	Bellinga	V45	27-02-69 Pijnenburg	Den Haag	09-03-14
1.27.57	* Anke	Dorpmanns		22-04-83 ..Oploo	Venlo	30-03-14
1.28.09	* Liselotte	Andriese		30-04-82 ..Zoeterwoude	Leiden	18-05-14
1.28.09	* Hilde (60)	Gilissen		09-03-88 Parcival	Drunen	16-03-14
1.28.14	* Charissa	Steyn		27-07-82 ..Maastricht	Eindhoven	12-10-14
1.28.14	* Brigit	Landewe	V45	30-10-65 TION	Enschede	27-04-14
1.28.16	* Anne	Laumann	V40	18-02-74 ..Thorn	Eindhoven	12-10-14
1.28.38	* Mirte	Leloup		26-04-85 Ciffa	Amersfoort	15-06-14
1.28.42	* Patries	Zijlstra	V40	09-06-72 Dutch Runners	Den Haag	09-03-14
1.28.43	* Annemieke	Breukink	V40	19-07-74 Hellas	Hoogland	21-09-14
1.28.49	* Nienke	van Zoggel		03-09-90 Oss'78	Eindhoven	12-10-14
1.28.50	* Wilma	van Onna	V45	13-06-65 PAC	Pijnacker	07-09-14
1.28.50	* Femke	Boddeke-Vossepoel	V40	04-02-71 ..Utrecht	Den Haag	09-03-14
1.28.54	* Lysanne (70)	Aarden		01-07-90 Vitalis	Enschede	27-04-14
1.29.05	* Hetty	van Harn	V35	22-11-74	Eindhoven	12-10-14
1.29.15	* Liesbeth	Voorhuijsen		13-10-83 Haag Atletiek	Den Haag	09-03-14
1.29.16	* Hilde	de Boer	V40	15-09-70 Attila	Drunen	16-03-14
1.29.19	* Jacolien	Ruizendaal-Kaptein		20-03-83 AV NOP	Den Haag	09-03-14
1.29.22	* Petra	Hasper-ten Kate	V50	11-04-63 De Sprinter	Zwolle	14-06-14
1.29.25	* Daniëlle	Krijgsman	V35	30-01-76 Spiridon	Den Haag	09-03-14
1.29.32	* Henriëke	Prins		03-06-86 ..Dalfsen	Dalfsen	06-09-14
1.29.46	* Bianca	Fortkamp		15-06-84 MPM	Eindhoven	12-10-14
1.29.49	* Sigrid	Martin	V35	04-07-75 PAC	Den Haag	09-03-14
1.29.52	* Susan (80)	Scheepers	V40	18-04-69 LOGO	Venlo	30-03-14
1.30.00	* Laura	Kotte	V40	27-02-73 LAAC	Enschede	27-04-14
1.30.01	* Patricia	van Uffelen		29-11-83 DJA	Drunen	16-03-14
1.30.02	* Ine	Snoeken	V35	03-04-78 HAC'63	Zwolle	14-06-14
1.30.02	* Melanie	Spruyt		14-12-79 Altis	Harderwijk	08-03-14
1.30.04	* Marloes	Nuijten		09-02-91 Rotterdam Atletiek	Venlo	30-03-14
1.30.08	* Jozien	Stolwijk		25-06-85 Leiden Atletiek	Den Haag	09-03-14
1.30.12	* Elles	van de Vorst		24-07-83 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	12-10-14
1.30.16	* Birgit	Voorn	V45	18-09-66 RR Etten-Leur	Den Haag	09-03-14
1.30.22	* Marlies	Groenewold		04-05-83 BB Lopers	Zwolle	14-06-14
1.30.27	* Pauline (90)	van Donkelaar		08-08-86 De Kieviten	Den Haag	09-03-14
1.30.32	* Anke	Linssen		09-10-84 STB	Zwolle	14-06-14
1.30.38	* Liset	van Oosterhout	V50	14-01-64 AVO'83	Etten-Leur	26-10-14
1.30.40	* Antien	van der Vegt	V35	27-08-77 HAC'63	Meppel	11-10-14
1.30.51	* Yvonne	van der Helm	V45	17-06-67 Hellas	Den Haag	09-03-14
1.30.53	* Esther	Kalkman		14-04-79 Lg Aart Stigter	Schoorl	09-02-14
1.30.56	* Esther	Exterkate		19-09-85 ..Haaksbergen	Enschede	27-04-14
1.31.02	* Suzanne	van der Weide		02-10-81 Noordkop	Schoorl	09-02-14
1.31.11	* Floor	van den Brand		03-12-86 ..Maastricht	Eindhoven	12-10-14
1.31.13	* Anita	Thijssen	V45	21-04-64 ..Venlo	Venlo	30-03-14
1.31.20	* Nicole (100)	Loeve	V50	12-02-64 HAC Helmond	Eindhoven	12-10-14
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>						
1.12.18	Hilda	Kibet			Klagenfurt (AUT)	24-08-14
1.12.58	Adrienne	Herzog		30-09-85 Running2000	Egmond aan Zee	12-01-14
1.15.20	Andrea	Deelstra		06-03-85 Heerenveen	Egmond aan Zee	12-01-14
1.18.03	Jamie	van Lieshout		12-07-91 Attila	Egmond aan Zee	12-01-14
1.18.08	Immy-Auck	Kersbergen		07-02-87 Lionitas	Terschelling-West	02-11-14
1.19.29	Marije	te Raa		22-06-84 AAC	Ameland	13-12-14
1.20.00	Evelien	Ruijters		10-08-85 Unitas	Egmond aan Zee	12-01-14
1.20.12	Jessica	Oosterloo		21-01-90 Invictus	Egmond aan Zee	12-01-14
1.21.14	Esmé	Möricke	V35	13-04-79 Ciffa	Beneden-Leeuwen	07-09-14
1.21.44	Tessa	den Heijer	MA	27-02-96 Groningen Atletiek	Sellingen	13-04-14

Statistisch jaarboek 2014

1.22.33	Saffira	Kiewiet		14-05-87 Groningen Atletiek	Groningen	31-08-14
1.22.35	Vanessa	Gosselink	V40	29-03-71 Flevo Delta	Vorden	02-03-14
1.23.16	Heleen	Plaatzter		20-11-79 Cifla	Egmond aan Zee	12-01-14
1.23.19	Agnes	Schipper	V45	03-09-68 Hellas	Dordrecht	08-03-14
1.23.34	Mireille	Baart		08-09-81 Pallas'67	Texel	28-09-14
1.23.37	Anjolie	Engels	V35	17-09-76 Dynamica	Burgh-Haamstede	30-08-14
1.23.44	Michelle	Rannacher		1994 OSS VOLO	Terschelling-West	02-11-14
1.23.56	Marianne	de Kok	V40	20-07-71 Dynamica	Sluis	16-03-14
1.24.03	Amy	van den Broek		11-02-82 Sprint	Spijkenisse	14-12-14
1.24.11	Jelly	van der Kloet		03-05-81 Impala	Egmond aan Zee	12-01-14
1.24.45	Inge	van der Meulen	V40	21-05-73 Eindhoven Atletiek	Boxmeer	28-09-14
1.24.53	Yvonne	Kassenberg	V35	28-08-74 Lionitas	Egmond aan Zee	12-01-14
1.24.57	Ydwine	van der Veen		30-05-93 Heerenveen	Ameland	13-12-14
1.25.14	Frederique	Versluys	V40	11-11-69 De Wielingen	Cadzand-Bad	02-02-14
1.25.20	Gwynny	Hamilton (BEL)	V35	24-04-75 Eindhoven Atletiek	Hapert	16-03-14
1.25.23	May	Kerstens	V35	23-05-77 Hellas	Driebergen	08-03-14
1.25.40	Lucie	van Genugten		01-11-84 ..Nijmegen	Terschelling-West	02-11-14
1.25.57	Grada	Sloos	V40	1972 ..Leidschendam	Terschelling-West	02-11-14
1.25.59	Natasja	Janssen		16-07-89 ..Amsterdam	Amsterdam	19-10-14
1.26.02	Carla	Ophorst	V55	02-12-58 Olympus'70	Maassluis	19-01-14
1.26.07	Linda	Ooms		1983 ..Dieren	Beneden-Leeuwen	07-09-14
1.26.08	Linda	McFarland	V35	11-05-78 Trias	Egmond aan Zee	12-01-14
1.26.08	Lotte	de Hosson		15-01-85 Groningen Atletiek	Haren	08-03-14
1.26.19	Simche	Heringa		11-09-81 U-Track	Linschoten	20-12-14
1.26.21	Marjon	de Kok	V35	15-11-74 Prins Hendrik	Hapert	16-03-14
1.26.23	Paddy	Herijgers-van Heijst	V35	09-12-76 Loopgroep PK	Meerssen	14-09-14
1.26.28	Vanessa	Hartman	V40	04-03-73 Voorne Atletiek	Burgh-Haamstede	30-08-14
1.26.53	Ariane	Beckers		22-03-89 ..Susteren	Meerssen	14-09-14
1.27.09	Danne	Boterenbrood		19-07-85 Unitas	Ameland	13-12-14
1.27.20	Monique	Verschuure		09-03-80 AV'56	Sluis	16-03-14
1.27.26	Annemieke	Breukink	V35	19-07-74 Hellas	Dordrecht	08-03-14
1.27.28	Suzan	Nieman		20-06-85 HERA	Egmond aan Zee	12-01-14
1.27.41	Francis	Schinkel	V45	28-04-65 PAC	Maassluis	19-01-14
1.27.54	Leonie	Ton	V35	14-01-75 Delta Sport	Sluis	16-03-14
1.27.54	Ylona	Kruis	V40	09-04-73 Horror	Amsterdam	19-10-14
1.27.58	Irene	Kalter	V45	04-08-68 Daventria	Terschelling-West	02-11-14
1.28.05	Marina	van Dijk		19-05-86 Altis	Egmond aan Zee	12-01-14
1.28.25	Anne	Zijdeveld		08-09-83 Passaat	Dordrecht	08-03-14
1.28.56	Juriena	de Vries		18-08-88 Cifla	Egmond aan Zee	12-01-14
1.29.09	Rose	Tanui		03-09-83 Loopgroep PK	Terschelling-West	02-11-14
1.29.14	Arenda	Abbink	V35	06-09-77 Athletics	Egmond aan Zee	12-01-14
1.29.18	An	Bennema		..Groningen	Groningen	31-08-14
1.29.22	Mariska	Visser		13-12-82 De Spartaan	Dordrecht	08-03-14
1.29.24	Lisa	te Molder		30-11-91 Atletico'73	Doetinchem	26-10-14
1.29.25	Hilde	Pape		20-04-89 ..Nijmegen	Terschelling-West	02-11-14
1.29.28	Marjan	Oostinga	V40	25-01-72 Veteranen Nederland	Blijham	27-12-14
1.29.36	Anne-Marie	Willems	V40	12-05-69 ..Mook	Sint Anthonis	15-03-14
1.29.48	Sigrid	Martin	V35	04-07-75 PAC	Lekkerkerk	16-03-14
1.29.49	Lotte	van Dinther		15-12-84 Cifla	Egmond aan Zee	12-01-14
1.29.57	Nanda	Clarisse		1979 ..Woerden	Zoetermeer	28-09-14
1.29.57	Ivette	Leemhuis	V35	17-02-77 Spurt'88	Egmond aan Zee	12-01-14
1.29.58	Sonja	van Oers		09-09-84 Prins Hendrik	Egmond aan Zee	12-01-14
1.30.00	Nicole	Loeve	V50	12-02-64 HAC Helmond	Sint Anthonis	15-03-14
1.30.01	Eline	Lute-Kuin	V35	17-11-77 ..Zuid-Scharwoude	Egmond aan Zee	12-01-14
1.30.02	Bertha	Bruggenkamp	V45	07-03-68 AAC'61	Terschelling-West	02-11-14
1.30.20	Rian	van der Burgt	V35	25-11-75 GVAC	Hapert	16-03-14
1.30.26	Theresia	Bijl	V45	18-10-68 Runners Stadskanaal	Sellingen	13-04-14
1.30.39	Iris	Ruinemans	V35	10-10-74 Dionysos	Oldenzaal	05-10-14
1.30.52	Marieke	Bourquin		19-05-81 Waterweg	Maassluis	25-05-14
1.30.59	Loes	van Loenen	V35	1974 De Koplopers	Spijkenisse	14-12-14
1.31.00	Sarah	Nicholas		17-09-89 Haag Atletiek	Woerden	22-02-14
1.31.03	Nicole	Warnier	V40	25-02-73 Maasrunners	Ell	23-11-14
1.31.09	Marije	Cornelisse	V35	1977 ..Amsterdam	Terschelling-West	02-11-14
1.31.13	Angelique	de Vries	V35	07-04-77 LOGO	Eersel	15-02-14
1.31.15	Ruda	van Zeijst	V50	30-11-64 Lg Aart Stigter	Linschoten	20-12-14
<i>betera prestaties in trimloop:</i>						
1.19.46	R Esmé	Möricke	V35	13-04-79 Cifla	Hoenderloo	05-10-14
1.22.01	R Anjolie	Engels	V35	17-09-76 Dynamica	Nisse	30-11-14
1.23.57	R Maud	Golsteyn		20-07-80 Caesar	Posterholt	19-01-14
1.24.56	R Pauline	Bos		1980 ..Dieren	Eerbeek	23-03-14
1.25.28	R Renée	Vranken		11-12-91 Caesar	Posterholt	19-01-14
1.27.03	R Anke	Linssen		09-10-84 STB	Posterholt	19-01-14
1.28.16	R Daniëlle	Krijgsman	V35	30-01-76 Spiridon	Sneek	21-06-14

1.28.38	R Diana	ten Cate	V50	01-02-64	Runners Stadskanaal	Exloo	28-09-14
1.28.45	R Theresia	Bijl	V45	18-10-68	Runners Stadskanaal	Exloo	28-09-14
1.28.46	R Vanessa	Hartman	V40	04-03-73	Voorne Atletiek	Maasdam	15-03-14
1.28.50	R Petra	Hasper-ten Kate	V50	11-04-63	De Sprinter	Nijeveen	06-12-14
1.28.57	R Tineke	van den Berg		10-06-79	Rotterdam Atletiek	Renesse	01-06-14
1.29.02	R Kristin	Jonvik		24-09-87	Atletiek Maastricht	Posterholt	19-01-14
1.29.22	R Carolien	van de Kreeke			Dynamica	Nisse	30-11-14
1.29.44	R Jolanda	Troost		10-10-83	Pallas'93	Oostvoorne	08-03-14
1.29.57	R Gea	Siekman	V50	30-07-63	LAAC	Borne	21-12-14
1.29.57	R Ruda	van Zeijst	V45	30-11-64	Lg Aart Stigter	Wekerom	21-06-14
1.29.59	R Mariska	Visser		13-12-82	De Spartaan	Noordwijkerhout	04-05-14
1.30.41	R Jolien	van Hooff		10-01-88	..Utrecht	Medemblik	10-08-14
1.30.48	R Yvonne	Tinga	V35	23-06-74	Horror	Sneek	21-06-14
1.31.07	R Monique	Weening	V50	24-03-60	Olympus'70	Schipluiden	22-02-14

### Vrouwen 25km (1.50.00)

1.34.09	* Miriam	van Reijen		20-10-83	Phanos	Berlin (GER)	04-04-14
1.40.25	Ingrid	Prigge	V50	04-11-63	LAAC	Losser	06-04-14
1.47.14	Marieke	van Lierop	V35	09-02-77	TAS'82	Schagen	02-03-14
1.48.12	* Sigrid	Martin	V35	04-07-75	PAC	Oud-Beijerland	08-02-14
1.49.56	R Leonie	Ton	V35	14-01-75	Delta Sport	Hulst	29-03-14

### Vrouwen 30km (2.20.00)

1.59.09	* Heleen	Plaatzter		20-11-79	Cifla	Schoorl	09-02-14
2.02.47	* Mireille	Baart		08-09-81	Pallas'67	Schoorl	09-02-14
2.05.11	R Gudy	van Klaveren	V50	23-01-63	Energie	Geldrop	30-11-14
2.07.15	* Claudia	van Rijn	V40	31-03-72	Leiden Atletiek	Amsterdam	07-09-14
2.08.17	* Inez-Anne	Haagen	V50	03-07-63	Loopservice.nl	Schoorl	09-02-14
2.10.24	R Jacolien	Ruizendaal-Kaptein		20-03-83	AV NOP	Almere	28-09-14
2.10.40	* Petra	Hasper-ten Kate	V50	11-04-63	De Sprinter	Schoorl	09-02-14
2.10.43	R Marian	Roest	V45	22-12-65	Groene Ster	Geldrop	30-11-14
2.10.44	R Carin	Roest			Rotterdam Atletiek	Geldrop	30-11-14
2.11.41	R Yuki (10)	Hatazawa			..Den Haag	Geldrop	30-11-14
2.12.22	* Jacolien	Ruizendaal-Kaptein		20-03-83	AV NOP	Amsterdam	07-09-14
2.12.22	Melanie	Spruyt		14-12-79	Altis	Hilvarenbeek	21-09-14
2.13.22	Anoesjka	Timmermans	V40	22-05-70	Suomi	Velsen-Zuid	16-03-14
2.14.07	* Patricia	Schreurs	V35	25-04-76	Hellas	Amsterdam	07-09-14
2.14.46	* Ilonka	Betjes-Langeberg	V40	27-01-72	Lycurgus	Schoorl	09-02-14
2.18.27	Mieke	Kuilder	V50	09-08-59	De Sperwers	Vorden	02-03-14
2.18.43	Anita	Spieker	V50	13-04-62	MarathonPlus	Vorden	02-03-14
2.18.45	* Ingrid	Spanjaard	V40	27-06-70	..Amstelveen	Schoorl	09-02-14
2.19.07	* Naomi	Hendriksen	V40	18-04-74	Hylas	Amsterdam	07-09-14
2.19.50	Mariëtte (20)	ten Bokkel-Ammerlaan	V50	03-01-61	Atletico'73	Vorden	02-03-14

### Vrouwen marathon

2.32.39	* Andrea	Deelstra		06-03-85	Heerenveen	Zürich (SUI)	17-08-14
2.34.29	* Miranda	Boonstra	V40	29-08-72	Nijmegen Atletiek	Zürich (SUI)	17-08-14
2.34.41	* Miranda	Boonstra				Nagoya (JPN)	09-03-14
2.35.15	* Ruth	van der Meijden		15-08-84	Asterix	Rotterdam	13-04-14
2.36.35	* Kim	Dillen		15-01-83	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	12-10-14
2.37.54	* Stefanie	Bouma		31-08-82	Impala	Rotterdam	13-04-14
2.41.29	* Kim	Dillen				Eindhoven	12-10-14
2.42.07	* Reina	Visser		02-12-85	Nijmegen Atletiek	Enschede	27-04-14
2.42.47	* Stefanie	Bouma				Zürich (SUI)	17-08-14
2.46.10	* Mariska (7/10)	Kramer-Postma	V40	26-04-74	SV Friesland	Jacksonville (USA)	28-12-14
2.49.18	* Miriam	van Reijen		20-10-83	Phanos	Rotterdam	13-04-14
2.49.37	* Rosalie	Teeuwen		05-01-80	ATOS	Boston (USA)	21-04-14
2.49.59	* Ingrid (10)	Versteegh	V35	06-07-78	Sprint	Rotterdam	13-04-14
2.52.02	* Mariska	Scholtes		27-10-82	TRR	Eindhoven	12-10-14
2.52.30	* Esmé	Möricke	V35	13-04-79	Cifla	Enschede	27-04-14
2.52.47	* Ingrid	Prigge	V50	04-11-63	LAAC	Enschede	27-04-14
2.55.14	* Nina	Bakker	V50	09-06-62	Loopgroep PK	Rotterdam	13-04-14
2.55.43	* Jacelyn	Gruppen		03-11-89	HAC'63	Amsterdam	19-10-14
2.57.12	* Marjon	de Kok	V35	15-11-74	Prins Hendrik	Amsterdam	19-10-14
2.57.51	* Claudia	van Rijn	V40	31-03-72	Leiden Atletiek	Amsterdam	19-10-14
2.58.33	* Mireille	Baart		08-09-81	Pallas'67	Enschede	27-04-14
2.58.39	* Selina	van der Vliet	V40	12-10-72	Pijnenburg	Enschede	27-04-14
2.59.02	* Elsemieke (20)	de Vos	V35	13-03-77	Climax	Enschede	27-04-14
2.59.19	* Yvonne	van der Helm	V45	17-06-67	Hellas	Rotterdam	13-04-14

Statistisch jaarboek 2014

2.59.22	* Patricia	Schreurs	V35	25-04-76 Hellas	Torino (ITA)	16-11-14
3.00.01	* Anja	van 't Schip	V40	16-09-70 Lg Aart Stigter	Rotterdam	13-04-14
3.00.22	* Simche	Heringa		11-09-81 U-Track	Rotterdam	13-04-14
3.00.35	* Melanie	Spruyt		14-12-79 Altis	Etten-Leur	26-10-14
3.01.09	* Iris	Meerts	V40	29-11-72 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	13-04-14
3.03.31	* Anne	Zijderveld		08-09-83 Passaat	Rotterdam	13-04-14
3.05.00	* Magali	Fleche		22-09-84 Sprint	Rotterdam	13-04-14
3.05.03	* Kim	Fairley		24-06-85 Cifla	Köln (GER)	14-09-14
3.05.24	* Mirte (30)	Leloup		26-04-85 Cifla	Köln (GER)	14-09-14
3.05.36	* Arianne	Beckers		22-03-89 ..Susteren	Eindhoven	12-10-14
3.05.41	* Wilma	van Onna	V45	13-06-65 PAC	Rotterdam	13-04-14
3.06.40	* Inez-Anne	Haagen	V50	03-07-63 Loopservice.nl	Tokio (JPN)	23-02-14
3.06.50	* Ines	van Rinsum		26-10-79 ..Arnhem	Apeldoorn	02-02-14
3.08.11	*,# Roos	Karssemeijer			New York City (USA)	02-11-14
3.08.56	* Agnes	Hijman	V45	17-01-66 De Veenlopers	Amsterdam	19-10-14
3.10.04	*,# Lineke	Kroon	V35	06-05-78 KAV Holland	New York City (USA)	02-11-14
3.10.10	* Heleen	Plaatzer		20-11-79 Cifla	Köln (GER)	14-09-14
3.10.41	* Esther	van Vroonhoven	V35	16-03-76 Groningen Atletiek	Rotterdam	13-04-14
3.10.51	* Jacolien (40)	Ruizendaal-Kaptein		20-03-83 AV NOP	Amsterdam	19-10-14
3.10.54	* Petra	Hasper-ten Kate	V50	11-04-63 De Sprinter	Amsterdam	19-10-14
3.11.17	* Esther	Kalkman		14-04-79 Lg Aart Stigter	Rotterdam	13-04-14
3.12.03	* Anke	Linssen		09-10-84 STB	Amsterdam	19-10-14
3.12.04	* Leonie	van den Haak		14-03-81 Lg Aart Stigter	Oslo (NOR)	20-09-14
3.12.20	* Leonie	Ton	V35	14-01-75 Delta Sport	Rotterdam	13-04-14
3.12.23	* Anne-Marie	Willems	V40	12-05-69 ..Mook	Rotterdam	13-04-14
3.12.58	* Polly	Nkambi	V45	02-11-65 Athlos	Rotterdam	13-04-14
3.13.01	* Mariska	Visser		13-12-82 De Spartaan	Amsterdam	19-10-14
3.13.13	* Cecile	van der Bent		1985 ..Alblasserdam	Frankfurt (GER)	26-10-14
3.13.49	* Saskia (50)	Jurriaans		26-10-85 ..Zoetermeer	Rotterdam	13-04-14
3.14.13	* Theresia	Bijl	V45	18-10-68 Runners Stadskanaal	Amsterdam	19-10-14
3.14.20	* Judith	Janszen		23-01-84 ..Dordrecht	Rotterdam	13-04-14
3.14.38	* Nesrine	Leene		09-06-83 Lg Aart Stigter	Chicago (USA)	12-10-14
3.14.50	* Ilse	ter Burg	V45	26-09-65 Loopgroep PK	Rotterdam	13-04-14
3.16.53	* Angeli	de Koning	V50	15-06-63 Thof running	Rotterdam	13-04-14
3.17.09	* Monique	Leentvaar	V45	27-09-68 Fortuna	Rotterdam	13-04-14
3.17.15	* Brigje	Willems	V40	20-03-72 ..Haarlem	Chicago (USA)	12-10-14
3.17.29	* Fruzsina	Mizser		12-09-88 ..Hilversum	Rotterdam	13-04-14
3.17.41	* Leonie	Verstegen	V40	07-11-71 ..Heemstede	Rotterdam	13-04-14
3.17.42	* Renée (60)	Ligteringen	V45	28-08-67 Phanos	Valencia (ESP)	16-11-14
3.18.23	* Ingrid	Zwets-Pelkmans	V35	17-05-75 Sprint	Rotterdam	13-04-14
3.18.40	* Esther	Koning	V45	07-10-65 Veteranen Nederland	Valencia (ESP)	16-11-14
3.18.43	* Dimphy	Ariaens	V40	31-07-74 ..Cuijk	Eindhoven	12-10-14
3.18.44	*,# Maartje	Bastings		16-04-84 Asterix	New York City (USA)	02-11-14
3.18.50	* Sandra	Ulle	V35	14-03-75 ..Zaandam	Rotterdam	13-04-14
3.18.51	* Ingeborg	Couvée	V40	14-05-74 AKU	Ljubljana (SLO)	26-10-14
3.18.53	* Martine	Lust	V45	14-07-65 Voorne Atletiek	Rotterdam	13-04-14
3.19.44	* Sigrid	Martin	V35	04-07-75 PAC	Rotterdam	13-04-14
3.20.13	* Cathy	van Es-Bode	V40	22-12-69 HAC'63	Amsterdam	19-10-14
3.20.15	* Pauline (70)	van Donkelaar		08-08-86 De Kieviten	Rotterdam	13-04-14
3.20.16	* Susan	Hagevoort	V50	09-06-62 Triathlon	Berlin (GER)	28-09-14
3.20.21	* Sanne	Tamminga		22-05-84 Veendam	Rotterdam	13-04-14
3.21.01	* Selma	Roth			Dubai (UAE)	24-01-14
3.21.02	* Gaby	Toenbreker	V40	30-05-69 Prins Hendrik	Rotterdam	13-04-14
3.21.02	* Mieke	Kuilder	V50	09-08-59 De Sperwers	Rotterdam	13-04-14
3.21.09	* Gea	Siekmans	V50	30-07-63 LAAC	Enschede	27-04-14
3.21.11	* Monique	Smith	V35	11-04-76 De Kieviten	Rotterdam	13-04-14
3.21.15	* Lianne	van Avesaath	V45	14-09-66 Swift	Düsseldorf (GER)	27-04-14
3.21.28	* Zehra	Dede	V35	28-06-74 BB Lopers	Rotterdam	13-04-14
3.21.31	* Anja (80)	Esveldt	V45	30-07-65 BB Lopers	Rotterdam	13-04-14
3.22.04	* Margriet	Poel	V50	10-09-62 Haag Atletiek	Rotterdam	13-04-14
3.22.14	* Désirée	Hendriks	V45	07-01-67 Sparta	Rotterdam	13-04-14
3.22.35	* Gerry	Visser	V50	27-10-63 LAAC	Enschede	27-04-14
3.22.36	* Nanda	Griffioen	V40		London (GBR)	13-04-14
3.22.47	* Marleen	van den Broek	V35	05-03-75 Running Holland	Amsterdam	19-10-14
3.22.52	* Marjolein	Menheere	V35	09-08-75 Zaltbommel Dutch Runners	Berlin (GER)	
3.22.53	* Birgit	Voorn	V45	18-09-66 RR Etten-Leur	Amsterdam	19-10-14
3.22.56	* Moniek	van Lieshout		24-12-85 Haag Atletiek	Rotterdam	13-04-14

3.22.59	* Bianca	Fortkamp		15-06-84 MPM	Frankfurt (GER)	26-10-14
3.23.02	* Sonja (90)	van Hecke	V40	17-03-71 THOR	Spijkensisse	14-12-14
3.23.02	* Floortje	Gierman		30-11-85 Ciko'66	Amsterdam	19-10-14
3.23.10	* Nicollette	Ibink	V40	21-01-71 ..Hengelo	Enschede	27-04-14
3.23.15	* Annemarie	Cox	V40	06-10-72 ..Utrecht	Rotterdam	13-04-14
3.23.33	* Silvia	Verhoeven	V50	29-09-63 Achilles EL	Etten-Leur	26-10-14
3.23.53	* Thu Hien	Nguyen	V35	24-04-76 ..Arnhem	Rotterdam	13-04-14
3.23.58	* Renee	Ligteringen	V45	28-08-67 Phanos	Rotterdam	13-04-14
3.23.59	* Patricia	van Uffelen		29-11-83 DJA	Leiden	18-05-14
3.24.00	* Lydia	Rehorst		1981 Veteranen Nederland	Rotterdam	13-04-14
3.24.09	* Rosalie	Ohm		22-05-79 PAC	Rotterdam	13-04-14
3.24.11	* Laura (100)	Hendriks		16-12-81 ..Arnhem	Brussel (BEL)	05-10-14
3.24.11	* Alison	de Rooij	V40	18-11-72 MPM	Frankfurt (GER)	26-10-14

*betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:*

2.53.22	Vanessa	Gosselink	V40	29-03-71 Flevo Delta	Visé (BEL)	11-05-14
2.57.35	Mireille	Baart		08-09-81 Pallas'67	Terschelling-West	02-11-14
2.59.47	Renée	Vranken		11-12-91 Caesar	Visé (BEL)	11-05-14
3.04.35	Ilonka	van den Hengel		28-07-87 Altis	Terneuzen	19-04-14
3.07.29	Agnes	Schipper	V45	03-09-68 Hellas	Zoutelande	04-10-14
3.13.21	Corelien	Kloek		24-03-87 Lg Aart Stigter	Terschelling-West	02-11-14
3.15.47	Nicole	Warnier	V40	25-02-73 Maasrunners	Visé (BEL)	11-05-14
3.17.36	Esther	van den Berg	V35	24-06-76 Energie	Graz (AUT)	12-10-14
3.17.43	Ingeborg	Couvée	V35	14-05-74 AKU	Visé (BEL)	11-05-14
3.17.51	Marjan	Oostinga	V40	25-01-72 Veteranen Nederland	Terschelling-West	02-11-14
3.21.13	Annemieke	Holtrop	V40	29-01-73 Gelre	Terschelling-West	02-11-14
3.22.21	Monique	Weening	V50	24-03-60 Olympus'70	Maassluis	25-05-14
3.22.36	Marianne	Goijert-Hoogerbrugge	V40	31-12-73 Haag Atletiek	Maassluis	25-05-14

*betere prestaties in trimloop:*

3.14.08	R Ylona	Kruis	V40	09-04-73 Horror	Sneek	21-06-14
3.20.14	R Rian	van Buren		30-03-84 ..Amsterdam	Sneek	21-06-14

**Vrouwen 50km (5.00.00)**

4.08.21	* Anita	Spieker	V50	13-04-62 MarathonPlus	Assen	06-07-14
4.13.48	R Leonie	van den Haak		14-03-81 Lg Aart Stigter	Bunschoten-Spakenburg	17-05-14
4.14.07	* Lydia	Doornbos	V35	17-07-78 Loopgroep Bedum	Winschoten	13-09-14
4.17.19	R Joanet	van den Berg	V45	12-03-69 ..Haarlem	Bunschoten-Spakenburg	17-05-14
4.19.09	Mirjam	Steunebrink	V35	13-09-77 ..Eelde	Gieten	17-05-14
4.23.58	* Gerry	Visser	V50	27-10-63 LAAC	Winschoten	13-09-14
4.25.12	Mieke	Hekkers	V50	10-01-64 Daventria	Amsterdam	31-05-14
4.27.54	* Renate	Kramer	V35	05-05-78 Aquilo	Winschoten	13-09-14
4.31.41	* Yvonne	Rosenkamp	V45	22-06-67 ..Salland	Assen	06-07-14
4.34.08	* Angela (10)	Schulinkamp	V40	21-08-74 Aquilo	Winschoten	13-09-14
4.35.44	R Anke	Striezenau	V40	13-03-70 ..Leusden	Bunschoten-Spakenburg	17-05-14
4.41.21	* Nellie	van der Made	V55	17-08-55 AAC'61	Deventer	09-11-14
4.46.52	* Monika	Hille	V60	13-03-53 ..Almere	Bottrop (GER)	02-11-14
4.47.11	Henriette	Lagerweg	V40	23-05-05 ..Veendam	Gieten	17-05-14
4.54.32	R Laetitia	Ouillet	V35	27-06-78 ..Utrecht	Bunschoten-Spakenburg	17-05-14
4.54.48	R Corianne	van Sluijs-Vonk	V40	28-01-74 Altis	Bunschoten-Spakenburg	17-05-14
4.56.54	* Iris	Heuckeroth-Vromans	V35	30-09-77 ..Staphorst	Assen	06-07-14
4.57.44	* Ina	Oortwijn	V45	01-12-67 MarathonPlus	Assen	06-07-14

**Vrouwen 100km (12.00.00)**

8.28.05	R, ! Leonie	van den Haak		14-03-81 Lg Aart Stigter	Amsterdam	31-05-14
8.30.40	* Mildred	Haans	V40	18-12-71 AVV Valkenswaard	Belvès (FRA)	26-04-14
9.01.30	*, tt Carola	Schot	V45	02-07-68 Energie	Santpoort	21-12-14
9.11.38	* Wilma	Dierx	V45	15-01-66 Lg Aart Stigter	Maasmechelen (BEL)	28-06-14
10.05.34	* Yvonne	Rosenkamp	V45	22-06-67 ..Salland	Winschoten	13-09-14
10.27.41	* Esther	Devilee	V40	09-10-70 Lg Oegstgeest	Deventer	09-11-14
10.33.03	* Iris	Heuckeroth-Vromans	V35	30-09-77 ..Staphorst	Winschoten	13-09-14
10.42.13	* Ina	Oortwijn	V45	01-12-67 MarathonPlus	Winschoten	13-09-14
11.37.36	* Els	Annegarn	V55	04-09-56 Loopgroep PK	Leipzig (GER)	16-08-14
11.43.16	* Katie (10)	Unoki	V45	26-10-69 Dutch Runners	Santpoort	21-12-14
11.45.46	* Monika	Hille	V60	13-03-53 ..Almere	Santpoort	21-12-14

! parcourscertificatie 1 jaar verlopen; tevens niet als wedstrijd aangemeld

**Vrouwen Ekiden (3.15.00)**

2.55.46	*	BB Lopers Dames		BB Lopers	Zwolle	06-04-14
2.58.11	*	De Trein			Rotterdam	05-07-14
3.03.31	*	RA MiLa-meiden		Rotterdam Atletiek	Rotterdam	05-07-14
3.05.05	*	PAC dames 35+	V35	PAC	Rotterdam	05-07-14

3.10.08	*	RAZAMA Ladies		Rotterdam Atletiek	Rotterdam	05-07-14
3.14.08	*	Nesselande team 5			Rotterdam	05-07-14
<b>Vrouwen 100EM (24.00.00)</b>						
20.19.57	* Katie	Unoki (JPN)	V45	26-10-69 Dutch Runners	Santpoort	21-12-14
20.30.48	* Linda	Voets		17-08-81 ..Amsterdam	Santpoort	21-12-14
<b>Vrouwen 1 uur (14500)</b> (geen prestaties boven 14.500m)						
<b>Vrouwen 6 uur (60 km)</b>						
69284	* Leonie	van den Haak		14-03-81 Lg Aart Stigter	Vijfhuizen	21-06-14
67859	* Wilma	Dierx	V45	15-01-66 Lg Aart Stigter	Steenbergen	10-05-14
67265	* Inge	van Bergen	V40	02-06-72 Unitas	Stein	09-03-14
66633	* Wilma	Dierx	V45	15-01-66 Lg Aart Stigter	Heerde	27-12-14
65814	* Jannet	Lange	V50	12-07-64 Veteranen Nederland	Heerde	27-12-14
64364	* Anita	Joziasse	V50	03-10-62 AV'56	Stein	09-03-14
61711	* Jacolien	Schreuder	V45	15-08-65 KAV Holland	Heerde	27-12-14
60964	R Jannet	Lange	V50	12-07-64 Veteranen Nederland	Amstelveen	04-10-14
<b>Vrouwen 12 uur (90 km)</b>						
131420	* Leonie	van den Haak		14-03-81 Lg Aart Stigter	Maasmechelen (BEL)	28-06-14
108569	* Jannet	Lange	V45	12-07-64 Veteranen Nederland	Bad Dürkheim (GER)	01-05-14
102467	* Monika	Hille	V60	13-03-53 ..Almere	Santpoort	21-12-14
102200	* Katie	Unoki (JPN)	V45	26-10-69 Dutch Runners	Santpoort	21-12-14
97985	* Linda	Voets		17-08-81 ..Amsterdam	Santpoort	21-12-14
<b>Vrouwen 24 uur (140 km); zie ook 100 mijl</b>						
221446	* Leonie	van den Haak		14-03-81 Lg Aart Stigter	Berlin (GER)	13-07-14
206582	* Wilma	Dierx	V45	15-01-66 Lg Aart Stigter	Basel (SUI)	18-05-14
190404	* Linda	Voets		17-08-81 ..Amsterdam	Santpoort	21-12-14
190130	* Jannet	Lange	V45	12-07-64 Veteranen Nederland	Steenbergen	10-05-14
188977	* Katie	Unoki (JPN)	V45	26-10-69 Dutch Runners	Santpoort	21-12-14
182131	* Katie	Unoki (JPN)			Steenbergen	10-05-14
171246	* Linda	Voets			Steenbergen	10-05-14
167567	* Jannet	Lange			Brugg (SUI)	21-09-14
151622	*,sw Sandra de	Graaf	V45	07-12-67 RWV	Schiedam	07-06-14
147656	*,sw Hanny	Klumpkens	V60	16-09-49 OLAT	Schiedam	07-06-14
143690	*,sw Marry	Heuvelman-Goudriaan	V70	24-01-43 RWV	Schiedam	07-06-14
<b>Vrouwen 5 kilometer snelwandelen</b>						
28.31	Anne van	Andel		29-07-90 DAK	Amsterdam	14-12-14
33.03	Sandra	Maas		09-03-85 RWV	Rotterdam	02-11-14
33.19	Loes van	Bremen		30-09-86 RWV	Tilburg	05-10-14
34.19	Yvonne	Grootswagers	V35	29-08-78 DAK	Tilburg	05-10-14
35.00	Marjolein	Schlüter	MC	25-11-99 RWV	Rotterdam	02-02-14
46.29	Tilly van de	Merwe	V60	18-03-53 Unitas	Echt	06-06-14
<i>Buitenlander bij Nederlandse club:</i>						
31.06	Jenny	Acuña (VEN)	V45	27-08-69 Attila	Tilburg	05-10-14
<b>Vrouwen 10 kilometer snelwandelen</b>						
0.56.32	Anne van	Andel		29-07-90 DAK	Rotterdam	02-11-14
1.06.38	Sandra	Maas		09-03-85 RWV	Tilburg	05-10-14
1.09.21	Loes van	Bremen		30-09-86 RWV	Tilburg	05-10-14
1.12.15	Yvonne	Grootswagers	V35	29-08-78 DAK	Tilburg	05-10-14
1.14.24	Ilonka van	Bemmel	V40	20-11-72 RWV	Rotterdam	02-03-14
<i>Buitenlander bij Nederlandse club:</i>						
1.04.04	Jenny	Acuña (VEN)	V45	27-08-69 Attila	Tilburg	05-10-14
<b>Vrouwen 20 kilometer snelwandelen</b>						
2.01.51	Anne van	Andel		29-07-90 DAK	Amsterdam	27-07-14

# Prestatieontwikkeling CD-junioren

<b>JONGENS C</b>	<b>2010</b>		<b>2011</b>		<b>2012</b>		<b>2013</b>		<b>2014</b>	
100 meter	11,39	12,01	11,39	12,03	11,39	12,03	10,87	12,11	11,15	12,04
800 meter	1.59,40	2.11,40	1.59,36	2.10,98	1.59,36	2.10,98	2.00,49	2.09,08	1.58,28	2.10,16
1500 meter	4.14,11	4.39,3=	4.19,84	4.43,35	4.19,84	4.43,35	4.12,02	4.37,56	4.02,92	4.38,07
100m hrd 84 cm	13,45	14,95	13,64	14,88	13,64	14,88	13,20	14,86	13,34	14,81
300m hrd 76,2 cm	39,86	45,37	39,20	46,07	39,20	46,07	40,09	45,54	38,10	45,14
hoogspringen	1,96	1,70	2,00	1,75	2,00	1,75	1,90	1,70	2,05	1,70
polstokhoogspr.	3,93	2,50	3,70	2,40	3,70	2,40	3,50	2,71	3,95	2,61
verspringen	6,33	5,68	6,41	5,67	6,41	5,67	6,53	5,65	6,83	5,66
kogelstoten 4 kg	16,56	12,79	16,49	12,09	16,49	12,09	16,22	12,10	15,95	12,63
discuswerpen 1 kg	54,40	38,80	56,58	38,66	56,58	38,66	49,52	38,17	53,67	39,34
speerwerpen 600 gr	56,27	42,18	61,48	41,02	61,48	41,02	53,12	41,38	55,62	41,71
kogelslingeren	48,80		47,61		47,61		47,25		51,34	
8-kamp	6055	5123	6425		6425		5741	4972	62987	5004
4 x 100 meter	45,21	49,47	45,74	49,71	45,74	49,71	46,53	49,84	45,06	48,97

<b>JONGENS D</b>	<b>2010</b>		<b>2011</b>		<b>2012</b>		<b>2013</b>		<b>2014</b>	
80 meter	9,75	10,83	9,78	10,75	9,78	10,75	10,13	10,83	9,82	10,81
1000 meter	2.55,5	3.07,25	2.50,26	3.06,75	2.50,26	3.06,75	2.55,65	3.06,77	2.49,48	3.04,87
80m hrd 76,2 cm	11,38	13,52	11,63	13,28	11,63	13,28	12,10	13,53	11,98	13,37
hoogspringen	1,70	1,50	1,72	1,50	1,72	1,50	1,65	1,50	1,70	1,50
verspringen	5,37	4,76	5,54	4,86	5,54	4,86	5,34	4,72	5,59	4,70
kogelstoten 3 kg	13,60	1034	13,59	10,31	13,59	10,31	13,65	10,19	13,82	10,40
discuswerpen 1 kg	34,46	25,07	40,44	25,80	40,44	25,80	38,17	24,93	36,37	25,40
speerwerpen 400 gr	42,28	33,78	46,12	35,52	46,12	35,52	46,17	34,22	51,24	34,64
7-kamp	4589	3518	4943	3754	4943	3754	4680	3449	4629	
4 x 80 meter	41,98	43,84	40,40	44,08	40,40	44,08	40,36	44,42	39,54	44,77

<b>MEISJES C</b>	<b>2010</b>		<b>2011</b>		<b>2012</b>		<b>2013</b>		<b>2014</b>	
80 meter	10,06	10,71	10,16	10,59	10,16	10,59	10,14	10,65	10,23	10,65
150 meter	18,64	20,12	18,81	19,99	18,81	19,99	19,08	20,01	18,76	20,17
600 meter	1.36,51	1.42,23	1.35,07	1.42,59	1.35,07	1.42,59	1.37,12	1.41,86	1.36,46	1.43,00
1000 meter	2.54,82	3.10,82	2.54,7=	3.10,72	2.54,7=	3.10,72	2.51,56	3.07,94	2.50,77	3.07,81
1500m	4.39,77	5.16,95	4.44,11		4.44,11		4.30,70	5.20,66	4.29,86	5.07,71
80m hrd 76,2 cm	11,99	12,75	11,84	12,71	11,84	12,71	11,65	12,74	11,76	12,68
300m hrd 76,2 cm	44,50	51,27	44,61	50,55	44,61	50,55	45,13	50,08	44,75	49,85
hoogspringen	1,73	1,55	1,70	1,55	1,70	1,55	1,72	1,55	1,72	1,56
polstokhoogspr.	3,36	2,10	3,61		3,61		3,30	2,10	3,25	
verspringen	5,46	4,97	5,54	5,08	5,54	5,08	5,41	5,00	5,59	4,96
kogelstoten 3 kg	13,57	10,53	13,62	10,60	13,62	10,60	15,23	10,73	15,41	11,10
discuswerpen 1 kg	33,41	26,85	33,78	26,12	33,78	26,12	40,99	25,91	4182	27,24
speerwerpen 600 gr							44,77	32,81	47,35	34,20
speerwerpen 500 gr	41,42	31,01	42,51	32,74	42,51	32,74	34,95		46,50	
kogelslingeren 3 kg	49,35		43,84		43,84		4619	3877	4629	3855
7-kamp	4412	3608	4421	3789	4421	3789	40,52	42,16	39,59	42,34
4 x 80 meter	40,17	42,40	40,10	42,14	40,10	42,14	10,14	10,65	10,23	10,65

<b>MEISJES D</b>	<b>2010</b>		<b>2011</b>		<b>2012</b>		<b>2013</b>		<b>2014</b>	
60 meter	8,32	8,59	8,13	8,54	8,13	8,54	8,02	8,58	7,89	8,57
600 meter	1.40,19	1.47,97	1.39,17	1.46,61	1.39,17	1.46,61	1.39,06	1.47,75	1.41,02	49,15
1000 meter	3.07,33	3.18,19	3.04,24	3.16,29	3.04,24	3.16,29	2.55,73	3.17,57	3.06,87	3.19,31
60m hrd 76,2 cm	9,61	10,57	9,55	10,40	9,55	10,40	9,47	10,39	9,35	10,32
hoogspringen	1,57	1,45	1,65	1,50	1,65	1,50	1,60	1,45	1,61	1,50
verspringen	4,92	4,60	5,32	4,62	5,32	4,62	5,18	4,61	5,12	4,58
kogelstoten 2 kg	14,31	10,74	14,07	11,12	14,07	11,12	15,24	11,08	15,32	10,64
discuswerpen 750 gr	31,78	23,37	31,31	24,69	31,31	24,69	42,50	24,09	33,51	
speerwerpen 400 gr	37,33	27,28	36,99	28,26	36,99	28,26	35,46	26,57	38,41	27,32
6-kamp	3636	2823	3627	2931	3627	2931	3719	2887	3611	2900
4 x 60 meter	31,87	33,48	31,47	33,52	31,47	33,52	30,90	33,67	31,38	33,65

Deze tabel bevat de nummers 1 en 25 van de betreffende ranglijsten

# Top 10 Aller Tijden Nationaal

op 31 december 2014

## Mannen

### 100 meter

9,91	0,7 Churandy	Martina (AHO)	03-07-84 R' dam Atletiek	London	05-08-12
10,15	1,9 Guus	Hoogmoed	27-09-81 Phanos	Vaasa	23-06-07
10,19	0,2 Troy	Douglas	30-11-62 AAC	Zürich	17-08-01
10,20	1,6 Nathanael	Esprit	07-05-78 Haag Atletiek	Boise	05-06-99
10,23	0,1 Patrick van	Balkom	14-09-74 Hellas	Tel Aviv	19-07-98
10,23	0,1 Caimin	Douglas	11-05-77 Haag Atletiek	El Paso	04-05-02
10,23	1,6 Brian	Mariano (AHO)	22-01-85 R' dam Atletiek	El Paso	10-04-10
10,25	1,7 Achmed de	Kom	15-02-59 AAC	Bratislava	09-06-88
10,25	1,5 Patrick van	Luijk	17-09-84 R' dam Atletiek	Leiria	21-06-08
10,25	1,3 Jorén	Tromp	01-11-88 NEA-Volharding	Mannheim (GER)	17-07-14
<i>windmeting mogelijk niet juist</i>					
10,09	0,0 Troy	Douglas	30-11-62 AAC	Edmonton	04-08-01

### 200 meter

19,85	1,4 Churandy	Martina	03-07-84 R' dam Atletiek	Lausanne	23-08-12
20,19	0,8 Troy	Douglas	30-11-62 AAC	Rieti	02-09-01
20,36	-1,4 Patrick van	Balkom	14-09-74 Hellas	Apeldoorn	27-06-99
20,47	0,7 Patrick van	Luijk	17-09-84 R' dam Atletiek	Leiden	09-06-12
20,48	0,0 Caimin	Douglas	11-05-77 Haag Atletiek	Tilburg	08-07-01
20,48	-0,5 Guus	Hoogmoed	27-09-81 Phanos	Amsterdam	01-07-07
20,59	-3,9 Miguel	Janssen	05-09-70 AAC	Assen	17-07-94
20,60	0,3 Achmed de	Kom	15-02-59 AAC	Keulen	16-08-87
20,63	1,1 Daniël	Ward	04-01-84 RK HAV	El Paso	13-05-06
20,67	-1,4 Nathanael	Esprit	07-05-78 Haag Atletiek	Apeldoorn	27-06-99

### 400 meter

45,41	Liemarvin	Bonevacía	05-04-89 R' dam Atletiek	Amsterdam	27-07-14
45,68	Arjan	Visserman	20-08-65 AAC	Hengelo	27-06-86
45,80	Koen	Gijsbers	22-08-58 De Bataven	Lille	04-07-81
45,83	Jurgen	Wielart	17-01-92 AV Haarlem	Amsterdam	21-07-13
45,94	Bram	Peters	06-02-92 Prins Hendrik	Oordgem (BEL)	06-07-13
45,94	Terrence	Agard	16-04-90 R' dam Atletiek	Oordgem (BEL)	05-07-14
45,98	Julien	Hagen	05-04-75 Hellas	Palma	08-07-99
46,11	Harry	Schulting	11-02-56 Prins Hendrik	Roosendaal	20-06-79
46,13	Churandy	Martina (AHO)	03-07-84 R' dam Atletiek	El Paso	31-03-07
46,17	Allan	Ellsworth	10-06-64 Startbaan	Helsinki	04-07-84

### 800 meter

1.43,45	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Zürich	18-08-06
1.43,56	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Keulen	25-08-85
1.44,01	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Brussel	22-08-97
1.44,61	Robert	Lathouwers	08-07-83 R' dam Atletiek	Hengelo	27-05-12
1.45,17	Robin van	Helden	06-02-65 V&L/TC	Hengelo	14-08-88
1.45,47	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34-A	Leiden	13-06-98
1.45,50	Ton	Baltus	28-12-65 Lycurgus	Berlin	08-08-89
1.45,64	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Beijing	01-09-01
1.45,68	Thijmen	Kupers	04-10-91 Groningen Atletiek	Hengelo	08-06-14
1.46,07	Leon	Haan	01-08-68 R'dam Atletiek	Lausanne	08-07-92

### 1000 meter

2.15,05	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Nice	16-07-97
2.15,23	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Utrecht	17-08-85
2.17,01	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Lisse	15-05-10
2.17,30	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Lisse	15-05-10
2.18,07	Han	Kulker	15-08-59 De Bataven	Budapest	11-08-86
2.19,3=	Evert	Hoving	14-01-53 NOP	Gateshead	26-07-75
2.20,3=	Haico	Scharn	18-06-45 Ciko '66	Kopenhagen	14-08-74
2.20,33	Bob	Dielis	31-12-65 Unitas	Tilburg	16-09-89
2.20,38	Stefan	Beumer	28-04-81 AV '34-A	Brussel	25-08-00
2.20,8=	Ton	Baltus	28-12-65 Lycurgus	Heiloo	05-08-94
2.20,86	Jaap van	Treyen	05-01-66 AV Nijmegen	Lage	09-08-85

### indoor:

2.20,51	i	Robin van	Helden	06-02-65 V&L/TC	Oklahoma City	14-03-87
2.20,86	i	Leon	Haan	01-08-68 R'dam Atletiek	Berlin	04-02-94



**1500 meter**

3.32,89	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 Atletico '73	Brussel	24-08-01
3.33,05	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Paris	28-06-96
3.35,07	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Berlin	23-08-85
3.36,08	Han	Kulker	15-08-59 De Bataven	Rome	04-09-87
3.36,16	Bob	Dielis	31-12-65 Unitas	Hengelo	13-08-89
3.37,31	Evert	Hoving	14-01-53 NOP	Stockholm	05-07-76
3.37,46	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Kassel	14-06-02
3.37,71	Marcel	Versteeg	20-08-65 Haag Atletiek	Hengelo	28-06-92
3.37,8=	Haico	Scharn	18-06-45 Ciko '66	Aarhus	24-06-73
3.38,08	Frank	Wiegman	17-12-64 Tartletos	Hengelo	12-08-90

**1 mijl**

3.51,39	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34	Hengelo	01-06-03
3.53,47	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Berlin	30-08-96
3.53,93	Han	Kulker	15-08-59 De Bataven	Hechtel	14-08-85
3.57,18	Haico	Scharn	18-06-45 Ciko '66	Zurich	16-08-74
3.57,22	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Formia	16-06-85
3.57,28	Stijn	Jaspers	23-06-61 AV Haarlem	Koblentz	25-08-82
3.57,69	Klaas	Lok	12-01-55 Phoenix	Leiden	22-05-81
3.57,80	Evert	Hoving	14-01-53 NOP	Gateshead	30-07-77
3.59,78	Wibo	Lelieveld	07-05-57 De Bataven	Leiden	22-05-81
4.00,65	Frank	Wiegman	17-12-64 Tartletos	Kevelaar	04-08-90

*indoor:*

3.59,60	i	Wibo	Lelieveld	07-05-57 De Bataven	Boston	05-03-83
4.00,42	i	Marcel	Laros	10-10-71 Sprint	Des Moines	13-02-93
4.00,49	i	Robin van	Helden	06-02-65 V&L/TC	Oklahoma City	12-03-88

**2000 meter (t = tussentijd)**

4.56,56	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 Atletico '73	Berlijn	31-08-01
5.01,27	Joost	Borm	08-08-56 Phoenix	Bordeaux	05-06-82
5.03,9=	t	Klaas	Lok	Roosendaal	20-09-78
5.04,75	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Woluwe	15-06-97
5.05,9=	Stijn	Jaspers	23-06-61 AV Haarlem	Papendal	17-08-83
5.06,15	Jos	Hermens	08-01-50 KNAU	London	04-07-75
5.07,85	Marc	Borghans	01-04-60 Unitas	Hechtel	08-08-87
5.08,82	Patrick	Aris	05-10-56 V&L/TC	Hechtel	08-08-87
5.09,8=	Haico	Scharn	18-06-45 Ciko '66	Kopenhagen	13-08-75
5.10,48	Tonnie	Dirks	12-02-61 De Keien	Hechtel	08-08-87

*indoor:*

5.05,94	i	Han	Kulker	15-08-59 De Bataven	Sindelfingen	03-03-91
5.09,24	i	Frank	Wiegman	17-12-64 Tartletos	Karlsruhe	31-01-92

**3000 meter**

7.37,48	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34	Hengelo	29-05-05
7.44,4=	Jos	Hermens	08-01-50 KNAU	Oslo	04-07-74
7.45,44	Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atl.	Leiden	12-06-99
7.45,88	Marcel	Versteeg	20-08-65 V&L/TC	Koblentz	26-08-92
7.46,52	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Leiden	12-06-99
7.47,2=	Gerard	Tebroke	09-11-49 Ciko '66	Keulen	22-06-77
7.47,4=	Stijn	Jaspers	23-06-61 AV Haarlem	Brussel	24-08-84
7.51,48	Marcel	Laros	10-10-71 Sprint	Tessenderlo	31-08-96
7.51,76	Henk	Gommer	17-11-62 AVS	Rhede	06-08-93
7.52,49	Cor	Lambregts	04-08-58 Pegasus	Rhede	18-06-99

*indoor:*

7.51,34	i	Rob de	Brouwer	23-11-62 Achilles	Sevilla	08-03-91
7.51,4=	i	Klaas	Lok	12-01-55 Phoenix	Milaan	12-03-78

**5000 meter**

13.13,06	Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atl.	Berlijn	06-09-02
13.21,68	Gerard	Tebroke	09-11-49 Ciko '66	Zurich	16-08-78
13.21,9=	Jos	Hermens	08-01-50 KNAU	Nijmegen	09-07-78
13.22,26	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34	Luzern	14-06-05
13.24,46	Stijn	Jaspers	23-06-61 AV Haarlem	Leuven	02-06-84
13.26,29	Marcel	Versteeg	20-08-65 Haag Atletiek	Kerkrade	30-05-92
13.29,02	Jesper van der	Wielen	02-08-91 Ciffa	Oordegem	26-05-12
13.29,83	Dennis	Licht	30-05-84 AV '34	Oordegem	26-05-12
13.30,25	Henk	Gommer	17-11-62 AVS	Hechtel	31-07-93
13.32,94	Cor	Lambregts	04-08-58 Swift	Koblentz	25-08-82

**10000 meter**

27.26,29	Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atl.	Brussel	30-08-02
27.36,64	Gerard	Tebroke	09-11-49 Ciko '66	Praag	29-08-78
27.41,25	Jos	Hermens	08-01-50 KNAU	Stockholm	04-07-77

27.50,30	Marti ten	Kate	16-12-58 Fortis	Seoul	26-09-88
27.57,53	Cor	Lambregts	04-08-58 Unitas	Aachen	30-05-86
28.09,96	Martin	Lauret	27-10-71 Ciko '66	Hengelo	30-05-99
28.20,51	Greg van	Hest	03-06-73 TRR	Bratislava	29-05-96
28.21,29	Abdi	Nageeye	02-03-89 Cifla	Eugene (USA)	31-05-13
28.24,7=	Klaas	Lok	12-01-55 Phoenix	Sittard	27-04-79
28.26,82	Khalid	Choukoud	23-03-86 Haag Atletiek	Helsinki	30-06-12

### 3000 meter steeple chase

8.04,95	Simon	Vroemen	11-05-69 Sprint	Brussel	26-08-05
8.18,02	Hans	Koeleman	05-10-57 AAC	Budapest	04-08-85
8.21,90	Marcel	Laros	10-10-71 Sprint	Brussel	22-08-97
8.29,95	Herman	Hofstee	17-07-63 DOS-D	St.Denis	07-06-88
8.34,74	Marti ten	Kate	16-12-58 Fortis	Hengelo	27-06-86
8.35,18	Casper	Vroemen	11-05-69 Haag Atletiek	Hechtel	06-07-96
8.35,93	René	Godlieb	01-12-66 AAC	Hengelo	12-08-90
8.37,83	Dennis	Licht	30-05-84 Phanos	Uden	03-07-10
8.40,50	Joost	Blokland	07-02-82 AV Gouda	Bydgoszcz	20-06-04
8.41,6	Jeroen van	Dijke	06-04-76 Leiden Atletiek	Hengelo	29-08-01

### 110 meter horden 106cm

13,15	0,3 Robin	Korving	29-07-74 AAC	Lausanne	02-07-99
13,35	0,4 Marcel van der	Westen	01-08-76 AAC	Kassel	06-06-08
13,37	0,8 Gregory	Sedoc	16-10-81 AAC	Hengelo	26-05-07
13,58	-0,4 Koen	Smet	09-08-92 Phanos	Blooming (FIN)	13-07-13
13,69	Gordon	Drijver	08-06-73 Parthenon	Bloomington	17-05-98
13,75	1,9 Mike van	Kruchten	07-04-87 Phanos	Heusden	18-07-09
13,79	0,5 Virgil	Spier	08-01-81 AAC	Bydgoszcz	18-07-03
13,81	Sven	Ootjers	24-06-73 Nova	Catania	26-08-97
13,88	0,2 Bart	Bennema	28-04-77 AAC '61	Jona	26-07-98
13,90	0,8 Tjendo	Samuel	19-12-89 Phanos	Oordegem (BEL)	05-07-14

### 400 meter horden 91,4cm

48,44	Harry	Schulting	11-02-56 Prins Hendrik	Mexico City	12-09-79
48,95	Thomas	Kortbeek	02-04-81 Prins Hendrik	Daegu	28-08-03
49,40	Hugo	Pont	20-07-59 SISU	Mexico City	11-09-79
49,48	Frank	Nusse	23-03-53 AAC	Zurich	20-08-75
49,88	Jeroen	Prent	26-03-65 Hellas	Brussel	18-07-99
50,19	Eelco	Veldhuyzen	19-07-84 Clytoneus	Genève	09-06-07
50,23	Jesper	Arts	02-04-92 LD Deurne	Chambéry (FRA)	30-03-13
50,37	Vincent	Kerssies	11-07-80 SISU	Leiria	21-06-08
50,40	Marco	Beukenkamp	15-03-63 GAC-H	Amsterdam	24-07-93
50,57	Marcel	Roosen	11-09-70 KAV Holland	Groningen	21-06-92

### hoogspringen

2,30	Wilbert	Pennings	23-02-75 Attila	Eberstadt	07-08-99
2,29	Martijn	Nuijens	18-11-83 Unitas	Bergen	20-06-09
2,28	Ruud	Wielart	03-05-54 AV Haarlem	Leiden	01-09-79
2,28	Douwe	Amels	16-09-91 Impala	Tampere (FIN)	14-07-13
2,25	Jan Peter	Larsen	18-03-79 Ilion	Papendal	18-06-08
2,21	Sven	Ootjers	24-06-73 KAV Holland	Wettingen	26-09-92
2,20	Erik	Rollenberg	25-08-58 AV Haarlem	Nijmegen	29-07-82
2,20	Björn	Groen	03-05-72 Ilion	Leiden	26-06-93
2,17	Raymond de	Vries	17-05-53 Sparta	Den Haag	14-05-78
2,17	Henk Jan	Gebben	24-10-65 Argo '77	Eindhoven	24-05-90

### polstokhoogspringen

5,81	Rens	Blom	01-03-77 Unitas	Zaragossa	08-06-04
5,76	Chris	Tamminga	30-04-74 Haag Atletiek	Hechtel	01-08-98
5,71	Laurens	Looye	12-01-73 Ilion	Hechtel	01-08-98
5,62	Robbert-Jan	Jansen	22-07-83 Prins Hendrik	Thionville	06-06-12
5,55	Wout van	Wengerden	16-02-87 Unitas	Helmond	08-06-08
5,52	i Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Apeldoorn	13-02-11
5,52	Rutger	Koppelaar	01-05-93 Ilion	Sittard	18-05-14
5,50	Chris	Leeuwenburgh	04-10-62 V&L/TC	Hechtel	15-08-86
5,48	Cyriel	Verberne	04-12-84 Attila	Hengelo	27-05-12
5,45	Richel	Keyzers	03-01-69 Weert	Groningen	12-07-98

### verspringen

8,29	Ignisious	Gaisah	20-06-83 PAC	Moskou (RUS)	16-08-13
8,23	i Emiel	Mellaard	21-03-66 AAC	Den Haag	05-02-89
8,11	i Frans	Maas	13-07-64 Sprint	Den Haag	19-02-89
7,98	Henk	Visser	23-03-32 AAC	Bucharest	17-09-56
7,90	2,0 Niels	Kruller	17-05-75 AAC	Tel Aviv	17-07-97
7,87	2,0 Jurgen	Cools	16-09-75 Attila	Leverkusen	03-08-03

7,85		1,1 Chiel	Warners	02-04-78 AAC	Götzis	29-05-04
7,82	i	Erik de	Vos	07-03-66 Hollandia	Zwolle	20-01-90
7,82		2,0 Gregory	Sedoc	16-10-81 AAC	Hilversum	04-09-05
7,81		Roy	Sedoc	27-03-54 AAC	Den Haag	22-08-76

### hinkstapspringen

16,73	i	Fabian	Florant	01-02-83 Haag Atletiek	Fayetteville (USA)	09-02-13
16,24	i	Frans	Maas	13-07-64 Sprint	Oklahoma City	27-02-88
16,15		Peter van	Leeuwen	20-06-58 THOR	Dublin	21-08-83
16,11		Aafbrecht v.d.	Veen	30-12-61 AV Haarlem	Vught	03-08-86
16,01		Roy	Sedoc	27-03-54 AAC	Aarhus	23-06-74
15,97		Annejan v.d.	Veen	15-04-60 AV Haarlem	Amsterdam	29-08-82
15,94		0,7 Arthur	Lynch	05-05-67 AAC	Rimini	30-05-92
15,90	i	Paul	Lucassen	28-10-63 Unitas	Vittel	27-02-88
15,71	i	Bas de	Vos	16-09-75 Haag Atletiek	Den Haag	24-02-96
15,64		Henk	Evers	05-10-39 AV '55	Innsbruck	27-07-63

### kogelstoten 7,25kg

21,62		Rutger	Smith	09-07-81 Groningen Atl	Leiden	10-06-06
20,95		Erik de	Bruin	25-05-63 V&L/TC	Leiden	14-05-86
19,77		Erik van	Vreumingen	15-06-78 Haag Atletiek	Leiden	09-06-12
19,41		Patrick	Cronie	05-11-89 Phanos	Ninove (BEL)	02-08-14
19,18		Eddy	Cardol	06-05-78 Hera	Leiria	18-06-05
19,10		Ben	Vet	02-02-68 AAC	Zwolle	09-05-99
18,99	i	Erik	Cadée	15-02-84 Prins Hendrik	Apeldoorn	15-02-09
18,64		Jan	Langeveld	28-06-57 AAC	Amsterdam	23-09-91
18,41		Patrick	Groot	08-03-80 Lycurgus	Leiden	12-06-10
18,25		Denzel	Comenentia	25-11-95 AAC	Lisse	10-05-14

### discuswerpen 2kg

68,12		Erik de	Bruin	25-05-63 V&L/TC	Sneek	01-04-91
67,77		Rutger	Smith	09-07-81 Groningen Atl	Weert	06-09-11
67,30		Erik	Cadée	15-02-84 Prins Hendrik	Hoorn	12-05-12
66,03		Pieter v.d.	Kruk	10-02-72 Ciko '66	Leiden	04-08-99
62,40		Ben	Vet	02-02-68 AAC	Zaandam	08-05-96
61,48		Wim de	Wolff	25-05-63 AAC	Sneek	21-05-87
61,28		Maarten	Persoon	15-03-87 Phanos	Vught	02-06-11
60,88		Mike v.d.	Bilt	23-10-76 Haag Atletiek	Roosendaal	15-07-98
60,18		Marco	Versterre	26-08-60 AAC	Amsterdam	23-09-90
58,87		Boudewijn	Luijten	25-08-88 Start '78	Amsterdam	01-08-09

### kogelslingeren 7,25kg

71,77		Ronald	Gram	31-03-74 Sprint	Nijmegen	10-07-02
70,89		Frank v.d.	Dool	10-07-67 AV '34-A	Roermond	23-10-99
68,34		Vincent	Onos	08-04-86 SAV	Lisse	11-05-13
67,98		Peter van	Noort	23-01-55 De Spartaan	Groningen	17-07-88
65,81		Denzel	Comenentia	25-11-95 AAC	Boskoop	04-10-14
61,16		Maarten	Persoon	15-03-87 Phanos	VR d Santa Antonio	25-05-08
60,85		Rutger	Smith	09-07-81 Argo '77	Hesel	15-09-01
60,24		Erik de	Bruin	25-05-63 V&L/TC	Utrecht	20-09-87
60,21		Sander	Stok	09-12-82 AV '23	Eeklo (BEL)	21-06-14
60,16		Jasper	Christiaan	18-06-84 AAC	Dijon (FRA)	18-05-14

### speerwerpen 800gr

80,51		Johan van	Lieshout	08-03-69 Ciko '66	Lahti	06-06-99
80,00		Jeroen v.d.	Meer	07-04-59 V&L/TC	Leiden	12-05-90
79,59		Lars	Timmerman	19-04-91 Spado	Breda	28-08-10
78,22		Bjorn	Blommerde	06-07-87 Sprint	Amsterdam	18-07-10
77,16		Jurriaan	Wouters	18-04-93 Hellas	Amsterdam	26-07-14
76,23		Daan	Meyer	17-02-83 AV '34	Tilburg	08-05-11
75,84		Enno	Tjepkema	05-06-65 AAC	Helmond	16-07-89
74,90		Marcel	Bunck	09-08-63 AAC	Knoxville	15-04-89
74,64		Oscar	Schermer	28-05-75 Lycurgus	Tilburg	07-07-01
74,35		Elliott	Thijssen	30-03-71 Hellas	Reeuwijk	18-06-06

### speerwerpen 800gr (oud model t/m 1985; \* = nieuw model)

82,70		Marcel	Bunck	09-08-63 AAC	Lisse	18-06-85
80,51	*	Johan van	Lieshout	08-03-69 Ciko '66	Lahti	06-06-99
80,00	*	Jeroen v.d.	Meer	07-04-59 V&L/TC	Leiden	12-05-90
79,59	*	Lars	Timmerman	19-04-91 Spado	Breda	28-08-10
78,22	*	Bjorn	Blommerde	06-07-87 Sprint	Amsterdam	18-07-10
78,20		Bert	Smit	03-02-62 Swift	Zwolle	07-07-85
77,36		Rob ter	Horst	29-09-61 AAC	Amsterdam	19-08-83
77,16	*	Jurriaan	Wouters	18-04-93 Hellas	Amsterdam	26-07-14
76,23	*	Daan	Meyer	17-02-83 AV '34	Tilburg	08-05-11

75,84	*	Enno	Tjepkema	05-06-65 AAC	Helmond	16-07-89
<b>tienkamp</b>						
8506		Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Götzis	27-05-12
8447		Robert de	Wit	07-08-62 Unitas	Eindhoven	22-05-88
8363		Chiel	Warners	02-04-78 AAC '61	Götzis (AUT)	30-05-99
8269	W	Jack	Rosendaal	12-09-73 AV '34-A	Tallinn (EST)	05-07-98
8233		Eugène	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Ratingen (GER)	22-06-08
8224		Ingmar	Vos	28-05-86 PAC	Götzis	27-05-12
8204		Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Götzis (AUT)	01-06-14
8177		Jack	Rosendaal	12-09-73 AV '34-A	Emmeloord	24-05-88
8111		Marcel	Dost	28-09-69 TION	Atlanta (USA)	01-08-96
7995		Bart	Bennema	28-04-77 AAC '61	Götzis (AUT)	31-05-98
7892		Pieter	Braun	21-01-93 Sprint	Götzis (AUT)	01-06-14
<b>4 x 100 meter</b>						
38,37		Nationale Ploeg			Moskou (RUS)	18-08-13
+						
38,37		ROTTERDAM ATLETIEK-Rotterdam			Moskou (RUS)	18-08-13
39,77		AAC-Amsterdam			Utrecht	22-06-97
39,92		PHANOS-Amsterdam			Amsterdam	21-07-12
40,08		HELLAS-Utrecht			Lisse	08-05-04
40,47		HAAG ATLETIEK-Den Haag			Tilburg	21-06-98
40,81		V&L/TC-Den Haag			Hengelo	07-07-89
40,85		AAC'61-Assen			Utrecht	21-06-98
40,88		PSV-Eindhoven			Eindhoven	10-05-98
40,92		SPRINT-Breda			Krommenie	25-06-89
40,95		AV'34-Apeldoorn			Groningen	21-06-98
<b>4 x 400 meter</b>						
3.03,18		Nationale Ploeg			Mexico City	13-09-79
+						
3.08,97		AAC-Amsterdam			Den Haag	10-07-88
3.09,31		LYCURGUS-Krommenie			Den Haag	10-07-88
3.10,14		HELLAS-Utrecht			Amstelveen	18-09-05
3.10,61		ROTTERDAM ATLETIEK-Rotterdam			Amstelveen	18-09-05
3.11,05		V&L/TC-Den Haag			Rotterdam	14-07-90
3.11,40		HAAG ATLETIEK-Den Haag			Eindhoven	28-07-91
3.12,39		ARGO'77-Groningen			Amsterdam	25-07-93
3.12,43		PHANOS-Amsterdam			Amsterdam	03-06-07
3.13,73		LEIDEN ATLETIEK-Leiden			Uden	30-06-01
3.13,97		PRINS HENDRIK-Vught			Vught	12-09-81
<b>4 x 800 meter</b>						
7.18,84		ATLETICO '73-Genderingen			Amstelveen	23-09-01
7.25,94		AVN-Nijmegen			Lisse	03-07-88
7.27,57		AV'34-Apeldoorn			Alphen a/d Rijn	03-06-90
7.28,05		V&L/TC-Den Haag			Alphen a/d Rijn	03-06-90
7.29,2=		AAC-Amsterdam			Amsterdam	25-09-83
7.29,9=		DE BATAVEN-Leiden			Den Haag	29-08-80
7.30,98		LYCURGUS-Krommenie			Lisse	03-07-88
7.32,7=		NOP-Emmeloord			Den Haag	25-09-76
7.33,56		THOR-Rosendaal			Rosendaal	16-09-84
7.33,66		PSV-Eindhoven			Kerkrade	03-07-88
<b>4 x 1500 meter</b>						
15.08,90		Nationale Ploeg			Sheffield	05-06-92
+						
15.12,00		TARTLETOS-Wageningen			Dordrecht	02-06-91
15.23,69		V&L/TC-Den Haag			Lisse	03-07-88
15.27,10		DE BATAVEN-Leiden			Dordrecht	02-06-91
15.31,2=		PHOENIX-Utrecht			Den Haag	06-09-78
15.32,28		AAC-Amsterdam			Rotterdam	20-09-87
15.32,63		UNITAS-Sittard			Rotterdam	20-09-87
15.35,4=		CIKO'66-Arnhem			Uden	06-09-70
15.37,07		HELLAS-Utrecht			Helmond	16-07-89
15.39,21		DEM-Beverwijk			Lisse	03-07-88
15.39,54		PSV-Eindhoven			Helmond	16-07-89

## Vrouwen

### 100 meter

11,03	0,9 Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Glasgow (GBR)	12-07-14
11,08	0,8 Nelli	Fiere-Cooman	06-06-64 AVR	Stuttgart	27-08-86
11,12	1,0 Jamile	Samuel	24-04-92 Phanos	Geneve (SUI)	14-06-14
11,17	1,2 Els	Scharn-Vader	24-09-59 AVR	Lissabon	14-06-86
11,27	0,7 Jacqueline	Poelman	05-10-73 Argo '77	Hechtel	30-07-94
11,34	0,8 Mireille	Donders	07-07-74 Haag Atletiek	Geneve	30-06-01
11,35	1,1 Joan van den	Akker	16-01-84 KAV Holland	Utrecht	10-07-04
11,42	1,5 Kadene	Vassell	29-01-89 Phanos	Lausanne (SUI)	04-07-13
11,43	0,8 Wilma van	Gool v.d.Berg	11-08-47 De Keien	Munchen	01-09-72
11,44	1,8 Annemarie	Kramer	15-02-75 KAV Holland	Oordegem	07-06-97

### 200 meter

22,03	-0,5 Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Zürich (SUI)	15-08-14
22,72	-1,0 Jamile	Samuel	24-04-92 Phanos	Geneve (SUI)	14-06-14
22,81	0,0 Els	Vader	24-09-59 Zeeland Sport	Pescara	02-08-81
23,00	0,5 Jacqueline	Poelman	05-10-73 Hellas	Heusden	20-07-02
23,08	1,9 Mireille	Donders	07-07-74 Haag Atletiek	Geneve	01-07-01
23,22	1,6 Wilma van	Gool-v.d.Berg	11-08-47 De Keien	Munchen	04-09-72
23,24	1,7 Annemarie	Kramer	15-02-75 KAV Holland	Turku	13-07-97
23,32	-1,0 Marit	Dopheide	28-12-90 Groningen Atletiek	Ostrava (CZE)	16-07-11
23,36	-0,3 Tessa van	Schagen	02-02-94 Leiden Atletiek	Oordegem (BEL)	31-05-14
23,39	0,3 Anouk	Hagen	30-04-90 Nijmegen Atletiek	Ostrava (CZE)	16-07-11

### 400 meter

51,35	Ester	Goossens	21-02-72 AV '34-A	Malmö	06-06-98
51,68	Gretha	Tromp	21-02-64 Hera	Eindhoven	28-07-91
51,92	Els	Scharn-Vader	24-09-59 AVR	Hengelo	27-06-86
52,14	Nicky van	Leuveren	20-05-90 Phanos	Amsterdam	21-07-13
52,36	Madiea	Ghafoor	09-09-92 Phanos	Geneve (SUI)	14-06-14
52,38	Tilly	Verhoef-Jacobs	19-06-56 Sparta	Winterthur	14-06-80
52,45	Trudy	Wunderink-Ruth	20-05-50 GAC-H	Munchen	03-09-72
52,61	Lisanne de	Witte	10-09-92 Trias	Sopot (POL)	07-03-14
52,64	Romara van	Noort	11-09-86 De Spartaan	Göteborg	08-08-06
52,69	Myrna v.d.	Hoeven-Jansen	08-05-48 Olympia'48	Mexico City	15-10-68

### 800 meter

1.55,54	Ellen van	Langen	09-02-66 ADA	Barcelona	03-08-92
1.58,61	Stella	Jongmans	17-05-71 R'dam Atletiek	Hengelo	28-06-92
1.58,85	Yvonne	Hak	30-06-86 Hera	Barcelona	30-07-10
1.59,24	Ester	Goossens	21-02-72 AV '34-A	Hechtel	01-08-98
1.59,62	Elly van	Hulst	09-06-59 Olympia'48	Pescara	02-08-81
1.59,95	Sifan	Hassan	01-01-93 Eindhoven Atletiek	Ostrava (CZE)	17-06-14
2.00,55	Sanne	Verstegen	10-11-85 R' dam Atletiek	Heusden-Zolder (BEL)	19-07-14
2.00,82	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69 AVR	Hengelo	25-06-91
2.00,96	Lotte	Visschers	02-08-79 Unitas	Hengelo	31-05-04
2.01,18	Heidi v.d.	Plas	09-01-64 De Gemzen	Hengelo	25-06-91

### 1000 meter

2.35,21	Ellen van	Langen	09-02-66 ADA	Sheffield	29-08-93
2.36,70	Elly van	Hulst	06-09-59 Olympia'48	London	11-09-81
2.38,01	Suzan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Amsterdam	22-08-14
2.38,10	Stella	Jongmans	17-05-71 R'dam Atletiek	Stockholm	10-07-95
2.38,15	Heidi v.d.	Plas	09-01-64 De Gemzen	Hilversum	20-05-91
2.38,27	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69 AVR	Berlin	10-09-91
2.38,53	Sanne	Verstegen	10-11-85 R' dam Atletiek	Amsterdam	22-08-14
2.39,86	Ester	Goossens	21-02-72 Hellas	Zurich	04-08-93
2.40,09	Maureen	Koster	03-07-92 Phanos	Amsterdam	22-08-14
2.41,30	Yvonne	Hak	30-06-86 AAC	Brussel (BEL)	06-09-13

### 1500 meter

3.57,00	Sifan	Hassan	01-01-93 Eindhoven Atletiek	Parijs (FRA)	05-07-14
4.03,63	Elly van	Hulst	09-06-59 PAC	Rome	05-09-87
4.04,92	Maureen	Koster	03-07-92 Phanos	Hengelo	08-06-14
4.05,13	Ilja	Keizer-Laman	26-02-44 Vitesse	Munchen	09-09-72
4.05,38	Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Ostrava (CZE)	27-06-13
4.06,07	Adrienne	Herzog	30-09-85 AV '34	Barcelona	25-07-09
4.06,25	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69 AVR	Monaco	03-08-91
4.06,92	Ellen van	Langen	09-02-66 ADA	Sevilla	06-06-92
4.08,81	Bernie	Boxem-Lenferink	12-05-48 Marathon	Munchen	07-09-72
4.09,03	Anjolie	Wisse	17-09-76 Haag Atletiek	Kassel	14-06-02

**1 mijl**

4.22,40	Elly van	Hulst	09-06-59 PAC	Brussel	05-09-86
4.27,13	Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	San Diego (USA)	05-05-13
4.27,51	Heidi v.d.	Plas	09-01-64 De Gemzen	Keulen	08-09-91
4.31,88	Ellen van	Langen	09-02-66 ADA	Lausanne	08-07-92
4.33,13	i Marije te	Raa	22-06-84 AAC	Gent (BEL)	08-02-09
4.34,02	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Bratislava	09-06-88
4.34,36	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69 AVR	Barcelona	20-09-91
4.36,43	i Karen	Glerum	06-04-70 Dynamo '70	Indianapolis	14-03-92
4.36,6=	Joke van	Gerven-v.d.Stelt	18-05-49 De Spartaan	London	29-08-75
4.36,8=	Mia	Gommers	26-09-39 Unitas	Leicester	14-06-69

**3000 meter (\*=mixed race)**

8.29,38	Sifan	Hassan	01-01-93 Eindhoven Atletiek	Brussel (BEL)	05-09-14
8.33,82	i Elly van	Hulst	09-06-59 FSTC	Budapest	04-03-89
8.33,97	Elly van	Hulst	09-06-59 PAC	Zurich	17-08-88
8.36,08	Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Brussel (BEL)	05-09-14
8.45,96	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Hengelo	28-06-92
8.53,01	Grete	Koens	26-05-67 Ciko '66	Helsinki	29-06-94
8.53,24	i Adrienne	Herzog	30-09-85 AV '34	Doha (QAT)	12-03-10
8.54,75	* Sylvia	Kruijjer	06-09-74 AV Castricum	Vught	13-05-99
8.57,84	Erika v.d.	Bilt	07-04-71 Leiden Atl.	Leiden	10-06-00
8.59,7=	* Marian	Freriks	13-12-61 Daventria	Zwolle	25-08-89
9.03,76	* Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Vught	13-05-99

**5000 meter (\*=mixed race)**

14.56,43	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Stockholm	05-08-03
14.59,23	Sifan	Hassan	01-01-93 Eindhoven Atletiek	Palo Alto (USA)	04-05-14
15.04,36	Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Oslo (NOR)	13-06-13
15.07,68	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Hechtel	18-07-92
15.17,08	Elly van	Hulst	09-06-59 FSTC	Brussel	25-08-89
15.20,91	Grete	Koens	26-05-67 Ciko '66	Helsinki	25-06-96
15.23,27	* Erica v.d.	Bilt	07-04-71 Leiden Atl.	Heusden	05-08-00
15.27,30	Jip	Vastenburger	21-03-94 AV '34	Nijmegen	11-06-14
15.34,3=	* Marian	Freriks	13-12-61 PEC 1910	Emmeloord	03-06-92
15.34,37	Adrienne	Herzog	30-09-85 AV '34	Hengelo	30-05-10

**10.000 meter (\*=mixed race)**

30.12,53	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Parijs	23-08-03
30.51,92	Hilda	Kibet	17-03-81 AV Castricum	Utrecht	14-06-09
31.43,55	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Lommel	25-04-92
32.11,90	Jip	Vastenburger	21-03-94 AV '34	Stanford (USA)	04-04-14
32.22,8=	* Carlien	Harms	13-02-68 Sparta	Nijmegen	08-06-90
32.23,0=	* Marian	Freriks	13-12-61 PEC 1910	Zwolle	11-08-90
32.28,28	Carla Roerman-Beurskens	Onna	15-02-52 Festina	Oslo	27-07-85
32.33,61	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Hengelo	25-06-91
32.37,51	Grete	Koens	26-05-67 Prins Hendrik	Lissabon	04-04-98
32.41,12	Selma	Borst	06-09-83 Hera	Göteborg	07-08-06

**3000 meter steeple chase**

9.38,40	Miranda	Boonstra V35	29-08-72 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	29-05-09
9.42,91	Helen	Hofstede	31-12-80 Atverni	Ninove (BEL)	27-07-13
9.54,25	Andrea	Deelstra	06-03-85 Athlon	Heusden	22-07-06
9.59,93	Jolanda	Verstraten	23-06-83 Scopias	Ninove	10-08-08
10.09,66	Chantelle Ann	Groenewoud	03-03-89 Unitas	Amsterdam	26-07-14
10.16,05	Lara	Nicod	23-03-85 Phanos	Nijmegen	25-05-11
10.22,33	Eva	Janssen	10-05-77 GAC-Hilversum	Utrecht	10-08-01
10.37,02	Kristel van den	Berg	30-10-98 Energie	Oordegem (BEL)	31-05-14
10.37,82	Giselle	Slotboom	09-03-93 De Spartaan	USA	22-03-12
10.38,45	Annet	Bezemer	23-03-69 De Keien	Hengelo	04-06-01

**100 meter horden 84cm**

12,77	0,6 Marjan	Olyslager	08-03-62 AVR	Villeneuve d'Asq	25-06-89
12,85	0,0 Sharona	Bakker	12-04-90 NEA-Volharding	Zürich (SUI)	12-08-14
12,89	0,1 Rosina	Hodde	10-02-83 Haag Atletiek	Brussel (BEL)	05-09-14
12,99	1,9 Nadine	Visser	09-02-95 SAV	Eugene (USA)	27-07-14
13,05	1,2 Judith	Vis	21-06-80 R' dam Atletiek	Jambes	10-08-03
13,13	-1,2 Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Götzis (AUT)	31-05-14
13,17	1,0 Karin	Ruckstuhl	02-11-80 AAC	Göteborg	07-08-06
13,27	0,3 Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Tallinn	21-07-11
13,28	0,7 Ine	Langenhuizen	27-10-68 PSV	Hengelo	20-06-93
13,31	Gretha	Tromp	21-02-64 Hera	Groningen	17-07-88

**400 meter horden 76,2cm**

54,62		Ester	Goossens	21-02-72 AV '34-A	Budapest	21-08-98
55,30		Gretha	Tromp	21-02-64 Hera	Sheffield	24-07-91
55,64		Marjolein de	Jong	12-06-81 Phanos	Breda	20-08-05
56,51		Olga	Commandeur	30-10-58 ADA	Hengelo	06-07-84
56,75		Bianca	Baak	25-01-92 Phanos	Tampere (FIN)	13-07-13
57,05		Mirian	Knijn	12-08-66 Sparta	Eagle Rock	08-05-93
57,39		Sanne	Verstegen	10-11-85 R' dam Atletiek	Merksem	28-08-09
57,73		Esther van	Ooyen	12-10-73 KAV Holland	Apeldoorn	27-06-99
57,92		Tamara	Ruben	11-06-82 Atverni	Amsterdam	01-07-07
58,00		Thelma	Joziase	19-01-79 AV '34-A	Apeldoorn	27-06-99

**hoogspringen**

1,94		Nadine	Broersen	29-04-90 Sprint	Zürich (SUI)	14-08-14
1,92	i	Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Parijs (FRA)	04-03-11
1,88		Mieke van	Doorn	24-12-54 De Spartaan	Utrecht	17-08-75
1,88		Mirjam van	Laar	24-09-56 Achilles Top	Sittard	31-07-77
1,88	i	Ella	Wijnants	02-06-65 Sparta	Rotterdam	13-02-83
1,88		Monique v.d.	Weide	28-11-63 Unitas	Diekirch	21-07-90
1,88	i	Karin	Ruckstuhl	02-11-80 Hellas	Birmingham	02-03-07
1,87		Ria	Steenpaal-Ahlers	20-07-54 De Sperwers	Dresden	20-05-76
1,87		Sylvia	Barlag	04-05-54 ADA	Winterthur	15-06-80
1,87		Marjon	Wijnsma	18-07-65 Olympia	Sittard	17-06-89
1,87		Sietske	Noorman	16-07-91 Unitas	Amsterdam	17-06-12

**polshoog**

4,40		Monique de	Wilt	31-03-76 Prins Hendrik	München (GER)	09-08-02
4,35		Denise	Groot	26-05-90 Unitas	Uden	03-07-10
4,35	i	Rianna	Galiart	22-11-85 Lycurgus	Zoetermeer	02-02-13
4,34		Sandra v.d.	Geer	25-05-72 Haag Atletiek	Beckum	25-08-02
4,30		Femke	Pluim	10-05-94 AAV '36	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
4,26	i	Robin	Wingbermhöhe	20-05-92 R' dam Atletiek	Zoetermeer	25-01-14
4,20		Leonie	Schilder	15-09-90 AV Edam	Brussel (BEL)	10-07-11
4,15	i	Yvette	Caldenhove	30-01-82 Haag Atletiek	Apeldoorn	14-02-09
4,15		Janneke	Oosterink	22-01-87 Prins Hendrik	Tilburg	20-05-13
4,10		Dominique	Esselaar	16-08-96 Unitas	Eugene (USA)	22-07-14

**verspringen**

6,78	0,0	Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Amsterdam	26-07-14
6,75	0,8	Sharon	Jaklofsky	30-09-68 Lycurgus	Atlanta (USA)	01-08-96
6,64	1,9	Karin	Ruckstuhl	02-11-80 AAC	Leiden	09-06-07
6,63	i	Edine van	Heezik	27-01-61 ADA	Lievin (FRA)	21-02-87
6,61		Tineke	Hidding	28-07-59 Hera	Roosendaal	23-07-88
6,57		Marjon	Wijnsma	18-07-65 Olympia	Hengelo	14-08-88
6,57	1,5	Mieke v.d.	Kolk	14-04-68 DEM	Hengelo	09-07-89
6,53		Ciska	Janssen-Jansen	23-09-44 Sagitta	Papendal	09-06-76
6,41	1,1	Yvonne van	Langen-Wisse	06-06-82 AAC	Hoorn	22-05-10
6,39	0,0	Nadine	Broersen	29-04-90 Sprint	Breda	28-06-14

**hinkstapspringen**

13,51	-0,4	Brenda	Baar	19-07-87 AV '23	Izmir (TUR)	18-06-11
12,97	-0,5	Yvonne de	Vreede	19-09-78 Haag Atletiek	Groningen	12-07-98
12,86	0,1	Annemarie	Hendriks	22-12-75 DEM	Hengelo	31-05-95
12,78	0,8	Tamara	Middelburg	10-07-88 Ilion	Amsterdam	27-07-14
12,77	0,1	Karin	Ruckstuhl	02-11-80 Zuidwal	Bydgoszcz (POL)	08-07-00
12,69	i	Janneke	Hulshof	30-03-77 Phanos	Gent (BEL)	16-02-08
12,68	i	Wendy Tavenier-Schaareman		08-04-71 Haag Atletiek	Den Haag	15-02-98
12,65	-1,0	Nora	Ritzen	03-07-93 Unitas	Amsterdam	21-07-13
12,62	i	Meruska	Eduarda	30-07-91 R' dam Atletiek	Apeldoorn	17-02-13
12,53	1,2	Anja	Mulder	05-10-71 Athletics	Utrecht	11-07-04

**kogelstoten 4kg**

18,97	i	Corrie de	Bruin	26-10-76 Ciko '66	Valencia	28-02-98
18,82		Lieja	Tunks-Koeman	10-03-76 AAC	Papendal	25-06-03
18,17		Melissa	Boekelman	11-05-89 Prins Hendrik	Leiden	12-06-10
18,02		Ria	Stalman	11-12-51 Sparta	San Jose	10-06-84
17,92		Deborah	Dunant	03-04-66 Lycurgus	Brussel	13-06-92
17,87		Els van	Noorduyn	03-04-66 Sagitta	Uden	11-07-71
17,77		Jacqueline	Goormachtigh	28-02-70 PAC	Vught	16-05-93
17,66	i	Denise	Kemkers	11-04-85 Hera	Torino	06-03-09
16,38		Bernadette	Fransen	02-01-65 AVR	Hilversum	15-05-89
16,18		Linda	Tukkers	03-05-71 TION	Lisse	07-05-94

**discuswerpen 1kg**

71,22	Ria	Stalman	11-12-51 Sparta	Walnut	16-07-84
63,88	Corrie de	Bruin	26-10-76 Ciko '66	Groningen	11-07-98
63,86	Jacqueline	Goormachtigh	28-02-70 PAC	Lisse	02-05-98
62,22	Monique	Jansen	03-10-78 Altis	Chula Vista (USA)	28-04-11
59,36	Bea	Wiarda	24-02-59 Horror	Sneek	10-07-84
58,93	Lieja	Koeman	10-03-76 Lycurgus	Lancaster	21-03-98
57,83	Ilona	Rutjes	28-05-80 Groningen Atl	Tempe	30-04-05
56,42	Monique	Kuened	09-04-71 Prins Hendrik	Bergen op Zoom	15-07-95
56,18	Deborah	Dunant	03-04-66 ADA	Vught	03-08-86
55,05	Loes	Verlaak	27-11-82 AV Weert	Amsterdam	01-08-09

**kogelslingeren 4kg**

65,79	Debby van der	Schilt	24-11-81 Groningen Atl	Halle	22-05-04
63,33	Eva	Reinders	12-05-93 Groningen Atletiek	Fränk.-Crumbach (GER)	09-06-12
62,44	Wendy	Koolhaas	05-01-80 Groningen Atletiek	Amsterdam	27-07-14
60,84	Renate	Beunder	31-08-70 Leiden Atl.	Hoorn	20-05-00
59,66	Maaïke	Schetters	10-10-83 PSV	Grootebroek	19-08-07
58,48	Tamara van der	Bij	14-01-84 AAC	Eindhoven	15-07-06
58,12	Nicky van der	Schilt	29-06-91 Groningen Atletiek	Amsterdam	18-07-10
56,34	Aafke	Vogelzang	16-10-85 Groningen Atl	Amsterdam	10-07-05
55,54	Lianne	Bousema	31-07-80 Argo '77	Leiden	09-06-01
55,00	Sina Mai	Holthuijsen	01-01-96 Unitas	Rhede (GER)	11-07-14

**speerwerpen 600gr oud model (\* = nieuw model)**

61,98	Ingrid	Lammertsma	06-09-67 Lycurgus	Rotterdam	11-06-89
59,27	*	Bregje	31-01-86 Unitas	Sittard	06-06-10
58,99	*	Evelien	28-04-88 Achilles-EL	Eugene	12-06-10
58,22	Gerda	Blokziel	11-02-61 ADA	Krommenie	31-08-86
57,90	Elly	Beusekom-Lute	04-09-51 AV Castricum	Beverwijk	08-06-75
57,50	*	Lisanne	Schol	Ostrava (CZE)	14-07-11
57,12	Lida	Berkhout-Kuys	21-12-52 DEM	Beverwijk	08-06-75
57,12	Bernadette	Fransen	02-01-65 AVR	Leiden	08-05-86
56,31	*	Kitty van	Haperen	Fana	28-07-99
55,68	Marjo	Bus	31-10-63 Ciko '66	Dublin	11-06-94

**speerwerpen 600gr vanaf 1999**

59,27	Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Sittard	06-06-10
58,99	Evelien	Dekkers	28-04-88 Achilles-EL	Eugene	12-06-10
57,50	Lisanne	Schol	22-06-91 Phanos	Ostrava (CZE)	14-07-11
56,31	Kitty van	Haperen	20-04-76 Attila	Fana	28-07-99
54,97	Nadine	Broersen	29-04-90 Sprint	Götzis	27-05-12
53,75	Melissa	Boekelman	11-05-89 Prins Hendrik	Uden	27-06-09
53,10	Anouk	Vetter	04-02-93 AAC	Florence (ITA)	03-05-13
51,96	Manon	Post	12-09-81 Argo '77	Breda	16-06-02
51,88	Marjo	Bus	31-10-63 Ciko '66	Apeldoorn	27-06-99
51,76	Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Arles	08-06-08

**zevenkamp (\* = nieuwe speer)**

6545	*	Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Götzis (AUT)	01-06-14
6539	*	Nadine	Broersen	29-04-90 Sprint	Torun (POL)	06-07-14
6423	*	Karin	Ruckstuhl	02-11-80 AAC	Göteborg	08-08-06
6370	*	Jolanda	Keizer	05-04-85 Phanos	Beijing	16-08-08
6316	*	Anouk	Vetter	04-02-93 Sprint	Götzis (AUT)	01-06-14
6291	*	Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Erfurt	15-07-05
6213		Marjon	Wijnsma	18-07-65 Olympia	Eindhoven	22-05-88
6198	*	Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Ratingen (GER)	17-07-11
6197		Sharon	Jaklofsky	30-09-68 Lycurgus	Helmond	02-07-95
6176		Tineke	Hidding	20-05-59 Hera	Eindhoven	22-05-88

**zevenkamp vanaf 1999**

6545	Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Götzis (AUT)	01-06-14
6539	Nadine	Broersen	29-04-90 Sprint	Torun (POL)	06-07-14
6423	Karin	Ruckstuhl	02-11-80 AAC	Göteborg	08-08-06
6370	Jolanda	Keizer	05-04-85 Phanos	Beijing	16-08-08
6316	Anouk	Vetter	04-02-93 Sprint	Götzis (AUT)	01-06-14
6291	Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Erfurt	15-07-05
6198	Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Ratingen (GER)	17-07-11
6110	Nadine	Visser	09-02-95 SAV	Götzis (AUT)	01-06-14
6100	Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Götzis (AUT)	31-05-09
5973	Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Debrecen	15-07-07



**4 x 100 meter**

42,40	Nationale Ploeg		Lausanne (SUI)	03-07-14
+				
44,44	PHANOS-Amsterdam		Assen	20-05-12
45,15	AVR-Rotterdam		Lissabon	05-06-88
45,44	HAAG ATLETIEK - Den Haag		Vught	08-06-08
45,43	SPRINT-Breda		Breda	28-06-14
45,60	CIKO'66-Arnhem		Eindhoven	21-05-95
45,91	ARGO'77-Groningen		Assen	17-07-94
46,03	SPARTA-Den Haag		Innsbruck	19-05-79
46,27	HOLLAND-Haarlem		Krommenie	21-05-95
46,38	ADA-Amsterdam		Amsterdam	25-07-93
46,44	DEM-Beverwijk		Amsterdam	09-06-96

**4 x 400 meter**

3.32,31	Nationale Ploeg		Eindhoven	28-06-98
+				
3.41,4=	OLYMPIA'48-Den Haag		Den Haag	06-09-78
3.41,85	HAAG ATLETIEK - Den Haag		Vught	08-06-08
3.42,04	UNITAS-Sittard		Vught	08-06-08
3.42,22	ROTTERDAM ATLETIEK-Rotterdam		Vught	08-06-08
3.42,76	PHANOS-Amsterdam		Breda	28-06-14
3.44,99	ADA-Amsterdam		Zwolle	22-05-82
3.45,14	AVR-Rotterdam		Dordrecht	01-06-91
3.45,50	ISALA'96-Kampen		Amsterdam	24-05-14
3.45,7=	DAVENTRIA-Deventer		Leiden	06-10-79
3.46,1=	SPARTA-Den Haag		Den Haag	13-09-80

**4 x 800 meter**

8.29,70	Nationale Ploeg		Sheffield	05-06-92
+				
8.45,20	A.D.A.-Amsterdam		Roosendaal	16-09-84
8.47,3=	OLYMPIA'48-Den Haag		Den Haag	01-10-82
8.56,91	ENERGIE-Barendrecht		Amstelveen	28-09-14
9.03,0=	SPARTA-Den Haag		Den Haag	14-09-80
9.03,80	HELLAS-Utrecht		Lisse	03-07-88
9.03,9=	DE BATAVEN-Leiden		Leiden	07-10-79
9.06,04	A.V.R.-Rotterdam		Rotterdam	20-09-87
9.07,28	P.A.C.-Rotterdam		Vught	22-09-85
9.09,20	H.A.C.-Helmond		Den Haag	26-09-76
9.10,34	PRINS HENDRIK-Vught		Vught	22-09-85

**Jongens**

**100 meter**

10,29	0,8 Churandy	Martina (AHO)	03-07-84 R' dam Atletiek	st Georga	06-07-03
10,46	1,9 Rachmil van	Lamoen (AHO)	15-12-91 R' dam Atletiek	George Town	03-04-10
10,48	1,0 Daniël	Ward	04-01-84 RK HAV	Duffel	25-05-03
10,49	-1,2 Jairo	Duzant	01-08-79 Haag Atletiek	Annecy	29-07-98
10,52	0,8 Martijn	Ungerer	06-06-78 AAV '36	Amsterdam	14-06-97
10,52	0,8 Jerrel	Feller	09-06-87 DEM	Bergen op Zoom	01-07-06
10,53	1,4 Jermaine	Esprit	10-11-79 Haag Atletiek	Georgetown	10-07-98
10,54	1,6 Virgil	Spier	08-01-81 Sparta	Santiago de Chile	18-10-00
10,55	0,6 Maarten	Heisen	11-02-84 Clytoneus	Lisse	28-06-03
10,55	-1,5 Lindell	Philip	26-03-90 Phanos	Novi Sad	23-07-09

**200 meter**

20,71	0,0 Churandy	Martina (AHO)	03-07-84 R' dam Atletiek	Bridgetown	20-07-03
20,92	-0,2 Jairo	Duzant	01-08-79 Haag Atletiek	Annecy	01-08-98
20,88	-0,9 Rachmil van	Lamoen (AHO)	15-12-91 R' dam Atletiek	Emmeloord	28-06-09
21,08	1,2 Jerrel	Feller	09-06-87 DEM	Hoorn	13-05-06
21,10	1,3 Daniël	Ward	04-01-84 RK HAV	Utrecht	09-08-03
21,29	0,9 Dennis	Spillekom	07-08-90 Lycurgus	Uden	27-06-09
21,34	1,6 Martijn	Ungerer	06-06-78 AAV '36	Ljubljana	25-07-97
21,38	1,1 Uros	Zver	03-05-80 Haarl'meer	Oordegem	04-07-98
21,41	0,7 Hensley	Paulina (AHO)	26-06-93 R' dam Atletiek	George Town	03-04-10
21,42	2,0 Gregor van	Betuw	12-05-88 Ciko '66	Utrecht	08-07-07

**400 meter**

46,68	Marcel	Klarenbeek	01-06-60 SOS	Mexico City	09-09-79
46,96	Arjen	Visserman	20-08-65 Impala	Amsterdam	04-08-84
47,09	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Hilversum	12-09-99
47,09	Dennis	Spillekom	07-08-90 Lycurgus	Hoorn	23-05-09

47,11	Robert	Lathouwers	08-07-83 PAC	Uden	29-06-02
47,14	Mario	Westbroek	11-03-61 AV Haarlem	Den Haag	04-07-80
47,45	Niels van	Dijk	29-07-88 Clytoneus	Amsterdam	01-07-07
47,49	Bram	Peters	06-02-92 Prins Hendrik	Tilburg	13-06-11
47,50	Koen	Gijsbers	22-04-58 De Bataven	Oslo	06-07-77
47,58	Jurgen	Wielart	17-01-92 AV Haarlem	Amsterdam	31-07-11

**800 meter**

1.45,64	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Peking	01-09-01
1.45,66	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34-A	Hengelo	31-05-97
1.46,58	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Utrecht	04-09-99
1.46,88	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Hengelo	26-09-81
1.47,23	Stefan	Beumer	28-04-81 AV '34-A	Leiden	10-06-00
1.48,11	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Hengelo	25-06-91
1.48,36	Arjen	Visserman	20-08-65 Impala	Hengelo	27-07-82
1.48,69	Maarten v.d.	Heuvel	15-04-81 Hanzesport	Zevenaar	12-06-99
1.49,1=	Koen	Gijsbers	22-04-58 De Bataven	Roosendaal	04-09-77
1.49,17	Tony van	Diepen	17-04-96 AV '34	Nijmegen	11-06-14

**1000 meter**

2.20,18	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Gorinchem	17-09-99
2.20,6=	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Uden	10-07-91
2.21,72	Stefan	Beumer	28-04-81 AV '34-A	Uden	01-07-00
2.23,19	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Lisse	05-05-01
2.23,62	Vincent	Hoek	14-04-71 Avantri	Tilburg	16-09-89
2.23,73	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Rattvig	18-07-81
2.24,66	Wim de	Koning	31-01-62 Hellas	Rattvig	18-07-81
2.24,80	Vincent	Hazeleger	21-08-95 Trias	Lisse	10-05-14
2.25,08	Arjen	Visserman	20-08-65 Impala	Papendal	17-08-83
2.25,44	Wouter	Ploeger	10-10-92 AAC '61	Lisse	14-05-11

**1500 meter**

3.38,07	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34-A	Hechtel	19-07-97
3.41,15	Stefan	Beumer	28-04-81 AV '34-A	Glasgow	03-09-00
3.43,69	Roy van	Eekelen	04-05-95 Sprint	Kortrijk (BEL)	12-07-14
3.43,8=	Paul	Jaspers	10-08-65 AV Haarlem	Neerpelt	01-08-84
3.44,65	Vincent	Hazeleger	21-08-95 Trias	Lokeren (BEL)	24-05-14
3.44,45	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Zürich (SUI)	11-08-01
3.44,7=	Wibo	Lelieveld	07-05-57 De Bataven	Roosendaal	05-09-76
3.45,44	Marc van der	Koelen	03-10-83 AV Nijmegen	Vught	20-06-02
3.45,52	Luc	Krotwaar	25-01-68 PSV	Vught	16-06-87
3.45,55	Eyob	Muller	08-09-67 Spark	Papendal	19-05-86

**3000 meter**

7.57,62	Paul	Jaspers	10-08-65 AV Haarlem	Hechtel	14-08-84
7.58,27	Jesper van der	Wielen	02-08-91 Nijmegen Atletiek	Oordegem	03-07-10
8.00,40	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34-A	Den Haag	23-02-97
8.04,9=	Marcel	Versteeg	20-08-65 VAV	Den Haag	15-06-84
8.05,2=	Johan	Kuypers	06-03-65 Festina	Nijmegen	03-08-83
8.07,16	Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Vught	13-05-99
8.08,54	Jesper van der	Wielen	02-08-91 Nijmegen Atletiek	Leiden	13-06-09
8.09,9=	Marc	Borghans	01-04-60 Caesar	Bydgoszcz	19-08-79
8.13,3=	Armando	Houtveen	21-04-59 Altis	Roosendaal	02-09-78
8.13,97	Eyob	Muller	08-09-67 Spark	Hechtel	17-08-86
8.14,0=	Jos	Hermens	08-01-50 UNC	Kleve	19-05-69

**5000 meter**

13.50,43	Jesper van der	Wielen	02-08-91 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	26-05-10
14.02,89	Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Uden	03-07-99
14.04,21	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34-A	Hoorn	21-06-96
14.11,14	Bart van	Nunen	24-09-95 Passaat	Oordegem (BEL)	31-05-14
14.12,2=	Luc	Krotwaar	25-01-68 PSV	Breda	24-05-87
14.19,3=	Marc	Borghans	01-04-60 Caesar	Papendal	04-06-79
14.20,01	Joep	Tigchelaar	09-02-81 Seven Hills RT	Nijmegen	23-05-00
14.20,46	Abdi	Nageeye	02-03-89 LG Aart Stigter	Wageningen	11-06-08
14.20,6=	Armando	Houtveen	21-04-59 Altis	Papendal	16-06-78
14.21,6=	Bob	Dielis	31-12-65 HAC	Amsterdam	03-06-84

**10.000 meter**

29.04,30	Bart van	Nunen	24-09-95 Passaat	lissabon (POR)	29-03-14
29.38,83	Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Gorinchem	08-04-99
29.47,28	Joep	Tigchelaar	09-02-81 Seven Hills RT	Gorinchem	03-03-00
29.50,05	Marco	Gielen	30-05-70 AVT	Varazdin	26-08-89
30.01,52	Jeroen	Broekzitter	08-02-77 Hellas	Troisdorf	24-08-96
30.12,06	Khalid	Choukoud	23-03-86 Sparta	Drunen	02-04-05

30.25,37	Noah	Schutte	15-05-95 Leiden Atletiek	Leiden	14-06-14
30.31,42	Roy van	Son	13-10-75 Scopias	Troisdorf	26-08-94
30.32,26	Abdi	Nageeye	02-03-89 LG Aart Stigter	Gouda	01-05-08
30.49,8=	Greg van	Hest	03-06-73 SATC	Uden	08-05-92
<b>3000 meter steeple chase</b>					
8.52,21	Marcel	Laros	10-10-71 Sprint	Plovdiv	10-08-90
9.00,57	Jeroen van	Dijke	06-04-76 Typhoon	Santpoort	28-06-95
9.04,05	Richard	Douma	17-04-93 AV Zaanland	Oordegem	26-05-12
9.04,06	Wim de	Koning	31-01-62 Hellas	Utrecht	08-08-81
9.07,21	Stan	Rijken	18-04-73 Prins Hendrik	Eindhoven	31-05-92
9.10,2=	Jack van	Bladel	12-06-65 Unitas	Amsterdam	03-06-84
9.12,11	Herman	Hofstee	17-07-63 DOS-D	Amsterdam	29-08-82
9.12,60	Roy	Hoorweg	08-05-89 Passaat	Amsterdam	06-07-08
9.14,44	Simon	Grannetia	28-08-94 De Spartaan	Kessel-Lo (BEL)	08-06-13
9.14,78	Marc van der	Koelen	03-10-83 AV Nijmegen	Hengelo	28-08-02
<b>110 meter horden 99,1cm (* = 106,7 cm)</b>					
13,45	1,6 Jules de	Bont	23-12-94 Phanos	Rieti (ITA)	19-07-13
13,62	Robin	Korving	29-07-74 Hera	Groningen	27-06-93
13,64	1,8 Job	Beintema	24-05-95 Trias	Mannheim (GER)	05-07-14
13,73	0,6 Koen	Smet	09-08-92 Phanos	Alphen a/d Rijn	10-07-11
13,77	1,7 Mike van	Kruchten	07-04-87 Phanos	Den Haag	27-05-06
13,85	1,4 Erik	Leefflang	10-08-89 Zuidwal	Mannheim	23-06-08
13,92	0,6 Tim	Dekker	29-09-93 AV Gouda	Breda	03-06-12
13,94	1,9 Gregory	Sedoc	16-10-81 AAC	Hengelo	25-06-00
13,96	Sybren	Blok	25-06-96 PAC	Amsterdam	06-07-14
14,01	* 0,0 Bart	Bennema	28-04-77 AAC '61	Mannheim	15-06-96
<b>400 meter horden 91,4cm</b>					
51,08	Daniël	Franken	11-01-87 AV '34	Beijing	18-08-06
51,40	Marius	Kranendonk	08-01-88 AAC	Beijing	16-08-06
51,90	Harry	Schulting	11-02-56 Prins Hendrik	Athene	23-08-75
51,92	Pel v.d.	Kerkhoff	15-03-68 Hellas	Utrecht	03-08-87
52,07	Thomas	Kortbeek	02-04-81 Prins Hendrik	Riga	06-08-99
52,17	Hugo	Pont	20-07-59 SISU	Groningen	06-08-78
52,19	Frank	Peeters	18-04-77 AV '34-A	Vught	09-06-96
52,26	Jesper	Arts	02-04-92 LG Deurne	Eindhoven	10-07-11
52,41	Menno	Swier	10-04-66 Holland-L	Leiden	16-05-85
52,43	Eelco	Veldhuyzen	19-07-84 Clytoneus	Amsterdam	13-07-03
<b>hoogspringen</b>					
2,21	Sven	Ootjers	24-06-73 KAV Holland	Wettingen	26-09-92
2,16	i Douwe	Amels	16-09-91 Impala	Apeldoorn	27-02-10
2,15	Jacco	Boekhouder	11-11-71 V&L/TC	Amsterdam	17-06-90
2,15	Wilbert	Pennings	23-02-75 Attila	Eindhoven	25-09-94
2,14	Bert	Albers	15-04-72 Ciko '66	Eindhoven	28-07-91
2,14	Norman van	Mook	27-02-72 THOR	Eindhoven	28-07-91
2,14	Casper	Oosterhof	05-06-74 De Spenwers	Assen	11-09-93
2,13	Ruud	Wielart	03-05-54 AV Haarlem	Brussel	30-06-73
2,13	Rick van	Ruiten	24-01-85 De Spartaan	Schoonhoven	05-07-03
2,13	i Dave	Brandhoff	13-04-95 SAV	Wichita (USA)	17-01-14
<b>polsstokhoogspringen</b>					
5,45	Laurens	Looije	12-01-73 Ilion	Seoul	18-09-92
5,40	Chris	Tamminga	30-04-74 Haag Atletiek	Zierikzee	09-05-93
5,40	Rens	Blom	01-03-77 Unitas	Mannheim	15-06-96
5,32	i Menno	Vloon	11-05-94 Lycurgus	Apeldoorn	17-02-13
5,21	Wout van	Wengerden	16-02-87 Unitas	Ninove	29-07-06
5,20	Rutger	Koppelaar	01-05-93 Ilion	Tilburg	28-05-12
5,10	Robbert-Jan	Jansen	02-07-83 Prins Hendrik	Duffel	25-05-02
5,10	Koen van de	Wijst	07-08-97 Unitas	Eugene (USA)	24-07-14
5,05	Milan	Meeuse	05-04-94 Unitas	Eindhoven	30-06-13
4,90	Gilbert	Wijntjens	08-02-88 Caesar	Veldhoven	22-04-07
<b>verspringen</b>					
7,99	i Emiel	Mellaard	21-03-66 AAC	Dortmund	10-03-85
7,72	0,7 Randy	Sedoc	08-09-75 AAC	Amsterdam	24-07-93
7,69	1,5 Loek van	Zevenbergen	05-08-96 Fortuna	Amsterdam	05-07-14
7,63	1,1 Frans	Maas	13-07-64 Unitas	Vught	24-07-83
7,61	Niels	Kruller	17-05-75 AAC	Krommenie	04-07-93
7,57	i Mark	Jacobs	20-04-92 GVAC	Apeldoorn	28-02-10
7,56	Leo de	Winter	28-04-44 AAC	Enschede	13-07-63
7,48	Henk	Visser	23-03-32 AAC	Rijswijk	09-09-51
7,45	Roy	Sedoc	27-03-54 AAC	Amsterdam	24-06-73

7,44	0,9	Chiel Warners	02-04-78 AAC '61	Ljubljana	24-07-97
<b>hinkstapspringen</b>					
15,50		Roy Sedoc	27-03-54 AAC	Amsterdam	09-09-73
15,27	0.2	Ydo van Oostende	21-07-70 Athletics	Groningen	16-07-88
15,24		Frans Maas	13-07-64 Unitas	Koblenz	16-07-83
15,10		Gregory Lede	16-06-72 AAC	Athene	28-09-91
15,09		Randy Sedoc	08-09-75 AAC	Amsterdam	12-06-94
15,02		Hein Macnak	30-09-67 AV Haarlem	Utrecht	26-08-84
14,93	1.3	Derk Jan Visser	05-05-74 Unitas	Breda	27-06-92
14,85		Arthur Lynch	05-05-67 AAC	London	04-10-86
14,83		Peter Zuidhof	15-07-62 THOR	Blois	28-08-81
14,82	i	Mark Vlaanderen	07-03-79 PSV	Den Haag	17-03-96
<b>kogelstoten 6 kg</b>					
20,85		Rutger Smith	09-07-81 Argo '77	Hengelo	24-06-00
20,17		Denzel Comenentia	25-11-95 AAC	Eugene (USA)	24-07-14
19,51		Mathijs Damsteegt	26-08-95 AAC '61	Hilversum	13-07-14
19,34		Erik de Bruin	25-05-63 Typhoon	Haarlem	29-05-82
19,11		Robert-Jan Vos	20-06-90 AV Weert	Leiden	13-06-09
18,81	i	Erwin Simpelaar	09-01-78 AV '56	Den Haag	16-02-97
18,72	i	Patrick Cronie	05-11-89 Passaat	Gent	16-03-08
18,64		Erik Cadee	15-02-84 Prins Hendrik	Boxtel	30-03-03
18,63	i	Friso Hagman	14-03-71 PSV	Den Haag	28-03-93
18,17		Erik van Vreumingen	15-06-78 Haag Atletiek	Amsterdam	15-06-97
<b>discuswerpen 1.75 kg</b>					
63,44		Rutger Smith	09-07-81 Argo '77	Hesel	25-09-99
62,37		Erik Cadée	15-02-84 Prins Hendrik	Lisse	28-06-03
61,22		Mike v.d. Bilt	23-10-76 Haag Atletiek	St.Niklaas	15-09-95
59,89		Denzel Comenentia	25-11-95 AAC	Breda	12-10-14
59,86		Erik de Bruin	25-05-63 Typhoon	Nijmegen	21-06-81
56,56		Maarten Persoon	15-03-87 Phanos	Eindhoven	15-07-06
56,31		Mathijs Damsteegt	26-08-95 AAC '61	Spijkensisse	06-07-14
55,12		Rudi Velthuis	02-04-78 PEC 1910	Eindhoven	27-09-97
55,04		Erwin Simpelaar	09-01-78 AV '56	Hoorn	23-06-96
53,46		Henk Demmink	01-10-65 V&L/TC	Amsterdam	06-07-84
<b>kogelslingeren 6 kg</b>					
74,06		Denzel Comenentia	25-11-95 AAC	Hilversum	13-07-14
66,46		Frank v.d. Dool	10-07-67 AV '34-A	Roermond	25-09-86
65,22		Ronald Gram	31-03-74 Sprint	Gent	30-05-93
64,84		Vincent Onos	08-04-86 SAV	Eeklo	15-10-05
63,09		Rutger Smith	09-07-81 Argo '77	Hengelo	24-06-00
61,20		Dennis Hemelaar	02-12-94 AAC	Eindhoven	30-06-13
61,08		Luigi Bellu	12-07-70 Unitas	Kerkrade	30-09-89
60,96		Mischa ter Horst	08-05-71 AV '34-A	Bergen op Zoom	01-07-89
58,50		Martin van Malsen	23-09-69 Sprint	Rotterdam	12-05-88
58,28		Arjan Klein	13-04-80 AV '47	Boskoop	18-09-99
<b>speerwerpen 800 gr</b>					
79,59		Lars Timmerman	19-04-91 Spado	Breda	28-08-10
75,20		Johan van Lieshout	08-03-69 HAC	Helmond	02-09-88
70,28		Alain de Deugd	06-10-93 Lycurgus	Breda	02-06-12
70,01		Ludo van der Plaat	03-07-83 Ilion	Kingston	19-07-02
68,96		Bjorn Blommerde	06-07-87 Spado	Amsterdam	09-07-05
68,03		Jurriaan Wouters	18-04-93 Hellas	Breda	02-06-12
67,20		Roelof Geertsema	16-02-67 De Sperwers	Hengelo	26-05-86
66,16		Brian Lesterhuis	29-09-72 PSV	Enschede	22-09-91
65,08		Danny Mayer	15-12-72 V&L/TC	Breda	12-05-91
64,82		Roar Strooper	17-04-71 AV Oss '78	Valkenswaard	15-09-90
<b>tienkamp (seniorenmateriaal)</b>					
7835		Chiel Warners	02-04-78 Spirit-L	Emmeloord	18-05-97
7560		Robert de Wit	07-08-62 PSV	Blankenberge	04-10-81
7487		Enno Tjepkema	05-06-65 AAC	Ottawa	09-06-84
7354		Guido v.d. Sluis	03-02-63 AAC	Helmond	03-10-82
7313		Remco van Veldhuizen	11-10-73 AV '34-A	Seoul	17-09-92
7299		Rick Wassenaar	17-01-76 KAV Holland	Nyiregyhaza	30-07-95
7280		Bart Bennema	28-04-77 AAC '61	Lelystad	30-06-96
7278		Frank Nusse	23-02-53 AAC	Papendal	11-07-71
7164		Virgil Spier	08-01-81 Sparts	Apeldoorn	27-08-00
7149		Marcel Dost	28-09-69 TION	Uden	05-06-88

**tienkamp (juniorienmateriaal) (\* = horde 1,067)**

7953		Pieter	Braun	21-01-93 Sprint	Emmeloord	18-05-12
7822	*	Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Grosseto	15-07-04
7815		Tim	Dekker	29-09-93 AV Gouda	Barcelona	11-07-12
7735		Robert de	Wit	07-08-62 PSV	Veldhoven	05-07-81
7725		Mark	Jacobs	20-04-92 GVAC	Tallinn	24-07-11
7416		Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Beijing	17-08-06
7360	*	Bob	Altena	11-02-86 Unitas	Brasschaat	20-06-04
7346		Remco van	Veldhuizen	11-10-73 AV '34-A	Apeldoorn	23-08-92
7206		Rick	Wassenaar	17-01-76 KAV Holland	Vught	21-08-94
7285		Loek van	Zevenbergen	05-08-96 Fortuna	Apeldoorn	09-06-14

**4 x 100 meter**

40,02		Nationale Ploeg			Novi Sad	26-07-09
+						
41,17		AAC'61-Assen			Lisse	27-04-96
41,56		AV'34-Apeldoorn			Delft	15-09-96
41,97		AAC-Amsterdam			Rotterdam	20-09-87
42,22		PSV-Eindhoven			Sittard	25-04-93
42,30		ROTTERDAM ATLETIEK-Rotterdam			Amstelveen	20-09-03
42,35		PAC-Rotterdam			Tuzla	17-09-11
42,42		PHANOS-AmsterdamAmsterdam			Amstelveen	25-09-10
42,51		HELLAS-Utrecht			Hengelo	07-09-86
42,56		ILION-Zoetermeer			Rotterdam	20-06-04
42,60		ATLETIEK MAASTRICHT - Maastricht			Amstelveen	26-09-09

**4 x 400 meter**

3.11,22		Nationale Ploeg			Tallinn	23-07-11
+						
3.16,99		AAC-Amsterdam			Luik	29-09-84
3.18,78		AAC'61-Assen			Hilversum	15-09-96
3.20,00		V&L/TC-Den Haag			Den Haag	14-09-77
3.20,16		AV'34-Apeldoorn			Diekirch	26-09-98
3.20,58		AV HAARL' MEER-Hoofddorp			Amstelveen	16-09-06
3.21,55		HOLLAND-Leiden			Roosendaal	16-09-84
3.21,75		PRINS HENDRIK-Vught			Rotterdam	20-09-87
3.22,4=		CIKO'66-Arnhem			Uden	05-09-70
3.22,4=		SPRINT-Breda			Den Haag	25-09-76
3.22,81		LYCURGUS-Krommenie			Roosendaal	16-09-84

**4 x 800 meter**

7.34,9=		AVN-Nijmegen			Alphen a/d Rijn	15-08-91
7.41,75		HELLAS-Utrecht			Vught	12-09-81
7.45,7=		OLYMPUS'70-Naaldwijk			Den Haag	05-09-79
7.46,0=		DE LIEMERS-Zevenaar			Roosendaal	16-09-84
7.48,91		IMPALA-Drachten			Vught	12-09-81
7.49,76		HAC-Helmond			Lisse	03-07-88
7.49,93		PAC-Rotterdam			Lisse	03-07-88
7.50,13		AAC-Amsterdam			Groningen	20-09-86
7.53,87		UNITAS-Sittard			Groningen	20-09-86
7.54,4=		V&L/TC-Den Haag			Nijmegen	02-10-77

**Meisjes**

**100 meter**

11,19		1,2 Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Mannheim	13-08-11
11,43		0,5 Jamile	Samuel	24-04-92 Phanos	Tallinn	22-07-11
11,44		0,3 Jacqueline	Poelman	05-10-73 Argo '77	Seoul	17-09-92
11,54		0,0 Nelli	Cooman	06-06-64 AVR	Dublin	03-07-82
11,54		1,1 Petra	Huybrechtse	26-09-72 KAV Holland	Alphen a/d Rijn	29-06-91
11,62		1,4 Monique	Bogaards	08-01-71 Ciko '66	Rotterdam	24-05-90
11,68		1,0 Anna Sjoukje	Runia	19-02-95 NEA-Volharding	Tilburg	09-06-14
11,72		Claudia	Elissen	05-07-68 Kimbria	Leiden	12-07-87
11,72		1,1 Joan van den	Akker	16-01-84 KAV Holland	Leiden	08-06-02
11,77		1,4 Mami	Awuah Asante	09-10-75 KAV Holland	Assen	16-07-94

**200 meter**

22,69		-0,3 Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Daegu	01-09-11
23,21		1,3 Jamile	Samuel	24-04-92 Phanos	Moncton	22-07-10
23,28		0,3 Jacqueline	Poelman	05-10-73 Argo '77	Groningen	21-06-92
23,49		-1,0 Tessa van	Schagen	02-02-94 Leiden Atletiek	Rieti (ITA)	19-07-13
23,81		0,2 Anna Sjoukje	Runia	19-02-95 NEA-Volharding	Oorddegem (BEL)	31-05-14
23,84		0,5 Petra	Huybrechtse	26-09-72 KAV Holland	Alphen a/d Rijn	30-06-91

23,86	1,9 Loreanne	Kuhurima	07-05-91 Phanos	Leiria	22-06-08
23,89	0,4 Lotte	Visschers	02-08-79 Unitas	Ljubljana	25-07-97
23,90	2,0 Nadine	Visser	09-02-95 SAV	Götzis (AUT)	31-05-14
23,91	1,2 Eva	Lubbers	06-02-92 AKU	Uden	02-07-11
<b>400 meter</b>					
53,37	Madiea	Ghafoor	09-09-92 Phanos	Tallinn (EST)	21-07-11
53,67	Annemarie	Schulte	13-02-85 De Sperwers	Grosseto	13-07-04
53,78	Ester	Goossens	21-02-72 Clytoneus	Kapfenberg	23-06-90
54,12	Marjolein de	Jong	12-06-81 Phanos	Hilversum	10-09-00
54,19	Ingrid	Stoot	29-07-64 Sprint	Nancy	03-08-80
54,19	Monique	Steennis	02-09-69 Altis	Vught	27-06-87
54,41	mix Najla	Jaber	12-05-84 Seven Hills RT	Apeldoorn	16-05-03
54,53	Lotte	Visschers	02-08-79 Unitas	Sittard	17-05-98
54,59	Lisanne de	Witte	10-09-92 Trias	Amsterdam	31-07-11
54,61	Jorien	Kranendijk	05-12-74 PEC 1910	Helmond	05-07-92
54,61	Esther van de	Lijcke	19-08-89 AV '23	Enschede	18-05-08
<b>800 meter</b>					
2.01,76	tt Najla	Jaber	12-05-84 Seven Hills RT	Heusden-Zolder	02-08-03
2.01,6=	Olga	Commandeur	30-10-58 Suomi	Aalst	07-09-75
2.02,05	Machteld	Mulder	21-02-89 Hollandia	Bydgoszcz	11-07-08
2.03,2=	Ely van	Hulst	09-06-59 Lionitas	Schaan	17-09-78
2.03,72	Machteld	Mulder	21-02-89 Hollandia	Hengelo	22-07-07
2.04,16	Stella	Jongmans	17-05-71 Sparta	Varazdin	27-08-89
2.04,30	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69 AVR	Koblentz	01-06-88
2.04,6=	Karin de	Nijs	30-07-59 RK HAV	Roosendaal	12-07-78
2.04,71	Krista	Aukema	20-09-67 Spartacus	Budapest	10-08-85
2.05,02	Monique	Jansen	01-06-60 Olympia'48	Sittard	09-07-77
<b>1500 meter</b>					
4.13,98	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-60 AVR	Leverkusen	28-06-88
4.16,6	Sifan	Hassan	01-01-93 Eindhoven Atletiek	Weert	06-09-11
4.17,50	Anny	Moedt	09-11-61 Woldstreek	Roosendaal	20-06-79
4.17,5=	Maaïke	Persoons	24-07-63 AAV '36	Helmond	22-06-82
4.17,64	Maureen	Koster	03-07-92 AV '47	Utrecht	12-08-11
4.19,22	Adrienne	Herzog	30-09-85 Fit	Mannheim	15-06-02
4.19,72	Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Leiria	19-06-05
4.19,98	Machteld	Mulder	21-02-89 Hollandia	Ninove	10-08-08
4.20,12	Krista	Aukema	20-09-67 Spartacus	Papendal	13-08-86
4.20,8=	Ely van	Hulst	09-06-59 Lionitas	Luxemburg	10-09-78
<b>3000 meter</b>					
9.04,67	Jip	Vastenburg	21-03-94 AV '34	Nijmegen	12-06-13
9.12,2=	Maaïke	Persoons	24-07-63 AAV '36	Den Haag	04-09-81
9.15,88	Adrienne	Herzog	30-09-85 Fit	Tessenderloo	28-08-04
9.23,20	Maureen	Koster	03-07-92 AV '47	Utrecht	02-09-11
9.25,88	Irene van	Lieshout	01-09-93 De Keien	Utrecht	10-08-12
9.27,83	Krista	Aukema	20-09-67 Spartacus	Hengelo	31-08-85
9.28,45	Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Kaunas	23-07-05
9.28,64	Esther	Schrijvers	18-01-85 Prins Hendrik	Assen	21-06-02
9.29,84	Margriet	Berkhout	27-08-90 Nova	Heiloo	01-08-08
9.30,3=	Silvia	Kruijjer	06-09-74 Nova	Heerhugowaard	24-09-93
<b>5000 meter (* = mixed race)</b>					
15.53,24	Jip	Vastenburg	21-03-94 AV '34	Koblentz (GER)	15-05-13
16.09,7= *	Adrienne	Herzog	30-09-85 Fit	Heiloo	07-08-04
16.23,97	Irene van	Lieshout	01-09-93 De Keien	Emmeloord	17-05-12
16.41,31	Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Diest	31-05-03
16.49,43 *	Wendy de	Boer	26-02-85 AV Castricum	Gold Coast	26-01-03
16.51,58	Anne	Luijten	04-04-94 Olympus '70	Oregon (USA)	12-05-13
16.52,46	Marlin van	Hal	09-05-93 De Keien	Wageningen	15-06-11
16.53,3	Selma	Borst	06-09-83 Hera	Heiloo	09-08-02
16.54,48	Jolanda	Verstraten	26-06-83 Scopias	Zeist	12-04-02
16.55,75	Wendy de	Boer	26-02-85 AV Castricum	Utrecht	24-05-02
<b>10000 meter (* = mixed race)</b>					
35.56,48	Brenda	Sleeuwenhoek	03-11-70 Avanti	Varazdin	27-08-89
36.13,4=	Annet	Bezemer	23-03-69 HAC	Helmond	17-06-88
36.29,32	Merel van	Steenbergen	22-01-92 AV '47	Princeton	13-05-11
37.20,0=	Kristyna	Loonen	26-07-69 Altis	Amersfoort	23-05-87
37.22,9=	Simone	Guikema	11-01-70 Start '78	Hengelo	13-07-89
37.47,60	Wendy	Mullink	17-11-86 AV Argo	Utrecht	18-06-04
37.58,92	Vanessa van	Voskuilen	01-03-81 Ilion	Gorinchem	31-03-00
38.24,6=	Esther	Schilt	01-04-69 SCV	Hilversum	01-07-87

38.26,6= *	Vivian	Ruyters	31-08-71 Unitas	Sittard	17-04-90
38.38,8=	Roxanne	Weeda	31-12-85 AV Waterweg	Naaldwijk	11-07-02

### 3000 meter steep chase

10.26,12	Jolanda	Verstraten	26-06-83 Scopias	Namen	31-08-02
10.37,02	Kristel van den Berg	Berg	30-10-98 Energie	Oordegem (BEL)	31-05-14
10.37,82	Giselle	Slotboom	09-03-93 De Spartaan	USA	22-03-12
10.42,28	Veerle	Bakker	29-09-97 Triathlon	Amsterdam	26-07-14
10.42,93	Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Kessel-Lo	04-06-05
11.13,44	Andrea	Deelstra	06-03-85 Athlon	Utrecht	11-07-04
11.13,83	Tessa de Boer	Boer	04-04-96 AV Heerenveen	Oordegem (BEL)	01-06-13
11.25,90	Annemarie	Slangewal	12-09-98 Triathlon	Amsterdam	26-07-14
11.52,30	Femke van der Pal	Pal	17-08-95 AV Zaanland	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11.58,79	Annie	Hylkema	14-09-89 Atverni	Utrecht	26-05-06

### 100 meter horden 84cm

12,99	1,9 Nadine	Visser	09-02-95 SAV	Eugene (USA)	27-07-14
13,27	0,3 Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Tallinn	21-07-11
13,36	1,2 Judith	Vis	21-06-80 R'dam Atletiek	Riga	06-08-99
13,44	-0,4 Petra	Huybrechtse	26-09-72 KAV Holland	Thessaloniki	09-08-91
13,49	1,5 Ine	Langenhuizen	27-10-68 PSV	Leiden	12-07-87
13,52	Marjan	Olyslager	08-03-62 Scheldesport	Utrecht	09-08-81
13,63	1,6 Anna Sjoukje	Runia	19-02-95 NEA-Volharding	Leiden	14-06-14
13,78	1,5 Suzanne	Williams	07-10-93 Groningen Atletiek	Mannheim (GER)	23-06-12
13,77	1,7 Jacqueline	Poelman	05-10-73 Argo '77	Alphen a/d Rijn	30-06-91
13,82	Marijke van Zon	Zon	12-05-68 DEM	Cottbus	23-08-85
13,82	0,1 Sharona	Bakker	12-04-90 Suomi	Leiden	13-06-09

### 400 meter horden 76,2cm

56,26	Marjolein de Jong	Jong	12-06-81 Phanos	Santiago de Chile	19-10-00
58,33	Bianca	Baak	25-01-92 Phanos	Tallinn	23-07-11
58,48	Michelle	Martinot	05-12-69 AVR	Rotterdam	12-05-88
58,65	Thelma	Joziase	19-01-79 AV '34-A	Ljubljana	26-07-97
58,81	Astrid	Joziase	19-01-79 AV '34-A	Hengelo	01-06-98
59,06	Ester	Goossens	21-02-72 Clytoneus	Hilversum	16-09-90
59,22	Elke	Spierenburg	06-09-63 Fortis	Amsterdam	29-08-82
59,44	Leonie	Schilder	15-09-90 AV Edam	Belgrado	26-07-07
59,70	Marianne de Vries	Vries	24-12-73 Start '78	Villeneuve d'Asq	18-07-92
60,08	Marlies	Manders	18-09-91 Hellas	Vught	28-06-08

### hoogspringen

1,88	i Ella	Wijnants	02-06-65 Sparta	Rotterdam	13-02-83
1,86	Marije	Langen	29-12-86 AAC '61	Velenje	22-06-03
1,85	Saskia	Meyer	08-02-79 AV '34-A	Emmeloord	28-05-95
1,84	i Mirjam van Laar	Laar	24-09-56 AVON	Arnhem	16-02-74
1,84	Annemiek	Bouma	12-03-56 Atmodes	Papendal	28-07-74
1,84	Marjon	Wijnsma	18-07-65 Lionitas	Schwechat	27-08-83
1,83	Jolanda	Bleeker	06-08-67 DEM	Lisse	29-04-84
1,83	i Sietske	Noorman	16-07-91 Gen. Michaëlis	Sittard	07-03-10
1,82	Ria	Ahlers	20-07-54 De Sperwers	Papendal	20-07-72
1,82	Mieke van Doorn	Doorn	24-12-54 De Spartaan	Amsterdam	27-05-73
1,82	Etwaria	Sardjoe	25-06-64 Sagitta	Nancy	03-08-80
1,82	Judith van Gorp	Gorp	12-05-76 PSV	Den Haag	26-06-94
1,82	Karlijn van Beurden	Beurden	12-05-76 Hollandia	Amstelveen	21-05-95
1,82	Marieke v.d. Heyden	Heyden	26-07-78 Weert	Emmeloord	05-07-97

### polsstokhoogspringen

4,30	Femke	Pluim	10-05-94 AAV '36	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
4,20	Denise	Groot	26-05-90 Unitas	Hoorn	23-05-09
4,11	Robin	Wingbermhöhe	20-05-92 R' dam Atletiek	Amsterdam	30-07-11
4,10	Dominique	Esselaar	16-08-96 Unitas	Eugene (USA)	22-07-14
3,91	Rianna	Galiart	22-11-85 Lycurgus	Utrecht	11-07-04
3,91	Leonie	Schilder	15-09-90 AV Edam	Utrecht	08-07-07
3,91	i Killiana	Heijmans	24-01-97 PAC	Zoetermeer	25-01-14
3,86	Marijke	Valk	15-07-92 Unitas	Sittard	21-07-11
3,85	Sabine	Verbeek	25-03-80 Sparta	Apeldoorn	27-06-99
3,70	Yvette	Caldenhove	30-01-82 SPADO	Uden	23-06-01

### verspringen

6,57	Edine van	Heezik	27-01-61 ADA	Berlijn	28-05-80
6,47	-0,8 Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Tallinn (EST)	22-07-11
6,43	Mieke v.d.	Kolk	15-04-68 DEM	Vught	03-08-86
6,34	Corrie	Bakker	16-06-45 Sagitta	Den Haag	21-07-63
6,32	0,7 Daniëlle van	Varsseveld	15-02-77 Hollandia	Mannheim	15-06-96
6,24	1,5 Judith	Vis	21-06-80 R'dam Atletiek	Apeldoorn	26-06-99

6,20	Anja	Mulder	05-10-71 Nijkerk	Hengelo	09-07-89
6,19	Marjan	Goedhart	05-06-62 AAV '36	Groningen	17-06-79
6,17	Marjan	Olyslager	08-03-62 Scheldesport	Groningen	17-06-79
6,16	-0,1 Nadine	Visser	09-02-95 SAV	Götzis (AUT)	01-06-14

**hink-stap-sprong**

12,90	0,6 Yvonne de	Vreede	19-09-78 AV '40	Hengelo	31-05-97
12,54	0,3 Karin	Ruckstuhl	02-11-80 Zuidwal	Apeldoorn	27-06-99
12,37	1,4 Annemarie	Hendriks	22-12-75 DEM	Zevenaar	28-08-94
12,34	0,2 Meruska	Eduarda (AHO)	30-07-91 R' dam Atletiek	Sittard	06-06-10
12,29	0,2 Brenda	Baar	19-07-87 GAC-Hilversum	Bergen op Zoom	01-07-06
12,27	i Priscilla van	Oorschot	03-09-96 AAC	Apeldoorn	09-02-14
12,25	-0,2 Nora	Ritzen	03-07-93 Groningen Atletiek	Amsterdam	16-06-12
12,11	-1,0 Chawa	Ringoldus	01-12-73 SAV	Helmond	05-07-92
11,98	i Chanté	Samuel	09-04-96 Phanos	Apeldoorn	09-02-14
11,92	0,2 Marlon	Dek	08-02-87 AV '56	Zoetermeer	19-06-05

**kogelstoten 4kg**

18,15	Corrie de	Bruin	26-10-76 R'dam Atletiek	Arnhem	19-06-94
17,66	Melissa	Boekelman	11-05-89 Prins Hendrik	Beijing (CHN)	15-08-06
16,26	Lieja	Koeman	10-03-76 Lycurgus	Sittard	24-06-95
16,24	Deborah	Dunant	03-04-66 ADA	Den Haag	09-06-85
15,82	Denise	Kemkers	11-04-85 Hera	Sittard	27-06-04
15,80	Jacqueline	Goormachtigh	28-02-70 PAC	Rotterdam	11-06-89
15,66	Pamela	Kiel	09-04-91 R' dam Atletiek	Bern	30-05-10
15,37	Corinne	Nugter	28-03-92 AV NOP	Tallinn (EST)	23-07-11
15,13	Elna	Schalk	18-04-54 AVR	Lisse	31-05-73
15,02	i Monique	Schipper	16-09-74 Delta Sport	Den Haag	16-02-91

**discuswerpen 1kg**

60,50	Corrie de	Bruin	26-10-76 R'dam Atletiek	Hengelo	05-06-95
59,22	Jacqueline	Goormachtigh	28-02-70 PAC	Zoetermeer	08-10-89
56,12	Ilona	Rutjes	28-05-80 Argo '77	Cuxhaven	23-07-99
55,10	Bea	Wiarda	24-02-59 Horror	Nijmegen	11-06-78
54,01	Melissa	Boekelman	11-05-89 Prins Hendrik	Lisse	05-05-07
53,24	Lieja	Koeman	10-03-76 Lycurgus	Nyiregyhaza	30-07-95
52,94	Deborah	Dunant	03-04-66 ADA	Zwolle	07-07-85
51,16	Monique	Schipper	16-09-74 Delta Sport	Alphen a/d Rijn	30-06-91
50,62	Linda	Tukkers	03-05-71 TION	Rotterdam	14-07-90
50,62	Corinne	Nugter	28-03-92 AV NOP	Amsterdam	31-07-11

**kogelslingeren 4kg**

63,33	Eva	Reinders	12-05-93 Groningen Atletiek	Fränk.-Crumbach (GER)	09-06-12
58,12	Nicky van der	Schilt	29-06-91 Groningen Atletiek	Amsterdam	18-07-10
56,88	Wendy	Koolhaas	05-01-80 Argo '77	Apeldoorn	26-06-99
55,90	Debby van der	Schilt	24-11-81 Argo '77	SantiagodeChile	17-10-00
55,00	Sina Mai	Holthuijsen	01-01-96 Unitas	Rhede (GER)	11-07-14
54,00	Aafke	Vogelzang	16-10-85 Groningen Atl	Leiden	12-06-04
51,99	Maaïke	Schetters	10-10-83 PSV	Roermond	26-10-02
51,97	Lianne	Bousema	31-07-80 Argo '77	Apeldoorn	27-05-00
50,25	Tamara van der	Bij	14-01-84 AAC	Maastricht	29-05-03
49,14	Yvonne	Veenhuizen	28-02-86 AV '34	Helmond	26-06-05

**speerwerpen 600gr. oud model (\* = nieuw model)**

58,86	Ingrid	Lammertsma	06-09-67 Lycurgus	Krommenie	31-08-86
53,80	* Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Emmeloord	15-05-05
53,07	* Lisanne	Schol	22-06-91 Phanos	Zwolle	25-06-10
52,95	* Anouk	Vetter	04-02-93 AAC	Breda	01-06-12
52,84	* Evelien	Dekkers	28-04-88 Achilles-EL	Tempe	14-04-07
52,32	Renate	Beunder	31-08-70 Lycurgus	Sittard	17-06-89
51,70	* Nadine	Broersen	29-04-90 Sprint	Krommenie	21-06-09
51,36	Nicole	Heuwekemeyer	23-05-69 ADA	Leiden	08-05-87
51,20	Sandra v.d.	Sommen	22-07-68 HAC	Haarlem	29-06-85
50,76	Toos	Stoete	24-08-67 KAV Holland	Hasselt	10-08-85

**speerwerpen 600gr. vanaf 1999**

53,80	Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Emmeloord	15-05-05
53,07	Lisanne	Schol	22-06-91 Phanos	Zwolle	25-06-10
52,95	Anouk	Vetter	04-02-93 AAC	Breda	01-06-12
52,84	Evelien	Dekkers	28-04-88 Achilles-EL	Tempe	14-04-07
51,70	Nadine	Broersen	29-04-90 Sprint	Krommenie	21-06-09
50,11	Manon	Post	12-09-81 Argo '77	Maggingen	01-07-00
50,05	Mandy van der	Meer	31-07-93 Ilion	Utrecht	13-07-12
49,83	Melissa	Boekelman	11-05-89 Prins Hendrik	Eeklo	11-10-08
49,00	Tine	Veenstra	20-03-83 SAV	Bergen op Zoom	25-08-02



48,60	Ilona	Rutjes	28-05-80 Argo '77	Breda	29-05-99
<b>zevenkamp (* = nieuwe speer)</b>					
6172	*	Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Götzis (AUT) 28-05-11
6110	*	Nadine	Visser	09-02-95 SAV	Götzis (AUT) 01-06-14
5943		Marjon	Wijnsma	18-07-65 Lionitas	Los Angeles 04-08-84
5914		Saskia	Meyer	08-02-79 AV '34-A	Goetzis 31-05-98
5764	*	Anouk	Vetter	04-02-93 AAC	Emmeloord 18-05-12
5713	*	Judith	Vis	21-06-80 R'dam Atletiek	Huddinge 04-07-99
5700	*	Gerja	Everts	04-10-81 AAC '61	Emmeloord 23-05-99
5653	*	Tine	Veenstra	20-03-83 SAV	Kingston 20-07-02
5604		Deborah den	Boer	18-04-75 AAC	Lissabon 23-07-94
5584	*	Yvonne	Wisse	06-06-82 Dynamica	Vught 26-08-01
<b>zevenkamp vanaf 1999</b>					
6172		Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Götzis (AUT) 28-05-11
6110		Nadine	Visser	09-02-95 SAV	Götzis (AUT) 01-06-14
5764		Anouk	Vetter	04-02-93 AAC	Emmeloord 18-05-12
5713		Judith	Vis	21-06-80 R'dam Atletiek	Huddinge 04-07-99
5700		Gerja	Everts	04-10-81 AAC '61	Emmeloord 23-05-99
5653		Tine	Veenstra	20-03-83 SAV	Kingston 20-07-02
5584		Yvonne	Wisse	06-06-82 Dynamica	Vught 26-08-01
5554		Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Kaunas 24-07-05
5534		Amanda	Spiljard	18-09-89 Attila	Bydgoszcz 12-07-08
5456		Nadine	Broersen	29-04-90 Sprint	Novi Sad 26-07-09
<b>4 x 100 meter</b>					
44,09		Nationale Ploeg		Moncton	24-07-10
+					
45,25		PHANOS-Amsterdam		Lisse	08-06-08
46,87		DEM-Beverwijk		Emmeloord	16-09-95
47,28		HOLLAND-Haarlem		Apeldoorn	02-07-94
47,32		ILION-Zoetermeer		Amstelveen	28-09-13
47,44		DE SPARTAAN-Lisse		Amstelveen	18-09-04
47,65		SAV-Grootebroek		Amstelveen	25-09-10
47,93		PAC-Rotterdam B-meisjes		Amstelveen	18-09-05
47,95		AV'34-Apeldoorn		Hoorn	22-09-91
47,97		UNITAS-Sittard		Heerhugowaard	10-09-06
47,99		AVR-Rotterdam		Rotterdam	19-09-87

## Wegatletiek Mannen

(\* = prestatie op officieel gemeten parcours)

### 10 km

27.51		Greg van	Hest	03-06-73	AVS	Waddinxveen	21-10-95
28.08	*	Abdi	Nageeye	02-03-89	Cifla	Brunssum	07-04-13
28.09	*	Luc	Krotwaar	25-01-68	Prins Hendrik	Brunssum	07-04-02
28.13		Marti ten	Kate	16-12-58	Fortis	Goor	21-08-93
28.13	+	Kamiel	Maase	20-10-71	De Bataven	Chiba	23-11-95
28.21		Marco	Gielen	30-05-70	Scopias	Brunssum	10-04-94
28.20		Tonnie	Dirks	12-02-61	De Keien	Den Haag	04-06-89
28.24		Jeroen van	Damme	29-09-72	LT Ed Sligchers	Gouda	12-09-03
28.33		Cor	Lambregts	04-08-58	Unitas	Den Haag	05-06-88
28.40		Gerard	Kappert	10-12-61	Daventria	Goor	21-08-93
28.40	*	John	Vermeule	04-12-61	Achilles	Brunssum	02-04-95

### 15 km

43.38		Rob de	Brouwer	23-11-62	Achilles	Brugge	12-05-91
43.38	*	Marco	Gielen	30-05-70	Scopias	Nijmegen	24-05-99
43.38	*	Khalid	Choukoud	20-03-86	Haag Atletiek	Nijmegen	16-11-14
43.41	*	Kamiel	Maase	20-10-71	Leiden Atletiek	Nijmegen	17-11-02
43.43	*	Greg van	Hest	03-06-73	TRR	Nijmegen	16-11-97
43.48	*	Luc	Krotwaar	25-01-68	Prins Hendrik	Nijmegen	11-11-01
43.54	*	Tonnie	Dirks	12-02-61	De Keien	Nijmegen	21-11-93
43.56	*	Jeroen van	Damme	29-09-72	Achilles-EL	Nijmegen	11-11-01
43.58	*	Abdi	Nageeye	02-03-89	Cifla	Nijmegen	16-11-14
44.03	*	Bert van	Vlaanderen	25-11-64	Hellas	Nijmegen	21-11-93

### 10 mijl

45.48		Gerard	Tebroke	09-11-49	Ciko '66	Zaandam	07-10-78
46.05		Marti ten	Kate	16-12-58	Fortis	Zaandam	29-09-91
46.29		Cor	Lambregts	04-08-58	Unitas	Zaandam	10-10-87
46.30		Tonnie	Dirks	12-02-61	De Keien	Zaandam	08-10-89
46.44	*	Kamiel	Maase	M35 20-10-71	Leiden Atletiek	Tilburg	02-09-07
46.44	*	Khalid	Choukoud	20-03-86	Haag Atletiek	Tilburg	01-09-13
46.46	*	Greg van	Hest	03-06-73	TRR	Tilburg	06-06-99
47.03	*	Jesper van der	Wielen	02-08-91	Nijmegen Atletiek	Zaandam	23-09-12
47.10		John	Vermeule	04-12-61	Dynamo '70	Zaandam	09-10-88
47.12	*	Martin	Lauret	M35 27-10-71	Loopgroep PK	Zaandam	21-09-08

### 20 km

57.29		Marti ten	Kate	16-12-58	Fortis	Alphen a/d Rijn	11-03-89
57.40		Cor	Lambregts	04-08-58	Unitas	Alphen a/d Rijn	12-03-83
58.04	*	Greg van	Hest	03-06-73	TRR	Alphen a/d Rijn	13-03-99
58.14		John	Vermeule	04-12-61	Dynamo '70	Alphen a/d Rijn	11-03-89
58.44		Tonnie	Dirks	12-02-61	De Keien	Alphen a/d Rijn	14-03-87
58.51	*	Abdi	Nageeye	02-03-89	Cifla	Alphen a/d Rijn	03-03-13
58.52	*	Marco	Gielen	30-05-70	Scopias	Alphen a/d Rijn	11-03-95
58.52	*	Khalid	Choukoud	20-03-86	Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	03-03-13
59.11		Peter	Rusman	29-08-53	Unitas	Alphen a/d Rijn	12-03-83
59.12	*	Kamiel	Maase	20-10-71	Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	12-03-06

### halve marathon

1.00.40		Cor	Lambregts	04-08-58	Unitas	Den Haag	19-03-83
1.01.10	*	Greg van	Hest	03-06-73	TRR	Den Haag	27-03-99
1.01.32		Tonnie	Dirks	12-01-61	De Keien	Grevenmacher	23-09-90
1.01.33		Marti ten	Kate	16-12-58	Fortis	Grevenmacher	22-09-91
1.01.52	*	Luc	Krotwaar	25-01-68	Hellas	Breda	04-10-98
1.01.53		Michel de	Maat	10-09-61	Fortuna	Avignon	18-09-90
1.01.53	*	Khalid	Choukoud	20-03-86	Haag Atletiek	Breda	06-10-13
1.01.54	*	John	Vermeule	04-12-61	Dynamo '70	Den Haag	03-04-93
1.01.55	*	Marco	Gielen	30-05-70	Scopias	Den Haag	23-03-97
1.02.03	*	Kamiel	Maase	M35 20-10-71	Leiden Atletiek	Schoorl	11-02-07

### marathon

2.08.21	*	Kamiel	Maase	20-10-71	Leiden Atletiek	Amsterdam	21-10-07
2.09.01	*	Gerard	Nijboer	18-08-55	Daventria	Amsterdam	26-04-80
2.09.58	*	Michel	Butter	05-11-85	DEM	Amsterdam	21-10-12
2.10.04	*	Marti ten	Kate	16-12-58	Fortis	Rotterdam	16-04-89
2.10.05	*	Greg van	Hest	03-06-73	TRR	Rotterdam	18-04-99
2.10.13	*	Luc	Krotwaar	25-01-68	Prins Hendrik	Fukuoka	06-12-03
2.10.27	*	Bert van	Vlaanderen	25-11-64	Hellas	Rotterdam	19-04-98
2.10.35	*	Koen	Raymaekers	31-01-80	Hellas	Rotterdam	15-04-12

2.10.52	*	Khalid	Choukoud	20-03-86 Haag Atletiek	Rotterdam	13-04-14
2.11.02	*	Cor	Lambregts	04-08-58 Unitas	Rotterdam	20-04-85
<b>ekiden</b>						
2.03.12		Nationale Ploeg			Chiba	23-11-94
2.06.30		A.V.S.-Vught			Vught	20-03-94
2.07.34		HELLAS-Utrecht			Helmond	14-05-95
2.08.13		A.V.'34-Apeldoorn			Vught	20-03-94
2.08.25		PRINS HENDRIK-Vught			Zwolle	06-04-97
2.09.03		LEIDEN ATLETIEK-Leiden			Vught	21-03-99
2.09.45		ACHILLES-Etten Leur			Naaldwijk	03-10-98
2.10.16		A.A.C.-Amsterdam			Vught	20-03-94
2.10.27		TYPHOON-Gorinchem			Vught	17-03-96
2.10.36		ALTIS-Amersfoort			Vught	20-03-94
2.11.09		DE BATAVEN-Leiden			Utrecht	12-04-93
<b>100 km</b>						
6.38.12	*	Bruno	Joppen	09-04-52 GVAV	Rodenbach	23-04-88
6.43.38		Henk	Bronswijk	-43 Olympus '70	Torhout	23-06-84
6.45.48		Henk van	Kasteren	-42 Fortuna	Winschoten	25-09-76
6.53.29		Joop	Keizer	-41 AV Edam	Winschoten	13-09-80
6.53.39	*	Gerrit van	Rotterdam	03-07-55 AV Gouda	Winschoten	14-09-96
6.53.49		Wim	Akkermans	20-07-57 Mergelland	Winschoten	10-09-88
6.57.02	*	Edward de	Ruiter	-66 Jupiter	Rodenbach	19-10-96
6.58.49		Jan	Knippenberg	19-04-48 AV Castricum	Winschoten	25-09-76
6.58.58	*	Jan-Albert	Lantink	12-05-85 MPM	Rodenbach	06-10-12
6.59.20		Wim van	Dijke	10-02-49 Olympia-H	Winschoten	07-09-91
<b>6 uur</b>						
87.212	*	Wim	Epskamp	08-01-54 Haarl'meer	Stein	03-03-96
87.190	*	Veron	Lust	12-01-63 Nea Volharding	Stein	11-03-01
86.361		Edward de	Ruiter	07-05-66 Vet.Ned.	Gistel	05-01-96
86.181	*	Wim	Akkermans	20-07-57 Prins Hendrik	Geldrop	16-10-94
85.526		Martin	Ketellapper	05-12-73 Lionitas	Steenbergen	09-05-10
85.464	*	Bram van	Rijswijk	28-12-81 Eindhoven Atletiek	Stein	09-03-14
83.569	*	Edwin van de	Loop	01-01-68 AV Oss '78	Stein	07-03-99
83.300		Ron	Teunisse	12-06-52 Suomi	Amersfoort	03-10-93
82.625	*	Pieter	Mans	26-02-79 MarathonPlus	Stein	09-03-14
82.599	*	Wim van	Dijke	10-02-49 Olympia	Stein	07-03-99
<b>12 uur</b>						
147.910	*	Ron	Teunisse	12-06-52 Suomi	Amersfoort	01-10-95
147.626		Edward de	Ruiter	07-05-66 Jupiter	Den Haag	19-06-99
147.261	*	Wim-Bart	Knol	12-12-63 Artemis	Cranendonk	11-07-98
146.015		Wim	Epskamp	08-01-54 Haarl'meer	Den Haag	21-06-97
135.385		Henk	Noor	07-02-52 Aquilo	Den Haag	23-06-90
133.817		Tom	Hendriks	02-01-57 Haarlemmermeer	Budel Dorplein	18-08-01
133.005		Cees	Verhagen	21-04-60 ROVS	Den Haag	19-06-93
132.770		Emiel van	Berkum	20-02-55 Asterix	Den Haag	27-06-92
131.241	*	Simon	Pols	14-09-52 Startbaan	Geldrop	19-07-97
131.151		Gerrit	Immel	15-07-53 ATC '75	Den Haag	15-06-91
<b>24 uur</b>						
261.475	*	Ron	Teunisse	12-06-52 Suomi	Apeldoorn	25-05-90
251.572	*	Wim	Epskamp	08-01-54 Haarl'meer	Uden	11-10-03
237.086		Jan-Albert	Lantink	M45 12-05-58 MPM	Apeldoorn	18-05-07
236.667		Luigi	Simbula	M40 21-12-57 Athlos	Apeldoorn	10-05-02
235.043	*	Jeroen	Renes	M35 06-02-74 Loopgroep Aart Stigter	Steenbergen	11-05-13
230.177	*	Andy	Roodenburg	M40 04-03-71 Energie	Steenbergen	10-05-14
228.140		Peter	Rietveld	M50 22-09-58 HERA	Steenbergen	08-05-10
227.905		Peter van	Wijngaarden	M35 06-11-75 MarathonPlus	London	17-09-11
225.636	*	Wim-Bart	Knol	12-12-63 Jupiter	Apeldoorn	27-05-95
224.720	*	Anton	Smeets	04-05-56 Achilles Top	Apeldoorn	10-05-91

## Wegatletiek Vrouwen

### 10 km

30.41	*	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	San Juan	29-02-04
31.01	*	Hilda	Kibet	17-03-81 Castricum	Schoorl	10-02-08
31.53		Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Hannover	15-09-85
32.07	*	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Mobile	28-03-93
32.17	*	Irma	Heeren	16-04-67 Dynamica	Noordwijk	13-07-97
32.26		Joke	Kleyweg	29-01-62 Sparta	Utrecht	28-08-88
32.35		Marjan	Freriks	13-12-61 AVS	Brunssum	10-04-94
32.37		Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Huizen	08-12-91
32.45		Ely van	Hulst	09-06-59 PAC	Schiphol	01-05-88
32.45	*	Adrienne	Herzog	30-09-85 Running 2000	Marrakech (MAR)	06-10-13

### 15 km

46.59	*	tt Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Udine	14-10-07
48.36	*	Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Lissabon	09-11-86
49.11	*	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Tampa	15-02-92
49.20	*	Irma	Heeren	16-04-67 Dynamica	Nijmegen	11-11-01
49.48	*	Hilda	Kibet	17-03-81 Castricum	's Heerenberg	04-12-11
50.06		Joke	Kleyweg	13-07-62 Sparta	Rhoon	22-12-90
50.24		Gabrielle	Vijverberg	22-05-68 Caesar	Wolphaartsdijk	10-08-96
50.56	*	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Alphen a/d Rijn	08-03-92
51.10	*	Jamie van	Lieshout	12-07-91 Attila	Nijmegen	16-11-14
51.11	*	Carlien	Harms	13-02-68 Sparta	Alphen a/d Rijn	15-11-92

### 10 mijl

50.50	*	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Zaandam	17-09-06
51.21	*	Hilda	Kibet	17-03-81 Castricum	Zaandam	20-09-09
52.10		Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Amsterdam	10-10-87
53.34		Irma	Heeren	16-04-67 AAC	Beverwijk	08-11-98
53.37	*	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Flint	22-08-92
54.21	*	Nadzhda	Wijenberg-Ilyina	02-04-64 TRR	Zaandam	23-09-01
54.28	*	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Den Haag	20-12-92
54.30	*	Carlien	Harms	13-02-68 SATC	Den Haag	20-12-92
54.48	*	Gabrielle	Vijverberg	22-05-68 Caesar	Heerlen	04-05-97
54.53		Anne van	Schuppen	11-10-60 Haag Atletiek	Uithoorn	02-02-97

### 20 km

1.02.57	*, tt	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Udine (ITA)	14-10-07
1.07.12	*	Irma	Heeren	16-04-67 AAC	Alphen a/d Rijn	13-03-99
1.07.37	*	Nadzhda	Wijenberg-Ilyina	02-04-64 TRR	Alphen a/d Rijn	11-03-01
1.07.43	*	Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Paris	22-10-89
1.07.58		Joke	Kleyweg	29-01-62 Sparta	Leiden	30-03-91
1.09.18	*	Vivian	Ruyters	31-08-71 Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	11-03-01
1.09.27	*	Wilma van	Onna	13-06-65 PAC	Alphen a/d Rijn	13-03-99
1.10.04	*	Anne van	Schuppen	11-10-60 Ciafo	Alphen a/d Rijn	09-03-03
1.10.07		Marja	Wokke	21-03-57 ADA	Hilversum	12-04-81
1.10.11	*	Ruth van der	Meijden	15-08-84 Asterix	Alphen a/d Rijn	03-03-13

### halve marathon

1.06.25	*	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Udine (ITA)	14-10-07
1.07.59	*	Hilda	Kibet	17-03-81 Castricum	Roma (ITA)	03-03-13
1.08.56		Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Grevenmacher	21-09-86
1.10.03		Irma	Heeren	16-04-67 AAC	Egmond	10-01-99
1.10.30	*	Nadzhda	Wijenberg-Ilyina	02-04-64 TRR	Den Haag	24-03-01
1.10.37	*	Selma	Borst	06-09-83 HERA	Debrecen (HUN)	09-10-06
1.10.59	*	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Philadelphia	20-09-92
1.11.06		Joke	Kleyweg	13-07-62 Sparta	Den Haag	24-03-91
1.11.34		Gabrielle	Vijverberg	22-05-68 Caesar	Grevenmacher	29-09-96
1.11.40	*	Adrienne	Herzog	30-09-85 Running 2000	Valencia (ESP)	20-10-13

### marathon

2.23.43	*	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	New York (USA)	02-11-03
2.24.27	*	Hilda	Kibet	17-03-81 Castricum	Rotterdam	10-04-11
2.26.34	*	Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Tokyo (JPN)	15-11-87
2.27.32	*	Miranda	Boonstra	29-08-72 Nijmegen Atletiek	Rotterdam	15-04-12
2.28.45	*	Nadzhda	Wijenberg-Ilyina	02-04-64 TRR	Eindhoven	10-10-99
2.31.26	*	Anne van	Schuppen	11-10-60 HRR	Rotterdam	28-04-96
2.31.51	*	Heleen	Platzer	20-11-79 Cifla	Rotterdam	15-04-12
2.32.28	*	Marja	Wokke	21-03-57 Trias	Eugene (USA)	07-09-80
2.32.39	*	Andrea	Deelstra	06-03-85 Heerenveen	Zürich (SUI)	17-08-14
2.33.28	*	Kristijna	Loonen	26-07-70 Phanos	Rotterdam	10-04-05

**ekiden**

2.22.36		Nationale Ploeg			Yokohama	25-02-90
2.34.48		DE BATAVEN-Leiden			Vught	20-03-94
2.34.53		HELLAS-Utrecht			Helmond	14-05-95
2.35.20		HAAG ATLETIEK-Den Haag			Vught	20-03-94
2.35.56		LAAC-Oldenzaal			Vught	20-03-94
2.38.00		PRINS HENDRIK-Vught			Vught	14-03-04
2.39.26		PHANOS-Amsterdam			Amstelveen	01-07-01
2.40.14		LEIDEN ATLETIEK-Leiden			Naaldwijk	03-10-98
2.44.51		CIKO'66-Arnhem			Vught	21-03-99
2.44.59		GAC-Gemert			Vught	20-03-94
2.45.30		Olympus'70-Naaldwijk			Naaldwijk	03-10-98

**100 km**

8.28.05	!, R	Leonie van den	Haak		14-03-81 Lg Aart Stigter	Amsterdam	31-05-14
8.30.40	*	Mildred	Haans	V40	18-12-71 AV Valkenswaard	Belves (FRA)	26-04-14
8.36.10	*	Ida	Verduin-Boone	V45	07-02-58 TAS'82	Winschoten	13-09-08
8.51.47	*	Mareike	Bestenbreur		19-11-48 Vet.Ned.	Lincoln	23-06-85
9.01.30	*	Carola	Schot	V45	02-07-68 Energie	Santpoort	21-12-14
9.05.57	*	Ria	Buiten		05-11-54 Vet.Ned.	Winschoten	12-09-98
9.07.07		Tine	Bronswijk		12-02-47 Olympus '70	Winschoten	12-09-81
9.09.18	*	Letteke	Broekman		24-04-49 Antilope	Rodenbach	25-04-92
9.11.38	*	Wilma	Dierx	V45	15-01-66 Lg Aart Stigter	Maasmechelen (BEL)	28-06-14
9.21.05		Mieke	Hekkers	V45	10-01-64 Daventria	Deventer	11-11-12
9.22.23	*	Joke	Keuning	V40	09-05-60 Sparta	Winschoten	11-09-04

! parcourscertificatie 1 jaar verlopen; tevens niet als wedstrijd aangemeld

**6 uur**

73.776		Ida	Verduin-Boone	V45	07-02-58 TAS '82	Steenbergen	25-03-07
72.828	*	Manon	Wenmekers	V35	21-07-70 Caesar	Stein	04-03-07
70.998	*	Joke	Keuning	V40	09-05-60 Sparta	Stein	07-03-04
70.654		Petra	Domhof	V40	09-04-66 AVA'70	Steenbergen	09-05-10
70.353	*	Wilma	Dierx	V45	15-01-66 Lg Aart Stigter	Stein	03-03-13
70.145	*	Ria	Buiten	V40	05-11-54 Vet.Ned.	Amersfoort	05-10-97
70.016		Majet	Spoelder	V35	27-07-71 Triathlon	Amersfoort	01-10-06
69.284	*	Leonie van den	Haak		14-03-81 Lg Aart Stigter	Vijfhuizen	21-06-14
69.238	*	Anja van	Vliet	V40	09-01-62 Loopgroep PK	Stein	03-03-02
68.309		Inge van	Oijen		05-11-66 Statina	Hoofddorp	30-06-01

**12 uur**

131.420	*	Leonie van den	Haak		14-03-81 Lg Aart Stigter	Maasmechelen (BEL)	28-06-14
121.300		Ria	Buiten		05-11-54 Vet.Ned.	Den Haag	21-06-97
116.544		Majet	Spoelder	V35	27-07-71 Triathlon	Den Haag	21-06-08
111.635		Lies	Heijnen	V45	14-02-56 Vet.Ned.	Almere	05-10-01
109.341		Jannet	Lange	V45	12-07-64 Veteranen Nederland	Den Haag	16-06-07
108.228		Corrie	Bouwmeester		09-01-44 Waterweg	Den Haag	15-06-96
102.467	*	Monika	Hille	V60	13-03-53 Almere	Santpoort	21-12-14
102.200	*	tt Katie	Unoki (JPN)	V45	26-10-69 Dutch Runners	Santpoort	21-12-14
100.350	sn	Marleen	Radder-Willems		22-02-51 RWV	Torcy (FRA)	27-02-00
100.332	*	Els	Annegarn	V50	04-09-56 Loopgroep PK	Den Haag	19-06-10
98.977		Nellie van der	Made	V50	18-08-55 AAC'61	Den Haag	21-06-08

**24 uur**

224.664	*	Wilma	Dierx	V45	15-01-66 Lg Aart Stigter	Steenbergen	11-05-13
221.446	*	Leonie van den	Haak		14-03-81 Lg Aart Stigter	Berlin (GER)	13-07-14
212.500	sn	Annie v.d.	Meer-Timmerman		24-02-47 RWV	Rouen (FRA)	11-05-86
208.606		Mareike	Bestenbreur		19-11-48 Vet.Ned.	Apeldoorn	08-05-86
206.582		Wilma	Dierx	V45	15-01-66 Lg Aart Stigter	Basel (SUI)	18-05-14
206.258	*	Jannet	Lange	V45	12-07-64 Veteranen Nederland	Steenbergen	14-05-11
203.625		Janneke	Cazemier	V40	09-11-63 Artemis	Taipei	25-02-06
202.476	*	Mieke	Hekkers	V45	10-01-64 Daventria	Katowice (POL)	08-09-12
200.000	sn	Aaf de	Rijk		20-10-53 LAT	Mons (BEL)	11-04-82
195.990	sn	Marleen	Radder-Willems		22-02-51 RWV	Roubaix (FRA)	13-09-98

## Snelwandelen Mannen

### 10.000 meter (\*=baan)

41.35,7	*	Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Zaandam	02-06-95
42.31,8	*	Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Weert	21-09-88
44.27		Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	Rotterdam	02-02-97
44.38		Frank van	Ravensberg	13-09-60 AV Haarlem	Kopenhagen	12-05-84
44.40,9	*	Ton van	Andel	02-09-58 RWV	Weert	19-08-87
44.52		Jacques van	Bremen	22-08-84 RWV	Rotterdam	01-02-09
44.56		Pedro	Huntjes	10-09-67 Unitas	Rotterdam	05-03-95
45.21		Lamoen	Huntjes	15-07-66 AV '56	Rotterdam	01-02-98
45.43,7	*	Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWV	Weert	19-04-89
45.48	*	Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	Tilburg	05-04-98

### 20.000 meter (\*=baan)

1.24.52		Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Vigneulles (FRA)	01-05-92
1.27.48,1*		Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Bergen op Zoom	15-07-95
1.28.31		Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Consdorf	24-08-86
1.29.37,5*		Frank van	Ravensberg	13-09-60 AV Haarlem	Sittard	24-06-84
1.31.24,2*		Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	Tilburg	05-04-98
1.31.25,9*		Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	Tilburg	06-04-97
1.31.41		Ton van	Andel	02-09-58 RWV	Goirle	10-04-88
1.33.54		Jacques van	Bremen	22-08-84 RWV	Poděbrady (CZE)	10-04-10
1.33.58		Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWV	Hospitalet	27-05-89
1.35.50		Dirk	Maassen-v.d.Brink	09-06-48 Holland-L	Bekescsaba	02-04-83

### 30.000 meter (\*=baan)

2.17.57		Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Aarhus	17-06-95
2.19.00		Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Goirle	05-06-88
2.20.15		Ton van	Andel	02-09-58 RWV	Goirle	05-06-88
2.24.19		Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	St.Oedenrode	09-03-97
2.25.39		Pedro	Huntjes	10-09-67 Unitas	Barendrecht	29-06-96
2.27.12		Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	St.Oedenrode	08-03-98
2.27.40		Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWV	Wielsbeke	26-05-90
2.29.08		Kees	Lambregts	21-10-59 OLAT	St.Oedenrode	09-03-97
2.30.18		Theo	Koenis	12-10-51 LAT	Milaan	01-05-91
2.32.06,4*		Tjabel	Ras	02-10-35 PAC	Rotterdam	04-08-76

### 50.000 meter (\*=baan)

3.58.21		Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Bekescsaba	05-04-92
3.58.23		Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Goirle	05-06-88
4.03.53		Ton van	Andel	02-09-58 RWV	Goirle	05-06-88
4.11.37		Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	Poděbrady	20-04-97
4.16.40		Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	Mézidon	02-05-99
4.17.23		Pedro	Huntjes	10-09-57 Unitas	Barendrecht	06-10-96
4.26.56		Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWV	Sint-Oedenrode	10-03-91
4.28.30	*	Theo	Koenis	12-10-51 LAT	Leiden	29-09-90
4.31.02		Jan	Cornelis	31-05-56 Tartlétos	Schoonhoven	12-10-86
4.32.52		Jan de	Jonge	17-12-46 LAT	Salzgitter	13-10-74

### 1 uur baan

14.125		Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Zaandam	02-06-95
13.764		Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Esch sur Alzette	13-09-88
13.388		Frank van	Ravensberg	13-09-60 AV Haarlem	Rotterdam	25-03-84
13.306		Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	Rotterdam	16-03-97
13.204		Ton van	Andel	02-09-58 RWV	Rotterdam	22-03-87
13.081		Pedro	Huntjes	10-09-57 Unitas	Rotterdam	19-03-95
12.999		Jan	Cornelis	31-05-56 Pallas	Zaandam	04-06-93
12.997		Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWV	Rotterdam	17-03-91
12.854		Tjabel	Ras	02-10-35 PAC	Rotterdam	17-10-76
12.831		Dirk	Maassen-v.d.Brink	09-06-48 Holland-L	Rotterdam	24-04-85

### 2 uur baan

26.454		Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Spijkenisse	31-07-93
25.484		Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Rotterdam	30-07-88
24.852		Henk	Plasman	15-05-57 Gen.Michaelis	Rotterdam	01-08-98
24.688		Pedro	Huntjes	10-09-67 Unitas	Spijkenisse	21-08-99
24.600		Ton van	Andel	02-09-58 RWV	Rotterdam	30-07-88
24.286		Theo	Koenis	12-10-51 LAT	Barendrecht	23-06-90
24.243		Tjabel	Ras	02-10-35 PAC	Rotterdam	04-08-76
24.076		Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWV	Rotterdam	07-06-86
23.629		Dirk	Maassen-v.d.Brink	09-06-48 Holland-L	Barendrecht	30-06-84
23.621		Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	Rotterdam	14-06-98

## Snelwandelen Vrouwen

### 3000 meter (\*=baan)

14.13,9	*	Marica	Onos-Zethof	02-07-56 AVA '64	Schoonhoven	24-04-83
15.40,8	*	Christien	Vijver-Heijen	08-02-48 Spartacus	Zaandam	03-06-83
15.59,3	*	Anne van	Andel	29-07-90 DAK	Best	05-07-14
16.05,6	*	Christa	Zethof	23-05-63 AVA '64	Zaandam	03-07-87
16.34		Jelly v.d.	Velde	26-02-69 Spartacus	Hildesheim	03-09-86
16.42,24	*	Marleen	Radder-Willems	22-02-51 RWV	Ninove	24-06-00
16.45,0	*	Brigitte	Genders	21-12-82 Unitas	Zaandam	29-01-95
17.05,7	*	Zsoka	Lahaye	20-09-63 Unitas	Hasselt	21-08-87
17.10,9	*	Mirjam	Aukema	30-11-70 Spartacus	Rotterdam	20-03-83
17.21,2	*	Karin van	Vliet	01-02-67 RWV	Rotterdam	20-03-83

### 5000 meter (\*=baan)

23.48		Marica	Onos-Zethof	02-07-56 AVA '64	Franeker	14-05-83
26.19		Christien	Vijver-Heijen	08-02-48 Spartacus	Rotterdam	28-11-82
26.23		Christa	Keessen-Zethof	23-05-63 AVA '64	St.Oedenrode	12-03-88
27.10,60	*	Anne van	Andel	29-07-90 DAK	Best	05-07-14
28.26,3	*	Jelly v.d.	Velde	26-02-69 Spartacus	Rotterdam	07-06-86
28.27,1	*	Marleen	Radder-Willems	22-02-51 RWV	Best	01-07-00
29.12,0	*	Zsoka	Lahaye	20-09-63 Unitas	Weert	20-04-88
29.15,00	*	Liesbeth van	Leeuwen	10-07-88 AV NOP	Gouda	21-05-09
29.36		Sandra	Maas	09-03-85 RWV	Rotterdam	06-03-11
29.59		Bianca	Maas	16-03-63 RWV	Grand-Quevilly	26-07-77

### 10.000 meter (\*=baan)

49.46		Marica	Onos-Zethof	02-07-56 AVA '64	Rotterdam	10-04-83
56.24		Christa	Zethof	23-05-63 AVA '64	St.A.I.Elbeuf	23-06-85
58.10,0	*	Christien	Vijver-Heijen	08-02-48 Spartacus	Zaandam	09-07-82
58.19,5	*	Marleen	Radder-Willems	22-02-51 RWV	Tilburg	05-04-98
59.14,0	*	Zsoka	Lahaye	20-09-63 Unitas	Weert	17-06-87
59.22		Liesbeth van	Leeuwen	10-07-88 AV NOP	Amsterdam	25-01-09
1.00.26,2	*	Anne van	Andel	29-07-90 DAK	Rotterdam	06-09-14
1.01.27		Aaf de	Rijk	20-10-53 LAT	Ubbergen	10-01-80
1.01.50		Ria Hoogerhoud-v.d.Vlugt		16-12-49 RWV	Dortmund	05-09-71
1.03.31		Sandra	Maas	09-03-85 RWV	Rotterdam	06-02-11