



## Statistisch jaarboek 2013



Atletiekunie



# **Statistisch Jaarboek**

# **2013**

**Colofon**

**Titel**

Statistisch Jaarboek 2013

**Redactie**

Kris Beerens

Antoon de Groot

Ton de Kleijn

Wilmar Kortleever

Remko Riebeek

**Foto**

Erik van Leeuwen

**Vormgeving omslag**

Adwin van Groeningen

**Eindredactie en vormgeving**

Remko Riebeek

**Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie**

Papendallaan 7, 6816 VD Arnhem

Postbus 60100, 6800 JC Arnhem

Telefoon (026) 4834800

Fax (026) 4834801

Internet: <http://www.atletiekunie.nl>

(voor correcties en aanvullingen: [statistiek@atletiekunie.nl](mailto:statistiek@atletiekunie.nl))

# Inhoudsopgave

Inhoudsopgave .....	5
Voorwoord.....	6
Nationale records gevestigd in 2013 .....	7
Nederlanders in de wereldranglijsten 2013.....	10
Kampioenschappen, interlands en (inter)nationale wedstrijden in Nederland .....	11
Nederlandse Records.....	69
Beste prestaties.....	90
Kampioenschapsrecords.....	93
Beste prestaties ooit in Nederland.....	96
Beste prestaties in Nederland 2013 .....	98
Ranglijsten 2013 baanatletiek.....	100
Mannen.....	100
Mannen-masters M35-M39 .....	138
Mannen-masters M40-M44 .....	142
Mannen-masters M45-M49 .....	147
Mannen-masters M50-M54 .....	153
Mannen-masters M55-M59 .....	158
Mannen-masters M60-M64 .....	161
Mannen-masters M65-M69 .....	166
Mannen-masters M70-M74 .....	168
Mannen-masters M75-M79 .....	169
Mannen-masters M80-M84 .....	170
Mannen-masters M85-M89 .....	171
Jongens-A.....	171
Jongens-B.....	187
Jongens-C.....	198
Jongens-D.....	206
Vrouwen .....	213
Vrouwen-masters V35-V39 .....	239
Vrouwen-masters V40-V44 .....	242
Vrouwen-masters V45-V49 .....	245
Vrouwen-masters V50-V54 .....	249
Vrouwen-masters V55-V59 .....	251
Vrouwen-masters V60-V64 .....	253
Vrouwen-masters V65-V69 .....	255
Vrouwen-masters V70-V74 .....	256
Vrouwen-masters V75-V79 .....	257
Meisjes-A.....	257
Meisjes-B.....	274
Meisjes-C.....	284
Meisjes-D.....	293
Ranglijsten 2013 Wegatletiek .....	300
Mannen.....	300
Vrouwen .....	311
Prestatieontwikkeling CD-junioren .....	321
Top 10 Aller Tijden Nationaal .....	322
Mannen.....	322
Vrouwen .....	326
Jongens.....	331
Meisjes .....	335
Wegatletiek Mannen.....	340
Wegatletiek Vrouwen .....	341
Snelwandelen Mannen.....	344
Snelwandelen Vrouwen .....	345

## Voorwoord

De werkgroep statistiek heeft voor u ook de cijfers van de Nederlandse atletiek in 2013 weer op een rijtje gezet. Deze cijfers kunnen bij u dan weer de verhalen terughalen van het afgelopen atletiekseizoen en/of de prestaties van dit seizoen in het perspectief plaatsen van de Nederlandse atletiekhistorie.

Als ik aan 2013 terugdenk, denk ik vooral aan de meerkamp: Dafne Schippers met haar bronzen WK medaille, Nadine Broersen die ondanks een struikelpartij over de horden nog als tiende wist te eindigen op dat WK (en zich indoor in 2014 revancheerde en tweemaal het Nederlandse record op het hoogspringen verbeterde); Eelco Sinthnicolaas met een vijfde plaats en liefst zes zevenkampsters bij de eerste 100 op de wereldranglijst! Daarnaast natuurlijk de zilveren plak van Ignisious Gaisah en een door blessures geplaagde, maar altijd positieve Churandy Martina, die zowel solo op de 200 als met het kwartet Rotterdamse sprinters ook in de finale 4x100 van het WK een puike prestatie neer kon zetten.

Niet onvermeld mag hier blijven de middenafstand bij de vrouwen: Susan Kuijken op 1500 en 5000 meter, Jip Vastenburg met een zeer overtuigende 5000 meter bij de junioren en verse Nederlandse Sifan Hassan die, net als Kuijken, een plaats bij de wereldtop op de middenlange afstanden heeft veroverd.

Tenslotte blijven de Nederlandse wegwedstrijden, ondanks het startgeld dat in het Midden Oosten veel gemakkelijker wordt neergeteld, de wereldtop trekken en worden er zeer snelle tijden neergezet. Khalid Choukoud en Abdi Nageeye zijn daar, met Nederlandse records op de 15km en 10km (en in 2014 hun debuten op de marathon) stappen naar toe aan het zetten, waarbij we ook hopen dat Michel Butter terug kan komen van de blessure die hem tot opgave in de marathon dwong.

We menen dat we met dit boekje een zo goed mogelijk overzicht geven van de prestatieatletiek in Nederland, maar laten ons graag inspireren door uw op- en aanmerkingen.

Namens de werkgroep statistiek,

Remko Riebeek

NB: we hebben dit jaar de ranglijsten bij de vrouwen tot top 60 uitgebreid (van 50).

# Nationale records gevestigd in 2013

## mannen senioren

Verspringen	8.29	Ignisious Gaisah	PAC	Moskou (RUS)	16-08-13
4 x 100 m	38.41	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	Moskou (RUS)	18-08-13
	38.37	<i>Brian Mariano * Churandy Martina * Liemarvin Bonevacía * Hensley Paulina</i>	Rotterdam	Moskou (RUS)	18-08-13
10 km	28.08	Abdi Nageeye	Cifla	Brunssum	07-04-13
15 km	43.33	Khalid Choukoud	Haag Atletiek	Tilburg	01-09-13

## mannen neo-senioren

Hoogspringen	2.28	Douwe Amels	Impala	Tampere (FIN)	14-07-13
--------------	------	-------------	--------	---------------	----------

## jongens junioren

110 m horden	13.45	Jules de Bont	Phanos	Rieti (ITA)	19-07-13
Kogelslingeren	68.11	Denzel Comenentia	AAC	Zwolle	09-03-13
	71.66	Denzel Comenentia	AAC	Fränkisch-Crumbach (GER)	18-05-13
	73.62	Denzel Comenentia	AAC	Halle (GER)	25-05-13

## Jongens-C (beste prestaties\*)

100m	10.87	Joris van Gool	Spiridon	Utrecht	15-07-13
------	-------	----------------	----------	---------	----------

## M35

Polstokhoog	4.85	Alex van Zutphen	AAV '36	Amersfoort	01-09-13
Kogelstoten	16.42	Eddy Cardol	Hera	Almere	02-06-13
Decatlon	6.636	Alex van Zutphen	AAV '36	Amersfoort	01-09-13
		<i>11.88 * 6.42 * 11.43 * 1.90 * 55.20 * 16.35 * 33.53 * 4.85 * 40.66 * 4.57.78</i>	Rotterdam	Rotterdam	06-07-13
Ekiden {5-10-5-10-5-7,195km}	2.25.40	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	Rotterdam	06-07-13
		<i>Bas de Peuter * Maarten van Veen * Robert Willemsse * Patrick Kwist * Ronnie Duinkerken * Ali Shugul</i>			

## M40

1.500 m	3.51.98	Sebastiën Schletterer	Dynamica	Huizingen (BEL)	10-08-13
Kogelstoten	15.14	Marcel Mahie	Noordkop	Grootebroek	08-09-13
Speerwerpen	70.22	Elliott Thijssen	Hellas	Amsterdam	20-07-13
Werpvijfkamp	3.644	Brian Lesterhuis	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	05-05-13
		<i>42.73 * 14.01 * 39.15 * 52.38 * 14.06</i>			
Decatlon	6.486	Lars Janssen	Phoenix	Amersfoort	01-09-13
		<i>12.11 * 6.33 * 10.51 * 1.69 * 53.66 * 16.03 * 27.37 * 3.60 * 38.96 * 5.06.46</i>			

## M45

Decatlon	6.995	Jurgen van Berkum	Parthenon	Gemert	09-06-13
		<i>12.54 * 6.00 * 9.06 * 1.72 * 54.21 * 16.37 * 24.10 * 3.80 * 37.95 * 4.38.18</i>			
	7.054	Jurgen van Berkum	Parthenon	Best	07-07-13
		<i>12.63 * 6.12 * 8.79 * 1.72 * 53.91 * 16.42 * 24.67 * 3.87 * 37.73 * 4.34.80</i>			

## M50

Ekiden {5-10-5-10-5-7,195 km}	2.37.44	Altis	Amersfoort	Rotterdam	06-07-13
		<i>Willem de Ruiter * Hans van Dijk * Izaak de Bruyne * Rubert Rietkerk * Frank Schneijderberg * Cees Stolwijk</i>			

## M55

Speerwerpen	52.57	Wim Roosen	KAV Holland	Epe	08-06-13
100 km	8.21.25	Dik Jagersma	SV Friesland	Torhout (BEL)	22-06-13

## M60

800 m	2.13.71	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Soest	21-09-13
1.000 m	2.51.72	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Heiloo	02-08-13
1.500 m	4.29.28	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Leiden	04-09-13
1 mijl (1609 m)	4.52.32	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Essen (BEL)	29-09-13
2.000 m	6.19.01	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Vilvoorde (BEL)	06-08-13
2.000 m steeple	7.07.33	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Barendrecht	13-06-13
	6.55.34	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Amersfoort	08-09-13
Speerwerpen	48.06	Wim Threels	GAC-Hilversum	Huizen	26-05-13
30 km	1.55.04	Cees Stolwijk	Altis	Amsterdam	08-09-13

## M65

200 m	27.41	Jan Ties	Groningen Atletiek	Epe	09-06-13
Kogelstoten	13.71	Frans de Laat	Statina	Eindhoven	05-05-13
	13.87	Frans de Laat	Statina	Huizen	31-05-13
	13.92	Frans de Laat	Statina	Epe	09-06-13
Discuswerpen	45.61	Teo Maat	Fortuna	Barendrecht	23-06-13
	47.13	Teo Maat	Fortuna	Naaldwijk	11-07-13
	48.05	Teo Maat	Fortuna	Wageningen	19-07-13
10 km	37.25	Bert Schalkwijk	Atos	Hoofddorp	01-09-13
	37.15	Bert Schalkwijk	Atos	Utrecht	29-09-13

**M70**

Hoogspringen 1.36 Kees Jägers GAC Hilversum Soest 21-09-13

**M75**

2 uren snelwandelen 16.933 Bauke te Nijenhuis RWV Rotterdam 07-09-13  
 Discuswerpen 32.37 Jan Pronk Trias Roermond 16-03-13  
 35.31 Jan Pronk Trias Eindhoven 05-05-13  
 36.47 Jan Pronk Trias Epe 09-06-13  
 Kogelslingeren 33.51 Jan Pronk Trias Eindhoven 04-05-13  
 Gewichtwerpen 12.50 Jan Pronk Trias Roermond 16-03-13  
 12.94 Jan Pronk Trias Eindhoven 04-05-13  
 12.96 Jan Pronk Trias Eindhoven 05-05-13  
 Werpvijskamp 3.509 Wim Fokker Atverni Eindhoven 05-05-13  
 29.22 \* 11.25 \* 26.38 \* 29.17 \* 10.99

**M80**

100 m 16.60 Joop Rüter PAC Kerkrade 26-05-13  
 200 m 34.56 Joop Rüter PAC Gouda 07-06-13  
 400 m 1.18.06 Joop Rüter PAC Kerkrade 26-05-13  
 800 m 3.01.96 Joop Rüter PAC Gouda 07-06-13  
 1.000 m 3.55.93 Joop Rüter PAC Barendrecht 13-06-13  
 1.500 m 6.14.71 Joop Rüter PAC Zoetermeer 21-06-13  
 Kogelslingeren 25.62 Jan Smit Eindhoven Atletiek Uerdingen (GER) 01-05-13

**M85**

3.000 m snelwandelen 24.31.8 Koos van Rijn RWV Rotterdam 17-03-13  
 5.000 m snelwandelen 41.18.7= Koos van Rijn RWV Rotterdam 17-03-13  
 10.000 m snelwandelen 1.22.38.1= Koos van Rijn RWV Rotterdam 17-03-13  
 20.000 m snelwandelen 3.00.14.5 Koos van Rijn RWV Rotterdam 07-09-13  
 30.000 m snelwandelen 4.36.57.5 Koos van Rijn RWV Rotterdam 07-09-13  
 2 uren snelwandelen 13.543 Koos van Rijn RWV Rotterdam 07-09-13  
 10 km 1.21.45 Koos van Rijn RWV Rotterdam 01-12-13

**vrouwen senioren**

2.000 m 5.38.37 Susan Kuijken Seven Hills RT Amsterdam 31-08-13  
 Hoogspringen 1.89 Nadine Broersen Sprint Lisse 11-05-13  
 1.90 Nadine Broersen Sprint Salzburg (AUT) 15-06-13  
 Heptatlon 6.477 Dafne Schippers Hellas Moskou (RUS) 13-08-13  
 13.30 \* 1.77 \* 12.91 \* 22.84 \* 6.35 \* 41.47 2.08.62

**vrouwen neo-senioren**

200 m 22.70 Dafne Schippers Hellas Helsinki (FIN) 29-06-12  
 Verspringen 6.59 Dafne Schippers Hellas Tampere (FIN) 14-07-13  
 Heptatlon 6.477 Dafne Schippers Hellas Moskou (RUS) 13-08-13  
 13.30 \* 1.77 \* 12.91 \* 22.84 \* 6.35 \* 41.47 2.08.62  
 4 x 400 m 3.47.28 nationaal team Nederland Hoorn 18-05-13  
 Bianca Baak \* Marlies Manders \* Marije Wever \* Anna Voskamp

**meisjes junioren**

3.000 m 9.04.67 Jip Vastenburg AV '34 Nijmegen 12-06-13  
 5.000 m 15.53.24 Jip Vastenburg AV '34 Koblenz (GER) 15-05-13  
 100 m horden 13.21 Nadine Visser SAV Rieti (ITA) 18-07-13  
 Polsstokhoog 4.21 Femke Pluim AAV '36 Eindhoven 29-06-13  
 4.30 Femke Pluim AAV '36 Heusden-Zolder (BEL) 13-07-13

**Meisjes-B (beste prestaties\*)**

2.000 m steeple 6.52.64 Veerle Bakker Triathlon Barendrecht 13-06-13  
 Polsstokhoog 4.00 Dominique Esselaar Unitas Heusden-olde (BEL) 13-07-13

**Meisjes-C (beste prestaties\*)**

1000 m 2.51.56 Elke Molenaar Spirit-L Utrecht 05-07-13  
 1500m 4.30.70 Ashley Melcherts Energie Hulst 20-05-13

**Meisjes-D (beste prestaties\*)**

4 x 60m 30.90 PAC Rotterdam Rotterdam 14-09-13  
 Camille van de Brug - Lucie Tiemeier - Fenna Klapwijk - Nicole Etman

**V35**

2.000 m steeple 8.38.68 Eefke Vroemen Altis Amersfoort 08-09-13  
 Heptatlon 4.303 Eefje Swinkels HAC Best 07-07-13  
 15.69 \* 1.37 \* 9.18 \* 26.61 \* 4.82 \* 23.65 \* 2.30.45

**V40**

Zweedse estafette 2.41.83 club team GAC Hilversum Hoorn 14-04-13  
 (400-300-200-100 m) 2.38.85 Pauline Manni \* Ellen Tromp \* Brigitte van de Kamp \* Ilona Mulder  
 club team GAC Hilversum Huizen 26-05-13  
 Pauline Manni \* Ellen Tromp \* Brigitte van de Kamp \* Ilona Mulder



<b>V45</b>					
800 m	2.17.89	Nicole Weijling	Trias	Vught	09-05-13
	2.15.90	Nicole Weijling	Trias	Oordegem (BEL)	01-06-13
1.500 m	4.46.52	Nicole Weijling	Trias	Utrecht	03-05-13
	4.46.46	Nicole Weijling	Trias	Epe	08-06-13
1 mijl (1609 m)	5.10.01	Nicole Weijling	Trias	Hilversum	16-05-13
	5.08.04	Nicole Weijling	Trias	Essen (BEL)	29-09-13
2.000 m	6.38.17	Nicole Weijling	Trias	Amersfoort	08-09-13
Kogelslingeren	51.28	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Groningen	05-07-13
Heptatlon	5.103	Ingrid Smit	Ciko '66	Porto Alegre (BRA)	17-10-13
		12.67 * 1.42 * 8.00 * 27.42 * 4.97 * 20.58 * 2.44.06			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.40.36	club team	Startbaan Amstelveen	Utrecht	08-09-13
		Anna den Hartog * Clarissa van Vlijmen * Karen Zwerver * Ingrid van der Eijk			
<b>V50</b>					
400 m	1.01.83	Simone Geel	DEM	Vlierzele (BEL)	06-07-13
Polstokhoog speerw.	3.22	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	Enschede	13-09-13
	35.03	Mariët Voskamp	Hanzesport	Ede	30-03-13
	35.47	Mariët Voskamp	Hanzesport	Epe	09-06-13
<b>V55</b>					
Kogelstoten	11.69	Tiny Hellendoorn	Isala '96	Epe	08-06-13
10 km	39.27	Tineke van de Vliert	Horror	Schoorl	10-02-13
<b>V60</b>					
Hinkstapspringen	9.96	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Epe	09-06-13
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	3.44.72	club team	Vet. Ned. Hilversum	Huizen	26-05-13
		Hanneke Lieverse * Tjitske Kooistra * Ada Habes * Lijda van Doorn			
20 km	1.31.07	Gonny Houtman	Artemis	Den Haag	11-03-12
<b>V65</b>					
	1.34	Annelies Steekelenburg	Rotterdam Atletiek	Moorpark (USA)	22-09-13
Kogelstoten	9.98	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	05-05-13
25 km	2.20.44	Ria van Weezep	Spirit Lelystad	Eindhoven	13-10-13
30 km	2.43.55	Ria van Weezep	Spirit Lelystad	Schoorl	14-10-13
<b>V70</b>					
400 m	1.21.98	Riet Jonkers	Atledo	Porto Alegre (BRA)	25-10-13
	1.15.81	Riet Jonkers	Atledo	Porto Alegre (BRA)	26-10-13
800 m	3.12.07	Riet Jonkers	Atledo	Porto Alegre (BRA)	17-10-13
	3.04.82	Riet Jonkers	Atledo	Porto Alegre (BRA)	21-10-13
80 m horden	16.50	Riet Jonkers	Atledo	Porto Alegre (BRA)	16-10-13
200 m horden	39.67	Riet Jonkers	Atledo	Porto Alegre (BRA)	21-10-13
Hoogspringen	1.20	Rietje Dijkman	AV '23	Epe	09-06-13
Hinkstapspringen	7.95	Rietje Dijkman	AV '23	Epe	09-06-13
Kogelstoten	7.50	Riet Jonkers	Atledo	Huizen	06-10-13
Kogelslingeren	22.09	Riet Jonkers	Atledo	Huizen	06-10-13
Speerwerpen	14.07	Riet Jonkers	Atledo	Huizen	06-10-13
Gewichtwerpen	9.47	Riet Jonkers	Atledo	Huizen	06-10-13
	9.75	Riet Jonkers	Atledo	Porto Alegre (BRA)	24-10-13
Werpvijfkamp	3.253	Riet Jonkers	Atledo	Huizen	06-10-13
		22.09 * 7.50 * 16.57 * 14.07 * 9.47			
Heptatlon	5.927	Riet Jonkers	Atledo	Porto Alegre (BRA)	17-10-13
		16.50 * 1.15 * 7.29 * 34.25 * 3.34 * 13.91 * 3.12.07			
<b>V75</b>					
400 m	1.40.49	Ada Habes	Veteranen Nederland	Huizen	31-05-13
800 m	3.50.37	Ada Habes	Veteranen Nederland	Alphen aan den Rijn	07-04-13
	3.47.07	Ada Habes	Veteranen Nederland	Hoorn	14-04-13
1.500 m	7.37.27	Ada Habes	Veteranen Nederland	Huizen	26-05-13
1 mijl (1609 m)	8.27.94	Ada Habes	Veteranen Nederland	Lisse	01-09-13
3.000 m	16.27.81	Ada Habes	Veteranen Nederland	Heiloo	09-05-13

\* er bestaan geen Nederlandse records voor deze leeftijdscategorieën en/of onderdelen

# Nederlanders in de wereldranglijsten 2013

Plaats in wereldranglijst bij eerste 100 op basis van [www.iaaf.org](http://www.iaaf.org)

## Mannen

<b>100 meter</b>		
27. Churandy Martina	10.03 (+1.7)	
<b>200 meter</b>		
9. Churandy Martina	20.01 (+1.4)	
<b>400 meter</b>		
94. Jurgen Wielart	45.83	
95. Liemarvin Bonevacía	45.84	
<b>10km weg</b>		
58. Abdi Nageeye	28.08	
<b>110 meter horden</b>		
52. Gregory Sedoc	13.50 (+0.8)	
68. Koen Smet	13.58 (-0.4)	
<b>Hoogspringen</b>		
27. Douwe Amels	2.28	
<b>Polstokhoogspringen</b>		
69. Rens Blom	5.51	
97. Rutger Koppelaar	5.42	
<b>Verspringen</b>		
8. Ignisious Gaisah	8.29 (+0.4)	
<b>Hinkstapspringen</b>		
40. Fabian Florant	16.67 (+0.3)	
<b>Discuswerpen</b>		
13. Erik Cadée	65.92	
14. Rutger Smith	65.91	
87. Maarten Persoon	60.95	
<b>Tienkamp</b>		
7. Eelco Sintnicolaas	8.390	
53. Pelle Rietveld	7.840	

## Vrouwen

<b>100 meter</b>		
28. Dafne Schippers	11.09 (+1.5)	
<b>200 meter</b>		
43. Dafne Schippers	22.84 (+1.0)	
<b>400 meter</b>		
87. Nicky van Leuveren	52.14	
<b>800 meter</b>		
69. Sanne Verstegen	2.01.15	
94. Yvonne Hak	2.01.87	
<b>1500 meter</b>		
(19. Sifan Hassan	4.03.73)	
41. Susan Kuijken	4.05.38	
55. Maureen Koster	4.06.50	
<b>3000 meter</b>		
(3. Sifan Hassan	8.32.53)	
11. Susan Kuijken	8.39.65	
65. Jip Vastenburg	9.04.67	
<b>5000 meter</b>		
23. Susan Kuijken	15.04.36	
<b>3000 meter steeple chase</b>		
46. Helen Hofstede	9.42.91	
<b>10km weg</b>		
42. Hilda Kibet	32.09+	
<b>15km weg</b>		
15. Hilda Kibet	48.26+	
<b>½ marathon</b>		
13. Hilda Kibet	1.07.59	
<b>Marathon</b>		
63. Hilda Kibet	2.26.42	
<b>100 meter horden</b>		
51. Rosina Hodde	13.00 (+0.3)	
<b>400 meter horden</b>		
65. Bianca Baak	56.75	
<b>Hoogspringen</b>		
44. Nadine Broersen	1.90	
<b>Polstokhoogspringen</b>		
82. Rianna Galiart	4.31	
88. Femke Pluim	4.30	
<b>Verspringen</b>		
50. Dafne Schippers	6.59 (+1.6)	
<b>Kogelstoten</b>		
39. Melissa Boekelman	17.79	
<b>Zevenkamp</b>		
5. Dafne Schippers	6.477	
10. Nadine Broersen	6.345	
50. Anouk Vetter	5.872	
66. Nadine Visser	5.774	
69. Myrte Goor	5.772	
82. Amanda Spiljard	5.681	

+ = officiële tussentijd

# Kampioenschappen, interlands en (inter)nationale wedstrijden in Nederland

## Nationale Kampioenschappen

NK baan senioren .....	46	Promotie/degradatie 1 <sup>e</sup> /2 <sup>e</sup> div .....	58
NK 4x100m .....	18	Promotie/degradatie 2 <sup>e</sup> /3 <sup>e</sup> div .....	59
NK 4x400m .....	20	NK teams junioren .....	56
NK baan junioren .....	32	Competitie B-junioren .....	62
NK baan masters .....	25	Competitie CD-junioren .....	58
NK kogelslingeren, gewichtwerpen en werpmeerkamp masters .....	16	Competitie masters .....	57
NK baan studenten.....	17	NK gehandicapten .....	19
NK meerkamp senioren en junioren AB	21	NK veldloop.....	66
NK estafette junioren en masters .....	62	NK veldloop studenten .....	12
NK teams .....	24	NK 10km op de weg.....	63
Competitie 1 <sup>e</sup> divisie .....	30	NK halve marathon.....	14
Competitie 2 <sup>e</sup> divisie .....	30	NK marathon .....	64
Competitie 3 <sup>e</sup> divisie .....	30	NK 100km .....	57
Promotie/degradatie NK teams/1 <sup>e</sup> div ...	58	NK 24 uur.....	19
		NK 50km/10km snelwandelen .....	64

## Internationale Kampioenschappen

WK.....	49	WK/EK 24 uur .....	19
EK onder 23.....	37	WK veldloop.....	15
EK junioren .....	43	EK veldloop.....	67
EYOF.....	40	WK bergloop .....	56
WK masters.....	65	EK bergloop .....	30
WK 100km .....	afgelast	WK IPC atletiek .....	49
EK 100km .....	16		

## Europacups en Interlands

European cup winter throwing.....	14	Europacup clubteams .....	23
European cup 10.000m .....	25	Europacup clubteams junioren.....	61
Europacup landenteams.....	31	C-interland Nederland-Westfalen.....	55
Europacup meerkamp.....	32		

## (Inter)nationale baanwedstrijden in Nederland

Ter Specke bokaal .....	18	Flame Games/Amsterdam Open .....	54
Flynth recordwedstrijden .....	20	Internationale meerkamp Woerden.....	53
Pinkster Atletiekgala Hulst.....	22	Nationale C-spelen .....	53
FBK Games .....	24	Nationale D-spelen .....	56
Asics Gouden Spike.....	29	Nationale CD meerkampen .....	61
Klaverblad Arena Games.....	30	IWAS World Games .....	59

## (Inter)nationale wegwedstrijden in Nederland

PWN halve marathon Egmond.....	12	Zwolse halve marathon festival .....	25
Centraal Beheer Achmea marathon .....	13	Brabants Dagblad Tilburg Ten Miles .....	55
Groet uit Schoorl Run .....	13	RUN Winschoten.....	57
Twintig van Alphen .....	13	Dam tot dam loop .....	62
ABN AMRO City-Pier-City loop .....	14	ABN AMRO Singelloop Utrecht.....	63
Weir Minerals Venloop.....	14	AMGEN Singelloop Breda.....	64
Parelloop .....	15	Marathon Eindhoven .....	64
ABN AMRO marathon Rotterdam .....	15	4 mijl van Groningen .....	65
Enschede Marathon .....	16	Amsterdam Marathon.....	65
Ultralopen Steenbergen.....	19	Zevenheuvelenloop .....	66

## (Inter)nationale veldloopwedstrijden in Nederland

Abdijcross .....	12	Sylvestercross .....	68
Mastboscross .....	13		
Internationale loket.nl Warandeloop .....	66		

**NK studenten cross**  
**Wageningen, 12 januari**

**Mannen lange cross (10km)**

1. Arend Mulder, Tartlétos	31.57
2. Mathias Meijer, Climax	33.21
3. Michael van der Kroon, De Liemers	34.11

**Mannen korte cross (3,4km)**

1. Mark Hamersma, VZC Veenendaal	11.37
2. Mischa Petie, Tartlétos	11.55
3. Sytze van Stempvoort, Suomi	12.00

**Vrouwen lange cross (7,5km)**

1. Jora Steennis, Tartlétos	30.07
2. Lindsey Faken, Energie	30.35
3. Karen Ruijter, Kronos	31.50

**Vrouwen korte cross (3,4km)**

1. Marlou Bijlsma, Tartlétos	13.52
2. Sigrid Dassen, Tartlétos	14.09
3. Lotte Spraakman, Rotterdam Atletiek	14.24

**PWN Egmond Halve Marathon**  
**Egmond, 13 januari**

**Mannen**

1. Abera Kuma (ETH)	1.01.20
2. Vincent Kipruto (KEN)	1.01.36
3. Bonsa Diba (ETH)	1.01.53
4. Wilfred Kirwa (KEN)	1.01.57
5. Bentayehu Assefa (ETH)	1.02.16
6. Sammy Kitwara (KEN)	1.02.25
9. Michel Butter, Castricum	1.02.46

**Vrouwen**

1. Helah Kiprop (KEN)	1.10.55
2. Flomena Chepchirchir (KEN)	1.10.56
3. Yebergual Melese (ETH)	1.11.14
4. Valentine Kibet (KEN)	1.13.07
5. Lucy Macharia (KEN)	1.13.37
6. Andrea Deelstra, Heerenveen	1.15.12

**Abdijcross**  
**Kerkrade, 20 januari**

**Mannen (9.600m)**

1. Amos Mitei (KEN)	30.23
2. David Bett (KEN)	30.30
3. Khalid Choukoud, Haag Atletiek	30.58
4. Nouredine Htaibi (MAR)	31.42
5. Krijn van Koolwijk (BEL)	31.46
6. Edwin Tarus (KEN)	31.59

**Mannen korte cross (2.600m)**

1. Wouter Ploeger, AAC'61	8.14
2. Mohamed Berok (MAU)	8.18
3. Abdellah Dacha (MAR)	8.24

**Jongens-A (7.400m)**

1. Tommy Staal, AV'56	25.09
2. Bart van Nunen, Passaat	25.15
3. Niek Blikslager, Groningen Atletiek	25.35

**Jongens-B (4.600m)**

1. Yassine Loukili, Atverni	16.30
2. Kilian van der Wolf, TRR	16.35
3. Wesley Mols, Cifla	16.42

**Mannen masters (7.400m)**

1. Saaid Ribag (BEL), M40	26.45
2. Armand van der Smissen, TRR, M40	27.01
3. Rik Meylaers (BEL), M35	27.18
Rachid Mohammadi, ATOS, M45	27.30
Roger Heiliger, Caesar, M35	27.35
Ronny Agten (BEL), M50	27.49
Jarek Janicki (POL), M45	28.16
Bart Klaver, HERA, M35	29.10
Bart Claessens, Caesar, M45	29.37

Peter Kelchtermans (BEL), M45	29.41
Bruno Hensenne (BEL), M40	29.52
Hans Martens, Caesar, M50	32.46
Krzustof Bukiel (POL), M50	33.05
André Roelofs, Lg Aart Stigter, M55	34.16

**Vrouwen (7.400m)**

1. Maureen Koster, AV'47	27.09
2. Veerle Dejaeghere (BEL)	27.24
3. Ruth van der Meijden, Asterix	27.36
4. Sabine van de Reijt, Sprint	28.40
5. Jip Vastenburger, AV'34	29.04
6. Masila Ndunge (KEN)	29.39

**Vrouwen korte cross (2.600m)**

1. Evelien Ruijters, Atletiek Maastricht	9.36
2. Helen Hofstede, TDR	9.44
3. Lesley van Miert, Sprint	10.05

**Meisjes-A (4.600m)**

1. Judi Becx, Attila	19.22
2. Karlijn van Es, PAC	20.00
3. Tirza van der Wolf, SC Reeuwijk	20.26

**Meisjes-B (3.350m)**

1. Nisrine Masrhalmi, Energie	12.51
2. Veerle Bakker, Triathlon	13.12
3. Sabine Rutten, VAV	13.16

**Vrouwen masters (7.400m)**

1. Cora Sistermans, Zaanland, V45	33.49
2. Zahra es Sabbar, ATOS, V35	36.36
3. Annelis Kamphuis, Achilles TOP, V50	42.14

**Centraal Beheer Achmea marathon  
Apeldoorn, 3 februari**

**Mannen**

1. Serbesa Mulugeta (CZE)	2.28.29
4. Jay Sauer, Cifla	2.32.31

**Vrouwen**

1. Petra Kaminkova (CZE)	2.53.33
2. Vanessa Gosselink, Flevo Delta	2.53.57

**Mastboscross  
Breda, 3 februari**

**Mannen (11.085m)**

1. Fekru Jebesa (ETH)	34.48
2. Khalid Choukoud, Haag Atletiek	35.04
3. Kiplagat Bernhard Kipchirchir (KEN)	35.21
4. Abdelhabib el Hachimi (MAR)	35.30
5. Noureddine Htaibi (MAR)	35.52
6. Luc Schout, GAC Gemert	35.55

Michel van Liempdt, Almere'81, M40	30.07
Marco Genefaas, RR E-L, M50	31.43
Roel Timmers, Veteranen NL, M60	32.51
Ton van Exsel, Veteranen NL, M60	35.23
Tom Hessels, Veteranen NL, M60	36.59

**Vrouwen (7.815m)**

1. Mestawet Tadesse (ETH)	27.26
2. Maureen Koster, Phanos	27.28
3. Ruth van der Meijden, Asterix	27.33
4. Imana Truyers (BEL)	28.01
5. Kate Goodhead (GBR)	28.20
6. Sabine van der Reijt, Sprint	28.33

**Mannen korte cross (2.575m)**

1. Jurjen Polderman, Hellas	7.27
2. Wouter Ploeger, AAC'61	7.29
3. Tijs Groen, De Liemers	7.31

**Vrouwen korte cross (2.575m)**

1. Lesley van Miert, Sprint	8.43
2. Evelien Ruijters, Unitas	8.54
3. Karin Nieuwenhuijsen, Hellas	9.09

**Jongens Junioren-A (7.815m)**

1. Jorik van Egdome, VAV	25.26
2. Bart van Nunen, Passaat	25.31
3. Niek Blikslager, Groningen Atletiek	25.40

**Meisjes Junioren-A (5.570m)**

1. Judi Becx, Attila	22.56
2. Karlijn van Es, PAC	23.16
3. Tirza van der Wolf, SC Reeuwijk	23.28

**Jongens Junioren-B (5.570m)**

1. Yassine Loukili, Atverni	19.09
2. Roel Verhagen, TRR	19.14
3. Kelide Aminboru, Triathlon	19.18

**Meisjes Junioren-B (3.795m)**

1. Nisrine Masrhalmi, Energie	13.34
2. Veerle Bakker, Triathlon	13.53
3. Britt Mosselman, SAV	14.06

**Mannen masters (7.815m)**

1. Jeroen Veldhuis, AAC, M35	26.30
2. Rachid Mohammadi, ATOS, M45	26.48
3. Eltjo van Mechelen, Spado, M35	26.49
Armand van der Smissen, TRR, M40	26.54
Ronny Agten (BEL), M50	27.22
Marc Rotsaert, De Koplopers, M35	27.25
Jean-Pierre Hoeboer, Sprint, M40	27.41
Jack van Avendonk, Attila, M45	27.47
Abdelhamid Mohammadi, ATOS, M45	29.00
Peter van Zundert, Scorpio, M50	29.02

**Vrouwen masters (7.815m)**

1. Paddy Herijgers, Achilles EL, V35	31.52
2. Marion de Kok, Prins Hendrik, V35	31.52
3. Hilde de Boer, Attila, V35	32.41
Marijke von Bergh, Attila, V45	33.16
An Rindt, Eindhoven Atletiek, V55	36.33

**Groet uit Schoorl Run (10km)  
Schoorl, 10 februari**

**Mannen**

1. Abdi Nageeye, Cifla	29.14
2. Sindre Buraas (NOR)	29.18
3. Khalid Choukoud, Haag Atletiek	29.19
4. Jean Pierre Weerts (BEL)	29.23
5. Roy Hoornweg, Passaat	29.23
6. Ronald Schröer, HERA	29.24

**Vrouwen**

1. Karoline Bjerkeli Grövdal (NOR)	32.39
2. Ruth van der Meijden, Asterix	33.27
3. Jip Vastenburg, AV'34	34.10
4. Veerle Dejaeghere (BEL)	34.21
5. Sabine van de Reijt, Sprint	34.22
6. Jamie van Lieshout, Attila	34.28

**Twintig van Alphen (20km)  
Alphen aan den Rijn, 3 maart**

**Mannen**

1. Abdi Nageeye, Cifla	58.51
2. Khalid Choukoud, Haag Atletiek	58.52
3. Dennis Licht, AV'34	1.01.21

**Vrouwen**

1. Ruth van der Meijden, Asterix	1.10.11
2. Jip Vastenburg, AV'34	1.11.01
3. Marieke Falkmann, Groningen Atl.	1.12.35
4. Stefanie Bouma, Impala	1.12.36

**ABN AMRO City Pier City loop (½ marathon)  
Den Haag, 10 maart**

**Mannen**

1.	Edwin Kipyego (KEN)	1.00.05
2.	Henry Kiplagat (KEN)	1.00.55
3.	Abere Belay (ETH)	1.00.58
4.	Kennedy Kimutai (KEN)	1.01.00
5.	Ezekiel Chebii (KEN)	1.01.20
6.	Tesfaalem Mehari (ETH)	1.01.32
11.	Michel Butter, Castricum	1.02.25

**Vrouwen**

1.	Laurana Picoche (FRA)	1.11.45
2.	Tone Ilstad Hjalmsen (NOR)	1.14.15
3.	Marte Esteban (ESP)	1.14.58
4.	Marieke Falkmann, Groningen Atl.	1.15.28
5.	Gladys Ganiel O'Neill (IRL)	1.15.51
6.	Stefanie Bouma, Impala	1.15.53

**European Cup Winter Throwing  
Castellon (ESP) , 16-17 maart**

**Mannen**

**Kogelstoten**

1.	Borja Vivas, ESP	20.00
2.	Georgi Ivanov, BUL	19.68
3.	Andriy Semenov, UKR	19.55

**Discuswerpen**

1.	Daniel Jasinski, GER	64.69
2.	Virgilijus Alekna, LTU	64.66
3.	Erik Cadée, NED	64.38

**Kogelslingeren**

1.	Krisztián Pars, HUN	77.24
2.	Pavel Kryvitski, BLR	75.89
3.	Pawel Fajdek, POL	75.52

**Speerwerpen**

1.	Zigismunds Sirmajs, LAT	82.51
2.	Thoma Röhler, GER	81.87
3.	Risto Mätas, EST	79.10

**Vrouwen**

**Kogelstoten**

1.	Yevgeniya Kolodko, RUS	19.04
2.	Alena Kopets, BLR	18.18
3.	Irina Tarasova, RUS	17.98

**Discuswerpen**

1.	Nadine Müller, GER	66.69
2.	Mélina Robert-Michon, FRA	61.26
3.	Dragana Tomašević, SRB	61.12

**Kogelslingeren**

1.	Tatyana Lysenko, RUS	71.54
2.	Kathrin Klaas, GER	71.07
3.	Tracey Andersson, SWE	70.82

**Speerwerpen**

1.	Mariya Abakumova, RUS	69.34
2.	Vira Rebryk, UKR	63.42
3.	Linda Stahl, GER	61.97

**Weir Minerals Venloop ( ½ marathon, tevens NK)  
Venlo, 24 maart**

**Mannen**

1.	Philemon Yator (KEN)	1.01.53
2.	Charles Cheruiyot (KEN)	1.02.34
3.	Julius Koech (KEN)	1.02.36
4.	Khalid Choukoud, Haag Atletiek	1.03.27
5.	Urige Buta (NOR)	1.04.44
6.	Willem van Schuerbeeck (BEL)	1.05.15

**NK Mannen**

1.	Khalid Choukoud, Haag Atletiek	1.03.27
2.	Olfert Molenhuis, Groningen Atl.	1.05.18
3.	Michel Butter, Castricum	1.05.28
4.	Patrick Stitzinger, Pegasus	1.06.03
5.	Ronald Schröer, Zaanland	1.06.55
6.	Iwan Kamminga, Aquilo	1.07.49

**NK M35**

1.	Erik Negerman, GAC Hilversum	1.08.56
2.	Sander Schutgens, Pegasus	1.09.37
3.	Abhinabha Tangerman, AAC	1.10.03

**NK M40**

1.	Jeroen van Damme, Loopgroep PK	1.08.26
2.	Jeroen van Erp, Cilfa	1.08.36
3.	Jay Sauer, Cilfa	1.11.02

**NK M45**

1.	Robert Willemse, Rotterdam Atl.	1.12.18
2.	Toon Heeren, Achilles EL	1.13.15
3.	Harmen Derk de Vries, HAC'63	1.16.15

**NK M50**

1.	Hans van de Mortel, LGD	1.16.35
2.	Kees Lazeroms, Achilles EL	1.17.24
3.	Rubert Rietkerk, Altis	1.20.02

**NK M55**

1.	Sjaak Luteijn, Loopgroep PK	1.18.24
2.	John Janssen, Veteranen Nederland	1.21.11
3.	Tjibbe de Vries, Cialfo	1.22.11

**NK M60**

1.	Cees Stolwijk, Altis	1.19.14
2.	Jo Schoonbroodt, Maasrunners	1.23.35
3.	Arie Jongejan, Loopgroep PK	1.25.38

**NK M65**

1.	Bert Streumer, Hellas	1.26.20
2.	Martien van den Akker, Altis	1.36.59
3.	Rob Kruis, Typhoon	1.38.22

**NK M70**

1.	Jan Keijzers, Sprint	1.39.13
2.	Shan Happé, Altis	1.40.05
3.	Jac van Rijn, Veteranen Nederland	1.42.18

**Vrouwen**

1.	Jane Mora (KEN)	1.10.40
2.	Isabelle Mora Andersson (SWE)	1.10.55
3.	Valentine Kibet (KEN)	1.11.34
4.	Ruth van der Meijden, Asterix	1.14.07

5. Peninah Kigen (KEN)	1.14.22
6. Stefanie Bouma, Groningen Atletiek	1.15.51

**NK Vrouwen**

1. Ruth van der Meijden, Asterix	1.14.07
2. Stefanie Bouma, Groningen Atletiek	1.15.51
3. Andrea Deelstra, AV Heerenveen	1.15.54
4. Kim Dillen, Eindhoven Atletiek	1.16.38
5. Nina Mathijssen, Phanos	1.17.39
6. Marieke Falkmann, Groningen Atl.	1.18.30

**NK V35**

1. Inge de Jong, Trias	1.17.49
2. Yvonne Kassenberg, Lionitas	1.19.06
3. Anjolie Engels-Wisse, Dynamica	1.19.07

**NK V40**

1. Claudia van Rijn, Leiden Atletiek	1.19.19
2. Naima Bosman, THOR	1.22.55
3. Anja van 't Schip, Lg Aart Stigter	1.23.10

**NK V45**

1. Nadja Wijenberg, Unitas	1.21.27
2. Stijntje Reulen, Lg Aart Stigter	1.23.20
3. Nicole Loeve, HAC	1.29.40

**NK V50**

1. Carla Ophorst, Olympus'70	1.25.40
2. Susan Hagevoort, Triathlon	1.29.41
3. Mariëtte ten Bokkel, Atletico'73	1.33.36

**NK V55**

1. Thea Ottens, Eindhoven Atletiek	1.36.10
2. Inge Dijkman, Lg Aart Stigter	1.36.53
3. Elly Buijvoets, LAAC Twente	1.37.23

**NK V60**

1. Gonny Houtman, Artemis	1.36.19
2. Ria Hoksbergen, Arena	1.37.54
3. Anne van Dijk, AV Gouda	1.38.33

**WK cross**

**Bydgoszcz (POL), 24 maart**

*(geen Nederlandse deelname)*

**Mannen (12km)**

1. Japhet Kipyegon Korir (KEN)	32.45
2. Imane Merga (ETH)	32.51
3. Teklemariam Hedhin (ERI)	32.54
4. Moses Ndiema Kipsiro (UGA)	33.08
5. Timothy Toroitich (UGA)	33.09
6. Ben True (USA)	33.11

**Mannen junioren (8km)**

1. Hagos Gebrhiwet (ETH)	21.04
2. Leonard Barsoton (KEN)	21.08
3. Muktar Edris (ETH)	21.13
4. Tsegay Tuemay (ERI)	21.26
5. Conseslus Kipruto (KEN)	21.40
6. Birhan Nebebew (ETH)	21.42

**Vrouwen (8km)**

1. Emily Chebet (KEN)	24.24
2. Hiwot Ayalew (ETH)	24.27
3. Belaynesh Oljira (ETH)	24.33
4. Shitaye Eshete (BRN)	24.34
5. Margaret Wangari Muriuki (KEN)	24.39
6. Janes Kisa (KEN)	24.46

**Vrouwen junioren (6km)**

1. Faith Chepngetich Kipyegon (KEN)	17.51
2. Agnes Jebet Tirop (KEN)	17.51
3. Alemitu Heroye (ETH)	17.57
4. Caroline Chepkoech Kipkirui (KEN)	18.09
5. Ruti Aga (ETH)	18.18
6. Sofiya Shemsu (ETH)	18.20

**Parelloop (10km)**

**Brunssum, 7 april**

**Mannen**

1. James Rungaru (KEN)	28.03
2. Charles Cheruiyot (KEN)	28.05
3. Alfred Cherop (KEN)	28.06
4. Abdi Nageeye, Cifla	28.08
5. Philip Yego (KEN)	28.08
6. Henry Sang (KEN)	28.23

**Vrouwen**

1. Esther Chemtai (KEN)	31.53
2. Valentine Kibet (KEN)	32.16
3. Jane Moraa (KEN)	32.45
4. Tabitha Gichia Wambui (KEN)	32.47
5. Peninah Kigen (KEN)	33.16
6. Mary Maina (KEN)	33.38
9. Ruth van der Meijden, Asterix	34.05

**ABN AMRO Marathon Rotterdam**

**Rotterdam, 14 april**

**Mannen**

1. Tilahun Regassa (ETH)	2.05.38
2. Getu Feleke (ETH)	2.06.45
3. Sammy Kitwara (KEN)	2.07.22
4. Geoffrey Kipsang (KEN)	2.09.12
5. John Mwangangi (KEN)	2.09.32
6. Bentayehu Assef (ETH)	2.09.35
8. Koen Raymaekers, Hellas	2.12.09
10. Michel Butter, Castricum	2.13.25
19. Ronald Schröer, HERA	2.19.29

**Vrouwen**

1. Jemima Jelagat (KEN)	2.23.27
2. Abebech Afework (ETH)	2.23.59
3. Hilda Kibet, Castricum	2.26.42
4. Alesandra Aguilar (ESP)	2.27.03
5. Mekuria Aberume (ETH)	2.29.04
6. Harun Makda (ETH)	2.31.59
10. Stefanie Bouma, Impala	2.42.08
15. Nina Mathijssen, Phanos	2.46.20

**Marathon Enschede  
Enschede, 21 april**

<b>Mannen</b>		6. Dese Endris (ETH)	2.16.30
1. Isaac Kosgei (KEN)	2.09.17	9. Peter Bruinsma, Athletics	2.39.46
2. Josephat Kiprono (KEN)	2.09.34	<b>Vrouwen</b>	
3. Patrick Cheruiyot (KEN)	2.09.48	1. Arenda Abbink, Athletics	2.59.52
4. Julius Korir (KEN)	2.10.36	2. Ines van Rinsum, <i>Arnhem</i>	3.00.13
5. Kiplimo Kimutai (KEN)	2.14.55	3. Linda McFarland, Trias	3.00.57

**EK 100km  
Belvès (FRA), 27 april**

(geen Nederlandse deelname)

<b>Mannen</b>		<b>Vrouwen</b>	
1. Asier Cuevas (ESP)	6.53.14	1. Kajsa Berg (SWE)	7.38.52
2. Michaël Boch (FRA)	6.56.49	2. Irina Antropova (RUS)	7.42.52
3. José Antonio Requejo (ESP)	6.57.02	3. Sue Harrison (GBR)	7.48.12
4. Pieter Vermeesch (BEL)	6.58.06	4. Irina Pankovska (RUS)	7.49.23
5. Jarle Risa (NOR)	7.01.44	5. Sophia Sundgerg (SWE)	7.53.21
6. Miguel Angel Jimenez (ESP)	7.04.36	6. Marlja Vrajic (CRO)	7.54.06

**NK kogelslingeren, gewichtwerpen en werpvijfkamp voor masters  
Eindhoven, 4-5 mei**

<b>NK kogelslingeren masters</b>		<b>M45</b>	
<b>Mannen</b>		1. Erwin Suvaal, Rotterdam	14.11
<b>M40</b>		2. Richard Bot, SAV	13.31
1. Martin Wijand, AAC	46.73	3. Onno Heerlien, Groningen	13.09
2. Brian Lesterhuis, Eindhoven Atletiek	41.21	<b>M50</b>	
3. Harald Gijtenbeek, Altis	37.24	1. Michel Leinders, Unitas	17.24
<b>M45</b>		2. Peter Holthuisen, Swift	15.24
1. Erwin Suvaal, Rotterdam Atletiek	44.07	3. Albert van der Mee, Sprint	14.77
2. Richard Bot, SAV	41.61	<b>M60</b>	
3. Onno Heerlien, Groningen Atletiek	41.41	1. Wil van Uijthoven, Spiridon	15.01
<b>M50</b>		2. Jan van Hooft, Swift	14.01
1. Michel Leinders, Unitas	49.25	3. Henk van Bakel, Swift	12.91
2. August Leckie, Ilion	46.48	<b>M65</b>	
3. Peter Holthuisen, Swift	40.55	1. Jan Titulaer, Swift	16.02
<b>M60</b>		2. Jan Pronk, Trias	12.94
1. Wil van Uijthoven, Spiridon	41.25	3. Frits Martens, Hollandia	10.62
2. Henk van Bakel, Swift	33.73	<b>Vrouwen</b>	
3. Jan van Hooft, Swift	33.11	<b>V40</b>	
<b>M65</b>		1. Annie van Anholt, Attila	16.44
1. Jan Titulaer, Swift	39.44	2. Ingrid van Dijk, GAC Hilversum	15.48
2. Jan Pronk, Trias	33.51	3. Monica Kindervater, Hanzesport	12.51
3. Frits Martens, Hollandia	28.65	<b>NK werpvijfkamp masters</b>	
<b>Vrouwen</b>		<b>Mannen</b>	
<b>V40</b>		<b>M40</b>	
1. Gonny Mik, Groningen Atletiek	47.41	1. Brian Lesterhuis, Eindhoven Atletiek	3644
2. Yvette Bot, SAV	37.99	42.73-14.01-39.15-52.38-14.06	
3. Monica Kindervater, Hanzesport	35.87	2. Martin Wijand, AAC	3157
<b>V50</b>		49.92-11.14-36.43-31.66-13.51	
1. Ingrid van Dijk, GAC Hilversum	48.80	3. Perry Brummans, Swift	2814
2. Annie van Anholt, Attila	39.19	36.21-11.37-35.69-38.03-10.49	
3. Jannet van Noord, Lycurgus	29.37	<b>M45</b>	
<b>NK gewichtwerpen masters</b>		1. Marco Bronswijk, Olympus'70	3335
<b>Mannen</b>		39.46-11.19-34.64-41.29-12.56	
<b>M40</b>		2. Onno Heerlien, Groningen Atletiek	3222
1. Brian Lesterhuis, Eindhoven Atletiek	13.90	41.54-10.19-31.33-43.58-11.95	
2. Martin Wijand, AAC	13.23	3. Erwin Suvaal, Rotterdam Atletiek	3120
3. Harald Gijtenbeek, Altis	11.94	42.13-10.95-28.43-29.86-13.96	
		<b>M50</b>	
		1. Michel Leinders, Unitas	3746



	53.62-12.94-43.69-31.65-16.37	
2.	Albert van der Mee, Sprint	3384
	41.39-11.85-42.99-35.14-14.86	
3.	Peter Holthuijsen, Swift	3337
	37.53-13.45-43.31-33.31-13.88	
<b>M60</b>		
1.	Frans de Laat, Statina	3403
	36.19-13.71-41.69-25.21-14.13	
2.	Henk van Bakel, Swift	3218
	34.49-9.92-40.26-36.22-13.22	
3.	Jan Titulaer, Swift	3208
	39.78-11.02-29.33-32.21-15.05	
<b>M70</b>		
1.	Peter Blommestijn, Rotterdam Atletiek	3544
	35.64-11.25-33.41-27.24-13.51	
2.	Frits Martens, Hollandia	3138
	29.01-10.54-32.02-26.52-11.56	
3.	Wim Fokker, Atverni	3086

29.22-11.25-26.38-29.17-10.99

**Vrouwen**

**V40**

1.	Gonny Mik, Groningen Atletiek	3719
	48.55-10.14-31.82-23.68-15.68	
2.	Monica Kindervater, Hanzesport	3163
	37.06-9.64-26.80-30.74-12.11	
3.	Yvette Bot, SAV	2789
	39.32-7.98-22.70-24.83-10.79	

**V50**

1.	Ingrid van Dijk, GAC Hilversum	4204
	47.73-11.49-35.27-21.62-14.94	
2.	Annie van Anholt, Attila	3661
	35.50-9.98-31.28-23.21-14.92	
3.	Carla Hertog, Rotterdam Atletiek	3013
	28.17-9.82-33.40-18.95-9.81	

**Nederlandse Studenten Kampioenschappen  
Groningen, 9-10 mei**

**Mannen**

**100m (-0.4)**

1.	Frank Aborah, AV Feniks	11.32
2.	Daan Musters, WAV Tartletos	11.35
3.	Rogier Janssen, Kronos	11.40

**200m (-0.8)**

1.	Rogier Janssen, Kronos	22.46
2.	Kaj Emanuel, Phanos	23.03
3.	Branco van Minnen, AAV SISU	23.13

**400m**

1.	Branco van Minnen, AAV SISU	50.09
2.	Stef van der Schaaf, VAV	50.81
3.	Koen Huits, GSAV Vitalis	50.89

**800m**

1.	Victor Bouwman, Groningen Atletiek	1:55.81
2.	Jeroen Vochteloo, LSV Invictus	1:57.09
3.	Ronald Kuin, AV Daventria 1906	1:57.93

**1500m**

1.	Ivo Bijl, AV Passaat	4:11.08
2.	Derrick Kazemier, VAV	4:14.00
3.	Peter-Jan Hardenbol, AV Atverni	4:18.63

**5000m**

1.	Arend Mulder, WAV Tartletos	15:29.92
2.	Jeroen Reintjes, Atletico '73	15:46.00
3.	Yanninck Akkerman, GSAV Vitalis	15:53.68

**3000m Steeple**

1.	Cas Lutz, GAC	10:00.46
2.	Peter-Jan Hardenbol, AV Atverni	10:10.56
3.	Sam Krop, ESAV Asterix	10:11.47

**400mH**

1.	Ronald Kuin, AV Daventria 1906	56.81
2.	Robbin Blaauw, GSAV Vitalis	57.30
3.	Sybout Wijma, AV Heerenveen	58.48

**Hoogspringen**

1.	Sjoerd Hensing, GSAV Vitalis	2m00
2.	Hans Koops, AV Jahn II	1m95
3.	Bastiaan Bretveld, Phanos	1m90

**Polsstokhoogspringen**

1.	Jason Steverink, NSAV 't Haasje	3m70
2.	Tom Hidding	2m70

**Verspringen**

1.	Leon Wiers, AV Flevo Delta	6m43
2.	Widmer van der Graaf, Groningen Atl.	6m01
3.	Jasper de Lange, AAV '36	5m88

**Kogelstoten**

1.	Stephan Wapperom, PAC	14m97
2.	Dennis Hemelaar, AAC	14m20
3.	Thomas Hoogerbrugge, AV Lycurgus	13m07

**Discuswerpen**

1.	Groningen Zaw Thomas, Atletiek	47m59
2.	Stephan Wapperom, PAC	44m65
3.	Aiko Staudt, MPM	42m88

**Kogelslingeren**

1.	Dennis Hemelaar, AAC	52m42
2.	Thomas Hoogerbrugge, AV Lycurgus	45m67
3.	Jim van Oostrom, AV 1923	44m15

**Speerwerpen**

1.	Mart ten Berge, EAC De Sperwers	64m80
2.	Cas de Jongh, GSAV Vitalis	52m42
3.	Eric Portema, AV Heerenveen	51m48

**4x100m**

1.	Utreg, AV Phoenix	44.50
2.	Beastie boys, KAV Holland	44.85
3.	Asterix, ESAV Asterix	45.84

**4x400m**

1.	Er gaat niets over Overijssel, Daventria	3:40.20
2.	Asterix, ESAV Asterix	3:44.99
3.	Amsterdammertjes, Phanos	3:54.84

**Vrouwen**

**100m (-0.6)**

1.	Leonie van Vliet, AAV '36	12.99
2.	Rosa de Jong, AV 1923	13.54
3.	Ilse Velkers, Groningen Atletiek	13.55

**200m (-0.1)**

1.	Amy Stolk, AV Olympus '70	26.37
2.	Yvonne de Jong, AV Olympus '70	26.61
3.	Inge Bootsma, Groningen Atletiek	27.53

**400m**

1.	Elise Rutten, VAV	1:01.05
2.	Tara Smid, AAV '36	1:01.22
3.	Lisa de Ruiter, AV Phoenix	1:03.36

**800m**

1.	Ilse Pullen, ACO/ Van Elderen	2:19.78
2.	Nienke van Pijkeren, AV Phoenix	2:26.54
3.	Karen Ruijter, Kronos	2:32.48

**5000m**

1.	Lisa te Molder, Atletico '73	19:10.36
2.	Lotte Spraakman, Rotterdam Atletiek	19:42.97

3. Lysanne Aarden, GSAV Vitalis <b>100mH (+0.0)</b>	19:54.31	2. Jill Emmerzaal, Nijmegen Atletiek	13m07
1. Nikki Tahapary, GSAV Vitalis	16.98	3. Eva Reinders, Groningen Atletiek	12m87
2. Jolanda Alingh, GSAV Vitalis	19.92	<b>Discuswerpen</b>	
<b>400mH</b>		1. Jill Emmerzaal, Nijmegen Atletiek	46m18
1. Lisa Rodenburg, AV Phoenix	1:08.30	2. Femke Kleinhout, Climax	43m74
2. Kirsten Jansen, GSAV Vitalis	1:12.50	3. Linda Prop, Spado	41m93
3. Anne Elevelt, AV Phoenix	1:20.64	<b>Kogelslingeren</b>	
<b>Hoogspringen</b>		1. Eva Reinders, Groningen Atletiek	56m65
1. Henderyke Wonink, Groningen Atletiek	1m60	2. Maaïke Schetters, Eindhoven Atletiek	50m49
2. Aruna Rijkers, Groningen Atletiek	1m55	3. Linda Prop, Spado	48m34
3. Kirsten Jansen, GSAV Vitalis	1m30	<b>Speerwerpen</b>	
3. Jolanda Alingh, GSAV Vitalis	1m30	1. Anne-Lique Weeren, Hellas Utrecht	42m09
<b>Verspringen</b>		2. Danien ten Berge, EAC De Sperwers	40m12
1. Marrit van Gelderen, AV Heerenveen	5m43	3. Suzan van Amerongen, Hellas Utrecht	39m41
2. Nikki Tahapary, GSAV Vitalis	5m09	<b>4x100m</b>	
3. Leonie van Vliet, AAV '36	4m92	1. Kronolympus, Kronos	52.44
<b>Hinkstapspringen</b>		2. Femme Vitalis, GSAV Vitalis	53.81
1. Louise Taatgen, Groningen Atletiek	11m11	3. Aquiladies, Phanos	59.06
2. Iris Poen, AV '34	9m83	<b>4x400m</b>	
<b>Kogelstoten</b>		1. Tartletos, WAV Tartletos	4:33.29
1. Charlene Okken, HAC '63	13m34	2. Aquiladies, AAC	5:24.17

### Ter Speckebokaal (tevens NK 4x100m)

Lisse, 11 mei

#### Mannen

##### 150 meter (1.1m/sec)

1. Giovanni Codrington, Gron.Atl.	15.61
2. Jerrel Feller, Phanos	15.79
3. Brian Mariano, R'dam Atl.	15.96

##### 300 meter

1. Bram Peters, Pr.Hendr.	34.04
2. Joeri Moerman, AVON	34.67
3. Bjorn Blauwhof, Phanos	34.80

##### 1000 meter

1. Ali Hamdi, BEL	2:23.24
2. Jeroen D'Hoedt, BEL	2:23.40
3. Wouter Ploeger, AAC'61	2:24.13

##### 110 m horden (0.7m/sec)

1. Gregory Sedoc, AAC	13.63
2. Koen Smet, Phanos	13.63
3. Tjendo Samuel, Phanos	14.14

##### 400 m horden

1. Jesper Arts, LG Deurne	52.77
2. Brian Vriend, Lycurgus	53.58
3. Steven Nuytick, AV'56	53.76

##### Hoogspringen

1. Douwe Amels, Impala	2.09
2. Tymon de Jonge, Ilion	1.97
3. Hans Verheijde, Ilion	1.97

##### Polsstokhoogspringen

1. Rutger Koppelaar, Ilion	5.20
2. Menno Vloon, Lycugrus	5.00
3. Alex van Zutphen, Gouda	4.60

##### Verspringen

1. Ignisious Gaisah, PAC	7.82
2. Marius Kranendonk, AAC	7.30
3. Pim Jehee, Gouda	7.09

##### Kogelstoten

1. Patrick Cronie, Phanos	17.2
2. Maarten Persoon, Phanos	17.16
3. Tom Corstjens, Ach-T	16.87

##### Discuswerpen

1. Erik Cadée, Pr.Hendr.	59.76
2. Maarten Persoon, Phanos	56.54

3. Roland van Zuilen, Gouda	51.55
-----------------------------	-------

##### Kogelslingeren

1. Vincent Onos, SAV	68.34
2. Denzel Comenentia, AAC	61.47
3. Sander Stok, AV'23	58.79

##### Speerwerpen

1. Bjorn Blommerde, Sprint	73.69
2. Daan Meijer, AV'34	69.64
3. Jurriaan Wouters, Hellas	65.99

##### NK 4 x 100m

1. Rotterdam Atletiek	40.28
2. NEA Volharding	41.46
3. Phanos	43.04

#### Vrouwen

##### 150 meter (0.6m/sec)

1. Dafne Schippers, Hellas	17.10
2. Jamile Samuel, Phanos	17.43
3. Tessa Van Schagen, Leiden Atl.	17.65

##### 300 meter

1. Nicky van Leuveren, Phanos	38.46
2. Lianne de Witte, Trias	38.96
3. Esther vd Lijcke, AV'23	39.93

##### 1000 meter

1. Maureen Koster, Phanos	2:40.81
2. Sifan Hassan, ETH	2:41.43
3. Yvonne Hak, Hera	2:44.69

##### 100m horden (0.0m/sec)

1. Rosina Hodde, Haag Atl.	13.32
2. Nadine Broersen, Sprint	13.56
3. Suzanne Williams, Nea Volh.	13.64

##### 400m horden

1. Bianca Baak, Phanos	60.49
2. Maruska Eduarda, R'dam Atl.	64.38
3. Marieke vd Zee, Gron.Atl.	64.69

##### Hoogspringen

1. Nadine Broersen, Sprint	1.89
2. Sietske Noorman, Unitas	1.78
3. Tanita Hofmans, Attila	1.78

##### Kogelstoten

1. Melissa Boekelman, Pr.Hendr.	17.32
---------------------------------	-------

2. Corinne Nugter, AV NOP	15.80	2. Linda Prop, Spado	50.37
3. Pamela Kiel, R'dam Atl.	15.15	3. Maaïke Schetters, Eindh.Atl.	50.27
<b>Discuswerpen</b>		<b>NK 4 x 100m</b>	
1. Corinne Nugter, AV NOP	50.45	1. Atverni	46.65
2. Pamela Kiel, R'dam Atl.	49.92	2. AAV'36	48.04
3. Loes Verlaak, Weert	47.67	3. PAC	48.66
<b>Kogelslingeren</b>			
1. Eva Reinders, Gron.Atl.	59.83		

**WK / EK / NK 24 uur  
Steenbergen, 11 mei**

**Mannen (WK)**

1. Jon Olsen (USA)	269.675
2. John Dennis (USA)	262.734
3. Florian Reus (GER)	259.939
4. Anatoly Kruglicov (RUS)	257.040
5. Timur Ponomarev (RUS)	256.666
6. Toshiro Naraki (JPN)	255.940

**Mannen EK**

1. Florian Reus (GER)	259.939
2. Anatoly Kruglicov (RUS)	257.040
3. Timur Ponomarev (RUS)	256.666
4. Patrick Hösl (GER)	249.320
5. Steve Holoyoak (GBR)	246.155
6. Tiziano Marchesi (ITA)	244.334

**Mannen NK**

1. Jeroen Renes, Lg Aart Stigter	235.043
2. David van Mil, MarathonPlus	222.261
3. Peter v Wijngaarden, MarathonPlus	217.646
4. Andy Roodenburg, CAV Energie	212.738
5. Rut Zoutman, Olympus'70	210.683

6. Nitish Zuidema, U-Track	207.673
----------------------------	---------

**Vrouwen (WK)**

1. Mami Kudo (JPN)	252.205
2. Sabrina Little (USA)	244.669
3. Suzanna Bon (USA)	236.228
4. Traci Falbo (USA)	229.702
5. Anne-Marie Vernet (FRA)	229.393
6. Sayuri Oka (JPN)	228.907

**Vrouwen EK**

1. Anne-Marie Vernet (FRA)	229.393
2. Cécile Nissen (FRA)	227.618
3. Sharon Law (GBR)	226.107
4. Heike Bergmann (GER)	224.932
5. Wilma Dierx, Lg Aart Stigter	224.664
6. Torill Fonn (SWE)	220.777

**Vrouwen NK**

1. Wilma Dierx, Lg Aart Stigter	224.664
2. Esther Devilee, MarathonPlus	192.578
3. Mieke Hekkers, MarathonPlus	187.185

**Open NK gehandicapten  
Emmeloord, 11-12 mei**

**Men**

**100 m**

T20 Uberto Druivetak, NED	11,98 0,1
T13/35/36 Artem Loginov, RUS	11,23 1,5
T44/46 Ronald Hertog, NED	11,97 1,6
T37 Jelmar Bos, NED	12,16 2,1
T42 Daniel Jorgensen, DEN	13,43 1,2

**100 m rolstoel**

T34/54 Stefan Rusch, NED	16,64 1,1
--------------------------	-----------

**200 m**

T13/35/36 Artem Loginov, RUS	23,51 1,0
T37/38 Jelmar Bos, NED	25,54 1,7
T42/44/46 Daniel Jorgensen, DEN	27,09 0,5

**200 m rolstoel**

T34/54 van Kenny Weeghel, NED	26,15 0,5
-------------------------------	-----------

**400 m**

T20 Uberto Druivetak, NED	56,07
T37/38 Koenraad Vander Beke, BEL	1:04,8
T12/13/44 Alexei Orekhov, RUS	51,99
T35/36 Kevin De Loght, BEL	1:10,0

**400 m rolstoel**

T34/5 Kenny van Weeghel, NED	51,71
------------------------------	-------

**800 m**

T12/13 Anatoly Bystrov, RUS	2:03,1
T20363738 Artem Arefyev, RUS	2:13,7

**800 m rolstoel**

T34/5 Kenny van Weeghel, NED	1:57,0
------------------------------	--------

**1500 m**

T121320363746 Artem Arefyev, RUS	4:35,6
----------------------------------	--------

**hoogspringen**

F12/20 Alexandr Sorokin, RUS	1,80
------------------------------	------

**verspringen**

F20 Bjorn Schouten, NED	5,94
F12363738 Vladimir Sviridov, RUS	4,80
F42/44/46 Ronald Hertog, NED	6,66

**hinkstapsprong**

F11/12/46 Evgeniya Kegelev, RUS	14,33
---------------------------------	-------

**kogelstoten**

F20 Jeffry Lodewijkx, NED	7,70
F40 Kyron Duke, GBR	11,38
F12/35/36 Vladimir Sviridov, RUS	14,70
F37/42 Aled Davies, GBR	14,07
F44/46 Alexander Filatov, RUS	15,01

**kogelstoten rolstoel**

F32333453 Alexander Elmin, RUS	11,00
F54555758 Robin Womack, GBR	10,41

**discuswerpen**

F1220353637 Ronni Jensen, DEN	44,14
F40/42/46 Aled Davies, GBR	45,73

**discuswerpen rolstoel**

F32333455565758 Nathan Stephens, GBR	39,90
--------------------------------------	-------

**speerwerpen**

F40 Kyron Duke, GBR	34,18
F122035363742 Runar Steinstad, NOR	43,02

**speerwerpen rolstoel**

F323334545657 Alexey Kuznetsov, RUS	29,11
-------------------------------------	-------

**Women**

<b>100 m</b>		
T203637 Elena Ivanova, RUS	15,04	1,5
T1112424344 Marlou van Rhijn, NED	13,40	1,2
<b>100 m rolstoel</b>		
T34/52/54 Mariek Vervoort, BEL	18,99	1,7
<b>200 m</b>		
T111236374344 Marlou van Rhijn, NED	27,54	0,8
<b>200 m rolstoel</b>		
T34/52/54 Mariek Vervoort, BEL	34,88	1,5
<b>400 m</b>		
T12/20/37/43 Marlou van Rhijn, NED	1:04,9	
<b>400 m rolstoel</b>		
T34/52/54 Mariek Vervoort, BEL	1:11,5	
<b>800 m rolstoel</b>		
T34/52/54 Mariek Vervoort, BEL	2:29,9	

**verspringen**

F122038424446 Nikol Rodomakina, RUS	5,57
<b>kogelstoten</b>	
F11122042 Marta Prokofieva, RUS	12,40
F37/40 Beverley Jones, GBR	9,58
<b>kogelstoten rolstoel</b>	
F54/56/57 Larisa Volik, RUS	10,55
<b>discuswerpen</b>	
F111220374042 Beverley Jones, GBR	27,86
<b>discuswerpen rolstoel</b>	
F32/51/57 Orla Barry, IRL	28,97
<b>speerwerpen</b>	
F111220374046 Anna Sorokina, RUS	34,31
<b>speerwerpen rolstoel</b>	
F3132515657 Larisa Volik, RUS	20,69
<b>club 397g</b>	
F3132515657 Gemma Prescott, GBR	17,81

**Flynth recordwedstrijden (tevens NK 4x400m)**

**Hoorn, 18 mei**

**Mannen**

<b>100 meter (1.3m/sec)</b>		
1. Giovanni Codrington, Gron.Atl.	10.55	
2. Jerrel Feller, Phanos	10.58	
3. Brian Mariano, R'dam Atl.	10.62	
<b>200 meter (-0.7m/sec)</b>		
1. Bram Peters, Pr.Hendr.	21.32	
2. Dennis Spillekom, Lycurgus	21.34	
3. Jurgen Wielart, Haarlem	21.88	
<b>400 meter</b>		
1. Bram Peters, Pr.Hendr.	46.84	
2. Bjorn Blauwhof, Castricum	48.66	
3. Olaf vd Bergh, Pr.Hendr.	48.94	
<b>1500 meter</b>		
1. Ababa Lama, ETH	3:48.50	
2. Mark Nouws, Castricum	3:48.99	
3. Richard Douma, Castricum	3:49.13	
<b>110 m horden (0.1m/sec)</b>		
1. Gregory Sedoc, AAC	13.61	
2. Tjendo Samuel, Phanos	14.28	
3. Gaard van Vugt, Nea Volh.	14.66	
<b>400 m horden</b>		
1. Jesper Arts, LG Deurne	51.81	
2. Revelinho Eind, AV'34	52.76	
3. Brian Vriend, Lycurgus	53.04	
<b>Verspringen</b>		
1. Marius Kranendonk, AAC	7.37	
2. Pieter Braun, Sprint	7.27	
3. Youri Stieglis, Phanos	7.14	
<b>Kogelstoten</b>		
1. Patrick Cronie, Phanos	17.93	
2. Remco Goetheer, R'dam Atl.	16.37	
3. Paul Olofsen, SAV	15.21	
<b>Discuswerpen</b>		
1. Maarten Persoon, Phanos	55.69	
2. Roland van Zuilen, Gouda	53.75	
3. Stephan Dekker, Ilion	52.07	
<b>Speerwerpen</b>		
1. Thomas Smet, BEL	75.19	
2. Dennis Barnhoorn, Trias	61.60	
3. Martijn Bouwmeester, AV'34	60.80	

2. Kadene Vassell, Phanos	11.71
3. Tessa Van Schagen, Leiden Atl.	11.85
<b>200 meter (0.6m/sec)</b>	
1. Tessa Van Schagen, Leiden Atl.	23.74
2. Sacha Van Agt, Eindh. Atl.	24.37
3. Laura de Witte, Trias	24.56
<b>400 meter</b>	
1. Madiea Ghafoor, Phanos	53.67
2. Lisanne De Witte, Castricum	54.57
3. Esther vd Lijcke, AV'23	55.86
<b>800 meter</b>	
1. Maureen Koster, Phanos	2:04.36
2. Sanne Verstegen, R'dam Atl.	2:05.52
3. Yvonne Hak, Hera	2:06.17
<b>100 m horden (-0.3m/sec)</b>	
1. Dafne Schippers, Hellas	13.38
2. Nadine Broersen, Sprint	13.50
3. Suzanne Williams, Nea Volh.	13.95
<b>Polsstokhoogpringen</b>	
1. Rianna Galiart, Lycurgus	4.00
2. Janneke Oosterink, Pr.Hendr.	3.80
3. Robin Wingbermühle, R'dam Atl.	3.80
<b>Verspringen</b>	
1. Dafne Schippers, Hellas	6.39
2. Nadine Broersen, Sprint	6.11
3. Valentine Kortbeek, Pr.Hendr.	5.94
<b>Kogelstoten</b>	
1. Melissa Boekelman, Pr.Hendr.	17.63
2. Corinne Nugter, AV NOP	14.97
3. Remona Fransen, Spartaan	12.41
<b>Discuswerpen</b>	
1. Corinne Nugter, AV NOP	50.90
2. Pamela Kiel, R'dam Atl.	48.90
3. Loes Verlaak, Weert	47.76
<b>Speerwerpen</b>	
1. Nadine Broersen, Sprint	52.93
2. Mandy van der Meer, AAV'36	45.31
3. Anne-Lique Weeren, Hellas	43.60
<b>4 x 400m</b>	
1. Rotterdam Atletiek	3.47.28
2. Hanzesport	3.47.86
3. Groningen Atletiek	3.54.24
<b>Mannen DPT</b>	
<b>100 meter</b>	
1. Ronald Hertog, R'dam Atl.	12.02

**Vrouwen**

<b>100 meter (0.6m/sec)</b>		
1. Jamile Samuel, Phanos	11.66	

2. Jelmar Bos, Almere'81	12.23	2. Iris Pruysen, Hercules	14.99
<b>100 meter wheelers</b>		<b>100 meter wheelers</b>	
1. Kenny van Weeghel, Eindh.Atl.	14.57	1. Amy Siemons, HAC	20.11
2. Stefan Rusch, GSC	16.87	2. Desiree Vranken, Swift Almere	20.94
3. Rafaelle Oru, Sprint	17.01	3. Margriet vd Broek, Phanos	21.53
<b>200 meter</b>		<b>200 meter</b>	
1. Jelmar Bos, Almere'81	25.58	1. Marlou van Rhijn, Phanos	26.45
<b>200 meter wheelers</b>		<b>200 meter wheelers</b>	
1. Kenny van Weeghel, Eindh.Atl.	25.88	1. Amy Siemons, HAC	36.06
2. Stefan Rusch, GSC	30.63	2. Desiree Vranken, Swift Almere	38.09
3. Rafaelle Oru, Sprint	31.26	3. Margriet vd Broek, Phanos	40.28
<b>Verspringen</b>		<b>Verspringen</b>	
1. Ronald Hertog, R'dam Atl.	6.56	1. Iris Pruysen, Hercules	4.80
<b>Vrouwen DPT</b>			
<b>100 meter</b>			
1. Marlou van Rhijn, Phanos	13.23		

### NK meerkamp senioren en junioren A en B Apeldoorn, 19-20mei

#### Mannen, 10-kamp

1. Bas Markies, AV '34	7234
11.05*7.09*13.00*1.92*50.43*14.72*36.13*4.40*45.79*4.48.40*1.0*1.7*0.0	
2. Pim Jehee, AAV '36	7040
11.02*6.93*11.65*1.83*50.73*15.26*36.97*4.30*48.76*4.40.89*.01*1.7*0	
3. Ferry van Dipten, AAV '36	6938
11.26*6.79*11.74*1.92*51.47*15.14*31.46*4.40*45.72*4.34.17*.01*1.5*0.0	
4. Bart van den Wijngaard, Scorpio	6752
11.43*6.49*12.60*1.86*51.13*16.20*36.52*4.00*44.86*4.26.08*1.0*1.7*-0.2	
5. Adriaan Saman, AV '34	6593
11.96*6.70*13.66*1.95*55.48*15.56*32.88*4.00*49.43*4.45.84*0.7*1.8*0.0	
6. Theo Danes, AV '23	6411
12.10*6.59*12.67*1.89*55.02*16.12*38.10*4.00*50.23*5.00.32*0.7*1.1*0.0	
7. Robin Scholten, AV Wijchen	6260
11.40*6.03*09.02*1.86*51.82*16.30*30.44*4.10*44.59*4.32.48*1.0*1.0*-0.2	
8. Jerwin Pouwelse, Ilion	6251
11.51*6.21*11.59*1.80*52.24*16.49*36.16*3.70*34.20*4.23.80*0.7*1.5*-0.2	

#### Vrouwen, 7-kamp

1. Amanda Spiljard, Unitas	5383
14.80*1.66*11.97*25.45*5.68*40.34*2.23.44*1.4*2.4*0.0	
2. Nicole Berghouwer, Hera	4930
15.14*1.57*11.77*26.03*5.35*34.24*2.25.44*1.4*2.4*0.1	
3. Femke Oude Ophuis, PEC 1910	4627
16.58*1.51*11.60*27.64*5.29*49.20*2.40.16*1.4*0.7*0.1	
4. Gejanne Lussenburg, Isala '96	4581
15.41*1.60*10.35*26.58*5.40*27.88*2.33.47*1.4*2.4*-0.8	
5. Anne Baar, GAC-Hilversum	4502
15.68*1.54*11.56*27.31*5.16*34.26*2.37.44*1.4*0.7*-0.3	
6. Heike Egberts, AAV '36	3428
17.65*1.33*08.14*28.02*4.56*24.78*2.37.12*1.4*0.7*0.1	

#### Jongens-A, 10-kamp

1. Daniël Lam, Phanos	6719
11.42*6.63*13.69*1.77*52.40*14.96*38.99*4.20*41.67*4.58.49*2.1*1.6*-0.2	
2. Alain van Tholl, AV '23	6693
11.11*6.85*10.75*1.95*50.23*14.97*29.21*3.70*48.66*4.56.45*1.4*0.6*-0.2	
3. Ruben van Dijk, AV '34	6440
11.50*6.50*11.68*1.74*51.08*15.43*28.69*4.10*38.99*4.28.96*2.1*1.5*-0.2	
4. Thomas Ticheloven, Lycurgus	6300
11.71*6.35*10.83*1.83*52.34*16.23*33.25*3.80*43.86*4.31.91*2.1*0.1*0.0	
5. Trystan de Weerd, AAV '36	6017
11.50*6.38*10.55*1.80*53.21*15.29*26.17*3.90*35.43*4.52.44*1.4*1.9*-0.2	
6. Gijs Langkamp, Daventria	5437
11.87*5.96*09.57*1.65*52.16*17.50*29.70*2.80*39.45*4.32.96*2.1*1.0*0.0	

7. Laurens Oosterwegel, Daventria 5369  
11.65\*5.98\*08.22\*1.77\*52.29\*16.38\*22.26\*3.10\*29.77\*4.38.42\*2.1\*1.1\*0.0

**Meisjes-A, 7-kamp**

1. Lieke Muller, Groningen Atletiek 5324  
14.88\*1.69\*12.28\*25.34\*5.55\*38.53\*2.26.79\*2.0\*2.3\*0.5
2. Sophie Klumper, Phanos 4771  
14.82\*1.60\*10.47\*25.73\*5.32\*27.93\*2.29.17\*2.0\*1.1\*-0.3
3. Froukje van Ligten, Ciko '66 4606  
16.71\*1.60\*11.77\*28.01\*4.91\*39.96\*2.24.63\*2.0\*1.1\*-0.7
4. Katja Slangewal, Altis 4528  
15.59\*1.72\*09.68\*26.78\*5.05\*22.56\*2.26.69\*2.0\*2.3\*-0.4
5. Marloes Schennink, Ciko '66 4411  
15.96\*1.54\*11.09\*27.92\*4.74\*35.92\*2.28.75\*2.0\*2.3\*-0.5
6. Lentine Klaassen, Lycurgus 4325  
16.03\*1.54\*09.99\*27.63\*5.08\*31.84\*2.32.14\*2.0\*2.3\*0.1
7. Maaike Boon, De Spartaan 3366  
17.58\*1.42\*07.94\*29.26\*4.47\*25.66\*2.41.72\*2.0\*1.1\*1.0

**Jongens-B, 9-kamp**

1. Sybren Blok, PAC 6450  
11.06\*6.66\*14.70\*4.40\*14.31\*46.02\*1.65\*50.42\*5.02.52\*1.5\*1.1\*-0.9
2. Loek van Zevenbergen, Fortuna 6014  
11.09\*6.67\*11.83\*3.60\*14.88\*36.63\*1.89\*45.46\*4.45.68\*1.5\*1.2\*0.3
3. Rody de Wolff, AV Heerenveen 5795  
11.59\*6.20\*14.68\*3.00\*15.90\*44.33\*1.83\*49.80\*4.58.64\*1.5\*1.0\*0.3
4. Steven Eleonora, Ilion 5754  
11.80\*6.41\*12.27\*4.20\*15.21\*31.21\*1.74\*48.65\*4.47.82\*1.5\*1.2\*-0.9
5. Rik Taam, AV Zaanland 5631  
11.53\*6.35\*12.89\*3.70\*15.61\*34.01\*1.80\*42.08\*4.52.61\*1.5\*1.9\*-0.9
6. Tobias Bakx, AC TION 5372  
11.70\*6.14\*11.59\*3.00\*15.13\*26.28\*1.92\*44.53\*4.46.57\*0.3\*1.4\*-0.9
7. Ituari Enahoro, AV '34 5363  
11.53\*5.95\*11.64\*3.50\*15.07\*40.74\*1.62\*38.95\*5.02.47\*1.5\*0.5\*-0.9
8. Roman Monte, GAC-Hilversum 5361  
12.51\*5.77\*12.41\*4.30\*15.78\*36.53\*1.68\*44.77\*5.02.52\*0.3\*1.8\*0.2

**Meisjes-B, 7-kamp**

1. Inge Drost, Ilion 5248  
13.45\*1.60\*11.86\*24.95\*5.14\*31.39\*2.20.99\*0.5\*2.8\*-0.1
2. Michelle Oud, NEA-Volharding 4992  
15.06\*1.60\*12.75\*26.70\*5.24\*35.93\*2.24.80\*0.5\*2.0\*-0.8
3. Chanté Samuel, Phanos 4958  
14.29\*1.69\*11.59\*25.74\*5.50\*26.26\*2.36.13\*0.5\*2.8\*-0.8
4. Emma Oosterwegel, Daventria 4830  
14.90\*1.60\*10.98\*26.48\*4.53\*40.59\*2.23.73\*0.5\*0.9\*-0.7
5. Melissa de Haan, AV '34 4742  
15.17\*1.66\*11.07\*26.87\*5.20\*26.73\*2.24.36\*1.6\*2.0\*-1.0
6. Nele van den Broek, Sprint 4680  
15.13\*1.57\*09.12\*25.83\*5.41\*29.79\*2.27.62\*2.1\*2.8\*-0.6
7. Henderyke Wonink, Groningen Atletiek 4641  
14.69\*1.60\*10.57\*26.39\*5.05\*30.39\*2.34.73\*0.5\*2.8\*-0.8
8. Judith Rasch, GAC-Hilversum 4627  
15.41\*1.51\*11.33\*27.39\*5.12\*36.63\*2.28.26\*2.1\*0.9\*0.2

**Pinkster Atletiekgala  
Hulst, 20 mei**

**Mannen**

**100 meter (0.2m/sec)**

1. Solomon Bockarie, SLE 10.73
2. Jorén Tromp, Nea Volh. 10.74

**800 meter**

1. Jan Van Den Broeck, BEL 1:49.00
2. Wouter de Boer, TION 1:50.90
3. Niels Platteau, BEL 1:51.23

**110m horden (0.1m/sec)**

1. Koen Smet, Phanos 13.66
2. Gregory Sedoc, AAC 13.72
3. Dario De Borger, BEL 14.04

**Verspringen**

1. Corentin Campener, BEL 7.44
2. Nicolas Stempnick, BEL 7.43

**Kogelstoten**

1. Timothy Hendry, CAN 18.27

2. Daniel Ståhl, SWE	17.89	<b>100 m horden (0.7m/sec)</b>	
3. Maarten Persoon, Phanos	17.58	1. Suzanne Williams, Nea Volh.	13.61
<b>Discuswerpen</b>		2. Marjolein Lindemans, BEL	13.65
1. Maarten Persoon, Phanos	56.29	3. Nicole Kroonenburg, Phnaos	13.72
2. Daniel Ståhl, SWE	54.91	<b>Verspringen</b>	
3. Roland van Zuilen, Gouda	54.76	1. Marjolein Lindemans, BEL	6.01
<b>Speerwerpen</b>		2. Hanne Maudens, BEL	5.93
1. Daan Meijer, AV'34	69.20	<b>Kogelstoten</b>	
2. Alain de Deugd, Lycurgus	66.93	1. Melissa Boekelman, Pr.Hendr.	17.02
3. Mart Ten Berge, Sperwers	65.45	2. Corinne Nugter, AV NOP	14.74
<b>Vrouwen</b>		3. Catherine Timmermans, BEL	14.39
<b>1500 meter</b>		<b>Discuswerpen</b>	
1. Sofie Van Accom, BEL	4:25.23	1. Corinne Nugter, AV NOP	50.64
2. Kim Dillen, Eindh.Atl.	4:25.89	2. Melissa Boekelman, Pr. Hendr.	49.90
3. Valerie Van Bogaert, BEL	4:26.36	3. Loes Verlaak, Weert	49.20

### Europacup clubteams poule B Dubnica (SVK), 25 mei

<b>Teamuitslag</b>		<b>Verspringen</b>	
<b>Mannen</b>		5. Jonathan Pengel	6.70
1. TJ Dukla Praha	112	<b>Hinkstapspringen</b>	
2. Maccabi Tel Aviv	102	6. Jurgen Wardt	14.20
3. AD MASS Ljubljana	93	<b>Kogelstoten</b>	
4. LC Zürich	73	1. Patrick Cronie	17.56
5. Phanos Amsterdam	71	<b>Discuswerpen</b>	
6. AK Spartak Dubnica n.V.	62	2. Maarten Persoon	57.99
7. AC Partizan Beograd	42	<b>Kogelslingeren</b>	
<b>Vrouwen</b>		3. Maarten Persoon	59.05
1. AK Spartak Dubnica n.V.	101	<b>Speerwerpen</b>	
2. Sparta AM Copenhagen	88	3. Jeroen Blommerde	63.17
3. LC Zürich	88	<b>4x100 meter</b>	
4. Phanos Amsterdam	78	6. Phanos	43.71
5. Maccabi Reshon Lazion	69	<b>4x400 meter</b>	
6. AC Crvena Zvezda Belogr	62	5. Phanos	3:28.45
7. Kladivar Celje	58	<b>Vrouwen</b>	
<b>Individuele uitlagen</b>		<b>100 meter (-0.4m.sec)</b>	
<b>Mannen</b>		2. Kadene Vassell	11.90
<b>100 meter (0.7m/sec)</b>		<b>200 meter (-0.7m/sec)</b>	
5. Kaj Emmanuel	11.36	5. Gabriella van der Wijck	26.10
<b>200 meter (-0.6m/sec)</b>		<b>400 meter</b>	
7. Maurice Ulek	23.04	1. Madiea Ghafoor	52.72
<b>400 meter</b>		<b>800 meter</b>	
6. Martijn Klaassen	51.79	6. Albertine Vermeer	2:23.31
<b>800 meter</b>		<b>1500 meter</b>	
6. Peter Wolters	2:02.64	1. Maureen Koster	4:17.87
<b>1500 meter</b>		<b>3000 meter</b>	
4. Luuk Wagenaar	4:04.62	2. Amelie Mabutt	11:16.47
<b>3000 meter</b>		<b>5000 meter</b>	
3. Daan Ende	8:49.90	3. Mirjam van Reijen	18:21.79
<b>5000 meter</b>		<b>3000m steeple</b>	
4. Jelte Brontema	15:16.10	4. Nynke Visser	12:58.04
<b>3000m steeple</b>		<b>100m horden (0.4m/sec)</b>	
6. Wouter Hordijk	10:25.59	2. Nicole Kroonenburg	13.76
<b>110m horden (-0.6m/sec)</b>		<b>400m horden</b>	
1. Koen Smet	14.03	2. Bianca Baak	59.21
<b>400m horden</b>		<b>Hoogspringen</b>	
5. Martijn Klaassen	55.51	3. Joyce Huisman	1.68
<b>Hoogspringen</b>		<b>Polsstokhoogspringen</b>	
5. Bastiaan Bretveld	1.85	6. Suzie Noten	2.00
<b>Polsstokhoogspringen</b>		<b>Verspringen</b>	
6. Daniel Lam	4.00	7. Sophie Klumper	5.41
		<b>Hinkstapspringen</b>	
		7. Chante Samuel	11.18

<b>Kogelstoten</b>		<b>Speerwerpen</b>	
7. Urta Rozenstruik	10.71	4. Solange Starrenburg	40.60
<b>Discuswerpen</b>		<b>4x100 meter</b>	
7. Sophie Vetter	31.87	Phanos	dnf
<b>Kogelslingeren</b>		<b>4x400 meter</b>	
5. Sophie Vetter	42.46	2. Phanos	3:48.24

**NK Teams**  
**Den Haag, 2 juni**

<b>Mannen</b>		<b>Vrouwen</b>	
1. Phanos	113	1. Phanos	101
2. AV Lycurgus	95	2. Groningen Atletiek	94
3. AV '34	91	3. Rotterdam Atletiek	92
4. Haag Atletiek	89	4. AV Sprint	90
5. Prins Hendrik	88	5. Prins Hendrik	88
6. Rotterdam Atletiek	86	6. AV Unitas	72
7. ARV Ilion	73	7. AAC	62
8. GAC Hilversum	48	8. GAC Hilversum	49

**FBK-Games**  
**Hengelo, 8 juni**

<b>Mannen</b>		6. Shane Brathwaite, BAR	13.58
<b>200 meter (2.0m/sec)</b>		7. Thomas Martinot Lagarde, FRA	13.61
1. Churandy Martina, NED	20.23	8. Joel Brown, USA	13.69
2. James Ellington, GBR	20.42	<b>400m horden</b>	
3. Ramon Miller, BAH	20.63	1. Rhys Williams, GBR	49.09
4. Kamil Kryński, POL	20.83	2. Tristan Thomas, AUS	49.68
5. Diego Marani, ITA	20.92	3. Richard Yates, GBR	50.30
6. Marvin Anderson, JAM	21.11	4. Jeshua Anderson, USA	50.33
7. Jerrel Feller, NED	21.13	5. Michaël Bultheel, BEL	50.46
8. Brian Mariano, NED	21.64	6. Jesper Arts, NED	51.44
<b>800 meter</b>		Justin Gaymon, USA	DQ
1. Pierre-Ambroise Bosse, FRA	1:44.89	LJ van Zyl, RSA	DQ
2. André Olivier, RSA	1:44.96	<b>Polsstokhoogspringen</b>	
3. Marcin Lewandowski, POL	1:45.50	1. Tobias Scherbarth, GER	5.60
4. Michael Rimmer, GBR	1:45.51	2. Alhaji Jeng, SWE	5.50
5. Robin Schembera, GER	1:47.13	3. Przemysław Czerwiński, POL	5.40
6. Alfred Kirwa Yego, KEN	1:47.26	4. Karsten Dilla, GER	5.30
7. Nixon Chepseba, KEN	1:47.93	5. Eelco Sintricolaas, NED	5.30
8. Jackson Kivuva, KEN	1:48.12	6. Rens Blom, NED	5.20
<b>1500 meter</b>		6. Kim Yoo-Suk, KOR	5.20
1. Silas Kiplagat, KEN	3:35.69	<b>Verspringen</b>	
2. Andreas Vojta, AUT	3:36.36	1. Ngonidzashe Makusha, ZIM	8.20
3. Mekonnen Gebremedhin, ETH	3:36.85	2. Christian Reif, GER	8.08
4. Teshome Dirirsa, ETH	3:36.98	3. Ignisious Gaisah, NED	8.03
5. Vincent Kibet, KEN	3:37.04	4. Alyn Camara, GER	7.99
6. Geoffrey Barusei, KEN	3:37.13	5. Luis Rivera, MEX	7.95
7. Juan van Deventer, RSA	3:37.49	6. JJ Jegede, GBR	7.89
8. Johan Cronje, RSA	3:37.91	7. Irving Saladino, PAN	7.88
<b>5000 meter</b>		8. Fabrice Lapierre, AUS	7.86
1. Muktar Edris, ETH	13:04.65	<b>Kogelstoten</b>	
2. Augustine Choge, KEN	13:05.31	1. Reese Hoffa, USA	20.95
3. Cyrus Rutto, KEN	13:12.91	2. Dylan Armstrong, CAN	20.52
4. Berhanu Legesse, ETH	13:15.32	3. Ladislav Prášíl, CZE	20.38
5. Phillip Kipyeko, UGA	13:16.92	4. Cory Martin, USA	20.26
6. Yitayal Atnafu, ETH	13:20.24	5. Tom Walsh, NZL	19.37
7. Abrar Osman, ERI	13:20.79	6. Tim Nedow, CAN	19.05
8. Tsegay Tuemay, ERI	13:21.37	7. Jakub Szyszkowski, POL	19.02
<b>110m horden (0.8m/sec)</b>		8. Jaco Engelbrecht, RSA	18.72
1. Ryan Brathwaite, BAR	13.21	<b>Discuswerpen</b>	
2. Xie Wenjun, CHN	13.42	1. Piotr Małachowski, POL	71.84
3. Artur Noga, POL	13.47	2. Robert Harting, GER	69.91
4. Jeff Porter, USA	13.50	3. Robert Urbanek, POL	64.89
5. Gregory Sedoc, NED	13.56	4. Erik Cadée, NED	64.48
		5. Irfan Yıldırım, TUR	63.47



6. Christoph Harting, GER	62.84	4. Angelika Cichočka, POL	2:01.43
7. Daniel Jasinski, GER	61.49	5. Tatyana Markelova, RUS	2:01.64
8. Jorge Fernández, CUB	61.36	6. Winny Chebet, KEN	2:01.95
<b>400 meter wheelers DPT</b>			
1. Kenny van Weeghel, NED	49.03	7. Yvonne Hak, NED	2:02.24
2. Stefan Rusch, NED	59.20	8. Mirela Lavric, ROU	2:03.66
3. Raffaële Orru, NED	60.25	<b>5000 meter</b>	
4. Henk Schuiling, NED	64.13	1. Almaz Ayana, ETH	14:52.42
5. Bart Pijs, NED	65.70	2. Buze Diriba, ETH	14:52.89
<b>Vrouwen</b>			
<b>200 meter (1.0m/sec)</b>			
1. Mariya Ryemyen, UKR	22.70	3. Agnes Tirop, KEN	14:54.12
2. Tiffany Townsend, USA	22.74	4. Gelete Burka, ETH	14:54.76
3. Dafne Schippers, NED	22.84	5. Irene Cheptai, KEN	14:59.51
4. Anyika Onuora, GBR	22.93	6. Shitaye Eshete, BRN	15:03.13
5. Charonda Williams, USA	23.12	7. Alemitu Haroye, ETH	15:05.08
6. Léa Sprunger, SUI	23.55	8. Janet Kisa, KEN	15:06.84
7. Kadene Vassell, NED	23.57	<b>Polsstokhoogspringen</b>	
8. Hrustyna Stuy, UKR	DNF	1. Yarisley Silva, CUB	4.90
<b>400 meter</b>			
1. Keshia Baker-Kirtz, USA	51.73	2. Svetlana Feofanova, RUS	4.60
2. Patricia Hall, JAM	51.77	3. Aleksandra Kiryashova, RUS	4.50
3. Eilidh Child, GBR	52.08	4. Carolin Hingst, GER	4.50
4. Nataliya Pyhyda, UKR	52.43	4. Silke Spiegelburg, GER	4.50
5. Olha Zemlyak, UKR	52.47	6. Lisa Ryzih, GER	4.30
6. Madiea Ghafoor, NED	52.53	7. Rianna Galiart, NED	4.20
7. Esther Cremer, GER	52.84	8. Kristina Gadschiew, GER	4.20
8. Maris Mägi, EST	53.56	<b>200 meter DPT (-0.2m/sec)</b>	
<b>800 meter</b>			
1. Abeba Aregawi, SWE	1:59.20	1. Marlou van Rhijn, NED	26.46
2. Maryna Arzamasava, BLR	2:00.58	2. Lular Sugar, GBR	29.26
3. Hannah England, GBR	2:01.42	3. Iris Pruysen, NED	29.71
		4. Giuseppina Versace, ITA	29.74
		5. Sophie Kamlisch, GBR	30.15
		<b>400 meter wheelers DPT</b>	
		1. Amy Siemons, NED	1:10.77
		2. Margriet van den Broek, NED	1:16.33

**Zwolse Halve Marathon Festival  
Zwolle, 8 juni**

Mannen		Vrouwen	
1. Edwin Kiptoo (KEN)	1.01.19	1. Agnes Mutune (KEN)	1.10.16
2. Alfars Lagat (KEN)	1.01.35	2. Jane Moraa (KEN)	1.10.27
3. Wilfred Kirwa (KEN)	1.02.03	3. Flomena Chepchirchir (KEN)	1.11.23
4. Victor Kipchirchir (KEN)	1.02.30	4. Irene Kemunto Mogaka (KEN)	1.16.21
5. Peter Kamais (KEN)	1.02.35	5. Jacqueline Rustidge, Isala'96	1.23.42
6. Philemon Yator (KEN)	1.02.39	6. Petra Hasper-ten Kate, De Sprinter	1.27.31
9. Michel Butter, Castricum	1.04.59		

**European Cup 10.000m  
Pravets (BUL), 8 juni**

(geen Nederlandse deelname)

Mannen		Vrouwen	
1. Sergio Sánchez, ESP	28:31.75	1. Sabrina Mockenhaupt, GER	32:13.64
2. Halil Akkaş, TUR	28:31.82	2. Christelle Daunay, FRA	32:46.39
3. Ahmed El Mazoury, ITA	28:36.40	3. Olivera Jevtić, SRB	32:52.56
4. Stefano La Rosa, ITA	28:51.39	4. Zsófia Erdélyi, HUN	33:09.73
5. Mikael Ekvall, SWE	28:55.87	5. Diana Lobacevske, LTU	33:22.02
6. Tasama Moogas, ISR	28:57.84	6. Sonia Bejarano, ESP	33:40.35

**NK masters  
Epe, 8-9 juni**

(\* is geen NK)

Mannen		100m M40 wind: -1.4 m/s	
100m M35 wind: -3.0 m/s		1. Jeremy Robbmond	11.82
1. Justin Francois	11.74	2. Werner Andrea	11.91
2. Rikkert van Rhee	12.04	3. Henk van Dijk	11.92
3. Rob Kraneveld	12.73	100m M45 wind: +0.0 m/s	
		1. M.A. Seijlhouwer	11.86

2. Martien de Haas	12.29	3. Paul Boer	1:04.58
3. Pierre Lommen	12.50	<b>800m M35</b>	
<b>100m M50 wind: -1.4 m/s</b>		1. Edwin van Laar	2:07.49
1. Kay Schaafsma	12.45	2. Michel Hageman	2:08.01
2. Peter Pesch	12.73	3. Harold van den Enk	2:09.62
3. George Ströh	12.79	<b>800m M40</b>	
<b>100m M55 wind: -0.4 m/s</b>		1. Sjaak van der Linde	2:05.49
1. Ricardo Hill	12.95	2. Jim Mooij	2:08.23
2. Justus van Nierop	13.23	3. D.J.B. Postma	2:11.31
3. Marcel Scholten	13.38	<b>800m M45</b>	
<b>100m M60 wind: +0.0 m/s</b>		1. Marc van Gils	2:10.27
1. Anne Lenis	13.80	2. Werner Themen	2:11.06
2. Frans Marcelissen	14.34	3. Marijn Michels	2:11.07
3. Peter Groen	14.73	<b>800m M50</b>	
<b>100m (M65+M70+M75) wind: +0.6 m/s</b>		1. Falco Rademaker	2:12.91
1. Jan Ties	13.38	2. Corné Haast	2:13.09
2. Hans Schouten	14.03	3. Cock Dorst	2:14.24
3. Henny van Verseveld	14.58	<b>800m M55</b>	
<b>200m M35 wind: +0.0 m/s</b>		1. Hans Peeters	2:24.54
1. Ezra Hendriks	23.67	2. Marcel Scholten	2:27.53
2. Erik Kuijpers	25.05	3. Henk Flipsen	2:29.07
3. Rob Kraneveld	25.18	<b>800m (M60+M70)</b>	
<b>200m M40 wind: -3.3 m/s</b>		1. Martien van der Hoorn	2:20.17
1. Henk van Dijk	23.88	2. C. Meijer	2:28.28
2. Werner Andrea	24.22	3. Piet van Wijngaarden	2:31.05
3. Richard van Delft	24.75	<b>1500m M35</b>	
<b>200m M45 wind: -0.5 m/s</b>		1. Bas Mekking	4:24.04
1. Pierre Lommen	24.84	2. Michel Hageman	4:24.95
2. Dik van de Weerdhof	25.30	3. Harold van den Enk	4:27.46
3. Martien de Haas	25.37	<b>1500m M40</b>	
<b>200m (M50+M55) wind: -1.9 m/s</b>		1. Eelco de Voogt	4:15.41
1. Bert van Lith	26.10	2. D.J.B. Postma	4:19.80
2. Alje Kuiper	26.25	3. Folkert van der Krol	4:22.35
3. Dolf Smid	26.33	<b>1500m M45</b>	
<b>200m M60 wind: -0.1 m/s</b>		1. Koen Joosse	4:21.68
1. Wim Threels	27.68	2. Ad Peeters	4:26.64
2. Frans Marcelissen	28.30	3. J. Zijderlaan	4:32.98
3. Anne Lenis	28.40	<b>1500m M50</b>	
<b>200m (M65+M70+M75) wind: -0.4 m/s</b>		1. Hans Wesseling	4:38.77
1. Jan Ties	27.41	2. Cock Dorst	4:39.00
2. Dirk Klanker	30.41	3. Marco Eskes	4:39.34
3. Roelf Akkerman	31.15	<b>1500m M55</b>	
<b>400m M35</b>		1. Ruud van der Laan	4:41.83
1. Rikkert van Rhee	52.17	2. Hennie Punt	4:46.92
2. Jeroen Vis	55.80	3. Henk van Eck	4:52.59
3. Rob Kraneveld	59.33	<b>1500m (M60+M65)</b>	
<b>400m M40</b>		1. Martien van der Hoorn	4:45.84
1. Henk van Dijk	52.53	2. C. Stolwijk	4:49.17
2. Richard p Janssens	53.20	3. C. Meijer	5:02.34
3. Richard van Delft	53.94	<b>1500m (M70)</b>	
<b>400m M45</b>		1. Jan Keijzers	6:09.35
1. Titus Fierkens	54.92	2. Gillis Bosman	6:58.39
2. Marc van Gils	55.37	3. Willem Heemstra	7:08.90
3. Marijn Michels	56.14	<b>5000m M40</b>	
<b>400m M50</b>		1. Michiel Otten	15:28.00
1. Dolf Smid	56.94	2. Folkert van der Krol	17:18.80
2. Bert van Lith	57.25	3. Mar-Hein v.d. Wiel	17:19.81
3. Falco Rademaker	57.94	<b>5000m M45</b>	
<b>400m M55</b>		1. A.A. Heeren	15:27.15
1. Justus van Nierop	58.84	2. Rachid Mohammadi	15:53.43
2. Michiel van Essen	59.99	3. Daan Kers	16:06.53
3. Marcel Scholten	1:00.94	<b>5000m M50</b>	
<b>400m M60</b>		1. Kees Lazeroms	16:32.72
1. Piet van Wijngaarden	1:02.26	2. Peter van Egdome	16:36.88
2. C. Meijer	1:04.16	3. Willem de Ruijter	17:37.15

<b>5000M (M55+M60)</b>			<b>polstokhoogspringen (M55+M60+M70)</b>	
1. Cees Kraaijeveld	17:33.42		1. Marc van Vliet	3m20
2. Ruud Wood	17:35.62		2. F. van der Ham	3m10
3. Hans van Dijk	17:43.73		3. Kees Meijer	3m00
<b>5000M (M65+M70)</b>			<b>verspringen M40</b>	
1. Bert Schalkwijk	18:14.10		1. Arno van Kasteren	5m29
2. Eddy Smit	21:34.34		2. Ard-Jan van Amerongen	5m24
3. Jan Keijzers	22:23.35		3. Stefan Pieper	5m21
<b>10.000m (M40+M45)</b>			<b>verspringen M45</b>	
1. Patrick Kwist	32:13.78		1. Jan Plat	5m78
2. Robert Willemse	33:05.48		2. Pieter Jacobs	5m20
3. Gaby van Caulil	33:19.15		3. Ton Aker	5m19
<b>10.000m (M50)</b>			<b>verspringen (M50+M55)</b>	
1. Frans Deenen	36:52.59		1. Onno Waalewijn	3m77
2. Rubert Rietkerk	36:56.89		2. Peter Blom	3m71
3. Wout Mensink	38:40.77		3. Wil van Oort	3m56
<b>10.000m (M55+M60)</b>			<b>verspringen (M65+M70+M75)</b>	
1. W. de Weerd	35:55.56		1. Roel Noordam	5m21
2. Bert van Nunen	36:38.23		2. Jos Verweij	5m05
3. C. Stolwijk	36:57.29		3. Uli Flücht	4m78
<b>5000m snelwandelen (M40+M45)</b>			<b>hinkstapspringen M35*</b>	
1. Jan Netten	27:36.19		1. Frank Koopmans	13m10
2. Ron Budy	28:09.99		2. Philippe Scheepers	11m82
3. Rene Wakkee	30:14.08		3. Lennert Elands	10m37
<b>5000m snelwandelen (M50+M55)</b>			<b>hinkstapspringen (M40+M45+M55+M60)</b>	
1. Richard Leijenaar	25:49.24		1. Ard-Jan van Amerongen	11m36
2. Ton van Andel	28:40.38		2. Jan Huijbers	9m84
3. Gerrit Riezebos	29:25.11		3. Gert Velthuizen	9m05
<b>5000m snelwandelen M60</b>			<b>hinkstapspringen (M65+M70+M75)</b>	
1. Th. Koenis	27:35.91		1. Onno Waalewijn	8m09
2. Harry Bijnen	31:15.35		2. Hans Veldmeijer	7m49
3. F.P. Rohner	31:32.36		3. Frits Martens	7m36
<b>5000m snelwandelen (M65+M70+M75)</b>			<b>kogelstoten M35*</b>	
1. A.A. Wijsman	30:08.04		1. Frank Koopmans	11m81
2. Ad van Oijen	33:10.37		<b>kogelstoten M40</b>	
3. Bauke te Nijenhuis	34:14.68		1. Brian Lesterhuis	14m32
<b>100M H M50*+M60*</b>			2. Erwin Bökenkamp	12m99
1. Gert Velthuizen	19.32		3. Marc Elsbeek	12m81
2. Rik Hoevers	20.84		<b>kogelstoten M45</b>	
3. Paul Boer	21.55		1. Erik van Egmond	11m61
<b>400mH M40</b>			2. Marco Bronswijk	11m17
1. Marcel Roosen	59.30		3. Ton Dreuning	10m33
2. Ron Hendriksen	1:03.79		<b>kogelstoten (M50+M55)</b>	
3. Olivier de Hon	1:04.47		1. Peter Holthuijsen	13m58
<b>400mH (M45+M50+M55)</b>			2. Milco Braak	12m87
1. Bart van Rookhuizen	1:01.59		3. Wim Roosen	12m57
2. Lourens van der Elst	1:11.69		<b>kogelstoten (M60+M65)</b>	
3. Rik Hoevers	1:17.00		1. Frans de Laat	13m92
<b>hoogspringen (M45+M50)</b>			2. Martin a Regtop	12m07
1. Johan Nieuwhof	1m78		3. Jack Dekker	11m14
2. Patrick Schoo	1m70		<b>kogelstoten (M70+M75)</b>	
3. Jan Miltenburg	1m64		1. Dick Schrieken	12m26
<b>hoogspringen (M55+M60)</b>			2. Wim Fokker	11m84
1. Wim Threels	1m60		3. Frits Martens	10m63
2. Jan Huijbers	1m52		<b>discuswerpen M35*</b>	
3. Kees Meijer	1m44		1. Dennis Endeman	37m41
<b>hoogspringen (M65+M70)</b>			<b>discuswerpen M40</b>	
1. Rob Dekker	1m41		1. Gerard Sluiter	42m90
2. Kees Jägers	1m35		2. Jochen Bartels	37m01
3. Teo Maat	1m32		3. Winston Hofmeester	36m00
<b>polstokhoogspringen (M40+M45+M50)</b>			<b>discuswerpen M45</b>	
1. Jos Warmerdam	3m35		1. Marco Bronswijk	34m77
2. Ruud Jacobs	3m00		2. Erik van Egmond	32m08
3. Ronald van Rijswijk			3. Carel van der Werf	30m13

<b>discuswerpen M50</b>				
1. Henk Jan Blom	45m40		2. Astrid van Velden	2:34.49
2. Peter Holthuisen	44m63		3. Nicolet Remeëus	2:52.36
3. Milco Braak	44m19		<b>800m (V50+V55+V60)</b>	
<b>discuswerpen M55</b>			1. Greet Vrijbloed	2:40.81
1. Rob Hermans	34m31		2. Jeanine van Overveld	2:41.78
2. Wim Roosen	32m42		3. Marjan Wintjes	2:41.97
3. Henk Heyligers	30m86		<b>1500M (V35+V40)</b>	
<b>discuswerpen (M60+M65)</b>			1. Mirjam Koersen	4:54.47
1. Jan van Hooft	45m00		2. Agnes Schipper	4:55.01
2. Martin a Regtop	44m10		3. Ester Eikendal-Zijderlaan	4:56.15
3. Teo Maat	42m83		<b>1500M V45</b>	
<b>discuswerpen (M70+M75)</b>			1. Nicole Weijling-Dissel	4:46.46
1. Frits Martens	38m93		2. Astrid van Velden	5:09.82
2. Dick Schrieken	36m87		3. Cora Sidermans	5:25.63
3. Jan Pronk	36m47		<b>1500M (V50+V55+V60+V65)</b>	
<b>speerwerpen M35*</b>			1. Carla Ophorst-Marrewijk	5:13.52
1. Frank Koopmans	47m45		2. Jeanine van Overveld	5:28.37
<b>speerwerpen M40</b>			3. Marjan Wintjes	5:30.29
1. Elliott Thijssen	66m70		<b>5000m V35*</b>	
2. Jeroen ten Heuvel	56m52		1. Arenda Abbink	18:54.40
3. Pascal Geursen	39m08		<b>5000m (V40+V45)</b>	
<b>speerwerpen (M45+M50)</b>			1. Agnes Schipper	18:10.73
1. Paul Wolters	44m99		2. Frederique Versluys-Burkin	18:49.29
2. Roel Carati	43m90		3. Birgit Koster-Krämer	18:49.97
3. Henk Jan Blom	43m71		<b>5000m (V50+V55+V60+V65)</b>	
<b>speerwerpen (M55+M60)</b>			1. Carla Ophorst-Marrewijk	18:34.50
1. Wim Roosen	52m57		2. Anne van Dijk	21:15.07
2. Wim Threels	43m54		3. Wilma Bos	21:19.15
3. Henk Heyligers	38m27		<b>80mH (V45 + V50 + V55)</b>	
<b>speerwerpen (M65+M70+M75)</b>			1. Ingrid Smit	13.26
1. Teo Maat	37m10		2. Ingrid Stam	15.26
2. Wim Fokker	32m38		3. Rina Groenendijk	16.25
3. Kees Roosen	31m98		<b>hoogspringen V40*</b>	
<b>Vrouwen</b>			1. Ellen Tromp	1m50
<b>100m (V40+V45) wind: -3.1 m/s</b>			2. Angelique Luijpen-Maasdijk	1m43
1. Valerie Klostermann	13.55		<b>hoogspringen V45*</b>	
2. Ingrid Smit	13.76		1. Monique Seerden	1m34
3. Iris Kamp-Steeverink	14.00		<b>hoogspringen (V50+V55+V60+V70)</b>	
<b>100m (V50+V55) wind: -2.9 m/s</b>			1. Weia Reinboud	1m41
1. Simone Geel-Herlaar	14.04		2. Janine Kortbeek-v.d. Mortel	1m37
2. Hanny Barnhoorn-Jongejan	14.62		3. Brigitte van de Kamp-Linnebank	1m34
3. Ilona Mulder	14.81		<b>polsstokhoogspringen V50*</b>	
<b>200m (V40+V45) wind: +0.0 m/s</b>			1. Brigitte van de Kamp-Linnebank	3m00
1. Valerie Klostermann	27.59		<b>verspringen V45*</b>	
2. Ingrid Smit	28.13		1. Ingrid Smit	4m72
3. Iris Kamp-Steeverink	29.16		<b>verspringen (V50+V55)</b>	
<b>200m (V50+V55) wind: -0.8 m/s</b>			1. Ilona Mulder	4m18
1. Simone Geel-Herlaar	27.91		2. Rina Groenendijk	3m99
2. Ilona Mulder	30.28		3. Anja Akkerman-Smits	3m93
3. Brigitte van de Kamp-Linnebank	30.39		<b>hinkstapspringen (V35+V40+V55+V60+V70)</b>	
<b>400M (V35+V40)</b>			1. Janine Kortbeek-v.d. Mortel	9m96
1. Kirsten Vendrig	1:02.60		2. Rina Groenendijk	8m39
2. Nathalie Lotthrinkx	1:03.45		3. Rietje Dijkman	7m95
3. Annemieke Punter	1:04.81		<b>kogelstoten V40</b>	
<b>400M (V45+V55)</b>			1. Hanneke Reinders-Vasse	10m97
1. Simone Geel-Herlaar	1:02.79		2. Linda Tukkers	10m27
2. Greet Vrijbloed	1:06.93		3. Evelien Joosten-van Zwanenburg	10m20
3. Pauline Manni	1:08.20		<b>kogelstoten V45</b>	
<b>800m (V35+V40)</b>			1. Mirjam Aberkrom-De Groot	10m41
1. Chantal Baartse	2:18.85		2. Ingrid Vermeeren	9m37
2. Kirsten Vendrig	2:26.35		3. Monique Seerden	9m36
3. Nathalie Lotthrinkx	2:33.99		<b>kogelstoten (V50+V55+V65+V70)</b>	
<b>800m V45</b>			1. Jannet van Noord	12m06
1. Nicole Weijling-Dissel	2:20.84		2. Tiny Hellendoorn	11m69
			3. Mariët Voskamp	11m67

<b>discuswerpen V35*</b>		2. Jannet van Noord	33m80
1. Laura van den Akker	36m04	3. Carla Hertog-Spitteler	32m05
<b>discuswerpen V40</b>		<b>speerwerpen (V40+V45)</b>	
1. Hanneke Reinders-Vasse	35m67	1. Ans Schellekens-Frijters	25m54
2. Karin Nienhuis	35m13	2. Monique Seerden	24m48
3. Linda Tukkers	32m53	3. Nanette van der Veen-Koers	22m84
<b>discuswerpen V45</b>		<b>speerwerpen (V50+V55+V60)</b>	
1. Mirjam Aberkrom-De Groot	35m24	1. Mariët Voskamp	35m47
2. Toos ter Rele	29m59	2. Weia Reinboud	29m75
3. Ingrid Vermeeren	26m77	3. Alma Hollen	27m20
<b>discuswerpen (V50+V55+V65)</b>			
1. Ingrid van Dijk	37m01		

**Asics Gouden Spike  
Alphen aan den Rijn, 9 juni**

<b>Mannen</b>		2. Stefan Rusch, GSC	17.22
<b>100 meter (0.4m/sec)</b>		3. Raffaële Orru, Sprint	17.85
1. Brian Mariano, R'dam Atl.	10.66	<b>Verspringen</b>	
2. Hensley Paulina, R'dam Atl.	10.76	1. Ronald Hertog	6.61
3. Sulayman Bah, GAM	10.78	<b>Vrouwen</b>	
<b>200 meter (0.9m/sec)</b>		<b>100 meter (-1.7m/sec)</b>	
1. Damien Broothaerts, BEL	21.32	1. Dafne Schippers, Hellas	11.64
2. Terrence Agard, R'dam Atl.	21.40	2. Hayley Jones, GBR	11.73
3. Obed Martis, R'dam Atl.	21.66	3. Olivia Borlée, BEL	12.06
<b>400 meter</b>		<i>B-serie (-1.4m/sec)</i>	
1. Tom Druce, GBR	47.17	1. Madiea Ghafoor, Phanos	11.95
2. Dennis Spillekom, Lycurgus	47.35	<b>200 meter (0.4m/sec)</b>	
3. Seppe Thijs, BEL	47.40	1. Hayley Jones, GBR	23.49
<b>800 meter</b>		2. Tessa Van Schagen, Leiden Atl.	23.75
1. Thijmen Kupers, Gron.Atl.	1:50.16	3. Kadene Vassell, Phanos	23.96
2. Nils Pennekamp, Phanos	1:50.20	<i>B-serie (0.3m/sec)</i>	
3. Bob van der Ham, Castricum	1:51.58	1. Madiea Ghafoor, Phanos	23.85
<b>3000 meter</b>		<b>400 meter</b>	
1. Koen Naert, BEL	8:04.52	1. Nicky van Leuveren, Phanos	53.78
2. Tom Wiggers, Haarlem	8:08.06	2. Lisanne De Witte, Trias	54.63
3. Ries van Zon, Climax	8:14.28	3. Bianca Baak, Phanos	54.77
<b>110m horden (0.2m/sec)</b>		<b>800 meter</b>	
1. Gregory Sedoc, AAC	13.62	1. Lovisa Lindh, SWE	2:05.34
2. Fred Townsend, USA	13.83	2. Manon Kruiver, Nova	2:06.86
3. Damien Broothaerts, BEL	13.88	3. Pavla Habovstiaková, SVK	2:07.45
<b>Polsstokhoogspringen</b>		<b>3000 meter</b>	
1. Rutger Koppelaar, Ilion	5.10	1. Helen Hofstede, Atverni	9:28.44
2. Jorn Bakker, Ilion	5.10	2. Ruth van der Meijden, Asterix	9:32.77
3. Eben Beukes, RSA	5.00	3. Margriet Berkhout, Hera	9:42.95
3. Heinrich Smit, RSA	5.00	<b>100m horden (1.8m/sec)</b>	
<b>Verspringen</b>		1. Rosina Hodde, Haag Atl.	13.19
1. Ignisious Gaisah, PAC	7.76	2. Suzanne Williams, Nea Vol.	13.61
2. Nicolas Stempnick, BEL	7.56	3. Nadine Broersen, Sprint	13.68
3. Jeroen Vanmulder, BEL	7.47	<b>Verspringen</b>	
<b>Kogelstoten</b>		1. Amy Harris, GBR	6.26
1. Dylan Armstrong, CAN	20.49	2. Gabriella Dwomoh, Ilion	6.08
2. Tim Nedow, CAN	19.13	3. Valentine Kortbeek, Pr. Hendr.	5.95
3. Patrick Cronie, Phanos	18.46	<b>Hinkstapspringen</b>	
<b>Discuswerpen</b>		1. Hannah Frankson, GBR	12.95
1. Erik Cadée, Pr.Hendr.	64.27	2. Brenda Baar, AV'23	12.94
2. Maarten Persoon, Phanos	59.06	3. Zainab Ceesay, GBR	12.69
3. Stephan Dekker, Ilion	54.08	<b>Kogelstoten</b>	
<b>Speerwerpen</b>		1. Melissa Boekelman, Pr.Hendr.	17.25
1. Lars Timmerman, Pr.Hendr.	71.56	2. Pamela Kiel, R'dam Atl.	15.46
2. Bjorn Blommerde, Sprint	71.36	3. Corinne Nugter, AV NOP	15.22
3. Daan Meijer, AV'34	70.79	<b>Discuswerpen</b>	
<b>Mannen DPT</b>		1. Corinne Nugter, AV NOP	52.65
<b>100 meter wheelers (-2.5m/sec)</b>		2. Pamela Kiel, R'dam Atl.	50.83
1. Kenny van Weeghel, Eindh.Atl.	14.72	3. Loes Verlaak, Weert	49.03

**Vrouwen DPT**

**100 meter (1.4m/sec)**

1. Marlou van Rhijn, Phanos	13.21
2. Sophie Kamlisch, GBR	14.04
3. Iris Pruysen, Hercules	14.81

**100 meter wheelers**

1. Amy Siemons, HAC	20.29
2. Margriet van den Broek, Phanos	22.03

**Verspringen**

1. Iris Pruysen, Hercules	4.77
---------------------------	------

**Competitie 1<sup>e</sup> divisie**

**21 april / 2 juni / 16 juni**

**Mannen**

1. AAC	112+148+146=406
2. AV 1923	115+102+127=344
3. Hellas Utrecht	108+107+113=328
4. AC Tion	113+92+122=327
5. Climax	124+89+107=320
6. PAC	126+103+86=315
7. AV Sprint	121+96+81=298
8. av Achilles Top	88+118+80=286
9. Leiden Atletiek	87+101+73=261
10. AV Attila	103+73+77=253
11. AV Gouda	78+80+74=232
12. De Spartaan	76+62+80=218

**Vrouwen**

1. Hellas Utrecht	91+106+153=350
2. AV '34	97+105+124=326
3. De Spartaan	106+100+98=304
4. AV Atverni	103+62+134=299
5. AV Lycurgus	98+79+111=288
6. AV 1923	89+104+95=288
7. Rotterdam Atletiek	102+78+101=281
8. ARV Ilion	94+93+86=273
9. AV Hera	111+81+80=272
10. SAV	65+79+103=247
11. AV Attila	64+72+92=228
12. Nijmegen Atletiek	70+67+70=207

**Competitie 2<sup>e</sup> divisie**

**21 april / 2 juni / 16 juni**

**Mannen**

1. AV Unitas	10527 + 8110 + 10504 = 29141
2. Phanos	10859 + 7339 + 10335 = 28533
3. Eindhoven Atl	9878 + 7785 + 10151 = 27814
4. AV Zaanland	10191 + 7191 + 10398 = 27780
5. AV Phoenix	9735 + 7452 + 9557 = 26744
6. Scorpio	9523 + 7584 + 9480 = 26587

**Vrouwen**

1. Leiden Atletiek	8202 + 9683 + 8053 = 25938
2. AAV'36	7757 + 10241 + 7925 = 25923
3. AV PEC 1910	7453 + 9747 + 8612 = 25812
4. Daventria 1906	8053 + 9352 + 8149 = 25554
5. PAC	7791 + 9583 + 7984 = 25358
6. Isala '96	7433 + 9303 + 8146 = 24882

**Competitie 3<sup>e</sup> divisie**

**21 april / 2 juni / 16 juni**

**Vrouwen**

1. AV NOP	6939 + 7973 + 7209 = 22121
2. AV '56	6637 + 7746 + 6649 = 21032
3. Scorpio	6720 + 7969 + 6302 = 20991
4. Rotterdam Atl.	6967 + 7556 + 6407 = 20930
5. AV Pijnenburg	6196 + 8035 + 6365 = 20596
6. Groene Ster 1	6616 + 7683 + 6026 = 20325
7. AV Valke'd 1	6141 + 7563 + 6436 = 20140
8. AV Wijchen	6331 + 7521 + 6192 = 20044

**Mannen**

1. GSAV Vitalis	7808 + 7339 + 9031 = 24178
2. sv Noordkop	8031 + 7476 + 8655 = 24162
3. AAV'36 - 1	8312 + 7841 + 7901 = 24054
4. AV Atos	7740 + 7320 + 8739 = 23799
5. VAV	7414 + 7450 + 8852 = 23716
6. MPM	7403 + 7481 + 8643 = 23527
7. AV Fortuna - 1	8173 + 7189 + 8088 = 23450
8. Groene Ster 1	7667 + 6969 + 8623 = 23259
9. AV '56	7237 + 6890 + 8766 = 22893
10. AV P.E.C. 1910	7629 + 7180 + 7994 = 22803

**EK bergloop**

**Borovets (BUL), 6 juli**

**Mannen (11,8km / 1152m)**

1. Bernard Dematteis (ITA)	56.30
2. Alex Baldaccini (ITA)	57.35
3. Ahmet Arslan (TUR)	57.47

**Vrouwen (8,8km / 1027m)**

1. Andrea Mayr (AUT)	51.49
2. Valentina Belotti (ITA)	52.54
3. Mateja Kosovelj (SLO)	53.08

**Klaverbad Arena Games**

**Hilversum, 7 juli**

**Mannen**

**100 meter (1.6m/sec)**

1. Marvin Bracy, USA	10.18
2. Jeff Demps, USA	10.42
3. Aaron Anderson, USA	10.63

**400 meter**

1. Obed Martis, R'dam Atl.	48.02
2. Olaf v.d Bergh, Pr.Hendr.	48.94
3. Branco van Minnen, SISU	49.64

**800 meter**

1. Vincent Hazeleger, Trias	1:53.50
-----------------------------	---------

2. Mattia Innocenti, SUI	1:55.06	3. Henk Schuiling, GSC	33.15
3. Sam de Vor, GAC	1:55.31		
<b>3000 meter</b>			
1. Jeroen Engels, Pr.Hendr.	8:29.14		
2. Tim Bolink, Hellas	8:34.61		
3. Christiaan Bosselaar, KAV Holl.	8:41.63		
<b>110m horden (0.7m/sec)</b>			
1. Gregory Sedoc, AAC	13.64		
2. Andreas Martinsen, DEN	13.96		
3. Koen Smet, Phanos	13.97		
<b>Hoogspringen</b>			
1. Donte Nall, USA	2.25		
2. Robert Bervoets, De Keien	2.00		
3. Jasper Heesbeen, Pr.Hendr.	2.00		
3. Tymon de Jongen, Ilion	2.00		
<b>Verspringen</b>			
1. Marius Kranendonk, AAC	7.53		
2. Robert Martey, GHA	7.36		
3. Ingmar Vos, PAC	7.21		
<b>Hinkstapspringen</b>			
1. Fabian Florant, Haag Atl.	16.85		
2. Tosin Oke, NGR	16.6		
3. Roger Haitengi, NAM	15.92		
<b>Kogelstoten</b>			
1. Remco Goetheer, R'dam Atl.	17.05		
2. Tom Corstjens, Achilles-T	16.85		
3. Paul Olofsen, SAV	15.77		
<b>Discuswerpen</b>			
1. Erik Cadée, Pr.Hendr.	64.69		
2. Stephan Dekker, Ilion	54.42		
3. Mathijs Damsteegt, AAC'61	49.46		
<b>Kogelslingeren</b>			
1. Hassan Mohamed Mahmoud, EGY	71.36		
2. Vincent Onos, SAV	66.96		
3. Sander Stok, AV'23	54.33		
<b>Speerwerpen</b>			
1. Thomas Smet, BEL	78.62		
2. Daan Meijer, AV34	72.38		
3. Timothy Herman, BEL	72.24		
<b>Mannen DPT</b>			
<b>200m wheelers (+1.4m/sec)</b>			
1. Kenny van Weeghel, Eindh.Atl.	25.34		
2. Stefan Rusch, GSC	30.35		

## Europacup Landenteams (1st League)

### Dublin (IRL), 22/23 juni

<b>Team uitslag</b>		<b>200m (0.3m/sec)</b>	
1. Tsjechië	351.5	6. Jerrel Feller	21.68
2. Zweden	311	<b>400m</b>	
3. Nederland	299	4. Lee-Marvin Bonevacia	47.38
4. Roemenie	297.5	<b>800m</b>	
5. Portugal	269	5. Thijmen Kupers	1:51.81
6. Finland	251.5	<b>1500m</b>	
7. Ierland	242	7. Richard Douma	3:49.19
8. België	236.5	<b>3000m</b>	
9. Hongarije	226	2. Richard Douma	8:18.72
10. Estland	211	<b>5000m</b>	
11. Bulgarije	206	5. Roy Hoornweg	14:56.27
12. Zwitserland	206	<b>3000m steeple</b>	
<b>Individuele uitslagen</b>		11. Simon Grannetia	9:31.23
<b>Mannen</b>		<b>110m horden (0.8m/sec)</b>	
<b>100m (-3.6m/sec)</b>		2. Gregory Sedoc	13.50
1. Churandy Martina	10.46	<b>400m horden</b>	
		7. Jesper Arts	52.04

<b>Hoogspringen</b>		<b>3000m</b>	
4. Douwe Amels	2.15	1. Susan Kuijken	9:07.04
<b>Polsstokhoogspringen</b>		<b>5000m</b>	
6. Jorn Bakker	5.15	1. Jip Vastenburg	16:12.88
<b>Verspringen</b>		<b>3000m steeple</b>	
9. Marius Kranendonk	7.41 (5.4m/s)	3. Helen Hofstede	9:52.82
<b>Hinkstapspringen</b>		<b>100m horden (1.3m/sec)</b>	
1. Fabian Florant	16.49 (-1.7m/s)	1. Rosina Hodde	13.17
<b>Kogelstoten</b>		<b>400m horden</b>	
6. Patrick Cronie	18.56	6. Bianca Baak	58.94
<b>Discuswerpen</b>		<b>Hoogspringen</b>	
5. Erik Cadée	58.96	6. Sietske Noorman	1.75
<b>Kogelslingeren</b>		<b>Polsstokhoogspringen</b>	
5. Vincent Onos	66.15	12. Rianne Galiart	-
<b>Speerwerpen</b>		<b>Verspringen</b>	
6. Bjorn Blommerde	67.49	12. Gabriella Dwomoh	5.44 (2.6m/s)
<b>4x100 meter</b>		<b>Hinkstapspringen</b>	
1. Nederland	39.14	9. Brenda Baar	12.76(-0.3m/s)
<i>(Mariano-Martina-Feller-Paulina)</i>		<b>Kogelstoten</b>	
<b>4x400 meter</b>		4. Melissa Boekelman	17.14
3. Nederland	3:10.46	<b>Discuswerpen</b>	
<i>(Wielart-Spillekom-Arts-Bonevacia)</i>		8. Melissa Boekelman	46.65
<b>Vrouwen</b>		<b>Kogelslingeren</b>	
<b>100m (-5.4m/sec)</b>		10. Eva Reinders	52.75
7. Kadene Vassell	12.08	<b>Speerwerpen</b>	
<b>200m (0.9m/sec)</b>		8. Femke Oude Ophuis	46.69
8. Kadene Vassell	24.23	<b>4x100 meter</b>	
<b>400m</b>		Nederland	DNF
4. Madiea Ghafoor	53.54	<i>(van Leuveren-van Schagen-Lubbers-Vassell)</i>	
<b>800m</b>		<b>4x400 meter</b>	
4. Yvonne Hak	2:03.93	4. Nederland	3:39.19
<b>1500m</b>		<i>(van Leuveren-Voskamp-Lisanne de Witte-Baak)</i>	
1. Maureen Koster	4:22.66		

**Europacup Meerkamp Landenteams (1st League)  
Nottwil (SUI), 29/30 juni**

<b>Teamuitslag</b>		9. Pim Jehee, NED	7.279
1. Nederland	40.749	<i>(11.14-7.18-12.16-1.80-49.70-14.88-36.80-4.50-53.774:44.56)</i>	
2. Zwitserland	38.767	19. Ferry van Dipten, NED	6.868
3. Tsjechie	38.291	<i>(11.40-6.89-11.61-1.83-50.56-14.91-31.87-4.20-44.13-4:30.00)</i>	
4. Zweden	38.274	<b>Vrouwen</b>	
5. Finland	37.362	1. Nadine Broersen, NED	6.238
6. Spanje	36.885	<i>(13.51-1.81-14.34-25.53-6.20-44.60-2:16.33)</i>	
7. Hongarije	32.283	2. Eliška Klučinová, CZE	6.013
<b>Individuele uitslag</b>		<i>(14.16-1.81-13.48-25.23-5.91-45.72-2:18.66)</i>	
<b>Mannen</b>		3. Ellen Sprunger, SUI	5.987
1. Eelco Sintnicolaas, NED	8.322	<i>(13.90-1.66-12.74-23.90-6.08-42.91-2:15.09)</i>	
<i>(10.94-7.16-13.53-1.98-48.16-13.92-43.17-5.40-56.62-4:25.51)</i>		6. Myrte Goor, NED	5.772
2. Nicklas Wiberg, SWE	7.678	<i>(14.23-1.72-13.11-25.06-5.79-37.94-2:13.29)</i>	
<i>(11.51-6.90-14.33-1.98-49.96-15.27-41.45-4.20-68.33-4:30.63)</i>		8. Amanda Spiljard, NED	5.681
3. Bas Markies, NED	7.457	<i>(14.64-1.69-13.29-25.85-5.99-44.45-2:22.25)</i>	
<i>(11.08-7.04-13.05-1.89-50.34-14.37-36.56-4.60-54.28-4:44.39)</i>		21. Nicole Berghouwer, NED	4.845
		<i>(15.27-1.54-11.32-26.64-5.28-38.76-2:26.80)</i>	

**NK junioren  
Eindhoven, 28-30 juni**

<b>Jongens junioren A</b>		3. Dudly Boeldak, Rotterdam Atletiek	11.04
<b>100 meter (Wind: 2.5)</b>		4. Simon Blok, Rotterdam Atletiek	11.10
1. Noah Heijnen, Delta Sport	10.82	5. Alain van Tholl, AV'23	11.17
2. Rik Jansen, Unitas	10.84	6. Maarten Stuivenberg, VAV Veenendaal	11.26
		7. Denisio Palas, ATOS	11.26



Joshua Gul, Phanos	DNS	5. Beer Lammers, AV Fit	59.41
<b>200 meter (Wind: -0.2)</b>		6. Jon Schouwenaar, Startbaan	59.58
1. Rik Jansen, Unitas	21.85	<b>3000m steeple</b>	
2. Maarten Stuivenberg, VAV Veenendaal	22.17	1. Tim van den Broeke, Dynamica	9:47.40
3. Joost de Jong, Pallas'67	22.18	2. Ralf Looze, Phanos	10:14.16
4. Dudley Boeldak, Rotterdam Atletiek	22.20	3. Remco Kramer, Lycurgus	10:32.99
5. Tarik Bayoumi, AAC	22.43	4. Vincent van Roomen, Triathlon	10:52.44
6. Noah Heijnen, Delta Sport	22.48	<b>Hoogspringen</b>	
<b>400 meter</b>		1. Giguru Scheuer, Eindhoven Atletiek	2.08
1. Olaf van den Bergh, Prins Hendrik	47.92	2. Dave Brandhoff, SAV	2.01
2. Jon Schouwenaar, Startbaan	49.67	3. Gijs Tops, Gen. Michaelis	1.95
3. Bastiaan Bouman, Trias	50.47	4. Hidde ter Woord, Daventria	1.95
4. Igor Rutka, AV Zuidwal	51.61	5. Joost Ketel, Achilles	1.90
5. Hans Velthuis, Ciko'66	52.45	6. Marius Wouters, Triathlon	1.90
Thomas van Klaveren, Ilion	DNS	7. Erwin de Vor, VAV Veenendaal	1.85
<b>800 meter</b>		8. Thierry Belt, Triathlon	1.85
1. Thomas van Laar, PEC1910	1:55.95	<b>Polstokhoogspringen</b>	
2. Vincent Hazeleger, Trias	1:56.21	1. Milan Meeuse, Unitas	5.05
3. Luuk Wagenaar, Phanos	1:56.51	2. Rein Reinsma, The Hague Road R	4.40
4. Paul van der Sluijs, Haag Atletiek	1:57.58	3. Daniël Lam, Phanos	4.30
5. Jordy Dijkers, PEC1910	1:57.59	4. Pieter Mijnhout, GAC Hilversum	4.30
6. Reinout Wiggers, De Liemers	1:58.38	5. Boris Wolbink, AAC	4.20
7. Wessel van Veenen, AAC'61	1:58.61	6. Remon Berrevoets, PAC	3.90
8. Niels Penning, Olympus'70	1:59.15	7. Luc Dirksen, Lycurgus	3.70
<b>1500 meter</b>		7. Donald Dingemane, AV'23	3.70
1. Jorijn de Mare, AV'34	3:52.99	<b>Verspringen</b>	
2. Roy van Eekelen, Sprint	3:53.87	1. Rik Jansen, Unitas	7.05 +2.3
3. Tommy Staal, AV'56	3:54.38	2. Filip van den Hoven, Lycurgus	6.77 -0.9
4. Niek Blikslager, Groningen Atletiek	3:54.84	3. Daniël Lam, Phanos	6.63 -0.8
5. Rob ter Burg, Noordkop	3:58.36	4. Menno Vloon, Lycurgus	6.59 -0.7
6. Joost Wieleman, Almere'81	3:59.15	5. Maurice Jongerhuis, De Sprinter	6.53 -1.0
7. Sjoerd Weijers, Nijmegen Atletiek	4:00.41	6. Rutger Bien, AV'23	6.50 -0.2
8. Bart van Nunen, Passaat	4:00.55	7. Andrej Sarnatskiy, Groningen Atl	6.36 +0.1
<b>5000 meter</b>		8. Alain van Tholl, AV'23	6.36 +0.5
1. Casper van der Putten, Eindhoven A	15:21.83	<b>Hinkstapspringen</b>	
2. Simon Grannetia, De Spartaan	15:22.71	1. Thomas Ticheloven, Lycurgus	13.47 +2.4
3. Noah Schutte, Leiden Atletiek	15:29.61	2. Andrej Sarnatskiy, Groningen Atl	13.34 +2.6
4. Lars Gerritsen, Passaat	15:30.62	3. Tjebbe Kerstens, Sprint	13.33 +1.1
5. Lucas Nieuweboer, KAV Holland	15:39.42	4. Deniso Palas, ATOS	13.28 +0.9
6. Yassine Loukili, Atverni	15:46.70	5. Twan Evers, AV Wychen	13.14 +1.3
7. Abdi Mahadi Ali, Unitas	15:53.87	6. Maarten van der Winden, Haarl'r	12.96 +0.9
8. Merlijn Dekker, Almere'81	16:03.16	7. Widmer van der Graaf, Gr. Atl	12.88 +1.6
<b>10.000 meter</b>		8. Jelmer de Boer, Olympus'70	12.26 +1.5
1. Merlijn Dekker, Almere'81	33:12.43	<b>Kogelstoten</b>	
2. Messaoud Dardouri, Atverni	33:40.68	1. Denzel Comenentia, AAC	17.78
3. Jop van der Steen, Tilburg Road R	34:02.62	2. Mathijs Damsteegt, AAC'61	16.85
4. Kilian van der Wolf, Tilburg Road R	34:37.96	3. Dennis Hemelaar, AAC	15.87
5. Martin Mom, Eindhoven Atletiek	34:47.82	4. Haïke Franssen, GVAC	14.03
6. Roel Verhagen, Tilburg Road	35:51.29	5. Ingmar van der Geest, De Keien	13.38
7. Coen Zandvoort, Sprint	35:55.75	6. Akuoko Dwayn Maclean, AV'56	13.02
8. Niels Gersonius, AV Castricum	35:56.28	7. Bas van der Lubbe, Gen. Michaelis	12.51
<b>110m Horden (Wind: -2.9)</b>		8. Jens Welling, Leiden Atletiek	12.36
1. Jules de Bont, Phanos	14.02	<b>Discuswerpen</b>	
2. Menno Vloon, Lycurgus	14.33	1. Denzel Comenentia, AAC	59.27
3. Job Beintema, Trias	14.43	2. Christian Oberdorfer, GAC Hilversum	47.52
4. Alain van Tholl, AV'23	14.65	3. Mathijs Damsteegt, AAC'61	46.54
5. Daniël Lam, Phanos	15.19	4. Akuoko Dwayn Maclean, AV'56	43.41
6. Rutger Bien, AV'23	15.80	5. Patrick Zweekhorst, Triathlon	42.78
7. Trystan de Weerd, AAV'36	16.91	6. Jeffrey Stokkel, Flevo Delta	42.77
Joeri van Kuppeveld, De Atletiek	DNF	7. Haïke Franssen, GVAC	41.88
<b>400m Horden</b>		8. Erik Huijning, Phanos	41.32
1. Joost de Jong, Pallas'67	53.65	<b>Kogelslingeren</b>	
2. Tarik Bayoumi, AAC	53.73	1. Denzel Comenentia, AAC	67.26
3. Arend-Jan Spierenburg, Cialfo	55.51	2. Dennis Hemelaar, AAC	61.20
4. Maarten Ottenhoff, Eindhoven Atletiek	55.82	3. Wiek van Gemert, Groningen Atletiek	46.62

4. Patrick Zweekhorst, Triathlon	45.99
5. Joost Dumas, Spado	44.12
6. Haike Franssen, GVAC	41.83
7. Stefan Heijne, Lycurgus	39.00
8. Sean Ten Kate, AV Haarlemmermeer	37.18

**Speerwerpen**

1. Milo Koster, PAC	60.22
2. Erik Huijting, Phanos	57.99
3. Mathijs Damsteegt, AAC'61	57.46
4. Lars Paalvast, Passaat	54.91
5. Olaf Blankendaal, Spado	53.95
6. David Kater, PEC1910	53.19
7. Haike Franssen, GVAC	51.26
8. Koen Braker, AV Gouda	50.81

**Jongens junioren B**

**100 meter (Wind: 3.5)**

1. Rodrigo Willy Broer, Daventria	10.90
2. Meron Gijsbertha, ATOS	10.90
3. Joris van Gool, Spiridon	10.97
4. Jamiro Elabeidi, Leiden Atletiek	11.09
5. Dimitri Julliet, Rotterdam Atletiek	11.11
6. Sybren Blok, PAC	11.15
7. Loek van Zevenbergen, Fortuna	11.18
8. Sander Brugge, AV Veendam	11.29

**200 meter (Wind: 0.3)**

1. Rodrigo Willy Broer, Daventria	22.21
2. Jochem Dobber, Suomi	22.47
3. Meron Gijsbertha, ATOS	22.54
4. Jurre Wildschut, GAC Hilversum	22.77
5. Remco de Groot, AAV'36	22.89
6. Dimitri Julliet, Rotterdam Atletiek	22.90

**400 meter**

1. Roel Huijsmans, Flevo Delta	49.40
2. Jurre Wildschut, GAC Hilversum	49.71
3. Tim Bluekens, Climax	50.58
4. Matthieu van den Broeke, De Gemzen	51.34
5. Thijs Dumas, Spado	52.81
Mathijs Dirks, Voorschoten'97.	DNS

**800 meter**

1. Tony van Diepen, AV'34	1:54.38
2. Koen Jansen, Pallas'67	1:57.87
3. Bob den Hartigh, Fortuna	1:58.07
4. Cor Bijpost, AV Texel	1:59.19
5. Ryan Clarke, AV Castricum	2:00.18
6. Ivan Feitsma, Athlos	2:00.49
7. Nout Wardenburg, AV'34	2:00.82
8. Mike Meijer, AAC'61	2:01.45

**1500 meter**

1. Jelmer van der Linden, Statina	4:05.10
2. Mike Foppen, Cifla	4:05.14
3. Martin Flipsen, AV Weert	4:06.73
4. Bram Kielman, AV Herenveen	4:08.10
5. Felix Warndorff, Achilles	4:10.48
6. Lars van der Poel, Spado	4:14.13
7. Jeroen Swinkels, HERA	4:19.01
8. Tobias van Helden, Cifla	4:21.46

**3000 meter**

1. Stan Niesten, AV DEM	8:57.27
2. Mike Foppen, Cifla	8:57.86
3. Felix Warndorff, Achilles	9:01.24
4. Yassine Loukili, Atverni	9:06.01
5. Mels Lambregts, THOR	9:09.26
6. Geart Jorritsma, The Hague Road R	9:14.83
7. Sten Stoltenborg, AV Haarl'rmeer	9:15.85
8. Freek van de Weerd, Sprint	9:16.52

**110m Horden (Wind: -1.3)**

1. Sybren Blok, PAC	14.27
2. Olivier Somers, Attila	14.39
3. Joris van Gool, Spiridon	14.70
4. Ituah Enahoro, AV'34	14.73
5. Bram Elevelt, Gen. Michaelis	15.09
6. Rik Taam, AV Zaanland	15.12
7. Steven Eleonora, Ilion	15.19
8. Bas van de Burgt, GAC Gemert	15.41

**400m Horden**

1. Duco Furda, PEC1910	56.08
2. Bram Elevelt, Gen. Michaelis	56.19
3. Nick Smidt, AAC'61	56.98
4. Niek Visschedijk, THOR	57.13
5. Niels Mijnsbergen, AAV'36	58.15
6. Stan Does, Leiden Atletiek	58.47

**2000m steeple**

1. Koen Jansen, Pallas'67	6:33.20
2. Thierry Willigenburg, Triathlon	6:34.96
3. Kelide Aminboru, Triathlon	6:36.77
4. Piet Wiersma, AV Veendam	6:48.45
5. Lars Verkade, AAV'36	7:30.31

**Hoogspringen**

1. Dion van Kessel, Typhoon	1.93
2. Tobias Bakx, AC TION	1.93
3. Branco Kranenburg, AV'47	1.93
4. Rik Taam, AV Zaanland	1.89
5. Tim Hoogenboom, Olympus'70	1.89
6. Niels Mijnsbergen, AAV'36	1.85
7. Leon Rijkers, Groningen Atletiek	1.85
8. Rody de Wolff, AV Herenveen	1.85

**Polsstokhoogspringen**

1. Roman Monte, GAC Hilversum	4.40
2. Steven Eleonora, Ilion	4.30
3. Koen van der Wijst, Unitas	4.00
4. Sjoerd van Deudekom, Lycurgus	3.90
5. Hugo Maathuis, Atletiek Maastricht	3.70
6. Marijn van Est, Eindhoven Atletiek	3.70
7. Bas Jansen, Lycurgus	3.70
8. Lars Besselaar, GAC Hilversum	3.30

**Verspringen**

1. Lucas Leemhuis, Lycurgus	6.57	+1.2
2. Markus Meekma, Impala	6.51	+1.0
3. Rik Taam, AV Zaanland	6.51	+0.9
4. Steven Eleonora, Ilion	6.49	+1.7
5. Loek van Zevenbergen, Fortuna	6.43	+1.2
6. Bart Hondeveld, Achilles	6.42	+0.7
7. Liam Shew-A-Tjon, Fortuna	6.34	+1.0
8. Tobias Bakx, AC TION	6.19	+0.5

**Hinkstapspringen**

1. Kay Geluk, Rotterdam Atletiek	13.51	-0.4
2. Tarik Tahiri, Rotterdam Atletiek	13.45	-1.6
3. Liam Shew-A-Tjon, Fortuna	13.20	-2.1
4. Markus Meekma, Impala	12.68	+2.4
5. Walter Vianen, AAV'36	12.64	+1.3
6. Jelle van der Zon, De Spartaan	12.61	-0.8
7. Marijn van Est, Eindhoven Atletiek	12.22	-1.0
8. Gijs Arnold, AV'23	12.06	-0.6

**Kogelstoten**

1. Maarten Snoeken, AV'56	17.19
2. Shaquille Bleecke, Almere'81	15.16
3. Wout Zijlstra, The Hague Road Runners	15.05
4. Matthijs Jong, SAV	14.41
5. Lucas Leemhuis, Lycurgus	14.07
6. Markus Meekma, Impala	13.98

7. Mark Pedersen, Spark	13.92	3. Larissa Schut, Spado	4:49.26
8. Emiel Rigter, Almere'81	13.84	4. Judi Becx, Attila	4:51.73
<b>Discuswerpen</b>			
1. Sybren Blok, PAC	47.94	5. Femke van der Pal, AV Zaanland	4:55.81
2. Rody de Wolff, AV Herenveen	46.42	6. Rowan van Dongen, Scorpio	5:09.84
<b>3000 meter</b>			
3. Wout Zijlstra, The Hague Road Runners	45.58	1. Jip Vastenburger, AV'34	9:48.24
4. Mark Pedersen, Spark	45.05	2. Anne Luiten, Olympus'70	10:05.09
5. Henrik Pr.pper, Phanos	43.72	3. Tessa den Heijer, Groningen Atletiek	10:06.98
6. Ituah Enahoro, AV'34	41.12	4. Tirza van der Wolf, SC Reeuwijk	10:18.06
7. Shaquille Bleecke, Almere'81	40.35	5. Saskia Weinans, AV'34	10:37.75
8. Markus Meekma, Impala	39.99	6. Femke van der Pal, AV Zaanland	10:39.89
<b>Kogelslingeren</b>			
1. Luuk Vos, PEC1910	51.82	7. Laura Rijvers, THOR	10:40.95
2. Bjarne Aelbers, Rotterdam Atletiek	48.84	8. Marleen Meij, AAV'36	10:52.57
<b>100m Horden (Wind: -1.8)</b>			
3. Oscar van Crimpen, SAV	46.98	1. Anna Sjoukje Runia, NEA Volharding	13.87
4. Stefan Visser, Aquilo	42.78	2. Nadine Visser, SAV	13.88
5. Lars Gilissen, Lycurgus	40.35	3. Eefje Boons, Daventria	14.22
6. Thomas Stouten, AV Gouda	39.57	4. Lieke Muller, Groningen Atletiek	14.75
7. Mees Ritmeijer, AV'23	39.55	5. Anneloes de Roo, Isala'96	15.03
8. Stephan Huis in 't Veld, Spado	36.68	6. Sophie Klumper, Phanos	15.38
<b>Speerwerpen</b>			
1. Yannick Maas, Sprint	63.94	7. Mira Groot, Hylas	16.02
2. Kylian Dokter, Spark	59.40	8. Kristin Baas, Delta Sport	16.61
<b>400m Horden</b>			
3. Kay Geluk, Rotterdam Atletiek	58.67	1. Roos-Sanne Claassen, AV NOP	63.28
4. Sam Beard, Clytoneus	57.47	2. Marije Doddema, AKU	63.90
5. Lucas Leemhuis, Lycurgus	49.46	3. Risha-KeilaLacruz, Unitas	65.11
6. Fabian Verkaaik, Delta Sport	48.60	4. Anneloes de Roo, Isala'96	65.23
7. Matthijs Jong, SAV	47.75	5. Nikki Klarenbeek, AV Pijnenburg	66.79
8. Oscar van Crimpen, SAV	47.69	6. Lisa Rodenburg, Phoenix	68.11
<b>Hoogspringen</b>			
<b>Meisjes junioren A</b>			
<b>100 meter (Wind: 2.2)</b>			
1. Tessa van Schagen, Leiden Atletiek	11.54	1. Tanita Hofmans, Attila	1.75
2. Sacha van Agt, Eindhoven Atletiek	11.82	2. Mandy van der Eijk, Startbaan	1.70
3. Naomi Sedney, Ilion	11.87	2. Lieke Muller, Groningen Atletiek	1.70
4. Eefje Boons, Daventria	11.90	4. Lisanne Hagens, Ilion	1.70
5. Marije van Hunenstijn, AV'34	11.96	5. Suzan Stevens, Venray	1.65
6. Nadine Visser, SAV	12.01	6. Aruna Rikkers, Groningen Atletiek	1.65
7. Anna Sjoukje Runia, NEA Volharding	12.15	7. Lara Borst, AAC	1.60
8. Linda van Rossum, AKU	12.18	<b>Polsstokhoogspringen</b>	
<b>200 meter (Wind: -1.4)</b>			
1. Tessa van Schagen, Leiden Atletiek	23.69	1. Femke Pluim, AAV'36	4.21
2. Laura de Witte, Trias	24.42	2. Fenna van Burg, Prins Hendrik	3.35
3. Naomi Sedney, Ilion	24.61	3. Isabel Janssen, PAC	3.20
4. Sacha van Agt, Eindhoven Atletiek	24.76	4. Janiek Hendriks, AV'34	3.00
5. Linda van Rossum, AKU	25.09	<b>Verspringen</b>	
6. Whitney Beekmans, Eindhoven Atletiek	25.22	1. Djanne van Kooten, VAV	5.96 -0.3
<b>400 meter</b>			
1. Tessa Strijp, AV'23	56.50	2. Nadine Visser, SAV	5.69 +1.0
2. Chelsea van Dijk, Atletiek Maastricht	57.52	3. Sophie Klumper, Phanos	5.68 +1.0
3. Lysanne Wilkens, Prins Hendrik	58.24	4. Femke Pluim, AAV'36	5.39 +0.7
4. Sanne de Boer, Suomi	58.51	5. Joyce Swanenberg, Hellas	5.38 +1.2
5. Renske van Os, Gen. Michaelis	59.72	6. Eva Bastmeijer, Attila	5.38 +1.3
6. Karlijn van Es, PAC	59.80	7. Ilonka de Bresser, Gen. Michaelis	5.30 +1.2
<b>800 meter</b>			
1. Lysanne Wilkens, Prins Hendrik	2:14.95	8. Astrid Ekelmans, Hollandia	5.25 +0.2
2. Lotte van Elst, AC Waterland	2:15.18	<b>Hinkstapspringen</b>	
3. Karlijn van Es, PAC	2:15.91	1. Faith Eruwa, Unitas	11.59 -1.6
4. Marlies Huigen, Hanzesport	2:17.48	2. Arianne Gravesteijn, Lycurgus	11.26 +0.2
5. Nadine Willems, De Liemers	2:18.58	3. Joyce Swanenberg, Hellas	11.08 -2.2
6. Carlijn Wagenaar, Hellas	2:18.84	4. Lentine Klaassen, Lycurgus	10.98 -2.3
7. Heleen Wildoer, SAV	2:19.12	5. Manon Haakman, Lycurgus	10.82 -0.6
8. Kim Hittinger, AKU	2:19.56	6. Isabella Atzeni, Groningen Atl	10.51 -1.9
<b>1500 meter</b>			
1. Jip Vastenburger, AV'34	4:21.98	7. Mirna van Slooten, AV Valk'd	10.51 -0.1
2. Saskia Weinans, AV'34	4:41.15	8. Ilonka de Bresser, Gen. Michaelis	10.14 -0.7
<b>Kogelstoten</b>			
1. Charlene Okken, HAC'63 14.06			
2. Lieke Muller, Groningen Atletiek 13.10			
3. Roos de Klerk, PAC 12.91			
4. Lisa Smit, Scorpio 12.73			

5.	Anne-Lique Weeren, Hellas	12.50
6.	Sophie Vetter, Phanos	11.64
7.	Dominique Gommers, Spado	11.36
	Nina de Poorter, Eindhoven Atletiek	NM

#### Discuswerpen

1.	Lisa Smit, Scorpio	45.78
2.	Nina de Poorter, Eindhoven Atletiek	44.80
3.	Femke Kleinhout, Climax	40.87
4.	Sophie Vetter, Phanos	37.05
5.	Karlijn Rutten, Daventria	36.22
6.	Anne-Lique Weeren, Hellas	34.26
7.	Rowan Hagendoorn, Ilion	33.51
8.	Roos de Klerk, PAC	32.14

#### Kogelslingeren

1.	Annemieke Efdee, Leiden Atletiek	47.11
2.	Naomi Stegman, Rotterdam Atletiek	44.40
3.	Lieke Keunen, Swift	39.41
4.	Iris Lechner, Groningen Atletiek	39.24
5.	Anne Witsmeer, AV'34	37.14
6.	Emma Boeve, PEC1910	33.92
7.	Lisanne van Manen, De Sperwers	32.05
8.	Hilde Pracht, Voorschoten'97	30.22

#### Speerwerpen

1.	Anne-Lique Weeren, Hellas	42.53
2.	Roos de Klerk, PAC	42.32
3.	Froukje van Ligten, Ciko'66	40.54
4.	Vere Konig, Ciko'66	37.72
5.	Dominique Gommers, Spado	37.43
6.	Dominick Nouws, Achilles	34.20
7.	Demi Saris, Gen. Michaelis	33.67
8.	Lotte Oldenhove, Prins Hendrik	33.24

#### Meisjes junioren B

##### 100 meter (Wind: 1.3)

1.	Tasa Jiya, Lycurgus	11.97
2.	Eva Hovenkamp, Climax	11.98
3.	Lianne van Krieken, Atverni	12.17
4.	Nargelis Statia, Rotterdam Atletiek	12.28
5.	Gabriëlla van der Wijck, Phanos	12.30
6.	Marijke Boogerd, AAV'36	12.30
7.	Debbie Baltes, ACO Van Elderen	12.53
8.	Carlijn ter Laak, AC TION	12.56

##### 200 meter (Wind: 0.5)

1.	Tasa Jiya, Lycurgus	24.79
2.	Nargelis Statia, Rotterdam Atletiek	24.81
3.	Eva Hovenkamp, Climax	25.16
4.	Naeemah Isidora, Rotterdam Atletiek	25.19
5.	Lianne van Krieken, Atverni	25.60
6.	Marit Redeker, PEC1910	25.89

##### 400 meter

1.	Kim Rossen, AV'34	55.22
2.	Danaïd Prinsen, Aquilo	55.62
3.	Elisabeth Paulina, Rotterdam Atletiek	57.47
4.	Nida Huijben, Phoenix	58.60
5.	Isa Videler, Spado	58.66
6.	Owi Boon, AV Castricum	58.79

##### 800 meter

1.	Danaïd Prinsen, Aquilo	2:18.48
2.	Elke Molenaar, Spirit Lelystad	2:20.00
3.	Nisrine Masrhami, Energie	2:20.56
4.	Femke Hooijberg, AV Edam	2:21.60
5.	Dagmar Smid, AAV'36	2:21.94
6.	Claudia Oosterkamp, Start'78	2:22.62
7.	Tessa den Heijer, Groningen Atletiek	2:23.25
8.	Demi Zwieters, KAV Holland	2:26.82

#### 1500 meter

1.	Sabine Rutten, VAV Veenendaal	4:35.40
2.	Ashley Melcherts, Energie	4:40.00
3.	Jasmijn Bakker, Triathlon	4:40.74
4.	Susan van Weperen, Invictus	4:45.57
5.	Corinde van Es, PAC	4:48.66
6.	Marjet Groen, AV Castricum	4:50.02
7.	Diane van Es, PAC	4:50.50
8.	Merel van der Marel, AV Haarl'rmeer	4:50.77

#### 3000 meter

1.	Veerle Bakker, Triathlon	10:13.55
2.	Leonie Glazenborg, AV Veendam	10:21.38
3.	Annemarie Slangewal, Altis	10:22.66
4.	Susan van Weperen, Invictus	10:24.21
5.	Diane van Es, PAC	10:30.94
6.	Eline de Jong, De Liemers	10:39.47
7.	Tessa de Boer, AV Herenveen	10:39.54
8.	Maud ter Bogt, GVAC	10:59.80

#### 100m Horden (Wind: 0.1)

1.	Inge Drost, Ilion	13.69
2.	Maayke Tjin-A-Lim, Sparta	13.98
3.	Chanté Samuel, Phanos	14.05
4.	Aimee Lovers, NEA Volharding	14.37
5.	Tamara Bos, Prins Hendrik	14.42
6.	Veerle Simons, STB	14.70
7.	Noa van Ginneken, Prins Hendrik	14.80
	Astrid van der Maas, AV Gouda	DIS

#### 400m Horden

1.	Inge Drost, Ilion	61.50
2.	Hanneke Oosterwegel, Daventria	64.65
3.	Mathilde Terleth, Hanzesport	64.75
4.	Tamara Bos, Prins Hendrik	64.90
5.	Nida Huijben, Phoenix	66.58
6.	Isis Visser, PAC	69.24

#### 2000m steeple

1.	Veerle Bakker, Triathlon	6:57.59
2.	Kristel van den Berg, Fortuna	6:59.78
3.	Annemarie Slangewal, Altis	7:10.38
4.	Tessa de Boer, AV Herenveen	7:15.68
5.	Emma Kok, Phanos	7:43.30
6.	Lisa Kroon, Energie	7:55.25
7.	Jeske van der Pal, AV Zaanland	8:05.95
8.	Lotte van der Velde, Triathlon	9:02.81

#### Hoogspringen

1.	Linda Hurkmans, NOVA	1.75
2.	Janneke Brintjes, AV NOP	1.72
3.	Ilse Kuijff, AAV'36	1.72
4.	Melissa de Haan, AV'34	1.68
4.	Marit Redeker, PEC1910	1.68
6.	Chanté Samuel, Phanos	1.68
7.	Priscilla van Oorschoot, AAC	1.68
8.	Yara Gast, Triathlon	1.64

#### Polstokhoogspringen

1.	Dominique Esselaar, Unitas	3.95
2.	Killiana Heijmans, PAC	3.75
3.	Noortje Meester, AV Edam	3.30
4.	Eva Jaarsma, Lycurgus	3.20
5.	Marijke Wijnmaalen, Diomedon	3.10
6.	Anne van Zuijlen, AV'34	2.60
7.	Jonne Dommerholt, Eindhoven Atletiek	2.60

#### Verspringen

1.	Sabrina Vels, Argo	5.60	+0.7
2.	Chanté Samuel, Phanos	5.58	+1.1
3.	Maureen Pelgrim, Prins Hendrik	5.48	+0.6
4.	Carlijn ter Laak, AC TION	5.45	+1.0

5.	Priscilla van Oorschot, AAC	5.43	+0.5	3.	Kim Habets, Caesar	35.69
6.	Nele van den Broek, Sprint	5.38	+0.4	4.	Lisette van der Kolk, PAC	35.63
7.	Henderyke Wonink, Groningen Atl	5.38	+1.0	5.	Sarah Smits, Prins Hendrik	34.38
8.	Tara Yoro, AV'23	5.36	+1.0	6.	Eva Peters, PEC1910	33.84
<b>Hinkstapspringen</b>				7.	Daphne Nathalie Willems, AV'23	33.63
1.	Chanté Samuel, Phanos	11.97	+1.2	8.	Carolien de Pater, Avantri	33.54
2.	Priscilla van Oorschot, AAC	11.52	+0.1	<b>Kogelslingeren</b>		
3.	Britta de Haan, Clytoneus	11.19	-0.2	1.	Sina Holthuijsen, Swift	55.05
4.	Silke Berendse, Phanos	10.60	+0.2	2.	Cathelij Peeters, Atledo	44.63
5.	Arlyn Haveman, Leiden Atletiek	10.58	+1.6	3.	Marije Efdée, Leiden Atletiek	44.36
6.	Astrid van der Maas, AV Gouda	10.55	+0.5	4.	Lisa Wassenaar, AV'47	41.68
7.	Minke Bosma, Lycurgus	10.39	+0.9	5.	Ingeborg Efdée, Leiden Atletiek	40.43
8.	Cathelij Peeters, Atledo	10.00	+1.2	6.	Luka Jansen, AV'23	37.30
<b>Kogelstoten</b>				7.	Gabriëlle M Chatzaki, AV Haarl'rmeer	34.83
1.	Benthe Konig, Ciko'66	14.38		8.	Annefloo Olierook, Haag Atletiek	33.32
2.	Shareday S.C Curiel, Rotterdam Atl	13.93		<b>Speerwerpen</b>		
3.	Michelle Oud, NEA Volharding	12.80		1.	Emma Oosterwegel, Daventria	43.69
4.	Eva Peters, PEC1910	12.63		2.	Simone Luijten, Achilles	43.22
5.	Keeley Heijde man, AAC	12.44		3.	Benthe Konig, Ciko'66	43.16
6.	Luka Jansen, AV'23	12.18		4.	Zillah Cornelissen, De Atleet	40.22
7.	Jenna Vervoorn, PAC	11.87		5.	Lotte Hendriksen, Ciko'66	39.78
8.	Zillah Cornelissen, De Atleet	11.71		6.	Charlotte Hopman, Lycurgus	39.63
<b>Discuswerpen</b>				7.	Demi van Noort, AV DEM	38.95
1.	Iris de Ruitter, AV'23	37.01		8.	Michelle Oud, NEA Volharding	38.56
2.	Adrian Vrijenhoek, Rotterdam Atletiek	36.18				

## EK onder 23

### Tampere (FIN), 11-14 juli

#### Mannen

##### 100 meter (-0.3m/sec)

1.	Adam Gemili, GBR	10.20
2.	Deji Tobais, GBR	10.29
3.	<b>Hensley Paulina, NED</b>	<b>10.48</b>
4.	Remigiusz Olszewski, POL	10.49
5.	Grzegorz Zimniewicz, POL	10.55
6.	Eduard Viles, ESP	10.55
7.	Samuel Osewa, GBR	10.58
8.	Dario Horvat, CRO	10.61

halve finale: Paulina 10.54; series: Paulina 10.59

##### 200 meter (-0.3m/sec)

1.	Karol Zalewski, POL	20.41
2.	Danny Talbot, GBR	20.46
3.	Pavel Maslák, CZE	20.49
4.	Adam Gemili, GBR	20.51
5.	Bruno Hortelano, ESP	20.07
6.	Petar Kremenski, BUL	20.85
7.	David Bolarinwa, GBR	20.85
8.	Jeffrey John, FRA	21.01

##### 400 meter

1.	Lev Mosin, RUS	45.51
2.	Vitaliy Butrym, UKR	45.88
3.	Nikita Uglov, RUS	46.04
4.	<b>Bram Peters, NED</b>	<b>46.05</b>
5.	<b>Jürgen Wielart, NED</b>	<b>46.35</b>
6.	Daniel Němeček, CZE	46.47
7.	Richard Morrissey, IRL	46.61
8.	Sorin Vatamanu, ROU	47.80

series: Peters 46.67, Wielart 46.26

##### 800 meter

1.	Pierre-Ambroise Bosse, FRA	1:45.79
2.	Taras Bybyk, UKR	1:46.20
3.	Amel Tuka, BIH	1:46.29
4.	Andreas Lange, GER	1:46.40
5.	Alejandro Estévez, ESP	1:47.08
6.	<b>Thijmen Kupers, NED</b>	<b>1:47.15</b>

7.	Danyil Strelnikov, RUS	1:47.38
8.	Pierre Antoine Balhan, BEL	1:47.74

series: Kupers 1:48.39

##### 1500 meter

1.	Pieter-Jan Hannes, BEL	3:43.83
2.	Charlie Grice, GBR	3:44.41
3.	Alberto Imedio, ESP	3:44.65
4.	Paul Robinson, IRL	3:45.12
5.	Timo Benitz, GER	3:45.38
6.	Filip Ingebrigtsen, NOR	3:45.48
7.	Yimer Getahun, ISR	3:45.64
8.	Tarik Moukrime, BEL	3:46.46

**12. Richard Douma, NED** **3:54.62**

series: Douma 3:43.91; Lars Paardekooper 3:52.37

##### 5.000 meter

1.	Henrik Ingebrigtsen, NOR	14:19.39
2.	Thomas Farrell, GBR	14:19.94
3.	Aitor Fernández, ESP	14:20.65
4.	Nico Sonnenberg, GER	14:21.37
5.	Luke Caldwell, GBR	14:23.74
6.	Ivan Strebkov, UKR	14:26.55
7.	Szymon Kulka, POL	14:27.64
8.	Nicolae Alexandru Soare, ROU	14:27.68
9.	<b>Jesper van der Wielen, NED</b>	<b>14:29.24</b>

##### 10.000 meter

1.	Gabriel Navarro, ESP	29:43.22
2.	Nicolae Alexandru Soare, ROU	29:43.76
3.	Abdi Hakin Ulad, DEN	29:44.78
4.	Shane Quinn, IRL	29:49.43
5.	Yuriy Vykhopen, UKR	29:52.94
6.	Igor Maksimov, RUS	29:53.05
7.	Dmytro Siruk, UKR	29:53.07
8.	Mats Lunders, BEL	29:59.37

##### 3000m steeple

1.	Abdelaziz Merzoughi, ESP	8:34.64
2.	Giuseppe Gerratana, ITA	8:35.55

3.	Tanguy Pepiot, FRA	8:38.07
4.	Romain Collenot-Spriet, FRA	8:41.92
5.	Kaur Kivistik, EST	8:42.98
6.	Benjámín Szalai, HUN	8:43.65
7.	Fernando Carro, ESP	8:45.62
8.	Djilali Bedrani, FRA	8:46.11

**110m horden (-0.4m/sec)**

1.	Simon Krauss, FRA	13.55
2.	<b>Koen Smet, NED</b>	<b>13.58</b>
3.	Gregor Traber, GER	13.66
4.	Vladimir Vukicevic, NOR	13.74
5.	James Gladman, GBR	13.75
6.	Dario De Borger, BEL	13.79
7.	Aliaksandr Linnik, BLR	13.82
8.	Milan Trajkovic, CYP	14.22

series: Smet 13.86

**400m horden**

1.	Emir Bekrić, SRB	48.76
2.	Sebastian Rodger, GBR	49.19
3.	Rasmus Mägi, EST	49.19
4.	Niall Flannery, GBR	49.76
5.	Michal Brož, CZE	49.78
6.	Varg Königmarm, GER	49.90
7.	Øyvind Kjerpeset, NOR	50.01
8.	Thomas Barr, IRL	50.14

halve finale: Jesper Arts 50.95; series: Arts 50.93

**Hoogspringen**

1.	<b>Douwe Amels, NED</b>	<b>2.28</b>
2.	Daniyil Tsyplakov, RUS	2.28
3.	Adónios Mástoras, GRE	2.26
3.	Allan Smith, GBR	2.26
5.	Mateusz Przybylko, GER	2.24
6.	Ilya Ivanyuk, RUS	2.21
7.	Chris Baker, GBR	2.21
8.	Artsem Naumovich, BLR	2.18

kwalificatie: Amels 2.20

**Polsstokhoogspringen**

1.	Anton Ivakin, RUS	5.60
2.	Robert Sobera, POL	5.60
3.	Daniel Clemens, GER	5.50
3.	Valentin Lavillenie, FRA	5.50
5.	Panayiótis Láskaris, GRE	5.40
6.	Stanley Joseph, FRA	5.40
7.	Claudio Michel Stecchi, ITA	5.30
8.	Jax Thoires, GBR	5.30

kwalificatie: Rutger Koppelaar 5.20

**Verspringen**

1.	Eusebio Cáceres, ESP	8.37
2.	Sergey Morgunov, RUS	8.01
3.	Kirill Sukharev, RUS	7.90
4.	Taras Neledva, UKR	7.79
5.	Jeroen Vanmulder, BEL	7.79
6.	Tomasz Jaszczuk, POL	7.77
6.	Dino Pervan, CRO	7.77
8.	Aliaksei Chyhareuski, BLR	7.60

**Hinkstapspringen**

1.	Aleksey Fyodorov, RUS	17.13
2.	Gaetan Saku Bafuanga, FRA	16.57
3.	Artyom Primak, RUS	16.49
4.	Aboubacar Bamba, FRA	16.42
5.	Aleksandr Yurchenko, RUS	16.33
6.	Alexandru George Baciú, ROU	16.33
7.	Kevin Luron, FRA	16.19
8.	Pablo Torrijos, ESP	16.06

**Kogelstoten**

1.	Jakub Szyszczkowski, POL	19.78
2.	Dominik Witczak, POL	19.63
3.	Mikhal Abramchuk, BLR	19.42
4.	Zane Duquemin, GBR	19.19
5.	Tomáš Staněk, CZE	19.18
6.	Martin Novák, CZE	18.98
7.	Arttu Kangas, FIN	18.94
8.	Šarūnas Banevičius, LTU	18.75

**Discuswerpen**

1.	Andrius Gudžius, LTU	62.40
2.	Viktor Butenko, RUS	62.27
3.	Danijel Furtula, MNE	61.61
4.	Daniel Ståhl, SWE	61.29
5.	Philip Milanov, BEL	59.06
6.	Michael Salzer, GER	58.63
7.	Lukas Weißhaidinger, AUT	57.97
8.	David Wrobel, GER	57.25

**Kogelslingeren**

1.	Zakhar Makhrosenka, BLR	74.63
2.	Ákos Hudi, HUN	74.09
3.	Quentin Bigot, FRA	74.00
4.	Simone Falloni, ITA	72.43
5.	Sergiu Marghiev, MDA	72.08
6.	Conor McCullough, IRL	71.49
7.	Yevgeniy Korotovskiy, RUS	69.40
8.	Alexandros Poursanides, CYP	67.92

**Speerwerpen**

1.	Zigismunds Sirmajs, LAT	82.77
2.	Bernhard Seifert, GER	82.42
3.	Thomas Röhler, GER	81.74
4.	Rolands Štrobenders, LAT	78.71
5.	Krzysztof Szalecki, POL	78.08
6.	Dejan Mileusnic, BIH	77.65
7.	Sami Peltomäki, FIN	76.77
8.	Toni Sirviö, FIN	74.01

**Tienkamp**

1.	Kai Kazmirek, GER	8.366
2.	Ilya Shkurenkov, RUS	8.279
3.	Adam Helcelet, CZE	8.252
4.	Ashley Bryant, GBR	8.070
5.	Fabian Rosenquist, SWE	7.738
6.	Jérémy Lelièvre, FRA	7.680
7.	Niels Pittomvils, BEL	7.644
8.	Marek Lukáš, CZE	7.606
11.	<b>Pieter Braun, NED</b>	<b>7.540</b>

**20 km snelwandelen**

1.	Aleksandr Ivanov, RUS	1:21:34
2.	Hagen Pohle, GER	1:25:04
3.	Massimo Stano, ITA	1:25:25
4.	Oleksandr Verbytskyyy, UKR	1:26:01
5.	Ihor Lyashchenko, UKR	1:26:43
6.	Lukáš Gdula, CZE	1:27:10
7.	Iván Pajuelo, ESP	1:28:06
8.	Nils Brembach, GER	1:28:27

**4 x 100 meter**

1.	Groot-Brittannië	38.77
2.	Polen	38.81
3.	Spanje	38.87
4.	Duitsland	38.88
5.	Tsjechie	39.23
6.	Frankrijk	39.46
7.	Italië	39.55
8.	Zweden	39.58

series: Nederland DNF

**4 x 400 meter**

1. Rusland	3:04.63
2. België	3:04.90
3. Italië	3:05.10
4. Duitsland	3:05.24
5. Spanje	3:05.28
6. Tsjechie	3:05.82
<b>7. Nederland</b>	<b>3:07.47</b>

(Peters, Kupers, Arts, Venema)

8. Oekraïne	3:20.10
-------------	---------

series: Nederland 3:07.27

**Vrouwen**

**100 meter (-0.7m/sec)**

<b>1. Dafne Schippers, NED</b>	<b>11.13</b>
2. Jodie Williams, GBR	11.42
3. Tatjana Pinto, GER	11.50
4. Mujinga Kambundji, SUI	11.55
5. Rachel Johncock, GBR	11.68
6. Barbora Procházková, CZE	11.75
7. Irene Siragusa, ITA	11.78
8. Daniella Busk, SWE	11.86

halve finale: Schippers 11.30

series: Schippers 11.20; Jamile Samuel 12.08

**200 meter (-0.5m/sec)**

1. Jodie Williams, GBR	22.92
2. Lénora Guion-Firmin, FRA	22.96
3. Gloria Hooper, ITA	23.24
4. Ashleigh Nelson, GBR	23.25
5. Mujinga Kambundji, SUI	23.46
6. Nataliya Strohova, UKR	23.51
7. Jennifer Galais, FRA	23.56
Bianca Williams, GBR	DNF

**400 meter**

1. Lénora Guion-Firmin, FRA	51.68
2. Mirela Lavric, ROU	52.06
3. Justyna Świąty, POL	52.22
4. Małgorzata Hołub, POL	52.28
5. Adelina Pastor, ROU	52.44
<b>6. Madiea Ghafoor, NED</b>	<b>52.52</b>
7. Yulia Yurenia, BLR	52.66
<b>8. Lianne de Witte, NED</b>	<b>53.97</b>

series: Ghafoor 52.46, de Witte 52.93

**800 meter**

1. Mirela Lavric, ROU	2:01.56
2. Olha Lyakhova, UKR	2:01.90
3. Selina Büchel, SUI	2:02.74
4. Ayvika Malanova, RUS	2:03.28
5. Justine Fedronic, FRA	2:04.49
6. Anastasiya Tkachuk, UKR	2:05.22
7. Lovisa Lindh, SWE	2:08.99
8. Joanna Jóźwik, POL	2:15.22

**1500 meter**

1. Amela Terzić, SRB	4:05.69
2. Corinna Harrer, GER	4:07.71
3. Laura Muir, GBR	4:08.19
4. Ioana Doagă, ROU	4:08.80
5. Giulia Viola, ITA	4:11.61
6. Ayvika Malanova, RUS	4:12.99
7. Anna Shchagina, RUS	4:15.38
8. Elif Karabulut, TUR	4:19.87

**Maureen Koster, NED** **DNF**

series: Koster 4:15.00

**5000 meter**

1. Gamze Bulut, TUR	15:45.03
2. Layes Abdullayeva, AZE	15:51.72

3. Kate Avery, GBR	15:54.07
4. Tsenynesh Tsenga, ETH	16:06.70
5. Liv Westphal, FRA	16:08.85
6. Monica Madalina Florea, ROU	16:12.61
<b>7. Jamie van Lieshout, NED</b>	<b>16:14.48</b>
8. Tania Carretero, ESP	16:14.82
<b>9. Irene van Lieshout, NED</b>	<b>16:19.30</b>
<b>14. Marlin van Hal, NED</b>	<b>16:40.98</b>

**10000 meter**

1. Gulshat Fazlitdinova, RUS	32:53.93
2. Viktoriya Khapilina, UKR	33:56.85
3. Anastasia Karakatsáni, GRE	33:57.74
4. Tania Carretero, ESP	34:02.62
5. Burcu Büyükbezgin, TUR	34:37.62
6. Réka Czebei, HUN	34:59.41
7. Ionela Ecaterina Dinca, ROU	35:02.76
8. Sara Galimberti, ITA	35:15.65

**3000 m steeple**

1. Gesa-Felicitas Krause, GER	09:38.91
2. Yekaterina Sokolenko, RUS	09:49.34
3. Yevdokiya Bukina, RUS	10:03.41
4. Maria Borglund, SWE	10:13.02
5. Cécile Chevillard, FRA	10:21.82
6. Sofie Lövdahl, FIN	10:21.91
7. Camilla Richardsson, FIN	10:24.69
8. Cléa Formaz, SUI	10:27.76

**100m horden (-0.1m/sec)**

1. Isabelle Pedersen, NOR	13.12
2. Karolina Kołeczek, POL	13.30
3. Nooralotta Neziri, FIN	13.39
4. Urszula Bhebe, POL	13.42
5. Jenna Pletsch, GER	13.44
6. Yekaterina Bleskina, RUS	13.48
7. Ivana Lončarek, CRO	13.66
8. Lotta Harala, FIN	13.76

series: Suzanne Williams 13.54

**400m horden**

1. Vera Rudakova, RUS	55.92
<b>2. Bianca Baak, NED</b>	<b>56.75</b>
3. Anastasiya Lebid, UKR	56.92
4. Aurelie Chaboudez, FRA	57.13
5. Joanna Banach, POL	57.27
6. Klaudia Żurek, POL	58.24
7. Frederike Hogrebe, GER	58.52
8. Agnieszka Karczmarczyk, POL	58.55

series: Baak 57.58

**Hoogspringen**

1. Alessia Trost, ITA	1.98
2. Airinė Palšytė, LTU	1.92
3. Oksana Krasnokutskaya, RUS	1.90
4. Isobel Pooley, GBR	1.90
5. Nele Hollmann, GER	1.87
6. Eleriin Haas, EST	1.87
7. Hanne Van Hessche, BEL	1.87
8. Chiara Vitobello, ITA	1.87
<b>10. Sietske Noorman, NED</b>	<b>1.84</b>

kwalificatie: Noorman 1.84

**Polstokhoogspringen**

1. Angelina Zhuk-Krasnova, RUS	4.70
2. Anzhelika Sidorova, RUS	4.60
3. Angelica Bengtsson, SWE	4.55
4. Joana Kraft, GER	4.40
5. Marion Fiack, FRA	4.30
6. Lyudmila Yeryomina, RUS	4.25
7. Anna Felzmann, GER	4.25

8. Alessandra Lazzari, ITA	4.25	6. Alena Navahrodskaya, BLR	66.10
<i>kwalficatie:</i> Robin Wingbermuhle 4.05		7. Eleni Larsson, SWE	64.88
<b>Verspringen</b>		8. Elisa Magni, ITA	62.96
1. Lena Malkus, GER	6.76	<b>Speerwerpen</b>	
2. Krystyna Hryshutyna, UKR	6.61	1. Lina Mūze, LAT	58.61
<b>3. Dafne Schippers, NED</b>	<b>6.59</b>	2. Sarah Mayer, GER	55.43
4. Polina Yurchenko, RUS	6.49	3. Marija Vučenović, SRB	54.43
5. Alina Rotaru, ROU	6.47	4. Jenni Kangas, FIN	54.11
6. Daria Derkach, ITA	6.45	5. Desirée Schwarz, GER	53.72
7. Fanni Schmelcz, HUN	6.35	6. Sanni Utriainen, FIN	53.59
8. Marina Kraushofer, AUT	6.29	7. Gundega Grīva, LAT	53.23
<i>kwalficatie:</i> Schippers 6.49		8. Piia Pyykkinen, FIN	51.74
<b>Hinkstapspringen</b>		<b>Zevenkamp</b>	
1. Gabriela Petrova, BUL	13.91	1. Katarina Johnson-Thompson, GBR	6.215
2. Daria Derkach, ITA	13.56	2. Kira Biesenbach, GER	5.946
3. Maja Bratkič, SLO	13.52	3. Anastasiya Mokhnyuk, UKR	5.898
4. Hanna Aleksandrova, UKR	13.46	4. Lisa Linnell, SWE	5.888
5. Yana Borodina, RUS	13.45	5. Ivona Dadić, AUT	5.874
6. Iryna Vaskouskaya, BLR	13.35	6. Carolin Schäfer, GER	5.809
7. Santa Matule, LAT	13.18	7. Xénia Krizsán, HUN	5.770
8. Neele Eckhardt, GER	13.16	8. Laura Arteil, FRA	5.703
<b>Kogelstoten</b>		<b>Anouk Vetter, NED</b>	<b>DNF</b>
1. Olha Holodnaya, UKR	18.11	<b>20 km snelwandelen</b>	
2. Shanice Craft, GER	17.29	1. Svetlana Vasilyeva, RUS	1:30:07
3. Lena Urbaniak, GER	16.98	2. Lyudmyla Olyanovska, UKR	1:30:37
4. Valentina Mužarić, CRO	16.70	3. Antonella Palmisano, ITA	1:30:59
5. Paulina Guba, POL	16.57	4. Natalya Serezhkina, RUS	1:31:50
6. Magdalena Żebrowska, POL	16.38	5. Nina Ochotnikova, RUS	1:33:20
7. Anna Wloka, POL	16.35	6. Daryia Balkunets, BLR	1:34:52
8. Sara Gambetta, GER	16.21	7. Federica Curiazzi, ITA	1:37:34
<i>kwalficatie:</i> Pamela Kiel 14.85; Corinne Nugter		8. Inès Pastorino, FRA	1:38:04
15.01		<b>4 x 100 meter</b>	
<b>Discuswerpen</b>		1. Duitsland	43.29
1. Anna Rüh, GER	61.45	2. Groot-Brittannië	43.83
2. Shanice Craft, GER	58.64	3. Italië	43.86
3. Irina Rodrigues, POR	56.80	<b>4. Nederland</b>	<b>44.18</b>
4. Kristin Pudenz, GER	55.31	<i>(Kuhurima, Schippers, Ghafoor, Samuel)</i>	
5. Hrisoúla Anagnostopoúlou, GRE	55.05	5. Tsjechie	44.43
6. Andżelika Przybylska, POL	53.86	6. Zweden	44.79
7. Jitka Kubelová, CZE	53.58	7. Finland	44.86
8. Androniki Lada, CYP	52.57	België	DQ
<b>11. Corinne Nugter, NED</b>	<b>49.26</b>	<b>4 x 400 meter</b>	
<i>kwalficatie:</i> Corinne Nugter 51.60		1. Polen	3:29.7
<b>Kogelslingeren</b>		2. Roemenië	3:30.3
1. Sophie Hitchon, GBR	70.72	3. Frankrijk	3:30.6
2. Barbara Špiler, SLO	69.69	4. Oekraïne	3:31.1
3. Alexia Sedykh, FRA	66.67	5. Rusland	3:32.3
4. Fruzsina Fertig, HUN	66.28	Italië	DQ
5. Yelizaveta Tsareva, RUS	66.23		

### European Youth Olympic Festival Utrecht (NED), 15-19 juli

<b>Jongens</b>		2. Jáchym Procházka, CZE	22.06
<b>100 meter (2.5m/sec)</b>		3. Ludgi Sillon, FRA	22.07
1. Keny Blecourt, FRA	10.75	4. Andrea Vergnano, ITA	22.22
2. Luis David Del Valle, ESP	10.77	5. Wojciech Kaczor, POL	22.24
3. Dániel Szabó, HUN	10.83	6. Inigo Sagaz Spottorno, ESP	22.29
<b>4. Joris van Gool, NED</b>	<b>10.85</b>	<b>7. Jochem Dobber, NED</b>	<b>22.40</b>
5. Diego Aldo Pettorossi, ITA	10.96	8. Ricardo Alexa Amaral, POR	22.43
6. Patrik Finek, CRO	10.98	<i>series:</i> Dobber 22.35	
7. Maximilian Münkzer, AUT	10.99	<b>400 meter</b>	
8. Jáchym Procházka, CZE	11.05	1. Alexander Doom, BEL	47.93
<i>series:</i> van Gool 10.87		2. Benjamin Lobo Vedel, DEN	48.37
<b>200 meter (2.0m/sec)</b>		3. Zeno Moraru, ROU	49.09
1. Stanislau Darahakupets, BLR	21.85	<b>4. Tim Bluekens, NED</b>	<b>49.32</b>



5. Anej Zupanc, SLO	49.75	8. Dovydas Gričius, LTU	1.93
6. Nikolai Skrebnev, RUS	50.43	<b>Polstokhoogspringen</b>	
7. Renat Polishchuk, UKR	50.59	1. Noel Del Cerro, ESP	4.82
8. Zhivko Stoyanov, BUL	51.43	2. Hans-Christian Hausenberg, EST	4.82
series: Bluekens 49.41		3. Antoine Taillandier, FRA	4.77
<b>800 meter</b>		4. Urho Kujanpää, FIN	4.70
1. Benediktas Mickus, LTU	1:55.50	<b>5. Koen van der Wijst, NED</b>	<b>4.70</b>
2. Madalin Dorian Gheban, ROU	1:55.53	6. Denis Akinshin, RUS	4.60
3. Pierrick Loir, FRA	1:56.21	7. Daniel Buhin, CRO	4.45
5. Ciaran McBride, IRL	1:56.61	8. Denis Goldovsky, ISR	3.70
<b>6. Ivan Feitsma, NED</b>	<b>1:57.24</b>	<b>Verspringen</b>	
7. Arne van Opstal, BEL	1:57.45	1. Gabriel Bitan, ROU	7.41
8. Julius Uutela, FIN	1:57.46	2. Ivan Vujevic, CRO	7.05
series: Feitsma 1;55.97		3. Aleksey Levanov, RUS	7.05
<b>1500 meter</b>		4. Francesco Lama, ITA	6.90
1. Baptiste Mischler, FRA	3:57.38	5. Alex Rousseau-Jamard, FRA	6.86
2. William Crowe, IRL	3:59.08	6. Philip Dar Akrofi, DEN	6.76
3. Riccardo Usai, ITA	4:00.61	7. Seyhmus Yigitalp, TUR	6.64
4. Laviniu Madalin Chis, ROU	4:02.37	8. Andriy Klymenko, UKR	6.62
5. Vili Holopainen, FIN	4:04.40	<b>Hinkstapspringen</b>	
6. Johan Markus Oll, EST	4:11.22	1. Nazim Babayev, AZE	15.53
<b>3000 meter</b>		2. Vitaliy Pavlov, RUS	15.03
1. Mateusz Borkowski, POL	8:28.89	3. Alejandro Kedar, ESP	14.73
2. Omer Oti, TUR	8:31.28	4. Valentin Stefan Scanghel, ROU	14.52
3. Mohamed-Amine El Bouajaji, FRA	8:31.68	5. Goga Maglakelidze, GEO	14.38
4. Franco Simon Noti, SUI	8:35.41	6. Csaba Oliver Nagy, HUN	14.29
5. Jordi Torrents, ESP	8:36.17	7. Necati Er, TUR	14.02
6. Fábio Rodrigues, POR	8:37.39	8. Mathieu Amouroux, FRA	13.93
7. Anastasiós Papoúlias, GRE	8:37.84	<b>Kogelstoten</b>	
8. Pietro Riva, ITA	8:40.31	1. Konrad Bukowiecki, POL	21.41
<b>2000 m steeple</b>		2. Andrei Toader, ROU	18.53
1. Alexis Rodríguez, ESP	5:57.58	3. Leonardo Fabbri, ITA	17.76
2. Anthony Pointier, FRA	6:00.67	4. Aleksi Jaakkola, FIN	17.30
3. Maksym Pasevin, UKR	6:02.98	5. Arminas Ceckauskas, LTU	17.24
4. Oğuzhan Ülger, TUR	6:07.71	6. Kert Piirimäe, EST	17.20
5. Marc Bill, GER	6:08.56	7. Pavol Zencer, SVK	16.36
6. Themistoklís Milás, GRE	6:09.08	8. Yannis Tournier, FRA	16.31
7. Ivo Balabanov, BUL	6:10.92	<b>Discuswerpen</b>	
8. Ruslan Rakhmanov, RUS	6:13.43	1. Bence Halász, HUN	61.13
<b>110 m horden (1.6m/sec)</b>		2. Konrad Bukowiecki, POL	58.35
1. Sebastien Calme, FRA	13.95	3. Andrei Toader, ROU	56.49
2. Juan José Garrancho, ESP	14.01	4. Veikko Laitinen, FIN	55.41
3. Gordon Skalvy, AUT	14.10	<b>5. Rody de Wolff, NED</b>	<b>52.96</b>
4. Ilari Manninen, FIN	14.13	6. José Lorenzo Hernández, ESP	52.77
5. Gabriele Segale, ITA	14.17	7. Pavol Ženčár, SVK	52.14
6. Harun Akın, TUR	14.17	8. Dagnis Rozins, LAT	50.49
7. Mihai Vlad Chiorpec, ROU	14.33	<i>kwalificatie: de Wolff 49.64</i>	
8. Fabio da Sila Martins, POR	15.78	<b>Kogelslingeren</b>	
<b>400 m horden</b>		1. Bence Halász, HUN	74.63
1. Victor Coroller, FRA	52.85	2. Hlib Piskunov, UKR	69.44
2. Dominik Hufnagl, AUT	52.95	3. Ville Järvinen, FIN	68.11
3. Ivan Loginov, RUS	53.19	4. Pyotr Nekiporets, RUS	67.45
4. Dimitris Levantinos, GRE	53.39	5. Tomas Vasiliauskas, LTU	66.43
5. Michał Galikowski, POL	53.44	6. Adam King, IRL	66.23
6. Paulo Prazeres Netto, POR	55.01	7. Tiziano Di Blasio, ITA	63.24
7. David Sklenar, CZE	55.19	8. Elcins Vorobjovs, LAT	62.24
8. Anastasios Vasileiou, CYP	62.72	<b>Speerwerpen</b>	
<b>Hoogspringen</b>		1. Emin Öncel, TUR	68.50
1. Danyil Lysenko, RUS	2.08	2. Jyri Isokääntä, FIN	66.96
2. Ionut Cristian Manea, ROU	2.06	3. Patriks Gailums, LAT	65.73
3. Titouan Sajous, FRA	2.02	4. Balazs Prima, HUN	63.83
4. Martins Sulainis, LAT	1.98	<b>5. Kylian Dokter, NED</b>	<b>62.37</b>
5. Igor Kopala, POL	1.96	6. Valery Izotau, BLR	60.16
6. Metin Dogu, TUR	1.96	7. Oleksandr Zvizdetskyi, UKR	59.15
6. Axel Luxa, SLO	1.96	8. Colin Wirz, SUI	57.49

**4x100 meter**

1.	Frankrijk	42.33
2.	Italië	42.66
3.	<b>Nederland</b>	<b>42.67</b>
	<i>(Dobber-van Gool-Postma-Brugge)</i>	
4.	Roemenie	42.86
5.	België	43.17
6.	Wit Rusland	43.48
7.	Estland	43.78
8.	Hongarije	44.27

series: Nederland 42.19

**Meisjes**

**100 meter (0.5m/sec)**

1.	Paraskevi Andreou, CYP	11.76
2.	<b>Tasa Jiya, NED</b>	<b>12.04</b>
3.	Katerina Vavrová, CZE	12.12
4.	Anna Lüber, SUI	12.21
5.	Cynthia Leduc, FRA	12.24
6.	Elisa Tejedor, ESP	12.25
7.	Laurence Lobbens, BEL	12.27
8.	Phoebe Murphy, IRL	12.40

halve finale: Jiya: 12.12; series: Jiya 12.04

**200 meter (1.5m/sec)**

1.	<b>Tasa Jiya, NED</b>	<b>24.10</b>
2.	Melinda Ferenczi, HUN	24.11
3.	Roseanna McGuckian, IRL	24.42
4.	Katerina Vavrová, CZE	24.55
5.	Manon Depuydt, BEL	24.56
6.	Alessia Niotta, ITA	24.66
7.	Ane Petrirena, ESP	24.72
8.	Fanny Peltier, FRA	24.86

series: Jiya 24.74

**400 meter**

1.	Lyndra-Sareena Carti, FRA	54.31
2.	Dzhoys Koba, UKR	54.99
3.	Anne Sofie Kirkegaard, DEN	55.39
4.	Yekaterina Alekseyeva, RUS	55.47
5.	Kalliopi Kountouri, CYP	55.69
6.	<b>Kim Rossen, NED</b>	<b>55.87</b>
7.	Aleksandra Koblenec, LAT	56.43
8.	Jenna Bromell, IRL	57.36

series: Rossen 56.94

**800 meter**

1.	Louise Shanahan, IRL	2:08.75
2.	Lotte Scheldeman, BEL	2:09.15
3.	<b>Danaïd Prinsen, NED</b>	<b>2:09.77</b>
4.	Yekaterina Tolmacheva, RUS	2:10.36
5.	Songül Konak, TUR	2:11.42
6.	Maria Andersen, DEN	2:14.28
7.	Chiara Ferdani, ITA	2:14.29
8.	Kaja Strgarsek, SLO	2:17.06

series: Prinsen 2:12.90

**1500 meter**

1.	Yelena Paushkina, RUS	4:25.98
2.	Cassandre Beaugrand, FRA	4:27.86
3.	Kateryna Siryak, UKR	4:28.57
4.	Céilia Antón, ESP	4:31.51
5.	Nadia Power, IRL	4:36.06
6.	<b>Sabine Rutten, NED</b>	<b>4:40.23</b>
7.	Aneta Konieczek, POL	4:41.07
8.	Dilyana Minkina, BUL	4:41.61

**3000 meter**

1.	Maria Ifteni, ROU	9:41.26
2.	Siobhra O'Flaherty, IRL	9:42.47
3.	Francesca Tommasi, ITA	9:46.96

4.	Agnieszka Filipowska, POL	9:54.71
5.	<b>Ashley Melcherts, NED</b>	<b>10:02.78</b>
6.	Olga Paushkina, RUS	10:05.25
7.	Viktoriya Kachayeva, RUS	10:11.89
8.	Nadja Cerovac, SRB	10:25.87

**2000 m steeple**

1.	Lili Anna Tóth, HUN	6:45.45
2.	<b>Veerle Bakker, NED</b>	<b>6:56.78</b>
3.	Seyma Gul, TUR	6:57.56
4.	Andreea Diana Bejinariu, ROU	7:03.41
5.	Lena Millonig, AUT	7:06.09
6.	Lea Navarro, FRA	7:11.38
7.	Irina Poghosyan, ARM	7:18.16
8.	Snizhana Dolynchuk, UKR	7:46.24

**100 m horden (3.2m/sec)**

1.	Laura Valette, FRA	13.70
2.	Chloe Beaucarne, BEL	13.77
3.	Elvira Herman, BLR	13.92
4.	Jelena Grujić, SRB	14.11
5.	<b>Maayke Tjin A-Lim, NED</b>	<b>14.11</b>
6.	Maryna Yachnik, UKR	14.22
	Elizabeth Morland, IRL	DQ
	Nora Orduña, ESP	DQ

series: Tjin-A-Lim 14.19

**400 m horden**

1.	Aneja Simončič, SLO	60.27
2.	Michaela Pešková, SVK	60.68
3.	Coralie Gassama, FRA	60.74
4.	Yekaterina Tyurina, RUS	60.96
5.	Justine Brackman, BEL	61.38
6.	Imola Boglarka Blazer, ROU	61.67
7.	Michelle Müller, SUI	62.44
8.	Claudia Rojo, ESP	62.79

**Hoogspringen**

1.	Paulina Borys, POL	1.79
2.	Michaela Hrubá, CZE	1.79
3.	Sofiya Voronina, RUS	1.77
3.	Lara Omerzu, SLO	1.77
5.	Saleta Fernández, ESP	1.75
5.	Elodie Tshilumba, LUX	1.75
7.	Jūlija Tarvide, LAT	1.72
7.	Salome Lang, SUI	1.72
12.	<b>Linda Hurkmans, NED</b>	<b>1.64</b>

kwalificatie: Hurkmans 1.70

**Polsstokhoogspringen**

1.	Angelica Moser, SUI	4.07
2.	Elina Lampela, FIN	4.02
3.	Leda Krošelj, SLO	3.82
4.	Thiziri Daci, FRA	3.75
5.	Amalie Bang Petersen, DEN	3.65
6.	Valeriya Nikonova, RUS	3.65
7.	Hanna Shpak, BLR	3.65
8.	Agnieszka Kaszuba, POL	3.65
9.	<b>Killiana Heymans, NED</b>	<b>3.50</b>

**Verspringen**

1.	Anastasiya Seleznyova, RUS	6.11
2.	Hanne Maudens, BEL	6.06
3.	Tina Božič, SLO	6.00
4.	Milica Gardasevic, SRB	5.91
5.	Yanis David, FRA	5.89
6.	Mari Dzagnidze, GEO	5.81
7.	Annie Stafford, IRL	5.66
8.	Kreete Verlin, EST	5.65

**Hinkstapspringen**

1.	Yanis David, FRA	12.92
----	------------------	-------

2.	Anastasia Calinina, MDA	12.80	2.	Viktoriya Holda, UKR	62.28
3.	Tina Božič, SLO	12.60	3.	Maryia Litvinka, BLR	61.82
4.	Alisa Kuznetsova, RUS	12.60	4.	Deniz Yaylacı, TUR	61.58
5.	Jessica Barreira, POR	12.31	5.	Sofiya Palkina, RUS	60.75
6.	Vladislava Oleinik, EST	12.09	6.	Lucia Prinetti Anzalapaya, ITA	60.50
7.	Marija Stojadinovic, SRB	12.01	7.	Suvi Koskinen, FIN	60.23
8.	Ieva Turke, ALT	11.78	8.	Efthimía Karastoyiánni, GRE	54.59
<b>Kogelstoten</b>			<b>Speerwerpen</b>		
1.	Alyona Bugakova, RUS	17.60	1.	Eda Tuğsuz, TUR	56.61
2.	Kristina Rakočević, MNE	15.79	2.	Anna Tarasiuk, BLR	56.46
3.	<b>Benthe Konig, NED</b>	<b>15.23</b>	3.	Natálie Durčáková, CZE	53.90
4.	Zsófia Bácskay, HUN	15.00	4.	Ilaria Casarotto, ITA	53.35
5.	Susanna Törrönen, FIN	14.36	5.	Tjaša Stanko, SLO	52.09
6.	Tjaša Stanko, SLO	14.07	6.	Atina Kamasi, SRB	51.37
7.	Halina Mileuskaya, BLR	14.07	7.	Tara Niemi, FIN	50.73
8.	Elina Ratkus, LAT	13.66	8.	Laine Donane, LAT	50.55
<i>kwalificatie: Konig 14.26</i>			<b>4x100 meter</b>		
<b>Discuswerpen</b>			1.	Ierland	46.55
1.	Kristina Rakočević, MNE	46.49	2.	Oekraïne	46.81
2.	Carla Francesca Sescu, ROU	46.37	3.	België	46.87
3.	Anastasiya Vityugova, RUS	45.41	4.	Frankrijk	47.22
4.	Alyona Byelyakova, UKR	44.84	5.	Spanje	47.45
5.	Sandija Balande-Balode, LAT	42.19	6.	Italië	47.78
6.	Krista Uusi-Kinnala, FIN	41.05		Servie	DQ
7.	Iryna Anishchuk, BLR	38.05		<b>Nederland</b>	<b>DQ</b>
8.	Natasa Djakovic, SRB	36.74	<i>(Van der Wijck – Jiya - Tjin-A-Lim- van Krieken)</i>		
<b>Kogelslingeren</b>			<i>series: Nederland 47.18</i>		
1.	Zsófia Bácskay, HUN	68.56			

## EK Junioren Rieti (ITA), 18-21 juli

<b>Jongens</b>			6.	Richard Charles, GBR	1:50.59
<b>100 meter (-1.5m/sec)</b>			7.	Gaëtan Manceaux, FRA	1:50.81
1.	Chijindu Ujah, GBR	10.40	8.	Stefano Migliorati, ITA	1:53.46
2.	Denis Dimitrov, BUL	10.46	<i>series: Tony van Diepen 1:53.44</i>		
3.	Robert Polkowski, GER	10.53	<b>1500 meter</b>		
4.	Zdeněk Stromšík, CZE	10.56	1.	Jake Wightman, GBR	3:44.14
5.	Erik Hagberg, SWE	10.68	2.	Süleyman Bekmezci, TUR	3:44.45
6.	Josh Cox, GBR	10.72	3.	Julius Lawnik, GER	3:45.43
7.	Stuart Dutamby, FRA	10.74	4.	Seán Tobin, IRL	3:45.73
8.	Marek Bakalár, CZE	10.75	5.	Bohdan-Ivan Horodysky, UKR	3:45.93
<b>200 meter (-0.7m/sec)</b>			6.	Nikola Bursać, SRB	3:46.41
1.	Nethaneel Mitchell-Blake, GBR	20.62	7.	Ruairi Finnegan, IRL	3:46.80
2.	Leon Reid, GBR	20.92	8.	Matthew McLaughlin, GBR	3:46.84
3.	Matthew Hudson-Smith, GBR	20.94	<i>series: JorijndeMare 3:50.61; Tommy Staal 3:51.97</i>		
4.	Marcus Lawler, IRL	20.99	<b>5000 meter</b>		
5.	Eseosa Desalu, ITA	21.16	1.	Ali Kaya, TUR	13:49.76
6.	Mickael-Meba Zeze, FRA	21.22	2.	Samuele Dini, ITA	14:36.25
7.	Denis Dimitrov, BUL	21.33	3.	Jonathan Davies, GBR	14:36.62
8.	Robin Vanderbemden, BEL	21.39	4.	Michael Callegari, GBR	14:42.54
<b>400 meter</b>			5.	<b>Bart van Nunen, NED</b>	<b>14:43.47</b>
1.	Pavel Ivashko, RUS	45.81	6.	Dino Bošnjak, CRO	14:43.54
2.	Patryk Dobek, POL	46.15	7.	Steven Castele, BEL	14:49.89
3.	Thomas Jordier, FRA	46.21	8.	Emmanuel Roudolff Levisse, FRA	14:53.51
4.	Mateo Ružić, CRO	46.84	<b>10.000 meter</b>		
5.	Bastien Mandrou, FRA	46.97	1.	Ali Kaya, TUR	28:31.16
6.	Miloš Raović, SRB	46.99	2.	Lorenzo Dini, ITA	29:31.11
7.	Rafał Smoleń, POL	47.02	3.	Dino Bošnjak, CRO	29:59.07
8.	Danyil Peremetov, RUS	48.57	4.	Mikhail Strelkov, RUS	30:58.49
<b>800 meter</b>			5.	Jaime García, ESP	31:12.70
1.	Patrick Zwicker, GER	1:49.58	6.	Áron Tóth, HUN	31:34.94
2.	Aaron Botterman, BEL	1:49.80	7.	Daniel Martinez, ESP	31:36.07
3.	Leo Morgana, FRA	1:50.04	8.	Aleksandar Yotovski, BUL	31:43.71
4.	Daniel Andújar, ESP	1:50.14			
5.	Nikolaus Franzmair, AUT	1:50.42			

**3000m steeple**

1.	Zak Seddon, GBR	8:45.91
2.	Viktor Bakharev, RUS	8:47.81
3.	Ersin Tekal, TUR	8:54.54
4.	Philipp Reinhardt, GER	8:55.64
5.	Italo Quazzola, ITA	8:55.65
6.	Jakob Dybdal Abrahamsen, DEN	8:59.58
7.	Osama Zoghiami, ITA	8:59.62
8.	Hamza Habjaoui, FRA	9:04.23

**110m horden (0.9m/sec)**

1.	Wilhem Belocian, FRA	13.18
2.	Lorenzo Perini, ITA	13.30
3.	Brahian Peña, SUI	13.31
4.	Remy Robillart, FRA	13.40
5.	David Omoregie, GBR	13.49
6.	<b>Jules de Bont, NED</b>	<b>13.54</b>
7.	Maurus Meyer, SUI	13.84
	Javier Colomo, ESP	DNF

*halve finale:* de Bont 13.70; *series:* de Bont 13.45 (NJR)

**400m horden**

1.	Timofey Chalyy, RUS	49.23
2.	Aleksandr Skorobogatko, RUS	50.13
3.	Jacob Paul, GBR	50.71
4.	Patryk Adamczyk, POL	50.89
5.	Pavel Agafonov, RUS	50.98
6.	Ben Kiely, IRL	51.98
7.	Jonas Hanßen, GER	51.99
8.	Ludvy Vaillant, FRA	52.29

**Hoogspringen**

1.	Tobias Potye, GER	2.20
2.	Andrei Skabeika, BLR	2.18
3.	Mikhail Akimenko, RUS	2.18
4.	Ádám Gerencsér, HUN	2.16
5.	Samuli Eriksson, FIN	2.14
6.	Pavel Kipra, BLR	2.14
7.	Piotr Sawczyński, POL	2.14
8.	Adrijus Glebauskas, LTU	2.12

**Polsstokhoogspringen**

1.	Eirik Greibrokk Dolve, NOR	5.30
2.	Axel Chapelle, FRA	5.25
2.	Leonid Kobelev, RUS	5.25
4.	Rowan May, GBR	5.25
5.	Dmitriy Lyubushkin, RUS	5.20
6.	Oleg Zernikel, GER	5.15
7.	Icaro Miranda, POR	5.15
8.	Lukas Wirth, AUT	5.10
12.	<b>Milan Meeuse, NED</b>	<b>5.00</b>

*kwalificatie:*Meeuse 5.05

**Verspringen**

1.	Elliott Safo, GBR	7.86
2.	Mathias Broothaerts, BEL	7.84
3.	Guy-Elphège Anouman, FRA	7.60
4.	Fabian Heinle, GER	7.56
5.	Johan Talèus, SWE	7.49
6.	Feron Sayers, GBR	7.48
7.	Benjamin Gabrielsen, DEN	7.44
8.	Stephan Hartmann, GER	7.26

**Hinkstapspringen**

1.	Levon Aghasyan, ARM	16.01
2.	Kristian Pulli, FIN	15.88
3.	Vladimir Kozlov, RUS	15.85
4.	Efe Uwaifo, GBR	15.70
5.	Tuomas Kaukolahti, FIN	15.57
6.	Lorenzo Dallavalle, ITA	15.51

7.	Cristi Boboc, ROU	15.47
8.	Tomas Veszelka, SVK	15.42

**Kogelstoten**

1.	Mesud Pezer, BIH	20.44
2.	Filip Mihaljevic, CRO	20.23
3.	Andrzej Regin, POL	20.07
4.	Dawid Krzyżan, POL	19.98
5.	Matti Sivonen, FIN	19.81
6.	Paulius Zabinskas, LTU	19.20
7.	Timo Kööpikkä, FIN	18.57
8.	Tibor Rakovszky, HUN	18.46

**Discuswerpen**

1.	Róbert Szikszai, HUN	64.75
2.	Nicholas Percy, GBR	62.04
3.	Aleksandr Dobrenshkiy, RUS	61.54
4.	Mesud Pezer, BIH	60.83
5.	Domantas Poška, LTU	59.96
6.	Aleksey Khudyakov, RUS	57.66
7.	Gian Piero Ragonesi, ITA	56.98
8.	Maximilian Klaus, GER	56.86

*kwalificatie:* Denzel Comenentia 53.22

**Kogelslingeren**

1.	Valeriy Pronkin, RUS	78.34
2.	Bence Pásztor, HUN	77.35
3.	Marco Bortolato, ITA	73.43
4.	Simon Lang, GER	72.81
5.	Özkan Baltacı, TUR	72.66
6.	Mihail Anastasákis, GRE	72.44
7.	Hilmar Örn Jónsson, ISL	71.85
8.	Markus Kokkonen, FIN	71.66

*kwalificatie:* Denzel Comenentia NM

**Speerwerpen**

1.	Julian Weber, GER	79.68
2.	Maksym Bohdan, UKR	78.77
3.	German Komarov, RUS	73.95
4.	Kacper Oleszczuk, POL	73.24
5.	Toni Kuusela, FIN	73.06
6.	Norbert Rivasz-Tóth, HUN	72.41
7.	Joni Karvinen, FIN	71.40
8.	Lukas Wieland, SUI	69.68

**Tienkamp**

1.	Yevgeniy Likhanov, RUS	7.975
2.	Aleksey Cherkasov, RUS	7.790
3.	Tim Nowak, GER	7.778
4.	Janek Öiglane, EST	7.604
5.	Fredrick Ekholm, SWE	7.573
6.	Axel Martin, FRA	7.556
7.	Fredrik Samuelsson, SWE	7.542
8.	Taavi Tšernjavski,,EST	7.356

**10.000m snelwandelen**

1.	Pavel Parshin, RUS	41:01.55
2.	Vito Minei, ITA	41:08.76
3.	Alvaro Martin, ESP	41:13.95
4.	Nikolay Markov, RUS	41:50.88
5.	Marc Tur, ESP	41:51.24
6.	Francesco Fortunato, ITA	42:23.99
7.	Jamie Higgins, GBR	42:25.06
8.	Artsem Turkau, BLR	42:28.29

**4 x 100 meter**

1.	Polen	39.80
2.	Duitsland	39.96
3.	Italie	40.00
4.	Frankrijk	40.07
5.	Groot Brittannie	40.09
6.	Zwitserland	40.26

7. Spanje	40.89	7. Sofía Pitoúli, GRE	9:43.83
8. Portugal	40.94	8. Kriszta Kószás, HUN	9:55.61
<b>4 x 400 meter</b>		<b>9. Nisrine Masrhami, NED</b>	<b>10:03.17</b>
1. Rusland	3:04.87	<b>5000 meter</b>	
2. Polen	3:05.07	<b>1. Jip Vastenburg, NED</b>	<b>16:03.31</b>
3. Groot Brittannie	3:05.14	2. Oona Kettunen, FIN	16:03.79
4. Frankrijk	3:05.41	3. Alena Kudashkina, RUS	16:08.12
5. Duitsland	3:06.40	4. Rebecca Weston, GBR	16:09.90
6. Hongarije	3:10.77	5. Emine Hatun Tuna, TUR	16:29.99
7. Italië	3:11.44	6. Maya Rehberg, GER	16:32.28
8. Turkije	3:13.93	7. Sarah Collins, IRL	16:33.54
		8. Alex Clay, GBR	16:41.04
<b>Meisjes</b>		<b>11. Anne Luijten, NED</b>	<b>17:10.93</b>
<b>100 meter(-1.0m/sec)</b>		<b>3000m steeple</b>	
1. Stella Akakpo, FRA	11.52	1. Oona Kettunen, FIN	9:45.51
2. Sophie Papps, GBR	11.72	2. Maruša Mišmaš, SLO	9:51.15
3. Klára Seidlová, CZE	11.88	3. Maya Rehberg, GER	10:00.04
4. Phil Healy, IRL	11.96	4. Maria Larsson, SWE	10:12.83
5. Milja Thureson, FIN	12.02	5. Amy-Eloise Neale, GBR	10:19.32
6. Silvia Corbucci, ITA	12.05	6. Heidi Mårtensson, NOR	10:29.14
7. Annika Drazek, GER	12.05	7. Viktoriya Kalyuzhna, UKR	10:29.41
8. Paraskevi Andreou, CYP	12.15	8. Nadezhda Fyodorova, RUS	10:31.53
<b>200 meter (-2.2m/sec)</b>		<b>100m horden (1.3m/sec)</b>	
1. Dina Asher-Smith, GBR	23.29	1. Noemi Zbären, SUI	13.17
2. Desiree Henry, GBR	23.56	2. Sarah Lavin, IRL	13.34
<b>3. Tessa Van Schagen, NED</b>	<b>23.65</b>	3. Heloise Kane, FRA	13.36
4. Anna-Lena Freese, GER	23.67	4. Awa Sene, FRA	13.48
5. Brigitte Ntiamoah, FRA	23.97	5. Reetta Hurske, FIN	13.53
6. Klára Seidlová, CZE	24.16	6. Teresa Errandonea, ESP	13.79
7. Justien Grillet, BEL	24.26	7. Monika Zapalska, GER	13.85
8. Sarah Atcho, SUI	24.36	Franziska Hofmann, GER	DQ
series: van Schagen 23.49; de Witte 24.41		series: Anne Sjoukje Runia 13.97	
<b>400 meter</b>		<b>400m horden</b>	
1. Patrycja Wyciszkiewicz, POL	51.56	1. Hayley McLean, GBR	57.26
2. Bianca Răzor, ROU	51.82	2. Joan Medjid, FRA	57.34
3. Yekaterina Renzhina, RUS	52.27	3. Stina Troest, DEN	57.41
4. Gunta Latiševa-Čudare, LAT	52.76	4. Vilde Jakobsen Svortevik, NOR	57.60
5. Catia Azevedo, POR	52.89	5. Shona Richards, GBR	58.33
6. Yana Glotova, RUS	53.35	6. Christine Salterberg, GER	58.40
7. Laura Müller, GER	53.40	7. Karolina Pahlitzsch, GER	59.16
8. Modesta Morauskaitė, LTU	54.76	8. Eva Trošt, SLO	59.33
<b>800 meter</b>		<b>Hoogspringen</b>	
1. Aníta Hinriksdóttir, ISL	2:01.14	1. Kateryna Tabashnyk, UKR	1.90
2. Olena Sidorska, UKR	2:01.46	2. Aleksandra Yaryshkina, RUS	1.88
3. Christina Hering, GER	2:03.11	3. Iryna Herashchenko, UKR	1.84
4. Aislinn Crossey, IRL	2:03.93	4. Dior Delophont, FRA	1.81
5. Katharina Trost, GER	2:04.34	5. Tatiána Góusin, GRE	1.81
6. Vera Vasilyeva, RUS	2:04.54	5. Leontia Kallenou, CYP	1.81
7. Christine Gess, GER	2:04.90	7. Ligia Damaris Grozav, ROU	1.81
8. Siofra Cleirigh-Buttner, IRL	2:06.23	8. Aneta Rydz, POL	1.81
<b>1500 meter</b>		<b>Polsstokhoogspringen</b>	
1. Nataliya Pryshchepa, UKR	4:18.51	1. Alayna Lutkovskaya, RUS	4.30
2. Sofia Ennaoui, POL	4:20.20	<b>2. Femke Pluim, NED</b>	<b>4.25</b>
3. Aurora Dybedokken, NOR	4:21.27	3. Sonia Malavisi, ITA	4.20
4. Asli Arık, TUR	4:22.57	4. Ninon Guillon-Romarin, FRA	4.15
5. Nataliya Soltan, UKR	4:22.96	5. Roberta Bruni, ITA	4.15
6. Johanna Geyer-Carles, FRA	4:23.50	6. Reena Koll, EST	4.05
7. Lenuta Simiuc, ROU	4:23.69	7. Lucy Bryan, GBR	4.05
8. Cristina Espejo, ESP	4:25.51	8. Clara Amat, ESP	3.95
<b>3000 meter</b>		kwalficatie: Pluim 4.00; Dominique Esselaar 3.65	
1. Emelia Gorecka, GBR	9:12.53	<b>Verspringen</b>	
2. Emine Hatun Tuna, TUR	9:25.83	1. Malaika Mihambo, GER	6.70
3. Anna Petrova, RUS	9:30.00	2. Jazmin Sawyers, GBR	6.63
4. Louise Carton, BEL	9:34.09	3. Maryna Bekh, UKR	6.44
5. Anna Stefani, ITA	9:38.53	4. Maryse Luzolo, GER	6.27
6. Agnes Sjöström, SWE	9:42.05		

5. Teresa Carvalho, POR	6.16
6. Elise Malmborg, SWE	6.15
7. Jogaile Petrokaitė, LTU	6.13
8. Ottavia Cestonaro, ITA	6.07

*kwalificatie:* Gabrielle Dwomoh 6.01; Djanne van Kooten 5.89

#### Hinkstapspringen

1. Ottavia Cestonaro, ITA	13.41
2. Elena Andreea Panțuroiu, ROU	13.36
3. Ana Peleteiro, ESP	13.29
4. Florentina Marincu, ROU	13.23
5. Darya Nidbaykina, RUS	13.17
6. Yekaterina Sariyeva, AZE	13.13
7. Lynn Johnson, SWE	13.06
8. Vasylyna Bovanko, UKR	12.90

#### Kogelstoten

1. Emel Dereli, TUR	18.04
2. Sophie McKinna, GBR	17.09
3. Kätlin Piirimäe, EST	16.8
4. Belén Toimil, ESP	15.82
5. Fanny Roos, SWE	15.82
6. Madlin Dossow, GER	14.79
7. Monia Cantarella, ITA	14.63
8. Camilla Leonardsen Rønning, NOR	14.61

#### Discuswerpen

1. Natalya Shirobokova, RUS	54.21
2. Karolina Makul, POL	53.25
3. Tetyana Yuryeva, UKR	53.15
4. Ieva Zarankaitė, LTU	50.37
5. Belén Toimil, ESP	50.15
6. June Kintana, ESP	49.17
7. Shandine Duquemin, GBR	48.95
8. Maria Antonietta Basile, ITA	48.45

#### Kogelslingeren

1. Hanna Zinchuk, BLR	65.44
2. Réka Gyurátz, HUN	65.01
3. Beatrix Banga, HUN	63.89
4. Malwina Kopron, POL	63.13
5. Alyona Shamotina, UKR	62.22
6. Nastassia Shatybelka, BLR	60.59
7. Iliána Korosídou, GRE	60.49
8. Helga Völgyi, HUN	60.42

#### Speerwerpen

1. Sofi Flink, SWE	57.91
2. Christin Hussong, GER	57.90

### ASICS NK Atletiek

#### Amsterdam, 20-21 juli

#### Mannen

##### 100 meter Wind : 0.8

1. Churandy Martina, Rotterdam Atletiek	10.04
2. Hensley Paulina, Rotterdam Atletiek	10.37
3. Brian Mariano, Rotterdam Atletiek	10.38
4. Joren Tromp, NEA Volharding	10.44
5. Ifrish Alberg, Rotterdam Atletiek	10.55
6. Prince Kwidama, Rotterdam Atletiek	10.59
7. Victor Strijbis, NEA Volharding	10.63
8. Jerry Joseph, Rotterdam Atletiek	10.63

##### 200 meter Wind : 0.6

1. Dennis Spillekom, Lycurgus	20.96
2. Jerrel Feller, Phanos	21.06
3. Joren Tromp, NEA Volharding	21.07
4. Brian Mariano, Rotterdam Atletiek	21.34
5. Paul Robers, AV'34	21.45
6. Bram Peters, Prins Hendrik	21.47

3. Sara Kolak, CRO	57.79
4. Maria Børstad Jensen, NOR	52.71
5. Arantxa Moreno, ESP	52.70
6. Mariya Safonova, RUS	52.46
7. Tetyana Fetiskina, UKR	52.17
8. Marcelina Witek, POL	51.29

#### Zevenkamp

1. Nafissatou Thiam, BEL	6.298
2. Sofia Linde, SWE	6.081
3. Marjolein Lindemans, BEL	5.831
4. <b>Nadine Visser, NED</b>	<b>5.774</b>
5. Lucia Mokrášová, SVK	5.649
6. Arna Stefanía Gudmundsdóttir, ISL	5.383
7. <b>Lieke Muller, NED</b>	<b>5.366</b>
8. Flavia Nasella, ITA	5.323

#### 10.000m snelwandelen

1. Anežka Drahotová, CZE	44:15.87
2. Oksana Golyatkina, RUS	44:21.03
3. Eliška Drahotová, CZE	44:45.27
4. Nadezhda Leontyeva, RUS	45:23.95
5. Laura García-Cano, ESP	47:17.74
6. Anna Clemente, ITA	47:53.13
7. Gintarė Vaiciukevičiūtė, LTU	48:02.43
8. Nastassia Rodzkina, BLR	48:19.13

#### 4 x 100 meter

1. Groot Brittannie	43.81
2. Frankrijk	44.00
3. <b>Nederland</b>	<b>44.22</b>

(Van Agt-Van Schagen-Sedney-Boons)

4. België	44.73
5. Zwitserland	45.33
6. Italië	45.34
7. Finland	47.18
Duitsland	DNF

series: Nederland 44.75

#### 4 x 400 meter

1. Polen	3:32.63
2. Rusland	3:33.36
3. Duitsland	3:33.40
4. Oekraïne	3:36.31
5. Italië	3:37.61
6. Roemenie	3:38.57
7. Frankrijk	3:40.21
8. Tsjechie	3:43.36

7. Rodrigo Willy Broer, Daventria	21.77
8. Victor Strijbis, NEA Volharding	21.87

#### 400 meter

1. Jurgen Wielart, AV Haarlem	45.83
2. Terrence Agard, Rotterdam Atletiek	46.74
3. Jelle Venema, Suomi	47.84
4. Olaf van den Bergh, Prins Hendrik	48.27
5. Sander Pupella, Haag Atletiek	48.77
6. Joost de Jong, Pallas'67	49.03
Twan van Vastenhoven, AAC	DNS
Liemarvin Bonevacía, Rotterdam Atletiek	DIS

#### 800 meter

1. Thijmen Kupers, Groningen Atletiek	1:52.54
2. Bram Som, Atletico'73	1:53.01
3. Bob van der Ham, AV Castricum	1:53.46
4. Victor Bouwman, Groningen Atletiek	1:53.77
5. Menno Schouten, Lycurgus	1:54.41

6.	Gijs Jacobs, HAC Helmond	1:55.40	8.	Noel Keijsers, Prins Hendrik	9:42.92
7.	Sjaak Hoogstraaten, AV'23	1:56.04	<b>Hoogspringen</b>		
8.	Nick van Tol, GAC Hilversum	2:00.47	1.	Douwe Amels, Impala	2.21
<b>1500 meter</b>			2.	Jan Peter Larsen, Ilion	2.14
1.	Mark Nouws, THOR	3:52.61	3.	Tymon de Jonge, Ilion	2.02
2.	Richard Douma, AV Zaanland	3:52.80	4.	Robert Bervoets, De Keien	2.02
3.	Rene Stokvis, AC TION	3:53.16	5.	Marco Caspers, Swift	2.02
4.	Nils Pennekamp, Phanos	3:53.19	6.	Ingmar Vos, PAC	1.98
5.	Tjerk Conijn, Lycurgus	3:55.23	7.	Daniël Leyba, Haag Atletiek	1.98
6.	Stefan Wessel, Groningen Atletiek	3:56.92	8.	Giguru Scheuer, Eindhoven Atletiek	1.98
7.	Daan Reintjes, De Liemers	3:59.11	8.	Geoffrey van Dipten, Climax	1.98
8.	Neal Bouterse, Prins Hendrik	3:59.66	<b>Polstokhoogspringen</b>		
<b>5000 meter</b>			1.	Rutger Koppelaar, Ilion	5.42
1.	Jesper van der Wielen, Cifla	14:08.73	2.	Robbert-Jan Jansen, Prins Hendrik	5.27
2.	Gert-Jan Wassink, Argo	14:12.48	3.	Eelco Sintnicolaas, AV'34	5.22
3.	Ronald Schroer, AV Zaanland	14:13.77	4.	Nils Mulder, Haag Atletiek	5.16
4.	Jorrit van Malsen, Cifla	14:25.91	5.	Jorn Bakker, Ilion	5.10
5.	Tijs Groen, De Liemers	14:49.14	6.	Timo de Water, Ilion	4.90
6.	Jorrit Cleij, Cifla	14:51.21	7.	Pelle Rietveld, Ilion	4.60
7.	Michiel van Nispen, Sprint	14:51.86	8.	Dennis Veenker, AV Heerenveen	4.40
8.	Ivo Bijl, Passaat	14:55.88	<b>Verspringen</b>		
<b>10000 meter</b>			1.	Ignisious Gaisah, PAC	7.85 +0.9
1.	Michel Butter,	29:52.65	2.	Marius Kranendonk, AAC	7.66 +0.6
2.	Roy Hoornweg, Passaat	29:54.60	3.	Quincy Breell, Haag Atletiek	7.41 +1.2
3.	Ronald Schroer, AV Zaanland	30:02.71	4.	Jonathan Pengel, Phanos	7.32 +2.0
4.	Olfert Molenhuis, Groningen Atletiek	30:24.41	5.	Sander Schutjes, AV Valkenswaard	7.26 -0.4
5.	Paul Zwama, Phanos	30:54.40	6.	Yoeri Stieglis, Phanos	7.23 -0.3
6.	Wesley van der Gouw, Prins Hendrik	31:08.91	7.	Rik Jansen, Unitas	7.19 +0.8
7.	Mike Teekens, Achilles	31:35.75	8.	Pieter Braun, Sprint	7.13 +1.0
8.	Jelte Brontsema, Phanos	31:59.42	<b>Hinkstapspringen</b>		
<b>20 km snelwandelen</b>			1.	Fabian Florant, Haag Atletiek	16.30 -2.0
1.	Harold van Beek, RWV	1u48'41	2.	Sander Hage, Attila	15.12 +1.1
2.	Richard Leijenaar, RWV	1u51'11	3.	Erwin Slokker, GAC Hilversum	15.00 +3.5
3.	Colin Versteeg, VAV Veenendaal	2u01'37	4.	Lennart Teunissen, Altis	14.39 +1.7
4.	Rob Tersteeg, RWV	2u01'43	5.	Eugene Martineau, Achilles TOP	14.25 -0.7
5.	Ron Budy, OLAT	2u05'50	6.	Jelle van Kesteren, Prins Hendrik	14.13 +1.8
6.	Gerrit Riezebos, RWV	2u09'55	7.	Joeri van der Hooft, AAC	13.85 +2.4
7.	Hans van der Knaap, RWV	2u14'11	8.	Rienk Kan, AV Heerenveen	13.84 +2.9
8.	Matthias Holterman,	1u50'58	<b>Kogelstoten</b>		
<b>110 meter horden Wind : 2.1</b>			1.	Erik van Vreumingen, Haag Atletiek	18.85
1.	Koen Smet, Phanos	13.52	2.	Patrick Cronie, Phanos	18.73
2.	Tjendo Samuel, Phanos	13.81	3.	Remco Goetheer, Rotterdam Atletiek	17.60
3.	Eelco Sintnicolaas, AV'34	13.89	4.	Maarten Persoon, Phanos	17.29
4.	Ruben Esajas, Rotterdam Atletiek	13.94	5.	Tom Corstjens, Achilles TOP	17.18
5.	Stefan Nieuwland, Climax	14.11	6.	Stephan Wapperom, PAC	15.64
6.	Bas Markies, AV'34	14.18	7.	Mathijs Damsteegt, AAC'61	15.41
7.	Gaard van Vugt, NEA Volharding	14.44	8.	Paul Olofsen, SAV	15.38
BM	Chris Thomas	13.74	<b>Discuswerpen</b>		
<b>400 meter horden</b>			1.	Erik Cadee, Prins Hendrik	65.61
1.	Jesper Arts, Leiden Atletiek	51.01	2.	Maarten Persoon, Phanos	57.62
2.	Brian Vriend, Lycurgus	51.82	3.	Roland van Zuilen, AV Gouda	54.61
3.	Revelinho Eind, AV'34	51.83	4.	Stephan Dekker, Ilion	54.21
4.	Stef van der Schaaf, VAV Veenendaal	52.80	5.	Etienne Orbons, Unitas	49.27
5.	Thomas Kortbeek, Prins Hendrik	52.94	6.	Thomas Zaw, Groningen Atletiek	48.72
6.	Steven Nuytinck, AV'56	52.95	7.	Mathijs Damsteegt, AAC'61	45.07
7.	Martijn Klaassen, Phanos	54.17	8.	Ingmar Vos, PAC	43.80
	Cliff Ellsworth, Lycurgus	DIS	<b>Kogelslingeren</b>		
<b>3000 meter steeple</b>			1.	Vincent Onos, SAV	67.89
1.	Simon Vroemen, Prins Hendrik	9:13.22	2.	Sander Stok, AV'23	58.67
2.	Simon Grannetia, De Spartaan	9:26.71	3.	Jasper Christiaan, AAC	57.06
3.	Erik Niemeijer, Sprint	9:27.69	4.	Dennis Hemelaar, AAC	54.51
4.	Lars Cazander, Hellas	9:35.14	5.	Thomas Hoogerbrugge, Lycurgus	48.38
5.	Jaap Witte, AV Texel	9:35.99	6.	Jim van Oostrom, AV'23	45.27
6.	Peter Janssen, Lionitas	9:37.89	<b>Speerwerpen</b>		
7.	Cas Lutz, GAC Hilversum	9:39.98	1.	Bjorn Blommerde, Sprint	71.31

2.	Daan Meyer, AV'34	71.03
3.	Elliott Thijssen, Hellas	70.22
4.	Lars Timmerman, Prins Hendrik	69.40
5.	Leon Versluijs, Climax	68.61
6.	Mart ten Berge, De Spartaan	67.15
7.	Arjan Dekkers, Achilles	63.99
8.	Jeroen Blommerde, Phanos	63.44

### Vrouwen

#### 100 meter Wind : 2.3

1.	Madiea Ghafoor, Phanos	11.58
2.	Jamile Samuel, Phanos	11.65
3.	Loreanne Kuhurima, Atverni	11.69
4.	Nicky van Leuveren, Phanos	11.75
5.	Femke van der Meij, Sprint	11.89
6.	Marije van Hunenstijn, AV'34	11.99
7.	Linda van Rossum, AKU	12.11
	Kadene Vassell, Phanos	DNF

#### 200 meter Wind : 0.6

1.	Anouk Hagen, Prins Hendrik	24.98
2.	Whitney Beekmans, Eindhoven Atletiek	24.99
3.	Linda van Rossum, AKU	25.01
4.	Lianne van Krieken, Atverni	25.18
5.	Shimada Bajon, Atverni	25.33
6.	Joyce Puts, Asterix	25.57
7.	Sharda Zuurbier, HERA	25.66
8.	Sharon Hendriks, AV'34	25.73

#### 400 meter

1.	Nicky van Leuveren, Phanos	52.14
2.	Lisanne de Witte, Trias	52.92
3.	Myrte Goor, Sprint	55.83
4.	Anna Voskamp, Hanzesport	56.23
5.	Tessa Strijp, AV'23	56.77
6.	Iris van Daalen, Rotterdam Atletiek	57.31
	Remona Fransen, De Spartaan	DNS
	Madiea Ghafoor, Phanos	DNS

#### 800 meter

1.	Yvonne Hak, AAC	2:07.77
2.	Sanne Verstegen, Rotterdam Atletiek	2:08.32
3.	Christine Bosch, GAC Hilversum	2:12.06
4.	Manon Kruiver, NOVA	2:13.53
5.	Lonneke Derriks, De Spartaan	2:13.60
6.	Suzanne Voorrips, Groningen Atletiek	2:15.07
7.	Lysanne Wilkens, Prins Hendrik	2:15.36
8.	Suzanne van Wijck, Leiden Atletiek	2:20.02

#### 1500 meter

1.	Sifan Hassan, Eindhoven Atletiek	4:21.87
2.	Maureen Koster, Phanos	4:23.11
3.	Helen Hofstede, Atverni	4:25.93
4.	Marije te Raa, AAC	4:25.95
5.	Machteld Mulder, Groningen Atletiek	4:29.42
6.	Karin Nieuwenhuijsen, Hellas	4:31.65
7.	Marijke de Visser, Phoenix	4:33.83
8.	Elisa de Jong, Groningen Atletiek	4:35.32

#### 5000 meter

1.	Helen Hofstede, Atverni	16:20.06
2.	Miranda Boonstra, Nijmegen Atletiek	16:26.91
3.	Irene van Lieshout, De Keien	16:30.69
4.	Jill Holterman, AV Zaanland	16:36.67
5.	Ruth van der Meijden, Asterix	16:39.96
6.	Stefanie Bouma, Groningen Atletiek	17:03.45
7.	Kim Dillen, Eindhoven Atletiek	17:04.08
8.	Jeanine van de Klashorst, U-Track	17:52.85

#### 10.000 meter

1.	Miranda Boonstra, Nijmegen Atletiek	35:29.20
2.	Jacelyn Gruppen, AV'34	36:16.59

3.	Anouk Claessens, Hellas	36:31.24
4.	Reina Visser, De Keien	37:53.09
5.	Birgit Koster, GAC Hilversum	38:45.33
6.	Lindsey Faken, Energie	42:55.15

#### 100 meter horden Wind : 1.3

1.	Rosina Hodde, Haag Atletiek	13.02
2.	Suzanne Williams, NEA Volharding	13.37
3.	Nadine Broersen, Sprint	13.52
4.	Nancy van Petersen, AV'34	13.67
5.	Nicole Kroonenburg, Phanos	13.67
6.	Femke van der Meij, Sprint	13.76
7.	Amanda Spiljard, Unitas	14.43
	Dafne Schippers, Hellas	DNF

#### 400 meter horden

1.	Bianca Baak, Phanos	59.51
2.	Maruska Eduarda, Rotterdam Atletiek	60.17
3.	Marlies Manders, Hellas	60.18
4.	Marlieke Husslage, Sprint	62.99
5.	Noortje Rijken, Voorschoten'97	64.23
6.	Marieke van der Zee, Groningen Atl.	66.14
7.	Rebecca Rijken, AV Zaanland	66.24
	Graciella Woutersen, Atverni	DNF

#### 3000m steeple

1.	Jolanda Verstraten, Haag Atletiek	11:43.27
2.	Femke van der Pal, AV Zaanland	11:57.96
3.	Jeske van der Pal, AV Zaanland	12:41.98
4.	Tessa Poen, AV'34	13:53.42

#### Hoogspringen

1.	Sietske Noorman, Unitas	1.85
2.	Marlies van Haaren, Hellas	1.70
2.	Lisanne Hagens, Ilion	1.70
4.	Tanita Hofmans, Attila	1.70
5.	Linda Hurkmans, NOVA	1.65
6.	Claudia Aernaudts, Altis	1.65
	Eva Koopman, SAV	NM
	Moniek Stijvers, GAC Hilversum	NM
	Leonie Nuijens, Noordkop	NM

#### Polsstokhoogspringen

1.	Rianna Galiart, Lycurgus	4.11
2.	Robin Wingbermuhle, Rotterdam Atletiek	4.00
3.	Janneke Oosterink, Prins Hendrik	4.00
4.	Anita Karregat, AV Edam	3.80
5.	Jitske Spijker, AV DEM	3.40
6.	Moniek Jansen, Sprint	3.40
7.	Eva Jaarsma, Lycurgus	3.20

#### Verspringen

1.	Brenda Baar, AV'23	6.26 +1.2
2.	Valentine Kortbeek, Prins Hendrik	6.15 +1.5
3.	Amanda Spiljard, Unitas	6.10 +2.1
4.	Nora Ritzen, Unitas	6.03 +1.2
5.	Joyce Swanenberg, Hellas	5.71 +0.5
6.	Femke Klop, Hellas	5.52 -0.9
7.	Lieke Bakker, PEC1910	5.48 +1.9
8.	Marrit van Gelderen, AV H'veen	5.35 +0.5

#### Hinkstapspringen

1.	Brenda Baar, AV'23	13.05 +1.4
2.	Nora Ritzen, Unitas	12.65 -1.0
3.	Tamara Middelburg, Rotterdam Atl	12.60 +1.3
4.	Patricia Krolis, Rotterdam Atletiek	12.18 -0.8
5.	Priscilla van Oorschot, AAC	11.89 +0.8
6.	Angela de Winter, Leiden Atletiek	11.81 +1.4
7.	Faith Eruwa, Unitas	11.72 -0.4
8.	Louise Taatgen, Groningen Atl	11.72 +1.9

#### Kogelstoten

1.	Melissa Boekelman, Prins Hendrik	17.60
----	----------------------------------	-------



2. Corinne Nugter, AV NOP	15.38	3. Femke Hollander, PEC1910	49.94
3. Vivian Brandhoff, SAV	14.64	4. Linda Prop, Spado	49.93
4. Pamela Kiel, Rotterdam Atletiek	14.40	5. Lise Smit, AAC	48.49
5. Femke Dijkstra, De Liemers	14.23	6. Annemieke Efdee, Leiden Atletiek	48.08
6. Charlene Okken, HAC'63	13.48	7. Gonny Mik, Groningen Atletiek	47.85
<b>Discuswerpen</b>		8. Sina Mai Holthuisen, Swift	46.69
1. Corinne Nugter, AV NOP	51.87	<b>Speerwerpen</b>	
2. Loes Verlaak, Voorschoten'97	51.68	1. Nadine Broersen, Sprint	52.52
3. Pamela Kiel, Rotterdam Atletiek	46.20	2. Lisanne Schol, Hellas	50.99
4. Jill Emmerzaal, Nijmegen Atletiek	45.57	3. Mandy van der Meer, AAV'36	50.00
5. Linda Hoedemakers, Unitas	42.89	4. Femke Oude Ophuis, PEC1910	47.43
6. Linda Prop, Spado	42.56	5. Patricia Harteveld, Climax	44.83
7. Vera Wisse, AV'56	39.91	6. Rianne Gorter, Isala'96	43.65
8. Sacha Popping, PEC1910	39.82	7. Anne-Lique Weeren, Hellas	43.17
<b>Kogelslingeren</b>		8. Fieke Cappendijk, Prins Hendrik	42.00
1. Eva Reinders, Groningen Atletiek	60.34		
2. Wendy Koolhaas, Groningen Atletiek	55.91		

### Wereldkampioenschappen IPC Atletiek Lyon (FRA), 20-28 juli

#### Mannen

##### 100 meter T37

6. Jelmar Bos	12.18
---------------	-------

series: Bos 11.85

##### 100 meter T34

3. Stefan Rusch	16.62
-----------------	-------

Series: Rusch 16.66

##### 100 meter T44

6. Ronald Hertog	11.70
------------------	-------

series: Hertog 11.52

##### 100 meter T54

2. Kenny van Weeghel	14.33
----------------------	-------

series: van Weeghel 13.84

##### 200 meter T37

series: Jelmar Bos 25.26

##### 200 meter T34

4. StefanRusch	31.56
----------------	-------

series: Rusch 29.85

##### 200 meter T44

5. Ronald Hertog	23.24
------------------	-------

series: Hertog 23.56

##### 200 meter T54

1. Kenny van Weeghel	25.10
----------------------	-------

series:van Weeghel 25.08

#### 400meter T34

series: Stefan Rusch 57.82

#### 400 meter T54

3. Kenny van Weeghel	47.57
----------------------	-------

series: van Weeghel 48.86

#### Verspringen T44

2. Ronald Hertog	6.78
------------------	------

#### Vrouwen

##### 100 meter T34

2. Amy Siemons	19.15
----------------	-------

4. Desiree Vranken	20.21
--------------------	-------

##### 100 meter T43/T44

1. Marlou van Rhijn	13.02
---------------------	-------

7. Marlène van Gansewinkel	14.32
----------------------------	-------

8. IrisPruysen	14.93
----------------	-------

series: van Rhijn 13.86, Pruysen 14.63, van Gansewinkel 14.92

##### 200 meter T34

3. Amy Siemons	34.54
----------------	-------

4. Desiree Vranken	36.06
--------------------	-------

##### 200 meter T43/T44

1. Marlou van Rhijn	26.74
---------------------	-------

8. Iris Pruysen	31.15
-----------------	-------

#### WK Atletiek

#### Moskou (RUS), 10-18 augustus

#### Mannen

##### 100 meter (-0.3m/sec)

1. Usain Bolt, JAM	9.77
--------------------	------

2. Justin Gatlin, USA	9.85
-----------------------	------

3. Nesta Carter, JAM	9.95
----------------------	------

4. Kemar Bailey-Cole, JAM	9.98
---------------------------	------

5. Nickel Ashmeade, JAM	9.98
-------------------------	------

6. Mike Rodgers, USA	10.04
----------------------	-------

7. Christophe Lemaitre, FRA	10.06
-----------------------------	-------

8. James Dasaolu, GBR	10.21
-----------------------	-------

halve finale: Churandy Martina 10.09; series Martina 10.17

##### 200 meter (0.0m/sec)

1. Usain Bolt, JAM	19.66
--------------------	-------

2. Warren Weir, JAM	19.79
---------------------	-------

3. Curtis Mitchell, USA	20.04
-------------------------	-------

4. Nickel Ashmeade, JAM	20.05
-------------------------	-------

5. Adam Gemili, GBR	20.08
---------------------	-------

6. Anaso Jobodwana, RSA	20.14
-------------------------	-------

<b>7. Churandy Martina, NED</b>	<b>20.35</b>
---------------------------------	--------------

8. Jaysuma Saidy Ndure, NOR	20.37
-----------------------------	-------

halve finale: Churandy Martina 20.13; series Martina 20.37

##### 400 meter

1. LaShawn Merritt, USA	43.74
-------------------------	-------

2. Tony McQuay, USA	44.40
---------------------	-------

3. Luguelín Santos, DOM	44.52
-------------------------	-------

4. Jonathan Borlée, BEL	44.54
-------------------------	-------

5. Pavel Maslák, CZE	44.91
----------------------	-------

6. Youssef Al-Masrahi, KSA	44.97
----------------------------	-------

7. Kirani James, GRN	44.99
----------------------	-------

8. Anderson Henriques, BRA	45.03
----------------------------	-------

##### 800 meter

1. Mohamed Aman, ETH	1:43.31
----------------------	---------

2. Nick Symmonds, USA	1:43.55
-----------------------	---------

3. Ayanleh Souleiman, DJI	1:43.76	2. Michael Tinsley, USA	47.70
4. Marcin Lewandowski, POL	1:44.08	3. Emir Bekrić, SRB	48.05
5. Andrew Osagie, GBR	1:44.36	4. Omar Cisneros, CUB	48.12
6. Duane Solomon, USA	1:44.42	5. Félix Sánchez, DOM	48.22
7. Pierre-Ambroise Bosse, FRA	1:44.79	6. Javier Culson, PUR	48.38
8. Abdulaziz O. Mohamed, KSA	1:46.57	7. Mamadou Kasse Hann, SEN	48.68
<b>1500 meter</b>		8. Kerron Clement, USA	49.08
1. Asbel Kiprop, KEN	3:36.28	<b>Hoogspringen</b>	
2. Matthew Centrowitz, USA	3:36.78	1. Bohdan Bondarenko, UKR	2.41
3. Johan Cronje, RSA	3:36.83	2. Mutaz Essa Barshim, QAT	2.38
4. Nixon Chepseba, KEN	3:36.87	3. Derek Drouin, CAN	2.38
5. Homiyu Tesfaye, GER	3:37.03	4. Ivan Ukhov, RUS	2.35
6. Silas Kiplagat, KEN	3:37.11	5. Erik Kynard, USA	2.32
7. Mekonnen Gebremedhin, ETH	3:37.21	6. Donald Thomas, BAH	2.32
8. Henrik Ingebrigtsen, NOR	3:37.52	7. Aleksandr Shustov, RUS	2.32
<b>5000 meter</b>		8. Robbie Grabarz, GBR	2.29
1. Mohamed Farah, GBR	13:26.98	<i>kwalificatie: Douwe Amels 2.17</i>	
2. Hagos Gebrihiwet, ETH	13:27.26	<b>Polsstokhoogspringen</b>	
3. Isiah Koech, KEN	13:27.26	1. Raphael Holzdeppe, GER	5.89
4. Thomas Longosiwa, KEN	13:27.67	2. Renaud Lavillenie, FRA	5.89
5. Edwin Soi, KEN	13:29.01	3. Björn Otto, GER	5.82
6. Bernard Lagat, USA	13:29.24	4. Brad Walker, USA	5.82
7. Muktar Edris, ETH	13:29.56	5. Malte Mohr, GER	5.82
8. Galen Rupp, USA	13:29.87	6. Seito Yamamoto, JPN	5.75
<b>10.000 meter</b>		7. Jan Kudlička, CZE	5.75
1. Mohamed Farah, GBR	27:21.71	8. Sergey Kucheryanu, RUS	5.65
2. Ibrahim Jeilan, ETH	27:22.23	<b>Verspringen</b>	
3. Paul Tanui, KEN	27:22.61	1. Aleksandr Menkov, RUS	8.56
4. Galen Rupp, USA	27:24.39	<b>2. Ignisious Gaisah, NED</b>	<b>8.29</b>
5. Abera Kuma, ETH	27:25.27	3. Luis Rivera, MEX	8.27
6. Bedan Karoki, KEN	27:27.17	4. Eusebio Cáceres, ESP	8.26
7. Kenneth Kipkemoi, KEN	27:28.50	5. Mauro da Silva, BRA	8.24
8. Nguse Tesfaldet, ERI	27:29.21	6. Christian Reif, GER	8.22
<b>Marathon</b>		7. Godfrey Mokoena, RSA	8.10
1. Stephen Kiprotich, UGA	2:09:51	8. Damar Forbes, JAM	8.02
2. Lelisa Desisa, ETH	2:10:12	<i>kwalificatie: Gaisah 7.89</i>	
3. Tadesse Tola, ETH	2:10:23	<b>Hinkstapspringen</b>	
4. Tsegaye Kebede, ETH	2:10:47	1. Teddy Tamgho, FRA	18.04
5. Kentaro Nakamoto, JPN	2:10:50	2. Pedro Pablo Pichardo, CUB	17.68
6. Solonei da Silva, BRA	2:11:40	3. Will Claye, USA	17.52
7. Paulo Roberto Paula, BRA	2:11:40	4. Christian Taylor, USA	17.20
8. Yemane Adhane, ETH	2:11:43	5. Aleksey Fyodorov, RUS	16.90
<b>Michel Butter, NED</b>	<b>DNF</b>	6. Marian Oprea, ROU	16.82
<b>3000m steeple</b>		7. Gaetan Saku Bafuanga, FRA	16.79
1. Ezekiel Kemboi, KEN	08:06.01	8. Fabrizio Schembri, ITA	16.74
2. Conseslus Kipruto, KEN	08:06.37	<b>Kogelstoten</b>	
3. Mahiedine Mekhissi, FRA	08:07.86	1. David Storl, GER	21.73
4. Paul Kipsiele Koech, KEN	08:08.62	2. Ryan Whiting, USA	21.57
5. Evan Jager, USA	08:08.67	3. Dylan Armstrong, CAN	21.34
6. Matt Hughes, CAN	08:11.64	4. Reese Hoffa, USA	21.12
7. Abel Mutai, KEN	08:17.04	5. Ladislav Prášíl, CZE	20.98
8. Yoann Kowal, FRA	08:17.41	6. Tomasz Majewski, POL	20.98
<b>110m horden (0.3m/sec)</b>		7. Germán Lauro, ARG	20.40
1. David Oliver, USA	13.00	8. Georgi Ivanov, BUL	20.39
2. Ryan Wilson, USA	13.13	<b>Discuswerpen</b>	
3. Sergey Shubenkov, RUS	13.24	1. Robert Harting, GER	69.11
4. Jason Richardson, USA	13.27	2. Piotr Małachowski, POL	68.36
5. William Sharman, GBR	13.30	3. Gerd Kanter, EST	65.19
6. Aries Merritt, USA	13.31	4. Martin Wierig, GER	65.02
7. Thomas Martinot Lagarde, FRA	13.42	5. Victor Hogan, RSA	64.35
8. Andrew Riley, JAM	13.51	6. Robert Urbanek, POL	64.32
<i>halve finale: Gregory Sedoc 13.54; series Sedoc</i>		7. Vikas Gowda, IND	64.03
13.50		8. Viktor Butenko, RUS	63.38
<b>400m horden</b>		<i>kwalificatie: Erik Cadée 62.14</i>	
1. Jehue Gordon, TTO	47.69		

<b>Kogelslingeren</b>			
1.	Paweł Fajdek, POL	81.97	
2.	Krisztián Pars, HUN	80.30	
3.	Lukáš Melich, CZE	79.36	
4.	Primož Kozmus, SLO	79.22	
5.	Dilshod Nazarov, TJK	78.31	
6.	Koji Murofushi, JPN	78.03	
7.	Nicola Vizzoni, ITA	77.61	
8.	Marcel Lomnický, SVK	77.57	
<b>Speerwerpen</b>			
1.	Vítězslav Veselý, CZE	87.17	
2.	Tero Pitkämäki, FIN	87.07	
3.	Dmitriy Tarabin, RUS	86.23	
4.	Julius Yego, KEN	85.40	
5.	Antti Ruuskanen, FIN	81.44	
6.	Andreas Thorkildsen, NOR	81.06	
7.	Ihab Abd El Rahman, EGY	80.94	
8.	Risto Mätas, EST	80.03	
<b>Tienkamp</b>			
1.	Ashton Eaton, USA (10.35-7.73-14.39-1.93-46.02- 13.72-45.00-5.20-64.83-4:29.80)	8.809	
2.	Michael Schrader, GER (10.73-7.85-14.56-1.99-47.66- 14.29-46.44-5.00-65.67-4:25.38)	8.670	
3.	Damian Warner, CAN (10.43-7.39-14.23-2.05-48.41- 13.96-44.13-4.80-64.67-4:29.97)	8.512	
4.	Kevin Mayer, FRA (11.23-7.50-13.76-2.05-49.53- 14.21-45.37-5.20-66.09-4:25.04)	8.446	
5.	<b>Eelco Sintricolaas, NED</b> (10.85-7.65-14.08-2.02-48.25- 14.18-39.21-5.30-56.75-4:24.64)	<b>8.391</b>	
6.	Carlos Chinin, BRA (10.78-7.54-14.49-1.96-48.80- 14.05-45.84-5.10-59.98-4:36.01)	8.388	
7.	Rico Freimuth, GER (10.60-7.22-14.80-1.99-48.05- 13.90-48.74-4.90-56.21-4:37.83)	8.382	
8.	Ilya Shkurenkov, RUS (10.97-7.35-13.88-2.05-48.39- 14.34-44.06-5.40-59.46-4:36.95)	8.370	
21.	<b>Pelle Rietveld, NED</b> (11.15-6.68-13.21-1.90-48.67- 14.37-38.06-5.10-64.38-4:35.94)	<b>7.840</b>	
	<b>Ingmar Vos, NED</b> (10.98-7.45-13.81-2.05-51.02- DQ-42.77-NH-62.10-dns)	<b>DNF</b>	
<b>20 km snelwandelen</b>			
1.	Aleksandr Ivanov, RUS	1:20:58	
2.	Chen Ding, CHN	1:21:09	
3.	Miguel Ángel López, ESP	1:21:21	
4.	João Vieira, POR	1:22:05	
5.	Denis Strelkov, RUS	1:22:06	
6.	Takumi Saito, JPN	1:22:09	
7.	Ruslan Dmytrenko, UKR	1:22:14	
8.	Inaki Gomez, CAN	1:22:21	
<b>4 x 100 meter</b>			
1.	Jamaica	37.36	
2.	Verenigde Staten	37.66	
3.	Canada	37.92	
4.	Duitsland	38.04	
5.	<b>Nederland</b> (Mariano, Martina, Bonevacica, Paulina)	<b>38.37</b>	
6.	Japan	38.39	
7.	Trinidad en Tobago Groot Brittannie	38.57 DQ	
	series: Nederland 38.41		
<b>4 x 400 meter</b>			
1.	Verenigde Staten	2:58.71	
2.	Jamaica	2:59.88	
3.	Rusland	2:59.90	
4.	Groot Brittannie	3:00.88	
5.	Belgie	3:01.02	
6.	Trinidad en Tobago	3:01.74	
7.	Brazilië	3:02.19	
8.	Australië	3:02.26	
<b>Vrouwen</b>			
<b>100 meter (-0.3m/sec)</b>			
1.	Shelly-Ann Fraser-Pryce, JAM	10.71	
2.	Murielle Ahoure, CIV	10.93	
3.	Carmelita Jeter, USA	10.94	
4.	English Gardner, USA	10.97	
5.	Kerron Stewart, JAM	10.97	
6.	Blessing Okagbare, NGR	11.04	
7.	Alex Anderson, USA	11.10	
8.	Octavious Freeman, USA	11.16	
<b>200 meter (-0.3m/sec)</b>			
1.	Shelly-Ann Fraser-Pryce, JAM	22.17	
2.	Murielle Ahoure, CIV	22.32	
3.	Blessing Okagbare, NGR	22.32	
4.	Shaunae Miller, BAH	22.74	
5.	Jeneba Tarmoh, USA	22.78	
6.	Charonda Williams, USA	22.81	
7.	Mariya Ryemyen, UKR	22.84	
	Allyson Felix, USA	DNF	
<b>400 meter</b>			
1.	Christine Ohuruogu, GBR	49.41	
2.	Amantle Montsho, BOT	49.41	
3.	Antonina Krivoshapka, RUS	49.78	
4.	Stephenie Ann McPherson, JAM	49.99	
5.	Natasha Hastings, USA	50.30	
6.	Francena McCorory, USA	50.68	
7.	Kseniya Ryzhova, RUS	50.98	
8.	Novlene Williams-Mills, JAM	51.49	
<b>800 meter</b>			
1.	Eunice Sum, KEN	1:57.38	
2.	Mariya Savinova, RUS	1:57.80	
3.	Brenda Martinez, USA	1:57.91	
4.	Alysa Montaña, USA	1:57.95	
5.	Yekaterina Poistogova, RUS	1:58.05	
6.	Ajee' Wilson, USA	1:58.21	
7.	Nataliya Lupu, UKR	1:59.79	
8.	Lenka Masná, CZE	2:00.59	
<b>1500 meter</b>			
1.	Abeba Aregawi, SWE	4:02.67	
2.	Jenny Simpson, USA	4:02.99	
3.	Hellen Obiri, KEN	4:03.86	
4.	Hannah England, GBR	4:04.98	
5.	Faith Kipyegon, KEN	4:05.08	
6.	Yekaterina Sharmina, RUS	4:05.49	
7.	Zoe Buckman, AUS	4:05.77	
8.	Genzebe Dibaba, ETH	4:05.99	
	halve finale: Maureen Koster 4:08.15; series: Koster 4:08.99		
<b>5000 meter</b>			
1.	Meseret Defar, ETH	14:50.19	
2.	Mercy Cheronon, KEN	14:51.22	
3.	Almaz Ayana, ETH	14:51.33	

4. Viola Kibiwot, KEN	15:01.67	5. Fabiana Murer, BRA	4.65
5. Buze Diriba, ETH	15:05.38	5. Anastasiya Savchenko, RUS	4.65
6. Molly Huddle, USA	15:05.73	7. Angelina Zhuk-Krasnova, RUS	4.65
7. Shannon Rowbury, USA	15:06.10	8. Lisa Ryzih, GER	4.55
<b>8. Susan Kuijken, NED</b>	<b>15:14.70</b>	8. Jiřina Svobodová, CZE	4.55
series: Kuijken 15:34.31			
<b>10.000 meter</b>			
1. Tirunesh Dibaba, ETH	30:43.35	<b>Verspringen</b>	
2. Gladys Cherono, KEN	30:45.17	1. Brittney Reese, USA	7.01
3. Belaynesh Oljira, ETH	30:46.98	2. Blessing Okagbare, NGR	6.99
4. Emily Chebet, KEN	30:47.02	3. Ivana Španović, SRB	6.82
5. Hitomi Niiya, JPN	30:56.70	4. Volha Sudareva, BLR	6.82
6. Shitaye Eshete, BRN	31:13.79	5. Olga Kucherenko, RUS	6.81
7. Sally Chepyego, KEN	31:22.11	6. Shara Proctor, GBR	6.79
8. Shalane Flanagan, USA	31:34.83	7. Darya Klishina, RUS	6.76
<b>Marathon</b>			
1. Edna Kiplagat, KEN	2:25:44	8. Tori Polk, USA	6.73
2. Valeria Straneo, ITA	2:25:58	<b>Hinkstapspringen</b>	
3. Kayoko Fukushi, JPN	2:27:45	1. Caterine Ibargüen, COL	14.85
4. Ryoko Kizaki, JPN	2:31:28	2. Yekaterina Koneva, RUS	14.81
5. Alessandra Aguilar, ESP	2:32:38	3. Olha Saladuha, UKR	14.65
6. Emma Quaglia, ITA	2:34:16	4. Kimberly Williams, JAM	14.62
7. Madaí Pérez, MEX	2:34:23	5. Mabel Gay, CUB	14.45
8. Kim Hye Gyong, PRK	2:35:49	6. Hanna Knyazyeva, ISR	14.33
<b>3000m steeple</b>			
1. Milcah Chemos, KEN	9:11.65	7. Anna Pyatykh, RUS	14.29
2. Lydia Chepkurui, KEN	9:12.55	8. Irina Gumenyuk, RUS	14.15
3. Sofia Assefa, ETH	9:12.84	<b>Kogelstoten</b>	
4. Hiwot Ayalew, ETH	9:15.25	1. Valerie Adams, NZL	20.88
5. Etenesh Diro, ETH	9:16.97	2. Christina Schwanitz, GER	20.41
6. Hyvin Jepkemoi, KEN	9:22.05	3. Gong Lijiao, CHN	19.95
7. Valentyna Zhudina, UKR	9:33.73	4. Michelle Carter, USA	19.94
8. Antje Möldner-Schmidt, GER	9:34.06	5. Yevgeniya Kolodko, RUS	19.81
<b>100m horden (-0.6m/sec)</b>			
1. Brianna Rollins, USA	12.44	6. Li Ling, CHN	18.39
2. Sally Pearson, AUS	12.50	7. Irina Tarasova, RUS	18.37
3. Tiffany Porter, GBR	12.55	8. Tia Brooks, USA	18.09
4. Dawn Harper-Nelson, USA	12.59	<b>Discuswerpen</b>	
5. Queen Harrison, USA	12.73	1. Sandra Perković, CRO	67.99
6. Angela Whyte, CAN	12.78	2. Mélina Robert-Michon, FRA	66.28
7. Cindy Billaud, FRA	12.84	3. Yarelis Barrios, CUB	64.96
8. Yuliya Kondakova, RUS	12.86	4. Nadine Müller, GER	64.47
<b>400m horden</b>			
1. Zuzana Hejnová, CZE	52.83	5. Gia Lewis-Smallwood, USA	64.23
2. Dalilah Muhammad, USA	54.09	6. Tan Jian, CHN	63.34
3. Lashinda Demus, USA	54.27	7. Żaneta Glanc, POL	62.90
4. Hanna Titimets, UKR	54.72	8. Denia Caballero, CUB	62.80
5. Eilidh Child, GBR	54.86	<b>Kogelslingeren</b>	
6. Hanna Ryzhykova, UKR	55.01	1. Tatyana Lysenko, RUS	78.80
7. Perri Shakes-Drayton, GBR	56.25	2. Anita Włodarczyk, POL	78.46
8. Nickiesha Wilson, JAM	57.34	3. Zhang Wenxiu, CHN	75.58
<b>Hoogspringen</b>			
1. Svetlana Shkolina, RUS	2.03	4. Wang Zheng, CHN	74.90
2. Brigetta Barrett, USA	2.00	5. Anna Bulgakova, RUS	74.62
3. Ruth Beitia, ESP	1.97	6. Yipsi Moreno, CUB	74.16
3. Anna Chicherova, RUS	1.97	7. Oksana Kondratyeva, RUS	72.76
5. Emma Green Tregaro, SWE	1.97	8. Éva Orbán, HUN	72.70
6. Justyna Kasprzycka, POL	1.97	<b>Speerwerpen</b>	
7. Kamila Lićwinko, POL	1.93	1. Christina Obergföll, GER	69.05
7. Alessia Trost, ITA	1.93	2. Kim Mickle, AUS	66.60
<b>Polsstokhoogspringen</b>			
1. Yelena Isinbayeva, RUS	4.89	3. Mariya Abakumova, RUS	65.09
2. Jenn Suhr, USA	4.82	4. Linda Stahl, GER	64.78
3. Yarisley Silva, CUB	4.82	5. Kathryn Mitchell, AUS	63.77
4. Silke Spiegelburg, GER	4.75	6. Sunette Viljoen, RSA	63.58
		7. Viktoriya Sudarushkina, RUS	62.21
		8. Li Lingwei, CHN	61.30
		<b>Zevenkamp</b>	
		1. Hanna Melnychenko, UKR	6.586
		<i>(13.29-1.86-13.85-23.87-6.49-41.87- 2:09.85)</i>	
		2. Brianne Theisen-Eaton, CAN	6.530
		<i>(13.17-1.83-13.07-24.18-6.37-45.64-2:09.03)</i>	
		<b>3. Dafne Schippers, NED</b>	<b>6.477</b>

(13.30-1.77-12.91-22.84-6.35-41.47-2:08.62)

4. Claudia Rath, GER	6.462
(13.55-1.83-12.88-24.27-6.67-39.04-2:06.43)	
5. Katarina Johnson-Thompson, GBR	6.449
(13.49-1.83-11.52-23.37-6.56-40.86-2:07.64)	
6. Sharon Day-Monroe, USA	6.407
(13.51-1.83-14.35-24.28- 5.79-47.17-2:08.94)	
7. Eliška Klučinová, CZE	6.332
(13.97-1.86-14.19-24.91-6.12-45.76-2:12.50)	
8. Antoinette Nana Djimou, FRA	6.326
(13.36-1.77-14.54-24.95-5.97-52.47-2:18.44)	
<b>10. Nadine Broersen, NED</b>	<b>6.224</b>
(14.84-1.89-13.46-25.01-6.13-47.48-2:12.89)	

**20 km snelwandelen**

1. Yelena Lashmanova, RUS	1:27:08
2. Anisya Kirdeyapkina, RUS	1:27:11
3. Liu Hong, CHN	1:28:10
4. Sun Huanhuan, CHN	1:28:32
5. Elisa Rigaud, ITA	1:28:41
6. Beatriz Pascual, ESP	1:29:00
7. Anežka Drahotová, CZE	1:29:05

8. Ana Cabecinha, POR	1:29:17
<b>4 x 100 meter</b>	
1. Jamaica	41.29
2. Verenigde Staten	42.75
3. Groot Brittannie	42.87
4. Duitsland	42.90
5. Rusland	42.93
6. Canada	43.28
Frankrijk	DQ
Brazilië	DNF
series: Nederland (Vassell-Schippers-Ghafoor-Samuel) 43.26	
<b>4 x 400 meter</b>	
1. Rusland	3:20.19
2. Verenigde Staten	3:20.41
3. Groot Brittannie	3:22.61
4. Frankrijk	3:24.21
5. Oekraïne	3:27.38
6. Nigeria	3:27.57
7. Roemenie	3:28.40
Italië	DQ

**Internationale meerkampen  
Woerden, 24/25 augustus**

**Mannen**

1. John Lane, GBR	7.916
10.84-7.20-13.97-1.99-48.17-14.58-39.45-5.13-50.394:47.17	
2. Martin Brockman, GBR	7.659
11.42-7.12w-14.28-2.08-49.22-15.98-39.58-4.83-47.92-4:26.74	
3. Michael Holden, GBR	7.233
11.29-7.12-12.87-1.84-51.87-14.78-36.97-5.13-47.32-4:59.06	
4. Liam Ramsay, GBR	7.222
11.33-6.81-12.24-1.93-48.68-15.13-39.25-4.13-46.61-4:29.09	
5. Pim Jehee, AAV36	7.199
11.17-7.44-11.35-1.84-50.33-15.40-36.59-4.43-52.54-4:42.48	
6. Bas Markies, AV34	7.155
11.22-7.29-12.86-1.90-51.15-14.81-34.98-4.63-48.89-5:07.42	

**Vrouwen**

1. Beatrice Puiu, ROU	5.802
13.69-1.75-13.93-25.96-6.14-36.99-2:24.00	
2. Grace Clements, GBR	5.528
14.89/-1.0 1.75 13.08 26.97/-0.5 5.73/1.8 41.96 2:19.08	
3. Rachel Machin, CAN	5.491
14.43/-0.1 1.84 10.95 26.46/-0.5 6.23w/2.1 31.82 2:24.54	
4. Rachael McIntosh, CAN	5.443
14.64/-0.1 1.66 11.89 25.67/-0.5 5.59/1.0 36.94 2:12.26	
5. Jessica Taylor, GBR	5.286
14.36/-0.1 1.63 11.70 24.64/-0.5 5.66/0.0 29.85 2:21.39	
6. Gemma Weetman, GBR	5.041
15.30-1.54 11.89 26.37/-0.5 5.55/1.4 36.07 2:18.27	

**Nationale C-spelen  
Amsterdam, 24-25 augustus**

**Jongens C**

<b>100 meter</b>	
1. Joris van Gool, Spiridon	11.25
2. Sawa Bezelev, Athlos	11.56
3. Bryan Pronk, Sparta	11.60
<b>800 meter</b>	
1. Mike Melchers, Suomi	2:02.18
2. Casper Ruegg, PAC	2:02.91
3. Elias Loukili, Atverni	2:05.25
<b>1500 meter</b>	
1. Lars Olde, VAV	4:12.02
2. Tom Hendrikse, AAC'61	4:17.07
3. Tim Verbeek, Seven Hills RT	4:17.79
<b>100 meter horden</b>	
1. Joris van Gool, Spiridon	13.20
2. Ramsey Angela, PAC	13.90
3. Noah Verboom, AV Haarlemmermeer	13.92

**300 meter horden**

1. Ramsey Angela, PAC	40.09
2. Cas Swienink, PEC 1910	40.42
3. Robin Vliem, Athlos	40.77
<b>hoogspringen</b>	
1. Dirk Aarts, HAC	1,88
2. Sven van Merode, Achilles	1,83
3. Tiago Smithuis, Ilion	1,78
<b>polsstokhoogspringen</b>	
1. Koen Koenders, Prins Hendrik	3.26
2. Ernst Hobma, Unitas	3.26
3. Rafael Raap, PAC	3.16
<b>verspringen</b>	
1. Henrik Fischer, Haag Atletiek	6,18
2. Loic Wondel, Rotterdam Atletiek	6,05
3. Jamal Aartsen, Noordkop	6,05
<b>kogelstoten</b>	
1. Bryan Pronk, Sparta	14,12
2. Onno Aerts, Noordkop	14,09

3. Martijn Hoogewerf, KAV Holland	13,97
<b>discuswerpen</b>	
1. Bryan van Ingen, AV Haarlemmermeer	47,51
2. Glenn Pols, Atledo	47,09
3. Noah Verboom, AV Haarlemmermeer	43,00
<b>kogelslingeren</b>	
1. Thieme Schmidt, Leiden Atletiek	46,43
2. Bryan van Ingen, AV Haarlemmermeer	39,47
3. Stephan Huis in 't Veld, Spado	39,44
<b>Speerwerpen</b>	
1. Mats Tjepkema, Phanos	51,60
2. Helge Giezeman, U-Track	50,52
3. Sven Markesteijn, Spirit Oud-Beijerland	48,93
<b>4 x 100 meter</b>	
1. AV '56	47.38
2. Atledo	49.52
3. ASV Eibergen	49.96
<b>Meisjes</b>	
<b>80 meter</b>	
1. Lieke Klaver, SAV	10.25
2. Maayke Tjin A-Lim, Sparta	10.38
3. Sismee Tiggeloven, Achilles TOP	10.39
<b>600 meter</b>	
1. Elke Molenaar, Spirit Lelystad	1:38.18
2. Isa Videler, Spado	1:39.29
3. Merel van de Marel, AV Haarl'rmeer	1:39.60
<b>1000 meter</b>	
1. Ashley Melcherts, Energie	3:00.58
2. Jasmijn Lau, Ciko'66	3:01.41
3. Merel van de Marel, AV Haarl'rmeer	3:01.50
<b>80 meter horden</b>	
1. Maayke Tjin A-Lim, Sparta	12.02
2. Britta de Haan, Clytoneus	12.18
3. Janke Strijp, AV'23	12.20

<b>300 meter horden</b>	
1. Britta de Haan, Clytoneus	45.33
2. Isa Videler, Spado	46.94
3. Emma Oosterwegel, Daventria	47.12
<b>hoogspringen</b>	
1. Ilse Kuijff, AAV'36	1,63
2. Amber Hurkmans, NOVA	1,58
3. Sterre de Booy, Ilion	1,58
<b>polsstokhoogspringen</b>	
1. Marijke Wijnmaalen, Diomedon	3,02
2. Alies van Berkum, Hercules	2,82
3. Tinka Broekman, Unitas	2,82
<b>verspringen</b>	
1. Britta de Haan, Clytoneus	5,36
2. Emma Oosterwegel, Daventria	5,23
3. Judith de Heer, AAC'61	5,16
<b>kogelstoten</b>	
1. Benthe König, Ciko'66	14,25
2. Jessica Schilder, AV Edam	12,93
3. Katinka Zijlstra, The Hague Road R	12,64
<b>discuswerpen</b>	
1. Babette Vandeput, AAA	39,27
2. Iris de Ruitter, AV'23	37,76
3. Adrian Vrijenhoek, Rotterdam Atl.	34,79
<b>kogelslingeren</b>	
1. Aukje Bakker, SAV	29,25
2. Robin Post, WRNG	28,15
3. Caitlin Ketting, SAV	27,92
<b>speerwerpen</b>	
1. Emma Oosterwegel, Daventria	40,52
2. Benthe König, Ciko'66	39,20
3. Dewi Lafontaine, Haag Atletiek	37,15
<b>4 x 80 meter</b>	
1. SAV	40.87
2. DEM	41.15
3. Spirit Lelystad	41.38

## Flame Games

### Amsterdam 31 augustus

#### Mannen

<b>100 meter (0.6m/sec)</b>	
1. Keston Bledman, TRI	10.11
2. Churandy Martina, NED	10.12
3. Ramon Gittens, BAR	10.22
<b>800 meter</b>	
1. Edwin Kiplagat Meli, KEN	1:47.68
2. Leonard Kirwa Kosencha, KEN	1:48.02
3. Reuben Bett, KEN	1:48.06
<b>110m horden (0.3m/sec)</b>	
1. Mikel Thomas, TRI	13.64
2. Ty Akins, USA	13.74
3. Gianni Frankis, GBR	13.79
<b>Verspringen</b>	
1. Tyrone Smith, BER	7.82
2. Aleksandr Petrov, RUS	7.73
3. JJ Jegede, GBR	7.72
<b>Discuswerpen</b>	
1. Erik Cadée, NED	65.19
2. Robert Urbanek, POL	65.03
3. Ehsan Hadadi, IRI	64.27
<b>Kleine meerkamp (pols-kogel-110hrd)</b>	
1. Pelle Rietveld, NED	2.491
<i>4.90-13.32-14.40</i>	
2. Niels Pittomvils, BEL	2.458

*5.05-12.83-14.79*

3. Mihail Dudas, SRB	2.360
<i>4.60-13.35-14.74</i>	

#### Vrouwen

<b>150 meter</b>	
1. Mariya Ryemyen, UKR	16.73
2. Dafne Schippers, NED	16.93
3. Margaret Adeoye, GBR	17.15
<b>800 meter</b>	
1. Nataliya Lupu, UKR	2:00.91
2. Yelena Kotulskaya, RUS	2:01.00
3. Margarita Mukasheva, KAZ	2:01.54
<b>2000 meter</b>	
1. Susan Kuijken, NED	5:38.37
2. Mimi Belete, BRN	5:38.53
3. Zoe Buckman, AUS	5:39.17
<b>Kleine meerkamp (hoog-100hrd-speer)</b>	
1. Nadine Broersen, NED	2.856
<i>1.84-13.84-48.24</i>	
2. Yana Maksimava, BLR	2.729
<i>1.87-14.32-43.14</i>	
3. Györgyi Zsivoczky-Farkas, HUN	2.718
<i>1.78-14.22-47.82</i>	

**Brabants Dagblad Tilburg Ten Miles / Rabobank Tilburg Ladies Run (10km)  
Tilburg, 1 september**

**Mannen (10EM)**

1. Tuemay Tsegay (ERI)	46.06
2. Vincent Yator (KEN)	46.18
3. Wilson Chebet (KEN)	46.26
4. Peter Kamais (KEN)	46.33
5. Stephen Kiplagat (KEN)	46.39
6. Khalid Choukoud, Haag Atletiek	46.44

**Vrouwen (10km)**

1. Tirunesh Dibaba (ETH)	30.30
2. Esther Chemtai (KEN)	32.06
3. Genet Yalew (ETH)	32.09
4. Tabitha Gichia Wambui (KEN)	32.47
5. Jackline Chepango (KEN)	33.45
6. Lauren Howarth (GBR)	33.48
8. Mariska Kramer-Postma, SV Friesland	33.57

**C-interland Nederland-Westfalen  
Almelo, 7 september**

**Eindstand totaal**

1. Nederland	189
2. Westfalen	131

**Eindstand jongens**

1. Nederland	102
2. Westfalen	57

**Eindstand meisjes**

1. Westfalen	87
2. Nederland	74

**Individueel jongens**

**100 meter (+0.1m/sec)**

1. Joris van Gool, AV Spiridon	11,10
2. Sawa Bezelev, AV Athlos	11,46
3. Luc Orbons, AV Phoenix	11,77

**100m horden (84cm) (0.3m/sec)**

1. Joris van Gool, AV Spiridon	13,30
2. Ramsey Angela, PAC	13,93
3. Bryan Pronk, AV Sparta	14,41

**300 meter**

1. Sawa Bezelev, AV Athlos	36,24
2. Cas Swienink, AV Pec 1910	37,74
4. Luc Orbons, AV Phoenix	38,53

**300 meter Horden (76cm)**

1. Ramsey Angela, PAC	40,36
2. Cas Swienink, AV Pec 1910	41,02
3. Robin Vliem, AV Athlos	41,80

**1000 meter**

1. Mike Melchers, AV Suomi	2.42,97
2. Casper Ruegg, PAC	2.43,45
3. Rik Reijers, Atletico '73	2.43,91

**3000 meter**

1. Tom Hendrikse, AAC '61	9.17,53
2. Lars Olde, VAV Veenendaal	9.17,96
3. Tim Verbeek, SHRT	9.28,67

**4x100 meter**

1. Nederland	45,04
2. Westfalen	DQ

**Kogelslingeren**

1. Thieme Schmidt, Leiden Atletiek	45,50
2. Bryan van Ingen, AV Haarlermeer	42,13
3. Stephan Huis in 't Veld, Spado	41,06

**Kogelstoten**

1. Helge Meinikmann, Westfalen	15,21
3. Bryan Pronk, AV Sparta	13,91
4. Martijn Hoogewerf, KAV Holland	13,86
5. Onno Aerts, SV Noordkop	13,71

**Discuswerpen**

1. Bryan van Ingen, AV Haarlermeer	45,60
------------------------------------	-------

2. Glenn Pols, Atledo	44,58
3. Noah Verboom, AV Haarlermeer	44,05

**Speerwerpen**

1. Helge Giezeman, U-track	53,12
2. Mats Tjepkema, Phanos	51,53
4. Sven Markesteyn, AV Spirit	45,33

**Hinkstapspringen**

1. Kilian-Ringo Machate, Westfalen	11,97
2. Julian Roffel, AV Horror	11,78
3. Julian Record, AV 1923	11,67
4. Bram van der Jagt, AV 1923	11,28

**Verspringen**

1. Loïc Wondel, Rotterdam Atletiek	6,16
3. Henrik Fischer, Haag Atletiek	6,00
4. Jamal Aartsen, SV Noordkop	5,98

**Polshoogspringen**

1. Cedric Schormann, Westfalen	4,00
3. Lars Hierck, AV Hera	3,50
4. Koen Koenders, Prins Hendrik	3,30

**Hoogspringen**

1. Sven van Merode, ARV Achilles	1,81
3. Lars Dirkzwager, AV '56	1,78
4. Dirk Aarts, HAC	NM

**Individueel meisjes**

**80 meter (+0.7m/sec)**

1. Lieke Klaver, SAV	10,16
4. Sismée Tiggeloven, Achilles-Top	10,33
5. Silke Berendse, Phanos	10,44

**80m horden (+0.6m/sec)**

1. Britta de Haan, Clytoneus	12,17
2. Kyara Bijker, Ciko '66	12,26
5. Jacqueline Muts, Phanos	12,46

**300 meter**

1. Laura-Sophie Großhaus, Westfalen	42,17
2. Elke Molenaar, Spirit-Lelystad	42,28
4. Nida Huijben, Phoenix	43,03

**300m Horden (76cm)**

1. Eva Nagelkerke, Atletiek Maastricht	46,11
2. Lisanne Glorie, DEM	47,12
3. Isa Videler, Spado	47,35

**800 meter**

1. Ashley Melcherts, CAV Energie	2:14,17
3. Merel van der Marel, Haarlermeer	2:16,72
4. Jasmijn Bakker, AV Triathlon	2:17,75

**2000 meter**

1. Annemarie Slangewal, Altis	6:29,82
3. Jasmijn Lau, Ciko '66	6:30,44
6. Susan van Weperen, LSV Invictus	6:39,82

**4x80 meter**

1. Westfalen	38,86
--------------	-------

2. Nederland	39,39	4. Adrian Vrijenhoek, Rotterdam Atletiek	31,20
<b>Kogelslingeren</b>		<b>Speerwerpen</b>	
1. Julia Ritter, Westfalen	33,28	1. Fenja Ricarda, Brennholt TV	42,00
2. Robin Post, AV Wieringemeer	31,45	2. Emma Oosterwegel, Daventria	41,40
3. Caitlin Ketting, SAV	30,90	3. Benthe König, Ciko '66	36,66
4. Aukje Bakker, SAV	30,22	5. Dewi Lafontaine, Haag Atletiek	34,81
<b>Kogelstoten</b>		<b>Verspringen</b>	
1. Julia Ritter, Westfalen	15,22	1. Tabea Christ, Westfalen	5,36
2. Benthe König, Ciko '66	13,80	2. Emma Oosterwegel, Daventria	5,32
3. Katinka Zijlstra, Horror	13,24	4. Renee Rookhuizen, DEM	5,09
4. Jessica Schilder, Edam	13,04	6. Judith de Heer, AAC '61	4,68
<b>Discuswerpen</b>		<b>Hink-stap-sprong</b>	
1. Julia Ritter, Westfalen	41,58	1. Britta de Haan, Clytoneus	11,64
2. Iris de Ruijter, AV '23	40,99	2. Silke Berendse, Phanos	10,67
3. Katinka Zijlstra, Horror	31,87	3. Daphne Bakker, GAC	9,74

**World Mountain Running Trophy  
Krynica-Zdroj (POL), 8 september**

<b>Mannen (13,5km / 838m)</b>		<b>Vrouwen (9,1km / 561m)</b>	
1. Philip Kiplimo (UGA)	54.22	1. Alice Gaggi (ITA)	42.47
2. Geffrey Kusuro (UGA)	55.06	2. Emma Clayton (GBR)	43.12
3. Nathan Ayeko (UGA)	55.19	3. Alisa Desco (ITA)	43.32

**NK teams junioren  
Sittard, 8 september**

<b>Jongens</b>		<b>Meisjes</b>	
1. AV Lycurgus	10061	1. Prins Hendrik	8373
2. AV Unitas	9984	2. ARV Ilion	8282
3. Phanos	9592	3. AV Lycurgus	8211
4. Groningen Atletiek	9451	4. Phanos	8047
5. PAC	9372	5. Hellas Utrecht	7803
6. AV `34 Apeldoorn	9330	6. AV Unitas	7768
7. AV 1923	9135	7. AV PEC 1910	7436
8. Leiden Atletiek	8688	8. AV Generaal Michaelis	7283
9. AV Flevo Delta	8347	9. Climax	6997
10. ARV Ilion	8342	10. AV `34 Apeldoorn	6908
11. AV Sprint	8338	11. Dem	6687
12. Almere `81	7718	12. Scorpio	6020

**Nationale D-spelen  
Amsterdam, 8 september**

<b>Jongens 1e jaars</b>		2. Levi Hazes, AV23	10.30
<b>80 meter</b>		3. Sebastiaan Verhoeven, Sparta	10.43
1. Henrik Kok, Pijnenburg	10.50	<b>1000 meter</b>	
<b>1000 meter</b>		1. Max Polak, PAC	2:56.81
1. Jesse Hendriks, THOR	3:03.64	2. Robin van Riel, Attila	3:00.01
<b>80 meter horden</b>		3. Benny Dijkstra, Lionitas	3:00.88
1. Dario Podda, Haag Atl.	13.26	<b>80 meter horden</b>	
<b>1000 meter hindernis</b>		1. Finnian vd Steenhoven, PAC	12.43
1. Haico Boer, Energie	3:19.79	2. Sil Negenman, KAV Holland	12.70
<b>Hoogspringen</b>		3. Robin Spoor, Sparta	12.71
1. Stan Nijhuis, Trias	1.62	<b>1000 meter hindernis</b>	
<b>Verspringen</b>		1. Alessio van der Straaten, Ilion	3:06.61
1. Mattia Cilurzo, Haag Atl.	5.25	2. Tom Willems, HAC	3:13.98
<b>Kogelstoten</b>		3. Mika Taag, KAV Holland	3:18.29
1. Benjamin Coolen, Haag Atl.	10.74	<b>Hoogspringen</b>	
<b>Discuswerpen</b>		1. Jimmy van Velzen, Pijnenburg	1.65
1. Taro Swart, Spiridon	26.68	2. Daan Hooimoed, PAC	1.60
<b>Speerwerpen</b>		3. Jesse Edwards, AV23	1.55
1. Phill Pols, Atledo	37.60	<b>Verspringen</b>	
<b>Jongens 2e jaars</b>		1. Finnian vd Steenhoven, PAC	5.34
<b>80 meter</b>		2. Joe Tielen, Sperwers	5.14
1. Mattijs Mols, Attila	10.21	3. Levi Hazes, AV23	4.91



<b>Kogelstoten</b>			2. Isa Stommels, HAC	8.48
1. Shaquille Emanuelson, AV40	13.65		3. Lucie Tiemeier, PAC	8.49
2. Robin Spoor, Sparta	12.84		<b>1000 meter</b>	
3. Ruud Louter, RKHAV	12.45		1. Roos Hop, THOR	3:00.41
<b>Discuswerpen</b>			2. Shurianty Mathilda, Energie	3:00.43
1. Jesper Vrijenhoek, R'dam Atl.	33.39		3. Ilse van de Haar, Altis	3:04.61
2. Shaquille Emanuelson, AV40	32.70		<b>60 meter horden</b>	
3. Joris Pal, Feniks	31.81		1. Lisanne Schoonebeek, Lycurgus	9.50
<b>Speerwerpen</b>			2. Didi Wals, Lycurgus	9.54
1. Thorben Bos, PAC	42.60		3. Sophie Jebose, AAC	9.72
2. Dylan van Zundert, Sprint	41.39		<b>1000 meter hindernis</b>	
3. Thijs Meershoek, Sparta	40.35		1. Marjolein Kuiper, Gron.Atl.	3:31.71
<b>Meisjes 1e jaars</b>			2. Amal Maatoug, Leiden Atl.	3:31.98
<b>60 meter</b>			3. Marit van der Schaaf, Gron.Atl.	3:35.96
1. Shaquata King, Feniks	8.13		<b>Hoogspringen</b>	
<b>1000 meter</b>			1. Nicole Etman, PAC	1.58
1. Merel van Herp, Lycurgus	3:10.93		2. Joïna Smit, TION	1.50
<b>60 meter horden</b>			3. Jip Roemaat, Ciko66	1.45
1. Nanah Fung-Loy, Sparta	9.99		<b>Verspringen</b>	
<b>1000 meter hindernis</b>			1. Lisanne Schoonebeek, Lycurgus	4.91
1. Vera Sneijders, HAC	3:32.14		2. Sophie Jebose, AAC	4.83
<b>Hoogspringen</b>			3. Merit Schuurman, AAC	4.66
1. Bridget Janssen, Parthenon	1.50		<b>Kogelstoten</b>	
<b>Verspringen</b>			1. Dara Obot, Haag Atl.	14.88
1. Amy Hasselton, THOR	4.68		2. Jorinde van Klinken, AAC61	13.92
<b>Kogelstoten</b>			3. Didi Wals, Lycurgus	12.52
1. Nanah Fung-Loy, Sparta	12.68		<b>Discuswerpen</b>	
<b>Discuswerpen</b>			1. Dara Obot, Haag Atl.	36.01
1. Kahlan Geluk, R'dam Atl.	29.10		2. Jorinde van Klinken, AAC61	34.90
<b>Speerwerpen</b>			3. Aisha Hamidi, Phanos	32.02
1. Willeke Stuijt, Edam	28.65		<b>Speerwerpen</b>	
<b>Meisjes 2e jaars</b>			1. Tosca Smit, Haag Atl.	35.32
<b>60 meter</b>			2. Jana Bersee, Ciko66	33.37
1. Janine Verhaar, U-Track	8.19		3. Fleurien Witvliet, De Spartaan	33.26

**Competitiefinale masters  
Utrecht 9 september**

<b>Mannen</b>		<b>Vrouwen</b>	
1. Rotterdam Atletiek	8224	1. GAC Hilversum	7649
2. Prins Hendrik	8054	2. AC TION	6977
3. AV Phoenix	7995	3. Ciko '66	6864
4. GAC Hilversum	7973	4. AV 1923	6777
5. AC TION	7972	5. AV Parthenon	6624
6. AV Parthenon	7505	6. Nijmegen Atletiek	6590
7. AV 1923	7294	7. AV Startbaan	6536
8. AV Impala	7273	8. THOR	6428
9. AV Castricum	7219	9. AV Phoenix	6332
10. AV '34	7101	10. AV Pallas '67	6283
11. Eindhoven Atletiek	6344	11. Atledo	6239
12. AV Hollandia	6246	12. Prins Hendrik	6206

**RUN Winschoten 100km (tevens NK)  
Winschoten, 14 september**

<b>Mannen</b>		2. Robert Boersma, NEA	8.00.37
1. Michael Boch (FRA)	6.46.25	3. Jan Muller, Achilles	8.07.27
2. Radek Brunner (CZE)	7.12.27	4. David van Mil, MarathonPlus	8.10.59
3. Daniel Oralek (CZE)	7.22.26	5. Cees Verhagen, Fortuna	9.10.41
4. Peter Steib (HUN)	7.34.32	6. Hans Jurriaans, MarathonPlus	9.21.09
5. Dave Boone, AV'56 (1° NK)	7.55.55	<b>Vrouwen</b>	
6. Robert Boersma, NEA (2° NK)	8.00.37	1. Simone Stöppler (GER)	8.30.28
<b>Mannen NK</b>		2. Sylvie Cartoux (FRA)	8.48.15
1. Dave Boone, AV'56	7.55.55	3. Alexandra Heiml (AUT)	9.19.35

<b>Vrouwen NK</b>		2. Linda Voets, MarathonPlus	11.17.12
1. Esther Devilee, MarathonPlus	10.32.33	3. Gerda van Hattem, MarathonPlus	11.51.27

**Competitiefinale junioren CD  
Rotterdam 14 september**

**Jongens C**

1. PAC Rotterdam	8959
2. AV '56	8474
3. AV Haarlemmermeer	8201
4. AV Sparta	8174
5. Prins Hendrik	8162
6. Leiden Atletiek	8160
7. AV Wijchen	7951
8. ATV Atledo	7934
9. GAC Hilversum	7677
10. AV Attila	7520
11. Haag Atletiek	7352
12. Ciko '66	6954

**Meisjes C**

1. Ciko '66	7315
2. DEM	6911
3. AV Daventria 1906	6859
4. PAC Rotterdam	6837
5. AV 1923	6806
6. AV NOP	6772
7. Phanos	6727
8. AV Haarlemmermeer	6632
9. Haag Atletiek	6488
10. AV De Liemers	6293
11. Leiden Atletiek	6251
12. AV Startbaan	6048

**Jongens D**

1. PAC Rotterdam	7400
2. AV Sparta	6832
3. Haag Atletiek	6655
4. AV 1923	6463
5. AV Lycurgus	6427
6. AV Pijnenburg	6398
7. KAV Holland	6383
8. Leiden Atletiek	6120
9. AV '47	6042
10. AV Sprint	5779
11. AAV '36	5606
12. AV '34	5396

**Meisjes D**

1. AV Lycurgus	7125
2. Leiden Atletiek	6610
3. PAC Rotterdam	6533
4. Haag Atletiek	6431
5. De Spartaan Lisse	6291
6. Phanos	6201
7. GAC Hilversum	6018
8. AAC Amsterdam	5958
9. AV Parthenon	5814
10. AV De Liemers	5714
11. Hellas Utrecht	5581
12. AV '34	5380

**Promotie / Degradatie NK teams / 1e divisie  
Vught, 15 september**

**Mannen**

1. Prins Hendrik	90
2. Rotterdam Atletiek	75
3. Ilion	72
4. AC TION	64
5. AV 1923	55
6. Hellas	42

**Vrouwen**

1. Prins Hendrik	80
2. AV '34	66
3. Hellas	66
4. AAC	64
5. AV Unitas	62
6. De Spartaan	38

**Promotie / Degradatie 1e divisie / 2e divisie  
Apeldoorn, 15 september**

**Mannen**

1. AV Unitas	134
2. Leiden Atletiek	108
3. AV Zaanland	104
4. AV De Keien	102
5. AV Gouda	99
6. ATV Scorpio	95
7. AV Phoenix	95
8. AV Attila	94
9. Spado	93
10. AV Achilles-Top Kerkrade	90
11. Phanos	82
12. AV Flevo Delta	73

**Vrouwen**

1. AAV '36	123
2. ARV Ilion	119
3. AV Olympus '70	118
4. AV Attila	107
5. AV PEC1910	103
6. PAC	102
7. Leiden Atletiek	101
8. AV Daventria 1906	84
9. SAV Grootebroek	84
10. AV Isala '96	57
11. AV Heerenveen	49

**Promotie / Degradatie 2e divisie / 3e divisie  
Etten-Leur, 15 september**

**Mannen**

1.	GSAV Vitalis	7904
2.	AAV '36	7891
3.	VAV	7680
4.	ESAV Asterix	7467
5.	AV '56	7436
6.	AV Hylas	7116
7.	AV Passaat	6886
8.	SV Noordkop	6760
9.	MPM	6757
10.	AV Groene Ster	6621
11.	AV Fortuna	6557
12.	AV Atos	6185

**Vrouwen**

1.	AV NOP	8848
2.	Rotterdam Atletiek	8840
3.	AV '56	8631
4.	Scorpio	8586
5.	AV Pijnenburg	8573
6.	AV Wijchen	7932
7.	GVAC	7745
8.	AV Groene Ster	7742
9.	AV LG Deurne	7632
10.	AV Sparta	7529
11.	AV NOVA	7497
12.	CAV Energie	7165

**IWAS World Games**

**Stadskanaal, 18-20 september**

**Mannen**

**100 m T35-38 -0,2**

1.	36 Mat Lazin, Mohammad Azlan, Malay	12,89
2.	37 Evangelista Cardoso, Mateus, Brazil	12,30
3.	36 Janabi, Hasan, Iraq	13,77

**100 m T42/44 -1,3**

1.	42 Yamamoto, Atsushi, Japan	13,07
2.	44 Aleshkin, Vadim, Russia	13,70
3.	44 Petrov, Iliyan, Bulgaria	13,95

**100 m T45-47 0,2**

1.	47 Marins Araujo, Bruno, Brazil	11,32
2.	47 Al-Dabbagh, Fadhill Razzaq, Iraq	11,64
3.	45 Hristov, Mihail, Bulgaria	11,81

**100 m rolstoel T 54 -1,2**

1.	54 Aldhaeri, Rashed, UAE	15,44
2.	54 He, Zi Tai, China	16,37
3.	54 Yao, Chang, China	17,16

**100 m rolstoel T34/52/53 0,2**

1.	34 Hammadi, Mohamed, UAE	17,07
2.	52 Kurattanasiri, Pichaya, Thailand	19,35
3.	34 Schuiling, Henk, Netherlands	18,64

**200 m T35-38 2**

1.	36 Mat Lazin, Mohammad Azlan, Malay	26,22
2.	37 Evangelista Cardoso, Mateus, Brazil	25,26
3.	35 de Loght, Kevin, Belgium	30,32

**200 m T42/44 0**

1.	42 Yamamoto, Atsushi, Japan	26,18
2.	42 Prokhorov, Anton, Russia	30,64
3.	44 Petrov, Iliyan, Bulgaria	29,96

**200 m T45-47 1,3**

1.	47 Marins Araujo, Bruno, Brazil	22,88
2.	47 Martinez, Willy Amilcar, Venezuela	24,01
3.	47 Gomez, Rubeng, Venezuela	25,11

**200 m rolstoel T54 1,1**

1.	54 Aldhaeri, Rashed, UAE	26,66
2.	54 Liu, Bo, China	27,09
3.	54 He, Zi Tai, China	27,93

**200 m rolstoel T34/52/53 1,8**

1.	34 Hammadi, Mohamed, UAE	30,13
2.	52 Kurattanasiri, Pichaya, Thailand	33,84
3.	52 Trindade, Mario, Portugal	35,54

**400 m T35-38**

1.	37 Rsaitmawi, Ali, Iraq	01:00,2
2.	36 Mat Lazin, Mohammad Azlan, Mal	01:03,1
3.	38 Hari Das, Krishna Kumar Ha, Malay	58,22

**400 m T45-47**

1.	47 Marins Araujo, Bruno, Brazil	52,51
2.	47 Martinez, Willy Amilcar, Venezuela	52,80
3.	47 Rodriguez, Luis Fernando, Venez	54,38

**400 m rolstoel T54**

1.	54 Aldhaeri, Rashed, UAE	53,16
2.	54 Liu, Bo, China	54,94
3.	54 Alshehhi, Salem, UAE	59,97

**400 m rolstoel T34/52/53**

1.	34 Hammadi, Mohamed, UAE	57,78
2.	52 Kurattanasiri, Pichaya, Thailand	01:06,0
3.	34 Schuiling, Henk, Netherlands	01:08,1

**800 m T36/37/46**

1.	47 Rodriguez, Luis Fernando, Ven.	02:03,8
2.	46 Al-Shibil, Hussein, Iraq	02:07,2
3.	37 Rsaitmawi, Ali, Iraq	02:21,7

**800 m rolstoel T54**

1.	54 Aldhaeri, Rashed, UAE	01:50,5
2.	54 Chen, Man Tang, China	01:50,9
	54 Yao, Chang, China	DQ

**800 m rolstoel T34/52/53**

1.	52 Kurattanasiri, Pichaya, Thailand	02:11,6
2.	34 Schuiling, Henk, Netherlands	02:21,8
3.	53 Sae Jew, Paitoon, Thailand	02:18,7

**1500 m T36/46**

1.	36 Peganov, Alexander, Russia	05:02,8
2.	46 Al-Shibil, Hussein, Iraq	04:25,7
3.	46 Arifin, Ahmad Rafee, Malaysia	04:34,2

**1500 m rolstoel**

1.	54 Chen, Man Tang, China	03:29,7
2.	54 Aldhaeri, Rashed, UAE	03:30,8
3.	54 Liu, Bo, China	03:37,6

**5000 m rolstoel T54**

1.	54 Aldhaeri, Rashed, UAE	13:25,0
	54 Chen, Man Tang, China	DQ
	54 Yao, Chang, China	DQ

**verspringen F36-38**

1.	37 Evangelista Cardoso, Mateus, Brazil	5,82
2.	36 Janabi, Hasan, Iraq	4,89
3.	37 Kalkayev, Amanat, Kazakhstan	5,18

**verspringen F42-47**

1.	45 Hristov, Mihail, Bulgaria	6,11
2.	42 Yamamoto, Atsushi, Japan	5,67
3.	46 Grigorev, Alexey, Russia	6,27

**triple jump F46-47**

1.	47 Kurutis, Simonas, Lithuania	13,07
----	--------------------------------	-------

2.	46 Bahitiar, Eryanto, Malaysia	12,95	3.	55 Ruzhdi, Ruzhdi, Bulgaria	24,23
3.	46 Grigorev, Alexey, Russia	12,92	<b>Vrouwen</b>		
<b>kogelstoten F35-37</b>			<b>100 m T36-38/44 0,0</b>		
1.	37 Bilius, Mindaugas, Lithuania	15,06	1.	38 Santos, Jenifer Martins, Brazil	14,68
2.	35 Al-Azzawi, Jabbar, Iraq	12,04	2.	44 Nesse, Ida Yessica, Norway	14,93
3.	37 Dundzys, Donatas, Lithuania	11,87	3.	37 Zimmermann, Taise, Brazil	16,03
<b>kogelstoten F40-44</b>			<b>100 m rolstoel T53/54 0</b>		
1.	41 Nukhailawi, Wildan Nazar Ha, Iraq	11,29	1.	53 Jin, Yawei, China	18,99
2.	42 Ovcharov, Dechko, Bulgaria	11,28	2.	54 Chen, Xiao Chun, China	18,47
3.	41 Abdulraheem, Kovan, Iraq	10,10	3.	54 Zhou, Zhao Qian, China	18,50
<b>kogelstoten F46-47</b>			<b>200 m T36-38 2,2</b>		
1.	47 Mansurbayev, Ravil, Kazakhstan	13,49	1.	37 Zimmermann, Taise, Brazil	33,54
2.	46 Che Soh, Hisam, Malaysia	12,11	2.	38 Santos, Jenifer Martins, Brazil	32,11
3.	47 Al Azam, Waad, Iraq	11,66	3.	36 Wanum van, Luzdary, Netherlands	34,84
<b>kogelstoten rolstoel F55</b>			<b>200 m rolstoel T53/54 0,9</b>		
1.	55 Ruzhdi, Ruzhdi, Bulgaria	10,87	1.	53 Jin, Yawei, China	32,91
2.	55 Yuseinov, Mustafa, Bulgaria	10,00	2.	54 Zhou, Zhao Qian, China	33,52
3.	55 Kiryakov, Georgi, Bulgaria	9,76	3.	54 Ren, Changjie, China	35,12
<b>kogelstoten rolstoel F33/53/54</b>			<b>400 m rolstoel T53/54</b>		
1.	33 Alhousani, Ahmed Abdulla, UAE	8,94	1.	53 Jin, Yawei, China	01:04,0
2.	53 Kumer, Adnan, Iraq	6,03	2.	54 Zhou, Zhao Qian, China	01:05,6
3.	33 Malaleih, Hassan Ali Obai, UAE	7,91	3.	54 Ren, Changjie, China	01:12,0
<b>kogelstoten rolstoel F56-58</b>			<b>verspringen F36/37/38/44</b>		
1.	57 Sidorchuk, Pavel, Kazakhstan	10,63	1.	38 Adomaitiene, Ramune, Lithuania	4,50
2.	57 Lin, Lung-Fu, Chinese Taipei	8,51	2.	37 Zimmermann, Taise, Brazil	3,79
3.	56 Tenaiji, Jumah Saeed, UAE	7,45	3.	38 Santos, Jenifer Martins, Brazil	3,76
<b>discus F35-37</b>			<b>kogelstoten F38/44/45</b>		
1.	37 Bilius, Mindaugas, Lithuania	48,25	1.	46 Matroushi, Maryam, UAE	9,16
2.	36 Al Kaabi, Mohammed, UAE	31,90	2.	45 Tychshenko, Irina, Kazakhstan	9,06
3.	37 Dundzys, Donatas, Lithuania	38,93	3.	38 Adomaitiene, Ramune, Lithuania	9,96
<b>discus F40-44</b>			<b>kogelstoten wheelch ranking order</b>		
1.	42 Ovcharov, Dechko, Bulgaria	40,23	1.	55 Todorova, Daniela, Bulgaria	6,11
2.	41 Nukhailawi, Wildan Nazar Ha, Iraq	29,10	2.	55 Afshawi, Zahraa, Iraq	5,49
3.	42 Schutte, Casper, South Africa	28,91	3.	56 Al Hameedi, Ameera, Iraq	5,15
<b>discus F46-47</b>			<b>kogelstoten wheelch F57/58</b>		
1.	47 Mansurbayev, Ravil, Kazakhstan	35,55	1.	58 Eneva, Stela, Bulgaria	10,85
2.	46 Che Soh, Hisam, Malaysia	34,30	2.	57 Koleva, Ivanka, Bulgaria	8,80
3.	46 Vatov, Paun, Bulgaria	33,24	3.	57 Bunina, Olga, Russia	7,55
<b>discus rolstoel F55</b>			<b>kogelstoten wheelch F33/34/54</b>		
1.	55 Yuseinov, Mustafa, Bulgaria	37,24	1.	54 Perminiene, Irena, Lithuania	6,18
2.	55 Ruzhdi, Ruzhdi, Bulgaria	32,08	2.	33 Bani Khaled, Aishah, UAE	3,80
3.	55 Zhou, Fei Fei, China	31,03	3.	34 Alzaabi, Thuraya, UAE	5,01
<b>discus rolstoel F33/53/54</b>			<b>discus F44-46</b>		
1.	33 Alhousani, Ahmed Abdulla, UAE	27,02	1.	45 Tychshenko, Irina, Kazakhstan	19,25
2.	53 Kumer, Adnan, Iraq	18,72	2.	46 Matroushi, Maryam, UAE	23,31
3.	33 Malaleih, Hassan Ali Obai, UAE	18,10	3.	44 Nesse, Ida Yessica, Norway	21,28
<b>discus rolstoel F56-58</b>			<b>discus rolstoel F55/56</b>		
1.	56 Tenaiji, Jumah Saeed, UAE	33,46	1.	56 Feng, Ya Ping, China	13,75
2.	57 Lin, Lung-Fu, Chinese Taipei	33,02	2.	56 Al Hameedi, Ameera, Iraq	13,09
3.	57 Sidorchuk, Pavel, Kazakhstan	32,04	3.	55 Afshawi, Zahraa, Iraq	14,93
<b>speerwerpen F35/40/41</b>			<b>discus rolstoel F57/58</b>		
1.	41 Abdulraheem, Kovan, Iraq	42,61	1.	58 Eneva, Stela, Bulgaria	36,78
2.	41 Nukhailawi, Wildan Nazar Ha, Iraq	40,35	2.	57 Alrasheedy, Siham, UAE	25,30
3.	40 Naas, Ahmed, Iraq	35,30	3.	57 Koleva, Ivanka, Bulgaria	22,54
<b>speerwerpen F42-47</b>			<b>discus rolstoel F33/34/54</b>		
1.	42 Steinstad, Runar, Norway	44,18	1.	54 Perminiene, Irena, Lithuania	13,21
2.	42 Ovcharov, Dechko, Bulgaria	43,99	2.	33 Bani Khaled, Aishah, UAE	10,84
3.	42 Schutte, Casper, South Africa	41,89	3.	34 Alzaabi, Thuraya, UAE	13,29
<b>speerwerpen rolstoel F33/53/54</b>			<b>speerwerpen F38/44-46</b>		
1.	33 Alhousani, Ahmed Abdulla, UAE	20,49	1.	38 Adomaitiene, Ramune, Lithuania	28,05
2.	33 Malaleih, Hassan Ali Obai, UAE	17,76	2.	44 Nesse, Ida Yessica, Norway	35,73
3.	53 Kumer, Adnan, Iraq	11,18	3.	46 Matroushi, Maryam, UAE	30,39
<b>speerwerpen rolstoel F55-58</b>			<b>speerwerpen rolstoel F55/56</b>		
1.	55 Yuseinov, Mustafa, Bulgaria	28,48	1.	55 Todorova, Daniela, Bulgaria	18,37
2.	55 Kiryakov, Georgi, Bulgaria	25,00	2.	56 Feng, Ya Ping, China	12,57

3.	56 Al Hameedi, Ameera, Iraq	12,32	<b>speerwerpen rolstoel F32-34</b>		
4.	55 Afshawi, Zahraa, Iraq	10,32	1.	33 Bani Khaled, Aishah, UAE	10,94
<b>speerwerpen rolstoel F57/58</b>			2.	34 Alzaabi, Thuraya, UAE	12,09
1.	57 Alrasheedy, Siham, UAE	18,33	<b>club 397g F32-34</b>		
2.	57 Bunina, Olga, Russia	14,06	1.	32 Alqubaisi, Sara, UAE	14,43
3.	58 Xin, Li Na, China	12,34	3.	32 Broers, Marielle, Netherlands	10,11

**Nationale CD meerkampen  
Groningen, 21-22 september**

**Jongens-C, 8-kamp**

1.	Bryan Pronk, Sparta	5741
	11.74-5.80-13.55-1.60-14.28-31.78-42.48-2.55.16	
2.	Martijn Hoogewerf, KAV Holland	5588
	12.42-5.95-13.38-1.60-15.36-43.87-42.19-3.08.60	
3.	Rafael Raap, PAC	5466
	12.47-5.87-12.17-1.80-15.13-39.26-29.74-3.06.42	
4.	Django de Vreng, Hollandia	5453
	12.62-5.73-11.76-1.60-14.78-37.49-39.53-3.00.08	
5.	Noah Verboom, AV Haarlemmermeer	5353
	12.41-5.43-10.84-1.55-14.19-39.26-40.09-3.11.06	
6.	Lauri Hulleman, AV '34	5347
	12.57-5.47-10.83-1.75-16.34-34.63-41.78-2.58.75	

**Jongens-D, 7-kamp**

1.	Robin Spoor, Sparta	4680
	10.62-5.33-38.74-12.33-1.65-12.97-3.08.68	
2.	Finnian van der Steenhoven, PAC	4524
	10.31-5.33-37.68-12.10-1.55-11.78-3.21.90	
3.	Léon Mak, De Gemzen	3914
	11.18-4.44-32.70-12.83-1.50-08.69-3.12.84	
4.	Jos Hoogewerf, KAV Holland	3909
	11.17-4.76-33.41-12.97-1.35-09.50-3.11.02	
5.	Jesse Popping, Lycurgus	3854
	11.26-4.71-31.32-13.28-1.50-09.08-3.20.72	
6.	Dario Podda, Haag Atletiek	3781
	11.20-4.57-33.78-13.35-1.40-09.93-3.26.90	

**Meisjes-C, 7-kamp**

1.	Emma Oosterwegel, Davenportia	4590
	12.23-1.65-11.66-19.71-5.00-39.17-1.40.77	
2.	Benthe König, Ciko '66	4467
	12.67-1.60-14.46-20.47-4.96-38.48-1.45.01	
3.	Maayke Tjin-A-Lim, Sparta	4359
	12.03-1.45-10.94-19.53-5.09-32.73-1.41.26	
4.	Britta de Haan, Clytoneus	4336
	12.28-1.60-10.83-19.96-5.06-26.09-1.38.49	
5.	Iris de Ruiter, AV '23	4190
	12.79-1.60-12.59-20.97-4.80-33.24-1.47.53	
6.	Isa Videler, Spado	4186
	13.02-1.55-10.36-20.22-4.78-32.76-1.40.45	

**Meisjes-D, 6-kamp**

1.	Lisanne Schoonebeek, Lycurgus	3719
	9.58-1.45-34.07-4.83-11.99-1.39.06	
2.	Joina Smit, AC TION	3446
	10.21-1.60-34.05-4.51-11.62-1.54.43	
3.	Lynn van Zijl, AV Salland	3345
	10.97-1.40-34.03-4.51-11.62-1.43.08	
4.	Jana Bersee, Ciko '66	3313
	10.82-1.40-32.70-4.56-11.81-1.46.44	
5.	Didi Wals, Lycurgus	3272
	9.62-1.45-22.05-4.44-11.47-1.48.50	
6.	Bridget Janssen, Parthenon	3263
	10.87-1.55-24.69-4.66-12.17-1.52.08	

**Europacup Clubteams Junioren  
Leiria(POR), 21 september**

**Teamuitslag**

**Mannen**

1.	Atl. Stud CA.RI. RI (ITA)	83
2.	Sport Lisboa e Benfica (POR)	72
3.	Sparta AM (DEN)	72
4.	Audentes Sports Club (EST)	69
5.	Lycurgus (NED)	50
6.	COA Lausanne Rivieira (SUI)	50

**Vrouwen**

1.	AD Mass Ljubljana (SLO)	77
2.	Tampereen Pyrintö (FIN)	72
3.	Sport Lisboa e Benfica (POR)	71
4.	SK SOG Nitra (SVK)	65
5.	Dijon UC (FRA)	59
6.	AV '34 Apeldoorn (NED)	52

**Individuele uitslagen**

**Mannen**

<b>100 meter (0.4m/sec)</b>		
4.	Filip van den Hoven	11.13
<b>200 meter (0.2m/sec)</b>		
7.	Sjoerd van Deudekom	24.34
<b>400 meter</b>		
7.	Jochem Jaarsma	56.14
<b>800 meter</b>		
7.	Joran Klaver	2:04.31

**1500 meter**

6.	Sven Schoonebeek	4:25.96
----	------------------	---------

**3000 meter**

7.	Guido Klaassen	10:18.19
----	----------------	----------

**3000m steeple**

3.	Remco Kramer	10:28.83
----	--------------	----------

**110m horden (0.0m/sec)**

1.	Menno Vloon	14.10
----	-------------	-------

**400m horden**

3.	Thomas Ticheloven	57.68
----	-------------------	-------

**Hoogspringen**

6.	Jesse de Bruijne	1.65
----	------------------	------

**Polstokhoogspringen**

1.	Menno Vloon	5.10
----	-------------	------

**Verspringen**

3.	Filip van den Hoven	6.81
----	---------------------	------

**Hinkstapspringen**

5.	Thomas Ticheloven	12.67
----	-------------------	-------

**Kogelstoten**

6.	Lucas Leemhuis	11.73
----	----------------	-------

**Discuswerpen**

6.	Lars Gillisen	27.10
----	---------------	-------

**Kogelslingeren**

4.	Stefan Heijne	39.42
----	---------------	-------

**Speerwerpen**

6.	Lucas Leemhuis	45.44
----	----------------	-------

**Statistisch jaarboek 2013**

<b>4x100meter</b>		<b>400m horden</b>	
5. Lycurgus	44.71	3. Melissa de Haan	68.45
<b>4x400meter</b>		<b>Hoogspringen</b>	
7. Lycurgus	3:38.57	3. Melissa de Haan	1.63
<b>Vrouwen</b>		<b>Polstokhoogspringen</b>	
<b>100 meter (0.3m/sec)</b>		3. Janiek Hendriks	2.80
1. Marije van Hunenstijn	12.27	<b>Verspringen</b>	
<b>200 meter (0.2m/sec)</b>		7. Jelynn Timisela	4.69
6. Krista IJspeerd	27.01	<b>Hinkstapspringen</b>	
<b>400 meter</b>		7. Iris Poen	10.18
5. Krista IJspeerd	61.86	<b>Kogelstoten</b>	
<b>800 meter</b>		7. Eva de Grip	9.42
6. Emma Hoes	2:30.81	<b>Discuswerpen</b>	
<b>1500 meter</b>		4. Iris Poen	28.25
6. Emma Hoes	5:38.76	<b>Kogelslingeren</b>	
<b>3000 meter</b>		2. Anne Witsmeer	37.23
7. Anne van Zuijlen	14:55.32	<b>Speerwerpen</b>	
<b>3000m steeple</b>		6. Esmee Bannink	30.36
Tessa Poen	dnf	<b>4x100 meter</b>	
<b>100m horden (0.5m/sec)</b>		2. AV'34	49.30
1. Marije van Hunenstijn	14.64	<b>4x400 meter</b>	
		AV'34	dns

**Dam tot damloop (10EM)**  
**Amsterdam-Zaandam, 22 september**

<b>Mannen</b>		<b>Vrouwen</b>	
1. Nguse Amlosom (ERI)	45.28	1. Joyce Chepkirui (KEN)	51.33
2. John Mwangangi (KEN)	45.30	2. Flomena Chepchirchir (KEN)	51.33
3. Peter Kirui (KEN)	45.31	3. Sylvia Kibet (KEN)	52.06
4. Abera Kuma (ETH)	45.31	4. Hilda Kibet, Castricum	52.51
5. Leonard Komon (KEN)	46.32	5. Lucy Macharia (KEN)	54.03
6. Abrar Osman (ERI)	46.36	6. Etalemahu Kidane (ETH)	54.31
14. Tom Wiggers, Castricum	48.06		

**Competitiefinale B-junioren**  
**Leiden, 22 september**

<b>Meisjes</b>		<b>Jongens</b>	
1. Ilion	7229	1. AAV'36	8664
2. PAC Rotterdam	7178	2. Leiden Atletiek	8292
3. Sprint	6961	3. GAC Hilversum	8231
4. Prins Hendrik	6916	4. AV'34	8088
5. Phanos	6895	5. PAC Rotterdam	8062
6. AV 1923	6884	6. Rotterdam Atletiek	7966
7. AV Lycurgus	6872	7. AV 1923	7804
8. DEM	6639	8. AV Impala	7799
9. Leiden Atletiek	6626	9. AV Daventria	7787
10. De Spartaan	6479	10. Ilion	7672
11. AV'34	5221	11. CIKO'66	7387
12. AV Unitas	4620	12. AV Lycurgus	3903

**NK estafette junioren en masters**  
**Amstelveen, 28-29 september**

<b>4x100m</b>		2. Phanos	49.48
<b>Jongens Junioren A</b>		3. Generaal Michaëlis	50.61
1. AV 1923	43.10	<b>Meisjes Junioren B</b>	
2. av ATOS	43.19	1. Prins Hendrik	49.20
3. Haagatletiek	44.11	2. AAC'61	50.02
<b>Jongens Junioren B</b>		3. U-Track	50.28
1. AAV'36	44.11	<b>4x400m</b>	
2. U-Track	44.15	<b>Jongens Junioren A</b>	
3. Leiden Atletiek	44.19	1. Phanos	3.24.86
<b>Meisjes Junioren A</b>		2. AV Startbaan	3.25.00
1. ARV Ilion	47.32	3. AV Lycurgus	3.32.16

<b>Jongens Junioren B</b>		3. AV Lycurgus	4.13.48
1. Leiden Atletiek	3.38.12	<b>Mannen Masters</b>	
2. AAV'36	3.39.05	1. AV Startbaan	3.52.49
3. AAC'61	3.39.21	2. De Spartaan	4.00.20
<b>Meisjes Junioren B</b>		3. Prins Hendrik	4.06.97
1. SV veendam	4.03.34		
2. DEM	4.08.61		

**ABN AMRO Singelloop tegen Reuma 10km (tevens NK)  
Utrecht, 29 september**

**Mannen**

1. Timothy Kiptoo (KEN)	28.25
2. Kennedy Kimutai (KEN)	28.28
3. Fredrick Musyoki (KEN)	28.35
4. Khalid Choukoud, Haag Atletiek	28.44
5. Jawad Laariss (MAR)	29.30
6. Jesper van der Wielen, Cifla	29.37

**NK Mannen senioren**

1. Khalid Choukoud, Haag Atletiek	28.44
2. Jesper van der Wielen, Cifla	29.37
3. Tom Wiggers, Haarlem	29.39
4. Gert-Jan Wassink, Argo	29.59
5. Roy Hoorweg, Passaat	30.20
6. Olfert Molenhuis, Groningen Atletiek	30.44

**NK Jongens junioren**

1. Bart van Nunen, Passaat	30.25
2. Tommy Staal, AV'56	31.44
3. Noah Schutte, Leiden Atletiek	32.00

**NK M35**

1. Gert-Jan Liefers, AV'34	32.17
2. Sander Schutgens, Pegasus	32.37
3. Edwin Wissema, De Liemers	33.15

**NK M40**

1. Roger Smeets, Caesar	31.59
2. Koos Verwey, DAK	32.22
3. Noel Keijsers, Prins Hendrik	32.28

**NK M45**

1. Toon Heeren, Achilles EL	32.49
2. Armand van der Smissen, TRR	32.54
3. Richard van Oosterhout, AVR'90	33.39

**NK M50**

1. Hub Kurvers, Caesar	33.37
2. Arnold van Putten, Eindhoven Atletiek	33.56
3. Kees Lazeroms, Achilles EL	34.09

**NK M55**

1. Aart Stigter, Loopgroep Aart Stigter	33.36
2. Hans van Dijk, Altis	37.04
3. Tjibbe de Vries, Cialfo	37.16

**NK M60**

1. Cees Stolwijk, Altis	35.31
2. Ad Buijs, Phoenix	39.13
3. Alfred Gaasbeek, Climax	44.01

**NK M65**

1. Bert Schalkwijk, ATOS	37.15
2. Bert Streumer, Hellas	38.27
3. Jos van der Rijst, Clytoneus	46.29

**NK M70**

1. Jan Keijzers, Sprint	45.10
2. Jan Bakker, Veteranen Nederland	46.24
3. Arjaan Jansen, Achilles EL	46.42

**Vrouwen**

1. Joyce Chepkirui (KEN)	31.20
2. Joan Chelimo (KEN)	32.21
3. Valentine Kibet (KEN)	32.36
4. Elizeba Cherono (KEN)	32.53
5. Miranda Boonstra, Nijmegen Atletiek	33.52
6. Jill Holterman, Zaanland	33.53

**NK Vrouwen senioren**

1. Miranda Boonstra, Nijmegen Atletiek	33.52
2. Jill Holterman, Zaanland	33.53
3. Kim Dillen, Eindhoven Atletiek	33.56
4. Stefanie Bouma, Groningen Atletiek	34.09
5. Ruth van der Meijden, Asterix	34.10
6. Mariska Kramer-Postma, SV Friesland	34.17

**NK Meisjes junioren**

1. Tirza van der Wolf, SC Reeuwijk	38.37
2. Femke van der Pal, Zaanland	39.48
3. Fleur Baljet, Horror	40.34

**NK V35**

1. Irene Zonneveld, Lg Aart Stigter	38.21
2. Karen Wijlaars, Prins Hendrik	38.54
3. Arenda Abbink, Athletics	39.35

**NK V40**

1. Naima Bosman, THOR	37.11
2. Frédérique Versluijs, De Wielingen	37.41
3. Lia Wijnberger, Ciko'66	37.46

**NK V45**

1. Agnes Schipper, Hellas	37.42
2. Lorraine Bruin, Hellas	40.15
3. Monique Derks, Cifla	40.56

**NK V50**

1. Carla Ophorst, Olympus'70	38.40
2. Mariëtte ten Bokkel, Atletico'73	42.31
3. Ilse Land, Pijnenburg	47.47

**NK V55**

1. Ella Witjes, Altis	40.07
2. Inge Dijkman, Loopgroep Aart Stigter	44.17
3. Wilma Bos, Hanzesport	45.28

**NK V60**

1. Gonny Houtman, Artemis	43.47
2. Anne van Dijk, AV Gouda	45.33
3. Angnetta van 't Wout, Oss'78	47.24

<b>NK V65</b>		2. Ria van Weezep-Brusche, Spirit L.	47.51
1. Els Raap, Kombijsport	46.38	3. Martha van Hal, Energie	48.45

**Bredase Singelloop (½ marathon)  
Breda, 6 oktober**

**Mannen**

1. Emmanuel Oliaulo (KEN)	1.01.51
2. Khalid Choukoud, Haag Atletiek	1.01.53
3. Eliud Tarus (KEN)	1.02.08
4. Titus Mbishei (KEN)	1.02.30
5. Solomon Kirwa (KEN)	1.04.23
6. Roman Romananko (UKR)	1.04.53

**Vrouwen**

1. Valentine Kibet (KEN)	1.11.50
2. Elizeba Cherono (KEN)	1.13.32
3. Tirgist Jabore (ETH)	1.14.16
4. Nataliya Soloveva (RUS)	1.14.37
5. Kim Dillen, Eindhoven Atletiek	1.15.43
6. Zimash Tola (ETH)	1.15.45

**NK 50km/10km snelwandelen  
Tilburg, 6 oktober**

**Mannen (50km)**

1. Rob Tersteeg, RWV	5.09.41
2. Frank van der Gulik, sv De LAT	5.10.59
3. Ron Budy, OLAT	5.33.58
4. René Wakkee, RWV	5.50.24

**Vrouwen (10km)**

1. Anne van Andel, DAK	1.07.18
2. Sandra Maas, RWV	1.07.50
3. Ilonka van Bommel, RWV	1.09.15
4. Truus van Wijnen-vd Beemt, RWV	1.11.15
5. Loes van Bremen-vd Beemt, RWV	1.26.55

**De Lage Landen Marathon Eindhoven (tevens NK)  
Eindhoven, 13 oktober**

**Mannen**

1. Temane Tsegay Adhane (ETH)	2.09.11
2. Bazu Worku (ETH)	2.09.19
3. Belay Asea (ETH)	2.09.31
4. Sissay Lemma (ETH)	2.09.44
5. Sammy Kigen Korir (KEN)	2.12.50
6. Anduaem Belay Shiferaw (ETH)	2.13.15
15. Patrick Stitzinger, Pegasus	2.18.53

**NK Mannen senioren**

1. Patrick Stitzinger, Pegasus	2.18.53
2. Paul Zwama, Phanos	2.22.19
3. Olfert Molenhuis, Groningen Atletiek	2.23.06
4. Iwan Kamminga, Aquilo	2.23.15
5. Wesley van der Gouw, Prins Hendrik	2.23.57
6. Harm Sengers, Eindhoven Atletiek	2.26.54

**NK M35**

1. Willem de Boer, Lionitas	2.37.45
2. Rik Wolswinkel, Altis	2.43.52
3. Eric Crombaghs, Eindhoven Atletiek	2.48.26

**NK M40**

1. Peter Bruinsma, Athletics	2.34.29
2. Marco Gielen, Scopias	2.35.40
3. Vincent Verboven, Eindhoven Atletiek	2.41.34

**NK M45**

1. Robert Willemse, Rotterdam Atletiek	2.33.02
2. Bart Wassenberg, Hellas	2.34.22
3. Nico Altorf, NSL	2.35.17

**NK M50**

1. Paul Smits, Haag Atletiek	2.38.07
2. Ralf Preibisch, Olympia Halsteren	2.43.00
3. Rubert Rietkerk, Altis	2.53.14

**NK M55**

1. Chris Wouters, THOR	2.55.19
2. Izaak de Bruijne, Altis	2.55.36

3. Rien Bastiaansen, THOR	2.56.29
---------------------------	---------

**NK M60**

1. Cees Stolwijk, Altis	2.51.32
2. Adrie van Graafeijland, Triathlon	2.58.53
3. Jo Schoonbroodt, Maasrunners	3.04.11

**NK M65**

1. Martien van den Akker, Altis	3.25.37
2. Koos Rademaker, Triathlon	3.26.42
3. Shan Happé, Altis	3.35.37

**Vrouwen**

1. Ruth Wanjiru (KEN)	2.34.48
2. Andrea Deelstra, AV Heerenveen	2.35.39
3. Stefanie Bouma, Groningen Atletiek	2.38.18
4. Mariska Kramer, SV Friesland	2.38.32
5. Els Rens (BEL)	2.41.19
6. Ruth van der Meijden, Asterix	2.41.43

**NK Vrouwen senioren**

1. Andrea Deelstra, AV Heerenveen	2.35.39
2. Stefanie Bouma, Groningen Atletiek	2.38.18
3. Mariska Kramer, SV Friesland	2.38.32
4. Ruth van der Meijden, Asterix	2.41.43
5. Reina Visser, LAAC Twente	2.44.46
6. Mariska Scholtes, TRR	2.52.47

**NK V35**

1. Yvonne Kassenberg, Lionitas	2.49.43
2. Arenda Abbink, Athletics	2.56.27
3. Rian van der Burgt, GVAC	3.20.17

**NK V40**

1. Vanessa Gosselink, Flevo Delta	2.49.58
2. Loes Vingerhoets, Achil'87	3.22.36
3. Jenneke van Egdome, Arena	3.32.32

**NK V50**

1. Nina Bakker, Loopgroep PK	3.00.00
2. Gea Siekmans, AC TION	3.15.21



3. Mieke Kuilder, De Sperwers	3.23.01	<b>NK V60</b>	
<b>NK V55</b>		1. Gonny Houtman, Artemis	3.28.05
1. Elly Visser, Altis	3.20.22	2. Paul de Gier-van Buuren, Vet. Ned.	3.34.33
2. Karin Verheijden, Eindhoven Atletiek	3.40.09	3. Bets Gerritsen, Ron Clarke	3.57.17
3. Tineke Mous, Fortuna'67	4.15.47		

#### 4 mijl van Groningen Groningen, 13 oktober

Mannen		Vrouwen	
1. Yenew Alamirew (ETH)	17.30	1. Viola Kibiwott (KEN)	19.14
2. Abrar Osman (ETH)	17.30	2. Emily Chebet (KEN)	19.17
3. Haile Gebreselassi (ETH)	17.31	3. Irene Jelegat (KEN)	19.23
4. Andy Vernon (GBR)	17.37	4. Maryam Yusuf Jamal (BRN)	19.43
5. Mekonnen Gebremedin (ETH)	17.48	5. Ruti Aga (ETH)	19.59
6. Tom Wiggers, AV Haarlem	17.50	6. Lauren Howarth (GBR)	20.01
		7. Sifan Hassan (ETH), Eindhoven Atl.	20.01
		. Maureen Koster, Phanos	20.53

#### World Masters Association Outdoor Championships Porto Alegre (BRA), 16-27 oktober

(alleen Nederlandse medaillewinnaars)

Mannen		800m	
<b>800m</b>		2. V35 Ingrid Grutters	2.18.80
1. M65 Hans Smeets	2.26.05	2. V45 Nicole Weijling-Dissel	2.18.95
<b>1.500m</b>		1. V70 Riet Jonkers	3.04.82 (NR)
1. M60 Martinus van der Hoorn	4.38.56	<b>1.500m</b>	
1. M65 Hans Smeets	4.55.52	1. V35 Ingrid Grutters	5.09.37
<b>5.000m</b>		1. V45 Nicole Weijling-Dissel	5.09.04
1. M60 Martinus van der Hoorn	17.25.23	<b>80m horden</b>	
2. M65 Bert Schalkwijk	18.41.72	2. V70 Riet Jonkers-Slegers	15.97 (+3.0) (NR)
<b>10.000m</b>		<b>200m horden</b>	
3. M40 Bernard te Boekhorst	32.37.80	2. V70 Riet Jonkers-Slegers	39.67 (nwi) (NR)
1. M65 Bert Schalkwijk	38.45.46	<b>Kogelstoten</b>	
<b>2.000m steeple chase</b>		3. V50 Ingrid van Dijk	11.74
1. M60 Martinus van der Hoorn	7.03.80	<b>Discuswerpen</b>	
<b>Kogelslingeren</b>		3. V50 Ingrid van Dijk	35.51
2. M50 Michel Leinders	52.10	<b>Kogelslingeren</b>	
<b>Gewichtwerpen</b>		3. V50 Ingrid van Dijk	46.11
1. M50 Michel Leinders	18.72	<b>Gewichtwerpen</b>	
<b>Werpvijfkamp</b>		1. V50 Ingrid van Dijk	15.69
3. M50 Michel Leinders	3.738	<b>Zevenkamp</b>	
49.86 – 12.90 – 39.62 – 37.45 – 17.20		2. V45 Ingrid Smit	5.103 (NR)
<b>Cross (8km)</b>		12.67 (-1.1) – 1.42 – 8.00 – 27.42 (-0.9) – 4.97 (-0.4) – 20.58 – 2.44.06	
2. M60 Martinus van der Hoorn	28.54	2. V70 Riet Jonkers-Slegers	5.927 (NR)
<b>10.000m snelwandelen</b>		16.50 (-0.9) – 1.15 – 7.29 – 34.25 (0.5) – 3.34 (-1.3) – 13.91 – 3.12.07	
3. M35 Raynold Soliana	58.52.01	<b>Gewichtwerpen</b>	
<b>20.000m snelwandelen</b>		1. V50 Ingrid van Dijk	4.237
3. M35 Raynold Soliana	2.01.15	43.22 – 11.25 – 36.02 – 26.75 – 15.43	
<b>Vrouwen</b>			
<b>400m</b>			
1. V70 Riet Jonkers-Slegers	1.15.81 (WR, NR)		

#### TCS Amsterdam Marathon Amsterdam, 20 oktober

Mannen		21. Hugo van den Broek, Castricum	
1. Wilson Chebet (KEN)	2.05.36	29. Sébastien Schletterer, Dynamica	2.27.15
2. Birhanu Girma (ETH)	2.06.06	<b>Vrouwen</b>	
3. Bernard Koech (KEN)	2.06.29	1. Valentina Kipketer (KEN)	2.23.02
4. Abdullah Shami Dawit (ETH)	2.08.02	2. Serena Burla (USA)	2.28.01
5. Yekeber Bayabel (ETH)	2.09.39	3. Alice Timbilil (KEN)	2.28.36
6. Gilbert Yegon (KEN)	2.09.49	4. Eyerusalem Kuma (ETH)	2.31.30
18. Ronald Schröer, HERA	2.16.28	5. Isabella Ochichi (KEN)	2.31.38

6. Miranda Boonstra, Nijmegen Atl.	2.31.49	14. Miriam van Reijen, Phanos	2.47.42
13. Linda McFarland, Trias	2.46.34		

**Zevenheuvelenloop (15km)  
Nijmegen, 17 november**

**Mannen**

1. Leonard Komon (KEN)	42.15
2. Nicholas Kipkemboi (KEN)	42.32
3. Daniel Chaves da Silva (BRA)	43.49
4. Jesper van der Wielen, Cifla	44.33
5. Tom Wiggers, Castricum	44.42
6. Jonathan Mellor (GBR)	45.04

**Vrouwen**

1. Tirunesh Dibaba (ETH)	48.43
2. Berhane Adere (ETH)	50.59
3. Ayame Takagi (JPN)	51.08
4. Honoka Yuzawa (JPN)	51.27
5. Miranda Boonstra, Nijmegen Atletiek	51.41
6. Kim Dillen, Eindhoven Atletiek	51.53

**Internationale loket.nl Warandeloop (tevens NK cross)  
Tilburg, 24 november**

**Mannen (10.000m)**

1. Dame Tasama (BEL)	29.58
2. Khalid Choukoud, Haag Atletiek	30.11
3. Onespore Nkunzimana (FRA)	30.33
4. Jesper van der Wielen, Cifla	30.37
5. Vitaliy Shafar (UKR)	30.38
6. Gert Jan Wassink, Argo	30.41

**NK mannen senioren (10.000m)**

1. Khalid Choukoud, Haag Atletiek	30.11
2. Jesper van der Wielen, Cifla	30.37
3. Gert Jan Wassink, Argo	30.41
4. Ronald Schröer, Zaanland	31.29
5. Jurjen Polderman, Clytoneus	31.44
6. Joeri Wolf, Cifla	31.48

**NK mannen korte cross (2.500m)**

1. Thijmen Kupers, Groningen Atletiek	6.56
2. Nils Pennekamp, Phanos	6.58
3. Tijs Groen, De Liemers	7.03

**NK jongens junioren A (6.200m)**

1. Bart van Nunen, Passaat	19.40
2. Roy van Eekelen, Sprint	19.48
3. Noah Schutte, Leiden Atletiek	20.03

**NK jongens junioren B (4.300m)**

Henok Vermeire (BEL)	13.58
1. Kalid Amin, Triathlon	14.06
Sander Vercauteren (BEL)	14.11
2. Jeroen Swinkels, Hylas	14.13
3. Freek van de Weerd, Sprint	14.28

**NK M35 (7.500m)**

1. Erik Driesen, AV NOP	25.01
2. Eltjo van Mechelen, THOR	25.14
3. Roy van Son, Sprint	25.19

**NK M40 (7.500m)**

1. Ron van Diepen, Hylas	24.52
2. Greg van Hest, TRR	24.59
3. Fransua Woldemariam, Almere'81	25.14

**NK M45 (7.500m)**

1. Edo Baart, ATOS	25.14
2. Rachid Mohammadi, ATOS	25.56
3. Robert Willemse, Rotterdam Atletiek	25.59

**NK M50 (5.600m)**

1. Hans van de Mortel, LGD	20.04
2. Kees Lazeroms, Achilles	20.10

3. Arnold van Putten, Eindhoven Atletiek	20.16
--	-------

**NK M55 (5.600m)**

1. Hennie Punt, Trias	21.05
2. Bert van Nunen, De Keien	21.31
3. Izaak de Bruijne, Altis	21.38

**NK M60 (5.600m)**

1. Cees Stolwijk, Altis	21.24
2. Ad Buijs, Phoenix	21.47
3. Gerard Wouters, Spiridon	23.02

**NK M65 (5.600m)**

1. Roel Timmers, Veteranen Nederland	22.46
2. Cor Zegers, Oss'78	23.54
3. Albert Stehouwer, Passaat	24.03

**NK M70 (5.600m)**

1. Joop Lasseur, Delta Sport	24.24
2. Jan Keijzers, Sprint	25.42
3. Johan Engelhart, Veteranen Nederland	26.37

**NK verenigingen mannen lange cross**

1. Cifla	55
2. TRR	160

**NK verenigingen mannen korte cross**

1. Groningen Atletiek	53
2. Hellas	78
3. Phanos	139

**NK verenigingen Jongens A**

1. Cifla	84
2. TRR	108
3. Unitas	145

**NK verenigingen Jongens B**

1. AV Castricum	181
2. Ciko'66	199
3. Unitas	239

**NK verenigingen M35-40-45**

1. TRR	62
2. AV NOP	106
3. ATOS	123

**NK verenigingen M50+**

1. Altis	56
2. Ciko'66	138
3. NSL	165

**Vrouwen (8.000m)**

1.	Sifan Hassan, Eindhoven Atletiek	27.09
2.	Ana Dulce Felix (POR)	27.27
3.	Meraf Bahta (SWE)	28.01
4.	Dominika Nowakowska (POL)	28.09
5.	Maureen Koster, Phanos	28.11
6.	Eleni Gebrehiwot (GER)	28.20

**NK vrouwen senioren (8.000m)**

1.	Sifan Hassan, Eindhoven Atletiek	27.09
2.	Maureen Koster, Phanos	28.11
3.	Andrea Deelstra, AV Heerenveen	28.35
4.	Helen Hofstede, Atverni	29.17
5.	Ruth van der Meijden, Asterix	29.19
6.	Sabine van de Reijt, Sprint	29.23

**NK vrouwen korte cross (2.500m)**

1.	Evelien Ruijters, Unitas	8.08
2.	Karin Nieuwenhuijsen, Hellas	8.11
3.	Sanne Verstegen, Rotterdam Atletiek	8.13

**NK meisjes junioren A (4.300m)**

	Isabelle Brauer (SWE)	15.28
	Aurora Selstad Dybedokken (NOR)	15.35
	Live Solheimdal (NOR)	15.39
1.	Nisirine Masrhalmi, Energie	15.50
2.	Tessa den Heijer, Groningen Atletiek	16.29
3.	Tessa de Boer, AV Heerenveen	16.54

**NK meisjes junioren B (3.200m)**

1.	Veerle Bakker, Triathlon	11.48
2.	Kristel van den Berg, Fortuna	11.51
3.	Ashley Melcherts, Energie	11.52

**NK V35 (5.600m)**

1.	Ingrid Versteegh, Sprint	21.22
----	--------------------------	-------

2.	Mirjam Koersen, GAC Hilversum	21.45
3.	Karen Wijlaars, Prins Hendrik	22.38

**NK V40 (5.600m)**

1.	Naima Bosman, THOR	21.32
2.	Lia Wijnberger, Ciko'66	22.03
3.	Hilde de Boer, Attila	22.51

**NK V45 (5.600m)**

1.	Agnes Schipper, Hellas	22.20
2.	Liset van Oosterhout, AVO'83	23.28
3.	Cora Sidermans, Zaanland	23.57

**NK V50 (5.600m)**

1.	Carla Ophorst, Olympus'70	23.12
2.	Cinta Groos, DGLA	24.06
3.	Marjan Wintjes, GAC Gemert	24.37

**NK V55 (5.600m)**

1.	Cecile Jumelet, NSL	24.42
2.	Petra Martens, Pijnenburg	24.58
3.	Ingrid Coster, AV'23	25.02

**NK V60 (5.600m)**

1.	Hanneke Lieverse, Vet. Nederland	27.11
2.	Anne van Dijk, AV Gouda	27.19
3.	Joke Bijvoet, Zaanland	27.46

**NK V65 (5.600m)**

1.	Els Raap, Kombijsport	26.18
2.	Marianne Knapen, Loopgroep PK	28.30
3.	Trees Rutten, Nijmegen Atletiek	29.22

**NK verenigingen V35+**

1.	Ciko'66	79
2.	THOR	110
3.	Altis	136

**EK cross**

**Belgrado (SRB), 8 december**

**Mannen (10km)**

1.	Alemayehu Bezabeh (ESP)	29.11
2.	Polat Kemboi Arikan (TUR)	29.32
3.	Andy Vernon (GBR)	29.35
4.	Jeroen D'Hoedt (BEL)	29.35
5.	Hassan Chahdi (FRA)	29.40
6.	Mohamed Marhum (ESP)	29.46
19.	Khalid Choukoud`	30.12

**Mannen U23 (8km)**

1.	Piet-Jan Hannes (BEL)	24.02
2.	Mitko Tsenov (BUL)	24.07
3.	Nemanja Cerovac (SRB)	24.08
4.	Ivan Strebkov (UKR)	24.10
5.	Luke Caldwell (GBR)	24.13
6.	Ørjan Grønnevig (NOR)	24.15
13.	Jesper van der Wielen	24.24

**Jongens junioren (6km)**

1.	Ali Kaya (TUR)	17.49
2.	Isaac Kimeli (BEL)	17.51
3.	Mikhail Strelkov (RUS)	18.05
4.	Jonathan Davies (GBR)	18.06
5.	Lorenzo Dini (ITA)	18.06
6.	Alexandre Saddedine (FRA)	18.12
13.	Jorijn de Mare	18.23
36.	Bart van Nunen	18.50

50.	Roy van Eekelen	19.04
52.	Tommy Staal	19.09

**Vrouwen (8km)**

1.	Sophie Duarte (FRA)	26.34
2.	Gemma Steel (GBR)	26.39
3.	Dulce Félix (POR)	26.41
4.	Fionnuala Britton (IRL)	26.45
5.	Karoline Bjerkeli Grøvdal (NOR)	26.52
6.	Almensch Belete (BEL)	27.00

**Vrouwen U23 (6km)**

<b>1.</b>	<b>Sifan Hassan (NED)</b>	<b>19.40</b>
2.	Amela Terzić (SRB)	19.46
3.	Charlotte Purdue (GBR)	19.49
4.	Kate Avery (GBR)	19.56
5.	Lily Partridge (GBR)	20.10
6.	Liv Westphal (FRA)	20.21
14.	Maureen Koster	20.51
23.	Irene van Lieshout	21.04
32.	Marlin van Hal	21.22

**Meisjes junioren (4km)**

1.	Emelia Gorecka (GBR)	13.06
2.	Sofia Ennaoui (POL)	13.16
3.	Maruša Mišmaš (SLO)	13.27
4.	Georgia Taylor-Brown (GBR)	13.31
5.	Alina Reh (GER)	13.34

6. Aleksandra Gulyayeva (RUS)	13.38	21. Jip Vastenburger	13.55
-------------------------------	-------	----------------------	-------

**Sylvestercross  
Soest, 31 december**

**Mannen senioren (10.400m)**

1. Abdi Bashir (BEL)	35.02
2. Soufiane Bouchikhi (BEL)	35.18
3. Abdelhadi el Hachimi (BEL)	35.22
4. Jamel Chatbi (ITA)	35.37
5. Gert Jan Wassink, Argo	35.54
6. Ronald Schröer, Zaanland	36.18

**Mannen korte cross (3.200m)**

1. Mohamed Berok (MAU)	10.39
2. Maikel van der Steen, Prins Hendrik	10.39
3. Lahsene Bouchikhi (BEL)	10.41

**Jongens junioren A (6.000m)**

1. Bart van Nunen, Passaat	20.43
2. Niek Blikslager, Groningen Atletiek	20.58
3. Mike Foppen, Cifla	21.01

**Jongens junioren B (4.000m)**

1. Kalid Amin, Triathlon	14.15
2. Freek van de Weerd, Sprint	14.20
3. Jeroen Swinkels, Hylas	14.24

**Mannen M35 (8.000m)**

1. Fransua Woldemariam, Almere'81	29.03
2. Saaid Ribag (MAR)	29.26
3. Koos Verweij, DAK	29.34

**Mannen M45 (8.000m)**

1. Rachid Mohammadi, ATHOS	29.08
2. Nico Altorf, NSL	30.34
3. Toon van Cauteren (BEL)	30.40

**Mannen M55 (8.000m)**

1. Hennie Punt, Trias	32.57
2. Bert van Nunen, De Keien	33.16
3. Ad Buijs, Phoenix	33.52

**Vrouwen senioren (6.000m)**

1. Sifan Hassan, Eindhoven Atletiek	21.37
2. Almensh Belete (BEL)	21.56
3. Adrienne Herzog, Running2000	22.05
4. Veerle DeJaeghere (BEL)	22.24
5. Maureen Koster, Phanos	22.30
6. Andrea Deelstra, AV'34	22.45

**Vrouwen korte cross (3.200m)**

1. Julia van Velthoven, Attila	12.40
2. Lorraine Ravestein, Phoenix	12.43
3. Margriet Berkhout, Hylas	12.47

**Meisjes junioren A (4.000m)**

1. Tessa de Boer, AV Heerenveen	17.19
2. Fleur Baljet, Horror	17.22
3. Karlijn van Es, PAC	17.27

**Meisjes junioren B (3.200m)**

1. Veerle Bakker, Triathlon	13.09
2. Lissa van Lent (BEL)	13.17
3. Kristel van den Berg, Fortuna	13.20

**Vrouwen V35 (6.000m)**

1. Mirjam Koersen, GAC Hilversum	25.20
2. Karen Wijlaars, Prins Hendrik	26.15
3. Nathalie Klaassen, AAV'36	26.40

**Vrouwen V45 (6.000m)**

1. Agnes Schipper, Hellas	25.44
2. Nina Bakker, Loopgroep PK	26.36
3. Nicoline Heemskerk, Leiden Atletiek	28.25

**Vrouwen V55 (6.000m)**

1. Carla Ophorst, Olympus'70	27.07
2. Jannet Vermeulen, Phoenix	30.48
3. Gerrie de Oude, Pijnenburg	33.27

# Nederlandse Records

## Mannen (senioren)

100 m	9.91	Churandy Martina	Rotterdam Atletiek	Londen	05-08-12
200 m	19.85	Churandy Martina	Rotterdam Atletiek	Lausanne	23-08-12
400 m	45.68	Arjen Visserman	AAC	Hengelo	27-06-86
800 m	1.43.45	Bram Som	Atletico '73	Zürich (SUI)	18-08-06
1.000 m	2.15.05	Marko Koers	a.v. Nijmegen	Nice (FRA)	16-07-97
1.500 m	3.32.89	Gert-Jan Liefers	Atletico '73	Brussel (BEL)	24-08-01
1 mijl (1609 m)	3.51.39	Gert-Jan Liefers	AV '34	Hengelo	01-06-03
2.000 m	4.56.56	Gert-Jan Liefers	Atletico '73	Berlijn (GER)	31-08-01
3.000 m	7.37.48	Gert-Jan Liefers	AV '34	Hengelo	29-05-05
5.000 m	13.13.06	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Berlijn (GER)	06-09-02
10.000 m	27.26.29	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Brussel (BEL)	30-08-02
20.000 m	57.24.2	Jos Hermens	K.N.A.U.	Arnhem	01-05-76
25.000 m	1.18.53.1	Cor Vriend	PSV	Veldhoven	22-08-81
30.000 m	1.34.36.4	Cor Vriend	PSV	Veldhoven	22-08-81
1 uur	20.944	Jos Hermens	K.N.A.U.	Arnhem	01-05-76
3.000 m steeple	8.04.95	Simon Vroemen	Sprint	Brussel (BEL)	26-08-05
110 m horden	13.15	Robin Korving	AAC	Lausanne (SUI)	02-07-99
400 m horden	48.44	Harry Schulting	Prins Hendrik	Mexico City (MEX)	12-09-79
10.000 m snelwandelen	41.35.7=	Harold van Beek	RWV	Zaandam	02-06-95
20.000 m snelwandelen	1.27.48.1	Harold van Beek	RWV	Bergen op Zoom	15-07-95
30.000 m snelwandelen	2.18.25.7	Harold van Beek	RWV	Spijkenisse	31-07-93
50.000 m snelwandelen	4.15.29.5	Jan Cortenbach	OLAT	Leiden	09-10-85
2 uren snelwandelen	26.454	Harold van Beek	RWV	Spijkenisse	31-07-93
Hoogspringen	2.30	Wilbert Pennings	Attila	Eberstadt (GER)	07-08-99
Polsstokhoog	5.81	Rens Blom	Unitas	Zaragossa (ESP)	08-06-04
Verspringen	8.29	Ignisious Gaisah	PAC	Moskou (RUS)	16-08-13
Hinkstapspringen	16.65	Fabian Florant	Haag Atletiek	Wesel (GER)	01-06-09
Kogelstoten	21.62	Rutger Smith	Groningen Atl.	Leiden	10-06-06
Discuswerpen	68.12	Erik de Bruin	V&L/TC	Sneek	01-04-91
Kogelslingeren	71.77	Ronald Gram	Leiden Atletiek	Nijmegen	10-07-02
Speerwerpen	80.51	Johan van Lieshout	HAC Helmond	Lahti (FIN)	06-06-99
Decatlon	8.506	Eelco Sintricolaas	AV '34	Götzis	27-05-12
		10.77 * 7.27 * 14.20 * 2.00 * 48.02 * 14.10 * 42.81 * 5.36 * 63.59 * 4.26.98			
4 x 100 m	38.29	Nationaal team	Nederland	Londen	10-08-12
	38.37	Brian Mariano * Churandy Martina * Giovanni Codrington * Patrick van Luijk	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	Moskou (RUS)
		Brian Mariano * Churandy Martina * Liemarvin Bonevacija * Hensley Paulina	Nationaal team	Nederland	Hilversum
4 x 200 m	1.23.61				31-05-93
	1.25.29	Hans Veurink * Paul Franklin * Frank Perri * Regilio van den Vloot	a.v. Haarlem	Haarlem	Zwolle
		Jan v.d. Wal * Nilo Emerenciana * Mike Bienfait * Mario Westbroek	Nationaal team	Nederland	Mexico City (MEX)
4 x 400 m	3.03.18				13-09-79
	3.08.97	Hugo Pont * Harry Schulting * Marcel Klarenbeek * Koen Gijsbers	AAC	Amsterdam	Den Haag
		Dave Elderenbosch * Oscar Terol * Eelco Wapstra * Arjen Visserman	Atletico '73	Genderingen	Amstelveen
4 x 800 m	7.18.84				23-09-01
	15.08.90	Joeri Voltman * Gert-Jan Liefers * Arnoud Okken * Bram Som	Nationaal team	Nederland	Sheffield (GBR)
4 x 1.500 m	15.12.00				05-06-92
		Simon Vroemen * Berthold Berger * Leon Haan * Han Kulker	Tartlétos	Wageningen	Dordrecht
		Frank Wiegman * Henk Gommer * Simon Vroemen * Casper Vroemen	R'dam Atletiek	Rotterdam	Amstelveen
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	1.52.82				18-09-05
		Rikkert van Rhee * Daniël de Wild * Michael Mathew * Patrick van Luijk			
10 km	28.08	Abdi Nageeye	Cifla	Brunssum	07-04-13
15 km	43.33	Khalid Choukoud	Haag Atletiek	Tilburg	01-09-13
20 km	58.04	Greg van Hest	Tilburg RR	Alphen aan den Rijn	13-03-99
½ marathon	1.01.10	Greg van Hest	Tilburg RR	Den Haag	27-03-99
25 km	1.14.15	Gerard Nijboer	Daventria	Eersel	03-07-82
30 km	1.30.20	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Schoorl	16-02-03
marathon	2.08.21	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Amsterdam	21-10-07
100 km	6.38.12	Bruno Joppen	GVAV	Rodenbach (BRD)	23-04-88
10 km snelwandelen	42.57	Harold van Beek	RWV	Rotterdam	03-02-91
20 km snelwandelen	1.24.52	Harold van Beek	RWV	Vignuelles (FRA)	01-05-92
30 km snelwandelen	2.17.57	Harold van Beek	RWV	Arhus (DEN)	17-06-95
50 km snelwandelen	3.58.21	Harold van Beek	RWV	Békéscsaba (HUN)	05-04-92

**Statistisch jaarboek 2013**

Ekiden	2.03.12	nationaal team	Nederland	Chiba (JPN)	23-11-94
		<i>{5-10-5-10-5-7,195km}Greg van Hest * Simon Vroemen * Gerard Kappert * Henk Gommer * René Godlieb</i>			
	2.06.30	club team	a.v. Schuurmans	Vught	20-03-94
		<i>Simon Vroemen * Armand van der Smissen * Jan van Rijthoven * Tonnie Dirks * Henk Gommer * Greg van Hest</i>			

VACANT ZONDER LIMIET: 4x800M NATIONAAL TEAM

**bijzondere prestaties**

100 yards	9.6=	Henk Visser	AAC	San Diego	09-04-60
150m	15.51	Patrick van Balkom	Hellas	Lisse	02-05-98
300 m	32.75	Guus Hoogmoed	Phanos	Bremen (GER)	20-05-07
2 mijl	8.20.8=	Jos Hermens	KNAU	Papendal	16-07-75
3 mijl	13.01.8=	Jos Hermens	KNAU	Helsinki	27-06-73
6 mijl	26.48.8=	Jos Hermens	KNAU	Stockholm	04-07-77
15.000 m	42.57.0=	Jos Hermens	KNAU	Papendal	01-05-76
2.000m steeple	5.26.08	Simon Vroemen	Sprint	La Laguna	14-09-02
200 m horden	23.20	Christoph Kempen	KAV Holland	Hilversum	13-09-98
		Bram Kemkens	De Sperwers	Hilversum	08-09-02
3000 m snelwandelen	12.01.0=	Harold van Beek	RWW	Londen (GBR)	12-05-95
5000 m snelwandelen	20.13.7=	Harold van Beek	RWW	Londen (GBR)	19-05-95
1 uur	14.125	Harold van Beek	RWW	Zaandam	02-06-95
20-kamp	12.171	Marnix Engels	Leiden Atletiek	Delft	17-09-06
		<i>12.11 * 6.21 * 26.16 * 9.59 * 17.26.09 * 2.05.3 * 1.87 * 52.974 * 27.29 * 11.08.42</i>			
		<i>16.61 * 28.86 * 24.07 * 3.40 * 9.58.09 * 58.57 * 35.49 * 4.37.89 * 13.00 * 39.25.66</i>			

**Neo-senioren (mannen)**

100 m	10.29	Patrick van Balkom	Hellas	Hechtel (BEL)	06-07-96
200 m	20.63	Daniël Ward	RK HAV	El Paso (USA)	13-05-06
400 m	45.68	Arjan Visserman	AAC	Hengelo	27-06-86
800 m	1.43.98	Bram Som	Atletico '73	Monte Carlo (MON)	13-07-01
1.000 m	2.17.07	Rob Druppers	Hellas	Eugene (USA)	21-07-84
1.500 m	3.34.27	Gert-Jan Liefers	AV '34 Apeldoorn	Brussel (BEL)	28-08-98
1 mijl (1609 m)	3.57.28	Stijn Jaspers	a.v. Haarlem	Koblenz (GER)	25-08-82
2.000 m	5.05.9=	Stijn Jaspers	a.v. Haarlem	Arnhem	17-08-83
3.000 m	7.52.57	Jesper van der Wielen	Cifla	Wageningen	18-05-12
5.000 m	13.24.64	Stijn Jaspers	a.v. Haarlem	Koblenz (GER)	31-08-83
10.000 m	28.29.67	Greg van Hest	Schuurmans AFT	Dublin (IRL)	11-06-94
1 uur	15.718	Joni van Loon	Cialfo	Heerde	29-12-10
3.000 m steeple	8.33.3=	Hans Koeleman	AAC	Sittard	18-06-78
110 m horden	13.55	Gregory Sedoc	AAC	Bydgoszcz (POL)	20-07-03
400 m horden	48.95	Thomas Kortbeek	Prins Hendrik	Taegu (KOR)	28-08-03
10.000 m snelwandelen	46.25.0=	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Rotterdam	27-09-81
20.000 m snelwandelen	1.37.30.4	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Utrecht	09-08-81
30 km snelwandelen	2.34.11.=	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Stiphout	24-10-82
50 km snelwandelen	4.47.05.=	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Stiphout	24-10-82
2 uren snelwandelen	22.995	Pedro Huntjens	Unitas	Barendrecht	27-06-87
Hoogspringen	2.28	Douwe Amels	Impala	Tampere (FIN)	14-07-13
Polsstokhoog	5.62	Rens Blom	Unitas	Oordegem (BEL)	07-06-97
Verspringen	8.19	Emiel Mellaard	AAC	Groningen	17-07-88
Hinkstapspringen	16.09	Frans Maas	Sprint	Amsterdam	21-09-84
Kogelstoten	20.52	Rutger Smith	Groningen Atl.	Gioia Tauro (ITA)	01-03-03
Discuswerpen	66.38	Erik de Bruin	Sparta	Schwechat (AUT)	11-08-85
Kogelslingeren	67.04	Ronald Gram	Sprint	Steenbergen	14-09-96
Speerwerpen	77.82	Johan van Lieshout	HAC	Split (YUG)	27-08-90
Decathlon	8.363	Chiel Warners	AAC '61	Götzis (AUT)	30-05-99
		<i>10.78 * 7.76 * 14.74 * 1.97 * 46.61 * 14.32 * 40.91 * 4.80 * 61.44 * 4.37.07</i>			
4 x 100 m	39.60	Nationaal team	Nederland	Ostrava (CZE)	17-07-11
		<i>Wouter Brus * Dennis Spillekom * Erik Stevens * Joeri Jaegers</i>			
4 x 200 m	1.33.94	Startbaan	Amstelveen	Amstelveen	30-09-07
		<i>Ivo Bouwman * Edo Lambregts * Bas Mulder * Bart Cortjens</i>			
	1.31.69	AV Haarlemmermeer	Amstelveen	Amstelveen	27-09-09
		<i>Kevin Sweekhorst * Jeremy Bertels * Twan van Vastenhoven * Mitchell Kroon</i>			
4 x 400 m	3.04.99	nationaal team	Nederland	Erfurt (GER)	17-07-05
		<i>Daniël Ward * Daniël de Wild * Sjors Kampen * Robert Lathouwers</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.04.77	Startbaan	Amstelveen	Amstelveen	30-09-07
		<i>Edo Lambregts * Bart Cortjens * Bas Mulder * Ivo Bouwman</i>			

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 4x100M CLUBTEAM; 4x200M NATIONAAL TEAM; 4x400M CLUBTEAM; 4x800M NATIONAAL TEAM EN CLUBTEAM; 4x1500M NATIONAAL TEAM EN CLUBTEAM

**Jongens (juniores)**

100 m	10.48	Daniël Ward	RK HAV	Duffel (BEL)	25-05-03
200 m	21.08	Jerrel Feller	DEM	Hoorn	13-05-06
400 m	46.68	Marcel Klarenbeek	s.o. Soest	Mexico City (MEX)	09-09-79
800 m	1.45.64	Arnoud Okken	Atletico '73	Beijing (CHN)	01-09-01
1.000 m	2.20.18	Bram Som	Atletico '73	Gorinchem	17-09-99

1.500 m	3.38.07	Gert-Jan Liefers	AV '34 Apeldoorn	Hechtel (BEL)	19-07-97
1 mijl (1609 m)	4.08.5=	Luc Krotwaar	PSV	Eindhoven	07-05-87
2.000 m	5.16.23	Koen Raymaekers	Hellas	Uden	04-07-98
3.000 m	7.57.62	Paul Jaspers	a.v. Haarlem	Hechtel (BEL)	14-08-84
5.000 m	13.50.43	Jesper van der Wielen	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	26-05-10
10.000 m	29.38.83	Koen Raymaekers	Hellas	Gorinchem	08-04-99
3.000 m steeple	8.52.21	Marcel Laros	Sprint	Plovdiv (BUL)	10-08-90
110 m horden	13.45	Jules de Bont	Phanos	Rieti (ITA)	19-07-13
400 m horden	51.08	Daniël Franken	AV '34 Apeldoorn	Beijing (CHN)	18-08-06
10 km snelwandelen	47.20.4=	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Drachten	06-10-79
1 uur snelwandelen	12.837	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Zaandam	03-08-79
Hoogspringen	2.21	Sven Ootjers	Holland Haarlem	Baden (SUI)	26-09-92
Polsstokhoog	5.45	Laurens Looije	Ilion	Seoel (KOR)	18-09-92
Verspringen	7.97	Emiel Mellaard	AAC	Zwolle	07-07-85
Hinkstapspringen	15.50	Roy Sedoc	AAC	Amsterdam	09-09-73
Kogelstoten	20.85	Rutger Smith	Argo '77	Hengelo	24-06-00
Discuswerpen	63.44	Rutger Smith	Argo '77	Hesel (GER)	25-09-99
Kogelslingeren	73.62	Denzel Comenentia	AAC	Halle (GER)	25-05-13
Speerwerpen	79.59	Lars Timmerman	Spado	Breda	28-08-10
Decatlon	7.953	Pieter Braun	Sprint	Emmeloord	18-05-12
		11.30 * 7.28 * 14.74 * 1.98 * 49.54 * 14.42 * 44.23 * 4.40 * 60.27 * 4.31.20			
4 x 100 m	40.02	Nationaal team	Nederland	Novi Sad (SRB)	26-07-09
		<i>Lindell Philip * Dennis Spillekom * Jip Baltissen * Joeri Jaegers</i>			
	41.17	AAC '61	Assen	Lisse	27-04-96
		<i>Timothy Beck * Martin Luinge * Edwin van Calker * Bart Bennema</i>			
4 x 400 m	3.11.22	Nationaal team	Nederland	Tallinn (EST)	23-07-11
		<i>Jesper Arts * Jurgen Wielart * Sander Pupella * Bram Peters</i>			
	3.16.99	AAC	Amsterdam	Luik (BEL)	29-09-84
		<i>Koen Zuurbier * Emiel Mellaard * Enno Tjepkema * Oscar Terol</i>			
Zweedse estafette	1.56.70	R'dam Atletiek	R'dam Atletiek	Emmen	28-09-03
		<i>Daniel de Wild * Steven de Jesus * Michael Mathew * Mihuel van Dillenburg</i>			
10 km snelwandelen	46.53	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Cadenazzo (SUI)	10-06-79
<b>bijzondere prestaties</b>					
300m	33.47	Jerrel Feller	DEM	Lisse	06-05-06
2.000 m	5.16.2=	Johan Kuijpers	Festina	Papendal	17-08-83
2.000 m steeple	5.42.76	Wim de Koning	Hellas	Santander (ESP)	01-08-81
4 x 800 m	7.34.9=	a.v. Nijmegen	Nijmegen	Alphen aan den Rijn	15-08-91
		<i>Joost Vollaart * Jurgen de Haan * Hans Gaertner * Marko Koers</i>			
<b>met senioren materiaal</b>					
110 m horden	13.85	Robin Korving	Hera	San Sebastiaan (ESP)	31-07-93
Kogelstoten	19.48	Rutger Smith	Argo '77	Santiago de Chili (CHI)	19-10-00
Discuswerpen	58.74	Rutger Smith	Argo '77	Amsterdam	16-07-00
Kogelslingeren	57.78	Ronald Gram	Sprint	Sittard	05-06-93
<b>M35</b>					
100 m	10.19	Troy Douglas	AAC	Zürich (SUI)	17-08-01
200 m	20.19	Troy Douglas	AAC	Rieti (ITA)	02-09-01
400 m	46.99	Eric Roeske	Hellas	Oordegem (BEL)	27-07-96
800 m	1.49.59	Sebastien Schletterer	Dynamica	Kessel-Lo (BEL)	13-08-11
1.000 m	2.24.48	Johan de Koning	Sprint	Zele (BEL)	22-08-09
1.500 m	3.41.04	Simon Vroemen	Sprint	Ninove (BEL)	29-07-06
1 mijl (1609 m)	4.01.09	Johan de Koning	Sprint	Brasschaat (BEL)	26-07-09
2.000 m	5.16.05	Johan de Koning	Sprint	Oudenaarde (BEL)	20-06-09
3.000 m	8.10.02	Marc van Rooy	AAC	Vught	15-05-97
5.000 m	13.32.49	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Brasschaat (BEL)	21-07-07
10.000 m	28.31.02	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Neerpelt (BEL)	02-06-07
3.000 m steeple	8.04.95	Simon Vroemen	Sprint	Brussel (BEL)	26-08-05
110 m horden	13.95	James Sharpe	AAC	Boedapest (HUN)	04-08-98
400 m horden	50.75	Jeroen Prent	Hellas	Brussel (BEL)	30-07-00
3.000 m snelwandelen	12.51.62	Henk Plasman	OLAT	Etten-Leur	28-05-96
5.000 m snelwandelen	20.42.2=	Harold van Beek	RWV	Barendrecht	30-05-97
10.000 m snelwandelen	45.08.6=	Henk Plasman	OLAT	Rotterdam	16-03-97
20.000 m snelwandelen	1.30.16.8	Harold van Beek	RWV	Tilburg	05-04-98
30.000 m snelwandelen	2.32.57.4	Theo Koenis	De LAT	Rotterdam	17-08-91
50.000 m snelwandelen	4.28.30.0	Theo Koenis	De LAT	Leiden	29-09-90
2 uren snelwandelen	24.578	Henk Plasman	OLAT	Barendrecht	24-06-95
Hoogspringen	2.11	Wilbert Pennings	Attila	Uden	03-07-10
Polsstokhoog	4.85	Alex van Zutphen	AAV '36	Amersfoort	01-09-13
Verspringen	7.12	Manuel Ellsworth	R' dam Atletiek	Leiden	22-05-05
Hinkstapspringen	14.78	Manuel Ellsworth	R' dam Atletiek	Amsterdam	09-07-05
Kogelstoten	16.42	Eddy Cardol	Hera	Almere	02-06-13
Discuswerpen	55.08	Ben Vet	Phanos	Amsterdam	13-07-03
Kogelslingeren	66.60	Ronald Gram	Sprint	Eindhoven	12-07-09

**Statistisch jaarboek 2013**

Speerwerpen	74.35	Elliott Thijssen	Hellas	Reeuwijk	18-06-06
Gewichtwerpen	19.87	Frank van den Dool	AV '34 Apeldoorn	Huizen	06-10-02
Werpvijskamp	3.939	Frank van den Dool	AV '34 Apeldoorn	Huizen	06-10-02
			62.96 * 13.91 * 44.68 * 39.96 * 19.87		
Decatlon	6.636	Alex van Zutphen	AAV '36	Amersfoort	01-09-13
			11.88 * 6.42 * 11.43 * 1.90 * 55.20 * 16.35 * 33.53 * 4.85 * 40.66 * 4.57.78		
4 x 100m	47.50	Groene Ster	Zevenbergen	Zevenbergen	06-06-12
			<i>Dennis François * Justin François * Ryam Smits * Eric v.an den Berg</i>		
4 x 200 m	1.41.26	VAV	Veenendaal	Amstelveen	28-09-08
			<i>Dik van de Weerdhof * Jelle Agema * René Gijssman * Gene Noordpool</i>		
	1.40.78	VAV	Veenendaal	Amstelveen	25-09-11
			<i>Rodger Hulsebos * Dik van de Weerdhof * Gene Noordpool * Anne Wiersma</i>		
4 x 400 m	3.27.44	Nationaal team	Nederland	Ljubljana (SLO)	03-08-08
			<i>Marcel Roosen * Dave Elderenbosch * Werner Andrea * Richard Janssens</i>		
	3.37.44	Prins Hendrik	Vught	Amstelveen	27-09-08
			<i>Bert van Lith * Jimmy Schulten * Ronald Weevers * Kees van Pelt</i>		
4 x 800 m	8.28.23	Prins Hendrik	Vught	Amstelveen	17-09-06
			<i>Jimmy Schulten * Bert van Lith * Robert Wels * Michiel Otten</i>		
4 x 1.500 m	16.51.98	Prins Hendrik	Vught	Amstelveen	29-09-07
			<i>Frans Roelofs - Cor Datema - Michiel Otten - Ronald Wevers</i>		
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.02.59	Lycurgus	Krommenie	Veldhoven	29-09-08
			<i>Richard Janssens * Ger Wessel * Johnny Silié * Armand Ellsworth</i>		
10 km	28.36	Marti ten Kate	Fortis	Brunssum	10-04-94
15 km	44.06	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Nijmegen	19-11-06
20 km	59.41	Marti ten Kate	TION	Alphen aan den Rijn	11-03-95
½ marathon	1.02.03	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Schoorl	11-02-07
25 km	1.16.33	John van der Wansem	Sparta	Winschoten	25-07-87
30 km	1.40.38	Gert van Bergen	Phanos	Schoorl	16-02-03
marathon	2.08.21	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	Amsterdam	21-10-07
100 km	6.38.12	Bruno Joppen	GVAV	Rodenbach (BRD)	23-04-88
10 km snelwandelen	44.27	Henk Plasman	OLAT	Rotterdam	02-02-97
20 km snelwandelen	1.29.50	Harold van Beek	RWV	Naumburg (GER)	25-05-97
30 km snelwandelen	2.24.19	Henk Plasman	OLAT	Sint-Oedenrode	09-03-97
50 km snelwandelen	4.11.37	Henk Plasman	OLAT	Podebrady (CZE)	19-04-97
Ekidens	2.25.40	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	Rotterdam	06-07-13
			<i>Bas de Peuter * Maarten van Veen * Robert Willemse * Patrick Kwist * Ronnie Duinkerken * Ali Shugul</i>		
<b>VACANT ZONDER LIMIET:</b> 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; PENTATLON; 4X100M, 4X800M EN 4X1500M NATIONAAL TEAM;					
<b>EKIDEN NATIONAAL TEAM</b>					
<b>M40</b>					
100 m	10.29	Troy Douglas	Haag Atletiek	Leiden	07-06-03
200 m	20.64	Troy Douglas	Haag Atletiek	Parijs (FRA)	27-08-03
400 m	47.86	Eric Roeske	Hellas	Potsdam (GER)	21-08-02
800 m	1.51.5=	Ronald Mercelina	AAC	Heerhugowaard	24-09-86
1.000 m	2.32.61	Sander Rietveld	Atos	Santpoort	16-07-99
1.500 m	3.51.98	Sebastiën Schletterer	Dynamica	Huizingen (BEL)	10-08-13
1 mijl (1609 m)	4.16.3=	Rien van der Wilt	Clytoneus	Amsterdam	20-07-90
2.000 m	5.32.9=	John van der Wansem	Phoenix	Etten-Leur	13-07-93
3.000 m	8.14.9=	Rien van der Wilt	Clytoneus	Uden	06-06-91
5.000 m	14.20.54	Rien van der Wilt	Clytoneus	Apeldoorn	14-09-90
10.000 m	29.57.69	Rien van der Wilt	Clytoneus	Rotterdam	13-07-90
20.000 m	1.32.39.=	Willem van Overveld	THOR	Roosendaal	14-09-06
1 uur	18.919	John van der Wansem	Phoenix	Roosendaal	16-10-90
3.000 m steeple	8.51.67	Simon Vroemen	Prins Hendrik	Amsterdam	17-06-12
3.000 m snelwandelen	13.21.0=	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Den Haag	03-05-03
5.000 m snelwandelen	21.42.9=	Henk Plasman	Gen. Michaelis	Barendrecht	16-05-97
10.000 m snelwandelen	45.36.3=	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Zaandam	30-08-02
20.000 m snelwandelen	1.34.36.8	Henk Plasman	Gen. Michaelis	Emmeloord	05-07-97
30.000 m snelwandelen	2.27.38.1	Henk Plasman	Gen. Michaelis	Rotterdam	01-08-98
50.000 m snelwandelen	4.19.44.4	Henk Plasman	Gen. Michaelis	Rotterdam	14-06-98
2 uren snelwandelen	24.852	Henk Plasman	Gen. Michaelis	Rotterdam	01-08-98
Hoogspringen	2.00	Leo Poirot	Hercules	Den Haag	29-07-83
Polsstokhoog	5.02	Christiaan Leeuwenburgh	Sparta	Utrecht	10-07-04
Verspringen	6.95	Alje Kuiper	Ilion	Zoetermeer	30-06-02
Hinkstapspringen	14.04	Maarten Smitskamp	Startbaan	Amsterdam	09-07-05
Kogelstoten	15.14	Marcel Mahie	Noordkop	Grootebroek	08-09-13
Discuswerpen	54.11	Piet Meijdam	Hercules	Zierikzee	21-06-98
Kogelslingeren	60.24	Peter van Noord	De Spartaan	Emmen	07-06-97
Speerwerpen	70.22	Elliott Thijssen	Hellas	Amsterdam	20-07-13
Gewichtwerpen	15.30	Erwin Suvaal	R'dam Atletiek	Riccione (ITA)	12-09-07
Werpvijskamp	3.644	Brian Lesterhuis	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	05-05-13
			42.73 * 14.01 * 39.15 * 52.38 * 14.06		
Pentatlon	3.354	Alfredo Leenderts	Scorpio	Potsdam (GER)	19-08-02
			5.90 (+ 1.0) * 52.64 * 24.39 (+0.9) * 27.18 * 4.42.34		



**Statistisch jaarboek 2013**

Decatlon	6.486	Lars Janssen	Phoenix	Amersfoort	01-09-13	
4 x 100 m	42.27	Nationaal team	Nederland	Breda	25-08-01	
	45.29	Eric Roeske * Erik Oostwegel * Kees van Pelt * Kay Schaafsma	Ilion	Zoetermeer	Amstelveen	16-09-06
4 x 200 m	1.38.50	Marc van de Krogt * Koos Wubs * René Moor * Alje Kuiper	Nationaal team	Nederland	Barendrecht	11-05-96
	1.38.09	Kees Bakx * Wim Scholtes * Arie Sluimer * Wout van Drunen	Prins Hendrik	Vught	Amstelveen	17-09-06
4 x 400 m	3.28.77	Kees van Pelt * Jeroen Bronwasser * Gerard Kitselaar * Bert van Lith	Nationaal team	Nederland	Verona (ITA)	02-07-88
	3.37.90	Rob Mahieu * Rien Lunshof * Caspari de Geus * Ronald Mercelina	Prins Hendrik	Vught	Amstelveen	18-09-04
4 x 800 m	8.13.5=	Kees van Pelt * Jeroen Bronwasser * Bert van Lith * Gerard Kitselaar	Nationaal team	Nederland	Lisse	11-05-93
	8.13.5=	Piet van der Doel * Aad Kortekaas * Anton Hens * Jan Laan	De Spartaan	Lisse	Lisse	11-05-93
4 x 1.500 m	17.03.81	Piet van der Doel * Aad Kortekaas * Anton Hens * Jan Laan	De Spartaan	Lisse	Amsterdam	19-08-92
	2.06.3=	Hans Rightholt * Piet van der Poel * Anton Hens * Jan Laan	Prins Hendrik	Vught	Gemert	02-09-01
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	29.44	Kees van Pelt * Jeroen Bronwasser * Cees Beekmans * Jack Cadée	Aart Stigter	Loopgroep AS	Oldenzaal	22-08-99
10 km	46.23	John van der Wansem	John van der Wansem	Phoenix	Dordrecht	20-05-91
15 km	1.03.26	John van der Wansem	John van der Wansem	Phoenix	Dordrecht	23-03-91
20 km	1.04.46	Aart Stigter	Aart Stigter	Runn. De Meern	Linschoten	20-12-97
½ marathon	1.19.17	Marius de Snaayer	Marius de Snaayer	Fortuna	Grootebroek	23-01-83
25 km	1.40.23	Wim van Dijk	Wim van Dijk	GAC Gemert	Oldenzaal	17-05-92
30 km	2.16.31	Aart Stigter	Aart Stigter	Loopgroep AS	Rotterdam	20-04-97
marathon	6.43.38	Henk Bronswijk	Henk Bronswijk	Olympus'70	Torhout (BEL)	23-06-84
100 km	45.26	Harold van Beek	Harold van Beek	RWV	Rotterdam	20-11-05
10 km snelwandelen	1.36.40	Henk Plasman	Henk Plasman	Gen. Michaëlis	Rotterdam	10-05-98
20 km snelwandelen	2.26.28	Henk Plasman	Henk Plasman	Gen. Michaëlis	Den Haag	31-05-97
30 km snelwandelen	4.18.11	Henk Plasman	Henk Plasman	Gen. Michaëlis	Dudince (SVK)	25-04-98
50 km snelwandelen	2.22.24	Rotterdam Atletiek	Rotterdam	Rotterdam	Naaldwijk	01-10-05
Ekiden {5-10-5-10-5-7,195km}		Jan Cammeraat * Gerard Droog * Amriet Oemraw * Rob van der Want * Evert de Graaf * Don Jassies				
<b>bijzondere prestaties</b>						
110 m horden	14.8=	Hans van Enkhuizen	a.v. Haarlem	Beverwijk	23-05-87	
400 m horden	56.3=	Ger Heinsius	SAV Grootebroek	Amsterdam	24-08-88	
<u>VACANT ZONDER LIMIET: 25.000M; 30.000M; 4X1500M NATIONAAL TEAM; EKIDEN NATIONAAL TEAM</u>						
<u>VACANT MET LIMIET: 110M HRD (15.03); 400M HRD (56.43)</u>						
<b>M45</b>						
100 m	11.40	Erik Oostwegel	Startbaan	Heiloo	03-06-07	
200 m	22.97	Robert Moen	DEM	Amstelveen	05-06-11	
400 m	50.84	Eric Roeske	Hellas	Oordegem (BEL)	01-07-06	
800 m	1.56.16	Ronald Mercelina	AAC	Lisse	07-07-91	
1.000 m	2.35.08	Ronald Mercelina	AAC	Roermond	08-10-94	
1.500 m	4.00.14	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Oordegem (BEL)	05-06-10	
1 mijl (1609 m)	4.25.00	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Zaandam	03-09-10	
2.000 m	5.38.6=	Louis Vink	a.v. Edam	Edam	27-08-80	
3.000 m	8.32.11	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Oordegem (BEL)	03-07-10	
5.000 m	14.57.20	Benjamin Romkes	AV Zaanland	Wageningen	02-06-10	
10.000 m	31.19.2=	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	17-07-96	
1 uur	18.247	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	21-09-95	
3.000 m steeple	9.40.00	Steeff Kijne	R'dam Atletiek	Arnhem	19-06-94	
110 m horden	15.86	Jan Harland	Haag Atletiek	Den Haag	28-05-07	
400 m horden	56.63	Martin de Pater	Haag Atletiek	Breda	18-06-00	
3.000 m snelwandelen	12.55.7=	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Dordrecht	23-07-10	
5.000 m snelwandelen	22.40.17	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Odense (DEN)	07-08-10	
10.000 m snelwandelen	48.13.92	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Woerden	30-08-09	
20.000 m snelwandelen	1.37.23.0	Harold van Beek	RWV Rotterdam	Woerden	29-08-10	
30.000 m snelwandelen	2.41.29.9	Nico Schroten	Holland Leiden	Zaandam	08-06-80	
50.000 m snelwandelen	4.31.17.0	Nico Schroten	Holland Leiden	Leiden	25-11-79	
2 uren snelwandelen	23.324	Nico Schroten	Holland Leiden	Leiden	14-09-80	
Hoogspringen	1.90	Ruud Wielart	a.v. Haarlem	Velsen	16-06-02	
Polstokhoog	4.31	Frans van der ham	Avantri	Hilversum	12-09-99	
Verspringen	7.02	Alje Kuiper	Ilion	Emmen	11-06-06	
Hinkstapspringen	12.55	Maarten Smitskamp	Startbaan	Eindhoven	11-07-10	
Kogelstoten	14.92	Hans Schouten	Hollandia	Hilversum	18-09-94	
Discuswerpen	54.53	Piet Meijdam	Hercules	Rotterdam	04-09-04	
Kogelslingeren	57.47	Peter van Noort	De Spartaan	Kerkrade	17-06-01	
Speerwerpen	63.88	Dirk Kooreman	Zaanland	Zaandam	04-09-98	

**Statistisch jaarboek 2013**

Gewichtwerpen	16.94	Peter van Noort	De Spartaan	Huizen	03-10-04
Werpvijfkamp	4.182	Piet Meijdam	Hercules	Rotterdam	04-09-04
		41.45 * 14.19 * 54.53 * 43.82 * 13.14			
Pentatlon	3.591	Glenn Gentle	AVON	Weert	01-06-98
		5.69 * 50.37 * 24.95 * 33.82 * 5.04.45			
Decatlon	7.054	Jurgen van Berkum	Parthenon	Best	07-07-13
		12.63 * 6.12 * 8.79 * 1.72 * 53.91 * 16.42 * 24.67 * 3.87 * 37.73 * 4.34.80			
4 x 100 m	45.92	Nationaal team	Nederland	Recklinghausen (GER)	20-09-97
		<i>Marino van Campen * Fred van Gasteren * Wim de Ronde * Kees Bakx</i>			
	46.13	Ilion	Zoetermeer	Amstelveen	27-09-08
		<i>Marc van de Krogt * Koos Wubs * René Moor * Alje Kuiper</i>			
4 x 200 m	1.44.82	AV '23	Amsterdam	Amstelveen	30-09-07
		<i>Rob de Weger * Helmut Drabben * Huib Leijssen * Vincent Heetvelt</i>			
4 x 400 m	3.33.76	Nationaal team	Nederland	Calais (FRA)	20-06-98
		<i>Kees Bakx * Wim Scholtes * Fred van Gasteren * Wim Threels</i>			
	3.55.97	PAC	Rotterdam	Amstelveen	21-09-02
		<i>Martin Knoops * Ton van Spronsen * Jaap Snijders * Nico Albers</i>			
4 x 800 m	9.23.70	Lionitas	Leeuwarden	Amstelveen	23-09-01
		<i>Jan Jepma * René van Kaam * Auke Postma * Cor Wetting</i>			
4 x 1.500 m	18.43.9=	PAC	Rotterdam	Naaldwijk	11-05-00
		<i>Ton van Spronsen * Jan Oltshoorn * Fred Walop * Nico Alberts</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.15.9=	GAC	Hilversum	Steenwijk	07-05-00
		<i>Wim Threels * Rijk Heemsbergen * Wout van Drunen * Pieter Schouten</i>			
10 km	31.03	Aart Stigter	Loopgroep AS	Apeldoorn	06-04-03
15 km	47.10	Aart Stigter	Loopgroep AS	's Heerenberg	09-12-01
20 km	1.04.31	Piet van Alphen	AAC	Leiden	05-04-80
½ marathon	1.06.51	Aart Stigter	Loopgroep AS	Best	26-01-03
25 km	1.21.32	Rom Jansen	THOR	Grootebroek	31-01-82
30 km	1.37.07	Aart Stigter	Loopgroep AS	Schoorl	16-02-03
marathon	2.22.57	Aart Stigter	Loopgroep AS	Almere	04-05-03
100 km	7.11.06	Wim Epskamp	Haarlemmermeer	Chemogolovka (RUS)	19-04-03
10 km snelwandelen	45.10	Harold van Beek	RWV	Rotterdam	04-01-09
20 km snelwandelen	1.35.02	Harold van Beek	RWV	Lugano (SUI)	08-03-09
30 km snelwandelen	2.35.15	Nico Schroten	Holland Leiden	Barendrecht	03-05-80
50 km snelwandelen	4.53.42	Victor Mennen	Unitas	Tilburg	19-10-08
Ekidan	2.35.23	a.v. Veluwe	Apeldoorn	Zwolle	01-04-12
{5-10-5-10-5-7,195km}		<i>Menno Koomen * Tonnie Stouten * Iwan van Aken * Mark Westerhof * Nils van Elzelingen * Dick Elzenga</i>			
<u>VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 30.000M; 4x200M, 4x800M EN 4x1500M NATIONAAL TEAM; EKIDAN NATIONAAL TEAM</u>					
<u>VACANT MET LIMIET: 25.000M (1.32.52.9)</u>					
<b>bijzondere prestaties:</b>					
200 m	23.3=	Wim Scholtes	Sparta	Zoetermeer	07-07-93
<b>M50</b>					
100 m	11.75	Kees van Pelt	Prins Hendrik	Oosterhout	13-06-09
200 m	24.09	Kees van Pelt	Prins Hendrik	Oosterhout	14-06-09
400 m	51.82	Wim Scholtes	Sparta	Cesenatico (ITA)	16-09-98
800 m	1.59.45	Ronald Mercelina	AAC	Barendrecht	16-06-96
1.000 m	2.42.73	Corné Haast	Spado	Utrecht	02-09-11
1.500 m	4.09.52	Ronald Mercelina	AAC	Barendrecht	15-06-96
1 mijl (1609 m)	4.35.4=	Louis Vink	a.v. Edam	Krommenie	30-07-85
2.000 m	5.53.24	John van der Wansem	LADB	Utrecht	17-08-01
3.000 m	8.57.15	John van der Wansem	LADB	Leiden	02-05-01
5.000 m	15.12.83	Aart Stigter	LG Aart Stigter	Utrecht	08-09-06
10.000 m	31.53.5=	Aart Stigter	LG Aart Stigter	Harderwijk	03-10-06
1 uur	17.692	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	20-09-01
3.000 m steeple	10.15.22	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Den Haag	31-07-05
100 m horden	14.95	Helmut Drabben	AV '23	Nyiregyháza (HUN)	22-07-10
400 m horden	58.87	Jan Parlevliet	Vet. Nederland	Straatsburg (FRA)	15-07-82
3.000 m snelwandelen	13.51.02	Harold van Beek	RWV	Krommenie	01-07-12
5.000 m snelwandelen	23.51.72	Harold van Beek	RWV	Terneuzen	10-06-12
10.000 m snelwandelen	49.35.0=	Tjabel Ras	PAC	Rotterdam	19-03-89
20.000 m snelwandelen	1.42.20.4	Harold van Beek	RWV	Woerden	26-08-12
30.000 m snelwandelen	2.51.47.9	Theo Koenis	De LAT	Rotterdam	02-09-06
50.000 m snelwandelen	5.20.34.5	Ad Martens	DJA	Rotterdam	14-06-98
2 uren snelwandelen	21.677	Theo Koenis	De LAT	Zaandam	25-01-04
Hoogspringen	1.85	Jan Huijbers	GAC Gemert	Apeldoorn	31-05-02
Polsstokhoog	4.20	Jan Harland	Haag Atletiek	Den Haag	18-06-11
Verspringen	6.19	Alje Kuiper	Ilion	Den Haag	19-06-11
Hinkstapspringen	11.88	Glenn Gentle	AVON	Gent (BEL)	22-06-02
Kogelstoten	15.39	Martin Regtop	AC TION	Apeldoorn	17-07-99
Discuswerpen	58.28	Piet Meijdam	Hercules	Ljubljana (SLO)	26-07-08
Kogelslingeren	60.12	Peter van Noort	De Spartaan	Apeldoorn	02-07-05
Speerwerpen	61.17	Dirk Kooreman	Zaanland	Zaandam	06-10-02

**Statistisch jaarboek 2013**

Gewichtwerpen	21.00	Peter van Noort	De Spartaan	Lisse	09-09-07
Werpvijskamp	4.165	Piet Meijdam	Hercules	Huizen	03-10-10
		48.03 * 13.86 * 54.26 * 41.75 * 17.30			
Pentatlon	3.762	Glenn Gentle	AVON	Aarhus (DEN)	20-05-02
		5.46 * 42.91 * 24.54 * 38.85 * 4.52.48			
Decatlon	7231	Glenn Gentle	Avon	Carolina (PUR)	03-07-03
		12.44 {-0.8} * 5.62 {+1.2} * 13.05 * 1.53 * 54.95 * 16.59 {+0.3} * 37.87 * 2.70 * 50.72 * 5.12.45			
4 x 100 m	47.99	Nationaal team	Nederland	Leverkusen (GER)	18-09-99
		<i>Marino van Campen * Wim de Ronde * Cedo Kovacevic * Hans Schouten</i>			
	51.96	AV '23	Amsterdam	Amstelveen	24-09-11
		<i>Helmut Drabben * Huib Leijssen * Vincent Heetvelt * Peter Groen</i>			
4 x 200 m	1.45.82	Nationaal team	Nederland	Barendrecht	26-04-97
		<i>Onno Waalewijn * Ton Peters * Frank Larsen * Peter Blommestijn</i>			
	1.48.8=	PAC	Rotterdam	Naaldwijk	08-06-00
		<i>Hans Rodermond * Wim Beindorff * Fred van der Steenhoven * Wim Rietdijk</i>			
4 x 400 m	3.49.61	Nationaal team	Nederland	Aarhus (DEN)	01-08-04
		<i>Anne Lenis * Glenn Gentle * Henk Nordt * Wim Threels</i>			
	4.04.02	club team	PAC Rotterdam	Amstelveen	16-09-06
		<i>Martin Knoops * Ton van Spronsen * Henk Maas * Nico Alberts</i>			
4 x 800 m	8.47.74	Nationaal team	Nederland	Dordrecht	25-09-92
		<i>Ton Peters * Ad Heijdens * Wim Metselaar * Kees Steijn</i>			
	9.54.49	Altis	Amersfoort	Amstelveen	25-09-11
		<i>Izaak de Bruijne * Frank Schneijderberg * Rubert Rietkerk * Cees Stolwijk</i>			
4 x 1.500 m	19.55.43	Nationaal team	Nederland	Tessenderlo (BEL)	28-08-96
		<i>Kees Steijn * Cor Terlouw * Gerard Blom * Alex Halter</i>			
	19.39.59	Altis	Amersfoort	Amstelveen	27-09-08
		<i>Cees Stolwijk * Frank Schneijderberg * Luuk Gijssels * Izaak de Bruijne</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.20.0=	AV Castricum	Castricum	Assen	24-04-05
		<i>Hans Beentjes * Ton van Rooij * Wim Kaandorp * Dirk Klanker</i>			
10 km	31.49 min	John van der Wansem	LADB	Rijsbergen	16-06-01
15 km	47.32	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Alphen aan den Rijn	12-03-83
20 km	1.04.53	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Hilversum	25-04-82
½ marathon	1.07.10	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Den Haag	19-03-83
25 km	1.20.58	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Brugge (BEL)	27-06-82
30 km	1.41.43	Victor Maliy	Haag Atletiek	Schoorl	18-02-01
marathon	2.22.14	Piet van Alphen	AAC Amsterdam	Rotterdam	09-04-83
100 km	7.10.08	Jan Albert Lantink	MPM Hengelo	Winschoten	13-09-08
10 km snelwandelen	46.30	Jan Cornelis	a.v. Holten	Rotterdam	04-03-07
20 km snelwandelen	1.41.30	Tjabel Ras	PAC Rotterdam	Goirle	09-04-89
30 km snelwandelen	2.43.42	Tjabel Ras	PAC Rotterdam	Brugge (BEL)	24-06-89
50 km snelwandelen	4.58.==	Anton Toscani	AAC Amsterdam	Amsterdam	28-10-51
Ekiden	2.37.44	Altis	Amersfoort	Rotterdam	06-07-13

{5-10-5-10-5-7,195 km}

*Willem de Ruiter \* Hans van Dijk \* Izaak de Bruyne \* Rubert Rietkerk \* Frank Schneijderberg \* Cees Stolwijk*

VACANT ZONDER LIMiet: 20.000M; 25.000M; 30.000M; EKIDEN NATIONAAL TEAM

**M55**

100 m	12.49	Ruud Wieles	Typhoon	Utrecht	25-05-12
200 m	25.30	Glenn Gentle	AVON	Weert	22-04-07
400 m	56.18	Wim Threels	GAC-Hilversum	Zierikzee	10-09-09
800 m	2.06.30	Ronald Mercelina	AAC	Utrecht	20-06-01
1.000 m	2.45.63	Ronald Mercelina	AAC	Zaandam	01-07-01
1.500 m	4.21.7=	Ad Heijdens	Achilles EL	Etten-Leur	10-05-94
1 mijl (1609 m)	4.43.9=	Ad Heijdens	Achilles EL	Zundert	08-07-97
2.000 m	6.07.84	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Baarle-Nassau	08-07-10
3.000 m	9.04.96	John van der Wansem	LADB	Tilburg	06-07-05
5.000 m	15.56.33	Ad Heijdens	Achilles EL	Uden	28-06-97
10.000 m	33.18.68	John van der Wansem	LADB	Vught	25-05-06
1 uur	17.394	John van der Wansem	LADB	Roosendaal	15-09-05
3.000 m steeple	10.34.87	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Castricum	28-05-08
100 m horden	15.90	Peter Blommestijn	R'dam Atletiek	Zevenaar	06-06-98
400 m horden	1.03.31	Jan Parlevliet	Vet. Nederland	Melbourne (AUS)	01-12-87
3.000 m snelwandelen	15.03.01	Jan Cornelis	a.v. Holten	Terneuzen	10-06-12
5.000 m snelwandelen	25.00.28	Jan Cornelis	a.v. Holten	Den Haag	19-06-11
10.000 m snelwandelen	52.45.6=	Tjabel Ras	PAC	Zaandam	02-07-93
20.000 m snelwandelen	1.53.11.4	Theo Koenis	De LAT	Woerden	29-08-10
30.000 m snelwandelen	2.57.46.2	Theo Koenis	De LAT	Rotterdam	14-09-08
50.000 m snelwandelen	5.40.21.7	Dave Bindervoet	RWV	Rotterdam	14-06-98
2 uren snelwandelen	20.647	Theo Koenis	De LAT	Barendrecht	11-09-10
Hoogspringen	1.81	Jan Huijbers	GAC Gemert	Poznan (POL)	24-07-06
Polstokhoog	3.51	Marc van Vliet	a.v. Castricum	Leiden	01-07-11
Verspringen	5.51	Wim Scholtes	Sparta	Vught	13-06-04
Hinkstapspringen	11.48	Jan Huijbers	GAC Gemert	Emmen	10-06-06
Kogelstoten	15.25	Martin Regtop	TION	Vught	12-06-05

**Statistisch jaarboek 2013**

Discuswerpen	51.57	Martin Regtop	TION	Zwolle	28-04-05
Kogelslingeren	52.46	Rinus Schreuder	Hellas	Spa (BEL)	21-06-97
Speerwerpen	52.57	Wim Roosen	KAV Holland	Epe	08-06-13
Gewichtwerpen	16.86	Martin Regtop	TION	Borken (GER)	16-04-05
Werpvijskamp	4368	Martin Regtop	TION	Borken (GER)	16-04-05
		44.24 * 14.88 * 48.30 * 38.84 * 16.86			
Pentatlon	3.755	Glenn Gentle	AVON	Izegem (BEL)	15-07-07
		5.24 * 38.83 * 25.98 * 38.25 * 5.13.82			
Decatlon	6.794	Wim Threels	GAC-Hilversum	Nyíregyháza (HUN)	16-07-10
		12.77 * 5.20 * 8.99 * 1.57 * 57.13 * 18.03 * 30.56 * 2.50 * 37.84 * 5.20.86			
4 x 100 m	51.25	Nationaal team	Nederland	Aalsmeer	16-08-98
		<i>Gerard Sengers * Peter Blommestijn * Ton Peters * Ron Landré</i>			
	53.34	PAC	Rotterdam	Amstelveen	17-09-05
		<i>Hans Rodermond * Wim Beindorff * Fred van der Steenhoven * Karel Moltzer</i>			
4 x 200 m	1.50.6=	Nationaal team	Nederland	Naaldwijk	08-07-99
		<i>Frans van Boven * Geert van dijk * Ton Peters * Ron Landré</i>			
	1.52.88	PAC	Rotterdam	Gouda	05-09-03
		<i>Hans Rodermond * Wim Beindorff * Fred van der Steenhoven * Han Ruigrok</i>			
4 x 400 m	4.10.2=	Nationaal team	Nederland	Naaldwijk	26-08-99
		<i>Frans van Boven * Ton Peters * Wim Metselaar * Arie van Tol</i>			
	4.19.61	Hera	Heerhugowaard	Amstelveen	18-09-04
		<i>Anne Lenis * Arie Snoek * Ted Kruijer * Jelle van der Schaaf</i>			
4 x 800 m	11.15.34	Passaat	Papendrecht	Amstelveen	30-09-07
		<i>Alex Halter * Arie van der Leun * Albert Stehouwer * Cor Terlouw</i>			
4 x 1.500 m	21.20.10	Leiden Atletiek	Leiden	Amstelveen	21-09-02
		<i>Chris Hop * Bertus Kerkvliet * Arnold Schipper * Arie van Tol</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.29.4=	PAC	Rotterdam	Steenbergen	27-06-04
		<i>Wim Beindorff * Hans Rodermond * Han Ruigrok * Fred van der Steenhoven</i>			
10 km	33.01	Aart Stigter	Loopgroep AS	Utrecht	30-09-12
15 km	49.36	Piet van Alphen	AAC	Nijmegen	17-11-85
20 km	1.06.28	Piet van Alphen	AAC	Leiden	05-04-86
½ marathon	1.12.33	Piet van Alphen	AAC	Leersum	30-08-86
25 km	1.26.37	Piet van Alphen	AAC	Brugge (BEL)	28-06-87
30 km	1.45.30	Aart Stigter	Loopgroep AS	Schoorl	12-02-12
marathon	2.27.54	Piet van Alphen	AAC	Chicago (USA)	20-10-85
100 km	8.21.25	Dik Jagersma	SV Friesland	Torhout (BEL)	22-06-13
10 km snelwandelen	51.37	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	17-11-91
20 km snelwandelen	1.46.22	Tjabel Ras	RWV	Sint-Oedenrode	15-03-92
30 km snelwandelen	2.51.10	Theo Koenis	de LAT	Tilburg	19-10-08
50 km snelwandelen	4.59.49	Theo Koenis	de LAT	Tilburg	19-10-08
Ekiden	2.45.39	PAC	Rotterdam	Rotterdam	06-07-12
		<i>Nico Alberts * Paul Streep * Jan Olsthoorn * Nico Vlaar * Piet Stroek * Rob Prins</i>			

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 4x400M EN 4x800M NATIONAAL TEAM; EKIDEN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: DECATLON (5576)

**M60**

100 m	12.81	Jan Ties	AAC '61	Zierikzee	08-09-09
200 m	26.24	Wim Scholtes	Sparta	Ljubljana (SLO)	02-08-08
	26.24	Wim Threels	GAC-Hilversum	Terneuzen	10-06-12
400 m	57.66	Wim Scholtes	Sparta	Ljubljana (SLO)	30-07-08
800 m	2.13.71	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Soest	21-09-13
1.000 m	2.51.72	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Heiloo	02-08-13
1.500 m	4.29.28	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Leiden	04-09-13
1 mijl (1609 m)	4.52.32	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Essen (BEL)	29-09-13
2.000 m	6.19.01	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Vilvoorde (BEL)	06-08-13
3.000 m	9.29.47	Ad Heijdens	Achilles EL	Etten-Leur	27-06-00
5.000 m	16.12.57	Ad Heijdens	Achilles EL	Uden	03-07-99
10.000 m	34.33.2=	Willem Ravensbergen	De Bataven	Leiden	13-10-89
20.000 m	1.29..58.0	Gillis Bosman	THOR	Roosendaal	20-09-01
1 uur	16.137	Ton Smit	a.v. Veluwe	Epe	30-12-11
2.000 m steeple	6.55.34	Martien van der Hoorn	De Spartaan	Amersfoort	08-09-13
100 m horden	16.02	Frans Buys	AAC	Rome (ITA)	25-06-85
300 m horden	45.30	Wim Threels	GAC-Hilversum	Terneuzen	10-06-12
3.000 m snelwandelen	15.58.7=	Nico Schroten	RWV	Rotterdam	15-03-98
5.000 m snelwandelen	26.29.18	Hein Zethof	a.v. Aalsmeer	Boedapest (HUN)	02-07-90
10.000 m snelwandelen	53.50.8=	Nico Schroten	RWV	Zaandam	25-01-98
20.000 m snelwandelen	1.51.17.4	Nico Schroten	RWV	Tilburg	06-04-97
30.000 m snelwandelen	2.57.14.3	Nico Schroten	RWV	Spijkenisse	26-07-97
50.000 m snelwandelen	5.19.12.2	Nico Schroten	RWV	Rotterdam	14-06-98
2 uren snelwandelen	20.985	Nico Schroten	RWV	Spijkenisse	27-07-96
Hoogspringen	1.65	Jan Huijbers	GAC Gemert	Venlo	05-06-11
Polsstokhoog	3.33	Marc van Vliet	a.v. Castricum	Krommenie	22-07-12

**Statistisch jaarboek 2013**

Verspringen	5.21	Wim Threels	GAC-Hilversum	Zittau	16-08-12
Hinkstapspringen	10.90	Jan Huijbers	GAC Gemert	Den Haag	18-06-11
Kogelstoten	14.16	Frans de Laet	Statina	Roermond	25-10-08
Discuswerpen	50.44	Teo Maat	Fortuna	Leiden	17-02-11
Kogelslingeren	58.10	Rinus Schreuder	Hellas	Zwolle	05-06-03
Speerwerpen	48.06	Wim Threels	GAC-Hilversum	Huizen	26-05-13
Gewichtwerpen	18.46	Wil van Uijthoven	Spiridon	Roermond	15-10-11
Werpvijskamp	3.757	Jan Titulaer	PSV	Eindhoven	13-09-08
		43.59 * 12.37 * 36.42 * 36.50 * 17.10			
Pentatlon	4.140	Wim Threels	GAC-Hilversum	Gorinchem	09-09-12
		5.12 * 44.99 * 25.96 * 34.90 * 5.01.15			
Decatlon	7.490	Wim Threels	GAC-Hilversum	Zittau	17-08-12
		12.86 * 5.21 * 9.13 * 1.57 * 1.00.22 * 16.66 * 33.00 * 2.20 * 41.88 * 5.10.45			
4 x 100 m	51.79	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-07
		<i>Dirk Klanker * Hans Schouten * Wim Scholtes * Wim Schreuder Goedheijt</i>			
	58.44	GAC	Hilversum	Utrecht	07-08-98
		<i>Pieter Schouten * Frans Buys * Kees van Giezen * Jeltjo Doornbosch</i>			
4 x 200 m	1.48.68	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	30-09-07
		<i>Dirk Klanker * Jelle van der Schaaf * Wim Scholtes * Wim Schreuder Goedheijt</i>			
	2.25.42	AV '23	Amsterdam	Amstelveen	25-09-11
		<i>Peter Groen * Onno Waalewijn * Theo de Haan * Frits Wegenwijs</i>			
4 x 400 m	4.18.46	Nationaal team	Nederland	Kristiansand (NOR)	03-07-92
		<i>Boy van Heemstede Obelt * Willem Ravensbergen * Hein Zethof * Piet Majoor</i>			
	4.52.10	club team	PAC	Amstelveen	16-09-06
		<i>Han Ruigrok * Harry Heeke * Hans Kanselaar * Peter van Tilburg</i>			
4 x 800 m	9.33.95	Nationaal team	Nederland	Beverwijk	11-06-92
		<i>Piet Majoor * Willem Ravensbergen * Hein Zethof * Siem Herlaar</i>			
4 x 1500 m	24.47.91	Passaat	Papendrecht	Amstelveen	27-09-08
		<i>Alex Halter * Cor Terlouw * John Geres * Frans Bouter</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	3.02.96	AV '23	Amsterdam	Amstelveen	25-09-11
		<i>Peter Groen * Onno Waalewijn * Theo den Haan * Frits Wegenwijs</i>			
10 km	34.53	John van der Wansem	LADB	Vught	03-10-10
15 km	52.14	Willem Ravensbergen	De Bataven	Noordwijkerhout	07-10-89
20 km	1.11.50	Willem Ravensbergen	De Bataven	Rijpwetering	30-03-91
½ marathon	1.16.20	Willem Ravensbergen	De Bataven	Den Haag	28-03-92
25 km	1.32.30	Wil van der Lee	DAK	Zevenbergen	02-09-90
30 km	1.55.04	Cees Stolk	Altis	Amsterdam	08-09-13
marathon	2.38.32	Wil van der Lee	DAK	Amsterdam	15-09-91
100 km	8.20.05	Jo Vos	Olympia Ehv	Rodenbach (BRD)	20-04-91
10 km snelwandelen	53.46	Nico Schroten	RWV	Rotterdam	01-12-96
20 km snelwandelen	1.51.33	Nico Schroten	RWV	Sint-Oedenrode	09-03-97
30 km snelwandelen	2.53.40	Nico Schroten	RWV	Barendrecht	06-10-96
50 km snelwandelen	5.04.20	Nico Schroten	RWV	Barendrecht	06-10-96

VACANT ZONDER LIMIET: 25.000M; 30.000M; 4x800M CLUBTEAM; 4x1500M NATIONAAL TEAM; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 400M (58.83)

**M65**

100 m	13.10	Willem Schoone	NOVA	Heiloo	02-06-11
200 m	27.41	Jan Ties	Groningen Atletiek	Epe	09-06-13
400 m	1.02.26	Jelle van der Schaaf	Hera	Sacramento (USA)	16-07-11
800 m	2.18.17	Hans Smeets	Achilles-Top	Aken	26-05-12
1.000 m	2.54.5=	Siem Herlaar	DEM	Santpoort	08-07-94
1.500 m	4.39.87	Siem Herlaar	DEM	Bedford (GBR)	16-07-94
1 mijl (1609 m)	5.17.2=	Siem Herlaar	DEM	Amsterdam	05-05-95
2.000 m	7.38.78	Frans Dijkman	Gen. Michaëlis	Beveren (BEL)	27-07-11
3.000 m	9.49.5=	Siem Herlaar	DEM	Alphen aan den Rijn	21-07-94
5.000 m	17.30.22	Siem Herlaar	DEM	Vught	25-06-95
10.000 m	36.37.73	Willem Ravensbergen	De Bataven	Leiden	05-10-94
1 uur	13.117	Gillis Bosman	THOR	Roosendaal	23-09-04
2.000 m steeple	8.39.29	Frans Dijkman	Gen. Michaëlis	Zwevegem (BEL)	28-08-10
100 m horden	19.25	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Lelystad	06-06-99
300 m horden	49.91	Jelle van der Schaaf	Hera	Sacramento (USA)	11-07-11
3.000 m snelwandelen	16.56.6=	Hein Zethof	a.v. Aalsmeer	Zaandam	07-07-95
5.000 m snelwandelen	27.59.61	Nico Schroten	RWV	Gateshead (GBR)	07-08-99
10.000 m snelwandelen	58.47.0=	Klaas Bakker	OLAT	Eindhoven	08-02-03
20.000 m snelwandelen	2.00.46.8	Nico Schroten	RWV	Spijkensisse	21-08-99
30.000 m snelwandelen	3.06.56.1	Nico Schroten	RWV	Spijkensisse	21-08-99
50.000 m snelwandelen	6.10.08	Jaap Visser	RWV	Blackpool (GBR)	10-08-02
2 uren snelwandelen	19.876	Nico Schroten	RWV	Spijkensisse	21-08-99
Hoogspringen	1.45	Rob Dekker	a.v. Castricum	Wageningen	15-04-12
Polstokhoog	2.90	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Lelystad	05-06-99
Verspringen	5.24	Willem Schoone	NOVA	Warmenhuizen	01-07-11
Hinkstapspringen	9.31	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Lelystad	06-06-99

**Statistisch jaarboek 2013**

Kogelstoten	13.92	Frans de Laat	Statina	Epe	09-06-13
Discuswerpen	48.05	Teo Maat	Fortuna	Wageningen	19-07-13
Kogelslingeren	53.80	Rinus Schreuder	Hellas	Apeldoorn	07-04-07
Speerwerpen	38.87	Jan de Vries	Fit	Oosterhout	13-06-09
Gewichtwerpen	17.85	Rinus Schreuder	Ciko '66 Arnhem	Veldhoven	21-05-11
Werpvijfkamp	3.914	Frans de Laat	Statina	Übach-Palenberg	29-09-12
		37.00 * 13.19 * 40.56 * 28.74 * 15.60			
Pentatlon	2.942	Geert van Dijk	Vet. Nederland	Veldhoven	22-09-01
		4.46 * 20.80 * 27.97 * 20.67 * 6.17.15			
Decatlon	5.486	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Utrecht	27-06-99
		14.63 * 4.16 * 7.47 * 1.33 * 1.15.67 * 19.98 * 27.30 * 2.60 * 25.27 * 7.16.05			
4 x 100 m	53.39	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-12
		Wim Scholtes * Jelle van der Schaaf * Hans Schouten * Jan Ties			
	58.02	GAC	Hilversum	Amsterdam	14-07-02
		Pieter Schouten * Kees van Giezen * Jan Sloopbeek * Jeltjo Doornbosch			
4 x 200 m	1.54.27	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	30-09-12
		Roelf Akkerman * Wim Scholtes * Jelle van der Schaaf * Jan Ties			
4 x 400 m	4.34.65	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-12
		Wim Metselaar * Roelf Akkerman * Wim Scholtes * Jelle van der Schaaf			
10 km	37.15	Bert Schalkwijk	Atos	Utrecht	29-09-13
15 km	55.20	Siem Herlaar	DEM	Rhoon	17-12-94
20 km	1.13.18	Wil van der Lee	DAK	Beverwijk	22-10-95
½ marathon	1.16.25	Wil van der Lee	DAK	Rosmalen	06-04-97
25 km	1.54.44	Frans Dijkman	Gen. Michaëlis	Bottrop (GER)	06-11-11
30 km	2.20.49	Karel Leeuwangh	Fortuna	Schoorl	10-02-08
marathon	2.44.25	Wil van der Lee	DAK	Rotterdam	23-04-95
100 km	8.07.22	Wil van der Lee	DAK	Winschoten	16-09-95
10 km snelwandelen	59.14	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	06-01-02
20 km snelwandelen	1.59.19	Nico Schroten	RWV	Sint-Oedenrode	12-03-00
30 km snelwandelen	3.15.08	Rob Frielink	RWV	Tilburg	27-03-11
50 km snelwandelen	5.34.53	Rob Frielink	RWV	Tilburg	27-03-11
Ekiden	3.49.17	PAC	Rotterdam	Rotterdam	06-07-12

{5-10-5-10-5-7,195km} Joop Rüter \* Henk van Meerten \* Ron de Kruijff \* Ger Bosman \* Marius van Zanten \* Aad Jetten

VACANT ZONDER LIMIT: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 4x200M CLUB TEAM; 4x400M CLUBTEAM; 4x800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x1500M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE; EKIDEN NATIONAAL TEAM

**M70**

100 m	14.53	Pieter Schouten	GAC Hilversum	Utrecht	05-05-06
200 m	29.74	Pieter Schouten	GAC Hilversum	Aarhus (DEN)	31-07-04
400 m	1.10.45	Wim Metselaar	a.v. Aalsmeer	Naaldwijk	20-09-12
800 m	2.29.96	Siem Herlaar	DEM	Aalsmeer	15-08-99
1.000 m	3.35.19	Siem Herlaar	DEM	Castricum	16-06-04
1.500 m	4.57.65	Siem Herlaar	DEM	Valkenswaard	28-08-99
1 mijl (1609 m)	5.19.75	Joop Rüter	PAC	Rotterdam	11-07-03
2.000 m	8.06.1=	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Oosterhout	01-09-91
3.000 m	10.42.40	Siem Herlaar	DEM	Beverwijk	02-07-99
5.000 m	18.57.04	Siem Herlaar	DEM	Gateshead (GBR)	31-07-99
10.000 m	40.34.75	Siem Herlaar	DEM	Gateshead (GBR)	04-08-99
80 m horden	14.33	Frans Buys	Pijnenburg	Malmö (SWE)	24-07-96
300 m horden	55.08	Arend Koet	a.v. Castricum	Brisbane (AUS)	07-07-01
3.000 m snelwandelen	17.40.07	Klaas Bakker	OLAT	Veldhoven	09-06-07
5.000 m snelwandelen	29.50.2=	Klaas Bakker	OLAT	Rotterdam	03-06-07
10.000 m snelwandelen	1.01.36.9=	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	19-03-06
20.000 m snelwandelen	2.14.33.0	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	02-09-06
30.000 m snelwandelen	3.36.47,1	Jaap Visser	RWV	Dordrecht	12-09-09
50.000 m snelwandelen	6.48.43.=	Jaap Visser	RWV	Milton Keynes (GBR)	16-08-08
2 uren snelwandelen	17.995	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	02-09-06
Hoogspringen	1.36	Kees Jägers	GAC Hilversum	Soest	21-09-13
Polstokhoog	2.50	Kees van Giezen	GAC Hilversum	Amsterdam	09-05-04
Verspringen	4.37	Geert van Dijk	Vet. Nederland	Amsterdam	14-05-06
Hinkstapspringen	8.23	Arend Koet	a.v. Castricum	Brisbane (AUS)	10-07-01
Kogelstoten	13.48	Wim Fokker	Atverni	Eindhoven	19-05-07
Discuswerpen	41.82	Jan Pronk	Trias	Heiloo	01-05-08
Kogelslingeren	39.17	Jan Pronk	Trias	Grootebroek	27-06-08
Speerwerpen	37.16	Cor Braak	Waterland	Amsterdam	24-08-01
Gewichtwerpen	15.11	Jan Smit	PSV	Eindhoven	09-02-02
Werpvijfkamp	3.671	Wim Fokker	Atverni	Huizen	08-10-06
		29.17 * 12.57 * 35.20 * 35.46 * 12.41			
Decatlon	5.315	Arend Koet	a.v. Castricum	Aarhus (DEN)	23-07-04
		15.99 * 3.74 * 8.70 * 1.30 * 1.18.36 * 16.49 * 19.11 * 2.20 * 14.90 * 6.59.90			
4 x 100 m	1.03.92	nationaal team	Nederland	Amstelveen	21-09-02
		Boy van Heemstede Obelt * Arend Koet * Mario Spadon * Frans Buijs			
	1.08.11	GAC	Hilversum	Amstelveen	29-09-07

**Statistisch jaarboek 2013**

		<i>Pieter Schouten * Jan Slootbeek * Kees van Giezen * Frans Buijs</i>			
10 km	40.36	Joop Rüter	PAC	Rotterdam	15-11-03
15 km	1.02.55	Siem Herlaar	DEM	Velsen	24-10-99
20 km	1.31.40	Walther van Gelderen	Veteranen Nederland	Den Haag	11-03-12
½ marathon	1.27.42	Wil van der Lee	DAK	Drunen	27-02-00
25 km	1.54.05	Karel Leeuwangh	Fortuna	Brielle	06-03-11
30 km	2.22.23	Karel Leeuwangh	Fortuna	Schoorl	08-02-09
marathon	3.02.49	Joop Rüter	PAC	Rotterdam	04-04-04
10 km snelwandelen	1.02.12	Tjabel Ras	RWV	Rotterdam	04-02-07
20 km snelwandelen	2.12.33	Jaap Visser	RWV	Olland (St-Oedenrode)	09-03-08
30 km snelwandelen	3.18.03	Jac Heidendaal	RWV	Rotterdam	10-04-83
50 km snelwandelen	5.52.30	Jaap Visser	RWV	Olland (St-Oedenrode)	09-03-08

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; PENTATLON; 4x200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x1500M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; ZWEEDESE ESTAFETTE; 100KM; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 2.000M STEEPLE (11.40.00)

**M75**

100 m	15.85	Joop Rüter	PAC	Zierikzee	08-09-09
200 m	31.76	Joop Rüter	PAC	Zierikzee	10-09-09
400 m	1.11.31	Joop Rüter	PAC	Zierikzee	10-09-09
800 m	3.07.04	Joop Rüter	PAC	Rotterdam	19-08-11
1.500 m	6.07.18	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Athene (GRE)	06-06-94
1 mijl (1609 m)	6.37.87	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Beverwijk	01-08-93
3.000 m	12.04.53	Siem Herlaar	DEM	Den Haag	01-07-04
5.000 m	20.44.94	Siem Herlaar	DEM	Utrecht	16-07-04
10.000 m	50.21.94	Joop Rüter	PAC	Rotterdam	01-10-11
80 m horden	16.62	Frans Buys	GAC Hilversum	Jyväskylä (FIN)	13-07-00
300 m horden	59.72	Frans Buys	GAC Hilversum	Jyväskylä (FIN)	08-07-00
3.000 m snelwandelen	19.52.5=	Bauke te Nijenhuis	RWV	Rotterdam	07-05-11
5.000 m snelwandelen	33.09.46	Bauke te Nijenhuis	RWV	Gouda	02-06-11
10.000 m snelwandelen	1.06.58.3=	Bauke te Nijenhuis	RWV	Dordrecht	13-03-11
20.000 m snelwandelen	2.23.30.9	Nico Schroten	RWV	Dordrecht	12-09-09
30.000 m snelwandelen	3.38.52.0	Bauke te Nijenhuis	RWV	Barendrecht	13-06-11
50.000 m snelwandelen	6.12.37.9	Bauke te Nijenhuis	RWV	Barendrecht	13-06-11
2 uren snelwandelen	16.933	Bauke te Nijenhuis	RWV	Rotterdam	07-09-13
Hoogspringen	1.29	Arend Koet	a.v. Castricum	Poznan (POL)	20-07-06
Polstokhoog	2.40	Arend Koet	a.v. Castricum	Amsterdam	13-05-07
Verspringen	3.49	Arend Koet	a.v. Castricum	Poznan (POL)	20-07-06
Hinkstapspringen	7.47	Arend Koet	a.v. Castricum	Amsterdam	14-05-06
Kogelstoten	12.20	Wim Fokker	Atverni	Veldhoven	06-02-12
Discuswerpen	36.47	Jan Pronk	Trias	Epe	09-06-13
Kogelslingeren	33.51	Jan Pronk	Trias	Eindhoven	04-05-13
Speerwerpen	34.87	Cor Braak	AC Waterland	Veldhoven	10-06-07
Gewichtwerpen	12.96	Jan Pronk	Trias	Eindhoven	05-05-13
Werpvijfkamp	3.509	Wim Fokker	Atverni	Eindhoven	05-05-13

Decatlon	6.026	Arend Koet	a.v. Castricum	Poznan (POL)	21-07-06
					16.45 * 3.49 * 8.47 * 1.29 * 1.19.83 * 16.82 * 17.26 * 2.30 * 19.22 * 7.31.87

4 x 100 m	1.09.60	GAC	Hilversum	Utrecht	06-05-11
-----------	---------	-----	-----------	---------	----------

		<i>Jaap Leeflang * Jan Slootbeek * Pieter Schouten * Kees van Giezen</i>			
10 km	45.54	Wil van der Lee	DAK	Kaatsheuvel	20-05-06
15 km	1.14.15	Wim Kapteijn	Vet. Nederland	Capelle a/d IJssel	20-05-01
20 km	1.42.35	Willem Landman	Spirit Lelystad	Eindhoven	14-10-12
½ marathon	1.39.35	Wil van der Lee	DAK	Drunen	04-03-07
25 km	2.07.67	Willem Landman	Spirit Lelystad	Eindhoven	14-10-12
30 km	2.34.11	Willem Landman	Spirit Lelystad	Eindhoven	14-10-12
marathon	3.41.12	Willem Landman	Spirit Lelystad	Eindhoven	14-10-12
10 km snelwandelen	1.08.26	Bauke te Nijenhuis	RWV	Rotterdam	07-11-10
20 km snelwandelen	2.19.49	Nico Schroten	RWV	Tilburg	04-10-09
30 km snelwandelen	3.37.35	Bauke te Nijenhuis	RWV	Thionville (FRA)	15-05-11
50 km snelwandelen	6.16.44	Bauke te Nijenhuis	RWV	Tilburg	27-03-11

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; PENTATLON; 4x100M NATIONAAL TEAM; 4x200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x1500M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; ZWEEDESE ESTAFETTE; 100KM; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 1.000M (4.15.00); 2.000M (10.20.00); 2.000M STEEPLE (13.30.00)

**M80**

100 m	16.60	Joop Rüter	PAC	Kerkrade	26-05-13
200 m	34.56	Joop Rüter	PAC	Gouda	07-06-13
400 m	1.18.06	Joop Rüter	PAC	Kerkrade	26-05-13
800 m	3.01.96	Joop Rüter	PAC	Gouda	07-06-13
1.000 m	3.55.93	Joop Rüter	PAC	Barendrecht	13-06-13

1.500 m	6.14.71	Joop Rüter	PAC	Zoetermeer	21-06-13
3.000 m	15.43.46	Jan van Heiningen	GAC Hilversum	Amsterdam	09-05-04
5.000 m	25.51.48	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Zevenaar	07-06-98
10.000 m	59.56.0=	Wim Schild	Antilope	Harderwijk	03-05-07
3.000 m snelwandelen	21.50.5=	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	16-03-08
5.000 m snelwandelen	37.01.3=	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	16-03-08
10.000 m snelwandelen	1.14.36.5=	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	16-03-08
20.000 m snelwandelen	2.38.26.5	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	14-09-08
30.000 m snelwandelen	4.04.32.3	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	14-09-08
50.000 m snelwandelen	7.04.01.4	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	14-09-08
2 uren snelwandelen	15.278	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	14-09-08
Hoogspringen	1.10	Wim Schild	Antilope	Emmen	11-06-06
Verspringen	2.97	Cor Braak	Vet. Nederland	Den Haag	19-06-11
Hinkstapspringen	5.75	Frans Buijs	GAC Hilversum	Amsterdam	08-05-05
Kogelstoten	8.42	Cor Braak	Vet. Nederland	Huizen	02-10-11
Discuswerpen	28.83	Cor Braak	Vet. Nederland	Den Haag	19-06-11
Kogelslingeren	25.62	Jan Smit	Eindhoven Atletiek	Uerdingen (GER)	01-05-13
Speerwerpen	27.63	Cor Braak	Vet. Nederland	Huizen	02-10-11
Gewichtwerpen	10.49	Jan Smit	Eindhoven Atletiek	Huizen	02-10-11
Werpvijskamp	3.350	Cor Braak	Vet. Nederland	Huizen	02-10-11
		23.02 * 8.42 * 26.67 * 27.63 * 9.64			
15 km	1.25.48	Jan van Heiningen	GAC-Hilversum	Nijmegen	16-11-03
½ marathon	2.13.21	Douwe Kleefstra	Vet. Nederland	Giethoorn	20-08-88
10 km snelwandelen	1.14.01	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	02-11-08
20 km snelwandelen	2.41.07	Koos van Rijn	RWV	Schiedam	31-05-08
30 km snelwandelen	4.06.30	Koos van Rijn	RWV	Schiedam	31-05-08
50 km snelwandelen	7.10.14	Koos van Rijn	RWV	Schiedam	31-05-08

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; PENTATLON; DECATLON; 4X100M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4X1500M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE; 10KM; 20KM; 25KM; 30KM; MARATHON; 100KM; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM  
 VACANT MET LIMIET: 1 MIJL (9.00.00); 2.000M (11.00.00); 2.000M STEEPLE (15.30.00); 80M HORDEN (26.24); 300M HORDEN (1.14.24); POLSSTOKHOOGSPRINGEN (2.00)

### M85

100 m	21.90	Wim Schild	Antilope	Leiden	24-08-11
200 m	45.24	Wim Schild	Antilope	Zaandam	23-09-11
400 m	1.54.00	Wim Schild	Antilope	Gouda	17-05-12
800 m	3.51.66	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Valkenswaard	30-08-03
1.500 m	8.04.24	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Vught	12-06-04
3.000 m	17.15.61	Jan Verloop	Gen. Michaelis	Amsterdam	09-05-04
3.000 m snelwandelen	24.31.8	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	17-03-13
5.000 m snelwandelen	41.18.7=	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	17-03-13
10.000 m snelwandelen	1.22.38.1=	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	17-03-13
20.000 m snelwandelen	3.00.14.5	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	07-09-13
30.000 m snelwandelen	4.36.57.5	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	07-09-13
2 uren snelwandelen	13.543	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	07-09-13
Hoogspringen	1.00	Henri Gest	Zaanland	Amsterdam	22-08-03
Kogelstoten	7.51	Nico Storre	Vet. Nederland	Huizen	02-10-11
Discuswerpen	18.77	Nico Storre	Vet. Nederland	Gouda	17-05-12
Kogelslingeren	6.27	Nico Storre	Vet. Nederland	Huizen	02-10-11
Speerwerpen	14.01	Nico Storre	Vet. Nederland	Gouda	17-05-12
Gewichtwerpen	6.57	Nico Storre	Vet. Nederland	Huizen	02-10-11
Werpvijskamp	2.004	Nico Storre	Vet. Nederland	Huizen	02-10-11
		6.27 * 7.51 * 16.01 * 11.96 * 6.57			
10 km	1.21.45	Koos van Rijn	RWV	Rotterdam	01-12-13

### vrouwen (senioren)

100 m	11.08	Nelli Cooman	AVR	Stuttgart (GER)	27-08-86
200 m	22.69	Dafne Schippers	Hellas	Daegu (KOR)	01-09-11
400 m	51.35	Esther Goossens	AV '34 Apeldoorn	Malmö (SWE)	06-06-98
800 m	1.55.54	Ellen van Langen	ADA	Barcelona (ESP)	03-08-92
1.000 m	2.35.21	Ellen van Langen	ADA	Sheffield (GBR)	29-08-93
1.500 m	4.03.63	Elly van Hulst	PAC	Rome (ITA)	05-09-87
1 mijl (1609 m)	4.22.40	Elly van Hulst	PAC	Brussel (BEL)	05-09-86
2.000 m	5.38.37	Susan Kuijken	Seven Hills RT	Amsterdam	31-08-13
3.000 m	8.33.97	Elly van Hulst	PAC	Zürich (SUI)	17-08-88
5.000 m	14.56.43	Lornah Kiplagat	Hylas	Stockholm (SWE)	05-08-03
10.000 m	30.12.53	Lornah Kiplagat	Hylas	Parijs (FRA)	23-08-03
20.000 m	1.42.04.0	Ria Buiten	Vet. Nederland	Nantes (FRA)	28-09-96
30.000 m	2.32.12.0	Ria Buiten	Vet. Nederland	Nantes (FRA)	28-09-96
1 uur	15.529	Marlien van Beek	LADB	Roosendaal	28-09-00
3.000 m steeple	9.38.40	Miranda Boonstra	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	29-05-09
100 m horden	12.77	Marjan Olijslager	AVR	Villeneuve d'Asque	25-06-89
400 m horden	54.62	Esther Goossens	AV '34 Apeldoorn	Boedapest (HUN)	21-08-98



5.000 m snelwandelen	23.52.6=	Marika Zethof	AVA '64	Sittard	22-05-83
10.000 m snelwandelen	50.14.9=	Marika Zethof	AVA '64	Zonhoven (BEL)	05-06-83
20.000 m snelwandelen	2.04.11.=	Marleen Radder	RWV	Tilburg	07-04-02
Hoogspringen	1.90	Nadine Broersen	Sprint	Salzburg (AUT)	15-06-13
Polstokhoog	4.40	Monique de Wilt	Prins Hendrik	München (GER)	09-08-02
Verspringen	6.75	Sharon Jaklofsky	Lycurgus	Atlanta (USA)	01-08-96
Hinkstapspringen	13.51	Brenda Baar	AV '23	Izmir (TUR)	18-06-11
Kogelstoten	18.87	Corrie de Bruin	Ciko '66	Arnhem	18-07-98
Discuswerpen	71.22	Ria Stalman	Sparta	Walnut (USA)	15-07-84
Kogelslingeren	65.79	Debby van der Schilt	Groningen Atl.	Halle (GER)	22-05-04
Speerwerpen	59.27	Bregje Crolla	Unitas	Sittard	06-06-10
Heptatlon	6.477	Dafne Schippers	Hellas	Moskou (RUS)	13-08-13
		13.30 * 1.77 * 12.91 * 22.84 * 6.35 * 41.47 2.08.62			
4 x 100 m	42.45	Nationaal team	Nederland	Londen	09-08-12
	44.44	Kadene Vassell * Dafne Schippers * Eva Lubbers * Jamile Samuel			20-05-12
		Phanos	Amsterdam	Assen	
		Madiea Ghafoor * Kadene Vassel * Janice Babel * Jamile Samuel			
4 x 200 m	1.34.8=	Nationaal team	Nederland	Londen (GBR)	24-08-68
	1.36.8=	Mieke Sterk * Corry Bakker * Truus Hennipman * Hilly Gankema			
		Sparta	Den Haag	Leiden	06-10-79
		Lilian v.d. Ham * Martha Derby * Conny Vermazen * Tilly Verhoef			
4 x 400 m	3.32.31	Nationaal team	Nederland	Eindhoven	28-06-98
	3.41.4=	Angelique Banket * Stella Jongmans * Nannet Karenbeld * Ester Goossens			
		Olympia '48	Den Haag	Den Haag	06-09-78
		Truus van Amstel * Elly Henzen * Liliane Mandema * Monique Jansen			
4 x 800 m	8.29.70	Nationaal team	Nederland	Sheffield (GBR)	05-06-92
	8.45.20	Grete Koens * Laura Bosman * Stella Jongmans * Krista Aukema			
		ADA	Amsterdam	Roosendaal	16-09-84
		Margriet de Graaf * Desirée de Leeuw * Maike Persoons * Olga Commandeur			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.10.44	Phanos	Amsterdam	Amstelveen	19-09-04
		Marjolein de Jong * Martje Hoekmeijer * Angelique Smit * Wendy Visser			
10 km	30.59	Lornah Kiplagat	Hylas	Tilburg	05-09-04
15 km	46.59	Lornah Kiplagat	Hylas	Udine (ITA)	14-10-07
20 km	1.02.57	Lornah Kiplagat	Hylas	Udine (ITA)	14-10-07
½ marathon	1.06.25	Lornah Kiplagat	Hylas	Udine (ITA)	14-10-07
25 km	1.27.10	Carla Beurskens	Festina	Berlijn (BRD)	07-05-89
30 km	1.46.24	Irma Heeren	Cialfo	Schoorl	16-02-03
marathon	2.23.43	Lornah Kiplagat	Hylas	New York (USA)	02-11-03
100 km	8.36.10	Ida Verduin	Vet. Nederland	Winschoten	13-09-08
10 km snelwandelen	49.46	Marcia Onos	AVA '64	Rotterdam	10-04-83
20 km snelwandelen	2.04.30	Marleen Radder	RWV	Den Haag	31-05-97
Ekiden	2.22.36	nationaal team	Nederland	Yokohama (JPN)	25-02-90
{5-10-5-10-5-7,195 km}		Wilma van Onna * Carla Beurskens * Anne van Schuppen * Jolanda Homminga * Joke Kleyweg * Ine Valentin			
	2.34.48	club team	De Bataven	Vught	20-03-94
		Suze Groen in 't Woud * Regina Hazeleger * Marja Hogenboom * Joke Kleyweg * Monique Bruins * Leny vander Plas			
<b>bijzondere prestaties</b>					
100 yards	10.6=	Fanny Blankers	Sagitta	Den Haag	05-07-52
150 m	16.96	Dafne Schippers	Hellas	Lisse	14-05-11
300 m	37.45	Ester Goossens	AV '34	Lisse	02-05-98
200 m horden	26.65	Esther van Ooyen	KAV Holland	Hilversum	13-09-98
3000 m snelwandelen	14.13.9	Marika Onos	AVA '64	Schoonhoven	24-04-83
1/2 snelwandelen	6.067	Marika Onos	AVA '64	Rotterdam	20-03-83
1 uur snelwandelen	10.343	Liesbeth van Leeuwen	Phoenix	Dordrecht	21-03-10
14-kamp	8.779	Marjolein Jongmans	't Haasje	Delft	21-09-03
		15.65 * 1.69 * 5.17.52 * 64.72 * 8.69 * 27.02			
		13.56 * 4.88 * 60.75 * 19.76 * 2.28.03 * 30.30 . 22.46 * 12.01.67			
<b>VACANT ZONDER LIMIET: 25.000M</b>					
<b>Neo-senioren (vrouwen)</b>					
100 m	11.08	Nelli Cooman	AVR	Stuttgart (GER)	27-08-86
200 m	22.70	Dafne Schippers	Hellas	Helsinki (FIN)	29-06-12
400 m	52.45	Trudy Ruth	GAC Hilversum	München (GER)	03-09-72
800 m	1.58.61	Stella Jongmans	R'dam Atletiek	Hengelo	28-06-92
1.000 m	2.36.70	Elly van Hulst	Olympia'48	Londen (GBR)	11-09-81
1.500 m	4.06.25	Yvonne van der Kolk	AVR	Monte Carlo (MON)	03-08-91
1 mijl (1609 m)	4.34.02	Christine Toonstra	ADA	Bratislava (SVK)	09-06-88
2.000 m	5.45.84	Yvonne van der Kolk	AVR	Londen (GBR)	12-07-91
3.000 m	9.05.15	Christine Toonstra	ADA	Koblenz (GER)	25-08-88
5.000 m	15.44.25	Rita Delnoye	Kimbria	Hechtel (BEL)	30-07-88
10.000 m	33.07.61	Carlien Harms	Sparta	Keulen (GER)	27-08-89
3.000 m steeple	9.54.25	Andrea Deelstra	Athlon	Heusden (BEL)	22-07-06
100 m horden	13.17	Judith Vis	R'dam Atletiek	Leverkusen (GER)	27-07-02
400 m horden	56.87	Marjolein de Jong	Phanos	Tilburg	07-07-01

**Statistisch jaarboek 2013**

5.000 m snelwandelen	26.23.6=	Marica Zethof	AVA'64	Schoonhoven	15-07-78
10.000 m snelwandelen	57.28.5=	Liesbeth van Leeuwen	Phoenix	Dordrecht	21-03-10
Hoogspringen	1.88	Mieke van Doorn	De Spartaan	Utrecht	17-08-75
	1.88	Mirjam van Laar	Achilles-Top	Sittard	31-07-77
Polstokhoog	4.25	Rianna Galiart	Lycurgus	Amsterdam	01-06-07
Verspringen	6.59	Dafne Schippers	Hellas	Tampere (FIN)	14-07-13
Hinkstapspringen	12.99	Brenda Baar	AV '23	Kessel-Lo (BEL)	06-06-09
Kogelstoten	18.87	Corrie de Bruin	Ciko'66	Arnhem	18-07-98
Discuswerpen	63.88	Corrie de Bruin	Ciko'66	Arnhem	11-07-98
Kogelslingeren	61.90	Debby van der Schilt	Groningen Atl.	Bydgoszcz (POL)	20-07-03
Speerwerpen	58.99	Evelien Dekkers	Achilles-EL	Eugene (USA)	12-06-10
Heptatlon	6.477	Dafne Schippers	Hellas	Moskou (RUS)	13-08-13
	13.30 * 1.77 * 12.91 * 22.84 * 6.35 * 41.47 2.08.62				
4 x 100 m	44.61	nationaal team	Nederland	Ostrava (CZE)	17-07-11
	<i>Nikki van Leeuwen * Anouk Hagen * Judith Bosker * Kadene Vassell</i>				
4 x 400 m	3.47.28	nationaal team	Nederland	Hoorn	18-05-13
	<i>Bianca Baak * Marlies Manders * Marije Wever * Anna Voskamp</i>				

**bijzondere prestaties**

1/2 uur snelwandelen	5.347	Christa Zethof	AVA '64	Rotterdam	24-03-85
1 uur snelwandelen	10.343	Liesbeth van Leeuwen	Phoenix	Dordrecht	21-03-10
5 km snelwandelen	27.46	Christa Zethof	AVA '64	S.Aubin (FRA)	23-06-85
10 km snelwandelen	56.24	Christa Zethof	AVA '64	S.Aubin (FRA)	23-06-85

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; 20.000M SNELWANDELEN; 4x100M CLUBTEAM; 4x200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x400M CLUBTEAM; 4x800M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; ZWEDSE ESTAFETTE

**Meisjes (junioren)**

100 m	11.19	Dafne Schippers	Hellas	Mannheim (GER)	13-08-11
200 m	22.69	Dafne Schippers	Hellas Utrecht	Daegu (KOR)	01-09-11
400 m	53.37	Madiea Ghafoor	Phanos	Tallinn (EST)	21-07-11
800 m	2.01.6=	Olga Commandeur	Suomi	Aalst (BEL)	07-09-75
1.000 m	2.38.91	Yvonne van der Kolk	AVR	Hengelo	14-08-88
1.500 m	4.13.98	Yvonne van der Kolk	AVR	Leverkusen (GER)	28-06-88
1 mijl (1609 m)	4.43.13	Adrienne Herzog	Fit	Brasschaat (BEL)	14-08-02
2.000 m	6.07.35	Susan Kuijken	Seven Hills RT	Leiden	11-05-05
3.000 m	9.04.67	Jip Vastenburger	AV '34	Nijmegen	12-06-13
5.000 m	15.53.24	Jip Vastenburger	AV '34	Koblenz (GER)	15-05-13
10.000 m	35.56.48	Brenda Sleenwenhoek	Avantri	Varazdin (YUG)	25-08-89
3.000 m steeple	10.26.12	Jolanda Verstraten	Scopias	Namen (BEL)	31-08-02
100 m horden	13.21	Nadine Visser	SAV	Rieti (ITA)	18-07-13
400 m horden	56.26	Marjolein de Jong	Phanos	Santiago de Chili (CHI)	19-10-00
3.000 m snelwandelen	16.45.0=	Brigitte Genders	Unitas	Zaandam	29-01-95
5.000 m snelwandelen	28.26.3=	Jelly van de Velde	Spartacus	Rotterdam	07-06-86
10.000 m snelwandelen	1.05.34.4=	Liesbeth van Leeuwen	AV NOP	Zaandam	22-01-06
Hoogspringen	1.86	Marije Langen	AAC '61 Assen	Verlenje (SLO)	22-06-03
Polstokhoog	4.30	Femke Pluim	AAV '36	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
Verspringen	6.47	Dafne Schippers	Hellas	Tallinn (EST)	22-07-11
Hinkstapspringen	12.90	Yvonne de Vreede	AV '40	Hengelo	31-05-97
Kogelstoten	18.15	Corrie de Bruin	R'dam Atletiek	Arnhem	19-06-94
Discuswerpen	60.50	Corrie de Bruin	R'dam Atletiek	Hengelo	05-06-95
Kogelslingeren	63.21	Eva Reinders	Groningen Atletiek	Assen	20-03-12
Speerwerpen	53.80	Bregje Crolla	Unitas	Emmeloord	15-05-05
Heptatlon	6.172	Dafne Schippers	Hellas	Götzis (AUT)	28-05-11
	13.60 * 1.70 * 13.89 * 22.90 * 6.13 * 38.20 * 2.15.74				
4 x 100 m	44.09	Nationaal team	Nederland	Moncton (CAN)	24-07-10
	<i>Dafne Schippers * Loreanne Kuhurima * Eva Lubbers * Jamile Samuel</i>				
	45.25	Phanos	Amsterdam	Lisse	08-06-08
	<i>Kadene Vassell * Loreanne Kuhurima * Nicky van Leuveren * Jamile Samuel</i>				
4 x 400 m	3.37.44	nationaal team	Nederland	Tallinn (EST)	24-07-11
	<i>Lisanne de Witte * Marije Wever * Anna Voskamp * Madiea Ghafoor</i>				
	3.46.81	AV '34	Apeldoorn	Lisse	03-05-97
	<i>Inge Hogeveen * Saskia Meijer * Thelma Joziassse * Astrid Joziassse</i>				
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.16.23	Sparta	Den Haag	Amstelveen	25-09-11
	<i>Vera van den Haak * Sjoera Tjin A-Lim * Verena de Roo * Céline van der Kruk</i>				
10 km snelwandelen	1.04.22	Liesbeth van Leeuwen	AV NOP	Amsterdam	28-01-07
<b>bijzondere prestaties</b>					
150 m	16.96	Dafne Schippers	Hellas	Lisse	14-05-11
300 m	39.43	Madiea Ghafoor	Phanos	Lisse	14-05-11
10 km snelwandelen	1.04.22	Liesbeth van Leeuwen	AV NOP	Amsterdam	28-01-07
Gewichtwerpen	15.57	Eva Reinders	Groningen Atletiek	Zutphen	29-10-11
<b>V35</b>					
200 m	24.77	Ciska Janssen	Sagitta	Amsterdam	07-08-82
800 m	2.05.41	Ina Blaauw	Argo '77	Bielefeld (GER)	05-06-83

Statistisch jaarboek 2013

1.000 m	2.47.23	Ingrid Grutters	Atverni	Leiden	04-07-12
1.500 m	4.19.46	Petra van Limpt	Prins Hendrik	Hengelo	27-06-92
1 mijl (1609 m)	4.54.00	Mieke Aenen	Haag Atletiek	Delft	28-06-98
2.000 m	6.26.8=	Barbara Kamp	PAC Rotterdam	Leiden	03-05-00
3.000 m	9.06.71	Elly van Hulst	Mita TC	Linz (AUT)	04-07-94
5.000 m	15.35.22	Wilma van Onna	PAC Rotterdam	Arnhem	05-07-00
10.000 m	32.36.76	Carla Beurskens	Festina	Essen (GER)	12-06-87
1 uur	15.529	Marlien van Beek	LADB	Roosendaal	28-09-00
2.000 m steeple	8.38.68	Eefke Vroemen	Altis	Amersfoort	08-09-13
100 m horden	14.87	Neeltje van Hulten	Phoenix	Amsterdam	30-07-11
400 m horden	1.03.43	Eefje Swinkels	HAC	Eindhoven	10-07-11
3.000 m snelwandelen	15.36.58	Marica Onos	RWV	Tilburg	12-07-92
5.000 m snelwandelen	26.30.6=	Christien Vijver	Spartacus	Zaandam	03-06-83
20.000 m snelwandelen	2.27.10	Ilonka van Bommel	RWV	Rotterdam	08-09-12
Hoogspringen	1.68	Ria Hulsink	ADA	Amsterdam	06-10-85
Polstokhoog	3.81	Sandra van der Geer	Ilion	Amsterdam	05-07-08
Verspringen	6.41	Ciska Janssen	Sagitta	Straatsburg (FRA)	17-07-82
Hinkstapspringen	11.79	Anja Mulder	Atletics	Amsterdam	05-07-08
Kogelstoten	14.04	Els Stolk	ADA	Krommenie	17-05-92
Discuswerpen	46.30	Jacqueline Goormachtigh	PAC	Rotterdam	24-04-05
Kogelslingeren	52.54	Gonny Mik	Argo '77	Holtland (GER)	15-09-01
Speerwerpen	51.88	Marjo Bus	Ciko '66	Apeldoorn	27-06-99
Gewichtwerpen	16.39	Gonny Mik	Groningen Atl.	Aarhus (DEN)	30-07-04
Werpvijfkamp	3.685	Gonny Mik	Argo '77	Potsdam (GER)	22-08-02
		50.94 * 10.52 * 35.11 * 28.35 * 16.25			
Pentatlon	2.816	Monique Seerden	Lionitas	Jyväskylä (FIN)	09-07-00
		19.10 * 1.48 * 10.02 * 4.38 * 2.28.07			
Heptatlon	4.303	Eefje Swinkels	HAC	Best	07-07-13
		15.69 * 1.37 * 9.18 * 26.61 * 4.82 * 23.65 * 2.30.45			
4 x 100 m	50.05	Nationaal team	Nederland	Etten-Leur	26-06-93
		<i>Mariet Thomas * Annemiek Stavenuiter * Rini Hagenaars * Tilly Verhoef</i>			
	51.79	DEM	Beverwijk	Tilburg	11-09-95
		<i>Delia Appelman * Anja Akkerman * Lida Berkhout * Mariet Thomas</i>			
4 x 200 m	1.46.16	Nationaal team	Nederland	Barendrecht	11-05-96
		<i>Sonja Kuipers * Rini Hagenaars * Joke Torbijn * Tilly Verhoef</i>			
	1.58.91	Pallas '67	Wageningen	Amstelveen	27-09-09
		<i>Janine Holshuijsen - Christy van Beek - Nynke Groenendijk - Kadia Diedhiou</i>			
4 x 400 m	4.04.2=	Nationaal team	Nederland	Zwolle	30-08-96
		<i>Sonja Kuipers * Janny Kuper * Diny van de Ven * Tilly Verhoef</i>			
	4.46.73	Parthenon	Dordrecht	Amstelveen	29-09-12
		<i>Viviën Pusic * Monique Raaijmakers * Carine Banga * Marieke Prince</i>			
4 x 800 m	9.37.29	Nationaal team	Nederland	Dordrecht	25-09-92
		<i>Diny van de Ven * Irene Pos * Ina Ruijter * Tilly Verhoef</i>			
	10.46.67	Holland	Haarlem	Amstelveen	19-09-04
		<i>Ineke Dieperink * Martine Bodemann * Anja Matakena * Mascha Kunst</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.35.23	PAC	Rotterdam	Amstelveen	17-09-06
		<i>Valérie Klostermann * Marlou Klaver * Carola Diederik * Loes Buitendijk</i>			
10 km	32.23	Carla Beurskens	Festina	Atlanta (USA)	04-07-90
15 km	49.26	Carla Beurskens	Festina	Winschoten	25-07-87
20 km	1.07.12	Nadezhda Wijenberg	Tilburg RR	Alphen aan den Rijn	12-03-00
½ marathon	1.10.04	Carla Beurskens	Festina	Den Haag	31-03-90
25 km	1.27.10	Carla Beurskens	Festina	Berlijn (BRD)	07-05-89
30 km	1.46.24	Irma Heeren	Cialfo	Schoorl	16-02-03
marathon	2.25.52	Lornah Kiplagat	Hylas	Amsterdam	16-10-11
100 km	8.51.47	Mareike Bestenbreur	Vet. Nederland	Lincoln (GBR)	23-06-85
10 km snelwandelen	1.04.45	Miny Starrenburg	RWV	Roosendaal	28-04-78
20 km snelwandelen	2.09.00	Annie van der Meer	RWV	Mulhouse (FRA)	28-08-84
<b>bijzondere prestaties</b>					
100 m	11.8=	Ciska Janssen	Sagitta	Utrecht	07-07-82
400 m	56.0=	Ina Blaauw	Argo'77	Zevenaar	19-06-83

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 100M (12.03); 400M (56.13); 10.000M SNELWANDELEN (59.59.00)

**V40**

100 m	12.39	Ciska Janssen	Sagitta	Rome (ITA)	22-06-85
200 m	25.17	Tilly Verhoef	Sparta	Apeldoorn	16-05-97
400 m	56.82	Tilly Verhoef	Sparta	Spa (BEL)	21-06-97
800 m	2.13.41	Irene Wentzel	Hellas	Vught	06-07-86
1.000 m	2.54.06	Anne-Mieke van der Pol	a.v. Nijmegen	Utrecht	16-07-04
1.500 m	4.29.99	Anne-Mieke van der Pol	Nijmegen Atletiek	Oordegem (BEL)	01-07-06
1 mijl (1609 m)	5.02.86	Anne-Mieke van der Pol	Nijmegen Atletiek	Amersfoort	11-05-05
2.000 m	6.36.55	Marlien van Beek	LADB	Vught	01-04-07
3.000 m	9.31.5=	Hennie Zantinga	Impala	Emmen	17-05-92

**Statistisch jaarboek 2013**

5.000 m	16.40.77	Anne-Mieke van der Pol	Nijmegen Atletiek	Utrecht	07-07-06
10.000 m	35.21.07	Irene Wentzel	Hellas	Leiden	14-05-86
20.000 m	1.42.04.0	Ria Buiten	Vet. Nederland	Nantes (FRA)	28-09-96
30.000 m	2.32.12.0	Ria Buiten	Vet. Nederland	Nantes (FRA)	28-09-96
1 uur	15.180	Marlien van Beek	LADB	Herentals (BEL)	07-09-07
2.000 m steeple	7.53.02	Jeanine van Overveld	THOR	San Sebastian (ESP)	03-09-05
80 m horden	12.11	Rini Hagenaars	PAC	Vught	24-06-95
400 m horden	1.07.91	Lena Jansen	Energie	Etten-Leur	26-06-93
3.000 m snelwandelen	16.33.3=	Marica Onos	RWV	Rotterdam	18-03-01
5.000 m snelwandelen	27.47.7=	Marica Onos	RWV	Rotterdam	18-03-01
10.000 m snelwandelen	56.33.2=	Marica Onos	RWV	Zaandam	28-01-01
20.000 m snelwandelen	2.22.24.=	Adri van Dirven	Achilles-EL	Rotterdam	04-08-76
Hoogspringen	1.65	Patsy Kolhorn	Achilles-EL	Weert	09-06-03
Polstokhoog	3.60	Larissa Lowe	AAC	Kingston (GBR)	24-04-04
Verspringen	6.21	Ciska Janssen	Sagitta	Zwolle	07-07-85
Hinkstapspringen	10.91	Evie Roelands	DJA	Kapellen (BEL)	26-09-99
Kogelstoten	13.71	Els Stolk	AAC	Hoorn	18-05-97
Discuswerpen	47.70	Els Stolk	AAC	Hoorn	18-05-97
Kogelslingeren	53.06	Gonny Mik	Groningen Atl.	Ljubljana (SLO)	27-07-08
Speerwerpen	43.26	Gerda Vetter	AAC	Enschede	13-05-01
Gewichtwerpen	16.57	Gonny Mik	Groningen Atl.	Ljubljana (SLO)	01-08-08
Werpvijfkamp	3.976	Gonny Mik	Groningen Atl.	Ljubljana (SLO)	01-08-08
		<b>52.23 * 10.30 * 32.47 * 26.85 * 16.57</b>			
Pentatlon	3.454	Anja Akkerman	DEM	Malmö (SWE)	20-07-96
		<i>13.47 * 1.45 * 9.63 * 5.22 * 2.41.99</i>			
Heptatlon	4.678	Mia Dudink	Sagitta	Turku (FIN)	19-07-91
		<i>14.10 * 1.53 * 10.07 * 29.24 * 4.45 * 36.44 * 2.38.09</i>			
4 x 100 m	50.72	Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	27-07-96
		<i>Mariet Thomas * Anja Akkerman * Janny Kuper * Tilly Verhoef</i>			
	55.20	GAC	Hilversum	Amstelveen	26-09-09
		<i>Ilona Mulder * Brigitte van de Kamp * Inez Veldmeijer * Ellen Tromp</i>			
4 x 200 m	1.57.46	Nationaal team	Nederland	Barendrecht	11-05-96
		<i>Diny van de Ven * Rietje Dijkman * Janny Kuper * Lena Jansen</i>			
	1.59.08	GAC	Hilversum	Amstelveen	27-09-09
		<i>Ilona Mulder * Brigitte van de Kamp * Inez Veldmeijer * Ellen Tromp</i>			
4 x 400 m	4.07.88	Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	27-07-96
		<i>Anja Akkerman * Janny Kuper * Diny van de Ven * Tilly Verhoef</i>			
	4.32.77	Hera	Heerhugowaard	Amstelveen	18-09-04
		<i>Afra Kruijer * Corina Dekker * Gon Pater * Jacqueline Koenis</i>			
4 x 800 m	9.55.83	Nationaal team	Nederland	Dordrecht	30-08-98
		<i>Lisette Kaptijn * Marja Mulder * Helmie Caris * Greet Papegaay</i>			
	10.19.85	THOR	Roosendaal	Amstelveen	18-09-05
		<i>Ineke Stofmeel * Marianne de Schipper * Jeanine van Overveld * Florence van Rijsbergen</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.38.85	GAC Hilversum	Hilversum	Huizen	26-05-13
		<i>Pauline Manni * Ellen Tromp * Brigitte van de Kamp * Ilona Mulder</i>			
10 km	32.39 min	Carla Beurskens	Scopias	Brunssum	10-04-94
15 km	50.56 min	Carla Beurskens	Scopias	Wolphaartsdijk	14-08-93
20 km	1.10.05	Anne van Schuppen	Haag Atletiek	Alphen aan den Rijn	09-03-03
½ marathon	1.12.26	Carla Beurskens	Scopias	Den Haag	27-03-94
25 km	1.37.16	Irene Wentzel	Hellas	Vleuten	26-01-86
30 km	1.51.37	Mieke Pullen	PSV	Schoorl	18-02-01
marathon	2.28.18	Miranda Boonstra	Nijmegen Atletiek	Eindhoven	14-10-12
100 km	9.05.57	Ria Buiten	Vet. Nederland	Winschoten	12-09-98
10 km snelwandelen	1.05.20	Annie van der Meer	RWV	Goirle	05-06-88
20 km snelwandelen	2.12.33	Annie van der Meer	RWV	Goirle	05-06-88

VACANT ZONDER LIMIET: 25.000M; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

**V45**

100 m	12.96	Tilly Jacobs	Sparta	Ede	14-09-02
200 m	26.51	Sonja Oost	De Sperwers	Ede	14-09-02
400 m	1.00.87	Sonja Oost	De Sperwers	Melbourne (AUS)	11-10-02
800 m	2.15.90	Nicole Weijling	Trias	Oordegem (BEL)	01-06-13
1.000 m	3.04.1=	Nicole Weijling	Trias	Zaandam	07-09-12
1.500 m	4.46.46	Nicole Weijling	Trias	Epe	08-06-13
1 mijl (1609 m)	5.08.04	Nicole Weijling	Trias	Essen (BEL)	29-09-13
2.000 m	6.38.17	Nicole Weijling	Trias	Amersfoort	08-09-13
3.000 m	10.04.19	Mieke Pullen	PSV	Uden	12-05-02
5.000 m	17.36.3	Carla Ophorst	Olympus '70	Naaldwijk	06-05-04
10.000 m	36.44.2=	Carla Ophorst	Olympus '70	Naaldwijk	15-10-05
20.000 m	1.25.56.0	Ineke Stofmeel	THOR	Roosendaal	28-09-00
1 uur	15.288	Ineke Stofmeel	THOR	Roosendaal	23-09-04
2.000 m steeple	8.17.72	Jeanine van Overveld	THOR	Poznan (POL)	30-07-06
80 m horden	12.28	Corrie Roovers	Sprint	Straatsburg (USA)	18-07-82

400 m horden	1.09.30	Lena Jansen	Energie	Calais (FRA)	20-06-98
3.000 m snelwandelen	16.08.6=	Marica Onos	RWV	Spijkenisse	11-08-01
5.000 m snelwandelen	28.27.1=	Marleen Radder	RWV	Best	01-07-00
10.000 m snelwandelen	59.01.6=	Marleen Radder	RWV	Zaandam	07-07-00
Hoogspringen	1.56	Weia Reinboud	Hellas	Sittard	20-09-98
Polstokhoog	3.50	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	Lisse	25-06-06
Verspringen	5.18	Corrie Roovers	Sprint	Straatsburg (FRA)	17-07-82
Hinkstapspringen	10.89	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Potsdam (GER)	22-08-02
Kogelstoten	13.28	Els Stolk	AAC	Breda	16-06-02
Discuswerpen	45.76	Els Stolk	AAC Amsterdam	Leiden	12-06-04
Kogelslingeren	51.28	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Groningen	05-07-13
Speerwerpen	40.02	Gerda Vetter	AAC	Amsterdam	03-06-07
Gewichtwerpen	16.24	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Nyiregyháza (HUN)	22-07-10
Werpvijfkamp	4.224	Gonny Mik	Groningen Atletiek	Nyiregyháza (HUN)	22-07-10
		49.15 * 9.81 * 31.91 * 27.79 * 16.24			
Pentatlon	4.015	Corrie Roovers	Sprint	San Juan (PUR)	27-09-83
		12.44 * 1.44 * 9.86 * 4.90 * 2.41.0=			
Heptatlon	5.103	Ingrid Smit	Ciko '66	Porto Alegre (BRA)	17-10-13
		12.67 * 1.42 * 8.00 * 27.42 * 4.97 * 20.58 * 2.44.06			
4 x 100 m	52.75	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-07
		Tilly Jacobs * Mary Augustin * Jacqueline Koenis * Hermien Roggeband			
	56.73	Attila	Tilburg	Heiloo	05-09-99
		Elly Willemsen * Marianne Vennix * Riet Jonkers * Janet Janssen			
4 x 400 m	4.27.39	Nationaal team	Nederland	Riccione (ITA)	15-09-07
		Hermien Roggeband * Jacqueline Koenis * Mary Augustin * Jeanine van Overveld			
4 x 800 m	10.09.77	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	30-09-12
		Astrid van Velden * Clarissa van Vlijmen * Simone Geel * Nicole Weijling			
	12.47.07	Passaat	Papendrecht	Amstelveen	30-09-12
		Jeannet Oussoren - Christa Duk - Corrie de Keizer - Cora Goudswaard			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.40.36	Startbaan	Amstelveen	Utrecht	08-09-13
		Anna den Hartog * Clarissa van Vlijmen * Karen Zwerver * Ingrid van der Eijk			
10 km	34.16	Carla Beurskens	Scopias	Brunssum	13-04-97
15 km	52.10	Carla Beurskens	Scopias	Alphen aan den Rijn	08-03-97
20 km	1.14.23	Nadja Wijenberg	Unitas	Alphen aan den Rijn	06-03-11
½ marathon	1.14.21	Carla Beurskens	Scopias	Den Haag	23-03-97
25 km	1.38.48	Els Bloemen	The Haque RR	Brugge (BEL)	26-06-88
30 km	1.57.23	Manna Kwak	Zuidwal	Beekbergen	04-04-94
marathon	2.37.21	Carla Beurskens	RRA Rotterdam	Enschede	08-06-97
100 km	8.57.43	Ida Verduin	TAS '82	Winschoten	16-09-06
10 km snelwandelen	58.15	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	06-02-00
20 km snelwandelen	2.04.30	Marleen Radder	RWV	Den Haag	31-05-97

VACANT ZONDER LIMiet: 25.000M; 30.000M; 20.000M SNELWANDELEN; 4x200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x400M CLUBTEAM; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

## V50

100 m	12.97	Hermine Roggeband	Delta Sport	Terneuzen	19-09-09
200 m	26.74	Hermine Roggeband	Delta Sport	Terneuzen	19-09-09
400 m	1.01.83	Simone Geel	DEM	Vlierzele (BEL)	06-07-13
800 m	2.24.0=	Gerda van Kooten	Sprint	Roosendaal	06-07-89
1.000 m	3.11.23	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Helmond	22-08-95
1.500 m	4.55.42	Ella Witjes	Altis	Amersfoort	03-06-07
1 mijl (1609 m)	5.36.0=	Greet Warnaar	Hera	Heiloo	11-09-92
2.000 m	6.57.8=	Gerda van Kooten	Sprint	Breda	16-04-89
3.000 m	10.34.2=	Carla Ophorst	Olympus '70	Naaldwijk	09-07-09
5.000 m	18.10.20	Ella Witjes	Altis	Veldhoven	10-06-07
10.000 m	38.43.06	Ella Witjes	Altis	Utrecht	17-05-07
20.000 m	1.26.14.=	Ineke Stofmeel	THOR	Roosendaal	14-09-06
1 uur	15.052	Greet Warnaar	Hera	Roosendaal	16-09-93
2.000 m steeple	8.28.09	Jeanine van Overveld	THOR	Sacramento (USA)	17-07-11
80 m horden	12.54	Corrie Roovers	Sprint	Melbourne (AUS)	29-11-87
300 m horden	51.71	Lena Jansen	Energie	Den Haag	25-05-03
3.000 m snelwandelen	16.55.42	Marleen Radder	RWV	Barendrecht	18-05-02
5.000 m snelwandelen	29.00.9=	Marleen Radder	RWV	Barendrecht	06-06-04
10.000 m snelwandelen	59.08.6=	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	18-03-01
20.000 m snelwandelen	2.04.11.=	Marleen Radder	RWV	Tilburg	07-04-02
Hoogspringen	1.57	Weia Reinboud	Hellas	Krommenie	06-08-00
Polstokhoog	3.22	Brigitte van de Kamp	GAC Hilversum	Enschede	13-09-13
Verspringen	4.98	Tilly Jacobs	PEC 1910	Riccione (ITA)	13-09-07
Hinkstapspringen	10.85	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Aarhus (DEN)	31-07-04
Kogelstoten	13.56	Tine Schenkels	sc Reeuwijk	Velsen	07-05-06
Discuswerpen	40.85	Annie van Anholt	Attila	Vught	17-05-98
Kogelslingeren	51.31	Ingrid van Dijk	GAC Hilversum	Zittau	19-08-12
Speerwerpen	35.47	Mariët Voskamp	Hanzesport	Epe	09-06-13

**Statistisch jaarboek 2013**

Gewichtwerpen	16.41	Ingrid van Dijk	GAC Hilversum	Zittau	22-08-12
Werpvijskamp	4.398	Ingrid van Dijk	GAC Hilversum	Zittau	23-08-12
		48.23 * 11.20 * 35.91 * 25.92 * 16.05			
Pentatlon	4.110	Corrie Roovers	Sprint	Melbourne (AUS)	03-12-87
		13.08 * 1.42 * 10.76 * 4.62 * 2.49.10			
Heptatlon	5.300	Anja Akkerman	DEM	Assen	17-07-05
		14.30 * 1.36 * 9.84 * 28.72 * 4.72 * 30.95 * 2.56.96			
4 x 100 m	53.26	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	26-09-09
		<i>Tilly Jacobs * Sonja Oost * Joke Torbijn * Hermien Roggeband</i>			
	1.02.06	Attila	Tilburg	Tilburg	06-10-07
		<i>Marianne Vennix * Janet Janssen * Riet Jonkers * Lia Verbeek</i>			
4 x 200 m	1.59.06	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	25-09-11
		<i>Tilly Jacobs * Sonja Oost * Marja Mulder * Hermine Roggeband</i>			
	2.22.57	AV '23	Amsterdam	Amstelveen	30-09-12
		<i>Rietje Dijkman * Antoinette Bolte * Henny Woering * Joke Schenk</i>			
4 x 400 m	4.43.28	Nationaal team	Nederland	Malmö (SWE)	27-07-96
		<i>Lisa Plat * Gerda van Kooten * Riet Jonkers * Marja Broers</i>			
4 x 800 m	10.45.43	Nationaal team	Nederland	Dordrecht	30-08-98
		<i>Corrie Keijsers * Gerda van Kooten * Mirjam Brugman * Riet Jonkers</i>			
10 km	37.13	Carla Ophorst	Olympus '70	Delft	17-05-12
15 km	57.09	Manna Kwak	Zuidwal	Wageningen	19-09-98
20 km	1.19.06	Carla Ophorst	Olympus '70	Alphen aan den Rijn	08-03-09
½ marathon	1.19.51	Carla Beurskens	Atletiek Helden	Eindhoven	12-10-03
25 km	1.42.17	Carla Ophorst	Olympus '70	Brielle	06-03-11
30 km	2.02.11	Manna Kwak	Zuidwal	Schoorl	21-02-99
marathon	2.53.20	Manna Kwak	Zuidwal	Eindhoven	12-10-97
100 km	8.36.10	Ida Verduin	Vet. Nederland	Winschoten	13-09-08
10 km snelwandelen	58.36	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	08-01-06
20 km snelwandelen	2.05.35	Marleen Radder	RWV	Olland	10-03-02

**bijzondere prestaties**

100 m 13.3= Corrie Roovers Sprint Breda 28-07-85

VACANT ZONDER LIMIT: 25.000M; 30.000M; 4X100M CLUBTEAM; 4X400M CLUBTEAM; 4X800M CLUBTEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE;

EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

**V55**

100 m	13.79	Tilly Jacobs	PEC 1910	Terneuzen	09-06-12
200 m	28.22	Tilly Jacobs	PEC 1910	Londen	22-07-12
400 m	1.06.36	Sonja Oost	De Sperwers	Zittau	21-08-12
800 m	2.31.0=	Gerda van Kooten	Sprint	Breda	12-04-94
1.000 m	3.24.79	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Helmond	29-06-99
1.500 m	5.06.94	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Zevenaer	06-06-98
1 mijl (1609 m)	5.32.7=	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Weert	16-06-98
2.000 m	7.23.3=	Gerda van Kooten	Sprint	Breda	11-04-95
3.000 m	11.06.85	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Helmond	07-09-97
5.000 m	19.22.48	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Recklinghausen(GER)	20-09-97
10.000 m	41.20.06	Marianne Knapen	LPK	Aarhus (DEN)	23-07-04
1 uur	13.365	Marianne Knapen	LPK	Roosendaal	14-09-06
80 m horden	13.30	Corrie Roovers	Sprint	Turku (FIN)	20-07-91
300 m horden	52.11	Corrie Roovers	Sprint	Turku (FIN)	25-07-91
3.000 m snelwandelen	17.30.59	Marleen Radder	RWV	Veldhoven	09-06-07
5.000 m snelwandelen	29.36.9=	Marleen Radder	RWV	Zaandam	21-04-06
10.000 m snelwandelen	59.43.0=	Marleen Radder	RWV	Zaandam	21-04-06
20.000 m snelwandelen	2.12.04.2	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	02-09-06
Hoogspringen	1.50	Weia Reinboud	Hellas	Krommenie	02-07-06
Polsstokhoog	1.90	Weia Reinboud	Hellas	Krommenie	02-09-07
Verspringen	4.77	Tilly Jacobs	PEC 1910	Zittau	20-08-12
Hinkstapspringen	10.49	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Vught	05-04-10
Kogelstoten	11.69	Tiny Hellendoorn	Isala '96	Epe	08-06-13
Discuswerpen	37.16	Annie van Anholt	Attila	Vught	31-05-03
Kogelslingeren	44.99	Annie van Anholt	Attila	Apeldoorn	04-10-03
Speerwerpen	34.80	Weia Reinboud	Hellas	Zwolle	30-08-08
Gewichtwerpen	15.46	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	08-02-03
Werpvijskamp	4.477	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	29-05-04
		42.81 * 10.72 * 34.86 * 24.51 * 14.64			
Heptatlon	5.644	Corrie Roovers	Sprint	Turku (FIN)	19-07-91
		13.54 * 1.30 * 10.30 * 29.13 * 3.94 * 30.12 * 2.50.15			
4 x 100 m	57.02	Nationaal team	Nederland	Zittau	25-08-12
		<i>Marja Mulder * Anja Akkerman * Sonja Oost * Tilly Jacobs</i>			
4 x 200 m	2.01.15	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	30-09-12
		<i>Marja Mulder * Anja Akkerman * Sonja Oost * Tilly Jacobs</i>			
4 x 400 m	4.48.74	Nationaal team	Nederland	Zittau	25-08-12
		<i>Anja Akkerman * Anne van Dijk * Marja Mulder * Sonja Oost</i>			
4 x 800 m	10.33.26	Nationaal team	Nederland	Valkenswaard	28-08-99

**Statistisch jaarboek 2013**

<i>Riet Jonkers * Gerda van Kooten * Corrie Keijsers * Mirjam Brugman</i>					
10 km	39.27	Tineke van de Vliert	Horror	Schoorl	10-02-13
15 km	1.01.31	Plonie Scheringa	DEM	Santpoort	26-10-97
20 km	1.27.43	Marianne Knapen	LPK	Alphen aan den Rijn	20-03-06
½ marathon	1.28.21	Jeanette Weber	Haag Atletiek	Haarlem	24-09-00
25 km	1.51.07	Plonie Scheringa	DEM	Den Helder	02-03-97
30 km	2.12.05	Mana Kwak	Zuidwal	Schoorl	08-02-01
marathon	3.08.26	Plonie Scheringa	DEM	Amsterdam	03-11-96
100 km	11.19.32	Els Annegarn	Veteranen Nederland	Winschoten	10-09-11
10 km snelwandelen	1.00.33	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	04-02-07
20 km snelwandelen	2.10.31	Marleen Radder	RWV	Olland (St-Oedenrode)	09-03-08

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 2.000M STEEPLE; PENTATLON; 4X100M CLUBTEAM; 4X200M CLUBTEAM; 4X400M CLUBTEAM; 4X800M CLUBTEAM; ZWEEDESE ESTAFETTE; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

**V60**

100 m	14.12	Corrie Roovers	Sprint	Malmö (SWE)	21-07-96
200 m	29.43	Corrie Roovers	Sprint	Malmö (SWE)	26-07-96
400 m	1.09.74	Afra Kruijer	Hera	Nyiregyháza (HUN)	20-07-10
800 m	2.36.94	Gerda van Kooten	Sprint	Gateshead (GBR)	03-08-99
1.000 m	3.31.75	Riet Jonkers	Attila	Tessenderlo (BEL)	10-09-04
1.500 m	5.18.14	Corrie Keijsers	a.v. Weert	Weert	16-06-02
1 mijl (1609 m)	5.48.94	Gerda van Kooten	Sprint	Zundert	06-07-99
2.000 m	8.07.06	Riet Jonkers	Attila	Huizingen (BEL)	21-08-04
3.000 m	11.41.91	Gerda van Kooten	Sprint	Gorinchem	20-06-99
5.000 m	20.19.86	Els Raap	Kombijsport	Heiloo	17-08-07
10.000 m	42.57.6=	Els Raap	Kombijsport	Steenwijk	13-07-07
80 m horden	13.89	Corrie Roovers	Sprint	Barendrecht	15-06-96
300 m horden	53.05	Corrie Roovers	Sprint	Buffalo (USA)	16-07-95
3.000 m snelwandelen	17.57.22	Marleen Radder	RWV	Krommenie	03-07-11
5.000 m snelwandelen	30.38.88	Marleen Radder	RWV	Best	02-07-11
10.000 m snelwandelen	1.04.18.2=	Marleen Radder	RWV	Dordrecht	13-03-11
Hoogspringen	1.47	Weia Reinboud	Hellas	Naaldwijk	19-09-10
Verspringen	4.29	Rietje Dijkman	AV '23	Valkenswaard	28-08-99
Hinkstapspringen	9.96	Janine Kortbeek	Prins Hendrik	Epe	09-06-13
Kogelstoten	10.57	Annie van Anholt	Attila	Kerkrade	10-05-09
Discuswerpen	35.80	Annie van Anholt	Attila	Steenbergen	24-06-07
Kogelslingeren	43.83	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	16-02-08
Speerwerpen	35.45	Weia Reinboud	Hellas	Utrecht	18-06-10
Gewichtwerpen	17.57	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	21-04-07
Werpvijskamp	4.861	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	21-04-07
		41.69 * 10.28 * 33.32 * 24.15 * 17.57			
Pentatlon	3.607	Rietje Dijkman	AV'23	Potsdam (GER)	18-08-02
		14.73 (+0.3) * 1.20 * 6.74 * 3.73 (+0.4) * 3.08.44			
Heptatlon	5.457	Rietje Dijkman	AV'23	Utrecht	27-06-99
		14.24 * 1.30 * 8.80 * 31.57 * 3.97 * 18.90 * 3.12.68			
4 x 100 m	1.03.44	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-07
		<i>Laura Blommestijn * Riet Jonkers * Rietje Dijkman * Els Raap</i>			
4 x 200 m	2.18.09	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	28-09-08
		<i>Laura Blommestijn * Riet Jonkers * Rietje Dijkman * Els Raap</i>			
4 x 400 m	5.04.51	Nationaal team	Nederland	Reeuwijk	25-09-10
		<i>Afra Kruijer * Riet Jonkers * Anne van Dijk * Els Raap</i>			
4 x 800 m	11.47.30	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	25-09-11
		<i>Afra Kruijer * Riet Jonkers * Anne van Dijk * Els Raap</i>			
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	3.44.72	Veteranen Nederland	Hilversum	Huizen	26-05-13
		<i>Hanneke Lieverse * Tjitske Kooistra * Ada Habes * Lijda van Doorn</i>			
10 km	42.26	Els Raap	Kombijsport	Regensburg (GER)	17-05-07
15 km	1.05.13	Joke de Zeeuw	PAC	Nijmegen	21-11-10
20 km	1.31.07	Gonny Houtman	Artemis	Den Haag	11-03-12
½ marathon	1.33.44	Joke de Zeeuw	PAC	Etten-Leur	31-10-10
25 km	2.00.17	Gonny Houtman	Artemis	Eindhoven	14-10-12
30 km	2.24.37	Gonny Houtman	Artemis	Eindhoven	14-10-12
marathon	3.25.55	Gonny Houtman	Artemis	Eindhoven	14-10-12
10 km snelwandelen	1.02.40	Marleen Radder	RWV	Rotterdam	04-12-11

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; 2.000M STEEPLE; 20.000M SNELWANDELEN; 4X100M CLUBTEAM; 4X200M CLUBTEAM; 4X400M CLUBTEAM; 4X800M CLUBTEAM; 100KM; 10KM SNELWANDELEN; 20KM SNELWANDELEN; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: POLSSTOKHOOGSPRINGEN (1.50)

**V65**

100 m	15.37	Rietje Dijkman	AV '23	Santpoort	27-05-06
200 m	31.81	Corrie Roovers	Sprint	Jyväskylä (FIN)	14-07-00
400 m	1.12.45	Riet Jonkers	Atledo	Dordrecht	25-04-10
800 m	2.48.60	Riet Jonkers	Attila	Oosterhout	14-06-09
1.000 m	3.43.02	Riet Jonkers	Atledo	Oordegem (BEL)	02-05-10

**Statistisch jaarboek 2013**

1.500 m	5.58.07	Els Raap	Kombijsport	Terneuzen	09-06-12
1 mijl (1609 m)	6.26.26	Riet Jonkers	Attila	Helmond	13-04-09
2.000 m	8.15.2=	Els Raap	Kombijsport	Zaandam	07-09-12
3.000 m	12.37.73	Els Raap	Kombijsport	Utrecht	25-05-12
5.000 m	21.27.98	Els Raap	Kombijsport	Terneuzen	10-06-12
10.000 m	44.42.33	Els Raap	Kombijsport	Emmeloord	17-05-12
80 m horden	14.27	Rietje Dijkman	AV '23	Aarhus (DEN)	30-07-04
300 m horden	55.69	Rietje Dijkman	AV '23	Edmonton (CAN)	26-07-05
3.000 m snelwandelen	19.09.50	Riet Jonkers	Attila	Merksem (BEL)	26-04-09
5.000 m snelwandelen	33.26.63	Riet Jonkers	Attila	Barendrecht	31-05-09
10.000 m snelwandelen	1.08.53.6=	Riet Jonkers	Attila	Dordrecht	12-09-09
Hoogspringen	1.34	Rietje Dijkman	AV '23	Aarhus (DEN)	28-07-04
		Annelies Steekelenburg	Rotterdam Atletiek	Moorpark (USA)	22-09-13
Verspringen	3.93	Riet Jonkers	Attila	Oordegem (BEL)	27-08-09
Hinkstapspringen	8.61	Rietje Dijkman	AV '23	Amsterdam	14-05-06
Kogelstoten	9.98	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	05-05-13
Discuswerpen	32.04	Annie van Anholt	Attila	Terneuzen	09-06-12
Kogelslingeren	41.17	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	28-04-12
Speerwerpen	26.13	Corrie Roovers	Sprint	Schlüchteren (GER)	23-09-00
Gewichtwerpen	16.77	Annie van Anholt	Attila	Zittau	22-08-12
Werpvijfkamp	5.010	Annie van Anholt	Attila	Eindhoven	28-04-12
		41.17 * 9.33 * 28.73 * 22.66 * 16.09			
Pentatlon	4.290	Rietje Dijkman	AV '23	Aarhus (DEN)	28-07-04
		14.62 * 1.34 * 7.77 * 3.56 * 3.38.99			
Heptatlon	5.609	Riet Jonkers	Attila	Tilburg	05-10-08
		16.43 * 1.15 * 8.70 * 33.28 * 3.62 * 17.66 * 2.56.22			
4 x 200 m	2.25.36	Nationaal team	Nederland	Rotterdam	06-07-12
		Riet Jonkers * Laura Blommestijn * Rietje Dijkman * Els Raap			
4 x 400 m	5.57.77	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	29-09-12
		Riet Jonkers * Els Raap * Martha van Hal * Trees Rutten			
4 x 800 m	13.26.49	Nationaal team	Nederland	Amstelveen	27-09-09
		Riet Jonkers * Pita Dekker * Ada Habes * Mirjam Brugman			
10 km	45.31	Els Raap	Kombijsport	Utrecht	30-09-12
15 km	1.10.24	Martha van Hal	Energie	Nijmegen	20-11-11
20 km	1.38.07	Martha van Hal	Energie	Alphen aan den Rijn	04-03-12
½ marathon	1.41.55	Martha van Hal	Energie	Den Haag	11-03-12
25 km	2.20.44	Ria van Weezep	Spirit Lelystad	Eindhoven	13-10-13
30 km	2.43.55	Ria van Weezep	Spirit Lelystad	Schoorl	14-10-13
marathon	3.58.16	Fien Jacobs	Vet. Nederland	Amsterdam	13-10-05
10 km snelwandelen	1.08.34	Riet Jonkers	Attila	Tilburg	04-10-09

**VACANT ZONDER LIMIET:** 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; 2.000M STEEPLE; 20.000M SNELWANDELEN; 4x100M CLUB- EN  
NATIONAAL TEAM; 4x200M CLUB TEAM; 4x400M CLUB TEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE; 100KM; 20KM SNELWANDELEN; EKIDEN CLUB- EN  
NATIONAAL TEAM

**VACANT MET LIMIET:** POLSSTOKHOOGSPRINGEN (1.40)

**V70**

100 m	16.03	Rietje Dijkman	AV '23	Zierikzee	08-09-09
200 m	34.19	Rietje Dijkman	AV '23	Zierikzee	10-09-09
400 m	1.15.81	Riet Jonkers	Atledo	Porto Alegre (BRA)	26-10-13
800 m	3.04.82	Riet Jonkers	Atledo	Porto Alegre (BRA)	21-10-13
1.000 m	4.28.93	Ada Habes	Holland Haarlem	Heiloo	01-08-08
1 mijl (1609 m)	7.42.61	Ada Habes	Vet. Nederland	Heerhugowaard	05-06-09
3.000 m	15.07.39	Ada Habes	Holland Haarlem	Heiloo	18-07-08
5.000 m	26.02.37	Ada Habes	Holland Haarlem	Heiloo	15-08-08
10.000 m	53.32.76	Ada Habes	Vet. Nederland	Beverwijk	25-04-09
80 m horden	16.50	Riet Jonkers	Atledo	Porto Alegre (BRA)	16-10-13
200 m horden	39.67	Riet Jonkers	Atledo	Porto Alegre (BRA)	21-10-13
3.000 m snelwandelen	22.16.0=	Rietje Dijkman	AV '23	Amsterdam	14-02-10
5.000 m snelwandelen	37.20.1=	Rietje Dijkman	AV '23	Amsterdam	14-02-10
Hoogspringen	1.20	Rietje Dijkman	AV '23	Epe	09-06-13
Hinkstapspringen	7.95	Rietje Dijkman	AV '23	Epe	09-06-13
Kogelstoten	7.50	Riet Jonkers	Atledo	Huizen	06-10-13
Discuswerpen	21.25	Corrie Roovers	Sprint	Riccione (ITA)	09-09-07
Kogelslingeren	22.09	Riet Jonkers	Atledo	Huizen	06-10-13
Speerwerpen	14.07	Riet Jonkers	Atledo	Huizen	06-10-13
Gewichtwerpen	9.75	Riet Jonkers	Atledo	Porto Alegre (BRA)	24-10-13
Werpvijfkamp	3.253	Riet Jonkers	Atledo	Huizen	06-10-13
		22.09 * 7.50 * 16.57 * 14.07 * 9.47			
Heptatlon	5.927	Riet Jonkers	Atledo	Porto Alegre (BRA)	17-10-13
		16.50 * 1.15 * 7.29 * 34.25 * 3.34 * 13.91 * 3.12.07			
10 km	54.24	Ada Habes	Holland Haarlem	Schoorl	10-02-08
15 km	1.21.48	Sophie Wisman	Vet. Nederland	Nijmegen	24-05-98
20 km	2.00.57	Ada Habes	Holland Haarlem	Alphen aan den Rijn	09-03-08
½ marathon	2.09.17	Corrie Samuels	Energie	Rotterdam	10-04-11



**Statistisch jaarboek 2013**

---

25 km	2.34.46	Corrie Samuels	Energie	Rotterdam	10-04-11
30 km	3.09.19	Corrie Samuels	Energie	Rotterdam	10-04-11
marathon	4.46.14	Corrie Samuels	Energie	Rotterdam	10-04-11

VACANT ZONDER LIMIET: 20.000M; 25.000M; 30.000M; 1 UUR; 2.000M STEEPLE; 10.000M SNELWANDELEN; PENTATLON; 4x100M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x200M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x400M CLUB- EN NATIONAAL TEAM; 4x800M CLUBTEAM; ZWEEDSE ESTAFETTE; 100KM; 10KM SNELWANDELEN; 20KM SNELWANDELEN; EKIDEN CLUB- EN NATIONAAL TEAM

VACANT MET LIMIET: 1.500M (8.45.00); 2.000M (10.30.00); POLSSTOKHOOGSPRINGEN (1.30); VERSPRINGEN (2.20)

**V75**

400 m	1.40.49	Ada Habes	Veteranen Nederland	Huizen	31-05-13
800 m	3.47.07	Ada Habes	Veteranen Nederland	Huizen	14-04-13
1.500 m	7.37.27	Ada Habes	Veteranen Nederland	Huizen	26-05-13
1 mijl (1609 m)	8.27.94	Ada Habes	Veteranen Nederland	Lisse	01-09-13
3.000 m	16.27.81	Ada Habes	Veteranen Nederland	Heiloo	09-05-13
3.000 m snelwandelen	24.55.7=	Suze van Vliet	RWV	Rotterdam	22-06-08
Kogelstoten	7.57	Corrie Roovers	Sprint	Nyiregyháza (HUN)	17-07-10
Discuswerpen	21.22	Corrie Roovers	Sprint	Nyiregyháza (HUN)	21-07-10

## Beste prestaties

### Jongens-B

100 m	10.69	Lindell Philip	Lycurgus	Belgrado (SRB)	23-07-07
200 m	21.58	Bram Peters	Prins Hendrik	Tampere (FIN)	24-07-09
400 m	48.29	Daniel Ward	RK HAV	Barendrecht	11-06-00
800 m	1.48.36	Arjen Visserman	Impala	Hengelo	27-07-82
1.000 m	2.24.94	Bram Som	Atletico '73	Krommenie	08-06-97
1.500 m	3.46.6=	Gert Jan Liefers	AV '34-A	Papendal	07-06-95
3.000 m	8.13.90	Gert Jan Liefers	AV '34-A	Apeldoorn	10-09-95
5 km snelwandelen	24.12,8=	Hans van der Knaap	Olympus	Delft	11-09-67
10 km snelwandelen	51.15.4=	Hans van der Knaap	Olympus	Rotterdam	14-11-76
1 uur snelwandelen	11.444	Frank van Ravensberg	a.v. Haarlem	Rotterdam	17-10-76
2.000 m steeple	5.47.51	Ramses Bekkenk	Delta Sport	Valkenswaard	08-07-93
110 m horden	13.97	Robin Korving	Hera	Papendal	13-07-91
400 m horden	52.41	Marius Kranendonk	Typhoon	Lugano (ITA)	06-07-05
Hoogspringen	2.09	Joep Elenbaas	Sparta	Utrecht	28-06-77
		Wilbert Pennings	Attila	Brussel (BEL)	19-09-92
Polstokhoog	5.06	Chris Tamminga	Sparta	Amsterdam	16-08-91
Verspringen	7.52	Niels Kruller	AAC	Haarlem	24-05-92
Hinkstapspringen	15.05	Randy Sedoc	AAC	Albi	26-09-92
Kogelstoten	20.37	Erik de Bruin	Typhoon	Papendal	21-09-80
Discuswerpen	62.34	Erik de Bruin	Typhoon	Den Haag	27-04-80
Kogelslingeren	72.54	Denzel Comenentia	AAC	Utrecht	31-08-12
Speerwerpen	70.73	Bjorn Blommerde	Spado	Alphen a/d Rijn	05-09-04
9-kamp	6.744	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Zierikzee	19-09-99
	11.04 * 6.83 * 14.77 * 4.20 * 14.24 * 42.73 * 1.92 * 51.07 * 4.41.6=				
4 x 100 m	41.47	Nationaal team	Nederland	Leiden	09-06-07
		<i>Dennis Spillekom * Stijn Ram * Martijn Hoogendam * Joeri Jaegers</i>			
	42.64	R' dam Atletiek	Rotterdam	Oordegem (BEL)	13-07-02
		<i>Steven de Jesus * Miguel van Dillenburg * Michael Mathew * Prince Kwidama</i>			

### bijzondere prestaties

300 m horden	36.76	Menno Swier	AV Holland	Vught	26-06-82
--------------	-------	-------------	------------	-------	----------

### met senioren materiaal

400 m horden	53.84	Eelco Veldhuizen	Clytoneus	Leiden	09-06-01
Kogelstoten	16.22	Erik de Bruin	Typhoon	Roosendaal	05-07-80
Discuswerpen	55.76	Erik de Bruin	Typhoon	Roosendaal	05-07-80
Speerwerpen	63.30	André Geertsema	De Sperwers	Papendal	03-07-87

### met A-junioren materiaal

110m horden	14.19	Rino Curiel	PSV	Papendal	17-09-89
Kogelstoten	18.13	Erik de Bruin	Typhoon	Remscheid	14-06-80
Discuswerpen	56.02	Erik de Bruin	Typhoon	Nijmegen	18-05-80
Kogelslingeren	58.90	Frank van den Dool	AV '34-A	Nijmegen	30-09-84
Gewichtwerpen	27.86	Denzel Comenentia	AAC	Roermond	27-10-12

### Jongens-C

100 m	10.87	Joris van Gool	Spiridon	Utrecht	15-07-13
800 m	1.54.8=	Vincent Hoek	Avantri	Amsterdam	24-08-86
1.000 m	2.31.02	Gert-Jan Liefers	AV '34-A	Enschede	04-09-93
1.500 m	3.57.2=	Gert Jan Liefers	AV '34-A	Papendal	02-07-93
100 m horden	13.20	Joris van Gool	Spiridon	Amsterdam	24-08-13
300 m horden	39.5=	Ivo van Haaren	KAV Holland	Hoorn	07-06-97
	38.92	Jarno Boutkam	Typhoon	Almelo	03-09-05
Hoogspringen	2.02	Menno Ruppert	Tempo	Haarlem	06-08-88
Polstokhoog	4.11	Robbert-Jan Jansen	Prins Hendrik	Amsterdam	30-08-98
Verspringen	6.94	Kjell Wolters	PEC 1910	Göteborg (SWE)	02-08-09
Kogelstoten	19.34	Erik de Bruin	Typhoon	Den Haag	28-05-78
Discuswerpen	63.96	Erik de Bruin	Typhoon	Vught	27-08-78
Kogelslingeren	62.78	Mischa ter Horst	AV '34-A	Apeldoorn	31-05-86
Speerwerpen oud	65.08	Bert Smit	Swift	Sittard	18-09-77
Speerwerpen	64.25	Lars Timmerman	Spado	Amsterdam	26-08-06
8-kamp oude speer	6.566	Eric Gommans	Hollandia	Krommenie	26-06-94
	11,5 * 6,43 * 14,98 * 1,95 * 13,2 * 45,84 * 47,24 * 2,49,9				
8-kamp	6.525	Bob Altena	Climax	Emmen	23-09-01
	11,85 * 6,20 * 15,58 * 1,80 * 14,02 * 52,23 * 54,80 * 2,49,3				
4 x 100m	43.70	Nationaal team	Nederland	Hengelo	03-09-11
		<i>Ricardo Buinsters - Bart Bosch - Sybren Blok - Riangel Janga</i>			
	45.21	PAC	Rotterdam	Apeldoorn	10-09-11
		<i>Thijs Verwoerd - Bart Bosch - Sybren Blok - Evan v.d. Poel</i>			
3000 m snelwandelen	14.44.8=	Vincent Onos	SAV	Spijkenisse	05-08-00
5000 m snelwandelen	25.43.9=	Vincent Onos	SAV	Zaandam	01-09-00

1/2 uur snelwandelen	5.709	Colin Versteeg	RWV	Barendrecht	11-09-10
1 uur snelwandelen	11.029	Vincent Onos	SAV	Zaandam	07-07-00
3 km snelwandelen	15.23	Vincent Onos	SAV	Rotterdam	02-12-00
5 km snelwandelen	26.19	Colin Versteeg	RWV	Echt	04-06-10
10 km snelwandelen	56.28	Ronald Maas	RWV	Roosendaal	22-05-02
<b>Jongens-D</b>					
80 m	9.13	Kelvin Tairou (NIG)	THOR	Amsterdam	07-09-08
	9.73	Tom Brouwer	PSV	Hasselt (BEL)	27-07-03
1.000 m	2.41.7=	Stephan Kreykamp	OSS/VOLO	Amsterdam	17-09-89
80 m horden	11.3=	Eric Gommans	Hollandia	Zierikzee	27-09-92
	11.38	Joris van Gool	Spiridon	Best	10-09-11
Hoogspringen	1.80	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Emmen	16-09-95
		Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Weert	01-10-95
Verspringen	6.92	Kelvin Tairou (NIG)	THOR	Roosendaal	05-06-08
	6.33	Hein Macnack	KAV Holland	Haarlem	21-06-80
Kogelstoten	16.53	Erik de Bruin	Typhoon	Leiden	04-09-76
Discuswerpen	44.68	Erik de Bruin	Typhoon	Leiden	04-09-76
Speerwerpen	52.00	Friso Hagman	DES	Amsterdam	20-09-87
7-kamp	5.217	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	Weert	01-10-95
	9,98 * 5,80 * 37,72 * 11,87 * 1,80 * 14,04 * 2.53,45				
4 x 80m	39.57	PSV	Eindhoven	Zoetermeer	09-09-06
	<i>Jonathan Mutebwa - Bas Buthker - Stan Peters - Germain Martinus</i>				
1000m snelwandelen	4.43.2=	Wiebe Leistra	De Spartaan	Drachten	06-10-79
3000m snelwandelen	15.44.7=	Vincent Onos	SAV	Zaandam	03-09-99
<b>Meisjes-B</b>					
100 m	11.74	Nelli Cooman	AVR	Santander (ESP)	02-08-81
		Petra Huybrechtse	DEM	Kerkrade	07-06-89
200 m	23.57	Jamile Samuel	Phanos	Bydgoszcz (POL)	10-07-08
400 m	54.19	Ingrid Stoot	Sprint	Nancy (FRA)	03-08-80
800 m	2.01.6=	Olga Commandeur	Suomi	Aalst (BEL)	07-09-75
1.500 m	4.19.22	Adrienne Herzog	Fit	Mannheim (GER)	15-06-02
3.000 m	9.18.24	Adrienne Herzog	Fit	Duffel (BEL)	25-05-02
2.000 m steeple	6.52.64	Veerle Bakker	Triathlon	Barendrecht	13-06-13
100 m horden	13.28	Nadine Visser	SAV	Trabzon (TUR)	28-07-11
400 m horden	59.44	Leonie Schilder	AV Edam	Belgrado (SRB)	26-07-07
Hoogspringen	1.85	Saskia Meijer	AV '34-A	Emmeloord	28-05-95
Polstokhoog	4.00	Denise Groot	Unitas	Amsterdam	03-06-07
		Dominique Esselaar	Unitas	Heusden-olde (BEL)	13-07-13
Verspringen	6.26	Mieke van der Kolk	DEM	Cottbus (GER)	22-08-85
Hinkstapspringen	12.09	Meruska Eduarda	R' dam Atletiek	Tilburg	29-06-08
Kogelstoten	20.52	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Breda	12-04-92
Discuswerpen	56.48	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Zevenbergen	18-04-92
Kogelslingeren	64.95	Eva Reinders	Groningen Atl	Zwolle	25-06-10
Speerwerpen v.a. 99	51.38	Evelien Dekkers	Achilles-EL	Helmond	24-06-05
Heptatlon	5.507	Dafne Schippers	Hellas	Novi Sad (SRB)	26-07-09
	4,05 * 1,69 * 12,01 * 24,21 * 5,62 * 34,04 * 2.23,01 * 2,2 * 0,9 * -1,0				
4 x 100 m	45.99	Nationaal team	Nederland	Leiden	13-06-09
	<i>Madiea Ghafoor - Naomi Klomp - Eva Lubbers - Berthe Makizodila</i>				
	47.47	Phanos	Amsterdam	Amstelveen	16-09-06
	<i>Kadene Pirigaye - Nicky van Leuven - Nicky Lam - Jamile Samuel</i>				
Zweedse estafette (400-300-200-100 m)	2.16.23	Sparta	Den Haag	Amstelveen	25-09-11
	<i>Vera van den Haak * Sjoera Tjin A-Lim * Verena de Roo * Céline van der Kruk</i>				
<b>bijzondere prestaties</b>					
300 m horden	42.17	Yvonne Wisse	Dynamica	Oordgegem (BEL)	04-07-98
<b>met senioren materiaal</b>					
100 m horden	13.82	Marijke van Zon	DEM	Cottbus (GER)	23-08-85
Kogelstoten 4kg	18.12	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Hengelo	20-06-93
Kogelslingeren 4kg	57.84	Eva Reinders	Groningen Atl	Rhede	04-07-10
Speerwerpen oud	51.22	Nicolle Huwekemeyer	ADA	Amsterdam	30-04-86
Heptatlon	5.507	Dafne Schippers	Hellas	Novi Sad (SRB)	26-07-09
	4,05 * 1,69 * 12,01 * 24,21 * 5,62 * 34,04 * 2.23,01 * 2,2 * 0,9 * -1,0				
<b>Meisjes-C</b>					
80 m	9.6=	Jacqueline Poelman	Argo '77	Groningen	07-05-88
		Ndidi Onyeike	Noordkop	Hoorn	01-06-96
	9.89	Jill Prins	Energie	Eindhoven	21-06-03
150 m	17.72	Ashley Rijnsburger	AV Almere '81	Amersfoort	29-08-09
600 m	1.32.37	Machteld Mulder	Hollandia	Amstelveen	09-07-04
1.000 m	2.51.56	Elke Molenaar	Spirit-L	Utrecht	05-07-13
1.500 m	4.30.70	Ashley Melcherts	Energie	Hulst	20-05-13
80 m horden	11.2=	Claudia Mura	DEM	Beverwijk	25-06-88
	11.41	Nadine Visser	SAV	Gemert	19-09-10

**Statistisch jaarboek 2013**

300 m horden	42.17	Yvonne Wisse	Dynamica	Oordegem	04-07-98
Hoogspringen	1.77	Annemiek Bouma	Atmodes	Papendal	30-06-71
		Ellen Tromp	GAC-Hilversum	Utrecht	29-04-84
Polsstokhoog	3.61	Killiana Heijmans	PAC	Gladbeck	08-09-12
Verspringen	5.93	Marjan Goedhart	AAV '36	Leverkusen	02-10-77
Kogelstoten	17.83	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Brussel	19-07-91
Discuswerpen	54.68	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	Alphen a/d Rijn	29-06-91
Kogelslingeren	60.16	Nicky van der Schilt	Groningen Atl	Groningen	19-05-06
Speerwerpen	45.50	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Maggingen	29-05-04
7-kamp	4.704	Nadine Visser	SAV	Amstelveen	24-05-10
		<i>11,78 * 1,62 * 10,93 * 18,88 * 5,67 * 34,29 * 1.42,54</i>			
4 x 80 m club	38.72	PAC	Rotterdam	Den Haag	19-06-04
		<i>Jill Prins - Nikki van Leeuwen - Gemma de Schepper - Evita Breeman</i>			
4 x 80 m	38.89	Nationaal team	Nederland	Almelo	01-09-07
1.000 m snelwandelen	5.06.58	Brigitte Genders	Unitas	Sittard	01-10-94
3.000 m snelwandelen	16.45.0=	Brigitte Genders	Unitas	Zaandam	29-01-95
<b>Meisjes-D</b>					
60 m	7.6=	Jamile Samuel	Phanos	Krommenie	05-06-05
	7.92	Janice Babel	Continental Sport	Krommenie	03-07-05
600 m	1.35.5	Susan Dammingh	De Liemers	Vught	17-06-86
	1.35.51	Sanne Reichgelt	Nijmegen Atletiek	Erkelenz	24-04-10
1.000 m	2.55.18	Sanne Reichgelt	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	26-05-10
60 m horden	8.6=	Jamile Samuel	Phanos	Krommenie	05-06-05
	8.88	Jamile Samuel	Phanos	Apeldoorn	24-09-05
Hoogspringen	1.70	Etwaria Sardoe	Sagitta	Amsterdam	09-10-77
Verspringen	5.83	Jamile Samuel	Phanos	Aalsmeer	22-05-05
Kogelstoten	18.56	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Helmond	28-09-02
Discuswerpen	46.19	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Vlaardingen	14-07-02
Speerwerpen	48.82	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Helmond	28-09-02
6-kamp	4.210	Melissa Boekelman	Achilles-EL	Weert	23-05-88
		<i>9,35 * 1,55 * 45,53 * 5,04 * 17,97 * 1.42,83 * wind : 2,4 * 0,6 *</i>			
4 x 60 m	30.90	PAC	Rotterdam	Rotterdam	14-09-13
		<i>Camille van de Brug - Lucie Tiemeier - Fenna Klapwijk - Nicole Etman</i>			
1000 m snelwandelen	5.06.58	Brigitte Genders	Unitas	Sittard	01-10-94
3000 m snelwandelen	16.45.0=	Brigitte Genders	Unitas	Zaandam	29-01-95

# Kampioenschapsrecords

## Mannen

100m	10.04	Churandy Martina	Rotterdam Atletiek	2013
200m	20.36	Patrick van Balkom	Hellas	1999
400m	45.83	Jurgen Wielart	AV Haarlem	2013
800m	1.45.33	Rob Druppers	Hellas	1983
1500m	3.40.04	Arnoud Okken	Atletico '73	2010
5000m	13.34.62	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	2004
10.000m	27.50.5=	Jos Hermens	KNAU	1978
3000m steeple	8.20.61	Simon Vroemen	Sprint	2006
110m horden	13.44	Robin Korving	Hera	2000
400m horden	48.73	Harry Schulting	Prins Hendrik	1979
hoog	2.26	Ruud Wielart	AV Haarlem	1979
polshoog	5.70	Rens Blom	Unitas	2003
		Rens Blom	Unitas	2005
ver	8.19	Emiel Mellaard	AAC	1988
hss	16.47	Fabian Florant	Haag Atletiek	2009
kogelstoten	21.02	Rutger Smith	Groningen Atl.	2006
discus	67.16	Erik de Bruin	Haag Atletiek	1991
kogelslingeren	70.47	Frank van den Dool	AV '34	1999
speerwerpen	78.22	Bjorn Blommerde	Sprint	2010
10-kamp	8.447	Robert de Wit	PSV	1988
4 x 100m	40.64	AAC	Amsterdam	1994
4 x 400m	3.10.79	AAC	Amsterdam	1990
4 x 800m	7.25.94	AV Nijmegen	Nijmegen	1988
4 x 1500m	15.12.00	Tartlétos	Wageningen	1991
1/2 marathon	1.01.10	Greg van Hest	TRR	1999
marathon	2.10.28	Kamiel Maase	Leiden Atletiek	2003
ekiden	2.06.30	AV Schuurman	Loon op Zand	1994
20.000m snw	1.27.48.1	Harold van Beek	RWV	1995
50 km snw	3.58.23	Jan Cortenbach	Olat	1988

## Jongens-A

100m	10.52	Martijn Ungerer	AAV '36	1997
		Rachmil van Lamoen	Rotterdam Atl.	2009
200m	20.88	Rachmil van Lamoen	Rotterdam Atl.	2009
400m	47.16	Robbert Lathouwers	PAC	2001
800m	1.48.68	Maarten vd Heuvel	Hanzesport	1999
1500m	3.47.30	Jesper van der Wielen	Nijmegen Atletiek	2010
3000m	8.22.62	Marcel Versteeg	VAV	1984
5000m	14.04.21	Gert-Jan Liefers	AV '34	1996
10.000m	29.38.83	Koen Raymaekers	Hellas	1999
3000m steeple	9.14.54	Stan Rijken	Prins Hendrik	1992
110m horden	13.62	Robin Korving	Hera	1993
400m horden	51.87	Marius Kranendonk	AAC	2006
hoog	2.15	Sven Ootjers	KAV Holland	1992
polshoog	5.30	Chris Tamminga	Haag Atletiek	1993
ver	7.69	Emiel Mellaard	AAC	1985
hss	15.16	Ydo van Oostende	Atletics	1988
kogelstoten	20.85	Rutger Smith	Argo '77	2000
discus	62.37	Erik Cadee	Prins Hendrik	2003
kogelslingeren	67.26	Denzel Comenentia	AAC	2013
speerwerpen	70.28	Alain de Deugd	Lycurgus	2012
10-kamp	7.501	Pelle Rietveld	Ilion	2004
4 x 100m	41.97	AAC	Amsterdam	1988
4 x 400m	3.18.75	AAC	Amsterdam	1984
4 x 800m	7.41.75	Hellas	Utrecht	1981
1/2 marathon	1.15.54	Bart te Riele	Loopgr PK	1992
10.000m snw	47.35.2	Frank van Ravensberg	AV Haarlem	1979

## Jongens-B

100m	10.73	Daniel Ward	RK HAV	2000
200m	21.63	Sander Pupella	Haag Atletiek	2010
400m	48.52	Curtis Kock (AHO)	Rotterdam Atl.	2006
800m	1.51.93	Bas Eeffing	AAC '61	1999
1500m	3.57.7	Johan Kuypers	Festina	1981
3000m	8.40.0=	Johan Kuypers	Festina	1982
2000m steeple	5.59.79	Jeroen van Dijke	THOR	1993
110m horden	14.00	Rino Curiel	PSV	1989
400m horden	53.92	Marius Kranendonk	Typhoon	2005
hoog	2.06	Roy van Meel	Ilion	2007

polshoog	4.80	Chris Tamminga	Sparta	1991
ver	7.29	Niels Kruller	AAC	1992
hss	14.67	Gregory Lede	Atletica	1989
hss	14.67	Randy Sedoc	AAC	1992
kogelstoten	19.73	Erik de Bruin	Typhoon	1981
discus	59.48	Erik de Bruin	Typhoon	1980
kogelslingeren	65.55	Denzel Comenentia	AAC	2012
speerwerpen	65.00	Lars Timmerman	Spado	2008
9-kamp	6.744	Ludrick Berrenstein	PEC 1910	1999
5.000m snw	25.58.89	Vincent Onos	SAV	2001

### Vrouwen

100m	11.15	Nelli Cooman	AVR	1986
200m	22.90	Els Vader	THOR	1984
400m	51.68	Gretha Tromp	Hera	1991
800m	2.01.28	Yvonne Hak	Hera	2010
1500m	4.13.1=	Ilja Keizer	Vitesse	1972
3000m	8.59.90	Christien Toonstra	ADA	1992
5000m	15.50.11	Elly van Hulst	Olympia '48	1984
10.000m	32.20.37	Lornah Kiplagat	Hylas	2006
3000m steeple	9.49.64	Miranda Boonstra	Prins Hendrik	2006
100m horden	13.01	Marjan Olyslager	Sprint	1985
400m horden	55.17	Ester Goossens	AV '34	1998
hoog	1.87	Sietske Noorman	Unitas	2012
polshoog	4.25	Rianna Galiart	Lycurgus	2012
ver	6.57	Mieke van de Kolk	DEM	1989
hss	13.05	Brenda Baar	AV '23	2013
kogelstoten	18.59	Lieja Tunks-Koeman	AAC	2003
discus	63.88	Corrie de Bruin	Ciko '66	1998
kogelslingeren	62.30	Debby v.d. Schilt	Groningen Atl.	2004
speerwerpen	55.31	Kitty van Haperen	Attila	1999
7-kamp	6.092	Jolanda Keizer	Phanos	2005
4 x 100m	45.91	Argo '77	Groningen	1994
4 x 400m	3.43.58	Olympia '48	Den Haag	1981
4 x 800m	8.45.20	ADA	Amsterdam	1984
1/2 marathon	1.10.30	Irma Heeren	Dynamica	1997
marathon	2.28.45	Nadezhda Wijenberg	TRR	1999
ekiden	2.34.48	De Bataven	Leiden	1994

### Meisjes-A

100m	11.39	Dafne Schippers	Hellas	2011
200m	23.58	Jamile Samuel	Phanos	2010
400m	54.16	Annemarie Schulte	De Sperwers	2003
800m	2.05.01	Krista Aukema	Spartacus	1984
1500m	4.21.98	Jip Vastenburger	AV '34	2013
3000m	9.27.13	Adrienne Herzog	Fit	2002
5000m	16.52.46	Adrienne Herzog	Fit	2002
3000m steeple	11.02.14	Giselle Slotboom	De Spartaan	2011
100m horden	13.50	Nadine Visser	SAV	2012
400m horden	58.77	Bianca Baak	Phanos	2011
hoog	1.83	Annemiek Bouma	Atmodes	1974
polshoog	4.21	Femke Pluim	AAV '36	2013
ver	6.20	Mieke van de Kolk	DEM	1985
hss	12.55	Yvonne de Vreede	AV '40	1997
kogelstoten	17.58	Corrie de Bruin	Rotterdam Atl.	1995
discus	57.26	Corrie de Bruin	Rotterdam Atl.	1995
kogelslingeren	61.99	Eva Reinders	Groningen Atletiek	2012
speerwerpen	53.07	Lisanne Schol	Phanos	2010
7-kamp	5.584	Yvonne Wisse	AAC	2001
4 x 100m	46.87	DEM	Beverwijk	1995
4 x 400m	3.49.4=	ADA	Amsterdam	1979

### Meisjes-B

100m	11.85	Jamile Samuel	Phanos	2008
200m	24.05	Loreanne Kuhurima	Phanos	2008
400m	55.22	Kim Rossen	AV '34	2013
800m	2.08.47	Stella Jongmans	Sparta	1988
1500m	4.34.83	Jessie Fairley	Loopgroep PK	2006
3000m	10.07.95	Veerle Bakker	Triathlon	2012
2000m steeple	6.57.59	Veerle Bakker	Triathlon	2013
100m horden	13.58	Marijke van Zon	DEM	1984
400m horden	60.76	Vera van den Haak	Sparta	2011
hoog	1.80	Jolanda Bleeker	DEM	1983
polshoog	3.95	Dominique Esselaar	Unitas	2013

ver	6.11	Deborah den Boer	ADA	1991
hss	11.97	Chanté Samuel	Phanos	2013
kogelstoten	19.94	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	1993
discus	55.76	Corrie de Bruin	AV Sliedrecht	1993
kogelslingeren	64.95	Eva Reinders	Groningen Atletiek	2010
speerwerpen	51.38	Evelien Dekkers	Achilles-EL	2005
7-kamp	5.455	Yvonne Wisse	Dynamica	1999

## Beste prestaties ooit in Nederland

### Baanatletiek mannen

100m	9.97	Churandy Martina	AHO	Hengelo	01-06-09
<b>200m</b>	<b>20.23</b>	<b>Churandy Martina</b>	<b>NED</b>	<b>Hengelo</b>	<b>08-06-13</b>
400m	44.43	Jeremy Wariner	USA	Hengelo	26-05-07
800m	1.43.05	Wilfred Bungei	KEN	Hengelo	01-06-03
1.000 m	2.15.23	Rob Druppers	Hellas	Utrecht	17-08-85
1.500m	3.29.51	Hicham El Guerrouj	MAR	Hengelo	31-05-97
1 mijl	3.50.39	James Kwalia	KEN	Hengelo	01-06-03
3.000m	7.29.5=	Haile Gebrselassie	ETH	Hengelo	31-05-97
2 mijl	8.01.08	Haile Gebrselassie	ETH	Hengelo	31-05-97
5.000m	12.37.35	Kenenisa Bekele	ETH	Hengelo	31-05-04
10.000m	26.22.75	Haile Gebrselassie	ETH	Hengelo	31-05-98
20.000m	57.24.2=	Jos Hermens	KNAU	Papendal	01-05-76
1 uur	20.944	Jos Hermens	KNAU	Papendal	01-05-76
2000m steeple	5.24.12	Bernard Barmasai	KEN	Kerkrade	24-05-98
3000m steeple	8.01,05	Paul Kipsiele Koech	KEN	Hengelo	26-05-07
110m horden	13.18	Allen Johnson	USA	Hengelo	29-05-05
400m horden	48.08	Edwin Moses	USA	Hengelo	19-07-87
hoog	2.32	Svatoslav Ton	CZE	Hengelo	28-05-06
polshoog	5.90	Sergei Bubka	UKR	Hengelo	28-06-92
ver	8.73	Irving Saladino	PAN	Hengelo	24-05-08
hss	17.31	Phillips Idowu	GBR	Hengelo	27-05-12
kogelstoten	21.87	Reese Hoffa	USA	Hengelo	28-05-11
<b>discuswerpen</b>	<b>71.84</b>	<b>Piotr Malachowski</b>	<b>POL</b>	<b>Hengelo</b>	<b>08-06-13</b>
kogelslingeren	80.90	Igor Astapkovich	BLR	Hengelo	28-05-00
speer	82.02	Raymond Hecht	GER	Hengelo	05-06-95
10-kamp	8.585	Andrei Kravchenko	BLR	Hengelo	19-06-08
4 x 100m	38.29	Santa Monica	USA	Hengelo	04-06-94
4 x 400m	3.04.92	Zwitserland	SUI	Sittard	18-06-78
20.000m snw	1.25.32,4	Dirk Nicque	BEL	Tilburg	06-04-97
1 uur snw	14.720	Jos Martens	BEL	Rotterdam	20-03-88
2 uur snw	26.983	Arvydas Vaunuskas	LIT	Spijkenisse	31-07-93

### Wegatletiek mannen

10 km	26.44 WR	Leonard Komon	KEN	Utrecht	26-09-10
15 km	41.13 WR	Leonard Komon	KEN	Nijmegen	21-11-10
10 mijl	44.24	Haile Gebreselassi	ETH	Tilburg	03-09-05
1/2 marathon	58.35	Samuel Wanjiru	KEN	Den Haag	17-03-07
marathon	2.04.27	Duncan Kibet	KEN	Rotterdam	05-04-09
	2.04.27	James Kwambai	KEN	Rotterdam	05-04-09
100 km	6.16.41	Jean-Paul Praet	BEL	Winschoten	12-09-92
6 uur	91.593	Marc Vanderlinden	BEL	Stein	03-03-96
12 uur	154.970	Lucien Taelmans	BEL	Geldrop	13-08-95
<b>24 uur</b>	<b>269.675</b>	<b>Jon Olsen</b>	<b>USA</b>	<b>Steenbergen</b>	<b>11-05-13</b>
20 km snw	1.21.51	Bobby O'Leary	IRL	Sint-Oedenrode	15-02-92
50 km snw	3.57.58	H. de Jonckheere	BEL	Goirle	05-06-88



**Baanatletiek vrouwen**

100m	10.97	Merlene Ottey	JAM	Hengelo	12-08-90
200m	22.33	Lyudmila Kondratyeva	SU	Sittard	01-07-79
400m	51.66	Lee McConnel	GBR	Hengelo	24-05-08
800m	1.55.76	Pamela Jelimo	KEN	Hengelo	24-05-08
1.000 m	2.34.65	Mary Slaney	USA	Hengelo	14-08-88
1.500m	3.58.97	Gelete Burka	ETH	Hengelo	01-06-09
3.000m	8.30.43	Zarah Ouaziz	MAR	Hengelo	31-05-98
5.000m	14.35.37	Meseret Defar	ETH	Hengelo	28-05-06
10.000m	29.53.80	Meselech Melkamu	ETH	Utrecht	14-06-09
1 uur	16.884	Hennie Zantinga	Impala	Drachten	11-04-92
100m horden	12.64	Danielle Carruthers	USA	Hengelo	29-05-11
400m horden	54.41	Kim Batten	USA	Hengelo	31-05-97
3000m steeple	9.38.40	Miranda Boonstra	Nijm. Atl	Nijmegen	29-05-09
hoog	2.03	Heike Henkel	GER	Hengelo	28-06-92
<b>polshoog</b>	<b>4.90</b>	<b>Yarisley Silva</b>	<b>CUB</b>	<b>Hengelo</b>	<b>08-06-13</b>
ver	6.88	Larisa Berezhnaya	UKR	Hengelo	13-08-89
hss	14.36	Yargelis Savigne	CUB	Hengelo	30-05-10
kogelstoten	21.05	Helena Fibingerova	CSR	Nijmegen	09-07-78
discus	67.42	Ilke Wyludda	GER	Hengelo	25-06-91
kogelslingeren	71.54	Manuela Montebrun	FRA	Hengelo	01-06-03
speerwerpen	63.13	Karen Forkel	GER	Hengelo	30-05-99
7-kamp	6.875	Larisa Nikitina	RUS	Helmond	16-07-89
4 x 100m	43.56	Frankrijk	FRA	Sittard	20-08-83
4 x 400m	3.31.50	Roemenie	ROM	Sittard	20-08-83
5.000m snw	21.15.60	Anisya Kornikova	RUS	Hengelo	19-07-07
10.000m snw	43.27.20	Anisya Kornikova	RUS	Hengelo	19-07-07
1 uur snw	12.066	Perri Williams	IRL	Zaandam	09-09-94

**Wegatletiek vrouwen**

<b>10 km</b>	<b>30.30</b>	<b>Tirunesh Dibaba</b>	<b>ETH</b>	<b>Tilburg</b>	<b>01-09-13</b>
15 km	46.28	Tirunesh Dibaba	ETH	Nijmegen	15-11-09
10 mijl	50.39	Linet Masai	KEN	Zaandam	20-09-09
1/2 marathon	1.06.54	Lornah Kiplagat	Hylas, KEN	Den Haag	25-03-00
1 uur	17.101	Carla Beurskens	Scopias	Geleen	21-05-95
marathon	2.18.58	Tiki Gelana	ETH	Rotterdam	15-04-12
100 km	7.00.47	Ann Trason	USA	Winschoten	17-09-95
6 uur	77.727	Birgit Lennartz	GER	Stein	01-03-98
12 uur	134.339	Anni Loenstad	DEN	Geldrop	17-08-96
<b>24 uur</b>	<b>252.205</b>	<b>Mami Kudo</b>	<b>JPN</b>	<b>Steenbergen</b>	<b>11-05-13</b>
20 km snelwandelen	1.29.54	Elisa Rigoudo	ITA	Amsterdam	15-07-01
	1.29.54	Christina Kokotou	GRE	Tilburg	05-10-03

# Beste prestaties in Nederland 2013

## Baanatletiek mannen

100m	10.04	Churandy Martina	NED	Amsterdam	20-07-13
200m	20.23	Churandy Martina	NED	Hengelo	08-06-13
400m	45.83	Jurgen Wielart	NED	Amsterdam	21-07-13
800m	1.44.89	Pierre-Ambroise Bosse	FRA	Hengelo	08-06-13
1.000 m	2.23.24	Ali Hamdi	BEL	Lisse	11-05-13
1.500m	3.35.69	Silas Kiplagat	KEN	Hengelo	08-06-13
3.000m	8.04.52	Koen Naert	BEL	Alphen a/d Rijn	09-06-13
5.000m	13.04.65	Muktar Edris	ETH	Hengelo	08-06-13
10.000m	29.29.99	Patrick Stitzinger	NED	Wageningen	05-06-13
110m horden	13.21	Ryan Brathwaite	BAR	Hengelo	08-06-13
400m horden	48.87	Justin Gaymon	USA	Hengelo	08-06-13
3000m steeple	8.45.67	Dean Brummer	RSA	Best	18-06-13
hoog	2.25	Donte Nall	USA	Hilversum	07-07-13
polshoog	5.60	Tobias Scherbarth	GER	Hengelo	08-06-13
verspringen	8.20 w	Ngonidzashe Makusha	ZIM	Hengelo	08-06-13
	8.08	Christian Reif	GER	Hengelo	08-06-13
hss	16.85 w	Fabian Florant	NED	Hilversum	07-07-13
	16.74	Samyr Laine	HAI	Amsterdam	20-07-13
kogelstoten	20.95	Reese Hoffa	USA	Hengelo	08-06-13
discuswerpen	71.84	Piotr Malachowski	POL	Hengelo	08-06-13
kogelslingeren	71.36	Mahmoud Hassan Mohamed	EGY	Hilversum	07-07-13
speer	78.62	Thomas Smet	BEL	Hilversum	07-07-13
10-kamp	7.916	John Lane	GBR	Woerden	25-08-13
4 x 100m	40.28	R' dam Atletiek	NED	Lisse	11-05-13
4 x 400m	3.16.80	R' dam Atletiek	NED	Den Haag	02-06-13
10.000m snw	46.22.2	Andrej Dolinsky	SVK	Rotterdam	07-09-13
20.000m snw	1.53.51.5	Rob Tersteeg	NED	Rotterdam	07-09-13

## Wegatletiek Mannen

10 km	27.37	Geoffrey Mutai	KEN	Appingedam	29-06-13
15 km	42.15	Leonard Komon	KEN	Nijmegen	17-11-13
10 mijl	45.28	Nguse Amlosom	ERI	Zaandam	22-09-13
20 km	58.51	Abdi Nageeye	Cifla, NED	Alphen a/d Rijn	03-03-13
½ marathon	1.00.05	Edwin Kipyego	KEN	Den Haag	10-03-13
25 km	1.27.20%	Cees Kersten	Tas'82, NED	Schagen	03-03-13
30 km	1.34.17	Joe Sweeney	IRL	Schoorl	10-02-13
marathon	2.05.36	Wilson Chebet	KEN	Amsterdam	20-10-13
100 km	6.46.25	Michael Bosch	FRA	Winschoten	14-09-13
6 uur	83.984	Gino Casier	BEL	Stein	03-03-13
12 uur	122.921	Andy Roodenburg	Energie, NED	Santpoort-Noord	21-12-13
24 uur	269.675	Jon Olsen	USA	Steenbergen	11-05-13
20 km snw	1.27.14	Colin Griffin	IRL	Breda	16-06-13
50 km snw	4.05.36	Daniel King	GBR	Tilburg	06-10-13

% = ongecertificeerd parcours ; + = tussentijd

**Baanatletiek Vrouwen**

100m	11.37	Tiffany Townsend	USA	Hilversum	07-07-13
200m	22.70	Mariya Ryemyen	UKR	Hengelo	08-06-13
400m	51.73	Keshia Baker	USA	Hengelo	08-06-13
800m	1.59.20	Abeba Aregawi	SWE	Hengelo	08-06-13
1.000 m	2.40.81	Maureen Koster	NED	Lisse	11-05-13
1.500m	4.03.73	Sifan Hassan	ETH	Lausanne (SUI)	04-07-13
3.000m	8.41.61	Sifan Hassan	ETH	Utrecht	09-08-13
5.000m	14.52.42	Almaz Ayana	ETH	Hengelo	08-06-13
10.000m	34.03.37	Kim Dillen	NED	Eindhoven	21-06-13
100m horden	12.70 w	Kellie Wells	USA	Amsterdam	31-08-13
	13.02	Rosina Hodde	NED	Amsterdam	21-07-13
400m horden	58.89	Bianca Baak	NED	Den Haag	02-06-13
3000m steeple	11.43.27	Jolanda Verstraten	NED	Amsterdam	20-07-13
hoogspringen	1.89	Nadine Broersen	NED	Lisse	11-05-13
polshoog	4.90	Yarisley Silva	CUB	Hengelo	08-06-13
verspringen	6.39	Dafne Schippers	NED	Hoorn	18-05-13
hss	13.28	Ayanna Alexander	TRI	Amsterdam	24-07-13
kogelstoten	17.79	Melissa Boekelman	NED	Hilversum	07-07-13
discuswerpen	54.08	Melissa Boekelman	NED	Den Haag	02-06-13
kogelslingeren	60.34	Eva Reinders	NED	Amsterdam	21-07-13
speerwerpen	52.93	Nadine Broersen	NED	Hoorn	18-05-13
7-kamp	5802	Beatrice Puij	ROE	Woerden	25-08-13
4 x 100m	45.04	Nat. Ploeg MA	NED	Alphen a/d Rijn	09-06-13
4 x 400m	3.44.49	Phanos	NED	Den Haag	02-06-13
10.000m snw	73.43.7	Corina Riezebos	NED	Rotterdam	07-09-13

**Wegatletiek Vrouwen**

10 km	30.30	Tirunesh Dibaba	ETH	Tilburg	01-09-13
15 km	48.43	Tirunesh Dibaba	ETH	Nijmegen	17-11-13
10 mijl	51.33	Joyce Chepkirui	KEN	Zaandam	22-09-13
20 km	1.10.11	Ruth van der Meijden	Asterix, NED	Alphen a/d Rijn	03-03-13
½ marathon	1.10.16	Agnes Mutune	KEN	Zwolle	08-06-13
25 km	1.38.00%	Ingrid Prigge	LAAC, NED	Losser	01-04-13
30 km	1.51.51	Stefanie Bouma	Impala, NED	Schoorl	10-02-13
marathon	2.23.02	Valentine Kipketer	KEN	Amsterdam	20-10-13
100 km	8.30.28	Simone Stöppler	GER	Winschoten	14-09-13
6 uur	74.272%R	Carola Schot	Energie, NED	Epe	28-12-13
	70.825	Marion Braun	GER	Stein	03-03-13
12 uur	95.061	Esther Devilee	Lg Oegstgeest, NED	Santpoort-Noord	21-12-13
24 uur	252.205	Mami Kudo	JPN	Steenbergen	11-05-13
20 km snw	2.09.57	Myriam Nicolas	BEL	Tilburg	06-10-13
50 km snw	5.38.22	Myriam Nicolas	BEL	Tilburg	06-10-13

% = ongecertificeerd parcours, R = in recreatieloop

# Ranglijsten 2013 baanatletiek

## Mannen

### 100 meter mannen

10,03	1,7 Churandy	Martina		03-07-84 R' dam Atletiek	Lausanne (SUI)	04-07-13
10,04	0,8 Churandy	Martina			Amsterdam	20-07-13
10,09	0,1 Churandy	Martina			Moskou (RUS)	11-08-13
10,12	0,6 Churandy	Martina			Amsterdam	31-08-13
10,16	0,1 Churandy	Martina			Beijing (CHN)	21-05-13
10,17	-0,4 Churandy	Martina			Moskou (RUS)	10-08-13
10,33	-0,7 Churandy	Martina			Amsterdam	20-07-13
10,37	0,8 Hensley	Paulina	Neo	26-06-93 R' dam Atletiek	Amsterdam	20-07-13
10,38	0,8 Brian	Mariano		22-01-85 R' dam Atletiek	Amsterdam	20-07-13
10,42	-0,9 Liemarvin	Bonevacia		05-04-89 R' dam Atletiek	Ninove (BEL)	27-07-13
	(10/6)					
10,44	0,8 Jorén	Tromp		01-11-88 NEA-Volharding	Amsterdam	20-07-13
10,55	1,3 Giovanni	Codrington		17-07-88 Groningen Atletiek	Hoorn	18-05-13
10,58	1,3 Jerrel	Feller		09-06-87 Phanos	Hoorn	18-05-13
10,59	0,8 Prince	Kwidama		23-03-85 R' dam Atletiek	Amsterdam	20-07-13
10,63	0,8 Victor	Strijbis	Neo	23-10-92 NEA-Volharding	Amsterdam	20-07-13
10,63	0,8 Jerry	Joseph		28-06-82 R' dam Atletiek	Amsterdam	20-07-13
	(10)					
10,74	1,1 Elco	Sintnicolaas		07-04-87 AV '34		25-05-13
10,75	-0,4 Obed	Martis		13-04-87 R' dam Atletiek	Merksem (BEL)	24-08-13
10,79	1,3 Jonathan	Mutebwa	Neo	11-01-93 Eindhoven Atletiek	Hoorn	18-05-13
10,79	1,6 Paul	Robers		14-04-88 AV '34	Hilversum	07-07-13
10,80	0,1 Bram	Peters	Neo	06-02-92 Prins Hendrik	Uden	16-08-13
10,81	-0,2 Erik	Stevens	Neo	11-03-91 Ilion	Ninove (BEL)	27-07-13
10,83	0,4 Maarten	Heisen		11-02-84 Clytoneus	Ede	29-06-13
10,83	1,9 Taymir	Burnet	Neo	01-10-92 R' dam Atletiek	Amsterdam	20-07-13
10,83	0,8 Jules de	Bont	JA	23-12-94 Phanos	Gentbrugge (BEL)	03-08-13
10,84	1,3 Gregory	Sedoc		16-10-81 AAC	Hoorn	18-05-13
	(20)					
10,84	1,4 Virgil	Spier		08-01-81 AAC	Amsterdam	20-07-13
10,85	1,7 Rik	Wester		13-06-86 Phanos	Luik (BEL)	10-07-13
10,87	0,6 Joris van	Gool	JC	04-04-98 Spiridon	Utrecht	15-07-13
10,88	2,0 Taymir Emilius	Burnet	Neo	01-10-92 R' dam Atletiek	Rotterdam	05-07-13
10,88	-0,7 Rik	Jansen	JA	09-02-94 Unitas	Amsterdam	20-07-13
10,90	1,9 Rogier	Janssen		08-04-86 Kronos	Amsterdam	20-07-13
10,91	1,3 Koen van	Erve	Neo	07-02-91 Attila	Hoorn	18-05-13
10,91	1,4 Noah	Heijnen	JA	29-03-95 Delta Sport	Eindhoven	29-06-13
10,91	0,1 Jurgen	Wielart	Neo	17-01-92 AV Haarlem	Heiloo	16-08-13
10,92	0,8 Fabian	Florant		01-02-83 Haag Atletiek	Huizingen (BEL)	10-08-13
	(30)					
10,93	0,9 Rodrigo-Willy	Broer	JB	27-08-96 Daventria	Hoorn	18-05-13
10,93	0,8 Christian	Zick		05-12-90 Achilles-Top	Lisse	02-06-13
10,93	2,0 Devron	Jepma	Neo	14-05-93 PAC	Rotterdam	05-07-13
10,95	1,4 Giorgio	Gravenbeek		31-05-87 Atverni	Amsterdam	20-07-13
10,95	0,8 Sander	Pupella	Neo	27-03-93 Haag Atletiek	Huizingen (BEL)	10-08-13
10,97	0,9 Sander	Schutjes		31-10-88 AV Valkenswaard	Deurne	16-06-13
10,98	-0,3 Pelle	Rietveld		04-02-85 Ilion	Alphen a/d Rijn	09-06-13
10,98	1,2 Marvin	Douma	Neo	08-12-93 NEA-Volharding	Hilversum	07-07-13
10,98	1,0 Simon	Blok	JA	28-05-94 R' dam Atletiek	Amsterdam	20-07-13
10,98	0,1 Ingmar	Vos		28-05-86 PAC	Moskou (RUS)	10-08-13
	(40)					
10,99	1,6 Joeri	Moerman		05-07-87 AVON	Valkenswaard	21-04-13
10,99	1,2 Joshua	Gül	JA	17-04-94 Phanos	Gouda	09-05-13
11,00	0,9 Jip	Baltissen	Neo	22-01-91 Eindhoven Atletiek	Hoorn	18-05-13
11,00	1,0 David	Cronie	Neo	30-10-92 R' dam Atletiek	Amsterdam	20-07-13
11,01	1,3 Meron	Gijsbertha	JB	16-12-96 Atos	Krommenie	16-06-13
11,02	1,0 Pim	Jehee		04-05-88 AAV '36	Apeldoorn	19-05-13
11,03	-1,5 Dennis	Spillekom		07-08-90 Lycurgus	Den Haag	02-06-13
11,03	2,0 Pablo	Conradus		19-07-82 AV Haarlemmermeer	Rotterdam	05-07-13
11,03	1,4 Kaj	Emanuel		15-01-88 Phanos	Amsterdam	20-07-13
11,04	1,4 Dwight	Sion		06-12-82 Phanos	Amsterdam	20-07-13
	(50)					
11,05	1,2 Dennis	Weijens		31-10-85 AV '23	Gouda	09-05-13
11,05	1,0 Bas	Markies		24-07-84 AV '34	Apeldoorn	19-05-13
11,05	1,5 Sybren	Blok	JB	25-06-96 PAC	Eindhoven	29-06-13
11,06	1,2 Antoine de	Vries	Neo	21-09-93 Phanos	Utrecht	05-07-13

11,06	0,2	Koen	Smet	Neo	09-08-92 Phanos	Gentbrugge (BEL)	10-08-13
11,07	1,1	Mike van	Kruchten		07-04-87 Phanos	Amsterdam	20-07-13
11,08	0,2	Gaard van	Vugt	Neo	18-03-93 NEA-Volharding	Hulst	20-05-13
11,08	1,9	Javier	Agard	Neo	11-04-91 R' dam Atletiek	Amsterdam	20-07-13
11,08	-0,7	Rachmil van	Lamoen	Neo	15-12-91 R' dam Atletiek	Amsterdam	20-07-13
11,08	1,4	Dimitri	Juliet	JB	28-03-96 R' dam Atletiek	Amsterdam	20-07-13
	(60)						
11,09	1,5	Loek van	Zevenbergen	JB	05-08-96 Fortuna	Apeldoorn	19-05-13
11,09	1,0	Frank	Dekker		29-05-88 Hollandia	Amsterdam	20-07-13
11,10	0,1	Denisio	Palas	JA	30-11-95 Atos	Eindhoven	29-06-13
11,11	1,4	Alain van	Tholl	JA	20-05-94 AV '23	Apeldoorn	19-05-13
11,11	2,0	Jurre	Wildschut	JB	10-03-96 GAC-Hilversum	Huizen	31-05-13
11,12	0,1	Dudly	Boeldak	JA	31-01-95 R' dam Atletiek	Eindhoven	29-06-13
11,13	0,8	Joomay	Odjo	Neo	17-11-92 Phanos	Hoorn	18-05-13
11,13	1,4	Menno	Vloon	JA	11-05-94 Lycurgus	Apeldoorn	19-05-13
11,13	1,0	Filip van den	Hoven	JA	04-08-94 Lycurgus	Leiria (POR)	21-09-13
11,14	1,4	Roben	Popkema		25-04-89 AV Gouda	Amsterdam	20-07-13
	(70)						
11,15	1,2	Thaddeus	Anim-Somuah	Neo	14-03-91 AV Gouda	Gouda	09-05-13
11,15	1,2	John van	Viersen		10-12-86 't Haasje	Utrecht	05-07-13
11,16	1,5	Bjorn	Blauwhof		10-12-90 Phanos	Heiloo	09-05-13
11,16	-0,7	Wicher	Nijkamp	Neo	29-01-92 Spado	Gouda	07-06-13
11,16	-0,8	Paul	Groen		23-09-89 GAC-Hilversum	Dilbeek (BEL)	03-08-13
11,16	1,1	Robin	Coops		09-09-90 Hellas	Amersfoort	31-08-13
11,16	1,4	Maarten	Stuivenberg	JA	25-04-95 VAV	Alphen a/d Rijn	15-09-13
11,18	0,6	Joshua	Gul	JA	17-04-94 Phanos	Eindhoven	29-06-13
11,19	0,1	Olaf van den	Bergh	JA	07-03-94 Prins Hendrik	Uden	16-08-13
11,21	1,7	Rick	Verver		02-09-86 Trias	Harderwijk	16-06-13
	(80)						
11,21	1,4	Jan-Paul	Hoekstra		21-03-90 Vitalis	Alphen a/d Rijn	15-09-13
11,22	1,2	Shaquille	Brahm	JB	18-01-97 U-Track	Amsterdam	20-05-13
11,22	0,9	Daan	Musters	Neo	06-11-91 Tartlétos	Deurne	16-06-13
11,22	0,0	Jamiro	Elabeidi	JB	03-02-96 Leiden Atletiek	Eindhoven	29-06-13
11,22	-0,6	Maxim	Ouwendijk	Neo	21-10-92 PAC	Rotterdam	12-07-13
11,22	0,6	Steven	Nuytinck	Neo	28-01-91 AV '56	Dilbeek (BEL)	03-08-13
11,24	1,3	Erik	Knevel		14-08-78 Suomi	Krommenie	16-06-13
11,24	1,9	Vester van	Heijningen	JA	26-02-94 KAV Holland	Amsterdam	20-07-13
11,25	1,7	Cliff	Ellsworth	Neo	17-04-93 Lycurgus	Vught	09-05-13
11,25	0,1	Ruben	Esajas		29-07-86 R' dam Atletiek	Hulst	20-05-13
	(90)						
11,26	1,7	Koffie Elom	Koehler		15-02-85 Eindhoven Atletiek	Vught	09-05-13
11,26	1,0	Ferry van	Dipten	Neo	28-02-93 AAV '36	Apeldoorn	19-05-13
11,26	0,3	Igor	Smits	Neo	15-04-93 Hollandia	Hoorn	14-06-13
11,26	0,0	Naresh	Kuwas	JB	08-03-96 R' dam Atletiek	Merksem (BEL)	24-08-13
11,27	0,2	Erwin	Slokker		13-04-89 GAC-Hilversum	Tilburg	20-05-13
11,27	2,0	Bram	Teunisse		08-09-88 AV '23	Huizen	31-05-13
11,29	1,0	Tim	Dekker	Neo	29-09-93 Sprint	Apeldoorn	19-05-13
11,29	2,0	Ranki	Oberoi	Neo	21-09-93 R' dam Atletiek	Weert	16-06-13
11,29	0,9	Joep	Heerings		04-10-90 Asterix	Deurne	16-06-13
11,29	1,9	Tijmen de	Hart	JB	08-09-97 Hylas	Harderwijk	16-06-13
	(100)						
11,29	1,4	Enrico van	Luijk	JA	19-08-94 R' dam Atletiek	Eindhoven	29-06-13
11,29	0,6	Yannick	Mahieu	JA	17-03-95 Phanos	Eindhoven	29-06-13
11,29	1,0	Yordi	Steenbeek	Neo	04-12-93 Hellas	Amsterdam	20-07-13
<i>geen gegevens bekend:</i>							
11,29		Johan	Polman		31-08-86 DEM	Almere	02-06-13
<i>betere handtijden:</i>							
10,9		Roel	Verwer		17-12-84 AV Haaksbergen	Haaksbergen	15-05-13
11,0		Thomas	Kempe	JA	12-08-94 Dynamica	Zierikzee	15-06-13
<i>met teveel rugwind:</i>							
10,08	w	3,3	Terrence		16-04-90 R' dam Atletiek	Zoetermeer	21-06-13
10,67	w	3,1	Rik	JA	09-02-94 Unitas	Dormagen (GER)	15-06-13
10,67	w	3,3	Bram	Neo	06-02-92 Prins Hendrik	Vught	15-09-13
10,71	w	3,3	Eelco		07-04-87 AV '34	Luik (BEL)	10-07-13
10,72	w	2,3	Koen	Neo	09-08-92 Phanos	Utrecht	03-05-13
10,74	w	3,7	Rik		13-06-86 Phanos	Donnas (ITA)	07-07-13
10,76	w	2,7	Paul		14-04-88 AV '34	Vught	09-05-13
10,82	w	2,7	Koen van	Neo	07-02-91 Attila	Vught	09-05-13
10,82	w	2,5	Noah	JA	29-03-95 Delta Sport	Eindhoven	29-06-13
10,85	w	2,5	Joris van	JC	04-04-98 Spiridon	Utrecht	16-07-13
10,85	w	2,6	Meron	JB	16-12-96 Atos	Amsterdam	31-08-13
10,86	w	2,7	Jip	Neo	22-01-91 Eindhoven Atletiek	Alphen a/d Rijn	09-06-13

10,89	w	2,7 Paul	Groen		23-09-89 GAC-Hilversum	Vught	09-05-13
10,90	w	3,5 Rodrigo-Willy	Broer	JB	27-08-96 Daventria	Eindhoven	29-06-13
10,93	w	2,7 Wicher	Nijkamp	Neo	29-01-92 Spado	Alphen a/d Rijn	09-06-13
10,94	w	2,3 Joshua	Gül	JA	17-04-94 Phanos	Naaldwijk	25-04-13
10,94	w	3,3 Ingmar	Vos		28-05-86 PAC	Luik (BEL)	10-07-13
10,98	w	2,9 David	Cronie	Neo	30-10-92 R' dam Atletiek	Rotterdam	31-05-13
10,98	w	3,1 Loek van	Zevenbergen	JB	05-08-96 Fortuna	Eindhoven	29-06-13
11,01	w	2,7 Joomay	Odjo	Neo	17-11-92 Phanos	Alphen a/d Rijn	09-06-13
11,04	w	2,5 Dudley	Boeldak	JA	31-01-95 R' dam Atletiek	Eindhoven	29-06-13
11,05	w	2,7 Ruben	Esajas		29-07-86 R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	09-06-13
11,08	w	2,4 Shaquille	Brahm	JB	18-01-97 U-Track	Utrecht	03-05-13
11,09	w	2,5 Jan-Paul	Hoekstra		21-03-90 Vitalis	Almelo	02-06-13
11,09	w	3,5 Jamiro	Elabeidi	JB	03-02-96 Leiden Atletiek	Eindhoven	29-06-13
11,12	w	3,0 Vester van	Heijningen	JA	26-02-94 KAV Holland	Beverwijk	21-04-13
11,13	w	2,3 Yannick	Mahieu	JA	17-03-95 Phanos	Naaldwijk	25-04-13
11,13	w	4,0 Thaddeus	Anim-Somuah	Neo	14-03-91 AV Gouda	Lisse	02-06-13
11,14	w	2,4 Maarten	Stuivenberg	JA	25-04-95 VAV	Eindhoven	29-06-13
11,16	w	4,9 Milan	Lips	JA	03-02-95 Ilion	Alphen a/d Rijn	23-06-13
11,17	w	2,4 Daan	Musters	Neo	06-11-91 Tartlétos	Utrecht	03-05-13
11,17	w	2,2 Arjan	Timmers		21-03-85 Eindhoven Atletiek	Weert	31-08-13
11,18	w	2,3 Pieter	Braun	Neo	21-01-93 Sprint	Utrecht	03-05-13
11,18	w	4,0 Yordi	Steenbeek	Neo	04-12-93 Hellas	Lisse	02-06-13
11,18	w	2,2 Martijn	Bervoets	Neo	04-03-97 De Keien	Weert	31-08-13
11,22	w	4,6 Stefan van	Twillert		18-12-90 Vitalis	Emmen	16-06-13
11,23	w	4,0 Remco	Aubert		16-12-86 PAC	Lisse	02-06-13
11,23	w	2,6 Bram	Teunisse		08-09-88 AV '23	Amsterdam	31-08-13
11,26	w	3,0 Sergio	Taytelbaum		23-04-85 Phanos	Beverwijk	21-04-13
11,27	w	2,8 Jelle van	Kesteren		21-11-85 Prins Hendrik	Gentbrugge (BEL)	03-08-13
11,28	w	3,0 Timo de	Water	Neo	05-11-91 Ilion	Beverwijk	21-04-13
11,29	w	2,5 Sander	Brugge	JB	16-04-97 SV Veendam	Almelo	02-06-13
11,29	w	3,3 Sebastiaan	Steenberg		06-12-85 AC TION	Vught	15-09-13

*in onderlinge wedstrijd:*

10,7		Menno	Vloon	JA	11-05-94 Lycurgus	Krommenie	06-10-13
10,9		Jochem	Dobber	JB	08-07-97 Suomi	Santpoort	06-10-13
11,0		Cliff	Ellsworth	Neo	17-04-93 Lycurgus	Krommenie	06-10-13

*buitenlander bij Nederlandse club:*

10,42		0,8 Ryan	Shields (JAM)		12-05-83 Haag Atletiek	Huizingen (BEL)	10-08-13
10,55		0,8 Ifrsh	Alberg (SUR)		13-07-88 R' dam Atletiek	Amsterdam	20-07-13
10,59		1,5 Solomon	Bockarie (SLE)		18-05-87 AV Weert	Kortrijk (BEL)	14-07-13
10,71		-0,9 Robert	Martey (GHA)		27-12-84 PAC	Tábora (CZE)	24-07-13
10,85		0,3 Adel	Sesay (SLE)		11-12-90 AV Weert	Beveren (BEL)	07-09-13
11,07		0,0 Alexander	Meisolle (GER)		08-08-88 Achilles-Top	Kerkrade	24-08-13

**150 meter mannen**

15,61		1,1 Giovanni	Codrington		17-07-88 Groningen Atletiek	Lisse	11-05-13
15,79		1,1 Jerrel	Feller		09-06-87 Phanos	Lisse	11-05-13
15,92		-0,7 Bram	Peters	Neo	06-02-92 Prins Hendrik	Utrecht	09-08-13
15,96		1,1 Brian	Mariano		22-01-85 R' dam Atletiek	Lisse	11-05-13
16,08		1,1 Jerry	Joseph		28-06-82 R' dam Atletiek	Lisse	11-05-13
16,11		1,1 Joeri	Moerman		05-07-87 AVON	Lisse	11-05-13
16,23		1,1 Koen van	Erve	Neo	07-02-91 Attila	Lisse	11-05-13
16,25		1,1 Paul	Robers		14-04-88 AV '34	Lisse	11-05-13
16,29		1,1 Rodrigo-Willy	Broer	JB	27-08-96 Daventria	Lisse	11-05-13
16,36		1,1 Victor	Strijbis	Neo	23-10-92 NEA-Volharding	Lisse	11-05-13

(10)

16,40		1,1 Gaard van	Vugt	Neo	18-03-93 NEA-Volharding	Lisse	11-05-13
16,42		-0,7 Giorgio	Gravenbeek		31-05-87 Atverni	Utrecht	09-08-13
16,43		-0,2 Shaquille	Brahm	JB	18-01-97 U-Track	Utrecht	09-08-13
16,51		-0,7 Simon	Blok	JA	28-05-94 R' dam Atletiek	Utrecht	09-08-13
16,53		-0,7 Olaf van den	Bergh	JA	07-03-94 Prins Hendrik	Utrecht	09-08-13
16,61		1,1 Bjorn	Blauwhof		10-12-90 Phanos	Lisse	11-05-13
16,67		-0,2 Noah	Heijnen	JA	29-03-95 Delta Sport	Lisse	11-05-13
16,72		-0,2 Joris	Reijnders	Neo	05-03-91 Sprint	Lisse	11-05-13
16,76		-0,7 Jesse	Caron		02-10-89 R' dam Atletiek	Utrecht	09-08-13
16,80		-0,6 Denisio	Palas	JA	30-11-95 Atos	Amsterdam	27-07-13

(20)

16,82		1,1 Marvin	Douma	Neo	08-12-93 NEA-Volharding	Lisse	11-05-13
16,82		0,0 Philippe	Scheepers	M35	05-06-77 Attila	Amersfoort	06-07-13
16,84		1,1 Yannick	Mahieu	JA	17-03-95 Phanos	Lisse	11-05-13
16,84		-0,4 Sean	Richard	JA	07-03-95 Feniks	Amsterdam	27-07-13
16,89		0,0 Dwight	Sion		06-12-82 Phanos	Lisse	11-05-13
16,89		-0,6 Bram	Teunisse		09-08-88 AV '23	Amsterdam	27-07-13
16,94		-0,7 Enrico Van	Luijk	JA	29-08-94 R' dam Atletiek	Utrecht	09-08-13

16,95	-0,2	Ben van der	Kleij		11-03-87 Sparta	Lisse	11-05-13
16,95	-0,7	Sander	Brugge	JB	16-04-97 SV Veendam	Utrecht	09-08-13
17,01	-0,2	Filip van den	Hoven	JA	04-08-94 Lycurgus	Lisse	11-05-13
	(30)						
17,04	0,2	Jurre	Wildschut	JB	03-10-96 GAC-Hilversum	Hilversum	16-05-13
17,04	-0,7	Daniël	Franken		11-01-87 AV '34	Utrecht	09-08-13
17,07	-0,2	Naresh	Kuwas	JB	08-03-96 R' dam Atletiek	Utrecht	09-08-13
17,11	0,0	Pablo	Conradus		19-07-82 AV Haarlemmermeer	Lisse	11-05-13
<i>geen gegevens bekend:</i>							
16,59		Wicher	Nijkamp	Neo	29-01-92 Spado	Zoetermeer	25-05-13
16,96		Billy de	Walle	JA	07-08-95 Haag Atletiek	Zoetermeer	25-05-13
17,07		Thomas	Kortbeek		02-04-81 Prins Hendrik	Vught	07-04-13
<i>betere handtijden:</i>							
16,8		Koen	Huits		14-09-87 Vitalis	Steenwijk	19-07-13
<i>met teveel rugwind:</i>							
16,84	w 2,9	Frank	Aborah	Neo	29-04-92 Feniks	Alkmaar	26-04-13
<b>200 meter mannen</b>							
20,01	1,4	Churandy	Martina		03-07-84 R' dam Atletiek	Lausanne (SUI)	04-07-13
20,13	-0,3	Churandy	Martina			Moskou (RUS)	16-08-13
20,18	-0,2	Churandy	Martina			Brussel (BEL)	06-09-13
20,23	2,0	Churandy	Martina			Hengelo	08-06-13
20,35	0,0	Churandy	Martina			Moskou (RUS)	17-08-13
20,59	0,0	Churandy	Martina			Shanghai (CHN)	18-05-13
20,85	-0,3	Liemarvin	Bonevacia		05-04-89 R' dam Atletiek	Bayamon (PUR)	18-04-13
20,95	-1,5	Liemarvin	Bonevacia			Oordegem (BEL)	06-07-13
20,96	0,6	Dennis	Spillekom		07-08-90 Lycurgus	Amsterdam	21-07-13
21,04	0,6	Liemarvin	Bonevacia			Lier (BEL)	30-06-13
21,04	-0,2	Dennis	Spillekom			Ninove (BEL)	27-07-13
	(11/3)						
21,06	0,6	Jerrel	Feller		09-06-87 Phanos	Amsterdam	21-07-13
21,07	0,6	Jorén	Tromp		01-11-88 NEA-Volharding	Amsterdam	21-07-13
21,09	-1,0	Bram	Peters	Neo	06-02-92 Prins Hendrik	Uden	16-08-13
21,12	0,8	Obed	Martis		13-04-87 R' dam Atletiek	Vught	15-09-13
21,34	0,6	Brian	Mariano		22-01-85 R' dam Atletiek	Amsterdam	21-07-13
21,40	2,0	Hensley	Paulina	Neo	26-06-93 R' dam Atletiek	Gainesville (USA)	20-04-13
21,40	0,9	Terrence	Agard		16-04-90 R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	09-06-13
	(10)						
21,45	0,6	Paul	Robers		14-04-88 AV '34	Amsterdam	21-07-13
21,48	0,8	Jurgen	Wielart	Neo	17-01-92 AV Haarlem	Heiloo	16-08-13
21,66	0,3	Rik	Jansen	JA	09-02-94 Unitas	Oordegem (BEL)	06-07-13
21,67	1,6	Rogier	Janssen		28-03-87 Kronos	Amsterdam	21-07-13
21,73	-0,5	Koen van	Erve	Neo	07-02-91 Attila	Amsterdam	21-07-13
21,74	0,6	Taymir Emilius	Burnet	Neo	01-10-92 R' dam Atletiek	Rotterdam	05-07-13
21,76	1,6	Joeri	Moerman		05-07-87 AVON	Valkenswaard	21-04-13
21,77	1,0	Jerry	Joseph		28-06-82 R' dam Atletiek	Rotterdam	31-05-13
21,77	0,6	Rodrigo-Willy	Broer	JB	27-08-96 Daventria	Amsterdam	21-07-13
21,80	0,8	Sander	Pupella	Neo	27-03-93 Haag Atletiek	Huizingen (BEL)	10-08-13
	(20)						
21,81	-0,8	Victor	Strijbis	Neo	23-10-92 NEA-Volharding	Oordegem (BEL)	01-06-13
21,87	0,0	Jonathan	Mutebwa	Neo	11-01-93 Eindhoven Atletiek	Hoorn	18-05-13
21,89	0,6	Rayen	Rojer	Neo	23-08-93 R' dam Atletiek	Rotterdam	05-07-13
21,91	1,6	Virgil	Spier		08-01-81 AAC	Amsterdam	21-07-13
21,94	1,2	Rik	Wester		13-06-86 Phanos	Donnas (ITA)	07-07-13
21,97	-0,8	Jip	Baltissen	Neo	22-01-91 Eindhoven Atletiek	Oordegem (BEL)	01-06-13
22,06	1,6	Giorgio	Gravenbeek		31-05-87 Atverni	Amsterdam	21-07-13
22,07	1,0	David	Cronie	Neo	30-10-92 R' dam Atletiek	Rotterdam	31-05-13
22,08	0,5	Marvin	Douma	Neo	08-12-93 NEA-Volharding	Alphen a/d Rijn	09-06-13
22,13	-1,9	Joost de	Jong	JA	22-06-94 Pallas '67	Oordegem (BEL)	01-06-13
	(30)						
22,17	-0,2	Maarten	Stuivenberg	JA	25-04-95 VAV	Eindhoven	30-06-13
22,20	-0,2	Dudly	Boeldak	JA	31-01-95 R' dam Atletiek	Eindhoven	30-06-13
22,22	0,9	Prince	Kwidama		23-03-85 R' dam Atletiek	Hoorn	18-05-13
22,22	1,0	Simon	Blok	JA	28-05-94 R' dam Atletiek	Rotterdam	31-05-13
22,32	-0,8	Noah	Heijnen	JA	29-03-95 Delta Sport	Oordegem (BEL)	01-06-13
22,32	1,6	Roben	Popkema		25-04-89 AV Gouda	Amsterdam	21-07-13
22,32	-1,0	Olaf van den	Bergh	JA	07-03-94 Prins Hendrik	Uden	16-08-13
22,33	1,0	Christian	Hammers	Neo	26-07-92 Achilles-Top	Lisse	02-06-13
22,34	-0,7	Martijn	Bervoets	Neo	04-03-92 De Keien	Helmond	25-06-13
22,35	1,9	Jochem	Dobber	JB	08-07-97 Suomi	Utrecht	17-07-13
	(40)						
22,41	-0,9	Joris	Reijnders	Neo	05-03-91 Sprint	Tilburg	20-05-13
22,42	-0,7	John van	Viersen		10-12-86 't Haasje	Helmond	25-06-13

22,42	0,8 Erik	Stevens	Neo	11-03-91 Ilion	Vught	15-09-13
22,43	-0,2 Tarik	Bayoumi	JA	27-03-94 AAC	Eindhoven	30-06-13
22,45	-1,0 Daniël	Franken		11-01-87 AV '34	Uden	16-08-13
22,46	1,7 Dwight	Sion		06-12-82 Phanos	Amsterdam	31-08-13
22,46	1,7 Meron	Gijsbertha	JB	16-12-96 Atos	Amsterdam	31-08-13
22,48	1,6 Kaj	Emanuel		15-01-88 Phanos	Donnas (ITA)	07-07-13
22,48	0,3 Dimitri	Juliet	JB	28-03-96 R' dam Atletiek	Medellin (COL)	24-08-13
22,50	0,0 Steven	Nuytinck	Neo	28-01-91 AV '56	Breda	16-06-13
(50)						
22,51	-1,3 Antoine de	Vries	Neo	21-09-93 Phanos	Gouda	09-05-13
22,51	1,2 Daan	Musters	Neo	06-11-91 Tartlétos	Deurne	16-06-13
22,51	0,4 Cliff	Ellsworth	Neo	17-04-93 Lycurgus	Lier (BEL)	30-06-13
22,51	0,6 Devron	Jepma	Neo	14-05-93 PAC	Rotterdam	05-07-13
22,51	-0,5 Jon	Schouwenaar	JA	17-06-94 Startbaan	Amsterdam	21-07-13
22,52	-0,1 Michael	Hooper	JA	31-03-95 PEC 1910	Almelo	02-06-13
22,53	-0,5 Shaquille	Brahm	JB	18-01-97 U-Track	Oordegem (BEL)	01-06-13
22,54	-1,4 Jelle	Venema	Neo	27-11-93 Suomi	Utrecht	14-06-13
22,58	-0,6 Maxim	Ouwendijk	Neo	21-10-92 PAC	Enschede	16-06-13
22,59	1,2 Joep	Heerings		04-10-90 Asterix	Deurne	16-06-13
(60)						
22,59	-0,1 Thaddeus	Anim-Somuah	Neo	14-03-91 AV Gouda	Gouda	23-08-13
22,62	1,6 Maurice	Vlek		26-10-80 Phanos	Amsterdam	21-07-13
22,64	0,0 Martijn	Klaassen		03-08-84 Phanos	Alphen a/d Rijn	09-06-13
22,65	-0,6 Wicher	Nijkamp	Neo	29-01-92 Spado	Best	21-04-13
22,65	-0,1 Roel	Verwer		17-12-84 AV Haaksbergen	Almelo	02-06-13
22,65	0,5 Branco van	Minnen	Neo	19-01-92 SISU	Nijmegen	07-09-13
22,65	0,6 Pablo	Conradus		19-07-82 AV Haarlemmermeer	Rotterdam	05-07-13
22,65	0,8 Bram	Teunisse		08-09-88 AV '23	Vught	15-09-13
22,68	1,6 Joris van	Gool	JC	04-04-98 Spiridon	Gorinchem	21-06-13
22,69	1,3 Sybren	Blok	JB	25-06-96 PAC	Rotterdam	14-06-13
(70)						
22,70	1,6 Sean	Richard	JA	07-06-95 Feniks	Heiloo	02-08-13
22,71	0,0 Bas	Markies		24-07-84 AV '34	Heerenveen	11-05-13
22,71	1,3 Enrico van	Luijk	JA	19-08-94 R' dam Atletiek	Rotterdam	14-06-13
22,74	-0,5 Sander	Schutjes		31-10-88 AV Valkenswaard	Helmond	02-06-13
22,75	1,9 Mitchell	Vereijken		03-01-90 Gen. Michaëlis	Vught	09-05-13
22,75	-0,1 Jesse	Caron		02-10-89 R' dam Atletiek	Gouda	23-08-13
22,76	0,8 Stef van der	Schaaf	Neo	26-12-92 VAV	Harderwijk	29-05-13
22,77	0,3 Jurre	Wildschut	JB	10-03-96 GAC-Hilversum	Eindhoven	30-06-13
22,78	-1,4 Pascal	Remminga		07-11-90 Aquilo	Utrecht	14-06-13
22,79	-1,3 Joshua	Gül	JA	17-04-94 Phanos	Gouda	09-05-13
(80)						
22,79	0,8 Menno	Vloon	JA	11-05-94 Lycurgus	Heiloo	16-08-13
22,80	1,2 Ben van der	Kleij		11-03-87 Sparta	Hoorn	18-05-13
22,81	0,7 Anand	Premchand		17-12-89 AV Haarlemmermeer	Almere	02-06-13
22,82	0,9 Simon	Nijland		13-09-88 AV Haarlem	Heiloo	02-08-13
22,83	-1,4 Rick	Verver		02-09-86 Trias	Utrecht	14-06-13
22,86	-0,7 Vester van	Heijningen	JA	26-02-94 KAV Holland	Groningen	09-05-13
22,86	-0,5 Sander	Abrahamse	Neo	16-11-92 Pijnenburg	Tilburg	20-05-13
22,86	-0,4 Thomas	Schuer		08-04-90 Haag Atletiek	Oordegem (BEL)	06-07-13
22,87	-0,3 Roel	Huijsmans	JB	12-04-96 Flevo Delta	Zwolle	07-09-13
22,88	0,3 Vincent	Schniedewind		14-05-83 De Spartaan	Heiloo	16-08-13
(90)						
22,89	-1,2 Jurre	Kok	Neo	30-04-93 AV Zaanland	Naaldwijk	02-06-13
22,89	-0,3 Igor	Smits	Neo	15-04-93 Hollandia	Hoorn	14-06-13
22,89	0,3 Remco de	Groot	JB	23-06-96 AAV '36	Eindhoven	30-06-13
22,89	1,4 Koen	Huits		14-09-87 Vitalis	Alphen a/d Rijn	15-09-13
22,91	0,3 Jordy	Hindriks		30-06-81 R' dam Atletiek	Best	21-04-13
22,92	0,0 Alain van	Tholl	JA	20-05-94 AV '23	Gouda	07-06-13
22,93	0,0 Christian	Zick		05-12-90 Achilles-Top	Kerkrade	24-08-13
22,93	1,4 Loek van	Zevenbergen	JB	05-08-96 Fortuna	Alphen a/d Rijn	15-09-13
22,94	0,9 Robert	Bervoets	Neo	10-10-93 De Keien	Hoorn	18-05-13
22,94	0,7 Bart van	Amelvoort		23-10-87 Scorpio	Zwolle	15-09-13
(100)						
<i>geen gegevens bekend:</i>						
22,66	Pim	Jehee		04-05-88 AAV '36	Barendrecht	23-06-13
<i>betere handtijden:</i>						
22,4	Branco van	Minnen	Neo	19-01-92 SISU	Haaksbergen	15-05-13
<i>met teveel rugwind:</i>						
21,25	w 2,3 Rodrigo-Willy	Broer	JB	27-08-96 Daventria	Amsterdam	21-07-13
21,50	w 2,9 Rachmil van	Lamoen	Neo	15-12-91 R' dam Atletiek	Raleigh (USA)	18-04-13
21,64	w 2,3 Victor	Strijbis	Neo	23-10-92 NEA-Volharding	Amsterdam	21-07-13



21,88	w	2,3 Kaj	Emanuel		15-01-88 Phanos	Amsterdam	21-07-13
22,10	w	2,3 Maarten	Stuivenberg	JA	25-04-95 VAV	Amsterdam	21-07-13
22,19	w	4,5 Jurre	Wildschut	JB	10-03-96 GAC-Hilversum	Huizen	31-05-13
22,24	w	2,3 Revelinho	Eind		07-04-90 AV '34	Amsterdam	21-07-13
22,28	w	2,3 Loek van	Zevenbergen	JB	05-08-96 Fortuna	Alphen a/d Rijn	21-04-13
22,32	w	4,7 Joris van	Gool	JC	04-04-98 Spiridon	Gentbrugge (BEL)	03-08-13
22,33	w	2,4 Vester van	Heijningen	JA	26-02-94 KAV Holland	Beverwijk	21-04-13
22,35	w	2,7 Christian	Zick		05-12-90 Achilles-Top	Lisse	02-06-13
22,35	w	2,2 Meron	Gijsbertha	JB	16-12-96 Atos	Krommenie	16-06-13
22,39	w	2,3 Job	Beintema	JA	24-05-95 Trias	Harderwijk	16-06-13
22,42	w	2,3 Rick	Verver		02-09-86 Trias	Harderwijk	16-06-13
22,42	w	3,2 Jon	Schouwenaar	JA	17-06-94 Startbaan	Harderwijk	16-06-13
22,51	w	2,3 Michael	Hooper	JA	31-03-95 PEC 1910	Amsterdam	21-07-13
22,53	w	3,2 Bjorn	Blauwhof		10-12-90 Phanos	Heiloo	09-05-13
22,62	w	3,9 Bram	Teunisse		08-09-88 AV '23	Lisse	02-06-13
22,73	w	2,2 Anand	Premchand		17-12-89 AV Haarlemmermeer	Krommenie	16-06-13
22,73	w	3,2 Kevin van de	Wassenberg		21-06-87 Athlos	Harderwijk	16-06-13
22,80	w	3,2 Frank	Dekker		29-05-88 Hollandia	Harderwijk	16-06-13
22,84	w	3,6 Yannick	Mahieu	JA	17-03-95 Phanos	Naaldwijk	25-04-13
22,85	w	3,9 Rutger	Bien	JA	30-01-94 AV '23	Lisse	02-06-13
22,88	w	4,5 Bas	Jubels		23-06-83 Phoenix	Huizen	31-05-13
22,88	w	2,3 Stefan van	Twillert		18-12-90 Vitalis	Alphen a/d Rijn	15-09-13
22,89	w	2,4 Bas van	Leersum	Neo	02-03-93 AV Zaanland	Beverwijk	21-04-13
22,90	w	2,3 Billy de	Walle	JA	07-08-95 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	21-04-13
22,91	w	2,5 Remco	Aubert		16-12-86 PAC	Kessel-Lo (BEL)	08-06-13

*in onderlinge wedstrijd:*

22,7		Ruben van	Dijk	JA	03-03-95 AV '34	Apeldoorn	29-09-13
------	--	-----------	------	----	-----------------	-----------	----------

*buitenlander bij Nederlandse club:*

21,15		1,1 Ryan	Shields (JAM)		12-05-83 Haag Atletiek	Huizingen (BEL)	10-08-13
21,32		0,2 Solomon	Bockarie (SLE)		18-05-87 AV Weert	Kortrijk (BEL)	14-07-13
22,10		0,0 Alexander	Meisolle (GER)		08-08-88 Achilles-Top	Kerkrade	24-08-13
22,54		-0,6 Robert	Martey (GHA)		27-12-84 PAC	Enschede	16-06-13
22,63		0,4 Adel	Sesay (SLE)		11-12-90 AV Weert	Beveren (BEL)	07-09-13
22,47	w	2,7 Robert	Martey (GHA)		27-12-84 PAC	Lisse	02-06-13
22,54	w	3,9 Adel	Sesay (SLE)		11-12-90 AV Weert	Gentbrugge (BEL)	03-08-13

**300 meter mannen**

33,28		Jurgen	Wielart	Neo	17-01-92 AV Haarlem	Utrecht	09-08-13
33,95		Sander	Pupella	Neo	27-03-93 Haag Atletiek	Vilvoorde (BEL)	17-08-13
34,04		Bram	Peters	Neo	06-02-92 Prins Hendrik	Lisse	11-05-13
34,67		Joeri	Moerman		05-07-87 AVON	Lisse	11-05-13
34,76		Olaf van den	Bergh	JA	07-03-94 Prins Hendrik	Utrecht	09-08-13
34,80		Bjorn	Blauwhof		10-12-90 Phanos	Lisse	11-05-13
35,03		Bram	Som		20-02-80 Atletico '73	Utrecht	09-08-13
35,15		Daniël	Franken		11-01-87 AV '34	Utrecht	09-08-13
35,19		Pelle	Rietveld		04-02-85 Ilion	Lisse	11-05-13
35,69		Jesse	Caron		02-10-89 R' dam Atletiek	Utrecht	09-08-13

(10)

35,69		Simon	Blok	JA	28-05-94 R' dam Atletiek	Utrecht	09-08-13
35,73		Thomas	Kortbeek		02-04-81 Prins Hendrik	Vught	07-04-13
35,89		Rogier	Janssen		04-08-86 Kronos	Dronten	06-04-13
35,92		Joost de	Jong	JA	22-06-94 Pallas '67	Lisse	11-05-13
36,09		Remco	Bos	Neo	03-04-93 Daventria	Lisse	11-05-13
36,20		Simon	Nijland		13-09-88 AV Haarlem	Utrecht	09-08-13
36,23		Jurre	Kok	Neo	30-04-93 AV Zaanland	Lisse	11-05-13
36,24		Sawa	Bezelev	JC	13-07-98 Athlos	Almelo	07-09-13
36,30		Michael	Hooper	JA	31-03-95 PEC 1910	Dronten	06-04-13
36,30		Igor	Rutka	JA	22-10-94 Zuidwal	Hilversum	16-05-13

(20)

36,38		Joris	Reijnders	Neo	05-03-91 Sprint	Lisse	11-05-13
36,41		Daniël	Lam	JA	03-10-94 Phanos	Utrecht	09-08-13
36,54		Casper van	Eyck	JA	30-11-94 De Liemers	Lisse	11-05-13
36,55		Maurice	Vlek		26-10-80 Phanos	Lisse	11-05-13
36,59		Bram	Teunisse		08-09-88 AV '23	Amsterdam	27-07-13
36,69		Nick van	Schagen	Neo	25-07-91 Leiden Atletiek	Amersfoort	27-04-13
36,75		Nadim van	Minnen	JA	22-11-94 SISU	Utrecht	09-08-13
36,82		Bram	Berkhout	Neo	24-06-92 Nova	Utrecht	09-08-13
36,84		Sander	Abrahamse	Neo	16-11-92 Pijnenburg	Lisse	11-05-13
36,85		Timo	Stam		07-01-86 Phanos	Amsterdam	27-07-13

(30)

36,96		Robin	Coops		09-09-90 Hellas	Hilversum	16-05-13
-------	--	-------	-------	--	-----------------	-----------	----------

*betere handtijden:*

35,6		Koen	Huits		14-09-87 Vitalis	Steenwijk	19-07-13
------	--	------	-------	--	------------------	-----------	----------

35,9	Rikkert van	Rhee	M35	15-10-77	Energie	Steenwijk	19-07-13
<b>400 meter mannen</b>							
45,83	Jurgen	Wielart	Neo	17-01-92	AV Haarlem	Amsterdam	21-07-13
45,84	Liemarvin	Bonevacia		05-04-89	R' dam Atletiek	Bayamon (PUR)	18-04-13
45,94	Bram	Peters	Neo	06-02-92	Prins Hendrik	Oordegem (BEL)	06-07-13
45,99	<i>Liemarvin</i>	<i>Bonevacia</i>				<i>Ninove (BEL)</i>	<i>27-07-13</i>
46,05	<i>Bram</i>	<i>Peters</i>	Neo			<i>Tampere (FIN)</i>	<i>12-07-13</i>
46,14	<i>Jurgen</i>	<i>Wielart</i>	Neo			<i>Gentbrugge (BEL)</i>	<i>03-08-13</i>
46,26	<i>Jurgen</i>	<i>Wielart</i>	Neo			<i>Tampere (FIN)</i>	<i>11-07-13</i>
46,27	Terrence	Agard		16-04-90	R' dam Atletiek	Gentbrugge (BEL)	03-08-13
46,35	<i>Jurgen</i>	<i>Wielart</i>	Neo			<i>Tampere (FIN)</i>	<i>12-07-13</i>
46,65	<i>Bram</i>	<i>Peters</i>	Neo			<i>Weert</i>	<i>16-06-13</i>
46,65	<i>Jurgen</i>	<i>Wielart</i>	Neo			<i>Ede</i>	<i>29-06-13</i>
	(11/4)						
47,25	Obed	Martis		13-04-87	R' dam Atletiek	Ninove (BEL)	27-07-13
47,36	Bjorn	Blauwhof		10-12-90	Phanos	Den Haag	02-06-13
47,84	Jelle	Venema	Neo	27-11-93	Suomi	Amsterdam	21-07-13
47,92	Olaf van den	Bergh	JA	07-03-94	Prins Hendrik	Eindhoven	30-06-13
48,04	Pelle	Rietveld		04-02-85	Ilion	Ede	29-06-13
48,07	Brian	Vriend		20-05-90	Lycurgus	Den Haag	02-06-13
	(10)						
48,16	Eelco	Sintnicolaas		07-04-87	AV '34	Nottwil (SUI)	29-06-13
48,24	Sander	Pupella	Neo	27-03-93	Haag Atletiek	Gentbrugge (BEL)	03-08-13
48,28	Twan van	Vastenhoven		13-06-89	AAC	Amsterdam	20-07-13
48,31	Joeri	Moerman		05-07-87	AVON	Helmond	02-06-13
48,48	Rayen	Royer	Neo	23-08-93	R' dam Atletiek	Oordegem (BEL)	06-07-13
48,59	Martijn	Bervoets	Neo	04-03-92	De Keien	Weert	16-06-13
48,65	Joost de	Jong	JA	22-06-94	Pallas '67	Wageningen	05-06-13
48,69	Branco van	Minnen	Neo	19-01-92	SISU	Emmen	16-06-13
48,84	Daniël	Franken		11-01-87	AV '34	Den Haag	02-06-13
48,90	Remco	Bos	Neo	03-04-93	Daventria	Weert	16-06-13
	(20)						
48,95	Cliff	Ellsworth	Neo	17-04-93	Lycurgus	Lier (BEL)	30-06-13
49,18	Bob van der	Ham		06-07-90	AV Castricum	Wageningen	05-06-13
49,18	Rik	Jansen	JA	09-02-94	Unitas	Sittard	08-09-13
49,28	Tony van	Diepen	JB	17-04-96	AV '34	Sittard	08-09-13
49,32	Tim	Bluekens	JB	17-08-97	Climax	Utrecht	17-07-13
49,39	Roel	Huijsmans	JB	12-04-96	Fievo Delta	Zwolle	23-06-13
49,42	Jurre	Kok	Neo	30-04-93	AV Zaanland	Hilversum	07-07-13
49,45	Remco	Mettes		19-06-87	Hollandia	Utrecht	05-07-13
49,47	Duncan	Visser		04-02-87	Haag Atletiek	Den Haag	02-06-13
49,51	Stef van der	Schaaf	Neo	26-12-92	VAV	Reeuwijk	16-06-13
	(30)						
49,60	Bas van den	Bergh	Neo	15-06-92	Atletiek Maastricht	Weert	16-06-13
49,67	Jon	Schouwenaar	JA	17-06-94	Startbaan	Eindhoven	30-06-13
49,70	Pim	Jehee		04-05-88	AAV '36	Nottwil (SUI)	29-06-13
49,71	Jurre	Wildschut	JB	10-03-96	GAC-Hilversum	Eindhoven	30-06-13
49,74	Victor	Bouwman		18-09-86	Groningen Atletiek	Hilversum	07-07-13
49,83	Joris	Reijnders	Neo	05-03-91	Sprint	Tilburg	20-05-13
49,83	Jan van	Prooije		07-02-90	Climax	Amsterdam	20-07-13
49,88	Timo	Looijen	JA	07-07-94	AV Zaanland	Apeldoorn	19-05-13
49,88	Pieter	Braun	Neo	21-01-93	Sprint	Tampere (FIN)	11-07-13
49,89	Joep	Heerings		04-10-90	Asterix	Nijmegen	07-09-13
	(40)						
49,97	Ricardo	Rivers		19-10-79	Ciko '66	Wageningen	05-06-13
49,97	Pascal	Remminga		07-11-90	Aquilo	Hilversum	07-07-13
49,98	Tarik	Bayoumi	JA	27-03-94	AAC	Krommenie	12-05-13
50,03	Didier	Nibbering	Neo	12-12-91	R' dam Atletiek	Zwolle	07-09-13
50,04	Christian	Hammers	Neo	26-07-92	Achilles-Top	Lisse	02-06-13
50,04	Vincent	Schniedewind		14-05-83	De Spartaan	Oordegem (BEL)	06-07-13
50,04	John van	Viersen		10-12-86	't Haasje	Nijmegen	07-09-13
50,07	Wouter de	Boer		29-04-81	AC TION	Hengelo	27-06-13
50,08	Alain van	Tholl	JA	20-05-94	AV '23	Lisse	02-06-13
50,10	Simon	Nijland		13-09-88	AV Haarlem	Utrecht	05-07-13
	(50)						
50,19	Thaddeus	Anim-Somuah	Neo	14-03-91	AV Gouda	Lisse	02-06-13
50,22	Rogier	Janssen		30-11-86	Kronos	Hilversum	07-07-13
50,31	Steven	Nuytinck	Neo	28-01-91	AV '56	Dilbeek (BEL)	03-08-13
50,32	Bram	Berkhout	Neo	24-06-92	Nova	Utrecht	05-07-13
50,34	Bas	Markies		24-07-84	AV '34	Nottwil (SUI)	29-06-13
50,39	Derron van	Helvoort	Neo	12-01-93	R' dam Atletiek	Gouda	09-05-13
50,42	Thomas van	Klaveren	JA	11-12-95	Ilion	Alphen a/d Rijn	23-06-13

50,43	Vincent van der	Vis		04-07-90 AV '34	Wageningen	05-06-13
50,43	Bastiaan	Bouman	JA	01-05-95 Trias	Eindhoven	29-06-13
50,48	Bas van	Leersum	Neo	02-03-93 AV Zaanland	Beverwijk	21-04-13
(60)						
50,52	Niko	Zuidema		12-05-89 Olympus '70	Tilburg	20-05-13
50,56	Ferry van	Dipten	Neo	28-02-93 AAV '36	Nottwil (SUI)	29-06-13
50,61	Gijs	Jacobs		06-04-87 HAC	Wageningen	17-05-13
50,61	Menno	Schouten	Neo	03-09-91 Lycurgus	Utrecht	05-07-13
50,65	Willem	Dudink		27-11-90 SAV	Drachten	02-06-13
50,65	Igor	Rutka	JA	22-10-94 Zuidwal	Almere	02-06-13
50,66	Koen	Huits		14-09-87 Vitalis	Almelo	02-06-13
50,66	Ronald	Dekker	Neo	15-03-93 Hera	Hoorn	14-06-13
50,69	Sven	Maliepaard	Neo	05-04-93 Passaat	Haarlem	16-06-13
50,70	Ronald	Kuin		25-03-87 Daventria	Apeldoorn	19-05-13
(70)						
50,71	Nick van	Schagen	Neo	25-07-91 Leiden Atletiek	Zwolle	15-09-13
50,73	Jesse	Caron		02-10-89 R' dam Atletiek	Gouda	07-06-13
50,77	Peter	Wolters		07-04-81 Phanos	Wageningen	19-07-13
50,84	Roel	Verwer		17-12-84 AV Haaksbergen	Wageningen	05-06-13
50,88	Arjan	Huijgen	JA	10-06-94 Flevo Delta	Harderwijk	16-06-13
50,90	Raouf	Angudi		01-01-89 Leiden Atletiek	Lisse	02-06-13
50,90	Adil el	Azzouzi	Neo	07-05-93 Phanos	Utrecht	05-07-13
50,93	Casper van	Eyck	JA	30-11-94 De Liemers	Wageningen	17-05-13
50,94	Ingmar	Vos		28-05-86 PAC	Lisse	02-06-13
50,94	Alain	Gossens	Neo	12-02-91 AVON	Nijmegen	07-09-13
(80)						
50,96	Michael	Hooper	JA	31-03-95 PEC 1910	Rotterdam	12-07-13
50,97	Bart van	Amelsvoort		23-10-87 Scorpio	Weert	16-06-13
50,97	Maarten	Ottenhoff	JA	03-08-94 Eindhoven Atletiek	Weert	16-06-13
50,99	Raimo	Westerhof		12-10-86 Athlos	Stadskanaal	06-07-13
51,00	Maarten	Stuivenberg	JA	25-04-95 VAV	Amsterdam	31-08-13
51,03	Rikkert van	Rhee	M35	15-10-77 Energie	Gouda	10-05-13
51,06	Hans	Velthuis	JA	25-07-95 Ciko '66	Eindhoven	29-06-13
51,07	Matthieu van den	Broeke	JB	13-09-97 De Gemzen	Eindhoven	29-06-13
51,08	Ruben van	Dijk	JA	03-03-95 AV '34	Apeldoorn	19-05-13
51,10	Martijn	Peters		28-01-86 Eindhoven Atletiek	Weert	16-06-13
(90)						
51,10	Loek van	Zevenbergen	JB	05-08-96 Fortuna	Donetsk (UKR)	10-07-13
51,11	Rik	Taam	JB	17-01-97 AV Zaanland	Naaldwijk	02-06-13
51,12	Paul van der	Sluijs	JA	30-01-95 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	23-06-13
51,13	Bart van den	Wijngaard		18-08-89 Scorpio	Apeldoorn	19-05-13
51,13	Sjoerd	Weijers	JA	02-10-95 Nijmegen Atletiek	Helmond	16-07-13
51,16	Jos van	Schijndel	Neo	09-01-91 Prins Hendrik	Den Haag	02-06-13
51,21	Justin	Cok		22-02-90 AV '47	Alphen a/d Rijn	21-04-13
51,22	Anthony	Rasmijn	Neo	12-12-91 R' dam Atletiek	Gouda	09-05-13
51,22	Kevin van de	Wassenberg		21-06-87 Athlos	Stadskanaal	06-07-13
51,23	Robin	Coops		09-09-90 Hellas	Amersfoort	31-08-13
(100)						
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
50,0	Jochem	Dobber	JB	08-07-97 Suomi	Santpoort	06-10-13
<i>buitenlander bij Nederlandse club:</i>						
49,96	Niels	Pittomvils (BEL)	Neo	18-07-92 Unitas	Tampere (FIN)	11-07-13
50,61	Alexander	Meisolle (GER)		08-08-88 Achilles-Top	Nieuwegein	21-04-13
50,71	Rudy	Bourguignon (FRA)		16-07-79 AV '34	Talence (FRA)	14-09-13
<b>800 meter mannen</b>						
1.47,15	Thijmen	Kupers	Neo	04-10-91 Groningen Atletiek	Tampere (FIN)	12-07-13
1.47,26	Thijmen	Kupers	Neo		Oordegem (BEL)	06-07-13
1.48,21	Bram	Som		20-02-80 Atletico '73	Moskou (RUS)	11-06-13
1.48,39	Thijmen	Kupers	Neo		Tampere (FIN)	11-07-13
1.49,11	Wouter de	Boer		29-04-81 AC TION	Oordegem (BEL)	01-06-13
1.49,15	Thijmen	Kupers	Neo		Nijvel (BEL)	29-06-13
1.49,30	Bob van der	Ham		06-07-90 AV Castricum	Gentbrugge (BEL)	03-08-13
1.49,51	Bram	Som			Utrecht	09-08-13
1.49,72	Bram	Som			Amsterdam	31-08-13
1.49,84	Bob van der	Ham			Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
(10/4)						
1.50,04	Richard	Douma	Neo	17-04-93 AV Zaanland	Nijmegen	12-06-13
1.50,20	Nils	Pennekamp		29-05-87 Phanos	Alphen a/d Rijn	09-06-13
1.50,48	Tony van	Diepen	JB	17-04-96 AV '34	Oordegem (BEL)	06-07-13
1.50,84	Menno	Schouten	Neo	03-09-91 Lycurgus	Nijmegen	12-06-13
1.50,92	Jorian	Damen	Neo	25-03-92 Cifla	Fayetteville (USA)	13-04-13
1.51,18	Lars	Paardekooper	Neo	10-08-92 Cifla	Wageningen	05-06-13

1.51,39	(10)	Gijs	Jacobs		06-04-87 HAC	Nijmegen	12-06-13
1.51,77		Jurjen	Polderman	Neo	21-04-91 Clytoneus	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
1.52,10		Tjerk	Conijn		17-01-87 Lycurgus	Alphen a/d Rijn	09-06-13
1.52,23		Victor	Bouwman		18-09-86 Groningen Atletiek	Nijvel (BEL)	29-06-13
1.52,49		Wouter	Ploeger	Neo	10-10-92 AAC '61	Hulst	20-05-13
1.52,75		Sjaak	Hoogstraaten	Neo	11-07-93 AV '23	Oordegem (BEL)	06-07-13
1.52,81		Vincent	Hazeleger	JA	21-08-95 Trias	Alphen a/d Rijn	09-06-13
1.52,81		Luuk	Wagenaar	JA	11-03-94 Phanos	Oordegem (BEL)	06-07-13
1.53,16		Mark	Nouws		20-08-90 THOR	Alphen a/d Rijn	09-06-13
1.53,85		Menno	Zuidema		07-01-87 Phoenix	Vught	09-05-13
1.53,88	(20)	Paul	Boon		21-04-88 AAC	Hoorn	18-05-13
1.53,90		Sjoerd	Weijers	JA	02-10-95 Nijmegen Atletiek	Wageningen	05-06-13
1.53,91		Robin	Ruyter	Neo	01-04-93 Prins Hendrik	Hoorn	18-05-13
1.54,08		Wouter	Jansen		17-06-87 Cifla	Hoorn	18-05-13
1.54,20		Joost	Wieleman	JA	15-08-95 AV Almere '81	Wageningen	05-06-13
1.54,29		Adil el	Azzouzi	Neo	07-05-93 Phanos	Wageningen	05-06-13
1.54,31		Neal	Bouterse	Neo	11-08-93 Prins Hendrik	Gentbrugge (BEL)	03-08-13
1.54,41		Jim	Kruiver	Neo	14-03-92 Nova	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
1.54,47		Steve	Bakker	Neo	09-09-92 Suomi	Alphen a/d Rijn	09-06-13
1.54,48		Didier	Nibbering	Neo	12-12-91 R' dam Atletiek	Utrecht	30-08-13
1.54,57	(30)	Stefan	Wessel		03-05-87 Groningen Atletiek	Groningen	07-06-13
1.54,65		Tony	Mauritz	Neo	19-07-92 Haag Atletiek	Oordegem (BEL)	06-07-13
1.54,85		Thomas van	Laar	JA	13-09-95 PEC 1910	Alphen a/d Rijn	09-06-13
1.54,89		David	Vonk		09-08-90 GAC-Hilversum	Merksem (BEL)	24-08-13
1.54,90		Riccardo	Sprong	Neo	01-06-93 Clytoneus	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
1.54,93		Jeroen	Vochteloo	Neo	15-11-93 Invictus	Groningen	07-06-13
1.55,12		Antoon van	Beek	JA	04-08-94 Pijnenburg	Gentbrugge (BEL)	03-08-13
1.55,20		Jeroen	Engels		07-05-83 Prins Hendrik	Utrecht	24-05-13
1.55,25		Rob ter	Burg	JA	04-01-95 Noordkop	Groningen	07-06-13
1.55,25		Michiel	Löschner	M35	09-11-76 GAC-Hilversum	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
1.55,31	(40)	Sam de	Vor	Neo	19-06-91 GAC-Hilversum	Hilversum	07-07-13
1.55,37		Remko	Donga		09-05-90 Ilion	Den Haag	02-06-13
1.55,39		Roy van	Eekelen	JA	04-05-95 Sprint	Lokeren (BEL)	19-05-13
1.55,39		Wouter	Warndorff	Neo	16-07-91 Achilles-EL	Alphen a/d Rijn	09-06-13
1.55,39		Laurens den	Ouden		25-08-87 Seven Hills RT	Amsterdam	20-07-13
1.55,42		Jeroen	Rodenburg	Neo	27-04-91 Phoenix	Gentbrugge (BEL)	03-08-13
1.55,45		Fenno	Polderman	Neo	02-07-93 Clytoneus	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
1.55,49		Peter	Wolters		07-04-81 Phanos	Nijmegen	12-06-13
1.55,51		Stevo	Todorovic		29-10-90 AV Castricum	Hoorn	18-05-13
1.55,55		Roel	Huijsmans	JB	12-04-96 Flevo Delta	Sittard	08-09-13
1.55,57	(50)	Jorijn de	Mare	JA	28-01-94 AV '34	Sint Niklaas (BEL)	09-05-13
1.55,66		Hugo van den	Haak	Neo	01-02-93 Sparta	Alphen a/d Rijn	09-06-13
1.55,71		Daan	Reintjes	Neo	30-07-93 De Liemers	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
1.55,72		Fabian	Fiege	Neo	23-07-91 Achilles-Top	Lisse	02-06-13
1.55,73		Reinout	Wiggers	JA	04-02-94 De Liemers	Wageningen	20-09-13
1.55,82		Freek	Lier	JA	11-04-94 Vitalis	Wageningen	20-09-13
1.55,97		Ivan	Feitsma	JB	28-12-97 Athlos	Utrecht	16-07-13
1.56,04		Milco	Hahury	JA	03-10-95 Cifla	Nijmegen	12-06-13
1.56,07		Twan van	Vastenhoven		13-06-89 AAC	Enschede	16-06-13
1.56,12		Niek	Blikslager	JA	13-06-95 Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	09-06-13
1.56,17	(60)	Brian	Smith	JB	01-03-97 Startbaan	Greensboro (USA)	24-07-13
1.56,22		Joost de	Jong	JA	22-06-94 Pallas '67	Utrecht	14-06-13
1.56,28		Wilfred van	Holst		01-07-88 Groningen Atletiek	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
1.56,29		Jurgen	Wielart	Neo	17-01-92 AV Haarlem	Heerhugowaard	12-04-13
1.56,29		Koen	Jansen	JB	30-01-96 Pallas '67	Oordegem (BEL)	06-07-13
1.56,30		Ralf	Looze	JA	27-08-94 Phanos	Merksem (BEL)	24-08-13
1.56,45		Bjorn	Blauwhof		10-12-90 Phanos	Hoorn	18-05-13
1.56,46		Michiel de	Ruiter		23-07-86 Hera	Santpoort	21-04-13
1.56,47		Brian	Kamstra	Neo	05-07-93 AAC '61	Groningen	07-06-13
1.56,50		Jordy	Dijkers	JA	24-10-95 PEC 1910	Eindhoven	28-06-13
1.56,54	(70)	Sijbren	Mulder		17-02-83 Groningen Atletiek	Utrecht	05-07-13
1.56,54		Wessel van	Veenen	JA	27-10-95 AAC '61	Utrecht	05-07-13
1.56,76		Bram	Berkhout	Neo	24-06-92 Nova	Santpoort	21-04-13
1.56,81		Derrick	Kazemier	Neo	29-11-92 VAV	Nijmegen	12-06-13
1.56,86		Erwin	Adan	Neo	19-01-92 AV '34	Alphen a/d Rijn	09-06-13
1.56,87		Marijn van der	Putten	M35	01-10-75 AV Haarlemmermeer	Utrecht	30-08-13

1.56,88	Jelmer van der	Linden	JB	15-10-96 Statina	Reeuwijk	16-06-13
1.56,97	Ate van der	Burgt	M35	17-03-78 Sprint	Lisse	02-06-13
1.57,09	Said	Hayek		30-12-80 HAC	Hilversum	07-07-13
1.57,10	Jermaine	Luitwieler		13-03-89 R' dam Atletiek	Den Haag	02-06-13
(80)						
1.57,12	Coos van	Buuren		08-09-85 R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	09-06-13
1.57,13	Tommy	Staal	JA	18-08-94 AV '56	Oordegem (BEL)	01-06-13
1.57,14	Job de	Brouwer	Neo	11-10-92 RK HAV	Oordegem (BEL)	01-06-13
1.57,16	Gerrit	Wolbers	JA	08-12-94 Lionitas	Utrecht	14-06-13
1.57,30	Bart van	Nunen	JA	24-09-95 Passaat	Alphen a/d Rijn	09-06-13
1.57,32	Valentijn	Weinans	JA	29-12-95 Hellas	Utrecht	05-07-13
1.57,47	Michel	Riemersma		01-07-86 Triathlon	Hilversum	07-07-13
1.57,49	Jaap Gerben	Vellinga	JA	28-07-94 Horror	Groningen	07-06-13
1.57,49	Roman	Assmann		09-11-89 Atletiek Maastricht	Oordegem (BEL)	06-07-13
1.57,58	Paul van der	Sluijs	JA	30-01-95 Haag Atletiek	Eindhoven	29-06-13
(90)						
1.57,60	Younes	Chaout	JA	21-12-95 U-Track	Alphen a/d Rijn	09-06-13
1.57,72	Roel van	Opdorp		03-02-87 Leiden Atletiek	Nieuwegein	21-04-13
1.57,80	Daniël	Franken		11-01-87 AV '34	Wageningen	20-09-13
1.57,86	Nick van	Tol		04-05-90 GAC-Hilversum	Amsterdam	20-07-13
1.57,93	Ronald	Kuin		25-03-87 Daventria	Groningen	09-05-13
1.57,95	Jasper	Sinnema		10-01-86 De Sprinter	Hoorn	18-05-13
1.58,01	Daniel de	Looze	Neo	14-07-93 Startbaan	Hilversum	07-07-13
1.58,03	Remco	Mettes		19-06-87 Hollandia	Harderwijk	16-06-13
1.58,04	Willem	Dudink		27-11-90 SAV	Amsterdam	20-07-13
1.58,05	Lars	Cazander	Neo	29-11-92 Hellas	Utrecht	03-05-13
(100)						
1.58,05	Niels	Penning	JA	12-09-94 Olympus '70	Eindhoven	28-06-13
<b>1000 meter mannen</b>						
2.24,13	Wouter	Ploeger	Neo	10-10-92 AAC '61	Lisse	11-05-13
2.24,55	Mark	Nouws		20-08-90 THOR	Lisse	11-05-13
2.25,78	Nils	Pennekamp		29-05-87 Phanos	Lisse	11-05-13
2.25,82	Richard	Douma	Neo	17-04-93 AV Zaanland	Lisse	11-05-13
2.25,83	Jurjen	Polderman	Neo	21-04-91 Clytoneus	Lisse	11-05-13
2.25,83	Bram	Som		20-02-80 Atletico '73	Utrecht	05-07-13
2.26,67	Menno	Schouten	Neo	03-09-91 Lycurgus	Lisse	11-05-13
2.29,43	Joost	Wieleman	JA	15-08-95 AV Almere '81	Lisse	11-05-13
2.30,01	Roy	Hoornweg		08-05-89 Passaat	Lisse	11-05-13
2.30,07	René	Stokvis		25-01-87 AC TION	Hengelo	27-06-13
(10)						
2.30,14	Brian	Kamstra	Neo	05-07-93 AAC '61	Lisse	11-05-13
2.30,37	Lars	Cazander	Neo	29-11-92 Hellas	Lisse	11-05-13
2.30,42	Luuk	Wagenaar	JA	11-03-94 Phanos	Lisse	11-05-13
2.30,48	Stefan	Wessel		03-05-87 Groningen Atletiek	Lisse	11-05-13
2.30,58	Nick van	Tol		04-05-90 GAC-Hilversum	Lisse	11-05-13
<b>1500 meter mannen</b>						
3.42,61	Mark	Nouws		20-08-90 THOR	Nijmegen	12-06-13
3.43,31	Richard	Douma	Neo	17-04-93 AV Zaanland	Ninove (BEL)	27-07-13
3.43,91	Richard	Douma	Neo		Tampere (FIN)	13-07-13
3.43,99	Richard	Douma	Neo		Oordegem (BEL)	01-06-13
3.44,89	Lars	Paardekoper	Neo	10-08-92 Cifla	Nijmegen	12-06-13
3.44,89	Mark	Nouws			Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
3.45,17	Nils	Pennekamp		29-05-87 Phanos	Oordegem (BEL)	06-07-13
3.46,89	Jorijn de	Mare	JA	28-01-94 AV '34	Oordegem (BEL)	06-07-13
3.46,91	Mark	Nouws			Watford (GBR)	30-06-13
3.47,90	Tommy	Staal	JA	18-08-94 AV '56	Oordegem (BEL)	06-07-13
(10/6)						
3.48,62	Stefan	Wessel		03-05-87 Groningen Atletiek	Oordegem (BEL)	06-07-13
3.48,89	Tjerk	Conijn		17-01-87 Lycurgus	Ninove (BEL)	27-07-13
3.49,20	Pim	Molenaar		30-11-87 Hera	Oordegem (BEL)	06-07-13
3.49,45	Jurjen	Polderman	Neo	21-04-91 Clytoneus	Hoorn	18-05-13
(10)						
3.49,59	Wouter	Ploeger	Neo	10-10-92 AAC '61	Hoorn	18-05-13
3.50,78	Wouter	Jansen		17-06-87 Cifla	Nijmegen	12-06-13
3.51,37	Jorit van	Malsen		02-10-88 Cifla	Oordegem (BEL)	06-07-13
3.51,98	Sebastien	Schletterer	M40	21-12-72 Dynamica	Huizingen (BEL)	10-08-13
3.52,08	Roy	Hoornweg		08-05-89 Passaat	Hoorn	18-05-13
3.52,16	Edwin de	Vries	Neo	11-12-92 AV Castricum	Hoorn	18-05-13
3.52,46	Bob van der	Ham		06-07-90 AV Castricum	Ninove (BEL)	27-07-13
3.52,76	Vincent	Hazeleger	JA	21-08-95 Trias	Leiden	04-09-13
3.52,91	Jeroen	Engels		07-05-83 Prins Hendrik	Nijmegen	12-06-13
3.52,94	Michiel de	Ruiter		23-07-86 Hera	Oordegem (BEL)	06-07-13

(20)	3.53,16	René	Stokvis		25-01-87 AC TION	Amsterdam	21-07-13
	3.53,18	Daan	Reintjes	Neo	30-07-93 De Liemers	Oordegem (BEL)	06-07-13
	3.53,87	Roy van	Eekelen	JA	04-05-95 Sprint	Eindhoven	30-06-13
	3.54,27	Sjoerd	Weijers	JA	02-10-95 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	12-06-13
	3.54,29	Wouter	Warndorff	Neo	16-07-91 Achilles-EL	Oordegem (BEL)	06-07-13
	3.54,31	Riccardo	Sprong	Neo	01-06-93 Clytoneus	Nijmegen	12-06-13
	3.54,55	Jaap	Witte		11-12-82 AV Texel	Hoorn	18-05-13
	3.54,61	Jorrit	Cleij		22-06-87 Cifla	Nijmegen	12-06-13
	3.54,84	Niek	Blikslager	JA	13-06-95 Groningen Atletiek	Eindhoven	30-06-13
	3.55,53	Menno	Schouten	Neo	03-09-91 Lycurgus	Utrecht	09-08-13
(30)	3.55,59	Neal	Bouterse	Neo	11-08-93 Prins Hendrik	Amsterdam	20-07-13
	3.55,62	Simon	Grannetia	JA	28-08-94 De Spartaan	Nijmegen	12-06-13
	3.55,64	Nick van	Tol		04-05-90 GAC-Hilversum	Nijmegen	12-06-13
	3.56,02	Ron	Szigetti		08-05-87 Attila	Nijmegen	12-06-13
	3.56,62	Gijs	Jacobs		06-04-87 HAC	Oordegem (BEL)	01-06-13
	3.56,74	Brian	Kamstra	Neo	05-07-93 AAC '61	Hoorn	18-05-13
	3.56,81	Casper van der	Putten	JA	20-05-95 Eindhoven Atletiek	Utrecht	09-08-13
	3.56,84	Bart van	Nunen	JA	24-09-95 Passaat	Hoorn	18-05-13
	3.57,18	Tom	Wiggers		10-08-87 AV Haarlem	Naaldwijk	02-06-13
	3.57,28	Maikel van der	Steen	Neo	31-05-92 Prins Hendrik	Nijmegen	12-06-13
(40)	3.57,54	Harmen	Korfage		07-03-88 Hera	Oordegem (BEL)	06-07-13
	3.57,80	Tim	Bolink	Neo	09-04-92 Hellas	Utrecht	09-08-13
	3.57,83	Job de	Brouwer	Neo	11-10-92 RK HAV	Oordegem (BEL)	06-07-13
	3.57,93	Freek	Lier	JA	11-04-94 Vitalis	Utrecht	30-08-13
	3.58,29	Jeroen	Rodenburg	Neo	27-04-91 Phoenix	Utrecht	09-08-13
	3.58,31	Tony van	Diepen	JB	17-04-96 AV '34	Utrecht	09-08-13
	3.58,36	Rob ter	Burg	JA	04-01-95 Noordkop	Eindhoven	30-06-13
	3.58,42	Jim	Kruiver	Neo	14-03-92 Nova	Utrecht	09-08-13
	3.58,51	Lars	Cazander	Neo	29-11-92 Hellas	Oordegem (BEL)	01-06-13
	3.58,72	Ivo	Bijl	Neo	28-06-93 Passaat	Nijmegen	12-06-13
(50)	3.58,75	Noah	Schutte	JA	15-05-95 Leiden Atletiek	Utrecht	30-08-13
	3.58,99	David	Vonk		09-08-90 GAC-Hilversum	Utrecht	30-08-13
	3.59,04	Joost	Wieleman	JA	15-08-95 AV Almere '81	Utrecht	14-06-13
	3.59,13	Tony	Mauritz	Neo	19-07-92 Haag Atletiek	Utrecht	24-05-13
	3.59,34	Antoon van	Beek	JA	04-08-94 Pijnenburg	Lier (BEL)	30-06-13
	3.59,63	Said	Hayek		30-12-80 HAC	Amsterdam	20-07-13
	3.59,94	Robbin	Pieterman		05-09-89 Ilion	Hoorn	18-05-13
	4.00,29	Roald	Goossen	Neo	24-02-92 AV Rijssen	Utrecht	24-05-13
	4.00,36	Merlijn	Dekker	JA	07-10-94 AV Almere '81	Nijmegen	12-06-13
	4.00,46	Ricardo	Floris		30-01-90 Atletiek Maastricht	Lanaken (BEL)	14-06-13
(60)	4.00,61	Wesley van der	Gouw		30-04-85 Prins Hendrik	Utrecht	24-05-13
	4.00,62	Sam de	Vor	Neo	19-06-91 GAC-Hilversum	Hoorn	18-05-13
	4.00,63	Jelle	Kemper		18-10-88 Prins Hendrik	Lier (BEL)	30-06-13
	4.01,05	Jordy	Dijkers	JA	24-10-95 PEC 1910	Utrecht	30-08-13
	4.01,56	Yanninck	Akkerman	JA	06-05-94 Vitalis	Utrecht	24-05-13
	4.01,90	Tom	Koetsenruijter	Neo	12-08-93 THOR	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
	4.01,90	Tim van den	Broeke	JA	10-10-95 Dynamica	Gentbrugge (BEL)	03-08-13
	4.01,96	Jorian	Damen	Neo	25-03-92 Cifla	Tulsa (USA)	16-03-13
	4.02,09	Timothy	Vergauwen	Neo	25-03-92 Achilles-EL	Etten-Leur	26-04-13
	4.02,21	Joeri	Wolf	Neo	21-02-91 Cifla	Nijmegen	12-06-13
(70)	4.02,30	Jarno van	Miltenburg		09-04-88 Hellas	Wageningen	17-05-13
	4.02,58	Alwin	Roovers	Neo	24-10-92 Achilles-EL	Best	02-06-13
	4.02,71	Sjaak	Hoogstraaten	Neo	11-07-93 AV '23	Ede	29-06-13
	4.02,91	Jan	Berkhout		27-05-85 Running Holland	Utrecht	30-08-13
	4.02,92	Eric van	Santen		12-03-85 AV Edam	Utrecht	09-08-13
	4.03,02	Derrick	Kazemier	Neo	29-11-92 VAV	Spijkensisse	02-06-13
	4.03,09	Vincent	Sokolowski		25-05-82 Hellas	Hoorn	18-05-13
	4.03,37	Erwin	Adan	Neo	19-01-92 AV '34	Nijmegen	12-06-13
	4.03,41	Valentijn	Weinans	JA	29-12-95 Hellas	Nijmegen	12-06-13
	4.03,58	Milco	Hahury	JA	03-10-95 Cifla	Oordegem (BEL)	06-07-13
(80)	4.03,61	Mike	Foppen	JB	29-11-96 Cifla	Wageningen	17-05-13
	4.03,81	Eelco de	Voogt	M40	04-11-69 Ilion	Utrecht	30-08-13
	4.03,85	Stan	Niesten	JB	19-11-96 DEM	Almere	02-06-13
	4.04,09	Luuk	Wagenaar	JA	11-03-94 Phanos	Sittard	08-09-13
	4.04,26	Yunis abu	Stitan		04-09-89 Noordkop	Amsterdam	20-07-13
	4.04,48	Ralf	Nieuwenhuizen	JA	27-03-94 Passaat	Alphen a/d Rijn	15-09-13

4.04,50	Christiaan	Bosselaar		31-05-82 KAV Holland	Naaldwijk	02-06-13
4.04,74	Joost van den	Ende		19-02-88 Seven Hills RT	Wageningen	17-05-13
4.04,76	Marco	Keijsers		06-10-85 Scorpio	Utrecht	09-08-13
4.04,99	Ruben	Kenis		23-11-83 Achilles-Top	Lisse	02-06-13
(90)						
<i>buitenlander bij Nederlandse club:</i>						
3.52,99	Balint	Horvath (HUN)		06-06-89 Leiden Atletiek	Gentbrugge (BEL)	03-08-13
<b>1 Engelse mijl mannen</b>						
4.21,84	Vincent	Hazeleger	JA	21-08-95 Trias	Edam	13-08-13
4.22,11	Casper van der	Putten	JA	20-05-95 Eindhoven Atletiek	Roermond	23-08-13
4.23,88	Erik	Negerman	M35	15-01-75 GAC-Hilversum	Utrecht	05-07-13
4.25,16	Eric van	Santen		12-03-85 AV Edam	Edam	13-08-13
4.28,06	Merlijn	Dekker	JA	07-10-94 AV Almere '81	Hilversum	16-05-13
4.28,38	Floris	Willeboordse		23-10-90 Dynamica	Utrecht	05-07-13
<b>2000 meter mannen</b>						
5.33,67	David	Vonk		09-08-90 GAC-Hilversum	Amersfoort	08-09-13
5.45,55	Eric van	Santen		12-03-85 AV Edam	Edam	09-07-13
5.47,28	Jeroen	Rodenburg	Neo	27-04-91 Phoenix	Amersfoort	08-09-13
5.49,09	Leon	Graumans		25-08-88 Phoenix	Amersfoort	08-09-13
<b>3000 meter mannen</b>						
8.04,84	Roy	Hoornweg		08-05-89 Passaat	Oordegem (BEL)	06-07-13
8.06,57	Ronald	Schroër		28-09-84 AV Zaanland	Oordegem (BEL)	06-07-13
8.08,06	Tom	Wiggers		10-08-87 AV Haarlem	Alphen a/d Rijn	09-06-13
8.10,30	Jesper van der	Wielen	Neo	02-08-91 Cifla	Keuruu (SWE)	21-06-13
8.14,28	Ries van	Zon		29-11-85 Climax	Alphen a/d Rijn	09-06-13
8.16,01	Jesper van der	Wielen	Neo		Pedersöre (SWE)	18-06-13
8.16,14	René	Stokvis		25-01-87 AC TION	Alphen a/d Rijn	09-06-13
8.18,34	Pim	Molenaar		30-11-87 Hera	Alphen a/d Rijn	09-06-13
8.18,72	Richard	Douma	Neo	17-04-93 AV Zaanland	Dublin (IRL)	23-06-13
8.21,06	Ruben	Scheurwater		19-02-80 Parthenon	Oordegem (BEL)	06-07-13
8.22,92	Gert-Jan	Wassink		12-12-85 AV Argo	Oordegem (BEL)	06-07-13
(10)						
8.23,88	Paul	Zwama		23-04-87 Phanos	Oordegem (BEL)	06-07-13
8.26,43	Daan	Reintjes	Neo	30-07-93 De Liemers	Vught	09-05-13
8.27,25	Wesley van der	Gouw		30-04-85 Prins Hendrik	Vught	09-05-13
8.28,02	Mark	Nouws		20-08-90 THOR	Gentbrugge (BEL)	03-08-13
8.28,75	Ivo	Bijl	Neo	28-06-93 Passaat	Utrecht	09-08-13
8.28,88	Said	Hayek		30-12-80 HAC	Utrecht	30-08-13
8.29,14	Jeroen	Engels		07-05-83 Prins Hendrik	Hilversum	07-07-13
8.29,87	Bart van	Nunen	JA	24-09-95 Passaat	Utrecht	30-08-13
8.31,65	Edwin de	Vries	Neo	11-12-92 AV Castricum	Lisse	11-05-13
8.32,29	Sjoerd	Weijers	JA	02-10-95 Nijmegen Atletiek	Gemert	23-08-13
(20)						
8.33,83	Jaap	Witte		11-12-82 AV Texel	Lisse	11-05-13
8.34,12	Michiel de	Ruiter		23-07-86 Hera	Heiloo	02-08-13
8.34,61	Tim	Bolink	Neo	09-04-92 Hellas	Hilversum	07-07-13
8.35,62	Jarno van	Miltenburg		09-04-88 Hellas	Utrecht	05-07-13
8.36,12	Joost van den	Ende		19-02-88 Seven Hills RT	Vught	09-05-13
8.38,51	Erwin	Adan	Neo	19-01-92 AV '34	Lisse	11-05-13
8.39,4	Neal	Bouterse	Neo	11-08-93 Prins Hendrik	Zierikzee	27-06-13
8.39,69	Ricardo	Floris		30-01-90 Atletiek Maastricht	Vught	09-05-13
8.40,02	Casper van der	Putten	JA	20-05-95 Eindhoven Atletiek	Vught	09-05-13
8.41,08	Brian	Kamstra	Neo	05-07-93 AAC '61	Rhede (GER)	26-05-13
(30)						
8.41,63	Christiaan	Bosselaar		31-05-82 KAV Holland	Hilversum	07-07-13
8.41,66	Mike	Foppen	JB	29-11-96 Cifla	Utrecht	24-05-13
8.41,86	Ronnie	Overgaauw		18-03-85 Dynamica	Lisse	11-05-13
8.42,36	Jorrit	Cleij		22-06-87 Cifla	Utrecht	24-05-13
8.42,49	Joeri	Wolf	Neo	21-02-91 Cifla	Utrecht	24-05-13
8.42,57	Nick van	Tol		04-05-90 GAC-Hilversum	Alphen a/d Rijn	09-06-13
8.42,84	Erik	Negerman	M35	15-01-75 GAC-Hilversum	Utrecht	24-05-13
8.42,88	Uwiragiye	Ambroise		01-01-90 AV Castricum	Utrecht	24-05-13
8.43,21	Daan van den	Ende		12-04-90 Phanos	Alphen a/d Rijn	09-06-13
8.43,30	Messaoud	Dardouri	JA	03-12-95 Atverni	Utrecht	09-08-13
(40)						
8.45,16	Sander	Brouwers	JA	12-11-94 Prins Hendrik	Vught	09-05-13
8.45,47	Robert	Planting		27-03-81 Hellas	Utrecht	30-08-13
8.45,56	Jelte	Brontsema		05-12-79 Phanos	Utrecht	05-07-13
8.45,77	Roel	Wijmenga	Neo	19-06-92 Unitas	Vught	09-05-13
8.46,41	Ron	Szigetti		08-05-87 Attila	Vught	09-05-13
8.46,74	Merlijn	Dekker	JA	07-10-94 AV Almere '81	Emmen	12-05-13

8.46,97	Menno	Zuidema		07-01-87 Phoenix	Dronten	06-04-13
8.47,00	Vincent	Mensen		28-10-90 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	09-06-13
8.47,17	Eric van	Santen		12-03-85 AV Edam	Brussel (BEL)	04-05-13
8.47,66	Remco	Snippe	Neo	19-06-93 Unitas	Kerkrade	24-08-13
(50)						
8.47,67	Bernard te	Boekhorst	M40	18-02-72 Phoenix	Gentbrugge (BEL)	03-08-13
8.48,68	Flores	Weverling	Neo	02-12-93 Leiden Atletiek	Utrecht	05-07-13
8.48,71	Albert	Meijer		03-11-84 Running 2000	Utrecht	03-05-13
8.48,72	Lars	Gerritsen	JA	06-01-94 Passaat	Vught	09-05-13
8.48,75	Niek	Blikslager	JA	13-06-95 Groningen Atletiek	Emmen	12-05-13
8.49,07	Michiel	Otten	M40	26-10-68 Prins Hendrik	Vught	09-05-13
8.49,36	Jan	Berkhout		27-05-85 Running Holland	Utrecht	05-07-13
8.50,15	Jama	Osman Iman	Neo	01-07-91 De Keien	Utrecht	05-07-13
8.50,54	Roy van	Eekelen	JA	04-05-95 Sprint	Sittard	08-09-13
8.50,65	Mike	Teekens		16-12-88 Achilles-EL	Etten-Leur	26-04-13
(60)						
8.50,78	Milan	Stawicki	Neo	28-07-92 Prins Hendrik	Utrecht	05-07-13
8.51,3	Henk van	Leeuwen	Neo	05-11-92 Pallas '93	Zierikzee	27-06-13
8.51,31	Yassine	Loukili	JB	05-03-96 Atverni	Vught	09-05-13
8.51,7	Joey	Brouwer		14-12-90 R' dam Atletiek	Zierikzee	27-06-13
8.51,90	Wouter	Warndorff	Neo	16-07-91 Achilles-EL	Vught	09-05-13
8.52,16	Robbin	Pieterman		05-09-89 Ilion	Utrecht	05-07-13
8.52,48	Peter	Janssen		08-07-85 Lionitas	Vught	09-05-13
8.52,48	Megersa	Gadisha	Neo	28-11-92 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	14-05-13
8.52,92	Cas	Lutz	Neo	27-10-93 GAC-Hilversum	Utrecht	24-05-13
8.53,18	Mark van	Kessel		12-09-89 LG Deurne	Utrecht	03-05-13
(70)						
8.53,70	Ambroise	Uwiragiye		13-12-80 Tartlétos	Lisse	11-05-13
8.53,78	Noah	Schutte	JA	15-05-95 Leiden Atletiek	Sittard	08-09-13
8.53,86	Roald	Goossen	Neo	24-02-92 AV Rijssen	Wageningen	17-05-13
8.54,01	Ferdy van der	Heide		28-10-85 Hera	Heiloo	02-08-13
8.54,22	Lucas	Nieuweboer	JA	01-10-94 KAV Holland	Lisse	11-05-13
8.54,42	Marco	Keijsers		06-10-85 Scorpio	Vught	09-05-13
8.54,61	Rens	Dekkers		29-11-81 Hera	Utrecht	24-05-13
8.55,40	Niek den	Exter	Neo	15-02-92 Scheldesport	Ninove (BEL)	11-07-13
8.55,58	Jelle	Kemper		18-10-88 Prins Hendrik	Vught	09-05-13
8.55,78	Jelmer van der	Linden	JB	15-10-96 Statina	Utrecht	30-08-13
(80)						
8.56,26	Alwin	Roovers	Neo	24-10-92 Achilles-EL	Etten-Leur	26-04-13
8.56,37	Stefan	Postma		08-08-89 AV Heerenveen	Gentbrugge (BEL)	03-08-13
8.56,44	Rob ter	Burg	JA	04-01-95 Noordkop	Utrecht	09-08-13
8.56,87	Lars	Cazander	Neo	29-11-92 Hellas	Hilversum	07-07-13
8.56,87	Riekele	Kobes		30-12-86 AV Heerenveen	Utrecht	30-08-13
8.57,27	Stan	Nielsen	JB	19-11-96 DEM	Eindhoven	29-06-13
8.57,4	Sam	Lavrijsen		13-04-87 Seven Hills RT	Someren	12-09-13
8.57,74	Tim van de	Broeke	JA	10-10-95 Dynamica	Vilvoorde (BEL)	22-06-13
8.58,43	Jim	Rothweiler	Neo	16-04-93 KAV Holland	Heiloo	02-08-13
8.58,61	Melvin	Franken	Neo	13-12-91 Achilles-EL	Utrecht	09-08-13
8.58,81	Peter-Jan	Hardenbol	Neo	03-11-91 Pijnenburg	Hilversum	07-07-13
(90)						
<b>2 Engelse mijl mannen</b>						
9.41,40	Mark van	Kessel		12-09-89 LG Deurne	Helmond	01-04-13
<b>5000 meter mannen</b>						
13.48,73	Roy	Hoornweg		08-05-89 Passaat	Nijmegen	12-06-13
13.50,89	Abdi	Nageeye		02-03-89 Cifla	Hengelo	08-06-13
13.54,29	Abdi	Nageeye			USA	17-05-13
14.02,51	Jesper van der	Wielen	Neo	02-08-91 Cifla	Sollentuna (SWE)	27-06-13
14.05,34	Ronald	Schroër		28-09-84 AV Zaanland	Nijmegen	12-06-13
14.06,54	Ronald	Schroër			Watford (GBR)	30-06-13
14.08,09	Patrick	Stitzinger		25-08-81 Pegasus	Koblenz (GER)	15-05-13
14.08,73	Jesper van der	Wielen	Neo		Amsterdam	20-07-13
14.12,07	Tom	Wiggers		10-08-87 AV Haarlem	Nijmegen	12-06-13
14.12,48	Gert-Jan	Wassink		12-12-85 AV Argo	Amsterdam	20-07-13
(10/7)						
14.13,99	Olfert	Molenhuis		28-09-83 Groningen Atletiek	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
14.14,44	Paul	Zwama		23-04-87 Phanos	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
14.19,76	Jorrit	Cleij		22-06-87 Cifla	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
(10)						
14.21,53	Wesley van der	Gouw		30-04-85 Prins Hendrik	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
14.22,93	Edwin de	Vries	Neo	11-12-92 AV Castricum	Koblenz (GER)	15-05-13
14.24,84	Joeri	Wolf	Neo	21-02-91 Cifla	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
14.25,91	Jorit van	Malsen		02-10-88 Cifla	Amsterdam	20-07-13



14.28,78	Bart van Nunen	JA	24-09-95 Passaat	Oordegem (BEL)	01-06-13
14.28,96	Wouter Ploeger	Neo	10-10-92 AAC '61	Steenwijk	06-04-13
14.37,83	Ricardo Floris		30-01-90 Atletiek Maastricht	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
14.38,57	Simon Grannetia	JA	28-08-94 De Spartaan	Oordegem (BEL)	01-06-13
14.41,06	Timothy Vergauwen	Neo	25-03-92 Achilles-EL	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
14.41,94	Joost van den Ende		19-02-88 Seven Hills RT	Hulst	20-05-13
(20)					
14.45,48	Ries van Zon		29-11-85 Climax	Wageningen	05-06-13
14.46,49	Ivo Bijl	Neo	28-06-93 Passaat	Hulst	20-05-13
14.46,79	Maikel van der Steen	Neo	31-05-92 Prins Hendrik	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
14.48,60	René Stokvis		25-01-87 AC TION	Enschede	16-06-13
14.49,14	Tijs Groen		11-12-85 De Liemers	Amsterdam	20-07-13
14.49,62	Ronnie Overgaauw		18-03-85 Dynamica	Hulst	20-05-13
14.51,67	Ambroize Uwiragije		31-12-80 SAV	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
14.51,86	Michiel van Nispen		14-10-82 Sprint	Amsterdam	20-07-13
14.52,51	Jarno van Miltenburg		09-04-88 Hellas	Oordegem (BEL)	01-06-13
14.52,55	Christiaan Bosselaar		31-05-82 KAV Holland	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
(30)					
14.53,51	Milco Driessen		26-07-88 Hellas	Ninove (BEL)	27-07-13
14.54,20	Erik Negerman	M35	15-01-75 GAC-Hilversum	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
14.55,85	Frank Bliklager	Neo	26-12-92 Groningen Atletiek	Steenwijk	06-04-13
14.55,85	Stan Niesten	JB	19-11-96 DEM	Utrecht	30-08-13
14.57,30	Ruben Scheurwater		19-02-80 Parthenon	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
14.57,60	Guus Reyngoud		19-04-88 Hellas	Vught	15-09-13
14.58,11	Stefan Wessel		03-05-87 Groningen Atletiek	Steenwijk	06-04-13
14.58,47	Pascal van Troost		11-12-85 Haag Atletiek	Den Haag	02-06-13
14.58,48	Jaap Witte		11-12-82 AV Texel	Oordegem (BEL)	01-06-13
14.58,50	Mike Teekens		16-12-88 Achilles-EL	Oordegem (BEL)	06-07-13
(40)					
15.00,40	Erwin Adan	Neo	19-01-92 AV '34	Hulst	20-05-13
15.01,93	Tim Bolink	Neo	09-04-92 Hellas	Ninove (BEL)	27-07-13
15.01,95	Christian de Lie	M35	31-07-76 AV Castricum	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
15.03,02	Rens Dekkers		29-11-81 Hera	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
15.03,32	Casper van Putten	JA	20-05-95 Eindhoven Atletiek	Nijmegen	07-09-13
15.03,46	Pim Molenaar		30-11-87 Hera	Santpoort	21-04-13
15.06,50	Tom Koetsenruijter	Neo	12-08-93 THOR	Oordegem (BEL)	06-07-13
15.07,03	Albert Meijer		03-11-84 Running 2000	Utrecht	14-06-13
15.07,10	Erik Niemeijer		15-07-79 Sprint	Oordegem (BEL)	06-07-13
15.07,54	Daan van den Ende		12-04-90 Phanos	Utrecht	14-06-13
(50)					
15.07,87	Vincent Mensen		28-10-90 Leiden Atletiek	Wageningen	05-06-13
15.09,28	Neal Bouterse	Neo	11-08-93 Prins Hendrik	Wageningen	05-06-13
15.09,82	Uwiragiye Ambroise		01-01-90 AV Castricum	Nijmegen	12-06-13
15.10,33	Tommy Staal	JA	18-08-94 AV '56	Wageningen	05-06-13
15.10,85	Zac Freudenberg		07-07-78 AV '23	Enschede	16-06-13
15.11,35	Thomas Poesiat		18-01-88 Olympus '70	Beverwijk	21-04-13
15.11,56	Noah Schutte	JA	15-05-95 Leiden Atletiek	Oordegem (BEL)	01-06-13
15.12,41	Jeroen Veldhuis	M35	20-10-75 AAC	Lisse	02-06-13
15.16,10	Jelte Brontsema		05-12-79 Phanos	Dubnica (SVK)	25-05-13
15.16,72	Gert-Jan Liefers		26-09-78 AV '34	Den Haag	02-06-13
(60)					
15.16,95	Jeroen Reintjes		01-03-90 Atletico '73	Nijmegen	12-06-13
15.17,09	Said Hayek		30-12-80 HAC	Helmond	31-07-13
15.17,39	Merlijn Dekker	JA	07-10-94 AV Almere '81	Wageningen	20-09-13
15.19,58	Noël Keijsers	M40	22-05-73 Prins Hendrik	Helmond	25-06-13
15.19,82	Bernard te Boekhorst	M40	18-02-72 Phoenix	Utrecht	08-09-13
<b>10.000 meter mannen</b>					
28.21,29	Abdi Nageeye		02-03-89 Cifla	Eugene (USA)	31-05-13
28.44,51	Abdi Nageeye			Stanford (USA)	28-04-13
29.29,99	Patrick Stitzinger		25-08-81 Pegasus	Wageningen	05-06-13
29.52,65	Michel Butter		05-11-85 AV Castricum	Amsterdam	21-07-13
29.54,50	Joeri Wolf	Neo	21-02-91 Cifla	Wageningen	05-06-13
29.54,60	Roy Hoornweg		08-05-89 Passaat	Amsterdam	21-07-13
30.01,18	Ruben Scheurwater		19-02-80 Parthenon	Wageningen	05-06-13
30.02,71	Ronald Schroër		28-09-84 AV Zaanland	Amsterdam	21-07-13
30.22,97	Edwin de Vries	Neo	11-12-92 AV Castricum	Wageningen	05-06-13
30.24,34	Ronald Schroër			Wageningen	05-06-13
(10/8)					
30.24,41	Olfert Molenhuis		28-09-83 Groningen Atletiek	Amsterdam	21-07-13
30.54,40	Paul Zwama		23-04-87 Phanos	Amsterdam	21-07-13
(10)					
31.08,91	Wesley van der Gouw		30-04-85 Prins Hendrik	Amsterdam	21-07-13

31.35,75	Mike	Teekens		16-12-88 Achilles-EL	Amsterdam	21-07-13
31.58,63	Merlijn	Dekker	JA	07-10-94 AV Almere '81	Wageningen	05-06-13
31.59,42	Jelte	Brontsema		05-12-79 Phanos	Amsterdam	21-07-13
32.13,78	Patrick	Kwist	M40	27-11-68 R' dam Atletiek	Epe	09-06-13
32.18,82	Kas van	Veen		18-06-81 Prins Hendrik	Amsterdam	21-07-13
32.19,36	Noah	Schutte	JA	15-05-95 Leiden Atletiek	Wageningen	05-06-13
32.19,43	Maarten van	Ommen		07-03-80 Phoenix	Amsterdam	21-07-13
32.22,93	Erwin	Harmes		30-10-81 Dynamica	Terneuzen	13-06-13
32.23,37	Lars	Gerritsen	JA	06-01-94 Passaat	Wageningen	05-06-13

(20)

32.23,51	Rens	Dekkers		29-11-81 Hera	Amsterdam	21-07-13
32.33,62	Christian de	Lie	M35	31-07-76 AV Castricum	Amsterdam	21-07-13
32.37,22	Yassine	Loukili	JB	05-03-96 Atverni	Wageningen	05-06-13
32.37,80	Bernard te	Boekhorst	M40	18-02-72 Phoenix	Porto Alegre (BRA)	22-10-13
32.41,99	Joost van den	Ende		19-02-88 Seven Hills RT	Amsterdam	21-07-13
32.52,60	Christiaan	Bosselaar		31-05-82 KAV Holland	Amsterdam	21-07-13
33.05,48	Robert	Willemse	M45	24-03-68 R' dam Atletiek	Epe	09-06-13
33.19,15	Gaby van	Caulil	M40	10-06-70 Ciko '66	Epe	09-06-13
33.40,68	Messaoud	Dardouri	JA	03-12-95 Atverni	Eindhoven	28-06-13
33.42,5	Riekele	Kobes		30-12-86 AV Heerenveen	Steenwijk	19-07-13

(30)

### 3000 meter snelwandelen mannen

14.12,43	Harold van	Beek	M50	14-04-62 RWV	Amsterdam	31-08-13
14.12,57	André van	Slooten	M35	15-01-78 RWV	Amsterdam	31-08-13
15.25,7	Colin	Versteeg	JA	03-01-95 VAV	Veenendaal	14-09-13
15.32,2	tt Jacques van	Bremen		22-08-84 RWV	Best	06-07-13
15.43,0	tt Wilfried van	Bremen		11-02-87 RWV	Gouda	09-05-13
15.49,3	Rob	Tersteeg	M35	03-11-76 RWV	Veenendaal	14-09-13
16.02,79	Frank van der	Gulik	M35	29-08-77 De LAT	Amsterdam	31-08-13
16.08,27	Theo	Koenis	M60	12-10-51 De LAT	Amsterdam	31-08-13
16.18,2	Ron	Budy	M45	25-10-63 OLAT	Veenendaal	14-09-13
16.33,41	Remco de	Bruin	M45	27-06-64 De LAT	Amsterdam	31-08-13

(10)

16.37,3	Gerrit	Riezebos	M50	15-02-59 RWV	Veenendaal	14-09-13
16.43,9	Ron	Timmermans		03-02-82 RWV	Rotterdam	17-03-13
16.49,07	Ton van	Andel	M50	02-09-58 RWV	Amsterdam	31-08-13
16.50,3	Hub	Kaenen	M50	28-04-59 RWV	Veenendaal	14-09-13
16.53,14	Charles den	Uijl	M50	02-04-60 AAV '36	Amsterdam	31-08-13
17.22,71	Ron	Timmermans		03-02-82 RWV	Amsterdam	31-08-13
17.36,9	Robert van	Bremen		11-12-82 RWV	Veenendaal	14-09-13
17.40,3	tt Marcel	Bunschoten		08-12-78 De LAT	Rotterdam	07-09-13
17.51,0	tt Berend	Duit	M60	25-05-49 De LAT	Gouda	09-05-13
17.53,20	Alex	Wijsman	M65	03-02-48 De LAT	Amsterdam	31-08-13

(20)

17.57,6	Fred	Röhner	M60	11-09-50 Unitas	Rotterdam	04-05-13
17.57,9	Hans van der	Knaap	M50	09-12-59 RWV	Veenendaal	14-09-13

### 5000 meter snelwandelen mannen

25.06,7	André van	Slooten	M35	15-01-78 RWV	Vlaardingen	28-09-13
25.41,70	Richard	Leijenaar	M50	26-05-59 RWV	Barendrecht	23-06-13
25.49,24	Richard	Leijenaar	M50		Epe	09-06-13
26.04,9	Colin	Versteeg	JA	03-01-95 VAV	Gouda	09-05-13
26.14,6	Wilfried van	Bremen		11-02-87 RWV	Gouda	09-05-13
26.29,0	André van	Slooten	M35		Rotterdam	04-05-13
26.50,4	tt Wilfried van	Bremen			Rotterdam	17-03-13
27.07,61	Raynold	Soliana	M35		Porto Alegre (BRA)	18-10-13
27.35,91	Theo	Koenis	M60	12-10-51 De LAT	Epe	09-06-13
27.36,19	Jan	Netten	M45	20-04-68 DAK	Epe	09-06-13

(10/7)

27.50,04	Jacques van	Bremen		22-08-84 RWV	Best	06-07-13
28.09,99	Ron	Budy	M45	25-10-63 OLAT	Epe	09-06-13
28.21,3	Rob	Tersteeg	M35	03-11-76 RWV	Gouda	09-05-13

(10)

28.24,64	Ton van	Andel	M50	02-09-58 RWV	Barendrecht	23-06-13
28.33,69	Gerrit	Riezebos	M50	15-02-59 RWV	Barendrecht	23-06-13
28.41,1	Charles den	Uijl	M50	02-04-60 AAV '36	Gouda	09-05-13
28.59,43	Ronald	Maas		29-03-87 RWV	Herentals (BEL)	02-06-13
29.25,91	Laker	Elfriede	M45		Porto Alegre (BRA)	18-10-13
29.32,9	tt Marcel	Bunschoten		08-12-78 De LAT	Rotterdam	07-09-13
29.33,1	Ron	Timmermans		03-02-82 RWV	Gouda	09-05-13
30.08,04	Alex	Wijsman	M65	03-02-48 De LAT	Epe	09-06-13
30.12,9	Berend	Duit	M60	25-05-49 De LAT	Gouda	09-05-13
30.14,08	Rene	Wakkee	M45	14-05-65 RWV	Epe	09-06-13

(20)	30.37,83	Hans van der	Knaap	M50	09-12-59 RWV	Barendrecht	23-06-13
	30.41,29	Hans van	Wakeren	M60	02-03-49 Unitas	Herentals	02-06-13
	30.44,8	tt Hub	Kaenen	M50	28-04-59 RWV	Rotterdam	07-09-13
<b>10.000 meter snelwandelen mannen</b>							
	53.39,7	tt Wilfried van	Bremen		11-02-87 RWV	Rotterdam	17-03-13
	57.27,1	tt Rob	Tersteeg	M35	03-11-76 RWV	Rotterdam	07-09-13
	58.50,1	tt Theo	Koenis	M60	12-10-51 De LAT	Rotterdam	07-09-13
	58.52,00	Raynold	Soliana	M35		Porto Alegre (BRA)	22-10-13
	59.32,2	tt Gerrit	Riezebos	M50	15-02-59 RWV	Rotterdam	17-03-13
	59.48,7	Marcel	Bunschoten		08-12-78 De LAT	Rotterdam	07-09-13
	61.34,1	Charles den	Uijl	M50	02-04-60 AAV '36	Rotterdam	07-09-13
<b>20.000 meter snelwandelen mannen</b>							
	1.53.51,5	tt Rob	Tersteeg	M35	03-11-76 RWV	Rotterdam	07-09-13
	1.59.05,5	tt Theo	Koenis	M60	12-10-51 De LAT	Rotterdam	07-09-13
	2.02.08,0	Gerrit	Riezebos	M50	15-02-59 RWV	Rotterdam	07-09-13
	2.07.14,9	tt Hub	Kaenen	M50	28-04-59 RWV	Rotterdam	07-09-13
<b>1 uur snelwandelen mannen</b>							
	11.167	Wilfried van	Bremen		11-02-87 RWV	Rotterdam	17-03-13
	10.082	Gerrit	Riezebos	M50	15-02-59 RWV	Rotterdam	17-03-13
<b>2 uur snelwandelen mannen</b>							
	21.093	Rob	Tersteeg	M35	03-11-76 RWV	Rotterdam	07-09-13
	20.160	Theo	Koenis	M60	12-10-51 De LAT	Rotterdam	07-09-13
	19.658	tt Gerrit	Riezebos	M50	15-02-59 RWV	Rotterdam	07-09-13
<b>3000 meter steepse chase 91,4 cm mannen</b>							
	9.13,22	Simon	Vroemen	M40	11-05-69 Prins Hendrik	Amsterdam	21-07-13
	9.14,44	Simon	Grannetia	JA	28-08-94 De Spartaan	Kessel-Lo (BEL)	08-06-13
	9.15,55	Gijs	Jacobs		06-04-87 HAC	Utrecht	30-08-13
	9.26,71	Simon	Grannetia	JA		Amsterdam	21-07-13
	9.26,72	Tommy	Staal	JA	18-08-94 AV '56	Alphen a/d Rijn	15-09-13
	9.27,69	Erik	Niemeijer		15-07-79 Sprint	Amsterdam	21-07-13
	9.31,23	Simon	Grannetia	JA		Dublin (IRL)	23-06-13
	9.34,61	Mike	Teekens		16-12-88 Achilles-EL	Best	02-06-13
	9.34,83	Jaap	Witte		11-12-82 AV Texel	Brussel (BEL)	06-07-13
	9.35,14	Lars	Cazander	Neo	29-11-92 Hellas	Amsterdam	21-07-13
(10/8)	9.37,21	Bjorn	Willems	Neo	02-10-91	Den Haag	17-05-13
	9.37,89	Peter	Janssen		08-07-85 Lionitas	Amsterdam	21-07-13
(10)	9.39,98	Cas	Lutz	Neo	27-10-93 GAC-Hilversum	Amsterdam	21-07-13
	9.42,92	Noël	Keijzers	M40	22-05-73 Prins Hendrik	Amsterdam	21-07-13
	9.45,19	Sjoerd van	Marrewijk		24-11-89 Olympus '70	Amsterdam	21-07-13
	9.45,40	Fabian ten	Kate	Neo	28-07-92 Vitalis	Alphen a/d Rijn	15-09-13
	9.46,42	David	Hemstede		17-04-79 Ciimax	Nieuwegein	21-04-13
	9.47,22	Noah	Schutte	JA	15-05-95 Leiden Atletiek	Enschede	16-06-13
	9.47,40	Tim van den	Broeke	JA	10-10-95 Dynamica	Eindhoven	29-06-13
	9.47,52	Michel van der	Klein	M35	28-04-74 PAC	Nieuwegein	21-04-13
	9.47,77	Ivo	Bijl	Neo	28-06-93 Passaat	Alphen a/d Rijn	15-09-13
	9.48,72	Jeroen	Engels		07-05-83 Prins Hendrik	Vught	15-09-13
(20)	9.52,29	Hans van	Hateren	Neo	20-10-92 De Spartaan	Nieuwegein	21-04-13
	9.53,26	Matthias	Hardt		23-12-90 AC TION	Enschede	16-06-13
	9.54,03	Vincent	Sokolowski		25-05-82 Hellas	Zevenbergen	26-06-13
	9.54,27	Raimo	Westerhof		12-10-86 Athlos	Drachten	02-06-13
	9.58,22	Peter-Jan	Hardenbol	Neo	03-11-91 Pijnenburg	Barendrecht	13-06-13
	10.03,64	Khalid	Mokhtari	Neo	09-07-93 R' dam Atletiek	Den Haag	02-06-13
	10.04,63	Wouter	Hordijk		17-06-86 Phanos	Den Haag	02-06-13
	10.05,16	Vincent	Trinthamer		04-09-78 Sparta	Naaldwijk	02-06-13
	10.05,76	Ruud van der	Wal	M35	09-04-78 AV '34	Den Haag	02-06-13
	10.06,35	René	Jaasma		25-07-84 Impala	Drachten	02-06-13
(30)	10.06,87	Siem	Uittenhout		26-02-85 Phoenix	Naaldwijk	02-06-13
	10.08,70	Jan	Berkhout		27-05-85 Running Holland	Amersfoort	08-09-13
	10.09,04	Ralf	Looze	JA	27-08-94 Phanos	Naaldwijk	02-06-13
	10.11,47	Sam	Krop		01-02-83 Asterix	Groningen	09-05-13
	10.15,67	Oscar	Mulder		19-04-83 Eindhoven Atletiek	Best	02-06-13
	10.18,63	Johan	Koning	M35	07-06-74 Sprint	Nieuwegein	21-04-13
	10.20,83	Menno	Beck		02-05-88 Haag Atletiek	Den Haag	02-06-13
	10.21,33	Michel	Mooy		27-04-87 Clytoneus	Utrecht	30-08-13
	10.21,75	Tim van	Dongen		29-11-89 Scorpio	Zevenbergen	26-06-13

10.27,21		Teun	Sweere		26-09-89 Groene Ster	Alphen a/d Rijn	15-09-13
(40)							
10.28,83		Remco	Kramer	JA	17-03-94 Lycurgus	Leiria (POR)	21-09-13
10.30,31		Djurre den	Heeten		11-01-84 Phanos	Best	18-06-13
10.30,71		Ruben	Kenis		23-11-83 Achilles-Top	Enschede	16-06-13
10.33,70		Jurrien te	Hoeve	Neo	02-04-91 Davenportia	Best	02-06-13
10.34,96		Marco van	Erp	Neo	23-01-93 Asterix	Best	18-06-13
10.40,18		Jan Jouke	Vos		18-08-82 AV Heerenveen	Drachten	02-06-13
10.40,70		Koen	Joosse	M45	01-04-67 Phanos	Spijkenisse	07-07-13
10.41,15		Ronald	Cockx	JA	03-09-94 DJA	Zevenbergen	26-06-13
10.41,21		Tjeerd	Bruyn		07-06-89 AAV '36	Alphen a/d Rijn	15-09-13
10.42,87		Jeroen	Grooten		26-02-79 Atos	Alphen a/d Rijn	15-09-13
(50)							
10.43,65		Michel	Riemersma		01-07-86 Triathlon	Amersfoort	27-04-13
10.46,35		Vincent van	Roomen	JA	25-11-95 Triathlon	Barendrecht	13-06-13
10.46,59		Camiel	Kruiswijk		22-09-90 BAV	Amersfoort	27-04-13
10.51,81		Eduard	Grob	Neo	09-01-93 GAC-Hilversum	Utrecht	30-08-13
10.51,98		Fulco de	Heus		03-05-79 AV '23	Nieuwegein	21-04-13
10.52,19		Sam	Timmermans	JA	08-03-95 Unitas	Best	02-06-13
10.52,38		Bas	Kluitenberg		23-11-86 Vitalis	Utrecht	30-08-13
10.52,52		Ronald	Kuin		25-03-87 Davenportia	Nijmegen	07-09-13
10.53,79		Sep	Thijssen		27-07-83 't Haasje	Best	02-06-13
10.54,15		Willem de	Korte	Neo	05-03-92 Dynamica	Vlissingen	27-04-13
(60)							
10.54,77		Patrice	Mourre		21-12-87 AV '23	Enschede	16-06-13
10.55,64		Lars van der	Poel	JB	20-01-96 Spado	Zwolle	15-09-13
10.55,84		Toine van	Beckhoven	M40	01-01-70 Attila	Zwolle	15-09-13
10.59,93		René van	Dijke	M35	25-01-74 Leiden Atletiek	Nieuwegein	21-04-13
<b>110 meter horden 106,7 cm mannen</b>							
13,50	0,8	Gregory	Sedoc		16-10-81 AAC	Dublin (IRL)	23-06-13
13,50	0,5	Gregory	Sedoc			Moskou (RUS)	11-08-13
13,54	-0,3	Gregory	Sedoc			Moskou (RUS)	12-08-13
13,56	0,8	Gregory	Sedoc			Hengelo	08-06-13
13,58	-0,4	Koen	Smet	Neo	09-08-92 Phanos	Tampere (FIN)	13-07-13
13,61	0,1	Gregory	Sedoc			Hoom	18-05-13
13,62	0,2	Gregory	Sedoc			Alphen a/d Rijn	09-06-13
13,63	0,7	Koen	Smet	Neo		Lisse	11-05-13
13,63	0,7	Gregory	Sedoc			Lisse	11-05-13
13,64	0,7	Gregory	Sedoc			Hilversum	07-07-13
(10/2)							
13,92	0,9	Eelco	Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Nottwil (SUI)	30-06-13
13,99	0,7	Tjendo	Samuel		19-12-89 Phanos	Kazan (RUS)	11-07-13
14,12	0,2	Pelle	Rietveld		04-02-85 Ilion	Alphen a/d Rijn	09-06-13
14,13	1,5	Jules de	Bont	JA	23-12-94 Phanos	Gentbrugge (BEL)	10-08-13
14,17	-0,1	Stefan	Nieuwland		05-09-88 Climax	Ninove (BEL)	27-07-13
14,25	-1,1	Ruben	Esajas		29-07-86 R' dam Atletiek	Amsterdam	21-07-13
14,37	0,7	Bas	Markies		24-07-84 AV '34	Nottwil (SUI)	30-06-13
14,43	1,2	Paul	Groen		23-09-89 GAC-Hilversum	Epe	28-04-13
(10)							
14,58	1,8	Job	Beintema	JA	24-05-95 Trias	Brussel (BEL)	06-07-13
14,60	-1,1	Ingmar	Vos		28-05-86 PAC	Amsterdam	21-07-13
14,65	0,1	Gaard van	Vugt	Neo	18-03-93 NEA-Volharding	Hulst	20-05-13
14,70	0,0	Pieter	Braun	Neo	21-01-93 Sprint		26-05-13
14,88	0,6	Thomas	Kortbeek		02-04-81 Prins Hendrik	Lisse	11-05-13
14,88	0,8	Pim	Jehée		04-05-88 AAV '36	Nottwil (SUI)	30-06-13
14,91	0,2	Ferry van	Dipten	Neo	28-02-93 AAV '36	Nottwil (SUI)	30-06-13
15,03	-0,1	Wicher	Nijkamp	Neo	29-01-92 Spado	Best	21-04-13
15,05	0,2	Menno	Vloon	JA	11-05-94 Lycurgus	Den Haag	02-06-13
15,10	1,3	Jeroen van	Veen		19-05-86 Isala '96	Amsterdam	21-07-13
(20)							
15,11	0,6	Jan	Ormel		19-12-86 Hellas	Nieuwegein	21-04-13
15,15	2,0	Kees	Langeveld		26-01-87 AC TION	Utrecht	03-05-13
15,19	-1,1	Alain van	Tholl	JA	20-05-94 AV '23	Amsterdam	21-07-13
15,24	-2,0	Steven	Nuytinck	Neo	28-01-91 AV '56	Oorddegem (BEL)	06-07-13
15,33	0,5	Joost van	Bennekom		18-01-81 AC TION	Enschede	16-06-13
15,39	0,9	Joris	Hallegraeff	Neo	23-03-93 Attila	Enschede	16-06-13
15,45	0,4	Harald	Bust	Neo	03-06-92 Hellas	Gemert	09-06-13
15,51	1,9	Paul van der	Gragt		18-02-89 Hylas	Harderwijk	16-06-13
15,56	0,0	Adriaan	Saman		12-10-83 AV '34	Apeldoorn	20-05-13
15,59	1,6	Niko	Zuidema		12-05-89 Olympus '70	Beverwijk	21-04-13
(30)							
15,60	-0,7	Justin	Francois	M35	22-03-76 Groene Ster	Breda	16-06-13

15,61	-0,1	Robert	Bervoets	Neo	10-10-93 De Keien	Zwolle	15-09-13
15,65	-0,1	Glenn	Boessen	JA	06-04-94 Unitas	Zwolle	15-09-13
15,67	1,4	Robin	Coops		09-09-90 Hellas	Amersfoort	01-09-13
15,69	0,1	Boudewijn van	Limpt		01-03-82 Hollandia	Hoorn	18-05-13
15,74	-0,1	Jan	Groot		12-12-88 Hollandia	Grootebroek	21-04-13
15,78	0,9	Denisio	Palas	JA	30-11-95 Atos	Krommenie	16-06-13
15,81	0,2	Maarten	Nabbe		07-07-89 Prins Hendrik	Den Haag	02-06-13
15,85	-0,1	Sander	Hage		25-08-85 Attila	Zwolle	15-09-13
15,86	1,9	Sybout	Wijma		26-03-87 AV Heerenveen	Harderwijk	16-06-13
(40)							
15,87	1,9	Robin	Scholten	Neo	03-11-92 AV Wijchen	Harderwijk	16-06-13
15,89	-0,1	Robin van der	Sanden	Neo	12-02-91 Achilles-EL	Best	21-04-13
15,94	-1,2	Remco	Bos	Neo	03-04-93 Daventria	Weert	16-06-13
15,94	-0,1	Bart van den	Wijngaard		18-08-89 Scorpio	Zwolle	15-09-13
16,01	0,2	Daniël	Lam	JA	03-10-94 Phanos	Den Haag	02-06-13
16,05	-2,6	Trystan de	Weerd	JA	17-07-95 AAV '36	Reeuwijk	16-06-13
16,11	-1,5	Aldert	Holwerda	Neo	20-08-93 Flevo Delta	Dronten	03-07-13
16,12	0,6	Bjorn	Vennema		19-11-90 AAC	Nieuwegein	21-04-13
16,12	0,0	Theo	Danes		19-05-83 AV '23	Apeldoorn	20-05-13
16,14	1,9	Raimo	Westerhof		12-10-86 Athlos	Harderwijk	16-06-13
(50)							
16,14	-0,2	Kevin van de	Wassenberg		21-06-87 Athlos	Stadskanaal	07-07-13
16,18	-0,5	Sander van der	Waals	JA	03-02-95 Sprint	Nieuwegein	21-04-13
16,18	0,5	Lars	Janssen	M40	15-05-73 Phoenix	Zwolle	15-09-13
16,19	-1,2	Mitchell	Vereijken		03-01-90 Gen. Michaëlis	Weert	16-06-13
16,22	-0,4	Thomas	Pijper		18-08-90 AAV '36	Alphen a/d Rijn	21-04-13
16,23	1,0	Dennis	Veenker	Neo	23-08-92 AV Heerenveen	Amersfoort	01-09-13
16,24	2,0	Sam	Kranse	Neo	11-09-92 PAC	Utrecht	03-05-13
16,26	1,6	Ronald	Meijer		20-01-82 Altis	Beverwijk	21-04-13
16,29	0,9	Rik	Hanswijk		27-03-84 Climax	Enschede	16-06-13
16,30	0,9	Rutger	Ebskamp		28-06-85 Leiden Atletiek	Enschede	16-06-13
(60)							
16,34	0,6	Ruud de	Vries		22-04-82 De Spartaan	Nieuwegein	21-04-13
16,36	0,2	Jasper de	Booij	JA	11-10-94 Ilion	Den Haag	02-06-13
16,36	0,5	Eddy	Oort		31-05-83 Phanos	Zwolle	15-09-13
16,40	-0,1	Timo	Looijen	JA	07-07-94 AV Zaanland	Zwolle	15-09-13
16,45	1,3	Joep	Chatrou		08-08-90 HAC	Tilburg	20-05-13
16,46	1,6	Jord	Buiting	Neo	06-05-91 KAV Holland	Beverwijk	21-04-13
16,49	-0,2	Jerwin	Pouwelse		02-01-88 Ilion	Apeldoorn	20-05-13
16,49	-1,1	Bas van	Leersum	Neo	02-03-93 AV Zaanland	Haarlem	16-06-13
16,51	-0,6	Jouke	Dijkstra	Neo	22-04-93 De Liemers	Utrecht	14-06-13
16,53	1,4	Niels	Hanegraaf		01-05-90 DJA	Gemert	09-06-13
(70)							
16,55	-0,7	Ky-Anh	Tran	JA	13-06-94 DAK	Breda	16-06-13
16,57	-0,4	Björn	Venema		19-11-90 AAC	Nijmegen	07-09-13
16,59	1,4	Bart van der	Pasch	Neo	24-05-92 Gen. Michaëlis	Amersfoort	01-09-13
16,63	-0,4	Laurens	Oosterwegel	JA	10-07-95 Daventria	Nijmegen	07-09-13
16,68	-0,4	Justin	Cok		22-02-90 AV '47	Alphen a/d Rijn	21-04-13
16,71	0,0	Luc	Baardman	JA	09-02-94 Clytoneus	Beverwijk	21-04-13
16,72	1,4	Rens van	Dijk	Neo	30-03-91 Altis	Amersfoort	01-09-13
16,74	0,9	Nieno	Schuur	JA	20-10-95 AV Almere '81	Krommenie	16-06-13
16,75	0,5	Duby	Ballak		10-04-86 Unitas	Weert	16-06-13
16,75	1,4	Lennart	Teunissen		19-06-81 Altis	Amersfoort	01-09-13
(80)							
16,81	-0,7	Michael	Herijgers		22-05-90 DJA	Breda	16-06-13
<i>geen gegevens bekend:</i>							
15,02		Wicher	Nijkamp	Neo	29-01-92 Spado	Gouda	07-06-13
15,66		Robin	Coops		09-09-90 Hellas	Best	07-07-13
16,04		Robbin	Blaauw	Neo	03-05-93 Vitalis	Hengelo	21-04-13
16,05		Niels	Hanegraaf		01-05-90 DJA	Zevenbergen	21-04-13
16,37		Axel	Boon		20-02-86 Noordkop	Santpoort	21-04-13
16,54		Bart van der	Pasch	Neo	24-05-92 Gen. Michaëlis	Best	07-07-13
16,74		Rene	Tijm		19-01-85 Nova	Santpoort	21-04-13
<i>met teveel rugwind:</i>							
13,52	w	2,1	Koen	Neo	09-08-92 Phanos	Amsterdam	21-07-13
13,81	w	2,1	Tjendo		19-12-89 Phanos	Amsterdam	21-07-13
13,89	w	2,1	Eelco		07-04-87 AV '34	Amsterdam	21-07-13
13,94	w	2,1	Ruben		29-07-86 R' dam Atletiek	Amsterdam	21-07-13
14,10	w	3,3	Erik		10-08-89 Zuidwal	Vught	09-05-13
14,11	w	2,1	Stefan		05-09-88 Climax	Amsterdam	21-07-13
14,18	w	2,1	Bas		24-07-84 AV '34	Amsterdam	21-07-13
14,30	w	2,7	Gaard van	Neo	18-03-93 NEA-Volharding	Amsterdam	21-07-13
14,31	w	3,3	Thomas		02-04-81 Prins Hendrik	Vught	09-05-13

14,51	w	2,6 Job	Beintema	JA	24-05-95 Trias	Harderwijk	16-06-13
15,15	w	2,6 Jan	Groot		12-12-88 Hollandia	Harderwijk	16-06-13
15,34	w	2,7 Boudewijn van	Limpt		01-03-82 Hollandia	Amsterdam	21-07-13
15,55	w	3,8 Maarten	Nabbe		07-07-89 Prins Hendrik	Weert	31-08-13
15,90	w	3,3 Jarno	Boutkam		17-02-90 Prins Hendrik	Vught	09-05-13
16,07	w	4,0 Lars	Rumawatine	JA	27-02-94 MPM	Emmen	16-06-13
16,11	w	3,6 Mitchell	Vereijken		03-01-90 Gen. Michaëlis	Veldhoven	16-04-13
16,37	w	2,9 Sander van	Gelderen	M35	14-01-76 AV Wijchen	Harderwijk	16-06-13

*in onderlinge wedstrijd:*

15,50		Sander	Hage		25-08-85 Attila	Tilburg	29-09-13
-------	--	--------	------	--	-----------------	---------	----------

*buitenlander bij Nederlandse club:*

14,51		-0,1 Elton	Bitincka (ALB)		26-05-85 Eindhoven Atletiek	Best	21-04-13
14,79		0,2 Niels	Pittomvils (BEL)	Neo	18-07-92 Unitas	Amsterdam	31-08-13
15,56		-0,5 Rudy	Bourguignon (FRA)		16-07-79 AV '34	Talence (FRA)	15-09-13
14,31	w	3,3 Elton	Bitincka (ALB)		26-05-85 Eindhoven Atletiek	Vught	09-05-13

**200 meter horden 76,2 cm mannen**

25,21		-0,2 Nick van	Schagen	Neo	25-07-91 Leiden Atletiek	Utrecht	09-08-13
25,61		-0,7 Raimo	Westerhof		12-10-86 Athlos	Delft	14-09-13
25,84		-0,2 Bram	Elevelt	JB	29-05-96 Gen. Michaëlis	Utrecht	09-08-13
25,86		-0,2 Rik	Hanswijk		27-03-84 Climax	Utrecht	09-08-13
26,12		-0,7 Kevin van de	Wassenberg		21-06-87 Athlos	Delft	14-09-13
26,49		-0,2 Lennart	Teunissen		19-06-81 Altis	Utrecht	09-08-13
26,64		-0,3 Bas	Land	Neo	12-02-93 Pijnenburg	Utrecht	09-08-13
26,78		-0,3 Sander van	Gelderen	M35	14-01-76 AV Wijchen	Utrecht	09-08-13

*met teveel rugwind:*

26,80	w	2,6 Ronald	Kuin		25-03-87 Daventria	Yeovil (GBR)	24-08-13
-------	---	------------	------	--	--------------------	--------------	----------

*in onderlinge wedstrijd:*

26,17		Thomas	Kortbeek		02-04-81 Prins Hendrik	Vught	29-09-13
26,33		Bram van	Ruijven	Neo	02-12-91 Olympus '70	Naaldwijk	06-10-13
26,57		Maarten	Nabbe		07-07-89 Prins Hendrik	Vught	29-09-13
27,13		Raymon	Toussaint	Neo	02-06-93 Olympus '70	Naaldwijk	06-10-13

**400 meter horden 91,4 cm mannen**

50,23		Jesper	Arts	Neo	02-04-92 LG Deurne	Chambéry (FRA)	30-06-13
50,93		Jesper	Arts	Neo		Tampere (FIN)	11-07-13
50,95		Jesper	Arts	Neo		Tampere (FIN)	12-07-13
51,01		Jesper	Arts	Neo		Amsterdam	20-07-13
51,15		Jesper	Arts	Neo		Tilburg	20-05-13
51,22		Jesper	Arts	Neo		Oordegem (BEL)	01-06-13
51,44		Jesper	Arts	Neo		Hengelo	08-06-13
51,47		Brian	Vriend		20-05-90 Lycurgus	Oordegem (BEL)	06-07-13
51,48		Jesper	Arts	Neo		Amsterdam	20-07-13
51,72		Revelinho	Eind		07-04-90 AV '34	Amsterdam	20-07-13

(10/3)

51,81		Thomas	Kortbeek		02-04-81 Prins Hendrik	Amsterdam	20-07-13
51,85		Stef van der	Schaaf	Neo	26-12-92 VAV	Amsterdam	20-07-13
52,06		Cliff	Ellsworth	Neo	17-04-93 Lycurgus	Oordegem (BEL)	06-07-13
52,63		Steven	Nuytinck	Neo	28-01-91 AV '56	Oordegem (BEL)	06-07-13
53,21		Martijn	Klaassen		03-08-84 Phanos	Amsterdam	20-07-13
53,56		Joost de	Jong	JA	22-06-94 Pallas '67	Gouda	07-06-13
53,70		Daniël	Franken		11-01-87 AV '34	Oordegem (BEL)	06-07-13

(10)

53,73		Tarik	Bayoumi	JA	27-03-94 AAC	Eindhoven	28-06-13
54,11		Niko	Zuidema		12-05-89 Olympus '70	Naaldwijk	02-06-13
54,58		Victor	Besters		19-10-90 Spado	Sint Niklaas (BEL)	09-05-13
54,61		Ruben	Esajas		29-07-86 R' dam Atletiek	Den Haag	02-06-13
54,70		Bart van den	Wijngaard		18-08-89 Scorpio	Zwolle	15-09-13
54,76		Martijn	Peters		28-01-86 Eindhoven Atletiek	Tilburg	20-05-13
54,81		Bas van	Leersum	Neo	02-03-93 AV Zaanland	Amsterdam	20-07-13
55,01		Remco	Mettes		19-06-87 Hollandia	Drachten	02-06-13
55,16		Robert	Bervoets	Neo	10-10-93 De Keien	Eindhoven	14-05-13
55,37		Timo	Looijen	JA	07-07-94 AV Zaanland	Zwolle	15-09-13

(20)

55,48		Arend-Jan	Spierenburg	JA	16-06-95 Cialfo	Hoorn	18-05-13
55,54		Jermaine	Luitwieler		13-03-89 R' dam Atletiek	Amsterdam	20-07-13
55,58		Pim	Jehée		04-05-88 AAV '36	Alphen a/d Rijn	15-09-13
55,82		Maarten	Ottenhoff	JA	03-08-94 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	28-06-13
55,87		Bas van den	Bergh	Neo	15-06-92 Atletiek Maastricht	Best	02-06-13
55,99		Robbin	Blaauw	Neo	03-05-93 Vitalis	Tilburg	20-05-13
56,09		Daniël	Lam	JA	03-10-94 Phanos	Soest	21-09-13
56,11		Quinten	Stern	M35	22-01-77 AC TION	Enschede	16-06-13
56,16		Rik	Hanswijk		27-03-84 Climax	Amsterdam	20-07-13

56,20	(30)	Paul van der	Gragt		18-02-89 Hylas	Tilburg	20-05-13
56,26		Maarten	Nabbe		07-07-89 Prins Hendrik	Tilburg	20-05-13
56,29		Jerwin	Pouwelse		02-01-88 Ilion	Den Haag	02-06-13
56,41		Justin	Cok		22-02-90 AV '47	Amsterdam	20-07-13
56,48		Rene	Tijm		19-01-85 Nova	Almere	02-06-13
56,49		Bas	Land	Neo	12-02-93 Pijnenburg	Soest	21-09-13
56,59		Ronald	Dekker	Neo	15-03-93 Hera	Almere	02-06-13
56,68		Raimo	Westerhof		12-10-86 Athlos	Drachten	02-06-13
56,81		Ronald	Kuin		25-03-87 Daventria	Groningen	09-05-13
57,19		Jon	Schouwenaar	JA	17-06-94 Startbaan	Hoorn	18-05-13
57,19		Alex	Eradius		16-06-88 Groene Ster	Goes	02-06-13
57,22	(40)	Vincent	Kerssies		11-07-80 AC TION	Vught	15-09-13
57,25		Stan	Does	JB	24-02-96 Leiden Atletiek	Lisse	02-06-13
57,49		Kevin van de	Wassenberg		21-06-87 Athlos	Harderwijk	29-05-13
57,67		Joram	Knigge		24-01-90 AV '23	Enschede	16-06-13
57,68		Thomas	Ticheloven	JA	18-02-94 Lycurgus	Leiria (POR)	21-09-13
58,02		Glenn	Boessen	JA	06-04-94 Unitas	Zwolle	15-09-13
58,05		Bart van der	Pasch	Neo	24-05-92 Gen. Michaëlis	Best	02-06-13
58,09		Trystan de	Weerd	JA	17-07-95 AAV '36	Spijkennisse	02-06-13
58,10		Marcel	Roosen	M40	11-09-70 Eindhoven Atletiek	Tilburg	20-05-13
58,13		Neal	Karremans		20-11-90 Haag Atletiek	Den Haag	02-06-13
58,14	(50)	Patrick	Wieser		08-06-84 Phoenix	Amsterdam	20-07-13
58,22		Rens van der	Schaaf	JB	03-04-97 VAV	Oordegem (BEL)	06-07-13
58,23		Roman de	Klein	JA	21-04-95 Hellas	Enschede	16-06-13
58,32		Joren	Oosterlaken	Neo	03-04-91 Sparta	Naaldwijk	02-06-13
58,32		Ronald	Meijer		20-01-82 Altis	Naaldwijk	02-06-13
58,35		Peter	Kuin		11-01-90 Asterix	Alphen a/d Rijn	15-09-13
58,37		Sam	Kranse	Neo	11-09-92 PAC	Lisse	02-06-13
58,41		Sander van	Gelderen	M35	14-01-76 AV Wijchen	Tilburg	20-05-13
58,43		Niek	Visschedijk	JB	14-01-96 THOR	Tilburg	20-05-13
58,45		Jeroen van	Veen		19-05-86 Isala '96	Drachten	02-06-13
58,48	(60)	Sybout	Wijma		26-03-87 AV Heerenveen	Groningen	09-05-13
58,77		Duco	Furda	JB	07-06-96 PEC 1910	Almelo	02-06-13
58,79		Joris	Petterson	Neo	20-12-91 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	14-05-13
58,91		Harry	Bontje		26-01-90 GAC-Hilversum	Den Haag	02-06-13
58,92		Wesley	Zschöttche	Neo	03-04-93 AV Zaanland	Naaldwijk	02-06-13
58,98		Beer	Lammers	JA	20-09-95 Fit	Eindhoven	28-06-13
59,09		Niels	Hanegraaf		01-05-90 DJA	Goes	02-06-13
59,10		Laurens	Oosterwegel	JA	10-07-95 Daventria	Harderwijk	29-05-13
59,17		Niels	Mijnsbergen	JB	01-03-97 AAV '36	Spijkennisse	02-06-13
59,27		Rob	Stuber		13-07-90 Athlos	Harderwijk	29-05-13
59,32	(70)	Matthijs	Beerepoot		07-11-90 Climax	Helmond	02-06-13
59,36		Toine van	Beckhoven	M40	01-01-70 Attila	Lisse	02-06-13
59,39		Paul	Husslage		18-10-83 Sprint	Lisse	02-06-13
59,51		Justin	Francois	M35	22-03-76 Groene Ster	Alphen a/d Rijn	15-09-13
59,69		Niels de	Ruyter		08-09-84 AV '23	Lisse	02-06-13
59,83		Erik-Jan van	Gelderen		22-04-90 VAV	Spijkennisse	07-07-13
60,14		Maarten	Roeloffs		03-09-87 Achilles-EL	Best	02-06-13
60,30		Lars van der	Pluijm		20-02-87 MPM	Almelo	02-06-13
60,35		Maxim	Moinat	Neo	20-03-91 AV Haarlemmermeer	Almere	02-06-13
60,58		Tom	Vonk	JA	13-05-95 De Spartaan	Lisse	02-06-13
60,58	(80)	Roeland v.d.	Harst	Neo	23-12-93 Antilope	Gouda	07-06-13
60,81		Dennis	Coehoorn	Neo	27-09-92 AC TION	Lisse	02-06-13
60,81		Arjo	Koekoek	Neo	07-09-92 HAC '63	Almelo	02-06-13
60,87		Sietze van der	Goot		16-09-89 Impala	Drachten	02-06-13
60,94		Rik	Snel	Neo	10-01-93 Fortuna	Vlaardingen	09-06-13
<b>hoogspringen mannen</b>							
2,28		Douwe	Amels	Neo	16-09-91 Impala	Tampere (FIN)	14-07-13
2,21		Douwe	Amels	Neo		Amsterdam	20-07-13
2,20		Douwe	Amels	Neo		Tampere (FIN)	12-07-13
2,19		Douwe	Amels	Neo		Viersen (GER)	01-09-13
2,17		Douwe	Amels	Neo		Moskou (RUS)	13-08-13
2,15		Douwe	Amels	Neo		Drachten	02-06-13
2,15		Douwe	Amels	Neo		Dublin (IRL)	22-06-13
2,14		Jan-Peter	Larsen		18-03-79 Ilion	Amsterdam	20-07-13
2,12		Douwe	Amels	Neo		Sinn (GER)	17-05-13

Statistisch jaarboek 2013

2,12 2,12	Douwe Jan-Peter	Amels Larsen	Neo		Rhede (GER) Zoetermeer	26-05-13 08-09-13
	(11/2)					
2,08	Giguru	Scheuer	JA	14-03-94	Eindhoven Atletiek	Eindhoven 29-06-13
2,08	Dave	Brandhoff	JA	13-04-95	SAV	Zoetermeer 08-09-13
2,07	Robert	Bervoets	Neo	10-10-93	De Keien	Weert 31-08-13
2,05	Marco	Caspers		11-01-88	Swift	Helmond 02-06-13
2,05	Martijn	Nuijens		18-11-83	Noordkop	Almere 02-06-13
2,05	Harald	Bust	Neo	03-06-92	Hellas	Gemert 08-06-13
2,05	Loek van	Zevenbergen	JB	05-08-96	Fortuna	Donetsk (UKR) 11-07-13
2,05	Ingmar	Vos		28-05-86	PAC	Moskou (RUS) 10-08-13
	(10)					
2,04	Tim	Dekker	Neo	29-09-93	Sprint	Apeldoorn 19-05-13
2,04	Jasper	Heesbeen	Neo	23-01-92	Prins Hendrik	Weert 31-08-13
2,02	Tymon de	Jonge		17-02-80	Ilion	Ede 29-06-13
2,02	Eelco	Sintnicolaas		07-04-87	AV '34	Moskou (RUS) 10-08-13
2,00	Joost	Niekus		29-11-89	Flevo Delta	Grootebroek 21-04-13
2,00	Sjoerd	Hensing		04-06-88	Vitalis	Groningen 09-05-13
2,00	Gijs	Tops	JA	27-11-94	Gen. Michaëlis	Someren 12-05-13
2,00	Niels	Hanegraaf		01-05-90	DJA	Goes 02-06-13
2,00	Joost van	Bennekom		18-01-81	AC TION	Enschede 16-06-13
2,00	Tieme	Klinkers		09-04-86	Phoenix	Zwolle 15-09-13
	(20)					
1,98	Joram	Knigge		24-01-90	AV '23	Helmond 25-06-13
1,98	Geoffrey van	Dipten	Neo	27-11-91	Climax	Amsterdam 20-07-13
1,98	Daniël	Leyba	Neo	29-11-93	Haag Atletiek	Amsterdam 20-07-13
1,97	Hans	Verheijde		16-11-90	Ilion	Lisse 11-05-13
1,96	Mitchell	Vereijken		03-01-90	Gen. Michaëlis	Best 18-06-13
1,96	Kevin van de	Wassenberg		21-06-87	Athlos	Stadskanaal 06-07-13
1,96	Dion van	Kessel	JB	12-06-97	Typhoon	Gentbrugge (BEL) 03-08-13
1,96	Rens van	Dijk	Neo	30-03-91	Altis	Amersfoort 31-08-13
1,96	Marius	Wouters	JA	22-04-95	Triathlon	Amersfoort 08-09-13
1,95	Martijn	Praamsma		15-01-90	Startbaan	Grootebroek 21-04-13
	(30)					
1,95	Hans	Koops		20-03-87	Jahn II	Groningen 09-05-13
1,95	Adriaan	Saman		12-10-83	AV '34	Apeldoorn 19-05-13
1,95	Alain van	Tholl	JA	20-05-94	AV '23	Apeldoorn 19-05-13
1,95	Bastiaan	Bretveld		25-05-89	Phanos	Den Haag 02-06-13
1,95	Andries	Seegers		19-06-86	Nijmegen Atletiek	Helmond 02-06-13
1,95	Hidde ter	Woord	JA	29-12-95	Daventria	Best 02-06-13
1,95	Alex	Eradus		16-06-88	Groene Ster	Breda 16-06-13
1,95	Joost	Ketel	JA	21-05-94	Achilles-EL	Weert 16-06-13
1,95	Tobias	Bakx	JB	17-10-97	AC TION	Enschede 16-06-13
1,95	Maarten	Roeloffs		03-09-87	Achilles-EL	Uden 16-08-13
	(40)					
1,95	Sjoerd	Dekker	Neo	22-02-92	Noordkop	Alphen a/d Rijn 15-09-13
1,95	Quentin	Silberie	Neo	14-12-93	R' dam Atletiek	Vught 15-09-13
1,93	Branco	Kranenburg	JB	26-12-96	AV '47	Eindhoven 30-06-13
1,93	Remco	Lantinga	JB	12-12-96	Jahn II	Stadskanaal 07-07-13
1,93	Ferry van	Dipten	Neo	28-02-93	AAV '36	Woerden 24-08-13
1,93	Robin	Coops		09-09-90	Hellas	Amersfoort 31-08-13
1,92	Bas	Markies		24-07-84	AV '34	Apeldoorn 19-05-13
1,92	Timo	Looijen	JA	07-07-94	AV Zaanland	Apeldoorn 19-05-13
1,92	Julius	Ediagbonya	JB	22-03-97	Ciko '66	Stadskanaal 07-07-13
1,92	Rody de	Wolff	JB	09-04-97	AV Heerenveen	Leeuwarden 21-09-13
	(50)					
1,91	Quincy van	Driesten	Neo	08-07-93	Altis	Amersfoort 27-04-13
1,91	Roy van	Meel		20-03-90	Ilion	Lisse 11-05-13
1,91	Pieter	Braun	Neo	21-01-93	Sprint	25-05-13
1,90	Bjorn van	Doodewaerd		11-10-90	Lycurgus	Santpoort 21-04-13
1,90	Tim	Hoogenboom	JB	07-11-96	Olympus '70	Beverwijk 21-04-13
1,90	Rik	Taam	JB	17-01-97	AV Zaanland	Beverwijk 21-04-13
1,90	Edion	Paulina	Neo	04-06-92	R' dam Atletiek	Curaçao 27-04-13
1,90	Sven van	Merode	JC	02-10-98	Achilles-EL	Rotterdam 26-05-13
1,90	Jan	Ormel		19-12-86	Hellas	Lisse 02-06-13
1,90	Bart van den	Wijngaard		18-08-89	Scorpio	Best 02-06-13
	(60)					
1,90	Jasper van	Rooy	JA	20-05-95	Atletiek Maastricht	Best 02-06-13
1,90	Danny	Winters	JA	08-04-94	Flevo Delta	Emmeloord 08-06-13
1,90	Stefan	Duistermaat	Neo	05-02-93	Dokev	Krommenie 16-06-13
1,90	Joeri van der	Hoof	Neo	08-09-93	AAC	Enschede 16-06-13
1,90	Jurgen	Versluijs		13-01-84	Climax	Ede 29-06-13
1,90	Joris	Hallegraeff	Neo	23-03-93	Attila	Dilbeek (BEL) 03-08-13



1,90	Pelle	Rietveld		04-02-85 Ilion	Moskou (RUS)	10-08-13
1,90	Alex van	Zutphen	M35	09-04-78 AAV '36	Amersfoort	31-08-13
1,90	Lars	Rumawatine	JA	27-02-94 MPM	Zwolle	07-09-13
1,90	Leon	Rikkers	JB	15-10-96 Groningen Atletiek	Sittard	08-09-13
	(70)					
1,89	Thomas	Pijper		18-08-90 AAV '36	Naaldwijk	25-04-13
1,89	Theo	Danes		19-05-83 AV '23	Apeldoorn	19-05-13
1,89	Erwin de	Vor	JA	28-11-95 VAV	Wageningen	19-07-13
1,88	Dirk	Aarts	JC	06-04-98 HAC	Amsterdam	24-08-13
1,88	Thierry	Belt	JA	11-09-95 Triathlon	Amersfoort	08-09-13
1,87	Jasper	Meijer	JA	30-01-95 Jahn II	Stadskanaal	06-07-13
1,87	Stan	Does	JB	24-02-96 Leiden Atletiek	Best	07-07-13
1,87	Thomas	Ticheloven	JA	18-02-94 Lycurgus	Amersfoort	31-08-13
1,86	Robin	Scholten	Neo	03-11-92 AV Wijchen	Apeldoorn	19-05-13
1,86	Ronald	Kuin		25-03-87 Daventria	Apeldoorn	19-05-13
	(80)					
1,86	Gerben	Klein		03-03-87 THOR	Gouda	07-06-13
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
2,05	Jasper	Heesbeen	Neo	23-01-92 Prins Hendrik	Vught	29-09-13
2,00	Geoffrey van	Dipten	Neo	27-11-91 Climax	Ede	05-10-13
1,96	Tim	Hoogenboom	JB	07-11-96 Olympus '70	Naaldwijk	06-10-13
1,95	Thomas	Ticheloven	JA	18-02-94 Lycurgus	Krommenie	06-10-13
1,95	Menno	Vloon	JA	11-05-94 Lycurgus	Krommenie	06-10-13
1,90	Kevin	Woldberg		13-02-80 PEC 1910	Zwolle	28-09-13
1,90	Thomas	Pijper		18-08-90 AAV '36	Alphen a/d Rijn	05-10-13
1,87	Lars	Dirkzwager	JC	23-03-98 AV '56	Goes	28-09-13
	<i>buitenlander bij Nederlandse club:</i>					
2,10	Karim	Loffy (EGY)		21-04-89 Achilles-Top	Enschede	16-06-13
1,99	Niels	Pittomvils (BEL)	Neo	18-07-92 Unitas	Arone (ESP)	01-06-13
1,90	Tim	Riedel (GER)		22-02-84 Achilles-Top	Zwolle	15-09-13
	<b>polsstokhoogspringen mannen</b>					
5,51	Rens	Blom	M35	01-03-77 Unitas	Zweibrücken (GER)	15-08-13
5,42	Rutger	Koppelaar	Neo	01-05-93 Ilion	Amsterdam	21-07-13
5,40	Eelco	Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Nottwil (SUI)	30-06-13
5,40	Robbert-Jan	Jansen		22-07-83 Prins Hendrik	Oordegem (BEL)	06-07-13
5,40	Rens	Blom	M35		Leverkusen (GER)	29-08-13
5,40	Rens	Blom	M35		Den Haag	08-09-13
5,35	Rens	Blom	M35		Luik (BEL)	10-07-13
5,35	Robbert-Jan	Jansen			Luik (BEL)	10-07-13
5,34	Jorn	Bakker		19-02-87 Ilion	Krommenie	15-06-13
5,31	Cyriel	Verberne		04-12-84 Unitas	Waremme (BEL)	26-06-13
5,31	Rutger	Koppelaar	Neo		Waremme (BEL)	26-06-13
	(11/6)					
5,30	Menno	Vloon	JA	11-05-94 Lycurgus	Sittard	08-09-13
5,16	Nils	Mulder		25-06-87 Haag Atletiek	Amsterdam	21-07-13
5,10	Pelle	Rietveld		04-02-85 Ilion	Moskou (RUS)	11-08-13
5,05	Milan	Meeuse	JA	05-04-94 Unitas	Eindhoven	30-06-13
	(10)					
4,90	Timo de	Water	Neo	05-11-91 Ilion	Alphen a/d Rijn	09-06-13
4,85	Alex van	Zutphen	M35	09-04-78 AAV '36	Amersfoort	01-09-13
4,80	Bryan	Hage	Neo	19-12-92 Ilion	Utrecht	05-07-13
4,70	Pieter	Braun	Neo	21-01-93 Sprint	Tampere (FIN)	12-07-13
4,70	Koen van der	Wijst	JB	07-08-97 Unitas	Utrecht	16-07-13
4,63	Bas	Markies		24-07-84 AV '34	Woerden	25-08-13
4,60	Dennis	Veenker	Neo	23-08-92 AV Heerenveen	Groningen	07-06-13
4,60	Neal	Karremans		20-11-90 Haag Atletiek	Den Haag	08-09-13
4,60	Sam	Kranse	Neo	11-09-92 PAC	Nijmegen	07-09-13
4,51	Roman	Monte	JB	20-03-96 GAC-Hilversum	Alphen a/d Rijn	02-05-13
	(20)					
4,50	Joel de	Water		30-05-89 Ilion	Tilburg	20-05-13
4,50	Kevin van der	Eijk	Neo	17-12-91 Startbaan	Harderwijk	16-06-13
4,50	Pim	Jehee		04-05-88 AAV '36	Nottwil (SUI)	30-06-13
4,46	Mathijs van	Dijk	Neo	11-11-93 GAC-Hilversum	Amersfoort	08-09-13
4,40	Victor	Besters		19-10-90 Spado	Best	21-04-13
4,40	Sybren	Blok	JB	25-06-96 PAC	Apeldoorn	19-05-13
4,40	Ferry van	Dipten	Neo	28-02-93 AAV '36	Apeldoorn	20-05-13
4,40	Rein	Reinsma	JA	04-11-95 Horror	Sneek	12-06-13
4,40	Ronald	Meijer		20-01-82 Altis	Haarlem	16-06-13
4,30	Harald	Bust	Neo	03-06-92 Hellas	Hilversum	13-04-13
	(30)					
4,30	Timo	Looijen	JA	07-07-94 AV Zaanland	Beverwijk	21-04-13
4,30	Steven	Eleonora	JB	22-04-96 Ilion	Eindhoven	29-06-13

Statistisch jaarboek 2013

4,30		Daniël	Lam	JA	03-10-94	Phanos	Eindhoven	30-06-13
4,30		Pieter	Mijnhout	JA	25-02-94	GAC-Hilversum	Eindhoven	30-06-13
4,27		Robin	Scholten	Neo	03-11-92	AV Wijchen	Best	07-07-13
4,22		Sammy	Ballak		10-04-86	Unitas	Wanse (BEL)	01-09-13
4,20		Kees	Langeveld		26-01-87	AC TION	Nieuwegein	21-04-13
4,20		Kevin van	Zundert	JA	13-09-95	Sprint	Bergen op Zoom	23-06-13
4,20		Boris	Wolbink	JA	20-03-95	AAC	Eindhoven	30-06-13
4,20		Sander de	Rijke		16-03-85	Ilion	Utrecht	05-07-13
	(40)							
4,15		Lars van der	Pluijm		20-02-87	MPM	Amersfoort	01-09-13
4,14		Eddy van	Oort		31-05-83	Phanos	Krommenie	15-06-13
4,13		Paul	Groen		23-09-89	GAC-Hilversum	Woerden	25-08-13
4,10		Remco	Mallens	M40	23-02-70	Sprint	Breda	19-04-13
4,10		Thomas	Pijper		18-08-90	AAV '36	Alphen a/d Rijn	02-05-13
4,10		Ruben van	Dijk	JA	03-03-95	AV '34	Apeldoorn	20-05-13
4,10		Jorick	Melgers	JB	31-03-96	Sparta	Vlaardingeng	09-06-13
4,10		Jason	Steuerink		21-10-89	't Haasje	Weert	16-06-13
4,10		Remon	Berrevoets	JA	22-05-95	PAC	Bergen op Zoom	23-06-13
4,10		Christian	Oberdorfer	JA	19-02-95	GAC-Hilversum	Schoonhoven	15-09-13
	(50)							
4,07		Stan	Does	JB	24-02-96	Leiden Atletiek	Best	06-07-13
4,04		Filip van den	Hoven	JA	04-08-94	Lycurgus	Krommenie	15-06-13
4,01		Joran	Angevaare	Neo	09-11-92	AV '23	Amsterdam	24-05-13
4,01		Marco de	Keijzer		13-08-88	R' dam Atletiek	Spijkenisse	07-07-13
4,00		Hugo	Maathuis	JB	08-02-96	Atletiek Maastricht	Best	21-04-13
4,00		Theo	Danes		19-05-83	AV '23	Apeldoorn	20-05-13
4,00		Adriaan	Saman		12-10-83	AV '34	Apeldoorn	20-05-13
4,00		Bart van den	Wijngaard		18-08-89	Scorpio	Apeldoorn	20-05-13
4,00		Hilbrand	Wouters	JB	08-03-97	Triathlon	Grootebroek	26-05-13
4,00		Michael	Herijgers		22-05-90	DJA	Goes	02-06-13
	(60)							
4,00		Kevin	Woldberg		13-02-80	PEC 1910	Almelo	02-06-13
4,00		Joris	Hallegraeff	Neo	23-03-93	Attila	Gemert	09-06-13
4,00		Ruud de	Vries		22-04-82	De Spartaan	Enschede	16-06-13
4,00		Sjoerd van	Deudekom	JB	10-04-97	Lycurgus	Krommenie	24-08-13
4,00		Marc	Suvaal	M45	07-07-65	R' dam Atletiek	Vught	15-09-13
3,95		Roel	Driever		16-05-87	Phanos	Amsterdam	12-07-13
3,94		Thomas	Ticheloven	JA	18-02-94	Lycurgus	Krommenie	15-06-13
3,90		Alain	Bettonviel	Neo	08-03-91	Attila	Nieuwegein	21-04-13
3,90		Trystan de	Weerdts	JA	17-07-95	AAV '36	Apeldoorn	20-05-13
3,90		Justin	Francois	M35	22-03-76	Groene Ster	Zevenbergen	26-06-13
	(70)							
3,90		Alfred	Achtelik	M50	10-06-60	AC TION	Vught	15-09-13
3,90		Ivo van	Leeuwen	Neo	27-04-91	Atos	Nijmegen	07-09-13
3,90		Dennis	Coehoorn	Neo	27-09-92	AC TION	Nijmegen	07-09-13
3,87		Jurgen van	Berkum	M45	04-09-67	Parthenon	Best	07-07-13
3,85		Rik	Taam	JB	17-01-97	AV Zaanland	Amersfoort	31-08-13
3,80		Luc	Baardman	JA	09-02-94	Clytoneus	Beverwijk	21-04-13
3,80		Donald	Dingemans	JA	16-05-95	AV '23	Krommenie	12-05-13
3,80		Alain	Dijkstra	Neo	10-02-91	Swift	Helmond	02-06-13
3,80		Bart van der	Pasch	Neo	24-05-92	Gen. Michaëlis	Weert	16-06-13
3,80		Jurgen	Versluijs		13-01-84	Climax	Enschede	16-06-13
	(80)							
3,80		Jouke	Dijkstra	Neo	22-04-93	De Liemers	Dilbeek (BEL)	04-08-13
3,76		Noobar	Vartan		08-09-86	Clytoneus	Amersfoort	08-09-13
3,74		Maurice	Jantjes	Neo	28-02-93	Lycurgus	Krommenie	15-06-13
3,71		Luc	Dirksen	JA	23-11-94	Lycurgus	Amsterdam	24-05-13
3,70		Jelle	Mooij	JB	09-10-96	AAV '36	Woerden	14-04-13
3,70		Jerwin	Pouwelse		02-01-88	Ilion	Apeldoorn	20-05-13
3,70		Alain van	Tholl	JA	20-05-94	AV '23	Apeldoorn	20-05-13
3,70		Marijn	Est	JB	05-05-96	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	29-06-13
3,70		Bas	Jansen	JB	04-01-96	Lycurgus	Eindhoven	29-06-13
3,70		Kay	Geluk	JB	23-01-96	R' dam Atletiek	Schoonhoven	06-07-13
	(90)							
3,70		Justin	Kraaijenbrink	JB	28-05-96	AV '47	Schoonhoven	06-07-13
3,70		Lars	Janssen	M40	15-05-73	Phoenix	Zwolle	15-09-13
3,70		Martijn	Koops		22-08-89	Flevo Delta	Zwolle	15-09-13
3,67		Robin	Coops		09-09-90	Hellas	Best	07-07-13
3,67		Mitchell	Vereijken		03-01-90	Gen. Michaëlis	Best	07-07-13
3,65		Lennart	Teunissen		19-06-81	Altis	Amersfoort	01-09-13
3,60		Lenaart	Roodenburg	JB	08-04-96	Phanos	Woerden	14-04-13
3,60		Bart	Daalhuisen		30-03-85	Hollandia	Grootebroek	21-04-13
3,60		Olivier	Klijn	JA	04-10-95	Leiden Atletiek	Krommenie	12-05-13

3,60		Loek van	Zevenbergen	JB	05-08-96 Fortuna	Apeldoorn	19-05-13
	(100)						
3,60		Jos	Warmerdam	M45	14-04-65 U-Track	Utrecht	24-05-13
3,60		Ward	Melssen	Neo	13-04-93 Nijmegen Atletiek	Helmond	02-06-13
3,60		Finn de	Leng	JB	24-02-97 Dynamica	Gemert	08-06-13
3,60		Dennis	Schilder		11-01-81 Isala '96	Harderwijk	16-06-13
3,60		Andrej	Sarnatskiy	JA	30-01-94 Groningen Atletiek	Sittard	08-09-13
3,60		Joris	Veen	JA	18-01-95 AV Gouda	Zwolle	15-09-13
3,60		Lars	Besselaar	JB	21-08-96 GAC-Hilversum	Schoonhoven	15-09-13
3,60		Mark van der	Lee	JB	28-04-96 AAV '36	Leiden	22-09-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
4,20		Kevin	Woldberg		13-02-80 PEC 1910	Zwolle	29-09-13
4,00		Bart	Daalhuisen		30-03-85 Hollandia	Hoorn	29-09-13
4,00		Ronald	Huethorst		10-03-82 AV '34	Zwolle	29-09-13
3,80		Robbert	Lommelen	Neo	13-11-92 Unitas	Sittard	29-09-13
3,60		Ton van	Giessen	JA	15-04-95 Prins Hendrik	Vught	28-09-13
3,60		Duco	Furda	JB	07-06-96 PEC 1910	Zwolle	29-09-13
<i>buitenlander bij Nederlandse club:</i>							
5,20		Niels	Pittomvils (BEL)	Neo	18-07-92 Unitas	Tampere (FIN)	12-07-13
4,97		Rudy	Bourguignon (FRA)		16-07-79 AV '34	Talence (FRA)	15-09-13
<b>verspringen mannen</b>							
8,29	0,4	Ignisious	Gaisah		20-06-83 PAC	Moskou (RUS)	16-08-13
7,96	0,6	Ignisious	Gaisah			Zürich (SUI)	29-08-13
7,93	0,7	Ignisious	Gaisah			Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
7,89	0,2	Ignisious	Gaisah			Moskou (RUS)	14-08-13
7,85	0,9	Ignisious	Gaisah			Amsterdam	21-07-13
7,71	1,6	Marius	Kranendonk		08-01-88 AAC	Oordgegem (BEL)	06-07-13
7,65	0,8	Eelco	Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Moskou (RUS)	10-08-13
7,45	0,7	Ingmar	Vos		28-05-86 PAC	Moskou (RUS)	10-08-13
7,44	0,3	Pim	Jehee		04-05-88 AAV '36	Woerden	24-08-13
7,38	0,2	Pieter	Braun	Neo	21-01-93 Sprint		25-05-13
	(10/6)						
7,35	-1,2	Fabian	Florant		01-02-83 Haag Atletiek	Den Haag	02-06-13
7,32	2,0	Jonathan	Pengel		22-09-85 Phanos	Amsterdam	21-07-13
7,30	1,2	Harald	Bust	Neo	03-06-92 Hellas	Lisse	02-06-13
7,29	0,7	Bas	Markies		24-07-84 AV '34	Woerden	24-08-13
	(10)						
7,28	1,0	Yoeri	Stieglis		06-06-90 Phanos	Rhede (GER)	26-05-13
7,26	-0,4	Sander	Schutjes		31-10-88 AV Valkenswaard	Amsterdam	21-07-13
7,19	0,8	Rik	Jansen	JA	09-02-94 Unitas	Amsterdam	21-07-13
7,09	1,6	Ronald	Hertog (F44)		13-01-89 R' dam Atletiek	Berlijn (GER)	15-06-13
7,04	0,7	Loek van	Zevenbergen	JB	05-08-92 Fortuna	Donetsk (UKR)	10-07-13
7,01	-1,4	Pelle	Rietveld		04-02-85 Ilion	Hilversum	07-07-13
6,99	0,9	Joeri van der	Hooft	Neo	08-09-93 AAC	Lisse	11-05-13
6,99	2,0	Pietro	Faggiani		27-01-90 Eindhoven Atletiek	Best	02-06-13
6,97	0,7	Filip van den	Hoven	JA	04-08-94 Lycurgus	Sittard	08-09-13
6,95	0,6	Ferry van	Dipten	Neo	28-02-93 AAV '36	Woerden	24-08-13
	(20)						
6,94	1,3	Dennis	Weijens		31-10-85 AV '23	Nieuwegein	21-04-13
6,91	1,5	Paul	Groen		23-09-89 GAC-Hilversum	Woerden	24-08-13
6,91	1,6	Bart van den	Wijngaard		18-08-89 Scorpio	Zwolle	15-09-13
6,88	1,7	Jelle van	Kesteren		21-11-85 Prins Hendrik	Den Haag	02-06-13
6,86	1,2	Pedro	Fidalgo de Ameida		20-03-84 Phanos	Beverwijk	21-04-13
6,85	0,6	Alain van	Tholl	JA	20-05-94 AV '23	Apeldoorn	19-05-13
6,81	1,7	Timo de	Water	Neo	05-11-91 Ilion	Vught	15-09-13
6,80	1,3	Timo	Looijen	JA	07-07-94 AV Zaanland	Apeldoorn	19-05-13
6,76	1,3	Menno	Vloon	JA	11-05-94 Lycurgus	Apeldoorn	19-05-13
6,75	0,0	Tim	Dekker	Neo	29-09-93 Sprint	Lisse	02-06-13
	(30)						
6,75	1,8	Tom	Buijs		23-07-90 AV Zaanland	Zwolle	15-09-13
6,74	1,9	Kevin van der	Eijk	Neo	17-12-91 Startbaan	Drachten	02-06-13
6,72	1,1	Daniël	Lam	JA	03-10-94 Phanos	Gentbrugge (BEL)	03-08-13
6,70	1,8	Adriaan	Saman		12-10-83 AV '34	Apeldoorn	19-05-13
6,69	1,9	Tijmen	Meijer		27-02-88 AV Zaanland	Zwolle	15-09-13
6,68	1,4	Hans	Verheijde		16-11-90 Ilion	Den Haag	02-06-13
6,67	1,9	Mark	Jonker		20-02-88 Isala '96	Drachten	02-06-13
6,67	1,6	Steven	Nuytinck	Neo	28-01-91 AV '56	Dilbeek (BEL)	03-08-13
6,66	1,1	Sybre	Blok	JB	25-06-96 PAC	Apeldoorn	19-05-13
6,64	-1,8	Johnny van	Schooneveld	JB	04-10-97 AV '23	Heiloo	02-08-13
	(40)						
6,63	1,0	Sander van der	Waals	JA	03-02-95 Sprint	Nieuwegein	21-04-13
6,62	1,0	Ituari	Enahoro	JB	15-12-97 AV '34	Leiden	22-09-13

Statistisch jaarboek 2013

6,61	1,2 Steven	Eleonora	JB	22-04-96 Ilion	Woerden	14-04-13
6,61	1,8 Robin	Coops		09-09-90 Hellas	Amersfoort	31-08-13
6,60	1,0 Jasper	Kranendonk	Neo	20-03-91 AAC	Lisse	11-05-13
6,59	1,9 Glenn van	Hamond	Neo	19-08-92 Attila	Nieuwegein	21-04-13
6,59	-0,2 David van	Hetten		06-08-86 R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	21-04-13
6,59	1,1 Theo	Danes		19-05-83 AV '23	Apeldoorn	19-05-13
6,59	0,0 Robin	Lagrand	Neo	15-02-91 Lycurgus	Heiloo	16-08-13
6,57	1,9 Roben	Popkema		25-04-89 AV Gouda	Lisse	02-06-13
(50)						
6,57	1,2 Lucas	Leemhuis	JB	09-02-96 Lycurgus	Eindhoven	28-06-13
6,57	1,4 Justin	Kraaijenbrink	JB	28-05-96 AV '47	Krommenie	24-08-13
6,55	0,1 Frank	Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Hilversum	07-07-13
6,55	0,5 Tieme	Klinkers		09-04-86 Phoenix	Zwolle	15-09-13
6,53	-1,0 Maurice	Jongerhuis	JA	10-08-95 De Sprinter	Eindhoven	29-06-13
6,52	1,9 Rutger	Bien	JA	30-01-94 AV '23	Krommenie	12-05-13
6,51	1,2 Igor	Rutka	JA	22-10-94 Zuidwal	Hilversum	16-05-13
6,51	1,0 Markus	Meekma	JB	25-02-97 Impala	Eindhoven	28-06-13
6,51	0,9 Rik	Taam	JB	17-01-97 AV Zaanland	Eindhoven	28-06-13
6,50	1,5 Ruben van	Dijk	JA	03-03-95 AV '34	Apeldoorn	19-05-13
(60)						
6,50	1,2 Tom	Roetman	Neo	07-02-93 GAC-Hilversum	Utrecht	24-05-13
6,49	0,1 Lars	Janssen	M40	15-05-73 Phoenix	Amstelveen	19-05-13
6,47	2,0 Tobias	Bakx	JB	17-10-97 AC TION	Nieuwegein	21-04-13
6,47	1,3 Yannick	Mahieu	JA	17-03-95 Phanos	Krommenie	16-06-13
6,47	2,0 Joris	Hallegraeff	Neo	23-03-93 Attila	Dilbeek (BEL)	03-08-13
6,47	0,0 Shaquille	Brahm	JB	18-01-97 U-Track	Utrecht	30-08-13
6,45	1,5 Mitchell	Vereijken		03-01-90 Gen. Michaëlis	Gemert	08-06-13
6,44	-1,0 Arjan	Roona	JB	25-02-96 Groningen Atletiek	Genderingen	14-04-13
6,43	1,0 Thierry	Belt	JA	11-09-95 Triathlon	Emmen	12-05-13
6,42	0,7 Bart	Hondeveld	JB	02-07-97 Achilles-EL	Eindhoven	28-06-13
(70)						
6,42	1,6 Alex van	Zutphen	M35	09-04-78 AAV '36	Amersfoort	31-08-13
6,40	0,3 Daniël	Oldenstam	Neo	31-08-93 Fortuna	Reeuwijk	16-06-13
<i>geen gegevens bekend:</i>						
7,12	Pedro	Fidalgo de Ameida		20-03-84 Phanos	Haarlem	16-06-13
6,93	Tijmen	Meijer		27-02-88 AV Zaanland	Haarlem	16-06-13
6,91	Tom	Roetman	Neo	07-02-93 GAC-Hilversum	Tilburg	20-05-13
6,79	Jeroen de	Borst		01-11-82 Parthenon	Oud Beijerland	15-06-13
6,70	Mark	Jonker		20-02-88 Isala '96	Kampen	21-06-13
6,66	Alexander van de	Heuvel		12-09-87 Typhoon	Tilburg	03-05-13
6,63	Arjan	Roona	JB	25-02-96 Groningen Atletiek	Groningen	07-06-13
6,63	Trystan de	Weerd	JA	17-07-95 AAV '36	Dronten	03-07-13
6,60	Rafaël	Pappers	Neo	06-12-91 AV Weert	Weert	31-08-13
6,59	Mitchell	Vereijken		03-01-90 Gen. Michaëlis	Valkenswaard	04-06-13
6,58	Thomas	Potentier		14-06-89 Noordkop	Grootebroek	30-08-13
6,56	Emiel	Damen	Neo	08-09-93 Unitas	Best	21-04-13
6,56	Frank van den	Wijngaard		08-12-90 Scorpio	Best	21-04-13
6,56	Alex van	Zutphen	M35	09-04-78 AAV '36	Schoonhoven	06-07-13
6,55	Denisio	Palas	JA	30-11-95 Atos	Almere	02-06-13
6,53	Loïc	Wondel	JC	14-08-98 R' dam Atletiek	Woerden	22-06-13
6,51	Yuri	Engels		11-02-86 Attila	Tilburg	20-05-13
6,51	Branco	Kranenburg	JB	26-12-96 AV '47	Schoonhoven	06-07-13
6,50	Kay	Geluk	JB	23-01-96 R' dam Atletiek	Schoonhoven	06-07-13
6,49	Bram	Ruissen		18-02-90 PAC	Tilburg	20-05-13
6,46	Daniël	Oldenstam	Neo	31-08-93 Fortuna	Spijkenisse	02-06-13
6,45	Jörgen van der	Wardt		12-11-84 Phanos	Gouda	09-05-13
6,44	Kevin van de	Wassenberg		21-06-87 Athlos	Stadskanaal	06-07-13
6,44	Lennart	Teunissen		19-06-81 Altis	Gouda	23-08-13
6,44	Joas	Leinders	JA	14-11-94 Unitas	Weert	31-08-13
6,43	Leon	Wiers		03-03-89 Flevo Delta	Groningen	09-05-13
6,42	Richard de	Bock		06-03-89 Noordkop	Santpoort	21-04-13
<i>met teveel rugwind:</i>						
7,10	w 3,3 Bram	Ruissen		18-02-90 PAC	Vught	09-05-13
6,94	w 2,9 Steven	Nuytinck	Neo	28-01-91 AV '56	Dilbeek (BEL)	03-08-13
6,93	w 2,1 Jasper	Kranendonk	Neo	20-03-91 AAC	Lisse	02-06-13
6,89	w 2,5 Jelle van	Kesteren		21-11-85 Prins Hendrik	Den Haag	02-06-13
6,87	w 2,3 Robert	Bervoets	Neo	10-10-93 De Keien	Weert	16-06-13
6,87	w 2,4 Joost van	Bennekom		18-01-81 AC TION	Vught	15-09-13
6,80	w 3,4 Mitchell	Vereijken		03-01-90 Gen. Michaëlis	Best	02-06-13
6,78	w 2,5 Kevin van der	Eijk	Neo	17-12-91 Startbaan	Harderwijk	16-06-13
6,72	w 3,4 Bram van	Ruijven	Neo	02-12-91 Olympus '70	Beverwijk	21-04-13
6,67	w 2,4 Joris	Hallegraeff	Neo	23-03-93 Attila	Vught	09-05-13
6,67	w 2,6 Rutger	Bien	JA	30-01-94 AV '23	Lisse	02-06-13

6,64	w	3,6 Theo	Danes		19-05-83 AV '23	Lisse	11-05-13
6,62	w	3,0 Steven	Eleonora	JB	22-04-96 Ilion	Beverwijk	21-04-13
6,62	w	2,5 Frank	Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Hilversum	07-07-13
6,52	w	4,2 Sjoerd van der	Kruk	Neo	02-02-93 Sparta	Beverwijk	21-04-13
6,47	w	2,5 Bart	Hondeveld	JB	02-07-97 Achilles-EL	Best	02-06-13
6,45	w	3,1 Kevin van de	Wassenberg		21-06-87 Athlos	Harderwijk	16-06-13
6,44	w	3,3 Wicher	Nijkamp	Neo	29-01-92 Spado	Best	02-06-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
6,97		Dennis	Prinsen	M40	3-8-1973 Sprint	Breda	28-09-13
6,81		Yuri	Engels		11-02-86 Attila	Tilburg	28-09-13
6,75		Kevin van de	Wassenberg		21-06-87 Athlos	Harderwijk	28-09-13
6,74		Sander	Hage		25-08-85 Attila	Tilburg	28-09-13
6,67		Tjebbe	Kerstens	JA	28-10-94 Sprint	Breda	28-09-13
6,65		Bart van	Amelsvoort		23-10-87 Scorpio	Oosterhout	28-09-13
6,54		Thomas	Kortbeek		02-04-81 Prins Hendrik	Vught	28-09-13
6,52		Rudy van	Belkom		29-07-84 Sprint	Breda	29-09-13
<i>buitenlander bij Nederlandse club:</i>							
8,13	0,0	Ignisious	Gaisah (GHA)			Beijing (CHN)	21-05-13
8,03	0,5	Ignisious	Gaisah (GHA)			Hengelo	08-06-13
7,96	0,4	Ignisious	Gaisah (GHA)			Parijs	06-07-13
7,95	-0,1	Ignisious	Gaisah (GHA)			Shanghai (CHN)	18-05-13
7,88	0,0	Ignisious	Gaisah (GHA)			Reims (FRA)	28-06-13
7,81	-0,8	Robert	Martey (GHA)		27-12-84 PAC	Nového Města (CZE)	27-07-13
7,41	1,2	Quincy	Breell (ARU)	Neo	19-04-92 Haag Atletiek	Amsterdam	21-07-13
6,92	-0,2	Niels	Pittomvils (BEL)	Neo	18-07-92 Unitas	Tampere (FIN)	11-07-13
6,71	0,5	Rudy	Bourguignon (FRA)		16-07-79 AV '34	Talence (FRA)	14-09-13
<b>hink-stap-sprong mannen</b>							
16,67	0,3	Fabian	Florant		01-02-83 Haag Atletiek	Hilversum	07-07-13
16,67	0,6	Fabian	Florant			Amsterdam	31-08-13
16,50	0,1	Fabian	Florant			Den Haag	02-06-13
16,49	-1,7	Fabian	Florant			Dublin (IRL)	23-06-13
16,46	1,6	Fabian	Florant			Walnut (USA)	20-04-13
16,30	-2,0	Fabian	Florant			Amsterdam	20-07-13
15,92	0,5	Fabian	Florant			Celle Ligure (ITA)	09-07-13
15,12	1,1	Sander	Hage		25-08-85 Attila	Amsterdam	20-07-13
15,07	0,5	Sander	Hage			Tilburg	20-05-13
14,78	-1,2	Sander	Hage			Hilversum	07-07-13
(10/2)							
14,67	1,6	Erwin	Slokker		13-04-89 GAC-Hilversum	Amsterdam	20-07-13
14,42	1,2	Lennart	Teunissen		19-06-81 Altis	Amersfoort	06-07-13
14,35	1,4	Remco	Aubert		16-12-86 PAC	Nieuwegein	21-04-13
14,30	-1,2	Jörgen van der	Wardt		12-11-84 Phanos	Den Haag	02-06-13
14,26	0,7	David van	Hetten		06-08-86 R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	21-04-13
14,25	-0,7	Eugène	Martineau		14-05-80 Achilles-Top	Amsterdam	20-07-13
14,22	0,6	Jelle van	Kesteren		21-11-85 Prins Hendrik	Oordgegem (BEL)	06-07-13
14,06	0,7	Timo de	Water	Neo	05-11-91 Ilion	Vught	15-09-13
(10)							
13,90	1,4	Almo	Daved	Neo	24-05-92 AAC	Amsterdam	31-08-13
13,82	0,0	Joeri van der	Hooff	Neo	08-09-93 AAC	Nieuwegein	21-04-13
13,70	1,1	Rienk	Kan	Neo	24-02-93 AV Heerenveen	Tilburg	20-05-13
13,61	1,2	Robin	Coops		09-09-90 Hellas	Vught	15-09-13
13,51	-0,7	Joey	Blangé	Neo	04-09-91 Spirit-OB	Breda	16-06-13
13,51	-0,4	Kay	Geluk	JB	23-01-96 R' dam Atletiek	Eindhoven	29-06-13
13,48	0,9	Pietro	Faggiani		27-01-90 Eindhoven Atletiek	Weert	16-06-13
13,45	-1,6	Tarik	Tahiri	JB	23-12-96 R' dam Atletiek	Eindhoven	29-06-13
13,41	1,3	Geoffrey van	Dipten	Neo	27-11-91 Climax	Nieuwegein	21-04-13
13,38	1,9	Walter	Vianen	JB	04-01-96 AAV '36	Leiden	22-09-13
(20)							
13,37	2,0	Frank	Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Utrecht	05-07-13
13,33	0,9	Andrej	Sarnatskiy	JA	30-01-94 Groningen Atletiek	Emmen	12-05-13
13,33	1,1	Tjebbe	Kerstens	JA	28-10-94 Sprint	Eindhoven	30-06-13
13,28	0,9	Denisio	Palas	JA	30-11-95 Atos	Eindhoven	30-06-13
13,26	-0,1	Pedro	Fidalgo de Ameida		20-03-84 Phanos	Tilburg	20-05-13
13,25	1,1	Yuri	Engels		11-02-86 Attila	Tilburg	20-05-13
13,21	1,2	Thomas	Ticheloven	JA	18-02-94 Lycurgus	Eindhoven	30-06-13
13,20	1,4	Jesse	Rigter	JB	06-01-96 AAC	Alphen a/d Rijn	23-06-13
13,20	-2,1	Liam	Shew-A-Tjon	JB	30-01-97 Fortuna	Eindhoven	29-06-13
13,18	0,5	Tijmen	Meijer		27-02-88 AV Zaanland	Amsterdam	20-07-13
(30)							
13,14	1,3	Twan	Evers	JA	15-10-94 AV Wijchen	Eindhoven	30-06-13
13,07	1,7	Adriaan	Saman		12-10-83 AV '34	Den Haag	02-06-13
13,03	1,3	Joshua	Record	JA	19-08-95 AV '23	Utrecht	14-06-13

Statistisch jaarboek 2013

13,01	0,3 Lars	Janssen	M40	15-05-73 Phoenix	Amsterdam	20-07-13
13,00	2,0 Lukas van der	Storm		28-12-86 Prins Hendrik	Amsterdam	20-07-13
12,96	0,9 Maarten van der	Winden	JA	21-08-95 AV Haarlemmermeer	Eindhoven	30-06-13
12,96	-0,3 Joas	Leinders	JA	14-11-94 Unitas	Sittard	08-09-13
12,88	0,9 Marco	Jansen		14-08-90 Pijnenburg	Krommenie	16-06-13
12,88	1,6 Widmer van der	Graaf	JA	20-02-95 Groningen Atletiek	Eindhoven	30-06-13
12,86	0,6 Tumi	Aluko	JB	21-11-96 AV '40	Alphen a/d Rijn	23-06-13
	(40)					
12,83	0,9 Niels	Hanegraaf		01-05-90 DJA	Zevenbergen	21-04-13
12,82	0,3 Pieter	Mijnhout	JA	25-02-94 GAC-Hilversum	Den Haag	02-06-13
12,80	0,2 Raimo	Westerhof		12-10-86 Athlos	Harderwijk	16-06-13
12,76	0,0 Wouter	Schouwenaar	JA	28-07-94 Flevo Delta	Harderwijk	16-06-13
12,75	0,7 Koen	Michielsen	Neo	29-11-91 Gloria	Tilburg	20-05-13
12,71	1,5 Branco van	Minnen	Neo	19-01-92 SISU	Emmen	16-06-13
12,69	1,3 Pascal van	Balen		06-03-90 Atverni	Utrecht	09-08-13
12,68	0,5 Alex	Eradus		16-06-88 Groene Ster	Breda	16-06-13
12,68	1,0 Remco	Mettes		19-06-87 Hollandia	Harderwijk	16-06-13
12,61	-0,8 Jelle van der	Zon	JB	03-04-96 De Spartaan	Eindhoven	29-06-13
	(50)					
12,61	1,4 Julius	Ediagbonya	JB	22-03-97 Ciko '66	Leiden	22-09-13
12,57	1,4 Johnny van	Schooneveld	JB	04-10-97 AV '23	Leiden	22-09-13
12,54	0,8 Richard de	Bock		06-03-89 Noordkop	Krommenie	16-06-13
12,52	0,4 Frank van den	Wijngaard		08-12-90 Scorpio	Weert	16-06-13
12,42	1,9 Berend	Koele	JA	10-04-94 AV '47	Alphen a/d Rijn	21-04-13
12,40	-0,5 Kevin van de	Wassenberg		21-06-87 Athlos	Dronten	06-04-13
12,40	0,9 Markus	Meekma	JB	25-02-97 Impala	Leiden	22-09-13
12,36	0,3 Gregorio	Edhardt	JB	26-06-96 PAC	Bergen op Zoom	23-06-13
12,35	0,0 Glenn van	Hamond	Neo	19-08-92 Attila	Nieuwegein	21-04-13
12,34	1,9 Jonathan	Barnhoorn		17-07-88 Leiden Atletiek	Nieuwegein	21-04-13
	(60)					
12,33	0,6 Jeroen	Blokzijl	JB	04-12-96 Jahn II	Emmen	16-06-13
12,26	1,7 Bart	Hondeveld	JB	02-07-97 Achilles-EL	Amsterdam	20-05-13
12,26	1,6 Sjors	Schellekens		27-02-85 Asterix	Deurne	16-06-13
12,26	1,5 Jelmer de	Boer	JA	04-07-95 Olympus '70	Eindhoven	30-06-13
12,26	-3,7 Driek	Sampers	Neo	18-09-92 Swift	Weert	31-08-13
12,22	-1,0 Marijn	Est	JB	05-05-96 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	29-06-13
12,22	0,9 Milan	Lips	JA	03-02-95 Ilion	Sittard	08-09-13
12,13	-1,0 Alwin	Papegaay		16-03-84 Isala '96	Dronten	06-04-13
12,12	1,5 Marc	Medevielle	JB	09-07-97 Phanos	Woerden	14-04-13
12,12	1,7 Erwin de	Vor	JA	28-11-95 VAV	Krommenie	12-05-13
	(70)					
12,06	-0,6 Gijs	Arnold	JB	06-05-96 AV '23	Eindhoven	29-06-13
12,05	0,0 Roben	Popkema		25-04-89 AV Gouda	Nieuwegein	21-04-13
12,05	0,0 Branco	Kranenburg	JB	26-12-96 AV '47	Eindhoven	29-06-13
<i>geen gegevens bekend:</i>						
15,16	Sander	Hage		25-08-85 Attila	Lisse	02-06-13
13,87	Joeri van der	Hoof	Neo	08-09-93 AAC	Lisse	02-06-13
13,54	Lars	Janssen	M40	15-05-73 Phoenix	Haarlem	16-06-13
13,54	Tijmen	Meijer		27-02-88 AV Zaanland	Haarlem	16-06-13
13,45	Joram	Knigge		24-01-90 AV '23	Lisse	02-06-13
13,36	Glenn van	Hamond	Neo	19-08-92 Attila	Tilburg	09-04-13
13,36	Pedro	Fidalgo de Ameida		20-03-84 Phanos	Haarlem	16-06-13
13,33	Emiel	Roobeek		07-03-86 Daventria	Best	21-04-13
13,31	Denisio	Palas	JA	30-11-95 Atos	Santpoort	21-04-13
13,16	Richard de	Bock		06-03-89 Noordkop	Warmenhuizen	23-08-13
13,08	Alwin	Papegaay		16-03-84 Isala '96	Hengelo	27-06-13
12,97	Philippe	Scheepers	M35	05-06-77 Attila	Tilburg	09-04-13
12,94	Rudy van	Belkom		29-07-84 Sprint	Culemborg	25-05-13
12,88	Hugo	Vader	Neo	14-10-93 Nova	Warmenhuizen	23-08-13
12,69	Jelle van der	Zon	JB	03-04-96 De Spartaan	Haarlem	26-05-13
12,65	Bas van den	Bergh	Neo	15-06-92 Atletiek Maastricht	Best	21-04-13
12,62	Kevin van de	Wassenberg		21-06-87 Athlos	Grootebroek	21-04-13
12,61	Frank van den	Wijngaard		08-12-90 Scorpio	Best	21-04-13
12,59	Jeroen	Blokzijl	JB	04-12-96 Jahn II	Hengelo	21-04-13
12,51	Thomas	Hartman	Neo	11-05-91 Clytoneus	Haarlem	16-06-13
12,39	Sjoerd	Hensing		04-06-88 Vitalis	Hengelo	21-04-13
12,37	Robin	Borsje	Neo	18-05-93 Passaat	Haarlem	16-06-13
12,34	Joris de	Ruiter		13-07-83 DEM	Santpoort	21-04-13
12,31	Bart	Hondeveld	JB	02-07-97 Achilles-EL	Gouda	09-05-13
12,30	Branco	Kranenburg	JB	26-12-96 AV '47	Haarlem	26-05-13
12,23	Hans	Koops		20-03-87 Jahn II	Hoogeveen	15-09-13
12,14	Niek	Pluijmer		19-01-84 Leiden Atletiek	Lisse	02-06-13
12,10	Roben	Popkema		25-04-89 AV Gouda	Lisse	02-06-13

12,06		Evan	Boessen	JB	15-03-97	Unitas	Someren	12-05-13
12,05		Roman	Monte	JB	20-03-96	GAC-Hilversum	Hilversum	02-03-13
<i>met teveel rugwind:</i>								
16,85	w	2,1 Fabian	Florant		01-02-83	Haag Atletiek	Hilversum	07-07-13
15,00	w	3,5 Erwin	Slokker		13-04-89	GAC-Hilversum	Amsterdam	20-07-13
14,08	w	3,4 Almo	Daved	Neo	24-05-92	AAC	Amsterdam	31-08-13
13,84	w	2,9 Rienk	Kan	Neo	24-02-93	AV Heerenveen	Amsterdam	20-07-13
13,47	w	4,6 Tarik	Tahiri	JB	23-12-96	R' dam Atletiek	Etten-Leur	14-04-13
13,47	w	2,8 Emiel	Roobeek		07-03-86	Daventria	Weert	16-06-13
13,47	w	2,4 Thomas	Ticheloven	JA	18-02-94	Lycurgus	Eindhoven	30-06-13
13,41	w	2,6 Lukas van der	Storm		28-12-86	Prins Hendrik	Amersfoort	06-07-13
13,39	w	3,0 Pedro	Fidalgo de Ameida		20-03-84	Phanos	Beverwijk	21-04-13
13,34	w	2,6 Andrej	Sarnatskiy	JA	30-01-94	Groningen Atletiek	Eindhoven	30-06-13
13,25	w	2,2 Liam	Shew-A-Tjon	JB	30-01-97	Fortuna	Reeuwijk	16-06-13
13,08	w	3,0 Lars	Janssen	M35	15-05-73	Phoenix	Beverwijk	21-04-13
13,06	w	3,7 Joshua	Record	JA	19-08-95	AV '23	Alphen a/d Rijn	23-06-13
12,74	w	2,1 Sjoerd	Hensing		04-06-88	Vitalis	Emmen	16-06-13
12,68	w	2,4 Markus	Meekma	JB	25-02-97	Impala	Eindhoven	29-06-13
12,60	w	3,3 Trystan de	Weerd	JA	17-07-95	AAV '36	Alphen a/d Rijn	21-04-13
12,56	w	2,4 Berend	Koele	JA	10-04-94	AV '47	Reeuwijk	16-06-13
12,47	w	2,3 Gregorio	Edhardt	JB	26-06-96	PAC	Rotterdam	26-05-13
12,39	w	2,1 Branco	Kranenburg	JB	26-12-96	AV '47	Woerden	14-04-13
12,32	w	2,1 Jannik	Klumpenaar		12-05-87	VAV	Alphen a/d Rijn	21-04-13
12,05	w	2,5 Thomas	Jochem	JB	13-02-97	AAV '36	Reeuwijk	16-06-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>								
12,29		Jurgen van	Berkum	M45	04-09-67	Parthenon	Dordrecht	13-10-13
<b>kogelstoten 7,25 kg mannen</b>								
19,21		Patrick	Cronie		05-11-89	Phanos	Ninove (BEL)	27-07-13
19,06		Erik van	Vreumingen	M35	15-06-78	Haag Atletiek	Den Haag	08-09-13
18,85		Erik van	Vreumingen	M35			Amsterdam	21-07-13
18,80		Erik van	Vreumingen				Den Haag	02-06-13
18,75		Patrick	Cronie				Den Haag	02-06-13
18,73		Patrick	Cronie				Amsterdam	21-07-13
18,56		Patrick	Cronie				Dublin (IRL)	22-06-13
18,54		Patrick	Cronie				Berlijn (GER)	25-08-13
18,49		Patrick	Cronie				Donnas (ITA)	07-07-13
18,46		Patrick	Cronie				Alphen a/d Rijn	09-06-13
	(10/2)							
17,96		Tom	Corstjens		19-01-85	Achilles-Top	Den Haag	08-09-13
17,93		Maarten	Persoon		15-03-87	Phanos	Den Haag	08-09-13
17,60		Remco	Goetheer	Neo	05-10-92	R' dam Atletiek	Amsterdam	21-07-13
16,53		René van der	Donk		26-04-85	Prins Hendrik	Best	21-04-13
16,42		Eddy	Cardol	M35	06-05-78	Hera	Almere	02-06-13
15,79		Denzel	Comenentia	JA	25-11-95	AAC	Nieuwegein	21-04-13
15,77		Paul	Olofsen		22-02-89	SAV	Hilversum	07-07-13
15,73		Thierry	Kruithof	Neo	11-04-91	AV Zaanland	Heiloo	02-08-13
	(10)							
15,72		Stephan	Wapperom		11-12-90	PAC	Nieuwegein	21-04-13
15,66		Caspar	Hattink	Neo	01-06-93	Startbaan	Lisse	11-05-13
15,56		Bror van der	Zijde		13-02-89	Phanos	Naaldwijk	02-06-13
15,49		Mathijs	Damsteegt	JA	26-08-95	AAC '61	Hilversum	07-07-13
15,45		Roland van	Zuilen	Neo	03-04-91	AV Gouda	Ninove (BEL)	27-07-13
15,38		Vincent	Jessen		26-01-89	Attila	Nieuwegein	21-04-13
15,25		Patrick	Groot		08-03-80	Lycurgus	Den Haag	02-06-13
15,14		Marcel	Mahie	M40	08-10-72	Noordkop	Grootebroek	08-09-13
14,94		Wieger-Jan de	Wit	M35	26-06-75	Impala	Grootebroek	21-04-13
14,79		Elliott	Thijssen	M40	30-03-71	Hellas	Vught	15-09-13
	(20)							
14,40		Jeffrey	Wassenburg		10-06-81	Noordkop	Santpoort	21-04-13
14,32		Brian	Lesterhuis	M40	29-09-72	Eindhoven Atletiek	Epe	09-06-13
14,24		Matthijs van der	Made		19-03-85	Scorpio	Etten-Leur	26-04-13
14,20		Dennis	Hemelaar	JA	02-12-94	AAC	Groningen	10-05-13
14,19		Vincent	Onos		08-04-86	SAV	Drachten	02-06-13
14,14		Olaf van der	Geest	Neo	29-09-92	De Keien	Zwolle	15-09-13
14,10		Arjan van	Harn		03-08-81	GAC-Hilversum	Den Haag	02-06-13
14,08		Eelco	Sintnicolaas		07-04-87	AV '34	Moskou (RUS)	10-08-13
13,98		Etienne	Orbons	Neo	15-05-92	Unitas	Lier (BEL)	30-06-13
13,90		Ingmar	Vos		28-05-86	PAC	Hoorn	18-05-13
	(30)							
13,82		Stein	Kuiper	M40	03-03-69	Prins Hendrik	Utrecht	08-09-13
13,69		Robin	Geertsma	M35	15-12-76	Lycurgus	Santpoort	21-04-13
13,67		Pelle	Rietveld		04-02-85	Ilion	Vught	09-05-13

13,66	Adriaan	Saman		12-10-83 AV '34	Apeldoorn	19-05-13
13,65	Chris	Smeman	M40	20-03-73 Impala	Harderwijk	16-06-13
13,64	Paul	Groen		23-09-89 GAC-Hilversum	Utrecht	05-07-13
13,56	Aiwhan de	Waart		86 SV Veendam	Almelo	02-06-13
13,51	Aiko	Staudt		27-10-87 MPM	Almelo	02-06-13
13,50	Kjell	Heinsius		20-02-79 SAV	Harderwijk	16-06-13
13,50	Ronald	Huethorst		10-03-82 AV '34	Zwolle	07-09-13
	(40)					
13,46	Joris	Hallegraeff	Neo	23-03-93 Attila	Tilburg	20-05-13
13,45	Marcel	Dost	M40	28-09-69 AC TION	Lisse	02-06-13
13,44	Tim	Dekker	Neo	29-09-93 Sprint	Apeldoorn	19-05-13
13,40	Ivo	Willemsen	Neo	12-04-93 Sparta	Haarlem	16-06-13
13,35	Thomas	Hoogerbrugge	Neo	15-02-93 Lycurgus	Castricum	29-05-13
13,26	Theo	Danes		19-05-83 AV '23	Enschede	16-06-13
13,24	Dwayn d	Akuoko Maclean	JA	14-08-95 AV '56	Zevenbergen	21-04-13
13,22	Pieter	Braun	Neo	21-01-93 Sprint		25-05-13
13,20	Ruud van	Noort		08-11-88 De Spartaan	Enschede	16-06-13
13,17	Kay	Olofsen	Neo	17-04-91 SAV	Hilversum	07-07-13
	(50)					
13,17	Stephan	Dekker		17-02-87 Ilion	Vught	15-09-13
13,17	Niels	Peeters	Neo	24-02-92 Atletiek Maastricht	Nijmegen	07-09-13
13,13	Justin	Francois	M35	22-03-76 Groene Ster	Zevenbergen	21-04-13
13,09	Cas	Willems		29-01-88 Caesar	Deurne	16-06-13
13,09	Maarten	Snoeken	JB	03-03-96 AV '56	Breda	16-06-13
13,05	Bas	Markies		24-07-84 AV '34	Nottwil (SUI)	29-06-13
13,04	Daan	Slotboom		03-06-81 AV '56	Zevenbergen	21-04-13
12,99	Erwin	Bökenkamp	M40	23-10-69 AV Edam	Epe	09-06-13
12,98	Maarten	Kuiper	M45	12-12-67 Typhoon	Zundert	14-04-13
12,94	Theo	Blok	M35	14-07-77 AC Waalwijk '66	Tilburg	20-05-13
	(60)					
12,93	Marc	Elsbeek	M40	31-01-72 De Keien	Best	02-06-13
12,91	Bart van den	Wijngaard		18-08-89 Scorpio	Dongen	07-04-13
12,85	Roland	Boon	M40	19-09-70 Flevo Delta	Harderwijk	16-06-13
12,84	Ruben van	Ameijden		24-10-80 Parthenon	Wageningen	19-07-13
12,82	Kees	Langeveld		26-01-87 AC TION	Hengelo	01-05-13
12,81	Haike	Franssen	JA	16-11-94 GVAC	Helmond	02-06-13
12,81	Jim van	Oostrom	Neo	06-06-93 AV '23	Helmond	25-06-13
12,70	Dennis	Barnhoorn	Neo	08-09-91 Trias	Grootebroek	21-04-13
12,65	Leo van der	Blom		18-11-79 R' dam Atletiek	Rotterdam	14-09-13
12,64	Mark	Kuijpers	Neo	30-03-92 Gloria	Breda	19-04-13
	(70)					
12,64	Davey	Beuving		08-09-87 Climax	Enschede	16-06-13
12,61	Robert	Florusse	M35	26-03-78 Parthenon	Papendrecht	31-08-13
12,56	Harald	Bust	Neo	03-06-92 Hellas	Alphen a/d Rijn	07-04-13
12,52	Martijn	Scheffers	M40	09-08-72 Leiden Atletiek	Zwolle	15-09-13
12,50	Daan	Meyer		17-02-83 AV '34	Hoogeveen	15-09-13
12,49	Jorn	Reedijk		AV '40	Delft	01-04-13
12,44	Frank	Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Hoogeveen	14-06-13
12,39	Sebastiaan	Huys		25-10-78 Hera	Santpoort	21-04-13
12,38	Yuri	Benders		09-07-89 Eindhoven Atletiek	Best	21-04-13
12,36	Jasper	Rood	M35	29-11-77 Nijmegen Atletiek	Kerkrade	26-05-13
	(80)					
12,28	Ronald	Meijer		20-01-82 Altis	Haarlem	16-06-13
12,16	Pim	Jehee		04-05-88 AAV '36	Nottwil (SUI)	29-06-13
12,13	Niels	Groot		29-12-84 Spark	Spijkenisse	02-06-13
12,08	Shaquille	Bleecke	JB	13-05-96 AV Almere '81	Krommenie	16-06-13
12,05	Tim	Zwierp		04-09-87 Spado	Zevenbergen	21-04-13
12,04	Ferry van	Dipten	Neo	28-02-93 AAV '36	Alphen a/d Rijn	21-04-13
12,00	Arno	Klaassen		16-11-79 Attila	Lisse	02-06-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
13,07	Geoffrey van	Dipten	Neo	27-11-91 Climax	Ede	05-10-13
<i>buitenlander bij Nederlandse club:</i>						
15,20	Philipp	Ambach (GER)	M35	29-01-78 Haag Atletiek	Reeuwijk	16-06-13
14,07	Rudy	Bourguignon (FRA)		16-07-79 AV '34	Talence (FRA)	14-09-13
13,46	Vivien	Batteux (FRA)		23-02-85 AV '34	Den Haag	02-06-13
13,45	Niels	Pittomvijs (BEL)	Neo	18-07-92 Unitas	Arone (ESP)	01-06-13
<b>discuswerpen 2 kg mannen</b>						
65,92	Erik	Cadée		15-02-84 Prins Hendrik	Vught	15-09-13
65,91	Rutger	Smith		09-07-81 Groningen Atletiek	Claremont (USA)	10-05-13
65,61	Erik	Cadée			Amsterdam	21-07-13
65,37	Erik	Cadée			Londen (GBR)	26-07-13
65,19	Erik	Cadée			Amsterdam	31-08-13



64,80	Rutger	Smith		La Jolla (USA)	27-04-13
64,69	Erik	Cadée		Hilversum	07-07-13
64,48	Erik	Cadée		Hengelo	08-06-13
64,38	Erik	Cadée		Castellón (ESP)	16-03-13
64,27	Erik	Cadée		Alphen a/d Rijn	09-06-13
(10/2)					
60,95	Maarten	Persoon		Donnas (ITA)	07-07-13
56,37	Stephan	Dekker		Vught	15-09-13
55,84	Roland van	Zuilen	Neo	Grootebroek	08-09-13
52,36	Patrick	Cronie		Huizingen (BEL)	10-08-13
52,28	Denzel	Comenentia	JA	Lisse	02-06-13
50,01	Mike van der	Bilt	M35	Den Haag	02-06-13
49,43	Etienne	Orbons	Neo	Weert	31-08-13
49,24	Thomas	Zaw		Groningen	07-06-13
(10)					
48,78	Caspar	Hattink	Neo	Harderwijk	16-06-13
47,97	Tom	Corstjens		Lisse	02-06-13
47,85	Patrick	Groot		Den Haag	02-06-13
46,53	Martijn	Scheffers	M40	Zwolle	15-09-13
45,61	Thierry	Kruihof	Neo	Zoetermeer	21-06-13
45,07	Mathijs	Damsteegt	JA	Amsterdam	21-07-13
44,82	Aiko	Staudt		Hilversum	07-07-13
44,65	Stephan	Wapperom		Groningen	10-05-13
44,39	Sander	Stok		Enschede	16-06-13
43,95	Ingmar	Vos		Hilversum	07-07-13
(20)					
43,73	Kjell	Heinsius		Harderwijk	16-06-13
43,59	Marcel	Dost	M40	Gildehaus (GER)	16-08-13
43,37	Paul	Olofsen		Amsterdam	21-07-13
43,17	Eelco	Sintnicolaas		Notwil (SUI)	30-06-13
43,00	Cas	Willems		Helmond	02-06-13
42,96	Marcel	Mahie	M40	Alphen a/d Rijn	15-09-13
42,91	Vincent	Onos		Hoorn	18-05-13
42,90	Gerard	Sluiter	M40	Epe	09-06-13
42,88	Casper van der	Ploeg		Grootebroek	08-09-13
42,72	Arnoud	Cremers		Oud Beijerland	26-06-13
(30)					
42,51	Stein	Kuiper	M40	Utrecht	08-09-13
42,41	Robin	Geertsma	M35	Almere	02-06-13
41,64	Olaf van der	Geest	Neo	Weert	16-06-13
41,38	Ivo de	Bruin		Naaldwijk	02-06-13
41,32	Thomas	Hoogerbrugge	Neo	Amersfoort	27-04-13
41,27	Ruud van	Noort		Lisse	02-06-13
41,20	Tim	Dekker	Neo	Gouda	23-08-13
41,19	Elliott	Thijssen	M40	Vught	15-09-13
41,16	Stefan	Hummelink		Almelo	02-06-13
40,99	Pieter	Braun	Neo	Tampere (FIN)	12-07-13
(40)					
40,84	Remco	Goetheer	Neo	Den Haag	02-06-13
40,83	Hans	Dekker		Almelo	02-06-13
40,74	Leo van der	Blom		Best	02-06-13
40,73	Colin	Schalken		Endhoven	24-05-13
40,72	Jeffrey	Wassenburg		Almere	02-06-13
40,21	Pim	Jehee		Barendrecht	23-06-13
40,15	Alwin	Roobeek		Apeldoorn	01-04-13
40,09	Niels	Groot		Edegem (BEL)	25-08-13
40,07	Jasper	Rood	M35	Wageningen	19-07-13
39,99	Harald	Bust	Neo	Huizen	31-05-13
(50)					
39,69	Ronald	Huethorst		Harderwijk	29-05-13
39,67	Kees	Langeveld		Haaksbergen	15-05-13
39,51	Benjamin	Janssen		Lisse	26-04-13
39,48	Adriaan	Saman		Apeldoorn	01-04-13
39,43	Paul	Groen		Dilbeek (BEL)	04-08-13
39,42	Matthijs van der	Made		Oosterhout	07-05-13
39,38	Chris	Smeman	M40	Hoorn	14-04-13
39,35	Jasper van 't	Hoff		Haarlem	16-06-13
39,27	Dennis	Endeman	M35	Drachten	02-06-13
39,15	Brian	Lesterhuis	M40	Eindhoven	05-05-13
(60)					
39,08	Ruben van	Ameijden		Drunen	20-06-13
38,93	Erik	Huijting	JA	Zwolle	15-09-13
38,62	Eddy	Cardol	M35	Almere	02-06-13

38,61	Dennis	Barnhoorn	Neo	08-09-91 Trias	Drachten	02-06-13
38,59	Jochen	Bartels	M40	31-07-71 AV '34	Huizen	26-05-13
38,55	Haïke	Franssen	JA	16-11-94 GVAC	Helmond	02-06-13
38,48	Winston	Hofmeester	M40	20-01-69 Haag Atletiek	Spijkenisse	02-06-13
38,39	Lars van der	Pluijm		20-02-87 MPM	Amersfoort	01-09-13
38,38	Wieger-Jan de	Wit	M35	26-06-75 Impala	Huizen	26-05-13
38,35	Pelle	Rietveld		04-02-85 Ilion		26-05-13
(70)						
38,30	Wout	Zijlstra	JB	25-11-97 Horror	Almelo	02-06-13
38,22	Jeroen	Sengers	M40	07-07-71 Phoenix	Utrecht	08-09-13
38,10	Theo	Danes		19-05-83 AV '23	Apeldoorn	20-05-13
38,02	Joost	Dumas	JA	04-01-95 Spado	Best	02-06-13
37,93	Milan	Betz	JA	01-08-95 Scorpio	Nijmegen	07-09-13
37,90	Bas	Markies		24-07-84 AV '34	Apeldoorn	01-04-13
37,77	Bart van den	Wijngaard		18-08-89 Scorpio	Gorinchem	22-09-13
37,73	Martijn	Langen		22-06-89 AAC '61	Groningen	10-05-13
37,63	Pim de	Vor	Neo	11-03-93 GAC-Hilversum	Utrecht	14-06-13
37,54	Albert van der	Mee	M50	29-01-60 Sprint	Best	18-06-13
(80)						
37,52	Leon	Versluijs		04-04-86 Climax	Lisse	02-06-13
37,49	Frank	Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Huizen	06-10-13
37,24	Aiwhan de	Waart		86 SV Veendam	Haaksbergen	15-05-13
37,17	Marco	Caspers		11-01-88 Swift	Deurne	16-06-13
37,12	Patrick	Zweekhorst	JA	30-03-94 Triathlon	Deventer	31-08-13
36,96	Jasper van	Baar	M35	10-10-77 Trias	Harderwijk	16-06-13
36,92	Dwayn d	Akuoko Maclean	JA	14-08-95 AV '56	Breda	16-06-13
36,81	Arjan van	Harn		03-08-81 GAC-Hilversum	Amersfoort	27-04-13
36,76	Marco	Bronswijk	M45	02-11-66 Olympus '70	Haarlem	16-06-13
36,74	Martin	Wijand	M40	16-09-71 AAC	Roermond	26-10-13
(90)						
36,68	Roland	Boon	M40	19-09-70 Flevo Delta	Harderwijk	16-06-13
36,60	Fynn van	Buuren	Neo	17-06-93 Vitalis	Huizen	31-05-13
36,51	Bart	Mateman		16-12-86 Sparta	Haarlem	16-06-13
36,50	Thijs	Ros		24-12-79 Clytoneus	Haarlem	16-06-13
36,34	Arnoud	Koot	M40	06-02-72 De Spartaan	Zundert	14-04-13
36,32	Ronald	Meijer		20-01-82 Altis	Naaldwijk	02-06-13
36,26	Niels	Peeters	Neo	24-02-92 Atletiek Maastricht	Lanaken (BEL)	31-07-13
36,23	Arjan	Dekkers		01-09-86 Achilles-EL	Etten-Leur	26-04-13
36,21	Daan	Meyer		17-02-83 AV '34	Hoogeveen	15-09-13
36,16	Jerwin	Pouwelse		02-01-88 Ilion	Apeldoorn	20-05-13
(100)						
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
41,20	Tim	Dekker	Neo	29-09-93 Sprint	Gouda	07-04-13
39,83	Ronald	Huethorst		10-03-82 AV '34	Zwolle	29-09-13
<i>buitenlander bij Nederlandse club:</i>						
44,31	Vivien	Batteux (FRA)		23-02-85 AV '34	Den Haag	02-06-13
43,52	Philipp	Ambach (GER)	M35	29-01-78 Haag Atletiek	Reeuwijk	16-06-13
43,44	Rudy	Bourguignon (FRA)		16-07-79 AV '34	Apeldoorn	01-04-13
42,98	Niels	Pittomvils (BEL)	Neo	18-07-92 Unitas	Talence (FRA)	15-09-13
41,55	Simon	Cleary (USA)	Neo	09-07-91 Leiden Atletiek	Leiden	28-06-13
<b>kogelslingeren 7,25 kg mannen</b>						
68,34	Vincent	Onos		08-04-86 SAV	Lisse	11-05-13
68,32	Vincent	Onos			Rhede (GER)	26-05-13
67,89	Vincent	Onos			Amsterdam	20-07-13
67,53	Vincent	Onos			Grootebroek	21-04-13
67,03	Vincent	Onos			Zwolle	09-03-13
66,96	Vincent	Onos			Hilversum	07-07-13
66,91	Vincent	Onos			Hilversum	18-05-13
66,91	Vincent	Onos			Rotterdam	14-07-13
66,15	Vincent	Onos			Dublin (IRL)	22-06-13
65,41	Vincent	Onos			Grootebroek	08-09-13
(10/1)						
64,17	Denzel	Comenentia	JA	25-11-95 AAC	Grootebroek	30-08-13
60,67	Maarten	Persoon		15-03-87 Phanos	Den Haag	02-06-13
59,17	Sander	Stok		09-12-82 AV '23	Tessenderloo (BEL)	23-08-13
57,89	Jasper	Christiaan		18-06-84 AAC	Halle (GER)	25-05-13
54,51	Dennis	Hemelaar	JA	02-12-94 AAC	Amsterdam	20-07-13
53,84	Ronald	Gram	M35	31-03-74 Sprint	Nieuwegein	21-04-13
53,38	Bror van der	Zijde		13-02-89 Phanos	Beverwijk	21-04-13
50,83	Jim van	Oostrom	Neo	06-06-93 AV '23	Den Helder	24-05-13
50,49	Martin	Wijand	M40	16-09-71 AAC	San Sebastian (ESP)	19-03-13
(10)						

Statistisch jaarboek 2013

49,47	Rick	Vet		11-07-89 GAC-Hilversum	Den Haag	02-06-13
48,38	Thomas	Hoogerbrugge	Neo	15-02-93 Lycurgus	Amsterdam	20-07-13
47,38	Michel	Leinders	M50	10-03-62 Unitas	Weert	31-08-13
46,59	Dennis de	Jong		02-08-82 PEC 1910	Zwolle	11-07-13
45,96	Paul	Olofsen		22-02-89 SAV	Grootebroek	30-08-13
45,18	Peter van	Noort	M55	23-01-55 De Spartaan	Lisse	02-06-13
45,14	Etienne	Orbons	Neo	15-05-92 Unitas	Weert	31-08-13
44,99	Erwin	Suvaal	M45	10-11-63 R' dam Atletiek	Den Haag	02-06-13
44,08	René van der	Donk		26-04-85 Prins Hendrik	Vught	15-09-13
43,96	Erik van	Vreumingen		15-06-78 Haag Atletiek	Den Haag	02-06-13
(20)						
43,88	Richard	Bot	M45	23-05-67 SAV	Zürich (SUI)	09-03-13
43,55	Eric	Gommans		17-08-79 AC TION	Lisse	02-06-13
43,34	Onno	Heerlien	M45	18-02-64 Groningen Atletiek	Zwolle	30-05-13
42,80	Jim van	Oosterom	Neo	06-06-93 AV '23	Amersfoort	28-04-13
42,73	Brian	Lesterhuis	M40	29-09-72 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	05-05-13
42,35	Marco	Bronswijk	M45	02-11-66 Olympus '70	Eindhoven	16-02-13
41,87	Yuri	Benders		09-07-89 Eindhoven Atletiek	Best	21-04-13
41,43	August	Leckie	M55	28-11-57 Ilion	Den Haag	02-06-13
40,94	Patrick	Zweekhorst	JA	30-03-94 Triathlon	Amersfoort	07-07-13
40,44	Erik van	Ham	Neo	05-02-92 AV Valkenswaard	Boskoop	06-07-13
(30)						
40,41	Aiko	Staudt		27-10-87 MPM	Groningen	10-05-13
39,54	Harald	Gijtenbeek	M40	02-11-70 Altis	San Sebastian (ESP)	19-03-13
38,31	Joost	Dumas	JA	04-01-95 Spado	Best	21-04-13
38,30	Leon	Versluijs		04-04-86 Climax	Lisse	02-06-13
38,12	Roy	Janssen	Neo	18-03-92 KAV Holland	Beverwijk	21-04-13
37,77	Perry	Brummans	M40	15-06-68 Swift	Roermond	16-03-13
37,70	Dave	Clemens		25-10-88 De Spartaan	Nieuwegein	21-04-13
37,65	Fynn van	Buuren	Neo	17-06-93 Vitalis	Zwolle	29-08-13
37,42	Marcel	Dost	M40	28-09-69 AC TION	Nieuwegein	21-04-13
36,95	Wim	Coenen	M45	30-08-66 Swift	Roermond	16-03-13
(40)						
36,94	Erwin	Bökenkamp	M40	23-10-69 AV Edam	Amersfoort	07-07-13
36,32	Albert van der	Mee	M50	29-01-60 Sprint	Deinze (BEL)	07-09-13
36,19	Wieger-Jan de	Wit	M35	26-06-75 Impala	Grootebroek	21-04-13
35,72	Colin	Schalken		20-05-85 Prins Hendrik	Den Haag	02-06-13
35,41	René	Peeters	M45	03-05-67 Atledo	Eindhoven	16-02-13
35,01	Leo van der	Blom		18-11-79 R' dam Atletiek	Rotterdam	14-09-13
34,80	Frank	Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Huizen	06-10-13
34,78	Joni van	Loon		26-08-88 Daventria	Utrecht	03-05-13
34,77	Hennie	Geurden	M35	11-01-78 De Keien	Best	21-04-13
34,59	Rob	Zwijenburg	M40	27-02-72 Avantri	Rotterdam	19-10-13
(50)						
34,52	Roland	Boon	M40	19-09-70 Flevo Delta	Grootebroek	21-04-13
34,52	Olaf van	Egmond	M40	23-04-70 Sparta	Beverwijk	21-04-13
34,49	Carel van der	Werf	M45	26-11-63 Phoenix	Beverwijk	21-04-13
34,18	Ruben	Overbeeke	Neo	30-05-93 PEC 1910	Steenbergen	14-09-13
34,05	Matthijs van der	Made		19-03-85 Scorpio	Best	21-04-13
33,30	Thierry	Kruihof	Neo	11-04-91 AV Zaanland	Beverwijk	21-04-13
32,68	Enrico van de	List		20-07-88 Sprint	Steenbergen	04-06-13
32,59	Jeroen van	Emmerik	M45	28-02-66 Swift	Eindhoven	05-05-13
32,58	Alain	Dijkstra	Neo	10-02-91 Swift	Roermond	26-10-13
32,48	Tim	Schreurs	M40	16-08-73 Scopias	Weert	31-08-13
(60)						
32,45	Stefan	Hummelink		29-10-90 AV Haaksbergen	Zutphen	26-04-13
32,38	Joni van	Loon		26-08-88 Cialfo	Zwolle	09-03-13
32,22	Bart van	Nes		26-11-90 Leiden Atletiek	Lisse	02-06-13
31,63	Jan	Tuijp	Neo	30-01-93 AV Edam	Grootebroek	30-08-13
31,51	Gijs	Lookman		30-04-88 Ilion	Beverwijk	21-04-13
31,43	Roland van	Zuilen	Neo	03-04-91 AV Gouda	Lisse	02-06-13
31,25	Coen van der	Geest		10-09-86 AV Wieringermeer	Grootebroek	30-08-13
30,65	Kees	Versloot	M45	20-10-64 De Liemers	Zevenaar	24-05-13
30,28	Arjan	Dekkers		01-09-86 Achilles-EL	Best	21-04-13
30,26	Hans	Koops		20-03-87 Jahn II	Groningen	10-05-13
(70)						
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
34,80	Rob	Zwijenburg	M40	27-02-72 Avantri	Boskoop	06-04-13
<i>buitenlander bij Nederlandse club:</i>						
55,80	Damien	Bruxelle (FRA)	JA	30-11-94 AV '34	Den Haag	02-06-13
49,70	Simon	Cleary (USA)	Neo	09-07-91 Leiden Atletiek	Spijkensisse	29-06-13

speerwerpen 800 gram mannen

74,80	Daan	Meyer		17-02-83	AV '34	Woerden	29-09-13
73,69	Bjorn	Blommerde		06-07-87	Sprint	Lisse	11-05-13
73,38	Daan	Meyer				Zwolle	07-09-13
72,71	Lars	Timmerman	Neo	19-04-91	Prins Hendrik	Beijing (CHN)	21-05-13
72,38	Daan	Meyer				Hilversum	07-07-13
72,21	Daan	Meyer				Soest	21-09-13
72,16	Bjorn	Blommerde				Oordegem (BEL)	06-07-13
72,14	Bjorn	Blommerde				Nieuwegein	21-04-13
71,77	Daan	Meyer				Ede	29-06-13
71,60	Bjorn	Blommerde				Gentbrugge (BEL)	03-08-13
	(10/3)						
70,22	Elliott	Thijssen	M40	30-03-71	Hellas	Amsterdam	20-07-13
69,76	Mart ten	Berge	Neo	27-04-91	De Sperwers	Ede	29-06-13
69,51	Alain de	Deugd	Neo	06-10-93	Lycurgus	Ninove (BEL)	14-04-13
68,82	Pelle	Rietveld		04-02-85	Ilion	Alphen a/d Rijn	09-06-13
68,63	Leon	Versluijs		04-04-86	Climax	Ede	29-06-13
67,76	Ward	Melssen	Neo	13-04-93	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	07-09-13
65,99	Jurriaan	Wouters	Neo	18-04-93	Hellas	Lisse	11-05-13
	(10)						
65,97	Jeroen	Blommerde		17-12-84	Phanos	Oordegem (BEL)	06-07-13
64,01	Willem	Zwetsloot		16-08-89	Leiden Atletiek	Zwolle	15-09-13
63,99	Dennis	Barnhoorn	Neo	08-09-91	Trias	Castricum	29-05-13
63,99	Arjan	Dekkers		01-09-86	Achilles-EL	Amsterdam	20-07-13
63,71	Ludo van der	Plaat		03-07-83	Ilion	Hulst	20-05-13
63,25	Mark	Jonker		20-02-88	Isala '96	Zwolle	11-07-13
62,79	Hille	Groendijk	Neo	02-04-91	AC TION	Alphen a/d Rijn	09-06-13
62,10	Ingmar	Vos		28-05-86	PAC	Moskou (RUS)	11-08-13
61,83	Vincent	Bosch		30-06-89		Lisse	01-09-13
60,80	Martijn	Bouwmeester		11-03-86	AV '34	Hoorn	18-05-13
	(20)						
60,59	Colin van	Loon		09-05-89	Ilion	Leiden	04-09-13
60,32	Thomas van	Ophem	Neo	06-09-92	Hylas	Heiloo	16-08-13
60,22	Milo	Koster	JA	19-10-94	PAC	Eindhoven	28-06-13
59,39	Eelco	Sintnicolaas		07-04-87	AV '34	Talence (FRA)	15-09-13
59,01	Koen van	Veen		18-03-84	Attila	Nieuwegein	21-04-13
58,71	Jeroen ten	Heuvel	M40	25-05-73	Flevo Delta	Zwolle	15-09-13
58,25	Erik	Huijning	JA	22-09-95	Phanos	Krommenie	12-05-13
57,92	Alex van den	Boom		26-05-90	AV '47	Reeuwijk	16-06-13
57,46	Mathijs	Damsteegt	JA	26-08-95	AAC '61	Eindhoven	28-06-13
57,42	Kay	Olofsen	Neo	17-04-91	SAV	Harderwijk	16-06-13
	(30)						
57,40	Andrew	Kooijman		18-04-85	Hellas	Lisse	11-05-13
56,91	Cas	Willems		29-01-88	Caesar	Deurne	16-06-13
56,87	Kay	Geluk	JB	23-01-96	R' dam Atletiek	Best	21-04-13
56,39	Ronald	Huethorst		10-03-82	AV '34	Zwolle	07-09-13
56,34	Robin	Hengeveld		15-11-90	Ciko '66	Ede	07-06-13
56,26	Jannik	Klumpenaar		12-05-87	VAV	Veenendaal	29-06-13
56,24	Joey	Blangé	Neo	04-09-91	Spirit-OB	Endhoven	24-05-13
56,20	Eugène	Martineau		14-05-80	Achilles-Top	Enschede	16-06-13
55,56	David	Kater	JA	24-06-95	PEC 1910	Zwolle	30-05-13
55,14	Eugene	Lommen	M45	27-11-67	De Keien	Best	21-04-13
	(40)						
54,91	Lars	Paalvast	JA	04-12-95	Passaat	Eindhoven	28-06-13
54,79	Paul	Groen		23-09-89	GAC-Hilversum	Dilbeek (BEL)	04-08-13
54,65	Robin	Fasel		27-04-89	Ilion	Zoetermeer	25-05-13
54,50	Marc de	Vries		01-11-78	AV Zaanland	Haarlem	16-06-13
54,28	Bas	Markies		24-07-84	AV '34	Nottwil (SUI)	30-06-13
54,19	Tim	Zwiep		04-09-87	Spado	Zevenbergen	21-04-13
54,13	Hans	Meeus	Neo	08-01-92		Lisse	01-09-13
54,02	Rene van de	Ven		01-01-84	AV Oirschot	Herentals (BEL)	01-05-13
53,95	Olaf	Blankendaal	JA	23-04-95	Spado	Eindhoven	28-06-13
53,78	Mike van den	Dobbelsteen	M40	07-08-69	GAC-Hilversum	Birmingham (GER)	14-09-13
	(50)						
53,77	Pim	Jehee		04-05-88	AAV '36	Nottwil (SUI)	30-06-13
53,71	Theo	Danes		19-05-83	AV '23	Enschede	16-06-13
53,50	Niels	Kleijwegt		10-01-88	Pijnenburg	Amersfoort	01-04-13
53,50	Brian	Lesterhuis	M40	29-09-72	Eindhoven Atletiek	Zundert	14-04-13
53,06	Milan	Betz	JA	01-08-95	Scorpio	Zwolle	15-09-13
52,99	Pieter	Braun	Neo	21-01-93	Sprint	Tampere (FIN)	12-07-13
52,97	David	Bruul	Neo	01-05-91	Noordkop	Santpoort	21-04-13
52,64	Ruben	Coppens	Neo	03-07-93	GAC-Hilversum	Hilversum	16-05-13

52,42	Cas de	Jongh	Neo	04-11-93 Vitalis	Groningen	09-05-13
52,12	Matthias	Strauss	M40	07-04-71 AC TION	Hoorn	14-04-13
(60)						
51,99	Harald	Bust	Neo	03-06-92 Hellas	Amersfoort	01-04-13
51,89	Kylian	Dokter	JB	26-02-97 Spark	Someren	12-05-13
51,82	Daan	Hagenstein	Neo	04-08-92 GAC-Hilversum	Hilversum	16-05-13
51,75	Haike	Franssen	JA	16-11-94 GVAC	Best	07-07-13
51,74	Pierre de	Windt		13-07-83 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	21-04-13
51,57	Marnix van	Damme	M40	19-01-73 Horror	Heerenveen	13-04-13
51,57	Stefan	Hummelink		29-10-90 AV Haaksbergen	Hengelo	21-04-13
51,48	Eric	Portema		28-11-87 AV Heerenveen	Groningen	09-05-13
51,36	Bart ter	Huurne		21-11-90 ATV Venray	Tilburg	03-05-13
51,35	Menno	Vloon	JA	11-05-94 Lycurgus	Gemert	09-06-13
(70)						
51,33	Lars van der	Pluijm		20-02-87 MPM	Amersfoort	01-09-13
51,27	Andreas de	Jong	JA	10-05-95 AV '23	Krommenie	12-05-13
51,15	Koen	Braker	JA	22-08-95 AV Gouda	Zwolle	15-09-13
50,38	Maikel	Toebes		04-02-87 Atletico '73	Hengelo	21-04-13
50,37	Bart van der	Pasch	Neo	24-05-92 Gen. Michaëlis	Best	21-04-13
50,30	Thomas	Hartman	Neo	11-05-91 Clytoneus	Haarlem	16-06-13
50,05	Randy van	Geenen		17-06-90 AV Almere '81	Wageningen	19-07-13
49,95	Gert-Jan	Procee	Neo	12-07-91 Altis	Amersfoort	06-07-13
49,83	Daniël	Smits		04-02-80 Phanos	Soest	21-09-13
49,76	Ward	Weeren	Neo	29-01-92 Hellas	Amersfoort	01-04-13
(80)						
49,60	Joris	Hallegraeff	Neo	23-03-93 Attila	Zoetermeer	25-05-13
49,43	Adriaan	Saman		12-10-83 AV '34	Apeldoorn	20-05-13
48,80	Timo	Looijen	JA	07-07-94 AV Zaanland	Krommenie	19-10-13
48,72	Daniël van der	Stege	JA	06-11-95 Flevo Delta	Sittard	08-09-13
48,69	Wim	Roosen	M55	30-06-56 KAV Holland	Beverwijk	21-04-13
48,66	Alain van	Tholl	JA	20-05-94 AV '23	Apeldoorn	20-05-13
48,63	Frank	Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Zwolle	07-09-13
48,51	Timo de	Goede		26-08-88 Suomi	Heiloo	16-08-13
48,25	Erik	Mulderij		18-01-81 Altis	Haarlem	16-06-13
48,23	Eric	Beaart	M45	30-04-65 Prins Hendrik	Utrecht	08-09-13
(90)						
48,22	Vincent van	Leeuwen		26-02-89 Atos	Krommenie	16-06-13
48,03	Lucas	Leemhuis	JB	09-02-96 Lycurgus	Alphen a/d Rijn	23-06-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
57,80	Niels	Kleijwegt		10-01-88 Pijnenburg	Soest	06-10-13
50,02	Adriaan	Saman		12-10-83 AV '34	Apeldoorn	29-09-13
49,06	Tim	Klinkhamer		12-10-87 AV Wijchen	Wijchen	05-10-13
<i>buitenlander bij Nederlandse club:</i>						
60,24	Keith	Beard (GBR)	M50	08-11-61 R' dam Atletiek	Vught	15-09-13
57,83	Niels	Pittomvils (BEL)	Neo	18-07-92 Unitas	Arone (ESP)	02-06-13
57,69	Rudy	Bourguignon (FRA)		16-07-79 AV '34	Talence (FRA)	15-09-13
<b>gewichtwerpen 15,88 kg mannen</b>						
18,01	Vincent	Onos		08-04-86 SAV	Eindhoven	16-02-13
17,56	Jasper	Christiaan		18-06-84 AAC	Amersfoort	28-04-13
14,34	Thomas	Hoogerbrugge	Neo	15-02-93 Lycurgus	Roermond	26-10-13
14,11	Erwin	Suvaal	M45	10-11-63 R' dam Atletiek	Eindhoven	04-05-13
14,06	Brian	Lesterhuis	M40	29-09-72 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	05-05-13
13,51	Martin	Wijand	M40	16-09-71 AAC	Eindhoven	05-05-13
13,31	Richard	Bot	M45	23-05-67 SAV	Eindhoven	04-05-13
13,28	Dennis de	Jong		02-08-82 PEC 1910	Amersfoort	28-04-13
13,09	Onno	Heerlien	M45	18-02-64 Groningen Atletiek	Eindhoven	04-05-13
12,57	Harald	Gijtenbeek	M40	02-11-70 Altis	San Sebastian (ESP)	24-03-13
(10)						
12,56	Marco	Bronswijk	M45	02-11-66 Olympus '70	Eindhoven	05-05-13
11,96	Albert van der	Mee	M50	29-01-60 Sprint	Roermond	26-10-13
11,94	Frank	Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Huizen	06-10-13
11,09	Erik van	Ham	Neo	05-02-92 AV Valkenswaard	Rotterdam	14-09-13
11,07	Stefan	Hummelink		29-10-90 AV Haaksbergen	Zutphen	26-04-13
11,01	Aiko	Staudt		27-10-87 MPM	Zutphen	26-04-13
10,97	Erwin	Bökenkamp	M40	23-10-69 AV Edam	Amersfoort	07-07-13
10,95	René	Peeters	M45	03-05-67 Atledo	Roermond	26-10-13
10,71	Leo van der	Blom		18-11-79 R' dam Atletiek	Rotterdam	14-09-13
10,65	Marc	Elsbeek	M40	31-01-72 De Keien	Eindhoven	04-05-13
(20)						
10,62	Rob	Zwijenburg	M40	27-02-72 Avantri	Eindhoven	04-05-13
10,49	Pery	Brummans	M40	15-06-68 Swift	Eindhoven	05-05-13
10,41	Martijn	Visscher	M35	17-02-75 Altis	Zutphen	26-04-13

10,19	Jeroen van	Emmerik	M45	28-02-66 Swift	Eindhoven	05-05-13
10,14	Alain	Dijkstra	Neo	10-02-91 Swift	Roermond	26-10-13
10,05	Carel van der	Werf	M45	26-11-63 Phoenix	Zutphen	26-04-13
10,02	Pascal	Geursen	M40	29-07-68 Suomi	Amersfoort	07-07-13
<b>10-kamp mannen</b>						
	<i>100m * ver * kogel * hoog * 400m * 110mH * discus * polsh * speer * 1500m * windgegevens</i>					
8391	Eelco	Sintnicolaas		07-04-87 AV '34	Moskou (RUS)	11-08-13
	<i>10,85 * 7,65 * 14,08 * 2,02 * 48,25 * 14,18 * 39,21 * 5,30 * 56,75 * 4.24,64 * -0,5 * 0,8 * 0,4</i>					
8322	Eelco	Sintnicolaas			Nottwil (SUI)	30-06-13
	<i>10,94 * 7,16 * 13,53 * 1,98 * 48,16 * 13,92 * 43,17 * 5,40 * 56,62 * 4.25,51 * -0,7 * 0,0 * 0,9</i>					
8018	Eelco	Sintnicolaas			Talence (FRA)	15-09-13
	<i>11,07 * 7,14 * 13,33 * 1,96 * 49,21 * 14,36 * 39,12 * 5,27 * 59,39 * 4.33,52 * -0,3 * -0,2 * -0,1</i>					
7840	Pelle	Rietveld		04-02-85 Ilion	Moskou (RUS)	11-08-13
	<i>11,15 * 6,68 * 13,21 * 1,90 * 48,67 * 14,37 * 38,06 * 5,10 * 64,38 * 4.35,94 * -0,1 * 0,5 * -0,1</i>					
7629	Pelle	Rietveld				26-05-13
	<i>11,08 * 6,86 * 13,19 * 1,82 * 50,07 * 14,38 * 38,35 * 4,76 * 65,66 * 4.44,21 * -0,9 * -0,4 * -0,4</i>					
7540	Pieter	Braun	Neo	21-01-93 Sprint	Tampere (FIN)	12-07-13
	<i>11,36 * 7,16 * 12,24 * 1,89 * 49,88 * 14,81 * 40,99 * 4,70 * 52,99 * 4.29,21 * -0,2 * 0,6 * -1,3</i>					
7457	Bas	Markies		24-07-84 AV '34	Nottwil (SUI)	30-06-13
	<i>11,08 * 7,04 * 13,05 * 1,89 * 50,34 * 14,37 * 36,56 * 4,60 * 54,28 * 4.44,38 * -0,6 * -0,5 * 0,7</i>					
7430	Pieter	Braun	Neo			26-05-13
	<i>11,41 * 7,38 * 13,22 * 1,91 * 50,03 * 14,70 * 40,7 * 4,16 * 48,37 * 4.29,99 * -0,1 * 0,2 * 0,0</i>					
7279	Pim	Jehée		04-05-88 AAV '36	Nottwil (SUI)	30-06-13
	<i>11,14 * 7,18 * 12,16 * 1,80 * 49,70 * 14,88 * 36,80 * 4,50 * 53,77 * 4.44,56 * -0,9 * 0,2 * 0,8</i>					
6952	Ferry van	Dipten	Neo	28-02-93 AAV '36	Woerden	25-08-13
	<i>11,31 * 6,95 * 12,02 * 1,93 * 50,98 * 15,33 * 33,62 * 4,03 * 45,31 * 4.29,69 * -0,8 * 0,6 * -0,7</i>					
6752	(10/6) Bart van den	Wijngaard		18-08-89 Scorpio	Apeldoorn	20-05-13
	<i>11,43 * 6,49 * 12,60 * 1,86 * 51,13 * 16,20 * 36,52 * 4,00 * 44,86 * 4.26,08 * 1,0 * 1,7 * -0,2</i>					
6593	Adriaan	Saman		12-10-83 AV '34	Apeldoorn	20-05-13
	<i>11,96 * 6,70 * 13,66 * 1,95 * 55,48 * 15,56 * 32,88 * 4,00 * 49,43 * 4.45,84 * 0,7 * 1,8 * 0,0</i>					
6588	Joris	Hallegraef	Neo	23-03-93 Attila	Gemert	09-06-13
	<i>11,59 * 6,42 * 13,30 * 1,87 * 52,00 * 15,70 * 31,64 * 4,00 * 49,54 * 4.50,81 * 0,8 * 0,7 * 1,4</i>					
6565	Robin	Coops		09-09-90 Hellas	Best	07-07-13
	<i>11,39 * 6,60 * 11,03 * 1,92 * 51,42 * 15,66 * 32,97 * 3,67 * 45,37 * 4.37,15 * * *</i>					
6411	(10) Theo	Danes		19-05-83 AV '23	Apeldoorn	20-05-13
	<i>12,10 * 6,59 * 12,67 * 1,89 * 55,02 * 16,12 * 38,10 * 4,00 * 50,23 * 5.00,32 * 0,7 * 1,1 * 0,0</i>					
6329	Steven	Nuytinck	Neo	28-01-91 AV '56	Dilbeek (BEL)	04-08-13
	<i>11,22 * 6,94 * 10,65 * 1,81 * 50,31 * 15,28 * 27,09 * 2,80 * 43,25 * 4.31,4 * 0,6 * 2,9 * -0,3</i>					
6291	Kevin van de	Wassenberg		21-06-87 Athlos	Stadskanaal	07-07-13
	<i>11,46 * 6,44 * 10,99 * 1,96 * 51,22 * 16,14 * 32,26 * 3,30 * 39,29 * 4.39,14 * -0,7 * * -0,2</i>					
6260	Robin	Scholten	Neo	03-11-92 AV Wijchen	Apeldoorn	20-05-13
	<i>11,40 * 6,03 * 09,02 * 1,86 * 51,82 * 16,30 * 30,44 * 4,10 * 44,59 * 4.32,48 * 1,0 * 1,0 * -0,2</i>					
6251	Jerwin	Pouwelse		02-01-88 Ilion	Apeldoorn	20-05-13
	<i>11,51 * 6,21 * 11,59 * 1,80 * 52,24 * 16,49 * 36,16 * 3,70 * 34,20 * 4.23,80 * 0,7 * 1,5 * -0,2</i>					
6236	Paul	Groen		23-09-89 GAC-Hilversum	Dilbeek (BEL)	04-08-13
	<i>11,16 * 6,57 * 12,51 * 1,70 * 52,42 * 14,97 * 39,43 * 4,01 * 54,79 * NF * -0,8 * 1,6 * -0,3</i>					
6191	Lars van der	Pluijm		20-02-87 MPM	Amersfoort	01-09-13
	<i>11,36 * 5,82 * 10,39 * 1,69 * 51,74 * 17,12 * 38,39 * 4,15 * 51,33 * 4.58,48 * 2,1 * 2,3 * 1,0</i>					
6045	Raimo	Westerhof		12-10-86 Athlos	Stadskanaal	07-07-13
	<i>11,94 * 6,12 * 10,85 * 1,78 * 50,99 * 16,42 * 29,49 * 3,10 * 39,46 * 4.07,83 * -0,8 * * -0,2</i>					
6036	Mitchell	Vereijken		03-01-90 Gen. Michaëlis	Gemert	09-06-13
	<i>11,31 * 6,45 * 10,77 * 1,90 * 52,59 * 16,35 * 30,81 * 3,60 * 38,18 * 5.08,30 * 0,8 * 1,5 * 1,4</i>					
5873	Joram	Knigge		24-01-90 AV '23	Schoonhoven	07-07-13
	<i>11,71 * 6,09 * 10,66 * 1,92 * 54,03 * 16,59 * 28,63 * 3,50 * 43,97 * 4.57,19 * * *</i>					
5842	(20) Bart van der	Pasch	Neo	24-05-92 Gen. Michaëlis	Amersfoort	01-09-13
	<i>11,85 * 6,12 * 10,35 * 1,69 * 53,35 * 16,59 * 34,15 * 3,55 * 48,55 * 4.59,90 * 0,9 * 0,4 * 1,4</i>					
5704	Ronald	Kuin		25-03-87 Daventria	Apeldoorn	20-05-13
	<i>11,79 * 6,25 * 09,19 * 1,86 * 50,7 * 17,33 * 22,99 * 3,30 * 29,93 * 4.18,32 * 0,7 * 3,4 * -0,2</i>					
5639	Thomas	Pijper		18-08-90 AAV '36	Amersfoort	01-09-13
	<i>11,89 * 5,72 * 10,09 * 1,84 * 54,73 * 16,79 * 28,97 * 4,05 * 45,53 * 5.23,27 * 2,1 * 1,5 * 1,4</i>					
5547	Lennart	Teunissen		19-06-81 Altis	Amersfoort	01-09-13
	<i>11,89 * 6,37 * 09,63 * 1,60 * 52,68 * 16,75 * 29,44 * 3,65 * 37,51 * 5.01,26 * 2,1 * -0,1 * 1,4</i>					
5482	Jasper van den	Wittenboer		04-09-87 De Keien	Best	07-07-13
	<i>11,86 * 6,08 * 11,06 * 1,77 * 53,50 * 18,05 * 32,99 * 2,87 * 46,54 * 5.14,14 * * *</i>					
5423	Jouke	Dijkstra	Neo	22-04-93 De Liemers	Stadskanaal	07-07-13
	<i>12,27 * 5,71 * 10,03 * 1,63 * 55,22 * 16,67 * 32,98 * 3,70 * 42,45 * 5.03,65 * -0,8 * * -1,0</i>					
5413	Dennis	Veenker	Neo	23-08-92 AV Heerenveen	Amersfoort	01-09-13
	<i>11,83 * 6,28 * 10,42 * 1,60 * 59,28 * 16,23 * 27,57 * 4,45 * 40,68 * 5.41,30 * 0,9 * 1,3 * 1,0</i>					
5411	Rens van	Dijk	Neo	30-03-91 Altis	Amersfoort	01-09-13

5379	12,33 * 5,94 * 10,12 * 1,96 * 57,06 * 16,72 * 28,01 * 2,85 * 40,05 * 4,48,62 * 0,9 * 2,1 * 1,4	Joey Blangé	Neo	04-09-91 Spirit-OB	Schoonhoven	07-07-13
5327	12,10 * 5,97 * 11,06 * 1,68 * 54,07 * 18,56 * 30,11 * 2,60 * 47,04 * 4,35,88 * * *	Ivo Harms		26-09-90 Fortuna	Best	07-07-13
(30)	11,65 * 6,05 * 09,62 * 1,67 * 54,13 * 17,32 * 27,19 * 3,47 * 39,62 * 5,14,4 * * *					
5246	12,04 * 5,79 * 08,91 * 1,81 * 54,68 * 17,73 * 25,49 * 3,35 * 39,33 * 4,54,75 * 0,9 * 2,3 * 1,0	Duby Ballak		10-04-86 Unitas	Amersfoort	01-09-13
5209	12,05 * 6,08 * 08,73 * 1,97 * 55,82 * 16,58 * 25,16 * 3,27 * 31,06 * 5,22,77 * * *	Niels Hanegraaf		01-05-90 DJA	Best	07-07-13
5180	12,13 * 5,83 * 11,38 * 1,72 * 54,99 * 18,16 * 29,72 * 3,40 * 32,30 * 5,07,28 * 0,8 * 0,2 * 1,7	Jeroen Megens	Neo	07-01-93 GVAC	Gemert	09-06-13
5177	11,96 * 5,95 * 09,10 * 1,74 * 53,52 * 19,63 * 25,71 * 3,80 * 39,05 * 5,06,47 * 0,7 * 1,3 * -0,2	Dennis Coehoorn	Neo	27-09-92 AC TION	Apeldoorn	20-05-13
5171	12,14 * 5,95 * 09,10 * 1,78 * 55,91 * 16,27 * 25,63 * 2,65 * 39,07 * 4,56,54 * 0,9 * 1,5 * 1,0	Sybout Wijma		26-03-87 AV Heerenveen	Amersfoort	01-09-13
5148	12,32 * 5,88 * 13,66 * 1,72 * 56,64 * 18,48 * 35,36 * 2,77 * 37,30 * 5,22,09 * * *	Olaf van der Geest	Neo	29-09-92 De Keien	Best	07-07-13
5146	11,66 * 6,26 * 10,69 * 1,76 * 61,6 * 16,42 * 31 * 3,4 * 42 * 614,3 * * *	Sander Hage		25-08-85 Attila	Gorinchem	22-09-13
5102	11,42 * 6,05 * 09,66 * 1,71 * 56,32 * 17,78 * 30,28 * 2,90 * 38,70 * 5,29,69 * 4,4 * 5,0	Bram Denissen	Neo	20-06-93 Atleto	Vlissingen	10-05-13
5026	12,01 * 6,11 * 9,15 * 1,7 * 55,1 * 16,93 * 23,62 * 2,5 * 36,89 * 455,3 * * *	Koen Michielsen	Neo	29-11-91 Gloria	Gorinchem	22-09-13

*in onderlinge wedstrijd:*

5503	11,50 * 6,74 * 11,20 * 1,85 * 56,51 * 15,50 * 30,45 * 3,30 * 40,56 * 6,54,78 * * *	Sander Hage		25-08-85 Attila	Tilburg	29-09-13
5383	12,29 * 6,05 * 10,15 * 1,73 * 54,51 * 18,36 * 30,46 * 2,60 * 47,89 * 4,33,18 * * *	Joey Blangé	Neo	04-09-91 Spirit-OB	Oud-Beijerland	06-10-13
5262	12,63 * 5,71 * 9,65 * 1,9 * 57,81 * 19,32 * 31,6 * 4,2 * 42,08 * 512,61 * * * -2,3	Kevin Woldberg		13-02-80 PEC 1910	Zwolle	29-09-13
5248	11,4= * 6,23 * 09,72 * 1,75 * 54,0= * 18,5= * 28,09 * 3,00 * 42,62 * 5,14,1= * * *	Bram Denissen	Neo	20-06-93 Atleto	Dongen	29-09-13
5241	11,5= * 6,65 * 09,93 * 1,75 * 53,8= * 18,6= * 31,35 * 2,80 * 35,38 * 5,15,2= * * *	Bart van Amelsvoort		23-10-87 Scorpio	Oosterhout	28-09-13

*buitenlander bij Nederlandse club:*

7644	11,34 * 6,92 * 12,42 * 1,95 * 49,96 * 15,02 * 39,78 * 5,20 * 53,12 * 4,30,26 * -0,2 * -0,2 * -1,0	Niels Pittomvils (BEL)	Neo	18-07-92 Unitas	Tampere (FIN)	12-07-13
7604	11,36 * 6,87 * 13,45 * 1,99 * 50,58 * 15,25 * 41,07 * 4,75 * 57,83 * 434,3 * 0,3 * 1,1 * -2,1	Niels Pittomvils (BEL)	Neo		Arone (ESP)	02-06-13
7402	11,57 * 6,71 * 14,07 * 1,81 * 50,71 * 15,56 * 42,79 * 4,97 * 57,69 * 4,43,38 * -0,3 * 0,5 * -0,5	Rudy Bourguignon (FRA)		16-07-79 AV '34	Talence (FRA)	15-09-13

**20-kamp mannen**

12242	100m * ver * 200mH * kogel * 5000m * 800m * hoog * 400m * kgsI * 3000mst * windgegevens 110mH * discus * 200m * polsh * 3000m * 400mH * speer * 1500m * hss * 10.000m * windgegevens	Raimo Westerhof		12-10-86 Athlos	Delft	15-09-13
11402	11,98 * 6,04 * 25,61 * 10,16 * 17,06,01 * 2,03,44 * 1,70 * 53,41 * 22,84 * 10,41,42 * -0,7 * * 1,8 16,33 * 33,48 * 24,25 * 3,30 * 9,55,38 * 60,23 * 39,46 * 4,28,17 * 12,47 * 39,00,22 * 0,5 * 0,6 *	Kevin van de Wassenberg		21-06-87 Athlos	Delft	15-09-13
10312	11,66 * 6,26 * 26,12 * 10,42 * 17,54,41 * 2,10,63 * 1,85 * 54,01 * 15,16 * 11,32,08 * -0,7 * * 1,8 16,38 * 31,24 * 23,65 * 3,20 * 10,43,51 * 61,23 * 38,32 * 5,05,61 * 12,08 * 41,44,05 * 0,5 * 0,6 *	Ronald Kuin		25-03-87 Daventria	Yeovil (GBR)	25-08-13
10292	11,79 * 6,07 * 26,8 * 07,96 * 18,32,42 * 2,06,51 * 1,75 * 54,46 * 17,36 * 12,01,94 * 2,8 * * 2,6 17,38 * 18,90 * 24,37 * 3,20 * 10,54,00 * 62,52 * 30,71 * 4,55,35 * 11,37 * 43,25,49 * 1,0 * 1,1 *	Joey Blangé	Neo	04-09-91 Spirit-OB	Yeovil (GBR)	25-08-13
10012	12,19 * 6,02 * 28,25 * 10,86 * 18,35,52 * 2,16,07 * 1,65 * 57,02 * 23,08 * 11,55,03 * 2,8 * * 2,6 19,44 * 29,39 * 24,90 * 2,50 * 10,45,39 * 66,49 * 49,47 * 4,52,31 * 12,61 * 41,52,55 * 1,0 * 0,7 *	Joni van Loon		26-08-88 Daventria	Yeovil (GBR)	25-08-13
9296	12,30 * 5,74 * 29,31 * 08,88 * 18,28,36 * 2,17,85 * 1,70 * 61,81 * 30,87 * 11,36,65 * 1,8 * * 3,0 18,54 * 26,38 * 25,09 * 2,80 * 11,03,42 * 63,59 * 38,44 * 4,50,58 * 11,53 * 38,50,59 * 0,6 * 2,1 *	Lukas van der Storm		28-12-86 Prins Hendrik	Delft	15-09-13
	11,84 * 5,89 * 28,36 * 08,28 * 19,04,7 * 2,12,04 * 1,65 * 54,84 * 17,81 * 11,49,14 * 0,0 * * 1,8 19,53 * 23,80 * 24,32 * 2,60 * 11,08,34 * 65,71 * 25,38 * 5,21,22 * 12,28 * 49,31,25 * 0,5 * 0,6 *					

**4 x 100 meter clubteams mannen**

38,37	Rotterdam	R' dam Atletiek	Moskou (RUS)	18-08-13
41,65	Den Haag	Haag Atletiek	Den Haag	02-06-13
41,80	Amsterdam	Phanos	Den Haag	02-06-13
42,11	Rotterdam	PAC	Lisse	02-06-13
42,20	Apeldoorn	AV '34	Den Haag	02-06-13
42,56	Sittard	Unitas	Best	02-06-13

42,70		Zoetermeer		Ilion	Den Haag	02-06-13
42,74		Amsterdam		AV '23	Vught	15-09-13
42,87		Krommenie		Lycurgus	Den Haag	02-06-13
42,95		Amsterdam		AAC	Lisse	02-06-13
	(10)					
43,10		Eindhoven		Eindhoven Atletiek	Best	02-06-13
43,15		Alphen a/d Rijn		AAV '36	Lisse	11-05-13
43,19		Amsterdam	JA	Atos	Amstelveen	28-09-13
43,45		Tilburg		Attila	Lisse	02-06-13
43,45		Amsterdam		Feniks	Amstelveen	28-09-13
43,77		Breda		Sprint	Lisse	02-06-13
43,88		Heiloo		Trias	Drachten	02-06-13
43,90		Groningen		Vitalis	Nijmegen	07-09-13
43,93		Bergen op Zoom		Spado	Lisse	11-05-13
44,03		Santpoort	JB	Suomi	Grootebroek	26-05-13
	(20)					
44,05		Dronten	JA	Flevo Delta	Emmen	12-05-13
44,15		Utrecht	JB	U-Track	Amstelveen	28-09-13
44,19		Leiden	JB	Leiden Atletiek	Amstelveen	28-09-13
44,21		Hoorn		Hollandia	Drachten	02-06-13
44,21		Veenendaal		VAV	Alphen a/d Rijn	15-09-13
44,22		Utrecht		Hellas	Lisse	02-06-13
44,25		Maastricht		Atletiek Maastricht	Best	02-06-13
44,29		Haarlem		AV Haarlem	Naaldwijk	02-06-13
44,32		Alkmaar		Hylas	Alphen a/d Rijn	15-09-13
44,36		Eindhoven		Asterix	Alphen a/d Rijn	15-09-13
	(30)					
44,37		Vught		Prins Hendrik	Den Haag	02-06-13
44,44		Hilversum		GAC-Hilversum	Den Haag	02-06-13
44,50		Utrecht		Phoenix	Groningen	09-05-13
44,52		Hoofddorp	JA	AV Haarlemmermeer	Amstelveen	28-09-13
44,62		Ede		Climax	Nieuwegein	21-04-13
44,63		Warmenhuizen		Nova	Amstelveen	28-09-13
44,65		Nieuwegein		Atverni	Spijkensisse	02-06-13
44,73		Zaandam		AV Zaanland	Naaldwijk	02-06-13
44,77		Kerkrade		Achilles-Top	Nieuwegein	21-04-13
44,77		Enschede		AC TION	Vught	15-09-13
	(40)					
44,77		Haarlem		KAV Holland	Amstelveen	28-09-13
44,81		Haaksbergen		AV Haaksbergen	Almelo	02-06-13
44,85		Amsterdam	JA	Phanos	Alphen a/d Rijn	23-06-13
44,91		Woerden		Clytoneus	Naaldwijk	02-06-13
44,93		Groningen	JA	Groningen Atletiek	Emmen	12-05-13
44,95		Vlaardingen		Fortuna	Alphen a/d Rijn	15-09-13
44,98		Uden		De Keien	Best	02-06-13
45,00		Valkenswaard		AV Valkenswaard	Amstelveen	28-09-13
45,10		Hengelo		MPM	Hengelo	01-05-13
45,15		Heerenveen		AV Heerenveen	Drachten	02-06-13
	(50)					
45,16		Almelo		SISU	Almelo	02-06-13
45,30		Best		Gen. Michaëlis	Best	02-06-13
45,30		Enschede		Kronos	Almelo	02-06-13
45,31		Den Haag		Sparta	Naaldwijk	02-06-13
45,36		Drachten		Impala	Drachten	02-06-13
45,37		Zwolle		PEC 1910	Almelo	02-06-13
<b>4 x 100 meter mannen</b>						
38,37				Nat. Ploeg	Moskou (RUS)	18-08-13
		<i>Brian Mariano - Churandy Martina - Liemarvin Bonevacía - Hensley Paulina</i>				
38,41				Nat. Ploeg	Moskou (RUS)	18-08-13
		<i>Brian Mariano - Churandy Martina - Liemarvin Bonevacía - Hensley Paulina</i>				
39,14				Nat. Ploeg	Dublin (IRL)	22-06-13
		<i>Brian Mariano - Churandy Martina - Jerrel Feller - Hensley Paulina</i>				
39,69				Nat. Ploeg	Londen (GBR)	27-07-13
		<i>Brian Mariano - Joren Tromp - Jerrel Feller - Hensley Paulina</i>				
40,12				Neo Nat. ploeg	Lier (BEL)	30-06-13
		<i>Jonathan Mutebwa - Koen van Erve - Erik Stevens - Hensley Paulina</i>				
40,54				Neo Nat. Ploeg	Oordegem (BEL)	01-06-13
		<i>Jonathan Mutebwa - Koen van Erve - Erik Stevens - Jip Baltissen</i>				
40,77				Neo Nat. Ploeg	Tilburg	20-05-13
40,82				Nat. Ploeg	Alphen a/d Rijn	09-06-13
41,46			Neo	Nat. Ploeg	Lisse	11-05-13
42,19			JB	Nat. Ploeg	Utrecht	18-07-13



**4 x 200 meter clubteams mannen**

1.28,95	Amsterdam		AV '23	Amstelveen	29-09-13
1.33,89	Almelo		SISU	Amstelveen	29-09-13
1.33,91	Alphen a/d Rijn	JB	AAV '36	Amstelveen	29-09-13
1.34,46	Drachten	JB	Impala	Amstelveen	29-09-13
1.35,05	Valkenswaard		AV Valkenswaard	Amstelveen	29-09-13
1.35,27	Rotterdam	JB	PAC	Amstelveen	29-09-13

**4 x 400 meter clubteams mannen**

3.16,80	Rotterdam		R' dam Atletiek	Den Haag	02-06-13
3.17,71	Krommenie		Lycurgus	Den Haag	02-06-13
3.18,08	Apeldoorn		AV '34	Den Haag	02-06-13
3.19,41	Amsterdam		Phanos	Den Haag	02-06-13
3.19,61	Zoetermeer		Ilion	Den Haag	02-06-13
3.19,73	Vught		Prins Hendrik	Vught	15-09-13
3.20,10	Amsterdam		AAC	Lisse	02-06-13
3.25,00	Amstelveen	JA	Startbaan	Amstelveen	28-09-13
3.27,49	Enschede		AC TION	Enschede	16-06-13
3.28,01	Utrecht		Phoenix	Amstelveen	28-09-13

(10)

3.28,04	Leiden		Leiden Atletiek	Lisse	02-06-13
3.28,05	Hilversum		GAC-Hilversum	Den Haag	02-06-13
3.28,06	Amsterdam		AV '23	Enschede	16-06-13
3.28,11	Uden		De Keien	Zwolle	15-09-13
3.28,30	Ede		Climax	Lisse	02-06-13
3.28,52	Den Haag		Haag Atletiek	Den Haag	02-06-13
3.29,01	Warmenhuizen		Nova	Amstelveen	28-09-13
3.29,02	Heerlen		AVON	Amstelveen	28-09-13
3.29,87	Rotterdam		PAC	Lisse	02-06-13
3.30,47	Utrecht		Hellas	Enschede	16-06-13

(20)

3.30,78	Lisse		De Spartaan	Lisse	02-06-13
3.31,19	Kerkrade		Achilles-Top	Lisse	02-06-13
3.31,87	Sittard		Unitas	Zwolle	15-09-13
3.32,67	Breda		Sprint	Enschede	16-06-13
3.33,31	Tilburg		Attila	Lisse	02-06-13
3.33,64	Gouda		AV Gouda	Zwolle	15-09-13
3.34,62	Zaandam		AV Zaanland	Zwolle	15-09-13
3.35,38	Bergen op Zoom		Spado	Zwolle	15-09-13
3.38,77	Oosterhout		Scorpio	Zwolle	15-09-13
3.39,05	Alphen a/d Rijn	JB	AAV '36	Amstelveen	28-09-13

(30)

3.39,21	Assen	JB	AAC '61	Amstelveen	28-09-13
---------	-------	----	---------	------------	----------

**4 x 400 meter mannen**

3.07,27		Neo	Nat. ploeg	Tampere (FIN)	13-07-13
	<i>Jurgen Wielart - Thijmen Kupers - Jesper Arts - Bram Peters</i>				
3.07,47		Neo	Nat. Ploeg	Tampere (FIN)	14-07-13
	<i>Bram Peters - Thijmen Kupers - Jesper Arts - Jelle Venema</i>				
3.10,46			Nat. ploeg	Dublin (IRL)	23-06-13
	<i>Jurgen Wielart - Dennis Spillekom - Jesper Arts - Liemarvin Bonevacia</i>				

**4 x 800 meter clubteams mannen**

8.09,16	Krommenie		Lycurgus	Amstelveen	29-09-13
---------	-----------	--	----------	------------	----------

**zweedse estafette clubteams mannen**

1.58,38	Heiloo		Trias	Harderwijk	16-06-13
1.58,7	Haarlem		AV Haarlem	Haarlem	16-06-13
1.59,59	Veenendaal		VAV	Reeuwijk	16-06-13
2.00,23	Hoorn		Hollandia	Harderwijk	16-06-13
2.00,65	Maastricht		Atletiek Maastricht	Weert	16-06-13
2.00,90	Santpoort		Suomi	Santpoort	21-04-13
2.01,00	Deventer		Daventria	Weert	16-06-13
2.01,30	Sittard		Unitas	Best	21-04-13
2.01,48	Alphen a/d Rijn		AAV '36	Reeuwijk	16-06-13
2.01,69	Heerlen		AVON	Amstelveen	29-09-13

(10)

2.01,7	Zaandam		AV Zaanland	Haarlem	16-06-13
2.01,72	Uden		De Keien	Best	21-04-13
2.02,22	Hoofddorp		AV Haarlemmermeer	Krommenie	16-06-13
2.02,35	Harderwijk		Athlos	Harderwijk	16-06-13
2.02,47	Warmenhuizen		Nova	Amstelveen	29-09-13
2.02,5	Utrecht		Phoenix	Haarlem	16-06-13

2.02,64		Zwolle		PEC 1910	Emmen	16-06-13
2.02,66		Vught		Prins Hendrik	Best	21-04-13
2.02,66		Groningen		Vitalis	Emmen	16-06-13
2.02,80		Vlaardingen		Fortuna	Alphen a/d Rijn	21-04-13
	(20)					
2.02,83		Eindhoven		Eindhoven Atletiek	Weert	16-06-13
2.03,13		Rotterdam		R' dam Atletiek	Best	21-04-13
2.03,3		Amsterdam		Phanos	Haarlem	16-06-13
2.03,36		Eindhoven		Asterix	Deurne	16-06-13
2.03,40		Haarlem	JA	KAV Holland	Amstelveen	29-09-13
2.03,71		Amstelveen	JA	Startbaan	Amstelveen	29-09-13
2.03,8		Woerden		Clytoneus	Haarlem	16-06-13
2.03,97		Almelo		SISU	Emmen	16-06-13
2.04,21		Nijmegen		't Haasje	Weert	16-06-13
2.04,45		Dronten		Flevo Delta	Harderwijk	16-06-13
	(30)					
2.04,47		Leiden	JB	Leiden Atletiek	Amstelveen	29-09-13
2.04,58		Bergen op Zoom		Spado	Weert	16-06-13
2.04,59		Wijchen		AV Wijchen	Grootebroek	21-04-13
2.04,62		Beverwijk		DEM	Krommenie	16-06-13
2.04,74		Den Helder		Noordkop	Krommenie	16-06-13
2.04,77		Den Haag		Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	21-04-13
2.04,83		Den Haag		Sparta	Beverwijk	21-04-13
2.04,96		Amsterdam		Atos	Krommenie	16-06-13
2.04,97		Drachten	JB	Impala	Amstelveen	29-09-13
2.05,09		Hengelo		MPM	Emmen	16-06-13
	(40)					
2.05,11		Amsterdam		Feniks	Amstelveen	29-09-13
2.05,33		Soest		Pijnenburg	Amstelveen	29-09-13
2.05,35		Helmond		HAC	Deurne	16-06-13
2.05,4		Naaldwijk		Olympus '70	Haarlem	16-06-13
2.05,70		Boskoop		AV '47	Reeuwijk	16-06-13
2.05,73		Alkmaar		Hylas	Grootebroek	21-04-13
2.05,94		Heerenveen		AV Heerenveen	Grootebroek	21-04-13
2.06,09		Krommenie	JA	Lycurgus	Amstelveen	29-09-13
2.06,57		Almere		AV Almere '81	Krommenie	16-06-13
2.06,61		Rotterdam	JB	PAC	Amstelveen	29-09-13
	(50)					
2.06,90		Roermond		Swift	Deurne	16-06-13
<b>zweedse estafette mannen</b>						
2.01,19				Combi SISU/AVH	Amstelveen	29-09-13

## Mannen-masters M35-M39

### 100 meter Mannen-masters M35-M39

11,52	-1,5	Justin	Francois	M35	22-03-76	Groene Ster	Zundert	14-04-13
11,52	1,0	Quinten	Stern	M35	22-01-77	AC TION	Nieuwegein	21-04-13
11,88	0,9	Alex van	Zutphen	M35	09-04-78	AAV '36	Amersfoort	31-08-13
12,04	-3,0	Rikkert van	Rhee	M35	15-10-77	Energie	Epe	08-06-13
12,10	0,0	Vince	Cairo	M35	13-08-77	SV Veendam	Groningen	07-06-13
<i>geen windgegevens bekend:</i>								
11,85		Alex van	Zutphen	M35	09-04-78	AAV '36	Schoonhoven	06-07-13
<i>met teveel rugwind:</i>								
11,85	w	2,4	Vince	Cairo	M35	13-08-77	SV Veendam	Emmen
12,04	w	3,4	Martijn van	Gilst	M35	24-03-78	Prins Hendrik	Vught
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>								
11,91		Rikkert van	Rhee	M35	15-10-77	Energie	Oud-Beijerland	05-10-13

### 150 meter Mannen-masters M35-M39

16,82	0,0	Philippe	Scheepers	M35	05-06-77	Attila	Amersfoort	06-07-13
-------	-----	----------	-----------	-----	----------	--------	------------	----------

### 200 meter Mannen-masters M35-M39

23,35	0,0	Justin	Francois	M35	22-03-76	Groene Ster	Breda	16-06-13
23,67	0,0	Ezra	Hendriks	M35	30-08-77	Ciko '66	Epe	09-06-13
24,38	1,0	Marijn van der	Putten	M35	01-10-75	AV Haarlemmermeer	Soest	21-09-13
24,46	0,0	Erik van den	Berg	M35	30-08-74	Groene Ster	Breda	16-06-13
24,60	0,2	Rene	Vaessen	M35	05-08-75	Swift	Deurne	16-06-13
24,74	-1,4	Sander van	Gelderens	M35	14-01-76	AV Wijchen	Drachten	02-06-13
24,78	1,1	Dimitri	Kemper	M35	21-06-73	AC Waterland	Almere	02-06-13
24,84	0,8	Vince	Cairo	M35	13-08-77	SV Veendam	Almelo	02-06-13
24,99	1,1	Philippe	Scheepers	M35	05-06-77	Attila	Nieuwegein	21-04-13
24,99	-0,1	Erik	Kuijpers	M35	27-01-76	Sprint	Dongen	16-05-13

25,18	(10) 0,0 Rob	Kraneveld	M35	09-05-78 DAK	Epe	09-06-13
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
24,17	Rikkert van	Rhee	M35	15-10-77 Energie	Barendrecht	23-06-13
<i>betere handtijden:</i>						
24,8	Richard	Achterberg	M35	19-07-78 VAV	Veenendaal	07-09-13
<i>met teveel rugwind:</i>						
24,99	w 3,6 Jeroen	Vis	M35	31-10-76 PAC	Naaldwijk	25-04-13
<b>300 meter Mannen-masters M35-M39</b>						
39,40	Sander van	Gelderen	M35	14-01-76 AV Wijchen	Utrecht	09-08-13
39,93	Jeen	Nauta	M35	21-10-77 Start '78	Steenwijk	06-04-13
<i>betere handtijden:</i>						
35,9	Rikkert van	Rhee	M35	15-10-77 Energie	Steenwijk	19-07-13
39,5	Jeen	Nauta	M35	21-10-77 Start '78	Steenwijk	19-07-13
<b>400 meter Mannen-masters M35-M39</b>						
51,03	Rikkert van	Rhee	M35	15-10-77 Energie	Gouda	10-05-13
51,84	Marijn van der	Putten	M35	01-10-75 AV Haarlemmermeer	Santpoort	21-04-13
52,25	Quinten	Stern	M35	22-01-77 AC TION	Hengelo	27-06-13
53,08	Johan de	Koning	M35	07-06-74 Sprint	Enschede	16-06-13
53,37	Sander van	Gelderen	M35	14-01-76 AV Wijchen	Harderwijk	16-06-13
54,37	Alex van	Zutphen	M35	09-04-78 AAV '36	Schoonhoven	06-07-13
54,56	Dimitri	Kemper	M35	21-06-73 AC Waterland	Almere	02-06-13
54,72	Jeroen	Vis	M35	31-10-76 PAC	Gouda	09-05-13
<b>800 meter Mannen-masters M35-M39</b>						
1.55,25	Michiel	Löschner	M35	09-11-76 GAC-Hilversum	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
1.56,87	Marijn van der	Putten	M35	01-10-75 AV Haarlemmermeer	Utrecht	30-08-13
1.56,97	Ate van der	Burgt	M35	17-03-78 Sprint	Lisse	02-06-13
2.04,04	Rikkert van	Rhee	M35	15-10-77 Energie	Naaldwijk	11-07-13
2.04,37	Ronald	Bassa	M35	11-02-75 Prins Hendrik	Kerkrade	26-05-13
<b>1000 meter Mannen-masters M35-M39</b>						
2.33,87	Michiel	Löschner	M35	09-11-76 GAC-Hilversum	Utrecht	05-07-13
<b>1500 meter Mannen-masters M35-M39</b>						
4.05,43	Michiel	Löschner	M35	09-11-76 GAC-Hilversum	Merksem (BEL)	24-08-13
4.09,74	Ronald	Bassa	M35	11-02-75 Prins Hendrik	Utrecht	14-06-13
4.10,80	Eitjo van	Mechelen	M35	15-01-77 THOR	Utrecht	09-08-13
<b>1 Engelse mijl Mannen-masters M35-M39</b>						
4.23,88	Erik	Negerman	M35	15-01-75 GAC-Hilversum	Utrecht	05-07-13
<b>3000 meter Mannen-masters M35-M39</b>						
8.42,84	Erik	Negerman	M35	15-01-75 GAC-Hilversum	Utrecht	24-05-13
9.03,81	Noël	Keijsers	M35	22-05-73 Prins Hendrik	Vught	09-05-13
9.04,71	Hidde	Tangerman	M35	13-12-77 AAC	Utrecht	24-05-13
9.05,89	Jeroen	Zeinstra	M35	06-02-75 Pallas '67	Utrecht	09-08-13
9.09,20	Ivo	Hendriks	M35	30-06-77 Cifla	Utrecht	05-07-13
9.09,87	Edwin	Wissema	M35	25-05-78 De Liemers	Utrecht	05-07-13
<b>5000 meter Mannen-masters M35-M39</b>						
14.54,20	Erik	Negerman	M35	15-01-75 GAC-Hilversum	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
15.01,95	Christian de	Lie	M35	31-07-76 AV Castricum	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
15.12,41	Jeroen	Veldhuis	M35	20-10-75 AAC	Lisse	02-06-13
15.37,61	Edwin	Wissema	M35	25-05-78 De Liemers	Wageningen	20-09-13
15.38,82	Hidde	Tangerman	M35	13-12-77 AAC	Utrecht	14-06-13
15.48,75	Mathijs de	Vroome	M35	02-11-76 Groningen Atletiek	Utrecht	14-06-13
<b>10.000 meter Mannen-masters M35-M39</b>						
32.33,62	Christian de	Lie	M35	31-07-76 AV Castricum	Amsterdam	21-07-13
34.45,96	Maarten	Haegens	M35	29-08-78 Pijnenburg	Soest	21-09-13
34.47,12	Marc	Boes	M35	29-01-78 Hellas	Amsterdam	21-07-13
<b>3000 meter snelwandelen Mannen-masters M35-M39</b>						
14.12,57	André van	Slooten	M35	15-01-78 RWV	Amsterdam	31-08-13
15.49,3	Rob	Tersteeg	M35	03-11-76 RWV	Veenendaal	14-09-13
16.02,79	Frank van der	Gulik	M35	29-08-77 De LAT	Amsterdam	31-08-13
<b>5000 meter snelwandelen Mannen-masters M35-M39</b>						
25.06,7	André van	Slooten	M35	15-01-78 RWV	Vlaardingen	28-09-13
28.21,3	Rob	Tersteeg	M35	03-11-76 RWV	Gouda	09-05-13
<b>10.000 meter snelwandelen Mannen-masters M35-M39</b>						
57.27,1	tt Rob	Tersteeg	M35	03-11-76 RWV	Rotterdam	07-09-13

**20.000 meter snelwandelen Mannen-masters M35-M39**

1.53.51,5 tt Rob Tersteeg M35 03-11-76 RWV Rotterdam 07-09-13

**2 uur snelwandelen Mannen-masters M35-M39**

21.093 Rob Tersteeg M35 03-11-76 RWV Rotterdam 07-09-13

**3000 meter steeple chase 91,4 cm Mannen-masters M35-M39**

9.47,52 Michel van der Klein M35 28-04-74 PAC Nieuwegein 21-04-13  
 10.05,76 Ruud van der Wal M35 09-04-78 AV '34 Den Haag 02-06-13  
 10.18,63 Johan Koning M35 07-06-74 Sprint Nieuwegein 21-04-13  
 10.59,93 René van Dijke M35 25-01-74 Leiden Atletiek Nieuwegein 21-04-13

**110 meter horden 99,1 cm Mannen-masters M35-M39**

16,35 1,1 Alex van Zutphen M35 09-04-78 AAV '36 Amersfoort 01-09-13  
*geen windgegevens bekend:*  
 16,21 Alex van Zutphen M35 09-04-78 AAV '36 Schoonhoven 07-07-13

**110 meter horden 106,7 cm Mannen-masters M35-M39**

15,60 -0,7 Justin Francois M35 22-03-76 Groene Ster Breda 16-06-13  
 16,45 0,1 Lars Janssen M35 15-05-73 Phoenix Beverwijk 21-04-13  
 17,15 -0,1 Sander van Gelderen M35 14-01-76 AV Wijchen Grootebroek 21-04-13  
*met teveel rugwind:*  
 16,37 w 2,9 Sander van Gelderen M35 14-01-76 AV Wijchen Harderwijk 16-06-13

**200 meter horden 76,2 cm Mannen-masters M35-M39**

26,78 -0,3 Sander van Gelderen M35 14-01-76 AV Wijchen Utrecht 09-08-13

**400 meter horden 91,4 cm Mannen-masters M35-M39**

56,11 Quinten Stern M35 22-01-77 AC TION Enschede 16-06-13  
 58,41 Sander van Gelderen M35 14-01-76 AV Wijchen Tilburg 20-05-13  
 59,51 Justin Francois M35 22-03-76 Groene Ster Alphen a/d Rijn 15-09-13  
 63,13 Demkes M35 27-12-76 AVA '70 Almelo 02-06-13

**hoogspringen Mannen-masters M35-M39**

1,90 Alex van Zutphen M35 09-04-78 AAV '36 Amersfoort 31-08-13  
 1,75 Demkes M35 27-12-76 AVA '70 Hengelo 21-04-13  
 1,70 Dennis Francois M35 11-02-74 Groene Ster Zundert 14-04-13  
 1,70 Daan Assink M35 27-08-74 AC TION Huizen 26-05-13

**polstokhoogspringen Mannen-masters M35-M39**

5,51 Rens Blom M35 01-03-77 Unitas Zweibrücken (GER) 15-08-13  
 4,85 Alex van Zutphen M35 09-04-78 AAV '36 Amersfoort 01-09-13  
 3,90 Justin Francois M35 22-03-76 Groene Ster Zevenbergen 26-06-13  
 3,50 Lars Janssen M35 15-05-73 Phoenix Beverwijk 21-04-13  
 3,40 Marcel Vaessen M35 06-01-78 Swift Helmond 02-06-13

**verspringen Mannen-masters M35-M39**

6,55 0,1 Frank Koopmans M35 06-02-75 PEC 1910 Hilversum 07-07-13  
 6,42 1,6 Alex van Zutphen M35 09-04-78 AAV '36 Amersfoort 31-08-13  
 6,25 -1,7 Justin Francois M35 22-03-76 Groene Ster Zundert 14-04-13  
 6,10 0,6 Lars Janssen M35 15-05-73 Phoenix Hoorn 14-04-13  
 5,81 0,4 Philippe Scheepers M35 05-06-77 Attila Heiloo 16-08-13  
*geen windgegevens bekend:*  
 6,56 Alex van Zutphen M35 09-04-78 AAV '36 Schoonhoven 06-07-13  
 6,16 Philippe Scheepers M35 05-06-77 Attila Gouda 23-08-13  
*met teveel rugwind:*  
 6,62 w 2,5 Frank Koopmans M35 06-02-75 PEC 1910 Hilversum 07-07-13  
 6,28 w 4,5 Philippe Scheepers M35 05-06-77 Attila Amersfoort 06-07-13  
*in onderlinge wedstrijd:*  
 5,70 Erik Kuijpers M35 27-01-76 Sprint Breda 29-09-13

**hink-stap-sprong Mannen-masters M35-M39**

13,37 2,0 Frank Koopmans M35 06-02-75 PEC 1910 Utrecht 05-07-13  
 11,80 0,1 Philippe Scheepers M35 05-06-77 Attila Tilburg 20-05-13  
*geen windgegevens bekend:*  
 12,97 Philippe Scheepers M35 05-06-77 Attila Tilburg 09-04-13  
*met teveel rugwind:*  
 13,08 w 3,0 Lars Janssen M35 15-05-73 Phoenix Beverwijk 21-04-13

**kogelstoten 7,25 kg Mannen-masters M35-M39**

19,06 Erik van Vreumingen M35 15-06-78 Haag Atletiek Den Haag 08-09-13  
 16,42 Eddy Cardol M35 06-05-78 Hera Almere 02-06-13  
 15,20 Philipp Ambach (GER) M35 29-01-78 Haag Atletiek Reeuwijk 16-06-13  
 14,94 Wieger-Jan de Wit M35 26-06-75 Impala Grootebroek 21-04-13  
 13,69 Robin Geertsma M35 15-12-76 Lycurgus Santpoort 21-04-13  
 13,13 Justin Francois M35 22-03-76 Groene Ster Zevenbergen 21-04-13  
 12,94 Theo Blok M35 14-07-77 AC Waalwijk '66 Tilburg 20-05-13

12,61	Robert	Florusse	M35	26-03-78 Parthenon	Papendrecht	31-08-13
12,44	Frank	Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Hoogeveen	14-06-13
12,36	Jasper	Rood	M35	29-11-77 Nijmegen Atletiek	Kerkrade	26-05-13
<b>discuswerpen 2 kg Mannen-masters M35-M39</b>						
50,01	Mike van der	Bilt	M35	23-10-76 Haag Atletiek	Den Haag	02-06-13
43,52	Philipp	Ambach (GER)	M35	29-01-78 Haag Atletiek	Reeuwijk	16-06-13
42,41	Robin	Geertsma	M35	15-12-76 Lycurgus	Almere	02-06-13
40,07	Jasper	Rood	M35	29-11-77 Nijmegen Atletiek	Wageningen	19-07-13
39,27	Dennis	Endeman	M35	17-09-76 Isala '96	Drachten	02-06-13
38,62	Eddy	Cardol	M35	06-05-78 Hera	Almere	02-06-13
38,38	Wieger-Jan de	Wit	M35	26-06-75 Impala	Huizen	26-05-13
37,49	Frank	Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Huizen	06-10-13
36,96	Jasper van	Baar	M35	10-10-77 Trias	Harderwijk	16-06-13
35,71	Justin	Francois	M35	22-03-76 Groene Ster	Breda	16-06-13
(10)						
35,57	Jeroen ten	Heuvel	M35	25-05-73 Flevo Delta	Dronten	06-04-13
35,34	Robert	Florusse	M35	26-03-78 Parthenon	Barendrecht	23-06-13
35,00	Martijn	Beerens	M35	16-04-77 Sprint	Drunen	20-06-13
<b>kogelslingeren 7,25 kg Mannen-masters M35-M39</b>						
53,84	Ronald	Gram	M35	31-03-74 Sprint	Nieuwegein	21-04-13
36,19	Wieger-Jan de	Wit	M35	26-06-75 Impala	Grootebroek	21-04-13
34,80	Frank	Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Huizen	06-10-13
34,77	Hennie	Geurden	M35	11-01-78 De Keien	Best	21-04-13
29,95	Tim	Schreurs	M35	16-08-73 Scopias	Roermond	16-03-13
27,87	Arno	Oprins	M35	30-06-74 Atletiek Maastricht	Weert	31-08-13
27,13	Mickel van	Eekeren	M35	24-07-78 Spado	Bergen op Zoom	24-08-13
<b>speerwerpen 800 gram Mannen-masters M35-M39</b>						
55,34	Jeroen ten	Heuvel	M35	25-05-73 Flevo Delta	Grootebroek	21-04-13
48,63	Frank	Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Zwolle	07-09-13
47,50	Martijn	Beerens	M35	16-04-77 Sprint	Dongen	16-05-13
46,59	Michiel	Singer	M35	27-03-77 Trias	Heiloo	09-05-13
45,97	Ivo	Faashen	M35	07-03-75 Caesar	Valkenswaard	21-04-13
45,31	Jorg	Ootjers	M35	10-01-75 Nova	Krommenie	16-06-13
44,68	Tim	Schreurs	M35	16-08-73 Scopias	Vronray	02-07-13
44,25	Alex van	Zutphen	M35	09-04-78 AAV '36	Schoonhoven	07-07-13
<b>gewichtwerpen 15,88 kg Mannen-masters M35-M39</b>						
11,94	Frank	Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Huizen	06-10-13
10,41	Martijn	Visscher	M35	17-02-75 Altis	Zutphen	26-04-13
<b>werp-vijfkamp Mannen-masters M35-M39</b>						
2841	<i>kogels* kogel*discus* speer * gewicht</i>					
	Frank	Koopmans	M35	06-02-75 PEC 1910	Huizen	06-10-13
	34,80 * 12,41 * 37,49 * 45,98 * 11,94					
<b>10-kamp Mannen-masters M35-M39</b>						
6636	<i>100m * ver * kogel * hoog * 400m * 110mH*discus* polsh*speer* 1500m * windgegevens</i>					
	Alex van	Zutphen	M35	09-04-78 AAV '36	Amersfoort	01-09-13
	11,88 * 6,42 * 11,43 * 1,90 * 55,20 * 16,35 * 33,53 * 4,85 * 40,66 * 4,57,78 * 0,9 * 1,6 * 1,1					
<b>4 x 100 meter clubteams Mannen-masters M35-M39</b>						
48,19		Veenendaal	M35	VAV	Amstelveen	28-09-13
51,39		Rotterdam	M35	PAC	Amstelveen	28-09-13
<b>4 x 400 meter clubteams Mannen-masters M35-M39</b>						
4.00,20		Lisse	M35	De Spartaan	Amstelveen	28-09-13
<b>zweedse estafette clubteams Mannen-masters M35-M39</b>						
2.10,78		Zevenbergen	M35	Groene Ster	Zundert	14-04-13
2.13,03		Utrecht	M35	Phoenix	Hoorn	14-04-13
2.13,31		Enschede	M35	AC TION	Utrecht	08-09-13
2.14,68		Rotterdam	M35	R' dam Atletiek	Utrecht	08-09-13
2.15,47		Drachten	M35	Impala	Hoorn	14-04-13
2.15,52		Apeldoorn	M35	AV '34	Hoorn	14-04-13
2.17,28		Vught	M35	Prins Hendrik	Utrecht	08-09-13
2.18,86		Amstelveen	M35	Startbaan	Huizen	26-05-13
2.18,93		Eindhoven	M35	Eindhoven Atletiek	Kerkrade	26-05-13
2.19,69		Huizen	M35	Zuidwal	Huizen	26-05-13
(10)						
2.20,16		Lisse	M35	De Spartaan	Kerkrade	26-05-13
2.20,22		Dordrecht	M35	Parthenon	Utrecht	08-09-13
2.20,43		Purmerend	M35	NEA-Volharding	Huizen	26-05-13
2.20,53		Amsterdam	M35	AV '23	Hoorn	14-04-13

2.20,97		Vlaardingen	M35	Fortuna	Kerkrade	26-05-13
2.21,83		Castricum	M35	AV Castricum	Hoorn	14-04-13
2.21,85		Rotterdam	M35	PAC	Zundert	14-04-13
2.22,01		Hilversum	M35	GAC-Hilversum	Hoorn	14-04-13
2.22,09		Alphen a/d Rijn	M35	AAV '36	Zundert	14-04-13
2.22,39		Utrecht	M35	U-Track	Huizen	26-05-13
	(20)					
2.23,52		Hoorn	M35	Hollandia	Hoorn	14-04-13
2.24,40		Wageningen	M35	Pallas '67	Kerkrade	26-05-13
2.24,68		Den Haag	M35	Haag Atletiek	Zundert	14-04-13
2.25,09		Terneuzen	M35	Scheldesport	Zundert	14-04-13

## Mannen-masters M40-M44

### 100 meter Mannen-masters M40-M44

11,50	0,7 John	Silié	M40	30-09-72 U-Track	Utrecht	24-05-13
11,65	-0,1 Werner	Andrea	M40	20-08-71 Phoenix	Utrecht	30-08-13
11,81	0,3 Jeremy	Robbemond	M40	23-07-72 Athlos	Grootebroek	21-04-13
11,83	-0,2 Richard van	Delft	M40	15-01-73 GAC-Hilversum	Epe	08-06-13
11,91	-0,2 Henk van	Dijk	M40	08-07-69 Hera	Epe	08-06-13
11,97	0,4 Pedro	Ramos	M40	20-03-71 PAC	Gouda	09-05-13
12,07	1,7 Richard	Janssens	M40	12-09-68 Lycurgus	Huizen	26-05-13
12,10	0,9 Lars	Janssen	M40	15-05-73 Phoenix	Amersfoort	31-08-13
12,12	-1,5 Jordi	Mimbrero Palop	M40	25-02-69 Haag Atletiek	Zundert	14-04-13
12,31	-0,2 Frank	Fokkens	M40	11-09-68 Startbaan	Epe	08-06-13

(10)

12,36	0,3 Leo van der	Aa	M40	23-05-73 Fortuna	Kerkrade	26-05-13
12,42	-0,1 Chris	Smeman	M40	20-03-73 Impala	Utrecht	08-09-13
12,43	1,2 Ron	Hendriksen	M40	13-01-72 Zuidwal	Huizen	31-05-13
12,44	-0,3 Ard-Jan van	Amerongen	M40	29-05-73 Spirit-OB	Epe	08-06-13
12,55	0,7 Marcel	Roosen	M40	11-09-70 Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	04-06-13
12,62	-0,4 Erwin	Alberda	M40	09-01-70 Lionitas	Hoorn	14-04-13
12,62	1,9 Lennert van der	Zee	M40	08-07-72 AV Wijchen	Kerkrade	26-05-13
12,65	-1,2 Luc	Bonten	M40	25-08-71 Pallas '67	Wageningen	19-07-13
12,68	0,6 Jeroen	Vels	M40	19-11-70 AV NOP	Zwolle	07-09-13
12,69	1,6 Chishala	Wijmans	M40	14-05-72 GAC-Hilversum	Huizen	31-05-13

(20)

12,70	-0,5 Aydin	Zeyrek	M40	01-09-68 AC TION	Hoorn	14-04-13
-------	------------	--------	-----	------------------	-------	----------

*geen windgegevens bekend:*

12,03	Jordi	Mimbrero Palop	M40	25-02-69 Haag Atletiek	Zoetermeer	25-05-13
-------	-------	----------------	-----	------------------------	------------	----------

*met teveel rugwind:*

11,34	w 2,4 John	Silié	M40	30-09-72 U-Track	Utrecht	03-05-13
12,19	w 2,9 Frank	Fokkens	M40	11-09-68 Startbaan	Huizen	26-05-13
12,27	w 2,9 Eduard	Talstra	M40	20-06-70 Impala	Huizen	26-05-13
12,28	w 2,9 Erwin	Alberda	M40	09-01-70 Lionitas	Huizen	26-05-13
12,54	w 2,8 Jeroen	Vels	M40	19-11-70 AV NOP	Utrecht	05-07-13
12,69	w 2,7 Herman	Jansen	M40	04-12-68 Dokev	Huizen	26-05-13

*in onderlinge wedstrijd:*

11,98	Dennis	Prinsen	M40	3-8-1973 Sprint	Breda	28-09-13
12,20	Ard-Jan van	Amerongen	M40	29-05-73 Spirit-OB	Oud-Beijerland	05-10-13
12,23	Toine van	Beckhoven	M40	01-01-70 Attila	Tilburg	28-09-13
12,1	Stefan	Pieper	M40	06-04-73 AV '34	Apeldoorn	29-09-13
12,2	Arno van	Kasteren	M40	21-03-73 AV '34	Apeldoorn	29-09-13
12,47	Klaas	Dijkstra	M40	25-11-72 Groningen Atletiek	Groningen	05-10-13

### 150 meter Mannen-masters M40-M44

17,88	-0,9 Werner	Andrea	M40	20-08-71 Phoenix	Amersfoort	06-07-13
18,44	1,8 Ron	Hendriksen	M40	13-01-72 Zuidwal	Alkmaar	26-04-13

*geen windgegevens bekend:*

18,14	Jordi	Mimbrero Palop	M40	25-02-69 Haag Atletiek	Zoetermeer	25-05-13
18,40	Frank	Fokkens	M40	11-09-68 Startbaan	Lisse	01-09-13
18,72	Marcel	Roosen	M40	11-09-70 Eindhoven Atletiek	Tilburg	09-04-13

*betere handtijden:*

18,8	Jeroen	Vels	M40	19-11-70 AV NOP	Steenwijk	19-07-13
------	--------	------	-----	-----------------	-----------	----------

*in onderlinge wedstrijd:*

18,72	Luc	Bonten	M40	25-08-71 Pallas '67	Wageningen	06-10-13
-------	-----	--------	-----	---------------------	------------	----------

### 200 meter Mannen-masters M40-M44

23,40	0,8 John	Silié	M40	30-09-72 U-Track	Utrecht	03-05-13
23,88	-3,3 Henk van	Dijk	M40	08-07-69 Hera	Epe	09-06-13
24,22	-3,3 Werner	Andrea	M40	20-08-71 Phoenix	Epe	09-06-13
24,33	-1,4 Richard van	Delft	M40	15-01-73 GAC-Hilversum	Soest	21-09-13
24,76	-1,2 Leo van der	Aa	M40	23-05-73 Fortuna	Epe	09-06-13

24,83	0,2	Jordi	Mimbrero Palop	M40	25-02-69 Haag Atletiek	Reeuwijk	16-06-13
25,17	-1,4	Frank	Fokkens	M40	11-09-68 Startbaan	Epe	09-06-13
25,37	-1,2	Marcel	Roosen	M40	11-09-70 Eindhoven Atletiek	Epe	09-06-13
25,42	0,8	Luc	Bonten	M40	25-08-71 Pallas '67	Wageningen	17-05-13
25,53	-1,2	Erwin	Alberda	M40	09-01-70 Lionitas	Heerenveen	11-05-13
	(10)						
25,63	0,1	Jeroen	Vels	M40	19-11-70 AV NOP	Zwolle	07-09-13
26,14	-1,4	Ard-Jan van	Amerongen	M40	29-05-73 Spirit-OB	Epe	09-06-13
26,17	1,8	Gene	Noordpool	M40	01-08-71 VAV	Alphen a/d Rijn	21-04-13
26,36	0,9	Hans	Geuzinge	M40	15-05-70 De Sperwers	Hoogeveen	14-06-13
<i>met teveel rugwind:</i>							
25,36	w 2,4	Marcel	Roosen	M40	11-09-70 Eindhoven Atletiek	Veldhoven	16-04-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
23,84	2,0	Arjen van	Gink	M40	13-08-73 Hercules	Dordrecht	12-10-13
28,15		Dimitri	Tsolakidis	M40	20-01-71 Typhoon	Gorinchem	22-09-13
25,5		Stefan	Pieper	M40	06-04-73 AV '34	Apeldoorn	29-09-13
26,0		Arno van	Kasteren	M40	21-03-73 AV '34	Apeldoorn	29-09-13
26,0		Hans de	Wit	M40	17-10-68 AV '34	Apeldoorn	29-09-13
<b>300 meter Mannen-masters M40-M44</b>							
39,62		Frank	Fokkens	M40	11-09-68 Startbaan	Lisse	01-09-13
40,04		Ron	Hendriksen	M40	13-01-72 Zuidwal	Alkmaar	26-04-13
40,19		Marcel	Roosen	M40	11-09-70 Eindhoven Atletiek	Tilburg	09-04-13
40,67		Ronny	Hendriksen	M40	13-01-72 Zuidwal	Hilversum	16-05-13
<i>betere handtijden:</i>							
40,3		Jeroen	Vels	M40	19-11-70 AV NOP	Steenwijk	19-07-13
41,4		Ronald van	Rijswijk	M40	05-07-70 AV '34	Apeldoorn	01-04-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
40,34		Luc	Bonten	M40	25-08-71 Pallas '67	Wageningen	06-10-13
<b>400 meter Mannen-masters M40-M44</b>							
52,53		Henk van	Dijk	M40	08-07-69 Hera	Epe	08-06-13
52,74		Richard	Janssens	M40	12-09-68 Lycurgus	Hoorn	18-05-13
53,64		Werner	Andrea	M40	20-08-71 Phoenix	Utrecht	08-09-13
53,66		Lars	Janssen	M40	15-05-73 Phoenix	Gemert	08-06-13
53,66		Richard van	Delft	M40	15-01-73 GAC-Hilversum	Utrecht	05-07-13
54,19		John	Silié	M40	30-09-72 U-Track	Huizen	26-05-13
55,23		Marcel	Roosen	M40	11-09-70 Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	04-06-13
55,51		Frank	Fokkens	M40	11-09-68 Startbaan	Epe	08-06-13
56,48		Luc	Bonten	M40	25-08-71 Pallas '67	Zundert	14-04-13
57,01		Jeroen	Vels	M40	19-11-70 AV NOP	Utrecht	05-07-13
	(10)						
57,61		Ronny	Hendriksen	M40	13-01-72 Zuidwal	Huizen	26-05-13
57,90		Jim	Mooij	M40	06-09-71 Hollandia	Hoorn	14-04-13
58,06		Ab van	Overbeeke	M40	07-09-70 Scheldesport	Zundert	14-04-13
58,40		Hans	Geuzinge	M40	15-05-70 De Sperwers	Emmen	16-06-13
58,59		Sjaak van der	Linde	M40	09-12-70 R' dam Atletiek	Kerkrade	26-05-13
58,63		Fabian	Ernst	M40	06-10-71 AV Haarlemmermeer	Naaldwijk	27-06-13
58,73		Hans de	Wit	M40	17-10-68 AV '34	Epe	08-06-13
<b>800 meter Mannen-masters M40-M44</b>							
2.01,56		Eelco de	Voogt	M40	04-11-69 Ilion	Gouda	23-08-13
2.02,80		Sjaak van der	Linde	M40	09-12-70 R' dam Atletiek	Leiden	03-07-13
2.02,81		Bernard te	Boekhorst	M40	18-02-72 Phoenix	Porto Alegre (BRA)	21-10-13
2.03,59		Simon	Vroemen	M40	11-05-69 Prins Hendrik	Zundert	14-04-13
2.03,72		Jim	Mooij	M40	06-09-71 Hollandia	Utrecht	30-08-13
2.05,09		Ronald	Weevers	M40	13-10-69 Prins Hendrik	Utrecht	08-09-13
2.06,77		Dimitri	Kemper	M40	21-06-73 AC Waterland	Gouda	23-08-13
2.07,8		Marco	Klapwijk	M40	08-02-71 Altis	Amersfoort	28-05-13
2.11,31		Dennis	Postma	M40	28-09-68 Pallas '93	Epe	09-06-13
2.12,3		Robin van der	Mast	M40	16-03-70 Altis	Amersfoort	28-05-13
<b>1000 meter Mannen-masters M40-M44</b>							
2.43,95		Sjaak van der	Linde	M40	09-12-70 R' dam Atletiek	Rotterdam	31-05-13
2.46,41		Dennis	postma	M40	28-09-68 Pallas '93	Barendrecht	13-06-13
2.47,79		Fouad	Fertoute	M40	06-03-73 Spirit-OB	Barendrecht	13-06-13
2.49,57		Folkert van der	Krol	M40	01-02-72 Energie	Barendrecht	13-06-13
<b>1500 meter Mannen-masters M40-M44</b>							
3.51,98		Sebastien	Schletterer	M40	21-12-72 Dynamica	Huizingen (BEL)	10-08-13
4.03,81		Eelco de	Voogt	M40	04-11-69 Ilion	Utrecht	30-08-13
4.13,85		Bernard te	Boekhorst	M40	18-02-72 Phoenix	Ede	29-06-13
4.14,04		Sjaak van der	Linde	M40	09-12-70 R' dam Atletiek	Naaldwijk	27-06-13
4.16,98		Michiel	Otten	M40	26-10-68 Prins Hendrik	Utrecht	03-05-13
4.19,70		Dennis	Postma	M40	28-09-68 Pallas '93	Gouda	09-05-13

4.22,35	Folkert van der	Krol	M40	01-02-72	Energie	Epe	08-06-13
4.23,09	Peter van der	Velden	M40	29-11-68	GVAC	Helmond	02-06-13
4.28,07	Cor	Datema	M40	19-09-71	Prins Hendrik	Utrecht	08-09-13
4.28,16	Mar-Hein v.d.	Wiel	M40	26-02-69	DAK	Goes	02-06-13
(10)							
4.28,55	Michiel van	Dijk	M40	17-10-68	GAC-Hilversum	Epe	08-06-13
4.29,42	Eric	Korver	M40	21-03-69	Hellas	Utrecht	30-08-13
4.29,91	Dennis	Lambalk	M40	09-08-71	Atos	Edam	05-09-13
4.30,00	Roché	Silvius	M40	29-11-69	HRR	Den Haag	17-05-13

### 1 Engelse mijl Mannen-masters M40-M44

4.51,21	Jim	Mooij	M40	06-09-71	Hollandia	Edam	13-08-13
4.51,90	Peter van der	Velden	M40	29-11-68	GVAC	Helmond	01-04-13

### 3000 meter Mannen-masters M40-M44

8.47,67	Bernard te	Boekhorst	M40	18-02-72	Phoenix	Gentbrugge (BEL)	03-08-13
8.49,07	Michiel	Otten	M40	26-10-68	Prins Hendrik	Vught	09-05-13
9.15,76	Peter van der	Velden	M40	29-11-68	GVAC	Eindhoven	14-05-13
9.16,72	Erwin	Sparreboom	M40	07-02-71	Olympus '70	Naaldwijk	25-04-13
9.21,91	Dennis	Postma	M40	28-09-68	Pallas '93	Oud Beijerland	25-04-13
9.24,7	Fouad	Fertoute	M40	06-03-73	Spirit-OB	Dordrecht	02-07-13
9.25,77	Koos	Verwey	M40	05-04-71	DAK	Drunen	20-06-13
9.26,45	Herman	Leeman	M40	19-06-69	AAC	Leiden	03-07-13
9.30,48	Erwin van	Diermen	M40	17-03-72	Energie	Oud Beijerland	25-04-13

### 5000 meter Mannen-masters M40-M44

15.19,58	Noël	Keijsers	M40	22-05-73	Prins Hendrik	Helmond	25-06-13
15.19,82	Bernard te	Boekhorst	M40	18-02-72	Phoenix	Utrecht	08-09-13
15.21,45	Michiel	Otten	M40	26-10-68	Prins Hendrik	Wageningen	05-06-13
15.50,76	Marcel	Tesselaar	M40	26-06-69	Hera	Utrecht	14-06-13
15.56,52	Patrick	Kwist	M40	27-11-68	R' dam Atletiek	Vught	15-09-13
16.02,49	Erwin	Sparreboom	M40	07-02-71	Olympus '70	Naaldwijk	27-06-13
16.06,84	Abdi	Abdillahi	M40	5-6-1973	Unitas	Nijmegen	12-06-13
16.07,66	Fouad	Fertoute	M40	06-03-73	Spirit-OB	Spijkensisse	12-09-13
16.15,07	Herman	Leeman	M40	19-06-69	AAC	Heiloo	16-08-13
16.15,85	Peter van der	Velden	M40	29-11-68	GVAC	Valkenswaard	21-04-13

(10)							
16.19,58	Wilfred van	Mill	M40	30-10-69	Eindhoven Atletiek	Utrecht	30-08-13
16.19,75	Pascal van	Norden	M40	05-09-72	AV Gouda	Nieuwegein	21-04-13
16.24,71	Ruud	Beerepoot	M40	15-09-68	Hera	Heiloo	16-08-13

*in onderlinge wedstrijd:*

16.06,32	Fouad	Fertoute	M40	06-03-73	Spirit-OB	Oud-Beijerland	06-10-13
----------	-------	----------	-----	----------	-----------	----------------	----------

### 10.000 meter Mannen-masters M40-M44

32.13,78	Patrick	Kwist	M40	27-11-68	R' dam Atletiek	Epe	09-06-13
32.37,80	Bernard te	Boekhorst	M40	18-02-72	Phoenix	Porto Alegre (BRA)	22-10-13
33.19,15	Gaby van	Caulil	M40	10-06-70	Ciko '66	Epe	09-06-13
34.08,80	Marcel	Tesselaar	M40	26-06-69	Hera	Amsterdam	21-07-13
34.57,9	Pieter	Adriaens	M40	08-06-71	AV Weert	Weert	24-09-13

### 3000 meter steeple chase 91,4 cm Mannen-masters M40-M44

9.13,22	Simon	Vroemen	M40	11-05-69	Prins Hendrik	Amsterdam	21-07-13
9.42,92	Noël	Keijsers	M40	22-05-73	Prins Hendrik	Amsterdam	21-07-13
10.55,84	Toine van	Beckhoven	M40	01-01-70	Attila	Zwolle	15-09-13
11.10,77	Jim	Mooij	M40	06-09-71	Hollandia	Drachten	02-06-13
11.13,96	Remco	Hoetmer	M40	10-08-70	GAC-Hilversum	Spijkensisse	07-07-13
11.15,30	Zeger	Knipmeijer	M40	06-06-70	Altis	Amersfoort	27-04-13
11.18,4	Michel	Cos	M40	20-05-70	AV Weert	Weert	07-05-13
11.32,56	Ton	Rijkers	M40	15-11-69	De Keien	Zwolle	15-09-13

### 110 meter horden 99,1 cm Mannen-masters M40-M44

15,89	1,4 Lars	Janssen	M40	15-05-73	Phoenix	Amersfoort	01-09-13
18,33	-0,8 Jeremy	Robbemond	M40	23-07-72	Athlos	Stadskanaal	07-07-13

*geen windgegevens bekend:*

15,89	Lars	Janssen	M40	15-05-73	Phoenix	Amstelveen	20-05-13
-------	------	---------	-----	----------	---------	------------	----------

*in onderlinge wedstrijd:*

17,95	Ard-Jan van	Amerongen	M40	29-05-73	Spirit-OB	Oud-Beijerland	06-10-13
17,96	Leo van der	Aa	M40	23-05-73	Fortuna	Vlaardingen	28-09-13
17,2	Dennis	Prinsen	M40	3-8-1973	Sprint	Breda	29-09-13
18,0	Jeremy	Robbemond	M40	23-07-72	Athlos	Harderwijk	28-09-13

### 110 meter horden 106,7 cm Mannen-masters M40-M44

16,18	0,5 Lars	Janssen	M40	15-05-73	Phoenix	Zwolle	15-09-13
-------	----------	---------	-----	----------	---------	--------	----------

### 200 meter horden 76,2 cm Mannen-masters M40-M44

28,81	w 3,8 Ron	Hendriksen	M40	13-01-72	Zuidwal	Huizen	31-05-13
-------	-----------	------------	-----	----------	---------	--------	----------



**400 meter horden 91,4 cm Mannen-masters M40-M44**

58,10	Marcel	Roosen	M40	11-09-70 Eindhoven Atletiek	Tilburg	20-05-13
59,36	Toine van	Beckhoven	M40	01-01-70 Attila	Lisse	02-06-13
63,78	Ronny	Hendriksen	M40	13-01-72 Zuidwal	Hiiversum	16-05-13
64,47	Olivier de	Hon	M40	03-09-72 AV '23	Epe	09-06-13

**hoogspringen Mannen-masters M40-M44**

1,78	Jeremy	Robbmond	M40	23-07-72 Athlos	Stadskanaal	06-07-13
1,75	Stein	Kuiper	M40	03-03-69 Prins Hendrik	Utrecht	08-09-13
1,70	Lars	Janssen	M40	15-05-73 Phoenix	Amstelveen	19-05-13
1,65	Marcel	Roosen	M40	11-09-70 Eindhoven Atletiek	Zundert	14-04-13
1,65	Martien van	Weert	M40	07-04-70 DAK	Drunen	20-06-13
1,63	Bart	Steehouwer	M40	03-04-70 AV Almere '81	Stadskanaal	06-07-13
1,60	Peter	Mulder	M40	20-04-70 Start '78	Hoorn	14-04-13

*in onderlinge wedstrijd:*

1,85	Dennis	Prinsen	M40	3-8-1973 Sprint	Breda	28-09-13
1,78	Ard-Jan van	Amerongen	M40	29-05-73 Spirit-OB	Oud-Beijerland	05-10-13
1,69	Michiel	Heerema	M40	27-02-70 AV Gouda	Gouda	05-10-13
1,60	Luc	Bonten	M40	25-08-71 Pallas '67	Wageningen	06-10-13

**polsstokhoogspringen Mannen-masters M40-M44**

4,10	Remco	Mallens	M40	23-02-70 Sprint	Breda	19-04-13
3,70	Lars	Janssen	M40	15-05-73 Phoenix	Zwolle	15-09-13
3,20	Bart	Steehouwer	M40	03-04-70 AV Almere '81	Almere	02-06-13
3,00	Martijn van de	Peppel	M40	05-03-72 VAV	Wageningen	19-07-13
2,90	Roland	Boon	M40	19-09-70 Flevo Delta	Kampen	21-06-13
2,80	Jeremy	Robbmond	M40	23-07-72 Athlos	Stadskanaal	07-07-13
2,70	Roland van den	Tillaar	M40	NTNUI	Yeovil (GBR)	25-08-13

*in onderlinge wedstrijd:*

3,00	Ard-Jan van	Amerongen	M40	29-05-73 Spirit-OB	Oud-Beijerland	06-10-13
3,00	Roland	Boon	M40	19-09-70 Flevo Delta	Dronen	12-10-13
2,80	Dennis	Prinsen	M40	3-8-1973 Sprint	Breda	29-09-13

**verspringen Mannen-masters M40-M44**

6,49	0,1 Lars	Janssen	M40	15-05-73 Phoenix	Amstelveen	19-05-13
5,78	-1,3 Marcel	Roosen	M40	11-09-70 Eindhoven Atletiek	Zundert	14-04-13
5,55	-1,9 Arno van	Steensel	M40	10-08-72 Prins Hendrik	Zundert	14-04-13
5,48	-0,1 Eduard	Talstra	M40	20-06-70 Impala	Hoorn	14-04-13
5,26	-1,3 Lennert van der	Zee	M40	08-07-72 AV Wijchen	Zundert	14-04-13
5,15	-0,1 Herman	Jansen	M40	04-12-68 Dokev	Hoorn	14-04-13
5,10	-1,0 Olivier de	Hon	M40	03-09-72 AV '23	Hoorn	14-04-13
5,05	0,5 Martijn van de	Peppel	M40	05-03-72 VAV	Amersfoort	06-07-13

*geen windgegevens bekend:*

5,70	Eduard	Talstra	M40	20-06-70 Impala	Huizen	26-05-13
5,54	Christian	Huijsman	M40	12-02-73 PAC	Gouda	09-05-13
5,54	Bart	Steehouwer	M40	03-04-70 AV Almere '81	Stadskanaal	06-07-13
5,29	Arno van	Kasteren	M40	21-03-73 AV '34	Epe	09-06-13
5,27	Ronny	Hendriksen	M40	13-01-72 Zuidwal	Huizen	26-05-13
5,27	Jeremy	Robbmond	M40	23-07-72 Athlos	Stadskanaal	06-07-13
5,24	Roland	Boon	M40	19-09-70 Flevo Delta	Huizen	26-05-13
5,24	Ard-Jan van	Amerongen	M40	29-05-73 Spirit-OB	Epe	09-06-13
5,21	Stefan	Pieper	M40	06-04-73 AV '34	Epe	09-06-13
5,19	Herman	Jansen	M40	04-12-68 Dokev	Huizen	26-05-13
5,17	Jeroen	Alessie	M40	01-03-73 Attila	Tilburg	03-05-13
5,16	Olivier de	Hon	M40	03-09-72 AV '23	Utrecht	08-09-13
5,15	Edwin	Rinsma	M40	18-07-69 Impala	Huizen	26-05-13
5,00	Martin	Koppejan	M40	09-11-71 Zuidwal	Huizen	26-05-13

*in onderlinge wedstrijd:*

6,97	Dennis	Prinsen	M40	3-8-1973 Sprint	Breda	28-09-13
5,97	Marcel	Roosen	M40	11-09-70 Eindhoven Atletiek	Haarlem	06-10-13
5,65	Stefan	Molenaar	M40	25-01-73 AV Wijchen	Wijchen	05-10-13
5,63	Toine van	Beckhoven	M40	01-01-70 Attila	Tilburg	28-09-13
5,48	Michiel	Heerema	M40	27-02-70 AV Gouda	Gouda	06-10-13
5,47	Jeremy	Robbmond	M40	23-07-72 Athlos	Harderwijk	28-09-13
5,44	Ard-Jan van	Amerongen	M40	29-05-73 Spirit-OB	Oud-Beijerland	05-10-13
5,00	Dimitri	Tsolakidis	M40	20-01-71 Typhoon	Gorinchem	22-09-13

**hink-stap-springen Mannen-masters M40-M44**

13,01	0,3 Lars	Janssen	M40	15-05-73 Phoenix	Amsterdam	20-07-13
11,34	0,0 Marcel	Roosen	M40	11-09-70 Eindhoven Atletiek	Bergen op Zoom	24-08-13

*geen windgegevens bekend:*

13,54	Lars	Janssen	M40	15-05-73 Phoenix	Haarlem	16-06-13
11,85	Marcel	Roosen	M40	11-09-70 Eindhoven Atletiek	Veldhoven	16-04-13
11,36	Ard-Jan van	Amerongen	M40	29-05-73 Spirit-OB	Epe	08-06-13

11,32	Christian	Huijsman	M40	12-02-73 PAC	Gouda	09-05-13
<b>kogelstoten 7,25 kg Mannen-masters M40-M44</b>						
15,14	Marcel	Mahie	M40	08-10-72 Noordkop	Grootebroek	08-09-13
14,79	Elliott	Thijssen	M40	30-03-71 Hellas	Vught	15-09-13
14,32	Brian	Lesterhuis	M40	29-09-72 Eindhoven Atletiek	Epe	09-06-13
13,82	Stein	Kuiper	M40	03-03-69 Prins Hendrik	Utrecht	08-09-13
13,65	Chris	Smeman	M40	20-03-73 Impala	Harderwijk	16-06-13
13,45	Marcel	Dost	M40	28-09-69 AC TION	Lisse	02-06-13
12,99	Erwin	Bökenkamp	M40	23-10-69 AV Edam	Epe	09-06-13
12,93	Marc	Elsbeek	M40	31-01-72 De Keien	Best	02-06-13
12,85	Roland	Boon	M40	19-09-70 Flevo Delta	Harderwijk	16-06-13
12,52	Martijn	Scheffers	M40	09-08-72 Leiden Atletiek	Zwolle	15-09-13
(10)						
11,97	Arnoud	Koot	M40	06-02-72 De Spartaan	Heiloo	02-08-13
11,95	Kik van	Swol	M40	16-04-70 Hylas	Alkmaar	26-04-13
11,69	Jochen	Bartels	M40	31-07-71 AV '34	Utrecht	08-09-13
11,45	Bart	Steehouwer	M40	03-04-70 AV Almere '81	Almere	02-06-13
<b>discuswerpen 2 kg Mannen-masters M40-M44</b>						
46,53	Martijn	Scheffers	M40	09-08-72 Leiden Atletiek	Zwolle	15-09-13
43,59	Marcel	Dost	M40	28-09-69 AC TION	Gildehaus (GER)	16-08-13
42,96	Marcel	Mahie	M40	08-10-72 Noordkop	Alphen a/d Rijn	15-09-13
42,90	Gerard	Sluiter	M40	13-01-73 Ciko '66	Epe	09-06-13
42,51	Stein	Kuiper	M40	03-03-69 Prins Hendrik	Utrecht	08-09-13
41,19	Elliott	Thijssen	M40	30-03-71 Hellas	Vught	15-09-13
39,38	Chris	Smeman	M40	20-03-73 Impala	Hoorn	14-04-13
39,15	Brian	Lesterhuis	M40	29-09-72 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	05-05-13
38,59	Jochen	Bartels	M40	31-07-71 AV '34	Huizen	26-05-13
38,48	Winston	Hofmeester	M40	20-01-69 Haag Atletiek	Spijkenisse	02-06-13
(10)						
38,22	Jeroen	Sengers	M40	07-07-71 Phoenix	Utrecht	08-09-13
36,74	Martin	Wijand	M40	16-09-71 AAC	Roermond	26-10-13
36,68	Roland	Boon	M40	19-09-70 Flevo Delta	Harderwijk	16-06-13
36,34	Arnoud	Koot	M40	06-02-72 De Spartaan	Zundert	14-04-13
35,73	Rob	Zwijenburg	M40	04-07-69 Avantri	Epe	09-06-13
35,69	Perry	Brummans	M40	15-06-68 Swift	Eindhoven	05-05-13
35,10	Bart	Steehouwer	M40	03-04-70 AV Almere '81	Krommenie	16-06-13
35,08	Jeroen ten	Heuvel	M40	25-05-73 Flevo Delta	Drachten	02-06-13
34,71	Edward van	Herpen	M40	22-08-70 Prins Hendrik	Kerkrade	26-05-13
34,53	Ivan	Beck	M40	28-10-69 RK HAV	Roermond	23-08-13
(20)						
<b>kogelslingeren 7,25 kg Mannen-masters M40-M44</b>						
50,49	Martin	Wijand	M40	16-09-71 AAC	San Sebastian (ESP)	19-03-13
42,73	Brian	Lesterhuis	M40	29-09-72 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	05-05-13
39,54	Harald	Gijtenbeek	M40	02-11-70 Altis	San Sebastian (ESP)	19-03-13
37,77	Perry	Brummans	M40	15-06-68 Swift	Roermond	16-03-13
37,42	Marcel	Dost	M40	28-09-69 AC TION	Nieuwegein	21-04-13
36,94	Erwin	Bökenkamp	M40	23-10-69 AV Edam	Amersfoort	07-07-13
34,59	Rob	Zwijenburg	M40	27-02-72 Avantri	Rotterdam	19-10-13
34,52	Roland	Boon	M40	19-09-70 Flevo Delta	Grootebroek	21-04-13
34,52	Olaf van	Egmond	M40	23-04-70 Sparta	Beverwijk	21-04-13
32,48	Tim	Schreurs	M40	16-08-73 Scopias	Weert	31-08-13
(10)						
28,77	Henric van	Bruggen	M40	03-04-69 Zuidwal	Huizen	06-10-13
28,66	Pascal	Geursen	M40	29-07-68 Suomi	Eindhoven	05-05-13
28,10	Michiel	Heerema	M40	27-02-70 AV Gouda	Nieuwegein	21-04-13
25,73	Roland van den	Tillaar	M40	NTNUI	Yeovil (GBR)	24-08-13
25,69	Frank	Fokkens	M40	11-09-68 Startbaan	Grootebroek	21-04-13
25,12	Jeremy	Robbmond	M40	23-07-72 Athlos	Zwolle	07-09-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
34,80	Rob	Zwijenburg	M40	27-02-72 Avantri	Boskoop	06-04-13
28,17	Arno van	Kasteren	M40	21-03-73 AV '34	Apeldoorn	29-09-13
<b>speerwerpen 800 gram Mannen-masters M40-M44</b>						
70,22	Elliott	Thijssen	M40	30-03-71 Hellas	Amsterdam	20-07-13
58,71	Jeroen ten	Heuvel	M40	25-05-73 Flevo Delta	Zwolle	15-09-13
53,78	Mike van den	Dobbelsteen	M40	07-08-69 GAC-Hilversum	Birmingham (GER)	14-09-13
53,50	Brian	Lesterhuis	M40	29-09-72 Eindhoven Atletiek	Zundert	14-04-13
52,12	Matthias	Strauss	M40	07-04-71 AC TION	Hoorn	14-04-13
51,57	Marnix van	Damme	M40	19-01-73 Horror	Heerenveen	13-04-13
43,87	Herman	Jansen	M40	04-12-68 Dokev	Santpoort	21-04-13
43,26	Bart	Steehouwer	M40	03-04-70 AV Almere '81	Krommenie	16-06-13

43,20	Tim	Schreurs	M40	16-08-73 Scopias	Weert	31-08-13
42,82	Stefan	Molenaar	M40	25-01-73 AV Wijchen	Zundert	14-04-13
42,72	Pascal	Geursen	M40	29-07-68 Suomi	Santpoort	21-04-13
41,49	Lars	Janssen	M40	15-05-73 Phoenix	Amersfoort	01-09-13
41,14	Martien van	Weert	M40	07-04-70 DAK	Wijchen	26-04-13
40,37	Arno van	Kasteren	M40	21-03-73 AV '34	Huizen	26-05-13
39,92	Erwin	Bökenkamp	M40	23-10-69 AV Edam	Zutphen	26-10-13

*in onderlinge wedstrijd:*

43,85	Tim	Schreurs	M40	16-08-73 Scopias	Venlo	28-09-13
43,12	Jochen	Bartels	M40	31-07-71 AV '34	Apeldoorn	29-09-13
40,52	Gerard	Faaij	M40	06-04-70 Avantri	Schoonhoven	05-10-13
39,79	Toine van	Beckhoven	M40	01-01-70 Attila	Tilburg	29-09-13

#### gewichtwerpen 15,88 kg Mannen-masters M40-M44

14,06	Brian	Lesterhuis	M40	29-09-72 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	05-05-13
13,51	Martin	Wijand	M40	16-09-71 AAC	Eindhoven	05-05-13
12,57	Harald	Gijtenbeek	M40	02-11-70 Altis	San Sebastian (ESP)	24-03-13
10,97	Erwin	Bökenkamp	M40	23-10-69 AV Edam	Amersfoort	07-07-13
10,65	Marc	Elsbeek	M40	31-01-72 De Keien	Eindhoven	04-05-13
10,62	Rob	Zwijnenburg	M40	27-02-72 Avantri	Eindhoven	04-05-13
10,49	Perry	Brummans	M40	15-06-68 Swift	Eindhoven	05-05-13
10,02	Pascal	Geursen	M40	29-07-68 Suomi	Amersfoort	07-07-13

#### werp-vijfkamp Mannen-masters M40-M44

3644	Brian	Lesterhuis	M40	29-09-72 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	05-05-13
42,73 * 14,01 * 39,15 * 52,38 * 14,06						
3157	Martin	Wijand	M40	16-09-71 AAC	Eindhoven	05-05-13
49,92 * 11,14 * 36,43 * 31,66 * 13,51						
2835	Erwin	Bökenkamp	M40	23-10-69 AV Edam	Zutphen	26-10-13
36,02 * 12,18 * 33,22 * 39,92 * 10,40						
2814	Perry	Brummans	M40	15-06-68 Swift	Eindhoven	05-05-13
36,21 * 11,37 * 35,69 * 38,03 * 10,49						
2749	Roland	Boon	M40	19-09-70 Flevo Delta	Eindhoven	05-05-13
32,84 * 12,64 * 35,08 * 35,10 * 09,98						
2742	Harald	Gijtenbeek	M40	02-11-70 Altis	Eindhoven	05-05-13
36,20 * 10,16 * 31,68 * 38,42 * 12,00						
2610	Rob	Zwijnenburg	M40	27-02-72 Avantri	Sint-Niklaas (BEL)	23-06-13
33,43 * 10,97 * 33,51 * 33,70 * 10,34						
2385	Pascal	Geursen	M40	29-07-68 Suomi	Sint-Niklaas (BEL)	23-06-13
26,47 * 10,38 * 30,08 * 37,34 * 09,67						
2373	Henric van	Bruggen	M40	03-04-69 Zuidwal	Huizen	06-10-13
28,77 * 10,39 * 31,00 * 33,20 * 09,53						

#### 10-kamp Mannen-masters M40-M44

6486	Lars	Janssen	M40	15-05-73 Phoenix	Amersfoort	01-09-13
12,10 * 6,07 * 10,51 * 1,69 * 54,94 * 15,89 * 28,41 * 3,65 * 41,49 * 4,59,04 * 0,9 * 2,7 * 1,4						
5270	Jeremy	Robbmond	M40	23-07-72 Athlos	Stadskanaal	07-07-13
11,87 * 5,27 * 10,71 * 1,78 * 63,14 * 18,33 * 30,70 * 2,80 * 30,85 * 5,44,69 * -1,6 * * -0,8						
4713	Bart	Steehouwer	M40	03-04-70 AV Almere '81	Stadskanaal	07-07-13
13,19 * 5,54 * 10,81 * 1,63 * 68,31 * 19,00 * 31,63 * 3,20 * 34,23 * 6,34,57 * -1,6 * * -0,8						
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
5768	Dennis	Prinsen	M40	3-8-1973 Sprint	Breda	29-09-13
11,98 * 6,97 * 09,69 * 1,85 * 59,42 * 17,2= * 27,55 * 2,80 * 29,24 * 5,54,6= * * *						
5129	Ard-Jan van	Amerongen	M40	29-05-73 Spirit-OB	Oud-Beijerland	06-10-13
12,20 * 5,44 * 10,47 * 1,78 * 59,75 * 17,95 * 27,30 * 3,00 * 26,08 * 6,21,85 * * *						

#### 4 x 100 meter clubteams Mannen-masters M40-M44

49,97	Oss	M40	AV Oss '78	Amstelveen	28-09-13
-------	-----	-----	------------	------------	----------

#### 4 x 200 meter clubteams Mannen-masters M40-M44

1.49,07	Emmen	M40	De Sperwers	Amstelveen	29-09-13
---------	-------	-----	-------------	------------	----------

#### 4 x 400 meter clubteams Mannen-masters M40-M44

4.17,71	Oss	M40	AV Oss '78	Amstelveen	28-09-13
---------	-----	-----	------------	------------	----------

#### 4 x 800 meter clubteams Mannen-masters M40-M44

10.46,60	Rotterdam	M40	PAC	Amstelveen	29-09-13
----------	-----------	-----	-----	------------	----------

### Mannen-masters M45-M49

#### 100 meter Mannen-masters M45-M49

12,05	1,7 Martien de	Haas	M45	27-03-65 AV '34	Huizen	26-05-13
12,20	0,9 Pierre	Lommen	M45	18-11-65 Cifla	Utrecht	03-05-13

12,23	-0,1 Wan	Bakx	M45	05-02-64 AC TION	Utrecht	08-09-13
12,53	1,7 Andre van	Wort	M45	20-07-66 NEA-Volharding	Huizen	26-05-13
12,54	1,0 Jan	Plat	M45	22-01-66 PEC 1910	Harderwijk	29-05-13
12,54	1,2 Jurgen van	Berkum	M45	04-09-67 Parthenon	Gemert	08-06-13
12,67	-0,7 Matthijs	Seijlhouwer	M45	17-08-66 KAV Holland	Epe	08-06-13
12,70	0,0 Harry	Lenis	M45	21-12-65 Flevo Delta	Huizen	26-05-13
12,73	1,3 Frank	Stam	M45	13-01-66 AV Castricum	Heiloo	09-05-13
12,73	-0,1 Co	Neijzen	M45	12-12-64 Prins Hendrik	Utrecht	08-09-13

(10)

12,74	-0,1 Aydin	Zeyrek	M45	01-09-68 AC TION	Utrecht	08-09-13
12,75	1,6 Ton	Aker	M45	01-06-64 AV '47	Huizen	31-05-13
12,78	-0,4 Johan	Nieuwhof	M45	08-03-64 Startbaan	Hoorn	14-04-13
12,81	-0,1 Roel	Carati	M45	16-02-68 Phanos	Hoorn	14-06-13
12,89	-0,6 Patrick	Schoo	M45	14-05-67 U-Track	Utrecht	30-08-13
12,93	-0,3 Pieter	Jacobs	M45	25-08-66 Parthenon	Kerkrade	26-05-13
12,94	0,5 Marc	Suvaal	M45	07-07-65 R' dam Atletiek	Utrecht	08-09-13
12,95	0,0 Okke van der	Maas	M45	18-11-63 Fit	Huizen	26-05-13
12,96	0,5 Eric de	Jonge	M45	13-01-66 Phoenix	Utrecht	08-09-13
13,05	-1,6 Hans	Vlak	M45	08-11-66 AAV '36	Zundert	14-04-13

(20)

13,08	1,9 Klaas de	Vries	M45	03-05-66 Impala	Steenwijk	06-04-13
13,11	1,3 Jos	Warmerdam	M45	14-04-65 U-Track	Utrecht	03-05-13

*geen windgegevens bekend:*

11,86	Matthijs	Seijlhouwer	M45	17-08-66 KAV Holland	Epe	08-06-13
12,61	Frank	Stam	M45	13-01-66 AV Castricum	Naaldwijk	27-06-13
12,92	Peter	Kneefel	M45	03-05-68 Hanzesport	Epe	08-06-13
13,07	Jan-Wick	Derksen	M45	24-02-65 Typhoon	Papendrecht	31-08-13

*met teveel rugwind:*

12,49	w 2,5 Andre van	Wort	M45	20-07-66 NEA-Volharding	Heiloo	09-05-13
12,51	w 2,8 Frank	Stam	M45	13-01-66 AV Castricum	Utrecht	05-07-13
12,74	w 2,7 Roel	Carati	M45	16-02-68 Phanos	Huizen	26-05-13
12,93	w 2,7 Eric de	Jonge	M45	13-01-66 Phoenix	Huizen	26-05-13
13,11	w 2,2 Ad van	Hooff	M45	23-12-66 AV '34	Huizen	26-05-13

*in onderlinge wedstrijd:*

11,7	Robert	Moen	M45	07-01-65 DEM	Beverwijk	05-10-13
12,91	Eric	Beaart	M45	30-04-65 Prins Hendrik	Vught	28-09-13

### 150 meter Mannen-masters M45-M49

19,16	0,0 Roel	Carati	M45	16-02-68 Phanos	Amsterdam	27-07-13
19,19	0,6 Hans	Vlak	M45	08-11-66 AAV '36	Alphen a/d Rijn	07-04-13
19,31	-1,1 Frank	Stam	M45	13-01-66 AV Castricum	Utrecht	09-08-13
19,62	0,6 Dolf	Smid	M45	01-05-63 AAV '36	Alphen a/d Rijn	07-04-13

### 200 meter Mannen-masters M45-M49

24,51	0,8 Robert	Moen	M45	07-01-65 DEM	Krommenie	16-06-13
24,73	-0,4 Pierre	Lommen	M45	18-11-65 Cifla	Wageningen	17-05-13
24,92	1,0 Frank	Fokkens	M45	11-09-68 Startbaan	Soest	21-09-13
25,00	-0,5 Frank	Stam	M45	13-01-66 AV Castricum	Heiloo	02-08-13
25,17	1,0 Martien de	Haas	M45	27-03-65 AV '34	Soest	21-09-13
25,25	-1,1 Dik van de	Weerdhof	M45	20-06-67 VAV	Spijkenisse	02-06-13
25,48	-0,6 Andre van	Wort	M45	20-07-66 NEA-Volharding	Epe	09-06-13
25,64	0,6 Jan	Plat	M45	22-01-66 PEC 1910	Harderwijk	29-05-13
25,77	-0,1 Roel	Carati	M45	16-02-68 Phanos	Hoorn	14-06-13
25,82	-0,6 Titus	Fierkens	M45	17-10-66 De Liemers	Epe	09-06-13

(10)

26,21	-0,1 Arno	Hulshof	M45	24-01-64 Sprint	Vlaardingen	05-09-13
26,30	0,5 Okke van der	Maas	M45	18-11-63 Fit	Gouda	09-05-13
26,32	2,0 Dolf	Smid	M45	01-05-63 AAV '36	Naaldwijk	25-04-13
26,38	-1,7 Pieter	Jacobs	M45	25-08-66 Parthenon	Epe	09-06-13
26,74	0,0 Ton	Aker	M45	01-06-64 AV '47	Huizen	31-05-13
26,77	0,0 Gerdjan	Kipping	M45	19-12-67 Atledo	Breda	16-06-13

*geen windgegevens bekend:*

26,25	Ton	Aker	M45	01-06-64 AV '47	Naaldwijk	11-07-13
-------	-----	------	-----	-----------------	-----------	----------

*betere handtijden:*

26,4	Hans	Vlak	M45	08-11-66 AAV '36	Leiden	03-07-13
------	------	------	-----	------------------	--------	----------

*in onderlinge wedstrijd:*

26,28	2,0 Pieter	Jacobs	M45	25-08-66 Parthenon	Dordrecht	12-10-13
-------	------------	--------	-----	--------------------	-----------	----------

### 300 meter Mannen-masters M45-M49

40,39	Jan	Plat	M45	22-01-66 PEC 1910	Dronten	06-04-13
40,49	Marc van	Gils	M45	05-06-67 Eindhoven Atletiek	Helmond	01-04-13
41,12	Klaas de	Vries	M45	03-05-66 Impala	Steenwijk	06-04-13
41,16	Hans	Vlak	M45	08-11-66 AAV '36	Alphen a/d Rijn	07-04-13
41,24	Frank	Stam	M45	13-01-66 AV Castricum	Alkmaar	26-04-13
41,34	Dolf	Smid	M45	01-05-63 AAV '36	Alphen a/d Rijn	07-04-13

41,43	Roel	Carati	M45	16-02-68 Phanos	Amsterdam	27-07-13
41,62	Martien de	Haas	M45	27-03-65 AV '34	Dronten	06-04-13
<i>betere handtijden:</i>						
40,5	Klaas de	Vries	M45	03-05-66 Impala	Steenwijk	19-07-13
40,9	Martien de	Haas	M45	27-03-65 AV '34	Apeldoorn	01-04-13
<b>400 meter Mannen-masters M45-M49</b>						
53,91	Jurgen van	Berkum	M45	04-09-67 Parthenon	Best	06-07-13
54,11	Peter	Poppe	M45	02-04-66 R' dam Atletiek	Utrecht	08-09-13
54,92	Titus	Fierkens	M45	17-10-66 De Liemers	Epe	08-06-13
55,37	Marc van	Gils	M45	05-06-67 Eindhoven Atletiek	Epe	08-06-13
56,14	Marijn	Michels	M45	21-10-63 Altis	Epe	08-06-13
56,37	Klaas de	Vries	M45	03-05-66 Impala	Epe	08-06-13
57,11	Dolf	Smid	M45	01-05-63 AAV '36	Zundert	14-04-13
57,24	Frank	Stam	M45	13-01-66 AV Castricum	Epe	08-06-13
58,67	Andre van	Wort	M45	20-07-66 NEA-Volharding	Hoorn	14-04-13
58,71	Eric de	Jonge	M45	13-01-66 Phoenix	Hoorn	14-04-13
(10)						
58,73	Harold de	Boer	M45	16-01-66 R' dam Atletiek	Zundert	14-04-13
59,07	Harry	Lenis	M45	21-12-65 Flevo Delta	Huizen	26-05-13
59,38	Ton	Aker	M45	01-06-64 AV '47	Wageningen	05-06-13
59,96	Jan van	Kalmthout	M45	29-05-63 THOR	Breda	19-04-13
<b>800 meter Mannen-masters M45-M49</b>						
2.03,57	Marc van	Gils	M45	05-06-67 Eindhoven Atletiek	Helmond	25-06-13
2.05,34	Benjamin	Romkes	M45	15-02-65 AV Zaanland	Gouda	09-05-13
2.06,53	Koen	Joosse	M45	01-04-67 Phanos	Helmond	31-07-13
2.06,67	Werner	Themen	M45	10-07-64 AV '23	Utrecht	08-09-13
2.06,75	Jack van	Avendonk	M45	09-04-67 Attila	Porto Alegro (BRA)	19-10-13
2.08,32	Richard	Clevett	M45	01-04-66 Zuidwal	Hoorn	14-04-13
2.09,07	Edwin de la	Ruelle	M45	25-09-67 RK HAV	Oordegem (BEL)	06-07-13
2.09,5	Marijn	Michels	M45	21-10-63 Altis	Amersfoort	28-05-13
2.10,90	Ad	Peeters	M45	26-02-66 AV Valkenswaard	Helmond	25-06-13
2.11,14	Arno	Hulshof	M45	24-01-64 Sprint	Utrecht	30-08-13
(10)						
2.13,72	Sierk	Ybema	M45	26-01-67 AV '23	Gouda	23-08-13
2.13,72	Bart van	Rookhuizen	M45	07-06-64 DEM	Utrecht	30-08-13
2.14,75	Michel	Ruijter	M45	06-12-66 Ilion	Zoetermeer	25-05-13
2.15,10	Albert	Kavsek	M45	16-09-67 AV Castricum	Huizen	26-05-13
<b>1000 meter Mannen-masters M45-M49</b>						
2.37,13	Benjamin	Romkes	M45	15-02-65 AV Zaanland	Utrecht	05-07-13
2.45,31	Marc van	Gils	M45	05-06-67 Eindhoven Atletiek	Veldhoven	16-04-13
2.46,70	Koen	Joosse	M45	01-04-67 Phanos	Gemert	23-08-13
<b>1500 meter Mannen-masters M45-M49</b>						
4.06,09	Benjamin	Romkes	M45	15-02-65 AV Zaanland	Utrecht	30-08-13
4.16,18	Koen	Joosse	M45	01-04-67 Phanos	Utrecht	30-08-13
4.20,25	Marc van	Gils	M45	05-06-67 Eindhoven Atletiek	Best	18-06-13
4.21,19	Jack van	Avendonk	M45	09-04-67 Attila	Porto Alegro (BRA)	26-10-13
4.26,64	Ad	Peeters	M45	26-02-66 AV Valkenswaard	Epe	08-06-13
4.29,18	Sierk	Ybema	M45	26-01-67 AV '23	Utrecht	08-09-13
4.31,24	Robert	Willemse	M45	08-11-64 R' dam Atletiek	Kerkrade	26-05-13
4.31,85	Edwin de la	Ruelle	M45	25-09-67 RK HAV	Hulst	13-04-13
4.31,95	Jan van	Hoeven	M45	15-02-68 Olympus '70	Naaldwijk	27-06-13
4.32,48	Edwin van	Dort	M45	31-10-63 Phanos	Utrecht	03-05-13
(10)						
4.32,93	Jan	Zijderlaan	M45	02-02-68 Avantri	Utrecht	24-05-13
4.34,80	Jurgen van	Berkum	M45	04-09-67 Parthenon	Best	07-07-13
4.36,72	Frank	Staal	M45	09-02-66 Phoenix	Hoorn	14-04-13
4.37,52	Jan	Kortekaas	M45	16-09-63 Leiden Atletiek	Utrecht	09-08-13
<b>1 Engelse mijl Mannen-masters M45-M49</b>						
4.54,64	Koen	Joosse	M45	01-04-67 Phanos	Uden	16-08-13
4.56,06	Jan	Zijderlaan	M45	02-02-68 Avantri	Utrecht	05-07-13
4.57,11	Frank	Staal	M45	09-02-66 Phoenix	Utrecht	05-07-13
<b>3000 meter Mannen-masters M45-M49</b>						
9.00,09	Toon	Heeren	M45	08-03-67 AV Rucphen '90	Etten-Leur	26-04-13
9.05,64	Benjamin	Romkes	M45	15-02-65 AV Zaanland	Utrecht	24-05-13
9.11,21	Rachid	Mohammadi	M45	01-01-67 Atos	Utrecht	24-05-13
9.11,91	Daan	Kers	M45	03-04-68 De Langstraat	Wageningen	17-05-13
9.15,11	Jeroen	Nijland	M45	30-08-65 Road Runners EL	Utrecht	09-08-13
9.18,99	Frank	Reintjes	M45	14-04-67 De Liemers	Oordegem (BEL)	06-07-13
9.26,01	Ad	Peeters	M45	26-02-66 AV Valkenswaard	Utrecht	03-05-13

9.28,6	Gerrit	Kramer	M45	20-04-66 Horror	Sneek	17-04-13
9.31,51	Gerard de	Lange	M45	01-11-65 AV Waterweg	Vlaardingen	24-05-13
9.37,7	Jan	Zijderlaan	M45	02-02-68 Avantri	Schoonhoven	31-05-13
(10)						
9.41,25	Jack van	Avendonk	M45	09-04-67 Attila	Tilburg	03-05-13
<b>5000 meter Mannen-masters M45-M49</b>						
15.27,15	Toon	Heeren	M45	08-03-67 Achilles-EL	Epe	08-06-13
15.50,25	Rachid	Mohammadi	M45	01-01-67 Atos	Krommenie	16-06-13
15.53,40	Robert	Willemse	M45	08-11-64 R' dam Atletiek	Utrecht	08-09-13
16.00,96	Benjamin	Romkes	M45	15-02-65 AV Zaanland	Beverwijk	21-04-13
16.05,79	Frank	Reintjes	M45	14-04-67 De Liemers	Wageningen	19-07-13
16.06,53	Daan	Kers	M45	03-04-68 De Langstraat	Epe	08-06-13
16.09,54	Tonnie	Stouten	M45	27-09-65 AV Veluwe	Wageningen	19-07-13
16.12,09	Ruud	Beerepoot	M45	15-09-68 Hera	Wageningen	20-09-13
16.23,14	Jeroen	Nijland	M45	30-08-65 Road Runners EL	Utrecht	30-08-13
16.26,80	Ad	Peeters	M45	26-02-66 AV Valkenswaard	Valkenswaard	21-04-13
(10)						
16.30,12	Jack van	Avendonk	M45	09-04-67 Attila	Nieuwegein	21-04-13
16.34,25	Harald van	Doorn	M45	03-09-64 Lycurgus	Den Haag	02-06-13
16.37,96	Richard	Clevett	M45	01-04-66 Zuidwal	Huizen	26-05-13
17.00,7	Han	Wolsing	M45	17-01-65 Triathlon	Amersfoort	23-04-13
<b>10.000 meter Mannen-masters M45-M49</b>						
33.05,48	Robert	Willemse	M45	24-03-68 R' dam Atletiek	Epe	09-06-13
35.45,63	Peter	Mijsberg	M45	18-08-65 Eindhoven Atletiek	Epe	09-06-13
36.31,21	Hafid	Chaaby	M45	28-10-63 Typhoon	Epe	09-06-13
<b>3000 meter snelwandelen Mannen-masters M45-M49</b>						
16.18,2	Ron	Budy	M45	25-10-63 OLAT	Veenendaal	14-09-13
16.33,41	Remco de	Bruin	M45	27-06-64 De LAT	Amsterdam	31-08-13
18.43,7	Cees	Versteeg	M45	30-10-66 RWV	Veenendaal	14-09-13
18.47,0	Wilko	Nieuwenhuyzen	M45	20-03-66 OLAT	Drunen	02-03-13
<b>5000 meter snelwandelen Mannen-masters M45-M49</b>						
27.36,19	Jan	Netten	M45	20-04-68 DAK	Epe	09-06-13
28.09,99	Ron	Budy	M45	25-10-63 OLAT	Epe	09-06-13
30.14,08	Rene	Wakkee	M45	14-05-65 RWV	Epe	09-06-13
<b>3000 meter steeple chase 91,4 cm Mannen-masters M45-M49</b>						
10.40,70	Koen	Joose	M45	01-04-67 Phanos	Spijkenisse	07-07-13
11.50,57	Henk	Kerkhof	M45	12-11-63 Vet. Ned.	Zevenbergen	26-06-13
<b>110 meter horden 99,1 cm Mannen-masters M45-M49</b>						
16,37	0,6 Jurgan van	Berkum	M45	04-09-67 Parthenon	Gemert	09-06-13
21,72	-0,8 Jeroen	Oosterwegel	M45	23-06-64 Daventria	Stadskanaal	07-07-13
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
16,24	Jurgan van	Berkum	M45	04-09-67 Parthenon	Gouda	09-05-13
<i>met teveel rugwind:</i>						
21,37	w 2,1 Martin	Hoogendorp	M45	09-11-66 GVAC	Veldhoven	16-04-13
<b>110 meter horden 106,7 cm Mannen-masters M45-M49</b>						
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
20,64	Bart van	Rookhuizen	M45	07-06-64 DEM	Santpoort	21-04-13
<i>met teveel rugwind:</i>						
20,03	w 2,2 Bart van	Rookhuizen	M45	07-06-64 DEM	Krommenie	16-06-13
<b>200 meter horden 76,2 cm Mannen-masters M45-M49</b>						
29,66	-0,3 Bart van	Rookhuizen	M45	07-06-64 DEM	Utrecht	09-08-13
<b>400 meter horden 91,4 cm Mannen-masters M45-M49</b>						
61,59	Bart van	Rookhuizen	M45	07-06-64 DEM	Epe	09-06-13
66,28	Jos	Warmerdam	M45	14-04-65 U-Track	Spijkenisse	02-06-13
71,69	Lourens van der	Elst	M45	18-03-68 Parthenon	Epe	09-06-13
<b>hoogspringen Mannen-masters M45-M49</b>						
1,80	Johan	Nieuwhof	M45	08-03-64 Startbaan	Huizen	26-05-13
1,72	Jurgan van	Berkum	M45	04-09-67 Parthenon	Gemert	08-06-13
1,70	Rik	Verharen	M45	13-01-65 Prins Hendrik	Zundert	14-04-13
1,70	Patrick	Schoo	M45	14-05-67 U-Track	Epe	09-06-13
1,60	Wan	Bakx	M45	06-02-64 AC TION	Hoorn	14-04-13
1,60	Oscar van	Ophem	M45	06-03-66 Hollandia	Hoorn	14-04-13
1,55	Pascal	Schade	M45	19-03-66 Flevo Delta	Huizen	26-05-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
1,55	Eric	Beaart	M45	30-04-65 Prins Hendrik	Vught	29-09-13
1,55	Hans	Vlak	M45	08-11-66 AAV '36	Alphen a/d Rijn	05-10-13

**polsstokhoogspringen Mannen-masters M45-M49**

4,00	Marc	Suvaal	M45	07-07-65 R' dam Atletiek	Vught	15-09-13
3,87	Jurgen van	Berkum	M45	04-09-67 Parthenon	Best	07-07-13
3,60	Jos	Warmerdam	M45	14-04-65 U-Track	Utrecht	24-05-13
2,50	Bram	Kreykamp	M45	15-12-67 Fit	Spijkenisse	02-06-13
2,50	Jeroen	Oosterwegel	M45	23-06-64 Daventria	Stadskanaal	07-07-13

**verspringen Mannen-masters M45-M49**

6,12	0,4 Jurgen van	Berkum	M45	04-09-67 Parthenon	Best	06-07-13
5,89	-0,2 Wan	Bakx	M45	07-02-64 AC TION	Hoorn	14-04-13
5,32	0,0 Johan	Nieuwhof	M45	08-03-64 Startbaan	Hoorn	14-04-13
5,18	-2,2 Marc	Suvaal	M45	07-07-65 R' dam Atletiek	Zundert	14-04-13
5,17	-1,8 Eric de	Jonge	M45	13-01-66 Phoenix	Hoorn	14-04-13
4,93	0,2 Frank	Stam	M45	13-01-66 AV Castricum	Hoorn	14-04-13
4,91	-3,5 Pieter	Jacobs	M45	25-08-66 Parthenon	Zundert	14-04-13

*geen windgegevens bekend:*

5,78	Jan	Plat	M45	22-01-66 PEC 1910	Epe	09-06-13
5,50	Johan	Nieuwhof	M45	08-03-64 Startbaan	Huizen	26-05-13
5,36	Eric	Beaart	M45	30-04-65 Prins Hendrik	Utrecht	08-09-13
5,22	Pieter	Jacobs	M45	25-08-66 Parthenon	Utrecht	08-09-13
5,19	Ton	Aker	M45	01-06-64 AV '47	Epe	09-06-13
5,07	Frank	Stam	M45	13-01-66 AV Castricum	Huizen	26-05-13
4,95	Pel van de	Kerkhoff	M45	15-03-68 Clytoneus	Woerden	21-09-13
4,85	Jan-Wick	Derksen	M45	24-02-65 Typhoon	Epe	09-06-13
4,82	Ronald	Rasenberg	M45	14-03-65 Scheldesport	Vlissingen	27-04-13

*met teveel rugwind:*

5,11	w 3,1 Roel	Carati	M45	16-02-68 Phanos	Soest	21-09-13
------	------------	--------	-----	-----------------	-------	----------

*in onderlinge wedstrijd:*

5,50	Eric	Beaart	M45	30-04-65 Prins Hendrik	Vught	28-09-13
5,23	Jan-Wick	Derksen	M45	24-02-65 Typhoon	Gorinchem	22-09-13
5,06	Robert	Moen	M45	07-01-65 DEM	Beverwijk	05-10-13

**hink-stap-sprong Mannen-masters M45-M49**

11,02	0,8 Roel	Carati	M45	16-02-68 Phanos	Utrecht	09-08-13
-------	----------	--------	-----	-----------------	---------	----------

*in onderlinge wedstrijd:*

12,29	Jurgen van	Berkum	M45	04-09-67 Parthenon	Dordrecht	13-10-13
-------	------------	--------	-----	--------------------	-----------	----------

**kogelstoten 7,25 kg Mannen-masters M45-M49**

12,98	Maarten	Kuiper	M45	12-12-67 Typhoon	Zundert	14-04-13
11,88	Cor	Troost	M45	09-07-67 Spirit-OB	Goes	02-06-13
11,81	Erik van	Egmond	M45	01-06-68 Sparta	Naaldwijk	11-07-13
11,64	Marco	Bronswijk	M45	02-11-66 Olympus '70	Schoonhoven	31-05-13
11,45	Jorge Luis	Salazar Duany	M45	28-03-67 Hylas	Grootebroek	21-04-13
11,38	Pascal	Schade	M45	19-03-66 Flevo Delta	Hoorn	14-04-13
11,20	Hans	Leenheer	M45	18-08-66 Hercules	Goes	02-06-13
11,02	Remco	Tournier	M45	21-07-64 R' dam Atletiek	Utrecht	08-09-13
10,99	Robert	Moen	M45	07-01-65 DEM	Santpoort	21-04-13
10,98	Ben van	Sark	M45	24-02-66 AV Haaksbergen	Haaksbergen	15-05-13

(10)

10,95	Erwin	Suvaal	M45	10-11-63 R' dam Atletiek	Eindhoven	05-05-13
10,90	Elco	Ridderbos	M45	21-04-64 AV '23	Utrecht	08-09-13
10,82	Wim	Coenen	M45	30-08-66 Swift	Deurne	06-06-13
10,59	Emile	Fabry	M45	28-08-66 Scheldesport	Hulst	13-04-13
10,58	Onno	Heerlien	M45	18-02-64 Groningen Atletiek	Huizen	06-10-13

*in onderlinge wedstrijd:*

11,23	Robert	Moen	M45	07-01-65 DEM	Beverwijk	05-10-13
9,04	Eric	Beaart	M45	30-04-65 Prins Hendrik	Vught	29-09-13
8,75	Jos	Muller	M45	19-03-67 AV Wieringermeer	Grootebroek	08-09-13

**discuswerpen 2 kg Mannen-masters M45-M49**

36,76	Marco	Bronswijk	M45	02-11-66 Olympus '70	Haarlem	16-06-13
35,58	Cor	Troost	M45	09-07-67 Spirit-OB	Goes	02-06-13
35,49	Kees	Versloot	M45	20-10-64 De Liemers	Ede	07-06-13
35,36	Corné	Jacobs	M45	05-05-66 Scopias	Roermond	23-08-13
35,13	Maarten	Kuiper	M45	12-12-67 Typhoon	Zundert	14-04-13
34,82	Ben van	Sark	M45	24-02-66 AV Haaksbergen	Haaksbergen	15-05-13
34,64	Hans	Leenheer	M45	18-08-66 Hercules	Breda	16-06-13
32,95	Wim	Coenen	M45	30-08-66 Swift	Roermond	26-10-13
32,90	Ivo	Klooster	M45	14-11-66 AC Waterland	Almere	02-06-13
32,08	Erik van	Egmond	M45	01-06-68 Sparta	Epe	09-06-13

(10)

32,05	Carel van der	Werf	M45	26-11-63 Phoenix	Haarlem	16-06-13
32,00	Eric	Beaart	M45	30-04-65 Prins Hendrik	Drunen	20-06-13
31,81	Elco	Ridderbos	M45	21-04-64 AV '23	Utrecht	08-09-13

31,33	Onno	Heerlien	M45	18-02-64	Groningen Atletiek	Eindhoven	05-05-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
32,72	Erwin	Suvaal	M45	10-11-63	R' dam Atletiek	Apeldoorn	29-09-13
<b>kogelslingeren 7,25 kg Mannen-masters M45-M49</b>							
44,99	Erwin	Suvaal	M45	10-11-63	R' dam Atletiek	Den Haag	02-06-13
43,88	Richard	Bot	M45	23-05-67	SAV	Zürich (SUI)	09-03-13
43,34	Onno	Heerlien	M45	18-02-64	Groningen Atletiek	Zwolle	30-05-13
42,35	Marco	Bronswijk	M45	02-11-66	Olympus '70	Eindhoven	16-02-13
36,95	Wim	Coenen	M45	30-08-66	Swift	Roermond	16-03-13
35,41	René	Peeters	M45	03-05-67	Atledo	Eindhoven	16-02-13
34,49	Carel van der	Werf	M45	26-11-63	Phoenix	Beverwijk	21-04-13
32,59	Jeroen van	Emmerik	M45	28-02-66	Swift	Eindhoven	05-05-13
30,65	Kees	Versloot	M45	20-10-64	De Liemers	Zevenaar	24-05-13
27,77	Jos	Muller	M45	19-03-67	AV Wieringermeer	Grootebroek	08-09-13
<b>speerwerpen 800 gram Mannen-masters M45-M49</b>							
55,14	Eugene	Lommen	M45	27-11-67	De Keien	Best	21-04-13
48,23	Eric	Beaart	M45	30-04-65	Prins Hendrik	Utrecht	08-09-13
46,32	Paul	Wolters	M45	15-09-64	Impala	Hoogeveen	14-06-13
44,47	Roel	Carati	M45	16-02-68	Phanos	Gouda	09-05-13
44,43	Oscar van	Ophem	M45	06-03-66	Hollandia	Huizen	26-05-13
43,96	Roel	Carati (BEL)	M45	16-02-68	Phanos	Woerden	29-09-13
43,86	Onno	Heerlien	M45	18-02-64	Groningen Atletiek	Huizen	06-10-13
43,24	Elco	Ridderbos	M45	21-04-64	AV '23	Huizen	26-05-13
41,29	Marco	Bronswijk	M45	02-11-66	Olympus '70	Eindhoven	05-05-13
40,60	Kees	Versloot	M45	20-10-64	De Liemers	Zutphen	26-04-13
(10)							
39,10	Ben van	Sark	M45	24-02-66	AV Haaksbergen	Haaksbergen	15-05-13
38,99	Cyriel	Janssen	M45	13-09-64	Nijmegen Atletiek	Wijchen	26-04-13
38,80	Mark van	Zijveld	M45	13-03-64	Daventria	Hengelo	21-04-13
38,22	Ronald	Rasenberg	M45	14-03-65	Scheldesport	Oudenaarde (BEL)	27-07-13
38,04	Emile	Fabry	M45	28-08-66	Scheldesport	Zierikzee	15-06-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
46,87	Frans	Vledder	M45	05-09-64	Sprint	Breda	29-09-13
41,33	Marco	Bronswijk	M45	02-11-66	Olympus '70	Naaldwijk	06-10-13
38,84	Ronald	Rasenberg	M45	14-03-65	Scheldesport	Terneuzen	28-09-13
<b>gewichtwerpen 15,88 kg Mannen-masters M45-M49</b>							
14,11	Erwin	Suvaal	M45	10-11-63	R' dam Atletiek	Eindhoven	04-05-13
13,31	Richard	Bot	M45	23-05-67	SAV	Eindhoven	04-05-13
13,09	Onno	Heerlien	M45	18-02-64	Groningen Atletiek	Eindhoven	04-05-13
12,56	Marco	Bronswijk	M45	02-11-66	Olympus '70	Eindhoven	05-05-13
10,95	René	Peeters	M45	03-05-67	Atledo	Roermond	26-10-13
10,19	Jeroen van	Emmerik	M45	28-02-66	Swift	Eindhoven	05-05-13
10,05	Carel van der	Werf	M45	26-11-63	Phoenix	Zutphen	26-04-13
<b>werp-vijfkamp Mannen-masters M45-M49</b>							
<i>kogels* kogel*discus* speer * gewicht</i>							
3335	Marco	Bronswijk	M45	02-11-66	Olympus '70	Eindhoven	05-05-13
<i>39,46 * 11,19 * 34,64 * 41,29 * 12,56</i>							
3222	Onno	Heerlien	M45	18-02-64	Groningen Atletiek	Eindhoven	05-05-13
<i>41,54 * 10,19 * 31,33 * 43,58 * 11,95</i>							
3120	Erwin	Suvaal	M45	10-11-63	R' dam Atletiek	Eindhoven	05-05-13
<i>42,13 * 10,95 * 28,43 * 29,86 * 13,96</i>							
2926	Richard	Bot	M45	23-05-67	SAV	Eindhoven	05-05-13
<i>42,49 * 10,06 * 27,04 * 31,69 * 11,96</i>							
2541	Carel van der	Werf	M45	26-11-63	Phoenix	Zutphen	26-10-13
<i>33,59 * 08,57 * 28,74 * 31,82 * 09,88</i>							
2422	Jeroen van	Emmerik	M45	28-02-66	Swift	Eindhoven	05-05-13
<i>32,59 * 07,75 * 26,74 * 31,15 * 10,19</i>							
2346	Pascal	Geursen	M45	29-07-68	Suomi	Huizen	06-10-13
<i>23,66 * 09,35 * 25,68 * 37,83 * 08,65</i>							
<b>5-kamp Mannen-masters M45-M49</b>							
<i>ver * speer * 200m * discus* 1500m * windgegevens</i>							
2559	Pel van de	Kerkhoff	M45	15-03-68	Clytoneus	Woerden	21-09-13
<i>4,95 * 31,08 * 27,61 * 28,83 * 5.36,02 * * *</i>							
<b>10-kamp Mannen-masters M45-M49</b>							
<i>100m * ver * kogel * hoog * 400m * 110mH*discus* polsh*speer* 1500m * windgegevens</i>							
7054	Jurgen van	Berkum	M45	04-09-67	Parthenon	Best	07-07-13
<i>12,63 * 6,12 * 08,79 * 1,72 * 53,91 * 16,42 * 24,67 * 3,87 * 37,73 * 4.34,80 * -0,9 * 0,4 * -0,8</i>							
<b>4 x 100 meter clubteams Mannen-masters M45-M49</b>							
49,94		Amstelveen	M45		Startbaan	Amstelveen	28-09-13



**4 x 400 meter clubteams Mannen-masters M45-M49**

3.52,49		Amstelveen	M45	Startbaan	Amstelveen	28-09-13
4.06,97		Vught	M45	Prins Hendrik	Amstelveen	28-09-13

**4 x 800 meter clubteams Mannen-masters M45-M49**

9.44,74		Edam	M45	AV Edam	Amstelveen	29-09-13
---------	--	------	-----	---------	------------	----------

**Mannen-masters M50-M54**

**100 meter Mannen-masters M50-M54**

12,45	-1,4	Kay	Schaafsma	M50	30-10-60 Sprint	Epe	08-06-13
12,63	1,3	George	Ströh	M50	25-07-62 Dynamica	Bergen op Zoom	24-08-13
12,73	-1,4	Peter	Pesch	M50	09-07-59 Zuidwal	Epe	08-06-13
12,74	1,6	Glenn	Hoffman	M50	12-10-58 Scheldesport	Terneuzen	06-04-13
12,83	1,3	Bram	Koppenaal	M50	26-01-61 NEA-Volharding	Heiloo	09-05-13
13,11	0,9	Dolf	Smid	M50	01-05-63 AAV '36	Zoetermeer	21-06-13
13,13	0,5	Bert van	Lith	M50	15-01-63 Prins Hendrik	Utrecht	08-09-13
13,16	-0,9	Dolf	Smit	M50	01-05-63 AAV '36	Heiloo	02-08-13
13,17	1,4	Falco	Rademaker	M50	31-03-63 Eindhoven Atletiek	Utrecht	08-09-13
13,35	-1,4	Uli	Flücht	M50	10-10-59 NEA-Volharding	Epe	08-06-13

(10)

13,38	-1,4	Jean-paul	Aubrun	M50	08-03-60 Nova	Epe	08-06-13
13,43	1,8	Vinco	David	M50	19-11-61 DGLA	Utrecht	05-07-13
13,47	1,6	Jacques	Zaman	M50	06-03-61 Scheldesport	Terneuzen	06-04-13
13,62	-0,6	Paul	Sijssens	M50	14-12-60 Pallas '67	Wageningen	19-07-13
13,70	0,1	Peter	Niekus	M50	25-07-59 Flevo Delta	Hoorn	14-04-13
13,71	-1,2	Bretton	Randall	M50	09-11-59 Haag Atletiek	Zundert	14-04-13

*geen windgegevens bekend:*

13,20		John	Romkes	M50	28-11-62 Loopgr. PK	Naaldwijk	27-06-13
13,53		Wim van den	Wijngaard	M50	18-06-58 Scorpio	Etten-Leur	26-04-13
13,62		René	Arts	M50	06-10-59 LG Deurne	Deurne	06-06-13
13,73		Fokke	Draaijer	M50	01-01-63 Lionitas	Leeuwarden	21-09-13

*betere handtijden:*

12,3		George	Ströh	M50	25-07-62 Dynamica	Zierikzee	15-06-13
------	--	--------	-------	-----	-------------------	-----------	----------

*met teveel rugwind:*

12,73	w 2,7	Bram	Koppenaal	M50	26-01-61 NEA-Volharding	Huizen	26-05-13
13,24	w 2,7	Fred	Voordouw	M50	22-09-62 Statina	Huizen	26-05-13

*in onderlinge wedstrijd:*

13,33		Jacques	Zaman	M50	06-03-61 Scheldesport	Terneuzen	28-09-13
-------	--	---------	-------	-----	-----------------------	-----------	----------

**150 meter Mannen-masters M50-M54**

19,67	-1,2	Peter	Pesch	M50	09-07-59 Zuidwal	Amersfoort	06-07-13
19,90	-0,7	Falco	Rademaker	M50	31-03-63 Eindhoven Atletiek	Utrecht	09-08-13

**200 meter Mannen-masters M50-M54**

25,87	0,5	Dolf	Smid	M50	01-05-63 AAV '36	Gouda	09-05-13
25,97	-0,7	Alje	Kuiper	M50	30-09-60 Ilion	Epe	09-06-13
26,04	-0,9	George	Ströh	M50	25-07-62 Dynamica	Zevenbergen	26-06-13
26,10	-1,9	Bert van	Lith	M50	15-01-63 Prins Hendrik	Epe	09-06-13
26,37	0,4	Bram	Koppenaal	M50	26-01-61 NEA-Volharding	Epe	09-06-13
26,51	-0,5	Dolf	Smit	M50	01-05-63 AAV '36	Heiloo	02-08-13
26,61	-1,9	Peter	Pesch	M50	09-07-59 Zuidwal	Epe	09-06-13
26,85	0,2	Falco	Rademaker	M50	31-03-63 Eindhoven Atletiek	Gouda	23-08-13
26,87	0,4	Jacques	Zaman	M50	06-03-61 Scheldesport	Epe	09-06-13
27,49	-0,1	Roel	Noordam	M50	17-04-62 Fortuna	Vlaardingen	05-09-13
27,62	-0,7	Glenn	Hoffman	M50	12-10-58 Scheldesport	Epe	09-06-13
27,63	-0,8	Vincent	Heetvelt	M50	30-03-60 AV '23	Wageningen	19-07-13
27,66	0,7	Uli	Flücht	M50	10-10-59 NEA-Volharding	Heiloo	09-05-13
27,89	-0,6	Ron	Eijkenboom	M50	14-05-61 AV '34	Wageningen	19-07-13
28,13	-0,4	Ernst van	Raaij	M50	13-10-62 Nijmegen Atletiek	Uden	16-08-13
28,14	0,6	Bertil van	Nunen	M50	05-01-62 Passaat	Rotterdam	31-05-13
28,17	0,2	Stan	Spangenberg	M50	30-03-59 Phanos	Wageningen	17-05-13
28,37	-0,1	Paul	Sijssens	M50	14-12-60 Pallas '67	Wageningen	20-09-13

*geen windgegevens bekend:*

25,79		Dolf	Smid	M50	01-05-63 AAV '36	Leiden	03-07-13
27,90		René	Arts	M50	06-10-59 LG Deurne	Deurne	06-06-13

*met teveel rugwind:*

26,08	w 2,7	Bert van	Lith	M50	15-01-63 Prins Hendrik	Vught	09-05-13
-------	-------	----------	------	-----	------------------------	-------	----------

*in onderlinge wedstrijd:*

25,7		Kay	Schaafsma	M50	30-10-60 Sprint	Breda	29-09-13
26,8		Ron	Eijkenboom	M50	14-05-61 AV '34	Apeldoorn	29-09-13

**300 meter Mannen-masters M50-M54**

42,88	Hans van de Mortel	M50	11-07-61 LG Deurne	Helmond	01-04-13
<i>betere handtijden:</i>					
42,8	Ron Eijkenboom	M50	14-05-61 AV '34	Apeldoorn	01-04-13

**400 meter Mannen-masters M50-M54**

56,09	Dolf Smid	M50	01-05-63 AAV '36	Reeuwijk	16-06-13
57,25	Bert van Lith	M50	15-01-63 Prins Hendrik	Epe	08-06-13
57,88	Falco Rademaker	M50	31-03-63 Eindhoven Atletiek	Utrecht	08-09-13
58,71	Gertjan Eekel	M50	13-03-61 Zuidwal	Epe	08-06-13
59,13	Jacques Zaman	M50	06-03-61 Scheldesport	Goes	18-05-13
59,13	Wim van den Wijngaard	M50	18-06-58 Scorpio	Epe	08-06-13
59,42	Jan van Kalmthout	M50	29-05-63 THOR	Helmond	25-06-13
59,82	Stan Spangenberg	M50	30-03-59 Phanos	Gouda	09-05-13
60,54	Ron Eijkenboom	M50	14-05-61 AV '34	Hoorn	14-04-13
60,99	Ernst van Raaij	M50	13-10-62 Nijmegen Atletiek	Gemert	23-08-13
(10)					
61,05	John Romkes	M50	28-11-62 Loopgr. PK	Gouda	09-05-13
61,06	Roel Noordam	M50	17-04-62 Fortuna	Kerkrade	26-05-13
61,08	Christiaan van der Neut	M50	09-11-61 Startbaan	Leiden	04-09-13
61,26	Corné Haast	M50	01-11-59 Spado	Zwolle	15-09-13
61,33	Vinco David	M50	19-11-61 DGLA	Gouda	09-05-13
61,35	Jos Verweij	M50	14-03-63 Nijmegen Atletiek	Kerkrade	26-05-13

**800 meter Mannen-masters M50-M54**

2.10,83	Corné Haast	M50	01-11-59 Spado	Breda	16-06-13
2.11,36	Menno Iedema	M50	03-07-63 Impala	Utrecht	08-09-13
2.12,64	Marco Eskes	M50	20-11-62 AC Waterland	Heiloo	09-05-13
2.12,91	Falco Rademaker	M50	31-03-63 Eindhoven Atletiek	Epe	09-06-13
2.13,07	Dolf Smid	M50	01-05-63 AAV '36	Utrecht	03-05-13
2.14,17	Stan Spangenberg	M50	30-03-59 Phanos	Utrecht	09-08-13
2.14,24	Cock Dorst	M50	26-12-61 Pallas '93	Epe	09-06-13
2.15,06	Hans Wesseling	M50	10-01-61 Leiden Atletiek	Utrecht	03-05-13
2.16,1	Peter Schipper	M50	25-07-61 Triathlon	Amersfoort	28-05-13
2.16,22	John Romkes	M50	28-11-62 Loopgr. PK	Gouda	23-08-13
(10)					
2.16,52	Arnold van Putten	M50	11-01-63 Eindhoven Atletiek	Helmond	31-07-13
2.17,14	Jacob van der Meulen	M50	15-11-62 Groningen Atletiek	Groningen	07-06-13
2.17,16	Henri Havinga	M50	01-08-62 AV '40	Zundert	14-04-13
2.17,28	Jos Verweij	M50	14-03-63 Nijmegen Atletiek	Wageningen	17-05-13
2.18,4	Ludger Stuijt	M50	03-10-60 Running 2000	Amersfoort	28-05-13
2.18,52	Bert Bouma	M50	18-07-59 Hollandia	Huizen	26-05-13

**1000 meter Mannen-masters M50-M54**

2.48,43	Hans van de Mortel	M50	11-07-61 LG Deurne	Veldhoven	16-04-13
2.50,31	Cock dorst	M50	26-12-61 Pallas '93	Barendrecht	13-06-13
2.57,18	Rudie Jullens	M50	08-03-62 Pallas '67	Utrecht	05-07-13
2.58,05	Arnold van Putten	M50	11-01-63 Eindhoven Atletiek	Heiloo	02-08-13
2.59,55	John Romkes	M50	28-11-62 Loopgr. PK	Heiloo	02-08-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
2.45,6	Gerbrand Beunder	M50	27-08-63 Hollandia	Hoorn	29-09-13

**1500 meter Mannen-masters M50-M54**

4.26,95	Marco Eskes	M50	20-11-62 AC Waterland	Utrecht	03-05-13
4.31,61	Corné Haast	M50	01-11-59 Spado	Sint Niklaas (BEL)	09-05-13
4.32,88	Cock Dorst	M50	26-12-61 Pallas '93	Barendrecht	23-06-13
4.32,96	Arnold van Putten	M50	11-01-63 Eindhoven Atletiek	Utrecht	09-08-13
4.35,77	Hans Wesseling	M50	10-01-61 Leiden Atletiek	Gouda	09-05-13
4.39,69	Stan Spangenberg	M50	30-03-59 Phanos	Oordegem (BEL)	06-07-13
4.40,09	Jos Louter	M50	02-04-63 Hollandia	Utrecht	08-09-13
4.40,17	Tim Brouwer de Koning	M50	12-03-61 Leiden Atletiek	Gouda	09-05-13
4.43,96	Bertil van Nunen	M50	05-01-62 Passaat	Utrecht	24-05-13
4.46,59	Bert Bouma	M50	18-07-59 Hollandia	Epe	08-06-13
(10)					
4.47,13	Jan van de Winkel	M50	17-03-63 Swift	Epe	08-06-13
4.47,6	Peter Schipper	M50	25-07-61 Triathlon	Amersfoort	14-05-13
4.49,0	Ludger Stuijt	M50	03-10-60 Running 2000	Amersfoort	14-05-13
4.49,07	John Romkes	M50	28-11-62 Loopgr. PK	Wageningen	20-09-13
4.49,88	Maurits de Ruiters	M50	22-10-62 GAC-Hilversum	Utrecht	08-09-13
4.50,61	Klaas Talma	M50	21-05-59 Impala	Utrecht	08-09-13
4.51,08	Erik van den Elsen	M50	08-06-62 AV Wijchen	Den Bosch	06-09-13

**1 Engelse mijl Mannen-masters M50-M54**

5.06,15	Rudie Jullens	M50	08-03-62 Pallas '67	Uden	16-08-13
---------	---------------	-----	---------------------	------	----------

**2000 meter Mannen-masters M50-M54**

6.39,75 Erik van den Elsen M50 08-06-62 AV Wijchen Amersfoort 08-09-13

**3000 meter Mannen-masters M50-M54**

9.46,15 Arnold van Putten M50 11-01-63 Eindhoven Atletiek Helmond 16-07-13  
 9.49,89 Corné Haast M50 01-11-59 Spado Tilburg 03-05-13  
 9.55,43 Tim Brouwer de Koning M50 12-03-61 Leiden Atletiek Alphen a/d Rijn 07-04-13  
 9.57,13 Rob Berger M50 01-12-62 Trias Grootebroek 30-08-13  
 9.58,17 Rudie Jullens M50 08-03-62 Pallas '67 Utrecht 09-08-13  
 9.59,50 Peter van Zundert M50 16-07-62 Scorpio Oosterhout 07-05-13  
 10.03,96 Hans Wesseling M50 10-01-61 Leiden Atletiek Utrecht 24-05-13  
 10.04,18 Jochem van Hal M50 11-02-63 AV '23 Utrecht 09-08-13  
 10.06,49 René Korpershoek M50 14-04-63 Hera Heiloo 02-08-13  
 10.07,08 Willem de Ruijter M50 11-06-60 Altis Utrecht 03-05-13

(10)

10.12,29 Cock Dorst M50 26-12-61 Pallas '93 Oud Beijerland 25-04-13  
 10.25,3 Peter Schipper M50 25-07-61 Triathlon Amersfoort 26-03-13  
 10.26,12 Henk Wolf M50 06-11-61 Spirit-Lelystad Utrecht 09-08-13  
 10.27,91 Dick Leseman M50 06-04-61 Ciko '66 Utrecht 03-05-13  
 10.29,03 Leo van der Hoeven M50 27-02-62 Spirit-OB Oud Beijerland 25-04-13  
 10.30,84 Ruud Mom M50 22-11-62 Eindhoven Atletiek Eindhoven 14-05-13  
 10.33,65 Riny van Brienen M50 17-03-63 Hellas Utrecht 05-07-13  
 10.34,59 Chris Henet M50 18-03-59 Running 2000 Wageningen 17-05-13

*in onderlinge wedstrijd:*

9.58,77 Henri Havinga M50 01-08-62 AV '40 Delft 06-10-13

**2 Engelse mijl Mannen-masters M50-M54**

10.33,55 Hans van de Mortel M50 11-07-61 LG Deurne Helmond 01-04-13

**5000 meter Mannen-masters M50-M54**

16.32,72 Kees Lazeroms M50 09-03-63 Achilles-EL Epe 08-06-13  
 16.36,88 Peter van Egdome M50 15-08-61 VAV Epe 08-06-13  
 16.54,18 Arie van Houwelingen M50 18-07-60 Eindhoven Atletiek Den Bosch 06-09-13  
 17.09,40 Menno Iedema M50 03-07-63 Impala Utrecht 08-09-13  
 17.10,00 Tim Brouwer de Koning M50 12-03-61 Leiden Atletiek Zundert 14-04-13  
 17.29,60 Bert Kamphorst M50 01-04-60 Phoenix Utrecht 08-09-13  
 17.31,37 Arnold van Putten M50 11-01-63 Eindhoven Atletiek Helmond 25-06-13  
 17.37,14 Corné Haast M50 01-11-59 Spado Beveren (BEL) 07-09-13  
 17.37,15 Willem de Ruijter M50 11-06-60 Altis Epe 08-06-13  
 17.45,59 Jacob van der Meulen M50 15-11-62 Groningen Atletiek Utrecht 14-06-13

(10)

17.46,79 Rudie Jullens M50 08-03-62 Pallas '67 Utrecht 14-06-13  
 17.50,24 Henri Havinga M50 01-08-62 AV '40 Naaldwijk 19-09-13  
 17.55,07 Maurits de Ruiters M50 22-10-62 GAC-Hilversum Huizen 26-05-13  
 17.57,03 Rob Berger M50 01-12-62 Trias Epe 08-06-13

**10.000 meter Mannen-masters M50-M54**

36.52,59 Frans Deenen M50 07-09-61 ATV Venray Epe 09-06-13  
 36.56,89 Rubert Rietkerk M50 11-06-61 Altis Epe 09-06-13  
 37.19,6 Henk Wolf M50 06-11-61 Spirit-L Steenwijk 19-07-13  
 38.40,77 Wout Mensink M50 13-03-61 Running 2000 Epe 09-06-13  
 38.45,55 Erik van den Elsen M50 08-06-62 AV Wijchen Wijchen 26-04-13

**3000 meter snelwandelen Mannen-masters M50-M54**

14.12,43 Harold van Beek M50 14-04-62 RWV Amsterdam 31-08-13  
 16.37,3 Gerrit Riezebos M50 15-02-59 RWV Veenendaal 14-09-13  
 16.49,07 Ton van Andel M50 02-09-58 RWV Amsterdam 31-08-13  
 16.50,3 Hub Kaenen M50 28-04-59 RWV Veenendaal 14-09-13  
 16.53,14 Charles den Uijl M50 02-04-60 AAV '36 Amsterdam 31-08-13  
 17.57,9 Hans van der Knaap M50 09-12-59 RWV Veenendaal 14-09-13  
 18.39,78 Riny Jehoel M50 28-06-58 DAK Drunen 20-06-13

**5000 meter snelwandelen Mannen-masters M50-M54**

25.41,70 Richard Leijenaar M50 26-05-59 RWV Barendrecht 23-06-13  
 28.24,64 Ton van Andel M50 02-09-58 RWV Barendrecht 23-06-13  
 28.33,69 Gerrit Riezebos M50 15-02-59 RWV Barendrecht 23-06-13  
 28.41,1 Charles den Uijl M50 02-04-60 AAV '36 Gouda 09-05-13  
 30.37,83 Hans van der Knaap M50 09-12-59 RWV Barendrecht 23-06-13  
 30.44,8 tt Hub Kaenen M50 28-04-59 RWV Rotterdam 07-09-13

**10.000 meter snelwandelen Mannen-masters M50-M54**

59.32,2 tt Gerrit Riezebos M50 15-02-59 RWV Rotterdam 17-03-13  
 61.34,1 Charles den Uijl M50 02-04-60 AAV '36 Rotterdam 07-09-13  
 62.21,9 tt Hub Kaenen M50 28-04-59 RWV Rotterdam 07-09-13  
 102.32,00 Wil van Heyningen M50 Porto Alegre (BRA) 22-10-13

**20.000 meter snelwandelen Mannen-masters M50-M54**

2.02.08,0	Gerrit	Riezebos	M50	15-02-59 RWV	Rotterdam	07-09-13
2.07.14,9	tt Hub	Kaenen	M50	28-04-59 RWV	Rotterdam	07-09-13

**1 uur snelwandelen Mannen-masters M50-M54**

10.082	Gerrit	Riezebos	M50	15-02-59 RWV	Rotterdam	17-03-13
--------	--------	----------	-----	--------------	-----------	----------

**2 uur snelwandelen Mannen-masters M50-M54**

19.658	tt Gerrit	Riezebos	M50	15-02-59 RWV	Rotterdam	07-09-13
18.647	Hub	Kaenen	M50	28-04-59 RWV	Rotterdam	07-09-13

**3000 meter steeple chase 91,4 cm Mannen-masters M50-M54**

11.45,29	Duk	Bekema	M50	08-02-61 Startbaan	Amersfoort	08-09-13
12.21,13	Harry	Kamphuis	M50	02-01-62 Achilles-Top	Zwolle	15-09-13

**100 meter horden 91,4 cm Mannen-masters M50-M54**

21,39	0,2 Minne de	Vries	M50	25-12-62 AV '40	Delft	15-09-13
22,11	-2,5 Jaap	Liefting	M50	24-01-61 Lionitas	Steenwijk	06-04-13
22,78	-1,4 Jacques	Zaman	M50	06-03-61 Scheldesport	Terneuzen	24-08-13

*geen windgegevens bekend:*

19,32	Gert	Velthuisen	M50	19-08-58 Spark	Epe	08-06-13
20,84	Rik	Hoevers	M50	28-08-60 Pallas '67	Epe	08-06-13
21,60	Jaap	Liefting	M50	24-01-61 Lionitas	Heerenveen	13-04-13

**200 meter horden 76,2 cm Mannen-masters M50-M54**

34,35	0,9 Minne de	Vries	M50	25-12-62 AV '40	Delft	14-09-13
-------	--------------	-------	-----	-----------------	-------	----------

*met teveel rugwind:*

34,26	w 3,8 Christiaan van der	Neut	M50	09-11-61 Startbaan	Huizen	31-05-13
-------	--------------------------	------	-----	--------------------	--------	----------

**400 meter horden 83,8 cm Mannen-masters M50-M54**

66,91	Alfred	Burgos	M50		Porto Alegre (BRA)	22-10-13
74,89	René	Verkerke	M50	14-07-62 AV Gouda	Gouda	07-06-13

*betere handtijden:*

72,0	Jacques	Zaman	M50	06-03-61 Scheldesport	Zierikzee	15-06-13
73,2	Jos de	Kreek	M50	04-04-63 Scheldesport	Zierikzee	15-06-13

**400 meter horden 91,4 cm Mannen-masters M50-M54**

69,71	Jos	Verweij	M50	14-03-63 Nijmegen Atletiek	Helmond	02-06-13
77,00	Rik	Hoevers	M50	28-08-60 Pallas '67	Epe	09-06-13

**hoogspringen Mannen-masters M50-M54**

1,64	Jan	Miltenburg	M50	15-04-61 Atletiek Maastricht	Epe	09-06-13
1,55	Alfred	Burgos	M50		Porto Alegre (BRA)	21-10-13
1,50	Jan van der	Meer	M50	12-12-62 DGLA	Hoorn	14-04-13
1,50	Coen van	Stralen	M50	07-08-59 AAV '36	Zundert	14-04-13
1,50	Eric van	Heck	M50	16-08-60 Zuidwal	Huizen	26-05-13
1,50	Fokke	Draaijer	M50	16-01-63 Lionitas	Epe	09-06-13
1,45	Hans	Pater	M50	23-01-62 Hera	Huizen	26-05-13
1,45	Paul	Sijssens	M50	14-12-60 Pallas '67	Kerkrade	26-05-13

**polstokhoogspringen Mannen-masters M50-M54**

3,90	Alfred	Achtelik	M50	10-06-60 AC TION	Vught	15-09-13
3,00	Ruud	Jacobs	M50	02-08-61 Groene Ster	Epe	08-06-13
2,40	Ger	Haaijer	M50	24-05-63 AV Reusel '69	Helmond	02-06-13
2,30	Minne de	Vries	M50	25-12-62 AV '40	Delft	15-09-13

**verspringen Mannen-masters M50-M54**

5,35	0,8 Alfred	Burgos	M50		Porto Alegre (BRA)	19-10-13
4,82	-3,1 Jos	Verweij	M50	14-03-63 Nijmegen Atletiek	Zundert	14-04-13
4,68	0,2 Uli	Flücht	M50	10-10-59 NEA-Volharding	Hoorn	14-04-13

*geen windgegevens bekend:*

5,25	Roel	Noordam	M50	17-04-62 Fortuna	Zoetermeer	21-06-13
5,05	Jos	Verweij	M50	14-03-63 Nijmegen Atletiek	Kerkrade	26-05-13
4,97	Wim van den	Wijngaard	M50	18-06-58 Scorpio	Etten-Leur	26-04-13
4,95	Uli	Flücht	M50	10-10-59 NEA-Volharding	Huizen	26-05-13
4,61	Aris	Lubbes	M50	17-11-58 AV Castricum	Utrecht	08-09-13

*in onderlinge wedstrijd:*

4,83	Kay	Schaafsma	M50	30-10-60 Sprint	Breda	29-09-13
------	-----	-----------	-----	-----------------	-------	----------

**hink-stap-sprong Mannen-masters M50-M54**

*geen windgegevens bekend:*

9,05	Gert	Velthuisen	M50	19-08-58 Spark	Epe	08-06-13
------	------	------------	-----	----------------	-----	----------

**kogelstoten 6 kg Mannen-masters M50-M54**

14,26	Peter	Holthuijsen	M50	07-11-61 Swift	Mönchengladbach (GER)	13-07-13
12,94	Michel	Leinders	M50	10-03-62 Unitas	Eindhoven	05-05-13
12,87	Milco	Braak	M50	24-09-61 AAV '36	Epe	09-06-13

12,61	Kees	Aerts	M50	20-09-58 Noordkop	Hoorn	14-04-13
12,50	Albert van der	Mee	M50	29-01-60 Sprint	Epe	09-06-13
12,36	Henk Jan	Blom	M50	18-01-63 Hollandia	Epe	09-06-13
10,45	Johan	Flipsen	M50	24-03-61 Atledo	Utrecht	30-08-13
10,41	Peter	Verburg	M50	01-08-63 Phoenix	Utrecht	08-09-13
10,26	Cees van	Blerck	M50	28-03-59 Scorpio	Steenbergen	04-06-13
10,22	Hans van	Dijk	M50	30-05-61 AV Weert	Kerkrade	26-05-13

**kogelstoten 7,25 kg Mannen-masters M50-M54**

11,53	Peter	Holthuijsen	M50	07-11-61 Swift	Helmond	02-06-13
10,59	Albert van der	Mee	M50	29-01-60 Sprint	Eindhoven	24-05-13

**discuswerpen 1,5 kg Mannen-masters M50-M54**

46,48	Michel	Leinders	M50	10-03-62 Unitas	Übach-Palenberg (GER)	06-04-13
45,40	Henk Jan	Blom	M50	18-01-63 Hollandia	Epe	09-06-13
45,13	Peter	Holthuijsen	M50	07-11-61 Swift	Übach-Palenberg (GER)	28-09-13
44,99	Milco	Braak	M50	24-09-61 AAV '36	Zoetermeer	21-06-13
42,99	Albert van der	Mee	M50	29-01-60 Sprint	Eindhoven	05-05-13
37,06	Kees	Aerts	M50	20-09-58 Noordkop	Huizen	26-05-13
34,24	Cees van	Blerck	M50	28-03-59 Scorpio	Steenbergen	04-06-13
33,95	Keith	Beard (GBR)	M50	08-11-61 R' dam Atletiek	Kerkrade	26-05-13
30,40	Frank	Fontaine	M50	12-07-62 Climax	Zevenaar	24-05-13

**discuswerpen 2 kg Mannen-masters M50-M54**

37,54	Albert van der	Mee	M50	29-01-60 Sprint	Best	18-06-13
35,96	Peter	Holthuijsen	M50	07-11-61 Swift	Helmond	02-06-13

**kogelslingeren 6 kg Mannen-masters M50-M54**

53,62	Michel	Leinders	M50	10-03-62 Unitas	Eindhoven	05-05-13
43,54	Peter	Holthuijsen	M50	07-11-61 Swift	Roermond	26-10-13
42,35	John	Stegman	M50	01-03-61 R' dam Atletiek	Boskoop	05-10-13
41,87	Albert van der	Mee	M50	29-01-60 Sprint	Rotterdam	14-09-13
36,06	Keith	Beard (GBR)	M50	08-11-61 R' dam Atletiek	Rotterdam	19-10-13
35,85	Milco	Braak	M50	24-09-61 AAV '36	Eindhoven	05-05-13
30,41	Sjaak van den	Bedem	M50	25-01-60 Altis	Soest	21-09-13
29,81	Gert	Velthuizen	M50	19-08-58 Spark	Boskoop	11-05-13

**kogelslingeren 7,25 kg Mannen-masters M50-M54**

47,38	Michel	Leinders	M50	10-03-62 Unitas	Weert	31-08-13
36,32	Albert van der	Mee	M50	29-01-60 Sprint	Deinze (BEL)	07-09-13

**speerwerpen 700 gram Mannen-masters M50-M54**

66,44	Keith	Beard (GBR)	M50	08-11-61 R' dam Atletiek	Roermond	26-10-13
43,71	Henk Jan	Blom	M50	18-01-63 Hollandia	Epe	08-06-13
42,52	Hans van	Dijk	M50	30-05-61 AV Weert	Kerkrade	26-05-13
39,01	Armand	Ellsworth	M50	23-03-61 Lycurgus	Hoorn	14-04-13
38,61	Kees	Aerts	M50	20-09-58 Noordkop	Huizen	26-05-13
38,30	Bretton	Randall	M50	09-11-59 Haag Atletiek	Zundert	14-04-13
38,20	Milco	Braak	M50	24-09-61 AAV '36	Eindhoven	05-05-13
37,85	Coen van	Stralen	M50	07-08-59 AAV '36	Zundert	14-04-13
37,45	Michel	Leinders	M50	10-03-62 Unitas	Porto Alegre (BRA)	27-10-13
35,14	Albert van der	Mee	M50	29-01-60 Sprint	Eindhoven	05-05-13

**speerwerpen 800 gram Mannen-masters M50-M54**

60,24	Keith	Beard (GBR)	M50	08-11-61 R' dam Atletiek	Vught	15-09-13
34,95	Albert van der	Mee	M50	29-01-60 Sprint	Huizen	06-10-13

**gewichtwerpen 11,34 kg Mannen-masters M50-M54**

18,72	Michel	Leinders	M50	10-03-62 Unitas	Porto Alegre (BRA)	24-10-13
15,24	Peter	Holthuijsen	M50	07-11-61 Swift	Eindhoven	04-05-13
15,23	Albert van der	Mee	M50	29-01-60 Sprint	Rotterdam	14-09-13
12,28	Milco	Braak	M50	24-09-61 AAV '36	Eindhoven	05-05-13
12,15	Sjaak van den	Bedem	M50	25-01-60 Altis	Zutphen	26-04-13
10,85	Gert	Velthuizen	M50	19-08-58 Spark	Eindhoven	04-05-13

**gewichtwerpen 15,88 kg Mannen-masters M50-M54**

11,96	Albert van der	Mee	M50	29-01-60 Sprint	Roermond	26-10-13
-------	----------------	-----	-----	-----------------	----------	----------

**werp-vijfkamp Mannen-masters M50-M54**

3746	<i>kogelst* kogel*discus* speer* gewicht</i> Michel	Leinders	M50	10-03-62 Unitas	Eindhoven	05-05-13
3384	Albert van der	Mee	M50	29-01-60 Sprint	Eindhoven	05-05-13
3337	Peter	Holthuijsen	M50	07-11-61 Swift	Eindhoven	05-05-13
3267	Milco	Braak	M50	24-09-61 AAV '36	Eindhoven	05-05-13

35,85 \* 12,84 \* 43,93 \* 38,20 \* 12,28

**20-kamp Mannen-masters M50-M54**

	100m * ver * 200mH * kogel * 5000m * 800m * hoog * 400m * kgsI * 3000mst * windgegevens						
	110mH * discus * 200m * polsh * 3000m * 400mH * speer * 1500m * hss * 10.000m * windgegevens						
8506	Minne de Vries		M50	25-12-62	AV '40	Delft	15-09-13
	14,23 * 4,35 * 34,35 * 08,58 * 21.50,29 * 2.46,51 * 1,30 * 69,32 * 15,52 * 14.08,17 * -0,8 * * 0,9						
	21,39 * 26,99 * 30,82 * 2,30 * 12.50,89 * 79,04 * 32,94 * 5.55,91 * 08,38 * 51.38,14 * 0,2 * -0,5 *						

**4 x 800 meter clubteams Mannen-masters M50-M54**

9.35,72	Hoorn	M50	Hollandia	Amstelveen	29-09-13
---------	-------	-----	-----------	------------	----------

**Mannen-masters M55-M59**

**100 meter Mannen-masters M55-M59**

12,84	0,5 Ricardo	Hill	M55	09-10-55	Parthenon	Utrecht	08-09-13
13,02	-1,6 Justus van	Nierop	M55	01-04-58	DAK	Zundert	14-04-13
13,38	-0,4 Marcel	Scholten	M55	20-02-56	Altis	Epe	08-06-13
13,40	1,4 Andre	Lassooij	M55	22-03-58	GAC-Hilversum	Utrecht	08-09-13
13,58	0,4 Jos de	Wit	M55	24-12-57	Pallas '67	Kerkrade	26-05-13
13,59	-2,0 Gerrit	Dijk	M55	27-02-58	AC Ommen	Epe	08-06-13
13,74	0,6 Kees-Justus	Vogel	M55	10-12-54	AAV '36	Utrecht	03-05-13
13,84	1,4 Fabrizio	Mastracchi Manes	M55	09-03-58	AV '23	Utrecht	08-09-13
14,16	1,4 Gert	Velthuisen	M55	19-08-58	Spark	Vlaardingen	05-09-13
14,18	0,6 Willem de	Vries	M55	28-07-56	AV NOP	Zwolle	07-09-13
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
13,95	Sjouke	Nauta	M55	11-10-55	Lionitas	Leeuwarden	21-09-13
<i>met teveel rugwind:</i>							
13,28	w 4,0 Marcel	Scholten	M55	14-03-56	Altis	Huizen	31-05-13
14,11	w 2,2 Pieter van de	Wiel	M55	25-07-57	Hollandia	Huizen	26-05-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
12,99	Ruud	Wieles	M55	18-07-55	Typhoon	Gorinchem	22-09-13
13,37	Ryan	Smits	M55	26-12-55	Groene Ster	Zevenbergen	29-09-13
14,01	Hennie	Rijken	M55	20-03-58	AV Wijchen	Wijchen	05-10-13

**150 meter Mannen-masters M55-M59**

20,90	1,7 Kees-Justus	Vogel	M55	10-12-54	AAV '36	Alphen a/d Rijn	07-04-13
21,11	0,3 Marcel	Scholten	M55	20-02-56	Altis	Utrecht	09-08-13
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
19,65	Justus van	Nierop	M55	01-04-58	DAK	Drunen	20-06-13

**200 meter Mannen-masters M55-M59**

25,40	0,5 Jenny	Dekker	M55	09-01-56	Lycurgus	Heiloo	02-08-13
26,68	-0,1 Justus van	Nierop	M55	01-04-58	DAK	Uden	16-08-13
27,75	0,4 Marcel	Scholten	M55	20-02-56	Altis	Soest	21-09-13
28,19	0,2 Kees-Justus	Vogel	M55	10-12-54	AAV '36	Utrecht	03-05-13
28,69	-0,1 Andre	Lassooij	M55	22-03-58	GAC-Hilversum	Utrecht	14-06-13
28,88	-0,2 Fabrizio	Mastracchi Manes	M55	09-03-58	AV '23	Wageningen	20-09-13
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
28,11	Michiel van	Essen	M55	23-04-57	Leiden Atletiek	Leiden	03-07-13
29,60	Hans	Peeters	M55	22-01-58	AV Valkenswaard	Schoonhoven	07-07-13
<i>betere handtijden:</i>							
28,9	Fabrizio	Mastracchi Manes	M55	09-03-58	AV '23	Schoonhoven	15-09-13
29,4	Gert	Velthuisen	M55	19-08-58	Spark	Schoonhoven	15-09-13
<i>met teveel rugwind:</i>							
27,74	w 2,5 Peter	Vos	M55	07-08-57	Daventria	Emmen	16-06-13

**300 meter Mannen-masters M55-M59**

47,68	Dirk-Jan	Giskes	M55	21-06-54	Nova	Utrecht	09-08-13
48,53	Kees-Justus	Vogel	M55	10-12-54	AAV '36	Alphen a/d Rijn	07-04-13

**400 meter Mannen-masters M55-M59**

58,84	Justus van	Nierop	M55	01-04-58	DAK	Epe	08-06-13
59,99	Michiel van	Essen	M55	23-04-57	Leiden Atletiek	Epe	08-06-13
60,94	Marcel	Scholten	M55	20-02-56	Altis	Epe	08-06-13
62,48	Gerard	Kitslaar	M55	27-04-56	Prins Hendrik	Helmond	16-07-13
63,96	Hans	Peeters	M55	22-01-58	AV Valkenswaard	Epe	08-06-13
64,16	Theo	Woldberg	M55	08-02-57	Phanos	Utrecht	24-05-13
64,60	Jan	Jepma	M55	14-05-55	Lionitas	Heerenveen	13-04-13
66,98	Rik de	Groot	M55	10-03-57	Typhoon	Zundert	14-04-13
67,22	Fabrizio	Mastracchi Manes	M55	09-03-58	AV '23	Wageningen	20-09-13
67,54	Dirk-Jan	Giskes	M55	21-06-54	Nova	Yeovil (GBR)	24-08-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
62,38	Ruud	Wieles	M55	18-07-55	Typhoon	Gorinchem	22-09-13

**800 meter Mannen-masters M55-M59**

2.14,3	Aart	Stigter	M55	05-09-56 LG Aart Stigter	Amersfoort	28-05-13
2.17,79	Vincent	Horstink	M55	20-11-54 Nijmegen Atletiek	Kerkrade	26-05-13
2.20,19	Anton van	Rooij	M55	16-12-53 AV Castricum	Hoorn	14-06-13
2.20,5	Jaap	Stijlaart	M55	21-07-57 Triathlon	Amersfoort	28-05-13
2.21,26	Hans	Peeters	M55	22-01-58 AV Valkenswaard	Vught	09-05-13
2.22,14	Michiel van	Essen	M55	23-04-57 Leiden Atletiek	Utrecht	09-08-13
2.24,24	Cees	Kraaijeveld	M55	15-07-55 AV '34	Huizen	26-05-13
2.24,26	Marcel	Scholten	M55	20-02-56 Altis	Soest	21-09-13

**1000 meter Mannen-masters M55-M59**

3.03,36	Cees	Kraaijeveld	M55	15-07-55 AV '34	Utrecht	05-07-13
3.04,04	Jaap	Stijlaart	M55	21-07-57 Triathlon	Gemert	23-08-13
3.05,10	Hans	Peeters	M55	22-01-58 AV Valkenswaard	Drunen	20-06-13
3.07,40	Bert van	Nunen	M55	10-03-57 De Keien	Gemert	23-08-13
3.07,88	Marcel	Scholten	M55	28-01-56 Altis	Utrecht	05-07-13

**1500 meter Mannen-masters M55-M59**

4.26,9	Aart	Stigter	M55	05-09-56 LG Aart Stigter	Amersfoort	14-05-13
4.41,72	Vincent	Horstink	M55	20-11-54 Nijmegen Atletiek	Zundert	14-04-13
4.41,83	Ruud van der	Laan	M55	27-05-57 AV Almere '81	Epe	08-06-13
4.46,54	Cees	Kraaijeveld	M55	15-07-55 AV '34	Wageningen	17-05-13
4.46,92	Hennie	Punt	M55	22-04-54 Trias	Epe	08-06-13
4.47,8	Jaap	Stijlaart	M55	21-07-57 Triathlon	Amersfoort	14-05-13
4.50,7	Hans van	Dijk	M55	24-06-54 Altis	Amersfoort	14-05-13
4.52,59	Henk van	Eck	M55	14-10-56 GAC-Gemert	Epe	08-06-13
4.58,65	Gerrit-Jan	Tichelaar	M55	26-12-57 Vet. Ned.	Harderwijk	29-05-13
4.59,34	Henk	Flipsen	M55	08-06-57 AV Weert	Epe	08-06-13

**1 Engelse mijl Mannen-masters M55-M59**

5.17,03	Bert van	Nunen	M55	10-03-57 De Keien	Uden	16-08-13
5.21,34	Jaap	Stijlaart	M55	21-07-57 Triathlon	Edam	13-08-13

**2000 meter Mannen-masters M55-M59**

6.29,9	Willem de	Weerd	M55	19-11-55 Cialfo	Epe	18-06-13
6.46,01	Jaap	Stijlaart	M55	21-07-57 Triathlon	Amersfoort	08-09-13

**3000 meter Mannen-masters M55-M59**

9.45,7	Aart	Stigter	M55	05-09-56 LG Aart Stigter	Amersfoort	26-03-13
10.05,58	Jaap	Stijlaart	M55	21-07-57 Triathlon	Utrecht	09-08-13
10.11,78	Cees	Kraaijeveld	M55	15-07-55 AV '34	Dronen	06-04-13
10.18,59	Hans van	Dijk	M55	24-06-54 Altis	Utrecht	24-05-13
10.27,7	Hennie	Punt	M55	22-04-54 Trias	Beverwijk	20-09-13
10.31,56	Charles	Timmermans	M55	02-12-57 Pallas '93	Oud Beijerland	25-04-13
10.33,26	Leo	Jansen	M55	12-12-57 PAC	Gorinchem	21-06-13
10.41,0	Frank	Schneijderberg	M55	20-12-54 Altis	Amersfoort	26-03-13

**5000 meter Mannen-masters M55-M59**

16.11,7	Aart	Stigter	M55	05-09-56 LG Aart Stigter	Amersfoort	23-04-13
17.16,93	Cees	Kraaijeveld	M55	15-07-55 AV '34	Hoorn	14-04-13
17.35,62	Ruud	Woord	M55	12-04-57 THOR	Epe	08-06-13
17.40,8	Jaap	Stijlaart	M55	21-07-57 Triathlon	Amersfoort	23-04-13
17.43,73	Hans van	Dijk	M55	24-06-54 Altis	Epe	08-06-13
17.50,34	Hennie	Punt	M55	22-04-54 Trias	Epe	08-06-13
17.53,7	Frank	Schneijderberg	M55	20-12-54 Altis	Amersfoort	23-04-13
17.59,77	Michel	Eekhof	M55	20-07-57 GAC-Hilversum	Huizen	26-05-13
18.06,06	Johannes van der	Veen	M55	23-06-57 Lionitas	Leeuwarden	21-09-13
18.06,71	Bert van	Nunen	M55	10-03-57 De Keien	Epe	08-06-13
18.33,96	Henk van der	Plas	M55	29-01-57 Eindhoven Atletiek	Epe	08-06-13
18.35,42	Piet	Jonker	M55	12-04-56 Trias	Heiloo	16-08-13

**10.000 meter Mannen-masters M55-M59**

35.55,56	Willem de	Weerd	M55	19-11-55 Cialfo	Epe	09-06-13
36.38,23	Bert van	Nunen	M55	10-03-57 De Keien	Epe	09-06-13
37.07,59	Frank	Schneijderberg	M55	20-12-54 Altis	Epe	09-06-13
37.43,54	Ruud	Woord	M55	12-04-57 THOR	Epe	09-06-13
38.09,30	Izaak de	Bruyne	M55	02-01-58 Altis	Epe	09-06-13

**3000 meter snelwandelen Mannen-masters M55-M59**

20.50,4	Wim van	Cappelle	M55	11-09-55 Ciko '66	Arnhem	10-03-13
20.57,4	tt Wim van	Bremen	M55	24-07-55 RWV	Rotterdam	17-03-13
21.03,1	Jan de	Vos	M55	05-08-54 De LAT	Arnhem	10-03-13

**5000 meter snelwandelen Mannen-masters M55-M59**

35.31,1	Wim van	Bremen	M55	24-07-55 RWV	Gouda	09-05-13
---------	---------	--------	-----	--------------	-------	----------

**3000 meter steeple chase 91,4 cm Mannen-masters M55-M59**

14.17,95 Dirk-Jan Giskes M55 21-06-54 Nova Yeovil (GBR) 24-08-13

**100 meter horden 91,4 cm Mannen-masters M55-M59**

20,54 1,9 Kees Meijer M55 01-12-56 NEA-Volharding Amersfoort 01-09-13  
 21,22 0,9 Kees-Justus Vogel M55 10-12-54 AAV '36 Gouda 09-05-13  
 22,69 0,7 Dirk-Jan Giskes M55 21-06-54 Nova Yeovil (GBR) 25-08-13

**200 meter horden 76,2 cm Mannen-masters M55-M59**

36,30 2,0 Dirk-Jan Giskes M55 21-06-54 Nova Yeovil (GBR) 24-08-13

**400 meter horden 83,8 cm Mannen-masters M55-M59**

79,98 Hans Peeters M55 22-01-58 AV Valkenswaard Eindhoven 14-05-13

**400 meter horden 91,4 cm Mannen-masters M55-M59**

77,72 Wim Smit M55 05-09-57 Achilles-Top Zwolle 15-09-13

**hoogspringen Mannen-masters M55-M59**

1,45 Kees Meijer M55 01-12-56 NEA-Volharding Hoorn 14-04-13  
 1,45 Wim Smit M55 05-09-57 Achilles-Top Zundert 14-04-13  
 1,45 Dirk-Jan Giskes M55 21-06-54 Nova Den Helder 24-05-13  
 1,43 Kees-Justus Vogel M55 10-12-54 AAV '36 Gouda 23-08-13  
 1,40 Justus van Nierop M55 01-04-58 DAK Drunen 20-06-13

*in onderlinge wedstrijd:*

1,45 Frans van der Ham M55 26-07-54 Avantri Schoonhoven 05-10-13  
 1,45 Kees-Justus Vogel M55 10-12-54 AAV '36 Alphen a/d Rijn 05-10-13  
 1,42 Ryan Smits M55 26-12-55 Groene Ster Zevenbergen 29-09-13

**polstokhoogspringen Mannen-masters M55-M59**

3,14 Kees Meijer M55 01-12-56 NEA-Volharding Krommenie 15-06-13  
 3,10 Frans van der Ham M55 26-07-54 Avantri Epe 08-06-13  
 2,54 Dirk-Jan Giskes M55 21-06-54 Nova Krommenie 15-06-13  
 2,50 Jan van den Bos M55 11-03-55 Haag Atletiek Schoonhoven 15-09-13

**verspringen Mannen-masters M55-M59**

4,74 -3,7 Kees Meijer M55 01-12-56 NEA-Volharding Amersfoort 31-08-13  
 4,62 0,0 Kees-Justus Vogel M55 10-12-54 AAV '36 Utrecht 03-05-13

*geen windgegevens bekend:*

4,62 Jos de Wit M55 24-12-57 Pallas '67 Kerkrade 26-05-13  
 4,41 Sjouke Nauta M55 11-10-55 Lionitas Steenwijk 19-07-13  
 4,41 Dirk-Jan Giskes M55 21-06-54 Nova Yeovil (GBR) 24-08-13  
 4,32 Gert Velthuisen M55 19-08-58 Spark Schoonhoven 15-09-13  
 4,31 Hans Peeters M55 22-01-58 AV Valkenswaard Schoonhoven 07-07-13

*in onderlinge wedstrijd:*

4,79 Kees Meijer M55 01-12-56 NEA-Volharding Edam 06-10-13  
 4,59 Ruud Wieles M55 18-07-55 Typhoon Gorinchem 22-09-13  
 4,52 Ryan Smits M55 26-12-55 Groene Ster Zevenbergen 29-09-13

**hink-stap-sprong Mannen-masters M55-M59**

9,37 2,0 Kees-Justus Vogel M55 10-12-54 AAV '36 Utrecht 09-08-13

*geen windgegevens bekend:*

9,71 Ryan Smits M55 26-12-55 Groene Ster Rotterdam 05-07-13  
 9,60 Kees-Justus Vogel M55 10-12-54 AAV '36 Gouda 09-05-13  
 9,56 Peter Vos M55 07-08-57 Davenport Hengelo 21-04-13  
 9,12 Dirk-Jan Giskes M55 21-06-54 Nova Yeovil (GBR) 25-08-13  
 8,55 Rensco Weijers M55 29-11-56 DAK Drunen 20-06-13

*in onderlinge wedstrijd:*

8,31 Andre Lassooij M55 22-03-58 GAC-Hilversum Hilversum 13-10-13

**kogelstoten 6 kg Mannen-masters M55-M59**

12,91 Kees Aerts M55 20-09-58 Noordkop Edam 27-10-13  
 12,57 Wim Roosen M55 30-06-56 KAV Holland Epe 09-06-13  
 12,00 Rob Hermans M55 21-06-53 Achilles-Top Epe 09-06-13  
 11,70 Cees den Hoedt M55 14-01-56 Fortuna Zundert 14-04-13  
 10,83 Jack van der Zijde M55 06-04-57 Ilion Eindhoven 05-05-13  
 9,87 Tony Pracht M55 02-09-53 Leiden Atletiek Lisse 31-05-13  
 9,78 Albert Lammers M55 27-11-55 Parthenon Zundert 14-04-13  
 9,69 Geert Wiermans M55 04-08-58 Swift Roermond 26-10-13  
 9,64 Henk Heijligers M55 06-03-58 GVAC Best 18-06-13  
 9,45 loannes Tsipouras M55 04-02-57 Diomedon Barendrecht 23-06-13

(10)

9,36 John de Noorlander M55 14-05-54 Prins Hendrik Kerkrade 26-05-13

*in onderlinge wedstrijd:*

11,12 Jack van der Zijde M55 06-04-57 Ilion Zoetermeer 06-04-13  
 9,43 Ryan Smits M55 26-12-55 Groene Ster Zevenbergen 29-09-13  
 9,25 Hennie Rijken M55 20-03-58 AV Wijchen Wijchen 05-10-13



9,12	Ruud	Wieles	M55	18-07-55 Typhoon	Gorinchem	22-09-13
<b>kogelstoten 7,25 kg Mannen-masters M55-M59</b>						
10,51	Wim	Roosen	M55	30-06-56 KAV Holland	Haarlem	16-06-13
<b>discuswerpen 1,5 kg Mannen-masters M55-M59</b>						
37,30	Kees	Aerts	M55	20-09-58 Noordkop	Edam	27-10-13
36,52	Tony	Pracht	M55	02-09-53 Leiden Atletiek	Lisse	31-05-13
34,31	Rob	Hermans	M55	21-06-53 Achilles-Top	Epe	09-06-13
33,19	Ryan	Smits	M55	26-12-55 Groene Ster	Rotterdam	05-07-13
32,53	Henk	Heijligers	M55	06-03-58 GVAC	Wageningen	20-09-13
32,42	Wim	Roosen	M55	30-06-56 KAV Holland	Epe	09-06-13
32,20	Geert	Wiermans	M55	04-08-58 Swift	Roermond	26-10-13
30,99	John de	Noorlander	M55	14-05-54 Prins Hendrik	Kerkrade	26-05-13
<b>kogelslingeren 6 kg Mannen-masters M55-M59</b>						
47,55	August	Leckie	M55	28-11-57 Ilion	Boskoop	11-05-13
39,15	Jack van der	Zijde	M55	06-04-57 Ilion	Eindhoven	04-05-13
33,01	Dirk-Jan	Giskes	M55	21-06-54 Nova	Eindhoven	16-02-13
28,89	Geert	Wiermans	M55	04-08-58 Swift	Roermond	26-10-13
27,16	Gert	Velthuizen	M55	19-08-58 Spark	Zutphen	26-10-13
<b>kogelslingeren 7,25 kg Mannen-masters M55-M59</b>						
45,18	Peter van	Noort	M55	23-01-55 De Spartaan	Lisse	02-06-13
41,43	August	Leckie	M55	28-11-57 Ilion	Den Haag	02-06-13
<b>speerwerpen 700 gram Mannen-masters M55-M59</b>						
52,57	Wim	Roosen	M55	30-06-56 KAV Holland	Epe	08-06-13
38,27	Henk	Heijligers	M55	06-03-58 GVAC	Epe	08-06-13
37,68	Frans van der	Ham	M55	26-07-54 Avantri	Epe	08-06-13
37,34	Kees	Aerts	M55	20-09-58 Noordkop	Edam	27-10-13
37,18	Hans	Kremers	M55	01-01-58 Prins Hendrik	Amersfoort	08-09-13
35,65	Jack van der	Zijde	M55	06-04-57 Ilion	Eindhoven	05-05-13
35,64	Kees	Meijer	M55	01-12-56 NEA-Volharding	Hoorn	14-04-13
34,88	Geert	Wiermans	M55	04-08-58 Swift	Roermond	26-10-13
34,00	Ioannes	Tsipouras	M55	04-02-57 Diomedon	Steenbergen	04-06-13
<b>speerwerpen 800 gram Mannen-masters M55-M59</b>						
48,69	Wim	Roosen	M55	30-06-56 KAV Holland	Beverwijk	21-04-13
<b>gewichtwerpen 11,34 kg Mannen-masters M55-M59</b>						
14,32	Jack van der	Zijde	M55	06-04-57 Ilion	Eindhoven	04-05-13
12,90	Dirk-Jan	Giskes	M55	21-06-54 Nova	Eindhoven	04-05-13
10,14	Geert	Wiermans	M55	04-08-58 Swift	Roermond	26-10-13
10,05	Gert	Velthuizen	M55	19-08-58 Spark	Zutphen	26-10-13
<b>werp-vijfkamp Mannen-masters M55-M59</b>						
3158	<i>kogelsl* kogel*discus* speer * gewicht</i>					
	Jack van der	Zijde	M55	06-04-57 Ilion	Eindhoven	05-05-13
	37,79 * 10,83 * 27,77 * 35,65 * 13,42					
2476	Dirk-Jan	Giskes	M55	21-06-54 Nova	Eindhoven	05-05-13
	28,74 * 07,65 * 27,46 * 27,39 * 12,24					
<b>5-kamp Mannen-masters M55-M59</b>						
	<i>ver * speer * 200m * discus* 1500m * windgegevens</i>					
2695	Hans	Peeters	M55	22-01-58 AV Valkenswaard	Schoonhoven	07-07-13
	4,31 * 26,75 * 29,60 * 26,27 * 5.14,93 * * *					
<b>10-kamp Mannen-masters M55-M59</b>						
	<i>100m * ver * kogel * hoog * 400m * 100mH*discus* polsh*speer* 1500m * windgegevens</i>					
4935	Kees	Meijer	M55	01-12-56 NEA-Volharding	Amersfoort	01-09-13
	14,26 * 4,74 * 08,50 * 1,39 * 67,74 * 20,54 * 27,34 * 2,85 * 30,83 * 7.22,97 * -0,2 * -3,7 * 1,9					
4788	Dirk-Jan	Giskes	M55	21-06-54 Nova	Yeovil (GBR)	25-08-13
	14,81 * 4,41 * 07,37 * 1,40 * 67,54 * 22,69 * 30,72 * 2,40 * 26,66 * 5.55,92 * 1,6 * * 0,7					
<b>20-kamp Mannen-masters M55-M59</b>						
	<i>100m * ver * 200mH * kogel * 5000m * 800m * hoog * 400m * kgsL * 3000mst * windgegevens</i>					
	<i>110mH * discus * 200m * polsh * 3000m * 400mH * speer * 1500m * hss * 10.000m * windgegevens</i>					
10184	Dirk-Jan	Giskes	M55	21-06-54 Nova	Yeovil (GBR)	25-08-13
	14,81 * 4,41 * 36,30 * 07,37 * 21.08,78 * 2.36,45 * 1,40 * 67,54 * 28,62 * 14.17,95 * 1,6 * 2,0 * 22,69 * 25,78 * 30,72 * 2,40 * 12.52,96 * 80,04 * 26,66 * 5.55,92 * 09,12 * 49.11,28 * 0,7 * 0,8 *					

## Mannen-masters M60-M64

### 100 meter Mannen-masters M60-M64

12,97	1,6 Ko	Florusse	M60	30-05-50 Parthenon	Oud Beijerland	25-04-13
-------	--------	----------	-----	--------------------	----------------	----------

12,99	1,6 Wim	Threels	M60	26-02-52 GAC-Hilversum	Yeovil (GBR)	24-08-13
13,74	1,0 Anne	Lenis	M60	09-03-49 Hera	Heiloo	16-08-13
14,07	-0,9 Paul	Boer	M60	24-12-49 AC TION	Porto Alegre (BRA)	16-10-13
14,34	0,0 Frans	Marcelissen	M60	14-02-52 Atletiek Helden	Epe	08-06-13
14,38	2,0 Peter	Groen	M60	02-07-49 AV '23	Huizen	26-05-13
14,40	-0,3 Cees	Meijer	M60	03-09-52 SAV	Hoorn	14-06-13
14,51	0,4 Victor de	Nijs	M60	12-10-52 Fortuna	Kerkrade	26-05-13
14,64	1,1 Jan	Verhoeven	M60	24-04-53 AV Valkenswaard	Valkenswaard	04-06-13

*in onderlinge wedstrijd:*

13,82	Juul	Acton	M60	15-09-53 U-Track	Utrecht	22-09-13
-------	------	-------	-----	------------------	---------	----------

### 150 meter Mannen-masters M60-M64

*met teveel rugwind:*

20,84	w 2,9 Anne	Lenis	M60	09-03-49 Hera	Alkmaar	26-04-13
-------	------------	-------	-----	---------------	---------	----------

### 200 meter Mannen-masters M60-M64

26,72	0,6 Wim	Threels	M60	26-02-52 GAC-Hilversum	Delft	15-09-13
28,23	0,5 Anne	Lenis	M60	09-03-49 Hera	Heiloo	02-08-13
28,30	-0,1 Frans	Marcelissen	M60	14-02-52 Atletiek Helden	Epe	09-06-13
29,42	-0,1 Peter	Groen	M60	02-07-49 AV '23	Epe	09-06-13
29,47	-0,1 Cees	Meijer	M60	03-09-52 SAV	Epe	09-06-13
29,73	1,8 Jan	Verhoeven	M60	24-04-53 AV Valkenswaard	Valkenswaard	04-06-13
30,23	-0,1 Victor de	Nijs	M60	12-10-52 Fortuna	Vlaardingen	05-09-13
30,95	0,3 Hans	Grapendaal	M60	11-09-48 DEM	Heiloo	09-05-13

*geen windgegevens bekend:*

29,97	Victor de	Nijs	M60	12-10-52 Fortuna	Vlaardingen	24-05-13
-------	-----------	------	-----	------------------	-------------	----------

*betere handtijden:*

29,5	Paul	Boer	M60	24-12-49 AC TION	Haaksbergen	15-05-13
------	------	------	-----	------------------	-------------	----------

### 300 meter Mannen-masters M60-M64

47,04	Anne	Lenis	M60	09-03-49 Hera	Alkmaar	26-04-13
-------	------	-------	-----	---------------	---------	----------

### 400 meter Mannen-masters M60-M64

58,53	Wim	Threels	M60	26-02-52 GAC-Hilversum	Utrecht	08-09-13
62,26	Piet van	Wijngaarden	M60	02-03-52 Avantri	Epe	08-06-13
64,15	Paul	Boer	M60	24-12-49 AC TION	Utrecht	08-09-13
64,16	Cees	Meijer	M60	03-09-52 SAV	Epe	08-06-13
66,58	Hans	Grapendaal	M60	11-09-48 DEM	Epe	08-06-13
68,06	Anne	Lenis	M60	09-03-49 Hera	Epe	08-06-13
70,63	Victor de	Nijs	M60	12-10-52 Fortuna	Kerkrade	26-05-13

### 800 meter Mannen-masters M60-M64

2.13,71	Martien van der	Hoorn	M60	18-03-53 De Spartaan	Soest	21-09-13
2.20,49	Wim	Threels	M60	26-02-52 GAC-Hilversum	Utrecht	05-07-13
2.20,7	Cees	Stolwijk	M60	10-01-50 Altis	Amersfoort	28-05-13
2.25,99	Frans	Hoekstra	M60	08-10-52 Groningen Atletiek	Utrecht	14-06-13
2.26,77	Cees	Meijer	M60	03-09-52 SAV	Edam	17-09-13
2.31,05	Piet van	Wijngaarden	M60	02-03-52 Avantri	Epe	09-06-13
2.32,07	Eugene van	Kruchten	M60	18-01-52 AV Castricum	Gouda	23-08-13
2.33,74	Paul	Boer	M60	24-12-49 AC TION	Huizen	26-05-13
2.35,95	Sjef	Coenen	M60	08-11-51 GAC-Hilversum	Epe	09-06-13

### 1000 meter Mannen-masters M60-M64

2.51,72	Martien van der	Hoorn	M60	18-03-53 De Spartaan	Heiloo	02-08-13
3.06,95	Cees	Meijer	M60	03-09-52 SAV	Heiloo	02-08-13
3.14,9	Kees	Weeda	M60	29-03-51 AV Veluwe	Epe	17-09-13

*in onderlinge wedstrijd:*

3.11,15	Wim	Threels	M60	26-02-52 GAC-Hilversum	Hilversum	06-10-13
---------	-----	---------	-----	------------------------	-----------	----------

### 1500 meter Mannen-masters M60-M64

4.29,28	Martien van der	Hoorn	M60	18-03-53 De Spartaan	Leiden	04-09-13
4.49,17	Cees	Stolwijk	M60	10-01-50 Altis	Epe	08-06-13
4.55,70	Ad	Buijs	M60	20-09-52 Phoenix	Utrecht	08-09-13
4.57,94	Cees	Meijer	M60	03-09-52 SAV	Grootebroek	30-08-13
5.05,20	Auke	Postma	M60	22-01-53 Lionitas	Epe	08-06-13
5.05,58	Kees	Weeda	M60	29-03-51 AV Veluwe	Utrecht	30-08-13
5.06,94	Frans	Hoekstra	M60	08-10-52 Groningen Atletiek	Epe	08-06-13
5.10,74	Michel	Franssen	M60	07-05-53 Loopgr. PK	Utrecht	09-08-13
5.19,91	Wim	Threels	M60	26-02-52 GAC-Hilversum	Schoonhoven	07-07-13
5.27,82	Jan	Verhoeven	M60	24-04-53 AV Valkenswaard	Best	18-06-13

### 1 Engelse mijl Mannen-masters M60-M64

4.52,32	Martien van der	Hoorn	M60	18-03-53 De Spartaan	Essen (BEL)	29-09-13
5.31,21	Cees	Meijer	M60	03-09-52 SAV	Edam	13-08-13

**2000 meter Mannen-masters M60-M64**

6.19,01	Martien van der	Hoorn	M60	18-03-53 De Spartaan	Vilvoorde (BEL)	06-08-13
7.02,6	Cees	Meijer	M60	03-09-52 SAV	Edam	09-07-13

**3000 meter Mannen-masters M60-M64**

10.22,8	Cees	Stolwijk	M60	10-01-50 Altis	Amersfoort	26-03-13
10.35,15	Theo	Peeters	M60	31-10-49 AV Valkenswaard	Valkenswaard	04-06-13
10.41,70	Ad	Buijs	M60	20-09-52 Phoenix	Naaldwijk	11-07-13
11.02,01	Cees	Meijer	M60	03-09-52 SAV	Heiloo	09-05-13
11.03,48	Jan	Kreuk	M60	19-06-52 SAV	Castricum	29-05-13
11.15,07	Frans	Hoekstra	M60	08-10-52 Groningen Atletiek	Utrecht	03-05-13
11.53,93	Wim	Threels	M60	26-02-52 GAC-Hilversum	Yeovil (GBR)	25-08-13
11.55,33	Jan	Verhoeven	M60	24-04-53 AV Valkenswaard	Eindhoven	14-05-13

**5000 meter Mannen-masters M60-M64**

17.25,23	Martien van der	Hoorn	M60	18-03-53 De Spartaan	Porto Alegre (BRA)	19-10-13
17.42,5	Cees	Stolwijk	M60	10-01-50 Altis	Amersfoort	12-03-13
18.14,65	Ad	Buijs	M60	20-09-52 Phoenix	Naaldwijk	27-06-13
18.25,76	Auke	Postma	M60	22-01-53 Lionitas	Huizen	26-05-13
19.14,49	Michel	Franssen	M60	07-05-53 Loopgr. PK	Helmond	31-07-13
19.14,69	Cees	Meijer	M60	03-09-52 SAV	Heiloo	16-08-13
19.18,17	Jan	Kreuk	M60	19-06-52 SAV	Heiloo	16-08-13
19.39,32	Wim	Threels	M60	26-02-52 GAC-Hilversum	Delft	14-09-13
19.42,28	Jan de	Lange	M60	29-12-51 Start '78	Steenwijk	06-04-13
19.42,46	Marie van	Beurden	M60	18-12-52 DAK	Kerkrade	26-05-13

**10.000 meter Mannen-masters M60-M64**

36.57,29	Cees	Stolwijk	M60	10-01-50 Altis	Epe	09-06-13
40.53,85	Hans van	Wijk	M60	30-03-51 AV Wijchen	Wijchen	26-04-13

**3000 meter snelwandelen Mannen-masters M60-M64**

16.08,27	Theo	Koenis	M60	12-10-51 De LAT	Amsterdam	31-08-13
17.51,0	tt Berend	Duit	M60	25-05-49 De LAT	Gouda	09-05-13
17.57,6	Fred	Röhner	M60	11-09-50 Unitas	Rotterdam	04-05-13
18.26,2	tt Hans van	Wakeren	M60	02-03-49 Unitas	Rotterdam	17-03-13
18.43,44	Harry	Bijnen	M60	22-03-52 DAK	Amsterdam	31-08-13
19.27,65	Aad van	Leeuwen	M60	17-06-49 AV NOP	Amsterdam	31-08-13

**5000 meter snelwandelen Mannen-masters M60-M64**

27.55,46	Theo	Koenis	M60	12-10-51 De LAT	Best	06-07-13
30.12,9	Berend	Duit	M60	25-05-49 De LAT	Gouda	09-05-13
30.57,1	tt Hans van	Wakeren	M60	02-03-49 Unitas	Rotterdam	17-03-13
31.12,95	Fred	Röhner	M60	11-09-50 Unitas	Herentals (BEL)	02-06-13
31.15,35	Harry	Bijnen	M60	22-03-52 DAK	Epe	09-06-13
32.46,03	Aad van	Leeuwen	M60	17-06-49 AV NOP	Epe	09-06-13

**10.000 meter snelwandelen Mannen-masters M60-M64**

58.50,1	tt Theo	Koenis	M60	12-10-51 De LAT	Rotterdam	07-09-13
---------	---------	--------	-----	-----------------	-----------	----------

**20.000 meter snelwandelen Mannen-masters M60-M64**

1.59.05,5	tt Theo	Koenis	M60	12-10-51 De LAT	Rotterdam	07-09-13
-----------	---------	--------	-----	-----------------	-----------	----------

**1 uur snelwandelen Mannen-masters M60-M64**

9.582	Hans van	Wakeren	M60	02-03-49 Unitas	Rotterdam	17-03-13
9.499	Berend	Duit	M60	25-05-49 De LAT	Rotterdam	17-03-13
9.378	Fred	Röhner	M60	11-09-50 Unitas	Rotterdam	17-03-13

**2 uur snelwandelen Mannen-masters M60-M64**

20.160	Theo	Koenis	M60	12-10-51 De LAT	Rotterdam	07-09-13
--------	------	--------	-----	-----------------	-----------	----------

**2000 meter steeple chase Mannen-masters M60-M64**

6.55,34	Martien van der	Hoorn	M60	18-03-53 De Spartaan	Amersfoort	08-09-13
---------	-----------------	-------	-----	----------------------	------------	----------

**3000 meter steeple chase 91,4 cm Mannen-masters M60-M64**

13.05,04	Wim	Threels	M60	26-02-52 GAC-Hilversum	Delft	14-09-13
----------	-----	---------	-----	------------------------	-------	----------

**100 meter horden 83,8 cm (12m-8m) Mannen-masters M60-M64**

19,46	0,5 Wim	Threels	M60	26-02-52 GAC-Hilversum	Yeovil (GBR)	25-08-13
20,76	-0,3 Paul	Boer	M60	24-12-49 AC TION	Porto Alegre (BRA)	17-10-13

*in onderlinge wedstrijd:*

22,1	Jan	Jolink	M60	23-11-50 Atletico '73	Genderingen	06-10-13
------	-----	--------	-----	-----------------------	-------------	----------

**200 meter horden 76,2 cm Mannen-masters M60-M64**

31,50	1,8 Wim	Threels	M60	26-02-52 GAC-Hilversum	Delft	14-09-13
-------	---------	---------	-----	------------------------	-------	----------

*met teveel rugwind:*

31,22	w 2,3 Wim	Threels	M60	26-02-52 GAC-Hilversum	Yeovil (GBR)	24-08-13
-------	-----------	---------	-----	------------------------	--------------	----------

**400 meter horden 91,4 cm Mannen-masters M60-M64**

70,28 Wim Threels M60 26-02-52 GAC-Hilversum Yeovil (GBR) 25-08-13

**hoogspringen Mannen-masters M60-M64**

1,60 Wim Threels M60 26-02-52 GAC-Hilversum Epe 09-06-13  
 1,52 Jan Huijbers M60 20-05-51 GAC-Gemert Epe 09-06-13  
 1,36 Paul Boer M60 24-12-49 AC TION Porto Alegre (BRA) 16-10-13  
 1,30 Michel van Osch M60 23-06-48 Haag Atletiek Zundert 14-04-13  
 1,30 Henk van Bakel M60 14-02-53 Scopias Eindhoven 14-05-13

*in onderlinge wedstrijd:*

1,30 Juul Acton M60 15-09-53 U-Track Utrecht 22-09-13

**polstokhoogspringen Mannen-masters M60-M64**

3,20 Marc van Vliet M60 24-02-52 AV Castricum Epe 08-06-13  
 2,50 Michel van Osch M60 23-06-48 Haag Atletiek Epe 08-06-13  
 2,50 Paul Boer M60 24-12-49 AC TION Porto Alegre (BRA) 17-10-13  
 2,30 Wim Threels M60 26-02-52 GAC-Hilversum Yeovil (GBR) 25-08-13

**verspringen Mannen-masters M60-M64**

4,08 -3,4 Victor de Nijs M60 12-10-52 Fortuna Zundert 14-04-13

*geen windgegevens bekend:*

5,17 Wim Threels M60 26-02-52 GAC-Hilversum Schoonhoven 07-07-13  
 4,47 Paul Boer M60 24-12-49 AC TION Porto Alegre (BRA) 16-10-13  
 4,04 Jan Willem Burggraaff M60 30-09-50 Clytoneus Woerden 21-09-13

**hink-stap-sprong Mannen-masters M60-M64**

*geen windgegevens bekend:*

9,84 Jan Huijbers M60 20-05-51 GAC-Gemert Epe 08-06-13  
 9,36 Wim Threels M60 26-02-52 GAC-Hilversum Yeovil (GBR) 25-08-13  
 8,66 Paul Boer M60 24-12-49 AC TION Epe 08-06-13

*in onderlinge wedstrijd:*

9,58 Wim Threels M60 26-02-52 GAC-Hilversum Hilversum 13-10-13  
 9,08 Ko Florusse M60 30-05-50 Parthenon Dordrecht 13-10-13

**kogelstoten 5 kg Mannen-masters M60-M64**

12,37 Martin Regtop M60 10-01-49 AC TION Huizen 26-05-13  
 11,32 Jack Dekker M60 21-04-49 AV Castricum Hoorn 14-04-13  
 11,19 Glenn Gentle M60 05-01-52 Achilles-Top Kerkrade 26-05-13  
 11,07 Ruud van de Ven M60 26-10-48 Eindhoven Atletiek Epe 09-06-13  
 11,03 Theo Brusche M60 24-04-52 Leiden Atletiek Zundert 14-04-13  
 10,73 Wim Hellebrekers M60 19-02-50 AV Weert Kerkrade 26-05-13  
 10,59 Henk van Bakel M60 14-02-53 Swift Beveren (BEL) 13-04-13  
 10,39 Toon van de Heijden M60 02-07-50 DES Mol (BEL) 27-07-13  
 10,38 Nico Hellendoorn M60 30-06-50 Vet. Ned. Hoorn 14-04-13  
 10,24 Jan van Hooft M60 07-12-49 Swift Eindhoven 05-05-13  
 10,13 Geert Oerlemans M60 30-09-48 Diomedon Edegem (BEL) 25-08-13  
 10,04 Ad Oomen M60 14-09-49 GVAC Eindhoven 05-05-13

*in onderlinge wedstrijd:*

10,16 Geert Oerlemans M60 30-09-48 Diomedon Steenbergen 28-09-13

**discuswerpen 1 kg Mannen-masters M60-M64**

46,64 Jan van Hooft M60 07-12-49 Swift Helmond 25-06-13  
 44,44 Martin Regtop M60 10-01-49 AC TION Huizen 26-05-13  
 43,04 Geert Oerlemans M60 30-09-48 Diomedon Barendrecht 23-06-13  
 42,62 Henk van Bakel M60 14-02-53 Swift Epe 09-06-13  
 41,84 Jack Dekker M60 21-04-49 AV Castricum Hoorn 14-04-13  
 39,23 Tony Pracht M60 02-09-53 Leiden Atletiek Lisse 13-09-13  
 38,70 Hans Spitzen M60 23-11-52 Start '78 Steenwijk 19-07-13  
 37,60 Frans Klep M60 29-11-48 Swift Turnhout (BEL) 04-08-13  
 36,09 Nico Hellendoorn M60 30-06-50 Vet. Ned. Hoorn 14-04-13  
 35,60 Theo Brusche M60 24-04-52 Leiden Atletiek Heiloo 02-08-13  
 34,03 Arno Hissink M60 24-09-50 PAC Zundert 14-04-13  
 33,72 Ko Florusse M60 30-05-50 Parthenon Papendrecht 31-08-13  
 33,19 Wim Hellebrekers M60 19-02-50 AV Weert Kerkrade 26-05-13

**kogelslingeren 5 kg Mannen-masters M60-M64**

44,14 Wil van Uijthoven M60 01-08-49 Spiridon Eindhoven 16-02-13  
 37,00 Jan van Hooft M60 07-12-49 Swift Übach-Palenberg (GER) 13-06-13  
 34,65 Henk van Bakel M60 14-02-53 Swift Beveren (BEL) 13-04-13  
 33,80 Ruud Sleper M60 01-10-50 AV '34 Apeldoorn 01-04-13  
 32,14 Frans Klep M60 29-11-48 Swift Eindhoven 05-05-13  
 28,53 Ad Oomen M60 14-09-49 GVAC Eindhoven 05-05-13  
 28,15 Geert Oerlemans M60 30-09-48 Diomedon Eindhoven 05-05-13  
 27,47 Hans Spitzen M60 23-11-52 Start '78 Zwolle 11-07-13  
 26,63 Ruud van de Ven M60 26-10-48 Eindhoven Atletiek Eindhoven 05-05-13

26,38	Jan	Jolink	M60	23-11-50	Atletico '73	Zutphen	26-10-13
25,55	Wim	Threels	M60	26-02-52	GAC-Hilversum	Yeovil (GBR)	24-08-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
28,42	Ruud van de	Ven	M60	26-10-48	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	28-09-13
<b>speerwerpen 600 gram Mannen-masters M60-M64</b>							
48,06	Wim	Threels	M60	26-02-52	GAC-Hilversum	Huizen	26-05-13
40,81	Glenn	Gentle	M60	05-01-52	Achilles-Top	Zundert	14-04-13
37,77	Henk van	Bakel	M60	14-02-53	Swift	Deurne	06-06-13
35,77	Ad	Oomen	M60	14-09-49	GVAC	Eindhoven	05-05-13
34,31	Ko	Florusse	M60	30-05-50	Parthenon	Utrecht	08-09-13
34,03	Jan	Jolink	M60	23-11-50	Atletico '73	Zutphen	26-10-13
33,23	Hans	Spitzen	M60	23-11-52	Start '78	Groningen	05-07-13
31,34	Jan van	Hooft	M60	07-12-49	Swift	Huizen	06-10-13
31,13	Piet	Stuyt	M60	11-07-53	Nova	Warmenhuizen	23-08-13
30,82	Geert	Oerlemans	M60	30-09-48	Diomedon	Steenbergen	04-06-13
30,49	Frans	Klep	M60	29-11-48	Swift	Beveren (BEL)	13-04-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
31,65	Geert	Oerlemans	M60	30-09-48	Diomedon	Steenbergen	28-09-13
30,33	Juul	Acton	M60	15-09-53	U-Track	Utrecht	22-09-13
<b>gewichtwerpen 9,08 kg Mannen-masters M60-M64</b>							
16,13	Wil van	Uijthoven	M60	01-08-49	Spiridon	Eindhoven	16-02-13
14,27	Henk van	Bakel	M60	14-02-53	Swift	Eindhoven	16-02-13
14,01	Jan van	Hooft	M60	07-12-49	Swift	Eindhoven	04-05-13
12,14	Ruud van de	Ven	M60	26-10-48	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	05-05-13
11,72	Frans	Klep	M60	29-11-48	Swift	Eindhoven	04-05-13
11,37	Ad	Oomen	M60	14-09-49	GVAC	Eindhoven	05-05-13
10,65	Jan	Jolink	M60	23-11-50	Atletico '73	Zutphen	26-10-13
10,60	Geert	Oerlemans	M60	30-09-48	Diomedon	Eindhoven	05-05-13
10,18	Hans	Spitzen	M60	23-11-52	Start '78	Zutphen	26-10-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
12,70	Ruud	Sleper	M60	01-10-50	AV '34	Apeldoorn	29-09-13
<b>werp-vijfkamp Mannen-masters M60-M64</b>							
<i>kogelsl* kogel*discus* speer * gewicht</i>							
3269	Henk van	Bakel	M60	14-02-53	Swift	Beveren (BEL)	13-04-13
<i>34,65 * 10,59 * 41,74 * 31,52 * 14,26</i>							
3196	Jan van	Hooft	M60	07-12-49	Swift	Eindhoven	05-05-13
<i>35,75 * 10,24 * 41,05 * 30,85 * 13,57</i>							
2754	Ad	Oomen	M60	14-09-49	GVAC	Eindhoven	05-05-13
<i>28,53 * 10,04 * 29,58 * 35,77 * 11,37</i>							
2752	Geert	Oerlemans	M60	30-09-48	Diomedon	Eindhoven	05-05-13
<i>28,15 * 09,63 * 38,58 * 30,59 * 10,60</i>							
2734	Frans	Klep	M60	29-11-48	Swift	Leichlingen (D)	20-04-13
<i>30,33 * 09,69 * 34,37 * 28,63 * 11,65</i>							
2608	Hans	Spitzen	M60	23-11-52	Start '78	Zutphen	26-10-13
<i>26,16 * 08,91 * 36,21 * 31,94 * 10,18</i>							
2548	Ruud van de	Ven	M60	26-10-48	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	05-05-13
<i>26,63 * 10,42 * 28,55 * 25,30 * 12,14</i>							
<b>5-kamp Mannen-masters M60-M64</b>							
<i>ver * speer * 200m * discus* 1500m * windgegevens</i>							
3859	Wim	Threels	M60	26-02-52	GAC-Hilversum	Schoonhoven	07-07-13
<i>5,17 * 42,70 * 26,86 * 31,83 * 5.19,91 * * *</i>							
<b>10-kamp Mannen-masters M60-M64</b>							
<i>100m * ver * kogel * hoog * 400m * 100mH*discus* polsh*speer* 1500m * windgegevens</i>							
6893	Wim	Threels	M60	26-02-52	GAC-Hilversum	Yeovil (GBR)	25-08-13
<i>12,99 * 4,93 * 09,55 * 1,55 * 61,93 * 19,46 * 30,52 * 2,30 * 38,11 * 5.50,12 * 1,6 * * 0,5</i>							
5340	Paul	Boer	M60	24-12-49	AC TION	Porto Alegre (BRA)	17-10-13
<i>14,07 * 4,47 * 08,76 * 1,36 * 68,36 * 20,76 * 23,72 * 2,50 * 24,52 * 6.08,34 * -0,9 * * -0,3</i>							
<b>20-kamp Mannen-masters M60-M64</b>							
<i>100m * ver * 200mH * kogel * 5000m * 800m * hoog * 400m * kgsI * 3000mst * windgegevens</i>							
<i>110mH * discus * 200m * polsh * 3000m * 400mH * speer * 1500m * hss * 10.000m * windgegevens</i>							
14310	Wim	Threels	M60	26-02-52	GAC-Hilversum	Yeovil (GBR)	25-08-13
<i>12,99 * 4,93 * 31,22 * 9,55 * 1957,1 * 238,89 * 1,55 * 61,93 * 25,55 * 1306,39 * 1,6 * * 2,3</i>							
<i>19,46 * 30,52 * 27,17 * 2,3 * 1153,93 * 70,28 * 38,11 * 550,12 * 9,36 * 4357,27 * 0,5 * * 1,1</i>							
<b>4 x 800 meter clubteams Mannen-masters M60-M64</b>							
12.23,81		Amstelveen	M60		Startbaan	Amstelveen	29-09-13

## Mannen-masters M65-M69

### 100 meter Mannen-masters M65-M69

13,38	0,6 Jan	Ties	M65	25-08-47 Groningen Atletiek	Epe	08-06-13
14,03	0,6 Hans	Schouten	M65	21-11-46 Trias	Epe	08-06-13
14,30	0,8 Henny van	Verseveld	M65	20-02-46 Statina	Epe	08-06-13
14,56	2,0 Dirk	Klanker	M65	16-09-46 AV Castricum	Huizen	26-05-13
14,94	-1,8 Roelf	Akkerman	M65	03-02-45 DEM	Epe	08-06-13
15,70	0,6 Onno	Waalewijn	M65	20-01-47 AV '23	Epe	08-06-13

*geen windgegevens bekend:*

13,99	Hans	Schouten	M65	21-11-46 Trias	Castricum	29-05-13
-------	------	----------	-----	----------------	-----------	----------

*in onderlinge wedstrijd:*

15,0	Herman	Pinkse	M65	21-05-46 AV '47	Boskoop	28-09-13
------	--------	--------	-----	-----------------	---------	----------

### 200 meter Mannen-masters M65-M69

27,41	-0,4 Jan	Ties	M65	25-08-47 Groningen Atletiek	Epe	09-06-13
30,41	-0,4 Dirk	Klanker	M65	16-09-46 AV Castricum	Epe	09-06-13
31,15	-0,4 Roelf	Akkerman	M65	03-02-45 DEM	Epe	09-06-13
32,77	-0,4 Wil van	Oort	M65	20-07-46 Lionitas	Epe	09-06-13
33,03	-0,1 Piet	Verbeek	M65	27-11-43 AV '56	Deinze (BEL)	07-09-13

*geen windgegevens bekend:*

31,93	Teo	Maat	M65	10-03-48 Fortuna	Schoonhoven	07-07-13
-------	-----	------	-----	------------------	-------------	----------

*in onderlinge wedstrijd:*

30,85	Hans	Smeets	M65	23-02-47 Achilles-Top	Kerkrade	28-09-13
-------	------	--------	-----	-----------------------	----------	----------

31,6	Herman	Pinkse	M65	21-05-46 AV '47	Boskoop	28-09-13
------	--------	--------	-----	-----------------	---------	----------

### 400 meter Mannen-masters M65-M69

65,76	Hans	Smeets	M65	23-02-47 Achilles-Top	Zundert	14-04-13
77,56	Piet	Verbeek	M65	27-11-43 AV '56	Deinze (BEL)	07-09-13

### 800 meter Mannen-masters M65-M69

2.23,07	Hans	Smeets	M65	23-02-47 Achilles-Top	Aken (GER)	18-05-13
2.54,0	Gerard	Smink	M65	24-09-44 Triathlon	Amersfoort	28-05-13
2.55,34	Drikus	Haalboom	M65	12-07-47 Vet. Ned.	Alphen a/d Rijn	07-04-13
2.59,63	Jan	Melkert	M65	23-07-45 LG Deurne	Deurne	06-06-13

### 1000 meter Mannen-masters M65-M69

3.38,65	Jaap	Vallentgoed	M65	20-10-46 Altis	Amersfoort	06-07-13
---------	------	-------------	-----	----------------	------------	----------

### 1500 meter Mannen-masters M65-M69

4.55,52	Hans	Smeets	M65	23-02-47 Achilles-Top	Porto Alegre (BRA)	26-10-13
5.27,90	Rob	Kruis	M65	06-05-46 Typhoon	Kerkrade	26-05-13
6.01,38	Jan	Hulst	M65	11-11-46 AV '47	Epe	08-06-13

*in onderlinge wedstrijd:*

5.51,0	Jan	Hulst	M65	11-11-46 AV '47	Boskoop	28-09-13
--------	-----	-------	-----	-----------------	---------	----------

### 3000 meter Mannen-masters M65-M69

10.38,89	Hans	Smeets	M65	23-02-47 Achilles-Top	Aken (GER)	14-05-13
10.41,37	Bert	Schalkwijk	M65	09-04-48 AV Monnickendam	Heiloo	02-08-13
10.43,40	Bert	Streumer	M65	07-11-45 Hellas	Gouda	23-08-13
11.39,11	Drikus	Haalboom	M65	12-07-47 Vet. Ned.	Alphen a/d Rijn	07-04-13

### 5000 meter Mannen-masters M65-M69

18.14,10	Bert	Schalkwijk	M65	09-04-48 Atos	Epe	08-06-13
19.13,08	Drikus	Haalboom	M65	12-07-47 Vet. Ned.	Huizen	26-05-13

### 10.000 meter Mannen-masters M65-M69

38.45,46	Bert	Schalkwijk	M65	09-04-48 Atos	Porto Alegre (BRA)	22-10-13
----------	------	------------	-----	---------------	--------------------	----------

### 3000 meter snelwandelen Mannen-masters M65-M69

17.53,20	Alex	Wijsman	M65	03-02-48 De LAT	Amsterdam	31-08-13
19.16,35	Ad van	Oijen	M65	31-05-44 AV Weert	Best	06-07-13

### 5000 meter snelwandelen Mannen-masters M65-M69

30.08,04	Alex	Wijsman	M65	03-02-48 De LAT	Epe	09-06-13
33.10,37	Ad van	Oijen	M65	31-05-44 AV Weert	Epe	09-06-13

### 300 meter horden 76,2 cm Mannen-masters M65-M69

61,56	Frans van	Boven	M65	29-07-43 THOR	Essen (BEL)	29-09-13
-------	-----------	-------	-----	---------------	-------------	----------

### hoogspringen Mannen-masters M65-M69

1,45	Rob	Dekker	M65	18-10-46 AV Castricum	Hoorn	14-04-13
1,35	Teo	Maat	M65	10-03-48 Fortuna	Zundert	14-04-13
1,35	Onno	Waalewijn	M65	20-01-47 AV '23	Huizen	26-05-13
1,35	Rene	Hondelink	M65	18-05-47 Cialfo	Porto Alegre (BRA)	19-10-13
1,30	Wil van	Oort	M65	20-07-46 Lionitas	Hoorn	14-04-13

**polsstokhoogspringen Mannen-masters M65-M69**

2,50 Michel van Osch M65 23-06-48 Haag Atletiek Porto Alegro (BRA) 19-10-13

**verspringen Mannen-masters M65-M69**

3,90 -1,1 Onno Waalewijn M65 20-01-47 AV '23 Hoorn 14-04-13

3,80 -1,4 Peter van der Ham M65 14-03-44 Haag Atletiek Zundert 14-04-13

*geen windgegevens bekend:*

4,35 Teo Maat M65 10-03-48 Fortuna Schoonhoven 07-07-13

3,56 Wil van Oort M65 20-07-46 Lionitas Epe 09-06-13

3,41 Hans Veldmeijer M65 03-06-47 GAC-Hilversum Epe 09-06-13

3,34 Cor van Dam M65 29-12-46 Olympus '70 Barendrecht 23-06-13

*in onderlinge wedstrijd:*

3,72 Herman Pinkse M65 21-05-46 AV '47 Boskoop 28-09-13

3,64 Hans Schouten M65 21-11-46 Trias Heiloo 06-10-13

**hink-stap-sprong Mannen-masters M65-M69**

8,29 0,8 Onno Waalewijn M65 20-01-47 AV '23 Huizen 31-05-13

*geen windgegevens bekend:*

7,67 Hans Veldmeijer M65 03-06-47 GAC-Hilversum Hilversum 16-05-13

**kogelstoten 5 kg Mannen-masters M65-M69**

13,92 Frans de Laat M65 22-06-46 Statina Epe 09-06-13

11,63 Jan Titulaer M65 25-05-47 Swift Stekene (BEL) 24-08-13

11,29 Teo Maat M65 10-03-48 Fortuna Barendrecht 23-06-13

10,98 Kees Roosen M65 09-01-47 KAV Holland Epe 09-06-13

10,38 Peter van der Ham M65 14-03-44 Haag Atletiek Zundert 14-04-13

9,92 Jan van Empel M65 19-08-44 GVAC Veldhoven 16-04-13

9,01 Piet van Ham M65 22-10-47 Atledo Zundert 14-04-13

8,93 Cor van Dam M65 29-12-46 Olympus '70 Leiden 23-08-13

8,89 Ruud Postma M65 07-08-48 Prins Hendrik Gemert 23-08-13

8,86 Herman Jong M65 17-02-46 Hera Hoorn 14-04-13

(10)

8,75 Peter Blakmoor M65 06-01-45 Fit Huizen 06-10-13

**discuswerpen 1 kg Mannen-masters M65-M69**

48,05 Teo Maat M65 10-03-48 Fortuna Wageningen 19-07-13

43,21 Frans de Laat M65 22-06-46 Statina Huizen 26-05-13

37,26 Jacques Janssen M65 16-02-46 Scopias Roermond 23-08-13

35,89 Jan Titulaer M65 25-05-47 Swift Helmond 25-06-13

34,27 Cor van Dam M65 29-12-46 Olympus '70 Barendrecht 23-06-13

32,58 Ruud Postma M65 07-08-48 Prins Hendrik Gemert 23-08-13

32,16 Siert Wolters M65 08-05-48 Vet. Ned. Sneek 23-05-13

30,31 Kees Roosen M65 09-01-47 KAV Holland Epe 09-06-13

30,26 Peter van der Ham M65 14-03-44 Haag Atletiek Zundert 14-04-13

28,39 Jo van Hoof M65 12-08-47 Achilles-Top Kerkrade 26-05-13

(10)

28,13 Peter Blakmoor M65 06-01-45 Fit Utrecht 14-06-13

28,09 Piet van Ham M65 22-10-47 Atledo Zundert 14-04-13

28,05 Herman Jong M65 17-02-46 Hera Heerhugowaard 07-04-13

**kogelslingeren 5 kg Mannen-masters M65-M69**

41,75 Jan Titulaer M65 25-05-47 Swift Leichlingen (D) 20-04-13

36,19 Frans de Laat M65 22-06-46 Statina Eindhoven 05-05-13

26,97 Peter Blakmoor M65 06-01-45 Fit Zutphen 26-10-13

24,41 Siert Wolters M65 08-05-48 Vet. Ned. Heerenveen 11-05-13

**speerwerpen 600 gram Mannen-masters M65-M69**

38,63 Teo Maat M65 10-03-48 Fortuna Schoonhoven 07-07-13

35,17 Jan Titulaer M65 25-05-47 Swift Deurne 06-06-13

31,98 Kees Roosen M65 09-01-47 KAV Holland Epe 08-06-13

31,93 Rob Dekker M65 18-10-46 AV Castricum Hoorn 14-04-13

30,69 Jan van Empel M65 19-08-44 GVAC Veldhoven 16-04-13

30,49 Cor van Dam M65 29-12-46 Olympus '70 Gouda 09-05-13

29,13 Frans de Laat M65 22-06-46 Statina Deurne 06-06-13

*in onderlinge wedstrijd:*

39,78 Teo Maat M65 10-03-48 Fortuna Vlaardingen 07-04-13

30,79 Cor van Dam M65 29-12-46 Olympus '70 Naaldwijk 06-10-13

**gewichtwerpen 9,08 kg Mannen-masters M65-M69**

16,30 Jan Titulaer M65 25-05-47 Swift Leichlingen (D) 20-04-13

15,24 Frans de Laat M65 22-06-46 Statina Roermond 26-10-13

9,89 Peter Blakmoor M65 06-01-45 Fit Zutphen 26-10-13

**werp-vijfkamp Mannen-masters M65-M69**

*kogel\* kogel\*discus\* speer \* gewicht*

3894 Jan Titulaer M65 25-05-47 Swift Leichlingen (D) 20-04-13

3792	41,75 * 11,01 * 35,51 * 34,04 * 16,30 Frans de Laat	M65	22-06-46 Statina	Eindhoven	05-05-13
2496	36,19 * 13,71 * 41,69 * 25,21 * 14,13 Peter Blakmoor	M65	06-01-45 Fit	Zutphen	26-10-13
2455	26,97 * 08,44 * 27,5 * 23,89 * 09,89 Cor van Dam	M65	29-12-46 Olympus '70	Zutphen	26-10-13
	17,17 * 08,64 * 33,90 * 28,44 * 08,66				

### 5-kamp Mannen-masters M65-M69

3552	Teo Maat	M65	10-03-48 Fortuna	Schoonhoven	07-07-13
------	----------	-----	------------------	-------------	----------

## Mannen-masters M70-M74

### 100 meter Mannen-masters M70-M74

16,30	0,8 Peter Blom	M70	10-01-40 Jahn II	Epe	08-06-13
16,75	0,1 Willem Heemstra	M70	26-03-41 Phanos	Hoorn	14-04-13
20,26	2,0 Niels van Mechelen	M70	23-08-42 Vet. Ned.	Huizen	26-05-13
<i>geen windgegevens bekend:</i>					
13,79	Willem Heemstra	M70	26-03-41 Phanos	Castricum	29-05-13
16,63	Christiaan Mettrop	M70	16-03-42 Spark	Papendrecht	31-08-13

### 150 meter Mannen-masters M70-M74

24,71	0,5 Christiaan Mettrop	M70	16-03-42 Spark	Alphen a/d Rijn	07-04-13
25,18	-0,2 Willem Heemstra	M70	26-03-41 Phanos	Amsterdam	27-07-13

### 200 meter Mannen-masters M70-M74

33,35	0,6 Christiaan Mettrop	M70	16-03-42 Spark	Essen (BEL)	29-09-13
<i>geen windgegevens bekend:</i>					
35,09	Willem Heemstra	M70	26-03-41 Phanos	Castricum	29-05-13

### 300 meter Mannen-masters M70-M74

55,59	Willem Heemstra	M70	26-03-41 Phanos	Amsterdam	27-07-13
-------	-----------------	-----	-----------------	-----------	----------

### 400 meter Mannen-masters M70-M74

80,09	Willem Heemstra	M70	26-03-41 Phanos	Hoorn	14-04-13
94,73	Niels van Mechelen	M70	23-08-42 Vet. Ned.	Ede	30-03-13

### 800 meter Mannen-masters M70-M74

2.51,66	Wim Metselaar	M70	28-03-42 AV Aalsmeer	Epe	09-06-13
3.21,93	Gillis Bosman	M70	23-06-39 THOR	Epe	09-06-13
3.21,95	Niels van Mechelen	M70	02-08-42 Vet. Ned.	Alphen a/d Rijn	07-04-13

### 1000 meter Mannen-masters M70-M74

4.07,15	Piet van der Velden	M70	10-05-42 nvt	Barendrecht	13-06-13
---------	---------------------	-----	--------------	-------------	----------

### 1500 meter Mannen-masters M70-M74

6.09,35	Jan Keijzers	M70	01-02-42 Sprint	Epe	08-06-13
6.53,11	Niels van Mechelen	M70	23-08-42 Vet. Ned.	Woerden	21-09-13
6.58,39	Gillis Bosman	M70	23-06-39 THOR	Epe	08-06-13
7.08,90	Willem Heemstra	M70	26-03-41 Phanos	Epe	08-06-13

### 1 Engelse mijl Mannen-masters M70-M74

7.44,08	Willem Heemstra	M70	26-03-41 Phanos	Edam	13-08-13
---------	-----------------	-----	-----------------	------	----------

### 5000 meter Mannen-masters M70-M74

22.03,68	Walter van Gelderen	M70	05-10-40 Vet. Ned.	Hoorn	14-04-13
22.23,35	Jan Keijzers	M70	01-02-42 Sprint	Epe	08-06-13
24.05,90	Gillis Bosman	M70	23-06-39 THOR	Roosendaal	14-06-13

### 3000 meter snelwandelen Mannen-masters M70-M74

20.28,4	tt Wim van der Bijl	M70	31-10-39 RWV	Gouda	09-05-13
20.59,1	tt Dave Bindervoet	M70	05-10-40 RWV	Rotterdam	04-05-13

### 5000 meter snelwandelen Mannen-masters M70-M74

33.57,2	Wim van der Bijl	M70	31-10-39 RWV	Gouda	09-05-13
35.28,5	Dave Bindervoet	M70	05-10-40 RWV	Rotterdam	04-05-13

### 300 meter horden 68,6 cm Mannen-masters M70-M74

64,25	Christiaan Mettrop	M70	16-03-42 Spark	Papendrecht	31-08-13
-------	--------------------	-----	----------------	-------------	----------

### 300 meter horden 76,2 cm Mannen-masters M70-M74

63,63	Frans van Boven	M70	29-07-43 THOR	Papendrecht	31-08-13
65,92	Christiaan Mettrop	M70	16-03-42 Spark	Essen (BEL)	29-09-13

### verspringen Mannen-masters M70-M74

3,41	0,0 Frits Martens	M70	05-06-42 Hollandia	Hoorn	14-06-13
<i>geen windgegevens bekend:</i>					
3,71	Peter Blom	M70	10-01-40 Jahn II	Epe	09-06-13



3,42	Peter	Blommestijn	M70	23-05-42 R' dam Atletiek	Kerkrade	26-05-13
3,03	Henk de	Leeuw-den Bouter	M70	19-04-43 Avantri	Schoonhoven	15-09-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
3,28	Kees	Jägers	M70	26-08-42 GAC-Hilversum	Hilversum	13-10-13
<b>hink-stap-sprong Mannen-masters M70-M74</b>						
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
7,59	Kees	Jägers	M70	26-08-42 GAC-Hilversum	Hilversum	16-05-13
7,36	Frits	Martens	M70	05-06-42 Hollandia	Epe	08-06-13
<b>hoogspringen Mannen-masters M70-M74</b>						
1,36	Kees	Jägers	M70	26-08-42 GAC-Hilversum	Soest	21-09-13
1,30	Peter	Blommestijn	M70	23-05-42 R' dam Atletiek	Kerkrade	26-05-13
1,30	Siegbert	Gnoth (GER)	M70	21-07-40 AC TION	Utrecht	08-09-13
1,24	Peter	Blom	M70	10-01-40 Jahn II	Epe	09-06-13
<b>polstokhoogspringen Mannen-masters M70-M74</b>						
2,62	Siegbert	Gnoth (GER)	M70	21-07-40 AC TION	Soest	21-09-13
2,30	Kees	Jägers	M70	26-08-42 GAC-Hilversum	Epe	08-06-13
<b>kogelstoten 4 kg Mannen-masters M70-M74</b>						
12,67	Dick	Schrieken	M70	18-05-40 Trias	Heiloo	09-05-13
11,59	Frits	Martens	M70	05-06-42 Hollandia	Huizen	26-05-13
11,25	Peter	Blommestijn	M70	23-05-42 R' dam Atletiek	Eindhoven	05-05-13
9,58	Kees	Jägers	M70	26-08-42 GAC-Hilversum	Hoorn	14-04-13
9,20	Herman	Theunissen	M70	25-09-39 Achilles-Top	Zundert	14-04-13
8,80	Hans	Hes	M70	13-07-43 Start '78	Hoogeveen	15-09-13
8,74	Henk de	Leeuw-den Bouter	M70	19-04-43 Avantri	Schoonhoven	15-09-13
8,65	Feico	Jansma	M70	20-03-42 Start '78	Hoorn	14-04-13
<b>discuswerpen 1 kg Mannen-masters M70-M74</b>						
38,93	Frits	Martens	M70	05-06-42 Hollandia	Epe	09-06-13
36,87	Dick	Schrieken	M70	18-05-40 Trias	Epe	09-06-13
35,41	Peter	Blommestijn	M70	23-05-42 R' dam Atletiek	Utrecht	08-09-13
30,00	Feico	Jansma	M70	20-03-42 Start '78	Steenwijk	31-05-13
29,84	Kees	Jägers	M70	26-08-42 GAC-Hilversum	Epe	09-06-13
25,36	Hans	Hes	M70	13-07-43 Start '78	Leeuwarden	21-09-13
<b>kogelslingeren 4 kg Mannen-masters M70-M74</b>						
36,04	Peter	Blommestijn	M70	23-05-42 R' dam Atletiek	Huizen	06-10-13
29,01	Frits	Martens	M70	05-06-42 Hollandia	Eindhoven	05-05-13
18,73	Renske	Haanstra	M70	27-10-41 R' dam Atletiek	Zutphen	26-10-13
<b>speerwerpen 500 gram Mannen-masters M70-M74</b>						
39,12	Siegbert	Gnoth (GER)	M70	21-07-40 AC TION	Utrecht	08-09-13
29,48	Peter	Blommestijn	M70	23-05-42 R' dam Atletiek	Zutphen	26-10-13
29,47	Frits	Martens	M70	05-06-42 Hollandia	Epe	08-06-13
23,62	Feico	Jansma	M70	20-03-42 Start '78	Steenwijk	13-10-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
23,04	Kees	Jägers	M70	26-08-42 GAC-Hilversum	Hilversum	13-10-13
<b>gewichtwerpen 7,25 kg Mannen-masters M70-M74</b>						
14,22	Peter	Blommestijn	M70	23-05-42 R' dam Atletiek	Rotterdam	14-09-13
11,56	Frits	Martens	M70	05-06-42 Hollandia	Eindhoven	05-05-13
<b>werp-vijfkamp Mannen-masters M70-M74</b>						
3138	<i>kogelst* kogel*discus* speer * gewicht</i>		M70	05-06-42 Hollandia	Eindhoven	05-05-13
	Frits	Martens				
	29,01 * 10,54 * 32,02 * 26,52 * 11,56					
3544	Peter	Blommestijn	M70	23-05-42 R' dam Atletiek	Eindhoven	05-05-13
	35,64 * 11,25 * 33,41 * 27,24 * 13,51					

## Mannen-masters M75-M79

### 800 meter Mannen-masters M75-M79

3.15,19	Piet	Loverbosch	M75	09-08-37 LG Deurne	Deurne	06-06-13
4.05,61	Cees	Vork	M75	01-04-36 Vet. Ned.	Alphen a/d Rijn	07-04-13

### 3000 meter snelwandelen Mannen-masters M75-M79

20.07,12	Bauke te	Nijenhuis	M75	14-10-35 RWV	Amsterdam	31-08-13
22.43,6	Tjabel	Ras	M75	02-10-35 RWV	Rotterdam	04-05-13
23.10,7	tt Bernard	Krabbendam	M75	11-08-34 De LAT	Rotterdam	04-05-13

### 5000 meter snelwandelen Mannen-masters M75-M79

33.50,6	Bauke te	Nijenhuis	M75	14-10-35 RWV	Vlaardingen	28-09-13
38.29,53	Bernard	Krabbendam	M75	11-08-34 De LAT	Herentals (BEL)	02-06-13

**10.000 meter snelwandelen Mannen-masters M75-M79**

70.17,5 tt Bauke te Nijenhuis M75 14-10-35 RWV Rotterdam 07-09-13

**1 uur snelwandelen Mannen-masters M75-M79**

8.505 Bauke te Nijenhuis M75 14-10-35 RWV Rotterdam 17-03-13

**2 uur snelwandelen Mannen-masters M75-M79**

16.933 Bauke te Nijenhuis M75 14-10-35 RWV Rotterdam 07-09-13

**verspringen Mannen-masters M75-M79**

*geen windgegevens bekend:*

3,04 Jan Slootbeek M75 08-03-36 GAC-Hilversum Epe 09-06-13

*in onderlinge wedstrijd:*

3,21 Jan Slootbeek M75 08-03-36 GAC-Hilversum Hilversum 13-10-13

**hink-stap-sprong Mannen-masters M75-M79**

*geen windgegevens bekend:*

6,38 Jan Slootbeek M75 08-03-36 GAC-Hilversum Epe 08-06-13

**kogelstoten 4 kg Mannen-masters M75-M79**

11,84 Wim Fokker M75 15-07-36 Atverni Epe 09-06-13

8,71 Jan Pronk M75 18-01-38 Trias Heerhugowaard 12-04-13

8,33 Jan Slootbeek M75 08-03-36 GAC-Hilversum Hoorn 14-04-13

**discuswerpen 1 kg Mannen-masters M75-M79**

36,47 Jan Pronk M75 18-01-38 Trias Epe 09-06-13

26,38 Wim Fokker M75 15-07-36 Atverni Eindhoven 05-05-13

20,04 Jan Slootbeek M75 08-03-36 GAC-Hilversum Epe 09-06-13

**kogelslingeren 4 kg Mannen-masters M75-M79**

33,51 Jan Pronk M75 18-01-38 Trias Eindhoven 04-05-13

29,22 Wim Fokker M75 15-07-36 Atverni Eindhoven 05-05-13

25,03 Jan Slootbeek M75 08-03-36 GAC-Hilversum Hilversum 18-05-13

**speerwerpen 500 gram Mannen-masters M75-M79**

32,38 Wim Fokker M75 15-07-36 Atverni Epe 08-06-13

16,74 Jan Pronk M75 18-01-38 Trias Eindhoven 05-05-13

**gewichtwerpen 7,25 kg Mannen-masters M75-M79**

12,96 Jan Pronk M75 18-01-38 Trias Eindhoven 05-05-13

10,99 Wim Fokker M75 15-07-36 Atverni Eindhoven 05-05-13

**werp-vijfkamp Mannen-masters M75-M79**

*kogelsl\* kogel\*discus\* speer \* gewicht*

3509 Wim Fokker M75 15-07-36 Atverni Eindhoven 05-05-13

29,22 \* 11,25 \* 26,38 \* 29,17 \* 10,99

3348 Jan Pronk M75 18-01-38 Trias Eindhoven 05-05-13

30,08 \* 08,55 \* 35,31 \* 16,74 \* 12,96

**Mannen-masters M80-M84**

**100 meter Mannen-masters M80-M84**

16,60 -0,3 Joop Rüter M80 19-04-33 PAC Kerkrade 26-05-13

**200 meter Mannen-masters M80-M84**

34,56 0,1 Joop Rüter M80 19-04-33 PAC Gouda 07-06-13

**400 meter Mannen-masters M80-M84**

78,06 Joop Rüter M80 19-04-33 PAC Kerkrade 26-05-13

**800 meter Mannen-masters M80-M84**

3.01,96 Joop Rüter M80 19-04-33 PAC Gouda 07-06-13

**1000 meter Mannen-masters M80-M84**

3.55,93 Joop Rüter M80 19-04-33 PAC Barendrecht 13-06-13

**1500 meter Mannen-masters M80-M84**

6.14,71 Joop Rüter M80 19-04-33 PAC Zoetermeer 21-06-13

**verspringen Mannen-masters M80-M84**

2,26 -0,8 Cor Braak M80 21-03-31 Vet. Ned. Hoorn 14-04-13

**kogelstoten 3 kg Mannen-masters M80-M84**

8,06 Jan Smit M80 22-09-31 Eindhoven Atletiek Eindhoven 05-05-13

**discuswerpen 1 kg Mannen-masters M80-M84**

21,20 Jan Smit M80 22-09-31 Eindhoven Atletiek Eindhoven 05-05-13

**kogelslingeren 3 kg Mannen-masters M80-M84**

25,62 Jan Smit M80 22-09-31 Eindhoven Atletiek Uerdingen (GER) 01-05-13

**speerwerpen 400 gram Mannen-masters M80-M84**

19,05 Cor Braak M80 21-03-31 Vet. Ned. Hoorn 14-04-13

17,75 Jan Smit M80 22-09-31 Eindhoven Atletiek Eindhoven 05-05-13

**gewichtwerpen 5,45 kg Mannen-masters M80-M84**

9,85 Jan Smit M80 22-09-31 Eindhoven Atletiek Eindhoven 05-05-13

**werp-vijfkamp Mannen-masters M80-M84**

2763 Jan Smit M80 22-09-31 Eindhoven Atletiek Eindhoven 05-05-13  
*kogelsl\* kogel\*discus\* speer \* gewicht*  
 24,4 \* 8,06 \* 21,20 \* 14,75 \* 9,85

**Mannen-masters M85-M89**

**3000 meter snelwandelen Mannen-masters M85-M89**

24.31,8 tt Koos van Rijn M85 14-11-27 RWV Rotterdam 17-03-13

**5000 meter snelwandelen Mannen-masters M85-M89**

41.18,7 tt Koos van Rijn M85 14-11-27 RWV Rotterdam 17-03-13

**10.000 meter snelwandelen Mannen-masters M85-M89**

82.38,1 Koos van Rijn M85 14-11-27 RWV Rotterdam 17-03-13

**20.000 meter snelwandelen Mannen-masters M85-M89**

3.00.14,5 tt Koos van Rijn M85 14-11-27 RWV Rotterdam 07-09-13

**25.000 meter snelwandelen Mannen-masters M85-M89**

3.48.23,9 tt Koos van Rijn M85 14-11-27 RWV Rotterdam 07-09-13

**30.000 meter snelwandelen Mannen-masters M85-M89**

4.36.57,5 Koos van Rijn M85 14-11-27 RWV Rotterdam 07-09-13

**1 uur snelwandelen Mannen-masters M85-M89**

7.252 Koos van Rijn M85 14-11-27 RWV Rotterdam 17-03-13

**2 uur snelwandelen Mannen-masters M85-M89**

13.543 tt Koos van Rijn M85 14-11-27 RWV Rotterdam 07-09-13

**Jongens-A**

**100 meter jongens-A**

10,83 0,8 Jules de Bont 23-12-94 Phanos Gentbrugge (BEL) 03-08-13

10,87 0,6 Joris van Gool JC 04-04-98 Spiridon Utrecht 15-07-13

10,88 -0,7 Rik Jansen 09-02-94 Unitas Amsterdam 20-07-13

10,91 1,4 Noah Heijnen 29-03-95 Delta Sport Eindhoven 29-06-13

10,93 0,9 Rodrigo-Willy Broer JB 27-08-96 Daventria Hoorn 18-05-13

10,98 1,0 Simon Blok 28-05-94 R' dam Atletiek Amsterdam 20-07-13

10,99 1,2 Joshua Gül 17-04-94 Phanos Gouda 09-05-13

11,01 1,3 Meron Gijsbertha JB 16-12-96 Atos Krommenie 16-06-13

11,05 1,5 Sybren Blok JB 25-06-96 PAC Eindhoven 29-06-13

11,08 1,4 Dimitri Juliet JB 28-03-96 R' dam Atletiek Amsterdam 20-07-13

(10) 11,09 1,5 Loek van Zevenbergen JB 05-08-96 Fortuna Apeldoorn 19-05-13

11,10 0,1 Deniso Palas 30-11-95 Atos Eindhoven 29-06-13

11,11 1,4 Alain van Tholl 20-05-94 AV '23 Apeldoorn 19-05-13

11,11 2,0 Jurre Wildschut JB 10-03-96 GAC-Hilversum Huizen 31-05-13

11,12 0,1 Dudley Boeldak 31-01-95 R' dam Atletiek Eindhoven 29-06-13

11,13 1,4 Menno Vloon 11-05-94 Lycurgus Apeldoorn 19-05-13

11,13 1,0 Filip van den Hoven 04-08-94 Lycurgus Leiria (POR) 21-09-13

11,16 1,4 Maarten Stuivenberg 25-04-95 VAV Alphen a/d Rijn 15-09-13

11,19 0,1 Olaf van den Bergh 07-03-94 Prins Hendrik Uden 16-08-13

11,22 1,2 Shaquille Brahm JB 18-01-97 U-Track Amsterdam 20-05-13

(20) 11,22 0,0 Jamiro Elabeidi JB 03-02-96 Leiden Atletiek Eindhoven 29-06-13

11,24 1,9 Vester van Heijningen 26-02-94 KAV Holland Amsterdam 20-07-13

11,26 0,0 Naresh Kuwas JB 08-03-96 R' dam Atletiek Merksem (BEL) 24-08-13

11,29 1,9 Tijmen de Hart JB 08-09-97 Hylas Harderwijk 16-06-13

11,29 1,4 Enrico van Luijk 19-08-94 R' dam Atletiek Eindhoven 29-06-13

11,29 0,6 Yannick Mahieu 17-03-95 Phanos Eindhoven 29-06-13

11,31 1,9 Jeffrey Stokkel 06-08-95 Flevo Delta Harderwijk 16-06-13

11,31 1,5 Sander Brugge JB 16-04-97 SV Veendam Eindhoven 29-06-13

11,36 -1,7 Sean Richard 07-06-95 Feniks Heiloo 02-08-13

11,37	2,0 Jerom	Theunissen		21-11-94 Atletiek Maastricht	Weert	16-06-13
	(30)					
11,38	0,9 Jochem	Dobber	JB	08-07-97 Suomi	Eindhoven	29-06-13
11,38	1,2 Marnix	Bockstael		19-12-95 AV Haarlemmermeer	Utrecht	05-07-13
11,38	0,0 Trystan de	Weerdt		17-07-95 AAV '36	Gouda	23-08-13
11,40	0,0 Arjan	Roona	JB	25-02-96 Groningen Atletiek	Assen	26-05-13
11,41	1,4 Sander van der	Waals		03-02-95 Sprint	Gouda	09-05-13
11,42	1,4 Timo	Looijen		07-07-94 AV Zaanland	Apeldoorn	19-05-13
11,42	1,7 Wouter	Schouwenaar		28-07-94 Flevo Delta	Harderwijk	16-06-13
11,42	0,0 Remco de	Groot	JB	23-06-96 AAV '36	Eindhoven	29-06-13
11,44	0,9 Rutger	Bien		30-01-94 AV '23	Sittard	08-09-13
11,45	0,6 Jacco	Kremers		10-05-95 Altis	Naaldwijk	02-06-13
	(40)					
11,45	1,7 Rody de	Wolff	JB	09-04-97 AV Heerenveen	Harderwijk	16-06-13
11,46	0,0 Rutger	Postma	JB	09-10-97 AV Haarlemmermeer	Krommenie	16-06-13
11,46	1,2 Tom den	Ouden		21-06-94 MPM	Hengelo	27-06-13
11,46	0,1 Sawa	Bezelev	JC	13-07-98 Athlos	Almelo	07-09-13
11,47	1,7 Sem	Oolbekkink	JB	05-05-96 Hanzesport	Vught	09-05-13
11,47	1,4 Tjebbe	Kerstens		28-10-94 Sprint	Eindhoven	29-06-13
11,48	2,0 Nadim van	Minnen		22-11-94 SISU	Huizen	31-05-13
11,49	-0,1 Thom	Slot		09-08-95 Trias	Grootebroek	21-04-13
11,49	0,9 Michael	Hooper		31-03-95 PEC 1910	Utrecht	03-05-13
11,49	0,2 Billy de	Walle		07-08-95 Haag Atletiek	Gouda	07-06-13
	(50)					
11,49	1,5 Ituari	Enahoro	JB	15-12-97 AV '34	Eindhoven	29-06-13
11,49	0,9 Siem	Sikkenga	JB	11-05-96 MPM	Eindhoven	29-06-13
11,49	1,5 Jelle van	Sunder	JB	13-08-97 Suomi	Amersfoort	08-09-13
<i>geen gegevens bekend:</i>						
11,44	Milan	Lips		03-02-95 Ilion	Zoetermeer	25-05-13
11,49	Bastiaan	Bouman		05-01-95 Trias	Castricum	29-05-13
<i>betere handtijden:</i>						
11,0	Thomas	Kempe		12-08-94 Dynamica	Zierikzee	15-06-13
11,1	Siem	Sikkenga	JB	11-05-96 MPM	Haaksbergen	15-05-13
11,2	Fabian	Verkaaik	JB	21-09-96 Delta Sport	Zierikzee	15-06-13
<i>met teveel rugwind:</i>						
10,67	w 3,1 Rik	Jansen		09-02-94 Unitas	Dormagen (GER)	15-06-13
10,82	w 2,5 Noah	Heijnen		29-03-95 Delta Sport	Eindhoven	29-06-13
10,85	w 2,5 Joris van	Gool	JC	04-04-98 Spiridon	Utrecht	16-07-13
10,85	w 2,6 Meron	Gijsbertha	JB	16-12-96 Atos	Amsterdam	31-08-13
10,90	w 3,5 Rodrigo-Willy	Broer	JB	27-08-96 Daventria	Eindhoven	29-06-13
10,94	w 2,3 Joshua	Gül		17-04-94 Phanos	Naaldwijk	25-04-13
10,98	w 3,1 Loek van	Zevenbergen	JB	05-08-96 Fortuna	Eindhoven	29-06-13
11,04	w 2,5 Dudley	Boeldak		31-01-95 R' dam Atletiek	Eindhoven	29-06-13
11,08	w 2,4 Shaquille	Brahm	JB	18-01-97 U-Track	Utrecht	03-05-13
11,09	w 3,5 Jamiro	Elabeidi	JB	03-02-96 Leiden Atletiek	Eindhoven	29-06-13
11,12	w 3,0 Vester van	Heijningen		26-02-94 KAV Holland	Beverwijk	21-04-13
11,13	w 2,3 Yannick	Mahieu		17-03-95 Phanos	Naaldwijk	25-04-13
11,14	w 2,4 Maarten	Stuivenberg		25-04-95 VAV	Eindhoven	29-06-13
11,16	w 4,9 Milan	Lips		03-02-95 Ilion	Alphen a/d Rijn	23-06-13
11,29	w 2,5 Sander	Brugge	JB	16-04-97 SV Veendam	Almelo	02-06-13
11,30	w 2,5 Michael	Hooper		31-03-95 PEC 1910	Almelo	02-06-13
11,30	w 2,1 Jon	Schouwenaar		17-06-94 Startbaan	Alphen a/d Rijn	23-06-13
11,33	w 3,1 Rutger	Postma	JB	09-10-97 AV Haarlemmermeer	Eindhoven	29-06-13
11,36	w 2,7 Arjan	Roona	JB	25-02-96 Groningen Atletiek	Genderingen	14-04-13
11,37	w 4,9 Remco de	Groot	JB	23-06-96 AAV '36	Alphen a/d Rijn	23-06-13
11,37	w 3,1 Tom van	Rijswijk	JB	13-04-96 AAV '36	Eindhoven	29-06-13
11,39	w 2,1 Rutger	Bien		30-01-94 AV '23	Alphen a/d Rijn	23-06-13
11,41	w 3,2 Jelle van	Sunder	JB	13-08-97 Suomi	Eindhoven	29-06-13
11,42	w 2,1 Daniël	Lam		03-10-94 Phanos	Apeldoorn	19-05-13
11,42	w 4,9 Clarin	Taurah		01-04-94 Ilion	Alphen a/d Rijn	23-06-13
11,43	w 4,6 Jeroen	Blokzijl	JB	04-12-96 Jahn II	Emmen	16-06-13
11,43	w 3,2 Sem	Oolbekkink	JB	05-05-96 Hanzesport	Eindhoven	29-06-13
11,46	w 2,7 David	Staat	JB	02-04-97 Attila	Lisse	02-06-13
11,46	w 3,2 Leon	Casse	JB	06-05-96 HAC '63	Eindhoven	29-06-13
11,46	w 3,1 Ituari	Enahoro	JB	15-12-97 AV '34	Eindhoven	29-06-13
11,47	w 3,3 Loïc	Wondel	JC	14-08-98 R' dam Atletiek	Rotterdam	31-05-13
11,48	w 4,9 Billy de	Walle		07-08-95 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	23-06-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
10,7	Menno	Vloon		11-05-94 Lycurgus	Krommenie	06-10-13
10,9	Jochem	Dobber	JB	08-07-97 Suomi	Santpoort	06-10-13
11,1	Ruben van	Dijk		03-03-95 AV '34	Apeldoorn	29-09-13
11,1	Ituari	Enahoro	JB	15-12-97 AV '34	Apeldoorn	29-09-13

11,37	Sanyu	Fernandes	JB	18-02-96 PAC	Rotterdam	06-10-13
11,45	Tjebbe	Kerstens		28-10-94 Sprint	Breda	28-09-13
<b>150 meter jongens-A</b>						
16,29	1,1 Rodrigo-Willy	Broer	JB	27-08-96 Daventria	Lisse	11-05-13
16,43	-0,2 Shaquille	Brahm	JB	18-01-97 U-Track	Utrecht	09-08-13
16,51	-0,7 Simon	Blok		28-05-94 R' dam Atletiek	Utrecht	09-08-13
16,53	-0,7 Olaf van den	Bergh		07-03-94 Prins Hendrik	Utrecht	09-08-13
16,67	-0,2 Noah	Heijnen		29-03-95 Delta Sport	Lisse	11-05-13
16,80	-0,6 Denisio	Palas		30-11-95 Atos	Amsterdam	27-07-13
16,84	1,1 Yannick	Mahieu		17-03-95 Phanos	Lisse	11-05-13
16,84	-0,4 Sean			07-03-95 Feniks	Amsterdam	27-07-13
16,94	-0,7 Enrico Van	Luijk		29-08-94 R' dam Atletiek	Utrecht	09-08-13
16,95	-0,7 Sander	Brugge	JB	16-04-97 SV Veendam	Utrecht	09-08-13
(10)						
17,01	-0,2 Filip van den	Hoven		04-08-94 Lycurgus	Lisse	11-05-13
17,04	0,2 Jurre	Wildschut	JB	03-10-96 GAC-Hilversum	Hilversum	16-05-13
17,07	-0,2 Naresh	Kuwas	JB	08-03-96 R' dam Atletiek	Utrecht	09-08-13
17,21	-0,2 Sawa	Bezelev	JC	13-07-98 Athlos	Utrecht	09-08-13
17,23	-0,2 Nadim van	Minnen		22-11-94 SISU	Utrecht	09-08-13
17,28	0,1 Jeffrey	Stokkel		06-08-95 Flevo Delta	Utrecht	09-08-13
17,30	0,2 Michael	Hooper		31-03-95 PEC 1910	Hilversum	16-05-13
17,34	0,6 Tom van	Rijswijk	JB	13-04-96 AAV '36	Alphen a/d Rijn	07-04-13
17,39	-0,6 Daniël	Lam		03-10-94 Phanos	Amsterdam	27-07-13
<i>geen gegevens bekend:</i>						
16,96	Billy de	Walle		07-08-95 Haag Atletiek	Zoetermeer	25-05-13
<b>200 meter jongens-A</b>						
21,66	0,3 Rik	Jansen		09-02-94 Unitas	Oordegem (BEL)	06-07-13
21,77	0,6 Rodrigo-Willy	Broer	JB	27-08-96 Daventria	Amsterdam	21-07-13
22,13	-1,9 Joost de	Jong		22-06-94 Pallas '67	Oordegem (BEL)	01-06-13
22,17	-0,2 Maarten	Stuivenberg		25-04-95 VAV	Eindhoven	30-06-13
22,20	-0,2 Dudly	Boeldak		31-01-95 R' dam Atletiek	Eindhoven	30-06-13
22,22	1,0 Simon	Blok		28-05-94 R' dam Atletiek	Rotterdam	31-05-13
22,32	-0,8 Noah	Heijnen		29-03-95 Delta Sport	Oordegem (BEL)	01-06-13
22,32	-1,0 Olaf van den	Bergh		07-03-94 Prins Hendrik	Uden	16-08-13
22,35	1,9 Jochem	Dobber	JB	08-07-97 Suomi	Utrecht	17-07-13
22,43	-0,2 Tarik	Bayoumi		27-03-94 AAC	Eindhoven	30-06-13
(10)						
22,46	1,7 Meron	Gijsbertha	JB	16-12-96 Atos	Amsterdam	31-08-13
22,48	0,3 Dimitri	Juliet	JB	28-03-96 R' dam Atletiek	Medellin (COL)	24-08-13
22,51	-0,5 Jon	Schouwenaar		17-06-94 Startbaan	Amsterdam	21-07-13
22,52	-0,1 Michael	Hooper		31-03-95 PEC 1910	Almelo	02-06-13
22,53	-0,5 Shaquille	Brahm	JB	18-01-97 U-Track	Oordegem (BEL)	01-06-13
22,68	1,6 Joris van	Gool	JC	04-04-98 Spiridon	Gorinchem	21-06-13
22,69	1,3 Sybren	Blok	JB	25-06-96 PAC	Rotterdam	14-06-13
22,70	1,6 Sean	Richard		07-06-95 Feniks	Heiloo	02-08-13
22,71	1,3 Enrico van	Luijk		19-08-94 R' dam Atletiek	Rotterdam	14-06-13
22,77	0,3 Jurre	Wildschut	JB	10-03-96 GAC-Hilversum	Eindhoven	30-06-13
(20)						
22,79	-1,3 Joshua	Gül		17-04-94 Phanos	Gouda	09-05-13
22,79	0,8 Menno	Vloon		11-05-94 Lycurgus	Heiloo	16-08-13
22,86	-0,7 Vester van	Heijningen		26-02-94 KAV Holland	Groningen	09-05-13
22,87	-0,3 Roel	Huijsmans	JB	12-04-96 Flevo Delta	Zwolle	07-09-13
22,89	0,3 Remco de	Groot	JB	23-06-96 AAV '36	Eindhoven	30-06-13
22,92	0,0 Alain van	Tholl		20-05-94 AV '23	Gouda	07-06-13
22,93	1,4 Loek van	Zevenbergen	JB	05-08-96 Fortuna	Alphen a/d Rijn	15-09-13
22,98	-0,6 Jerom	Theunissen		21-11-94 Atletiek Maastricht	Best	21-04-13
22,98	0,1 Arend-Jan	Spierenburg		16-06-95 Cialfo	Oordegem (BEL)	01-06-13
23,05	1,5 Marinio	Mac Andrew		13-11-95 Atos	Alphen a/d Rijn	15-09-13
(30)						
23,12	0,5 Jelle van	Sunder	JB	13-08-97 Suomi	Soest	21-09-13
23,13	1,3 Giorganny	Gaarie		08-05-94 R' dam Atletiek	Rotterdam	05-07-13
23,15	0,4 Duco	Furda	JB	07-06-96 PEC 1910	Harderwijk	29-05-13
23,15	0,0 Sawa	Bezelev	JC	13-07-98 Athlos	Utrecht	30-08-13
23,17	-0,3 Tom van	Rijswijk	JB	13-04-96 AAV '36	Spijkenisse	02-06-13
23,18	1,5 Koen	Bastiaansen		07-03-95 Sprint	Lisse	02-06-13
23,22	-1,4 Bastiaan	Bouman		01-05-95 Trias	Utrecht	14-06-13
23,22	0,3 Jeffrey	Stokkel		06-08-95 Flevo Delta	Zwolle	15-09-13
23,23	1,9 Sem	Oolbakkink	JB	05-05-96 Hanzesport	Vught	09-05-13
23,23	-0,1 Tom den	Ouden		21-06-94 MPM	Almelo	02-06-13
(40)						
23,24	0,5 Nadim van	Minnen	JA	22-11-94 SISU	Nijmegen	07-09-13

23,28	0,0 Rutger	Bien		30-01-94 AV '23	Gouda	09-05-13
23,28	-0,4 Sander	Brugge	JB	16-04-97 SV Veendam	Almelo	02-06-13
23,31	0,1 Filip van den	Hoven		04-08-94 Lycurgus	Eindhoven	30-06-13
23,32	0,3 Ivan	Feitsma	JB	28-12-97 Athlos	Utrecht	30-08-13
23,34	-0,1 Siem	Sikkenga	JB	11-05-96 MPM	Almelo	02-06-13
23,34	0,8 Tony van	Diepen	JB	17-04-96 AV '34	Heiloo	16-08-13
23,34	1,4 Trystan de	Weerd		17-07-95 AAV '36	Alphen a/d Rijn	15-09-13
23,35	0,0 Billy de	Walle		07-08-95 Haag Atletiek	Gouda	07-06-13
23,35	0,5 Mike	Melchers	JC	28-02-98 Suomi	Soest	21-09-13

(50)

*geen gegevens bekend:*

23,15	Bastiaan	Bouman		05-01-95 Trias	Castricum	29-05-13
-------	----------	--------	--	----------------	-----------	----------

*met teveel rugwind:*

21,25	w 2,3 Rodrigo-Willy	Broer	JB	27-08-96 Daventria	Amsterdam	21-07-13
22,10	w 2,3 Maarten	Stuivenberg		25-04-95 VAV	Amsterdam	21-07-13
22,19	w 4,5 Jurre	Wildschut	JB	10-03-96 GAC-Hilversum	Huizen	31-05-13
22,28	w 2,3 Loek van	Zevenbergen	JB	05-08-96 Fortuna	Alphen a/d Rijn	21-04-13
22,32	w 4,7 Joris van	Gool	JC	04-04-98 Spiridon	Gentbrugge (BEL)	03-08-13
22,33	w 2,4 Vester van	Heijningen		26-02-94 KAV Holland	Beverwijk	21-04-13
22,35	w 2,2 Meron	Gijsbertha	JB	16-12-96 Atos	Krommenie	16-06-13
22,39	w 2,3 Job	Beintema		24-05-95 Trias	Harderwijk	16-06-13
22,42	w 3,2 Jon	Schouwenaar		17-06-94 Startbaan	Harderwijk	16-06-13
22,51	w 2,3 Michael	Hooper		31-03-95 PEC 1910	Amsterdam	21-07-13
22,84	w 3,6 Yannick	Mahieu		17-03-95 Phanos	Naaldwijk	25-04-13
22,85	w 3,9 Rutger	Bien		30-01-94 AV '23	Lisse	02-06-13
22,90	w 2,3 Billy de	Walle		07-08-95 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	21-04-13
23,01	w 2,1 Giorganny	Gaarie		08-05-94 R' dam Atletiek	Oordegem (BEL)	06-07-13
23,17	w 3,9 Jamiro	Elabeidi	JB	03-02-96 Leiden Atletiek	Lisse	02-06-13
23,21	w 2,2 Rutger	Postma	JB	09-10-97 AV Haarlemmermeer	Krommenie	16-06-13
23,25	w 2,7 Tobias	Bakx	JB	17-10-97 AC TION	Lisse	02-06-13

*in onderlinge wedstrijd:*

22,7	Ruben van	Dijk		03-03-95 AV '34	Apeldoorn	29-09-13
23,0	Ituari	Enahoro	JB	15-12-97 AV '34	Apeldoorn	29-09-13

### 300 meter jongens-A

34,76	Olaf van den	Bergh		07-03-94 Prins Hendrik	Utrecht	09-08-13
35,69	Simon	Blok		28-05-94 R' dam Atletiek	Utrecht	09-08-13
35,92	Joost de	Jong		22-06-94 Pallas '67	Lisse	11-05-13
36,24	Sawa	Bezelev	JC	13-07-98 Athlos	Almelo	07-09-13
36,30	Michael	Hooper		31-03-95 PEC 1910	Dronten	06-04-13
36,30	Igor	Rutka		22-10-94 Zuidwal	Hilversum	16-05-13
36,41	Daniël	Lam		03-10-94 Phanos	Utrecht	09-08-13
36,54	Casper van	Eyck		30-11-94 De Liemers	Lisse	11-05-13
36,75	Nadim van	Minnen		22-11-94 SISU	Utrecht	09-08-13
37,19	Max	Kooijmans	JB	26-03-96 Achilles-EL	Utrecht	09-08-13

(10)

37,25	Rody de	Wolff	JB	09-04-97 AV Heerenveen	Amersfoort	27-04-13
37,46	Denisio	Palas		30-11-95 Atos	Amsterdam	27-07-13
37,59	Johan	Ouweland	JB	11-08-97 AV Edam	Utrecht	09-08-13
37,60	Duco	Furda	JB	07-06-96 PEC 1910	Dronten	06-04-13
37,61	Ralf	Looze		27-08-94 Phanos	Amersfoort	27-04-13
37,69	Arjan	Huijgen		10-06-94 Flevo Delta	Dronten	06-04-13
37,74	Cas	Swienink	JC	24-03-98 PEC 1910	Almelo	07-09-13
37,79	Ramsey	Angela	JC	06-11-99 PAC	Rotterdam	12-07-13
37,84	Jasper	Koopmans	JB	09-02-96 Hellas	Amersfoort	27-04-13
37,92	Niels	Venema		25-07-95 Groningen Atletiek	Steenwijk	06-04-13

(20)

37,93	Matthieu van den	Broeke	JB	13-09-97 De Gemzen	Dronten	06-04-13
37,94	Bastiaan	Bouman		01-05-95 Trias	Alkmaar	26-04-13
37,97	Enrico Van	Luijk		29-08-94 R' dam Atletiek	Utrecht	09-08-13
37,98	Markus	Meekma	JB	25-02-97 Impala	Amsterdam	27-07-13

### 400 meter jongens-A

47,92	Olaf van den	Bergh		07-03-94 Prins Hendrik	Eindhoven	30-06-13
48,65	Joost de	Jong		22-06-94 Pallas '67	Wageningen	05-06-13
49,18	Rik	Jansen		09-02-94 Unitas	Sittard	08-09-13
49,28	Tony van	Diepen	JB	17-04-96 AV '34	Sittard	08-09-13
49,32	Tim	Bluekens	JB	17-08-97 Climax	Utrecht	17-07-13
49,39	Roel	Huijsmans	JB	12-04-96 Flevo Delta	Zwolle	23-06-13
49,67	Jon	Schouwenaar		17-06-94 Startbaan	Eindhoven	30-06-13
49,71	Jurre	Wildschut	JB	10-03-96 GAC-Hilversum	Eindhoven	30-06-13
49,88	Timo	Looijen		07-07-94 AV Zaanland	Apeldoorn	19-05-13
49,98	Tarik	Bayoumi		27-03-94 AAC	Krommenie	12-05-13

50,08	(10)	Alain van	Tholl		20-05-94 AV '23	Lisse	02-06-13
50,42		Thomas van	Klaveren		11-12-95 Ilion	Alphen a/d Rijn	23-06-13
50,43		Bastiaan	Bouman		01-05-95 Trias	Eindhoven	29-06-13
50,65		Igor	Rutka		22-10-94 Zuidwal	Almere	02-06-13
50,88		Arjan	Huijgen		10-06-94 Flevo Delta	Harderwijk	16-06-13
50,93		Casper van	Eyck		30-11-94 De Liemers	Wageningen	17-05-13
50,96		Michael	Hooper		31-03-95 PEC 1910	Rotterdam	12-07-13
50,97		Maarten	Ottenhoff		03-08-94 Eindhoven Atletiek	Weert	16-06-13
51,00		Maarten	Stuivenberg		25-04-95 VAV	Amsterdam	31-08-13
51,06		Hans	Velthuis		25-07-95 Ciko '66	Eindhoven	29-06-13
51,07	(20)	Matthieu van den	Broeke	JB	13-09-97 De Gemzen	Eindhoven	29-06-13
51,08		Ruben van	Dijk		03-03-95 AV '34	Apeldoorn	19-05-13
51,10		Loek van	Zevenbergen	JB	05-08-96 Fortuna	Donetsk (UKR)	10-07-13
51,11		Rik	Taam	JB	17-01-97 AV Zaanland	Naaldwijk	02-06-13
51,12		Paul van der	Sluijs		30-01-95 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	23-06-13
51,13		Sjoerd	Weijers		02-10-95 Nijmegen Atletiek	Helmond	16-07-13
51,31		Joost	Wieleman		15-08-95 AV Almere '81	Almere	02-06-13
51,39		Luuk	Wagenaar		11-03-94 Phanos	Alphen a/d Rijn	23-06-13
51,47		Mathijs	Dirks	JB	20-07-96 AV Voorschoten '97	Eindhoven	29-06-13
51,48		Thomas van	Laar		13-09-95 PEC 1910	Utrecht	05-07-13
51,55	(30)	Thijs	Dumas	JB	09-11-96 Spado	Eindhoven	29-06-13
51,60		Jochem	Dobber	JB	08-07-97 Suomi	Hilversum	14-04-13
51,64		Daniël	Lam		03-10-94 Phanos	Gouda	09-05-13
51,72		Johannes	Lang		13-02-94 Unitas	Weert	16-06-13
51,86		Niels	Penning		12-09-94 Olympus '70	Eindhoven	29-06-13
51,89		Max	Kooijmans	JB	26-03-96 Achilles-EL	Gouda	23-08-13
52,06		Simon	Blok		28-05-94 R' dam Atletiek	Zoetermeer	21-06-13
52,15		Rody de	Wolff	JB	09-04-97 AV Heerenveen	Apeldoorn	19-05-13
52,16		Gijs	Langkamp	JB	20-01-96 Daventria	Apeldoorn	19-05-13
52,17		Roman de	Klein		21-04-95 Hellas	Eindhoven	29-06-13
52,28	(40)	Duco	Furda	JB	07-06-96 PEC 1910	Emmen	16-06-13
52,29		Laurens	Oosterwegel		10-07-95 Daventria	Apeldoorn	19-05-13
52,29		Giorganny	Gaarie		08-05-94 R' dam Atletiek	Eindhoven	29-06-13
52,33		Beer	Lammers		20-09-95 Fit	Eindhoven	29-06-13
52,34		Thomas	Ticheloven		18-02-94 Lycurgus	Apeldoorn	19-05-13
52,36		Tristan	Smart	JB	04-05-96 Atos	Almere	02-06-13
52,37		Pepijn	Elferink	JB	21-04-96 PAC	Eindhoven	29-06-13
52,49		Sybre	Blok	JB	25-06-96 PAC	Apeldoorn	19-05-13
52,61		Trystan de	Weerdt		17-07-95 AAV '36	Gouda	23-08-13
52,61		Justin	Postma	JB	29-04-97 Impala	Leiden	22-09-13
	(50)	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
50,0		Jochem	Dobber	JB	08-07-97 Suomi	Santpoort	06-10-13
		<b>800 meter jongens-A</b>					
1.50,48		Tony van	Diepen	JB	17-04-96 AV '34	Oordegem (BEL)	06-07-13
1.52,81		Vincent	Hazeleger		21-08-95 Trias	Alphen a/d Rijn	09-06-13
1.52,81		Luuk	Wagenaar		11-03-94 Phanos	Oordegem (BEL)	06-07-13
1.53,90		Sjoerd	Weijers		02-10-95 Nijmegen Atletiek	Wageningen	05-06-13
1.54,20		Joost	Wieleman		15-08-95 AV Almere '81	Wageningen	05-06-13
1.54,85		Thomas van	Laar		13-09-95 PEC 1910	Alphen a/d Rijn	09-06-13
1.55,12		Antoon van	Beek		04-08-94 Pijnenburg	Gentbrugge (BEL)	03-08-13
1.55,25		Rob ter	Burg		04-01-95 Noordkop	Groningen	07-06-13
1.55,39		Roy van	Eekelen		04-05-95 Sprint	Lokeren (BEL)	19-05-13
1.55,55		Roel	Huijsmans	JB	12-04-96 Flevo Delta	Sittard	08-09-13
1.55,57	(10)	Jorijn de	Mare		28-01-94 AV '34	Sint Niklaas (BEL)	09-05-13
1.55,73		Reinout	Wiggers		04-02-94 De Liemers	Wageningen	20-09-13
1.55,82		Freek	Lier		11-04-94 Vitalis	Wageningen	20-09-13
1.55,97		Ivan	Feitsma	JB	28-12-97 Athlos	Utrecht	16-07-13
1.56,04		Milco	Hahury		03-10-95 Cifla	Nijmegen	12-06-13
1.56,12		Niek	Bliklager		13-06-95 Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	09-06-13
1.56,17		Brian	Smith	JB	01-03-97 Startbaan	Greensboro (USA)	24-07-13
1.56,22		Joost de	Jong		22-06-94 Pallas '67	Utrecht	14-06-13
1.56,29		Koen	Jansen	JB	30-01-96 Pallas '67	Oordegem (BEL)	06-07-13
1.56,30		Ralf	Looze		27-08-94 Phanos	Merksem (BEL)	24-08-13
1.56,50	(20)	Jordy	Dijkers		24-10-95 PEC 1910	Eindhoven	28-06-13
1.56,54		Wessel van	Veenen		27-10-95 AAC '61	Utrecht	05-07-13

1.56,88	Jelmer van der	Linden	JB	15-10-96 Statina	Reeuwijk	16-06-13
1.57,13	Tommy	Staal		18-08-94 AV '56	Oordegem (BEL)	01-06-13
1.57,16	Gerrit	Wolbers		08-12-94 Lionitas	Utrecht	14-06-13
1.57,30	Bart van	Nunen		24-09-95 Passaat	Alphen a/d Rijn	09-06-13
1.57,32	Valentijn	Weinans		29-12-95 Hellas	Utrecht	05-07-13
1.57,49	Jaap Gerben	Vellinga		28-07-94 Horror	Groningen	07-06-13
1.57,58	Paul van der	Sluijs		30-01-95 Haag Atletiek	Eindhoven	29-06-13
1.57,60	Younes	Chaout		21-12-95 U-Track	Alphen a/d Rijn	09-06-13
(30)						
1.58,05	Niels	Penning		12-09-94 Olympus '70	Eindhoven	28-06-13
1.58,07	Bob den	Hartigh	JB	04-01-96 Fortuna	Eindhoven	29-06-13
1.58,28	Bastiaan	Bouman		01-05-95 Trias	Utrecht	03-05-13
1.58,59	Merlijn	Dekker		07-10-94 AV Almere '81	Utrecht	03-05-13
1.58,66	Gustavs	Kehris (LAT)		02-11-95 Olympus '70	Jekabpild (LAT)	27-07-13
1.58,78	Martin	Flipsen	JB	28-05-96 AV Weert	Wageningen	05-06-13
1.58,79	Ralf	Nieuwenhuizen		27-03-94 Passaat	Utrecht	14-06-13
1.58,88	Benjamin	Manuel		08-11-94 R' dam Atletiek	Eindhoven	28-06-13
1.58,99	Bram	Buigel		12-05-95 Groningen Atletiek	Utrecht	05-07-13
1.59,11	Yanninck	Akkerman		06-05-94 Vitalis	Groningen	07-06-13
(40)						
1.59,14	Bram	Kielman	JB	29-09-96 AV Heerenveen	Oordegem (BEL)	06-07-13
1.59,19	Cor	Bijpost	JB	20-08-97 AV Texel	Eindhoven	29-06-13
1.59,30	Casper van der	Putten		20-05-95 Eindhoven Atletiek	Best	21-04-13
1.59,83	Sam	Timmermans		08-03-95 Unitas	Weert	16-06-13
1.59,96	Yared	Stifanos		11-07-94 Hellas	Heerhugowaard	12-04-13
1.59,96	Melle	Albada		04-05-95 GAC-Hilversum	Merksem (BEL)	24-08-13
2.00,09	Jimmy	Ruter		31-10-94 PAC	Sittard	08-09-13
2.00,18	Ryan	Clarke	JB	17-11-97 AV Castricum	Eindhoven	29-06-13
2.00,24	Max	Mahoney		03-04-95 Leiden Atletiek	Veenendaal	29-06-13
2.00,25	Tim van den	Broeke		10-10-95 Dynamica	Utrecht	09-08-13
(50)						
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
1.58,5	Lars	Olde	JC	06-07-98 VAV	Veenendaal	05-10-13
<b>1000 meter jongens-A</b>						
2.29,43	Joost	Wieleman		15-08-95 AV Almere '81	Lisse	11-05-13
2.30,42	Luuk	Wagenaar		11-03-94 Phanos	Lisse	11-05-13
2.31,20	Tony van	Diepen	JB	17-04-96 AV '34	Heiloo	02-08-13
2.31,56	Rob ter	Burg		04-01-95 Noordkop	Lisse	11-05-13
2.32,02	Yared	Stifanos		11-07-94 Hellas	Lisse	11-05-13
2.32,05	Simon	Grannetia		28-08-94 De Spartaan	Lisse	11-05-13
2.32,78	Niek	Blikslager		13-06-95 Groningen Atletiek	Utrecht	05-07-13
2.35,18	Casper van der	Putten		20-05-95 Eindhoven Atletiek	Veldhoven	16-04-13
2.35,21	Reinout	Wiggers		04-02-94 De Liemers	Utrecht	05-07-13
2.38,20	Younes	Chaout		21-12-95 U-Track	Barendrecht	13-06-13
(10)						
2.39,25	Martin	Flipsen	JB	28-05-96 AV Weert	Veldhoven	16-04-13
<b>1500 meter jongens-A</b>						
3.46,89	Jorijn de	Mare		28-01-94 AV '34	Oordegem (BEL)	06-07-13
3.47,90	Tommy	Staal		18-08-94 AV '56	Oordegem (BEL)	06-07-13
3.52,76	Vincent	Hazeleger		21-08-95 Trias	Leiden	04-09-13
3.53,87	Roy van	Eekelen		04-05-95 Sprint	Eindhoven	30-06-13
3.54,27	Sjoerd	Weijers		02-10-95 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	12-06-13
3.54,84	Niek	Blikslager		13-06-95 Groningen Atletiek	Eindhoven	30-06-13
3.55,62	Simon	Grannetia		28-08-94 De Spartaan	Nijmegen	12-06-13
3.56,81	Casper van der	Putten		20-05-95 Eindhoven Atletiek	Utrecht	09-08-13
3.56,84	Bart van	Nunen		24-09-95 Passaat	Hoorn	18-05-13
3.57,93	Freek	Lier		11-04-94 Vitalis	Utrecht	30-08-13
(10)						
3.58,31	Tony van	Diepen	JB	17-04-96 AV '34	Utrecht	09-08-13
3.58,36	Rob ter	Burg		04-01-95 Noordkop	Eindhoven	30-06-13
3.58,75	Noah	Schutte		15-05-95 Leiden Atletiek	Utrecht	30-08-13
3.59,04	Joost	Wieleman		15-08-95 AV Almere '81	Utrecht	14-06-13
3.59,34	Antoon van	Beek		04-08-94 Pijnenburg	Lier (BEL)	30-06-13
4.00,36	Merlijn	Dekker		07-10-94 AV Almere '81	Nijmegen	12-06-13
4.01,05	Jordy	Dikkers		24-10-95 PEC 1910	Utrecht	30-08-13
4.01,56	Yanninck	Akkerman		06-05-94 Vitalis	Utrecht	24-05-13
4.01,90	Tim van den	Broeke		10-10-95 Dynamica	Gentbrugge (BEL)	03-08-13
4.03,41	Valentijn	Weinans		29-12-95 Hellas	Nijmegen	12-06-13
(20)						
4.03,58	Milco	Hahury		03-10-95 Cifla	Oordegem (BEL)	06-07-13
4.03,61	Mike	Foppen	JB	29-11-96 Cifla	Wageningen	17-05-13



4.03,85	Stan	Niesten	JB	19-11-96 DEM	Almere	02-06-13
4.04,09	Luuk	Wagenaar		11-03-94 Phanos	Sittard	08-09-13
4.04,48	Ralf	Nieuwenhuizen		27-03-94 Passaat	Alphen a/d Rijn	15-09-13
4.05,10	Jelmer van der	Linden	JB	15-10-96 Statina	Eindhoven	30-06-13
4.05,82	Felix	Warndorff	JB	17-02-96 Achilles-EL	Roosendaal	14-06-13
4.06,32	Youri	Pessy		09-11-94 Cifla	Utrecht	30-08-13
4.06,44	Lars	Gerritsen		06-01-94 Passaat	Hoorn	18-05-13
4.06,49	Kilian van der	Wolf	JB	24-07-96 Tilburg Road Runners	Roosendaal	14-06-13
(30)						
4.06,73	Martin	Flipsen	JB	28-05-96 AV Weert	Eindhoven	30-06-13
4.06,74	Yassine	Loukili	JB	05-03-96 Atverni	Utrecht	14-06-13
4.06,98	Melle	Albada		04-05-95 GAC-Hilversum	Utrecht	30-08-13
4.07,05	Yared	Stifanos		11-07-94 Hellas	Hoorn	18-05-13
4.07,69	Mahadi	Abdi Ali		08-11-95 Unitas	Sittard	08-09-13
4.08,10	Bram	Kielman	JB	29-09-96 AV Heerenveen	Eindhoven	30-06-13
4.08,38	Reinout	Wiggers		04-02-94 De Liemers	Wageningen	19-07-13
4.08,87	Messaoud	Dardouri		03-12-95 Atverni	Nijmegen	12-06-13
4.09,11	Bob den	Hartigh	JB	04-01-96 Fortuna	Alphen a/d Rijn	15-09-13
4.09,67	Lars van der	Poel	JB	20-01-96 Spado	Utrecht	30-08-13
(40)						
4.09,82	Ids	Dijkstra		19-10-94 U-Track	Utrecht	14-06-13
4.10,08	Jordi van de	Sanden		16-09-95 Tilburg Road Runners	Roosendaal	14-06-13
4.10,54	Steeff	Severijn		28-04-95 Ilion	Eindhoven	29-06-13
4.10,58	Mathijs	Wille		13-10-94 THOR	Oordegem (BEL)	01-06-13
4.10,62	Chris van	Hensbergen		30-09-95 KAV Holland	Utrecht	14-06-13
4.10,90	Wessel van	Veenen		27-10-95 AAC '61	Utrecht	30-08-13
4.11,41	Gerrit	Wolbers		08-12-94 Lionitas	Heerenveen	13-04-13
4.12,02	Lars	Olde	JC	06-07-98 VAV	Amsterdam	24-08-13
4.12,34	Sytze van	Stempvoort		05-07-94 Phanos	Hoorn	18-05-13
4.12,87	Ivan	Feitsma	JB	28-12-97 Athlos	Drachten	02-06-13
(50)						
<b>1 Engelse mijl jongens-A</b>						
4.21,84	Vincent	Hazeleger		21-08-95 Trias	Edam	13-08-13
4.22,11	Casper van der	Putten		20-05-95 Eindhoven Atletiek	Roermond	23-08-13
4.28,06	Merlijn	Dekker		07-10-94 AV Almere '81	Hilversum	16-05-13
4.34,67	Lars van der	Poel	JB	20-01-96 Spado	Essen (BEL)	29-09-13
<b>2000 meter jongens-A</b>						
6.02,45	Lukas	Bos	JB	29-02-96 Triathlon	Amersfoort	08-09-13
6.04,31	Kelide	Aminboru	JB	27-09-97 Triathlon	Amersfoort	08-09-13
<b>3000 meter jongens-A</b>						
8.29,87	Bart van	Nunen		24-09-95 Passaat	Utrecht	30-08-13
8.32,29	Sjoerd	Weijers		02-10-95 Nijmegen Atletiek	Gemert	23-08-13
8.40,02	Casper van der	Putten		20-05-95 Eindhoven Atletiek	Vught	09-05-13
8.41,66	Mike	Foppen	JB	29-11-96 Cifla	Utrecht	24-05-13
8.43,30	Messaoud	Dardouri		03-12-95 Atverni	Utrecht	09-08-13
8.45,16	Sander	Brouwers		12-11-94 Prins Hendrik	Vught	09-05-13
8.46,74	Merlijn	Dekker		07-10-94 AV Almere '81	Emmen	12-05-13
8.48,72	Lars	Gerritsen		06-01-94 Passaat	Vught	09-05-13
8.48,75	Niek	Bliklager		13-06-95 Groningen Atletiek	Emmen	12-05-13
8.50,54	Roy van	Eekelen		04-05-95 Sprint	Sittard	08-09-13
(10)						
8.51,31	Yassine	Loukili	JB	05-03-96 Atverni	Vught	09-05-13
8.53,78	Noah	Schutte		15-05-95 Leiden Atletiek	Sittard	08-09-13
8.54,22	Lucas	Nieuweboer		01-10-94 KAV Holland	Lisse	11-05-13
8.55,78	Jelmer van der	Linden	JB	15-10-96 Statina	Utrecht	30-08-13
8.56,44	Rob ter	Burg		04-01-95 Noordkop	Utrecht	09-08-13
8.57,27	Stan	Niesten	JB	19-11-96 DEM	Eindhoven	29-06-13
8.57,74	Tim van de	Broeke		10-10-95 Dynamica	Vilvoorde (BEL)	22-06-13
9.01,24	Felix	Warndorff	JB	17-02-96 Achilles-EL	Eindhoven	29-06-13
9.01,95	Mark te	Brake		14-05-95 AVA '70	Utrecht	09-08-13
9.04,28	Niels	Theloosen	JB	12-07-96 Cifla	Wageningen	17-05-13
(20)						
9.04,73	Jorijn de	Mare		28-01-94 AV '34	Sittard	08-09-13
9.06,21	Kilian van der	Wolf	JB	24-07-96 Tilburg Road Runners	Oosterhout	07-05-13
9.06,66	Kelide	Aminboru	JB	27-09-97 Triathlon	Utrecht	05-07-13
9.07,95	Melle	Albada		04-05-95 GAC-Hilversum	Utrecht	05-07-13
9.08,64	Steeff	Severijn		28-04-95 Ilion	Utrecht	05-07-13
9.09,26	Mels	Lambregts	JB	30-10-96 THOR	Eindhoven	29-06-13
9.10,80	Martin	Flipsen	JB	28-05-96 AV Weert	Utrecht	09-08-13
9.11,22	Sytze van	Stempvoort		05-07-94 Phanos	Krommenie	12-05-13
9.11,31	Edwin	Sjerps	JB	18-11-97 SAV	Utrecht	30-08-13

9.11,45	Stan	Zeegers	JB	15-04-97 LG Deurne	Vught	09-05-13
(30)						
9.11,45	Job de	Feijter	JB	12-03-96 RK HAV	Tessenderloo (BEL)	23-08-13
9.11,6	Gerrit	Wolbers		08-12-94 Lionitas	Sneek	17-04-13
9.12,6	Valentijn	Weinans		29-12-95 Hellas	Schoonhoven	31-05-13
9.13,01	Mahadi	Abdi Ali		08-11-95 Unitas	Hilversum	07-07-13
9.13,55	Sten	Stoltenborg	JB	10-10-96 AV Haarlemmermeer	Utrecht	24-05-13
9.13,90	Djurre	Hoeksema	JB	15-06-97 AAC '61	Utrecht	05-07-13
9.14,83	Geart	Jorritsma	JB	03-05-96 Horror	Eindhoven	29-06-13
9.15,49	Seppe van 't	Westende		09-10-95 Leiden Atletiek	Naaldwijk	11-07-13
9.16,52	Freek van de	Weerd	JB	20-06-97 Sprint	Eindhoven	29-06-13
9.17,20	Rik	Palings		10-05-95 THOR	Utrecht	24-05-13
(40)						
9.17,53	Tom	Hendrikse	JC	11-08-98 AAC '61	Almelo	07-09-13
9.17,64	Wesley	Mols	JB	18-01-96 Cifla	Eindhoven	29-06-13
9.17,81	Crifven	Frenken		13-11-95 Unitas	Sittard	08-09-13
9.17,96	Lars	Olde	JC	06-07-98 VAV	Almelo	07-09-13
9.18,00	Ralph van	Houwelingen		26-07-94 Prins Hendrik	Vught	09-05-13
9.19,32	Chris van	Hensbergen		30-09-95 KAV Holland	Heiloo	09-05-13
9.20,17	Kris van	Leeuwen	JB	21-12-96 KAV Holland	Utrecht	24-05-13
9.21,09	Alvin	Severijn	JB	01-11-96 Ilion	Sittard	08-09-13
9.21,92	David	Buglass	JB	22-04-96 Leiden Atletiek	Utrecht	30-08-13
9.23,06	Hidde	Slager		05-08-95 PAC	Utrecht	03-05-13
(50)						
<b>5000 meter jongens-A</b>						
14.28,78	Bart van	Nunen		24-09-95 Passaat	Oordegem (BEL)	01-06-13
14.38,57	Simon	Grannetia		28-08-94 De Spartaan	Oordegem (BEL)	01-06-13
14.55,85	Stan	Niesten	JB	19-11-96 DEM	Utrecht	30-08-13
15.03,32	Casper van	Putten		20-05-95 Eindhoven Atletiek	Nijmegen	07-09-13
15.10,33	Tommy	Staal		18-08-94 AV '56	Wageningen	05-06-13
15.11,56	Noah	Schutte		15-05-95 Leiden Atletiek	Oordegem (BEL)	01-06-13
15.17,39	Merlijn	Dekker		07-10-94 AV Almere '81	Wageningen	20-09-13
15.22,51	Lucas	Nieuweboer		01-10-94 KAV Holland	Heiloo	16-08-13
15.22,60	Mike	Foppen	JB	29-11-96 Cifla	Nijmegen	12-06-13
15.26,08	Messaoud	Dardouri		03-12-95 Atverni	Spijkenisse	12-09-13
(10)						
15.30,62	Lars	Gerritsen		06-01-94 Passaat	Eindhoven	30-06-13
15.43,52	Yanninck	Akkerman		06-05-94 Vitalis	Utrecht	14-06-13
15.46,70	Yassine	Loukili	JB	05-03-96 Atverni	Eindhoven	30-06-13
15.47,50	Wesley	Mols	JB	18-01-96 Cifla	Nijmegen	12-06-13
15.48,64	Rob ter	Burg		04-01-95 Noordkop	Steenwijk	06-04-13
15.53,87	Mahadi	Abdi Ali		08-11-95 Unitas	Eindhoven	30-06-13
15.54,34	Gerrit	Wolbers		01-01-94 Lionitas	Leeuwarden	21-09-13
15.55,85	Mels	Lambregts	JB	30-10-96 THOR	Utrecht	30-08-13
16.01,44	Mark te	Brake		14-05-95 AVA '70	Utrecht	30-08-13
16.01,53	Ralph van	Houwelingen		26-07-94 Prins Hendrik	Dongen	16-05-13
(20)						
16.06,51	Ruben	Stittelaar		21-10-94 Statina	Den Bosch	06-09-13
16.09,63	Jordi van der	Sanden		16-09-95 Tilburg Road Runners	Dongen	16-05-13
16.11,30	Sten	Stoltenborg	JB	10-10-96 AV Haarlemmermeer	Oordegem (BEL)	06-07-13
16.12,69	Martin	Mom		14-11-94 Eindhoven Atletiek	Utrecht	30-08-13
16.14,08	Djurre	Hoeksema	JB	15-06-97 AAC '61	Steenwijk	06-04-13
16.15,36	Chris van	Hensbergen		30-09-95 KAV Holland	Heiloo	16-08-13
16.16,47	Joeri	Slagter		28-07-95 Hera	Wageningen	20-09-13
16.20,03	Tim van den	Broeke		10-10-95 Dynamica	Hulst	20-05-13
16.25,14	Maarten	Hindriks		12-04-95 AAC '61	Steenwijk	06-04-13
16.26,81	Niels	Gersonius		19-09-95 AV Castricum	Heiloo	16-08-13
(30)						
16.27,46	Kris	Leeuwen	JB	21-12-96 KAV Holland	Wageningen	05-06-13
16.35,44	Crifven	Frenken		13-11-95 Unitas	Zwolle	15-09-13
16.42,23	Alvin	Severijn	JB	01-11-96 Ilion	Beverwijk	21-04-13
16.42,62	Daan	Oppenhuis		29-03-94 AV Haarlem	Beverwijk	21-04-13
16.43,04	Jeroen	Bakker	JB	22-06-96 Hellas	Utrecht	30-08-13
16.44,0	Alwin	Hoorn		13-11-94 HAC '63	Hoogeveen	26-04-13
<b>10.000 meter jongens-A</b>						
31.58,63	Merlijn	Dekker		07-10-94 AV Almere '81	Wageningen	05-06-13
32.19,36	Noah	Schutte		15-05-95 Leiden Atletiek	Wageningen	05-06-13
32.23,37	Lars	Gerritsen		06-01-94 Passaat	Wageningen	05-06-13
32.37,22	Yassine	Loukili	JB	05-03-96 Atverni	Wageningen	05-06-13
33.40,68	Messaoud	Dardouri		03-12-95 Atverni	Eindhoven	28-06-13
34.02,62	Jop van der	Steen		14-01-94 Tilburg Road Runners	Eindhoven	28-06-13
34.37,96	Kilian van der	Wolf	JB	24-07-96 Tilburg Road Runners	Eindhoven	28-06-13

34.47,82	Martin	Mom		14-11-94 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	28-06-13
<b>3000 meter snelwandelen jongens-A</b>						
15.25,7	Colin	Versteeg		03-01-95 VAV	Veenendaal	14-09-13
20.41,9	Stijn van	Nierop	JC	05-01-99 DAK	Drunen	02-03-13
<b>5000 meter snelwandelen jongens-A</b>						
26.04,9	Colin	Versteeg		03-01-95 VAV	Gouda	09-05-13
<b>3000 meter steeple chase 91,4 cm jongens-A</b>						
9.14,44	Simon	Grannetia		28-08-94 De Spartaan	Kessel-Lo (BEL)	08-06-13
9.26,72	Tommy	Staal		18-08-94 AV '56	Alphen a/d Rijn	15-09-13
9.47,22	Noah	Schutte		15-05-95 Leiden Atletiek	Enschede	16-06-13
9.47,40	Tim van den	Broeke		10-10-95 Dynamica	Eindhoven	29-06-13
10.09,04	Ralf	Looze		27-08-94 Phanos	Naaldwijk	02-06-13
10.28,83	Remco	Kramer		17-03-94 Lycurgus	Leiria (POR)	21-09-13
10.41,15	Ronald	Cockx		03-09-94 DJA	Zevenbergen	26-06-13
10.46,35	Vincent van	Roomen		25-11-95 Triathlon	Barendrecht	13-06-13
10.52,19	Sam	Timmermans		08-03-95 Unitas	Best	02-06-13
10.55,64	Lars van der	Poel	JB	20-01-96 Spado	Zwolle	15-09-13
(10)						
11.07,29	Joey	Steenvoorden	JB	25-09-96 Noordkop	Alphen a/d Rijn	15-09-13
11.09,54	Marco	Ghiglioni		13-02-95 Hylas	Alphen a/d Rijn	15-09-13
11.14,35	Jaap van der	Thiel		25-01-95 SAV	Drachten	02-06-13
11.31,01	Jelle	Hamersma		04-10-95 VAV	Alphen a/d Rijn	15-09-13
11.42,10	Rens	Houwer	JB	14-09-96 AV Argo	Utrecht	30-08-13
11.43,23	Leon	Hollestelle		16-01-94 Flevo Delta	Drachten	02-06-13
11.43,31	Daan	Oppenhuis		29-03-94 AV Haarlem	Naaldwijk	02-06-13
<b>110 meter horden 99,1 cm jongens-A</b>						
13,45	1,6 Jules de	Bont		23-12-94 Phanos	Rieti (ITA)	19-07-13
14,04	1,0 Job	Beintema		24-05-95 Trias	Mannheim (GER)	29-06-13
14,10	0,0 Menno	Vloon		11-05-94 Lycurgus	Leiria (POR)	21-09-13
14,65	-2,9 Alain van	Tholl		20-05-94 AV '23	Eindhoven	30-06-13
14,71	0,6 Daniël	Lam		03-10-94 Phanos	Sittard	08-09-13
15,07	-1,4 Joeri van	Kuppeveld		05-06-95 De-Atleet	Eindhoven	30-06-13
15,07	1,6 Jeffrey	Stokkel		06-08-95 Flevo Delta	Sittard	08-09-13
15,12	-2,8 Sybren	Blok	JB	25-06-96 PAC	Bergen op Zoom	23-06-13
15,12	0,6 Glenn	Boessen		06-04-94 Unitas	Sittard	08-09-13
15,19	1,6 Nieno	Schuur		20-10-95 AV Almere '81	Sittard	08-09-13
(10)						
15,22	-0,8 Timo	Looijen		07-07-94 AV Zaanland	Heiloo	09-05-13
15,23	0,4 Trystan de	Weerd		17-07-95 AAV '36	Zwolle	07-09-13
15,27	1,2 Sander van der	Waals		03-02-95 Sprint	Epe	28-04-13
15,30	0,0 Maarten	Ottenhoff		03-08-94 Eindhoven Atletiek	Someren	12-05-13
15,43	-0,2 Ruben van	Dijk		03-03-95 AV '34	Apeldoorn	20-05-13
15,74	-1,1 Rutger	Bien		30-01-94 AV '23	Eindhoven	30-06-13
15,78	0,9 Denisio	Palas (106,7 cm)		30-11-95 Atos	Krommenie	16-06-13
15,85	0,0 Bram	Elevelt	JB	29-05-96 Gen. Michaëlis	Someren	12-05-13
15,87	0,8 Widmer van der	Graaf		20-02-95 Groningen Atletiek	Zwolle	23-06-13
16,02	1,2 Lars	Rumawatine		27-02-94 MPM	Epe	28-04-13
(20)						
16,06	1,0 Mike	Jong	JB	02-10-96 Altis	Zwolle	23-06-13
16,09	-1,1 Laurens	Oosterwegel		10-07-95 Daventria	Eindhoven	30-06-13
16,10	-0,5 Jasper de	Booij		11-10-94 Ilion	Gouda	07-06-13
16,12	-1,4 Thomas	Ticheloven		18-02-94 Lycurgus	Utrecht	14-06-13
16,17	-1,1 Ky-Anh	Tran		13-06-94 DAK	Eindhoven	30-06-13
16,21	0,6 Mathijs	Dirks	JB	20-07-96 AV Voorschoten '97	Krommenie	12-05-13
16,23	1,1 Thymo	Reichgelt		06-02-95 Sprint	Epe	28-04-13
16,30	0,6 Sjoerd	Dijkstra	JB	29-02-96 PAC	Sittard	08-09-13
16,71	0,0 Luc	Baardman (106,7 cm)		09-02-94 Clytoneus	Beverwijk	21-04-13
16,72	1,8 Bas van der	Lubbe		15-12-94 Gen. Michaëlis	Gemert	09-06-13
(30)						
16,75	0,8 Jeroen	Bol		28-05-95 Triathlon	Zwolle	23-06-13
16,81	0,0 Jasper	Meijer		30-01-95 Jahn II	Stadskanaal	06-07-13
16,87	0,5 Milan	Vitvar (106,7 cm)		21-06-95 Eindhoven Atletiek	Weert	16-06-13
16,87	-1,4 Ted van der	Weerden		29-05-94 HAC	Eindhoven	30-06-13
16,88	0,8 Kees	Janssen		11-07-95 Prins Hendrik	Someren	12-05-13
16,88	0,6 Luc	Dirksen		23-11-94 Lycurgus	Sittard	08-09-13
<i>geen gegevens bekend:</i>						
15,51	Rutger	Bien		30-01-94 AV '23	Gouda	09-05-13
16,58	Jeroen	Bol		28-05-95 Triathlon	Best	07-07-13
<i>met teveel rugwind:</i>						
14,54	w 3,4 Alain van	Tholl		20-05-94 AV '23	Alphen a/d Rijn	23-06-13

14,99	w	3,0 Ruben van	Dijk	03-03-95 AV '34	Emmen	12-05-13
15,74	w	2,9 Jasper de	Booij	11-10-94 Ilion	Krommenie	12-05-13
15,76	w	3,4 Thomas	Ticheloven	18-02-94 Lycurgus	Alphen a/d Rijn	23-06-13
15,85	w	5,4 Widmer van der	Graaf	20-02-95 Groningen Atletiek	Emmen	12-05-13
15,98	w	5,4 Mike	Jong	JB 02-10-96 Altis	Emmen	12-05-13
16,08	w	3,4 Max van der	Voet	20-03-95 De Spartaan	Alphen a/d Rijn	23-06-13
16,86	w	2,2 Joost	Teeling	03-01-95 De Spartaan	Alphen a/d Rijn	23-06-13

*in onderlinge wedstrijd:*

16,1		Tjebbe	Kerstens	28-10-94 Sprint	Breda	29-09-13
------	--	--------	----------	-----------------	-------	----------

**200 meter horden 76,2 cm jongens-A**

25,84		-0,2 Bram	Elevelt	JB 29-05-96 Gen. Michaëlis	Utrecht	09-08-13
-------	--	-----------	---------	----------------------------	---------	----------

**400 meter horden 91,4 cm jongens-A**

53,56		Joost de	Jong	22-06-94 Pallas '67	Gouda	07-06-13
53,73		Tarik	Bayoumi	27-03-94 AAC	Eindhoven	28-06-13
55,37		Timo	Looijen	07-07-94 AV Zaanland	Zwolle	15-09-13
55,48		Arend-Jan	Spierenburg	16-06-95 Ciafo	Hoorn	18-05-13
55,82		Maarten	Ottenhoff	03-08-94 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	28-06-13
56,09		Daniël	Lam	03-10-94 Phanos	Soest	21-09-13
57,19		Jon	Schouwenaar	17-06-94 Startbaan	Hoorn	18-05-13
57,25		Stan	Does	JB 24-02-96 Leiden Atletiek	Lisse	02-06-13
57,68		Thomas	Ticheloven	18-02-94 Lycurgus	Leiria (POR)	21-09-13
58,02		Glenn	Boessen	06-04-94 Unitas	Zwolle	15-09-13

(10)

58,09		Trystan de	Weerd	17-07-95 AAV '36	Spijkenisse	02-06-13
58,22		Rens van der	Schaaf	JB 03-04-97 VAV	Oordegem (BEL)	06-07-13
58,23		Roman de	Klein	21-04-95 Hellas	Enschede	16-06-13
58,43		Niek	Visschedijk	JB 14-01-96 THOR	Tilburg	20-05-13
58,77		Duco	Furda	JB 07-06-96 PEC 1910	Almelo	02-06-13
58,98		Beer	Lammers	20-09-95 Fit	Eindhoven	28-06-13
59,10		Laurens	Oosterwegel	10-07-95 Daventria	Harderwijk	29-05-13
59,17		Niels	Mijnsbergen	JB 01-03-97 AAV '36	Spijkenisse	02-06-13
60,58		Tom	Vonk	13-05-95 De Spartaan	Lisse	02-06-13
61,51		Koen van den	Meiracker	15-01-94 Spark	Spijkenisse	02-06-13

(20)

61,55		Lars	Rumawatine	27-02-94 MPM	Alphen a/d Rijn	15-09-13
61,85		Joris	Veen	18-01-95 AV Gouda	Lisse	02-06-13
62,18		Steven van	Kesteren	28-03-94 Atletico '73	Almelo	02-06-13
62,27		Ralf	Looze	27-08-94 Phanos	Zwolle	15-09-13
63,40		Martijn	Meijer	JB 22-04-97 LG Deurne	Helmond	02-06-13
63,58		Ted van der	Weerden	29-05-94 HAC	Eindhoven	28-06-13
63,64		Kay	Geluk	JB 23-01-96 R' dam Atletiek	Best	02-06-13
64,07		Thijs	Moesker	30-06-95 Impala	Groningen	07-06-13
64,41		Tristan	Roeland	27-07-94 Fit	Spijkenisse	02-06-13
64,51		Nieno	Schuur	20-10-95 AV Almere '81	Almere	02-06-13

(30)

64,51		Ky-Anh	Tran	13-06-94 DAK	Goes	02-06-13
64,85		Emile	Vink	02-01-95 AV Voorschoten '97	Spijkenisse	02-06-13
65,15		Tim de	Frankrijker	18-04-95 AV Gouda	Den Haag	26-04-13
65,48		Remon van	Nieuwenhuizen	19-02-95 AAV '36	Utrecht	24-05-13
65,49		Jasper	Meijer	30-01-95 Jahn II	Steenwijk	06-04-13

**hoogspringen jongens-A**

2,08		Giguru	Scheuer	14-03-94 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	29-06-13
2,08		Dave	Brandhoff	13-04-95 SAV	Zoetermeer	08-09-13
2,05		Loek van	Zevenbergen	JB 05-08-96 Fortuna	Donetsk (UKR)	11-07-13
2,00		Gijs	Tops	27-11-94 Gen. Michaëlis	Someren	12-05-13
1,96		Dion van	Kessel	JB 12-06-97 Typhoon	Gentbrugge (BEL)	03-08-13
1,96		Marius	Wouters	22-04-95 Triathlon	Amersfoort	08-09-13
1,95		Alain van	Tholl	20-05-94 AV '23	Apeldoorn	19-05-13
1,95		Hidde ter	Woord	29-12-95 Daventria	Best	02-06-13
1,95		Joost	Ketel	21-05-94 Achilles-EL	Weert	16-06-13
1,95		Tobias	Bakx	JB 17-10-97 AC TION	Enschede	16-06-13

(10)

1,93		Branco	Kranenburg	JB 26-12-96 AV '47	Eindhoven	30-06-13
1,93		Remco	Lantinga	JB 12-12-96 Jahn II	Stadskanaal	07-07-13
1,92		Timo	Looijen	07-07-94 AV Zaanland	Apeldoorn	19-05-13
1,92		Julius	Ediagbonya	JB 22-03-97 Ciko '66	Stadskanaal	07-07-13
1,92		Rody de	Wolff	JB 09-04-97 AV Heerenveen	Leeuwarden	21-09-13
1,90		Tim	Hoogenboom	JB 07-11-96 Olympus '70	Beverwijk	21-04-13
1,90		Rik	Taam	JB 17-01-97 AV Zaanland	Beverwijk	21-04-13
1,90		Sven van	Merode	JC 02-10-98 Achilles-EL	Rotterdam	26-05-13
1,90		Jasper van	Rooy	20-05-95 Atletiek Maastricht	Best	02-06-13

1,90		Danny	Winters		08-04-94 Flevo Delta	Emmeloord	08-06-13
	(20)	Lars	Rumawatine		27-02-94 MPM	Zwolle	07-09-13
1,90		Leon	Rikkers	JB	15-10-96 Groningen Atletiek	Sittard	08-09-13
1,89		Erwin de	Vor		28-11-95 VAV	Wageningen	19-07-13
1,88		Dirk	Aarts	JC	06-04-98 HAC	Amsterdam	24-08-13
1,88		Thierry	Belt		11-09-95 Triathlon	Amersfoort	08-09-13
1,87		Jasper	Meijer		30-01-95 Jahn II	Stadskanaal	06-07-13
1,87		Stan	Does	JB	24-02-96 Leiden Atletiek	Best	07-07-13
1,87		Thomas	Ticheloven		18-02-94 Lycurgus	Amersfoort	31-08-13
1,85		Kay	Geluk	JB	23-01-96 R' dam Atletiek	Etten-Leur	14-04-13
1,85		Thomas	Jochem	JB	13-02-97 AAV '36	Woerden	14-04-13
	(30)	Niels	Mijnsbergen	JB	01-03-97 AAV '36	Haarlem	26-05-13
1,85		Max	Verbrugge	JB	25-08-97 Phoenix	Grootebroek	26-05-13
1,85		Liam	Shew-A-Tjon	JB	30-01-97 Fortuna	Spijkenisse	02-06-13
1,85		Bas van de	Burgt	JB	23-04-96 GAC-Gemert	Gemert	09-06-13
1,85		Lars	Dirkzwager	JC	23-03-98 AV '56	Rotterdam	14-09-13
1,83		Trystan de	Weerd		17-07-95 AAV '36	Naaldwijk	25-04-13
1,83		Menno	Vloon		11-05-94 Lycurgus	Apeldoorn	19-05-13
1,83		Daan	Modderkolk	JB	13-07-97 Atletico '73	Wageningen	19-07-13
1,83		Joris	Veen		18-01-95 AV Gouda	Gouda	23-08-13
1,83		Tom	Hoekema		03-05-95 De Spartaan	Zoetermeer	08-09-13
	(40)	Menno	Rotteveel		05-01-95 AAV '36	Zoetermeer	21-06-13
1,82		Ingmar van der	Geest		15-08-94 De Keien	Best	06-07-13
1,81		Rafael	Raap	JC	18-03-99 PAC	Alphen a/d Rijn	01-06-13
1,81		Richard	Faasse	JB	27-03-96 PAC	Gouda	07-06-13
1,81		Laurens	Oosterwegel		10-07-95 Daventria	Stadskanaal	06-07-13
1,81		Rik	Verboeket		23-12-95 De Spenwers	Stadskanaal	06-07-13
1,81		Daniël	Lam		03-10-94 Phanos	Amersfoort	31-08-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
1,96		Tim	Hoogenboom	JB	07-11-96 Olympus '70	Naaldwijk	06-10-13
1,95		Thomas	Ticheloven		18-02-94 Lycurgus	Krommenie	06-10-13
1,95		Menno	Vloon		11-05-94 Lycurgus	Krommenie	06-10-13
1,87		Lars	Dirkzwager	JC	23-03-98 AV '56	Goes	28-09-13
1,85		Trystan de	Weerd		17-07-95 AAV '36	Alphen a/d Rijn	05-10-13
<b>polsstokhoogspringen jongens-A</b>							
5,30		Menno	Vloon		11-05-94 Lycurgus	Sittard	08-09-13
5,05		Milan	Meeuse		05-04-94 Unitas	Eindhoven	30-06-13
4,70		Koen van der	Wijst	JB	07-08-97 Unitas	Utrecht	16-07-13
4,51		Roman	Monte	JB	20-03-96 GAC-Hilversum	Alphen a/d Rijn	02-05-13
4,40		Sybren	Blok	JB	25-06-96 PAC	Apeldoorn	19-05-13
4,40		Rein	Reinsma		04-11-95 Horror	Sneek	12-06-13
4,30		Timo	Looijen		07-07-94 AV Zaanland	Beverwijk	21-04-13
4,30		Steven	Eleonora	JB	22-04-96 Ilion	Eindhoven	29-06-13
4,30		Daniël	Lam		03-10-94 Phanos	Eindhoven	30-06-13
4,30		Pieter	Mijnhout		25-02-94 GAC-Hilversum	Eindhoven	30-06-13
	(10)	Kevin van	Zundert		13-09-95 Sprint	Bergen op Zoom	23-06-13
4,20		Boris	Wolbink		20-03-95 AAC	Eindhoven	30-06-13
4,10		Ruben van	Dijk		03-03-95 AV '34	Apeldoorn	20-05-13
4,10		Jorick	Melgers	JB	31-03-96 Sparta	Vlaardingen	09-06-13
4,10		Remon	Berrevoets		22-05-95 PAC	Bergen op Zoom	23-06-13
4,10		Christian	Oberdorfer		19-02-95 GAC-Hilversum	Schoonhoven	15-09-13
4,07		Stan	Does	JB	24-02-96 Leiden Atletiek	Best	06-07-13
4,04		Filip van den	Hoven		04-08-94 Lycurgus	Krommenie	15-06-13
4,00		Hugo	Maathuis	JB	08-02-96 Atletiek Maastricht	Best	21-04-13
4,00		Hilbrand	Wouters	JB	08-03-97 Triathlon	Grootebroek	26-05-13
	(20)	Sjoerd van	Deudekom	JB	10-04-97 Lycurgus	Krommenie	24-08-13
3,94		Thomas	Ticheloven		18-02-94 Lycurgus	Krommenie	15-06-13
3,90		Trystan de	Weerd		17-07-95 AAV '36	Apeldoorn	20-05-13
3,85		Rik	Taam	JB	17-01-97 AV Zaanland	Amersfoort	31-08-13
3,80		Luc	Baardman		09-02-94 Clytoneus	Beverwijk	21-04-13
3,80		Donald	Dingemans		16-05-95 AV '23	Krommenie	12-05-13
3,71		Luc	Dirksen		23-11-94 Lycurgus	Amsterdam	24-05-13
3,70		Jelle	Mooij	JB	09-10-96 AAV '36	Woerden	14-04-13
3,70		Alain van	Tholl		20-05-94 AV '23	Apeldoorn	20-05-13
3,70		Marijn	Est	JB	05-05-96 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	29-06-13
	(30)	Bas	Jansen	JB	04-01-96 Lycurgus	Eindhoven	29-06-13

3,70	Kay	Geluk	JB	23-01-96 R' dam Atletiek	Schoonhoven	06-07-13
3,70	Justin	Kraaijenbrink	JB	28-05-96 AV '47	Schoonhoven	06-07-13
3,60	Lenaart	Roodenburg	JB	08-04-96 Phanos	Woerden	14-04-13
3,60	Olivier	Klijn		04-10-95 Leiden Atletiek	Krommenie	12-05-13
3,60	Loek van	Zevenbergen	JB	05-08-96 Fortuna	Apeldoorn	19-05-13
3,60	Finn de	Leng	JB	24-02-97 Dynamica	Gemert	08-06-13
3,60	Andrej	Sarnatskiy		30-01-94 Groningen Atletiek	Sittard	08-09-13
3,60	Joris	Veen		18-01-95 AV Gouda	Zwolle	15-09-13
3,60	Lars	Besselaar	JB	21-08-96 GAC-Hilversum	Schoonhoven	15-09-13
(40)						
3,60	Mark van der	Lee	JB	28-04-96 AAV '36	Leiden	22-09-13
3,54	Lucas	Leemhuis	JB	09-02-96 Lycurgus	Krommenie	15-06-13
3,50	Ton van	Giessen		15-04-95 Prins Hendrik	Best	21-04-13
3,50	Luuk de	Vos		06-01-94 R' dam Atletiek	Someren	12-05-13
3,50	Ituari	Enahoro	JB	15-12-97 AV '34	Emmen	12-05-13
3,50	Chris	Gaitanis	JB	18-05-97 Horror	Sneek	12-06-13
3,50	Rody de	Wolff	JB	09-04-97 AV Heerenveen	Sneek	12-06-13
3,50	Laurens	Oosterwegel		10-07-95 Daventria	Weert	16-06-13
3,50	Tom	Hoekema		03-05-95 De Spartaan	Alphen a/d Rijn	23-06-13
3,50	Niels	Mijnsbergen	JB	01-03-97 AAV '36	Schoonhoven	06-07-13
(50)						
3,50	Nout	Wardenburg	JB	18-02-97 AV '34	Krommenie	24-08-13
3,50	Duco	Furda	JB	07-06-96 PEC 1910	Zwolle	07-09-13
3,50	Lars	Hierck	JC	11-11-98 Hera	Almelo	07-09-13
3,50	André	Faesen		13-12-95 Attila	Someren	12-09-13
3,50	Bas	Voermans	JB	22-01-97 PAC	Leiden	22-09-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
3,60	Ton van	Giessen		15-04-95 Prins Hendrik	Vught	28-09-13
3,60	Duco	Furda	JB	07-06-96 PEC 1910	Zwolle	29-09-13
<b>verspringen jongens-A</b>						
7,19	0,8 Rik	Jansen		09-02-94 Unitas	Amsterdam	21-07-13
7,04	0,7 Loek van	Zevenbergen	JB	05-08-96 Fortuna	Donetsk (UKR)	10-07-13
6,97	0,7 Filip van den	Hoven		04-08-94 Lycurgus	Sittard	08-09-13
6,85	0,6 Alain van	Tholl		20-05-94 AV '23	Apeldoorn	19-05-13
6,80	1,3 Timo	Looijen		07-07-94 AV Zaanland	Apeldoorn	19-05-13
6,76	1,3 Menno	Vloon		11-05-94 Lycurgus	Apeldoorn	19-05-13
6,72	1,1 Daniël	Lam		03-10-94 Phanos	Gentbrugge (BEL)	03-08-13
6,66	1,1 Sybren	Blok	JB	25-06-96 PAC	Apeldoorn	19-05-13
6,64	-1,8 Johnny van	Schooneveld	JB	04-10-97 AV '23	Heiloo	02-08-13
6,63	1,0 Sander van der	Waals		03-02-95 Sprint	Nieuwegein	21-04-13
(10)						
6,62	1,0 Ituari	Enahoro	JB	15-12-97 AV '34	Leiden	22-09-13
6,61	1,2 Steven	Eleonora	JB	22-04-96 Ilion	Woerden	14-04-13
6,57	1,2 Lucas	Leemhuis	JB	09-02-96 Lycurgus	Eindhoven	28-06-13
6,57	1,4 Justin	Kraaijenbrink	JB	28-05-96 AV '47	Krommenie	24-08-13
6,53	-1,0 Maurice	Jongerhuis		10-08-95 De Sprinter	Eindhoven	29-06-13
6,52	1,9 Rutger	Bien		30-01-94 AV '23	Krommenie	12-05-13
6,51	1,2 Igor	Rutka		22-10-94 Zuidwal	Hilversum	16-05-13
6,51	1,0 Markus	Meekma	JB	25-02-97 Impala	Eindhoven	28-06-13
6,51	0,9 Rik	Taam	JB	17-01-97 AV Zaanland	Eindhoven	28-06-13
6,50	1,5 Ruben van	Dijk		03-03-95 AV '34	Apeldoorn	19-05-13
(20)						
6,47	2,0 Tobias	Bakx	JB	17-10-97 AC TION	Nieuwegein	21-04-13
6,47	1,3 Yannick	Mahieu		17-03-95 Phanos	Krommenie	16-06-13
6,47	0,0 Shaquille	Brahm	JB	18-01-97 U-Track	Utrecht	30-08-13
6,44	-1,0 Arjan	Roona	JB	25-02-96 Groningen Atletiek	Genderingen	14-04-13
6,43	1,0 Thierry	Belt		11-09-95 Triathlon	Emmen	12-05-13
6,42	0,7 Bart	Hondeveld	JB	02-07-97 Achilles-EL	Eindhoven	28-06-13
6,39	1,7 Thomas	Ticheloven		18-02-94 Lycurgus	Amersfoort	31-08-13
6,38	1,9 Trystan de	Weerdt		17-07-95 AAV '36	Apeldoorn	19-05-13
6,37	0,0 Andrej	Sarnatskiy		30-01-94 Groningen Atletiek	Zwolle	23-06-13
6,37	0,7 Rody de	Wolff	JB	09-04-97 AV Heerenveen	Heiloo	16-08-13
(30)						
6,37	1,1 Rodrigo-Willy	Broer	JB	27-08-96 Daventria	Leiden	22-09-13
6,37	1,3 Tarik	Tahiri	JB	23-12-96 R' dam Atletiek	Leiden	22-09-13
6,34	1,0 Liam	Shew-A-Tjon	JB	30-01-97 Fortuna	Eindhoven	28-06-13
6,29	0,1 Joas	Leinders		14-11-94 Unitas	Zwolle	15-09-13
6,28	0,9 Aldo	Vree	JB	06-10-97 GAC-Hilversum	Leiden	22-09-13
6,27	-0,2 Jeffrey	Stokkel		06-08-95 Flevo Delta	Zwolle	07-09-13
6,26	1,8 Denisio	Palas		30-11-95 Atos	Alphen a/d Rijn	15-09-13
6,25	-0,9 Niels	Venema		25-07-95 Groningen Atletiek	Hengelo	01-05-13
6,23	0,0 Erwin de	Vor		28-11-95 VAV	Utrecht	03-05-13

6,22	0,8 Roel (40)	Huijsmans	JB	12-04-96 Flevo Delta	Emmen	12-05-13
6,19	1,4 Emiel	Koolstra		17-06-94 Ilion	Krommenie	12-05-13
6,19	-1,3 Tjebbe	Kerstens		28-10-94 Sprint	Eindhoven	29-06-13
6,17	1,4 Julius	Ediagbonya	JB	22-03-97 Ciko '66	Leiden	22-09-13
6,16	1,1 Loïc	Wondel	JC	14-08-98 R' dam Atletiek	Almelo	07-09-13
6,15	0,9 Kay	Geluk	JB	23-01-96 R' dam Atletiek	Eindhoven	28-06-13
6,12	1,2 Laurens	Abbink	JB	07-07-96 Hollandia	Hoorn	18-05-13
6,11	-0,5 Koen	Bastiaansen		07-03-95 Sprint	Sittard	08-09-13
<i>geen gegevens bekend:</i>						
6,63	Arjan	Roona	JB	25-02-96 Groningen Atletiek	Groningen	07-06-13
6,63	Trystan de	Weerd		17-07-95 AAV '36	Dronen	03-07-13
6,55	Denisio	Palas		30-11-95 Atos	Almere	02-06-13
6,53	Loïc	Wondel	JC	14-08-98 R' dam Atletiek	Woerden	22-06-13
6,51	Branco	Kranenburg	JB	26-12-96 AV '47	Schoonhoven	06-07-13
6,50	Kay	Geluk	JB	23-01-96 R' dam Atletiek	Schoonhoven	06-07-13
6,44	Joas	Leinders		14-11-94 Unitas	Weert	31-08-13
6,39	Wiene	Bakker		04-02-94 't Haasje	Best	21-04-13
6,35	Luc	Baardman		09-02-94 Clytoneus	Haarlem	16-06-13
6,32	Thom	Slot		09-08-95 Trias	Grootebroek	21-04-13
6,29	Widmer van der	Graaf		20-02-95 Groningen Atletiek	Hoorn	14-06-13
6,20	Rodney	Hoogterp	JB	24-02-97 Impala	Assen	26-05-13
6,19	Julius	Ediagbonya	JB	22-03-97 Ciko '66	Stadskanaal	06-07-13
6,18	Henrik	Fischer	JC	07-05-98 Haag Atletiek	Amsterdam	25-08-13
6,17	Ivan	Feitsma	JB	28-12-97 Athlos	Assen	26-05-13
6,17	Wessel	Boons	JB	27-03-97 Daventria	Stadskanaal	06-07-13
6,15	Stefan	Benders		31-01-95 HAC	Helmond	01-04-13
6,15	Laurens	Abbink	JB	07-07-96 Hollandia	Grootebroek	21-04-13
6,15	Joshua	Record		19-08-95 AV '23	Alkmaar	26-04-13
6,14	Tom	Wouda		08-09-95 AV Haaksbergen	Kampen	21-06-13
6,14	Gijs	Langkamp	JB	20-01-96 Daventria	Deventer	31-08-13
6,13	Roel	Teeling	JB	11-08-96 De Spartaan	Haarlem	26-05-13
6,12	Nout	Wardenburg	JB	18-02-97 AV '34	Assen	26-05-13
6,12	Ingmar van der	Geest		15-08-94 De Keien	Best	06-07-13
6,11	Jelle van der	Zon	JB	03-04-96 De Spartaan	Lisse	01-09-13
<i>met teveel rugwind:</i>						
6,67	w 2,6 Stuger	Bien		30-01-94 AV '23	Lisse	02-06-13
6,62	w 3,0 Steven	Eleonora	JB	22-04-96 Ilion	Beverwijk	21-04-13
6,47	w 2,5 Bart	Hondeveld	JB	02-07-97 Achilles-EL	Best	02-06-13
6,39	w 2,4 Thom	Slot		09-08-95 Trias	Drachten	02-06-13
6,35	w 3,9 Milan	Betz		01-08-95 Scorpio	Best	02-06-13
6,20	w 2,1 Marinio	Mac Andrew		13-11-95 Atos	Krommenie	16-06-13
6,18	w 3,0 Laurens	Abbink	JB	07-07-96 Hollandia	Krommenie	24-08-13
6,18	w 2,1 Emil	Colstrup	JB	10-03-96 Leiden Atletiek	Leiden	22-09-13
6,15	w 4,9 Twan	Evers		15-10-94 AV Wijchen	Harderwijk	16-06-13
6,11	w 2,3 Tumi	Aluko	JB	21-11-96 AV '40	Alphen a/d Rijn	23-06-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
6,67	Tjebbe	Kerstens		28-10-94 Sprint	Breda	28-09-13
6,41	Luc	Baardman		09-02-94 Clytoneus	Woerden	21-09-13
6,34	Maarten	Stuivenberg		25-04-95 VAV	Veenendaal	05-10-13
6,29	Thymo	Reichgelt		06-02-95 Sprint	Breda	28-09-13
6,28	Lars	Mensink	JB	16-07-97 DEM	Beverwijk	05-10-13
6,25	Duco	Furda	JB	07-06-96 PEC 1910	Zwolle	28-09-13
<b>hink-stap-sprong jongens-A</b>						
13,51	-0,4 Kay	Geluk	JB	23-01-96 R' dam Atletiek	Eindhoven	29-06-13
13,45	-1,6 Tarik	Tahiri	JB	23-12-96 R' dam Atletiek	Eindhoven	29-06-13
13,38	1,9 Walter	Vianen	JB	04-01-96 AAV '36	Leiden	22-09-13
13,33	0,9 Andrej	Sarnatskiy		30-01-94 Groningen Atletiek	Emmen	12-05-13
13,33	1,1 Tjebbe	Kerstens		28-10-94 Sprint	Eindhoven	30-06-13
13,28	0,9 Denisio	Palas		30-11-95 Atos	Eindhoven	30-06-13
13,21	1,2 Thomas	Ticheloven		18-02-94 Lycurgus	Eindhoven	30-06-13
13,20	1,4 Jesse	Rigter	JB	06-01-96 AAC	Alphen a/d Rijn	23-06-13
13,20	-2,1 Liam	Shew-A-Tjon	JB	30-01-97 Fortuna	Eindhoven	29-06-13
13,14	1,3 Twan	Evers		15-10-94 AV Wijchen	Eindhoven	30-06-13
<i>(10)</i>						
13,03	1,3 Joshua	Record		19-08-95 AV '23	Utrecht	14-06-13
12,96	0,9 Maarten van der	Winden		21-08-95 AV Haarlemmermeer	Eindhoven	30-06-13
12,96	-0,3 Joas	Leinders		14-11-94 Unitas	Sittard	08-09-13
12,88	1,6 Widmer van der	Graaf		20-02-95 Groningen Atletiek	Eindhoven	30-06-13
12,86	0,6 Tumi	Aluko	JB	21-11-96 AV '40	Alphen a/d Rijn	23-06-13
12,82	0,3 Pieter	Mijnhout		25-02-94 GAC-Hilversum	Den Haag	02-06-13
12,76	0,0 Wouter	Schouwenaar		28-07-94 Flevo Delta	Harderwijk	16-06-13

**Statistisch jaarboek 2013**

12,61	-0,8	Jelle van der	Zon	JB	03-04-96	De Spartaan	Eindhoven	29-06-13
12,61	1,4	Julius	Ediagbonya	JB	22-03-97	Ciko '66	Leiden	22-09-13
12,57	1,4	Johnny van	Schooneveld	JB	04-10-97	AV '23	Leiden	22-09-13
<i>(20)</i>								
12,42	1,9	Berend	Koele		10-04-94	AV '47	Alphen a/d Rijn	21-04-13
12,40	0,9	Markus	Meekma	JB	25-02-97	Impala	Leiden	22-09-13
12,36	0,3	Gregorio	Edhardt	JB	26-06-96	PAC	Bergen op Zoom	23-06-13
12,33	0,6	Jeroen	Blokzijl	JB	04-12-96	Jahn II	Emmen	16-06-13
12,26	1,7	Bart	Hondeveld	JB	02-07-97	Achilles-EL	Amsterdam	20-05-13
12,26	1,5	Jelmer de	Boer		04-07-95	Olympus '70	Eindhoven	30-06-13
12,22	-1,0	Marijn	Est	JB	05-05-96	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	29-06-13
12,22	0,9	Milan	Lips		03-02-95	Ilion	Sittard	08-09-13
12,12	1,5	Marc	Medevielle	JB	09-07-97	Phanos	Woerden	14-04-13
12,12	1,7	Erwin de	Vor		28-11-95	VAV	Krommenie	12-05-13

<i>(30)</i>								
12,06	-0,6	Gijs	Arnold	JB	06-05-96	AV '23	Eindhoven	29-06-13
12,05	0,0	Branco	Kranenburg	JB	26-12-96	AV '47	Eindhoven	29-06-13

*geen gegevens bekend:*

13,31		Denisio	Palas		30-11-95	Atos	Santpoort	21-04-13
12,69		Jelle van der	Zon	JB	03-04-96	De Spartaan	Haarlem	26-05-13
12,59		Jeroen	Blokzijl	JB	04-12-96	Jahn II	Hengelo	21-04-13
12,31		Bart	Hondeveld	JB	02-07-97	Achilles-EL	Gouda	09-05-13
12,30		Branco	Kranenburg	JB	26-12-96	AV '47	Haarlem	26-05-13
12,06		Evan	Boessen	JB	15-03-97	Unitas	Someren	12-05-13
12,05		Roman	Monte	JB	20-03-96	GAC-Hilversum	Hilversum	02-03-13

*met teveel rugwind:*

13,47	w	4,6	Tarik	Tahiri	JB	23-12-96	R' dam Atletiek	Etten-Leur	14-04-13
13,47	w	2,4	Thomas	Ticheloven		18-02-94	Lycurgus	Eindhoven	30-06-13
13,34	w	2,6	Andrej	Sarnatskiy		30-01-94	Groningen Atletiek	Eindhoven	30-06-13
13,25	w	2,2	Liam	Shew-A-Tjon	JB	30-01-97	Fortuna	Reeuwijk	16-06-13
13,06	w	3,7	Joshua	Record		19-08-95	AV '23	Alphen a/d Rijn	23-06-13
12,68	w	2,4	Markus	Meekma	JB	25-02-97	Impala	Eindhoven	29-06-13
12,60	w	3,3	Trystan de	Weerd		17-07-95	AAV '36	Alphen a/d Rijn	21-04-13
12,56	w	2,4	Berend	Koele		10-04-94	AV '47	Reeuwijk	16-06-13
12,47	w	2,3	Gregorio	Edhardt	JB	26-06-96	PAC	Rotterdam	26-05-13
12,39	w	2,1	Branco	Kranenburg	JB	26-12-96	AV '47	Woerden	14-04-13
12,05	w	2,5	Thomas	Jochem	JB	13-02-97	AAV '36	Reeuwijk	16-06-13

**kogelstoten 6 kg jongens-A**

18,68		Denzel	Comenentia		25-11-95	AAC	Leiden	23-08-13
16,86		Mathijs	Damsteegt		26-08-95	AAC '61	Steenwijk	13-10-13
16,19		Dennis	Hemelaar		02-12-94	AAC	Alphen a/d Rijn	23-06-13
15,66		Oliver	Jager		05-07-95	Lycurgus	Santry (IRE)	18-05-13
14,89		Haïke	Franssen		16-11-94	GVAC	Löffingen (GER)	17-07-13
14,31		Shaquille	Bleecke	JB	13-05-96	AV Almere '81	Sittard	08-09-13
13,94		Milan	Betz		01-08-95	Scorpio	Oosterhout	07-05-13
13,79		Dwayn d	Akuoko Maclean		14-08-95	AV '56	Hulst	13-04-13
13,69		Daniël	Lam		03-10-94	Phanos	Apeldoorn	19-05-13
13,63		Menno	Vloon		11-05-94	Lycurgus	Gemert	08-06-13

<i>(10)</i>								
13,45		Jeffrey	Stokkel		06-08-95	Flevo Delta	Steenwijk	13-10-13
13,38		Ingmar van der	Geest		15-08-94	De Keien	Eindhoven	29-06-13
13,09		Maarten	Snoeken (7,25 kg)	JB	03-03-96	AV '56	Breda	16-06-13
12,76		Sybre	Blok	JB	25-06-96	PAC	Sittard	08-09-13
12,70		Bas van der	Lubbe		15-12-94	Gen. Michaëlis	Someren	12-05-13
12,67		Andreas de	Jong		10-05-95	AV '23	Krommenie	12-05-13
12,58		Luuk de	Vos		06-01-94	R' dam Atletiek	Schoonhoven	31-05-13
12,55		Patrick	Zweekhorst		30-03-94	Triathlon	Huizen	31-05-13
12,53		Mark	Pedersen	JB	16-07-96	Spark	Someren	12-05-13
12,44		Erik	Huijning		22-09-95	Phanos	Sittard	08-09-13

<i>(20)</i>								
12,38		Christian	Oberdorfer		19-02-95	GAC-Hilversum	Gouda	09-05-13
12,36		Jens	Welling		15-09-94	Leiden Atletiek	Eindhoven	29-06-13
12,30		Matthijs	Jong	JB	26-03-96	SAV	Zwolle	23-06-13
12,26		Tom	Hoekema		03-05-95	De Spartaan	Gouda	07-06-13
12,23		Bauke	Visser		17-11-94	Passaat	Bergen op Zoom	23-06-13
12,20		Lucas	Leemhuis	JB	09-02-96	Lycurgus	Sittard	08-09-13
12,18		Lucas	Hoever		19-11-94	Tartlétos	Wageningen	20-09-13
12,08		Kris	Riemersma		28-07-94	De Keien	Eindhoven	29-06-13
11,95		Wiek van	Gemert		09-03-95	Groningen Atletiek	Emmen	12-05-13

**discuswerpen 1,75 kg jongens-A**

59,27		Denzel	Comenentia		25-11-95	AAC	Eindhoven	29-06-13
-------	--	--------	------------	--	----------	-----	-----------	----------



50,10	Mathijs	Damsteegt		26-08-95 AAC '61	Steenwijk	31-05-13
47,52	Christian	Oberdorfer		19-02-95 GAC-Hilversum	Eindhoven	29-06-13
45,60	Milan	Betz		01-08-95 Scorpio	Bergen op Zoom	23-06-13
44,13	Jeffrey	Stokkel		06-08-95 Flevo Delta	Emmen	12-05-13
43,90	Patrick	Zweekhorst		30-03-94 Triathlon	Wageningen	19-07-13
43,80	Haïke	Franssen		16-11-94 GVAC	Luik (BEL)	13-10-13
43,41	Dwayn d	Akuoko Maclean		14-08-95 AV '56	Eindhoven	29-06-13
43,35	Dennis	Hemelaar		02-12-94 AAC	Luik (BEL)	13-10-13
42,53	Erik	Huijting		22-09-95 Phanos	Hilversum	05-07-13
(10)						
42,08	Sybren	Blok	JB	25-06-96 PAC	Sittard	08-09-13
41,67	Andreas de	Jong		10-05-95 AV '23	Krommenie	12-05-13
41,42	Daniël	Lam		03-10-94 Phanos	Amersfoort	01-09-13
40,31	Joost	Dumas		04-01-95 Spado	Someren	12-05-13
39,92	Joris	Ketelaars		08-02-94 GAC-Hilversum	Amersfoort	27-04-13
39,85	Wiek van	Gemert		09-03-95 Groningen Atletiek	Emmen	12-05-13
39,27	Luuk de	Vos		06-01-94 R' dam Atletiek	Someren	12-05-13
39,19	Tom	Hoekema		03-05-95 De Spartaan	Zoetermeer	25-05-13
39,01	Lucas	Hoevers		19-11-94 Tartlétos	Wageningen	20-09-13
38,71	Ituari	Enahoro	JB	15-12-97 AV '34	Sittard	08-09-13
(20)						
38,30	Wout	Zijlstra (2 kg)	JB	25-11-97 Horror	Almelo	02-06-13
38,16	Klaas	Verhoeven		01-01-95 Prins Hendrik	Someren	12-05-13
38,02	Ingmar van der	Geest		15-08-94 De Keien	Best	07-07-13
37,16	Matthijs	Jong	JB	26-03-96 SAV	Emmen	12-05-13
36,75	Timo	Looijen		07-07-94 AV Zaanland	Krommenie	19-10-13
36,39	Menno	Vloon		11-05-94 Lycurgus	Krommenie	12-05-13
36,12	Mark	Pedersen	JB	16-07-96 Spark	Someren	12-05-13
35,74	Jeremy	Bronswijk		29-07-95 Olympus '70	Naaldwijk	11-07-13
35,60	Lars	Rumawatine		27-02-94 MPM	Dronten	06-04-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
44,48	Erik	Huijting		22-09-95 Phanos	Amsterdam	06-04-13
<b>kogelslingeren 6 kg jongens-A</b>						
73,62	Denzel	Comenentia		25-11-95 AAC	Halle (GER)	25-05-13
61,20	Dennis	Hemelaar		02-12-94 AAC	Eindhoven	30-06-13
55,80	Damien	Bruxelle (FRA) (7,25 kg)		30-11-94 AV '34	Den Haag	02-06-13
47,49	Patrick	Zweekhorst		30-03-94 Triathlon	Amersfoort	07-07-13
46,62	Wiek van	Gemert		09-03-95 Groningen Atletiek	Eindhoven	30-06-13
45,59	Joost	Dumas		04-01-95 Spado	Steenbergen	04-06-13
45,48	Luuk de	Vos		06-01-94 R' dam Atletiek	Zwolle	30-05-13
43,77	Haïke	Franssen		16-11-94 GVAC	Löffingen (GER)	17-07-13
43,68	Joris	Ketelaars		08-02-94 GAC-Hilversum	Hilversum	18-05-13
42,92	Sean ten	Kate		14-05-94 AV Haarlemmermeer	Rotterdam	14-07-13
(10)						
40,89	Stefan	Heijne		02-02-94 Lycurgus	Boskoop	06-07-13
<b>speerwerpen 800 gram jongens-A</b>						
60,22	Milo	Koster		19-10-94 PAC	Eindhoven	28-06-13
58,25	Erik	Huijting		22-09-95 Phanos	Krommenie	12-05-13
57,46	Mathijs	Damsteegt		26-08-95 AAC '61	Eindhoven	28-06-13
56,87	Kay	Geluk	JB	23-01-96 R' dam Atletiek	Best	21-04-13
55,56	David	Kater		24-06-95 PEC 1910	Zwolle	30-05-13
54,91	Lars	Paalvast		04-12-95 Passaat	Eindhoven	28-06-13
53,95	Olaf	Blankendaal		23-04-95 Spado	Eindhoven	28-06-13
53,06	Milan	Betz		01-08-95 Scorpio	Zwolle	15-09-13
51,89	Kylian	Dokter	JB	26-02-97 Spark	Someren	12-05-13
51,75	Haïke	Franssen		16-11-94 GVAC	Best	07-07-13
(10)						
51,35	Menno	Vloon		11-05-94 Lycurgus	Gemert	09-06-13
51,27	Andreas de	Jong		10-05-95 AV '23	Krommenie	12-05-13
51,15	Koen	Braker		22-08-95 AV Gouda	Zwolle	15-09-13
48,80	Timo	Looijen		07-07-94 AV Zaanland	Krommenie	19-10-13
48,72	Daniël van der	Stege		06-11-95 Flevo Delta	Sittard	08-09-13
48,66	Alain van	Tholl		20-05-94 AV '23	Apeldoorn	20-05-13
48,03	Lucas	Leemhuis	JB	09-02-96 Lycurgus	Alphen a/d Rijn	23-06-13
47,47	Emiel	Rigter	JB	25-02-96 AV Almere '81	Zwolle	23-06-13
47,39	Dimitri	Imanse	JB	08-09-96 De Spartaan	Alphen a/d Rijn	23-06-13
47,05	Olivier	Klijn		04-10-95 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	23-06-13
(20)						
46,66	Glenn	Tertoolen		22-03-95 Fortuna	Best	07-07-13
46,58	Sven	Rumawatine		30-05-95 MPM	Hengelo	01-05-13
46,28	Patrick	Elfrink		03-05-94 AV '56	Zierikzee	15-06-13

46,25	Lars	Rumawatine		27-02-94 MPM	Zwolle	07-09-13
45,38	Steven	Eleonora	JB	22-04-96 Ilion	Sittard	08-09-13
45,25	Glenn	Boessen		06-04-94 Unitas	Sittard	08-09-13
44,95	Erik	Tesselaar		19-03-94 Hera	Den Helder	24-05-13
44,90	Oscar van	Crimpen	JB	10-09-96 SAV	Emmen	12-05-13
44,70	Wout	Simmes	JB	20-09-96 Flevo Delta	Apeldoorn	26-04-13
44,49	Thomas	Kwakman		03-06-94 AV Edam	Alphen a/d Rijn	23-06-13

(30)

44,36	Marinio Mac	Andrew		13-11-95 Atos	Schoonhoven	07-07-13
44,10	Edward van	Egdom		13-06-95 Triathlon	Deventer	31-08-13

*in onderlinge wedstrijd:*

45,46	Luuk de	Vos		06-01-94 R' dam Atletiek	Schoonhoven	05-10-13
-------	---------	-----	--	--------------------------	-------------	----------

**gewichtwerpen 11,34 kg jongens-A**

23,37	Denzel	Comenentia		25-11-95 AAC	Roermond	26-10-13
19,52	Dennis	Hemelaar		02-12-94 AAC	Roermond	26-10-13
14,79	Haïke	Franssen		16-11-94 GVAC	Roermond	26-10-13
13,22	Stefan	Heijne		02-02-94 Lycurgus	Roermond	26-10-13

**10-kamp jongens-A**

				<i>100m * ver * kogel * hoog * 400m *110mH*discus* polsh*speer* 1500m * windgegevens</i>		
7154	Menno	Vloon		11-05-94 Lycurgus	Gemert	09-06-13
				<i>11,22 * 6,68 * 13,63 * 1,81 * 52,64 * 14,45 * 35,26 * 5,00 * 51,35 * 5.00,16 * 1,3 * 0,3 * 1,8</i>		
6719	Daniël	Lam		03-10-94 Phanos	Apeldoorn	20-05-13
				<i>11,42 * 6,63 * 13,69 * 1,77 * 52,40 * 14,96 * 38,99 * 4,20 * 41,67 * 4.58,49 * 2,1 * 1,6 * -0,2</i>		
6693	Alain van	Tholl		20-05-94 AV '23	Apeldoorn	20-05-13
				<i>11,11 * 6,85 * 10,75 * 1,95 * 50,23 * 14,97 * 29,21 * 3,70 * 48,66 * 4.56,45 * 1,4 * 0,6 * -0,2</i>		
6440	Ruben van	Dijk		03-03-95 AV '34	Apeldoorn	20-05-13
				<i>11,50 * 6,50 * 11,68 * 1,74 * 51,08 * 15,43 * 28,69 * 4,10 * 38,99 * 4.28,96 * 2,1 * 1,5 * -0,2</i>		
6300	Thomas	Ticheloven		18-02-94 Lycurgus	Apeldoorn	20-05-13
				<i>11,71 * 6,35 * 10,83 * 1,83 * 52,34 * 16,23 * 33,25 * 3,80 * 43,86 * 4.31,91 * 2,1 * 0,1 * 0,0</i>		
6061	Jeffrey	Stokkel		06-08-95 Flevo Delta	Stadskanaal	07-07-13
				<i>11,53 * 6,15 * 12,49 * 1,78 * 53,68 * 15,83 * 41,95 * 3,10 * 42,88 * 5.15,10 * -1,6 * * 0,0</i>		
6017	Trystan de	Weerdt		17-07-95 AAV '36	Apeldoorn	20-05-13
				<i>11,50 * 6,38 * 10,55 * 1,80 * 53,21 * 15,29 * 26,17 * 3,90 * 35,43 * 4.52,44 * 1,4 * 1,9 * -0,2</i>		
5758	Ingmar van der	Geest		15-08-94 De Keien	Best	07-07-13
				<i>12,13 * 6,12 * 12,62 * 1,82 * 53,63 * 17,64 * 38,02 * 3,17 * 41,27 * 5.04,50 * * *</i>		
5579	Glenn	Boessen		06-04-94 Unitas	Amersfoort	01-09-13
				<i>11,75 * 5,79 * 10,12 * 1,72 * 53,04 * 15,42 * 25,06 * 3,45 * 37,72 * 5.00,26 * 1,1 * 0 * 1,4</i>		
5493	Bas van der	Lubbe		15-12-94 Gen. Michaëlis	Gemert	09-06-13
				<i>11,91 * 5,66 * 11,99 * 1,72 * 53,64 * 16,72 * 34,23 * 3,40 * 43,68 * 5.43,88 * 1,3 * 2,3 * 1,8</i>		
	(10)					
5437	Gijs	Langkamp	JB	20-01-96 Daventria	Apeldoorn	20-05-13
				<i>11,87 * 5,96 * 09,57 * 1,65 * 52,16 * 17,50 * 29,70 * 2,80 * 39,45 * 4.32,96 * 2,1 * 1,0 * 0,0</i>		
5369	Laurens	Oosterwegel		10-07-95 Daventria	Apeldoorn	20-05-13
				<i>11,65 * 5,98 * 08,22 * 1,77 * 52,29 * 16,38 * 22,26 * 3,10 * 29,77 * 4.38,42 * 2,1 * 1,1 * 0,0</i>		
5307	Joris	Veen		18-01-95 AV Gouda	Amersfoort	01-09-13
				<i>11,76 * 5,83 * 09,54 * 1,81 * 53,60 * 17,48 * 27,52 * 3,25 * 33,44 * 5.01,45 * 2,1 * 2,2 * 1,1</i>		
5190	Haïke	Franssen		16-11-94 GVAC	Amersfoort	01-09-13
				<i>12,38 * 5,32 * 14,63 * 1,63 * 58,93 * 18,35 * 40,91 * 2,75 * 50,42 * 5.30,92 * 0,9 * -0,3 * 1,1</i>		
4944	Joshua	Record		19-08-95 AV '23	Schoonhoven	07-07-13
				<i>12,22 * 6,09 * 08,98 * 1,74 * 56,20 * 17,28 * 21,96 * 3,10 * 32,22 * 4.59,77 * * *</i>		

**4 x 100 meter clubteams jongens-A**

43,10		Amsterdam		AV '23	Amstelveen	28-09-13
43,19		Amsterdam		Atos	Amstelveen	28-09-13
43,95		Zoetermeer		Ilion	Alphen a/d Rijn	23-06-13
43,95		Breda		Sprint	Sittard	08-09-13
44,03		Sittard		Unitas	Someren	12-05-13
44,03		Santpoort	JB	Suomi	Grootebroek	26-05-13
44,05		Dronten		Flevo Delta	Emmen	12-05-13
44,09		Alphen a/d Rijn	JB	AAV '36	Leiden	22-09-13
44,10		Krommenie		Lycurgus	Alphen a/d Rijn	23-06-13
44,11		Den Haag		Haag Atletiek	Amstelveen	28-09-13
	(10)					
44,15		Utrecht	JB	U-Track	Amstelveen	28-09-13
44,19		Leiden	JB	Leiden Atletiek	Amstelveen	28-09-13
44,46		Apeldoorn		AV '34	Zwolle	23-06-13
44,47		Tilburg	JB	Attila	Tilburg	20-05-13
44,52		Hoofddorp		AV Haarlemmermeer	Amstelveen	28-09-13
44,85		Amsterdam		Phanos	Alphen a/d Rijn	23-06-13
44,86		Rotterdam	JB	PAC	Amstelveen	28-09-13
44,93		Groningen		Groningen Atletiek	Emmen	12-05-13
45,16		Rotterdam		R' dam Atletiek	Bergen op Zoom	23-06-13

45,20		Veenendaal		VAV	Amstelveen	28-09-13
45,43	(20)	Drachten	JB	Impala	Leiden	22-09-13
45,77		Hilversum	JB	GAC-Hilversum	Grootebroek	26-05-13
45,95		Almere		AV Almere '81	Emmen	12-05-13
46,08		Amsterdam		AAC	Krommenie	12-05-13
46,10		Gilze Rijen	JB	Spiridon	Etten-Leur	14-04-13
46,15		Deventer	JB	Daventria	Genderingen	14-04-13
46,42		Den Haag	JB	Sparta	Woerden	14-04-13
46,53		Goes	JC	AV '56	Rotterdam	14-09-13
46,77		Best		Gen. Michaëlis	Someren	12-05-13
46,84		Vught		Prins Hendrik	Bergen op Zoom	23-06-13
47,07	(30)	Barendrecht	JB	Energie	Rotterdam	26-05-13
47,10		Eindhoven		Eindhoven Atletiek	Someren	12-05-13
47,35		Spijkenisse	JC	Spark	Woerden	22-06-13
47,38		Arnhem	JB	Ciko '66	Uden	14-04-13
47,40		Harderwijk	JB	Athlos	Assen	26-05-13
47,44		Haarlem		KAV Holland	Krommenie	12-05-13
47,47		Delft		AV '40	Krommenie	12-05-13
47,60	(40)	Venray		ATV Venray	Bergen op Zoom	23-06-13
<b>4 x 100 meter jongens-A</b>						
42,19			JB	Nat. Ploeg	Utrecht	18-07-13
		<i>Jochem Dobber - Joris van Gool - Rutger Postma - Sander Brugge</i>				
45,04			JC	Nat. Ploeg	Almelo	07-09-13
		<i>Luc Orbons - Sawa Bezelev - Loïc Wondel - Joris van Gool</i>				
45,83			JB	Triathlon & Altis	Grootebroek	26-05-13
<b>4 x 200 meter clubteams jongens-A</b>						
1.33,91		Alphen a/d Rijn	JB	AAV '36	Amstelveen	29-09-13
1.34,46		Drachten	JB	Impala	Amstelveen	29-09-13
1.35,27		Rotterdam	JB	PAC	Amstelveen	29-09-13
1.35,75		Hilversum	JB	GAC-Hilversum	Amstelveen	29-09-13
<b>4 x 400 meter clubteams jongens-A</b>						
3.24,86		Amsterdam		Phanos	Amstelveen	28-09-13
3.25,00		Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	28-09-13
3.32,16		Krommenie		Lycurgus	Amstelveen	28-09-13
3.32,84		Utrecht		Hellas	Amstelveen	28-09-13
3.34,32		Rotterdam		PAC	Amstelveen	28-09-13
3.38,12		Leiden	JB	Leiden Atletiek	Amstelveen	28-09-13
3.39,05		Alphen a/d Rijn	JB	AAV '36	Amstelveen	28-09-13
3.39,21		Assen	JB	AAC '61	Amstelveen	28-09-13
<b>4 x 800 meter clubteams jongens-A</b>						
8.27,99		Venray		ATV Venray	Amstelveen	29-09-13
8.42,82		Rotterdam		PAC	Amstelveen	29-09-13
8.50,06		Almere		AV Almere '81	Amstelveen	29-09-13
8.50,27		Nieuwegein	JC	Atverni	Amstelveen	29-09-13
8.56,48		Amsterdam		AV '23	Amstelveen	29-09-13
<b>zweedse estafette clubteams jongens-A</b>						
2.03,40		Haarlem		KAV Holland	Amstelveen	29-09-13
2.03,71		Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	29-09-13
2.04,47		Leiden	JB	Leiden Atletiek	Amstelveen	29-09-13
2.04,78		Den Haag		Haag Atletiek	Amstelveen	29-09-13
2.04,97		Drachten	JB	Impala	Amstelveen	29-09-13
2.06,09		Krommenie		Lycurgus	Amstelveen	29-09-13
2.06,61		Rotterdam	JB	PAC	Amstelveen	29-09-13
2.08,26		Rotterdam	JC	PAC	Amstelveen	29-09-13
2.08,76		Den Haag	JC	Sparta	Amstelveen	29-09-13
2.09,03		Hilversum	JB	GAC-Hilversum	Amstelveen	29-09-13
2.10,45	(10)	Wageningen	JB	Pallas '67	Amstelveen	29-09-13

## Jongens-B

### 100 meter jongens-B

10,87	0,6 Joris van	Gool	JC	04-04-98 Spiridon	Utrecht	15-07-13
10,93	0,9 Rodrigo-Willy	Broer		27-08-96 Daventria	Hoorn	18-05-13
11,01	1,3 Meron	Gijsbertha		16-12-96 Atos	Krommenie	16-06-13

11,05	1,5 Sybren	Blok	25-06-96 PAC	Eindhoven	29-06-13
11,08	1,4 Dimitri	Juliet	28-03-96 R' dam Atletiek	Amsterdam	20-07-13
11,09	1,5 Loek van	Zevenbergen	05-08-96 Fortuna	Apeldoorn	19-05-13
11,11	2,0 Jurre	Wildschut	10-03-96 GAC-Hilversum	Huizen	31-05-13
11,22	1,2 Shaquille	Brahm	18-01-97 U-Track	Amsterdam	20-05-13
11,22	0,0 Jamiro	Elabeidi	03-02-96 Leiden Atletiek	Eindhoven	29-06-13
11,26	0,0 Naresh	Kuwas	08-03-96 R' dam Atletiek	Merksem (BEL)	24-08-13
(10)					
11,29	1,9 Tijmen de	Hart	08-09-97 Hylas	Harderwijk	16-06-13
11,31	1,5 Sander	Brugge	16-04-97 SV Veendam	Eindhoven	29-06-13
11,38	0,9 Jochem	Dobber	08-07-97 Suomi	Eindhoven	29-06-13
11,40	0,0 Arjan	Roona	25-02-96 Groningen Atletiek	Assen	26-05-13
11,42	0,0 Remco de	Groot	23-06-96 AAV '36	Eindhoven	29-06-13
11,45	1,7 Rody de	Wolff	09-04-97 AV Heerenveen	Harderwijk	16-06-13
11,46	0,0 Rutger	Postma	09-10-97 AV Haarlemmermeer	Krommenie	16-06-13
11,46	0,1 Sawa	Bezelev	JC 13-07-98 Athlos	Almelo	07-09-13
11,47	1,7 Sem	Oolbekkink	05-05-96 Hanzesport	Vught	09-05-13
11,49	1,5 Ituari	Enahoro	15-12-97 AV '34	Eindhoven	29-06-13
(20)					
11,49	0,9 Siem	Sikkenga	11-05-96 MPM	Eindhoven	29-06-13
11,49	1,5 Jelle van	Sunder	13-08-97 Suomi	Amersfoort	08-09-13
11,50	1,4 Tom van	Rijswijk	13-04-96 AAV '36	Gouda	09-05-13
11,50	0,0 Nosa	Dielingen	25-08-96 Atverni	Gouda	23-08-13
11,53	1,5 Rik	Taam	17-01-97 AV Zaanland	Apeldoorn	19-05-13
<i>betere handtijden:</i>					
11,1	Siem	Sikkenga	11-05-96 MPM	Haaksbergen	15-05-13
11,2	Fabian	Verkaaik	21-09-96 Delta Sport	Zierikzee	15-06-13
<i>met teveel rugwind:</i>					
10,85	w 2,5 Joris van	Gool	JC 04-04-98 Spiridon	Utrecht	16-07-13
10,85	w 2,6 Meron	Gijsbertha	16-12-96 Atos	Amsterdam	31-08-13
10,90	w 3,5 Rodrigo-Willy	Broer	27-08-96 Daventria	Eindhoven	29-06-13
10,98	w 3,1 Loek van	Zevenbergen	05-08-96 Fortuna	Eindhoven	29-06-13
11,08	w 2,4 Shaquille	Brahm	18-01-97 U-Track	Utrecht	03-05-13
11,09	w 3,5 Jamiro	Elabeidi	03-02-96 Leiden Atletiek	Eindhoven	29-06-13
11,29	w 2,5 Sander	Brugge	16-04-97 SV Veendam	Almelo	02-06-13
11,33	w 3,1 Rutger	Postma	09-10-97 AV Haarlemmermeer	Eindhoven	29-06-13
11,36	w 2,7 Arjan	Roona	25-02-96 Groningen Atletiek	Genderingen	14-04-13
11,37	w 4,9 Remco de	Groot	23-06-96 AAV '36	Alphen a/d Rijn	23-06-13
11,37	w 3,1 Tom van	Rijswijk	13-04-96 AAV '36	Eindhoven	29-06-13
11,41	w 3,2 Jelle van	Sunder	13-08-97 Suomi	Eindhoven	29-06-13
11,43	w 4,6 Jeroen	Blokzijl	04-12-96 Jahn II	Emmen	16-06-13
11,43	w 3,2 Sem	Oolbekkink	05-05-96 Hanzesport	Eindhoven	29-06-13
11,46	w 2,7 David	Staat	02-04-97 Attila	Lisse	02-06-13
11,46	w 3,2 Leon	Casse	06-05-96 HAC '63	Eindhoven	29-06-13
11,46	w 3,1 Ituari	Enahoro	15-12-97 AV '34	Eindhoven	29-06-13
11,47	w 3,3 Loic	Wondel	JC 14-08-98 R' dam Atletiek	Rotterdam	31-05-13
11,51	w 2,1 Tobias	Bakx	17-10-97 AC TION	Nieuwegein	21-04-13
11,51	w 3,1 Aldo	Vree	06-10-97 GAC-Hilversum	Eindhoven	29-06-13
11,52	w 2,2 Rik	Taam	17-01-97 AV Zaanland	Beverwijk	21-04-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
10,9	Jochem	Dobber	08-07-97 Suomi	Santpoort	06-10-13
11,1	Ituari	Enahoro	15-12-97 AV '34	Apeldoorn	29-09-13
11,37	Sanyu	Fernandes	18-02-96 PAC	Rotterdam	06-10-13
<b>150 meter jongens-B</b>					
16,29	1,1 Rodrigo-Willy	Broer	27-08-96 Daventria	Lisse	11-05-13
16,43	-0,2 Shaquille	Brahm	18-01-97 U-Track	Utrecht	09-08-13
16,95	-0,7 Sander	Brugge	16-04-97 SV Veendam	Utrecht	09-08-13
17,04	0,2 Jurre	Wildschut	03-10-96 GAC-Hilversum	Hilversum	16-05-13
17,07	-0,2 Naresh	Kuwas	08-03-96 R' dam Atletiek	Utrecht	09-08-13
17,21	-0,2 Sawa	Bezelev	JC 13-07-98 Athlos	Utrecht	09-08-13
17,34	0,6 Tom van	Rijswijk	13-04-96 AAV '36	Alphen a/d Rijn	07-04-13
<b>200 meter jongens-B</b>					
21,77	0,6 Rodrigo-Willy	Broer	27-08-96 Daventria	Amsterdam	21-07-13
22,35	1,9 Jochem	Dobber	08-07-97 Suomi	Utrecht	17-07-13
22,46	1,7 Meron	Gijsbertha	16-12-96 Atos	Amsterdam	31-08-13
22,48	0,3 Dimitri	Juliet	28-03-96 R' dam Atletiek	Medellin (COL)	24-08-13
22,53	-0,5 Shaquille	Brahm	18-01-97 U-Track	Oordegem (BEL)	01-06-13
22,68	1,6 Joris van	Gool	JC 04-04-98 Spiridon	Gorinchem	21-06-13
22,69	1,3 Sybren	Blok	25-06-96 PAC	Rotterdam	14-06-13
22,77	0,3 Jurre	Wildschut	10-03-96 GAC-Hilversum	Eindhoven	30-06-13
22,87	-0,3 Roel	Huijsmans	12-04-96 Flevo Delta	Zwolle	07-09-13
22,89	0,3 Remco de	Groot	23-06-96 AAV '36	Eindhoven	30-06-13

22,93	(10)	1,4 Loek van	Zevenbergen	05-08-96 Fortuna	Alphen a/d Rijn	15-09-13
23,12		0,5 Jelle van	Sunder	13-08-97 Suomi	Soest	21-09-13
23,15		0,4 Duco	Furda	07-06-96 PEC 1910	Harderwijk	29-05-13
23,15		0,0 Sawa	Bezelev	JC 13-07-98 Athlos	Utrecht	30-08-13
23,17		-0,3 Tom van	Rijswijk	13-04-96 AAV '36	Spijkensisse	02-06-13
23,23		1,9 Sem	Oolbekkink	05-05-96 Hanzesport	Vught	09-05-13
23,28		-0,4 Sander	Brugge	16-04-97 SV Veendam	Almelo	02-06-13
23,32		0,3 Ivan	Feitsma	28-12-97 Athlos	Utrecht	30-08-13
23,34		-0,1 Siem	Sikkenga	11-05-96 MPM	Almelo	02-06-13
23,34		0,8 Tony van	Diepen	17-04-96 AV '34	Heiloo	16-08-13
23,35	(20)	0,5 Mike	Melchers	JC 28-02-98 Suomi	Soest	21-09-13
23,40		0,5 Rutger	Postma	09-10-97 AV Haarlemmermeer	Soest	21-09-13
23,41		0,4 Laurens	Abbink	07-07-96 Hollandia	Heiloo	02-08-13
23,43		-0,7 Arjan	Roona	25-02-96 Groningen Atletiek	Groningen	09-05-13
23,45		-0,3 Jamiro	Elabeidi	03-02-96 Leiden Atletiek	Gouda	09-05-13
<i>geen gegevens bekend:</i>						
23,60		Jasper	Beljaars	26-09-96 Hercules	Oud Beijerland	15-06-13
23,74		Jason	Gillissen	11-06-96 AV '56	Vlissingen	27-04-13
23,76		Guido de	Bruijn	12-03-96 Energie	Oud Beijerland	15-06-13
23,81		Leon	Casse	06-05-96 HAC '63	Hoogeveen	14-06-13
<i>met teveel rugwind:</i>						
21,25	w	2,3 Rodrigo-Willy	Broer	27-08-96 Daventria	Amsterdam	21-07-13
22,19	w	4,5 Jurre	Wildschut	10-03-96 GAC-Hilversum	Huizen	31-05-13
22,28	w	2,3 Loek van	Zevenbergen	05-08-96 Fortuna	Alphen a/d Rijn	21-04-13
22,32	w	4,7 Joris van	Gool	JC 04-04-98 Spiridon	Gentbrugge (BEL)	03-08-13
22,35	w	2,2 Meron	Gijsbertha	16-12-96 Atos	Krommenie	16-06-13
23,17	w	3,9 Jamiro	Elabeidi	03-02-96 Leiden Atletiek	Lisse	02-06-13
23,21	w	2,2 Rutger	Postma	09-10-97 AV Haarlemmermeer	Krommenie	16-06-13
23,25	w	2,7 Tobias	Bakx	17-10-97 AC TION	Lisse	02-06-13
23,38	w	3,9 Olivier	Somers	02-05-96 Attila	Lisse	02-06-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
23,0		Ituari	Enahoro	15-12-97 AV '34	Apeldoorn	29-09-13
23,2		Nout	Wardenburg	18-02-97 AV '34	Apeldoorn	29-09-13
<b>300 meter jongens-B</b>						
36,24		Sawa	Bezelev	JC 13-07-98 Athlos	Almelo	07-09-13
37,19		Max	Kooijmans	26-03-96 Achilles-EL	Utrecht	09-08-13
37,25		Rody de	Wolff	09-04-97 AV Heerenveen	Amersfoort	27-04-13
37,59		Johan	Ouwehand	11-08-97 AV Edam	Utrecht	09-08-13
37,60		Duco	Furda	07-06-96 PEC 1910	Dronten	06-04-13
37,74		Cas	Swienink	JC 24-03-98 PEC 1910	Almelo	07-09-13
37,79		Ramsey	Angela	JC 06-11-99 PAC	Rotterdam	12-07-13
37,84		Jasper	Koopmans	09-02-96 Hellas	Amersfoort	27-04-13
37,93		Matthieu van den	Broeke	13-09-97 De Gemzen	Dronten	06-04-13
37,98		Markus	Meekma	25-02-97 Impala	Amsterdam	27-07-13
38,25	(10)	Sven	Schoonebeek	30-01-97 Lycurgus	Amersfoort	27-04-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
38,02		Koen	Jansen	30-01-96 Pallas '67	Wageningen	06-10-13
<b>400 meter jongens-B</b>						
49,28		Tony van	Diepen	17-04-96 AV '34	Sittard	08-09-13
49,32		Tim	Bluekens	17-08-97 Ciimax	Utrecht	17-07-13
49,39		Roel	Huijsmans	12-04-96 Flevo Delta	Zwolle	23-06-13
49,71		Jurre	Wildschut	10-03-96 GAC-Hilversum	Eindhoven	30-06-13
51,07		Matthieu van den	Broeke	13-09-97 De Gemzen	Eindhoven	29-06-13
51,10		Loek van	Zevenbergen	05-08-96 Fortuna	Donetsk (UKR)	10-07-13
51,11		Rik	Taam	17-01-97 AV Zaanland	Naaldwijk	02-06-13
51,47		Mathijs	Dirks	20-07-96 AV Voorschoten '97	Eindhoven	29-06-13
51,55		Thijs	Dumas	09-11-96 Spado	Eindhoven	29-06-13
51,60		Jochem	Dobber	08-07-97 Suomi	Hilversum	14-04-13
51,89	(10)	Max	Kooijmans	26-03-96 Achilles-EL	Gouda	23-08-13
52,15		Rody de	Wolff	09-04-97 AV Heerenveen	Apeldoorn	19-05-13
52,16		Gijs	Langkamp	20-01-96 Daventria	Apeldoorn	19-05-13
52,28		Duco	Furda	07-06-96 PEC 1910	Emmen	16-06-13
52,36		Tristan	Smart	04-05-96 Atos	Almere	02-06-13
52,37		Pepijn	Elferink	21-04-96 PAC	Eindhoven	29-06-13
52,49		Sybre	Blok	25-06-96 PAC	Apeldoorn	19-05-13
52,61		Justin	Postma	29-04-97 Impala	Leiden	22-09-13
52,72		Johan	Ouwehand	11-08-97 AV Edam	Ninove (BEL)	27-07-13

52,75		Bram	Elevelt	29-05-96	Gen. Michaëlis	Best	02-06-13
	(20)						
52,81		Maurice de	Haan	03-07-96	Leiden Atletiek	Eindhoven	29-06-13
52,82		Sem	Oolbekkink	05-05-96	Hanzesport	Utrecht	05-07-13
52,96		Koen	Jansen	30-01-96	Pallas '67	Wageningen	17-05-13
53,00		Cor	Bijpost	20-08-97	AV Texel	Eindhoven	29-06-13
53,06		Laurens	Abbink	07-07-96	Hollandia	Harderwijk	16-06-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
50,0		Jochem	Dobber	08-07-97	Suomi	Santpoort	06-10-13
53,3		Jelle van	Sunder	13-08-97	Suomi	Santpoort	06-10-13
<b>800 meter jongens-B</b>							
1.50,48		Tony van	Diepen	17-04-96	AV '34	Oordegem (BEL)	06-07-13
1.55,55		Roel	Huijsmans	12-04-96	Flevo Delta	Sittard	08-09-13
1.55,97		Ivan	Feitsma	28-12-97	Athlos	Utrecht	16-07-13
1.56,17		Brian	Smith	01-03-97	Startbaan	Greensboro (USA)	24-07-13
1.56,29		Koen	Jansen	30-01-96	Pallas '67	Oordegem (BEL)	06-07-13
1.56,88		Jelmer van der	Linden	15-10-96	Statina	Reeuwijk	16-06-13
1.58,07		Bob den	Hartigh	04-01-96	Fortuna	Eindhoven	29-06-13
1.58,78		Martin	Flipsen	28-05-96	AV Weert	Wageningen	05-06-13
1.59,14		Bram	Kielman	29-09-96	AV Heerenveen	Oordegem (BEL)	06-07-13
1.59,19		Cor	Bijpost	20-08-97	AV Texel	Eindhoven	29-06-13
	(10)						
2.00,18		Ryan	Clarke	17-11-97	AV Castricum	Eindhoven	29-06-13
2.00,49		Lars	Olde	JC 06-07-98	VAV	Wageningen	20-09-13
2.00,64		Jasper	Koopmans	09-02-96	Hellas	Wageningen	20-09-13
2.00,71		Justin	Postma	29-04-97	Impala	Utrecht	09-08-13
2.00,82		Nout	Wardenburg	18-02-97	AV '34	Eindhoven	29-06-13
2.00,90		Stan	Niesten	19-11-96	DEM	Beverwijk	20-09-13
2.01,12		Alwin van den	Heuvel	03-05-96	LG Deurne	Utrecht	09-08-13
2.01,45		Mike	Meijer	07-06-97	AAC '61	Eindhoven	29-06-13
2.01,90		Mike	Foppen	29-11-96	Cifla	Vught	09-05-13
2.02,13		Koen van der	Meijden	11-01-96	THOR	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
	(20)						
2.02,18		Mike	Melchers	JC 28-02-98	Suomi	Amsterdam	25-08-13
2.02,33		Matthieu van den	Broeke	13-09-97	De Gemzen	Utrecht	14-06-13
2.02,63		Johan	Ouwehand	11-08-97	AV Edam	Nijmegen	12-06-13
2.02,7		Thierry	Willigenburg	23-04-96	Triathlon	Amersfoort	28-05-13
2.02,87		Hessel	Arensman	20-05-96	AV Texel	Hilversum	07-07-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
1.58,5		Lars	Olde	JC 06-07-98	VAV	Veenendaal	05-10-13
<b>1000 meter jongens-B</b>							
2.31,20		Tony van	Diepen	17-04-96	AV '34	Heiloo	02-08-13
2.39,25		Martin	Flipsen	28-05-96	AV Weert	Veldhoven	16-04-13
2.40,71		Jasper	Lubbers	12-12-97	De Sperwers	Utrecht	05-07-13
2.40,89		Job de	Feijter	12-03-96	RK HAV	Beveren (BEL)	31-07-13
<b>1500 meter jongens-B</b>							
3.58,31		Tony van	Diepen	17-04-96	AV '34	Utrecht	09-08-13
4.03,61		Mike	Foppen	29-11-96	Cifla	Wageningen	17-05-13
4.03,85		Stan	Niesten	19-11-96	DEM	Almere	02-06-13
4.05,10		Jelmer van der	Linden	15-10-96	Statina	Eindhoven	30-06-13
4.05,82		Felix	Warndorff	17-02-96	Achilles-EL	Roosendaal	14-06-13
4.06,49		Kilian van der	Wolf	24-07-96	Tilburg Road Runners	Roosendaal	14-06-13
4.06,73		Martin	Flipsen	28-05-96	AV Weert	Eindhoven	30-06-13
4.06,74		Yassine	Loukili	05-03-96	Atverni	Utrecht	14-06-13
4.08,10		Bram	Kielman	29-09-96	AV Heerenveen	Eindhoven	30-06-13
4.09,11		Bob den	Hartigh	04-01-96	Fortuna	Alphen a/d Rijn	15-09-13
	(10)						
4.09,67		Lars van der	Poel	20-01-96	Spado	Utrecht	30-08-13
4.12,02		Lars	Olde	JC 06-07-98	VAV	Amsterdam	24-08-13
4.12,87		Ivan	Feitsma	28-12-97	Athlos	Drachten	02-06-13
4.13,28		Tobias van	Helden	11-09-96	Cifla	Utrecht	30-08-13
4.13,72		Job de	Feijter	12-03-96	RK HAV	Beveren (BEL)	07-09-13
4.14,13		Geart	Jorritsma	03-05-96	Horror	Utrecht	09-08-13
4.14,52		Mels	Lambregts	30-10-96	THOR	Rotterdam	12-07-13
4.14,68		Niels	Theloosen	12-07-96	Cifla	Utrecht	30-08-13
4.16,14		Stan	Zeegers	15-04-97	LG Deurne	Best	18-06-13
4.16,91		Sten	Stoltenborg	10-10-96	AV Haarlemmermeer	Utrecht	09-08-13
	(20)						
4.17,07		Tom	Hendrikse	JC 11-08-98	AAC '61	Amsterdam	24-08-13
4.17,18		Edwin	Sjerps	18-11-97	SAV	Utrecht	09-08-13
4.17,66		Koen	Jansen	30-01-96	Pallas '67	Utrecht	30-08-13

4.17,79	Tim	Verbeek	JC	13-12-98 Seven Hills RT	Amsterdam	24-08-13
4.18,77	Djurre	Hoeksema		15-06-97 AAC '61	Wageningen	17-05-13
<b>1 Engelse mijl jongens-B</b>						
4.34,67	Lars van der	Poel		20-01-96 Spado	Essen (BEL)	29-09-13
4.37,5	Bram	Kielman		29-09-96 AV Heerenveen	Steenwijk	19-07-13
<b>2000 meter jongens-B</b>						
6.02,45	Lukas	Bos		29-02-96 Triathlon	Amersfoort	08-09-13
6.04,31	Kelide	Aminboru		27-09-97 Triathlon	Amersfoort	08-09-13
<b>3000 meter jongens-B</b>						
8.41,66	Mike	Foppen		29-11-96 Cifla	Utrecht	24-05-13
8.51,31	Yassine	Loukili		05-03-96 Atverni	Vught	09-05-13
8.55,78	Jelmer van der	Linden		15-10-96 Statina	Utrecht	30-08-13
8.57,27	Stan	Niesten		19-11-96 DEM	Eindhoven	29-06-13
9.01,24	Felix	Warndorff		17-02-96 Achilles-EL	Eindhoven	29-06-13
9.04,28	Niels	Theloosen		12-07-96 Cifla	Wageningen	17-05-13
9.06,21	Kilian van der	Wolf		24-07-96 Tilburg Road Runners	Oosterhout	07-05-13
9.06,66	Kelide	Aminboru		27-09-97 Triathlon	Utrecht	05-07-13
9.09,26	Mels	Lambregts		30-10-96 THOR	Eindhoven	29-06-13
9.10,80	Martin	Flipsen		28-05-96 AV Weert	Utrecht	09-08-13
(10)						
9.11,31	Edwin	Sjerps		18-11-97 SAV	Utrecht	30-08-13
9.11,45	Stan	Zeegers		15-04-97 LG Deurne	Vught	09-05-13
9.11,45	Job de	Feijter		12-03-96 RK HAV	Tessenderloo (BEL)	23-08-13
9.13,55	Sten	Stoltenborg		10-10-96 AV Haarlemmermeer	Utrecht	24-05-13
9.13,90	Djurre	Hoeksema		15-06-97 AAC '61	Utrecht	05-07-13
9.14,83	Geart	Jorritsma		03-05-96 Horror	Eindhoven	29-06-13
9.16,52	Freek van de	Weerd		20-06-97 Sprint	Eindhoven	29-06-13
9.17,53	Tom	Hendrikse	JC	11-08-98 AAC '61	Almelo	07-09-13
9.17,64	Wesley	Mols		18-01-96 Cifla	Eindhoven	29-06-13
9.17,96	Lars	Olde	JC	06-07-98 VAV	Almelo	07-09-13
(20)						
9.20,17	Kris van	Leeuwen		21-12-96 KAV Holland	Utrecht	24-05-13
9.21,09	Alvin	Severijn		01-11-96 Ilion	Sittard	08-09-13
9.21,92	David	Buglass		22-04-96 Leiden Atletiek	Utrecht	30-08-13
9.24,92	Pablo	Theelen		07-10-97 Seven Hills RT	Utrecht	05-07-13
9.25,35	Tim	Verbeek	JC	13-12-98 Seven Hills RT	Utrecht	05-07-13
<b>3000 meter snelwandelen jongens-B</b>						
20.41,9	Stijn van	Nierop	JC	05-01-99 DAK	Drunen	02-03-13
<b>2000 meter steeple chase jongens-B</b>						
6.33,20	Koen	Jansen		30-01-96 Pallas '67	Eindhoven	30-06-13
6.34,96	Thierry	Willigenburg		23-04-96 Triathlon	Eindhoven	30-06-13
6.36,77	Kelide	Aminboru		27-09-97 Triathlon	Eindhoven	30-06-13
6.48,45	Piet	Wiersma		20-10-97 SV Veendam	Eindhoven	30-06-13
6.58,24	Ahmed	Abubaker		04-04-97 DAK	Amersfoort	08-09-13
7.03,13	Sven van	Miltenburg	JC	21-05-98 Atverni	Vlaardingen	09-06-13
7.11,89	Robin	Wassens		15-03-97 Groningen Atletiek	Amersfoort	27-04-13
7.20,18	Gino	Harinck		23-11-96 Dynamica	Vlissingen	27-04-13
7.22,66	Bart	Brand	JC	24-02-98 Atverni	Barendrecht	13-06-13
7.30,31	Lars	Verkade		21-01-96 AAV '36	Eindhoven	30-06-13
(10)						
7.38,76	Niels van	Deurzen		15-04-97 Spirit-OB	Spijkensisse	07-07-13
<b>110 meter horden 91,4 cm jongens-B</b>						
14,27	-1,3 Sybren	Blok		25-06-96 PAC	Eindhoven	30-06-13
14,39	-1,3 Olivier	Somers		02-05-96 Attila	Eindhoven	30-06-13
14,70	-1,3 Joris van	Gool	JC	04-04-98 Spiridon	Eindhoven	30-06-13
14,73	-1,3 Ituari	Enahoro		15-12-97 AV '34	Eindhoven	30-06-13
14,81	-1,2 Bram	Elevelt		29-05-96 Gen. Michaëlis	Eindhoven	30-06-13
14,88	0,3 Loek van	Zevenbergen		05-08-96 Fortuna	Apeldoorn	20-05-13
14,98	0,0 Steven	Eleonora		22-04-96 Ilion	Gouda	07-06-13
15,00	-0,2 Ramsey	Angela	JC	06-11-99 PAC	Leiden	22-09-13
15,12	-1,3 Rik	Taam		17-01-97 AV Zaanland	Eindhoven	30-06-13
15,13	-0,9 Tobias	Bakx		17-10-97 AC TION	Apeldoorn	20-05-13
(10)						
15,27	-0,7 Bas van de	Burgt		23-04-96 GAC-Gemert	Eindhoven	30-06-13
15,31	1,3 David	Staat		02-04-97 Attila	Tilburg	20-05-13
15,32	0,7 Mathijs	Dirks		20-07-96 AV Voorschoten '97	Papendrecht	30-03-13
15,32	1,4 Neffin de	Weerd		02-09-97 Altis	Kampen	21-06-13
15,34	-0,2 Aldo	Vree		06-10-97 GAC-Hilversum	Leiden	22-09-13
15,39	1,4 Duco	Furda		07-06-96 PEC 1910	Amersfoort	01-09-13

15,43	0,8 Lucas	Leemhuis	09-02-96 Lycurgus	Epe	28-04-13
15,44	1,0 Rody de	Wolff	09-04-97 AV Heerenveen	Steenwijk	06-04-13
15,47	0,0 Stan	Does	24-02-96 Leiden Atletiek	Woerden	14-04-13
15,48	0,0 Wessel	Boons	27-03-97 Davenportia	Leiden	22-09-13
(20)					
15,56	0,3 Niels	Mijnsbergen	01-03-97 AAV '36	Apeldoorn	20-05-13
15,58	0,8 Mark de	Rond	12-04-97 Achilles-EL	Gorinchem	09-05-13
15,61	-0,7 Mike	Jong	02-10-96 Altis	Eindhoven	30-06-13
15,62	0,3 Yannick van	Til	03-04-97 Ciko '66	Leiden	22-09-13
15,69	0,2 Jurre	Wildschut	10-03-96 GAC-Hilversum	Apeldoorn	20-05-13
<i>geen gegevens bekend:</i>					
14,81	Loek van	Zevenbergen	05-08-96 Fortuna	Lisse	16-06-13
15,12	Niels	Mijnsbergen	01-03-97 AAV '36	Schoonhoven	07-07-13
15,49	Remco de	Groot	23-06-96 AAV '36	Schoonhoven	07-07-13
15,51	Nout	Wardenburg	18-02-97 AV '34	Best	07-07-13
15,54	Justin	Kraaijenbrink	28-05-96 AV '47	Krommenie	25-08-13
15,57	Roman	Monte	20-03-96 GAC-Hilversum	Lisse	16-06-13
15,64	Laurens	Abbink	07-07-96 Hollandia	Krommenie	25-08-13
<i>met teveel rugwind:</i>					
14,96	w 4,4 Steven	Eleonora	22-04-96 Ilion	Haarlem	26-05-13
15,06	w 4,4 Mathijs	Dirks	20-07-96 AV Voorschoten '97	Haarlem	26-05-13
15,39	w 2,7 Wessel	Boons	27-03-97 Davenportia	Genderingen	14-04-13
15,46	w 3,5 Neflin de	Weerd	02-09-97 Athlos	Assen	26-05-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
15,29	David	Staat	02-04-97 Attila	Tilburg	29-09-13
<b>200 meter horden 76,2 cm jongens-B</b>					
25,84	-0,2 Bram	Elevelt	29-05-96 Gen. Michaëlis	Utrecht	09-08-13
<b>400 meter horden 83,8 cm jongens-B</b>					
56,08	Duco	Furda	07-06-96 PEC 1910	Eindhoven	28-06-13
56,11	Roel	Huijsmans	12-04-96 Flevo Delta	Epe	28-04-13
56,19	Bram	Elevelt	29-05-96 Gen. Michaëlis	Eindhoven	28-06-13
56,67	Nick	Smidt	12-05-97 AAC '61	Groningen	07-06-13
56,90	Tim	Bluekens	17-08-97 Climax	Epe	28-04-13
57,13	Niek	Visschedijk	14-01-96 THOR	Eindhoven	28-06-13
57,25	Stan	Does (91,4 cm)	24-02-96 Leiden Atletiek	Lisse	02-06-13
57,62	Niels	Mijnsbergen	01-03-97 AAV '36	Gouda	07-06-13
58,22	Rens van der	Schaaf (91,4 cm)	03-04-97 VAV	Oordegem (BEL)	06-07-13
58,25	Marc	Medevielle	09-07-97 Phanos	Amsterdam	20-05-13
(10)					
58,59	Luc	Reij	18-10-97 Phoenix	Gouda	07-06-13
58,65	Lex	Bolderheij	19-11-97 R' dam Atletiek	Gouda	07-06-13
58,79	Gijs	Langkamp	20-01-96 Davenportia	Epe	28-04-13
58,93	Ryan	Jong	02-10-96 Altis	Amsterdam	20-05-13
59,20	Neflin de	Weerd	02-09-97 Athlos	Harderwijk	29-05-13
59,39	Alwin van den	Heuvel	03-05-96 LG Deurne	Spijkenisse	07-07-13
59,45	Lennart de	Looze	12-01-96 Startbaan	Eindhoven	28-06-13
60,66	Koen van der	Meijden	11-01-96 THOR	Eindhoven	28-06-13
61,97	Lars	Besselaar	21-08-96 GAC-Hilversum	Hilversum	16-05-13
62,39	Benno	Snepvangers	05-05-96 Atledo	Soest	21-09-13
(20)					
63,23	Bram de	Wilde	05-10-96 Hanzesport	Eindhoven	28-06-13
63,40	Martijn	Meijer (91,4 cm)	22-04-97 LG Deurne	Helmond	02-06-13
63,64	Kay	Geluk (91,4 cm)	23-01-96 R' dam Atletiek	Best	02-06-13
63,75	Evan de	Schrijver	18-08-97 AV '56	Amersfoort	01-04-13
63,88	Boris	Schram	25-09-97 GAC-Hilversum	Amersfoort	01-04-13
<b>hoogspringen jongens-B</b>					
2,05	Loek van	Zevenbergen	05-08-96 Fortuna	Donetsk (UKR)	11-07-13
1,96	Dion van	Kessel	12-06-97 Typhoon	Gentbrugge (BEL)	03-08-13
1,95	Tobias	Bakx	17-10-97 AC TION	Enschede	16-06-13
1,93	Branco	Kranenburg	26-12-96 AV '47	Eindhoven	30-06-13
1,93	Remco	Lantinga	12-12-96 Jahn II	Stadskanaal	07-07-13
1,92	Julius	Ediagbonya	22-03-97 Ciko '66	Stadskanaal	07-07-13
1,92	Rody de	Wolff	09-04-97 AV Heerenveen	Leeuwarden	21-09-13
1,90	Tim	Hoogenboom	07-11-96 Olympus '70	Beverwijk	21-04-13
1,90	Rik	Taam	17-01-97 AV Zaanland	Beverwijk	21-04-13
1,90	Sven van	Merode	JC 02-10-98 Achilles-EL	Rotterdam	26-05-13
(10)					
1,90	Leon	Ridders	15-10-96 Groningen Atletiek	Sittard	08-09-13
1,88	Dirk	Aarts	JC 06-04-98 HAC	Amsterdam	24-08-13
1,87	Stan	Does	24-02-96 Leiden Atletiek	Best	07-07-13
1,85	Kay	Geluk	23-01-96 R' dam Atletiek	Etten-Leur	14-04-13



1,85	Thomas	Jochem		13-02-97 AAV '36	Woerden	14-04-13
1,85	Niels	Mijnsbergen		01-03-97 AAV '36	Haarlem	26-05-13
1,85	Max	Verbrugge		25-08-97 Phoenix	Grootebroek	26-05-13
1,85	Liam	Shew-A-Tjon		30-01-97 Fortuna	Spijkenisse	02-06-13
1,85	Bas van de	Burgt		23-04-96 GAC-Gemert	Gemert	09-06-13
1,85	Lars	Dirkzwager	JC	23-03-98 AV '56	Rotterdam	14-09-13
	(20)					
1,83	Daan	Modderkolk		13-07-97 Atletico '73	Wageningen	19-07-13
1,81	Rafael	Raap	JC	18-03-99 PAC	Alphen a/d Rijn	01-06-13
1,81	Richard	Faasse		27-03-96 PAC	Gouda	07-06-13
1,80	Mike	Jong		02-10-96 Altis	Hilversum	14-04-13
1,80	Niek	Reijmers		03-04-96 Hylas	Hilversum	14-04-13
1,80	Maurits van	Halderen	JC	29-03-98 Passaat	Tilburg	20-04-13
1,80	Jim	Vaughan	JC	06-04-98 Swift	Helmond	20-04-13
1,80	Steven	Eleonora		22-04-96 Ilion	Den Haag	26-04-13
1,80	Luuk	Achterberg		11-05-97 VAV	Amsterdam	20-05-13
1,80	Alessandro	Lentze		02-04-96 Ilion	Haarlem	26-05-13
	(30)					
1,80	Fabian	Verkaaik		21-09-96 Delta Sport	Rotterdam	26-05-13
1,80	Bas	Voermans		22-01-97 PAC	Rotterdam	26-05-13
1,80	Luuk	Peters	JC	01-02-99 PEC 1910	Emmeloord	08-06-13
1,80	Rowin	Koekoek		13-07-96 HAC '63	Emmen	16-06-13
1,80	Tiago	Smithuis	JC	11-12-98 Ilion	Schoonhoven	06-07-13
1,80	Dylan	Frijters		29-01-97 Achilles-EL	Rotterdam	30-08-13
1,80	Rodney	Hoogterp		24-02-97 Impala	Utrecht	30-08-13
1,80	Martijn	Rebel		24-12-96 Hellas	Utrecht	30-08-13
1,80	Luuk van den	Meiracker		06-06-97 Pallas '67	Wageningen	20-09-13
1,80	Wessel	Boons		27-03-97 Daventria	Leiden	22-09-13
	(40)					
1,80	Nick van der	Heide		21-08-96 AV '23	Leiden	22-09-13
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
1,96	Tim	Hoogenboom		07-11-96 Olympus '70	Naaldwijk	06-10-13
1,87	Lars	Dirkzwager	JC	23-03-98 AV '56	Goes	28-09-13
1,80	Walter	Vianen		04-01-96 AAV '36	Alphen a/d Rijn	05-10-13
	<b>polsstokhoogspringen jongens-B</b>					
4,70	Koen van der	Wijst		07-08-97 Unitas	Utrecht	16-07-13
4,51	Roman	Monte		20-03-96 GAC-Hilversum	Alphen a/d Rijn	02-05-13
4,40	Sybren	Blok		25-06-96 PAC	Apeldoorn	19-05-13
4,30	Steven	Eleonora		22-04-96 Ilion	Eindhoven	29-06-13
4,10	Jorick	Melgers		31-03-96 Sparta	Vlaardingen	09-06-13
4,07	Stan	Does		24-02-96 Leiden Atletiek	Best	06-07-13
4,00	Hugo	Maathuis		08-02-96 Atletiek Maastricht	Best	21-04-13
4,00	Hilbrand	Wouters		08-03-97 Triathlon	Grootebroek	26-05-13
4,00	Sjoerd van	Deudekom		10-04-97 Lycurgus	Krommenie	24-08-13
3,85	Rik	Taam		17-01-97 AV Zaanland	Amersfoort	31-08-13
	(10)					
3,70	Jelle	Mooij		09-10-96 AAV '36	Woerden	14-04-13
3,70	Marijn	Est		05-05-96 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	29-06-13
3,70	Bas	Jansen		04-01-96 Lycurgus	Eindhoven	29-06-13
3,70	Kay	Geluk		23-01-96 R' dam Atletiek	Schoonhoven	06-07-13
3,70	Justin	Kraaijenbrink		28-05-96 AV '47	Schoonhoven	06-07-13
3,60	Lenaart	Roodenburg		08-04-96 Phanos	Woerden	14-04-13
3,60	Loek van	Zevenbergen		05-08-96 Fortuna	Apeldoorn	19-05-13
3,60	Finn de	Leng		24-02-97 Dynamica	Gemert	08-06-13
3,60	Lars	Besselaar		21-08-96 GAC-Hilversum	Schoonhoven	15-09-13
3,60	Mark van der	Lee		28-04-96 AAV '36	Leiden	22-09-13
	(20)					
3,54	Lucas	Leemhuis		09-02-96 Lycurgus	Krommenie	15-06-13
3,50	Ituari	Enahoro		15-12-97 AV '34	Emmen	12-05-13
3,50	Chris	Gaitanis		18-05-97 Horror	Sneek	12-06-13
3,50	Rody de	Wolff		09-04-97 AV Heerenveen	Sneek	12-06-13
3,50	Niels	Mijnsbergen		01-03-97 AAV '36	Schoonhoven	06-07-13
3,50	Nout	Wardenburg		18-02-97 AV '34	Krommenie	24-08-13
3,50	Duco	Furda		07-06-96 PEC 1910	Zwolle	07-09-13
3,50	Lars	Hierck	JC	11-11-98 Hera	Almelo	07-09-13
3,50	Bas	Voermans		22-01-97 PAC	Leiden	22-09-13
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
3,60	Duco	Furda		07-06-96 PEC 1910	Zwolle	29-09-13
	<b>verspringen jongens-B</b>					
7,04	0,7 Loek van	Zevenbergen		05-08-96 Fortuna	Donetsk (UKR)	10-07-13
6,66	1,1 Sybren	Blok		25-06-96 PAC	Apeldoorn	19-05-13

6,64	-1,8 Johnny van	Schooneveld	04-10-97 AV '23	Heiloo	02-08-13
6,62	1,0 Ituari	Enahoro	15-12-97 AV '34	Leiden	22-09-13
6,61	1,2 Steven	Eleonora	22-04-96 Ilion	Woerden	14-04-13
6,57	1,2 Lucas	Leemhuis	09-02-96 Lycurgus	Eindhoven	28-06-13
6,57	1,4 Justin	Kraaijenbrink	28-05-96 AV '47	Krommenie	24-08-13
6,51	1,0 Markus	Meekma	25-02-97 Impala	Eindhoven	28-06-13
6,51	0,9 Rik	Taam	17-01-97 AV Zaanland	Eindhoven	28-06-13
6,47	2,0 Tobias	Bakx	17-10-97 AC TION	Nieuwegein	21-04-13

(10)

6,47	0,0 Shaquille	Brahm	18-01-97 U-Track	Utrecht	30-08-13
6,44	-1,0 Arjan	Roona	25-02-96 Groningen Atletiek	Genderingen	14-04-13
6,42	0,7 Bart	Hondeveld	02-07-97 Achilles-EL	Eindhoven	28-06-13
6,37	0,7 Rody de	Wolff	09-04-97 AV Heerenveen	Heiloo	16-08-13
6,37	1,1 Rodrigo-Willy	Broer	27-08-96 Daventria	Leiden	22-09-13
6,37	1,3 Tarik	Tahiri	23-12-96 R' dam Atletiek	Leiden	22-09-13
6,34	1,0 Liam	Shew-A-Tjon	30-01-97 Fortuna	Eindhoven	28-06-13
6,28	0,9 Aldo	Vree	06-10-97 GAC-Hilversum	Leiden	22-09-13
6,22	0,8 Roel	Huijsmans	12-04-96 Flevo Delta	Emmen	12-05-13
6,18	0,0 Henrik	Fischer	JC 07-05-98 Haag Atletiek	Amsterdam	25-08-13

(20)

6,17	1,4 Julius	Ediagbonya	22-03-97 Ciko '66	Leiden	22-09-13
6,16	1,1 Loïc	Wondel	JC 14-08-98 R' dam Atletiek	Almelo	07-09-13
6,15	0,9 Kay	Geluk	23-01-96 R' dam Atletiek	Eindhoven	28-06-13
6,12	1,2 Laurens	Abbink	07-07-96 Hollandia	Hoorn	18-05-13
6,05	1,9 Roel	Teeling	11-08-96 De Spartaan	Lisse	02-06-13
6,05	1,3 Jamal	Aartsen	JC 13-07-98 Noordkop	Amsterdam	25-08-13

(30)

*geen gegevens bekend:*

6,63	Arjan	Roona	25-02-96 Groningen Atletiek	Groningen	07-06-13
6,53	Loïc	Wondel	JC 14-08-98 R' dam Atletiek	Woerden	22-06-13
6,51	Branco	Kranenburg	26-12-96 AV '47	Schoonhoven	06-07-13
6,50	Kay	Geluk	23-01-96 R' dam Atletiek	Schoonhoven	06-07-13
6,20	Rodney	Hoogterp	24-02-97 Impala	Assen	26-05-13
6,19	Julius	Ediagbonya	22-03-97 Ciko '66	Stadskanaal	06-07-13
6,18	Henrik	Fischer	JC 07-05-98 Haag Atletiek	Amsterdam	25-08-13
6,17	Ivan	Feitsma	28-12-97 Athlos	Assen	26-05-13
6,17	Wessel	Boons	27-03-97 Daventria	Stadskanaal	06-07-13
6,15	Laurens	Abbink	07-07-96 Hollandia	Grootebroek	21-04-13
6,14	Gijs	Langkamp	20-01-96 Daventria	Deventer	31-08-13
6,13	Roel	Teeling	11-08-96 De Spartaan	Haarlem	26-05-13
6,12	Nout	Wardenburg	18-02-97 AV '34	Assen	26-05-13
6,11	Jelle van der	Zon	03-04-96 De Spartaan	Lisse	01-09-13
6,10	Rowin	Koekoek	13-07-96 HAC '63	Assen	26-05-13
6,05	Stan	Does	24-02-96 Leiden Atletiek	Best	06-07-13
6,05	Jamal	Aartsen	JC 13-07-98 Noordkop	Amsterdam	25-08-13

*met teveel rugwind:*

6,62	w 3,0 Steven	Eleonora	22-04-96 Ilion	Beverwijk	21-04-13
6,47	w 2,5 Bart	Hondeveld	02-07-97 Achilles-EL	Best	02-06-13
6,18	w 3,0 Laurens	Abbink	07-07-96 Hollandia	Krommenie	24-08-13
6,18	w 2,1 Emil	Colstrup	10-03-96 Leiden Atletiek	Leiden	22-09-13
6,11	w 2,3 Tumi	Aluko	21-11-96 AV '40	Alphen a/d Rijn	23-06-13
6,08	w 2,3 David	Staat	02-04-97 Attila	Uden	14-04-13

*in onderlinge wedstrijd:*

6,28	Lars	Mensink	16-07-97 DEM	Beverwijk	05-10-13
6,25	Duco	Furda	07-06-96 PEC 1910	Zwolle	28-09-13
6,08	Thijs	Dorna	22-08-96 Prins Hendrik	Vught	28-09-13
6,08	Walter	Vianen	04-01-96 AAV '36	Alphen a/d Rijn	05-10-13
6,05	Daniël	Treep	08-04-96 AV Haarlemmermeer	Hoofddorp	06-10-13

**hink-stap-sprong jongens-B**

13,51	-0,4 Kay	Geluk	23-01-96 R' dam Atletiek	Eindhoven	29-06-13
13,45	-1,6 Tarik	Tahiri	23-12-96 R' dam Atletiek	Eindhoven	29-06-13
13,38	1,9 Walter	Vianen	04-01-96 AAV '36	Leiden	22-09-13
13,20	1,4 Jesse	Rigter	06-01-96 AAC	Alphen a/d Rijn	23-06-13
13,20	-2,1 Liam	Shew-A-Tjon	30-01-97 Fortuna	Eindhoven	29-06-13
12,86	0,6 Tumi	Aluko	21-11-96 AV '40	Alphen a/d Rijn	23-06-13
12,61	-0,8 Jelle van der	Zon	03-04-96 De Spartaan	Eindhoven	29-06-13
12,61	1,4 Julius	Ediagbonya	22-03-97 Ciko '66	Leiden	22-09-13
12,57	1,4 Johnny van	Schooneveld	04-10-97 AV '23	Leiden	22-09-13
12,40	0,9 Markus	Meekma	25-02-97 Impala	Leiden	22-09-13

(10)

12,36	0,3 Gregorio	Edhardt	26-06-96 PAC	Bergen op Zoom	23-06-13
12,33	0,6 Jeroen	Blokzijl	04-12-96 Jahn II	Emmen	16-06-13

12,26	1,7 Bart	Hondeveld	02-07-97 Achilles-EL	Amsterdam	20-05-13
12,22	-1,0 Marijn	Est	05-05-96 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	29-06-13
12,12	1,5 Marc	Medevielle	09-07-97 Phanos	Woerden	14-04-13
12,06	-0,6 Gijs	Arnold	06-05-96 AV '23	Eindhoven	29-06-13
12,05	0,0 Branco	Kranenburg	26-12-96 AV '47	Eindhoven	29-06-13
11,90	0,7 Sjoerd	Dijkstra	29-02-96 PAC	Leiden	22-09-13
11,78	0,0 Julian	Roffel	JC 22-05-98 Horror	Almelo	07-09-13
11,67	1,8 Julian	Record	JC 10-10-98 AV '23	Almelo	07-09-13
(20)					
11,64	0,8 Pepijn	Heij	12-08-97 Altis	Hilversum	14-04-13
11,59	-1,1 Nick	Barelds	28-03-96 AV '34	Sittard	08-09-13
11,58	1,5 Guido de	Bruijn	12-03-96 Energie	Etten-Leur	14-04-13
11,56	1,1 Steven	Mijnhout	17-05-96 GAC-Hilversum	Hilversum	14-04-13
11,53	0,7 Matthijs	Kolkman	07-06-97 AAC	Amsterdam	20-05-13
<i>geen gegevens bekend:</i>					
12,69	Jelle van der	Zon	03-04-96 De Spartaan	Haarlem	26-05-13
12,59	Jeroen	Blokzijl	04-12-96 Jahn II	Hengelo	21-04-13
12,31	Bart	Hondeveld	02-07-97 Achilles-EL	Gouda	09-05-13
12,30	Branco	Kranenburg	26-12-96 AV '47	Haarlem	26-05-13
12,06	Evan	Boessen	15-03-97 Unitas	Someren	12-05-13
12,05	Roman	Monte	20-03-96 GAC-Hilversum	Hilversum	02-03-13
11,75	Daniël	Treep	08-04-96 AV Haarlemmermeer	Santpoort	21-04-13
11,70	Samuel van	Schaik	31-01-97 Athlos	Assen	26-05-13
11,69	Tijs	Wijkamp	16-08-96 Altis	Grootebroek	26-05-13
11,63	Giel	Ritmeijer	28-04-97 AV '23	Gouda	23-08-13
11,59	Nick	Barelds	28-03-96 AV '34	Apeldoorn	01-04-13
11,54	Luc Beau	Nkurunziza	18-01-97 U-Track	Grootebroek	26-05-13
<i>met teveel rugwind:</i>					
13,47	w 4,6 Tarik	Tahiri	23-12-96 R' dam Atletiek	Etten-Leur	14-04-13
13,25	w 2,2 Liam	Shew-A-Tjon	30-01-97 Fortuna	Reeuwijk	16-06-13
12,68	w 2,4 Markus	Meekma	25-02-97 Impala	Eindhoven	29-06-13
12,47	w 2,3 Gregorio	Edhardt	26-06-96 PAC	Rotterdam	26-05-13
12,39	w 2,1 Branco	Kranenburg	26-12-96 AV '47	Woerden	14-04-13
12,05	w 2,5 Thomas	Jochem	13-02-97 AAV '36	Reeuwijk	16-06-13
11,96	w 2,2 Yoeri	Sterenberg	12-06-97 Daventria	Leiden	22-09-13
11,65	w 3,7 Guido de	Bruijn	12-03-96 Energie	Rotterdam	26-05-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
11,95	Bijan	Jalalian	04-03-97 Hercules	Dordrecht	12-10-13
<b>kogelstoten 5 kg jongens-B</b>					
17,19	Maarten	Snoeken	03-03-96 AV '56	Eindhoven	30-06-13
16,24	Emiel	Rigter	25-02-96 AV Almere '81	Wageningen	20-09-13
16,20	Shaquille	Bleecke	13-05-96 AV Almere '81	Amersfoort	27-04-13
15,53	Wout	Zijlstra	25-11-97 Horror	Hoogeveen	14-06-13
15,20	Matthijs	Jong	26-03-96 SAV	Krommenie	19-10-13
14,99	Sybren	Blok	25-06-96 PAC	Leiden	22-09-13
14,74	Lucas	Leemhuis	09-02-96 Lycurgus	Heiloo	02-08-13
14,68	Rody de	Wolff	09-04-97 AV Heerenveen	Apeldoorn	19-05-13
14,31	Oscar van	Crimpen	10-09-96 SAV	Grootebroek	30-08-13
14,13	Markus	Meekma	25-02-97 Impala	Utrecht	30-08-13
(10)					
13,92	Mark	Pedersen	16-07-96 Spark	Eindhoven	30-06-13
13,45	Lars	Gilissen	01-09-96 Lycurgus	Roermond	26-10-13
13,42	Ituari	Enahoro	15-12-97 AV '34	Krommenie	24-08-13
13,39	Kay	Geluk	23-01-96 R' dam Atletiek	Apeldoorn	19-05-13
13,36	Steven	Eleonora	22-04-96 Ilion	Zoetermeer	21-06-13
13,31	Fabian	Verkaaik	21-09-96 Delta Sport	Rotterdam	12-07-13
13,31	Rik	Taam	17-01-97 AV Zaanland	Krommenie	19-10-13
13,24	Stan	Does	24-02-96 Leiden Atletiek	Lisse	26-04-13
13,13	Sven	Poelmann	05-06-97 GAC-Hilversum	Hilversum	16-05-13
13,01	Maurice de	Haan	03-07-96 Leiden Atletiek	Eindhoven	30-06-13
(20)					
12,98	Cas van	Eersel	15-01-96 Atledo	Gemert	08-06-13
12,93	Niels	Velthuizen	16-07-96 AC TION	Goor	06-09-13
12,89	Lars	Kroon	27-01-96 Prins Hendrik	Eindhoven	14-05-13
12,64	Daan van	Krevelen	23-07-96 Atledo	Drunen	20-06-13
12,61	Loek van	Zevenbergen	05-08-96 Fortuna	Lisse	15-06-13
12,61	Remco de	Groot	23-06-96 AAV '36	Gouda	23-08-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
16,65	Shaquille	Bleecke	13-05-96 AV Almere '81	Almere	06-10-13
14,17	Markus	Meekma	25-02-97 Impala	Drachten	13-10-13
14,09	Mark	Pedersen	16-07-96 Spark	Spijkenisse	28-09-13
14,07	Fabian	Verkaaik	21-09-96 Delta Sport	Zierikzee	28-09-13

13,55	Kay	Geluk	23-01-96 R' dam Atletiek	Rotterdam	05-10-13
13,19	Sven	Poelmann	05-06-97 GAC-Hilversum	Hilversum	06-10-13
12,85	Miklas	Robbesom	19-08-97 Pallas '67	Wageningen	06-10-13
12,73	Duco	Furda	07-06-96 PEC 1910	Zwolle	28-09-13
12,67	Mees de	Klerk	26-12-97 Energie	Oud-Beijerland	05-10-13

**discuswerpen 1,5 kg jongens-B**

53,20	Rody de	Wolff	09-04-97 AV Heerenveen	Steenwijk	31-05-13
48,94	Wout	Zijlstra	25-11-97 Horror	Steenwijk	19-07-13
47,94	Sybre	Blok	25-06-96 PAC	Eindhoven	30-06-13
45,54	Ituari	Enahoro	15-12-97 AV '34	Leiden	22-09-13
45,05	Mark	Pedersen	16-07-96 Spark	Eindhoven	30-06-13
44,45	Shaquille	Bleecke	13-05-96 AV Almere '81	Huizen	07-04-13
43,72	Henrik	Pröpper	31-10-97 Phanos	Eindhoven	30-06-13
42,47	Matthijs	Jong	26-03-96 SAV	Krommenie	19-10-13
42,35	Stefan	Visser	30-10-96 Aquilo	Veendam	12-04-13
41,61	Markus	Meekma	25-02-97 Impala	Steenwijk	06-04-13

(10)

40,40	Mark de	Rond	12-04-97 Achilles-EL	Rotterdam	30-08-13
40,36	Maarten	Snoeken	03-03-96 AV '56	Rotterdam	26-05-13
40,13	Emiel	Rigter	25-02-96 AV Almere '81	Utrecht	14-06-13
39,36	Kay	Geluk	23-01-96 R' dam Atletiek	Rotterdam	14-09-13
39,29	Fabian	Verkaaik	21-09-96 Delta Sport	Vlissingen	10-05-13
39,00	Sven	Poelmann	05-06-97 GAC-Hilversum	Grootebroek	26-05-13
39,00	Stan	Does	24-02-96 Leiden Atletiek	Best	07-07-13
38,98	Lars	Gilissen	01-09-96 Lycurgus	Roermond	26-10-13
38,96	Anco de	Boer	18-10-96 Flevo Delta	Genderingen	14-04-13
38,64	Koen van	Ligten	22-03-97 Ciko '66	Leiden	22-09-13

(20)

38,42	Folkert	Boersma	28-05-96 Horror	Leeuwarden	21-09-13
38,20	Duco	Furda	07-06-96 PEC 1910	Stadskanaal	07-07-13
37,91	Sander	Klaver	15-01-97 MPM	Hengelo	27-06-13
37,77	Roman	Monte	20-03-96 GAC-Hilversum	Leiden	22-09-13
37,76	Steven	Eleonora	22-04-96 Ilion	Gouda	07-06-13

**kogelslingeren 5 kg jongens-B**

52,70	Oscar van	Crimpen	10-09-96 SAV	Boskoop	05-10-13
51,82	Luuk	Vos	08-03-97 PEC 1910	Eindhoven	29-06-13
48,84	Bjarne	Aelbers	28-02-97 R' dam Atletiek	Eindhoven	29-06-13
44,39	Lars	Gilissen	01-09-96 Lycurgus	Roermond	26-10-13
43,65	Stefan	Visser	30-10-96 Aquilo	Zwolle	30-05-13
40,75	Thomas	Stouten	06-04-97 AV Gouda	Boskoop	05-10-13
39,55	Mees	Ritmeijer	15-02-96 AV '23	Eindhoven	29-06-13
36,74	Marijn van den	Born	02-09-97 AV '40	Bergen op Zoom	24-08-13
36,68	Stephan	Huis in 't Veld	JC 23-07-98 Spado	Eindhoven	29-06-13
36,10	Jason	Kloor	20-06-96 Haag Atletiek	Den Haag	05-07-13

(10)

31,64	Sander	Klaver	15-01-97 MPM	Zwolle	21-06-13
30,75	Matthijs	Jong	26-03-96 SAV	Grootebroek	30-08-13
29,83	Rob	Lassche	JC 14-01-98 AAC	Amsterdam	20-05-13
29,27	Arno van der	Pas	01-02-97 Scorpio	Steenbergen	14-09-13
28,46	Laurens	Corbière	JC 20-04-98 Clytoneus	Utrecht	03-05-13
27,14	Sven	Warmels	02-07-97 AV '34	Amersfoort	07-07-13
26,51	Mirko	Meijer	16-07-97 AV '34	Zwolle	09-03-13
25,41	Miklas	Robbesom	19-08-97 Pallas '67	Utrecht	03-05-13

*in onderlinge wedstrijd:*

25,48	Marvin	Straathof	06-08-96 Climax	Ede	05-10-13
-------	--------	-----------	-----------------	-----	----------

**speerwerpen 700 gram jongens-B**

66,19	Yannick	Maas	28-01-97 Sprint	Gentbrugge (BEL)	10-08-13
62,62	Sam	Beard	22-07-96 Clytoneus	Amsterdam	20-05-13
62,37	Kylian	Dokter	26-02-97 Spark	Utrecht	18-07-13
61,22	Henrik	Pröpper	31-10-97 Phanos	Woerden	29-09-13
60,05	Kay	Geluk	23-01-96 R' dam Atletiek	Schoonhoven	07-07-13
54,99	Niels	Velthuisen	16-07-96 AC TION	Assen	26-05-13
54,95	Matthijs	Jong	26-03-96 SAV	Edam	27-10-13
52,44	Emiel	Rigter	25-02-96 AV Almere '81	Wageningen	20-09-13
52,28	Finn de	Leng	24-02-97 Dynamica	Kapellen (BEL)	15-09-13
51,93	Sybre	Blok	25-06-96 PAC	Leiden	22-09-13

(10)

51,04	Rody de	Wolff	09-04-97 AV Heerenveen	Heerenveen	13-04-13
50,71	Martijn	Hoogewerf	JC 12-05-98 KAV Holland	Haarlem	26-05-13
50,59	Rik	Roelen	05-05-96 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	14-05-13
50,18	Lucas	Leemhuis	09-02-96 Lycurgus	Grootebroek	26-05-13

49,94	Remco de	Groot	23-06-96 AAV '36	Leiden	22-09-13
49,59	Rik	Taam	17-01-97 AV Zaanland	Purmerend	07-04-13
49,28	Dimitri	Imanse	08-09-96 De Spartaan	Lisse	16-06-13
49,18	Fabian	Verkaaik	21-09-96 Delta Sport	Etten-Leur	14-04-13
48,82	Sven	Poelmann	05-06-97 GAC-Hilversum	Hilversum	16-05-13
48,65	Steven	Eleonora	22-04-96 Ilion	Apeldoorn	20-05-13
(20)					
48,55	Mark	Pedersen	16-07-96 Spark	Zoetermeer	25-05-13
48,37	Stijn	Pauli	13-06-97 Leiden Atletiek	Leiden	04-09-13
48,20	Oscar van	Crimpen	10-09-96 SAV	Grootebroek	30-08-13
48,06	Stan	Does	24-02-96 Leiden Atletiek	Best	07-07-13
47,73	Wout	Simmes	20-09-96 Flevo Delta	Apeldoorn	26-04-13
<b>gewichtwerpen 9,08 kg jongens-B</b>					
15,91	Lars	Gilissen	01-09-96 Lycurgus	Roermond	26-10-13
15,78	Thieme	Schmidt	JC 16-04-98 Leiden Atletiek	Roermond	26-10-13
15,69	Bjarne	Aelbers	28-02-97 R' dam Atletiek	Rotterdam	14-09-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
10,04	Mirko	Meijer	16-07-97 AV '34	Apeldoorn	29-09-13
<b>8-kamp JB jongens-B</b>					
5905	Loek van	Zevenbergen	05-08-96 Fortuna	Donetsk (UKR)	11-07-13
			11,18 * 7,04 * 12,58 * 51,10 * 15,47 * 2,05 * 40,79 * 2.50,93 * -0,9 * 0,7 * 0,3		
<b>9-kamp jongens-B</b>					
6450	Sybren	Blok	25-06-96 PAC	Apeldoorn	20-05-13
			11,06 * 6,66 * 14,70 * 4,40 * 14,31 * 46,02 * 1,65 * 50,42 * 5.02,52 * 1,5 * 1,1 * -0,9		
6014	Loek van	Zevenbergen	05-08-96 Fortuna	Apeldoorn	20-05-13
			11,09 * 6,67 * 11,83 * 3,60 * 14,88 * 36,63 * 1,89 * 45,46 * 4.45,68 * 1,5 * 1,2 * 0,3		
5836	Steven	Eleonora	22-04-96 Ilion	Lisse	16-06-13
			11,66 * 6,54 * 12,34 * 4,10 * 15,14 * 34,95 * 1,75 * 46,84 * 4.50,57 * * *		
5795	Rody de	Wolff	09-04-97 AV Heerenveen	Apeldoorn	20-05-13
			11,59 * 6,20 * 14,68 * 3,00 * 15,90 * 44,33 * 1,83 * 49,80 * 4.58,64 * 1,5 * 1,0 * 0,3		
5795	Stan	Does	24-02-96 Leiden Atletiek	Best	07-07-13
			11,88 * 6,05 * 11,98 * 4,07 * 15,49 * 39,00 * 1,87 * 48,06 * 4.53,28 * * *		
5631	Rik	Taam	17-01-97 AV Zaanland	Apeldoorn	20-05-13
			11,53 * 6,35 * 12,89 * 3,70 * 15,61 * 34,01 * 1,80 * 42,08 * 4.52,61 * 1,5 * 1,9 * -0,9		
5626	Kay	Geluk	23-01-96 R' dam Atletiek	Schoonhoven	07-07-13
			11,98 * 6,50 * 13,14 * 3,70 * 17,03 * 30,22 * 1,80 * 60,05 * 4.51,89 * * *		
5465	Laurens	Abbink	07-07-96 Hollandia	Krommenie	25-08-13
			11,62 * 6,18 * 12,37 * 3,30 * 15,64 * 33,20 * 1,77 * 45,01 * 4.47,75 * 0,0 * 3,0 * 0,0		
5399	Duco	Furda	07-06-96 PEC 1910	Stadskanaal	07-07-13
			11,84 * 5,70 * 12,30 * 3,10 * 15,42 * 38,20 * 1,74 * 44,81 * 4.41,50 * -0,1 * * -0,3		
5376	Wout	Zijlstra	25-11-97 Horror	Amersfoort	01-09-13
			11,90 * 6,00 * 15,04 * 3,25 * 15,92 * 46,75 * 1,67 * 38,97 * 5.26,75 * 2,1 * 0,0 * 1,4		
(10)					
5372	Tobias	Bakx	17-10-97 AC TION	Apeldoorn	20-05-13
			11,70 * 6,14 * 11,59 * 3,00 * 15,13 * 26,28 * 1,92 * 44,53 * 4.46,57 * 0,3 * 1,4 * -0,9		
5363	Ituari	Enahoro	15-12-97 AV '34	Apeldoorn	20-05-13
			11,53 * 5,95 * 11,64 * 3,50 * 15,07 * 40,74 * 1,62 * 38,95 * 5.02,47 * 1,5 * 0,5 * -0,9		
5361	Roman	Monte	20-03-96 GAC-Hilversum	Apeldoorn	20-05-13
			12,51 * 5,77 * 12,41 * 4,30 * 15,78 * 36,53 * 1,68 * 44,77 * 5.02,52 * 0,3 * 1,8 * 0,2		
5344	Justin	Kraaijenbrink	28-05-96 AV '47	Krommenie	25-08-13
			11,64 * 6,57 * 11,80 * 3,70 * 15,54 * 27,95 * 1,74 * 36,61 * 4.53,10 * -0,2 * 1,4 * 0,0		
5191	Niels	Mijnsbergen	01-03-97 AAV '36	Schoonhoven	07-07-13
			11,86 * 5,84 * 10,64 * 3,50 * 15,12 * 28,35 * 1,80 * 36,86 * 4.42,72 * * *		
5150	Julius	Ediagbonya	22-03-97 Ciko '66	Stadskanaal	07-07-13
			12,37 * 6,19 * 11,74 * 3,20 * 16,47 * 33,69 * 1,92 * 39,17 * 4.59,07 * -0,6 * * -0,3		
5127	Lucas	Leemhuis	09-02-96 Lycurgus	Apeldoorn	20-05-13
			12,17 * 6,01 * 13,88 * 3,30 * 15,75 * 32,60 * 1,65 * 45,53 * 5.17,35 * 0,3 * 2,1 * 0,3		
5079	Gijs	Langkamp	20-01-96 Daventria	Stadskanaal	07-07-13
			11,92 * 5,96 * 11,21 * 3,10 * 16,65 * 33,45 * 1,71 * 41,61 * 4.39,65 * -0,1 * * -0,3		
5043	Remco de	Groot	23-06-96 AAV '36	Schoonhoven	07-07-13
			11,57 * 4,98 * 12,08 * 2,80 * 15,49 * 35,18 * 1,70 * 47,12 * 5.00,15 * * *		
5033	Finn de	Leng	24-02-97 Dynamica	Gemert	09-06-13
			12,67 * 5,54 * 11,98 * 3,60 * 16,43 * 34,38 * 1,73 * 47,96 * .503,33 * 0,4 * -0,7 * 3,4		
(20)					
4892	Bas van de	Burgt	23-04-96 GAC-Gemert	Best	07-07-13
			12,11 * 5,75 * 11,39 * 2,97 * 15,64 * 34,00 * 1,82 * 35,76 * 5.16,51 * * *		
4889	Fabian	Verkaaik	21-09-96 Delta Sport	Gemert	09-06-13
			11,86 * 5,64 * 12,24 * 3,20 * 16,44 * 35,46 * 1,70 * 46,03 * 5.42,11 * 0,4 * -0,9 * 3,4		
4879	Yannick van	Til	03-04-97 Ciko '66	Gemert	09-06-13

4865	12,16 * 5,69 * 11,28 * 3,00 * 15,69 * 30,90 * 1,64 * 41,41 * 4.51,58 * -0,4 * -0,6 * 2,4	Branco	Kranenburg	26-12-96 AV '47	Schoonhoven	07-07-13
4864	11,87 * 6,51 * 10,70 * 2,70 * 17,30 * 25,97 * 1,85 * 37,42 * 4.49,70 * * *	Olle van den	Boom	02-01-97 ATV Venray	Gemert	09-06-13
	12,18 * 5,54 * 11,46 * 2,20 * 16,23 * 32,20 * 1,67 * 44,91 * 4.28,20 * 1,2 * -1,8 * 1,6					

#### 4 x 100 meter clubteams jongens-B

44,03		Santpoort		Suomi	Grootebroek	26-05-13
44,09		Alphen a/d Rijn		AAV '36	Leiden	22-09-13
44,15		Utrecht		U-Track	Amstelveen	28-09-13
44,19		Leiden		Leiden Atletiek	Amstelveen	28-09-13
44,47		Tilburg		Attila	Tilburg	20-05-13
44,86		Rotterdam		PAC	Amstelveen	28-09-13
45,03		Zoetermeer		Ilion	Amstelveen	28-09-13
45,43		Drachten		Impala	Leiden	22-09-13
45,77		Hilversum		GAC-Hilversum	Grootebroek	26-05-13
46,02		Amsterdam		AV '23	Woerden	14-04-13
	(10)					
46,10		Gilze Rijen		Spiridon	Etten-Leur	14-04-13
46,15		Deventer		Daventria	Genderingen	14-04-13
46,35		Rotterdam		R' dam Atletiek	Etten-Leur	14-04-13
46,42		Den Haag		Sparta	Woerden	14-04-13
46,53		Goes	JC	AV '56	Rotterdam	14-09-13
46,73		Apeldoorn		AV '34	Leiden	22-09-13
46,87		Den Haag		Haag Atletiek	Amstelveen	28-09-13
47,07		Barendrecht		Energie	Rotterdam	26-05-13
47,35		Spijkenisse	JC	Spark	Woerden	22-06-13
47,38		Arnhem		Ciko '66	Uden	14-04-13
	(20)					
47,40		Harderwijk		Athlos	Assen	26-05-13
47,49		Krommenie		Lycurgus	Amstelveen	28-09-13
47,68		Amsterdam		Atos	Woerden	14-04-13
47,70		Zwolle		PEC 1910	Assen	26-05-13
47,71		Utrecht		Hellas	Hilversum	14-04-13

#### 4 x 100 meter jongens-B

42,19				Nat. Ploeg	Utrecht	18-07-13
		<i>Jochem Dobber - Joris van Gool - Rutger Postma - Sander Brugge</i>				
45,04			JC	Nat. Ploeg	Almelo	07-09-13
		<i>Luc Orbons - Sawa Bezelev - Loïc Wondel - Joris van Gool</i>				
45,83				Triathlon & Altis	Grootebroek	26-05-13
47,30			JC	Regio Zeeland	Alphen a/d Rijn	01-06-13
47,39				Pallas '67/Arena	Vught	26-05-13
47,43				Scheldesport combinatie	Rotterdam	
47,58			JC	Regio Rijnmond	Alphen a/d Rijn	01-06-13

#### 4 x 200 meter clubteams jongens-B

1.33,91		Alphen a/d Rijn		AAV '36	Amstelveen	29-09-13
1.34,46		Drachten		Impala	Amstelveen	29-09-13
1.35,27		Rotterdam		PAC	Amstelveen	29-09-13
1.35,75		Hilversum		GAC-Hilversum	Amstelveen	29-09-13
1.39,44		Amsterdam		AV '23	Amstelveen	29-09-13

#### 4 x 400 meter clubteams jongens-B

3.38,12		Leiden		Leiden Atletiek	Amstelveen	28-09-13
3.39,05		Alphen a/d Rijn		AAV '36	Amstelveen	28-09-13
3.39,21		Assen		AAC '61	Amstelveen	28-09-13
3.43,52		Amsterdam		AV '23	Amstelveen	28-09-13
3.44,24		Hilversum		GAC-Hilversum	Amstelveen	28-09-13
3.44,69		Krommenie		Lycurgus	Amstelveen	28-09-13

#### zweedse estafette clubteams jongens-B

2.04,47		Leiden		Leiden Atletiek	Amstelveen	29-09-13
2.04,97		Drachten		Impala	Amstelveen	29-09-13
2.06,61		Rotterdam		PAC	Amstelveen	29-09-13
2.08,76		Den Haag	JC	Sparta	Amstelveen	29-09-13
2.09,03		Hilversum		GAC-Hilversum	Amstelveen	29-09-13
2.10,45		Wageningen		Pallas '67	Amstelveen	29-09-13

### Jongens-C

#### 100 meter jongens-C

10,87	0,6	Joris van Gool		04-04-98 Spiridon	Utrecht	15-07-13
11,46	0,1	Sawa Bezelev		13-07-98 Athlos	Almelo	07-09-13

11,59	1,1 Luc	Orbons	25-01-99 Phoenix	Gorinchem	09-05-13
11,60	0,0 Bryan	Pronk	22-06-99 Sparta	Amsterdam	25-08-13
11,65	0,0 Mike	Melchers	28-02-98 Suomi	Amsterdam	25-08-13
11,65	1,2 Loïc	Wondel	14-08-98 R' dam Atletiek	Leiden	22-09-13
11,83	1,7 Antonio van den	Heuvel	04-08-98 GAC-Hilversum	Utrecht	05-07-13
11,88	0,1 Olav	Donker	16-02-99 Prins Hendrik	Gemert	08-06-13
11,95	0,9 Jahir	Cijntje	27-08-98 Spark	Alphen a/d Rijn	01-06-13
11,95	0,0 Jim van	Gorkum	26-01-98 Spado	Roosendaal	14-06-13
	(10)				
11,95	1,8 Mats	Tjepkema	06-07-98 Phanos	Lisse	15-06-13
11,96	0,7 Omar	Abdelkhalki	06-12-98 Altis	Amersfoort	06-07-13
12,00	Julian	Keizer	19-09-98 Startbaan	Amsterdam	25-05-13
12,01	0,9 Sergio van der	Meide	09-09-99 PAC	Alphen a/d Rijn	01-06-13
12,04	1,5 Denilson	Kleintjes	11-11-99 GAC-Hilversum	Amsterdam	25-05-13
12,04	-0,2 Rowan	Wieser	01-09-98 Sparta	Delft	13-07-13
12,06	2,0 Noah	Verboom	02-01-98 AV Haarlemmermeer	Haarlem	20-04-13
12,07	Henrik	Fischer	07-05-98 Haag Atletiek	Oud Beijerland	15-06-13
12,07	-0,2 Isayah	Boers	19-06-99 Phanos	Amsterdam	25-08-13
12,09	1,0 Pelle	Gelderblom	27-07-98 AV '56	Zierikzee	07-09-13
	(20)				
12,09	1,7 Martin	Oonincx	26-05-99 THOR	Steenbergen	14-09-13
12,10	0,8 Cas	Swienink	24-03-98 PEC 1910	Apeldoorn	19-05-13
12,11	1,8 Arno	Kapteyns	06-04-98 Prins Hendrik	Gemert	08-06-13
12,11	1,8 Dave	Wesselink	01-10-99 Trias	Lisse	15-06-13
12,11	0,2 Ramsey	Angela	06-11-99 PAC	Rotterdam	12-07-13
<i>betere handtijden:</i>					
11,8	Pelle	Gelderblom	27-07-98 AV '56	Zierikzee	15-06-13
<i>met teveel rugwind:</i>					
10,85	w 2,5 Joris van	Gool	04-04-98 Spiridon	Utrecht	16-07-13
11,47	w 3,3 Loïc	Wondel	14-08-98 R' dam Atletiek	Rotterdam	31-05-13
11,64	w 2,2 Mike	Melchers	28-02-98 Suomi	Amsterdam	20-05-13
11,78	w 3,3 Olav	Donker	16-02-99 Prins Hendrik	Someren	25-05-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
11,4	Mike	Melchers	28-02-98 Suomi	Santpoort	06-10-13
11,7	Jurian van	Lohuizen	06-10-98 AV '34	Apeldoorn	29-09-13
11,97	Henrik	Fischer	07-05-98 Haag Atletiek	Den Haag	05-10-13
12,05	-3,3 Cas	Swienink	24-03-98 PEC 1910	Zwolle	28-09-13
<b>150 meter jongens-C</b>					
17,21	-0,2 Sawa	Bezelev	13-07-98 Athlos	Utrecht	09-08-13
17,79	1,8 Bryan	Pronk	22-06-99 Sparta	Voorburg	07-06-13
17,89	Henrik	Fischer	07-05-98 Haag Atletiek	Oud Beijerland	15-06-13
17,89	0,6 Luc	Orbons	25-01-99 Phoenix	Utrecht	09-08-13
18,23	Dave	Wesselink	01-10-99 Trias	Hoofddorp	28-06-13
18,34	Julian	Roffel	22-05-98 Horror	Lisse	01-09-13
18,42	0,8 Jeroen	Reijman	15-03-99 AV Voorschoten '97	Leiden	03-07-13
18,59	Mitchell	Emmers	22-04-98 Attila	Drunen	20-06-13
18,61	-0,7 Julian	Keizer	19-09-98 Startbaan	Utrecht	09-08-13
18,66	0,1 Jim	Vaughan	06-04-98 Swift	Roermond	23-08-13
	(10)				
18,67	Geert	Elferink	31-08-98 DAK	Drunen	20-06-13
18,73	Tygo	Siemonsma	31-12-98 Horror	Lisse	01-09-13
18,84	-1,7 Jordi	Bot	01-12-98 AV '56	Vlissingen	27-04-13
18,87	-0,6 James	Keuben	18-01-98 AC TION	Amsterdam	27-07-13
19,00	0,8 Gerben	Dofferhoff	23-01-98 Leiden Atletiek	Leiden	03-07-13
19,00	0,7 Liam van der	Schaaf	08-10-98 Phanos	Leiden	03-07-13
<i>mindere prestatie met bekende windgegevens:</i>					
18,39	1,8 Henrik	Fischer	07-05-98 Haag Atletiek	Voorburg	07-06-13
<i>betere handtijden:</i>					
17,9	Noah	Verboom	02-01-98 AV Haarlemmermeer	Hoofddorp	28-06-13
18,1	Timo	Brandehof	31-08-98 AV Haarlemmermeer	Hoofddorp	28-06-13
18,1	Alexander	Soethout	29-09-98 DEM	Hoofddorp	28-06-13
18,1	Lars van	Hoeven	06-06-99 AV Heerenveen	Steenwijk	19-07-13
18,2	Pim	Pauel	09-07-98 AV Haarlem	Hoofddorp	28-06-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
18,08	0,3 Antonio van den	Heuvel	04-08-98 GAC-Hilversum	Hilversum	27-09-13
18,42	Tom	Hensing	25-02-99 Leiden Atletiek	Leiden	06-10-13
18,49	Thieme	Schmidt	16-04-98 Leiden Atletiek	Leiden	06-10-13
18,72	Denilson	Kleintjes	11-11-99 GAC-Hilversum	Hilversum	12-06-13
18,6	Vincent	Hein	07-01-98 Gen. Michaëlis	Best	22-09-13
18,98	Stein	Wisse	08-03-98 Leiden Atletiek	Leiden	06-10-13

**300 meter jongens-C**

36,24	Sawa	Bezelev	13-07-98 Athlos	Almelo	07-09-13
37,74	Cas	Swienink	24-03-98 PEC 1910	Almelo	07-09-13
37,79	Ramsey	Angela	06-11-99 PAC	Rotterdam	12-07-13

**800 meter jongens-C**

2.00,49	Lars	Olde	06-07-98 VAV	Wageningen	20-09-13
2.02,18	Mike	Melchers	28-02-98 Suomi	Amsterdam	25-08-13
2.02,91	Casper	Ruegg	06-08-98 PAC	Amsterdam	25-08-13
2.04,32	Brian	Versluis	11-07-99 Atverni	Wageningen	20-09-13
2.04,77	Jasper	Janssen	23-07-99 Prins Hendrik	Eindhoven	28-06-13
2.05,11	Rik	Reijers	06-03-98 Atletico '73	Amsterdam	25-08-13
2.05,25	Elias	Loukili	15-06-98 Atverni	Amsterdam	25-08-13
2.05,30	Lars van	Hoeven	06-06-99 AV Heerenveen	Utrecht	05-07-13
2.05,36	Thomas van der	Heijde	13-05-98 Tempo	Lelystad	22-06-13
2.05,45	Jordi	Bot	01-12-98 AV '56	Eindhoven	28-06-13

(10)

2.06,37	Daan	Dirks	07-11-98 Achilles-EL	Amsterdam	25-08-13
2.06,58	Julian	Vreeling	29-10-98 Start '78	Amsterdam	25-08-13
2.06,75	Reinder	Boekhoff	05-11-98 Pijnenburg	Soest	21-09-13
2.06,83	Guus	Winkelmolen	11-05-98 Swift	Kerkrade	09-06-13
2.07,32	Thieme	Schmidt	16-04-98 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	01-06-13
2.07,66	Stef	Dirks	07-11-98 Achilles-EL	Amsterdam	25-08-13
2.08,16	Robin	Honebecke	19-04-98 ATC '75	Hoogeveen	14-06-13
2.08,17	Bram	Anderiessen	01-08-99 AKU	Utrecht	30-08-13
2.08,25	Tim	Verbeek	13-12-98 Seven Hills RT	Wageningen	05-06-13
2.08,30	Youri	Keulen	30-09-98 AVON	Kecskemét (HUN)	07-07-13

(20)

2.08,31	Sven van	Miltenburg	21-05-98 Atverni	Utrecht	05-07-13
2.08,76	Justin	Lam	13-06-99 AV Almere '81	Utrecht	30-08-13
2.08,89	Io	Pel	06-07-98 AV Zaanland	Utrecht	03-05-13
2.08,89	Tristan	Valkenburg	27-03-98 Olympus '70	Amsterdam	25-08-13
2.09,08	Bob de	Lindert	12-10-98 AV Argo	Utrecht	30-08-13

*in onderlinge wedstrijd:*

1.58,5	Lars	Olde	06-07-98 VAV	Veenendaal	05-10-13
--------	------	------	--------------	------------	----------

**1000 meter jongens-C**

2.42,97	Mike	Melchers	28-02-98 Suomi	Almelo	07-09-13
2.43,45	Casper	Ruegg	06-08-98 PAC	Almelo	07-09-13
2.43,91	Rik	Reijers	06-03-98 Atletico '73	Almelo	07-09-13
2.44,49	Elias	Loukili	15-06-98 Atverni	Tilburg	20-05-13
2.45,52	Brian	Versluis	11-07-99 Atverni	Tilburg	20-05-13
2.45,60	Bram	Anderiessen	01-08-99 AKU	Utrecht	05-07-13
2.46,21	Justin	Lam	13-06-99 AV Almere '81	Utrecht	05-07-13
2.46,69	Jasper	Janssen	23-07-99 Prins Hendrik	Tilburg	20-05-13
2.47,29	Julian	Vreeling	29-10-98 Start '78	Heiloo	02-08-13
2.48,02	Victor van der	Wel	21-07-99 AV '40	Heiloo	02-08-13

(10)

2.48,61	Thieme	Schmidt	16-04-98 Leiden Atletiek	Lisse	16-06-13
2.48,73	Mark	Naaijer	18-05-99 Energie	Tilburg	20-05-13
2.49,12	Corné	Timmer	11-02-98 AV Aalsmeer	Utrecht	05-07-13
2.50,39	Bob te	Lindert	12-10-98 AV Argo	Utrecht	05-07-13
2.51,13	Cas	Swienink	24-03-98 PEC 1910	Apeldoorn	20-05-13
2.51,35	Guus	Winkelmolen	11-05-98 Swift	Valkenswaard	04-06-13
2.51,42	David	Sahetapy	13-05-98 Ciko '66	Gemert	09-06-13
2.51,50	Peter-Jan de	Jong	19-08-98 Horror	Utrecht	05-07-13
2.52,20	Lauri	Hulleman	18-02-99 AV '34	Apeldoorn	20-05-13
2.52,93	Alexander	Soethout	29-09-98 DEM	Groningen	22-09-13

(20)

2.53,32	Stan van	Helmond	12-02-98 LG Deurne	Gemert	09-06-13
2.54,51	Juul	Linders	17-04-98 Prins Hendrik	Tilburg	20-05-13
2.54,68	Thomas	Spiekhout	27-07-99 Eindhoven Atletiek	Valkenswaard	04-06-13
2.55,16	Bryan	Pronk	22-06-99 Sparta	Groningen	22-09-13
2.55,30	Jay Jay	Fung-Loy	15-06-99 Sparta	Delft	14-07-13

*in onderlinge wedstrijd:*

2.54,63	Thymon	Houben	07-01-98 Unitas	Sittard	29-09-13
---------	--------	--------	-----------------	---------	----------

**1500 meter jongens-C**

4.12,02	Lars	Olde	06-07-98 VAV	Amsterdam	24-08-13
4.17,07	Tom	Hendrikse	11-08-98 AAC '61	Amsterdam	24-08-13
4.17,79	Tim	Verbeek	13-12-98 Seven Hills RT	Amsterdam	24-08-13
4.21,68	Elias	Loukili	15-06-98 Atverni	Eindhoven	29-06-13
4.22,06	Casper	Ruegg	06-08-98 PAC	Amsterdam	24-08-13



4.23,40	Brian	Versluis	11-07-99 Atverni	Utrecht	30-08-13
4.23,50	Bram	Anderiessen	01-08-99 AKU	Huizen	31-05-13
4.23,75	Jasper	Janssen	23-07-99 Prins Hendrik	Amsterdam	24-08-13
4.23,97	Justin	Lam	13-06-99 AV Almere '81	Wageningen	19-07-13
4.24,10	Abdulwahid	Kaya	09-08-98 AV Rijssen	Amsterdam	24-08-13
	(10)				
4.24,58	Corné	Timmer	11-02-98 AV Aalsmeer	Utrecht	14-06-13
4.25,43	Andu	Vollema	05-05-99 Hanzesport	Wageningen	19-07-13
4.26,36	Tristan	Valkenburg	27-03-98 Olympus '70	Utrecht	30-08-13
4.26,53	Bob te	Lindert	12-10-98 AV Argo	Amsterdam	24-08-13
4.28,77	Marvin	Boschman	01-12-98 Spado	Utrecht	30-08-13
4.29,41	Lars	Mertens	30-03-99 Cifla	Wageningen	20-09-13
4.34,00	Thomas	Spiekhout	27-07-99 Eindhoven Atletiek	Best	18-06-13
4.35,50	Victor van der	Wel	21-07-99 AV '40	Soest	21-09-13
4.35,65	Wilbert	Dennekamp	12-01-99 AV Rijssen	Amsterdam	24-08-13
4.36,69	Alex de	Groot	04-02-98 Cifla	Amsterdam	24-08-13
	(20)				
4.36,72	Casper van	Leeuwen	09-08-98 Prins Hendrik	Amsterdam	24-08-13
4.37,20	Sven van	Miltenburg	21-05-98 Atverni	Amsterdam	24-08-13
4.37,41	Peter-Jan de	Jong	19-08-98 Horror	Utrecht	09-08-13
4.37,56	Sjors	Visser	20-07-98 Energie	Amsterdam	24-08-13
4.38,36	Cain	Rutgers	01-11-99 AV Almere '81	Wageningen	20-09-13
<b>3000 meter snelwandelen jongens-C</b>					
20.41,9	Stijn van	Nierop	05-01-99 DAK	Drunen	02-03-13
<b>1500 meter steeple chase jongens-C</b>					
4.53,38	Lars	Olde	06-07-98 VAV	Amersfoort	01-04-13
5.03,13	Thomas van der	Vooren	16-04-98 Triathlon	Amersfoort	08-09-13
5.10,70	Maurik de	Groot	14-04-99 Haag Atletiek	Barendrecht	13-06-13
5.12,09	Richard	Meuleman	16-05-99 Isala '96	Amersfoort	01-04-13
5.14,81	Gian	Oerlemans	03-12-99 Triathlon	Amersfoort	01-04-13
5.18,88	Victor van der	Wel	21-07-99 AV '40	Spijkensisse	07-07-13
<b>100 meter horden 83,8 cm jongens-C</b>					
13,20	-0,3 Joris van	Gool	04-04-98 Spiridon	Amsterdam	24-08-13
13,67	1,5 Bryan	Pronk	22-06-99 Sparta	Epe	28-04-13
13,90	-0,3 Ramsey	Angela	06-11-99 PAC	Amsterdam	24-08-13
13,92	-0,1 Antonio van den	Heuvel	04-08-98 GAC-Hilversum	Beverwijk	22-06-13
13,92	-0,3 Noah	Verboom	02-01-98 AV Haarlemmermeer	Amsterdam	24-08-13
14,12	-0,3 Liam van der	Schaaf	08-10-98 Phanos	Amsterdam	24-08-13
14,16	-1,2 Rafael	Raap	18-03-99 PAC	Rotterdam	14-09-13
14,20	0,8 Django de	Vreng	20-02-98 Hollandia	Grootebroek	22-06-13
14,22	1,5 Luc	Orbons	25-01-99 Phoenix	Epe	28-04-13
14,30	-0,3 Rowan	Wieser	01-09-98 Sparta	Delft	14-07-13
	(10)				
14,31	1,5 Robin	Vliem	28-01-98 Athlos	Epe	28-04-13
14,31	1,6 Sergio van der	Meide	09-09-99 PAC	Gorinchem	09-05-13
14,34	1,9 Pelle	Gelderblom	27-07-98 AV '56	Gemert	09-06-13
14,37	0,5 Cas	Swienink	24-03-98 PEC 1910	Emmeloord	22-06-13
14,46	1,4 Luuk	Peters	01-02-99 PEC 1910	Hengelo	01-06-13
14,53	-0,6 Danny	Ediagbonya	11-04-99 Ciko '66	Arnhem	22-06-13
14,55	-1,1 Dave	Wesselink	01-10-99 Trias	Lisse	16-06-13
14,59	Luuk	Maandag	14-06-98 AV Argo	Ede	25-05-13
14,62	0,7 Denilson	Kleintjes	11-11-99 GAC-Hilversum	Gemert	09-06-13
14,66	Loïc	Wondel	14-08-98 R' dam Atletiek	Woerden	22-06-13
	(20)				
14,74	0,4 Tom	Hensing	25-02-99 Leiden Atletiek	Gouda	21-09-13
14,77	0,7 Martin	Oonincx	26-05-99 THOR	Amsterdam	24-08-13
14,80	0,8 Jeroen	Reijman	15-03-99 AV Voorschoten '97	Alphen a/d Rijn	22-06-13
14,81	-1,2 Jim van	Gorkum	26-01-98 Spado	Amsterdam	24-08-13
14,86	-0,3 Lekan	Dalenberg	20-05-98 Atledo	Amsterdam	24-08-13
<i>betere handtijden:</i>					
14,0	Robin	Vliem	28-01-98 Athlos	Kampen	21-09-13
14,1	Cas	Swienink	24-03-98 PEC 1910	Kampen	21-09-13
<i>met teveel rugwind:</i>					
14,68	w 5,0 Joppe	Stokvis	01-01-99 Triathlon	Vlissingen	10-05-13
14,80	w 3,3 Max	Landheer	11-06-98 AV Haarlem	Amsterdam	25-05-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
13,9	Robin	Vliem	28-01-98 Athlos	Harderwijk	28-09-13
14,1	Joep van	Es	18-04-98 De Keien	Uden	29-09-13
<b>300 meter horden 76,2 cm jongens-C</b>					
40,09	Ramsey	Angela	06-11-99 PAC	Amsterdam	25-08-13

40,42	Cas	Swienink	24-03-98 PEC 1910	Amsterdam	25-08-13
40,77	Robin	Vliem	28-01-98 Athlos	Amsterdam	25-08-13
41,13	Alexander	Soethout	29-09-98 DEM	Amsterdam	25-08-13
41,79	Martin	Oonincx	26-05-99 THOR	Amsterdam	25-08-13
41,89	Bryan	Pronk	22-06-99 Sparta	Epe	28-04-13
42,03	Pelle	Gelderblom	27-07-98 AV '56	Amsterdam	25-08-13
42,15	Mats	Tjepkema	06-07-98 Phanos	Amsterdam	25-08-13
42,64	Django de	Vreng	20-02-98 Hollandia	Amsterdam	25-08-13
43,32	Jeroen	Reijman	15-03-99 AV Voorschoten '97	Spijkenisse	07-07-13
(10)					
43,40	Rafaël	Raap	18-03-99 PAC	Vlaardingen	09-06-13
43,54	Ahmed	Fadis	16-03-99 Spark	Amsterdam	25-08-13
43,91	Thomas van der	Vooren	16-04-98 Triathlon	Amsterdam	25-08-13
43,94	Joep van	Es	18-04-98 De Keien	Amsterdam	25-08-13
44,02	Jay Jay	Fung-Loy	15-06-99 Sparta	Amsterdam	25-08-13
44,09	Thieme	Schmidt	16-04-98 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	13-04-13
44,37	Sergio van der	Meide	09-09-99 PAC	Vlaardingen	09-06-13
44,44	James	Keuben	18-01-98 AC TION	Amsterdam	25-08-13
44,60	Niels	Kok	30-04-99 Flevo Delta	Amsterdam	25-08-13
44,67	Geert	Elferink	31-08-98 DAK	Amsterdam	25-08-13
(20)					
44,86	Luwe	Groot	14-06-98 Startbaan	Amsterdam	25-08-13
44,91	Joppe	Stokvis	01-01-99 Triathlon	Amsterdam	25-08-13
45,06	Daan van	Liere	18-03-99 AV '56	Amersfoort	01-04-13
45,53	Jason	Komen	04-04-98 AV Haarlem	Amsterdam	25-08-13
45,54	Maurik de	Groot	14-04-99 Haag Atletiek	Vlaardingen	09-06-13
<i>betere handtijden:</i>					
44,8	Daan van	Liere	18-03-99 AV '56	Zierikzee	15-06-13
<b>hoogspringen jongens-C</b>					
1,90	Sven van	Merode	02-10-98 Achilles-EL	Rotterdam	26-05-13
1,88	Dirk	Aarts	06-04-98 HAC	Amsterdam	24-08-13
1,85	Lars	Dirkzwager	23-03-98 AV '56	Rotterdam	14-09-13
1,81	Rafaël	Raap	18-03-99 PAC	Alphen a/d Rijn	01-06-13
1,80	Maurits van	Halderen	29-03-98 Passaat	Tilburg	20-04-13
1,80	Jim	Vaughan	06-04-98 Swift	Helmond	20-04-13
1,80	Luuk	Peters	01-02-99 PEC 1910	Emmeloord	08-06-13
1,80	Tiago	Smithuis	11-12-98 Ilion	Schoonhoven	06-07-13
1,76	Dani	Tuur	22-02-99 Ilion	Alphen a/d Rijn	01-06-13
1,75	Lekan	Dalenberg	20-05-98 Atledo	Tilburg	20-04-13
(10)					
1,75	Vincent	Staat	01-10-98 Attila	Tilburg	20-04-13
1,75	Julian	Record	10-10-98 AV '23	Amsterdam	25-05-13
1,75	Sander	Koops	05-02-99 De Sperwers	Hoogeveen	14-06-13
1,75	Lauri	Hulleman	18-02-99 AV '34	Dronten	15-06-13
1,75	Bas	Frauenfelder	30-05-98 Nijmegen Atletiek	Arnhem	22-06-13
1,75	Martijn	Kroes	04-01-99 Nova	Heiloo	16-08-13
1,73	Boudewijn	Coenegracht	18-09-98 Sprint	Amsterdam	24-08-13
1,73	Mohammed	Jeilani	05-09-98 ASV Eibergen	Amsterdam	24-08-13
1,73	Julian	Vreeling	29-10-98 Start '78	Amsterdam	24-08-13
1,72	Alexander	Soethout	29-09-98 DEM	Amstelveen	19-05-13
(20)					
1,70	Kas	Raaijman	31-07-98 Altis	Castricum	20-04-13
1,70	Django de	Vreng	20-02-98 Hollandia	Heerhugowaard	20-04-13
1,70	Liam van der	Schaaf	08-10-98 Phanos	Haarlem	26-05-13
1,70	Danny	Ediagbonya	11-04-99 Ciko '66	Gemert	08-06-13
1,70	Luuk	Maandag	14-06-98 AV Argo	Doetinchem	08-06-13
1,70	Arno	Kapteyns	06-04-98 Prins Hendrik	Uden	22-06-13
1,70	Wouter	Nieuwhof	28-12-98 Ciko '66	Stadskanaal	06-07-13
1,70	Bas van	Vliet	11-05-98 AV '40	Naaldwijk	11-07-13
1,70	Joep van	Es	18-04-98 De Keien	Uden	16-08-13
1,70	Marijn	Koene	27-05-98 Olympus '70	Naaldwijk	01-09-13
(30)					
1,70	Wim	Vonk	19-03-98 Triathlon	Schoonhoven	15-09-13
1,70	Niels	Verheugd	15-07-98 Atledo	Baarle-Nassau	21-09-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
1,87	Lars	Dirkzwager	23-03-98 AV '56	Goes	28-09-13
1,80	Bas	Frauenfelder	30-05-98 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	06-10-13
1,75	Bas van	Vliet	11-05-98 AV '40	Delft	06-10-13
1,72	Ramsey	Angela	06-11-99 PAC	Rotterdam	06-10-13
1,71	Joppe	Stokvis	01-01-99 Triathlon	Amersfoort	06-10-13
1,70	Joris van	Gool	04-04-98 Spiridon	Rijen	29-09-13
1,70	Niek	Tel	07-11-98 Lycurgus	Krommenie	06-10-13

**polsstokhoogspringen jongens-C**

3,50	Lars	Hierck	11-11-98	Hera	Almelo	07-09-13
3,44	Koen	Stapel	09-03-98	Ilion	Krommenie	15-06-13
3,31	Jordy	Klerkx	12-01-99	Unitas	Waremme (BEL)	26-06-13
3,30	Freek van	Blerck	08-04-98	Sprint	Gorinchem	09-05-13
3,30	Koen	Koenders	15-10-98	Prins Hendrik	Weert	31-08-13
3,26	Ernst	Hobma	30-03-98	Unitas	Amsterdam	25-08-13
3,16	Lucas	Hobma	30-03-98	Unitas	Amsterdam	25-08-13
3,16	Rafaël	Raap	18-03-99	PAC	Amsterdam	25-08-13
3,16	Martijn	Tigchelaar	09-02-98	Sprint	Amsterdam	25-08-13
3,14	Alexander	Soethout	29-09-98	DEM	Krommenie	15-06-13

(10)

3,10	Richard	Middelkoop	30-10-98	Ilion	Vlaardingen	09-06-13
3,05	Iko	Vloothuis	25-04-98	AAC	Amsterdam	12-07-13
3,01	Finnian van der	Steenhoven	01-05-00	PAC	Rotterdam	03-09-13
3,00	Wouter	Nieuwhof	28-12-98	Ciko '66	Enschede	14-09-13
2,90	Daan van	Liere	18-03-99	AV '56	Goes	18-05-13
2,90	Yaran	Wienneke	09-02-98	GAC-Hilversum	Hilversum	18-05-13
2,90	Lauri	Hulleman	18-02-99	AV '34	Enschede	14-09-13
2,82	Yslain	Verwaal	22-06-99	PAC	Rotterdam	12-07-13
2,80	Daan	Spiljard	19-07-00	Parthenon	Gorinchem	09-05-13

(20)

2,80	Tiago	Smithuis	11-12-98	Ilion	Vlaardingen	09-06-13
2,80	Luuk	Peters	01-02-99	PEC 1910	Zwolle	07-09-13
2,75	Antonio van den	Heuvel	04-08-98	GAC-Hilversum	Hilversum	18-05-13
2,75	Philip van de	Beek	11-10-00	Phanos	Amsterdam	12-07-13
2,71	Aron	Blom	04-10-99	Passaat	Spijkensisse	07-07-13
2,71	Glenn	Kunst	25-10-99	Haag Atletiek	Rotterdam	30-08-13

*in onderlinge wedstrijd:*

3,20	Alexander	Soethout	29-09-98	DEM	Hoofddorp	06-09-13
2,80	Denilson	Kleintjes	11-11-99	GAC-Hilversum	Hilversum	02-03-13

**verspringen jongens-C**

6,53	Loïc	Wondel	14-08-98	R' dam Atletiek	Woerden	22-06-13
6,18	0,0 Henrik	Fischer	07-05-98	Haag Atletiek	Amsterdam	25-08-13
6,05	1,3 Jamal	Aartsen	13-07-98	Noordkop	Amsterdam	25-08-13
6,04	Alexander	Soethout	29-09-98	DEM	Beverwijk	22-06-13
5,95	-2,5 Bas	Bernts	01-04-98	AV Wijchen	Hengelo	01-06-13
5,95	1,4 Rafaël	Raap	18-03-99	PAC	Amsterdam	25-08-13
5,95	Martijn	Hoogewerf	12-05-98	KAV Holland	Groningen	21-09-13
5,93	0,9 Lekan	Dalenberg	20-05-98	Atledo	Amsterdam	25-08-13
5,88	1,0 Pelle	Gelderblom	27-07-98	AV '56	Rotterdam	14-09-13
5,85	Sergio van der	Meide	09-09-99	PAC	Rotterdam	12-07-13

(10)

5,84	Jahir	Cijntje	27-08-98	Spark	Woerden	22-06-13
5,82	Hent van	Schoten	14-05-98	AV Oss '78	Someren	25-05-13
5,80	Sjors van der	Meer	30-01-98	AV '40	Lisse	25-05-13
5,80	Bryan	Pronk	22-06-99	Sparta	Groningen	21-09-13
5,77	Gianluca	Trivieri	13-01-98	Phanos	Haarlem	20-04-13
5,74	Lars van	Hoeven	06-06-99	AV Heerenveen	Leeuwarden	21-09-13
5,73	Wouter van der	Spek	25-04-98	Impala	Groningen	07-06-13
5,73	Django de	Vreng	20-02-98	Hollandia	Hoorn	07-09-13
5,72	1,0 Rowan	Wieser	01-09-98	Sparta	Woerden	14-04-13
5,70	1,1 Luc	Orbons	25-01-99	Phoenix	Gemert	08-06-13

(20)

5,69	Olav	Donker	16-02-99	Prins Hendrik	Uden	22-06-13
5,67	1,3 Mike	Melchers	28-02-98	Suomi	Amsterdam	20-05-13
5,66	Tiago	Smithuis	11-12-98	Ilion	Schoonhoven	06-07-13
5,65	Bryan van	Ingen	27-07-98	AV Haarlemmermeer	Amstelveen	19-05-13
5,65	Wouter	Nieuwhof	28-12-98	Ciko '66	Stadskanaal	06-07-13

*mindere prestatie met bekende windgegevens:*

6,16	1,1 Loïc	Wondel	14-08-98	R' dam Atletiek	Almelo	07-09-13
5,98	0,6 Alexander	Soethout	29-09-98	DEM	Amsterdam	25-08-13
5,91	1,0 Martijn	Hoogewerf	12-05-98	KAV Holland	Amsterdam	25-08-13
5,72	1,5 Sergio van der	Meide	09-09-99	PAC	Leiden	22-09-13
5,66	0,0 Olav	Donker	16-02-99	Prins Hendrik	Amsterdam	25-08-13

*met teveel rugwind:*

5,75	w 2,5 Noah	Verboom	02-01-98	AV Haarlemmermeer	Rotterdam	14-09-13
------	------------	---------	----------	-------------------	-----------	----------

*in onderlinge wedstrijd:*

5,86	Jim	Vaughan	06-04-98	Swift	Roemond	28-09-13
------	-----	---------	----------	-------	---------	----------

**kogelstoten 4 kg jongens-C**

16,22	Michelangelo	Buter	01-11-98	WSE&H (GBR)	Ashford (GBR)	18-08-13
-------	--------------	-------	----------	-------------	---------------	----------

14,72	Onno	Aerts	29-03-98 Noordkop	Krommenie	19-10-13
14,12	Bryan	Pronk	22-06-99 Sparta	Amsterdam	25-08-13
13,97	Martijn	Hoogewerf	12-05-98 KAV Holland	Amsterdam	25-08-13
13,78	Glenn	Pols	19-06-98 Atledo	Amsterdam	25-08-13
13,72	Freek	Tiel Groenesteege	07-10-98 Clytoneus	Amsterdam	25-08-13
13,60	Gerben	Dofferhoff	23-01-98 Leiden Atletiek	Leiden	04-09-13
13,33	Thieme	Schmidt	16-04-98 Leiden Atletiek	Roermond	26-10-13
13,31	Bryan van	Ingen	27-07-98 AV Haarlemmermeer	Krommenie	19-10-13
13,19	Julian	Roffel	22-05-98 Horror	Stadskanaal	06-07-13

(10)

13,16	Daan van	Liere	18-03-99 AV '56	Barendrecht	23-06-13
12,80	Jeremy	Pronk	13-02-98 R' dam Atletiek	Amsterdam	25-08-13
12,78	Wouter	Nieuwhof	28-12-98 Ciko '66	Gemert	08-06-13
12,66	Nout van den	Bos	09-02-98 Delta sport	Oostburg	31-08-13
12,65	Matthijs	Redert	24-03-98 PAC	Rotterdam	14-09-13
12,52	Helge	Giezeman	16-01-98 U-Track	Utrecht	22-06-13
12,39	Davy	Verlinden	25-02-98 Spado	Amsterdam	25-08-13
12,36	Maarten	Kerckhoffs	14-08-98 AV Wijchen	Deventer	31-08-13
12,36	Cas	Swienink	24-03-98 PEC 1910	Kampen	21-09-13
12,28	Denilson	Kleintjes	11-11-99 GAC-Hilversum	Amstelveen	19-05-13

(20)

12,17	Maarten	Biesbroeck	28-09-98 RK HAV	Alphen a/d Rijn	01-06-13
12,17	Rafael	Raap	18-03-99 PAC	Groningen	21-09-13
12,16	Jochem van	Westing	06-03-98 Sparta	Naaldwijk	01-09-13
12,12	Rowan	Wieser	01-09-98 Sparta	Delft	13-07-13
12,10	Noah	Verboom	02-01-98 AV Haarlemmermeer	Lisse	15-06-13

*in onderlinge wedstrijd:*

13,83	Freek	Tiel Groenesteege	07-10-98 Clytoneus	Woerden	21-09-13
12,45	Joep van	Es	18-04-98 De Keien	Uden	29-09-13
12,42	Ruben	Smink	09-08-99 MPM	Hengelo	06-10-13
12,24	Sven	Markesteijn	28-07-99 Spirit-OB	Oud-Beijerland	05-10-13
12,13	Olav van	Vessem	20-01-98 Scopias	Venlo	28-09-13
12,12	Niek	Tel	07-11-98 Lycurgus	Krommenie	06-10-13

**discuswerpen 1 kg jongens-C**

49,52	Timo in 't	Hout	12-06-98 PAC	Alphen a/d Rijn	01-06-13
47,51	Bryan van	Ingen	27-07-98 AV Haarlemmermeer	Amsterdam	25-08-13
47,09	Glenn	Pols	19-06-98 Atledo	Amsterdam	25-08-13
46,20	Wouter	Nieuwhof	28-12-98 Ciko '66	Arnhem	22-06-13
46,15	Noah	Verboom	02-01-98 AV Haarlemmermeer	Lisse	16-06-13
44,30	Thieme	Schmidt	16-04-98 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	01-06-13
43,87	Martijn	Hoogewerf	12-05-98 KAV Holland	Groningen	22-09-13
43,54	Pelle	Gelderblom	27-07-98 AV '56	Zierikzee	07-09-13
43,00	Gerben	Dofferhoff	23-01-98 Leiden Atletiek	Edam	27-10-13
42,38	Davy	Verlinden	25-02-98 Spado	Amsterdam	25-08-13

(10)

42,18	Julian	Keizer	19-09-98 Startbaan	Amsterdam	25-08-13
41,78	Laurens	Corbière	20-04-98 Clytoneus	Schoonhoven	15-09-13
41,77	Djurre van der	Molen	27-04-98 Pallas '67	Zevenaar	18-05-13
40,40	Jeroen	Poelert	21-12-98 Athlos	Hengelo	01-06-13
40,13	Florian	Wijnen	26-07-99 Attila	Heerlen	18-08-13
39,82	Maarten	Kerckhoffs	14-08-98 AV Wijchen	Wijchen	07-09-13
39,53	Danny	Ediagbonya	11-04-99 Ciko '66	Stadskanaal	07-07-13
39,52	Django de	Vreng	20-02-98 Hollandia	Santpoort	25-05-13
39,26	Rafael	Raap	18-03-99 PAC	Groningen	22-09-13
39,20	Joep van	Es	18-04-98 De Keien	Groningen	22-09-13

(20)

38,99	Michelangelo	Buter (1,25 kg)	01-11-98 WSE&H (GBR)	Ashford (GBR)	18-08-13
38,88	Freek	Tiel Groenesteege	07-10-98 Clytoneus	Veenendaal	29-06-13
38,78	Jeroen	Rops	20-05-99 Scorpio	Oosterhout	07-09-13
38,22	Daan van	Liere	18-03-99 AV '56	Gemert	09-06-13
38,17	Shaquille	Emanuelson	JD 08-01-00 AV '40	Rotterdam	30-08-13

*in onderlinge wedstrijd:*

45,22	Joris van	Gool	04-04-98 Spiridon	Rijen	29-09-13
42,10	Timo	Brandehof	31-08-98 AV Haarlemmermeer	Hoofddorp	06-10-13
41,35	Django de	Vreng	20-02-98 Hollandia	Hoorn	29-09-13
39,02	Brian	Klinkenberg	06-01-99 Flevo Delta	Dronten	12-10-13

**speerwerpen 600 gram jongens-C**

53,12	Helge	Giezeman	16-01-98 U-Track	Almelo	07-09-13
51,60	Mats	Tjepkema	06-07-98 Phanos	Amsterdam	24-08-13
50,81	Tom	Hensing	25-02-99 Leiden Atletiek	Emmeloord	01-09-13
50,71	Martijn	Hoogewerf (700 gr)	12-05-98 KAV Holland	Haarlem	26-05-13

48,93	Sven	Markesteijn	28-07-99 Spirit-OB	Amsterdam	24-08-13
47,17	Arno	Kapteyns	06-04-98 Prins Hendrik	Amsterdam	24-08-13
47,07	Elmar	Koster	16-04-98 PAC	Amsterdam	24-08-13
46,49	Gijs	Brugmans	22-09-98 Groningen Atletiek	Emmen	25-05-13
46,44	Davy	Verlinden	25-02-98 Spado	Steenbergen	14-09-13
44,88	Maarten	Biesbroeck	28-09-98 RK HAV	Etten-Leur	22-06-13
(10)					
44,50	Thieme	Schmidt	16-04-98 Leiden Atletiek	Reeuwijk	01-05-13
44,39	Michiel	Bibbe	29-01-98 AV Argo	Hengelo	01-06-13
43,31	Noah	Verboom	02-01-98 AV Haarlemmermeer	Hoofddorp	28-06-13
42,86	Rafael	Raap	18-03-99 PAC	Lisse	16-06-13
42,83	David	Sahetapy	13-05-98 Ciko '66	Gemert	09-06-13
42,48	Bryan	Pronk	22-06-99 Sparta	Groningen	22-09-13
42,39	Niek	Brummans	14-05-99 Swift	Kerkrade	22-06-13
42,32	Glenn	Pols	19-06-98 Atledo	Rotterdam	14-09-13
42,22	Djurre van der	Molen	27-04-98 Pallas '67	Doetinchem	08-06-13
(20)					
42,19	Luuk	Peters	01-02-99 PEC 1910	Kampen	25-05-13
42,03	Lauri	Hulleman	18-02-99 AV '34	Apeldoorn	20-05-13
41,72	Jesper	Peterse	21-04-98 Trias	Hoofddorp	28-06-13
41,38	Joep van	Es	18-04-98 De Keien	Groningen	22-09-13
41,01	Danny	Ediagbonya	11-04-99 Ciko '66	Gemert	09-06-13
40,91	Rens de	Ridder	06-03-99 Dynamica	Vlissingen	10-05-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
51,09	Davy	Verlinden	25-02-98 Spado	Bergen op Zoom	28-09-13
<b>kogelslingeren 4 kg jongens-C</b>					
47,25	Thieme	Schmidt	16-04-98 Leiden Atletiek	Rotterdam	19-10-13
43,65	Stephan	Huis in 't Veld	23-07-98 Spado	Steenbergen	04-06-13
42,97	Remon van	Duijnen	09-01-98 AV '47	Boskoop	06-07-13
42,66	Bryan van	Ingen	27-07-98 AV Haarlemmermeer	Boskoop	06-07-13
40,41	Bram	Coenen	14-06-99 Swift	Dortmund (GER)	05-10-13
40,38	Niek	Brummans	14-05-99 Swift	Dortmund (GER)	05-10-13
37,26	Laurens	Corbière	20-04-98 Clytoneus	Boskoop	05-10-13
32,31	Rob	Lassche	14-01-98 AAC	Amsterdam	24-08-13
30,88	Quinten van der	Veer	22-07-99 PAC	Rotterdam	19-10-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
28,48	Joris	Est	30-05-98 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	28-09-13
22,11	Jordy	Kluft	04-02-98 DEM	Beverwijk	06-10-13
<b>8-kamp jongens-C</b>					
	<i>100m * ver * kogel * hoog *100mH*discus* speer* 1000m * windgegevens</i>				
5741	Bryan	Pronk	22-06-99 Sparta	Groningen	22-09-13
	<i>11,74 * 5,80 * 13,55 * 1,60 * 14,28 * 31,78 * 42,48 * 2.55,16 * * *</i>				
5588	Martijn	Hoogewerf	12-05-98 KAV Holland	Groningen	22-09-13
	<i>12,42 * 5,95 * 13,38 * 1,60 * 15,36 * 43,87 * 42,19 * 3.08,6 * * *</i>				
5578	Django de	Vreng	20-02-98 Hollandia	Gemert	09-06-13
	<i>12,35 * 5,58 * 11,34 * 1,70 * 14,66 * 38,93 * 39,12 * 2.57,19 * 0,9 * * 1,9</i>				
5530	Noah	Verboom	02-01-98 AV Haarlemmermeer	Lisse	16-06-13
	<i>12,24 * 5,37 * 12,10 * 1,60 * 14,46 * 46,15 * 41,22 * 3.12,29 * 0,8 * * 0,1</i>				
5498	Rafael	Raap	18-03-99 PAC	Lisse	16-06-13
	<i>12,15 * 5,80 * 11,39 * 1,70 * 14,98 * 28,28 * 42,86 * 2.59,48 * -0,1 * * -1,1</i>				
5446	Danny	Ediagbonya	11-04-99 Ciko '66	Gemert	09-06-13
	<i>12,63 * 5,56 * 11,65 * 1,70 * 14,59 * 33,66 * 41,01 * 3.03,84 * 0,3 * 1,6 * 0,7</i>				
5347	Lauri	Hulleman	18-02-99 AV '34	Groningen	22-09-13
	<i>12,57 * 5,47 * 10,83 * 1,75 * 16,34 * 34,63 * 41,78 * 2.58,75 * * *</i>				
5334	Pelle	Gelderblom	27-07-98 AV '56	Gemert	09-06-13
	<i>12,13 * 5,54 * 10,93 * 1,45 * 14,34 * 39,01 * 37,06 * 3.04,40 * 0,9 * * 1,9</i>				
5285	Daan van	Liere	18-03-99 AV '56	Gemert	09-06-13
	<i>12,52 * 5,38 * 12,58 * 1,45 * 15,16 * 38,22 * 39,06 * 2.59,90 * 0,1 * 0,9 * 2,1</i>				
5275	Wouter	Nieuwhof	28-12-98 Ciko '66	Stadskanaal	07-07-13
	<i>12,43 * 5,65 * 12,76 * 1,70 * 15,69 * 39,62 * 29,47 * 3.14,02 * -0,5 * * -0,8</i>				
(10)					
5260	Tom	Hensing	25-02-99 Leiden Atletiek	Emmeloord	01-09-13
	<i>12,34 * 5,27 * 11,54 * 1,50 * 14,97 * 32,3 * 50,81 * 3.14,48 * * *</i>				
5247	David	Sahetapy	13-05-98 Ciko '66	Gemert	09-06-13
	<i>12,22 * 5,34 * 09,81 * 1,60 * 15,43 * 26,45 * 42,83 * 2.51,42 * 1,8 * * 0,3</i>				
5242	Alexander	Soethout	29-09-98 DEM	Groningen	22-09-13
	<i>12,57 * 5,79 * 9,98 * 1,65 * 15,88 * 31,05 * 35,51 * 2.52,93 * * *</i>				
5236	Joep van	Es	18-04-98 De Keien	Groningen	22-09-13
	<i>12,91 * 5,08 * 11,91 * 1,65 * 15,14 * 39,2 * 41,38 * 3.13,34 * * *</i>				
5177	Cas	Swienink	24-03-98 PEC 1910	Apeldoorn	20-05-13
	<i>12,10 * 5,26 * 11,59 * 1,55 * 15,01 * 29,67 * 28,05 * 2.51,13 * 0,8 * -0,3 * 0,7</i>				

5168	Julian 12,16 * 5,36 * 13,19 * 1,60 * 16,40 * 37,66 * 35,82 * 3.20,37 * -0,5 * * -0,8	Roffel	22-05-98 Horror	Stadskanaal	07-07-13
5156	Rowan 12,04 * 5,65 * 12,12 * 1,55 * 14,30 * 23,69 * 29,44 * 3.05,65 * * *	Wieser	01-09-98 Sparta	Delft	14-07-13
5150	Bryan van 12,75 * 5,40 * 12,21 * 1,50 * 15,34 * 43,85 * 36,03 * 3.18,53 * * *	Ingen	27-07-98 AV Haarlemmermeer	Groningen	22-09-13
5104	Glenn 12,03 * 5,16 * 12,36 * 1,60 * 16,33 * 36,56 * 40,07 * 3.09,09 * * *	Pols	19-06-98 Atledo	Groningen	22-09-13
5080	Thieme 12,63 * 4,75 * 12,04 * 1,45 * 17,19 * 41,69 * 37,61 * 2.48,61 * 0,8 * * 0,1	Schmidt	16-04-98 Leiden Atletiek	Lisse	16-06-13
(20)					
5042	Dave 12,11 * 5,30 * 11,80 * 1,60 * 14,55 * 28,62 * 28,79 * 3.19,40 * 1,8 * * -1,1	Wesselink	01-10-99 Trias	Lisse	16-06-13
5031	Arno 12,11 * 4,89 * 11,78 * 1,65 * 15,92 * 21,65 * 43,77 * 3.10,69 * 1,8 * * 1,1	Kapteyns	06-04-98 Prins Hendrik	Gemert	09-06-13
5026	Elmar 12,94 * 4,89 * 10,47 * 1,50 * 15,58 * 36,09 * 40,00 * 2.59,06 * -0,1 * * -1,1	Koster	16-04-98 PAC	Lisse	16-06-13
4988	Denilson 12,41 * 4,99 * 12,22 * 1,45 * 14,62 * 26,53 * 33,67 * 3.03,51 * 0,3 * 0,0 * 0,7	Kleintjies	11-11-99 GAC-Hilversum	Gemert	09-06-13
4972	Jesper 12,93 * 4,98 * 09,93 * 1,60 * 15,09 * 30,01 * 38,98 * 3.07,58 * * *	Peterse	21-04-98 Trias	Lisse	16-06-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
5359	Glenn 12,6= * 4,94 * 13,03 * 1,65 * 15,3= * 46,10 * 41,13 * 3.07,8= * * *	Pols	19-06-98 Atledo	Dongen	29-09-13
5334	Cas 12,05 * 5,45 * 12,15 * 1,60 * 15,08 * 28,4 * 35,47 * 2.55,28 * -3,3 * * -3,3	Swienink	24-03-98 PEC 1910	Zwolle	29-09-13
5262	Lekan 12,1= * 5,46 * 11,19 * 1,75 * 15,0= * 34,28 * 32,23 * 3.10,1= * * *	Dalenberg	20-05-98 Atledo	Dongen	29-09-13
5167	Arno 12,33 * 5,02 * 11,92 * 1,65 * 16,19 * 34,28 * 43,68 * 3.15,78 * * *	Kapteyns	06-04-98 Prins Hendrik	Vught	29-09-13

#### 4 x 100 meter clubteams jongens-C

46,53		Goes	AV '56	Rotterdam	14-09-13
46,62		Rotterdam	PAC	Amstelveen	29-09-13
46,93		Den Haag	Sparta	Rotterdam	14-09-13
47,35		Zoetermeer	Ilion	Veenendaal	25-05-13
47,35		Spijkenisse	Spark	Woerden	22-06-13
47,79		Leiden	Leiden Atletiek	Amstelveen	29-09-13
48,04		Vught	Prins Hendrik	Uden	22-06-13
48,38		Den Haag	Haag Atletiek	Leiden	22-06-13
48,47		Hilversum	GAC-Hilversum	Amstelveen	29-09-13
48,55		Amsterdam	Phanos	Beverwijk	22-06-13
(10)					
48,70		Zevenaar	De Liemers	Ede	25-05-13
48,98		Harderwijk	Athlos	Emmeloord	22-06-13
49,16		Wijchen	AV Wijchen	Hengelo	01-06-13
49,20		Dongen	Atledo	Dongen	22-06-13
49,31		Almere	AV Almere '81	Almere	22-06-13
49,36		Gorinchem	Typhoon	Dongen	22-06-13
49,52		Huizen	Zuidwal	Lelystad	22-06-13
49,54		Rotterdam	R' dam Atletiek	Rotterdam	25-05-13
49,58		Roermond	Swift	Kerkrade	22-06-13
49,62		Haarlem	AV Haarlem	Beverwijk	22-06-13
(20)					
49,69		Eibergen	ASV Eibergen	Amstelveen	29-09-13
49,77		Drachten	Impala	Drachten	20-04-13
49,79		Breda	Sprint	Etten-Leur	22-06-13
49,80		Amersfoort	Altis	Lelystad	22-06-13
49,84		Soest	Pijnenburg	Lelystad	22-06-13

#### 4 x 100 meter jongens-C

45,04	Luc Orbons - Sawa Bezelev - Loïc Wondel - Joris van Gool		Nat. Ploeg	Almelo	07-09-13
47,30			Regio Zeeland	Alphen a/d Rijn	01-06-13
47,58			Regio Rijnmond	Alphen a/d Rijn	01-06-13

### Jongens-D

#### 80 meter jongens-D

10,13	-1,3 Levi	Hazes	07-01-00 AV '23	Amsterdam	08-09-13
10,21	-0,8 Mattijs	Mols	22-04-00 Attila	Amsterdam	08-09-13
10,25	1,2 Finnian van der	Steenhoven	01-05-00 PAC	Alphen a/d Rijn	22-06-13
10,32	Jeffrey	Stokkel	16-08-00 De Spartaan	Lisse	25-05-13

10,32	0,2 Sebastiaan	Verhoeven	24-12-00 Sparta	Voorburg	07-06-13
10,36	0,1 Robin	Spoor	30-01-00 Sparta	Delft	13-07-13
10,39	0,5 Tyrel	Gumbs	17-10-00 AV Haarlemmeer	Beverwijk	22-06-13
10,44	-1,5 Jan	Smets	22-10-00 AV Valkenswaard	Someren	16-06-13
10,48	-0,9 Sil	Negenman	28-05-00 KAV Holland	Amstelveen	19-05-13
10,48	0,1 Jimmy van	Velzen	26-02-00 Pijnenburg	Amersfoort	25-05-13
	(10)				
10,50	0,2 Mattia	Cilurzo	12-02-01 Haag Atletiek	Voorburg	07-06-13
10,50	0,1 Henrik	Kok	17-04-01 Pijnenburg	Amsterdam	08-09-13
10,52	1,2 Max de	Vries	30-01-00 Haag Atletiek	Voorburg	07-06-13
10,58	0,2 Stan	Ubachs	16-06-00 Swift	Best	06-07-13
10,58	0,5 Shaquille	Emanuelson	08-01-00 AV '40	Delft	13-07-13
10,61	-1,1 Tijn	Vaessen	22-05-00 AV Weert	Amsterdam	08-09-13
10,65	-1,3 David	Peetoom	28-04-00 Zuidwal	Amsterdam	08-09-13
10,67	0,3 Nelson	Osita	12-07-00 AV '23	Amsterdam	08-09-13
10,72	Stijn	Heuvelman	14-01-00 AV '47	Schoonhoven	06-07-13
10,74	Michael	Osayande	01-06-00 Pallas '67	Apeldoorn	06-04-13
	(20)				
10,75	Pie	Meuwissen	27-09-00 Swift	Moeskroen (BEL)	07-09-13
10,79	Sven	Roosen	27-07-01 GVAC	Uden	22-06-13
10,80	0,5 Noe	Petiet	24-01-00 AV '56	Zierikzee	07-09-13
10,80	Joep de	Wit	01-03-00 AV Almere '81	Groningen	21-09-13
10,83	1,8 Brett	Duff	17-07-00 Sparta	Voorburg	07-06-13
<i>mindere prestatie met bekende windgegevens:</i>					
10,63	0,0 Jeffrey	Stokkel	16-08-00 De Spartaan	Amsterdam	08-09-13
10,75	1,2 Stijn	Heuvelman	14-01-00 AV '47	Alphen a/d Rijn	22-06-13
10,76	1,2 Michael	Osayande	JD 01-06-00 Pallas '67	Hengelo	01-06-13
10,77	1,2 Pie	Meuwissen	27-09-00 Swift	Kerkrade	22-06-13
<i>met teveel rugwind:</i>					
10,68	w 5,2 Denzel	Kammeron	13-02-01 Daventria	Zutphen	22-06-13
10,70	w 2,8 Sven	Roosen	27-07-01 GVAC	Gemert	08-06-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
10,1	Sil	Negenman	28-05-00 KAV Holland	Haarlem	05-10-13
10,1	Robin	Spoor	30-01-00 Sparta	Den Haag	06-10-13
10,1	Jimmy van	Velzen	26-02-00 Pijnenburg	Soest	06-10-13
10,3	Yvar	Jansen	13-06-00 De Keien	Uden	29-09-13
10,62	David	Peetoom	28-04-00 Zuidwal	Huizen	28-09-13
10,73	Yohannes	Wedzinga	04-07-00 HAC '63	Hoogeveen	05-10-13
10,5	Sven	Roosen	27-07-01 GVAC	Haarlem	05-10-13
10,77	Daan	Hoomoedt	09-04-00 PAC	Rotterdam	06-10-13
<b>600 meter jongens-D</b>					
1.37,33	Henrik	Kok	17-04-01 Pijnenburg	Barendrecht	13-06-13
1.38,70	Tim van	Enk	13-07-00 Phoenix	Amersfoort	06-07-13
1.38,96	Alessio van der	Straaten	17-04-00 Ilion	Leiden	03-07-13
1.39,1	Sil	Negenman	28-05-00 KAV Holland	Krommenie	31-05-13
1.40,62	Noe	Petiet	24-01-00 AV '56	Terneuzen	24-08-13
1.40,82	Stan	Ubachs	16-06-00 Swift	Heerlen	18-08-13
1.41,18	Tom	Willems	04-05-00 HAC	Heerlen	18-08-13
1.41,24	Sieb	Mostert	30-11-00 Pallas '67	Apeldoorn	06-04-13
1.41,24	Tibo	Visser	16-10-01 Parthenon	Barendrecht	13-06-13
1.41,47	Jordi	Ouwehand	13-03-00 AV Edam	Heiloo	02-08-13
	(10)				
1.43,55	Jippe	Lasschuijt	04-05-00 AV '34	Wijchen	07-09-13
1.43,6	Jos	Hoogewerf	10-01-00 KAV Holland	Hoofddorp	28-06-13
1.43,8	Michel van den	Hoven	23-02-00 Trias	Krommenie	31-05-13
1.43,96	Thomas	Mudde	06-08-00 Daventria	Apeldoorn	06-04-13
1.44,05	Fabian	Pusceddu	07-01-01 Atos	Barendrecht	13-06-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
1.36,66	Alessio van der	Straaten	17-04-00 Ilion	Zoetermeer	05-10-13
1.41,92	Joe	Tielen	04-02-00 De Sperwers	Emmen	06-10-13
<b>1000 meter jongens-D</b>					
2.56,63	Max	Polak	18-02-00 PAC	Rotterdam	14-06-13
2.57,23	Alessio van der	Straaten	17-04-00 Ilion	Alphen aan de Rijn	01-06-13
2.57,84	Jesse	Hendriks	02-12-01 THOR	Roosendaal	14-06-13
2.58,52	Henrik	Kok	17-04-01 Pijnenburg	Tilburg	20-05-13
2.59,27	Robin van	Riel	30-04-00 Attila	Dongen	22-06-13
2.59,3	Tim van	Enk	13-07-00 Phoenix	Epe	18-06-13
2.59,41	Jelle de	Roon	14-06-00 Atledo	Drunen	20-06-13
3.00,26	Thomas	Mudde	06-08-00 Daventria	Zutphen	22-06-13
3.00,55	Stan	Ubachs	16-06-00 Swift	Kerkrade	22-06-13
3.00,88	Benny	Dijkstra	07-03-00 Lionitas	Amsterdam	08-09-13

3.01,31	(10)	Sieb	Mostert	30-11-00 Pallas '67	Hengelo	01-06-13
3.01,58		Juul	Knoester	03-07-00 GVAC	Valkenswaard	04-06-13
3.01,97		Kelvin	Baartwijk	10-08-00 AV Almere '81	Amsterdam	08-09-13
3.03,28		Thomas	Kwint	01-07-00 Groningen Atletiek	Hoogeveen	14-06-13
3.04,0		Jippe	Lasschuijt	04-05-00 AV '34	Doetinchem	08-06-13
3.04,0		Joe	Tielen	04-02-00 De Sperwers	Almelo	21-09-13
3.05,24		Tom	Willems	04-05-00 HAC	Kerkrade	24-08-13
3.05,34		Tibo	Visser	16-10-01 Parthenon	Amsterdam	08-09-13
3.05,63		Michel van den	Hoven	23-02-00 Trias	Amsterdam	08-09-13
3.05,73		Arne van der	Linde	30-01-01 Energie	Amsterdam	08-09-13

3.06,03	(20)	Daan van der	Velden	21-02-00 GVAC	Valkenswaard	04-06-13
3.06,05		Tom	Hoogeboom	08-09-01 Nova	Amsterdam	08-09-13
3.06,21		Robin	Spoor	30-01-00 Sparta	Rotterdam	14-09-13
3.06,44		Haico	Boer	03-05-01 Energie	Tessenderlo (BEL)	27-09-13
3.06,77		Youri	Fransen	29-04-01 Athlos	Emmeloord	22-06-13

*in onderlinge wedstrijd:*

2.59,00		Sieb	Mostert	30-11-00 Pallas '67	Wageningen	06-10-13
3.05,5		Jibbe	Klumpenaar	27-03-00 VAV	Veenendaal	05-10-13

**1000 meter hindernisloop jongens-D**

3.06,61		Alessio van der	Straaten	17-04-00 Ilion	Amsterdam	08-09-13
3.13,98		Tom	Willems	04-05-00 HAC	Amsterdam	08-09-13
3.18,08		Daan van der	Velden	21-02-00 GVAC	Barendrecht	13-06-13
3.18,29		Mika	Taag	02-06-00 KAV Holland	Amsterdam	08-09-13
3.19,79		Haico	Boer	03-05-01 Energie	Amsterdam	08-09-13
3.20,76		Paavo de	Leng	12-02-01 Dynamica	Barendrecht	13-06-13
3.21,35		Jordi	Ouwehand	13-03-00 AV Edam	Amsterdam	08-09-13
3.22,66		Duncan	Steenbakker	17-10-01 Lycurgus	Amsterdam	08-09-13
3.26,80		Tijmen	Schouws	02-06-00 Phanos	Amsterdam	08-09-13
3.29,10		Jelle van	Miltenburg	31-05-01 BAV	Amsterdam	08-09-13

3.35,43	(10)	Tijn	Pronk	27-05-00 KAV Holland	Amsterdam	08-09-13
3.37,78		Bruce	Jorna	21-08-01 AV Gouda	Amsterdam	08-09-13

**80 meter horden 76,2 cm jongens-D**

12,10		Finnian van der	Steenhoven	01-05-00 PAC	Groningen	22-09-13
12,33		Robin	Spoor	30-01-00 Sparta	Groningen	22-09-13
12,63	0,4	Sil	Negenman	28-05-00 KAV Holland	Amsterdam	08-09-13
12,69		Joep de	Wit	01-03-00 AV Almere '81	Groningen	22-09-13
12,72	-1,0	Philip van de	Beek	11-10-00 Phanos	Amsterdam	08-09-13
12,83		Léon	Mak	05-09-00 De Gemzen	Groningen	22-09-13
12,97	1,9	Julian	Jansen	27-01-01 AV NOP	Emmeloord	01-09-13
12,97	1,5	Joe	Tielen	04-02-00 De Sperwers	Amsterdam	08-09-13
12,97		Jos	Hoogewerf	10-01-00 KAV Holland	Groningen	22-09-13
13,03	0,4	Guus	Nijkamp	02-05-00 Spado	Steenbergen	14-09-13

13,07	(10)	-0,7 Daan	Spiljard	19-07-00 Parthenon	Dongen	22-06-13
13,21		1,7 Thomas	Mudde	15-08-00 Daventria	Hengelo	01-06-13
13,21		-1,0 Jesse	Pupping	14-02-00 Lycurgus	Amsterdam	08-09-13
13,22		0,3 Jay	Beelen	29-08-00 Trias	Grootebroek	22-06-13
13,22		1,3 Stijn	Heuvelman	14-01-00 AV '47	Alphen a/d Rijn	22-06-13
13,23		1,3 Edo	Maas	17-04-00 PAC	Alphen a/d Rijn	22-06-13
13,26		-0,6 Dario	Podda	24-04-01 Haag Atletiek	Amsterdam	08-09-13
13,31		-0,6 Sven	Roosen	27-07-01 GVAC	Amsterdam	08-09-13
13,34		Mattia	Cilurzo	12-02-01 Haag Atletiek	Amstelveen	20-05-13
13,41		-1,9 Benjamin	Coolen	04-02-01 Haag Atletiek	Rotterdam	14-09-13

13,45	(20)	0,8 Daan	Hooimoedt	09-04-00 PAC	Gorinchem	09-05-13
13,48		1,6 Laurens	Handels	26-04-00 AV Weert	Amsterdam	08-09-13
13,52		-1,9 Valbor	Gorre	22-05-00 PAC	Rotterdam	14-09-13
13,53		Mika	Taag	02-06-00 KAV Holland	Groningen	22-09-13
13,62		0,4 Dennis	Reniers	01-02-00 Hellas	Amsterdam	08-09-13

*mindere prestatie met bekende windgegevens:*

12,38		-0,1 Robin	Spoor	30-01-00 Sparta	Amsterdam	08-09-13
12,43		-1,0 Finnian van der	Steenhoven	01-05-00 PAC	Amsterdam	08-09-13
12,93		-0,6 Léon	Mak	05-09-00 De Gemzen	Amsterdam	08-09-13
12,93		-1,0 Joep de	Wit	01-03-00 AV Almere '81	Amsterdam	08-09-13
13,00		-0,6 Jos	Hoogewerf	10-01-00 KAV Holland	Amsterdam	08-09-13

*met teveel rugwind:*

12,81	w	3,2 Jos	Hoogewerf	10-01-00 KAV Holland	Lisse	01-09-13
12,84	w	4,2 Thomas	Mudde	06-08-00 Daventria	Zutphen	22-06-13



*in onderlinge wedstrijd:*

12,0	Sil	Negenman	28-05-00 KAV Holland	Haarlem	06-10-13
12,82	Dario	Podda	24-04-01 Haag Atletiek	Den Haag	06-10-13
12,6	Jos	Hoogewerf	10-01-00 KAV Holland	Haarlem	06-10-13
12,9	Mika	Taag	02-06-00 KAV Holland	Haarlem	06-10-13

**hoogspringen jongens-D**

1,65	Jimmy van	Velzen	26-02-00 Pijnenburg	Amersfoort	30-03-13
1,65	Robin	Spoor	30-01-00 Sparta	Groningen	22-09-13
1,62	Stan	Nijhuis	19-04-01 Trias	Amsterdam	08-09-13
1,61	Daan	Hoomoedt	09-04-00 PAC	Alphen a/d Rijn	01-06-13
1,60	Jochem	Holleman	18-02-00 Sprint	Zierikzee	20-04-13
1,55	Tom	Driessen	14-01-00 AAV '36	Alphen a/d Rijn	07-04-13
1,55	Jorrit	Hildebrand	01-08-00 Spirit-Lelystad	Amersfoort	25-05-13
1,55	Daan van der	Velden	21-02-00 GVAC	Someren	16-06-13
1,55	Fabian	Biondina	03-05-01 Spado	Etten-Leur	22-06-13
1,55	Jesse	Edwards	19-03-00 AV '23	Amsterdam	08-09-13

(10)

1,55	Ruben	Koning	25-04-01 AV Gouda	Amsterdam	08-09-13
1,55	Finnian van der	Steenhoven	01-05-00 PAC	Groningen	22-09-13
1,50	Niels de	Groot	20-08-00 AAV '36	Alphen a/d Rijn	13-04-13
1,50	Jasper	Cobussen	22-02-01 Eindhoven Atletiek	Vught	20-04-13
1,50	Rick	Stegeman	13-01-00 Cialfo	Zwolle	20-04-13
1,50	Phill	Pols	20-02-01 Atledo	Tilburg	03-05-13
1,50	Martijn	Geerts	28-12-00 Sparta	Voorburg	09-05-13
1,50	Thijs	Meershoek	16-08-00 Sparta	Voorburg	09-05-13
1,50	Léon	Mak	05-09-00 De Gemzen	Apeldoorn	20-05-13
1,50	Finn	Garritsen	22-05-00 AV Argo	Ede	25-05-13

(20)

1,50	Owen	Beuckens	04-03-01 AV NOP	Emmeloord	08-06-13
1,50	Joris	Jansen	03-02-01 Isala '96	Emmeloord	08-06-13
1,50	Hidde	Leenders	18-05-00 AV Oss '78	Gemert	09-06-13
1,50	Sam	Krake	21-06-01 MPM	Zutphen	22-06-13
1,50	Thomas	Mudde	15-08-00 Daventria	Zutphen	22-06-13
1,50	Bjorn	Sloot	17-03-00 Atletico '73	Arnhem	22-06-13
1,50	Niels	Boonstra	03-06-00 Astylos	Veenendaal	29-06-13
1,50	Julian	Jansen	27-01-01 AV NOP	Emmeloord	01-09-13
1,50	Daan	Spiljard	19-07-00 Parthenon	Naaldwijk	01-09-13
1,50	Tim	Nuijten	18-12-00 Scorpio	Amsterdam	08-09-13

(30)

1,50	Tom	Willems	04-05-00 HAC	Steenbergen	14-09-13
1,50	Jesse	Popping	14-02-00 Lycurgus	Groningen	22-09-13

*in onderlinge wedstrijd:*

1,66	Jimmy van	Velzen	26-02-00 Pijnenburg	Soest	06-10-13
1,55	Jasper	Cobussen	22-02-01 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	28-09-13
1,55	Jarin van der	Kooi	19-03-00 Impala	Drachten	28-09-13
1,55	Sven	Roosen	27-07-01 GVAC	Haarlem	06-10-13
1,50	Marijn van	Bemmel	19-02-00 Dynamica	Vlissingen	28-09-13
1,50	Sep	Louter	27-02-00 Fortuna	Vlaardingen	28-09-13
1,50	Jeroen	Maas	10-01-01 Spado	Bergen op Zoom	28-09-13
1,50	Shaquille	Emanuelson	08-01-00 AV '40	Delft	06-10-13
1,50	Jos	Hoogewerf	10-01-00 KAV Holland	Haarlem	06-10-13
1,50	Casper van den	Top	23-08-00 Lycircus	Krommenie	06-10-13

**verspringen jongens-D**

5,34	Finnian van der	Steenhoven	01-05-00 PAC	Rotterdam	30-08-13
5,33	Robin	Spoor	30-01-00 Sparta	Groningen	21-09-13
5,25	Mattia	Cilurzo	12-02-01 Haag Atletiek	Amsterdam	08-09-13
5,22	Sven	Roosen	27-07-01 GVAC	Reusel	11-05-13
5,20	Julian	Jansen	27-01-01 AV NOP	Emmeloord	31-08-13
5,14	Joe	Tielen	04-02-00 De Sperwers	Amsterdam	08-09-13
5,06	Sil	Negenman	28-05-00 KAV Holland	Haarlem	10-05-13
4,94	Jarin van der	Kooi	19-03-00 Impala	Emmen	25-05-13
4,91	Levi	Hazes	07-01-00 AV '23	Amsterdam	08-09-13
4,84	Jesse	Popping	14-02-00 Lycurgus	Amstelveen	19-05-13

(10)

4,82	Yohannes	Wedzinga	04-07-00 HAC '63	Assen	22-06-13
4,79	1,9 Jesse	Edwards	19-03-00 AV '23	Dronten	06-04-13
4,79	-1,9 Denzel	Kammeron	13-02-01 Daventria	Hengelo	01-06-13
4,79	Shaquille	Emanuelson	08-01-00 AV '40	Delft	13-07-13
4,78	Boris	Hoogervorst	13-10-00 KAV Holland	Amstelveen	19-05-13
4,78	Antonny	Ediagbonya	06-03-01 Ciko '66	Gemert	08-06-13
4,78	Stijn	Heuvelman	14-01-00 AV '47	Schoonhoven	06-07-13

4,78		Dario	Podda	24-04-01 Haag Atletiek	Amsterdam	08-09-13
4,76		Jos	Hoogewerf	10-01-00 KAV Holland	Groningen	21-09-13
4,75		Daan	Hooemoedt	09-04-00 PAC	Amstelveen	19-05-13
	(20)					
4,75		Jan	Smets	22-10-00 AV Valkenswaard	Valkenswaard	04-06-13
4,73		Nils	Oude Lenferink	05-05-00 MPM	Almelo	21-09-13
4,72	0,1	Simon	Groot Wesseldijk	10-02-00 PEC 1910	Hengelo	01-06-13
4,71	1,4	Tim van	Enk	13-07-00 Phoenix	Gorinchem	09-05-13
4,70		Daan	Spiljard	19-07-00 Parthenon	Amstelveen	19-05-13

*mindere prestatie met bekende windgegevens:*

4,97	-2,6	Finnian van der	Steenhoven	01-05-00 PAC	Rotterdam	14-09-13
4,87	-1,5	Levi	Hazes	07-01-00 AV '23	Rotterdam	14-09-13
4,85	-1,8	Mattia	Cilurzo	12-02-01 Haag Atletiek	Rotterdam	14-09-13
4,83	0,1	Sil	Negenman	28-05-00 KAV Holland	Krommenie	24-08-13
4,77	-1,6	Jesse	Pupping	14-02-00 Lycurgus	Rotterdam	14-09-13
4,70	1,8	Daan	Hooemoedt	09-04-00 PAC	Gorinchem	09-05-13

*met teveel rugwind:*

5,10	w 2,6	Levi	Hazes	07-01-00 AV '23	Dronten	06-04-13
------	-------	------	-------	-----------------	---------	----------

*in onderlinge wedstrijd:*

4,98		Mattijs	Mols	22-04-00 Attila	Tilburg	28-09-13
4,95		Yohannes	Wedzinga	04-07-00 HAC '63	Hoogeveen	05-10-13
4,95		Sven	Jansons	19-07-01 Triathlon	Amersfoort	06-10-13
4,86		Daan	Hooemoedt	09-04-00 PAC	Rotterdam	06-10-13
4,80		Boris	Hoogervorst	13-10-00 KAV Holland	Haarlem	07-04-13
4,79		Dario	Podda	24-04-01 Haag Atletiek	Den Haag	05-10-13
4,75		Jarno van der	Krogt	17-12-00 Ilion	Zoetermeer	05-10-13
4,73		Brett	Duff	17-07-00 Sparta	Den Haag	06-10-13
4,71		Robin van	Riel	30-04-00 Attila	Tilburg	28-09-13

**kogelstoten 3 kg jongens-D**

13,65		Shaquille	Emanuelson	08-01-00 AV '40	Amsterdam	08-09-13
13,12		Ruud	Louter	09-09-00 RK HAV	Oostburg	31-08-13
12,97		Robin	Spoor	30-01-00 Sparta	Groningen	22-09-13
12,34		Finnian van der	Steenhoven	01-05-00 PAC	Den Haag	05-07-13
11,98		Jarno van der	Krogt	17-12-00 Ilion	Amsterdam	08-09-13
11,82		Nelson	Osita	12-07-00 AV '23	Rotterdam	14-09-13
11,69		Thorben	Bos	21-03-00 PAC	Rotterdam	14-09-13
11,61		Rik	Barlo	28-07-00 Pijnenburg	Rotterdam	14-09-13
11,38		Luuk	Hensing	29-07-00 Leiden Atletiek	Woerden	25-08-13
11,01		Thijs	Meershoek	16-08-00 Sparta	Naaldwijk	01-09-13

(10)

10,94		Lars van der	Salm	20-03-00 AV '40	Amsterdam	08-09-13
10,90		Joep de	Wit	01-03-00 AV Almere '81	Amsterdam	08-09-13
10,74		Benjamin	Coolen	04-02-01 Haag Atletiek	Amsterdam	08-09-13
10,71		Joris	Pals	07-07-00 Feniks	Beverwijk	22-06-13
10,57		Sil	Negenman	28-05-00 KAV Holland	Krommenie	25-08-13
10,56		Jarin van der	Kooi	19-03-00 Impala	Steenwijk	13-10-13
10,46		Tijn	Vaessen	22-05-00 AV Weert	Weert	24-09-13
10,45		Santonio	Matias	01-03-00 Avanti	Gouda	21-09-13
10,38		Sytze Bram de	Witte	22-08-00 Horror	Leeuwarden	21-09-13
10,32		Pim	Groen	28-03-00 Voorne Atletiek	Rotterdam	25-05-13

(20)

10,29		Merijn	Nolet	17-05-00 Prins Hendrik	Uden	22-06-13
10,29		Phill	Pols	20-02-01 Atledo	Edam	27-10-13
10,28		Kjell	Broos	16-04-00 Sprint	Rotterdam	14-09-13
10,19		Daan	Spiljard	19-07-00 Parthenon	Dongen	22-06-13
10,19		Tom	Driessen	14-01-00 AAV '36	Gouda	21-09-13

*in onderlinge wedstrijd:*

12,11		Mattijs	Mols	22-04-00 Attila	Tilburg	28-09-13
11,49		Tyrel	Gumbs	17-10-00 AV Haarlemmermeer	Hoofddorp	06-10-13
11,31		Merijn	Nolet	17-05-00 Prins Hendrik	Vught	29-09-13
11,23		Sil	Negenman	28-05-00 KAV Holland	Haarlem	06-10-13
10,94		Kjell	Broos	16-04-00 Sprint	Breda	29-09-13
10,89		Dario	Podda	24-04-01 Haag Atletiek	Den Haag	06-10-13
10,73		Robin Duncan	Hetharia	17-02-00 Phoenix	Utrecht	05-10-13
10,41		Casper	Knoester	22-09-00 Haag Atletiek	Den Haag	06-10-13

**discuswerpen 1 kg jongens-D**

38,17		Shaquille	Emanuelson	08-01-00 AV '40	Rotterdam	30-08-13
33,39		Jesper	Vrijenhoek	18-08-00 R' dam Atletiek	Amsterdam	08-09-13
32,48		Finn	Garritsen	22-05-00 AV Argo	Wijchen	07-09-13
31,88		Thorben	Bos	21-03-00 PAC	Alphen a/d Rijn	25-05-13
31,81		Joris	Pals	07-07-00 Feniks	Amsterdam	08-09-13

30,46	Léon	Mak	05-09-00 De Gemzen	Amsterdam	08-09-13
30,10	Jesse	Pupping	14-02-00 Lycurgus	Krommenie	19-10-13
28,70	Kjell	Broos	16-04-00 Sprint	Etten-Leur	22-06-13
28,43	Mannus ter	Avest	21-07-00 De Liemers	Wijchen	07-09-13
28,30	Jannis	Fischer	21-10-00 Haag Atletiek	Rotterdam	14-09-13
	(10)				
28,11	Sytze Bram de	Witte	22-08-00 Horror	Sneek	23-05-13
27,73	Bohdy	Wijnings	04-01-00 Spiridon	Someren	16-06-13
27,54	Jochem	Holleman	18-02-00 Sprint	Etten-Leur	22-06-13
27,02	Ruud	Louter	09-09-00 RK HAV	Vlissingen	25-05-13
26,68	Taro	Swart	18-03-01 Spiridon	Amsterdam	08-09-13
26,03	Marten	Voorberg	27-08-00 Lycurgus	Krommenie	19-10-13
26,01	Luuk	Hensing	29-07-00 Leiden Atletiek	Hoorn	08-06-13
25,93	Julian	Vos	06-08-00 PEC 1910	Kampen	21-09-13
25,76	Rik	Barlo	28-07-00 Pijnenburg	Rotterdam	14-09-13
25,60	Alessio	Podda	01-05-00 Haag Atletiek	Amsterdam	08-09-13
	(20)				
25,35	Tom	Driessen	14-01-00 AAV '36	Boskoop	28-06-13
25,13	Jeffrey	Stokkel	16-08-00 De Spartaan	Den Haag	20-04-13
25,10	Robin	Spoor	30-01-00 Sparta	Den Haag	26-04-13
25,02	Daan	Schade	06-04-01 Flevo Delta	Amsterdam	08-09-13
24,93	Jan van	Gestel	17-05-00 Scopias	Kerkrade	09-06-13
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>				
25,17	Robin	Spoor	30-01-00 Sparta	Voorburg	07-04-13
	<b>speerwerpen 400 gram jongens-D</b>				
46,17	Thorben	Bos	21-03-00 PAC	Rotterdam	14-09-13
42,49	Thijs	Meershoek	16-08-00 Sparta	Woerden	29-09-13
41,39	Dylan van	Zundert	29-07-00 Sprint	Amsterdam	08-09-13
39,30	Robin	Spoor	30-01-00 Sparta	Naaldwijk	01-09-13
39,02	Jelle de	Roon	14-06-00 Atledo	Amsterdam	08-09-13
38,50	Jarno van der	Krogt	17-12-00 Ilion	Amsterdam	08-09-13
37,76	Finnian van der	Steenhoven	01-05-00 PAC	Lisse	15-06-13
37,60	Phill	Pols	20-02-01 Atledo	Amsterdam	08-09-13
37,08	Jeroen	Maas	10-01-01 Spado	Amsterdam	08-09-13
37,08	Bohdy	Wijnings	04-01-00 Spiridon	Edam	27-10-13
	(10)				
36,57	Ruud	Louter	09-09-00 RK HAV	Zierikzee	07-09-13
36,38	Youri	Shepperd	02-10-00 Spado	Someren	16-06-13
36,35	Alessio	Podda	01-05-00 Haag Atletiek	Naaldwijk	01-09-13
35,95	Jori	Verroen	19-02-01 Haag Atletiek	Rotterdam	14-09-13
35,70	Antonny	Ediagbonya	06-03-01 Ciko '66	Gemert	08-06-13
35,38	Sven van	Dijk	06-01-00 AV '47	Gouda	21-09-13
35,34	Léon	Mak	05-09-00 De Gemzen	Stadskanaal	06-07-13
35,26	Rik	Barlo	28-07-00 Pijnenburg	Amsterdam	08-09-13
35,04	Jesper	Vrijenhoek	18-08-00 R' dam Atletiek	Schoonhoven	15-09-13
34,88	Jos	Hoogewerf	10-01-00 KAV Holland	Lisse	01-09-13
	(20)				
34,85	Thian de	Vries	26-04-01 De Wielingen	Zierikzee	07-09-13
34,85	Kristian van	Keulen	05-10-00 VAV	Amsterdam	08-09-13
34,62	Luuk	Hensing	29-07-00 Leiden Atletiek	Gouda	21-09-13
34,52	Joris	Blom	27-01-00 Spirit-OB	Helmond	31-08-13
34,22	Jesse	Edwards	19-03-00 AV '23	Amstelveen	19-05-13
	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>				
38,93	Job de	Mast	28-01-00 Sprint	Breda	28-09-13
37,12	Jeroen	Maas	10-01-01 Spado	Bergen op Zoom	28-09-13
36,78	Sjoerd	Pastoor	23-01-01 Sprint	Breda	28-09-13
36,29	Sven van	Dijk	06-01-00 AV '47	Boskoop	28-09-13
36,04	Jos	Hoogewerf	10-01-00 KAV Holland	Haarlem	05-10-13
35,84	Casper	Knoester	22-09-00 Haag Atletiek	Den Haag	05-10-13
35,56	Benjamin	Coolen	04-02-01 Haag Atletiek	Den Haag	05-10-13
34,77	Merijn	Nolet	17-05-00 Prins Hendrik	Vught	28-09-13
34,44	Bohdy	Wijnings	04-01-00 Spiridon	Rijen	29-09-13
	<b>7-kamp jongens-D</b>				
	<i>80m * ver * speer * 80mH * hoog * kogel * 1000m * windgegevens</i>				
4680	Robin	Spoor	30-01-00 Sparta	Groningen	22-09-13
	<i>10,62 * 5,33 * 38,74 * 12,33 * 1,65 * 12,97 * 3.08,68 * * *</i>				
4524	Finnian van der	Steenhoven	01-05-00 PAC	Groningen	22-09-13
	<i>10,31 * 5,33 * 37,68 * 12,10 * 1,55 * 11,78 * 3.21,90 * * *</i>				
3934	Joe	Tielen	04-02-00 De Sperwers	Stadskanaal	07-07-13
	<i>11,17 * 5,04 * 29,56 * 13,26 * 1,45 * 09,78 * 3.16,32 * -1,1 * * 0,1</i>				
3914	Léon	Mak	05-09-00 De Gemzen	Groningen	22-09-13

3909	11,18 * 4,44 * 32,70 * 12,83 * 1,50 * 08,69 * 3.12,84 * * *	Jos Hoogewerf	10-01-00 KAV Holland	Groningen	22-09-13
3887	11,17 * 4,76 * 33,41 * 12,97 * 1,35 * 09,50 * 3.11,02 * * *	Daan Hoemoedt	09-04-00 PAC	Amstelveen	20-05-13
3878	10,95 * 4,75 * 30,34 * 13,56 * 1,57 * 08,76 * 3.23,85 * -0,2 * *	Sven Roosen	27-07-01 GVAC	Gemert	09-06-13
3854	10,70 * 4,97 * 32,93 * 13,49 * 1,35 * 08,90 * 3.19,39 * 2,8 * * 0,5	Jesse Popping	14-02-00 Lycurgus	Groningen	22-09-13
3846	11,26 * 4,71 * 31,32 * 13,28 * 1,50 * 09,08 * 3.20,72 * * *	Sil Negenman	28-05-00 KAV Holland	Krommenie	25-08-13
3805	10,60 * 4,83 * 24,53 * 13,06 * 1,40 * 10,57 * 3.27,54 * -0,2 * 0,1 * -0,6	Antonny Ediagbonya	06-03-01 Ciko '66	Gemert	09-06-13
	11,31 * 4,78 * 35,70 * 13,61 * 1,45 * 09,70 * 3.32,28 * -0,5 * * 2,4				
(10)					
3781		Dario Podda	24-04-01 Haag Atletiek	Groningen	22-09-13
	11,20 * 4,57 * 33,78 * 13,35 * 1,40 * 09,93 * 3.26,90 * * *				
3726		Joep de Wit	01-03-00 AV Almere '81	Groningen	22-09-13
	10,80 * 4,25 * 25,34 * 12,69 * 1,35 * 10,13 * 3.21,23 * * *				
3718		Shaquille Emanuelson	08-01-00 AV '40	Delft	14-07-13
	10,58 * 4,79 * 24,99 * 15,12 * 1,30 * 13,47 * 3.26,19 * * *				
3688		Julian Jansen	27-01-01 AV NOP	Emmeloord	01-09-13
	11,17 * 5,20 * 16,98 * 12,97 * 1,50 * 08,38 * 3.24,05 * * *				
3637		Benjamin Coolen	04-02-01 Haag Atletiek	Groningen	22-09-13
	11,56 * 4,54 * 32,18 * 13,72 * 1,35 * 10,19 * 3.25,96 * * *				
3614		Daan Spiljard	19-07-00 Parthenon	Lisse	16-06-13
	11,07 * 4,38 * 24,64 * 13,52 * 1,45 * 9,82 * 3.30,77 * 0,9 * * 0,5				
3610		Luuk Hensing	29-07-00 Leiden Atletiek	Emmeloord	01-09-13
	11,32 * 4,53 * 30,37 * 14,01 * 1,40 * 10,58 * 3.36,72 * * *				
3586		Tim Enk	13-07-00 Phoenix	Emmeloord	01-09-13
	11,04 * 4,54 * 28,09 * 14,71 * 1,35 * 07,80 * 3.06,17 * * *				
3556		Jesse Edwards	19-03-00 AV '23	Amstelveen	20-05-13
	11,30 * 4,48 * 34,22 * 14,22 * 1,37 * 08,33 * 3.28,51 * -0,9 * *				
3551		Fabian Biondina	03-05-01 Spado	Groningen	22-09-13
	11,87 * 4,61 * 31,30 * 14,59 * 1,50 * 07,74 * 3.20,57 * * *				
(20)					
3531		Jorrit Hildebrand	01-08-00 Spirit-Lelystad	Emmeloord	01-09-13
	11,31 * 4,26 * 20,86 * 13,74 * 1,50 * 09,42 * 3.23,33 * * *				
3498		Stan Ubachs	16-06-00 Swift	Best	07-07-13
	10,58 * 4,54 * 16,96 * 14,64 * 1,42 * 08,08 * 3.12,07 * * *				
3481		Thijs Meershoek	16-08-00 Sparta	Delft	14-07-13
	11,65 * 3,88 * 39,21 * 16,59 * 1,45 * 10,29 * 3.21,25 * * *				
3474		Phill Pols	20-02-01 Atledo	Gemert	09-06-13
	11,41 * 4,32 * 32,59 * 14,90 * 1,45 * 09,29 * 3.39,28 * 2,8 * * 0,5				
3449		Bjorn Sloot	17-03-00 Atletico '73	Groningen	22-09-13
	11,58 * 4,44 * 29,86 * 14,11 * 1,45 * 08,45 * 3.40,55 * * *				
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
4314		Sil Negenman	28-05-00 KAV Holland	Haarlem	06-10-13
	10,1= * 5,04 * 33,65 * 12,0= * 1,45 * 11,23 * 3.17,3= * * *				
4087		Jos Hoogewerf	10-01-00 KAV Holland	Haarlem	06-10-13
	10,6= * 4,72 * 36,04 * 12,6= * 1,50 * 09,65 * 3.18,1= * * *				
3973		Dario Podda	24-04-01 Haag Atletiek	Den Haag	06-10-13
	11,04 * 4,79 * 33,24 * 12,82 * 1,45 * 10,89 * 3.28,99 * * *				
3739		Benjamin Coolen	04-02-01 Haag Atletiek	Den Haag	06-10-13
	11,27 * 4,54 * 35,56 * 13,59 * 1,35 * 10,29 * 3.27,25 * * *				
3674		Bjorn Sloot	17-03-00 Atletico '73	Genderingen	06-10-13
	11,0= * 4,42 * 33,22 * 13,5= * 1,50 * 09,10 * 3.37,3= * * *				
3619		Mika Taag	02-06-00 KAV Holland	Haarlem	06-10-13
	11,2= * 4,49 * 26,30 * 12,9= * 1,35 * 08,06 * 3.09,5= * * *				
3538		Merijn Nolet	17-05-00 Prins Hendrik	Vught	29-09-13
	11,69 * 4,38 * 34,77 * 15,18 * 1,40 * 11,31 * 3.34,13 * * *				
<b>4 x 80 meter clubteams jongens-D</b>					
40,36		Den Haag	Sparta	Lisse	25-05-13
41,16		Amsterdam	AV '23	Rotterdam	14-09-13
41,37		Den Haag	Haag Atletiek	Amstelveen	29-09-13
41,48		Soest	Pijnenburg	Amstelveen	29-09-13
41,93		Haarlem	KAV Holland	Amstelveen	29-09-13
41,99		Rotterdam	PAC	Amstelveen	29-09-13
42,32		Almere	AV Almere '81	Almere	22-06-13
42,74		Roermond	Swift	Kerkrade	22-06-13
42,74		Boskoop	AV '47	Rotterdam	14-09-13
42,90		Lisse	De Spartaan	Lisse	25-05-13
(10)					

42,95		Leiden	Leiden Atletiek	Amstelveen	29-09-13
43,39		Wageningen	Pallas '67	Ede	25-05-13
43,44		Delft	AV '40	Lisse	25-05-13
43,48		Krommenie	Lycurgus	Amstelveen	29-09-13
43,49		Dordrecht	Parthenon	Dongen	22-06-13
43,50		Hoofddorp	AV Haarlemmermeer	Amstelveen	29-09-13
43,56		Veldhoven	GVAC	Someren	16-06-13
43,80		Rotterdam	R' dam Atletiek	Woerden	22-06-13
43,87		Genderingen	Atletico '73	Arnhem	22-06-13
43,99		Helmond	HAC	Someren	16-06-13
	(20)				
44,01		Amstelveen	Startbaan	Almere	22-06-13
44,07		Naaldwijk	Olympus '70	Amstelveen	29-09-13
44,09		Emmeloord	AV NOP	Emmeloord	22-06-13
44,16		Deurne	LG Deurne	Someren	16-06-13
44,42		Breda	Sprint	Rotterdam	14-09-13
<b>4 x 80 meter jongens-D</b>					
42,74			Regio Rijnmond	Alphen a/d Rijn	01-06-13

## Vrouwen

### 100 meter vrouwen

11,09	1,5 Dafne	Schippers	Neo	15-06-92 Hellas	Lausanne (SUI)	04-07-13
11,10	2,0 Dafne	Schippers	Neo		Nijvel (BEL)	29-06-13
11,13	-0,7 Dafne	Schippers	Neo		Tampere (FIN)	12-07-13
11,18	0,1 Dafne	Schippers	Neo		Londen (GBR)	27-07-13
11,20	1,4 Dafne	Schippers	Neo		Tampere (FIN)	11-07-13
11,25	1,5 Dafne	Schippers	Neo		Nijvel (BEL)	29-06-13
11,30	-1,5 Dafne	Schippers	Neo		Tampere (FIN)	11-07-13
11,31	-0,3 Dafne	Schippers	Neo		Brussel (BEL)	06-09-13
11,42	1,5 Kadene	Vassell		29-01-89 Phanos	Lausanne (SUI)	04-07-13
11,57	0,5 Madiea	Ghafoor	Neo	09-09-92 Phanos		29-08-13
	(10/3)					
11,66	0,6 Jamile	Samuel	Neo	24-04-92 Phanos	Hoorn	18-05-13
11,75	1,2 Nicky van	Leuvenen		20-05-90 Phanos	Kortrijk (BEL)	14-07-13
11,78	1,4 Tessa van	Schagen	MA	02-02-94 Leiden Atletiek	Beverwijk	21-04-13
11,82	0,5 Loreanne	Kuhurima	Neo	07-05-91 Atverni	Ninove (BEL)	27-07-13
11,86	-0,4 Eva	Lubbers	Neo	06-02-92 AKU	Geneve (SUI)	01-06-13
11,86	1,3 Marije van	Hunestijn	MA	02-03-95 AV '34	Amsterdam	20-07-13
11,88	0,6 Sacha van	Agt	MA	10-08-94 Eindhoven Atletiek	Hoorn	18-05-13
	(10)					
11,89	-2,2 Naomi	Sedney	MA	17-12-94 Ilion	Brussel (BEL)	06-07-13
11,92	-0,2 Femke van der	Meij		20-05-85 Sprint	Amsterdam	20-07-13
11,94	0,4 Rosina	Hodde		10-02-83 Haag Atletiek	Weert	16-06-13
11,95	-1,0 Marit	Dopheide		28-12-90 Groningen Atletiek	Den Haag	02-06-13
11,96	0,5 Eefje	Boons	MA	18-07-94 Daventria	Tilburg	20-05-13
11,97	1,3 Tasa	Jiya	MB	16-09-97 Lycurgus	Eindhoven	29-06-13
11,98	1,3 Eva	Hovenkamp	MB	19-07-96 Climax	Eindhoven	29-06-13
12,00	1,0 Nadine	Visser	MA	09-02-95 SAV	Hoorn	18-05-13
12,03	1,3 Linda van	Rossum	MA	17-07-94 AKU	Amsterdam	20-07-13
12,04	-0,1 Anna Sjoukje	Runia	MA	19-02-95 NEA-Volharding	Eindhoven	29-06-13
	(20)					
12,05	0,1 Suzanne	Williams	Neo	07-10-93 NEA-Volharding	Lier (BEL)	30-06-13
12,15	-0,1 Inge	Drost	MB	15-01-96 Ilion	Gouda	07-06-13
12,15	1,0 Shimada	Bajon		09-01-88 Atverni	Kortrijk (BEL)	14-07-13
12,17	0,5 Anouk	Hagen		30-04-90 Prins Hendrik	Ede	29-06-13
12,17	1,3 Lianne van	Krieken	MB	15-01-97 Atverni	Eindhoven	29-06-13
12,26	-1,0 Nikki van	Leeuwen		04-08-89 R' dam Atletiek	Den Haag	02-06-13
12,26	1,7 Gabriëlla van der	Wijck	MB	27-03-97 Phanos	Eindhoven	29-06-13
12,27	0,9 Laura de	Witte	MA	07-08-95 Trias	Brussel (BEL)	06-07-13
12,28	1,3 Nargelis	Statia	MB	25-04-97 R' dam Atletiek	Eindhoven	29-06-13
12,28	-0,2 Judith	Bosker		27-10-90 Sprint	Brussel (BEL)	06-07-13
	(30)					
12,29	-0,2 Nancy van	Petersen	Neo	10-05-92 AV '34	Amsterdam	20-07-13
12,30	1,4 Marijke	Boogerd	MB	12-02-97 AAV '36	Beverwijk	21-04-13
12,30	0,0 Ruchama	Juriën	MA	28-07-95 Unitas	Someren	12-05-13
12,31	1,3 Tamara	Klomp		01-11-89 R' dam Atletiek	Amsterdam	20-07-13
12,32	0,1 Lisanne de	Witte	Neo	10-09-92 Trias	Lier (BEL)	30-06-13
12,33	1,7 Debbie	Baltes	MB	01-05-96 AC Ommen	Eindhoven	29-06-13
12,34	0,0 Joyce	Puts		05-01-85 Asterix	Best	18-06-13
12,35	1,4 Mariska	Bun	MA	19-04-94 Phoenix	Beverwijk	21-04-13

12,35	0,1 Miquella	Lobo	MA	23-08-94 Ilion	Ninove (BEL)	27-07-13
12,36	0,0 Femke	Klop		10-05-90 Hellas	Enschede	16-06-13
	(40)					
12,36	1,6 Eugenie	Kool		18-05-84 Atverni	Amsterdam	20-07-13
12,37	-0,1 Maayke	Tjin-A-Lim	MC	10-01-98 Sparta	Gouda	07-06-13
12,39	0,0 Sharda	Zuurbier	Neo	14-11-91 Hera	Enschede	16-06-13
12,39	0,9 Charlene	Onyema	MA	18-10-95 Clytoneus	Eindhoven	29-06-13
12,41	1,0 Aimee	Lovers	MB	29-07-96 NEA-Volharding	Hoorn	18-05-13
12,41	-0,2 Lieke	Elbersen	Neo	15-03-93 't Haasje	Weert	16-06-13
12,41	-0,4 Whitney	Beekmans	MA	05-01-94 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	29-06-13
12,41	1,3 Sharon	Hendriks	Neo	10-01-93 AV '34	Amsterdam	20-07-13
12,42	1,6 Miranda de	Regt	Neo	29-09-93 De Spartaan	Lisse	02-06-13
12,43	0,0 Silke	Berendse	MC	14-03-98 Phanos	Haarlem	26-05-13
	(50)					
12,46	0,5 Nicole	Kroonenburg		14-03-89 Phanos	Hulst	20-05-13
12,47	1,2 Nora	Ritzen	Neo	03-07-93 Unitas	Aken (GER)	27-04-13
12,47	1,4 Sam	Bouwhuis	MA	10-08-94 Prins Hendrik	Vught	09-05-13
12,47	1,6 Jarmilla van	Stralen	Neo	28-07-91 AAV '36	Amsterdam	20-07-13
12,49	0,2 Carlijn ter	Laak	MB	16-02-97 AC TION	Eindhoven	29-06-13
12,51	1,6 Roos	Kind		15-01-88 Phanos	Amsterdam	20-07-13
12,52	0,7 Esther van der	Lijcke		19-08-89 AV '23	Nieuwegein	21-04-13
12,55	1,1 Danaïd	Prinsen	MB	20-08-97 Aquilo	Kampen	21-06-13
12,56	0,2 Tamara	Middelburg		10-07-88 R' dam Atletiek	Hulst	20-05-13
12,58	1,2 Lieke	Klaver	MC	20-08-98 SAV	Grootebroek	26-05-13
	(60)					
12,58	0,2 Naemah	Isidora	MB	10-09-97 R' dam Atletiek	Eindhoven	29-06-13
<i>geen gegevens bekend:</i>						
12,45	Lieke	Bakker		01-08-89 PEC 1910	Urca (BRA)	10-03-13
<i>betere handtijden:</i>						
12,2	Sabrina	Vels	MB	16-11-96 AV Argo	Haaksbergen	15-05-13
<i>met teveel rugwind:</i>						
11,39	w 2,8 Madiea	Ghafoor	Neo	09-09-92 Phanos	Gentbrugge (BEL)	03-08-13
11,50	w 4,2 Eva	Lubbers	Neo	06-02-92 AKU	Harderwijk	16-06-13
11,52	w 2,6 Tessa van	Schagen	MA	02-02-94 Leiden Atletiek	Lausanne (SUI)	04-07-13
11,52	w 2,8 Jamile	Samuel	Neo	24-04-92 Phanos	Gentbrugge (BEL)	03-08-13
<b>150 meter vrouwen</b>						
16,93	2,0 Dafne	Schippers	Neo	15-06-92 Hellas	Amsterdam	31-08-13
17,43	0,6 Jamile	Samuel	Neo	24-04-92 Phanos	Lisse	11-05-13
17,61	2,0 Madiea	Ghafoor	Neo	09-09-92 Phanos	Amsterdam	31-08-13
17,65	0,6 Tessa van	Schagen	MA	02-02-94 Leiden Atletiek	Lisse	11-05-13
17,72	0,2 Nicky van	Leuveren		20-05-90 Phanos	Lisse	11-05-13
18,22	0,2 Laura de	Witte	MA	07-08-95 Trias	Lisse	11-05-13
18,29	0,2 Anna Sjoukje	Runia	MA	19-04-94 NEA-Volharding	Lisse	11-05-13
18,30	0,6 Suzanne	Williams	Neo	07-10-93 NEA-Volharding	Lisse	11-05-13
18,39	0,1 Eefje	Boons	MA	18-07-94 Daventria	Lisse	11-05-13
18,51	0,6 Lisanne de	Witte	Neo	10-09-92 Trias	Lisse	11-05-13
	(10)					
18,53	0,6 Shimada	Bajon		09-01-88 Atverni	Lisse	11-05-13
18,57	0,1 Nancy van	Petersen	Neo	10-05-92 AV '34	Lisse	11-05-13
18,59	0,6 Mariska	Bun	MA	19-04-94 Phoenix	Lisse	11-05-13
18,73	0,1 Linda van	Rossum	MA	17-07-94 AKU	Lisse	11-05-13
18,78	0,2 Nikki van	Leeuwen		04-08-89 R' dam Atletiek	Lisse	11-05-13
18,81	0,2 Marijke	Boogerd	MB	12-02-97 AAV '36	Lisse	11-05-13
18,85	0,6 Judith	Bosker		27-10-90 Sprint	Lisse	11-05-13
18,85	0,8 Chelsea van	Dijk	MA	19-04-95 Atletiek Maastricht	Lisse	11-05-13
18,92	0,6 Jarmilla van	Stralen	Neo	28-07-91 AAV '36	Alphen a/d Rijn	07-04-13
19,03	-0,7 Sharda	Zuurbier	Neo	14-11-91 Hera	Utrecht	09-08-13
	(20)					
<i>geen gegevens bekend:</i>						
18,59	Miranda de	Regt	Neo	29-09-93 De Spartaan	Zoetermeer	25-05-13
<b>200 meter vrouwen</b>						
22,84	1,0 Dafne	Schippers	Neo	15-06-92 Hellas	Hengelo	08-06-13
22,84	0,0 Dafne	Schippers	Neo		Moskou (RUS)	12-08-13
23,08	-1,5 Dafne	Schippers	Neo			25-05-13
23,49	-1,0 Tessa van	Schagen	MA	02-02-94 Leiden Atletiek	Rieti (ITA)	19-07-13
23,52	0,4 Nicky van	Leuveren		20-05-90 Phanos	Kortrijk (BEL)	14-07-13
23,57	1,0 Kadene	Vassell		29-01-89 Phanos	Hengelo	08-06-13
23,65	-2,2 Tessa van	Schagen	MA		Rieti (ITA)	20-07-13
23,69	-1,4 Tessa van	Schagen	MA		Eindhoven	30-06-13
23,74	0,6 Tessa van	Schagen	MA		Hoorn	18-05-13
23,75	0,4 Tessa van	Schagen	MA		Alphen a/d Rijn	09-06-13

23,85	(10/4)	0,3 Madiea	Ghafoor	Neo	09-09-92 Phanos	Alphen a/d Rijn	09-06-13
24,10		1,5 Tasa	Jiya	MB	16-09-97 Lycurgus	Utrecht	19-07-13
24,18		1,3 Laura de	Witte	MA	07-08-95 Trias	Kessel-Lo (BEL)	08-06-13
24,22		0,4 Eva	Lubbers	Neo	06-02-92 AKU	Alphen a/d Rijn	09-06-13
24,35		0,2 Anna Sjoukje	Runia	MA	19-02-95 NEA-Volharding	Oordegem (BEL)	06-07-13
24,37		0,6 Sacha van	Agt	MA	10-08-94 Eindhoven Atletiek	Hoorn	18-05-13
24,40	(10)	0,0 Anouk	Vetter	Neo	04-02-93 AAC	Tampere (FIN)	13-07-13
24,51		1,8 Anouk	Hagen		30-04-90 Prins Hendrik	Amsterdam	21-07-13
24,52		0,1 Naomi	Sedney	MA	17-12-94 Ilion	Eindhoven	30-06-13
24,53		-0,6 Nadine	Visser	MA	09-02-95 SAV	Rieti (ITA)	18-07-13
24,59		0,5 Lisanne de	Witte	Neo	10-09-92 Trias	Lier (BEL)	30-06-13
24,61		-1,1 Marit	Dopheide		28-12-90 Groningen Atletiek	Den Haag	02-06-13
24,66		-0,4 Eva	Hovenkamp	MB	19-07-96 Climax	Oordegem (BEL)	01-06-13
24,76		0,2 Shimada	Bajon		09-01-88 Atverni	Oordegem (BEL)	06-07-13
24,81		0,5 Nargelis	Statia	MB	25-04-97 R' dam Atletiek	Eindhoven	30-06-13
24,83		-0,5 Inge	Drost	MB	15-01-96 Ilion	Donetsk (UKR)	12-07-13
24,86	(20)	-1,9 Eefje	Boons	MA	18-07-94 Daventria	Best	02-06-13
24,88		1,8 Whitney	Beekmans	MA	05-01-94 Eindhoven Atletiek	Amsterdam	21-07-13
24,91		-1,3 Joyce	Puts		05-01-85 Asterix	Amsterdam	21-07-13
24,91		-0,6 Linda van	Rossum	MA	17-07-94 AKU	Amsterdam	21-07-13
25,01		-0,1 Nadine	Broersen		29-04-90 Sprint	Moskou (RUS)	12-08-13
25,06		-1,4 Myrte	Goor		03-04-89 Sprint	Nottwil (SUI)	29-06-13
25,07		0,3 Angelina	Lopez		08-07-84 R' dam Atletiek	Gouda	07-06-13
25,09		0,0 Miranda de	Regt	Neo	29-09-93 De Spartaan	Hulst	20-05-13
25,11		0,3 Esther van der	Lijcke		19-08-89 AV '23	Nieuwegein	21-04-13
25,13		-0,6 Kim	Rossen	MB	25-06-97 AV '34	Medellin (COL)	24-08-13
25,15	(30)	-1,3 Lianne van	Krieken	MB	15-01-97 Atverni	Amsterdam	21-07-13
25,19		0,5 Naemah	Isidora	MB	10-09-97 R' dam Atletiek	Eindhoven	30-06-13
25,22		0,9 Anna	Voskamp	Neo	21-09-93 Hanzesport	Rhede (GER)	26-05-13
25,31		0,2 Ruchama	Juriën	MA	28-07-95 Unitas	Tilburg	20-05-13
25,34		1,8 Sharon	Hendriks	Neo	10-01-93 AV '34	Amsterdam	21-07-13
25,39		-2,3 Silke	Berendse	MC	14-03-98 Phanos	Eindhoven	30-06-13
25,41		0,1 Lieke	Muller	MA	03-11-94 Groningen Atletiek	Rieti (ITA)	18-07-13
25,41		-0,6 Sharda	Zuurbier	Neo	14-11-91 Hera	Amsterdam	21-07-13
25,42		-1,3 Miquella	Lobo	MA	23-08-94 Ilion	Amsterdam	21-07-13
25,44		0,0 Mariska	Bun	MA	19-04-94 Phoenix	Hulst	20-05-13
25,48	(40)	1,2 Sanne	Verstegen		10-11-85 R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	15-09-13
25,50		1,5 Femke	Klop		10-05-90 Hellas	Vught	15-09-13
25,52		-1,4 Gabriëlla van der	Wijck	MB	27-03-97 Phanos	Oordegem (BEL)	01-06-13
25,55		1,8 Yvonne de	Jong		06-12-90 Olympus '70	Amsterdam	21-07-13
25,56		1,7 Sam	Bouwhuis	MA	10-08-94 Prins Hendrik	Vught	09-05-13
25,58		-0,7 Maayke	Tjin-A-Lim	MC	10-01-98 Sparta	Utrecht	14-06-13
25,59		1,4 Rianna	Galiart		22-11-85 Lycurgus	Nieuwegein	21-04-13
25,68		-1,3 Tamara	Klomp		01-11-89 R' dam Atletiek	Amsterdam	21-07-13
25,71		-0,7 Lieke	Klaver	MC	20-08-98 SAV	Utrecht	14-06-13
25,73		1,1 Sophie	Klumper	MA	04-04-95 Phanos	Apeldoorn	19-05-13
25,73	(50)	1,8 Jelisa Jenifer	Nedd	MB	08-06-96 R' dam Atletiek	Amsterdam	21-07-13
25,79		0,2 Iris van	Daalen	Neo	12-10-93 R' dam Atletiek	Tilburg	20-05-13
25,80		0,9 Danaïd	Prinsen	MB	20-08-97 Aquilo	Kampen	21-06-13
25,80		-2,5 Vera van	Aurich	MB	06-03-97 AV Heerenveen	Eindhoven	30-06-13
25,82		-0,8 Pricilla	Huisman	MB	21-08-96 Passaat	Eindhoven	30-06-13
25,85		-1,5 Amanda	Spiljard		18-09-89 Unitas	Nottwil (SUI)	29-06-13
25,85		0,8 Franka	Hoogeboom		01-07-85 Trias	Heiloo	16-08-13
25,89		-1,1 Judith	Bosker		27-10-90 Sprint	Den Haag	02-06-13
25,89		0,0 Dianne van	Kooten	MA	09-06-95 VAV	Naaldwijk	02-06-13
25,89		0,5 Marit	Redeker	MB	04-12-96 PEC 1910	Eindhoven	30-06-13
	(60)	<i>geen gegevens bekend:</i>					
24,78		Joyce	Puts		05-01-85 Asterix	Weert	31-08-13
25,82		Nele van den	Broek	MB	03-02-97 Sprint	Best	06-07-13
25,83		Chanté	Samuel	MB	09-04-96 Phanos	Lisse	15-06-13
25,87		Renske van	Os	MA	31-03-94 Gen. Michaëlis	Best	06-07-13
		<i>met teveel rugwind:</i>					
23,03	w	3,7 Kadene	Vassell		29-01-89 Phanos	Gentbrugge (BEL)	03-08-13
23,48	w	2,8 Eva	Lubbers	Neo	06-02-92 AKU	Harderwijk	16-06-13
24,60	w	2,8 Linda van	Rossum	MA	17-07-94 AKU	Harderwijk	16-06-13
25,27	w	3,5 Sharda	Zuurbier	Neo	14-11-91 Hera	Lisse	02-06-13

25,34	w	2,3 Lieke	Muller	MA	03-11-94 Groningen Atletiek	Apeldoorn	19-05-13
25,34	w	3,5 Sharon	Hendriks	Neo	10-01-93 AV '34	Lisse	02-06-13
25,45	w	2,4 Amanda	Spiljard		18-09-89 Unitas	Apeldoorn	19-05-13
25,54	w	2,8 Marrit van	Gelderen	Neo	29-07-91 AV Heerenveen	Harderwijk	16-06-13
25,55	w	3,6 Vera van	Aurich	MB	06-03-97 AV Heerenveen	Harderwijk	16-06-13
25,68	w	3,5 Esmeralda	Redan		04-08-85 R' dam Atletiek	Lisse	02-06-13
25,70	w	2,8 Lieke	Bakker		01-08-89 PEC 1910	Harderwijk	16-06-13
25,71	w	2,9 Lonneke	Derriks		22-04-87 De Spartaan	Gouda	09-05-13
25,74	w	2,8 Chanté	Samuel	MB	09-04-96 Phanos	Apeldoorn	19-05-13

*in onderlinge wedstrijd:*

25,79		Jarmilla van	Stralen	Neo	28-07-91 AAV '36	Alphen a/d Rijn	05-10-13
-------	--	--------------	---------	-----	------------------	-----------------	----------

**300 meter vrouwen**

37,98		Nicky van	Leuveren		20-05-90 Phanos	Lokeren (BEL)	19-05-13
38,96		Lisanne de	Witte	Neo	10-09-92 Trias	Lisse	11-05-13
39,93		Esther van der	Lijcke		19-08-89 AV '23	Lisse	11-05-13
40,34		Tessa	Strijp	MA	15-02-94 AV '23	Amsterdam	27-07-13
40,72		Anna	Voskamp	Neo	21-09-93 Hanzesport	Lisse	11-05-13
40,74		Marrit van	Gelderen	Neo	29-07-91 AV Heerenveen	Amsterdam	27-07-13
40,84		Shimada	Bajon		09-01-88 Atverni	Utrecht	09-08-13
41,01		Iris van	Daalen	Neo	12-10-93 R' dam Atletiek	Lisse	11-05-13
41,08		Laura de	Witte	MA	07-08-95 Trias	Lisse	11-05-13
41,43		Chelsea van	Dijk	MA	19-04-95 Atletiek Maastricht	Lisse	11-05-13

(10)

41,59		Marian	Zandberg		28-07-90 AV Heerenveen	Lisse	11-05-13
41,69		Putri van	Marrewijk		12-03-90 R' dam Atletiek	Amsterdam	27-07-13
41,72		Nicole	Berghouwer		01-03-89 Hera	Amsterdam	27-07-13
41,97		Elisabeth	Paulina	MB	27-01-96 R' dam Atletiek	Lisse	11-05-13
41,99		Dominique	Veninga	MB	18-05-97 SV Veendam	Steenwijk	06-04-13
42,00		Britt	Ummels	Neo	24-08-93 Atletiek Maastricht	Utrecht	09-08-13
42,07		Marije	Wever	Neo	22-07-93 Phanos	Lisse	11-05-13
42,18		Annamarie de	Mooij		30-09-87 Leiden Atletiek	Amersfoort	27-04-13
42,28		Elke	Molenaar	MC	11-03-98 Spirit-Lelystad	Almelo	07-09-13
42,41		Nikki	Klarenbeek	MA	10-02-95 Pijnenburg	Amersfoort	27-04-13

(20)

42,51		Amy	Stolk	Neo	12-11-92 Olympus '70	Lisse	11-05-13
42,69		Bo	Ummels	Neo	24-08-93 Atletiek Maastricht	Utrecht	09-08-13

**400 meter vrouwen**

52,14		Nicky van	Leuveren		20-05-90 Phanos	Amsterdam	21-07-13
52,46		Madiea	Ghafoor	Neo	09-09-92 Phanos	Tampere (FIN)	11-07-13
52,52		Madiea	Ghafoor	Neo		Tampere (FIN)	13-07-13
52,53		Madiea	Ghafoor	Neo		Hengelo	08-06-13
52,61		Madiea	Ghafoor	Neo		Oslo (NOR)	13-06-13
52,72		Madiea	Ghafoor	Neo		Dubnica (SVK)	25-05-13
52,92		Lisanne de	Witte	Neo	10-09-92 Trias	Amsterdam	21-07-13
52,93		Lisanne de	Witte	Neo		Tampere (FIN)	11-07-13
53,13		Lisanne de	Witte	Neo		Ninove (BEL)	27-07-13
53,40		Madiea	Ghafoor	Neo		Rehlingen (GER)	20-05-13

(10/3)

54,77		Bianca	Baak	Neo	25-01-92 Phanos	Alphen a/d Rijn	09-06-13
55,22		Kim	Rossen	MB	25-06-97 AV '34	Eindhoven	30-06-13
55,62		Danaïd	Prinsen	MB	20-08-97 Aquilo	Eindhoven	30-06-13
55,83		Myrte	Goor		03-04-89 Sprint	Amsterdam	21-07-13
55,85		Anna	Voskamp	Neo	21-09-93 Hanzesport	Oordegem (BEL)	01-06-13
55,86		Esther van der	Lijcke		19-08-89 AV '23	Hoorn	18-05-13
55,91		Sanne	Verstegen		10-11-85 R' dam Atletiek	Nijvel (BEL)	29-06-13

(10)

56,16		Elisabeth	Paulina	MB	27-01-96 R' dam Atletiek	Hoorn	18-05-13
56,35		Marlies	Manders	Neo	18-09-91 Hellas	Enschede	16-06-13
56,36		Annamarie	Schulte		13-02-85 De Sperwers	Drachten	02-06-13
56,39		Tessa	Strijp	MA	15-02-94 AV '23	Amsterdam	20-07-13
56,44		Inge	Drost	MB	15-01-96 Ilion	Leiden	22-09-13
56,56		Tessa van	Schagen	MA	02-02-94 Leiden Atletiek	Beverwijk	21-04-13
56,83		Lonneke	Derriks		22-04-87 De Spartaan	Nieuwegein	21-04-13
56,87		Elke	Molenaar	MC	11-03-98 Spirit-Lelystad	Wageningen	05-06-13
56,87		Iris van	Daalen	Neo	12-10-93 R' dam Atletiek	Amsterdam	20-07-13
56,89		Graciëlla	Woutersen		24-03-88 Atverni	Alphen a/d Rijn	09-06-13

(20)

56,98		Marian	Zandberg		28-07-90 AV Heerenveen	Drachten	02-06-13
56,99		Maruska	Eduarda	Neo	30-07-91 R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	09-06-13
57,08		Remona	Fransen		25-11-85 De Spartaan	Hilversum	07-07-13
57,09		Joyce	Puts		05-01-85 Asterix	Tilburg	20-05-13



57,21	Marieke van der	Zee		01-09-90 Groningen Atletiek	Hilversum	07-07-13
57,35	Esmeralda	Redan		04-08-85 R' dam Atletiek	Amsterdam	20-07-13
57,52	Chelsea van	Dijk	MA	19-04-95 Atletiek Maastricht	Eindhoven	29-06-13
57,64	Suzanne	Voorrips	Neo	11-10-93 Groningen Atletiek	Den Haag	02-06-13
57,66	Yvonne van	Langen-Wisse		06-06-82 AAC	Den Haag	02-06-13
57,68	Christine	Bosch		15-08-85 GAC-Hilversum	Hilversum	07-07-13
(30)						
57,83	Lysanne	Wilkens	MA	17-09-94 Prins Hendrik	Eindhoven	29-06-13
57,85	Renske van	Os	MA	31-03-94 Gen. Michaëlis	Eindhoven	29-06-13
57,85	Amy	Stolk	Neo	12-11-92 Olympus '70	Amsterdam	20-07-13
58,00	Albertine	Vermeer		03-06-89 Phanos	Amsterdam	20-07-13
58,12	Marije	Wever	Neo	22-07-93 Phanos	Hoorn	14-06-13
58,15	Sanne de	Boer	MA	20-11-94 Suomi	Eindhoven	29-06-13
58,24	Roos-Sanne	Claassen	MA	23-10-94 AV NOP	Tilburg	20-05-13
58,27	Isa	Videler	MC	02-03-98 Spado	Etten-Leur	14-04-13
58,27	Brit	Ummels	Neo	24-08-93 Atletiek Maastricht	Gentbrugge (BEL)	03-08-13
58,38	Eefje	Boons	MA	18-07-94 Daventria	Best	02-06-13
(40)						
58,60	Nida	Huijben	MC	17-11-99 Phoenix	Eindhoven	30-06-13
58,63	Karlijn van	Es	MA	02-08-95 PAC	Weert	16-06-13
58,74	Lotte van	Elst	MA	18-10-95 AC Waterland	Krommenie	16-06-13
58,79	Owi	Boon	MC	02-08-98 AV Castricum	Eindhoven	30-06-13
58,83	Miranda de	Regt	Neo	29-09-93 De Spartaan	Enschede	16-06-13
58,84	Dominique	Veninga	MB	18-05-97 SV Veendam	Hoorn	18-05-13
58,88	Lianne van der	Lugt		22-06-88 Olympus '70	Gentbrugge (BEL)	03-08-13
58,89	Demi van de	Sande	MA	05-12-94 R' dam Atletiek	Oordegem (BEL)	06-07-13
58,97	Sophie	Klumper	MA	04-04-95 Phanos	Krommenie	12-05-13
58,97	Yvonne de	Jong		06-12-90 Olympus '70	Tilburg	20-05-13
(50)						
59,00	Dagmar	Smid	MB	26-01-97 AAV '36	Hilversum	07-07-13
59,06	Kim	Boon	MA	26-09-94 Hellas	Lisse	02-06-13
59,09	Marta	Pape-Garcia		22-02-83 Eindhoven Atletiek	Best	02-06-13
59,18	Nina	Mulder		14-03-86 Atverni	Lisse	02-06-13
59,24	Hanneke	Oosterwegel	MB	10-12-96 Daventria	Weert	16-06-13
59,36	Floortje van	Kampen	MB	14-03-97 Hera	Oordegem (BEL)	01-06-13
59,39	Marlieke	Husslage		26-02-86 Sprint	Lier (BEL)	30-06-13
59,48	Eva	Hovenkamp	MB	19-07-96 Climax	Sittard	08-09-13
59,50	Nele van den	Broek	MB	03-02-97 Sprint	Rotterdam	26-05-13
59,63	Sabine	Rutten	MB	04-05-97 VAV	Amersfoort	01-04-13
(60)						
<i>buitenlander bij Nederlandse club:</i>						
58,01	Inga	Michejenko (LTU)		19-07-83 Olympus '70	Siauliai (LTU)	26-06-13
<b>800 meter vrouwen</b>						
2.01,15	Sanne	Verstegen		10-11-85 R' dam Atletiek	Oordegem (BEL)	06-07-13
2.01,87	Yvonne	Hak		30-06-86 AAC	Birmingham (GBR)	30-06-13
2.02,09	Sanne	Verstegen			Ninove (BEL)	27-07-13
2.02,24	Yvonne	Hak			Hengelo	08-06-13
2.02,35	Yvonne	Hak			Ninove (BEL)	27-07-13
2.02,79	Sanne	Verstegen			Amsterdam	31-08-13
2.02,90	Yvonne	Hak			Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
2.03,15	Yvonne	Hak			Amsterdam	31-08-13
2.03,28	Sanne	Verstegen			Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
2.03,93	Yvonne	Hak			Dublin (IRL)	22-06-13
(10/2)						
2.04,36	Maureen	Koster	Neo	03-07-92 Phanos	Hoorn	18-05-13
2.05,39	Lisanne de	Witte	Neo	10-09-92 Trias	Merksem (BEL)	24-08-13
2.07,03	Manon	Kruiver		03-01-88 Nova	Nijmegen	12-06-13
2.07,94	Marlies	Manders	Neo	18-09-91 Hellas	Oordegem (BEL)	06-07-13
2.08,07	Machteld	Mulder		21-02-89 Groningen Atletiek	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
2.08,62	Dafne	Schippers	Neo	15-06-92 Hellas	Moskou (RUS)	13-08-13
2.08,73	Christine	Bosch		15-08-85 GAC-Hilversum	Utrecht	09-08-13
2.08,85	Lonneke	Derriks		22-04-87 De Spartaan	Oordegem (BEL)	06-07-13
(10)						
2.08,92	Danaïd	Prinsen	MB	20-08-97 Aquilo	Hoorn	18-05-13
2.09,90	Karin	Gorter		08-07-83 Phoenix	Ninove (BEL)	27-07-13
2.10,56	Sabine	Rutten	MB	04-05-97 VAV	Nijmegen	12-06-13
2.10,68	Karin	Nieuwenhuijsen		02-01-87 Hellas	Ninove (BEL)	27-07-13
2.10,74	Ashley	Melcherts	MC	17-04-98 Energie	Wageningen	20-09-13
2.10,78	Suzanne	Voorrips	Neo	11-10-93 Groningen Atletiek	Ninove (BEL)	27-07-13
2.10,96	Britt	Ummels	Neo	24-08-93 Atletiek Maastricht	Kortrijk (BEL)	14-07-13
2.11,06	Nisrine	Masrhalmi	MB	17-11-96 Energie	Oordegem (BEL)	01-06-13
2.11,37	Elke	Molenaar	MC	11-03-98 Spirit-Lelystad	Nijmegen	12-06-13

2.12,28	Kim	Dillen		15-01-83	Eindhoven Atletiek	Helmond	25-06-13
	(20)						
2.12,36	Lysanne	Wilkens	MA	17-09-94	Prins Hendrik	Utrecht	09-08-13
2.12,89	Nadine	Broersen		29-04-90	Sprint	Moskou (RUS)	13-08-13
2.13,27	Margriet	Berkhout		27-08-90	Hera	Lier (BEL)	30-06-13
2.13,29	Myrte	Goor		03-04-89	Sprint	Nottwil (SUI)	30-06-13
2.13,40	Karlijn Van	Es	MA	02-08-95	PAC	Hoorn	18-05-13
2.13,57	Lotte van	Elst	MA	18-10-95	AC Waterland	Utrecht	30-08-13
2.14,19	Lotte van	Dinther		15-12-84	Cifla	Oordegem (BEL)	01-06-13
2.14,30	Veerle	Bakker	MB	29-09-97	Triathlon	Alphen a/d Rijn	09-06-13
2.14,39	Bo	Ummels	Neo	24-08-93	Atletiek Maastricht	Kortrijk (BEL)	14-07-13
2.14,46	Suzanne van	Wijck	Neo	09-09-92	Leiden Atletiek	Amsterdam	20-07-13
	(30)						
2.14,9	Annemarie	Slangewal	MC	12-09-98	Altis	Amersfoort	28-05-13
2.15,07	Jip	Vastenburg	MA	21-03-94	AV '34	Enschede	16-06-13
2.15,09	Nikita van	Lierop		29-03-89	R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	09-06-13
2.15,32	Lotte	Krause	Neo	29-11-92	AKU	Hoorn	18-05-13
2.15,40	Esther	Platteeuw	Neo	03-01-92	Scheldesport	Amsterdam	20-07-13
2.15,46	Marlin van	Hal	Neo	09-05-93	De Keien	Valkenswaard	21-04-13
2.15,63	Irene van	Lieshout	Neo	01-09-93	De Keien	Valkenswaard	21-04-13
2.15,64	Lisanne	Wever	Neo	21-12-91	Phanos	Oordegem (BEL)	06-07-13
2.15,73	Claudia	Oosterkamp	MB	09-10-96	Start '78	Eindhoven	28-06-13
2.15,76	Marlies	Huigen	MA	22-08-94	Hanzesport	Groningen	07-06-13
	(40)						
2.15,77	Ingrid	Grutters	V35	28-08-74	Atverni	Merksem (BEL)	24-08-13
2.15,84	Elisabeth	Paulina	MB	27-01-96	R' dam Atletiek	Etten-Leur	14-04-13
2.15,90	Nicole	Weijling-Dissel	V45	16-06-67	Trias	Oordegem (BEL)	01-06-13
2.15,96	Chantal	Baartse	V40	05-07-73	HAC	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
2.16,04	Marieke van der	Zee		01-09-90	Groningen Atletiek	Utrecht	09-08-13
2.16,11	Jetske van	Kampen	MC	28-12-98	Hera	Hoorn	14-06-13
2.16,31	Susanne	Broxterman		23-02-88	PEC 1910	Amsterdam	20-07-13
2.16,31	Patty den	Ouden	Neo	27-08-91	Daventria	Utrecht	09-08-13
2.16,39	Rachel	Rozenkamp	Neo	29-09-92	AV Rijssen	Utrecht	05-07-13
2.16,47	Marijke de	Visser	Neo	15-01-93	Phoenix	Oordegem (BEL)	01-06-13
	(50)						
2.16,57	Nadine	Willems	MA	31-05-94	De Liemers	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
2.16,57	Heleen	Wildoer	MA	24-01-94	SAV	Amsterdam	20-07-13
2.16,66	Dagmar	Smid	MB	26-01-97	AAV '36	Naaldwijk	02-06-13
2.16,69	Juul	Lavrijsen	Neo	25-02-93	Seven Hills RT	Nijmegen	12-06-13
2.16,71	Kim	Hittinger	MA	01-05-95	AKU	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
2.16,72	Merel van der	Marel	MC	01-11-99	AV Haarlemmermeer	Almelo	07-09-13
2.16,86	Carlijn	Wagenaar	MA	27-10-95	Hellas	Nijmegen	12-06-13
2.17,09	Isabel	Wasseveld-Sticker		10-12-85	De Liemers	Oordegem (BEL)	01-06-13
2.17,31	Inge	Sengers	Neo	22-10-92	AV Valkenswaard	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
2.17,32	Demi	Zwiers	MC	22-01-98	KAV Holland	Nijmegen	12-06-13
	(60)						
<i>buitenlander bij Nederlandse club:</i>							
2.00,86	Sifan	Hassan (ETH)	Neo	01-01-93	Eindhoven Atletiek	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
2.03,84	Sifan	Hassan (ETH)	Neo			Kessel-Lo (BEL)	08-06-13
2.10,52	Inga	Michejenko (LTU)		19-07-83	Olympus '70	Siauliai (LTU)	27-06-13
<b>1000 meter vrouwen</b>							
2.40,81	Maureen	Koster	Neo	03-07-92	Phanos	Lisse	11-05-13
2.41,30	Yvonne	Hak		30-06-86	AAC	Brussel (BEL)	06-09-13
2.44,69	Yvonne	Hak				Lisse	11-05-13
2.45,23	Sanne	Verstegen		10-11-85	R' dam Atletiek	Lisse	11-05-13
2.48,88	Helen	Hofstede		31-12-80	Atverni	Lisse	11-05-13
2.49,66	Marlies	Manders	Neo	18-09-91	Hellas	Lisse	11-05-13
2.50,32	Marijke de	Visser	Neo	15-01-93	Phoenix	Utrecht	05-07-13
2.51,56	Elke	Molenaar	MC	11-03-98	Spirit-Lelystad	Utrecht	05-07-13
2.51,76	Annemarie	Slangewal	MC	12-09-98	Altis	Utrecht	05-07-13
2.52,80	Karin	Nieuwenhuijsen		02-01-87	Hellas	Lisse	11-05-13
2.53,33	Elisa de	Jong	Neo	05-12-92	Groningen Atletiek	Utrecht	05-07-13
	(10)						
2.53,59	Manon	Kruiver		03-01-88	Nova	Lisse	11-05-13
2.54,13	Lonneke	Derriks		22-04-87	De Spartaan	Lisse	11-05-13
2.54,29	Nisrine	Masrhalmi	MB	17-11-96	Energie	Barendrecht	13-06-13
2.55,46	Ashley	Melcherts	MC	17-04-98	Energie	Lisse	11-05-13
2.55,73	Roos	Hop	MD	17-04-00	THOR	Roosendaal	14-06-13
2.56,8	Jasmijn	Bakker	MC	11-10-99	Triathlon	Amersfoort	23-04-13
2.56,81	Danaïd	Prinsen	MB	20-08-97	Aquilo	Lisse	11-05-13
2.57,25	Karlijn van	Es	MA	02-08-95	PAC	Gentbrugge (BEL)	10-08-13
2.57,9	Ilse	Pullen		27-04-87	AC Ommen	Epe	18-06-13

2.58,61	(20)	Sabine	Rutten	MB	04-05-97 VAV	Lisse	11-05-13
2.59,0		Leonie	Glazenborg	MC	20-06-98 SV Veendam	Hoogeveen	26-04-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
2.51,4		Annemarie	Slangewal	MC	12-09-98 Altis	Epe	25-09-13
<i>buitenlander bij Nederlandse club:</i>							
2.41,43		Sifan	Hassan (ETH)	Neo	01-01-93 Eindhoven Atletiek	Lisse	11-05-13
2.59,06		Inga	Michejenko (LTU)		19-07-83 Olympus '70	Lisse	11-05-13
2.57,34		Inga	Michejenko (LTU)		19-07-83 Olympus '70	Naaldwijk	06-10-13
<b>1500 meter vrouwen</b>							
4.05,38		Susan	Kuijken		08-07-86 Seven Hills RT	Ostrava (CZE)	27-06-13
4.06,50		Maureen	Koster	Neo	03-07-92 Phanos	Nijmegen	12-06-13
4.06,59		Susan	Kuijken			Los Angeles (USA)	17-05-13
4.06,84		Susan	Kuijken			Birmingham (GBR)	30-06-13
4.08,15		Maureen	Koster	Neo		Moskou (RUS)	13-08-13
4.08,99		Maureen	Koster	Neo		Moskou (RUS)	11-08-13
4.12,93		Helen	Hofstede		31-12-80 Atverni	Gentbrugge (BEL)	03-08-13
4.20,13		Manon	Kruiver		03-01-88 Nova	Utrecht	09-08-13
4.20,71		Sanne	Verstegen		10-11-85 R' dam Atletiek	Utrecht	09-08-13
4.20,83	(10/6)	Jamie van	Lieshout	Neo	12-07-91 Attila	Oordegem (BEL)	06-07-13
4.21,98		Jip	Vastenborg	MA	21-03-94 AV '34	Eindhoven	29-06-13
4.23,09		Jill	Holterman	Neo	11-09-91 AV Zaanland	Gentbrugge (BEL)	03-08-13
4.23,37		Marlin van	Hal	Neo	09-05-93 De Keien	Watford (GBR)	30-06-13
4.23,93		Machteld	Mulder		21-02-89 Groningen Atletiek	Hoogeveen	14-06-13
<b>(10)</b>							
4.24,23		Kim	Dillen		15-01-83 Eindhoven Atletiek	Best	18-06-13
4.24,80		Christine	Bosch		15-08-85 GAC-Hilversum	Utrecht	30-08-13
4.25,95		Marije te	Raa		22-06-84 AAC	Amsterdam	21-07-13
4.26,31		Marijke de	Visser	Neo	15-01-93 Phoenix	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
4.28,05		Margriet	Berkhout		27-08-90 Hera	Oordegem (BEL)	01-06-13
4.28,30		Nisrine	Masrhalmi	MB	17-11-96 Energie	Oordegem (BEL)	06-07-13
4.29,14		Sabine	Rutten	MB	04-05-97 VAV	Oordegem (BEL)	01-06-13
4.30,70		Ashley	Melcherts	MC	17-04-98 Energie	Hulst	20-05-13
4.31,65		Karin	Nieuwenhuijsen		02-01-87 Hellas	Amsterdam	21-07-13
4.31,66	(20)	Veerle	Bakker	MB	29-09-97 Triathlon	Hulst	20-05-13
4.31,66		Andrea	Deelstra		06-03-85 AV Heerenveen	Harderwijk	16-06-13
4.32,32		Elisa de	Jong	Neo	05-12-92 Groningen Atletiek	Utrecht	14-06-13
4.33,34		Britt	Ummels	Neo	24-08-93 Atletiek Maastricht	Weert	16-06-13
4.35,18		Saskia	Weinans	MA	12-02-94 AV '34	Oordegem (BEL)	06-07-13
4.35,62		Patty den	Ouden	Neo	27-08-91 Daventria	Utrecht	03-05-13
4.35,95		Sabine van de	Reijt		08-09-81 Sprint	Den Haag	02-06-13
4.36,25		Anne	Luijten	MA	04-04-94 Olympus '70	Utrecht	14-06-13
4.36,77		Lotte	Krause	Neo	29-11-92 AKU	Utrecht	24-05-13
4.37,06		Giselle	Slotboom	Neo	09-03-93 De Spartaan	San Francisco (USA)	29-03-13
4.37,36	(30)	Bo	Ummels	Neo	24-08-93 Atletiek Maastricht	Utrecht	24-05-13
4.37,40		Ruth van der	Meijden		15-08-84 Asterix	Best	18-06-13
4.37,77		Karin	Gorter		08-07-83 Phoenix	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
4.39,12		Yvonne	Hak		30-06-86 AAC	Vught	15-09-13
4.40,18		Marcella	Herzog	Neo	24-02-93 Running 2000	Rotterdam	12-07-13
4.40,19		Anouska	Humblet-Lievaart		Attila	Utrecht	30-08-13
4.40,74		Jasmijn	Bakker	MC	11-10-99 Triathlon	Eindhoven	30-06-13
4.40,94		Liesbeth	Voorthuijsen		13-10-83 Haag Atletiek	Weert	16-06-13
4.40,96		Evelien	Ruijters		10-08-85 Unitas	Vught	15-09-13
4.41,36		Tirza van der	Wolf	MA	26-05-94 SC Reeuwijk	Utrecht	09-08-13
4.41,40	(40)	Susan van	Weperen	MC	09-05-98 Invictus	Nijmegen	12-06-13
4.41,44		Annemarie	Slangewal	MC	12-09-98 Altis	Utrecht	14-06-13
4.42,00		Lisanne	Wever	Neo	21-12-91 Phanos	Nijvel (BEL)	29-06-13
4.42,82		Lotte van	Dinther		15-12-84 Cifla	Hulst	20-05-13
4.43,39		Esther	Platteeuw	Neo	03-01-92 Scheldesport	Oordegem (BEL)	06-07-13
4.44,34		Jeanine van de	Klashorst	Neo	05-04-91 U-Track	Utrecht	24-05-13
4.44,40		Tessa de	Boer	MB	04-04-96 AV Heerenveen	Oordegem (BEL)	06-07-13
4.45,90		Leonie	Glazenborg	MC	20-06-98 SV Veendam	Nijmegen	12-06-13
4.46,08		Inge	Sengers	Neo	22-10-92 AV Valkenswaard	Oordegem (BEL)	06-07-13
4.46,24		Lonneke	Derriks		22-04-87 De Spartaan	Vught	15-09-13
4.46,46	(50)	Nicole	Weijling-Dissel	V45	16-06-67 Trias	Epe	08-06-13
4.46,58		Jessie	Geel		05-07-90 DEM	Oordegem (BEL)	06-07-13
4.46,84		Marije	Peters	Neo	30-07-93 Seven Hills RT	Nijmegen	12-06-13

4.47,38	Suzanne van	Wijck	Neo	09-09-92	Leiden Atletiek	Haarlem	16-06-13
4.47,42	Danaïd	Prinsen	MB	20-08-97	Aquilo	Utrecht	24-05-13
4.47,65	Diane van	Es	MC	22-03-99	PAC	Utrecht	03-05-13
4.47,67	Ingrid	Grutters	V35	28-08-74	Atverni	Leiden	04-09-13
4.47,82	Jacelyn	Gruppen		03-11-89	AV '34	Nijmegen	12-06-13
4.47,90	Ydwine van der	Veen	Neo	30-05-93	AV Heerenveen	Gentbrugge (BEL)	03-08-13
4.48,27	Chantal	Baartse	V35	05-07-73	HAC	Utrecht	03-05-13
4.48,28	Heleen	Wildoer	MA	24-01-94	SAV	Utrecht	30-08-13

(60)

*in onderlinge wedstrijd:*

5.45,5	Annelies	Harkes	V35	09-05-76	AV '47	Boskoop	28-09-13
--------	----------	--------	-----	----------	--------	---------	----------

*buitenlander bij Nederlandse club:*

4.03,73	Sifan	Hassan (ETH)	Neo	01-01-93	Eindhoven Atletiek	Lausanne (SUI)	04-07-13
4.04,02	Sifan	Hassan (ETH)	Neo			Ostrava (CZE)	27-06-13
4.06,37	Sifan	Hassan (ETH)	Neo			Nijmegen	12-06-13
4.09,50	Sifan	Hassan (ETH)	Neo			Oordegem (BEL)	01-06-13
4.41,89	Inga	Michejenko (LTU)		19-07-83	Olympus '70	Naaldwijk	27-06-13
4.45,42	Sandra	Voesenek	V40	16-04-72	JTC (AUS) ex-Sprint	Perth (AUS)	19-12-13

### 1 Engelse mijl vrouwen

4.27,13	Susan	Kuijken		08-07-86	Seven Hills RT	San Diego (USA)	05-05-13
5.02,99	Ruth van der	Meijden		15-08-84	Asterix	Valkenswaard	04-06-13
5.08,04	Nicole	Weijling-Dissel	V45	16-06-67	Trias	Essen (BEL)	29-09-13
5.09,6	Ilse	Pullen		27-04-87	AC Ommen	Steenwijk	19-07-13

### 2000 meter vrouwen

5.38,37	Susan	Kuijken		08-07-86	Seven Hills RT	Amsterdam	31-08-13
6.00,41	Helen	Hofstede		31-12-80	Atverni	Amsterdam	31-08-13
6.29,82	Annemarie	Slangewal	MC	12-09-98	Altis	Almelo	07-09-13
6.30,44	Jasmijn	Lau	MC	11-03-99	Ciko '66	Almelo	07-09-13
6.38,17	Nicole	Weijling-Dissel	V45	16-06-67	Trias	Amersfoort	08-09-13
6.39,82	Susan van	Weperen	MC	09-05-98	Invictus	Almelo	07-09-13

### 3000 meter vrouwen

8.39,65	Susan	Kuijken		08-07-86	Seven Hills RT	Rieti (ITA)	08-09-13
8.41,86	Susan	Kuijken				Stockholm (SWE)	22-08-13
9.04,67	Jip	Vastenburg	MA	21-03-94	AV '34	Nijmegen	12-06-13
9.07,04	Susan	Kuijken				Dublin (IRL)	22-06-13
9.11,59	Susan	Kuijken				Christchurch (NZL)	02-02-13
9.12,06	Helen	Hofstede		31-12-80	Atverni	Nijmegen	12-06-13
9.20,81	Ruth van der	Meijden		15-08-84	Asterix	Eindhoven	14-05-13
9.21,80	Andrea	Deelstra		06-03-85	AV Heerenveen	Utrecht	05-07-13
9.22,72	Kim	Dillen		15-01-83	Eindhoven Atletiek	Kortrijk (BEL)	14-07-13
9.32,66	Marijke de	Visser	Neo	15-01-93	Phoenix	Utrecht	30-08-13

(10/7)

9.32,92	Marlin van	Hal	Neo	09-05-93	De Keien	Vught	09-05-13
9.41,75	Irene van	Lieshout	Neo	01-09-93	De Keien	Vught	09-05-13
9.42,05	Stefanie	Bouma		31-08-82	Groningen Atletiek	Utrecht	05-07-13

(10)

9.42,95	Margriet	Berkhout		27-08-90	Hera	Alphen a/d Rijn	09-06-13
9.43,54	Nisrine	Masrhalmi	MB	17-11-96	Energie	Gorinchem	21-06-13
9.43,58	Marcella	Herzog	Neo	24-02-93	Running 2000	Utrecht	05-07-13
9.47,15	Marije te	Raa		22-06-84	AAC	Den Haag	02-06-13
9.47,56	Evelien	Ruijters		10-08-85	Unitas	Utrecht	09-08-13
9.50,02	Jamie van	Lieshout	Neo	12-07-91	Attila	Enschede	16-06-13
9.51,82	Jeanine van de	Klashorst	Neo	05-04-91	U-Track	Utrecht	05-07-13
9.53,15	Britt	Ummels	Neo	24-08-93	Atletiek Maastricht	Utrecht	30-08-13
9.53,66	Sabine van de	Reijt		08-09-81	Sprint	Den Haag	02-06-13
9.53,74	Elisa de	Jong	Neo	05-12-92	Groningen Atletiek	Utrecht	24-05-13

(20)

9.55,64	Anne	Luijten	MA	04-04-94	Olympus '70	Alphen a/d Rijn	09-06-13
9.56,21	Ashley	Melcherts	MC	17-04-98	Energie	Gorinchem	21-06-13
10.01,4	Veerle	Bakker	MB	29-09-97	Triathlon	Beverwijk	20-09-13
10.01,54	Patty den	Ouden	Neo	27-08-91	Daventria	Zwolle	15-09-13
10.02,49	Christine	Venhuizen		21-06-81	Seven Hills RT	Utrecht	09-08-13
10.06,14	Tessa den	Heijer	MB	27-02-96	Groningen Atletiek	Nadderud (NOR)	14-06-13
10.06,50	Bo	Ummels	Neo	24-08-93	Atletiek Maastricht	Utrecht	30-08-13
10.10,28	Susan van	Weperen	MC	09-05-98	Invictus	Hoogeveen	14-06-13
10.10,93	Kristel van den	Berg	MC	30-10-98	Fortuna	Gorinchem	21-06-13
10.11,85	Mariska	Dute		16-11-85	Loopgr. PK	Rijssen	31-05-13

(30)

10.13,74	Jessica	Oosterloo		21-01-90	Invictus	Hoogeveen	14-06-13
10.14,72	Karin	Nieuwenhuijsen		02-01-87	Hellas	Enschede	16-06-13
10.15,49	Lotte	Krause	Neo	29-11-92	AKU	Grootebroek	21-04-13

10.17,38	Leonie	Glazenborg	MC	20-06-98 SV Veendam	Heerenveen	11-05-13
10.17,94	Suzan	Nieman		20-06-85 Hera	Heiloo	02-08-13
10.18,06	Tirza van der	Wolf	MA	26-05-94 SC Reeuwijk	Eindhoven	30-06-13
10.18,21	Karin	Gorter		08-07-83 Phoenix	Utrecht	30-08-13
10.18,23	Diane van	Es	MC	22-03-99 PAC	Alphen a/d Rijn	07-04-13
10.20,41	Claudia van	Rijn	V40	31-03-72 Leiden Atletiek	Naaldwijk	02-06-13
10.21,90	Jacelyn	Gruppen		03-11-89 AV '34	Vught	09-05-13
(40)						
10.22,66	Annemarie	Slangewal	MC	12-09-98 Altis	Eindhoven	29-06-13
10.22,72	Paddy	Herijgers-van Heijst	V35	09-12-76 Loopgr. PK	Utrecht	09-08-13
10.22,83	Ydwine van der	Veen	Neo	30-05-93 AV Heerenveen	Utrecht	09-08-13
10.23,55	Anouska	Humblet-Lievaart		Attila	Utrecht	03-05-13
10.25,28	Saskia	Weinans	MA	12-02-94 AV '34	Vught	09-05-13
10.26,87	Eline de	Jong	MB	22-04-97 De Liemers	Utrecht	05-07-13
10.28,49	Jacqueline	Rustidge	V45	28-04-68 Isala '96	Drachten	02-06-13
10.28,81	Jelly van der	Kloet		03-05-81 Impala	Drachten	02-06-13
10.28,90	Sandra	Voesenek	V40	16-04-72 JTC (AUS) ex-Sprint	Perth (AUS)	19-11-13
10.29,38	Chanmari	Koolen-Venter	V35	23-10-75 Pallas '67	Utrecht	03-05-13
(50)						
10.30,54	Agnes	Schipper	V40	03-09-68 Hellas	Enschede	16-06-13
10.30,64	Liesbeth	Voorthuijsen		13-10-83 Haag Atletiek	Best	02-06-13
10.31,63	Marjon van der	Wansem	Neo	28-12-91 LADB	Etten-Leur	26-04-13
10.31,81	Lesley	Smit		20-07-89 LAAC Twente	Rijssen	31-05-13
10.32,50	Inge	Sengers	Neo	22-10-92 AV Valkenswaard	Valkenswaard	21-04-13
10.33,03	Mirjam	Koersen	V35	06-05-74 GAC-Hilversum	Hoorn	14-04-13
10.34,33	Femke van der	Pal	MA	17-08-95 AV Zaanland	Utrecht	05-07-13
10.34,69	Chantal	Baartse	V35	05-07-73 HAC	Valkenswaard	21-04-13
10.34,85	Talisa van der	Fluit		07-07-89 Hera	Enschede	16-06-13
10.35,79	Lisanne	Wever	Neo	21-12-91 Phanos	Den Haag	02-06-13
(60)						
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
10.18,0	Diane van	Es	MC	22-03-99 PAC	Rotterdam	18-07-13
<i>buitenlander bij Nederlandse club:</i>						
8.32,53	Sifan	Hassan (ETH)	Neo	01-01-93 Eindhoven Atletiek	Stockholm (SWE)	22-08-13
8.41,61	Sifan	Hassan (ETH)	Neo		Utrecht	09-08-13
8.57,71	Sifan	Hassan (ETH)	Neo		Brandbu (NOR)	22-05-13
9.12,71	Elizeba	Cherono (KEN)		Achilles-Top	Utrecht	30-08-13
10.02,65	Silke	Schmidt (GER)	V50	07-08-59 AV Gouda	Utrecht	09-08-13
<b>5000 meter vrouwen</b>						
15.04,36	Susan	Kuijken		08-07-86 Seven Hills RT	Oslo (NOR)	13-06-13
15.14,70	Susan	Kuijken			Moskou (RUS)	17-08-13
15.34,31	Susan	Kuijken			Moskou (RUS)	14-08-13
15.43,20	Susan	Kuijken			Sydney (AUS)	09-03-13
15.53,24	Jip	Vastenburger	MA	21-03-94 AV '34	Koblenz (GER)	15-05-13
16.03,31	Jip	Vastenburger	MA		Rieti (ITA)	21-07-13
16.06,75	Helen	Hofstede		31-12-80 Atverni	Koblenz (GER)	15-05-13
16.09,62	Jamie van	Lieshout	Neo	12-07-91 Attila	Wageningen	05-06-13
16.10,84	Kim	Dillen		15-01-83 Eindhoven Atletiek	Wageningen	05-06-13
16.12,88	Jip	Vastenburger	MA		Dublin (IRL)	23-06-13
(10/5)						
16.14,52	Marlin van	Hal	Neo	09-05-93 De Keien	Wageningen	05-06-13
16.19,30	Irene van	Lieshout	Neo	01-09-93 De Keien	Tampere (FIN)	14-07-13
16.23,59	Ruth van der	Meijden		15-08-84 Asterix	Lokeren (BEL)	19-05-13
16.26,91	Miranda	Boonstra	V40	29-08-72 Nijmegen Atletiek	Amsterdam	21-07-13
16.27,42	Marieke	Falkmann		07-01-87 Groningen Atletiek	Steenwijk	06-04-13
(10)						
16.32,02	Marit	Tegelaar		22-12-90 PAC	Walnut (USA)	19-04-13
16.36,67	Jill	Holterman	Neo	11-09-91 AV Zaanland	Amsterdam	21-07-13
16.51,58	Anne	Luijten	MA	04-04-94 Olympus '70	Oregon (USA)	12-05-13
16.58,38	Danne	Boterenbrood		19-07-85 Unitas	Utrecht	14-06-13
17.03,45	Stefanie	Bouma		31-08-82 Groningen Atletiek	Amsterdam	21-07-13
17.09,37	Mariska	Dute		16-11-85 Loopgr. PK	Hengelo	27-06-13
17.10,60	Marijke de	Visser	Neo	15-01-93 Phoenix	Spijkenisse	12-09-13
17.11,57	Evelien	Ruijters		10-08-85 Unitas	Helmond	31-07-13
17.11,71	Andrea	Deelstra		06-03-85 AV Heerenveen	Lokeren (BEL)	19-05-13
17.15,17	Machteld	Mulder		21-02-89 Groningen Atletiek	Steenwijk	06-04-13
(20)						
17.16,97	Elisa de	Jong	Neo	05-12-92 Groningen Atletiek	Wageningen	05-06-13
17.19,47	Jeanine van de	Klashorst	Neo	05-04-91 U-Track	Lokeren (BEL)	19-05-13
17.20,65	Jacelyn	Gruppen		03-11-89 AV '34	Wageningen	05-06-13
17.21,80	Christine	Venhuizen		21-06-81 Seven Hills RT	Wageningen	05-06-13
17.38,10	Reina	Visser		02-12-85 LAAC Twente	Hengelo	27-06-13

17.46,42	Diane van	Es	MC	22-03-99 PAC	Helmond	31-07-13
17.46,73	Ydwine van der	Veen	Neo	30-05-93 AV Heerenveen	Utrecht	30-08-13
17.50,68	Marcella	Herzog	Neo	24-02-93 Running 2000	Steenwijk	06-04-13
17.53,14	Anouk	Claessens		29-05-85 Hellas	Utrecht	14-06-13
17.53,66	Lesley	Smit		20-07-89 LAAC Twente	Hengelo	27-06-13
(30)						
17.54,54	Suzan	Nieman		20-06-85 Hera	Heiloo	16-08-13
17.55,45	Joyce	Vrijenhoek		01-09-86 Hellas	Wageningen	20-09-13
18.04,4	Annemarie	Slangewal	MB	12-09-98 Altis	Epe	17-12-13
18.04,95	Esmé	Möricke		13-04-79 Cifla	Wageningen	19-07-13
18.05,07	Marije	Peters	Neo	30-07-93 Seven Hills RT	Wageningen	19-07-13
18.07,52	Frederique	Versluys-Burkin	V40	11-11-69 De Wielingen	Oostburg	31-08-13
18.10,73	Agnes	Schipper	V40	03-09-68 Hellas	Epe	08-06-13
18.10,97	Emmie	Weekers	MC	05-10-99 AV Weert	Weert	31-08-13
18.11,90	Sandra van	Doorn		04-02-84 The Hague RR	Naaldwijk	19-09-13
18.18,78	Gwynny	Hamilton	V35	24-04-75 Eindhoven Atletiek	Helmond	25-06-13
(40)						
18.21,4	Lesley	Smit		20-07-89 Iphitos	Haaksbergen	15-05-13
18.21,79	Meriam	Reijen		26-10-83 Phanos	Dubnica (SVK)	25-05-13
18.22,28	Fatiha	Adda	V40	06-12-72 AV '23	Wageningen	05-06-13
18.26,75	Karen	Wijlaars	V35	26-12-77 Prins Hendrik	Helmond	25-06-13
18.28,50	Esmee	Teeling	Neo	07-02-93 The Hague RR	Naaldwijk	27-06-13
18.29,19	Arenda	Abbink	V35	06-09-77 Athletics	Hengelo	27-06-13
18.33,98	Fleur	Baljet	MA	20-12-95 Horror	Heiloo	16-08-13
18.34,50	Carla	Ophorst-Marrewijk	V50	02-12-58 Olympus '70	Epe	08-06-13
18.38,05	Mireille	Baart		08-09-81 Pallas '67	Wageningen	19-07-13
18.46,76	Jacolien	Ruizendaal		20-03-83 AV NOP	Utrecht	30-08-13
(50)						
18.48,01	Marlies	Jongerius		22-03-79 Olympus '70	Naaldwijk	19-09-13
18.49,5	Jony	Heerink		24-01-86 Triathlon	Amersfoort	23-04-13
18.51,26	Renée	Tijdink	Neo	14-02-91 Caesar	Helmond	31-07-13
18.52,0	Marina van	Dijk		19-05-86 Altis	Amersfoort	12-03-13
18.53,46	Hellen de	Vries		19-06-79 PEC 1910	Wageningen	19-07-13
18.58,38	Annemieke de	Lange		14-01-89 Vitalis	Groningen	07-06-13
19.00,90	Maud ter	Bogt	MB	25-09-97 GVAC	Helmond	31-07-13
19.01,08	Nathalie	Klaassen	V40	07-10-71 AAV '36	Leiden	04-09-13
19.02,84	Selma	Borst		06-09-83 Hera	Heiloo	16-08-13
19.03,32	Linda	Korten	Neo	15-01-93 AV Weert	Dongen	16-05-13
(60)						
<i>buitenlander bij Nederlandse club:</i>						
17.20,68	Silke	Schmidt (GER)	V50	07-08-59 AV Gouda	Wageningen	05-06-13
<b>10.000 meter vrouwen</b>						
34.03,37	Kim	Dillen		15-01-83 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	21-06-13
34.55,31	Andrea	Deelstra		06-03-85 AV Heerenveen	Pravets (BUL)	08-06-13
35.29,20	Miranda	Boonstra	V40	29-08-72 Nijmegen Atletiek	Amsterdam	20-07-13
36.16,59	Jacelyn	Gruppen		03-11-89 AV '34	Amsterdam	20-07-13
36.31,24	Anouk	Claessens		29-05-85 Hellas	Amsterdam	20-07-13
37.53,09	Reina	Visser		02-12-85 LAAC Twente	Amsterdam	20-07-13
38.45,33	Birgit	Koster-Krämer	V40	27-12-69 GAC-Hilversum	Amsterdam	20-07-13
39.35,8	Jacolien	Ruizendaal		20-03-83 AV NOP	Steenwijk	19-07-13
42.55,15	Lindsey	Faken	Neo	03-04-92 Energie	Amsterdam	20-07-13
<b>3000 meter snelwandelen vrouwen</b>						
18.16,7	Sandra	Maas		09-03-85 RWV	Drunen	02-03-13
20.07,6	Yvonne	Grootswagers-Leermakers		29-08-78 DAK	Drunen	02-03-13
20.33,9	Loes van	Bremen-van den Beemt		30-09-86 RWV	Gouda	09-05-13
20.35,92	Ilonka van	Bemmel-van der Bas	V40	20-11-72 RWV	Amsterdam	31-08-13
20.56,7	tt Truus van	Wijnen-v.d. Beemt	V50	02-06-60 RWV	Rotterdam	17-03-13
21.07,4	tt Marjolein	Schlüter	MC	99 RWV	Rotterdam	17-03-13
<b>5000 meter snelwandelen vrouwen</b>						
32.33,7	Sandra	Maas		09-03-85 RWV	Gouda	09-05-13
33.49,68	Yvonne	Grootswagers-Leermakers		29-08-78 DAK	Herentals (BEL)	02-06-13
<b>10.000 meter snelwandelen vrouwen</b>						
1.13.43,7	tt Corina	Riezebos	V45	26-09-65 RWV	Rotterdam	07-09-13
<b>2 uur snelwandelen vrouwen</b>						
16.291	Corina	Riezebos	V45	26-09-65 RWV	Rotterdam	07-09-13
<b>3000 meter steeple chase 76,2 cm vrouwen</b>						
9.42,91	Helen	Hofstede		31-12-80 Atverni	Ninove (BEL)	27-07-13
9.52,82	Helen	Hofstede			Dublin (IRL)	22-06-13
9.55,07	Helen	Hofstede			Brussel (BEL)	06-09-13

9.59,54	Helen	Hofstede			Rehlingen (GER)	20-05-13
10.02,15	Helen	Hofstede			Watford (GBR)	30-06-13
10.10,07	Helen	Hofstede			Oordegem (BEL)	01-06-13
11.13,83	Tessa de	Boer	MB	04-04-96 AV Heerenveen	Oordegem (BEL)	01-06-13
11.29,63	Jolanda	Verstraten		23-06-83 Atletiek Helden	Oordegem (BEL)	01-06-13
11.36,81	Tessa de	Boer	MB		Kessel-Lo (BEL)	08-06-13
11.43,27	Jolanda	Verstraten			Amsterdam	20-07-13
(10/3)						
11.57,96	Femke van der	Pal	MA	17-08-95 AV Zaanland	Amsterdam	20-07-13
12.23,00	Ester	Eikendal-Zijderlaan	V35	16-02-74 Atverni	Lisse	02-06-13
12.26,78	Laura	Huijbregts		06-06-80 Eindhoven Atletiek	Huizingen (BEL)	10-08-13
12.33,97	Hester	Lingsma		11-10-82 R' dam Atletiek	Lisse	02-06-13
12.37,30	Iris van der	Meer		27-01-87 De Spartaan	Lisse	02-06-13
12.41,98	Jeske van der	Pal	MB	05-02-97 AV Zaanland	Amsterdam	20-07-13
12.50,11	Kirsten	Vendrig	V35	22-11-77 AV '23	Lisse	02-06-13
(10)						
12.51,77	Wendy van der	Velden	Neo	02-08-92 Lycurgus	Lisse	02-06-13
12.58,04	Nynke	Visser		15-11-78 Phanos	Dubnica (SVK)	25-05-13
<b>100 meter horden 83,8 cm vrouwen</b>						
13,00	0,3 Rosina	Hodde		10-02-83 Haag Atletiek	Ninove (BEL)	27-07-13
13,01	0,1 Rosina	Hodde			Ninove (BEL)	27-07-13
13,02	1,3 Rosina	Hodde			Amsterdam	21-07-13
13,04	0,0 Rosina	Hodde			Brussel (BEL)	06-07-13
13,17	1,3 Rosina	Hodde			Dublin (IRL)	23-06-13
13,18	1,5 Rosina	Hodde			Nijvel (BEL)	29-06-13
13,19	1,8 Rosina	Hodde			Alphen a/d Rijn	09-06-13
13,21	1,5 Nadine	Visser	MA	09-02-95 SAV	Rieti (ITA)	18-07-13
13,22	-1,3 Rosina	Hodde			Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
13,25	-0,6 Rosina	Hodde			Oordegem (BEL)	01-06-13
(10/2)						
13,30	-0,6 Dafne	Schippers	Neo	15-06-92 Hellas	Moskou (RUS)	12-08-13
13,37	1,3 Suzanne	Williams	Neo	07-10-93 NEA-Volharding	Amsterdam	21-07-13
13,50	-0,3 Nadine	Broersen		29-04-90 Sprint	Hoorn	18-05-13
13,67	1,3 Nancy van	Petersen	Neo	10-05-92 AV '34	Amsterdam	21-07-13
13,67	1,3 Nicole	Kroonenburg		14-03-89 Phanos	Amsterdam	21-07-13
13,76	1,8 Femke van der	Meij		20-05-85 Sprint	Lokeren (BEL)	19-05-13
13,84	0,7 Anna Sjoukje	Runia	MA	19-02-95 NEA-Volharding	Alphen a/d Rijn	09-06-13
13,86	0,3 Inge	Drost	MB	15-01-96 Ilion	Nieuwegein	21-04-13
(10)						
13,95	0,6 Anouk	Vetter	Neo	04-02-93 AAC	Hilversum	07-07-13
13,96	0,6 Eefje	Boons	MA	18-07-94 Daventria	Hilversum	07-07-13
14,23	-0,1 Myrte	Goor		03-04-89 Sprint	Nottwil (SUI)	29-06-13
14,30	0,5 Chanté	Samuel	MB	09-04-96 Phanos	Hilversum	07-07-13
14,39	1,3 Marije van	Hunenstijn	MA	02-03-95 AV '34	Zwolle	23-06-13
14,43	1,3 Amanda	Spiljard		18-09-89 Unitas	Amsterdam	21-07-13
14,56	0,5 Anouk	Oosterhuis	Neo	06-03-92 Atverni	Hilversum	07-07-13
14,63	1,9 Helen van	Rossum	Neo	02-05-92 AKU	Hoorn	18-05-13
14,66	1,2 Lieke	Muller	MA	03-11-94 Groningen Atletiek	Rieti (ITA)	18-07-13
14,69	0,7 Maayke	Tjin-A-Lim	MC	10-01-98 Sparta	Alphen a/d Rijn	09-06-13
(20)						
14,82	2,0 Sophie	Klumper	MA	04-04-95 Phanos	Apeldoorn	19-05-13
14,90	1,9 Mariska	Bun	MA	19-04-94 Phoenix	Hoorn	18-05-13
14,97	0,8 Anneloes de	Roo	MA	07-09-95 Isala '96	Harderwijk	16-06-13
14,97	0,5 Aimee	Lovers	MB	29-07-96 NEA-Volharding	Hilversum	07-07-13
14,98	0,0 Femke	Pluim	MA	10-05-94 AAV '36	Beverwijk	21-04-13
14,99	1,6 Brenda	Baar		19-07-87 AV '23	Enschede	16-06-13
15,06	-1,1 Lieke	Bakker		01-08-89 PEC 1910	Amsterdam	21-07-13
15,14	1,4 Nicole	Berghouwer		01-03-89 Hera	Apeldoorn	19-05-13
15,17	0,5 Sjoera	Tjin A-Lim	MA	07-12-95 Sparta	Hilversum	07-07-13
15,22	-1,1 Moniek	Stijvers		20-04-89 GAC-Hilversum	Amsterdam	21-07-13
(30)						
15,28	-1,4 Rianne	Crielaard-Weltak		03-09-86 PAC	Weert	16-06-13
15,32	-0,7 Daphne	Simons	MB	12-02-96 STB	Valkenswaard	21-04-13
15,39	-0,2 Sanne	Harland		02-08-90 Ilion	Tilburg	20-05-13
15,40	-0,2 Lieke	Oude Egberink		07-02-88 Attila	Tilburg	20-05-13
15,41	1,4 Gejanne	Lussenburg		24-12-89 Isala '96	Apeldoorn	19-05-13
15,48	0,3 Roxanne	Martin		28-01-87 Prins Hendrik	Den Haag	02-06-13
15,50	1,0 Devrah	Leerdam	MB	11-07-96 U-Track	Utrecht	03-05-13
15,53	1,5 Margriet	Kros	Neo	20-06-91 Spark	Papendrecht	30-03-13
15,56	-0,7 Noortje	Rijken		31-08-84 AV Wijchen	Valkenswaard	21-04-13
15,56	0,2 Anne	Baar		18-11-89 GAC-Hilversum	Gemert	08-06-13
(40)						

15,58	-0,4	Neeltje van Hulten	V35	08-02-76	Phoenix	Gouda	07-06-13
15,59	2,0	Katja Slangewal	MA	27-12-95	Altis	Apeldoorn	19-05-13
15,68	1,0	Priscilla van Oorschot	MB	03-09-96	AAC	Vught	15-09-13
15,72	-0,2	Eva Tetteroo	MB	26-07-97	Olympus '70	Zwolle	15-09-13
15,73	-0,4	Mira Groot	MA	08-03-95	Hylas	Eindhoven	30-06-13
15,75	1,1	Iris Kilsdonk		14-04-83	AV '23	Nieuwegein	21-04-13
15,76	1,1	Yvonne van Haperen		03-01-79	Nijmegen Atletiek	Nieuwegein	21-04-13
15,76	0,1	Marloes Schennink	MA	05-10-94	Ciko '66	Gemert	08-06-13
15,76	0,7	Brenda Oosterbosch	Neo	26-01-93	GVAC	Weert	16-06-13
15,77	-0,7	Eefje Swinkels-van Mourik	V35	26-08-75	HAC	Valkenswaard	21-04-13

(50)

15,79	0,3	Annemarie de Mooij		30-09-87	Leiden Atletiek	Beverwijk	21-04-13
15,79	0,8	Nikki Tahapary	Neo	21-05-93	Vitalis	Harderwijk	16-06-13
15,85	-2,4	Marlou van Rooy	MA	14-05-95	Prins Hendrik	Bergen op Zoom	23-06-13
15,87	0,9	Anne Verstraeten	MB	05-11-96	Unitas	Sittard	08-09-13
15,91	-0,2	Carlijn van den Heuvel	MB	04-05-97	Attila	Tilburg	20-05-13
15,92	0,8	Femke Dijkstra	Neo	04-11-91	De Liemers	Utrecht	14-06-13
15,97	0,1	Lisanne van der Zwet	MA	17-03-95	De Spartaan	Enschede	16-06-13

geen gegevens bekend:

15,69		Eefje Swinkels-van Mourik	V35	26-08-75	HAC	Best	06-07-13
15,82		Renske van Os	MA	31-03-94	Gen. Michaëlis	Best	06-07-13
15,91		Sjoera Tjin-A-Lim	MA	07-12-95	Sparta	Lisse	01-09-13

met teveel rugwind:

12,93	w	2,2	Rosina Hodde		10-02-83	Haag Atletiek	Luik (BEL)	10-07-13
14,96	w	5,6	Lieke Bakker		01-08-89	PEC 1910	Harderwijk	16-06-13
15,24	w	3,1	Daphne Simons	MB	12-02-96	STB	Deurne	16-06-13
15,36	w	2,5	Lotje van Erp	MB	17-02-97	Phanos	Krommenie	12-05-13
15,82	w	3,1	Claudia Schutjes	Neo	29-09-91	AV Valkenswaard	Deurne	16-06-13
15,91	w	4,8	Pien de Ruiter	MB	14-04-96	Atletiek Maastricht	Weert	31-08-13

in onderlinge wedstrijd:

15,26		Lieke Oude Egberink		07-02-88	Attila	Tilburg	28-09-13
-------	--	---------------------	--	----------	--------	---------	----------

### 200 meter horden 76,2 cm vrouwen

29,18		0,1	Noortje Rijken		31-08-84	AV Wijchen	Utrecht	09-08-13
29,29		0,1	Anneloes de Roo	MA	07-09-95	Isala '96	Utrecht	09-08-13
29,96		0,1	Annemarie de Mooij		30-09-87	Leiden Atletiek	Utrecht	09-08-13
30,38		0,1	Marijke Esselink	MC	22-06-99	Archeus	Utrecht	09-08-13
30,65		0,0	Hanneke Oosterwegel	MB	10-12-96	Daventria	Utrecht	09-08-13
30,86		0,0	Debby Jutte		19-01-80	Phanos	Utrecht	09-08-13
31,59		0,1	Rachel Rozenkamp	Neo	29-09-92	AV Rijssen	Utrecht	09-08-13
31,73		-0,3	Iva Klein Baltink	MC	04-02-98	Daventria	Utrecht	09-08-13
32,38		0,0	Janneke Berkhof		21-08-86	R' dam Atletiek	Utrecht	09-08-13

met teveel rugwind:

29,71	w	2,3	Jessy van Ee	MB	17-09-97	Altis	Huizen	31-05-13
32,24	w	2,3	Nida Huijben	MC	17-11-99	Phoenix	Huizen	31-05-13

in onderlinge wedstrijd:

30,37		Tamara Bos	MB	31-07-96	Prins Hendrik	Vught	29-09-13
30,68		Yvonne de Jong		06-12-90	Olympus '70	Naaldwijk	06-10-13
30,76		Amy Stolk	Neo	12-11-92	Olympus '70	Naaldwijk	06-10-13
32,10		Thelma Solleveld	MC	19-03-98	Olympus '70	Naaldwijk	06-10-13
32,17		Nikki Jacobs	MB	01-05-97	Prins Hendrik	Vught	29-09-13

### 400 meter horden 76,2 cm vrouwen

56,75		Bianca Baak	Neo	25-01-92	Phanos	Tampere (FIN)	13-07-13
57,58		Bianca Baak	Neo			Tampere (FIN)	12-07-13
58,89		Bianca Baak	Neo			Den Haag	02-06-13
58,90		Bianca Baak	Neo			Tilburg	20-05-13
58,92		Bianca Baak	Neo			Oordegem (BEL)	01-06-13
58,94		Bianca Baak	Neo			Dublin (IRL)	22-06-13
59,21		Bianca Baak	Neo			Dubnica (SVK)	25-05-13
59,51		Bianca Baak	Neo			Amsterdam	20-07-13
60,17		Maruska Eduarda	Neo	30-07-91	R' dam Atletiek	Amsterdam	20-07-13
60,18		Marlies Manders	Neo	18-09-91	Hellas	Amsterdam	20-07-13

(10/3)

61,06		Inge Drost	MB	15-01-96	Ilion	Lisse	02-06-13
61,37		Graciëlla Woutersen		24-03-88	Atverni	Lisse	02-06-13
61,44		Marieke van der Zee		01-09-90	Groningen Atletiek	Amsterdam	20-07-13
62,85		Marlieke Husslage		26-02-86	Sprint	Oordegem (BEL)	06-07-13
63,19		Tamara Bos	MB	31-07-96	Prins Hendrik	Tilburg	20-05-13
63,28		Roos-Sanne Claassen	MA	23-10-94	AV NOP	Eindhoven	28-06-13
63,30		Roxanne Martin		28-01-87	Prins Hendrik	Den Haag	02-06-13

(10)

63,58		Noortje Rijken		31-08-84	AV Wijchen	Amsterdam	20-07-13
-------	--	----------------	--	----------	------------	-----------	----------



63,61	Alexandra	Gove		05-07-88 Phanos	Soest	21-09-13
63,90	Marije	Doddema	MA	29-11-95 AKU	Eindhoven	28-06-13
64,25	Nina	Mulder		14-03-86 Atverni	Oordegem (BEL)	06-07-13
64,46	Isa	Videler	MC	02-03-98 Spado	Oordegem (BEL)	01-06-13
64,62	Marije	Wever	Neo	22-07-93 Phanos	Amsterdam	20-07-13
64,65	Hanneke	Oosterwegel	MB	10-12-96 Daventria	Eindhoven	28-06-13
64,69	Rebecca	Rijken	Neo	19-03-93 AV Zaanland	Amsterdam	20-07-13
64,75	Mathilde	Terleth	MB	07-09-97 Hanzesport	Eindhoven	28-06-13
64,84	Annemarie de	Mooij		30-09-87 Leiden Atletiek	Zwolle	15-09-13
	(20)					
65,11	Risha-Keila	Lacruz	MA	28-09-94 Unitas	Eindhoven	28-06-13
65,23	Anneloes de	Roo	MA	07-09-95 Isala '96	Eindhoven	28-06-13
65,61	Nicole	Berghouwer		01-03-89 Hera	Lisse	02-06-13
65,75	Heike	Egberts	Neo	23-06-91 AAV '36	Zwolle	15-09-13
65,93	Joni	Stolk		18-12-87 Olympus '70	Amsterdam	20-07-13
65,94	Lisa	Rodenburg	MA	07-04-94 Phoenix	Amsterdam	20-07-13
66,00	Pauline	Zwart	Neo	01-07-91 De Sperwers	Drachten	02-06-13
66,12	Willemijn van	Laar	Neo	26-04-93 Cialfo	Hoorn	18-05-13
66,38	Eefje	Swinkels-van Mourik	V35	26-08-75 HAC	Tilburg	20-05-13
66,41	Nida	Huijben	MC	17-11-99 Phoenix	Eindhoven	28-06-13
	(30)					
66,46	Iris	Kilsdonk		14-04-83 AV '23	Lisse	02-06-13
66,54	Nikki	Klarenbeek	MA	10-02-95 Pijnenburg	Almere	02-06-13
66,80	Sanne	Zwijzen		10-12-86 Hellas	Hoorn	18-05-13
66,98	Inge	Bootsma		20-07-90 Groningen Atletiek	Amsterdam	20-07-13
67,04	Lieke	Bakker		01-08-89 PEC 1910	Drachten	02-06-13
67,48	Albertine	Vermeer		03-06-89 Phanos	Naaldwijk	02-06-13
67,50	Noa van	Ginneken	MB	24-08-97 Prins Hendrik	Amersfoort	01-04-13
67,50	Elke	Molenaar	MC	11-03-98 Spirit-Lelystad	Amsterdam	20-05-13
67,51	Nina	Peters	Neo	02-07-91 Spark	Best	02-06-13
68,45	Melissa de	Haan	MB	15-08-97 AV '34	Leiria (POR)	21-09-13
	(40)					
68,53	Kirsten	Huijgen		07-12-85 Athlos	Drachten	02-06-13
68,60	Nelleke	Bosch		21-06-89 AV '34	Vught	15-09-13
68,62	Katja	Slangewal	MA	27-12-95 Altis	Eindhoven	28-06-13
68,82	Eva	Tetteroo	MB	26-07-97 Olympus '70	Gouda	07-06-13
68,94	Marleen	Loman	Neo	25-04-92 AV NOP	Alphen a/d Rijn	15-09-13
69,06	Inge van den	Boom		14-01-85 GVAC	Best	02-06-13
69,24	Isis	Visser	MB	29-04-96 PAC	Eindhoven	28-06-13
69,26	Soraya	Zwemstra		13-03-90 Scorpio	Alphen a/d Rijn	15-09-13
69,29	Naomi	Derks		01-11-90 Nijmegen Atletiek	Lisse	02-06-13
69,34	Elsa	Smits	Neo	13-10-91 Groene Ster	Goes	02-06-13
	(50)					
69,54	Cathelijin	Peeters	MB	06-11-96 Atledo	Eindhoven	14-05-13
69,65	Romy	Smith	MB	25-01-97 Leiden Atletiek	Gouda	07-06-13
69,69	Gerber	Loman	MB	17-09-97 Cialfo	Harderwijk	29-05-13
69,72	Sophie den	Ouden	MB	24-07-96 MPM	Hengelo	27-06-13
69,81	Damiet de	Wit		29-12-86 Phanos	Naaldwijk	02-06-13
70,12	Putri van	Marrewijk		12-03-90 R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	15-09-13
70,29	Lieke	Oude Egberink		07-02-88 Attila	Zwolle	15-09-13
70,51	Susan	Bergamin	MB	06-03-97 AV Gouda	Eindhoven	28-06-13
70,53	Dijnja	Bosker	MB	10-10-97 AAC '61	Amsterdam	20-05-13
70,67	Mariska	Graat	MB	16-03-97 AV Almere '81	Almere	02-06-13
	(60)					
<b>hoogspringen vrouwen</b>						
1,90	Nadine	Broersen		29-04-90 Sprint	Salzburg (AUT)	15-06-13
1,89	Nadine	Broersen			Lisse	11-05-13
1,89	Nadine	Broersen			Moskou (RUS)	12-08-13
1,85	Sietske	Noorman	Neo	16-07-91 Unitas	Amsterdam	21-07-13
1,84	Nadine	Broersen			Götzis (AUT)	25-05-13
1,84	Sietske	Noorman	Neo		Tampere (FIN)	11-07-13
1,84	Sietske	Noorman	Neo		Tampere (FIN)	13-07-13
1,84	Nadine	Broersen			Amsterdam	31-08-13
1,83	Sietske	Noorman	Neo		Eberstadt (GER)	25-08-13
1,81	Sietske	Noorman	Neo		Sinn (GER)	17-05-13
1,81	Nadine	Broersen			Nottwil (SUI)	29-06-13
1,81	Anouk	Vetter	Neo	04-02-93 AAC	Tampere (FIN)	13-07-13
	(12/3)					
1,80	Marlies van	Haaren		06-03-90 Hellas	Fredericksburg (USA)	22/23-3-13
1,78	Tanita	Hofmans	MA	22-10-94 Attila	Lisse	11-05-13
1,77	Nadine	Visser	MA	09-02-95 SAV	Rieti (ITA)	18-07-13
1,77	Dafne	Schippers	Neo	15-06-92 Hellas	Moskou (RUS)	12-08-13

Statistisch jaarboek 2013

1,75	Linda	Hurkmans	MB	27-06-97 Nova	Santpoort	21-04-13
1,74	Nikki May	Woudstra		06-05-88 Ilion	Kessel-Lo (BEL)	08-06-13
1,74	Lisanne	Hagens	MA	04-08-95 Ilion	Oordegem (BEL)	06-07-13
(10)						
1,72	Katja	Slangewal	MA	27-12-95 Altis	Apeldoorn	19-05-13
1,72	Myrte	Goor		03-04-89 Sprint	Nottwil (SUI)	29-06-13
1,72	Janneke	Bruintjes	MB	29-03-96 AV NOP	Eindhoven	29-06-13
1,72	Ilse	Kuijf	MC	13-01-99 AAV '36	Eindhoven	29-06-13
1,71	Lieke	Muller	MA	03-11-94 Groningen Atletiek	Rieti (ITA)	18-07-13
1,70	Priscilla van	Oorschot	MB	03-09-96 AAC	Woerden	14-04-13
1,70	Melissa de	Haan	MB	15-08-97 AV '34	Nieuwegein	21-04-13
1,70	Lara	Borst	MA	05-05-95 AAC	Krommenie	12-05-13
1,70	Marit	Redeker	MB	04-12-96 PEC 1910	Amsterdam	20-05-13
1,70	Mandy van der	Eijk	MA	10-03-94 Startbaan	Drachten	02-06-13
(20)						
1,70	Eva	Koopman	MB	13-04-97 SAV	Hoorn	14-06-13
1,69	Joyce	Huisman		05-05-89 Phanos	Lisse	11-05-13
1,69	Chanté	Samuel	MB	09-04-96 Phanos	Apeldoorn	19-05-13
1,69	Amanda	Spiljard		18-09-89 Unitas	Nottwil (SUI)	29-06-13
1,68	Lisanne	Drost	Neo	27-08-91 Athlos	Amersfoort	01-04-13
1,67	Vere	König	MA	16-10-94 Ciko '66	Krommenie	24-08-13
1,66	Lieke	Bakker		01-08-89 PEC 1910	Apeldoorn	19-05-13
1,66	Imke	Hanssen	MA	02-04-94 Atletiek Maastricht	Weert	31-08-13
1,66	Suzan	Stevens	MA	04-02-94 ATV Venray	Weert	31-08-13
1,65	Welmoed	Jonker	MB	16-06-97 Daventria	Genderingen	14-04-13
(30)						
1,65	Sterre de	Booy	MC	10-07-98 Ilion	Woerden	14-04-13
1,65	Veerle	Simons	MB	12-02-96 STB	Valkenswaard	21-04-13
1,65	Renilde	Zwartkruis	MB	04-02-96 Unitas	Someren	12-05-13
1,65	Amber	Hurkmans	MC	05-12-99 Nova	Santpoort	25-05-13
1,65	Tasa	Jiya	MB	16-09-97 Lycurgus	Grootebroek	26-05-13
1,65	Claudia	Aernaudts	Neo	05-08-92 Altis	Naaldwijk	02-06-13
1,65	Titia van	Osch	V35	12-05-76 AAC	Den Haag	02-06-13
1,65	Leonie	Nuyens		17-07-87 Noordkop	Almere	02-06-13
1,65	Iva	Klein Baltink	MC	04-02-98 Daventria	Dronten	15-06-13
1,65	Emma	Oosterwegel	MC	29-06-98 Daventria	Dronten	15-06-13
(40)						
1,65	Aruna	Rikkers	MA	29-09-94 Groningen Atletiek	Eindhoven	30-06-13
1,65	Judy van der	Drift	MC	23-03-99 AV Haarlemmermeer	Woerden	24-08-13
1,64	Yara	Gast	MB	16-04-96 Triathlon	Eindhoven	29-06-13
1,63	Inge	Drost	MB	15-01-96 Ilion	Donetsk (UKR)	12-07-13
1,63	Gejanne	Lussenburg		24-12-89 Isala '96	Woerden	24-08-13
1,61	Marianne	Reitsma		15-01-90 Impala	Stadskanaal	18-05-13
1,61	Anne	Baar		18-11-89 GAC-Hilversum	Dilbeek (BEL)	03-08-13
1,61	Moniek	Stijvers		20-04-89 GAC-Hilversum	Dilbeek (BEL)	03-08-13
1,60	Lisa	Keuken	MB	30-06-96 Horror	Heerenveen	13-04-13
1,60	Nele van den	Broek	MB	03-02-97 Sprint	Etten-Leur	14-04-13
(50)						
1,60	Tara	Yoro	MB	25-12-97 AV '23	Woerden	14-04-13
1,60	Isa	Videler	MC	02-03-98 Spado	Zierikzee	20-04-13
1,60	Manon	Verlinden	Neo	20-03-92 Spado	Zevenbergen	21-04-13
1,60	Bregje	Crolla		31-01-86 AV Weert	Best	21-04-13
1,60	Sarah	Jager	MA	27-02-94 Spirit-OB	Zevenbergen	21-04-13
1,60	Djanne van	Kooten	MA	09-06-95 VAV	Beverwijk	21-04-13
1,60	Kristin	Baas	MB	20-11-97 Delta Sport	Vlissingen	27-04-13
1,60	Henderyke	Wonink	MB	12-07-96 Groningen Atletiek	Groningen	10-05-13
1,60	Sophie	Klumper	MA	04-04-95 Phanos	Apeldoorn	19-05-13
1,60	Froukje van	Ligten	MA	15-10-94 Ciko '66	Apeldoorn	19-05-13
(60)						
1,60	Michelle	Oud	MB	19-07-96 NEA-Volharding	Apeldoorn	19-05-13
1,60	Manon	Schoop	MC	07-08-99 AV NOP	Kampen	25-05-13
1,60	Nicole	Berghouwer		01-03-89 Hera	Lisse	02-06-13
1,60	Marijke	Besseling-Mettes		23-09-85 Hollandia	Drachten	02-06-13
1,60	Renske	Pijnacker		27-06-83 Phanos	Naaldwijk	02-06-13
1,60	Sana	Kadri	MA	26-02-94 VAV	Naaldwijk	02-06-13
1,60	Nadine	Lammers	MB	26-08-96 AV '47	Spijkenisse	02-06-13
1,60	Romy	Smith	MB	25-01-97 Leiden Atletiek	Naaldwijk	02-06-13
1,60	Kyara	Bijker	MC	02-09-98 Ciko '66	Gemert	08-06-13
1,60	Inga	Steggink	MC	03-09-98 Antilope	Boskoop	14-06-13
(70)						
1,60	Zyna van de	Poel	MB	23-07-97 De Spartaan	Lisse	15-06-13
1,60	Marloes	Klumpers	Neo	03-03-92 AV Haaksbergen	Emmen	16-06-13
1,60	Anne Marte	Gardenier	MA	26-11-94 Gen. Michaëlis	Weert	16-06-13

1,60	Femke	Pluim	MA	10-05-94 AAV '36	Haarlem	16-06-13
1,60	Noelle	Kreijzig	MC	15-02-98 DEM	Beverwijk	22-06-13
1,60	Stevy-Jane	Nederveen	MC	25-02-98 Energie	Barendrecht	23-06-13
1,60	Esmay	Meinders	MC	13-08-99 AV NOP	Stadskanaal	06-07-13
1,60	Joina	Smit	MD	21-02-00 AC TION	Stadskanaal	06-07-13
1,60	Britta de	Haan	MC	31-03-99 Clytoneus	Rotterdam	30-08-13
1,60	Heleen	Bruintjes	MC	25-12-98 AV NOP	Emmeloord	31-08-13
(80)						
1,60	Nicole	Etman	MD	13-07-00 PAC	Rotterdam	14-09-13
1,60	Eva	Tetteroo	MB	26-07-97 Olympus '70	Zwolle	15-09-13
1,60	Danielle	Tinkhof	MB	11-11-97 PAC	Zwolle	15-09-13
1,60	Benthe	König	MC	07-04-98 Ciko '66	Groningen	21-09-13
1,60	Iris de	Ruiter	MC	02-06-98 AV '23	Groningen	21-09-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
1,61	Sabine	Monden	Neo	13-06-93 DJA	Zundert	21-09-13
1,60	Lieke	Oude Egberink		07-02-88 Attila	Tilburg	28-09-13
1,60	Eva	Peters	MB	23-12-97 PEC 1910	Zwolle	28-09-13
1,60	Eva	Bastmeijer	MA	20-06-95 Attila	Tilburg	29-09-13
1,60	Eva	Reinders	Neo	12-05-93 Groningen Atletiek	Groningen	05-10-13
1,60	Lisanne van	Manen	MA	05-01-95 De Sperwers	Emmen	06-10-13
1,60	Marjolein	Bolten	MC	07-10-99 AV Haarlemmermeer	Hoofddorp	06-10-13
1,60	Lucinde	Wiersema	MC	05-02-98 Leiden Atletiek	Leiden	06-10-13
<i>buitenlander bij Nederlandse club:</i>						
1,65	Kaie	Kand (EST)		31-03-84 Prins Hendrik	Den Haag	02-06-13
<b>polstokhoogspringen vrouwen</b>						
4,31	Rianna	Galiart		22-11-85 Lycurgus	Vught	09-05-13
4,30	Femke	Pluim	MA	10-05-94 AAV '36	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
4,25	Femke	Pluim	MA		Rieti (ITA)	21-07-13
4,22	Rianna	Galiart			Brussel (BEL)	06-07-13
4,22	Rianna	Galiart			Hilversum	07-07-13
4,21	Femke	Pluim	MA		Eindhoven	29-06-13
4,21	Rianna	Galiart			Lier (BEL)	30-06-13
4,21	Rianna	Galiart			Den Haag	08-09-13
4,21	Femke	Pluim	MA		Den Haag	08-09-13
4,15	Janneke	Oosterink		22-01-87 Prins Hendrik	Tilburg	20-05-13
(10/3)						
4,10	Robin	Wingbermhöhe	Neo	20-05-92 R' dam Atletiek	Den Haag	02-06-13
4,00	Dominique	Esselaar	MB	16-08-96 Unitas	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
3,84	Killiana	Heijmans	MB	24-01-97 PAC	Krommenie	15-06-13
3,80	Anita	Karregat	Neo	31-12-91 AV Edam	Amsterdam	20-07-13
3,70	Annemieke	Dunnink		07-03-80 Phoenix	Naaldwijk	02-06-13
3,70	Jitske	Spijker		27-09-85 DEM	Utrecht	05-07-13
3,50	Isabel	Janssen	MA	24-08-94 PAC	Best	02-06-13
(10)						
3,50	Eva	Jaarsma	MB	13-04-96 Lycurgus	Lisse	02-06-13
3,44	Moniek	Jansen		17-07-85 Sprint	Krommenie	15-06-13
3,40	Fenna van	Burg	MA	03-02-95 Prins Hendrik	Tilburg	20-05-13
3,40	Esther van den	Pol		01-08-82 Altis	Naaldwijk	02-06-13
3,31	Martien van	Rossum	V40	09-09-70 Phanos	Amsterdam	24-05-13
3,30	Alies van	Berkum	MC	26-01-98 Hercules	Gorinchem	09-05-13
3,30	Noortje	Meester	MB	14-09-96 AV Edam	Eindhoven	30-06-13
3,22	Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V50	15-06-60 GAC-Hilversum	Enschede	14-09-13
3,20	Anya	Koch	Neo	24-04-93 PAC	Oordgegem (BEL)	01-06-13
3,20	Wendy op den	Kelder		13-09-83 Hollandia	Drachten	02-06-13
(20)						
3,20	Marijke	Wijnmaalen	MC	06-12-98 Diomedon	Almelo	07-09-13
3,10	Pricilla	Huisman	MB	21-08-96 Passaat	Schoonhoven	31-05-13
3,10	Sanne	Harland		02-08-90 Ilion	Lisse	02-06-13
3,05	Jenny	Baar		25-08-89 AV '23	Amsterdam	12-07-13
3,02	Boudine	Bouma		29-11-87 Atverni	Soest	21-09-13
3,01	Melinde	Boland		21-05-88 R' dam Atletiek	Spijkenisse	07-07-13
3,00	Noor	Hegeman		19-04-85 Attila	Enschede	16-06-13
3,00	Janiek	Hendriks	MA	03-12-95 AV '34	Enschede	16-06-13
2,95	Sigrid	Florusse		04-03-81 Parthenon	Oud Beijerland	25-04-13
2,90	Mara	Verduin		31-08-82 Phoenix	Utrecht	05-07-13
(30)						
2,90	Karin van	Hooijdonk		04-08-88 Sprint	Weert	31-08-13
2,82	Tinka	Broekman	MC	13-11-99 Unitas	Amsterdam	24-08-13
2,82	Sannah van der	Wijst	MC	20-05-99 Unitas	Amsterdam	24-08-13
2,80	Carljin van den	Heuvel	MB	04-05-97 Attila	Tilburg	03-05-13
2,80	Julia de	Hoop	Neo	27-07-92 't Haasje	Best	02-06-13
2,80	Michelle	Steenis		26-03-87 AC TION	Drachten	02-06-13

2,80	Hilmar	Duut	MC	18-05-99 PAC	Rotterdam	14-06-13
2,80	Jenny	Pope		31-10-90 Groene Ster	Alphen a/d Rijn	15-09-13
2,75	Annebel	Jaarsma	MC	16-05-99 Lycurgus	Voorburg	09-05-13
2,75	Marleen	Ram		02-02-88 GAC-Hilversum	Amsterdam	12-07-13
(40)						
2,75	Sophie	Jebose	MD	03-08-00 AAC	Amsterdam	12-07-13
2,70	Anne van	Zuijlen	MB	15-01-96 AV '34	Utrecht	24-05-13
2,70	Hiske	Galama		23-11-90 Impala	Drachten	02-06-13
2,70	Leontien	Wubs	MA	04-06-94 Ilion	Enschede	16-06-13
2,70	Yvonne	Blok		24-08-87 AAC	Vught	15-09-13
2,70	Sanne	Eekel		16-07-90 GAC-Hilversum	Schoonhoven	15-09-13
2,65	Minke	Bosma	MB	07-03-97 Lycurgus	Voorburg	09-05-13
2,62	Mirte	Kok	MC	21-11-99 Hercules	Amsterdam	24-08-13
2,60	Camille van de	Brug	MD	20-09-00 PAC	Gorinchem	09-05-13
2,60	Kristin	Baas	MB	20-11-97 Delta Sport	Goes	18-05-13
(50)						
2,60	Lieke	Bakker		01-08-89 PEC 1910	Drachten	02-06-13
2,60	Jonne	Dommerholt	MB	19-07-96 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	30-06-13
2,60	Jelly van der	Zweep	Neo	21-09-93 Atverni	Schoonhoven	15-09-13
2,55	Silke	Berendse	MC	14-03-98 Phanos	Amsterdam	12-07-13
2,54	Vera	Schoonackers	Neo	17-08-92 Startbaan	Krommenie	15-06-13
2,54	Sophie	Koning	MA	01-01-94 AV Edam	Krommenie	15-06-13
2,54	Maaïke	Schoute	MB	02-12-97 Lycurgus	Krommenie	15-06-13
2,52	Elien	Gelling	MC	27-07-98 Sprint	Amsterdam	24-08-13
2,51	Lise van de	Velde	MB	29-01-97 PAC	Spijkenisse	07-07-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
2,72	Sanne	Eekel		16-07-90 GAC-Hilversum	Hilversum	05-10-13
2,62	Anne	Baar		18-11-89 GAC-Hilversum	Hilversum	05-10-13
<i>buitenlander bij Nederlandse club:</i>						
4,30	Fanny	Smets (BEL)		21-04-86 Unitas	Den Haag	02-06-13
4,30	Fanny	Smets (BEL)			Kazan (RUS)	
<b>verspringen vrouwen</b>						
6,59	1,6 Dafne	Schippers	Neo	15-06-92 Hellas	Tampere (FIN)	14-07-13
6,49	0,0 Dafne	Schippers	Neo		Tampere (FIN)	13-07-13
6,39	1,2 Dafne	Schippers	Neo		Hoorn	18-05-13
6,35	1,3 Dafne	Schippers	Neo		Moskou (RUS)	13-08-13
6,26	1,2 Brenda	Baar		19-07-87 AV '23	Amsterdam	20-07-13
6,20	1,3 Nadine	Broersen		29-04-90 Sprint	Nottwil (SUI)	30-06-13
6,15	1,5 Valentine	Kortbeek		19-12-86 Prins Hendrik	Amsterdam	20-07-13
6,13	1,8 Brenda	Baar			Lisse	02-06-13
6,13	0,8 Nadine	Broersen			Moskou (RUS)	13-08-13
6,11	1,6 Nadine	Broersen			Hoorn	18-05-13
(10/4)						
6,10	1,5 Djanne van	Kooten	MA	09-06-95 VAV	Haarlem	16-06-13
6,10	0,9 Nora	Ritzen	Neo	03-07-93 Unitas	Lier (BEL)	30-06-13
6,08	0,3 Gabriella	Dwomoh	MA	12-01-94 Ilion	Alphen a/d Rijn	09-06-13
6,02	1,2 Femke	Klop		10-05-90 Hellas	Enschede	16-06-13
5,99	-1,0 Amanda	Spiljard		18-09-89 Unitas	Dormagen (GER)	15-06-13
5,88	-0,3 Meruska	Eduarda	Neo	30-07-91 R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	09-06-13
(10)						
5,88	-0,1 Anouk	Vetter	Neo	04-02-93 AAC	Tampere (FIN)	14-07-13
5,87	1,0 Lisanne	Hagens	MA	04-08-95 Ilion	Enschede	16-06-13
5,83	1,9 Sophie	Klumper	MA	04-04-95 Phanos	Den Haag	02-06-13
5,83	-0,2 Nadine	Visser	MA	09-02-95 SAV	Rieti (ITA)	19-07-13
5,79	0,4 Myrte	Goor		03-04-89 Sprint	Nottwil (SUI)	30-06-13
5,72	1,5 Maruska	Eduarda	Neo	30-07-91 R' dam Atletiek	Nieuwegein	21-04-13
5,71	0,5 Joyce	Swanenberg	MA	26-02-94 Hellas	Amsterdam	20-07-13
5,68	1,9 Lianne van	Krieken	MB	15-01-97 Atverni	Lisse	11-05-13
5,68	0,4 Fenne	Wouters	Neo	26-07-92 Hellas	Tilburg	20-05-13
5,68	0,5 Lieke	Muller	MA	03-11-94 Groningen Atletiek	Rieti (ITA)	19-07-13
(20)						
5,66	-1,1 Tamara	Middelburg		10-07-88 R' dam Atletiek	Lisse	11-05-13
5,63	0,0 Janneke	Bruintjes	MB	29-03-96 AV NOP	Alphen a/d Rijn	15-09-13
5,62	1,1 Marrit van	Gelderens	Neo	29-07-91 AV Heerenveen	Harderwijk	16-06-13
5,61	0,3 Remona	Fransen		25-11-85 De Spartaan	Hoorn	18-05-13
5,61	-0,1 Miranda de	Regt	Neo	29-09-93 De Spartaan	Hulst	20-05-13
5,60	0,7 Sabrina	Vels	MB	16-11-96 AV Argo	Eindhoven	28-06-13
5,58	1,0 Carola van	Wagtendonk	Neo	21-05-91 AAC	Den Haag	02-06-13
5,58	1,1 Chanté	Samuel	MB	09-04-96 Phanos	Eindhoven	28-06-13
5,57	-0,4 Maureen	Pelgrim	MB	13-05-97 Prins Hendrik	Oosterhout	09-06-13
5,54	0,9 Carlijn ter	Laak	MB	16-02-97 AC TION	Hengelo	01-05-13
(30)						

5,53		1,6 Tara	Yoro	MB	25-12-97 AV '23	Leiden	22-09-13
5,52		1,5 Inge	Drost	MB	15-01-96 Ilion	Donetsk (UKR)	13-07-13
5,50		2,0 Jarmilla van	Stralen	Neo	28-07-91 AAV '36	Zwolle	15-09-13
5,48		1,9 Lieke	Bakker		01-08-89 PEC 1910	Amsterdam	20-07-13
5,45		1,2 Nienke	Kragtwijk		27-03-87 De Spartaan	Nieuwegein	21-04-13
5,44		0,1 Rianna	Galiart		22-11-85 Lycurgus	Enschede	16-06-13
5,43		0,5 Priscilla van	Oorschot	MB	03-09-96 AAC	Eindhoven	28-06-13
5,42		0,9 Marije	Langen		29-12-86 Ilion	Lisse	02-06-13
5,41		-0,6 Nele van den	Broek	MB	03-02-97 Sprint	Apeldoorn	20-05-13
5,41		0,5 Renee van	Rookhuizen	MC	02-06-98 DEM	Amsterdam	20-05-13
(40)							
5,40		-0,8 Gejanne	Lussenburg		24-12-89 Isala '96	Apeldoorn	20-05-13
5,39		0,7 Femke	Pluim	MA	10-05-94 AAV '36	Eindhoven	30-06-13
5,38		1,1 Arianne	Gravesteijn	MA	22-01-94 Lycurgus	Krommenie	12-05-13
5,38		1,0 Henderyke	Wonink	MB	12-07-96 Groningen Atletiek	Eindhoven	28-06-13
5,38		1,3 Eva	Bastmeijer	MA	20-06-95 Attila	Eindhoven	30-06-13
5,38		1,4 Nicole	Berghouwer		01-03-89 Hera	Heiloo	02-08-13
5,36		-1,8 Britta de	Haan	MC	31-03-99 Clytoneus	Amsterdam	24-08-13
5,35		1,5 Michelle	Oud	MB	19-07-96 NEA-Volharding	Lisse	11-05-13
5,35		-0,3 Patricia	Krolis		19-05-86 R' dam Atletiek	Enschede	16-06-13
5,32		1,3 Emma	Oosterwegel	MC	29-06-98 Daventria	Almelo	07-09-13
(50)							
5,32		1,3 Anne van de	Wiel	MB	04-06-97 Sprint	Leiden	22-09-13
5,30		0,9 Elise	Pelgrim	MB	13-05-97 Prins Hendrik	Amsterdam	20-05-13
5,30		1,2 Ilonka de	Bresser	MA	07-04-95 Gen. Michaëlis	Eindhoven	30-06-13
5,29		0,1 Femke	Oude Ophuis		24-03-89 PEC 1910	Apeldoorn	20-05-13
5,26		0,4 Ingrid	Wijntjens		18-09-80 Haag Atletiek	Tilburg	20-05-13
5,25		0,2 Astrid	Ekelmans	MB	31-10-96 Hollandia	Eindhoven	30-06-13
<i>geen gegevens bekend:</i>							
6,19		Djanne van	Kooten	MA	09-06-95 VAV	Haarlem	16-06-13
5,68		Femke	Pluim	MA	10-05-94 AAV '36	Goes	16-08-13
5,66		Jarmilla van	Stralen	Neo	28-07-91 AAV '36	Haarlem	16-06-13
5,44		Astrid	Ekelmans	MB	31-10-96 Hollandia	Hilversum	14-04-13
5,42		Elise	Pelgrim	MB	13-05-97 Prins Hendrik	Someren	12-05-13
5,35		Lisanne	Drost	Neo	27-08-91 Athlos	Grootebroek	21-04-13
5,35		Ilonka de	Bresser	MA	07-04-95 Gen. Michaëlis	Best	18-06-13
5,35		Eva	Tetteroo	MB	26-07-97 Olympus '70	Schoonhoven	07-07-13
5,33		Sterre de	Booy	MC	10-07-98 Ilion	Schoonhoven	07-07-13
5,33		Lonneke	Derriks		22-04-87 De Spartaan	Lisse	01-09-13
5,31		Roos van	Zwam	MC	15-10-99 Ciko '66	Arnhem	22-06-13
5,31		Femke	Oude Ophuis		24-03-89 PEC 1910	Best	07-07-13
5,28		Ilse	Kuijf	MC	13-01-99 AAV '36	Alphen a/d Rijn	22-06-13
5,28		Vere	König	MA	16-10-94 Ciko '66	Stadskanaal	07-07-13
5,25		Neeltje van	Hulten	V35	08-02-76 Phoenix	Haarlem	16-06-13
<i>met teveel rugwind:</i>							
6,10	w	2,1 Amanda	Spiljard		18-09-89 Unitas	Amsterdam	20-07-13
6,06	w	2,6 Femke	Klop		10-05-90 Hellas	Lisse	02-06-13
5,81	w	4,0 Fenne	Wouters	Neo	26-07-92 Hellas	Amersfoort	06-07-13
5,80	w	2,7 Lianne van	Krieken	MB	15-01-97 Atverni	Gorinchem	09-05-13
5,76	w	2,2 Jarmilla van	Stralen	Neo	28-07-91 AAV '36	Beverwijk	21-04-13
5,72	w	2,3 Chanté	Samuel	MB	09-04-96 Phanos	Hilversum	07-07-13
5,70	w	2,2 Killiana	Heijmans	MB	24-01-97 PAC	Leiden	22-09-13
5,63	w	2,2 Rianna	Galiart		22-11-85 Lycurgus	Nieuwegein	21-04-13
5,56	w	4,6 Gejanne	Lussenburg		24-12-89 Isala '96	Harderwijk	16-06-13
5,53	w	2,3 Frances van der	Eijk	MA	19-02-95 Phanos	Alphen a/d Rijn	23-06-13
5,46	w	2,3 Priscilla van	Oorschot	MB	03-09-96 AAC	Vught	15-09-13
5,35	w	2,1 Lisanne van der	Zwet	MA	17-03-95 De Spartaan	Enschede	16-06-13
5,30	w	2,3 Maureen	Herremans	MB	22-10-96 Gen. Michaëlis	Bergen op Zoom	23-06-13
5,28	w	3,8 Charissa	Janssens		02-06-90 Sparta	Beverwijk	21-04-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
5,58		Nele van den	Broek	MB	03-02-97 Sprint	Breda	29-09-13
5,27		Nikki	Kraaijeveld	MC	13-07-98 DEM	Beverwijk	05-10-13
<i>buitenlander bij Nederlandse club:</i>							
5,27		2,0 Giulia	Agostini (ITA)		14-01-83 AAC	Amersfoort	06-07-13
5,24		Kotryna	Kozlovskaja (LIT)		17-07-88 R' dam Atletiek	Spijkensisse	02-06-13
<i>hink-stap-sprong vrouwen</i>							
13,05		1,4 Brenda	Baar		19-07-87 AV '23	Amsterdam	21-07-13
12,94		0,7 Brenda	Baar			Alphen a/d Rijn	09-06-13
12,81		1,0 Brenda	Baar			Tilburg	20-05-13
12,79		1,4 Brenda	Baar			Enschede	16-06-13
12,76		-0,3 Brenda	Baar			Dublin (IRL)	22-06-13
12,75		0,2 Brenda	Baar			Oordegem (BEL)	06-07-13

**Statistisch jaarboek 2013**

12,65	-1,0 Nora	Ritzen	Neo	03-07-93	Unitas	Amsterdam	21-07-13
12,60	1,3 Tamara	Middelburg		10-07-88	R' dam Atletiek	Amsterdam	21-07-13
12,59	1,5 Meruska	Eduarda	Neo	30-07-91	R' dam Atletiek	Lokeren (BEL)	19-05-13
12,52	1,2 Valentine	Kortbeek		19-12-86	Prins Hendrik	Vught	15-09-13
	(10/5)						
12,18	-0,8 Patricia	Krolis		19-05-86	R' dam Atletiek	Amsterdam	21-07-13
11,97	1,2 Chanté	Samuel	MB	09-04-96	Phanos	Eindhoven	30-06-13
11,92	0,1 Priscilla van	Oorschot	MB	03-09-96	AAC	Vught	15-09-13
11,88	1,1 Tanita	Hofmans	MA	22-10-94	Attila	Zwolle	15-09-13
11,81	1,4 Angela de	Winter		05-01-89	Leiden Atletiek	Amsterdam	21-07-13
	(10)						
11,72	1,9 Louise	Taatgen	Neo	05-01-93	Groningen Atletiek	Amsterdam	21-07-13
11,72	-0,4 Faith	Eruwa	MA	01-06-94	Unitas	Amsterdam	21-07-13
11,70	-1,0 Joyce	Swanenberg	MA	26-02-94	Hellas	Amsterdam	21-07-13
11,64	0,7 Britta de	Haan	MC	31-03-99	Clytoneus	Almelo	07-09-13
11,62	0,4 Liset	Olijve		25-02-90	Prins Hendrik	Tilburg	20-05-13
11,54	1,8 Sanne	Eekel		16-07-90	GAC-Hilversum	Amsterdam	21-07-13
11,50	0,7 Sanne	Zwijzen		10-12-86	Hellas	Vught	09-05-13
11,31	1,1 Gabriella	Dwomoh	MA	12-01-94	Ilion	Sittard	08-09-13
11,26	0,2 Arianne	Gravesteijn	MA	22-01-94	Lycurgus	Eindhoven	29-06-13
11,22	2,0 Myrthe van der	Bruggen	Neo	01-06-93	Startbaan	Drachten	02-06-13
	(20)						
11,17	0,7 Manon	Haakman	MA	02-03-95	Lycurgus	Krommenie	12-05-13
11,17	1,0 Mirthé	Wiltink	Neo	10-05-93	KAV Holland	Amersfoort	06-07-13
11,17	1,0 Daphne	Stol		29-09-85	Phanos	Utrecht	09-08-13
11,13	0,0 Jarmilla van	Stralen	Neo	28-07-91	AAV '36	Zwolle	15-09-13
11,11	1,4 Laura	Mulder	Neo	05-11-93	Ilion	Nieuwegein	21-04-13
11,06	-1,6 Jaimy van	Broekhoven		18-08-89	Prins Hendrik	Den Haag	02-06-13
11,05	-1,2 Indah van	Marrewijk		12-03-90	R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	15-09-13
11,00	1,5 Anouk	Oosterhuis	Neo	06-03-92	Atverni	Enschede	16-06-13
10,98	-2,3 Lentine	Klaassen	MA	18-04-95	Lycurgus	Eindhoven	29-06-13
10,77	0,0 Angela van	Veen		21-06-89	VAV	Naaldwijk	02-06-13
	(30)						
10,69	0,6 Miranda de	Regt	Neo	29-09-93	De Spartaan	Vught	15-09-13
10,67	0,9 Silke	Berendse	MC	14-03-98	Phanos	Almelo	07-09-13
10,61	-0,7 Iris	Waanders	V35	27-06-76	Prins Hendrik	Weert	31-08-13
10,58	1,6 Arlyn	Haveman	MB	29-03-97	Leiden Atletiek	Eindhoven	30-06-13
10,55	0,5 Astrid van der	Maas	MB	01-01-96	AV Gouda	Eindhoven	30-06-13
10,53	0,6 Lotte	Oldenhave	MA	20-07-94	Prins Hendrik	Vught	09-05-13
10,51	-1,9 Isabella	Atzeni	MA	07-07-95	Groningen Atletiek	Eindhoven	29-06-13
10,51	-0,1 Mirna van	Slooten	MA	10-04-95	AV Valkenswaard	Eindhoven	29-06-13
10,45	1,7 Michelle	Steenis		26-03-87	AC TION	Drachten	02-06-13
10,42	-1,0 Myrthe	Nanninga	MA	23-10-94	AAC	Alphen a/d Rijn	23-06-13
	(40)						
10,39	0,9 Minke	Bosma	MB	07-03-97	Lycurgus	Eindhoven	30-06-13
10,35	1,2 Daphne	Bakker	MC	04-09-98	GAC-Hilversum	Utrecht	05-07-13
10,29	1,3 Kyoma	Wang		07-06-87	Atverni	Nieuwegein	21-04-13
10,28	-0,1 Sabeth van der	Voort	MA	04-05-94	Olympus '70	Naaldwijk	02-06-13
10,25	1,7 Eva	Bastmeijer	MA	20-06-95	Attila	Nieuwegein	21-04-13
10,24	0,8 Djanne van	Kooten	MA	09-06-95	VAV	Krommenie	12-05-13
10,24	0,9 Albertine	Vermeer		03-06-89	Phanos	Naaldwijk	02-06-13
10,23	-0,6 Tess	Ackermans	MA	10-11-94	Scorpio	Goes	02-06-13
10,22	1,0 Marije	Jansen		02-11-87	AV '56	Alphen a/d Rijn	15-09-13
10,20	-0,2 Suzanne den	Boef	Neo	27-11-92	Typhoon	Goes	02-06-13
	(50)						
10,19	0,3 Susanne van der	Hoeven	Neo	06-02-92	Pijnenburg	Utrecht	14-06-13
10,18	-0,2 Iris	Poen	MA	25-08-94	AV '34	Leiria (POR)	21-09-13
10,17	1,0 Eva	Jaarsma	MB	13-04-96	Lycurgus	Amsterdam	20-05-13
10,16	2,0 Franka	Hoogeboom		01-07-85	Trias	Drachten	02-06-13
10,14	1,7 Cathelijnn	Peeters	MB	06-11-96	Atledo	Amsterdam	20-05-13
10,14	-0,7 Ilonka de	Bresser	MA	07-04-95	Gen. Michaëlis	Eindhoven	29-06-13
10,13	0,9 Charissa	Janssens		02-06-90	Sparta	Naaldwijk	02-06-13
10,07	0,5 Rosanna	Tatti	MA	21-06-95	DEM	Alphen a/d Rijn	23-06-13
10,05	0,0 Ellen	Tromp	V40	31-01-69	GAC-Hilversum	Den Haag	02-06-13
10,02	0,6 Zoë	Tromp	MB	30-04-97	Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	23-06-13
	(60)						
<i>geen gegevens bekend:</i>							
11,17	Gejanne	Lussenburg		24-12-89	Isala '96	Hengelo	27-06-13
10,78	Angela van	Veen		21-06-89	VAV	Veenendaal	07-09-13
10,63	Arlyn	Haveman	MB	29-03-97	Leiden Atletiek	Zoetermeer	25-05-13
10,59	Susanne van der	Hoeven	Neo	06-02-92	Pijnenburg	Almere	02-06-13
10,49	Anja	Mulder	V40	05-10-71	AC TION	Hengelo	27-06-13
10,46	Desire	Melchiot	Neo	17-07-91	Phanos	Gouda	09-05-13

10,37		Judith	Rasch	MB	28-03-96 GAC-Hilversum	Hilversum	02-03-13
10,34		Zoë	Tromp	MB	30-04-97 Haag Atletiek	Lisse	01-09-13
10,33		Eva	Bastmeijer	MA	20-06-95 Attila	Tilburg	09-04-13
10,23		Charida	Righolt	MB	16-03-97 Athlos	Harderwijk	29-05-13
10,18		Ilonka de	Bresser	MA	07-04-95 Gen. Michaëlis	Someren	12-05-13
<i>met teveel rugwind:</i>							
11,34	w	3,5 Jaimy van	Broekhoven		18-08-89 Prins Hendrik	Vught	09-05-13
11,17	w	3,2 Gejanne	Lussenburg		24-12-89 Isala '96	Drachten	02-06-13
10,75	w	2,1 Susanne van der	Hoeven	Neo	06-02-92 Pijnenburg	Alphen a/d Rijn	15-09-13
10,60	w	3,1 Anne	Ommeren		13-03-85 Nijmegen Atletiek	Nieuwegein	21-04-13
10,45	w	2,1 Charida	Righolt	MB	16-03-97 Athlos	Drachten	02-06-13
10,33	w	2,9 Kattyra	Weber	MB	16-11-97 Ilion	Alphen a/d Rijn	23-06-13
10,29	w	6,1 Cathelijin	Peeters	MB	06-11-96 Atledo	Vught	09-05-13
10,28	w	2,2 Tess	Ackermans	MA	10-11-94 Scorpio	Bergen op Zoom	23-06-13
10,26	w	3,2 Lieke	Elbersen	Neo	15-03-93 't Haasje	Best	02-06-13
10,25	w	2,8 Ilonka de	Bresser	MA	07-04-95 Gen. Michaëlis	Best	02-06-13
10,09	w	2,3 Ellen	Tromp	V40	31-01-69 GAC-Hilversum	Den Haag	02-06-13
10,04	w	2,1 Kirsten	Jansen		12-02-87 Vitalis	Drachten	02-06-13
<i>buitenlander bij Nederlandse club:</i>							
12,48		0,4 Giulia	Agostini (ITA)		14-01-83 AAC	Tilburg	20-05-13
11,27		1,4 Kotryna	Kozlovskaja (LIT)		17-07-88 R' dam Atletiek	Lokeren (BEL)	19-05-13
11,45	w	2,9 Kotryna	Kozlovskaja (LIT)		17-07-88 R' dam Atletiek	Lokeren (BEL)	19-05-13
<b>kogelstoten 4 kg vrouwen</b>							
17,79		Melissa	Boekelman		11-05-89 Prins Hendrik	Hilversum	07-07-13
17,79		Melissa	Boekelman			Hilversum	07-07-13
17,75		Melissa	Boekelman			Ninove (BEL)	27-07-13
17,65		Melissa	Boekelman			Parijs	06-07-13
17,63		Melissa	Boekelman			Hoorn	18-05-13
17,63		Melissa	Boekelman			Ostrava (CZE)	27-06-13
17,60		Melissa	Boekelman			Vught	09-05-13
17,60		Melissa	Boekelman			Amsterdam	20-07-13
17,32		Melissa	Boekelman			Lisse	11-05-13
17,32		Melissa	Boekelman			Vught	15-09-13
	(10/1)						
15,80		Corinne	Nugter	Neo	28-03-92 AV NOP	Lisse	11-05-13
15,65		Pamela	Kiel	Neo	09-04-91 R' dam Atletiek	Naaldwijk	27-06-13
14,91		Vivian	Brandhoff	Neo	26-06-93 SAV	Houston (USA)	12-05-13
14,34		Nadine	Broersen		29-04-90 Sprint	Nottwil (SUI)	29-06-13
14,23		Femke	Dijkstra	Neo	04-11-91 De Liemers	Amsterdam	20-07-13
14,06		Charlene	Okken	MA	03-01-94 HAC '63	Eindhoven	30-06-13
13,94		Loes	Verlaak		27-11-82 AV Weert	Best	21-04-13
13,86		Anouk	Vetter	Neo	04-02-93 AAC	Florence (ITA)	02-05-13
13,71		Dafne	Schippers	Neo	15-06-92 Hellas		25-05-13
	(10)						
13,58		Remona	Fransen		25-11-85 De Spartaan	Lisse	11-05-13
13,48		Myrte	Goor		03-04-89 Sprint	Salzburg (AUT)	15-06-13
13,38		Bianca	Reuver		30-05-89 Atverni	Enschede	16-06-13
13,34		Elise	Knetemann		23-07-80 Lycurgus	Lisse	02-06-13
13,29		Amanda	Spiljard		18-09-89 Unitas	Nottwil (SUI)	29-06-13
13,24		Laurien	Hoos		18-08-83 AV '34	Vught	15-09-13
13,23		Lieke	Muller	MA	03-11-94 Groningen Atletiek	Utrecht	05-07-13
13,20		Eva	Reinders	Neo	12-05-93 Groningen Atletiek	Den Haag	02-06-13
13,08		Lianne	Bruins		01-05-85 GAC-Hilversum	Alphen a/d Rijn	09-06-13
13,07		Jill	Emmerzaal		22-11-90 Nijmegen Atletiek	Groningen	09-05-13
	(20)						
13,03		Monique	Jansen		03-10-78 Altis	Beverwijk	21-04-13
13,00		Roos de	Klerk	MA	24-06-94 PAC	Lisse	11-05-13
12,92		Lisa	Smit	MA	31-03-94 Scorpio	Breda	16-06-13
12,82		Anne-Lique	Weeren	MA	10-02-94 Hellas	Krommenie	12-05-13
12,70		Wendy	Koolhaas		05-01-80 Groningen Atletiek	Huizen	06-10-13
12,60		Marieke	Riemens		04-05-86 AV '56	Essen (BEL)	29-09-13
12,58		Nadine	Visser	MA	09-02-95 SAV	Rieti (ITA)	18-07-13
12,44		Femke	Oude Ophuis		24-03-89 PEC 1910	Amersfoort	01-04-13
12,27		Jolanda	Keizer		05-04-85 AAC	Vught	15-09-13
12,26		Nicole	Berghouwer		01-03-89 Hera	Heiloo	16-08-13
	(30)						
12,12		Linda	Prop	Neo	05-02-93 Spado	Breda	16-06-13
12,11		Vera	Wisse		15-04-84 AV '56	Alphen a/d Rijn	15-09-13
12,09		Nina de	Poorter	MA	16-01-95 Eindhoven Atletiek	Roermond	26-10-13
12,08		Brenda	Baar		19-07-87 AV '23	Nieuwegein	21-04-13
11,99		Leonie	Willekes		01-01-86 PEC 1910	Hengelo	27-06-13
11,98		Anne	Baar		18-11-89 GAC-Hilversum	Huizen	31-05-13

11,97	Dominique	Gommers	MA	03-03-95 Spado	Breda	16-06-13
11,94	Jacky van	Splunteren	Neo	06-10-92 AV Zaanland	Heiloo	09-05-13
11,84	Ilse	Rietberg	Neo	18-02-92 Groningen Atletiek	Rotterdam	12-07-13
11,77	Froukje van	Ligten	MA	15-10-94 Ciko '66	Apeldoorn	19-05-13
(40)						
11,77	Karliën	Sleper	Neo	11-01-93 Ilion	Enschede	16-06-13
11,75	Linda	Hoedemakers	Neo	01-02-92 Unitas	Den Haag	02-06-13
11,66	Lisanne	Hoos		02-07-87 AV '34	Heiloo	09-05-13
11,64	Sophie	Vetter	MA	13-10-95 Phanos	Eindhoven	30-06-13
11,62	Dana	Gunther		03-10-84 DEM	Naaldwijk	02-06-13
11,58	Shareday	Curiel	MB	02-04-96 R' dam Atletiek	Lisse	02-06-13
11,57	Roxanne van	Noort		23-03-83 De Spartaan	Lisse	02-06-13
11,51	Eva van der	Poel		18-11-85 De Spartaan	Vught	15-09-13
11,42	Bibi Lotte van der	Horst		08-12-88 Atletico '73	Umeå (SWE)	25-05-13
11,36	Mandy van der	Meer	Neo	31-07-93 AAV '36	Goes	09-08-13
(50)						
11,33	Cindy	Kiekens	Neo	15-09-91 Hera	Nieuwegein	21-04-13
11,32	Vere	König	MA	16-10-94 Ciko '66	Stadskanaal	06-07-13
11,30	Rianne	Gorter	Neo	10-08-92 Isala '96	Drachten	02-06-13
11,30	Lise	Smit		20-06-88 AAC	Den Haag	02-06-13
11,25	Evelien	Bos	Neo	18-03-92 Phanos	Haarlem	16-06-13
11,25	Ilona	Verboom	Neo	05-01-91 Hellas	Enschede	16-06-13
11,21	Romara van	Noort		11-09-86 De Spartaan	Lisse	02-06-13
11,11	Lisanne	Drost	Neo	27-08-91 Athlos	Dronten	06-04-13
11,09	Marloes	Schennink	MA	05-10-94 Ciko '66	Apeldoorn	19-05-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
11,58	Femke	Pluim	MA	10-05-94 AAV '36	Alphen a/d Rijn	05-10-13
<b>discuswerpen 1 kg vrouwen</b>						
54,08	Melissa	Boekelman		11-05-89 Prins Hendrik	Den Haag	02-06-13
52,74	Corinne	Nugter	Neo	28-03-92 AV NOP	Vught	09-05-13
52,65	Corinne	Nugter	Neo		Alphen a/d Rijn	09-06-13
51,87	Corinne	Nugter	Neo		Amsterdam	20-07-13
51,74	Corinne	Nugter	Neo		Ninove (BEL)	27-07-13
51,71	Corinne	Nugter	Neo		Zwolle	21-06-13
51,68	Loes	Verlaak		27-11-82 AV Weert	Amsterdam	20-07-13
51,60	Corinne	Nugter	Neo		Tampere (FIN)	13-07-13
51,20	Loes	Verlaak			Lier (BEL)	30-06-13
51,17	Monique	Jansen		03-10-78 Altis	Beverwijk	21-04-13
(10/4)						
50,83	Pamela	Kiel	Neo	09-04-91 R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	09-06-13
47,54	Vivian	Brandhoff	Neo	26-06-93 SAV	Houston (USA)	11-05-13
46,18	Jill	Emmerzaal		22-11-90 Nijmegen Atletiek	Groningen	09-05-13
45,78	Lisa	Smit	MA	31-03-94 Scorpio	Eindhoven	30-06-13
45,29	Linda	Hoedemakers	Neo	01-02-92 Unitas	Weert	31-08-13
45,16	Bibi Lotte van der	Horst		08-12-88 Atletico '73	Umeå (SWE)	18-08-13
(10)						
44,80	Nina de	Poorter	MA	16-01-95 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	30-06-13
43,74	Femke	Kleinhout	MA	27-06-95 Climax	Groningen	09-05-13
42,95	Lianne	Bruins		01-05-85 GAC-Hilversum	Zwolle	21-06-13
42,56	Linda	Prop	Neo	05-02-93 Spado	Amsterdam	20-07-13
40,99	Iris de	Ruiter	MC	02-06-98 AV '23	Almelo	07-09-13
40,74	Anna	Goede	Neo	16-05-91 AV '23	Hoorn	18-05-13
40,44	Vera	Wisse		15-04-84 AV '56	Goes	18-05-13
40,03	Sacha	Popping	Neo	18-03-91 PEC 1910	Groningen	09-05-13
39,88	Elise	Knetemann		23-07-80 Lycurgus	Lisse	02-06-13
39,67	Cindy	Kiekens	Neo	15-09-91 Hera	Nieuwegein	21-04-13
(20)						
39,41	Anne-Lique	Weeren	MA	10-02-94 Hellas	Krommenie	12-05-13
39,34	Wendy	Koolhaas		05-01-80 Groningen Atletiek	Huizen	06-10-13
39,23	Lieke van	Velzen		16-10-87 Startbaan	Lisse	13-09-13
38,57	Roxanne van	Noort		23-03-83 De Spartaan	Lisse	02-06-13
38,48	Ester	Claassen		07-03-89 Attila	Lisse	02-06-13
38,33	Bianca	Reuver		30-05-89 Atverni	Nieuwegein	21-04-13
38,29	Leonie	Willekes		13-08-86 ASV Eibergen	Rijssen	31-05-13
38,24	Louise	Taatgen	Neo	05-01-93 Groningen Atletiek	Den Haag	02-06-13
37,74	Karliën	Sleper	Neo	11-01-93 Ilion	Leiden	28-06-13
37,54	Hanneke	Reinders-Vasse	V40	26-11-69 Groningen Atletiek	Groningen	07-06-13
(30)						
37,40	Lisanne	Hoos		02-07-87 AV '34	Vught	15-09-13
37,38	Cornelia de	Jong	Neo	25-03-91 Groningen Atletiek	Sneek	23-05-13
37,34	Ingrid van	Dijk	V50	19-05-62 GAC-Hilversum	Huizen	26-05-13
37,13	Laura van den	Akker	V35	25-07-77 AV Heerenveen	Steenwijk	19-07-13



Statistisch jaarboek 2013

37,05	Sophie	Vetter	MA	13-10-95	Phanos	Eindhoven	30-06-13
36,22	Karlijn	Rutten	MA	25-02-95	Daventria	Eindhoven	30-06-13
36,20	Mirjam	Aberkrom-de Groot	V45	02-02-64	AV Edam	Heiloo	02-08-13
36,19	Els	Stolk	V55	07-02-57	AAC	Den Haag	02-06-13
36,18	Adrian	Vrijenhoek	MC	23-02-98	R' dam Atletiek	Eindhoven	29-06-13
36,04	Lisette van der	Kolk	MB	06-09-96	PAC	Gouda	07-06-13
(40)							
35,74	Sina Mai	Holthuijsen	MB	17-07-96	Swift	Roermond	26-10-13
35,69	Kim	Habets	MB	07-09-96	Caesar	Eindhoven	29-06-13
35,58	Yvonne	Roosen	V35	29-04-77	KAV Holland	Beverwijk	21-04-13
35,50	Fleur van der	Put	MB	31-08-96	Leiden Atletiek	Leiden	22-09-13
35,21	Roos de	Klerk	MA	24-06-94	PAC	Best	21-04-13
35,13	Karin	Nienhuis	V40	16-04-69	Ciko '66	Epe	08-06-13
34,97	Daphne	Willems	MB	29-08-96	AV '23	Lisse	31-05-13
34,88	Karin	Prent		04-09-80	Leiden Atletiek	Leiden	28-06-13
34,83	Solin	Isei		05-08-89	R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	21-04-13
34,70	Yara van	Dee	MB	09-01-97	Phoenix	Amersfoort	27-04-13
(50)							
34,69	Elles de	Graaff	V35	30-06-73	Prins Hendrik	Vught	09-05-13
34,38	Sarah	Smits	MB	18-05-96	Prins Hendrik	Eindhoven	29-06-13
34,19	Eva	Peters	MB	23-12-97	PEC 1910	Emmeloord	08-06-13
34,07	Romy	IJsbrandij	MC	07-02-98	Hollandia	Haarlem	10-05-13
34,07	Charlene	Okken	MA	03-01-94	HAC '63	Hoogeveen	14-06-13
34,01	Priscilla	Meijer	MA	26-12-94	Leiden Atletiek	Dongen	07-04-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
37,99	Lisanne	Hoos		02-07-87	AV '34	Apeldoorn	29-09-13
<b>kogelslingeren 4 kg vrouwen</b>							
60,34	Eva	Reinders	Neo	12-05-93	Groningen Atletiek	Amsterdam	21-07-13
59,87	Eva	Reinders	Neo			Nijvel (BEL)	29-06-13
59,83	Eva	Reinders	Neo			Lisse	11-05-13
59,19	Eva	Reinders	Neo			Fränkisch-Crumbach (GER)	19-05-13
59,06	Eva	Reinders	Neo			Den Haag	02-06-13
58,31	Eva	Reinders	Neo			Zwolle	09-03-13
58,20	Eva	Reinders	Neo			Rhede (GER)	26-05-13
57,97	Eva	Reinders	Neo			Groningen	05-07-13
57,92	Eva	Reinders	Neo			Amersfoort	28-04-13
57,86	Eva	Reinders	Neo			Kessel-Lo (BEL)	08-06-13
(10/1)							
56,01	Wendy	Koolhaas		05-01-80	Groningen Atletiek	Groningen	05-07-13
52,37	Maaïke	Schetters		10-10-83	Eindhoven Atletiek	Bergen op Zoom	24-08-13
51,28	Gonny	Mik	V45	23-03-65	Groningen Atletiek	Groningen	05-07-13
50,37	Linda	Prop	Neo	05-02-93	Spado	Lisse	11-05-13
49,94	Femke	Hollander		01-04-83	PEC 1910	Amsterdam	21-07-13
49,53	Lise	Smit		20-06-88	AAC	Amersfoort	07-07-13
48,08	Annemieke	Efdee	MA	21-01-95	Leiden Atletiek	Amsterdam	21-07-13
47,92	Melissa	Boekelman		11-05-89	Prins Hendrik	Den Haag	02-06-13
46,85	Sina Mai	Holthuijsen	MB	17-07-96	Swift	Amersfoort	07-07-13
(10)							
46,18	Carolijn	Damen		09-06-90	AAC	Vught	15-09-13
45,67	Martine van	Beek		13-02-87	Hellas	Enschede	16-06-13
44,80	Vivian	Brandhoff	Neo	26-06-93	SAV	Enschede	16-06-13
44,80	Cindy	Kiekens	Neo	15-09-91	Hera	Enschede	16-06-13
44,41	Naomi	Stegman	MA	29-12-95	R' dam Atletiek	Leverkusen (GER)	27-04-13
43,54	Chiara	Collins			85 Pijnenburg	Soest	21-09-13
42,46	Sophie	Vetter	MA	13-10-95	Phanos	Dubnica (SVK)	25-05-13
41,38	Yvette	Bot-Vleerlaag	V40	12-09-72	SAV	Zürich (SUI)	09-03-13
40,61	Ingrid van	Dijk	V50	19-05-62	GAC-Hilversum	Hilversum	16-05-13
39,66	Emma	Boeve	MA	01-09-94	PEC 1910	Zwolle	11-07-13
(20)							
39,41	Lieke	Keunen	MA	04-10-94	Swift	Eindhoven	29-06-13
39,39	Elke	Gram-van Raak	V40	14-06-72	Sprint	Den Haag	02-06-13
39,24	Iris	Lechner	MA	14-01-95	Groningen Atletiek	Eindhoven	29-06-13
38,67	Lianne	Bruins		01-05-85	GAC-Hilversum	Huizen	06-10-13
38,63	Anne	Witsmeer	MA	16-02-94	AV '34	Vught	15-09-13
38,19	Monica	Kindervater	V40	03-06-68	Hanzesport	Zutphen	26-04-13
36,07	Hanneke	Reinders-Vasse	V40	26-11-69	Groningen Atletiek	Groningen	05-07-13
35,74	Anna	Carpendale	V35	24-04-77	Atletiek Maastricht	Weert	16-06-13
35,66	Michelle	Blommestijn	V45	26-03-66	R' dam Atletiek	Nieuwegein	21-04-13
35,47	Lisanne van	Manen	MA	05-01-95	De Sperwers	Boskoop	05-10-13
(30)							
35,05	Tosca van der	Pol-Hellebrekers		24-06-84	AV Weert	Weert	31-08-13
34,65	Marillion	Zwijenburg	Neo	03-04-93	Avantri	Zoetermeer	02-03-13

34,37	Wendy	Vet		13-12-84 GAC-Hilversum	Hilversum	16-05-13
34,14	Femke	Corbière	MA	23-01-95 Clytoneus	Utrecht	03-05-13
33,68	Lisa	Wassenaar	MB	03-09-96 AV '47	Steenbergen	04-06-13
33,62	Monique	Jansen		03-10-78 Altis	Haarlem	16-06-13
33,16	Annie van	Anholt	V65	22-02-47 Attila	Enschede	16-06-13
32,93	Ingrid	Vos	V45	20-10-66 BEL	Zutphen	26-10-13
32,54	Tiny	Hellendoorn	V55	25-03-55 Isala '96	Harderwijk	16-06-13
32,47	Ana	Portabella		R' dam Atletiek	Rotterdam	19-10-13
(40)						
32,37	Shannon	Douglas	Neo	28-03-91 Hellas	Rotterdam	14-09-13
31,97	Renee	Granzier	Neo	02-07-92 Unitas	Vught	15-09-13
31,32	Carla	Ekkels		16-03-81 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	16-02-13
31,26	Elise	Knetemann		23-07-80 Lycurgus	Enschede	16-06-13
31,14	Karin	Laskewitz		28-12-87 Impala	Harderwijk	16-06-13
31,03	Yoshka	Denekamp	MA	27-09-94 AV '34	Zwolle	09-03-13
30,90	Marlies van	Woerden	V45	09-04-67 Prins Hendrik	Eindhoven	16-02-13
30,22	Hilde	Pracht	MA	20-01-94 AV Voorschoten '97	Eindhoven	29-06-13
30,01	Eline	Linger	MA	31-08-95 AV '34	Zwolle	21-06-13
29,85	Iris	Kamp-Steeverink	V40	03-03-71 Phoenix	Amersfoort	28-04-13
(50)						
29,74	Noortje van den	Burg	MA	08-05-95 GAC-Hilversum	Hilversum	18-05-13
29,69	Katja	Grimbergen	MB	16-02-96 Olympus '70	Zwolle	15-09-13
29,54	Anna	Goede	Neo	16-05-91 AV '23	Enschede	16-06-13
29,51	Romara van	Noort		11-09-86 De Spartaan	Nieuwegein	21-04-13
29,50	Hanneke de	Danschutter		21-02-88 't Haasje	Weert	16-06-13
29,46	Lisanne	Hoos		02-07-87 AV '34	Zwolle	11-07-13
29,07	Odile	Janssen	Neo	22-08-93 KAV Holland	Haarlem	16-06-13
29,05	Joni	Stolk		18-12-87 Olympus '70	Haarlem	16-06-13
28,68	Wendy van	Zwol		04-01-83 Sparta	Haarlem	16-06-13
28,25	Tori	Thijssen	MA	21-02-95 GVAC	Weert	16-06-13
(60)						
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
52,91	Maaïke	Schetters		10-10-83 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	28-09-13
30,54	Femke	Kleinhout	MA	27-06-95 Climax	Ede	05-10-13
<b>speerwerpen 600 gram vrouwen</b>						
53,10	Anouk	Vetter	Neo	04-02-93 AAC	Florence (ITA)	03-05-13
52,93	Nadine	Broersen		29-04-90 Sprint	Hoorn	18-05-13
52,52	Nadine	Broersen			Amsterdam	21-07-13
52,37	Nadine	Broersen			Götzis (AUT)	26-05-13
50,99	Lisanne	Schol	Neo	22-06-91 Hellas	Amsterdam	21-07-13
50,87	Nadine	Broersen			Den Haag	02-06-13
50,85	Femke	Oude Ophuis		24-03-89 PEC 1910	Zwolle	15-09-13
50,39	Mandy van der	Meer	Neo	31-07-93 AAV '36	Hilversum	07-07-13
50,00	Mandy van der	Meer	Neo		Amsterdam	21-07-13
49,20	Femke	Oude Ophuis			Apeldoorn	20-05-13
(10/5)						
46,59	Patricia	Harteveld		13-12-90 Climax	Ede	29-06-13
46,52	Ros de	Klerk	MA	24-06-94 PAC	Woerden	29-09-13
45,30	Solange	Starrenburg		08-10-87 Phanos	Den Haag	02-06-13
44,60	Anne-Lique	Weeren	MA	10-02-94 Hellas	Krommenie	12-05-13
44,53	Danien ten	Berge	Neo	28-12-92 De Sperwers	Ede	29-06-13
(10)						
44,45	Amanda	Spiljard		18-09-89 Unitas	Nottwil (SUI)	30-06-13
44,15	Rianne	Gorter	Neo	10-08-92 Isala '96	Ede	29-06-13
43,95	Karlien	Sleper	Neo	11-01-93 Ilion	Lisse	02-06-13
42,67	Fieke	Cappendijk		05-03-86 Prins Hendrik	Vught	15-09-13
41,77	Lieke	Muller	MA	03-11-94 Groningen Atletiek	Amsterdam	31-08-13
41,47	Dafne	Schippers	Neo	15-06-92 Hellas	Moskou (RUS)	13-08-13
41,12	Jolanda	Keizer		05-04-85 AAC	Vught	15-09-13
41,06	Ilona	Verboom	Neo	05-01-91 Hellas	Amersfoort	08-09-13
40,55	Anne	Verstraeten	MB	05-11-96 Unitas	Lanaken (BEL)	14-06-13
40,54	Froukje van	Ligten	MA	15-10-94 Ciko '66	Eindhoven	28-06-13
(20)						
40,44	Lisanne	Hoos		02-07-87 AV '34	Enschede	16-06-13
40,16	Dominique	Gommers	MA	03-03-95 Spado	Breda	16-06-13
39,97	Marloes	Schennink	MA	05-10-94 Ciko '66	Stadskanaal	07-07-13
39,93	Charlotte	Hopman	MB	23-05-97 Lycurgus	Alphen a/d Rijn	23-06-13
39,88	Pamela	Kiel	Neo	09-04-91 R' dam Atletiek	Den Haag	02-06-13
39,84	Karin	Leber		03-11-89 Phanos	Hoorn	18-05-13
39,59	Kirsten van	Bokhorst		21-05-88 GAC-Hilversum	Gouda	09-05-13
39,41	Suzan van	Amerongen	Neo	10-03-93 Hellas	Groningen	10-05-13
39,36	Cornelia de	Jong	Neo	25-03-91 Groningen Atletiek	Den Haag	02-06-13

39,07	(30)	Nadine	Visser	MA	09-02-95 SAV	Florence (ITA)	03-05-13
38,77		Bregje	Crolla		31-01-86 AV Weert	Weert	16-06-13
38,76		Nicole	Berghouwer		01-03-89 Hera	Nottwil (SUI)	30-06-13
38,63		Susanne van der	Hoeven	Neo	06-02-92 Pijnenburg	Alphen a/d Rijn	15-09-13
38,40		Femke	Dijkstra	Neo	04-11-91 De Liemers	Zevenaar	24-05-13
38,32		Michelle	Oud	MB	19-07-96 NEA-Volharding	Hilversum	07-07-13
38,30		Vere	König	MA	16-10-94 Ciko '66	Stadskanaal	07-07-13
37,94		Myrte	Goor		03-04-89 Sprint	Nottwil (SUI)	30-06-13
37,63		Anne	Baar		18-11-89 GAC-Hilversum	Best	07-07-13
37,35		Marije	Dangremond		24-08-90 Hellas	Utrecht	05-07-13
36,96		Dominick	Nouws	MA	27-02-94 Achilles-EL	Breda	16-06-13
36,37	(40)	Kirsten	Gnoth	V35	24-07-73 AC TION	Huizen	26-05-13
36,29		Wendy	Koolhaas		05-01-80 Groningen Atletiek	Huizen	06-10-13
36,16		Lieke	Bakker		01-08-89 PEC 1910	Zwolle	30-05-13
36,09		Lotte	Hendriksen	MB	07-11-97 Ciko '66	Krommenie	25-08-13
35,87		Demi van	Noort	MB	23-07-96 DEM	Sittard	08-09-13
35,74		Suzie	Noten		27-02-90 Phanos	Nijmegen	07-09-13
35,52		Karin van	Groningen	Neo	27-01-93 AV NOP	Almelo	02-06-13
35,44		Ilse	Rietberg	Neo	18-02-92 Groningen Atletiek	Groningen	10-05-13
35,39		Femke	Kleinhout	MA	27-06-95 Climax	Ede	30-03-13
35,38		Jacky van	Splunteren	Neo	06-10-92 AV Zaanland	Utrecht	05-07-13
35,32	(50)	Linda	Hansen	MA	14-06-94 Atverni	Lisse	02-06-13
35,23		Eva	Peters	MB	23-12-97 PEC 1910	Sittard	08-09-13
35,18		Sacha	Popping	Neo	18-03-91 PEC 1910	Amersfoort	01-04-13
35,17		Femke	Riensema	MB	14-02-97 ATV Venray	Someren	12-05-13
35,02		Diede	Fennema	Neo	7-3-1992 Dynanica	Endhoven	24-05-13
35,01		Loes	Verlaak		27-11-82 AV Weert	Best	02-06-13
34,89		Annemarie	Müller	Neo	30-07-93 AV Haarlem	Almere	02-06-13
34,88		Brenda	Bohle	MB	10-01-96 Hollandia	Harderwijk	16-06-13
34,80		Mirthe	Wiltink	Neo	10-05-93 KAV Holland	Zoetermeer	25-05-13
34,63		Joni	Stolk		18-12-87 Olympus '70	Zwolle	15-09-13
	(60)	<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
43,09		Lieke	Muller	MA	03-11-94 Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	05-10-13
38,03		Nikki	Klarenbeek	MA	10-02-95 Pijnenburg	Soest	06-10-13
34,64		Marlieke	Husslage		26-02-86 Sprint	Breda	29-09-13
		<b>gewichtwerpen 9,08 kg vrouwen</b>					
17,52		Eva	Reinders	Neo	12-05-93 Groningen Atletiek	Amersfoort	28-04-13
16,14		Lise	Smit		20-06-88 AAC	Amersfoort	07-07-13
15,95		Wendy	Koolhaas		05-01-80 Groningen Atletiek	Huizen	06-10-13
15,84		Gonny	Mik	V45	23-03-65 Groningen Atletiek	Turijn (ITA)	10-08-13
14,74		Maaïke	Schetters		10-10-83 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	16-02-13
14,02		Carolijn	Damen		09-06-90 AAC	Amersfoort	07-07-13
13,70		Femke	Hollander		01-04-83 PEC 1910	Huizen	06-10-13
12,87		Monica	Kindervater	V45	03-06-68 Hanzesport	Zutphen	26-10-13
12,77		Linda	Prop	Neo	05-02-93 Spado	Rotterdam	14-09-13
12,66		Hanneke	Reinders-Vasse	V40	26-11-69 Groningen Atletiek	San Sebastian (ESP)	23-03-13
12,46	(10)	Lianne	Bruins		01-05-85 GAC-Hilversum	Huizen	06-10-13
11,62		Yvette	Bot-Vleerlaag	V40	12-09-72 SAV	Eindhoven	04-05-13
11,05		Ingrid	Vos	V45	20-10-66 BEL	Zutphen	26-10-13
10,38		Iris	Kamp-Steeverink	V40	03-03-71 Phoenix	Amersfoort	07-07-13
		<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
11,36		Anne	Witsmeer	MA	16-02-94 AV '34	Apeldoorn	29-09-13
		<b>7-kamp vrouwen</b>					
6477		<i>100mH* hoog *kogel *200m * ver *speer * 800m * windgegevens</i>					
		Dafne	Schippers	Neo	15-06-92 Hellas	Moskou (RUS)	13-08-13
		13,30 * 1,77 * 12,91 * 22,84 * 6,35 * 41,47 * 2.08,62 * -0,6 * 0,0 * 1,3					
6345		Nadine	Broersen		29-04-90 Sprint	Götzis (AUT)	26-05-13
		13,53 * 1,84 * 13,70 * 25,22 * 6,08 * 52,37 * 2.18,17 * 1,1 * -0,7 * 0,8					
6287		Dafne	Schippers	Neo		Götzis (AUT)	26-05-13
		13,51 * 1,75 * 13,71 * 23,08 * 6,56 * 37,72 * 2.19,9 * 0,6 * -1,5 * 2,3					
6238		Nadine	Broersen			Nottwil (SUI)	30-06-13
		13,51 * 1,81 * 14,34 * 25,53 * 6,20 * 44,60 * 2.16,33 * 0,2 * -2,2 * 1,3					
6224		Nadine	Broersen			Moskou (RUS)	13-08-13
		14,84 * 1,89 * 13,46 * 25,01 * 6,13 * 47,48 * 2.12,89 * -0,2 * -0,1 * 0,8					
5872		Anouk	Vetter	Neo	04-02-93 AAC	Florence (ITA)	03-05-13
		14,12 * 1,75 * 13,86 * 24,95 * 5,55 * 53,10 * 230,69 * 0,0 * -1,0 * 0,6					

**Statistisch jaarboek 2013**

5774	Nadine	Visser	MA	09-02-95 SAV	Rieti (ITA)	19-07-13
	13,21 * 1,77 * 12,58	24,53 * 5,83 * 33,02	2,23,36	* 1,5 * -0,6 * -0,2		
5772	Myrte	Goor		03-04-89 Sprint	Nottwil (SUI)	30-06-13
	14,23 * 1,72 * 13,11	25,06 * 5,79 * 37,94	2,13,29	* -0,1 * -1,4 * 0,4		
5681	Amanda	Spiljard		18-09-89 Unitas	Nottwil (SUI)	30-06-13
	14,64 * 1,69 * 13,29	25,85 * 5,99 * 44,45	2,22,25	* -0,2 * -1,5 * 0,7		
5577	Nadine	Visser	MA		Florence (ITA)	03-05-13
	13,72 * 1,66 * 11,95	24,75 * 5,71 * 39,07	2,23,66	* 0,4 * -0,8 * 0,6		
(10/6)						
5366	Lieke	Muller	MA	03-11-94 Groningen Atletiek	Rieti (ITA)	19-07-13
	14,66 * 1,71 * 13,12	25,41 * 5,68 * 37,79	2,33,58	* 1,2 * 0,1 * 0,5		
4930	Nicole	Berghouwer		01-03-89 Hera	Apeldoorn	20-05-13
	15,14 * 1,57 * 11,77	26,03 * 5,35 * 34,24	2,25,44	* 1,4 * 2,4 * 0,1		
4771	Sophie	Klumper	MA	04-04-95 Phanos	Apeldoorn	20-05-13
	14,82 * 1,60 * 10,47	25,73 * 5,32 * 27,93	2,29,17	* 2,0 * 1,1 * -0,3		
4636	Gejanne	Lussenburg		24-12-89 Isala '96	Woerden	25-08-13
	15,66 * 1,63 * 10,87	26,81 * 5,36 * 30,40	2,33,51	* -0,5 * -0,5 * 1,0		
(10)						
4627	Femke	Oude Ophuis		24-03-89 PEC 1910	Apeldoorn	20-05-13
	16,58 * 1,51 * 11,60	27,64 * 5,29 * 49,20	2,40,16	* 1,4 * 0,7 * 0,1		
4606	Froukje van	Ligten	MA	15-10-94 Ciko '66	Apeldoorn	20-05-13
	16,71 * 1,60 * 11,77	28,01 * 4,91 * 39,96	2,24,63	* 2,0 * 1,1 * -0,7		
4569	Anne	Baar		18-11-89 GAC-Hilversum	Dilbeek (BEL)	04-08-13
	15,89 * 1,61 * 11,48	27,49 * 5,11 * 35,45	2,35,46	* 2,5 * 1,1 * 1,5		
4568	Vere	König	MA	16-10-94 Ciko '66	Stadskanaal	07-07-13
	16,16 * 1,65 * 11,32	27,76 * 5,28 * 38,30	2,42,91	* -1,3 * -1,2 *		
4528	Katja	Slangewal	MA	27-12-95 Altis	Apeldoorn	20-05-13
	15,59 * 1,72 * 09,68	26,78 * 5,05 * 22,56	2,26,69	* 2,0 * 2,3 * -0,4		
4461	Femke	Dijkstra	Neo	04-11-91 De Liemers	Gemert	09-06-13
	17,02 * 1,59 * 13,45	27,22 * 4,67 * 35,91	2,35,02	* 0,4 * 1,3 * 0,9		
4411	Marloes	Schennink	MA	05-10-94 Ciko '66	Apeldoorn	20-05-13
	15,96 * 1,54 * 11,09	27,92 * 4,74 * 35,92	2,28,75	* 2,0 * 2,3 * -0,5		
4325	Lentine	Klaassen	MA	18-04-95 Lycurgus	Apeldoorn	20-05-13
	16,03 * 1,54 * 09,99	27,63 * 5,08 * 31,84	2,32,14	* 2,0 * 2,3 * 0,1		
4305	Eefje	Swinkels-van Mourik	V35	26-08-75 HAC	Best	07-07-13
	15,69 * 1,37 * 09,18	26,61 * 4,82 * 23,65	2,30,45	* -0,4 * 1,4 * 1,4		
4271	Moniek	Stijvers		20-04-89 GAC-Hilversum	Dilbeek (BEL)	04-08-13
	15,33 * 1,61 * 10,16	27,55 * 4,99 * 28,76	2,45,81	* -0,2 * 1,1 * 0,3		
(20)						
4245	Marrit van	Gelderen	Neo	29-07-91 AV Heerenveen	Amersfoort	01-09-13
	16,01 * 1,50 * 09,05	26,22 * 5,43 * 21,18	2,31,47	* 0,2 * -0,7 * 2,9		
4153	Marlou van	Rooy	MA	14-05-95 Prins Hendrik	Gemert	09-06-13
	16,13 * 1,53 * 09,42	27,37 * 4,99 * 27,36	2,34,02	* 0,1 * 0,8 * 1,4		
4146	Lieke	Bakker		01-08-89 PEC 1910	Best	07-07-13
	15,34 * 1,62 * 00,00	26,52 * 5,43 * 34,20	2,37,51	* * *		
4145	Heike	Egberts	Neo	23-06-91 AAV '36	Woerden	25-08-13
	16,18 * 1,40 * 08,70	26,98 * 5,04 * 28,88	2,24,90	* -0,5 * -0,5 * 2,4		
4121	Jolijn	Sandbrink		16-01-90 Gen. Michaëlis	Gemert	09-06-13
	16,26 * 1,38 * 08,84	26,47 * 5,17 * 29,62	2,32,61	* 0,2 * 1,1 * 0,9		
4083	Renske van	Os	MA	31-03-94 Gen. Michaëlis	Best	07-07-13
	15,82 * 1,37 * 09,89	25,87 * 4,99 * 26,14	2,39,93	* * *		
3938	Ilonka de	Bresser	MA	07-04-95 Gen. Michaëlis	Best	07-07-13
	16,81 * 1,52 * 08,90	26,78 * 5,27 * 21,28	2,42,86	* * *		
3728	Susanne van der	Hoeven	Neo	06-02-92 Pijnenburg	Best	07-07-13
	18,74 * 1,52 * 09,12	28,84 * 4,74 * 33,29	2,37,52	* * *		
3680	Claudia	Aernauids	Neo	05-08-92 Altis	Amersfoort	01-09-13
	16,49 * 1,56 * 09,26	27,87 * 4,65 * 21,11	2,52,51	* -0,7 * -0,7 * 1,8		
3671	Fieke	Cappendijk		05-03-86 Prins Hendrik	Amersfoort	01-09-13
	18,75 * 1,44 * 09,02	28,85 * 4,20 * 40,20	2,33,80	* 0,8 * 1,0 * 2,7		
(30)						
3605	Lotte	Oldenhove	MA	20-07-94 Prins Hendrik	Gemert	09-06-13
	17,53 * 1,38 * 08,28	28,32 * 5,08 * 33,85	2,54,05	* 0,1 * 0,8 * 0,9		
<i>met teveel rugwind:</i>						
4606	w Anne	Baar		18-11-89 GAC-Hilversum	Dilbeek (BEL)	04-08-13
	15,89 * 1,61 * 11,48	27,49 * 5,24 * 35,45	2,35,46	* 2,5 * 1,1 * 3,8		
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
4514	Lieke	Bakker		01-08-89 PEC 1910	Zwolle	29-09-13
	16,21 * 1,55 * 10,81	26,31 * 5,46 * 33,12	240,27	* -2,6 * -2,2 *		
4032	Eva	Bastmeijer	MA	20-06-95 Attila	Tilburg	29-09-13
	16,08 * 1,60 * 08,30	26,57 * 5,07 * 26,92	2,53,42	* * *		
3785	Lieke	Oude Egberink		07-02-88 Attila	Tilburg	29-09-13
	15,26 * 1,60 * 08,66	29,14 * 4,95 * 17,40	2,49,56	* * *		
3708	Kirsten	Huijgen		12-07-85 Athlos	Harderwijk	28-09-13

17,3= \* 1,35 \* 08,77 \* 27,6= \* 4,75 \* 34,06 \* 2.40,0= \* \* \*

**4 x 100 meter clubteams vrouwen**

45,88		Amsterdam		Phanos	Den Haag	02-06-13
46,65		Nieuwegein		Atverni	Lisse	11-05-13
47,05		Breda		Sprint	Den Haag	02-06-13
47,10		Rotterdam		R' dam Atletiek	Den Haag	02-06-13
47,32		Zoetermeer	MA	Ilion	Amstelveen	28-09-13
47,62		Vught		Prins Hendrik	Den Haag	02-06-13
48,15		Alphen a/d Rijn		AAV '36	Naaldwijk	02-06-13
48,21		Eindhoven		Eindhoven Atletiek	Best	02-06-13
48,47		Apeldoorn		AV '34	Enschede	16-06-13
48,57		Sittard		Unitas	Den Haag	02-06-13
	(10)					
48,66		Rotterdam		PAC	Lisse	11-05-13
49,00		Groningen		Groningen Atletiek	Den Haag	02-06-13
49,30		Heerenveen		AV Heerenveen	Drachten	02-06-13
49,36		Naaldwijk		Olympus '70	Lisse	11-05-13
49,68		Deventer		Daventria	Best	02-06-13
49,69		Krommenie	MA	Lycurgus	Krommenie	12-05-13
49,92		Assen	MB	AAC '61	Amstelveen	28-09-13
50,10		Best		Gen. Michaëlis	Best	02-06-13
50,10		Zwolle		PEC 1910	Drachten	02-06-13
50,28		Utrecht	MB	U-Track	Amstelveen	28-09-13
	(20)					
50,31		Ede	MA	Climax	Zwolle	23-06-13
50,37		Uithoorn		AKU	Drachten	02-06-13
50,39		Hilversum		GAC-Hilversum	Den Haag	02-06-13
50,41		Veenendaal		VAV	Naaldwijk	02-06-13
50,43		Leiden		Leiden Atletiek	Zwolle	15-09-13
50,48		Den Haag	MA	Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	23-06-13
50,50		Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	28-09-13
50,68		Emmen		De Sperwers	Drachten	02-06-13
50,75		Kampen		Isala '96	Drachten	02-06-13
50,81		Lisse		De Spartaan	Enschede	16-06-13
	(30)					
50,84		Utrecht		Phoenix	Naaldwijk	02-06-13
50,90		Amsterdam	MB	AV '23	Woerden	14-04-13
50,91		Amersfoort		Altis	Naaldwijk	02-06-13
51,23		Amsterdam		AAC	Den Haag	02-06-13
51,31		Veendam	MB	SV Veendam	Amstelveen	28-09-13
51,34		Utrecht		Hellas	Enschede	16-06-13
51,50		Nijmegen		't Haasje	Best	02-06-13
51,53		Wijchen		AV Wijchen	Alphen a/d Rijn	15-09-13
51,71		Gouda	MB	AV Gouda	Amstelveen	28-09-13
51,95		Woerden		Clytoneus	Spijkennisse	02-06-13
	(40)					
52,03		Beverwijk	MB	DEM	Hilversum	14-04-13
52,03		Zevenbergen		Groene Ster	Goes	02-06-13
52,11		Heiloo		Trias	Drachten	02-06-13
52,12		Nijmegen		Nijmegen Atletiek	Enschede	16-06-13
52,13		Goes		AV '56	Goes	02-06-13
52,27		Almere		AV Almere '81	Almere	02-06-13
52,28		Barendrecht		Energie	Spijkennisse	02-06-13
52,44		Santpoort		Suomi	Almere	02-06-13
52,54		Tilburg		Attila	Zwolle	15-09-13
52,59		Maastricht		Atletiek Maastricht	Best	02-06-13
	(50)					
52,84		Haarlem		KAV Holland	Naaldwijk	02-06-13
52,85		Den Haag		Sparta	Naaldwijk	02-06-13
52,85		Grootebroek		SAV	Enschede	16-06-13
52,94		Dordrecht	MB	Hercules	Etten-Leur	14-04-13

**4 x 100 meter vrouwen**

43,26				Nat. ploeg	Moskou (RUS)	18-08-13
				<i>Kadene Vassell - Dafne Schippers - Madia Ghafoor - Jamile Samuel</i>		
43,84				Nat. ploeg	Lausanne (SUI)	04-07-13
				<i>Nicky van Leuveren - Dafne Schippers - Tessa van Schagen - Madia Ghafoor</i>		
44,18				Neo	Tampere (FIN)	14-07-13
				<i>Loreanne Kuhurima - Dafne Schippers - Madiea Ghafoor - Jamile Samuel</i>		
44,22			MA	Nat. ploeg	Rieti (ITA)	21-07-13
				<i>Sacha van Agt - Tessa Schagen - Naomi Sedney - Eefje Boons</i>		
44,75			MA	Nat. ploeg	Rieti (ITA)	21-07-13
				<i>Sacha van Agt - Tessa Schagen - Naomi Sedney - Eefje Boons</i>		

45,04		MA	Nat. Ploeg	Alphen a/d Rijn	09-06-13
45,32		MA	Nat. Ploeg	Oordegem (BEL)	01-06-13
	<i>Eva Hovenkamp - Sacha van Agt - Nadine Visser - Eefje Boons</i>				
47,18		MB	Nat. Ploeg	Utrecht	18-07-13
	<i>Gabriëlla van der Wijck - Tasa Jiya - Maayle Tjin-A-lim - Lianne van Krieken</i>				
51,17		MA	Triathlon & Altis	Emmen	12-05-13
51,49		MB	SV Veendam /Aquila	Genderingen	14-04-13
52,44	studenten		Kronos	Groningen	09-05-13
52,54			Atl. Maastricht/AV'40	Kecskemet (HUN)	08-07-13
<b>4 x 200 meter clubteams vrouwen</b>					
1.49,16	Amsterdam	MB	Phanos	Amstelveen	29-09-13
1.50,64	Rotterdam	MB	PAC	Amstelveen	29-09-13
1.50,68	Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	29-09-13
1.52,17	Den Haag	MB	Haag Atletiek	Amstelveen	29-09-13
1.52,57	Veenendaal		VAV	Amstelveen	29-09-13
1.52,69	Amsterdam	MB	AV '23	Amstelveen	29-09-13
<b>4 x 400 meter clubteams vrouwen</b>					
3.44,49	Amsterdam		Phanos	Den Haag	02-06-13
3.47,28	Rotterdam		R' dam Atletiek	Hoorn	18-05-13
3.51,40	Breda		Sprint	Den Haag	02-06-13
3.54,24	Groningen		Groningen Atletiek	Hoorn	18-05-13
3.56,23	Vught		Prins Hendrik	Den Haag	02-06-13
3.57,15	Utrecht		Hellas	Enschede	16-06-13
3.57,96	Naaldwijk		Olympus '70	Hoorn	18-05-13
3.58,70	Nieuwegein		Atverni	Hoorn	18-05-13
4.00,15	Lisse		De Spartaan	Lisse	02-06-13
4.03,34	Veendam	MB	SV Veendam	Amstelveen	28-09-13
	(10)				
4.04,42	Leiden		Leiden Atletiek	Zwolle	15-09-13
4.04,48	Apeldoorn		AV '34	Lisse	02-06-13
4.04,94	Sittard		Unitas	Vught	15-09-13
4.06,66	Amsterdam		AAC	Vught	15-09-13
4.06,88	Hilversum		GAC-Hilversum	Den Haag	02-06-13
4.08,61	Beverwijk	MB	DEM	Amstelveen	28-09-13
4.08,74	Utrecht		Phoenix	Hoorn	18-05-13
4.08,74	Amsterdam		AV '23	Enschede	16-06-13
4.10,07	Rotterdam	MA	PAC	Amstelveen	28-09-13
4.11,32	Alphen a/d Rijn		AAV '36	Zwolle	15-09-13
	(20)				
4.12,04	Nijmegen		Nijmegen Atletiek	Enschede	16-06-13
4.13,48	Krommenie	MB	Lycurgus	Amstelveen	28-09-13
4.13,87	Zoetermeer	MB	Ilion	Amstelveen	28-09-13
4.14,69	Zwolle		PEC 1910	Zwolle	15-09-13
4.16,28	Tilburg		Attila	Enschede	16-06-13
4.19,15	Gouda	MB	AV Gouda	Amstelveen	28-09-13
<b>4 x 400 meter vrouwen</b>					
3.39,19			Nat. ploeg	Dublin (IRL)	23-06-13
3.47,86		Neo	Nat. Ploeg	Hoorn	18-05-13
<b>4 x 800 meter clubteams vrouwen</b>					
9.37,37	Barendrecht	MC	Energie	Amstelveen	29-09-13
9.51,78	Arnhem	MC	Ciko '66	Amstelveen	29-09-13
9.51,95	Rotterdam	MA	PAC	Amstelveen	29-09-13
9.56,46	Nijmegen	MC	Seven Hills RT	Amstelveen	29-09-13
<b>zweedse estafette clubteams vrouwen</b>					
2.16,7	Leiden		Leiden Atletiek	Haarlem	16-06-13
2.17,3	Naaldwijk		Olympus '70	Haarlem	16-06-13
2.19,30	Uithoorn		AKU	Harderwijk	16-06-13
2.19,4	Amsterdam		Phanos	Haarlem	16-06-13
2.20,33	Heerenveen		AV Heerenveen	Harderwijk	16-06-13
2.20,53	Rotterdam		R' dam Atletiek	Amstelveen	29-09-13
2.20,82	Deventer		Daventria	Weert	16-06-13
2.21,46	Emmen		De Sperwers	Harderwijk	16-06-13
2.21,70	Heiloo		Trias	Harderwijk	16-06-13
2.21,8	Veenendaal		VAV	Haarlem	16-06-13
	(10)				
2.21,90	Best		Gen. Michaëlis	Weert	16-06-13
2.22,1	Alphen a/d Rijn		AAV '36	Haarlem	16-06-13
2.22,62	Maastricht		Atletiek Maastricht	Weert	16-06-13
2.22,99	Rotterdam		PAC	Weert	16-06-13
2.23,02	Arnhem	MC	Ciko '66	Amstelveen	29-09-13

2.23,2		Amersfoort		Altis	Haarlem	16-06-13
2.24,21		Soest		Pijnenburg	Amstelveen	29-09-13
2.24,24		Zwolle		PEC 1910	Harderwijk	16-06-13
2.25,45		Kampen		Isala '96	Grootebroek	21-04-13
2.25,5		Utrecht		Phoenix	Haarlem	16-06-13
	(20)					
2.25,67		Goes		AV '56	Breda	16-06-13
2.25,95		Beverwijk	MC	DEM	Amstelveen	29-09-13
2.26,11		Helmond		HAC	Valkenswaard	21-04-13
2.26,50		Landgraaf		STB	Valkenswaard	21-04-13
2.26,50		Nijmegen		't Haasje	Weert	16-06-13
2.26,55		Landsmeer		AC Waterland	Krommenie	16-06-13
2.26,74		Den Haag		Haag Atletiek	Weert	16-06-13
2.26,85		Assen	MB	AAC '61	Amstelveen	29-09-13
2.27,31		Hoofddorp	MC	AV Haarlemmermeer	Amstelveen	29-09-13
2.27,53		Drachten		Impala	Harderwijk	16-06-13
	(30)					
2.27,66		Wijchen		AV Wijchen	Deurne	16-06-13
2.27,83		Hilversum	MA	GAC-Hilversum	Amstelveen	29-09-13
2.28,31		Rotterdam	MD	PAC	Amstelveen	29-09-13
2.28,42		Krommenie	MB	Lycurgus	Amstelveen	29-09-13
2.28,67		Zevenbergen		Groene Ster	Breda	16-06-13
2.29,18		Amstelveen		Startbaan	Amstelveen	29-09-13
2.29,27		Haarlem		AV Haarlem	Krommenie	16-06-13
2.29,62		Amsterdam	MC	AV '23	Amstelveen	29-09-13
2.29,75		Harderwijk		Athlos	Grootebroek	21-04-13
2.30,04		Vught		Prins Hendrik	Weert	16-06-13
	(40)					
2.30,64		Roosendaal		THOR	Breda	16-06-13
2.30,85		Spijkenisse		Spark	Weert	16-06-13
2.30,87		Hoorn		Hollandia	Harderwijk	16-06-13
2.30,90		Warmenhuizen		Nova	Santpoort	21-04-13
2.31,20		Oosterhout		Scorpio	Breda	16-06-13
2.31,21		Utrecht		U-Track	Reeuwijk	16-06-13
2.31,54		Groningen		Vitalis	Harderwijk	16-06-13
2.32,01		Etten-Leur		Achilles-EL	Zevenbergen	21-04-13
2.32,03		Valkenswaard		AV Valkenswaard	Deurne	16-06-13
2.32,05		Deurne	MB	LG Deurne	Amstelveen	29-09-13
	(50)					
2.32,44		Zoetermeer	MC	Ilion	Amstelveen	29-09-13
2.32,5		Haarlem		KAV Holland	Haarlem	16-06-13
2.32,76		Santpoort		Suomi	Krommenie	16-06-13
2.32,93		Heerlen		AVON	Deurne	16-06-13
2.33,06		Emmeloord		AV NOP	Emmen	16-06-13
2.34,26		Barendrecht		Energie	Reeuwijk	16-06-13

## Vrouwen-masters V35-V39

### 100 meter Vrouwen-masters V35-V39

13,07	-0,1 Pascale	Schure	V35	24-11-73 Phoenix	Naaldwijk	02-06-13
13,25	1,0 Eefje	Swinkels-van Mourik	V35	26-08-75 HAC	Helmond	31-07-13
13,55	0,0 Neeltje van	Hulten	V35	08-02-76 Phoenix	Gouda	07-06-13
14,15	0,0 Linda	Vos	V35	27-05-76 PAC	Gouda	07-06-13
14,54	-1,8 Linda	Huijsman	V35	27-05-76 PAC	Zundert	14-04-13
14,66	0,2 Jenny	Cardol	V35	24-03-75 Hera	Heerhugowaard	07-04-13
14,78	0,5 Jazlin	Ruinemans	V35	08-01-78 Start '78	Amersfoort	08-09-13
14,88	1,7 Sandra	Florie-Gielen	V35	08-11-75 Achilles-Top	Kerkrade	26-05-13
<i>betere handtijden:</i>						
13,6	0,2 Nathalie	Lotthrinkx	V35	11-02-76 AV '56	Goes	16-08-13
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
13,01	Eefje	Swinkels-van Mourik	V35	26-08-75 HAC	Eindhoven	14-05-13
<i>met teveel rugwind:</i>						
13,05	w 2,2 Pascale	Schure	V35	24-11-73 Phoenix	Amsterdam	20-07-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
14,86	Eefke	Vroemen-Schneiders	V35	11-03-75 Altis	Amersfoort	05-10-13

### 200 meter Vrouwen-masters V35-V39

27,04	0,0 Eefje	Swinkels-van Mourik	V35	26-08-75 HAC	Helmond	31-07-13
27,21	-1,3 Pascale	Schure	V35	24-11-73 Phoenix	Amsterdam	21-07-13
28,56	0,0 Lida de	Vos	V35	27-05-76 PAC	Gouda	09-05-13
29,56	-2,3 Angelique de	Bruijn	V35	22-02-74 Spark	Best	02-06-13
30,61	0,1 Jazlin	Ruinemans	V35	08-01-78 Start '78	Amersfoort	08-09-13

geen windgegevens bekend:

26,61	Eefje	Swinkels-van Mourik	V35	26-08-75 HAC	Best	06-07-13
30,27	Jenny	Cardol	V35	24-03-75 Hera	Heerhugowaard	12-04-13

betere handtijden:

30,1	Erika	Zijderlaan	V35	26-06-78 Avantri	Schoonhoven	15-09-13
------	-------	------------	-----	------------------	-------------	----------

met teveel rugwind:

26,76	w 2,2 Pascale	Schure	V35	24-11-73 Phoenix	Beverwijk	21-04-13
-------	---------------	--------	-----	------------------	-----------	----------

### 300 meter Vrouwen-masters V35-V39

46,8	Jazlin	Ruinemans	V35	08-01-78 Start '78	Steenwijk	19-07-13
------	--------	-----------	-----	--------------------	-----------	----------

### 400 meter Vrouwen-masters V35-V39

61,43	Chantal	Baartse	V35	05-07-73 HAC	Helmond	02-06-13
62,35	Nathalie	Lotthrinkx	V35	11-02-76 AV '56	Breda	16-06-13
62,60	Kirsten	Vendrig	V35	22-11-77 AV '23	Epe	08-06-13
64,34	Jenny	Cardol	V35	24-03-75 Hera	Hoorn	14-06-13

### 800 meter Vrouwen-masters V35-V39

2.15,77	Ingrid	Grutters	V35	28-08-74 Atverni	Merksem (BEL)	24-08-13
2.16,06	Chantal	Baartse	V35	05-07-73 HAC	Vught	09-05-13
2.17,64	Chanmari	Koolen-Venter	V35	23-10-75 Pallas '67	Wageningen	05-06-13
2.23,53	Kirsten	Vendrig	V35	22-11-77 AV '23	Nieuwegein	21-04-13
2.26,83	Lorraine van	Summeren	V35	08-07-74 Nijmegen Atletiek	Lisse	02-06-13
2.26,93	Jazlin	Ruinemans	V35	08-01-78 Start '78	Huizen	26-05-13
2.28,61	Christy van	Beek	V35	18-05-74 Pallas '67	Wageningen	19-07-13
2.30,45	Eefje	Swinkels-van Mourik	V35	26-08-75 HAC	Best	07-07-13
2.31,86	Nathalie	Lotthrinkx	V35	11-02-76 AV '56	Terneuzen	24-08-13
2.34,57	Rian van der	Burgt	V35	25-11-75 GVAC	Helmond	31-07-13

### 1000 meter Vrouwen-masters V35-V39

3.04,41	Ingrid	Grutters	V35	28-08-74 Atverni	Lisse	11-05-13
3.10,08	Mirjam	Koersen	V35	06-05-74 GAC-Hilversum	Heiloo	02-08-13

### 1500 meter Vrouwen-masters V35-V39

4.47,67	Ingrid	Grutters	V35	28-08-74 Atverni	Leiden	04-09-13
4.48,27	Chantal	Baartse	V35	05-07-73 HAC	Utrecht	03-05-13
4.54,47	Mirjam	Koersen	V35	06-05-74 GAC-Hilversum	Epe	08-06-13
4.56,15	Ester	Eikendal-Zijderlaan	V35	16-02-74 Atverni	Epe	08-06-13
4.58,72	Karen	Wijlaars	V35	26-12-77 Prins Hendrik	Den Haag	02-06-13
5.02,72	Arenda	Abbink	V35	06-09-77 Athletics	Epe	08-06-13
5.09,60	Gwynny	Hamilton	V35	24-04-75 Eindhoven Atletiek	Best	18-06-13
5.16,62	Christy van	Beek	V35	18-05-74 Pallas '67	Kerkrade	26-05-13
5.17,83	Tjarda	Rodenhuis	V35	25-10-77 GAC-Hilversum	Huizen	26-05-13

### 1 Engelse mijl Vrouwen-masters V35-V39

5.23,65	Mirjam	Koersen	V35	06-05-74 GAC-Hilversum	Hilversum	16-05-13
---------	--------	---------	-----	------------------------	-----------	----------

### 3000 meter Vrouwen-masters V35-V39

10.22,72	Paddy	Herijgers-van Heijst	V35	09-12-76 Loopgr. PK	Utrecht	09-08-13
10.29,38	Chanmari	Koolen-Venter	V35	23-10-75 Pallas '67	Utrecht	03-05-13
10.33,03	Mirjam	Koersen	V35	06-05-74 GAC-Hilversum	Hoorn	14-04-13
10.34,69	Chantal	Baartse	V35	05-07-73 HAC	Valkenswaard	21-04-13
10.39,75	Marjon de	Kok	V35	15-11-74 Prins Hendrik	Den Haag	02-06-13
10.44,53	Arenda	Abbink	V35	06-09-77 Athletics	Rijssen	31-05-13
10.44,84	Gwynny	Hamilton	V35	24-04-75 Eindhoven Atletiek	Best	21-04-13
10.49,98	Ester	Eikendal-Zijderlaan	V35	16-02-74 Atverni	Enschede	16-06-13
10.58,71	Marieke	Prince	V35	08-01-77 Parthenon	Utrecht	08-09-13
10.59,98	Karen	Wijlaars	V35	26-12-77 Prins Hendrik	Vught	09-05-13

(10)

11.10,89	Manon	Mensink	V35	08-05-75 Ciko '66	Zundert	14-04-13
11.19,55	Christy van	Beek	V35	18-05-74 Pallas '67	Wageningen	17-05-13
11.21,26	Ingrid	Zwets-Pelkmans	V35	17-05-75 Sprint	Utrecht	24-05-13
11.23,62	Tatjana	Cernochova	V35	28-09-76 Hellas	Nieuwegein	21-04-13
11.23,71	Vanessa	Lorkeers	V35	28-12-77 Athletics	Rijssen	31-05-13

### 5000 meter Vrouwen-masters V35-V39

18.18,78	Gwynny	Hamilton	V35	24-04-75 Eindhoven Atletiek	Helmond	25-06-13
18.26,75	Karen	Wijlaars	V35	26-12-77 Prins Hendrik	Helmond	25-06-13
18.29,19	Arenda	Abbink	V35	06-09-77 Athletics	Hengelo	27-06-13
19.26,09	Vanessa	Lorkeers	V35	28-12-77 Athletics	Hengelo	27-06-13
19.29,44	Rian van der	Burgt	V35	25-11-75 GVAC	Helmond	31-07-13

### 2000 meter steeple chase 76,2 cm Vrouwen-masters V35-V39

8.38,68	Eefke	Vroemen-Schneiders	V35	11-03-75 Altis	Amersfoort	08-09-13
---------	-------	--------------------	-----	----------------	------------	----------

### 3000 meter steeple chase 76,2 cm Vrouwen-masters V35-V39

12.23,00	Ester	Eikendal-Zijderlaan	V35	16-02-74 Atverni	Lisse	02-06-13
----------	-------	---------------------	-----	------------------	-------	----------



12.50,11	Kirsten	Vendrig	V35	22-11-77 AV '23	Lisse	02-06-13
13.45,26	Eefje	Vroemen-Schneiders	V35	11-03-75 Altis	Amersfoort	27-04-13
<b>100 meter horden 83,8 cm Vrouwen-masters V35-V39</b>						
15,58	-0,4 Neeltje van	Hulten	V35	08-02-76 Phoenix	Gouda	07-06-13
15,77	-0,7 Eefje	Swinkels-van Mourik	V35	26-08-75 HAC	Valkenswaard	21-04-13
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
15,69	Eefje	Swinkels-van Mourik	V35	26-08-75 HAC	Best	06-07-13
<b>400 meter horden 76,2 cm Vrouwen-masters V35-V39</b>						
66,38	Eefje	Swinkels-van Mourik	V35	26-08-75 HAC	Tilburg	20-05-13
74,66	Kirsten	Vendrig	V35	22-11-77 AV '23	Enschede	16-06-13
<b>hoogspringen Vrouwen-masters V35-V39</b>						
1,65	Titia van	Osch	V35	12-05-76 AAC	Den Haag	02-06-13
1,50	Neeltje van	Hulten	V35	08-02-76 Phoenix	Utrecht	08-09-13
1,40	Edith	Aalbersberg	V35	15-02-77 Statina	Hoorn	14-04-13
1,40	Karin van	Ham	V35	17-02-78 Atledo	Zundert	14-04-13
1,37	Eefje	Swinkels-van Mourik	V35	26-08-75 HAC	Best	06-07-13
<b>verspringen Vrouwen-masters V35-V39</b>						
5,06	-0,2 Neeltje van	Hulten	V35	08-02-76 Phoenix	Naaldwijk	02-06-13
4,82	0,6 Eefje	Swinkels-van Mourik	V35	26-08-75 HAC	Valkenswaard	21-04-13
4,73	0,0 Nathalie	Lotthrinkx	V35	11-02-76 AV '56	Alphen a/d Rijn	15-09-13
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
5,25	Neeltje van	Hulten	V35	08-02-76 Phoenix	Haarlem	16-06-13
4,90	Eefje	Swinkels-van Mourik	V35	26-08-75 HAC	Den Bosch	06-09-13
4,86	Nathalie	Lotthrinkx	V35	11-02-76 AV '56	Goes	02-06-13
<i>met teveel rugwind:</i>						
4,83	w 3,5 Angelique de	Bruijn	V35	22-02-74 Spark	Best	02-06-13
<b>hink-stap-sprong Vrouwen-masters V35-V39</b>						
10,61	-0,7 Iris	Waanders	V35	27-06-76 Prins Hendrik	Weert	31-08-13
8,95	1,4 Karin	Dekkers-Beenen	V35	03-05-76 GVAC	Best	02-06-13
8,68	-4,0 Karin van	Ham	V35	17-02-78 Atledo	Goes	02-06-13
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
9,38	Eefje	Swinkels-van Mourik	V35	26-08-75 HAC	Veldhoven	16-04-13
9,34	Marloes de	Graaf-Zijl	V35	18-04-75 AC Waterland	Almere	02-06-13
<b>kogelstoten 4 kg Vrouwen-masters V35-V39</b>						
10,71	Urta	Rozenstruik	V35	20-05-75 Phanos	Dubnica (SVK)	25-05-13
10,64	Yvonne	Roosen	V35	29-04-77 KAV Holland	Naaldwijk	02-06-13
10,02	Brenda de	Bakker	V35	02-04-74 Leiden Atletiek	Lisse	26-04-13
9,67	Laura van den	Akker	V35	25-07-77 AV Heerenveen	Steenwijk	06-04-13
<b>discuswerpen 1 kg Vrouwen-masters V35-V39</b>						
37,13	Laura van den	Akker	V35	25-07-77 AV Heerenveen	Steenwijk	19-07-13
35,58	Yvonne	Roosen	V35	29-04-77 KAV Holland	Beverwijk	21-04-13
34,69	Elles de	Graaff	V35	30-06-73 Prins Hendrik	Vught	09-05-13
30,28	Linda van	Vliet	V35	03-05-75 PAC	Utrecht	09-08-13
<b>kogelslingeren 4 kg Vrouwen-masters V35-V39</b>						
35,74	Anna	Carpendale	V35	24-04-77 Atletiek Maastricht	Weert	16-06-13
<b>speerwerpen 600 gram Vrouwen-masters V35-V39</b>						
36,37	Kirsten	Gnoth	V35	24-07-73 AC TION	Huizen	26-05-13
34,19	Karin van	Ham	V35	17-02-78 Atledo	Utrecht	08-09-13
31,43	Marloes de	Graaf-Zijl	V35	18-04-75 AC Waterland	Krommenie	16-06-13
29,33	Laura van den	Akker	V35	25-07-77 AV Heerenveen	Sneek	23-05-13
29,04	Karin	Dekkers-Beenen	V35	03-05-76 GVAC	Veldhoven	16-04-13
28,81	Jenny	Cardol	V35	24-03-75 Hera	Grootebroek	30-08-13
28,35	Eefje	Swinkels-van Mourik	V35	26-08-75 HAC	Den Bosch	06-09-13
27,52	Jenny	Geluk-Cardol	V35	24-03-75 Hera	Warmenhuizen	23-08-13
<b>gewichtwerpen 9,08 kg Vrouwen-masters V35-V39</b>						
9,49	Anna	Carpendale	V35	24-04-77 Atletiek Maastricht	Roermond	26-10-13
<b>7-kamp Vrouwen-masters V35-V39</b>						
<i>100mH* hoog *kogel * 200m * ver * speer * 800m * windgegevens</i>						
4305	Eefje	Swinkels-van Mourik	V35	26-08-75 HAC	Best	07-07-13
<i>15,69 * 1,37 * 09,18 * 26,61 * 4,82 * 23,65 * 2.30,45 * -0,4 * 1,4 * 1,4</i>						
<b>4 x 100 meter clubteams Vrouwen-masters V35-V39</b>						
56,06		Nijmegen	V35	Nijmegen Atletiek	Amstelveen	28-09-13
<b>4 x 200 meter clubteams Vrouwen-masters V35-V39</b>						
2.02,54		Leiden	V35	Leiden Atletiek	Amstelveen	29-09-13

**zweede estafette clubteams Vrouwen-masters V35-V39**

2.37,42		Utrecht	V35	Phoenix	Utrecht	08-09-13
2.39,72		Arnhem	V35	Ciko '66	Utrecht	08-09-13
2.39,92		Wageningen	V35	Pallas '67	Kerkrade	26-05-13
2.40,36		Amstelveen	V35	Startbaan	Utrecht	08-09-13
2.41,09		Hilversum	V35	GAC-Hilversum	Utrecht	08-09-13
2.41,64		Vught	V35	Prins Hendrik	Utrecht	08-09-13
2.44,47		Nijmegen	V35	Nijmegen Atletiek	Kerkrade	26-05-13
2.45,02		Roosendaal	V35	THOR	Utrecht	08-09-13
2.45,92		Dordrecht	V35	Parthenon	Zundert	14-04-13
2.46,94		Heerhugowaard	V35	Hera	Huizen	26-05-13
(10)						
2.47,12		Steenwijk	V35	Start '78	Huizen	26-05-13
2.48,13		Rotterdam	V35	PAC	Zundert	14-04-13
2.49,77		Dongen	V35	Atledo	Zundert	14-04-13
2.53,88		Amsterdam	V35	AV '23	Huizen	26-05-13
2.54,07		Enschede	V35	AC TION	Utrecht	08-09-13
2.55,83		Kerkrade	V35	Achilles-Top	Kerkrade	26-05-13

**Vrouwen-masters V40-V44**

**100 meter Vrouwen-masters V40-V44**

13,67	2,0 Marieke	Steverink	V40	20-04-71 Phanos	Beverwijk	21-04-13
13,76	1,8 Anja	Mulder	V40	05-10-71 AC TION	Huizen	26-05-13
13,77	2,0 Iris	Kamp-Steverink	V40	03-03-71 Phoenix	Gouda	09-05-13
13,92	-0,2 Kadia	Diédhiou	V40	02-10-70 Pallas '67	Utrecht	08-09-13
14,09	0,1 Agnes	Elling	V40	22-04-69 DGLA	Hoorn	14-04-13
14,18	-1,1 Patricia	Dieleman-Pieters	V40	26-09-70 Scheldesport	Oudenaarde (BEL)	27-07-13
14,22	0,7 Ilja	Voltman	V40	03-03-73 Atletico '73	Almelo	02-06-13
14,23	-0,2 Janine van	Hofweegen-Holshuijsen	V40	14-10-70 Pallas '67	Kerkrade	26-05-13
14,32	-0,1 Annemieke	Punter	V40	09-10-72 R' dam Atletiek	Gouda	23-08-13
14,66	0,2 Alet	Ludwig	V40	31-03-73 Ciko '66	Utrecht	08-09-13
(10)						
14,71	0,1 Gerdy	Berger	V40	02-12-70 Start '78	Hoorn	14-04-13
14,81	1,0 Linda van	Berkel	V40	15-10-69 AV '40	Delft	15-09-13
14,92	1,7 Edith	Jansen-Schut	V40	10-06-69 Nijmegen Atletiek	Kerkrade	26-05-13

*betere handtijden:*

13,7	Patricia	Dieleman-Pieters	V40	26-09-70 Scheldesport	Zierikzee	15-06-13
------	----------	------------------	-----	-----------------------	-----------	----------

*met teveel rugwind:*

13,87	w 4,2 Ilja	Voltman	V40	03-03-73 Atletico '73	Emmen	16-06-13
14,08	w 3,3 Cindy van der	Burg-Bolleboom	V40	23-03-71 Ilion	Zoetermeer	21-06-13

*in onderlinge wedstrijd:*

14,88	Ilse	Gerrits	V40	13-09-70 AV Wijchen	Wijchen	05-10-13
-------	------	---------	-----	---------------------	---------	----------

**150 meter Vrouwen-masters V40-V44**

21,19	1,0 Iris	Kamp-Steverink	V40	03-03-71 Phoenix	Amsterdam	27-07-13
-------	----------	----------------	-----	------------------	-----------	----------

**200 meter Vrouwen-masters V40-V44**

28,83	0,0 Iris	Kamp-Steverink	V40	03-03-71 Phoenix	Gouda	09-05-13
29,06	0,9 Annemieke	Punter	V40	09-10-72 R' dam Atletiek	Gouda	23-08-13
29,66	0,0 Kadia	Diédhiou	V40	02-10-70 Pallas '67	Epe	09-06-13
29,67	-3,2 Marieke	Steverink	V40	20-04-71 Phanos	Haarlem	16-06-13
29,86	0,0 Patricia	Dieleman-Pieters	V40	26-09-70 Scheldesport	Epe	09-06-13
30,10	1,2 Ilja	Voltman	V40	03-03-73 Atletico '73	Almelo	02-06-13
31,17	0,3 Ineke	Nawijn	V40	03-05-69 AC Ommen	Utrecht	03-05-13

*met teveel rugwind:*

29,56	w 3,2 Ilja	Voltman	V40	03-03-73 Atletico '73	Emmen	16-06-13
-------	------------	---------	-----	-----------------------	-------	----------

**300 meter Vrouwen-masters V40-V44**

49,89	Ineke	Nawijn	V40	03-05-69 AC Ommen	Dronten	06-04-13
-------	-------	--------	-----	-------------------	---------	----------

**400 meter Vrouwen-masters V40-V44**

62,25	Annemieke	Punter	V40	09-10-72 R' dam Atletiek	Spijkenisse	02-06-13
64,79	Frauke van	Boekel	V40	12-12-71 Typhoon	Goes	02-06-13
68,26	Patricia	Dieleman-Pieters	V40	26-09-70 Scheldesport	Epe	08-06-13
69,65	Ineke	Nawijn	V40	03-05-69 AC Ommen	Heerenveen	11-05-13
71,85	Lilian	Koelemeij-Jansen	V40	04-10-71 Hera	Den Helder	24-05-13
72,41	Mieke	Baldé	V40	26-11-70 Phoenix	Papendrecht	31-08-13

**800 meter Vrouwen-masters V40-V44**

2.15,96	Chantal	Baartse	V40	05-07-73 HAC	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
2.25,16	Frauke van	Boekel	V40	12-12-71 Typhoon	Goes	02-06-13
2.31,13	Annemieke	Punter	V40	09-10-72 R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	15-09-13
2.33,41	Anja van	Eldik	V40	04-09-69 Nijmegen Atletiek	Utrecht	08-09-13

2.35,43	Monique	Leentvaar-Kooij	V40	27-09-68 Fortuna	Spijkernisse	02-06-13
2.36,24	Angelique	Borsch	V40	19-07-71 Atos	Almere	02-06-13
2.38,53	Marleen	Heemels	V40	12-05-69 AV Zaanland	Gouda	23-08-13
2.39,75	Aafke van	Daalen	V40	30-03-71 Clytoneus	Utrecht	30-08-13
2.42,30	Lilian	Koelemeij-Jansen	V40	04-10-71 Hera	Utrecht	05-07-13
2.42,99	Agnes	Olgers-Heiner	V40	04-02-69 AV NOP	Alphen a/d Rijn	15-09-13

(10)

**1000 meter Vrouwen-masters V40-V44**

3.20,19	Birgit	Koster-Krämer	V40	27-12-69 GAC-Hilversum	Heiloo	02-08-13
3.22,30	Annemieke	Punter	V40	09-10-72 R' dam Atletiek	Barendrecht	13-06-13

**1500 meter Vrouwen-masters V40-V44**

4.45,42	Sandra	Voeselek	V40	16-04-72 JTC (AUS) ex-Sprint	Perth (AUS)	19-12-13
4.50,32	Agnes	Schipper	V40	03-09-68 Hellas	Lisse	02-06-13
5.06,87	Jolanda ten	Brinke	V40	02-09-70 AKU	Harderwijk	16-06-13
5.07,66	Birgit	Koster-Krämer	V40	27-12-69 GAC-Hilversum	Utrecht	09-08-13
5.08,60	Nathalie	Klaassen	V40	07-10-71 AAV '36	Utrecht	24-05-13
5.09,12	Lia	Wijnberger	V40	06-04-69 Ciko '66	Wageningen	19-07-13
5.11,06	Fatiha	Adda	V40	06-12-72 AV '23	Lisse	02-06-13
5.13,76	Angeli	Blankers	V40	04-10-68 GAC-Hilversum	Utrecht	30-08-13
5.14,24	Monique	Leentvaar-Kooij	V40	27-09-68 Fortuna	Reeuwijk	16-06-13
5.16,60	Vivien	Pusic-Stam	V40	21-12-70 Parthenon	Utrecht	08-09-13

(10)

5.31,46	Ingrid van	Asselt	V40	08-11-68 AV Rucphen '90	Roosendaal	14-06-13
5.32,24	Esther	Tanck	V40	18-11-71 Ciko '66	Utrecht	08-09-13
5.32,55	Marleen	Heemels	V40	12-05-69 AV Zaanland	Wageningen	19-07-13
5.34,24	Lilian	Koelemeij-Jansen	V40	04-10-71 Hera	Alkmaar	26-04-13

**3000 meter Vrouwen-masters V40-V44**

10.20,41	Claudia van	Rijn	V40	31-03-72 Leiden Atletiek	Naaldwijk	02-06-13
10.28,90	Sandra	Voeselek	V40	16-04-72 JTC (AUS) ex-Sprint	Perth (AUS)	19-11-13
10.30,54	Agnes	Schipper	V40	03-09-68 Hellas	Enschede	16-06-13
10.37,35	Naiima	Bosman	V40	09-11-71 THOR	Utrecht	08-09-13
10.42,12	Lia	Wijnberger	V40	06-04-69 Ciko '66	Utrecht	30-08-13
10.55,15	Nathalie	Klaassen	V40	07-10-71 AAV '36	Gouda	23-08-13
10.57,15	Jolanda ten	Brinke	V40	02-09-70 AKU	Drachten	02-06-13
10.59,86	Birgit	Koster-Krämer	V40	27-12-69 GAC-Hilversum	Huizen	26-05-13
11.06,12	Vivien	Pusic-Stam	V40	21-12-70 Parthenon	Kerkrade	26-05-13
11.09,31	Monique	Leentvaar-Kooij	V40	27-09-68 Fortuna	Kerkrade	26-05-13

(10)

11.18,10	Sandra	Laros-Hofmans	V40	29-09-71 Scorpio	Oosterhout	07-05-13
11.21,70	Dadinha	Evora	V40	23-09-71 PAC	Kerkrade	26-05-13
11.21,90	Fatiha	Adda	V40	06-12-72 AV '23	Nieuwegein	21-04-13
11.22,75	Angeli	Blankers	V40	04-10-68 GAC-Hilversum	Hilversum	16-05-13
11.23,0	Laura de	Veth	V40	07-08-72 PAC	Rotterdam	18-07-13
11.23,02	Ilse	Gerrits	V40	13-09-70 AV Wijchen	Kerkrade	26-05-13
11.31,39	Frauke van	Boekel	V40	12-12-71 Typhoon	Zevenbergen	21-04-13
11.32,54	Rahel	Bellinga	V40	27-02-69 Pijnenburg	Alphen a/d Rijn	15-09-13

**5000 meter Vrouwen-masters V40-V44**

16.26,91	Miranda	Boonstra	V40	29-08-72 Nijmegen Atletiek	Amsterdam	21-07-13
18.07,52	Frederique	Versluys-Burkin	V40	11-11-69 De Wielingen	Oostburg	31-08-13
18.10,73	Agnes	Schipper	V40	03-09-68 Hellas	Epe	08-06-13
18.22,28	Fatiha	Adda	V40	06-12-72 AV '23	Wageningen	05-06-13
19.01,08	Nathalie	Klaassen	V40	07-10-71 AAV '36	Leiden	04-09-13
19.05,86	Jolanda ten	Brinke	V40	02-09-70 AKU	Epe	08-06-13
19.22,7	Saskia	Schutte	V40	03-04-72 Cialfo	Epe	18-06-13

**10.000 meter Vrouwen-masters V40-V44**

35.29,20	Miranda	Boonstra	V40	29-08-72 Nijmegen Atletiek	Amsterdam	20-07-13
38.45,33	Birgit	Koster-Krämer	V40	27-12-69 GAC-Hilversum	Amsterdam	20-07-13

**3000 meter snelwandelen Vrouwen-masters V40-V44**

20.35,92	Ilonka van	Bemmel-van der Bas	V40	20-11-72 RWV	Amsterdam	31-08-13
----------	------------	--------------------	-----	--------------	-----------	----------

**5000 meter snelwandelen Vrouwen-masters V40-V44**

36.43,89	Ilonka van	Bemmel-van der Bas	V40	20-11-72 RWV	Barendrecht	23-06-13
----------	------------	--------------------	-----	--------------	-------------	----------

**80 meter horden 76,2 cm Vrouwen-masters V40-V44**

14,06	-0,1 Angelique	Luijpen-Maasdijk	V40	09-08-70 Ciko '66	Stadskanaal	06-07-13
<i>met teveel rugwind:</i>						
15,48	w 2,8 Linda van	Berkel	V40	15-10-69 AV '40	Papendrecht	30-03-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
17,13	Sandy van der	Heydt	V40	09-05-71 Parthenon	Dordrecht	12-10-13

**100 meter horden 83,8 cm Vrouwen-masters V40-V44**

18,43	-0,6	Linda van Berkel	V40	15-10-69	AV '40	Delft	14-09-13
19,25	-1,0	Aafke van Daalen	V40	30-03-71	Clytoneus	Reeuwijk	16-06-13

**400 meter horden 76,2 cm Vrouwen-masters V40-V44**

76,71		Aafke van Daalen	V40	30-03-71	Clytoneus	Spijkenisse	02-06-13
91,43		Linda van Berkel	V40	15-10-69	AV '40	Delft	14-09-13

**hoogspringen Vrouwen-masters V40-V44**

1,55		Ellen Tromp	V40	31-01-69	GAC-Hilversum	Huizen	26-05-13
1,47		Angelique Luijpen-Maasdijk	V40	09-08-70	Ciko '66	Stadskanaal	06-07-13
1,45		Linda van Berkel	V40	15-10-69	AV '40	Kerkrade	26-05-13
1,45		Annemieke Punter	V40	09-10-72	R' dam Atletiek	Alphen a/d Rijn	15-09-13
1,35		Elles de Graaff	V40	30-06-73	Prins Hendrik	Utrecht	08-09-13

**polstokhoogspringen Vrouwen-masters V40-V44**

3,31		Martien van Rossum	V40	09-09-70	Phanos	Amsterdam	24-05-13
------	--	--------------------	-----	----------	--------	-----------	----------

**verspringen Vrouwen-masters V40-V44**

4,84	0,0	Anja Mulder	V40	05-10-71	AC TION	Hoorn	14-04-13
4,55	-0,7	Agnes Elling	V40	22-04-69	DGLA	Hoorn	14-04-13
4,34	-1,8	Ellen Tromp	V40	31-01-69	GAC-Hilversum	Hoorn	14-04-13

*geen windgegevens bekend:*

5,03		Anja Mulder	V40	05-10-71	AC TION	Utrecht	08-09-13
4,67		Marieke Steverink	V40	20-04-71	Phanos	Haarlem	16-06-13
4,55		Cindy van der Burg-Bolleboom	V40	23-03-71	Ilion	Zoetermeer	21-06-13
4,42		Angelique Luijpen-Maasdijk	V40	09-08-70	Ciko '66	Stadskanaal	07-07-13
4,39		Ellen Tromp	V40	31-01-69	GAC-Hilversum	Huizen	26-05-13
4,25		Iris Kamp-Steeverink	V40	03-03-71	Phoenix	Huizen	26-05-13

**hink-stap-sprong Vrouwen-masters V40-V44**

10,05	0,0	Ellen Tromp	V40	31-01-69	GAC-Hilversum	Den Haag	02-06-13
-------	-----	-------------	-----	----------	---------------	----------	----------

*geen windgegevens bekend:*

10,49		Anja Mulder	V40	05-10-71	AC TION	Hengelo	27-06-13
-------	--	-------------	-----	----------	---------	---------	----------

*met teveel rugwind:*

10,09	w 2,3	Ellen Tromp	V40	31-01-69	GAC-Hilversum	Den Haag	02-06-13
-------	-------	-------------	-----	----------	---------------	----------	----------

**kogelstoten 4 kg Vrouwen-masters V40-V44**

10,97		Hanneke Reinders-Vasse	V40	26-11-69	Groningen Atletiek	Epe	08-06-13
10,68		Linda Tukkers	V40	03-05-71	AC TION	Hoorn	14-04-13
10,20		Evelien Joosten-van Zwanenburg	V40	08-05-70		Parthenon	Epe
9,95		Moniek Reijs	V40	25-04-72	De Keien	Best	18-06-13
9,73		Tinka Smith-Tolsma	V40	23-09-68	Leiden Atletiek	Naaldwijk	02-06-13
9,73		Sandy van der Heydt	V40	09-05-71	Parthenon	Oud Beijerland	15-06-13
9,64		Monica Kindervater	V40	03-06-68	Hanzesport	Eindhoven	05-05-13

*in onderlinge wedstrijd:*

9,75		Janine van Hofweegen-Holshuijsen	V40	14-10-70	Pallas '67	Wageningen	06-10-13
------	--	----------------------------------	-----	----------	------------	------------	----------

**discuswerpen 1 kg Vrouwen-masters V40-V44**

37,54		Hanneke Reinders-Vasse	V40	26-11-69	Groningen Atletiek	Groningen	07-06-13
35,13		Karin Nienhuis	V40	16-04-69	Ciko '66	Epe	08-06-13
34,28		Elles de Graaff	V40	30-06-73	Prins Hendrik	Weert	31-08-13
33,38		Moniek Reijs	V40	25-04-72	De Keien	Valkenswaard	21-04-13
32,53		Linda Tukkers	V40	03-05-71	AC TION	Epe	08-06-13
29,69		Elke Gram-van Raak	V40	14-06-72	Sprint	Den Haag	02-06-13
29,23		Bieneke Bauling	V40	18-09-68	AV Valkenswaard	Valkenswaard	04-06-13
29,00		Evelien Joosten-van Zwanenburg	V40	08-05-70		Parthenon	Oud Beijerland
27,15		Sandy van der Heydt	V40	09-05-71	Parthenon	Oud Beijerland	26-06-13
26,80		Monica Kindervater	V40	03-06-68	Hanzesport	Eindhoven	05-05-13

(10)

**kogelslingeren 4 kg Vrouwen-masters V40-V44**

41,38		Yvette Bot-Vleerlaag	V40	12-09-72	SAV	Zürich (SUI)	09-03-13
39,39		Elke Gram-van Raak	V40	14-06-72	Sprint	Den Haag	02-06-13
38,19		Monica Kindervater	V40	03-06-68	Hanzesport	Zutphen	26-04-13
36,07		Hanneke Reinders-Vasse	V40	26-11-69	Groningen Atletiek	Groningen	05-07-13
29,85		Iris Kamp-Steeverink	V40	03-03-71	Phoenix	Amersfoort	28-04-13
27,57		Benita Verlinde	V40	12-01-69	R' dam Atletiek	Rotterdam	14-07-13

**speerwerpen 600 gram Vrouwen-masters V40-V44**

35,96		Kirsten Gnoth	V40	24-07-73	AC TION	Utrecht	08-09-13
30,74		Monica Kindervater	V40	03-06-68	Hanzesport	Eindhoven	05-05-13
26,79		Rina van de Stouwe	V40	14-05-70	AAV '36	Reeuwijk	22-05-13
26,18		Vivian Pusic-Stam	V40	21-12-70	Parthenon	Zundert	14-04-13
25,51		Bieneke Bauling	V40	18-09-68	AV Valkenswaard	Helmond	02-06-13
24,83		Yvette Bot-Vleerlaag	V40	12-09-72	SAV	Eindhoven	05-05-13

*in onderlinge wedstrijd:*

31,60 Bianca van de Vinne V40 09-04-73 Scopias Venlo 28-09-13

**gewichtwerpen 9,08 kg Vrouwen-masters V40-V44**

12,66 Hanneke Reinders-Vasse V40 26-11-69 Groningen Atletiek San Sebastian (ESP) 23-03-13  
 12,51 Monica Kindervater V40 03-06-68 Hanzesport Eindhoven 04-05-13  
 11,62 Yvette Bot-Vleerlaag V40 12-09-72 SAV Eindhoven 04-05-13  
 10,38 Iris Kamp-Steeverink V40 03-03-71 Phoenix Amersfoort 07-07-13

**werp-vijfkamp Vrouwen-masters V40-V44**

*kogel*\* *kogel*\* *discus*\* *speer* \* *gewicht*  
 3163 Monica Kindervater V40 03-06-68 Hanzesport Eindhoven 05-05-13  
 37,06 \* 09,64 \* 26,80 \* 30,74 \* 12,11  
 2817 Yvette Bot-Vleerlaag V40 12-09-72 SAV Huizen 06-10-13  
 39,23 \* 08,20 \* 21,94 \* 23,91 \* 11,45  
 2100 Iris Kamp-Steeverink V40 03-03-71 Phoenix Huizen 06-10-13  
 24,28 \* 08,33 \* 18,9 \* 17,69 \* 09,47  
 2037 Benita Verlinde V40 12-01-69 R' dam Atletiek Rotterdam 14-09-13  
 25,57 \* 08,25 \* 21,31 \* 15,97 \* 08,04

*in onderlinge wedstrijd:*

2127 Evelien Joosten-van Zwanenburg V4008-05-70 Parthenon Dordrecht  
 20,29 \* 09,87 \* 27,32 \* 20,73 \* 06,37

**7-kamp Vrouwen-masters V40-V44**

*80mH* \* *hoog* \* *kogel* \* *200m* \* *ver* \* *speer* \* *800m* \* *windgegevens*  
 3507 Angelique Luijpen-Maasdijk V40 09-08-70 Ciko '66 Stadskanaal 07-07-13  
 14,06 \* 1,47 \* 08,15 \* 32,48 \* 4,42 \* 20,28 \* 3.16,08 \* -0,1 \* -1,4 \*

**4 x 100 meter clubteams Vrouwen-masters V40-V44**

56,44 Hilversum V40 GAC-Hilversum Amstelveen 28-09-13

**zweedse estafette clubteams Vrouwen-masters V40-V44**

2.38,85 Hilversum V40 GAC-Hilversum Huizen 26-05-13

**Vrouwen-masters V45-V49**

**100 meter Vrouwen-masters V45-V49**

13,35 -0,2 Ingrid Smit V45 08-03-68 Ciko '66 Utrecht 08-09-13  
 13,55 -3,1 Valerie Klostermann V45 26-07-65 PAC Epe 08-06-13  
 13,62 1,4 Ilse Bruys V45 06-09-66 Nijmegen Atletiek Lisse 02-06-13  
 13,82 -0,2 Annet den Hartog V45 12-01-65 Startbaan Utrecht 08-09-13  
 14,31 1,8 Karen Zwerver V45 26-06-66 Startbaan Huizen 26-05-13  
 14,61 0,2 Mieke Bergmans V45 30-09-66 Prins Hendrik Utrecht 08-09-13  
 14,79 -2,2 Sandra Habets V45 29-11-66 Atledo Tilburg 03-05-13  
 15,02 1,2 Nancy den Besten V45 08-12-67 Statina Huizen 26-05-13  
 15,16 -2,4 Hanneke de Jong V45 19-01-66 AV Wijchen Zundert 14-04-13  
 15,26 -0,4 Mira Blokland-Keijer V45 07-03-68 Altis Amersfoort 06-07-13  
 (10)  
 15,28 1,6 José Hilhorst-Damsma V45 03-11-67 Zuidwal Huizen 31-05-13  
 15,40 1,7 Jolanda Maris V45 26-03-65 Groene Ster Kerkrade 26-05-13  
 15,55 1,3 Ingrid Stam V45 03-07-66 LG Deurne Utrecht 05-07-13

*in onderlinge wedstrijd:*

14,9 Lysbeth Gijsen V45 16-06-65 Start '78 Steenwijk 28-09-13  
 15,35 Jolanda Maris V45 26-03-65 Groene Ster Zevenbergen 29-09-13

**200 meter Vrouwen-masters V45-V49**

27,42 -0,9 Ingrid Smit V45 08-03-68 Ciko '66 Porto Alegre (BRA) 16-10-13  
 27,59 0,0 Valerie Klostermann V45 26-07-65 PAC Epe 09-06-13  
 28,36 0,4 Annet den Hartog V45 12-01-65 Startbaan Soest 21-09-13  
 28,71 2,0 Ilse Bruys V45 06-09-66 Nijmegen Atletiek Nieuwegein 21-04-13  
 29,85 0,3 Denise van der Linden-Morris V45 11-01-68 GAC-Hilversum Soest 21-09-13  
 30,45 0,3 Karen Zwerver V45 26-06-66 Startbaan Utrecht 03-05-13  
 30,71 0,0 Pauline Manni V45 16-09-67 GAC-Hilversum Epe 09-06-13  
 31,28 0,7 Jolanda Maris V45 26-03-65 Groene Ster Zevenbergen 21-04-13

*met teveel rugwind:*

27,53 w 2,2 Valerie Klostermann V45 26-07-65 PAC Zwolle 15-09-13  
 28,26 w 2,9 Ilse Bruys V45 06-09-66 Nijmegen Atletiek Lisse 02-06-13

**400 meter Vrouwen-masters V45-V49**

67,03 Annet den Hartog V45 12-01-65 Startbaan Gouda 23-08-13  
 67,94 Astrid van Velden V45 06-08-67 AC Ommen Hoogeveen 14-06-13  
 68,20 Pauline Manni V45 16-09-67 GAC-Hilversum Epe 08-06-13  
 72,58 Rian Peeters V45 14-03-67 Atledo Waalwijk 06-06-13  
 74,53 Nicolet Remeëus V45 22-11-65 Atletico '73 Hengelo 21-04-13

**800 meter Vrouwen-masters V45-V49**

2.15,90	Nicole	Weijling-Dissel	V45	16-06-67 Trias	Oordegem (BEL)	01-06-13
2.31,01	Astrid van	Velden	V45	06-08-67 AC Ommen	Heerenveen	11-05-13
2.35,57	Cora	Kloosterziel	V45	07-10-63 PEC 1910	Zwolle	15-09-13
2.36,47	Lida	Deen	V45	10-02-66 Hera	Hoorn	14-04-13
2.37,31	Pauline	Manni	V45	16-09-67 GAC-Hilversum	Utrecht	08-09-13
2.41,21	Dèsiree	Hendriks	V45	07-01-67 Sparta	Alphen a/d Rijn	15-09-13
2.44,06	Ingrid	Smit	V45	08-03-68 Ciko '66	Porto Alegre (BRA)	17-10-13
2.46,46	Berna van	Eerten-Brandts	V45	20-10-65 Ciko '66	Kerkrade	26-05-13
2.46,89	Carine	Banga	V45	09-03-68 Parthenon	Oud Beijerland	15-06-13
2.47,79	Ellis	Burgers	V45	07-09-67 Achilles-Top	Kerkrade	26-05-13
(10)						
2.48,41	Inge	Bechthum	V45	12-12-67 Prins Hendrik	Utrecht	08-09-13
2.48,79	Nicolet	Remeëus	V45	22-11-65 Atletico '73	Hengelo	01-05-13
2.49,28	Marionne	Kat	V45	21-05-68 Spiridon	Goes	02-06-13

**1000 meter Vrouwen-masters V45-V49**

3.13,4	Astrid van	Velden	V45	06-08-67 AC Ommen	Epe	18-06-13
--------	------------	--------	-----	-------------------	-----	----------

**1500 meter Vrouwen-masters V45-V49**

4.46,46	Nicole	Weijling-Dissel	V45	16-06-67 Trias	Epe	08-06-13
4.53,52	Agnes	Schipper	V45	03-09-68 Hellas	Vught	15-09-13
5.09,82	Astrid van	Velden	V45	06-08-67 AC Ommen	Epe	08-06-13
5.13,16	Christine	Toonstra	V45	22-06-66 GAC-Hilversum	Utrecht	08-09-13
5.17,28	Nadja	Wijenberg-Ilyina	V45	02-04-64 Unitas	Den Haag	02-06-13
5.17,4	Linda	Mossink	V45	12-07-63 Triathlon	Amersfoort	14-05-13
5.17,50	Petra	Rol	V45	05-05-67 Nova	Krommenie	16-06-13
5.25,40	Mira	Blokland-Keijer	V45	07-03-68 Altis	Haarlem	16-06-13
5.25,63	Cora	Sisternans	V45	23-04-65 AV Zaanland	Epe	08-06-13
5.28,96	Clarissa van	Vlijmen	V45	19-05-67 Startbaan	Utrecht	08-09-13
(10)						
5.30,59	Dèsiree	Hendriks	V45	07-01-67 Sparta	Haarlem	16-06-13
5.31,59	Tanja de	Groot	V45	06-10-67 Atos	Krommenie	16-06-13
5.35,15	Els de	Beauvesier Watson-Devoogt	V45	23-12-65	AC TION	Huizen
5.35,6	Giny	Dunnewind	V45	30-04-68 AC Ommen	Haaksbergen	15-05-13
5.36,73	Giny	Veurink	V45	30-04-68 AC Ommen	Epe	08-06-13

**1 Engelse mijl Vrouwen-masters V45-V49**

5.08,04	Nicole	Weijling-Dissel	V45	16-06-67 Trias	Essen (BEL)	29-09-13
5.35,53	Astrid van	Velden	V45	06-08-67 AC Ommen	Utrecht	05-07-13

**2000 meter Vrouwen-masters V45-V49**

6.38,17	Nicole	Weijling-Dissel	V45	16-06-67 Trias	Amersfoort	08-09-13
7.25,53	Mira	Blokland-Keijer	V45	07-03-68 Altis	Amersfoort	08-09-13

**3000 meter Vrouwen-masters V45-V49**

10.28,49	Jacqueline	Rustidge	V45	28-04-68 Isala '96	Drachten	02-06-13
10.48,10	Nadja	Wijenberg-Ilyina	V45	02-04-64 Unitas	Den Haag	02-06-13
11.07,48	Anneke	Stavenga-van der Meulen	V45	16-12-63	LG Aart Stigter	Utrecht
11.14,0	Linda	Mossink	V45	12-07-63 Triathlon	Amersfoort	26-03-13
11.26,02	Petra	Rol	V45	05-05-67 Nova	Santpoort	21-04-13
11.32,14	Nicole	Loeve	V45	12-02-64 HAC	Deurne	06-06-13
11.33,35	Clarissa van	Vlijmen	V45	19-05-67 Startbaan	Utrecht	08-09-13
11.35,35	Mira	Blokland-Keijer	V45	07-03-68 Altis	Naaldwijk	02-06-13
11.37,72	Cora	Sisternans	V45	23-04-65 AV Zaanland	Heiloo	09-05-13
11.40,46	Dèsiree	Hendriks	V45	07-01-67 Sparta	Naaldwijk	02-06-13
(10)						
11.44,31	Christine	Toonstra	V45	22-06-66 GAC-Hilversum	Huizen	26-05-13
11.45,99	Ivonne	Kramer	V45	01-01-67 Running 2000	Heiloo	02-08-13
11.50,90	Tanja de	Groot	V45	06-10-67 Atos	Almere	02-06-13
12.00,05	Lida	Deen	V45	10-02-66 Hera	Hoorn	14-04-13
12.02,97	Esther	Veldhuis	V45	26-05-65 SAV	Nieuwegein	21-04-13
12.05,11	Gea	Siekman	V45	30-07-63 AC TION	Huizen	26-05-13
12.06,13	Berna van	Eerten-Brandts	V45	20-10-65 Ciko '66	Utrecht	08-09-13

**5000 meter Vrouwen-masters V45-V49**

19.25,0	Linda	Mossink	V45	12-07-63 Triathlon	Amersfoort	23-04-13
19.53,4	Anita van den	Bogert	V45	14-03-67 Altis	Amersfoort	23-04-13
19.55,82	Cora	Sisternans	V45	23-04-65 AV Zaanland	Epe	08-06-13
20.03,63	Anita	Kleijweg	V45	17-08-66 Olympus '70	Naaldwijk	27-06-13
20.18,83	Mira	Blokland-Keijer	V45	07-03-68 Altis	Epe	08-06-13
20.23,41	Nicole	Loeve	V45	12-02-64 HAC	Uden	16-08-13
20.54,63	Gerry	Visser	V45	27-10-63 LAAC Twente	Hengelo	27-06-13

<b>3000 meter snelwandelen Vrouwen-masters V45-V49</b>							
22.01,3	tt	Corina	Riezebos	V45	26-09-65	RWW	Rotterdam 07-09-13
<b>5000 meter snelwandelen Vrouwen-masters V45-V49</b>							
36.28,1	tt	Corina	Riezebos	V45	26-09-65	RWW	Rotterdam 07-09-13
<b>10.000 meter snelwandelen Vrouwen-masters V45-V49</b>							
73.43,7	tt	Corina	Riezebos	V45	26-09-65	RWW	Rotterdam 07-09-13
<b>2 uur snelwandelen Vrouwen-masters V45-V49</b>							
16.291		Corina	Riezebos	V45	26-09-65	RWW	Rotterdam 07-09-13
<b>3000 meter steeple chase 91,4 cm Vrouwen-masters V45-V49</b>							
16.10,24		Monique	Ridder	V45	07-05-64	Hellas	Lisse 02-06-13
<b>80 meter horden 76,2 cm Vrouwen-masters V45-V49</b>							
12,54	-0,1	Ingrid	Smit	V45	08-03-68	Ciko '66	Stadskanaal 06-07-13
15,26		Ingrid	Stam	V45	03-07-66	LG Deurne	Epe 08-06-13
16,68	-0,1	Mary van	Kempen	V45	12-03-67	Jahn II	Stadskanaal 06-07-13
<b>200 meter horden 76,2 cm Vrouwen-masters V45-V49</b>							
38,70	w 2,3	Ingrid	Stam	V45	03-07-66	LG Deurne	Huizen 31-05-13
<b>400 meter horden 76,2 cm Vrouwen-masters V45-V49</b>							
90,36		Nicolet	Remeëus	V45	22-11-65	Atletico '73	Almelo 02-06-13
<b>hoogspringen Vrouwen-masters V45-V49</b>							
1,42		Ingrid	Smit	V45	08-03-68	Ciko '66	Porto Alegre (BRA) 16-10-13
1,41		Monique	Snuverink - van Dorst	V45	16-10-66	THOR	Roosendaal 14-06-13
1,40		Monique van	Dorst	V45	16-10-66	THOR	Zundert 14-04-13
1,34		Monique	Seerden	V45	07-02-64	Har(t)loopclub Engelen	Epe
1,30		Annet den	Hartog	V45	12-01-65	Startbaan	Hoorn 14-04-13
1,30		Ingrid	Stam	V45	03-07-66	LG Deurne	Schoonhoven 07-07-13
1,25		Simone	Langen	V45	12-06-64	Nijmegen Atletiek	Utrecht 08-09-13
<b>polsstokhoogspringen Vrouwen-masters V45-V49</b>							
2,00		Ingrid	Stam	V45	03-07-66	LG Deurne	Alphen a/d Rijn 15-09-13
<b>verspringen Vrouwen-masters V45-V49</b>							
4,97	-0,4	Ingrid	Smit	V45	08-03-68	Ciko '66	Porto Alegre (BRA) 17-10-13
4,43	-0,2	Ilse	Bruys	V45	06-09-66	Nijmegen Atletiek	Zundert 14-04-13
4,42	-1,3	Mieke	Bergmans	V45	30-09-66	Prins Hendrik	Zundert 14-04-13
4,31	1,2	Ingrid	Stam	V45	03-07-66	LG Deurne	Utrecht 14-06-13
4,29	-0,5	Karen	Zwerver	V45	26-06-66	Startbaan	Hoorn 14-04-13
4,14	-1,7	Nancy den	Besten	V45	08-12-67	Statina	Hoorn 14-04-13
3,90	-0,1	Lysbeth	Gijsen	V45	16-06-65	Start '78	Hoorn 14-04-13
<i>geen windgegevens bekend:</i>							
5,01		Ingrid	Smit	V45	08-03-68	Ciko '66	Stadskanaal 07-07-13
4,66		Mieke	Bergmans	V45	30-09-66	Prins Hendrik	Kerkrade 26-05-13
4,56		Karen	Zwerver	V45	26-06-66	Startbaan	Huizen 26-05-13
4,54		Lysbeth	Gijsen	V45	16-06-65	Start '78	Huizen 26-05-13
4,06		Helen	Boelens	V45	15-01-66	Prins Hendrik	Tilburg 03-05-13
4,03		Monique	Snuverink - van Dorst	V45	16-10-66	THOR	Roosendaal 14-06-13
4,03		Carine	Banga	V45	09-03-68	Parthenon	Utrecht 08-09-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
4,56		Ilse	Bruys	V45	06-09-66	Nijmegen Atletiek	Nijmegen 06-10-13
<b>hink-stap-sprong Vrouwen-masters V45-V49</b>							
9,11		Ingrid de	Haan-van Lingen	V45	13-03-64	Clytoneus	Spijkensisse 02-06-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
8,92		Denise van der	Linden-Morris	V45	11-01-68	GAC-Hilversum	Hilversum 13-10-13
<b>kogelstoten 4 kg Vrouwen-masters V45-V49</b>							
10,84		Mirjam	Aberkrom-de Groot	V45	02-02-64	AV Edam	Heiloo 02-08-13
10,50		Mirjam van den	Bremen	V45	07-03-66	Clytoneus	Alphen a/d Rijn 21-04-13
10,14		Gonny	Mik	V45	23-03-65	Groningen Atletiek	Eindhoven 05-05-13
9,68		Annet den	Hartog	V45	12-01-65	Startbaan	Soest 21-09-13
9,43		Monica	Kindervater	V45	03-06-68	Hanzesport	Zutphen 26-10-13
9,40		Yvonne van	Arendonk-Swaans	V45	20-04-65	THOR	Utrecht 08-09-13
9,37		Ingrid	Vermeeren	V45	07-04-66	De Keien	Epe 08-06-13
9,36		Monique	Seerden	V45	07-02-64	Har(t)loopclub Engelen	Epe
9,28		Toos ter	Rele	V45	27-09-64	De Keien	Epe 08-06-13
9,21		Rian	Peeters	V45	14-03-67	Atledo	Eindhoven 05-05-13
(10)							
9,15		Hermien	Hof	V45	15-01-67	AV NOP	Hengelo 21-04-13
9,05		Ingrid	Stam	V45	03-07-66	LG Deurne	Schoonhoven 07-07-13

**discuswerpen 1 kg Vrouwen-masters V45-V49**

36,20	Mirjam	Aberkrom-de Groot	V45	02-02-64	AV Edam	Heiloo	02-08-13
33,42	Rian	Peeters	V45	14-03-67	Atledo	Kerkrade	26-05-13
33,07	Gonny	Mik	V45	23-03-65	Groningen Atletiek	Turijn (ITA)	10-08-13
31,38	Toos ter	Rele	V45	27-09-64	De Keien	Helmond	02-06-13
30,15	Mirjam van den	Bremen	V45	07-03-66	Clytoneus	Alphen a/d Rijn	21-04-13
29,65	Diana van	Manen-van Meerendonk	V45	13-02-67	De Sperwers	Steenwijk	06-04-13
29,64	Ans	Schellekens-Frijters	V45	22-12-65	DJA	Steenbergen	04-06-13
28,80	Yvonne van	Arendonk-Swaans	V45	20-04-65	THOR	Beveren (BEL)	31-07-13
28,64	Monica	Kindervater	V45	03-06-68	Hanzesport	Zutphen	26-10-13
27,84	Michelle	Blommestijn	V45	26-03-66	R' dam Atletiek	Zutphen	26-10-13
(10)							
26,77	Ingrid	Vermeeren	V45	07-04-66	De Keien	Epe	08-06-13
26,41	Ingrid	Vos	V45	20-10-66	BEL	Zutphen	26-10-13

**kogelslingeren 4 kg Vrouwen-masters V45-V49**

51,28	Gonny	Mik	V45	23-03-65	Groningen Atletiek	Groningen	05-07-13
35,66	Michelle	Blommestijn	V45	26-03-66	R' dam Atletiek	Nieuwegein	21-04-13
34,82	Monica	Kindervater	V45	03-06-68	Hanzesport	Huizen	06-10-13
32,93	Ingrid	Vos	V45	20-10-66	BEL	Zutphen	26-10-13
30,90	Marlies van	Woerden	V45	09-04-67	Prins Hendrik	Eindhoven	16-02-13
26,76	Rian	Peeters	V45	14-03-67	Atledo	Eindhoven	05-05-13
26,42	Annemiek	Wijdieks	V45	29-08-63	Hanzesport	Zutphen	26-04-13
26,21	Diana van	Manen-van Meerendonk	V45	13-02-67	De Sperwers	Boskoop	05-10-13
22,64	Marianne	Groenendijk	V45	13-12-64	AV Gouda	Vlaardingen	09-06-13

**speerwerpen 600 gram Vrouwen-masters V45-V49**

31,09	Monica	Kindervater	V45	03-06-68	Hanzesport	Zutphen	26-10-13
29,25	Lysbeth	Gijzen	V45	16-06-65	Start '78	Huizen	26-05-13
28,06	Ingrid	Stam	V45	03-07-66	LG Deurne	Helmond	02-06-13
27,28	Gonny	Mik	V45	23-03-65	Groningen Atletiek	Turijn (ITA)	10-08-13
25,54	Ans	Schellekens-Frijters	V45	22-12-65	DJA	Epe	09-06-13
25,10	Michelle	Blommestijn	V45	26-03-66	R' dam Atletiek	Eindhoven	05-05-13
24,95	Rian	Peeters	V45	14-03-67	Atledo	Eindhoven	05-05-13
24,80	Mirjam van den	Bremen	V45	07-03-66	Clytoneus	Spijkensisse	02-06-13
24,75	Mirjam	Aberkrom-de Groot	V45	02-02-64	AV Edam	Edam	27-10-13
24,48	Monique	Seerden	V45	07-02-64	Har(t)loopclub Engelen	Epe	
(10)							
24,42	Mirjam	Verweij	V45	16-06-66	Nijmegen Atletiek	Zundert	14-04-13
24,09	Yvonne van	Arendonk-Swaans	V45	20-04-65	THOR	Zundert	14-04-13
23,72	Ingrid	Vos	V45	20-10-66	BEL	Zutphen	26-10-13
23,20	Nanette van der	Veen-Koers	V45	16-08-68	AV '56	Terneuzen	24-08-13

*in onderlinge wedstrijd:*

25,70	Ilse	Bruys	V45	06-09-66	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	06-10-13
-------	------	-------	-----	----------	-------------------	----------	----------

**gewichtwerpen 9,08 kg Vrouwen-masters V45-V49**

15,84	Gonny	Mik	V45	23-03-65	Groningen Atletiek	Turijn (ITA)	10-08-13
12,87	Monica	Kindervater	V45	03-06-68	Hanzesport	Zutphen	26-10-13
11,05	Ingrid	Vos	V45	20-10-66	BEL	Zutphen	26-10-13
9,89	Rian	Peeters	V45	14-03-67	Atledo	Eindhoven	05-05-13
9,62	Michelle	Blommestijn	V45	26-03-66	R' dam Atletiek	Eindhoven	05-05-13

**werp-vijfkamp Vrouwen-masters V45-V49**

4190	<i>kogelsl* kogel*discus* speer * gewicht</i>						
	Gonny	Mik	V45	23-03-65	Groningen Atletiek	Turijn (ITA)	10-08-13
	47,92 * 10,03 * 33,07 * 27,28 * 15,84						
3389	Monica	Kindervater	V45	03-06-68	Hanzesport	Huizen	06-10-13
	34,82 * 09,18 * 27,28 * 29,47 * 12,43						
2977	Michelle	Blommestijn	V45	26-03-66	R' dam Atletiek	Eindhoven	05-05-13
	33,18 * 08,69 * 27,33 * 25,10 * 09,62						
2958	Rian	Peeters	V45	14-03-67	Atledo	Eindhoven	05-05-13
	26,76 * 09,21 * 31,70 * 24,95 * 09,89						
2928	Ingrid	Vos	V45	20-10-66	BEL	Zutphen	26-10-13
	32,93 * 07,38 * 26,41 * 23,72 * 11,05						

**5-kamp Vrouwen-masters V45-V49**

	<i>80mH * hoog * kogel * ver * 800m * windgegevens</i>						
2742	Ingrid	Stam	V45	03-07-66	LG Deurne	Schoonhoven	07-07-13
	14,91 * 1,30 * 09,05 * 4,38 * 3.31,00 * * *						

**7-kamp Vrouwen-masters V45-V49**

	<i>80mH * hoog * kogel * 200m * ver * speer * 800m * windgegevens</i>						
5103	Ingrid	Smit	V45	08-03-68	Ciko '66	Porto Alegre (BRA)	17-10-13
	12,67 * 1,42 * 08,00 * 27,42 * 4,97 * 20,58 * 2.44,06 * -1,1 * -0,9 * -0,4						
2795	Mary van	Kempen	V45	12-03-67	Jahn II	Stadskanaal	07-07-13



2615	16,68 * 1,14 * 07,40 * 34,81 * 3,77 * 20,80 * 3.33,85 * -0,1 * -1,4 *	Wilma Kuiper	V45	01-04-68 Start '78	Stadskanaal	07-07-13
	18,57 * 1,17 * 08,52 * 33,51 * 3,42 * 15,47 * 3.29,24 * -0,1 * -1,4 *					

#### 4 x 100 meter clubteams Vrouwen-masters V45-V49

56,53		Amstelveen	V45	Startbaan	Amstelveen	28-09-13
-------	--	------------	-----	-----------	------------	----------

#### 4 x 200 meter clubteams Vrouwen-masters V45-V49

1.59,04		Hilversum	V45	GAC-Hilversum	Amstelveen	29-09-13
1.59,67		Amstelveen	V45	Startbaan	Amstelveen	29-09-13

#### 4 x 400 meter Vrouwen-masters V45-V49

4.24,74			V45	Nat. Ploeg	Amstelveen	28-09-13
---------	--	--	-----	------------	------------	----------

### Vrouwen-masters V50-V54

#### 100 meter Vrouwen-masters V50-V54

14,04	-2,9 Simone	Geel-Herlaar	V50	28-02-62 DEM	Epe	08-06-13
14,44	0,2 Ilona	Mulder	V50	02-06-61 GAC-Hilversum	Utrecht	08-09-13
14,62	-2,9 Hanny	Barnhoorn-Jongejan	V50	26-09-60 Trias	Epe	08-06-13
14,64	1,2 Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V50	15-06-60 GAC-Hilversum	Huizen	26-05-13
14,67	1,7 Greet	Vrijbloed	V50	14-05-58 Isala '96	Dronten	06-04-13
14,92	-1,0 Lupe	Leito	V50		Porto Alegre (BRA)	18-10-13
15,78	1,5 Alma	Hollen	V50	25-12-60 AV '34	Harderwijk	29-05-13
15,93	-0,6 Ilse	Jansen-Hendriks	V50	29-01-63 Triathlon	Wageningen	19-07-13
16,22	-0,2 Els	Dekker	V50	17-01-60 Hera	Hoorn	14-04-13
16,30	1,0 Annemieke	Bolte	V50	06-06-60 AV '23	Utrecht	03-05-13

16,40	(10) -0,1 Jeanine van <i>geen windgegevens bekend:</i>	Overveld	V50	26-06-61 THOR	Utrecht	08-09-13
15,75	Alma <i>betere handtijden:</i>	Hollen	V50	25-12-60 AV '34	Apeldoorn	26-04-13
15,2	Alma <i>in onderlinge wedstrijd:</i>	Hollen	V50	25-12-60 AV '34	Apeldoorn	01-04-13
14,8	Alma	Hollen	V50	25-12-60 AV '34	Apeldoorn	29-09-13
16,29	0,6 Nel van der	Meijs	V50	27-08-59 Fortuna	Vlaardingen	07-04-13

#### 200 meter Vrouwen-masters V50-V54

27,91	-0,8 Simone	Geel-Herlaar	V50	28-02-62 DEM	Epe	09-06-13
30,28	-0,8 Ilona	Mulder	V50	02-06-61 GAC-Hilversum	Epe	09-06-13
30,35	-0,6 Mary	Augustin	V50	27-08-62 Sparta	Naaldwijk	02-06-13
30,39	-0,8 Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V50	15-06-60 GAC-Hilversum	Epe	09-06-13
32,02	0,2 Alma	Hollen	V50	25-12-60 AV '34	Utrecht	03-05-13

31,5	Alma <i>in onderlinge wedstrijd:</i>	Hollen	V50	25-12-60 AV '34	Apeldoorn	29-09-13
------	---	--------	-----	-----------------	-----------	----------

#### 300 meter Vrouwen-masters V50-V54

46,24	Simone	Geel-Herlaar	V50	28-02-62 DEM	Alkmaar	26-04-13
48,78	Greet	Vrijbloed	V50	14-05-58 Isala '96	Dronten	06-04-13

#### 400 meter Vrouwen-masters V50-V54

61,83	Simone	Geel-Herlaar	V50	28-02-62 DEM	Oordegem (BEL)	06-07-13
63,21	Carlien	Wabeke	V50	21-01-62 Statina	Amsterdam	31-08-13
67,20	Mary	Augustin	V50	27-08-62 Sparta	Naaldwijk	02-06-13
69,84	Greet	Vrijbloed	V50	14-05-58 Isala '96	Apeldoorn	26-04-13

#### 800 meter Vrouwen-masters V50-V54

2.41,78	Jeanine van	Overveld	V50	26-06-61 THOR	Epe	09-06-13
2.41,97	Marjan	Wintjes	V50	15-08-62 GAC-Gemert	Epe	09-06-13
2.45,82	Moniek	Verbeek	V50	05-12-59 Pallas '67	Utrecht	08-09-13
2.50,02	Ria	Roosink-Westerik	V50	29-12-61 AV Rijssen	Rijssen	31-05-13
2.51,3	Susan	Hagevoort	V50	09-06-62 Triathlon	Amersfoort	28-05-13
2.55,48	Gea	Siekman	V50	30-07-63 AC TION	Utrecht	08-09-13
2.57,11	Frederika	Welle Donker	V50	28-08-59 Fortuna	Vlaardingen	24-05-13

#### 1000 meter Vrouwen-masters V50-V54

3.32,65	Marjan	Wintjes	V50	15-08-62 GAC-Gemert	Gemert	23-08-13
---------	--------	---------	-----	---------------------	--------	----------

#### 1500 meter Vrouwen-masters V50-V54

5.13,52	Carla	Ophorst-Marrewijk	V50	02-12-58 Olympus '70	Epe	08-06-13
5.23,75	Mirjam de	Boer	V50	22-08-63 SAV	Grootebroek	30-08-13
5.28,37	Jeanine van	Overveld	V50	26-06-61 THOR	Epe	08-06-13
5.30,29	Marjan	Wintjes	V50	15-08-62 GAC-Gemert	Epe	08-06-13
5.46,32	Frederika	Welle Donker	V50	28-08-59 Fortuna	Epe	08-06-13
5.55,37	Wilma van	Galen	V50	16-07-62 Start '78	Heerenveen	13-04-13
5.58,05	Mirjam	Beers	V50	21-08-61 AAV '36	Alphen a/d Rijn	07-04-13

6.03,41	Maria	Dooyenburg	V50	09-01-59 Prins Hendrik	Kerkrade	26-05-13
6.06,27	Joke	Schenk	V50	23-05-58 AV '23	Hoorn	14-04-13
<b>1 Engelse mijl Vrouwen-masters V50-V54</b>						
5.57,85	Marjan	Wintjes	V50	15-08-62 GAC-Gemert	Uden	16-08-13
<b>3000 meter Vrouwen-masters V50-V54</b>						
11.22,22	Mirjam de	Boer	V50	22-08-63 SAV	Zwolle	15-09-13
11.45,37	Danielle	Gorgels	V50	17-02-61 Prins Hendrik	Kerkrade	26-05-13
11.47,4	Susan	Hagevoort	V50	09-06-62 Triathlon	Amersfoort	26-03-13
11.56,66	Gea	Siekman	V50	30-07-63 AC TION	Utrecht	08-09-13
12.11,38	Moniek	Verbeek	V50	05-12-59 Pallas '67	Utrecht	08-09-13
12.14,99	Frederika	Welle Donker	V50	28-08-59 Fortuna	Spijkenisse	02-06-13
12.21,59	Tanja de	Jong-Kortus	V50	26-03-63 Spirit-OB	Oud Beijerland	25-04-13
12.24,13	Marjan	Wintjes	V50	15-08-62 GAC-Gemert	Eindhoven	14-05-13
12.30,92	Wilma van	Galen	V50	16-07-62 Start '78	Heerenveen	11-05-13
12.37,22	Jose	Willemse-Olsthoorn	V50	23-01-59 HRR	Naaldwijk	11-07-13
12.39,82	(10) Gerda	Nouws-Verheijen	V50	05-03-61 DJA	Zundert	14-04-13
<b>5000 meter Vrouwen-masters V50-V54</b>						
17.20,68	Silke	Schmidt	V50	07-08-59 AV Gouda	Wageningen	05-06-13
18.34,50	Carla	Ophorst-Marrewijk	V50	02-12-58 Olympus '70	Epe	08-06-13
20.00,7	Susan	Hagevoort	V50	09-06-62 Triathlon	Amersfoort	23-04-13
20.46,91	Diana	Luijrink	V50	13-02-59 ASV Eibergen	Hengelo	27-06-13
21.22,35	Wilma van	Galen	V50	16-07-62 Start '78	Steenwijk	06-04-13
21.23,96	Frederika	Welle Donker	V50	28-08-59 Fortuna	Epe	08-06-13
21.56,06	Gerda	Nouws-Verheijen	V50	05-03-61 DJA	Zundert	15-05-13
<b>3000 meter snelwandelen Vrouwen-masters V50-V54</b>						
20.56,7	tt Truus van	Wijnen-v.d. Beemt	V50	02-06-60 RWV	Rotterdam	17-03-13
<b>80 meter horden 76,2 cm (7m) Vrouwen-masters V50-V54</b>						
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
15,95	Evie	Roelands	V50	12-07-58 DJA	Zundert	21-09-13
<b>hoogspringen Vrouwen-masters V50-V54</b>						
1,34	Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V50	15-06-60 GAC-Hilversum	Epe	08-06-13
1,30	Evie	Roelands	V50	12-07-58 DJA	Zundert	14-04-13
1,25	Alma	Hollen	V50	25-12-60 AV '34	Apeldoorn	01-04-13
1,20	Ilse	Jansen-Hendriks	V50	29-01-63 Triathlon	Amersfoort	06-07-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
1,34	Evie	Roelands	V50	12-07-58 DJA	Zundert	21-09-13
<b>polstokhoogspringen Vrouwen-masters V50-V54</b>						
3,22	Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V50	15-06-60 GAC-Hilversum	Enschede	14-09-13
<b>verspringen Vrouwen-masters V50-V54</b>						
4,03	-1,2 Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V50	15-06-60 GAC-Hilversum	Hoorn	14-04-13
3,66	-0,4 Evie	Roelands	V50	12-07-58 DJA	Zundert	14-04-13
3,39	0,0 Alma	Hollen	V50	25-12-60 AV '34	Utrecht	30-08-13
3,24	0,0 Nel van der	Meijs	V50	27-08-59 Fortuna	Zundert	14-04-13
3,18	-1,9 Bea	Schouten	V50	19-03-63 AV Wijchen	Zundert	14-04-13
3,13	0,0 Yvonne	Langen-van Overveld	V50	21-01-63 THOR	Zundert	14-04-13
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
4,18	Ilona	Mulder	V50	02-06-61 GAC-Hilversum	Epe	08-06-13
3,85	Evie	Roelands	V50	12-07-58 DJA	Zundert	15-05-13
3,75	Marleen	Keijlard	V50	10-12-62 DGLA	Huizen	26-05-13
3,72	Nel van der	Meijs	V50	27-08-59 Fortuna	Kerkrade	26-05-13
3,52	Annemieke	Bolte	V50	06-06-60 AV '23	Epe	08-06-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
3,59	Alma	Hollen	V50	25-12-60 AV '34	Apeldoorn	29-09-13
<b>kogelstoten 3 kg Vrouwen-masters V50-V54</b>						
12,06	Jannet van	Noord	V50	18-10-62 Lycurgus	Epe	08-06-13
11,74	Ingrid van	Dijk	V50	19-05-62 GAC-Hilversum	Porto Alegre (BRA)	19-10-13
11,67	Mariët	Voskamp	V50	23-09-61 Hanzesport	Epe	08-06-13
10,00	Annemieke	Bolte	V50	06-06-60 AV '23	Huizen	26-05-13
9,82	Carla	Hertog-Spitteler	V50	16-01-63 R' dam Atletiek	Eindhoven	05-05-13
9,73	Hanny	Ebbekink-Tukkers	V50	24-08-58 AC TION	Haaksbergen	15-05-13
9,62	Brigitte van de	Kamp-Linnebank	V50	15-06-60 GAC-Hilversum	Utrecht	08-09-13
9,54	Alma	Hollen	V50	25-12-60 AV '34	Apeldoorn	01-04-13
9,51	Maria	Verdaasdonk	V50	03-01-60 DJA	Zundert	15-05-13
9,43	Maria van den	Berg	V50	03-01-60 DJA	Zundert	14-04-13
8,96	(10) Yvonne	Langen-van Overveld	V50	21-01-63 THOR	Zundert	14-04-13

**kogelstoten 4 kg Vrouwen-masters V50-V54**

8,69	Annemieke	Bolte	V50	06-06-60 AV '23	Nieuwegein	21-04-13
------	-----------	-------	-----	-----------------	------------	----------

**discuswerpen 1 kg Vrouwen-masters V50-V54**

37,34	Ingrid van	Dijk	V50	19-05-62 GAC-Hilversum	Huizen	26-05-13
33,80	Jannet van	Noord	V50	18-10-62 Lycurgus	Epe	08-06-13
33,79	Hanny	Ebbekink-Tukkers	V50	24-08-58 AC TION	Rijssen	31-05-13
33,40	Carla	Hertog-Spitteler	V50	16-01-63 R' dam Atletiek	Eindhoven	05-05-13
30,70	Mariët	Voskamp	V50	23-09-61 Hanzesport	Zutphen	26-04-13
27,03	Jolanda	Tveter-Veenendaal	V50	21-06-61 Spark	Oud Beijerland	15-06-13
26,24	Alma	Hollen	V50	25-12-60 AV '34	Wageningen	19-07-13
23,58	Leonie	Ginneken	V50	27-10-58 Diomedon	Steenbergen	04-06-13
21,78	Maria van den	Berg	V50	03-01-60 DJA	Zundert	14-04-13
21,45	Yvonne	Ridderbos-Lelijveld	V50	10-03-61 AV '23	Hoorn	14-04-13
21,19	Ingrid	Haas	V50	12-05-59 Pallas '67	Wageningen	05-06-13

*in onderlinge wedstrijd:*

21,34	Loes	Luijendijk	V50	13-11-62 PAC	Rotterdam	06-10-13
21,04	Mies	Kuipers	V50	21-12-58 Sprint	Breda	29-09-13

**speerwerpen 500 gram Vrouwen-masters V50-V54**

35,47	Mariët	Voskamp	V50	23-09-61 Hanzesport	Epe	09-06-13
27,64	Hennie	Broekhoven-Van Vessem	V50	29-10-61	Prins Hendrik	Kerkrade
27,20	Alma	Hollen	V50	25-12-60 AV '34	Epe	09-06-13
26,75	Ingrid van	Dijk	V50	19-05-62 GAC-Hilversum	Porto Alegre (BRA)	26-10-13
24,03	Jannet van	Noord	V50	18-10-62 Lycurgus	Heiloo	16-08-13
21,62	Maria van den	Berg	V50	3-1-1960 DJA	Zevenbergen	26-06-13
18,95	Carla	Hertog-Spitteler	V50	16-01-63 R' dam Atletiek	Eindhoven	05-05-13

**kogelslingeren 3 kg Vrouwen-masters V50-V54**

48,80	Ingrid van	Dijk	V50	19-05-62 GAC-Hilversum	Eindhoven	04-05-13
31,72	Mariët	Voskamp	V50	23-09-61 Hanzesport	Zutphen	26-10-13
30,14	Jannet van	Noord	V50	18-10-62 Lycurgus	Boskoop	06-07-13
29,20	Leonie	Ginneken	V50	27-10-58 Diomedon	Steenbergen	14-09-13
28,38	Annemiek	Wijdieks	V50	29-08-63 Hanzesport	Zutphen	26-10-13
28,17	Carla	Hertog-Spitteler	V50	16-01-63 R' dam Atletiek	Eindhoven	05-05-13
20,50	Loes	Luijendijk	V50	13-11-62 PAC	Rotterdam	19-10-13
19,96	Karin	Nieuwhof	V50	08-04-60 Hanzesport	Zutphen	26-10-13

**kogelslingeren 4 kg Vrouwen-masters V50-V54**

40,61	Ingrid van	Dijk	V50	19-05-62 GAC-Hilversum	Hilversum	16-05-13
-------	------------	------	-----	------------------------	-----------	----------

**gewichtwerpen 7,25 kg Vrouwen-masters V50-V54**

15,89	Ingrid van	Dijk	V50	19-05-62 GAC-Hilversum	Huizen	06-10-13
11,94	Jannet van	Noord	V50	18-10-62 Lycurgus	Eindhoven	04-05-13
11,91	Mariët	Voskamp	V50	23-09-61 Hanzesport	Zutphen	26-10-13
9,81	Carla	Hertog-Spitteler	V50	16-01-63 R' dam Atletiek	Eindhoven	05-05-13

**werp-vijfkamp Vrouwen-masters V50-V54**

4367	kogelst* kogel*discus* speer * gewicht Ingrid van	Dijk	V50	19-05-62 GAC-Hilversum	Huizen	06-10-13
3602	47,22 * 11,55 * 36,20 * 24,79 * 15,89 Mariët	Voskamp	V50	23-09-61 Hanzesport	Zutphen	26-10-13
3013	31,72 * 11,29 * 26,66 * 34,30 * 11,91 Carla	Hertog-Spitteler	V50	16-01-63 R' dam Atletiek	Eindhoven	05-05-13
1966	28,17 * 09,82 * 33,40 * 18,95 * 09,81 Annemiek	Wijdieks	V50	29-08-63 Hanzesport	Zutphen	26-10-13
	28,38 * 06,77 * 11,81 * 15,15 * 07,36					

**Vrouwen-masters V55-V59**

**100 meter Vrouwen-masters V55-V59**

14,82	0,0 Greet	Vrijbloed	V55	14-05-58 Isala '96	Kampen	21-06-13
14,93	-1,5 Joke	Torbijn-van der Koogh	V55	29-10-57 Parthenon	Gouda	09-05-13
14,95	-0,4 Tilly	Jacobs	V55	19-06-56 PEC 1910	Porto Alegre (BRA)	18-10-13
15,40	1,0 Rina	Groenendijk	V55	15-11-55 AV '47	Utrecht	03-05-13
16,63	1,3 Jannet	Vermeulen-Stulen	V55	25-11-55 Phoenix	Utrecht	05-07-13
16,75	1,7 Dinah	Heinsbroek-Booij	V55	22-12-53 Fortuna	Kerkrade	26-05-13

**150 meter Vrouwen-masters V55-V59**

*geen windgegevens bekend:*

22,57	Joke	Torbijn-van der Koogh	V55	29-10-57 Parthenon	Drunen	20-06-13
-------	------	-----------------------	-----	--------------------	--------	----------

**200 meter Vrouwen-masters V55-V59**

30,52	0,1 Greet	Vrijbloed	V55	14-05-58 Isala '96	Harderwijk	29-05-13
30,98	-0,8 Joke	Torbijn-van der Koogh	V55	29-10-57 Parthenon	Epe	09-06-13

31,53	-0,8 Anja	Akkerman-Smits	V55	01-05-55 DEM	Turijn (ITA)	08-08-13
<i>met teveel rugwind:</i>						
29,36	w 3,6 Greet	Vrijbloed	V55	14-05-58 Isala '96	Harderwijk	16-06-13
30,74	w 3,2 Joke	Torbijn-van der Koogh	V55	29-10-57 Parthenon	Gouda	09-05-13
<b>400 meter Vrouwen-masters V55-V59</b>						
66,93	Greet	Vrijbloed	V55	14-05-58 Isala '96	Epe	08-06-13
77,35	Jannet	Vermeulen-Stulen	V55	25-11-55 Phoenix	Utrecht	05-07-13
<b>800 meter Vrouwen-masters V55-V59</b>						
2.38,58	Thea	Ottens	V55	01-02-57 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	14-05-13
2.40,81	Greet	Vrijbloed	V55	14-05-58 Isala '96	Epe	09-06-13
2.48,45	Wilma	Bos	V55	25-04-58 Hanzesport	Epe	09-06-13
2.50,23	Jannet	Vermeulen-Stulen	V55	25-11-55 Phoenix	Huizen	26-05-13
3.06,21	Rina	Groenendijk	V55	15-11-55 AV '47	Schoonhoven	07-07-13
3.13,39	Paulien	Adamse	V55	12-02-58 Pallas '67	Wageningen	17-05-13
3.16,09	Anja	Akkerman-Smits	V55	01-05-55 DEM	Turijn (ITA)	04-08-13
3.17,91	Cia	Smulders-Koetsenruyter	V55	14-11-55 Achilles-EL	Etten-Leur	26-04-13
<b>1000 meter Vrouwen-masters V55-V59</b>						
3.37,21	Wilma	Bos	V55	25-04-58 Hanzesport	Hengelo	27-06-13
<b>1500 meter Vrouwen-masters V55-V59</b>						
5.41,32	Wilma	Bos	V55	25-04-58 Hanzesport	Epe	08-06-13
5.41,64	Thea	Ottens	V55	01-02-57 Eindhoven Atletiek	Best	18-06-13
5.50,33	Jannet	Vermeulen-Stulen	V55	25-11-55 Phoenix	Utrecht	08-09-13
<b>1 Engelse mijl Vrouwen-masters V55-V59</b>						
8.00,40	Marianne van de	Velden	V55	22-10-57 Atledo	Dongen	16-05-13
<b>3000 meter Vrouwen-masters V55-V59</b>						
10.02,65	Silke	Schmidt	V55	07-08-59 AV Gouda	Utrecht	09-08-13
11.41,24	Ingrid	Coster-Osterloh	V55	05-10-57 AV '23	Utrecht	08-09-13
12.43,25	Ineke	Stofmeel	V55	04-05-55 THOR	Kerkrade	26-05-13
13.06,57	Elly	Visser	V55	17-10-57 Altis	Naaldwijk	02-06-13
13.10,04	Jannet	Vermeulen-Stulen	V55	25-11-55 Phoenix	Hoorn	14-04-13
13.14,87	Marja	Sundermeijer	V55	18-01-54 Spirit-OB	Oud Beijerland	25-04-13
13.26,91	Anja	Vliet	V55	20-09-56 Fortuna	Kerkrade	26-05-13
<b>5000 meter Vrouwen-masters V55-V59</b>						
21.19,15	Wilma	Bos	V55	25-04-58 Hanzesport	Epe	08-06-13
21.47,44	Elly	Visser	V55	17-10-57 Altis	Epe	08-06-13
22.12,28	Ineke	Stofmeel	V55	04-05-55 THOR	Roosendaal	14-06-13
22.13,72	Ineke	Visser	V55	07-10-55 ASV Eibergen	Hengelo	27-06-13
<b>3000 meter snelwandelen Vrouwen-masters V55-V59</b>						
26.30,0	tt Tilly van de	Merwe	V55	18-03-53 Unitas	Rotterdam	17-03-13
<b>80 meter horden 76,2 cm (7m) Vrouwen-masters V55-V59</b>						
15,64	0,0 Anja	Akkerman-Smits	V55	01-05-55 DEM	Turijn (ITA)	03-08-13
16,25	Rina	Groenendijk	V55	15-11-55 AV '47	Epe	08-06-13
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
15,63	Rina	Groenendijk	V55	15-11-55 AV '47	Schoonhoven	07-07-13
<b>hoogspringen Vrouwen-masters V55-V59</b>						
1,30	Janine	Kortbeek-v.d. Mortel	V55	03-05-53 Prins Hendrik	Zundert	14-04-13
1,30	Nynke	Groenendijk-Wilders	V55	17-04-56 Pallas '67	Kerkrade	26-05-13
1,30	Rina	Groenendijk	V55	15-11-55 AV '47	Schoonhoven	07-07-13
1,27	Anja	Akkerman-Smits	V55	01-05-55 DEM	Best	06-07-13
1,25	Henny	Woering	V55	23-05-56 AV '23	Hoorn	14-04-13
<b>verspringen Vrouwen-masters V55-V59</b>						
4,17	0,0 Janine	Kortbeek-v.d. Mortel	V55	03-05-53 Prins Hendrik	Zundert	14-04-13
4,01	-0,1 Anja	Akkerman-Smits	V55	01-05-55 DEM	Turijn (ITA)	04-08-13
3,90	-1,0 Rina	Groenendijk	V55	15-11-55 AV '47	Huizen	31-05-13
3,69	-1,0 Nynke	Groenendijk-Wilders	V55	17-04-56 Pallas '67	Zundert	14-04-13
3,30	0,0 Jannet	Vermeulen-Stulen	V55	25-11-55 Phoenix	Utrecht	05-07-13
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
4,19	Tilly	Jacobs	V55	19-06-56 PEC 1910	Porto Alegre (BRA)	18-10-13
4,12	Rina	Groenendijk	V55	15-11-55 AV '47	Zoetermeer	21-06-13
4,03	Anja	Akkerman-Smits	V55	01-05-55 DEM	Best	07-07-13
3,98	Nynke	Groenendijk-Wilders	V55	17-04-56 Pallas '67	Utrecht	08-09-13
3,66	Joke	Torbijn-van der Koogh	V55	29-10-57 Parthenon	Utrecht	08-09-13
<b>hink-stap-sprong Vrouwen-masters V55-V59</b>						
8,59	1,2 Rina	Groenendijk	V55	15-11-55 AV '47	Utrecht	09-08-13
8,29	-0,7 Anja	Akkerman-Smits	V55	01-05-55 DEM	Turijn (ITA)	09-08-13

geen windgegevens bekend:

8,75 Rina Groenendijk V55 15-11-55 AV '47 Spijkenisse 02-06-13

**kogelstoten 3 kg Vrouwen-masters V55-V59**

11,69 Tiny Hellendoorn V55 25-03-55 Isala '96 Epe 08-06-13  
 9,96 Anja Akkerman-Smits V55 01-05-55 DEM Turijn (ITA) 03-08-13  
 8,43 Saskia van de Meer V55 28-10-57 Startbaan Huizen 26-05-13  
 8,09 Anja Korff-Lanters V55 11-10-53 Eindhoven Atletiek Helmond 25-06-13  
 7,86 Henny Woering V55 23-05-56 AV '23 Utrecht 08-09-13  
 7,54 Rina Groenendijk V55 15-11-55 AV '47 Schoonhoven 07-07-13  
 7,51 Anje van Boeijen-de Lang V55 01-03-56 AV '34 Zwolle 07-09-13

**kogelstoten 4 kg Vrouwen-masters V55-V59**

9,49 Tiny Hellendoorn V55 25-03-55 Isala '96 Harderwijk 16-06-13

**discuswerpen 1 kg Vrouwen-masters V55-V59**

36,19 Els Stolk V55 07-02-57 AAC Den Haag 02-06-13  
 30,93 Tiny Hellendoorn V55 25-03-55 Isala '96 Epe 08-06-13  
 20,53 Anja Korff-Lanters V55 11-10-53 Eindhoven Atletiek Helmond 25-06-13  
 20,33 Gerrie Driessen V55 05-02-55 AV Weert Someren 12-09-13  
 20,19 Saskia van de Meer V55 28-10-57 Startbaan Utrecht 08-09-13

*in onderlinge wedstrijd:*

20,63 Anja Korff-Lanters V55 11-10-53 Eindhoven Atletiek Eindhoven 28-09-13

**kogelslingeren 3 kg Vrouwen-masters V55-V59**

39,52 Tiny Hellendoorn V55 25-03-55 Isala '96 Zwolle 30-05-13  
 26,61 Anja Korff-Lanters V55 11-10-53 Eindhoven Atletiek Eindhoven 04-05-13  
 19,76 José van Appeven V55 18-03-57 AAV '36 Roermond 16-03-13

*in onderlinge wedstrijd:*

26,64 Anja Korff-Lanters V55 11-10-53 Eindhoven Atletiek Eindhoven 28-09-13

**kogelslingeren 4 kg Vrouwen-masters V55-V59**

32,54 Tiny Hellendoorn V55 25-03-55 Isala '96 Harderwijk 16-06-13

**speerwerpen 500 gram Vrouwen-masters V55-V59**

27,70 Henny Woering V55 23-05-56 AV '23 Huizen 26-05-13  
 26,28 Anja Akkerman-Smits V55 01-05-55 DEM Turijn (ITA) 04-08-13  
 23,86 Tiny Hellendoorn V55 25-03-55 Isala '96 Zutphen 26-10-13

**gewichtwerpen 7,25 kg Vrouwen-masters V55-V59**

12,88 Tiny Hellendoorn V55 25-03-55 Isala '96 Amersfoort 07-07-13  
 9,50 Anja Korff-Lanters V55 11-10-53 Eindhoven Atletiek Eindhoven 04-05-13

**werp-vijfkamp Vrouwen-masters V55-V59**

3880 *kogelst\* kogel\*discus\* speer \* gewicht*  
 Tiny Hellendoorn V55 25-03-55 Isala '96 Zutphen 26-10-13  
 34,24 \* 10,90 \* 29,43 \* 23,86 \* 12,53

**5-kamp Vrouwen-masters V55-V59**

3467 *80mH \* hoog \* kogel \* ver \* 800m \* windgegevens*  
 Rina Groenendijk V55 15-11-55 AV '47 Schoonhoven 07-07-13  
 15,63 \* 1,30 \* 07,54 \* 4,10 \* 3.06,21 \* \* \*

**7-kamp Vrouwen-masters V55-V59**

4899 *80mH \* hoog \* kogel \* 200m \* ver \* speer \* 800m \* windgegevens*  
 Anja Akkerman-Smits V55 01-05-55 DEM Turijn (ITA) 04-08-13  
 15,64 \* 1,27 \* 09,96 \* 31,99 \* 4,01 \* 26,28 \* 3.16,09 \* 0 \* -1,4 \* -0,1

**Vrouwen-masters V60-V64**

**200 meter Vrouwen-masters V60-V64**

35,64 -1,4 Truus Luten-van Overbeke V60 22-02-53 HAC '63 Stadskanaal 06-07-13

**400 meter Vrouwen-masters V60-V64**

76,46 Anne van Dijk V60 10-07-49 AV Gouda Gouda 23-08-13  
 81,56 Truus Luten-van Overbeke V60 22-02-53 HAC '63 Emmen 16-06-13

**800 meter Vrouwen-masters V60-V64**

2.54,34 Anne van Dijk V60 10-07-49 AV Gouda Turijn (ITA) 09-08-13  
 3.06,07 Ria Hoksbergen V60 15-03-49 Arena Wageningen 20-09-13  
 3.13,79 Dineke Kok V60 02-02-53 GAC-Hilversum Utrecht 08-09-13  
 3.16,02 Truus Luten-van Overbeke V60 22-02-53 HAC '63 Stadskanaal 07-07-13  
 3.22,14 Tjitske Kooistra-Westerhof V60 16-05-49 Vet. Ned. Hoorn 14-04-13  
 3.25,91 Hanneke Lieverse V60 06-12-52 Vet. Ned. Huizen 26-05-13  
 3.32,57 Annie van Oijen V60 16-04-51 DJA Zundert 14-04-13

**1500 meter Vrouwen-masters V60-V64**

5.47,87	Anne van	Dijk	V60	10-07-49 AV Gouda	Epe	08-06-13
6.26,7	Hanneke	Lieverse	V60	06-12-52 Vet. Ned.	Veenendaal	07-09-13
6.44,10	Maria van	Laerhoven	V60	29-06-52 DJA	Zundert	15-05-13
6.47,6	Tjitske	Kooistra-Westerhof	V60	16-05-49 Vet. Ned.	Veenendaal	07-09-13

**1 Engelse mijl Vrouwen-masters V60-V64**

6.30,44	Anne van	Dijk	V60	10-07-49 AV Gouda	Utrecht	05-07-13
---------	----------	------	-----	-------------------	---------	----------

**3000 meter Vrouwen-masters V60-V64**

12.51,00	Anne van	Dijk	V60	10-07-49 AV Gouda	Schoonhoven	31-05-13
13.51,65	Angela	Veld	V60	06-02-50 Statina	Hoorn	14-04-13
13.54,29	Tjitske	Kooistra-Westerhof	V60	16-05-49 Vet. Ned.	Hoorn	14-04-13

**5000 meter Vrouwen-masters V60-V64**

21.15,07	Anne van	Dijk	V60	10-07-49 AV Gouda	Epe	08-06-13
----------	----------	------	-----	-------------------	-----	----------

**3000 meter snelwandelen Vrouwen-masters V60-V64**

23.43,05	Mirjam	Kies	V60	23-01-52 DAK	Best	06-07-13
28.30,6	Tilly van de	Merwe	V60	18-03-53 Units	Rotterdam	04-05-13
28.39,5	Hermien	Teske	V60	15-02-49 RWV	Gouda	09-05-13

**5000 meter snelwandelen Vrouwen-masters V60-V64**

*in onderlinge wedstrijd:*

42.19,70	Tilly van de	Merwe	V60	18-03-53 Units	Sittard	29-09-13
----------	--------------	-------	-----	----------------	---------	----------

**80 meter horden 68,6 cm Vrouwen-masters V60-V64**

18,63	-0,1 Truus	Luten-van Overbeke	V60	22-02-53 HAC '63	Stadskanaal	06-07-13
-------	------------	--------------------	-----	------------------	-------------	----------

**hoogspringen Vrouwen-masters V60-V64**

1,41	Weia	Reinboud	V60	11-03-50 Hellas	Epe	08-06-13
1,37	Janine	Kortbeek-v.d. Mortel	V60	03-05-53 Prins Hendrik	Epe	08-06-13

**verspringen Vrouwen-masters V60-V64**

3,37	1,6 Truus	Luten-van Overbeke	V60	22-02-53 HAC '63	Emmen	16-06-13
------	-----------	--------------------	-----	------------------	-------	----------

*geen windgegevens bekend:*

3,42	Truus	Luten-van Overbeke	V60	22-02-53 HAC '63	Stadskanaal	07-07-13
------	-------	--------------------	-----	------------------	-------------	----------

**hink-stap-sprong Vrouwen-masters V60-V64**

9,63	-0,2 Janine	Kortbeek-v.d. Mortel	V60	03-05-53 Prins Hendrik	Vught	09-05-13
------	-------------	----------------------	-----	------------------------	-------	----------

*geen windgegevens bekend:*

9,96	Janine	Kortbeek-v.d. Mortel	V60	03-05-53 Prins Hendrik	Epe	08-06-13
------	--------	----------------------	-----	------------------------	-----	----------

**kogelstoten 3 kg Vrouwen-masters V60-V64**

8,78	Jenny	Marcelis-Dikmans	V60	10-08-48 Scorpio	Dongen	07-04-13
8,33	Weia	Reinboud	V60	11-03-50 Hellas	Huizen	26-05-13
7,26	Margreeth	Hissink-Dorsman	V60	23-03-50 PAC	Zundert	14-04-13
7,12	Truus	Luten-van Overbeke	V60	22-02-53 HAC '63	Stadskanaal	06-07-13

**discuswerpen 1 kg Vrouwen-masters V60-V64**

22,91	Jenny	Marcelis-Dikmans	V60	10-08-48 Scorpio	Dongen	07-04-13
19,57	Louise	Zimmerman	V60	01-12-50 R' dam Atletiek	Rotterdam	05-07-13
18,14	Yvette	Rojer	V60	05-06-53	Porto Alegre (BRA)	19-10-13

**kogelslingeren 3 kg Vrouwen-masters V60-V64**

22,75	Louise	Zimmerman	V60	01-12-50 R' dam Atletiek	Rotterdam	19-10-13
21,56	Jenny	Marcelis-Dikmans	V60	10-08-48 Scorpio	Eindhoven	05-05-13
16,56	Margreeth	Hissink-Dorsman	V60	23-03-50 PAC	Zutphen	26-10-13

**speerwerpen 400 gram Vrouwen-masters V60-V64**

31,70	Weia	Reinboud	V60	11-03-50 Hellas	Hoorn	14-04-13
22,18	Jenny	Marcelis-Dikmans	V60	10-08-48 Scorpio	Steenbergen	04-06-13
19,77	Truus	Luten-van Overbeke	V60	22-02-53 HAC '63	Stadskanaal	07-07-13

**gewichtwerpen 5,45 kg Vrouwen-masters V60-V64**

9,87	Jenny	Marcelis-Dikmans	V60	10-08-48 Scorpio	Eindhoven	04-05-13
8,31	Louise	Zimmerman	V60	01-12-50 R' dam Atletiek	Rotterdam	14-09-13

**werp-vijfkamp Vrouwen-masters V60-V64**

2833	<i>kogelsl* kogel*discus* speer * gewicht</i>		Jenny	Marcelis-Dikmans	V60	10-08-48 Scorpio	Eindhoven	05-05-13
			21,56 * 08,55 * 20,32 * 22,10 * 08,29					
2130	Louise	Zimmerman	V60	01-12-50 R' dam Atletiek	Rotterdam	14-09-13		
			18,83 * 06,28 * 17,34 * 11,77 * 08,31					

*in onderlinge wedstrijd:*

2337	Loes de	Pee-Veth	V60	19-11-51 Hercules	Dordrecht	02-07-13
			19,98 * 06,88 * 17,61 * 14,25 * 08,72			

**7-kamp Vrouwen-masters V60-V64**

3300	80mH * hoog * kogel * 200m * ver * speer * 800m * windgegevens Truus Luten-van Overbeke V60 22-02-53 HAC '63 18,63 * DNF * 07,12 * 35,64 * 3,42 * 19,77 * 3.16,02 * -0,1 * -1,4 *	Stadskanaal	07-07-13
------	---	-------------	----------

**Vrouwen-masters V65-V69**

**100 meter Vrouwen-masters V65-V69**

16,55	0,1 Riet	Jonkers-Slegers	V65	04-10-43 Atledo	Helmond	16-07-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
21,9	Ria	Hooftman	V65	28-06-46 AV '47	Boskoop	28-09-13

**200 meter Vrouwen-masters V65-V69**

34,35	-0,4 Riet	Jonkers-Slegers	V65	04-10-43 Atledo	Lommel (BEL)	03-08-13
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
33,66	Riet	Jonkers-Slegers	V65	04-10-43 Atledo	Baarle-Nassau	21-09-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
44,1	Ria	Hooftman	V65	28-06-46 AV '47	Boskoop	28-09-13

**400 meter Vrouwen-masters V65-V69**

<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
81,0	Riet	Jonkers-Slegers	V65	04-10-43 Atledo	Dongen	28-09-13
1.47,0	Ria	Hooftman	V65	28-06-46 AV '47	Boskoop	28-09-13

**800 meter Vrouwen-masters V65-V69**

3.07,80	Riet	Jonkers-Slegers	V65	04-10-43 Atledo	Zundert	14-04-13
3.13,32	Trees	Rutten	V65	13-09-47 Nijmegen Atletiek	Zundert	14-04-13
3.22,15	Marianne	Knapen-de Bode	V65	18-10-47 Loopgr. PK	Turijn (ITA)	09-08-13

**1000 meter Vrouwen-masters V65-V69**

4.13,42	Trees	Rutten	V65	13-09-47 Nijmegen Atletiek	Gemert	23-08-13
---------	-------	--------	-----	----------------------------	--------	----------

**1500 meter Vrouwen-masters V65-V69**

6.10,50	Els	Raap	V65	28-04-47 Kombijsport	Epe	08-06-13
6.26,52	Trees	Rutten	V65	13-09-47 Nijmegen Atletiek	Utrecht	08-09-13
6.45,80	Marianne	Knapen-de Bode	V65	18-10-47 Loopgr. PK	Turijn (ITA)	05-08-13

**3000 meter Vrouwen-masters V65-V69**

13.44,86	Trees	Rutten	V65	13-09-47 Nijmegen Atletiek	Ede	30-03-13
----------	-------	--------	-----	----------------------------	-----	----------

**5000 meter Vrouwen-masters V65-V69**

22.35,10	Els	Raap	V65	28-04-47 Kombijsport	Epe	08-06-13
24.22,51	Marianne	Knapen-de Bode	V65	18-10-47 Loopgr. PK	Turijn (ITA)	07-08-13

**80 meter horden 76,2 cm Vrouwen-masters V65-V69**

<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
16,1	Riet	Jonkers-Slegers	V65	04-10-43 Atledo	Dongen	29-09-13

**hoogspringen Vrouwen-masters V65-V69**

1,34	Annelies	Steekelenburg	V65	12-04-48 R' dam Atletiek	USA	22-09-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
1,20	Riet	Jonkers-Slegers	V65	04-10-43 Atledo	Dongen	28-09-13

**verspringen Vrouwen-masters V65-V69**

3,19	-0,3 Riet	Jonkers-Slegers	V65	04-10-43 Atledo	Zundert	14-04-13
<i>geen windgegevens bekend:</i>						
3,63	Riet	Jonkers-Slegers	V65	04-10-43 Atledo	Utrecht	08-09-13

**kogelstoten 3 kg Vrouwen-masters V65-V69**

9,98	Annie van	Anholt	V65	22-02-47 Attila	Eindhoven	05-05-13
8,68	Riet	Jonkers-Slegers	V65	04-10-43 Atledo	Utrecht	08-09-13
7,85	Laura	Blommestijn-Euser	V65	02-07-44 R' dam Atletiek	Gouda	09-05-13
7,55	Wil	Florusse-van der Koogh	V65	08-01-48 Parthenon	Zundert	14-04-13

**discuswerpen 1 kg Vrouwen-masters V65-V69**

31,28	Annie van	Anholt	V65	22-02-47 Attila	Eindhoven	05-05-13
24,16	Jolande	Brasser	V65	06-03-46 Trias	Epe	08-06-13
23,53	Wil	Florusse-van der Koogh	V65	08-01-48 Parthenon	Schoonhoven	31-05-13
20,45	Laura	Blommestijn-Euser	V65	02-07-44 R' dam Atletiek	Gouda	09-05-13
16,67	Riet	Jonkers-Slegers	V65	04-10-43 Atledo	Lommel (BEL)	03-08-13

**kogelslingeren 3 kg Vrouwen-masters V65-V69**

40,68	Annie van	Anholt	V65	22-02-47 Attila	Zwolle	21-06-13
28,13	Laura	Blommestijn-Euser	V65	02-07-44 R' dam Atletiek	Huizen	06-10-13
20,23	Riet	Jonkers-Slegers	V65	04-10-43 Atledo	Helmond	25-06-13
17,57	Rina	Bogers-Blakmoor	V65	15-05-46 Spark	Spijkenisse	29-06-13
15,00	Aukje	Kruihof-Kloosterman	V65	02-11-46 Hanzesport	Zutphen	26-10-13

*in onderlinge wedstrijd:*

19,42 Diny Grootenboer V65 1-8-1947 Hercules Dordrecht 13-10-13

**kogelslingeren 4 kg Vrouwen-masters V65-V69**

33,16 Annie van Anholt V65 22-02-47 Attila Enschede 16-06-13

**speerwerpen 400 gram Vrouwen-masters V65-V69**

23,21 Annie van Anholt V65 22-02-47 Attila Eindhoven 05-05-13

18,91 Laura Blommestijn-Euser V65 02-07-44 R' dam Atletiek Huizen 06-10-13

16,34 Riet Jonkers-Slegers V65 04-10-43 Atledo Lommel (BEL) 03-08-13

**gewichtwerpen 5,45 kg Vrouwen-masters V65-V69**

16,44 Annie van Anholt V65 22-02-47 Attila Eindhoven 04-05-13

10,49 Laura Blommestijn-Euser V65 02-07-44 R' dam Atletiek Huizen 06-10-13

10,33 Riet Jonkers-Slegers V65 04-10-43 Atledo Sint-Niklaas (BEL) 23-06-13

**werp-vijfkamp Vrouwen-masters V65-V69**

4877 *kogelsl\* kogel\*discus\* speer \* gewicht*  
Annie van Anholt V65 22-02-47 Attila Eindhoven 05-05-13

3388 35,50 \* 09,98 \* 31,28 \* 23,21 \* 14,92  
Laura Blommestijn-Euser V65 02-07-44 R' dam Atletiek Huizen 06-10-13

2830 28,13 \* 07,29 \* 20,01 \* 18,91 \* 10,49  
Riet Jonkers-Slegers V65 04-10-43 Atledo Sint-Niklaas (BEL) 23-06-13

2034 19,90 \* 08,15 \* 13,96 \* 15,06 \* 10,33  
Aukje Kruithof-Kloosterman V65 02-11-46 Hanzesport Zutphen 26-10-13

*in onderlinge wedstrijd:*

2113 Diny Grootenboer V65 1-8-1947 Hercules Dordrecht 02-07-13

18,07 \* 06,11 \* 12,33 \* 12,27 \* 06,86

**Vrouwen-masters V70-V74**

**100 meter Vrouwen-masters V70-V74**

16,70 -0,1 Rietje Dijkman V70 21-06-39 AV '23 Utrecht 08-09-13

**200 meter Vrouwen-masters V70-V74**

34,25 0,5 Riet Jonkers-Slegers V70 04-10-43 Atledo Porto Alegre (BRA) 16-10-13

**400 meter Vrouwen-masters V70-V74**

75,81 Riet Jonkers-Slegers V70 04-10-43 Atledo Porto Alegre (BRA) 26-10-13

**800 meter Vrouwen-masters V70-V74**

3.04,82 Riet Jonkers-Slegers V70 04-10-43 Atledo Porto Alegre (BRA) 21-10-13

**1500 meter Vrouwen-masters V70-V74**

7.03,2 Carla Meyer V70 01-05-41 Vet. Ned. Veenendaal 07-09-13

9.09,62 Jos Kroon V70 08-04-42 PAC Zundert 14-04-13

**80 meter horden 68,6 cm Vrouwen-masters V70-V74**

16,50 -0,9 Riet Jonkers-Slegers V70 04-10-43 Atledo Porto Alegre (BRA) 16-10-13

**200 meter horden 76,2 cm Vrouwen-masters V70-V74**

39,67 Riet Jonkers-Slegers V70 04-10-43 Atledo Porto Alegre (BRA) 21-10-13

**hoogspringen Vrouwen-masters V70-V74**

1,20 Rietje Dijkman V70 21-06-39 AV '23 Epe 08-06-13

1,15 Riet Jonkers-Slegers V70 04-10-43 Atledo Porto Alegre (BRA) 16-10-13

**verspringen Vrouwen-masters V70-V74**

3,35 0,5 Rietje Dijkman V70 21-06-39 AV '23 Soest 21-09-13

3,34 -1,3 Riet Jonkers-Slegers V70 04-10-43 Atledo Porto Alegre (BRA) 17-10-13

*geen windgegevens bekend:*

4,19 Riet Jonkers-Slegers V70 04-10-43 Atledo Porto Alegre (BRA) 19-10-13

**hink-stap-sprong Vrouwen-masters V70-V74**

7,95 Rietje Dijkman V70 21-06-39 AV '23 Epe 08-06-13

**kogelstoten 3 kg Vrouwen-masters V70-V74**

7,50 Riet Jonkers-Slegers V70 04-10-43 Atledo Huizen 06-10-13

6,67 Rietje Dijkman V70 21-06-39 AV '23 Epe 08-06-13

**discuswerpen 1 kg Vrouwen-masters V70-V74**

16,57 Riet Jonkers-Slegers V70 04-10-43 Atledo Huizen 06-10-13

**speerwerpen 400 gram Vrouwen-masters V70-V74**

14,07 Riet Jonkers-Slegers V70 04-10-43 Atledo Huizen 06-10-13

*in onderlinge wedstrijd:*

11,69 Rietje Dijkman V70 21-06-39 AV '23 Hilversum 13-10-13



**gewichtwerpen 5,45 kg Vrouwen-masters V70-V74**

9,75 Riet Jonkers-Slegers V70 04-10-43 Atledo Porto Alegre (BRA) 24-10-13

**kogelslingeren 3 kg Vrouwen-masters V70-V74**

22,09 Riet Jonkers-Slegers V70 04-10-43 Atledo Huizen 06-10-13

**werp-vijfkamp Vrouwen-masters V70-V74**

3253 Riet Jonkers-Slegers V70 04-10-43 Atledo Huizen 06-10-13  
*kogelsl\* kogel\*discus\* speer \* gewicht*  
 22,09 \* 7,5 \* 16,57 \* 14,07 \* 9,47

**7-kamp Vrouwen-masters V70-V74**

5927 Riet Jonkers-Slegers V70 04-10-43 Atledo Porto Alegre (BRA) 17-10-13  
*80mH \* hoog \* kogel \* 200m \* ver \* speer \* 800m \* windgegevens*  
 16,50 \* 1,15 \* 07,29 \* 34,25 \* 3,34 \* 13,91 \* 3.12,07 \* -0,9 \* 0,5 \* -1,3

**Vrouwen-masters V75-V79**

**400 meter Vrouwen-masters V70-V74**

1.40,49 Ada Habes-Ket V75 22-11-37 Vet. Ned. Huizen 31-05-13

**800 meter Vrouwen-masters V70-V74**

3.47,07 Ada Habes-Ket V75 22-11-37 Vet. Ned. Hoorn 14-04-13

**1500 meter Vrouwen-masters V70-V74**

7.37,27 Ada Habes-Ket V75 22-11-37 Vet. Ned. Huizen 26-05-13

**1 Engelse mijl Vrouwen-masters V70-V74**

8.27,94 Ada Habes-Ket V75 22-11-37 Vet. Ned. Lisse 01-09-13

**3000 meter Vrouwen-masters V70-V74**

16.27,81 Ada Habes-Ket V75 22-11-37 Vet. Ned. Heiloo 09-05-13

**Meisjes-A**

**100 meter meisjes-A**

11,78	1,4 Tessa van	Schagen		02-02-94 Leiden Atletiek	Beverwijk	21-04-13
11,86	1,3 Marije van	Hunenslijn		02-03-95 AV '34	Amsterdam	20-07-13
11,88	0,6 Sacha van	Agt		10-08-94 Eindhoven Atletiek	Hoorn	18-05-13
11,89	-2,2 Naomi	Sedney		17-12-94 Ilion	Brussel (BEL)	06-07-13
11,96	0,5 Eefje	Boons		18-07-94 Daventria	Tilburg	20-05-13
11,97	1,3 Tasa	Jiya	MB	16-09-97 Lycurgus	Eindhoven	29-06-13
11,98	1,3 Eva	Hovenkamp	MB	19-07-96 Climax	Eindhoven	29-06-13
12,00	1,0 Nadine	Visser		09-02-95 SAV	Hoorn	18-05-13
12,03	1,3 Linda van	Rossum		17-07-94 AKU	Amsterdam	20-07-13
12,04	-0,1 Anna Sjoukje	Runia		19-02-95 NEA-Volharding	Eindhoven	29-06-13
	(10)					
12,15	-0,1 Inge	Drost	MB	15-01-96 Ilion	Gouda	07-06-13
12,17	1,3 Lianne van	Krieken	MB	15-01-97 Atverni	Eindhoven	29-06-13
12,26	1,7 Gabriëlla van der	Wijck	MB	27-03-97 Phanos	Eindhoven	29-06-13
12,27	0,9 Laura de	Witte		07-08-95 Trias	Brussel (BEL)	06-07-13
12,28	1,3 Nargelis	Statia	MB	25-04-97 R' dam Atletiek	Eindhoven	29-06-13
12,30	1,4 Marijke	Boogerd	MB	12-02-97 AAV '36	Beverwijk	21-04-13
12,30	0,0 Ruchama	Juriën		28-07-95 Unitas	Someren	12-05-13
12,33	1,7 Debbie	Baltes	MB	01-05-96 AC Ommen	Eindhoven	29-06-13
12,35	1,4 Mariska	Bun		19-04-94 Phoenix	Beverwijk	21-04-13
12,35	0,1 Miquella	Lobo		23-08-94 Ilion	Ninove (BEL)	27-07-13
	(20)					
12,37	-0,1 Maayke	Tjin-A-Lim	MC	10-01-98 Sparta	Gouda	07-06-13
12,39	0,9 Charlene	Onyema		18-10-95 Clytoneus	Eindhoven	29-06-13
12,41	1,0 Aimee	Lovers	MB	29-07-96 NEA-Volharding	Hoorn	18-05-13
12,41	-0,4 Whitney	Beekmans		05-01-94 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	29-06-13
12,43	0,0 Silke	Berendse	MC	14-03-98 Phanos	Haarlem	26-05-13
12,47	1,4 Sam	Bouwhuis		10-08-94 Prins Hendrik	Vught	09-05-13
12,49	0,2 Carlijn ter	Laak	MB	16-02-97 AC TION	Eindhoven	29-06-13
12,55	1,1 Danaïd	Prinsen	MB	20-08-97 Aquilo	Kampen	21-06-13
12,58	1,2 Lieke	Klaver	MC	20-08-98 SAV	Grootebroek	26-05-13
12,58	0,2 Naeemah	Isidora	MB	10-09-97 R' dam Atletiek	Eindhoven	29-06-13
	(30)					
12,59	0,7 Gabriëlla	Dwomoh		12-01-94 Ilion	Nieuwegein	21-04-13
12,60	0,1 Pricilla	Huisman	MB	21-08-96 Passaat	Eindhoven	29-06-13
12,64	-1,1 Sabrine	Vels	MB	16-11-96 AV Argo	Eindhoven	29-06-13
12,66	1,3 Anniek	Nijhof	MB	25-01-97 AAC '61	Amsterdam	20-05-13
12,66	1,3 Marit	Redeker	MB	04-12-96 PEC 1910	Amsterdam	20-05-13

12,66	-0,1	Zanna	Vanterpool		01-09-94	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	29-06-13
12,66	-0,2	Kim	Rossen	MB	25-06-97	AV '34	Curacao	12-13/01/13
12,67	0,0	Lotje van	Erp	MB	17-02-97	Phanos	Haarlem	26-05-13
12,67	0,1	Nele van den	Broek	MB	03-02-97	Sprint	Gorinchem	21-06-13
12,69	1,2	Sharon	Spalburg	MC	18-08-98	AAC	Amsterdam	20-05-13
<b>(40)</b>								
12,71	1,8	Djanne van	Kooten		09-06-95	VAV	Alphen a/d Rijn	23-06-13
12,71	0,2	Ismay van der	Klei	MC	10-03-98	AV '23	Eindhoven	29-06-13
12,72	1,2	Jelynn	Timisela	MB	22-06-97	AV '34	Lisse	02-06-13
12,73	1,2	Eva	Bastmeijer		20-06-95	Attila	Lisse	02-06-13
12,73	0,9	Vera van	Aurich	MB	06-03-97	AV Heerenveen	Harderwijk	16-06-13
12,75	1,7	Noa van	Ginneken	MB	24-08-97	Prins Hendrik	Eindhoven	29-06-13
12,77	0,9	Kyra	Bisschops	MB	24-03-96	Unitas	Uden	14-04-13
12,77	1,2	Faith	Eruwa		01-06-94	Unitas	Aken (GER)	27-04-13
12,77	-0,6	Janine	Verhaar	MD	27-05-00	U-Track	Wageningen	19-07-13
12,79	0,0	Janke	Strijp	MC	06-01-98	AV '23	Haarlem	26-05-13

(50)

*betere handtijden:*

12,2		Sabrine	Vels	MB	16-11-96	AV Argo	Haaksbergen	15-05-13
------	--	---------	------	----	----------	---------	-------------	----------

*met teveel rugwind:*

11,52	w	2,6	Tessa van	Schagen		02-02-94	Leiden Atletiek	Lausanne (SUI)	04-07-13
11,82	w	2,2	Sacha van	Agt		10-08-94	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	29-06-13
11,85	w	2,5	Marije van	Hunenstijn		02-03-95	AV '34	Hilversum	07-07-13
11,87	w	2,2	Naomi	Sedney		17-12-94	Ilion	Eindhoven	29-06-13
11,90	w	2,2	Eefje	Boons		18-07-94	Daventria	Eindhoven	29-06-13
12,00	w	4,2	Linda van	Rossum		17-07-94	AKU	Harderwijk	16-06-13
12,02	w	4,2	Laura de	Witte		07-08-95	Trias	Harderwijk	16-06-13
12,15	w	2,5	Gabriëlla van der	Wijck	MB	27-03-97	Phanos	Alphen a/d Rijn	23-06-13
12,16	w	2,6	Lianne van	Krieken	MB	15-01-97	Atverni	Oordegem (BEL)	01-06-13
12,24	w	2,5	Marijke	Boogerd	MB	12-02-97	AAV '36	Alphen a/d Rijn	23-06-13
12,29	w	3,6	Gabriëlla	Dwomoh		12-01-94	Ilion	Krommenie	12-05-13
12,31	w	2,5	Miquella	Lobo		23-08-94	Ilion	Amsterdam	20-07-13
12,36	w	4,2	Marit	Redeker	MB	04-12-96	PEC 1910	Harderwijk	16-06-13
12,42	w	2,2	Zanna	Vanterpool		01-09-94	Eindhoven Atletiek	Amsterdam	20-07-13
12,43	w	3,1	Sam	Bouwhuis		10-08-94	Prins Hendrik	Vught	09-05-13
12,57	w	2,2	Vera van	Aurich	MB	06-03-97	AV Heerenveen	Amsterdam	20-07-13
12,69	w	4,1	Nikki	Jacobs	MB	01-05-97	Prins Hendrik	Vught	09-05-13
12,73	w	2,5	Frances van der	Eijk		19-02-95	Phanos	Alphen a/d Rijn	23-06-13
12,73	w	3,1	Killiana	Heijmans	MB	24-01-97	PAC	Leiden	22-09-13
12,75	w	3,1	Myke van de	Wiel	MB	04-06-97	Sprint	Leiden	22-09-13
12,78	w	4,1	Maureen	Pelgrim	MB	13-05-97	Prins Hendrik	Vught	09-05-13

### 150 meter meisjes-A

17,65		0,6	Tessa van	Schagen		02-02-94	Leiden Atletiek	Lisse	11-05-13
18,22		0,2	Laura de	Witte		07-08-95	Trias	Lisse	11-05-13
18,29		0,2	Anna Sjoukje	Runia		19-02-95	NEA-Volharding	Lisse	11-05-13
18,39		0,1	Eefje	Boons		18-07-94	Daventria	Lisse	11-05-13
18,59		0,6	Mariska	Bun		19-04-94	Phoenix	Lisse	11-05-13
18,73		0,1	Linda van	Rossum		17-07-94	AKU	Lisse	11-05-13
18,81		0,2	Marijke	Boogerd	MB	12-02-97	AAV '36	Lisse	11-05-13
18,85		0,8	Chelsea van	Dijk		19-04-95	Atletiek Maastricht	Lisse	11-05-13
19,17		1,0	Eveline	Saalberg	MC	30-07-98	GVAC	Gemert	08-06-13
19,19		0,6	Gabriëlla van der	Wijck	MB	27-03-97	Phanos	Lisse	11-05-13

(10)

19,29		0,0	Tessa	Strijp		15-02-94	AV '23	Amsterdam	27-07-13
19,30		0,8	Aimee	Lovers	MB	29-07-96	NEA-Volharding	Lisse	11-05-13

*geen gegevens bekend:*

19,08			Eveline	Saalberg	MC	30-07-98	GVAC	Best	06-07-13
19,38			Eva	Bastmeijer		20-06-95	Attila	Tilburg	09-04-13
19,43			Myke van de	Wiel	MB	04-06-97	Sprint	Lisse	01-09-13

### 200 meter meisjes-A

23,49		-1,0	Tessa van	Schagen		02-02-94	Leiden Atletiek	Rieti (ITA)	19-07-13
24,10		1,5	Tasa	Jiya	MB	16-09-97	Lycurgus	Utrecht	19-07-13
24,18		1,3	Laura de	Witte		07-08-95	Trias	Kessel-Lo (BEL)	08-06-13
24,35		0,2	Anna Sjoukje	Runia		19-02-95	NEA-Volharding	Oordegem (BEL)	06-07-13
24,37		0,6	Sacha van	Agt		10-08-94	Eindhoven Atletiek	Hoorn	18-05-13
24,52		0,1	Naomi	Sedney		17-12-94	Ilion	Eindhoven	30-06-13
24,53		-0,6	Nadine	Visser		09-02-95	SAV	Rieti (ITA)	18-07-13
24,66		-0,4	Eva	Hovenkamp	MB	19-07-96	Climax	Oordegem (BEL)	01-06-13
24,81		0,5	Nargelis	Statia	MB	25-04-97	R' dam Atletiek	Eindhoven	30-06-13
24,83		-0,5	Inge	Drost	MB	15-01-96	Ilion	Donetsk (UKR)	12-07-13

(10)

24,86	-1,9 Eefje	Boons		18-07-94 Daventria	Best	02-06-13
24,88	1,8 Whitney	Beekmans		05-01-94 Eindhoven Atletiek	Amsterdam	21-07-13
24,91	-0,6 Linda van	Rossum		17-07-94 AKU	Amsterdam	21-07-13
25,13	-0,6 Kim	Rossen	MB	25-06-97 AV '34	Medellin (COL)	24-08-13
25,15	-1,3 Lianne van	Krieken	MB	15-01-97 Atverni	Amsterdam	21-07-13
25,19	0,5 Naeemah	Isidora	MB	10-09-97 R' dam Atletiek	Eindhoven	30-06-13
25,31	0,2 Ruchama	Juriën		28-07-95 Unitas	Tilburg	20-05-13
25,39	-2,3 Silke	Berendse	MC	14-03-98 Phanos	Eindhoven	30-06-13
25,41	0,1 Lieke	Muller		03-11-94 Groningen Atletiek	Rieti (ITA)	18-07-13
25,42	-1,3 Miquella	Lobo		23-08-94 Ilion	Amsterdam	21-07-13
(20)						
25,44	0,0 Mariska	Bun		19-04-94 Phoenix	Hulst	20-05-13
25,52	-1,4 Gabriëlla van der	Wijck	MB	27-03-97 Phanos	Oordegem (BEL)	01-06-13
25,56	1,7 Sam	Bouwhuis		10-08-94 Prins Hendrik	Vught	09-05-13
25,58	-0,7 Maayke	Tjin-A-Lim	MC	10-01-98 Sparta	Utrecht	14-06-13
25,71	-0,7 Lieke	Klaver	MC	20-08-98 SAV	Utrecht	14-06-13
25,73	1,1 Sophie	Klumper		04-04-95 Phanos	Apeldoorn	19-05-13
25,73	1,8 Jelisa Jenifer	Nedd	MB	08-06-96 R' dam Atletiek	Amsterdam	21-07-13
25,80	0,9 Danaïd	Prinsen	MB	20-08-97 Aquilo	Kampen	21-06-13
25,80	-2,5 Vera van	Aurich	MB	06-03-97 AV Heerenveen	Eindhoven	30-06-13
25,82	-0,8 Pricilla	Huisman	MB	21-08-96 Passaat	Eindhoven	30-06-13
(30)						
25,89	0,0 Djanne van	Kooten		09-06-95 VAV	Naaldwijk	02-06-13
25,89	0,5 Marit	Redeker	MB	04-12-96 PEC 1910	Eindhoven	30-06-13
26,01	0,0 Nele van den	Broek	MB	03-02-97 Sprint	Vlissingen	09-05-13
26,01	0,5 Chanté	Samuel	MB	09-04-96 Phanos	Gouda	09-05-13
26,10	1,7 Lotte	Hendriksen	MB	07-11-97 Ciko '66	Gemert	08-06-13
26,10	-0,8 Anniek	Nijhof	MB	25-01-97 AAC '61	Eindhoven	30-06-13
26,15	-2,1 Tessa	Strijp		15-02-94 AV '23	Amersfoort	06-07-13
26,16	0,5 Elisabeth	Paulina	MB	27-01-96 R' dam Atletiek	Gouda	09-05-13
26,17	-2,9 Charlene	Onyema		18-10-95 Clytoneus	Reeuwijk	16-06-13
26,22	1,4 Karlijn van	Es		02-08-95 PAC	Rotterdam	14-06-13
(40)						
26,23	-2,5 Debbie	Baltes	MB	01-05-96 AC Ommen	Eindhoven	30-06-13
26,23	-2,3 Carlijn ter	Laak	MB	16-02-97 AC TION	Eindhoven	30-06-13
26,24	1,9 Myke van de	Wiel	MB	04-06-97 Sprint	Gemert	08-06-13
26,25	-2,5 Eveline	Saalberg	MC	30-07-98 GVAC	Eindhoven	30-06-13
26,33	0,0 Renske van	Os		31-03-94 Gen. Michaëlis	Weert	16-06-13
26,38	0,4 Eva	Bastmeijer		20-06-95 Attila	Nijmegen	07-09-13
26,41	-2,3 Sabrine	Vels	MB	16-11-96 AV Argo	Eindhoven	30-06-13
26,48	0,9 Emma	Oosterwegel	MC	29-06-98 Daventria	Apeldoorn	19-05-13
26,54	-1,4 Hanneke	Oosterwegel	MB	10-12-96 Daventria	Best	21-04-13
26,58	0,0 Astrid	Lensink	MB	14-02-97 Hanzesport	Eindhoven	30-06-13
(50)						
<i>geen gegevens bekend:</i>						
25,82	Nele van den	Broek	MB	03-02-97 Sprint	Best	06-07-13
25,83	Chanté	Samuel	MB	09-04-96 Phanos	Lisse	15-06-13
25,87	Renske van	Os		31-03-94 Gen. Michaëlis	Best	06-07-13
<i>betere handtijden:</i>						
26,3	Anne	Verstraeten	MB	05-11-96 Unitas	Weert	09-06-13
<i>met teveel rugwind:</i>						
24,60	w 2,8 Linda van	Rossum		17-07-94 AKU	Harderwijk	16-06-13
25,34	w 2,3 Lieke	Muller		03-11-94 Groningen Atletiek	Apeldoorn	19-05-13
25,55	w 3,6 Vera van	Aurich	MB	06-03-97 AV Heerenveen	Harderwijk	16-06-13
25,74	w 2,8 Chanté	Samuel	MB	09-04-96 Phanos	Apeldoorn	19-05-13
26,04	w 3,3 Elisabeth	Paulina	MB	27-01-96 R' dam Atletiek	Gentbrugge (BEL)	03-08-13
26,12	w 2,8 Anneloes de	Roo		07-09-95 Isala '96	Harderwijk	16-06-13
26,28	w 2,1 Eva	Bastmeijer		20-06-95 Attila	Lisse	02-06-13
26,39	w 2,8 Henderyke	Wonink	MB	12-07-96 Groningen Atletiek	Apeldoorn	19-05-13
26,40	w 2,5 Marijke	Boogerd	MB	12-02-97 AAV '36	Beverwijk	21-04-13
26,54	w 2,6 Anne van de	Wiel	MB	04-06-97 Sprint	Gemert	08-06-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
26,23	Jorieke	Korenromp	MB	15-05-96 MPM	Hengelo	06-10-13
26,3	Krista	Ijspeerd		01-06-95 AV '34	Apeldoorn	29-09-13
<b>300 meter meisjes-A</b>						
40,34	Tessa	Strijp		15-02-94 AV '23	Amsterdam	27-07-13
41,08	Laura de	Witte		07-08-95 Trias	Lisse	11-05-13
41,43	Chelsea van	Dijk		19-04-95 Atletiek Maastricht	Lisse	11-05-13
41,97	Elisabeth	Paulina	MB	27-01-96 R' dam Atletiek	Lisse	11-05-13
41,99	Dominique	Veninga	MB	18-05-97 SV Veendam	Steenwijk	06-04-13
42,28	Elke	Molenaar	MC	11-03-98 Spirit-Lelystad	Almelo	07-09-13
42,41	Nikki	Klarenbeek		10-02-95 Pijnenburg	Amersfoort	27-04-13

42,83	Demi van de	Sande		05-12-94 R' dam Atletiek	Utrecht	09-08-13
42,90	Nida	Huijben	MC	17-11-99 Phoenix	Amersfoort	27-04-13
43,15	Pricilla	Huisman	MB	21-08-96 Passaat	Utrecht	09-08-13
(10)						
43,38	Marit	Redeker	MB	04-12-96 PEC 1910	Dronten	06-04-13
43,68	Anneloes de	Roo		07-09-95 Isala '96	Dronten	06-04-13
<i>betere handtijden:</i>						
43,4	Claudia	Oosterkamp	MB	09-10-96 Start '78	Steenwijk	19-07-13
<b>400 meter meisjes-A</b>						
55,22	Kim	Rossen	MB	25-06-97 AV '34	Eindhoven	30-06-13
55,62	Danaïd	Prinsen	MB	20-08-97 Aquilo	Eindhoven	30-06-13
56,16	Elisabeth	Paulina	MB	27-01-96 R' dam Atletiek	Hoorn	18-05-13
56,39	Tessa	Strijp		15-02-94 AV '23	Amsterdam	20-07-13
56,44	Inge	Drost	MB	15-01-96 Ilion	Leiden	22-09-13
56,56	Tessa van	Schagen		02-02-94 Leiden Atletiek	Beverwijk	21-04-13
56,87	Elke	Molenaar	MC	11-03-98 Spirit-Lelystad	Wageningen	05-06-13
57,52	Chelsea van	Dijk		19-04-95 Atletiek Maastricht	Eindhoven	29-06-13
57,83	Lysanne	Wilkens		17-09-94 Prins Hendrik	Eindhoven	29-06-13
57,85	Renske van	Os		31-03-94 Gen. Michaëlis	Eindhoven	29-06-13
(10)						
58,15	Sanne de	Boer		20-11-94 Suomi	Eindhoven	29-06-13
58,24	Roos-Sanne	Claassen		23-10-94 AV NOP	Tilburg	20-05-13
58,27	Isa	Videler	MC	02-03-98 Spado	Etten-Leur	14-04-13
58,38	Eefje	Boons		18-07-94 Daventria	Best	02-06-13
58,60	Nida	Huijben	MC	17-11-99 Phoenix	Eindhoven	30-06-13
58,63	Karlijn van	Es		02-08-95 PAC	Weert	16-06-13
58,74	Lotte van	Elst		18-10-95 AC Waterland	Krommenie	16-06-13
58,79	Owi	Boon	MC	02-08-98 AV Castricum	Eindhoven	30-06-13
58,84	Dominique	Veninga	MB	18-05-97 SV Veendam	Hoorn	18-05-13
58,89	Demi van de	Sande		05-12-94 R' dam Atletiek	Oordegem (BEL)	06-07-13
(20)						
58,97	Sophie	Klumper		04-04-95 Phanos	Krommenie	12-05-13
59,00	Dagmar	Smid	MB	26-01-97 AAV '36	Hilversum	07-07-13
59,06	Kim	Boon		26-09-94 Hellas	Lisse	02-06-13
59,24	Hanneke	Oosterwegel	MB	10-12-96 Daventria	Weert	16-06-13
59,36	Floortje van	Kampen	MB	14-03-97 Hera	Oordegem (BEL)	01-06-13
59,48	Eva	Hovenkamp	MB	19-07-96 Climax	Sittard	08-09-13
59,50	Nele van den	Broek	MB	03-02-97 Sprint	Rotterdam	26-05-13
59,63	Sabine	Rutten	MB	04-05-97 VAV	Amersfoort	01-04-13
59,76	Tamara	Bos	MB	31-07-96 Prins Hendrik	Sittard	08-09-13
59,81	Jelisa Jenifer	Nedd	MB	08-06-96 R' dam Atletiek	Eindhoven	29-06-13
(30)						
59,83	Linda	Feenstra		18-08-95 HAC	Valkenswaard	21-04-13
60,06	Vera	Lurvink	MC	17-04-99 HAC	Tilburg	20-05-13
60,08	Marije	Doddema		29-11-95 AKU	Eindhoven	29-06-13
60,13	Heleen	Wildoer		24-01-94 SAV	Zwolle	15-09-13
60,23	Judith	Rasch	MB	28-03-96 GAC-Hilversum	Grootebroek	26-05-13
60,32	Charlotte	Hopman	MB	23-05-97 Lycurgus	Enschede	16-06-13
60,32	Christel van	Rooy	MB	28-09-96 Atletiek Maastricht	Eindhoven	29-06-13
60,34	Tessel van de	Loo		29-09-95 GAC-Hilversum	Eindhoven	29-06-13
60,34	Kristin	Baas	MB	20-11-97 Delta Sport	Eindhoven	29-06-13
60,37	Nadine	Willems		31-05-94 De Liemers	Wageningen	05-06-13
(40)						
60,37	Jessie	Tybout	MB	24-11-97 Isala '96	Harderwijk	16-06-13
60,38	Elise	Rutten		29-06-94 VAV	Haarlem	16-06-13
60,67	Manon van der	Salm	MC	24-04-98 AV '40	Kecskemét (HUN)	08-07-13
60,67	Lisanne	Glorie	MC	24-08-98 DEM	Leiden	22-09-13
60,71	Jorieke	Korenromp	MB	01-01-96 MPM	Hengelo	27-06-13
60,75	Kirsten	Kuntz	MC	09-06-99 Passaat	Eindhoven	29-06-13
60,79	Kim	Hittinger		01-05-95 AKU	Grootebroek	21-04-13
60,84	Mathilde	Terleth	MB	07-09-97 Hanzesport	Eindhoven	29-06-13
60,97	Isis de la	Paz	MB	16-02-96 Nijmegen Atletiek	Lisse	02-06-13
60,98	Tara	Smid		23-10-94 AAV '36	Tilburg	20-05-13
(50)						
<i>betere handtijden:</i>						
59,9	Djanne van	Kooten		09-06-95 VAV	Veenendaal	07-09-13
<b>800 meter meisjes-A</b>						
2.08,92	Danaïd	Prinsen	MB	20-08-97 Aquilo	Hoorn	18-05-13
2.10,56	Sabine	Rutten	MB	04-05-97 VAV	Nijmegen	12-06-13
2.10,74	Ashley	Melcherts	MC	17-04-98 Energie	Wageningen	20-09-13
2.11,06	Nisrine	Masrhalmi	MB	17-11-96 Energie	Oordegem (BEL)	01-06-13

2.11,37	Elke	Molenaar	MC	11-03-98 Spirit-Lelystad	Nijmegen	12-06-13
2.12,36	Lysanne	Wilkens		17-09-94 Prins Hendrik	Utrecht	09-08-13
2.13,40	Karlijn Van	Es		02-08-95 PAC	Hoorn	18-05-13
2.13,57	Lotte van	Elst		18-10-95 AC Waterland	Utrecht	30-08-13
2.14,30	Veerle	Bakker	MB	29-09-97 Triathlon	Alphen a/d Rijn	09-06-13
2.14,9	Annemarie	Slangewal	MC	12-09-98 Altis	Amersfoort	28-05-13
(10)						
2.15,07	Jip	Vastenburger		21-03-94 AV '34	Enschede	16-06-13
2.15,73	Claudia	Oosterkamp	MB	09-10-96 Start '78	Eindhoven	28-06-13
2.15,76	Marlies	Huigen		22-08-94 Hanzesport	Groningen	07-06-13
2.15,84	Elisabeth	Paulina	MB	27-01-96 R' dam Atletiek	Etten-Leur	14-04-13
2.16,11	Jetske van	Kampen	MC	28-12-98 Hera	Hoorn	14-06-13
2.16,57	Nadine	Willems		31-05-94 De Liemers	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
2.16,57	Heleen	Wildoer		24-01-94 SAV	Amsterdam	20-07-13
2.16,66	Dagmar	Smid	MB	26-01-97 AAV '36	Naaldwijk	02-06-13
2.16,71	Kim	Hittinger		01-05-95 AKU	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
2.16,72	Merel van der	Marel	MC	01-11-99 AV Haarlemmermeer	Almelo	07-09-13
(20)						
2.16,86	Carlijn	Wagenaar		27-10-95 Hellas	Nijmegen	12-06-13
2.17,32	Demi	Zwiers	MC	22-01-98 KAV Holland	Nijmegen	12-06-13
2.17,35	Tessa den	Heijer	MB	27-02-96 Groningen Atletiek	Lillehammer (NOR)	08-09-13
2.17,48	Corinde van	Es	MB	11-02-97 PAC	Rotterdam	14-06-13
2.17,61	Marjet	Groen	MB	08-03-97 Lycurgus	Utrecht	30-08-13
2.17,62	Jasmijn	Bakker	MC	11-10-99 Triathlon	Hilversum	14-04-13
2.17,65	Fenna van	Burg		03-02-95 Prins Hendrik	Utrecht	14-06-13
2.18,2	Emmie	Weekers	MC	05-10-99 AV Weert	Weert	24-09-13
2.18,36	Tessa	Strijp		15-02-94 AV '23	Helmond	31-07-13
2.18,54	Saskia	Weinans		12-02-94 AV '34	Alphen a/d Rijn	09-06-13
(30)						
2.19,34	Mirthe	Overkamp		17-06-94 Hanzesport	Utrecht	14-06-13
2.19,35	Susan van	Weperen	MC	09-05-98 Invictus	Groningen	07-06-13
2.19,74	Femke	Hooijberg	MB	14-10-97 AV Edam	Hoorn	18-05-13
2.19,74	Leonie	Glazenborg	MC	20-06-98 SV Veendam	Groningen	07-06-13
2.19,79	Larissa	Schut		20-07-94 Spado	Goes	02-06-13
2.20,12	Floortje van	Kampen	MB	14-03-97 Hylas	Celle Ligure (ITA)	09-07-13
2.20,32	Bernice	Meijer	MB	26-07-96 SV Veendam	Amsterdam	20-05-13
2.20,41	Judi	Becx		16-10-94 Attila	Hilversum	07-07-13
2.20,43	Kim	Boon		26-09-94 Hellas	Utrecht	24-05-13
2.20,59	Michelle	Musumeci	MB	24-11-97 Cifla	Nijmegen	12-06-13
(40)						
2.20,68	Tirza van der	Wolf		26-05-94 SC Reeuwijk	Gouda	09-05-13
2.20,71	Laura	Boekel	MB	04-11-97 Nova	Utrecht	09-08-13
2.20,95	Evelien	Hooijman	MB	10-01-97 AKU	Alphen a/d Rijn	09-06-13
2.20,96	Nida	Huijben	MC	17-11-99 Phoenix	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
2.20,97	Babet	Broekman	MC	13-02-99 Seven Hills RT	Utrecht	30-08-13
2.20,99	Inge	Drost	MB	15-01-96 Ilion	Apeldoorn	20-05-13
2.21,01	Britt	Mosselman	MB	19-11-97 SAV	Alphen a/d Rijn	09-06-13
2.21,02	Tessa de	Boer	MB	04-04-96 AV Heerenveen	Heerenveen	11-05-13
2.21,08	Ellen	Jansen		12-08-95 Start '78	Utrecht	14-06-13
2.21,10	Laura	Wientjens	MA	17-08-94 THOR	Vught	09-05-13
(50)						
<b>1000 meter meisjes-A</b>						
2.51,56	Elke	Molenaar	MC	11-03-98 Spirit-Lelystad	Utrecht	05-07-13
2.51,76	Annemarie	Slangewal	MC	12-09-98 Altis	Utrecht	05-07-13
2.54,29	Nisrine	Masrhalmi	MB	17-11-96 Energie	Barendrecht	13-06-13
2.55,46	Ashley	Melcherts	MC	17-04-98 Energie	Lisse	11-05-13
2.55,73	Roos	Hop	MD	17-04-00 THOR	Roosendaal	14-06-13
2.56,8	Jasmijn	Bakker	MC	11-10-99 Triathlon	Amersfoort	23-04-13
2.56,81	Danaïd	Prinsen	MB	20-08-97 Aquilo	Lisse	11-05-13
2.57,25	Karlijn van	Es		02-08-95 PAC	Gentbrugge (BEL)	10-08-13
2.58,61	Sabine	Rutten	MB	04-05-97 VAV	Lisse	11-05-13
2.59,0	Leonie	Glazenborg	MC	20-06-98 SV Veendam	Hoogeveen	26-04-13
(10)						
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
2.51,4	Annemarie	Slangewal	MC	12-09-98 Altis	Epe	25-09-13
<b>1500 meter meisjes-A</b>						
4.21,98	Jip	Vastenburger		21-03-94 AV '34	Eindhoven	29-06-13
4.28,30	Nisrine	Masrhalmi	MB	17-11-96 Energie	Oordegem (BEL)	06-07-13
4.29,14	Sabine	Rutten	MB	04-05-97 VAV	Oordegem (BEL)	01-06-13
4.30,70	Ashley	Melcherts	MC	17-04-98 Energie	Hulst	20-05-13
4.31,66	Veerle	Bakker	MB	29-09-97 Triathlon	Hulst	20-05-13

4.35,18	Saskia	Weinans		12-02-94 AV '34	Oordegem (BEL)	06-07-13
4.36,25	Anne	Luijten		04-04-94 Olympus '70	Utrecht	14-06-13
4.40,74	Jasmijn	Bakker	MC	11-10-99 Triathlon	Eindhoven	30-06-13
4.41,36	Tirza van der	Wolf		26-05-94 SC Reeuwijk	Utrecht	09-08-13
4.41,40	Susan van	Weperen	MC	09-05-98 Invictus	Nijmegen	12-06-13
(10)						
4.41,44	Annemarie	Slangewal	MC	12-09-98 Altis	Utrecht	14-06-13
4.44,40	Tessa de	Boer	MB	04-04-96 AV Heerenveen	Oordegem (BEL)	06-07-13
4.45,90	Leonie	Glazenburg	MC	20-06-98 SV Veendam	Nijmegen	12-06-13
4.47,42	Danaïd	Prinsen	MB	20-08-97 Aquilo	Utrecht	24-05-13
4.47,65	Diane van	Es	MC	22-03-99 PAC	Utrecht	03-05-13
4.48,28	Heleen	Wildoer		24-01-94 SAV	Utrecht	30-08-13
4.48,29	Britt	Mosselman	MB	19-11-97 SAV	Utrecht	14-06-13
4.48,66	Corinde van	Es	MB	11-02-97 PAC	Eindhoven	30-06-13
4.49,26	Larissa	Schut		20-07-94 Spado	Eindhoven	29-06-13
4.49,35	Marjet	Groen	MB	08-03-97 Lycurgus	Eindhoven	29-06-13
(20)						
4.49,73	Judi	Becx		16-10-94 Attila	Nijmegen	12-06-13
4.50,40	Dagmar	Smid	MB	26-01-97 AAV '36	Haarlem	16-06-13
4.50,77	Merel van der	Marel	MC	01-11-99 AV Haarlemmermeer	Eindhoven	30-06-13
4.51,24	Eline de	Jong	MB	22-04-97 De Liemers	Utrecht	14-06-13
4.51,71	Jetske van	Kampen	MC	28-12-98 Hera	Eindhoven	29-06-13
4.52,10	Elke	Molenaar	MC	11-03-98 Spirit-Lelystad	Wageningen	20-09-13
4.52,46	Babet	Broekman	MC	13-02-99 Seven Hills RT	Utrecht	09-08-13
4.52,50	Karlijn van	Es		02-08-95 PAC	Rotterdam	12-07-13
4.52,84	Michelle	Musumeci	MB	24-11-97 Cifla	Eindhoven	29-06-13
4.52,85	Femke	Hooijberg	MB	14-10-97 AV Edam	Eindhoven	29-06-13
(30)						
4.53,27	Kim	Hittinger		01-05-95 AKU	Warmenhuizen	23-08-13
4.53,36	Laura	Rijvers		05-08-95 THOR	Wageningen	19-07-13
4.53,89	Lysanne	Wilkens		17-09-94 Prins Hendrik	Sittard	08-09-13
4.54,24	Rosalie	Wijnker	MB	27-06-97 Hera	Alkmaar	26-04-13
4.54,39	Emmie	Weekers	MC	05-10-99 AV Weert	Utrecht	09-08-13
4.54,45	Femke van der	Pal		17-08-95 AV Zaanland	Utrecht	14-06-13
4.54,74	Nadine	Willems		31-05-94 De Liemers	Utrecht	03-05-13
4.55,47	Laura	Boekel	MB	04-11-97 Nova	Warmenhuizen	23-08-13
4.57,14	Sanne van	Gils	MC	02-12-98 Spado	Utrecht	30-08-13
4.57,36	Irene	Bijman	MC	01-03-99 Isala '96	Hengelo	01-06-13
(40)						
4.57,39	Kristel van den	Berg	MC	30-10-98 Fortuna	Wageningen	20-09-13
4.57,88	Bregje	Sloot	MD	28-01-00 De Liemers	Hengelo	01-06-13
4.58,32	Fenna van	Burg		03-02-95 Prins Hendrik	Someren	12-05-13
5.00,09	Rowan van	Dongen		08-03-95 Scorpio	Breda	16-06-13
5.00,13	Laura	Wientjens		17-08-94 THOR	Hulst	20-05-13
5.01,50	Maud ter	Bogt	MB	25-09-97 GVAC	Best	18-06-13
5.01,7	Ilse van de	Haar	MD	21-08-00 Altis	Amersfoort	14-05-13
5.02,10	Gerber	Loman	MB	17-09-97 Cialfo	Eindhoven	29-06-13
5.02,17	Lois	Oldhoff	MC	19-03-98 Lionitas	Zwolle	07-09-13
5.02,98	Daphne van	Zandvoort	MB	19-08-97 DAK	Utrecht	14-06-13
(50)						
<b>1 Engelse mijl meisjes-A</b>						
5.19,07	Leonie	Glazenburg	MC	20-06-98 SV Veendam	Utrecht	05-07-13
5.25,56	Britt	Mosselman	MB	19-11-97 SAV	Utrecht	05-07-13
<b>2000 meter meisjes-A</b>						
6.29,82	Annemarie	Slangewal	MC	12-09-98 Altis	Almelo	07-09-13
6.30,44	Jasmijn	Lau	MC	11-03-99 Ciko '66	Almelo	07-09-13
6.39,82	Susan van	Weperen	MC	09-05-98 Invictus	Almelo	07-09-13
<b>3000 meter meisjes-A</b>						
9.04,67	Jip	Vastenburg		21-03-94 AV '34	Nijmegen	12-06-13
9.43,54	Nisrine	Masrhalmi	MB	17-11-96 Energie	Gorinchem	21-06-13
9.55,64	Anne	Luijten		04-04-94 Olympus '70	Alphen a/d Rijn	09-06-13
9.56,21	Ashley	Melcherts	MC	17-04-98 Energie	Gorinchem	21-06-13
10.01,4	Veerle	Bakker	MB	29-09-97 Triathlon	Beverwijk	20-09-13
10.06,14	Tessa den	Heijer	MB	27-02-96 Groningen Atletiek	Nadderud (NOR)	14-06-13
10.10,28	Susan van	Weperen	MC	09-05-98 Invictus	Hoogeveen	14-06-13
10.10,93	Kristel van den	Berg	MC	30-10-98 Fortuna	Gorinchem	21-06-13
10.17,38	Leonie	Glazenburg	MC	20-06-98 SV Veendam	Heerenveen	11-05-13
10.18,06	Tirza van der	Wolf		26-05-94 SC Reeuwijk	Eindhoven	30-06-13
(10)						
10.18,23	Diane van	Es	MC	22-03-99 PAC	Alphen a/d Rijn	07-04-13
10.22,66	Annemarie	Slangewal	MC	12-09-98 Altis	Eindhoven	29-06-13

10.25,28	Saskia	Weinans		12-02-94 AV '34	Vught	09-05-13
10.26,87	Eline de	Jong	MB	22-04-97 De Liemers	Utrecht	05-07-13
10.34,33	Femke van der	Pal		17-08-95 AV Zaanland	Utrecht	05-07-13
10.38,59	Maud ter	Bogt	MB	25-09-97 GVAC	Vught	09-05-13
10.39,54	Tessa de	Boer	MB	04-04-96 AV Heerenveen	Eindhoven	29-06-13
10.40,95	Laura	Rijvers		05-08-95 THOR	Eindhoven	30-06-13
10.41,70	Fleur	Baljet		20-12-95 Horror	Utrecht	30-08-13
10.42,85	Corinde van	Es	MB	11-02-97 PAC	Best	21-04-13
(20)						
10.43,02	Marleen	Meij		19-08-94 AAV '36	Naaldwijk	02-06-13
10.44,81	Judi	Becx		16-10-94 Attila	Tilburg	03-05-13
10.50,3	Babet	Broekman	MC	13-02-99 Seven Hills RT	Someren	12-09-13
10.51,60	Britt	Mosselman	MB	19-11-97 SAV	Castricum	29-05-13
10.54,10	Fenna van	Burg		03-02-95 Prins Hendrik	Best	21-04-13
10.56,1	Jaimy van der	Loo	MD	26-08-00 De Spartaan	Beverwijk	20-09-13
10.56,29	Laura	Boekel	MB	04-11-97 Nova	Castricum	29-05-13
10.56,4	Lois	Stokkers	MC	26-09-99 Energie	Zierikzee	27-06-13
11.01,13	Sanne van	Gils	MC	02-12-98 Spado	Wageningen	17-05-13
11.03,80	Marleen	Stoel	MB	16-09-96 Isala '96	Grootebroek	21-04-13
(30)						
11.08,79	Jeske van der	Pal	MB	05-02-97 AV Zaanland	Utrecht	03-05-13
11.11,74	Sanne	Rijnders	MB	08-04-97 LG Deurne	Alphen a/d Rijn	15-09-13
11.21,2	Pascalie	Doorenbos	MC	30-06-99 Cifla	Someren	12-09-13
11.26,49	Milot	Stallen	MB	16-09-97 Groene Ster	Alphen a/d Rijn	15-09-13
11.29,06	Rowan van	Dongen		08-03-95 Scorpio	Utrecht	30-08-13
11.33,29	Lisa	Kroon	MC	18-12-98 Energie	Gorinchem	21-06-13
11.36,06	Daphne van	Zandvoort	MB	19-08-97 DAK	Oosterhout	07-05-13
11.39,38	Anne van den	Bosch		13-11-95 O.S.S.-VOLO	Utrecht	24-05-13
11.42,29	Anne van	Put		07-02-94 Atletiek Maastricht	Nijmegen	07-09-13
11.49,99	Jeske	Hoogeboom		30-11-95 Nova	Alphen a/d Rijn	15-09-13
(40)						
11.50,71	Karlijn	Koerts	MB	25-11-97 Swift	Helmond	02-06-13
11.53,75	Kristo	Kaaresté	MB	10-09-96 TDR	Utrecht	24-05-13
11.56,27	Shelley van der	Ven		14-10-94 AVON	Valkenswaard	21-04-13
11.59,48	Suzanne	Jonkers	MB	05-03-96 Sprint	Goes	02-06-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
10.18,0	Diane van	Es	MC	22-03-99 PAC	Rotterdam	18-07-13
11.23,86	Rowan van	Dongen		08-03-95 Scorpio	Alphen a/d Rijn	15-09-13
<b>5000 meter meisjes-A</b>						
15.53,24	Jip	Vastenburg		21-03-94 AV '34	Koblenz (GER)	15-05-13
16.51,58	Anne	Luijten		04-04-94 Olympus '70	Oregon (USA)	12-05-13
17.46,42	Diane van	Es	MC	22-03-99 PAC	Helmond	31-07-13
18.04,4	Annemarie	Slangewal	MB	12-09-98 Altis	Epe	17-12-13
18.10,97	Emmie	Weekers	MC	05-10-99 AV Weert	Weert	31-08-13
18.33,98	Fleur	Baljet		20-12-95 Horror	Heiloo	16-08-13
19.00,90	Maud ter	Bogt	MB	25-09-97 GVAC	Helmond	31-07-13
19.11,33	Sanne van	Gils	MC	02-12-98 Spado	Den Bosch	06-09-13
19.14,51	Laura	Rijvers		05-08-95 THOR	Roosendaal	14-06-13
<b>3000 meter snelwandelen meisjes-A</b>						
21.07,4	tt Marjolein	Schlüter	MC	99 RWV	Rotterdam	17-03-13
<b>3000 meter steeple chase 76,2 cm meisjes-A</b>						
11.13,83	Tessa de	Boer	MB	04-04-96 AV Heerenveen	Oordegem (BEL)	01-06-13
11.57,96	Femke van der	Pal		17-08-95 AV Zaanland	Amsterdam	20-07-13
12.41,98	Jeske van der	Pal	MB	05-02-97 AV Zaanland	Amsterdam	20-07-13
13.14,47	Tessa	Poen		09-12-95 AV '34	Lisse	02-06-13
14.16,62	Iris van	Aken	MB	07-08-96 Ilion	Lisse	02-06-13
14.58,49	Myrthe van den	Reek		28-03-94 Attila	Lisse	02-06-13
<b>100 meter horden 83,8 cm meisjes-A</b>						
13,21	1,5 Nadine	Visser		09-02-95 SAV	Rieti (ITA)	18-07-13
13,84	0,7 Anna Sjoukje	Runia		19-02-95 NEA-Volharding	Alphen a/d Rijn	09-06-13
13,86	0,3 Inge	Drost	MB	15-01-96 Ilion	Nieuwegein	21-04-13
13,96	0,6 Eefje	Boons		18-07-94 Daventria	Hilversum	07-07-13
14,30	0,5 Chanté	Samuel	MB	09-04-96 Phanos	Hilversum	07-07-13
14,39	1,3 Marije van	Hunenstijn		02-03-95 AV '34	Zwolle	23-06-13
14,66	1,2 Lieke	Muller		03-11-94 Groningen Atletiek	Rieti (ITA)	18-07-13
14,69	0,7 Maayke	Tjin-A-Lim	MC	10-01-98 Sparta	Alphen a/d Rijn	09-06-13
14,82	2,0 Sophie	Klumper		04-04-95 Phanos	Apeldoorn	19-05-13
14,90	1,9 Mariska	Bun		19-04-94 Phoenix	Hoorn	18-05-13
(10)						
14,97	0,8 Anneloes de	Roo		07-09-95 Isala '96	Harderwijk	16-06-13

14,97	0,5 Aimee	Lovers	MB	29-07-96 NEA-Volharding	Hilversum	07-07-13
14,98	0,0 Femke	Pluim		10-05-94 AAV '36	Beverwijk	21-04-13
15,17	0,5 Sjoera	Tjin A-Lim		07-12-95 Sparta	Hilversum	07-07-13
15,32	-0,7 Daphne	Simons	MB	12-02-96 STB	Valkenswaard	21-04-13
15,50	1,0 Devrah	Leerdam	MB	11-07-96 U-Track	Utrecht	03-05-13
15,59	2,0 Katja	Slangewal		27-12-95 Altis	Apeldoorn	19-05-13
15,68	1,0 Priscilla van	Oorschot	MB	03-09-96 AAC	Vught	15-09-13
15,72	-0,2 Eva	Tetteroo	MB	26-07-97 Olympus '70	Zwolle	15-09-13
15,73	-0,4 Mira	Groot		08-03-95 Hylas	Eindhoven	30-06-13
	(20)					
15,76	0,1 Marloes	Schennink		05-10-94 Ciko '66	Gemert	08-06-13
15,85	-2,4 Marlou van	Rooy		14-05-95 Prins Hendrik	Bergen op Zoom	23-06-13
15,87	0,9 Anne	Verstraeten	MB	05-11-96 Unitas	Sittard	08-09-13
15,91	-0,2 Carlijn van den	Heuvel	MB	04-05-97 Attila	Tilburg	20-05-13
15,97	0,1 Lisanne van der	Zwet		17-03-95 De Spartaan	Enschede	16-06-13
16,01	1,4 Eva	Jaarsma	MB	13-04-96 Lycurgus	Alphen a/d Rijn	23-06-13
16,03	2,0 Lentine	Klaassen		18-04-95 Lycurgus	Apeldoorn	19-05-13
16,13	0,8 Bente	Feld		01-12-95 Hollandia	Harderwijk	16-06-13
16,13	0,4 Janneke	Bruintjes	MB	29-03-96 AV NOP	Emmen	16-06-13
16,16	-1,3 Vere	König		16-10-94 Ciko '66	Stadskanaal	06-07-13
	(30)					
16,20	-0,5 Renske van	Os		31-03-94 Gen. Michaëlis	Sittard	08-09-13
16,22	-1,1 Suzan	Stevens		04-02-94 ATV Venray	Bergen op Zoom	23-06-13
16,25	-0,2 Franka	Blok	MB	14-01-96 Leiden Atletiek	Zwolle	15-09-13
16,47	0,9 Suzanne	Noordermeer		22-02-95 Prins Hendrik	Sittard	08-09-13
16,50	-0,8 Sharon van	Heugten	MB	06-08-96 't Jasper Sport	Someren	12-05-13
16,61	-1,8 Kristin	Baas	MB	20-11-97 Delta Sport	Eindhoven	30-06-13
16,66	1,1 Jaimie van	Tholl	MB	02-01-96 AV '23	Nieuwegein	21-04-13
16,70	1,9 Mariska	Graat	MB	16-03-97 AV Almere '81	Krommenie	16-06-13
16,71	2,0 Froukje van	Ligten		15-10-94 Ciko '66	Apeldoorn	19-05-13
16,73	1,1 Sanne	Vermeij	MB	06-06-97 De Spartaan	Nieuwegein	21-04-13
	(40)					
16,89	0,1 Ilonka de	Bresser		07-04-95 Gen. Michaëlis	Gemert	08-06-13
16,95	0,0 Anne Marte	Gardenier		26-11-94 Gen. Michaëlis	Best	21-04-13
<i>geen gegevens bekend:</i>						
15,82	Renske van	Os		31-03-94 Gen. Michaëlis	Best	06-07-13
15,91	Sjoera	Tjin-A-Lim		07-12-95 Sparta	Lisse	01-09-13
16,81	Ilonka de	Bresser		07-04-95 Gen. Michaëlis	Best	06-07-13
<i>met teveel rugwind:</i>						
15,24	w 3,1 Daphne	Simons	MB	12-02-96 STB	Deurne	16-06-13
15,36	w 2,5 Lotje van	Erp	MB	17-02-97 Phanos	Krommenie	12-05-13
15,91	w 4,8 Pien de	Ruiter	MB	14-04-96 Atletiek Maastricht	Weert	31-08-13
16,88	w 5,6 Pauline	Lussenburg		28-09-95 Isala '96	Harderwijk	16-06-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
16,08	Eva	Bastmeijer		20-06-95 Attila	Tilburg	28-09-13
16,86	Elanor	Miltenburg		01-08-94 Attila	Tilburg	28-09-13
<b>200 meter horden 76,2 cm meisjes-A</b>						
29,29	0,1 Anneloes de	Roo		07-09-95 Isala '96	Utrecht	09-08-13
30,38	0,1 Marijke	Esselink	MC	22-06-99 Archeus	Utrecht	09-08-13
30,65	0,0 Hanneke	Oosterwegel	MB	10-12-96 Daventria	Utrecht	09-08-13
31,73	-0,3 Iva	Klein Baltink	MC	04-02-98 Daventria	Utrecht	09-08-13
<i>met teveel rugwind:</i>						
29,71	w 2,3 Jessy van	Ee	MB	17-09-97 Altis	Huizen	31-05-13
32,24	w 2,3 Nida	Huijben	MC	17-11-99 Phoenix	Huizen	31-05-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
30,37	Tamara	Bos	MB	31-07-96 Prins Hendrik	Vught	29-09-13
32,10	Thelma	Solleveld	MC	19-03-98 Olympus '70	Naaldwijk	06-10-13
32,17	Nikki	Jacobs	MB	01-05-97 Prins Hendrik	Vught	29-09-13
<b>400 meter horden 76,2 cm meisjes-A</b>						
61,06	Inge	Drost	MB	15-01-96 Ilion	Lisse	02-06-13
63,19	Tamara	Bos	MB	31-07-96 Prins Hendrik	Tilburg	20-05-13
63,28	Roos-Sanne	Claassen		23-10-94 AV NOP	Eindhoven	28-06-13
63,90	Marije	Doddema		29-11-95 AKU	Eindhoven	28-06-13
64,46	Isa	Videler	MC	02-03-98 Spado	Oordegem (BEL)	01-06-13
64,65	Hanneke	Oosterwegel	MB	10-12-96 Daventria	Eindhoven	28-06-13
64,75	Mathilde	Terleth	MB	07-09-97 Hanzesport	Eindhoven	28-06-13
65,11	Risha-Keila	Lacruz		28-09-94 Unitas	Eindhoven	28-06-13
65,23	Anneloes de	Roo		07-09-95 Isala '96	Eindhoven	28-06-13
65,94	Lisa	Rodenburg		07-04-94 Phoenix	Amsterdam	20-07-13
	(10)					
66,41	Nida	Huijben	MC	17-11-99 Phoenix	Eindhoven	28-06-13



66,54	Nikki	Klarenbeek		10-02-95 Pijnenburg	Almere	02-06-13
67,50	Noa van	Ginneken	MB	24-08-97 Prins Hendrik	Amersfoort	01-04-13
67,50	Elke	Molenaar	MC	11-03-98 Spirit-Lelystad	Amsterdam	20-05-13
68,45	Melissa de	Haan	MB	15-08-97 AV '34	Leiria (POR)	21-09-13
68,62	Katja	Slangewal		27-12-95 Altis	Eindhoven	28-06-13
68,82	Eva	Tetteroo	MB	26-07-97 Olympus '70	Gouda	07-06-13
69,24	Isis	Visser	MB	29-04-96 PAC	Eindhoven	28-06-13
69,54	Cathelijin	Peeters	MB	06-11-96 Atledo	Eindhoven	14-05-13
69,65	Romy	Smith	MB	25-01-97 Leiden Atletiek	Gouda	07-06-13
	(20)					
69,69	Gerber	Loman	MB	17-09-97 Cialfo	Harderwijk	29-05-13
69,72	Sophie den	Ouden	MB	24-07-96 MPM	Hengelo	27-06-13
70,51	Susan	Bergamin	MB	06-03-97 AV Gouda	Eindhoven	28-06-13
70,53	Dijnja	Bosker	MB	10-10-97 AAC '61	Amsterdam	20-05-13
70,67	Marijska	Graat	MB	16-03-97 AV Almere '81	Almere	02-06-13
70,73	Lucy van	Berkel	MB	21-07-96 Statina	Amersfoort	01-04-13
70,76	Bente	Feld		01-12-95 Hollandia	Drachten	02-06-13
70,79	Jiska	Pols	MB	19-11-96 AV Gouda	Den Haag	26-04-13
70,86	Nele van den	Broek	MB	03-02-97 Sprint	Epe	28-04-13
71,16	Julia	Hollander	MC	24-03-99 AV Gouda	Gouda	07-06-13
	(30)					
72,08	Mariëlle	Jonkers		10-01-94 Sprint	Papendrecht	31-08-13
72,15	Gera	Attwell	MB	05-05-97 U-Track	Spijkensisse	02-06-13
72,19	Sanne	Rijnders	MB	08-04-97 LG Deurne	Alphen a/d Rijn	15-09-13
72,21	Veerle	Simons	MB	12-02-96 STB	Helmond	02-06-13
72,23	Minke	Bosma	MB	07-03-97 Lycurgus	Epe	28-04-13
72,76	Maaïke	Schoute	MB	02-12-97 Lycurgus	Amsterdam	20-05-13
73,01	Renske van de	Wijdeven	MB	23-01-96 AV Valkenswaard	Helmond	02-06-13
74,33	Julia	Hollander den	MC	24-03-99 AV Gouda	Den Haag	26-04-13
74,47	Arlyn	Haveman	MB	29-03-97 Leiden Atletiek	Amersfoort	01-04-13
74,48	Rianne	Stals	MC	20-01-98 AV Gouda	Eindhoven	28-06-13
	(40)					
74,51	Ivette van	Kaathoven		12-04-95 Scorpio	Goes	02-06-13
74,79	Reinet van der	Wal	MB	10-05-96 AV '40	Naaldwijk	02-06-13
75,01	Maaïke	Boon		08-02-95 De Spartaan	Enschede	16-06-13
75,02	Iris	Wijkhuijzen	MC	29-05-98 Zuidwal	Hilversum	16-05-13
75,09	Romy de	Haas	MB	19-02-96 Energie	Spijkensisse	02-06-13
75,15	Maike	Edwards van Muijen	MB	24-03-97 AAC	Amsterdam	20-05-13
75,68	Charida	Righolt	MB	16-03-97 Athlos	Harderwijk	29-05-13
75,72	Ilona	Poel	MB	05-08-96 DEM	Naaldwijk	02-06-13
75,6	Lisanne	Glorie	MC	24-08-98 DEM	Beverwijk	07-04-13
76,18	Pascalie	Twisk	MB	17-05-97 Trias	Drachten	02-06-13
	(50)					
<i>betere handtijden:</i>						
72,3	Kristin	Baas	MB	20-11-97 Delta Sport	Zierikzee	15-06-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
76,03	Lara	Borst		05-05-95 AAC	Vught	15-09-13
<b>hoogspringen meisjes-A</b>						
1,78	Tanita	Hofmans		22-10-94 Attila	Lisse	11-05-13
1,77	Nadine	Visser		09-02-95 SAV	Rieti (ITA)	18-07-13
1,75	Linda	Hurkmans	MB	27-06-97 Nova	Santpoort	21-04-13
1,74	Lisanne	Hagens		04-08-95 Ilion	Oordegem (BEL)	06-07-13
1,72	Katja	Slangewal		27-12-95 Altis	Apeldoorn	19-05-13
1,72	Janneke	Bruintjes	MB	29-03-96 AV NOP	Eindhoven	29-06-13
1,72	Ilse	Kuijff	MC	13-01-99 AAV '36	Eindhoven	29-06-13
1,71	Lieke	Muller		03-11-94 Groningen Atletiek	Rieti (ITA)	18-07-13
1,70	Priscilla van	Oorscot	MB	03-09-96 AAC	Woerden	14-04-13
1,70	Melissa de	Haan	MB	15-08-97 AV '34	Nieuwegein	21-04-13
	(10)					
1,70	Lara	Borst		05-05-95 AAC	Krommenie	12-05-13
1,70	Marit	Redeker	MB	04-12-96 PEC 1910	Amsterdam	20-05-13
1,70	Mandy van der	Eijk		10-03-94 Startbaan	Drachten	02-06-13
1,70	Eva	Koopman	MB	13-04-97 SAV	Hoorn	14-06-13
1,69	Chanté	Samuel	MB	09-04-96 Phanos	Apeldoorn	19-05-13
1,67	Vere	König		16-10-94 Ciko '66	Krommenie	24-08-13
1,66	Imke	Hanssen		02-04-94 Atletiek Maastricht	Weert	31-08-13
1,66	Suzan	Stevens		04-02-94 ATV Venray	Weert	31-08-13
1,65	Welmoed	Jonker	MB	16-06-97 Daventria	Genderingen	14-04-13
1,65	Sterre de	Booy	MC	10-07-98 Ilion	Woerden	14-04-13
	(20)					
1,65	Veerle	Simons	MB	12-02-96 STB	Valkenswaard	21-04-13
1,65	Renilde	Zwartkruis	MB	04-02-96 Unitas	Someren	12-05-13

1,65	Amber	Hurkmans	MC	05-12-99 Nova	Santpoort	25-05-13
1,65	Tasa	Jiya	MB	16-09-97 Lycurgus	Grootebroek	26-05-13
1,65	Iva	Klein Baltink	MC	04-02-98 Daventria	Dronten	15-06-13
1,65	Emma	Oosterwegel	MC	29-06-98 Daventria	Dronten	15-06-13
1,65	Aruna	Rikkers		29-09-94 Groningen Atletiek	Eindhoven	30-06-13
1,65	Judy van der	Drift	MC	23-03-99 AV Haarlemmermeer	Woerden	24-08-13
1,64	Yara	Gast	MB	16-04-96 Triathlon	Eindhoven	29-06-13
1,63	Inge	Drost	MB	15-01-96 Ilion	Donetsk (UKR)	12-07-13
(30)						
1,60	Lisa	Keuken	MB	30-06-96 Horror	Heerenveen	13-04-13
1,60	Nele van den	Broek	MB	03-02-97 Sprint	Etten-Leur	14-04-13
1,60	Tara	Yoro	MB	25-12-97 AV '23	Woerden	14-04-13
1,60	Isa	Videler	MC	02-03-98 Spado	Zierikzee	20-04-13
1,60	Sarah	Jager		27-02-94 Spirit-OB	Zevenbergen	21-04-13
1,60	Djanne van	Kooten		09-06-95 VAV	Beverwijk	21-04-13
1,60	Kristin	Baas	MB	20-11-97 Delta Sport	Vlissingen	27-04-13
1,60	Henderyke	Wonink	MB	12-07-96 Groningen Atletiek	Groningen	10-05-13
1,60	Sophie	Klumper		04-04-95 Phanos	Apeldoorn	19-05-13
1,60	Froukje van	Ligten		15-10-94 Ciko '66	Apeldoorn	19-05-13
(40)						
1,60	Michelle	Oud	MB	19-07-96 NEA-Volharding	Apeldoorn	19-05-13
1,60	Manon	Schoop	MC	07-08-99 AV NOP	Kampen	25-05-13
1,60	Sana	Kadri		26-02-94 VAV	Naaldwijk	02-06-13
1,60	Nadine	Lammers	MB	26-08-96 AV '47	Spijkenisse	02-06-13
1,60	Romy	Smith	MB	25-01-97 Leiden Atletiek	Naaldwijk	02-06-13
1,60	Kyara	Bijker	MC	02-09-98 Ciko '66	Gemert	08-06-13
1,60	Inga	Steggink	MC	03-09-98 Antilope	Boskoop	14-06-13
1,60	Zyna van de	Poel	MB	23-07-97 De Spartaan	Lisse	15-06-13
1,60	Anne Marte	Gardenier		26-11-94 Gen. Michaëlis	Weert	16-06-13
1,60	Femke	Pluim		10-05-94 AAV '36	Haarlem	16-06-13
(50)						
1,60	Noelle	Kreijzig	MC	15-02-98 DEM	Beverwijk	22-06-13
1,60	Stevy-Jane	Nederveen	MC	25-02-98 Energie	Barendrecht	23-06-13
1,60	Esmay	Meinders	MC	13-08-99 AV NOP	Stadskanaal	06-07-13
1,60	Joina	Smit	MD	21-02-00 AC TION	Stadskanaal	06-07-13
1,60	Britta de	Haan	MC	31-03-99 Clytoneus	Rotterdam	30-08-13
1,60	Heleen	Bruintjes	MC	25-12-98 AV NOP	Emmeloord	31-08-13
1,60	Nicole	Etman	MD	13-07-00 PAC	Rotterdam	14-09-13
1,60	Eva	Tetteroo	MB	26-07-97 Olympus '70	Zwolle	15-09-13
1,60	Danielle	Tinkhof	MB	11-11-97 PAC	Zwolle	15-09-13
1,60	Benthe	König	MC	07-04-98 Ciko '66	Groningen	21-09-13
(60)						
1,60	Iris de	Ruiter	MC	02-06-98 AV '23	Groningen	21-09-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
1,60	Eva	Peters	MB	23-12-97 PEC 1910	Zwolle	28-09-13
1,60	Eva	Bastmeijer		20-06-95 Attila	Tilburg	29-09-13
1,60	Lisanne van	Manen		05-01-95 De Sperwers	Emmen	06-10-13
1,60	Marjolein	Bolten	MC	07-10-99 AV Haarlemmermeer	Hoofddorp	06-10-13
1,60	Lucinde	Wiersema	MC	05-02-98 Leiden Atletiek	Leiden	06-10-13
<b>polstokhoogspringen meisjes-A</b>						
4,30	Femke	Pluim		10-05-94 AAV '36	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
4,00	Dominique	Esselaar	MB	16-08-96 Unitas	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
3,84	Killiana	Heijmans	MB	24-01-97 PAC	Krommenie	15-06-13
3,50	Isabel	Janssen		24-08-94 PAC	Best	02-06-13
3,50	Eva	Jaarsma	MB	13-04-96 Lycurgus	Lisse	02-06-13
3,40	Fenna van	Burg		03-02-95 Prins Hendrik	Tilburg	20-05-13
3,30	Alies van	Berkum	MC	26-01-98 Hercules	Gorinchem	09-05-13
3,30	Noortje	Meester	MB	14-09-96 AV Edam	Eindhoven	30-06-13
3,20	Marijke	Wijnmaalen	MC	06-12-98 Diomedon	Almelo	07-09-13
3,10	Pricilla	Huisman	MB	21-08-96 Passaat	Schoonhoven	31-05-13
(10)						
3,00	Janiek	Hendriks		03-12-95 AV '34	Enschede	16-06-13
2,82	Tinka	Broekman	MC	13-11-99 Unitas	Amsterdam	24-08-13
2,82	Sannah van der	Wijst	MC	20-05-99 Unitas	Amsterdam	24-08-13
2,80	Carlijn van den	Heuvel	MB	04-05-97 Attila	Tilburg	03-05-13
2,80	Hilmar	Duut	MC	18-05-99 PAC	Rotterdam	14-06-13
2,75	Annebel	Jaarsma	MC	16-05-99 Lycurgus	Voorburg	09-05-13
2,75	Sophie	Jebese	MD	03-08-00 AAC	Amsterdam	12-07-13
2,70	Anne van	Zuijlen	MB	15-01-96 AV '34	Utrecht	24-05-13
2,70	Leontien	Wubs		04-06-94 Ilion	Enschede	16-06-13
2,65	Minke	Bosma	MB	07-03-97 Lycurgus	Voorburg	09-05-13
(20)						

2,62		Mirte	Kok	MC	21-11-99 Hercules	Amsterdam	24-08-13
2,60		Camille van de	Brug	MD	20-09-00 PAC	Gorinchem	09-05-13
2,60		Kristin	Baas	MB	20-11-97 Delta Sport	Goes	18-05-13
2,60		Jonne	Dommerholt	MB	19-07-96 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	30-06-13
2,55		Silke	Berendse	MC	14-03-98 Phanos	Amsterdam	12-07-13
2,54		Sophie	Koning		01-01-94 AV Edam	Krommenie	15-06-13
2,54		Maaïke	Schoute	MB	02-12-97 Lycurgus	Krommenie	15-06-13
2,52		Elien	Gelling	MC	27-07-98 Sprint	Amsterdam	24-08-13
2,51		Lise van de	Velde	MB	29-01-97 PAC	Spijkensisse	07-07-13
2,50		Femke	Bun	MC	16-07-98 RK HAV	Goes	18-05-13
	(30)						
2,50		Romy	Smith	MB	25-01-97 Leiden Atletiek	Naaldwijk	02-06-13
2,50		Shaya van	Houdt	MC	23-03-98 PAC	Vlaardingen	09-06-13
2,50		Merel	Kramer		30-06-95 AV Wijchen	Alphen a/d Rijn	15-09-13
2,42		Marjolyn	Niesing	MC	17-06-99 AV Almere '81	Soest	21-09-13
2,41		Kirsten	Kuntz	MC	09-06-99 Passaat	Spijkensisse	07-07-13
2,40		Ineke	Visser		30-08-94 AV Heerenveen	Heerenveen	13-04-13
2,40		Saskia van der	Boor	MD	20-09-00 Parthenon	Oud Beijerland	25-04-13
2,35		Gwennan	Smitskamp	MB	22-05-96 Startbaan	Amsterdam	12-07-13
2,32		Jet	Rutten	MC	10-12-99 Unitas	Amsterdam	24-08-13
2,30		Lindsay	Brands	MB	23-09-96 Hera	Enschede	16-06-13
	(40)						
2,30		Eline	Albers		03-05-94 Phoenix	Utrecht	05-07-13
2,25		Julia	Wolbink	MC	27-05-98 AAC	Amsterdam	12-07-13
2,22		Marjolein	Bolten	MC	07-10-99 AV Haarlemmermeer	Amsterdam	24-08-13
2,20		Linda	Hurkmans	MB	27-06-97 Nova	Alphen a/d Rijn	15-09-13
2,20		Laura	Punt	MB	27-10-97 GVAC	Alphen a/d Rijn	15-09-13
		<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
2,32		Aline	Bloom	MB	08-05-96 GAC-Hilversum	Hilversum	05-10-13
		<b>verspringen meisjes-A</b>					
6,10	1,5	Djanne van	Kooten		09-06-95 VAV	Haarlem	16-06-13
6,08	0,3	Gabriella	Dwomoh		12-01-94 Ilion	Alphen a/d Rijn	09-06-13
5,87	1,0	Lisanne	Hagens		04-08-95 Ilion	Enschede	16-06-13
5,83	1,9	Sophie	Klumper		04-04-95 Phanos	Den Haag	02-06-13
5,83	-0,2	Nadine	Visser		09-02-95 SAV	Rieti (ITA)	19-07-13
5,71	0,5	Joyce	Swanenberg		26-02-94 Hellas	Amsterdam	20-07-13
5,68	1,9	Lianne van	Krieken	MB	15-01-97 Atverni	Lisse	11-05-13
5,68	0,5	Lieke	Muller		03-11-94 Groningen Atletiek	Rieti (ITA)	19-07-13
5,63	0,0	Janneke	Bruintjes	MB	29-03-96 AV NOP	Alphen a/d Rijn	15-09-13
5,60	0,7	Sabrine	Vels	MB	16-11-96 AV Argo	Eindhoven	28-06-13
	(10)						
5,58	1,1	Chanté	Samuel	MB	09-04-96 Phanos	Eindhoven	28-06-13
5,57	-0,4	Maureen	Pelgrim	MB	13-05-97 Prins Hendrik	Oosterhout	09-06-13
5,54	0,9	Carlijn ter	Laak	MB	16-02-97 AC TION	Hengelo	01-05-13
5,53	1,6	Tara	Yoro	MB	25-12-97 AV '23	Leiden	22-09-13
5,52	1,5	Inge	Drost	MB	15-01-96 Ilion	Donetsk (UKR)	13-07-13
5,43	0,5	Priscilla van	Oorscot	MB	03-09-96 AAC	Eindhoven	28-06-13
5,41	-0,6	Nele van den	Broek	MB	03-02-97 Sprint	Apeldoorn	20-05-13
5,41	0,5	Renee van	Rookhuizen	MC	02-06-98 DEM	Amsterdam	20-05-13
5,39	0,7	Femke	Pluim		10-05-94 AAV '36	Eindhoven	30-06-13
5,38	1,1	Arianne	Gravesteijn		22-01-94 Lycurgus	Krommenie	12-05-13
	(20)						
5,38	1,0	Henderyke	Wonink	MB	12-07-96 Groningen Atletiek	Eindhoven	28-06-13
5,38	1,3	Eva	Bastmeijer		20-06-95 Attila	Eindhoven	30-06-13
5,36	-1,8	Britta de	Haan	MC	31-03-99 Clytoneus	Amsterdam	24-08-13
5,35	1,5	Michelle	Oud	MB	19-07-96 NEA-Volharding	Lisse	11-05-13
5,32	1,3	Emma	Oosterwegel	MC	29-06-98 Daventria	Almelo	07-09-13
5,32	1,3	Anne van de	Wiel	MB	04-06-97 Sprint	Leiden	22-09-13
5,30	0,9	Elise	Pelgrim	MB	13-05-97 Prins Hendrik	Amsterdam	20-05-13
5,30	1,2	Ilonka de	Bresser		07-04-95 Gen. Michaëlis	Eindhoven	30-06-13
5,25	0,2	Astrid	Ekelmans	MB	31-10-96 Hollandia	Eindhoven	30-06-13
5,22	1,4	Killiana	Heijmans	MB	24-01-97 PAC	Zwolle	15-09-13
	(30)						
5,21	0,3	Faith	Eruwa		01-06-94 Unitas	Dormagen (GER)	15-06-13
5,21	1,7	Lentine	Klaassen		18-04-95 Lycurgus	Alphen a/d Rijn	23-06-13
5,20	-1,0	Melissa de	Haan	MB	15-08-97 AV '34	Apeldoorn	20-05-13
5,20	1,2	Frances van der	Eijk		19-02-95 Phanos	Eindhoven	30-06-13
5,19	2,0	Benthe	König	MC	07-04-98 Ciko '66	Gemert	09-06-13
5,19	0,7	Sjoera	Tjin A-Lim		07-12-95 Sparta	Alphen a/d Rijn	15-09-13
5,18	-0,8	Anne	Verstraeten	MB	05-11-96 Unitas	Vught	26-05-13
5,16	-0,4	Judith de	Heer	MC	28-01-98 AAC '61	Amsterdam	24-08-13
5,16	0,5	Maureen	Herremans	MB	22-10-96 Gen. Michaëlis	Sittard	08-09-13

5,15	1,0 Lisanne van der (40)	Zwet		17-03-95 De Spartaan	Eindhoven	30-06-13
5,14	0,3 Natalie	Puper	MC	28-07-98 Statina	Utrecht	05-07-13
5,13	0,9 Eva	Tetteroo	MB	26-07-97 Olympus '70	Amersfoort	01-04-13
5,13	1,8 Esmeralda	Kager	MB	24-11-96 SAV	Lisse	02-06-13
5,13	1,2 Zoë	Tromp	MB	30-04-97 Haag Atletiek	Eindhoven	28-06-13
5,12	0,4 Lotte	Hendriksen	MB	07-11-97 Ciko '66	Apeldoorn	20-05-13
5,12	0,2 Judith	Rasch	MB	28-03-96 GAC-Hilversum	Apeldoorn	20-05-13
5,12	-0,3 Myke van de	Wiel	MB	04-06-97 Sprint	Eindhoven	28-06-13
5,11	1,1 Gabriëlla van der	Wijck	MB	27-03-97 Phanos	Woerden	14-04-13
5,11	1,2 Manon	Haakman		02-03-95 Lycurgus	Lisse	02-06-13
5,11	0,2 Welmoed	Jonker	MB	16-06-97 Daventria	Weert	16-06-13

(50)

*geen gegevens bekend:*

6,19	Djanne van	Kooten		09-06-95 VAV	Haarlem	16-06-13
5,68	Femke	Pluim		10-05-94 AAV '36	Goes	16-08-13
5,44	Astrid	Ekelmans	MB	31-10-96 Hollandia	Hilversum	14-04-13
5,42	Elise	Pelgrim	MB	13-05-97 Prins Hendrik	Someren	12-05-13
5,35	Ilonka de	Bresser		07-04-95 Gen. Michaëlis	Best	18-06-13
5,35	Eva	Tetteroo	MB	26-07-97 Olympus '70	Schoonhoven	07-07-13
5,33	Sterre de	Booy	MC	10-07-98 Ilion	Schoonhoven	07-07-13
5,31	Roos van	Zwam	MC	15-10-99 Ciko '66	Arnhem	22-06-13
5,28	Ilse	Kuijf	MC	13-01-99 AAV '36	Alphen a/d Rijn	22-06-13
5,28	Vere	König		16-10-94 Ciko '66	Stadskanaal	07-07-13
5,21	Lisanne van der	Zwet		17-03-95 De Spartaan	Gouda	09-05-13
5,21	Nikki	Kraaijeveld	MC	13-07-98 DEM	Beverwijk	22-06-13
5,20	Marijke	Esselink	MC	22-06-99 Archeus	Arnhem	22-06-13
5,18	Lisanne	Schoonebeek	MD	02-01-00 Lycurgus	Dronten	16-06-13
5,17	Dewi	Lafontaine	MC	08-01-99 Haag Atletiek	Lisse	16-06-13
5,16	Sanne	Vermeij	MB	06-06-97 De Spartaan	Haarlem	26-05-13
5,12	Kristin	Baas	MB	20-11-97 Delta Sport	Hulst	13-04-13
5,12	Manouk van	Bussel		22-02-94 LG Deurne	Veldhoven	16-04-13
5,12	Nikki	Klarenbeek		10-02-95 Pijnenburg	Almere	02-06-13

*met teveel rugwind:*

5,80	w 2,7 Lianne van	Krieken	MB	15-01-97 Atverni	Gorinchem	09-05-13
5,72	w 2,3 Chanté	Samuel	MB	09-04-96 Phanos	Hilversum	07-07-13
5,70	w 2,2 Killiana	Heijmans	MB	24-01-97 PAC	Leiden	22-09-13
5,53	w 2,3 Frances van der	Eijk		19-02-95 Phanos	Alphen a/d Rijn	23-06-13
5,46	w 2,3 Priscilla van	Oorschot	MB	03-09-96 AAC	Vught	15-09-13
5,35	w 2,1 Lisanne van der	Zwet		17-03-95 De Spartaan	Enschede	16-06-13
5,30	w 2,3 Maureen	Herremans	MB	22-10-96 Gen. Michaëlis	Bergen op Zoom	23-06-13
5,17	w 2,1 Manouk van	Bussel		22-02-94 LG Deurne	Deurne	16-06-13
5,16	w 2,2 Kika van	Bergen-van Henegouwen	MB	28-08-97 U-Track	Reeuwijk	16-06-13
5,14	w 2,5 Zoë	Tromp	MB	30-04-97 Haag Atletiek	Best	02-06-13

*in onderlinge wedstrijd:*

5,58	Nele van den	Broek	MB	03-02-97 Sprint	Breda	29-09-13
5,27	Nikki	Kraaijeveld	MC	13-07-98 DEM	Beverwijk	05-10-13
5,19	-0,5 Isa	Videler	MC	02-03-98 Spado	Bergen op Zoom	27-09-13
5,16	Myke van de	Wiel	MB	04-06-97 Sprint	Breda	29-09-13
5,12	Katja	Slangewal		27-12-95 Altis	Amersfoort	05-10-13

**hink-stap-sprong meisjes-A**

11,97	1,2 Chanté	Samuel	MB	09-04-96 Phanos	Eindhoven	30-06-13
11,92	0,1 Priscilla van	Oorschot	MB	03-09-96 AAC	Vught	15-09-13
11,88	1,1 Tanita	Hofmans		22-10-94 Attila	Zwolle	15-09-13
11,72	-0,4 Faith	Eruwa		01-06-94 Unitas	Amsterdam	21-07-13
11,70	-1,0 Joyce	Swanenberg		26-02-94 Hellas	Amsterdam	21-07-13
11,64	0,7 Britta de	Haan	MC	31-03-99 Clytoneus	Almelo	07-09-13
11,31	1,1 Gabriëlla	Dwomoh		12-01-94 Ilion	Sittard	08-09-13
11,26	0,2 Arianne	Gravesteijn		22-01-94 Lycurgus	Eindhoven	29-06-13
11,17	0,7 Manon	Haakman		02-03-95 Lycurgus	Krommenie	12-05-13
10,98	-2,3 Lentine	Klaassen		18-04-95 Lycurgus	Eindhoven	29-06-13
	(10)					
10,67	0,9 Silke	Berendse	MC	14-03-98 Phanos	Almelo	07-09-13
10,58	1,6 Arlyn	Haveman	MB	29-03-97 Leiden Atletiek	Eindhoven	30-06-13
10,55	0,5 Astrid van der	Maas	MB	01-01-96 AV Gouda	Eindhoven	30-06-13
10,53	0,6 Lotte	Oldenhove		20-07-94 Prins Hendrik	Vught	09-05-13
10,51	-1,9 Isabella	Atzeni		07-07-95 Groningen Atletiek	Eindhoven	29-06-13
10,51	-0,1 Mirna van	Slooten		10-04-95 AV Valkenswaard	Eindhoven	29-06-13
10,42	-1,0 Myrthe	Nanninga		23-10-94 AAC	Alphen a/d Rijn	23-06-13
10,39	0,9 Minke	Bosma	MB	07-03-97 Lycurgus	Eindhoven	30-06-13
10,35	1,2 Daphne	Bakker	MC	04-09-98 GAC-Hilversum	Utrecht	05-07-13
10,28	-0,1 Sabeth van der	Voort		04-05-94 Olympus '70	Naaldwijk	02-06-13

10,25	(20)	1,7 Eva	Bastmeijer		20-06-95 Attila	Nieuwegein	21-04-13
10,24		0,8 Djanne van	Kooten		09-06-95 VAV	Krommenie	12-05-13
10,23		-0,6 Tess	Ackermans		10-11-94 Scorpio	Goes	02-06-13
10,18		-0,2 Iris	Poen		25-08-94 AV '34	Leiria (POR)	21-09-13
10,17		1,0 Eva	Jaarsma	MB	13-04-96 Lycurgus	Amsterdam	20-05-13
10,14		1,7 Cathelijin	Peeters	MB	06-11-96 Atledo	Amsterdam	20-05-13
10,14		-0,7 Ilonka de	Bresser		07-04-95 Gen. Michaëlis	Eindhoven	29-06-13
10,07		0,5 Rosanna	Tatti		21-06-95 DEM	Alphen a/d Rijn	23-06-13
10,02		0,6 Zoë	Tromp	MB	30-04-97 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	23-06-13
10,01		1,9 Jessie	Tybout	MB	24-11-97 Isala '96	Emmen	12-05-13
10,00	(30)	-0,7 Mariska	Kaptein		07-03-94 Leiden Atletiek	Amersfoort	06-07-13
9,99		0,6 Iris	Vernooij		17-07-94 Fit	Utrecht	14-06-13
9,91		2,0 Mathilde	Bakker		20-10-95 AV '23	Krommenie	12-05-13
9,86		1,3 Luca	Bos	MC	22-01-98 GAC-Hilversum	Utrecht	05-07-13
9,85		1,8 Manouk van	Bussel		22-02-94 LG Deurne	Alphen a/d Rijn	15-09-13
<i>geen gegevens bekend:</i>							
10,63		Arlyn	Haveman	MB	29-03-97 Leiden Atletiek	Zoetermeer	25-05-13
10,37		Judith	Rasch	MB	28-03-96 GAC-Hilversum	Hilversum	02-03-13
10,34		Zoë	Tromp	MB	30-04-97 Haag Atletiek	Lisse	01-09-13
10,33		Eva	Bastmeijer		20-06-95 Attila	Tilburg	09-04-13
10,23		Charida	Righolt	MB	16-03-97 Athlos	Harderwijk	29-05-13
10,18		Ilonka de	Bresser		07-04-95 Gen. Michaëlis	Someren	12-05-13
9,88		Stella	Bolderheij	MC	29-11-99 R' dam Atletiek	Rotterdam	05-07-13
<i>met teveel rugwind:</i>							
10,45	w	2,1 Charida	Righolt	MB	16-03-97 Athlos	Drachten	02-06-13
10,33	w	2,9 Kattyra	Weber	MB	16-11-97 Iliou	Alphen a/d Rijn	23-06-13
10,29	w	6,1 Cathelijin	Peeters	MB	06-11-96 Atledo	Vught	09-05-13
10,28	w	2,2 Tess	Ackermans		10-11-94 Scorpio	Bergen op Zoom	23-06-13
10,25	w	2,8 Ilonka de	Bresser		07-04-95 Gen. Michaëlis	Best	02-06-13
<b>kogelstoten 4 kg meisjes-A</b>							
14,06		Charlene	Okken		03-01-94 HAC '63	Eindhoven	30-06-13
13,23		Lieke	Muller		03-11-94 Groningen Atletiek	Utrecht	05-07-13
13,00		Roos de	Klerk		24-06-94 PAC	Lisse	11-05-13
12,92		Lisa	Smit		31-03-94 Scorpio	Breda	16-06-13
12,82		Anne-Lique	Weeren		10-02-94 Hellas	Krommenie	12-05-13
12,58		Nadine	Visser		09-02-95 SAV	Rieti (ITA)	18-07-13
12,09		Nina de	Poorter		16-01-95 Eindhoven Atletiek	Roermond	26-10-13
11,97		Dominique	Gommers		03-03-95 Spado	Breda	16-06-13
11,77		Froukje van	Ligten		15-10-94 Ciko '66	Apeldoorn	19-05-13
11,64		Sophie	Vetter		13-10-95 Phanos	Eindhoven	30-06-13
11,58	(10)	Shareday	Curiel	MB	02-04-96 R' dam Atletiek	Lisse	02-06-13
11,32		Vere	König		16-10-94 Ciko '66	Stadskanaal	06-07-13
11,09		Marloes	Schennink		05-10-94 Ciko '66	Apeldoorn	19-05-13
10,97		Femke	Corbière		23-01-95 Clytoneus	Utrecht	14-06-13
10,79		Keeley	Heijdeman	MB	09-04-97 AAC	Alphen a/d Rijn	23-06-13
10,66		Lisette van der	Kolk	MB	06-09-96 PAC	Bergen op Zoom	23-06-13
10,66		Eva	Peters	MB	23-12-97 PEC 1910	Sittard	08-09-13
10,58		Anne	Verstraeten	MB	05-11-96 Unitas	Sittard	08-09-13
10,50		Suzanne	Noordermeer		22-02-95 Prins Hendrik	Bergen op Zoom	23-06-13
10,47		Sophie	Klumper		04-04-95 Phanos	Apeldoorn	19-05-13
10,42	(20)	Rosanna	Tatti		21-06-95 DEM	Krommenie	12-05-13
10,42		Suzan	Stevens		04-02-94 ATV Venray	Weert	31-08-13
10,41		Ressa	Molenaar		05-03-94 Statina	Alphen a/d Rijn	21-04-13
10,28		Eva de	Grip		10-11-94 AV '34	Emmen	12-05-13
10,19		Lentine	Klaassen		18-04-95 Lycurgus	Sittard	08-09-13
10,15		Brenda	Bohle	MB	10-01-96 Hollandia	Grootebroek	21-04-13
10,14		Femke	Kleinhout		27-06-95 Climax	Emmen	12-05-13
10,09		Marlou van	Rooy		14-05-95 Prins Hendrik	Sittard	08-09-13
10,00		Robin	Tesselaar	MB	16-01-96 Nova	Santpoort	21-04-13
9,98		Lieke van den	Brink		12-07-95 Athlos	Dronten	06-04-13
9,98	(30)	Sina Mai	Holthuijsen	MB	17-07-96 Swift	Valkenswaard	21-04-13
9,97		Floortje van der	Meer		24-06-94 Startbaan	Drachten	02-06-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
11,58		Femke	Pluim		10-05-94 AAV '36	Alphen a/d Rijn	05-10-13
10,40		Ryanne	Bekius		09-10-95 Start '78	Steenwijk	28-09-13

**discuswerpen 1 kg meisjes-A**

45,78	Lisa	Smit		31-03-94	Scorpio	Eindhoven	30-06-13
44,80	Nina de	Poorter		16-01-95	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	30-06-13
43,74	Femke	Kleinhout		27-06-95	Climax	Groningen	09-05-13
40,99	Iris de	Ruiter	MC	02-06-98	AV '23	Almelo	07-09-13
39,41	Anne-Lique	Weeren		10-02-94	Hellas	Krommenie	12-05-13
37,05	Sophie	Vetter		13-10-95	Phanos	Eindhoven	30-06-13
36,22	Karlijn	Rutten		25-02-95	Daventria	Eindhoven	30-06-13
36,18	Adrian	Vrijenhoek	MC	23-02-98	R' dam Atletiek	Eindhoven	29-06-13
36,04	Lisette van der	Kolk	MB	06-09-96	PAC	Gouda	07-06-13
35,74	Sina Mai	Holthuijsen	MB	17-07-96	Swift	Roermond	26-10-13
(10)							
35,69	Kim	Habets	MB	07-09-96	Caesar	Eindhoven	29-06-13
35,50	Fleur van der	Put	MB	31-08-96	Leiden Atletiek	Leiden	22-09-13
35,21	Roos de	Klerk		24-06-94	PAC	Best	21-04-13
34,97	Daphne	Willems	MB	29-08-96	AV '23	Lisse	31-05-13
34,70	Yara van	Dee	MB	09-01-97	Phoenix	Amersfoort	27-04-13
34,38	Sarah	Smits	MB	18-05-96	Prins Hendrik	Eindhoven	29-06-13
34,19	Eva	Peters	MB	23-12-97	PEC 1910	Emmeloord	08-06-13
34,07	Romy	IJsbrandij	MC	07-02-98	Hollandia	Haarlem	10-05-13
34,07	Charlene	Okken		03-01-94	HAC '63	Hoogeveen	14-06-13
34,01	Priscilla	Meijer		26-12-94	Leiden Atletiek	Dongen	07-04-13
(20)							
33,63	Esther	Peerlings		08-12-94	Pallas '67	Ede	07-06-13
33,54	Carolien de	Pater	MB	25-01-97	Avantri	Eindhoven	29-06-13
33,51	Rowan	Hagendoorn		10-06-95	Ilion	Eindhoven	30-06-13
33,35	Renske	Versloot	MB	28-01-96	De Liemers	Zevenaar	24-05-13
33,24	Mariska	Tuijp	MB	05-04-96	AV Edam	Lisse	13-09-13
33,04	Jenna	Vervoorn	MC	08-03-98	PAC	Alphen a/d Rijn	25-05-13
32,98	Enid	Duut	MC	18-05-99	PAC	Rotterdam	14-06-13
32,91	Katinka	Zijlstra	MC	15-11-99	Horror	Krommenie	19-10-13
32,63	Vincie	Vossenaar	MB	29-05-96	Prins Hendrik	Eindhoven	29-06-13
32,12	Iris	Lechner		14-01-95	Groningen Atletiek	Heerenveen	11-05-13
(30)							
32,02	Anne	Egbers	MB	21-06-97	Ciko '66	Ede	07-06-13
31,74	Melissa de	Haan	MB	15-08-97	AV '34	Ede	07-06-13
31,63	Elin	Tveter		01-01-95	Spark	Best	21-04-13
31,51	Xanthe de	Bont	MB	22-06-96	Phanos	Haarlem	26-05-13
31,51	Jessica	Schilder	MC	19-03-99	AV Edam	Gastricum	29-05-13
31,22	Zyna van de	Poel	MB	23-07-97	De Spartaan	Leiden	22-09-13
30,95	Ressa	Molenaar		05-03-94	Statina	Spijkenisse	02-06-13
30,80	Sanne	Veldhuizen	MC	04-05-98	Zuidwal	Amersfoort	27-04-13
30,61	Benthe	König	MC	07-04-98	Ciko '66	Amsterdam	24-08-13
30,49	Anne	Varvik		09-03-94	Vitalis	Grootebroek	21-04-13
(40)							
30,21	Nynke	Jongejan	MC	29-03-98	Leiden Atletiek	Lisse	25-05-13
30,17	Linda	Hansen		14-06-94	Atverni	Zoetermeer	25-05-13
30,14	Fiona	Lindaya		31-05-94	Hylas	Alkmaar	26-04-13
30,01	Sanne van den	Brink	MC	22-02-99	Athlos	Amsterdam	24-08-13
29,97	Roos	Majoer	MB	11-04-96	Pijnenburg	Alphen a/d Rijn	15-09-13
29,82	Romy de	Kesel	MC	28-07-98	RK HAV	Hulst	20-05-13
29,76	Julia den	Ouden	MB	01-01-96	Fortuna	Alphen a/d Rijn	21-04-13
29,53	Annebel	Jaarsma	MC	16-05-99	Lycurgus	Heerhugowaard	20-04-13

**kogelslingeren 4 kg meisjes-A**

48,08	Annemieke	Efdee		21-01-95	Leiden Atletiek	Amsterdam	21-07-13
46,85	Sina Mai	Holthuijsen	MB	17-07-96	Swift	Amersfoort	07-07-13
44,41	Naomi	Stegman		29-12-95	R' dam Atletiek	Leverkusen (GER)	27-04-13
42,46	Sophie	Vetter		13-10-95	Phanos	Dubnica (SVK)	25-05-13
39,66	Emma	Boeve		01-09-94	PEC 1910	Zwolle	11-07-13
39,41	Lieke	Keunen		04-10-94	Swift	Eindhoven	29-06-13
39,24	Iris	Lechner		14-01-95	Groningen Atletiek	Eindhoven	29-06-13
38,63	Anne	Witsmeer		16-02-94	AV '34	Vught	15-09-13
35,47	Lisanne van	Manen		05-01-95	De Sperwers	Boskoop	05-10-13
34,14	Femke	Corbière		23-01-95	Clytoneus	Utrecht	03-05-13
(10)							
33,68	Lisa	Wassenaar	MB	03-09-96	AV '47	Steenbergen	04-06-13
31,03	Yoshka	Denekamp		27-09-94	AV '34	Zwolle	09-03-13
30,22	Hilde	Pracht		20-01-94	AV Voorschoten '97	Eindhoven	29-06-13
30,01	Eline	Linger		31-08-95	AV '34	Zwolle	21-06-13
29,74	Noortje van den	Burg		08-05-95	GAC-Hilversum	Hilversum	18-05-13
29,69	Katja	Grimbergen	MB	16-02-96	Olympus '70	Zwolle	15-09-13
28,25	Tori	Thijssen		21-02-95	GVAC	Weert	16-06-13

28,14	Dagmar	Oenema	MB	03-05-96 AV Heerenveen	Zwolle	15-09-13
27,54	Iris	Poen		25-08-94 AV '34	Apeldoorn	28-06-13
27,23	Annefloor	Olierook	MB	28-11-96 Haag Atletiek	Weert	16-06-13
(20)						
26,10	Lisette van der	Kolk	MB	06-09-96 PAC	Zwolle	15-09-13
25,79	Roos de	Klerk		24-06-94 PAC	Weert	16-06-13
25,00	Marloes	Oosterwegel		07-03-94 Daventria	Zwolle	15-09-13
24,97	Michelle de	Prie		21-10-94 AAV '36	Zwolle	15-09-13
23,58	Lize	Weddepohl		18-09-94 AV '34	Zwolle	09-03-13
22,01	Maaïke	Beelman	MB	23-06-96 Zuidwal	Huizen	06-10-13
21,94	Anique	Westdijk		07-08-95 AV '34	Zwolle	18-04-13
21,47	Rowan	Hagendoorn		10-06-95 Ilion	Nieuwegein	21-04-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
30,54	Femke	Kleinhout		27-06-95 Climax	Ede	05-10-13
23,54	Anique	Westdijk		07-08-95 AV '34	Apeldoorn	29-09-13
<b>speerwerpen 600 gram meisjes-A</b>						
46,52	Roos de	Klerk		24-06-94 PAC	Woerden	29-09-13
44,60	Anne-Lique	Weeren		10-02-94 Hellas	Krommenie	12-05-13
41,77	Lieke	Muller		03-11-94 Groningen Atletiek	Amsterdam	31-08-13
40,55	Anne	Verstraeten	MB	05-11-96 Unitas	Naken (BEL)	14-06-13
40,54	Froukje van	Ligten		15-10-94 Ciko '66	Eindhoven	28-06-13
40,16	Dominique	Gommers		03-03-95 Spado	Breda	16-06-13
39,97	Marloes	Schennink		05-10-94 Ciko '66	Stadskanaal	07-07-13
39,93	Charlotte	Hopman	MB	23-05-97 Lycurgus	Alphen a/d Rijn	23-06-13
39,07	Nadine	Visser		09-02-95 SAV	Florence (ITA)	03-05-13
38,32	Michelle	Oud	MB	19-07-96 NEA-Volharding	Hilversum	07-07-13
(10)						
38,30	Vere	König		16-10-94 Ciko '66	Stadskanaal	07-07-13
36,96	Dominick	Nouws		27-02-94 Achilles-EL	Breda	16-06-13
36,09	Lotte	Hendriksen	MB	07-11-97 Ciko '66	Krommenie	25-08-13
35,87	Demi van	Noort	MB	23-07-96 DEM	Sittard	08-09-13
35,39	Femke	Kleinhout		27-06-95 Climax	Ede	30-03-13
35,32	Linda	Hansen		14-06-94 Atverni	Lisse	02-06-13
35,23	Eva	Peters	MB	23-12-97 PEC 1910	Sittard	08-09-13
35,17	Femke	Riensema	MB	14-02-97 ATV Venray	Someren	12-05-13
34,88	Brenda	Bohle	MB	10-01-96 Hollandia	Harderwijk	16-06-13
34,44	Demi	Saris		07-11-94 Gen. Michaëlis	Weert	16-06-13
(20)						
33,85	Lotte	Oldenhave		20-07-94 Prins Hendrik	Gemert	09-06-13
33,85	Kim	Hittinger		01-05-95 AKU	Harderwijk	16-06-13
33,79	Nikki	Klarenbeek		10-02-95 Pijnenburg	Dronten	03-07-13
33,66	Charlene	Okken		03-01-94 HAC '63	Hoogeveen	14-06-13
33,56	Jessie	Tybout	MB	24-11-97 Isala '96	Emmen	12-05-13
33,04	Annefleur	Dangeremond		25-07-95 AV Rijssen	Rijssen	31-05-13
33,03	Roos	Peeters	MB	25-07-97 Prins Hendrik	Uden	16-08-13
32,97	Tanne	Schuiling	MB	16-05-96 Daventria	Weert	16-06-13
32,89	Jennifer	Onasanya		18-02-94 Leiden Atletiek	Gouda	09-05-13
32,51	Tunde	Brinkerhof	MB	01-06-96 De Spartaan	Vught	15-09-13
(30)						
32,23	Amber	Commadeur		29-07-94 Hera	Grootebroek	30-08-13
32,22	Margot	Boersma		23-05-95 Energie	Spijkenisse	02-06-13
32,22	Noa	Onwudiegwu	MB	11-06-96 Leiden Atletiek	Naaldwijk	02-06-13
32,03	Heleen van	Hal	MB	14-02-96 Prins Hendrik	Oosterhout	09-06-13
31,98	Karlijn	Rutten		25-02-95 Daventria	Zutphen	26-04-13
31,90	Vera van den	Haak		13-01-95 Sparta	Alphen a/d Rijn	15-09-13
31,84	Lentine	Klaassen		18-04-95 Lycurgus	Apeldoorn	20-05-13
31,68	Emma van	Arendonk	MC	29-05-99 THOR	Oosterhout	09-06-13
31,65	Ryanne	Bekius		09-10-95 Start '78	Steenwijk	31-05-13
31,50	Xanthe de	Bont	MB	22-06-96 Phanos	Krommenie	12-05-13
(40)						
31,48	Inge	Drost	MB	15-01-96 Ilion	Krommenie	12-05-13
31,32	Iris van	Dorp		03-08-95 AV '47	Schoonhoven	07-07-13
31,15	Femke	Pluim		10-05-94 AAV '36	Zoetermeer	25-05-13
31,15	Eva van der	Heijden	MC	18-04-99 Spado	Oosterhout	09-06-13
30,87	Esmée	Bannink		28-02-95 AV '34	Eindhoven	28-06-13
30,75	Keeley	Heijdeman	MB	09-04-97 AAC	Alphen a/d Rijn	23-06-13
30,68	Lisa	Smit		31-03-94 Scorpio	Alphen a/d Rijn	15-09-13
30,32	Susan	Bekkers	MC	18-05-99 Attila	Oosterhout	09-06-13
30,31	Mariska	Wust		16-10-94 Hercules	Breda	16-06-13
30,05	Stevy-Jane	Nederveen	MC	25-02-98 Energie	Best	07-07-13

*in onderlinge wedstrijd:*

43,09	Lieke	Muller	03-11-94 Groningen Atletiek	Alphen a/d Rijn	05-10-13
38,03	Nikki	Klarenbeek	10-02-95 Pijnenburg	Soest	06-10-13
31,82	Ryanne	Bekius	09-10-95 Start '78	Steenwijk	28-09-13
31,37	Michelle de	Prie	21-10-94 AAV '36	Alphen a/d Rijn	05-10-13

**gewichtwerpen 9,08 kg meisjes-A**

*in onderlinge wedstrijd:*

11,36	Anne	Witsmeer	16-02-94 AV '34	Apeldoorn	29-09-13
-------	------	----------	-----------------	-----------	----------

**7-kamp meisjes-A**

			<i>100mH* hoog *kogel *200m * ver * speer * 800m * windgegevens</i>		
5774	Nadine	Visser	09-02-95 SAV	Rieti (ITA)	19-07-13
			<i>13,21 * 1,77 * 12,58 * 24,53 * 5,83 * 33,02 * 2.23,36 * 1,5 * -0,6 * -0,2</i>		
5366	Lieke	Muller	03-11-94 Groningen Atletiek	Rieti (ITA)	19-07-13
			<i>14,66 * 1,71 * 13,12 * 25,41 * 5,68 * 37,79 * 2.33,58 * 1,2 * 0,1 * 0,5</i>		
4771	Sophie	Klumper	04-04-95 Phanos	Apeldoorn	20-05-13
			<i>14,82 * 1,60 * 10,47 * 25,73 * 5,32 * 27,93 * 2.29,17 * 2,0 * 1,1 * -0,3</i>		
4606	Froukje van	Ligten	15-10-94 Ciko '66	Apeldoorn	20-05-13
			<i>16,71 * 1,60 * 11,77 * 28,01 * 4,91 * 39,96 * 2.24,63 * 2,0 * 1,1 * -0,7</i>		
4568	Vere	König	16-10-94 Ciko '66	Stadskanaal	07-07-13
			<i>16,16 * 1,65 * 11,32 * 27,76 * 5,28 * 38,30 * 2.42,91 * -1,3 * -1,2 *</i>		
4528	Katja	Slangewal	27-12-95 Altis	Apeldoorn	20-05-13
			<i>15,59 * 1,72 * 09,68 * 26,78 * 5,05 * 22,56 * 2.26,69 * 2,0 * 2,3 * -0,4</i>		
4411	Marloes	Schennink	05-10-94 Ciko '66	Apeldoorn	20-05-13
			<i>15,96 * 1,54 * 11,09 * 27,92 * 4,74 * 35,92 * 2.28,75 * 2,0 * 2,3 * -0,5</i>		
4325	Lentine	Klaassen	18-04-95 Lycurgus	Apeldoorn	20-05-13
			<i>16,03 * 1,54 * 09,99 * 27,63 * 5,08 * 31,84 * 2.32,14 * 2,0 * 2,3 * 0,1</i>		
4153	Marlou van	Rooy	14-05-95 Prins Hendrik	Gemert	09-06-13
			<i>16,13 * 1,53 * 09,42 * 27,37 * 4,99 * 27,36 * 2.34,02 * 0,1 * 0,8 * 1,4</i>		
4083	Renske van	Os	31-03-94 Gen. Michaëlis	Best	07-07-13
			<i>15,82 * 1,37 * 09,89 * 25,87 * 4,99 * 26,14 * 2.39,93 * * *</i>		
(10)					
3938	Ilonka de	Bresser	07-04-95 Gen. Michaëlis	Best	07-07-13
			<i>16,81 * 1,52 * 08,90 * 26,78 * 5,27 * 21,28 * 2.42,86 * * *</i>		
3605	Lotte	Oldenhave	20-07-94 Prins Hendrik	Gemert	09-06-13
			<i>17,53 * 1,38 * 08,28 * 28,32 * 5,08 * 33,85 * 2.54,05 * 0,1 * 0,8 * 0,9</i>		

*in onderlinge wedstrijd:*

4032	Eva	Bastmeijer	20-06-95 Attila	Tilburg	29-09-13
			<i>16,08 * 1,60 * 08,30 * 26,57 * 5,07 * 26,92 * 2.53,42 * * *</i>		

**4 x 100 meter clubteams meisjes-A**

47,32		Zoetermeer	Ilion	Amstelveen	28-09-13
48,51		Amsterdam	Phanos	Krommenie	12-05-13
48,91		Apeldoorn	AV '34	Emmen	12-05-13
49,20		Vught	MB Prins Hendrik	Amstelveen	28-09-13
49,28		Sittard	Unitas	Bergen op Zoom	23-06-13
49,34		Breda	MB Sprint	Leiden	22-09-13
49,69		Krommenie	Lycurgus	Krommenie	12-05-13
49,92		Assen	MB AAC '61	Amstelveen	28-09-13
50,28		Utrecht	MB U-Track	Amstelveen	28-09-13
50,31		Ede	Climax	Zwolle	23-06-13
(10)					
50,33		Best	Gen. Michaëlis	Bergen op Zoom	23-06-13
50,42		Rotterdam	MB PAC	Leiden	22-09-13
50,48		Den Haag	Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	23-06-13
50,90		Amsterdam	MB AV '23	Woerden	14-04-13
50,91		Alphen a/d Rijn	AAV '36	Alphen a/d Rijn	23-06-13
51,16		Zwolle	PEC 1910	Emmen	12-05-13
51,31		Veendam	MB SV Veendam	Amstelveen	28-09-13
51,50		Deventer	MB Daventria	Assen	26-05-13
51,71		Gouda	MB AV Gouda	Amstelveen	28-09-13
52,03		Beverwijk	MB DEM	Hilversum	14-04-13
(20)					
52,06		Utrecht	Hellas	Krommenie	12-05-13
52,46		Leiden	MB Leiden Atletiek	Leiden	22-09-13
52,48		Heiloo	MB Trias	Haarlem	26-05-13
52,73		Amsterdam	MB AAC	Haarlem	26-05-13
52,86		Woerden	Clytoneus	Alphen a/d Rijn	23-06-13
52,94		Dordrecht	MB Hercules	Etten-Leur	14-04-13
53,07		Lisse	MB De Spartaan	Woerden	14-04-13
53,16		Someren	't Jasper Sport	Someren	12-05-13
53,25		Naaldwijk	MB Olympus '70	Amstelveen	28-09-13
53,26		Haarlem	MB KAV Holland	Haarlem	26-05-13
(30)					



53,39		Oosterhout		Scorpio	Bergen op Zoom	23-06-13
53,43		Hoorn	MB	Hollandia	Grootebroek	26-05-13
53,55		Nijmegen	MB	De-Atleet	Uden	14-04-13
53,55		Eindhoven		Eindhoven Atletiek	Someren	12-05-13
53,63		Tilburg	MB	Attila	Uden	14-04-13
53,64		Utrecht		Phoenix	Amstelveen	28-09-13
53,70		Warmenhuizen	MB	Nova	Hilversum	14-04-13
53,74		Rotterdam	MB	R' dam Atletiek	Etten-Leur	14-04-13
53,91		Emmen		De Sperwers	Emmen	12-05-13
53,94		Roosendaal	MB	THOR	Etten-Leur	14-04-13

(40)

54,03		Bergen op Zoom	MB	Spado	Rotterdam	26-05-13
54,08		Groningen		Groningen Atletiek	Zwolle	23-06-13
54,17		Uden	MB	De Keien	Uden	14-04-13
54,20		Venray		ATV Venray	Someren	12-05-13
54,29		Waalwijk	MB	AC Waalwijk '66	Uden	14-04-13
54,32		Papendrecht	MB	Passaat	Rotterdam	26-05-13
54,33		Hilversum	MB	GAC-Hilversum	Hilversum	14-04-13
54,37		Wageningen	MB	Pallas '67	Uden	14-04-13
54,41		Dordrecht	MB	Parthenon	Etten-Leur	14-04-13
54,42		Hengelo	MB	MPM	Genderingen	14-04-13

(50)

#### 4 x 100 meter meisjes-A

44,22				Nat. ploeg	Rieti (ITA)	21-07-13
		<i>Sacha van Agt - Tessa Schagen - Naomi Sedney - Eefje Boons</i>				
47,18			MB	Nat. ploeg	Utrecht	18-07-13
		<i>Gabriëlla van der Wijck - Tasa Jiya - Maayle Tjin-A-lim - Lianne van Krieken</i>				
51,17				Triathlon & Altis	Emmen	12-05-13
51,49			MB	SV Veendam /Aquila	Genderingen	14-04-13
52,54				Atl. Maastricht/AV'40	Kecskemét (HUN)	08-07-13

#### 4 x 200 meter clubteams meisjes-A

1.49,16		Amsterdam	MB	Phanos	Amstelveen	29-09-13
1.50,64		Rotterdam	MB	PAC	Amstelveen	29-09-13
1.52,17		Den Haag	MB	Haag Atletiek	Amstelveen	29-09-13
1.52,69		Amsterdam	MB	AV '23	Amstelveen	29-09-13

#### 4 x 400 meter clubteams meisjes-A

4.03,34		Veendam	MB	SV Veendam	Amstelveen	28-09-13
4.07,07		Amsterdam		Phanos	Amstelveen	28-09-13
4.08,61		Beverwijk	MB	DEM	Amstelveen	28-09-13
4.10,07		Rotterdam		PAC	Amstelveen	28-09-13
4.13,48		Krommenie	MB	Lycurgus	Amstelveen	28-09-13
4.13,87		Zoetermeer	MB	Ilion	Amstelveen	28-09-13
4.19,15		Gouda	MB	AV Gouda	Amstelveen	28-09-13
4.19,66		Naaldwijk	MB	Olympus '70	Amstelveen	28-09-13
4.20,95		Amersfoort	MB	Triathlon	Amstelveen	28-09-13
4.21,41		Soest		Pijnenburg	Amstelveen	28-09-13

(10)

#### 4 x 800 meter clubteams meisjes-A

9.37,37		Barendrecht	MC	Energie	Amstelveen	29-09-13
9.51,78		Arnhem	MC	Ciko '66	Amstelveen	29-09-13
9.51,95		Rotterdam		PAC	Amstelveen	29-09-13
9.56,46		Nijmegen	MC	Seven Hills RT	Amstelveen	29-09-13
10.05,45		Amsterdam	MC	Phanos	Amstelveen	29-09-13
10.10,67		Beverwijk	MC	DEM	Amstelveen	29-09-13

#### zweedse estafette clubteams meisjes-A

2.23,02		Arnhem	MC	Ciko '66	Amstelveen	29-09-13
2.25,00		Amsterdam		Phanos	Amstelveen	29-09-13
2.25,36		Amersfoort	MB	Altis	Amstelveen	29-09-13
2.25,95		Beverwijk	MC	DEM	Amstelveen	29-09-13
2.26,85		Assen	MB	AAC '61	Amstelveen	29-09-13
2.27,11		Utrecht	MC	Phoenix	Amstelveen	29-09-13
2.27,31		Hoofddorp	MC	AV Haarlemmermeer	Amstelveen	29-09-13
2.27,83		Hilversum		GAC-Hilversum	Amstelveen	29-09-13
2.28,31		Rotterdam	MD	PAC	Amstelveen	29-09-13
2.28,42		Krommenie	MB	Lycurgus	Amstelveen	29-09-13

(10)

2.29,40		Leiden	MC	Leiden Atletiek	Amstelveen	29-09-13
2.29,62		Amsterdam	MC	AV '23	Amstelveen	29-09-13

## Meisjes-B

### 100 meter meisjes-B

11,97	1,3 Tasa	Jiya		16-09-97 Lycurgus	Eindhoven	29-06-13
11,98	1,3 Eva	Hovenkamp		19-07-96 Climax	Eindhoven	29-06-13
12,15	-0,1 Inge	Drost		15-01-96 Ilion	Gouda	07-06-13
12,17	1,3 Lianne van	Krieken		15-01-97 Atverni	Eindhoven	29-06-13
12,26	1,7 Gabriëlla van der	Wijck		27-03-97 Phanos	Eindhoven	29-06-13
12,28	1,3 Nargelis	Statia		25-04-97 R' dam Atletiek	Eindhoven	29-06-13
12,30	1,4 Marijke	Boogerd		12-02-97 AAV '36	Beverwijk	21-04-13
12,33	1,7 Debbie	Baltes		01-05-96 AC Ommen	Eindhoven	29-06-13
12,37	-0,1 Maayke	Tjin-A-Lim	MC	10-01-98 Sparta	Gouda	07-06-13
12,41	1,0 Aimee	Lovers		29-07-96 NEA-Volharding	Hoorn	18-05-13
(10)						
12,43	0,0 Silke	Berendse	MC	14-03-98 Phanos	Haarlem	26-05-13
12,49	0,2 Carlijn ter	Laak		16-02-97 AC TION	Eindhoven	29-06-13
12,55	1,1 Danaïd	Prinsen		20-08-97 Aquilo	Kampen	21-06-13
12,58	1,2 Lieke	Klaver	MC	20-08-98 SAV	Grootebroek	26-05-13
12,58	0,2 Naeemah	Isidora		10-09-97 R' dam Atletiek	Eindhoven	29-06-13
12,60	0,1 Pricilla	Huisman		21-08-96 Passaat	Eindhoven	29-06-13
12,64	-1,1 Sabrine	Vels		16-11-96 AV Argo	Eindhoven	29-06-13
12,66	1,3 Anniek	Nijhof		25-01-97 AAC '61	Amsterdam	20-05-13
12,66	1,3 Marit	Redeker		04-12-96 PEC 1910	Amsterdam	20-05-13
12,66	-0,2 Kim	Rossen		25-06-97 AV '34	Curacao	12-13/01/13
(20)						
12,67	0,0 Lotje van	Erp		17-02-97 Phanos	Haarlem	26-05-13
12,67	0,1 Nele van den	Broek		03-02-97 Sprint	Gorinchem	21-06-13
12,69	1,2 Sharon	Spalburg	MC	18-08-98 AAC	Amsterdam	20-05-13
12,71	0,2 Ismay van der	Klei	MC	10-03-98 AV '23	Eindhoven	29-06-13
12,72	1,2 Jelynn	Timisela		22-06-97 AV '34	Lisse	02-06-13

#### *betere handtijden:*

12,2	Sabrine	Vels		16-11-96 AV Argo	Haaksbergen	15-05-13
------	---------	------	--	------------------	-------------	----------

#### *met teveel rugwind:*

12,15	w 2,5 Gabriëlla van der	Wijck		27-03-97 Phanos	Alphen a/d Rijn	23-06-13
12,16	w 2,6 Lianne van	Krieken		15-01-97 Atverni	Oordegem (BEL)	01-06-13
12,24	w 2,5 Marijke	Boogerd		12-02-97 AAV '36	Alphen a/d Rijn	23-06-13
12,36	w 4,2 Marit	Redeker		04-12-96 PEC 1910	Harderwijk	16-06-13
12,57	w 2,2 Vera van	Aurich		06-03-97 AV Heerenveen	Amsterdam	20-07-13
12,69	w 4,1 Nikki	Jacobs		01-05-97 Prins Hendrik	Vught	09-05-13

### 150 meter meisjes-B

18,81	0,2 Marijke	Boogerd		12-02-97 AAV '36	Lisse	11-05-13
19,08	1,2 Eveline	Saalberg	MC	30-07-98 GVAC	Best	06-07-13
19,17	1,0 Eveline	Saalberg	MC	30-07-98 GVAC	Gemert	08-06-13
19,19	0,6 Gabriëlla van der	Wijck		27-03-97 Phanos	Lisse	11-05-13
19,30	0,8 Aimee	Lovers		29-07-96 NEA-Volharding	Lisse	11-05-13

#### *geen gegevens bekend:*

19,43	Myke van de	Wiel		04-06-97 Sprint	Lisse	01-09-13
-------	-------------	------	--	-----------------	-------	----------

### 200 meter meisjes-B

24,10	1,5 Tasa	Jiya		16-09-97 Lycurgus	Utrecht	19-07-13
24,66	-0,4 Eva	Hovenkamp		19-07-96 Climax	Oordegem (BEL)	01-06-13
24,81	0,5 Nargelis	Statia		25-04-97 R' dam Atletiek	Eindhoven	30-06-13
24,83	-0,5 Inge	Drost		15-01-96 Ilion	Donetsk (UKR)	12-07-13
25,13	-0,6 Kim	Rossen		25-06-97 AV '34	Medellin (COL)	24-08-13
25,15	-1,3 Lianne van	Krieken		15-01-97 Atverni	Amsterdam	21-07-13
25,19	0,5 Naeemah	Isidora		10-09-97 R' dam Atletiek	Eindhoven	30-06-13
25,39	-2,3 Silke	Berendse	MC	14-03-98 Phanos	Eindhoven	30-06-13
25,52	-1,4 Gabriëlla van der	Wijck		27-03-97 Phanos	Oordegem (BEL)	01-06-13
25,58	-0,7 Maayke	Tjin-A-Lim	MC	10-01-98 Sparta	Utrecht	14-06-13
(10)						
25,71	-0,7 Lieke	Klaver	MC	20-08-98 SAV	Utrecht	14-06-13
25,73	1,8 Jelisa Jenifer	Nedd		08-06-96 R' dam Atletiek	Amsterdam	21-07-13
25,80	0,9 Danaïd	Prinsen		20-08-97 Aquilo	Kampen	21-06-13
25,80	-2,5 Vera van	Aurich		06-03-97 AV Heerenveen	Eindhoven	30-06-13
25,82	-0,8 Pricilla	Huisman		21-08-96 Passaat	Eindhoven	30-06-13
25,89	0,5 Marit	Redeker		04-12-96 PEC 1910	Eindhoven	30-06-13
26,01	0,0 Nele van den	Broek		03-02-97 Sprint	Vlissingen	09-05-13
26,01	0,5 Chanté	Samuel		09-04-96 Phanos	Gouda	09-05-13
26,10	1,7 Lotte	Hendriksen		07-11-97 Ciko '66	Gemert	08-06-13
26,10	-0,8 Anniek	Nijhof		25-01-97 AAC '61	Eindhoven	30-06-13
(20)						
26,16	0,5 Elisabeth	Paulina		27-01-96 R' dam Atletiek	Gouda	09-05-13

26,23	-2,5	Debbie	Baltes		01-05-96 AC Ommen	Eindhoven	30-06-13
26,23	-2,3	Carlijn ter	Laak		16-02-97 AC TION	Eindhoven	30-06-13
26,24	1,9	Myke van de	Wiel		04-06-97 Sprint	Gemert	08-06-13
26,25	-2,5	Eveline	Saalberg	MC	30-07-98 GVAC	Eindhoven	30-06-13
<i>geen gegevens bekend:</i>							
25,82		Nele van den	Broek		03-02-97 Sprint	Best	06-07-13
25,83		Chanté	Samuel		09-04-96 Phanos	Lisse	15-06-13
<i>met teveel rugwind:</i>							
25,55	w	3,6 Vera van	Aurich		06-03-97 AV Heerenveen	Harderwijk	16-06-13
25,74	w	2,8 Chanté	Samuel		09-04-96 Phanos	Apeldoorn	19-05-13
26,04	w	3,3 Elisabeth	Paulina		27-01-96 R' dam Atletiek	Gentbrugge (BEL)	03-08-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
26,23		Jorieke	Korenromp		15-05-96 MPM	Hengelo	06-10-13
<b>300 meter meisjes-B</b>							
41,97		Elisabeth	Paulina		27-01-96 R' dam Atletiek	Lisse	11-05-13
41,99		Dominique	Veninga		18-05-97 SV Veendam	Steenwijk	06-04-13
42,28		Elke	Molenaar	MC	11-03-98 Spirit-Lelystad	Almelo	07-09-13
42,90		Nida	Huijben	MC	17-11-99 Phoenix	Amersfoort	27-04-13
43,15		Pricilla	Huisman		21-08-96 Passaat	Utrecht	09-08-13
43,38		Marit	Redeker		04-12-96 PEC 1910	Dronten	06-04-13
<b>400 meter meisjes-B</b>							
55,22		Kim	Rossen		25-06-97 AV '34	Eindhoven	30-06-13
55,62		Danaïd	Prinsen		20-08-97 Aquilo	Eindhoven	30-06-13
56,16		Elisabeth	Paulina		27-01-96 R' dam Atletiek	Hoorn	18-05-13
56,44		Inge	Drost		15-01-96 Ilion	Leiden	22-09-13
56,87		Elke	Molenaar	MC	11-03-98 Spirit-Lelystad	Wageningen	05-06-13
58,27		Isa	Videler	MC	02-03-98 Spado	Etten-Leur	14-04-13
58,60		Nida	Huijben	MC	17-11-99 Phoenix	Eindhoven	30-06-13
58,79		Owi	Boon	MC	02-08-98 AV Castricum	Eindhoven	30-06-13
58,84		Dominique	Veninga		18-05-97 SV Veendam	Hoorn	18-05-13
59,00		Dagmar	Smid		26-01-97 AAV '36	Hilversum	07-07-13
(10)							
59,24		Hanneke	Oosterwegel		10-12-96 Daventria	Weert	16-06-13
59,36		Floortje van	Kampen		14-03-97 Hera	Oordgegem (BEL)	01-06-13
59,48		Eva	Hovenkamp		19-07-96 Climax	Sittard	08-09-13
59,50		Nele van den	Broek		03-02-97 Sprint	Rotterdam	26-05-13
59,63		Sabine	Rutten		04-05-97 VAV	Amersfoort	01-04-13
59,76		Tamara	Bos		31-07-96 Prins Hendrik	Sittard	08-09-13
59,81		Jelisa Jenifer	Nedd		08-06-96 R' dam Atletiek	Eindhoven	29-06-13
60,06		Vera	Lurvink	MC	17-04-99 HAC	Tilburg	20-05-13
60,23		Judith	Rasch		28-03-96 GAC-Hilversum	Grootebroek	26-05-13
60,32		Charlotte	Hopman		23-05-97 Lycurgus	Enschede	16-06-13
(20)							
60,32		Christel van	Rooy		28-09-96 Atletiek Maastricht	Eindhoven	29-06-13
60,34		Kristin	Baas		20-11-97 Delta Sport	Eindhoven	29-06-13
60,37		Jessie	Tybout		24-11-97 Isala '96	Harderwijk	16-06-13
60,67		Manon van der	Salm	MC	24-04-98 AV '40	Kecske-mét (HUN)	08-07-13
60,67		Lisanne	Glorie	MC	24-08-98 DEM	Leiden	22-09-13
<b>800 meter meisjes-B</b>							
2.08,92		Danaïd	Prinsen		20-08-97 Aquilo	Hoorn	18-05-13
2.10,56		Sabine	Rutten		04-05-97 VAV	Nijmegen	12-06-13
2.10,74		Ashley	Melcherts	MC	17-04-98 Energie	Wageningen	20-09-13
2.11,06		Nisrine	Masrhalmi		17-11-96 Energie	Oordgegem (BEL)	01-06-13
2.11,37		Elke	Molenaar	MC	11-03-98 Spirit-Lelystad	Nijmegen	12-06-13
2.14,30		Veerle	Bakker		29-09-97 Triathlon	Alphen a/d Rijn	09-06-13
2.14,9		Annemarie	Slangewal	MC	12-09-98 Altis	Amersfoort	28-05-13
2.15,73		Claudia	Oosterkamp		09-10-96 Start '78	Eindhoven	28-06-13
2.15,84		Elisabeth	Paulina		27-01-96 R' dam Atletiek	Etten-Leur	14-04-13
2.16,11		Jetske van	Kampen	MC	28-12-98 Hera	Hoorn	14-06-13
(10)							
2.16,66		Dagmar	Smid		26-01-97 AAV '36	Naaldwijk	02-06-13
2.16,72		Merel van der	Marel	MC	01-11-99 AV Haarlemmermeer	Almelo	07-09-13
2.17,32		Demi	Zwiers	MC	22-01-98 KAV Holland	Nijmegen	12-06-13
2.17,35		Tessa den	Heijer		27-02-96 Groningen Atletiek	Lillehammer (NOR)	08-09-13
2.17,48		Corinde van	Es		11-02-97 PAC	Rotterdam	14-06-13
2.17,61		Marjet	Groen		08-03-97 Lycurgus	Utrecht	30-08-13
2.17,62		Jasmijn	Bakker	MC	11-10-99 Triathlon	Hilversum	14-04-13
2.18,2		Emmie	Weekers	MC	05-10-99 AV Weert	Weert	24-09-13
2.19,35		Susan van	Weperen	MC	09-05-98 Invictus	Groningen	07-06-13
2.19,74		Femke	Hooijberg		14-10-97 AV Edam	Hoorn	18-05-13
(20)							

2.19,74	Leonie	Glazenburg	MC	20-06-98 SV Veendam	Groningen	07-06-13
2.20,12	Floortje van	Kampen		14-03-97 Hylas	Celle Ligure (ITA)	09-07-13
2.20,32	Bernice	Meijer		26-07-96 SV Veendam	Amsterdam	20-05-13
2.20,59	Michelle	Musumeci		24-11-97 Cifla	Nijmegen	12-06-13
2.20,71	Laura	Boekel		04-11-97 Nova	Utrecht	09-08-13

**1000 meter meisjes-B**

2.51,56	Elke	Molenaar	MC	11-03-98 Spirit-Lelystad	Utrecht	05-07-13
2.51,76	Annemarie	Slangewal	MC	12-09-98 Altis	Utrecht	05-07-13
2.54,29	Nisrine	Masrhalmi		17-11-96 Energie	Barendrecht	13-06-13
2.55,46	Ashley	Melcherts	MC	17-04-98 Energie	Lisse	11-05-13
2.55,73	Roos	Hop	MD	17-04-00 THOR	Roosendaal	14-06-13
2.56,8	Jasmijn	Bakker	MC	11-10-99 Triathlon	Amersfoort	23-04-13
2.56,81	Danaïd	Prinsen		20-08-97 Aquilo	Lisse	11-05-13
2.58,61	Sabine	Rutten		04-05-97 VAV	Lisse	11-05-13
2.59,0	Leonie	Glazenburg	MC	20-06-98 SV Veendam	Hoogeveen	26-04-13

*in onderlinge wedstrijd:*

2.51,4	Annemarie	Slangewal	MC	12-09-98 Altis	Epe	25-09-13
--------	-----------	-----------	----	----------------	-----	----------

**1500 meter meisjes-B**

4.28,30	Nisrine	Masrhalmi		17-11-96 Energie	Oordegem (BEL)	06-07-13
4.29,14	Sabine	Rutten		04-05-97 VAV	Oordegem (BEL)	01-06-13
4.30,70	Ashley	Melcherts	MC	17-04-98 Energie	Hulst	20-05-13
4.31,66	Veerle	Bakker		29-09-97 Triathlon	Hulst	20-05-13
4.40,74	Jasmijn	Bakker	MC	11-10-99 Triathlon	Eindhoven	30-06-13
4.41,40	Susan van	Weperen	MC	09-05-98 Invictus	Nijmegen	12-06-13
4.41,44	Annemarie	Slangewal	MC	12-09-98 Altis	Utrecht	14-06-13
4.44,40	Tessa de	Boer		04-04-96 AV Heerenveen	Oordegem (BEL)	06-07-13
4.45,90	Leonie	Glazenburg	MC	20-06-98 SV Veendam	Nijmegen	12-06-13
4.47,42	Danaïd	Prinsen		20-08-97 Aquilo	Utrecht	24-05-13

(10)

4.47,65	Diane van	Es	MC	22-03-99 PAC	Utrecht	03-05-13
4.48,29	Britt	Mosselman		19-11-97 SAV	Utrecht	14-06-13
4.48,66	Corinde van	Es		11-02-97 PAC	Eindhoven	30-06-13
4.49,35	Marjet	Groen		08-03-97 Lycurgus	Eindhoven	29-06-13
4.50,40	Dagmar	Smid		26-01-97 AAV '36	Haarlem	16-06-13
4.50,77	Merel van der	Marel	MC	01-11-99 AV Haarlemmermeer	Eindhoven	30-06-13
4.51,24	Eline de	Jong		22-04-97 De Liemers	Utrecht	14-06-13
4.51,71	Jetske van	Kampen	MC	28-12-98 Hera	Eindhoven	29-06-13
4.52,10	Elke	Molenaar	MC	11-03-98 Spirit-Lelystad	Wageningen	20-09-13
4.52,46	Babet	Broekman	MC	13-02-99 Seven Hills RT	Utrecht	09-08-13

(20)

4.52,84	Michelle	Musumeci		24-11-97 Cifla	Eindhoven	29-06-13
4.52,85	Femke	Hooijberg		14-10-97 AV Edam	Eindhoven	29-06-13
4.54,24	Rosalie	Wijnker		27-06-97 Hera	Alkmaar	26-04-13
4.54,39	Emmie	Weekers	MC	05-10-99 AV Weert	Utrecht	09-08-13
4.55,47	Laura	Boekel		04-11-97 Nova	Warmenhuizen	23-08-13

**1 Engelse mijl meisjes-B**

5.19,07	Leonie	Glazenburg	MC	20-06-98 SV Veendam	Utrecht	05-07-13
5.25,56	Britt	Mosselman		19-11-97 SAV	Utrecht	05-07-13

**2000 meter meisjes-B**

6.29,82	Annemarie	Slangewal	MC	12-09-98 Altis	Almelo	07-09-13
6.30,44	Jasmijn	Lau	MC	11-03-99 Ciko '66	Almelo	07-09-13
6.39,82	Susan van	Weperen	MC	09-05-98 Invictus	Almelo	07-09-13

**3000 meter meisjes-B**

9.43,54	Nisrine	Masrhalmi		17-11-96 Energie	Gorinchem	21-06-13
9.56,21	Ashley	Melcherts	MC	17-04-98 Energie	Gorinchem	21-06-13
10.01,4	Veerle	Bakker		29-09-97 Triathlon	Beverwijk	20-09-13
10.06,14	Tessa den	Heijer		27-02-96 Groningen Atletiek	Nadderud (NOR)	14-06-13
10.10,28	Susan van	Weperen	MC	09-05-98 Invictus	Hoogeveen	14-06-13
10.10,93	Kristel van den	Berg	MC	30-10-98 Fortuna	Gorinchem	21-06-13
10.17,38	Leonie	Glazenburg	MC	20-06-98 SV Veendam	Heerenveen	11-05-13
10.18,23	Diane van	Es	MC	22-03-99 PAC	Alphen a/d Rijn	07-04-13
10.22,66	Annemarie	Slangewal	MC	12-09-98 Altis	Eindhoven	29-06-13
10.26,87	Eline de	Jong		22-04-97 De Liemers	Utrecht	05-07-13

(10)

10.38,59	Maud ter	Bogt		25-09-97 GVAC	Vught	09-05-13
10.39,54	Tessa de	Boer		04-04-96 AV Heerenveen	Eindhoven	29-06-13
10.42,85	Corinde van	Es		11-02-97 PAC	Best	21-04-13
10.50,3	Babet	Broekman	MC	13-02-99 Seven Hills RT	Someren	12-09-13
10.51,60	Britt	Mosselman		19-11-97 SAV	Castricum	29-05-13
10.56,1	Jaimy van der	Loo	MD	26-08-00 De Spartaan	Beverwijk	20-09-13

10.56,29	Laura	Boekel		04-11-97 Nova	Castricum	29-05-13
10.56,4	Lois	Stokkers	MC	26-09-99 Energie	Zierikzee	27-06-13
11.01,13	Sanne van	Gils	MC	02-12-98 Spado	Wageningen	17-05-13
11.03,80	Marleen	Stoel		16-09-96 Isala '96	Grootebroek	21-04-13
(20)						
11.08,79	Jeske van der	Pal		05-02-97 AV Zaanland	Utrecht	03-05-13
11.11,74	Sanne	Rijnders		08-04-97 LG Deurne	Alphen a/d Rijn	15-09-13
11.21,2	Pascalie	Doorenbos	MC	30-06-99 Ciffa	Someren	12-09-13
11.26,49	Milot	Stallen		16-09-97 Groene Ster	Alphen a/d Rijn	15-09-13
11.33,29	Lisa	Kroon	MC	18-12-98 Energie	Gorinchem	21-06-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
10.18,0	Diane van	Es	MC	22-03-99 PAC	Rotterdam	18-07-13
<b>3000 meter snelwandelen meisjes-B</b>						
21.07,4	tt Marjolein	Schlüter	MC	99 RWV	Rotterdam	17-03-13
<b>2000 meter steeple chase meisjes-B</b>						
6.52,64	Veerle	Bakker		29-09-97 Triathlon	Barendrecht	13-06-13
6.59,78	Kristel van den	Berg	MC	30-10-98 Fortuna	Eindhoven	30-06-13
7.10,38	Annemarie	Slangewal	MC	12-09-98 Altis	Eindhoven	30-06-13
7.15,68	Tessa de	Boer		04-04-96 AV Heerenveen	Eindhoven	30-06-13
7.43,30	Emma	Kok	MC	28-02-99 Phanos	Eindhoven	30-06-13
7.55,25	Lisa	Kroon	MC	18-12-98 Energie	Eindhoven	30-06-13
8.05,95	Jeske van der	Pal		05-02-97 AV Zaanland	Eindhoven	30-06-13
8.08,46	Gerber	Loman		17-09-97 Cialfo	Amersfoort	08-09-13
8.20,29	Emma	Dekker	MC	11-11-99 Olympus '70	Vlaardingingen	09-06-13
8.22,1	Beele	Pronk		26-12-97 Athletics	Hengelo	27-06-13
(10)						
8.34,43	Lotte van der	Velde		29-11-96 Triathlon	Barendrecht	13-06-13
<b>100 meter horden 76,2 cm meisjes-B</b>						
13,45	0,5 Inge	Drost		15-01-96 Ilion	Apeldoorn	19-05-13
13,98	0,1 Maayke	Tjin-A-Lim	MC	10-01-98 Sparta	Eindhoven	30-06-13
14,05	0,1 Chanté	Samuel		09-04-96 Phanos	Eindhoven	30-06-13
14,37	0,1 Aimee	Lovers		29-07-96 NEA-Volharding	Eindhoven	30-06-13
14,42	0,1 Tamara	Bos		31-07-96 Prins Hendrik	Eindhoven	30-06-13
14,54	0,6 Veerle	Simons		12-02-96 STB	Epe	28-04-13
14,65	1,1 Daphne	Simons		12-02-96 STB	Uden	14-04-13
14,68	1,7 Henderyke	Wonink		12-07-96 Groningen Atletiek	Assen	26-05-13
14,69	1,6 Romy	Smith		25-01-97 Leiden Atletiek	Apeldoorn	19-05-13
14,70	1,1 Noa van	Ginneken		24-08-97 Prins Hendrik	Uden	14-04-13
(10)						
14,83	0,7 Lotje van	Erp		17-02-97 Phanos	Amsterdam	20-05-13
14,90	0,5 Emma	Oosterwegel	MC	29-06-98 Daventria	Apeldoorn	19-05-13
15,00	0,7 Astrid van der	Maas		01-01-96 AV Gouda	Amsterdam	20-05-13
15,06	0,5 Michelle	Oud		19-07-96 NEA-Volharding	Apeldoorn	19-05-13
15,08	-2,3 Devrah	Leerdam		11-07-96 U-Track	Wageningen	19-07-13
15,14	0,0 Franka	Blok		14-01-96 Leiden Atletiek	Gouda	09-05-13
15,15	0,8 Jessy van	Ee		17-09-97 Altis	Amersfoort	31-08-13
15,17	1,6 Melissa de	Haan		15-08-97 AV '34	Apeldoorn	19-05-13
15,28	1,0 Janke	Strijp	MC	06-01-98 AV '23	Utrecht	03-05-13
15,31	1,1 Myke van de	Wiel		04-06-97 Sprint	Gemert	08-06-13
(20)						
15,34	0,0 Britta de	Haan	MC	31-03-99 Clytoneus	Gouda	09-05-13
15,35	0,5 Yara	Gast		16-04-96 Triathlon	Apeldoorn	19-05-13
15,42	0,8 Jacqueline	Muts	MC	15-05-99 Phanos	Leiden	22-09-13
15,43	0,2 Anne van de	Wiel		04-06-97 Sprint	Gemert	08-06-13
15,43	-1,5 Iva	Klein Baltink	MC	04-02-98 Daventria	Eindhoven	30-06-13
<i>geen gegevens bekend:</i>						
15,30	Yara	Gast		16-04-96 Triathlon	Best	06-07-13
15,34	Tasa	Jiya		16-09-97 Lycurgus	Hilversum	14-04-13
15,35	Eva	Tetteroo		26-07-97 Olympus '70	Schoonhoven	06-07-13
15,36	Tunde	Brinkerhof		01-06-96 De Spartaan	Lisse	15-06-13
15,42	Nele van den	Broek		03-02-97 Sprint	Best	06-07-13
<i>met teveel rugwind:</i>						
13,43	w 3,1 Inge	Drost		15-01-96 Ilion	Leiden	22-09-13
14,67	w 3,1 Noa van	Ginneken		24-08-97 Prins Hendrik	Leiden	22-09-13
14,89	w 3,1 Nele van den	Broek		03-02-97 Sprint	Leiden	22-09-13
15,08	w 3,3 Janke	Strijp	MC	06-01-98 AV '23	Haarlem	26-05-13
15,09	w 3,3 Franka	Blok		14-01-96 Leiden Atletiek	Haarlem	26-05-13
15,13	w 3,3 Priscilla van	Oorschot		03-09-96 AAC	Haarlem	26-05-13
15,40	w 2,1 Carlijn ter	Laak		16-02-97 AC TION	Apeldoorn	19-05-13
15,41	w 2,1 Judith	Rasch		28-03-96 GAC-Hilversum	Apeldoorn	19-05-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						

15,10	Marijke	Boogerd		12-02-97 AAV '36	Alphen a/d Rijn	05-10-13
15,18	Janneke	Bruintjes		29-03-96 AV NOP	Emmeloord	12-10-13

**400 meter horden 76,2 cm meisjes-B**

61,06	Inge	Drost		15-01-96 Ilion	Lisse	02-06-13
63,19	Tamara	Bos		31-07-96 Prins Hendrik	Tilburg	20-05-13
64,46	Isa	Videler	MC	02-03-98 Spado	Oordegem (BEL)	01-06-13
64,65	Hanneke	Oosterwegel		10-12-96 Daventria	Eindhoven	28-06-13
64,75	Mathilde	Terleth		07-09-97 Hanzesport	Eindhoven	28-06-13
66,41	Nida	Huijben	MC	17-11-99 Phoenix	Eindhoven	28-06-13
67,50	Noa van	Ginneken		24-08-97 Prins Hendrik	Amersfoort	01-04-13
67,50	Elke	Molenaar	MC	11-03-98 Spirit-Lelystad	Amsterdam	20-05-13
68,45	Melissa de	Haan		15-08-97 AV '34	Leiria (POR)	21-09-13
68,82	Eva	Tetteroo		26-07-97 Olympus '70	Gouda	07-06-13

(10)

69,24	Isis	Visser		29-04-96 PAC	Eindhoven	28-06-13
69,54	Cathelijin	Peeters		06-11-96 Atledo	Eindhoven	14-05-13
69,65	Romy	Smith		25-01-97 Leiden Atletiek	Gouda	07-06-13
69,69	Gerber	Loman		17-09-97 Cialfo	Harderwijk	29-05-13
69,72	Sophie den	Ouden		24-07-96 MPM	Hengelo	27-06-13
70,51	Susan	Bergamin		06-03-97 AV Gouda	Eindhoven	28-06-13
70,53	Dijnja	Bosker		10-10-97 AAC '61	Amsterdam	20-05-13
70,67	Mariska	Graat		16-03-97 AV Almere '81	Almere	02-06-13
70,73	Lucy van	Berkel		21-07-96 Statina	Amersfoort	01-04-13
70,79	Jiska	Pols		19-11-96 AV Gouda	Den Haag	26-04-13

(20)

70,86	Nele van den	Broek		03-02-97 Sprint	Epe	28-04-13
71,16	Julia	Hollander	MC	24-03-99 AV Gouda	Gouda	07-06-13
72,15	Gera	Attwell		05-05-97 U-Track	Spijkenisse	02-06-13
72,19	Sanne	Rijnders		08-04-97 LG Deurne	Alphen a/d Rijn	15-09-13
72,21	Veerle	Simons		12-02-96 STB	Helmond	02-06-13

**hoogspringen meisjes-B**

1,75	Linda	Hurkmans		27-06-97 Nova	Santpoort	21-04-13
1,72	Janneke	Bruintjes		29-03-96 AV NOP	Eindhoven	29-06-13
1,72	Ilse	Kuijf	MC	13-01-99 AAV '36	Eindhoven	29-06-13
1,70	Priscilla van	Oorschot		03-09-96 AAC	Woerden	14-04-13
1,70	Melissa de	Haan		15-08-97 AV '34	Nieuwegein	21-04-13
1,70	Marit	Redeker		04-12-96 PEC 1910	Amsterdam	20-05-13
1,70	Eva	Koopman		13-04-97 SAV	Hoorn	14-06-13
1,69	Chanté	Samuel		09-04-96 Phanos	Apeldoorn	19-05-13
1,65	Welmoed	Jonker		16-06-97 Daventria	Genderingen	14-04-13
1,65	Sterre de	Booy	MC	10-07-98 Ilion	Woerden	14-04-13

(10)

1,65	Veerle	Simons		12-02-96 STB	Valkenswaard	21-04-13
1,65	Renilde	Zwartkruis		04-02-96 Unitas	Someren	12-05-13
1,65	Amber	Hurkmans	MC	05-12-99 Nova	Santpoort	25-05-13
1,65	Tasa	Jiya		16-09-97 Lycurgus	Grootebroek	26-05-13
1,65	Iva	Klein Baltink	MC	04-02-98 Daventria	Dronten	15-06-13
1,65	Emma	Oosterwegel	MC	29-06-98 Daventria	Dronten	15-06-13
1,65	Judy van der	Drift	MC	23-03-99 AV Haarlemmermeer	Woerden	24-08-13
1,64	Yara	Gast		16-04-96 Triathlon	Eindhoven	29-06-13
1,63	Inge	Drost		15-01-96 Ilion	Donetsk (UKR)	12-07-13
1,60	Lisa	Keuken		30-06-96 Horror	Heerenveen	13-04-13

(20)

1,60	Nele van den	Broek		03-02-97 Sprint	Etten-Leur	14-04-13
1,60	Tara	Yoro		25-12-97 AV '23	Woerden	14-04-13
1,60	Isa	Videler	MC	02-03-98 Spado	Zierikzee	20-04-13
1,60	Kristin	Baas		20-11-97 Delta Sport	Vlissingen	27-04-13
1,60	Henderyke	Wonink		12-07-96 Groningen Atletiek	Groningen	10-05-13
1,60	Michelle	Oud		19-07-96 NEA-Volharding	Apeldoorn	19-05-13
1,60	Manon	Schoop	MC	07-08-99 AV NOP	Kampen	25-05-13
1,60	Nadine	Lammers		26-08-96 AV '47	Spijkenisse	02-06-13
1,60	Romy	Smith		25-01-97 Leiden Atletiek	Naaldwijk	02-06-13
1,60	Kyara	Bijker	MC	02-09-98 Ciko '66	Gemert	08-06-13

(30)

1,60	Inga	Steggink	MC	03-09-98 Antilope	Boskoop	14-06-13
1,60	Zyna van de	Poel		23-07-97 De Spartaan	Lisse	15-06-13
1,60	Noelle	Kreijzig	MC	15-02-98 DEM	Beverwijk	22-06-13
1,60	Stevy-Jane	Nederveen	MC	25-02-98 Energie	Barendrecht	23-06-13
1,60	Esmay	Meinders	MC	13-08-99 AV NOP	Stadskanaal	06-07-13
1,60	Joina	Smit	MD	21-02-00 AC TION	Stadskanaal	06-07-13
1,60	Britta de	Haan	MC	31-03-99 Clytoneus	Rotterdam	30-08-13
1,60	Heleen	Bruintjes	MC	25-12-98 AV NOP	Emmeloord	31-08-13

1,60	Nicole	Etman	MD	13-07-00 PAC	Rotterdam	14-09-13
1,60	Eva	Tetteroo		26-07-97 Olympus '70	Zwolle	15-09-13
(40)						
1,60	Danielle	Tinkhof		11-11-97 PAC	Zwolle	15-09-13
1,60	Benthe	König	MC	07-04-98 Ciko '66	Groningen	21-09-13
1,60	Iris de	Ruiter	MC	02-06-98 AV '23	Groningen	21-09-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
1,60	Eva	Peters		23-12-97 PEC 1910	Zwolle	28-09-13
1,60	Marjolein	Bolten	MC	07-10-99 AV Haarlemmermeer	Hoofddorp	06-10-13
1,60	Lucinde	Wiersema	MC	05-02-98 Leiden Atletiek	Leiden	06-10-13
<b>polstokhoogspringen meisjes-B</b>						
4,00	Dominique	Esselaar		16-08-96 Unitas	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
3,84	Killiana	Heijmans		24-01-97 PAC	Krommenie	15-06-13
3,50	Eva	Jaarsma		13-04-96 Lycurgus	Lisse	02-06-13
3,30	Alies van	Berkum	MC	26-01-98 Hercules	Gorinchem	09-05-13
3,30	Noortje	Meester		14-09-96 AV Edam	Eindhoven	30-06-13
3,20	Marijke	Wijnmaalen	MC	06-12-98 Diomedon	Almelo	07-09-13
3,10	Pricilla	Huisman		21-08-96 Passaat	Schoonhoven	31-05-13
2,82	Tinka	Broekman	MC	13-11-99 Unitas	Amsterdam	24-08-13
2,82	Sannah van der	Wijst	MC	20-05-99 Unitas	Amsterdam	24-08-13
2,80	Carlijn van den	Heuvel		04-05-97 Attila	Tilburg	03-05-13
(10)						
2,80	Hilmar	Duut	MC	18-05-99 PAC	Rotterdam	14-06-13
2,75	Annebel	Jaarsma	MC	16-05-99 Lycurgus	Voorburg	09-05-13
2,75	Sophie	Jebese	MD	03-08-00 AAC	Amsterdam	12-07-13
2,70	Anne van	Zuijlen		15-01-96 AV '34	Utrecht	24-05-13
2,65	Minke	Bosma		07-03-97 Lycurgus	Voorburg	09-05-13
2,62	Mirte	Kok	MC	21-11-99 Hercules	Amsterdam	24-08-13
2,60	Camille van de	Brug	MD	20-09-00 PAC	Gorinchem	09-05-13
2,60	Kristin	Baas		20-11-97 Delta Sport	Goes	18-05-13
2,60	Jonne	Dommerholt		19-07-96 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	30-06-13
2,55	Silke	Berendse	MC	14-03-98 Phanos	Amsterdam	12-07-13
(20)						
2,54	Maaïke	Schoute		02-12-97 Lycurgus	Krommenie	15-06-13
2,52	Elien	Gelling	MC	27-07-98 Sprint	Amsterdam	24-08-13
2,51	Lise van de	Velde		29-01-97 PAC	Spijkensisse	07-07-13
2,50	Femke	Bun	MC	16-07-98 RK HAV	Goes	18-05-13
2,50	Romy	Smith		25-01-97 Leiden Atletiek	Naaldwijk	02-06-13
2,50	Shaya van	Houdt	MC	23-03-98 PAC	Vlaardingen	09-06-13
<b>verspringen meisjes-B</b>						
5,68	1,9 Lianne van	Krieken		15-01-97 Atverni	Lisse	11-05-13
5,63	0,0 Janneke	Bruintjes		29-03-96 AV NOP	Alphen a/d Rijn	15-09-13
5,60	0,7 Sabrine	Vels		16-11-96 AV Argo	Eindhoven	28-06-13
5,58	1,1 Chanté	Samuel		09-04-96 Phanos	Eindhoven	28-06-13
5,57	-0,4 Maureen	Pelgrim		13-05-97 Prins Hendrik	Oosterhout	09-06-13
5,54	0,9 Carlijn ter	Laak		16-02-97 AC TION	Hengelo	01-05-13
5,53	1,6 Tara	Yoro		25-12-97 AV '23	Leiden	22-09-13
5,52	1,5 Inge	Drost		15-01-96 Ilion	Donetsk (UKR)	13-07-13
5,43	0,5 Priscilla van	Oorschot		03-09-96 AAC	Eindhoven	28-06-13
5,41	-0,6 Nele van den	Broek		03-02-97 Sprint	Apeldoorn	20-05-13
(10)						
5,41	0,5 Renee van	Rookhuizen	MC	02-06-98 DEM	Amsterdam	20-05-13
5,38	1,0 Henderyke	Wonink		12-07-96 Groningen Atletiek	Eindhoven	28-06-13
5,36	-1,8 Britta de	Haan	MC	31-03-99 Clytoneus	Amsterdam	24-08-13
5,35	1,5 Michelle	Oud		19-07-96 NEA-Volharding	Lisse	11-05-13
5,32	1,3 Emma	Oosterwegel	MC	29-06-98 Daventria	Almelo	07-09-13
5,32	1,3 Anne van de	Wiel		04-06-97 Sprint	Leiden	22-09-13
5,30	0,9 Elise	Pelgrim		13-05-97 Prins Hendrik	Amsterdam	20-05-13
5,25	0,2 Astrid	Ekelmans		31-10-96 Hollandia	Eindhoven	30-06-13
5,22	1,4 Killiana	Heijmans		24-01-97 PAC	Zwolle	15-09-13
5,20	-1,0 Melissa de	Haan		15-08-97 AV '34	Apeldoorn	20-05-13
(20)						
5,19	2,0 Benthe	König	MC	07-04-98 Ciko '66	Gemert	09-06-13
5,18	-0,8 Anne	Verstraeten		05-11-96 Unitas	Vught	26-05-13
5,16	-0,4 Judith de	Heer	MC	28-01-98 AAC '61	Amsterdam	24-08-13
5,16	0,5 Maureen	Herremans		22-10-96 Gen. Michaëlis	Sittard	08-09-13
5,14	0,3 Natalie	Puper	MC	28-07-98 Statina	Utrecht	05-07-13
<i>geen gegevens bekend:</i>						
5,44	Astrid	Ekelmans		31-10-96 Hollandia	Hilversum	14-04-13
5,42	Elise	Pelgrim		13-05-97 Prins Hendrik	Someren	12-05-13
5,35	Eva	Tetteroo		26-07-97 Olympus '70	Schoonhoven	07-07-13

5,33		Sterre de	Booy	MC	10-07-98 Ilion	Schoonhoven	07-07-13
5,31		Roos van	Zwam	MC	15-10-99 Ciko '66	Arnhem	22-06-13
5,28		Ilse	Kuijf	MC	13-01-99 AAV '36	Alphen a/d Rijn	22-06-13
5,21		Nikki	Kraaijeveld	MC	13-07-98 DEM	Beverwijk	22-06-13
5,20		Marijke	Esselink	MC	22-06-99 Archeus	Arnhem	22-06-13
5,18		Lisanne	Schoonebeek	MD	02-01-00 Lycurgus	Dronten	16-06-13
5,17		Dewi	Lafontaine	MC	08-01-99 Haag Atletiek	Lisse	16-06-13
5,16		Sanne	Vermeij		06-06-97 De Spartaan	Haarlem	26-05-13

*met teveel rugwind:*

5,80	w	2,7 Lianne van	Krieken		15-01-97 Atverni	Gorinchem	09-05-13
5,72	w	2,3 Chanté	Samuel		09-04-96 Phanos	Hilversum	07-07-13
5,70	w	2,2 Killiana	Heijmans		24-01-97 PAC	Leiden	22-09-13
5,46	w	2,3 Priscilla van	Oorschot		03-09-96 AAC	Vught	15-09-13
5,30	w	2,3 Maureen	Herremans		22-10-96 Gen. Michaëlis	Bergen op Zoom	23-06-13
5,16	w	2,2 Kika van	Bergen-van Henegouwen		28-08-97 U-Track	Reeuwijk	16-06-13
5,14	w	2,5 Zoë	Tromp		30-04-97 Haag Atletiek	Best	02-06-13

*in onderlinge wedstrijd:*

5,58		Nele van den	Broek		03-02-97 Sprint	Breda	29-09-13
5,27		Nikki	Kraaijeveld	MC	13-07-98 DEM	Beverwijk	05-10-13
5,19	-0,5	Isa	Videler	MC	02-03-98 Spado	Bergen op Zoom	27-09-13
5,16		Myke van de	Wiel		04-06-97 Sprint	Breda	29-09-13

**hink-stap-sprong meisjes-B**

11,97		1,2 Chanté	Samuel		09-04-96 Phanos	Eindhoven	30-06-13
11,92		0,1 Priscilla van	Oorschot		03-09-96 AAC	Vught	15-09-13
11,64		0,7 Britta de	Haan	MC	31-03-99 Clytoneus	Almelo	07-09-13
10,67		0,9 Silke	Berendse	MC	14-03-98 Phanos	Almelo	07-09-13
10,58		1,6 Arlyn	Haveman		29-03-97 Leiden Atletiek	Eindhoven	30-06-13
10,55		0,5 Astrid van der	Maas		01-01-96 AV Gouda	Eindhoven	30-06-13
10,39		0,9 Minke	Bosma		07-03-97 Lycurgus	Eindhoven	30-06-13
10,35		1,2 Daphne	Bakker	MC	04-09-98 GAC-Hilversum	Utrecht	05-07-13
10,17		1,0 Eva	Jaarsma		13-04-96 Lycurgus	Amsterdam	20-05-13
10,14		1,7 Cathelijm	Peeters		06-11-96 Atledo	Amsterdam	20-05-13

(10)

10,02		0,6 Zoë	Tromp		30-04-97 Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	23-06-13
10,01		1,9 Jessie	Tybout		24-11-97 Isala '96	Emmen	12-05-13
9,86		1,3 Luca	Bos	MC	22-01-98 GAC-Hilversum	Utrecht	05-07-13
9,76		0,0 Sanne	Schellekens		07-06-97 DJA	Bergen op Zoom	24-08-13
9,69		1,0 Sanne	Laagland Winder		09-02-97 Climax	Sittard	08-09-13
9,61		0,3 Sanne	Vermeij		06-06-97 De Spartaan	Amsterdam	20-05-13
9,60		0,4 Jessy van	Ee		17-09-97 Altis	Zwolle	23-06-13
9,59		1,9 Ingrid van den	Heuvel		26-01-96 AV Gouda	Amsterdam	20-05-13
9,55		0,4 Stella	Bolderheij	MC	29-11-99 R' dam Atletiek	Eindhoven	30-06-13
9,54		0,0 Gwennan	Smitskamp		22-05-96 Startbaan	Amsterdam	20-05-13

(20)

9,44		0,0 Eva van der	Heijden	MC	18-04-99 Spado	Bergen op Zoom	24-08-13
9,44		0,0 Manon	Schellekens		07-06-97 DJA	Essen (BEL)	29-09-13
9,42		1,1 Lucy van	Berkel		21-07-96 Statina	Utrecht	14-06-13
9,40		1,2 Ilva van	Houwelingen		11-11-97 Parthenon	Amsterdam	20-05-13
9,36		1,7 Jaimie van	Tholl		02-01-96 AV '23	Nieuwegein	21-04-13

*geen gegevens bekend:*

10,63		Arlyn	Haveman		29-03-97 Leiden Atletiek	Zoetermeer	25-05-13
10,37		Judith	Rasch		28-03-96 GAC-Hilversum	Hilversum	02-03-13
10,34		Zoë	Tromp		30-04-97 Haag Atletiek	Lisse	01-09-13
10,23		Charida	Righolt		16-03-97 Athlos	Harderwijk	29-05-13
9,88		Stella	Bolderheij	MC	29-11-99 R' dam Atletiek	Rotterdam	05-07-13
9,79		Aniek	Sips	MC	11-06-98 AV '40	Rotterdam	31-05-13
9,64		Efe	Agbie	MC	17-03-98 Groningen Atletiek	Papenburg (GER)	27-09-13
9,55		Lucy van	Berkel		21-07-96 Statina	Culemborg	25-05-13
9,54		Jolijn van	Dijk	MC	03-06-98 GAC-Hilversum	Hilversum	02-03-13
9,47		Céline	Smit	MC	18-03-98 AV '40	Rotterdam	31-05-13

*met teveel rugwind:*

10,45	w	2,1 Charida	Righolt		16-03-97 Athlos	Drachten	02-06-13
10,33	w	2,9 Kattyra	Weber		16-11-97 Ilion	Alphen a/d Rijn	23-06-13
10,29	w	6,1 Cathelijm	Peeters		06-11-96 Atledo	Vught	09-05-13
9,70	w	3,0 Pien	Stadman Robaard		19-12-97 Altis	Amersfoort	06-07-13

**kogelstoten 3 kg meisjes-B**

15,23		Benthe	König	MC	07-04-98 Ciko '66	Utrecht	18-07-13
14,12		Shareday	Curiel		02-04-96 R' dam Atletiek	Etten-Leur	14-04-13
13,24		Katinka	Zijlstra	MC	15-11-99 Horror	Almelo	07-09-13
13,04		Jessica	Schilder	MC	19-03-99 AV Edam	Almelo	07-09-13
13,01		Michelle	Oud		19-07-96 NEA-Volharding	Lisse	15-06-13



12,97	Iris de	Ruiter	MC	02-06-98 AV '23	Almere	22-06-13
12,84	Romy	IJsbrandij	MC	07-02-98 Hollandia	Grootebroek	26-05-13
12,71	Eva	Peters		23-12-97 PEC 1910	Zwolle	07-09-13
12,69	Keeley	Heijdeman		09-04-97 AAC	Krommenie	19-10-13
12,38	Inge	Drost		15-01-96 Ilion	Gouda	07-06-13
	(10)					
12,28	Zillah	Cornelissen		21-03-97 De-Atleet	Barendrecht	23-06-13
12,23	Lisette van der	Kolk		06-09-96 PAC	Gouda	07-06-13
12,18	Luka	Jansen		05-02-96 AV '23	Eindhoven	29-06-13
12,15	Carolien de	Pater		25-01-97 Avantri	Schoonhoven	06-07-13
12,13	Lisa	Keuken		30-06-96 Horror	Stadskanaal	06-07-13
12,12	Marijke	Esselink	MC	22-06-99 Archeus	Stadskanaal	06-07-13
12,08	Sina Mai	Holthuijsen		17-07-96 Swift	Niedersleters (GER)	13-04-13
12,03	Lucinde	Wiersema	MC	05-02-98 Leiden Atletiek	Lisse	31-05-13
12,02	Lisa	Goossen	MC	20-01-98 PAC	Rotterdam	20-04-13
12,00	Joanny	Loeffen		26-03-97 Ilion	Krommenie	19-10-13
	(20)					
11,93	Chanté	Samuel		09-04-96 Phanos	Gouda	07-06-13
11,90	Jacqueline	Muts	MC	15-05-99 Phanos	Emmeloord	31-08-13
11,87	Jenna	Vervoorn	MC	08-03-98 PAC	Eindhoven	29-06-13
11,82	Zyna van de	Poel		23-07-97 De Spartaan	Schoonhoven	06-07-13
11,75	Stevy-Jane	Nederveen	MC	25-02-98 Energie	Best	06-07-13
<b>discuswerpen 1 kg meisjes-B</b>						
40,99	Iris de	Ruiter	MC	02-06-98 AV '23	Almelo	07-09-13
36,18	Adrian	Vrijenhoek	MC	23-02-98 R' dam Atletiek	Eindhoven	29-06-13
36,04	Lisette van der	Kolk		06-09-96 PAC	Gouda	07-06-13
35,74	Sina Mai	Holthuijsen		17-07-96 Swift	Roermond	26-10-13
35,69	Kim	Habets		07-09-96 Caesar	Eindhoven	29-06-13
35,50	Fleur van der	Put		31-08-96 Leiden Atletiek	Leiden	22-09-13
34,97	Daphne	Willems		29-08-96 AV '23	Lisse	31-05-13
34,70	Yara van	Dee		09-01-97 Phoenix	Amersfoort	27-04-13
34,38	Sarah	Smits		18-05-96 Prins Hendrik	Eindhoven	29-06-13
34,19	Eva	Peters		23-12-97 PEC 1910	Emmeloord	08-06-13
	(10)					
34,07	Romy	IJsbrandij	MC	07-02-98 Hollandia	Haarlem	10-05-13
33,54	Carolien de	Pater		25-01-97 Avantri	Eindhoven	29-06-13
33,35	Renske	Versloot		28-01-96 De Liemers	Zevenaar	24-05-13
33,24	Mariska	Tuijp		05-04-96 AV Edam	Lisse	13-09-13
33,04	Jenna	Vervoorn	MC	08-03-98 PAC	Alphen a/d Rijn	25-05-13
32,98	Enid	Duut	MC	18-05-99 PAC	Rotterdam	14-06-13
32,91	Katinka	Zijlstra	MC	15-11-99 Horror	Krommenie	19-10-13
32,63	Vincie	Vossenaar		29-05-96 Prins Hendrik	Eindhoven	29-06-13
32,02	Anne	Egbers		21-06-97 Ciko '66	Ede	07-06-13
31,74	Melissa de	Haan		15-08-97 AV '34	Ede	07-06-13
	(20)					
31,51	Xanthe de	Bont		22-06-96 Phanos	Haarlem	26-05-13
31,51	Jessica	Schilder	MC	19-03-99 AV Edam	Castricum	29-05-13
31,22	Zyna van de	Poel		23-07-97 De Spartaan	Leiden	22-09-13
30,80	Sanne	Veldhuizen	MC	04-05-98 Zuidwal	Amersfoort	27-04-13
30,61	Benthe	König	MC	07-04-98 Ciko '66	Amsterdam	24-08-13
<b>speerwerpen 500 gram meisjes-B</b>						
44,77	Benthe	König	MC	07-04-98 Ciko '66	Gemert	09-06-13
44,26	Emma	Oosterwegel	MC	29-06-98 Daventria	Almelo	20-04-13
43,22	Simone	Luijten		05-03-96 Achilles-EL	Eindhoven	30-06-13
42,42	Maureen	Wissing		27-02-96 Atletico '73	Utrecht	05-07-13
41,68	Charlotte	Hopman		23-05-97 Lycurgus	Zoetermeer	21-06-13
40,73	Demi van	Noort		23-07-96 DEM	Leiden	22-09-13
40,55	Anne	Verstraeten (600 gr)		05-11-96 Unitas	Lanaken (BEL)	14-06-13
40,22	Zillah	Cornelissen		21-03-97 De-Atleet	Eindhoven	30-06-13
39,78	Lotte	Hendriksen		07-11-97 Ciko '66	Eindhoven	30-06-13
39,57	Myke van de	Wiel		04-06-97 Sprint	Best	07-07-13
	(10)					
38,88	Lieke	Schmidt		02-02-97 Leiden Atletiek	Haarlem	26-05-13
38,75	Dewi	Lafontaine	MC	08-01-99 Haag Atletiek	Amsterdam	25-08-13
38,56	Michelle	Oud		19-07-96 NEA-Volharding	Eindhoven	30-06-13
38,28	Romy	Schennink		22-12-96 Ciko '66	Stadskanaal	07-07-13
37,31	Judy van der	Drift	MC	23-03-99 AV Haarlemmermeer	Woerden	25-08-13
37,01	Tanne	Schuilng		16-05-96 Daventria	Amersfoort	01-04-13
36,91	Sanne	Golembiewski	MC	15-03-98 De Liemers	Ede	25-05-13
36,87	Annebel	Jaarsma	MC	16-05-99 Lycurgus	Zoetermeer	21-06-13
36,63	Judith	Rasch		28-03-96 GAC-Hilversum	Apeldoorn	20-05-13
36,58	Iris de	Ruiter	MC	02-06-98 AV '23	Amsterdam	25-05-13

(20)	36,15	Noa	Onwudiegwu	11-06-96	Leiden Atletiek	Haarlem	26-05-13
	36,14	Arlyn	Haveman	29-03-97	Leiden Atletiek	Krommenie	19-10-13
	36,05	Nienke	Veerkamp	MC 06-07-98	KAV Holland	Hoorn	08-06-13
	36,03	Maayke	Tjin-A-Lim	MC 10-01-98	Sparta	Woerden	14-04-13
	35,98	Brenda	Bohle	10-01-96	Hollandia	Hilversum	14-04-13

*in onderlinge wedstrijd:*

	39,36	Dewi	Lafontaine	MC 08-01-99	Haag Atletiek	Den Haag	06-10-13
--	-------	------	------------	-------------	---------------	----------	----------

**kogelslingeren 3 kg meisjes-B**

	55,41	Sina Mai	Holthuijsen	17-07-96	Swift	Rocstock (GER)	26-07-13
	47,74	Marije	Efdee	07-08-97	Leiden Atletiek	Roermond	26-10-13
	46,10	Cathelijin	Peeters	06-11-96	Atledo	Amsterdam	20-05-13
	43,10	Lisa	Wassenaar	03-09-96	AV '47	Utrecht	30-08-13
	41,83	Gabriëlle	Chatzaki	07-11-96	AV Haarlemmermeer	Rotterdam	14-07-13
	40,81	Ingeborg	Efdee	07-08-97	Leiden Atletiek	Zwolle	09-03-13
	37,30	Luka	Jansen	05-02-96	AV '23	Eindhoven	30-06-13
	36,88	Lisette van der	Kolk	06-09-96	PAC	Den Haag	05-07-13
	35,31	Dagmar	Oenema	03-05-96	AV Heerenveen	Amersfoort	07-07-13
	34,95	Tia	Ackermans	MC 10-01-99	Scorpio	Rotterdam	19-10-13

(10)	33,32	Annefloor	Olierook	28-11-96	Haag Atletiek	Eindhoven	30-06-13
	32,87	Judy van der	Drift	MC 23-03-99	AV Haarlemmermeer	Boskoop	05-10-13
	31,45	Robin	Post	MC 16-04-99	AV Wieringermeer	Almelo	07-09-13
	31,00	Caitlin	Ketting	MC 20-01-98	SAV	Boskoop	05-10-13
	30,88	Amber van der	Waal	18-11-96	Passaat	Eindhoven	30-06-13
	30,22	Aukje	Bakker	MC 20-05-98	SAV	Almelo	07-09-13
	29,69	Katja	Grimbergen (4 kg)	16-02-96	Olympus '70	Zwolle	15-09-13
	29,20	Robin	Telling	28-03-97	AAC	Eindhoven	30-06-13
	28,33	Sylvia	Loendersloot	MC 23-05-99	Hercules	Boskoop	05-10-13
	27,79	Adrian	Vrijenhoek	MC 23-02-98	R' dam Atletiek	Amsterdam	25-08-13

(20)	26,24	Marlon	Rouw	19-10-96	AV '34	Zwolle	29-08-13
	26,14	Lotte van	Gerven	MC 24-10-99	Lycurgus	Boskoop	05-10-13
	24,86	Roos	Majoor	11-04-96	Pijnenburg	Soest	21-09-13
	23,80	Henrike	Vellinga	MC 25-06-98	Groningen Atletiek	Groningen	05-07-13
	23,36	Irina	Nuiten	MC 09-01-99	Diomedon	Steenbergen	13-04-13

*in onderlinge wedstrijd:*

	28,46	Sylvia	Loendersloot	MC 23-05-99	Hercules	Dordrecht	13-10-13
	24,45	Amy	Vermeer	MC 06-05-98	DEM	Beverwijk	06-10-13

**gewichtwerpen 7,25 kg meisjes-B**

	13,08	Cathelijin	Peeters	06-11-96	Atledo	Roermond	26-10-13
--	-------	------------	---------	----------	--------	----------	----------

**7-kamp meisjes-B**

	5419	Inge	Drost	15-01-96	Ilion	Donetsk (UKR)	13-07-13
	4992	Michelle	Oud	19-07-96	NEA-Volharding	Apeldoorn	20-05-13
	4958	Chanté	Samuel	09-04-96	Phanos	Apeldoorn	20-05-13
	4830	Emma	Oosterwegel	MC 29-06-98	Daventria	Apeldoorn	20-05-13
	4800	Melissa de	Haan	15-08-97	AV '34	Best	07-07-13
	4680	Nele van den	Broek	03-02-97	Sprint	Apeldoorn	20-05-13
	4641	Henderyke	Wonink	12-07-96	Groningen Atletiek	Apeldoorn	20-05-13
	4627	Judith	Rasch	28-03-96	GAC-Hilversum	Apeldoorn	20-05-13
	4606	Eva	Tetteroo	26-07-97	Olympus '70	Schoonhoven	07-07-13
	4506	Romy	Smith	25-01-97	Leiden Atletiek	Apeldoorn	20-05-13
(10)	4470	Lotte	Hendriksen	07-11-97	Ciko '66	Stadskanaal	07-07-13
	4467	Myke van de	Wiel	04-06-97	Sprint	Gemert	09-06-13
	4412	Janneke	Bruintjes	29-03-96	AV NOP	Apeldoorn	20-05-13

4396	Anne van de	Wiel	04-06-97 Sprint	Gemert	09-06-13
	15,43 * 1,47 * 09,80	* 26,54 * 5,10 * 32,32	* 2.33,74 * 0,2 * 2,6 * 0,6		
4384	Jessy van	Ee	17-09-97 Altis	Amersfoort	01-09-13
	15,15 * 1,50 * 09,94	* 27,35 * 4,95 * 29,72	* 2.28,27 * 0,8 * -0,7 * 1,1		
4315	Jessie	Tybout	24-11-97 Isala '96	Stadskanaal	07-07-13
	15,88 * 1,55 * 10,28	* 27,96 * 4,66 * 35,27	* 2.31,05 * -0,2 * -0,8 *		
4178	Charlotte	Hopman	23-05-97 Lycurgus	Krommenie	25-08-13
	16,43 * 1,37 * 10,83	* 27,34 * 4,85 * 36,04	* 2.32,90 * 0,1 * 0,1 * 0,0		
4151	Carlijn ter	Laak	16-02-97 AC TION	Apeldoorn	20-05-13
	15,40 * 1,42 * 09,70	* 26,82 * 5,28 * 28,16	* 2.45,56 * 2,1 * 0,9 * -0,5		
4142	Yara	Gast	16-04-96 Triathlon	Apeldoorn	20-05-13
	15,35 * 1,63 * 07,96	* 26,89 * 5,00 * 21,93	* 2.40,00 * 0,5 * 2,8 * -0,7		
4138	Elise	Pelgrim	13-05-97 Prins Hendrik	Gemert	09-06-13
	15,67 * 1,59 * 08,39	* 27,47 * 5,27 * 20,73	* 2.35,52 * 1,6 * 1,9 * -2,6		
(20)					
4108	Astrid van der	Maas	01-01-96 AV Gouda	Krommenie	25-08-13
	15,15 * 1,52 * 08,63	* 28,02 * 4,83 * 27,63	* 2.35,42 * 0,2 * 0,1 * 1,3		
4097	Kristin	Baas	20-11-97 Delta Sport	Gemert	09-06-13
	15,80 * 1,50 * 08,89	* 26,73 * 4,66 * 21,41	* 2.24,62 * 0,2 * 1,7 * 0,2		
4087	Aline	Bloom	08-05-96 GAC-Hilversum	Lisse	16-06-13
	16,06 * 1,55 * 10,53	* 27,78 * 4,78 * 28,99	* 2.43,52 * * *		
4079	Zillah	Cornelissen	21-03-97 De-Afleeet	Apeldoorn	20-05-13
	15,81 * 1,39 * 11,15	* 29,10 * 4,83 * 37,08	* 2.40,99 * 1,6 * 2,0 * -0,8		
4018	Carlijn van den	Heuvel	04-05-97 Attila	Gemert	09-06-13
	15,98 * 1,41 * 10,72	* 27,32 * 4,21 * 34,12	* 2.37,34 * 0,25 * 1,7 * -1,0		
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
4770	Nele van den	Broek	03-02-97 Sprint	Breda	29-09-13
	15,10 * 1,60 * 09,61	* 26,20 * 5,58 * 31,85	* 2.30,5= * * *		
4159	Marit	Redeker	04-12-96 PEC 1910	Zwolle	29-09-13
	16,98 * 1,7 * 8,57	* 26,26 * 4,93 * 24,84	* 239,77 * -2,6 * -0,9 *		

#### 4 x 100 meter clubteams meisjes-B

49,20		Vught	Prins Hendrik	Amstelveen	28-09-13
49,34		Breda	Sprint	Leiden	22-09-13
49,92		Assen	AAC '61	Amstelveen	28-09-13
50,16		Krommenie	Lycurgus	Leiden	22-09-13
50,28		Utrecht	U-Track	Amstelveen	28-09-13
50,42		Rotterdam	PAC	Leiden	22-09-13
50,90		Amsterdam	AV '23	Woerden	14-04-13
51,10		Amsterdam	Phanos	Leiden	22-09-13
51,31		Veendam	SV Veendam	Amstelveen	28-09-13
51,50		Deventer	Daventria	Assen	26-05-13
(10)					
51,57		Den Haag	Haag Atletiek	Amstelveen	28-09-13
51,71		Gouda	AV Gouda	Amstelveen	28-09-13
51,95		Sittard	Unitas	Uden	14-04-13
52,03		Beverwijk	DEM	Hilversum	14-04-13
52,20		Zoetermeer	Ilion	Leiden	22-09-13
52,44		Apeldoorn	AV '34	Genderingen	14-04-13
52,46		Leiden	Leiden Atletiek	Leiden	22-09-13
52,48		Heiloo	Trias	Haarlem	26-05-13
52,73		Amsterdam	AAC	Haarlem	26-05-13
52,94		Dordrecht	Hercules	Etten-Leur	14-04-13
(20)					
53,07		Lisse	De Spartaan	Woerden	14-04-13
53,25		Naaldwijk	Olympus '70	Amstelveen	28-09-13
53,26		Haarlem	KAV Holland	Haarlem	26-05-13
53,43		Hoorn	Hollandia	Grootebroek	26-05-13
53,55		Nijmegen	De-Afleeet	Uden	14-04-13

#### 4 x 100 meter meisjes-B

47,18			Nat. ploeg	Utrecht	18-07-13
		<i>Gabriëlla van der Wijck - Tasa Jiya - Maayle Tjin-A-lim - Lianne van Krieken</i>			
51,49			SV Veendam /Aquila	Genderingen	14-04-13
52,54			Atl. Maastricht/AV'40	Kecskemét (HUN)	08-07-13
53,09			Triathlon & Altis	Grootebroek	26-05-13

#### 4 x 200 meter clubteams meisjes-B

1.49,16		Amsterdam	Phanos	Amstelveen	29-09-13
1.50,64		Rotterdam	PAC	Amstelveen	29-09-13
1.52,17		Den Haag	Haag Atletiek	Amstelveen	29-09-13
1.52,69		Amsterdam	AV '23	Amstelveen	29-09-13
1.53,27		Beverwijk	DEM	Amstelveen	29-09-13

**4 x 400 meter clubteams meisjes-B**

4.03,34		Veendam		SV Veendam	Amstelveen	28-09-13
4.08,61		Beverwijk		DEM	Amstelveen	28-09-13
4.13,48		Krommenie		Lycurgus	Amstelveen	28-09-13
4.13,87		Zoetermeer		Ilion	Amstelveen	28-09-13
4.19,15		Gouda		AV Gouda	Amstelveen	28-09-13
4.19,66		Naaldwijk		Olympus '70	Amstelveen	28-09-13
4.20,95		Amersfoort		Triathlon	Amstelveen	28-09-13

**4 x 800 meter clubteams meisjes-B**

9.37,37		Barendrecht	MC	Energie	Amstelveen	29-09-13
9.51,78		Arnhem	MC	Ciko '66	Amstelveen	29-09-13
9.56,46		Nijmegen	MC	Seven Gills RT	Amstelveen	29-09-13

**zweedse estafette clubteams meisjes-B**

2.23,02		Arnhem	MC	Ciko '66	Amstelveen	29-09-13
2.25,36		Amersfoort		Altis	Amstelveen	29-09-13
2.25,95		Beverwijk	MC	DEM	Amstelveen	29-09-13
2.26,85		Assen		AAC '61	Amstelveen	29-09-13
2.27,11		Utrecht	MC	Phoenix	Amstelveen	29-09-13
2.27,31		Hoofddorp	MC	AV Haarlemmermeer	Amstelveen	29-09-13
2.28,31		Rotterdam	MD	PAC	Amstelveen	29-09-13
2.28,42		Krommenie		Lycurgus	Amstelveen	29-09-13
2.29,40		Leiden	MC	Leiden Atletiek	Amstelveen	29-09-13
2.29,62		Amsterdam	MC	AV '23	Amstelveen	29-09-13

**Meisjes-C**

**80 meter meisjes-C**

10,14		Maayke	Tjin-A-Lim	10-01-98 Sparta	Lisse	25-05-13
10,16	0,7	Sharon	Klaver	20-08-98 SAV	Almelo	07-09-13
10,17		Silke	Spalburg	18-08-98 AAC	Amsterdam	25-05-13
10,29		Janke	Berendse	14-03-98 Phanos	Amsterdam	25-05-13
10,33		Sismee	Strijp	06-01-98 AV '23	Amsterdam	25-05-13
10,33	0,7	Gwen	Tiggeloven	03-07-99 Achilles-Top	Almelo	07-09-13
10,36	0,4	Doortje	Reuver	28-03-99 AV Almere '81	Almere	22-06-13
10,40	1,5	Bobbi	Winter	18-01-98 Jahn II	Stadskanaal	18-05-13
10,42		Simone	Bartens	09-11-98 Startbaan	Amsterdam	25-05-13
10,42	0,0		Lamberts	07-02-99 Scopias	Amsterdam	24-08-13
	(10)					
10,45		Ismay van der	Klei	10-03-98 AV '23	Amsterdam	25-05-13
10,51	1,3	Natalie	Puper	28-07-98 Statina	Gorinchem	09-05-13
10,51		Hanna van	Aalten	15-04-99 Atletico '73	Ede	25-05-13
10,56	1,3	Kadiatou	Winklaar	09-12-98 VAV	Veenendaal	29-06-13
10,58	-0,4	Daphne	Linnekamp	09-12-98 Hellas	Veenendaal	25-05-13
10,58	2,0	Eveline	Saalberg	30-07-98 GVAC	Valkenswaard	04-06-13
10,58		Nikki	Kraaijeveld	13-07-98 DEM	Hoorn	08-06-13
10,62		Nina	Hendriks	26-06-98 De Liemers	Ede	25-05-13
10,62		Naomi de	Cloe	20-03-99 Spark	Woerden	22-06-13
10,62		Britta de	Haan	31-03-99 Clytoneus	Woerden	22-06-13
	(20)					
10,63	1,7	Manon	Schoop	07-08-99 AV NOP	Stadskanaal	18-05-13
10,64	1,1	Alies van	Berkum	26-01-98 Hercules	Gorinchem	09-05-13
10,64	-0,4	Emma	Oosterwegel	29-06-98 Daventria	Deventer	25-05-13
10,65		Manon van der	Salm	24-04-98 AV '40	Lisse	25-05-13
10,65	0,5	Dagmara	Killaars	23-04-99 Scopias	Kerkrade	22-06-13

*mindere prestatie met bekende windgegevens:*

10,32	-0,6	Maayke	Tjin-A-Lim	10-01-98 Sparta	Amsterdam	24-08-13
10,35	-0,9	Silke	Berendse	14-03-98 Phanos	Beverwijk	22-06-13
10,42	0,4	Sharon	Spalburg	18-08-98 AAC	Almere	22-06-13
10,57	0,0	Hanna van	Aalten	15-04-99 Atletico '73	Amsterdam	24-08-13
10,58	0,4	Janke	Strijp	06-01-98 AV '23	Almere	22-06-13
10,63	1,4	Bobbi	Bartens	09-11-98 Startbaan	Amsterdam	20-04-13

*met teveel rugwind:*

10,10	w	4,4	Silke	Berendse	14-03-98 Phanos	Haarlem	20-04-13
10,26	w	3,6	Amber	Boutens	21-10-99 Scheldesport	Hulst	13-04-13
10,38	w	2,2	Hanna van	Aalten	15-04-99 Atletico '73	Hengelo	01-06-13
10,41	w	3,5	Renee van	Rookhuizen	02-06-98 DEM	Amsterdam	25-05-13
10,51	w	3,6	Emma	Oosterwegel	29-06-98 Daventria	Zutphen	22-06-13
10,59	w	2,9	Dagmara	Killaars	23-04-99 Scopias	Venray	25-05-13
10,61	w	2,2	Manon	Schoop	07-08-99 AV NOP	Hengelo	01-06-13
10,62	w	3,2	Merel	Strijland	19-04-98 AV Haarlemmermeer	Amsterdam	25-05-13

10,64	w	2,5 Eva	Vonk	27-06-99 Sprint	Steenbergen	14-09-13
10,65	w	2,2 Marijke	Esselink	22-06-99 Archeus	Hengelo	01-06-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
10,1		Chantal	Maas	04-07-99 LG Deurne	Deurne	06-10-13
10,4		Tjeerdje van	Gastel	11-04-99 Triathlon	Amersfoort	06-10-13
10,4		Hanna	Voorberg	26-08-98 Lycurgus	Krommenie	06-10-13
10,4		Renee van	Rookhuizen	02-06-98 DEM	Beverwijk	05-10-13
<b>150 meter meisjes-C</b>						
19,08		1,2 Eveline	Saalberg	30-07-98 GVAC	Best	06-07-13
19,47		1,0 Sismee	Tiggeloven	03-07-99 Achilles-Top	Best	06-07-13
19,51		-1,1 Sharon	Spalburg	18-08-98 AAC	Utrecht	09-08-13
19,53		0,8 Gwen	Reuver	28-03-99 AV Almere '81	Amstelveen	19-05-13
19,53		-0,2 Roos van	Zwam	15-10-99 Ciko '66	Gemert	08-06-13
19,53		Maayke	Tjin-A-Lim	10-01-98 Sparta	Groningen	21-09-13
19,55		0,8 Britta de	Haan	31-03-99 Clytoneus	Amstelveen	19-05-13
19,58		0,9 Deborah	Westfa	06-06-99 Energie	Rotterdam	14-06-13
19,58		-0,1 Rianne	Beuling	20-12-99 AV NOP	Stadskanaal	06-07-13
19,59		1,2 Isa	Videler	02-03-98 Spado	Best	06-07-13
(10)						
19,61		-1,2 Silke	Berendse	14-03-98 Phanos	Amersfoort	01-04-13
19,65		1,4 Kadiatou	Winklaar	09-12-98 VAV	Veenendaal	29-06-13
19,67		-0,5 Janke	Strijp	06-01-98 AV '23	Amstelveen	19-05-13
19,71		Emma	Oosterwegel	29-06-98 Daventria	Groningen	21-09-13
19,76		-3,1 Hanna van	Aalten	15-04-99 Atletico '73	Dronten	15-06-13
19,78		1,2 Judith	Endstra	16-02-99 KAV Holland	Lisse	15-06-13
19,85		0,4 Merel	Strijland	19-04-98 AV Haarlemmermeer	Amstelveen	19-05-13
19,86		Janna	Visser	03-03-98 Startbaan	Lisse	01-09-13
19,89		0,8 Lisanne	Brouwer	12-01-99 Spirit-Lelystad	Amstelveen	19-05-13
19,90		0,6 Nida	Huijben	17-11-99 Phoenix	Gemert	08-06-13
(20)						
19,94		-0,1 Bobbi	Bartens	09-11-98 Startbaan	Amstelveen	19-05-13
19,98		0,6 Benthe	König	07-04-98 Ciko '66	Gemert	08-06-13
20,00		-1,1 Manon	Schoop	07-08-99 AV NOP	Emmeloord	31-08-13
20,01		1,0 Kyara	Bijker	02-09-98 Ciko '66	Gemert	08-06-13
20,01		1,1 Zoë de	Jong	14-07-98 Trias	Hoofddorp	28-06-13
20,01		-0,8 Marijke	Esselink	22-06-99 Archeus	Stadskanaal	06-07-13
20,01		-1,8 Jinke van der	Sluis	18-07-99 Phoenix	Amersfoort	06-07-13
<i>met teveel rugwind:</i>						
19,49	w	2,3 Daphne	Linnekamp	09-12-98 Hellas	Best	06-07-13
19,54	w	2,6 Nikki	Kraaijeveld	13-07-98 DEM	Hoofddorp	28-06-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
19,3		Nikki	Kraaijeveld	13-07-98 DEM	Beverwijk	05-10-13
19,4		Hanna van	Aalten	15-04-99 Atletico '73	Genderingen	05-10-13
19,4		Renee van	Rookhuizen	02-06-98 DEM	Beverwijk	05-10-13
19,83		Dewi	Lafontaine	08-01-99 Haag Atletiek	Den Haag	05-10-13
<b>600 meter meisjes-C</b>						
1.37,12		Isa	Videler	02-03-98 Spado	Best	07-07-13
1.37,77		Vera	Lurvink	17-04-99 HAC	Best	07-07-13
1.37,95		Annemarie	Slangewal	12-09-98 Altis	Hoorn	08-06-13
1.38,18		Elke	Molenaar	11-03-98 Spirit-Lelystad	Amsterdam	25-08-13
1.38,49		Britta de	Haan	31-03-99 Clytoneus	Groningen	22-09-13
1.38,91		Jetske van	Kampen	28-12-98 Hera	Hoorn	08-06-13
1.38,93		Nida	Huijben	17-11-99 Phoenix	Gemert	09-06-13
1.39,06		Lisanne	Schoonebeek	02-01-00 Lycurgus	Groningen	22-09-13
1.39,08		Jasmijn	Lau	11-03-99 Ciko '66	Gemert	09-06-13
1.39,60		Merel van de	Marel	01-11-99 AV Haarlemmermeer	Amsterdam	25-08-13
(10)						
1.39,66		Leonie	Glazenborg	20-06-98 SV Veendam	Stadskanaal	18-05-13
1.39,76		Jasmijn	Bakker	11-10-99 Triathlon	Hulst	20-05-13
1.40,00		Shurianty	Mathilda	14-04-00 Energie	Lisse	01-09-13
1.40,18		Roos van	Zwam	15-10-99 Ciko '66	Stadskanaal	07-07-13
1.40,31		Famke	Heinst	30-03-99 Ciko '66	Groningen	22-09-13
1.40,32		Roos	Hop	17-04-00 THOR	Roosendaal	18-05-13
1.40,71		Marinde van	Dis	03-05-99 De Sperwers	Hoogeveen	14-06-13
1.40,77		Emma	Oosterwegel	29-06-98 Daventria	Groningen	22-09-13
1.40,94		Ilse van de	Haar	21-08-00 Altis	Amersfoort	01-09-13
1.41,26		Maayke	Tjin-A-Lim	10-01-98 Sparta	Groningen	22-09-13
(20)						
1.41,38		Lotte van	Stijn	02-08-99 De Spartaan	Lisse	16-06-13
1.41,56		Rebecca	Hulshof	01-01-99 De Spartaan	Lisse	16-06-13
1.41,61		Sismee	Tiggeloven	03-07-99 Achilles-Top	Best	07-07-13

1.41,7	Nora	Winter		08-01-99 Lycurgus	Hoofddorp	28-06-13
1.41,86	Emma	Verkaaik		15-10-99 SV Veendam	Hoogeveen	14-06-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
1.38,88	Shurianty	Mathilda	MD	14-04-00 Energie	Oud-Beijerland	06-10-13
<b>800 meter meisjes-C</b>						
2.10,74	Ashley	Melcherts		17-04-98 Energie	Wageningen	20-09-13
2.11,37	Elke	Molenaar		11-03-98 Spirit-Lelystad	Nijmegen	12-06-13
2.14,9	Annemarie	Slangewal		12-09-98 Altis	Amersfoort	28-05-13
2.16,11	Jetske van	Kampen		28-12-98 Hera	Hoorn	14-06-13
2.16,72	Merel van der	Marel		01-11-99 AV Haarlemmermeer	Almelo	07-09-13
2.17,32	Demi	Zwiers		22-01-98 KAV Holland	Nijmegen	12-06-13
2.17,62	Jasmijn	Bakker		11-10-99 Triathlon	Hilversum	14-04-13
2.18,2	Emmie	Weekers		05-10-99 AV Weert	Weert	24-09-13
2.19,35	Susan van	Weperen		09-05-98 Invictus	Groningen	07-06-13
2.19,74	Leonie	Glazenburg		20-06-98 SV Veendam	Groningen	07-06-13
(10)						
2.20,96	Nida	Huijben		17-11-99 Phoenix	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
2.20,97	Babet	Broekman		13-02-99 Seven Hills RT	Utrecht	30-08-13
2.21,17	Ilse van de	Haar	MD	21-08-00 Altis	Hengelo	08-06-13
2.21,74	Vera	Lurvink		17-04-99 HAC	Hengelo	08-06-13
2.22,05	Shurianty	Mathilda	MD	14-04-00 Energie	Wageningen	20-09-13
2.22,18	Kim	Traas		17-01-98 AV Haarlemmermeer	Utrecht	14-06-13
2.23,03	Fleur	Kuijpers		17-08-99 Seven Hills RT	Wageningen	20-09-13
2.23,73	Emma	Oosterwegel		29-06-98 Daventria	Apeldoorn	20-05-13
2.24,11	Isabelle	Spierenburg		11-02-99 Sprint	Utrecht	14-06-13
2.24,25	Emma	Verkaaik		15-10-99 SV Veendam	Genderingen	14-04-13
(20)						
2.24,50	Owi	Boon		02-08-98 AV Castricum	Gouda	07-06-13
2.24,52	Mariska	Poel		20-05-99 DEM	Grootebroek	26-05-13
2.25,22	Diane van	Es		22-03-99 PAC	Leiden	22-09-13
2.25,41	Kristel van den	Berg		30-10-98 Fortuna	Gouda	07-06-13
2.25,47	Rebecca	Hulshof		01-01-99 De Spartaan	Leiden	22-09-13
<b>1000 meter meisjes-C</b>						
2.51,56	Elke	Molenaar		11-03-98 Spirit-Lelystad	Utrecht	05-07-13
2.51,76	Annemarie	Slangewal		12-09-98 Altis	Utrecht	05-07-13
2.55,46	Ashley	Melcherts		17-04-98 Energie	Lisse	11-05-13
2.55,73	Roos	Hop	MD	17-04-00 THOR	Roosendaal	14-06-13
2.56,8	Jasmijn	Bakker		11-10-99 Triathlon	Amersfoort	23-04-13
2.59,0	Leonie	Glazenburg		20-06-98 SV Veendam	Hoogeveen	26-04-13
3.00,0	Susan van	Weperen		09-05-98 Invictus	Hoogeveen	26-04-13
3.00,43	Shurianty	Mathilda	MD	14-04-00 Energie	Amsterdam	08-09-13
3.00,55	Kristel van den	Berg		30-10-98 Fortuna	Rotterdam	12-07-13
3.01,11	Diane van	Es		22-03-99 PAC	Alphen a/d Rijn	22-06-13
(10)						
3.01,31	Bregje	Sloot	MD	28-01-00 De Liemers	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
3.01,37	Jetske van	Kampen		28-12-98 Hera	Santpoort	25-05-13
3.01,41	Jasmijn	Lau		11-03-99 Ciko '66	Amsterdam	24-08-13
3.01,50	Merel van de	Marel		01-11-99 AV Haarlemmermeer	Amsterdam	24-08-13
3.03,83	Babet	Broekman		13-02-99 Seven Hills RT	Utrecht	05-07-13
3.04,61	Ilse van de	Haar	MD	21-08-00 Altis	Amsterdam	08-09-13
3.05,46	Demi	Zwiers		22-01-98 KAV Holland	Amsterdam	25-05-13
3.05,71	Irene	Bijman		01-03-99 Isala '96	Emmeloord	22-06-13
3.06,26	Roos van	Elk	MD	14-01-00 Leiden Atletiek	Rotterdam	14-09-13
3.06,44	Emmie	Weekers		05-10-99 AV Weert	Amsterdam	24-08-13
(20)						
3.07,63	Kyra	Keurentjes	MD	13-12-00 De Liemers	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
3.07,80	Julia van	Delft	MD	20-03-00 GAC-Hilversum	Rotterdam	14-09-13
3.07,88	Kim	Traas		17-01-98 AV Haarlemmermeer	Amsterdam	25-05-13
3.07,90	Jaimy van der	Loo	MD	26-08-00 De Spartaan	Leiden	22-06-13
3.07,94	Floor	Doornwaard	MD	17-02-00 De Gemzen	Amsterdam	08-09-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
2.51,4	Annemarie	Slangewal		12-09-98 Altis	Epe	25-09-13
<b>1500 meter meisjes-C</b>						
4.30,70	Ashley	Melcherts		17-04-98 Energie	Hulst	20-05-13
4.40,74	Jasmijn	Bakker		11-10-99 Triathlon	Eindhoven	30-06-13
4.41,40	Susan van	Weperen		09-05-98 Invictus	Nijmegen	12-06-13
4.41,44	Annemarie	Slangewal		12-09-98 Altis	Utrecht	14-06-13
4.45,90	Leonie	Glazenburg		20-06-98 SV Veendam	Nijmegen	12-06-13
4.47,65	Diane van	Es		22-03-99 PAC	Utrecht	03-05-13
4.50,77	Merel van der	Marel		01-11-99 AV Haarlemmermeer	Eindhoven	30-06-13
4.51,71	Jetske van	Kampen		28-12-98 Hera	Eindhoven	29-06-13

4.52,10	Elke	Molenaar	11-03-98 Spirit-Lelystad	Wageningen	20-09-13
4.52,46	Babet	Broekman	13-02-99 Seven Hills RT	Utrecht	09-08-13
(10)					
4.54,39	Emmie	Weekers	05-10-99 AV Weert	Utrecht	09-08-13
4.57,14	Sanne van	Gils	02-12-98 Spado	Utrecht	30-08-13
4.57,36	Irene	Bijman	01-03-99 Isala '96	Hengelo	01-06-13
4.57,39	Kristel van den	Berg	30-10-98 Fortuna	Wageningen	20-09-13
4.57,88	Bregje	Sloot	MD 28-01-00 De Liemers	Hengelo	01-06-13
5.01,7	Ilse van de	Haar	MD 21-08-00 Altis	Amersfoort	14-05-13
5.02,17	Loïs	Oldhoff	19-03-98 Lionitas	Zwolle	07-09-13
5.03,15	Demi	Zwiers	22-01-98 KAV Holland	Wageningen	19-07-13
5.04,14	Emma	Verkaaik	15-10-99 SV Veendam	Veendam	12-04-13
5.13,99	Pascalie	Doorenbos	30-06-99 Cifla	Utrecht	30-08-13
(20)					
5.15,5	Quinty	Schoens	12-02-99 Unitas	Weert	03-09-13
5.16,00	Elfi	Rooij	MD 27-02-00 Phanos	Amsterdam	27-07-13
5.18,40	Lois	Stokkers	26-09-99 Energie	Middelharnis	16-05-13
5.20,66	Sanne	Averesch	22-01-99 AV Rijssen	Heerenveen	13-04-13
5.20,88	Anouk van	Nellestijn	26-03-98 Loopgr. PK	Wageningen	19-07-13
<b>2000 meter meisjes-C</b>					
6.29,82	Annemarie	Slangewal	12-09-98 Altis	Almelo	07-09-13
6.30,44	Jasmijn	Lau	11-03-99 Ciko '66	Almelo	07-09-13
6.39,82	Susan van	Weperen	09-05-98 Invictus	Almelo	07-09-13
<b>3000 meter snelwandelen meisjes-C</b>					
21.07,4	tt Marjolein	Schlüter	99 RWV	Rotterdam	17-03-13
<b>1500 meter steeple chase meisjes-C</b>					
5.15,94	Annemarie	Slangewal	12-09-98 Altis	Spijkernisse	07-07-13
5.24,64	Emma	Kok	28-02-99 Phanos	Barendrecht	13-06-13
5.25,83	Jasmijn	Bakker	11-10-99 Triathlon	Amersfoort	01-04-13
5.42,65	Lotte	Pröpper	03-07-99 Phanos	Spijkernisse	07-07-13
5.47,70	Lisa	Kroon	18-12-98 Energie	Barendrecht	13-06-13
<b>80 meter horden 76,2 cm meisjes-C</b>					
11,65	Maayke	Tjin-A-Lim	10-01-98 Sparta	Lisse	25-05-13
12,04	1,8 Emma	Oosterwegel	29-06-98 Daventria	Hengelo	01-06-13
12,04	0,0 Kyara	Bijker	02-09-98 Ciko '66	Gemert	08-06-13
12,10	1,1 Janke	Strijp	06-01-98 AV '23	Amsterdam	25-08-13
12,17	0,6 Britta de	Haan	31-03-99 Clytoneus	Almelo	07-09-13
12,22	-0,7 Marijke	Esselink	22-06-99 Archeus	Arnhem	22-06-13
12,28	0,0 Bobbi	Bartens	09-11-98 Startbaan	Amstelveen	19-05-13
12,28	1,1 Rianne	Beuling	20-12-99 AV NOP	Amsterdam	25-08-13
12,36	1,3 Jacqueline	Muts	15-05-99 Phanos	Gemert	08-06-13
12,38	1,1 Benthe	König	07-04-98 Ciko '66	Gemert	08-06-13
(10)					
12,39	0,0 Simone	Lamberts	07-02-99 Scopias	Helmond	20-04-13
12,42	0,3 Nikki	Kraaijeveld	13-07-98 DEM	Amsterdam	25-08-13
12,47	0,8 Famke	Heinst	30-03-99 Ciko '66	Ede	25-05-13
12,47	1,4 Margot	Keijzer	17-02-98 PAC	Alphen a/d Rijn	25-05-13
12,50	Ilse	Kuijf	13-01-99 AAV '36	Schoonhoven	06-07-13
12,53	-0,3 Iva	Klein Baltink	04-02-98 Daventria	Stadskanaal	06-07-13
12,62	0,0 Eva	Nagelkerke	12-01-99 Atletiek Maastricht	Helmond	20-04-13
12,63	1,2 Natalie	Puper	28-07-98 Statina	Gorinchem	09-05-13
12,65	-2,5 Lisanne	Brouwer	12-01-99 Spirit-Lelystad	Lelystad	22-06-13
12,68	1,1 Merel	Strijland	19-04-98 AV Haarlemmermeer	Amsterdam	25-05-13
(20)					
12,69	1,3 Roos van	Zwam	15-10-99 Ciko '66	Gemert	08-06-13
12,69	0,7 Jenna	Vervoorn	08-03-98 PAC	Alphen a/d Rijn	22-06-13
12,72	1,2 Isa	Videler	02-03-98 Spado	Vlissingen	25-05-13
12,73	1,3 Anna	Postema	24-06-99 Prins Hendrik	Epe	28-04-13
12,74	-0,8 Judith	Endstra	16-02-99 KAV Holland	Beverwijk	22-06-13
<i>mindere prestatie met bekende windgegevens:</i>					
11,84	-1,2 Maayke	Tjin-A-Lim	10-01-98 Sparta	Den Haag	20-04-13
12,74	1,1 Ilse	Kuijf	13-01-99 AAV '36	Apeldoorn	19-05-13
<i>betere handtijden:</i>					
11,8	Janke	Strijp	06-01-98 AV '23	Amsterdam	25-05-13
12,0	Bobbi	Bartens	09-11-98 Startbaan	Amsterdam	25-05-13
<i>met teveel rugwind:</i>					
12,02	w 2,1 Emma	Oosterwegel	29-06-98 Daventria	Zutphen	22-06-13
12,42	w 2,1 Iva	Klein Baltink	04-02-98 Daventria	Zutphen	22-06-13
12,72	w 2,9 Nida	Huijben	17-11-99 Phoenix	Gemert	08-06-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					

12,63	Dewi	Lafontaine	08-01-99 Haag Atletiek	Den Haag	05-10-13
<b>300 meter horden 76,2 cm meisjes-C</b>					
45,13	Maayke	Tjin-A-Lim	10-01-98 Sparta	Epe	28-04-13
45,20	Britta de	Haan	31-03-99 Clytoneus	Epe	28-04-13
45,99	Isa	Videler	02-03-98 Spado	Amsterdam	24-08-13
46,11	Eva	Nagelkerke	12-01-99 Atletiek Maastricht	Almelo	07-09-13
46,34	Emma	Oosterwegel	29-06-98 Davenportia	Hengelo	01-06-13
46,55	Nida	Huijben	17-11-99 Phoenix	Amsterdam	24-08-13
47,12	Lisanne	Glorie	24-08-98 DEM	Almelo	07-09-13
48,06	Nikki	Kraaijeveld	13-07-98 DEM	Amsterdam	24-08-13
48,13	Rianne	Beuling	20-12-99 AV NOP	Amsterdam	24-08-13
48,29	Janna	Visser	03-03-98 Startbaan	Amsterdam	24-08-13
(10)					
48,37	Iva	Klein Baltink	04-02-98 Davenportia	Amsterdam	24-08-13
48,46	Alies van	Berkum	26-01-98 Hercules	Spijkenisse	07-07-13
48,74	Sterre de	Booy	10-07-98 Ilion	Alphen a/d Rijn	13-04-13
48,82	Anneloes	Wonink	06-04-99 Groningen Atletiek	Hengelo	01-06-13
48,92	Lisanne	Schoonebeek	MD 02-01-00 Lycurgus	Hoorn	08-06-13
49,28	Simone	Lamberts	07-02-99 Scopias	Amersfoort	01-04-13
49,28	Eveline	Saalberg	30-07-98 GVAC	Eindhoven	14-05-13
49,46	Lisanne	Brouwer	12-01-99 Spirit-Lelystad	Amsterdam	24-08-13
49,54	Nora	Winter	08-01-99 Lycurgus	Amsterdam	24-08-13
49,66	Amber	Boutens	21-10-99 Scheldesport	Amsterdam	24-08-13
(20)					
49,71	Sterre van	Velzen	18-04-98 Ilion	Alphen a/d Rijn	13-04-13
49,98	Janneke	Lemmerzaal	14-12-99 Leiden Atletiek	Amsterdam	24-08-13
49,99	Naomi de	Cloe	20-03-99 Spark	Spijkenisse	07-07-13
50,08	Esmay	Meinders	13-08-99 AV NOP	Hengelo	01-06-13
50,08	Noor	Klappe	17-07-99 Horror	Amsterdam	24-08-13
<i>betere handtijden:</i>					
48,7	Amber	Boutens	21-10-99 Scheldesport	Zierikzee	15-06-13
<b>hoogspringen meisjes-C</b>					
1,72	Ilse	Kuijf	13-01-99 AAV '36	Eindhoven	29-06-13
1,65	Sterre de	Booy	10-07-98 Ilion	Woerden	14-04-13
1,65	Amber	Hurkmans	05-12-99 Nova	Santpoort	25-05-13
1,65	Iva	Klein Baltink	04-02-98 Davenportia	Dronten	15-06-13
1,65	Emma	Oosterwegel	29-06-98 Davenportia	Dronten	15-06-13
1,65	Judy van der	Drift	23-03-99 AV Haarlemmermeer	Woerden	24-08-13
1,60	Isa	Videler	02-03-98 Spado	Zierikzee	20-04-13
1,60	Manon	Schoop	07-08-99 AV NOP	Kampen	25-05-13
1,60	Kyara	Bijker	02-09-98 Ciko '66	Gemert	08-06-13
1,60	Inga	Steggink	03-09-98 Antilope	Boskoop	14-06-13
(10)					
1,60	Noelle	Kreijzig	15-02-98 DEM	Beverwijk	22-06-13
1,60	Stevy-Jane	Nederveen	25-02-98 Energie	Barendrecht	23-06-13
1,60	Esmay	Meinders	13-08-99 AV NOP	Stadskanaal	06-07-13
1,60	Joina	Smit	MD 21-02-00 AC TION	Stadskanaal	06-07-13
1,60	Britta de	Haan	31-03-99 Clytoneus	Rotterdam	30-08-13
1,60	Heleen	Bruintjes	25-12-98 AV NOP	Emmeloord	31-08-13
1,60	Nicole	Etman	MD 13-07-00 PAC	Rotterdam	14-09-13
1,60	Benthe	König	07-04-98 Ciko '66	Groningen	21-09-13
1,60	Iris de	Ruiter	02-06-98 AV '23	Groningen	21-09-13
1,58	Marjolein	Bolten	07-10-99 AV Haarlemmermeer	Amsterdam	25-08-13
(20)					
1,57	Tia	Ackermans	10-01-99 Scorpio	Best	06-07-13
1,57	Silke	Peeters	27-04-99 AV Valkenswaard	Best	06-07-13
1,55	Lisanne	Brouwer	12-01-99 Spirit-Lelystad	Dronten	06-04-13
1,55	Lisa	Goossens	08-06-98 Startbaan	Heerhugowaard	12-04-13
1,55	Myrthe	Kruit	28-06-99 Flevo Delta	Harderwijk	13-04-13
1,55	Lotte	Rothweiler	25-02-98 KAV Holland	Woerden	14-04-13
1,55	Romy de	Kesel	28-07-98 RK HAV	Zierikzee	20-04-13
1,55	Taïssia	Visser	29-01-98 Hellas	Zoetermeer	20-04-13
1,55	Kaylee van der	Spek	MD 16-12-00 AV Haarlemmermeer	Haarlem	20-04-13
1,55	Michal	Smalbrugge	09-02-99 AV Rijssen	Deventer	25-05-13
(30)					
1,55	Anouk	Roosenschoon	29-01-98 Sprint	Rotterdam	26-05-13
1,55	Chantal	Maas	04-07-99 LG Deurne	Gemert	08-06-13
1,55	Julia	Hollander	24-03-99 AV Gouda	Boskoop	14-06-13
1,55	Judith	Endstra	16-02-99 KAV Holland	Lisse	15-06-13
1,55	Bo	Smit	03-02-98 HAC	Kerkrade	22-06-13
1,55	Annamaria	Vorstenbosch	03-05-99 Marvel	Uden	22-06-13



1,55		Bridget	Janssen	MD	14-02-01 Parthenon	Dongen	22-06-13
1,55		Famke	Heinst		30-03-99 Ciko '66	Stadskanaal	06-07-13
1,55		Katinka	Zijlstra		15-11-99 Horror	Stadskanaal	06-07-13
1,55		Femke de	Boer	MD	04-02-00 AV Gouda	Schoonhoven	06-07-13
	(40)						
1,55		Jip	Roemaat	MD	19-07-00 Ciko '66	Krommenie	24-08-13
1,55		Milou van der	Schaaf		05-08-98 MPM	Haaksbergen	07-09-13
1,55		Silke	Berendse		14-03-98 Phanos	Rotterdam	14-09-13
1,55		Lucinde	Wiersema		05-02-98 Leiden Atletiek	Leiden	22-09-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
1,60		Marjolein	Bolten		07-10-99 AV Haarlemmermeer	Hoofddorp	06-10-13
1,60		Lucinde	Wiersema		05-02-98 Leiden Atletiek	Leiden	06-10-13
1,55		Femke de	Boer	MD	04-02-00 AV Gouda	Gouda	07-04-13
1,55		Nicole	Schellekens		19-05-99 Scopias	Venlo	28-09-13
1,55		Rianne	Stals		20-01-98 AV Gouda	Gouda	05-10-13
1,55		Dewi	Lafontaine		08-01-99 Haag Atletiek	Den Haag	05-10-13
1,55		Ivanka	Groenenberg		06-08-98 AV Haarlemmermeer	Hoofddorp	06-10-13
<b>polstokhoogspringen meisjes-C</b>							
3,30		Alies van	Berkum		26-01-98 Hercules	Gorinchem	09-05-13
3,20		Marijke	Wijnmaalen		06-12-98 Diomedon	Almelo	07-09-13
2,82		Tinka	Broekman		13-11-99 Unitas	Amsterdam	24-08-13
2,82		Sannah van der	Wijst		20-05-99 Unitas	Amsterdam	24-08-13
2,80		Hilmar	Duut		18-05-99 PAC	Rotterdam	14-06-13
2,75		Annebel	Jaarsma		16-05-99 Lycurgus	Voorburg	09-05-13
2,75		Sophie	Jebose	MD	03-08-00 AAC	Amsterdam	12-07-13
2,62		Mirte	Kok		21-11-99 Hercules	Amsterdam	24-08-13
2,60		Camille van de	Brug	MD	20-09-00 PAC	Gorinchem	09-05-13
2,55		Silke	Berendse		14-03-98 Phanos	Amsterdam	12-07-13
	(10)						
2,52		Elien	Gelling		27-07-98 Sprint	Amsterdam	24-08-13
2,50		Femke	Bun		16-07-98 RK HAV	Goes	18-05-13
2,50		Shaya van	Houdt		23-03-98 PAC	Vlaardingen	09-06-13
2,42		Marjolyne	Niesing		17-06-99 AV Almere '81	Soest	21-09-13
2,41		Kirsten	Kuntz		09-06-99 Passaat	Spijkenisse	07-07-13
2,40		Saskia van der	Boor	MD	20-09-00 Parthenon	Oud Beijerland	25-04-13
2,32		Jet	Rutten		10-12-99 Unitas	Amsterdam	24-08-13
2,25		Julia	Wolbink		27-05-98 AAC	Amsterdam	12-07-13
2,22		Marjolein	Bolten		07-10-99 AV Haarlemmermeer	Amsterdam	24-08-13
2,16		Anouk	Roosenschoon		29-01-98 Sprint	Drunen	20-06-13
	(20)						
2,11		Britt de	Reus		21-01-99 Passaat	Spijkenisse	07-07-13
2,10		Anouk	Schoute	MD	01-04-00 Lycurgus	Den Haag	05-07-13
2,10		Marit	Fiechter		01-02-98 PEC 1910	Zwolle	07-09-13
2,10		Fleur van der	Linden	MD	21-07-01 DAK	Someren	12-09-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
2,30		Marjolein	Bolten		07-10-99 AV Haarlemmermeer	Hoofddorp	06-09-13
<b>verspringen meisjes-C</b>							
5,41	0,5	Renee van	Rookhuizen		02-06-98 DEM	Amsterdam	20-05-13
5,36	-1,8	Britta de	Haan		31-03-99 Clytoneus	Amsterdam	24-08-13
5,33		Sterre de	Booy		10-07-98 Ilion	Schoonhoven	07-07-13
5,32	1,3	Emma	Oosterwegel		29-06-98 Daventria	Almelo	07-09-13
5,31		Roos van	Zwam		15-10-99 Ciko '66	Arnhem	22-06-13
5,28		Ilse	Kuijff		13-01-99 AAV '36	Alphen a/d Rijn	22-06-13
5,21		Nikki	Kraaijeveld		13-07-98 DEM	Beverwijk	22-06-13
5,20		Marijke	Esselink		22-06-99 Archeus	Arnhem	22-06-13
5,19	2,0	Benthe	König		07-04-98 Ciko '66	Gemert	09-06-13
5,18		Lisanne	Schoonebeek	MD	02-01-00 Lycurgus	Dronen	16-06-13
	(10)						
5,17		Dewi	Lafontaine		08-01-99 Haag Atletiek	Lisse	16-06-13
5,16	-0,4	Judith de	Heer		28-01-98 AAC '61	Amsterdam	24-08-13
5,14	0,3	Natalie	Puper		28-07-98 Statina	Utrecht	05-07-13
5,10	1,4	Jinke van der	Sluis		18-07-99 Phoenix	Amersfoort	27-04-13
5,09		Maayke	Tjin-A-Lim		10-01-98 Sparta	Groningen	22-09-13
5,08	0,0	Nida	Huijben		17-11-99 Phoenix	Hilversum	14-04-13
5,07	1,4	Kim van	Loon		17-09-98 AC Waalwijk '66	Oosterhout	09-06-13
5,05		Julia	Hollander		24-03-99 AV Gouda	Schoonhoven	07-07-13
5,05		Janna	Visser		03-03-98 Startbaan	Lisse	01-09-13
5,05	1,0	Ismay van der	Klei		10-03-98 AV '23	Leiden	22-09-13
	(20)						
5,04		Sophie	Jebose	MD	03-08-00 AAC	Schoonhoven	07-07-13
5,03		Fleur	Praas	MD	04-08-00 Triathlon	Lelystad	22-06-13

5,03	0,5 Famke	Heinst	30-03-99 Ciko '66	Krommenie	25-08-13
5,00	Rianne	Beuling	20-12-99 AV NOP	Emmeloord	22-06-13
5,00	Ilse van de	Haar	MD 21-08-00 Altis	Lelystad	22-06-13
<i>mindere prestatie met bekende windgegevens:</i>					
5,10	0,0 Nikki	Kraaijeveld	13-07-98 DEM	Amsterdam	24-08-13
5,08	-1,3 Sterre de	Booy	10-07-98 Ilion	Amsterdam	24-08-13
5,08	-0,2 Dewi	Lafontaine	08-01-99 Haag Atletiek	Amsterdam	24-08-13
5,03	-0,1 Roos van	Zwam	15-10-99 Ciko '66	Amsterdam	24-08-13
5,01	0,4 Julia	Hollander	24-03-99 AV Gouda	Amersfoort	01-09-13
5,00	0,0 Janna	Visser	03-03-98 Startbaan	Amsterdam	24-08-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
5,27	Nikki	Kraaijeveld	13-07-98 DEM	Beverwijk	05-10-13
5,19	-0,5 Isa	Videler	02-03-98 Spado	Bergen op Zoom	27-09-13
5,02	Lena	Kater	03-09-98 PEC 1910	Zwolle	29-09-13
5,01	Rianne	Stals	20-01-98 AV Gouda	Gouda	06-10-13
<b>kogelstoten 3 kg meisjes-C</b>					
15,23	Benthe	König	07-04-98 Ciko '66	Utrecht	18-07-13
13,24	Katinka	Zijlstra	15-11-99 Horror	Almelo	07-09-13
13,04	Jessica	Schilder	19-03-99 AV Edam	Almelo	07-09-13
12,97	Iris de	Ruiter	02-06-98 AV '23	Almere	22-06-13
12,84	Romy	IJsbrandij	07-02-98 Hollandia	Grootebroek	26-05-13
12,12	Marijke	Esselink	22-06-99 Archeus	Stadskanaal	06-07-13
12,03	Lucinde	Wiersema	05-02-98 Leiden Atletiek	Lisse	31-05-13
12,02	Lisa	Goossen	20-01-98 PAC	Rotterdam	20-04-13
11,90	Jacqueline	Muts	15-05-99 Phanos	Emmeloord	31-08-13
11,87	Jenna	Vervoorn	08-03-98 PAC	Eindhoven	29-06-13
(10)					
11,75	Stevy-Jane	Nederveen	25-02-98 Energie	Best	06-07-13
11,66	Emma	Oosterwegel	29-06-98 Davenportia	Groningen	21-09-13
11,52	Maayke	Tjin-A-Lim	10-01-98 Sparta	Haarlem	26-05-13
11,34	Enid	Duut	18-05-99 PAC	Alphen a/d Rijn	22-06-13
11,33	Britta de	Haan	31-03-99 Clytoneus	Amstelveen	19-05-13
11,23	Merel	Sinnige	10-02-99 SAV	Amsterdam	24-08-13
11,22	Caitlin	Ketting	20-01-98 SAV	Amsterdam	24-08-13
11,14	Willemijn ter	Avest	18-09-98 De Liemers	Utrecht	03-05-13
11,07	Sanne	Golembiewski	15-03-98 De Liemers	Dilbeek (BEL)	03-08-13
10,96	Milou	Reurings	06-10-98 AV Argo	Amsterdam	24-08-13
(20)					
10,90	Annamarth	Hoogland	08-04-98 Davenportia	Stadskanaal	06-07-13
10,82	Danique	Bosman	06-09-98 PAC	Rotterdam	14-06-13
10,81	Judy van der	Drift	23-03-99 AV Haarlemmermeer	Groningen	21-09-13
10,78	Jorinde van	Klinken	MD 02-02-00 AAC '61	Emmeloord	31-08-13
10,73	Amy	Vermeer	06-05-98 DEM	Leiden	22-09-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
11,07	Aukje	Bakker	20-05-98 SAV	Grootebroek	29-09-13
<b>discuswerpen 1 kg meisjes-C</b>					
40,99	Iris de	Ruiter	02-06-98 AV '23	Almelo	07-09-13
36,18	Adrian	Vrijenhoek	23-02-98 R' dam Atletiek	Eindhoven	29-06-13
34,07	Romy	IJsbrandij	07-02-98 Hollandia	Haarlem	10-05-13
33,04	Jenna	Vervoorn	08-03-98 PAC	Alphen a/d Rijn	25-05-13
32,98	Enid	Duut	18-05-99 PAC	Rotterdam	14-06-13
32,91	Katinka	Zijlstra	15-11-99 Horror	Krommenie	19-10-13
31,51	Jessica	Schilder	19-03-99 AV Edam	Castricum	29-05-13
30,80	Sanne	Veldhuizen	04-05-98 Zuidwal	Amersfoort	27-04-13
30,61	Benthe	König	07-04-98 Ciko '66	Amsterdam	24-08-13
30,21	Nynke	Jongejan	29-03-98 Leiden Atletiek	Lisse	25-05-13
(10)					
30,01	Sanne van den	Brink	22-02-99 Athlos	Amsterdam	24-08-13
29,82	Romy de	Kesel	28-07-98 RK HAV	Hulst	20-05-13
29,53	Annebel	Jaarsma	16-05-99 Lycurgus	Heerhugowaard	20-04-13
29,08	Sanne	Golembiewski	15-03-98 De Liemers	Zevenaar	24-05-13
28,99	Suzanne	Giezeman	22-09-99 Haag Atletiek	Rotterdam	14-09-13
28,74	Lisa	Goossen	20-01-98 PAC	Rotterdam	20-04-13
27,29	Romy	Lauwers	13-05-98 RK HAV	Zierikzee	07-09-13
26,96	Lisa	Schokker	27-03-99 AV Edam	Castricum	29-05-13
26,62	Anneloes	Wonink	06-04-99 Groningen Atletiek	Groningen	07-06-13
26,59	Annamarth	Hoogland	08-04-98 Davenportia	Almelo	20-04-13
(20)					
26,51	Céline	Smit	18-03-98 AV '40	Kecskemét (HUN)	09-07-13
26,48	Melanie van der	Most	11-07-98 Trias	Santpoort	25-05-13
26,27	Emma van	Arendonk	29-05-99 THOR	Amsterdam	24-08-13

26,18	Amy	Vermeer	06-05-98 DEM	Amsterdam	25-05-13
25,91	Caitlin	Ketting	20-01-98 SAV	Hilversum	14-04-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
26,55	Luca	Bos	22-01-98 GAC-Hilversum	Hilversum	06-10-13
26,38	Amy	Vermeer	06-05-98 DEM	Beverwijk	05-10-13
26,01	Veri	Gutte	13-07-99 Statina	Culemborg	28-09-13
<b>kogelslingeren 3 kg meisjes-C</b>					
34,95	Tia	Ackermans	10-01-99 Scorpio	Rotterdam	19-10-13
32,87	Judy van der	Drift	23-03-99 AV Haarlemmermeer	Boskoop	05-10-13
31,45	Robin	Post	16-04-99 AV Wieringermeer	Almelo	07-09-13
31,00	Caitlin	Ketting	20-01-98 SAV	Boskoop	05-10-13
30,22	Aukje	Bakker	20-05-98 SAV	Almelo	07-09-13
28,33	Sylvia	Loendersloot	23-05-99 Hercules	Boskoop	05-10-13
27,79	Adrian	Vrijenhoek	23-02-98 R' dam Atletiek	Amsterdam	25-08-13
26,14	Lotte van	Gerven	24-10-99 Lycurgus	Boskoop	05-10-13
23,80	Henrike	Vellinga	25-06-98 Groningen Atletiek	Groningen	05-07-13
23,36	Irina	Nuiten	09-01-99 Diomedon	Steenbergen	13-04-13
(10)					
21,25	Kahlan	Geluk	MD 12-02-01 R' dam Atletiek	Steenbergen	04-06-13
20,35	Emma	Matse	08-07-99 Atletico '73	Amsterdam	25-08-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
28,46	Sylvia	Loendersloot	23-05-99 Hercules	Dordrecht	13-10-13
24,45	Amy	Vermeer	06-05-98 DEM	Beverwijk	06-10-13
20,40	Maud	Sanberg	17-10-99 DEM	Beverwijk	06-10-13
<b>speerwerpen 500 gram meisjes-C</b>					
44,77	Benthe	König	07-04-98 Ciko '66	Gemert	09-06-13
44,26	Emma	Oosterwegel	29-06-98 Daventria	Almelo	20-04-13
38,75	Dewi	Lafontaine	08-01-99 Haag Atletiek	Amsterdam	25-08-13
37,31	Judy van der	Drift	23-03-99 AV Haarlemmermeer	Woerden	25-08-13
36,91	Sanne	Golembiewski	15-03-98 De Liemers	Ede	25-05-13
36,87	Annebel	Jaarsma	16-05-99 Lycurgus	Zoetermeer	21-06-13
36,58	Iris de	Ruiter	02-06-98 AV '23	Amsterdam	25-05-13
36,05	Nienke	Veerkamp	06-07-98 KAV Holland	Hoorn	08-06-13
36,03	Maayke	Tjin-A-Lim	10-01-98 Sparta	Woerden	14-04-13
35,87	Eva van der	Heijden	18-04-99 Spado	Zierikzee	20-04-13
(10)					
35,21	Tamara	Eleonora	29-12-98 Ilion	Leiden	22-09-13
34,82	Jade	Dubbeld	06-11-99 Spark	Voorburg	09-05-13
34,70	Emma van	Arendonk	29-05-99 THOR	Amsterdam	25-08-13
34,25	Isa	Videler	02-03-98 Spado	Steenbergen	14-09-13
34,02	Marijke	Esselink	22-06-99 Archeus	Hengelo	01-06-13
33,95	Britta de	Haan	31-03-99 Clytoneus	Tonsberg (NOR)	23-07-13
33,53	Willemijn ter	Avest	18-09-98 De Liemers	Dilbeek (BEL)	04-08-13
33,42	Jacqueline	Muts	15-05-99 Phanos	Gemert	09-06-13
33,38	Jessica	Schilder	19-03-99 AV Edam	Barendrecht	23-06-13
33,25	Enya	Hoogewoning	04-04-99 Typhoon	Amsterdam	25-08-13
(20)					
33,17	Imogen	Beard	03-05-98 Clytoneus	Woerden	29-09-13
33,10	Lotte	Pröpper	03-07-99 Phanos	Amersfoort	01-04-13
32,99	Roos van	Zwam	15-10-99 Ciko '66	Groningen	22-09-13
32,95	Jet van der	Mark	12-12-99 Ciko '66	Stadskanaal	07-07-13
32,81	Jenna	Vervoorn	08-03-98 PAC	Rotterdam	26-05-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
39,36	Dewi	Lafontaine	08-01-99 Haag Atletiek	Den Haag	06-10-13
35,51	Hilde	Luytjes	11-09-98 Pijnenburg	Soest	06-10-13
34,27	Isa	Videler	02-03-98 Spado	Bergen op Zoom	28-09-13
32,95	Noelle	Kreijzig	15-02-98 DEM	Beverwijk	06-10-13
<b>7-kamp meisjes-C</b>					
<i>80mH * hoog * kogel * 150m * ver * speer * 600m * windgegevens</i>					
4619	Benthe	König	07-04-98 Ciko '66	Gemert	09-06-13
<i>12,38 * 1,55 * 14,44 * 19,98 * 5,19 * 44,77 * 1.45,94 * 1,1 * 0,6 * 2,0</i>					
4590	Emma	Oosterwegel	29-06-98 Daventria	Groningen	22-09-13
<i>12,23 * 1,65 * 11,66 * 19,71 * 5,00 * 39,17 * 1.40,77 * * *</i>					
4363	Britta de	Haan	31-03-99 Clytoneus	Delft	14-07-13
<i>12,40 * 1,50 * 11,21 * 19,67 * 5,18 * 29,93 * 1.39,11 * * *</i>					
4359	Maayke	Tjin-A-Lim	10-01-98 Sparta	Groningen	22-09-13
<i>12,03 * 1,45 * 10,94 * 19,53 * 5,09 * 32,73 * 1.41,26 * * *</i>					
4271	Isa	Videler	02-03-98 Spado	Best	07-07-13
<i>13,02 * 1,57 * 09,80 * 19,59 * 4,98 * 29,03 * 1.37,12 * * *</i>					
4261	Marijke	Esselink	22-06-99 Archeus	Stadskanaal	07-07-13
<i>12,28 * 1,50 * 12,12 * 20,01 * 4,98 * 29,29 * 1.44,02 * -0,3 * -0,8 *</i>					

4190	Iris de 12,79 * 1,60 * 12,59	Ruiter 20,97 * 4,80 * 33,24 * 1.47,53	02-06-98 AV '23	Groningen	22-09-13
4178	Kyara 12,04 * 1,60 * 09,14	Bijker 20,01 * 4,64 * 30,19 * 1.43,79	02-09-98 Ciko '66 * 0,0 * 1,0 * 0,8	Gemert	09-06-13
4161	Stevy-Jane 12,77 * 1,57 * 11,75	Nederveen 20,34 * 4,58 * 30,05 * 1.42,85	25-02-98 Energie	Best	07-07-13
4146	Roos van 12,69 * 1,40 * 08,82	Zwam 19,53 * 5,12 * 32,48 * 1.40,72	15-10-99 Ciko '66 * 1,3 * -0,2 *	Gemert	09-06-13
(10)					
4033	Ilse 12,50 * 1,65 * 07,33	Kuijf 20,72 * 5,11 * 30,13 * 1.48,21	13-01-99 AAV '36	Schoonhoven	07-07-13
4019	Sterre de 12,85 * 1,60 * 07,94	Booy 20,29 * 5,33 * 27,75 * 1.49,25	10-07-98 Ilion	Schoonhoven	07-07-13
3986	Jacqueline 12,53 * 1,45 * 11,90	Muts 21,37 * 4,84 * 32,14 * 1.50,89	15-05-99 Phanos	Emmeloord	01-09-13
3980	Rianne 12,56 * 1,40 * 10,22	Beuling 19,58 * 4,96 * 25,76 * 1.48,15	20-12-99 AV NOP * -0,3 * -0,1 *	Stadskanaal	07-07-13
3979	Judy van der 13,05 * 1,65 * 10,68	Drift 21,74 * 4,50 * 37,31 * 1.53,20	23-03-99 AV Haarlemmermeer * -0,3 * * 0,8	Woerden	25-08-13
3970	Willemijn ter 13,02 * 1,45 * 11,14	Avest 21,33 * 4,84 * 33,30 * 1.46,99	18-09-98 De Liemers * -0,3 * * 3,3	Woerden	25-08-13
3962	Eveline 13,07 * 1,52 * 09,08	Saalberg 19,08 * 4,69 * 23,83 * 1.45,60	30-07-98 GVAC	Best	07-07-13
3927	Dewi 13,32 * 1,40 * 08,75	Lafontaine 20,17 * 5,17 * 33,40 * 1.48,42	08-01-99 Haag Atletiek * 1,3 * 2,3 *	Lisse	16-06-13
3905	Nida 12,72 * 1,35 * 10,24	Huijben 19,90 * 4,85 * 20,07 * 1.38,93	17-11-99 Phoenix * 2,9 * 0,6 *	Gemert	09-06-13
3899	Sismee 13,21 * 1,47 * 09,33	Tiggeloven 19,47 * 4,95 * 18,73 * 1.41,61	03-07-99 Achilles-Top	Best	07-07-13
(20)					
3898	Famke 12,76 * 1,50 * 08,26	Heinst 20,71 * 5,03 * 22,57 * 1.41,25	30-03-99 Ciko '66 * 0,4 * 0,0 * 0,5	Krommenie	25-08-13
3896	Jasmijn 13,57 * 1,35 * 09,85	Lau 20,48 * 4,93 * 27,88 * 1.39,08	11-03-99 Ciko '66 * 2,9 * 0,6 *	Gemert	09-06-13
3894	Lisanne 12,88 * 1,52 * 09,24	Brouwer 19,89 * 4,72 * 28,08 * 1.52,69	12-01-99 Spirit-Lelystad * -0,8 * 0,8 *	Amstelveen	20-05-13
3882	Jenna 12,89 * 1,40 * 11,40	Vervoorn 20,51 * 4,71 * 28,98 * 1.50,56	08-03-98 PAC * -,8 * 0,4 *	Lisse	16-06-13
3877	Heleen 13,51 * 1,60 * 10,05	Bruintjes 21,27 * 4,39 * 30,36 * 1.45,56	25-12-98 AV NOP	Emmeloord	01-09-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
4298	Dewi 12,63 * 1,55 * 08,91	Lafontaine 19,83 * 5,16 * 39,36 * 1.44,68	08-01-99 Haag Atletiek	Den Haag	06-10-13
3902	Lena 13,4 * 1,45 * 9,33	Kater 20,3 * 5,02 * 28,89 * 1.46,91	03-09-98 PEC 1910 * -2,3 * -0,7 *	Zwolle	29-09-13
<b>4 x 80 meter clubteams meisjes-C</b>					
40,52		Beverwijk	DEM	Rotterdam	14-09-13
40,72		Arnhem	Ciko '66	Arnhem	22-06-13
40,78		Rotterdam	PAC	Rotterdam	20-04-13
40,87		Grootebroek	SAV	Amsterdam	24-08-13
40,92		Emmeloord	AV NOP	Rotterdam	14-09-13
40,96		Amsterdam	AV '23	Almere	22-06-13
40,98		Amstelveen	Startbaan	Amstelveen	29-09-13
41,12		Utrecht	Phoenix	Utrecht	22-06-13
41,13		Delft	AV '40	Leiden	22-06-13
41,23		Den Haag	Haag Atletiek	Leiden	22-06-13
(10)					
41,39		Leiden	Leiden Atletiek	Rotterdam	14-09-13
41,53		Almere	AV Almere '81	Amsterdam	20-04-13
41,71		Emmen	De Sperwers	Emmen	25-05-13
41,75		Hilversum	GAC-Hilversum	Amstelveen	29-09-13
41,83		Hengelo	MPM	Hengelo	08-06-13
41,85		Venlo	Scopias	Venray	25-05-13
41,93		Amersfoort	Altis	Lelystad	22-06-13
41,96		Haarlem	KAV Holland	Beverwijk	22-06-13
42,01		Amsterdam	Phanos	Beverwijk	22-06-13
42,03		Zoetermeer	Ilion	Veenendaal	25-05-13
(20)					
42,07		Waalwijk	AC Waalwijk '66	Oosterhout	09-06-13
42,14		Utrecht	Hellas	Utrecht	22-06-13
42,16		Dordrecht	Hercules	Waalwijk	25-05-13
42,16		Tilburg	Attila	Oosterhout	09-06-13

42,20		Zevenaar	De Liemers	Arnhem	22-06-13
<b>4 x 80 meter meisjes-C</b>					
39,39			Nat. Ploeg	Almelo	07-09-13
		<i>Sismee Tiggeloven - Lieke Klaver - Silke Berendse - Britta de Haan</i>			
41,38			Team Bolt	Amsterdam	24-08-13
41,44			Regio Rijnmond	Alphen a/d Rijn	01-06-13

## Meisjes-D

### 60 meter meisjes-D

8,02		Shaquata	King	26-02-01 Feniks	Amsterdam	31-08-13
8,12	0,6	Lucie	Tiemeier	19-04-00 PAC	Alphen a/d Rijn	22-06-13
8,18	-0,1	Janine	Verhaar	27-05-00 U-Track	Utrecht	22-06-13
8,21	-1,2	Fenna	Klapwijk	29-01-00 PAC	Rotterdam	14-09-13
8,22		Yuki	Dubbelaar	21-10-00 Leiden Atletiek	Lisse	25-05-13
8,27		Sophie	Jebose	03-08-00 AAC	Amsterdam	25-05-13
8,34	0,3	Lisanne	Schoonebeek	02-01-00 Lycurgus	Grootebroek	22-06-13
8,38	-1,2	Didi	Wals	18-01-00 Lycurgus	Rotterdam	14-09-13
8,42		Merel	Loman	23-12-00 AV '40	Lisse	25-05-13
8,43	1,4	Luka	Lieuwen	20-04-00 Parthenon	Gorinchem	09-05-13
	(10)					
8,45	1,8	Isa	Stommels	17-08-00 HAC	Venray	25-05-13
8,45	0,8	Kadidja	Sangare	23-05-01 AAV '36	Amsterdam	08-09-13
8,45	0,3	Silke	Vonk	03-01-01 Sprint	Amsterdam	08-09-13
8,46	0,8	Pleun	Grevers	03-03-00 Archeus	Rijssen	31-05-13
8,48	0,8	Emy	Guikema	11-06-01 Jupiter	Stadskanaal	18-05-13
8,50		Shurianty	Mathilda	14-04-00 Energie	Woerden	22-06-13
8,51		Lara	Owobowale	23-04-01 De Spartaan	Lisse	25-05-13
8,51	0,0	Daphne van der	Heijden	15-06-01 Attila	Someren	16-06-13
8,51	0,6	Shavella	Landveld	31-12-00 Atverni	Alphen a/d Rijn	22-06-13
8,53	1,4	Noëlle	Venneman	15-09-00 AC TION	Hengelo	01-06-13
	(20)					
8,54	1,3	Ilse van de	Haar	21-08-00 Altis	Amersfoort	25-05-13
8,57	1,3	Lichelle	Scholing	05-05-00 MPM	Hengelo	01-06-13
8,57	-0,9	Femke	Bol	23-02-00 Triathlon	Lelystad	22-06-13
8,57	-1,6	Nanah	Fung-Loy	20-02-01 Sparta	Den Haag	05-07-13
8,58		Yara	Linnenkamp	22-02-01 Hellas	Veenendaal	25-05-13
8,58		Nynke van den	Heuvel	02-04-00 AV Almere '81	Hoorn	08-06-13
8,58		Sofie	Ooteman	25-05-00 Phanos	Amsterdam	31-08-13
<i>mindere prestatie met bekende windgegevens:</i>						
8,13	-1,5	Shaquata	King	26-02-01 Feniks	Amsterdam	08-09-13
8,42	1,2	Yuki	Dubbelaar	21-10-00 Leiden Atletiek	Amsterdam	08-09-13
8,49	-1,2	Sophie	Jebose	03-08-00 AAC	Rotterdam	14-09-13
<i>met teveel rugwind:</i>						
8,24	w 4,6	Zoë	Meyer	20-01-00 Sprint	Steenbergen	14-09-13
8,34	w 2,9	Luka	Lieuwen	20-04-00 Parthenon	Gorinchem	09-05-13
8,34	w 4,6	Silke	Vonk	03-01-01 Sprint	Steenbergen	14-09-13
8,49	w 3,2	Femke de	Boer	04-02-00 AV Gouda	Veenendaal	25-05-13
8,50	w 2,7	Shurianty	Mathilda	14-04-00 Energie	Rotterdam	25-05-13
8,51	w 3,4	Bridget	Janssen	14-02-01 Parthenon	Tilburg	20-04-13
8,51	w 2,6	Femke	Bol	23-02-00 Triathlon	Amersfoort	01-09-13
8,57	w 3,7	Bente	Schalkx	02-09-00 Hellas	Utrecht	22-06-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>						
7,8		Lisanne	Schoonebeek	02-01-00 Lycurgus	Krommenie	06-10-13
7,9		Didi	Wals	18-01-00 Lycurgus	Krommenie	06-10-13
8,0		Pauline	Hondema	28-03-00 Lycurgus	Krommenie	06-10-13
8,2	-3,6	Suzanne van	Eijck	16-04-00 Spado	Bergen op Zoom	27-09-13
8,2		Emma de	Koning	02-04-00 Lycurgus	Krommenie	06-10-13
8,3		Nanah	Fung-Loy	20-02-01 Sparta	Den Haag	06-10-13
8,3		Grace-Ann	Pronk	07-03-01 Sparta	Den Haag	06-10-13

### 600 meter meisjes-D

1.39,06		Lisanne	Schoonebeek	02-01-00 Lycurgus	Groningen	22-09-13
1.40,00		Shurianty	Mathilda	14-04-00 Energie	Lisse	01-09-13
1.40,32		Roos	Hop	17-04-00 THOR	Roosendaal	18-05-13
1.40,94		Ilse van de	Haar	21-08-00 Altis	Amersfoort	01-09-13
1.42,3		Floor	Doornwaard	17-02-00 De Gemzen	Hoofddorp	28-06-13
1.42,7		Noëlle	Venneman	15-09-00 AC TION	Hengelo	28-09-13
1.42,78		Roos van	Elk	14-01-00 Leiden Atletiek	Naaldwijk	01-09-13
1.43,08		Lynn van	Zijl	11-04-00 AV Salland	Groningen	22-09-13
1.44,47		Julia van	Delft	20-03-00 GAC-Hilversum	Amstelveen	20-05-13
1.45,05		Annet	Fledderus	01-01-00 De Sperwers	Hoogeveen	14-06-13

1.45,15	(10)	Jaimy van der Loo	26-08-00 De Spartaan	Leiden	03-07-13
1.45,72		Emy Guikema	11-06-01 Jupiter	Hoogeveen	14-06-13
1.45,98		Diewertje van Kampen	15-10-00 Hera	Hoorn	08-06-13
1.46,04		Elfi Rooij	27-02-00 Phanos	Amsterdam	27-07-13
1.46,40		Denise Bosch	04-12-00 Ilion	Leiden	03-07-13
1.46,44		Jana Bersee	07-03-00 Ciko '66	Groningen	22-09-13
1.46,85		Danique de Haan	13-06-00 AV '34	Dronten	16-06-13
1.46,88		Merel van Herp	11-02-01 Lycurgus	Krommenie	25-08-13
1.47,22		Benthe Tiegelaar	12-02-00 Aquilo	Hoogeveen	14-06-13
1.47,4		Bente Wagenveld	28-02-01 Atverni	Kampen	21-09-13
1.47,51	(20)	Annika Reuvers	02-07-00 Spado	Groningen	22-09-13
1.47,55		Amal Maatoug	21-07-00 Leiden Atletiek	Delft	14-07-13
1.47,61		Iris Penning	22-04-00 Olympus '70	Naaldwijk	01-09-13
1.47,75		Kadidja Sangare	23-05-01 AAV '36	Alphen a/d Rijn	07-04-13
1.47,75		Mare te Biesebeek	30-04-00 Lionitas	Hoogeveen	14-06-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
1.38,88		Shurianty Mathilda	14-04-00 Energie	Oud-Beijerland	06-10-13
1.43,56		Julia van Delft	20-03-00 GAC-Hilversum	Hilversum	06-10-13
1.45,8		Lydia van Dijk	04-01-00 KAV Holland	Haarlem	06-10-13
1.46,6		Merel van Herp	11-02-01 Lycurgus	Krommenie	06-10-13
1.47,64		Wieke van Kaam	24-01-00 GAC-Hilversum	Hilversum	06-10-13
<b>1000 meter meisjes-D</b>					
2.55,73		Roos Hop	17-04-00 THOR	Roosendaal	14-06-13
3.00,43		Shurianty Mathilda	14-04-00 Energie	Amsterdam	08-09-13
3.01,31		Bregje Sloot	28-01-00 De Liemers	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
3.04,61		Ilse van de Haar	21-08-00 Altis	Amsterdam	08-09-13
3.06,26		Roos van Elk	14-01-00 Leiden Atletiek	Rotterdam	14-09-13
3.07,63		Kyra Keurentjes	13-12-00 De Liemers	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
3.07,80		Julia van Delft	20-03-00 GAC-Hilversum	Rotterdam	14-09-13
3.07,90		Jaimy van der Loo	26-08-00 De Spartaan	Leiden	22-06-13
3.07,94		Floor Doornwaard	17-02-00 De Gemzen	Amsterdam	08-09-13
3.08,51		Elfi de Rooij	27-02-00 Phanos	Rotterdam	14-09-13
3.10,77	(10)	Merel van Herp	11-02-01 Lycurgus	Rotterdam	14-09-13
3.12,99		Bente Wagenveld	28-02-01 Atverni	Hengelo	01-06-13
3.13,92		Silke Brakkee	26-06-00 PAC	Alphen a/d Rijn	22-06-13
3.13,93		Denise Bosch	04-12-00 Ilion	Alphen a/d Rijn	01-06-13
3.14,30		Lotte Veldhoen	02-07-01 Energie	Gorinchem	09-05-13
3.14,75		Noa Hoondert	27-08-00 AV '23	Den Haag	05-07-13
3.14,94		Kadidja Sangare	23-05-01 AAV '36	Alphen a/d Rijn	22-06-13
3.15,24		Nina van Diepen	06-10-01 Hylas	Amsterdam	08-09-13
3.15,68		Lotte Geelen	25-02-01 Atverni	Barendrecht	13-06-13
3.16,26		Lydia van Dijk	04-01-00 KAV Holland	Haarlem	20-04-13
3.16,70	(20)	Diewertje van Kampen	15-10-00 Hera	Santpoort	25-05-13
3.16,88		Annet Fledderus	01-01-00 De Sperwers	Emmen	25-05-13
3.17,27		Iris Penning	22-04-00 Olympus '70	Den Haag	05-07-13
3.17,48		Blanca van Haaren	01-05-00 Fit	Amsterdam	08-09-13
3.17,57		Milou Mattijssen	06-03-00 De Liemers	Arnhem	22-06-13
<b>1000 meter hindernisloop meisjes-D</b>					
3.31,71		Marjolein Kuiper	07-06-00 Groningen Atletiek	Amsterdam	08-09-13
3.31,98		Amal Maatoug	21-07-00 Leiden Atletiek	Amsterdam	08-09-13
3.32,14		Vera Sneijders	04-03-01 HAC	Amsterdam	08-09-13
3.35,96		Marit van der Schaaf	28-09-00 Groningen Atletiek	Amsterdam	08-09-13
3.36,34		Karlijn de Jong	30-04-00 HAC	Amsterdam	08-09-13
3.37,77		Hieke Böhm	18-09-01 De Spartaan	Amsterdam	08-09-13
3.37,82		Brynn Wagenveld	28-02-01 Atverni	Amsterdam	08-09-13
3.38,33		Nina Vens	14-08-01 AAC	Amsterdam	08-09-13
3.41,31		Fleur Praas	04-08-00 Triathlon	Amsterdam	08-09-13
3.42,31		Misha Hollaar	03-09-00 Fortuna	Vlaardingen	09-06-13
3.44,18	(10)	Amina Schellekens	25-03-00 Phanos	Amersfoort	01-04-13
<b>60 meter horden 76,2 cm meisjes-D</b>					
9,47	-0,9	Didi Wals	18-01-00 Lycurgus	Rotterdam	14-09-13
9,50	0,0	Lisanne Schoonebeek	02-01-00 Lycurgus	Amsterdam	08-09-13
9,71	2,0	Sophie Jbose	03-08-00 AAC	Amsterdam	20-04-13
9,77	-0,3	Noëlle Venneman	15-09-00 AC TION	Stadskanaal	06-07-13
9,85		Yuki Dubbelaar	21-10-00 Leiden Atletiek	Lisse	25-05-13
9,91	2,0	Luka Lieuwen	20-04-00 Parthenon	Gorinchem	09-05-13

9,91	1,4	Channa de	Bruijn	24-01-00	De-Atleet	Hengelo	01-06-13
9,96		Nanah	Fung-Loy	20-02-01	Sparta	Lisse	25-05-13
9,99	0,4	Joina	Smit	21-02-00	AC TION	Deventer	25-05-13
10,18	0,4	Nicole	Etman	13-07-00	PAC	Epe	28-04-13
	(10)						
10,18	0,0	Bente	Schalkx	02-09-00	Hellas	Utrecht	22-06-13
10,24	-0,5	Renske	Zwolle	28-07-00	AV Heerenveen	Stadskanaal	06-07-13
10,25	0,0	Pleun	Grevers	03-03-00	Archeus	Stadskanaal	06-07-13
10,28	0,4	Julia van	Delft	20-03-00	GAC-Hilversum	Epe	28-04-13
10,30	1,4	Sacha	Dral	19-09-00	De-Atleet	Hengelo	01-06-13
10,30	-0,6	Kayleigh de	Graaff	01-03-00	Pallas '67	Arnhem	22-06-13
10,32	0,2	Kimberley	Booij	28-11-00	De Spartaan	Rotterdam	14-09-13
10,34		Jip	Roemaat	19-07-00	Ciko '66	Groningen	21-09-13
10,35	0,9	Inas	Chahid	26-01-00	PAC	Lisse	15-06-13
10,35	-0,2	Merit	Schuurman	29-01-00	AAC	Amsterdam	08-09-13
	(20)						
10,36	0,0	Yara	Linnekamp	22-02-01	Hellas	Utrecht	22-06-13
10,36	1,1	Zoë	Sedney	15-12-01	Energie	Delft	13-07-13
10,37		Marit	Slothouber	28-05-00	De Liemers	Ede	25-05-13
10,38	1,3	Danique de	Haan	13-06-00	AV '34	Apeldoorn	19-05-13
10,39	0,9	Camille van de	Brug	20-09-00	PAC	Lisse	15-06-13
10,39	0,9	Nynke van den	Heuvel	02-04-00	AV Almere '81	Emmeloord	31-08-13
<i>mindere prestatie met bekende windgegevens:</i>							
9,97	1,1	Nanah	Fung-Loy	20-02-01	Sparta	Amsterdam	08-09-13
10,03	-0,4	Yuki	Dubbelaar	21-10-00	Leiden Atletiek	Gouda	21-09-13
<i>betere handtijden:</i>							
9,9		Hanne	Leuthoff	16-09-00	PEC 1910	Kampen	21-09-13
<i>met teveel rugwind:</i>							
10,18	w 3,1	Danique de	Haan	13-06-00	AV '34	Zutphen	22-06-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>							
10,17	-2,6	Hanne	Leuthoff	16-09-00	PEC 1910	Zwolle	28-09-13
10,00		Lara	Owobowale	23-04-01	De Spartaan	Lisse	05-10-13
<b>hoogspringen meisjes-D</b>							
1,60		Joina	Smit	21-02-00	AC TION	Stadskanaal	06-07-13
1,60		Nicole	Etman	13-07-00	PAC	Rotterdam	14-09-13
1,55		Kaylee van der	Spek	16-12-00	AV Haarlemmermeer	Haarlem	20-04-13
1,55		Bridget	Janssen	14-02-01	Parthenon	Dongen	22-06-13
1,55		Femke de	Boer	04-02-00	AV Gouda	Schoonhoven	06-07-13
1,55		Jip	Roemaat	19-07-00	Ciko '66	Krommenie	24-08-13
1,55		Jolien	Stuijk	22-12-00	Gloria	Baarle-Nassau	21-09-13
1,52		Channa de	Bruijn	24-01-00	De-Atleet	Best	06-07-13
1,50		Sacha	Dral	19-09-00	De-Atleet	Wageningen	20-04-13
1,50		Kayleigh de	Graaff	01-03-00	Pallas '67	Wageningen	20-04-13
	(10)						
1,50		Elke	Pronk	07-02-00	Atletics	Almelo	20-04-13
1,50		Lisanne	Schoonebeek	02-01-00	Lycurgus	Heerhugowaard	20-04-13
1,50		Anouk	Schot	24-03-01	AV Edam	Amsterdam	20-04-13
1,50		Renske	Zwolle	28-07-00	AV Heerenveen	Heerenveen	11-05-13
1,50		Anne	Hoeke	01-02-00	Attila	Waalwijk	25-05-13
1,50		Liset	Kolkman	10-01-01	AV Edam	Edam	16-06-13
1,50		Simone	Snepvangers	14-09-00	Sprint	Etten-Leur	22-06-13
1,50		Jana	Bersee	07-03-00	Ciko '66	Stadskanaal	06-07-13
1,50		Pleun	Grevers	03-03-00	Archeus	Stadskanaal	06-07-13
1,50		Nynke van den	Heuvel	02-04-00	AV Almere '81	Emmeloord	31-08-13
	(20)						
1,50		Isabelle	Aalders	16-06-00	De Liemers	Wijchen	07-09-13
1,48		Jolein	Buijs	12-07-00	VAV	Amersfoort	01-04-13
1,48		Sanne	Kastelijm	10-06-00	Gen. Michaëlis	Helmond	31-08-13
1,47		Dara	Obot	07-02-00	Haag Atletiek	Amstelveen	19-05-13
1,46		Luka	Lieuwen	20-04-00	Parthenon	Alphen a/d Rijn	01-06-13
1,45		Sophie	Jebose	03-08-00	AAC	Amsterdam	20-04-13
1,45		Eline	Schade van Westrum	02-04-00	DEM	Haarlem	20-04-13
1,45		Tessa	Smits	17-01-01	AV Weert	Vught	20-04-13
1,45		Joke	Benne	13-02-00	AV Reusel '69	Reusel	11-05-13
1,45		Danique	Derkx	21-01-00	AV '34	Apeldoorn	19-05-13
	(30)						
1,45		Esmee van de	Guchte	03-12-01	AV NOP	Kampen	25-05-13
1,45		Diede van der	Meer	18-01-01	Flevo Delta	Kampen	25-05-13
1,45		Harmke	Rasing	27-01-00	De Liemers	Ede	25-05-13
1,45		Didi	Wals	18-01-00	Lycurgus	Santpoort	25-05-13
1,45		Steffie	Bosboom	29-05-00	Swift	Kerkrade	09-06-13
1,45		Inas	Chahid	26-01-00	PAC	Lisse	15-06-13

1,45	Lynn van	Zijl	11-04-00 AV Salland	Dronten	15-06-13
1,45	Isis	Beentjes	25-07-00 DEM	Beverwijk	22-06-13
1,45	Nienke	Voorheijen	07-11-00 THOR	Etten-Leur	22-06-13
1,45	Tijsje	König	28-02-01 Ciko '66	Stadskanaal	06-07-13
(40)					
1,45	Terri	Talan	31-01-01 AV Heerenveen	Stadskanaal	06-07-13
1,45	Manyima	Stevelmans	31-10-00 Unitas	Heerlen	18-08-13
1,45	Simone	Winter	12-02-01 Lycurgus	Krommenie	24-08-13
1,45	Karin van den	Berg	07-02-00 De Gemzen	Emmeloord	31-08-13
1,45	Emma	Hoving	26-09-01 AV NOP	Emmeloord	31-08-13
1,45	Celesta	Salari	10-06-00 Statina	Amsterdam	08-09-13
1,45	Nikki	Boon	01-08-01 Flevo Delta	Kampen	21-09-13
1,45	Amber van	Mensch	09-02-00 Leiden Atletiek	Gouda	21-09-13
1,45	Kadidja	Sangare	23-05-01 AAV '36	Gouda	21-09-13

*in onderlinge wedstrijd:*

1,50	Sanne	Kastelijn	10-06-00 Gen. Michaëlis	Best	22-09-13
1,50	Luka	Lieuwen	20-04-00 Parthenon	Dordrecht	12-10-13
1,45	Hanne	Leuthoff	16-09-00 PEC 1910	Zwolle	28-09-13

**verspringen meisjes-D**

5,18	Lisanne	Schoonebeek	02-01-00 Lycurgus	Dronten	16-06-13
5,04	Sophie	Jebese	03-08-00 AAC	Schoonhoven	07-07-13
5,03	Fleur	Praas	04-08-00 Triathlon	Lelystad	22-06-13
5,00	Ilse van de	Haar	21-08-00 Altis	Lelystad	22-06-13
4,92	Annika	Reuvers	02-07-00 Spado	Roosendaal	18-05-13
4,90	1,7 Luka	Lieuwen	20-04-00 Parthenon	Gorinchem	09-05-13
4,84	Jorinde van	Klinken	02-02-00 AAC '61	Gemert	09-06-13
4,83	0,0 Channa de	Bruijn	24-01-00 De-Atleet	Hengelo	21-06-13
4,75	Pauline	Hondema	28-03-00 Lycurgus	Grootebroek	22-06-13
4,75	Nynke van den	Heuvel	02-04-00 AV Almere '81	Schoonhoven	07-07-13

(10)

4,73	Yuki	Dubbelaar	21-10-00 Leiden Atletiek	Lisse	25-05-13
4,72	Kadidja	Sangare	23-05-01 AAV '36	Alphen a/d Rijn	22-06-13
4,71	Danique de	Haan	13-06-00 AV '34	Dronten	16-06-13
4,71	Noëlle	Venneman	15-09-00 AC TION	Deventer	31-08-13
4,70	Anne	Hoeke	01-02-00 Attila	Drunen	14-04-13
4,69	1,6 Merit	Schuurman	29-01-00 AAC	Hoorn	08-06-13
4,68	Bridget	Janssen	14-02-01 Parthenon	Delft	14-07-13
4,68	Amy	Hasselton	10-06-01 THOR	Amsterdam	08-09-13
4,67	Manyima	Stevelmans	31-10-00 Unitas	Venray	25-05-13
4,66	Edikan	Ekpo	07-05-00 Haag Atletiek	Best	07-07-13

(20)

4,66	Nanah	Fung-Loy	20-02-01 Sparta	Groningen	22-09-13
4,65	Dara	Obot	07-02-00 Haag Atletiek	Amstelveen	20-05-13
4,61	Renske	Zwolle	28-07-00 AV Heerenveen	Emmeloord	01-09-13
4,61	Yara	Linnekamp	22-02-01 Hellas	Amsterdam	08-09-13
4,59	Emy	Guikema	11-06-01 Jupiter	Leeuwarden	21-09-13

*mindere prestatie met bekende windgegevens:*

4,99	1,0 Sophie	Jebese	03-08-00 AAC	Hoorn	08-06-13
4,98	-0,2 Lisanne	Schoonebeek	02-01-00 Lycurgus	Hoorn	08-06-13
4,92	-0,7 Ilse van de	Haar	21-08-00 Altis	Amersfoort	25-05-13
4,83	1,6 Fleur	Praas	04-08-00 Triathlon	Amersfoort	01-09-13
4,70	-1,2 Noëlle	Venneman	15-09-00 AC TION	Hengelo	01-06-13
4,60	0,6 Nynke van den	Heuvel	02-04-00 AV Almere '81	Woerden	25-08-13
4,60	-0,6 Pauline	Hondema	28-03-00 Lycurgus	Rotterdam	14-09-13

*in onderlinge wedstrijd:*

4,65	Lichelle	Scholing	05-05-00 MPM	Hengelo	06-10-13
4,64	Julia van	Delft	20-03-00 GAC-Hilversum	Hilversum	06-10-13

**kogelstoten 2 kg meisjes-D**

15,24	Dara	Obot	07-02-00 Haag Atletiek	Krommenie	19-10-13
13,92	Jorinde van	Klinken	02-02-00 AAC '61	Amsterdam	08-09-13
13,32	Lisanne	Schoonebeek	02-01-00 Lycurgus	Krommenie	19-10-13
12,90	Isa	Tweehuijsen	09-04-00 Athlos	Emmeloord	22-06-13
12,83	Annika	Reuvers	02-07-00 Spado	Gemert	09-06-13
12,68	Nanah	Fung-Loy	20-02-01 Sparta	Amsterdam	08-09-13
12,59	Jip	Roemaat	19-07-00 Ciko '66	Stadskanaal	07-07-13
12,57	Joina	Smit	21-02-00 AC TION	Hengelo	01-06-13
12,53	Veerle van der	Meulen	11-02-00 Achilles-Top	Kerkrade	09-06-13
12,52	Didi	Wals	18-01-00 Lycurgus	Amsterdam	08-09-13

(10)

12,46	Jenny	Nzounda Tchedjo	20-05-00 Hellas	Rotterdam	14-09-13
12,44	Bridget	Janssen	14-02-01 Parthenon	Rotterdam	14-09-13



12,38	Jaël	Aalbers	16-04-00 Phanos	Rotterdam	14-09-13
12,30	Kahlan	Geluk	12-02-01 R' dam Atletiek	Amsterdam	08-09-13
12,11	Elyne-Laura	Kingma	31-03-00 Horror	Assen	22-06-13
12,06	Eva van der	Hulst	01-11-00 Cialfo	Emmeloord	08-06-13
11,98	Manyima	Stevelmans	31-10-00 Unitas	Tessenderlo (BEL)	04-07-13
11,92	Maxime	Beverwijk	23-01-00 Prins Hendrik	Helmond	31-08-13
11,83	Jana	Bersee	07-03-00 Ciko '66	Stadskanaal	07-07-13
11,62	Lynn van	Zijl	11-04-00 AV Salland	Groningen	22-09-13
(20)					
11,48	Misha	Hollaar	03-09-00 Fortuna	Woerden	22-06-13
11,32	Nikki	Boon	01-01-00 Flevo Delta	Hengelo	01-06-13
11,29	Nynke van den	Heuvel	02-04-00 AV Almere '81	Emmeloord	01-09-13
11,17	Anne-Karlijn	Mos	25-05-01 Start '78	Amsterdam	08-09-13
11,08	Luka	Lieuwen	20-04-00 Parthenon	Gorinchem	09-05-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
11,42	Nikki	Boon	01-08-01 Flevo Delta	Dronten	12-10-13
11,10	Demi	Berger	01-02-00 Start '78	Steenwijk	28-09-13
<b>discuswerpen 750 gr meisjes-D</b>					
42,50	Dara	Obot	07-02-00 Haag Atletiek	Krommenie	19-10-13
36,15	Jorinde van	Klinken	02-02-00 AAC '61	Hoogeveen	15-09-13
32,02	Aisha	Hamidi	16-01-00 Phanos	Amsterdam	08-09-13
31,73	Maxime	Beverwijk	23-01-00 Prins Hendrik	Heerlen	18-08-13
30,75	Kahlan	Geluk	12-02-01 R' dam Atletiek	Woerden	22-06-13
30,41	Elyne-Laura	Kingma	31-03-00 Horror	Amsterdam	08-09-13
28,14	Anne van	Weeren	03-01-00 Leiden Atletiek	Leiden	22-06-13
26,75	Fleur	Praas	04-08-00 Triathlon	Deventer	31-08-13
26,52	Fenna	Klapwijk	29-01-00 PAC	Alphen a/d Rijn	25-05-13
26,43	Edikan	Ekpo	07-05-00 Haag Atletiek	Hoorn	08-06-13
(10)					
26,27	Nynke van den	Bedem	20-03-01 Altis	Amsterdam	08-09-13
26,22	Eline	Brand	21-12-00 Avantri	Schoonhoven	15-09-13
26,13	Tosca	Smit	22-03-00 Haag Atletiek	Amsterdam	08-09-13
25,87	Simone	Winter	12-02-01 Lycurgus	Rotterdam	14-09-13
25,56	Lieke	Pauli	01-01-00 Leiden Atletiek	Rotterdam	14-09-13
25,39	Jokèh	Engelhart	07-02-01 AAV '36	Amsterdam	08-09-13
24,96	Emma de	Koning	02-04-00 Lycurgus	Krommenie	19-10-13
24,76	Jaël	Aalbers	16-04-00 Phanos	Beverwijk	22-06-13
24,65	Lichelle	Scholing	05-05-00 MPM	Zutphen	22-06-13
24,48	Gabrielle	Opmeer	14-02-00 PAC	Rotterdam	14-09-13
(20)					
24,48	Lisanne	Schoonebeek	02-01-00 Lycurgus	Krommenie	19-10-13
24,21	Anna-Moon	Crützen	22-11-00 Achilles-Top	Kerkrade	09-06-13
24,21	Willeke	Stuijt	12-02-01 AV Edam	Amsterdam	08-09-13
24,15	Amber van	Mensch	09-02-00 Leiden Atletiek	Boskoop	14-06-13
24,09	Veerle van der	Meulen	11-02-00 Achilles-Top	Heerlen	18-08-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
26,65	Emma de	Koning	02-04-00 Lycurgus	Krommenie	06-10-13
26,56	Lindy van der	Wouden	30-06-00 Hollandia	Hoorn	29-09-13
25,51	Lisanne	Schoonebeek	02-01-00 Lycurgus	Krommenie	06-10-13
25,06	Jaël	Aalbers	16-04-00 Atos	Amsterdam	06-04-13
24,19	Didi	Wals	18-01-00 Lycurgus	Krommenie	06-10-13
<b>speerwerpen 400 gram meisjes-D</b>					
35,46	Jana	Bersee	07-03-00 Ciko '66	Gemert	08-06-13
35,32	Tosca	Smit	22-03-00 Haag Atletiek	Amsterdam	08-09-13
34,80	Fleurienne	Witvliet	15-02-00 De Spartaan	Edam	27-10-13
34,46	Lisanne	Schoonebeek	02-01-00 Lycurgus	Heerhugowaard	20-04-13
34,05	Joina	Smit	21-02-00 AC TION	Groningen	21-09-13
34,03	Lynn van	Zijl	11-04-00 AV Salland	Groningen	21-09-13
32,88	Anne van	Weeren	03-01-00 Leiden Atletiek	Rotterdam	14-09-13
32,69	Edikan	Ekpo	07-05-00 Haag Atletiek	Lisse	15-06-13
32,56	Camille van de	Brug	20-09-00 PAC	Amsterdam	08-09-13
32,32	Maxime	Beverwijk	23-01-00 Prins Hendrik	Amsterdam	08-09-13
(10)					
31,77	Nanne	Gelderblom	15-06-00 AV '56	Amsterdam	08-09-13
30,62	Annerice	Bakker	11-02-00 Phanos	Apeldoorn	19-05-13
29,79	Dara	Obot	07-02-00 Haag Atletiek	Groningen	21-09-13
29,71	Danique	Derkx	21-01-00 AV '34	Hengelo	01-06-13
29,23	Jip	Roemaat	19-07-00 Ciko '66	Groningen	21-09-13
29,08	Lichelle	Scholing	05-05-00 MPM	Deventer	31-08-13
28,65	Willeke	Stuijt	12-02-01 AV Edam	Amsterdam	08-09-13
28,19	Danique de	Haan	13-06-00 AV '34	Groningen	21-09-13

27,78	Lara van	Rooijen	28-03-01 Fortuna	Vlaardingen	05-07-13
27,66	Amber van	Mensch	09-02-00 Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	13-04-13
(20)					
26,75	Jara	Lutteke	30-07-00 Hanzesport	Almelo	20-04-13
26,67	Pleun	Hutten	02-08-00 Sprint	Etten-Leur	22-06-13
26,61	Pam	Migchelbrink	20-06-00 AV Argo	Wageningen	20-04-13
26,60	Annika	Reuvers	02-07-00 Spado	Vlissingen	09-05-13
26,57	Nanah	Fung-Loy	20-02-01 Sparta	Naaldwijk	01-09-13
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
35,14	Edikan	Ekpo	07-05-00 Haag Atletiek	Den Haag	06-10-13
32,73	Maxime	Beverwijk	23-01-00 Prins Hendrik	Vught	28-09-13
30,10	Bridget	Janssen	14-02-01 Parthenon	Dordrecht	12-10-13
29,98	Jaimy	Schenderling	04-09-00 Pijnenburg	Soest	06-10-13
27,48	Annika	Reuvers	02-07-00 Spado	Bergen op Zoom	28-09-13

**6-kamp meisjes-D**

<i>60mH * hoog * speer * ver * kogel * 600m * windgegevens</i>					
3719	Lisanne	Schoonebeek	02-01-00 Lycurgus	Groningen	22-09-13
	09,58 * 1,45 * 34,07	4,83 * 11,99 * 1.39,06	*	*	*
3446	Joina	Smit	21-02-00 AC TION	Groningen	22-09-13
	10,21 * 1,60 * 34,05	4,51 * 11,62 * 1.54,43	*	*	*
3345	Lynn van	Zijl	11-04-00 AV Salland	Groningen	22-09-13
	10,97 * 1,40 * 34,03	4,51 * 11,62 * 1.43,08	*	*	*
3330	Jana	Bersee	07-03-00 Ciko '66	Gemert	09-06-13
	10,47 * 1,45 * 35,46	4,31 * 11,48 * 1.49,48	*	*	*
3272	Didi	Wals	18-01-00 Lycurgus	Groningen	22-09-13
	09,62 * 1,45 * 22,05	4,44 * 11,47 * 1.48,50	*	*	*
3263	Bridget	Janssen	14-02-01 Parthenon	Groningen	22-09-13
	10,87 * 1,55 * 24,69	4,66 * 12,17 * 1.52,08	*	*	*
3258	Nanah	Fung-Loy	20-02-01 Sparta	Groningen	22-09-13
	10,09 * 1,40 * 22,91	4,66 * 12,63 * 1.49,79	*	*	*
3240	Noëlle	Venneman	15-09-00 AC TION	Stadskanaal	07-07-13
	09,77 * 1,40 * 23,85	4,60 * 09,62 * 1.44,84	* -0,3	*	*
3234	Annika	Reuvers	02-07-00 Spado	Gemert	09-06-13
	10,44 * 1,35 * 25,10	4,86 * 12,83 * 1.51,63	*	*	*
3180	Jip	Roemaat	19-07-00 Ciko '66	Groningen	22-09-13
	10,34 * 1,45 * 29,23	4,44 * 10,85 * 1.54,93	*	*	*
(10)					
3154	Jorinde van	Klinken	02-02-00 AAC '61	Groningen	22-09-13
	10,58 * 1,35 * 26,22	4,75 * 13,57 * 1.58,84	*	*	*
3149	Dara	Obot	07-02-00 Haag Atletiek	Best	07-07-13
	10,83 * 1,47 * 25,29	4,38 * 14,66 * 2.01,28	*	*	*
3146	Danique de	Haan	13-06-00 AV '34	Dronten	16-06-13
	10,38 * 1,35 * 25,89	4,71 * 09,70 * 1.46,85	*	*	*
3138	Nynke van den	Heuvel	02-04-00 AV Almere '81	Emmeloord	01-09-13
	10,39 * 1,50 * 22,70	4,57 * 11,29 * 1.56,20	*	*	*
3121	Sophie	Jebese	03-08-00 AAC	Delft	14-07-13
	09,95 * 1,45 * 21,04	4,78 * 10,41 * 1.56,85	*	*	*
3120	Renske	Zwolle	28-07-00 AV Heerenveen	Emmeloord	01-09-13
	10,54 * 1,50 * 26,00	4,61 * 10,46 * 1.58,45	*	*	*
3041	Channa de	Bruijn	24-01-00 De-Atleet	Gemert	09-06-13
	09,94 * 1,45 * 25,06	4,50 * 09,05 * 1.59,45	*	*	*
3018	Inas	Chahid	26-01-00 PAC	Lisse	16-06-13
	10,35 * 1,45 * 23,00	4,34 * 09,45 * 1.52,55	* 0,9	*	*
2975	Annerice	Bakker	11-02-00 Phanos	Apeldoorn	20-05-13
	11,10 * 1,30 * 30,62	4,47 * 09,68 * 1.52,15	* 1,1	*	*
2927	Isa	Stommels	17-08-00 HAC	Gemert	09-06-13
	10,50 * 1,40 * 16,65	4,45 * 09,85 * 1.48,73	*	*	*
(20)					
2917	Emma	Hoving	26-09-01 AV NOP	Emmeloord	01-09-13
	11,41 * 1,45 * 25,57	4,32 * 09,45 * 1.53,81	*	*	*
2906	Yuki	Dubbelaar	21-10-00 Leiden Atletiek	Lisse	16-06-13
	10,06 * 1,35 * 14,77	4,64 * 09,41 * 1.49,97	* 0,4	*	*
2900	Nikki	Boon	01-01-00 Flevo Delta	Emmeloord	01-09-13
	10,92 * 1,40 * 24,90	4,25 * 10,52 * 1.58,60	*	*	*
2895	Pleun	Grevers	03-03-00 Archeus	Groningen	22-09-13
	10,43 * 1,45 * 17,97	4,44 * 08,02 * 1.49,79	*	*	*
2887	Fleur	Praas	04-08-00 Triathlon	Best	07-07-13
	12,12 * 1,37 * 23,32	4,69 * 10,28 * 1.51,36	*	*	*
<i>in onderlinge wedstrijd:</i>					
3020	Janna van	Burik	11-05-00 Haag Atletiek	Den Haag	06-10-13
	10,71 * 1,40 * 22,80	4,50 * 09,70 * 1.49,06	*	*	*
3002	Shurianty	Mathilda	14-04-00 Energie	Oud-Beijerland	06-10-13

2960	11,29 * 1,43 * 19,95 * 4,34 * 08,90 * 1.38,88 * * *	Hanne Leuthoff	16-09-00 PEC 1910	Zwolle	29-09-13
	10,17 * 1,45 * 19,79 * 4,1 * 10,2 * 153,5 * -2,6 * *				

**4 x 60 meter clubteams meisjes-D**

30,90		Rotterdam	PAC	Rotterdam	14-09-13
31,84		Amsterdam	AAC	Amstelveen	29-09-13
31,99		Breda	Sprint	Amstelveen	29-09-13
32,30		Den Haag	Sparta	Leiden	22-06-13
32,41		Leiden	Leiden Atletiek	Amstelveen	29-09-13
32,43		Lisse	De Spartaan	Amstelveen	29-09-13
32,57		Den Haag	Haag Atletiek	Lisse	25-05-13
32,58		Krommenie	Lycurgus	Rotterdam	14-09-13
32,66		Amersfoort	Triathlon	Amstelveen	29-09-13
32,71		Utrecht	Hellas	Veenendaal	25-05-13
	(10)				
32,77		Nijmegen	De-Atleet	Ede	25-05-13
32,77		Hilversum	GAC-Hilversum	Amstelveen	29-09-13
32,82		Dordrecht	Parthenon	Waalwijk	25-05-13
32,93		Woerden	Clytoneus	Rotterdam	25-05-13
32,94		Amsterdam	Feniks	Amstelveen	29-09-13
32,97		Nijmegen	De-Atleet	Amstelveen	29-09-13
33,33		Veenendaal	VAV	Veenendaal	25-05-13
33,33		Amsterdam	AV '23	Amstelveen	29-09-13
33,39		Nieuwegein	Atverni	Alphen a/d Rijn	22-06-13
33,40		Delft	AV '40	Lisse	25-05-13
	(20)				
33,40		Best	Gen. Michaëlis	Someren	16-06-13
33,41		Someren	't Jasper Sport	Someren	16-06-13
33,50		Almere	AV Almere '81	Amsterdam	25-05-13
33,51		Utrecht	U-Track	Veenendaal	25-05-13
33,67		Alphen a/d Rijn	AAV '36	Alphen a/d Rijn	22-06-13
33,67		Zwolle	PEC 1910	Emmeloord	22-06-13

**4 x 60 meter meisjes-D**

32,64			Regio Rijnmond	Alphen a/d Rijn	01-06-13
33,18			Regio West-Brabant	Alphen a/d Rijn	01-06-13
33,61			Regio ZH-Midden	Alphen a/d Rijn	01-06-13

# Ranglijsten 2013 Wegatletiek

(\* = officieel gemeten parcours; + = officiële tussentijd; # = netto tijd, ? = vermoedelijk kort parcours, R = trimloop; ! = speciale omstandigheden)

## Mannen

### Mannen 10km (32.00)

28.08	* Abdi	Nageeye		02-03-89 Cifla	Brunssum	07-04-13
28.44	* Khalid	Choukoud		20-03-86 Haag Atletiek	Utrecht	29-09-13
29.00	* Khalid	Choukoud			Brunssum	07-04-13
29.14	* Abdi	Nageeye			Schoorl	10-02-13
29.14	* Khalid	Choukoud			Leiden	26-05-13
29.19	* Khalid	Choukoud			Schoorl	10-02-13
29.23	* Roy	Hoornweg		08-05-89 Passaat	Schoorl	10-02-13
29.24	* Dennis	Licht		30-05-84 AV'34 Apeldoorn	Brunssum	07-04-13
29.24	* Ronald	Schröer		28-09-84 HERA	Schoorl	10-02-13
29.25	* Koen	Raymaekers		31-01-80 Hellas	Schoorl	10-02-13
	(6/10)					
29.37	* Jesper	van der Wielen		02-08-91 Nijmegen Atletiek	Utrecht	29-09-13
29.39	* Tom	Wiggers		10-08-87 Castricum	Utrecht	29-09-13
29.51	* Luc	Schout		05-05-87 GAC Gemert	Schoorl	10-02-13
29.59	* Gert-Jan	Wassink		12-12-85 Argo	Utrecht	29-09-13
	(10)					
30.09	* Patrick	Stitzinger		25-08-81 Pegasus	Schoorl	10-02-13
30.13	* Wesley	van der Gouw		30-04-85 Prins Hendrik	Schoorl	10-02-13
30.25	* Bart	van Nunen	JA	24-09-95 Passaat	Utrecht	29-09-13
30.25	* Jorrit	Cleij		22-06-87 Cifla	Brunssum	07-04-13
30.26	* Marco	Gielen	M40	30-05-70 Scopias	Den Haag	26-05-13
30.28	* Wouter	Ploeger		10-10-92 AAC'61	Musselkanaal	01-04-13
30.29	* Pim	Molenaar		30-11-87 Trias	Schoorl	10-02-13
30.30	* Joeri	Wolf		21-02-91 Cifla	Brunssum	07-04-13
30.31	* Jeroen	Maas		29-11-82 Sprint	Den Haag	26-05-13
30.35	* Jurjen	Polderman		21-04-91 Clytoneus	Schoorl	10-02-13
	(20)					
30.36	* Joost	van den Ende		19-02-88 Seven Hills RT	Schoorl	10-02-13
30.36	* Paul	Zwama		23-04-87 Groningen Atletiek	Appingedam	29-06-13
30.37	* Olfert	Molenhuis		28-09-83 Groningen Atletiek	Appingedam	29-06-13
30.37	* Tijs	Groen		11-12-85 De Liemers	Schoorl	10-02-13
30.38	* Tim	Pleijte		03-07-85 Dynamica	Brunssum	07-04-13
30.38	* Martin	Nyakua (UGA)		23-03-93 Eindhoven Atletiek	Kaatsheuvel	19-05-13
30.48	* Pascal	van Troost		11-12-85 Haag Atletiek	Den Haag	26-05-13
30.54	* Michiel	de Ruiter		23-07-86 HERA	Schoorl	10-02-13
30.58	* Iwan	Kamminga		20-12-78 Aquilo	Appingedam	29-06-13
30.59	* Wouter	Janssen		17-06-87 Cifla	Schoorl	10-02-13
	(30)					
30.59	* Mike	Teekens		16-12-88 Achilles EL	Delft	09-05-13
31.05	* Ries	van Zon		29-11-85 Climax	Utrecht	29-09-13
31.07	* Colin	Bekers		21-09-79 Achilles EL	Rijsbergen	15-06-13
31.10	* Maikel	van der Steen		31-05-92 Prins Hendrik	Vught	06-10-13
31.11	* Sander	Schutgens	M35	31-12-75 Pegasus	Brunssum	07-04-13
31.14	* Arnoud	Okken		20-04-82 Atletico'73	Utrecht	29-09-13
31.16	* Ruben	Scheurwater		19-02-80 Parthenon	Dordrecht	07-04-13
31.19	* Ricardo	Floris		30-01-90 Atletiek Maastricht	Utrecht	29-09-13
31.22	* Huub	Maas	M40	23-11-70 THOR	Brunssum	07-04-13
31.23	* Jarno	van Miltenburg		09-04-88 Hellas	Schoorl	10-02-13
	(40)					
31.24	* Arne	Mulder		20-06-90 BB Lopers	Appingedam	29-06-13
31.24	* Orphan	van Faassen		18-12-83 Lycurgus	Schoorl	10-02-13
31.25	* Daan	van den Ende		12-04-90 Phanos	Schoorl	10-02-13
31.26	* Guus	Reijngoud		19-04-88 Hellas	Schoorl	10-02-13
31.27	* Jorik	van Egdome		16-05-95 VAV	Schoorl	10-02-13
31.28	* Gert-Jan	Liefers		26-09-78 Veluwe	Den Haag	26-05-13
31.29	* Vincent	Mensen		28-10-90 Leiden Atletiek	Brunssum	07-04-13
31.31	* Jeroen	van Erp	M40	05-11-70 Loopgroep PK	Schoorl	10-02-13
31.31	* Jeffrey	van der Park		23-06-91 HERA	Schoorl	10-02-13
31.35	* Christian	de Lie	M35	31-07-76 Castricum	Schoorl	10-02-13
	(50)					
31.36	* Steven	de Loose		89	Brunssum	07-04-13
31.37	* Erik	Negerman	M35	15-01-75 GAC Hilversum	Schoorl	10-02-13

31.40	* Uwiragiy	Ambrose (RWA)		31-12-80 Tartlétos	Schoorl	10-02-13
31.41	* Albert	Meijer		03-11-84 Running2000	Wierden	06-07-13
31.42	* Mark	Oude Bennink		14-07-87 Vitalis	Brunssum	07-04-13
31.43	* Michiel	van Nispen		14-10-82 Sprint	Chaaam	06-07-13
31.44	* Tommy	Staal	JA	18-08-94 AV'56	Utrecht	29-09-13
31.45	* Jorijn	de Mare		28-01-94 Hellas	Schoorl	10-02-13
31.49	* Edo	Baart	M40	16-04-68 ATOS	Schoorl	10-02-13
31.50	* Rens (60)	Dekkers		29-11-81 HERA	Schoorl	10-02-13
31.50	* Jeroen	Veldhuis	M35	20-10-75 AAC	Schoorl	10-02-13
31.53	* Lars	Gerritsen		06-01-94 Passaat	Schoorl	10-02-13
31.53	* Mike	Barsaryan (BDI)		26-12-87 Olympus'70	Den Haag	26-05-13
31.55	* Ferdy	van der Heide		28-10-85 HERA	Schoorl	10-02-13
31.59	* Arend	Mulder		01-06-86 Tartlétos	Brunssum	07-04-13
31.59	* Roger	Smeets	M40	23-08-73 Caesar	Utrecht	29-09-13
32.00	* Jan	Stuursma		22-02-87 Veendam	Mussekanaal	01-04-13
32.00	* Noah	Schutte	JA	15-05-95 Leiden Atletiek	Utrecht	29-09-13
<i>betere prestaties op gecertificeerd parcours in trimloop:</i>						
31.03	*R Jorit	van Malsen		02-10-88 Hellas	Ijsselstein	18-05-13
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>						
29.13	Gert-Jan	Wassink		12-12-85 Argo	Vorden	03-03-13
29.50	Patrick	Stitzinger		25-08-81 Pegasus	Korschenbroich (GER)	21-04-13
29.58	? Wouter	Ploeger		10-10-92 AAC'61	Drachten	02-03-13
30.42	? Iwan	Kamminga		20-12-78 Aquilo	Drachten	02-03-13
31.12	? Frank	Bliklager		26-12-92 Groningen Atletiek	Drachten	02-03-13
31.12	Jeroen	van Damme	M40	29-09-72 Loopgroep PK	Biest Houtakker	14-08-13
31.23	Guus	Reijngoud		19-04-88 Hellas	Den Haag	10-03-13
31.24	? Erik	Driesen		19-07-78 AV NOP	Drachten	02-03-13
31.29	? Stefan	Wessel		03-05-87 Groningen Atletiek	Drachten	02-03-13
31.31	? Henk	Bakker			Drachten	02-03-13
31.34	? Jan	Stuursma		22-02-87 Veendam	Drachten	02-03-13
31.38	Ben	Stellingwerf		09-04-81 Loopgroep PK	Oldenzaal	11-08-13
31.40	Edwin	Slijkhuis		17-12-87 Vitalis	Drachten	06-10-13
31.43	? Joris	Kampen		01-10-80 Groningen Atletiek	Drachten	02-03-13
31.51	Timothy	Karanu		07-08-80 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	21-06-13
31.53	Jeroen	Reintjes		01-03-90 Atletico'73	Aalten	01-06-13
31.55	Mark	van Kessel	M40	12-09-89 LGD	Heythuysen	14-09-13
31.56	Roger	Smeets		23-08-73 Caesar	Elsou	31-12-13
31.56	Matthijs	Künzel		07-05-82 Prins Hendrik	Alkmaar	08-05-13
31.58	Harm	Sengers		27-08-82 Eindhoven Atletiek	Best	24-08-13
<i>betere prestaties in trimloop:</i>						
31.17	R Michel	Schrier		06-11-79 Dynamica	Sluis	17-03-13
31.23	R Erik	Driesen	M35	19-07-78 AV NOP	Gramsbergen	26-08-13
31.33	R Mohamed	Ali Mohamed (SOM)		11-11-89 Eindhoven Atletiek	Woudenberg	05-01-13
<b>Mannen 15km (50.00)</b>						
44.33	* Jesper	van der Wielen		02-08-91 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	17-11-13
44.41	* Khalid	Choukoud		20-03-86 Haag Atletiek	Vleuten	09-05-13
44.42	* Gert-Jan	Wassink		12-12-85 Argo	's Heerenberg	01-12-13
44.42	* Tom	Wiggers		10-08-87 Castricum	Nijmegen	17-11-13
45.34	* Patrick	Stitzinger		25-08-81 Pegasus	Nijmegen	17-11-13
45.38	* Koen	Raymaekers		31-01-80 Hellas	's Heerenberg	01-12-13
45.43	* Bart	van Nunen	JA	24-09-95 Passaat	Nijmegen	17-11-13
46.05	* Patrick	Stitzinger			's Heerenberg	01-12-13
46.05	* Jesper	van der Wielen			São Paulo (BRA)	31-12-13
46.17	*R Patrick (7/10)	Stitzinger			Aalsmeer	15-12-13
46.28	* Paul	Zwama		23-04-87 Groningen Atletiek	Nijmegen	17-11-13
46.30	* Ruben	Scheurwater		19-02-80 Parthenon	Nijmegen	17-11-13
46.33	* Wesley (10)	van der Gouw		30-04-85 Prins Hendrik	Nijmegen	17-11-13
46.40	* Olfert	Molenhuis		28-09-83 Groningen Atletiek	Nijmegen	17-11-13
46.49	* Joeri	Wolf		21-02-91 Cifla	Nijmegen	17-11-13
46.55	* Colin	Bekers		21-09-79 Achilles EL	Nijmegen	17-11-13
47.16	* Luc	Schout		05-05-87 GAC Gemert	Nijmegen	17-11-13
47.18	* Rene	Stokvis		25-01-87 TION	's Heerenberg	01-12-13
47.37	* Jorrit	Cleij		22-06-87 Cifla	Nijmegen	17-11-13
47.39	* Gert-Jan	Liefers	M35	26-09-78 Veluwe	's Heerenberg	01-12-13
47.50	* Marco	Gielen	M40	30-05-70 Scopias	's Heerenberg	01-12-13
48.00	* Sander	Schutgens	M35	31-12-75 Pegasus	Nijmegen	17-11-13
48.00	* Tim (20)	Bolink		09-04-92 Hellas	Nijmegen	17-11-13
48.10	* Zac	Freudenburg (USA)	M35	07-07-78 AV'23	Nijmegen	17-11-13

48.16	* Ries	van Zon		29-11-85 Climax	's Heerenberg	01-12-13
48.34	* Wouter	Janssen		17-06-87 Cifla	Nijmegen	17-11-13
48.37	* Daan	Reintjes		30-07-93 De Liemers	's Heerenberg	01-12-13
48.39	* Lars	Gerritsen		06-01-94 Passaat	Nijmegen	17-11-13
48.43	* Lucas	Nieuweboer		01-10-94 KAV Holland	Nijmegen	17-11-13
48.55	* Erwin	Harmes		30-10-81 Dynamica	Nijmegen	17-11-13
48.56	* Kas	van Veen		18-06-81 Prins Hendrik	Nijmegen	17-11-13
49.00	* Abhinabha	Tangerman	M35	13-12-77 AAC	Nijmegen	17-11-13
49.04	* Merlijn (30)	Dekker		07-10-94 Almere'81	Nijmegen	17-11-13
49.08	* Melvin	Franken		13-12-91 Achilles EL	Nijmegen	17-11-13
49.10	* Maarten	van Ommen		07-07-80 Phoenix	Nijmegen	17-11-13
49.12	* Edwin	Slijkhuis		17-12-87 Vitalis	Nijmegen	17-11-13
49.16	* Erik	van Rijsewijk		05-05-93 Seven Hills RT	Nijmegen	17-11-13
49.18	* Fransua	Woldemariam	M40	20-10-70 Almere'81	Nijmegen	17-11-13
49.20	* Ricardo	Floris		30-01-90 Atletiek Maastricht	Venlo	03-03-13
49.21	* Mark	van Kessel		12-09-89 LGD	Nijmegen	17-11-13
49.26	* Ruben	Stittelaar		21-10-94 Statina	Nijmegen	17-11-13
49.32	* Timothy	Karanu		07-08-80 Eindhoven Atletiek	Den Bosch	26-05-13
49.34	* Jay (40)	Sauer	M40	17-01-72 Cifla	Heerde	29-06-13
49.40	* Erwin	Reijmer		27-05-86 De Liemers	's Heerenberg	01-12-13
49.43	* Riekele	Kobes		30-12-86 Heerenveen	Nijmegen	17-11-13
49.49	* Niels	Theloosen		12-07-96 Cifla	Nijmegen	17-11-13
49.52	* Koen	Vossers		06-05-89 Hanzesport	's Heerenberg	01-12-13
49.56	* Toon	Heeren	M45	08-03-67 Achilles EL	Nijmegen	17-11-13
49.59	* Noel	Keijsers	M40	22-05-73 Prins Hendrik	Nijmegen	17-11-13
<i>betere prestaties op gecertificeerd parcours in trimloop:</i>						
47.17	*R Rene	Stokvis		25-01-87 TION	Aalsmeer	15-12-13
47.44	*R Albert	Meijer		03-11-84 Running2000	Aalsmeer	15-12-13
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>						
46.25	Ricardo	Floris		30-01-90 Atletiek Maastricht	Hasselt (BEL)	13-10-13
48.43	Jeroen	van Damme	M40	29-09-72 Loopgroep PK	Tilburg	09-02-13
49.27	Lauran	Beijens		16-09-92 TRR	Oisterwijk	20-04-13
49.42	Jesse	van Burg		09-03-88 Ilion	Zoetermeer	10-02-13
49.42	Toon	Heeren	M45	08-03-67 Achilles EL	Standdaarbuiten	09-05-13
<i>betere prestaties in trimloop:</i>						
48.29	R Michiel	van Nispen		14-10-82 Sprint	Terheijden	19-05-13
48.46	R Patrick	Kwist	M40	07-11-68 Rotterdam Atletiek	Papendrecht	18-05-13
49.44	R Ivo	Bijl		28-06-93 Passaat	Rotterdam	08-12-13
<b>Mannen 10EM (53.30)</b>						
46.44	* Khalid	Choukoud		20-03-86 Haag Atletiek	Tilburg	01-09-13
47.58	* Abdi	Nageeye		02-03-89 Cifla	Tilburg	01-09-13
47.58	* Jesper	van der Wielen		02-08-91 Nijmegen Atletiek	Tilburg	01-09-13
48.06	* Tom	Wiggers		10-08-87 Castricum	Zaandam	22-09-13
48.16	* Roy	Hoornweg		08-05-89 Passaat	Tilburg	01-09-13
48.16	* Jesper	van der Wielen			Zaandam	22-09-13
48.22	* Ronald	Schröer		28-09-84 HERA	Zaandam	22-09-13
49.18	* Hugo	van den Broek	M35	18-09-76 Castricum	Tilburg	01-09-13
49.21	* Patrick	Stitzinger		25-08-81 Pegasus	Zaandam	22-09-13
49.22	* Patrick (8/10)	Stitzinger			Tilburg	01-09-13
49.26	* Olfert	Molenhuis		28-09-83 Groningen Atletiek	Tilburg	01-09-13
49.59	* Marco (10)	Gielen	M40	30-05-70 Scopias	Tilburg	01-09-13
50.17	* Wesley	van der Gouw		30-04-85 Prins Hendrik	Tilburg	01-09-13
50.24	* Ruben	Scheurwater		19-02-80 Parthenon	Tilburg	01-09-13
50.33	* Paul	Zwama		23-04-87 Groningen Atletiek	Zaandam	22-09-13
50.53	* Iwan	Kamminga		20-12-78 Aquilo	Hoogeveen	21-04-13
50.54	* Koen	Raymaekers		31-01-80 Hellas	Schortens (GER)	17-08-13
51.26	* Uwiragiy	Ambroise (RWA)		31-12-80 Tartlétos	Zaandam	22-09-13
51.27	* Joeri	Wolf		21-02-91 Cifla	Tilburg	01-09-13
51.37	* Tim	Pleijte		03-07-85 Dynamica	Antwerpen (BEL)	21-04-13
51.50	* Luc	Schout		05-05-87 GAC Gemert	Zaandam	22-09-13
51.58	* Sander (20)	Schutgens	M35	31-12-75 Pegasus	Tilburg	01-09-13
52.04	* Christian	de Lie	M35	31-07-76 Castricum	Tilburg	01-09-13
52.05	* Harm	Sengers		27-08-82 Eindhoven Atletiek	Zaandam	22-09-13
52.26	* Arne	Mulder		20-06-90 BB Lopers	Dalfsen	29-05-13
52.33	* Jan	Stuursma		22-02-87 Veendam	Hoogeveen	21-04-13
52.40	* Ries	van Zon		29-11-85 Climax	Tilburg	01-09-13
52.51	* Orphan	van Faassen		18-12-83 Lycurgus	Tilburg	01-09-13

52.54	* Noel	Keijzers	M40	22-05-73 Prins Hendrik	Tilburg	01-09-13
53.00	* Rene	Stokvis		25-01-87 TION	Holten	26-10-13
53.12	* Kas	van Veen		18-06-81 Prins Hendrik	Tilburg	01-09-13
53.13	* Megersha (30)	Gadisha (ETH)		28-11-92 Eindhoven Atletiek	Tilburg	01-09-13
53.17	* Said	Kanfaoui (MAR)	M35	15-12-73 Gouda	Hoogeveen	21-04-13
53.19	* Edwin	de Vries		11-12-92 Almere'81	Zaandam	22-09-13
53.20	* Rens	Dekkers		29-11-81 HERA	Zaandam	22-09-13
<i>betera prestaties op gecertificeerd parcours in trimloop:</i>						
52.23	*;R Bernard	te Boekhorst	M40	18-02-72 Phoenix	Woudenberg	05-01-13
52.30	*;R Thijmen	Schouten		30-12-84 Loopgroep PK	Woudenberg	05-01-13
52.33	*;R Jay	Sauer	M40	17-01-72 Cifla	Woudenberg	05-01-13
<i>betera prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>						
51.57	Said	Hayek (MAR)		30-12-80 HAC Helmond	Roermond	30-04-13
51.57	Harm	Sengers		27-08-82 Eindhoven Atletiek	Veldhoven	31-08-13
52.04	Patrick	Kwist	M40	07-11-68 Rotterdam Atletiek	Capelle aan de IJssel	16-06-13
52.36	Mike	Teekens		16-12-88 Achilles EL	Voorschoten	01-09-13
52.57	Huub	Maas	M40	23-11-70 THOR	Oud-Gastel	30-04-13
53.07	Roger	Smeets	M35	23-08-73 Caesar	Roermond	30-04-13
53.12	Jay	Sauer	M40	17-01-72 Cifla	Roermond	30-04-13
53.22	Pieter	van Beekveld		19-03-83 Eindhoven Atletiek	Berkel-Enschot	30-06-13
<b>Mannen 20km (1.07.00)</b>						
0.58.51	* Abdi	Nageeye		02-03-89 Cifla	Alphen aan den Rijn	03-03-13
0.58.52	* Khalid	Choukoud		20-03-86 Haag Atletiek	Alphen aan den Rijn	03-03-13
1.01.21	* Dennis	Licht		30-05-84 AV'34 Apeldoorn	Alphen aan den Rijn	03-03-13
1.02.48	* Olfert	Molenhuis		28-09-83 Groningen Atletiek	Alphen aan den Rijn	03-03-13
1.03.17	* Ruben	Scheurwater		19-02-80 Parthenon	Alphen aan den Rijn	03-03-13
1.03.59	* Jeroen	Maas		29-11-82 Sprint	Alphen aan den Rijn	03-03-13
1.04.49	* Patrick	Stitzinger		25-08-81 Pegasus	Alphen aan den Rijn	03-03-13
1.06.03	* Abhinabha	Tangerman	M35	13-12-77 AAC	Alphen aan den Rijn	03-03-13
1.06.11	* Huub	Maas	M40	23-11-70 THOR	Alphen aan den Rijn	03-03-13
1.06.18	* Imo (10)	Muller		25-09-80 AAC	Alphen aan den Rijn	03-03-13
1.06.22	* Adriaan	Fransen		08-06-90 AAC'61	Alphen aan den Rijn	03-03-13
<b>Mannen 1/2 marathon (1.20.00)</b>						
1.01.53	* Khalid	Choukoud		20-03-86 Haag Atletiek	Breda	06-10-13
1.02.25	* Michel	Butter		05-11-85 Castricum	Den Haag	10-03-13
1.03.16	* Khalid	Choukoud			Den Haag	10-03-13
1.03.27	* Khalid	Choukoud			Venlo	24-03-13
1.04.01	* Koen	Raymaekers		31-01-80 Hellas	Den Haag	10-03-13
1.04.48	* Ronald	Schröer		28-09-84 HERA	Den Haag	10-03-13
1.04.59	* Michel	Butter			Zwolle	08-06-13
1.05.18	* Olfert	Molenhuis		28-09-83 Groningen Atletiek	Venlo	24-03-13
1.05.28	* Michel	Butter			Venlo	24-03-13
1.06.03	* Patrick (6/10)	Stitzinger		25-08-81 Pegasus	Venlo	24-03-13
1.07.23	* Ruben	Scheurwater		19-02-80 Parthenon	Breda	06-10-13
1.07.27	* Luc	Schout		05-05-87 GAC Gemert	Breda	06-10-13
1.07.49	* Iwan	Kamminga		20-12-78 Aquilo	Venlo	24-03-13
1.08.00	* Uwiragiy (10)	Ambroise (RWA)		31-12-80 Tartléto	Breda	06-10-13
1.08.03	* Tijs	Groen		11-12-85 De Liemers	Venlo	24-03-13
1.08.06	* Rens	Dekkers		29-11-81 HERA	Venlo	24-03-13
1.08.08	* Pim	Molenaar		30-11-87 Trias	Den Haag	10-03-13
1.08.15	* Tim	Pleijte		03-07-85 Dynamica	Venlo	24-03-13
1.08.16	* Mike	Teekens		16-12-88 Achilles EL	Den Haag	10-03-13
1.08.26	* Jeroen	van Damme	M40	29-09-72 Loopgroep PK	Venlo	24-03-13
1.08.34	* Christian	de Lie	M35	31-07-76 Castricum	Den Haag	10-03-13
1.08.36	* Jeroen	van Erp	M40	05-11-70 Loopgroep PK	Venlo	24-03-13
1.08.38	* Daan	van den Ende		12-04-90 Phanos	Breda	06-10-13
1.08.48	* Zac (20)	Freudenburg (USA)		07-07-78 AV'23	Venlo	24-03-13
1.08.51	* Harm	Sengers		27-08-82 Eindhoven Atletiek	Deurne	08-09-13
1.08.52	* Adriaan	Fransen		08-06-90 AAC'61	Den Haag	10-03-13
1.08.56	* Erik	Negerman	M35	15-01-75 GAC Hilversum	Venlo	24-03-13
1.09.03	* Michiel	van Nispen		14-10-82 Sprint	Den Haag	10-03-13
1.09.16	* Joost	van den Ende		19-02-88 Seven Hills RT	Venlo	24-03-13
1.09.22	* Huub	Maas	M40	23-11-70 THOR	Roosendaal	23-06-13
1.09.32	* Arne	Mulder		20-06-90 BB Lopers	Zwolle	08-06-13
1.09.37	* Sander	Schutgens	M35	31-12-75 Pegasus	Venlo	24-03-13
1.09.46	* Colin	Bekers		21-09-79 Achilles EL	Breda	06-10-13
1.09.47	* Jan	Stuursma		22-02-87 Veendam	Venlo	24-03-13

	(30)					
1.09.54	* Wesley	van der Gouw		30-04-85 Prins Hendrik	Venlo	24-03-13
1.10.02	* Orphan	van Faassen		18-12-83 Lycurgus	Enschede	21-04-13
1.10.03	* Abhinabha	Tangerman	M35	13-12-77 AAC	Venlo	24-03-13
1.10.09	* Michiel	Otten	M40	26-10-68 Prins Hendrik	Drunen	17-03-13
1.10.09	* Roger	Smeets	M35	23-08-73 Caesar	Venlo	24-03-13
1.10.11	* Gert-Jan	Liefers	M35	26-09-78 Veluwe	Dronten	21-12-13
1.10.27	* Paul	Zwama		23-04-87 Groningen Atletiek	Dalfsen	07-09-13
1.10.30	* Mark	van Kessel		12-09-89 LGD	Eindhoven	13-10-13
1.10.36	* Timothy	Karanu		07-08-80 Eindhoven Atletiek	Schoorl	10-02-13
1.10.49	* Kas	van Veen		18-06-81 Prins Hendrik	Venlo	24-03-13
	(40)					
1.10.55	* Erik	Sanders		22-05-84 Nijmegen Atletiek	Venlo	24-03-13
1.10.57	* Jos	Elfring		16-08-85 Asterix	Venlo	24-03-13
1.11.02	* Jay	Sauer	M40	17-01-72 Cifla	Venlo	24-03-13
1.11.04	* Erwin	Harmes		30-10-71 Dynamica	Dordrecht	27-10-13
1.11.09	* Albert	Meijer		03-11-84 Running2000	Nunspeet	06-04-13
1.11.15	* Koen	Vossers		06-05-89 Hanzesport	Enschede	21-04-13
1.11.16	* Megersha	Gadisha (ETH)		28-11-92 Eindhoven Atletiek	Breda	06-10-13
1.11.17	* Tom	Koetsenruijter		12-08-93 THOR	Breda	06-10-13
1.11.20	* Pieter	van Beekveld		19-03-83 Eindhoven Atletiek	Venlo	24-03-13
1.11.22	* Edwin	Slijkhuis		17-12-87 Vitalis	Den Haag	10-03-13
	(50)					
1.11.23	* Fransua	Woldemariam	M40	20-10-70 Almere'81	Breda	06-10-13
1.11.30	* Aziz	Kanfaoui (MAR)		11-11-78 >Gouda	Roosendaal	23-06-13
1.11.38	* Stefan	van Thiel		03-08-85 De Keien	Venlo	24-03-13
1.11.39	* Gayri	Hawery		02-04-90 Spirit Lelystad	Dronten	21-12-13
1.11.41	* Thijs	Feuth		08-10-81 Leiden Atletiek	Venlo	24-03-13
1.11.47	* Roel	Wijmenga		19-06-92 Unitas	Eindhoven	13-10-13
1.11.50	* Patrick	Kwist	M40	07-11-68 Rotterdam Atletiek	Naaldwijk	23-03-13
1.11.54	* Mike	Barsaryan (BDI)		26-12-87 Olympus'70	Den Haag	10-03-13
1.11.55	* Erik	van Rijsewijk		05-05-93 Seven Hills RT	Eindhoven	13-10-13
1.12.02	* Casper	Dijkstra		91 >Leiderdorp	Leiden	26-05-13
	(60)					
1.12.02	* Christiaan	Bosselaar		31-05-82 KAV Holland	Den Haag	10-03-13
1.12.05	* Bram	Kocx		10-09-92 TRR	Drunen	17-03-13
1.12.14	* Toon	Heeren	M45	08-03-67 Achilles EL	Schoorl	10-02-13
1.12.17	* Said	Hayek (MAR)		30-12-80 HAC Helmond	Deurne	08-09-13
1.12.18	* Robert	Willemse	M45	24-03-68 Rotterdam Atletiek	Venlo	24-03-13
1.12.24	* Gerard	Hollestelle		13-05-85 Phanos	Eindhoven	13-10-13
1.12.24	* Said	Kanfaoui (MAR)	M35	15-12-73 Gouda	Roosendaal	23-06-13
1.12.24	* Geordie	Klein	M40	25-02-70 Loopgroep Aart Stigter	Hoofddorp	01-09-13
1.12.27	* Jop	van der Steen		04-01-94 TRR	Drunen	17-03-13
1.12.29	* Nico	Altorf	M45	30-08-67 NSL	Hoofddorp	01-09-13
	(70)					
1.12.31	* Melvin	Franken		13-12-91 Achilles EL	Etten-Leur	27-10-13
1.12.31	* Casper	Koelma	M35	06-03-77 MPM	Eindhoven	13-10-13
1.12.33	* Wouter	Gijsbrechts			Breda	06-10-13
1.12.35	* Ralph	Apeldoorn	M35	01-09-76 DEM	Schoorl	10-02-13
1.12.41	* Yelle	van Waeyenberghe		21-03-86	Eindhoven	13-10-13
1.12.45	* Bart	Candel		29-11-90 Atletiek Maastricht	Drunen	17-03-13
1.12.49	* Armand	van der Smissen	M45	30-06-68 Attila	Breda	06-10-13
1.12.50	* Caimin	Stevens		30-12-87 Loopgroep Aart Stigter	Enschede	21-04-13
1.12.54	* Jan	Berkhout		27-05-85 >Amsterdam	Den Haag	10-03-13
1.12.54	* Maarten	van Ommen		07-07-80 Phoenix	Dronten	21-12-13
	(80)					
1.12.57	* Ahmed	Dahchour	M35	11-12-77	Eindhoven	13-10-13
1.13.01	* Ben	Vriends		26-01-90 Achilles EL	Schoorl	10-02-13
1.13.09	* Michiel	Snuverink		15-02-82 TION	Den Haag	10-03-13
1.13.10	* Peter	Hopman	M45	30-05-65 Trias	Schoorl	10-02-13
1.13.12	* Lauran	Beijens		16-09-92 TRR	Drunen	17-03-13
1.13.14	* Jeroen	Pollen	M40	28-01-71 Pegasus	Venlo	24-03-13
1.13.16	* Paul	Visser		03-03-83 TRR	Drunen	17-03-13
1.13.16	* Ronnie	Overgaauw		18-03-85 Dynamica	Etten-Leur	27-10-13
1.13.17	* Erwin	Sparreboom	M40	07-02-71 Olympus'70	Den Haag	10-03-13
1.13.20	* Richard	van Oosterhout	M45	13-10-65 AVR'90	Etten-Leur	27-10-13
	(90)					
1.13.23	* Riekele	Kobes		30-12-86 Heerenveen	Dronten	21-12-13
1.13.23	* Martijn	de Kok		22-11-82 Dynamica	Den Haag	10-03-13
1.13.28	* Joep	Emmen		07-09-82 PEC1910	Dronten	21-12-13
1.13.32	* Koen	Henkes		13-05-82 Running2000	Dronten	21-12-13
1.13.34	* Koos	Verweij	M40	05-04-71 DAK	Drunen	17-03-13
1.13.35	* Tonnie	Stouten	M45	27-09-65 Veluwe	Dronten	21-12-13



Statistisch jaarboek 2013

1.13.37	* Erik	Leusink		04-07-89 HAC'63	Dronten	21-12-13
1.13.39	* André	Heeren	M40	27-02-69 Clytoneus	Den Haag	10-03-13
1.13.53	* Peter	Bruinsma	M40	28-01-71 Athletics	Dronten	21-12-13
1.13.53	* Leon (100)	Sanderman		28-04-81 Rijssen	Enschede	21-04-13
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>						
1.02.46	Michel	Butter			Egmond aan Zee	13-01-13
1.02.58	Khalid	Choukoud			Egmond aan Zee	13-01-13
1.03.40	Tom	Wiggers		10-08-87 Castricum	Egmond aan Zee	13-01-13
1.03.47	Abdi	Nageeye		02-03-89 Cifla	Egmond aan Zee	13-01-13
1.04.45	Patrick	Stitzinger		25-08-81 Pegasus	Egmond aan Zee	13-01-13
1.05.07	Ronald	Schröer			Egmond aan Zee	13-01-13
1.05.12	Dennis	Licht		30-05-84 AV'34 Apeldoorn	Egmond aan Zee	13-01-13
1.05.20	Roy	Hoornweg		08-05-89 Passaat	Egmond aan Zee	13-01-13
1.05.24	Gert-Jan	Wassink		12-12-85 Argo	Egmond aan Zee	13-01-13
1.05.44	Hugo	van den Broek	M35	18-09-76 Castricum	Egmond aan Zee	13-01-13
1.05.54	Luc	Schout		05-05-87 GAC Gemert	Egmond aan Zee	13-01-13
1.06.26	Rens	Dekkers		29-11-81 HERA	Egmond aan Zee	13-01-13
1.06.56	Wesley	van der Gouw		30-04-85 Prins Hendrik	Egmond aan Zee	13-01-13
1.06.59	Colin	Bekers		21-09-79 Achilles EL	Egmond aan Zee	13-01-13
1.06.59	Iwan	Kamminga		20-12-78 Aquilo	Egmond aan Zee	13-01-13
1.07.56	Joost	van den Ende		19-02-88 Seven Hills RT	Egmond aan Zee	13-01-13
1.08.01	Jeroen	Maas		29-11-82 Sprint	Egmond aan Zee	13-01-13
1.08.23	Mohamed	Ali Mohamed (SOM)		11-11-89 Eindhoven Atletiek	Egmond aan Zee	13-01-13
1.08.26	Jeroen	van Erp	M40	05-11-70 Loopgroep PK	Hapert	17-03-13
1.08.46	Pip	Tesselaar	M40	26-06-69 HERA	Egmond aan Zee	13-01-13
1.08.55	Erik	Negerman	M35	15-01-75 GAC Hilversum	Egmond aan Zee	13-01-13
1.09.14	Huib	Maas	M40	23-11-70 THOR	Egmond aan Zee	13-01-13
1.09.25	Edwin	de Vries		11-12-92 Almere'81	Egmond aan Zee	13-01-13
1.09.32	Edo	Baart	M40	16-04-68 ATOS	Egmond aan Zee	13-01-13
1.09.44	Pieter	Mans		26-02-79 MarathonPlus	Sint Anthonis	16-03-13
1.09.57	Roger	Smeets	M40	23-08-73 Caesar	Eil	24-11-13
1.10.26	Said	Hayek (MAR)		30-12-80 HAC Helmond	Linschoten	21-12-13
1.10.36	Koen	Vossers		06-05-89 Hanzesport	Doetinchem	27-10-13
1.10.45	Kas	van Veen		18-06-81 Prins Hendrik	Amsterdam	20-10-13
1.10.47	Megersha	Gadisha (ETH)		28-11-92 Eindhoven Atletiek	Egmond aan Zee	13-01-13
1.10.47	Remon	van Lunzen	M40	09-03-69 Lionitas	Leeuwarden	06-04-13
1.10.48	Adnan	Naanaa		23-03-80 AAC	Amsterdam	20-10-13
1.10.52	Robert	Willemse	M45	24-03-68 Rotterdam Atletiek	Linschoten	21-12-13
1.10.57	Vincent	Mensen		28-10-90 Leiden Atletiek	Egmond aan Zee	13-01-13
1.10.58	Jay	Sauer	M40	17-01-72 Cifla	Linschoten	21-12-13
1.11.07	Bernard	te Boekhorst	M40	18-02-72 Phoenix	Egmond aan Zee	13-01-13
1.11.08	Aart	Stigter	M55	09-05-56 Loopgroep Aart Stigter	Linschoten	21-12-13
1.11.09	Erwin	Reijmer		27-05-86 De Liemers	Egmond aan Zee	13-01-13
1.11.20	Jarno	van Miltenburg		09-04-88 Hellas	Egmond aan Zee	13-01-13
1.11.22	Harmen	Korfage		07-03-88 HERA	Egmond aan Zee	13-01-13
1.11.27	Thomas	Poesiat		18-01-88 Haag Atletiek	Maassluis	20-01-13
1.11.38	Joris	Kampen		01-10-80 Groningen Atletiek	Groningen	09-05-13
1.11.56	Marten	Korfage		07-03-88 HERA	Egmond aan Zee	13-01-13
1.12.00	Cas	van Veen		Prins Hendrik	Egmond aan Zee	13-01-13
1.12.09	Armand	van der Smissen	M40	30-06-68 Attila	Egmond aan Zee	13-01-13
1.12.16	Stanislas	Talontsi		19-05-81 Sparta	Roelofarendsveen	07-04-13
1.12.19	Leon	Sanderman		28-04-81 Rijssen	Hengelo	07-04-13
1.12.31	Jeroen	Pollen	M40	28-01-71 Pegasus	Eil	24-11-13
1.12.38	Mark	Oude Bennink		14-07-87 Vitalis	Ameland	14-12-13
1.12.38	Rene	de Lange	M35	09-08-77 De Koplopers	Linschoten	21-12-13
1.12.42	Ben	Stellingwerf		09-04-81 Loopgroep PK	Groningen	09-05-13
1.12.43	Tom	van Oorschot		09-03-89 Seven Hills RT	Egmond aan Zee	13-01-13
1.12.43	Marco	Gielen	M40	30-05-70 Scopias	Egmond aan Zee	13-01-13
1.12.50	Riekele	Kobes		30-12-86 Heerenveen	Dokkum	16-03-13
1.12.51	Maarten	van Ommen		07-07-80 Phoenix	Egmond aan Zee	13-01-13
1.12.55	Jeroen	Veldhuis	M35	20-10-75 AAC	Egmond aan Zee	13-01-13
1.12.57	Eric	van Santen		12-03-85 Edam	Egmond aan Zee	13-01-13
1.12.57	Jesse	van Burg		09-03-88 Ilion	Egmond aan Zee	13-01-13
1.13.02	Maarten	Zeegers		21-12-83 Vitalis	Blijham	28-12-13
1.13.10	Ronnie	Overgaauw		18-03-85 Dynamica	Westenschouwen	24-08-13
1.13.10	Peter	Res		16-08-78 Atletiek Maastricht	Egmond aan Zee	13-01-13
1.13.28	Thijmen	Schouten		30-12-84 Loopgroep PK	Dordrecht	23-03-13
1.13.29	Andre	Knol		18-11-87 Athlos	Meppel	12-10-13
1.13.42	Jan	Venhuizen	M40	19-10-68 AAC'61	Dokkum	16-03-13
1.13.47	Jos	Timans		07-04-81 Atletiek Maastricht	Meerssen	08-09-13
1.13.53	Gerard	van den Berg	M40	06-10-69 Hylas	Egmond aan Zee	13-01-13
1.13.53	Ruud	van der Wal	M35	09-04-78 AV'34 Apeldoorn	Linschoten	21-12-13

*betere prestaties in trimloop:*

1.07.34	R Paul	Zwama		23-04-87 Groningen Atletiek	Nijveen	07-12-13
1.08.30	R Fransua	Woldemariam	M40	20-10-70 Almere'81	Almere	16-06-13
1.08.47	R Zac	Freudenburg (USA)	M35	07-07-78 AV'23	Arnhem	27-12-13
1.10.34	R Gayri	Hawery		02-04-90 Spirit Lelystad	Kraggenburg	10-05-13
1.11.53	R Mark	Oude Bennink		14-07-87 Vitalis	Borne	22-12-13
1.12.39	R Jeroen	Pollen	M40	28-01-71 Pegasus	Gennep	16-06-13
1.12.43	R Aart	Stigter	M55	09-05-56 Loopgroep Aart Stigter	Renswoude	02-11-13
1.12.58	R Sebastien	Schletterer	M40	21-12-72 Dynamica	Rensse	01-06-13
1.13.41	R Marc	Rotsaert	M35	03-01-76 De Koplopers	Renswoude	02-11-13
1.13.52	R Rik	Wolswinkel	M35	23-12-77 Loopgroep Aart Stigter	Renswoude	02-11-13
1.13.53	R Stanislas	Talontsi		19-05-81 Sparta	Noordwijkerhout	21-04-13

**Mannen 25km (1.30.00)**

1.27.57	* Robert	Willemse	M40	24-03-68 Rotterdam Atletiek	Oud-Beijerland	09-02-13
1.29.44	* Ronnie	Overgaauw		18-03-85 Dynamica	Oud-Beijerland	09-02-13

*betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:*

1.27.20	Cees	Kersten	M45	22-10-64 TAS'82	Schagen	03-03-13
---------	------	---------	-----	-----------------	---------	----------

**Mannen 30km (1.45.00)**

1.37.36	* Iwan	Kamminga		20-12-78 Aquilo	Schoorl	10-02-13
1.42.03	* Jan	Stuursma		22-02-87 Veendam	Schoorl	10-02-13
1.42.05	* Abhinabha	Tangerman	M35	13-12-77 AAC	Schoorl	10-02-13
1.42.39	* Abhinabha	Tangerman			Amsterdam	08-09-13
1.43.28	* Jeroen	Veldhuis	M35	20-10-75 AAC	Amsterdam	08-09-13
1.44.49	* Michiel	van Nispen		14-10-82 Sprint	Schoorl	10-02-13

**Mannen marathon (3.00.00)**

2.12.09	* Koen	Raymaekers		31-01-80 Hellas	Rotterdam	14-04-13
2.13.25	* Michel	Butter		05-11-85 Castricum	Rotterdam	14-04-13
2.16.28	* Ronald	Schröer		28-09-84 HERA	Amsterdam	20-10-13
2.18.02	* Hugo	van den Broek	M35	18-09-76 Castricum	Amsterdam	20-10-13
2.18.53	* Patrick	Stitzinger		25-08-81 Pegasus	Eindhoven	13-10-13
2.19.29	* Ronald	Schröer			Rotterdam	14-04-13
2.22.19	* Olfert	Molenhuis		28-09-83 Groningen Atletiek	Rotterdam	14-04-13
2.22.19	* Paul	Zwama		23-04-87 Groningen Atletiek	Eindhoven	13-10-13
2.23.01	* Martin	Nyakua (UGA)		23-03-93 Eindhoven Atletiek	Klazienaveen	26-05-13
2.23.06	* Olfert (8/10)	Molenhuis			Eindhoven	13-10-13
2.23.15	* Iwan	Kamminga		20-12-78 Aquilo	Eindhoven	13-10-13
2.23.57	* Wesley (10)	van der Gouw		30-04-85 Prins Hendrik	Eindhoven	13-10-13
2.26.54	* Harm	Sengers		27-08-82 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	13-10-13
2.27.15	* Sebastien	Schletterer	M40	21-12-72 Dynamica	Amsterdam	20-10-13
2.27.59	* Christian	de Lie	M35	31-07-76 Castricum	Amsterdam	20-10-13
2.28.07	* Thijs	Feuth		08-10-81 Leiden Atletiek	Amsterdam	20-10-13
2.28.23	* Imo	Muller		25-09-80 AAC	Rotterdam	14-04-13
2.28.35	* Joris	Kampen		01-10-80 Groningen Atletiek	Zürich (SUI)	07-04-13
2.28.42	* Erik	Sanders		22-05-84 Nijmegen Atletiek	Amsterdam	20-10-13
2.29.16	* Jos	Elfring		16-08-85 Asterix	Eindhoven	13-10-13
2.30.14	* Pieter	van Beekveld		19-03-83 Eindhoven Atletiek	Rotterdam	14-04-13
2.31.10	* Gayri (20)	Hawery		02-04-90 Spirit Lelystad	Amsterdam	20-10-13
2.32.31	* Jay	Sauer	M40	17-01-72 Cifla	Apeldoorn	03-02-13
2.32.50	* Jos	Timans		07-04-81 Atletiek Maastricht	Eindhoven	13-10-13
2.32.53	* Koen	Henkes		13-05-82 Running2000	Eindhoven	13-10-13
2.33.02	* Robert	Willemse	M45	24-03-68 Rotterdam Atletiek	Eindhoven	13-10-13
2.33.52	* Patrick	Kwist	M40	07-11-68 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	14-04-13
2.34.22	* Bart	Wassenberg	M45	09-03-67 Hellas	Eindhoven	13-10-13
2.34.29	* Peter	Bruinsma	M40	28-01-71 Athletics	Eindhoven	13-10-13
2.34.36	* Jan	Venhuizen	M40	19-10-68 AAC'61	Klazienaveen	26-05-13
2.34.36	* Noel	Keijsers	M40	22-05-73 Prins Hendrik	Amsterdam	20-10-13
2.34.56	* Mike (30)	Teekens		16-12-88 Achilles EL	Amsterdam	20-10-13
2.35.17	* Nico	Altorf	M45	30-08-67 NSL	Eindhoven	13-10-13
2.35.40	* Marco	Gielen	M40	30-05-70 Scopias	Eindhoven	13-10-13
2.35.41	* Erik	Negerman	M35	15-01-75 GAC Hilversum	Eindhoven	13-10-13
2.35.51	* Wouter	Gijsberts		19-01-85 De Liemers	Amsterdam	20-10-13
2.37.20	* Gaby	van Caulil	M40	10-06-70 't Haasje	Boston (USA)	15-04-13
2.37.25	* Roger	van Gompel	M40		London (GBR)	21-04-13
2.37.45	* Willem	de Boer	M35	23-08-77 Lionitas	Eindhoven	13-10-13
2.38.07	* Paul	Smits	M50	11-09-63 Haag Atletiek	Eindhoven	13-10-13
2.38.10	* Falco	Olivier		06-01-83 BB Lopers	Eindhoven	13-10-13
2.39.02	* Rene	de Lange	M35	09-08-77 De Koplopers	Amsterdam	20-10-13

	(40)					
2.39.13	* Martijn	Gildemeester	M35	14-05-78 >Deventer	Eindhoven	13-10-13
2.39.14	* Paul	Verkleij	M40	03-05-73 Loopgroep Aart Stigter	Etten-Leur	27-10-13
2.39.15	* Ton	Verbaandert	M40	09-04-69 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	03-02-13
2.39.26	* Pim	Quist		31-03-79 Haag Atletiek	Boston (USA)	15-04-13
2.39.34	* Harm-Jan	Martens		21-09-80 HAC'63	Eindhoven	13-10-13
2.39.39	* Luc	Krotwaar	M45	25-01-68 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	03-02-13
2.39.46	* Arthur	Schramade	M40	21-09-69 Cifla	Klazienaveen	26-05-13
2.39.50	* Ronald	Derksen	M40	18-03-71 Veluwe	Rotterdam	14-04-13
2.40.05	* Lamko	Hulzebos	M45	14-01-67 HAC'63	Berlin (GER)	29-09-13
2.40.23	* Paul	Blokland	M35	29-04-74 Parthenon	Rotterdam	14-04-13
	(50)					
2.40.39	* Maarten	Zeegers		21-12-83 Vitalis	Amsterdam	20-10-13
2.40.47	* Harald	van Doorn	M45	03-09-64 Lycurgus	Eindhoven	13-10-13
2.40.53	* Ralph	Apeldoorn	M35	01-09-76 DEM	Rotterdam	14-04-13
2.41.04	* Brian	McGovern		14-09-81 >Amsterdam	Amsterdam	20-10-13
2.41.20	* Timothy	Karanu		07-08-80 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	13-10-13
2.41.25	* Marcel	Laros	M40	10-10-71 Scorpio	Etten-Leur	27-10-13
2.41.27	* Michiel	van Nispen		14-10-82 Sprint	Enschede	21-04-13
2.41.34	* Vincent	Verboven	M40	03-04-70 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	13-10-13
2.41.47	* Bob	Kommers	M40	69	Valencia (ESP)	17-11-13
2.41.48	* Hans	Brons	M45	23-12-65 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	13-10-13
	(60)					
2.42.03	* Raylie	Florentina		27-02-80 >Pijnacker	Eindhoven	13-10-13
2.42.52	* Remy	Vasseur		14-01-81 Dynamica	Spijkenisse	15-12-13
2.42.59	* Harmen	de Vries	M45	27-04-64 HAC'63	Eindhoven	13-10-13
2.43.00	* Ralf	Preibisch	M50	28-06-62 Olympia Halsteren	Eindhoven	13-10-13
2.43.09	* Ruben	Schellingerhout	M35	15-08-75 HAC'63	Valencia (ESP)	17-11-13
2.43.22	* Bas	Briefjes	M35	03-04-77 Castricum	Köln (GER)	13-10-13
2.43.33	* Casper	Koelma	M35	06-03-77 MPM	Enschede	21-04-13
2.43.41	* Rik	Wolswinkel	M35	23-12-77 Loopgroep Aart Stigter	Apeldoorn	03-02-13
2.43.50	* Cees	Kersten	M45	22-10-64 TAS'82	Amsterdam	20-10-13
2.43.51	* Victor	Phaff	M35	05-01-75 Pallas'93	København (DEN)	19-05-13
	(70)					
2.44.09	* Michiel	Spijkers	M35	11-11-77 TRR	Berlin (GER)	29-09-13
2.44.09	* Dennis	Steevan	M35	30-08-74 Phanos	Amsterdam	20-10-13
2.44.11	* Bram	van Rijswijk		28-12-81 Eindhoven Atletiek	Apeldoorn	03-02-13
2.44.12	* Jelle	Enthoven		20-08-85 Loopgroep PK	Eindhoven	13-10-13
2.44.12	* Stefan	van der Pols	M45	15-07-67 NSL	Rotterdam	14-04-13
2.44.27	* Roel	van Nes	M40	13-12-69 AVS'90	Eindhoven	13-10-13
2.44.39	* Filip	Lijnen	M40	07-02-69 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	13-10-13
2.45.00	* Mark	Wilson	M40	29-10-71 Loopgroep PK	Rotterdam	14-04-13
2.45.04	* Maarten	van Veen	M40	19-03-71 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	14-04-13
2.45.14	* Stefan	de Laat		15-07-83 TRR	Berlin (GER)	29-09-13
	(80)					
2.45.27	* Dave	Boone		14-12-88 AV'56	Amsterdam	20-10-13
2.46.05	* Andre	Heeren	M40	27-02-69 Clytoneus	Rotterdam	14-04-13
2.46.22	* Tjeerd	Popkema		21-09-78 AV NOP	Rotterdam	14-04-13
2.46.34	* Menno	Lieven		12-01-82 Dutch Runners Gold	Spijkenisse	15-12-13
2.46.35	* Joost	Keizer		15-12-78 Phanos	Amsterdam	20-10-13
2.46.42	* Marcel	Welzen	M35	14-01-75 AVON	Frankfurt (GER)	27-10-13
2.46.44	* Barry	Bronsema	M35	15-06-75 Loopservice.nl	Rotterdam	14-04-13
2.46.45	* Johan	Boom	M40	16-11-69 Spurt'88	Frankfurt (GER)	27-10-13
2.46.48	* Ruud	Nefkens	M35	08-04-77 Cifla	Boston (USA)	15-04-13
2.46.55	* Alfred	Roelen	M45	21-04-68 NSL	Eindhoven	13-10-13
	(90)					
2.46.56	* Mark	Westerhof	M45	12-10-66 Veluwe	Rotterdam	14-04-13
2.46.57	* Corné	van Oirschot	M40	14-09-70 TRR	Eindhoven	13-10-13
2.46.59	* Jan Albert	Veenema	M35	15-01-74 Horror	Klazienaveen	26-05-13
2.46.59	* Wim	Padmos	M45	11-07-66 Pallas'93	Rotterdam	14-04-13
2.47.12	* Ronald	de Roos	M45	19-03-65 Hellas	Eindhoven	13-10-13
2.47.14	* Marcel	Gubbels	M40	25-12-71 Scopias	Amsterdam	20-10-13
2.47.22	* Jan	van Hoeven	M45	15-02-68 Olympus'70	Rotterdam	14-04-13
2.47.22	* Roeland	Bornebroek		26-11-79 PAC	Amsterdam	20-10-13
2.47.24	* Wannie	Friderichs	M40	23-06-72 Almere'81	Amsterdam	20-10-13
2.47.25	* Edward	Geertse		18-04-85 Spado	Leiden	26-05-13
	(100)					
	<i>beter prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>					
2.22.14	Iwan	Kamminga		20-12-78 Aquilo	Hannover (GER)	05-05-13
2.27.59	Jan	Stuursma		22-02-87 Veendam	Hannover (GER)	05-05-13
2.35.23	Bas	Diederens		19-05-80 Caesar	Meerssen	08-09-13
2.40.51	Erwin	Harmes		30-10-81 Dynamica	Hoorn	02-06-13
2.41.22	Michiel	Kallenberg		18-04-83 Cifla	Wellington (NZL)	23-06-13

**Statistisch jaarboek 2013**

2.44.57	Ibrahim	Elsidig (SUD)	M40	10-04-72 Sparta	Meerssen	08-09-13
2.46.41	Tim	Kragten		03-04-89 Asterix	Meerssen	08-09-13
2.46.47	Willem	van 't Veer	M40	27-07-70 Lycurgus	Diever	30-03-13
<i>betere prestaties in trimloop:</i>						
2.39.01	R Henk	Smalbrugge	M35	27-06-73 BB Lopers	Terneuzen	21-04-13
2.39.50	R Huub	van Noorden		16-09-88 AV'56	Terneuzen	21-04-13
2.47.19	R Erwin	Harmes		30-10-81 Dynamica	Zoutelande	05-10-13
<b>Mannen 50km (4.00.00)</b>						
3.02.51	* Harm	Sengers		27-08-82 Eindhoven Atletiek	Winschoten	14-09-13
3.22.16	* Alfred	Roelen	M45	21-04-68 NSL	Winschoten	14-09-13
3.24.37	* Bernard	Roelen	M45	21-04-68 Loopgroep PK	Winschoten	14-09-13
3.40.26	* Robert	Boersma	M40	23-07-68 NEA Volharding	Assen	07-07-13
3.53.48	* Peter	Ipema	M45	13-07-65 Lg De Drentsche Aa	Winschoten	14-09-13
3.54.03	* Marco	Tramontina	M45	17-06-68 Eindhoven Atletiek	Winschoten	14-09-13
3.54.24	* Marc	Castricum	M45	20-03-64 Veteranen Nederland	Winschoten	14-09-13
3.55.36	* Emile	Nales	M45	30-03-67 Groningen Atletiek	Winschoten	14-09-13
3.58.17	* Gerard	Verveer	M50	16-10-60 Energie	Winschoten	14-09-13
3.59.21	* Cor	van Emmerik	M35	01-09-73 Cialfo	Assen	07-07-13
	(10)					
<i>betere prestaties op gecertificeerd parcours in trimloop:</i>						
3.46.24	*R Hans	Jurriaans	M40	01-03-69 Veteranen Nederland	Amstelveen	25-05-13
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>						
3.16.43	Ralf	Preibisch	M50	28-06-62 Olympia Halsteren	Gieten	18-05-13
3.19.14	Jeroen	Romeijn		19-09-80 Loopgroep Aart Stigter	Bottrop (GER)	10-11-13
3.26.33	Erik	Kuijer	M35	12-12-73 MarathonPlus	Gieten	18-05-13
3.29.18	Pieter	Mans		26-02-79 MarathonPlus	Gieten	18-05-13
3.30.08	Sebastian	Francke	M35	21-08-74 Achilles Top	Rodgau (GER)	26-01-13
3.39.34	Leslie	Pangemanan	M40	25-03-73 >Amsterdam	Kaapstad (RSA)	30-03-13
3.46.45	Henk	Guisse	M45	22-03-64 THOR	Kaapstad (RSA)	30-03-13
3.50.08	Marc	Gunter	M45	26-07-64 THOR	Kaapstad (RSA)	30-03-13
3.50.09	Dik	Jagersma	M55	20-08-54 SV Friesland	Gieten	18-05-13
3.51.33	Raymond	Arnold	M45	67	Kaapstad (RSA)	30-03-13
3.53.43	Elbert	Voogt	M55	23-08-56 Veluwe	Oudenaarde (BEL)	28-04-13
3.56.54	Rien	Bastiaansen	M55	27-12-55 THOR	Kaapstad (RSA)	30-03-13
3.57.08	Gerard	van der Laan		>Diemen	Gieten	18-05-13
3.59.32	George	ten Kate		>Groningen	Gieten	18-05-13
<i>betere prestaties in trimloop:</i>						
3.35.23	R Han	Wolsing	M45	17-01-65 Triathlon	Bunschoten	25-05-13
3.37.07	R Robert	Boersma	M45	23-07-68 NEA Volharding	Deventer	10-11-13
3.46.56	R Christian	Bakker	M40	27-07-69 Cifla	Bunschoten	25-05-13
3.51.46	R Jordy	Ariens		14-08-81 >Almere	Deventer	10-11-13
3.55.02	R Bernard	van den Berg	M50	15-02-60 Triathlon	Bunschoten	25-05-13
3.56.56	R Mik	Borsten	M50	19-06-62 Triathlon	Bunschoten	25-05-13
<b>Mannen 100km (11.00.00)</b>						
7.55.55	* Dave	Boone		14-12-88 AV'56	Winschoten	14-09-13
8.00.37	* Robert	Boersma	M45	23-07-68 NEA Volharding	Winschoten	14-09-13
8.07.27	* Jan	Muller	M45	02-08-64 Achilles EL	Winschoten	14-09-13
8.10.59	* David	van Mil	M35	MarathonPlus	Winschoten	14-09-13
9.10.41	* Cees	Verhagen	M50	21-04-60 Fortuna	Winschoten	14-09-13
9.11.06	* Johan	de Jong	M40		Winschoten	14-09-13
9.21.09	* Hans	Jurriaans	M40	01-03-69 Veteranen Nederland	Winschoten	14-09-13
9.24.19	* Martijn	Croon	M35		Winschoten	14-09-13
9.27.06	* Wim	Scholtens	M45	28-02-66 Aquilo	Winschoten	14-09-13
9.27.06	* Herman	Ebbekink	M55	26-04-55 Aquilo	Winschoten	14-09-13
	(10)					
9.27.10	* Frankie	Litjens	M60	16-12-50 Eindhoven Atletiek	Winschoten	14-09-13
9.32.38	* Andy	Roodenburg	M40	04-03-71 Energie	Winschoten	14-09-13
9.34.07	* Christiaan	van Meurs	M35	22-07-75 Athletics	Winschoten	14-09-13
9.34.19	* Berry	Snoeren	M35	09-05-76 Sprint	Winschoten	14-09-13
9.48.02	* Edwin	Otto	M40	12-04-70 NEA Volharding	Winschoten	14-09-13
9.49.55	* Endymion	Kasanardjo	M40	20-06-69 Loopgroep Aart Stigter	Winschoten	14-09-13
9.51.08	* Nitish	Zuidema	M45	23-08-67 U-Track	Winschoten	14-09-13
9.51.19	* Silvio	Teunissen	M40	25-07-70 MarathonPlus	Winschoten	14-09-13
10.18.04	* François	Flisijn	M50	23-06-63 Noordkop	Winschoten	14-09-13
10.20.19	* Mo	Idrissi	M60	26-10-52 MarathonPlus	Winschoten	14-09-13
	(20)					
10.22.23	* Jacob	van der Meulen	M50	15-11-62 Groningen Atletiek	Winschoten	14-09-13
10.29.16	* Rienk	Scholtenmeijer	M40		Winschoten	14-09-13
10.32.16	* Dick	Abee	M50	16-03-59 Aquilo	Winschoten	14-09-13
10.33.35	* Bennie	de Vries	M45	29-12-65	Winschoten	14-09-13
10.45.44	* Gerik	Mik	M50	22-07-60 Artemis	Winschoten	14-09-13
10.56.41	* Peter	Scheutjens	M50	18-05-63 Marvel	Winschoten	14-09-13

10.58.35	* Hein	Bodelier	M65	23-06-48	MarathonPlus	Winschoten	14-09-13
<i>betere prestaties op gecertificeerd parcours in trimloop:</i>							
9.36.41	*R Ferry	van der Ent	M50	24-09-59	Veteranen Nederland	Amstelveen	25-05-13
9.38.12	*R Edward	Pechler	M45	22-08-65	Loopgroep Bedum	Amstelveen	25-05-13
10.14.25	*R Erwin	Borrias	M40	03-09-68	De Spartaan	Amstelveen	25-05-13
10.17.19	*R Raymond	Barkman	M45	22-07-64		Amstelveen	25-05-13
10.53.18	*R Jurre	Onrust		01-04-81		Amstelveen	25-05-13

*betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:*

7.22.49	Pieter	Mans		26-02-79	MarathonPlus	Torhout (BEL)	21-06-13
7.30.29	Bram	van Rijswijk		28-12-81	Eindhoven Atletiek	Torhout (BEL)	21-06-13
7.52.13	Danny	van den Ham	M40	02-10-72	Loopgroep Aart Stigter	Firenze (ITA)	25-05-13
7.54.40	Luc	Krotwaar	M45	25-01-68	Eindhoven Atletiek	Torhout (BEL)	21-06-13
8.21.25	Dik	Jagersma	M55	20-08-54	SV Friesland	Torhout (BEL)	21-06-13
9.59.45	Roger	Kempinski	M40	14-01-72	>Bemelen	Torhout (BEL)	21-06-13
10.18.13	Ernst	Daniel	M55	05-04-55	AAV'36	Leipzig (GER)	17-08-13
10.43.39	Joachim	Golliard	M35	73 >Delft		Steenwerck (FRA)	09-05-13

*betere prestaties in trimloop:*

9.24.22	R Sjaak	Bus	M55	30-12-55	Spiridon	Deventer	10-11-13
9.47.05	R Endymion	Kasanardjo	M40	20-06-69	Loopgroep Aart Stigter	Deventer	10-11-13
10.55.24	R Remco	Schellingerhout	M40	19-04-71	MarathonPlus	Heerlen	20-04-13
10.58.05	R Alex	Lamberix	M35	07-06-76	Caesar	Heerlen	20-04-13

**Mannen Ekiden (2.30.00)**

2.25.40	* Rotterdam Atletiek team 1				Rotterdam Atletiek	Rotterdam	06-07-13
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>							
2.21.57	BB Lopers Heren I				BB Lopers	Zwolle	07-04-13
2.25.10	Follow the Leader					Zwolle	07-04-13
2.26.04	Altijd. Alles. Maximaal!					Zwolle	07-04-13
2.27.07	UT/Saxion Team					Zwolle	07-04-13
2.27.25	De bazen					Zwolle	07-04-13
2.27.40	Ekidenhazen					Zwolle	07-04-13

**Mannen 6 uur (70000)**

78291	* Jan	Muller	M45	02-08-64	Achilles EL	Stein	03-03-13
76754	* Olivier	Jacques	M45	06-10-67	NEA Volharding	Stein	03-03-13
76189	* Remco	Schellingerhout	M40	19-04-71	MarathonPlus	Stein	03-03-13
73496	* Jo	Schoonbroodt	M60	11-09-50	Maasrunners	Stein	03-03-13
73116	* Robert	Boersma	M40	23-07-68	NEA Volharding	Stein	03-03-13
72246	* Erwin	Borrias	M40	03-09-68	De Spartaan	Stein	03-03-13
70939	* Jan	Suijkerbuijk	M45	31-03-63	Diomedon	Stein	03-03-13
<i>betere prestaties in trimloop:</i>							
75848	R Erik	Kuijer	M40	12-12-73	MarathonPlus	Epe	28-12-13
72029	R Dave	Boone		14-12-88	AV'56	Amstelveen	05-10-13

**Mannen 12 uur (100000)**

122921	* Andy	Roodenburg	M40	04-03-71	Energie	Santpoort-Noord	21-12-13
106200	* Endymion	Kasanardjo	M40	20-06-69	Loopgroep Aart Stigter	Santpoort-Noord	21-12-13
101040	* Tom	Maessen	M40	15-07-69	Ilion	Santpoort-Noord	21-12-13

**Mannen 24 uur (150000)**

235043	* Jeroen	Reyes	M35	06-02-74	Loopgroep Aart Stigter	Steenbergen	11-05-13
222261	* David	van Mil	M35		MarathonPlus	Steenbergen	11-05-13
217646	* Peter	van Wijngaarden	M35	06-11-75	MarathonPlus	Steenbergen	11-05-13
212738	* Andy	Roodenburg	M40	04-03-71	Energie	Steenbergen	11-05-13
210683	* Rut	Zoutman	M50	11-01-59	Olympus'70	Steenbergen	11-05-13
210609	* Nitish	Zuidema	M45	23-08-67	U-Track	Padova (ITA)	19-10-13
206407	* Robert	Boersma	M40	23-07-68	NEA Volharding	Steenbergen	11-05-13
188482	* Mo	Idrissi	M60	26-10-52	MarathonPlus	Steenbergen	11-05-13
177776	* Adrie	van Dijk	M55	25-08-54	ATC'75	Steenbergen	11-05-13
174336	* Endymion (10)	Kasanardjo	M40	20-06-69	Loopgroep Aart Stigter	Steenbergen	11-05-13
174294	* Edward	de Leng	M50	22-11-62	Dynamica	Steenbergen	11-05-13
173111	* Henk	Harenberg	M45	29-05-63	ASV Eibergen	Steenbergen	11-05-13
172420	* Sjaak	Bus	M55	30-12-55	Spiridon	Steenbergen	11-05-13
170687	* Ernst	Daniel	M55	05-04-55	AAV'36	Steenbergen	11-05-13
168613	* Tom	van der Veldt	M45	29-01-68	Loopgroep Aart Stigter	Santpoort-Noord	21-12-13

**3 kilometer snelwandelen jongens**

22.52	Nathan	Peeters	JD	21-03-01	De LAT	Rotterdam	03-02-13
-------	--------	---------	----	----------	--------	-----------	----------

**5 kilometer snelwandelen jongens**

26.15	Colin	Versteeg	JA	01-03-95	VAV	Breda	16-06-13
27.58	Mario de	Paz (ESP)	JC	01-08-98	Leiden Atletiek	Amsterdam	15-12-13

**10 kilometer snelwandelen jongens**

52.00	Colin	Versteeg	JA	01-03-95	VAV	Rotterdam	17-11-13
-------	-------	----------	----	----------	-----	-----------	----------

**10 kilometer snelwandelen**

51.43	Harold van	Beek	M50	14-04-62 RWV	Dordrecht	07-04-13
51.44	Wilfried van	Bremen		11-02-87 RWV	Dordrecht	07-04-13
51.52	Richard	Leijenaar	M50	26-05-59 RWV	Rotterdam	03-03-13
52.00	Colin	Versteeg	JA	01-03-95 VAV	Rotterdam	17-11-13
52.29	André van	Slooten	M35	15-01-78 RWV	Rotterdam	01-12-13
52.57	Frank van der	Gulik	M35	29-08-77 De LAT	Rotterdam	01-12-13
54.12	Rob	Tersteeg	M35	03-11-76 RWV	Rotterdam	03-11-13
56.07	Theo	Koenis	M60	12-10-51 De LAT	Rotterdam	06-01-13
57.27	Jan	Netten	M45	20-04-68 DAK	Rotterdam	17-11-13
58.01	Ton van	Andel	M50	02-09-58 RWV	Rotterdam	06-01-13
	(10)					
58.03	Ron	Budy	M45	25-10-63 OLAT	Rotterdam	03-02-13
59.25	Jan	Netten	M40	20-04-68 DAK	Tilburg	24-03-13
59.50	Frans	Leijtens	M35	08-02-76 RWV	Rotterdam	06-01-13
	<i>M40</i>					
1.01.52	Bas van	Andel	M40	01-01-70 DAK	Rotterdam	17-11-13
1.04.04	Bas van	Andel	M40	01-01-70	Amsterdam	15-12-13
1.09.37	Marco	Jongepier	M40	04-12-73 RWV	Amsterdam	15-12-13
	<i>M45</i>					
1.00.33	Remco de	Bruin	M45	27-06-64 De Lat	Amsterdam	15-12-13
1.03.27	René	Wakkee	M45	14-05-65 RWV	Breda	16-06-13
1.14.38	Paul	Koks	M45	16-02-65 Sparta	Rotterdam	01-12-13
	<i>M50</i>					
1.00.35	Gerrit	Riezebos	M50	15-02-59 RWV	Amsterdam	24-02-13
1.05.45	Hans van der	Knaap	M50	09-12-59 RWV	Dordrecht	07-04-13
1.06.23	Hub	Kaenen	M50	28-04-59 RWV	Tilburg	06-10-13
	<i>M55</i>					
1.04.02	Ton van	Andel	M55	02-09-58 RWV	Amsterdam	15-12-13
1.09.59	Jan de	Vos	M55	05-08-54 De LAT	Amsterdam	24-02-13
	<i>M60</i>					
1.02.49	Hans van	Wakeren	M60	02-03-49 Unitas	Rotterdam	03-03-13
1.03.51	Fred	Röhner	M60	11-09-50 Unitas	Rotterdam	03-03-13
1.03.29	Berend	Duit	M60	25-05-49 De LAT	Tilburg	24-03-13
1.05.27	Harry	Bijnen	M60	22-03-52 DAK	Dordrecht	07-04-13
1.07.41	Aad van	Leeuwen	M60	17-06-49 AV NOP	Amsterdam	24-02-13
1.10.38	Ad	Leermakers	M60	08-10-51 Attila	Tilburg	24-03-13
	<i>M65</i>					
1.07.49	Ad van	Oijen	M65	31-05-44 AV Weert	Amsterdam	15-12-13
	<i>M70</i>					
1.11.07	Wim van der	Bijl	M70	31-10-39 RWV	Dordrecht	07-04-13
	<i>M75</i>					
1.11.12	Bauke te	Nijenhuis	M75	14-10-35 RWV	Tilburg	24-03-13
1.20.14	Bernard	Krabbendam	M75	11-08-34 De LAT	Upice (CZE)	24-05-13
	<i>M85</i>					
1.21.45	Koos van	Rijn	M85	14-11-27 RWV	Rotterdam	01-12-13

**20 kilometer snelwandelen mannen**

1.43.02	Harold van	Beek	M50	14-04-62 RWV	Breda	16-06-13
1.45.12	Wilfried van	Bremen		11-02-87 RWV	Breda	16-06-13
1.48.13	Richard	Leijenaar	M50	26-05-59 RWV	Breda	16-06-13
1.52.38	Rob	Tersteeg	M35	03-11-76 RWV	Amsterdam	15-12-13
1.57.44	André van	Slooten	M35	15-01-78 RWV	Breda	16-06-13
1.58.46	Theo	Koenis	M60	12-10-51 De LAT	Tilburg	24-03-13
2.01.00	Frank van der	Gulik	M35	29-08-77 De LAT	Tilburg	06-10-13
2.03.18	Remco de	Bruin	M45	27-06-64 De Lat	Amsterdam	15-12-13
2.04.37	Gerrit	Riezebos	M50	15-02-59 RWV	Tilburg	24-03-13
2.08.37	Ron	Budy	M45	25-10-63 OLAT	Tilburg	06-10-13
	(10)					
2.11.41	Bas van	Andel	M40	01-01-70	Amsterdam	15-12-13
2.13.26	Hans van der	Knaap	M50	09-12-59 RWV	Binche (BEL)	28-07-13
2.14.37	Hans van	Wakeren	M60	02-03-49 Unitas	Tilburg	06-10-13
2.14.39	René	Wakkee	M45	14-05-65 RWV	Tilburg	06-10-13
2.19.17	Ton van	Andel	M55	02-09-58 RWV	Tilburg	06-10-13
2.21.31	Fred	Röhner	M60	11-09-50 Unitas	Tilburg	06-10-13
2.23.37	Aad van	Leeuwen	M60	17-06-49 AV NOP	Amsterdam	15-12-13
2.25.49	Bauke te	Nijenhuis	M75	14-10-35 RWV	Tilburg	06-10-13
2.27.30	Ad	Leermakers	M60	08-10-51 Attila	Tilburg	24-03-13

**30 kilometer snelwandelen mannen**

3.01.15	Frank van der	Gulik	M35	29-08-77 De LAT	Tilburg	06-10-13
3.01.15	Rob	Tersteeg	M35	03-11-76 RWV	Tilburg	06-10-13
3.05.22	Theo	Koenis	M60	12-10-51 De LAT	Upice (CZE)	24-05-13

3.14.06	Ron	Budy	M45	25-10-63 OLAT	Tilburg	06-10-13
3.25.06	René	Wakkee	M45	14-05-65 RWV	Tilburg	06-10-13
4.12.25	Bernard	Krabbendam	M75	11-08-34 De LAT	Upice (CZE)	24-05-13

### 35 kilometer snelwandelen mannen

3.32.55	Frank van der	Gulik	M35	29-08-77 De LAT	Tilburg	06-10-13
3.33.06	Rob	Tersteeg	M35	03-11-76 RWV	Tilburg	06-10-13
3.47.23	Ron	Budy	M45	25-10-63 OLAT	Tilburg	06-10-13
4.01.37	René	Wakkee	M45	14-05-65 RWV	Tilburg	06-10-13

### 50 kilometer snelwandelen mannen

5.09.41	Rob	Tersteeg	M35	03-11-76 RWV	Tilburg	06-10-13
5.33.58	Ron	Budy	M45	25-10-63 OLAT	Tilburg	06-10-13
5.40.59	Frank van der	Gulik	M35	29-08-77 De LAT	Tilburg	06-10-13
5.50.24	René	Wakkee	M45	14-05-65 RWV	Tilburg	06-10-13
7.03.17	Viktor	Mennen	M45	04-07-63 Unitas	Weert	19-05-13

## Vrouwen

### Vrouwen 10km (38.00)

32.45	* Adrienne	Herzog		30-09-85 Running 2000	Marrakech (MAR)	06-10-13
32.52	* Adrienne	Herzog			Atlanta (USA)	04-07-13
33.27	* Ruth	van der Meijden		15-08-84 Asterix	School	10-02-13
33.52	* Miranda	Boonstra	V40	29-08-72 Nijmegen Atletiek	Utrecht	29-09-13
33.53	* Jill	Holterman		11-09-91 Haarlemmermeer	Utrecht	29-09-13
33.56	* Kim	Dillen		15-01-83 Eindhoven Atletiek	Utrecht	29-09-13
33.57	* Mariska	Kramer-Postma	V35	26-04-74 SV Friesland	Tilburg	01-09-13
34.05	* Ruth	van der Meijden			Brunssum	07-04-13
34.05	* Miranda	Boonstra			Wierden	06-07-13
34.09	* Stefanie (7/10)	Bouma		31-08-82 Impala	Utrecht	29-09-13
34.10	* Jip	Vastenburger		21-03-94 AV'34 Apeldoorn	School	10-02-13
34.11	* Andrea	Deelstra		06-03-85 Heerenveen	Appingedam	29-06-13
34.22	* Sabine (10)	van de Reijt		08-09-81 Sprint	School	10-02-13
34.28	* Jamie	van Lieshout		12-07-91 Attila	School	10-02-13
34.35	* Marieke	Falkmann		07-01-87 Groningen Atletiek	School	10-02-13
34.44	* Marije	te Raaij		22-06-84 AAC	School	10-02-13
35.05	* Lesley	van Miert		10-06-85 Sprint	School	10-02-13
35.13	* Immy-Auck	Kersbergen		07-02-87 Lionitas	Utrecht	29-09-13
35.18	* Reina	Visser		02-12-85 Nijmegen Atletiek	School	10-02-13
35.21	* Eveline	Martens		26-07-87 Atletiek Maastricht	Utrecht	29-09-13
35.28	* Mariska	Dute		16-11-85 Loopgroep PK	School	10-02-13
35.51	* Leonie	Balter		26-05-91 AVON	Utrecht	29-09-13
35.51	* Anouk (20)	Claessens		29-05-85 Hellas	School	10-02-13
35.52	* Ingrid	Versteegh		06-07-78 Sprint	Rijsbergen	15-06-13
35.58	* Evelien	Ruijters		10-08-85 Unitas	Breda	06-10-13
36.01	* Jacelyn	Gruppen		03-11-89 HAC'63	Utrecht	29-09-13
36.04	* Laurey	van den Berge		25-07-89 Flakkee	Utrecht	29-09-13
36.06	* Jessica	Oosterloo		21-01-90 AAC'61	Wagenborgen	07-09-13
36.13	* Christine	Venhuizen		21-06-81 Seven Hills RT	School	10-02-13
36.17	* Inge	de Jong	V35	06-06-76 Trias	Hem	25-08-13
36.17	* Lesley	Smit		20-07-89 LAAC	Utrecht	29-09-13
36.21	* Sanne	Broeksma		26-05-85 PAC	Leiden	26-05-13
36.24	* Linda (30)	McFarland	V35	11-05-78 Trias	Tilburg	01-09-13
36.25	* Ilse	Pol		27-06-82 Running2000	Nunspeet	09-11-13
36.33	* Patty	den Ouden		27-08-91 Daventria	Utrecht	29-09-13
36.41	* Yvonne	Kassenberg	V35	28-08-74 Lionitas	Musselkanaal	01-04-13
36.49	* Renata	Haring	V35	08-04-76 Rotterdam Atletiek	School	10-02-13
36.52	* Margriet	Berkhout		27-08-90 NOVA	School	10-02-13
37.01	* Nadezhda	Wijenberg	V45	02-04-64 Unitas	Brunssum	07-04-13
37.03	* Lindsay	Poesiat- van Marrewijk		04-02-83 Haag Atletiek	Dordrecht	07-04-13
37.06	* Suzan	Nieman		20-06-85 HERA	School	10-02-13
37.07	* Ingrid	Prigge	V45	04-11-63 LAAC	Ommen	06-04-13
37.09	* Jeanine (40)	van de Klashorst		05-04-91 U-Track	School	10-02-13
37.11	* Naima	Bosman	V40	09-11-71 THOR	Utrecht	29-09-13
37.13	* Mariska	Scholtes		27-10-82 TRR	Utrecht	29-09-13
37.15	* Sandra	van Doorn		04-02-84 HRR	Utrecht	29-09-13
37.16	* Annelies	Deketelaere		21-03-86 HAC Helmond	School	10-02-13
37.17	* Karina	Willems		22-03-92 Rijssen	Appingedam	29-06-13

37.18	* Claudia	van Rijn	V40	31-03-72	Leiden Atletiek	Schoorl	10-02-13
37.19	* Anne	Zijderveld		08-09-83	Passaat	Dordrecht	07-04-13
37.28	* Femke	van Hest	V35	02-05-76	TRR	Kaatsheuvel	19-05-13
37.30	* Renske	Busser	V35	19-02-77	Taxandria	Dongen	08-06-13
37.30	* Lia	Wijnberger	V40	06-04-69	Phoenix	Utrecht	20-10-13
	(50)						
37.37	* Esmé	Möricke		13-04-79	Cifla	Apeldoorn	17-08-13
37.41	* Marlies	Jongerus		22-03-79	Olympus'70	Naaldwijk	23-03-13
37.41	* Frederique	Versluys	V40	11-11-69	De Wielingen	Utrecht	29-09-13
37.42	* Agnes	Schipper	V45	03-09-68	Hellas	Utrecht	29-09-13
37.46	* Joyce	Vrijenhoek		01-09-86	Hellas	Utrecht	29-09-13
37.47	* Femke	van Hamersveld		30-06-90	Triathlon	Amersfoort	09-06-13
37.48	* Linda	Korten		15-01-93	Weert	Venlo	24-03-13
37.50	* Judith	Lenaers		06-11-80	Weert	Venlo	24-03-13
37.51	* Miriam	van Reijen		20-10-83	Phanos	Hem	25-08-13
37.52	* Nicole	Philippens	V40	11-02-72	Triathlon	Amersfoort	09-06-13
	(60)						

*betere prestaties op gecertificeerd parcours in trimloop:*

36.37	*,R Ingrid	Prigge	V45	04-11-63	LAAC	Vriezenveen	31-05-13
36.50	*,R Marjon	de Kok	V35	15-11-74	Prins Hendrik	Ijsselstein	18-05-13
37.35	*,R Fa	Adda	V40	06-12-72	AV'23	Ijsselstein	18-05-13
37.37	*,R Miriam	van Reijen		20-10-83	Phanos	Landsmeer	08-12-13
37.39	*,R Agnes	Schipper	V40	03-09-68	Hellas	Ijsselstein	18-05-13
37.47	*,R Liesbeth	Voorthuisen		13-10-83	Haag Atletiek	Ijsselstein	18-05-13
37.55	*,R Marianne	de Kok	V40	20-07-71	Dynamica	Breda	22-09-13

*betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:*

34.22	Danne	Boterenbrood		19-07-85	Unitas	Nunspeet	06-04-13
35.36	Christine	Venhuizen		21-06-81	Seven Hills RT	Issy les Moulineaux (FRA)	15-12-13
35.37	Jessica	Oosterloo		21-01-90	AAC'61	Zuidwolde	06-10-13
35.51	Yvonne	Kassenberg	V35	28-08-74	Lionitas	Drachten	06-10-13
35.56	Lesley	Smit		20-07-89	LAAC	Oldenzaal	11-08-13
36.10	Anja	van 't Schip	V40	16-09-70	Loopgroep Aart Stigter	Abcoude	27-08-13
36.16	Claudia	van Rijn	V40	31-03-72	Leiden Atletiek	Roelofarendsveen	07-04-13
36.19	Suzan	Nieman		20-06-85	HERA	Rotterdam	09-06-13
36.40	Sandra	van Doorn		04-02-84	HRR	Linschoten	21-12-13
36.42	Jeanine	van de Klashorst		05-04-91	U-Track	Den Haag	10-03-13
36.46	Lizette	van der Vegt			1979 Groningen Atletiek	Drachten	06-10-13
36.48	Fa	Adda	V40	06-12-72	AV'23	Alkmaar	08-05-13
36.49	Anjolie	Engels	V35	17-09-76	Dynamica	Goes	06-04-13
36.51	Nadezhda	Wijenberg	V45	02-04-64	Unitas	Eindhoven	21-06-13
36.55	Jelly	van der Kloet		03-05-81	Impala	Drachten	06-10-13
36.56	Lorraine	Ravestein		11-11-86	Phoenix	Dronten	21-12-13
37.01	Femke	van Hest	V35	02-05-76	TRR	Baarle Nassau	24-08-13
37.03	Mariska	Scholtes		27-10-82	TRR	Baarle Nassau	24-08-13
37.09	Anne	Zijderveld		08-09-83	Passaat	Rotterdam	09-06-13
37.18	Renske	Busser	V35	19-02-77	Taxandria	Baarle Nassau	24-08-13
37.26	Marleen	Stiekema		06-03-85	Loopgroep Bedum	Gieter	18-05-13
37.28	Marlies	Jongerus		22-03-79	Olympus'70	Maassluis	20-01-13
37.29	Irene	Zonneveld	V35	17-06-75	Loopgroep Aart Stigter	Alkmaar	08-05-13
37.31	Agnes	Schipper	V45	03-09-68	Hellas	Noordeloos	07-09-13
37.43	Marjon	de Kok	V35	15-11-74	Prins Hendrik	Bergen op Zoom	21-04-13
37.43	Jacqueline	Rustidge	V45	28-04-68	Isala'96	Nijmegen	26-05-13
37.43	Marisa	Hopmans		19-04-79	Spado	Baarle Nassau	24-08-13
37.54	Yasmin	Hillebrink			>Groningen	Scheemda	16-11-13
37.57	Vanessa	Gosselink	V40	29-03-71	Flevo Delta	Elburg	30-04-13
37.58	Pauline	Claessen		19-08-80	Cifla	Dronten	21-12-13
37.58	Marieke	van der Vegt		07-12-85	Vitalis	Drachten	06-10-13
37.59	Femke	van der Pal		17-08-95	Zaanland	Abcoude	27-08-13

*betere prestaties in trimloop:*

34.52	R Maureen	Koster		03-07-92	AV'47	Gouda	13-09-13
37.30	R Ingrid	Aerts	V50	1962		Gouda	13-09-13
37.51	R Annelies	Drenth		1978		Gouda	13-09-13

**Vrouwen 15km (60.00)**

51.41	* Miranda	Boonstra	V40	29-08-72	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	17-11-13
51.53	* Kim	Dillen		15-01-83	Eindhoven Atletiek	Nijmegen	17-11-13
52.23	* Kim	Dillen				's Heerenberg	01-12-13
52.46	* Ruth	van der Meijden		15-08-84	Asterix	Nijmegen	17-11-13
53.04	* Jamie	van Lieshout		12-07-91	Attila	's Heerenberg	01-12-13
53.09	* Mariska	Dute		16-11-85	Loopgroep PK	Nijmegen	17-11-13
53.42	* Stefanie	Bouma		31-08-82	Impala	Nijmegen	17-11-13
53.56	* Mariska	Dute				's Heerenberg	01-12-13
53.59	* Jessica	Oosterloo		21-01-90	AAC'61	Nijmegen	17-11-13



54.03	* Eveline (8/10)	Martens		26-07-87 Atletiek Maastricht	Nijmegen	17-11-13
55.12	* Ilse	Pol		27-06-82 Running2000	Nijmegen	17-11-13
55.32	* Christine (10)	Venhuizen		21-06-81 Seven Hills RT	Nijmegen	17-11-13
55.35	* Lesley	Smit		20-07-89 LAAC	Nijmegen	17-11-13
55.49	* Jacelyn	Gruppen		03-11-89 HAC'63	Nijmegen	17-11-13
56.15	* Esmé	Möricke		13-04-79 Cifla	Nijmegen	17-11-13
56.22	* Yvonne	Kassenberg	V35	28-08-74 Lionitas	Nijmegen	17-11-13
56.28	* Jelly	van der Kloet		03-05-81 Impala	Nijmegen	17-11-13
56.44	* Ingrid	Versteegh		06-07-78 Sprint	Den Bosch	26-05-13
56.44	* Lia	Wijnberger	V40	06-04-69 Phoenix	's Heerenberg	01-12-13
56.47	* Ydwine	van der Veen		30-05-93 Heerenveen	Nijmegen	17-11-13
56.48	* Sandra	van Doorn		04-02-84 HRR	Nijmegen	17-11-13
57.08	* Marjon (20)	de Kok	V35	15-11-74 Prins Hendrik	Nijmegen	17-11-13
57.09	* Mariska	Scholtes		27-10-82 TRR	Nijmegen	17-11-13
57.18	* Saffira	Kiewiet		14-05-87 Groningen Atletiek	Nijmegen	17-11-13
57.26	* Agnes	Schipper	V45	03-09-68 Hellas	Nijmegen	17-11-13
57.37	* Nadezhda	Wijnenberg	V45	02-04-64 Unitas	Breda	05-05-13
57.44	* Jeanine	van de Klashorst		05-04-91 U-Track	's Heerenberg	01-12-13
57.58	* Irene	Kalter	V45	04-08-68 Daventria	Nijmegen	17-11-13
58.07	* Marianne	de Kok	V40	20-07-71 Dynamica	Nijmegen	17-11-13
58.07	* Mirte	Leloup		26-04-85 Cifla	Nijmegen	17-11-13
58.32	* Karen	Wijlaars	V35	26-12-77 Prins Hendrik	Nijmegen	17-11-13
58.34	* Vanessa (30)	Gosselink	V40	29-03-71 Flevo Delta	Beekbergen	22-06-13
58.42	* Liesbeth	Voorthuijsen		13-10-83 Haag Atletiek	Nijmegen	17-11-13
58.44	* Anouk	Lindenholz		14-12-84 HAC'63	Nijmegen	17-11-13
58.48	* Lindsay	Poesiat- van Marrewijk		04-02-83 Haag Atletiek	Breda	05-05-13
58.51	* Juriena	de Vries		18-08-88 Cifla	Nijmegen	17-11-13
58.53	* Ingrid	Lemke	V40	04-07-69 Horror	Nijmegen	17-11-13
58.54	* Birgit	Koster-Krämer	V40	27-12-69 GAC Hilversum	Nijmegen	17-11-13
58.56	* Inge	van der Meulen	V40	21-05-73 Eindhoven Atletiek	Nijmegen	17-11-13
59.17	* Renske	Smetsers-Weeda	V35	16-07-78 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	17-11-13
59.21	* Marije	Peters		30-07-93 Seven Hills RT	Nijmegen	17-11-13
59.36	* Sonja (40)	van Oers		09-09-84 Prins Hendrik	Nijmegen	17-11-13
59.49	* Jolanda	Verstraten		23-06-83 Scopias	Venlo	03-03-13
59.55	* Petra	Hasper-ten Kate	V50	11-04-63 De Sprinter	Nijmegen	17-11-13
60.00	* Kim	Fairley		24-06-85 Cifla	Nijmegen	17-11-13
<i>betera prestaties op gecertificeerd parcours in trimloop:</i>						
55.06	*R Sabine	van de Reijt		08-09-81 Sprint	Aalsmeer	15-12-13
<i>betera prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>						
55.57	Anouk	Claessens		29-05-85 Hellas	Leiden	03-03-13
56.24	Loes	van Loenen	V35	27-05-05 >Delft	Bleiswijk	03-07-13
57.51	Femke	van Hest	V35	02-05-76 TRR	Oisterwijk	20-04-13
58.11	Naima	Bosman	V40	09-11-71 THOR	Standdaarbuiten	09-05-13
58.32	Marlies	Jongerius		22-03-79 Olympus'70	Zoetermeer	10-11-13
58.58	Carla	Ophorst	V50	02-12-58 Olympus'70	Zoetermeer	10-11-13
58.58	Ingrid	Prigge	V45	04-11-63 LAAC	Glanerbrug	06-01-13
59.20	Ciska	Hensen	V40	21-04-71 DAK	Oisterwijk	20-04-13
59.26	Anja	van 't Schip	V40	16-09-70 Loopgroep Aart Stigter	Amsterdam	14-04-13
59.28	Renske	Busser	V35	19-02-77 Taxandria	Tilburg	09-02-13
59.57	Petra	Sloots	V40	10-09-71 Pallas'93	Reeuwijk	16-03-13
<i>betera prestaties in trimloop:</i>						
57.52	R Naima	Bosman	V40	09-11-71 THOR	Terheijden	19-05-13
58.21	R Carla	Ophorst	V50	02-12-58 Olympus'70	Papendrecht	18-05-13
58.28	R Wilma	van Onna	V45	13-06-65 PAC	Rotterdam	08-12-13
58.32	R Anne	Zijderveld		08-09-83 Passaat	Papendrecht	18-05-13
58.39	R Tineke	van den Berg		10-06-79 Rotterdam Atletiek	Rotterdam	08-12-13
59.54	R Magali	Fleche		22-09-84 Sprint	Rotterdam	08-12-13
<b>Vrouwen 10EM (64.00)</b>						
52.51	* Hilda	Kibet		17-03-81 Castricum	Zaandam	22-09-13
56.27	* Andrea	Deelstra		06-03-85 Heerenveen	Zaandam	22-09-13
57.13	* Kim	Dillen		15-01-83 Eindhoven Atletiek	Zaandam	22-09-13
57.19	* Ruth	van der Meijden		15-08-84 Asterix	Zaandam	22-09-13
57.48	* Mariska	Kramer-Postma	V35	26-04-74 SV Friesland	Schortens (GER)	17-08-13
57.51	* Anjolie	Engels	V35	17-09-76 Dynamica	Schortens (GER)	17-08-13
58.00	* Stefanie	Bouma		31-08-82 Impala	Zaandam	22-09-13
59.02	* Jill	Holterman		11-09-91 Haarlemmermeer	Zaandam	22-09-13
59.31	* Mariska	Dute		16-11-85 Loopgroep PK	Zaandam	22-09-13

60.19	* Helen (10)	Sharpe (GBR)		11-12-80 AV'23	Zaandam	22-09-13
60.22	* Linda	McFarland	V35	11-05-78 Trias	Zaandam	22-09-13
61.06	* Ilse	Pol		27-06-82 Running2000	Holten	26-10-13
62.00	* Marianne	de Kok	V40	20-07-71 Dynamica	Antwerpen (BEL)	21-04-13
62.02	* Sandra	van Doorn		04-02-84 HRR	Zaandam	22-09-13
62.09	* Jacqueline	Rustidge	V45	28-04-68 Isala'96	Dalfsen	29-05-13
62.42	* Lesley	Smit		20-07-89 LAAC	Holten	26-10-13
63.13	* Miriam	van Reijen		20-10-83 Phanos	Zaandam	22-09-13
63.14	* Esmé	Möricke		13-04-79 Cifla	Holten	26-10-13
63.20	* Nadezhda	Wijenberg	V45	02-04-64 Unitas	Zaandam	22-09-13
63.40	* Vanessa (20)	Gosselink	V40	29-03-71 Flevo Delta	Wapenveld	16-03-13
63.48	* Inez-Anne	Haagen	V50	03-07-63 Loopservice.nl	Zaandam	22-09-13
63.55	* Fa	Adda	V40	06-12-72 AV'23	Zaandam	22-09-13
<i>betere prestaties op gecertificeerd parcours in trimloop:</i>						
62.44	*,R Esmé	Möricke		13-04-79 Cifla	Woudenberg	05-01-13
63.15	*,R Ilonka	van den Hengel		28-07-87 Altis	Woudenberg	05-01-13
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>						
56.26	Pieter	Buijsman		21-05-92 SAV	Grootebroek	07-04-13
61.01	Heleen	Plaatzter		20-11-79 Cifla	Zeist	24-03-13
61.12	Nadezhda	Wijenberg	V45	02-04-64 Unitas	Oirsbeek	01-04-13
61.57	Ingrid	Prigge	V45	04-11-63 LAAC	Haaksbergen	24-03-13
62.09	Lesley	Smit		20-07-89 LAAC	Haaksbergen	24-03-13
62.28	Renée	Vranken		11-12-91 Caesar	Roermond	30-04-13
63.05	Maud	Golsteyn		20-07-80 Caesar	Oirsbeek	01-04-13
63.09	Marlies	Jongorius		22-03-79 Olympus'70	Veldhoven	31-08-13
63.18	Marjon	de Kok	V35	15-11-74 Prins Hendrik	Veldhoven	31-08-13
63.54	Naima	Bosman	V40	09-11-71 THOR	Oud-Gastel	30-04-13
<b>Vrouwen 20km (1.23.30)</b>						
1.10.11	* Ruth	van der Meijden		15-08-84 Asterix	Alphen aan den Rijn	03-03-13
1.11.01	* Jip	Vastenburger		21-03-94 AV'34 Apeldoorn	Alphen aan den Rijn	03-03-13
1.12.35	* Marieke	Falkmann		07-01-87 Groningen Atletiek	Alphen aan den Rijn	03-03-13
1.12.36	* Stefanie	Bouma		31-08-82 Impala	Alphen aan den Rijn	03-03-13
1.13.11	* Mariska	Dute		16-11-85 Loopgroep PK	Alphen aan den Rijn	03-03-13
1.13.14	* Nina	Mathijssen		03-05-80 Phanos	Alphen aan den Rijn	03-03-13
1.13.48	* Jacelyn	Gruppen		03-11-89 HAC'63	Alphen aan den Rijn	03-03-13
1.14.11	* Yvonne	Kassenberg	V35	28-08-74 Lionitas	Alphen aan den Rijn	03-03-13
1.19.48	* Lindsay	Poesiat- van Marrewijk		04-02-83 Haag Atletiek	Alphen aan den Rijn	03-03-13
1.20.38	* Fa (10)	Adda	V40	06-12-72 AV'23	Alphen aan den Rijn	03-03-13
1.21.48	* Birgit	Koster-Krämer	V40	27-12-69 GAC Hilversum	Alphen aan den Rijn	03-03-13
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>						
1.12.52	Immy-Auck	Kersbergen		07-02-87 Lionitas	Sneek	31-08-13
1.23.14	Marianne	de Kok	V40	20-07-71 Dynamica	Goes	06-04-13
<b>Vrouwen 1/2 marathon (1.40.00)</b>						
1.07.59	* Hilda	Kibet		17-03-81 Castricum	Roma (ITA)	03-03-13
1.11.40	* Adrienne	Herzog		30-09-85 Running 2000	Valencia (ESP)	20-10-13
1.12.59	* Adrienne	Herzog			Philadelphia (USA)	17-11-13
1.14.07	* Ruth	van der Meijden		15-08-84 Asterix	Venlo	24-03-13
1.14.17	* Kim	Dillen		15-01-83 Eindhoven Atletiek	Dronten	21-12-13
1.14.49	* Mariska	Kramer-Postma	V35	26-04-74 SV Friesland	Leeuwarden	02-06-13
1.15.28	* Marieke	Falkmann		07-01-87 Groningen Atletiek	Den Haag	10-03-13
1.15.43	* Kim	Dillen			Breda	06-10-13
1.15.51	* Stefanie	Bouma		31-08-82 Impala	Venlo	24-03-13
1.15.53	* Stefanie (7/10)	Bouma			Den Haag	10-03-13
1.15.54	* Andrea	Deelstra		06-03-85 Heerenveen	Venlo	24-03-13
1.17.28	* Immy	Auck-Kersbergen		07-02-87 Lionitas	Eindhoven	13-10-13
1.17.39	* Nina (10)	Mathijssen		03-05-80 Phanos	Venlo	24-03-13
1.17.49	* Inge	de Jong	V35	06-06-76 Trias	Venlo	24-03-13
1.17.50	* Sabine	van de Reijt		08-09-81 Sprint	Den Haag	10-03-13
1.17.58	* Pieter	Buijsman		21-05-92 SAV	Schoorl	10-02-13
1.18.58	* Anouk	Claessens		29-05-85 Hellas	Venlo	24-03-13
1.19.06	* Yvonne	Kassenberg	V35	28-08-74 Lionitas	Venlo	24-03-13
1.19.06	* Ingrid	Versteegh		06-07-78 Sprint	Venlo	24-03-13
1.19.07	* Anjolie	Engels	V35	17-09-76 Dynamica	Venlo	24-03-13
1.19.10	* Jacelyn	Gruppen		03-11-89 HAC'63	Venlo	24-03-13
1.19.19	* Claudia	van Rijn	V40	31-03-72 Leiden Atletiek	Venlo	24-03-13
1.20.00	* Pauline (20)	Claessen		19-08-80 Cifla	Den Haag	10-03-13

1.20.10	* Immy-Auck	Kersbergen		07-02-87 Lionitas	Leeuwarden	02-06-13
1.20.24	* Mariska	Dute		16-11-85 Loopgroep PK	Enschede	21-04-13
1.21.04	* Lesley	Smit		20-07-89 LAAC	Breda	06-10-13
1.21.11	* Jacqueline	Rustidge	V40	28-04-68 Isala'96	Enschede	21-04-13
1.21.15	* Linda	McFarland	V35	11-05-78 Trias	Breda	06-10-13
1.21.27	* Nadezhda	Wijenberg	V45	02-04-64 Unitas	Venlo	24-03-13
1.21.57	* Ilse	Pol		27-06-82 Running2000	Venlo	24-03-13
1.22.02	* Miriam	van Reijen		20-10-83 Phanos	Dronen	21-12-13
1.22.14	* Femke	van Hest	V35	02-05-76 TRR	Drunen	17-03-13
1.22.17	* Naima (30)	Bosman	V40	09-11-71 THOR	Breda	06-10-13
1.22.34	* Mariska	Scholtes		27-10-82 TRR	Drunen	17-03-13
1.22.45	* Natasja	Janssen		16-07-89 >Utrecht	Enschede	21-04-13
1.22.47	* Nadja	Wijenberg	V45	02-04-64 Unitas	Eindhoven	13-10-13
1.23.10	* Anja	van 't Schip	V40	16-09-70 Loopgroep Aart Stigter	Venlo	24-03-13
1.23.20	* Stijntje	Reulen	V45	25-07-67 Loopgroep Aart Stigter	Venlo	24-03-13
1.23.40	* Lindsay	van Poesiat- van Marrewijk		04-02-83 Haag Atletiek	Naaldwijk	23-03-13
1.24.08	* Marianne	de Kok	V40	20-07-71 Dynamica	Venlo	24-03-13
1.24.10	* Gwynny	Hamilton (BEL)	V35	24-04-75 Eindhoven Atletiek	Best	24-03-13
1.24.20	* Sandra	van Doorn		04-02-84 HRR	Den Haag	10-03-13
1.24.21	* Nina (40)	Bakker	V50	09-06-62 Loopgroep PK	Dronen	21-12-13
1.24.34	* Anne	Zijderveld		08-09-83 Passaat	Breda	06-10-13
1.24.37	* Annemieke	Breukink	V35	19-07-74 Hellas	Eindhoven	13-10-13
1.24.47	* Annelies	Homma	V35	29-11-77 Loopgroep Aart Stigter	Roosendaal	23-06-13
1.24.54	* Hellen	de Vries		19-06-79 PEC1910	Dronen	21-12-13
1.25.01	* Rahel	Bellinga	V40	27-02-69 Pijnenburg	Venlo	24-03-13
1.25.02	* Renske	Busser	V35	19-02-77 Taxandria	Drunen	17-03-13
1.25.09	* Ylona	Kruis	V40	09-04-73 Horror	Leeuwarden	02-06-13
1.25.17	* Amy	van den Broek		11-02-82 Sprint	Drunen	17-03-13
1.25.21	* Birgit	Koster-Krämer	V40	27-12-69 GAC Hilversum	Hoofddorp	01-09-13
1.25.23	* Carla (50)	Ophorst	V50	02-12-58 Olympus'70	Dordrecht	27-10-13
1.25.26	* Inge	van der Meulen	V40	21-05-73 Eindhoven Atletiek	Eindhoven	13-10-13
1.25.29	* Renée	Vranken		11-12-91 Caesar	Venlo	24-03-13
1.25.36	* Annemieke	Wongergem	V35	30-09-77 Dutch Runners Gold	Den Haag	10-03-13
1.25.37	* Andrea	Bakker		09-08-86 Haag Atletiek	Eindhoven	13-10-13
1.25.39	* Melissa	de Vries		04-02-86 >Almere	Dronen	21-12-13
1.25.41	* Nicky	Tellier	V40	01-12-72	Den Haag	10-03-13
1.25.42	* Irene	Zonneveld	V35	17-06-75 Loopgroep Aart Stigter	Schoorl	10-02-13
1.25.44	* Melanie	Spruijt		14-12-79 Altis	Harderwijk	09-03-13
1.25.50	* Ifat	Afek		07-04-82 >Groningen	Den Haag	10-03-13
1.26.11	* Selina (60)	van der Vliet	V40	12-10-72 Pijnenburg	Roosendaal	23-06-13
1.26.15	* Fa	Adda	V40	06-12-72 AV'23	Breda	06-10-13
1.27.01	* Shana	Lauwers		03-12-92	Eindhoven	13-10-13
1.27.03	* Marieke	Prince	V35	08-01-77 Parthenon	Dordrecht	27-10-13
1.27.07	* Nicole	Philippens	V40	11-02-72 Triathlon	Hoogland	22-09-13
1.27.11	* Harriëtte	Lalkens		11-01-85 Zeewolde	Dronen	21-12-13
1.27.14	* Esther	van den Berg	V35	24-06-76 Energie	Breda	06-10-13
1.27.15	* Ciska	Hensen	V40	21-04-71 DAK	Drunen	17-03-13
1.27.17	* Esther	Belder	V35	24-06-76 Energie	Pijnacker	08-09-13
1.27.19	* Mariska	Visser		13-12-82 De Spartaan	Pijnacker	08-09-13
1.27.31	* Petra (70)	Hasper-ten Kate	V50	11-04-63 De Sprinter	Zwolle	08-06-13
1.27.33	* Ellis	Jacobs		19-05-84 STB	Venlo	24-03-13
1.27.36	* Bertha	Bruggenkamp	V45	07-03-68 AAC'61	Assen	01-06-13
1.27.51	* Annebel	de Jonge		16-06-79 >Terneuzen	Eindhoven	13-10-13
1.27.52	* Brigit	Landewe	V45	30-10-65 TION	Enschede	21-04-13
1.28.13	* Cynthia	Ghijssels		16-03-82 Haag Atletiek	Den Haag	10-03-13
1.28.23	* Sita	van der Slot	V35	01-11-76	Eindhoven	13-10-13
1.28.24	* Anne	van Schuppen	V50	11-10-60 Cialfo	Dronen	21-12-13
1.28.30	* Helmie	Ramakers	V40	04-12-69 Haag Atletiek	Den Haag	10-03-13
1.28.54	* Sigrid	Martin	V35	04-07-75 >Rotterdam	Den Haag	10-03-13
1.28.59	* Lieke (80)	Kroon		06-05-78	Schoorl	10-02-13
1.29.06	* Joanna	Asmus	V40	20-03-72 >Loosdrecht	Schoorl	10-02-13
1.29.17	* Nicoline	Heemskerk	V45	25-08-67 Leiden Atletiek	Leiden	26-05-13
1.29.17	* Nicole	Loeve	V45	12-02-64 HAC Helmond	Eindhoven	13-10-13
1.29.18	* Ilonka	van den Hengel		28-07-87 Altis	Dronen	21-12-13
1.29.20	* Renate	Kramer	V35	05-05-78 Aquilo	Assen	01-06-13
1.29.22	* Angelique	de Vries	V35	07-04-77 LOGO	Eindhoven	13-10-13
1.29.24	* Ingrid	Lemke	V40	04-07-69 Horror	Zwolle	08-06-13

**Statistisch jaarboek 2013**

1.29.25	* Saskia	Schutte	V40	03-04-72	Cialfo	Nunspeet	06-04-13
1.29.28	* Saskia	Jurriaans		26-10-85	>Zoetermeer	Den Haag	10-03-13
1.29.28	* Francis (90)	Schinkel	V45	28-04-65	PAC	Naaldwijk	23-03-13
1.29.41	* Susan	Hagevoort	V50	09-06-62	Triathlon	Venlo	24-03-13
1.29.43	* Tess	Boekema		02-12-93	BB Lopers	Zwolle	08-06-13
1.29.49	* Marlies	Groenewold		83	Triathlon	Zwolle	08-06-13
1.29.55	* Monique	Mastboom		19-10-88	>Leiden	Den Haag	10-03-13
1.29.57	* Hilda	Gilissen		20-11-79	Parcival	Breda	06-10-13
1.29.58	* Birgit	Voorn	V45	18-09-66	RR Etten-Leur	Den Haag	10-03-13
1.29.59	* Nikkie	van Willigen		14-10-87	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	13-10-13
1.30.02	* Mijke	Breukels	V45	11-09-68	>Geldrop	Eindhoven	13-10-13
1.30.04	* Elles	van de Vorst		24-07-83	Eindhoven Atletiek	Eindhoven	13-10-13
1.30.06	* Marlin (100)	Nijhof		10-04-83	MPM	Enschede	21-04-13

*betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:*

1.15.12	Andrea	Deelstra		06-03-85	Heerenveen	Egmond aan Zee	13-01-13
1.15.26	Ruth	van der Meijden				Egmond aan Zee	13-01-13
1.16.10	Miranda	Boonstra	V40	29-08-72	Nijmegen Atletiek	Egmond aan Zee	13-01-13
1.17.24	Rachel	Klamer		08-10-90	LAAC	Egmond aan Zee	13-01-13
1.17.27	Pieter	Buijsman		21-05-92	SAV	Egmond aan Zee	13-01-13
1.18.17	Mariska	Dute		16-11-85	Loopgroep PK	Egmond aan Zee	13-01-13
1.18.28	Heleen	Plaatzter		20-11-79	Cifla	Egmond aan Zee	13-01-13
1.19.46	Immy-Auck	Kersbergen		07-02-87	Lionitas	Ameland	14-12-13
1.19.52	Danne	Boterenbrood		19-07-85	Unitas	Ameland	14-12-13
1.20.32	Ingrid	Klaassen		24-08-83	Running Holland	Amsterdam	20-10-13
1.20.58	Marlies	Jongorius-Kort	V40	21-06-72	AV'56	Egmond aan Zee	13-01-13
1.21.40	Ilse	Pol		27-06-82	Running2000	Oldenzaal	06-10-13
1.21.46	Agnes	Schipper	V45	03-09-68	Hellas	Linschoten	21-12-13
1.21.56	Issy	Menzies		09-02-80		Amsterdam	20-10-13
1.21.56	Jelly	van der Kloet		03-05-81	Impala	Ameland	14-12-13
1.21.57	Ingrid	Prigge	V45	04-11-63	LAAC	Klazienaveen	26-05-13
1.23.06	Anne	Zijderveld		08-09-83	Passaat	Dordrecht	23-03-13
1.23.12	# Vanessa	Gosselink	V40	29-03-71	Flevo Delta	Oldenhove	27-04-13
1.23.20	Jessica	Oosterloo		21-01-90	AAV'61	Egmond aan Zee	13-01-13
1.23.56	Young	de Graaf	V40	31-10-71	Energie	Linschoten	21-12-13
1.23.58	Fa	Adda	V40	06-12-72	AV'23	Egmond aan Zee	13-01-13
1.24.01	Marjon	de Kok	V35	15-11-74	Prins Hendrik	Dordrecht	23-03-13
1.24.24	Nicole	Philippens	V40	11-02-72	Triathlon	Amsterdam	20-10-13
1.24.25	Arenda	Abbink	V35	06-09-77	Atletics	Hengelo	07-04-13
1.24.54	Irene	Zonneveld	V35	17-06-75	Loopgroep Aart Stigter	Egmond aan Zee	13-01-13
1.25.10	Esmé	Möricke		13-04-79	Cifla	Klazienaveen	26-05-13
1.25.28	Evelien	Ruijters		10-08-85	Unitas	Egmond aan Zee	13-01-13
1.25.52	Poesiat-	van Marrewijk		04-02-83	Haag Atletiek	Maassluis	20-01-13
1.26.06	Lindsay	Lensen-Panhuijsen	V35	30-07-77	Cifla	Sint Anthonis	16-03-13
1.26.41	Lotte	de Hosson		15-01-85	Groningen Atletiek	Blijham	28-12-13
1.26.44	Inez-Anne	Haagen	V45	03-07-63	Loopservice.nl	Egmond aan Zee	13-01-13
1.26.45	Reina	Visser		02-12-85	Nijmegen Atletiek	Den Haag	22-09-13
1.26.49	Patries	Zijlstra	V40	09-06-72	Dutch Runners Gold	Blijham	28-12-13
1.26.56	Petra	Hasper-ten Kate	V50	11-04-63	De Sprinter	Meppel	12-10-13
1.27.03	Jolanda	ten Brinke	V40	02-09-70	AKU	Linschoten	21-12-13
1.27.19	Floortje	Gierman		30-11-85	Hellas	Egmond aan Zee	13-01-13
1.27.35	Hanneke	de Boer			>Leiden	Linschoten	21-12-13
1.27.39	Mireille	Baart		08-09-81	Pallas'67	Den Burg	29-09-13
1.27.51	Anoesjka	Timmermans	V40	22-05-70	Suomi	Egmond aan Zee	13-01-13
1.27.58	Sarissa	de Vries		17-02-89	Unitas	Egmond aan Zee	13-01-13
1.28.05	Rose	Tanui		03-09-83	Loopgroep PK	Schoonhoven	01-11-13
1.28.16	Francis	Schinkel	V45	28-04-65	PAC	Maassluis	20-01-13
1.28.26	Simche	Heringa			U-Track	Linschoten	21-12-13
1.28.27	Jeanine	Leyser	V45	21-10-64	>Nijmegen	Amsterdam	20-10-13
1.28.38	Anne-Marie	Willems	V40	12-05-69	>Mook	Sint Anthonis	16-03-13
1.28.55	Pleuni	Hooijman		26-11-86	>Amsterdam	Amsterdam	20-10-13
1.28.57	Sandra	van Strien	V35	24-09-74	SV Friesland	Leeuwarden	06-04-13
1.29.10	Sylvie	Klein Goldewijk	V50	16-04-59	>Ziewent	Eil	24-11-13
1.29.19	Nathalie	Klaassen	V40	07-10-71	AAV'36	Egmond aan Zee	13-01-13
1.29.20	Ruda	van Zeijst	V45	30-11-64	Loopgroep Aart Stigter	Linschoten	21-12-13
1.29.29	Esther	Kalkman		14-04-79	Startbaan	Linschoten	21-12-13
1.29.30	Carla	van Rooijen	V35	09-03-74	Loopgroep Aart Stigter	Egmond aan Zee	13-01-13
1.29.36	Ine	Snoeken	V35	03-04-78	HAC'63	Amsterdam	20-10-13
1.29.54	Arianne	Beckers		22-03-89	>Maastricht	Meerssen	08-09-13
1.29.56	Esther	van Vroonhoven	V35	16-03-76	Groningen Atletiek	Leeuwarden	06-04-13

*betere prestaties in trimloop:*

1.22.30	R Esmé	Möricke		13-04-79	Cifla	Hoenderloo	06-10-13
---------	--------	---------	--	----------	-------	------------	----------

1.23.20	R Elsemieke	de Vos	V35	13-03-77 Spark	Renswoude	02-11-13
1.24.14	R Ingrid	Prigge	V50	04-11-63 LAAC	Borne	22-12-13
1.24.35	R Inez-Anne	Haagen	V45	03-07-63 Loopservice.nl	Almere	16-06-13
1.25.57	R Esther	Wietzes		28-12-80 AAC'61	Langezwaag	17-02-13
1.26.10	R Mireille	Baart		08-09-81 Pallas'67	Wekerom	15-06-13
1.27.08	R Corelien	Kloek		24-03-87 AV NOP	Driebergen	02-03-13
1.27.08	R Vivian	Ruijters	V40	31-08-71 Rot'm Running Amb's	Tilburg	23-11-13
1.27.37	R Daphne	Lensen-Panhuijsen	V35	30-07-77 Cifla	Gennep	16-06-13
1.27.40	R Kim	Fairley		24-06-85 Cifla	Druten	07-04-13
1.27.42	R Heleen	Plaatzter		20-11-79 Cifla	Druten	07-04-13
1.27.58	R Francis	Schinkel	V45	28-04-65 PAC	Schipluiden	23-02-13
1.28.14	R Sigrid	Martin	V35	04-07-75 >Rotterdam	Hoenderloo	06-10-13
1.28.24	R Cecile	van der Bent		1985 >Houten	Schipluiden	23-02-13
1.28.35	R José	Stuivenvolt	V45	08-11-63 AV NOP	Driebergen	02-03-13
1.29.20	R Grada	Boschker	V35	05-02-76 Argo	Hoenderloo	06-10-13
1.29.31	R Jacolien	Ruizendaal-Kaptein		20-03-83 AV NOP	Steenwijk	29-06-13

**Vrouwen 25km (1.50.00)**

1.43.14	* Carola	Schot	V40	02-07-68 Energie	Oud-Beijerland	09-02-13
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>						
1.38.00	Ingrid	Prigge	V45	04-11-63 LAAC	Losser	01-04-13
1.45.13	Irene	Zonneveld	V35	17-06-75 Loopgroep Aart Stigter	Schagen	03-03-13

**Vrouwen 30km (2.20.00)**

1.51.51	* Stefanie	Bouma		31-08-82 Impala	Schoorl	10-02-13
1.53.26	* Heleen	Plaatzter		20-11-79 Cifla	Schoorl	10-02-13
1.56.20	* Jacelyn	Gruppen		03-11-89 HAC'63	Amsterdam	08-09-13
1.58.49	* Vanessa	Gosselink	V40	29-03-71 Flevo Delta	Amsterdam	08-09-13
2.02.09	* Yvonne	Kassenberg	V35	28-08-74 Lionitas	Amsterdam	08-09-13
2.04.05	* Inge	de Jong	V35	06-06-76 Trias	Schoorl	10-02-13
2.05.37	* Selina	van der Vliet	V40	12-10-72 Pijnenburg	Amsterdam	08-09-13
2.07.30	* Inez-Anne	Haagen	V45	03-07-63 Loopservice.nl	Schoorl	10-02-13
2.08.40	* Floortje	Gierman		30-11-85 Hellas	Schoorl	10-02-13
2.09.31	* Irene	Zonneveld	V35	17-06-75 Loopgroep Aart Stigter	Amsterdam	08-09-13
2.09.39	* Petra	Hasper-ten Kate	V45	11-04-63 De Sprinter	Schoorl	10-02-13
2.11.33	* Ilse	Pol		27-06-82 Running2000	Schoorl	10-02-13
2.12.35	* Ilonka	van den Hengel		28-07-87 Altis	Amsterdam	08-09-13
2.14.49	* Esther	van Vroonhoven	V35	16-03-76 Groningen Atletiek	Schoorl	10-02-13
2.15.20	* Nesrine	Leene		09-06-83 Loopgroep Aart Stigter	Schoorl	10-02-13
2.15.21	* Sofie	Gale		07-05-78 >Den Hoorn	Schoorl	10-02-13
2.16.19	* Naomi	Hendriksen	V35	18-04-74 Hylas	Amsterdam	08-09-13
2.17.04	* Ilonka	Betjes-Langeberg	V40	27-01-72 Lycurgus	Schoorl	10-02-13

*betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:*

1.54.39	Ruth	van der Meijden		15-08-84 Asterix	Hilvarenbeek	15-09-13
2.00.55	Ingrid	Prigge	V45	04-11-63 LAAC	Vorden	03-03-13
2.02.50	Esmé	Möricke		13-04-79 Cifla	Vorden	03-03-13
2.11.17	Amy	van den Broek		11-02-82 Sprint	Hilvarenbeek	15-09-13
2.12.18	Anoesjka	Timmermans	V40	22-05-70 Suomi	Velsen-Zuid	17-03-13
2.13.22	Lineke	Kroon		06-05-78 KAV Holland	Velsen-Zuid	17-03-13
2.15.15	Mariëtte	ten Bokkel-Ammerlaan	V50	03-01-61 Atletico'73	Vorden	03-03-13
2.17.58	Gerry	Visser	V45	27-10-63 LAAC	Vorden	03-03-13

**Vrouwen marathon (4.00.00)**

2.26.42	* Hilda	Kibet		17-03-81 Castricum	Rotterdam	14-04-13
2.28.49	* Hilda	Kibet			Frankfurt (GER)	27-10-13
2.31.49	* Miranda	Boonstra	V40	29-08-72 Nijmegen Atletiek	Amsterdam	20-10-13
2.35.39	* Andrea	Deelstra		06-03-85 Heerenveen	Eindhoven	13-10-13
2.38.18	* Stefanie	Bouma		31-08-82 Impala	Eindhoven	13-10-13
2.38.32	* Mariska	Kramer-Postma	V35	26-04-74 SV Friesland	Eindhoven	13-10-13
2.40.24	* Mariska	Kramer-Postma			Indianapolis (USA)	02-11-13
2.41.36	* Mariska	Kramer-Postma			Klazienaveen	26-05-13
2.41.43	* Ruth	van der Meijden		15-08-84 Asterix	Eindhoven	13-10-13
2.42.08	* Stefanie	Bouma			Rotterdam	14-04-13
2.44.46	* Reina	Visser		02-12-85 Nijmegen Atletiek	Eindhoven	13-10-13
2.46.34	* Linda	McFarland	V35	11-05-78 Trias	Amsterdam	20-10-13
2.47.42	* Miriam	van Reijen		20-10-83 Phanos	Amsterdam	20-10-13
2.47.46	* Nina	Mathijssen		03-05-80 Phanos	Rotterdam	14-04-13
2.49.43	* Yvonne	Kassenberg	V35	28-08-74 Lionitas	Eindhoven	13-10-13
2.49.58	* Vanessa	Gosselink	V40	29-03-71 Flevo Delta	Eindhoven	13-10-13
2.51.08	* Rosalie	Teeuwen			Boston (USA)	15-04-13
2.51.53	* Ingrid	Prigge	V45	04-11-63 LAAC	Rotterdam	14-04-13
2.52.17	* Jacelyn	Gruppen		03-11-89 HAC'63	Amsterdam	20-10-13

Statistisch jaarboek 2013

2.52.46	* Marlies	Jongerius-Kort	V40	21-06-72 AV'56	New York (USA)	03-11-13
2.52.47	* Mariska	Scholtes		27-10-82 TRR	Eindhoven	13-10-13
2.55.13	* Annelies	Deketelaere		21-03-86 HAC Helmond	Eindhoven	13-10-13
2.55.54	* Heleen	Plaatzer		20-11-79 Cifla	Boston (USA)	15-04-13
2.56.27	* Arenda (20)	Abbink	V35	06-09-77 Athletics	Eindhoven	13-10-13
3.00.00	* Nina	Bakker	V50	09-06-62 Loopgroep PK	Eindhoven	13-10-13
3.00.13	* Ines	van Rinsum		26-10-79 >Arnhem	Enschede	21-04-13
3.01.51	* Mariska	Visser		13-12-82 De Spartaan	Amsterdam	20-10-13
3.01.59	* Anne	Zijderveld		08-09-83 Passaat	Rotterdam	14-04-13
3.02.13	* Elsemieke	de Vos	V35	13-03-77 Spark	Spijkenisse	15-12-13
3.03.32	* Melanie	Spruyt		14-12-79 Altis	Apeldoorn	03-02-13
3.03.37	* Selina	van der Vliet	V40	12-10-72 Pijnenburg	Amsterdam	20-10-13
3.03.54	* Petra	Sloots	V40	10-09-71 Pallas'93	Rotterdam	14-04-13
3.04.19	* Irene	Kinnegim	V35	08-01-75 Triathlon	Apeldoorn	03-02-13
3.05.09	* Cinta (30)	Groos	V50	02-02-62 DGLA	Valencia (ESP)	17-11-13
3.05.58	* Wilma	van Onna	V45	13-06-65 PAC	Valencia (ESP)	17-11-13
3.05.58	* Ilonka	van den Hengel		28-07-87 Altis	Apeldoorn	03-02-13
3.06.30	* Melanie	Spruijt		14-12-79 Altis	Enschede	21-04-13
3.07.38	* Petra	Hasper-ten Kate	V50	11-04-63 De Sprinter	Berlin (GER)	29-09-13
3.08.06	* Agnes	Hijman	V45	17-01-66 De Veenlopers	Amsterdam	20-10-13
3.08.09	* Sandra	de Jonge-ter Horst	V40	28-04-73 Ciko'66	Berlin (GER)	29-09-13
3.10.33	* Ylona	Kruis	V40	09-04-73 Horror	Enschede	21-04-13
3.11.15	* Floortje	Gierman		30-11-85 Hellas	Paris (FRA)	07-04-13
3.11.25	* Petra	Faber	V40	24-07-70 Veendam	Amsterdam	20-10-13
3.12.06	* Martine (40)	Lust	V45	14-07-65 Voorne Atletiek	Rotterdam	14-04-13
3.12.43	* Daphne	Lensen-Panhuijsen	V35	30-07-77 Cifla	Berlin (GER)	29-09-13
3.12.49	* Anoesjka	Timmermans	V40	22-05-70 Suomi	Rotterdam	14-04-13
3.12.52	* Monique	Leentvaar	V40	27-09-68 Fortuna	Rotterdam	14-04-13
3.13.08	* Marlin	Snuverink-Nijhof		10-04-83 MPM	Amsterdam	20-10-13
3.13.26	* Birgit	Voorn	V45	18-09-66 RR Etten-Leur	Rotterdam	14-04-13
3.13.36	* Sabine	Zelen	V35	27-11-77 Atletiek Helden	Eindhoven	13-10-13
3.14.14	* Angeli	Poppe	V40	09-11-69 >Zwolle	Rotterdam	14-04-13
3.14.28	* Claudia	van Soest	V35	07-09-73 >Den Haag	Boston (USA)	15-04-13
3.14.47	* Jolanda	ten Brinke	V40	02-09-70 AKU	Apeldoorn	03-02-13
3.14.54	* Harriëtte (50)	Lalkens		11-01-85 Zeewolde	Zwolle	06-10-13
3.14.54	* Grada	Boschker	V35	05-02-76 Argo	Amsterdam	20-10-13
3.15.02	* Carla	Ophorst	V50	02-12-58 Olympus'70	Rotterdam	14-04-13
3.15.21	* Gea	Siekmans	V50	30-07-63 LAAC	Eindhoven	13-10-13
3.15.30	*,# Sonja	van Hamersveld	V35	06-04-76 Triathlon	New York (USA)	03-11-13
3.15.32	* Esther	van Vroonhoven	V35	16-03-76 Groningen Atletiek	Enschede	21-04-13
3.15.48	*,# Monique	Mastboom		19-10-88 >Leiden	New York (USA)	03-11-13
3.16.45	* Esther	van den Berg	V35	24-06-76 Energie	Rotterdam	14-04-13
3.16.46	* Anne-Marie	Willems	V40	12-05-69 >Mook	Paris (FRA)	07-04-13
3.16.47	* Angeli	de Koning	V50	15-06-63 Thof running	Reykjavik (ISL)	24-08-13
3.17.15	* Lineke (60)	Kroon		06-05-78 KAV Holland	Rotterdam	14-04-13
3.17.20	* Marjolein	Bil		26-10-85 Hellas	Leiden	26-05-13
3.17.58	* Sigrid	Martin	V35	04-07-75 >Rotterdam	Marrakech (MAR)	27-01-13
3.17.58	* Saskia	Jurriaans		26-10-85 >Zoetermeer	Rotterdam	14-04-13
3.18.12	* Renée	Ligteringen	V45	28-08-67 >Amsterdam	Wien (AUT)	14-04-13
3.18.52	*,# Carolien	Oor	V40		New York (USA)	03-11-13
3.19.10	* Ingeborg	Couvée	V35	14-05-74 AKU	Torino (ITA)	17-11-13
3.19.15	* Patries	Zijlstra	V40	09-06-72 Dutch Runners Gold	Rotterdam	14-04-13
3.19.46	* Judith	Mooy	V40	11-12-70 >Alphen aan den Rijn	Rotterdam	14-04-13
3.20.17	* Rian	van der Burgt	V35	25-11-75 GVAC	Eindhoven	13-10-13
3.20.22	* Elly (70)	Visser	V55	17-10-57 Altis	Eindhoven	13-10-13
3.20.39	* Arianne	Beckers		22-03-89 >Maastricht	Rotterdam	14-04-13
3.20.40	* Judith	Janszen		23-01-84 >Rotterdam	Rotterdam	14-04-13
3.21.02	* Marion	Hoff	V40	26-08-68 KAV Holland	København (DEN)	19-05-13
3.21.26	* Chantal	van der Geest	V35	19-02-77 Hellas	Apeldoorn	03-02-13
3.21.37	* Monique	van Vliet-Heijnen	V40	11-04-70 Scorpio	Rotterdam	14-04-13
3.22.05	* Rosalie	Ohm		22-05-79 PAC	Rotterdam	14-04-13
3.22.36	* Loes	Vingerhoets	V45	19-11-65 Achil'87	Eindhoven	13-10-13
3.22.50	* Gerry	Visser	V45	27-10-63 LAAC	Enschede	21-04-13
3.23.01	* Mieke	Kuilder	V50	09-08-59 De Sperwers	Eindhoven	13-10-13
3.23.08	* Willemien (80)	Kets	V35		Chicago (USA)	13-10-13
3.23.28	* Amy	van den Broek		11-02-82 Sprint	Amsterdam	20-10-13

3.23.48	* Leonie	Verstegen	V40	07-11-71 >Heemstede	Spijkennisse	15-12-13
3.23.49	* Corrie	Stoker	V40	07-12-69 Flevo Delta	Apeldoorn	03-02-13
3.23.51	* Brigje	Willems	V40	20-03-72 >Haarlem	Berlin (GER)	29-09-13
3.24.12	* Theresia	Bijl	V40	18-10-68 Runners Stadskanaal	Rotterdam	14-04-13
3.24.17	* Sonja	van Hecke	V40	17-03-71 THOR	Amsterdam	20-10-13
3.24.35	* Janine	Timmer		23-07-82 >Amsterdam	Apeldoorn	03-02-13
3.24.44	* Marianne	van der Veen		07-06-83 Veluwe	Berlin (GER)	29-09-13
3.24.52	* Shirley	Nootenboom	V40	20-04-73	Firenze (ITA)	24-11-13
3.24.59	* Desiree (90)	Hendriks	V45	07-01-67 Sparta	Rotterdam	14-04-13
3.25.01	* Irma	Oosterman	V45	15-03-67 Spark	Rotterdam	14-04-13
3.25.13	* Liselotte	Andriese		30-04-82 >Zoeterwoude	Leiden	26-05-13
3.25.31	* Sjamke	de Voogd	V40	70 KAV Holland	Valencia (ESP)	17-11-13
3.25.35	*,# Ellen	Dieters	V35	13-01-77 >Almere	New York (USA)	03-11-13
3.25.45	* Mirjam	Fokker		17-02-84 >Rotterdam	Rotterdam	14-04-13
3.25.45	* Liesbeth	Meershoek	V50	11-01-63 Gouda	Amsterdam	20-10-13
3.26.02	* Marjan	de Waaij	V50	28-08-62 Pallas'93	Rotterdam	14-04-13
3.26.09	* Adrienne	van Zoest	V55	57 >Boskoop	Leiden	26-05-13
3.26.17	* Gerda	Verburg	V55	19-08-57 Loopservice.nl	Roma (ITA)	17-03-13
3.26.27	* Mirjam (100)	Fiselier	V40	27-01-70 >Amstelveen	Apeldoorn	03-02-13
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>						
2.57.47	Esmé	Möricke		13-04-79 Cifla	Beneden-Leeuwen	01-09-13
3.22.54	Susanna	Ortega	V35	>Amsterdam	Diever	30-03-13
3.25.21	Lydia	Doombos	V35	17-07-78 Loopgroep Bedum	Beneden-Leeuwen	01-09-13
<i>betere prestaties in trimloop:</i>						
3.11.34	R Anjolie	Engels	V35	17-09-76 Dynamica	Zoutelande	05-10-13
3.14.45	R Vanessa	Hartman	V40	04-03-73 Voorne Atletiek	Zoutelande	05-10-13
3.18.12	R Leonie	Ton	V35	14-01-75 Delta Sport	Zoutelande	05-10-13
3.19.27	R Ingrid	IJsebaert	V45	04-10-66 RKHAV	Terneuzen	21-04-13
3.20.53	R Carola	Schot	V40	02-07-68 Energie	Maasdam	16-03-13
<b>Vrouwen 50km (5.00.00)</b>						
4.03.30	* Anita	Spieker	V50	13-04-62 Daventria	Winschoten	14-09-13
4.07.02	* Lydia	Doombos	V35	17-07-78 Loopgroep Bedum	Winschoten	14-09-13
4.14.51	* Gerry	Visser	V45	27-10-63 LAAC	Winschoten	14-09-13
4.37.11	* Mirjam	Steunebrink	V35	13-09-77 >Den Haag	Winschoten	14-09-13
4.40.25	* Angela	Schulingkamp	V35	21-08-74 >Nieuwe Pekela	Winschoten	14-09-13
4.42.25	* Monika	Hille	V60	13-03-53 >Almere	Winschoten	14-09-13
4.52.46	* Ina	Oortwijn	V45	01-12-67 Dutch Runners Gold	Winschoten	14-09-13
4.56.50	* Ineke	Scheffer	V55	22-05-58 SV Friesland	Winschoten	14-09-13
<i>betere prestaties op gecertificeerd parcours in trimloop:</i>						
4.11.19	*R Jannet	Lange	V45	12-07-64 Veteranen Nederland	Amstelveen	25-05-13
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>						
3.50.35	Carola	Schot	V45	02-07-68 Energie	Bottrop (GER)	10-11-13
4.27.20	Sandra	Baetsen	V35	07-04-73	Kaapstad (RSA)	30-03-13
4.39.39	Esther	Koning	V45	07-10-65 Veteranen Nederland	Kaapstad (RSA)	30-03-13
4.51.39	Wilma	Dierx	V45	15-01-66 Loopgroep Aart Stigter	Oudenaarde (BEL)	28-04-13
4.57.19	Arjanne	van Heijningen	V45	15-04-67 Veendam	Gieten	18-05-13
<i>betere prestaties in trimloop:</i>						
4.14.50	R Paula	de Gier-van Buuren	V60	14-01-53 Veteranen Nederland	Bunschoten	25-05-13
4.27.16	R Marrie	Bigagli	V40	18-12-70 >Bunschoten-Spakenburg	Bunschoten	25-05-13
4.51.15	R Cristl	Korzelius	V40	22-01-69 Triathlon	Bunschoten	25-05-13
<b>Vrouwen 100km (12.00.00)</b>						
10.32.33	* Esther	Devilee	V40	09-10-70 Loopgroep Oegstgeest	Winschoten	14-09-13
11.17.12	* Linda	Voets		17-08-81 >Amsterdam	Winschoten	14-09-13
11.51.27	* Gerda	van Hattem	V45	01-05-68 MarathonPlus	Winschoten	14-09-13
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>						
9.39.38	Jannet	Lange	V45	12-07-64 Veteranen Nederland	Steyr (AUT)	14-09-13
10.43.37	Gonne	Golliard	V45	67 >Delft	Steenwerck (FRA)	09-05-13
<b>Vrouwen Ekiden (3.15.00)</b>						
3.07.56	* Dames Parthenon			Parthenon	Rotterdam	06-07-13
3.14.15	* PAC Dames 35+		V35	PAC	Rotterdam	06-07-13
<i>betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:</i>						
2.55.50	BB-Lopers Dames			BB Lopers	Zwolle	07-04-13
3.03.50	PEC First Ladies			PEC1910	Zwolle	07-04-13
3.05.08	HAC '63 Dames 1			HAC'63	Zwolle	07-04-13
3.07.14	Vitalis vrouwen team 1			Vitalis	Zwolle	07-04-13
3.08.53	Veluwe Vlammetjes				Zwolle	07-04-13
3.12.49	Pallas Green Team I			Pallas	Zwolle	07-04-13

**Vrouwen 100EM (24.00.00)**

*betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:*

23.19.05 Marit Janse V50 05-11-60 Corolla (USA) 09-03-13

**Vrouwen 1 uur (14500)**

*betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:*

15967 Immy-Auck Kersbergen 07-02-87 Lionitas Leeuwarden 01-12-13

**Vrouwen 6 uur (60000)**

70353 \* Wilma Dierx V45 15-01-66 Loopgroep Aart StigterStein 03-03-13

65964 \* Lydia Doornbos 17-07-78 Loopgroep Bedum Stein 03-03-13

60111 \* Gina Heuser V50 17-06-60 Energie Stein 03-03-13

*betere prestaties in trimloop:*

74272 R Carola Schot V45 02-07-68 Energie Epe 28-12-13

**Vrouwen 12 uur (90000)**

120367 \* Leonie van den Haak 14-03-81 Loopgroep AS Barcelona (ESP) 14-12-13

95061 \* Esther Devilee V40 09-10-70 Loopgroep OegstgeestSantpoort-Noord 21-12-13

*betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:*

90000 Ria Buiten V55 05-11-54 Veteranen Nederland Athens (GRE) 22-03-13

**Vrouwen 24 uur (140000)**

224664 \* Wilma Dierx V45 15-01-66 Loopgroep Aart StigterSteenbergen 11-05-13

192578 \* Esther Devilee V40 09-10-70 Loopgroep OegstgeestSteenbergen 11-05-13

187185 \* Mieke Hekkers V45 10-01-64 Daventria Steenbergen 11-05-13

173134 \* Katie Unoki V40 26-10-69 Dutch Runners Gold Santpoort-Noord 21-12-13

*betere prestaties op niet gecertificeerd parcours:*

170046 Jannet Lange V45 12-07-64 Veteranen Nederland Delmenhorst (GER) 15-06-13

163125 Marit Janse V50 05-11-60 Cedar Point (USA) 09-11-13

**3 kilometer snelwandelen meisjes**

20.34 Marjolein Schlüter MC 99 RWV Rotterdam 03-02-13

**5 kilometer snelwandelen**

29.17 Anne van Andel 29-07-90 DAK Rotterdam 01-12-13

30.52 Sandra Maas 09-03-85 RWV Rotterdam 03-02-13

31.14 Jenny Acuña-van Avendonk V40 27-08-69 Attila Rotterdam 03-03-13

35.00 Truus van Wijnen-v.d. Beemt V50 02-06-60 RWV Tilburg 06-10-13

35.02 Yvonne Grootswagers-Leermakers 29-08-78 DAK Breda 16-06-13

35.03 Remke Rutgers V40 11-05-72 De LAT Amsterdam 24-02-13

35.53 Ilonka van Bommel-van der Bas V35 20-11-72 RWV Tilburg 06-10-13

37.16 Loes van Bremen-van den Beemt 30-09-86 RWV Rotterdam 03-03-13

40.27 Mirjam Kies V60 23-01-52 OLAT Tilburg 06-10-13

44.50 Tilly van de Merwe V55 18-03-53 Unitas Echt 07-06-13

**10 kilometer snelwandelen**

1.04.04 Anne van Andel 29-07-90 DAK Amsterdam 15-12-13

1.06.25 Sandra Maas 09-03-85 RWV Breda 16-06-13

1.09.36 Ilonka van Bommel-van der Bas V35 20-11-72 RWV Tilburg 06-10-13

1.09.44 Yvonne Grootswagers-Leermakers 29-08-78 DAK Breda 16-06-13

1.11.15 Truus van Wijnen-v.d. Beemt V50 02-06-60 RWV Tilburg 06-10-13

1.14.26 Loes van Bremen-van den Beemt 30-09-86 RWV Dordrecht 07-04-13

**20 kilometer snelwandelen**

2.10.59 Anne van Andel 29-07-90 DAK Amsterdam 15-12-13

2.21.51 Sandra Maas 09-03-85 RWV Tilburg 24-03-13

**50 kilometer snelwandelen**

7.03.16 Ilonka van Bommel-van der Bas V35 20-11-72 RWV Weert 19-05-13



# Prestatieontwikkeling CD-junioren

<b>JONGENS C</b>	<b>2009</b>		<b>2010</b>		<b>2011</b>		<b>2012</b>		<b>2013</b>	
100 meter	11,54	12,09	11,39	12,01	11,39	12,03	11,39	12,03	10,87	12,11
800 meter	2.00,84	2.09,63	1.59,40	2.11,40	1.59,36	2.10,98	1.59,36	2.10,98	2.00,49	2.09,08
1500 meter	4.09,04	4.38,22	4.14,11	4.39,3=	4.19,84	4.43,35	4.19,84	4.43,35	4.12,02	4.37,56
100m hrd 84 cm	13,65	15,00	13,45	14,95	13,64	14,88	13,64	14,88	13,20	14,86
300m hrd 76,2 cm	40,19	46,94	39,86	45,37	39,20	46,07	39,20	46,07	40,09	45,54
hoogspringen	1,87	1,70	1,96	1,70	2,00	1,75	2,00	1,75	1,90	1,70
polstokhoogspr.	4,00		3,93	2,50	3,70		3,70	2,40	3,50	2,71
verspringen	6,30	5,60	6,33	5,68	6,41	5,67	6,41	5,67	6,53	5,65
kogelstoten 4 kg	15,38	12,34	16,56	12,79	16,49	12,09	16,49	12,09	16,22	12,10
discuswerpen 1 kg	50,22	39,58	54,40	38,80	56,58	38,66	56,58	38,66	49,52	38,17
speerwerpen 600 gr	60,69	43,27	56,27	42,18	61,48	41,02	61,48	41,02	53,12	41,38
kogelslingeren	57,26		48,80		47,61		47,61		47,25	
8-kamp	5.858		6055	5123	6425		6425		5741	4972
4 x 100 meter	46,17	48,98	45,21	49,47	45,74	49,71	45,74	49,71	46,53	49,84

<b>JONGENS D</b>	<b>2009</b>		<b>2010</b>		<b>2011</b>		<b>2012</b>		<b>2013</b>	
80 meter	9,85	10,84	9,75	10,83	9,78	10,75	9,78	10,75	10,13	10,83
1000 meter	2.54,82	3.05,91	2.55,5	3.07,25	2.50,26	3.06,75	2.50,26	3.06,75	2.55,65	3.06,77
80m hrd 76,2 cm	11,70	13,39	11,38	13,52	11,63	13,28	11,63	13,28	12,10	13,53
hoogspringen	1,72	1,52	1,70	1,50	1,72	1,50	1,72	1,50	1,65	1,50
verspringen	5,69	4,79	5,37	4,76	5,54	4,86	5,54	4,86	5,34	4,72
kogelstoten 3 kg	15,69	10,24	13,60	10,34	13,59	10,31	13,59	10,31	13,65	10,19
discuswerpen 1 kg	42,49	26,33	34,46	25,07	40,44	25,80	40,44	25,80	38,17	24,93
speerwerpen 400 gr	48,04	34,86	42,28	33,78	46,12	35,52	46,12	35,52	46,17	34,22
7-kamp	4.998	3.567	4589	3518	4943	3754	4943	3754	4680	3449
4 x 80 meter	41,35	43,83	41,98	43,84	40,40	44,08	40,40	44,08	40,36	44,42

<b>MEISJES C</b>	<b>2009</b>		<b>2010</b>		<b>2011</b>		<b>2012</b>		<b>2013</b>	
80 meter	10,05	10,69	10,06	10,71	10,16	10,59	10,16	10,59	10,14	10,65
150 meter	18,89		18,64	20,12	18,81	19,99	18,81	19,99	19,08	20,01
600 meter	1.35,51	1.43,49	1.36,51	1.42,23	1.35,07	1.42,59	1.35,07	1.42,59	1.37,12	1.41,86
1000 meter	2.55,18	3.09,80	2.54,82	3.10,82	2.54,7=	3.10,72	2.54,7=	3.10,72	2.51,56	3.07,94
1500m	4.40,95	5.23,28	4.39,77	5.16,95	4.44,11		4.44,11		4.30,70	5.20,66
80m hrd 76,2 cm	11,41	12,81	11,99	12,75	11,84	12,71	11,84	12,71	11,65	12,74
300m hrd 76,2 cm	45,30	51,45	44,50	51,27	44,61	50,55	44,61	50,55	45,13	50,08
hoogspringen	1,70	1,55	1,73	1,55	1,70	1,55	1,70	1,55	1,72	1,55
polstokhoogspr.	3,32		3,36	2,10	3,61		3,61		3,30	2,10
verspringen	5,67	5,03	5,46	4,97	5,54	5,08	5,54	5,08	5,41	5,00
kogelstoten 3 kg	12,44	10,37	13,57	10,53	13,62	10,60	13,62	10,60	15,23	10,73
discuswerpen 1 kg	34,39	26,05	33,41	26,85	33,78	26,12	33,78	26,12	40,99	25,91
speerwerpen 600 gr									44,77	32,81
speerwerpen 500 gr	41,21	31,44	41,42	31,01	42,51	32,74	42,51	32,74	34,95	
kogelslingeren 3 kg	43,96		49,35		43,84		43,84		4619	3877
7-kamp	4.704	3.737	4412	3608	4421	3789	4421	3789	40,52	42,16
4 x 80 meter	39,55	41,95	40,17	42,40	40,10	42,14	40,10	42,14	10,14	10,65

<b>MEISJES D</b>	<b>2009</b>		<b>2010</b>		<b>2011</b>		<b>2012</b>		<b>2013</b>	
60 meter	8,05	8,44	8,32	8,59	8,13	8,54	8,13	8,54	8,02	8,58
600 meter	1.39,56	1.47,92	1.40,19	1.47,97	1.39,17	1.46,61	1.39,17	1.46,61	1.39,06	1.47,75
1000 meter	3.00,41	3.15,72	3.07,33	3.18,19	3.04,24	3.16,29	3.04,24	3.16,29	2.55,73	3.17,57
60m hrd 76,2 cm	9,71	10,54	9,61	10,57	9,55	10,40	9,55	10,40	9,47	10,39
hoogspringen	1,66	1,45	1,57	1,45	1,65	1,50	1,65	1,50	1,60	1,45
verspringen	5,22	4,58	4,92	4,60	5,32	4,62	5,32	4,62	5,18	4,61
kogelstoten 2 kg	14,58	10,70	14,31	10,74	14,07	11,12	14,07	11,12	15,24	11,08
discuswerpen 750 gr	31,89	23,89	31,78	23,37	31,31	24,69	31,31	24,69	42,50	24,09
speerwerpen 400 gr	38,43	26,44	37,33	27,28	36,99	28,26	36,99	28,26	35,46	26,57
6-kamp	3.464	2.593	3636	2823	3627	2931	3627	2931	3719	2887
4 x 60 meter	31,23	33,19	31,87	33,48	31,47	33,52	31,47	33,52	30,90	33,67

Deze tabel bevat de nummers 1 en 25 van de betreffende ranglijsten

# Top 10 Aller Tijden Nationaal

## Mannen

### 100 meter

9,91	0,7 Churandy	Martina (AHO)	03-07-84 R' dam Atletiek	London	05-08-12
10,15	1,9 Guus	Hoogmoed	27-09-81 Phanos	Vaasa	23-06-07
10,19	0,2 Troy	Douglas	30-11-62 AAC	Zürich	17-08-01
10,20	1,6 Nathanael	Esprit	07-05-78 Haag Atletiek	Boise	05-06-99
10,23	0,1 Patrick van	Balkom	14-09-74 Hellas	Tel Aviv	19-07-98
10,23	0,1 Caimin	Douglas	11-05-77 Haag Atletiek	El Paso	04-05-02
10,23	1,6 Brian	Mariano (AHO)	22-01-85 R' dam Atletiek	El Paso	10-04-10
10,25	1,7 Achmed de	Kom	15-02-59 AAC	Bratislava	09-06-88
10,25	1,5 Patrick van	Luijk	17-09-84 R' dam Atletiek	Leiria	21-06-08
10,29	1,4 Geronimo	Goeloe (AHO)	18-11-81 R' dam Atletiek	Willemstad	18-06-04
<i>windmeting mogelijk niet juist</i>					
10,09	0,0 Troy	Douglas	30-11-62 AAC	Edmonton	04-08-01

### 200 meter

19,85	1,4 Churandy	Martina	03-07-84 R' dam Atletiek	Lausanne	23-08-12
20,19	0,8 Troy	Douglas	30-11-62 AAC	Rieti	02-09-01
20,36	-1,4 Patrick van	Balkom	14-09-74 Hellas	Apeldoorn	27-06-99
20,47	0,7 Patrick van	Luijk	17-09-84 R' dam Atletiek	Leiden	09-06-12
20,48	0,0 Guus	Douglas	11-05-77 Haag Atletiek	Tilburg	08-07-01
20,48	-0,5 Guus	Hoogmoed	27-09-81 Phanos	Amsterdam	01-07-07
20,59	-3,9 Miguel	Janssen	05-09-70 AAC	Assen	17-07-94
20,60	0,3 Achmed de	Kom	15-02-59 AAC	Keulen	16-08-87
20,63	1,1 Daniël	Ward	04-01-84 RK HAV	El Paso	13-05-06
20,67	-1,4 Nathanael	Esprit	07-05-78 Haag Atletiek	Apeldoorn	27-06-99

### 400 meter

45,68	Arjan	Visserman	20-08-65 AAC	Hengelo	27-06-86
45,80	Koen	Gijsbers	22-08-58 De Bataven	Lille	04-07-81
45,83	Jurgen	Wielart	17-01-92 AV Haarlem	Amsterdam	21-07-13
45,84	Liemarvin	Bonevacia	05-04-89 R' dam Atletiek	Bayamon (PUR)	18-04-13
45,94	Bram	Peters	06-02-92 Prins Hendrik	Oordgem (BEL)	06-07-13
45,98	Julien	Hagen	05-04-75 Hellas	Palma	08-07-99
46,11	Harry	Schulting	11-02-56 Prins Hendrik	Roosendaal	20-06-79
46,13	Churandy	Martina (AHO)	03-07-84 R' dam Atletiek	El Paso	31-03-07
46,17	Allan	Ellsworth	10-06-64 Startbaan	Helsinki	04-07-84
46,19	Marcel	Klarenbeek	01-06-60 SOS	Kil	24-06-81

### 800 meter

1.43,45	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Zürich	18-08-06
1.43,56	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Keulen	25-08-85
1.44,01	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Brussel	22-08-97
1.44,61	Robert	Lathouwers	08-07-83 R' dam Atletiek	Hengelo	27-05-12
1.45,17	Robin van	Helden	06-02-65 V&L/TC	Hengelo	14-08-88
1.45,47	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34-A	Leiden	13-06-98
1.45,50	Ton	Baltus	28-12-65 Lycurgus	Berlin	08-08-89
1.45,64	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Beijing	01-09-01
1.46,07	Leon	Haan	01-08-68 R'dam Atletiek	Lausanne	08-07-92
1.46,4=	Sjef	Hensgens	27-01-48 Achilles Top	Papendal	16-06-71

### 1000 meter

2.15,05	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Nice	16-07-97
2.15,23	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Utrecht	17-08-85
2.17,01	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Lisse	15-05-10
2.17,30	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Lisse	15-05-10
2.18,07	Han	Kulker	15-08-59 De Bataven	Budapest	11-08-86
2.19,3=	Evert	Hoving	14-01-53 NOP	Gateshead	26-07-75
2.20,3=	Haico	Scharn	18-06-45 Ciko '66	Kopenhagen	14-08-74
2.20,33	Bob	Dielis	31-12-65 Unitas	Tilburg	16-09-89
2.20,38	Stefan	Beumer	28-04-81 AV '34-A	Brussel	25-08-00
2.20,8=	Ton	Baltus	28-12-65 Lycurgus	Heiloo	05-08-94
2.20,86	Jaap van	Treyen	05-01-66 AV Nijmegen	Lage	09-08-85

### indoor:

2.20,51	i	Robin van	Helden	06-02-65 V&L/TC	Oklahoma City	14-03-87
2.20,86	i	Leon	Haan	01-08-68 R'dam Atletiek	Berlin	04-02-94

### 1500 meter

3.32,89	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 Atletico '73	Brussel	24-08-01
---------	----------	---------	-----------------------	---------	----------

3.33,05	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Paris	28-06-96
3.35,07	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Berlin	23-08-85
3.36,08	Han	Kulker	15-08-59 De Bataven	Rome	04-09-87
3.36,16	Bob	Dielis	31-12-65 Unitas	Hengelo	13-08-89
3.37,31	Evert	Hoving	14-01-53 NOP	Stockholm	05-07-76
3.37,46	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Kassel	14-06-02
3.37,71	Marcel	Versteeg	20-08-65 Haag Atletiek	Hengelo	28-06-92
3.37,8=	Haico	Scharn	18-06-45 Ciko '66	Aarhus	24-06-73
3.38,08	Frank	Wiegman	17-12-64 Tartletos	Hengelo	12-08-90

**1 mijl**

3.51,39	Gert Jan	Liefers	26-09-78 AV '34	Hengelo	01-06-03
3.53,47	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Berlin	30-08-96
3.53,93	Han	Kulker	15-08-59 De Bataven	Hechtel	14-08-85
3.57,18	Haico	Scharn	18-06-45 Ciko '66	Zurich	16-08-74
3.57,22	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Formia	16-06-85
3.57,28	Stijn	Jaspers	23-06-61 AV Haarlem	Koblenz	25-08-82
3.57,69	Klaas	Lok	12-01-55 Phoenix	Leiden	22-05-81
3.57,80	Evert	Hoving	14-01-53 NOP	Gateshead	30-07-77
3.59,78	Wibo	Lielieveld	07-05-57 De Bataven	Leiden	22-05-81
4.00,65	Frank	Wiegman	17-12-64 Tartletos	Kevelaar	04-08-90

*indoor:*

3.59,60	i	Wibo	Lielieveld	07-05-57 De Bataven	Boston	05-03-83
4.00,42	i	Marcel	Laros	10-10-71 Sprint	Des Moines	13-02-93
4.00,49	i	Robin van	Helden	06-02-65 V&L/TC	Oklahoma City	12-03-88

**2000 meter (t = tussentijd)**

4.56,56	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 Atletico '73	Berlijn	31-08-01
5.01,27	Joost	Borm	08-08-56 Phoenix	Bordeaux	05-06-82
5.03,9=	t	Klaas	Lok	Roosendaal	20-09-78
5.04,75	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Woluwe	15-06-97
5.05,9=	Stijn	Jaspers	23-06-61 AV Haarlem	Papendal	17-08-83
5.06,15	Jos	Hermens	08-01-50 KNAU	London	04-07-75
5.07,85	Marc	Borghans	01-04-60 Unitas	Hechtel	08-08-87
5.08,82	Patrick	Aris	05-10-56 V&L/TC	Hechtel	08-08-87
5.09,8=	Haico	Scharn	18-06-45 Ciko '66	Kopenhagen	13-08-75
5.10,48	Tonnie	Dirks	12-02-61 De Keien	Hechtel	08-08-87

*indoor:*

5.05,94	i	Han	Kulker	15-08-59 De Bataven	Sindelfingen	03-03-91
5.09,24	i	Frank	Wiegman	17-12-64 Tartletos	Karlsruhe	31-01-92

**3000 meter**

7.37,48	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34	Hengelo	29-05-05
7.44,4=	Jos	Hermens	08-01-50 KNAU	Oslo	04-07-74
7.45,44	Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atl.	Leiden	12-06-99
7.45,88	Marcel	Versteeg	20-08-65 V&L/TC	Koblenz	26-08-92
7.46,52	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Leiden	12-06-99
7.47,2=	Gerard	Tebroke	09-11-49 Ciko '66	Keulen	22-06-77
7.47,4=	Stijn	Jaspers	23-06-61 AV Haarlem	Brussel	24-08-84
7.51,48	Marcel	Laros	10-10-71 Sprint	Tessenderlo	31-08-96
7.51,76	Henk	Gommer	17-11-62 AVS	Rhede	06-08-93
7.52,49	Cor	Lambregts	04-08-58 Pegasus	Rhede	18-06-99

*indoor:*

7.51,34	i	Rob de	Brouwer	23-11-62 Achilles	Sevilla	08-03-91
7.51,4=	i	Klaas	Lok	12-01-55 Phoenix	Milaan	12-03-78

**5000 meter**

13.13,06	Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atl.	Berlijn	06-09-02
13.21,68	Gerard	Tebroke	09-11-49 Ciko '66	Zurich	16-08-78
13.21,9=	Jos	Hermens	08-01-50 KNAU	Nijmegen	09-07-78
13.22,26	Gert Jan	Liefers	26-09-78 AV '34	Luzern	14-06-05
13.24,46	Stijn	Jaspers	23-06-61 AV Haarlem	Leuven	02-06-84
13.26,29	Marcel	Versteeg	20-08-65 Haag Atletiek	Kerkrade	30-05-92
13.29,02	Jesper van der	Wielen	02-08-91 Ciffa	Oordegem	26-05-12
13.29,83	Dennis	Licht	30-05-84 AV '34	Oordegem	26-05-12
13.30,25	Henk	Gommer	17-11-62 AVS	Hechtel	31-07-93
13.32,94	Cor	Lambregts	04-08-58 Swift	Koblenz	25-08-82

**10000 meter**

27.26,29	Kamiel	Maase	20-10-71 Leiden Atl.	Brussel	30-08-02
27.36,64	Gerard	Tebroke	09-11-49 Ciko '66	Praag	29-08-78
27.41,25	Jos	Hermens	08-01-50 KNAU	Stockholm	04-07-77
27.50,30	Marti ten	Kate	16-12-58 Fortis	Seoul	26-09-88
27.57,53	Cor	Lambregts	04-08-58 Unitas	Aachen	30-05-86

28.09,96	Martin	Lauret	27-10-71 Ciko '66	Hengelo	30-05-99
28.20,51	Greg van	Hest	03-06-73 TRR	Bratislava	29-05-96
28.21,29	Abdi	Nageeye	02-03-89 Cifla	Eugene (USA)	31-05-13
28.24,7=	Klaas	Lok	12-01-55 Phoenix	Sittard	27-04-79
28.26,82	Khalid	Choukoud	23-03-86 Haag Atletiek	Helsinki	30-06-12

### 3000 meter steeple chase

8.04,95	Simon	Vroemen	11-05-69 Sprint	Brussel	26-08-05
8.18,02	Hans	Koeleman	05-10-57 AAC	Budapest	04-08-85
8.21,90	Marcel	Laros	10-10-71 Sprint	Brussel	22-08-97
8.29,95	Herman	Hofstee	17-07-63 DOS-D	St.Denis	07-06-88
8.34,74	Marti ten	Kate	16-12-58 Fortis	Hengelo	27-06-86
8.35,18	Casper	Vroemen	11-05-69 Haag Atletiek	Hechtel	06-07-96
8.35,93	René	Godlieb	01-12-66 AAC	Hengelo	12-08-90
8.37,83	Dennis	Licht	30-05-84 Phanos	Uden	03-07-10
8.40,50	Joost	Blokland	07-02-82 AV Gouda	Bydgoszcz	20-06-04
8.41,6	Jeroen van	Dijke	06-04-76 Leiden Atletiek	Hengelo	29-08-01

### 110 meter horden 106cm

13,15	0,3 Robin	Korving	29-07-74 AAC	Lausanne	02-07-99
13,35	0,4 Marcel van der	Westen	01-08-76 AAC	Kassel	06-06-08
13,37	0,8 Gregory	Sedoc	16-10-81 AAC	Hengelo	26-05-07
13,58	-0,4 Koen	Smet	09-08-92 Phanos	Tampere (FIN)	13-07-13
13,69	Gordon	Drijver	08-06-73 Parthenon	Bloomington	17-05-98
13,75	1,9 Mike van	Kruchten	07-04-87 Phanos	Heusden	07-07-09
13,79	0,5 Virgil	Spier	08-01-81 AAC	Bydgoszcz	18-07-03
13,81	Sven	Ootjers	24-06-73 Nova	Catania	26-08-97
13,88	0,2 Bart	Bennema	28-04-77 AAC '61	Jona	26-07-98
13,91	0,5 Ruud van	Maurik	18-03-64 AAV '36	Eindhoven	28-07-91

### 400 meter horden 91,4cm

48,44	Harry	Schulding	11-02-56 Prins Hendrik	Mexico City	12-09-79
48,95	Thomas	Kortbeek	02-04-81 Prins Hendrik	Daegu	28-08-03
49,40	Hugo	Pont	20-07-59 SISU	Mexico City	11-09-79
49,48	Frank	Nusse	23-03-53 AAC	Zurich	20-08-75
49,88	Jeroen	Prent	26-03-65 Hellas	Brussel	18-07-99
50,19	Eelco	Veldhuyzen	19-07-84 Clytoneus	Genève	09-06-07
50,23	Jesper	Arts	02-04-92 LD Deurne	Chambéry (FRA)	30-03-13
50,37	Vincent	Kerssies	11-07-80 SISU	Leiria	21-06-08
50,40	Marco	Beukenkamp	15-03-63 GAC-H	Amsterdam	24-07-93
50,57	Marcel	Roosen	11-09-70 KAV Holland	Groningen	21-06-92

### hoogspringen

2,30	Wilbert	Pennings	23-02-75 Attila	Eberstadt	07-08-99
2,29	Martijn	Nuijens	18-11-83 Unitas	Bergen	20-06-09
2,28	Ruud	Wielart	03-05-54 AV Haarlem	Leiden	01-09-79
2,28	Douwe	Amels	16-09-91 Impala	Tampere (FIN)	14-07-13
2,25	Jan Peter	Larsen	18-03-79 Ilion	Papendal	18-06-08
2,21	Sven	Ootjers	24-06-73 KAV Holland	Wettingen	26-09-92
2,20	Erik	Rollenberg	25-08-58 AV Haarlem	Nijmegen	29-07-82
2,20	Björn	Groen	03-05-72 Ilion	Leiden	26-06-93
2,17	Raymond de	Vries	17-05-53 Sparta	Den Haag	14-05-78
2,17	Henk Jan	Gebben	24-10-65 Argo '77	Eindhoven	24-05-90

### polstokhoogspringen

5,81	Rens	Blom	01-03-77 Unitas	Zaragossa	08-06-04
5,76	Chris	Tamminga	30-04-74 Haag Atletiek	Hechtel	01-08-98
5,71	Laurens	Looye	12-01-73 Ilion	Hechtel	01-08-98
5,62	Robbert-Jan	Jansen	22-07-83 Prins Hendrik	Thionville	06-06-12
5,55	Wout van	Wengerden	16-02-87 Unitas	Helmond	08-06-08
5,52	i Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Apeldoorn	13-02-11
5,50	Chris	Leeuwenburgh	04-10-62 V&L/TC	Hechtel	15-08-86
5,48	Cyriel	Verberne	04-12-84 Attila	Hengelo	27-05-12
5,45	Richel	Keysers	03-01-69 Weert	Groningen	12-07-98
5,42	Rutger	Koppelaar	01-05-93 Ilion	Amsterdam	21-07-13

### verspringen

8,29	Ignisious	Gaisah	20-06-83 PAC	Moskou (RUS)	16-08-13
8,23	i Emiel	Mellaard	21-03-66 AAC	Den Haag	05-02-89
8,11	i Frans	Maas	13-07-64 Sprint	Den Haag	19-02-89
7,98	Henk	Visser	23-03-32 AAC	Bucharest	17-09-56
7,90	2,0 Niels	Kruller	17-05-75 AAC	Tel Aviv	17-07-97
7,87	2,0 Jurgen	Cools	16-09-75 Attila	Leverkusen	03-08-03
7,85	1,1 Chiel	Warners	02-04-78 AAC	Götzis	29-05-04
7,82	i Erik de	Vos	07-03-66 Hollandia	Zwolle	20-01-90

7,82	2,0	Gregory	Sedoc	16-10-81 AAC	Hilversum	04-09-05
7,81		Roy	Sedoc	27-03-54 AAC	Den Haag	22-08-76

### hinkstapspringen

16,73	i	Fabian	Florant	01-02-83 Haag Atletiek	Fayetteville (USA)	09-02-13
16,24	i	Frans	Maas	13-07-64 Sprint	Oklahoma City	27-02-88
16,15		Peter van	Leeuwen	20-06-58 THOR	Dublin	21-08-83
16,11		Aafbrecht v.d.	Veen	30-12-61 AV Haarlem	Vught	03-08-86
16,01		Roy	Sedoc	27-03-54 AAC	Aarhus	23-06-74
15,97		Annejan v.d.	Veen	15-04-60 AV Haarlem	Amsterdam	29-08-82
15,94	0,7	Arthur	Lynch	05-05-67 AAC	Rimini	30-05-92
15,90	i	Paul	Lucassen	28-10-63 Unitas	Vittel	27-02-88
15,71	i	Bas de	Vos	16-09-75 Haag Atletiek	Den Haag	24-02-96
15,64		Henk	Evers	05-10-39 AV '55	Innsbruck	27-07-63

### kogelstoten 7,25kg

21,62		Rutger	Smith	09-07-81 Groningen Atl	Leiden	10-06-06
20,95		Erik de	Bruin	25-05-63 V&L/TC	Leiden	14-05-86
19,77		Erik van	Vreumingen	15-06-78 Haag Atletiek	Leiden	09-06-12
19,21		Patrick	Cronie	05-11-89 Phanos	Ninove (BEL)	27-07-13
19,18		Eddy	Cardol	06-05-78 Hera	Leiria	18-06-05
19,10		Ben	Vet	02-02-68 AAC	Zwolle	09-05-99
18,99	i	Erik	Cadée	15-02-84 Prins Hendrik	Apeldoorn	15-02-09
18,64		Jan	Langeveld	28-06-57 AAC	Amsterdam	23-09-91
18,41		Patrick	Groot	08-03-80 Lycurgus	Leiden	12-06-10
18,24		Maarten	Persoon	15-03-87 Phanos	Amsterdam	18-07-10

### discuswerpen 2kg

68,12		Erik de	Bruin	25-05-63 V&L/TC	Sneek	01-04-91
67,77		Rutger	Smith	09-07-81 Groningen Atl	Weert	06-09-11
67,30		Erik	Cadée	15-02-84 Prins Hendrik	Hoorn	12-05-12
66,03		Pieter v.d.	Kruk	10-02-72 Ciko '66	Leiden	04-08-99
62,40		Ben	Vet	02-02-68 AAC	Zaandam	08-05-96
61,48		Wim de	Wolff	25-05-63 AAC	Sneek	21-05-87
61,28		Maarten	Persoon	15-03-87 Phanos	Vught	02-06-11
60,88		Mike v.d.	Bilt	23-10-76 Haag Atletiek	Roosendaal	15-07-98
60,18		Marco	Versterre	26-08-60 AAC	Amsterdam	23-09-90
58,87		Boudewijn	Luijten	25-08-88 Start '78	Amsterdam	01-08-09

### kogelslingeren 7,25kg

71,77		Ronald	Gram	31-03-74 Sprint	Nijmegen	10-07-02
70,89		Frank v.d.	Dool	10-07-67 AV '34-A	Roermond	23-10-99
68,34		Vincent	Onos	08-04-86 SAV	Lisse	11-05-13
67,98		Peter van	Noort	23-01-55 De Spartaan	Groningen	17-07-88
64,17		Denzel	Comenentia	25-11-95 AAC	Grootebroek	30-08-13
61,16		Maarten	Persoon	15-03-87 Phanos	VR d Santa Antonio	25-05-08
60,85		Rutger	Smith	09-07-81 Argo '77	Hesel	15-09-01
60,24		Erik de	Bruin	25-05-63 V&L/TC	Utrecht	20-09-87
60,06		Swen	Linden	16-04-67 Achilles-Top	Uden	23-05-04
59,90		Chris	Hoede	19-07-65 TION	Hengelo	09-07-89

### speerwerpen 800gr

80,51		Johan van	Lieshout	08-03-69 Ciko '66	Lahti	06-06-99
80,00		Jeroen v.d.	Meer	07-04-59 V&L/TC	Leiden	12-05-90
79,59		Lars	Timmerman	19-04-91 Spado	Breda	28-08-10
78,22		Bjorn	Blommerde	06-07-87 Sprint	Amsterdam	18-07-10
76,23		Daan	Meyer	17-02-83 AV '34	Tilburg	08-05-11
75,84		Enno	Tjepkema	05-06-65 AAC	Helmond	16-07-89
74,90		Marcel	Bunck	09-08-63 AAC	Knoxville	15-04-89
74,64		Oscar	Schermer	28-05-75 Lycurgus	Tilburg	07-07-01
74,35		Elliott	Thijssen	30-03-71 Hellas	Reeuwijk	18-06-06
73,04		Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Sittard	12-05-08

### tienkamp

8506		Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Götzis	27-05-12
8447		Robert de	Wit	07-08-62 Unitas	Eindhoven	22-05-88
8363		Chiel	Warners	02-04-78 AAC '61	Götzis (AUT)	30-05-99
8269	W	Jack	Rosendaal	12-09-73 AV '34-A	Tallinn (EST)	05-07-98
8233		Eugène	Martineau	14-05-80 Achilles-Top	Ratingen (GER)	22-06-08
8224		Ingmar	Vos	28-05-86 PAC	Götzis	27-05-12
8177		Jack	Rosendaal	12-09-73 AV '34-A	Emmeloord	24-05-88
8111		Marcel	Dost	28-09-69 TION	Atlanta (USA)	01-08-96
8073		Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Kladno	10-06-12
7995		Bart	Bennema	28-04-77 AAC '61	Götzis (AUT)	31-05-98
7868		Rick	Wassenaar	17-01-76 KAV Holland	Jona	26-07-98

**4 x 100 meter**

38,37	Nationale Ploeg	Moskou (RUS)	18-08-13
+			
38,37	ROTTERDAM ATLETIEK-Rotterdam	Moskou (RUS)	18-08-13
39,77	AAC-Amsterdam	Utrecht	22-06-97
39,92	PHANOS-Amsterdam	Amsterdam	21-07-12
40,08	HELLAS-Utrecht	Lisse	08-05-04
40,47	HAAG ATLETIEK-Den Haag	Tilburg	21-06-98
40,81	V&L/TC-Den Haag	Hengelo	07-07-89
40,85	AAC'61-Assen	Utrecht	21-06-98
40,88	PSV-Eindhoven	Eindhoven	10-05-98
40,92	SPRINT-Breda	Krommenie	25-06-89
40,95	AV'34-Apeldoorn	Groningen	21-06-98

**4 x 400 meter**

3.03,18	Nationale Ploeg	Mexico City	13-09-79
+			
3.08,97	AAC-Amsterdam	Den Haag	10-07-88
3.09,31	LYCURGUS-Krommenie	Den Haag	10-07-88
3.10,14	HELLAS-Utrecht	Amstelveen	18-09-05
3.10,61	ROTTERDAM ATLETIEK-Rotterdam	Amstelveen	18-09-05
3.11,05	V&L/TC-Den Haag	Rotterdam	14-07-90
3.11,40	HAAG ATLETIEK-Den Haag	Eindhoven	28-07-91
3.12,39	ARGO'77-Groningen	Amsterdam	25-07-93
3.12,43	PHANOS-Amsterdam	Amsterdam	03-06-07
3.13,73	LEIDEN ATLETIEK-Leiden	Uden	30-06-01
3.13,97	PRINS HENDRIK-Vught	Vught	12-09-81

**4 x 800 meter**

7.18,84	ATLETICO '73-Genderingen	Amstelveen	23-09-01
7.25,94	AVN-Nijmegen	Lisse	03-07-88
7.27,57	AV'34-Apeldoorn	Alphen a/d Rijn	03-06-90
7.28,05	V&L/TC-Den Haag	Alphen a/d Rijn	03-06-90
7.29,2=	AAC-Amsterdam	Amsterdam	25-09-83
7.29,9=	DE BATAVEN-Leiden	Den Haag	29-08-80
7.30,98	LYCURGUS-Krommenie	Lisse	03-07-88
7.32,7=	NOP-Emmeloord	Den Haag	25-09-76
7.33,56	THOR-Roosendaal	Roosendaal	16-09-84
7.33,66	PSV-Eindhoven	Kerkrade	03-07-88

**4 x 1500 meter**

15.08,90	Nationale Ploeg	Sheffield	05-06-92
+			
15.12,00	TARTLETOS-Wageningen	Dordrecht	02-06-91
15.23,69	V&L/TC-Den Haag	Lisse	03-07-88
15.27,10	DE BATAVEN-Leiden	Dordrecht	02-06-91
15.31,2=	PHOENIX-Utrecht	Den Haag	06-09-78
15.32,28	AAC-Amsterdam	Rotterdam	20-09-87
15.32,63	UNITAS-Sittard	Rotterdam	20-09-87
15.35,4=	CIKO'66-Arnhem	Uden	06-09-70
15.37,07	HELLAS-Utrecht	Helmond	16-07-89
15.39,21	DEM-Beverwijk	Lisse	03-07-88
15.39,54	PSV-Eindhoven	Helmond	16-07-89

**Vrouwen**

**100 meter**

11,08	0,8 Nelli	Fiere-Cooman	06-06-64 AVR	Stuttgart	27-08-86
11,00	1,5 Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Lausanne (SUI)	04-07-13
11,17	1,2 Els	Scharn-Vader	24-09-59 AVR	Lissabon	14-06-86
11,27	0,7 Jacqueline	Poelman	05-10-73 Argo '77	Hechtel	30-07-94
11,34	0,8 Mireille	Donders	07-07-74 Haag Atletiek	Geneve	30-06-01
11,35	1,1 Joan van den	Akker	16-01-84 KAV Holland	Utrecht	10-07-04
11,38	1,2 Jamile	Samuel	24-04-92 Phanos	Leiden	09-06-12
11,42	1,5 Kadene	Vassell	29-01-89 Phanos	Lausanne (SUI)	04-07-13
11,43	0,8 Wilma van	Gool v.d.Berg	11-08-47 De Keien	Munchen	01-09-72
11,44	1,8 Annemarie	Kramer	15-02-75 KAV Holland	Oordegem	07-06-97

**200 meter**

22,69	-0,3 Dafne	Schippers	15-06-92 hellas	Daegu (KOR)	01-09-11
22,81	0,0 Els	Vader	24-09-59 Zeeland Sport	Pescara	02-08-81
22,93	-0,9 Jamile	Samuel	24-04-92 Phanos	Hengelo	27-05-12
23,00	0,5 Jacqueline	Poelman	05-10-73 Hellas	Heusden	20-07-02
23,08	1,9 Mireille	Donders	07-07-74 Haag Atletiek	Geneve	01-07-01
23,22	1,6 Wilma van	Gool-v.d.Berg	11-08-47 De Keien	Munchen	04-09-72
23,24	1,7 Annemarie	Kramer	15-02-75 KAV Holland	Turku	13-07-97
23,32	-1,0 Marit	Dopheide	28-12-90 Groningen Atletiek	Ostrava (CZE)	16-07-11
23,39	0,3 Anouk	Hagen	30-04-90 Nijmegen Atletiek	Ostrava (CZE)	16-07-11
23,41	-0,9 Karin de	Lange	15-01-64 Ciko '66	Barcelona	03-08-92

**400 meter**

51,35	Ester	Goossens	21-02-72 AV '34-A	Malmö	06-06-98
51,68	Gretha	Tromp	21-02-64 Hera	Eindhoven	28-07-91
51,92	Els	Scharn-Vader	24-09-59 AVR	Hengelo	27-06-86
52,14	Nicky van	Leuveren	20-05-90 Phanos	Amsterdam	21-07-13
52,38	Tilly	Verhoef-Jacobs	19-06-56 Sparta	Winterthur	14-06-80
52,45	Trudy	Wunderink-Ruth	20-05-50 GAC-H	Munchen	03-09-72
52,46	Madiea	Ghafoor	09-09-92 Phanos	Tampere (FIN)	11-07-13
52,64	Romara van	Noort	11-09-86 De Spartaan	Göteborg	08-08-06
52,69	Myrna v.d.	Hoeven-Jansen	08-05-48 Olympia'48	Mexico City	15-10-68
52,84	Yvonne van	Dorp	06-01-66 Holland-L	Seoul	23-09-88
52,84	Jacqueline	Poelman	05-10-73 Hellas	Cottbus	18-07-01

**800 meter**

1.55,54	Ellen van	Langen	09-02-66 ADA	Barcelona	03-08-92
1.58,61	Stella	Jongmans	17-05-71 R'dam Atletiek	Hengelo	28-06-92
1.58,85	Yvonne	Hak	30-06-86 Hera	Barcelona	30-07-10
1.59,24	Ester	Goossens	21-02-72 AV '34-A	Hechtel	01-08-98
1.59,62	Elly van	Hulst	09-06-59 Olympia'48	Pescara	02-08-81
2.00,82	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69 AVR	Hengelo	25-06-91
2.00,96	Lotte	Visschers	02-08-79 Unitas	Hengelo	31-05-04
2.01,15	Sanne	Verstegen	10-11-85 R' dam Atletiek	Oordegem (BEL)	06-07-13
2.01,18	Heidi v.d.	Plas	09-01-64 De Gemzen	Hengelo	25-06-91
2.01,43	Najla	Jaber	12-05-84 Seven Hills RT	Rome	02-07-04

**1000 meter**

2.35,21	Ellen van	Langen	09-02-66 ADA	Sheffield	29-08-93
2.36,70	Elly van	Hulst	06-09-59 Olympia'48	London	11-09-81
2.38,10	Stella	Jongmans	17-05-71 R'dam Atletiek	Stockholm	10-07-95
2.38,15	Heidi v.d.	Plas	09-01-64 De Gemzen	Hilversum	20-05-91
2.38,27	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69 AVR	Berlin	10-09-91
2.39,86	Ester	Goossens	21-02-72 Hellas	Zurich	04-08-93
2.40,81	Maureen	Koster	03-07-92 Phanos	Lisse	11-05-13
2.41,30	Yvonne	Hak	30-06-86 AAC	Brussel (BEL)	06-09-13
2.41,87	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Hengelo	14-08-88
2.41,9=	Laura	Bosman	08-10-67 AAV '36	Leiden	20-06-91
2.42,03	Anneke	Schutte	17-07-66 De Gemzen	Beverwijk	16-07-89

**1500 meter (\* = in mijrace)**

4.03,63	Elly van	Hulst	09-06-59 PAC	Rome	05-09-87
4.05,13	Ilja	Keizer-Laman	26-02-44 Vitesse	Munchen	09-09-72
4.05,38	Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Ostrava (CZE)	27-06-13
4.06,07	Adrienne	Herzog	30-09-85 AV '34	Barcelona	25-07-09
4.06,25	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69 AVR	Monaco	03-08-91
4.06,50	Maureen	Koster	03-07-92 Phanos	Nijmegen	12-06-13
4.06,92	Ellen van	Langen	09-02-66 ADA	Sevilla	06-06-92
4.08,81	Bernie	Boxem-Lenferink	12-05-48 Marathon	Munchen	07-09-72
4.09,03	Anjolie	Wisse	17-09-76 Haag Atletiek	Kassel	14-06-02
4.09,21	Grete	Koens	26-05-67 Ciko '66	Leverkusen	20-08-00

**1 mijl**

4.22,40	Elly van	Hulst	09-06-59 PAC	Brussel	05-09-86
4.27,13	Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	San Diego (USA)	05-05-13
4.27,51	Heidi v.d.	Plas	09-01-64 De Gemzen	Keulen	08-09-91
4.31,88	Ellen van	Langen	09-02-66 ADA	Lausanne	08-07-92
4.33,13	i Marije te	Raa	22-06-84 AAC	Gent (BEL)	08-02-09
4.34,02	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Bratislava	09-06-88
4.34,36	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69 AVR	Barcelona	20-09-91
4.36,43	i Karen	Glerum	06-04-70 Dynamo '70	Indianapolis	14-03-92
4.36,6=	Joke van	Gerven-v.d.Stelt	18-05-49 De Spartaan	London	29-08-75
4.36,8=	Mia	Gommers	26-09-39 Unitas	Leicester	14-06-69

**3000 meter (\*=mixed race)**

8.33,82	i	Elly van Hulst	09-06-59	FSTC	Budapest	04-03-89
8.33,97		Elly van Hulst	09-06-59	PAC	Zurich	17-08-88
8.39,65		Susan Kuijken	08-07-86	Seven Hills RT	Rieti (ITA)	08-09-13
8.45,96		Christine Toonstra	22-06-66	ADA	Hengelo	28-06-92
8.53,01		Grete Koens	26-05-67	Ciko '66	Helsinki	29-06-94
8.53,24	i	Adrienne Herzog	30-09-85	AV '34	Doha (QAT)	12-03-10
8.54,75	*	Sylvia Kruijjer	06-09-74	AV Castricum	Vught	13-05-99
8.57,84		Erika v.d. Bilt	07-04-71	Leiden Atl.	Leiden	10-06-00
8.59,7=	*	Marian Freriks	13-12-61	Daventria	Zwolle	25-08-89
9.03,76	*	Wilma van Onna	13-06-65	Haag Atletiek	Vught	13-05-99
9.04,32		Saskia Brouwer	14-08-60	Ciko '66	Brussel	26-08-83

**5000 meter (\*=mixed race)**

14.56,43		Lornah Kiplagat	01-05-74	Hylas	Stockholm	05-08-03
15.04,36		Susan Kuijken	08-07-86	Seven Hills RT	Oslo (NOR)	13-06-13
15.07,68		Christine Toonstra	22-06-66	ADA	Hechtel	18-07-92
15.17,08		Elly van Hulst	09-06-59	FSTC	Brussel	25-08-89
15.20,91		Grete Koens	26-05-67	Ciko '66	Helsinki	25-06-96
15.23,27	*	Erica v.d. Bilt	07-04-71	Leiden Atl.	Heusden	05-08-00
15.34,3=	*	Marian Freriks	13-12-61	PEC 1910	Emmeloord	03-06-92
15.34,37		Adrienne Herzog	30-09-85	AV '34	Hengelo	30-05-10
15.35,22		Wilma van Onna	13-06-65	PAC	Papendal	05-07-00
15.44,25		Rita Delnoye	20-06-66	Kimbria	Hechtel	30-07-88

**10.000 meter (\*=mixed race)**

30.12,53		Lornah Kiplagat	01-05-74	Hylas	Parijs	23-08-03
30.51,92		Hilda Kibet	17-03-81	AV Castricum	Utrecht	14-06-09
31.43,55		Christine Toonstra	22-06-66	ADA	Lommel	25-04-92
32.22,8=	*	Carlien Harms	13-02-68	Sparta	Nijmegen	08-06-90
32.23,0=	*	Marian Freriks	13-12-61	PEC 1910	Zwolle	11-08-90
32.28,28		Carla Roemerman-Beurskens	15-02-52	Festina	Oslo	27-07-85
32.33,61		Wilma van Onna	13-06-65	Haag Atletiek	Hengelo	25-06-91
32.37,51		Grete Koens	26-05-67	Prins Hendrik	Lissabon	04-04-98
32.41,12		Selma Borst	06-09-83	Hera	Göteborg	07-08-06
32.47,77		Ilse Pol	27-06-82	Running 2000	Utrecht	14-06-09

**3000 meter steeple chase**

9.38,40		Miranda Boonstra V35	29-08-72	Nijmegen Atletiek	Nijmegen	29-05-09
9.42,91		Helen Hofstede	31-12-80	Atverni	Ninove (BEL)	27-07-13
9.54,25		Andrea Deelstra	06-03-85	Athlon	Heusden	22-07-06
9.59,93		Jolanda Verstraten	23-06-83	Scopias	Ninove	10-08-08
10.16,05		Lara Nicod	23-03-85	Phanos	Nijmegen	25-05-11
10.22,33		Eva Janssen	10-05-77	GAC-Hilversum	Utrecht	10-08-01
10.37,82		Giselle Slotboom	09-03-93	De Spartaan	USA	22-03-12
10.38,45		Annet Bezemer	23-03-69	De Keien	Hengelo	04-06-01
10.42,93		Susan Kuijken	08-07-86	Seven Hills RT	Kessel-Lo	04-06-05
10.44,79		Christine Bosch	15-08-85	GAC-Hilversum	Amsterdam	17-06-12

**100 meter horden 84cm**

12,77	0,6	Marjan Olyslager	08-03-62	AVR	Villeneuve d'Asq	25-06-89
13,00	0,3	Rosina Hodde	10-02-83	Haag Atletiek	Ninove (BEL)	27-07-13
13,05	1,2	Judith Vis	21-06-80	R' dam Atletiek	Jambes	10-08-03
13,14	0,2	Sharona Bakker	12-04-90	NEA-Volharding	Hoorn	12-05-12
13,17	1,0	Karin Ruckstuhl	02-11-80	AAC	Göteborg	07-08-06
13,21	1,5	Nadine Visser	09-02-95	SAV	Rieti (ITA)	18-07-13
13,27	0,3	Dafne Schippers	15-06-92	Hellas	Tallinn	21-07-11
13,28	0,7	Ine Langenhuizen	27-10-68	PSV	Hengelo	20-06-93
13,31		Gretha Tromp	21-02-64	Hera	Groningen	17-07-88
13,35	1,0	Sharon Jaklofsky	30-09-68	Lycurgus	Baton Rouge	22-04-95
13,35	-0,4	Femke van der Meij	20-05-85	Suomi	Leiden	09-06-07

**400 meter horden 76,2cm**

54,62		Ester Goossens	21-02-72	AV '34-A	Budapest	21-08-98
55,30		Gretha Tromp	21-02-64	Hera	Sheffield	24-07-91
55,64		Marjolein de Jong	12-06-81	Phanos	Breda	20-08-05
56,51		Olga Commandeur	30-10-58	ADA	Hengelo	06-07-84
56,75		Bianca Baak	25-01-92	Phanos	Tampere (FIN)	13-07-13
57,05		Mirian Knijn	12-08-66	Sparta	Eagle Rock	08-05-93
57,39		Sanne Verstegen	10-11-85	R' dam Atletiek	Merksem	28-08-09
57,73		Esther van Ooyen	12-10-73	KAV Holland	Apeldoorn	27-06-99
57,92		Tamara Ruben	11-06-82	Atverni	Amsterdam	01-07-07
58,00		Thelma Joziassie	19-01-79	AV '34-A	Apeldoorn	27-06-99



**hoogsprijngen**

1,92	i	Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Parijs (FRA)	04-03-11
1,90		Nadine	Broersen	29-04-90 Sprint	Salzburg (AUT)	15-06-13
1,88		Mieke van	Doorn	24-12-54 De Spartaan	Utrecht	17-08-75
1,88		Mirjam van	Laar	24-09-56 Achilles Top	Sittard	31-07-77
1,88	i	Ella	Wijnants	02-06-65 Sparta	Rotterdam	13-02-83
1,88		Monique v.d.	Weide	28-11-63 Unitas	Diekirch	21-07-90
1,88	i	Karin	Ruckstuhl	02-11-80 Hellas	Birmingham	02-03-07
1,87		Ria	Steenpaal-Ahlers	20-07-54 De Sperwers	Dresden	20-05-76
1,87		Sylvia	Barlag	04-05-54 ADA	Winterthur	15-06-80
1,87		Marjon	Wijnsma	18-07-65 Olympia	Sittard	17-06-89
1,87		Sietske	Noorman	16-07-91 Unitas	Amsterdam	17-06-12

**polshoog**

4,40		Monique de	Wilt	31-03-76 Prins Hendrik	München (GER)	09-08-02
4,35		Denise	Groot	26-05-90 Unitas	Uden	03-07-10
4,35	i	Rianna	Galiart	22-11-85 Lycurgus	Zoetermeer	02-02-13
4,34		Sandra v.d.	Geer	25-05-72 Haag Atletiek	Beckum	25-08-02
4,30		Femke	Pluim	10-05-94 AAV '36	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
4,20		Leonie	Schilder	15-09-90 AV Edam	Brussel (BEL)	10-07-11
4,15	i	Yvette	Caldenhove	30-01-82 Haag Atletiek	Apeldoorn	14-02-09
4,15		Janneke	Oosterink	22-01-87 Prins Hendrik	Tilburg	20-05-13
4,11		Robin	Wingbermhühle	20-05-92 R' dam Atletiek	Amsterdam	30-07-11
4,00		Sabine	Verbeek	25-03-80 Sparta	Leuven (BEL)	17-06-00
4,00		Dominique	Esselaar	16-08-96 Unitas	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13

**verspringen**

6,75		0,8 Sharon	Jaklofsky	30-09-68 Lycurgus	Atlanta (USA)	01-08-96
6,64		1,9 Karin	Ruckstuhl	02-11-80 AAC	Leiden	09-06-07
6,63	i	Edine van	Heezik	27-01-61 ADA	Lievin (FRA)	21-02-87
6,61		Tineke	Hidding	28-07-59 Hera	Roosendaal	23-07-88
6,59		1,6 Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Tampere (FIN)	14-07-13
6,57		Marjon	Wijnsma	18-07-65 Olympia	Hengelo	14-08-88
6,57		1,5 Mieke v.d.	Kolk	14-04-68 DEM	Hengelo	09-07-89
6,53		Ciska	Janssen-Jansen	23-09-44 Sagitta	Papendal	09-06-76
6,41		1,1 Yvonne van	Langen-Wisse	06-06-82 AAC	Hoorn	22-05-10
6,38		Corrie	Bakker	16-06-45 Hellas	Papendal	02-06-70

**hinkstapspringen**

13,51	-0,4	Brenda	Baar	19-07-87 AV '23	Izmir (TUR)	18-06-11
12,97	-0,5	Yvonne de	Vreede	19-09-78 Haag Atletiek	Groningen	12-07-98
12,86	0,1	Annemarie	Hendriks	22-12-75 DEM	Hengelo	31-05-95
12,77	0,1	Karin	Ruckstuhl	02-11-80 Zuidwal	Bydgoszcz (POL)	08-07-00
12,69	i	Janneke	Hulshof	30-03-77 Phanos	Gent (BEL)	16-02-08
12,68	i	Wendy Tavenier-Schaareman		08-04-71 Haag Atletiek	Den Haag	15-02-98
12,65	-1,0	Nora	Ritzen	03-07-93 Unitas	Amsterdam	21-07-13
12,62	i	Meruska	Eduarda	30-07-91 R' dam Atletiek	Apeldoorn	17-02-13
12,60	1,3	Tamara	Middelburg	10-07-88 R' dam Atletiek	Amsterdam	21-07-13
12,53	1,2	Anja	Mulder	05-10-71 Athletics	Utrecht	11-07-04

**kogelstoten 4kg**

18,97	i	Corrie de	Bruin	26-10-76 Ciko '66	Valencia	28-02-98
18,82		Lieja	Tunks-Koeman	10-03-76 AAC	Papendal	25-06-03
18,17		Melissa	Boekelman	11-05-89 Prins Hendrik	Leiden	12-06-10
18,02		Ria	Stalman	11-12-51 Sparta	San Jose	10-06-84
17,92		Deborah	Dunant	03-04-66 Lycurgus	Brussel	13-06-92
17,87		Els van	Noorduyn	03-04-66 Sagitta	Uden	11-07-71
17,77		Jacqueline	Goormachtigh	28-02-70 PAC	Vught	16-05-93
17,66	i	Denise	Kemkers	11-04-85 Hera	Torino	06-03-09
16,38		Bernadette	Fransen	02-01-65 AVR	Hilversum	15-05-89
16,18		Linda	Tukkers	03-05-71 TION	Lisse	07-05-94

**discuswerpen 1kg**

71,22		Ria	Stalman	11-12-51 Sparta	Walnut	16-07-84
63,88		Corrie de	Bruin	26-10-76 Ciko '66	Groningen	11-07-98
63,86		Jacqueline	Goormachtigh	28-02-70 PAC	Lisse	02-05-98
62,22		Monique	Jansen	03-10-78 Altis	Chula Vista (USA)	28-04-11
59,36		Bea	Wiarda	24-02-59 Horror	Sneek	10-07-84
58,93		Lieja	Koeman	10-03-76 Lycurgus	Lancaster	21-03-98
57,83		Ilona	Rutjes	28-05-80 Groningen Atl	Tempe	30-04-05
56,42		Monique	Kuening	09-04-71 Prins Hendrik	Bergen op Zoom	15-07-95
56,18		Deborah	Dunant	03-04-66 ADA	Vught	03-08-86
55,05		Loes	Verlaak	27-11-82 AV Weert	Amsterdam	01-08-09

**kogelslingeren 4kg**

65,79	Debby van der	Schilt	24-11-81 Groningen Atl	Halle	22-05-04
63,33	Eva	Reinders	12-05-93 Groningen Atletiek	Fränk.-Crumbach (GER)	09-06-12
61,85	Wendy	Koolhaas	05-01-80 Groningen Atl	Zwolle	03-04-04
60,84	Renate	Beunder	31-08-70 Leiden Atl.	Hoorn	20-05-00
59,66	Maaïke	Schetters	10-10-83 PSV	Grootebroek	19-08-07
58,48	Tamara van der	Bij	14-01-84 AAC	Eindhoven	15-07-06
58,12	Nicky van der	Schilt	29-06-91 Groningen Atletiek	Amsterdam	18-07-10
56,34	Aafke	Vogelzang	16-10-85 Groningen Atl	Amsterdam	10-07-05
55,54	Lianne	Bousema	31-07-80 Argo '77	Leiden	09-06-01
53,06	Gonny	Mik	23-03-65 Groningen Atl	Ljubljana	27-07-08

**speerwerpen 600gr oud model (\* = nieuw model)**

61,98	Ingrid	Lammertsma	06-09-67 Lycurgus	Rotterdam	11-06-89
59,27	*	Bregje	31-01-86 Unitas	Sittard	06-06-10
58,99	*	Evelien	28-04-88 Achilles-EL	Eugene	12-06-10
58,22		Gerda	11-02-61 ADA	Krommenie	31-08-86
57,90		Elly	04-09-51 AV Castricum	Beverwijk	08-06-75
57,50	*	Lisanne	22-06-91 Phanos	Ostrava (CZE)	14-07-11
57,12		Lida	21-12-52 DEM	Beverwijk	08-06-75
57,12		Bernadette	02-01-65 AVR	Leiden	08-05-86
56,31	*	Kitty van	20-04-76 Attila	Fana	28-07-99
55,68		Marjo	31-10-63 Ciko '66	Dublin	11-06-94

**speerwerpen 600gr vanaf 1999**

59,27	Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Sittard	06-06-10
58,99	Evelien	Dekkers	28-04-88 Achilles-EL	Eugene	12-06-10
57,50	Lisanne	Schol	22-06-91 Phanos	Ostrava (CZE)	14-07-11
56,31	Kitty van	Haperen	20-04-76 Attila	Fana	28-07-99
54,97	Nadine	Broersen	29-04-90 Sprint	Götzis	27-05-12
53,75	Melissa	Boekelman	11-05-89 Prins Hendrik	Uden	27-06-09
53,10	Anouk	Vetter	04-02-93 AAC	Florence (ITA)	03-05-13
51,96	Manon	Post	12-09-81 Argo '77	Breda	16-06-02
51,88	Marjo	Bus	31-10-63 Ciko '66	Apeldoorn	27-06-99
51,76	Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Arles	08-06-08

**zevenkamp (\* = nieuwe speer)**

6477	*	Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Moskou (RUS)	13-08-13
6423	*	Karin	Ruckstuhl	02-11-80 AAC	Göteborg	08-08-06
6370	*	Jolanda	Keizer	05-04-85 Phanos	Beijing	16-08-08
6345	*	Nadine	Broersen	29-04-90 Sprint	Götzis (AUT)	26-05-13
6291	*	Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Erfurt	15-07-05
6213		Marjon	Wijnsma	18-07-65 Olympia	Eindhoven	22-05-88
6198	*	Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Ratingen (GER)	17-07-11
6197		Sharon	Jaklofsky	30-09-68 Lycurgus	Helmond	02-07-95
6176		Tineke	Hidding	20-05-59 Hera	Eindhoven	22-05-88
6100	*	Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Götzis	31-05-09

**zevenkamp vanaf 1999**

6477	Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Moskou (RUS)	13-08-13
6423	Karin	Ruckstuhl	02-11-80 AAC	Göteborg	08-08-06
6370	Jolanda	Keizer	05-04-85 Phanos	Beijing	16-08-08
6345	Nadine	Broersen	29-04-90 Sprint	Götzis (AUT)	26-05-13
6291	Laurien	Hoos	18-08-83 Hera	Erfurt	15-07-05
6198	Remona	Fransen	25-11-85 De Spartaan	Ratingen (GER)	17-07-11
6100	Yvonne	Wisse	06-06-82 De Spartaan	Götzis (AUT)	31-05-09
5973	Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Debrecen	15-07-07
5872	Anouk	Vetter	04-02-93 AAC	Florence (ITA)	03-05-13
5775	Frenke	Bolt	08-06-80 Groningen Atl	Woerden	21-05-04

**4 x 100 meter**

42,45	Nationale Ploeg			Londen	09-08-12
+					
44,44	PHANOS-Amsterdam			Assen	20-05-12
45,15	AVR-Rotterdam			Lissabon	05-06-88
45,44	HAAG ATLETIEK - Den Haag			Vught	08-06-08
45,60	CIKO'66-Arnhem			Eindhoven	21-05-95
45,91	ARGO'77-Groningen			Assen	17-07-94
46,03	SPARTA-Den Haag			Innsbruck	19-05-79
46,27	HOLLAND-Haarlem			Krommenie	21-05-95
46,38	ADA-Amsterdam			Amsterdam	25-07-93
46,44	DEM-Beverwijk			Amsterdam	09-06-96
46,56	AV'34-Apeldoorn			Sittard	17-05-92

**4 x 400 meter**

3.32,31	Nationale Ploeg	Eindhoven	28-06-98
+			
3.41,4=	OLYMPIA'48-Den Haag	Den Haag	06-09-78
3.41,85	HAAG ATLETIEK - Den Haag	Vught	08-06-08
3.42,04	UNITAS-Sittard	Vught	08-06-08
3.42,22	ROTTERDAM ATLETIEK-Rotterdam	Vught	08-06-08
3.44,49	PHANOS-Amsterdam	Den Haag	02-06-13
3.44,99	ADA-Amsterdam	Zwolle	22-05-82
3.45,14	AVR-Rotterdam	Dordrecht	01-06-91
3.45,7=	DAVENTRIA-Deventer	Leiden	06-10-79
3.46,1=	SPARTA-Den Haag	Den Haag	13-09-80
3.46,53	AV'34-Apeldoorn	Bergen op Zoom	06-06-92

**4 x 800 meter**

8.29,70	Nationale Ploeg	Sheffield	05-06-92
+			
8.45,20	A.D.A.-Amsterdam	Roosendaal	16-09-84
8.47,3=	OLYMPIA'48-Den Haag	Den Haag	01-10-82
9.03,0=	SPARTA-Den Haag	Den Haag	14-09-80
9.03,80	HELLAS-Utrecht	Lisse	03-07-88
9.03,9=	DE BATAVEN-Leiden	Leiden	07-10-79
9.06,04	A.V.R.-Rotterdam	Rotterdam	20-09-87
9.07,28	P.A.C.-Rotterdam	Vught	22-09-85
9.09,20	H.A.C.-Helmond	Den Haag	26-09-76
9.10,34	PRINS HENDRIK-Vught	Vught	22-09-85
9.10,50	A.A.V.'36-Alphen a/d Rijn	Roosendaal	16-09-84

**Jongens**

**100 meter**

10,29	0,8 Churandy	Martina (AHO)	03-07-84 R' dam Atletiek	st Georga	06-07-03
10,46	1,9 Rachmil van	Lamoen (AHO)	15-12-91 R' dam Atletiek	George Town	03-04-10
10,48	1,0 Daniël	Ward	04-01-84 RK HAV	Duffel	25-05-03
10,49	-1,2 Jairo	Duzant	01-08-79 Haag Atletiek	Annecy	29-07-98
10,52	0,8 Martijn	Ungerer	06-06-78 AAV '36	Amsterdam	14-06-97
10,52	0,8 Jerrel	Feller	09-06-87 DEM	Bergen op Zoom	01-07-06
10,53	1,4 Jermaine	Esprit	10-11-79 Haag Atletiek	Georgetown	10-07-98
10,54	1,6 Virgil	Spier	08-01-81 Sparta	Santiago de Chile	18-10-00
10,55	0,6 Maarten	Heisen	11-02-84 Clytoneus	Lisse	28-06-03
10,55	-1,5 Lindell	Philip	26-03-90 Phanos	Novi Sad	23-07-09

**200 meter**

20,71	0,0 Churandy	Martina (AHO)	03-07-84 R' dam Atletiek	Bridgetown	20-07-03
20,92	-0,2 Jairo	Duzant	01-08-79 Haag Atletiek	Annecy	01-08-98
20,88	-0,9 Rachmil van	Lamoen (AHO)	15-12-91 R' dam Atletiek	Emmeloord	28-06-09
21,08	1,2 Jerrel	Feller	09-06-87 DEM	Hoorn	13-05-06
21,10	1,3 Daniël	Ward	04-01-84 RK HAV	Utrecht	09-08-03
21,29	0,9 Dennis	Spillekom	07-08-90 Lycurgus	Uden	27-06-09
21,34	1,6 Martijn	Ungerer	06-06-78 AAV '36	Ljubljana	25-07-97
21,38	1,1 Uros	Zver	03-05-80 Haarl'meer	Oordegem	04-07-98
21,41	0,7 Hensley	Paulina (AHO)	26-06-93 R' dam Atletiek	George Town	03-04-10
21,42	2,0 Gregor van	Betuw	12-05-88 Ciko '66	Utrecht	08-07-07

**400 meter**

46,68	Marcel	Klarenbeek	01-06-60 SOS	Mexico City	09-09-79
46,96	Arjen	Visserman	20-08-65 Impala	Amsterdam	04-08-84
47,09	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Hilversum	12-09-99
47,09	Dennis	Spillekom	07-08-90 Lycurgus	Hoorn	23-05-09
47,11	Robert	Lathouwers	08-07-83 PAC	Uden	29-06-02
47,14	Mario	Westbroek	11-03-61 AV Haarlem	Den Haag	04-07-80
47,45	Niels van	Dijk	29-07-88 Clytoneus	Amsterdam	01-07-07
47,49	Bram	Peters	06-02-92 Prins Hendrik	Tilburg	13-06-11
47,50	Koen	Gijsbers	22-04-58 De Bataven	Oslo	06-07-77
47,58	Jurgen	Wielart	17-01-92 AV Haarlem	Amsterdam	31-07-11

**800 meter**

1.45,64	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Peking	01-09-01
1.45,66	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34-A	Hengelo	31-05-97
1.46,58	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Utrecht	04-09-99
1.46,88	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Hengelo	26-09-81
1.47,23	Stefan	Beumer	28-04-81 AV '34-A	Leiden	10-06-00
1.48,11	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Hengelo	25-06-91

1.48,36	Arjen	Visserman	20-08-65 Impala	Hengelo	27-07-82
1.48,69	Maarten v.d.	Heuvel	15-04-81 Hanzesport	Zevenaar	12-06-99
1.49,1=	Koen	Gijbsbers	22-04-58 De Bataven	Roosendaal	04-09-77
1.49,3=	Arno	Kormeling	25-08-56 SISU	Papendal	16-07-75
1.49,3=	Vincent	Hoek	14-04-71 Avantri	Nijmegen	16-06-89

**1000 meter**

2.20,18	Bram	Som	20-02-80 Atletico '73	Gorinchem	17-09-99
2.20,6=	Marko	Koers	03-11-72 AV Nijmegen	Uden	10-07-91
2.21,72	Stefan	Beumer	28-04-81 AV '34-A	Uden	01-07-00
2.23,19	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Lisse	05-05-01
2.23,62	Vincent	Hoek	14-04-71 Avantri	Tilburg	16-09-89
2.23,73	Rob	Druppers	29-04-62 Hellas	Rattvig	18-07-81
2.24,66	Wim de	Koning	31-01-62 Hellas	Rattvig	18-07-81
2.25,08	Arjen	Visserman	20-08-65 Impala	Papendal	17-08-83
2.25,44	Wouter	Ploeger	10-10-92 AAC '61	Lisse	14-05-11
2.25,74	Jeroen	Beumer	02-12-78 AV '34-A	Lisse	03-05-97

**1500 meter**

3.38,07	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34-A	Hechtel	19-07-97
3.41,15	Stefan	Beumer	28-04-81 AV '34-A	Glasgow	03-09-00
3.43,8=	Paul	Jaspers	10-08-65 AV Haarlem	Neerpelt	01-08-84
3.44,45	Arnoud	Okken	20-04-82 Atletico '73	Zürich (SUI)	11-08-01
3.44,7=	Wibo	Lelieveld	07-05-57 De Bataven	Roosendaal	05-09-76
3.45,44	Marc van der	Koelen	03-10-83 AV Nijmegen	Vught	20-06-02
3.45,52	Luc	Krotwaar	25-01-68 PSV	Vught	16-06-87
3.45,55	Eyob	Muller	08-09-67 Spark	Papendal	19-05-86
3.46,22	Tom	Wiggers	10-08-87 AV Castricum	Heusden (BEL)	22-07-06
3.46,35	John	Sloot	05-03-69 Start '78	Rhede	03-07-87

**3000 meter**

7.57,62	Paul	Jaspers	10-08-65 AV Haarlem	Hechtel	14-08-84
7.58,27	Jesper van der	Wielen	02-08-91 Nijmegen Atletiek	Oordgem	03-07-10
8.00,40	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34-A	Den Haag	23-02-97
8.04,9=	Marcel	Versteeg	20-08-65 VAV	Den Haag	15-06-84
8.05,2=	Johan	Kuypers	06-03-65 Festina	Nijmegen	03-08-83
8.07,16	Koen	Raymaekers	31-01-83 Hellas	Uden	13-05-99
8.08,54	Jesper van der	Wielen	02-08-91 Nijmegen Atletiek	Leiden	13-06-09
8.09,9=	Marc	Borghans	01-04-60 Caesar	Bydgoszcz	19-08-79
8.13,3=	Armando	Houtveen	21-04-59 Altis	Roosendaal	02-09-78
8.13,97	Eyob	Muller	08-09-67 Spark	Hechtel	17-08-86
8.14,0=	Jos	Hermens	08-01-50 UNC	Kleve	19-05-69

**5000 meter**

13.50,43	Jesper van der	Wielen	02-08-91 Nijmegen Atletiek	Nijmegen	26-05-10
14.02,89	Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Uden	03-07-99
14.04,21	Gert-Jan	Liefers	26-09-78 AV '34-A	Hoorn	21-06-96
14.12,2=	Luc	Krotwaar	25-01-68 PSV	Breda	24-05-87
14.19,3=	Marc	Borghans	01-04-60 Caesar	Papendal	04-06-79
14.20,01	Joep	Tigchelaar	09-02-81 Seven Hills RT	Nijmegen	23-05-00
14.20,46	Abdi	Nageeye	02-03-89 LG Aart Stigter	Wageningen	11-06-08
14.20,6=	Armando	Houtveen	21-04-59 Altis	Papendal	16-06-78
14.21,6=	Bob	Dielis	31-12-65 HAC	Amsterdam	03-06-84
14.22,09	Said	Ayada	03-10-82 R' dam Atletiek	Utrecht	01-09-01

**10.000 meter**

29.38,83	Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Gorinchem	08-04-99
29.47,28	Joep	Tigchelaar	09-02-81 Seven Hills RT	Gorinchem	31-03-00
29.50,05	Marco	Gielen	30-05-70 AVT	Varazdin	26-08-89
30.01,52	Jeroen	Broekzitter	08-02-77 Hellas	Troisdorf	24-08-96
30.12,06	Khalid	Choukoud	23-03-86 Sparta	Drunen	02-04-05
30.31,42	Roy van	Son	13-10-75 Scopias	Troisdorf	26-08-94
30.32,26	Abdi	Nageeye	02-03-89 LG Aart Stigter	Gouda	01-05-08
30.49,8=	Greg van	Hest	03-06-73 SATC	Uden	08-05-92
30.54,25	Joost van den	Ende	19-02-88 Seven Hills RT	Utrecht	17-05-07
30.57,3=	Richard	Beumer	20-12-68 Ciko '66	Hilversum	01-07-87

**3000 meter steep chace**

8.52,21	Marcel	Laros	10-10-71 Sprint	Plovdiv	10-08-90
9.00,57	Jeroen van	Dijke	06-04-76 Typhoon	Santpoort	28-06-95
9.04,05	Richard	Douma	17-04-93 AV Zaanland	Oordgem	26-05-12
9.04,06	Wim de	Koning	31-01-62 Hellas	Utrecht	08-08-81
9.07,21	Stan	Rijken	18-04-73 Prins Hendrik	Eindhoven	31-05-92
9.10,2=	Jack van	Bladel	12-06-65 Unitas	Amsterdam	03-06-84
9.12,11	Herman	Hofstee	17-07-63 DOS-D	Amsterdam	29-08-82

9.12,60	Roy	Hoorweg	08-05-89 Passaat	Amsterdam	06-07-08
9.14,44	Simon	Grannetia	28-08-94 De Spartaan	Kessel-Lo (BEL)	08-06-13
9.14,78	Marc van der	Koelen	03-10-83 AV Nijmegen	Hengelo	28-08-02

**110 meter horden 99,1cm (\* = 106,7 cm)**

13,45	1,6 Jules de	Bont	23-12-94 Phanos	Rieti (ITA)	19-07-13
13,62	Robin	Korving	29-07-74 Hera	Groningen	27-06-93
13,73	0,6 Koen	Smet	09-08-92 Phanos	Alphen a/d Rijn	10-07-11
13,77	1,7 Mike van	Kruchten	07-04-87 Phanos	Den Haag	27-05-06
13,85	1,4 Erik	Leefflang	10-08-89 Zuidwal	Mannheim	23-06-08
13,94	1,9 Gregory	Sedoc	16-10-81 AAC	Hengelo	25-06-00
13,92	0,6 Tim	Dekker	29-09-93 AV Gouda	Breda	03-06-12
14,01	* 0,0 Bart	Bennema	28-04-77 AAC '61	Mannheim	15-06-96
14,02	1,2 Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Sittard	27-06-04
14,04	1,0 Job	Beintema	24-05-95 Trias	Mannheim (GER)	29-06-13

**400 meter horden 91,4cm**

51,08	Daniël	Franken	11-01-87 AV '34	Beijing	18-08-06
51,40	Marius	Kranendonk	08-01-88 AAC	Beijing	16-08-06
51,90	Harry	Schulting	11-02-56 Prins Hendrik	Athene	23-08-75
51,92	Pel v.d.	Kerkhoff	15-03-68 Hellas	Utrecht	03-08-87
52,07	Thomas	Kortbeek	02-04-81 Prins Hendrik	Riga	06-08-99
52,17	Hugo	Pont	20-07-59 SISU	Groningen	06-08-78
52,19	Frank	Peeters	18-04-77 AV '34-A	Vught	09-06-96
52,26	Jesper	Arts	02-04-72 LG Deurne	Eindhoven	10-07-11
52,41	Menno	Swier	10-04-66 Holland-L	Leiden	16-05-85
52,43	Eelco	Veldhuyzen	19-07-84 Clytoneus	Amsterdam	13-07-03

**hoogspringen**

2,21	Sven	Ootjers	24-06-73 KAV Holland	Wettingen	26-09-92
2,16	i Douwe	Amels	16-09-91 Impala	Apeldoorn	27-02-10
2,15	Jacco	Boekhouder	11-11-71 V&L/TC	Amsterdam	17-06-90
2,15	Wilbert	Pennings	23-02-75 Attila	Eindhoven	25-09-94
2,14	Bert	Albers	15-04-72 Ciko '66	Eindhoven	28-07-91
2,14	Norman van	Mook	27-02-72 THOR	Eindhoven	28-07-91
2,14	Casper	Oosterhof	05-06-74 De Sperwers	Assen	11-09-93
2,13	Ruud	Wielart	03-05-54 AV Haarlem	Brussel	30-06-73
2,13	Rick van	Ruiten	24-01-85 De Spartaan	Schoonhoven	05-07-03
2,12	i Joep	Elenbaas	06-03-60 Sparta	Zwolle	03-02-79
2,12	Rene van	Loon	23-09-60 SPADO	Bergen op Zoom	22-09-79
2,12	Henk Jan	Gebben	24-10-65 De Sperwers	Dorpen	08-07-84
2,12	Maurice	Meewisse	14-11-78 AV '40	Nijvel	02-08-97

**polsstokhoogspringen**

5,45	Laurens	Looije	12-01-73 Ilion	Seoul	18-09-92
5,40	Chris	Tamminga	30-04-74 Haag Atletiek	Zierikzee	09-05-93
5,40	Rens	Blom	01-03-77 Unitas	Mannheim	15-06-96
5,32	i Menno	Vloon	11-05-94 Lycurgus	Apeldoorn	17-02-13
5,21	Wout van	Wengerden	16-02-87 Unitas	Ninove	29-07-06
5,20	Rutger	Koppelaar	01-05-93 Ilion	Tilburg	28-05-12
5,10	Robbert-Jan	Jansen	02-07-83 Prins Hendrik	Duffel	25-05-02
5,05	Milan	Meeuse	05-04-94 Unitas	Eindhoven	30-06-13
4,90	Gilbert	Wijntjens	08-02-88 Caesar	Veldhoven	22-04-07
4,84	Richel	Keysers	03-01-69 Weert	Krommenie	26-06-88

**verspringen**

7,99	i Emiel	Mellaard	21-03-66 AAC	Dortmund	10-03-85
7,72	0,7 Randy	Sedoc	08-09-75 AAC	Amsterdam	24-07-93
7,63	1,1 Frans	Maas	13-07-64 Unitas	Vught	24-07-83
7,61	Niels	Kruller	17-05-75 AAC	Krommenie	04-07-93
7,57	i Mark	Jacobs	20-04-92 GVAC	Apeldoorn	28-02-10
7,56	Leo de	Winter	28-04-44 AAC	Enschede	13-07-63
7,48	Henk	Visser	23-03-32 AAC	Rijswijk	09-09-51
7,45	Roy	Sedoc	27-03-54 AAC	Amsterdam	24-06-73
7,44	0,9 Chiel	Warners	02-04-78 AAC '61	Ljubljana	24-07-97
7,43	i Hein	Macnack	30-09-67 AV Haarlem	Maastricht	02-02-85

**hinkstapspringen**

15,50	Roy	Sedoc	27-03-54 AAC	Amsterdam	09-09-73
15,27	0.2 Ydo van	Oostende	21-07-70 Athletics	Groningen	16-07-88
15,24	Frans	Maas	13-07-64 Unitas	Koblenz	16-07-83
15,10	Gregory	Lede	16-06-72 AAC	Athene	28-09-91
15,09	Randy	Sedoc	08-09-75 AAC	Amsterdam	12-06-94
15,02	Hein	Macnak	30-09-67 AV Haarlem	Utrecht	26-08-84
14,93	1.3 Derk Jan	Visser	05-05-74 Unitas	Breda	27-06-92

14,85	Arthur	Lynch	05-05-67 AAC	London	04-10-86
14,83	Peter	Zuidhof	15-07-62 THOR	Blois	28-08-81
14,82	i Mark	Vlaanderen	07-03-79 PSV	Den Haag	17-03-96

**kogelstoten 6 kg**

20,85	Rutger	Smith	09-07-81 Argo '77	Hengelo	24-06-00
19,34	Erik de	Bruin	25-05-63 Typhoon	Haarlem	29-05-82
19,11	Robert-Jan	Vos	20-06-90 AV Weert	Leiden	13-06-09
18,81	i Erwin	Simpelaar	09-01-78 AV '56	Den Haag	16-02-97
18,72	i Patrick	Cronie	05-11-89 Passaat	Gent	16-03-08
18,68	Denzel	Comenentia	25-11-95 AAC	Leiden	23-08-13
18,64	Erik	Cadee	15-02-84 Prins Hendrik	Boxtel	30-03-03
18,63	i Friso	Hagman	14-03-71 PSV	Den Haag	28-03-93
18,17	Erik van	Vreumingen	15-06-78 Haag Atletiek	Amsterdam	15-06-97
17,88	Mike v.d.	Bilt	23-10-76 Haag Atletiek	Emmen	27-08-95

**discuswerpen 1.75 kg**

63,44	Rutger	Smith	09-07-81 Argo '77	Hesel	25-09-99
62,37	Erik	Cadée	15-02-84 Prins Hendrik	Lisse	28-06-03
61,22	Mike v.d.	Bilt	23-10-76 Haag Atletiek	St.Niklaas	15-09-95
59,86	Erik de	Bruin	25-05-63 Typhoon	Nijmegen	21-06-81
59,27	Denzel	Comenentia	25-11-95 AAC	Eindhoven	29-06-13
56,56	Maarten	Persoon	15-03-87 Phanos	Eindhoven	15-07-06
55,12	Rudi	Velthuis	02-04-78 PEC 1910	Eindhoven	27-09-97
55,04	Erwin	Simpelaar	09-01-78 AV '56	Hoorn	23-06-96
53,46	Henk	Demmink	01-10-65 V&L/TC	Amsterdam	06-07-84
53,39	Roland van	Zuilen	03-04-91 AV Gouda	Zwolle	26-06-10

**kogelslingeren 6 kg**

73,62	Denzel	Comenentia	25-11-95 AAC	Halle (GER)	25-05-13
66,46	Frank v.d.	Dool	10-07-67 AV '34-A	Roermond	25-09-86
65,22	Ronald	Gram	31-03-74 Sprint	Gent	30-05-93
64,84	Vincent	Onos	08-04-86 SAV	Eeklo	15-10-05
63,09	Rutger	Smith	09-07-81 Argo '77	Hengelo	24-06-00
61,20	Dennis	Hemelaar	02-12-94 AAC	Eindhoven	30-06-13
61,08	Luigi	Bellu	12-07-70 Unitas	Kerkrade	30-09-89
60,96	Mischa ter	Horst	08-05-71 AV '34-A	Bergen op Zoom	01-07-89
58,50	Martin van	Malsen	23-09-69 Sprint	Rotterdam	12-05-88
58,28	Arjan	Klein	13-04-80 AV '47	Boskoop	18-09-99

**speerwerpen 800 gr**

79,59	Lars	Timmerman	19-04-91 Spado	Breda	28-08-10
75,20	Johan van	Lieshout	08-03-69 HAC	Helmond	02-09-88
70,28	Alain de	Deugd	06-10-93 Lycurgus	Breda	02-06-12
70,01	Ludo van der	Plaat	03-07-83 Ilion	Kingston	19-07-02
68,96	Bjorn	Blommerde	06-07-87 Spado	Amsterdam	09-07-05
68,03	Jurriaan	Wouters	18-04-93 Hellas	Breda	02-06-12
67,20	Roelof	Geertsema	16-02-67 De Sperwers	Hengelo	26-05-86
66,16	Brian	Lesterhuis	29-09-72 PSV	Enschede	22-09-91
65,08	Danny	Mayer	15-12-72 V&L/TC	Breda	12-05-91
64,82	Roar	Strooper	17-04-71 AV Oss '78	Valkenswaard	15-09-90

**tienskamp (seniorenmateriaal)**

7835	Chiel	Warners	02-04-78 Spirit-L	Emmeloord	18-05-97
7560	Robert de	Wit	07-08-62 PSV	Blankenberge	04-10-81
7487	Enno	Tjepkema	05-06-65 AAC	Ottawa	09-06-84
7354	Guido v.d.	Sluis	03-02-63 AAC	Helmond	03-10-82
7313	Remco van	Veldhuizen	11-10-73 AV '34-A	Seoul	17-09-92
7299	Rick	Wassenaar	17-01-76 KAV Holland	Nyiregyhaza	30-07-95
7280	Bart	Bennema	28-04-77 AAC '61	Lelystad	30-06-96
7278	Frank	Nusse	23-02-53 AAC	Papendal	11-07-71
7164	Virgil	Spier	08-01-81 Sparts	Apeldoorn	27-08-00
7149	Marcel	Dost	28-09-69 TION	Uden	05-06-88

**tienskamp (juniorenmateriaal) (\* = horde 1,067)**

7953	Pieter	Braun	21-01-93 Sprint	Emmeloord	18-05-12
7822	* Pelle	Rietveld	04-02-85 Ilion	Grosseto	15-07-04
7815	Tim	Dekker	29-09-93 AV Gouda	Barcelona	11-07-12
7735	Robert de	Wit	07-08-62 PSV	Veldhoven	05-07-81
7725	Mark	Jacobs	20-04-92 GVAC	Tallinn	24-07-11
7416	Eelco	Sintnicolaas	07-04-87 AV '34	Beijing	17-08-06
7360	* Bob	Altena	11-02-86 Unitas	Brasschaat	20-06-04
7346	Remco van	Veldhuizen	11-10-73 AV '34-A	Apeldoorn	23-08-92
7206	Rick	Wassenaar	17-01-76 KAV Holland	Vught	21-08-94
7254	Rowdy	Middelkoop	04-03-78 AV '34-A	Sittard	31-08-97

**4 x 100 meter**

40,02	Nationale Ploeg		Novi Sad	26-07-09
+				
41,17	AAC'61-Assen		Lisse	27-04-96
41,56	AV'34-Apeldoorn		Delft	15-09-96
41,97	AAC-Amsterdam		Rotterdam	20-09-87
42,22	PSV-Eindhoven		Sittard	25-04-93
42,30	ROTTERDAM ATLETIEK-Rotterdam		Amstelveen	20-09-03
42,35	PAC-Rotterdam		Tuzla	17-09-11
42,42	PHANOS-AmsterdamAmsterdam		Amstelveen	25-09-10
42,51	HELLAS-Utrecht		Hengelo	07-09-86
42,56	ILION-Zoetermeer		Rotterdam	20-06-04
42,60	ATLETIEK MAASTRICHT - Maastricht		Amstelveen	26-09-09

**4 x 400 meter**

3.11,22	Nationale Ploeg		Tallinn	23-07-11
+				
3.16,99	AAC-Amsterdam		Luik	29-09-84
3.18,78	AAC'61-Assen		Hilversum	15-09-96
3.20,00	V&L/TC-Den Haag		Den Haag	14-09-77
3.20,16	AV'34-Apeldoorn		Diekirch	26-09-98
3.20,58	AV HAARL' MEER-Hoofddorp		Amstelveen	16-09-06
3.21,55	HOLLAND-Leiden		Roosendaal	16-09-84
3.21,75	PRINS HENDRIK-Vught		Rotterdam	20-09-87
3.22,4=	CIKO'66-Arnhem		Uden	05-09-70
3.22,4=	SPRINT-Breda		Den Haag	25-09-76
3.22,81	LYCURGUS-Krommenie		Roosendaal	16-09-84

**4 x 800 meter**

7.34,9=	AVN-Nijmegen		Alphen a/d Rijn	15-08-91
7.41,75	HELLAS-Utrecht		Vught	12-09-81
7.45,7=	OLYMPUS'70-Naaldwijk		Den Haag	05-09-79
7.46,0=	DE LIEMERS-Zevenaar		Roosendaal	16-09-84
7.48,91	IMPALA-Drachten		Vught	12-09-81
7.49,76	HAC-Helmond		Lisse	03-07-88
7.49,93	PAC-Rotterdam		Lisse	03-07-88
7.50,13	AAC-Amsterdam		Groningen	20-09-86
7.53,87	UNITAS-Sittard		Groningen	20-09-86
7.54,4=	V&L/TC-Den Haag		Nijmegen	02-10-77

**Meisjes**

**100 meter**

11,19	1,2 Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Mannheim	13-08-11
11,43	0,5 Jamile	Samuel	24-04-92 Phanos	Tallinn	22-07-11
11,44	0,3 Jacqueline	Poelman	05-10-73 Argo '77	Seoul	17-09-92
11,54	0,0 Nelli	Cooman	06-06-64 AVR	Dublin	03-07-82
11,54	1,1 Petra	Huybrechtse	26-09-72 KAV Holland	Alphen a/d Rijn	29-06-91
11,62	1,4 Monique	Bogaards	08-01-71 Ciko '66	Rotterdam	24-05-90
11,72	Claudia	Elissen	05-07-68 Kimbria	Leiden	12-07-87
11,72	1,1 Joan van den	Akker	16-01-84 KAV Holland	Leiden	08-06-02
11,77	1,4 Mami	Awuah Asante	09-10-75 KAV Holland	Assen	16-07-94
11,78	1,4 Tessa van	Schagen	02-02-94 Leiden Atletiek	Beverwijk	21-04-13

**200 meter**

22,69	-0,3 Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Daegu	01-09-11
23,21	1,3 Jamile	Samuel	24-04-92 Phanos	Moncton	22-07-10
23,28	0,3 Jacqueline	Poelman	05-10-73 Argo '77	Groningen	21-06-92
23,49	-1,0 Tessa van	Schagen	02-02-94 Leiden Atletiek	Rieti (ITA)	19-07-13
23,84	0,5 Petra	Huybrechtse	26-09-72 KAV Holland	Alphen a/d Rijn	30-06-91
23,86	1,9 Loreanne	Kuhurima	07-05-91 Phanos	Leiria	22-06-08
23,89	0,4 Lotte	Visschers	02-08-79 Unitas	Ljubljana	25-07-97
23,91	1,2 Eva	Lubbers	06-02-92 AKU	Uden	02-07-11
23,95	Nelli	Cooman	06-06-64 AVR	Vught	23-07-83
23,95	1,0 Mirian	Knijn	12-08-66 Energie	Sittard	23-06-84

**400 meter**

53,37	Madiea	Ghafoor	09-09-92 Phanos	Tallinn (EST)	21-07-11
53,67	Annemarie	Schulte	13-02-85 De Sperwers	Grosseto	13-07-04
53,78	Ester	Goossens	21-02-72 Clytoneus	Kapfenberg	23-06-90
54,12	Marjolein de	Jong	12-06-81 Phanos	Hilversum	10-09-00
54,19	Ingrid	Stoot	29-07-64 Sprint	Nancy	03-08-80
54,19	Monique	Steennis	02-09-69 Altis	Vught	27-06-87

54,41	mix Najla	Jaber	12-05-84 Seven Hills RT	Apeldoorn	16-05-03
54,53	Lotte	Visschers	02-08-79 Unitas	Sittard	17-05-98
54,59	Lisanne de	Witte	10-09-92 Trias	Amsterdam	31-07-11
54,61	Jorien	Kranendijk	05-12-74 PEC 1910	Helmond	05-07-92
54,61	Esther van de	Lijcke	19-08-89 AV '23	Enschede	18-05-08

**800 meter**

2.01,76	tt Najla	Jaber	12-05-84 Seven Hills RT	Heusden-Zolder	02-08-03
2.01,6=	Olga	Commandeur	30-10-58 Suomi	Aalst	07-09-75
2.02,05	Machteld	Mulder	21-02-89 Hollandia	Bydgoszcz	11-07-08
2.03,2=	Elly van	Hulst	09-06-59 Lionitas	Schaan	17-09-78
2.03,72	Machteld	Mulder	21-02-89 Hollandia	Hengelo	22-07-07
2.04,16	Stella	Jongmans	17-05-71 Sparta	Varazdin	27-08-89
2.04,30	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-69 AVR	Koblenz	01-06-88
2.04,6=	Karin de	Nijs	30-07-59 RK HAV	Roosendaal	12-07-78
2.04,71	Krista	Aukema	20-09-67 Spartacus	Budapest	10-08-85
2.05,02	Monique	Jansen	01-06-60 Olympia'48	Sittard	09-07-77

**1500 meter**

4.13,98	Yvonne v.d.	Kolk	07-01-60 AVR	Leverkusen	28-06-88
4.16,6	Sifan	Hassan	01-01-93 Eindhoven Atletiek	Weert	06-09-11
4.17,50	Anny	Moedt	09-11-61 Woldstreek	Roosendaal	20-06-79
4.17,5=	Maaïke	Persoons	24-07-63 AAV '36	Helmond	22-06-82
4.17,64	Maureen	Koster	03-07-92 AV '47	Utrecht	12-08-11
4.19,22	Adrienne	Herzog	30-09-85 Fit	Mannheim	15-06-02
4.19,72	Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Leiria	19-06-05
4.19,98	Machteld	Mulder	21-02-89 Hollandia	Ninove	10-08-08
4.20,12	Krista	Aukema	20-09-67 Spartacus	Papendal	13-08-86
4.20,8=	Elly van	Hulst	09-06-59 Lionitas	Luxemburg	10-09-78

**3000 meter**

9.04,67	Jip	Vastenburg	21-03-94 AV '34	Nijmegen	12-06-13
9.12,2=	Maaïke	Persoons	24-07-63 AAV '36	Den Haag	04-09-81
9.15,88	Adrienne	Herzog	30-09-85 Fit	Tessenderloo	28-08-04
9.23,20	Maureen	Koster	03-07-92 AV '47	Utrecht	02-09-11
9.25,88	Irene van	Lieshout	01-09-93 De Keien	Utrecht	10-08-12
9.27,83	Krista	Aukema	20-09-67 Spartacus	Hengelo	31-08-85
9.28,45	Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Kaunas	23-07-05
9.28,64	Esther	Schrijvers	18-01-85 Prins Hendrik	Assen	21-06-02
9.29,84	Margriet	Berkhout	27-08-90 Nova	Heiloo	01-08-08
9.30,3=	Silvia	Kruijjer	06-09-74 Nova	Heerhugowaard	24-09-93

**5000 meter (\* = mixed race)**

15.53,24	Jip	Vastenburg	21-03-94 AV '34	Koblenz (GER)	15-05-13
16.09,7= *	Adrienne	Herzog	30-09-85 Fit	Heiloo	07-08-04
16.23,97	Irene van	Lieshout	01-09-93 De Keien	Emmeloord	17-05-12
16.41,31	Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Diest	31-05-03
16.49,43 *	Wendy de	Boer	26-02-85 AV Castricum	Gold Coast	26-01-03
16.51,58	Anne	Luijten	04-04-94 Olympus '70	Oregon (USA)	12-05-13
16.52,46	Marlin van	Hal	09-05-93 De Keien	Wageningen	15-06-11
16.53,3	Selma	Borst	06-09-83 Hera	Heiloo	09-08-02
16.54,48	Jolanda	Verstraten	26-06-83 Scopias	Zeist	12-04-02
16.55,75	Wendy de	Boer	26-02-85 AV Castricum	Utrecht	24-05-02

**10000 meter (\* = mixed race)**

35.56,48	Brenda	Sleeuwenhoek	03-11-70 Avanti	Varazdin	27-08-89
36.13,4=	Annet	Bezemer	23-03-69 HAC	Helmond	17-06-88
36.29,32	Merel van	Steenbergen	22-01-92 AV '47	Princeton	13-05-11
37.20,0=	Kristyna	Loonen	26-07-69 Altis	Amersfoort	23-05-87
37.22,9=	Simone	Guikema	11-01-70 Start '78	Hengelo	13-07-89
37.47,60	Wendy	Mullink	17-11-86 AV Argo	Utrecht	18-06-04
37.58,92	Vanessa van	Voskuilen	01-03-81 Ilion	Gorinchem	31-03-00
38.24,6=	Esther	Schilt	01-04-69 SCV	Hilversum	01-07-87
38.26,6= *	Vivian	Ruyters	31-08-71 Unitas	Sittard	17-04-90
38.38,8=	Roxanne	Weeda	31-12-85 AV Waterweg	Naaldwijk	11-07-02

**3000 meter steeple chase**

10.26,12	Jolanda	Verstraten	26-06-83 Scopias	Namen	31-08-02
10.37,82	Giselle	Slotboom	09-03-93 De Spartaan	USA	22-03-12
10.42,93	Susan	Kuijken	08-07-86 Seven Hills RT	Kessel-Lo	04-06-05
11.13,44	Andrea	Deelstra	06-03-85 Athlon	Utrecht	11-07-04
11.13,83	Tessa de	Boer	04-04-96 AV Heerenveen	Oordgem (BEL)	01-06-13
11.52,30	Femke van der	Pal	17-08-95 AV Zaanland	Alphen a/d Rijn	09-07-11
11.58,79	Anniek	Hylkema	14-09-89 Atverni	Utrecht	26-05-06
12.00,12	Nikki	Godschalk	13-07-88 THOR	Utrecht	07-07-07



12.04,76	Jeske van der	Pal	05-02-97 AV Zaanland	Alphen a/d Rijn	09-07-11
12.08,32	Hilde	Pape	20-04-89 SISU	Harderwijk	20-06-07
<b>100 meter horden 84cm</b>					
13,21	1,5 Nadine	Visser	09-02-95 SAV	Rieti (ITA)	18-07-13
13,27	0,3 Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Tallinn	21-07-11
13,36	1,2 Judith	Vis	21-06-80 R'dam Atletiek	Riga	06-08-99
13,44	-0,4 Petra	Huybrechtse	26-09-72 KAV Holland	Thessaloniki	09-08-91
13,49	1,5 Ine	Langenhuizen	27-10-68 PSV	Leiden	12-07-87
13,52	Marjan	Olyslager	08-03-62 Scheldesport	Utrecht	09-08-81
13,78	1,5 Suzanne	Williams	07-10-93 Groningen Atletiek	Mannheim (GER)	23-06-12
13,77	1,7 Jacqueline	Poelman	05-10-73 Argo '77	Alphen a/d Rijn	30-06-91
13,82	Marijke van	Zon	12-05-68 DEM	Cottbus	23-08-85
13,82	0,1 Sharona	Bakker	12-04-90 Suomi	Leiden	13-06-09
<b>400 meter horden 76,2cm</b>					
56,26	Marjolein de	Jong	12-06-81 Phanos	Santiago de Chile	19-10-00
58,33	Bianca	Baak	25-01-92 Phanos	Tallinn	23-07-11
58,48	Michelle	Martinot	05-12-69 AVR	Rotterdam	12-05-88
58,65	Thelma	Joziasse	19-01-79 AV '34-A	Ljubljana	26-07-97
58,81	Astrid	Joziasse	19-01-79 AV '34-A	Hengelo	01-06-98
59,06	Ester	Goossens	21-02-72 Clytoneus	Hilversum	16-09-90
59,22	Elke	Spierenburg	06-09-63 Fortis	Amsterdam	29-08-82
59,44	Leonie	Schilder	15-09-90 AV Edam	Belgrado	26-07-07
59,70	Marianne de	Vries	24-12-73 Start '78	Villeneuve d'Asq	18-07-92
60,08	Marlies	Manders	18-09-91 Hellas	Vught	28-06-08
<b>hoogspringen</b>					
1,88	i Ella	Wijnants	02-06-65 Sparta	Rotterdam	13-02-83
1,86	Marije	Langen	29-12-86 AAC '61	Velenje	22-06-03
1,85	Saskia	Meyer	08-02-79 AV '34-A	Emmeloord	28-05-95
1,84	i Mirjam van	Laar	24-09-56 AVON	Arnhem	16-02-74
1,84	Annemiek	Bouma	12-03-56 Atmodes	Papendal	28-07-74
1,84	Marjon	Wijnsma	18-07-65 Lionitas	Schwechat	27-08-83
1,83	Jolanda	Bleeker	06-08-67 DEM	Lisse	29-04-84
1,83	i Sietske	Noorman	16-07-91 Gen. Michaëlis	Sittard	07-03-10
1,82	Ria	Ahlers	20-07-54 De Spenwers	Papendal	20-07-72
1,82	Mieke van	Doorn	24-12-54 De Spartaan	Amsterdam	27-05-73
1,82	Etwaria	Sardjoe	25-06-64 Sagitta	Nancy	03-08-80
1,82	Judith van	Gorp	12-05-76 PSV	Den Haag	26-06-94
1,82	Karlijn van	Beurden	12-05-76 Hollandia	Amstelveen	21-05-95
1,82	Marieke v.d.	Heyden	26-07-78 Weert	Emmeloord	05-07-97
<b>polsstokhoogspringen</b>					
4,30	Femke	Pluim	10-05-94 AAV '36	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
4,20	Denise	Groot	26-05-90 Unitas	Hoorn	23-05-09
4,11	Robin	Wingbermhöhe	20-05-92 R' dam Atletiek	Amsterdam	30-07-11
4,00	Dominique	Esselaar	16-08-96 Unitas	Heusden-Zolder (BEL)	13-07-13
3,91	Rianna	Galiart	22-11-85 Lycurgus	Utrecht	11-07-04
3,91	Leonie	Schilder	15-09-90 AV Edam	Utrecht	08-07-07
3,86	Marijke	Valk	15-07-92 Unitas	Sittard	21-07-11
3,85	Sabine	Verbeek	25-03-80 Sparta	Apeldoorn	27-06-99
3,84	Killiana	Heijmans	24-01-97 PAC	Krommenie	15-06-13
3,70	Yvette	Caldenhove	30-01-82 SPADO	Uden	23-06-01
<b>verspringen</b>					
6,57	Edine van	Heezik	27-01-61 ADA	Berlijn	28-05-80
6,47	-0,8 Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Tallinn (EST)	22-07-11
6,43	Mieke v.d.	Kolk	15-04-68 DEM	Vught	03-08-86
6,34	Corrie	Bakker	16-06-45 Sagitta	Den Haag	21-07-63
6,32	0,7 Danielle van	Varsseveld	15-02-77 Hollandia	Mannheim	15-06-96
6,24	1,5 Judith	Vis	21-06-80 R'dam Atletiek	Apeldoorn	26-06-99
6,20	Anja	Mulder	05-10-71 Nijkerk	Hengelo	09-07-89
6,19	Marjan	Goedhart	05-06-62 AAV '36	Groningen	17-06-79
6,17	Marjan	Olyslager	08-03-62 Scheldesport	Groningen	17-06-79
6,15	Marjon	Wijnsma	18-07-65 Lionitas	Sittard	24-06-84
<b>hink-stap-sprong</b>					
12,90	0,6 Yvonne de	Vreede	19-09-78 AV '40	Hengelo	31-05-97
12,54	0,3 Karin	Ruckstuhl	02-11-80 Zuidwal	Apeldoorn	27-06-99
12,37	1,4 Annemarie	Hendriks	22-12-75 DEM	Zevenaar	28-08-94
12,34	0,2 Meruska	Eduarda (AHO)	30-07-91 R' dam Atletiek	Sittard	06-06-10
12,29	0,2 Brenda	Baar	19-07-87 GAC-Hilversum	Berg op Zoom	01-07-06
12,25	-0,2 Nora	Ritzen	03-07-93 Groningen Atletiek	Amsterdam	16-06-12
12,19	i Priscilla van	Oorschot	03-09-96 AAC	Apeldoorn	23-02-13

12,11	-1,0 Chawa	Ringenoldus	01-12-73 SAV	Helmond	05-07-92
11,97	1,2 Chanté	Samuel	09-04-96 Phanos	Eindhoven	30-06-13
11,92	0,2 Marlon	Dek	08-02-87 AV '56	Zoetermeer	19-06-05

**kogelstoten 4kg**

18,15	Corrie de	Bruin	26-10-76 R'dam Atletiek	Arnhem	19-06-94
17,66	Melissa	Boekelman	11-05-89 Prins Hendrik	Beijing (CHN)	15-08-06
16,26	Lieja	Koeman	10-03-76 Lycurgus	Sittard	24-06-95
16,24	Deborah	Dunant	03-04-66 ADA	Den Haag	09-06-85
15,82	Denise	Kemkers	11-04-85 Hera	Sittard	27-06-04
15,80	Jacqueline	Goormachtigh	28-02-70 PAC	Rotterdam	11-06-89
15,66	Pamela	Kiel	09-04-91 R' dam Atletiek	Bern	30-05-10
15,37	Corinne	Nugter	28-03-92 AV NOP	Tallinn (EST)	31-07-11
15,13	Elna	Schalk	18-04-54 AVR	Lisse	31-05-73
15,02	i Monique	Schipper	16-09-74 Delta Sport	Den Haag	16-02-91

**discuswerpen 1kg**

60,50	Corrie de	Bruin	26-10-76 R'dam Atletiek	Hengelo	05-06-95
59,22	Jacqueline	Goormachtigh	28-02-70 PAC	Zoetermeer	08-10-89
56,12	Ilona	Rutjes	28-05-80 Argo '77	Cuxhaven	23-07-99
55,10	Bea	Wiarda	24-02-59 Horror	Nijmegen	11-06-78
54,01	Melissa	Boekelman	11-05-89 Prins Hendrik	Lisse	05-05-07
53,24	Lieja	Koeman	10-03-76 Lycurgus	Nyiregyhaza	30-07-95
52,94	Deborah	Dunant	03-04-66 ADA	Zwolle	07-07-85
51,16	Monique	Schipper	16-09-74 Delta Sport	Alphen a/d Rijn	30-06-91
50,62	Linda	Tukkers	03-05-71 TION	Rotterdam	14-07-90
50,62	Corinne	Nugter	28-03-92 AV NOP	Amsterdam	31-07-11

**kogelslingeren 4kg**

63,33	Eva	Reinders	12-05-93 Groningen Atletiek	Fränk.-Crumbach (GER)	09-06-12
58,12	Nicky van der	Schilt	29-06-91 Groningen Atletiek	Amsterdam	18-07-10
56,88	Wendy	Koolhaas	05-01-80 Argo '77	Apeldoorn	26-06-99
55,90	Debby van der	Schilt	24-11-81 Argo '77	SantiagodeChile	17-10-00
54,00	Aafke	Vogelzang	16-10-85 Groningen Atl	Leiden	12-06-04
51,99	Maaïke	Schetters	10-10-83 PSV	Roermond	26-10-02
51,97	Lianne	Bousema	31-07-80 Argo '77	Apeldoorn	27-05-00
50,25	Tamara van der	Bij	14-01-84 AAC	Maastricht	29-05-03
49,14	Yvonne	Veenhuizen	28-02-86 AV '34	Helmond	26-06-05
48,92	Nicole	Veenstra	19-04-83 AC TION	Assen	23-06-02

**speerwerpen 600gr. oud model (\* = nieuw model)**

58,86	Ingrid	Lammertsma	06-09-67 Lycurgus	Krommenie	31-08-86
53,80	* Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Emmeloord	15-05-05
53,07	* Lisanne	Schol	22-06-91 Phanos	Zwolle	25-06-10
52,95	* Anouk	Vetter	04-02-93 AAC	Breda	01-06-12
52,84	* Evelien	Dekkers	28-04-88 Achilles-EL	Tempe	14-04-07
52,32	Renate	Beunder	31-08-70 Lycurgus	Sittard	17-06-89
51,70	* Nadine	Broersen	29-04-90 Sprint	Krommenie	21-06-09
51,36	Nicole	Heuwekemeyer	23-05-69 ADA	Leiden	08-05-87
51,20	Sandra v.d.	Sommen	22-07-68 HAC	Haarlem	29-06-85
50,76	Toos	Stoete	24-08-67 KAV Holland	Hasselt	10-08-85

**speerwerpen 600gr. vanaf 1999**

53,80	Bregje	Crolla	31-01-86 Unitas	Emmeloord	15-05-05
53,07	Lisanne	Schol	22-06-91 Phanos	Zwolle	25-06-10
52,95	Anouk	Vetter	04-02-93 AAC	Breda	01-06-12
52,84	Evelien	Dekkers	28-04-88 Achilles-EL	Tempe	14-04-07
51,70	Nadine	Broersen	29-04-90 Sprint	Krommenie	21-06-09
50,11	Manon	Post	12-09-81 Argo '77	Maggingen	01-07-00
50,05	Mandy van der	Meer	31-07-93 Ilion	Utrecht	13-07-12
49,83	Melissa	Boekelman	11-05-89 Prins Hendrik	Eeklo	11-10-08
49,00	Tine	Veenstra	20-03-83 SAV	Bergen op Zoom	25-08-02
48,60	Ilona	Rutjes	28-05-80 Argo '77	Breda	29-05-99

**zevenkamp (\* = nieuwe speer)**

6172	* Dafne	Schippers	15-06-92 Hellas	Götzis (AUT)	28-05-11
5943	Marjon	Wijnsma	18-07-65 Lionitas	Los Angeles	04-08-84
5914	Saskia	Meyer	08-02-79 AV '34-A	Goetzis	31-05-98
5774	* Nadine	Visser	09-02-95 SAV	Rieti (ITA)	19-07-13
5764	* Anouk	Vetter	04-02-93 AAC	Emmeloord	18-05-12
5713	* Judith	Vis	21-06-80 R'dam Atletiek	Huddinge	04-07-99
5700	* Gerja	Everts	04-10-81 AAC '61	Emmeloord	23-05-99
5653	* Tine	Veenstra	20-03-83 SAV	Kingston	20-07-02
5604	Deborah den	Boer	18-04-75 AAC	Lissabon	23-07-94
5584	* Yvonne	Wisse	06-06-82 Dynamica	Vught	26-08-01

**zevenkamp vanaf 1999**

6172	Dafne	Schippers	15-06-92	Hellas	Götzis (AUT)	28-05-11
5774	Nadine	Visser	09-02-95	SAV	Rieti (ITA)	19-07-13
5764	Anouk	Vetter	04-02-93	AAC	Emmeloord	18-05-12
5713	Judith	Vis	21-06-80	R'dam Atletiek	Huddinge	04-07-99
5700	Gerja	Everts	04-10-81	AAC '61	Emmeloord	23-05-99
5653	Tine	Veenstra	20-03-83	SAV	Kingston	20-07-02
5584	Yvonne	Wisse	06-06-82	Dynamica	Vught	26-08-01
5554	Bregje	Crolla	31-01-86	Unitas	Kaunas	24-07-05
5534	Amanda	Spiljard	18-09-89	Attila	Bydgoszcz	12-07-08
5456	Nadine	Broersen	29-04-90	Sprint	Novi Sad	26-07-09

**4 x 100 meter**

44,09	Nationale Ploeg	Moncton	24-07-10
+			
45,25	PHANOS-Amsterdam	Lisse	08-06-08
46,87	DEM-Beverwijk	Emmeloord	16-09-95
47,28	HOLLAND-Haarlem	Apeldoorn	02-07-94
47,32	ILION-Zoetermeer	Amstelveen	28-09-13
47,44	DE SPARTAAN-Lisse	Amstelveen	18-09-04
47,65	SAV-Grootebroek	Amstelveen	25-09-10
47,93	PAC-Rotterdam B-meisjes	Amstelveen	18-09-05
47,95	AV'34-Apeldoorn	Hoorn	22-09-91
47,97	UNITAS-Sittard	Heerhugowaard	10-09-06
47,99	AVR-Rotterdam	Rotterdam	19-09-87

## Wegatletiek Mannen

(\* = prestatie op officieel gemeten parcours)

### 10 km

27.51		Greg van	Hest	03-06-73	AVS	Waddinxveen	21-10-95
28.08	*	Abdi	Nageeye	02-03-89	Cifla	Brunssum	07-04-13
28.09	*	Luc	Krotwaar	25-01-68	Prins Hendrik	Brunssum	07-04-02
28.13		Marti ten	Kate	16-12-58	Fortis	Goor	21-08-93
28.13	+	Kamiel	Maase	20-10-71	De Bataven	Chiba	23-11-95
28.21		Marco	Gielen	30-05-70	Scopias	Brunssum	10-04-94
28.20		Tonnie	Dirks	12-02-61	De Keien	Den Haag	04-06-89
28.24		Jeroen van	Damme	29-09-72	LT Ed Sligchers	Gouda	12-09-03
28.33		Cor	Lambregts	04-08-58	Unitas	Den Haag	05-06-88
28.40		Gerard	Kappert	10-12-61	Daventria	Goor	21-08-93
28.40	*	John	Vermeule	04-12-61	Achilles	Brunssum	02-04-95

### 15 km

43.38		Rob de	Brouwer	23-11-62	Achilles	Brugge	12-05-91
43.38	*	Marco	Gielen	30-05-70	Scopias	Nijmegen	24-05-99
43.41	*	Kamiel	Maase	20-10-71	Leiden Atletiek	Nijmegen	17-11-02
43.43	*	Greg van	Hest	03-06-73	TRR	Nijmegen	16-11-97
43.48	*	Luc	Krotwaar	25-01-68	Prins Hendrik	Nijmegen	11-11-01
43.54	*	Tonnie	Dirks	12-02-61	De Keien	Nijmegen	21-11-93
43.56	*	Jeroen van	Damme	29-09-72	Achilles-EL	Nijmegen	11-11-01
44.03	*	Bert van	Vlaanderen	25-11-64	Hellas	Nijmegen	21-11-93
44.08	*	Dennis	Licht	30-05-84	AV'34 Apeldoorn	Nijmegen	16-11-08
44.13		Gerard	Kappert	10-12-61	Daventria	Papendrecht	11-05-96
44.13	*	Abdi	Nageeye	02-03-89	Lg Aart Stigter	Nijmegen	18-11-12

### 10 mijl

45.48		Gerard	Tebroke	09-11-49	Ciko '66	Zaandam	07-10-78
46.05		Marti ten	Kate	16-12-58	Fortis	Zaandam	29-09-91
46.29		Cor	Lambregts	04-08-58	Unitas	Zaandam	10-10-87
46.30		Tonnie	Dirks	12-02-61	De Keien	Zaandam	08-10-89
46.44	*	Kamiel	Maase	M35 20-10-71	Leiden Atletiek	Tilburg	02-09-07
46.44	*	Khalid	Choukoud	20-03-86	Haag Atletiek	Tilburg	01-09-13
46.46	*	Greg van	Hest	03-06-73	TRR	Tilburg	06-06-99
47.03	*	Jesper van der	Wielen	02-08-91	Nijmegen Atletiek	Zaandam	23-09-12
47.10		John	Vermeule	04-12-61	Dynamo '70	Zaandam	09-10-88
47.12	*	Martin	Lauret	M35 27-10-71	Loopgroep PK	Zaandam	21-09-08

### 20 km

57.29		Marti ten	Kate	16-12-58	Fortis	Alphen a/d Rijn	11-03-89
57.40		Cor	Lambregts	04-08-58	Unitas	Alphen a/d Rijn	12-03-83
58.04	*	Greg van	Hest	03-06-73	TRR	Alphen a/d Rijn	13-03-99
58.14		John	Vermeule	04-12-61	Dynamo '70	Alphen a/d Rijn	11-03-89
58.44		Tonnie	Dirks	12-02-61	De Keien	Alphen a/d Rijn	14-03-87
58.51	*	Abdi	Nageeye	02-03-89	Cifla	Alphen a/d Rijn	03-03-13
58.52	*	Marco	Gielen	30-05-70	Scopias	Alphen a/d Rijn	11-03-95
58.52	*	Khalid	Choukoud	20-03-86	Haag Atletiek	Alphen a/d Rijn	03-03-13
59.11		Peter	Rusman	29-08-53	Unitas	Alphen a/d Rijn	12-03-83
59.12	*	Kamiel	Maase	20-10-71	Leiden Atletiek	Alphen a/d Rijn	12-03-06

### halve marathon

1.00.40		Cor	Lambregts	04-08-58	Unitas	Den Haag	19-03-83
1.01.10	*	Greg van	Hest	03-06-73	TRR	Den Haag	27-03-99
1.01.32		Tonnie	Dirks	12-01-61	De Keien	Grevenmacher	23-09-90
1.01.33		Marti ten	Kate	16-12-58	Fortis	Grevenmacher	22-09-91
1.01.52	*	Luc	Krotwaar	25-01-68	Hellas	Breda	04-10-98
1.01.53		Michel de	Maat	10-09-61	Fortuna	Avignon	18-09-90
1.01.53	*	Khalid	Choukoud	20-03-86	Haag Atletiek	Breda	06-10-13
1.01.54	*	John	Vermeule	04-12-61	Dynamo '70	Den Haag	03-04-93
1.01.55	*	Marco	Gielen	30-05-70	Scopias	Den Haag	23-03-97
1.02.03	*	Kamiel	Maase	M35 20-10-71	Leiden Atletiek	Schoorl	11-02-07

### marathon

2.08.21	*	Kamiel	Maase	20-10-71	Leiden Atletiek	Amsterdam	21-10-07
2.09.01	*	Gerard	Nijboer	18-08-55	Daventria	Amsterdam	26-04-80
2.09.58	*	Michel	Butter	05-11-85	DEM	Amsterdam	21-10-12
2.10.04	*	Marti ten	Kate	16-12-58	Fortis	Rotterdam	16-04-89
2.10.05	*	Greg van	Hest	03-06-73	TRR	Rotterdam	18-04-99
2.10.13	*	Luc	Krotwaar	25-01-68	Prins Hendrik	Fukuoka	06-12-03
2.10.27	*	Bert van	Vlaanderen	25-11-64	Hellas	Rotterdam	19-04-98

2.10.35	*	Koen	Raymaekers	31-01-80 Hellas	Rotterdam	15-04-12
2.11.02	*	Cor	Lambregts	04-08-58 Unitas	Rotterdam	20-04-85
2.11.41		Cor	Vriend	08-11-49 PSV	Maassluis	07-04-84
<b>ekiden</b>						
2.03.12		Nationale Ploeg			Chiba	23-11-94
2.06.30		A.V.S.-Vught			Vught	20-03-94
2.07.34		HELLAS-Utrecht			Helmond	14-05-95
2.08.13		A.V.'34-Apeldoorn			Vught	20-03-94
2.08.25		PRINS HENDRIK-Vught			Zwolle	06-04-97
2.09.03		LEIDEN ATLETIEK-Leiden			Vught	21-03-99
2.09.45		ACHILLES-Etten Leur			Naaldwijk	03-10-98
2.10.16		A.A.C.-Amsterdam			Vught	20-03-94
2.10.27		TYPHOON-Gorinchem			Vught	17-03-96
2.10.36		ALTIS-Amersfoort			Vught	20-03-94
2.11.09		DE BATAVEN-Leiden			Utrecht	12-04-93
<b>100 km</b>						
6.38.12	*	Bruno	Joppen	09-04-52 GVAV	Rodenbach	23-04-88
6.43.38		Henk	Bronswijk	-43 Olympus '70	Torhout	23-06-84
6.45.48		Henk van	Kasteren	-42 Fortuna	Winschoten	25-09-76
6.53.29		Joop	Keizer	-41 AV Edam	Winschoten	13-09-80
6.53.39	*	Gerrit van	Rotterdam	03-07-55 AV Gouda	Winschoten	14-09-96
6.53.49		Wim	Akkermans	20-07-57 Mergelland	Winschoten	10-09-88
6.57.02	*	Edward de	Ruiter	-66 Jupiter	Rodenbach	19-10-96
6.58.49		Jan	Knippenberg	19-04-48 AV Castricum	Winschoten	25-09-76
6.58.58	*	Jan-Albert	Lantink	12-05-85 MPM	Rodenbach	06-10-12
6.59.20		Wim van	Dijke	10-02-49 Olympia-H	Winschoten	07-09-91
<b>6 uur</b>						
87.212	*	Wim	Epskamp	08-01-54 Haarl'meer	Stein	03-03-96
87.190		Veron	Lust	12-01-63 Nea Volharding	Stein	11-03-01
86.361		Edward de	Ruiter	07-05-66 Vet.Ned.	Gistel	05-01-96
86.181	*	Wim	Akkermans	20-07-57 Prins Hendrik	Geldrop	16-10-94
85.526		Martin	Ketellapper	05-12-73 Lionitas	Steenbergen	09-05-10
85.426	*	Bram van	Rijswijk	28-12-81 Eindhoven Atletiek	Stein	04-03-12
83.569	*	Edwin van de	Loop	01-01-68 AV Oss '78	Stein	07-03-99
83.300		Ron	Teunisse	12-06-52 Suomi	Amersfoort	03-10-93
82.599	*	Wim van	Dijke	10-02-49 Olympia	Stein	07-03-99
81.580	*	Wim-Bart	Knol	12-12-63 Artemis	Amersfoort	04-10-98
<b>12 uur</b>						
147.910	*	Ron	Teunisse	12-06-52 Suomi	Amersfoort	01-10-95
147.626		Edward de	Ruiter	07-05-66 Jupiter	Den Haag	19-06-99
147.261	*	Wim-Bart	Knol	12-12-63 Artemis	Cranendonk	11-07-98
146.015		Wim	Epskamp	08-01-54 Haarl'meer	Den Haag	21-06-97
135.385		Henk	Noor	07-02-52 Aquilo	Den Haag	23-06-90
133.817		Tom	Hendriks	02-01-57 Haarlemmermeer	Budel Dorplein	18-08-01
133.005		Cees	Verhagen	21-04-68 ROVS	Den Haag	19-06-93
132.770		Emiel van	Berkum	20-02-55 Asterix	Den Haag	27-06-92
131.241	*	Simon	Pols	14-09-52 Startbaan	Geldrop	19-07-97
131.151		Gerrit	Immel	15-07-53 ATC '75	Den Haag	15-06-91
<b>24 uur</b>						
261.475	*	Ron	Teunisse	12-06-52 Suomi	Apeldoorn	25-05-90
251.572	*	Wim	Epskamp	08-01-54 Haarl'meer	Uden	11-10-03
237.086		Jan-Albert	Lantink	M45 12-05-58 MPM	Apeldoorn	18-05-07
236.667		Luigi	Simbula	M40 21-12-57 Athlos	Apeldoorn	10-05-02
235.043	*	Jeroen	Rehes	M35 06-02-74 Loopgroep Aart Stigter	Steenbergen	11-05-13
228.140		Peter	Rietveld	M50 22-09-58 HERA	Steenbergen	08-05-10
227.905		Peter van	Wijngaarden	M35 06-11-75 MarathonPlus	London	17-09-11
225.636	*	Wim-Bart	Knol	12-12-63 Jupiter	Apeldoorn	27-05-95
224.720	*	Anton	Smeets	04-05-56 Achilles Top	Apeldoorn	10-05-91
224.534		Math	Roberts	M40 04-11-62 Unitas	Stein	02-04-06

## Wegatletiek Vrouwen

<b>10 km</b>						
30.41	*	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	San Juan	29-02-04
31.01	*	Hilda	Kibet	17-03-81 Castricum	Schoorl	10-02-08
31.53		Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Hannover	15-09-85
32.07	*	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Mobile	28-03-93
32.17	*	Irma	Heeren	16-04-67 Dynamica	Noordwijk	13-07-97
32.26		Joke	Kleyweg	29-01-62 Sparta	Utrecht	28-08-88

32.35		Marjan	Freriks	13-12-61 AVS	Brunssum	10-04-94
32.37		Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Huizen	08-12-91
32.45		Elly van	Hulst	09-06-59 PAC	Schiphol	01-05-88
32.45	*	Adrienne	Herzog	30-09-85 Running 2000	Marrakech (MAR)	06-10-13
<b>15 km</b>						
46.59	*	tt Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Udine	14-10-07
48.36	*	Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Lissabon	09-11-86
49.11	*	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Tampa	15-02-92
49.20	*	Irma	Heeren	16-04-67 Dynamica	Nijmegen	11-11-01
49.48	*	Hilda	Kibet	17-03-81 Castricum	's Heerenberg	04-12-11
50.06		Joke	Kleyweg	13-07-62 Sparta	Rhoon	22-12-90
50.24		Gabrielle	Vijverberg	22-05-68 Caesar	Wolphaartsdijk	10-08-96
50.56	*	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Alphen a/d Rijn	08-03-92
51.11	*	Carlien	Harms	13-02-68 Sparta	Alphen a/d Rijn	15-11-92
51.13		Elly van	Hulst	09-06-59 PAC	Alphen a/d Rijn	08-03-86
<b>10 mijl</b>						
50.50	*	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Zaandam	17-09-06
51.21	*	Hilda	Kibet	17-03-81 Castricum	Zaandam	20-09-09
52.10		Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Amsterdam	10-10-87
53.34		Irma	Heeren	16-04-67 AAC	Beverwijk	08-11-98
53.37	*	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Flint	22-08-92
54.21	*	Nadzhda	Wijenberg-Ilyina	02-04-64 TRR	Zaandam	23-09-01
54.28	*	Christine	Toonstra	22-06-66 ADA	Den Haag	20-12-92
54.30	*	Carlien	Harms	13-02-68 SATC	Den Haag	20-12-92
54.48	*	Gabrielle	Vijverberg	22-05-68 Caesar	Heerlen	04-05-97
54.53		Anne van	Schuppen	11-10-60 Haag Atletiek	Uithoorn	02-02-97
<b>20 km</b>						
1.02.57	*, tt	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Udine (ITA)	14-10-07
1.07.12	*	Irma	Heeren	16-04-67 AAC	Alphen a/d Rijn	13-03-99
1.07.37	*	Nadzhda	Wijenberg-Ilyina	02-04-64 TRR	Alphen a/d Rijn	11-03-01
1.07.43	*	Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Paris	22-10-89
1.07.58		Joke	Kleyweg	29-01-62 Sparta	Leiden	30-03-91
1.09.18	*	Vivian	Ruyters	31-08-71 Prins Hendrik	Alphen a/d Rijn	11-03-01
1.09.27	*	Wilma van	Onna	13-06-65 PAC	Alphen a/d Rijn	13-03-99
1.10.04	*	Anne van	Schuppen	11-10-60 Cialfo	Alphen a/d Rijn	09-03-03
1.10.07		Marja	Wokke	21-03-57 ADA	Hilversum	12-04-81
1.10.11	*	Ruth van der	Meijden	15-08-84 Asterix	Alphen a/d Rijn	03-03-13
<b>halve marathon</b>						
1.06.25	*	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	Udine (ITA)	14-10-07
1.07.59	*	Hilda	Kibet	17-03-81 Castricum	Roma (ITA)	03-03-13
1.08.56		Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Grevenmacher	21-09-86
1.10.03		Irma	Heeren	16-04-67 AAC	Egmond	10-01-99
1.10.30	*	Nadzhda	Wijenberg-Ilyina	02-04-64 TRR	Den Haag	24-03-01
1.10.37	*	Selma	Borst	06-09-83 HERA	Debrecen (HUN)	09-10-06
1.10.59	*	Wilma van	Onna	13-06-65 Haag Atletiek	Philadelphia	20-09-92
1.11.06		Joke	Kleyweg	13-07-62 Sparta	Den Haag	24-03-91
1.11.34		Gabrielle	Vijverberg	22-05-68 Caesar	Grevenmacher	29-09-96
1.11.40	*	Adrienne	Herzog	30-09-85 Running 2000	Valencia (ESP)	20-10-13
<b>marathon</b>						
2.23.43	*	Lornah	Kiplagat	01-05-74 Hylas	New York	02-11-03
2.24.27	*	Hilda	Kibet	17-03-81 Castricum	Rotterdam	10-04-11
2.26.34	*	Carla	Beurskens	15-02-52 Festina	Tokyo	15-11-87
2.27.32	*	Miranda	Boonstra	29-08-72 Nijmegen Atletiek	Rotterdam	15-04-12
2.28.45	*	Nadzhda	Wijenberg-Ilyina	02-04-64 TRR	Eindhoven	10-10-99
2.31.26	*	Anne van	Schuppen	11-10-60 HRR	Rotterdam	28-04-96
2.31.51	*	Heleen	Plaatzer	20-11-79 Cifla	Rotterdam	15-04-12
2.32.28	*	Marja	Wokke	21-03-57 Trias	Eugene	07-09-80
2.33.28	*	Kristijna	Loonen	26-07-70 Phanos	Rotterdam	10-04-05
2.34.12	*	Wilma van	Onna	13-06-65 PAC	Eindhoven	10-10-99
<b>ekiden</b>						
2.22.36		Nationale Ploeg			Yokohama	25-02-90
2.34.48		DE BATAVEN-Leiden			Vught	20-03-94
2.34.53		HELLAS-Utrecht			Helmond	14-05-95
2.35.20		HAAG ATLETIEK-Den Haag			Vught	20-03-94
2.35.56		LAAC-Oldenzaal			Vught	20-03-94
2.38.00		PRINS HENDRIK-Vught			Vught	14-03-04
2.39.26		PHANOS-Amsterdam			Amstelveen	01-07-01
2.40.14		LEIDEN ATLETIEK-Leiden			Naaldwijk	03-10-98
2.44.51		CIKO'66-Arnhem			Vught	21-03-99

2.44.59		GAC-Gemert			Vught	20-03-94
2.45.30		Olympus'70-Naaldwijk			Naaldwijk	03-10-98
<b>100 km</b>						
8.36.10	*	Ida	Verduin-Boone	V45	07-02-58 TAS'82	Winschoten 13-09-08
8.51.47	*	Mareike	Bestenbreur		19-11-48 Vet.Ned.	Lincoln 23-06-85
9.05.57	*	Ria	Buiten		05-11-54 Vet.Ned.	Winschoten 12-09-98
9.07.07		Tine	Bronswijk		12-02-47 Olympus '70	Winschoten 12-09-81
9.09.18	*	Letteke	Broekman		24-04-49 Antilope	Rodenbach 25-04-92
9.21.05		Mieke	Hekkers	V45	10-01-64 Daventria	Deventer 11-11-12
9.22.23	*	Joke	Keuning	V40	09-05-60 Sparta	Winschoten 11-09-04
9.25.21	*	Majet	Spoelder	V35	27-07-71 Triathlon	Winschoten 08-09-07
9.29.52	*	Leonie van den	Haak		14-03-81 Loopgroep AS	Winschoten 11-09-10
9.31.29		Wilma	Dierx	V45	15-01-66 Loopgroep AS	Deventer 13-11-11
<b>6 uur</b>						
73.776		Ida	Verduin-Boone	V45	07-02-58 TAS '82	Steenbergen 25-03-07
72.828		Manon	Wenmokers	V35	21-07-70 Caesar	Stein 04-03-07
70.998	*	Joke	Keuning	V40	09-05-60 Sparta	Stein 07-03-04
70.654		Petra	Domhof	V40	09-04-66 AVA'70	Steenbergen 09-05-10
70.353	*	Wilma	Dierx	V45	15-01-66 Lg Aart Stigter	Stein 03-03-13
70.145	*	Ria	Buiten	V40	05-11-54 Vet.Ned.	Amersfoort 05-10-97
70.016		Majet	Spoelder	V35	27-07-71 Triathlon	Amersfoort 01-10-06
69.238		Anja van	Vliet	V40	09-01-62 Loopgroep PK	Stein 03-03-02
68.309		Inge van	Oijen		05-11-66 Statina	Hoofddorp 30-06-01
68.052		Mieke	Hekkers	V45	10-01-64 Daventria	Steenbergen 09-05-10
<b>12 uur</b>						
121.300		Ria	Buiten		05-11-54 Vet.Ned.	Den Haag 21-06-97
120.367	*	Leonie van den	Haak		14-03-81 Loopgroep Aart Stigter	Barcelona (ESP) 14-12-13
116.544		Majet	Spoelder	V35	27-07-71 Triathlon	Den Haag 21-06-08
111.635		Lies	Heijnen	V45	14-02-56 Vet.Ned.	Almere 05-10-01
109.341		Jannet	Lange	V45	12-07-64 Veteranen Nederland	Den Haag 16-06-07
108.228		Corrie	Bouwmeester		09-01-44 Waterweg	Den Haag 15-06-96
100.350	sn	Marleen	Radder-Willems		22-02-51 RWV	Torcy (FRA) 27-02-00
100.332	*	Els	Annegarn	V50	04-09-56 Loopgroep PK	Den Haag 19-06-10
98.977		Nellie van der	Made		17-08-55 AAC'61	Den Haag 21-06-08
98.266		Marjanne	Swart		Vet.Ned.	Den Haag 16-06-01
<b>24 uur</b>						
224.664	*	Wilma	Dierx	V45	15-01-66 Loopgroep AS	Steenbergen 11-05-13
218.759		Leonie van den	Haak		14-03-81 Loopgroep AS	Aulnat (FRA) 11-11-11
212.500	sn	Annie v.d.	Meer-Timmerman		24-02-47 RWV	Rouen (FRA) 11-05-86
208.606		Mareike	Bestenbreur		19-11-48 Vet.Ned.	Apeldoorn 08-05-86
206.258	*	Jannet	Lange	V45	12-07-64 Veteranen Nederland	Steenbergen 14-05-11
203.625		Janneke	Cazemier	V40	09-11-63 Artemis	Taipei 25-02-06
202.476	*	Mieke	Hekkers	V45	10-01-64 Daventria	Katowice (POL) 08-09-12
200.000	sn	Aaf de	Rijk		20-10-53 LAT	Mons (BEL) 11-04-82
195.990	sn	Marleen	Radder-Willems		22-02-51 RWV	Roubaix (FRA) 13-09-98
192.578	*	Esther	Devilee	V40	09-10-70 Loopgroep Oegstgeest	Steenbergen 11-05-13

## Snelwandelen Mannen

### 10.000 meter (\*=baan)

41.35,7	*	Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Zaandam	02-06-95
42.31,8	*	Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Weert	21-09-88
44.27		Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	Rotterdam	02-02-97
44.38		Frank van	Ravensberg	13-09-60 AV Haarlem	Kopenhagen	12-05-84
44.40,9	*	Ton van	Andel	02-09-58 RWV	Weert	19-08-87
44.52		Jacques van	Bremen	22-08-84 RWV	Rotterdam	01-02-09
44.56		Pedro	Huntjes	10-09-67 Unitas	Rotterdam	05-03-95
45.21		Lamoen	Huntjes	15-07-66 AV '56	Rotterdam	01-02-98
45.43,7	*	Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWV	Weert	19-04-89
45.48	*	Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	Tilburg	05-04-98

### 20.000 meter (\*=baan)

1.24.52		Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Vigneulles (FRA)	01-05-92
1.27.48,1*		Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Bergen op Zoom	15-07-95
1.28.31		Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Consdorf	24-08-86
1.29.37,5*		Frank van	Ravensberg	13-09-60 AV Haarlem	Sittard	24-06-84
1.31.24,2*		Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	Tilburg	05-04-98
1.31.25,9*		Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	Tilburg	06-04-97
1.31.41		Ton van	Andel	02-09-58 RWV	Goirle	10-04-88
1.33.54		Jacques van	Bremen	22-08-84 RWV	Poděbrady (CZE)	10-04-10
1.33.58		Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWV	Hospitalet	27-05-89
1.35.50		Dirk	Maassen-v.d.Brink	09-06-48 Holland-L	Bekescsaba	02-04-83

### 30.000 meter (\*=baan)

2.17.57		Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Aarhus	17-06-95
2.19.00		Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Goirle	05-06-88
2.20.15		Ton van	Andel	02-09-58 RWV	Goirle	05-06-88
2.24.19		Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	St.Oedenrode	09-03-97
2.25.39		Pedro	Huntjes	10-09-67 Unitas	Barendrecht	29-06-96
2.27.12		Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	St.Oedenrode	08-03-98
2.27.40		Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWV	Wielsbeke	26-05-90
2.29.08		Kees	Lambregts	21-10-59 OLAT	St.Oedenrode	09-03-97
2.30.18		Theo	Koenis	12-10-51 LAT	Milaan	01-05-91
2.32.06,4*		Tjabel	Ras	02-10-35 PAC	Rotterdam	04-08-76

### 50.000 meter (\*=baan)

3.58.21		Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Bekescsaba	05-04-92
3.58.23		Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Goirle	05-06-88
4.03.53		Ton van	Andel	02-09-58 RWV	Goirle	05-06-88
4.11.37		Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	Poděbrady	20-04-97
4.16.40		Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	Mézidon	02-05-99
4.17.23		Pedro	Huntjes	10-09-57 Unitas	Barendrecht	06-10-96
4.26.56		Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWV	Sint-Oedenrode	10-03-91
4.28.30	*	Theo	Koenis	12-10-51 LAT	Leiden	29-09-90
4.31.02		Jan	Cornelis	31-05-56 Tartlétos	Schoonhoven	12-10-86
4.32.52		Jan de	Jonge	17-12-46 LAT	Salzgitter	13-10-74

### 1 uur baan

14.125		Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Zaandam	02-06-95
13.764		Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Esch sur Alzette	13-09-88
13.388		Frank van	Ravensberg	13-09-60 AV Haarlem	Rotterdam	25-03-84
13.306		Henk	Plasman	15-05-57 OLAT	Rotterdam	16-03-97
13.204		Ton van	Andel	02-09-58 RWV	Rotterdam	22-03-87
13.081		Pedro	Huntjes	10-09-57 Unitas	Rotterdam	19-03-95
12.999		Jan	Cornelis	31-05-56 Pallas	Zaandam	04-06-93
12.997		Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWV	Rotterdam	17-03-91
12.854		Tjabel	Ras	02-10-35 PAC	Rotterdam	17-10-76
12.831		Dirk	Maassen-v.d.Brink	09-06-48 Holland-L	Rotterdam	24-04-85

### 2 uur baan

26.454		Harold van	Beek	14-04-62 RWV	Spijkenisse	31-07-93
25.484		Jan	Cortenbach	11-02-59 OLAT	Rotterdam	30-07-88
24.852		Henk	Plasman	15-05-57 Gen.Michaelis	Rotterdam	01-08-98
24.688		Pedro	Huntjes	10-09-67 Unitas	Spijkenisse	21-08-99
24.600		Ton van	Andel	02-09-58 RWV	Rotterdam	30-07-88
24.286		Theo	Koenis	12-10-51 LAT	Barendrecht	23-06-90
24.243		Tjabel	Ras	02-10-35 PAC	Rotterdam	04-08-76
24.076		Hans v.d.	Knaap	09-12-59 RWV	Rotterdam	07-06-86
23.629		Dirk	Maassen-v.d.Brink	09-06-48 Holland-L	Barendrecht	30-06-84
23.621		Marcel van	Gemert	04-04-67 Argo '77	Rotterdam	14-06-98



## Snelwandelen Vrouwen

### 3000 meter (\*=baan)

14.13,9	*	Marica	Onos-Zethof	02-07-56 AVA '64	Schoonhoven	24-04-83
15.40,8	*	Christien	Vijver-Heijen	08-02-48 Spartacus	Zaandam	03-06-83
16.05,6	*	Christa	Zethof	23-05-63 AVA '64	Zaandam	03-07-87
16.34		Jelly v.d.	Velde	26-02-69 Spartacus	Hildesheim	03-09-86
16.42,24	*	Marleen	Radder-Willems	22-02-51 RWV	Ninove	24-06-00
16.45,0	*	Brigitte	Genders	21-12-82 Unitas	Zaandam	29-01-95
17.05,7	*	Zsoka	Lahaye	20-09-63 Unitas	Hasselt	21-08-87
17.10,9	*	Mirjam	Aukema	30-11-70 Spartacus	Rotterdam	20-03-83
17.21,2	*	Karin van	Vliet	01-02-67 RWV	Rotterdam	20-03-83
17.22,4	*	Liesbeth van	Leeuwen	10-07-88 AV NOP	Gouda	21-05-09

### 5000 meter (\*=baan)

23.48		Marica	Onos-Zethof	02-07-56 AVA '64	Franeker	14-05-83
26.19		Christien	Vijver-Heijen	08-02-48 Spartacus	Rotterdam	28-11-82
26.23		Christa	Keessen-Zethof	23-05-63 AVA '64	St.Oedenrode	12-03-88
28.26,3	*	Jelly v.d.	Velde	26-02-69 Spartacus	Rotterdam	07-06-86
28.27,1	*	Marleen	Radder-Willems	22-02-51 RWV	Best	01-07-00
29.12,0	*	Zsoka	Lahaye	20-09-63 Unitas	Weert	20-04-88
29.15,00	*	Liesbeth van	Leeuwen	10-07-88 AV NOP	Gouda	21-05-09
29.17		Anne van	Andel	29-07-90 DAK	Rotterdam	01-12-13
29.36		Sandra	Maas	09-03-85 RWV	Rotterdam	06-03-11
29.59		Bianca	Maas	16-03-63 RWV	Grand-Quevilly	26-07-77

### 10.000 meter (\*=baan)

49.46		Marica	Onos-Zethof	02-07-56 AVA '64	Rotterdam	10-04-83
56.24		Christa	Zethof	23-05-63 AVA '64	St.A.I.Elbeuf	23-06-85
58.10,0	*	Christien	Vijver-Heijen	08-02-48 Spartacus	Zaandam	09-07-82
58.19,5	*	Marleen	Radder-Willems	22-02-51 RWV	Tilburg	05-04-98
59.14,0	*	Zsoka	Lahaye	20-09-63 Unitas	Weert	17-06-87
59.22		Liesbeth van	Leeuwen	10-07-88 AV NOP	Amsterdam	25-01-09
1.01.27		Aaf de	Rijk	20-10-53 LAT	Ubbergen	10-01-80
1.01.50		Ria Hoogerhoud-v.d.	Vlugt	16-12-49 RWV	Dortmund	05-09-71
1.03.31		Sandra	Maas	09-03-85 RWV	Rotterdam	06-02-11
1.04.04		Anne van	Andel	29-07-90 DAK	Amsterdam	15-12-13